

Gabriela Lašková

Jsem manuální typ. Nebojím se vrtačky ani pily



...str. 4 a 5

Rožmberk po letech opět vaří vlastní pivo



Maximální roční výstav Pivovaru Rožmberk bude osm tisíc hektolitrů piva. S přípravou první várky se začne už v tomto týdnu. Část produkce by podle ředitele Michaela Krumela (na snímku) měla zamířit i do obchodů. FOTO | PETR LUNDÁK

Zrekonstruovaný pivovar láká kromě piva i na wellness či cukrárnu a pekárnu. V plánu je lihovar.

■ MICHAL BĚLSKÝ

ROŽMBERK NAD VLTAVOU | Ohromné sklepy s vysokými klenbami mají zdi do poloviny osekané až na kámen. Stejně tak podlaha pečlivě vyskládaná z velkých kamenných bloků naznačuje, že už o staletí dříve fungovala jako sklady. Že sloužily pro uchování piva, napovídají zbrusu nové nerezové tanky, v nichž už brzy bude zrát první várka.

Symbolicky se tak obnoví vaření piva v nejmenším jihočeském městě Rožmberku nad Vltavou na Česko-krumlovsku, kde se vařilo pivo do roku

1907. Poslouží k tomu také původní budova, kterou však bylo třeba od základu opravit. Dlouhé roky totiž chátrala a vystřídala se v ní třeba diskotéka nebo ubytovna.

8 tisíc hektolitrů piva ročně může uvařit obnovený pivovar v Rožmberku.

„Šli jsme až úplně na cihlu a museli jsme také sundat krovy. Část vnitřních zdí bylo třeba zbourat a pak znova postavit, což se týkalo i některých sklepních stropů,“ říká o náročné rekonstrukci

ředitel Pivovaru Rožmberk Michael Krumel.

Práce měly vyjít původně na 60 až 80 milionů korun. Kvůli pandemii se však investice musela posunout, což ji také výrazně prodražilo. „Částka se nakonec zdvojnásobila. Cílem ale bylo obnovit vaření piva v Rožmberku, což se nakonec podařilo. Radost z toho mají i podnikatelé v okolí, protože pivo má potenciál přilákat spoustu lidí,“ myslí si Krumel.

Obnovený pivovar je připravený na produkci až osmi tisíc hektolitrů piva ročně. „Je jasné, že nejsme schopni všechno pivo vytočit u nás. Počítáme i s exportem, máme tedy zařízení také stáček linku včetně chladírny,“ ukazuje ve sklepních prostorech Krumel.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



ROZHOVOR

V čem vidí sílu Motoru jeho kouč Ladislav Čihák ...str. 33



HBITÝ JAKO LASIČKA?

Expert líčí, která zvířecí rčení se zakládají na pravdě ...str. 6 a 7



WILLY MESSERSCHMITT

Hitlerův letecký konstruktér se prosadil i po válce ...str. 9



JAK ZUŽITKOVAT ÚRODU JABLEK

Připravte si domácí cider, zavařeninu nebo čatni ...str. 10

Jak se žilo v časech husitů

Archeoskanzen Trocnov otevřel repliku zemanského statku ze 14. století, ukáže i **kostýmy z Jáklova velkofilmu** Jan Žižka.

■ LUKÁŠ MAREK

TROCNOV | Svleknout do půli těla, nasadit brnění, do jedné ruky prapor husitů s kalichem, do druhé palcát. „Tak a teď se tvaříte a máchněte, jako byste mě tím chtěl majznout po hlavě,“ vyzývá fotograf púzujícího muže v jednom z domů Archeoparku Trocnov, kde je fotokoutek.

Při slavnostním otevření areálu, který je součástí Památníku Jana Žižky z Trocnova poblíž stejnojmenné obce na Českokubějovicku, panovala velmi dobrá nálada.

Prostor už si při několika akcích prohlédla i veřejnost, ale nyní je prakticky všechno hotové a začnou tam proudit tisíce návštěvníků. Takový je alespoň předpoklad Jihočeského muzea, které je provozovatelem nové turistické atrakce.

Ročně by si archeoskanzen a nejrůznější akce v něm mělo prohlédnout 60 až 80 tisíc lidí. „Počítáme s tím, že sem budou hodně jezdit žáci za základních



Součástí slavnostního otevření Archeoskanzenu Trocnov byly ukázky dobových řemesel. Na prohlídky areálu budou přijíždět i základní a střední školy. Odborná firma stavěla domy pomocí starých technologií a za použití dobových materiálů. Na střeších jsou došky a šindele.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA (2x)

i středních škol, protože areál je také vzdělávací,“ zmínil ředitel muzea František Štangel.

Jihočeský kraj jako zřizovatel zaplatí za vybudování areálu 51,5 milionu korun. „Dalších 16 milionů byla dotace. Práce trvaly přibližně tři roky. Musím kromě jiného ocenit i spolupráci s producentem Petrem Jáklem. Ten nám daroval či odprodal část kostýmů, které použil ve velkofilmu Jan Žižka, a my je zde budeme používat,“ upozornil náměstek hejtmána pro kulturu Pavel Hroch.

Na ploše vedle rybníků Horní a Dolní Trocnov je na zhruba hektarovém pozemku celá řada dobových objektů. Ty tvoří ucelený zemanský dvůr, jak mohl přibližně vypadat v husitské době, tedy na přelomu 14. a 15. století.

Šindele a došky

Odborná firma je tam stavěla pomocí starých technologií a za použití dobových materiálů. Museli se například vypořádat se střešní krytinou, protože na budovách je kombinace šindelových a doškových střeš.

Zatímco šindele je na trhu dost, s došky je to složitější. Nejdřív je třeba vypěstovat žito, které musí mít správně dlouhá a pevná stébla. A to není úplně jednoduché. Vše se ale nakonec podařilo a chybí už dokončit jen drobnosti, aby se povedlo stavbu v říjnu kompletně předat.



Návštěvníci, kteří do Trocnova zavítají, uvidí v domech dobové pece, jak se spalo či pracovalo na hrnčířském kruhu. Muzeum počítá a s tím, že budou v areálu dále kromě tradičních prohlídek i speciální akce. V září a říjnu je otevřeno o víkendech a státních svátcích. Na vybrané časy jsou vždy naplánované komentované prohlídky horní části nového zemanského dvorce. Základní vstupné je 80 korun. Spodní část se otevře příští rok.

U slavnostního otevření minulý pátek nechyběl ani architekt Jiří Škabrada, který je autorem konceptu archeoskanzenu. Jeho podoba se mu hodnotí těžko, protože neexistuje mnoho příležitostí, s čím ho porovnat.

„Je to ale rozhodně věc, která si zaslouží pozornost. Snažíme se zde ukázat

způsob bydlení a života ve středověku, tedy tam, kam nezasahují zachované domy. Je to tedy trochu hypotéza. Ale je to doba, kdy se mohlo začít mluvit o atmosféře domova a útulnosti,“ konstatoval Škabrada. Uvítal by, kdyby se do budoucna areál ještě podařilo rozšířit o tři stavení, která by ukázala, jak se postupem času měnil tento typ architektury.

Jihočeské muzeum počítá s dalším růstem areálu. Je nutné postavit například parkoviště. „To by mělo mít 240 až 260 míst,“ upřesnil František Štangel.

A do konce roku 2025 by mělo vzniknout vedle skanzenu ještě další velké zázemí za více než 120 milionů korun. Jeho součástí má být návštěvnické a vzdělávací centrum, sklad techniky či výstavní prostory.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Rožmberk po letech opět vaří vlastní pivo

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Dodává, že i tak se velká část produkce vypije přímo v areálu pivovaru. „Venkovní terasa pojme až 200 hostů, navíc máme uvnitř restaurace místo pro další stovku návštěvníků. Jsme momentálně schopni pivo stáčet do PET lahví pro vodáky, ale také do skleněných lahví, které využijeme hlavně do dárkových sad,“ přibližuje Krumel. „Ale většina stejně bude uskladněná v našich sudech,“ doplňuje.

Pivovar Rožmberk pod dohledem krumlovského sládku Martina Hruše má nyní v prodeji první várku světlého ležáku, která však vznikla v jiném pivovaru. Receptura je ale podle ředitele stejná. V plánu je připravovat až pět druhů piva. Jistotou je kromě zmíněného ležáku lehčí osmistupňové pivo pro vodáky a cyklisty a také silné sedmiprocentní malinové pivo.

„Začneme s vařením i u nás a úvodní ohlasy jsou velmi dobré. První dva roky budeme prodávat pivo hlavně v sudech a pak uvidíme, jestli budeme prodávat lahvové či plechovkové pivo i různě v obchodech. Musíme nejprve vyladit chuť piva a dostat jej do povědomí lidí. Uvidíme, jak se bude dařit. Nevyučuje-

„Rum bude muset zrát minimálně dva roky v dřevěných sudech a rádi bychom připravili i dva sudy, v nichž bude zrát deset let. Využijeme jej také pro výrobu vlastních pralinek.

me ani export do zahraničí,“ naznačuje Krumel.

Pivovarské sklepy, přesněji řečeno část zvaná degustační místnost, už v příštím roce budou sloužit také k výrobě některých destilátů, zejména pálenek, rumu nebo ginu.

„Rum bude muset zrát minimálně dva roky v dřevěných sudech a rádi bychom připravili i dva sudy, v nichž bude zrát deset let. Využijeme jej také pro výrobu vlastních pralinek v plánované cukrárně,“ přidává Krumel.

Zázemí historické budovy tak neslouží jen k výrobě a prodeji piva. Vedle cukrárny ukrývá také vlastní malou pekárnu. Největší nadzemní část ale využívají hosté, kteří se mohou ve dvoře



Obnovený pivovar má v plánu vařit až pět druhů piva. Jistotou je světlý ležák, lehčí osmistupňové pivo pro vodáky a cyklisty a také silné sedmiprocentní malinové pivo.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA (2x)



Rekonstrukce budovy pivovaru trvala dva roky a vyšla zhruba na 150 milionů korun. Objekt nabízí mimo jiné i hotel s restaurací.

u řeky ubytovat. Pivovar tak ve vlastním hotelu nabízí pokoje pro 55 osob.

„Máme pro ně připravený i wellness se dvěma vířivkami a pivní lázní. Ty budeme mít hotové do konce měsíce,“ láká Krumel. Ten dříve působil šest let jako vedoucí zákaznického centra pražského pivovaru Staropramen.

A právě z hlavního města si do Rožmberka přivedl dvě hlavní posily v podobě šéfkuchaře a vedoucí hotelu. „Naštěstí se nám přes inzeráty nebo známé podařilo sehnat zbytek personálu. Nyní nás tu je celkem patnáct. Ale pochopitelně jsme ze začátku měli velký strach, jestli to vůbec zvládneme. Obavy nakonec byly úplně zbytečné,“ chválí své kolegy.

Rožmberský pivovar

První zmínka o vaření piva v Rožmberku pochází z roku 1250. Současný pivovar ale založili Rožmberkové až v roce 1590 a nepřetržitě fungoval až do roku 1907. V roce 1868 areál vyhořel a o deset let později prošel rozsáhlou rekonstrukcí. Největší historický výstav měl na konci 19. století, kdy se v něm uvařilo 2 700 hektolitrů ročně. Tehdy už nebyl v držení šlechticů, ale v rukou soukromníků.

Táborská zoo chystá záchrané centrum pro velké šelmy

TÁBOR | V Česku žijí v soukromých chovech stovky velkých chráněných šelem. Některé ale kvůli nevyhovujícím podmínkám spíše živoří. Pokud se jejich týráni potvrdí a majitelé se odeberou, často je velký problém s jejich umístěním. I kvůli tomu se rozhodlo vedení Zoo Tábor vybudovat záchrané centrum pro chladnomilné šelmy, kde najdou dočasný domov státem zabavená zvířata.

„Chovat velké šelmy, jako je například tygr ussurijský, není vůbec jednoduché. Kromě obrovských nákladů na výživu, veterinární péči i dostatečné zázemí je potřeba spousta povolení, protože jsou to ohrožené druhy zvířat. Přesto se stále najdou jedinci, kteří nařízení obcházejí a zvířata doslova týrají chovem v nevyhovujících podmínkách,“ vysvětluje ředitel Zoo Tábor Evžen Korec.

I proto v areálu zoologické zahrady začnou v polovině měsíce s budováním záchraného centra pro šelmy z celého Česka. Hotové má být na jaře příštího roku. „Naším posláním je záchrana ohrožených druhů zvířat, a to i těch, která se dostala do špatných podmínek,“ dodává Korec.

Zároveň upozorňuje na to, že veřejnost se o podobných případech dozví zpravidla jen tehdy, když některému z chovatelů taková šelma uteče nebo napadne člověka. Jeden se odehrál například před čtyřmi roky na Vsetínsku, kde lev roztrhal svého chovatele. Lva i lvici ve výběhu následně policie utratila. Krajská veterinární správa přitom chov těchto šelem nepovolila, protože ubikace ani výběh neměly stavební povolení. (mb)

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Znovu jsem našla sama sebe. Na zahradě a ve skleníku

Všichni ji varovali, že **pečovat o dům je nekonečná starost**. „A měli pravdu. **Ale je to také obrovská radost**. Když vyjdete na svou zahradu, kde máte absolutní klid a jste kousek od lesa, je to nádhera,“ nadšeně vypráví **Gabriela Lašková**, která nedávno **přerušila aktivní kariéru televizní moderátorky**. Štíhlá bruneta s dívčí vizáží a jasnými očima se však rozhodně nenudí. Svůj život teď **naplno věnuje** tomu, co bylo její prioritou od dětství - **rodině, synům a zázemí domova**. A přemýšlí nad další prací.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

ČR | Začátkem letošního roku se Gabriela Lašková vytratila z televizních obrazovek, když skončila coby moderátorka zpravodajství na Primě. O to víc času získala na péči o své dva syny i dům se zahradou, který s manželem zvelebují k obrazu svému. „Nechci se chvástat, ale jsem manuální typ a práce rukama mě jednoduše baví. Nebojím se vrtačky ani pily,“ říká někdejší Česká Miss.

Je vám 33 let. Říká se, že to jsou Kristova léta, s nimiž přicházejí změny. Platí to i ve vašem případě?

Ano, je to pro mě zatím rok plný změn, nových výzev, ale i hledání znovu sebe sama.

Starší z vašich synů je už předškolák, za rok touto dobou z něj tedy bude prvňáček, těšíte se na to?

Bude to změna, kterou si zatím nedokážu vůbec představit. Sotva si zvykám na to, že do školky nastoupil mladší syn. Přiznávám se, že jsem na oba kluky hodně fixovaná. Nemáme babičky na hlídání, a tak jsem s kluky od narození vlastně pořád. Navíc jsem si po odchodu z Primy dala čas ujasnit si, co vlastně chci, a nevázala se hned v jiné práci, takže jsem měla víc volného času a o prázdninách jsem si kluky užívala, jak jen to šlo.

Mateřská byla předtím víc pracovní?

I když jsem se stala maminkou, snažila jsem se pořád pracovat. Sice jen na pár hodin, ale byl to pro mě vždy způsob, jak si odpočinout, realizovat se. Časem jsem se vrátila na obrazovky a měla zase jiný režim. Ten jsem před časem opustila a hned jsem se do jiného nehrnula. Být na volné noze mi teď vyhovuje, celé léto jsem byla s kluky na zahradě a pomalu plánuji, do čeho dalšího se pustím.

Jsou vaši synové víc po mamince, nebo po tatínkovi?

Nevím, po kom z nás to mají, ale každý je

trošku jiný. Starší Benedikt je citlivější, klidnější, bázlivější. Mladší Vincent je torpédo, jde do všeho po hlavě a je ho všude plno. Oba jsou krásní, zdraví a šikovní kluci, na které jsme strašně moc pyšní. Jsou naše největší štěstí. Sice se pořád hašteří, ale mají se rádi.

A vy sama pocházíte z kolika dětí?

Jsem ze tří dětí, manžel též. A také je to můj častý argument pro to, abychom si ještě jedno pořídili.

Takže ještě jednoho potomka byste uvítala...

Já ano, ale manžel, ten se do toho teď úplně nehrne. Respektuju to a nechci na něj tlačit, třeba to přijde časem a třeba také ne.

Jak si vyhovujete jako partneři? Znali jste se déle jako přátelé?

