



Do naší strojírenské výroby
v Plané n. Lužnicí do nové haly
na nová robotická pracoviště
přijmeme pracovníky (i bez praxe)
na tyto pozice:

- DĚLNÍK DO VÝROBY
- NÁSTROJAŘ
- MECHANIK/SEŘIZOVAČ
- SMĚNOVÝ KONTROLOR
- 3D MĚROVÝ TECHNIK
- ELEKTRIKÁŘ
- PRACOVNÍK ÚDRŽBY

• Týden dovolené navíc

• Roční bonus

• Příspěvek na stravování

Přidej se
do našeho
týmu



Zamířte
fotoaparát
telefonu sem

Tel. 381 200 751 | www.mwplana.com

 **METAL
WORX
PLANA**
Vollmann Group

30let
1993–2023

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9 % ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **třileté dluhopisy s výnosem až 9 %**.

až **9%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **9 % p.a. za první výnosové období, 8 % p.a. za druhé a 5 % p.a. za třetí roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokojích. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

- **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice

EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

e-Finance
Reality

UVAŽUJETE O PRODEJI NEBO PRONÁJMU NEMOVITOSTI?

Postaráme se o prodej Vaší nemovitosti nejen v Brně, ale na celé jižní Moravě.

Ivo Škaroupka | 602 523 215 | skaroupka@e-finance.eu



EFI

WELLNESS VÍKENDY V ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Zámek Račice
RAČICE-PÍSTOVICE



Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku
30 km od Brna

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabízí 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Dále venkovní bazén se slunečními terasami a NOVÉ I WELLNESS.

Prohlídky zámku probíhají celoročně.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🏡 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní vyhříváný bazén s terasami

🧖 Wellness, sauna i odpočívárna



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice I. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 38, ROČNÍK XII

20. 10. 2023

Šárka Vaňková

S písněmi
Ivety
Bartošové
chci objet
celé Česko



...str. 8 a 9

Před zimou obnovil spáry

Samsonova kašna je po údržbě připravená na zimní období.

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Pořádně rozmíchat speciální směs s vodou v malé misce. Zapřít se nohama mezi reflektory na úzké kamenné lastuře. Namočit si spáru a pak malou špachtlí jemně a postupně nanášet tmel na dané místo.

Tak vypadala práce restaurátora Lukáše Hosnedla ve výšce několika metrů nad zemí. Hosnedl opravoval jednu z českobudějovických dominant. Samsonovu kašnu vodohospodáři připravují na zimní sezonu, což zahrnuje i drobné restaurátorské práce.

„Dělám kontrolu spár mezi sochou Samsona a zbytkem architektury kašny. Doplnuji vypadlá místa vápennou spárovací hmotou,“ popsal Hosnedl. „Řekl bych, že kašna i samotná socha jsou v dobré kondici. Akorát právě to spárování se musí obnovit,“ doplnil restaurátor, který takto pracoval na Samsonově kašně poprvé.

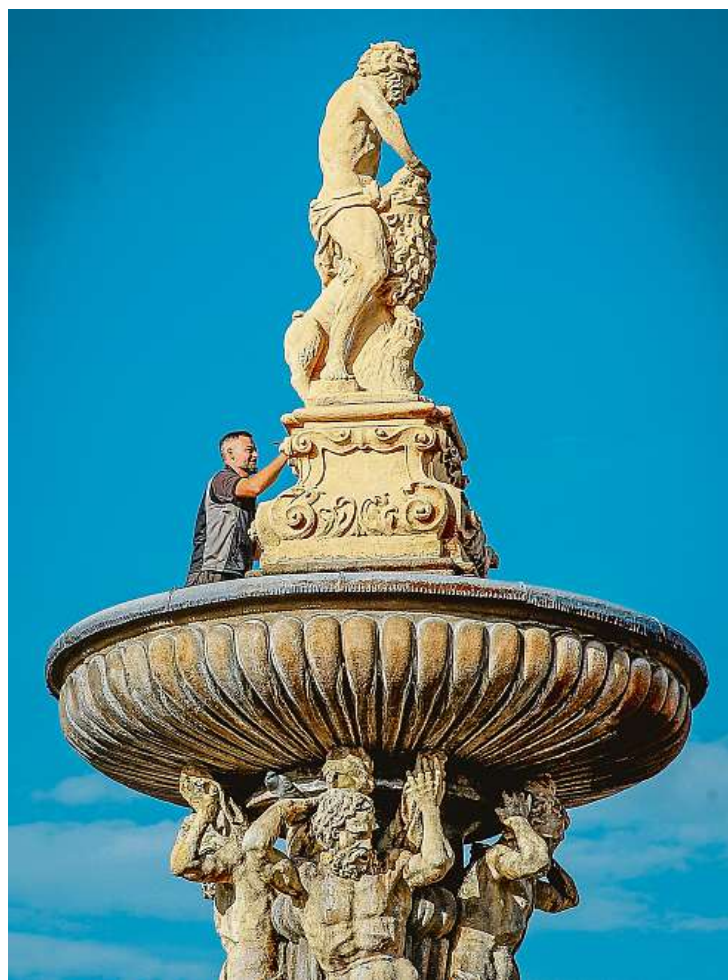
Samotné spárování Lukáši Hosnedlovi trvalo několik hodin. Tím by podle něj měl být vršek kašny připravený na zimní sezonu.

„Každé jaro bych pak doporučoval, abychom s vodohospodáři raději všechno zkontrolovali. Stačí například jen pohledem z plošiny, abychom viděli, jaký je stav kašny,“ podotkl restaurátor.

Společnost Čevak, která se o Samsonovu kašnu uprostřed náměstí Přemysla Otakara II. stará, začala s její zimní údržbou už dříve. Pracovníci proudem vody očistili například samotného Samsona, chrličce, kamennou lasturu a čtyři sochy, které ji drží. Vodohospodáři vypustili i bazén, umyli dno a vysbírali věci, které tam za celé léto lidé naházeli.

Přes zimní období bude sice zase bazén plný, ale voda už nebude tryskat ze čtyř chrličů ani ze lví tlamy. Barokní kašnu stavěli v centru Budějovic v letech 1721 až 1727.

Kamenickými pracemi byl pověřený budějovický mistr Zachariáš Horn, sochařskou výzdobou pak Josef Dietrich. Kašnu napájela za tímto účelem vybudovaná vodárenská věž, která čerpala vodu z nedaleké Vltavy. V roce 1990 nahradily originální sochy kopie.



Restaurátor Lukáš Hosnedl provedl úpravy na Samsonově kašně, aby byla připravená na zimu. Na dominantě hlavního českobudějovického náměstí pracoval poprvé.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

INZERCE

MND



Energie pod stropem

Nechte své ceny energií klesnout.

Ušetřete oproti stropu na plynu 36 %,
na elektřině 24 %.

Více informací
na mnd.cz



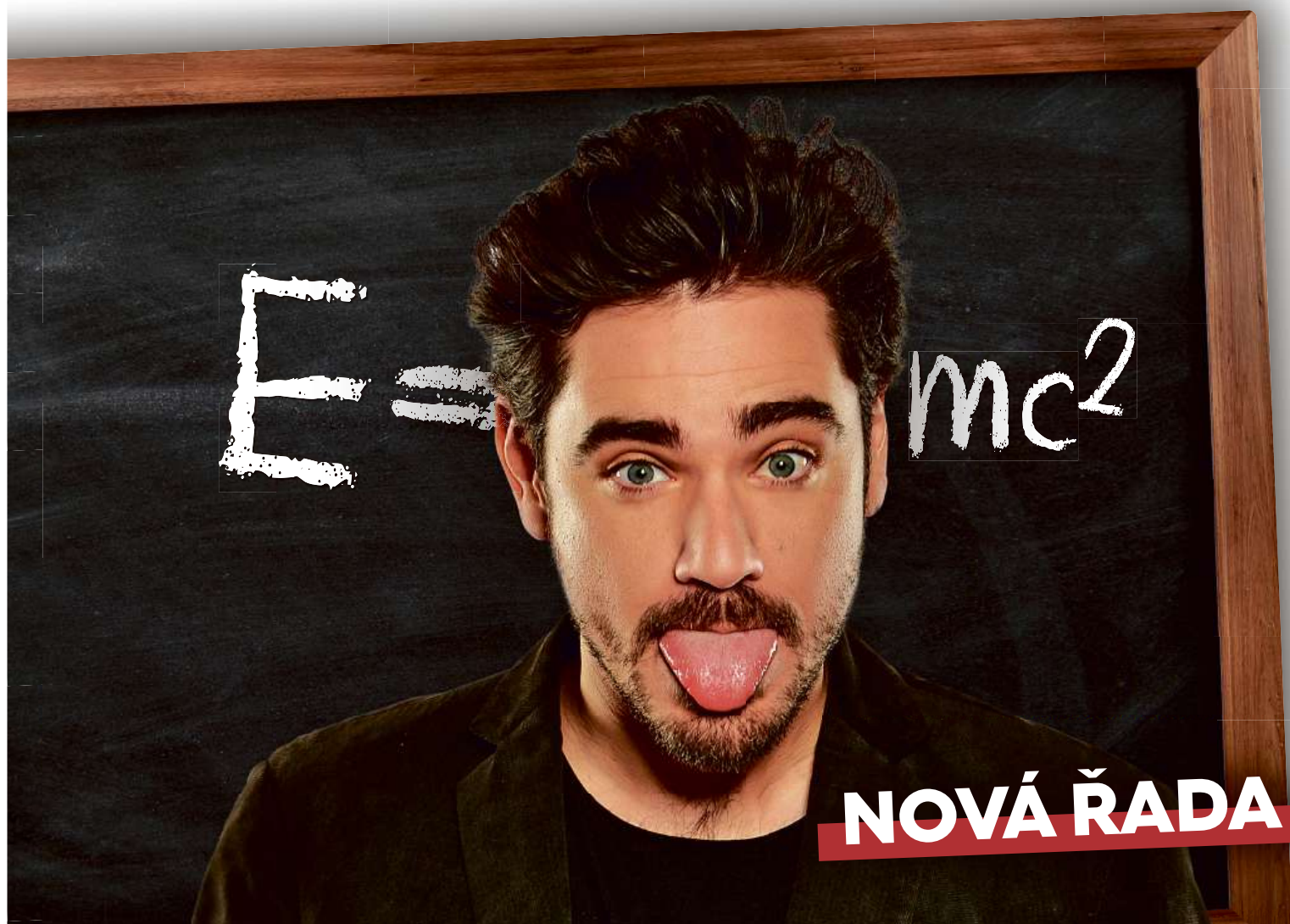
**NESNESITELNÝ GÉNIUS
SE VRACÍ**

EINSTEIN 2

středa 20¹⁵

Prima

Už ve středu večer startuje druhá řada komediálního seriálu s kriminálními zápletkami Einstein 2 se skvělým Vojtěchem Kotkem v hlavní roli. Krimiseriál se svéráznou postavou pra-pra-pravnuka Alberta Einsteina – Filipa Koeniga, který opět rozvášní několik dámských srdcí a popudí kvůli svému nesnesitelnému chování své okolí.





$$E=mc^2$$



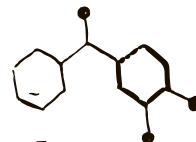
Filip Koenig (Vojta Kotek) se snaží dokončit svůj převratný vynález nočních solárních panelů a otestovat jeho prototyp, přičemž jej musí chránit před zjištěným profesorem Wagnerem, placeným mezinárodní energetickou korporací. Ve vědeckých aktivitách Filipovi stále oddaně pomáhá jeho čínský kamarád Lee. V této sezoně nachází Filip ale i dalšího spojence – mladá agentka BIS Julie (Šárka Krausová) Filipa nejen chrání, ale naváže s ním dokonce intimní vztah. Že by proslulý proutník s dlouhým seznamem sexuálních románek s atraktivními studentkami Filip Koenig konečně zakotvil v standardním partnerském vztahu?



Lenka (Anna Polívková) se dlouho nedaří nalézt partnera a potenciálního nevlastního otce pro svého syna Kryštofa (Jan Lachnit). Své kolegyni a kamarádce Soně (Eva Josefíková) se často svěřuje, že se nemůže zbavit pocitu, že všichni muži okolo ní jsou jen neschopní a primitivní svůdníci. Změna přijde až s agentem Generální inspekce bezpečnostních sborů Hanákem (Roman Zach), který má za úkol dokázat Ivanovo nezákonné jednání. Lenka je jím okouzlena a věří, že konečně našla pana Dokonalého...



Ivan Urban (Pavel Zedníček) se po rozchodu s manželkou potýká s depresí, avšak vše změní příchod Filipovy matky Kamily (Veronika Freimanová), do které se bezmezně zamiluje. Po společných líbáncích v exotické destinaci plánují romantickou svatbu, avšak jejich vztah narazí na jejich společný zájem – Filipa.



EINSTEIN 2

NOVÁ ŘADA
středa 2015

Prima

O Anežce i hádkách s Klausem

Jiří Netík starší založil **agrární komoru** a byl její první prezident. Do zemědělství zapojil i handicapované.

■ MICHAL BĚLSKÝ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Jako chlapec ze zemědělské rodiny zažil útrapy a pronásledování z dob násilné kolektivizace v 50. letech 20. století. Po sametové revoluci se snažil, aby postižené rodiny mohly opět hospodařit na polnostech, které jim komunisté zabavili. Ve svých snahách byl tak urputný, že se celoživotní zemědělec Jiří Netík starší stal dokonce prvním šéfem agrárníků.

„To byl tenkrát průšvih, vůbec jsem nečekal, že bych se měl stát prezidentem agrární komory. Měl jsem doma děti a hospodářství. Musel jsem v Praze zůstat o dost častěji, než jsem chtěl. Ročně jsem autem najezdil přes sto tisíc kilometrů,“ vypráví Netík, který odmalíčka vyrůstal na rodinném statku v Týně nad Vltavou.

Než se ale stal nejvyšším činovníkem v zemědělském orgánu, v němž je dnes přes sto tisíc členů, prošel si s celou rodinou nesmírně trnitou cestou. Oporou mu byl hlavně otec Rudolf. Ten se podle vyprávění Jiřího Netíka nikdy komu-

nistům nepodvolil. Pochopitelně na to doplácela celá rodina, svému otci to ale nemá ani v nejmenším za zlé.

„Vzpomínám si hlavně na zátahy a domovní prohlídky. Rozřezávali peřiny, prohlíželi šuplíky a hledali cokoli, co by mohlo rodinu usvědčit z protistátní činnosti. Seděli jsme v kuchyni v řadě a čekali, až to skončí. Táta tehdy psal ručně stohy odvolání, ale nakonec ho odsoudili za to, že koupil kance a údajně si ho chtěl nechat,“ vybavuje si.

Brzy ale Rudolf Netík dostal nabídku na propuštění, protože jeho zkušenosti ze zemědělství komunisté potřebovali. „Táta měl ale podmínku, že chce pracovat jako doposud. Tím myslel, aby byl opět soukromník. Oni ho skutečně brzy propustili a nikdo tu jeho malou lest neprokoukl. Jenže závazky se mají dodržovat, díky čemuž byl až do konce režimu soukromník,“ vysvětluje 73letý Netík, který v roce 1974 vstoupil do Československé strany lidové.

Krátce poté se dokonce dostal i do vltavotýnské národního výboru, kde se staral o zemědělskou agendu. „Jenže jsme museli dělat věci, které nikdo jiný nechtěl řešit. Mohli jsme ale díky tomu budovat město, proti čemuž mohli komunisté jen těžko bojovat. Akorát doma to neviděli moc rádi, protože na statku byla spousta práce a my jezdili různě po okolí stavět zadarmo,“ připouští Netík, v jehož rodině hraje podstatnou roli také křesťanská víra.

Velká pouť na svatořečení

I díky tomu se dostal pár dní před sameťovou revolucí k aktu svatořečení Anežky České v Římě, která je patronkou sociálních služeb. Se svým přítelem Petrem Rohlenou, který se krátce poté stal ředitelem katolické charity, založil výbor s cílem dostat poutníky na svatořečení přímo do Vatikánu.

„Sám jsem se tam dostal oklikou přes Švýcarsko, kde žili od roku 1968 moji švagři, takže jsem dostal povolení vycestovat. V Římě jsme se setkali s biskupem Škarvadou a italským kardinálem Casarolim, kde jsme o podmínkách svatořečení jednali. Nakonec do Vatikánu dorazilo na pět tisíc lidí, to bylo neskuutečné. Hodně lidí nám s organizací pomohlo,“ přibližuje Netík.

Po zhroutilí totalitního režimu, k němuž došlo o necelý týden později, se začal aktivně zasazovat v boji za navrácení majetků zabavených v 50. letech. Jak sám vzpomíná, nejtěžší na celém procesu bylo se vůbec sjednotit. Zákon o půdě sice garantoval navrácení pozem-



Zakladatel agrární komory Jiří Netík vyprávěl, jak v době kolektivizace zažívala jeho rodina domovní prohlídky. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

ků původním vlastníkům, otázku zabavených statků sloučených do hospodářských družstev ale nevyřešil podle přání bývalých majitelů.

„Existovaly silné tlaky na to, aby se družstva nevracela, přičemž systém družstevnictví tu existoval už dávno před komunisty. Pokud tedy zemědělci chtěli své majetky zpět, museli zaplatit to, co jejich předci vybudovali. S tehdejšími ministry financí Václavem Klausem i Ivanem Kočárníkem jsme se kvůli tomu hodně hádali. Klaus to vůbec nezajímalo a Kočárníkovi vyhovovalo, že je u nás nadprodukce,“ popisuje tehdejší situaci Netík.

Špatná zkušenost s bankami

Podle něho každého zajímaly pouze dopady roku 1968, ale nikdo se nestaral o osudy lidí při kolektivizaci. Pokusil se tedy o obnovu Sdružení soukromých zemědělců, s nímž vyrazil za prezidentem Václavem Havlem, který přislíbil řešení problému. „Celé setkání bylo pompézní, ale působilo to na mě tak, že nás spíš trochu odbyl a nechtěl takové téma moc řešit,“ připouští.

Jiří Netík tehdy vnímal situaci mezi zemědělci za nepřehlednou a celému resortu se podle něj nikdo koncepčně nevěnoval. To bylo impulzem k tomu, aby založil Agrární komoru České republiky. Motivovala ho také špatná zkušenost s bankami, které zemědělcům nechtěly půjčovat na koupi půdy. Inspiro-

vat se chtěl ve Spojených státech, kde byl po revoluci krátce na staži.

