



# Vacovský zpravodaj

Benešova Hora | Čábuze | Javorník | Lhota nad Rohanovem  
Milíkov | Miřetice | Mladíkov | Nespice | Přechín  
Ptáková Lhota | Rohanov | Vacov | Vlkonice | Žár

Vydává Obec Vacov Ročník 41

Registrováno MK ČR E 12486

obec Vacov pořádá:  
**Připravme se na**

# VELIKONOCE

**17. 3. 2024**  
od 15,00 hodin

**v obecním sále  
nad cukrárnou**

**vstupné  
dobrovolné**

- malování vajíček
- pletení pomlázek
- velikonoční korálkování
- velikonoční věnečky z vlny
- MIVA velikonoční dílnička

**Všichni jste srdečně zváni!**

Číslo 1 - JARO  
7. března 2024

## Uvnitř tohoto vydání:

Slovo starosty	
Práce ve volební komisi	2
Ze školy	
Informace z OÚ	3
Jóga ve Vacově	
Informace z EG.D	4
Keramika pro dobrou věc	
Tříkrálová sbírka 2024	5
Z knihovny	
Pozvánky na akce	6
Společenská kronika	
Poděkování	7
Inzerce	8

## Oznámení

### VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Obec Vacov plánuje tradiční vítání nových občanů obce, pravděpodobně v květnu 2024.

Pokud máte zájem se s vaším novým miminkem zúčastnit této malé slavnosti, kontaktujte prosím paní Blatnou, OÚ Vacov, [info@vacov.cz](mailto:info@vacov.cz)



## Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

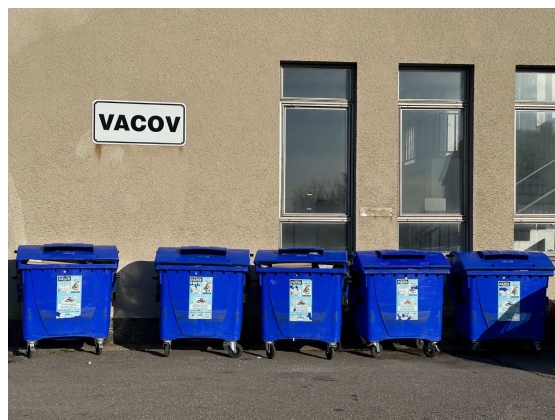
s ohledem na rostoucí náklady s odvozem a likvidací tříděných odpadů v naší obci plánujeme postupně přesunout kontejnery na tříděný odpad (plast; papír; sklo) z prostoru nádraží a u pekárny na sběrný dvůr Šáry a na nově vybudované sběrné místo pod pneuservisem ve Vlkonicích. Tímto rozhodnutím předpokládáme lepší třídění odpadu a následně nezvyšující se počet svozových dnů těchto kontejnerů.



Přesunutím budou kontejnery ochráněny před plněním různým odpadem, který si zde zvykli odkládat turisté vracějící se z víkendových pobytů na Šumavě. Kontejnery jsou určeny pro nás, obyvatele Vacova!!!

Abychom udrželi prudce rostoucí náklady na likvidaci odpadů, žádáme všechny občany o co možná největší **využívání našeho nového sběrného dvora**, kde je ukládání odpadů pro všechny naše občany zdarma. Ukládání tříděných odpadů na sběrném dvoře do velkoobjemových

nádob pomůže snížit četnost vývozu tříděného odpadu a s tím spojené obrovské náklady za dopravu.



Kontejnery na tříděný odpad **ve zbylých částech obce zůstanou na svých místech**. I zde ale žádáme naše spoluobčany, aby v případě možnosti tyto tříděné odpady rovněž odkládali na sběrném dvoře Šáry.

Tímto způsobem jsme schopni všichni společně přispět k tomu, abychom ušetřené „proježděné“ peníze mohli použít v následujícím roce na regulaci každoročního nárůstu cen na likvidaci odpadů, které poté musíme platit ze svých peněženek.

