

JIHOČESKÉ ZDRAVÍ

Vysoce odborný personál, kvalitní technické vybavení, špičková péče, přívětivé prostředí - to jsou jihočeské nemocnice, které pečují o spokojenost pacientů

Lékaři jihočeských nemocnic se vedle léčby pacientů zapojují také do výzkumné činnosti a přednášejí na kongresech a sympóziích

Vzrostl počet ortopedických operací a zkrátily se čekací doby

Úvodní slovo hejtmana Jihočeského kraje **MUDr. Martina Kuby**

Milí čtenáři,
rok se s rokem sešel a vy opět držíte v rukou Jihočeské zdraví. Časopis, který mapuje činnost jihočeských nemocnic. Svým rozložením po kraji ideálně pokrývají nemocniční dostupnost zdravotní péče a často i té ambulantní. Kvalita a vysoký standard nabízené zdravotní péče je pro mě prioritou a víme, že naše nemocnice nám díky modernímu prostředí i skvělému přístrojovému vybavení často závidí i velké fakultní nemocnice. Všechny naše jihočeské nemocnice poskytují stejně kvalitní program péče napříč obory při respektování regionálních specifíků, včetně vysoce specializované centrové péče. Garantují stejně profesionální přístup zdravotníků i používaných technologií, jsou schopny efektivně spolupracovat a pacient se nemusí bát si vybrat kteroukoli z nich. Společně mapujeme kvalitu nemocniční péče, zajímají nás výsledky v jednotlivých oborech a pracovištích, zavádíme například jednotné postupy v ortopedickém programu, díky kterým se nám daří navyšovat ortopedické operace a snižovat jejich čekací doby.

V rychlém vývoji medicíny je nevyhnutelná i centralizace péče a specializace nemocnic ve vybraných výkonech, protože čím více konkrétních výkonů tým zdravotníků provede, tím lepší musí být výsledky. A péči špičkového týmu se skvělými výsledky si zaslouží každý pacient. Chceme udržet i standard jihočeských porodnic, které jsou ideálně regionálně rozloženy, rozšiřovat nabídku výkonů jednodenní chirurgické péče. To je základem koncepčního vedení jihočeského zdravotnictví a zároveň nabídkou jihočeských nemocnic pacientům.

S neustálým rozvojem zdravotnictví však máme před sebou stále nové výzvy. Připravujeme nové projekty v oblasti stavebních i přístrojových investic, výzvou je stále oblast digitalizace a elektronizace zdravotnictví. K tomu se snažíme maximálně čerpat nabízené prostředky z evropských fondů. Nemocnice neinvestují pouze do věcného a technického vybavení, ale podporují také vzdělávání lékařů a zdravotnických pracovníků. Akreditace nemocnic na vzdělávání v mnoha oborech dává příležitost čerstvým absolventům lékařských fakult. Potřebujeme a můžeme si lékaře na jihu sami vzdělávat, a to nejen pro potřeby nemocnic, ale v přirozeném důsledku i pro terén, tedy ambulantní sektor. Zapomenout nesmíme ani na nelékařský personál. I tady nás čekají personální výzvy a mě těší, že krajské zdravotnické školy mají dostatek studentek a studentů. Práce zdravotní sestry se po právu vrací mezi prestižní povolání.

Jsmo si dobře vědomi toho, že trvalé zvyšování standardů péče je možné i díky našim zdravotníkům. I proto se snažíme do jižních Čech přivést nové lékaře a budeme jako kraj dále intenzivně pracovat na posílení personálních kapacit prostřednictvím programu k přivedení lékařů do regionu. Díky programu jsme na jih přivedli už deset nových lékařů do míst, kde nejvíce chybí a věřím, že budeme dále úspěšnější, že se nám bude dařit. Chceme dále Jihočechům nabízet široké portfolio zdravotních služeb..

MUDr. Martin Kuba
hejtmán Jihočeského kraje



Úvodní slovo předsedy představenstva společnosti Jihočeské nemocnice a.s. **Mgr. Petra Studenovského**

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

s radostí Vám přinášíme další vydání magazínu Jihočeské zdraví. Ve všech nemocnicích v Jihočeském kraji se snažíme pacientům poskytovat tu nejlepší dostupnou péči a pro lékaře, sestry i nezdravotnické pracovníky chceme být dobrým zaměstnavatelem.

Velkým pomocníkem lékařů při diagnostice i léčbě pacientů jsou moderní technologie. Proto jihočeské nemocnice také v letošním roce investovaly do nákupu přístrojů, díky kterým do pacienta doslova vidí. A protože moderní technologie umožňují například minimalizaci operačních ran, nic nebrání rozvoji jednodenní a mini-invazivní chirurgie, která zkracuje jak pobyt pacienta v nemocnici, tak celkovou dobu rekonvalescence. V ortopedické operativě se nám podařilo dodržet slib z roku 2022 a v letošním roce navyšujeme počet operací. Kromě technického vybavení nemocnice také modernizují budovy, upravují okolí pavilonů, snaží se o vytvoření přívětivého a vysoce komfortního prostředí pro pacienty.

Bez koho se nemocnice neobejdou, to jsou kvalitní lékaři a sestry. Ve spolupráci a za podpory Jihočeského kraje se snažíme přivést do regionu nové lékaře. Prostřednictvím soutěží Medik roku a Jihočeská sestřička seznamujeme s jednotlivými nemocnicemi také budoucí adepty těchto povolání a budeme rádi, když se i oni stanou našimi kolegy. O tom, že se nám daří podporovat profesní růst a rozvoj našich zaměstnanců zase svědčí ocenění, která letos získali někteří lékaři a lékařky za svou odbornou činnost. Další známkou rostoucí kvality pak může být rozšíření takzvané centrové péče v jihočeských nemocnicích, při které se soustředí poskytování špičkových výkonů pacientům se závažnými a méně častými nemocemi do specializovaných pracovišť. I tato pracoviště nám letos přibyla.

Osobně Vám přeji pevné zdraví, a pokud jste našimi pacienty, tak věřím, že spokojeními.

Mgr. Petr Studenovský



předseda představenstva společnosti Jihočeské nemocnice, a.s.

Diagnostika a sledování efektu léčby je v centru digestivní endoskopie na špičkové úrovni



doc. MUDr. Martin Bortlík, Ph.D., primář Gastroenterologického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.

Gastroenterologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. je jedno z největších samostatných gastroenterologických pracovišť nacházejících se na území České republiky. Od jeho vzniku letos uplynulo 25 let a na tuto svoji bohatou historii navazuje aktivní, dynamickou a v mnoha ohledech moderní současností. Personální změny, stavební úpravy a obnova přístrojového vybavení, které na tomto oddělení probíhaly, byly v loňském roce završeny otevřením zbrusu nového Endoskopického centra.

Digestivní endoskopie je páteří současné gastroenterologie. Nejenže umožňuje diagnostiku nemocí trávicího traktu a sledování efektu léčby – v posledních letech je díky ní stále častěji možná i léčba stavů, které dříve vyžadovaly provedení chirurgického výkonu. Diagnostické schopnosti endoskopických přístrojů posouvá vpřed především pokrok v oblasti technologie. Například rozlišení endoskopického obrazu se blíží mikroskopické úrovni a v kombinaci se speciálními elektronickými filtry se jí de facto vyrovnává. Endoskopický ultrazvuk se zase stává běžným nástrojem nejen v rámci diagnostiky, ale i v případech, že dojde na léčbu komplikovaných situací, které mnohdy nelze řešit chirurgicky. V neposlední řadě máme k dispozici i různé techniky endoskopické léčby časných nádorů trávicí trubice, které jsou stejně efektivní jako standardní chirurgická léčba a zpravidla i bezpečnější.

Endoskopie také hraje klíčovou roli při vyšetření tlustého střeva (koloskopie) v programu screeningu kolorektálního karcinomu, což je jeden ze tří programů populačního screeningu nádorů v České republice; jeho účinnost potvrzuje klesající výskyt i úmrtnost na nádory tlustého střeva a konečnicku v naší populaci. Endoskopické centrum Nemocnice České Budějovice, a.s. je jedním ze zavedených screeningových center. Probíhá zde běžná diagnostika i endoskopická léčba všech typů lézí. Ošetřujeme také pacienty, kteří jsou k nám posíláni z dalších endoskopických pracovišť po téměř celém Jihočeském kraji. Díky technickému vybavení, kterým disponujeme,



Dospávací pokoj endoskopického centra



Terapeutický sál endoskopického centra vybavený endoskopickou a rentgenovou technikou

a zkušenostem našich endoskopistů provádíme nejen běžné odstranění střevních polypů (polypektomii), ale i endoskopické operace velkých a plošně rostoucích nádorů v trávicí trubici, jejichž léčba by ještě před několika lety vyžadovala provedení náročného chirurgického zákroku.

Výkony vyžadující endoskopický ultrazvuk jsou další oblastí endoskopické léčby, která se rozvíjí závratnou rychlostí. Díky tomuto ultrazvuku je dnes běžně možné drénovat zánětlivá ložiska u pacientů s akutním či chronickým zánětem slinivky břišní. U pacientů v těžkém stavu lze zase endoskopický ultrazvuk využít při léčbě žlučových kamenů, těžkého zánětu žlučníku, nebo dokonce k vytvoření spojky mezi žaludkem a tenkým střevem. Jde však o metody, které jsou náročné na technické vybavení, ale především vyžadují zkušený a sehraný personál.

Endoskopické centrum Nemocnice České Budějovice, a.s., disponuje šesti samostatnými endoskopickými sály, které jsou vybaveny těmi nejmodernějšími typy endoskopických přístrojů. Zázemí centra zase poskytuje komfort a bezpečí jak pacientům, tak i personálu. Naše pracoviště splnilo náročné podmínky Ministerstva zdravotnictví ČR a v prosinci roku 2022 se stalo jedním ze 16 center vysoce specializované péče pro digestivní endoskopii v České republice. Tento status mimo jiné vyžaduje trvalé sledování kvality endoskopické péče a bezpečí pacientů. Abychom si tedy usnadnili sledování parametrů kvality a dále zvýšili úroveň endoskopické diagnostiky i léčby, spolupracujeme s odbornou společností a Ministerstvem zdravotnictví ČR v přípravě na zavedení tzv. minimálních datových standardů.

Endoskopie trávicí trubice je nezbytnou součástí moderní medicíny – včasným záchytem a léčbou nejen nádorových onemocnění pacientům zvyšuje kvalitu života, který také prodlužuje. Jistě není žádné překvapení, že i do této oblasti se se vši vervou dere dnes tak často zmiňovaná a opěvovaná umělá inteligence. O tom ale někdy příště...

doc. MUDr. Martin Bortlík, Ph.D.
primář Gastroenterologického oddělení

MUDr. Petr Valha, Ph.D. se stal proktorem robotické operativy v gynekologii

Přestože může slovo proktor vzbuzovat dojem, že se jedná o jiné odvětví medicíny, než je gynekologie, a čtenářům se také možná vybaví dětský román Doktor Proktor a prdící prášek spisovatele Jo Nesba, Gynekologicko-porodnickému oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. se v průběhu ledna letošního roku, tedy roku 2023, podařilo splnit a dokončit všechny požadované podmínky a získalo tak status proktorského (školicího) centra pro robotickou operativu v gynekologii.

MUDr. Petr Valha, Ph.D., se stal školitelem, tzv. proktorem, a po FN Olomouc, kde je proktorem prof. dr. Radovan Pilka, jsme se stali druhým centrem v České republice, které tento status získalo. Je to úspěch celého robotického týmu Gynekologicko-porodnického oddělení a velké díky patří jmenovitě MUDr. Martinu Michalovi, MUDr. Blance Strnadové a instrumentářkám s. Blance Nevečeřalové, s. Evě Šimánkové, s. Bc. Daně Šojsově, s. Mgr. Petře Horalíkové, s. Mgr. Petře Stejskalové a s. Martině Šestákové a dalším, kdo se od dubna 2019 podíleli na rozjezdu a hladkém průběhu robotiky v gynekologii.

Vyškolení robotického operátora a celého robotického týmu je postupný proces. Školicí program je systematický a velmi dobře zpracovaný. Tento systém školení ve spolupráci s univerzitními klinikami vyvinula firma Intuitive (USA), která dodává robotický systém da Vinci, a školení je stejné pro všechna pracoviště na světě. Z toho vyplývá, že komunita operátorů v robotice je jednotná, co se týče techniky, učební křivky i dalších aspektů, a data o operacích získaná z těchto center jsou tak dobře



MUDr. Petr Valha u robotického systému da Vinci Xi



Školení robotického týmu pod vedením MUDr. Petra Valhy

reprodukovatelná. V robotické operativě dochází k velkému rozvoji a v současnosti je v České republice nainstalováno patnáct robotických systémů daVinci. Předpokladem je, že se tento počet bude v dohledné době navyšovat a spektrum robotických operací se rozšíří i o benigní patologie. Na tuto situaci je na Gynekologicko-porodnickém oddělení připravován další operační tým zabývající se problematikou urogynekologie, v jehož čele stojí MUDr. Pavel Hrubec.

Úkolem proktora je dělat supervizi při instalaci nového robotického systému daVinci do dané nemocnice, dohlížet na rozvoj operátora a týmu a být jim nápomocný nejen radou či tipy a triky, ale také přípravou na možné komplikace. V současnosti probíhá vyškolení gynekologického týmu z Krajské nemocnice Liberec, a.s., který se zde školil již koncem ledna 2023, a dalším v pořadí je tým z Nemocnice Jihlava, p.o. Dále se projednávají školení pracovišť v Praze, Polsku a Rakousku.

Program školení se zahajuje návštěvou robotického centra v místě působení proktora, dále operátor absolvuje intenzivní trénink na тренаžeru, následně nacvičuje operace na prasatech a kadáverech a dalším krokem je první vlastní operace, u které je přítomný proktor, který dohlíží na její optimální průběh. Během prvních dvaceti až třiceti operací je operátor s proktorem v kontaktu, hodnotí se progres a efektivita, diskutují se možné problémy. Po padesáti operacích je „robotický“ operátor považován za samostatného. Náš robotický tým pro představu navštívil v rámci tréninku robotická centra ve Štrasburku, Gentu, Hamburku, Stockholmu a Olomouci. Tým byl testován na zručnost provedení zadaných úkolů, zvládnutí komplikací, včetně situace s případnou poruchou operační konzole.

Kdo se stane proktorem, si určuje vlastní tým Intuitive dodávající systém daVinci na základě daných podmínek, jako je například počet operací, nastalé komplikace a jejich zvládnutí, schopnost prezentovat a učit, jistá flexibilita, komunikace a další. Jak již bylo zmíněno výše, nyní má Česká republika v gynekologické operativě dva proktory.

Závěrem patří ještě jednou velký dík celému robotickému týmu Gynekologicko-porodnického oddělení, ale také robotickým týmům Urologického oddělení a Chirurgického oddělení a vedení Nemocnice České Budějovice, a.s. za zázemí a podporu.

MUDr. Petr Valha, Ph.D.

Gynekologicko-porodnické oddělení

Co je robotická chirurgie

Jedná se o typ miniinvasivní chirurgie, kdy při operaci chirurg využívá počítačem řízený robotický systém skládající se z operačního robota a ovládací konzole. U nás používaný robot DaVinci má pět ramen, která se osazují miniaturizovanými chirurgickými nástroji. Šesté rameno drží kameru, ze které odesílá 3D obraz do konzole. Stejně jako při laparoskopické operaci se nástroje zavádějí do těla pacienta pouze přes miniaturní ranky. Chirurg ovšem nestojí u operačního stolu, ale sedí u ovládací konzole, odkud pomocí joysticku ovládá všechna ramena.

Díky výbornému obrazu z kamery a přesnosti pohybů robotických ramen se během operace výrazně snižuje riziko ztráty krve a je minimalizováno poškození okolních tkání. Pacient tak potřebuje méně léků tlumících bolest a rychleji se zotavuje.

Komplexní Cerebrovaskulární Centrum českobudějovické nemocnice obdrželo opět nejvyšší, diamantové, ocenění

V rámci kongresu Evropské organizace pro cévní mozkové příhody (ESO, z anglického názvu European Stroke Organisation) v Mnichově došlo ve dnech 24.–26. května 2023 k udělení vyznamenání nejlepším centřům iktové péče v Evropě. Jedním z oceněných bylo i Cerebrovaskulární Centrum českobudějovické nemocnice, které obdrželo opět diamantové ocenění.

Ocenění uděluje Iniciativa Angels, která hodnotí péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou dle různých kritérií a uděluje kvalitním centřům ocenění – zlaté, platinové a těm nejlepším diamantové. Zástupci center s diamantovým oceněním byli ocenění veřejně.

