



Schwan Cosmetics CR v Českém Krumlově
hledá šikovné kolegy a kolegyně na pozici

Seřizovač

náborový příspěvek 50 000 Kč
+ příplatky + bonusy + kafeterie + příspěvek na dopravu +

naskenujte kód
pro více informací



volejte 380 708 143 nebo bezplatnou linku 800 050 220 | alena.kratochvilova@schwancosmetics.cz
Schwan Cosmetics CR | Průmyslová 176 | Český Krumlov

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,6 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 9% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 7 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-PístoVICích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY

Zveme Vás na

Zámek Račice

Ráčice - PístoVice na Vyškovsku

30 km od Brna

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyskova
- 🍷 Příjemné posezení s občerstvením
- 🏠 Společenský sál Konírna
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 🌳 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek
- 🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Ráčice 1. Ráčice - PístoVice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Iveta Vítová
O rozvodových těžkostech i o výhře titulu královny krásy na druhý pokus



...str. 6 a 7

Obchvaty vyhlížejí v obcích na Tábořsku

Cesta z Tábora směrem na Vysočinu **bude rychlejší díky silnicím** kolem malých obcí Kladruby a Lejčkov.

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | Chýnov, Strážkovice a naposledy na začátku léta Dolní Lhota na Jindřichohradecku. To jsou nedávno otevřené obchvaty. Do toho rozestavěné kolem Vlachova Březí či Žáru a především Českých Budějovic a Lišova se Štěpánovicemi. Přeložky silnic v posledních letech hodně přibývají. A další dvě vozovky teď posvětila centrální komise ministerstva dopravy. Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) se tak může pustit do příprav obchvatů Kladrub a Lejčkov na tahu z Tábora do Pelhřimova a na dálnici D1.

Pavel Rothbauer, starosta obou vesnic spadajících pod Dolní Hořice, říká v souvislosti s těmito projekty, že už včera bylo pozdě. „Pro naše obyvatele i pro řidiče budou mít obchvaty velmi pozitivní přínos. Zvýší se bezpečnost i plynulost provozu. Jezdí tudy obrovské množství kamionů. Nedávno se zde stala nehoda, při které zemřel řidič,“ upozornil starosta.

Doufá, že přípravu obou staveb nebudou příliš brzdit různá odvolání či protesty. „Čím dříve se je podaří postavit, tím lépe. Dříve jsme doufali, že by se to mohlo povést už v době budování obchvatu Chýnova, ale to se nakonec nestalo,“ konstatoval Pavel Rothbauer.

Kladruby a Lejčkov na Tábořsku navazují právě na Chýnov ve směru na Vysočinu. Díky přeložkám zmizí například podjezd pod železnici, který je v ostré zatáčce za Chýnovem a v minulosti se zde stalo několik nehod včetně tragických. Z obcí by pak zmizelo až 15 tisíc



Obchvat Chýnova na Tábořsku patří mezi ty nejnovější na jihu Čech. Stává se tam však hodně nehod, často i vážných.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

aut denně včetně dvou a půl tisíce kamionů. „Intenzita provozu navíc na tomto tahu postupně roste,“ zmínila ředitelka českobudějovické správy ŘSD Vladimíra Hrušková. Obchvat Kladrub bude dlouhý 2,8 kilometru a povede vlevo od vesnice ve směru na Vysočinu. Součástí budou dva podjezdy železniční trati a jeden nadjezd. Odhadovaná cena při současných nákladech je 550 milionů korun bez daně. Přeložka kolem Lejčkovy má měřit 3,6 kilometru a nyní by stála kolem 910 milionů.

Přípravy jsou ale na začátku. „Nyní nás čeká například zjišťovací řízení z hlediska životního prostředí,“ upřesnila Hrušková. Termíny jsou tak prozatím jen orientační. Na webu ŘSD je uvedené zahájení prací v roce 2028 a zprovoznění o dva roky později.

Pracuje se i na dalších obchvatech. Od loňského jara roste kolem Vlachova Březí na Prachaticku a nová silnice vedoucí východně kolem města bude v provozu ještě do konce letošního roku. Investorem je zde Jihočeský kraj.

Za 163 milionů korun staví tuto 1,1 kilometru dlouhou vozovku firma Strabag. Řidiči se po dokončení vyhnou hlavně cestě přes náměstí a úzkým uličkám při průjezdu městem. Příští rok na podzim bude hotový obchvat Žáru, který je na trase z Trhových Svinů do Nových Hradů na Budějovicku. Bude dlouhý přes dva kilometry a za 232 milionů ho pro Jihočeský kraj staví společnost Eurovia CS. Do konce příštího roku by měl být hotový i dálniční obchvat Budějovic. Pokračují snahy o sehnání peněz na obchvat Česnovic a Dasného u Budějovic.



MOTOR NA STARTU SEZONY

Generální manažer popisuje ambice i novinky ...str. 31



PODIVUHODNÝ OSUD

Josef Koždoň žádal autonomii Slezska po TGM i Hitlerovi ...str. 8



RYBÁŘSKÉ REVÍRY

Místa milovníkům „Petrova cechu“ zaslíbená ...str. 10 a 11



DOBYVÁNÍ MĚSÍCE

Vesmírné expedice, které uspěly, či ztroskotaly ...str. 14 a 15

Malujte s dětmi, mluvte, zpívejte

Logopedka Sofie Ritterová mluví o tom, že přibývá tříletých, kteří komunikují jen gesty a zvuky. Rodiče jsou těmi, kdo musí s dětmi cvičení trénovat.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Na pracovním stole v ordinaci Sofie Ritterové jsou rozložené obrázkové kartičky, zvukové pexeso a vkládačky – pomůcky, které logopedce pomáhají diagnostikovat řečové problémy a najít správný postup pro jejich odstranění. „Při komunikaci zapojíme veškeré smysly, musíme je proto patřičně procvičit. Když mi někdo řekne, že logopedie je o správné výslovnosti ‚r‘ a opakování ‚tdtd‘, naskakují mi husí kůže,“ říká logopedka.

Jak byste logopedii přiblížila?

Je to krásný obor, který zasahuje do mnoha oblastí. Řeší veškeré poruchy komunikačního procesu od narození až po pokročilé stáří. Stará se o děti s rozštěpy, s mozkovou obrnou, autismem, poruchami hlasu a sluchu nebo opožděným vývojem. Řeší poruchy řečového tempa a pomáhá také lidem po cévní mozkové příhodě, s Parkinsonovou nemocí nebo

alzheimerem. Velkou část pacientů pak v současnosti tvoří děti s dysfázií.

Čím se tato dysfázie projevuje?

Jedná se o specifickou vývojovou poruchu jazyka. Je to složitý problém, neboť stále nevíme, jak přesně vzniká. Vědci již odhalili, že dysfázie má genetický základ a je podpořená komplikacemi v těhotenství a při porodu. V praxi mají děti s dysfázií problém s pochopením řeči i jejím užíváním. Stále častěji nám do ordinace chodí děti, které ve třech letech nemluví, komunikují pouze pomocí gest a zvuků, či obtížně opakují i krátká slova.

Jak se takový problém dá řešit?

Záleží na tom, kdy se dítě dostane do odborné péče a jak moc těžká dysfázie je. V ideálním případě poruchu odhalíme okolo třetího roku. Pak se logoped stává stálým partnerem rodiny a učí rodiče, jak s dítětem pracovat a správně procvičovat oslabené komunikační funkce. Musí zjistit, zda je dysfázie více recep-



Sofie Ritterová si všímá, jak přibývá dětí s psychickými problémy, které často trpí úzkostí, depresemi nebo i oněměním. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

tivní, tedy že dítě špatně rozumí instrukcím, nechápe pointy příběhů, vtipy, rozvité věty. Nebo expresivní, kdy dítě rozumí, ale nedokáže realizovat vlastní promluvu.

Dá se takováto vývojová porucha odhalit i dříve, než dítě začne komunikovat?

Ke správnému vývoji řeči potřebujeme všechny kognitivní funkce jako sluchové a zrakové vnímání a soustředění. Příznaky dysfázie tak mohou rodiče vyzorovat i na neřečových dovednostech. Dysfatické děti mají většinou slabší jemnou i hrubou motoriku, motoriku mluvidel a opožděně dosahují vývojových mezníků, jako například plazení, sezení, chůze, házení míčem, výskok snožmo nebo jízda na kole. Také si často nerady kreslí.

Říkáte, že děti s touto poruchou přibývá, jak je to možné?

Sama si ten nárůst obtížně vysvětluji. V současnosti se uvádí, že každé páté dítě předškolního věku má vadu komunikace. Dysfázií pak trpí každé čtrnácté. Nárůst se ale netýká pouze dysfázie, přibývá také dětí s poruchou autistického spektra. Jestli jsem před 30 lety přijala dva autisty za rok, tak nyní i tři za měsíc. Stejná situace je po celém světě. Zdůvodňuje se to jednak lepší diagnostikou a větší informovaností. Nad dalšími důvody ale visí řada otázníků, uvažuje se o špatné stravě, znečištěném ovzduší

a nadměrném užívání chemie. Žádná z variant ale není potvrzená.

Jak často k vám pacienti musí chodit na konzultace?

Stejně jako jiné zdravotnické obory i logopedie je značně poddimenzovaná. Na sezení tak pacienti dochází většinou po čtyřech až šesti týdnech. Klinický logoped je ale především diagnostik. Naši práci není naučit dítě za lekci správně mluvit, ale informovat rodiče, jak dítě správně vést a stimulovat jeho řečový vývoj. Hledáme příčinu poruchy komunikace a navrhneme ideální způsob, jak ji překonat. Důležitá je proto hlavně spolupráce s rodiči. To oni musí s dítětem na základě našich doporučení trpělivě cvičit.

Jsou rodiče ochotni spolupracovat, nebo čekají, že všechnu práci odvedete vy?

Jak kdy, ale často se stává, že rodiče mají představu, že jsem to já, kdo naučí jejich dítě mluvit. Terapie ale slouží k tomu, aby rodič v praxi viděl, jaká cvičení s dítětem provádět, jak s ním komunikovat a jak ho ke cvičení motivovat. Rodiče dnes s dětmi celkově méně mluví, doba je uchvátná a rodiče řeší spíše ekonomické zabezpečení.

Měla byste nějakou radu pro rodiče?

Zpívejte si s dětmi, povídejte, malujte, tancujte, hýbejte se. V raném věku vás děti pro svůj vývoj potřebují nejvíce. Nikdy už se ten čas nevrátí.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Na zed' přenesl kolonizaci souše

Jakub Bachorík na jednom z domů ve Starém městě v Táboře dokončil dílo zvané Přechod života na souš.

DAVID PELTÁN

TÁBOR | Výtvarník, ilustrátor, dýdžej a raper Jakub Bachorík v uplynulých dnech tvořil takzvaný mural – legální nástěnné výtvarné dílo ve veřejném prostoru. Pomaloval zed' jednoho z domů na Starém městě v Táboře.

„Malba se jmenuje Přechod života na souš. Jde o záznam velké kolonizace souše rostlinami a houbami zhruba před 450 miliony let. Je to vizualizace samotného procesu, jak to asi vypadalo. Celý nápad vznikl loni, kdy jsme s budoucím švagrem řešili kolonizaci souše. Moc jsem o tom procesu nevěděl, a vzhledem k tomu, že jsem takový amatérský badatel a vědec, začal jsem se o téma zajímat,“ vyprávěl Bachorík.

„A přišel jsem na to, že velkou roli v tomto dění hrály houby! Tak jsem to začal skicovat a vznikla taková mapa,

co zobrazuje pět kroků toho, co se stalo a vedlo k tomu, že mohli přijít třeba živočišné. Celou malbu doprovodí komiks, jak přišly houby, které byly například i prvními těžaři, protože dokázaly přetavit nerosty na živnou půdu,“ vysvětluje Jakub Bachorík, absolvent oboru Ilustrace a grafika na UMPRUM, který jako Don Chain vystupuje v trapové formaci Opak Dissu.

V Táboře jde o další jeho dílo, dříve již dělal kolonizaci Marsu a další. „Muralu se věnuji asi deset let, ale poslední rok je to s přesahem. Dělán je více edukativní a tematické – děti, co odchází z dětských domovů, tedy sociální témata. A poslední dobou hodně ekologická a přírodovědecká témata. Vše se snažím tvořit v jednoduchém stylu. V Táboře jde o první výstup projektu, který začínám a který bych rád do budoucna vydal i knižně,“ řekl 29letý výtvarník.



Jakub Bachorík se legální nástěnné výtvarné tvorbě ve veřejném prostoru věnuje už od deseti let. Naposledy maloval v Táboře. FOTO | DAVID PELTÁN

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



INZERCE

coop od 13. 9. do 26. 9. 2023 CC 19/2023

CEMĀ

KOSTÍCI vybrané druhy
107/109/130 g **12⁹⁰**
100 g • 12,06 / 11,83 / 9,92 Kč

PÍSECKÝ GOTHAJSKÝ SALÁM
100 g **13⁹⁰**
100 g • 13,90 Kč

ŽELETAVA SMETANITO vybrané druhy
150 g **29⁹⁰**
100 g • 19,93 Kč

coop blízko k domovu www.jednota-milevsko.cz

Pro muže je věk jen číslo, u nás žen tomu tak není

I když je nyní hlavně matkou na plný úvazek a tento rok oslavila čtyřicetku, na módním molu **Iveta Vítová** opět **zazářila jako v časech, kdy bojovala o tituly královny krásy**. „Kdyby se mě někdo zeptal, co mi může splnit, tak bych chtěla, aby mi teď bylo 30, ale abych byla mentálně a zkušenostmi tam, kde jsem nyní,“ přemítá **Česká Miss z roku 2009**, ovšem také **moderátorka televizního zpravodajství**, jež si nyní prochází **těžkým rozvodovým obdobím**.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Když v roce 2009 na druhý pokus vyhrála největší českou soutěž krásy, pomohly jí v tom – jak sama říká – věk a z něho vyplývající zkušenosti. Nyní, po 14 letech, Iveta Vítová patřila k hvězdám přehlídkového mola v rámci módních veletrhů Styl a Kabo, a i když je o generaci starší než modelky, vedle kterých předváděla, byla nepřehlédnutelná svou grácií, energií a samozřejmě výškou. Je jí čerstvě čtyřicet let a má za sebou nelehké měsíce spojené s rozpadem manželství. „Jsem ve fázi, že nevěřím nic nikomu, a to není dobře,“ přiznává.

Letos vám bylo 40 let, což je u žen takový mezník. Přesto vypadáte neskutečně, co pro to děláte?

Mám pocit, že asi úplně nic extra, nebo takhle: Samozřejmě se o sebe snažím pečovat, bohužel na návštěvu salonů není úplně čas, tak používám alespoň kvalitní kosmetiku. Doufám, že jsem to nezakřikla, ale je pravda, že jsem teď byla hodinu na make-upu, přece jen jsem při příchodu sem vypadala trochu jinak. *(usmívá se)*

Pro hodně žen je čtyřicítka zlom, s nímž se těžko srovnávají. Byl pro vás „ten den“ těžký?

Ten konkrétní den ne, už jsem s tím nějak

byla vnitřně smířená, ale jak se blížil, tak se mi to vůbec nelíbilo, vlastně jsem si nechtěla ani nijak slavit, protože jsem si říkala, že ta čtyřka je hrozně ošklivá. Když je vám čtyřicet, tak už vám vlastně táhne na padesát. Navíc to mám spojené s mateřstvím, tedy s tím, že už nebudu mít dítě. Ne, že bych další dítě chtěla, ale v podstatě končí ta možnost, zkrátka končí určité období. Pro muže je to jiné, ti mohou mít děti i mnohem později, pro mě je věk opravdu jen číslo. Pro nás ženy to tak není.

Jste hodně vysoká, měla jste kvůli tomu problém s výběrem partnerů?

Vždycky jsem měla menší nebo maximálně stejně vysoké partnery. Nikdy to nebyl někdo, kdo by mě převyšoval, takže vždy, když jsem měla podpatky, tak jsem toho chlapa přerostla. Mám pocit, že vysokí chlapi si hledají malé holky a ony nám zase „berou“ ty vysoké. Na nás žirafy pak „zbydou“ výškou ti průměrní, nebo malí. Ale není to o tom, že bych chtěla mít vysokého chlapa. Vlastně celkově ten můj výběr nebyl vždycky úplně šťastný...

V roce 2009 jste vyhrála Českou Miss, pomohly vám zkušenosti z roku 2003, kdy jste se účastnila Miss České republiky?

Určitě to pomohlo, za tu dobu člověk nasbírá spoustu zkušeností jak pracov-

ních, tak i osobních. Můj věk byl tehdy obrovské plus. Kdyby se mě někdo zeptal, co mi může splnit, tak bych chtěla, aby mi teď bylo 30, ale abych byla mentálně a zkušenostmi tam, kde jsem teď, to by bylo úplně nejvíc.

Snažíte se žít přítomným okamžikem?

No, učím se to. Snažím se moc nevracet do minulosti, беру věci tak, že to, co bylo, bylo a nemá smysl se vracet.

Bylo to dobře, špatně, mělo to být jinak, nemělo to být... Teď zase naopak řeším druhý extrém, pořád přemýšlím, co bude, ale to také není dobře. Snad k té přítomnosti brzy dospěju. Zatím totiž nevím, proč se toto všechno děje, ale asi je to další level.



FOTO | PETR KOZLIK, MAERA

Iveta Vítová

- Narodila se 14. května 1983 v Jindřichově Hradci.
- Od 14 let se věnuje modelingu. V roce 2003 se účastnila finále Miss ČR, titul Česká Miss ještě jako Iveta Lutovská vyhrála v roce 2009. Na 58. ročníku Miss Universe skončila na osmém místě.
- Studovala podnikání a management v Českých Budějovicích a sociální a masovou komunikaci zakončenou magisterským titulem v Praze.
- Od roku 2012 pracuje jako moderátorka zpravodajství. Začínala v Ranních zprávách ve Snídani s Novou, postupně se dostala k odpoledním zprávám a k večerním Televizním novinám.
- Nyní je na mateřské dovolené, má dceru Anetu a syna Matěje.

Máte za sebou v rodině náročné období. Platí u vás to, že čas všechno zahojí?