**Sběrný dvůr Šáry je nám všem, obyvatelům Vacova, plně k dispozici 3x v týdnu:**

**Po 9 – 11 hod.; St 14 – 17 hod.; So 8 – 11 hod.**

*František Čtvrtník, DiS., starosta obce Vacov*

## Nabídka práce ve volební komisi

Nabízíme občanům, kteří mají zájem si krátkodobě přivydělat, v tomto případě jako členové volebních komisí v době konání voleb do Evropského parlamentu ve dnech 7. a 8. června 2024, aby kontaktovali obecní úřad.

Všichni členové OVK mají povinnost zúčastnit se zasedání komisí ve Vacově (v polovině května 2024) a zapisovatel, předseda a místopředseda školení ve Vimperku.

Vlastní volby proběhnou v pátek 7.6.2024 od 14.00 do 22.00 hodin a v sobotu 8. 6. 2024 od 08.00 do 14.00 hodin.

Co je úkolem okrskové volební komise (dále jen „OVK“)

- dbá o pořádek ve volební místnosti,
- zajišťuje a dozírá na průběh hlasování,
- sčítá hlasy a vyhotovuje zápis o průběhu a výsledku hlasování,
- odevzdá volební dokumentaci Obecnímu úřadu Vacov, s výjimkou 1 vyhotovení zápisu o průběhu a výsledku hlasování, který odevzdává na Městském úřadě Vimperk.

Odměna za výkon funkce ve volební komisi je stanovena podle vyhlášky č. 409/2003 Sb., (cca 2.000 Kč).

Pokud o tuto práci máte zájem, kontaktujte prosím Obecní úřad Vacov – paní Janu Blatnou, telefonicky 388 431 180 nebo mailem [info@vacov.cz](mailto:info@vacov.cz) (s uvedením svého jména, příjmení, data narození, trvalého pobytu a kontaktního telefonu).

## Ze školy

### Žáci ZŠ Vacov opět zazářili ve Finanční gramotnosti

**V okresním kole byly oba naše týmy na pomyslných stupních vítězů: starší žáci vybojovali 2. místo a mladší žáci 1. místo s postupem do kraje.**

Na finanční gramotnost je v dnešní společnosti kladen velký důraz. Znalost základních finančních principů je klíčová pro úspěšné řízení osobních financí a plnohodnotné začlenění do ekonomického prostředí. Investice do vzdělávání v oblasti finanční gramotnosti je proto investicí do budoucnosti nejen jednotlivců, ale i celé společnosti.

Velmi nás těší, že právě v této oblasti dosahuje naše škola opakovaně skvělých výsledků.

V lednu se dva naše týmy účastnily

okresního kola soutěže Finanční gramotnost. Starší tým ve složení **Natálie Marášková, Tereza Grábmüllerová a Julie Ševčíková** (všechny 9. třída) obsadil ve své kategorii 2. místo, přičemž našim dívkám na vítěze chyběly pouhé 2 body. Ještě lepším umístěním se může pyšnit mladší družstvo, které si odneslo celkové vítězství. **Daniel Krtouš, Václav Černý a Jindřich Sládek** (všichni 5. třída) budou tedy mít možnost reprezentovat naši školu i obec v krajském kole, kde je čeká nelehký úkol: zpracovat projekt v podobě

případové studie a ten pak obhájit před odbornou porotou.

Oba týmy prokázaly efektivního týmového ducha a velké odhodlání. Úspěch však přinesla především schopnost orientovat se ve světě financí a tuto schopnost aplikovat v praktických úlohách.

Všem gratulujeme a klukům přejeme hodně úspěchů v dalších částech soutěže.

*Mgr. Jarmila Štouralová*

## Informace z OÚ

### Municipolis

Vážení občané,

již v minulém roce jsme pro vás spustili informační službu Municipolis.

