

# BRENO

KOBERCE • PVC

# 5 PLUS 2

PÁTEK 1. ZÁŘÍ 2023 • Č. 31 • ROČNÍK XII

## VÁŠ SPECIALISTA NA PODLAHOVÉ KRYTINY



KUSOVÉ KOBERCE



PVC



METRÁŽOVÉ KOBERCE



VINYL

Kusový koberec  
NATALI 020

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO nebo na našem e-shopu s nejširším sortimentem podlahových krytin a vyzkoušejte náš PREMIUM SERVIS.

facebook.com/koberce.breno

instagram.com/koberce\_breno

**breno.cz**

KUPON NA SLEVVU  
při nákupu **BRENO**

**-15 %**

Kód kuponu:  
5plus2

Platí pouze do 30. 9. 2023.  
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,  
na služby, na zboží na objednávku.  
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.  
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,6 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).

**Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období.** Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTOVICE

## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY



Račice 1. Račice - Pístovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)



e-Finance

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Zveme Vás na

**Zámek Račice**

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎊 Stylový párty stan v předzámčí

👥 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami

**Martin Pechlát**

**Neměli bychom být největším parazitem na této planetě**



...str. 10 a 11

# Do jižních Čech jezdí po covidu více Němců

Region navštěvuje více turistů ze sousedních zemí než před pandemií. Číňané skoro nejezdí, místo nich objevují **Krumlov Jihokorejci**.

■ EVA PETROVÁ

**JIŽNÍ ČECHY** | Turisté jsou zpět. Za duben, květen a červen se v Jihočeském kraji ubytovalo 418 tisíc hostů. To je téměř o 70 tisíc více než ve stejném období loni. Za rekreaci sem mířili převážně Češi, cizinců bylo méně.

Podle posledních dat Českého statistického úřadu (ČSÚ) ovšem přijelo více turistů ze sousedních států než před pandemií covidu.

Především na Německo, Rakousko, Slovensko a další blízké země se při propagaci regionu v současné době zaměřuje i Jihočeská centrála cestovního ruchu (JCCR). „Návrat zahraničních návštěvníků už je patrný. Počty turistů z Německa, Rakouska a Slovenska jsou již vyšší než před covidem v roce 2019, který byl z hlediska návštěvnosti opravdu rekordní,“ okomentoval jarní návštěvnost kraje vedoucí zahraničního oddělení JCCR Ondřej Flemr.

Zatímco ve druhém čtvrtletí roku 2019 přijelo 25,7 tisíce Němců, letos jich bylo o pět tisíc více. U rakouských turistů je ve statistikách ČSÚ vidět nárůst o tři tisíce. Častěji jezdili také Slovinci nebo Poláci.

Na základě zpráv z jednotlivých turistických oblastí se Flemr domnívá, že počty letních zahraničních turistů porostou i nadále. „Svědčí o tom obsazenost hotelů nebo návštěvnost infocenter, a to především těch, se kterými máme společné hranice, a Nizozemci,“ uvedl. Poznamenal, že podle terénního průzkumu agen-



Zatímco dříve do Českého Krumlova mířili hlavně Číňané, v poslední době tam jezdí z Asiatů nejvíce Jihokorejci a Tchajwanci. FOTO | ARCHIV MAFRA

tury CzechTourism cizinec na jihu Čech průměrně utratí dva tisíce korun za den.

Příjezd turistů ze sousedních zemí potvrzuje českokrumlovská průvodkyně Karolína Kortusová, která město ukazuje především Američanům. „Vrátilo se hodně Němců, Rakušanů a Slováků. O prohlídky mají také zájem Korejci, ale i Češi,“ zmínila.

**Hledání ideální míry**

Asiatů, kteří často navštěvovali tamní památky, však výrazně ubylo. Ještě před čtyřmi lety, kdy Číňané tvořili nejpočetnější cizojazyčné skupiny, hledal Český Krumlov zapsaný na seznamu UNESCO cesty k regulaci cestovního ruchu. Dnes je situace klidnější. „Současná návštěvnost se blíží optimu. Myslím si, že 75 procent dosaženého stavu předcovidového období bude velmi dobrý úspěch a zároveň ideální mírou návštěvnosti,“ přidal krumlovský kastelán Pavel Slavko.

Před vypuknutím covidu přijelo od

dubna do května do Jihočeského kraje přes 48 tisíc Číňanů, letos jich bylo 1 126. „Naše služby si neobjednávali. Jezdili s vlastními průvodci, kteří většinou provázeli načerno bez licence. My jsme tedy naopak rádi, že tu nejsou,“ konstatovala Kortusová ze Sdružení průvodců Český Krumlov.

Jak popsal Flemr z JCCR, návrat asijských turistů ovlivňují různé faktory. „Počet návštěvníků z Číny je závislý na tamní vnitropolitické situaci a na pravidlech pro vycestování. U ostatních asijských zemí způsobuje nyní určité omezení pomalejší nárůst počtu leteckých spojů,“ vysvětlil vedoucí zahraničního oddělení.

Oproti roku 2019 ČSÚ dále zaznamenal zásadní propad cizinců, kteří na jihu Čech nocují. Před třemi roky se v měřeném období v hotelích a penzionech ubytovalo přes 180 tisíc zahraničních hostů, tento rok jich přespal 116 tisíc.

Jihočeský region byl třetím nejnávštěvanějším krajem. Tradičně nejvíce turistů mířilo do Prahy a druhým nejpřitažlivějším regionem byla jižní Morava.



**ŠKOLNÍ SLANG**

„Jít na hyenu“ či „bro“ aneb Jak se mluví v lavicích ...str. 8 a 9



**LETECKÉ ESO**

115 let hrdinného pilota Aloise Vašátka ...str. 12



**GASTRO TIP**

Mražená zelenina může být zdravější než čerstvá ...str. 14



**KDYŽ SE CHVĚJE ZEMĚ**

Sto let od zemětřesení se 140 tisíci obětmi ...str. 16

# Eliška & Damián

Láska přes staletí

zítra 20<sup>15</sup>

Prima



Zítra večer se těšte na událost televizního podzimu. Na Primě ve 20.15 začíná dvanáctidílný romantický příběh se šťastným koncem Eliška a Damián. Seriál, který je plný nádherných exteriérů, kostýmů a skvělého hereckého obsazení. Hlavní postava Eliška, kterou hraje Emma Smetana, žije v současnosti, ale Damián, jehož hraje Robert Urban, pochází z roku 1758. Díky elixíru začne Damián cestovat časem a potkává Elišku, která mu není lhostejná. A jak už to v pohádkách bývá, jejich cesta k lásce nebude jednoduchá. Oba se budou muset vzeprít svému osudu. Damián se totiž má zasnoubit s pruskou princeznou Frederikou a Eliška se zase musí starat o marmeládovnu, kterou zdědila.



## Robert Urban jako Damián

Damián je šlechtic z vysoce urozeného rodu v nejlepších letech. Od dětství byl cvičen v boji, v jízdě na koni, v tanci, dvorném chování, diplomacii, a dokonce dostal i obстойné právní vzdělání. Byl vychováván k vládnutí a válčení a zažil i nějaký ten boj. Někdo by si mohl myslet, že je suchar, ale to je proto, že Damián chce za všech okolností působit důstojně. Ve skutečnosti má smysl pro humor a je v něm i kus rošťáka.

## Emma Smetana jako Eliška

Eliška je dynamická žena, která zdělila marmeládovnu po své matce. Má dobře nastavené morální hodnoty, ale umí být i rázná a nebojácná. Její velice kladný až pečovatelský vztah k zaměstnancům a touha držet se dobrých zásad své matky by bylo možné pragmaticky považovat za podnikatelské chyby, ale naše divačky ji za to budou mít rády. Marmeládovna je její domov a rodina.



## Michaela Kuklová jako Naďa

Dobrá duše rodinné firmy Marmelišky. Po smrti Eliščininy matky funguje dál jako pravá ruka dalších ředitelky společnosti. Podařilo se jí zachránit firmu před krachem, když Eliška nechala podnik řídit svou kamarádku Alici, a od té doby pomáhá Naďa Elišce postavit Marmelišku zase na nohy.

## Dana Syslová jako Kateřina

Eliščina potrhá babička, která má osobitý humor a nebývá snadné odhalit, co kdy myslí vážně a co ne. Není však její potrhlost jen nějaká sofistikovaná hra? Obléká se jako dáma, a to i doma. Výstředně, pohodlně a rozevlátě, ale s vkusem.



## Jan Komínek jako Matouš

Matouš studoval přírodní vědy a medicínu a společně s Damiánem procestoval celou Evropu, když Damián plnil různé diplomatické i obchodní úkoly. Matouš a Damián jsou nejlepší přátelé. Matouš je v podstatě alchymista, jehož otec doufá, že z něj dříve či později vypadne elixír mládí či kámen mudrců, s nímž budou moci měnit olovo na zlato.

## Anna Dvořáková jako Eleonora

Damiánova mladší sestra, která má stejně jako on dohodnutý sňatek. Jejimu budoucímu ženichovi je však v současné chvíli teprve dvanáct let. Proto bude muset ve správnou chvíli ukázat svou rebelskou duši.



# Plní si sen, o němž ani nevěděla

Studentka **Tereza Jandová** začala kreslit postavy v podobě komiksových hrdinů a **uspěla na mezinárodní soutěži** v konkurenci více než stovky týmů.

■ LUKÁŠ MAREK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Na začátku potřebovala 22letá Tereza Jandová především zápočet a zkoušku. Musela založit firmu a tu začít budovat. Její podnikatelský nápad ji ale natolik strhl, že u něj hodlá zůstat a dál ho rozvíjet. Na přání kreslí postavy, které stylizuje do podob komiksových hrdinů.

Se svým projektem Cartoon Yooself uspěla ve velké konkurenci na mezinárodní soutěži. V červenci se v Turecku uskutečnila největší evropská přehlídka studentských firem GEN-E 2023 organizátora JA Europe. A Tereza Jandová získala cenu publika, když zvítězila nad 104 vysokoškolskými týmy z 26 zemí.

Studentka Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích zůstává i po úspěchu velmi skromná. „Sice jsem si vždy ráda kreslila, ale vůbec jsem netušila, že by ve mně něco takového mohlo být. Moc mě to nadchlo a určitě budu pokračovat.“



Budějovická studentka Tereza Jandová se věnuje kreslení postav, které stylizuje do podob známých komiksových hrdinů. Na spodním snímku jsou ukázky jejich výtvorů.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA, A ARCHIV TEREZY JANDOVÉ

čovat dál, i když už jsem ve škole předmět splnila,“ vysvětluje talentovaná slečna žijící v Českých Budějovicích.

Vše začalo jako povinnost při studiu ekonomie a managementu a následná účast v programu JA StartUp. „Měli jsme za úkol vymyslet záměr, potom založit firmu a tu pak rozvíjet. Nejdříve jsem ani nečekala, že se to bude líbit,“ popisuje začátky.

## Raději pracuje sama

Firmy studentů jsou většinou týmové projekty, Jandová však pracuje raději samostatně. „Navíc bych stejně skoro u všeho potřebovala být. Musím vše konzultovat s klientem, slyšet jeho přání a představy. Pak to kreslím a nakonec si zařídím i vše ostatní. Je toho do-

cela hodně, ale moc mě to baví,“ vypráví studentka, kterou čeká třetí ročník univerzity.

Do soutěže se přihlásila sama a ani nečekala, že by mohla uspět. „Měli jsme si založit stánek na virtuálním tržišti. Snažila jsem se, aby byl hodně barevný a zároveň přehledný. A tím, že ho ocenilo právě publikum, tak to vypadá, že se asi povedl,“ hodnotí. O své výhře se dozvěděla při přímém přenosu z vyhlášení, který sledovala.

Mezi její nejoblíbenější kreslené seriály patří kultovní Simpsonovi, kteří už baví celé generace. A pak má ráda i celou řadu dalších, jež sleduje na streamovacích službách.

Když ale maluje postavu na přání podle fotografie, nesmí použít žádné známé postavičky. Může je pouze stylizo-

„Nebráním se žádné výzvě. Chci se dál zlepšovat. Plánuji zvýšit nabídku kreslených stylů a přidat další služby.“

vat. „Ale v tomto ohledu se nebráním žádné výzvě. Chci se dál zlepšovat. Plánuji zvýšit nabídku kreslených stylů a přidat další služby,“ dodává.

Takže když bude mít někdo přání nechat se nakreslit například podle známých šmoulů, pustí se Tereza Jandová i do toho.

Svému startupu se věnuje zatím teprve měsíce, nikoli roky, ale dost možná je před ní další velký posun. Oslovil ji totiž potenciální americký investor, který jí nabídl spolupráci.

„Pokud by to klaplo, mohla bych dále rozvíjet své schopnosti. Pokud by to třeba vyústilo v to, že bych se podílela i na tvorbě nějakého seriálu, byl by to vlastně splněný sen, o kterém jsem ještě nedávno ani nevěděla, že ho mám,“ říká nadšeně Jandová.

## Ten pocit, když se klient začne usmívat

Je z ní cítit, jak moc se pro svůj projekt nadchla. Školu hodlá úspěšně dokončit, ale svůj Cartoon Yooself rozhodně neopustí. Naopak by chtěla nabízet i hotové produkty, kdy by nakreslenou postavu či postavy přenesla rovnou na tričko či hrneček a podobně. „Je krásný pocit, když se klient na výsledek podívá a začne se usmívat, protože se v té kresbě poznal,“ přibližuje.

Zájemci mohou její práci vidět na nejrůznějších sociálních sítích, Instagramu, TikToku a dalších. „Když chce někdo něco zpracovat, je ideální, když už má první jasnější představu, o které se pak spolu můžeme bavit. Nejde jen poslat fotku a říct ‚Nakresli mě‘,“ vysvětluje.

Tereza Jandová nebyla jediná, kdo z České republiky na přehlídce mladých podnikavců GEN-E zazářil. Úspěch navíc podtrhla JA Studentská firma Cap-it z Obchodní akademie v Hradci Králové, která na pódiu v Turecku převzala ocenění za vítězství v soutěži Social Innovation Relay 2023 (vymyšlení inovativního podnikatelského řešení) v kategorii středních škol. Předčila tak 34 týmů z devíti zemí.

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)



# Od rentgenu utíká do přírody

**Matuš Lašan** chtěl po studiu medicíny zažít dobrodružství, tak začal cestovat. **Manželku potkal na trailu** po Novém Zélandu.

■ TOMÁŠ SOUČEK

**PÍSEK** | Ve svém pracovním životě obsluhuje rentgenové přístroje v písecké nemocnici a pomáhá s odhalováním zlomenin nebo diagnózami závažných onemocnění vnitřních orgánů. Svůj volný čas pak Matuš Lašan tráví tréninkem na několikaměsíční pěší túry po světě.

Na první se vypravil v roce 2016, už stihl projít Nový Zéland, jihoamerickou Patagonii nebo celou Evropu.

„Všechno to začalo mým studiem na medicíně v rodných Košicích. Pořád jsem se musel učit a neměl čas na nic jiného. Když jsem pak skončil, věděl jsem, že potřebuji zažít pořádné dobrodružství. Sbalil jsem se a s pár kamarády jsem vyrazil na Cestu hrdinů SNP – nejdelší turistickou trasu na Slovensku, která má okolo 770 kilometrů,“ vzpomíná 32letý cestovatel.

Dodal však, že po letech strávených v knihách byla jeho fyzická oprava špatná, a tak mu 30denní cesta dala zabrat. „Už po prvním dni jsem byl celý bolavý a udělaly se mi obří puchýře. Naštěstí jsem tam nebyl sám a kamarádi mi dodali odhodlání. V té chvíli jsem si ale byl jistý, že nic podobného už v životě nechci zažít,“ vypráví.

Po absolvování cesty se mladý lékař přesunul do Písku, kde nastoupil do nemocnice jako radiolog. Dva roky pracoval a na několikasetkilometrové cesty ani nepomyslel. Pak se ale jeho dobrodružná povaha začala opět ozývat.

## Tři tisíce kilometrů

Dohodl se proto s ředitelem nemocnice a vydal se na tři tisíce kilometrů dlouhou cestu přes oba ostrovy Nového Zélandu.

„V práci jsem byl upřímný. Že o cestě uvažuji, jsem oznámil s dostatečným předstihem a vysvětlil jim, že mě moje práce baví, a když o mě budou mít zájem, rád se do ní zase vrátím. Pokud mi ale řeknou, že o místo přijdu, na mém plánu to nic nezmění. Je to otázka priorit. Chápu, že pro někoho je to nepředstavitelné, ale mně to za to riziko stojí. Vedení nemocnice to navíc vzalo pragmaticky a vyšlo mi vstříc,“ těší radiologa.

Na cestě po novozélandském trailu

Te Araroa navíc potkal i svou nynější ženu Annu. Ta na cestu vyrazila ze svého rodného Polska a dnes spolu žijí v Písku. „Vyhovuje nám to tady, oba nás to táhne do přírody, a tak jsme o větších městech ani neuvažovali. Navíc je tu vždy možnost vyjet jen kousek za Písek a projít se v krásných lesích,“ popisuje s tím, že rozhodování o místě a zemi, kde se usídlí, nebylo moc těžké.

Na svou svatební cestu pár mladých cestovatelů vyrazil až do vzdálené Patagonie na jižním cípu jihoamerického kontinentu, kde je čekala ta zatím nejnáročnější výprava.

Takzvaný Greater Patagonian Trail, pro který se rozhodli, totiž není zcela oficiální. Vytvořil ho německo-chilský pár, který do oblastí jezdí už téměř dvacet let a snaží se hledat stále nové stezky pro pěší túry.

„Na trailu je několik nebezpečných pasáží, terén je členitý a velice obtížný. Spousta stezek je navíc nepoužívaná a zarostlá neprostupnou bambusovou trávou, která je vysoká až pět metrů. Jedním takovým úsekem, který měl pouze 600 metrů, jsme se prodírali déle než šest hodin,“ vzpomíná na kritickou pasáž Lašan.

## Když se rozběhne stádo

Po návratu z Patagonie začala pandemie covidu a možnosti cestování byly výrazně omezené. Manželům se ale přesto podařilo vyrazit na Island, který po svých obešli kolem dokola. A zatím poslední výpravu vyrazili minulý rok, když prošli napříč celou Evropou. Na trase dlouhé 6 300 kilometrů navštívili 16 států, například Bulharsko, Srbsko, Albánii, Kosovo, Bosnu a Hercegovinu, Černou Horu, Itálii, Švýcarsko, Lichtenštejnsko, Francii, Španělsko a Andorru.

Na mnoha místech museli čelit osobním setkáním s medvědy. „Pokud je nepřekvapíte, není to nijak nebezpečné. Mnohem větší problémy mi na cestách dělají krávy a pastevečtí psi, kteří dokážou být opravdu dost hlasití. Dodnes si vzpomínám, jak jsem na Zélandu přelézal plot u první farmy a měl projít kolem stáda krav. Stále jsem se uklidňoval, že mi nic neudělají a že se mě bojím víc než já jich. Když jsem se k nim ale blížil, na jedinou zvedlo všech sto krav hlavu a rozběhlo se proti mně,“ vypráví Lašan.

V tomto ohledu se ale skvěle doplňují s manželkou, která vyrůstala na farmě. „Máme to teď rozdělené, ona má na starost setkání s kravami a ostatní zvířít, já řeším setkání a vyřizování s lidmi, které zase moc nemusí ona,“ směje se.

Pokud někoho cestování po světě pouze s minimem vybavení v batohu také



Matuš Lašan pracuje jako radiolog v písecké nemocnici. Své cestovatelské vášni propadl po studiu medicíny.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



Pohled na Jaderské moře znamená, že Lašanovi při své cestě přešli skrz Balkánský poloostrov.

FOTO | MATUŠ LAŠAN

láká, neměl by podle Lašana zapomínat na správné stravování. Tvrdí, že nikdy nebude moc pestré a skládat se bude převážně z ovesných kaší, rýže, kuskusu a čokolád. V jídelníčku by ale nikdy nemělo chybět také ovoce pro dostatečný přísun vitamínů.

„To nás naučil Island, všechno je tam dost drahé a my se snažili šetřit na jídle. Po pár dnech nás ale vše bolelo, byli jsme unavení a velmi často jsme dostávali křeče. Až po několika dnech nám došlo, že mají tyto věci souvislost a musíme doplnit vitamíny,“ popsal.

V současnosti Lašan s manželkou zahájili další cestu. Ta je letos o něco kratší, pouze 1 400 kilometrů, a zavede je do slovenských hor.

„Navštívíme například Vysoké a Západní Tatry, Malou a Velkou Fatru, ale také Poljanu, vyhaslou sopku, na které je největší populace medvědů na Slovensku. Měla by to být opravdová divočina,“ těší se.

INZERCE

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00–15.30  
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002  
Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**



ILUSTRAČNÍ FOTO | ARCHIV MAFRA

# Bro, nepanikař, všechno je najs

**Jazyk žáků a studentů ve školách se mění. Rozumí mu dnešní učitelé? Každá doba má své výrazy a nikdo nechce působit jako cestovatel z minulosti.**



JOSEF HORA

**ČR** | Školní rok je tady. Kantoři, pedagogové a učitelé se po návratu do tříd musí „přeladit“ na mluvu žactva. Pestrému slangu vévodí v současné době angli-

cismy. Víte, co znamená sloveso flexit či co je to cringe? Nebo třeba starší výraz „jít na hyenu“?