Kdepak, seznámili nás přátelé a jen chvíli nato jsme spolu začali chodit. Byli jsme zamilovaní, rozuměli jsme si, po nějakém čase se zasnoubili a pak se vzali, přišly dvě děti a je to čím dál silnější. Mít rodinu a budovat společný domov je něco, co nás velmi naplňuje a spojuje. Nikdy nás nenapadlo, že budeme tam, kde jsme teď. Každý večer, když padneme unavení na gauč, vždy na sebe koukáme a říkáme si, jaké máme štěstí.

A kdo je víc stavbyvedoucí?

No, dřív jsem to bylo já, teď je to manžel. Jsem na něj pyšná, kolik věcí na našem domě vybudoval.

Gabriela Lašková

- Narodila se 11. února 1990 v Chotěboři.
- Českou Miss 2013 vyhrála ještě s dívčím příjmením Kratochvílová.
- Věnovala se mažoretkovému sportu, v roce 2013 byla součástí týmu, který získal stříbrné medaile na mistrovství Evropy.
- Na rozdíl od mnohých královen krásy a modelek si udržela vztah, svého dlouholetého přítele Filipa Laška si vzala v roce 2016. Má s ním dva syny, Benedikta a Vincenta.
- Řadu let moderovala hlavní zpravodajskou relaci FTV Prima, nyní provází společenskými akcemi a občas se vrací na módní mola.
- Umí anglicky, francouzsky a německy.
- V roce 2013 si zahrála roli Lindy ve filmu Bony a klid II.



FOTO | HERMINAPRESS

Manuální práce vás baví?

Nechci se chvástat, ale jsem manuální typ a práce rukama mě jednoduše baví. Od nábytku IKEA, který už mám po několika stěhováních v malíčku, po stavbu skleníku. Nebojím se vrtačky ani pily. Všechno mě naučil náš dům, je to krásná práce. S manželem jsme v tomhle směru skvělí tým.

A stát u plotny?

Tam jsem jako doma. Vařila jsem vždycky ráda, ale musela jsem se toho hodně naučit. Manžel byl našťastí vždycky vděčný strávník. A od doby, co máme děti, vařím každý den. Pořád. Občas už člověk neví co, ale obecně vařím moc ráda a myslím, že dobře. A jestli něco miluju, tak italskou kuchyni.

Jaké je vaše nejoblíbenější jídlo?

Špagety na jakýkoliv způsob, klidně je nom s dobrým olivovým olejem a parmazánem. A prosecco k tomu.

Když jste zmínila manuální práci, co vás baví ve volném čase?

Zahrada. Na ní teď trávím většinu času. Od doby, kdy jsme se do ní mohli pustit, nic jiného neděláme. Máme velký pozemek a velké plány. Vše děláme postupně, nejde mít všechno hned, ale tím, že si to děláme sami, je to pro nás srdeční záležitost. Největší radost mi letos udělal skleník.

A co v něm bude?

V něm už vše dozrává a pomalu roste druhé kolo, které bude dozrávat na podzim. Od dubna jsem sázela, na nic jsem nečekala. Semínka klíčila na každém okně. Máme papriky, okurky, cukety, rajčata, všechno možné. Možná to bylo štěstí začátečníka, ale úroda letos nebrala konce, rozdávala jsem ji sousedům po kilech. Škoda, že salátové okurky nelze zavařit, ale zase z nich jde za studena skvělý sirup. Zato rajčata a cukety jsem letos zavařovala úspěšně. Příští rok jedlou zahrada ještě



Gabriela Lašková chtěla být herečkou, našla se ale v módních přehlídkách a také v moderování. „Přesto poslední dobou přemýšlím, zda je to cesta, kterou bych chtěla i nadále jít, nebo se vydat jiným směrem,“ říká.

FOTO | ARCHIV VELETRHŮ STYL A KABO

rozšíříme, pěstování mě ohromně baví. A myslíme si i na slepičky.

Pocházíte z Chotěboře na Vysočině, kde je nádherná příroda. Jaké jste měla dětství?

Mám ho spojené s létem u dědy a babičky na chatě, to bylo nádherné období. Skleník, záhony, ovocný stromy, tráva, nic nám nechybělo. Myslím, že se k tomu postupně vracím a chci, aby naši kluci měli stejné dětství. Když vidíte, jak si sami chodí na lesní jahůdky pod keři, jak jdou a vytrhnou si mrkev, tak mi to dělá radost. V takových chvílích jen stojím, kochám se a dojímám.

Co soužití se širší rodinou, funguje?

Rodina je všechno, jezdíme za ní, jak to jde. S domem už to tak lehké není, a tak na ně apelujeme, aby jezdili také za námi. Nejlépe s lopatou v ruce. (smích) Můj taťka a hlavně švagr se tady už nemálo napracovali.

Zpátky tedy k vašemu domu. Máte bungalov, nebo je patrový?

Je to patrový dům blízko Prahy. Předchozí majitel ho nedokončil, a tak jsme se do toho pustili my. Hodně nás to naučilo v přístupu k práci, k lidem. Zkušenost nebyla vždycky pozitivní. My s manželem jsme hodní lidé, důvěřiví, a ono vás to bohužel naučí. Strašně ráda bych řekla, že všichni jsou poctiví a jde jim hlavně o to udělat práci dobře, ale naše zkušenost je bohužel jiná. Ale třeba na pana Nekulu s rodinou, kteří nám dělají zábradlí, vzpomínáme dotek. Naprosto zlatí lidé, profesionální, co řekli, to platilo, práci odvedli výborně.

Takže dostavba nebyla zrovna procházka růžovým sadem...

Zkusili jsme si hodně nervů, hodně stresu. A pořád nemáme klid, objevily se vady, museli jsme některé věci předělávat, ale už tak nějak bereme, že dům je nekonečná starost. Hlavní je, že radost stále převládá.

Máte skvělou postavu, ostatně sportovala jste už v mládí, vaše sestra dokonce založila skupinu mažorettek. Dosáhly jste nějakých větších úspěchů?

Soutěžily jsme na mistrovství Evropy, kde jsme skončily druhé. Pamatuju si, že to bylo po vítězství v České Miss a bylo to velmi hektické. Neměla jsem čas s holkami pořádně trénovat a bála se, že jim to zkazím. No a trochu jsem to nakonec přeci jen zkazila, ale přesto to na druhé místo stačilo. Byla to pro mě taková krásná tečka, už jsem měla věk, kdy jsem si říkala, že to stačí.

Kdybyste chtěla někam vyrazit s kluky na dovolenou, kam to bude?

Mně stačí přijet k babičce domů. Oni mají oči jen pro babičku a já si chvíli odpočinu. Dlouho jsme ale nebyli na horách, na snowboardu jsem nestála, co mám kluky, takže doufám, že to letos zlomíme a vyrazíme do Alp.

Potkali jste se na veletrhu módy. Jaký styl oblékání preferujete?

Pohodlný. Mám ráda pánský styl, košile, saka a kalhoty, ale stejně tak miluju šaty, výrazný pas, balónové rukávy a delší sukně. Džíny a tričko jsou pro mě základ.

A barvy?

Mám velmi ráda barevné šaty, ale všechno ostatní mám bílé, černé, béžové nebo šedé. V tomhle jsem minimalista. Mám ráda módu, ale není to něco, čím bych trávila většinu svého času.

Jaká je vaše oblíbená knížka a film?

Všechno od Stephena Kinga. Myslím, že jsem od něj přečetla úplně všechno. A filmy, to je těžká otázka. Jsem filmový fanatik, mám ráda všechny žánry, nedokážu říct jeden. Ale blíží se podzim, s ním mám spojený snímek, který jsem viděla snad tisíckrát – You've got Mail nebo-li Láska přes internet, ale jedině v originálním znění. Má neuvěřitelné kouzlo, barvy a ta hudba!

INZERCE

EPAM – TIBETSKÁ MEDICÍNA B. TICHANOVSKÉHO



TIBETSKÝ BALZÁM S MUMIEM

Vhodný pro Vaši pleť, svalovou tkáň, šlachy, klouby a chrupavky. Je vhodný také při pohmožděninách a při zlomeninách. Mumio obohažené v krému má jedinečné a ověřené účinky.

Mumio obsahuje 80 druhů látek potřebných pro zdraví celého organismu, např. přírodní antibiotika, asi 30 druhů minerálních látek, aminokyseliny, vitamíny, éterické oleje, přírodní hormony a enzymy.

EPAM PRODUKTY S MUMIEM - PŘÍRODA LÉČÍ



EPAM 8 MUMIOVÝ

Vhodné použití při různých akutních onemocněních (angína, střední infekce, zánět ledvin, zánět močových cest, bronchitida apod.), vředově-nekrotických procesech měkkých tkání a trávicího traktu, bércových vředech, hnisajících a špatně se hojících ranách, popáleninách, paradontóze, osteoporóze, nádorech různého původu. EPAM 8 přispívá k hojení v pooperačním období a k normalizaci imunity.



MEDOVÝ ELIXÍR S MUMIEM

Ve východních zemích byl tento med používán pro doplnění denní dávky minerálů a stopových prvků.

Používá se k posílení obranyschopnosti organismu, při záživacích a dýchacích potížích, onemocnění pohybového aparátu, v období rekonvalescence po operacích a zlomeninách.



Pro více informací o tibetské medicíně EPAM kontaktujte naše odborné poradce:

Prodejny Praha: nám. Kinských 3 nebo Vršovická 64

Kontakt pro ČR a info o kurzech B. Tichanovského: Eva Cermanová tel.: +420 602 141 628

www.epam.eu

Mají zvířata vlastnosti, které jim přisuzujeme v úslovích?

Rčení pilný jako včelka zná asi každý. Je ale opravdu včela medonosná tak pilná? Nebo veš dětská tak líná či lasička kolčava tolik hbitá? **Po původu zoonymních frazeologismů, tedy zvířecích přirovnání, pátral týdeník 5plus2.**



JOSEF HORA

ČR | Sedí přirovnání a rčení, která často používáme v souvislosti se zvířaty? Jste pilní jako včeličky? Celý život včely je jeden velký shon. Pro gram medu musí navštívit asi sedm tisíc květů, během své třicetidenní životní pouti nasbírá suroviny asi na polovinu čajové lžičky medu, tedy necelé tři gramy.

A pokud bychom chtěli kilogram medu? Na ten musí včely v průměru uletět vzdálenost rovnající se 280 tisíc kilometrů, což je přibližně sedmkrát kolem rovníku Země.

Stejně tak je přesné přirovnání, že něco má „jepičí život“. Jepice původem až z prvohor mají v dospělosti redukované ústní a trávicí ústrojí, takže nepřijímají potravu a obvykle žijí pouze jeden až tři dny. Ovšem jejich larvy mohou ve vodě žít i několik let.

Když jsme u hmyzu, co taková veš dětská, živící se sáním krve? Může být líná? „Vší, pokud mají potravu, pokud mají co ‚žrát‘, setrvávají na jednom místě, nikam se nepřesouvají. To je možný



Na horním snímku je jepice, jejíž život není tak krátký, jak se traduje ve rčení. Na dolním snímku je veš dětská.

FOTO | WIKIMEDIA



původ rčení,“ vysvětluje Miroslav Brtnický (na snímku), zoolog chomutovské zoologické zahrady, která je v Česku nejmladší, ale zároveň má největší rozlohu.

Další parazit je blecha. Proč se říká „šťastný jako blecha“, zoolog netuší. Je možné, že si v minulosti její výskoky do výšky někdo vyložil jako projev radosti. Jiný pramen uvádí, že dříve se říkalo „šťastný jako blešák v dámské košili“ – ať už tím bylo myšleno cokoliv, přísloví se časem krátilo a zůstalo v dnešní podobě.

Mají ho i Angličané, na ostrovech se ovšem říká „šťastný jako škeble“, což je prý spojeno s přílivem. Tehdy mají být totiž škeble nejšťastnější, protože na ně neútočí predátoři.

Mrštný jako lasička

Když se zaměříme na větší zvířata, třeba na slepice, narazíme na rčení „chodit spát se slepicemi“. „Úsloví se vztahuje k režimu, který byl v minulosti především na vesnicích běžný. Lidé chodili spát brzy, se setměním, a vstávali také brzy, s rozbřeskem. Obdobně i drůbež. Když se setmělo, zalezly slepice do kurníku a hospodář je zavřel, aby se k nim nedostali predátoři,“ pokračuje Brtnický, který predátorem může myslet například lasičku kolčavu. Také díky ní existuje jedno úsloví – mrštný či hbitý jako lasička. Opravdu je tak šikovná? „Lasička je

drobná, ale velmi hbitá a při lovu šikovná šelmička, chovatelé drůbeže a holubů by jistě mohli vyprávět,“ podotýká zoolog, jehož příjmení také může odkazovat na zvíře – buď na medvěda brtníka, ale spíše na význam brtník jako včelař, který se zabýval sběrem medu lesních včel z brtí čili z dutých stromů.

Ty ludro!

Další živočich, vydra říční, se zase latinsky řekne *Lutra lutra*. A lutra či ludra patří mezi starší nadávky. Jakou má souvislost se zvířetem evropských řek?

„Spíš než souvislost s vydrou se nabízí německý původ slova, jehož význam je potvora, ničema, lenoch

i uhynulé zvíře, mršina,“ vypichuje jednu z teorií Miroslav Brtnický.

Jiné „zvířecí“ přísloví zní „Istvý jako had“. Proč se objevuje v Česku i v mnoha částech světa? „Africké zmije používají při lovu zajímavý způsob – rozkmitají jazyk, který pak připomíná bezobratlý hmyz. Tím plaz přiláká žáby, které pak loví. Obdobnou techniku využívá vzácná zmije pavoučí. Zahrabaná do písku láká svým ocasem připomínajícím pavouka ptáky nebo ještěrky,“ popisuje zoolog s tím, že jeho úvahy nemusejí korespondovat s jinými vědeckými či lingvistickými závěry. Když zůstaneme v Africe, nabízí se rčení „zařvat jako lev“. „Lvy jsem slyšel řvát v zoologických zahradách.

V přírodě svým řevem, který je slyšet velmi daleko, upozorňuje



FOTO | STOCKPHOTOS

případné vetřelce, že tady je pánem on, často se řev ozývá nad kořisti,“ vysvětluje zoolog.

Kdo má „tulení ruce“?

Když se vrátíme do tuzemských lesů, jeden z jejich obyvatel dal vzniknout přísloví: „Mít hlad jako vlk.“ „Vlčí smečky především v zimě obtížněji shánějí potravu. Když uspějí, jsou vlci už často velmi hladoví a potravu hltají a žerou velmi rychle,“ popisuje Brtnický.

Vzácná zvířata jsou v Česku také orel či rys ostrovid, ve vztahu k lidem se mluví o jejich skvělém zraku.

Orel vidí opravdu výborně, na pět kilometrů je schopen spatřit na zemi perličku, svou nejoblíbenější kořist.

A rys? „Je známo, že ten má vynikající sluch i zrak. Velmi dobře vidí do velké dálky, a to i v noci. Když loví, pozoruje kořist nejraději z vyvýšeného místa,“ podotýká zoolog.

Ještě další tvor je v Česku vzácný – sýček. Proč se říká sýčkovat, tedy přinášet špatné zprávy? „Vzhledem k tomu, že sýček je velmi ohrožená sova, je dnes vzácné ho vůbec uslyšet. V minulosti si lidé jeho houkání vysvětlovali jako lákání na onen svět, mysleli, že sýček je posel smrti,“ vysvětluje zaměstnanec chomutovské zahrady, kde chovají také tuleně. Ti jsou součástí méně zná-



Lidoopi snadno dokazují, že jsou „chytří jak opice“. K tulením ploutvím jsou zas přirovnáváni ti, jimž jdou ručičky při práci dozadu. A pes, coby nejlepší přítel člověka, překvapivě figuruje ve rčenicích, která jsou spojována s nepohodou.

FOTO | SHUTTERSTOCK, WIKIPEDIE



mého rčení „mít tulení ruce“. Co to znamená? „Můj odhad je, že tulení ruce nebo termín „tulení nemoc“ mohl vzniknout tak, že tulení na rozdíl od lachtanů nemohou podsunout zadní ploutve pod tělo, takže jejich pohyb na souši je relativně pomalý a nemotorný. Význam u lidí je, že nechtějí pracovat – „mít ruce dozadu“,“ popisuje.

V chomutovské zoo mají i opice, o kterých se říká „drzý“ či „chytří jako opice“. Proč?