Pokud chcete být ihned informováni o dění v obci, o kulturních akcích, odstavkách atd. připomínáme vám tuto službu, díky které vás rychle informujeme přímo do vašeho telefonu. Přihlaste se k odběru informací a už nikdy nezmeškáte důležité novinky a upozornění z naší samosprávy.

Informace podle vašich zájmů vám posíláme

e-mailem, SMS

nebo jako zprávu do aplikace.

**Služba je ZDARMA!**

Přihlásit se k odběru informací můžete na

adrese:

<https://vacov.municipolis.cz/registrace>

**Pracovníci OÚ nabízejí pomoc s registrací do systému.**

Scéna (stále) mladých při Divadelním souboru Čelakovský Strakonice uvádí komedii

*„On je známý spisovatel, má rád drahé pití, mladší ženy a obdiv. Ona je jeho manželka a už toho má dost...“*

**ZNOVU A LÍP**

Michael Engler

Překlad Michal Kotrouš

hraji:  
**Lenka BŘICHÁČKOVÁ**  
**Ivana PŘIBOVÁ**  
**Petr ČERNÝ**  
**Josef KOUBA**

režie představení:  
**Václav SLANAŘ**

text sleduje:  
**Sabina KRÍŽOVÁ**

světla a zvuk:  
**Radek Dingo KLABAN**

<http://www.scenamladychdscst.cz/>

Obecní sál ve Vacově  
sobota 13. 4. 2024 od 20.00 hod.  
Vstupné 50,- Kč, prodej přímo na místě.  
Bližší info: Pavla Valtová, Obecní knihovna ve Vacově,  
tel.: 388 431 270



## Jóga ve Vacově

...začít se dá v každém věku

**„Nežijeme, abychom cvičili jógu, cvičíme jógu, abychom žili – snáze, veseleji a s větším šarmem.“**

Už je to celý rok, co díky podpoře vedení obce a ZŠ začaly seniorky ve Vacově cvičit jógu. Na první lekci v březnu 2023 se jich sešlo 15 a ani jedna z nich nikdy předtím jógu necvičila. Začaly jsme povídáním – co je to jóga, kde a kdy jsou její počátky, co nám může jóga přinést a jak budou vypadat naše lekce.



Jóga je životní filozofie, která pochází z Indie. Je to systém starý přes 2.500 let, který se prolíná do všech částí života. Pomáhá uvolňovat napětí a stres, uzdravovat a harmonizovat tělo a stabilizuje postoj k životu. Zahrnuje nejen cvičení, ale i relaxaci a meditaci, sebepoznávání, dechové techniky...

Jóga pro seniorky je jemná, protahovací, ale i mírně posilovací. Zaměřujeme se na jednotlivé části těla a učíme se uvědomovat si správný funkční pohyb, učíme se vnímat

svoje tělo, jak ho nastavit a jak o něj pečovat, aby nebolelo, aby se uzdravovalo. To je součástí jógové terapie.

Každou lekci začínáme dechovým cvičením, nácvikem pomalého a hlubokého vědomého dechu. Plný jógový dech příznivě ovlivňuje nejen naše vnitřní orgány, ale i kardiovaskulární a nervový systém, a tím působí pozitivně na naši energii a náladu. V průběhu lekcí rozhýbáváme páteř, klouby, protahujeme a posilujeme svaly, učíme se nové ásany/jógové pozice, ve kterých ve výdržích při zapojení dechu trénujeme svoji sílu, pružnost páteře a stabilitu. Ženy cvičí podle možností svého těla, do příjemného protažení a bez bolesti. Při závěrečné relaxaci uvolňujeme tělo za pomoci dechu a bdělé pozornosti k sobě. Relaxační i dechové techniky jsou nedílnou součástí jógy a lze je využít i v běžném životě a v náročnějším životním období.