Největší míru fantazie a velkou část studentského slangu představují přezdívky. Často míří na kantory, obvykle na počáteční písmena jejich jména a příjmení. Z učitele Karla Brože se tak stává Kábě, z Vratislava Čapka je Věča, ně-

kdy se zahrne i titul, takže pedagog dr. Dolana je prostě Drdol.

Žákovské mluvě se věnoval také výzkum Ústavu pro jazyk český Akademie věd. Z něho plyne, že pokud chtějí žáci svého kamaráda pochválit, použijí velmi často slovo „frajér“. „To je nejvíce typické pro Ústecký a Karlovarský kraj, naopak pokud se jedná o školu na Vysočině a v moravských krajích, pozitivní oslovení kamaráda bývá nejčastěji „borec“,“ plyne z výzkumu.

Pokud jde o negativa, žáci nejčastěji používají výraz „debil“, to ovšem platí spíše na základních školách a gymnáziích, kde se dokonce říká ještě jemnější výraz „blbec“. Zato žáci učilišť používají ty nejpeprnější nadávky.

## Anglicismy vedou

Žákovskému slangu poslední roky vévodí anglicismy. Už děti prvních tříd říkají slova jako „najs“ – z anglického „nice“, tedy hezký, nebo slovo „kjút“ z angl. „cute“ čili roztomilý.

Je možné, aby se v takových výrazech pedagog orientoval? Týdeník 5plus2 oslovil Jarmila Vepřka, pedagoga, jazykovědce, bohemistu a lektora, který je svými přednáškami o češtině známý pod přezdívkou Běžící češtinář.



Jarmil Vepřek

„Někdo se orientuje, někdo ne. Já se často orientuji, protože mě tematika anglicismů v mluvě mladých zajímá. Některá slova mají zajímavé významy, například cringe překládám jako divnotrapný,“ říká dnes pětaticetiletý jazykovědec. Přidává další dnešními dětmi užívaný výraz. Je to sloveso flexit a znamená chlubit se novými značkovými věcmi a ukazovat se ve snaze udělat na někoho dojem. Vepřek dobře zná i výraz „bro“, což je slangové označení pro bratra (brášku), které se používá ve významu „kámo“ nebo „kamaráde“.

INZERCE

## Renta z nemovitosti zachránila dceru po rozvodu

**Petr a Lucie Martincovi poslední roky s tichou obavou sledovali skomírající manželství své dcery Kamily. Nakonec se podle jejich očekávání rozvedla. S bývalým manželem jí to neklapalo a během vypořádání rozvodu přišla o většinu hotovosti.**

„Naší Kamile zůstal nedokončený dům, v němž by ráda zůstala a vychovávala své děti. Jenomže byla na mateřské dovolené a půjčku na dostavbu jí samozřejmě nikdo nedal. Což bylo nakonec dobře, protože by jí stejně neměla z čeho splácet,“ vypráví paní Lucie a na čele se jí objevuje hluboká vráska.

Manželům Martincovim bylo jasné, že pokud se dům nedostaví, jejich dcera s dětmi v něm nemůže dále

zůstat, a to je velmi trápilo, protože věděli, jak moc je ten dům pro jejich dceru důležitý. Jenomže oba byli v důchodu a sami neměli peněz nazbyt.

Potom se paní Lucie na jednom setkání v klubu seniorů dozvěděla o Rentě z nemovitosti neboli o zpětné hypotéce. „S manželem jsme si domluvili schůzku ve společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti nabízí, a potom jsme vše důkladně zvažovali. O bydlení nepříjeme a jedinou nevýhodou je, že se o částku úvěru později sníží hodnota dědictví. Naše dcera tak ale peníze může využít dřív, když je právě potřebuje,“ vysvětluje paní Lucie.

Když o tom společně s manželem dceři řekli, nejdříve tomu nemohla uvěřit a potom bylo vidět, že se jí velmi ulevilo. A nejen jí. „Je krásné vidět naši Kamilu i děti zase spokojené,“ usmívá se pan Petr a paní Lucie se k němu přidává.



### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Sám při své práci anglicismy používá. „Určitě říkám dnes už skoro staré sorry nebo cool. Občas se vychilluju (odpočinu si), jindy zase dělám věci asap (as soon as possible, tedy co nejdříve),“ vysvětluje Jarmil Vepřek.

Mimochodem anglicismy se do češtiny dostaly už v devatenáctém století s průmyslovou revolucí (například tramway, později tramvaj), v průběhu dvacátého století pak sportovní termíny jako fotbal nebo gól.

## Ředitel školy býval před sto lety sáhib

Některé slangové výrazy z minulosti se dnes už téměř nepoužívají. Například „jít na hyenu“ – jít v jídelně s cizím použitým talířem pro přidávek jídla.

Jiná stará slova jsou ale ve školách slyšet dodnes. Dochoval se třeba zemědělec, děják, tělák nebo také koule čili pětka (známka – pozn. red.).

„Mně byla v době studí jen vlivem hlásek některá slova proti srsti, třeba čejjina či bižule,“ vzpomíná Vepřek.

Další vzpomínku má na studium bohemistiky. „Když si vybavím předměty, jeden z nejtěžších byla ‚Staroslověnština a vývoj slovanských jazyků‘. Tomu



Vlevo češtinář Jarmil Vepřek se studenty na snímku ze sociálních sítí. Uprostřed je vyobrazen ‚učitele národů‘ Jana Amose Komenského. Vpravo Eva Holubová coby kantorka ve filmu Pelíšky, která se musela také zabývat slovníkem svých žáků. Stačí připomenout hlášku: ‚Rozmohl se nám tady takový nešvar.‘

FOTO | FACEBOOK. ARCHIV MAFRA

se říkalo prostě stařena,“ popisuje.

Když se vrátíme do 60. let, mnoho výrazů je dnes už zapomenutých. Třeba označení školních pomůcek. Inkoust býval benzín, nafta, šťáva, plnicí pero pak plnčo, plndo, plňko, plňho. Aktovce se říkalo žebadlo, zvonek byl hlas úlevy, vysvědčení pak glejt, svědectví, vystr-

ko. Učitelce se říkalo úča, pajčelka, profesorovi zase profík, profouš, ředitel pak býval postrach, řídus, sáhib, ředitelka šera, šéfka, šerifka.

„Pokud nejsou stále stejné, dnešní děti a studenti takovým výrazům asi nerozumí. A rozhodně se nechystají k tomu je používat. Jazyk se velmi zřídka někam vrací, jde naopak kupředu. Každá doba má své výrazy a nikdo ne-

chce působit jako cestovatel z minulosti. Koukat na filmy jako Škola základ života je krásné, ale jazyk nevrátíme,“ uzavírá pedagog Jarmil Vepřek.

INZERCE

**Elektrikářem ONLINE** Studium Elektrikáře  
26-51-H/01 (NV194/2022 Sb, dříve vyhláška 50)  
Kurz a certifikace Fotovoltaika a Montéra dobijecích stanic  
**Maturita ONLINE**  
(Studium lze absolvovat do 1 roku nebo dříve)  
Správná SLEVA 10% při uvedení kódu METRO2308  
+420 228 229 931 [www.europeanacademy.cz](http://www.europeanacademy.cz)  
Evropská akademie vzdělávání

## Zkratky, které znají děti skoro po celé planetě



Zajímavým fenoménem jsou podle pedagoga Jarmila Vepřka slangy gamerské, tedy hráčů videoher, což je velká část současného žactva. Hitem posledních let jsou hry, třeba na mobilním telefonu, do kterých se připojují děti z celého světa a hrají kolektivně.

Například hra jménem Among Us (Mezi námi). Na vesmírné lodi hledá posádka mezi sebou zrádce (impostora), který sabotuje loď. Hráči musí rychle ve zprávách komunikovat, k tomu používají mezinárodní zkratky. Například SUS, anglicky suspicious, česky podezřelý. „Mezi hráči jsou výrazy mraky, např. afk – away from keyboard,“ vypichuje jazykovědec zkratku, která doslova znamená „ pryč od klávesnice“. Kdo ji napíše, sděluje ostatním, že s nimi nebude v kontaktu, protože na chvíli odchází, často se jen napít, vyčůrat, nebo ho volá maminka, ať jí pomůže s ná-

kupem. Mezi další zkratky patří „sry“ čili zkratka pro slovo sorry, což znamená omluvu – promiň, omlouvám se. Jedna z nejčastěji užívaných zkratek je lol (laugh out loud), což znamená „směji se nahlas“.

Anglické zkratky se posléze rozšířily i do běžné komunikace dětí v českém prostředí. Nejčastěji používají tyto:

**idk** – i don't know (nevím)  
**gg** – good game (dobrá hra)  
**gtg** – gotta go (musím už jít, přestávám hrát)  
**fr** – for real (opravdu to tak je)  
**wdym?** – What do you mean? (co myslíš?)  
**fam** – family  
**bff** – best friend forever (nejlepší kamarád/ka)

Zkratky se začaly používat i české:

**cs** – čau  
**nz** – není zač (jos)

**MILIONY TADY A TEĎ**

**MEGA CASH** 300 Kč  
20 šancí na výhru 3 000 000 Kč  
4 šance na výhru 10 000 000 Kč  
1 šance na výhru 1 000 000 Kč

**SUPER CASH** 100 Kč  
20 šancí na výhru 3 000 000 Kč  
4 šance na výhru 10 000 000 Kč  
1 šance na výhru 1 000 000 Kč

**CASH** 60 Kč  
10 šancí na výhru 2 000 000 Kč  
1 šance na výhru 1 000 000 Kč

**SÁZKA**

**Setři a vyhraž**

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

# Chtěl bych vidět, jak to tady s námi všechno dopadne

Herec **Martin Pechlát** je přemýšlivý člověk. Kdyby si mohl vybrat, v jaké epoše žít, zvolil by budoucnost. A to i přesto, že **na vývoji společnosti i planety vidí hodně kaněk**. „Mrzí mě, že se ze vztahů vytrácí propojenost mezi generacemi,“ říká **otec tří dcer**.

5plus2  
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

**ČR** | Hned ve třech filmových novinách se v příštích měsících objeví herec Martin Pechlát. A zatímco často dostává role podivínů a padouchů, v těchto snímcích si vyzkoušel úplně jiné postavy, třeba dobrodruha nebo sarkastického kněze. V tom posledním je součástí příběhu o složitém vztahu lidí k přírodě. „Líbí se mi, že film ukazuje střet dvou světů, ale nevznívá nijak aktivisticky,“ říká držitel Ceny Thálie z roku 2010.

**Na konci září půjde do kin drama Hadí plyn. Co od snímku můžeme čekat?**

Hadí plyn vznikl podle románu Srdece temnoty, podle kterého jsme s režisérem Davidem Jařabem už před více než deseti lety udělali divadelní adaptaci v Divadle Komedie. Současný scénář k filmu se pro mě nijak neliší od literární předlohy Josepha Conrada, kdy hlavní hrdina cestuje do srdce Afriky. A byl jsem velmi mile překvapen, jak se Davidu Jařabovi povedlo uchovat tento příběh, ale zároveň ho přenést do současnosti.

**Koho ve filmu hrajete?**

Hraju postavu inženýra Engela, jednoho ze tří průvodců hlavního hrdiny, který se vydává na výpravu mimo civilizaci hledat svého bratra. Hlavního hrdinu Kleina hraje Stanislav Majer, se kterým se postupně moje postava začne rozcházet v nahlížení na tuto misi i to, jak má pokračovat. Pro mě bylo natáčení tohoto filmu zajímavé spojení toho, co se zrovna nyní děje ve světě.

**V lednu by se v kinech měl objevit žánrově úplně jiný snímek, komedie Aristokratka ve varu, pokračování filmu Poslední aristokratka. Tam hrajete sarkastického kastelána Josefa. Je pořád stejný?**

Ano, je to stále stejná postava. Diváci se potkají v pod-

statě se všemi postavami z prvního dílu. Ale bude tam také několik nových postav a jednou z nich je Deniska v podání Simony Lewandowské. Ta vtrhne na zámek jako skutečné tornádo, všechno tam rozvívá, rozčeří. Do toho se objeví problémy s hygienikem, který chce zámek zavřít, takže se kují pikle, jak se ho zbavit a zachránit zámek.

**Často hrajete tyto nerudné postavy, smutné muže, padouchy. Proč myslíte, že si vás pro tyto role vybírají?**

To se budete muset zeptat těch, co mě do těchto rolí obsazují, to já opravdu nevím. Asi jim typově přijdu vhodný. Ale myslím, že jsem schopen zahrát všech-

„Rozumný člověk musí pochopit, že je součástí přírody, tak proč by si řezal větve, na které sedí?“

ny typy postav i rolí. Pokud se mi scénář líbí, tak roli vezmu.

**Třetí v řadě filmů, ve kterých se objevíte, bude v únoru snímek Sucho, který vypráví o vztahu člověka k přírodě...**

Je to film Bohdana Slámy o stavu naší přírody, vztahu k ní, k zemědělství, jak pěstujeme rostliny, naši potravu. A jakou chemii k tomu všemu vlastně používáme, aniž by o tom

měl běžný člověk tušení. Na jednu stranu chceme mít potraviny levné a na druhou stranu to právě tohle ničí. Příběh ukazuje střet dvou světů – člověka citlivého, který se snaží žít s přírodou, ale moc se mu nedaří, a na druhé straně je bezohledný byznys s půdou a plodinami. Líbí se mi, že film nevznívá nijak aktivisticky.

**A jak se tedy vy osobně stavíte k ochraně přírody?**

Velice kladně, myslím si, že ji musíme chránit, pokud chceme, aby tady po nás něco zůstalo. Abychom nepůsobili jako největší parazit na této planetě. Protože když tu přírodu naštveme, tak ona nám to dá potom pocítit takovým drastickým způsobem, že už tu pro nás nebude místo. Rozumný člověk musí pochopit, že je součástí přírody, tak proč by si řezal větve, na které sedí?

**Když odhlédneme od filmů s vaší účastí, na co byste si právě teď zašel do kina?**

Já bych si teď zašel do kina na všechno, co jde – od Oppenheimeru po Barbie. Jsou to takové dva póly a já se rád podívám na všechno.



FOTO | HERMINAPRESS



Martin Pechlát při natáčení svého zatím posledního filmu Aristokratka ve varu (vlevo) a prvního filmu Nuda v Brně (vpravo).

## Martin Pechlát

- Narodil se 30. října 1974 v Praze.
- Nejprve vystudoval střední strojní průmyslovku, poté pracoval v České televizi jako mikrofonista, až pak se rozhodl pro herectví.
- Na jevišti začínal v Klicperově divadle v Hradci Králové, nyní působí ve Studiu DVA, v Národním či Dejvickém divadle. Má jednu Thálii i Cenu Alfréda Radoka.
- Jeho první výraznou filmovou rolí byla postava v komedii Nuda v Brně z roku 2003. Proslavil se rolí samotářského podivína v komedii Účastníci zájezdu, zahrál si také ve filmech Václav, Vratné lahve, Prvok, Šampón, Tečka a Karel, Poslední Aristokratka či pokračování Aristokratka ve varu.
- Televizní diváci ho znají také ze seriálů Táta v nesnážích, Volha nebo Co ste hašiči.

## Diváci vás poprvé zaznamenali před dvaceti lety ve filmu Nuda v Brně. Máte Brno rád?

Brno je pro mě čím dál tím hezčí město a mám ho rád pro takovou určitou dostředitivost. A ačkoliv jsem Pražák, tak se mi Brno líbí, je takové jiné, připadá mi, že jsou si tam lidé blíží. Ale paradoxně Nuda v Brně se z velké části točila v Hradci Králové a dalších městech. Já byl tehdy v Hradci v angažmá a tam jsem se seznámil s režisérem Vladimírem Morávkem, který mě do role Jardy Pichlíka obsadil. Vladimír Morávek tak propojil ony dva světy a vznikla Nuda v Brně.

## Divadlo je stále vaší doménou, hraje te hned na několika pražských scénách. Méně už ale lidé vědí, že jste držitelem Ceny Thálie a dvou Cen Alfréda Radoka...

Ano, Cenu Thálie i Radoka jsem získal za roli Goebbelse v inscenaci Goebbels/Baarová. A druhého Radoka mám za inscenaci Legenda o svatém pijanovi, což byla také vážná role. Obojí v Divadle Komedie.

## Někde jste prohlásil, že lidé se neustále snaží ukazovat, že jsou šťastní, veselí, všechno je skvělé, mají se dobře, a pak končí u psychologů a psychiatrů. Proč myslíte, že to tak je?

Kdybych to věděl, tak bych pravděpodobně dostal Nobelovu cenu za psychologii. Nevím, můžu se jenom domnívat, že jsou lidé dnes pod větším tlakem, než byli dříve. Všechno je rychlejší, povrchnější. Možná dříve měli více času, více spolu mluvili, byli si blíží. Možná to bylo i tím, že dříve to měla pod sebou in-

stituce jako je církev, těžko říct. A také se dnes lidé asi tolik nestydí zajít si pro pomoc k psychologovi, dříve by vás zařadili do kategorie blázen.

## Takže je důvodem i naše vyspělá společnost, kde se mají všichni vesměs dobře?

Společnost dospěla do určité fáze, kdy se opravdu máme dobře. Žijeme si v blahobytu, tím pádem máme více potřeb, více snů, a když se nám potom třeba ty sny neplní, hroutíme se z toho. Dříve člověk věděl, že je dobrý prodáváč novin a byl spokojený. Věděl, kde je jeho místo. Samozřejmě neříkám, že to tak je dobře, ale odpovídám na vaši otázku.

## Máte tři dcery, jak vidíte jejich budoucnost v téhle souvislosti?

Já bych to asi zobecnil. Teď nám do toho všeho skočily ještě sociální sítě. Pro nás byli informačním zdrojem rodiče a prarodiče. Od nich jsme čerpali to, jak se máme chovat, jak žít, od nich jsme získávali zkušenosti. Dnes si děti vezmou telefon a vědí najednou všechno. Najdou si, co potřebují. Takže mám trochu pocit, že děti své rodiče už tolik nepotřebují. Možná je mi jich trošku líto, že nemají takové ty vřelejší vztahy, sdílení zážitků, jak to fungovalo dříve. Ale to je také individuální. Jen mi přijde, že se z vztahů vytrácí taková ta propojenost mezi generacemi. To mě na tom mrzí.

## Kdybyste se mohl přesunout v čase, jaké období by vás lákalo?

Určitě ne minulost, lákala by mě budoucnost, protože bych chtěl vidět, jak to tady s námi všechno dopadne.

# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
31. 8. – 6. 9. 2023

Plyšová zvířátka na hraní i spaní.

Megaplyšák  
jen za 149,90 Kč



SÝR ŽERVÉ  
BONI  
různé druhy  
80 g  
100 g 12,38 Kč

9,90  
13,90

28%



DEBREČINSKÁ, KLADENSKÁ  
PEČENÉ ŘEZNIKŮV TALÍŘ  
krájená | 100 g

19,90  
32,90

39%



90%  
masa



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY  
chlazené | cena za 1 kg

119,90  
229,90

47%



TOALETNÍ PAPIR WIPPY\*  
broskev | 2vrstvý | 8 rolí  
1 role 4,99 Kč  
■ 39,90 Kč

39,90

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!



99,90  
119,90

16%

TUZEMÁN, VODKA  
KRALOVSKÁ PALÍRNA  
37,5 % alk. | 0,5 l  
1 l 199,80 Kč  
■ 99,90 Kč



KVĚTÁK  
1 ks

27,90  
49,90

44%

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).  
\*\*Doporučená prodejní cena výrobce.  
\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 11. 10. 2023. Získané body lze uplatnit do 18. 10. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

Ačkoliv byl původně dělostřelcem, ve Francii a Anglii se proslavil jako stíhací eso. Alois Vašátko se stal prvním velitelem čs. „wingu“, po srážce s německým letounem ale havaroval a jeho tělo se nenašlo.

## ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Toho dne, 23. června 1942, došla na inspektorát československého letectva v Londýně dvě hlášení, přičemž obě se týkala štábního kapitána letectva jménem Alois Vašátko. Armádní generál Karel Janoušek, generální inspektor čs. letectva, si přečetl první z obou zpráv a zaradoval se. Šlo o oznámení, že anglický král udělil Vašátkovi Záslužný letecký kříž. „S hrdostí nad uznáním zásluh našeho Vašátka napsal jsem mu své upřímné blahopřání. Avšak než byl dopis odeslán, obdržel jsem druhou zprávu: Náš wing vrátil se z ofenzivní akce nad severní Francií bez svého velitele...“ vzpomínal po válce Janoušek. Souvislost?

Tím velitelem, o jehož smrti se Janoušek dozvěděl, byl právě Alois Vašátko – jeden z nejlepších čs. stíhacích pilotů druhé světové války, mezi kamarády přezdívaný Amos.

Od jeho narození uplynulo 25. srpna 115 let. Na svět přišel v Čelákovcích do rodiny, která se do historie čs. vojenských dějin měla v budoucnu zapsat hned několikrát. Byl totiž synovcem dvou pozdějších legiionářských legend – plukovníků Karla a Václava Vašátkových, kteří se proslavili v bitvách u Zborova, resp. Bachmače.