„Vím, že v některých zoo, kde mají průchozí expozice s opicemi, musí návštěvníci dát své kabelky a tašky do spe-

ciálního zavazadla, které je možné zavířit, aby se do něj zvědavé opice nedostaly. Také se ví, že lidoopi mají lepší vizuální paměť než lidé,“ podotýká.

Pes do nepohody

Dvě zajímavosti na závěr. V našem přísloví „leje jako z konve“ sice žádné zvíře nepřipomínáme, ale pokud ho použijí Angličané, řeknou „rain cats and dogs“, tedy „prší kočky a psi“. Jedna z teorií říká, že úsloví vzniklo v Londýně, kde po velkých lijácích pluly na hladině řeky Temže mrtvolky psů a koček. Podí-

vaná vzbuzovala dojem, že nebohá zvířata spadla z nebe. Co se týká psů, frazeologismy o nich mají po celém světě.

V češtině třeba „psí život, cítit se pod psa, psí počasí, kdo chce psa bít, hůl si vždy najde, chcipl tu pes“ a další.

Přestože si psa člověk oblíbil a často ho pasoval na domácího mazlíčka či dokonce člena rodiny, minimum přísloví oceňuje jeho kvality, jako třeba „věrný jako pes“. Naopak většina „psích“ frazeologismů je spojena s nepřízní osudu.

INZERCE



VISA

**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU
VISA V MOBILU!**

**Platěte s Visa pohodlně
a bezpečně.**

Více na [visa.cz](https://www.visa.cz)

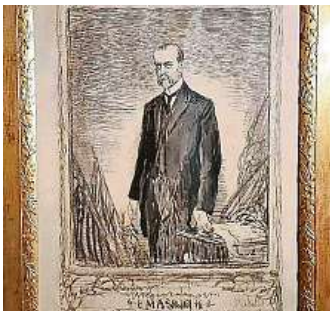
„Tata“ Vejrych chtěl Švabinského zastřelit

Uznávaný profesor pražské Akademie výtvarných umění, malíř a grafik Max Švabinský, miloval ženy. Potíže nastaly, když si **jako milenku vybral svoji švagrovou**. Je to **150 let**, co se pozdější slavný umělec narodil 17. září 1873 v Kroměříži.

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Nesmírně zručný kreslíř, grafik a malíř Max Švabinský proslavil české výtvarné umění po celé Evropě.

Stál i u zrodu položení tradice portrétování československých a českých prezidentů, když krátce po vzniku republiky vytvořil první podobiznu Tomáše Garrigua Masaryka.



Skica prvního oficiálního portrétu prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka od Maxe Švabinského.

Splynutí duší našel Švabinský se svou múzou Eliškou Vejrychovou. Sedmnáctiletá dívka cítila, že si spolu rozumí. „Ela snila o umělci a malíř našel děvče, které si chtěl vychovat podle svých představ,“ hodnotil jejich vztah kunsthistorik Ludvík Páleníček.

Švabinský si milovanou Elu vzal až o pět let později, v roce 1900, a maloval ji jako křehkou ženu. Jenomže docela brzo v ní začal ztrácet inspiraci. Zjistil, že Ela stárne a ztrácí pro něho erotický náboj. Už po roce 1904, kdy se seznámil s baronkou Sidonií Nádhernou, se do své nové femme fatale zamiloval. Silně ho okouzila. Jenomže Sidonie se ani trochu nebála sexu a neuměla být věrná.

Proto ji ve Švabinského touhách zanedlouho vystřídala Anna Vejrychová, rozená Procházková. Potíž byla v tom, že šlo o jeho švagrovou. Jejich milostné vzplanutí navíc Švabinský klidně zobrazil v dřevorytech z cyklu Rájské sonáty.

Ve svých pamětech to připomíná dcera Anny Vejrychové Zuzana. „Vytušila jsem brzo, že řeč se týká maminky a strýčka Maxe,“ píše Zuzana.

„Dodatečně jsem se také dozvěděla, jaké rodinné drama proběhlo na pozadí máne-sovských oslav. Na Maxově plakátu k výstavě byla totiž alegorická postava, v níž bylo snadné rozpoznat model – moji maminku. Tata, kterého to přirozeně vyvedlo z míry, prohlásil, že Maxe při slavnosti zastřelí. Vlastnil totiž revolver a rád ho při sobě nosil. Ela ho zapřísahala, aby rodinné problémy neřešil na veřejnosti, za přítomnosti prezidenta republiky. I když bylo koneckonců jasné, že Rudolf něco podobného neudělá, přesto asi Max toho dne vystupoval na pódiu s tlukoucím srdcem,“ popisova-



vala Zuzana reakci svého biologického otce malíře Rudolfa Vejrycha na milenecký vztah v rodině. Po rozchodech a rozvodových peripetiích obou manželství se Švabinský oženil s Annou Vejrychovou v roce 1930 a její dceru Zuzanu adoptoval. (kor)

Nahore Max Švabinský, uprostřed kulatý portrét jeho první ženy Ely. Vlevo dole nahý Švabinský se svojí švagrovou Annou v cyklu Rájské sonáty. FOTO | ARCHIV MAFRA

INZERCE



LÁZEŇSKÉ BABÍ LÉTO

Okouzující období babího léta, plné doznívajících vzpomínek na letní romantiku je jako stvořené pro relaxaci. Příroda, která v tomto období velmi intenzivně působí na všechny naše smysly, hraje všemi barvami a opájí nás vůní posekané otavy, v nás přímo vyvolává potřebu zastavit se a relaxovat.

Zastavte se také, o vše ostatní se postaráme.



Sirný pramen plný zdraví

E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

Doporučujeme vyzkoušet

POHODOVÁ RELAXACE
(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

8 330,- Kč (září)

7 930,- Kč (říjen)

SENIORSKÝ TÝDEN
(7 dní / 6 noci)
8 lázeňských procedur

1 osoba

polopenze

13 060,- Kč (září)

12 460,- Kč (říjen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.



www.hotel-kostelec.cz

Konstruktér Hitlerovy chlouby

Jím vymyšlená letadla předběhla svou dobu. **Willy Messerschmitt**, jenž zemřel před 45 lety, ovšem řadu let **sloužil nacistické mašinerii**.

BERLÍN | Je po válce, té největší v dějinách lidstva. Willy Messerschmitt, německý konstruktér legendárních stíhaček, které nesly jeho příjmení, sedí od roku 1948 v cele. Byl odsouzen za využívání otročké práce vězňů koncentračních táborů při výrobě letadel, jež sám navrhoval. Zejména letounu Messerschmitt Bf 109, druhé nejvíce vyráběné stíhačky v historii, zároveň letadla rekordního v počtu sestřelených nepřátel. Jejich vyrobený počet dosáhl téměř 33 tisíc, o pár tisíc kusů je překonala pouze sovětská bitevní legenda Iljušin Il-2 „Šturmovik“, lidově zvaný hrbáč.

„Jak jsme mohli prohrát?“ přemítá za mřížemi Hitlerův stoupenec Messerschmitt, jehož hlavou ovšem spíše než politika víří konstrukční plány a nápady, vždyť už jako kluk „lepil letadýlka“. Milovaná činnost ho dovedla až do náručí nacistů. „Začalo to v tom hostinci,“ vzpomíná na událost, kdy po studiu jako mladý letecký konstruktér sice měl už několik patentů a projektů, vlastní továrnu, ale pro nedostatek financí hledal sponzora.

Právě v oné hospodě na jihu Německa přemlouval jistého finančníka, že se vzdá práv na své stroje, jen když ho založí. Z rozčilení si šel „odskočit“, když ho zastavilo německé stíhací eso z první světové války Theodor Croneiss, který rozhovor zaslechl. Nabídl mu peníze a tím i nezávislost.

Ten samý muž, o pár let později už důležitá postava SA, seznámil Messerschmitta s vysoce postavenými nacisty Göringem a Hessem, kteří jeho letadla zařadili do páteře Luftwaffe. Messerschmitt obdivoval Hitlera, jenž mu o několik let později, těsně před válkou, věnoval tehdejší nejvyšší mírové vyznamenání – Německou národní cenu za umění a vědu. Hitler ji osobně založil jako „truc podnik“ Nobelově ceně, kterou zakázal „pro všechny budoucí roky“ Němcům přijímat.

Metál tehdy dostal i Ferdinand Porsche, rodák z Vratislavic na Nisou (dnes součásti Liberce), kde ho v novodobé historii nechali pro jeho členství v NSDAP vymazat z veřejných cedulí, načež firma Porsche na protest odvezla ze zdejší expozice kulturního centra tři své vozy.



Willy Messerschmitt a jím zkonstruovaná stíhačka Bf 109 (na snímku verze G-6) patřila k páteři německé Luftwaffe.

FOTO | WIKIPEDIA

Messerschmittova letadla Bf 109 za druhé světové války „kosila“ nepřátele, jiné

jeho stroje ale byly naopak tak neúspěšné, že konstruktér postupně v manažerských pozicích nacistického válečného leteckého průmyslu upadal. Přesto na konci konfliktu vyvinul první bojové letadlo s raketovým pohonem a poté i proudovým, čímž předběhl celý svět. Ani jeho geniální nápady však nacisty od prohry nezachránily.

„Možná jsem mohl postavit lepší letadlo,“ přemítá ještě, než na pryčně své cely usne.

Od žehliček zpět k letadlům

Jenže Willy Messerschmitt byl zpoza mříží propuštěn už za dva roky. Poválečná výroba bojových strojů mu ovšem byla přísně zakázána, začal proto navrhovat šicí stroje, žehličky, poté montované domky, ale také auta. Známy je jeho kabinový skútr Messerschmitt, připomínající svým tvarem – jak jinak – stíhačku.

V roce 1951 se k výrobě letadel vrátil. Nejdříve ve Španělsku pro tamního výrobce CASA, pak oklikou přes Egypt, kde vyvinul slavné bitevníky, se nakonec dostal do Německa. A zase konstruoval letadla, řešil i zakázky pro NATO a sbíral další velká německá ocenění. Zemřel 15. září 1978 v Mnichově ve věku 80 let. (jos)

INZERCE

**MÍT OD ZÁŘÍ
O 3 000 Kč VÍC
JE PROSTĚ TOP**

**Kaufland již popáté
TOP Employer.**

top
EMPLOYER
2023

ČESKÁ REPUBLIKA
CZECH REPUBLIC

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS

top
EMPLOYER
2023

EUROPE

CERTIFIED EXCELLENCE IN EMPLOYEE CONDITIONS



www.kaufland.cz/kariera

JSEM MATEŠ
UMÍM VYPLÁZNOUT
STOVKY HLAVNÍCH VÝHER



**Setři
a vyhraž**

18+ HRAJ S ROZUMEM | Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost

Jak chutně zužitkovat letošní

Kdo má rád klasická česká jablka, nejspíš ví, jak si z nich připravit křížaly. **Troufnete si ale třeba na domácí cider?** Není to nic složitého.



jet se svou úrodou i zahrádkáři. Aby si však pěstitel mohl připít destilátem na zdraví a nepoškodit si ho, musí si dát pozor na to, jaké plody na vypálení přiveze. Neměla by se používat jablka popadaná, nahnilá, nedostatečně vyzrálá či špatně nadrcená. Vše má vliv na to, jak kvalitní pití z plodin nakonec vznikne.

Pokud někdo zrovna neholduje tvrdému alkoholu, má možnost si z jablek udělat čím dál oblíbenější cider. Jde v podstatě o zkvašený jablečný mošt, který však není silný tolik jako pivo či víno a druhý den po něm konzument nepocítuje nepříjemné následky jako u jiných druhů alkoholu. Jeho příprava není příliš složitá, postup najdete v boxu vpravo. (re, CITY DNES)

5plus2 V KUCHYNI

ČR | Navzdory tomu, že v Česku má být letos nejnižší sklizeň ovoce od roku 2017, řada z vás má jistě na zahradě jablečně obsypané chutnými plody, nebo už je má posbírané a schované ve sklepech. Co s nimi? Dají se zavařit, přeměnit na marmeládu, zapéct do koláčů, ale můžete si také udělat vzpomínku v podobě pálenky, cideru či tradičních křížal na podzimní chroupání.

Začněme něčím ostřejším. Přestože pálení alkoholu je spjata spíše s Moravou, získalo si během let značnou oblibu i v Čechách. Například i v okolí Prahy je několik pálenic, kam si mohou za-

INZERCE

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

KUŇ

30 ROČNÍK

MEZINÁRODNÍ
VÝSTAVY KONÍ
A VŠEHO CO
KE KONÍM
PATŘÍ

20. a 21. 9.
VEČERNÍ
KOŇSKÁ
GALASHOW

22. - 24. 9. 2023



Domácí cider

Postup: Na výrobu domácího cideru jsou třeba jablka, demižon a takzvaná kvasná zátka, jež zajišťuje, aby při kvašení odcházel oxid uhličitý a k nápoji se nedostal vzdušný kyslík. Nejdříve z jablek díky odšťavňovači uděláme šťávu. Vzniklou tekutinou naplníme čistý demižon a uzavřeme jej kvasnou zátkou. Na dva až tři měsíce dáme nádobu s kvasící šťávou do chladnějších prostor, ideálně do sklepa, kde je teplota okolo 10 stupňů Celsia. Pokud chceme proces kvašení urychlit, můžeme si pomoci pivovarskými kvasnicemi. Po uplynutí doby nutné ke kvašení přelijeme tekutinu z demižonu do čistých lahví a dáme ještě na několik dní do skřípku dozrát.

Křížaly

Pochutnávali si na nich už naši prarodiče a křížaly jsou chutné i v současnosti. Jejich příprava je snadná.

Postup: Všechna jablka je třeba nejdříve dobře omyt. Pokud chceme, můžeme je i oloupat. Plody rozpůlíme a vyřízneme jádřince. Půlky nakrájíme na tenké plátky. Kousky položíme na pečící papír a pozvolna sušíme v pootevřené troubě. Nejdříve na 50 stupňů Celsia, poté na 70 a ke konci zase na 50 stupňů, než budou křížaly hotové. Výsledek uchovávejme v uzavřených nádobách. Křížaly mohou vydržet až dva roky, jen je třeba dávat pozor, aby nenavlhly.

Jablečný „kopeček“



Postup: Jablko omyjeme a rozkrájíme na kolečka. Stejně tak banán oloupeme a nakrájíme na kolečka. Na jablečné kolečko položíme kus banánu a překryjeme lžící přibináčku. Banán by pod ním neměl být vidět, je možné dát i větší množství. Celé to zalijeme pizehřátou čokoládou na vaření. Necháme vychladnout a můžeme podávat.

Zdroj: 3x Magazin CITY DNES

Jablečná zavařenina s ostružinami a levandulí



Na 6 sklenic po 200 ml potřebujeme:

1 kg jablek, 300 g ostružin, 800 g krupicového cukru, šťávu z 1 citronu, 5 snítek levandule.

Postup: Jablka oloupeme, zbavíme jádřinců a nastroháme na hrubém struhadle. Vložíme je do hrnce, přidáme citronovou šťávu a přivedeme k varu. Velmi pozvolna vaříme asi 20 minut, než se jablka zcela rozvaří. Přidáme 600 g cukru, otrhané květy levandule a povaříme dalších pět minut. Ostružiny rozmáčkáme vidličkou a dáme je vařit se zbylým cukrem. Vaříme pozvolna asi pět minut. Do čistých sklenic střídavě plníme jablečnou a ostružinovou směs. Sklenice uzavřeme, postavíme na víčko a necháme vychladnout. Vychladlé zavařeniny skladujeme v chladu.

Zdroj: Kulinařní studio MAFRA

KODL GALERIE

**PŘIJÍMÁME
OBRAZY DO
PŘÍŠTÍCH AUKCÍ**

JOSEF ČAPEK: ŽENY S KVĚTINAMI
dosažená cena: 7 440 000 Kč

www.galeriekodl.cz

„dary“ jabloní



FOTO: J. KULINÁRNÍ STUDIO MAFRA, SHUTTERSTOCK A ARCHIV MAFRA

Jablečné čatní

Potřebujeme: 1 kg jablek (nejvhodnější jsou lehce nakyslá), 5 stroužků česneku, 1 cibuli, 1 lžičku pálivé papriky, půl lžičky zázvoru, 1 lžičku kari, špetku soli, 3 lžice rozinek, půl hrnku cukru. Lze přidat i proužky citronové kůry z chemicky neošetřených plodů.