Určitě, myslím si, že to je nejlepší lék na všechno. A hlavně – aby si všechno zase znovu našlo nějaké koleje a takový ten svůj stereotyp, který do života prostě patří. My jsme s dětmi hodně vykoujili, řada věcí se změnila, mnoho věcí se řešilo, a je to vlastně pořádek. Ale už se nějak zajíždíme, i když nám do toho pořádek někdo hází vidle.

Změnil se váš názor na muže?

Bohužel změnil, protože jsem ve fázi, že nevěřím nic nikomu, a to není dobře. A teď po tak dlouhé době jsem zjistila, že mi je vlastně takto dobře. Trošku se děším, že se mi to začne líbit a už k sobě

„Mám ráda hezké věci, ale každý si pod tím představí něco jiného. Pro mě to není tak, že hezká věc musí být drahá a z Pařížské, ale něco, v čem je mi dobře.

někoho úplně tak blízko nepustím, aby třeba se mnou a s dětmi žil, že mi to vlastně bude narušovat. Protože teď je moje rodina já a děti, a vlastně tam moc není prostor pro toho čtvrtého. Ale doufám, že je to jenom dočasně, že to přejde, protože samozřejmě nechci zůstat celý život sama.

Jste býk, má to na vás nějaký vliv? Považujete se za tvrdohlavou?

Nevěřím na horoskopy v tom smyslu, že k býkovi se hodí lev a podobně. Ale tvrdohlavá umím být hodně.



Na přehlídkovém molu **Iveta Vítová** září i po čtyřicítce jako v časech, kdy zápolila v soutěžích krásy. Fotografie vlevo z módních veletrhů Styl a Kabo a snímek vpravo dělí deset let. Jak si Iveta udržuje svůj půvab? „Na návštěvu salonů není čas, tak se alespoň snažím používat kvalitní kosmetiku,“ říká pro 5plus2. FOTO | STYL A KABO, ARCHIV MAFRA

Baví vás ještě módní přehlídky?

Moc mě baví a vlastně i tím, že to už není moje práce, že se člověk jen občas vrací tam, kde to důvěrně zná, tak je to úžasné. Takže je to krásná nostalgie a dnes to bylo o to hezčí, že jsme se tady sešly holky ze staré gardy. Jen jsme se už ne bavily o chlapech, ale o dětech. Kdysi to byli kluci, svatby a podobně, teď jen děti, školka, škola, jak to děláte, neděláte, jak to zvládáte, nezvládáte, jaké kroužky. Ale předvádění na mole bylo skvělé.

Oblíbáte se ráda hezky?

Ano, mám ráda hezké věci, ale každý si pod tím představí něco jiného. Pro mě to není tak, že hezká věc musí být drahá a z Pařížské, ale něco, v čem je mi dobře a ještě mi to okolí pochválí.

Co teď vlastně děláte?

Jsem na rodičovské dovolené, takže v záprahu 24/7. Je to náročné, ale to znají všechny maminky. A do toho občas moderování nebo nějaká módní přehlídka,

ale opravdu výjimečně. Tady na veletrhu jsem třeba úplně poprvé a jsem nadšená. Ale jinak jsem máma na plný úvazek.

Máte nějaké životní motto?

Pořád si teď snažím říkat, že co tě nezabije, to tě posílí. Silná si připadám dost, ale pořád mě něco ničí, pořád se něco děje, stále to asi není dostatečné, takže asi tohle se mi vybaví na první dobrou. Ale jinak že bych měla nějaké životní motto, kterým bych se řídila, tak to nemám.

INZERCE

Ručení za synovy dluhy vyřešila Renta z nemovitosti

Filip a Šárka Doležalovi ručili svému synovi za půjčku svým bytem. Jenomže potom se mu rozpadlo manželství a jejich syn se rozvedl. Nebydlel ve svém a na splácení půjčky neměl peníze. Manželé Doležalovi mu chtěli pomoci, ale nevěděli jak.

Byli v důchodu několikrát rok, takže úspory se pomalu vytratil a oni s penězi sotva vystačili. Začátkem každého nového měsíce už museli obracet každou korunu a přemýšlet, co si mohou a nemohou dovolit koupit. A o nějakých nadstandardních záležitostech jako návštěvě divadla nebo kina nemohla být ani řeč. Sami si půjčku vzít nemohli, protože by ji neměli z čeho splácet. Situace bohužel vygradovala a kvůli synově platební neschopnosti jim hrozila exekuce. Začali se bát, že přijdou o byt.

„Museli jsme jednat rychle,“ říká s vážným výrazem v obličejí pan Filip. „Hledal jsem na internetu dostupné možnosti a našel jsem Rentu z nemovitosti od FINEMO.CZ. Nikdy předtím jsem o ní neslyšel, a tak jsem si zjistil víc.“

Potom si společně se ženou a synem domluvili schůzku ve společnosti FINEMO.CZ, která zpětnou hypotéku poskytuje. Obchodní zástupkyně je ujistila, že dál mohou bydlet ve svém bytě a zůstanou jeho vlastníky. Teprve později bude o hodnotu úvěru sníženo dědictví.

„Několik dní jsme o tom v jednom kuse přemýšleli, a nakonec jsme se rozhodli pro výplatu jednorázové částky,“ dodává paní Šárka.

Díky Rentě z nemovitosti si zachránili byt, v němž mohou dál bydlet, a zároveň pomohli svému synovi splatit půjčku. Šťastný syn, který jim bude muset peníze splácet a později dostane méně z dědictví.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Muž, který toužil po zemi Šlonzáků

Hrdý Slezan Josef Koždoň se dlouhé roky snažil prosadit **nezávislost** východního Slezska. Přesvědčil Američany, později **tlačil na Masaryka, ale také na Hitlera.**

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Němci a Slezané ho dodnes vyzdvihují, Poláci nenávidí a Češi se o něj téměř nezajímají. Pokud se ale vydáte do východní části Slezska, jméno Josef Koždoň, který zde chtěl vytvořit samostatný stát, není pro tamní lidi zapomenuté. Slezský politik a propagátor slezské nezávislosti se narodil 8. září 1873 v Horní Lištné nedaleko Třince, tedy na den přesně před 150 lety.

Koždoň, jak už víme, působil zejména ve východním čili Rakouském Slezsku, které zůstalo rakouské monarchii poté, co většinu Slezska ztratila Marie Terezie

ve válce s Prusy. Místní obyvatelé nazývali Šlonzáky a roku 1908 založil Slezskou lidovou stranu, a to zejména na protest proti probouzejícímu se českému a hlavně polskému nacionalismu. Nechtěl se přidat ani k jedné zemi a v hledání sebeurčení propagoval výlučnost slezského regionu.

„My, Východoslezané, lhodstějno jakého jazyka, se nazýváme Rakušané a odmítáme každý nacionálšovinismus – polský stejně jako německý. Jsme svázáni s Vídní a nechceme mít nic společného s Varšavou, s polským vlastenectvím a s polskou vlastí,“ hledal ještě za vlády Habsburků podporu ve Vídni, zároveň skrytě sympatizoval s Němci. Těch ve východním Slezsku ubývalo, důvodem bylo, že zdejší slovanští obyvatelé se stále častěji hlásili ke své etnické a jazykové příslušnosti. Proto velcí němečtí průmyslníci Koždoně podporovali, ten zároveň bránil vzájemně česko-polské spolupráci a snažil se zachovat výsadní postavení místní německé populace.

Nový stát spojenci podpořili

Divoká doba dospěla do 1. světové války, po které se Češi a Poláci pustili do boje o Těšínsko. Následkem byla sedmidenní



Starobylý Těšín byl roku 1920 rozdělen podél řeky Olše mezi Polsko (historické jádro) a ČSR (průmyslová část). Z té se stal Český Těšín se starostou **Josefem Koždoněm**, na snímku je při jedné z městských slavností. FOTO | WIKIPEDIA

válka, během níž padly, byly zraněny či zůstaly nezvěstné stovky Poláků a desítky Čechoslováků. Koždoň se přiklonil k Čechům, za což byl Poláky unesen a vězněn v Krakově, nakonec ho ale pustili a jako člen čs. delegace se účastnil pařížských jednání o nové podobě poválečné Evropy.

Politicky se snažil z východního Slezska udělat samostatný stát, v horším případě autonomní oblast přimknutou nejlépe k Rakousku, ale i Německu či západoevropskému Československu, nejméně chtěl zůstat v zaostalém Polsku.

Koždoňovou vizí bylo vytvořit stát po vzoru Švýcarska – neutrální, rozvinutý a jazykově smíšený, hlavním městem by nejspíš byla Opava. Úspěchu svých snah nebyl daleko, spojenci byli ochotni uznat Slezany za národnost rozdílnou od Poláků, Čechů a Němců, návrh na nezávislou republiku podporovalo Rakousko, zástupci Spojených států, Velké Británie i Itálie. Francie ale vše vetovala. V rámci jednání navázal Koždoň úzké vztahy s T. G. Masarykem, Kramářem a Benešem, psal jim dopisy a byl ujištěn, že české Slezsko si zachová autonomii, jako byla za monarchie.

Nejhorším scénářem bylo pro Koždoně rozdělení oblasti mezi Čechy a Poláky. Protože se ale obě země nedokázaly dohodnout, na popud mezinárodní komise k rozdělení nakonec skutečně došlo – pro Šlonzáky to bylo největším zklamáním, rozdělení vlasti si absolutně nepřáli.

Patriot Koždoň se odebral do Českého Těšína a po téměř celé trvání první republiky byl zdejším starostou. Úspěšným, postavil nemocnici, domy i tržnici. Po vpádu nacistů do Polska v září 1939 se vrátil k ideji vytvoření nového státu, do Berlína posílal Hitlerovi, Göringovi a dalším vysoce postaveným představitelům nacistického Německa telegramy. Požadoval připojení ke třetí říši – doufal, že německá nadvláda ve Slezsku bude návratem do dob habsburské monarchie.

Nacisté jej zneužili

Nacisty však sebeurčení Šlonzáků absolutně nezajímalo, Koždoně naopak propagandisticky využili. Ten sice protestoval, vystoupil i proti střelení nevinných lidí, když ale uprostřed války slavil 70 let, byla se souhlasem Hitlera uspořádána velkolepá oslava.

S koncem války a blížící se Rudou armádou utekl do Německa, po milovaném Slezsku se mu ale zastesklo tak, že se v Karlových Varech rozloučil s manželkou a vrátil se do Českého Těšína. Obvinění kolaborace bylo nakonec staženo, čs. vláda zamítla i jeho vydání do Polska, neúspěšný byl také plánovaný únos polskými jednotkami. Urputného Slezana později tyčemi a kameny zbilili dva Poláci, načež se přestěhoval do Opavy, kde zemřel v hospici roku 1949. (jos)

Glukánek⁺

Pro silnou imunitu vašich dětí!

- ✔ Pro děti již od 1 roku
- ✔ Přírodní kvasniční betaglukan
- ✔ Betaglukan o minimální čistotě 80% dle certifikace Biorigin
- ✔ Vhodné pro diabetiky




www.senimed.cz
www.lekarnasenimed.cz

Doplňek stravy. Dbejte na vyváženou, pestrou stravu a zdravý životní styl.






TÁTA V NESNÁŽÍCH

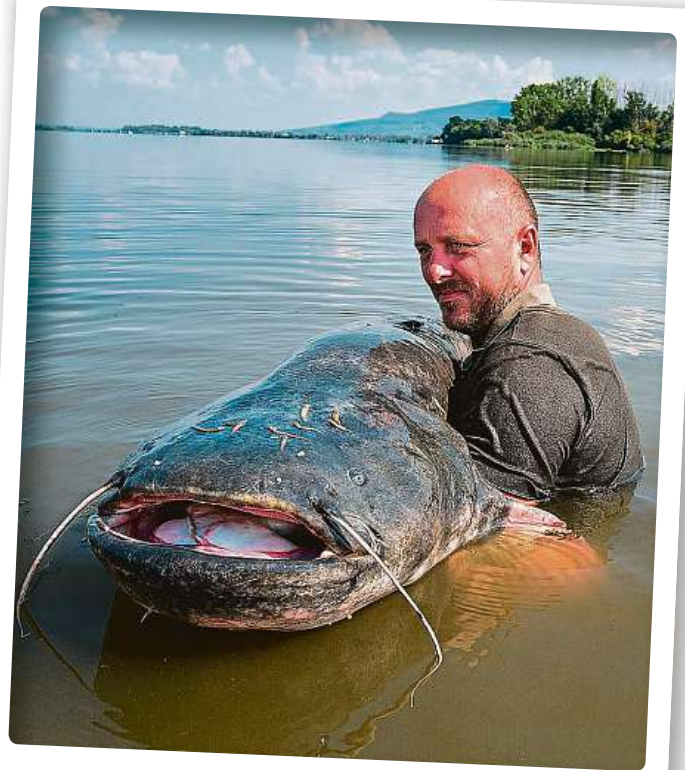
ZÍTRA 20.20

nova

Kde berou rybí monstra na jižní Moravě

Kapr miluje pomalý proud. Candát čeká na západ slunce. A zubatice štika má zrak jak ostříž. **Rybářské latiny i zaručených mouder**, jak vytáhnout obří rybu, je moc. V tom vám neporadíme, ale **víme, kde jsou ty nejlepší revíry, odkud si rybáři odnášejí kapitální úlovky**. Pokud patříte k „tichým bláznům“, co vysedávají na břehu, nezbyvá než popřát: Petrův zdar!

Text: kor, vrja, md. Foto: Zdeněk Dvořák - Mafra, Facebook



OBŘÍ SUMCI POD PÁLAVOU

Pod Pálavou na řece Dyji je **Vodní dílo Nové Mlýny**. Kaskáda tří přehradních nádrží – Mušovské, Věstonické a Novomlýnské – je rájem pro milovníky přírody. A právě z mušovského jezera vytáhl Robert Nehnevajsa **dvaapůlmetrového gigantického sumce**. Životní trofej se ryběři z Hrušovan nad Jevišovkou na Znojemsku povedlo v novomlýnské nádrži „zaháknout“ letos 18. srpna. Soubor s velikánem trval jen dvacet minut. „Už nějaké zkušenosti mám, tak jsem ho vytáhl úplně bez problémů. No, vlastně bez problémů... bylo to na hranici sil, ale žádné velké komplikace,“ směje se. Lovil na trhačku, což je bójka ve vodě uvázaná napevno, k níž si přidává vlastní nástrahu. „Věděl jsem, že je to moje životní ryba. Ale že tak velká, to jsme zjistili, až když jsme si na ni posvětili čelovkou,“ popisuje. S taháním mu pomáhal kamarád. Monstrózní trofeji rybáři naměřili 251 centimetrů, vážít ji nechtěli, protože by se musela vytáhnout na břeh a mohli by jí ublížit. Rekord z roku 1990 drží Štefan Šabo, který loví v Jaroslavicích na Znojemsku. Tehdy chytil rybu v délce 255 centimetrů.

CANDÁT NA PŘÍVLAČ

Vranovská přehrada na řece Dyji západně od Znojma má délku skoro třicet kilometrů a bývá důvěrně přezdívaná Vrancl. **Moravský Jadran** je známý příjemně teplou i čistou vodou, písčitou Vranovskou pláží i skalnatými srázy. A vyznavači Petrova cechu vědí, že na Farářce (v Jazovické zátoce) byl ulovený vůbec jeden z největších sumců v republice (94 kg), ale prohánějí se tam i kapitální kapři kolem patnácti kilogramů. O svoje úspěchy se na sociálních sítích pravidelně dělí tamní Vranov team, který s osmi kamarády spoluzaložil Kamil Trnka. „Když rádi lovíte velké ryby, stane se, že z vody taháte nějakou, která je větší a těžší než vy. To je pak adrenalin. A někdy i zlomený prut,“ řekl Trnka před časem médiím. Rád chodí na sumce, ale vášnivý rybář loví i dravce na přívlač. A na Vranclu se to daří, svědčí o tom snímky **nádherného candáta** z konce července. „Krásných 93 cm na přívlač z Vranova!“ hlásí Vranov team na Facebooku.

KAPRAŘI Z PRÝGLU

Oblíbená **Brněnská přehrada na řece Svratce** je v hantecu známá spíš jako **legendární Prýgl**. Její dvacet tři a půl metru vysoká betonová hráz s elektrárnou vznikala ve 30. letech 20. století. Kníničská neboli Brněnská přehrada se časem stala ikonou moravské metropole. Proč Prýgl? Je to odvozenina od německého slova der Prügel, což znamená kyj, obušek nebo klacek. V hantecu se slovo prýgl s malým „p“ používá pro **zahnutou vycházkovou hůl**. Brněnská přehrada svým tvarem takovou hůl připomíná. Podíváme-li se na mapu, je všechno jasné. Zahnutá část přehrady je pod hradem Veverí, konec dlouhé rovné části u Bystrce. Před pár dny se Jiří Kubeš na sociálních sítích pochlubil bezmála **osmdesáticentimetrovým kaprem** z Prýglu: „Jeden krásnej, sice ne moc obr, jen 79, ale nedal se vůbec lehce a docela mne i potahal pacholek.“ Rybář Luboš Handl mu hned odpovídá: „Chytl jsem ho loni na podzim a byl v lepší formě.“ A svoje tvrzení dokládá fotkou macka se stejnou stavbou šupin. Pěkné kousky z Prýglu tahají na Rokli a U Kotvy i jinde. „Celý den jsem vzkažoval, ať pošlou dědu... a pak přišel 92 cm a 12 kilo,“ drží Miloslav Zíka krásného šupináč. Znalci hned komentují, že podle blízkosti druhého břehu je to někde pod Junáčkou loukou.



Vlevo Jiří Kubeš ukazuje kapra z Prýglu, uprostřed Luboš Hanzl fotkou dokládá, že toho samého chytil už vloni. Vpravo Miloslav Zíka a jeho děda-šupináč.



MNÍK JAKUBA VÁGNERA

Dolní tok řeky Moravy

u Bzence protéká oblastí Vátých písků známých jako moravská Sahara. A skvělá stanoviště pro lov ryb? Jsou prý od Uherského Hradiště přes Hodonín až nad ústí Dyje a Moravy. K oblíbeným úsekům řeky patří místa mezi Pasohlávkami a Valticemi, ale také u Lednice či Podivína. Sumce, štiky, kapry doplňují třeba pstruzi, boleni, okouni i amuři. Známy televizní rybář Jakub Váagner ale vyrazil na Moravu za jinou unikátní trofej.

