

srpen 2025



Zpr@vodaj ČSSZ

Změny v zasílání „Potvrzení o žití“, [str. 1](#) • Změny ve výplatě bankovním šekem, [str. 2](#)

Důchody do zahraničí nově o dost jednodušejí

Pro příjemce českého důchodu v zahraničí vstoupí od 1. ledna 2026 v platnost řada novinek, které většinu z nich usnadní jejich kontakt s Českou správou sociálního zabezpečení. Nově se například mění podmínky, za kterých je výplata důchodu provedena, nebo se ruší výplata důchodu bankovním šekem. Tyto změny vstupují v platnost v souvislosti se schválenou důchodovou reformou.

Potvrzení o žití

Doposud platilo, že u značné části důchodů byla výplata českého důchodu do zahraničí za určité období podmíněna „Potvrzením o žití“ s vlastnoručním úředně ověřeným podpisem důchodce doručeným ČSSZ. Až poté mohl být důchod vyplacen. Nově vstupují v platnost legislativní úpravy, které značné části příjemců důchodů v zahraničí výrazně usnadní komunikaci s naším úřadem a zajistí jim výplatu důchodu v pravidelných měsíčních termínech.

Důchod na Slovensko

Příjemci českého důchodu bydlící na Slovensku již nebudou muset od roku 2026 zasílat ČSSZ žádné „Potvrzení o žití“. ČSSZ uzavřela se slovenskou Sociální pojišťovnou bilaterální dohodu o elektronické výměně údajů o úmrtí osob, čímž je umožněna vzájemná výplata důchodů bez nutnosti potvrzování žití samotných příjemců.

Důchod bude nadále vyplácen v pravidelných měsíčních splátkách a stejným způsobem jako doposud.

Důchod v rámci EU a tzv. smluvních států

Změny v zasílání „Potvrzení o žití“



se od ledna 2026 týkají také všech, kteří si nechávají český důchod posílat do některého z členských států Evropské unie (s výjimkou zmíněného Slovenska a také Polska) a dalších smluvních států. Nově již nebude třeba „Potvrzení o žití“ posílat před každou požadovanou splátkou, ale jen dvakrát ročně – v červnu a v prosinci. Tím se prokáže trvání nároku na výplatu důchodu na celé další pololetí. Důchod bude posléze vyplácen v pravidelných měsíčních splátkách.

Aby tomu tak bylo již od ledna 2026, je důležité zaslat „Potvrzení o žití“ s vlastnoručním podpisem

důchodce úředně ověřeným v prosinci 2025, ne starším. S lednovým důchodem a zahájením pravidelné výplaty pak budou vyplaceny také všechny dosud nevyplacené splátky za předchozí období.

V dalších obdobích bude třeba poslat „Potvrzení o žití“ s vlastnoručním úředně ověřeným podpisem důchodce vždy v červnu a v prosinci na následující pololetí. Tuto povinnost ČSSZ připomene důchodcům dopisem nebo e-mailem.

Pokud by ČSSZ „Potvrzení o žití“ v uvedených termínech neobdržela,

pokračování na straně 2...

... pokračování ze strany 1

pozastaví výplatu důchodu do doby, než jej příjemce důchodu opět doručí.



„Potvrzení o žití“ lze zaslat standardně poštou. V elektronické podobě může být zasláno v příloze e-mailu na elektronickou adresu podatelny ČSSZ posta@cssz.cz nebo datovou schránkou pouze v případě, že jej příjemce důchodu vyplní, vlastnoručně podepíše, nechá si vlastnoruční podpis úředně ověřit, poté „Potvrzení o žití“ naskenuje z listinné do elektronické podoby a podepíše jej kvalifikovaným elektronickým podpisem.

Důchod do tzv. nesmluvního státu

Výplata českého důchodu směřující na bankovní účet do státu, s nímž Česká republika neuzavřela mezinárodní smlouvu o sociálním zabezpečení, zůstává beze změn. Příjemci důchodu bydlící v těchto státech si nadále sami budou určovat termín, ve kterém zasílají „Potvrzení o žití“, a po jeho doručení jim bude vyplacen důchod za období od poslední vyplacené splátky do konce měsíce, ve kterém byl jejich vlastnoruční podpis na „Potvrzení o žití“ úředně ověřen.

Změny ve výplatě bankovním šekem

Výplata důchodu bankovním šekem se z důvodu změny legislativy od ledna 2026 ruší a pro další výplatu je třeba uvést identifikační údaje (bankovní spojení) osobního účtu důchodce. Poslední bankovní šek se splátkou důchodu v měně EUR nebo CHF za období červenec až září 2025 důchodce obdrží během září 2025. Důvodem je, že Česká národní banka ruší službu vystavování a proplácení

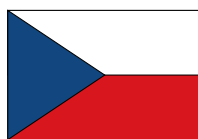
šeků v měnách EUR a CHF. Poslední bankovní šek v jiných měnách pak bude odeslán za období říjen až prosinec 2025 v prosinci 2025.

Pro plynulé pokračování výplaty důchodu na další období je třeba sdělit ČSSZ číslo účtu prostřednictvím formuláře „[Žádost osoby žijící mimo území České republiky o výplatu českého důchodu poukazem na bankovní účet](#)“ a odeslat jej na adresu: ČSSZ, odbor realizace výplat pojistných dávek a exekučních

srážek, Křížová 25, 225 08 Praha 5, Česká republika, a to nejpozději do 31. 12. 2025. Pokud tak důchodce neučiní, bude mu výplata důchodu pozastavena.

V průběhu srpna ČSSZ byl rozeslán všem dotčeným klientům informativní dopis s připomenutím těchto informací.

Další informace ke změně výplaty důchodů do zahraničí jsou zveřejněny [na webových stránkách ČSSZ](#). ■



Česko-rakouské důchodové poradenství

Tschechisch-österreichische Pensionsberatung



Praha

Klientské centrum ústředí ČSSZ
Křížová 25
225 08 Praha 5



9. 10. 2025

Čtvrtek / Donnerstag
9.00–12.00
13.00–15.00



**Objednání
Bestellung**

Tel.: 00420 251 553 923
(pondělí–čtvrtek, 8.30–14.00)
E-mail: consultation-at@cssz.cz
On-line: objednani.cssz.cz

Pracujete nebo jste pracoval/a v Česku nebo Rakousku? Odborníci z institucí důchodového pojištění Vám poradí.

Sie sind oder waren Sie in Tschechien und Österreich tätig? Experten der Pensionsversicherungsträger beraten Sie.

CO VZÍT S SEBOU

WAS SIE MITNEHMEN SOLLTEN

Nezapomeňte prosím Vaše dokumenty o pojištění a občanský průkaz nebo cestovní pas.

Vergessen Sie bitte Ihre Versicherungsunterlagen und Ihren Personalausweis oder Reisepass nicht.

DALŠÍ INFORMACE

WEITERE INFORMATIONEN



www.cssz.cz/aktuality



ČESKÁ SPRÁVA
SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ



Pensionsversicherung
Österreich

Všechna reprodukční práva jsou vyhrazena. Jakékoliv šíření a kopírování online Zpr@vodaje ČSSZ bez výslovného svolení ČSSZ není povoleno. Obrátit se můžete na redakce@cssz.cz. Děkujeme za pochopení.