Postup: Cibuli nakrájíme najemno a česnek rozmačkáme, smícháme s oloupanými a nastrouhanými jablky a kořením a vaříme přibližně 30 minut. Přidáme cukr a rozinky a necháme ještě asi 15 minut vařit. Hotovou směs vlijeme do nahřátých skleniček, hermeticky uzavřeme a dáme uležet. Pro jistotu je můžeme ještě 10 minut sterilovat při teplotě 80 °C. Čatní oceníte ke grilovanému masu, zelenině nebo sýrům.

Zdroj: Hobby.cz (Zdeňka Jeníčková pro časopis Tina)

Nejčtenější týdeník 5plus2 i celá MAFRA změní majitele

ČR | Investiční skupina Kaprain a společnost Agrofert se dohodly na prodeji chemických závodů Synthesia, společnosti MAFRA a společnosti LONDA. Stoprocentní majetkový podíl v těchto společnostech získá Kaprain po schválení příslušnými antimonopolními úřady.

Do mediální skupiny MAFRA patří i týdeník 5plus2, dále například deníky Mladá fronta DNES, Lidové noviny a Metro, zpravodajské servery iDNES.cz, Lidovky.cz či Expres.cz a desítky časopisů. Součástí společnosti je také prodejce vstupenek Ticketportal.cz. Firma Londa zase provozuje Rádio Impuls.

MAFRA je největším hráčem na českém trhu tištěných médií, a to zejména díky svému nejčtenějšímu titulu, kterým je právě týdeník 5plus2. Ten si každý týden přečte téměř 600 tisíc lidí, což potvrdil i nedávný výzkum čtenosti Media projekt.

Majitelem skupiny Kaprain je investor Karel Pražák. Jedním z pilířů jeho společnosti je firma Spolchemie, která patří mezi největší výrobce pryskyřic v Evropě. Nákupem médií vstoupí skupina Kaprain do zcela nového typu podnikání. (red)



PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
14. 9. – 20. 9. 2023



12 ks
600ml/ks

TRVANLIVÉ MLÉKO BONI
plnotučné,
3,5 % tuku
1 l | 16,90 Kč

14,90
21,90

31%



ZAKYSANÁ SMETANA BONI
16 % tuku
200 g | 100 g 6,45 Kč

12,90
15,90

18%



M 30

ČERSTVÁ VEJCE*
velikost M | 30 ks
1 ks 2,33 Kč

69,90
102,90

JEDINEČNÁ NABÍDKA!



3 l

CHARDONNAY, MERLOT, SAUVIGNON BLANC, CABERNET SAUVIGNON
3 l | 1139,97 Kč
↓ 119,90 Kč

119,90
149,90

20%



JEDINEČNÁ NABÍDKA!

99,90
144,90

VEPŘOVÁ KÝTA*
bez kosti, ve vakuu
cena za 1 kg



KEŘÍKOVÁ RAIČATA
volná
cena za 1 kg

29,90
49,90

40%



HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné,
balené
500 g
100 g 5,58 Kč

27,90
59,90

53%

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.
Škrtnutá cena je běžná prodejní cena. *Doporučená prodejní cena výrobce.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhraujeme si právo změn.
Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



Rozsáhlý vědecký výzkum, který se uskutečnil po celé Evropě, ukázal, že **volání mobilem déle než třicet minut týdně** je spojeno s **12% zvýšením rizika vysokého krevního tlaku**. Ten je hlavním faktorem srdečního infarktu.

ČR | Fakt, že dnes už téměř tři čtvrtiny světové populace vlastní mobilní telefon, vede vědce ke zkoumání, jestli tento přístroj nemá nějaký neblahý zdravotní vliv na náš organismus. Máme jej totiž takřka neustále ve své bezprostřední blízkosti, mnozí i v noci. Britští vědci se proto zaměřili na zkoumání toho, jak nízká úroveň radiofrekvenční energie, kterou mobily vyzařují, ovlivňuje zvyšování krevního tlaku, protože právě s ním má problém na 1,3 miliardy dospělých ve věku 30 až 79 let. A výsledky to nejsou povzbudivé.

Podle závěrů výzkumu, který byl nedávno zveřejněn v časopise European Heart Journal vydávaném Evropskou kardiologickou společností, jsou hovory prostřednictvím mobilního telefonu delší než 30 minut týdně spojeny s 12% zvýšením rizika vysokého krevního tlaku. A právě hypertenze je hlavním rizikovým faktorem srdečního infarktu a mozkové mrtvice, které patří k nejčastějším příčině úmrtí i v Česku.

Vyšší riziko hypertenze

Studie probíhala 12 let a vědci do ní zahrnuli 212 tisíc dospělých osob ve věku 37 až 73 let, u kterých nebyl naměřen pře-

„Klábosení“ po telefonu jako poukázka na infarkt

tím vysoký tlak. Analyzovali příčiny vzniku vysokého krevního tlaku během telefonování pomocí mobilního přístroje. Během studie se bral v potaz: věk účastníků, jejich pohlaví, index tělesné hmotnosti, deprivace, rodinná anamnéza hypertenze, vzdělání, kuřácký status, krevní tlak, záněty, glykémie, funkce ledvin a užívání léků na snížení hladiny cholesterolu nebo glukózy v krvi.

„Výsledky ukázaly, že ti, kteří užívali mobilní telefon, měli o sedm procent vyšší riziko vzniku hypertenze ve srovnání s těmi, kteří mobilní telefony nepoužívali. A u těch, kteří telefonovali nebo přijímali hovory více jak půl hodiny týdně, byla pravděpodobnost nově vzniklého vysokého krevního tlaku dokonce o 12 % vyšší než u těch, kteří telefonovali kratší dobu.“ říká lékařka Eva Kociánová, garantka projektu Srdce v hlavě.

Podrobnější výsledky ukazují, že ve srovnání s účastníky, kteří strávili méně než pět minut týdně telefonováním nebo přijímáním hovorů z mobilního telefonu, byla týdenní doba používání 30-59 minut, 1-3 hodiny, 4-6 hodin a více než šest hodin spojena s osmiprocentním, třináctiprocentním, šestnáctiprocentním a dvacetiprocentním zvýšením rizika hypertenze. Ukázalo se také, že pravděpodobnost vzniku vysokého krevního tlaku byla největší u osob s vysokým genetickým rizikem, a to až o 33 %. (re)



FOTO | SHUTTERSTOCK

Větší dostupnost rychlé sítě 5G mění návyky českých uživatelů mobilních telefonů.

Jak ukázala data tuzemských operátorů o loňském Štědrém dnu, Češi tento den rekordně využívali sociální sítě, což dokládá meziroční nárůst přenosu dat o desítky procent. Počet telefonních hovorů byl podobný jako před rokem, zaslanych SMS bylo proti loňsku výrazně méně. Největší datový provoz byl po deváté hodině večerní. Například T-Mobile informoval, že lidé během Štědrého dne uskutečnili 15,77 milionu hovorů, což je v meziročním srovnání drobný nárůst o 1,06 procenta. Síť Vodafone spojila 12 milionů hovorů, což znamená podobně nízký nárůst. Naopak o jedno procento nižší zájem lidí hlásilo O2.

Zdroj: iDNES.cz, ČTK

INZERCE



Geladrink® je výsledkem celoživotního výzkumu **prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., dr.h.c.**, českého revmatologa a vědce světového významu, oceněného prestižní cenou UNESCO.

Kloubní výživa **Geladrink®** obsahuje bioaktivní kolagenní peptidy a komplex látek, které se podílejí na přirozené funkci vašeho kloubního aparátu, včetně vitamínu C, který **pomáhá udržet klouby zdravé.**

Bezplatná poradna **800 108 999**

WWW.GELADRINK.CZ



JEDINÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA

DOPORUČENÁ ODBORNÝMI LÉKAŘSKÝMI

SPOLEČNOSTMI

ČSTL, SPT a OPS ČLS JEP

PROBUĎTE SE do krásy a spokojenosti

Stačí k tomu málo. Zajít do své oblíbené lékárny a zeptat se na tyto produkty.

Nemůžete usnout? Novinka s melatoninem!

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je k dostání novinka s naprosto unikátním složením, která vám dopřeje klidnou a plnou kvalitního spánku.

Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin plus**, který vyniká svým jedinečným složením. Doplněk stravy obsahuje důležitý melatonin a L-tryptofan. Nově přidaná meduňka podporuje usínání, hořčík a vitamin B6 navozují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitaminem B6, hořčíkem a meduňkou působí synergicky a je výrazně účinnější než jakákoliv látka samostatně.



Stop karpálním tunelům!



**Silnější
složení**

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

Vylepšený **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také tento zdravotnický prostředek potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

NOVINKA



Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsadte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky. Více informací na www.VlasoveHnojivo.cz.



Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** ve formě šamponu či séra, kolagenový drink **Pletové hnojivo** nebo sérum **Řasové hnojivo**.

Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladičným efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.



JAK VYBRAT OKNA

ADVERTORIAL



Rok co rok jsou letní měsíce ve znamení stále extrémnějších veder. Lékaři proto doporučují zůstat v chladném interiéru.

Místo do klimatizace, která při dlouhodobém používání poškozuje zdraví, investujte do nových oken. Kvalitní plastová okna totiž fungují jako tepelný izolant – a tím ušetříte za energii. Jak, kde a podle čeho je vybrat?

Plastová okna udrží interiér chladný

Nízká tepelná vodivost. Základní vlastnost, kterou mají každá skutečně kvalitní plastová okna. Zamezuje totiž tepelnou výměnu mezi interiérem a exteriérem. Vedro zvenčí tak nepronikne dovnitř. I když slunce svítí do oken přímo, je jeho žár výplní oken odražen. Ke snížení výměny tepla mezi vnitřkem a vnějším prostředím také kvalitní těsnění a celkové provedení rámového systému okna. V zimě funguje nízká tepelná vodivost plastových oken naopak, byť princip je stejný. Teplo je v interiéru udržováno. Tím se – mimo jiné – značně snižují náklady na vytápění. Stejně jako v létě ušetříte tím, že nemusíte pouštět klimatizaci či ventilátor.

Nová okna? Dlouhodobá investice

Investice je, pokud se nám vložené náklady nejen vrátí, ale následně převyšují původně investovanou částku. V případě koupě nových oken to znamená značné úspory na energii za vytápění či větrání, které se nasčítají, až překročí částku zaplacenou za nová okna. Jsou to právě nízká tepelná vodivost a precizně provedené izolační vlastnosti, které stojí za sníženým odběrem energie. Tato investice je však úspěš-

Nedovolte příštímu létu přehřívát váš domov. Investujte do nových oken

ná pouze při nákupu kvalitních plastových oken. Ten je však pro laika poměrně náročný. Najednou se musí vyznat v tolika parametrech, které nikdy předtím neřešil. Velmi často se proto stává, že je jednoduše přehlíží – a řeší pouze cenu a rozměr okna. Kolikrát tak nakoupí nekvalitní okna, která dlouho nevydrží.

Nákup nových oken je přitom velmi snadný. Postačí, když k němu využijete online kalkulátor.

Intuitivní a bezpečný nákup nových oken. Online

Do online kalkulátoru od OKNA HNED se dostanete bez registrace. Jeho používání je volně přístupné kdykoli, odkudkoli a komukoli. Prvním krokem je vyplnění rozměrů okna. Následně vám systém automaticky nabídne různé typy oken, která jsou požadovaných rozměrů. Po výběru typu okna přichází na řadu výběr dekoru.

„V nabídce máme i plastová okna s dekorem dřeva, které dřevo skutečně velmi přesvědčivě imitují,“ přibližuje Nikola Foret, majitel OKNA HNED. „A to tak dobře, že na první pohled nerozeznáte, že nejde o okna dřevěná.“



Nákup nových oken se může zvrtnout ve vyhozené peníze.

Mějte záruku kvality od předních prodejců oken

Online kalkulátor OKNA HNED vyzkoušely už tisíce spokojených zákazníků, což potvrdili svými recenzemi. E-shop proto velmi rychle získal prestižní oceně-

ní „Ověřeno zákazníky“ na portálu Heureka. OKNA HNED na něm doporučuje 97 % zákazníků. Kvalitní komunikace, transparentnost a rychlá dodací lhůta jsou zákazníky ceněny nejvíce. To potvrzuje i certifikace APEK, kterou prodejce drží od roku 2016.

INZERCE

Máme okno

A vy?

Stačí pár kliknutí na e-shopu. Okna skladem doručíme hned do druhého dne, ať můžete stavět dál.

Tel.: 800 700 080
www.okna-hned.cz



 **OKNA
HNED**

BAUHAUS®



BAUHAUS záruka 5 let

Odchází vám stroje? Neplačte

Společnost BAUHAUS k.s. v České republice poskytuje záruku 5 let na veškeré motorové (aku, elektrické a spalovací) nářadí a stroje. Podrobné informace na www.bauhaus.cz.



Hypotéky zlevňují. Ale jen mírně



FOTO | 2x SHUTTERSTOCK

Kupujete či rekonstrujete nemovitost a potřebujete úvěr? O nízkých úrokových sazbách z minulých let si zatím můžete jen nechat zdát, stále přetrvávají na hodnotě kolem šesti procent. **Odlehčit svůj peněženec tak můžete alespoň využitím dotací.**

ČR | Hlavní ekonomové bank zastoupení v prognostickém panelu České bankovní asociace (ČBA) očekávají, že úrokové sazby ČNB začnou klesat již letos, někteří členové panelu počítají s prvním poklesem sazeb až v příštím roce.

Podle Swiss Life Hypoindexu průměrná nabídková sazba hypotečních úvěrů klesla za poslední měsíc o pět bazických bodů a k 7. srpnu činila 6,19 % ročně. „Nabídkové hypoteční sazby bank klesají již třetí měsíc po sobě. Pokles oproti minulému měsíci byl však opět jen v řádu setin a od května letošního roku tak došlo k celkovému poklesu jen o 0,13 procentního bodu. Jde tak stá-

le spíše o kosmetické úpravy než o nějakou dramatickou změnu trendu směrem k nižším sazbám. Pro představu konkrétního dopadu na peněženky lidí s hypotékami – zmíněný pokles sazeb od letošního

6,2 % činila průměrná nabídková sazba hypotečních úvěrů k 7. srpnu.

ho května činil na splátce hypotéky ve výši 3,5 milionu korun se splatností 20 let rozdíl pouhých 276 korun,“ uvedl Jiří Sýkora, hypoteční analytik společnosti Swiss Life Select.

Veletrh FOR ARCH

- Stavební veletrh FOR ARCH, který se koná ve dnech **19. až 23. září**, bude i letos nejkompaktnější přehlídkou novinek a trendů ze všech stavebních oborů. Díky bohaté účasti odborníků navíc zájemcům poradí, na co a jak lze získat dotace pro modernější a úspornější bydlení. V **PVA EXPO PRAHA** se návštěvníci dozvědí, jaké novinky přichystala **Nová zelená úsporám**, o co mohou žádat senioři i kam se obrátit pro podporu z kotlíkových dotací.
- Součástí Nové zelené úsporám je i program pro nízkopříjmové domácnosti **Nová zelená úsporám Light**, který pomůže se zateplením, výměnou oken a vchodových dveří a instalací solárního systému na ohřev vody seniorům a domácnostem s nižšími příjmy. Stejná skupina žadatelů může žádat o podporu na výměnu starých kotlů na pevná paliva v populárních kotlíkových dotacích.



- Úspory energií či alternativní zdroje se budou prolínat i dalšími obory představovanými v rámci veletrhu **FOR ARCH**.

Jak postupují technologie, to ukáží vystavovatelé z oborů elektroniky a zabezpečení, stavby, dřevostaveb, vytápění i wellness & spa. Široká veřejnost může využít poradenství v poradenských centrech i na stáncích vystavovatelů. Souběžně proběhne veletrh nábytku, interiérů a bytového designu **FOR INTERIOR**.

■ Více na www.forarch.cz.

Podle něj měsíční splátka hypotečního úvěru na 3,5 milionu korun sjednaného do 80 % odhadní ceny nemovitosti při splatnosti 25 let a průměrné nabídkové sazbě 6,19 % ročně klesla o 118 korun na 22 950 korun. Vyhledky na snížení úrokových sazeb hypoték prý nejsou příliš pravděpodobné.