„Velký mník byl vždy mým tajným přáním. Na řece Moravě i Labi jsem jich pochytal celkem dost, ale na ty opravdu velké jsem štěstí nikdy neměl,“ tvrdil Váagner. Po jednom ze zimních rybaření se vše změnilo. „Zatím můj největší mník z ČR. Na Moravě bylo klucíí, fajn a těším se na příště,“ těšil Váagnera úlovek. **Mník jednovousý** ojediněle dorůstá délky 80 centimetrů a váhy až pěti kilogramů. Běžnější jsou kusy do sedmdesáti čísel okolo dvou kilo váhy.



ZA ZUBATOU METROVKOU

Luhačovická přehrada v Pozlovicích leží na říčce Štávnici na hranici chráněné krajinné oblasti Bílé Karpaty. S městem Luhačovice ji spojuje pěší stezka Jurkovičovou alejí. Jestli na rybaření vezmete děti, vyrazte z centra města turistickým vyhlídkovým vláčkem, holkám i klukům to udělá radost. Třebaže se v revíru loví spíše parádní kapři, **o zubaté metrovky nemají štikaři nouzi.** „Takto se stará náš hospodář o zarybnění krásnou rybou. Revír Luhačovická přehrada. Děkujeme hospodáři panu Františkovi Hubáčkovi,“ napsala před časem na sociální síti Lubica Kročilová. „Pro příznivce dravých ryb a krásných žen zde máme obojí najednou,“ vtipně ji odpověděl hospodář Rybářského svazu Luhačovického Zálesí z. s. Nutno dodat, že štika paní Lubici měla 108 centimetrů a vážila 9,54 kilogramu.



VINAŘ SE SVĚTOVÝM KAPREM

Slovácké Vinařství Krist z Milotic na Hodonínsku opakovaně boduje svými víny na mezinárodních soutěžích v Paříži, Provence či v Monaku. Jenže vinař

Tomáš Krist je také **vášnivý rybář** a svého času i světový rekordman. **Za obřím kaprem**, který vážil 47,8 kilogramu a měřil 125 centimetrů, se však musel vypravit k jižnímu sousedům do Maďarska. Třebaže byl jeho rekord později překonán, šlo o životní zážitek. „Na soukromý revír u města Tapolca blízko Balatonu jsme jeli podruhé. Prvně ani ťuk, ale teď jsme už věděli co a jak, tak to přišlo,“ líčil Krist. „To je kaprařský ráj a když se tam objednáte, trvá to dva roky, protože jsou tam největší kapři na světě,“ vzpomínal. „Souboj to byl velkářský. Dva metry před vámi se ta obluda vyvalí z vody. Ale můj kolega byl duchapřítomný. Skočil do vody a nabral ho, aby nám neutekl,“ uzavřel Krist. Kapřího obra dostal na boilies vyrobené na bázi kukuřice.



PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
7. 9. – 13. 9. 2023

Plyšová zvířátka na hraní i spaní.

Megaplyšák
jen za 149,90 Kč



7,90

10% 27%

KORNOUT RIOS
různé druhy
120 ml | 100 ml 6,58 Kč
■ 6,90 Kč



EIDAM BONI
uzený,
30 % tuku v s.,
plátky | 100 g

15,90

21% 27%



SALÁM POLIČAN, HERKULES
REZNIČKŮV
TALÍŘ
krájený | 100 g

19,90

31% 37%



TOALETNÍ PAPIR HEŘMÁNEK WIPPY*
3vrstvý | 8 rolí | 1 role 6,24 Kč

49,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!



OKURKA SALÁTOVÁ
cena za 1 ks

9,90

19% 50%



RAJČATA CHERRY
cena za 100 g

6,90

12% 46%

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.
**Doporučená prodejní cena výrobce.
*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 11. 10. 2023. Získané body lze uplatnit do 18. 10. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

Využijte jedinečné nabídky zvýhodněných termínů

Františkovy Lázně

7 nocí již od 14 140 Kč



7 nebo 14 NOCÍ
(možnost prodloužení)

PLNÁ PENZE
(snídaně, oběd a večeře)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večerů

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA
7 nocí = vstupní, 14 nocí = vstupní a výstupní



18 LÉČEBNÝCH PROCEDUR
TÝDNĚ (kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:

- VSTUP DO AKVAPARKU
A@UAFORUM
Spa Resort Pawlik - Aquaforum:
pondělí - neděle, Belvedere, Tři lilie,
Dr. Adler, Luisa a Metropol: pondělí - pátek
- JÍZDENKA NA VLAK
za zvýhodněné jízdné z celé ČR

Lázeňský hotel	LÉTO 2023		ZIMA 2023		ZVÝHODNĚNÉ TERMÍNY 2023/2024		
	20.08. - 07.10.		08.10. - 03.12.		03.12.-17.12.	07.01.-21.01.	21.01.-04.02.
	7 nocí	14 nocí	7 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí	14 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	17 220	34 440	14 140	28 820	21 210	•	•
Lázeňský hotel LUISA ***	18 340	36 680	14 840	29 680	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	18 340	36 680	14 840	29 680	22 260	23 744	25 228
Lázeňský hotel TŘI LILIE	19 390	38 780	16 310	32 620	•	•	•
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	19 950	39 900	16 660	33 320	24 990	26 656	28 322
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	23 800	47 600	19 950	39 900	29 925	31 920	33 915
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	25 200	50 400	21 770	43 540	32 655	34 832	37 009

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kat. Standard (u hotelu Tři lilie kat. Komfort), ceny ostatních kategorií na www.frantiskovylazne.cz. Ceny ve zvýhodněných termínech není možné kombinovat s jinými slevami, včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217547



PROTANČETE ZÁŘÍM S LÉKÁRNOU



Menopauza mě už netrápí

Užívat si života během menopauzy už nemusí být nedosažitelnou představou. Nepříjemné návaly horka, pocení, nespavost, podrážděnost a ztráta libida jsou už minulostí. ELLI vám pomůže proměnit sen o pohodovém životě plném radosti a zážitků ve skutečnost.



Klidný a pohodlný přechod můžete prožít díky spolehlivému doplňku stravy **Elli MenoOsteo FORTE**, který nabízí komplex důležitých látek včetně jetele lučního pro ženy v menopauze i po ní. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Přípravek obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí.



Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy

Při seborei, lupence a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! Prověřený **Capillus šampon seborea** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboreu, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží.

CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.

Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu.

Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



L-Tryptofan Therapill, váš recept na dobrou náladu!



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.

FOTO | SHUTTERSTOCK

Malé krůčky po Měsíci a zpátky k Zemi



Díru do Měsíce udělali Rusové při nedávném neúspěšném přistání na jeho povrchu. Nový malý kráter má jenom deset metrů v průměru. Měsíc **fascinuje lidstvo odjakživa**. Vzhlíží k němu desítky tisíc let, **zkoumat přímo ho** ale začalo **teprve před pětadesáti roky**. Tehdy k němu zaměřily **první sondy**. Shořely za pár minut.



JOSEF HORA

ČR | Na Měsíci dosud přistály jenom čtyři země: Sovětský svaz, Spojené státy, Čína a nedávno Indie. Dva státy, Japonsko a Izrael, byly velmi blízko, jejich sondy však havarovaly.

Právě Japonsko má teď připravenou další misi, chce ale vyzkoušet zcela novou technologii – miniaturního robota velikosti tenisového míčku. Dostal jméno SORA-Q, je z hliníku a plastu, váží jen 250 gramů a má dvě malé kamery.

„Po měsíčním povrchu se bude kutálet pouhé dvě hodiny, protože je napájen jednorázovou baterií, kterou nejde dobít. I to bude stačit, protože na minirobůtkovi si japonští odborníci ověřili nové unikátní technologie,“ vysvětluje popularizátor vesmíru Milan Halousek.

„Při vývoji jsme se inspirovali dětskými hračkami. Až bude chodit po Měsíci, doufáme, že tím přitáhne k bádání o vesmíru zejména děti,“ popsal jeden

ze záměrů konstruktér robota Kenta Hashiba. Japonci chystali ještě jednoho robota, minirover Rashid ze Spojených arabských emirátů, který měl odpovědět na otázku, proč je měsíční prach tak lepkavý.

Zda bude Japonsko již příští rok pátou zemí, která Měsíc dobude, se ukáže, už teď je ale jasné, že čtvrtou zemí se stala Indie. Její sonda Čandráján 3 (v *překladu Měsíční plavidlo, pozn. red.*) při-

stála před šestnácti dny v problematicky dostupné oblasti jižního pólu. Podařilo se vyjet i vozítko Pragján (*Moudrost*), které se snaží nalézt vodu. Její výskyt předtím potvrdila Čína, třetí země, která Měsíc dobyla, stalo se tak v roce 2019 při misi Čchang-e, pojmenované po čínské bohyni luny. Čínská sonda přistála jako vůbec první na odvrácené a neprobádané straně Měsíce.

S nedávným indickým úspěchem se měla svést i ruská družice Luna-25, ta se ale pár dnů před indickým přistáním o povrch Měsíce rozbila. „Za neúspěch může ‚přestávka‘ v ruském programu, která trvala prakticky půl století, od startu sovětské mise Luna-24 v roce 1976,“ reagoval před několika dny šéf ruské vesmírné agentury Roskosmos Jurij Borisov. Americký Národní úřad pro letectví a vesmír (NASA) zveřejnil snímky kráteru, který na Měsíci nejspíš vytvořil dopad ruské sondy Luna-25. Ta měla analyzovat

půdu a pátrat po vodě, ale vymknula se kontrole, dostala se na nepočtenou oběžnou dráhu a 19. srpna narazila do povrchu Měsíce. „Nový kráter má průměr asi 10 metrů a nachází se na 57,865 stupně jižní šířky a 61,360 stupně východní délky v nadmořské výšce asi minus 360 metrů,“ uvedla NASA. Náraz modulu je v zahraničí považován za významný neúspěch ruského kosmického programu.

První fotky letěly „faxem“

Byli to ale Rusové, a ještě o pár týdnů dříve Američané, kdo vyslal k Měsíci první sondy. Stalo se tak před 65 lety.

Do té doby si lidé povrch přirozeného satelitu představovali všelijak, jednou hladký jako sklo, poté sypký jako mouka, zkoumali ho okem i dalekohledy, nikdy si však nebyli zcela jistí. Vůbec první vyletěla v srpnu 1958 americká družice Pioneer s cílem dorazit za 2,6 dne na

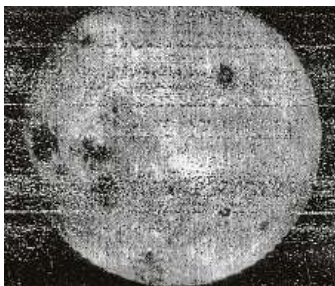


Zleva modul Vikráj indické sondy Čandráján-3 úspěšně přistává u jižního pólu Měsíce. Uprostřed první snímky robotického vozítko Pragján, které vjelo na povrch. V pondělí dokončilo svou plánovanou projíždku po měsíčním povrchu a bylo uvedeno do spánkového režimu. Zcela vpravo v červeném kroužku měsíční kráter, který se zřejmě vytvořil po nárazu ruského modulu Luna-25. Vlevo na porovnání snímků před neúspěšným přistáním.

FOTO | AP, NASA

orbitu Měsíce – kvůli poruše čerpadla shořela 70 vteřin po startu. „Čekali jsme to, mnohem větší šok by byl, kdyby mise uspěla,“ uvedli tehdy představitelé amerického letectva.

Když o pět týdnů později vzlétla i první sovětská sonda Luna, shořela po vylásku za 93 vteřin. Obě velmoci chyby ladily, vysílaly další sondy a už po roce došlo k prvnímu kontaktu s měsíčním povrchem – v září 1959 se o něj rozbila sovětská Luna-2. Za pár týdnů ale vzlétla Luna-3, která odeslala prvních 17 snímků odvrácené strany Měsíce.



První snímek odvrácené strany Měsíce, který 7. října 1959 pořídila sovětská sonda Luna-3.

FOTO | WIKIPEDIE

„Použili unikátní metodu, kdy byl povrch Měsíce nasnímán na filmový pás, ten byl na palubě automaticky vyvolán

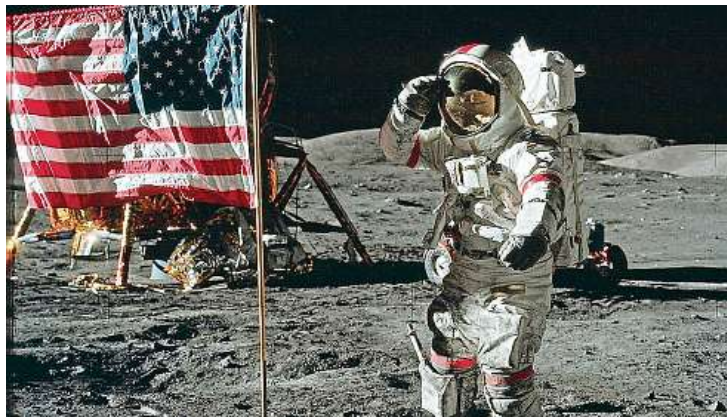
a usušen. Jednotlivé snímky potom byly pomocí fotonásobiče převedeny na sérii elektrických pulsů, které byly odeslány na Zem, což je systém podobný dnešnímu faxu,“ vysvětlil Milan Halousek.

„Velkolepá pustina,“ zněla druhá věta na Měsíci

Měkce přistát se nakonec podařilo poprvé Rusům, kteří tehdy závody o dobývání vesmíru vedli a nechtěli povolit. Dne 3. února 1966 dosedla Luna-9 a lidstvo tehdy poprvé spatřilo detailní snímky povrchu. „Tak byly definitivně potvrzeny domněnky, že povrch je pevný a stroj se do něj nezaboří. Do této chvíle nebylo jasné, jak hluboká je vrstva regolitu, tedy měsíčního prachu, a zdali se v ní celá sonda ‚neutopí,‘“ vysvětluje Halousek, který o vesmíru pořádá přednášky po celém Česku.

Američané první hladké dosednutí zvládli o čtyři měsíce později, sonda Surveyor 1 odeslala přes jedenáct tisíc snímků. Další americké sondy pak úspěšně provedly první rozboru měsíční půdy, hloubily malé příkopy nebo se podařilo zachytit laserový paprsek vyslaný ze země.

USA ale nakonec zvítězily vysláním prvního člověka na Měsíc – legendární mise Apollo 11 dosedla 20. července 1969. Na povrch jako první vystoupil



Prvním mužem na Měsíci byl Neil Armstrong při misi Apollo 11. Tehdy prohlásil: „Je to malý krok pro člověka, ale obrovský skok pro lidstvo.“

Neil Armstrong a každý zná jeho slavnou větu o „malém krůčku“, druhý z modulu vyšel Buzz Aldrin. I on měl svou první větu: „Velkolepá pustina.“

Oba dostali několik úkolů, mimo jiné na Měsíci zanechat laserový odrážec pro přesné přeměření vzdálenosti Země–Měsíc. Ta je 384 400 kilometrů.

Dodnes vyslalo lidstvo k Měsíci celkem 146 sond, po mnohaleté přestávce se zájem o přistání opět probouzí. V příštích letech se očekává několik misí včetně těch s lidskou posádkou, na Měsíci by měl stanout první Evropan, ale také první žena v historii.



Jeden z prvních kroků podniknutých člověkem na Měsíci. Jde o obrázek stopy astronauta Buzze Aldrina z mise Apollo 11 z července 1969.

FOTO | NASA

Každý z nás má ve svém životě něco, co by chtěl změnit. Nyní přichází jedinečná příležitost s tím opravdu něco udělat. Zveme vás na ZOOM FEST: Zaostřeno na změnu. Festival, který vás inspiruje k nalezení cesty, jak ve svém životě udělat drobné změny s velkým dopadem. ZOOM FEST se zabývá tématy motivace a rozvoje, životního stylu, vzdělávání a ekologie. Součástí festivalu je bohatý doprovodný program.

Vaše oko potěší fascinující světelné instalace a vaše tělo si přijde na své díky zajímavým cvičením. Budete moci zhlédnout dokumenty Zloděj spánku (o problémech spánku a vlivu světla), Zařikávác Andr Hartmann (o světově

ZOOM FEST

Kdy? 16. září, 12:00- 22:00 hodin.

Kde? Riegrový sady, Praha.

Vstup je zdarma.

Více informací na www.zoomfest.cz.

uznávaném potápěči, podvodním kameramanovi, znalci a ochránci velkých bílých žraloků) nebo Polární putování s Petrem Horkým, známý cestovatel, moderátor a dokumentarista zachycuje v této sérii své vysněné polární výpravy – po všech promítáních bude následovat podnětná diskuze s tvůrci.

Čekají vás zajímavé interaktivní prezentace Přírodovědecké fakulty UK a jejich projekt Přírodovědci.cz. Nechte se inspirovat prostřednictvím přednášek

ZOOM FEST. Festival, který vás inspiruje k nalezení cesty

a diskuzí se zajímavými hosty, jako jsou: Jan Mühlfeit, globální stratég, kouč top manažerů, umělců a olympijských vítězů a autor bestselleru The Positive Leader, Petr Horký, režisér-dokumentarista, producent, spisovatel, moderátor, youtuber a cestovatel, Miroslav Náplava, spisovatel, dokumentarista, editor, autor desítek cestopisných reportáží a dokumentárních filmů, Eliška Remešová, psychoterapeutka a lektorka, která přes 14 let pracuje s lidmi a pomáhá jim rozvíjet se ve vztazích, Jan Haruda, geograf, který na svých cestopisných přednáškách kombinuje osobní příběhy s fakty, které uvádí do historicko-geografických souvislostí, a Martin Petrásek z centra multimédií a propagace, Filozoficko-přírodovědecké fakulty v Opavě.

Audiovizuální instalace

Těšit se můžete také na unikátní audiovizuální instalaci společnosti Philip Morris, jejíž součástí se mohou stát všichni dospělí návštěvníci akce. Ti se budou moci zapojit do iniciativy „Váš důvod“, která vyzývá všechny kuřáky cigaret v Česku k přehodnocení životního stylu. V projektu vystupují skuteční uživatelé bezdýmných alternativ, bývalí kuřáci cigaret, kteří se rozhodli změnit své zvyky



Na ZOOM FEST vystoupí i kapela Chinaski.