„Zjistil jsem, že u nich funguje garanční fond už od roku 1929, tedy od doby hospodářské krize. Hledali jsme způsob, jak ho založit u nás, což se povedlo až přes agrární komoru. Dosud tímto fondem u nás protekly stovky miliard korun. Bohužel se nepodařilo ustanovit, aby členství pro zemědělce bylo povinné. Kvůli tomu se z velkých družstev vyvedlo spousta peněz, a navíc bychom měli v takovém případě daleko větší sílu při různých jednáních s vládou,“ mrzí Netíka dodnes.

Současně se založením komory v roce 1993 se stal jejím prvním prezidentem. Svému následníkovi ji pak předával jako zavedenou instituci s buňkami na úrovni okresů. „Vybudovat to z nuly byla obrovská dřina. Objížďeli jsme tehdy všechny okresy a jednali se všemi lidmi. Často tam byli rozhádani a nedařilo se je zapojit tak, jak bychom si představovali,“ říká.

O rozsáhlé rodinné hospodářství, pod nějž patří také zemědělské muzeum v Netěchovicích u Týna, kompostárna v nedalekých Jarošovicích či biofarma Sady sv. Prokopa v Temelíně, se dnes starají hlavně jeho synové. „Myslel jsem si, že do zemědělství nikdy nepůjdou, viděl jsem je spíš na elektrárně v Temelíně. Všichni si nakonec vybrali jinou cestu. Nikdy jsem je k tomu nenutil, spíše naopak,“ říká Netík se smíchem.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



I houby na Šumavě zadržují těžké kovy

Toxické prvky mohou zadržovat i plodnice pýchavky, žampionu, některých bedel či hříbu smrkového. Houbaři se však při konzumaci běžného množství nemusejí bát o zdraví.

■ EVA PETROVÁ

ŠUMAVA | Lidé je rádi sbírají a považují je za jedlé. Jenže i takové houby mohou obsahovat zdraví škodlivé látky. Z půdy totiž přijímají arzen, olovo, selen, nebo dokonce zlato či stříbro. Výzkumníci tento jev pozorují především ve znečištěných oblastech. Zaměřili se ale i na terén na Šumavě.

V lesích stále přetrvává radioaktivní cesium, které se tam dostalo se spadem po jaderných testech v šedesátých letech minulého století a především po havárii reaktoru jaderné elektrárny v Černobylu v roce 1986. Radioaktivní prvky se v přírodě rozkládají velmi pomalu, za třicet let klesne radioaktivita cesia na polovinu. Další toxické látky znečišťují přírodní prostředí vlivem moderního způsobu života.

Hromadění látek v houbách závisí na jejich druhu, půdě a míře jejího znečištění. „Třeba plodnice jarní houby baňky velkokališné shlukují arzen v množství až jednoho procenta v hmotnosti sušiny. Houba sice u nás není příliš sbíraná, ale arzen může ve velkém množství přijímat i hřib žlutomasý,“ zmínil vědec Ivan Suchara z Výzkumného ústavu Sil-



Dokonce i v jedlých hříbech se mohou objevit toxické prvky. Důvod usazování kovů v houbách vědci neznají. V běžném množství však jejich konzumace nebezpečná není.

ILUSTRAČNÍ FOTO | MAFRA

va Taroucy pro krajinu a okrasné zahradnictví.

Podle něj může toxické prvky zadržovat i plodnice pýchavky, žampionu, některých bedel, lakovky nebo hříbu smrkového. Mix nejrůznějších chemických látek přitom závisí na lokalitách, kde jednotlivé druhy rostou.

Jemná vlákna podhoubí

„Dřevokazné houby, které rostou na dřevě, obecně hromadí v plodnicích málo rizikových prvků. Naopak houby, které rostou na odumřelých organických substrátech a exkrementech živočichů, mohou přijímat velké množství rizikových prvků,“ vysvětlil Suchara, který se zabývá rozbory mechů, lesního porostu i hub.

Do plodnic hub se kovy a další prvky podle odborníků dostávají prostřednictvím velmi jemných vláken podhoubí. Ta se v půdě rozprostírají na mnoha kilometrech čtverečních, dokážou pronikat do nejmenších půdních pórů a tím nasávat pestrou směs chemických látek.

„Nejvíce těžkých kovů, organických sloučenin či radionuklidů je v plodnici shromážděných pod kloboukem a ve výtrusorodé vrstvičce hřibovitých hub. O něco méně se chemických látek ukládá do samotného těla klobouku a úplně nejméně jich obsahuje třeh, tedy noha houby,“ zjistil geobotanik Suchara.

Vědci však zatím neznají důvod, proč do sebe houby kovy vstřebávají. Některé rostliny se hromaděním toxických prvků chrání před požitím býložravci. Takové vysvětlení ovšem u hub ne-

„V běžném množství konzumace hub nebezpečná není. Něco jiného by bylo sbírat je v blízkosti Černobylu.“

platí. „U hub se předpokládá, že kumulace toxických prvků spíše konzervuje plodnice před rychlým rozkladem například bakteriemi,“ uvedl Suchara.

Přestože některé houby v sobě opravdu mohou obsahovat arzen, kadmium, rtuť nebo stříbro, ve většině případů jde o množství, s nímž si lidský organismus dokáže poradit. Šumavští houbaři se tak nemusí obávat, že by je bedly nebo hříby ohrozily na zdraví.

„V běžném množství konzumace hub nebezpečná není. Ale samozřejmě něco jiného by bylo sbírat houby v bezprostřední blízkosti Černobylu, kde bylo v houbách detekované nejen cesium, ale například i plutonium. Tam houby opravdu k jídlu nejsou,“ porovnal mykolog Jan Borovička z Geologického ústavu Akademie věd ČR.

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a křemáční
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

INZERCE

iDNES.cz

MEGAHRA

VYHRAJTE

500 000 Kč

VE ZLATĚ

2x více bodů ve článcích iDNES Premium

ČM ČESKÁ
MINCOVNA



Jsem vděčná, že kromě lásky k divadlu prožívám i tu lidskou

Když **miliony diváků pobláznila v SuperStar**, bylo **Šárce Vaňkové** teprve 16 let. Následovaly muzikálové role, pak ale o ní nebylo nějakou dobu slyšet. Před dvěma roky se však vrátila na divadelní prkna a **nyiní září interpretaci nejslavnějších písní Ivety Bartošové** při sérii koncertů nazvaných P.S. Iveta. „**Podpis Ivety mám vyšitý na sukni jako talisman pro štěstí.** Její milá a přátelská povaha mi tady chybí,“ říká.

5plus2 ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Příští jaro už to bude 10 let, co si jedna z nejoblíbenějších českých zpěvaček Iveta Bartošová vzala život. Právě na její počest vznikl hudební projekt P.S. Iveta, v němž populární songy hvězdy osmdesátých a devadesátých let zpívá Šárka Vaňková, která se před téměř dvěma dekadami proslavila na televizních obrazovkách svým tažením až do finále tehdy mimořádně sledovaného prvního ročníku soutěže Česko hledá SuperStar.

Premiéra P.S. Iveta se uskutečnila ve Strašnickém divadle, které je vaší domovskou scénou. Prozradte ale, kde se zrodila myšlenka znovu písně Ivety Bartošové předvést v živém provedení?

Myšlenka vznikla tak dva roky zpět, kdy mi v autě začala hrát Iveta v rádiu a já si začala zpívat s ní. Pak jsem si začala hledat další songy a uvědomila si, že je vlastně všechny znám. Měla jsem až husí kůži, no a začala přemýšlet... Po nějaké době mi osud do cesty přivál Fredyho Bittnera a na jednou je po premiéře. *(smích)*

Někdejšího kapelníka Ivety Bartošové Fredyho Bittnera jste zaujala vloni při velkém koncertě v Lucerně, proto vás na projekt P.S. Iveta oslovil. Jaké jsou vaše dojmy z premiéry?

Teď už mohu říct, že to dopadlo úžasně, nad všechny moje nejvíc optimistické představy a očekávání. Ještě teď pár týdnů

po premiéře v sobě prožívám a hýčkám ten pocit štěstí, zadostiučinění. Vážím si toho, že i diváci byli nadšení. Píší mi krásné zprávy na moje sociální sítě. Dokonce se to už nějak i rozkřiklo, protože dostávám velké množství zpráv z celé republiky a Slovenska, jestli přijedeme s tímto projektem za nimi do jejich města. Mám obrovskou radost, že je o projekt tak velký zájem, což nám spolu s týmem dovoluje už teď plánovat šňůru po celé České republice – a slibuju, že termíny včas ohlásíme na sítích a v médiích. Nicméně vím, že nesmíme usnout na vavřínech, musíme pracovat a zdokonalovat to ještě víc, aby ten koncert měl tak vysokou úroveň, jakou si oblíbené songy skvělé Ivety zaslouží.

Všimla jsem si, že na svém prvním kostýmu na koncertě jste měla vyšitý podpis Ivety Bartošové a dotýkala jste se ho. Pro štěstí?

Ano, to jsem právě poprosila Alenu Wilson, návrhářku, která mi šila sukni, jestli by mi ten podpis mohla na ni vyšít jako talisman pro štěstí. Není nějak do očí bijící, protože ta sukně je bílá a podpis je zlatý, tak většina diváků si toho všimla až na fotkách, ale byl tam, mohla jsem se ho dotknout, což pro mě bylo důležité.

Dá se říct, že jste byla trochu propojená s Ivetou skrz ten podpis? Že tím na vás „dohlížela“, aby vše dopadlo dobře?

Já nevím, *(smích)* tak jsem nad tím neuvažovala. Ale pokud náš koncert nějak Ivetka shůry viděla, tak doufám, že se jí to líbilo.

Šárka Vaňková

- Narodila se 30. října 1987 v Chrudimí.
- V roce 2004 se v první ročníku Česko hledá SuperStar dostala až do finále, kde prohrála s Anetou Langerovou.
- V listopadu téhož roku vydala své debutové album Věřím náhodám, v roce 2006 pak Teď a tady.
- Zahrála si v teenagerské komedii Panic je nanic (2006).
- V roce 2005 moderovala vlastní zábavný pořad na TV Nova s názvem Šárka! Později vystupovala s bavičem Zdeňkem Izerem.
- Hraje, nebo si zahrála v několika muzikálech a divadelních projektech (Dracula, Robinson Crusoe, Presidenti, Dovolená po Česku a další).
- Jejím současným partnerem je herecký kolega a muzikant Petr Vondráček. V minulosti chodila se zpěvákem Danielem Hůlkou, režisérem Filipem Renčem, se kterým byla zasnoubená, stejně jako s o 23 let starším podnikatelem Petrem Jelínkem.

Zažila jste Ivetu Bartošovou ještě před onou nešťastnou událostí, tedy její sebevraždou?

Ano, párkrát jsem měla tu čest. Její milá a přátelská povaha mi tady chybí.

Do povědomí diváků jste se dostala první řadou soutěže Česko hledá SuperStar. Vzpomínáte na ni v dobrém?

Vždy budu na SuperStar vzpomínat s láskou a vděčností. Bylo to pro mě jako šestnáctileté dítě v mnoha ohledech velmi náročné, ale zároveň hodně silný zážitek a škola života.

Nejdříve jste byla náhradnicí, ale nakonec jste celou soutěž málem vyhrála. Byl to velký životní zlom?

Nebyla jsem náhradnice, ale dostala jsem od diváků druhou šanci, takzvanou divokou kartu. Život se nejen mně, ale celé rodině otočil vzhůru nohama. Zakrátko jsem dostala nabídku od Michala Davida do muzikálu Kleopatru a tam začala má nejen muzikálová etapa.

S kým ze SuperStar jste nadále v kontaktu?

Nejvíce asi se Standou Dolínkem. Občas se sejdeme ve více lidech, ale to je spíš vzácnost. Každý má svých aktivit dost, což je skvělé.

Dalším pro vás zlomovým projektem je určité hra *Presidenti*, v níž hrajete asistentku kandidáta na prezidenta v podání Petra Vondráčka. Tady mezi vámi přeskočila jiskra, že jste se stali životními partnery?

Ano, činohra mě vážně baví a jsem také vděčná, že kromě lásky k divadlu můžu prožívat i tu lidskou.

Čím vás Petr Vondráček zaujal?

S Petrem se známe skoro 20 let, dokonce jsme spolu přibližně před 15 lety hráli v muzikálu Adéla ještě nevečeřela, nicm-



ně pomyslná jiskra přeskočila, až když jsme začali zkoušet ve Strašnickém divadle. Během zkoušení jsme se sblížili, zjistili, že máme hodně společného, že si rozumíme, a časem se z toho vyvinul vztah. Nejvíc mě na něm baví, že je neuvěřitelně normální. Je to srdečný člověk, který má svoje – a podle mě ty správné – hodnoty. Je to skvělý syn, který se krásně stará o svou mámu, je úžasný táta své dcery a pro mě je to mimo jiné pravý parták, se kterým mohu řešit naprosto všechno, čehož si moc vážím. A hlavně je to klidás.

Jak se ze zpěvačky Šárky Vaňkové stala činoherní herečka?

Tak ono už v muzikálu člověk musí využívat herecké schopnosti, ale hra *Presidenti* mi byla nabídnuta režisérem Josefem Hervertem a já s velkou radostí přijala. Je to zase o něco jiné a také jsme se sešli moc fajn parta, což je pro mě velmi rozhodující skutečnost.

Nechystáte také novou desku?

Momentálně ne, byla jsem teď tak pohlcená přípravami P.S. Iveta, že jsem neměla pomyšlení absolutně na jiného. Do toho začínáme zkoušet hru *Dovolená* po Česku a víc má hlava asi momentálně ani nevyprodukuje, ani nevstřebá.

Vypadáte velmi dobře, čím se udržujete v kondici?

Moc děkuji, ovšem musím přiznat, že nejsem moc aktivní sportovec. Zato mám ráda přírodu, klid, lehké jídlo, čemuž přikládám velkou váhu. A snažím se o sebe v rámci možností starat.

Vaříte rada?

Moc ráda. Když mám čas, a navíc když mám pro koho, tak si troufám říct, že jsem docela obstojná kuchařka. Ráda vařím českou klasiku, také italskou kuchyní, baví mě i varianty „co dům dá“. V podstatě tedy všechno, a když si nevím rady, hledám inspiraci v receptech. Díky internetu jsou v dnešní době možnosti takřka nemezené. Zajímavé je, že u nás občas vaří i Petr, a to velmi dobře. On má své recepty, které dělá skvěle, a mě to hrozně baví.

Co vy a móda?

Ta mě hodně baví. Nicméně jsem docela sporiřivá a přijde mi nesmysl ze oblečení vyhazovat obrovské peníze. Pro mě je ideální ležerní styl. Ani nemohu říct, jestli jsem spíš „šatová“, nebo „kalhotová“. Někdy se „vystajluju“ do sukně a podpatků

Petr Vondráček se pro **Šárku Vaňkovou** stal nejen hereckým kolegou ve hře *Presidenti*, ale také životním partnerem.

Na menším snímku je Šárka Vaňková v časech své slávy z prvního ročníku **Česko hledá SuperStar 2004**.

FOTO | PETR BURDA A ARCHIV MAFRA



a jindy vyběhnou jen tak v džínách, teniskách a tričku.

Pokud ale mám vypíchnout jeden kus oblečení, který je pro mě nejoblíbenější, tak je to sako. Hezké sáčko si můžete vzít jak k šatům a suknice, tak i k džínám, a pořád to bude vypadat šmmcovně.

Sledujete současné reality show a šla byste do některé z nich?

Občas ještě mrknu na SuperStar, abych byla v obraze, ale jinak všechny *Love Islandy* a další podobné pořady, to jde úplně mimo mě. Raději si pustím nějaký krásný film nebo otevřu scénář. Ovšem například *StarDance* by mě bavila.

Na co se teď nejvíce těšíte?

Úplně ze všeho se těším na koncerty P.S. Iveta, protože premiéra měla veliký úspěch, což nás tak nakoplo, že se nemůžeme dočkat dalších vystoupení. Je to radost, pracovat na tak skvělém projektu s tak skvělými lidmi.

INZERCE

EPAM TIBETSKÁ MEDICÍNA B. TICHANOVSKÉHO PRODUKTY S MUMIEM - PŘÍRODA LÉČÍ

Epam®
tibetská medicína



TIBETSKÝ BALZÁM S MUMIEM

Vhodný pro Vaši pleť, svalovoutkáň, šlachy, klouby a chrupavky. Je vhodný také při pohmožděninách a při zlomeninách. Mumio obsažené v krému má jedinečné a ověřené účinky.

Mumio obsahuje 80 druhů látek potřebných pro zdraví celého organismu, např. přírodní antibiotika, asi 30 druhů minerálních látek, aminokyseliny, vitamíny, éterické oleje, přírodní hormony a enzymy.



EPAM 8 MUMIOVÝ

Vhodné použití při různých akutních onemocněních (angína, střevní infekce, zánět ledvin, zánět močových cest, bronchitida apod.), vředověnekrotických procesech měkkých tkání a travického traktu, bércových vředech, hnisajících a špatně se hojících ranách, popáleninách, paradontóze, osteoporóze, nádorech různého původu. EPAM 8 přispívá k hojení v pooperačním období a k normalizaci imunity.

**Bolí Vás záda?
Nechtejte si pomoc
od odborného
chiropraktika
Borise Tichanovského
osobně.
Tel.: 602 141 628**

Pro více informací o tibetské medicíně EPAM kontaktujte naše odborné poradce:

Prodejny Praha: nám. Kinských 3 nebo Vršovická 64

Kontakt pro ČR a info o kurzech B. Tichanovského: Eva Cermanová tel.: +420 602 141 628

www.epam.eu

Světoví sedláci. Při práci pili černé pivo, na žně zabili svini

Na **selské baroko** v jižních Čechách jsou zvědaví i zahraniční turisté. Místní sedláci už 25 let tvoří součást dědictví UNESCO.



JOSEF HORA

ČR | Bývala to zapadlá víska, dnes se o ní ví i v cizině. Jediná česká vesnice zapsaná na seznam světového kulturního dědictví UNESCO jsou Holašovice. Obec je schovaná v kopcích za Českými Budějovicemi, odkud vede úzká silnice po hrázích jihočeských rybníků zpevněných staletými duby.

Návštěvníka holašovická náves dojme. Je jako z pohádky – střed obce lemují zdobené statky ze 17. a 18. století s klebnými bránami, na dvorcích bíle svítí staré chlívký a holubníky. Je to tak zvané selské baroko, lidová architektura, se kterou je pevně spjat životní styl sedláků. Statky mají dnes veškerý komfort, v minulých staletích to ale idylka nebyla. Jak se žilo v selském baroku, zkoumal redaktor týdeníku 5plus2.

Přestože Holašovice leží ve výšce 494 metrů nad mořem, zimy tu dokážou být kruté. Proto mají statky původní metr tlusté zdi, materiálem ke stavbě bylo kamení z blízkých polí.