Alois odmaturoval na učitelském ústavu, kantorině se pak i po jistý čas věnoval, poté však zasvětil život armádě. Je paradoxní, že ačkoliv se proslavil jako excelentní stíhací eso, letcem se stal až později. Původní „specializací“ byl totiž dělostřelec, díky svým pedagogickým schopnostem působil i coby instruktor. Do „tmavomodrého svě-



# Eso s přezdívkou Amos



**Alois Vašátko** (vlevo) při setkání s prezidentem Edvardem Benešem v Anglii. Vašátkovo bojové „skóre“ se s jeho smrtí v červnu 1942 zastavilo na 15 jistých sestřelech. „Z toho 11 bylo ve spolupráci, dále 4 pravděpodobně a 1 letoun poškozený, což byl třetí nejlepší výkon u čs. letectva za celou válku – po K. Kuttelwascherovi a J. Františkovi,“ stojí v publikaci Vojenské osobnosti čs. odboje. FOTO | KNIHA LETEC

ALOIS VAŠÁTKO OD ADOLFA VRÁNY Z ROKU 1946

ta“ vojenských pilotů přešel až na konci roku 1936. A už jej nepouští.

## Esem navzdory předsudkům

Necelé čtyři měsíce poté, co Němci obsadili v březnu 1939 české země, se Vašátko rozhodl odejít bojovat proti nacistům za hranice. „Hlásil se ke mně s neobyčejným nadšením již 19. července ve velitelství tvořící se čs. zahraniční armády druhé odboje v Krakově,“ líčil po válce generál Ludvík Svoboda, pozdější ministr obrany a také prezident.

První srpnový den roku 1939 nadporučík Vašátko připlul spolu s dalšími čs. vojáky na polském parníku

Chrobry do francouzského přístavu Boulogne-sur-Mer. V září byl přijat do řad francouzského letectva, kde se coby stíhač přeškoloval na francouzské stroje. „V té době rozhodně nepatřil mezi zkušené piloty a už vůbec ne stíhače. Až do okupace sice nalétal celkem 580 letových hodin, ovšem z toho asi 300 jako letecký pozorovatel. Zbylé hodiny odpilotoval avšak pou-

ze na dvoumístných dvouplošnicích určených k leteckému pozorování,“ konstatoval historik Jiří Rajlich ve své studii o Vašátkových osudech ve Francii v magazínu Historie a vojenství.

Za pozornost stojí i fakt, že Vašátko byl dalekozraký, a jak vzpomínali někteří jeho kolegové, „mnozí z nás nedůvěřovali jeho pilotním schopnostem, (...) v době pilotního výcviku nosil brýle“.

## Prvním velitelem čs. wingu

Na frontu byl Vašátko odeslán 11. května 1940 a hned o tři dny později prodělal svůj první skutečně bojový let nad frontou, a to v kabině stíhačky Curtiss Hawk H-75. Vrátil se z něj nezraněn, zato jeho stíhačka schytila 12 kulometných zásahů do křídla. V následujících pěti týdnech však prokázal svou mimořádnou profesionalitu. Letecké soubory sváděl nekompromisně, bez ohledu na vlastní nebezpečí, ovšem zároveň zodpovědně vůči ostatním spolubojovníkům.

Dříve uváděná zkrácená čísla o Vašátkových sestřelech nepřátelských letounů historici v posledních letech opravili. Čelákovickému rodákovi připsali 12 jistých sestřelů, z toho tři samostatně a devět ve spolupráci. Na jeho konto lze připsat i dva pravděpo-

dobné sestřely ve spolupráci. To vše činí z „Amose“ páteho nejúspěšnějšího stíhače francouzského letectva z doby od začátku druhé světové války po porážku Francie v červnu 1940.

Po zhroutil Francie Vašátko přeletěl se svou jednotkou do severní Afriky a následně se na lodi dostal spolu se svými spolubojovníky do Británie, která měla brzy svěst osudovou leteckou bitvu proti mohutné německé Luftwaffe.

Také v zemi hrdého Albionu Vašátko prokázal své vůdčí schopnosti, nejprve se v červnu 1941 stal velitelem 312. čs. perutě, poté byl jedním z hlavních organizátorů vzniku čs. stíhacího křídla, takzvaného wingu, jež bylo složeno ze všech tří čs. stíhacích perutí RAF, tedy 310., 312. a 313., jehož se stal i prvním velitelem.

Coby významný letecký důstojník začal brzy dostávat pozvánky na různé společenské události, při nichž byli úspěšní čeští letci vítáni hosty a mezi Angličany vyšších vrstev si udělali řadu přátel.

„Byly to politické debaty, v nichž vynikl. Pozoroval jsem, jak rychle se stával oblíbencem v každé společnosti, do které ho pozvali,“ napsal o Vašátkovi jeho dobrý přítel, taktéž letec Adolf Vrána.

Večer 23. června 1942 Vašátko odstartoval ke své, jak se ukáže, poslední misi. Jeho „wing“ zajišťoval doprovod bombardérů Boston, jež měly zaútočit na letiště Morlaix v Bretani. Poblíž pobřeží však britské stroje napadly německé stíhačky Fw 190. Vašátko se za kniplem svého Spitfiru s nimi pustil do souboje, při něm se však s jedním z nepřátelských letounů srazil a zřítíl do moře. Jeho tělo nebylo nikdy nalezeno. (mb)

ČR | Každým dnem by policie měla uspořádat tiskovou konferenci, na které oznámí, kdo 1. září 1933, tedy přesně před 90 lety, zabil v Praze 22letou Otýlii Vranskou a kufrы s jejím rozřezaným tělem poslal na Slovensko. Policie před několika lety získala DNA z vlasů, které měla dívka v době smrti za nehty, porovnála je s příbuznými možných pachatelů a už zná výsledky.

Příběh se začal psát 31. srpna 1933. „Do půlnoci doma,“ řekla ten den stará bytná mladé Otýlii Vranské, lehce naivní dívce, která z chudé slovenské rodiny odešla do Prahy, kde se živila prostitucí. Profesionálka to ale nebyla, spíš hle-

# Vranská? Vraha usvědčí v září

dala manžela a občas se s někým za peníze či jen nocleh vyspala, ostatní prostitutky jí říkaly „vesnické tele“ nebo Slovačka. Otýlie vyrazila na Václavské náměstí, kde měla rande s Josefem Pěkným, rotmistrem, který jí údajně slíbil sňatek, na místě ho ale našla s prostitutkou Antonií Koklesovou. Došlo k hádce, nakonec ale společně vyrazili do lokálu U Kupců, kde Vranská vypila čtyři piva. Naposledy byla spatřena v restauraci U Šmelhauzů v Melantrichově ulici



Ostatky Otýlie Vranské v kufru.

asi hodinu po půlnoci. Nahlížela do tanečního sálu, jako by někoho hledala, dovnitř ale nevešla. Další den ji nikdo nehledal, ovšem 2. září byl v Bratislavě na vlakovém nádraží nalezen podivný kufr

ovázaný motouzy. Když ho zřízcenci otevřeli, vypadla na ně hlava Vranské a také její nohy. Brzy byl v Košicích na nádraží objeven druhý kufr, skrýval trup bez hlavy a ruce. Rozjelo se rozsáhlé pátrání, trvalo několik let, ale bez úspěchu. Smrt Vranské tak byla založena jako nevyřešená a přidána k dalším nevyjasněným případům vražd prostitutek ve 30. letech.

Až do září 2023, kdy by měl být vrah konečně usvědčen. (jos)

” Abych se  
před dcerou  
nemusela  
stydět.

“

Jana, 57 let

Každý z nás  
měl jiný důvod.  
Jaký bude ten váš?



[vasduvod.cz](https://vasduvod.cz)

Přidejte se i vy mezi více než  
500 000 bývalých kuřáků,  
kteří odložili cigarety  
a udělali změnu.

Nejlépeším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním  
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové  
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,  
který byl za svou účast  
v kampani odměněn.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

  
PHILIP MORRIS ČR

# Vitaminy uchované díky mrazu

Možná vás to překvapí, ale **mražená zelenina** může obsahovat mnohdy **více vitaminů** a minerálních látek než některé čerstvé varianty.



**ČR** | Mražená zelenina jako „prázdná“ potravina bez vitaminů a dalších prospěšných látek? Podle odborníků je to dávno vyvrácený mýtus a pravdou je pravý opak. Jak je to možné?

Zatímco pokud jsou zelenina a ovoce posbírány ve vysokém stupni zralosti a poté zmrazeno a vakuově zabalený, uchovávají si 50 až 90 procent všech živin, tak při delším skladování čerstvé zeleniny v lednici je úbytek živin obvykle větší. „Při skladování čerstvé zeleniny v lednici déle než pět dní se obvykle například snižuje obsah vitamínu C, beta-karotenu a kyseliny listové,“ vysvětlila výživová poradkyně Martina



FOTO | SHUTTERSTOCK

Dvořáková z KetoDiet. Máte-li tedy k dispozici vlastní sezonní čerstvou zeleninu či ovoce a nestiháte ho zkonzumovat, vyplatí se je zamrazit. „Zmrazování je spolehlivá a také jedna z nejšetnějších konzervačních technik, při níž přijde zelenina o minimum nutričních látek,“ konstatoval pro MF DNES Aleš Rajchl z Ústavu konzervace potravin pražské VŠCHT.

Ovšem pozor, pokud bychom už jednou zamraženou zeleninu či ovoce opakovaně rozmrazili a pak zase zamrazili, prospěšných látek bude postupně ubývat.

## Jak je na tom supermarketová kvalita?

Zatímco u domácího zamrazování máte stoprocentní kontrolu nad tím, co a v jakém stavu uchováváte pro budoucí konzumaci, u zmražených produktů v supermarketech je to složitější. „Při nákupu mražené zeleniny v supermarketu může být množství vitaminů a minerálních látek odlišné, než když si zamrazíte vlastní čerstvou zeleninu. Záleží na tom, jestli výrobce zeleninu před zamrazením blanšíruje, což většina z nich dělá, aby produkt vypadal na pohled líbivě,“ přiblížil Martin Kudara, zakladatel Farmy Živina.

Při blanširování se totiž ničí enzymy, které by jinak způsobily, že zelenina zhnědne a ztratí původní barvu i chuť, což může být pro zákazníka neatraktivní. Pro zachování vitaminů a prospěšných látek je při blanširování důležité, jak dlouho tímto procesem prochází. Například u mrkve, celeru, kvěťáku či brokolice by to měly být maximálně

tři minuty, u hrášku či cukety minuty dvě, u špenátu jen několik desítek vteřin.

Do mražených zeleninových směsí se vybírá dozrálá zelenina, která se očistí a rychle zmrazí. Tímto způsobem se konzervují a ochrání některé vitaminy, minerální látky a barviva. „Ve výsledku tak může být mražená zelenina dokonce ještě kvalitnější než některé čerstvé druhy, které se trhají nedozrálé, aby se mohly dovézt přes půl Evropy k nám do supermarketů,“ potvrdil pro magazín ONA DNES výživový odborník Pavel Suchánek.

Podle Martina Kudery může být zdravější než syrová zelenina i některá nakládaná varianta. „Tělo z ní dokáže využít výrazně více živin. Obsahuje mnoho enzymů, posiluje organismus a má příznivý vliv na trávení,“ tvrdí Martin Kudara a dodává, že třeba takové okurky naložené do dvou dní od sklizně, si uchovávají maximum živin na pozdější období. Dopustit nedá ani na nakládanou červenou cibuli, která je bohatá na živiny, ale má nízký obsah kalorií. „Obsahuje dvakrát více antioxidantů než jakákoliv jiná cibule, je vynikajícím zdrojem vitamínů C a B, draslíku, vlákniny a dalších mikroživin,“ vyjmenovává farmář. (re)

INZERCE

**DOMOV & TEPLO**

součástí  
**JIŘINKOVÉ SLAVNOSTI**

**VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM**  
**8. - 10. 9. 2023**

**VELETRH ÚSPOR ENERGIÍ, MODERNÍHO VYTÁPĚNÍ A BYTOVÉHO VYBAVENÍ**

## Tipy a rady na domácí zamrazování zeleniny a ovoce



### Zeleninu oblanširujte

- Očištěnou a pokrájenou zeleninu krátce ponořte v sítu do vroucí vody s trochou citronové šťávy a prudce ochladte studenou. Stejně dlouho by měla trvat i fáze ochlazování. Plody si díky tomu zachovají svěží barvu, strukturu i chuť a horká voda zničí nežádoucí mikroorganismy.
- Takto upravená zelenina vám vydrží v mrazáku 10 až 12 měsíců. Ovšem pozor, blanširování není vhodné u paprik, pórků nebo bylinek.

### Urodilo se vám letos hodně cuket?

- Jsou dvě možnosti, jak s nimi naložit. Olupejte je a zbavte semínek, poté je můžete nastrohat na hrubém struhadle a vložit do uzavíratelných, dobře těsnících krabiček. Neplňte je však po okraj, zmrazená cuketa zvětší svůj objem a krabička by mohla prasknout.
- Nebo cuketu pokrájejte na stejně velké kousky, rozložte je na plech na pečicí papír tak, aby se nedotýkaly, a dejte na pár hodin zamrazit. Teprve po zamrazení je nasypte do uzavíratelných krabiček či sáčků a schovejte do mrazáku.

### Z ovoce si můžete zamrazit jahody, rybíz, švestky, hrušky, angrešt nebo ostružiny.

- Pokud budete potřebovat i po rozmrazení jednotlivé plody, rozložte nejprve zralé, omyté a osušené ovoce v jedné vrstvě na táč a nechte asi dvě hodiny zamrazit, pak ho přesypte do mikrotenových sáčků. Takto zpracované vydrží v mrazáku až půl roku.
- Můžete ho také prosypat cukrem, ale v této podobě už nebude možné po rozmrazení oddělovat jednotlivé kousky.

### Jablka zalijte cukernatým roztokem

- Nakrájíte-li jablka na plátky, povařte je dvě minuty ve vodě se špetkou kyseliny citronové, nechte vychladit, naskládejte do vaniček a zalijte cukerným roztokem. V mrazáku vám takto upravená vydrží až čtyři měsíce. Zdroj: iDNES.cz (časopis Tina)

OBJEVTE NÁŠ NOVÝ ONLINE MARKETPLACE

**kaufland.cz** |



- ✓ ŠIROKÝ VÝBĚR
- ✓ VÝHODNÉ CENY
- ✓ RYCHLÉ DORUČENÍ



# Děsivé peklo a statisíce mrtvých

„Když v Japonsku tančil ďábel.“ Tak mnoho lidí popisovalo **apokalypsu**, která **nastala 1. září 1923**, tedy na den přesně **před 100 lety**. Dodnes jedno z **nejsilnějších** zemětřesení zabilo přes 140 tisíc lidí.

■ JOSEF HORA

**JAPONSKO** | Běžný život se v regionu Kanto, kam patří prefektura Tokio a jeho okolí, zastavil těsně před polednem. Země se třásla, epicentrum bylo v moři pár kilometrů od hlavního města. Vše trvalo pět či maximálně deset minut, poté nastala apokalypsa. Z paluby britské vojenské lodi SS Dongola, která tehdy v přístavu v Jokohamě kotvila, pozoroval zkázu první důstojník Griffin: „V 11:55 se loď začala silně chvět a vibrovat. Při pohledu ke břehu bylo vidět, že došlo ke strašlivému zemětřesení – budovy padaly na všechny strany. Pak pevnina zmizela pod oblaky prachu.“

**860 tisíc obětí** má na kontě nejhorší zemětřesení dějin.

V tu chvíli už zemřely tisíce lidí, další tisíce za dalších šest minut utopily několikametrové tsunami, které se převalily přes pobřežní vesnice i města. Tragédie pokračovala. Země se otrásla ve chvíli, kdy si desítky tisíc domácností připravovaly oběd, tradičně na malých kamínkách. To zapříčinilo, že trosky zborcených budov i domků začaly hořet. „Když prach klesl, byl vidět na mnoha místech oheň. Během půl hodiny se celé město ocitlo v plamenech,“ sledoval důstojník Griffin asi největší přírodní katastrofu v dějinách Japonska. Pozoroval zkázu města Jokohama, dál na sever nedohlédl, byť hořelo i hlavní město Tokio. Požár rozšířil v tu chvíli i silný tajfun, který přilétl od moře.

## Ďábel nad Tokiem

Tokio, Jokohamu, Chibu a další města zachvátil požár, který se postupně proměnil v ohnivou bouři – fyzikální efekt, kdy oheň dosáhne takové intenzity a teploty, že si značně vytvářet vlastní fyzikální podmínky. Silně začne nasávat okolní čerstvý vzduch, tím hoření sílí, teplota dosahuje až dvou tisíc stupňů, taví se sklo a hoří povrchy vozovek, které se staly hrotem mnoha prchajících. Uvázli v tajícím asfaltu silnic a uhořeli.

V takových podmínkách se může také objevit obří ohnivý vír, označova-



Na černobílem snímku následky zemětřesení v Kanto. Stačí však připomenout nedávná zemětřesení v Turecku či v Sýrii, která měla také tragické následky. FOTO | SHUTTERSTOCK, ARCHIV MAFRA

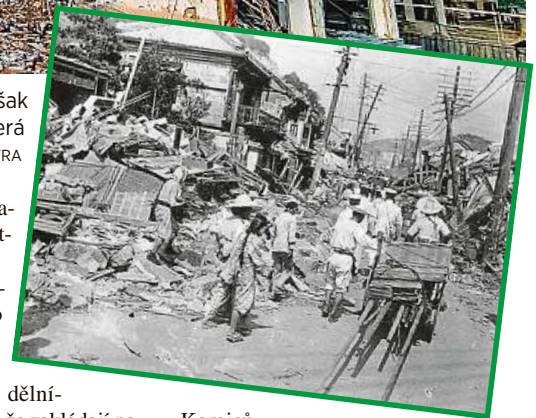
ný někdy jako ohnivý ďábel či ohnivý tornádo. „Ďábel“ povstal v centru Tokia a způsobil nejděsivější chvíli požáru, ke které došlo na otevřeném prostranství Rikugun Honjo Hifukusho, což býval sklad armádního oblečení. Sem uteklo 38 tisíc (jiné odhady říkají 44 tisíc) lidí, zejména dělníků, kteří tu hledali bezpečí před zemětřesením a padajícími budovami. Brzy je však obklíčily plameny. Silně hučely, kolem 16. hodiny se ale proměnily právě v ohnivě tornádo – vír s výškou téměř sto metrů. Prohnalo se zástupy dělníků jako stébly trávy, davy shořely zaživa, přežilo jen tři sta lidí.

## Masakr v Kanto

Hořelo celou noc. 2. září začaly ohně slábnout. Obří tragédie měla ale další rozměr – rasový. Hned v den zemětře-

se smutek a hněv Japonců obrátil proti početně korejské menšině.

Japonsko tehdy Koreu vojensky okupovalo s cílem udělat z Korejců jakýsi protektorát. O tisících korejských dělnících se začaly šířit fámy, že zakládají požáry, otravují studny a připravují vzpuru, to vše jako odvetu za nenáviděnou nadvládu. Začal lynč, kdy se obyčejní Japonci i ti v hlídkách domobrany vrhali na Korejce, které na místě ubíjeli vším, co měli po ruce. Aby unikli běsnění, oblékali se Korejci spěšně do japonského stylu, tehdy přišel na řadu jazykový test, kdo jistě těžko vyslovitelné japonské slovo řekl špatným přízvukem, byl na místě zabit. Během tří týdnů tak bylo zmasakrováno šest až deset tisíc



Korejců a také stovky Číňanů, ale i dalších Japonců, které si dav spletl.

Zemětřesení a požáry zničily téměř celou Jokohamu, hlavní město Tokio snad ze tří čtvrtin, těžce postižené byly i okolní prefektury Chiba, Kanagawa a Shizuoka. Vláda zvažovala přesunout hlavní město jinam, k tomu nakonec nedošlo. Začala obnova, velká tragédie ale umožnila vzestup vojenských kruhů, což nasměrovalo Japonsko coby agresora do 2. světové války.

## Stručný přehled nejhorších zemětřesení v historii lidstva

Japonské „Velké zemětřesení v Kanto“, patřilo mezi pěti nejničivějších v lidské historii. K druhé největší takové katastrofě přitom došlo o pouhé tři roky dříve, přesně 16. prosince 1920 v Číně.