FOTO | ONDŘEJ PÝCHA

a sdílejí svůj životní příběh a situace, jimž museli jako kuřáci cigaret čelit.

Dospělí návštěvníci akce si zároveň budou moci prohlédnout laboratoř Svět bez kouře. Ta přináší osvětu o škodlivosti cigaretového kouře a informace o fungování bezdýmných zařízení skrze nejmodernější technologie, jako jsou digitální rentgeny a holografické boxy.

V průběhu dne vás pak roztančí kapela Chinaski, Monkey Business, Queens of Everything a O5 a Radeček, kteří spolu s Radkem Jarošem představí projekt „Hory“, jehož je patronem. Užijete si

workshop žonglování s Michalem Trískou, nebo workshop s Tomanem Equilibrem zaměřený na vnímání těla a pohybu při běžných činnostech i sportu. Žasnout budete při iluzionistických kouscích kouzelníka Obinn Magic, jemuž budete moci nahlédnout pod ruce během mikromagie mezi diváky. Chybět nebude ani autogramiáda oblíbených herců z divácky úspěšných seriálů ZOO a Eliška a Damián.

Přijďte zažít den plný inspirace, záby a osobního růstu na festival ZOOM FEST. (ks)



Když nedávno místopředseda Evropské komise odpovědný za „Green Deal“ Frans Timmermans oznámil konec v Bruselu a odchod do nizozemské politiky, otevíralo se na evropském kontinentu nejedno šampaňské. Nebyla to v žádném případě oslava konce odpovědné a rozumné klimatické politiky, jak by se někomu mohlo zdát. Naopak. Timmermansova demie je po letech příslibem, že evropské komidlo konečně opustí zelený ideologický kurz a na palubu se vrátí racionální a účinná klimatická politika, která na jedné straně pomůže klimatu, ale zároveň nepohrbí evropskou konkurenceschopnost.

Končí tedy snad éra, kdy kdokoli s jiným názorem byl označen za nepřítele planety a nebyl hodný diskuze. Věcné připomínky z průmyslu byly smeteny ze stolu, dopadové studie pro předložené legislativy byly dělány účelově. Není divu, že se ukázaly trhliny a Evropa se pomalu začíná po této velké zelené párty probouzet. A jak už to tak bývá, dlouhá párty mívá nepříjemné následky.

Záměr správný, provedení katastrofální

Poslední evropské volby přivedly v roce 2019 do Evropského parlamentu více zele-

INZERCE

Evropa se probouzí po velké zelené párty. Kocovina bude těžká

ných poslanců a zcela logicky s nimi výrazně posílily ambice v klimatické politice. To se postupně promítlo i do pracovního programu Evropské komise, jejímž místopředsedou pro „Green Deal“ se stal právě Frans Timmermans.

Lídři států EU pak v prosinci 2019 správně stanovili hospodářskou strategii s cílem, aby členské země do roku 2050 přestaly spalovat fosilní paliva a nevytvářely další emise skleníkových plynů. Tedy, aby se EU stala prvním tzv. „klimaticky neutrálním kontinentem“. Tehdejší premiér Andrej Babiš protlačil spolu se státy V4, že každý stát bude moci dosáhnout klimatické neutrality vlastní cestou, tedy vlastním tempem a pomocí různých



ILUSTRACI FOT | SHUTTERSTOCK

technologí, a to včetně například jaderné energetiky. Byla to důležitá podmínka, která měla zajistit, že přechod k ekologičtější ekonomice proběhne spravedlivě a že každá členská země, tedy i průmyslové Česko či Polsko si budou moci udržet svoji atraktivitu a konkurenceschopnost.

Abyste mohl stanovený cíl být realizován, musel Brusel vytvořit nebo upravit množství evropských nařízení a směrnic a vznikl tak tzv. „klimatický balíček“. Jenže ten už se zrodil po vzoru Timmermansovy klimatické bible, tedy čím dříve a více, tím lépe“. Ani v době covidové pandemie nebo následné energetické krizi nedokázali Timmermans a spol. sundat nohu z plynu. A tak jsme museli kroužit hlavou nejen nad návrhem zákazu spalovacích motorů od roku 2035, ale také

u zavedení emisních povolenek pro domácnosti, které si topí a jezdí autem nebo nad zdražením emisních povolenek pro průmysl a elektrárny. A těch záseků na zelené ideologické pažbě je ještě mnohem víc. Navzdory předvolebním slibům Petra Fialy, že je připraven v Bruselu hájit energetické zájmy českých občanů a našeho průmyslu, se ministři pětikoaliční vlády v Bruselu nezmohli takřka na žádný odpor. Na ministerských radách hlasovali nejprve čeští ministři pro jednotlivé návrhy a dokonce v průběhu českého předsednictví EU tito zástupci Fialovy vlády proaktiv-

ně dotáhli návrhy do finální podoby. Na rozdíl třeba od Polska si nevyjednali prakticky žádné výjimky. České zájmy tak vyměnili za pochvalu právě od Timmermanse. České předsednictví svou urputností prosazovat iracionální zelené zájmy zaskočilo i samotné dost zelené Němce, kteří do finální podoby zákazu spalovacích motorů museli nakonec tzv. hodit vidle.

Premiér Fiala ani jednou nevyužil možnost bouchnout na summitu lídrů EU do stolu a blokovat společný postup Unie. Namísto toho zbaběle českým občanům tvrdil, jak se mu předsednictví a prosazování našich zájmů daří.

Na začátku června příštího roku se uskuteční volby do Evropského parlamentu. Už teď je vidět, že některým stávajícím poslancům dochází, že jejich podpora nepromyšlené ekologické politiky fatálně oslabila hospodářství a přispěla k tomu, že nejsme schopni řešit problémy s migrací nebo investicemi do infrastruktury. Zároveň si postupně uvědomují, že sama EU stejně nemá šanci klimatické změny zastavit, protože na ně mají mnohonásobně vyšší vliv zcela jiné kontinenty a země, které si ale na rozdíl od Evropy vlastní větve nepodřezávají.

Po evropských volbách v roce 2024 proto musíme zcela přenastavit Green Deal tak, aby byl spravedlivý a udržitelný. Nesmí být jen zelený. ONDŘEJ KNOTEK

Ondřej Knotek

europoslanec (ANO, Renew Europe)

- Vystudoval Vysokou školu chemicko-technologickou v Praze.
- Dnes působí jako politik, člen hnutí ANO, průmyslový manažer, v letech 2014 až 2018 zastupitel města Mariánské Lázně a od roku 2019 poslanec Evropského parlamentu.
- Je členem politické skupiny Renew Europe (Obnova Evropy), která funguje v rámci Evropského parlamentu.
- <https://ondrejknoket.eu/>

Půl milionu spokojených seniorů. Využijte i vy výhody Poštovního účtu od ČSOB

Již více než 500 000 seniorů využívá výhody účtu od ČSOB Poštovní spořitelny. Důchod jim pravidelně chodí na účet, v obchodech mohou platit kartou a když přeci jen potřebují hotovost, využijí libovolnou poštu nebo bankomat ČSOB. Jaké další výhody Poštovní účet nabízí? Odpovídá ředitel ČSOB Poštovní spořitelny Přemysl Hanzelka.



Vůbec ne. Založení účtu včetně zaslání důchodu vyřídíte za pár minut na kterékoliv poště. Za klienta zajistíme u České správy sociálního zabezpečení i administrativu spojenou se zasláním důchodu na jeho účet.

Seniori již dávno žijí online

To zní dobře. Není to však přece jen pro seniory velký krok? Jsou většinou zvyklí na peníze v hotovosti a teď platí kartou a mají bankovní

účet.

Pro někoho to sice může být změna, ale zkušenosti jasně ukazují, že i seniori ovládnání účtu bez problémů zvládají. Jen pro zajímavost: kartu už běžně používají dvě třetiny seniorů – klientů ČSOB. A elektronické bankovníctví využívá víc než polovina našich starších klientů. Můžeme říct, že pokud si senior alespoň trochu rozumí s počítačem nebo chytrým mobilem, nedělá mu například problém vyhledat si jízdní řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládne.

Navíc bankovníctví v počítači nebo mobilním telefonu má mnoho výhod, umožňuje klientům mít úplný přehled o svých financích a přesně vědět, kdy jim přišla na účet platba, například důchod. Také v něm lze zadávat platby. V mobilním bankovníctví si kdykoliv zobrazíte třeba zapomenutý PIN, zvýšíte si limit na kartě klidně během nákupu a vždy víte, kolik máte na účtu peněz.

Jdeme vám naproti

Vážou se k účtu i nějaké další výhody?

Samozřejmě, ČSOB šetří seniorům jejich peníze. Zvýhodnění, které jim na jejich žádost během chvilky rádi na poštu nastavíme, obsahuje například neomezený počet platebních příkazů potvrzených platební kartou i zadání trvalých příkazů zdarma na poštu nebo již zmiňovanou donášku hotovosti na určenou adresu jednou za měsíc zdarma.

Nyní odměna 1 000 Kč k novému účtu

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet od 1. 9. do 31. 10. 2023 a požádají si o navedení důchodu nejpozději do 30 dnů od otevření účtu, dostanou odměnu 1 000 Kč.

Více o akci na:

www.csob.cz/duchod1000

Mnozí seniori, kteří byli zvyklí si důchod vyvádět na poštu, v poslední době přešli k založení Poštovního účtu od ČSOB. Jaké od nich máte reakce?

Máme radost, protože reakce jsou opravdu pozitivní. Seniori si pochvalují výhody, které jim Poštovní účet nabízí. Už nejsou vázani na jednu poštu ani výplatním termínem důchodu a své peníze si mohou vybrat jednou měsíčně bez poplatku na kterékoliv z 2 900 poboček České pošty nebo kdykoliv zdarma ve více než 1 000 bankomatech ČSOB. Kromě toho ve spolupráci s Českou poštou nabízíme unikátní službu: možnost doručení hotovosti na libovolnou adresu v ČR, třeba na chatu nebo domů v případě nemoci. Navíc klienti, kteří mají nastavené zvýhodnění pro seniory, mohou využít tuto službu jednou měsíčně zdarma.

Důchod na účet – vyřídíme za vás

Co všechno je potřeba pro založení Poštovního účtu?

Žádná příprava v podstatě není potřeba. Seniori mohou vše bez problémů zvládnout na kterékoliv poště. Založení i vedení Poštovního účtu jsou zdarma, stejně jako platební karta, výběry z našich bankomatů i jeden výběr hotovosti na poštu měsíčně. Kromě toho do konce října platí akce, kdy noví klienti mohou získat odměnu 1 000 Kč, pokud si založí Poštovní účet a nechají si na něj posílat důchod. Více o akci na: www.csob.cz/duchod1000.

A jak je to se zmíněným zasláním důchodu na účet? K tomu je potřeba nějaké další papírování?

Navíc pouhým placením kartou můžete sbírat body do věrnostního programu ČSOB Svět odměn a ty potom proměnit například na slevové poukázky do lékárn, knihkupectví nebo třeba prodejny obuvi. Pro klienty jsou připravené také desítky neustále aktualizovaných slev v nejrůznějších obchodech.

Co když si seniori s něčím neví rady?

ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice nejdostupnější bankou, kde se může klient osobně poradit. V mobilním bankovníctví umí klientům poradit naše virtuální asistentka Kate. Stačí jenom říct nebo napsat, co zrovna potřebujete. Naše infolinka 800 300 300 je navíc zvlášť upravená pro seniory. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a přednostně ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem.

Pokud si klient stále nebude jistý, že zvládne vše s účtem stoprocentně sám, může požádat o přidání tzv. disponenta na účet. Ten se může hodit v případě jakékoliv nenadálé životní situace, protože za klienta může vybrat peníze z účtu nebo poslat platby. Může také pomoci s orientací v bankovníctví na počítači nebo na telefonu. Je důležité si určit někoho, komu klient opravdu důvěřuje, například někoho z rodiny.

Vyzkoušejte i vy výhody Poštovního účtu od ČSOB. Rádi vám pomůžeme na kterékoliv poště!

POŠTOVNÍ ÚČET



MĚJTE DŮCHOD V BEZPEČÍ A VŽDY PO RUCI

Pořídte si Poštovní účet s výhodami pro seniory s odměnou 1 000 Kč

Více na www.csob.cz/duchod1000
Akce platí do 31. 10. 2023

www.csob.cz/duchod1000

ODMĚNA
1000 Kč

Ekonomové rozkryjí svět financí

Moderátorka a vystudovaná ekonomka **Sandra Pospíšilová** (dříve Parmová) se vrací na televizní obrazovky s novým publicistickým ekonomickým pořadem Svět financí s Trinity Bank. Každé úterý ve 20:15 bude na CNN Prima NEWS s hlavním ekonomem Trinity Bank **Lukášem Kovandou** pomáhat lidem v orientaci ve složité sféře financí, burzovních investic a realit.

„Ve světě financí odstartovala před šestnácti lety moje pracovní dráha a jsem moc ráda, že se k tomu opět vracím. Navíc po boku jednoho z nejvýraznějších analytiků na současné mediální scéně. Téma investic, a zejména burzy, mě vždy zajímalo a těším se, že ho teď budeme moci v moderní a srozumitelné formě přiblížit divákům CNN Prima NEWS,“ říká Sandra Pospíšilová, která se díky profesní minulosti spojené s ekonomickými tématy s Lukášem Kovandou zná, a ve studiu si tak budou tykat. Známý ekonom navíc v roli experta dostane v moderním studiu CNN Prima NEWS prostor u velkoformátových obrazovek a s pomocí srozumitelných gra-

fů a analýz bude vysvětlovat složitá témata týkající se nejen investic a jejich dopad na náš život.

Zkušená moderátorka vystudovala VŠE v Praze a už při studiích úspěšně získala makléřskou licenci pro obchodování s cennými papíry u České národní banky. Ještě na vysoké škole tak začala pod velkou firmou obchodovat s cennými papíry. Později se začala stále více objevovat v televizi, kde následně moderovala burzovní zprávy. Na CNN Prima NEWS se vrací po tříleté mateřské dovolené.

Rady pro rodinný rozpočet

Svět financí je servisním pořadem, který přinese důležité informace nejen profesionálům v oboru, ale také pomůže pochopit obchodování na burze či situaci na reálním trhu běžným lidem.

Každý týden si bude Sandra Pospíšilová vedle hlavního ekonomy Trinity Bank Lukáše Kovandy zvat další experty a profesionály z oboru, kteří umožní nahlédnout do tajů financí a realit.



„Svět financí navazuje na úspěšný pořad Co na to vaše peněženka, který od září vysíláme v prodlouženém formátu už každý všední den v 17:55. Na rozdíl od něj jde ale trochu hlouběji do sféry financí, realit a investic. Reagujeme tak na současnou dobu s výraznou inflací, kdy je hlubší finanční gramotnost výhodou, která dokáže pomáhat nejen rodinným rozpočtům,“ vysvětluje šéfredaktor zpravodajství a publicistiky CNN Prima NEWS Tomáš Vojáček.

CNN Prima NEWS také pokračuje a dál rozšiřuje projekt České zájmy v Ev-

ropě. O debaty s europoslanci z Evropského parlamentu je stále větší divácký zájem. Už v úterý 12. září v 10:30 se můžete těšit na živě vysílanou debatu se sedmi europoslanci Evropského parlamentu přímo ze Štrasburku.

V jakém stavu je Evropská unie před klíčovými volbami? Co jsou největší výzvy pro české europoslance? Jak chtějí hájit české zájmy v Evropě a co bude pro voliče rozhodující téma? Otázky, které budou zajímat moderátorku Terezii Tománkovou. (ms)

INZERCE

Eliška & Damián

Láska přes staletí

zítra
2015

Prima



Zbavte se dluhů

Trápí-li vás dluh, na který se „nabalily“ nejrůznější **sankce**, úroky či náklady na exekuci, můžete využít **třetí kolo** takzvaného **Milostivého léta**. Zaplatíte jen **původní dluh** a nic navíc.

ČR | Stačí zapomenutá složenká za odvoz komunálního odpadu a za několik let máte z banálního přečinu za pár stovek průšvihů za řadu tisíc korun. Následně roztočená dluhová spirála už přivedla mnoho lidí do existenčních problémů. Stát proto vyhlásil už třetí kolo takzvaného Milostivého léta, které těmto lidem podává pomocnou ruku.

Princip akce je jednoduchý. Pokud uhradíte svůj původní dluh, stát vám odpustí naběhlé penále, sankce, úroky a případné exekuční náklady. Tuto výhodu můžete využít až do 30. listopadu tohoto roku, přičemž letošní vlna odpouštění dluhů se tentokrát zaměřila na daně a pojištění.

Od odpadu po psy

Milostivé léto mohou využít lidé, kteří mají dluhy na sociálním pojištění, daňové nedoplatky, poplatky vymáhané Celním úřadem, dluhy vůči soudům a Vězeňské službě ČR nebo mají dluh na nějakém místním poplatku.

Příklad dluhů na místních poplatcích můžeme ilustrovat na Přerově. Mají tu stovky dlužníků, kteří nezaplatili poplatky za odpad – ti dohromady městské kase dluží 3,2 milionu korun, z toho na příslušenství



FOTO | SHUTTERSTOCK

(tedy úrocích a dalších poplatcích) je to 1,1 milionu. Mají tu i několik případů obyvatel, kteří neuhradili poplatek za psa. Za takovými v Přerově zůstal dluh ve výši asi 52 tisíc. Pokud se tedy takový člověk přihlásí a bude se snažit původní dluh zaplatit, město mu odpustí úroky, poplatky a penále.

Zájemci o tento způsob oddlužení se mohou s žádostí o radu obracet na sociální pracovníky měst či na dluhové poradny, například na organizaci Člověk v tísni. Kdo dluží na daní, měl by si u příslušného finančního úřadu nedoplatek zjistit, dlužníci na sociálním pojištění by zase měli kontaktovat Českou správu sociálního zabezpečení (ČSSZ). Protože právě nedoplatky na daních jsou jen zřídka vymáhány exekučně, většina těchto dluhů se do předchozích ročníků Milostivého léta nedostala. Právě proto se třetí kolo věnuje snížení dluhů i v daňové oblasti. Podmínkou letošního Milostivého léta je také to, že dluh vznikl před 30. zářím 2022 a zároveň dluh nevymáhá soudní exekutor.