„Půda v okolí je chudá, kamenitá, takže i brambory se otloukly a bylo jich málo. Dařilo se tu typické horské plodiny lnu, pak ještě žitu,“ vypráví v Holašovické hospodě Václav Jílek, místní rodák, který zná mnohá tajemství staré



Holašovická náves a tradiční staročeské slavnosti. Letos připomínaly čtvrtstoletí zapsání obce na seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

FOTO | FACEBOOK JIŽNÍ ČECHY, ARCHIV MAFRA

když část pilin vyhořela a spadla, kamna bouchla a zabublala, což spáče pokaždé probudilo.

Na některých stacích bývala malá komůrka bez žárovky a s malým okénkem, tam žila ve velmi skromných podmínkách děvečka. Kde měli štolbu, spal u koní, kde bylo tepleji.

Hospodářství měla občas problémy s vlhkostí, byly i případy, kdy děti mohly v posteli prstem kreslit čáry na orosené zdi, kde potůčky vody klikatě stékaly dolů. To se dělo, když se nevětralo, mohlo to souviset i s podložením statku.

U Jílků však žádná vlhkost nebyla. „Kamna v kuchyni se škrtila brzy k ránu, hořela celý den až do noci. Proto bývala ve statku obrovská cirkulace vzduchu, takže plíseň se nemohla rozbíjet. Objevila se, až když bylo do statku přivedeno ústřední topení,“ popisuje hospodář problém moderního vytápění, kdy ale zase prý měli po staletích poprvé teplo dokonce i na toaletě.

Slabé pivo k práci, nebolela po něm hlava

Život v Holašovících nikdy jednoduchý nebyl. Ves má už téměř 700 let, tedy od svého založení, uzavřenou náves.

To mělo své důvody. Hradba z domů chránila obyvatele i dobytek před vlky a medvědy z okolních lesů. V pozdějších letech byl na návsi vyhlouben rybníček,

v s i. K točenému Budvaru přisedne i František Dobrota, oba sedláci jsou majitelé nejkrásnějších statků přímo na návsi.

Od vedlejšího stolu se ozývá francouzština, nažehlení turisté se zájmem pokukují po starousedlících v holkách, kteří jsou dnes jako celá ves součástí světového dědictví. S přátelskou jihočeskou náturou se pustí do vyprávění a začnou vzpomínat.

V zimě děti mohly kreslit prstem čáry na orosené zdi

Václav Jílek se narodil v srpnu 1948 na statku vedle hospody. Zimy si dobře vybavuje. „Měl jsem dva sourozence, jako děti jsme vlezly pod duchnu a musely si vydýchat nějaké teplo. Hlavu jsme vycítily, až když došel kyslík. I tak jsme měli ráno kolem pusy jinovatku,“ vypráví s úsměvem.

Malé děti spaly v kuchyni, kde se topilo téměř bez přestávky, když povyroستly, spaly s rodiči ve větší světnici.

„Tam byla kamna zvaná piliňáky, kovový soudek nabašený pilinami. Muse-la se zapálit až před spaním, aby nevyhořela brzy a k ránu nebyla zima,“ popisuje s tím, že kolem třetí hodiny ranní,

„Málo psů ve vsi? V mém dětství tu byli jen tři. Možná proto, že pes byl další strážník a doba po válce byla dost tvrdá.“

ze kterého zvířata pila, střed obce pak sloužil jako dobytčí trhy, byla zde i pastouška, tedy malé stavení obecního pastýře, který se o zvířata staral. „My měli osmnáct krav, dva páry koní, 13 hektarů polností, k tomu prasata, slepice a další drůbež. Zkoušel jsem i holubník, ale protože byli v okolí větší holubáři, holubi mi vždy odletěli do většího hejna, nešlo je udržet,“ vypráví Jílek. Zajímavé je, že psů bylo na vsi vždy málo. „V mém dětství tu byli jen tři. Možná proto, že pes byl další strážník a doba po válce byla tvrdá,“ myslí si.

Z okna rodného statku se díval přímo na kovárnu, i ta byla uprostřed návsi. „Strašili nás, že tam spí čerti, po válce už měla propadlé stropy,“ vzpomíná starousedlík s tím, že vždy na Mikuláše do opuštěné kovárny jen nakoukl, uviděl špinavá okna a dostal ještě větší strach. Dnes už je kovárna opravená, ale bez přístřešku, který měla v minulosti kvůli koním. Ti se kovali hlavně tehdy, když přišlo a nemohlo se na pole. Kovář měl



Václav Jílek vzpomíná na doby svého dětství. FOTO | JOSEF HORA

za plůtkem ještě malé hospodářství, aby si přilepšil. Hned u kovárny stály dvě hospody. „V jedné se točilo černé pivo, to se nosilo chlapům na pole. Bylo slabé a nebolela po něm hlava. Ženské pily vodu,“ vypráví Jílek s tím, že ve druhé hospodě, kde právě sedíme, měli pivo světlé, a tady se i tančilo.

Mor zahubil celou ves, zůstala děvečka a čeledín

Holašovice za stovky let zasáhlo mnoho ran, asi nejkrutější byl mor v roce 1521. „Tehdy tu žili Češi, ale mor je všechny zahubil. Zůstala jen jedna děvečka a čeledín. Říká se, že celou ves pohřbili, potom sami odešli,“ vypráví sedlák. Ves pak byla nějaký čas opuštěná, následně ji začal zabydlovat nedaleký řád cisterciáků, který sem poslal obyvatelstvo německé. To dominovalo až do příchodu Hitlera, jenž nechal obec začlenit do kraje zvaného Sudety.

Po odsunu mohla zůstat jen česká či smíšená manželství. „Asi dvě rodiny byly smíšené. Mluvilo se v nich víc německy než česky, taková lámaná řeč. Po válce se lidi stranily, my děti se jich trochu báli, i kvůli té mluvě. Bydlela tam nějaká dívka Reza Vaněčková, pořád byla schovaná,“ vzpomíná holašovický rodák Jílek s tím, že ještě roky po válce prosvítal z jednoho průčelí statku

„hákenkrajce“, nešel totiž zamalovat.

Na druhé straně návsi stojí statek sedláka Vlastimila Hoška. Narodil se v sousedním Jankově, hospodářství koupil až v roce 2003, opravil ho a udělal z něj muzeum. O zdejším životě umí hezky vyprávět. „Po válce tenhle statek dostal nějaký Vaněček. Ale pil, do domu teklo, měl tady ženu a syna,“ vypráví Hošek, který se narodil v roce 1941.

Vzpomíná, jak selský stav za jeho dětství jedl. „Všeho bylo vždy dost, za války jsme ještě živilí široké příbuzenstvo. Hodně se vařilo z mouky, také z hrachu, pak bylo časté kyselé zelí, dodnes nepřekonatelné,“ vzpomíná. Jídlo si jako dítě nevybíral, lidé se řídili heslem „doma jez, co máš, v cizině, co ti dají“. „Máma



Vlastimil Hošek opravil statek a udělal z něj muzeum. FOTO | J. HORA



Historická fotografie z Holašovic.

FOTO |
ARCHIV
HOLAŠOVICE

dělala zelňáky, nebo dráteníky, což byla placka, která se opekla na drátěném plátu nad kamny, namočila do sádla a pak do něčeho sladkého,“ popisuje oblíbené lahůdky.

Na žně zabíjeli nejstarší dvoumetrákovou sviní

Masa prý bylo dost, denně ale na talíři nebylo. Vše mělo určité regule. „V zimě se zabilo prase, aby bylo co jíst. Hodně masa se spotřebovalo také během žni, kdy hospodář musel žít i čeled – tehdy se zabíjela velká svině, ta nejstarší, která měla přes dva metráky,“ podotýká Hošek. Na slávy jako poutě a další se zase kupovalo hovězí a vařila svičková. Vše pak doplňovala drůbež. A voda? Ta byla domácí, každý dům míval dřevěnou pumpu. „My na ni byli zvyklí, kdo ale nebyl, dopadl špatně, minimálně ho to prohnalo,“ uzavírá sedlák Hošek.

Do Holašovic jezdí ročně stovky turistů, přesto vesnice není skanzen. Je živá, do UNESCO se dostala právě proto, že místní sedláci stále žijí podobným způsobem života jako jejich předci.

Prodej a výkup zemědělských pozemků za nejvyšší cenu

RYCHLE
A BEZ
STAROSTÍ!



MP Markéta Poláková ☎ 608 494 381

✉ marketa@pozemkypolakova.cz
🌐 www.pozemkypolakova.cz

www.epet.cz

Kde pořídít energie za nižší ceny?

Radím celé rodině.

Elektřinu a plyn mám od epet. Nyní je o 38 % levnější u plynu a o 24 % u elektřiny oproti vládnímu stropu.

**SLEVA
1000 Kč**
při sjednání
online

Chci spočítat:

epet.

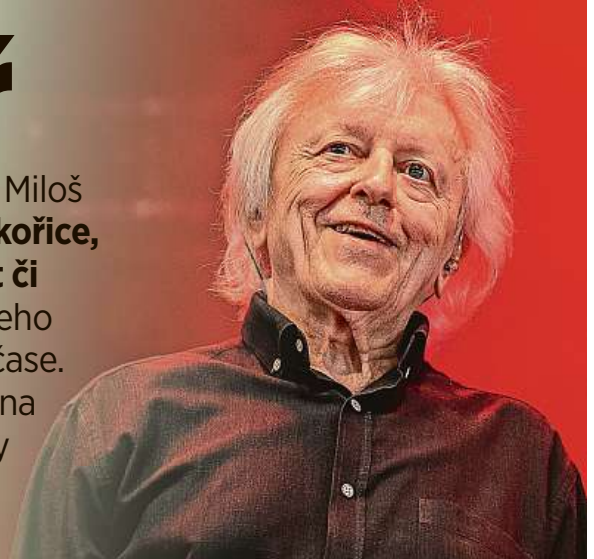
Život
s lepší
energii



Václav Neckář

Princ Václav ze Šíleně smutné princezny, mladičkový železničář Miloš Hrma v Ostře sledovaných vlacích, ale hlavně **zpěvák hitů Lékořice, Čaroděj dobroděj, Stín katedrál, Mýdlový princ, Chci tě líbat či Kdo vchází do tvých snů, má lásko**. V poslední době se bez jeho „náladovky“ **Půlnoční** neobejde jediný den v předvánočním čase. Václav Neckář **za pár dní slaví osmdesátiny**. Narodil se 23. října 1943. Vydal autobiografickou knihu a chystá jubilejní koncerty v Divadle Hybernia.

Text: kor, zav, sub, jaz. Foto: Martin Veselý, Oldřich Pícha, Jan Hrouda, archiv Mafra, Supraphon, Wikipedie



ABYCHOM SE DOŽILI DALŠÍHO KONCERTU

Se svým o pět a půl roku **mladším bratrem Janem a doprovodnou kapelou Bacily koncertuje Václav Neckář** od roku 1971. Skalní fanyšky ho však na jevišti mohly obdivovat už před sedmdesáti lety, protože coby kluk vystupoval na prknech divadla v Ústí nad Labem. „V březnu 1953 byla premiéra Verdiho *Othella*, kde jsem zpíval jako desetiletý. Tehdy ještě v Ústí neměli dětský sbor, tak mě zkusili, protože mě pořád slýchali zpívat, když jsem poletoval po divadle,“ vzpomíná Neckář na dobu svých uměleckých začátků. Od listopadu 1968 do února 1970 pak spolu s **Martou Kubišovou a Helenou Vondráčkovou zazářili jako Golden Kids** na domácí i mezinárodní scéně. „*Helena má v hlase slunce, Vašek smích a Marta slzy*,“ prohlásil tenkrát producent a zakladatel tria Bohuslav Ondráček. Slibnou dráhu Golden Kids ale komunistický režim zlikvidoval, když Martě Kubišové zakázal vystupovat na bezmála dvacet let. Václav Neckář i přes zdravotní potíže jezdí po koncertech dodnes. „*Pořadatelé mají strach, jestli jim neonemocníme nebo se toho hraní vůbec dožijeme. Tak si nás třeba déle než na půl roku dopředu neobjednají*,“ naráží Václavův bratr Jan na věk i zpěvákovu prodělanou lehkou mozkovou mrtvici v roce 2002.



OSTŘE SLEDOVANÉ VLAKY A DALŠÍ ROLE

V Oscarem oceněném Menzelově filmu Ostře sledované vlaky podle Hrabalovy novely dostal Václav Neckář **rolí nevinného mladičkého železničáře Miloše Hrmy**. „*To je senzáční věc, můj první film. Novelku jsem zhltnul za noc, jak se mi to strašně líbilo*,“ vzpomínal Neckář pro rozhlas. Tehdy v roce 1966 se prý musela přetáčet jediná scéna, kdy Libuše Havelková v roli stárnoucí paní přednostové lehce nestydatými pohyby cpala husám do krku šišky, aby přibraly. „*Režisér Jiří Menzel mi řekl, že mi je na očích vidět, že o té erotice moc vím. Tak jsem musel zahrát většího nauvku*,“ usmívá se Neckář. O panictví ho nakonec ve filmu připravila Naďa Urbánková jako odbojářka Viktoria Freie. O dva roky později se v hudební pohádce Šíleně smutná princezna Neckář coby princ sešel s princeznou Helenou Vondráčkovou. Natáčení je těšilo a užili si ho. „*Rád jsem jezdil na koních, a tak mě pan režisér Bořivoj Zeman posadil na krávu bez sedla. Jmenovala se Máňa*,“ říká Neckář. S režisérem Jiřím Menzelem ještě v roce 1969 točili horce poetický film *Skřivánci na niti*, jenže komunisti snímek zavřeli na dvacet let do trezoru.



BACILY? NÁKAZA DOBROU HUDBOU

Dvaapadesát let zpívá Václav Neckář s **doprovodnou kapelou Bacily**. **Na pódiích za tu dobu zazněly spousty hitů**. „*4. srpna 1971 jsme na troskách kapely Golden Kids společně s Otou Petřínou, Zdeňkem Rytířem, Petrem Formánkem, Hanušem Bunzelem a bráchou Honzou založili skupinu Bacily*,“ vzpomínal Václav Neckář na zrod své kariéry. Název kapele vymyslel textař Zdeněk Rytíř. „*V té době napsal s mým bráchou hit Dr. Dam di Dam. Zdůvodnil to tak, že každý doktor má co do činění s bacily a tyhle Bacily rozšiřují nákazu dobré hudby*,“ vysvětloval zpěvák. Václava Neckáře a Bacily provází po celou dobu kariéry obrovská popularita, ale stojí za zmínku, že jako sólista nikdy za socialismu nevyhrál populární anketu Zlatý slavík. Čtyřikrát byl druhý a desetkrát třetí.



PO MRTVICI NEDAL DOHROMADY VĚTU

Václava Neckáře postihla **v roce 2002 při řízení auta mozková mrtvice**. Po té **zapomněl texty ke svým písním a musel se znovu učit mluvit**. Podle lékařů šlo o lehkou mozkovou příhodu, důsledek byl přesto vážný. „*Nemohl jsem dát dohromady jedinou větu. Měl jsem z toho strach, protože jsem nevěděl, co budu dělat*,“ řekl zpěvák. „*Tehdy mě v Nemocnici Na Homolce navštívil Zdeněk Rytíř a říkal mi, že jsem zpíval německy, rusky a také anglicky, tak mi třeba v paměti něco zůstane. Ale bohužel tam nic nebylo, jen slepá kolej*,“ krčil rameny Neckář. Potíže má dodnes, z textů pěti set písní nezná ani jeden. „*Naštěstí ještě vidím a během vystoupení používám čtečku. Bez toho bych nemohl vůbec existovat. Na dlouhé proslovy a moderování mezi písničkami mám ale bráchu*,“ doplnil zpěvák.



PŮLNOČNÍ, SNÍLEK I KONCERTY K JUBILEU

„*Jedu domů po trati, jedu přes kopce. Za okny padá, padá sníh, budou Vánoce*,“ začíná píseň Půlnoční, **nejhranější český song adventního času**, který Neckářovi napsali Jaromír 99, Dušan Neuwerth a Jan P. Muchow. Díky skladbě vstoupil Václav Neckář do andělské Síně slávy za rok 2011. „*Mařenka Rottrová říkala, že by si muzikanti měli psát své písně sami. Za celý život jsem žádnou nesložil, ale děkuji, že mi moji kamarádi jednu moc krásnou věnovali*,“ řekl tehdy dojatý Neckář. Ke zpěvákovým narozeninám vyšel komplet *Osmdesát/Největší hity 1965–2023*, který nabídne i zbrusu novou píseň Snílek od Jaromíra Švejdíka a Dušana Neuwertha. Trumfne Půlnoční? Na konci září se začala prodávat autobiografická kniha zpěváka *Všechny moje války* a je nachystaný její dotisk. Navíc Václav Neckář vystoupí den před svými osmdesátinami v pražském Divadle Hybernia. Oba koncerty naplánované na 22. října by však již měly být vyprodány.



Vyměňte starý telefon za nový HONOR 90 5G 512 GB



11 989 Kč

+ bonus
500 Kč
k výkupu

Výkup telefonů zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM, s. r. o.
Podmínky a platnost bonusu 500 Kč od O₂ najdete na o2vykup.cz.

Inteligentní síť **O₂**

Vracet prodejci celou skříň kvůli vadnému šuplíku? Nesmysl, je to jen **trik prodejců, jak odradit od reklamaci**, ujišťují odborníci.

5plus2 RÁDCE

ČR | Kdo někdy zařizoval celý nový byt, nebo alespoň jeden pokoj, dost možná se s podobným problémem už setkal. Velká nová skříň po smontování již dělá radost, jenže při drobnějších dokončovacích pracích zjistíte, že madlo jednoho šuplíku je vadné. Zdánlivě banální záležitost, kterou by měla hravě vyřešit reklamace. Jenže někteří obchodníci na vás mohou zkusit nemilý trik.

„V reakci na reklamaci po vás prodejce chce, abyste rozměrnou skříň celou rozmontovali a zaslali mu ji na posouzení, stejně jako u každé jiné standardní reklamace,“ nastiňuje situaci Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest. Nemusejí na vás však při-

„Zákon neukládá povinnost odeslat prodejci zboží se všemi částmi, které pro vyřízení reklamace nejsou potřebné.“

cházet mdlouby, skříň nebudete muset celou rozebrat. „Zákon vám totiž neukládá povinnost odeslat prodejci zboží se všemi částmi, které pro vyřízení reklama-

Reklamujete nábytek? Nenechte se odradit



mace nejsou potřebné. Pokud by to po vás prodejce přesto vyžadoval, být to pro nápravu vady není potřeba, jednalo by se o nepřiměřený požadavek ze strany prodávajícího,“ zdůrazňuje Hekšová. Takže v podstatě jde jen o trik, jak se vám pokusit znechutit snahu vůbec reklamaci provést, a není třeba s takovým postupem souhlasit.