- **Zemětřesení v Haiyuanu** začalo kolem 19. hodiny, pod troskami zahynulo v prvních chvílích přes 70 tisíc lidí, celkem bylo obětí kolem čtvrt milionu. Právě zima zabila statisíce lidí, kteří se kvůli otřesům báli stavět nové domy.
- **Vůbec nejsilnější zemětřesení** v lidské historii postihlo také Čínu, došlo k němu **23. ledna 1556**. „Hory a řeky byly přemístěny a cesty zničeny. Země se náhle zvedla a vytvořila nové vrchy nebo se prudce propadla v nová údolí a strže. Jinde vyrazila nová říčka, domy, úřady, chrámy a městské hrady se zřítily bez varování,“ dochoval se záznam. Celkem zemřelo 860 tisíc lidí, byly poškozeny regiony v délce 800 kilometrů.
- **Nejsilnější evropské zemětřesení zničilo 28. prosince 1908** téměř celé sicilské město Messina, zemřelo kolem 80 až 100 tisíc lidí, každý druhý mrtvý byl obyvatel Messiny, kde tehdy žilo 160 tisíc lidí. Otřesy způsobilo rozhraní dvou tektonických desek – africké, která se tlačí na euroasijskou. Protože k tragédii došlo brzy ráno, většina lidí zemřela pod troskami svých domů ve svých postelích. Dílo zkázy dokonala dvanáctimetrová tsunami a rozsáhlé požáry.
- Byl to podobný scénář jako v Japonsku roku 1923 nebo **v Lisabonu roku 1755**, kde 1. listopadu zemřelo při zemětřesení asi 80 tisíc lidí. Město bylo zničeno a přeživší utíkali do přístavu. Tam spatřili, že moře ustoupilo a odhalilo mořské dno pokryté vraky lodí a ztraceným zbožím. Za 40 minut se ale přihnal tsunami a zničila dosud stojící budovy. Osvícení filozofové tehdy nastolili diskuzi o problematice teodiceje, tedy otázky, jak může dobrotivý Bůh dopustit ve světě takové zlo.

# Vkročte do nového měsíce správnou nohou

## Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelínou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.



**Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.**

## Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásným a ohavným ověřeným řešením z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

## Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPALex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jediné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací v lékárnách a na [www.KARPALex.cz](http://www.KARPALex.cz).

## Zase VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Efektivní řešení naleznete v lékárně! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido**

**DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš tři mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



**DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.**

# JAKO KDYBYCH DOSTAL NOVOU PROSTATU



VYZKOUŠEJTE PRODUKT

Téměř 70% Čechů ve věku nad 40 let zápasí s vážnými problémy s močovými cestami. Stále častější noční návštěvy toalety, konstantní únava, tlak na močový měchýř, problémy s erekcí. Je to nepříjemný každodenní život pro téměř ¾ mužů ve věku nad 40 let. Jedním z nich byl pan Pavel (58 let) z Chrudimi, který díky inovativnímu přípravku australských vědců zvítězil v boji o zdraví a mužskou důstojnost.

**H**ypertrofie prostaty je v podstatě „mužskou civilizační chorobou“. Platí to pro stále mladší a mladší muže, kteří bohužel ignorují první známky poukazující na závažnost problému. Klamou sami sebe, že za neustálé návštěvy toalety může „nastydlý močový měchýř“, nebo že další neúspěšný pokus v ložnici je způsobený „únavou, stresem a nedostatkem spánku“. Pavel (58), hasič z Chrudimi, bolestně pocítil, jak hloupé jsou tyto výmluvy a k čemu můžou nakonec vést.

## Nakonec jsem se podíval pravdě do očí

Ze všech svých zdravotních problémů jsem vždy obviňoval svou práci. Neustálý stres, boj o lidský život a zdraví velmi snížily moji pozornost. Stále častěji jsem se nemohl vymočít bez bolesti, cítil jsem pálení a skoro vůbec jsem se nemiloval s manželkou. Ve skutečnosti každý pokus končil naprostým selháním a já si myslím, že to byl jen stres, protože kdyby přece všechno fungovalo skvěle. Vytrhnutí nastalo, až když moje žena stála ve dveřích s kufry a informovala mě, že odchází s jiným, mladším chlapem. Křičela, že nechce žít se starým, nemocným impotentem. A radí mi, abych s tím něco udělal, pokud nechci do konce života žít v celibátu nebo používat pleňy, jako nějaký dědek. Teprve to mě donutilo přemýšlet. Mluvil jsem se svým nejlepším kamarádem, Filipem, který mi prozradil své tajemství a daroval tento australský přípravek, tehdy ještě v České republice neznámý.

## Průlomový objev: záchra- na pro tisíce mužů

Tým australských vědců v čele s profesorem z lékařské univerzity v Melbourne, v tajemství před světem žil v Lamingtonské džungli téměř 10 měsíců, aby vytvořil

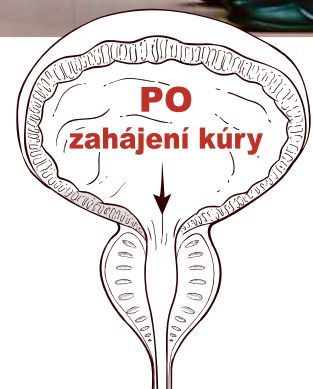
originální průlomový přípravek na hypertrofii prostaty.

Po mnoho let pozorujeme, jak velkým problémem jsou pro miliony mužů onemocnění prostaty. Neustálé návštěvy toalety, pálení močové trubice, skvrny na kalhotách a konečně stále větší potíže s erekcí – to může vyčerpat každého muže. Proto jsme se rozhodli, musíme tento problém nějak vyřešit. A konečně, po měsících klinických výzkumů, se nám podařilo vytvořit 8-komponentní recepturu, která je pro tělo zcela bezpečná, protože je založená na aktivních složkách používaných v přírodní medicíně po celá léta. Náš objev je průlom ve světě urologie – nepochybuje profesor.

## Testy nenechávají žádné pochybnosti

Tato zcela inovativní kombinace umožňuje obnovit hormonální rovnováhu těla (její poruchy jsou jednou z hlavních příčin problémů s prostatou). Snižuje objem prostaty až o 78%, a také dvakrát zvyšuje absorpční toporivých těles penisu. Díky tomu funguje v každém stádiu hypertrofie prostaty a dalších „mužských problémů“. Potvrdily to laboratorní testy provedené ve výzkumném středisku v Melbourne na 3 828 mužích: Jejich výsledky nenechávají žádné pochybnosti. U 97,8% respondentů bylo zaznamenáno:

- ➔ **zmiřnění hypertrofie prostaty o 84%**
- ➔ **4násobné snížení frekvence močení**
- ➔ **3x méně intenzivní pálení močové trubice**
- ➔ **ústup nebezpečných zánětů a otoků již po 3 dnech používání**
- ➔ **až 3krát tvrdší erekce a prodloužení styku průměrně o 35-40 minut.**



V noci jsem chodil na záchod 4-5krát, proto jsem vůbec nemohl spát. Žena mě poslala spát na gauč, protože ji vadilo moje neustále převalování, šéf mě v práci otravoval a říkal, že v takovém stavu jsem k ničemu. Naprostá katastrofa! Nemluvě o stycích s manželkou, protože... není o čem mluvit. Po použití přípravku se vše vrací k normálu. Místo toho, abych kroužil mezi gaučem a toaletou, zase trávím noci v náručí své manželky. Je to síla!

Tomáš, 52 let, Jindřichův Hradec



## Nečekejte na operaci!

Tisíce mužů na celém světě již začaly kúru patentovaným přípravkem. Díky tomu jim už tolik nehrozí operace prostaty. Ne všichni vědí, že tento zákrok s sebou nese obrovské riziko závažných vedlejších účinků. Jenom v roce 2018 byla u 72% lidí podstupujících tuto operaci zaznamenána trvalá impotence a ztráta kontroly nad močovým měchýřem! Chcete být další?!

Na rozdíl od chirurgického zákroku, přípravek zmenšuje velikost prostaty, zlepšuje pohodlí na toaletě a sexuální výkon rychle, jednoduše a úplně bezpečně. Opravuje mechanismus vzniku erekce, funguje tedy rovnou u zdroj – nepůsobí jen dočasně, jako slavná „modrá pilulka“. Díky tomu je riziko opětovného problému mnohem menší. Pan Pavel to ví velmi dobře.

## Jsem opět skutečný muž

Tento australský přípravek mi dal nový život! Už nemusím běhat každou chvíli na toaletu, je mi mnohem lépe. Konečně se necítím pořád unavený a v posteli je opět vášně! Moje manželka se ke mně ovšem nevrátila, ale kašlu na ni! Potkal jsem jinou ženu a konečně se cítím naživu. Všechno

díky tomuto fenomenálnímu přípravku. Díky Filipe, děkuji pane profesore!

## Neváhejte - užívejte si zdraví!

Přípravek australských vědců obnovil původní mužskou kondici více než 83 000 mužů po celém světě. Nečekejte jak pan Pavel, zavolejte nám ještě dnes! Přírodní přípravek zmenšující prostatu byl na český trh uveden začátkem tohoto roku. Je dostupný pouze po telefonu. Technologie jeho výroby není levná, ale díky speciálnímu financování jej prvních 100 lidí může získat ZDARMA. Počet balení je omezen – rozhoduje pořadí žádostí.

## SPECIÁLNÍ AKCE

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 04.09.2023, má nárok na zcela bezplatnou konzultaci a **přípravek ZCELA zdarma!**

**296 849 741**

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod (normální místní připojení bez příplatků)

Nabídka platí do 04.09.2023

Počet akčních balení je omezen!



Můj život byl nějakou dobu noční můra. I když jsem pořád chodil na záchod, stejně jsem neustále cítil tláčení a pálení močového měchýře. Někdy se i objevily mokré skvrny na kalhotách. Stydl jsem se tak, že jsem vůbec přestal chodit ven, a cítil jsem se, jako kdybych zestárl o 10 let. Konečně mi můj syn sehnal tento přípravek. Po několika dnech jsem začal znovu žít! Zase chodím na toaletu jako normální člověk, chodím na procházky, navštěvuji svá vnoučata. Zase jsem začal žít!

Jan, 74 let, Olomouc

Dle  
ORIGINÁLNÍ  
ODKOLKOVY  
RECEPTURY

*Odkoлек*

TRADIČNÍ ČESKÁ  
  
**Odkoлек**  
1850  
PEKÁRNA



PEČENO Z OVĚŘENÝCH INGREDIENCÍ



# Slovanské semínko

NADÝCHANÝ PŠENIČNÝ CHLĚB PLNÝ  
LNĚNÝCH A DÝŇOVÝCH SEMÍNEK

[WWW.ODKOLEK.CZ](http://WWW.ODKOLEK.CZ)

# STAVBA

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



 **SATJAM**<sup>®</sup>  
střechy · okapy · trapézy

**EVRO**mat  
*vše pro střechu*

**WOLF**

 **Climatizer**<sup>®</sup>  
Plus

**itadeco**+

**bce**

 **ELKOV**<sup>®</sup>  
**ELEKTRO**

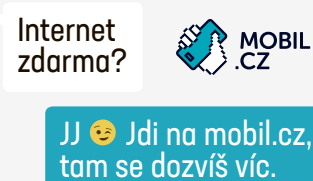
**DESTILA**<sup>®</sup>  
SLAVKOV  
1975

**TRIKAYA**

 **ONMETALL**<sup>®</sup>  
NÁŘADÍ PRO DŮM, DÍLNU A ZAHRADU

 **PREFA DEKOR**<sup>®</sup>

**AUSTROTHERM**  
Tepelné izolace 



Legenda české žurnalistiky je zpět. **Josef Klíma** se i s celým svým týmem vrací na televizi Prima a každou středu ve 22:50 rozkrývá šokující kauzy a bojuje proti činnosti šmejdů a zločinců komplikujících život lidem, kteří se sami dokážou jen těžko bránit. Hned v prvním díle si posvítí na e-shopy, které prodávají návykové látky dětem a teenagerům, a také na finančního poradce, po jehož radách se rodina dostala do ještě větších problémů a musí se soudit o dům.

„Jsem moc rád, že se na Primu vrací publicistický pořad, který má smysl. Naším cílem totiž primárně není pobavit publikum, ale ukázat to, jak se snažíme zneprjemňovat život lumpům, a naopak pomáhat lidem v nesnazi. S celým mým týmem chystáme řadu silných příběhů. Budte u nich s námi.“ říká moderátor pořadu Josef Klíma.

Případy Josefa Klímy se zaměří hlavně na problémy, které diváky nejvíc tíží. Nečekejte tedy rozplétání těžko pochopitelných politických kauz, v nichž se ztrácí i kdejaký odborník. Kromě podvodníků se v pořadu dostane například i na objasnování záhad, které zůstávaly dlouhé roky obestřeny tajemstvím. Co všechno bylo v prvním díle k vidění?

# Josef Klíma se vrací



## Alkohol děti získají na pár kliknutí

Získat alkohol, cigarety či jiné návykové látky nebylo pro děti ani mladistvé nikdy jednodušší. Mohou za to nezodpovědné

e-shopy. Podle adiktologů je jich ohroženo kolem 50 tisíc, někteří jedinci už skončili dokonce v nemocnici. Prodejci ignorují zákon, podle kterého jsou povinni ověřovat věk kupujícího, ČOI ani KHS s tím nic nedělají. Josef Klíma vyzkoušel s patnáctiletou figurantkou, jak jednoduché je objednat návykových látek přes internet. Doslova na pár kliknutí se mladá slečna dostala k láhvi vodky i elektronickým cigaretám. Vše přišlo do zásilkového boxu. A nezůstalo jen u toho. Klíma si posvítí i na často diskutovaný Kratom, který dokonce na vlastní kůži vyzkoušel. Droga mu trochu zamotala hlavu a zvedla tlak. Na vyšší dávku si raději netroufl. Otázkou ale zůstává, co by látka udělala dítěti s poloviční vahou.

## Finanční poradce, jehož rady můžou přijít rodinu draho

Rodina ze Znojma se před více než deseti lety dostala do situace, kdy si musela vzít nebankovní úvěr, aby splatila dluhy. Komplikovaná situace ji nakonec dovedla

do bodu, kdy šla na doporučení za finančním poradcem. I když se jim to moc nezdařilo, přistoupili nakonec k fiktivnímu prodeji svého domu, v němž žijí třicet let a který měl daleko vyšší hodnotu než jejich dluhy. V naivitě a důvěřivosti se ovšem dostali do spirály událostí, které vyústily v to, že po několika letech je teď nový majitel domu chce vystěhovat a oni se o nemovitost musí soudit. První díl pořadu radil, jak se v podobných situacích zachovat a případným lumpům nenaletět.

Už příště vás čeká příběh lidí, kteří přišli o peníze po investici do dluhopisů firmy na výrobu čističek vzduchu. Vyrobilo se jich totiž jen pár a peníze se rozplynuly. A pořad také přiblíží nově objevený vyšetřovací spis o největším výbuchu v historii Československa – explozi v chemičce v Záluží u Mostu z roku 1974. Těšit se můžete na vzpomínky pozostalých a utajený skandál se záměnou mrtvých. (ms)

**Případy Josefa Klímy začínají každou středu ve 22:50 na Primě hned po Show Jana Krause.**

INZERCE

## Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**

**Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)**

Bydlete na správné adrese

### Byt 2+1, Praha 8, pár kroků od lesa

#### Lokalita

V zeleni, klidné sídliště, pár kroků  
Dáblický háj

#### Vybavenost bytu

Byt v původním stavu, rekonstrukcí  
získáte byt přesně dle svých představ

#### Dům

Po kompletní rekonstrukci, nová okna,  
zateplení, fasáda, rozvody

#### Cena

**4 750 000 Kč**

při rychlém jednání sleva

Líbí se Vám byt?

info@redema.cz

Máte nějaký dotaz?

tel: 720 112 910

Neváhejte nás kontaktovat

www.redema.cz/byt-kubikova



Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí! 

# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy,  
ne vaše peněženka!

ZÍSKEJTE JI  
ZDARMA

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nejčistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!



Radka,  
57 let

**Shodila jsem 22 kg**  
- bylo to banálně jednoduché!

**O**deť se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyrýsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradí trápit a potit a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



**ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ  
ZA 4 DNY**

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník.

Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvývrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštesti máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc

máte nadbytečných tukových buněk, tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat.

Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO:**

**„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“**

*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytky tuku mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

*Prof. Oliver Munro*



**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 22.09.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE 381 679 164**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžně místní spojení bez příplatku



**LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!**

Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



# Igor Timko si s No Name po letech nadělí novou desku

■ JOSEF VLČEK

Igor Timko, zpěvák populární slovenské kapely No Name oslaví v úterý 5. září pětáctýročí. Při té příležitosti vydávají No Name spolu s hostujícím Igorovým kamarádem a kdysi dokonce spolužákem Rastem Kopicem ze skupiny Noc a deň první singl z chystaného alba, které má vyjít ještě tento měsíc. Českou premiéru měl před pár dny na Impulsu. Jmenuje se V původnom znení, má lehce rockový nádech a doprovází ho i zajímavý klip.

No Name patří mezi nejzajímavější kapely na slovenské scéně už jen tím, že jako jedna z mála tamních kapel patří víc mezi české než slovenské trvalky. Na výsluní české popularity se drží už od května 1999, kdy se poprvé v našich rádiích objevila píseň Ty a tvoja sestra. Spolu s další výraznou písní od Elánu



FOTO | Z. NĚMEC, MAFRA

Voda, čo ma drží nad vodou prorazila v té době vlnu nezájmu o slovenský pop po rozdělení Československa.

No Name vznikli 26. srpna 1996 v Košicích. Založili ji čtyři sourozenci Timkovi Dušan, Ivan, Roman a Igor.

O dva roky později vydali své první, ale nepříliš úspěšné album, z něhož se uchytila jen jejich verze pověstné srdcebolné písně Petera Nagyho Kristýnka iba spí. O dva roky později přišel průlom v podobě alba Počkám si na zázrak, které přineslo vedle „sestry“ ještě další dva hity – Žily a Ďakujem, že si. Začala jím velká éra No Name – během pěti let měli v Česku devět velkých hitů, což je pro slovenskou skupinu těžko překonatelný rekord. Svou popularitu korunovali bezprecedentním desetinásobným vítězstvím v kategorii Slavici bez hranic v anketě Český slavík.

## Parťák pro české hvězdy

No Name rovněž prosluli svým zájmem o spolupráci s českými interprety. V roce 2009 měli společný hit Na Na Na se skupinou Chinaski, v roce 2011 se

na jejich sedmém albu objevil společný duet Igora Timka s Lucií Bílou Ženušky a kapela je dodnes pyšná na skladbu Kto dokáže, kterou v roce 2017 nazpíval Timko s Karlem Gottem a společně ji naživo předvedli v nadupané O<sub>2</sub> areně na Českém mejdanu s Impulsem.

Lví podíl na úspěchu No Name má právě zpěvák Igor Timko. Představuje ideální typ charismatického poprockového zpěváka, navíc výrazně pohybově nadaného, vyznačujícího pozitivní energií a schopného na inteligentní úrovni komunikovat s publikem i s médií. Ne nadarmo se před dvěma roky stal jedním z milionových moderátorů Rádia Impuls.

Na nové album původních nahrávek Timkových No Name se čeká už od roku 2015. Kapela v Česku i na Slovensku zhusta koncertuje, ale chybí nové songy. Proto je nové album jednou z velmi očekávaných desek letošního podzimu.

INZERCE

**Glukánek<sup>+</sup>**  
Pro silnou imunitu vašich dětí!

- ✓ Pro děti již od 1 roku
- ✓ Přírodní kvasniční betaglukan
- ✓ Betaglukan o minimální čistotě 80% dle certifikace Biorigin
- ✓ Vhodné pro diabetiky

www.senimed.cz  
www.lekarnasenimed.cz

Doplněk stravy. Dbejte na vyváženou, pestrou stravu a zdravý životní styl.

## ■ KRÁTCE ZE SVĚTA MUZYKY

### Specialisté na opravu skel. Oznámili Rolling Stones vydání alba šifrou v britském lokálním tisku?



**LONDÝN** | Britská rocková kapela Rolling Stones patrně oznámila vydání nového alba šifrou ukrytou v reklamě na opravu skel uveřejněnou v londýnském deníku Hackney Gazette. Fanoušci a znalci tvorby této kapely jsou přesvědčeni, že její 31. studiové album vyjde letos v září. Indicie obsažené v inzerátu dešifruje deník The Guardian. Samotná kapela se k pravdivosti této teorie nevyjádřila. „Hackney Diamonds, specialista na opravy skel. Otevíráme v září 2023,“ stojí v červeně vyvedeném inzerátu na třetí straně lokálních novin. Písmeno i ve slově diamonds nemá tečku, ale malé logo Rolling Stones s vyplazeným jazykem. Samotné slovo Diamonds je také odkazem na turné k 60. výročí založení skupiny, které začalo loni v Madridu. V dalším textu reklamy jsou pak použita slova spojená se slavnými písněmi kapely jako (I Can't Get No) Satisfaction, Gimme Shelter a Shattered. V zápatí inzerátu stojí „Est. 1962“, tedy založeno v roce 1962, což je rok založení kapely. Inzerát vyzývá zájemce o služby nového podniku, aby si napsali o nezávadnou cenovou nabídku. Seznam je ale podle fanoušků objednávkou nového alba, píše The Guardian. (iDNES.cz)

### Hříchy mládí, hity a rarity. Dvojalbum Live přináší nejautentičtější pohled na Wabiho Daňka

**ČR** | Pěknou a velmi hodnotnou vzpomínkou na písničkáře Wabiho Daňka, který zemřel v listopadu 2017 ve věku sedmdesáti let, je dvojalbum Live 1971–1990. Přináší nejautentičtější pohled na tvůrce, nazývaného poněkud nepřesně trampským bardem. Oněch devětáctýřicet nahrávek vybral ze svého bezedného archivu zvukař někdejší pražské folkové bašty, Klubu na Petynce, a také festivalu Porta Petr Benesch. Není příliš podstatné, že sestava a pořadí na dvou co do stopáže skutečně povětivě využitých discích nectí chronologii a příliš nedává ani například tematickou logiku. Důležité je, že Daňka představuje skutečně z různých úhlů pohledu a vypovídá o něm mnohem více než jen to, že je autorem „trampské hymny“ Rosa na kolejích. Ostatně sám Daňek se úzké trampské škatulce vždycky dost vzpíral. Dvojalbum uvádí i některé vyložené rarity a „výpíčky“. Například Píseň malých pěšáků, kterou přebíral Pavel Žalman Lohonka od amerického písničkáře Johna Prinea, přeložil ji a Wabi Daňek ji občas přebíral z jeho repertoáru. Mezi rarity svého druhu patří také několik lidových písní, které vždycky na koncertech Wabiho Daňka působily poněkud cizorodě v kontextu ostatního repertoáru, ale přesto měly svoji nespornou váhu. Anebo silný protiválečný song Dezertér. (re, Ondřej Bezr)

# Již více než 500 000 seniorů využívá výhody účtu od ČSOB Poštovní spořitelny

A rozhodně nelitují. Svůj důchod jim spolehlivě a pravidelně chodí na účet, v obchodech mohou platit kartou a když přeci jen potřebují hotovost, využijí svoji nejbližší poštu, jejíž prostředí dobře znají, ale s jedním výrazným rozdílem. Důchod si dříve museli vyzvedávat jen na jedné vybrané poště. S novým Poštovním účtem si mohou peníze vybrat na kterékoliv z 2 900 poboček České pošty nebo ve více než 1 000 bankomatech ČSOB – třeba v lázních nebo na chatě.