Mimochodem, víte, že slovní spojení Milostivé léto má biblický původ? Píše se o něm ve Starém zákoně, kde Hospodin přikazuje svým národům, aby každý padesátý rok bylo vyhlášeno „milostivé léto“, kdy mají být otroci izraelského původu propuštěni a má jim být navrácen majetek, o který přišli. (jos)

FAKTA

Kdy Milostivé léto platí?

- začalo 1. července 2023
- a končí 30. listopadu 2023

Vztahuje se na:

- dluhy na sociálním pojištění
- daňové nedoplatky
- poplatky vymáhané Celním úřadem
- dluhy vůči soudům a Vězeňské službě ČR
- místní poplatky (umožní-li obec/kraj/hl. m. Praha jejich odpouštění usnesením zastupitelstva)

Termín zaplacení:

- do 30. 11. 2023
- u částky nad 5000 Kč lze požádat o rozložení do splátek
- zpožděním splátky nebo uhrazením jiné výše možnost využití Milostivého léta zaniká

Kde hledat další informace:

- podrobnější vysvětlení najdete na www.milostiveleto.cz
- můžete také kontaktovat help linku organizace Člověk v tísni 770 600 800 (po-pá: 9-17 h.), nebo napsat na e-mail: jakprezidtluh@clovekvtsini.cz

INZERCE

Nová DoDoPůjčka Online

vyřízení půjčky do pár minut.

Úrok od 9,21% 250 000,- Kč

Nevadí nám záznam v registru.

Umíme půjčit, i když vás banka odmítla.

Vyřízení půjčky a podpis smlouvy online.

ANO!

Půjčme zaměstnancům, důchodcům, podnikatelům.

www.DoDoPujcka.cz

Volejte 602 825 300

Veškeré informace najdete na webu.



Tatra
S MLÉKEM TO UMÍME.

Vyhraj HODINKY GARMIN

60x

Vivoactive 4/4S





Kup jakékoliv
2 produkty
Jesenka, Pikao,
Piknik



www.tatrasoutez.cz

Soutěž trvá od 1.8. – 30.9.2023

Talent, který objevili Jeleni

■ JOSEF VLČEK

Je to zvláštní pocit, když po roce, kdy jsem žila prací na desce, držím první skutečný výlisek v rukou, radovala se písničkářka Tereza Balonová z prvního exempláře svého nového alba Lampiony, které křtila poslední srpnový den přímo ve vysílání Rádía Impuls. A to ještě nevě-

děla, že pár hodin předtím ji odborná porota nominovala do kategorie Objev roku v letošním Českém slavíku.

Jedna z největších mladých autorských a interpretačních osobností v české populární hudbě má být na co pyšná. Dvanáct písní jejího druhého alba je pro ni vstupenkou do extraligy naší pop scény. A minimálně dvě písničky jsou jako ušité pro rádio.

I když jsou Lampiony ze všeho nejbližší poprockovému žánru, který je tak oblíbený v českých zemích, Tereza ve vysílání Impulsu prozradila, že její kariéra začala na Portě. To měla ještě hodně daleko do zletlosti, ale Portu tehdy vyhrála. Nepochybně i proto, že hrála na kytaru s looperem, elektronickým zařízením, do něhož si v průběhu koncertu nahrává jednot-

livé zvukové smyčky a poté s nimi dál pracuje. Dokázala tak sama s kytarou vytvořit zvuk celé kapely.

A Porta jí vlastně byla osudnou. Právě tady si jí povšiml lídr skupiny Jeleni Jindra Polák a upozornil na ni Martina Červinku, pověstného lovce talentů, který pro českou scénu za posledních třicet let objevil Marka Ztraceného, Mandrage, Davida Stypku, Tomáše Kluse, Ewu Famou, Debbi, Kateřinu Marii Tichou a řadu dalších osobností současné scény. Jindra Polák se dokonce tehdy nechal slyšet, že když Tereza zazpí-

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol

SLEVA 38 %

SELVO i4500
~~56 650 Kč~~
34 990 Kč
vč. DPH

Možnost s nastavitelným opěradlem za příplatek.

jedná se o zdravotnické prostředky

SLEVA 33 %

SELVO 4250
~~49 490 Kč~~
32 990 Kč
vč. DPH



FOTO | WWW.TEREZABALONOVA.CZ

vala, spadla mu doslova brada. „Šel jsem se na ni podívat a už za chvíli mi bylo jasné, že to je diamant, který sice ještě potřebuje vybrousit, ale určitě z ní něco bude,“ vyprávěl na Impulsu Martin Červinka. Psal se rok 2018 a nadaná dívka měla ještě hezkých pár měsíců do maturity.

A teď s vlastní kapelou

Tereza měla všechno, co má osobnost jejího typu mít, chce-li uspět ve světě populární hudby. Je výborná kytaristka, která si píše vlastní písničky, schopné oslovit posluchače napříč generacemi, má zajímavý hlas a na pódiu navíc charisma, jež se ještě zvyrazňovalo přibývajícímí měsíci koncertní praxe.

V tom jí pomohli právě Jeleni, kteří ji začali brát na svá koncertní turné jako hosta. Dřív se tomu říkalo předskokan, ale to neznělo až tak moc vznešeně. Není to jednoduchá záležitost – návštěvníci jdou obvykle na hlavní kapelu a předskokan to od netrpělivého publika často pořádně schytá. Ale ať Tereza hostovala s Jelenem nebo letos v létě s Kryštofem a Divokým Billem, vždycky si v takových podmínkách vybojovala zájem a respekt tří až pětistovčích hlučících davů. Určitě jí v tom pomohlo i to, že prozatím odložila looper a sestavila si vlastní kapelu. Tereza Balonová má prostě dobře našlápnuto do světa českého popu, kde zpěvačky jejího typu momentálně velmi chybí.

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťce 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklosport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

* Před použitím čtěte pozorně přibalený návod k použití výrobku.



Mužství imunní vůči následkům? Sex, který trvá 40 minut? Máte to v genech!

VYLEPŠOVACÍ gel prodlouží váš penis o 10 cm a zajistí vám tvrdou erekci každou noc.

Rozlučte se s průměrností v ložnici a odložte modré pilulky. Vědci z amerického Detroitu vyvinuli přípravek, který aktivuje gen pro růst penisu ve vašem těle. Již po 1 kapce získáte ocelovou erekci a prodloužíte svůj penis o 10 cm a svůj pohlavní styk o 30-40 minut. Jen nyní **rozdáváme ZDARMA 100 balení přípravku**, který již zachránil 56 892 mužů před impotencí. Zavolejte nyní - kdo dřív přijde, ten dřív mele!



Probud'te v sobě gen pro růst penisu a sexuálního démona.

Váš penis bude až o 75 % delší! Profesoři z Andrologického institutu v Detroitu objevili soubor genů, které jsou zodpovědné za růst dutého tělesa penisu. Ukázalo se, že u ¾ mužů tyto geny ukončují svou činnost předčasně a penis nedosahuje plného růstu. A právě odtud pramení problémy s malou velikostí! Naštěstí nyní existuje způsob, jak tyto „lenochy“ probudit a přimět je pracovat 3 x usilovněji. Účinky jsou prostě úžasné: **každý 2. muž**, který použil gel aktivující intimní růst penisu, již nemá žádné problémy



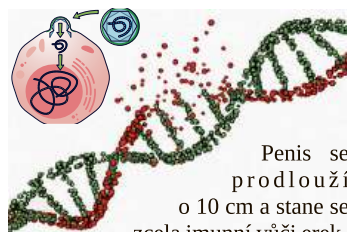
s ochabováním a jeho penis se prodlouží o úctyhodných 10 cm!

Co to pro vás znamená? Bez jakýchkoli pilulek nebo injekcí se stanete skutečným sexuálním démonem. Dokonce i když máte nyní problémy s tlakem a impotence vás trápí už léta. Všechny tyto komplexy zmizí, jakmile sáhnete po volném balení erotického gelu.

Prodlužte si ji RYCHLE, BEZPEČNĚ, PŘÍRODNĚ

„Na rozdíl od umělých chemických posilovačů a pump zvětšuje naše léčba penis 100% přirozeně a bezpečně,“ říká profesor Marshall Edwards - vedoucí výzkumného týmu Andrologického institutu v Detroitu.

„Lokálně aplikovaný gel proniká hluboko do penisu a poté aktivuje příslušné geny. Výsledkem je, že dutá tělesa penisu začnou růst stejně intenzivně jako během puberty.



Penis se prodlouží o 10 cm a stane se zcela imunní vůči erektilní atrofii. Na věku uživatele gelu nezáleží. Nejstaršímu muži, který s ním dosáhl 21 cm, je 98 let! - ujišťuje profesor.

Shrňme: pouhá 1 kapka gelu → prodlouží penis o 10 cm → „vymaže“ atrofii potence → obnoví vaše libido 18letého mladíka. A to vše se děje přirozeně, v souladu s rytmem vašeho těla, bez zatížení vašeho oběhového systému.

Díky výrobci výrobku to můžete zjistit ZDARMA. Teprve nyní byl do naší země zaslán balíček 100 bezplatných balení gelu pro růst penisu a titanové potence.

Nyní jsem mistrem sexu se silným „zájmem“.



Už mi táhne na šedesát a teprve teď mám nejlepší sex svého života. **Penis narostl z 11 na 20 cm a postaví se „na povel“.** Skončily také problémy s poklesem. Tyto výsledky jsou trvalé, protože jsou způsobeny prací mého těla, stimulovanou tímto gelem, a ne externě podávanými látkami.

Ladislav, 64 let, Brno

Zde je váš recept na skvělý úspěch v posteli.

- Penis až o 10 cm delší
- Tvrdší erekce každou noc
- Styk o 30-40 minut delší
- Potěšení pro vás i pro vaši partnerku
- 4 x silnější pocity



Proč dáváme geniální vzorec ZDARMA?

Zde je poselství profesora Marshalla Edwardse: „Jsme vědci, ne obchodníci, a chceme, aby se náš produkt dostal k těm, kteří ho nejvíce potřebují. Rád bych však upozornil, že **nejsme charitativní instituce**. Dobře víme, že tento gelový přípravek na prodloužení

penisu je naprostým vědeckým průlomem. Jakmile se o naši propagační kampani dozví veřejnost, začnou se na nás hrnout objednávky z celé Evropy a cena gelu prudce vzroste. To je poslední tak vhodná doba, abyste se sami přesvědčili, jak účinný tento prostředek je.“ Je nejvyšší čas skoncovat s průměrností v posteli. Rozlučte se se špatným sexem, slabou

erekci a komplexy z velikosti již po 1. kapce. Pokud chcete každou noc vidět potěšení v očích své partnerky a hrdě vystavovat na odív

PRODUKT ZDARMA - DISKRÉTNÍ DOPRAVA



Balíček, který vám přijde s objednávkou, bude diskrétně zabalen a jeho obsah budete znát pouze vy. Předem domluvený kurýr vám ji předá.

své pevné XXL mužství, sáhnete po balení gelu pro aktivaci růstu penisu ZDARMA. Zavolejte na níže uvedené číslo. ↓

Genetický gel pro obří penis - pouze TEĎ za 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 29.09.2023, obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI

ZAVOLEJTE

296 183 155

Po-Pá 08:00-20:00, So 08:00-20:00. Běžné místní volání bez příplatku.

Doporučuji jako vědec i jako člověk.

Růst penisu aktivátor obnovuje sexuální kondici z nejlepších let a dává vám mužství vznešenost jako nikdy předtím. Denně projde mou ordinací čtyřicet mužů a každému z nich doporučuji gel, který aktivuje růst corpora cavernosa. Tento proces je zcela bezbolestný a pro tělo bezpečný. Pacient má čas zvyknout si na své „nové“ mužství a získá nad ním plnou kontrolu. Vím to velmi dobře, protože jsem tento přípravek vyzkoušel především na sobě.



Prof. Pavel Hlava, odborník na andrologii

Exploze z jídla

Po ústeckém Prostřeno! se cestou málem po...

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Ústeckém kraji. První se k plotně postaví Maruška (32 let). Žije skromně. Máma se jí vzdala a ona vyrůstala v útavech. Marie vsadí na kuřecí plátek na šunce, broskvi a sýru a štouchané brambory s cibulkou. Hlavní chod připomene devadesátovou hospodskou klasiku.

V úterý uvaří Vladimír (36), který mluví tzv. „čechoslovácky“. Chce připravit bagetku s paštikou, boršč, kachní prsa se švestkovou omáčkou, štouchané brambory a tvarohový pohár s ovocem. Zatímco Vláda je se svým večerem naprosto spokojen, výpovědi soupeřů jsou mnohem střídlivější.

Ve středu se předvede Pavel (30), jemuž ostatní říkají Pája. Vladimíra překvapí, že Pavel žije s přítelem. Zjistí to až při šmejdění a dlouho tomu nebude chtít uvěřit. Soupeři ochutnají jamní závitky, tom kha soup, thai schnitzel s rýží a eton mess ice cream sundae. Nejvíce otázek vzbudí thajský řízek s rýží. Dá se to vůbec kombinovat? Nakonec budou hosté příjemně překvapeni.

Čtvrteční soutěžní menu nachystá lodník David (29). Od prvního dne, co přišel potlučený ze skateboardu, je provokatérem týdne. David připraví zapečený chřest s parmskou šunkou, kuřecí polévku, egg fried rice a dezert z kokosového mléka. Večer bude mít nepříjemnou dohru. Vladimír se cestou z večere málem po... Musí zastavit hned několikrát na záchod, aby vůbec dojel domů.

Druhý Pavel (48) uzavře v pátek soutěžní týden. Nestydí se mluvit, vždyť pracoval jako DJ a moderátor. Připraví mini tousty se sýrovým salátem a sušenou šunkou, vývar s játrovými knedlíčky, pečené maso s bramborovo-hruškovou kaší a vanilkový tvaroh s horkým ovocem. Kdo vyhraje 60 tisíc korun? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Thai schnitzel s rýží

Ingredience: 500 g kuřecích prsíček, 1/2 kelímku bílého jogurtu, rýže lepivá (Sushi), 2 mrkve, 1 paprika, olej, sůl. **Na obalení:** hladká mouka, kukuřičné



Zleva Vladimír Jáchymec, Marie Pokorná, uprostřed Pavel Sloup, David Kóhout a Pavel Klusák v pořadu Prostřeno!
FOTO | FTV PRIMA



lupínky, vejce. **Omáčka:** red curry pasta, kokosové mléko. **Postup:**

Kuřecí prsa nakrájíme na úzké malé plátky, marinujeme v jogurtu a okořeníme podle chuti, obalíme a osmažíme na 160 °C v rozehřátém oleji do zlatova. Omáčku připravíme z kokosového mléka a red curry pasty. Lepivou rýži připravíme uvařením na slabém plamenu v poměru jeden díl rýže a dva díly vody, osolené. Váříme 15 až 18 minut. Na ozdobu přidáme škrabkou nakrájené plátky mrkve a proužky papriky, obojí spaříme ve vroucí vodě.

Mrkvová polévka na zázvoru

Ingredience: mrkev, zázvor, pomeranč, kokosové mléko, cibule, tuk, sůl, pepř. **Postup:** Mrkev omyjeme, oloupeme a nakrájíme na kolečka. Poté oloupeme cibuli a nakrájíme najemno. Potom si oloupeme pomeranč a nakrájíme na kostičky, zázvor si také nakrájíme na kostičky. Do hrnce nalijeme olej, na kterém zpěníme cibuli, přidáme mrkev a necháme orestovat, osolíme. Poté přidáme pomeranč a zázvor, také krátce orestujeme. Přidáme vodu a necháme 20 minut vařit. Po uvaření polévku rozmixujeme a přidáme kokosové mléko a dochutíme.



INZERCE

Elektrikář do Německa, vyučení nebo praxe v oboru
vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, ŘP, vlastní auto. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de



Arcon
Personalservice
GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL

Technik zákaznického servisu - Praha, SŠ vzdělání
technického zaměření / praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost argumentovat a zvládat námítky, práce na PC, spolehlivost a samostatnost. E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz

AURESHOLDINGS

AURES Holdings
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/PKL1VQ

Lékař do domova seniorů Praha 4 na 4–12 hod/týden
po-pá. Lékař si může určit kolik hodin týdně bude pracovat. Odměna: 950 Kč čistého/hod. Specializace VPL, interna, urgentní medicína. Jako přívodydělek při práci v nemocnici nebo na RD. Nástup: ihned. Tel: 773 545 225
Email: kariera@vseobecnylekar.cz



Všeobecný lékař
Posázaví s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/O4S50I

Marketing, reklama, public relations

Ekonomický ředitel jihlava	70 000 - 80 000 Kč / měsíc
Manažer BOZP a PO	
Obchodní manažer kolín	50 000 - 70 000 Kč / měsíc
Vedoucí výroby nový byžďov	50 000 - 60 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

EXPRES.CZ

VYHRAJTE

200 000 Kč

NA NÁKUPY



IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: 296 183 047, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

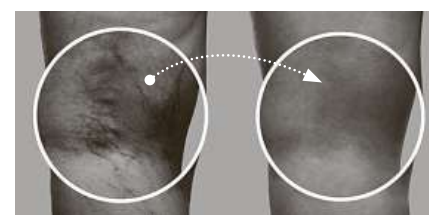


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!

Zavolejte: 296 183 047 a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: 296 183 047. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do 29.09.2023

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Zapomenutý klášterní recept ZACHRÁNÍ VÁS OD BOLESTI A ZÁCPY

Mezi divokými stepi Kazachstánu najdeme Řád sv. Erazma, který již více než 1500 let (!) vyrábí bylinný recept na různé střevní potíže.

Svatý Erasmus byl biskupem Antiochie. Ve 4. století našeho letopočtu pronásledovatelé křesťanů se ho snažili donutit, aby uctíval pohanské modly. Erasmus odmítl a byl odsouzen ke kruté smrti. Biskup byl přivázan ke sloupu, do úst mu nacpali ostré předměty, vyrvali mu vnitřnosti... **Erasmus zemřel ve velkých bolestech břicha**, nepřestal **vysslovovat Pánovo jméno**. Jak se ukázalo, když se stal svatým, modlitby k němu pomohly těm, kteří trpěli bolestivou zácpou, kolikou a jinými žaludečními problémy.