Odvoz je na prodejci

Co ale dělat v případě, kdy povaha vady způsobuje, že je nepoužitelná celá skříň, a tudíž je demontáž a její odeslání prodejci opravdu potřeba? Můžete se dostat do situace, kdy po vás prodejce požaduje, abyste ji doručili, sám ovšem dopravu zajistit nechce. Na vlastní náklady shánět velké auto od souseda ani stěhováky ale opravdu nemusíte. „Dle rozsudku Nejvyššího soudu nelze po spotřebiteli spravedlivě požadovat, aby sám zajistil přepravu

věci o značné hmotnosti a rozměrech k prodejci,“ ujišťuje Eduarda Hekšová. Zajištění dopravy je tak na prodávajícím. Jestli pošle vlastní zaměstnanec, nebo objedná přepravní službu, už je na něm.

Ovšem v některých případech i objednání přepravní služby může být ze strany prodejce chybným krokem. Jisté typy nábytku, třeba ten vestavěný, vyžadují, aby byly doma namontovány. Pokud se vada projeví po takové montáži, občanský zákoník prodávajícímu ukládá povinnost zajistit demontáž vadné věci a následnou montáž věci nové, bezvadné. Zpravidla by tak měl dorazit pracovník způsobilý výrobek demontovat a odvézt. „Pokud by však prodejce i přesto objednal pouhý svoz skrze přepravní službu, i na to občanský zákoník pamatuje. Dává vám totiž právo demontáž provést, a prodejci zase povinnost náklady s demontáží spojené vám uhradit,“ uzavírá Eduarda Hekšová z dTestu. (re)

MĚLI BYSTE VĚDET

Musím věc k reklamaci předat? A jak?

- Ano, za podmínky, že je to možné a nevzniknou vám tím značné obtíže.
- Prodávající či servis musí mít před samotným rozhodnutím o reklamaci možnost oznámenou vadu posoudit a odstranit. Posouzení vady je jeden z nezbytných kroků pro vyřízení reklamace, ale jeho způsob si může prodávající určit sám.
- Když není možné zboží na reklamaci dodat, je jedinou variantou, aby prodávající přijel vadnost věci posoudit k vám domů. Sem patří nemobilní, pevně zabudované věci, například položená plovoucí podlaha nebo zapuštěná vana. S touto variantou čím dál častěji pracují prodávající objemnějších věcí (nábytek či vestavné spotřebiče). V těchto případech vás prodávající zpravidla požádá o zaslání fotografií, které mu pomohou se připravit na její odstranění závady servisním technikem u vás doma.
- Zákon nyní ukládá prodávajícímu povinnost převzít zboží na vlastní náklady k odstranění vady. Vyžaduje-li to demontáž věci, jejíž montáž byla provedena předtím, než se vada projeví, musí provést jak demontáž vadné věci, tak i montáž opravené nebo nové věci. Druhou variantou je, že vám uhradí náklady s tím spojené. Zdroj: Česká obchodní inspekce

INZERCE

Podíl na nemovitosti můžete prodat, je to jednoduché

Největší komplikací při prodeji podílu na nemovitosti bývalo předkupní právo. To bylo 1. 7. 2020 novelou občanského zákoníku **fakticky zrušeno**. I přesto mnozí majitelé podílů netuší, že se svým majetkem mohou konečně volně nakládat.

Jednou z příčin vzniku podílového spoluvlastnictví je dědictví. „Je to bohu-

žel smutné, ale rozdělení nemovitosti z důvodu řešení pozůstalosti velmi často do rodin vnáší sváry, které nelze úplně jednoduše překonat“ říká Jan Mašek ze společnosti Skayo Capital, která se na výkupy podílů na nemovitostech specializuje. „Těch situací, jak podílové spoluvlastnictví vznikne, je ale celá řada. Již zmiňované řešení pozůstalosti, rozvod, rozpad podnikání.“

Mnoho majitelů o možnosti prodat podíl na nemovitosti bohužel vůbec neví. „Lidé mají majetek a vůbec netuší, že jej mohou prodat. My od nich podíl vykoupíme, rychle a za férovou cenu. Obratem tak získají peníze, o kterých ani netuší, že je mohou mít.“

Se spolujednateli není řeč?

||| Skayo CAPITAL



774 301 409

Vykoupíme váš podíl na nemovitosti

- ✓ Za víc, než myslíte
- ✓ Nemusíte se už dál dohadovat
- ✓ Diskrétně, nepotřebujete souhlas spolujednatelů

 skayocapital.cz

OSVĚDČENÉ TIPY Z LÉKÁRNY

Víme jak na seboreu, lupénku i atopii ve vlasech!

Ať už vás trápí seborea, lupénka nebo atopický ekzém, ve všech případech se potýkáte se stejnými obtížemi. Těmi jsou převážně šupinatá, podrážděná a svědivá pokožka hlavy. Máme pro vás tip na rychlou pomoc od těchto nepříjemných příznaků.

Okamžitou úlevu poskytnete **Capillus vlasové sérum seborea**.

Obsahuje blahodárný konopný extrakt, sůl z Mrtvého moře, grepová semínka, yzop a mátu. Toto unikátní složení vlasovou pokožku osvěží, zchladí a zregeneruje. Dokáže tak rychle zklidnit podráždění a svědění a odstranit nevzhledné šupinky. Navíc také zlepšuje kvalitu vlasů. Sérum zakoupíte také ve zdravých výživách.



Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů



Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užijte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýnu a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.



Rychlá úleva při kašli a bolesti v krku

Nepříjemné pocity v krku, jako jsou škrábání a pálení, mohou během chladných dnů postihnout každého. K tomu se často přidává i nepříjemný kašel. Jak s projevy nachlazení rychle skoncovat?

Mějte při ruce zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss** obsahující unikátní směs 5 bylin, které pomáhají zmírnit příznaky běžných nemocí spojených s nachlazením, jako jsou kašel, bolest v krku nebo chrapot. Pastilky zároveň vytvářejí na sliznici úst a hrdla ochrannou vrstvu, čímž zmírňují podráždění, kašel a snižují pocit škrábání v krku. Díky praktickému balení pastilek, které se vejde do každé kabelky, můžete svému podrážděnému krku dopřát rychlou úlevu při prvních příznacích obtíží. Pastilky jsou vhodné také pro celiaky a těhotné a kojící ženy.

Probiotické řešení svědivé pokožky!

Dohánějí vás k šílenství příznaky atopie, jako jsou nekonečné svědění, škrábání a začervenání? Řešte stav své pokožky od základu a bez vedlejších účinků – vnitřně se specializovanými probiotiky v unikátním komplexu **BioBoom!**

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí doplněk stravy **AtopoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v komplexu **BIOBOOM®** spolu s beta-glukany a zeleným čajem podporují obranyschopnost pokožky před vnějšími vlivy, původci podráždění, svědění a začervenání. Obsažený biotin a zinek dále napomáhají k udržení zdravé pokožky.

K dostání také na www.AtopoHelp.cz.



Dobroty jako za Masaryka

Ať už jde o pokrmy zcela obyčejné, či naopak sváteční, **jídla, která se vařila za první republiky, zaujmou i dnes.** Některé překvapí svou nešední chutí díky **neobvyklé kombinaci surovin.**

Dušená husí prsa s fazolkami a se strouhankou

Na 4 porce potřebujeme: 2 ks husích prsou, 1 cibuli, 2 stroučky česneku, třetinu lžičky zázvoru, 1 lžičku sádla, 1 lžičku mouky, 150 ml bílého sladkého vína, špetku citronové kůry, sůl.

Postup: Prsa očistíme, potřeme utřeným česnekem se solí a zázvorem. Necháme půl hodiny stát. Na pánvi nahřejeme sádlo a prsa na něm z obou stran zvolna opečeme. Maso přendáme do pekáčku, přidáme pokrájenou cibuli, podlijeme vínem a dáme do trouby nahřáté na 150 °C. Dusíme doměkka. Prsa odklopíme a při teplotě 200 °C dopečeme dozlatova. Hotová přendáme na talíř, výpek slijeme do rendlíku a za stálého míchání necháme odvařit téměř všechnu tekutinu. Potom teplotu snížíme na minimum, a když začne výpek lehce hnědnout, zaspeme ho moukou, krátce ji opražíme, zalijeme hrnkem vody. Promícháme, přivedeme k varu, přidáme citronovou kůru a zvolna vaříme asi 15 minut.



Na fazolky potřebujeme:

500 g čerstvých nebo mražených fazolek, 50 g másla, 1 den starou housku, sůl.

Postup: Fazolky očistíme, a pokud jsou silné, můžeme je podélně překrojit na poloviny. V hrnci přivedeme k varu osolenou vodu. Přispeme fazolky a znovu přivedeme k varu. Při střední teplotě je uvaříme doměkka, scedíme a necháme okapat. Hotové fazolky rozdělíme na talíře, posypeme strouhankou a pokapeme zbylým máslem.

Jako hlavní příloha mohou posloužit batátové koblížky, inspiřte se následujícím receptem.

5plus2
V KUCHYNI

Slané batátové koblížky



Potřebujeme:

400 g sladkých brambor, 30 g másla, 1 rohlík, 30 g strouhaného parmezánu, špetku muškátového květu.

Na těstíčko: 100 g hladké mouky, 190 ml mléka, 1 vejce, špetku soli.

Postup: Rohlík ostrým nožem zbavíme kůrky, potom střed nakrájíme na plátky a v sekacím stroju je nasekáme na jemnou drť. Brambory oloupeme, nakrájíme na kostky a uvaříme doměkka. Scedíme je, necháme dobře okapat a prolisujeme přes jemné síto do mísy. Přidáme drť, rozpuštěné máslo, parmezán, muškátový květ a necháme stát. V misce smícháme mléko s moukou a žloutkem na hladké těstíčko. Ve vyšší nádobě vyšleháme bílek se solí do husté pěny a vmícháme ji opatrně do těstíčka. Z batátového těsta dvěma lžičkami tvoříme malé nočky, postupně je na vidličce noříme do těstíčka a ihned je vpusťme do rozpáleného oleje a usmažíme dozlatova.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol



SLEVA 38 %



SELVO i4500
~~56 650 Kč~~
34 990 Kč
vč. DPH

Možnost s nastavitelným opěradlem za příplatek.

• jedná se o zdravotnické prostředky*

SLEVA 33 %



SELVO 4250
~~49 490 Kč~~
32 990 Kč
vč. DPH



67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Pamětice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince
CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova
CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice
Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav
Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na
www.selvo.cz

* Před použitím čtěte pozorně přibalovaný návod k použití výrobku.



ILUSTRÁČNÍ FOTO | REPRO Z KNIHY
MAŠARYK VE FOTOGRAFII Z ROKU 1947

Zeleninová sekanina se špenátem

Na 4 porce potřebujeme: 700 g zeleniny (mrkev, květák, hrášek, petržel, kapusta), 3 housky, 100 ml mléka, 60 g másla, 3 vejce, sůl, pepř, máslo a strouhanka na vysypání formy, 1 malá cibule, 500 g čerstvého špenátu, 2 stroužky česneku, 150 g smetany (33%), 50 g másla, sůl, čerstvě drcený pepř.

Postup: Zeleninu očistíme, nakrájíme na kostičky a v osolené vodě uvaříme doměkka. Scedíme a necháme okapat.

Dvě housky nakrájíme na plátky a v sekacím strojků z nich připravíme drť. Třetí housku nakrájíme na plátky, zalijeme mlékem a necháme nabobtnat. Formu vymažeme máslem, vysypeme strouhankou. Do mísy nasypte zeleninu, přidáme žloutky utřené s máslem, nabobtnalou housku, drť z housek, osolíme, opepříme a nakonec vmícháme sníh z bílků. Naplněnou formu dáme do trouby nahřáté na 170 °C a upečeme dozlatova. Mezitím si v hluboké pánvi nahřejeme máslo, přidáme jemně pokrájenou cibuli, česnek, krátce promícháme a necháme zesklovatět. Přilijeme smetanu, provaříme, osolíme a přidáme pokrájené listy špenátu. Mícháme, až zvadnou, a přendáme na mísu. Štávu svaříme do zhoustnutí a přelijeme ji přes špenát. Hotovou sekaninu necháme částečně zchladnout, nakrájíme na plátky, rozdělíme na talíře a doplníme špenátem.



Brambory pečené se slanečkem

Potřebujeme: 4 vejce, 250 ml kyselá smetana, sůl, 4 slanečky, cibuli, parmazán, máslo, vařené brambory. **Postup:** Předem si smícháme vejce, sůl a smetanu, není-li smetana, použijeme mléko, do kterého zamícháme trochu mouky. Máslem vymažeme pekáč nebo jinou formu a na dno poklademe uvařené brambory nakrájené na kolečka a na ně vrstvu kostiček zvařených slanečků, které jsme pokrájeli na malé kousky. Přidáme trochu nasekané cibulky. Takto se jednotlivé vrstvy opakují, až je pekáč plný. Omáčku, kterou jsme předem připravili, nalijeme na brambory a posypeme nastrouhaným parmazánem a poklademe kousky másla. Pečeme na mírnou teplotu v troubě.



Jablkové smažinky

Na 4 porce potřebujeme: 2 jablka, 2 lžíce rumu, 120 g polohrubé mouky, 2 vejce, 60 ml mléka, 60 ml bílého vína, 20 g cukru, čtvrt lžičky soli, špetku citronové kůry, přepuštěné máslo nebo olej na smažení, moučkový cukr na posypání, půl vanilkového lusku nebo lžičku skořice. **Postup:** Oloupaná jablka bez jádřince nakrájíme na plátky o síle asi 1 cm. Pokapeme je rumem a necháme stát. V míse rozšleháme jeden žloutek, vejce, mléko a mouku dohladka, přilijeme víno a necháme stát. Bílé se solí vyšleháme do pěny,

přisypeme cukr a pokračujeme ve šlehání, dokud nemáme pevný sníh. Pak ho vmícháme do těstíčka. V kastrůlku nahřejeme olej na střední teplotu. Pomocí špejle napichujeme jednotlivě plátky jablek, opatrně je namočíme do těstíčka a vpusťme do oleje. Smažíme z obou stran dozlatova. Před podáváním posypeme moučkovým cukrem s vanilkou či skořicí.

Zdroj receptů: Vladislav Stuparič (ONA DNES) a kniha Vlasty Jakoubkové Kuchařka našich babiček a prababiček z dob první republiky, foto: Zdeněk Lhoták

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
19. 10. – 25. 10. 2023

Právě začínáme.

Výrobky
NATURTEX®
se slevou
až 68%



15,90
21,90

27%

EIDAM BONI
uzený,
30 % tuku v s.,
plátky | 100 g



11,90
17,90

33%

PŠEŇIČNÁ MOUKA
KARLOVA KORUNA
hladká, polohrubá,
hrubá | 1 kg
11,90 Kč



10 ks
osoba/den



ČERSTVÁ VEJCE M*
10 ks | 1 ks 2,79 Kč

27,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA



TUZEMÁK
KRÁLOVSKÁ
PALÍRNA
37,5 % alk.
0,5 l
1 l 199,80 Kč
99,90 Kč
v nabídce také Vodka
jemná 37,5 %, 0,5 l za
99,90 Kč

99,90
129,90

23%



OKURKA
SALÁTOVÁ
cena za
1 ks

8,90
19,90

55%

ilustrační foto



MANDARINKY
odrůda Satsumas
volné | cena za 1 kg

22,90
49,90

54%

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 10. 1. 2024. Získané body lze uplatnit do 17. 1. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz. **Doporučená prodejní cena výrobce

Želvuška možná žije i na Měsíci

Přežije mráz, bod varu i radiaci. „Malý vodní medvídek“ patří k nejdolnějším tvorům na planetě.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Letos uplynulo 250 let od chvíle, kdy člověk poznal jednoho z nejzajímavějších tvorů na Zemi – želvušku. Byl tito mikroskopičtí živočichové existují přes půl miliardy let, poprvé je vědecky prozkoumal německý zoolog Johann A. E. Goeze v roce 1773. Protože vypadaly roztomile, pojmenoval je „kleiner Wasser Bär“ čili „malý vodní medvěd“.

Až jeden milimetr velké zvířátko, často spíš poloviční, má čtyři páry nohou zakončených „drápký“, pár očí, červenou, hnědou, zelenou i jinou barvu

a rádo žije například v tenoučkém vodním filtru na mechu – i proto se mu mezi vědci slangově říká mechové prasátko. Najdete je i na dně oceánů, ve věčně zmrzlém světě zemských pólů, vysoko v ledovém pohoří Himálaj, v sopečném bahně i horkých pramenech. Želvušky totiž patří mezi nejdolnější organismy na planetě.

Tělo umí zakonzervovat

První vědci s nimi zkoušeli vše možné, například je vařili ve vodě. Velmi se podivili, že přežili. Až moderní věda ale ukázala, jaká tajemství v sobě želvuška skrývá. Protože pochází z pravěkých moří, voda je alfou a omegou jejího života. Pokud se rochní v dostatku životodárné tekutiny, dožije se v poklidu i třiceti měsíců, během kterých pojídá vířníky, hlístice a další mikroorganismy, neдрavé druhy zase s gustem vysávají rostlinné buňky. Pokud ale voda dojde, želvuška se začne měnit. Zatáhne končetiny, čímž sníží povrch těla, ze kterého by se mohla voda vypařit. Do svého organismu vyplaví trehalózu, cukr, jenž



Vizualizace i snímek želvušky.
FOTO | WIKIPEDIE

se za určitých podmínek převede do struktury podobné sklu a tím zakonzervuje a ochrání všechny buňky v těle. Zároveň se začne zpomalovat metabolismus, který se sníží až na 0,01 procenta oproti aktivnímu stavu. Tvor zkrátka vytvoří soudeček, který je extrémně odolný. Stav zakonzervovanosti se nazývá anabióza a želvuška tím reaguje na nepříznivé okolní podmínky, může jít i o mráz, radiaci či toxicitu prostředí. Umí to vajíčka i dospělí jedinci, ale jen suchozemské druhy, které na vysychání vody připravila evoluce. Primitivní mořské a sladkovodní želvušky se zakonzervovat většinou neumí. Extrémní schopnosti má například antarktický druh Acutuncus antarcticus. V roce 1983 vědci tuto želvušku zmrazili na vzorku antarktického mechu v -20 °C, po třech desetiletích zvíře i jedno jeho vajíčko rozmrazili. Bez problémů se probraly k životu a začali se rozmnožovat.