Poštovní účet je jediný bankovní účet v České republice, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. ČSOB to umožňuje exkluzivní partnerství s Českou poštou. Založení účtu trvá na poště pár minut a ochotní pracovníci rovnou vyřeší za klienta i navedení výplaty důchodu na účet. Vše je tedy rychlé a bez starostí.

„S účtem se seniorům otevře možnost vybírat celý důchod nebo jeho část na poště, která je zrovna po ruce. Nejsou také vázány výplatním termínem důchodu a peníze si mohou bezpečně vybrat kdykoliv. Na vybraných poštách navíc seniorům nabízíme možnost objednat se na konkrétní den a hodinu prostřednictvím internetových stránek České pošty nebo mobilní aplikace Pošta Online. Mají tak jistotu, že přijdou hned na řadu,“ říká Martin Vránek, ředitel divize finanční služby a prodej České pošty.

Výběr hotovosti je na poště 1x měsíčně bez poplatku a zdarma jsou také výběry z bankomatů ČSOB, kterých je více než tisíc. Seniori si tak z účtu mohou vybírat menší částky a zbytek peněz nechat v bezpečí na účtu.

„Od našich klientů z řad seniorů, kteří v poslední době přešli od výplaty důchodu na poště k založení Poštovního účtu, máme velmi pozitivní ohlasy. Pro někoho je to sice velká změna, ale jasně se ukazuje, že i seniori ovládnou účet bez problémů zvládnou. Mít peníze na účtu je daleko bezpečnější než mít hotovost schovanou doma ve skříni. Posílat si zasloužený důchod na bankovní účet je rychlejší, pohodlnější, a navíc má člověk nad penězi větší přehled díky podrobným výpisům z účtu nebo bankovním účtům přes počítač či mobil,“ říká Přemysl Hanzelka, ředitel ČSOB Poštovní spořitelny.

Založení a vedení Poštovního účtu je zdarma, stejně tak platební karta Mastercard, se kterou

lze snadno a rychle platit v obchodech. Placení kartou je bezpečné i díky tomu, že ji při běžných nákupech nemusíte dávat z ruky. K platebnímu terminálu ji jen přiložíte a pak zase schováte zpátky do peněženky. Žádné počítání bankovek a vracení drobných, zapláceno máte za pár sekund. Není divu, že kartu používají skoro dvě třetiny seniorů – klientů ČSOB.

„Placení bez hotovosti – ať už platební kartou anebo kartou nahanou v mobilu – je dnes už naprosto běžné, protože je po všech stránkách jednodušší a hlavně bezpečnější, než manipulace s bankovkami a mincemi,“ říká Martin Dolejš, ředitel rozvoje obchodu společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko a dodává: „Z našich průzkumů jednoznačně vyplývá, že většina Čechů chce platit primárně kartou a hotovost už v peněžence nosí jen jako pojistku pro případ, že by daný obchodník karty náhodou nepřijímal.“

Za placení kartou navíc můžete sbírat body do věrnostního programu Svět odměn a ty potom proměnit třeba na slevové poukázky do lékárn, knihkupectví nebo třeba prodejny obuvi. Pro klienty jsou připravené také desítky neustále aktualizovaných slev v nejrůznějších obchodech. Elektronika, knihy, vybavení domácnosti nebo potřeby pro mazlíčky – to všechno jde získat díky Světu odměn od ČSOB výrazně levněji.

## Důchod na účet – vyřídíme za vás

„Možná si říkáte: to zase budu muset stát fronty na úřadech, aby mi mohl chodit důchod na účet. Je to zbytečná obava. Chceme, aby to bylo opravdu snadné, proto ČSOB zajistí za klienta u České správy sociálního zabezpečení posílání důchodu na jeho účet. Se vším klientům pomůžeme na kterékoliv poště nebo pobočce ČSOB a odpadá tak další papírování a návštěvy úřadů“ připomíná Přemysl Hanzelka.

## Nyní odměna 1 000 Kč k novému účtu

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet od 1. 9. do 31. 10. 2023 a požádají si o navedení důchodu nejpozději do 30 dnů od otevření účtu, dostanou odměnu 1 000 Kč.

Více o akci na

[www.csob.cz/duchod1000](http://www.csob.cz/duchod1000)

ČSOB šetří seniorům jejich peníze. Zvýhodnění, které jim během chvilky rádi na poště nastavíme, obsahuje neomezený počet platebních příkazů zdarma potvrzených platební kartou na pobočkách České pošty a zdarma jsou také platební příkazy včetně trvalých příkazů zadané na pobočce ČSOB.

## Jdeme seniorům naproti

„Jako jediná banka v Česku nabízí ČSOB ve spolupráci s Českou poštou doručení hotovosti na libovolnou adresu, třeba na chatu nebo domů v případě nemoci. V rámci zvýhodnění

mohou seniori využít tuto službu 1x měsíčně zdarma,“ dodává Martin Vránek.

ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice nejdostupnější bankou. Infolinka 800 300 300 je navíc zvlášť upravená pro seniory. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a přednostně ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem. Kdykoliv taky poradí virtuální asistentka Kate v mobilním bankovníctví. Stačí říct nebo napsat, co zrovna potřebujete.

## RADA ODBORNÍKA



**Přemysl Hanzelka,**  
ředitel ČSOB  
Poštovní spořitelny

Věděli jste, že už více než každý druhý senior u ČSOB využívá naše bankovníctví v počítači nebo v mobilním telefonu **pro lepší přehled nad svými financemi**? Víte, že většina našich klientů ve zralejším věku má na účtu přidanou ještě další blízkou osobu, tzv. **disponenta**?

## K čemu by se mi banka v mobilu hodila?

Telefon máte **vždycky po ruce** a nikdy nevíte, kdy vám může vytrhnout trn z paty. Kdykoliv si v mobilním bankovníctví zobrazíte třeba zapomenutý PIN, zvýšíte si limit na kartě klidně během nákupu a **vždy víte, kolik máte na účtu peněz**.

## Budu umět mobilní bankovníctví nainstalovat a používat?

Naši specialisté na poště nebo pobočce vám pomohou s instalací aplikace ČSOB Smart, provedou vás základními funkcemi jako je kontrola zůstatku nebo zadání platby a naučí vás, **jak používat virtuální asistentku Kate**. Pokud si s chytrým telefonem alespoň trochu rozumíte, třeba vám nedělá problém vyhledat si jízdní řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládnete.

## Mohu určit ještě nějakou další osobu, která by spolu se mnou ovládala účet?

Samozřejmě, a to dokonce až dvě. Pokud si například nebudete jisti, že vše s účtem stoprocentně zvládnete, tak požádejte o přidání tzv. **disponenta na účet**. Ten se vám může hodit i v **případě jakékoliv nenadálé životní situace**, protože za vás může vybrat peníze z účtu, poslat platby apod. Také vám může pomoci s orientací v bankovníctví v počítači nebo telefonu. Je důležité si určit někoho komu opravdu důvěřujete (manžel, manželka, syn, vnučka atd.). Pokud ale nikoho takového nenajdete, nemusíte se obávat. Pracovníci České pošty vám vždy rádi poradí a pomohou, aby bylo vše v pořádku.

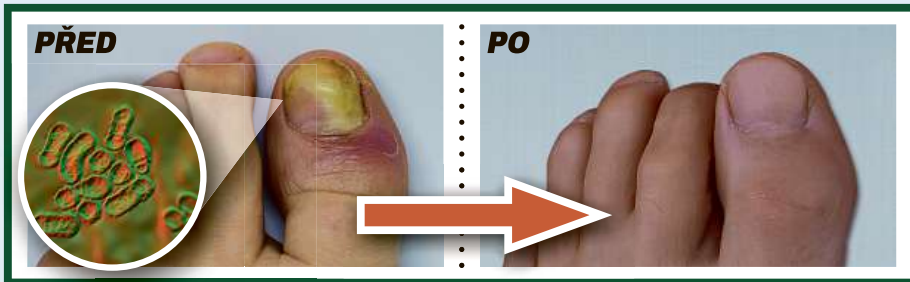
# SKRYTÁ HROZBA!

# ZJISTĚTE PRAVDU

# O MYKÓZE

## dokud máte všechny nehty NA SVÉM MÍSTĚ!

„Dobrý den. Jmenuji se Ludmila Tučková a byla jsem obětí mykózy kůže a nehtů. Není příjemné o takových věcech mluvit! Chci však, aby se co nejvíce lidí vyhnulo tomu, čím jsem si prošla já!“



**T**ed už vím, protože jsem o této nemoci hodně přečetla, že téměř 65 procent lidí je nakaženo mírnou formou mykózy a ani o tom neví. **A následky, věřte mi, jsou děsivé!** V mém případě to začalo:

- začaly mě svědit chodidla,
- kůže se mi na nich začala loupat,
- objevil se nepříjemný zápach,
- nehet na palci u nohy mi začal žloutnout.

**Pokud jste u sebe zaznamenali podobné příznaky, jednejte co nejdříve!**

### MYKÓZA JIŽ ZAÚTOČILA!

Mazala jsem si chodidla nějakou lékárenskou masťou na mykózu. Myslíte, že to pomohlo? Vůbec ne! Nakonec mi **musel lékař odstranit celý nehet**. Bylo to hrozné, nepřála bych to ani svému nejhoršímu nepříteli...

Nehet už téměř stihl dorůst, když **mykóza zaútočila s dvojnásobnou silou!** Ted už všechny nehty vypadaly tak odporně, že jsem se na ně nemohla ani podívat. A k tomu ten zápach... Lidé si stouпали dál ode mně. **Žádné prášky ani mastičky nepomáhaly.** Lékaři krčili rameny. Nabídlí mi, že mi všechny nehty odstraní. Ted už vím: v lékárnách nebo drogeriích...

### NENAJDETE PRODUKT, KTERÝ BY VYMÝTIL MYKÓZU

Mohou trochu zmírnit příznaky, nebo mohou mykózu na nějakou dobu uvést do stavu „spánku“, ale ona se vrátí. Protože jsem to ještě nevěděla, vyhledala jsem lékaře, který mi předepsal antihistaminika. Chytla jsem se toho jako poslední možnosti a **málem jsem přišla o zdraví nebo o život!** Ukázalo se, že jsem na ně alergická, což se prý stává často, jen o tom lidé nevědí. Skončila jsem v nemocnici s těžkou otravou!

Naštěstí mě zachránily včas, i když s mykózou opět nepomohli a bylo mi čím dál hůř. Dočetla jsem se, že mykóza, kte-

rá vládne v těle, není jen ošklivě vypadající kůže nebo nehty. **Tyto plísně napadají i vnitřní orgány. Organismus plný plísňe je oslabený organismus!** Stále jsem byla letargická, chyběla mi energie a měla jsem nepřetržitě nachlazení.

Jedná se o běžný problém. Když jsem ležela v nemocnici, zjistila jsem, že nejsem výjimkou. **Viděla jsem mnoho lidí s rukama a nohama nakaženými mykózou!** Lidé se o tom stydí mluvit. Přitom i sebemenší svědění chodidel...

### JE UŽ POPLACH! MYKÓZA ZAÚTOČILA!

Vaše boty, ponožky jsou inkubátorem pro množení infekce! Mykóza je již uvnitř Vás a čeká na příležitost k útoku. A udělá to, když to nejméně čekáte. Rychle a snadno nakazí i vaše blízké. Nakazila jsem svého manžela a syna.

Když jsem si uvědomila svou tragickou situaci, **začala jsem na internetu hledat, jak se mykóza léčí v civilizovaném světě.** S překladem anglických lékařských článků mi pomohl můj syn. Ukázalo se, že na Západě se proti mykóze používá pouze

### DERMOSEPTICKÝ PŘÍPRAVEK S NEJVYŠŠÍ DOSTUPNOU KONCENTRACÍ KYSELINY KADELOVÉ

Tento americký přípravek je považován za jediný, který funguje, ale do Česka se prakticky nedováží. **Proč ho česká lékárenská péče nechce v našich lékárnách? Nevím a nerozumím tomu...**

**Můžete si přečíst výsledky studií z mnoha laboratoří v Evropě a USA. Dermo-septický přípravek s nejvyšší dostupnou koncentrací kyseliny kadelové:**

- + okamžitě zmírňuje svědění a bolest,
- + bojuje proti nepříjemnému zápachu,
- + působí tak, že zmizí skvrny a olupování,
- + a účinně ničí všechny plísně, které hodují ve Vašem těle!

### A TO DO 14 DNŮ!

Žádná z přírodních složek přípravku nemá vedlejší účinky, takže mi nehrozila další otrava a pobyt v nemocnici. Podařilo se mi objednat tento dermo-septický přípravek. Díky Bohu **jsem našla jeho oficiálního dodavatele v Česku** a za dva dny už jsem měla balíček v rukou.

Produkt jsem užívala **2 týdny**. Již po prvním použití mě přestaly svědit nohy. Mykotické změny mi doslova zmizely před očima! Stejně to bylo i u mého manžela a syna, protože jsme produkt používali všichni společně.

Nevím, jak dlouho bychom já a moje rodina museli trpět, kdybychom tento přípravek nenašli včas. **Po dvou týdnech jsme na mykózu všichni zapoměli. Už se nevrátila!** Mám opět krásné chodila. Opět mi narostly zdravé nehty. Člověk konečně můžete volně chodit mezi ostatními lidmi bez obav, že něco uvidí nebo ucítí.

Proto se obracím na všechny, kteří procházejí stejnou hrůzou jako já nebo u sebe právě zaznamenali první příznaky mykózy:

Existuje způsob, jak porazit mykózu - americký dermo-septický přípravek. Tento přípravek jsem dostala zdarma, můžete ho dostat i Vy! Přeji vám hodně štěstí v boji proti zákeřné mykóze.

*Ludmila*

## NEPLÝTVEJTE ČASEM A PENĚZI!

Český dodavatel nabízí v rámci promo akce **dermo-septický přípravek** zcela **ZDARMA** až do **04.09.2023!**

Chcete-li si rezervovat bezplatné balení přípravku na vaši adresu, kontaktujte specialistu na telefonním čísle:



# 555 441 701

Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, (běžný místní hovor). Rozhoduje pořadí přihlášek.

**ZDARMA  
do 4  
září!**



ČT1

**8.05** Pavouk se smaragdovými očima **8.45** Úsměvy Marty Vančurové **9.20** Bez ženské a bez tabáku (4) **10.15** Doktor Martin IX (4/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Chán Sulejmán a víla Fatmé **14.05** O záračné mouše **14.40** Pěníčka a Paraplíčko **16.10** Jedenácté přikázání **17.30** Náhrdelník (1/12) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Kouzelník Žito Pohádka (ČR, 2018). Hrají D. Šafařík, A. Kadeřávková, J. Bohdalová, P. Kříž, T. Vilhelmová. Režie Z. Zelenka **21.55** Flashdance Muzikál (USA, 1983). Hrají J. Bealsová, M. Nouri, L. Skalová. Režie A. Lyne **23.29** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **23.30** Grantchester VI (1/8) Seriál (VB, 2021). Hrají T. Brittney, R. Green **0.15** Dva muži ve městě Krimidrama (Fr./It., 1973). Hrají A. Delon, J. Gabin **1.50** Manéž Bolka Polívky **3.05** Jak se vede, sousede? **3.45** Jak se vede, sousede? **4.30** Banánové rybičky **5.00** Kuchařská pohotovost **5.30** Z metropole



Nova

**6.10** Show Toma a Jerryho II (22, 23) **7.00** Štěně jménem Scooby-Doo (13) **7.30** Štěně jménem Scooby-Doo II (1) **7.55** Víkendová Snídaně **10.35** Klik: Život na dálkové ovládací **12.45** Příběh rytíře **15.35** Táta na plný úvazek **17.35** Muži v černém **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



KOMEDIE

**20.20** Po čem muži touží 2 Komedie (ČR, 2022) **22.15** Já, pomsta Akční thriller (USA, 2016) **0.05** Bez kalhot XXL Komedie (USA, 2015) **2.05** Policie Modrava II (4) **3.05** Novoshopping **3.20** Zlatá labuť (23)



Prima

**6.00** M.A.S.H (234) **6.25** M.A.S.H (235) **6.50** Cyklosalon.tv **7.25** Fotr na tripu **8.15** Autosalon.tv **9.20** Inkognito **10.20** Máme rádi Česko **12.00** Vraždy v Midsomeru VI. Krimiseriál (VB) **14.20** Holky z porcelánu. Komedie (ČR, 1974). Hrají M. Myslíková, M. Rosůlková, L. Kořínková, M. Rašlová **16.30** Jarčín profesor. Filmová komedie (ČR, 1937). Hrají T. Pištěk, Z. Baldová, H. Vítová, G. Nezval **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Eliška a Damián (1) Romantický seriál (ČR, 2023). Hrají E. Smetana, R. Urban, A. Rusevová, A. Dvořáková, J. Komínek. Režie L. Buchar **21.20** Vinaři II (1) Výlet. Komedialní seriál (ČR, 2015). Hrají V. Postránecký, M. Taciík, J. Čvančarová, L. Noha **23.00** Krvavá minulost Akční film (USA, 2009). Hrají S. Seagal, M. Dopud, R. Wisden. Režie J. King **1.15** Renegát: Mise cti Thriller (USA/Fr./Belg./N, 2017). Hrají S. Stapleton, Ch. Bewley, S. Hoeksová, D. Murtagh, D. Leonidas. Režie S. Quale **3.35** Kriminál Thriller (USA, 1989). Hrají S. Stallone, D. Sutherland, T. Sizemore, D. Fluegelová. Režie J. Flynn



Prima cool

**5.15** Těžká dřina **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.20** Pevnost Boyard (2, 3) **11.25** Re-play **12.00** Cyklosalon.tv **12.35** Futurama V (3, 4) **13.25** Simpsonovi X (19-21) **14.55** Simpsonovi X (22) **15.20** Kung Fu Panda **17.15** Futurama V (5) **17.45** Futurama V (6) **18.15** Simpsonovi XII (2) **18.45** Simpsonovi XII (3) **19.15** Simpsonovi XII (4) **19.45** Simpsonovi XII (5) **20.15** Rivalové **22.40** Probudím se zase včera **0.35** Simpsonovi XII (2)



Nova Cinema

**5.50** Krvavý příliv **7.55** Mentalista VII (12, 13) **9.45** Jeniček a Mařenka **11.15** Láska na objednávku **12.50** Ace Ventura 2: Volání dívočiny, komedie (USA, 1995) **14.40** Princ Krasoň, animovaný film (Kan./USA, 2018) **16.25** 2Bobule, komedie (ČR, 2009) **18.15** Legenda o sovích strážcích, animovaný film (USA/Austr., 2010) **20.00** Mimoni, animovaný film (USA, 2015) **21.35** Pašerák, drama (USA, 2018) **23.50** Výkupné, akční drama (USA, 1996)



Prima Max

**6.00** Bolek a Lolek **6.30** Hvězdná brána VIII (2, 3) **8.15** Agent z Hongkongu **10.10** Chyť mě, když to dokážeš, krimikomédie (USA/Kanada, 2002) **13.10** Tvoje, moje a naše, komedie (USA, 2005) **15.05** Blízko od sebe, drama (USA, 2013) **17.35** Muži v naději, komedie (ČR, 2011) **20.00** Naháči z Normandie, komedie (Fr., 2018) **22.25** Ostrov monster, akční film (USA, 2019) **0.10** Probudím se zase včera, komedie (USA, 2014)