Pomoc z nebe pro světský problém

V 5. století našeho letopočtu mnich, otec Azamat, tvrdil, že modlitba ke svatému Erasmovi mu nejen pomohla s bolestivou kolikou a zácpou, ale že... **svatý se mu zjevil ve snu a řekl mu, jak ulevit ostatním trpícím těmito problémy**. Azamat měl vyrobit speciální bylinnou směs. Užívání jednou denně léčilo střeva, zmírňovalo zácpu, bolesti břicha, obezitu břicha, koliku, špatné trávení a průjem. To vše **za 2-4 dny**.

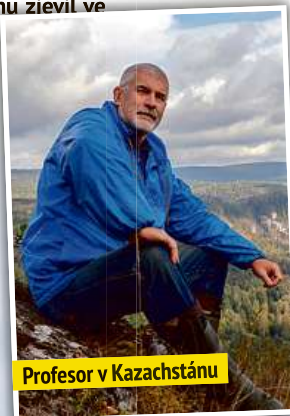
Otec Azamat spolu s několika dalšími mnichy založil malý klášter zasvěcený sv. Erasmovi v dnešním Kazachstánu, který existuje dodnes. Postupně generace kazašských mni-

chů se učí recept na střevní problémy. Mniši jsou známí tím, že žijí velmi dlouho a ne onemocní. Ještě před 1000 lety, kdy se většina lidí nedožila 40 let, mniši sv. Erazma pouštěli tento svět ve stáří a před tím netrpěli vážnými nemocemi. Vždy opakovali to, co dnes věda dokázala: **zdravé střevo je zdravý člověk!**

Jejich recept na uzdravení střev je u místního obyvatelstva oblíbený dodnes. Jak ale říkají mniši, většina lidí si pro ni přichází tajně. Po tisíce let se nic nezměnilo:

Děláme to všichni a všichni se za to stydíme!

Všichni používáme toalety, a přesto je to stále téma tabu. A stydíme se to přiznat, když nás trápí zácpa a jiné střevní potíže. I když hledáme pomoc, děláme to tak, aby o ní nikdo nevěděl.

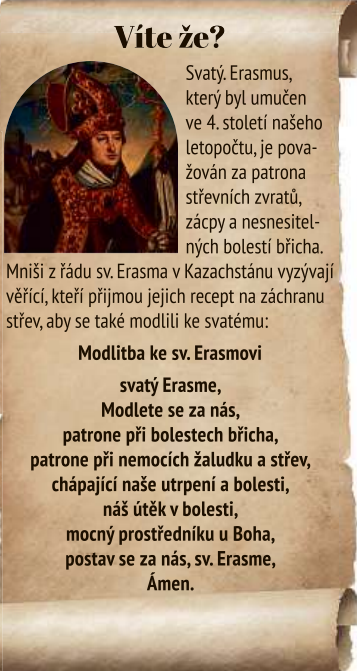


Profesor v Kazachstánu

O receptu uzdravujícím střeva by věděli asi jen Kazaši žijící v okolí řádu, nebýt jisté náhody. **Nebo to možná nebyla náhoda? Možná to muselo být...**

Německý profesor farmacie, se vypravil do Kazachstánu. Zde je to, co později řekl v rozhovoru pro německý tisk:

„Na jaře 2021 jsem pocítil to, čemu lidé říkají syndrom vyhoření. Celý život jsem pracoval na nových lécích, ale po-



Víte že?

Svatý Erasmus, který byl umučen ve 4. století našeho letopočtu, je považován za patrona střevních zvrátů, zácpy a nesnesitelných bolestí břicha. Mniši z řádu sv. Erazma v Kazachstánu vyzývají věřící, kteří přijmou jejich recept na záchranu střev, aby se také modlili ke svatému:

Modlitba ke sv. Erasmovi

**Svatý Erasmе,
Modlete se za nás,
patrone při bolestech břicha,
patrone při nemocích žaludku a střev,
chápující naše utrpení a bolesti,
náš útěk v bolesti,
mocný prostředníku u Boha,
postav se za nás, sv. Erasmе,
Amen.**

sleanic par let jsem měl pocit, že stojím na místě. Nebyl jsem schopen objevit nic významného. Mé nepohodlí ovlivnil i můj rozvod a probíhající pandemie koronaviru. Potřeboval jsem změnu. A to hned, teď! Vzal jsem si rok neplaceného volna a odcestoval do Asie. První zemí, kterou jsem navštívil, byl Kazachstán. Na místě jsem se doslechl o Řádu sv. Erazma. Cítil jsem, že to je to, co potřebuji – pár dní ticha, klidu, modlitby... I když jsem vědec, víra mi vždy pomohla. Mniši mě srdečně přivítali. Bylo mezi nimi mnoho starců, ale žádný z nich nepoužíval hůl. Pohybovali se stejně hladce jako dvacetiletí! Dokonce i nejstaršímu z nich, a -jak jsem později zjistil - bylo již 106 let! Jeden z mnichů se podíval na mé nafouklé břicho, usmál se a dal mi sáček bylinek. Znaky mi ukazoval, že si z nich mám udělat nálev a pít je jednou denně. Okamžitě věděl, co se mnou je, protože skutečně... léta jsem trpěl zácpou. Žádné léky (a jako profesor farmacie jsem k nim měl snadný přístup) nepomohly. Roky zácpy jsou noční můra! Měl jsem tzv. pivní pupek, a to pivo mi ani nechutná. Cítil jsem se tak těžký, jako bych měl v žaludku kameny! Tušil jsem, že příčinou zácpy je stres, ale nemohl jsem s tím nic dělat. Ještě téhož dne jsem v cele, kterou mi mniši dali k dispozici, udělal nálev z jejich bylinek a ...

*hned druhý den ráno jsem cítil, že musím rychle na záchod. Jaká to byla úleva! Asi po 3 nebo 4 dnech už jsem se dokázal vyprazdňovat každý den, žádný problém. Břicho se mi zmenšilo. Vstoupila do mě energie! Již dávno je známo, že **správně fungující střeva blahodárně působí na celé tělo!** Chystal jsem se strávit rok v Asii a mezitím jsem chtěl tuto klášterní směs co nejdříve otestovat ve své laboratoři. Vrátil jsem se do Německa.”*

Profesor podrobil podrobné studii recepturu dovezenou z Kazachstánu a na jejím základě vytvořil přípravek ve formě snadno polykatelných tablet. Před uvedením přípravku na německý trh byly provedeny testy na 237 867 lidech ve věku 24–83 let, kteří se odvážili přiznat své střevní potíže. **Každý z nich se jich během 2-4 dnů definitivně zbavil!**

Německý přípravek podle kazašského klášterního receptu za 2–4 dny:

- ✓ zmírňuje zácpu, koliku a průjem
- ✓ odstraňuje nadýmání žaludku a plynatost
- ✓ čistí střeva od toxinů
- ✓ obnovuje zdravý rytmus stolice

Přesvědčte se sami, že zdravé střevo je klíčem ke zdraví celého organismu!

Řádová pomoc při střevních potížích

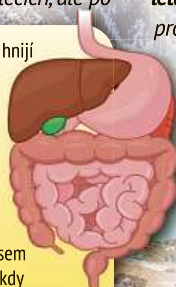
Německý přípravek na střevní potíže podle legendární klášterní receptury je nyní k dostání i u nás! Nekoupiťe ho v obchodech ani v lékárnách. Distributor se rozhodl prodávat ho po telefonu. Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 11.09, obdrží přípravek na uzdravování střev jen za ~~1230 Kč~~ **459 Kč!**

Volat můžete od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00-18:00

na číslo 550 000 006
(běžný místní hovor bez příplatku)
Baliček obdržíte v diskretním balení!

Lidé trpící dlouhodobou zácpou mají nahromaděné toxické shluky ve střevech, které hnijí a kvasí. Toxiny se dostávají do krve a otravují celé tělo! Pokud tento problém rychle nevyřešíte, můžete mít vážné následky:

- ✓ Břišní obezita
- ✓ Přetrvávající bolesti břicha
- ✓ Kožní problémy, vyrážky, alergie
- ✓ Bolesti kolubů
- ✓ Hemoroidy
- ✓ Záněty střev
- ✓ Anální fisura, střevní divertikly
- ✓ Takzvaný fekální kameny



Domácí způsoby na zácpu, jako jsou projímavé čaje, problém jen zhorší! Střeva se časem stanou na těchto projímadlech závislá a přestanou fungovat sama od sebe a už se nikdy nezbavíte zácpy, bolesti břicha, nadýmání a plynatosti.

01

ČT1

7.55 O princezně ve věži **8.45** Lesní ženka **9.10** Úsměvy Václava Postráneckého **9.50** Bilance: (Pro)pasti českého školství **10.15** Doktor Martin IX (5/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Zachýsek, zvaný Rumělka **14.10** Blankytná pohádka **15.20** Klíček ke štěstí **15.55** Zlý dům **17.05** Náhrdelník (2/12) **17.55** Milovníci vína (1/16) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Zázraky přírody**
Moderátoři Maroš Kramář a Vladimír Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavit se. Dále účinkují: J. Krausová, O. Novotný, R. Ondráček a M. Jagelka

21.20 **Petra Janů – Jedeme dál**

22.34 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

22.35 **Lovec hlav**
Thriller (Fr., 1976). Hrají: J.-P. Belmondo, B. Cremer

0.15 **Grantchester VI (1/8)**
Seriál (VB, 2021)

1.00 **Sama doma**

2.35 **Manéž Bolka Polívky**

3.45 **Po stopách**

4.00 **Chalupa je hra**

4.20 **Bydlení je hra**

4.45 **Pod pokličkou**

5.10 **Rajské zahrady**

5.30 **Z metropole**

nova

Nova

6.00 Zig a Sharko III **6.10** Show Toma a Jerryho II **6.35** Dobrodružství Toma a Jerryho (1) **7.00** Stěně jménem Scooby-Doo II (4, 5) **7.55** Víkendová Snídaně **10.35** Jen blázní spěchají **12.55** Přestupný rok **14.55** Zorro: Tajemná tvář **17.45** Muži v černém 2 **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



SERIÁL

20.20 **Táta v nesnážích (1, 2)**
Komedijní seriál (ČR, 2023)

22.20 **Zabijákova žena a bodyguard**
Krimikomédie (Bulh./Fin./Švéd./USA/VB, 2021)

0.40 **Smrtící důkazy**
Thriller (USA, 2014)

2.15 **Novashopping**

2.30 **Kriminálka Anděl V (2)**

Prima

Prima

6.00 Pohádky Bolka a Lolka **6.20** M.A.S.H (243) **6.50** Cyklosalon.tv **7.25** Fotr na tripu **8.10** Autosalon.tv **9.15** Máme rádi Česko **10.55** Česko Slovensko má talent **12.40** Vraždy v Midsomeru VI **14.50** Mravenci nesou smrt. Krimifilm (ČR, 1985) **16.45** Ulice zpívá. Komedie (ČR, 1939). Hrají: V. Burian, J. Marvan, A. Novotný, E. Matoušková, V. Salač, M. Glázrová, J. Šejbalová, Č. Šlégl **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 **Eliška a Damián (2)**
Romantický seriál (ČR, 2023). Hrají E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková, J. Komínek

21.35 **Vinaři II (2)**
Komedijní seriál (ČR, 2015). Hrají V. Postránecký, M. Tačlík, J. Čvančarová, L. Noha

23.00 **Rukojmí**
Akční film (USA/N, 2005). Hrají B. Willis, J. Bennett, J. Tucker, B. Foster. Režie F.-E. Siri

1.20 **V obležení**
Thriller (USA, 2021). Hrají G. Butler, F. Grillo. A. Louderová, T. Huss, Ch. L. Coleman. Režie J. Carnahan

3.40 **Angel Heart**
Thriller (USA/VB/Kan., 1987). Hrají M. Rourke, R. De Niro, L. Bonetová, Ch. Ramplingová. Režie A. Parker

COOL

Prima cool

5.15 Těžká dřina **6.50** Pevnost Boyard (4, 5) **11.30** Re-play **12.05** Cyklosalon.tv **12.35** Futurama VI (1) **12.55** Futurama VI (2) **13.25** Simpsonovi XII (2) **13.55** Simpsonovi XII (3-5) **15.20** Dračí války **17.15** Futurama VI (3) **17.45** Futurama VI (4) **18.15** Simpsonovi XIII (9) **18.45** Simpsonovi XIII (10) **19.15** Simpsonovi XIII (11) **19.45** Simpsonovi XIII (12) **20.15** Taxi, taxi **22.00** V obležení **0.15** Simpsonovi XIII (9) **0.45** Simpsonovi XIII (10)

nova CINEMA

Nova Cinema

6.20 Dr. House (9, 10) **8.20** O princezně Amélii **9.35** Jestě větší lhář, komedie (USA, 2017) **11.25** Alžběta II.: Portrét královny **12.30** Čínský zvěrokruh, akční film (HG/Čína, 2012) **14.30** Pan Včelka, animovaný film (USA, 2007) **16.10** 3Bobule, komedie (ČR, 2020) **18.15** Hledá se Yetti, animovaný film (USA, 2019) **20.00** Vykoupení z věznic Shawshank, drama (USA, 1994) **22.55** Protiúder, akční film (USA, 2002)

MAX

Prima Max

5.25 Bolek a Lolek **6.00** Nad krajinou **6.10** Bolek a Lolek si hrají **6.30** M.A.S.H **6.50** Hvězdná brána VIII (9, 10) **8.45** Rudá jako rubín **11.15** Aféra Thomase Crowna **13.40** Škola končí **15.40** (Ne)obyčejný kluk, rodinný film (USA/HG, 2017) **18.05** Backstage, taneční film (SR/ČR, 2018) **20.00** Já, knedlíček, komedie (USA, 2018) **22.20** Krokodýl: Návrat do krvavé laguny, horor (USA, 2007) **23.55** V obležení, thriller (USA, 2021)

family

Joj Family

SOBOTA **6.35** Noviny **7.15** Záchranáři v akci **8.00** Záchranáři v akci **8.50** Záchranáři v akci **9.35** Kutíl, s. r. o. II (24) **10.20** Profesionálové VIII (16, 17) **12.00** Hotel (1) **13.00** Hotel (2) **14.00** Bučkoví 3 **15.25** 30 případů majora Zemana (3) **16.50** Nová zahrada **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Ludský (5) **21.30** Druhý dech (9) **23.00** Hotel (2) **0.00** Záchranáři v akci

NEDĚLE **6.30** Noviny **7.00** Záchranáři v akci **7.55** Záchranáři v akci **8.35** Záchranáři v akci **9.30** Kutíl, s. r. o. II (25) **10.20** Profesionálové VIII (18, 19) **11.50** Druhý dech (9) **13.20** Stíny horkého léta **15.40** 30 případů majora Zemana (4) **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.50** Muž, který nesmí zemřít (2) **23.55** Dr. Ludský (5)

PONDĚLÍ **6.50** Policisté v akci **7.45** Bez ubrousku **8.45** Soudní síň **9.40** Soudní síň **10.45** První oddělení II **11.40** Soudní síň **12.40** Soudní síň **13.45** Nemocnice **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stíny horkého léta **22.25** Okres na severu (3) **23.35** Okres na severu (4)

ÚTERÝ **6.45** Policisté v akci **7.45** Bez ubrousku **8.45** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.50** Soudní síň **13.50** Nemocnice **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Muž, který nesmí zemřít (2) **21.30** Rodinné záležitosti **0.00** Bez ubrousku

STŘEDA **7.50** Bez ubrousku **8.50** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.50** Soudní síň **12.45** Soudní síň **13.50** Nemocnice **15.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (5) **21.30** Extrémní případy **23.40** Bez ubrousku

ČTVRTEK **6.50** Policisté v akci **7.50** Bez ubrousku **8.50** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.45** Soudní síň **13.45** Nemocnice **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres na severu (3) **21.25** Okres na severu (4) **22.45** Bučkoví 3 **0.00** Bez ubrousku

PÁTEK **6.50** Policisté v akci **7.55** Bez ubrousku **8.55** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.50** Soudní síň **13.55** Nemocnice **15.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (6) **21.45** Bílá paní **23.50** Hotel (3)

RELA:.