Celkově se jedná již o čtvrté ocenění českobudějovického KCC iniciativou Angels.

Iniciativa Angels ve spolupráci s evropskou i světovou organizací pro mozkové příhody, European Stroke Organisation (ESO) a World Stroke Organisation (WSO), připravuje a koordinuje řadu programů.

Jedním z programů je sledování kvality péče iktových center. Iktová centra zapojená do národní i evropské sítě soustavně evidují množství údajů o poskytované péči pacientům s mrtvicí. Každé takové centrum je průběžně periodicky hodnoceno na základě těchto údajů. Hodnocení center v České republice probíhá 1x ročně. Splňuje-li stanovené podmínky kvality péče, obdrží zlaté, platinové, nebo nejvyšší diamantové ocenění, tzv. „Angels Award“.



zleva: prim. MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D., MUDr. Jan Rosol (Neurologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s.) Martin Liptay (Angels Iniciativa)



„Z České republiky toto ocenění obdrželo deset center, mezi nimi i českobudějovické Centrum vysoce specializované cerebrovaskulární péče. V celé Evropě bylo vyznamenáno celkem 104 center. Zisk tohoto ocenění za náročnou péči o pacienty s mrtvicí nás tak velmi těší“, uvedl primář Neurologického oddělení MUDr. Svatopluk Ostrý, Ph.D.

Jedním z klíčových aspektů při léčbě mrtvice je čas. Záchrana neuronů, tedy mozkových buněk, je možná pouze při rychlém podání léčby a obnovení průtoku krve uzavřenou tepnou. Proto se snaha zdravotníků nezaměřuje jen na léčbu samotnou, ale i na organizaci přednemocniční a nemocniční péče tak, aby vše probíhalo co nejrychleji. V českobudějovickém Centru vysoce specializované cerebrovaskulární péče (KCC) je systém péče o pacienta s podezřením na cévní mozkovou příhodu již dlouhou dobu dobře organizován a vede k urychlení léčby. Naši lékaři pravidelně školí záchranáře, aby mrtvici poznali a transportovali pacienta do správného centra poskytujícího léčbu cévní mozkové příhody. Jedno z nich se nachází právě v českobudějovické nemocnici a v Jihočeském kraji poskytuje nejspecializovanější péči v oblasti cévních mozkových příhod.

MUDr. Musilová obdržela na světovém neurochirurgickém kongresu cenu za nejlepší prezentaci mladého lékaře

Ve dnech 25.-27. května 2023 se v Praze konalo 4. výroční zasedání Mezinárodní neurochirurgické společnosti Madjida Samiiho (MASSIN). Profesor Madjid Samii, MD, Ph.D., který pochází z Teheránu, vystudoval medicínu v Mohuči a působí v Německu, je jedním z velikánů světové neurochirurgie. Řadí se k neurochirurgické špičce, která v roce 1968 zavedla použití operačního mikroskopu a v 70. letech minulého století rozšířila mikrochirurgii v neurochirurgické praxi. Dnes se principy mikrochirurgie promítají i do dalších chirurgických oborů, a to pod názvem robotická chirurgie. Profesor Samii založil Mezinárodní neurochirurgický institut (INS) v Hannoveru a stal se také předsedou nově založeného neurochirurgického institutu v Číně. Na jeho počest vznikla také Mezinárodní neurochirurgická společnost Madjida Samii (MASSIN), zabývající se chirurgií baze lební.

Jednou z přednášejících byla na tomto sympoziu také mladá lékařka z Neurochirurgického oddělení českobudějovické nemocnice, MUDr. Barbora Musilová. Jejím tématem byla analýza operovaných pacientů s meningeomem mozku (nezhoubný nádor mozku, který vyrůstá z mozkových obalů) se zaměřením na výskyt otoku mozku kolem nádoru. Z této přednášky mám radost hned ze dvou důvodů. Za prvé si MUDr. Musilová toto téma zvolila sama a sama jej také zpracovala, nezadal jí ho tedy nikdo starší. Za druhé byla MUDr. Musilová oceněna samotným profesorem Samiim a obdržela cenu za nejlepší přednášku mladého lékaře. Sám profesor Samii poté vyzval ostatní kolegy na sympoziu, aby MUDr. Musilovou v jejím výzkumu podpořili. Již nyní navíc mohu napsat, že kolegyně Musilová je pozvaná také na další sympozium, které se bude konat v Miami, aby prezentovala, jak její výzkum pokračuje.

Mnoho neurochirurgů, od kterých jsem měl tu čest se učit, se odkazuje na to, že jim profesor Samii změnil jejich chirurgický život. Proto pro mě bylo velkou ctí, že jsem měl na tomto sympoziu dvě zvané přednášky. Jedno sdělení bylo na téma komplexních resekčních výkonů očníce a baze lební v řešení prorůstajících zhoubných nádorů z nosních dutiny. Druhou přednášku jsem měl na téma: Chirurgická léčba mozkové ischemie. Dalším z přednášejících byl i „vrchní samuraj cévní neurochirurgie“, profesor Rokuya Tanikawa ze Sappora, u kterého jsem absolvoval řadu stáží a který mě profesně velice obohatil. Bylo proto pro mě velice radostné se s ním po delší době opět setkat. Velice si také vážím, že ocenil kvalitativní posun našeho týmu v cerebrovaskulární otevřené operativě.

Závěrem lze říci, že je velice příjemné mít světovou akci v Praze. Není nutná celodenní cesta letadlem. Dalším benefitem je možnost provést přátele ze světa po našem krásném hlavním městě.

prim. MUDr. Jiří Fiedler Ph.D., MBA
Neurochirurgické oddělení, Nemocnice České Budějovice, a.s.



MUDr. Barbora Musilová a profesor Madjid Samii, MD, Ph.D.

MUDr. Petr Nesnídal získal cenu za nejlepší vědeckou práci

Česká společnost pro ortopedii a traumatologii pohybového ústrojí uděluje každoročně Zahradníčkovu cenu za nejlepší vědeckou práci publikovanou v časopise Acta chirurgiae orthopaedicae et traumatologiae Českoslovaca.

Letos byla na XXVI. národním kongresu České společnosti pro ortopedii a traumatologii pohybového ústrojí v Brně udělena Zahradníčkovu cena za rok 2022 MUDr. Petru Nesnídalovi z Neurochirurgického oddělení českobudějovické nemocnice. Cenu převzal za celý spoluautorský kolektiv Kliniky spondylochirurgie FN Motol. Samotná práce byla zaměřena na rizika spojená s nezávažnějšími komplikacemi ve spondylochirurgii vedoucími k neplánovaným revizním operacím páteře.



MUDr. Petr Nesnídal (Neurochirurgické oddělení)
a prim. MUDr. David Musil, Ph.D. (Ortopedické oddělení)

Novinky v léčbě migrény

Migréna je onemocnění projevující se opakující se tupou, až pulzující bolestí hlavy, doprovázenou přecitlivělostí na světlo a hluk, často také nevolností, až zvracením. Bolest se zhoršuje při fyzické námaze. Jde o velmi nepříjemný stav, který pacienta obtěžuje v běžném denním životě a může mít dopad na osobní, rodinný i pracovní život. I když migréna postihuje více ženy, neplatí, že by se jednalo o čistě ženskou diagnózu. Celosvětově migrénou trpí přibližně jedna miliarda lidí, v České republice je to pak 1,7 milionu lidí.

V posledních letech se naštěstí rozrůstají možnosti terapie a na trhu se objevují nové léky zaměřené na léčbu migrény. Léčbu migrény rozdělujeme na léčbu akutní, tedy takovou, kterou podáváme při rozvoji bolesti hlavy, a profylaktickou.

Profylaktickou léčbou myslíme takovou, která má primárně za úkol snížit počet dní s migrénou a podává se pravidelně i ve dnech, kdy hlava nebolí. Profylaktickou léčbu můžeme dále jako klasickou léčbu ve formě tablet dělit podle výběru z několika lékových skupin.

Častou otázkou a obavou pacientů je, proč užívají léky ze skupiny antiepileptik, antidepresiv či léky na vysoký krevní tlak. Z toho však nemusí mít obavy. Tyto léky jsou opravdu určeny k léčbě migrény v její prevenci. Často vystačíme s menšími dávkami než u jiných indikačních skupin.

Nejnovější skupinu léků v léčbě migrény tvoří biologická léčba antiCGRP monoklonálními protilátkami (CGRP = calcitonin gene-related peptid, chemická látka působící rozšíření meningeálních cév a neinfekční zánět).

Jaké jsou tedy možnosti a novinky v terapii?

Již několik let jsou v České republice na trhu dostupné monoklonální protilátky vázající CGRP (fremanezumab, galcanezumab) či blokující CGRP receptor (erenumab), tedy výše zmíněná biologická léčba. Výhodou těchto léčiv je vysoká účinnost a minimum nežádoucích účinků. Podávají se podkožně formou injekčního pera přibližně jednou za měsíc. Pacienti jsou v začátku léčby zaučeni našimi šikovnými sestřičkami a aplikace se nemusí vůbec obávat.

V České republice je nově od 1. května 2023 hrazena pojišťovнами další monoklonální protilátka – eptinezumab (přípravek Vyepti). Podávána bude ve formě infuze jednou za tři měsíce. Výsledky studií ukazují, že její bezpečnost a snášenlivost by měla být srovnatelná s ostatními výše jmenovanými.

Léčba CGRP protilátkami je hrazena pojišťovnými po splnění přesně daných kritérií. Ve stručnosti se v první řadě jedná o splnění diagnózy migrény, dále vyzkoušení alespoň dvou tabletových profylaktických léků, z nichž jeden musí být ze skupiny antiepileptik. Posledním kritériem je počet dní s migrénou za měsíc, kdy minimem jsou čtyři dny. Podávání monoklonálních protilátek patří mezi centrovou léčbu, je tedy vázáno na specializované ambulance pro léčbu bolesti hlavy.

Další novinkou jsou malé molekuly zvané gepanty, konkrétně pak rimegepant (přípravek Vydura 75 mg). Jedná se o lék v tabletové formě, který je určen jak pro léčbu akutní migrény, tak pro profylaxi. V profylaxi se podává jedna tableta jednou za dva dny. Tento lék bohužel zatím není v České republice hrazen zdravotními pojišťovnými, a limitací je tedy jeho cena. Zkušenosti s tímto lékem z běžné praxe u nás jsou zatím malé, ale do budoucna se může jednat o dalšího důležitého hráče v terapii migrény.

Centrum bolesti hlavy

Součástí Neurologického oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. je Centrum bolesti hlavy. Většinu našich klientů tvoří pacienti s migrénou, to však není jediný typ bolesti hlavy, se kterým pacienti do naší ordinace přichází. Další častou bolestí hlavy je tenzní bolest, můžeme se setkat také s neuralgií trigeminu (záchvatovitá bolest v oblasti obličeje) či velmi nepříjemnými trigeminovými autonomními bolestmi hlavy (jedna ze skupin primárních bolestí hlavy), z nichž nejznámější je asi cluster headache (syndrom nakupených bolestí hlavy), a dalšími.

Jak se můžete do našeho centra objednat?

V centru přijímáme převážně pacienty, kteří již mají zkušenost s léčbou u ambulantního neurologa a byli doporučeni k centrové péči. Ke vstupnímu vyšetření je potřeba přinést doporučení a předchozí dokumentaci s výpisem léků, které již pacient vyzkoušel, či vyšetřeními, která absolvoval.

Pro usnadnění je na našich stránkách připraven ke stažení stručný manuál a formulář pro vás i vašeho ošetřujícího lékaře. Dokumentaci je potřeba mít lékařem podepsanou a opatřenou razítkem zdravotnického zařízení. **Podmínkou pro registraci v naší ambulanci je vedení deníku bolesti hlavy, do něhož si pacient zapisuje dny s bolestí a který následně nosí ke kontrolám.** V případě, že po našem zhodnocení není terapie v našem centru indikována nebo pacient nespĺňuje podmínky centra, navracíme pacienta zpět do péče ambulantního neurologa. Deník a informace o naší ambulanci jsou k dispozici na webových stránkách Neurologického oddělení v sekci Centrum pro léčbu bolesti hlavy.

Závěrem zbývá říci, že migréna, stejně jako jiné typy bolesti hlavy je velmi obtěžující diagnózou, nicméně možnosti její terapie jsou stále větší a doufáme, že do budoucna se budou ještě rozrůstat.

MUDr. Mikulová Lenka

Neurologické oddělení
Nemocnice České Budějovice, a.s.



MUDr. Lenka Mikulová

Centrum pro léčbu bolesti hlavy

Vedoucí lékař centra:
MUDr. Lucie Kozáková

Lékaři: **MUDr. Drahoslava Tišlerová,**
MUDr. Lenka Mikulová

Sestry: **Anna Valachovičová, DiS,**
Mgr. Kateřina Němcová

Telefon: **387 875 823**
E-mail: **bolestihlavy@nemcb.cz**

**NEUROLOGICKÉ ODDĚLENÍ
AMBULANCE 2., MS CENTRUM
AMBULANCE BOLESTI HLAVY**

Rekonstrukce interního pavilonu přinese i nové prostory pro lůžkovou rehabilitaci

Nemocnice Český Krumlov, a.s., má na rok 2024 připravenou svoji historicky největší investici. Začátkem roku po tříletých přípravách zahájí rekonstrukci interního pavilonu D; vznikne zde mimo jiné i jedno zbrusu nové oddělení. Přestavba se bude týkat čtvrtého až sedmého patra budovy D, včetně veškerých schodišť, výtahů a společných prostor. Po rekonstrukci pavilonu dojde k přeskupení provozů jednotlivých oddělení. „Ve zrekonstruovaném pavilonu najdou zázemí dvě interní stanice a jedna zcela nová stanice následné rehabilitační péče,“ upřesnil ředitel českokrumlovské nemocnice Mgr. Vojtěch Remeň, MBA.

Kapacita Interního oddělení zůstane neměnná, nové pokoje však nabídnou vyšší standard. K dispozici budou pouze dvoulůžkové pokoje, přičemž každý bude disponovat vlastním sociálním zázemím. Vylepšení se zároveň dočkají i prostory a zázemí pro zaměstnance. „Věříme, že v moderním nemocničním prostředí odpovídajícím provozním a zejména patientským požadavkům 21. století se budou cítit všichni lépe a změny přispějí k rychlejší rekonvalescenci pacientů,“ těší se na modernizaci interního pavilonu ředitel Mgr. Vojtěch Remeň.

Kromě projektu rekonstrukce pavilonu D a zajištění jeho financování musela krumlovská nemocnice získat také souhlas od zdravotních pojišťoven se zřízením nové lůžkové kapacity. Ve zrekonstruovaném pavilonu má vzniknout zcela nová stanice následné rehabilitační péče, která bude disponovat dvaceti lůžky. „Tato péče je velmi žádaná v rámci celého Jihočeského kraje. Věříme proto, že oddělení bude mít nadregionální charakter a budou jej využívat pacienti z celého kraje,“ dodal Mgr. Vojtěch Remeň. Primářka Rehabilitačního oddělení českokrumlovské nemocnice MUDr. Jana Musilová vysvětluje, že nové oddělení bude zaměřené na pacienty, kteří potřebují a zvládnou intenzivní a komplexní léčbu se vstupy fyzioterapeuta, ergoterapeuta, logopeda a eventuálně i psychologa. „Plánujeme zaměřit se zejména na pacienty po úrazech a operacích pohybového aparátu, včetně endoprotéz kolenních a kyčelních kloubů, pacienty po amputacích dolních končetin, po operacích páteře a po cévních mozkových příhodách,“ uzavřela Musilová.

Zahájení rekonstrukce pavilonu D v Nemocnici Český Krumlov, a.s., je naplánováno na začátek roku 2024, přičemž dokončeno by mělo být v polovině roku 2025; předpokládaný rozpočet celé přestavby je 260 milionů korun. „Rekonstrukci bychom si nemohli dovolit bez Jihočeského kraje, který se na financování celého projektu velkou měrou podílí. Dalším důležitým předpokladem jsou úspěšné žádosti nemocnice v rámci evropských dotačních titulů, které pomáhají naplňovat investiční rozpočet a tím uvolnit prostředky pro rekonstrukci,“ přiblížil financování blížící se rekonstrukce pavilonu interních oborů ředitel Mgr. Vojtěch Remeň.



Ředitel českokrumlovské nemocnice Mgr. Vojtěch Remeň, MBA.