Joj Family

**SOBOTA** **6.45** Noviny **7.25** Záchranáři v akci **9.55** Kutíl, s. r. o. II (22) **10.45** Profesionálové VIII (12, 13) **12.25** Advokát Ex Offo (3) **13.55** Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice **15.25** 30 případů majora Zemana (1) **16.50** Nová zahrada **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Ludský (4) **21.25** Druhý dech (8) **22.55** Záchranáři v akci **0.20** Záchranáři v akci **0.55** Kutíl, s. r. o. II (22) **NEDĚLE** **6.25** Krimi **6.45** Noviny **7.30** Záchranáři v akci **9.55** Kutíl, s. r. o. II (23) **10.45** Profesionálové VIII (14, 15) **12.15** Druhý dech (8) **13.45** Pokus o vraždu **15.50** 30 případů majora Zemana (2) **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.50** Muž, který nesmí zemřít (1) **0.00** Dr. Ludský (4) **0.50** Záchranáři v akci **PONDĚLÍ** **6.50** Policisté v akci **7.45** Bez ubrousku **8.50** Soudní síň **9.50** První oddělení **10.45** Soudní síň **11.50** Soudní síň **12.45** Soudní síň **13.50** Nemocnice **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Pokus o vraždu **22.25** Okres na severu (1, 2) **0.35** Bez ubrousku

**ÚTERÝ** **6.55** Policisté v akci **7.50** Bez ubrousku **8.50** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **13.45** Nemocnice **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Muž, který nesmí zemřít (1) **21.25** Rodinné záležitosti **23.55** Bez ubrousku

**STŘEDA** **6.45** Policisté v akci **7.50** Bez ubrousku **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň **13.50** Nemocnice **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (3) **21.30** Extrémní případy **0.00** Bez ubrousku

**ČTVRTEK** **6.50** Policisté v akci **7.50** Bez ubrousku **8.50** Soudní síň **9.45** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.35** Soudní síň **13.30** Nemocnice **14.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres na severu (1, 2) **22.45** Bučkovi 3 **0.00** Bez ubrousku **0.45** První oddělení

**PÁTEK** **6.30** Policisté v akci **7.30** Bez ubrousku **8.30** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.45** Soudní síň **13.40** Nemocnice **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (4) **21.30** Stíny horkého léta **23.50** Hotel (1)



Relax

**SOBOTA** **5.50** Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Úžasnákov **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store **NEDĚLE** **5.50** Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store **PONDĚLÍ** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**STŘEDA** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

Výroba, průmysl

Vedoucí konstruktér-vedte s námi tým konstruktérů  
Inženýr kvality  
Hledáme vedoucího technologů | mimo automotive  
Elektrikář /údržbář, nástup do kmene  
Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

Ostatní

Mechanik | 1 směna 29 000 - 34 000 Kč / měsíc  
Produktový inženýr  
PLC programátor  
Pětitýždňíkový luxusní hotel hledá pokojské!  
Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

Média, polygrafie

Product Designer 20 000 Kč / měsíc  
Redaktor - editor / redaktorka - editorka 25 000 - 30 000 Kč / měsíc  
Pracovníci konečné úpravy tisku a vazači knih 19 700 - 23 000 Kč / měsíc  
Tiskař / tiskařka ka na ofsetových strojích 24 000 - 36 000 Kč / měsíc  
Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

Energetika

Elektromechanik údržby - možnost ubytování 33 000 - 40 000 Kč / měsíc  
Provozní elektrikář - práce na 1 směnu 35 000 - 45 000 Kč / měsíc  
Elektrikář junior/senior 30 000 - 45 000 Kč / měsíc  
Elektroprojektant 45 000 - 60 000 Kč / měsíc  
Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNES.cz**  
Vaše cesta do práce

neděle 3. září 2023



ČT1

**6.00** Zajímavosti z regionů **6.35** V porodnici **6.50** Jedenácté přikázání **8.10** Pečení na neděli **8.50** Polopatě **9.40** Kalendárium **9.55** Toulavá kamera **10.25** Objektív **10.55** Hříchy pro diváky detektivek (7/10)  
**12.00** Otázky Václava Moravce  
**13.00** Zprávy  
**13.05** O spící princezně, šípkových růžích a uražené vile  
**14.00** Nepovedený kouzelník  
**14.55** Pohádka o prohaném království  
**16.00** Artuš, Merlin a Prchlici  
**17.20** Fešák Hubert  
 Komedie (ČR, 1984)  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Zločiny Velké Prahy (1/10)  
**21.20** 168 hodin  
**21.49** Výsledky losování Šťastných 10  
**21.50** Smrt si vybírá  
 Krimifilm (ČR, 1972)  
**23.25** Případy detektiva Murdocha XV  
**0.15** Baltazar IV  
**1.10** Sváteční slovo Ladislava Šviráka  
**1.15** Jedenácté přikázání



Nova

**5.55** Zig a Sharko III  
**6.10** Show Toma a Jerryho II (24, 25)  
**7.00** Štěně jménem Scooby-Doo II (2, 3)  
**7.55** Víkendová Snídaně  
**10.25** Rady ptáka Loskutáka  
**11.40** Co ste hasiči II (1)  
**12.55** Comeback (9)  
**13.30** Policejní akademie 7: Moskevská mise  
**15.10** Po čem muži touží 2  
**17.10** Discopříběh 2  
 Komedie (ČR, 1991)  
**18.55** Hospoda (38)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Policie Modrava IV (1)  
**21.35** Policie Modrava II (5)  
**22.50** Střepiny  
**23.20** Křižovatka smrti  
 Akční komedie (USA, 1998)  
**1.10** Policejní akademie 7: Moskevská mise  
 Novoshopping  
**2.25** Specialisté (173)  
**2.45** Kriminálka Anděl III (16)  
**4.55** Střepiny  
**5.20** Novoshopping



Prima

**6.05** Bolek a Lolek si hrají  
**6.30** M.A.S.H (234)  
**7.00** M.A.S.H (235)  
**7.30** M.A.S.H (236)  
**8.05** M.A.S.H (237)  
**8.35** Prima Česko  
**9.10** Prima Svět  
**9.45** Hvězdy nad hlavou (9)  
**11.00** Partie Terezie Tománkové  
**11.50** Receptář prima nápadů  
**12.45** Libovky Pepy Libického  
**13.00** Vychytávky Ládi Hrušky  
**13.45** Poklad z půdy  
**14.50** Rozpaky kuchaře Svatopluka (1)  
**16.15** Muži v naději  
 Komedie (ČR, 2011)  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Česko Slovensko má talent  
**22.15** Holky z porcelánu  
 Komedie (ČR, 1974)  
**0.15** Rivalové  
 Životopisný film (VB/USA, 2013)  
**2.50** Vraždy v Midsomeru VI  
**5.00** Jak se staví sen



Nova Cinema

**6.20** 2Bobule **8.15** Expresní zásilka **10.30** Legenda o sovích strážcích **12.15** Princ Krason **14.00** Mimoni **15.35** Sedm let v Tibetu, drama (USA/VB, 1997)  
**18.15** Bláznivá dovolená v Evropě, komedie (USA, 1985) **20.00** Strážci Galaxie, akční sci-fi komedie (USA/VB, 2014) **22.25** Bojovník, drama (USA, 2015) **0.50** Pašerák, drama (USA, 2018)



Prima cool

**5.35** Příhody Bolka a Lolka **6.10** Pevnost Boyard (3, 4) **10.40** Autosalon.tv **11.55** Futurama V (5, 6)  
**12.50** Simpsonovi X (23) **13.20** Simpsonovi XI (1-3)  
**14.40** Rivalové **17.15** Futurama V (7, 8) **18.15** Simpsonovi XII (6) **18.45** Simpsonovi XII (7) **19.15** Simpsonovi XII (8) **19.45** Simpsonovi XII (9) **20.15** Ospalá díra **22.30** Legenda o strážci hrobky **0.15** Simpsonovi XII (6) **0.45** Simpsonovi XII (7)



Prima Max

**5.30** Nad krajinou **6.00** Bolek a Lolek **6.10** M.A.S.H **6.35** Hvězdná brána VIII (3, 4) **8.20** Hon na čarodějnice: Za lásku a svobodu **10.10** Jarčin profesor **12.30** Blízko od sebe **15.05** Rudá jako rubín, fantasy (N, 2013) **17.40** Naháči z Normandie, komedie (Fr., 2018) **20.00** Aféra Thomase Crowna, romantické krimidrama (USA, 1999) **22.25** Ach, ty vraždy! (7) **0.35** Kriminál, thriller (USA, 1989)

pondělí 4. září 2023



ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II **10.00** 168 hodin **10.40** Osada 2 (1/10) **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Knedlíky  
 Povídka z cyklu Bakaláři (1981)  
**14.20** Fešák Hubert  
 Komedie (ČR, 1984)  
**15.50** Na krok od nebe II  
**16.45** Na cestě po Dubaji  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování SAZKA mobil šance  
**20.10** OKTOPUS (2/13)  
**21.20** Reportéři ČT  
**22.00** Děti narozené dvakrát (1/6)  
**22.44** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty  
**22.45** Kriminálka V  
**23.45** Grantchester VI (1/8)



Nova

**5.55** Snídaně  
**8.35** Ulice (4530)  
**9.35** Policie Modrava IV (1)  
**10.50** Na lovu III  
**11.45** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.20** Ordinance v růžové zahradě (177)  
**13.35** Dr. House (1)  
**14.30** Dr. House (2)  
**15.30** Výměna manželek XII  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.30** Na lovu III  
**18.30** Ulice (4531)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Kriminálka Anděl V (2)  
**21.40** Specialisté (174)  
**22.45** Víkend  
**23.25** Námořní vyšetřovací služba XX (18)  
**0.25** Dr. House (1)  
**1.25** Dr. House (2)  
**2.25** Novoshopping  
**5.20** Novoshopping



Prima

**6.00** Lodí přes Kornati  
**6.10** Bolek a Lolek si hrají  
**6.20** M.A.S.H (237)  
**7.00** Nový den  
**8.15** M.A.S.H (238)  
**8.50** Eliška a Damián (1)  
**10.25** Policie  
 Hamburk XII (9)  
**11.25** Policie Hamburk XII (10)  
**12.25** Jake a Tlustoch III (16)  
**13.30** Komisař Rex (2)  
**14.40** Ano, šéfe!  
**15.50** Policie v akci  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Polda IV (2)  
**21.30** Hvězdy nad hlavou (10)  
**22.45** Poklad z půdy  
**23.55** Receptář prima nápadů  
**0.50** Jake a Tlustoch III (16)  
**1.55** Policie Hamburk XII (9)  
**2.55** Policie Hamburk XII (10)



Nova Cinema

**6.10** Expresní zásilka **7.55** Jeniček a Mařenka **9.30** Bláznivá dovolená v Evropě **11.25** Mimoni **13.20** Táta na plný úvazek **15.20** Klik: Život na dálkové ovládání **17.25** Příběh rytíře, dobrodružný film (USA) **20.00** Muži v černém, akční komedie (USA, 1997) **22.00** Veronica Marsova, krimifilm (USA, 2014) **0.05** Bez kalhot XXL, komedie (USA, 2015)



Prima cool

**6.20** Partička XXL **8.05** Top Gear V (5) **9.10** Top Gear XXIII (1) **10.20** Hvězdná brána X (17, 18) **12.15** Futurama V (7, 8) **13.15** Simpsonovi XI (4-7) **15.10** Hvězdná brána X (19, 20) **17.15** Futurama V (9, 10) **18.15** Simpsonovi XII (10-13) **20.15** Prima Partička **21.20** Šatna II **22.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (13) **23.05** Re-play **23.35** Simpsonovi XII (10-12) **0.55** Simpsonovi XII (13)



Prima Max

**6.00** Hvězdná brána VIII (4, 5) **7.35** Baby Boom **9.50** Hrdinové ohně, akční film (USA, 2017) **12.45** Rudá jako rubín, fantasy film (N, 2013) **15.20** Nenapravitelný, komedie (Fr., 1975) **17.35** Aféra Thomase Crowna, romantické krimidrama (USA, 1999) **20.00** Velké oči, drama (USA/Kan., 2014) **22.15** Angel Heart, thriller (USA/VB/Kan., 1987) **0.25** Ospalá díra, horor (USA/N, 1999)

úterý 5. září 2023



ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II **9.55** Kluci v akci **10.25** Děti narozené dvakrát (1/6) **11.05** Na cestě po Dubaji **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Záhada u půdy  
**14.15** Smrt si vybírá  
 Krimifilm (ČR, 1972)  
**15.50** Na krok od nebe II  
**16.45** Na cestě po severní Patagonii  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** Vyprávěj  
**21.05** Kam k nám (1/9)  
**21.59** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony  
**22.00** Smrt černého krále  
 Krimifilm (ČR, 1971)  
**23.50** Případy detektiva Murdocha XV  
**0.35** AZ-kvíz



Nova

**5.55** Snídaně  
**8.30** Ulice (4531)  
**9.30** Kriminálka Anděl V (2)  
**10.50** Na lovu III  
**11.45** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.20** Ordinance v růžové zahradě (178)  
**13.30** Dr. House (3, 4)  
**15.30** Výměna manželek XII  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.30** Na lovu III  
**18.30** Ulice (4532)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Jedna rodina (26)  
**21.40** Comeback  
**22.50** Love Island III (1)  
**0.00** Dr. House (3, 4)  
**2.00** Námořní vyšetřovací služba XX (18)  
**2.40** Novoshopping  
**2.55** Na lovu III  
**3.40** Ulice (4531)  
**4.25** Ordinance v růžové zahradě (177)  
**5.20** Novoshopping



Prima

**6.00** Lodí přes Kornati  
**6.10** Pohádky Bolka a Lolka  
**6.20** M.A.S.H (238)  
**7.00** Nový den  
**8.10** M.A.S.H (239)  
**8.45** M.A.S.H (240)  
**9.15** Polda IV (2)  
**10.25** Policie  
 Hamburk XII (11)  
**11.25** Policie Hamburk XII (12)  
**12.25** Jake a Tlustoch III (17)  
**13.30** Komisař Rex (3)  
**14.40** Ano, šéfe!  
**15.50** Policie v akci  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Zoo (129)  
**21.35** 7 pádů Honzy Dědka  
**22.45** 7 pádů Honzy Dědka  
**23.55** Ano, šéfe!  
**1.05** Policie v akci  
**2.05** Jake a Tlustoch III (17)  
**3.05** Policie Hamburk XII (11)  
**4.15** Policie Hamburk XII (12)



Nova Cinema

**5.20** Žárlivá ženská **7.00** Legenda o sovích strážcích **8.50** Dr. House (1, 2) **10.50** Sedm let v Tibetu **13.50** Příběh rytíře **16.30** Muži v černém, akční komedie (USA, 1997) **18.25** Discopříběh 2, komedie (ČR, 1991) **20.00** Anna, akční thriller (Rus./USA/Fr., 2019) **22.30** Živý terč, akční film (USA, 1993) **0.30** Křižovatka smrti, akční komedie (USA, 1998)



Prima cool

**6.05** Partička **7.00** Fotr na tripu VI **7.55** Top Gear V (6) **9.00** Top Gear XXIII (2) **10.10** Hvězdná brána X (19, 20) **12.05** Futurama V (9, 10) **13.05** Simpsonovi XI (8-11) **14.55** Hvězdná brána (1, 2) **17.15** Futurama V (11, 12) **18.15** Simpsonovi XII (14-17) **20.15** Partička XXL **21.40** WTF: Welmi Trapné Ftipy **22.25** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (14) **23.25** Těžká dřina **0.00** Simpsonovi XII (14-16)



Prima Max

**6.00** Bolek a Lolek vyrazí do světa **6.35** Hvězdná brána VIII (5, 6) **8.20** Flynn Carsen 3: Jidášův kalich **10.20** Kontakt **13.25** Nenapravitelný, komedie (Fr., 1975) **15.30** Holky z porcelánu, komedie (ČR, 1974) **17.50** Velké oči, drama (USA/Kan., 2014) **20.00** Než přišla bouře, akční film (USA/HG, 2018) **22.00** Sicario: Nájemný vrah, akční thriller (USA, 2015) **0.20** Angel Heart, thriller (USA/VB/Kan., 1987)

středa 6. září 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>01</b>	<b>nova</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>
<b>5.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe II <b>9.55</b> Mít tak holku na hlídání <b>10.30</b> Vyprávěj <b>11.25</b> Postřehy odjinud <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.35</b> Ulice (4532) <b>9.35</b> Jedna rodina (26) <b>10.50</b> Na lovu III <b>11.50</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.20</b> Ordinace v růžové zahradě (179) <b>13.35</b> Dr. House (5, 6) <b>15.30</b> Výměna manželek XII <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4533) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> MasterChef Česko VII (2) <b>21.45</b> Souboj na talíři III (2) <b>22.50</b> Námořní vyšetřovací služba XX (19) <b>23.45</b> Dr. House (5, 6) <b>1.45</b> Námořní vyšetřovací služba XX (19) <b>2.25</b> Novashopping <b>2.40</b> Na lovu III <b>3.45</b> Ulice (4532) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (178)	<b>6.00</b> Lodí přes Kornati <b>6.10</b> Pohádky Bolka a Lolka <b>6.20</b> M.A.S.H (240) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (241) <b>8.50</b> Zoo (129) <b>10.20</b> Policie Hamburk XII (13) <b>11.25</b> Policie Hamburk XII (14) <b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (18) <b>13.25</b> Komisař Rex (4) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimi zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Pod hladinou (2) <b>21.35</b> Show Jana Krause <b>22.40</b> Případy Josefa Klímy <b>23.15</b> Ano, šéfe! <b>0.25</b> Policie v akci <b>1.25</b> Jake a Tlustoch III (18) <b>2.30</b> Policie Hamburk XII (13) <b>3.30</b> Policie Hamburk XII (14) <b>4.40</b> Jak se staví sen	<b>5.30</b> Klik: Život na dálkové ovládací 7.35 Dr. House (3, 4) <b>9.35</b> Muži v černém <b>11.45</b> Discopříběh 2 <b>13.20</b> Pravidla neplatí <b>15.55</b> Policejní akademie 7: Moskevská mise <b>17.30</b> Pýcha a předsudek, romantické drama <b>20.00</b> 3Bobule, komedie (ČR, 2020) <b>22.20</b> Prci, prci, prcičky: Na táboře, komedie (USA, 2005) <b>0.10</b> Živý terč, akční film (USA, 1993)
<b>12.00</b> Zprávy ve 12	<b>12.30</b> Sama doma	<b>11.25</b> Policie Hamburk XII (14)	<b>Prima cool</b>
<b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>14.00</b> Hercule Poirot	<b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (18)	<b>6.15</b> Šatna II (1) <b>7.10</b> Těžká dřina <b>7.45</b> Top Gear V (7) <b>9.05</b> Top Gear XXIII (3) <b>10.10</b> Hvězdná brána (1, 2) <b>12.20</b> Futurama V (11, 12) <b>13.20</b> Simpsonovi XI (12-15) <b>15.10</b> Hvězdná brána (3, 4) <b>17.15</b> Futurama V (13, 14) <b>18.15</b> Simpsonovi XII (18-21) <b>20.15</b> Autosalon.tv <b>21.25</b> Fotr na tripu VI <b>22.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (15) <b>23.10</b> WTF: Welmi Trapné Ftipy <b>23.50</b> Simpsonovi XII (18) <b>0.20</b> Simpsonovi XII (19)
<b>12.30</b> Sama doma	<b>15.35</b> Užovka Povídka z cyklu Bakaláři (1975)	<b>13.25</b> Komisař Rex (4)	<b>Prima Max</b>
<b>14.00</b> Hercule Poirot	<b>15.50</b> Na krok od nebe II	<b>14.40</b> Ano, šéfe!	<b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.25</b> Bolek a Lolek vyrážejí do světa <b>7.15</b> M.A.S.H <b>8.20</b> Hvězdná brána VIII (6, 7) <b>10.15</b> Kung Fu Panda <b>12.10</b> Stín smrti <b>13.55</b> Jarčín profesor, komedie (ČR, 1937) <b>16.15</b> Osudový návrat, komediální drama (USA, 2012) <b>18.05</b> Než přišla bouře, akční film (USA/HG, 2018) <b>20.00</b> Gejša, romantický film (USA, 2005) <b>23.00</b> Temný rytíř povstal, akční sci-fi film (USA/VB, 2012)
<b>15.35</b> Užovka Povídka z cyklu Bakaláři (1975)	<b>16.45</b> Na cestě po západní Krétě	<b>15.50</b> Policie v akci	
<b>17.15</b> AZ-kvíz	<b>17.40</b> Černé ovce	<b>16.50</b> Policie v akci	
<b>18.00</b> Události v regionech	<b>18.00</b> Události v regionech	<b>17.50</b> Prostřeno!	
<b>18.25</b> Kde domov můj?	<b>18.25</b> Kde domov můj?	<b>18.52</b> Počasí	
<b>18.55</b> Události za okamžik a počasí	<b>18.55</b> Události za okamžik a počasí	<b>18.55</b> Hlavní zprávy	
<b>19.00</b> Události	<b>19.00</b> Události	<b>19.40</b> Krimi zprávy	
<b>19.56</b> Branky, body, vteřiny	<b>19.56</b> Branky, body, vteřiny	<b>19.55</b> Showtime	
<b>20.05</b> Losování Sportky a Šance	<b>20.05</b> Losování Sportky a Šance	<b>20.15</b> Pod hladinou (2)	
<b>20.10</b> Ochránce (1/10)	<b>20.10</b> Ochránce (1/10)	<b>21.35</b> Show Jana Krause	
<b>21.15</b> 13. komnata Pavla Callty	<b>21.15</b> 13. komnata Pavla Callty	<b>22.40</b> Případy Josefa Klímy	
<b>21.45</b> Dobrodružství kriminalistiky (19/26)	<b>21.45</b> Dobrodružství kriminalistiky (19/26)	<b>23.15</b> Ano, šéfe!	
<b>22.34</b> Výsledky losování Šťastných 10	<b>22.34</b> Výsledky losování Šťastných 10	<b>0.25</b> Policie v akci	
<b>22.35</b> Důvěrný nepřítel	<b>22.35</b> Důvěrný nepřítel	<b>1.25</b> Jake a Tlustoch III (18)	
<b>0.25</b> AZ-kvíz	<b>0.25</b> AZ-kvíz	<b>2.30</b> Policie Hamburk XII (13)	
<b>0.55</b> Banánové rybičky	<b>0.55</b> Banánové rybičky	<b>3.30</b> Policie Hamburk XII (14)	
		<b>4.40</b> Jak se staví sen	