Polovina kupujících platila hotově, bez úvěru

Podle průzkumu fintech startupu hypnamiru.cz mezi zástupci vybraných realitních kanceláří v Česku dvě třetiny oslovených realitních makléřů uvádějí, že oproti druhému pololetí loňského roku bylo zájemců o koupi vlastní nemovitosti více. „Výraznějším oživení poptávky po nemovitostech stojí v cestě především přetrvávající vysoké úrokové sazby hypoték. V první polovině roku se úrokové sazby u nových hypotečních úvěrů pohybovaly v blízkosti šesti procent. Pozvolný pokles sazeb lze očekávat nejdříve v závěru tohoto roku,“ domnívá se Miroslav Majer.

Na realitním trhu byl podle něj v uplynulém pololetí značný počet kupujících s připravenou hotovostí. V průzkumu oslovení realitní makléři uvedli, že polovina kupujících platila hotově bez využití úvěru.

Kdo právě kvůli vysokým hypotékám vsadí na koupi starší nemovitosti s plánem si jí postupně opravit a renovovat, neměl by zapomenout na to, že například na zateplení či na energeticky úspornější prvky rekonstruované nemovitosti lze žádat o dotace.

Více se o nich můžete dozvědět například na veletrhu FOR ARCH, o němž se dočtete v boxu na této straně, či na webech Státního fondu životního prostředí. (re, EVA JAROŠOVÁ)

INZERCE

FOR ARCH

34. MEZINÁRODNÍ STAVEBNÍ VELETRH

V SOUBĚHU:

FOR INTERIOR

19. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÉHO DESIGNU



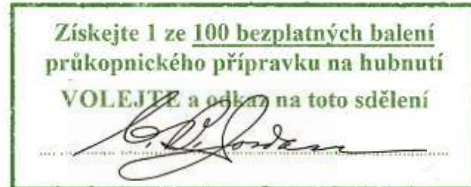
www.forarch.cz

19.–23. 9. 2023



EVROPSKÝ
PROGRAM BOJE
PROTI ÚNAVĚ

OZNÁMENÍ



ZVLÁŠTNÍ VÝZVA KAŽDÉMU OBYVATELI ČESKÉ REPUBLIKY

Chcete zhubnout 15 kg nebo více? Tloustnete ze vzduchu? **Bojíte se drakonických diet?**

Zde je EUROrefund 100% pro lék proti obezitě, který dává plošší břicho za 48 hodin, bezpečně zeštíhluje a bez oběti

Vzorec bude poskytnut **ZDARMA** prvním 100 lidem, kteří zavolají na číslo uvedené v dolní části stránky. ↓

APPEAL Evropského programu boje proti obezitě:

Neničte si zdraví agresivními dietami!

Právě byla schválena bezpečná látka pro soukromé použití, která spaluje až 98,4 % nepotřebného tělesného tuku již během 3. týdne užívání. **Není nutné žádné cvičení ani omezení v jídlu!**

ZAVOLEJTE si o bezplatné balení v rámci eurorefundu 2023

POZNÁMKA:

Kdo dřív přijde, ten dřív mele!

Proč rozdáváme inovativní přípravku na hubnutí ZDARMA?

Příliš vysoká hmotnost je totiž v Evropě obrovský problém!

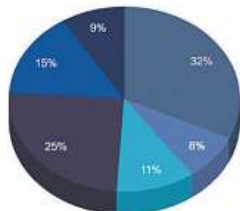
Statistiky jsou děsivé: více než 269 milionů Evropanů hubne! A k epidemii obezity se přidává **druhá monstrózní pohroma: nepředvídatelné důsledky omezujících eliminačních diet a hladovění.**

Vyloučené diety (např. tuková, ovocná) a přerušované hladovění.

Je pro vaše tělo katastrofou

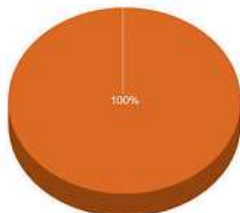
NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:

- Nevolnost a zvracení
- Oslabení těla
- Plešatost
- Zubní kaz
- Úzkost
- Osteoporóza



JO-JO EFEKT

- 6 měsíců po ukončení diety



NALÉHAVÉ:

Nyní **konečně zhubnete** (místo toho, abyste stále drželi dietu)

-15 kg za 22 dní - bez vyčerpání nebo dehydratace

Díky úsilí Evropského programu hubnutí získáte přístup k nejpokročilejšímu přípravku na hubnutí na trhu zcela ZDARMA. Tento 100% přírodní přípravek **hubne 8x rychleji** než nejpřísnější monodieta, a → vás neochuzuje, → vás neotravuje, → nevyčerpává vaši střevní flóru, → nezpůsobuje zvýšené vypadávání vlasů → ani povadlou pleť.

**NEZOBRAZUJTE CERTIFIKÁTY.
Zavolejte si o produkt ZDARMA.**

KROK 1

Zavolejte na toto číslo:

321 338 294

a prohláste, že jste ochotni přijmout

KROK 2

Sdělte konzultantovi adresu, na kterou vám bude bezplatný přípravek neprodleně zaslán.

To je vše.

Neplatíte žádné poplatky!

Na novou generaci přípravku na hubnutí vám bude

VRÁCENO CELÉ EURO, pokud:

1. Chcete shodit 15 kg nebo... mnohem více?

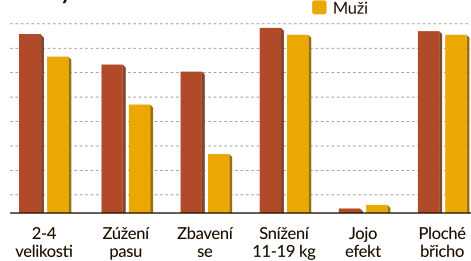
Inovativní složení se speciálními úkoly se přirozeně **zaměřuje na největší shluky tukových buněk** na břiše, stehnech a hýždích a odbourává je během pouhých 48 hodin. To znamená, že čím více nyní vážíte, tím rychleji zhubnete!

2. Máte za sebou minimálně 2 neúspěšné pokusy o hubnutí?

Klinické studie potvrzují: u tohoto přípravku neexistují žádné beznadějné případy. Rekordman s ním zhubl 15 kg za pouhých 22 dní a tento výsledek bude jistě překonán. K **nadváze se nevrátilo 99,8 %** těch, kteří výrobek testovali.

600 000 Evropanů hubne bez rizika a nákladů

Účinky návratného vzorce*



*Přetrvává déle než 2 roky po léčbě.

Záruka úspěchu: vyzvedněte si recepturu za 0 Kč a spalujte tuk rychlostí 5 kg/7 dní.

Až 399/400 lidí by tento recept na hubnutí doporučilo svým blízkým. To svědčí o velké důvěře. Jeho účinky mimochodem nespočívají jen v tom, že se zbavíte nadváhy. Uživatelé prohlašují, že po absolvování celé terapie **dali sbohem také špičkám krevního tlaku, břišní obezitě a komplexům z neforemné postavy.**

Jsem přesvědčen, že tento přírodní prostředek na hubnutí vytlačí všechny „módní“ a tak škodlivé diety. Okamžitě rozpouští tuk a čistí tělo od toxinů a je tak bezpečná, že ji mohou používat i osmdesátiletí lidé.

Lékařský konzultant Evropského programu boje proti únavě - Lukáš Lakomá

Neexistují žádné „zázračné diety“ - existuje věda. Čeká vás evropský gainer na váhu za 0 Kč

Použijte fond náhrad pod číslem:

321 338 294

Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do 06.10.2023,

VÝROBCE VRÁTÍ 100 % PENĚZ.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

Kdo se stane Ženou Česka?

V české společnosti je mnoho žen, které svými skutky a působením v nejrůznějších oborech pomáhají každý den zlepšovat životy nás všech. CNN Prima NEWS se společně s pražskou Chuchlí rozhodla tyto hrdinky ocenit. Do ankety ŽENA ČESKA mohli lidé nominovat jakoukoli žijící ženu.

Veřejnost navrhla téměř 600 nominací. Svou cenu by si jistě zasloužila každá, ale do finálního výběru se muselo vybrat pouze deset z nich. O vítězce nyní rozhoduje odborná porota.

Kdo se stane nositelkou titulu ŽENA ČESKA a získá Cenu Laty Brandisové, československé žokejky, dostihové jezdyně a jediné vítězky Velké pardubické, jejíž legendární prvenství v nejtěžší steeplechase evropského kontinentu obdivoval v roce 1937 celý svět, se rozhodne na finálovém galavečeru 17. září, který se uskuteční v pražské městské části Velká Chuchle.

Diváci a čtenáři mohli do ankety poslat jména žen, které jsou pro ostatní vzor,

jejichž hodnoty, počiny či názory podporují jiné v cestě životem. Do soutěže mohly být přihlášeny nejen ženy působící na tuzemské scéně, ale i Češky, které svými činy pomáhají za hranicemi naší republiky.

Nominace prozradí QR kód

Kdo jsou nominované ženy, které svým životním příběhem získaly vaše sympatie, a proto jste je vy, čtenáři a diváci CNN Prima NEWS, vybrali do ankety? To si můžete přečíst po načtení tohoto QR kódu na svém mobilu.



Všech deset žen jste nominovali vy. V posledním týdnu však dostala slovo odborná porota, složená z uznávaných osobností, jako jsou například dokumentaristka Helena Třeštíková, Roman Kreuziger, bývalý český silniční profesionální cyklista a nyní sportovní ředitel stáje Bahrain Victorious, šéfredaktorka a marketingová ředitelka Lenka Helena Koenigsmark, která se dlouhodobě snaží zlepšovat životy hendikepovaných, Adam Plachetka, ve světě nejznámější český operní barytonista. Dále Dita Charanzová, místopředsedkyně Evropského

parlamentu, která se dlouhodobě zabývá ochranou dětí v online prostředí, či rektor VŠE Petr Dvořák. Nemůžeme opomenout ani Alexandru Kala, zakladatelku a majitelku Profimed, která naučila Čechy pečovat o zuby a dlouhodobě se zaměřuje na prevenci v oblasti péče o děti, gynekologie nebo fototerapie, a chybět nemohl ani generální ředitel skupiny Prima Marek Singer.

Deset oslujících žen a jejich příběhy budeme dál pravidelně představovat ve vysílání CNN Prima NEWS i na webu. (jk)

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži **www.RealitaKroku.cz**

6. ročník projektu RealitaKrok roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz

REALITÁK ROKU | EDU Effective Business School | REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

reality iDNES.cz | direct auto

nový ušetří až
30 % spotřeby

zemního plynu



QR kód pro více informací

OPTIMUM Condens

Plynové kondenzační kotle za dostupnou cenu

Řada OPTIMUM Condens přináší léty prověřenou technologii v nejlepším poměru ceny a výkonu. Nabízí závěsné modely s výkonem 14 a 24 kW. K dispozici jsou varianty jak pro topení, tak s průtokovým ohřevem, integrovaným zásobníkem i připojením na externí zásobník TV. Navíc technologie **H₂ Ready 20%** se postará o provoz v budoucnu se směsí zemního plynu s vodíkem.



H₂ Ready
20 % vodíku

od
1:5

Modulace
výkonu

až
107%

Vysoká
účinnost



Energeticky
úsporné



Zemní plyn
i propan

Thermona®

www.thermona.cz

SPOLEHLIVÉ A ÚSPORNÉ VYTÁPĚNÍ DO VAŠEHO DOMOVA

Mejdan před mejdanem

■ JOSEF VLČEK

Mejdan před mejdanem? Trochu neobvyklá záležitost, ne? Ale v případě programu nejúspěšnějšího soukromého rádia Impuls to má svou logiku, protože **21. září** bude zbývat přesně jeden měsíc do startu 7. ročníku tradičního velkolepého koncertu Český mejdan s Impulsem v pražské O₂ areně. A rááááadio chce s předstihem naladit své posluchače na tuto domácí hudební událost.

Večer ve 20 hodin 21. září odstartuje ve vysílání Impulsu záznam toho nejlepšího, co naživo v areně předvedli účastníci loňského koncertu. A že to byla opravdu atraktivní sestava, v níž si každý příznivec české a slovenské populární hudby našel své. Těšit se tak můžete na českého slavíka Marka Ztraceného, mejdanového krále Michala Davida, hity slovenských No Name, nestárnoucí písničky Václava Neckáře a Petera Nagyho a chybět nebude ani energie v podání skvělé kapely Divokej Bill.



Ještě předtím se ve vysílání objeví ti, kdo budou na Českém mejdanu vystupovat letos. Ráno přijde do studia na kus řeči nejstarší účastník Českého mejdanu **Petr Janda** (na snímku), který slaví s Olympikem neuvěřitelných 60 let na scéně a v O₂ areně si letos zahraje hned dvakrát. Odpoledne se naopak představí letošní mejdanoví nováčci, kteří na pětihodinovém minifestivalu pro všechny generace budou hrát po-



prvé – šumperští **O5 a Radeček** (na snímku vpravo). Kapela má za sebou zatím nejúspěšnější rok ve své historii, kdy v týdenním žebříčku padesáti nejhranějších skladeb byly vždy dvě až tři z jejich repertoáru. A jistě je, že na Českém mejdanu zahrají naživo i svůj nejnovější hit Hory.

Další nové tváře v areně

Celý den se také budou ve vysílání rozdávat vstupenky na říjnový koncert, jež letos obohatí další nové tváře 4 Tenoři,

Olga Lounová a Čechomor, kteří tady budou mít mejdanovou premiéru. Sestavu doplní ještě skvělí Chinaski, česká slavice Lucie Bílá a už zmíněné kapely Olympic a O5 a Radeček. Byla by škoda tento koncert v O₂ areně minout. Připomínáme jeho datum – 21. října 2023.

Český mejdan je jednou z řady akcí, kterými se snaží Rádio Impuls podporovat domácí hudbu. Česká písničky takovou podporu dlouhodobě potřebují, aby odolaly mohutnému tlaku nadnárodní produkce. Jsou totiž důležitou součástí naší národní identity.

INZERCE



H₂ MEDICAL
TECHNOLOGIES

WWW.VODIKOVALEHEV.CZ

+420 777 724 731 +420 602 681 724

SMART HYDROGEN BOTTLE 3v1

1. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY PŘÍMO V NÁDOBĚ
2. VÝROBA VODÍKOVÉ VODY V PET LÁHVI
3. INHALACE VODÍKOVÉHO PLYNU

SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE „LAHEV5“



EXPRES.CZ

VYHRAJTE

200 000 Kč

NA NÁKUPY



NÁPRAVU chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT

VZOREK ZDARMA

přípravek, který obnovuje celou kostru, a obnovuje kondici, chcete se o tom přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce trpící lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrězlá ploténka vyškrt-nuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÁ náprava páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Trápí vás ischias? V důsledku artritidy se vám krotí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocení“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstech a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli**.

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepší možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolest - plná kúra zajistí nezničitelné klouby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné tisíce korun měsíčně v lékárně. Od nyníška už žádné otařování se chemikáliemi nebo bolestive opichování jehličkami od felharů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pociťujete jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř**.

Regenerátor chrupavek - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo**.

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Rozsah pohybu +40 %		■ Tradiční příprava
Pohodlí při chůzi +50 %		■ Adamského brilantní vzorec
Hustota chrupavky +35 %		



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů, páteře a svalů.

Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.

Napravte si klouby a páteř, aniž byste opustili svůj domov.

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolest kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **ne musíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní vašim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokády a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte? **Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin.**



ČEKÁ NA VÁS VZOREK ZDARMA – ZAVOLEJTE

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

538 755 678

Nabídka platí do 06.10.2023

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

ROZDÁVÁME

ZDARMA

100 kusů



korejských ortokorektorů **SEPARATOE**,
NAROVNÁVAJÍCÍ VBOČENÉ PALCE!



TOTO JE VAŠE JEDINÁ ŠANCE ZÍSKAT HO **ZDARMA!**

Pokud jste se narodili před rokem 1995 a

- ◆ trpíte kvůli vbočeným palcům,
- ◆ bolest a otoky chodidel Vám znesnadňují chůzi,
- ◆ máte puchýře, mozoly a odřeniny na nohou,
- ◆ stydíte se za své křivé prsty,
- ◆ výběr pohodlné obuvi je pro vás skutečnou výzvou...



...získejte superpohodlný korejský ortokorektor na vbočené palce SEPARATOE pro domácí použití, který neinvazivně odstraňuje deformity chodidla.