První ve vesmíru

Když byly v roce 2007 vyslány želvušky do vesmíru, staly se prvním mnohobuněčným tvorem, který zdejší prostředí přežil. Evropská vesmírná agentura je v dehydratovaném stavu vystavila vysoko nad planetou přímé radiaci, vysokým teplotám, vakuu i působení Slunce. Po návratu na Zemi byli jedinci rehydratováni, což je velmi jednoduché,

stačí například navlhčit papír, na kterém soudečky leží. Okamžitě se vrátili k aktivnímu životu, začali přijímat potravu, rostli a rozmnožili se.

Různé pokusy probíhaly ve stavu zakonzervovaném i aktivním, v obou formách prokázaly želvušky neuvěřitelnou odolnost, dokázaly například přežít zchlazení na teplotu téměř absolutní nuly (-272,8 °C), kde není drtivá většina organismů schopna existovat.

V roce 2008 zase japonští vědci vystavili želvušky vysokým tlakům. Ukázalo se, že exempláře odolaly několik hodin hydrostatickému tlaku o síle 7,5 gigapascalů, což odpovídá tlaku v hloubce asi 180 kilometrů pod povrchem země. Výsledky vedly k domněnce, že by želvušky, které skladbou těla i pohybem připomínají mnohem vyšší živočichy, mohly teoreticky cestovat vesmírem uvnitř meteoritu a přežít i pád na planetu. To se mimochodem stalo v dubnu 2019, kdy se izraelská sonda Berešit zřítila na povrch Měsíce.

Pokud tisíce želvušek umístěných v sondě a sloužících k výzkumu přežily, staly se po lidech druhým mnohobuněčným organismem na Měsíci.

Magnet na prach

Prachovky z pravých pštrosích per prach nevíří, ale díky elektrostatické přitažlivosti jej přitahují.

Poddajné, měkké pštrosí peří je krásně načechrané, obsahuje miliony jemných vláken a díky tomu zachytí i ty nejmenší prachové částice.

Oprašte svůj nábytek, poličky, obrazy či vaše elektronická zařízení. **Budete se divit.**

Prachovky se snadno čistí, stačí venku vytřepat nebo umýt ve vlažné mýdlové vodě.

Prachovky můžete zakoupit v různých velikostech a barvách na stránkách.

shop.pstrosi.com



ŠIROKÝ SORTIMENT
DEKORAČNÍHO PEŘÍ

**LEGIO
VLAK**
24. říjen - 5. listopad 2023
PRAHA
MASARYKOVO NÁDRAŽÍ



LEGIOVLAK.CZ

VSTUP
ZDARMA

Přírodní přípravek bojuje proti zažívacím potížím rychleji než drotavirin. **NOVINKA!** Obohacené složení bojuje proti parazitům již za 48 hodin!

Po 4 minutách zapomenete na bolesti žaludku, nevolnost a potravinové alergie.

Brilantní bylinná směs komplexně čistí střeva, zklidňuje žaludek a chrání játra.

Bylinná esence zklidňuje koliku, pálení záhy, průjem 12 x účinněji než diastolické tablety. Navíc obnovuje žaludeční bakteriální flóru i po chronické léčbě antibiotiky, zmenšuje vředy, vyplavuje 5 druhů parazitů ze střev za pouhých 48 h! Odvrací steatózu jater již od 1. podání a bojuje proti bolestem břicha a nadýmání do 4 minut. Originální směs na bázi přírodních extraktů je pro vaše zdraví jednoduše neocenitelná a **POUZE TEĎ** ji můžete mít **ZDARMA!**

Rozdáváme
100 balení
ZDARMA

TO NENÍ CHYBA! ČEKÁ VÁS BALENÍ ZDARMA. ZAVOLEJTE NYNÍ!

Nevolnost, pálení v jícnu a reflux zmizí po 4 minutách - zjistěte to ZDARMA!

Volejte: 467 027 053

Odborníci světové úrovně z Institutu gastrologie v anglickém Eatonu se s vámi podělí o svůj průlomový objev. Na základě klasických záznamů vyvinuli směs, která během pouhých čtyř minut zmírňuje bolestivé křeče v břiše, pocit plnosti po jídle a prakticky eliminuje nepříjemné příznaky dráždivého tračníku na nulu. 199/200 lidí potvrzuje, že se za tak krátkou dobu zbavili nadýmání, pocitu nenaplněné stolice nebo průjmu. Celých 38 % uživatelů se domnívá, že jen díky této kúře se vyhnuli operaci kolektomie (odstranění tlustého střeva z důvodu nebezpečné degenerace).

„Tento přípravek zcela změní tvář gastrointestinální terapie a mohl by navždy poslat do prachu onemocnění, jako jsou žaludeční vředy a potravinové alergie,” říká profesor Marius Bergman, ředitel Gastrologického institutu a spolutvůrce unikátní terapie. „Věříme, že je to spolehlivá záchrana pro všechny, kteří bojují s nevolností, torzí střev, chronickými střevními záněty, ztuhlými játry, nesnášenlivostí tučných jídel, hemoroidy nebo potravinovými alergiemi. Chceme, aby se tento nový standard v oblasti gastromedicíny co nejrychleji rozšířil po celé Evropě. Proto je mimo jiné do České republiky z anglických skladů zasláno 100 bezplatných balení tohoto přípravku.” Jedno z balení této neocenitelné kúry může být i vaše. Zavolejte co nejdříve na číslo uvedené na této stránce. Kdo dřív přijde, ten dřív mele!

„Přijměte ode mne zdarma balení infuze na obnovu trávení. Stačí jeden telefonát!” **Obnova střevní bakteriální flóry**

Vím, že si můžete vychutnat chuť k jídlu a výborné trávení znovu po pouhém 1 podání této látky. Proto chci, aby se k vám dostala!



Prof. Marius Bergman, spoluautor vzorce

24 h 48 h 3 dny 7 dní

■ O přírodní kúře ■ Na tabletech

Je také všelékem proti parazitům. Seznam onemocnění, kterých se s ním můžete zbavit, je šokující:

Tasemnice, škrkavky nebo měchovci mohou přispívat ke klasickým problémům, jako je průjem, zácpa a plynatost. Jsou také zodpovědné za méně zjevné potíže: vyrážky, ekzémy, kopřivku, výkyvy nálad, apatii, deprese nebo bruxismus (kousání dásní a zubů). Proto jsme náš bylinný lektvar obohatili o složky, které chrání váš trávicí systém 24 h/7 jako neviditelný štít. Klinické studie potvrzují pročištění střev od parazitů a normalizaci střevní funkce již za dva dny,” - říká profesor Bergman.

Mohu vám zdarma zaslat směs, která **obnovuje střevní klky** za pouhé **4 minuty**, neutralizuje kyselost žaludku a vyprazdňuje játra?

Díky domácí bylinné terapii:



Zbavíte se tíhy v žaludku a pálení v jícnu.
Očista jater od toxinů a těžkých kovů za 48 hodin
Snižuje hladinu škodlivého cholesterolu až o 28 %.
Zmenšení žaludečních vředů a hemoroidů
Výrazně zmírníte nesnášenlivost laktózy
Rozlučte se s nadýmáním a říháním po jídle
Odstranění parazitů z těla

Vzácný bylinný přípravek - 98% účinnost pro detoxikaci střev. TATO ŠANCE SE JIŽ NEBUDE OPAKOVAT! Zavolejte na číslo 467 027 053 a získáte 1 ze 100 bezplatných balení zázračného přípravku. RYCHLE! KDO DŘÍV PŘIJDE, TEN DŘÍV MELE!

4 minuty a jídlo vás začne opět bavit. Proč dáváme geniální recept na zdravé trávení ZDARMA?

Pravidla nabídky jsou jednoduchá: stačí zavolat na uvedené číslo a vyjádřit přání získat zdarma bylinnou kúru na obnovu zažívání. Poradce vám zašle balíček, který obdržíte během několika dní.

Nejsme však charitativní instituce. O práva k našemu objevu má již zájem řada lékařských společností. Jakmile náš patent prodáme, produkt se stane dostupnějším, ale jeho cena prudce vzroste. Je to poslední taková dobrá příležitost, jak se zbavit zažívacích potíží, potravinových alergií a parazitů bez zbytečných nákladů.

100% přírodní a účinný recept - doporučený již více než 28 596 lidmi:

Moje 98letá matka začala po podání toho přípravku konečně jíst. Danička, 77 let, Pardubice

Moje 98letá matka začala po podání toho přípravku konečně jíst. Danička, 77 let, Pardubice

Tuto příležitost si nemůžete nechat ujít! Získejte přírodní léčbu proti bolestem žaludku, torzí střev a parazitům za 0 Kč!

Volat: 467 027 053

UPOZORNĚNÍ: Limit je 1 balení na domácnost. Nabídka platí do 11.11.2023.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

Meky zůstává „navěky“

■ JOSEF VLČEK

Vzpomínkový večer s názvem Meky navěky se chystá na sobotu 21. října v pražském Lucerna Music baru. V tento den by legendární **Meky Žbirka** oslavil 71. narozeniny. Jeho žena Katka se s výjimečným nasazením stará už dva roky o to, aby vzpomínka na zpěváka nevybledla. A tak do Lucerny zamíří řada jeho přátel. Míro byl jedním z nejoblíbenějších lidí v českém i slovenském hudebním průmyslu.

Hlavní událostí večera budou dva křty. Slavnostně bude pokřtěn velký box patnácti vinylových alb, která pokrývají posledních dvacet let Žbirkovy tvorby. Zároveň bude poprvé představena kniha Katherine: Můj život s Mekym, kterou podle vyprávění Žbirkovy ženy napsal hudební publicista Honza Vedral. I v datu jejího vydání je skryto jedno výročí – 7. října by nerozlučná dvojice oslavila 35 let ode dne jejich svatby.

Kateřina byla jednou z největších zpěvákových inspirací. Napsal o ní jednu

ze svých nejslavnějších písní Katka, ale její vliv šel mnohem dále. Byla jeho manažerkou i prvním přísným a zároveň laskavým soudcem jeho díla. Vytvářela mu pozitivní prostředí, které se pak projevovalo v jeho veřejném působení. Z málokterého zpěváka totiž sálala tak upřímná slušnost.

Historiky z rodinného kruhu

Meky Žbirka pocházel ze slovensko-anglické rodiny, jeho rodiče se seznámili za války v Anglii. Obvykle bývá považován za slovenského zpěváka a v Bratislavě se i narodil, ale jeho čeština byla naprosto brilantní. Užival ji však jen málo. V češtině natočil několik písní, nicméně ve svém repertoáru dával přednost slovenštině a angličtině. Tvrdil, že zpěvák je jen tehdy přesvědčivý, když zpívá ve svém rodném jazyce.

Katčiny vzpomínky zachycují řadu důležitých událostí ve zpěvákově životě, vysvětlují, proč se Meky stal kromě zpěváka i nenapodobitelným a dodnes nenahraditelným moderátorem televiz-



FOTO: MĀŠ KRIST, MAFRA

ní hudební talk show, nebo jaký měl vliv na hudební zrání jejich syna Davida, který je dnes členem anglické skupiny Sunbrella.

První slovenský zpěvák, který získal Zlatého slavíka, nás opustil 10. listopadu 2021, ale jeho dílo pokračovalo i po smrti. V květnu roku 2022 vyšlo

jeho patnácté sólové studiové album Poslední věci, jež pak získalo dokonce čtyři ceny Anděl. Poprvé v historii těchto cen zvítězilo jak v kategorii České album roku, tak také v kategorii Slovenské album roku. Meky tu s námi prostě pořád je, tak jak si před svým odchodem přál.

INZERCE




SPA RESORT SANSSOUCI
— GARDENS OF HEALTH —

**MÍSTO, KDE SE
ZDRAVÍ SETKÁVÁ S POHODOU**

Nabízíme širokou škálu wellnessových
a léčebných pobytů.

www.spa-resort-sanssouci.cz

Máte návrh na léčebný pobyt od své zdravotní pojišťovny?
Využijte nyní naší akce na zvýhodněné pobyty.

IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **569 812 984**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

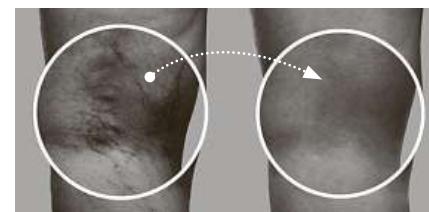


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!

Zavolejte: **569 812 984** a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **569 812 984**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **11.11.2023**.

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Karel Voříšek a rok plný „kulatin“

Oblíbený a vždy usměvavý moderátor **Karel Voříšek** oslavil před několika dny kulaté výročí, a to přímo v živém vysílání Primy a CNN Prima NEWS. Karla překvapila jeho kolegyně Klára Doležalová na samém konci HLAVNÍCH ZPRÁV, když mu spolu s Michalem Janotkou z Krimí zpráv popřáli před kamerami, a dokonce i zazpívali.

„Jsem rád, že jsem tady, a co na to říct? Dívejte se na HLAVNÍ ZPRÁVY, je to tu samé překvapení,“ smál se překvapený Karel, který oslavil 60. narozeniny. To je 21 915 dnů a stále jede na plný výkon.

Váš entuziasmus a úsměv je stálý, nakažlivý a obdivuhodný. Co vám dává energii do života?

Asi jsem se tak už narodil. Ale úsměv na tváři ještě neznamená stále veselí v duši. Řídím se heslem naší 91leté kamarádky: Nějak bylo, nějak bude. Neřeším věci, které stejně vyřešit nejdu nebo za to nestojí.



Rok 2023 je výjimečný. Letos je to už několikáté jubileum, které si žádá oslavu: Výročí s kolegyní Klárou Doležalovou 10 let na Primě, nyní kulatiny, dále je tu výročí s životním partnerem. Jak podle vás vypadá ideální oslava a párty?

Vyznávám heslo, že nejlepší mejdany jsou ty neplánované. Ideální párty je neplánovaná párty a na ty se těším nejví-

ce, protože nevím, jaké budou. A na oslavy s rodinou, jakékoliv a čehokoliv.

Věk je jenom číslo, říká se... Prozradte, na kolik let se tedy cítíte?

Podle toho, v kolik se mě zeptáte. Po ránu na sto padesát, ale večer ve Zprávách nebo na barové židli jako zajíc, kterým mimochodem jsem i podle čínského horoskopu. (ms)

Karel Voříšek zároveň slaví 20 let, tedy 7305 dnů plných lásky

Letos s partnerem Vladimírem Řepkou oslaví Karel Voříšek už krásných 20 let spolu. Na léto si proto připravil speciální plány. Hned na několik týdnů spolu vyrazili za romantikou do Thajska a do Laosu.

„Tady a teď, žít přítomný okamžik je nejvíc, ale když ho ještě máte s kým prožívat, tak to je mega absolutno,“ komentoval zamilovaný Voříšek na Instagramu společnou fotografii z ostrova Koh Samet. V roce 2015 zpečetili svůj vztah svatebním rituálem v Tibetu.

Karel oslavil také 10 let s kolegyní Klárou Doležalovou, to je 3652,5 dne

Za tu dobu se stali nejen neodmyslitelnou součástí televizních obrazovek, ale i skvěle sehranými partáky a dobrými přáteli.

Na Primě i CNN Prima NEWS vítají diváky v 18.55 u HLAVNÍCH ZPRÁV a i přes často neveselá témata dokážou lidem díky své neuvěřitelně milé povaze vykouzlit úsměv na tváři. Jak říká Karel Voříšek – „Prima jede“ a Klárka s Kájou, jak si navzájem říkají, s ní jedou dál.

INZERCE



EXOTIKA

CELOSTÁTNÍ VÝSTAVA FAUNY A FLÓRY

25. - 29. 10.

OTEVŘENO: 9 - 17 HODIN

VÝSTAVIŠTĚ

LYSÁ NAD LABEM



SILNÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO LIDI, NE PRO KONĚ ČESKÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO DOBROU FUNKCI KOSTÍ A CHRUPAVEK

Český vynález na klouby pro sportovce, který důchodci berou útokem!



V Česku velice oblíbený doplněk stravy OSTEFIT, který si za několik měsíců získal oblibu u zákazníků zažívajících nečekaný zájem důchodců. OSTEFIT je český doplněk stravy speciálně vyvinutý v České republice pro podporu pohybového aparátu sportovců. Jedno balení obsahuje 30 sáčků s unikátním složením pro klouby. Sáček denně vysypete do suché sklenice, zalijete proudem vody, zamícháte a vypijete. Proč užíváme sáčky? Vejde se do nich více kloubní výživy než do kapslí nebo tablet. V jedné běžné kapsli naleznete v průměru 500 mg účinné látky. OSTEFIT obsahuje v každém sáčku 4 743,4 mg účinných látek!

BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ A BEZ PŘEDPISU

Vyroben v České republice, řádně ohlášen na ministerstvu.

SKVĚLÁ CHUŤ, SILNÝ ÚČINEK!

Nevyrobíme produkty pro koně, ale pro lidi. OSTEFIT nejen účinkuje, ale také skvěle chutná!

VYSOKÝ OBSAH KOLAGENU

Dodejte tělu základní stavební hmotu pojivových tkání.

HODNOCENÍ ZÁKAZNÍKŮ:



95% zákazníků uvedlo, že jim OsteFit pomohl.

PANÍ EVA: „Výrobek užívám nejen já, ale také ostatní členové moji rodiny a přátelé, kterým jsem to doporučila. U všech bylo patrné zlepšení pohyblivosti kloubů již po použití druhé krabičky. Snadno se to

užívá a nepříliš žádne komplikace. Za mě super výrobek.“

PAN MICHAL: „Mohu vřele doporučit, zhruba po měsíčním používání OsteFit neskutečně zabra. Užival jsem mnohem dražší značky doplňků stravy na klouby a žádné nezabraly. Jediné OsteFit!“

OsteFit již užívají všechny věkové skupiny, jak sportovci, tak lidé v důchodu. Mladý sportovec

DAVID UVEDL: „Jako dlouholetý sportovec jsem začal pociťovat klouby, hlavně kolena. Zkoušel jsem různé kloubní výživy s různým složením, cenou i dávkováním složením, cenou i dávkováním včetně OsteFitu a mohu říct, že po čtrnácti dnech užívání jsem pocítil velké zlepšení, po měsíci jsem zátěž kolena už vůbec nevnímal. Byl jsem velmi spokojen.“



BALENÍ ZDARMA

Zavolejte ihned a využijte akční nabídky pouze pro čtenáře – k nákupu balení ZDARMA jako bonus. SPĚCHEJTE! Vaše balení ZDARMA jsou limitovány pouze na skladové zásoby a jakmile dojdou, akce se nemusí opakovat.