Cvičení jógy není soutěž, kdo zacvičí lépe, kdo protáhne nohu víc nebo kdo dá v předklonu ruce na zem. Jóga je soulad těla, dechu a pozornosti k sobě, je to cvičení přinášející radost, uvolnění a příjemné nastavení mysli. A tak je to i na lekcích pro seniorky ve Vacově. Na konci nikdy nechybí úsměvy a dobrá nálada.

*Iva Zelenková, lektorka jógy a jógové terapie*

*Pozn.: I v józe platí, že pokud člověk trpí vážnějšími akutními nebo chronickými zdravotními problémy, je dobré se o vhodnosti cvičení poradit se svým lékařem.*

## Informace z EG.D

Vážení občané,

rádi bychom Vám dali vědět, že ve vaší obci plánujeme vylepšit naši distribuční síť, což bude vyžadovat stavební úpravy. Protože bezpečnost, vysoká kvalita a spolehlivost jsou pro nás na prvním místě, investujeme každý rok do obnovy našeho zařízení. Přitom myslíme na to, aby všechno, co děláme, probíhalo co nejšetrněji k životnímu prostředí.

**Jaká vylepšení plánujeme?**

Kde přesně: **Vacov TS Pekárna**

Kdy to bude: **duben – červen 2024**

Co chystáme: **rekonstrukce trafostanice TS Pekárny a nový kabelový přívod VN**

Podrobnosti: **Postavíme novou kioskovou trafostanici, ke které přivedeme nový přívodní kabel vysokého napětí.**

Kde přesně: **Vacov místní část Javorník**

Kdy to bude: **březen – červen 2024**

Co chystáme: **rekonstrukce trafostanic TS Javorina a TS PT (Javorník pod čp.74)**

Podrobnosti: **Jedná se o komplexní rekonstrukci dvou stávajících venkovních trafostanic. Termín prací se může měnit s ohledem na počasí.**

Může dojít k přerušení dodávky na nezbytně nutnou dobu. O plánovaném přerušení Vás ale budeme informovat způsobem, jak je to u vás v místě obvyklé.

Pokud máte zájem, můžeme Vás také o každém plánovaném přerušení dodávky neboli odstávce individuálně informovat. V tom případě zavolejte na naši bezplatnou linku 800 22 55 77. Máme pro Vás ale i další možnosti, kterými jsou **sms, e-mail nebo zpráva do datové schránky**. Jednoduše se registrujte do portálu **Distribuce24** a vyberte si ty možnosti, které Vám nejlépe vyhovují. **Stačí Vám k tomu několik základních údajů**, které najdete na faktuře.

**www.portal.distribuce24.cz**

Děkujeme za pochopení a spolupráci!

S pozdravem

EG.D, a.s.

## Ze života v obci

### Keramika pro dobrou věc

Před necelými dvěma lety jsem ve Vacově otevřela keramický kroužek pro dospělé. Od začátku se sešla prima parta lidí, kteří si chodí k hlíně odpočinout, odreagovat se, něco nového se naučit nebo prostě jen strávit čas trochu jinak. Když jsme před loňskými letními prázdninami nezávazně přemýšleli o prodejní výstavě keramiky, ještě jsme vůbec netušili, co z toho vzejde. Postupem času a s přibývajícými nápady jsme se rozhodli, že výstavě dáme větší smysl a naše výrobky použijeme na dobrou věc. Chtěli jsme na Vánoce udělat radost někomu, kdo nemá tolik štěstí, aby si mohl dopřát, po čem touží. Jenže poptávek byla spousta a jak vybrat toho jednoho? Proto když přišla nesmělá nabídka spolupráce s javornickou Sociální pohodou, byli jsme jednomyslně pro. Začali jsme na kroužku, a mnozí i doma, pracovat na nejen vánočních dekoracích, tácech, svícnech, a ještě jsme přidali betlém. Po několika týdnech práce jsme byli připraveni.