Není to vtip – 100 kusů nejnovějšího modelu korejského ortokorektoru **SEPARATOE** je již zabaleno k odeslání v našem skladě! Každý, kdo rychle zavolá, získá tento inovativní ortokorektor **ZDARMA**. Rozdáme je podle zásady „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ každému, kdo zavolá do **18.09.2023**. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Tyto inteligentní ortokorektory jsou nejnovější generací **neinvazivního systému, který zvrátí deformity chodidel**. Automaticky a bezbolestně odstraňuje vbočené palce bez ohledu na jejich závažnost. Jedinečný kineziologický design s bezpečnými tlakovými body nutí zkroucené prsty k návratu do normální polohy. Navíc odlehčuje metatarzal a podporuje vazy, díky čemuž se prsty přestávají překrývat a kosti se postupně narovnávají. Konstrukce využívá **dynamický polštář, který dodatečně tlumí a chrání před oděrkami, mozoly a ranami**. Korektory jsou vyrobeny ze speciálního **fyzio-medicínského materiálu**, který hasí záněty a navíc podporuje regenerační proces chodidla.

Abychom se zbavili vbočeného palce, stačí nasadit na chodidla ortokorektory a **nosit je alespoň 5 hodin denně**. Na rozdíl od pevných, plastových rovnátek a ortéz jsou velmi pohodlné, neomezují v pohybu a nepřekáží při každodenním fungování. Pružný a vzdušný materiál zabraňuje tření a pocení nohou. Ortokorektor lze nosit v jakékoli obuvi a pantoflích. K dispozici je verze pro levou a pravou nohu.

Proč **ROZDÁVÁME** nové ortokorektory **SEPARATOE** na vbočené palce?

Důvod je prostý. Máme skladem ortokorektory v hromadném balení, které si objednala jedna z ortopedických ambulancí. K transakci ale nakonec nedošlo, protože zhotovitel odstoupil. Vzhledem k nedostatku samostatných originálních obalů pro každý z produktů je nemůžeme nabídnout k prodeji jednotlivému zákazníkovi. Ortokorektory proto – z rozhodnutí vedení společnosti – dostanou ochotní lidé zdarma ve fóliových a kartonových náhradních obalech.

Tuto příležitost můžete využít pouze do 18.09.2023

Nové korejské ortokorektory **SEPARATOE** na vbočené palce nebudou dostupné v obchodech ani v lékárnách. **ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK.**

Doporučujeme si pospíšit a zavolat na číslo:

550 000 007

abyste to stihli, než dojdou zásoby **ZDARMA.**

POZNÁMKA: limit je 1 bezplatný ortokorektor pro vbočené palce pro volajícího.

● **NOVINKA Z JAPONSKA:**

První metoda na LUPÉNKU, která skutečně funguje!

Lupénka mi změnila život v peklo! Říkali mi malomocná, moje dcera se za mě styděla. Lékaři říkali, že pro mě není záchrana, že je nevyлечitelná. Ale jednoho dne...

Když to začalo, bylo mi 32 let. Hlava mě svédila čím dál víc. Škrábala jsem se jako blázen! A protože se mi po ramenou sypaly šupinky kůže, myslela jsem si, že jsou to lupy. Koupila jsem si šampony na lupy, různé balzámy, ale nic nepomáhalo. Dál to svédilo, dál se to sypalo.

Jednoho dne, když jsem měla svázané vlasy, mi kamarádka řekla, že mám vřadu na krku něco divného. Otočila jsem se na všechny strany, abych to viděla v zrcadle. A skutečně! **Měla jsem tam nějaké červené skvrny, strupy, vypadalo to hrozně!** Šla jsem k dermatologovi.

Lupénka! Neexistuje na ni žádný lék – řekl lékař.

Tehdy jsem o této nemoci nic nevěděla, ale znělo to jako rozsudek. Lékař řekl, že když se to u mě objevilo v tomto věku, je to určitě dědičné.

– **Kdo ve Vaší rodině trpěl lupénkou?** – zeptala se.

– Nikdo! – odpověděla jsem. Neslyšela jsem, že se někdo z mé rodiny někdy zmínil o lupence.

Ale ještě téhož dne jsem se setkala s maminkou a ukázalo se, že lékař měl pravdu. Zjistila jsem, že můj táta měl lupénku. To jsem nemohla vědět, protože táta zemřel, když mi bylo šest měsíců.

Svědění a uvolněná kůže na hlavě a strupy na zátylku mě trápily, ale to nejhorší mělo teprve přijít. V následujících letech se skvrny a strupy zvětšovaly a bylo stále těžší je skrýt. Když jsem dosáhla čtyřicítky, **měla jsem skvrny na zádech, loktech, kolenou, rukou...**

Nedokážu spočítat kolik mastí, olejů a doplňků jsem vyzkoušela. Chodila jsem soukromě k nejlepšímu odborníkům. Všichni mi potvrdili, že je to nevyлечitelné, ale **každý mi slíbil, že mi předepíše něco, co mi pomůže.** Utratila jsem za to tolik peněz, že jsem si přestala kupovat nové oblečení nebo jakoukoli lepší kosmetiku.

Proč jsem vlastně potřebovala nové oblečení, když jsem vypadala tak špatně, **že ode mě lidé na ulici odstupovali?!** Na podzim nebo v zimě se dala většina skvrn zakrýt. V létě to bylo horší. Skoro 40 stupňů a já měla dlouhé kalhoty, aby ta červená kolena nebyla vidět. A v tílku s dlouhým rukávem, aby nebyly vidět červené lokty. Bohužel mi zůstaly červené, odlupující se dlaně. V červenci jsem měla chodit v rukavicích?!

Cítila jsem se jako malomocná!

Léta jsem pracovala jako zástupce vedoucího v takovém velkém obchodě s potravinami. Mnoho zákazníků mě znalo. Ne-

dokážu popsat, jak moc jsem byla smutná, když jsem si všiml, že **známí lidé se ke mně už vůbec nehlásí!**

Jednou mi na chleba, který jsem podávala, spadl kousek kůže z dlaně. Zákazník se znechuceně zašklebil. I když byl chléb ve fólii, už si ho nekoupil.

– **Pokud chcete lidem podávat jídlo, vylečte si nejdřív malomocenství!** – řekla když odcházela z obchodu.

Můj šéf to uslyšel. Znovu jsem mu vysvětlila, čím jsem onemocněla a že to není nakažlivé.

– Paní Jano, rozumím Vám, ale spousta lidí si už stěžovala. Lidé se bojí, máme méně zákazníků, musíme Vás přesunout dozadu...

Od té doby jsem **žila jako malomocná!** Celý den jsem v práci seděla v zadní míst-

Vývoj dermořilní kúry trval 11 let. Začalo to tím, že vědci z Ósackého Institutu Nové Dermatologie vyšetřili speciální odrůdu mexické opuncie – **jejíž olej obsahuje až o 243 % více účinných látek regenerujících pokožku.** Pomocí moderní dermořilní technologie byl olej z *Opuntia ficus-indica* kombinován s kolagen stimulačním extraktem z benediktu lékařského (*Centaurea benedicta*) a dalšími vybranými rostlinnými oleji a extrakty, rovněž s regeneračními účinky. **Takto vznikla dermořilní kúra.** Účinné látky v ní obsažené jsou rovnoměrně rozprostřeny po celém těle a dostávají se přímo do škrý. **Epidermální buňky dostanou signál zevnitř a přestanou se nekontrolovaně množit.** Během 6-13 dnů zmizí červené skvrny, olupování a všechny ostatní příznaky lupénky. Díky kompletní regeneraci kůže zevnitř se **LUPÉNKA NIKDY NEVRACÍ.** Jedná se o první metodu na světě, která lupénku zcela likviduje.

100% efekt
6-13 DNŮ



Kůže paní Jany před kúrou

Po 8 dnech dermořilní kúry

Paní Jana (41 l.) z Prahy téměř 10 let bojovala s lupénkou

nosti, aby mě nikdo neviděl. Měla jsem co dělat, ale cítila jsem, že šéf jen čeká na příležitost, aby mě vyhodil.

Doma to nebylo o nic lepší. Chtěla jsem uspořádat dceři oslavu narozenin, končila 10 let.

– Chystáš se pozvat své kamarádky domů? Jaký chceš dort? – zeptala jsem se Olgy.

– Né maminko, ja nechci... Ve škole dám svým kamarádkám bonbóny... – koktala Olga a neřvala se mi do očí.

Desetileté dítě nechtělo narozeninovou oslavu! Tak dlouho jsem se ptala, až mi řekla pravdu. Děti z její třídy mě viděly, když jsem pro ni přišla do školy, a smály se mým skvrnám a šupinaté kůži. Říkaly Olze „**DCERA MALOMOCNÉ!**“

Vzalo mě to víc než moje pracovní situace! **Můj život se rozpadal spolu s mou pleť!** S manželem jsem už dlouho nespala. On chtěl, ale já jsem se panicky bála, že se se mnou **bude milovat ze soucitu, protože se mu můj vzhled vlastně hnusil!**

Začala jsem zoufale hledat další způsoby na mou lupénku. Kosmetička mě přesvědčila, abych si nechala udělat karboxyterapii. Pod kůži se vstříkuje oxid uhličitý. Za sérii bolestivých procedur jsem utratila celé jmění! Po každém takovém ošetření jsem vypadala tak, že jsem se ještě víc styděla jít do práce, dokonce i do té zadní místnosti! Ještě víc zarudlá, a k tomu všemu oteklá. **Po celé sérii uplynul měsíc – žádný efekt.**

Už jsem propadala depresím. Měla jsem svého života plně zuby. Nejhorší byla ta bezmoc. **Pak se stalo něco, co zcela změnilo můj život!** Náhoda, kterou dnes nazývám zázkazem!

Bylo pondělí. Seděla jsem v tradiční zadní místnosti a třídila faktury, když přišel vedoucí obchodu a řekl, že ode mně jeden zákaznice něco chce. „Co by ode mě mohla chtít?“ – zajímalo mě. Už jsem měla dost ponižujících situací.

Ta žena říkala, že mě zná z doby, kdy jsem ještě obsluho-

vala zákazníky.

– Vždycky jste byla tak milá. Víím, co máte za problém. Můj bratr měl to samé a už nemá! **Přišla jsem Vám říct, čím to vyléčil** – řekla.

– Na lupénku neexistuje lék – povzddechla jsem si.

– Už je! Je to novinka! Je to taková speciální dermořilní kúra. Vynalezli ji Japonci. Zkuste to, je to zbytek z kúry mého bratra – podala mi lahvičku.

Vysvětlila mi, že na rozdíl od populárních metod na trhu působí kúra zevnitř, takže je až o 78,9 % účinnější! Užívá se dvakrát denně, zapíjí se trochou vody... a to je vše! O zbytek se postará moje tělo!

V průběhu let jsem vyzkoušela tolik věcí, že jsem tomu vůbec nevěřila, ale rozhodla jsem se to zkusit. Do té doby jsem používala jen nějaké přípravky na pleť, ale nic, co by bojovalo s lupénkou zevnitř. Proto jsem byla překvapená, když jsem...

Po 2 dnech jsem si všimla, že skvrn je méně! A méně mě to svédilo.

Nemohla jsem tomu uvěřit, požádala jsem manžela, aby se také podíval, protože jsem si myslela, že mám možná nějakou halucinaci. Manžel to potvrdil.

Přesně po 8 dnech vypadala kůže na mém krku jako před 9 lety! Účinky byly neuvěřitelné a trvalo to jen pár dní, ne jako po olejích, krémech a jiných prostředcích. **Přesně 11. den kúry byla moje pleť dokonale hladká! Ani jeden fliček, ani šupinka kůže, která by se odlupovala!** Měla jsem chuť běžet za desítkami odborníků, které jsem za celý život navštívila a kteří mě přesvědčovali, že tyhle skvrny budu mít do konce života!

Od ukončení kúry uplynulo několik měsíců. **Lupénka se nevrátila.** Místo toho jsem se vrátila k normálnímu životu! Chci, aby se o této kúře dozvědělo co nejvíce mých spoluobčanů trpících lupénkou. **Drazí, už je možné se jí zbavit!**

Zdravím Jana

První na světě kúra LIKVIDUJÍCÍ LUPÉNKU!

Japonská dermořilní kúra na lupénku debutuje na evropském trhu.

Pouze do **18.09.2023** můžete získat balení se **100% slevou!**

Akce platí pouze pro prvních 100 osob. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte nyní:

550 000 008

Telefony zvedáme Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00 (běžný místní hovor)

Trapas tapas

Protřeno! v Praze a Mery v bláznivých kostýmech

ČR | Prostřeno! míří do Prahy a okolí. V pondělí zabojuje o výhru 60 tisíc Marie (21 let), která si nechává říkat Mery. Provokativně udělá banánové pokušení, mléčný sen, kamarádkové koryto a sex na talíři. Mery přivítá soupeře v bláznivém kostýmu a všechny tahá za nos.

Raper Nenad Pleš je bývalý profesionální fotbalista. U plotny se v úterý dokáže otáčet, když připraví mini tortilly, hráškový krém, rýži s kuřecím a omáčkou a jahodové potěšení.

Zlatnice Iva (45) slibuje tapas, hráškovou polévku, hovězí na houbách s rýží a Míša řezy. Jenomže tapas budou spíš tak trochu trapas. A extravagantní Mery zase překvapí kostýmem.

Čtvrteční soutěžní menu připraví Šárka (47), která hosty pozve do nádherného rodinného domu a předvede moderní a luxusní bydlení. Nachystá lososový tatarák s domácí bagetou, červenou řepu na kostičky s variací kozího sýru a parmazánu, špenátový krém s parmazánem a krutony, jako hlavní chod pomalu pečené thrané krutí maso a na závěr štrůdl s vanilkovou zmrzlinou, mangem, přeli-

té čokoládou. Tolik chodů se snad ani nedá stihnout! Soupeři se načekají.

Soutěž uzavře v pátek Tomáš (53). Upeče křepelky na demi glace a červeném víně s divokým kořením a bramborovou kaší a banánové lívanečky s krémem ze šlehačky a mascarpone, zdobené lesním ovocem. Tomáš umí.

Kdo vyhraje? Sledujte Prostřeno! v Primě každý všední den od 17.50 hod.

Kamarádkové koryto



Ingredience: bramborová kaše ze sáčku, párky, zelenina, koření podle chuti, sůl, pepř. **Postup:** Vezmeme koryto, nasympeme prášek z kaše a zalijeme vodou, dobře promícháme a poté přidáme párky, zeleninu a koření podle chuti.

Křepelky pečené na demi glace a červeném víně s divokým kořením

Ingredience: 6 křepelk, 80 g másla, 50 g slaniny, 2 polévkové lžičce demi glace, 2,5 dcl suchého červeného vína, 3 střední cibule, 5 stroužků česneku, sůl,



Zleva Nenad Pleš, Šárka Veselá Nováková, uprostřed Tomáš Mezník, Iva Rumpíková a Mery Locorory nad klošemi s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

pepř. **Koření:** 10 kuliček jalovce, 10 kuliček nového koření, 5 bobkových listů, 3 snítky čerstvého tymiánu. **Bramborová kaše:** 1,5 kg brambor na pyré, 1/2 cibule, 250 ml smetany 30%, 2 dcl mléka, 100 g másla, sůl. **Postup:** Cibuli nakrájíme nahrubo, česnek na plátky, dáme do pekáče, zalijeme směsí z červeného vína a demi glace. Přidáme na malé kostičky nakrájenou slaninu, máslo a koření. Křepelky osolíme, opepříme, stehýnka obalíme v tenkém plátku anglické slaniny a vložíme prsy nahoru na směs do pekáče. Podlijeme horkou vodou, aby byla křídla ponořena v tekutině. Zakryjeme a pečeme v troubě na 180 °C. Po 70 minutách odkryjeme, ze stehýnek sundáme slaninu, kterou necháme ve výpeku, a křepelky výpekem přelijeme. Doplňme vodu, pokud je výpeku málo, a nezakryté pečeme na 180 °C dalších 20 minut.



Hotové křepelky mají zlatohnědou barvu a maso se odlupuje od kostí. **Brambo-**

borová kaše: Na pánvi na másle osmažíme nejmenší nakrájenou cibulku do zlatova. Pozor, nesmí nám zhnědnout, kaše dostane hnědou barvu a nevypadá dobře. Doměkka uvařené brambory slijeme, rozmačkáme štouhadlem. Zalijeme smetanou, přidáme máslo, přikryjeme pokličkou a necháme stát na teplém sporáku. Po třech minutách směs rozšleháme šlehačem nebo dohladka rozmačkáme štouhadlem. Přidáme osmaženou cibulku i s máslem, ve kterém se smažila, osolíme a zamícháme. Kaše musí být hladká, bez hrudek. Před podáváním vybereme z výpeku koření.