Relax

SOBOTA **5.50** Úžasnáková **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Úžasnáková **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Úžasnáková **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnáková **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

Bydlete na správné adrese

Byt 2+1, Praha 8, pár kroků od lesa

Lokalita

V zeleni, klidné sídliště, pár kroků
Dáblický háj

Vybavenost bytu

Byt v původním stavu, rekonstrukci
získáte byt přesně dle svých představ

Dům

Po kompletní rekonstrukci, nová okna,
zateplení, fasáda, rozvodby

Cena

4 750 000 Kč

při rychlém jednání sleva

Libí se Vám byt?

info@redema.cz

Máte nějaký dotaz?

tel: 720 112 910

Neváhejte nás kontaktovat

www.redema.cz/byt-kubikova



www.Reality.iDNES.cz

neděle 10. září 2023

C1

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů **6.25** Zlý dům **7.30** Mít tak holku na hlídání **8.05** Pečení na neděli **8.45** Polopatě **9.40** Kalendárium **9.55** Toulavá kamera **10.25** Objektív **10.55** Hříchy pro diváky detektivek (8/10)

12.00 Otázky Václava Moravce

13.00 Zprávy

13.05 Kdo hledá, najde

14.05 Čertova nevěsta

Pohádka (ČR, 1975)

15.25 Sluníčko na houpačce

Rodinné drama (ČR, 1981)

16.50 Den pro mou lásku

Psychologické drama (ČR, 1976)

18.25 Co naše babičky uměly

a na co my jsme zapomněli

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování Sportky a Šance

20.10 Zločiny Velké Prahy (2/10)

21.25 168 hodin

21.54 Výsledky losování Šťastných 10

21.55 Případ mrtvých spolužáků

Krimidrama (ČR, 1976)

23.25 Případy detektiva Murdocha XV

0.15 Bilance

nova

Nova

5.55 Bernieho dobrodružství

6.00 Zig a Sharko III

6.10 Dobrodružství

Toma a Jerryho (2, 3)

7.00 Štěně jménem Scooby-Doo II (6, 7)

7.55 Víkendová Snídaně

10.35 Rady ptáka Loskutáka

11.35 Tipy ptáka Loskutáka

11.50 Co ste hasiči II (2)

13.05 Evoluce

Sci-fi komedie (USA, 2001)

15.10 Ten svetr si nesvíkej

Komedie (ČR, 1980)

16.55 Můj brácha má prima bráchu

Komedie (ČR, 1975)

18.55 Hospoda (39)

19.30 Televizní noviny,

Sportovní noviny, Počasí

20.20 Policie Modrava IV (2)

21.35 Policie Modrava II (6)

22.50 Střepiny

23.25 Křížovatka smrti 2

Akční komedie (USA/HG, 2001)

1.15 Evoluce

Sci-fi komedie (USA, 2001)

2.45 Novoshopping

3.00 Střepiny

3.35 Ztracená rodina (1)

Prima

Prima

6.00 Pohádky

Bołka a Lolka

6.25 M.A.S.H (243)

6.55 M.A.S.H (244)

7.25 M.A.S.H (245)

8.00 M.A.S.H (246)

8.30 Prima Česko

9.05 Prima Svět

9.40 Hvězdy nad hlavou (10)

11.00 Partie Terezie Tománkové

11.50 Receptář prima nápadů

12.45 Libovky Pepy Libického

13.00 Vychytávky Ládi Hrušky

13.50 Rozpaky kuchaře Svatopluka (2)

15.10 Rozpaky kuchaře Svatopluka (3)

16.35 Králové hor

Rodinný film (Rak., 2015)

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimí zprávy

19.55 Showtime

20.15 Česko Slovensko má talent

22.05 Mravenci nesou smrt

Krimifilm (ČR, 1985)

23.50 Sicario: Nájemný vrah

Akční thriller (USA, 2015)

2.30 Vraždy v Midsomeru VI

4.55 Jak se staví sen

nova CINEMA

Nova Cinema

5.10 O princezně Amélii **6.10** 3Bobule **8.10** Hledá se Yetti **10.00** Ready Player One: Hra začíná **12.40** Pan Včelka **14.20** Zathura: Vesmírné dobrodružství **16.20** Šance pro Emmu **18.10** Bláznivá dovolená v Las Vegas, komedie (USA, 1997) **20.00** Strážci Galaxie Vol. 2, akční sci-fi komedie (USA/N. Zél./Kan., 2017) **22.45** Blade, horor (USA, 1998)

Prima COOL

Prima cool

6.25 Těžká dřina **6.50** Pevnost Boyard (5) **9.15** Pevnost Boyard (6) **11.25** Autosalon.tv **12.40** Futurama VI (3, 4) **13.30** Simpsonovi XII (6-9) **15.20** Taxi, taxi **17.15** Futurama VI (5, 6) **18.15** Simpsonovi XIII (13) **18.45** Simpsonovi XIII (14) **19.15** Simpsonovi XIII (15) **19.45** Simpsonovi XIII (16) **20.15** Král Artuš, dobrodružný film (Irs./USA, 2004) **22.55** Ospalá díra, horor (USA/N, 1999)

Prima MAX

Prima Max

5.35 Bolek a Lolek **6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek si hrají **6.25** M.A.S.H **6.45** Hvězdná brána VIII (10, 11) **8.40** Nenapravitelný **10.45** Ulice zpívá **12.45** (Ne)obyčejný kluk **15.10** Modrá jako safír **17.40** Já, knedlíček **20.00** Lara Croft - Tomb Raider: Kolébka života, dobrodružný film (VB/N/Jap./USA, 2003) **22.20** Kickboxer, akční film (USA) **0.15** Krokodýl: Návrat do kravé laguny

pondělí 11. září 2023

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II **9.55** 168 hodin **10.35** Osada 2 (2/10) **11.30** AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Sama doma

14.00 Dioptrie

Povídka z cyklu Bakaláři (1980)

14.20 Milovníci vína (1/16)

14.45 Den pro mou lásku

Psychologické drama (ČR, 1976)

16.20 Na krok od nebe II

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.10 OKTOPUS (3/13)

21.15 Reportéři CT

21.55 Děti narozené dvakrát (2/6)

22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.40 Kriminalista V

23.40 Grantchester VI (2/8)

0.35 AZ-kvíz

nova

Nova

5.55 Snídaně

8.40 Ulice (4535)

9.40 Policie Modrava IV (2)

10.55 Na lovu III

11.50 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny,

Sportovní noviny, Počasí

12.25 Ordinace v růžové zahradě (182)

13.35 Dr. House (11, 12)

15.35 Výměna manželek XII

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny,

Sportovní noviny

17.30 Na lovu III

18.30 Ulice (4536)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Kriminálka Anděl V (3)

21.40 Specialisté (175)

22.40 Víkend

23.20 Námořní vyšetřovací služba XX (21)

0.20 Dr. House (11, 12)

2.20 Námořní vyšetřovací služba XX (21)

3.05 Novoshopping

3.40 Ulice (4536)

4.25 Ordinace v růžové zahradě (182)

5.20 Novoshopping

Prima

Prima

6.00 Pohádky

Bołka a Lolka

6.20 M.A.S.H (246)

7.00 Nový den

8.15 M.A.S.H (247)

8.50 Eiška a Damián (2)

10.20 Policie Hamburk XII (19)

11.25 Policie Hamburk XII (20)

12.25 Jake a Tlustoch III (21)

13.25 Komisař Rex (7)

14.40 Ano, šéfe!

15.50 Policie v akci

16.50 Policie v akci

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimí zprávy

19.55 Showtime

20.15 Polda IV (3)

21.30 Hvězdy nad hlavou (11)

22.45 Poklad z půdy

23.50 Receptář

prima nápadů

0.35 Policie v akci

1.35 Jake a Tlustoch III (21)

2.40 Policie Hamburk XII (19)

3.40 Policie Hamburk XII (20)

4.50 Rozpal to, šéfe!

nova CINEMA

Nova Cinema

5.10 Ještě větší lhař **7.05** Pan Včelka **8.40** Čínský zvěrokruh **10.45** Zathura: Vesmírné dobrodružství **13.05** Jen blázní spěchají **15.20** Evoluce **17.20** Zorro: Tajemná tvář, akční film (USA, 2000) **20.00** Muži v černém 2, sci-fi komedie (USA, 2002) **21.40** Hořký život komika, komedie (USA, 2016) **0.10** Vykoupení z věznice Shawshank, drama (USA, 1994)

Prima COOL

Prima cool

6.00 Příhody Bołka a Lolka **6.20** Partička XXL **8.05** Top Gear XXIII (1, 6) **10.20** Hvězdná brána (7, 8) **12.15** Futurama VI (5, 6) **13.15** Simpsonovi XII (10-13) **15.10** Hvězdná brána (9, 10) **17.15** Futurama VI (7, 8) **18.15** Simpsonovi XIII (17-20) **20.15** Prima Partička **21.15** Šatna II **22.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (16) **23.05** Re-play **23.35** Simpsonovi XIII (17) **23.55** Simpsonovi XIII (18-20)

Prima MAX

Prima Max

5.20 Bolek a Lolek **6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek si hrají **6.40** M.A.S.H **7.05** Hvězdná brána VIII (11, 12) **9.00** Osudový návrat **10.35** Velké oči **12.55** Modrá jako safír **15.25** Železná lady **17.40** Lara Croft - Tomb Raider: Kolébka života **20.00** Životní šance: Příběh Paula Pottse, životopisný film (VB/USA, 2013) **22.05** Země ztracených, válečný film (USA, 2006) **0.15** Král Artuš, dobrodr. film

úterý 12. září 2023

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II **9.55** Kluci v akci **10.20** Děti narozené dvakrát (2/6) **11.05** Na cestě po jihozápadě Britské Kolumbie **11.30** AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Sama doma

14.00 Telegram

14.25 Všechno, co mám ráda

14.55 Sluníčko na houpačce

Rodinné drama (ČR, 1981)

16.20 Na krok od nebe II

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.10 Vyprávěj

21.05 Kam k nám (2/9)

21.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.00 Vražda v hotelu Excelsior

Krimikomédie (ČR, 1971)

23.30 Případy detektiva Murdocha XV

0.15 AZ-kvíz

nova

Nova

5.55 Snídaně

8.35 Ulice (4536)

9.35 Kriminálka Anděl V (3)

10.55 Na lovu III

11.45 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny,

Sportovní noviny, Počasí

12.20 Ordinace v růžové zahradě (183)

13.35 Dr. House (13, 14)

15.30 Výměna manželek XII

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny,

Sportovní noviny

17.30 Na lovu III

18.30 Ulice (4537)

19.30 Televizní noviny,

Sportovní noviny, Počasí

20.20 Jedna rodina (27)

21.40 Comeback

22.50 Námořní vyšetřovací služba XX (22)

23.50 Dr. House (13, 14)

1.50 Námořní vyšetřovací služba XX (22)

2.35 Novoshopping

2.50 Na lovu III

3.40 Ulice (4537)

4.25 Ordinace v růžové zahradě (183)

5.20 Novoshopping

Prima

Prima

6.00 Pohádky

Bołka a Lolka

6.20 M.A.S.H (247)

7.00 Nový den

8.10 M.A.S.H (248)

8.45 M.A.S.H (249)

9.15 Polda IV (3)

10.25 Policie

Hamburk XII (21)

11.25 Policie Hamburk XII (22)

12.25 Jake a Tlustoch III (22)

13.30 Komisař Rex (8)

14.40 Ano, šéfe!

15.50 Policie v akci

16.50 Policie v akci

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimí zprávy

19.55 Showtime

20.15 Zoo (131)

21.35 7 pádů Honzy Dědka

22.45 7 pádů Honzy Dědka

23.55 Ano, šéfe!

1.00 Policie v akci

2.00 Jake a Tlustoch III (22)

3.05 Policie Hamburk XII (21)

4.15 Policie Hamburk XII (22)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.30 Hledá se Yetti **7.20** Dr. House (11, 12) **9.10** Evoluce **11.10** Bláznivá dovolená v Las Vegas **13.20** Zorro: Tajemná tvář **16.00** Muži v černém 2 **17.40** Nesvatbovní, romantická komedie (USA, 2005) **20.00** Nákaza, sci-fi thriller (USA/SAE, 2011) **22.20** Živý terč 2, akční film (Thaj./USA, 2016) **0.20** Křížovatka smrti 2, akční komedie (USA/HG, 2001)

Prima COOL

Prima cool

7.15 Fotr na tripu VI **8.10** Top Gear XXIII (2) **9.15** Top Gear XXIV (1) **10.20** Hvězdná dovolená v Las Vegas **12.15** Futurama VI (7, 8) **13.15** Simpsonovi XII (14-17) **15.10** Hvězdná brána (11, 12) **17.15** Futurama VI (9, 10) **18.15** Simpsonovi XIII (21, 22) **19.15** Simpsonovi XXV (1, 2) **20.15** Partička XXL **21.30** Bez lítosti **23.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (17) **23.30** Těžká dřina **0.15** Simpsonovi XIII (21, 22)

Prima MAX

Prima Max

5.15 Partička **6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek na Divokém západě **6.50** M.A.S.H **7.50** Hvězdná brána VIII (12, 13) **9.45** Dračí války **11.30** Než přišla bouře **13.30** Železná lady **15.45** Bella Mia **17.50** Životní šance: Příběh Paula Pottse **20.00** Útěk z Alcatrazu, životopisné drama (USA, 1979) **22.25** Sicario 2: Soldado, akční thriller (USA, 2018) **0.45** Země ztracených, válečný film (USA, 2006)

středa 13. září 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II
10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli **10.30** Vyprávěj
11.25 Postřehy odjinud **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Hercule Poirot
15.50 Na krok od nebe II
16.45 13. komnata Jana Valy
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Ochránci (2/10)
21.20 13. komnata Dušana Sítka
21.45 Dobrodružství kriminalistiky (20)
22.39 Výsledky losování Šťastných 10
22.40 Čtyři slunce
Komediální drama (ČR, 2012)
0.20 AZ-kvíz
0.45 Na cestě po deltě Mekongu
1.15 Na forbině TM



Nova

5.55 Snídaně
8.35 Ulice (4537)
9.35 Jedna rodina (27)
10.50 Na lovu III
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě (184)
13.35 Dr. House (15, 16)
15.30 Výměna manželek XII
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4538)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 MasterChef Česko VII (3)
21.35 Souboj na talíři III (3)
22.40 Kriminálka Las Vegas (1)
23.40 Dr. House (15)
0.40 Dr. House (16)
1.40 Kriminálka Las Vegas (1)
2.25 Novashopping
2.40 Na lovu III
3.40 Ulice (4538)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (184)
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohádky
Bolka a Lolka
6.20 M.A.S.H (249)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (250)
8.50 Zoo (131)
10.20 Policie
Hamburk XII (23)
11.25 Policie Hamburk XII (24)
12.25 Jake a Tlustoch III (23)
13.25 Komisař Rex (9)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Pod hladinou (3)
21.35 Show Jana Krause
22.45 Případy Josefa Klímy
23.15 Ano, šéfe!
0.20 Policie v akci
1.25 Jake a Tlustoch III (23)
2.25 Policie Hamburk XII (23)
3.30 Policie Hamburk XII (24)
4.40 Jak se staví sen



Nova Cinema

6.00 Bláznivá dovolená v Las Vegas **7.55** Dr. House (13, 14) **9.55** Jen blázní spěchájí **12.30** Muži v černém **2.14.05** Ten svet si nesvlíkej **15.40** Můj brácha má prima bráchu, komedie **17.40** Dost, thriller (USA, 2002) **20.00** Po čem muži touží 2, komedie (ČR, 2022) **22.05** Prci, prci, prcičky: Nahá míle, komedie (USA, 2006) **0.10** Živý terč 2, akční film



Prima cool

5.35 Příhody Bolka a Lolka **6.30** Šatna II **7.30** Těžká dřina **8.00** Top Gear XXIII (3) **9.15** Top Gear XXIV (2) **10.25** Hvězdná brána (11, 12) **12.20** Futurama VI (9, 10) **13.20** Simpsonovi XII (18-21) **15.15** Hvězdná brána (13, 14) **17.15** Futurama VI (11, 12) **18.15** Simpsonovi XIV (3-6) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Fotr na tripu VI **22.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (18) **23.05** Bez lítosti **0.10** Simpsonovi XIV (3, 4)



Prima Max

5.05 Partička **6.00** Nad krajinou **6.05** M.A.S.H **6.30** Hvězdná brána VIII (13, 14) **8.15** Gejša **11.15** Ulice zpívá **13.20** Bella Mia, drama (ČR, 2013) **15.20** Sami a spolu, romantický film (USA, 2022) **17.35** Útek z Alcatrazu, životopisné drama (USA, 1979) **20.00** Vrtěti ženu, komedie (VB/Fr./N./Luc., 2011) **22.00** Správní chlapi, akční komedie (USA, 2016) **0.20** Sicario 2: Soldado, akční thriller (USA, 2018)

čtvrtek 14. září 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II
9.55 Alimenty. Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1977) **10.15** Doktor Martin IX (5/8) **11.00** Všechno, co mám ráda **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.10 Pečení na neděli
14.50 Kam k nám (2/9)
15.45 Na krok od nebe II
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Toulky Českem budoucnosti II
21.30 Máte slovo s M. Jílkovou
22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.30 Na stopě
22.55 Komisař Montalbano
0.45 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.35 Ulice (4538)
9.35 MasterChef Česko VII (3)
10.55 Na lovu III
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě (185)
13.35 Dr. House (17, 18)
15.30 Výměna manželek XII
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4539)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Zlatá labuť (25)
21.35 Ztracená rodina (2)
22.55 Kriminálka Las Vegas (2)
23.55 Dr. House (17)
0.55 Dr. House (18)
1.55 Kriminálka Las Vegas (2)
2.35 Novashopping
2.55 Na lovu III
3.40 Ulice (4539)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (185)
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Bolek a Lolek
vyrážejí do světa
6.20 M.A.S.H (250)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (251)
8.45 M.A.S.H (252)
9.15 Pod hladinou (3)
10.25 Policie
Hamburk XII (25)
11.25 Policie Hamburk XII (26)
12.25 Jake a Tlustoch III (24)
13.30 Komisař Rex (10)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (132)
21.35 Inkognito
22.45 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
1.00 Policie v akci
2.05 Jake a Tlustoch III (24)
3.05 Policie Hamburk XII (25)
4.15 Policie Hamburk XII (26)



Nova Cinema

5.50 Zathura: Vesmírné dobrodružství **7.50** Dr. House (15, 16) **9.45** Ten svet si nesvlíkej **11.35** Nesvatbivi **14.00** Můj brácha má prima bráchu, komedie (ČR, 1975) **16.00** Nákazza, sci-fi thriller (USA/SAE, 2011) **18.15** Znamení čtyř, detektivka (Kan., 2001) **20.00** Divergence, sci-fi film (USA, 2014) **22.50** Terapie láskou, drama (USA, 2012)



Prima cool

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.30** Partička **7.25** Re-play **8.00** Top Gear XXIII (4) **9.05** Top Gear XXIV (3) **10.20** Hvězdná brána (13, 14) **12.20** Futurama VI (11, 12) **13.20** Simpsonovi XIII (1-4) **15.10** Hvězdná brána (15, 16) **17.15** Futurama VI (13, 14) **18.15** Simpsonovi XIV (7-10) **20.15** Partička XXL **22.00** Tajemná záře nad Pacifikem **0.10** Simpsonovi XIV (7) **0.40** Simpsonovi XIV (8)



Prima Max

6.00 Nad krajinou **6.10** Bolek a Lolek mezi horníky **6.45** M.A.S.H **7.50** Hvězdná brána VIII (14, 15) **9.45** Detektiv z kuchyně **11.30** Sami a spolu **13.45** Škola končí **15.40** Taxi, taxi, komedie **17.35** Najednou jsme rodina, komedie (USA, 2018) **20.00** Pumpaři od Zlaté podkovy, krimifilm (ČR, 1978) **22.00** Profesor a šilenc, životopisný film (USA/Irs., 2019) **0.45** Správní chlapi, akční komedie (USA, 2016)

pátek 15. září 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II
10.05 Po stopách hvězd **10.35** Vyprávěj **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.15 Na krok od nebe II
16.10 Polopatě
17.00 Jak se dělá dobrá škola (2/10)
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Osada 2 (3/10)
21.05 Všechnopárty
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Hercule Poirot
23.35 Kriminálka V
0.35 AZ-kvíz
1.00 13. komnata Dušana Sítka
1.30 Jak se vede, sousede?
2.10 Rajske zahrady