S paní Valtovou jsme se domluvili na místě v sále obecního domu o mikulášské pouti, kde každoročně probíhá prodejní výstava rukodělných prací. První zkušební prodej nejen keramiky proběhl hned na začátku prosince ve Dřešíně na adventních trzích Pod Lípou, kde nás zastupovaly paní učitelky ze Školy v přírodě v Česticích, Ivana Nováková a Martina Mlsová, a přivezly první část našeho příspěvku.

O mikulášské pouti jste se v našem „keramickém stánku“ mohli potkat s Pavlou Čtvrtníkovou, Veronikou Šťastnou a se mnou. Účast byla hojná a návštěvníci velmi milí a vstřícní. Někteří nás vyhledali úmyslně, protože o našem záměru věděli předem, jiní přišli prostě jen tak nasát

krásnou předvánoční atmosféru. Ať tak či tak všichni nám štědře pomohli podpořit náš cíl. Udělat radost lidem se zdravotním postižením v domově Sociální pohoda na Javorníku. Celkem se podařilo vybrat neuvěřitelných 10 000 Kč, za které jsme po domluvě s Lucií Uhlířovou (vrchní sestrou Sociální pohody) pořídili kuchyňský robot s pánvemi do kuchyňky, který zjednoduší práci klientům, a rámečky do pokojů na osobní fotografie. Dárky jsme byli společně s Martinou Mlsovou a Kateřinou Průchovou předat osobně.



Byl to nezapomenutelný zážitek plný veliké spontánní radosti a nadšení. Přejeme všem klientům domova Sociální pohoda hodně radosti při vaření a pečení a milé vzpomínky při pohledu na své vystavené fotografie. Doufáme, že se tato akce stane tradicí a i v letošním roce uděláme Vánoce o něco krásnější. Děkujeme všem lidem, kteří přispěli na dobrou věc, a já děkuji keramikům a keramičkám v kroužku za spoustu práce a skvělou atmosféru při tvoření.

*Bc. Kateřina Smilová*

## Tříkrálová sbírka 2024



Ve dnech 1. – 14. ledna 2024 jste se opět mohli na území Prachaticka a Vimperska setkat s koledníky. K některým z vás doputovali až domů a nade dveře vám napsali posvěcenou křídou K+M+B+2024, což znamená: „Nechť Kristus požehná tomuto domu“ (Christus mansionem benedicat). Tato koleda je spojena s

Tříkrálovou sbírkou, která každoročně pomáhá Charitě realizovat sociální služby a pomoc lidem v nouzi. Více o službách naší Charity najdete na webových stránkách [ptv.charita.cz](http://ptv.charita.cz).

Na Prachaticku zajišťovalo sbírku 71 skupinek, celkem 213 koledníků. Na Vimpersku zajišťovalo sbírku 22 skupinek, celkem 79 koledníků.

**Celkový výtěžek Tříkrálové sbírky 2024 včetně online plateb činí: 866 945 Kč.**

Výtěžek bude věnován na podporu azylového **Charitního domu sv. Dominika Savia pro matky s dětmi**. Rovněž bude z výtěžku podpořena **pečovatelská služba**. Tato služba

pomáhá seniorům nebo osobám se sníženou soběstačností.

Děkujeme vám za přijetí našich koledníků a za poskytnuté dary. Přejeme do nového roku především pevné zdraví a krásná setkání s druhými lidmi.

*Miriám Dohnalová, DiS.*

*koordinátorka TKS Charity Prachaticke-  
Vimperk*

**V obci Vacov bylo v této sbírce  
vybráno 23.526,- Kč**



## Z knihovny



### Nové knihy

#### Sarah Lark

Zvěrolékařka: Velké naděje

#### Kate Morton

Zapomenutá zahrada

#### Martin Sichinger

Zítra přijde Olah

#### Jaroslava Černá

Valdštejn: Zkamenělé srdce  
v moci ďábla

#### Renaud Leblond

Plavec z Osvětími

#### Alena Jakoubková

Kdo pozdě chodí... manžel mu škodí

#### Peter Wright

Zvěrolékařem v Yorkshiru:  
Všechny velké i malé bytosti  
mého života

#### Martin Nesměrák

V obležení

#### Lilly Lucas

Nové šance

#### Marie Lacrosse

Kavárna ve Vídni 3. díl

#### Pavel Kolář

Řeka pod hladinou: Vědomím  
proti času

#### Jason Matthews

Rudá volavka  
Palác zrady  
Kremelská kandidátka

### Upozornění

Ve dnech  
22. 4. 2024 - 24. 4. 2024  
bude knihovna uzavřena.