INZERCE

Garantujeme vám kvalitu a ceny, jaké může nabídnout jen příjmy dovozce!

Novinka! Kvalitní strojové koberec z Turecka. Velká rozmanitost vzorů a barev.

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

NEZMEŠKEJTE
 VELKÉ
 PODZIMNÍ SLEVY
 V CARPETERII!

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ
69 900,-
 původní cena: 100 067,-
 Kašmír Hedvábí Exclusive
 190 x 128 cm
 Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

CENA PO SLEVĚ
2 490,-
 původní cena: 2 928,-
 Strojová výroba Turecko
 230 x 160 cm
 Moderní a klasické koberec ze syntetických materiálů

CENA PO SLEVĚ
3 900,-
 původní cena: 5 566,-
 Gabbeh Adali Indie
 160 x 90 cm
 Velmi odolný. Jednoduchý design s hustým vlasem

CENA PO SLEVĚ
28 900,-
 původní cena: 42 200,-
 Ardekan Super Írán
 308 x 215 cm
 Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

CENA PO SLEVĚ
11 800,-
 původní cena: 14 800,-
 Jaldar Exclusive Pákistán
 160 x 97 cm
 Koberec z vysoce kvalitní, ručně předané vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
19 900,-
 původní cena: 30 000,-
 Kazák Exclusive Pákistán
 146 x 101 cm
 Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

CENA PO SLEVĚ
29 900,-
 původní cena: 42 800,-
 Tabriz Exclusive Írán
 314 x 81 cm
 Klasický koberec s centrálním medailonem. Velmi hustá vazba. Kombinace vlny a hedvábí

DOPRAVA ZDARMA

Nabídka platí od 14.9. do 30.9.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

SPOLEČENSKÁ ODPOVĚDNOST & ENERGIE

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



Godla: Končím s herectvím

ČR | Zdeněk Godla (48) oznámil, že končí s herectvím. Vrátil se prý ke své původní práci, zedničení a kopáčství. Oznámení může souviset s jeho finančními potížemi a devatenácti exekucemi. I s úroky a poplatky by měli manželé Godlovi uhradit přes milion a půl korun.

„Ode dneška končím, ukončuji veškeré natáčení a jdu zpět do práce. Ať mám klid od médií, už nechci mít nic s herectvím. Herec nejsem a nikdy nebudu,“ napsal Zdeněk Godla minulý čtvrtek na svém facebookovém profilu. „Že je konec, mi je líto. Ale už nemůžu dále pokračovat. Omlouvám se touto cestou známým i fanouškům, co mi zbyli. Už o mně neuslyšíte. Nikde mě nebude vidět. Děkuji všem za vše, sbohem,“ dodal herec, který se proslavil v seriálu Most! v roli popeláře Franty.

Podle informací webu Extra.cz, získaných z insolvenčního rejstříku, zrušil Vrchní soud v Praze Godlovi kvůli neplacení dluhů insolvenční, potvrdil dřívější rozsudek krajského soudu a poslal ho spolu s manželkou zpět do devatenácti exekucí. V těch by měli Godlovi zaplatit až násobky toho, co by uhradili v oddlužení. Jedním z důvodů má být to, že manželé nereagovali na soudní



Vlevo Zdeněk Godla a jeho manželka Jana na premiéře filmu Štěstí je krásná věc. Na snímku vpravo Godla v televizním seriálu Ordinace v růžové zahradě 2.

FOTO | PROFIMEDIA, TV NOVA

výzvu, ve které soud zjišťoval, zda jsou schopni jednorázově zaplatit dluh na oddlužení z roku 2021 ve výši 420 700 korun, nebo jestli budou schopni platit minimálně 38 200 korun měsíčně, aby zvládli uhradit aspoň základní závazky, k čemuž se v minulosti zavázali.

„Dlužníci dlouhodobě neplní své povinnosti podle schváleného způsobu oddlužení, když od roku 2021 neposkytují na schválený splátkový kalendář dostatečující (prakticky žádné) plnění, když nepředkládali k 15. březnu a k 15. říjnu přehledy svých příjmů a když jim navíc vznikly nové splatné dluhy, což vedlo

správně soud I. stupně ke zrušení schváleného oddlužení a k zastavení řízení, neboť je majetek dlužníků pro uspokojení věřitelů zcela nedostačující,“ uvádí se v usnesení.

Redakce iDNES.cz se pokusila Godlu, kterému zbývá ještě možnost dovolání k Nejvyššímu soudu, kontaktovat s žádostí o vyjádření se k celé situaci, zatím bez úspěchu.

Kromě seriálu Most! si Zdeněk Godla zahrál například také ve filmech Inválida, Cesta ven, Bastardi: Reparát, nebo v seriálech Ordinace v růžové zahradě 2, Rapl, či Dobré ráno, Brno!. (sub)

Čtete nové Téma. Samota? Lék i tichý zabiják

Kolem 750 tisíc seniorů žije v Česku samo. Podle průzkumů trpí třetina všech lidí ve věku nad 65 let pocitem osamělosti. A až polovina všech starších 75 let se nemá komu svěřovat se svými problémy. „Osamělost je psychologický stav, kdy se cítím sám, kdežto samota je stav, kdy nemám okolo sebe nikoho. Je tedy rozdíl osamocnění prožívat, cítit se sám, a pak být reálně sám, například žít v pustině, nemít okolo sebe kamarády a podobně,“ říká doc. PhDr. Marek Preiss, vedoucí psycholog z Národního ústavu duševního zdraví, a dodává: „Podle některých výzkumů osamělost souvisí s nižší imunitou, různými tělesnými onemocněními a má vliv i na dlouhověkost. Osamělost nemusíme negativně prožívat jen na úrovni myšlenek a pocitů, ale může mít i nepříznivé tělesné dopady.“ Koho izolace ohrožuje nejvíce? Proč jsou samotáři hlavně ve velkých městech? Byl pocit osamocení kdysi jiný než dnes? A jak s ním bojovat? **Čtete v novém vydání týdeníku Téma.**

INZERCE



**39 nových
robotických
operačních sálů*
díky prevenci**

ÚSPORA

4,3
mld.
Kč

Příspěvek k modernizaci zdravotní péče může každý z nás. A to úsporami díky včasné prevenci.

systemshop.cz

*příklad využití úspor ve zdravotnictví

Nejkrásnější je sežnutá vrba

Košíkář Martin Mádle sklídí za zimu tuny proutí

■ TOMÁŠ PLECHÁČ

ČR | Několik let pracoval jako ředitel výroby v textilní firmě, ale dnes se čtyřiapadesátiletý Martin Mádle ze Dvora Králové živí pletením proutěných košů, misek a táců. Sám si pěstuje i sbírá vrbové pruty. Starodávné řemeslo se učil od krkonošských mistrů a pokračuje v jejich odkazu. Jeho Proutěný ateliér v centru Dvora Králové je prodejnou a dílnou zároveň.

Maminka košíkáře otevřela ve městě obchod s proutěným zbožím už před řadou let. Když odešla do penze, Martin Mádle provozovnu převzal po ní. Rozhodl se alespoň část sortimentu sám vyrábět. S košíkářstvím neměl žádné zkušenosti. Absolvent gymnázia se do té doby živil především hlavou, deset let pracoval jako manažer v bývalé textilce Tiba. „Nemyslím si, že to do-

dnes úplně ovládám, stále se učím. Pletení je pro mě za odměnu, perfektně si u toho vyčistím hlavu,“ říká čerstvý držitel ocenění Mistr tradiční rukodělné výroby Královéhradeckého kraje.

Košíkářské řemeslo se učil od starých krkonošských praktiků. Dnes na jejich práci přímo navazuje. „Krkonošské košíkářství má svá specifika. Zatímco na Moravě nebo v Polsku se plete z proutí pěstovaného na polích, takzvaných prutnicích, tak v Krkonoších se vždy používalo proutí z palic vzrostlých vrb. Výrobky jsou pak hrubší, spíš hospodářského charakteru. V moravském nebo polském košíkářství jsou mnohem jemnější, spíš dekorativnější,“ vysvětluje Martin Mádle.

Nejvíce práce má v zimě. Od prosince do konce února, kdy vrba shodí mízu do kořenů, odřezává vrbové proutí, ze kterého pak celý rok vyrábí. Za tři měsí-



Mistr košíkář. Martin Mádle tvoří v Proutěném ateliéru. FOTO | MARTIN VESELY

ce sklídí několik tun proutí. Na zahradě, kde vrby pěstuje, a také po celém Královédvorskú a okolí. „Krkonošský košíkář je i krajinnotvůrce, podílí se na tom, jak krajina vypadá. Nejkrásnější strom je sežnutá vrba, naopak nejošklivější je neudržovaná, zaplevelená vrba. Dřív byl v každé vesnici košíkář, který se o vrby staral, aby měly pěkné palice,“ poznamenává.

Přestože lidé mají vrby spojené hlavně s blízkostí vody, pro pletení jsou nevhodnější stromy rostoucí v suchých lokalitách. „Když vrba roste u vody, tak má hodně živin a rozvětňuje se. Košíkář naopak potřebuje dlouhé úzké pruty, které se nevětví,“ říká. „Když pletu ze zeleného, můžu práci kdykoli přerušit a vrátit se k ní později. Při práci se staršími pruty, které se předem máčí, to

je možné, obzvlášť teď v létě, jen několik hodin, protože poměrně rychle vyschnou,“ upozorňuje. Martin Mádle vyrábí hlavně pevné hospodářské koše, jako jsou houbáky, bramboráky, česáky nebo koše na dřevo či seno. Plete také různé tácy, mísy a kukaně.

Základnou Martina Mádleho je Proutěný ateliér kousek od dvorského náměstí T. G. Masaryka. Objíždí i různé folklorní akce, řemeslné jarmarky a trhy. „Na jarmarky jezdím rád, protože tam už cíleně chodí lidé, kteří chtějí rukodělnou výrobu a nepřekvapí je, že někde kouká proutek nebo není tvar úplně dokonalý. Právě v tom je kouzlo rukodělné výroby, každý koš je originál.“

S přípravou prutů, obchodem a prodejem zboží na trzích mu pomáhá celá rodina: maminka, manželka i dcery.

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

coop | TIP
coop | TUTY

coop
SKUPINA COOP

coop | TIP **coop | TUTY** 19/23

PLATÍ OD STŘEDY 13. 9. DO ÚTERÝ 26. 9. 2023

menu

Naše nabídka na dny 21. 9. - 24. 9. 2023

coopclub

coop | TIP

Naše nabídka na dny 21. 9. - 24. 9. 2023

Od 13. 9. do 26. 9. 2023

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 7 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

[@ info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno



DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🏡 Příjemné posezení s občerstvením
- 🏢 Společenský sál Konírna
- 🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 🎪 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek
- 🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Petr Štika

Obec Dobrá Voda u Českých Budějovic chce žít kulturním a společenským životem

V těsné blízkosti krajského města se nachází obec Dobrá Voda u Českých Budějovic, která se osamostatnila v 90. letech minulého století, a to právě oddělením od města České Budějovice. Historie obce samotné sahá o několik století zpět, kdy v dřívějších dobách bylo místo zajímavé především dolováním zlata a stříbra. Díky léčivým pramenům se v této obci dařilo lázeňství a lidé hojně tuto lokalitu navštěvovali, a to také z důvodu krásné přírody i jako poutní místo.

Největší dominantou obce je bezesporu kostel Panny Marie Bolestné, vystavěný v 18. století, s nádherným dochovaným interiérem. Právě v tomto kostele bude v letošním roce v průběhu září a října probíhat II. ročník festivalu klasické hudby pod názvem Tóny Dobré Vody. Vystoupí zde umělci Jaroslav Svěcený, Barbora Plachá či Lukáš Sommer, který stál u zrodu festivalu a zejména díky němu se můžeme těšit na úžasná hudební vystoupení. Interiér kostela pak už jen podtrhuje skvělý hudební zážitek. Vstupenky na nadcházející koncerty lze zakoupit na obecním úřadu.

K poutnímu místu patří křížová cesta tvořená kapličkami, na kterých je vyobrazena cesta Ježíše Krista. Obec plánuje v letošním roce začít s opravou stávajících kaplíček, včetně obnovy nátěru. V příštím roce budou kapličky osazeny novými obrazy s výjevy cesty ukřížování Ježíše Krista. Opět se můžeme těšit na umělecké dílo akademické malířky



Renaty Štolbové, která se s velkým nadšením ujala tvorby o brazu.

Největší novinkou dnešní doby v obci je a dlouho jistě bude otevření nového restauračního zařízení, které tu dlouhodobě chybělo. Současně se stavbou objektu došlo i k rekonstrukci a rozšíření stávajícího zázemí pro sportovce. Na tuto akci byly poskytnuty finance z Krajského investičního fondu ve výši 17.500.000, Kč. Celkově se jedná o moderně a designově stavěnou budovu nacházející se v centru obce, v areálu sportoviště a blízkosti kostela, v místě, kde se každoročně koná Velikonoční pouť. V současné době se dokončují poslední úpravy objektu samotného včetně okolních úprav a vedení obce intenzivně jedná s možnými ucha-

zeči o provozování restaurace. Předpoklad otevření provozu je předběžně plánován na přelom října a listopadu. V nově postavených prostorách bude možné se stravovat či občerstvit, ale také díky salonku uskutečnit přednášky či besedy. Celkově bude prostor



vhodný zejména pro konání různých kulturních a společenských akcí, jako jsou svatby, různé oslavy a koncerty.

Za obec Dobrá Voda u Českých Budějovic Vás srdečně zveme na návštěvu tohoto krásného místa, plného zeleně, historických objektů, ale zejména klidného prostředí s možností posedět v nově vybudované restauraci a odnést si i nějaký ten kulturní zážitek.

Bc. Petr Štika, starosta obce



„Co se řekne v kabině, je svaté“

Nový hlavní kouč **Motoru Ladislav Čihák** čeká vyrovnanou extraligu. Sílu svého týmu vidí v přesilovkách.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Umí být přísný. Hráči popisovali letní přípravu pod ním jako jednu z nejnáročnějších. Dvačtyřicetiletý trenér Ladislav Čihák touží být na jihu Čech úspěšný. Motor odstartuje nový extraligový ročník už dnes večer v Praze proti Spartě.

Jak jste si užil léto?

Moc jsem si ho užil. Počasí bylo hezké. Již jsem mnohokrát zopakoval, že jižní Čechy jsou opravdu krásné. S dětmi a manželkou jsme si udělali pár výletů a bylo to příjemné.

Kam jste se podívali?

Rádi jezdíme na kole nebo chodíme. Objeli jsme klasiky, jako je Hluboká nebo Krumlov. Ale vyšlápli jsme si i na Klet. Nešli jsme pod lanovkou, trochu jsme to obořili. A bylo to fajn.

Poznal jste Budějovice i jako město piva?

Nejsem pivař, takže ho moc nepiju. Ale ochutnal jsem, to je jasné. K jídlu si rád dám dobré malé pivo.

Přípravu měl Motor rekordně dlouhou. Těšíte se, až sezona začne?

Jasně, začne pravidelný rytmus zápasů. Teď má každý očekávání a je natěšený, až sezona odstartuje. Mají to tak trenéři, hráči i fanoušci. Všichni si přejí dobře začít, to samé platí pro nás. Uděláme všechno pro to, abychom byli úspěšní.

Podporu od fanoušků v Budějovicích mít budete, ale ta je zároveň i zavazující, že?

Tak je to vždy. Diváků si moc vážíme. Chceme je bavit, být úspěšní a sbírat body. Za loňskou sezónou jsme udělali tlustou čáru, všichni si uvědomují, že to nebylo dobré. Teď se chceme pohybovat v jiných patrech tabulky než loni.

Budete v ambicích konkrétnější?

Ne, je to pomíjivé. Nemám to moc rád. Velké kluby si mohou přivést nové hráče, když se jim ti důležití třeba zraní. Potřebují se udržet nahoře, a tak mohou cíle vyhlášovat. My jsme klub, který nemá neomezený rozpočet. Pracujeme s tím, co máme. Nechci nic přivolávat, ale mohou přijít zranění a sílu ztratíme.