Zavolejte ihned

277 771 190

Volejte Pondělí – Pátek: 8–18 hod.,
Sobota – Neděle: 9–15 hod.

Hovor bez příplatku, běžné místní spojení.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí a normálního stavu svalů. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí. Doplněk stravy.

OSTEFIT v denní dávce: Hydrolyzovaný kolagen 2700 mg, Glukosamin sulfát 1400 mg, Chondroitin sulfát 291 mg, Vitamin C 130 mg, MSM 100 mg, L-leucin 50 mg, Bromelain 47 mg, Kolagenový hydrolyzát II, 9 mg, Kyselina hyaluronová 9 mg, Harpagofyt ležatý extrakt z kořene 5 % harpagosidů 5 mg, Vitamin E 2,4 mg, Vitamin D3 4,5 µg a Biotin 180 µg.



Láska se nedělí. Láska se násobí.

„Udělejte to. Děti vám vaši péči oplatí láskou.“

Veronika, 47 let, pěstounka

Cesta od první myšlenky po okamžik, kdy mohla přivítat nového člena domácnosti, trvala 12 měsíců. Veronika Gorolová popisuje moment shledání jako lásku na první pohled. A láska je podle ní i to, čím děti v pěstounské péči vrací náhradním rodičům jejich úsilí. Do budoucna dokonce uvažuje o dalším dítěti, které by si vzala do péče. Lásky malého člověka, kterému jste pomohli, se podle ní nic nevyrovná. Snížení počtu dětí v dětských domovech – to je její přání pro celou společnost.



Máte vlhkost ve zdech?

PODZIMNÍ
SLEVY
30%

Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injecktáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů



Zavolejte nám na
703 123 191 nebo
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

pracujeme na
celém území
Čech

Bolest ustupuje během pár vteřin... Bezplatný magnetický náramek funguje, i když všechny ostatní metody selžou!

Agátu před úplnou ztrátou kondice zachránila... láska ke šperkům. Příběh naší hrdinky se může stát skutečnou inspirací pro lidi, kteří se potýkají s podobnými problémy. Požádali jsme Agátu, aby nám řekla, jak se zbavila bolesti bez nákladné léčby a neustálých návštěv u specialistů.

Bolest mi pomalu odebírala sílu a schopnost se pohybovat...

„Od té doby, co můj manžel zemřel, žiji sama. Hlídám vnoučata, hlídám zahradu a milovaný dům u lesa. Ještě před 3 měsíci jsem si musela dávat velký pozor na klouby, protože i sebemenší námaha mi způsobila silné bolesti, které mi druhý den zneemožnily vstát z postele. Bojovala jsem s tímto problémem, jak jsem mohla. Šla jsem od jednoho specialisty k druhému a poslouchala jejich rady. Nemohla jsem pochopit,

stálo hodně úsilí. Na práci na zahradě a hlídání vnoučat jsem neměla energii. Zápěstí mě bolela tak, že jsem ani nemohla odšroubovat nádobku s prášky na hypertenzi. Byla jsem na pokraji zoufalství. Nemohla jsem spát, jen jsem



Agáta se už 7 let potýká s bolestmi kolien, kyčlí a zápěstí. Dnes je jí 51 let a s jejími klouby se stalo něco úžasného!

přemýšlela, co by se stalo, kdybych úplně ztratila fyzickou kondici. Bála jsem se, že se stanu přítěží pro svou rodinu.

Léčivá energie za 0 Kč

Při dalších vyšetřeních mi lékař doporučil okamžitě zahájit rehabilitaci. Doporučoval zejména magnetoterapeutické procedury. Zavolala jsem do rehabilitačního centra v domnění, že jsem našla řešení svých problémů. Ale když mi fyzioterapeut řekl cenu, byla jsem ohromena. Nepředstavitelná částka 400 Kč za jednu návštěvu. Kdo si to může dovolit!? Zklamaná a naštvaná jsem zavěsila telefon. Začala jsem bez nadšení listovat v novinách. Zrak mi padl na fotku elegantního

náramku, který se mi hned velmi zalíbil. Až později jsem si všimla názvu článku:

„Nová bezplatná zbraň pro boj s bolestí“

Bezplatný náramek, který bojuje proti bolesti? To je nemožné, pomyslela jsem si. Ale četla jsem dál. Dozvěděla jsem se, že má až 20 neodymových magnetů se zdravotními prospěšnými vlastnostmi. Podle specialistů v oboru magnetoterapie pomáhá jeho nošení tělu bojovat s hypertenzí, osteoporózou, zeleným zákalem, nespavostí, nadváhou, únavou, bolestmi kloubů, zad a aterosklerózou. Z vidiny tak příjemné terapie jsem byla velmi nadšená a ihned jsem volala na uvedené číslo. O pár dní později jsem již náramek nosila a třetí den kúry jsem začala pociťovat výrazně slabnoucí bolest, která po dvou týdnech ustoupila natolik, že jsem přestala brát prášky na bolesti kloubů. Až jsem tomu nemohla uvěřit! Řekla bych, že je to skutečný zázrak, ale to by byla lež – je to prostě věda! Věda, která konečně vyřešila můj nepříjemný problém a nestála mě ani korunu! Náramek jsem darovala i své dceři, která trpěla nespavostí a bolestmi zad. Pomohla jí také, ačkoli Ania úplně ztratila naději, že se někdy bude cítit lépe. Nejlepší ze všeho je, že tato metoda je bezpečná a nevyžaduje opuštění vašeho domova a ŽÁDNÉ náklady! Doporučuji všem!”

ODBORNÝ NÁZOR

Systematické nošení těchto bezplatných magnetických šperků je tím nejlepším řešením pro lidi, kteří denně bojují s chronickou bolestí a předcházejí rozvoji závažných onemocnění.

Specialista v oboru magnetoterapie

Jak funguje magnetický náramek?

Vytváří magnetické pole 1500 Gs, které proniká kůži a tkáněmi a spouští procesy vedoucí k zániku bolestivých impulsů, zrychlení metabolismu a odkyselení organismu.

Terapeutické magnetické pole působí jako neviditelný štít. Čistí cévy od usazenin cholesterolu – chrání před aterosklerózou a infarktem. Uspadňuje usínání, zlepšuje činnost mozku a celkovou pohodu.



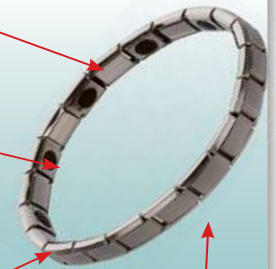
20 silných a bezpečných neodymových magnetů (1500 Gs) zaručuje dlouhotrvající účinnost a terapeutické účinky



Živé minerály: turmalín a ionty stříbra se zdravím prospěšnými vlastnostmi, které zvyšují účinek neodymu.



Vysoce kvalitní, **100% hypoalergenní a nerezová chirurgická ocel**



Na zápěstí vypadá elegantně pro muže i ženy.

Náramek ihned po nošení vysílá léčivé magnetické pulzy hluboko do těla. Rozdíl pociťte do 72 hodin

Pokud jste si všimli těchto příznaků:

- ➔ bolesti způsobené degenerativním onemocněním, syndrom karpálního tunelu, úrazy související s chronickým přetěžováním svalů a šlach,
- ➔ bolesti a záněty ramen, paží, zápěstí a rukou,
- ➔ bolesti po úrazech, lámavost kostí,
- ➔ nesprávný krevní oběh,
- ➔ vysoká hladina cukru a cholesterolu v krvi,
- ➔ bolesti hlavy, únava, nespavost, nervozita, nadměrný stres...

TENTO MAGNETICKÝ NÁRAMEK DĚLÁ ZÁZRAKY!



ZAVOLEJTE HNED A ZÍSKEJTE JEDNO ZE 100 BALENÍ MAGNETICKÝCH NÁRAMKŮ ZCELA ZDARMA. NEODKLÁDEJTE - ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK
Nabídka platí do: 23.10.2023.

Tel. 555 441 740

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

VÝROBCE: Jayden Corepromotion LLC, 900 Wilshire Blvd. Los Angeles, CA 90017
contactcz@globalreversed.com



proč bolest nezmizí, i když dělám přesně to, co mi lékaři a fyzioterapeuti řekli. Dnes znám odpověď – všichni mi předepisovali jen neúčinné chemikálie inzerované v televizi, které jen zatížily mou peněženku a žaludek.

Tak se ukázalo, že jsem roky jen utrácela peníze! Horší bylo, že moje bolesti kloubů byly čím dál tím víc obtěžující. Bylo pro mě těžké se posadit a vstát ze židle. Přesunout se z kuchyně do koupelny



Německý DJ, producent a oceňovaný autor hudebních fúzí **Christian Löffler** (na snímčích) si na pozvání organizátorů projektu glorchestra jako poslední zastávku svého úspěšného evropského turné Parallels vybral Prahu. V sobotu zde spolu s uskupením Detect Ensemble odehrál koncert „powered by glorchestra“, který dostal do varu po strop zaplněnou Dvořákovu síň pražského Rudolfinu. Návštěvníci jedinečného večera ocenili jeho spojení 100 let staré hudby a soudobé elektroniky tancem i ovacemi vestoje.

Samotnému koncertu předcházela panelová diskuze pod taktovkou Vladimíra 518 s názvem Arch stage. Spolu s popularizátorkou architektury Radomírou Sedlákovou a vizuálním umělcem Jiřím Černickým provedli přítomné diváky historii i současnosti Rudolfinu z pohledu architektury, hudby a umění.

Projekt glorchestra se i letos rozhodl dostat své pověsti a spojit zdánlivě nespojitelné, nejen hudební žánry. Poprvé se představil v biennálním pojetí komponovaného večera, které příští rok opět vystřídá tradiční letní koncertní turné napříč Českem, jež si během uplynulých dvou ročníků našlo bohatou fanouškovskou základnu. (ks)

Koncert glorchestra roztančil Rudolfinum



FOTO | 2x GLORCHESTRA/LUKÁŠ WAGNER



INZERCE

 **Česká pošta**

**NEMOVITOSTI
NA PRODEJ**



Nový Jičín
K Nemocnici 206/11
Moravskoslezský kraj
Atraktivní nemovitost
v centru města
s víceúčelovým využitím.
Vývolávací cena
36 700 000,- Kč

Praha 9
K Cihelně č. p. 409
hlavní město Praha
Lukrativní komerční pozemky
o výměře 20 228 m² v Satalicích.
Vývolávací cena
133 369 120,- Kč



Více informací:
www.ceskaposta.cz/nemovitosti
reality.prodej@cpost.cz

**VSADÍTE PÁR KAČEK
A VYHRAJETE MILIONY?**

TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ



Ministerstvo financí varuje:
Účast na hazardní hře může vzniknout závislosti

19+ HRAJ S ROZUMEM

LOTERIE ŠTĚSTÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY

 **Šťastných 10**

Příběh dobrodruha i slavné sopky

Ostrov v plamenech

Alexandra Witzeová, Jeff Kanipe



Neobyčejný příběh Laki, sopky, která v osmáctém století zatáhla nebe nad Evropou. Výbuch islandské sopky Laki je jednou z největších

přírodních katastrof v dějinách. Vychrlila jedovatou mlhu, která přetrvávala osm měsíců a Evropu ovlivňovala ještě několik dalších let. Způsobila smrt lidí až na Nilu a hladomor, který podle některých vědců možná vyvolal francouzskou revoluci. Ostrov v plamenech je příběhem nejen o sopce, ale také o lidech, jimž změnila život. Je to i příběh moderní vulkanologie a zřejmě vůbec nejdůležitější je to, že po erupci sopky Eyjafjallajökull, která v roce 2010 uzavřela evropský vzdušný prostor, odborníci řeší, jak by se události mohly vyvíjet, kdyby Laki vybuchla znovu.

212 stran, nakladatelství ACADEMIA

Sudetenland

Leoš Kyša



Bliží se první svobodné volby v Československu po pádu komunistického režimu a v pohraničí to vře. Více než milion Němců, kteří

zůstali v česko-polském pohraničí po zastaveném odsunu, se hlásí o svá politická práva. Na Bruntálsku je zavražděn bývalý inspektor Gestapa a jeho smrt otevírá staré křivdy a dávná tajemství. Zatímco v Praze se obávají návratu komunismu a v Bratislavě začínají snít o silné autonomii, Němci v pohraničí čelí výzvám, které jim přináší nově nabytá svoboda. Jak by vypadal příběh Československa po sametové revoluci, kdyby neproběhl kompletní odsun sudetských Němců? Autorem detektivního příběhu z alternativní reality je Leoš Kyša, známý pod pseudonymem František Kotleta.

288 stran, nakladatelství VENETA

Velká jízda pokračuje

Igor Brezovar



Na motorce po šesti kontinentech. Motorkářská legenda. Šílenec. Nezkrotný rebel a ještě mnohem víc. Dábel, který na motorce ob-

jel svět. Milovník. Cestovatel. Hrdina televizního seriálu Po jedné stopě. Muž bez předsudků se srdcem na pravém místě. To je Igor Brezovar. Velká jízda pokračuje navazuje na velmi úspěšnou prvotinu slovinského cestovatele žijícího u nás, Igora Brezovara. V knize se společně s Igorem budeme brodit mongolskými řekami, projedeme se po transsibiřské magistrále, dostaneme se do Japonska. Po cestovatelské pauze po narození druhého dítěte se přesuneme do USA, Anchorage na Aljašce, projedeme americký sen, projedeme Střední i Jižní Ameriku.

348 stran, nakladatelství JOTA

Jak jsem potkal ryby, Smrt krásných srnců

Ota Pavel

Ota Pavel



Povídky Oty Pavla patří mezi ty „majstrštyky“ české literatury, které zpřítomňují zázraky neopakovatelného světa dětství. Dějiš-

těm Pavlových magických příběhů – oživlých vzpomínek na dobrodružství s tatínkem, na život se staršími bráškami, na převozníka, rybáře a pytláka Proška – je křivoklátská krajina, Berounka a její vesnické okolí, ve skutečnosti ale pohádková krajina úžasu a prvotního překvapení nad světem. Čtenář, unavený zdánlivou šedostí dne, zažije s knížkou, složenou z úžasných divů odehrávajících se na hranici dětství a dospělosti, radost až nepochopitelně závatnou. Ilustracemi doprovodil Vladimír Renčín.

336 stran, nakladatelství LEDA

INZERCE

Banání

ZÁVISLOST HLED PO PRVNÍM DÍLU

Exkluzivně již nyní na **prima+**



„Dobro“ jako povinnost. Firmy budou hlásit, jak prospěly okolí

Dbát o blaho svých zaměstnanců i celé planety je dalším z úkolů, který budou muset české firmy prokazovat úředníkům Evropské unie. Poslouží to ovšem i jako dobrá informace pro ty zájemce o místo, jimž jde o **udržitelnost života.**

ČR | Od příštího roku dostanou firmy a podniky novou administrativní povinnost. Každoročně budou muset „reportovat“ úřadům, co dobrého za uplynulý rok udělaly pro své zaměstnance, pro životní prostředí, pro společnost, pro čistší ovzduší či pro blaho planety Země. Tento nový úkol čeká od roku 2024 firmy nad 500 zaměstnanců, za dva roky se připojí ty s 250 a více lidmi, následovat budou střední a menší podniky. Strategie, jejíž součástí tato hlášení budou, se česky nazývá „Udržitelné investování“ (nebo také Investování dle ESG), mezinárodní zkratkou je ESG (z anglického environmental, social and governance) a začne platit v celé Evropské unii.

Každoroční „papír do Bruselu“ bude ve firmě muset vytvořit tým úředníků, přičemž výroční zprávu o tom, jak podnik prospěl svému okolí, budou muset doložit čísly. V Česku takové reporty tvoří už několik společností. Pro lepší představu o jejich obsahu lze uvést několik příkladů. Tak třeba Komerční banka vydala doporučení, že „ESG v praxi znamená, že neinvestujete do výrobců cigaret, ale například do vodních fondů“. Síť supermarketů Albert zase na 61 stranách zpracovala své



vize k lepšímu životnímu a sociálnímu prostředí. Popisuje, jak Albert omezuje množství neprodaných, a tudíž vyhozených potravin, jaký má podíl žen v managementu, a to i v tom nejvyšším, nebo jak zařídít, aby se zaměstnanci Albertu cítili v práci stále šťastnější.

Třetím příkladem může být Letiště Praha, které má přímo zřízenou patnáctičlennou pracovní skupinu „Životního prostředí, udržitelnosti a ESG“, která jen na mzdách a odvodech vyjde ročně na 10 milionů korun. Tým má několik cílů, například do roku 2025 nevyvážet z letiště žádný směšný komunální odpad na skládky, dále se snaží snížit hlukovou zátěž či uhlíkovou stopu.

Pro mladé lidi je chování firem důležité

Faktory, zda firmy pracují kromě zisku i na zlepšení svého okolí, nebo to, jak se staví k udržitelnosti, zajímá stále víc jejich

vlastní i budoucí zaměstnance, zejména ty z mladších generací. Nejde tedy už jen o komunikační téma a byrokratickou povinnost, „udržitelné investování“ – čili ESG – je stále častěji nezbytné pro fungování firmy.

Do letoška byly firemní reporty dobrovolné a přistupovaly k nim buď státní instituce, nebo podniky, které chtěly například dosáhnout lepšího financování úvěrů od bank, finanční domy totiž na tento ukazatel hledí stále častěji. Jak už bylo uvedeno, už příští rok bude ESG povinností, tedy pro velké společnosti nad 500 zaměstnanců a subjekty veřejného zájmu.

Pojem ESG vznikl teprve v roce 2006 v OSN, ovšem už ten rok se k „udržitelnému investování“ připojilo 63 společností s majetkem v hodnotě 6,5 trilionu dolarů. V roce 2019 to bylo již 2450 společností s hodnotou 80 trilionů dolarů. (jos, iDNES.cz)

INZERCE

PENNY JE VŽDY A VŠUDE DOBRÝM SOUSEDEM I ZAMĚSTNAVATELEM

Díky největší prodejní síti s více než 400 prodejnami a 5 logistickými centry je diskontní řetězec PENNY doslova po celé naší krásné zemi. S jeho prodejnami se setkáváme ve velkých městech i v těch nejmenších městečkách a obcích. Jako dobrý soused se PENNY stará o přírodu, když se podílí na projektu Sázíme budoucnost, jehož cílem je vysadit 10 000 000 stromů, chová v úlech u svých skladů přes 2 000 000 včel, nebo v rámci tradiční akce Uklidme Česko uklízí okolí našich domovů. Nezapomíná ale ani na lidi. Prostřednictvím potravinových bank dává jídlo potřebným, je tradičním účastníkem Sbírký potravin, finančně podporuje rozvoj logistiky poskytování pomoci potravinových bank, ve spolupráci s Českou obcí sokolskou podporuje pohyb a zdravý životní styl, stará se společně s organizací Život90 o aktivní život seniorů nebo bojuje proti plýtvání potravinami.