Soutěž Medik roku 2023 v režii Nemocnice Český Krumlov

Nemocnice Český Krumlov, a.s., měla tu čest být letošním hostitelem soutěže **MEDIK ROKU 2023**; jednalo se již o 7. ročník. Soutěžní týmy hostila od pátku 21. do neděle 23. dubna. O titul se utkalo 15 týmů studentů 4.–6. ročníků medicíny. Každý tým přitom tvořilo pět mediků, kteří se věnují studiu medicíny na jedné ze tří lékařských fakult Univerzity Karlovy v Praze, Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni, Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně a Fakultě vojenského zdravotnictví Univerzity obrany v Hradci Králové. Připraveno pro ně bylo 12 soutěžních disciplín.

Týmy mediků plnily úkoly, které prověřily jejich znalosti a dovednosti například při hemodialýze, ultrasonografii velkých žil, v porodnictví, gastroenterologii a digestivní endoskopii, pediatrii či osteosyntéze. Studenti si přitom vyzkoušeli práci se špičkovou zdravotnickou technikou – ultrazvukem, CT, endoskopií, počítačem řízenými modely či moderními výcvikovými simulátory. Smyslem soutěže je prověřit nejen teoretické znalosti a praktické dovednosti mediků, ale také v medicíně neméně důležitou týmovou souhru.



Soutěžící při plnění jedné z disciplín soutěže Medik roku 2023

Nejlépe v soutěži obstály týmy:

- 1. místo: 2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze**
(kapitán týmu: **Natália Zápachová**)
- 2. místo: 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze**
(kapitán týmu: **Albert Strunz**)
- 3. místo: 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze**
(kapitán týmu: **Katarína Mydlová**)



Vítězný tým soutěže Medik roku 2023

Odborná připravenost studentů byla nad očekávání dobrá. „Výkony všech týmů byly velmi vyrovnané. Pokud se kdokoli z těchto studentů rozhodne ucházet o práci v jihočeských nemocnicích, můžeme se těšit na kvalitní lékaře, kteří jsou týmovými hráči a chtějí dělat špičkovou medicínu pro spokojené pacienty. U nás mají dveře otevřené,“ ohodnotil úroveň výsledků letošních soutěžících člen představenstva společnosti Jihočeské nemocnice, a.s., a spolutvůrce projektu MEDIK ROKU Ing. Michal Čarvaš, MBA.

Vítězné týmy získaly zajímavé ceny věnované partnery soutěže, od vitaminových doplňků od společnosti AG FOODS Group, a.s., či poukazů na rafty od společnosti Rafting Maleček až po let balónelem od společnosti PROMO-AIR, s.r.o. Všichni soutěžící navíc mají možnost stáže v některé z moderních jihočeských nemocnic dle svého výběru.

Soutěž MEDIK ROKU se do prostor skutečné nemocnice vrátila po dvouleté přestávce způsobené opatřeními v souvislosti s onemocněním covid-19 a loňské on-line verzi. Zároveň uzavřela pomyslné kolečko po všech okresech Jihočeského kraje a v roce 2024 se můžeme těšit na její opětovné konání v Nemocnici Prachatice, a.s., kde roku 2014 vznikla.

Nová chirurgická JIP poskytuje vyšší komfort pacientům i zaměstnancům

Jednotka intenzivní péče v Nemocnici Český Krumlov, a.s., prošla během letošního jara rozsáhlou rekonstrukcí. Díky stavebním úpravám došlo k navýšení kapacity ze čtyř na šest lůžek, přičemž dvě z nich se nachází v samostatných izolovaných boxech. „Ty využíváme hlavně v případě péče o pacienta s infekčním onemocněním nebo pokud je pacient hlučný a ruší ostatní,“ vysvětluje výhody nového stavebního uspořádání JIP vrchní sestra Bc. Jana Farabauerová. Díky tomu, že je lůžková část od pracoviště sester oddělena skleněnou stěnou, mají sestřičky neustále dobrý přehled o pacientech; ti navíc získali větší soukromí.

Na chirurgické JIP pečují sestry a lékaři především o pacienty, které je třeba monitorovat po náročnějších operačních výkonech. „Pečujeme o pacienty po operacích v dutině břišní, po amputacích, ale i o pacienty po úrazech hlavy. Odpočinou si u nás jeden nebo dva dny, někdy déle, a pak je překládáme na standardní pokoj na oddělení chirurgie,“ upřesňuje staniční sestra Dana Balláková.



Původní podoba chirurgické JIP před rekonstrukcí



CHIR JIP - při rekonstrukci



CHIR JIP po rekonstrukci



Pacienti mají po rekonstrukci JIP více soukromí a personál lepší zázemí

Do příprav projektu rekonstrukce byli zaměstnanci JIP aktivně zapojeni. S projektantem probírali praktické záležitosti uspořádání prostor, aby vyhovovaly nejen platné legislativě, ale také zcela praktickým požadavkům personálu. „Projektant zapracoval naše připomínky, které se týkaly především dostatečného místa kolem lůžek – rehabilitační pracovnice se tam s pacientem totiž potřebují pohybovat i s chodítkem, dáváme tam WC křesla... Samozřejmě jsme měli slovo i v konečném designu a barevném ladění výmalby a podlahových krytin,“ usmívá se vrchní sestra Bc. Jana Farabauerová – to, že nové pracoviště je sestřám i lékařům technicky i vzhledově šité na míru a pacientům poskytuje komfort odpovídající 21. století, je skutečně potěšující skutečností.

Navýšení kapacity českokrumlovské jednotky intenzivní péče si vyžádá přijetí dalších zaměstnanců. Zatím se personál JIP skládal ze šesti sester a jedné sanitářky; tento počet bude nyní třeba zdvojnásobit. Rekonstrukci chirurgické JIP, která vyšla na více než 14 milionů korun, financovala Nemocnice Český Krumlov, a.s., z vlastních zdrojů.

Diabetikům vyšetříme oční pozadí

Diabetologická ordinace Nemocnice Český Krumlov, a.s., na jaře letošního roku zavedla novinku: pro pacienty, kteří trpí chronickým onemocněním diabetes mellitus, známým převážně pod názvem cukrovka, je nově k dispozici vyšetření očního pozadí pomocí fundus kamery. Jde o zařízení určené k fotografování sítnice oka, která je odpovědná za vnímání světla a přenos obrazů do mozku prostřednictvím optického nervu. „Fotografie sítnice nám poskytují důležité informace o zdraví očí a mohou být klíčové pro diagnostiku a monitorování různých očních onemocnění,“ vysvětluje lékařka Diabetologické ambulance českokrumlovské nemocnice MUDr. Maryna Bubyrieva.

„Onemocnění cukrovkou může mít kvůli svému vlivu na cévní systém a sítnici oka výrazný dopad i na zrak. Způsobuje například diabetickou retinopatii, která může vést až ke ztrátě zraku. Diabetikům hrozí také makulární edém, který se projevuje rozmazaným viděním. Vyšší je u nich také riziko vzniku glaukomu a katarakty, tedy zeleného a šedého zákalu,“ zdůrazňuje důležitost očních vyšetření u diabetiků MUDr. Bubyrieva.

Diabetik by měl doporučeně preventivně periodicky podstupovat vyšetření, které obvyklé komplikace odhalí včas. Vyšetření v českokrumlovské nemocnici je prováděno bez nutnosti rozkapání očí a výsledek je k dispozici do deseti minut. Jednou ročně má pacient právo na jeho uhrazení zdravotní pojišťovnou. Toto vyšetření je vhodné především pro pacienty, kterým byla cukrovka diagnostikována nově a netrpí diabetickou retinopatií ani dalšími očními onemocněními. Objednat se na vyšetření je možné přes e-mail diabetologie@nemck.cz; je třeba uvést osobní údaje pacienta – celé jméno, rodné číslo a kontakt; či telefonicky, a to v pondělí nebo ve čtvrtek v čase od 9:00 do 12:00 hodin na telefonním čísle 380 761 309.



Pacientka při vyšetření očí



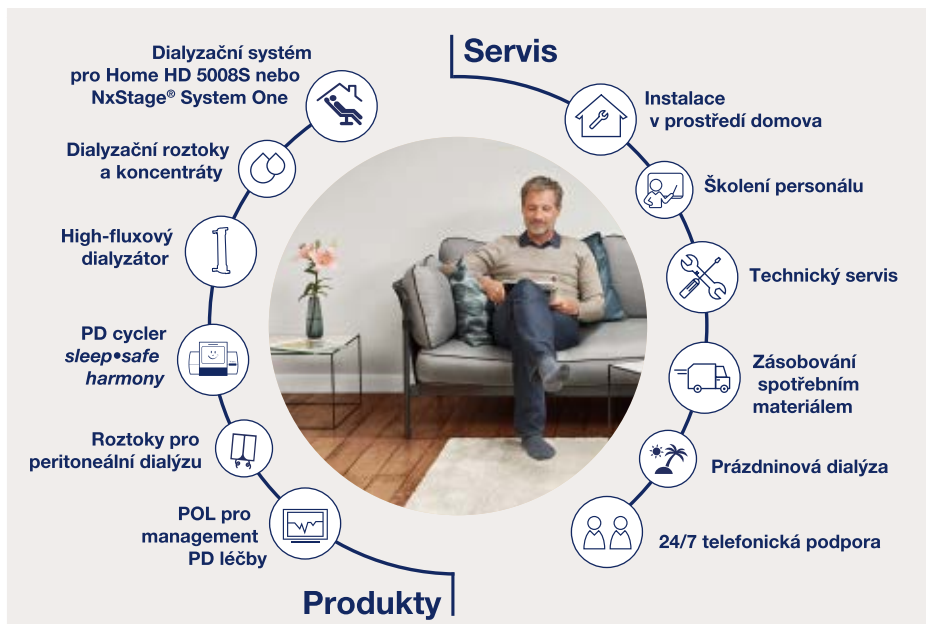
MUDr. Maryna Bubyrieva

Zahájení provozu odběrové ambulance

Nemocnice Český Krumlov, a.s., v dubnu zahájila provoz nové Odběrové ambulance. Ta se nachází vedle Oddělení klinické biochemie a hematologie, tedy ve druhém patře interního pavilonu D. V provozu je každý všední den od 06:30 do 08:30 hodin, ve čtvrtek a v pátek pak až do 09:30 hodin. „Na běžné odběry mohou dospělí pacienti přijít v ordinčních hodinách bez předchozího objednání. Stačí jim žádanka od lékaře, který je na odběr poslal, ať už to byl pacientův praktík, nebo specialista některé z nemocničních ambulancí,“ vysvětluje sestra Odběrové ambulance Monika Wiltchková a dodává, že předání výsledků lékařů nemocnice zajistí.



Nemocnice očekává, že zřízení této odběrové ambulance půjde ruku v ruce se zlepšením dostupnosti zdravotní péče. Před jejím otevřením totiž museli pacienti často kvůli odběru navštívit svého praktického lékaře, ačkoliv si dané vyšetření vyžádala nemocniční ambulance. „Tím, že je Odběrová ambulance pacientům dostupná každý všední den, chceme zvýšit komfort péče. Jejich služeb už začínají využívat i praktičtí lékaři, kteří sem své pacienty posílají na potřebné odběry,“ dodává předseda představenstva Mgr. Vojtěch Remeň, MBA.



DIALÝZA V POHODLÍ DOMOVA

Váš partner pro domácí dialýzu

Zkrácené informace o zdravotnických prostředcích

Sleep•safe harmony. Přístroj sleep•safe harmony je určený pro léčbu pacientů s omezením funkce ledvin nebo s terminálním selháním ledvin. Zajišťuje podporu životních funkcí odstraňováním nadměrného množství tekutin a detoxikací. Veškeré léčebné postupy musí být předepsány lékařem. Jedná se o zdravotnický prostředek. Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly za tímto účelem prokazatelně zaškolené. Pro další informace o správném použití a řídicích čítech čtěte pozorně návod k použití. Výrobce: Fresenius Medical Care AG, Else-Kröner-Straße 1, 61352, Bad Homburg, Německo. **NxStage System One.** Přístroj NxStage System One je určen k léčbě selhání ledvin nebo hypovolémie pomocí hemofiltrace, hemodialýzy a/nebo ultrafiltrace ve středisku poskytujícím chronickou péči. Systém je rovněž určen pro hemodialýzu s ultrafiltrací nebo bez ní v domácích podmínkách, včetně noční dialýzy. Veškeré léčebné postupy musí být předepsány lékařem a musí na ně dohlížet školený a kvalifikovaný personál, který je předepisujícím lékařem považován za kompetentní k používání tohoto prostředku. Při provádění noční léčby pomocí NxStage System One je nutné použití detektorů úniku tekutin z očního přístupu, přístroje a kazety. Jedná se o zdravotnický prostředek. Pro další informace o správném používání a řídicích čítech čtěte pozorně návod k použití. Výrobce: NxStage Medical, Inc., 350 Merrimack St, Lawrence, MA 01843, USA. Hemodialyzační systém **5008S.** Hemodialyzační systém 5008S slouží k mimotělnímu očištění krve pacientů s omezenou funkcí ledvin. Pohání a kontroluje oběh dialyzačního roztoku a mimotělní krevní oběh. Je určen pro použití pro dialýzu v zařízeních pro zdravotnickou péči nebo v domácnostech. Veškeré léčebné postupy musí být předepsány lékařem. Jedná se o zdravotnický prostředek. Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které k tomu mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly prokazatelně zaškoleny. Pro další informace o správném použití a řídicích čítech čtěte pozorně návod k použití. Výrobce: Fresenius Medical Care AG, Else-Kröner-Straße 1, 61352, Bad Homburg, Německo. Terapie domácí dialýzy předepisuje lékař. Poslední datum revize tohoto materiálu: 16. 9. 2023.

Nemocnice Dačice, a.s., v roce 2023

Rok 2023 jsme zahájili ve stavebním duchu. Navázali jsme totiž na práce realizované roku 2022 v rámci rekonstrukce prvního patra hlavní budovy a dokončili kompletní výměnu elektroinstalace na pracovišti rentgenu, stejně jako stavební práce v novém bistro. Abychom mohli vlastní Kafébistro otevřít, vybavili jsme ho novým zařízením a stravovací provoz rozšířili o výrobu studené kuchyně. Také jsme zrekonstruovali prostory bývalé šatny a zřídili moderní pracoviště, které nám umožňuje každý den zajistit čerstvé výrobky pro bistro i stravovací provoz.

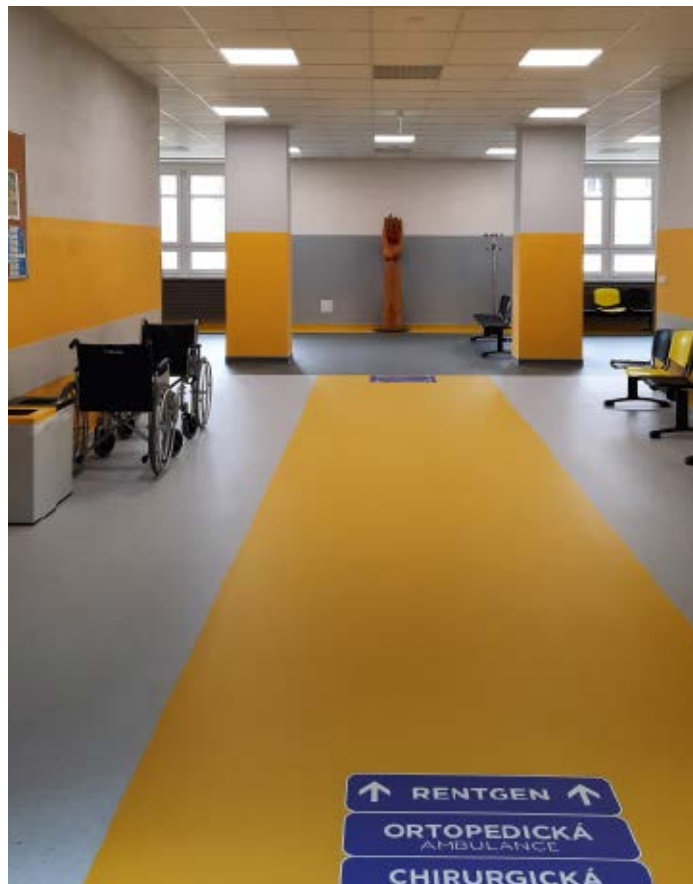
Loni jsme se rozhodli začít postupně modernizovat komunikace a plochy v areálu nemocnice a v tomto trendu jsme pokračovali i tento rok. Upravili jsme nevyužitou plochu u hlavní budovy a vytvořili tak relaxačně-rehabilitační prostor s terasou a hřištěm pro děti. Součástí hřiště je i smyslový chodník, který naše fyzioterapeutky využívají při práci s dětskými pacienty. Terasa je zase hojně využívána pacienty lůžkového oddělení při návštěvách.