čtvrtek 7. září 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>01</b>	<b>nova</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>
<b>5.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe II <b>9.55</b> Doktor Martin IX (4/8) <b>10.45</b> Knedlíky. Povídka z cyklu Bakaláři (1981) <b>11.05</b> Po stopách hvězd <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.25</b> Ulice (4533) <b>9.25</b> MasterChef Česko VII (2) <b>10.50</b> Na lovu III <b>11.50</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.25</b> Ordinace v růžové zahradě (180) <b>13.35</b> Dr. House (7, 8) <b>15.35</b> Výměna manželek XII <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4534) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Zlatá labuť (24) <b>21.35</b> Ztracená rodina (1) <b>22.45</b> Námořní vyšetřovací služba XX (20) <b>23.40</b> Dr. House (7, 8) <b>1.40</b> Zlatá labuť (24) <b>2.40</b> Novashopping <b>2.55</b> Na lovu III <b>3.40</b> Ulice (4533) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (179) <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Lodí přes Kornati <b>6.10</b> Pohádky Bolka a Lolka <b>6.20</b> M.A.S.H (240) <b>7.00</b> Nový den <b>8.10</b> M.A.S.H (241) <b>8.40</b> M.A.S.H (242) <b>9.15</b> Pod hladinou (2) <b>10.25</b> Policie Hamburk XII (15) <b>11.25</b> Policie Hamburk XII (16) <b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (19) <b>13.30</b> Komisař Rex (5) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimi zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Zoo (130) <b>21.35</b> Inkognito <b>22.45</b> Inkognito <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>1.00</b> Policie v akci <b>2.05</b> Jake a Tlustoch III (19) <b>3.05</b> Policie Hamburk XII (15) <b>4.15</b> Policie Hamburk XII (16)	<b>6.30</b> Bláznivá runway <b>8.50</b> Dr. House (5, 6) <b>10.50</b> Pravidla neplatí <b>13.40</b> Pýcha a předsudek, romantické drama (VB/Fr./USA, 2005) <b>16.15</b> Ještě větší lhář, komedie (USA, 2017) <b>18.10</b> Pes baskervillský, detektivka (Kan., 2000) <b>20.00</b> Ready Player One: Hra začíná, sci-fi film (USA, 2018) <b>22.45</b> Blade Runner, sci-fi film (USA, 1982)
<b>12.00</b> Zprávy ve 12	<b>12.30</b> Sama doma	<b>10.25</b> Policie Hamburk XII (15)	<b>Prima cool</b>
<b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>14.00</b> Pečení na neděli	<b>11.25</b> Policie Hamburk XII (16)	<b>6.10</b> Prima Partička <b>7.20</b> Re-play <b>7.55</b> Top Gear V (8) <b>9.00</b> Top Gear XXIII (4) <b>10.15</b> Hvězdná brána (3, 4) <b>12.15</b> Futurama V (13, 14) <b>13.15</b> Simpsonovi XI (16-19) <b>15.05</b> Hvězdná brána (5) <b>16.05</b> Hvězdná brána (6) <b>17.15</b> Futurama V (15) <b>17.45</b> Futurama V (16) <b>18.15</b> Simpsonovi XIII (1-4) <b>20.15</b> Partička XXL <b>22.00</b> Kickboxer <b>23.55</b> Simpsonovi XIII (1) <b>0.25</b> Simpsonovi XIII (2) <b>0.55</b> Simpsonovi XIII (3)
<b>12.30</b> Sama doma	<b>14.40</b> Kam k nám (1/9)	<b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (19)	<b>Prima Max</b>
<b>14.00</b> Pečení na neděli	<b>15.35</b> Deštník	<b>13.30</b> Komisař Rex (5)	<b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.15</b> Bolek a Lolek vyrážejí do světa <b>7.10</b> M.A.S.H <b>7.35</b> Hvězdná brána VIII (7, 8) <b>9.30</b> Detektiv z kuchyně <b>11.25</b> Tvoje, moje a naše <b>13.15</b> Osudový návrat <b>14.55</b> Králové hor, rodinný film (Rak., 2015) <b>17.05</b> Gejša, romantický film (USA, 2005) <b>20.00</b> Mravenci nesou smrt, krimi (ČR, 1985) <b>22.00</b> Rukojmí, akční film (USA/N, 2005) <b>0.15</b> Temný rytíř povstal, akční sci-fi (USA/VB, 2012)
<b>14.40</b> Kam k nám (1/9)	<b>15.50</b> Na krok od nebe II	<b>14.40</b> Ano, šéfe!	
<b>15.35</b> Deštník	<b>16.45</b> Všechno, co mám ráda	<b>15.50</b> Policie v akci	
<b>15.50</b> Na krok od nebe II	<b>17.40</b> Černé ovce	<b>16.50</b> Policie v akci	
<b>16.45</b> Všechno, co mám ráda	<b>18.00</b> Události v regionech	<b>17.50</b> Prostřeno!	
<b>17.15</b> AZ-kvíz	<b>18.25</b> Kde domov můj?	<b>18.52</b> Počasí	
<b>17.40</b> Černé ovce	<b>18.55</b> Události za okamžik a počasí	<b>18.55</b> Hlavní zprávy	
<b>18.00</b> Události v regionech	<b>19.00</b> Události	<b>19.40</b> Krimi zprávy	
<b>18.25</b> Kde domov můj?	<b>19.56</b> Branky, body, vteřiny	<b>19.55</b> Showtime	
<b>18.55</b> Události za okamžik a počasí	<b>20.10</b> Vyprávěj	<b>20.15</b> Zoo (130)	
<b>19.00</b> Události	<b>21.05</b> Bilance	<b>21.35</b> Inkognito	
<b>19.56</b> Branky, body, vteřiny	<b>21.30</b> Máte slovo s M. Jílkovou	<b>22.45</b> Inkognito	
<b>20.10</b> Vyprávěj	<b>22.29</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty	<b>23.55</b> Ano, šéfe!	
<b>21.05</b> Bilance	<b>22.30</b> Na stopě	<b>1.00</b> Policie v akci	
<b>21.30</b> Máte slovo s M. Jílkovou	<b>22.55</b> Komisař Montalbano	<b>2.05</b> Jake a Tlustoch III (19)	
<b>22.29</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty	<b>0.55</b> AZ-kvíz	<b>3.05</b> Policie Hamburk XII (15)	
<b>22.30</b> Na stopě		<b>4.15</b> Policie Hamburk XII (16)	
<b>22.55</b> Komisař Montalbano			
<b>0.55</b> AZ-kvíz			

pátek 8. září 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>01</b>	<b>nova</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>
<b>5.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe II <b>9.55</b> Deštník <b>10.10</b> Po stopách hvězd <b>10.40</b> Vyprávěj <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.35</b> Ulice (4534) <b>9.35</b> Zlatá labuť (24) <b>10.50</b> Na lovu III <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.25</b> Ordinace v růžové zahradě (181) <b>13.35</b> Dr. House (9, 10) <b>15.35</b> Výměna manželek XII <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu III <b>18.30</b> Ulice (4535) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Co ste hasiči II (2) <b>21.35</b> Strážci Galaxie Vol. 2 Akční sci-fi komedie (USA/N. Zél./Kan., 2017) <b>0.20</b> Dr. House (9, 10) <b>2.00</b> Námořní vyšetřovací služba XX (20) <b>2.45</b> Novashopping <b>3.00</b> Na lovu III <b>3.45</b> Ulice (4534) <b>4.30</b> Ordinace v růžové zahradě (180) <b>5.25</b> Novashopping	<b>6.00</b> Lodí přes Kornati <b>6.10</b> Pohádky Bolka a Lolka <b>6.20</b> M.A.S.H (242) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (243) <b>8.50</b> Zoo (130) <b>10.20</b> Policie Hamburk XII (17) <b>11.25</b> Policie Hamburk XII (18) <b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (20) <b>13.30</b> Komisař Rex (6) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimi zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Máme rádi Česko <b>22.05</b> Máme rádi Česko <b>23.45</b> Ano, šéfe! <b>0.55</b> Policie v akci <b>1.55</b> Jake a Tlustoch III (20) <b>2.55</b> Policie Hamburk XII (17) <b>4.10</b> Policie Hamburk XII (18)	<b>5.50</b> Ještě větší lhář <b>7.40</b> Dr. House (7, 8) <b>9.35</b> Pýcha a předsudek <b>12.25</b> Pes baskervillský <b>14.15</b> Ready Player One: Hra začíná <b>16.55</b> Alžběta II.: Portrét královny <b>18.00</b> Čínský zvěrokruh <b>20.00</b> Pan Včelka, animovaný film (USA, 2007) <b>21.40</b> Machr na 30 dnů, komedie (Fr., 2020) <b>23.30</b> Já, pomsta, akční thriller (USA, 2016)
<b>12.00</b> Zprávy ve 12	<b>12.30</b> Sama doma	<b>10.20</b> Policie Hamburk XII (17)	<b>Prima cool</b>
<b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>14.00</b> Na stopě	<b>11.25</b> Policie Hamburk XII (18)	<b>5.20</b> Těžká dřina <b>6.20</b> Autosalon.tv <b>7.40</b> Těžká dřina <b>8.15</b> Top Gear V (9) <b>9.10</b> Top Gear XXIII (5) <b>10.20</b> Hvězdná brána (5, 6) <b>12.15</b> Futurama V (15, 16) <b>13.15</b> Simpsonovi XI (20-22) <b>14.45</b> Simpsonovi XII (1) <b>15.10</b> Hvězdná brána (7, 8) <b>17.15</b> Futurama VI (1, 2) <b>18.15</b> Simpsonovi XIII (5-7) <b>19.45</b> Simpsonovi XIII (8) <b>20.15</b> Dračí války <b>22.00</b> Krokodýl: Návrat do krvavé laguny <b>23.50</b> Simpsonovi XIII (5-7)
<b>12.30</b> Sama doma	<b>14.25</b> Reportéři ČT	<b>12.25</b> Jake a Tlustoch III (20)	<b>Prima Max</b>
<b>14.00</b> Na stopě	<b>15.10</b> Na krok od nebe II	<b>13.30</b> Komisař Rex (6)	<b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.15</b> Bolek a Lolek vyrážejí do světa <b>6.50</b> M.A.S.H <b>7.20</b> Hvězdná brána VIII (8, 9) <b>9.15</b> Blízko od sebe <b>11.45</b> Naháč z Normandie <b>14.05</b> Králové hor, rodinný film (Rak., 2015) <b>16.15</b> Detektiv z kuchyně <b>18.10</b> Škola končí, komedie (Fr., 2018) <b>20.00</b> Backstage, taneční film (SR/ČR, 2018) <b>22.00</b> Kickboxer, akční film (USA, 1989) <b>23.50</b> Rukojmí, akční film (USA/N, 2005)
<b>14.25</b> Reportéři ČT	<b>16.10</b> Polopaté	<b>14.40</b> Ano, šéfe!	
<b>15.10</b> Na krok od nebe II	<b>17.00</b> Jak se dělá dobrá škola (1/10)	<b>15.50</b> Policie v akci	
<b>16.10</b> Polopaté	<b>18.00</b> Události v regionech	<b>16.50</b> Policie v akci	
<b>17.00</b> Jak se dělá dobrá škola (1/10)	<b>18.25</b> Kde domov můj?	<b>17.50</b> Prostřeno!	
<b>17.30</b> AZ-kvíz	<b>18.55</b> Události za okamžik a počasí	<b>18.52</b> Počasí	
<b>18.00</b> Události v regionech	<b>19.00</b> Události	<b>18.55</b> Hlavní zprávy	
<b>18.25</b> Kde domov můj?	<b>19.56</b> Branky, body, vteřiny	<b>19.40</b> Krimi zprávy	
<b>18.55</b> Události za okamžik a počasí	<b>20.05</b> Losování Sportky a Šance	<b>19.55</b> Showtime	
<b>19.00</b> Události	<b>20.10</b> Osada 2 (2/10)	<b>20.15</b> Máme rádi Česko	
<b>19.56</b> Branky, body, vteřiny	<b>21.10</b> Všechnopárty	<b>22.05</b> Máme rádi Česko	
<b>20.05</b> Losování Sportky a Šance	<b>22.04</b> Výsledky losování Šťastných 10	<b>23.45</b> Ano, šéfe!	
<b>20.10</b> Osada 2 (2/10)	<b>22.05</b> Hercule Poirot	<b>0.55</b> Policie v akci	
<b>21.10</b> Všechnopárty	<b>23.45</b> Kriminalista V	<b>1.55</b> Jake a Tlustoch III (20)	
<b>22.04</b> Výsledky losování Šťastných 10	<b>0.45</b> AZ-kvíz	<b>2.55</b> Policie	
<b>22.05</b> Hercule Poirot	<b>1.10</b> 13. komnata Pavla Callty	<b>4.10</b> Policie Hamburk XII (17)	
<b>23.45</b> Kriminalista V	<b>1.40</b> Jak se vede, sousede?	<b>4.10</b> Policie Hamburk XII (18)	
<b>0.45</b> AZ-kvíz			
<b>1.10</b> 13. komnata Pavla Callty			
<b>1.40</b> Jak se vede, sousede?			

# Dojde na facky

Speciál **Prostřeno!** chystá **souboj Čechů a Slováků**

**ČR** | Speciální Prostřeno! přivede ke stolu Čechy a Slováky. Kdo lépe uvaří? Jako první se k plotně postaví Jan Jenda Jirka (30 let). Český cukrář není v pořadu Prostřeno! poprvé. Jako předkrm slibuje Vejce 63, dále bude podávat topinamburový krém, dančí hřbet s celeroovým pyré a kobližky. Kritiku uslyší hlavně od soupeře Davida.

V úterý uvaří cukrářka Eliška Čerešňová (42). Učila tanec, ale nakonec ho vyměnila za pečení dortů. Hosty pozve na koně, odvázně sedne na toho divočejšího, ale v sedle se dlouho neudrží a spadne. Připraví zapečený lilek s mozzarellou a cherry rajčátky, špenátovou polévku, filet z lososa, opečené bylinkové brambory s mrkví na pomazánkovém másle a nanuk jako dezert.

Středeční hostinu nachystá cukrářka Petra Studničková (46). Potrápí ji časová tíseň. Sází na gravlax s bagetkou a hořčičnou omáčkou, hráškový krém s sherry, candáta se salátem z černé čočky a poširovanou hrušku s pekanovou drobenkou a mascarpone krémem.

Ve čtvrtek hosty k sobě domů pozve

výrazná postava slovenských reality šou David Habo (23). Soupeře zaskočí zábavou – bude to fackovací tortilla challenge. Habo nachystá „lososový tatarák s wasabi majonézou a homárovými chipsami, bažantí vývar s celestýnskými rezancami a koreňovou zeleninou, telacie ossobuco na červenom víne so šafránovým rizotom“.

A jako poslední na známé bratislavské sídlišťe hosty pozve Pierre Cédric Klimeczek (43). Volí „hříšné“ menu – pýcha, smilstvo, klamstvo a lenivost. Jen soupeři po jeho přečtení vůbec neví, co mají čekat. Sám nepije a jídla páruje s nealkoholickými víny. Kdo vyhraje 60 tisíc? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

## Candát se salátem z černé čočky



**Ingrediencie:** 350 g černé čočky, řapíkatý celer, červená paprika, jarní cibulka, 2 rajčata, baziliková redukce, 750 g filet candáta, čerstvý rozmarýn, olej, máslo,



Zleva David Habo, Petra Studničková, Pierre Cédric Klimeczek, Eliška Čerešňová a Jan Jenda Jirka v pořadu Prostřeno!  
FOTO | FTV PRIMA

sůl, pepř. **Postup:** Černou čočku dáme vařit do studené vody na 20 minut. Mezitím si nakrájíme řapíkatý celer, papriku, jarní cibulku a rajče zbavené jádřince na drobné kousky. Uvařenou čočku smícháme s nakrájenou zeleninou a dochutíme octem, solí a pepřem. Kůži ryby zbavíme šupin, vyndáme možné kosti, omyjeme a osušíme. Filet nakrájíme na stejně velké porce, osolíme a opepříme. Na pánvi rozpálíme lžíci oleje, máslo a přidáme rybu kůží dolů, pečeme 2–3 minuty, poté otočíme a rybu dopečeme. V průběhu k rybě přidáme snítky rozmarýnu. Před koncem ještě přidáme máslo a rozpuštěným máslem rybu poléváme. Na talíř naservírujeme připravený salát a na něj položíme candáta. Přidáme kousek citrону.

## Polévka s názvem Smilstvo

**Ingrediencie:** 1 cibule, 1 řapíkatý celer,



1 pórek, 1 balení čerstvého baby špenátu, 4 PL olivového oleje, 2 PL medu, 40 g másla, bílé koření,

100 ml bílého suchého vína, 20 g vlašských ořechů, 2 PL sušeného medu, sůl. **Postup:** Cibuli nasekáme a zpěníme na oleji. Přidáme pórek, petržel, celer. Osolíme, okořeníme, zalijeme bílým kořením, podlijeme bílým vínem a necháme odpařit. Poté zeleninu podlijeme vodou a necháme vařit. V ten okamžik přidáme baby špenát, přidáme máslo, dosolíme, dokořeníme. Přidáme med, olivový olej. Na suché pánvi orestujeme vlašské ořechy, přidáme med, položíme na talíř a tam je necháme vystydnout. Podáváme s polévkou, hráškovými výhonky, mikrobylinkami a posypeme sušeným nebo pokapeme normálním medem.

INZERCE

**Portmonka**  
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY  
KUPÓNŮY POD  
PALCEM

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD



Účinek léčebné procedury  
potvrdilo Zdravotní centrum  
MedicReporters  


## Zavolejte na telefonní číslo **381 670 326** a získáte **100% uhrazené částky za léčbu, která odstraní bolesti a otoky kloubů během 8 minut**

**Toto je jediná příležitost, jak získat ZDARMA inovativní přípravek, který působí na 43 různých onemocnění!**

### DOBŘÝ DEN,

jmenuji se Jiří Dvořák. Jsem odborník v oblastech revmatologie a ortopedie. Již 32 let provozuji ordinaci, ve které jsem pomohl tisícům lidí v boji proti artritidě. Vystudoval jsem v České republice a v Londýně, absolvoval jsem desítky kurzů a léta jsem spoluvytvářel a vyhodnocoval specifika, která mají lidem pomoci odstranit kloubní potíže. Souhlasil jsem s napsáním tohoto dopisu, abych vás informoval o nejnovějším speciálním přípravku, který je sice na trhu teprve 3 měsíce, ale už se mu podařilo způsobit revoluci v léčbě artritidy..

### MÁTE UŽ DOST ODBORNÍKŮ A PŘÍPRAVKŮ, KTERÉ VÁM NEDOKÁŽOU POMOCI?

Uvědomuji si, že pokud jde o podporu léčby degenerativních onemocnění, je situace v České republice dramatická. Podle dat nemá 85% obcí snadný a rychlý přístup k odborníkům. Lékární neobjednávají moderní přípravky na podporu funkce kloubů, protože je nikdo nepožaduje. Uvědomujete si, že televizní reklamy ve skutečnosti propagují jeden a tentýž přípravek na klouby, jen pod různými názvy? Stačí se podívat na jejich složení! Jediné, na čem reklamním agentům záleží, je, aby se vám v hlavě usadil název konkrétního přípravku a vy jste si ho šla jako poslušná ovečka do lékárny nebo obchodu koupit. Koupit přípravek, který vám vůbec nepomůže. Není to jen váš problém, každý je ovládnán podobným způsobem. Proto chci dnes říci DOST. Dost bylo lži a zneužívání nevinných lidí. Dovolte mi, abych vám nabídl účinné řešení, kterému pevně věřím.

### I VY MŮŽETE ZVRÁTIT POŠKOZENÍ KLOUBŮ Z 97%

Jsem hrdý na to, že vám mohu nabídnout inovativní metodu, která byla doposud dostupná jen malé skupině lidí. Díky technologickému pokroku a nejnovějším objevům v oblasti přírodní medicíny se může váš život změnit k lepšímu. Tento inovativní speciální přípravek již pomohl mnoha lidem získat zpět plnou pohyblivost, zbavil je bolesti a otoků kloubů i ranní ztuhlosti. Jedná se o revoluční léčbu, jejímž cílem je dát každému v naší zemi šanci vrátit se do plné kondice a vyhnout se invaliditě ve stáří.