## Pozvánky na akce

Obecní knihovna ve Vacově zve na  
**BESEDU S JOSEFEM PECKOU**  
nad knihou Toulání ztracenou Šumavou.  
Ve středu 13. 3. 2024 v obecním domě na náměstí.  
Vstupné dobrovolné. Bližší info Pavla Valtová, tel.: 388 431 270.

\*\*\*\*\*

Pořadatelé Rallyshow Vacov zvou na  
**3. ročník RALLYSHOW VACOV 2024**  
**v sobotu 23. března od 14:00 v obecním sále ve Vacově.**

Vstup do sálu od 13:00, vstupné dobrovolné.  
Letos budeme porovnávat nejtěžší závod na planetě Rally Dakar se závody mistrovství světa v rally WRC. Řeč bude nejen o uplynulé Rally Dakar, ale také o Central European Rally, prvním závodě mistrovství světa v Česku, který se konal také přímo kolem Vacova. Připravujeme bohatý doprovodný program a zajímavé hosty.  
Veškeré informace najdete na [www.rallyshowvacov.cz](http://www.rallyshowvacov.cz) nebo na Facebooku a Instagramu.

\*\*\*\*\*

Obec Vacov srdečně zve na  
**DĚTSKÝ KARNEVAL**  
s doprovodným programem  
**v neděli 24. 3. 2024 od 14.00 hod. v obecním sále ve Vacově.**

Masky vítány. Vstupné dobrovolné.  
Info na tel. 388 431 270 - Pavla Valtová



\*\*\*\*\*

Přátelé vacovské kačaby srdečně zvou na  
**13. ročník turnaje v karetní hře KAČABA**  
**31. 3. 2024 v obecním sále ve Vacově.**

9.00 - 9.30 hod. prezence, 10.00 hod. zahájení turnaje.  
Startovné 250,- Kč /v ceně je oběd/.

V odpoledních hodinách vyhlášení výsledků a ocenění nejen nejlepších!  
**Přihlášky na místě nebo na tel. 607 827 660 (Michal Roučka).**

Hasiči Vacov "přátelé kačaby"  
zvou na velikonoční  
**TANEČNÍ ZÁBAVU**  
**31. 3. 2024 od 20 hod. v obecním sále,**  
hraje Batalion, vstupné 200,- Kč.

## Připravujeme:

Hasiči Vacov připravují na **1. 6. 2024 od 14 hodin na tréninkovém hřišti SK Vacov**  
oslavu **Dne dětí** plnou zábavy, poučení a překvapení.  
Bližší informace najdete na plakátech a stránkách  
[www.sdhvacov.cz](http://www.sdhvacov.cz)

\*\*\*\*\*

**Dne 15. 5. 2024** proběhne opět  
**Český den proti rakovině 2024.**  
Hasičky Vacov se opět připojí k této charitativní akci  
prodejem kytiček na náměstí ve Vacově.