V rámci zdravotnické činnosti provozuje nemocnice následnou lůžkovou péči zaměřenou především na rehabilitaci pacientů po ortopedických a chirurgických operacích či po úrazech. Odborný tým zajišťující péči o pacienty sestává z lékařů, zkušených zdravotních sester, fyzioterapeutů, ošetřovatelů a sanitářů, přičemž jej má pod taktovkou primářka oddělení (a zároveň neuroložka a rehabilitační lékařka) MUDr. Marcela Půčková. Pacienti zde dostávají tu nejlepší péči jak po stránce odborné, tak po stránce lidské. O kvalitě poskytované péče svědčí také to, že se nám podařilo úspěšně projít procesem akreditace a získat certifikát „Kvalitní a bezpečná nemocnice“ od Společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví, s.r.o.

Nedílnou součástí lůžkové péče jsou i takzvaná sociální lůžka, která využívají především pacienti, u kterých již není důvod k hospitalizaci na zdravotním lůžku, ale současně nejsou schopni se o sebe postarat sami a nemají nikoho, kdo by jim pomohl. V takových situacích mohou na přechodnou dobu využít tato sociální lůžka, která jim umožní připravit se na návrat do domácího prostředí či na přechod do pobytového zařízení sociálních služeb.

V ambulantní péči se nejen věnujeme rehabilitaci, ale také nabízíme služby interní a alergologické ambulance a ambulance rehabilitačního lékaře; dále je u nás možné absolvovat rentgenové vyšetření a sonograf.

Jelikož ale zdravotnictví není o stavbách, přístrojích a ani papírech, nýbrž především o lidech, jsem moc ráda, že se naše malá nemocnice může spolehnout na skvělou práci svých zaměstnanců, která je o to cennější, že za zády nemají možnosti velké nemocnice. Za to jim patří velký dík.



Jindřichohradecká nemocnice letos slaví 130 let od svého vzniku



NEMOCNICE
Jindřichův Hradec

Vysvěcení a předání veřejnosti budovy tehdejší Všeobecné veřejné nemocnice Františka Josefa I., která byla postavena na pozemku takzvané Panské louky, se konalo 8. ledna 1893. Slavnostním řečníkem byl tehdy starosta města doktor Václav Naxer. Nemocnice měla tou dobou dvě patra: V přízemí byla kuchyně a kanceláře, v suterénu pak prádelna a sklady; v patrech se nacházelo celkem 52 až 60 lůžek. Prvním primářem nemocnice byl doktor Bedřich Budil, se kterým spolupracoval ještě jeden lékař a ošetřovatelky, ty ale byly bez patřičného vzdělání.

Na další stavební činnost si jindřichohradecká veřejnost a zdravotníci museli počkat přes čtyřicet let – až do roku 1936, kdy byla 8. března slavnostně otevřena a do užívání předána hospodářská budova, která svému účelu slouží dodnes. Dále byla na řadě stavba chirurgického pavilonu, který byl do užívání předán o dva roky později. Čtvrtek 20. prosince 1973 byl ve znamení oslav osmdesátého výročí založení nemocnice a při této příležitosti byl slavnostně otevřen adaptovaný pavilon Interního, Očního a Otorinolaryngologického oddělení. Další etapa výstavby proběhla v osmdesátých letech. Přibýly kotelna se spalovnou odpadků, trafostanice, poliklinika a budova patologie. V roce 1997 byla zahájena stavba nového pavilonu akutní medicíny, jehož provoz byl zahájen začátkem října 2001. Mezitím, v květnu 1998, byla transfúzní stanice přestěhována do nově vybudovaných prostor v posledním podlaží polikliniky. V listopadu 2001 byla otevřena nová hlavní brána do areálu nemocnice z Vídeňské ulice. Od 1. ledna 2007 se z Okresní nemocnice Jindřichův Hradec – příspěvková organizace – stala Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s. Únor roku 2007 zase znamenal přesun Porodnického oddělení do nových prostor zrekonstruovaného pavilonu B.

Dnes má Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., 357 lůžek na čtrnácti lůžkových odděleních. Ambulantně poskytuje péči ve více než pětadvaceti oborech. Ročně je zde hospitalizováno kolem 14 000 pacientů.



Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., má nový CT přístroj, díky kterému je vyšetření rychlejší, přesnější a šetrnější

Rentgenologické oddělení Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., je od června letošního roku vybaveno novým CT přístrojem. Rotující počítačový tomograf dokáže podrobně vyšetřit pacienty od hlavy až k patě a od kostí až po mozek; umožňuje tak ještě přesnější diagnostiku než dosud. CT poskytuje lékařům komplexní zobrazení všech orgánů na jednotlivých snímcích pod různými úhly a jednotlivé části těla se na rozdíl od klasického rentgenu nepřekrývají. Lékaři tak jednotlivé orgány i jejich strukturu a patologické stavy vidí mnohem přesněji.

Nový CT přístroj za 24 milionů korun byl pořízen v rámci projektu Modernizace Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., a nahradil starší typ počítačového tomografu. Byl vyroben v roce 2022, což znamená, že je o 13 let mladší než původní CT z roku 2009; v technice počítačové tomografie to znamená posun o dvě generace. U nového CT je rychlost vyšetření daleko vyšší, tedy až 20 cm/s, a kvalita získaných obrazových informací taktéž. Radiační zátěž je zase nižší o desítky procent (v některých případech jde až o 50 %), což je vynikající hlavně pro vyšetřování dětských pacientů. Nové CT je konstruováno pro vysokou zátěž, tj. 24hodinový provoz 365 dní v roce. Mohou



na něm být vyšetřeni pacienti s nejrůznějšími indikacemi. Disponuje specializovaným softwarem pro traumatologii, neurologii, břišní i pánevní chirurgii, pneumologii, gastroenterologii, ORL, internu atd. Stůl pro pacienty je díky příslušenství, jako je například držák hlavy, pohodlnější a bezpečnější. Nosnost stolu pro pacienty je také o 100 kg vyšší než u předchozího CT, unese tedy celkem až 307 kg, a otvor CT je široký 72 cm.

CT je používáno jako doplňující vyšetření, které by mělo pomoci objasnit nejasný nálezu ultrazvukového vyšetření nebo klasického rentgenového snímku. U akutních případů bývá CT používáno především pro zobrazování hlavy, specificky mozku při cévních mozkových příhodách a úrazech hlavy; velmi dobře totiž zobrazí nitrolební krvácení. Jeho role je nezastupitelná i při poškození srdce.

Nové sanitky nabízejí více prostoru i pohodlnější transport

Dopravní zdravotní služba Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., se může pochlubit dvěma novými sanitními vozy pro převoz pacientů. Nové sanitky jsou kompletně klimatizované a nabízejí větší ambulantní prostor pro pacienty a stejně tak pohodlnější nástup, výstup i samotný převoz na transportním lůžku, křesle či klasických sedadlech. Sanitky zdravotní služby jsou v provozu 24 hodin denně a ročně najezdí v průměru 420 000 km. Pořizovací cena obou vozů je 2 710 933 Kč s DPH. Na nákup sanitek přispělo také město Jindřichův Hradec, a to částkou 500 000 Kč.



Areál Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., ožil novou výsadbou, přibyla místa pro posezení

Pacienti Oddělení následné a rehabilitační péče a jejich návštěvy mají u zadního vchodu na oddělení nové odpočinkové místo – v zeleni a s lavičkami. Pacienti si zde mohou na čerstvém vzduchu povídat se svými blízkými, relaxovat a pozorovat přírodu v areálu nebo ruch ulice. Postupně přibývají také květiny a keře. Stromy v areálu nemocnice prošly na jaře kompletní kontrolou a dva smrky a jedli bylo bohužel potřeba z bezpečnostních důvodů pokácet. Jako náhrada byly ale vysázeny okrasné jabloně a buky. Zásahu motorovou pilou nebyla ušetřena ani stoletá vrba vedle plotu do ulice U Nemocnice. Vršek stromu už byl nebezpečný, takže jej bylo třeba uříznout. Částečně zetlelé a duté kmeny starých stromů jsou ale ideálním místem pro hmyzí domov, a tak část vrby zůstala hned vedle na trávníku jako takzvané broukoviště, díky čemuž může alespoň její spodní část žít dál.



Z pražské fakultní do jihočeské okresní nemocnice

„Pro mladé lékaře je menší nemocnice ideální, tolik rozmanitých zkušeností jinde neposbírají a já je rád provedu,“ říká nový primář chirurgie v Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s., MUDr. Lukáš Havlůj, Ph.D.

Lukáš Havlůj po 24 letech chirurgické práce ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady kývl na nabídku z Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., a od května letošního roku se stal primářem Chirurgického oddělení. Kromě toho, že chce pokračovat s provozem specializované a vyhlášené ambulance chirurgie ruky a kýlního centra, rozšiřuje se pod jeho vedením záběr onkologických operací; důraz klade i na komplexní předoperační přípravu pacienta. O tom, co na jindřichohradecké chirurgii všechno dokážou, jak lze některá onemocnění poznat už z tváře člověka anebo proč se mladí lékaři nehrnou do chirurgických oborů, si můžete přečíst v rozhovoru s primářem Lukášem Havlujem.

Lukáš Havlůj se řídí heslem: „Spokojený personál, spokojený pacient.“ Dobře fungující lékařský tým je podle něj základem. V Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s., se prý v tomto ohledu daří, jen by bylo třeba tým doplnit o nové lékaře.

Jak se stalo, že lékař z velké pražské nemocnice přejde do okresní jihočeské nemocnice? Co vás do Jindřichova Hradce přivedlo?

Tato odpověď má dvě polohy; jednou z nich je, že mám k tomuto regionu skutečně dlouhodobý vztah. Líbí se mi tu po všech stránkách, mám zde řadu přátel a Jindřichův Hradec je útulné město. Region Česká Kanada je mimořádně zajímavou oblastí s krásnou a místy stále nedotčenou přírodou. Dále je zde spousta sportovních možností a vzhledem k tomu, že rybařím, tak jsou pro mě jižní Čechy ideálním místem. Ten hlavní faktor ale je, že jsem nabídku dostal v době, kdy jsem na předchozím pracovišti začal pociťovat silný pocit vyhoření. Byl to pro mě nový impuls, který přišel v ideální dobu, takže jsem nabídku přijal bez většního váhání.

V Jindřichově Hradci jste primářem od května letošního roku. Vaše rodina žije u Prahy, vy přes týden bydlíte tady, jak je složité všechno skloubit?

Jsmo teď taková trochu kočovná rodina, kdy je každý na jiném místě. Syn studuje rybářskou školu ve Vodňanech, dcera začala studovat gymnázium v Praze a potřebuje po svém boku moji manželku a její péči. Já jsem tady teď trochu dislokovaný, ale jezdím za nimi a oni za mnou, střídáme se v tom. Nicméně je pravda, že právě tohle je pro mě na té změně určitě nejtěžší.

Jaké rozdíly po několikaměsíční zkušenosti vidíte v chirurgii na Vinohradech a v Jindřichově Hradci? Jak je to se zázemím a odbornou stránkou věci?

Čekal jsem, že práce v Jindřichově Hradci bude jednodušší a svým způsobem méně atraktivní, ale opak je pravdou. Zásadní rozdíl pozoruji ve skladbě pacientů, ačkoli medicínská náročnost a léčba je v zásadě velmi podobná mé bývalé práci v Praze. Musím konstatovat, že je zde daleko širší odborný rozsah péče. Řešíme na příklad společně s ortopedií poranění pohybového aparátu, dětskou chirurgii, úrazy hlavy a další. Ve fakultní nemocnici je péče daleko úžeji specializovaná. Vzhledem k tomu, že má naše nemocnice dobré zázemí a velký potenciál do budoucna, snažíme se společně s panem ředitelem a kolegy postupně nabídnout moderní onkochirurgickou péči v plné šíři.

Znamená to, že Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., teď umožňuje větší škálu onkologických operací než dosud?

Větší škála onkologických operací je pro naši nemocnici skutečně novinka, na které nyní intenzivně pracujeme. Samozřejmě to není jen o tom, jestli tu operaci zvládneme kvalitně provést – zásadní je mít pro tyto pacienty komplexní zázemí, zejména intenzivní lůžka (ARO). To také znamená umět v rámci nemocnice řešit případné komplikace či složitější vyšetření a zákroky, které onkologické diagnózy přinášejí. Byl jsem příjemně překvapen, že naše nemocnice tento potenciál má. Dosud se zde prováděly hlavně onkologické operace prsu, tlustého střeva a žaludku, nyní nově provádíme i operace jater a slinivky. Lékařský tým je zde na velmi dobré úrovni, jen je nutné ho trochu personálně posílit, a to zejména o mladé lékaře. Jinak mám zatím velmi dobrý pocit, že jsme si s kolektivem lékařů chirurgie padli do noty a pozitivní energie funguje.



Když říkáte, že potřebujete další chirurgy, myslíte tím „hotové“ lékaře, nebo absolventy? Co jim práce na chirurgii může nabídnout?

Snažíme se chirurgii v naší nemocnici udělat atraktivní i pro mladé lékaře. Jde o něco, v čem vnímám, že je problém globální – menší nemocnice postupem času ztrácejí atraktivitu pro nové, začínající lékaře. Potřebujeme zejména absolventy, kterým umožníme optimální start do těžké profese, jíž chirurgie je. Jsem toho názoru, že pro mladé lékaře je zkušenost získaná v menší nemocnici ideální. Teď to srovnání mám a vím, že ve velkých nemocnicích se lékaři prvních pět let k operativě příliš nedostanou; budou asistovat, přihlížet velkým operacím, budou na ambulanci a budou hodně sloužit. V menší nemocnici s akutním provozem se za pět let naučí operovat a budou základní operace zvládat s jistotou. To je dle mého názoru hlavní motivace, proč by mladý lékař měl začít v menší nemocnici; určitě tímto způsobem o nic nepřijdou, ba právě naopak.

Jindřichohradecká nemocnice má specializované centrum pro řešení kýly, které založil bývalý primář chirurgie MUDr. Jan Kelbl. Pokračuje tento obor i nadále?

Ano, obor řešení kýly založený bývalým primářem Janem Kelblem pokračuje nadále a já jsem za to moc rád. Máme status kýlního centra a nabízíme komplexní léčbu všech druhů kýl. Funguje zde odborná ambulance, která indikuje pacienty k operačnímu výkonu. V této ambulanci ordinuje lékař, který se problematice kýl věnuje řadu let. Provádíme celé spektrum operací kýl, a to včetně miniinvasivních přístupů, a používáme k tomu nejnovější typy sítěk a dalších komponentů nezbytných k provedení operace.

Kromě kýlního centra je jindřichohradecká chirurgie také vyhlášená specializací na chirurgii ruky...

Chirurgie ruky je naprosto výjimečná záležitost v rámci okresní nemocnice. Ambulance chirurgie ruky ošetřuje chronická degenerativní onemocnění a úrazy; v případě potřeby operačního řešení je pak v naší nemocnici proveden i operační zákrok. Musím za tuto možnost navíc pro naše pacienty poděkovat MUDr. Jindřichu Dvořákovi. Jsem moc rád, že je v našem týmu.

Kromě plánovaných zákroků operujete i akutní případy. S čím se setkáváte nejčastěji?

Mezi nejčastější akutní operace patří operace náhlých příhod břišních. Do této skupiny onemocnění patří např. břišní záněty (žlučníku, apendixu, tlustého střeva) nebo střevní neprůchodnost. Jde o operace, které běžně provádíme i na dětských pacientech.

Kromě dobrého průběhu samotné operace dbáte také na předoperační přípravu a optimalizaci lékařské péče. Jaké kroky v tomto ohledu podnikáte?

Pro to, aby operace proběhla co nejlépe a pacient měl co nejméně komplikací, je nesmírně důležitý celkový jeho zdravotní stav a kondice. Klademe tak důraz na takzvané zásady ERAS, což je soubor kroků, které by měl pacient s naší pomocí udělat ještě před plánovanou operací. Jde o výživu, změnu negativního životního stylu, psychologickou přípravu a další postupy, které i během několika týdnů dokážou zlepšit pacientovu kondici. Pacient pak nemá tolik pooperačních komplikací, lépe se hojí a může být dříve propuštěn do domácího léčení. Kromě toho do praxe také zavádíme takzvaný onkotým, což jsou pravidelné schůzky lékařů různých specializací, kteří společně proberou stav a léčbu konkrétního onkologického pacienta tak, aby byl celý proces diagnostiky a léčby co nejefektivnější.

Kromě lůžkové a operační části chirurgie máte pod sebou také chirurgickou ambulanci, která je v provozu 24 hodin denně. Jaké případy řešíte tam?