Nova

5.55 Snídaně
8.35 Ulice (4539)
9.35 Zlatá labuť (25)
10.50 Na lovu III
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě (186)
13.40 Dr. House (19)
14.35 Dr. House (20)
15.35 Výměna manželek XII
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.25 Ulice (4540)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Co ste hasiči II (3)
21.35 Captain America: Občanská válka
Akční film (USA/N, 2016)
0.35 Dr. House (19)
1.35 Dr. House (20)
2.20 Kriminálka Anděl V (3)
3.20 Novashopping
3.35 Ulice (4540)
4.30 Ordinance v růžové zahradě (186)
5.25 Novashopping



Prima

6.00 Bolek a Lolek
vyrážejí do světa
6.20 M.A.S.H (252)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (253)
8.50 Zoo (132)
10.20 Policie
Hamburk XII (27)
11.25 Policie
Hamburk XII (28)
12.25 Jake a Tlustoch III (25)
13.30 Komisař Rex (11)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.00 Máme rádi Česko
23.45 Ano, šéfe!
0.55 Policie v akci
1.55 Jake a Tlustoch III (25)
2.55 Policie
Hamburk XII (27)
4.10 Policie Hamburk XII (28)



Nova Cinema

5.00 Nákazza **7.00** Dr. House (17, 18) **9.00** Dost **11.20** Znamení čtyř **13.25** Nikdy není pozdě **15.25** Divergence, sci-fi (USA) **18.10** Žabí princ v New Yorku, pohádka (USA, 2001) **20.00** Trollové, animovaný film (USA, 2016) **21.55** Invaze, sci-fi horor (USA/Austr., 2007) **23.55** Zabíjácova žena a bodyguard, krimi-komedie (Bulh./Fin./Švéd./USA/VB, 2021)



Prima cool

5.20 Těžká dřina **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.10** Autosalon.tv **7.30** Těžká dřina **8.05** Top Gear XXIII (5) **9.10** Top Gear XXIV (4) **10.20** Hvězdná brána (15, 16) **12.20** Futurama VI (13, 14) **13.20** Simpsonovi XIII (5-8) **15.10** Hvězdná brána (17, 18) **17.15** Futurama VI (15, 16) **18.15** Simpsonovi XIV (11-14) **20.15** Strážkyně času **22.25** Lovci příšer **0.15** Simpsonovi XIV (11) **0.45** Simpsonovi XIV (12)



Prima Max

5.00 Partička **6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek mezi horníky **6.25** M.A.S.H **6.50** Hvězdná brána VIII (15, 16) **8.45** Já, knedlíček **10.55** Detektiv z kuchyně **12.55** Najednou jsme rodina **15.25** Král Artuš **18.10** Jak najít lásku, romantická komedie (USA, 2020) **20.00** Vybíjená, komedie (ČR, 2015) **22.10** Tajemná záře nad Pacifikem, sci-fi film (USA, 1980) **0.00** Profesor a šilenc, životopisný film (USA/Irs., 2019)



Již 127 000 lidí si za 60 dní zdarma zlepšilo zrak a ochránilo se před šedým zákalem

PROMO AKCE - produkty za 0 Kč!

Bojíte se slepoty? To vám lékaři neřeknou!



INZERCE



Jarmila D. z Chrudimi

Jarmila se bála, že přijde o zrak a nebude moci dále pracovat. Oční lékař jí předepisoval stále silnější brýle a bezmocně rozpráhal ruce... Ona však zdarma bojovala za zdraví svých očí.

musela 6krát vyměnit brýle!

- Víím, že už nikdy nebudu vidět dobře bez brýlí, ale napadlo mě, že musí existovat nějaký způsob, jak tomu zabránit. Pokud si moderní medicína nedokáže poradit s tím, že se zrak zhoršuje tak rychle, je třeba se poohlédnout někde jinde. Rozhodla jsem se vzít věci do vlastních rukou - říká.

- Po dlouhém hledání na internetu a čtení amerických knih (moje sestra žije v USA) objevila jsem, CO NÁM LÉKAŘI NEŘEKNOU, a to, že na světě existují účinné přírodní látky, které zlepšují zrak. Speciální přípravky na bázi vzácných rostlin a extraktů. Nikdo není odsouzen ke slepotě! Jsem člověk, který uvažuje logicky a neočekává zázraky, přesto jsem sestavila seznam 27 nejlépe hodnocených amerických výrobků a vybrala 3, které jsem otestovala na sobě. Horší už to nebude - pomyslela jsem si.

Mezi těmito 3 přípravky byla i kúra amerického profesora. Údajně vychází ze starého receptu tibetských lékařů. Vybrala jsem si ho jen proto, že lidé psali o jeho zázračných účincích. Nevěřím na zázraky, a přesto...

Jak se Jarmila osvědčila oční kúra?

Díky velké dávce speciálních bylinných extraktů se paní Jarmile nejen přestal zhoršovat zrak. Zlep-

šil se o 1,5 dioptrie na pravém oku a o 2 dioptrie na levém oku. Ukázalo se, že jedna z rostlinných složek účinně zabraňuje zakalení čočky, tedy šedému zákalu. A především zpomaluje zhoršování zraku!

Účinky byly ohromující...

- PRVNÍ, čeho jsem si všimla bylo, že mě přestaly pálit a slzet oči - říká paní Jarmila - DRUHÁ, že se mi zlepšila ostrost vidění (už po 30 dnech!), a TŘETÍ, nejdůležitější: za rok a půl se mi zrak nezhoršil - naopak, musela jsem si vyměnit brýle za ty předchozí.

Když vám lékař předepíše jen stále silnější brýle a říká, že se s tím nedá nic dělat, nečekejte a vezměte věc do vlastních rukou! Bojovala jsem o své oči a víím, že je to možné. A nestálo mě to majlant! Právě naopak, stihla jsem využít refundaci

Díky rostlinné kúře, kterou použila Jarmila, každý má šanci zlepšit svůj zrak a ochránit se před závažnými očními nemocemi, jako je např. šedý zákal.

a kúru jsem obdržela zcela zdarma!

Rostlinný přípravek pro zlepšení a posílení zraku je od nedávna dostupný i v České republice. Pořídit si ho můžete pouze prostřednictvím telefonického prodeje (prodej v obchodech se neprovádí a nebude provádět). Můžete ho mít během několika dní a objednávka je snadná a bezpečná. V současné době probíhá velká akce pro prvních 100 osob.

Jediné, co umí předepsat, jsou silnější brýle - říká úřednice z Chrudimi Jarmila D. (54), obviňujícím tónem o očních lékařích. - Pracuju očima, každý den čtu desítky dokumentů, neustále sedím u počítače. Svědí mě oči, rychle se mi unavuje zrak a často mě bolí hlava. Můj zrak se začal rychle zhoršovat a oční lékař mi předepisoval jen silnější a silnější brýle. Navíc mi lékař diagnostikoval **počínající šedý zákal a zvýšený tlak v pravém oku...** Zoufalství. Věděla jsem, že pokud to takhle půjde dál, dojde stupnice a na stará kolena prostě oslepnu!

Během pouhých pěti let se Jarmile zhoršil zrak o 4,5 dioptrie na levém oku a o 3 dioptrie na pravém oku. Během těchto 5 let si



„Už zase všechno vidím jasně!“

„Jsem učitel a neustále opravování testů mi málem zničilo zrak. Oči mě odmítaly poslouchat: slzely, byly podlité krví a rychle se unavovaly. Začal jsem užívat tyto tablety a můj zrak se každý den zlepšoval. Nyní vidím vše jasně, a ne rozmazaně.“

Jaroslav S., 52 let, Pardubice

POZOR! PRODUKT ZDARMA!

SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **11. září 2023**, přípravek obdrží **ZCELA ZDARMA!**

ZAVOLEJTE NYNÍ - výrobky ZDARMA čekají!

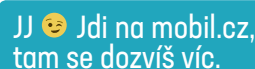
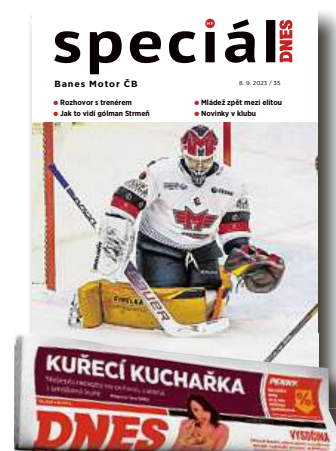
ZAVOLEJTE: 550 000 005

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)



BANES MOTOR ČB

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



Anglický duchovní John Henry Newman: Kolik malých štěstí jsem ztratil hledáním...

POMŮCKA: ACO, HUIT, NANTES, SIDERIT	NOČNÍ PTÁK	POHÁR MISTRŮ EV- ROPSKÝCH ZEMÍ ZKR.	VELKÉ VĚŽNÍ HODINY	5+2	ZVOLÁNÍ TOREADORA	PIGMEN- TOVÁ SKVRNA	KLADNÉ ELEKTRODY	SOLMIZAČNÍ SLABIKA	5+2	ÚSTŘEDNÍ DŮM ARMÁDY ZKR.	KALABA	TVŮRCI RYTIN	STARO- EGYPTSKÁ KRÁLOVNA	ANO ANGLICKY
SVAZ POŽÁRNÍ OCHRANY ZKR.				OPÁLENÍ					ÚTĚKY					
OMRZLÁ ČÁST				ZMENŠENÍ DO DÉLKY					ANGLICKÝ SPISOVATEL A. C. ???					
1. DÍL TAJENKY								FRANCOUZ- SKÉ MĚSTO						
JMÉNO PSA					HUMANI- TÁRNÍ ORG. ŘÍM. KRUTO- VLÁDCE					SPZ PRAHY				PRŮHLEDNÉ NEROSTY
5+2	OSOBA SA- MOSTATNĚ VYDĚLEČNĚ ČINNÁ ZKR.	JM. REŽIS. ROHÁČE ŘEKA V JABLONCI				BRIT. HEREC HOŘKÝ ALKOHOL. NÁPOJ					BÝVALÁ STAVEBNÍ FIRMA KORPUS			
INICIÁLY SPISOVA- TELE NEFFA			STARÝ ZE- MĚĎSKÝ NÁSTROJ DUPNUTÍ				OSM FRANC. VÝZVA K SOUBOJI					INICIÁLY ZPĚVAČKY LANGEROVÉ RIVAL		
DRUH NEROSTU (OCELEK)								2. DÍL TAJENKY INIC. ZÁV. ENGEHO						
VKLÁDATI POSUNEM										ANGLICKÝ ŠLECHTIC				
PATŘÍČÍ BRODIVÉMU PTÁKU					PCHÁČ					PRODEJNY ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ				

Tajenka: ... velkého štěstí.

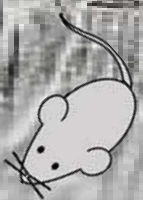
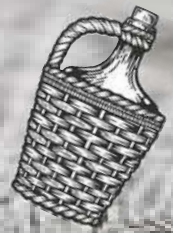
INZERCE

PRODEJNA PRŮMYSLOVÉHO ZBOŽÍ A DOMÁCÍCH POTŘEB

Strakonice, Palackého čp. 105



- krouhadla a pytle na zelí
- trháčky na jablka
- zavařovací hrnce, lahve, víčka, hlavy, teploměry
- demižony
- sklenice na likéry, šťávy, slivovice (víčko/patent)
- pařáky na brambory
- sušička na potraviny
- vakuovačka + sáčky
- pasti na myši, nástrahy, jedy



...vše pod jednou střechou

coop JEDNOTA
 SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

O show starší fanoušci nestojí

Generální manažer Motoru **Stanislav Bednařík** mluví o ambicích, rozšíření Budvar arény nebo fanshopu

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Na konci srpna uplynulo deset let od prvního utkání znovuzrozeného Motoru. Klub se po dlouhém čekání dostal do nejvyšší soutěže, kde za tři sezony zapsal jeden skvělý a dva mizerné výsledky. Generální manažer klubu Stanislav Bednařík si přeje, aby Jihočeši napravili poslední sezonu, kdy skončili až třináctí.

Jaká bude jedenáctá sezona?

Věřím, že ze sportovního hlediska bude úspěšnější než ta desátá. Ta byla ve všech předchozích sezon asi ta nejhorší. Celkově chceme udržet standard, být ekonomicky stabilní, být otevření k našim fanouškům a hrát atraktivní hokej.

Poslední dva roky byly velmi odlišné. Jednou bronz, podruhé boj o záchranu. Kam klub míří?

Motor míří k tomu, aby byl kvalitní organizací. Co se sportu týče, i když to někdo nerad slyší, tak výsledky ovlivňuje štěstí. Jistě je mu nutné jít naproti, dělat dobré věci. I ostatní kluby se snaží pracovat co nejlépe a pak rozhodují maličkosti nebo právě to štěstí. Loni jsme udělali některé chyby a myslím, že jsme se z nich poučili.

Příběh znovuzrození klubu už je přece jen docela letitý. Myslíte, že se Motor posouvá a už to není pouze o tom příběhu?

Jsem přesvědčený, že za celých deset let se rozvíjíme a rosteme. První sezonu jsme hráli spodek druhé nejvyšší soutěže, poslední tři sezony nastupujeme v extralize, a dokonce máme bronzovou medaili. První sezonu jsme začínali s rozpočtem 35 milionů korun, ten letošní přesáhne sto deset milionů. Rozšířil se i náš manažerský tým, neděláme všechno už jenom „na koleni“. Vyzkou-



Stanislav Bednařík věří, že Motor vylepší loňskou třináctou příčku a Jihočeši si opět zahrají play off. Rozpočet bude rekordní. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

šeli jsme modely se sportovním manažerem, ale i bez něj. Stejně tak s kondičním trenérem. Začínali jsme se třemi trenéry, poslední sezony má trenérský tým standardně pět členů. Prostě rosteme.

Lidé vyhledávají zážitky. Plánujete rozšířit domácí zápasy o akce, aby fanoušci nepřišli jen na hokej?

To je citlivá otázka. Starší generace fanoušků po něčem takovém příliš netouží, ta mladší spíš naopak ano. Když přijedeme do O₂ arény, tak tam je to show. Ale co tak vnímám, tak budějovické publikum o takovou dramaturgii utkání zatím spíš nestojí. Ale i tak se posouváme, do marketinkového oddělení jsme přijia-

li čerstvého absolventa vysoké školy, abychom ho trochu okysličili a uměli lépe chápat potřeby mladé generace fanoušků. V okolí Budvar arény se letos objeví dvě interaktivní obrazovky.

Jak to vypadá s možným rozšířením Budvar arény?

Deset let se snažíme o vylepšení zázejm sportovcům i návštěvníkům. Se současným vedením města se zdá, že bychom mohli vážně řešit možné výrazné zvelebení arény.

Co chcete vylepšit konkrétně?

Klubu chybí zejména odpovídající posilovna, tělocvična či regenerace. Pro fa-

noušky jsou zcela nedostatečné kapacity toalet a bufetů. Existují tři možné rozvojové zóny. Rozšíření Budvar arény směrem k Háječku a propojení s letním kinem, přístavba k druhé ledové ploše přes parkoviště, která by zejména naplnila potřeby mládežnické akademie. Třetí je rozšířením směrem k řece, které by přineslo navýšení kapacit toalet a bufetů.

Jak máte zajištěné energie na stadionu na nový ročník?

Jsem v Budvar aréně v nájmu, majitelem a provozovatelem je město. S ním máme smluvní ceny na pronájem nebytových prostor i ledové plochy. K navýšení ceny ledové plochy došlo za deset let snad jenom jednou, a to právě v souvislosti se skokovým zdražením energií. Město se k nám chová velmi ohleduplně.

Často v minulé sezoně narušovaly extraligové zápasy díry v ledu. Nevyhnilo se to ani Budějovicím. Snažili jste se připravit na to, aby se to neopakovalo?

Není to otázka pro klub. To ovšem neznamená, že se jí nezajímáme. Víím, že byl vyvinutý a bude k dispozici záchranný balíček pro případ rychlých oprav. Díra by měla být do deseti minut kvalitně zamrazená.

Povedlo se vám vyřešit potíže s fanshopem?

Už se blížíme k vyřešení problému. Odhaduji, že nejspíše do prvního utkání sezony bude spuštěn online prodej a provizorní prodejna v City Centre. Do Vánoc by pak měla začít fungovat i plnohodnotná prodejna.

Kolik máte prodaných permanentek?

Je to podobné jako v předchozích letech, tedy lehce přes čtyři tisíce.

INZERCE



Korunka Lety v Letech

Mezinárodní soutěž ultralehkých balónů

Zveme vás na zábavné odpoledne u pivovaru MMX

9. září 2023

Vyhrajte let balónem v Kole štěstí od Korunky!

www.korunka.eu | www.letyvletech.cz












Nejdostupnější vozy s pohonem 4×4

Dopřejte si pověstnou japonskou spolehlivost vozů Suzuki a bezstarostně si užívejte s pětiletou* zárukou. Jezděte bezpečněji díky vyspělým bezpečnostním asistentům a úsporněji s novými hybridními motory.

www.suzuki.cz [facebook.com/suzukimotorczech](https://www.facebook.com/suzukimotorczech) [Instagram.com/suzuki_czech](https://www.instagram.com/suzuki_czech)

Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet Hybrid: emise CO₂ 119–121 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,3 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet Hybrid: emise CO₂ 120–126 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 5,2–5,3 l/100 km. Suzuki Swift 1.2 DualJet Hybrid: emise CO₂ 106–107 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 4,7–4,8 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2 DualJet Hybrid: emise CO₂ 110–112 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 4,9–5 l/100 km. Suzuki Across 2.5 Plug-in Hybrid: emise CO₂ 22 g/km (WLTP), kombinovaná spotřeba 1,0 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní.

* Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG.

Nově 5 let*
záruka



AUTOSTART ČESKÉ BUDĚJOVICE s.r.o.

J. Boreckého 747 - sídliště Vltava, České Budějovice 370 11
Tel.: 386 352 416, 724 599 349-350, prodej@autostart-suzuki.cz
www.autostart-suzuki.cz