## Společenská kronika

**V měsíci prosinci 2023, lednu a únoru 2024 oslavili významné výročí a od obce Vacov obdrželi dárkový balíček s blahopřáním tyto občané:**

Váchová Věra	Čábuze	91 let
Uhlířová Jana	Milíkov	88 let
Voldřichová Jaroslava	Lhota nad Rohanovem	88 let
Kozáková Anna	Čábuze	87 let
Fingerová Jaroslava	Vlkonice	84 let
Vinter Jaroslav	Čábuze	84 let
Paulová Anna	DD Kúsov	83 let
Procházková Alena	Javorník	83 let
Spiritová Věra	Vlkonice	83 let
Němcová Jarmila	Vlkonice	82 let
Nekvapilová Ingrid	Lhota nad Rohanovem	82 let
Chum Josef	Benešova Hora	81 let
Škopek Miroslav	Miřetice	81 let
Frček Antonín	Vlkonice	80 let
Grabmüllerová Marie	Vlkonice	80 let
Nováková Marie	Čábuze	80 let
Panocha František	Vacov	80 let
Frčková Jana	Vlkonice	75 let
Rožková Hana	Rohanov	75 let
Škopková Růžena	Vlkonice	75 let
Hadravová Marta	Čábuze	70 let
Chum Josef	Nespice	70 let
Poláček Vladimír	Vlkonice	70 let
Roučková Marie	Vlkonice	70 let

Tel.: 388 431 270

E-mail [knihovna@vacov.cz](mailto:knihovna@vacov.cz)

Elektronickou verzi naleznete na:

<http://www.vacov.cz/>

Distribuce: Prostřednictvím list. zásilky Českou poštou do všech domácností obce. Pro návštěvníky Vacova část nákladu na poštu, v prodejně Jednota a Obuv Patera. Vychází jako občasník.

Tiskne obec Vacov, Vacov 35, IČO 00250783.

Neprodejně.

Redakční rada:

Pavla Valtová, Jana Blatná,

Mgr. Lenka Špejzlová.

**Názory přispěvatelů  
nemusí vždy souhlasit  
s názory redakce.**

**Redakce si vyhrazuje právo  
krátit příspěvky přispěvatelů.**



## Poděkování

V předvečer sv. Mikuláše se v Přečíně otevřela mikulášská stezka odvahy. Za zorganizování děkujeme paní Kateřině Smilové. S realizací pomohly paní Renata Roučová, Lenka Roučová a Tereza Papoušková. Akci podpořili členové SDH Přečín. Na stezce se děti setkaly s čertem, andělem a nakonec se samotným Mikulášem.

Všichni si celou akci velmi užili. Děkujeme.

*děti z Přečína*

\*\*\*\*\*

Srdečně děkujeme kroužku keramika Vacov a všem dobrým lidem z Vacova a okolí, kteří přispěli či darovali vánoční dárky našim klientům. Velice si toho vážíme!

*za Sociální pohodu o.p.s. Javorník Lucie Uhlířová*

\*\*\*\*\*

Farnost Vacov děkuje obecnímu úřadu za opravu kapličky v Miřeticích.

*Jiří Kovář, Vacov*



## Inzerce

### Novák Radomyšl PRODEJ KUŘIC Rozvožový plán 2024 - trasa č.9

KDE			
Včelná – u restaurace U KAŠTANU	08:45	Horní Planá - tržnice	13:00
Kamenný Újezd - u OÚ	09:00	Nová Pec – u jednoty	13:30
Homole - u restaurace	09:30	Želnavá – u OÚ	13:45
Křemže – u trafiky	10:00	Volary – parkoviště u POŠTY	14:00
Holubov – u prodejny	10:30	Lenora- u OÚ	14:30
Srnín – u prodejny	11:00	Horní Vltavice - u jednoty	14:45
Větrní - u jednoty	11:30	Vimperk – u LIDLU	15:15
Kájov - u jednoty	11:45	Zdíkov - u OÚ	15:45
Chvalšiny - u KD	12:00	Stachy – u OÚ	16:00
Hořice na Šumavě – u prodejny	12:30	Vacov - u COOPU	16:30
Černá v Pošumaví – autob. nádraží	12:45	Čestice - u jednoty	16:45

KDY			
-----	--	--	--

V termínech 15.3. / 12.4. / 10.5. / 7.6. / 5.7. / 2.8. / 30.8. / 27.9. / 25.10. / 22.11.