Chirurgická ambulance je v provozu 24 hodin denně, sedm dní v týdnu. Ošetřujeme zde celou škálu chirurgické problematiky: náhlé příhody břišní, zánětlivá onemocnění, nejrůznější úrazy včetně úrazů dětí... Nejnáročnější bývá letní provoz, protože léto znamená, že na Jindřichohradecko přibude oproti běžnému stavu navíc kolem dvaceti až padesáti tisíc turistů. Jedním z našich bolavějších míst je čekací doba. Na tom pracujeme, posílili jsme provoz o jednu sestřičku do půlnoci. Nejvíce pacientů přijde během léta večer a přes noc od 18:00 do 6:00 ráno. Až se nám podaří oddělení personálně posílit, budou na ambulanci v denním provozu dva lékaři a čekací doba pak bude mnohem kratší.

**Ubylo vám jako primáři operativy?**

Můj hlavní úkol je kromě organizace chodu Chirurgického oddělení také umožnit lékařům další růst. Primář dle mého názoru nemusí provádět veškeré složitější operace. Moje hlavní činnost je dozorovat nad provedenými operacemi a být po ruce kolegům, pokud by se náhodou dostali do nesnází. Osobně každý den kontroluji zdravotní stav všech pacientů na všech odděleních chirurgie. Kromě toho dělám ještě odborného garanta pro Záchranou službu Středočeského kraje pro Asociaci samaritánů. Takže občas ještě sloužím víkendy na záchrané službě. Hlavním důvodem je právě nedostatek lékařů. Na personální nedostatky bohužel narážíme na všech úrovních našeho zdravotnictví, největší problém je pak nedostatek lékařů a sester. Nechci být skeptik ani moralista, ale mám pocit, že se lidé čím dál více bojí odpovědnosti. Už delší dobu pozoruji, že o nejnáročnější obory jako chirurgie, porodnictví, ARO a záchraná služba klesá zájem.

Máte nějakou „profesní deformaci“? Díváte se na lidi okem chirurga a sám pro sebe hodnotíte, jak na tom jsou?

Ano, „profesní deformaci“ do jisté míry určitě mám. Zrak nám třeba hodně napoví, jsou typické případy, kdy lze diagnózu stanovit takzvaně od dveří. Řadu indicií vnímáme na základě ostatních smyslů ještě dříve, než pacienta začneme vyšetřovat, ale může to být samozřejmě také zavádějící. Vnímáme výraz tváře, chůzi, chování, zbarvení kůže, charakter dýchání. Existují odborné názvy pro výraz tváře pacienta, který má pokročilé nádorové onemocnění (facies maligna) nebo pokročilý zánět v těle – toto podezření pak podvědomě vnímáme okamžitě, dokonce ještě dřív, než s pacientem promluvíme.

Mgr. Eliška Čermáková

Rodily jste v Nemocnici Písek? Nově můžete požádat o domácí poporodní péči

Nemocnice Písek, a.s., nabízí rodičkám široké spektrum služeb, které letos rozšířila o několik novinek. Rodičkám nyní nabízí například pestřejší snídaně, bylinné napářky pro přírodní úlevu při porodu nebo fotokoutek, ze kterého si mohou rodiče odnést krásné vzpomínky na první okamžiky s miminkem. Navíc zvýšila dostupnost předporodních kurzů, zapojila se do pomoci ženám s duševními potížemi po porodu, a pokud novopečení rodiče potřebují v prvních týdnech radu ohledně zdravotního stavu nebo péče o miminko, nabízí služby porodní asistentky v domácím prostředí. Nově také provozuje laktační poradnu určenou maminkám, které mají potíže s kojením.

PESTŘEJŠÍ SNÍDANĚ

Ženy, které se rozhodnou родit v Písku, si mohou od počátku letošního roku vybrat ze čtyř slaných i sladkých variant snídaní. První snídaně se skládá ze dvou kusů pečiva, másla, medu nebo džemu, taveného sýra a mléčného výrobku. Druhá ze dvou kusů tmavého pečiva, uzeniny, přírodního sýra a zákysu, kefiru nebo mléka, a to buď jogurtového, nebo obyčejného. Třetí variantou je instantní obilná kaše, stoprocentní ovocná šťáva nebo pyré a mléčný výrobek. Čtvrtou nabízenou variantou jsou dva kusy sladkého pečiva se zákysem, kefirem nebo jogurtovým či obyčejným mlékem. Během dne si mohou rodičky brát ovoce připravené na tácech ve společných prostorech porodnice.

BYLINNÁ NAPÁŘKA

Písecká porodnice rozšířila nabídku úlevových metod pro rodící ženy o bylinnou napářku. Jedná se o čistě přírodní metodu, která dokáže posílit nastupující porod a zároveň tlumit bolest. Napářka ze speciální směsi bylin pomáhá uvolnit porodní cesty a snížit tělesné napětí. Rodičky během procedury sedí na speciální židli, která umožňuje co nejlepší působení teplé bylinné páry na porodní cesty.

PŘEDPORODNÍ KURZY

Gynekologicko-porodnické oddělení Nemocnice Písek, a.s., rozšířilo nabídku předporodních kurzů. Nově je organizuje také v Blatné, kde provozuje gynekologicko-porodnickou ambulanci. Jedná se o kurz, který je pro nastávající rodiče pořádán už roky přímo v písecké nemocnici a který bývá hojně navštěvován. Skládá se ze šesti až osmi lekcí dlouhých 1,5 hodiny. Poskytuje praktické informace ohledně porodu a následné péče o dítě, jedním z témat je například kojení. Součástí lekcí je i cvičení vhodné pro těhotné ženy.

FOTOKOUTEK PRO MIMINKA

Aby vzpomínka na první okamžiky s miminkem byla ještě hezčí, mohou rodičky v Písku využít k fotografování speciálně vyzdobený prostor. Gynekologicko-porodnické oddělení písecké nemocnice přichystalo fotokoutek s dětskými motivy a tabulí, kam lze napsat jméno novorozence, datum a čas jeho narození, případně i další podrobnosti. Fotokoutek je umístěn na chodbě porodnice.

PODPORA DUŠEVNÍ POHODY

Písecká porodnice se zapojila do pomoci ženám s duševními potížemi po porodu. Národní ústav duševního zdraví porodnici zapůjčil dva tablety s on-line dotazníky, které pomáhají rozpoznat ženy ohrožené rozvojem duševních potíží. Čerstvé maminky si mohou před odchodem z porodnice udělat jednoduchý test, který určí, zda u nich hrozí rozvoj psychických potíží. Jestliže výsledek testu na toto riziko poukáže, kontaktují je proškolené konzultantky s nabídkou podpory a odborné pomoci.

DOMÁCÍ POPORODNÍ PÉČE

Ženy, které své dítě přivedly na svět v písecké porodnici, mohou využívat její služby i několik týdnů po propuštění domů. Pokud si nevědí rady se svým poporodním stavem nebo s novorozencem, mohou požádat o odbornou pomoc porodní asistentky, která je navštíví v domácím prostředí. Porodní asistentka zkontroluje zdravotní stav matky i dítěte, poradí s péčí a zodpoví jakékoli dotazy. Služba je součástí domácí poporodní péče, kterou porodnice poskytuje od září. Ženy ji mohou využívat během celého šestinedělí. Kontakt na domácí poporodní péči získají novopečené maminky přímo v nemocnici a porodní asistentka se na místo jejich bydliště dostaví co nejdříve.

LAKTAČNÍ PORADNA

Nemocnici Písek, a.s., mohou kontaktovat maminky, které mají potíže s kojením. Dětské a dorostové oddělení pro tyto účely otevřelo Ambulanci pro laktační poradenství. Vyškolené laktační poradkyně jsou k dispozici ženám, které mají problémy s kojením, a nastávajícím maminkám, jež kojení teprve čeká a chtějí se na ně co nejlépe připravit. Ambulance je umístěná v prostorech dětské ambulance a lze ji navštívit pouze na základě objednání. To je možné každý všední den v čase od 8 do 10 hodin na telefonních číslech: 382 772 206 a 382 772 472.



Rodičky v Písku mají na výběr ze čtyř druhů snídaně.



První okamžiky s miminkem si v Nemocnici Písek můžete zvěčnit ve stylovém fotokoutku.

Nové přístroje v Nemocnici Písek přináší další zlepšení péče

Rychlejší a přesnější vyšetření, šetrnější operace a zákroky, které se běžně neprovádějí v nemocnicích okresního typu. Takový dopad na zdravotní péči v regionu má modernizace přístrojového vybavení v písecké nemocnici. Jen za poslední půlrok tam přibyla nová zdravotní technika za zhruba 80 milionů korun.

„Jedná se například o digitální rentgeny za 15,5 milionu korun, které nově slouží na Radiodiagnostickém oddělení, nebo o ultrazvukové přístroje za téměř 9 milionů korun, které pomáhají s vyšetřováním hned na několika odděleních. Dále se jedná o videoendoskopické sestavy za 6 milionů korun, které mají k dispozici zdravotníci na gastroenterologickém pracovišti Interního oddělení, artroskopické a laparoskopické sestavy za více než 5 milionů korun, které slouží na operačních sálech, o resuscitační lůžka za 1,6 milionu korun na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení, analyzátor za 6 milionů korun v biochemické laboratoři a další. Nedávno také přibýly operační stoly a světla na operačních sálech,“ sdělil předseda představenstva Nemocnice Písek, a.s., MUDr. Jiří Holan, MBA.

Vedle špičkové zdravotní péče v Písku pamatují i na zpříjemnění pobytu pacientů v nemocnici. Investuje se zde do rekultivace a údržby rozsáhlého areálu, modernizace budov nebo například do posílení ochrany digitálních dat.



Nový digitální rentgen.



Nový operační stůl na sále.

Písečtí ortopedi operují dle nejmodernějších postupů

Ortopedická a úrazová péče Nemocnice Písek, a.s., překonává loňský rok, a to jak počtem operací, tak množstvím ošetřených úrazů. Všechny zákroky se přitom provádějí pomocí nejmodernějších přístrojů i metod.



Písečtí ortopedi využívají nejmodernější techniku – tento nový operační stůl slouží k zákrokům na ambulanci.

„Od počátku letošního roku do 25. srpna jsme už provedli 1330 operací, což je zatím nejvíce v historii našeho oddělení. Pokud tento trend bude pokračovat, na konci roku se přiblížíme dvěma tisícům operací. Pro srovnání jsme loňský rok uzavřeli s celkovým počtem 1800 operací s celkovou nebo regionální anestezí. Zahrnujeme do nich ošetření akutních úrazů, rekonstrukční ortopedické operace, implantace endoprotéz, arroskopické zákroky a v poslední době rostoucí počet operací pro infekce kloubů i měkkých tkání končetin,“ říká primář Ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice Písek, a.s., MUDr. Vilém Svoboda, MBA.

V Nemocnici Písek, a.s., lékaři provádějí úrazové a ortopedické operace dle nejnovějších medicínských poznatků a způsobem, který umožňuje co nejrychlejší návrat k aktivnímu způsobu života. Díky průběžnému vzdělávání mají písečtí lékaři přehled o nejnovějších trendech. Používají postupy odpovídající aktuálním doporučením odborných společností a běžně pracují s nejmodernějšími implantáty. Totéž platí o medicínské technice. Tu nejnovější, v hodnotě několika milionů korun, využívají na ortopedické ambulanci a operačním sále jen krátce.

Na výměnu kloubu a implantaci endoprotézy se v Písku čeká průměrně 1,5 až 2 roky, arroskopický zákrok neboli šetrnou operaci kloubu tu provádějí do 3 měsíců od objednání. „Úrazy operujeme ihned, urgentní arroskopické zákroky, například zablokované koleno, provádíme do dvou týdnů,“ upřesnil Vilém Svoboda, primář píseckého ortopedického oddělení, které je druhým největším ortopedickým pracovištěm v Jihočeském kraji.

Pacienti po výměně kloubů, kteří mají během hospitalizace problémy s rozvířením končetiny, mohou v písecké nemocnici využít možnosti navazující rehabilitační péče na lůžkovém oddělení, což v řadě zdravotnických zařízení nebývá běžné. „Pro tyto účely máme v nemocnici Oddělení akutní rehabilitace. Část pacientů odesíláme přímo do lázeňské péče nebo na Oddělení následné péče s rozšířenou rehabilitací,“ doplnil předseda představenstva Nemocnice Písek, a.s., Jiří Holan.



Nová arroskopická sestava k šetrným operacím kloubů.

V Písku nadále zefektivňují léčbu křečových žil

Pokud patříte mezi 30 až 60 procent lidí, kterým ztrpčují život křečové žíly, nevěste hlavu. V Nemocnici Písek, a.s., si je můžete nechat šetrně odstranit a krátce poté nemocnici opustit. Zákrok je bezbolestný a díky zkušeným chirurgům a nejmodernější technice velmi ohleduplný k tělu pacienta.



Ošetření křečových žil v písecké nemocnici je šetrné a bezbolestné.

K ošetření křečových žil neboli varixů používají lékaři Chirurgického oddělení nový laser. Nemocnice ho pořídila vloni za téměř 600 tisíc korun. Zákrok se obejde bez jediného stehu a pacienti nemocnici opouští do několika hodin. Šest týdnů po zákroku je pacientům doporučeno nosit kompresní punčochy, díky nimž se končetiny lépe hojí. K běžným činnostem je možné se vrátit téměř okamžitě.

„Laser využíváme k odstranění varixů neboli křečových žil přibližně dvacet let. Posledních několik měsíců ovšem máme k dispozici nový přístroj, který působí pouze v žíle, s nímž pracujeme. Oproti dřívějšímu přístroji je tedy mnohem šetrnější a významně zkracuje pobyt pacienta v nemocnici,“ uvedl MUDr. Jaromír Krška, lékař Chirurgického oddělení Nemocnice Písek, a.s. Dále doplňuje, že ošetření křečových žil laserem nehradí zdravotní pojišťovny a pacienti písecké nemocnice za ošetření na jedné končetině zaplatí dvacet tisíc korun.

Nemocnice Prachatice, a.s., investuje do dalšího rozvoje

Nemocnice Prachatice, a.s., do svého rozvoje investovala v průběhu roku 2022 celkem 73,4 milionu korun. Velká část těchto prostředků, tedy 56,4 milionu korun, byla čerpána z dotačního programu REACT-EU v rámci projektu Modernizace Nemocnice Prachatice, a.s. Z těchto peněz byly mimo jiné zakoupeny nové anesteziologické přístroje, plicní ventilátory, nová artroskopická a laparoskopická věž včetně instrumentária a nová světla na operační sály, nové endoskopické vybavení pro Gastroenterologickou ambulanci, nové RTG pracoviště a nový RTG přístroj s C-ramenem, nové ultrazvuky, EKG, dorozumivací systém pacient-sestra pro dvě patra Interního oddělení a proběhla modernizace laboratorní techniky.



Z dalších významných investic můžeme zmínit třeba vybudování nové ortopedické JIP, která od nového roku slouží pacientům po operacích totálních endoprotéz dolních končetin a kyčlí. Mimo tyto velké investice se ale snažíme také zvelebovat areál nemocnice i zázemí pro naše zaměstnance – byla zařízena nová výdejna jídel pro zaměstnance, nové lékařské pokoje, denní místnost sester a koupelna na Interním oddělení a bylo modernizováno zázemí na operačním sálu.

V letošním roce rovněž probíhá řada investičních akcí, přičemž mnohé další se projektují a jsou v přípravě. Celkem jsou pro rok 2023 plánovány investice za téměř 80 milionů korun, ačkoli část z nich bude dokončena začátkem příštího roku. Dále jsme na jaře dokončili modernizaci zázemí na Dialyzačním středisku včetně nové centrální automatické přípravy dialyzačního roztoku. V létě pak probíhala realizace menších stavebních prací na Dětském, Porodním i Interním oddělení. Dodány budou dvě nové sanitky a v provozu je již nový vůz pro svoz laboratorního materiálu. V prádelně zase pere nová pračka a v kuchyni se vaří v novém konvektomatu.

Aktuálně je v procesu realizace stavební akce s názvem Rozšíření parkoviště – 2. etapa, kde vznikne 42 nových parkovacích míst pro zaměstnance. Ty budou šetrnější vůči přírodě, neboť se místo betonu či asfaltu bude jednat o vodu propouštějící zatravněné povrchy.

Nemocnice Prachatice, a.s., projektuje novou fotovoltaickou elektrárnu s výkonem 450 kWp na střeších jednotlivých pavilonů. Na podzim by mělo proběhnout výběrové řízení v rámci dotačního projektu Zvýšení energetické soběstačnosti Nemocnice Prachatice, a.s., a zhruba do poloviny roku 2024 by investice za téměř 20 milionů korun měla být postavena.