Váží si také svých zaměstnanců a je na ně hrdé. Mezi přednostmi, které přináší práce v tomto řetězci jsou blízkost od domova, stabilita, férové mzdy i jejich pravidelné navyšování, kariérní postup, zkrácené úvazky nebo osobní přístup ke každému zaměstnanci. Ti mají k dispozici i další výhody, ať už se jedná o nadstandardní příplatky či placené volno, příspěvek na penzijní pojištění, benefitní program Cafeteria, zvýhodněnou kartu Multisport, příspěvek na dětský tábor či dárkové vánoční



poukázky. PENNY jim poskytuje i výhodné nákupy v na prodejnách, testování kvality našich výrobků. Díky zpracovanému systému benefitního programu pak mohou lidé pracující v PENNY čerpat slevy u vybraných partnerů, jako jsou například cestovní kanceláře, kulturní zařízení, sportovní obchody, prodej elektroniky nebo mají k dispozici atraktivní zaměstnanecké mobilní a datové tarify.

Zkrátka všim, co PENNY dělá, naplňuje slogan HRDĚ HEZKY ČESKY!

Tři oblasti, kde firmy, společnosti a podniky budou muset reportovat, jak se snaží zlepšit své okolí

■ Životní prostředí

V této oblasti se hodnotí vliv společnosti například na ekosystémy, lidské zdraví, ovzduší, půdu a vodu. Hlavními kritérii jsou energetická efektivita, uhlíková stopa nebo schopnost zpracovávat odpad.

■ Sociální faktor

Sociální indikátory hodnotí vliv společnosti na širší veřejnost, tedy zejména na vlastní zaměstnance, ale i dodavatele a zákazníky. Hlavními kritérii mohou být spokojenost zákazníků, diverzita ve společnosti, angažovanost zaměstnanců nebo charitativní aktivity.

■ Governance faktor

Governance indikátory hodnotí standardy při vedení společnosti. Hlavními kritérii mohou být odměny vrcholového managementu, peníze použité na lobbying, míra korupce nebo transparentnost vůči akcionářům.



WTF?
TMBK
LMTK!

BUDVAR 33
V LIMITOVANÉ
DESIGNOVÉ EDICI
OD TMBK

**Jsem
vedoucí
prodeje
a mám
rád práci
s lidmi.**

**Za poslední rok jsme
povýšili více než 800
zaměstnanců.**

**Jmenuji se Jaroslav
a jsem na svou práci hrdý.**



Staráme se hezky česky

PENNY.

Účinky jsou patrné již po 1. dávce

ZLEPŠUJTE SI ZRAK a chraňte se před šedým zákalem a zeleným zákalem.

Již více než 176 500 lidí potvrdilo: tato kúra navrácí správné vidění, odstraňuje suchost a slzení očí a především dokáže eliminovat riziko vzniku šedého a zeleného zákalu. Díky této metodě můžete zredukovat svou zrakovou vadu a znovu získat zrakovou ostrost již za 2 týdny.

Problémy se zrakem trpí přes 86% populace bez ohledu na pohlaví a věk. Ztráta zrakové ostrosti je způsobena nevhodnou stravou s nízkým obsahem mikroživin, příliš dlouhým zíráním do televizní obrazovky, prací u počítače nebo nedostatečným osvětlením při čtení a mnoha dalšími faktory. Problémy se zrakem se také často rozvíjejí s věkem. V Česku je nyní k dispozici přírodní metoda, která dává šanci zlepšit zrakovou ostrost, odstranit skotomity a rozmazané obrazy a unaveným očím může přinést úlevu již za 14 dní. Jak je to možné?

Okamžitá podpora pro vaše oči

Specialisté se shodují, že nová kúra je skutečným průlomem v boji proti poruchám zraku. Pravidelné používání přípravku dokáže regenerovat unavené oči, chránit je před škodlivými účinky volných radikálů, hydratovat a vyživovat je. Zhruba deset dní intenzivní kúry, která dokáže posílit zrakový nerv a regenerovat žlutou skvrnu, dává šanci snížit vadu zraku až o 1,5-3,0 dioptrií, což může eliminovat nutnost korigovat zrak brýlemi. Kúra je navíc určena k doplnění nedostatku vitamínů skupiny

B a mikro prvků, které jsou nezbytné pro správné vnímání podnětů okem.

V čem se skrývá tajemství?

Přípravek je kombinací speciálně vybraných aktivních látek 100% přírodního původu, díky kterým je nejen

účinný, ale především zcela bezpečný. Nejvyšší koncentrace luteinu a zeaxantinu umožňuje chránit sítnici před volnými radikály, regenerovat žlutou skvrnu a udržovat její správnou strukturu. Přípravek je šancí na trvalou ochranu před škodlivým UVA a UVB zářením. Působí na buněčné úrovni, dokáže okamžitě zlepšit kvalitu vidění a ostrost



Okem odborníka:

„Abyste efektivně a neinvazivně zlepšili zrak, nepotřebujete složitou léčbu. Měli byste zasáhnout přímo zdroj potíží a působit zevnitř, tedy podpořit práci zrakového nervu a regenerovat žlutou skvrnu. Tento inovativní přípravek dodává tělu potřebné živiny (karotenoidy - včetně luteinu) v nejvyšší možné koncentraci, díky čemuž se zraková ostrost zvyšuje již do 24 hodin od 1. aplikace.“

specialista v oboru oftalmologi

PŘÍRODNÍ BIOAKTIVNÍ LÁTKY VIDE PRO UZAVŘENÉ V MALÉ TABLETCE DOKÁŽOU V KRÁTKEM ČASE POSÍLIT ZRAKOVÝ NERV A OBNOVIT SPRÁVNOU STRUKTÚRU ŽLUTÉ KVRNY BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ.

SPECIALNÍ AKCE!

Inovativní přípravek **Vide Pro** je v Česku k dispozici pouze telefonicky. Pro prvních 100 lidí, kteří zavolají do **23.10.2023**, výrobce připravil akční slevu – **100%! Zavolejte nám a požádejte o produkt ZDARMA! Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek!**

Máte potíže s přečtením tohoto textu? Musíte přimhouřit oči a skoro nevidíte, co se tu píše? Tak si představte, že díky Vide Pro už za 14 dní možná budete moci číst bez brýlí! Zní to skvěle, že?

**Zavolejte:
555 441 827**

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod.
(Normální místní připojení bez příplatků)

Brýle jsem schovala do šuplíku



„V důchodu mám spoustu volného času, který vyplním svými oblíbenými kratochvílemi – háčkováním, sledováním televizních seriálů, luštěním křížovek... Bohužel to všechno vyžaduje jestřábí zrak, a ten můj se v poslední době hodně zhoršil. Oči se mi unavovaly již po chvíli luštění křížovky, při sledování televize byl obraz rozmazaný. Pozval jsem sousedku na hru bridž – všimla si, že mžourám a protírám si oči. Doporučila mi tento přípravek a byl to trefa do černého. Po 2 dnech skvrny a suché oči zmizely a obraz se zostřil. Po ošetření vidím tak jasně, že nepotřebuji používat brýle. Úžasné!“

Bára P., 68 let, Kolín

Vyhnul jsem se laseru



„V kanceláři trávím každý den mnoho hodin před počítačem. Nějakou dobu jsem nemohl pořádně pracovat, protože mě slzely a štípaly oči a obraz na monitoru byl rozmazaný. Oční lékař řekl, že bude potřeba laserová korekce zraku, protože stará vada se stále zhoršuje. Nařídil také nakapání některých léků, což vůbec nepomohlo. Naštěstí jsem tento přípravek našel včas! Suché oči a pocit pálení pominuly v mžiku oka. Dokážu se dívat na monitor celé hodiny a oči se neunaví a nic není rozmazané. A co je nejdůležitější – lékař řekl, že zákrok již nebude potřeba!“

Artur J., 42 let, Praha

obrazu a zahájit procesy vedoucí ke snížení zrakových poruch a zrakových vad již do 14 dnů od zahájení kúry.

Přírodní strážce očí

Účinnost nové metody potvrdila řada studií i názory tisíců lidí, kteří díky Vide Pro získali šanci zbavit se problémů se zrakem bez ohledu na jejich věk, typ a stadium vady zraku. Celých 97,6% respondentů deklarovalo zostření vidění a redukci neostrého obrazu, skotomů, suchosti oka a pocitu diskomfortu během prvního týdne kúry. Pravidelné užívání přípravku umožnilo v 9/10 případů skončit s nošením brýlí či kontaktních čoček a u mnoha lidí byla odstraněna potřeba laserové korekce zraku. Použití Vide Pro může zabránit zhoršení defektů, obnovit zrakový komfort a snížit případné zrakové dysfunkce.

středa 25. října 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XII ...kolem dokola	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Počasí, Sport, Regiony plus 12.30 Sama doma 14.00 StarDance XII ...když hvězdy tančí 16.30 Už vám není dvacet, paní Bláhová 17.10 AZ-kvíz 17.35 Makroekonomie bez magie (7/12) 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XII ...kolem dokola 20.20 Panoptikum města pražského (3/10) 21.25 Dobrodružství kriminalistiky (26/26) 22.20 13. komnata Zdeňka Polívky 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 22.50 Na krátko Drama (ČR, 2018) 0.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.30 Ulice (4567) 9.35 Jedna rodina (33) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě 2 (18) 13.35 Dr. House IV (3, 4) 15.30 Výměna manželek XI 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4568) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VII (9) 21.35 Soubor na talíři II (1) 22.40 Kriminálka Las Vegas II (2) 23.40 Dr. House IV (3) 0.40 Dr. House IV (4) 1.40 Kriminálka Las Vegas II (2) 2.45 Novashopping 3.20 Ulice (4568) 4.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (18) 5.20 Novashopping	6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (51) 7.00 Nový den 7.50 M.A.S.H (52) 8.25 M.A.S.H (53) 8.55 Zoo (143) 10.25 Policie Hamburg XV (1) 11.25 Policie Hamburg XV (2) 12.25 Jake a Tlustoch V (2) 13.25 Komisař Rex III (9) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Proštráno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia 2 (1) 21.40 Show Jana Krause 22.45 Případy Josefa Klímy 23.15 Ano, šéfe! 0.15 Policie v akci 1.15 Jake a Tlustoch V (2) 2.15 Policie Hamburg XV (1) 3.25 Policie Hamburg XV (2) 4.35 Partička	5.25 Zloději času 6.50 Smrt již slují 8.50 Dr. House IV (1, 2) 10.50 Rivalové 12.40 Chceš mě, chci tě 14.35 Pátek není svátek 16.25 Pod Jezevčí skálou 18.00 Šílená matka, komedie (USA, 2015) 20.00 Červená Karkulka, fantasy horor (USA/Kan., 2011) 22.00 Bláznivá dovolená, komedie (USA, 2015) 0.00 Lovců policajťů, akční film (USA, 2001)			
						COOL	Prima cool
						8.15 Top Gear speciál (1) 9.20 Top Gear II (3) 10.30 Hvězdná brána IV (5, 6) 12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (13) 13.25 Simpsonovi XX (14-17) 15.15 Hvězdná brána IV (7, 8) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (14) 18.15 Simpsonovi XXI (21-23) 19.45 Simpsonovi XXII (1) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu VI 22.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (18) 23.05 Bez lítosti	
						MAX	Prima Max
						5.35 Bolek a Lolek 6.00 Bolek a Lolek 6.20 M.A.S.H 7.10 Hvězdná brána X (15, 16) 9.10 Rodičovství 11.45 Cesta za králem trollů 13.55 Tetička 15.50 Let's Dance 3 18.10 Momentka lásky, romantický film (USA, 2022) 20.00 Můj týden s Marilyn, životopisný film (USA/VB, 2011) 22.00 Tahle země není pro starý, thriller (USA, 2007) 0.25 Zvrácenost strachu, mysteriózní thriller (Kan./USA, 2020)	

čtvrtek 26. října 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 10.00 Vypřávej 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XII ...kolem dokola	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Počasí, Sport, Regiony plus 12.30 Úsměvy Václava Neckáře 13.10 Pečení na neděli 13.50 Kam k nám (8/9) 14.40 Z Televariety 15.35 Na krok od nebe IV 16.40 Všechno, co mám ráda 17.10 AZ-kvíz 17.35 Makroekonomie bez magie (8/12) 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 StarDance XII ...kolem dokola 20.15 Vypřávej 21.10 Bilance 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.35 Na stopě 23.00 Komisař Montalbano	5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4568) 9.35 MasterChef Česko VII (9) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě 2 (19) 13.35 Dr. House IV (5, 6) 15.35 Výměna manželek XI 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4569) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Zlatá labuť (31) 21.35 Šéfká (1) 22.55 Kriminálka Las Vegas II (3) 23.55 Dr. House IV (5) 0.55 Dr. House IV (6) 1.55 Kriminálka Las Vegas II (3) 3.00 Novashopping 3.20 Ulice (4569) 4.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (19) 5.20 Novashopping	6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (52) 7.00 Nový den 8.00 Einstein – Případy nesnesitelného génia 2 (1) 9.20 Policie Hamburg XV (3) 10.20 Policie Hamburg XV (4) 11.20 Jake a Tlustoch V (3) 12.20 Komisař Rex III (10) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Proštráno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (144) 21.40 Inkognito 22.40 Inkognito 23.55 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.05 Jake a Tlustoch V (3) 3.10 Policie Hamburg XV (3) 4.20 Policie Hamburg XV (4)	7.15 Dr. House IV (3, 4) 9.10 Batman začíná 11.50 Pod Jezevčí skálou 13.20 Řeka, drama (USA, 1983) 15.50 Já už budu hodný, dědečku!, komedie (ČR, 1978) 17.40 Teorie všeho, drama (VB, 2014) 20.00 Spiknutí, thriller (USA, 1997) 22.40 Romeo musí zemřít, akční film (USA, 2000) 1.00 Bláznivá dovolená, dobrodružná komedie (USA, 2015)			
						COOL	Prima cool
						6.15 Partička XXL 7.25 Re-play 8.00 Top Gear speciál (2) 9.10 Top Gear II (4) 10.20 Hvězdná brána IV (7, 8) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (14) 13.20 Simpsonovi XX (18-21) 15.10 Hvězdná brána IV (9, 10) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (15) 18.15 Simpsonovi XXII (2-5) 20.15 Prima Partička 21.15 Partička Nová krev 22.00 Rambo: Do pekla a zpět 23.45 Simpsonovi XXII (2-4)	
						MAX	Prima Max
						5.35 Bolek a Lolek 6.00 Jen počkej, zajíci! 6.35 M.A.S.H 7.35 Hvězdná brána X (16, 17) 9.30 Zaprášená tajemství 11.25 Přeplněný byt 13.45 Momentka lásky 15.40 Tajná přání 17.50 Můj týden s Marilyn, životopisný film (USA/VB, 2011) 20.00 Copak je to za vojáka..., komedie (ČR, 1987) 22.05 Nepovedený kšeft, komedie (USA/N, 2015) 23.50 Tahle země není pro starý, thriller (USA, 2007)	

pátek 27. října 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 10.00 Rozhodni, obraze krásný 10.25 Vypřávej 11.20 Postřehy odjinud 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XII ...kolem dokola	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Počasí, Sport, Regiony plus 12.30 Na stopě 12.55 Reportéři ČT 13.45 Herbář 14.10 Neobyčejné životy 15.05 Na krok od nebe IV 16.05 Polopáte 17.00 Jak se dělá dobrá škola (8/10) 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XII ...kolem dokola 20.20 Osada 2 (9/10) 21.10 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot XI Kočka mezi holuby 23.45 Kriminálka V 0.45 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.35 Ulice (4569) 9.35 Zlatá labuť (31) 10.55 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě 2 (20) 13.40 Dr. House IV (7) 14.35 Dr. House IV (8) 15.35 Výměna manželek XI 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4570) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Deníček moderního fotra Romantická komedie (ČR, 2021) 22.30 Bourneův odkaz Akční film (USA, 2012) 1.20 Dr. House IV (7) 2.20 Dr. House IV (8) 3.20 Novashopping 3.35 Ulice (4570) 4.25 Ordinace v růžové zahradě 2 (20) 5.25 Novashopping	6.00 Velké putování Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (53) 7.00 Nový den 7.55 M.A.S.H (54) 8.25 M.A.S.H (55) 8.55 Zoo (144) 10.25 Policie Hamburg XV (5) 11.25 Policie Hamburg XV (6) 12.25 Jake a Tlustoch V (4) 13.25 Komisař Rex III (11) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Proštráno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.05 Máme rádi Česko 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Jake a Tlustoch V (4) 3.05 Policie Hamburg XV (5) 4.15 Policie Hamburg XV (6)	5.55 O živé vodě 7.05 Dr. House IV (5, 6) 8.55 Teorie všeho 11.20 Já už budu hodný, dědečku! 13.10 Vzpomínky na Afriku 16.20 Šílená matka 18.25 Husi kůže 2, komedie 20.00 Tintinova dobrodružství, animovaný film (USA/N. Zel., 2011) 22.10 Boj o Hedvábnou stezku, akční film (Čína, 2015) 0.20 Romeo musí zemřít, akční film (USA, 2000)			
						COOL	Prima cool
						6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Autosalon.tv 7.35 Těžká dřina 8.10 Top Gear speciál (3) 9.15 Top Gear II (5) 10.25 Hvězdná brána IV (9, 10) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (15) 13.20 Simpsonovi XXI (1-4) 15.10 Hvězdná brána IV (11, 12) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (16) 18.15 Simpsonovi XXII (6-9) 20.15 V žoldu smrti 22.25 Nabof a ujed 0.20 Simpsonovi XXII (6, 7)	
						MAX	Prima Max
						6.00 Jen počkej, zajíci! 6.25 M.A.S.H 7.15 Hvězdná brána X (17, 18) 9.20 Dárce 11.15 Jeden svět nestačí, akční film (VB/USA) 13.55 Tajná přání, rodinný film (USA, 2005) 16.15 Zaprášená tajemství 18.10 Spravedlnost pro mou dceru, drama (Fr./N, 2016) 20.00 Ženy v běhu, komedie (ČR, 2019) 22.00 Zabiják polů, thriller (VB/Fr./USA, 2011) 23.55 Nepovedený kšeft, komedie (USA/N, 2015)	

Ven z podzemí

Soutěžní **Prostřeno!** v Praze a ve středních Čechách

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Praze a jednou se zastaví i ve Středočeském kraji. A to právě u první hostitelky, Aničky Páskové (26 let). Maminka na mateřské dovolené se v pondělí pokusí získat hlavní výhru 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě. Jediná ze soutěžících je vdaná a má rodinu. Nemůže to přehánět se sladkým, má diabetes a docela konzervativní názory. Připraví guacamole s chipsy, brokolicev krém s krutony, hovězí po burgundsku s bramborovou kaší a tiramisu. Anička se soustředí na vaření a na nějaké ty fórký čas mít nebude. Zato mladá parta u stolu bude hlavně žertovat. Jak si s ní sedne dohromady?

V úterý se k plotně postaví Rita Ariana Marků (18). Chodí na tréninky boxu, ráda běhá, tancuje a plave. Má ráda lidi a baví ji život. Ariana zavelí, aby k ní hosté na večeri dorazili v barevném oblečení. Sama totiž má ráda barvy a říká o sobě, že je tak trochu bláznivá. Ariana nachystá hummus, rajčatovou polévku, gnocchi se sýrovou omáčkou a kuřecím masem a kouzelný dortík.

Středa patří Sebastianovi Bednářovi (23). Studuje a baví ho fotografie, audiovizu, videohry a auta. Soupeře přivítá u miniaturního stolečku. Sebastian doufá, že to nikomu nebude vadit a že hosté ocení jeho menu: domácí tortillové chipsy, guacamole, rajčatovou salsu, zakysanou smetanu s čedarem, francouzskou cibulovou polévku se sýrem a chlebem, tatarský biftek z hovězího masa a jeho vegetariánskou verzi, opečený chléb a piškotový dort s ovocem.

Čtvrtek patří Karolině Hajošové (19). Nedávno odmaturovala a nyní pracuje ve zmrzlinárně. Má ráda módu a stylové doplňky. Karolína uvaří v půjčeném bytě. Nevymstí se jí cizí kuchyně? Sázi na avobread s uzeným lososem a vejcem, polévku pomodoro, pastu s krevetami a parmazánem a tiramisu nakonec. Uspěje se zábavou zvanou beer pong?

Páteční vaření má na starosti módní návrhář Jakub Hošťák (26). Někteří z hostů znají ze síti jeho tvorbu. Jakub má rád techno, rap a různé tvůrčí činnosti. Je dost výraznou postavou týdne a



Zleva Karolína Hajošová, Rita Ariana Marků, vzadu uprostřed Jakub Hošťák, Sebastian Bednář a Anna Pásková v soutěži Prostřeno!. FOTO | FTV PRIMA

soupeři jsou zvědaví, jaké menu připraví. Udělá fata morgánu, mexické gazpacho s lízancem Asie, jamajský barbecue burger a tropickou bowl. Jakub pozve hosty do podzemního prostoru, kde pracuje. V Aničce vyvolá nepříjemné stavy a ona bude potřebovat jít na vzduch se trochu vydýchat. Kdo vyhraje? Sledujte Prostřeno! každý všední den na Primě od 17.50 hodin. (kot)

Tatarský biftek z hovězího masa, opečený chléb

Ingredience: 300 g kvalitního hovězího masa, 2 lžičce kečupu, pár kapek worcesteru, 1 lžička hořčice, 1 lžička tekutého chilli, 1 lžička oleje, 1 jemně nakrájená cibule, česnek (podle chuti), wor-

cesterová omáčka, 1 žloutek, sůl, pepř.
Postup: Cibuli nakrájíme nadrobno, česnek prolisujeme nebo utřeme. Všechny ingredience vymícháme dvěma vidličkami. Necháme uležet v ledničce a mažeme na opečené topinky, které podle chuti můžeme ještě ocesnekovat.



INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz





Stanislav, pracovník
ve výrobě, je s námi
od roku 2021



Andrea, asistentka,
je s námi od roku
2023



Jan Matěj, vývojář
výrobních systémů,
je s námi od roku 2017

My jsme Fronius

Stanislav, Andrea a Jan Matěj. My jsme Fronius. Díky našim nápadům, schopnostem a nasazení pomáháme každý den utvářet to, čím jsme. Společně děláme společnost Fronius lídrem v oblasti inovací svařovacích zařízení, udržitelných energetických řešení a nabíjecích systémů.

Neváhejte, buďte také My, staňte se součástí společnosti Fronius.

Jste i vy připraveni na Fronius?



www.fronius.com/kariera

Fronius České republika
Tovární 170
381 01 Český Krumlov,
Tel.: +420 380 705 111



speciální magazín
**TECHNOLOGIE
 NA JIHU**
 uvnitř dnešní **MF DNES**



let jsme Váš český operátor

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA
 ŘÍJEN-LISTOPAD 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1 2 3 4 5 6

7 8 9 **10 11** 12

1. NÁKUP produktů **V AKCI**

2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**

3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA
Originál, 2 l

JUPI sirup, 0,7 l
Lesní směs, Pomeranč, Aloe vera

KLÁŠTORNÁ KALCIA, 1,5 l
Jemně syčená, Syčená

7 DAYS DOUBLE Croissant, 60 g
Kakao & Vanilka, Lískoříšková náplň, Kakaová náplň

ROYAL CROWN COLA, 1,33 l
Classic, No Sugar

BIRELL, 0,5 l
světlý, polotmavý

VP KOZEL, 0,5 l
11 medium, řezaný 11, 10

BIRELL, 0,5 l
Limetka & Malina, Pomelo & Grep, Polotmavý Citrón, Červený Pomeranč, Citron & Máta, Hruška a Kdoule, Mango a Citron, Jablko a Švestka, Višeň & Ostružina

OPAVIA Kolonáda, 175 g
Lázeňské oplatky oříškové

OPAVIA Polomáčené, 100 g
mléčné, hořké

MILKA Secret Box, 14,4 g

SEMTEX, 0,5 l
Original, High, Cytus, Extrem

GAMBRIMUS, 0,5 l
Originál 10
světlé výčepní

RADEGAST, 0,5 l
Rázná 10, Ryze hořká 12, Temně hořký

PILSNER URQUEL, 0,5 l
světlý ležák

Platí pro zákazníky COOP Mobil.
 Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01102023 12345)
 Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 10. 2023 do 30. 11. 2023 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.
 * Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

Oslavte s COOP Mobil 10-leté výročí

let jsme Váš český operátor

NEOMEZENÁ DATA při aktivaci tarifu NEOMEZENĚ za 399,-

let jsme Váš český operátor

„Asiaté makají pořád naplno“

Patnáctiletý stolní tenista **Petr Hodina** pět týdnů trénoval na kempu v Japonsku. Připravuje se na mistrovství světa.

PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Dvě a půl hodiny dlouhý trénink dvakrát denně, a to v extrémní intenzitě. Patnáctiletý stolní tenista Petr Hodina si v létě vyzkoušel kemp v japonské Ósace. Díky tomu poznal, jak přistupují k ping-pongu v Asii, která v posledních letech vládne tomuto sportu. „Jeich přístup je jiný. Je to znát ve všem,“ potvrzuje 15letý hráč.

Hodina strávil v Japonsku s matkou a otčímem včetně cest šest týdnů, pět z nich věnoval téměř jen tréninku. Přijali ho v soukromém centru otce Qiu Danga, německého hráče s čínskými kořeny, který loni vyhrál mistrovství Evropy.

„Delší dobu jsem chtěl vyzkoušet trénink v Asii, tak jsme hledali možnosti. Tohle byla nejlepší volba, kterou mi doporučil i čínský trenér působící v Linci. On to tam dobře zná a pomohl mi tam,“ přibližuje Hodina, který s rodinou v Rakousku žije, studuje, trénuje i hraje zápasy.

Kemp byl opravdu náročný, i když je talentovaný hráč zvyklý na každodenní přípravu. „Po příjezdu jsme trénovali hodně kombinací na rychlost a jistotu. Poslední tři týdny už to bylo víc zápasové,“ protože mě pak čekal turnaj. Na konci každého tréninku byl zásobník. To bylo vždy osm kol, kde se hrály hodně zápasové věci,“ naznačuje.



Prachatický odchovanec Petr Hodina (vlevo) strávil v japonské Ósace pět týdnů, kdy kvalitně trénoval v místním centru.

FOTO | ARCHIV RODINY

Trénink zásobníku je nejnáročnější varianta, jak se stolní tenisté mohou připravovat. Trenér zpravidla stojí blízko za sítkou a ve velké rychlosti hraje svěřenci jeden míček za druhým, aniž by na jeho údery hned reagoval.

Náročný letní kemp pomohl odchovaneci Prachatic, který před třemi lety natrvalo přesídlil do Rakouska, zlepšit techniku při forhendu i rychlost jeho hry.

Nevypustí jediný míček

Mnohé může překvapit, že v Japonsku se tolik nevěnují fyzické přípravě. Minimálně ne společně. „Fyzičku jsem si přidával sám po tréninku podle sil. Každý si to tam řeší individuálně,“ popisuje.

V tréninkové skupině Hodina působil společně s mladými Asiaty, převážně s Japonci. Do centra však dojížděli na přípravu i další hráči z Evropy a dalších koutů světa.

Kromě stolního tenisu měla česká rodina trochu času i na výlety a poznání okolí. „Byli jsme na jedné z nejvyšších budov na světě a celkově druhé nejvyšší

v Japonsku. To byl zážitek. Viděli jsme i obří akvárium nebo Kolumbovu loď Santa Mariu,“ uvádí.

S Hodinou byli v centru spokojeni, a tak mu nabídli, aby dorazil znovu. Mladý talent by se vrátil rád, ale život v Japonsku si představit neumí. „Je to tam jiné a docela těžké. Pořád je velké horko, vysoká vlhkost, skoro nikdo tam neumí anglicky. Ale přímo v Ósace se mi líbilo, na tréninky jsem chodil pěšky,“ bilancuje.

V Japonsku v srpnu řádil tajfun Khanun. Částečně ho poznala i česká rodina, ale našťastí ne v takové síle. „Nebylo to příjemné. Přešlo to přes noc a město to tolik asi nezasáhlo. Celou dobu hrozně hučel vítr a hustě přšelo, ale žádné škody jsme neměli,“ hlásí.

Několikatýdenní kemp v Japonsku není levná záležitost. Talent na něj mohl vyrazit i díky podpoře Františka Hodiny, Petra Svobody z NTG Agri a Pavla Pavlíka z firmy GMP. „Jsem jim vděčný,“ děkuje.

Reprezentuje Rakousko

Kvalitní trénink Hodina potvrdil na nedávném turnaji deseti nejlepších hráčů v Evropě v kategorii do 15 let. Stolní tenista reprezentující Rakousko obsadil pátou příčku.

„Pomohlo mi to, ale na této úrovni už trénuji všichni hráči kvalitně, takže je těžké výsledky obhájit,“ ví.

Dalším cílem je listopadové mistrovství světa hráčů do 15 let ve Slovinsku pro 32 nejlepších. „Chtěl bych vyhrát první kolo, ale záleží na losu. Je tam hodně Asiátů. Snad uspějeme i v družstvech,“ věří.

INZERCE

PIVOVAR STRAKONICE 1649

Navštivte naši
PIVOVARSKOU PRODEJNU
a staňte se sběrateli
PIVKOINŮ

Pivovar Strakonice 1649, a. s.
Podskalská 324, Strakonice



Řemeslo s pěnou



Anglický spisovatel Richard Aldington: Věci mají jen cenu radosti...

POMŮCKA: ASA, IOTA, KATARAKTA, UVE	HLASITĚ LOKAT	ŠEDÝ ZÁKAL	SEVERSKÉ JMÉNO	OSLOVENÍ MEZI TRAMPY	SOUZVUK TŘÍ TÓNŮ	5+2	ČÁST CELKU	SVAZ POŽÁRNÍ OCHRANY ZKR.	ROSTLINA ARNIKA	5+2	NUŽE	INICIÁLY FYZIKA TESLY	REPTÁNÍ HOVOR.	ŽENSKÉ JMÉNO 10. 9.
ČESKÝ LOUTKÁŘ						OBVODNÍ SPRÁVA POŠT ZKR.				NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE ŘECKÉ PÍSM.				
ZNAČKA KOUPELEN						ATLET MUKA								
1. DÍL TAJENKY												INICIÁLY ZPĚVÁKA MUKA SÁZENÍ		
INICIÁLY TENISTY AGASSIHO			SUTI POTÁPĚT					ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA KOMORA KOM. PRÁV.			SPOLEČNÁ TELEVIZNÍ ANTÉNA PRYSKYŘICE			
OSTEN				CITOSLOVCE DRNKnutí STR. EKON. ŠKOLA ZKR.				OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU KLÍNY					PLÁŽE	UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLÍKY
5+2	AUT. ORIEN. SOUTĚŽ MRCHO- ŽRAVÝ PTÁK				BALÍK KARET ZNAMENÍ ZVĚRO- KRUHU					UNYLE STARÁ DĚLKOVÁ MÍRA				
ČÁST RYBÍ HLAVY							2. DÍL TAJENKY POVZDECH							
UPOKOJENÁ								ROZPOLO- ŽENÍ MYSLI						
REMÍZA V ŠACHU				SWAZEK SLÁMY				CITO- SLOVCE POCHOPENÍ				STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO		

Tajenka: ... kterou mohou pusbít

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

coop | TIP
SKUPINA COOP

coop | TIP PĚTÍ OD STŘEDY 18. 10. DO ÚTERÝ 31. 10. 2023

extra

Velké balení
Kulin Selský jogurt 400 g + 100 g 18⁹⁰

Gervais 5 porcí 10⁹⁰

Nowaco Krupavé stripsy 400 g 89⁹⁰

Krušovice 12 12⁹⁰

Naše nabídka na dny 26. 10. - 29. 10. 2023

Milko Recký jogurt 1 kg 89⁹⁰

Douwe Egberts Paloma 100 g svačkové kávy 26⁹⁰

Orion Granko 400 g + 50 g 99⁹⁰

Jacobs Velvet Refill 180 g 99⁹⁰

Velvet Classic 1 kg 26⁹⁰

coop | TIP

Od 18. 10. do 31 10. 2023

Naše nabídka na dny 26. 10. - 29. 10. 2023

„Nechci doma udělat ostudu“

Dvoumetrový hokejový centr **Jáchym Kondelík** zvolil návrat do Motoru. Očekávání fanoušků cítí.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Na Instagram vytukal pod fotku v dresu Motoru jen strohý vzkaz, že se už nemůže dočkat. Po hektických dnech se 23letý Jáchym Kondelík připojil k budějovickému týmu. Dvoumetrový hokejový centr podepsal dvouletý kontrakt a má smělé cíle.

Kolik jste dostal zpráv po návratu do mateřského klubu?

Hrozně moc. Jestli si někdo myslí, že jsem namyšlený, když jsem mu neodpověděl, tak se omlouvám. Navíc mám nové číslo, takže nikoho neignoruji, jen toho bylo hodně. Poslední týden byl velmi stresující. Pořád jsem někam volal, něco zařizoval. Nebývám tolik na mobilu, ale ve středu jsem měl čas

na telefonu 10 hodin, 45 minut. To jsem si říkal, že je fakt moc a už musím jít na led.

Váš návrat bude hodně sledovaný. Očekávání fanoušků jste pocítil okamžitě, že?

Hned jsem říkal, že si smažu Facebook a doma odpojím internet, abych nesledoval komentáře fanoušků. Nechci číst dobré ani špatné, snažím se toho vyvarovat. Tlak po návratu domů bude větší, ale s tím jsem počítal. Věřím, že týmu mohu pomoci. Budějovice jsou pro mě srdeční záležitost, nechci tady udělat ostudu.

Poprvé jste s týmem trénoval minulý pátek. Jaké to bylo?

Bylo to těžké, docela jsem se zavařil. Přece jen jsem týden nebyl na ledě. Ale bylo moc příjemné se vrátit, kluci mě hezky přivítali. Zatím jsem moc spokojený.

S týmem jste si zatrénoval už v létě, ale to bylo něco jiného, že?

Rozhodně. To jsem si byl zatrénoval navíc. Teď jsem součástí týmu.



Jáchym Kondelík v NHL neprorazil, v Motoru podepsal dvouletý kontrakt. FOTO | PAVEL KORTUS

Tehdy vás nenapadlo, že se do Budějovic brzy vrátíte?

To ne. Ale vždy jsem věděl, že když se budu vracet, tak Budějovice budou variantou číslo jedna. Když jsem se rozhodl v Nashvillu rozvázat smlouvu, tak moje první myšlenka byla, že bych se chtěl domluvit v Budějovicích.

To je cenné, protože vás chtěly třeba i Pardubice, Třinec nebo zahraniční týmy.

Líbilo se mi jednání kluků v Budějovicích. Myslím, že také byli rádi, že jsem se chtěl vrátit do Motoru. Všechno šlo rychle a hladce.

Jakou očekáváte pozici v týmu?

Na to nemyslím. Musím si čas na ledě zasloužit jako všichni ostatní. Trenéři to dělají tak, že kdo hraje aktuálně nejlépe, tak jde na led. Nekoukají na minulé sezony.

Co říkáte na tým Motoru?

Je velice kvalitní. Vidím v něm výbornou kombinaci mladých, zkušenějších i těch ve středním věku. Pamatuji si, že jako malý kluk jsem koukal na Lukáše Pecha s Milanem Gulašem. A teď jsem s nimi v jedné šatně. Chtěl jsem hrát jako oni. Pecháčkovi jsem se s tím teď svěřil. Odmala jsem byl vysoký, tak mi táta říkal, že bych měl koukat spíš na vyšší hráče. Ale já si chtěl i od Pecháčka vzít třeba jeho bojovnost, houževnatost. Milan Gulaš je budějovická legenda. Asi každý místní kluk hokejista by chtěl být jako on.

INZERCE

Korunka

Hrajte o Raketu

50 000 000,-

Dvacet
za 20,-



Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

korunka.eu

Čistá práce ve výrobě

**Zapomeňte na hluk
a stres pásové výroby.
Přesvědčíme vás, že ve
Fronius můžete montovat
součástky v čistotě
a příjemném prostředí.**

Hledáme kolegy a kolegyně bez ohledu na vzdělání a předchozí praxi. Máte-li základní manuální zručnost a chuť pracovat, vše vás naučíme.

Práce na dvou a třisměnný provoz včetně příplatků za noční (75 Kč/h) a odpolední (25 Kč/h) směnu.

Nabízíme atraktivní benefity

- Každoroční valorizace mezd
- Pololetní odměny 50 % ze základní mzdy
- Dotované obědy
- 5 týdnů dovolené
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Relax zóny včetně sprch apod.

Přijďte si práci nezávazně vyzkoušet v domluveném termínu.



www.fronius.com/kariera

Andrea, asistentka,
je s námi od roku
2023