Nosné kuřice – červené, kropenaté, černé, bílé, modré, žíhané, vlašky

stáří 20 týdnů – 250 Kč/ks

tel: 602 115 750

www.drubez-novak.cz

#### Doprovázení pěstounských rodin

Charita Prachatice-Vimperk dlouhodobě doprovází rodiny, které se rozhodly pro pěstounskou péči. Pěstounství je typ péče o děti, který je obvykle používán, když biologičtí rodiče dětí nejsou schopni nebo nejsou připraveni se o své děti postarat. Pěstouni jsou lidé, kteří se rozhodnou poskytnout dočasný nebo trvalý domov dětem, které to nejvíce potřebují. Doprovázení rodin je proces, během kterého sociální pracovníci poskytují podporu a pomoc pěstounským rodinám, které se potýkají s různými problémy. Cílem doprovázení je posílit rodinu, podpořit bezpečné a zdravé prostředí pro děti, poskytnout pomoc v oblasti výchovy dětí, zvládání stresových situací, komunikace s biologickými rodiči. Cílem doprovázení je, aby se děti cítily v pěstounských rodinách bezpečně a mohly se plně rozvíjet. Dalším cílem je pomoci pěstounským rodinám v jejich náročném a zároveň velmi důležité roli, a to tím, že jim poskytujeme potřebnou podporu v oblasti vzdělávání a poradenství. Charita Prachatice-Vimperk doprovází bezmála 50 pěstounských rodin. Každý den máme možnost vnímat, jak pěstouni dávají dětem bezpečný domov, lásku a péči. Pěstouni se stávají nedílnou součástí dětských životů, za což je velice oceňujeme a vážíme si jejich péče o děti, vlastně si vážíme jejich poslání. Touto cestou bychom chtěli našim pěstounům poděkovat za jejich péči a zvládání všech výzev, které jsou s jejich posláním spojené. Zároveň se také zaměřujeme na hledání nových pěstounů, nových rodin, kteří chtějí pomoci, dát dětem lásku a domov. Pěstouni musí nejen chtít vychovávat dítě, ale musí být trpěliví, empatičtí, ochotni se učit novým věcem, být otevření změnám a zvládat náročnou situaci. Jestliže právě vás náš článek oslovil a máte chuť načerpat další informace, můžete se na nás obrátit. Pojdme a tvoříme svět lepším místem pro všechny.

Mgr. Romana Karták  
vedoucí služeb prevence  
Charita Prachatice-Vimperk

Cítíte se často unaveni a bez energie?  
Procházíte těžkým životním obdobím?  
Potýkáte se denně se stresem, nedokážete se uvolnit a jen tak se radovat ze života?  
Pokud nechcete svou situaci řešit s lékařem nebo pomocí medicíny, pokud hledáte možné alternativy, přesně pro vás je připravena

### PŘEDNÁŠKA ENERGETICKÁ MEDICÍNA

Program:

- Co je energetická medicína
- Jak může ovlivnit náš život
- Možnosti jejího využívání
- Energetické pole člověka
- Možnosti dobíjení energie
- Vliv negativních emocí a dlouhodobého stresu na lidský organismus
- Životní traumata a jejich zpracování
- Diagnostika
- Praktická ukázka

Na konci přednášky bude vyhrazený prostor pro případné dotazy a konzultace.

Přednášející: Lukáš Knap  
(terapeut energetické medicíny)  
KDY: 5. 4. 2024

KDE: U Kainců 1. patro salónek, Čkyně 63  
V KOLIK: 18:00

VSTUPNÉ: 200,- Kč

Počet míst je omezený !!!

Tel. č. pro případné rezervace: 736 783 389

- Sociální pohoda o.p.s. Javorník hledá zaměstnance na pozici zdravotní sestry a pracovníka v přímé obslužné péči. Více informací na tel.: 771 238 039 nebo 388 411 114, vedoucí sestra Bc. Lucie Uhlířová.