V současnosti mimo jiné probíhá soutěž na veřejnou zakázku s názvem Zvýšení kybernetické bezpečnosti Nemocnice Prachatice, a.s., v rámci dotačního titulu IROP, jejíž rozpočet je ve výši přibližně 25 milionů korun. Jedním z výstupů tohoto projektu bude zcela nová serverovna s vlastním dieselagregátem, která zajistí, že data pacientů i nemocnice budou nejen lépe chráněna, ale také vždy dostupná.



Ing. Michal Čarvaš, MBA



Ambulance

Nejvýznamnější připravovanou investicí je pak přístavba k urgentnímu příjmu, kde by měla stát nová magnetická rezonance. Tento přístroj, důležitý pro diagnostiku u celého spektra onemocnění a odborností, budeme soutěžit letos na podzim. Stavba i dodávka nové magnetické rezonance je očekávána do konce roku 2024, kdy spustíme zkušební provoz, a od ledna 2025 již bude plně k dispozici všem našim pacientům. Se souhlasem zdravotních pojišťoven tak díky finanční podpoře Jihočeského kraje zkrátíme čekací doby na MRI vyšetření a zlepšíme dostupnost zdravotní péče v našem regionu.

Naše investice, ať už do staveb, přístrojů, či projektů, které umožní rozvoj medicíny v naší nemocnici, jsou prováděné i s ohledem na ekonomickou situaci – dáváme pozor, aby byly smysluplné a přinesly pozitivní dopad v rámci hospodaření nemocnice. Nejvýznamnější investicí jsou bezpochyby naši zaměstnanci. Snaha vybudovat jim příjemné pracovní podmínky, umožnit jim odborný rozvoj, vzdělávání a současně jejich kvalitní, obětavou práci velmi dobře zaplatit jsou hlavním cílem vedení naší nemocnice.

Ing. Michal Čarvaš, MBA

Předseda představenstva Nemocnice Prachatice, a.s.

Vize nového primáře Gynekologicko-porodnického oddělení v Prachaticích

Primářem Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Prachatice, a.s., je od února letošního roku MUDr. Vladimír Študent. Ve svých osmatřiceti letech má odborné zkušenosti nejen z tuzemských fakultních nemocnic, ale i ze zahraničí. Na pražské Bulovce zastával post vedoucího lékaře jednotky intenzivní péče gynekologicko-porodnické kliniky, stal se zástupcem přednosty pro vědu a výzkum a zástupcem primáře. Stáže absolvoval v Itálii, Německu, v Nizozemsku i ve Spojených státech, kde se v týmu profesora Marianiho na Mayo Clinic v Rochesteru věnoval převážně zhoubným nádorům dělohy. V Americe se také ponořil do gynekologické onkologie a onkologické prevenci by se rád věnoval i v prachatické nemocnici, stejně jako operativě dle potřeb regionu a ve spolupráci s Krajským onkologickým centrem.

Proč jste si jako další působiště vybral právě Nemocnici Prachatice, a.s.?

Loňský rok mě vzhledem k dění v osobní rovině – a přeneseně i v té pracovní – přiměl přemýšlet o zásadní změně. Přál jsem si pokračovat v pracovním i osobním rozvoji, neustrnout. Také miluji velehory, které mi ukazují malost člověka, pokud jde proti svému osudu. A na Šumavě jsme už jen krůček od Alp. Je tu čistější vzduch a klid do té míry, do jaké si ho udělám – což ale znamená, že je jen zdánlivý. Veřejná nemocniční medicína je mi zatím bližší než soukromá sféra. Mám velkou chuť převzít plnou odpovědnost za vedení pracoviště a nechat na něm vlastní rukopis, moci vychovávat generaci lékařů, kterým předám svou vášeň pro obor a budu je podporovat v pozitivním myšlení. Se svou vizí vytvoření inovativního pracoviště jsem se potkal při výběrovém řízení na primáře v Prachaticích s panem ředitelem Čarvašem



Novozorenecké oddělení



Porodní box



Pokoj na oddělení šestinedělí



Porodnice s rodinnými příslušníky

a panem náměstkem Čerklem, a to dokonce tak, že dali podnět Jihočeskému kraji, který mě pod vedením pana hejtmana Kuby vyslyšel. Pro mě dosud výjimečná podpora v dlouhodobém horizontu ze strany nemocnice i kraje mě přesvědčila o smysluplnosti práce pro lidi zdejšího regionu.

Jaké máte dlouhodobé cíle na své prachatické „misi“?

Jedna z možností nynější smysluplné existence prachatické porodnice je být unikátním rodinným pracovištěm s nefalšovaným, velmi individualizovaným přístupem ke klientkám s důrazem na vysokou kvalitu poskytované péče, a přitom stále odpovídat aktuálně platným českým i světovým doporučením, s oporou v publikované odborné literatuře. Zásadní je kvalita komunikace s rodičkami a vstřícnost ke klientkám.

Souhlasíte s tím, že kvalitu pracoviště na prvním místě vytvářejí zaměstnanci?

Samozřejmě. Nabízené „alternativní“ služby by neměly být vázané na vybrané osoby, ale měl by je pojmout za své celý pracovní tým tak, aby se v nich cítil komfortně. Zásadní je také kvalitní přístrojové vybavení, které již v Prachaticích máme z většiny pořízené. Patří mezi ně třeba výborná laparoskopická věž a ultrazvuk; budeme ale samozřejmě muset jít neustále s dobou a řadu věcí dokupovat



postupem času. Abychom v budoucnu byli schopní nahradit kolegy, kteří v okolí působí a jsou důchodového věku, musíme zajistit výchovu mladých lékařů právě zde, v prostředí inovativního gynekologicko-porodnického pracoviště.

A co aktivity v gynekologii?

Možná to bude znít tróufale, ale zde mám cíle tři. Věnovat se gynekologickým operacím miniinvazivní chirurgie (laparoskopie, hysteroskopie) a pokračovat s trendy na úrovni světové extratřídy. Rozvíjet onkologickou prevenci a operativu ve spolupráci s MUDr. Ladislavem Přívozníkem. Zabývat se i klinickými a akademickými studii, na které dosáhneme a na které budeme mít prostor a pacienty.

Prachatická porodnice nabízí neustálou přítomnost otce dítěte během hospitalizace klientky v období před porodem, za porodu i v šestinedělí. Je pravda, že nově umožňujete přítomnost otce i při porodu císařským řezem?

Ano. U plánovaných císařských řezů je přítomnost otce u operace možná, pokud si to rodička přeje a otec to zvládne. Během hospitalizace klientky má otec dítěte nebo jiná doprovázející osoba nárok jak na lůžko, tak i na přítomnost po celou dobu trvání hospitalizace. Zajistíme mu i stravu. Nově přijímáme také rodičky s handicapem, kterým umožňujeme i přítomnost asistenčního psa jakožto doprovázející osoby během hospitalizace před porodem, za porodu a v šestinedělí. Dále umožňujeme ambulantní porod s následným ambulantním vyšetřením novorozence na Dětském oddělení nemocnice po několika dnech od propuštění dítěte. Rodička má právo vybrat si polohu, ve které bude rodit, pokud to umožňuje zdravotní stav její i plodu. Snažíme se maximálně vyhovět porodním plánům rodiček.

Kam se mohou zájemci o porod či předporodní kurz hlásit?

Kontakty i informace jsou na webových stránkách nemocnice. Pokud má budoucí maminka zájem se poradit nebo přijít, může kontaktovat přímo mne na telefonním čísle 775 063 924 nebo na e-mailové adrese student@nempt.cz. Rádi jí vyjdeme ve všem vstříc.



Ultrazvuk

Pacient chtěl dvě kolena naráz. Prachatická nemocnice mu přání splnila

Ortopedický tým Nemocnice Prachatice, a.s., koncem prázdnin úspěšně provedl dvě neobvyklé operace. Primář Ortopedicko-traumatologického oddělení MUDr. Martin Stárek dokonce náhradu dvou kolenních kloubů pod jednou anestezií nazývá operací raritní.

„V pondělí 28. srpna 2023 jsme během jedné operace poprvé nahradili oba pacientovy kolenní klouby najednou,“ uvedl primář Martin Stárek. Dodal také, že se nejedná o výjimečnou událost z technicko-medicínského pohledu, ale kvůli věku pacienta. „Je běžné, že do ortopedické ordinace přijde pacient se dvěma, třemi, čtyřmi postiženými nosnými klouby, ale v tomto případě šlo ‚pouze‘ o postižení obou kolen. Byl neuvěřitelně motivován, aby se co možná nejdříve vrátil do aktivního života. Podotýkám, že se jednalo o 83letého pacienta, který byl naprosto svěží a v kondici a který jasně věděl, proč nová kolena chce. Když prohlásil, že je potřebuje, aby se vrátil ke sjezdovému lyžování v Alpách, spadla mi čelist,“ přiznal primář prachatické ortopedie.



Primář Ortopedicko-traumatologického oddělení MUDr. Martin Stárek

Kromě předoperačních vyšetření následovala mimo jiné kvůli zajištění pooperační péče konzultace s rodinou pacienta. „Kdyby mi operovali každé koleno zvlášť, mezi první a druhou operací by musela být alespoň půlroční pauza, přičemž po druhé operaci bych nechodil další půlrok. Jsem myslivec a potřebuju zdravé nohy, abych mohl do honitby,“ vysvětlil spokojený Robert Müller, proč se s primářem prachatické ortopedie domluvil na operování obou kolenních kloubů „jedním vrzem“, jak se lidově říká. Po operaci se hned druhý den s pomocí holí postavil na vlastní nohy. „Cítím se dobře. Budu rehabilitovat a už se těším, až vylezu na posed,“ smál se u automatu na kávu na chodbě nemocnice, kam vyrazil se spolupacienty.

„Nemyslím si, že by se našlo hodně pánů Müllerů, kteří by byli tak odhodlaní a motivovaní vyřešit dva klouby najednou, spíše šlo o ojedinělou operaci,“ uvažoval primář ortopedie Nemocnice Prachatice, a.s., Martin Stárek, který doplnil, že letos plánuje odoperovat až 450 totálních endoprotéz, tedy kloubních náhrad.

Další novinkou v repertoáru prachatické ortopedie je dle primářových slov zákrok, při kterém provádí náhradu pouze postižené části kloubu. „Po stanovení diagnózy a sérii vyšetření jsme mohli pacientovi, který byl ve slušné kondici a odpovídal dané indikaci, nahradit jen nemocnou část kolenního kloubu bez přikročení k náhradě celého kloubu. V tomto konkrétním případě jsme v Nemocnici Prachatice, a.s., poprvé nahradili jen postiženou chrupavku na vnitřní straně kolena. Budeme doufat, že rehabilitace a zhojení dopadnou ke spokojenosti jak pacienta, tak i nás všech.“

Podle primáře Martina Stárka je kandidátů na podobné operace méně než na náhrady celých kolenních kloubů. Nemocnice Prachatice, a.s., je ale vhodným pacientům nabízet chce. „Jedním z předpokladů úspěšné operace je, aby pacient spolupracoval a kloubní náhradu dokázal správně rehabilitovat a zahojit. Na straně operátora jsou zase důležité zkušenosti, takzvaná vyoperovanost, dále samozřejmě spolehlivý a sebraný tým na sále, znalosti implantátu a důvěra v něj, ale také trpělivost a štěstí,“ konstatoval primář Ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice Prachatice, a.s.



Prim. M. Stárek a pacient R. Müller



Naši pacienti po TEP u kávy

Do Prachatic se vrátila ordinace kožního lékaře

V areálu Nemocnice Prachatice, a.s., byla začátkem června otevřena zcela nová Dermatologická ordinace. Ambulance kožní lékařky MUDr. Anny Škáchové je pacientům k dispozici po předchozím objednání dva dny v týdnu, a to vždy v pondělí a v úterý od 7:30 do 14:00 hodin. Pacienti se tyto dny mohou na vyšetření objednávat mezi 13. a 15. hodinou, a to telefonicky u sestry Hany Tomanové na tel. č. 606 676 836.

Návratem kožní ambulance do Prachatic je pro obyvatele spádové oblasti Prachaticka efektivně naplněná potřeba tolik chybějící zdravotní péče v tomto oboru. Vzhledem k tomu, že má kožní ambulance smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami, mohou ordinaci využít pacienti kterékoli z nich.

Dermatologickou ordinaci pacienti najdou ve třetím patře hlavní budovy Nemocnice Prachatice, a.s., v blízkosti Onkologické a Gynekologické ambulance.



Titul Jihočeská sestřička 2023 vyhrály týmy z Jihočeské univerzity a Střední zdravotnické školy Písek

Budoucí zdravotní sestry soutěžily o titul Jihočeská sestřička 2023. Osmý ročník soutěže organizovala Nemocnice Prachatice, a.s., v sobotu 21. října v areálu nemocnice. Ocenění si soutěžní týmy převzaly na slavnostní vyhlášení v hotelu Park. O titul Jihočeská sestřička 2023 bojovalo 5 týmů v kategorii vysokých a vyšších odborných škol a 12 týmů středoškoláků. Soutěž je určena studentům třetích ročníků VOŠ a VŠ, oborů všeobecná sestra, porodní asistentka a zdravotnický záchranář a studentům čtvrtých ročníků středních zdravotnických škol, oboru praktická sestra.

První soutěžní kategorii, která je určena studentům třetích ročníků VOŠ a VŠ, vyhrál tým ze zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity ve složení Adéla Plačková, Kristýna Dvořáková a Roman Klabouch pod vedením kapitána Radka Rothschedla. „Jeli jsme na soutěž s tím, že to může dopadnout všelijak, ale že bychom chtěli vyhrát. A ono to vyšlo. Celý den jsme si moc užili. Disciplíny byly skvěle připravené, zábavné, figuranti opravdu přesvědčiví,“ shodovali se členové vítězného týmu, které na jaře příštího roku čeká ukončení studia a většina z nich chce nastoupit do zdravotnictví a studovat dále ještě magisterské studium. Tento tým se stal také absolutním vítězem letošního ročníku soutěže Jihočeská sestřička. Čtyřčlenné týmy složené ze studentů Jihočeské univerzity obsadily i druhé a třetí místo.

Druhá kategorie je určena studentům čtvrtých ročníků středních zdravotnických škol a vyšších odborných škol zdravotnických, obor praktická sestra. V té zvítězil tým ze Střední zdravotnické školy v Písku. Tým vedl kapitán Matyáš Kačírek a členkami byly Tereza Nosková, Eliška Schánilcová a Valentýna Lukšajderová. „Byl to skvělý den. Soutěžní úkoly byly zábavné. Ověřili jsme si, že dokážeme pracovat v týmu. Naše vítězství patří také našim vyučujícím, kteří nás bezvadně připravili,“ radovali se vítězové středoškolské kategorie, kteří budou na jaře maturovat. Kapitán týmu by se chtěl pustit do studia medicíny a také členky týmu chtějí dál studovat zdravotnické obory. Druhou příčku obsadil tým, který zvítězil pod číslem 12 a jeho členové studují Střední zdravotnickou školu Jindřichův Hradec. Bronzové medaile v kategorii středoškoláků získal tým s číslem 6 ze Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické České Budějovice.

V soutěži byli letos zastoupeni studenti a studentky ze všech středních, vyšších odborných a vysokých škol se zdravotnickými obory, které na jihu Čech působí, včetně detašovaných pracovišť v Prachaticích a Strakonících. „Vnímáme profesi zdravotních sester jako velmi důležitou a záslužnou, proto jsme ji touto soutěží chtěli více zviditelnit a poděkovat těm, kteří se pro ni rozhodli. Chceme soutěž také podpořit spoluprací mezi jihočeskými nemocnicemi a zdravotnickými školami v našem kraji. Výhody má soutěž jak pro studenty, tak pro nemocnice. Konkrétní zdravotnické zařízení se touto formou studentům a studentkám představí jako jejich potenciální zaměstnavatel. Oni si na oplátku prohlédnou konkrétní moderní nemocnici, ve které by po dokončení studia mohli pracovat,“ uvedl zakladatel projektu, předseda představenstva Nemocnice Prachatice, a.s., a člen představenstva Jihočeské nemocnice, a.s., Ing. Michal Čarvaš, MBA.

Názvy 17 soutěžních disciplín byly inspirovány písněmi, a tak studenti plnili úkoly „Sanitka“, „Drákula“, „Mravenčí ukolébavka“, „Být stále mlád“ nebo „Medvídek“. Za tajemnými názvy se skrývaly úkoly, které prověřily teoretické znalosti i praktické dovednosti soutěžících. Měli tak v soutěži ukázat, jak si poradí například s odběrem krve, ošetřením novorozence, úpravou lůžka, podáváním krevních derivátů nebo třeba cévkováním. „Soutěžící byli šikovní a do praxe přijdou velmi dobře připravení. Všechny disciplíny zvládli. Mile nás překvapilo, jak dobře většina z nich zvládá komunikaci s pacientem. Nebojí se být aktivní, navázat s ním rozhovor, získat si jeho důvěru. To je pro zdárný průběh



Vítězný tým v kategorii VOŠ a VŠ, tým číslo 1 ze Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity zleva Roman Klabouch, Kristýna Dvořáková, Adéla Plačková a Radek Rothschedl (kapitán týmu)



Vítězný tým kategorie SZŠ zleva - kapitán týmu Matyáš Kačírek, Eliška Schánilcová, Valentýna Lukšajderová, Tereza Nosková a náměstek ministra zdravotnictví Bc. Josef Pavlovic

vyšetření a léčby velmi důležité," chválila letošní soutěžící hlavní sestra Nemocnice Prachatice Bc. Ivana Čížková.

Nemocnice Prachatice, a.s., soutěž organizovala ve spolupráci s Jihočeskými nemocnicemi, a.s., a Jihočeským krajem. Konala se v sobotu 21. října pod záštitou ministra zdravotnictví České republiky MUDr. Vlastimila Válka, CSc., MBA, EBIR a hejtmána Jihočeského kraje MUDr. Martina Kuby. Výsledky byly slavnostně vyhlášeny na společenském večeru v prachatickém hotelu Park.

Jihočeská sestřička se koná od roku 2015. Za tu dobu se v organizaci vystřídalý nemocnice v Prachaticích, Českém Krumlově, Písku, Strakonících, Táboře, Českých Budějovicích a Jindřichově Hradci. Letošním prachatickým ročníkem se vrátila do místa svého vzniku a odstartovala tak druhé kolo putování po jihočeských nemocnicích. Poděkování patří všem partnerům soutěže, bez kterých by to nešlo.



Připravené disciplíny vypadaly velmi reálně. Studenti například ošetřovali drogově závislé, kteří se ve svém doupení poprali. Nejen výkony studentů, ale i figurantů, byly obdivuhodné.

Generální partneři akce:



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Partneři akce:



MĚJTE VŠE POD KONTROLOU ON-LINE A JEDNODUŠE

moje.vzp.cz



Strakonická gastroenterologie byla zařazena mezi špičková pracoviště

Gastroenterologické centrum Nemocnice Strakonice, a.s., se zařadilo mezi špičková pracoviště České republiky. Od Ministerstva zdravotnictví ČR totiž získalo status centra digestivní endoskopie, což je prestižní postavení v rámci sítě odborných zdravotnických zařízení. Nemocnici bylo uděleno na základě množství a spektra základních i vysoce specializovaných výkonů v oboru gastroenterologie. „Naše pracoviště každý rok provede okolo 2400 gastrokopií a 2000 kolonoskopií. Dále okolo 550 endosonografických vyšetření - vyšetření ultrazvukovou sondou zavedenou do jícnu, žaludku a dvanáctníku nebo do konečníku a začátku esovitě klíčky. Na kontě máme každoročně také přibližně 600 ERCP, kterými se zjišťují a léčí nemoci žlučových cest a slinivky břišní. Dále provádíme kolem 50 cholangioskopií, díky kterým diagnostikujeme nemoci a léčíme žlučové cesty. Zároveň u nás ročně zhruba 25 pacientů podstoupí kapslovou enteroskopií,“ provádí výčet vyšetření primář Interního oddělení MUDr. Ivo Horný.

Nemocnice Strakonice, a.s., má k dispozici kompletní gastroenterologické přístrojové vybavení včetně toho nejvýkonnějšího laseru pro rozbíjení objemných kamenů ve žlučových cestách či vývodech slinivky břišní. Každý pracovní den poskytuje pacientům péči na čtyřech paralelně pracujících sálech. „Kromě přístrojového vybavení a počtu i spektra prováděných výkonů museli lékaři splnit požadavky personální. Bez erudovaných sestřiček a lékařů by strakonickou gastroenterologii Ministerstvo zdravotnictví mezi špičková pracoviště v České republice nezařadilo,“ upřesnil ředitel Nemocnice Strakonice, a.s., MUDr. Bc. Tomáš Fiala, MBA. Na provozu a zajištění kvality prováděných gastroenterologických výkonů se pod vedením primáře Horného podílí dalších devět lékařů a lékařek, sedm zdravotních sester, dvě sanitářky a jedna administrativní pracovnice.

Zařazením gastroenterologie do takzvané centrové péče získala strakonická nemocnice už třetí vysoce odborné a specializované pracoviště. Centrovou péči totiž poskytuje i v oblasti očního lékařství, a to v Centru péče o zrak (léčba zadního segmentu oka u věkem podmíněné makulární degenerace) a na Neurologickém oddělení provozuje Centrum pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy. Základem tohoto druhu zdravotní péče je centralizace špičkových výkonů poskytovaných pacientům se závažnými a méně častými nemocemi ve specializovaných pracovištích. Toto uspořádání umožňuje lepší uplatnění medicínské erudice, využití přístrojové techniky a kvalitnější farmakoterapii.



Vyšetření střev



Gastroskopie

Nová gama kamera - přínos pro pacienty i lékaře

Oddělení nukleární medicíny Nemocnice Strakonice, a.s., získalo novou gama kameru. Jedná se o diagnostický systém SPECT/CT, který umožňuje provádět vyšetření v lepší diagnostické kvalitě. Součástí této dodávky za více než 27 milionů korun byl také laminární box a příslušenství. Finance na pořízení nového přístroje získala Nemocnice Strakonice, a.s., z operačního programu Ministerstva pro místní rozvoj REACT-EU.



Slavnostní zahájení provozu nového SPECT/CT v dubnu roku 2023

Oddělení nukleární medicíny představuje důležitou součást diagnostického komplementu nemocnice. Poskytuje scintigrafická vyšetření lůžkovým oddělením i odborným ambulancím. Početně nejvýznamnější skupinu vyšetření tvoří scintigrafie skeletu, častá vyšetření jsou pak zjišťování průtoku krve plicemi a srdečním svaelem, vyšetření ledvin, štítné žlázy, příštítných tělísek, značení sentinelových uzlin u nádorů prsu. Výsledky scintigrafických vyšetření představují přínos především pro onkologii, nefrologii, kardiologii, ortopedii, neurologii a chirurgii.

Nové hybridní SPECT/CT od firmy Siemens umožňuje doplnit scintigrafické vyšetření CT vyšetřením s nízkou dávkou radiačního zatížení. „Nový přístroj umožní provádět nukleárně-medicínská vyšetření v lepší diagnostické kvalitě, čímž zvýší jejich diagnostickou výtěžnost. Včasná diagnostika umožní zahájit potřebnou léčbu již v samém počátku onemocnění, takže šance na vyléčení bude vyšší,“ uvedla k výhodám nového zařízení primářka Oddělení nukleární medicíny MUDr. Martina Hlinková.

Výhoda nově instalovaného přístroje spočívá v propojení dvou vyšetřovacích modalit. Scintigrafické vyšetření ozřejmí funkční stav a vyšetření CT poskytne informaci o struktuře tkáně nebo orgánu. Kombinace dvou typů vyšetření poskytne zdravotníkům detailnější informace, díky čemuž bude možné přesnější zacílení léčby. Pacienti jsou na SPECT/CT většinou vyšetřováni v poloze vleže, ale detektory lze nastavit i pro vyšetření v poloze vsedě, vstoje či pro vyšetření na vozíku. Vyšetření mohou podle typu studie probíhat oběma detektory současně či jen jedním z nich. Konstrukce nového SPECT/CT umožňuje i vyšetření rozměrnějších pacientů.

Historie nukleární medicíny se v Nemocnici Strakonice, a.s., píše od roku 1971. Je jedním z pouhých dvou pracovišť nukleární medicíny v Jihočeském kraji. „Spádová oblast zahrnuje okresy Strakonice, Písek, Prachatice, částečně Tábor, dále pak Sušicko a Horažďovicko. V dnešních prostorách sídlí od roku 2006. Ročně je na oddělení vyšetřeno přes tisíc pacientů,“ uvedl při slavnostním zahájení provozu nového SPECT/CT v dubnu letošního roku ředitel strakonické nemocnice MUDr. Bc. Tomáš Fiala, MBA. V Jihočeském kraji se nachází jen dvě nemocnice, které disponují všemi třemi velkými zobrazovacími technikami, tedy magnetickou rezonancí, gama kamerou a CT. Jsou to právě nemocnice ve Strakonici a v Českých Budějovicích.



Oddělení nukleární medicíny strakonické nemocnice získalo novou gama kameru

Strakonická porodnice provede ženy těhotenstvím, porodem i péčí o miminko v prvních měsících života

Gyneologicko-porodnické oddělení Nemocnice Strakonice, a.s., se ženám věnuje už v průběhu těhotenství a v kontaktu s nimi zůstává i po porodu a propuštění domů. Každoročně své služby pro rodičky zlepšuje a obohacuje řadou novinek, které jim mají pomoci se na porod připravit, zpříjemnit samotný pobyt na oddělení a také jim usnadnit soužití s miminkem a zvládnutí péče o novorozence. Samozřejmě jsou od minulého roku svačiny dostupné 24 hodin denně, a to v podobě mléčných výrobků, ovoce a cereálií, které si mohou dopřát dle libosti. Letos nemocnice také zavedla na porodnici řadu novinek, mezi které patří i možnost přítomnosti otce u porodu císařským řezem, úleva od porodních bolestí pomocí přírodní bylinné napáčky nebo šátkování v těhotenství.

Předporodní kurzy

Předporodní kurzy jsou v Nemocnici Strakonice, a.s., šité maminkám na míru. Dozvědí se v nich, kdy vyrazit do porodnice, co si s sebou vzít, ale také jak se na porod co nejlépe fyzicky i psychicky připravit a jak manipulovat s novorozencem. Samozřejmě v rámci kurzů také navštíví porodnici a oddělení šestinedělí. Kurz má šest lekcí a část z nich lze absolvovat i on-line. „Snažíme se maminkám vyjít vstříc. Proto je možné kurz absolvovat jak individuálně, tak ve skupině více maminek, s partnery nebo bez nich. Některé kurzy se odehrávají i o víkendech. Termín vždy dohodneme tak, aby účastníkům vyhovoval,“ říká staniční porodní asistentka a vedoucí kurzů Bc. Hana Hanzlíková, která je připravená s účastnicemi probrat cokoli, co je ohledně těhotenství a porodu zajímavé.

Součástí kurzu jsou také lekce zaměřené na kojení a co dělat při případných prvních nezdarech. Také se nastávající matky naučí, jak miminko koupat a nekoupat, proč jsou důležité rituály, jak na masáž dítěte hlazením. Ideální je, když žena kurz absolvuje v průběhu druhého nebo na přelomu druhého a třetího trimestru.

Těhotenské plavání

Nastávajícím matkám, jejichž těhotenství probíhá bez komplikací, doporučujeme, aby zůstaly aktivní. Velmi vhodné je pro těhotné ženy plavání, které lze provozovat až do konce období těhotenství. Na strakonickém plaveckém stadionu plavou těhotné ženy každý čtvrtek od 14:30 do 15:30 pod vedením porodní asistentky Hany Hanzlíkové. Plavání má blahodárný vliv na všechny svalové partie, které se díky tomu protáhnou a rozhýbou. Dále uvolní bolavá záda a klouby, posílí zádové svaly a pánevní dno, odbourá napětí a stres. Správné dýchání navíc posiluje plíce a dech, což se hodí u samotného porodu. Voda krásně nadlehčí těhotenstvím ztěžklé tělo a pro ženy jde hlavně v závěru těhotenství o velmi uvolňující a odpočinkovou činnost. Plavání probíhá celý rok s výjimkou letních prázdnin, kdy je krytý bazén zavřený.

Otec u císařského porodu

Od letošního jara je ve strakonické porodnici nově i možnost přítomnosti otce u porodu císařským řezem. Při operačně vedeném porodu je doprovod pro partnerku psychickou oporou. V případě, že je žena v celkové anestezii, může tatínek provádět i bonding novorozence. Bonding je proces utváření vzájemného vztahu mezi matkou a dítětem po porodu. Novorozence je bezprostředně po narození v přímém kontaktu kůže na kůži s matkou. Takový kontakt ale může zajistit i otec dítěte, který je u porodu přítomen, například v případě, že je rodička v plné anestezii. „Byla jsem ráda, že partner mohl být u příchodu naší dcery na svět, i když jsem měla plánovaný císařský řez. Je hezké, že jsme ty úplně první okamžiky mohli prožít spolu, sdílet je,“ svěřila se se svými pocity paní Bachmannová, která je od letošního 10. srpna hrdou a starostlivou maminkou dcery Leontýnky Hybrantové.



Otec u porodu císařským řezem

Úleva od porodních bolestí přírodní cestou

V porodnici Nemocnice Strakonice, a.s., nabízíme budoucím maminkám možnost využít při porodu bylinnou napáčku. Jde o jemnou, neinvazivní a bezpečnou techniku, která uvolňuje a otevírá porodní cesty a zároveň tlumí bolesti. Žena při napáče sedí na speciálním sedátku nad nádobou, ze které stoupají vonné bylinné páry, které prohřejí, prokrví a uvolní oblast pánve. Vůně navíc pozitivně působí na psychiku rodičky. Naše nemocnice používá bylinkové směsi od firmy Steamy.cz. Bylinky jsou vždy čerstvě sušené a krásně voňavé, směsi jsou namíchané pro podporu ženy v těhotenství, za porodu i v šestinedělí.

Pro úlevu od bolestí přirozenou cestou mohou ženy ve strakonické porodnici využít kromě bylinné napáčky také vanu, aromaterapii anebo míč.

Šátkování během těhotenství

Při takzvaném šátkování se využívá nepružný „podpurný pás“ nebo rebozo (tradiční mexický šátek). Tento pás se podle potřeby uvazuje kolem trupu těhotné ženy. Šátek zpevňuje břišní stěnu, zmírňuje bolesti zad a kyčlí, podporuje správnou polohu dítěte, zlepšuje hojení jizev po operačním porodu a je praktickým pomocníkem i po spontánním porodu. Má tedy využití v těhotenství, při porodu i v šestinedělí. Šátek nastávajícím maminkám v porodnici Nemocnice Strakonice, a.s., rádi půjčíme nebo nabídneme k zakoupení; porodní asistentky je naučí, jak ho správně používat.



Bylinná napáčka je přírodní metodou, která ženě uleví od porodních bolestí a uvolní porodní cesty

Uklidnění děťátka v hnízdečku a chobotničkou

Hnízdečko je speciální měkoučký polštář, který mají maminky pro své děti k dispozici v porodnici Nemocnice Strakonice, a.s. Je šitý z materiálu zdravotně vhodného i pro novorozence – na jedné straně je hřejivý, na druhé straně z bavlny, která především v teplých dnech příjemně chladí. Větší část výplně je situovaná hlavně po obvodu polštáře. Díky tomu okolo novorozence po jeho uložení vytvoří jakousi hradbu, která dítěti navozuje pocit prostoru mámina bříška. Tam přece bylo v teple a bezpečí. Použití hnízdeček je vhodné pro všechny novorozence. Obzvláště dobrou zkušenost s nimi ve strakonické porodnici máme u miminek, která mají nižší porodní váhu (okolo 2,5 kilogramu a méně) nebo jejichž maminky měly náročnější porod. Také plačtivá miminka se v hnízdečku většinou rychle uklidní.

Další pomůckou, která slouží ke zklidnění miminka, je háčkovaná chobotnička. Ty jsou s láskou našich přátel a sestřiček ručně háčkované z příjemného bavlněného materiálu a k dostání jsou ve všech barvách duhy – pro holky i pro kluky. Chobotničky nastupují do boje, když jsou miminka plačtivá. Dítě může uchopit chapadélka chobotničky, což miminku díky tvaru, který připomíná pupeční šňůru, navodí pocit bezpečí a známého prostředí. Háčkované chobotničky čekají na novorozence v každé postýlce strakonické porodnice a odchází s nimi i domů jako malá pozornost a zároveň zdravotně nezávadná hračka. Chobotnička se často stává neodmyslitelným kamarádem, který děti provází při dalších dobrodružstvích.



Novorozenec v hnízdečku, kde se cítí bezpečně a je klidný

Strava na šestinedělí

Důležitou součástí poporodní rekonvalescence ženy je kvalitní a vyvážená strava. Proto mají maminky v jídelně na oddělení šestinedělí od loňského roku kromě tří hlavních jídel nepřetržitě k dispozici také svačinu v podobě cereálií, ovoce a mléčných výrobků uskladněných v lednici. Takovouto svačinu si mohou dopřát kdykoli mezi hlavními jídly a případně i v noci. Nově jsou pacientům ve strakonické nemocnici k snídani několikrát týdně připravované obilné kaše s ovocem nebo se skořicí. Velmi si je chválí právě maminky na šestinedělí.

Pomoc rodičům i po propuštění z nemocnice

Po propuštění z nemocnice mohou maminky využít telefonickou pomoc, kterou Nemocnice Strakonice, a.s., nabízí. Nejčastěji využívají infolinku kojení a odbornou péči porodní asistentky v domácím prostředí. Porodní asistentky maminkám přímo u nich doma poradí a pomohou, pokud se v prvních týdnech po porodu cítí v péči o miminko nejisté nebo mají problémy s kojením. Výhodou domácího prostředí je uvolněnost ženy a především její i novorozencovo pohodlí.

Další službou, kterou naše nemocnice poskytuje, je možnost zapůjčení monitoru dechu BABYSENSE díky Nadaci Křížovatka. Monitor slouží ke sledování dechu děťátka jako prevence náhlého úmrtí novorozence.

Strakonická nemocnice se zapojila do programu včasného záchytu osteoporózy

V Nemocnici Strakonice, a.s., mohou klienti Všeobecné zdravotní pojišťovny podstoupit nově zřízené screeningové vyšetření za účelem včasného záchytu osteoporózy. K vyšetření se využívá celotělový denzitometr. Přestože právě časný záchyt osteoporózy a včas zahájená účinná léčba významně snižují riziko vzniku bolestivých zlomenin zejména páteře, předloktí či krčků stehenních kostí, které mohou být spojeny s řadou dalších, někdy i život ohrožujících komplikací, v České republice je počet těchto screeningových vyšetření stále nízký. Aby klienti mohli vyšetření podstoupit, musí mít doporučení od svého praktického lékaře či ambulantního gynekologa. Možnost vyšetření se týká paušálně žen nad 60 let a mužů nad 70 let, stejně jako mladších osob, které jsou prokazatelně ve zvýšeném riziku osteoporózy.



Čtyři fáze osteoporózy

V České republice trpí osteoporózou až 750 tisíc lidí a výskyt v populaci dále stoupá, na což VZP reaguje spuštěním nového populačního screeningu. „Speciální vyšetření densitometrem zajišťuje Oddělení nukleární medicíny Nemocnice Strakonice, a.s. Pacienti, kteří od svého praktika nebo gynekologa dostanou žádanku na vyšetření, se mohou objednávat telefonicky či prostřednictvím online registrace na webu nemocnice,“ řekl ředitel Nemocnice Strakonice, a.s., MUDr. Bc. Tomáš Fiala, MBA.

Osteoporóza neboli řídnutí kostí je chronické onemocnění kostry. Je charakterizované úbytkem kostní hmoty, které způsobuje zvýšené riziko zlomenin i při mírné zátěži. „Při vyšetření je pacient uložen na lůžko přístroje a skener po dobu několika minut zachycuje jednu nebo více oblastí kostí, zpravidla dolní část páteře, oblast kyčle a také zápěstí, které jsou při osteoporóze nejčastěji oslabené. V případech, že se osteoporóza potvrdí, je pacient doporučen k léčbě do osteocentra. Při včasné odhalení je možné průběh osteoporózy zastavit a stav kostí někdy i mírně zlepšit,“ vysvětluje primářka Oddělení nukleární medicíny MUDr. Martina Hlinková.



Pacientka podstupuje vyšetření densitometrem

Díky jednodenní péči může být pacient doma do 24 hodin po operaci

Ráno do nemocnice, přes den na operaci a po pár hodinách domů: takovou službu v rámci jednodenní péče připravila pro pacienty Nemocnice Strakonice, a.s. Možnost takzvané jednodenní péče byla od letošního roku zavedena zdravotními pojišťovnami. Tato služba je ve Strakonických poskytována chirurgickým pacientům a týká se především operací křečových žil, kýly, hemoroidů, žlučníku či slepého střeva. Pacient v nemocnici stráví 24 hodin, po kterých odchází domů.

Díky neustálému rozvoji medicíny a stále šetrnějším operačním postupům mnohdy není nutné, aby pacient po operaci v nemocnici setrval několik dnů. „Moderní operační postupy jsou k organismu pacienta šetrné. Zkracuje se doba nutné anestezie, operační rány jsou u řady zákroků minimální. Pokud je tedy pacient v dobré kondici a jeho pooperační stav je bez komplikací, nic nebrání tomu, aby doléčení probíhalo v jeho domácím prostředí,“ uvedl ředitel Nemocnice Strakonice, a.s., MUDr. Bc. Tomáš Fiala, MBA.

Jednodenní péče se samozřejmě týká jen plánovaných zákroků. O tom, zda může být zákrok proveden v režimu jednodenní péče, rozhoduje lékař nemocnice, ve které má operace proběhnout. „Rozhodující není jen náročnost samotného zákroku, ale také celkový zdravotní stav pacienta, například zda netrpí nějakým chronickým onemocněním, které by mohlo pooperační průběh komplikovat. V domácím prostředí se pacienti především cítí lépe psychicky, což má samozřejmě pozitivní vliv na jejich celkové zotavení,“ dodal primář Chirurgického oddělení MUDr. Radek Chalupa.

Doba pobytu v nemocnici se zkracuje všeobecně. Zatímco ještě v roce 2000 bylo průměrné trvání pobytu pacienta ve strakonické nemocnici osm dnů, dnes jich v nemocnici v průměru nestráví ani pět. Možnost jednodenní péče u vybraných zákroků je dalším krokem k co nejvyššímu komfortu pro pacienty. Do budoucna nemocnice zvažuje možnost zavedení jednodenní péče také pro některé gynekologické zákroky.



Operační sály Nemocnice Tábor, a.s., se mohou pochlubit zcela novou sterilizační a mycí technikou

Na přelomu dubna a května byla započata rozsáhlá přístrojová modernizace pracovišť sterilizace na centrálních operačních sálech Nemocnice Tábor, a.s. Jedná se o přístrojové vybavení, které je součástí projektu Modernizace vybavení Nemocnice Tábor, a.s., který bude financován z evropských fondů REACT-EU. Cílem této akce bylo markantní zkvalitnění materiální základny nemocnice pro poskytování odpovídající zdravotní péče, stejně jako zlepšení a zrychlení předoperační přípravy nástrojového vybavení používaného při operačních výkonech na centrálních operačních sálech.

Na centrální operační sály bylo dodáno celkem šest nových parních sterilizátorů a tři myčky instrumentáři. Zcela nově byly také pořízeny ultrazvuková čistička s proplachem dutin a myčka obuvi, kterými nemocnice dosud nedisponovala. Díky technologii ultrazvukového čištění byl naplněn standard pro hygienické čištění dutinových nástrojů. Myčka obuvi zase významně usnadňuje práci personálu s čištěním operační obuvi. Kromě těchto dodávek proběhla výměna dvou parních a jednoho plazmového sterilizátoru, které jsou umístěny na pracovišti sterilizace v suterénu nemocnice. Plazmová sterilizace je jedna z nejspolehlivějších metod sterilizace dutých a termocitlivých nástrojů složených z různých materiálů a zároveň je velmi šetrná při sterilizaci optických částí přístrojů používaných ve zdravotnictví.

Dodávky parních sterilizátorů v hodnotě necelých jedenácti milionů korun zajistila společnost BMT Medical Technology, s.r.o. Plazmový sterilizátor v hodnotě čtyř milionů korun dodala společnost UNIPRO-ALPHA C.S., s.r.o., která stála i za dodávkou veškerých myček a čističek za více než tři miliony korun.

Veškeré stavební úpravy a instalační dodávky se podařilo uskutečnit za stálého provozu centrálních operačních sálů jen s mírným omezením operačních výkonů. Za to patří obrovské poděkování managementu operačních sálů, který veškeré práce naplánoval přesně tak, aby výměna sterilizační a mycí techniky zasáhla do provozu sálů co nejméně. Zároveň je nutné poděkovat za spolupráci všem, kteří se na výměně technologie podíleli, a stejně tak všem zaměstnancům operačních sálů za pochopení a shovívavost při provádění stavebních a instalačních prací.



Plazmový sterilizátor



Parní sterilizátor

Bc. Petra Holejšovská

Vrchní sestra operačních sálů

Ing. Jana Slámová

Vedoucí zdravotnické techniky

Ing. Miroslav Kubeš, MBA

Ekonomický náměstek

Obměna vozového parku v Nemocnici Tábor, a.s.

Domácí péče Tereza, která nabízí pacientům ambulantní péči v jejich vlastních domácnostech, má od dubna letošního roku k dispozici dva nové elektromobily. Zakoupila je Nemocnice Tábor, a.s., která využila možnosti nabídnuté Státním fondem životního prostředí v rámci výzvy NPŽP 3/2022, a získala tak dotaci ve výši 556 tisíc korun.

V rámci veřejné zakázky nemocnice koupila dva nové vozy Dacia Spring s plně elektrickým pohonem; tyto vozy nabízí plynulou a tichou jízdu bez hluku motoru a dalších nepříjemných vibrací. Díky kapacitě baterie, která umožňuje dojezd až 230 km, jsou elektromobily využívány jak pro dojezd za pacienty v městském prostředí, tak i pro vzdálenější trasy v rámci okresu, který Domácí péče Tereza obsluhuje.

V areálu nemocnice jsou vyčleněna dvě parkovací místa s nabíjecími stanicemi, kde se vozidla přes noc mohou plně dobít, díky čemuž jsou připravená na další den provozu. Ačkoli elektromobily využíváme poměrně krátce, jsme schopni konstatovat, že provoz těchto vozidel se při současné ceně energie pohybuje v rozmezí 0,54 až 0,80 haléřů na jeden ujetý kilometr v závislosti na tom, zda se vozidla pohybují v městském, či mimoměstském provozu. Většina měst dnes již podporuje rozvoj elektromobility, díky čemuž mají elektromobily další výhodu: možnost bezplatného parkování kdekoli na území městských a obytných částí.

Vedle příbytku elektromobilů došlo v tomto roce i k obměně dvou sanitních vozů za nové Renaulty MASTER typu Furgon. Jsou prostorově větší a vyšší, takže mohou nabídnout větší komfort převážným pacientům, které dopravní zdravotnická služba přepravuje nejen v okrese Tábor, ale i po celé republice, ať už na vyšší odborná



Elektromobily



Nový sanitní vůz



Předání sanitek pro Ukrajinu

I přesto ale věříme, že pomohou zvládat náročnou situaci v této oblasti a třeba někomu zachrání život.

Ing. Miroslav Kubeš, MBA
Ekonomický náměstek

Táborská nemocnice zažila speciální endoskopický workshop

Spolupráce mezi odborníky je v každém oboru velmi důležitá, v medicíně to však platí dvojnásob. K výměně zkušeností slouží jak velké kongresy, tak například kratší školení a vzdělávací akce, případně stáže na různých pracovištích.

Jednou z možností, jak si s kolegy vyměnit praktické zkušenosti v provádění některých metod, jsou počtem osob omezené workshopy určené úzce specializovaným účastníkům, které se fakticky dějí v průběhu běžného medicínského provozu. Právě takovouto akci měla tu čest pořádat Nemocnice Tábor, a.s., na svém Gastroenterologickém oddělení 13. června 2023.

Místem konání bylo nově otevřené skiaskopicko-endoskopické pracoviště v pavilonu interních oborů. Tento rekonstruovaný úsek Interního oddělení – gastroenterologie – je vybaven mimo jiné moderním radiologickým skiaskopickým přístrojem umožňujícím navigaci především endoskopických výkonů na zažívacím traktu na vysoké úrovni.

Akce se přímo v Nemocnici Tábor, a.s., účastnili vybraní odborníci z nemocnic Jihočeského kraje a k němu přilehlých okresů. Setkali se zde gastroenterologové-endoskopisté specializovaní na endoskopii žlučových cest a slinivky břišní. Přítomni byli konkrétně lékaři z nemocnic v Českých Budějovicích, Strakonících, Jindřichově Hradci, Českém Krumlově, Pelhřimově, Benešově, Příbrami, Jablonci nad Nisou a Táboře.

Celou akci zahájil primář Interního gastroenterologického oddělení MUDr. Oliver Šafránek. Následně lékaři Gastroenterologické ambulance táborské nemocnice prezentovali tři případy týkající se nádorových a zánětlivých onemocnění žlučniku, žlučodů, slinivky břišní a jater. Vše bylo doplněno o související digitální obrazovou dokumentaci.

Po každé prezentaci následoval na zákrovém sále endoskopicko-radiologický výkon řešící danou problematiku – diagnostiku a terapii. Měli jsme tu čest vidět při práci skutečné odborníky na digestivní endoskopii: primáře MUDr. Vladimíra Noska z Jablonce nad Nisou, primáře MUDr. Iva Horného ze Strakonice a MUDr. Filipa Shona z Českých Budějovic. Každý z nich svoji práci během výkonu zároveň i komentoval.

Každý případ byl něčím specifický a během něj i po něm přítomní lékaři diskutovali nad možnostmi řešení, technikou vlastního prováděného zákroku, použitými instrumentáři i přístroji a konečně i o dalším postupu a výhledu do budoucna.

Tím bylo splněno hlavní poselství a cíl akce, tedy dozvědět se konkrétní řešení v konkrétním medicínském případě. Výměna zkušeností při praktické medicíně se totiž ukazuje být nenahraditelnou, a to obzvláště v případech, které vyžadují speciální techniku a know-how.

Je nutné zmínit i společenskou stránku akce, která byla taktéž neopominutelná. Zároveň totiž šlo o setkání lidí, kteří by se s nadsázkou dali popsat jako fanoušci pokročilé digestivní endoskopie; skutečně totiž mají tento vymezený úsek medicíny rádi. V takovémto prostředí lze získat kontakty, poznat kolegy z jiných nemocnic a mimo jiné třeba navázat spolupráci. V užším kruhu se v našem regionu takovouto druh výměny zkušeností konal poprvé.

I proto byla akce pozitivně hodnocena ze strany účastníků i pořadajícího oddělení. Zkušenosti získané z takovéto akce výrazně pomáhají zvýšit kvalitu péče o gastroenterologické pacienty v zúčastněných zdravotnických zařízeních. Podporu měl workshop ze strany vedení Nemocnice Tábor, a.s., a byl ohodnocen i v kreditním systému České lékařské komory.

Podobný druh setkání se samozřejmě neobejde bez spolupráce s partnery, kteří jsou v daném oboru aktivní. Za podporu tedy děkujeme firmám Boston Scientific Česká republika, PRO.MED.CS a Ferring Pharmaceuticals CZ.

Dále bych chtěl poděkovat všem, kteří se na přípravě tohoto workshopu podíleli. Zejména pak členům naší Gastroenterologické ambulance a zbytku Interního oddělení, oddělení ARO, Radiologického oddělení a samozřejmě všem účastníkům. Snahou naší ambulance bude proměnit takovéto setkání v každoroční tradici.

MUDr. Lukáš Štrincel

Interní oddělení – gastroenterologie



Skiaskopicko-endoskopické pracoviště



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

až **32 500** Kč

pro zdraví vaší rodiny



až

4000 Kč

na specifické diety
(pro všechny bez omezení)

až

3000 Kč

pro těhotné
a maminky

až

4000 Kč

na péči
o duševní zdraví

Klientské centrum
České Budějovice
Klaricova 19

www.211.cz



Více než 30 let s Vámi

Promedica patří mezi nejvýznamnější české firmy v oblasti distribuce a logistiky ve zdravotnictví. Společnost vznikla v roce 1991 a od začátku staví výhradně na českém kapitálu. Jsme spolehlivým partnerem lékařům, zdravotníkům a dodavatelům v České republice. Naší vizí je pomáhat zdravotníkům lépe pečovat o pacienty, přinášet inovace do zdravotnictví a neustále zvyšovat standard a kvalitu oboru.

www.promedica-praha.cz

AVALON

svatební studio

Prodejna a půjčovna
Svatební šaty
Společenské šaty
Pánské obleky

+420 775 782 822

info@studioavalon.cz

Kněžská 7
370 01 České Budějovice

Studio Avalon

@svatebni.studio.avalon

@studioavalon

Máme šaty pro tebe!!

@fotografkazjiznichcech
www.fotografkazjiznichcech.com



Adresa redakce: Jihočeské nemocnice, a.s., Boženy Němcové 585/54, 37001 České Budějovice, IČ: 26093804, DIČ: CZ26093804, MK ČR E 22465 |

Vydává: Jihočeské nemocnice, a.s., Boženy Němcové 585/54, 37001 České Budějovice, IČ: 26093804, DIČ: CZ26093804 | www.jihnem.cz |

Redakce: Vedoucí vydání: Bc. Kateřina Kozeluhová, kozeluhova@nemocnice-st.cz | **DTP a tisk:** Typodesign s.r.o. | Za tiskové chyby neručíme.