S kádrem jste spokojený?

Ano, je to kvalitní tým. Pokud si udrží



Hokejisty Banes Motor České Budějovice povede v letošní sezoně dvačtyřicetiletý trenér Ladislav Čihák.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

pracovní morálku, tak by mohl být úspěšný.

Jaká bude největší síla mužstva?

Myslím si, že máme hodně šikovných hráčů na přesilovky. Je třeba zapracovat na hře pět na pět v obranném pásmu. Také oslabení musíme ještě zlepšit. Na papíře to vypadá slušně, ale pravda je vždy na ledě.

Kádr na papíře vypadá silnější než loni. Cítíte, že hráči zároveň tvoří tým a není to jen pětadvacet jednotlivců?

Parta se tvoří vždy uvnitř. Důležité je, aby si partu udělali kluci v kabině. Příšli zkušenější hráči, od kterých se pozice lídrů očekává. Když kabinu povedou správně a zdravě, půjdou ostatním příkladem, tak si myslím, že by to mohlo fungovat. Týmovost pro nás bude důležitá.

Tým musí jít i za vámi, trenéry. Jak máte nastavený vztah s lídry?

Se všemi hráči jsme s asistentem mluvili osobně. Ať je to starý, nebo mladý hráč, nechceme dělat rozdíly. Kluci musí plnit úkoly a trenéři vidí jejich přístup. Když neplní své povinnosti, tak pak je to složitější. Ale vztahy máme nastavené dobře a profesionálně.

Někteří hráči jsou jen o pár let mladší než vy. Tykají vám?

Ano, ti starší mi tykají.

Jak vidíte letošní extraligový ročník?

Extraliga bude znovu vyrovnaná, rozhodne pár bodů. Kvůli situaci v Rusku přišla řada kvalitních hráčů. Posilovaly i další kluby, nejen my. Jedna věc je zá-

kladní část, druhá play off. Můžete pár měsíců dominovat a pak vyletíte v prvním kole. Nebo jdete do vyřazovacích bojů z předkola a vyhrajete pohár, jako loni Třinec.

Půjdete do sezony s jasnou brankářskou jedničkou?

Jo. Rýsuje se to tak, že Hrášek (*Dominik Hrachovina – pozn. red.*) bude jedničkou. Ale sledujeme to, Honza Strmeň na sobě také maká. Je to dvojice, která si pomůže.

Pryč jsou doby, kdy jeden brankář odchytil celou základní část. Gólmánů se víc střídají.

Souhlasím. I první gólman potřebuje, aby mu kolega pokryl záda. Cítí to i tým, i když to pro druhého brankáře není lehké, že musí naskočit a podržet.

INZERCE

V obraně budete mít tři velmi zkušené zadáky Davida Šticha, Michala Gulašeho a Milana Douderu. Určíte jim speciální roli?

Mají své role na ledě a k tomu musejí vést i kabinu. Proto jsme je brali, aby zodpovědnost nebyla jen na dvou hráčích, ale rozložila se na šest sedm lidí.

Motor ponese v názvu generálního partnera firmu Banes. Měl jste možnost se potkat s jejím šéfem Pavlem Balounem?

Ano, měli jsme s ním sezení. Bylo to velice příjemné setkání.

Jako bývalý sportovec navrhoval, že by v létě otestoval hráče na veslařském trenážeru. Bylo to ve hře?

Ne. Od toho jsme tady my, abychom hráče připravili. On nám to pak vysvětlil, že to jen zmínil. Vůbec na tom netrval, byl s tím v pohodě.

Očekávání jsou před Motorem nemalá. Ale co když se nepovede už úvod?

Nebudeme panikařit, to trenéři nesmí dělat. Budeme se snažit přenášet klid i na hráče. Co se řekne v kabině, to je svaté. Na tom si hodně zakládám. Když to někdo nerespektuje, tak jde z kola ven. To pak ukáže, jestli je kabina zdravá. Jsou to nepsaná pravidla v každé kolektivní hře.

Nebudete se bát do toho sáhnout?

Určitě nebudu. Hráči to vědí, ale jsou to profíci, kterým to není třeba opakovat. Snaží se, komunikují s námi trenéry i spolu. Držíme pracovní morálku, kterou jsme nastavili už v dubnu.

Chystáte se zapojovat i mladé hráče?

Pět kluků z juniorky jsme měli v přípravě, mládež sledujeme. Šanci jim rádi dáme, ale musí to být podpořené kvalitou.

NOVÁ VANA DO STARÉ BEZ BOURÁNÍ

montáž 2 hodiny, životnost 20 let, zástěny, sanita, koupelnový nábytek

Tel.: 728 153 812

www.renovo-cz.eu

Britský politik Benjamin Disraeli: Láska je smysl našeho života...

POMŮCKA: DIP, ORT, SALA, TDK	TEN I ONEN	TOMATOVÝ	ESENC	5+2	KINO ZASTAR.	INICIÁLY HERCE VIZNERA	GONIO- METRICKÁ FUNKCE	5+2	AGÁVOVITÁ ROSTLINA	POUZE SLOVEN.	ZVRATNÉ ZÁJMENO SLOV.	KLOUB ZASTAR.	LÓTYŠSKÉ HLAVNÍ MĚSTO	ČÁSTICE HMOTY
MÍSTO NĚMECKY				POSTRANNÍ ČÁST				ELEKTRICKÝ VÝBOJ						
PIGMENT								UMOTAT						
								ZVOLÁNÍ TOREADORA						
1. DÍL TAJENKY						DÁMSKÝ KLOBOUK					OSOBNOST			
						DŮLNÍ CHODBA					ZBĚŽNĚ PROVĚST			
5+2	ČESKÁ STR. SOCIALIST. ZKR.				ŠVÉDSKÉ MĚSTO					JINAM NÁŘEČ.				
	MRAŽ. MLS				INIC. ZPĚV. MUKA					HL. MĚSTO TUNISKA				
ZELENÁ ČÁST PETRŽELE				NAPLNĚNÉ					ZNAČKA AUDIOKAZET				POHÁDKOVÁ BYTOST	BYLINA S RŮŽOVÝMI KVĚTY
				KUCHYŇSKÉ NÁČINÍ MN. Č.					OVOCE Z ČINY					
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			MLHA S KOUREM					ČÁST HOUSLÍ				VOJENSKÁ SPRÁVA ZKR.		
			SVAZEK SLÁMY					DRUH OMÁČKY				HLESNUTÍ		
NEPOUŽITÍ					2. DÍL TAJENKY									
					INFORMAČNÍ TECHNOLOG.									
UPLĚSTI						VANDALOVÉ								
PŠIKAT							PISEMNÁ SLOŽKA				VADA			

Tajenka: ... a jeho jediný cíl.

INZERCE

coop
Mobil



... Váš český operátor ...

**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA
SRPEN–ZÁŘÍ 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ



- 1. NÁKUP** produktů **V NABÍDCE**
- 10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
- PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA Originál, 2 l

JUPI sirup pomeranč 0,7 l

JUPI sirup Aloe Vera 0,7 l

JUPI sirup lesní směs 0,7 l

ROYAL CROWN COLA Classic, 1,33 l

ROYAL CROWN COLA No Sugar, 1,33 l

BIRELL světlý, 0,5 l

BIRELL polotmavý, 0,5 l

BIRELL borůvka & brusinka, 0,5 l

BIRELL červený pomeranč, 0,5 l

BIRELL malina & limetka, 0,5 l

BIRELL pomelo & grep, 0,5 l

BIRELL višň & ostružina, 0,5 l

RADEGAST Rázná 10 světlé výčepní, 0,5 l

KLÁSTORNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l

KLÁSTORNÁ KALCIA jemně perlivá, 1,5 l

PILSNER URQUELL světlý ležák, 0,5 l

VP KOZEL 11 0,5 l

VP KOZEL 10 0,5 l

VP KOZEL 10 černý, 0,5 l

GAMBRIMUS ORIGINAL 10 0,5 l

GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní, 0,5 l

SEMTEX Original, 0,5 l

SEMTEX Cactus, 0,5 l

SEMTEX High, 0,5 l

SEMTEX Extrem, 0,5 l

VYHRAJTE s COOP Mobil
CHYTRÉ HODINKY pro děti



Pro registraci do soutěže načtěte QR kód
nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ
na 234 496 123
Více na www.coopmobil.cz



SOUTĚŽ

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01082023 12345)
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 8. 2023 do 30. 9. 2023 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.
* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POŘÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPEJE LEVNĚJI
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

Rallye objeví nevyužité tratě

Na konci října prolétnou částí Jihočeského kraje nejlepší piloti WRC rallye. Pořadatelé čekají u tratí desetitísíce fanoušků.

PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Pro české fanoušky motoristického sportu to bude událost roku a splnění snu, na který dlouho čekali. Už za dva měsíce v České republice poprvé v historii odstartuje závod světové WRC rallye. Úvod bude v Praze, celý druhý den se pojedí na jihočeských tratích.

Desetitísíce příznivců budou obdivovat rychlou jízdu nejlepších pilotů světa od 26. do 29. října. Středoevropská rallye po prvních dvou dnech v Čechách zavítá v sobotu do Rakouska a v neděli do Německa.

Organizátoři už odhalili finální program. „Trať a celou naši myšlenku jsme konzultovali s Mezinárodní automobilovou federací, promotérem i továrními týmy. Program jsme upravovali tak, aby byly jednotlivé dny úměrně dlouhé a zvládnutelné,“ naznačil Tomáš Kunc, generální sekretář Autoklubu ČR, který závody společně s rakouským a německým svazem připravuje.

Pro pořadatele je nachystání akce výzvou. Její náročnost umocňuje, že se podnik pojedí ve třech státech. „Dříve to tak bylo normální, vracíme se ke kořenům. Máme jeden servisní park v německém Pasově, takže zázemí zůstává na místě. Myslím, že se nám podařilo sestavit celkem kompaktní program,“ dodal.

Program odstartuje ve čtvrtek 26. října slavnostním startem na Hradčanském náměstí v Praze. V hlavním městě pak následuje divácká erzeta na dostihovém závodišti ve Velké Chuchli. První den uzavře večerní speciálka na Činovském okruhu v Klatovech.



Z Čechů nyní jezdí WRC Rallye pouze Erik Cais, ale ve Středoevropské rallye by ho mělo doplnit víc krajanů.

FOTO | ARCHIV MAFRA

V pátek se dvakrát pojedou rychlostní zkoušky Vlachovo Březí, Zvotoky a Šumavské Hoštice. Pak se účastníci přesunou na povinný servis do Pasova. „Chtěli jsme na Šumavě najít úseky, které se moc nevyužívají. Všechny tratě budou zajímavé a každá něčím odlišná,“ přiblížil sekretář Autoklubu.

Jiné tratě než u sousedů
Na nejlepší světové piloty a rychlá auta se těší i ve Vlachově Březí na Prachaticku, kde páteční program začne. „Naše tratě se pořadatelům líbí, takže jsme byli rádi, že nás oslovili. Nic moc po nás nechtějí. Trasu si připraví před závodem, pak ji zase opraví. Navíc jsou to úseky, které nejsou moc frekventované. Město se na tak prestižní akci připraví. Mezi lidmi slyším zatím jen pozitivní reakce,“ potvrdil starosta Lubomír Dragoun.

Charakter českých tratí bude odlišný od těch, které piloty čekají o víkend u sousedních zemích. „Vybrali jsme těžké úseky v zajímavých kombinacích. Bude to asfaltová rallye, ale kvality povrchů budou rozdílné. Myslím, že se jezdci i diváci mají na co těšit,“ přidal Kunc. Při jednáních s obcemi pořadatelé neměli problémy. „Chtěli bychom jim za to moc poděkovat, stejně jako Jihočeskému a Plzeňskému kraji. Všichni nám jsou od začátku naklonění. My se na oplátku budeme snažit, aby se všechno povedlo, tratě byly bezpečné a lidé o všem informovaní,“ dodal.

Na čas se bude závodit až od čtvrtka. Rallyový týden však začne už v pondělí, kdy posádky čekají seznamovací jízdy. Ve středu odpoledne týmy absolvují povinný shakedown okolo Pasova, tedy první ostrý test. „Silnice však budou zavěněné jen v pátek. Seznamovací jízdy zvládnou posádky při normálním provozu. Vše se sleduje online. Musí dodržovat pravidla a někdy jezdit ještě raději pomaleji,“ potvrdil Kunc.

Pořadatelé se chystají na desítky tisíc fanoušků, jako tomu bývá při obdobných podnicích. Zájem registrují velky. Pro diváky budou vyhrazené speciální zóny, odkud by rallye měli sledovat.

„Navázaná na to budou parkoviště i koridory s občerstvením a toaletami. Rallye se jede ve volném terénu, takže se fanoušci dostanou i jinam. Apelujeme však na všechny, aby mysleli na bezpečnost a respektovali pokyny pořadatelů,“ vyzval Kunc.

Lístky za tisícovku
Vstupenky už jsou v předprodeji. Jednodenní lístky do diváckých prostorů stojí v pátek a sobotu 45 eur, tedy něco málo přes tisíc korun. Neděle je o deset eur levnější, zhruba za 850 korun. Například na sezení na tribuně při okruhu v Klatovech však vyjde na více než 1 600 korun. Děti do 16 let mají vstup zdarma.

Na startu by mělo být okolo 80 posádek včetně několika českých. Pravidelně jezdí Erik Cais. Je otázkou, zda bude startovat česká špička. „Je to předčasné. Uvidíme, jestli pojedí Jan Kopecný. Václav Pech nemá auto, se kterým by mohl v závodě startovat,“ řekl Kunc. Středoevropská rallye je v kalendáři mistrovství světa předposlední. Mohlo by se zde rozhodovat o titulech.

Středoevropská rallye

Výběr z programu

Čtvrtek 26. října:

13.00 slavnostní start - Hradčanské náměstí, Praha
14.00 Velká Chuchle, Praha,
18.05 Činovský okruh, Klatovy.

Pátek 27. října:

9.50 Vlachovo Březí, 10.42 Zvotoky, 12.15 Šumavské Hoštice, 13.02 servis Prachatice, 14.32 Vlachovo Březí, 15.24 Zvotoky, 16.59 Šumavské Hoštice, 19.24 servis v Pasově.

Více na: centraleuropeanrally.eu

INZERCE

Korunka

Gratulujeme do Jeseníku k výhře

802 290 Kč

U nás se výhry nedělí.

Vsadte si také!

korunka.eu

Hrajte o miliony 2x denně!

Tipsport Chance

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



STAROMĚSTSKÝ
ORLOJ

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující Staroměstský orloj

Exkluzivně:

Pamětní medaile Staroměstský orloj za pouhých 149 Kč

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:

www.slavny-orloj.cz, 810 50 50 20



Téma:

Staroměstský orloj

Distributor:

Národní Pokladnice

Limitace:

1 ks na osobu

Cena:

149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

UNIKÁTNÍ SVĚTOZNÁMÁ PAMÁTKA

Uctěte Staroměstský orloj pamětní medailí za pouhých **149 Kč!**

- Exkluzivně v Národní Pokladnici
- Poštovné a balné ZDARMA
- Limitovaná nabídka



pouze 149 Kč

Staroměstský orloj je unikátní světoznámá památka, která svou originalitou a precizním technickým vyhotovením udivuje již více než 600 let.

Abychom toto velkolepé dílo náležitě uctili, nabízíme Vám originální pamětní medaili **Staroměstský orloj**, kterou může každý z Vás získat za pouhých **149 Kč!**

Nezmeškejte možnost vlastnit jedinečnou upomínku na majestátní Staroměstský orloj, jež návštěvníky z celého světa láká na poutavé divadelní představení s dvanácti apoštoly.

Neváhejte a využijte jedinečnou příležitost získat tuto výjimečnou pamětní medaili za pouhých **149 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc **ZDARMA!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017961
CENA:	149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
ZPŮSOBY OBJEDNÁVKY:	www.slavny-orloj.cz, 810 50 50 20

Objednejte zde:

🖥️ Přes internet:
www.slavny-orloj.cz

📞 Telefonicky:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Staroměstskému orloji. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Astronomický ciferník Staroměstského orloje
Revers:	Český lev od Josefa Mánesa
Průměr:	31 mm
Hmotnost:	11 g
Kov:	Základní kov
Limitace:	1 ks na osobu

www.slavny-orloj.cz