### JEDEN SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVEK JE PŘÍLEŽITOSTÍ PRO MILIONY LIDÍ

Úžasné výsledky, o kterých se dočtete níže, jsou možné díky inovativnímu švédskému přípravku na regeneraci kloubů, který vyvinul profesor Christopher Karlsson z Göteborg Arthritis Institute. Zde je úryvek z jeho prohlášení:

*Dámy a pánové, s velkým potěšením vám představuji ocenění 7 let práce mého týmu. Výsledky našich testů nezvratně dokazují, že vhodně syntetizované účinné látky, které jsme získali z rostlin, jsou schopny aktivovat jednotlivé prvky pohybového aparátu k intenzivní autoregeneraci [...]. Studie provedená na kontrolní skupině 5 000 mužů a žen ve věku od 35 do 85 let ukázala, že již po necelém týdnu užívání našeho přípravku se zvýšila kloubní synoviální sekrece v průměru o 46% a produkce kolagenu se zdvojnásobila. [...] Tento přípravek dokáže především zcela odstranit bolesti zad, otoky a necitlivost končetin, praskání kloubů a pomáhá regenerovat kloubní chrupavky. Jedná se o bezprecedentní úroveň léčby kloubních onemocnění.*



### POKUD CHCETE:

- Zbavit se bolesti zad, kolien, ramen a kyčlí během 8 minut
- Odstranit otoky a mravenčení kloubů, zmírnit svalovou ztuhlost
- Překonat necitlivost končetin a dvojnásobně zvýšit produkci kolagenu v těle
- Zlepšit pružnost kloubů
- Zvýšit produkci kloubního mazu o 46% během 7 dnů.
- Podpořit eliminaci záchvatů artritidy, artrózy a ischiasu
- Zmírnit revmatické a artritické bolesti
- Urychlit zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovit plnou pohyblivost nohou a rukou
- Zbavit se pálení a zánětů kloubů
- Eliminovat praskání v kolenou a loktech při ohýbání.
- Obnovit pohybový aparát z 97%.
- Získat zpět radost z každého kroku

... zavolejte a vyzkoušejte tuto průlomovou metodu zcela zdarma a vylepšete své pohodlí od 1. dne.

### STOJÍ PŘED VÁMI ŽIVOT BEZ BOLESTÍ A OMEZENÍ POHYBU

Vědci, odborníci i uživatelé, kteří již měli možnost inovativní metodu vyzkoušet, potvrzují, že nový přípravek představuje naprostý průlom v regeneraci poškozených kostních buněk a kloubů. Pomůže vám překonat bolesti kloubů, svalů a posílí celý pohybový aparát během 8 minut. Pocítíte, jak se vašim

nohám vrací dřívější lehkost, přestane vás náhle píchat v zádech a díky tomu získáte zpět svou plnou kondici. Zvedněte telefon a zavolejte - nic neztratíte a můžete mnoho získat. Je to jediný způsob, jak získat tento skvělý přípravek, protože jej nekoupíte v žádném obchodě ani lékárně. Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele,“ tak si pospěšte. Hodně štěstí!

**Důvěřujte mým znalostem a zkušenostem, jsem přesvědčen, že tento přípravek změní váš život.**

**Jiří Dvořák**  
odborník v oblastech  
revmatologie a ortopedie

### Jak je možné, že si výrobce inovativního přípravku může dovolit rozdat 100 balení zcela zdarma?

Je to snadné. Místo toho, aby výrobce utrácel miliony za reklamy v televizi a rádiu, dává vám možnost produkt zdarma vyzkoušet. Na vlastní kůži se tak můžete přesvědčit o jeho fantastických účincích a neutratíte za něj ani korunu!

**Zavolejte a získáte 1 balení revolučního přípravku na klouby za 0 Kč.**

**Tato nabídka platí do 22.09.2023 a nebude se již nikdy opakovat.**

**381 670 326**

Po-Pá 08:00–20:00, So 8:00–20:00.  
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

# Moře zajistí dcerám na Lipně

Zůstával jsem víc v klidu než manželka, popisuje hledání nového angažmá **Jiří Skalák**. Křídelník se upsal Budějovicím.

■ PAVEL KORTUS

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | „Moc ti to sluší, Jiříku,“ volá už zdáli asistent trenéra Jiří Kladrubský na svého jmenovce. Nejnovější posila českobudějovických fotbalistů Jiří Skalák s úsměvem děkuje. V týmu už je dva týdny. Zatímco v zápase proti Bohemians jako střídající hráč pomohl k první bodům v sezoně, na Baníku pak Jihočeši prohráli.

Jednatřicetiletý křídelník, který prošel Spartou, Mladou Boleslaví či anglickým Brightonem věří, že se stane oporou a týmu se bude dařit.

## Byl jste se ostříhat u Kladrubského sestry?

Jo. Měli jsme v týdně focení, tak jsem se ptal kluků, kam se tady chodí stříhat. Doporučili mi Kládovo (*Jiřího Kladrubského – pozn. red.*) sestru. Začal jsem to řešit ve tři odpoledne a v šest už mě vzala, takže super. A jsem spokojený.

## První týden v Budějovicích byl pro vás hektický, ale také úspěšný.

Řekl bych, že jo. Moc se mi tady líbí a věřím, že to tak bude dál pokračovat. Sháním bydlení, aby se za mnou mohla přestěhovat rodina. Pro dceru už jsem našel i školkou, od čtvrtého září by měla nastoupit.

## Dcery máte dvě, s manželkou celkově doma tři holky. Jak přispěly k vašemu rozhodování o další kariéře?

Byli jsme rozhodnutí, že půjdeme do zahraničí. Dcera chtěla k moři, nakonec jsme u rybníků, tak budu muset z Lipna



Jiří Skalák je novou posilou budějovického Dynama. Hrál za Spartu, Ružomberok, Slovácko, Brno a Mladou Boleslav. V roce 2016 odešel do Anglie, kde působil v Brightonu a Millwallu, pak se vrátil do Boleslavi. FOTO | SK DYNAMO

dělat malé moře. Nedá se nic dělat, takhle se to sešlo. Líbilo se mi jednání a zájem Budějovic. Rodina se zkrátka musí přizpůsobit. Pro mě je důležité, abychom tady byli společně. Věřím, že i rodině se bude na jihu líbit.

## Máte k jihu Čech nějaké dřívější vazby?

Nemám. Jen jsme do jižních Čech jezdili na vodu. Na základní škole jsem v kraji soutěžil na atletických závodech. Ale jinak jsem nebyl ve městě, na Hluboké ani třeba v zoo. Všechno je pro mě nové.

## Hráči Dynama měli v létě jako team-building právě sjíždění řeky. Budete příští rok pomáhat s organizací podobné akce?

Asi jo. Mrzí mě, že jsem tu na to nebyl už letos. V minulosti jsme jezdili z Vyššího Brodu s kamarády, dříve také s tátou. Když jsem hrál v Anglii, tak jsem měl v létě v Česku měsíc a půl volna, tak jsme vyráželi pravidelně. Moc mě to baví a těším se, až vezmu na vodu

také rodinu, protože se mnou ještě nebyla. Třeba to stihneme ještě letos v září.

## Manželka při hledání nového angažmá ocenila váš klid. Nepodléhal jste panice?

Byl jsem asi víc v klidu než ona. Ze začátku jsem trénoval sám, běhal, chodil do posilovny. Pak mi pomohlo, že jsem se mohl připravovat s Lukášem Jarolím v třetiligových Přepěřích. Měl jsem díky tomu i fotbalové tréninky. Byl jsem v kontaktu s agenty, nějaká jednání nedopadla dobře. Byla to rána. Ale musel jsem zůstat pozitivní a makat.

## Zažil jste podobnou situaci v kariéře poprvé?

Ano. Příjemné to nebylo, ale agenti mě uklidňovali, že ke konci srpna se transfere dělá nejvíc. Po zájmu od Budějovic a představení jejich vize už jsem na nic čekat nechtěl.

## Kam jste mířil v zahraničí?

Řešil jsem Jakartu v Indonésii. Dvakrát

to vypadalo, že už je to hotové a poletíme tam. Ale v obou případech to padlo. Byl jsem v kontaktu s Ondrou Kúdela, hodně jsme tam chtěli. Ale nedá se nic dělat.

## Byla by to docela exotika.

Jo, s rodinou nás to lákalo. I Ondra (*Kúdela*) je tam šťastný. Někdo by do toho asi nešel, ale já jsem tomu byl otevřený.

## Co vás oslovilo na vizi Dynama?

Zamlouvaly se mi plány trenéra Tomáše Zápotočného a Honzy Podroužka (*sportovního manažera – pozn. red.*). Jaký chtějí hrát fotbal, co plánují do budoucna. Vůbec mi nevadilo, že po čtyřech kolech nemá tým ani bod. Všichni zůstávali pozitivní.

## Neodradila vás panika, která se kolem Dynama po čtyřech kolech vytvořila?

Řešilo se to až nebyvale v novinách a mimo Dynamo. Mně se naopak líbilo, jak v klidu klub jednal. I přes špatný začátek nikdo nechtěl uhnout z cesty, která se určila.

## Premiéru jste si odbyl ve dvaceti minutách proti Bohemians, kdy tým vyhrál 3:0. Bylo to pro vás na úvod optimální?

Bylo to super. Hlavní je, že se vyhrálo, může nás to nakopnout. Pro mě to bylo ideální. Šel jsem tam za stavu 2:0, hráli jsme dobře, ideální start.

## Jakou část duelu teď zvládnete?

Celý zápas jsem dlouho nehrál. Předminulý týden jsem zvládl poločas modelového utkání s běčkem a cítil jsem se dobře. Přípravoval jsem se tak, abych byl nachystaný, až nějaký klub zavolá. Teď jsem s ligovým týmem a v kondici není vidět rozdíl. Důležité je, že moje tělo drží, nic mě nebolí. Ještě musím dohnat zápasovou kondici.

INZERCE

## Korunka

# Lety v Letech

Mezinárodní soutěž ultralehkých balónů

Zveme vás na zábavné odpoledne u pivovaru MMX

## 9. září 2023

Vyhraďte let balónem v Kole štěstí od Korunky!

www.korunka.eu | www.letyvletech.cz



Ti, co studují, ve Smarty  
výbavu kupují.

**Extra sleva**

**20 %**



 **smarty.cz**

Více se dozvíš  
**na [smarty.cz](https://smarty.cz)**

## Německý spisovatel Hermann Hesse: Krásno je ze stejného rodu...

POMŮCKA: AONI, ASK, NR, TORR	PATŘÍCÍ MNĚ	AMBALÁŽ	OBLOUKY MEZI SLOUPY	5+2	ASOCIACE TENISOVÝCH PROFESIONÁLŮ ZKR.	KEPR	BÝVALÝ ČESKÝ PREZIDENT	5+2	ČESKÝ MALÍŘ JOSEF ???	ZNAČKA VYSAVAČŮ	CELNÍ KÓD NAURU	UPRAVIT ŠKROBEM	VIROVÉ ONEMOCNĚNÍ	PURPURY
VYHYNULÝ DRUH PTÁKA				PTÁT SE ANGLICKY				ZPĚVÁK SKUPINY BEATLES						
ČÁST PÁTERE				STARO-REKOVÉ				MAKETA						
1. DÍL TAJENKY								MÍSTO PO PICHNUTÍ					OHROŽENÍ KRÁLE V ŠACHU KLONY	
NADŠENÍ					UHER. SPR. JEDNOTKA					ŽLUTO-HNĚDÁ BARVIVA				
					ARMÁDNÍ TĚLOV. KLUB					A TAK DÁLE				
5+2	STŘEVNÍ PARAZIT	DIETNÍ VÝROBKY				CHEM. ZN. KŘEMÍKU			ÚDAJ NA DOPISE ZKR.				RADIO-AKTIVNÍ PRVEK	DÁMSKÝ KĽOBOUK
		BÝV. JEDN. TLAKU				PŘEDPONA SOUSTAVY SI			ANGLICKÁ DÉL. MÍRA					
ČÁSTI ÚST				INIC. MODER. PERGNEROVÉ			LAPNOUT							
				NĚMEC			DRUH PŘEDÁVÁNÍ ZPRAV							
OZNAČENÍ MOUKY			DRUH LODĚ					2. DÍL TAJENKY						
			INICIÁLY ZPĚVAČKY URBÁNKOVÉ					ČÍN. LITER. SOUDCE						
NÁDOBA NA OSTATKY						RÁMOVÁ PILA				STUDENT SLOVEN.				
OBYVATEL PRUSKA						KYSLIČNÍK				SICILSKÁ SOPKA				

Tajenka: ... jako Pravda a Dobro.

INZERCE

# JEDNOTA

JINDŘICHŮV HRADEC

# coop | TIP

SKUPINA COOP

# coop | TUTY

coop | TIP

**coop | TIP coop | TUTY**

PLATÍ OD STŘEDY 30. 8. DO ÚTERÝ 12. 9. 2023

## menu

18/23

**Naše nabídka na dny 7. 9. - 10. 9. 2023**

# coop | TIP

# Od 30. 8. do 12. 9. 2023

Naše nabídka na dny 7. 9. - 10. 9. 2023

# „Lídrů v kabině už máme víc“

Kouč budějovických hokejistů **Ladislav Čihák** přemýšlí o posilách a chválí si náročnost přípravy.

PAVEL KORTUS

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Lepší výsledky zatím scházejí českobudějovickým hokejistům v letní přípravě. Z prvních pěti duelů vyhráli jediný. Trenér Ladislav Čihák věří, že jeho tým v závěrečných zápasech naladí fanoušky na start extraligy.

## I přes jedinou výhru z prvních pěti duelů jste s přípravou spokojení?

Kvůli výsledkům spokojení být nemůžeme. Ale v zápasech jsme často zkoušeli různé hráče v nových formacích. Proto jsou výsledky v přípravě trochu zavádějící. Pro nás je důležitá herní stránka. Nedávny duel proti Spartě se nám herně povedl. Vyvarovali jsme se chyb, které jsme udělali se Salcburkem, a drželi se našeho plánu. To je pro nás důležité. Příprava je náročná, celkově jsme spokojeni.



FOTO | PETR LUNDÁK

## Moc vás netrápí ani zranění. Je někdo mimo na delší dobu?

Naštěstí ne. Teď máme pár hráčů, kteří vypadli na pár dnů. Ale jinak se držíme.

## Na čem budete v závěrečných třech týdnech přípravy pracovat?

Je toho víc. Musíme vylepšit přesilovky, oslabení i hru pět na pět. Pracujeme hodně s videem, aby hráči získali automaticity. Do začátku ještě zbývá nějaký čas, zápasy nám hodně napoví.

## Budete už ladit finální sestavu?

Už v zápasech se Salcburkem a Spartou se nám dva útoky ustálily. Jinak ještě zkusíme, hledáme různé varianty. Máme v hlavě i záložní plán. K tomu musíme vědět, co který hráč zvládne a jak přijme danou roli.

## Vnímáte, že v kabině přibyli další lídři kromě Pecha či Gulaše?

Ano. Přišel Dominik Simon, Brant Harris nebo Jan Ordoš. To jsou kluci, kteří by měli být lídři. Ale platí to i pro Milana Douderu, Pavla Pýchu, Michala Gulašeho nebo Davida Šticha. Pozice lídra

by se mezi ně měla rozložit a opravdu se to tak děje. Jsme rádi, že jsme nabrali celkem dost zkušených hráčů.

## Simon bude tím vysněným útočníkem, na kterého jste čekali?

Stoprocentně. Známe ho dlouho, skvěle na sobě pracuje. Jsem rád, že jsme se dohodli a budeme ho mít v týmu.

## Hledáte ještě posily?

Kádr ještě uzavřený není. Nehledáme konkrétně, ale bavíme se s asistentem i vedením o různých možnostech. Zkoušíme varianty formací a díky tomu poznáváme, kde máme problémy. Víme, jaké typy a pozice bychom chtěli přivést a obsadit. Ale konkrétní zatím nebudu.

## Hráči zmiňovali, že pod vámi zažívají nejtěžší letní přípravu v kariéře. Berete to jako pozitivní signál, že vnímají, že budou dobře připravení?

Řekl jste to správně. Pokud chtějí být lepší, musí zvládnout přísnou a náročnou přípravu. Skládali jsme to tak, aby to i hráčům dávalo smysl. Hodně jsme to konzultovali s novým kondičním trenérem Pepou Žáčkem. Žádný sport se nedá dělat bez kondice. Čím lepší máte kondici, tím větší máte šanci uspět.

INZERCE

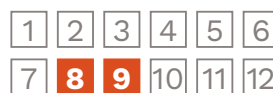
**coop Mobil** ...Váš český operátor...



**VOLEJTE ZDARMA**

**NABÍDKA**  
SRPEN–ZÁŘÍ 2023

**KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**



1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

**JUPI sirup pomeranč** 0,7 l  
**JUPI sirup lesní směs** 0,7 l  
**JUPI sirup Aloe Vera** 0,7 l  
**KOFOla** Originál, 2 l  
**BIRELL citrón & máta** 0,5 l  
**BIRELL malina & limetka** 0,5 l  
**BIRELL pomelo & grep** 0,5 l  
**BIRELL červený pomeranč** 0,5 l  
**BIRELL borůvka & brusinka** 0,5 l  
**BIRELL višň & ostružina** 0,5 l  
**ROYAL CROWN COLA Classic**, 1,33 l  
**ROYAL CROWN COLA No Sugar**, 1,33 l  
**BIRELL světlý**, 0,5 l  
**BIRELL polotmavý**, 0,5 l  
**RADEGAST Rázná 10 světlý výčepní**, 0,5 l  
**KLÁSTORNA KALCIA perlivá**, 1,5 l  
**KLÁSTORNA KALCIA jemně perlivá**, 1,5 l  
**PILSNER URQUELL světlý ležák**, 0,5 l  
**VP KOZEL 10**, 0,5 l  
**VP KOZEL 11**, 0,5 l  
**VP KOZEL 10 černý**, 0,5 l  
**GAMBRIMUS ORIGINAL 10**, 0,5 l  
**GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlý výčepní**, 0,5 l  
**SEMTEX Original**, 0,5 l  
**SEMTEX Cactus**, 0,5 l  
**SEMTEX High**, 0,5 l  
**SEMTEX Extrem**, 0,5 l

**VYHRAJTE s COOP Mobil CHYTRÉ HODINKY pro děti**

Pro registraci do soutěže načtěte QR kód nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUZEZ na 234 496 123  
Více na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**coop Mobil**

**SOUTĚŽ**

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01082023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 8. 2023 do 30. 9. 2023 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**PORUČTE SI COOP MOBIL A NAKUPOUJE LEVNĚJI!**

**PŘENOS ČÍSLA ZDARMA**

**coop Mobil**

facebook

# Senzace - jen na krátkou dobu k dostání jako 6dílná kompletní sada Symboly moci nezávislého Českého království – české korunovační klenoty

za 5 bezúročných  
splátek po

**398 Kč**  
nebo za jedinečnou  
zvýhodněnou celkovou  
cenu 1 990 Kč  
(namísto 5 970 Kč\*)



S pravými  
SWAROVSKI®  
ELEMENTY  
v národních  
barvách!

společná zadní  
strana

Nákladně zušlechtěno  
ryzím **ZLATEM**  
(999/1 000)

Ø každé 40 mm

**ŽÁDNÉ DALŠÍ  
ZÁVAZKY**

- Zušlechtěno ryzím zlatem s detailní barevnou aplikací
- Přísně limitovaný náklad omezený v celosvětovém měřítku na pouhých 9 999 kompletních kolekcí
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštěné razidlo“
- Exkluzivně jen v **ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®**



Svatováclavská koruna

Královské žezlo

Královské jablko



Korunovační roucho  
českých králů

Korunovační kříž

Svatováclavský meč

Luxusní album pro uložení  
Vašich ražeb **ZDARMA!**



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

\*malobchodní cena/ražby 995 Kč

**ZDARMA PRO VÁS:**

praktické náramkové  
hodinky v běžné ceně



- V ušlechtilém a nadčasovém provedení
- Praktické pro každý den

**EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN**

Ano, využívám svůj kredit a objednávám exkluzivní kompletní sadu „České korunovační klenoty“ (výr. č. 917-451-5) – prosím zakřížkujte:

- v 5 pohodlných bezúročných splátkách po 398 Kč nebo  
 za jednorázovou cenu pouhých 1 990 Kč (namísto 5 970 Kč)

**NEPLATÍTE POŠTOVNÉ.** Zásilku můžete vrátit v průběhu 60 dnů zpět. Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty, pokud je to možné. Nenasledují žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednete rychle pohodlně po telefonu:

**Tel.: 377 150 060**

Nyní objednejte a zaplatte později! Zavolejte nám!

**Každý telefonicky objednávající obdrží  
4dílnou sadu nožů na syr jako dárek!**

Paní  Pán

722A-08

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Číslo zákazníka (pokud je známo)

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

**X** Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,  
Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

ČESKÝ MINCOVNÍ  
OBCHOD®

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz).