



**PRIOR**  
www.prior.cz

**5 PLUS 2**  
PÁTEK 25. SRPNA 2023 • Č. 30 • ROČNÍK XII

## ŠKOLA SE BLÍŽÍ!

A v PRIORu najdete vše,  
co vaše dítě do školy  
potřebuje.

**4. - 5. září 2023**

**-20%** na **VŠECHNO\***

pro držitele  
Slevové karty PRIOR

Získejte kartu ještě dnes  
za nákup nad 500 Kč. \*neplatí na zboží v akci a ve slevě

VAŠE SPOKOJENOST JE NAŠÍ **PRIORITOU**

**ŠKOLNÍ  
SEŠITY**

**od 4,-**



Dětské bačkory  
velikost: 15,5 - 22,5

**od 259,-**



Penál jednopatrový  
nevybavený

~~229,-~~

**139,-**



**39%  
SLEVA**

Anilinky  
brilantní vodové barvy

~~159,-~~

**99,-**



**37%  
SLEVA**

Modelovací  
hmota  
10 barev

~~57,-~~

**35,-**



**38%  
SLEVA**



Barvy temperové  
6 barev

~~65,-~~

**44,-**



**32%  
SLEVA**

Pastelky  
trojhranné, 12 ks

~~199,-~~

**119,-**

**40%  
SLEVA**

Svačkový box  
17 x 13 x 6,5 cm

~~79,-~~

**49,-**



**37%  
SLEVA**

Láhev na pití  
STRIKE  
630 ml, plast

~~89,-~~

**59,-**



Platnost této nabídky je časově omezena, více informací na [www.prior.cz](http://www.prior.cz)

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,6 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTOVICE

## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



**2 NOVÉ PROHLÍDKOVÉ OKRUHY**

Zveme Vás na

**Zámek Račice**

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

**NOVINKA**

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍷 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🍷 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)

**Dagmar Honsová**

**Fyzikální zákony uplatňují i během vaření polévky**



...str. 10 a 11

# Na Živitelce očekávají davy. I bez prezidenta

Na **49. ročníku agrosalonu**, který začal včera, čekají návštěvu **přes sto tisíc lidí**. Tahákem je nejsilnější traktor. Hlava státu letos nedorazí.

■ LUKÁŠ MAREK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Na jedné straně stále více programu pro odborníky z branže, na druhé ale také ještě více zábavy pro děti a celé rodiny. Včera začal 49. ročník Země živitelky, který na českobudějovickém výstavišti potrvá do úterý 29. srpna.

Návštěvníci uvidí například nejsilnější sériově vyráběný traktor na světě, pásový Quadtrac 645, který má výkon 699 koní. Českou premiéru má na agrosalonu sklízecí mlátička Claas Evion.

Oblíbená bývá i část s jídlem a regionálními potravinami. Ty se pyšní stejným označením, představí se jich několik desítek v pavilonu T1 a budou v areálu k mání také v pojižděné prodejně. Rodiny s dětmi pak určitě vyrazí do dětského zemědělského světa, který vznikl vpravo za hlavní bránou. Nabízí hravou farmu s bludištěm a dřevěnými traktory, dýňobraní, skákací hrady či ukázky sokolnictví.

„Zaujme také expozice Jihočeského zemědělského muzea, na které ukážeme v praxi i kovářské řemeslo,“ zve na Živitelku šéf výstaviště Mojmír Severin.

Tentokrát bude akce bez účasti prezidenta, a to jak současného Petra Pavla, tak těch minulých Miloše Zemana a Václava Klause. Pavel by měl dorazit za rok, kdy tradiční akce oslaví půl století. Návštěvníků by podle odhadu pořadatelů mělo během šesti dní přijít určitě přes sto tisíc.



Tradiční výstava Země živitelka, která začala včera, potrvá na českobudějovickém výstavišti do úterý.  
 FOTO | ARCHIV MAFRA

„Loni dorazilo přes 114 tisíc lidí, podobné číslo bychom mohli atakovat i letos, pokud vyjde i počasí,“ řekl ministr zemědělství Marek Výborný. Spokojený je s počtem vystavovatelů, kterých bude více než 600, což dělá ze Živitelky největší akci svého druhu v republice.

Vstupné zůstává stejné jako loni, tedy 200 korun na místě. „Návštěvníci si ale mohou vstupenky za zvýhodněnou cenu kupovat online a zůstanou tak i po celou dobu Živitelky. Je to výhodné i proto, že pak nemusí čekat ve frontách na lístky před vstupem do areálu,“ podotkla mluvčí výstaviště Michaela Čeňková.

## Přehlídka strojů i zvířat

Základní cena online je 160 korun, pro seniory nad 65 let a návštěvníky ve věku od 6 do 26 let je 100 korun. V nabídce je také rodinné vstupné za 340.

Na výstavišti nechybí ani přehlídka koní, krav a dalších zemědělských zvířat. Svůj prostor využijí i včelaři a připravená je celá řada seminářů. „Posiluje-

me trend a pro odbornou část přidáváme výstavní plochy,“ uvedl Severin.

Letos budou na Zemi živitelce připomínat i význam Antonína Švehly, statkáře, vůdce agrární strany a také předsedy hned tří československých vlád. Od jeho narození uplyne 150 let.

Celý agrosalon ponese podtitul Na cestě k udržitelnosti, a tak se v programu dotknou třeba tématu takzvaného precizního zemědělství, což zjednodušeně znamená pěstovat na správném místě v pravý čas a se správnou intenzitou.

Opět se bude soutěžit také o nejlepší vystavený exponát, který získá ocenění Zlatý klas. Přihlášených je přes 40 účastníků. Lidé uvidí i klání ve stříhání ovcí na rychlost. Živitelka přiblíží i takzvané sociální zemědělství, které souvisí se zaměstnáváním lidí s postižením.

Výstava má jako vždy také značný dopad na dopravu v Českých Budějovicích, a tak má výstaviště opět vyjednanou výjimku pro parkování na náplavce u Vltavy pod Dlouhým mostem, velké parkoviště je pak naproti výstavišti směrem ke Stromovce.



## JIHOČECH NA EVERESTU

Co dál plánuje horolezec Martin Jáchym

...str. 31



## KOHO ČEŠI (NE)MAJÍ RÁDI

Proč je populární Švýcarsko a naopak ztrácí Izrael?

...str. 8



## SERIÁL O TURISTICKÝCH CHATÁCH

Druhá šance pro skvosty, které zničily plameny

...str. 12

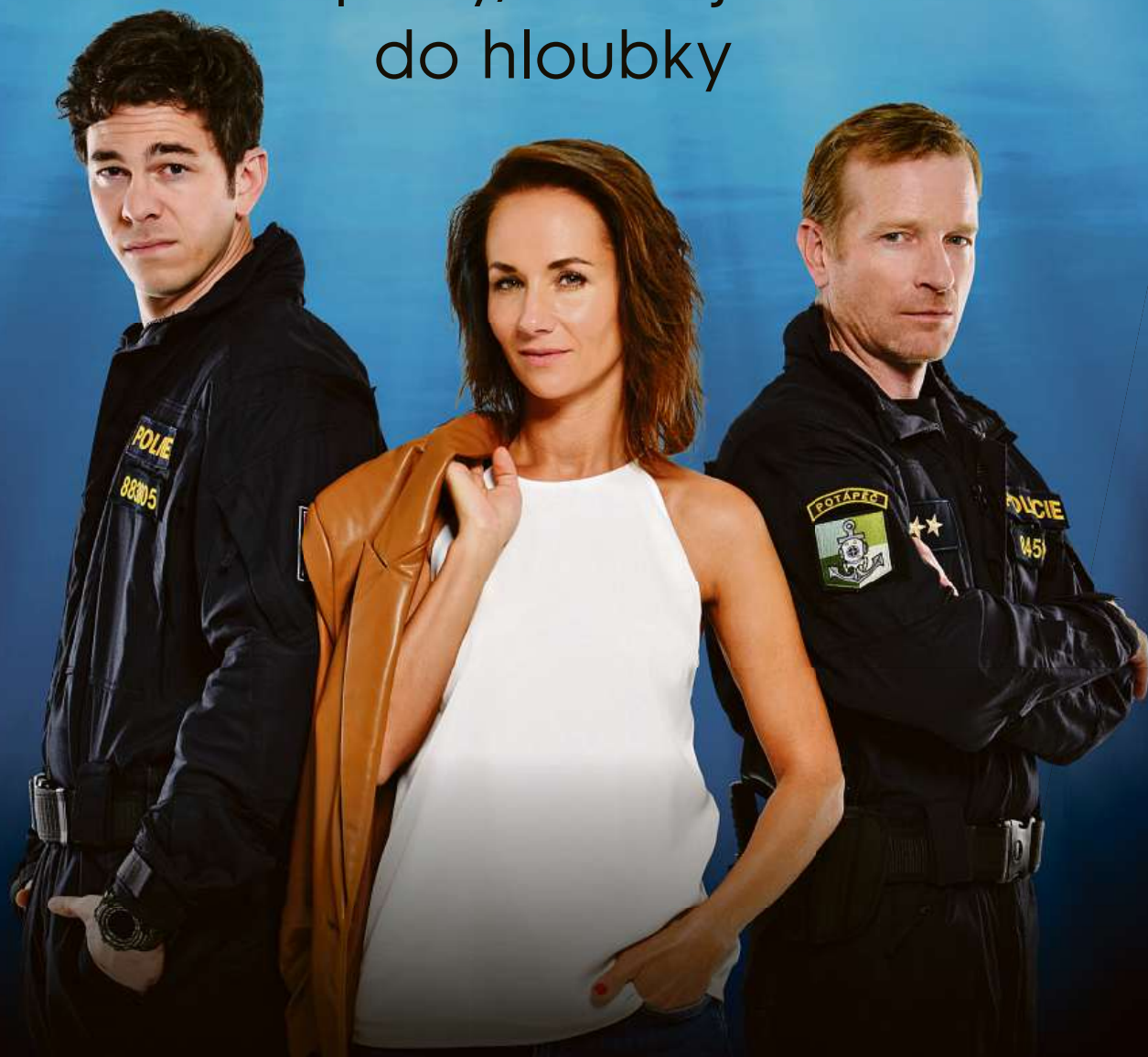


## TICHÝ ZLODĚJ ZDRAVÍ

Onemocnění ledvin se týká milionu Čechů

...str. 14

Případy, které jdou  
do hloubky



**Stateční, týmoví, profesionálové. Voda je jejich živel i povolání. Spoléhají na sebe i jeden na druhého, ale také jsou to jenom lidé. Krimiseriál z prostředí potápěčů a poříční policie odehrávající se v nádherném prostředí slapské přehrady představí Matěje Hádku, Sandru Novákovou a Marka Adamczyka ve zcela nových rolích.**

**POD  
HLADINOU**

**středa  
2015**

**Prima**



## ~ Sandra Nováková jako Alice Jirásková

Vyšetřovatelka a přítelkyně Jana Bacha, která pracuje pro Středočeský kraj. Je komisařka a vyšetřovatelka, není tedy primárně u pořiční policie. Křehce a žensky vyhlížející žena je velmi chytrá. S Bachem má komplikovaný vztah, který již se odehrává jen na dálku. Alice už delší dobu pochybuje, že je pro Bacha něčím víc než jen jistotou. Zdá se, že na dálku už ji to nebaví, tím spíš, že má nablízku kolegu Zdeňka. Alice jako první zjistí, že má Bach problém, a rozhodne se, že ho podpoří.

## ~ Matěj Hádek jako Jan Bach

Zkušený a poněkud uzavřený profesionál. Je nekompromisní, obětavý a velmi schopný. Voda je jeho živel. Začínal u obvodního oddělení pořiční policie Slapy, tady pracoval, má tu přátele a zázemí. Zvyšoval si kvalifikaci v Brně, je potápěčem P4, což je nejvyšší možná dosažitelná způsobilost. Má oprávnění na hloubkové ponory, ponory pod ledem, může vést vlastní skupinu a ohledávat místo činu. Zdánlivě osobní důvody ho přimějí vrátit se k pořiční policii na Slapech. Skutečnost je ale jiná.



## ~ Marek Adamczyk jako Zdeněk Říha

Policista, potápěč a srdcař. Je rozvedený, dceru vídá sporadicky, protože mu ji bývalá partnerka nechce dávat. Alici by na rukou nosil, kdyby mu to dovolila a kdyby nectil to, že patří Bachovi. Navíc ví, že dobré vztahy v týmu jsou pro jejich povolání zásadní, takže jde Bachovi z cesty. Ale i jemu jednou může dojít trpělivost. Přesto však má odvahu provést jeden zásadní ponor, i když není jisté, jak dopadne.



# Dobrovolníci vrací na Šumavě vodu a život do rašelinišť

Zájemci **staví nebo zpevňují hráze**, které zadržují v krajině vodu. **Hamerskou slat'** lidé dříve uměle odvodňovali a těžili tam rašelinu.

■ MARTIN POLÍVKA

**ŠUMAVA** | Týden práce v mokřadech a rašeliništích na Šumavě má za sebou skupina osmnácti dobrovolníků. Při Týdnech pro krajinu Hnutí Duha buduje či obnovuje hráze, jejichž pomocí se daří jednoduše zadržovat vodu v krajině a revitalizovat třeba místa, kde se kdysi těžila rašelina.

Je devět ráno, skupina převážně mladých lidí – ovšem i jeden důchodce – si na hranici Hamerské slatě rozebírá ryče a kýbly z terénního auta Správy Národního parku Šumava. Než se vydají do míst, která jsou běžným turistům zapovězená, čte Renata Placková ze Správy NPŠ úryvek z textu, v němž na Šumavu a její atmosféru vzpomínal spisovatel a novinář Jan Neruda. Poté popisuje na



Dobrovolníci staví nebo zpevňují hráze, které zadržují v krajině vodu. Hamerskou slat' lidé v minulosti uměle odvodňovali a také tam, jako v nedaleké a známější Jezerní slati, se těžila rašelina. FOTO | MARTIN POLÍVKA, MAFRA

mapě lokalitu, kde dnes budou dobrovolníci působit. Hamerská slat' byla v minulosti uměle odvodňována a také tady, jako v nedaleké a známé Jezerní slati, se těžila rašelina.

Přírodu utvářely i jiné vlivy – Renata slibuje návštěvu místa, kam zřejmě kdysi dopadl dělostřelecký granát při ostřelování skrytých německých továren během 2. světové války a vytvořil tam kulatý kráter, dnes zalitý vodou.

## Pokračují už pátým rokem

Renata Placková pracuje pro Správu NPŠ jako garantka revitalizací v projektu LIFE for MIREs / Život pro mokřady. Jeho cílem je navrácení vody do krajiny. Kromě obnovy mokřadů na celkové ploše 2 059 hektarů je cílem i zlepšení podmínek pro život vzácných druhů ptáků nebo šíření povědomí o mokřadech a hydrologii krajiny mezi vlastníky pozemků a zemědělci z přilehlých oblastí.

Park zahájil projekt na obnovu rašelinišť koncem roku 2018. Plánuje obnovit 47 rašelinišť a prameništ, čtyři lokality jsou v Bavorském lese. Projekt za 150 milionů korun podporuje evropský program LIFE a ministerstvo životního prostředí.

Dobrovolníci minulý týden budovali hráz v oblasti Jezerní slati, pomáhali s opravami a obnovou hrází, které lidé z parku vybudovali v Hamerské slati už

před nějakou dobou. Někde pomáhal také bagr, dnes už tu po jeho pohybu nezůstaly žádné stopy.

První skupinka se odděluje u jezírka, jež vzniklo zahrazením místa někdejší těžby. Je třeba tu zesílit jednu z hrází, pomocí rýčů a motyk změnit strmý břeh po těžbě v pozvolný, s menší hloubkou, kde se rašelinič snáze uchytí.

Renata Placková vybízí jednoho z mladých mužů k tomu, aby do jezírka naházela i větve z okolí. Také tím se podpoří růst rostlin, které vytvářejí slatě.

Hnutí Duha s podobnými aktivitami pomáhá už téměř tři desetiletí. Podle koordinátora Týdnů pro krajinu Jiřího Beneše se jedná o 26 let trvající koncept týdenních dobrovolnických turnusů. „Jejich podstatou je, že se na různých místech v republice sejdeme s partou lidí, kteří chtějí pomoci přírodě a krajině. Pracujeme vždycky v koordinaci s majitelem nebo správcem území, na Šumavě se Správou Národního parku Šumava,“ vysvětluje Beneš.

## Jak fungují hráze

Skupina bydlí v turistické ubytovně vlastněné národním parkem a kromě práce má na programu například přednášky odborníků.

Další dvě skupiny vytvořených pomocí nových hrází. Renata Placková vysvětluje,

že konstrukci hrází s kolegy sami navrhli a jsou spokojeni s tím, jak fungují a drží. Mají přepady v dřevěných korytech, aby voda nenarušovala hráz na více místech, i tak je však potřeba některé partie nově utěsnit a osadit drny z okolí. Dobrovolníci si rozdělují práci a výsledky jsou vidět během pár desítek minut.

„Lidi to baví. Je to poměrně neinvazivní činnost, žádná mechanizace, jen přírodní materiál a ruční práce. Přitom i tak jednoduché zásahy zásadně podporují přírodu a biodiverzitu. A už za rok za dva se mohou přijít podívat a vidět výsledek své práce. Koneckonců dobře udělaná hráz nebo jiné opatření k zadržování vody funguje v podstatě už po prvním dešti,“ líčí Jiří Beneš s tím, že hrází už vznikly na Šumavě stovky nejen prací dobrovolníků z Duhy, ale i jiných subjektů.

## Objevil se chřástal i jeřáb

A v krajině je to znát. „U jednoho obnoveného potoka jsme na fotopasti zachytili chřástala vodního. Do znovu zamokřených míst se velmi rychle navracejí ptáci jako bekasina otavní, jeřáb popelavý nebo kulík říční. A samozřejmě, kde je vody nejvíce, tam ihned nastupují populace na Šumavě běžných objevivelníků. Zajímavé je rovněž sledovat návrat mokřadních druhů rostlin – na obnovených prameništích jsme úplně nově objevili sítinu ostrokvětou nebo zdrojovku potoční, na jednom rašeliništi zase plavničku zaplavovanou a plavuník alpský,“ řekl pro agenturu ČTK Lukáš Linhart ze Správy Národního parku Šumava.

Podle jeho slov se projekt LIFE for MIREs / Život pro mokřady letos zaměří i na největší odvodněné rašeliniště v Česku, Mrtvý luh.

V minulém století byla oblast Šumavy odvodňovaná kanály pro komerční těžbu dřeva i pro okolní zemědělskou výrobu. Jednou z hlavních aktivit projektu je tak mechanické přehrazování těchto kanálů.

„Letos se budeme soustředit na několik odvodněných rašelinišť, včetně toho největšího, které v Česku máme. Jde o Mrtvý luh v údolní nivě, kde se Studená Vltava potkává s Teplou Vltavou a vzniká naše nejdelší národní řeka,“ řekl Linhart.

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)



# Kraj přispěje dětem na kroužky

Hejtmanství chce novým programem **pomoci rodinám, jimž chybí peníze na kroužky.**

■ MICHAL BĚLSKÝ

**JIŽNÍ ČECHY** | Až čtyři tisíce korun budou moci čerpat rodiče v Jihočeském kraji pro své děti na zájmové činnosti. Hejtmanství novým programem s názvem Kroužky pro Jihočechy navazuje na podobný projekt My v tom Jihočechy nenecháme, v němž mohli rodiče získat příspěvky vedle zájmových aktivit i na stravování ve škole a další věci.

Vedení kraje poskytne žadatelům po splnění potřebných náležitostí a podmínek čtyřtisícový kredit, přičemž jeden kredit je ekvivalent koruny. Rodič je může uplatnit u jedné z registrovaných organizací na speciálních webových stránkách, a to na jakýkoliv z nabízených kroužků. Domy dětí a mládeže či základní umělecké školy se mohou do systému registrovat už od června.

„Chceme dál podporovat jihočeské rodiny se složitým ekonomickým zázemím, v nichž vyrůstají šikovné, talento-

vané děti, které chtějí chodit do sportovních kroužků, jazykových kurzů. Rodiče stejně jako v předchozím programu nedostanou peníze na ruku, ale budou využívat mechanismus kreditů. Chceme mít jistotu, že ty peníze půjdou skutečně dětem,“ vysvětluje jihočeský hejtman Martin Kuba.

Jedním z důležitých kritérií je, aby žadatelská rodina pobírala některou z finančních pomoci od státu. Úřad práce poté z registru zájemců u jednotlivých uchazečů o krajskou pomoc ověří, zda ji skutečně může získat. „Úřad práce si vše ověří sám a virtuální konto žadatele, který má na podporu nárok, bude automaticky nabit kredit, které bude možné uplatnit,“ doplňuje hejtman.

## Stovky možností

Momentálně je do programu zaregistrovaná necelá stovka organizací, které dohromady nabízejí přibližně 900 aktivit.

Zapojila se například i Základní umělecká škola Vítězslava Nováka v Jindřichově Hradci. Podle jejího ředitele Vojtěcha Maděryče novinka může skutečně pomoci stovkám rodin, které by si jinak placení kroužků nemohly dovolit.

„Řada našich rodičů využívala pomoc v předchozím programu, takže mů-

## Jak žádat o pomoc

Zájemce se zaregistruje do systému na webu [krouzkyprojihocechy.cz](http://krouzkyprojihocechy.cz). Poté obdrží aktivní e-mail a vyplní žádost o uznání nároku na podporu. Tu musí schválit úřad práce, jenž zkontroluje typ pobírané dávky. Rodič pak do systému zaeviduje své děti. Kredity uplatňuje u cílových organizací, je možné je kombinovat.

žeme očekávat, že se zapojí i tentokrát. Kraj jen u nás za uplynulý rok pokryl náklady na kroužky ve výši 120 tisíc korun. Přeci jen by to ale v jiném typu zařízení asi bylo ještě více. Uvědomuji si, že na umělecky zaměřené kroužky se hlásí spíše děti z lépe zabezpečených rodin,“ vysvětluje Maděryč.

I tak je ale podle něj zájem o školu v poslední době enormní. Jen vloni tam navštěvovalo kroužky téměř 900 dětí. „Nárůst zájmu je více než patrný. V květnu jsme měli talentové zkoušky a tolik zájemců jsme za posledních deset let ani jednou neměli,“ říká ředitel.

Do nového programu Kroužky pro Jihočechy se zapojili také v tábořském domě dětí a mládeže, kde otevřeli svou

nabídku aktivit netradičně už v červnu. „Chtěli jsme vyhovět hlavně těm rodičům, jejichž děti budou v příštím školním roce ve svých kroužcích navazovat. Hodně se nám to osvědčilo a zájemci se hlásí ve velkém i o prázdninách,“ ujišťuje ředitel Josef Musil.

Nápad kraje chválí například i ředitel Salesiánského střediska mládeže Ondřej Trojek. Oceňuje načasování spuštění i celkovou informovanost o novince. „Pokud by s tím kraj přišel až na konci srpna, bylo by to už pozdě. Mám také radost z toho, že míří přímo na zájmové vzdělávání a není tak obecný jako předchozí program. Tehdy bylo v jednom balíčku například stravování, což rodiče upřednostnili před kroužky,“ říká Trojek.

Středisko se orientuje zejména na sociálně slabší klientelu, i tak v něm ale v případě projektu My v tom Jihočechy nenecháme nebyl o pomoc až takový zájem. „Naopak jsme byli až na chvostu ve srovnání s podobnými zařízeními. Pátrali jsme i po tom, proč jej nevyužívají třeba romské rodiny. Problém byl v tom, že rodiče neměli vyřízené státní příspěvky, které získání pomoci podmiňují. Zpravidla ani nic takového řešit většinou nechtěli,“ naznačuje a doplňuje, že některé sociální skupiny ze zásady nepřijímají podobnou pomoc.

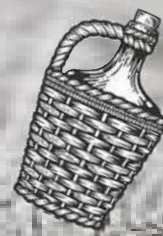
INZERCE

## PRODEJNA PRŮMYSLOVÉHO ZBOŽÍ A DOMÁCÍCH POTŘEB

Strakonice, Palackého čp. 105



- krouhadla a pytle na zelí
- trháčky na jablka
- zavařovací hrnce, lahve, víčka, hlavy, teploměry
- demižony
- sklenice na likéry, šťávy, slivovice (víčko/patent)
- pařáky na brambory
- sušička na potraviny
- vakuovačka + sáčky
- pasti na myši, nástrahy, jedy



...vše pod jednou střechou

**COOP JEDNOTA**  
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

# Koho Češi (ne)mají rádi

**Průzkum oblíbenosti národů a jejich států** překvapivě ukázal, že mezi Čechy patří k nejpobornějším zemím **Švýcarsko**, naopak nesouzní s **Tureckem**. Mezi rivaly **Palestina-Izrael** Češi moc rozdílů nevidí, obě země patří ke chvostu žebříčku popularity.



JOSEF HORA

**ČR** | Fakt, že nejoblíbenějším národem Čechů jsou Slováci a že Rusko je naopak v tuzemsku co do popularity na „bodě mrazu“, nepřekvapí. Aktuální průzkum agentury STEM, v němž měli lidé označovat jiné státy jako ve škole, odhalil, že Češi nemají příliš v lásce například také Izrael nebo Turecko, kam přitom často jezdí na dovolenou. Hodně pak tápou ve vztazích k Indii, Brazílii či k Číně.

Zajímavá je vysoká oblíbenost Švýců. Ti se umístili na druhé příčce hned za Slováky. Co Češi na devítimilionové alpské zemi vidí?

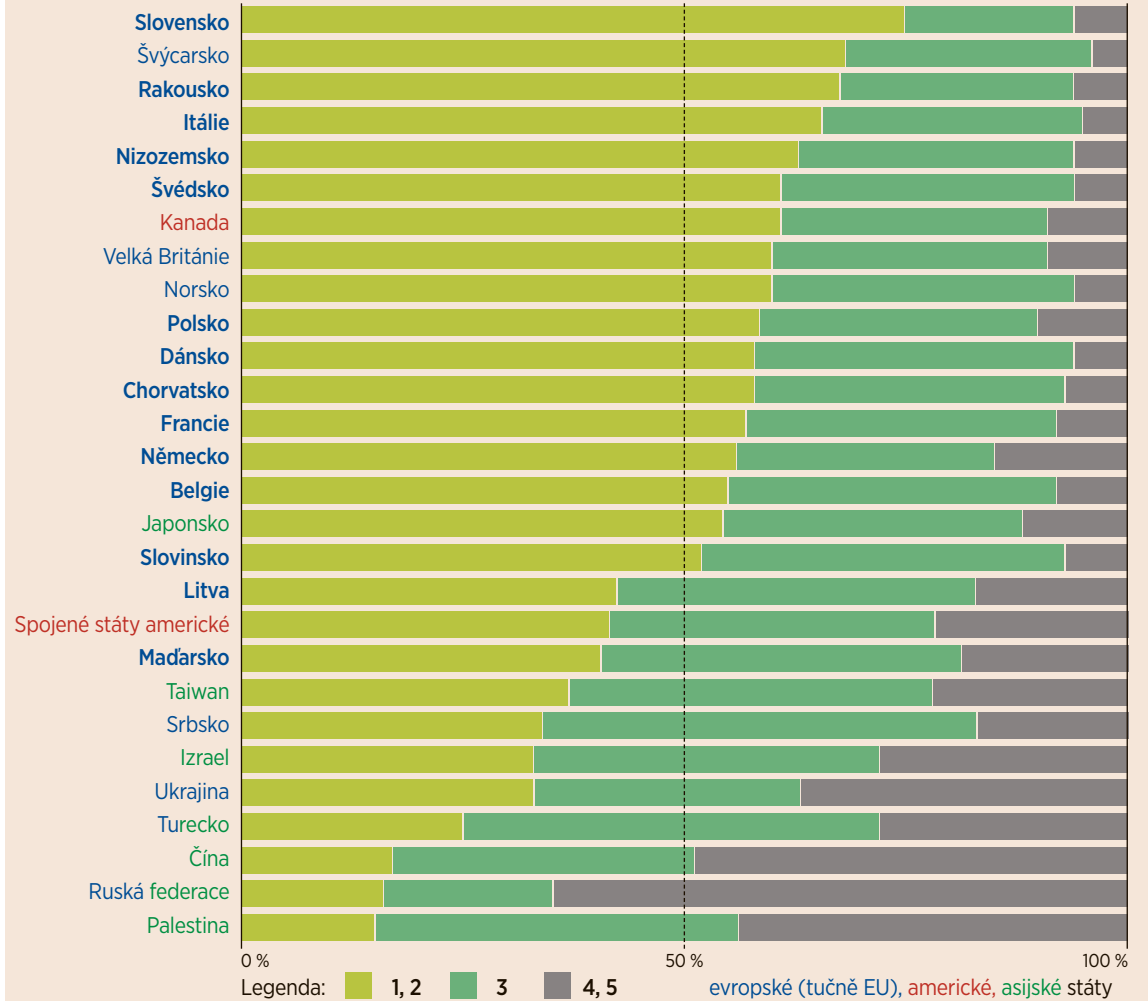
Podle cestovatelky Marty Vodičky, která nejen o alpské zemi publikuje své texty v nejrůznějších magazínech, lze důvody oblíbenosti hledat v tom, že Švýcarsko je poslední léta hodnocené jako vůbec nejlepší země pro život. Za úspěchem stojí nejvyšší čistá mzda na světě, relativně nízké daně i významná podpora vzdělávání. Sympatie Čechů podle ní vyvolává též švýcarské udržování tradic a podpora starých řemesel a zvyků, Češi také oceňují (a mají podobný) švýcarský vztah k přírodě. Tu nejen chrání, ale často ji navštěvují.

„Myslím, že obliba Švýcarska vyplývá i z naplnění jisté představy „ideální“ země – bohaté, krásné, se stabilním demokratickým systémem. Švýcarsko je prostě v mnohém jako tenista Roger Federer, tedy úspěšné, elegantní a všemi oblíbené,“ uvedl pro 5plus2 bývalý chargé d'affaires velvyslance v Bernu Jiří Ellinger.

Lidé z celého světa oceňují na Švýcarsku i tamní referenda. „Mají v nich dlouhou tradici, Švýcarsko se jimi vymyká a Švýci si dobře uvědomují svou zodpovědnost. Je mi sympatické, že k hlasovacímu lístku dostanou i vyjádření a doporučení vlády, dále vyjádření strany proti a strany pro přijetí,“ komentoval pro Lidovky.cz v rubrice Češi v cizině Petr Oborský, který ve Švýcarsku studoval. „I zde ovšem bohužel bují populismus, jako i jinde v Evropě,“ doplnil s tím, že jako další negativum vnímá jistotu přezíravost. „Tak jako jsou bohužel třeba Češi přezíráví

## Žebříček oblíbenosti zemí

**Účastníci průzkumu** měli v seznamu zemí hodnotit pomocí školních známek (jednička = nejlepší vztah, pětka = nejhorší vztah), do jaké míry mají k těmto státům příznivý či nepříznivý vztah. Celkové výsledky jsou uvedeny v procentech.



Zdroj: STEM, Trendy 2023/6 (průzkum byl proveden 9. až 18. 6. 2023 na reprezentativním vzorku 1049 respondentů)

vůči Vietnamcům nebo Ukrajincům, tak jsou Švýci přezíráví vůči Čechům a dokonce i Němcům,“ dodal.

### Láska k pivu nestačí

Naopak nejméně oblíbená země je pro Čechy podle letního průzkumu agentury STEM Palestina, byť tam podle dat cestovních kanceláří jezdí tisíce českých turistů ročně. „Jen do Betléma a zdejšího chrámu Narození Páně jsou to stovky našich občanů měsíčně,“ upřesnila pro 5plus2 Mariana Wernerová z Ministerstva zahraničních věcí.

Mezi hlavní důvody neoblíbenosti Palestiny patří desítky let trvající izraelsko-palestinský konflikt. Paradoxní je, že Česko je přitom v Palestině poměrně populární. „Na rozdíl od většiny světa to v Palestině není fotbal, co si lidé v souvislosti s ČR obvykle vybaví, ale škodovky,“ řekl před časem pro 5plus2 diplomat Petr Starý, tehdy vedoucí styčného úřadu v Ramalláhu. Dodal, že většina taxiků v Palestině jsou Octavie.

Kromě toho Češi začali v Palestině jako jedni z prvních instalovat solární panely,

kteří jsou na školách a mnoha institucích po celé zemi. S Čechy mají Palestinci společnou i lásku k pivu, dokonce slaví svůj „Oktoberfest“, který každoročně přiláká tisíce lidí. „Oba palestinské pivovary, Shepherd i Taybeh, používají český chmel, jeden z nich i českou stáček linku,“ vyprávěl diplomat. V aktuálním průzkumu je mezi nejméně populárními zeměmi Čechů také Izrael. Židovský stát „vede“ v průzkumu i v další kategorii – Češi nedovedou posoudit, zda pro Evropskou unii představuje Izrael v první řadě partnera, konkurenta, nebo nepřítel. Dvačtyřicet procent dotázaných uvedlo, že to prostě neví. V případě Brazílie „neví“ 52 procent dotázaných Čechů, tápou také u Japonska.

Mezi nejvíce neoblíbené země se zařadilo ještě Turecko. Podle dřívějšího průzkumu agentury Median pro iDNES.cz to lze přičítat neznalosti muslimů jako takových, protože v Česku se o této menšině šíří mnoho fám, překroucených informací a emocí.

Na závěr je třeba uvést, že Češi mají dlouhodobě nejraději... Česko. Uvádí to alespoň v průzkumech, kde tuto možnost

mohli zvolit. „Z průzkumu Plány Čechů na letní dovolenou v roce 2023 vyplynulo, že 61 procent Čechů ji plánovalo strávit v Česku, chtěli zejména odpočívat a lehce sportovat,“ sdělila 5plus2 Štěpánka Filipová ze státní agentury CzechTourism, která má za cíl turisticky propagovat Česko.

### „Nej“ státníci

- Jak si u Čechů vedou v popularitě zahraniční politici? V průzkumu agentury STEM zvítězila slovenská prezidentka **Zuzana Čaputová**, na druhém místě skončil **papež František**, následovali prezidenti **Emmanuel Macron** (Francie), **Andrzej Duda** (Polsko) a **Joe Biden** (USA).
- Na opačné straně se jako „zcela nepříznivý“ objevil nepřekvapivě **Vladimir Putin**. Před ruského prezidenta Češi umístili prezidenta Číny **Si Ťin-pchinga**, toho ale zároveň třetina dotázaných vůbec nezná, o trochu víc lidí nepoznalo ani německého kancléře **Olafa Scholze**. Nejvíce neznámý je pro Čechy **Naréndra Módí** čili premiér Indie, jehož nepoznaly dvě třetiny dotázaných.



# MOHOU MOKRÉ PLAVKY ZA INTIMNÍ SVĚDĚNÍ?



Vaginální kandidóza představuje pro moderní ženy značný problém. Výskyt plísňové (kvasinkové) infekce se může objevit u žen všech věkových kategorií, třeba v létě po koupání, pokud zůstáváme v mokrých plavkách. Léčba je často obtížná, zdoluhavá a použití klasické antimykotické léčby zatěžuje organismus svými několika vedlejšími účinky jako je alergická a kožní reakce a poškození jater nebo ledvin. Schopnost patogenních kvasinek vyvinout si rezistenci vůči chemickým antimykotikům je značná, což často vede k případům recidivujících infekcí.

Vulvovaginální kandidóza je významným onemocněním. U 75% žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45% žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5% žen přechází onemocnění do chronické formy. Většina případů je způsobena kvasinkou *Candida albicans*. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Postupným šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest.

Literatura uvádí, že u symptomatických vulvovaginálních infekcí připadá na vulvovaginální kandidózy 39%, bakteriální vaginózy 36%, a zbývajících 25% bývá způsobeno parazitujícími prvky – tri-

chomonádami. Asi 30% žen s klinickými symptomy ovšem zůstává bez jasné mikrobiální diagnózy. Mezi identifikované rizikové faktory vulvovaginálních kandidóz patří opakované užívání topických nebo systémových antibiotik, dieta bohatá na rafinované sacharidy a neléčený diabetes mellitus.

Dnešní moderní přístupy mají tendenci vyloučit nadměrné používání chemických látek ve prospěch nových, méně agresivních řešení při zachování nebo zvýšení účinnosti.

Česká biotechnologická společnost vyvinula speciální biologický přípravek, který pomáhá eliminovat nejčastěji se vyskytující druhy původců kvasinkových a houbových chorob. Pomáhá také redukovat mikroflóru na povrchu lidského těla. Po dokončení svého působení účinná látka zmizí bez vedlejších účinků. Přípravek se úspěšně používá proti onemocněním způsobeným plísněmi, kvasinkami a bakteriemi na povrchu sliznic.

Biologický přípravek s mikroorganismem *Pythium oligandrum* je silný mykoparazit jiných hub. Jeho působení je využít jiné houby a kvasinky pro svůj vlastní metabolismus, aniž by došlo k ovlivnění lidských, zvířecích nebo rostlinných buněk. Jeho enzymová aktivita vytváří prostře-

dí, které zpomaluje nebo zastavuje růst bakterií. Biologické přípravky s obsahem *Pythium oligandrum* – chytřé houby jsou určeny k použití při pomoci k potlačování původců patogenních kvasinkových infekcí a obnově normální fyziologické mikrobiální flóry.

Biopreparát *Feel Fresh* s chytřou houbou je přípravek notifikovaný v zemích EU a určený pro kůži náchylnou k zapaření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek (zvláště rodu *Candida*). Suchý přípravek s chytřou houbou se ředí vodou do sedací lázně a používá se tři dny za sebou a následně další dvě dávky podle potřeby nebo až za měsíc.

Přípravky s chytřou houbou mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd. *Pythium oligandrum* neprodukuje antibiotika a proto se přípravky mohou aplikovat kdykoliv podle potřeby, protože způsob působení nedává možnost patogenním organismům ke vzniku rezistence.



**BARD**

Přípravky s Chytřou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: [pythium@pythium.cz](mailto:pythium@pythium.cz), informace na: [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz), [www.pythium.eu](http://www.pythium.eu)

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

# BAUHAUS®

## SET NÁBYTKU HASSELUDDEN

3místná pohovka,  
2x křeslo, 2x stolek,  
5x dekorační polštář

**19.990,-!**



Nakupte  
on-line na  
[bauhaus.cz](http://bauhaus.cz)

Tato nabídka platí do 3. 9. 2023. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f/bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

# Každé počasí je dobré. Na jeho změny svádím svoje neřesti

Když je v noci pořádná bouřka, neváhá probudit manžela a podělit se s ním o tuhle profesní „radost“.

**Dagmar Honsová patří už roky k nejznámějším tvářím české meteorologie, od jara se navíc stala posilou hlavní relace Počasí TV Nova. „Jediné, co mám před vysíláním připravené, je pozdrav, ostatní je improvizace,“ líčí s tím, že odborná příprava na živý vstup ovšem zabere celý den. Při ní je ale Dagmar Honsová ve svém živlu. „Fyziku uplatňuji i při vaření polévky,“ říká.**

5plus2  
ROZHOVOR

MARTIN BRABEC

**ČR** | Ačkoliv je Dagmar Honsová propagátorkou oboru meteorologie už pěknou řádku let, nástup do moderátorského týmu nejsledovanějšího pořadu o počasí byl na konci jara přece jen zásadní zatěžkávací zkouškou. „Byla a je to obrovská změna. Těch emocí mám stále hodně – od pokory přes adrenalin až po nadšení,“ popisuje svoje dojmy.

**Když v komedii Nestyda Jiří Macháček coby moderátor relace o počasí zjistí, že úspěšnost dlouhodobých předpovědí je jen okolo 40 procent, zeptá se kolegů, jestli by tedy nebylo lepší předpověď hlásit obráceně. Nemá tak trochu pravdu?**

Děkuji za tuto otázku, protože konečně mohu uvést na pravou míru, že úspěšnost předpovědi počasí se pohybuje nikoliv na 40 procentech, ale na 65 procentech. Zároveň platí, že se lépe předpovídají teploty než srážky. Dlouhodobé předpovědi nebývají zrovna hobby meteorologů, protože úspěšnost s předstihem na delší časové období skutečně samozřejmě výrazně klesá, ovšem nutí nás do nich zejména veřejnost, diváci. Po těch letech, co se počasí věnuji, si troufám tvrdit, že jsme národ „plánovačů“, protože snad není den, aby se mne někdo na dlouhodobou předpověď nezeptal.

**Proč není možné ani v době nejmodernější techniky předpovědět počasí s vysokou mírou úspěšnosti na déle než několik nejbližších dní?**

Důvodů je celá řada. Předně je to naše nedokonalá znalost aktuálního stavu atmosféry. Na zemském povrchu tlak a teplotu měříme v řadě meteorologických stanic, ty jsou však od sebe vzdáleny v Evropě desítky kilometrů, v Africe stovky kilometrů, v polárních oblastech ještě více a my nevíme, co přesně se děje mezi nimi, a musíme to jen odhadovat. Ještě méně informací máme o stavu atmosféry ve výšce, která je však pro synoptickou situaci a její vývoj tím zásadním. Právě různé varianty toho, co se děje mezi známými měřeními, jsou základem variant předpovědi počítaných globálními, ale i některými lokálními modely. Vzhledem k velké dynamice atmosféry mohou i relativně malé rozdíly v rovnicích a odhadu počátečního stavu vést po několika málo dnech k naprosto rozdílným výsledkům. Druhým důvodem je, že rozlišení modelů neumožňuje použití všech známých fyzikálních rovnic, a ty musí být zjednodušeny, což samozřejmě znamená nárůst nepřesnosti výsledných výpočtů.

**Vy sama jste se před nedávkem stala také takovým „Jiřím Macháčkem“, tedy tváří televizní předpovědi počasí. Byla to pro vás zásadní profesní změna?**

Ano, byla a je to obrovská změna. Těch emocí mám stále hodně – od pokory přes adrenalin až po nadšení. Po těch le-

tech už vím, že nejtěžší na mé práci je podat předpověď počasí v časově omezené době uživateli tak, aby pro něho byla srozumitelná, přitom meteorologicky správná, přínosná, zajímavá a obsahovala i informaci, o které si mohou lidé mezi sebou povídat a rozebrat ji. Dá se říci, že pokud mám službu v počasí na Nově, je to práce od rána do večera, kdy neustále hodnotím výstupy jednotlivých numerických modelů, sleduji radarové, družicové snímky, „nasávám“ informace. Těsně před vysíláním si připravím grafiku a pět minut před startem relace už jsem jako dostihový kůň na startu, který se hrozně těší, že všechny ty nabyté informace divákovi podá. Přitom jediné, co mám připravené je pozdrav, ostatní je improvizace. Pak už jen do sluchátek slyším, že do konce zbývá 20 sekund,

10 sekund... Končí! – A já přitom teprve chytám ten správný dech. Moc bych si přála, abychom si s diváky na sebe zvykli, a je super, že v dnešní době sociálních sítí utváří předpovědi počasí spolu s námi.

**Je velkou výhodou, když ten, kdo o počasí hovoří přes televizní obrazovky k lidem, je skutečný odborník a nikoliv jen „recitátor“ informací, které mu někdo jiný připraví?**

Ano, ale smekám před všemi, kteří se postaví před kameru. Ale musím se k něčemu přiznat – snad nikdy jsem neviděla žádnou relaci o počasí, na televizi totiž vůbec nekoukám...



FOTO | ARCHIV D. HONSOVÉ

## Dagmar Honsová

- Narodila se 1. září 1980 v Praze.
- Vystudovala obor biometeorologie na České zemědělské univerzitě a takřka dvě dekády se profesionálně věnuje počasí.
- Jejím manželem je významný hydrolog Jan Daňhelka, mají spolu dvě dcery.
- Na jaře 2020 jí vyšla knížka Předpověď počasí. Děti si podle ní můžou sestavit svůj měřicí přístroj nebo vytvořit duhu.
- Věnovala se také psaní odborných textů mimo jiné na téma klimatických změn.
- V letošním roce se stala jednou z moderátorských tvářích hlavní relace o počasí na TV Nova.

Ale legendární televizní předpovědi počasí z konce 80. let vás, předpokládám, neminuly. Vladimír Seifert v nich zrovna nešetřil odbornými pojmy, kterým nejspíš málokdo před obrazovkou skutečně rozuměl...

Měla jsem dokonce to obrovské štěstí, že jsem se od pana doktora Vladimíra Seiferta, ale i od pana doktora Vladimíra Vondráčka ve svých začátcích mohla učit tvář v tvář.

**Přiblížte nám den profesionální meteoroložky...**

V podstatě žiji od aktualizací výstupů numerických modelů. Ranní první pohled patří radarům a družicím, jinak jsem celý den nevrlá. Jsem ranní pták – první nástřely předpovědi na následující tři dny mám sestavené a zkontrolované se svými kolegy už v sedm hodin ráno.

**Když si chcete od práce spojené s počasím odpocínout, čemu se věnujete?** Počasí a sestavení předpovědi mě spolehlivě dobíjí, vybíjí mne sportovní aktivity – v těch se cítím silná v kramflecích na kole a ve vodě. Jinak miluju spánek.

**Vybíráte si termín své vlastní dovolené v tuzemsku podle toho, co vám napovídají různé meteo numerické modely?**

V mnohých věcech jsem až „autisticky“ založená, a to bez ohledu na počasí. Takže dovolenou máme už roky – no, spíš desetiletí – vždy ve stejnou dobu, ideálně na stejném místě. V posledních letech mi do toho hází „vidle“ přelévavý termín jarních prázdnin ve školách mých dcer. Ale vlastně platí, že se řídím heslem, že počasí je vždycky dobré.

**Práce meteoroložky je hodně založena i na schopnosti uvažovat v rovině plánů, předpokladů. Jste i v soukromí plánovací typ?**

To jste trefil naprosto přesně. Mám rozplánované měsíce, týdny i dny vlastně na minutu. Vždycky říkám, že to tak potřebuji, protože se na následující chvíli mohu těšit. I když mám ale pocit, že ten čas pak utíká ještě rychleji. Malinko se proto snažím brzdit a učím se žít více přítomností.

**Máte nějakou „profesní deformaci“, která se vám promítá do soukromého života?**

Tisíce a jednu! Třeba mne nepotkáte v nákupním centru, protože jsem zvyklá stále po očku sledovat oblohu a tam nejsou okna... Zásadně se vyhýbám i jízdě v tunelu, neustále vymýšlím a aplikuji fyzikální zákony, a to i u vaření polévky.

**V tom případě asi máte s počasím spojený i nějaký každodenní rituál, že?**

Jednoznačně. Jakmile se očekává nějaký nebezpečný jev v noci, vůbec nemohu spát, i když jsem k smrti unavená. Adrenalin jede na plné obrátky, mám tendenci i budit svého manžela a podělit se s ním o zážitky s počasím, protože o to samozřejmě nesmí být ochuzen. Také si každý den píšu kroniku s počasím – stačí třeba jen jedno slovo, které daný den charakterizuje



FOTO | MAFRA

a jehož počasí si budu schopna vybavit snad za 20 let.

**Opravdu máte tento druh paměti? Já si nevybavím počasí snad ani týden zpátky...**

Ano, ale nevidte se, vždyť do těch numerických modelů koukám celé dny...

**Jaké musí být počasí, abyste si při pohledu z okna řekli: „To je ale dneska krásné!“?**

To si říkám denně. Nejvíce mne ale baví polojasno a 25 °C.

**Ovlivňuje počasí výrazně vaši náladu?** Na změny počasí svádím své neřesti – hlavně pak konzumaci sladkého. To je proti suchu, dešti, sněhu i tropům. Mimochodem vliv počasí na naši fyzickou a psychickou pohodu je mým oblíbeným tématem – vnímání působení počasí na člověka je však individuální a jeho náhlé změny nebo extrémní projevy mohou pocítit i zdraví, aktivní jedinci. Navíc na každého z nás mohou působit jednotlivé meteorologické prvky odlišně, a to nejen v průběhu jednoho roku, ale i v průběhu celého života. Tak například někomu mohou vadit vysoké teploty vzduchu, a když se rtuť teploměru přehoupne přes tisíc stupňů Celsia, tak raději vůbec nevychází z domu, jiný naopak nesnáší mrazivé počasí.

**Z pojmu „globální oteplování“ se v poslední době stalo spíše politické téma. Jak je to podle vás se změnou klimatu doopravdy?**

Troufám si tvrdit, že klimatickou změnu a její dopady cítíme už všichni. Občas si do počasí přihodím nějakou statistiku a čísla, kterých jsem milovníkem. Zrovna nedávno jsme v předpovědi počasí konstatovali, že za 100 let vzrostl počet tropických dnů v pražském Klementinu pětkrát.

**Co můžeme pro nezhoršování situace udělat my všichni, a to i bez politiků?**

Každý z nás může snížit svoji spotřebu – ať už zmírní jas obrazovky počítače nebo jednou za týden vynechá maso, přestane lpět na golfovém trávníku na své zahradě, v letním půlroce do práce dojde pěšky nebo dojde na kole... O klimatické změně totiž sice stále hovoříme, ale máloco děláme – ať už v kontextu jedinců, Evropské unie nebo celého světa.

# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
24. 8. – 30. 8. 2023

**Plyšová zvířátka na hraní i spaní.**

**Megaplyšák**  
jen za **149,90 Kč**



**OPLATKY  
JIZERKY ENJOY**  
různé druhy  
40 g  
100 g 12,25 Kč  
■ 4,90 Kč

**4,90**  
~~6,90~~

**28%**



**LOVECKÝ  
SALÁM,  
PAPRIKÁŠ  
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**  
krájený | 100 g

**19,90**  
~~31,90~~

**37%**



**KUŘE**  
chlazené  
cena  
za 1 kg

**64,90**  
~~89,90~~

**27%**



**KAPESNÍKY  
WIPPY**  
2vrstvé  
150 ks  
1 ks 0,12 Kč  
■ 19,90 Kč

**17,90**  
~~25,90~~

**30%**



**HROZNY RÉVY  
VINNÉ BÍLÉ**  
volné  
cena za 1 kg

**34,90**  
~~79,90~~

**56%**



**MELOUN  
VODNÍ**  
cena za  
1 kg

**8,90**  
~~17,90~~

**50%**

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).  
\*\*Doporučená prodejní cena výrobce.  
\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 11. 10. 2023. Získané body lze uplatnit do 18. 10. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

# Pěšky za příběhy chat

**Sedmý díl prázdninového seriálu** týdeníku 5plus2 představuje legendární místa s jedinečnou atmosférou. Chata na Tesáku v Hostýnských vrších před rokem do základů vyhořela. Teď se rodí nová. Podobný osud měly i chaty Na Tokáni. Shořela restaurace a penzion. Dojde k obnově? Dostanou druhou šanci být zase skvostem krajiny? **Vyrazíme na cesty po nejzajímavějších místech.**



JOSEF HORA

**ČR** | Chatu Tesák v Hostýnských vrších turisté znali jako místo, kde se zastavil čas. Dřevěné obložení stěn, strop plný starých vlaječek podniků, turistických a lyžařských oddílů nebo třeba značek aut, dřevěné židle a stoly, vrzající podlaha. Oheň ale zničil vše.

## Chata Tesák vyroste znovu

Byla hodina po půlnoci. Chata Tesák v Hostýnských vrších na Kroměřížsku po denním náporu potemněla, všichni hosté odešli. Končil leden 2022, když v mrazivé noci přeskočila v chatě jiskra. A pak další a další, možná starý spotřebič, možná elektrické vedení.

Brzy bylo jedno z nejoblíbenějších míst regionu v plamenech. V době požáru pobývali v budově dva muži, všimli si dýmu z jednoho z pokojů a začali hasit. Kouř ale oba vyhnal, podařilo se pouze vypnout elektřinu a přívod plynu z tlakových nádrží. Dřevěná chata vyhořela do základů. Shořela obrovská sbírka turistických vlaječek, stará vrzavá podlaha, prostě všechno.

Chatu Tesák vybudoval Klub československých turistů v roce 1938. Tehdy se totiž stavěla nová silnice spojující Valašsko a Hanou. Horská sedla, cesty a pěšiny byly do té doby přístupné jen pěším, krásná místa znala pouze hrstka místních, najednou se vše otevřelo turis-



Chata Tesák po loňském vyhoření. Na malém snímku vpravo je vizualizace nové stavby.

FOTO | JAN SALAČ, MAFRA, VIZUALIZACE JAN PALA

tům. Nesměla ale chybět pořádná restaurace. Sloužila jak v zimě běžkařům, tak v letním horku turistům.

„Vlastně se tady vařilo od osmáticátého denně. Uděláme maximum, abychom pomohli,“ tvrdí Zdeněk Perutka za Klub českých turistů, který má v blízkosti kamennou ubytovnu.

Škoda byla odhadnuta na 12 milionů korun a tragédie vyvolala velké emoce. Následoval ale čin tak typický pro srdcaře z Čech, Moravy a Slezska – obec Rajnohovice, kde Tesák stával, vyhlásila veřejnou sbírku. Během několika týdnů se podařilo vybrat dva miliony korun, něco zaplatila pojišťovna, a tak bylo rozhodnuto, že se postaví Tesák nový.

„Z popela vstal Libušín, povstane i Tesák,“ říkali lidé, kteří kromě financí poslali také stovky starých vlaječek, podobných, které shořely. S pracemi se za-

čalo okamžitě. „Projektant navrhl dvě varianty, vybrali jsme tu, která vypadá jako původní chata,“ vysvětlil Miroslav Nakládal, syn majitele vyhořelé legendární chaty. Pokud vše půjde rychle, mohlo by být otevřeno už v roce 2024, maximálně o rok později. Do té doby je



turistům k dispozici občerstvení ve vedlejší chatě Meopta a venkovní stánek. Tesák je středobodem Hostýnsko-vsetínského hornatiny, téměř

horského regionu s nejvyšším bodem Vysoká ve výšce 1024 m n. m, a také turistická křižovatka Hostýnských vrchů.

Zdejší jedlové a bukové lesy jsou plné pomníčků vojáků zabitých v bojích s německou armádou, která na útěku v roce 1945 nelítostně vraždila i civilisty. Turisté mají rádi například hřebenuku čili naučnou stezku Tesák, která vede přes známé vrchy jako Hrubá Jedle, Troják a další.

## Lovecká chata Na Tokáni

**S**rpen 1938. Lovecká chata Na Tokáni, uprostřed dnešního Národního parku České Švýcarsko, hostila významnou návštěvu. Přijela sem na jednání tzv. Runcimanova mise – britští diplomaté, kteří se snažili mezi Čechy a sudetskými Němci sjednat dohodu. Britové tlačili na Beneše a československou vládu, ať Němcům ustoupí. Později, právě na chatě, jednali s vysoce postavenými henleinovci, kteří se snažili o odtržení regionu známého jako Sudety. U stolu lovecké chaty s německým názvem Balzhütte, která byla roku 1833 vybudována rodem Kinských pro lov zejména hojného tetřeva hlušce, jednal za henleinovce kníže Oldřich Ferdinand Kinský. Ten, na rozdíl od příbuzných z chlumecké a kostelecké větve, sympatizoval s Hitlerem, byl členem Sudetoněmecké strany a SA. Pro Brity zinscenoval divadlo – nejdřív bohoslužba, poté návštěva několika chudých obydlí Němců v okolí, jejich bída byla sváděna na Čechy. Po obědě pak se starostou České Kamenice přišly přímo k chatě desítky Němců, kteří osobně po vedoucím mise Runcimanovi požadovali, ať je osvobodí



od zlých Čechů. Následovala mnichovská zrada a příjezd Hitlera do České Kamenice, kde ho osobně vítal v nacistické uniformě opět Kinský. Český kolaborující kníže se ale slávy nedočkal. Zemřel ten samý rok 19. prosince ve Vídni, kde jednal s nacistickými sportovními a dostihovými funkcionáři. Půl hodiny po poledni nabídl jednomu z nich v kanceláři cigaretu, sám si zapálil, jednou potáhl a upadl do bezvědomí. Oficiálně zemřel na infarkt, bylo mu 45 let.

Chatu a další majetky za 40 miliard korun se po revoluci snažil získat zpět syn a občan Rakouska a Argentiny František Oldřich Kinský, české soudy mu ale nevyhověly, zemřel roku 2009. V roce 2020 zachvátil soubor chat Na Tokáni požár, shořela restaurace a penzion. O rekonstrukci stále není rozhodnuto. (jos)

INZERCE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

KODL  
GALERIE

**PŘIJÍMÁME OBRAZY  
DO PŘÍŠTÍCH AUKCÍ**

Národní 7, Praha 1  
Tel. +420 602 117 440

VÁCLAV RADIMSKÝ: RYBÁŘSKÁ CHATŘČ  
dosažená cena: 1 080 000 Kč

[www.galeriekodl.cz](http://www.galeriekodl.cz)

## První pomoc NA RÁNY – NARANYL!

Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčením poraněného místa. Přípravek Naranyl je k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.



**OŠETŘENÍ  
RÁNY BEZ  
ŠTÍPÁNÍ  
A PÁLENÍ!**



# Po čem sáhnout v lékárně?



## ZASE VŠI? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



**DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK PRO  
EFEKTIVNĚJŠÍ ODSTRANĚNÍ HNID A VŠÍ.**

## Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.



**Silnější  
složení**

Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



**AKTIVNÍ  
KONOPÍ**

**REVOLUČNÍ,  
MAXIMÁLNĚ  
ÚČINNÉ  
PŘÍPRAVKY  
CANNAMEDIQ  
VYUŽÍVAJÍ  
AKTIVNÍ  
KONOPNÝ  
EXTRAKT.**

## Zastavte CHOLESTEROL konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsadte na přírodní sílu konopí, sterolů a monakolinu.

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Revoluční doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monakolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomeřančovnik pro ještě vyšší účinnost.

# Zloděj posledních zdravých let

Zpočátku nebolí a ani pacienta neomezují, jen tiše ukrajují roky jeho zdravého života. Řeč je o **chronicky nemocných ledvinách**, které má v Česku téměř **milion lidí**.



**ČR** | Do správného fungování ledvin se promítá řada nemocí, zvláště těch, které označujeme jako civilizační. Jde například o cukrovku, vysoký krevní tlak či aterosklerózu čili kornatění tepen. Ledviny začnou postupně selhávat a v nejvážnějších případech se jejich nositelé nevyhnou dialýze, v příznivějším případě transplantaci. Každým rokem v Česku nově přibudou stovky pacientů, kteří už dialýzu nevyhnutelně potřebují. Celkem na ni v tuzemsku musí docházet zhruba 6500 lidí a dalších přibližně 6000 žije s funkční transplantovanou ledvinou, tedy bez dialýzy.

Lékaři varují, že se chronická nemoc ledvin v příštích deseti letech zařadí mezi

choroby, jež nejčastěji okrádají pacienty o roky života ve zdraví a které též vedou k úmrtí nemocného. Pacientům s diabetem 2. typu pomáhá léčba tzv. glifloziny, ta může oddálit selhání ledvin o roky.

**6** tisíc lidí v Česku žije s transplantovanou ledvinou.

Jak upozorňuje lékař Jan Šoupal, vědecký sekretář České diabetologické společnosti ČLS JEP, právě diabetes 2. typu ledviny poškozují hned zpočátku onemocnění, kdy o něm mnohdy pacient ještě ani neví. „Chronické onemocnění ledvin se většinou projevuje zhruba po pěti až sedmi letech od diagnózy diabetu 2. typu. Stává se však, že jej diagnostikujeme už společně s diabetem. Poškození ledvin je ovšem v dřívějších případech nevratné, pomocí léčby jej můžeme pouze zpomalit a oddálit tím vážné následky,“ upozorňuje.

## Obtíže se projeví později

Podle lékařů je chronické onemocnění ledvin (CKD) tak záluďné právě proto, že se zpočátku nijak neprojevuje. „Ledviny v případě CKD nebolí a pacient dlouhou dobu ani nepozoruje žádné obtíže. Jakmile se projevoval začnou, většinou už je po-



FOTO | SHUTTERSTOCK

škození ledvin poměrně pokročilé. A to je bohužel stav, ve kterém k nám pacient často dorazí poprvé,“ říká Ivan Rychlík, nefrolog a přednosta Interní kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a vědecký sekretář Evropské nefrologické společnosti.

V pokročilém stadiu nemoci pak podle něj dochází k řadě dalších problémů, například ke snížené tvorbě červených krvinek, zvyšování krevního tlaku nebo zadržování tekutin v těle. „Samotné selhání ledvin přitom zabíjí poměrně zřídka, pro-

tože máme k dispozici dialýzu nebo ledviny transplantujeme. CKD ale zvyšuje kardiovaskulární riziko, které je výrazně nebezpečnější – jde zejména o srdeční infarkty, srdeční selhání nebo cévní mozkové příhody,“ dodává Rychlík.

## Jak pomoci „cukrovkářům“

Při léčbě diabetu 2. typu v posledních letech přichází na řadu moderní léky, takzvané glifloziny, které kromě léčby diabetu brání poškozování ledvin i srdce. „Pokud jako příklad vezmeme diabetika 2. typu, kterému je 60 let a má mírné poškození ledvin, bez léčby bych očekával, že se dialýzy dočká do 10 až 15 let. Pomocí gliflozinů tento bod posuneme až o 15 let dál,“ uvádí lékař Šoupal.

Díky lékům ledviny vyloučí přebytečný cukr do moči, což diabetikovi pomůže stabilizovat hladinu cukru v krvi, vedlejším efektem je i snížení váhy. Zároveň však glifloziny umí snižovat takzvaný filtrační tlak v ledvinách, a tím brání jejich poškození, následnému jizvení a posléze ztrátě funkce. I kvůli včasné diagnóze a nasazení léčby experti vyzývají k lepší prevenci a pravidelným zdravotním kontrolám – první signály nemocných ledvin může odhalit praktický lékař na běžné preventivní prohlídce. (re)

# Dezerty bez cukru, ale přesto sladké

Zpřijemněte sobě i dětem konec prázdnin skvělým dezertem, který může být zdravější, než si myslíte. **Rafinovanému cukru** se totiž můžete snadno vyhnout a **nahradit** ho třeba **medem** či **sladkou ovocnou chutí**.



## Avokádové nanuky

**Na 12 kousků potřebujeme:** 1 malou limetku, 1 zralé avokádo, 1 velký přezrálý banán, 300 g bílého řeckého jogurtu, 2 lžice medu. **Postup:** Z limetky nastrouháme špetku kůry, vymačkáme šťávu. V mixéru dohledka rozmixujeme na kousky pokrájené avokádo s banánem, jogurtem a medem. Dochutíme kůrou a šťávou z limetky, podle potřeby přilijeme lžici až dvě vody, znovu rozmixujeme. Hmotu rozdělíme do tvořítek na nanuky a dáme zamrazit. **Zdroj receptů:** Ilona Smetanová (ONA DNES)

## Banánové lívance s medem a ovocem

**Na 4 porce potřebujeme:** 2 zralé banány, 1 vejce, půl hrnku mléka, 1 hrnek hladké mouky, 1 lžičku prášku do pečiva, špetku soli, olej na smažení, ovoce na zdobení, tekutý med. **Postup:** Banány rozmačkáme vidličkou a smícháme s rozšlehanými vejci a mlékem. Nakonec vmícháme mouku s práškem do pečiva a špetkou soli. Pokud je těsto moc řídké, přidáme trochu mouky, pokud naopak husté, naředíme mlékem (záleží na velikosti banánů a vajec). Na rozpálenou pánev potřenu troškou oleje děláme lžící nebo malou naběračkou malé lívance a opečeme je z obou stran dozlatova. Na talíři je přelijeme medem a zdobíme ovocem. Tip: Mouku nebo její část můžete nahradit jemnými ovesnými vločkami. Zkuste také variantu se špaldovou nebo celozrnnou moukou. Místo medu můžete použít agávoový nebo jiný přírodní sirup. **Zdroj receptů:** Johana Křížková

## Tvarohové tartaletky s brusinkami

**Potřebujeme:** 250 g nízkoutučného tvarohu, 75 g bílého jogurtu (3%), 50 g vejce, vanilkové nebo kokosové stévie na doslazení, 15 g sušených brusinek, 1 lžičku citronové šťávy, půl kypřícího prášku, máslo nebo kokosový olej na vymazání, strouhaný kokos na vysypání formiček, 50 g manga, lžici pomerančové šťávy, jahody, strouhaný kokos. **Postup:** Ingredience na tartaletky vyšleháme ručním mixérem, dochutíme stévií, citronovou šťávou a nakonec přimícháme kypřící prášek. Formičky vymažeme máslem, vysypeme strouhaným kokosem, nalijeme do nich tvarohovou směs a posypeme brusinkami. Pečeme na 165 °C, až tvaroh začne zlátnout. Hotové tartaletky přelijeme rozmixovaným mangem s pomerančovou šťávou, ozdobíme jahodou (ta je v kombinaci s mangem úžasná) a lehce posypeme strouhaným kokosem. **Zdroj receptů:** Alena Pecháčková (Lidovky.cz)



## Citronové řezy

**Na 12 až 16 kusů potřebujeme – na korpus:** po půl hrnku mandlové a rýžové mouky, půl hrnku namletých ovesných vloček, čtvrt hrnku tapiokové mouky, 5 až 6 lžic medu, 4 lžice rozpuštěného másla nebo kokosového oleje, čtvrt lžičky nastrouhané citronové kůry. **Na náplň:** 5 velkých vajec, půl hrnku medu, tři čtvrtě hrnku čerstvé citronové šťávy, 2 lžice tapiokové mouky. **Postup:** Troubu předehřejeme na 170 °C, malý čtvercový plech vyložíme pečícím papírem. V misce promícháme mandlovou, rýžovou mouku, vločky, tapiokovou mouku, nahlátý med a rozpuštěné máslo. Vzniklou hmotu rozprostřeme rovnoměrně do pekáčku a obrácenou lžící ji opěchujeme na dno, vložíme do trouby a pečeme 12 až 15 minut. Mezitím vyšleháme vejce, v misce smícháme citronovou šťávu s tapiokou, přisledíme k vejcem, přidáme po lžičkách med. Náplň nalijeme a rovnoměrně rozetřeme na horký korpus a vrátíme zapéct na dalších 15 až 18 minut do trouby. Po upečení necháme řezy zchladnout, dáme je do lednice ztuhnout a naporcujeme na čtverce. (iDNES.cz)

Dle  
**ORIGINÁLNÍ  
 ODKOLKOVY  
 RECEPTURY**

*Odkolek*

TRADIČNÍ ČESKÁ  
  
**Odkolek**  
 1850  
 PEKÁRNA



PEČENO Z OVĚŘENÝCH INGREDIENCÍ

# Závin s makovou náplní

**JEMNÝ A NADÝCHANÝ ZÁVIN  
 S 50% MAKOVÉ NÁPLNĚ**

[WWW.ODKOLEK.CZ](http://WWW.ODKOLEK.CZ)

## Po letní pauze se vrací Partie

Zatímco děti si budou prázdniny ještě několik dní užívat, v CNN Prima NEWS už dovolenkování pro spoustu lidí skončilo. S blížícím se zářím ruch v newsroomu i mnoha kancelářích povážlivě vzrůstá. Týká se to i týmu Partie Terezie Tománkové, která se vrátila na obrazovky už na konci léta a do aktuálních

témat se vrhla jak jinak než naplno. Hned první vydání po letní pauze začalo ostrou diskuzí ministra vnitra Víta Rakušana z hnutí STAN a předsedy SPD Tomia Okamury. Jedním z hlavních témat byla aktuální napjatá atmosféra v některých částech Česka po trestných činech spáchaných Ukrajinci.

Ve druhé hodině diskutovali nejen o blížící se sněmovní bitvě o úsporný vládní balíček a o stavu veřejných financí poslanci Aleš Juchelka z hnutí ANO, Marek Benda z ODS, Věra Kovářová z ANO a Kateřina Konečná z KSČM. Dvě hodiny a témata, která aktuálně nejvíc hýbou Českem, nabídne Partie samozřejmě i tento tý-



FOTO: TV PRIMA

den v 11.00 na CNN Prima NEWS a na Primě.

A jak prázdniny strávila moderátorka Terezie Tománková? Dovolenu, jako obvykle. Partie se totiž jinak vysílá týden po celý rok a prázdninová pauza je tak často jediným volnem moderátorky během celého roku. Jinak je to „řehole“ neustálého sledování dění na politické scéně, shánění hostů a příprav na další neděli.

### Soběstačné Česko

Vedle Partie už na konci srpna absolvoval svou premiéru na obrazovkách i nový projekt Soběstačné Česko, který se zaměřuje na tuzemské chovatele, pěstitele a průmyslové podniky a nabízí mimořádně komplexní debaty s politiky, odborníky i zástupci diskutovaných oborů a jejich názory ze všech stran a úhlů pohledu. Jedná se přitom o témata, která se často nakonec dotknou nás všech.

Dokážou české firmy konkurovat zbytku Evropské unie? Jsou v naší zemi dobré podmínky pro podnikání? A mají obyvatelé možnost nakupovat kvalitní a cenově dostupné potraviny a zboží domácí produkce? To jsou otázky, na které spolu se svými hosty hledají odpovědi moderátoři pořadu 360° Pavlína Wolfová a Michal Půr. Snaží se přitom jít do hloubky a nahlédnout všechny aspekty dané problematiky. Důležité je, že se debaty neúčastní jen profesionálové a akademici, ale i politici, kteří dokážou danou oblast legislativně ovlivnit. I pro ně tak může být diskuze jedinečným zdrojem informací potřebných ke správnému rozhodování v jejich úřadech.

Jedním z prvních témat byla například špatná situace českých ovocnářů, kteří aktuálně musejí káčet i produktivní ovocné sady. Zmizí z našich obchodů v budoucnu česká jablka či meruňky? Dělá vláda dost pro konkurenceschopnost tuzemských pěstitelů? Situaci s vysokými cenami potravin a důvodům, proč to tak je, se budou věnovat další vydání projektu. A dostane se i na jiná důležitá odvětví, jako jsou chovatelství, energetika a mnohá další. (ms)

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry

**SELVO**

Pohyb v každém věku

Doporučuje  
Jirka Krampol

**SLEVA 30 %**

**SELVO 31000**  
**62 480 Kč**  
**43 990 Kč**  
vč. DPH

**SLEVA 38 %**

**SELVO i4500**  
~~56 650 Kč~~  
**34 990 Kč**  
vč. DPH

Možnost s nastavitelným  
opěradlem za příplatek.

\* jedná se o zdravotnický prostředek

**67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:**

**Služby na libovolné adrese**  
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,  
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

**Písek-U Hřebčince**  
CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,  
tel.: 382 206 450

**Písek-Harantova**  
CYKLOŠVEC,  
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

**Strakonice**  
Milisterfer Jiří - AGROM,  
Volyňská 145,  
tel.: 383 324 405, 777 993 399

**Soběslav**  
Oáza-CykloSPORT Švec,  
Na Ohradě 368,  
tel.: 381 211 481,  
603 836 119

**Seznam všech prodejců a další produkty najdete na**  
**www.selvo.cz**

\* Před použitím čtěte pozorně přibalený návod k použití výrobku.



# Provokatér Kazma láme rekordy. Nachytlal i vás?

Jedni chtějí vidět, na koho Kazma nalíčil past, druzí touží vyhrát miliony. Výsledek: ohromující úspěch filmu **Onemanshow: The Movie**. A recenzenti pláčou.

ČR | Kazma Kazmitch zase jednou pobláznil Česko. Ačkoli o jeho režisérských nebo scenáristických schopnostech toho dopředu moc známo nebylo, Češi vzali kvůli jeho filmové prvotině kina útokem. A padaly rekordy.

Celovečerní projekt Onemanshow: The Movie vstoupil do českých kin ve čtvrtek 17. srpna a okamžitě zaznamenal fenomenální úspěch. Během jediného dne totiž vidělo film rekordních 130 tisíc diváků. Během celého prvního víkendu nasbíral diskutovaný snímek dokonce 290 tisíc diváků a stal se tak v této kategorii nejúspěšnějším českým filmem všech dob, když překonal dosud vedoucího Anděla Páně 2. Současně se stal druhým nejúspěšnějším filmem bě-

hem prvního víkendu v kinech v Česku všech dob.

„Je to neuvěřitelný pocit. Slibovali jsme kinům a veřejnosti opravdu velký projekt, jaký nemá obdoby. Někdo nám nevěřil, někdo se nám i smál. Ale Kazma opravdu dokázal posunout hranice toho, co lze v českém filmu očekávat,“ mne si ruce Martin Palán z distribuční společnosti Bontonfilm.

Reakce na film jsou rozporuplné. Zatímco sály jsou plné, na filmovém serveru ČSFD.cz má snímek jalových 51 procent. A filmoví kritici jsou nesmlouvaví. „Sebestředná historka, v níž Kazmův hrdina osnuje podvod století, silně připomíná běčkové odvozeniny Dannyho parťáků, od sestavy bizarního týmu přes plá-

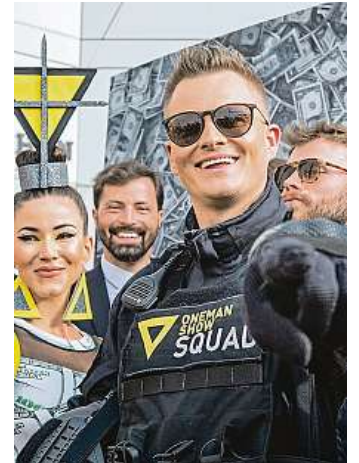
## Počet diváků za první víkend v českých kinech

1. Avengers: The Endgame	344 tisíc
2. Onemanshow: The Movie	290 tisíc
3. Padesát odstínů šedi	256 tisíc
4. Harry Potter a relikvie smrti	248 tisíc
5. Hobit: Bitva pěti armád	243 tisíc
(...) Anděl Páně 2	188 tisíc

nování po náhodné improvizace. Kdo čekal vskutku originální zápletku, musí se cítit ošizen,“ uvedla v recenzi Mirka Spáčilová z MF DNES a dala filmu 35 procent.

„Tento film nevznikl pro filmové kritiky, recenzenty nebo ocenění akademické obce. Tento film je pro lidi,“ reaguje sám Kazma.

Součástí snímku a patrně jedním z důvodů, proč nalákal do kin tolik diváků, je soutěž o 22 milionů korun. Každý di-



Slavnostní premiéra filmu Onemanshow: The Movie, za nímž stojí jako hlavní autor Kamil Bartošek alias Kazma Kazmitch.

FOTO | ANNA BOHÁČOVÁ, MAFRA

vák totiž dostává ke vstupence svoji unikátní herní kartu. Peníze jsou umístěny na veřejnosti, v trezoru z neprůstřelného skla v Praze na Výstavišti. Trezor dokáže otevřít buď jedna jediná náhodná výherní karta, nebo kód na základě správně vyluštené šifry. Náповědy k šifře ukrývá právě film. Šifra je zároveň součástí obřího betonového monumetu poblíž Lysé nad Labem. (kul, idnes)

INZERCE

## CSG realizuje v Česku a na Slovensku investice za více než 2 miliardy

**Až 300 nových pracovních míst vznikne v nových halách, které budou v nejbližších měsících postaveny ve výrobních podnicích průmyslově-technologického holdingu Czechoslovak Group. Nové provozy vzniknou v České republice i na Slovensku ve firmách Tatra Defence Vehicle, Excalibur Army a slovenské MSM Group, jež jsou součástí divize CSG Defence.**

Přípravné práce probíhají svižným tempem i v letních měsících. Celkem investuje holding vlastněný českým průmyslníkem Michalem Štrnadem do navýšení výrobních kapacit svých podniků více než dvě miliardy korun.

### Projekty myslí i na ekologii

Kopřivnická společnost Tatra Defence Vehicle (TDV) aktuálně pracuje na projektové dokumentaci a stavebním povolení pro výstavbu nové výrobní haly ve svém areálu v Kopřivnici. Náklady na její výstavbu přesáhnou 300 milionů korun a očekává se vytvoření 40 až 60 nových pracovních míst. Nová výrobní hala bude splňovat nejvyšší standardy moderní a ekologické budovy, v porovnání se stávajícími budovami bude mít výrazně nižší provozní náklady. Plánuje se i realizace fotovoltaické elektrárny na střeše budovy.

V novém výrobním prostoru dojde ke koncentraci svařovacích kapacit, zejména velkých celků, čímž se podaří optimalizovat výrobu ve stávající montážní hale a obecně se tak zlepšit celkový výrobní tok ve společnosti. V plánu je i pořízení svařovacího robota.



Kromě stavby nové haly firma TDV investuje nižší desítky milionů také do rozšíření kapacit stávající lakovny. Provoz v nové hale a rozšířené lakovně by měl být spuštěn v závislosti na zakázkové obsazenosti firmy na přelomu roku 2024/2025.

### Nová pracovní místa

Mezi největší investice šternberské firmy Excalibur Army patří stavba nové výrobní haly pro montáž kolových vozidel s rozsáhlou administrativní částí a nákup technologií do výroby. Finanční náklady na vybudování nové haly se pohybují na úrovni 500 milionů korun, nákup nových technologií má společnost stát přibližně 150 milionů. Aktuálně je projekt nové haly ve fázi technické a finanční přípravy s plánovaným dílčím zahájením provozu 1. výrobní linky na přelomu roku 2024 a 2025.

Také nová hala v Excalibur Army má ekologický přesah, jelikož šternberský výrobce obrněné techniky počítá s řadou úsporných energetických opatření, které jsou dnes již standardem – účinné vytápění a klimatizace, LED osvětlení, zateplení. K tomu, aby firma využila ekologický potenciál výroby, na stře-

chu (nejen nové budovy) plánuje v rámci samostatného projektu instalovat fotovoltaické elektrárny o souhrnném výkonu cca 670 kW. Nákup technologií je ve fázi výběrových řízení.

Nová hala a nové technologie umožní Excalibur Army navýšit kapacitu produkce kolové vojenské techniky a zapojit se ve větší míře i do mezinárodních projektů, které souvisejí s nákupy techniky pro Armádu České republiky. Rozšíření výrobního prostoru vytvoří 120 pracovních míst. Část z nich společnost osadí prostým přesunem existující výrobní linky šternberského areálu, zbylou část doplní novými lidmi. Uvolněný provoz využije prototypová dílna, která dlouhodobě trpí nedostatkem prostoru pro vývoj vozidel v konfiguraci 6x6 a větších.

### Nové stroje i lepší pracovní podmínky

Investice v rámci holdingu Czechoslovak Group se netýkají jenom českých firem, na projektech spojených s navýšením výrobních kapacit a vylepšením technického a technologického zázemí pracuje i slovenská větev CSG, společnost MSM Group. Ta plánuje

do svých provozoven ve Sníně, Dubnici nad Váhem a Nováčích investovat téměř 50 milionů eur (1,2 mld. Kč). Cílem připravovaných investic je mimo rozšíření výrobních kapacit i pokračovat ve vylepšování podmínek pro zaměstnance podniků MSM Group, renovaci šaten, sociálních zařízení, jídelen a také do modernizace vybavení pracovišť.

Moderní provozy a nové pořízené stroje budou energeticky úspornější a vyprodukují výrazně méně odpadu. Nutno zmínit, že MSM Group se podílí na projektu EU, který řeší vývoj nových a náhradu v současnosti používaných energetických materiálů, které obsahují rizikové prvky pro životní prostředí a lidské zdraví.

Od renovace výrobního prostoru si MSM Group slibuje zefektivnění a zautomatizování výroby, díky čemuž se výroba stane bezpečnější, flexibilnější, jednodušší, produktivnější a rychlejší. To zároveň umožní zaměstnancům soustředit se víc na sofistikovanější činnosti s vyšší přidanou hodnotou. Například ve Sníně plánuje skupina MSM vytvořit moderní pracoviště s robotickými rameny a moderními CNC stroji.

Do podniku VOP Nováky směřovaly investice do robotizace, automatizace, nové plnicí linky a kontrolních systémů kvality produktu. Díky vysokému stupni automatizace, robotizace a technologickému zázemí patří VOP Nováky mezi nejmodernější provozy ve svém oboru v rámci Evropy. Díky investicím do modernizace výrobních kapacit a technologií očekává MSM Group další nárůst pracovních míst, za posledních 12 měsíců se společnost rozrostla o více než 400 zaměstnanců.

# POKUD NOSÍTE BRÝLE

Trpíte krátkozrakostí, dalekozrakostí nebo astigmatismem a vaše vada je **větší než  $\pm 0,5$  dioptrie**

**NEBO VAŠ ZRAK SE ZHORŠUJE**

obraz je rozmazaný a nečitelný – návštěvu očního lékaře však odkládáte kvůli nedostatku času

**A CHCETE VIDĚT  
JAKO DŘÍVE,  
BEZ BRÝLÍ:**

- ☞ drobné písmo na receptu, v novinách, na telefonu
- ☞ rozpoznávat tváře, čísla autobusů na dálku, číst titulky v televizi



Originální Multidotové Brýle Regenerující Zrak

**TRVALÉ ZLEPŠUJÍCÍ ZRAKOVOU  
OSTROST až o  $\pm 3,75$  dioptrií**

- ✓ aniž byste se vystavovali nákladům
- ✓ žádné riziko laserové operace

## Vážený čtenáři tohoto čísla,

**píši vám tuto zprávu, protože záležitost je naléhavá a nesmí otálet.** Už vysvětluji o co jde.

Při nedávné inventuře skladu jsme zjistili, že 100 kusů Multidotových Regeneračních Brýlí má poškozený obal a čárové kódy. Jejich obsah, tedy Multidotové Brýle chráněné ochrannou fólií spolu s informačním letákem, jsou v perfektním a **nepoškozeném** stavu.

Bohužel podle spotřebitelského práva EU je nelze z důvodu poškození obalu prodávat ve specializovaných ordinacích a lékárnách. To znamená, že přestože jsou 100% plnohodnotné, měly by být zničeny.

Abychom takovému plýtvání předešli, jako ředitel distribuce optických produktů jsem doporučil tyto plnohodnotné kopie Multidotových Regeneračních Brýlí zabalit do náhradního obalu.

Poté **budou bezplatně distribuovány** lidem, kteří potřebují pomoc při znovuzískání zraku na dálku nebo na blízko bez dioptrických brýlí.

První efekty blahodárných účinků regeneračních brýlí Multidotových Regeneračních Brýlí jsou patrné již do 15 minut. Díky stimulaci vidění na blízko a seberegeneraci buněk zrakového systému zaručuje jejich každodenní používání po dobu 12-28 dní výrazné zostření zrakové ostrosti. Bez ohledu na hloubku vady a dobu jejího vzniku.

Takové efekty jsou možné díky polymerovému multidotovému modulu vyvinutému týmem světových autorit v oblasti obnovy zraku. Vynucuje **správné** vytvoření obrazu na sítnici. Díky jeho působení získá zrak ostrost až o 430 %.

Oči regenerující účinek Multidotových Brýlí potvrzuje řada publikací v odborném tisku a 27 klinických testů provedených v renomovaných výzkumných ústavech. Prokázaly, že multidotová metoda je jednou z neúčinnějších nechirurgických, bezbolestných, bezpečných, domácích metod zlepšení zrakové ostrosti.

Nezpůsobuje vedlejší účinky a **nevyžaduje účast specialisty na kůře**. Stačí mít doma hodinu denně Multidotové brýle při každodenních činnostech nebo sledování televize. Díky tomu je vada systematicky redukována nebo dokonce zcela zvrácena bez ohledu na její typ a váš věk.

Počet originálních bezplatných Multidotových Brýlí Opravujících Zrak připravených k odeslání je 100. Rozhoduje pořadí přihlášek. Pokud je horká linka obsazená, volejte prosím dál. V případě zájmu o regeneraci zraku multidotovou metodou nás prosím kontaktujte na tel: **296 849 600**. Nabídka platí do 28.08.2023.

Regionální ředitel distribuce  
optických produktů

## Láska prý aneb Když se opera potká s popem

■ JOSEF VLČEK

V těchto dnech uplyne 35 let od chvíle, kdy Karel Černoch a Peter Dvorský natočili legendární duet Láska prý. V roce 1988 to byla na české scéně neobvyklá událost. Do té doby se většinou interpreti vážné hudby a hvězdy pop music spolupráci vyhýbali.

Málokdo ví, že tato slavná písnička patří k desítkám těch písní, které umělci přejímali od zahraničních interpretů a nechali je přetextovat do češtiny. Složil ji John Denver a nazpíval společně se slavným tenorem Placidem Domingem. Je jednou z těch, již ve své době jen těžko získávaly popularitu, ale nakonec jejich sláva přežila krátkodobou slávu desítek tehdejších amerických hitů.

Písničkář John Denver, kterého jako autora u nás známe například z písně Ved mě dál, cesto má, napsal Perhaps Love pro svou ženu Annie v roce 1981 a s Domingem nahrál o rok později. Nebylo to poprvé, kdy manželce věnoval píseň. V roce 1973 napsal další ze svých slavných písní Annie's Song, u nás známou

v Gottově provedení jako Když milenky pláčou. Našli bychom i řadu dalších jeho písní, které s českými texty zdomácněly hlavně mezi interprety moderní country. Píseň Láska prý tedy přišla do prostředí, které bylo k písničkáři s německými kořeny velmi otevřené.

### „Třesoucí se tučná těla“

Zdeněk Rytíř pojal text jako parodii na slavné italské kancóny z konce 19. století, které dávali a dodnes dávají slavní operní pěvci jako přídavky na svých recitálech. Humornou složku ještě posílil Peter Dvorský, který píseň Láska prý zazpíval ve velkolepém stylu hrdinného operního tenora, ale s měkkou, typicky slovenskou češtinou, čímž vytvořil až groteskní kontrast. Není divu, že v jedné z dobových recenzí si jistý filmový režisér představoval videoklip, v němž oba pěvci, držící se za ruce, běží po pláži „a jejich tučná těla se třesou vstříc vycházejícímu slunci“.

Domingo si časem zkusil i latinsko-rockový formát s písní Novus na des-

ce Shaman kytaristy Carlose Santany, ale všechny tenory světa nakonec přetrumfl Luciano Pavarotti, který se členy skupiny U2 natočil v roce 1995 píseň Miss Sarajevo. Velké operní hlasy popovému a rockovému publiku natolik učarovaly, že v posledním dvacetiletí vznikl a do široka se rozvinul dokonce žánr operní metal, jemuž vedle řady severských a německých kapel dominuje finská zpěvačka Tarja. Někde u kořenů desítek inspirujících pokusů spojit klasickou operu se současností stojí tedy původně folková písnička Perhaps Love.

A co John Denver? Ani Perhaps Love nakonec bohužel nezabránila rozvodu s Annie. Co hůř, v 54 letech v roce 1997 nepřežil havárii letadla, které sám pilotoval. Den po jeho smrti Annie novinářům řekla, že Perhaps Love bylo to nejkrásnější, co jí Denver kdy dal.

Láska prý žije dodnes. Nedávno ji znovu nazpívalo české uskupení 4 Tenoři jako ústřední melodii nového alba, které po písni pojmenovali. Naživo ji předvedou na Českém mejdanu s Impulsem už 21. října v pražské O<sub>2</sub> areně.



Peter Dvorský



Karel Černoch

FOTO | 2x MAFRA

## České sci-fi se dostane do amerických kin

ČR | Nevidaná věc se podařila českému sci-fi thrilleru Bod obnovy. Ještě před tím, než obsadí 21. září většinu tuzemských kin, získal distributory ve Spojených státech, v Kanadě, Austrálii, Německu či Rakousku.

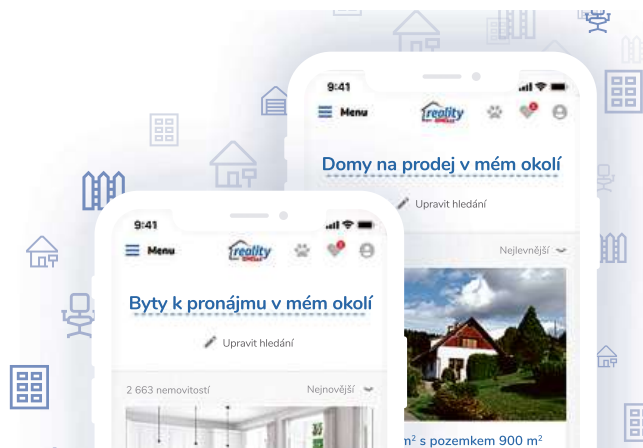
Snímek už navíc projel festivaly v Jižní Koreji, ve Švýcarsku, Kanadě, Chorvatsku či Srbsku a pro velký zájem publika v Karlových Varech či na Letní filmové škole zahájila vybraná kina 21. srpna předprodej zářijových předpremiérových projekcí.



Debut režiséra Roberta Hloze prodává v zahraničí firma XYZ Films, která severoamerické uvedení do distribuce plánuje na leden 2024.

Příběh se odehrává v roce 2041, kdy v Evropě mají všichni lidé ústavní právo prožít „jeden celý život“. Pokud se vám stane nehoda, jste oživeni a můžete pokračovat dál ve svém životě. Snímek zaujal první diváky zejména triky společnosti Magiclab. Hlavních rolí se ujali Andrea Mohylová, Matěj Hádek a Václav Neužil. (spa)

INZERCE



Hledáte  
**větší dům nebo byt?**

Vyzkoušejte hledání v okolí  
na **Reality.iDNES.cz**



**Prodáváte svoji nemovitost?** Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)



# Horní Město zpřístupnilo stříbrný důl

**HORNÍ MĚSTO** | Na prohlídku středověkého stříbrného dolu mohou vyrazit lidé do Horního Města na Rýmařovsku. Zájemci zde uvidí několik pater podzemních štol s ukázkami těžby od 15. století až po současnost.

„Provádíme v částech, kde těžili už středověcí horníci. Na cestě jsou ale i mladší důlní díla. Bohužel některé novější práce přerazily ty starší. Na nižších patrech jsou ty stopy po středověké těžbě patrnější,“ přiblížil Radovan Ku-

kutsch, předseda spolku Hornoměstské podzemí.

Nejzajímavější částí prohlídky je takzvané Vajíčko. Jde o středověkou chodbu typického tvaru se stopami ohně používaného při těžbě.

Pro návštěvu středověkého dolu je nutné se předem objednat. Zájemcům se doporučuje i vhodné vybavení: gumáky a oblečení, které se může ušpinit. Je také dobré připravit se na chlad, v podzemí je stálá teplota sedm stupňů Celsia. (sta)

INZERCE

**ÚČINNÉ A BEZPEČNÉ PŘÍRODNÍ REPELENTY A OPALOVACÍ KRÉMY**

**ALPIK.cz**  
bio & eko e-shop

JSTE PŘIPRAVENI NA LETNÍ SEZÓNU?

Zavolejte nám 774 775 777

Nakupujte on-line [www.alpik.cz](http://www.alpik.cz)

**Festiválek kávy** na frýdeckém zámku

2. ročník

**Sobota 9. září 2023**

**10 - 17 hodin**

[www.muzeumbeskyd.com](http://www.muzeumbeskyd.com)

**OTEVŘENÉ BUNKRY**

**9. ZÁŘÍ 2023**

**10 - 17 HOD.**

JEDINEČNÉ KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY OPEVNĚNÍ

SOUTĚŽ A DOPROVODNÝ PROGRAM NEJEN PRO DĚTI

OPAVSKÉ SLEZSKO [www.opevneni-slezska.eu](http://www.opevneni-slezska.eu) [f](https://www.facebook.com/opavskeslezsko) [i](https://www.instagram.com/opavskeslezsko) [opavskeslezsko](https://www.opavskeslezsko.cz)



Unikátní příležitost strávit kouzelnou noc nebo několik nezapomenutelných dní v autentickém prostředí venkovského statku, v němž se narodil J. G. Mendel, by si rozhodně neměl nechat ujít žádný milovník historie a venkovských tradic. V prostorách Rodného domu se nachází muzeum, edukační místnost, kavárna, ubytování a také půjčovna elektro kol.



Rodný dům nabízí své prostory pro konání romantických svatebních obřadů, dále nabízíme i svatební koordinátorku, která zajistí hladký průběh svatby a také nově provede svatebčany v tento den muzeem. Muzejní expozice se věnuje životu slavného Rodáka i Moravskému Krajevskému. Nově zrekonstruovaná edukační místnost určená především pro děti, slouží k hlubšímu poznání J. G. Mendela a jeho celoživotní práce. V rámci edukačních programů si děti mohou vyzkoušet mnoho interaktivních her a získat nové informace a poznatky o genetice, včelaření, meteorologii, zemědělství a podobně. Máme zde i nově vybudovanou kavárnu, v níž se můžete odpočinout u dobré kávy.

# Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

## První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení  
**ZDARMA**

### Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už **po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle.** Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

### Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujistuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmiřuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

**Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA!** Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

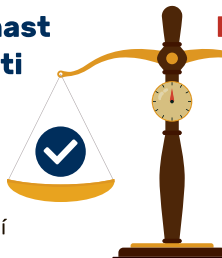
## Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

### Proč je lepší než tradiční metody?

#### Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



#### Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

### Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmiřuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

### Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv



a brzy se o nich bude mluvit i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší”.

### „Škoda, že ji nevnalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta. Růžena, 60 let, Brno



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.



**Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.**

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

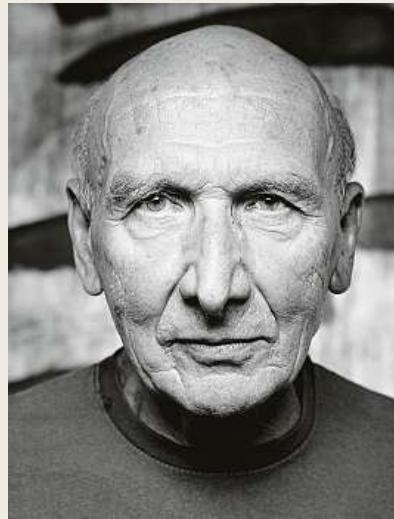
Zavolejte: **555 441 922**

Nabídka platí do **15.09.2023**

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.  
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

**Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.**

# Hudební kritik, který Čechům otvíral svět kvalitní muziky



\* 25. 2. 1936  
† 17. 8. 2023

Po dlouhých zdravotních problémech **zemřel známý publicista Jiří Černý**. Měl respekt osobností jako Václav Havel, Jiří Škvorecký, Jiří Suchý či Karel Gott.

**ČR** | Ve věku 87 let zemřel minulý čtvrtek v pražské nemocnici významný hudební kritik a publicista Jiří Černý. Veřejnost o tom informoval jeho profesní kolega a přítel Jan Rejžek. Černý měl dlouhodobé zdravotní problémy, zejména pohybové. Poslední týdny strávil ve zdravotnických zařízeních.

Pražský rodák Černý byl jako první nehudebník uveden do Síně slávy hudebních cen Anděl. V listopadu 1989 se účastnil založení Občanského fóra a v prosinci 2011 v Lucerně uváděl koncert Pocta Václavu Havlovi.

Mimo jiné spolupracoval s měsíčníkem Melodie, byl prvním šéfredaktorem časopisu Rock & Pop. Společně s tehdejší manželkou Miroslavou napsal knihy Poplach kolem Beatles, Hvězdy světových mikrofonů nebo Hvězdy tehdejších hitparád. Spolu také uváděli rozhlasový pořad Dvanáct na houpačce, což byla první československá hitparáda. I když je vnímán především jako znalec dění na populární scéně, jeho prvním článkem s hudební tematikou byla recenze inscenace Bizetovy opery Carmen ve Smetanově divadle v deníku Večerní Praha v roce 1956.

Od druhé poloviny 60. let spolupracoval s vydavatelstvími Supraphon a Pan-

ton. Psal doprovodné texty na české vydání alb Boba Dylana, Jacquesa Brela, kapely Cream, Simona a Garfunkela nebo Beatles. Pro Panton krátce po srpnu 1968 připravil k vydání album písničkáře Karla Kryla Bratříčku, zavírej vrátka. S Krylem ho pak pojilo celoživotní, byť podle Černého někdy poněkud komplikované, přátelství.

## Nesměl do rozhlasu ani do televize, učil v „lidušce“

Vrátka se v té době zavírala i pro samotného Černého: Kvůli svým postojům nesměl v 70. a 80. letech do rozhlasu ani televize, živil se jako korektor v tiskárně, učitel v lidové škole umění a přispěvatel hudebních časopisů. Na stránkách Melodie se stal v 70. letech nejčastěji publikujícím autorem.

Po listopadu 1989 stál u zrodu hudebního časopisu Rock & Pop, jehož byl prvním šéfredaktorem. Později po něm tento post převzal Vojtěch Lindaur. Černý byl zastáncem fundovaného, obrazného a přítom věcného psaní o muzice. Zakládal si na alespoň zevrubné orientaci v co nejširším žánrovém spektru. On sám měl slabost pro operu, folk, písničkářky, rock všeho druhu, ale i avantgar-

du. Mezi jeho velké oblíbence patřili Leonard Cohen, jehož texty si překládal z angličtiny, Bob Dylan, Jack White, U2, Bruce Springsteen, Glen Hansard, Zuzana Navarová, Radůza, Iva Bittová a mnoho dalších. Jiří Černý také příležitostně moderoval, například festival Blues v lese, který se kdysi pořádal v Řevnicích u Prahy. V prosinci 2011 v Lucerně uváděl koncert Pocta Václavu Havlovi. V lednu 2013 byl dočasně zbaven místa redaktora Českého rozhlasu poté, co se v médiích vmísil do kampaně volby prezidenta. Vzápětí se vrátil a pokračoval v přípravě pořadu Klub osamělých srdcí seržanta Pepře. Po jeho zrušení uváděl Černý až do loňského roku nedělní vysílání pořadu Sedmé nebe. Populární také byly poslechové pořady Ro(c)kování Jiřího Černého.

Jeho životní osudy mapovala v roce 2006 kniha rozhovorů s ním nazvaná Kritik bez konzervatoře. A o pět let později přiblížil Jiřího Černého sborník s názvem Po stopách Velkého Mokasína, který vydalo u příležitosti jeho 75. narozenin nakladatelství Galén. Gratulacemi, vzpomínkami, úvahami a fotografiemi do něj přispěla řada významných osobností včetně Václava Havla, Josefa Škvoreckého, Jiřího Suchého a Karla Gotta. Nakladatelství Galén také mimo jiné vydalo šestidílný souhrn Černého hudebně-publicistických článků.

„Pro československou hudební publicistiku byl mentor vkusu, zasvěceného,

inteligentního a vtipného psaní, vytříbeného jazyka českého. Pro mne: mentor vkusu, zasvěceného, inteligentního a vtipného psaní, vytříbeného jazyka českého... a kamarád k neselhání,“ pronesl na jeho adresu Vojtěch Lindaur u příležitosti Černého 75. narozenin.

Takto na jeho osobu nahlížel publicista a hudebník Ondřej Konrád: „Díky umění skvěle stylisticky psát, ponořit se do tématu, vyhmátnout z něho to nejdůležitější a přirozeně to propojit se svou širokou erudicí, je Jiří pro českou hudební publicistiku zásadní a vlivnou postavou. A znamenal mnoho i ve vývoji hudby, pro niž objevil řadu talentů, které by jinak možná úplně zapadly – třeba Petra Nováka. Pro mne představovalo jeho brilantní psaní vždycky motivaci, ale i závazek.“ (ndr, lsva)



Zleva Alexander Dubček, Václav Havel a Jiří Černý 24. listopadu 1989 na tiskové konferenci Občanského fóra v Laterně magice. Uprostřed Jiří Černý při setkání s královnou Alžbětou II., jejím manželem princem Philipem a Václavem Havlem v roce 1996. Vpravo nahoře Jiří Černý v diskusním pořadu Rozstřel na iDNES.tv.

FOTO | ARCHIV MAFRA, ČTK



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

# BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU  
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

## Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

**Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění**

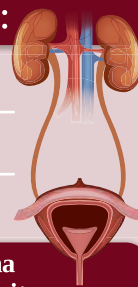
## KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

### INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

## NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶▶ **Z NÁMAHY**  
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶▶ **NALÉHAVÉ**  
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**  
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

**1 PORCE**

## EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

## KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od precitlivlosti měchýře.

## Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

**Ludmila, 53 let, Ostrava**

## Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

**Jozef, 65 let, Teplice**

Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jemnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

## 4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snižit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTALO**

**NEODKLÁDEJTE TO – OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

## ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 15.09.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **555 441 921**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost**

! NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU !

# ROZDÁVÁME ZDARMA 100



Japonská technologie

## japonských magnetických náramků **MAGNE PULSO** s prokázanými zdravotními účinky

### Pokud jste se narodili před rokem 1969 a:

- jste unaveni z chronických a přetrvávajících bolestí hlavy, svalů, kloubů, páteře
- trpíte artritidou, revmatismem, lumbago, ischiasem
- stěžujete si na únavu, stres a potíže s usínáním
- máte problémy s váhou a metabolismem
- trpíte křečovými žilami, problémy s krevním oběhem a tlakem

...získejte pro sebe nebo své blízké japonský biomagnetický náramek proti bolesti **MAGNE PULSO**, který odstraňuje jakoukoli bolest, reguluje krevní tlak, bojuje proti oběhovým problémům, usnadňuje usínání, zvyšuje imunitu, dodává energii, zlepšuje pohodu a celkové zdraví.

Není to vtip - 100 kusů nejnovějšího modelu japonského biomagnetického náramku **MAGNE PULSO** je již zabaleno k odeslání v našem skladě! Kdo rychle zavolá, dostane tento elegantní, zdraví prospěšný náramek **ZDARMA**. Rozdáme je podle zásady „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ každému, kdo zavolá do **28.08.2023**. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Tento neobvyklý terapeutický náramek **trvale uhasí jakýkoli typ bolesti, bojuje s degenerací, problémy s klouby, krevním oběhem a tlakem**. Kromě toho odstraňuje křečové žíly, problémy se stresem, usínáním a zlepšuje celkovou pohodu. Abyste se neduhů natrvalo zbavili, postačí nosit náramek na ruce alespoň 5 hodin denně. 20 neodmyslných biomagnetů hloubkového působení o síle 5000 gaussů generuje **zdraví prospěšné biomagnetické impulsy, které pronikají hluboko do poškozených tkání a stimulují buňky k práci**. Zvyšuje se oxygénace a buněčná výživa. Impulsy

tak přímo působí na poškozená místa v těle a ulevují od bolesti, odstraňují problémy s metabolismem, křečové žíly, záněty, problémy s tlakem a krevním oběhem – bez ohledu na jejich zdroj. Terapeutický účinek náramku umocňují polodrahokamy: turmalín a germanium. Tyto kameny urychlují zmírnění bolesti, hasí zánět, absorbují a vybijí statickou energii, čímž obnovují iontovou rovnováhu v celém těle. Turmalín produkuje infračervené záření, které proniká hluboko do buněk a spouští autoopravné procesy v tkáních, příznivě ovlivňující práci celého těla.

Náramek je univerzální, má klasický elegantní vzhled a díky možnosti regulace **padne na každé zápěstí**. Perfektní pro ženy i muže. Je to nejen krásný šperk, ale také mocná zbraň v boji proti neduhům, únavě, migrénám a problémům s usínáním.

### Proč ROZDÁVÁME japonské biomagnetické náramky proti bolesti **MAGNE PULSO**?

Důvod je prostý. Při stěhování našeho skladu na nové místo došlo k poškození elegantních krabiček, ve kterých se náramky prodávaly (jsou poškrábané, s oprýskaným lakem a poškozenými panty). Proto - z rozhodnutí vedení společnosti - budou náramky (samotné jsou netknuté!) předány ochotným lidem zdarma ve fóliových a kartonových náhradních obalech.

**Tato příležitost je zaručena pouze do 28.08.2023**

Japonský biomagnetický náramek **MAGNE PULSO** **nebude dostupný v obchodech**. ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK. **Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: 296 849 601, hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.**

Jako společnost zabývající se distribucí **unikátních magnetických produktů se zdravotním účinkem** doporučujeme i naše **terapeutické magnetické vložky**. Aktuálně nabízíme atraktivní slevu každému, kdo zavolá.



01

ČT1

- 6.45 Tři veteráni 7.45 Upír ve věžáku 8.45 Úsměvy Pavla Nového 9.25 Bez ženské a bez tabáku (3) 10.15 Doktor Martin IX (3/8) 11.05 Všechnopárty 12.00 Z metropole, Týden v regionech 12.25 Hobby naší doby – letní speciál 12.50 Hercule Poirot 18.25 Kluci v akci 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.10 Čert ví proč  
Pohádka (ČR/SR, 2003). Hrají I. Janžurová, T. Pauhofová, Š. Kubišta, I. Shvedoff, J. Somr  
21.50 Zápisník jedné lásky  
Romant. drama (USA, 2004). Hrají R. Gosling, R. McAdamsová, G. Rowlandsová, J. Garner  
23.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny  
23.50 Manéž Bolka Polívky  
Účinkují: B. Polívka, J. Budař, Eliščin Band, M. Lauziere, J. Kohák, M. Nedvěd  
1.05 Na forbině TM  
1.45 Jak se vede, souseď?  
2.30 Banánové rybičky  
3.20 Pod pokličkou  
3.45 Zahrada je hra  
4.10 Bydlení je hra  
4.30 Rajske zahrady  
4.50 Duchovní kuchyně  
5.20 Etiketa

nova

Nova

6.10 Show Toma a Jerryho II (18, 19) 7.00 Štěně jménem Scooby-Doo (9, 10) 7.55 Víkendová Snídaně 10.35 Chůva k pohledání III (23) 11.10 Kameňák (15) 12.20 Láška na objednávku 14.05 Co je šeptem... 16.05 Pan božský 18.20 Okresní přebor (15, 16) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20.20 Aquaman  
Akční fantasy (USA/Austr., 2018)  
23.10 47 róninů  
Akční film (USA/VB/Jap./Maď., 2013)  
1.30 Co je šeptem...  
3.00 Kriminálka Anděl III (15)  
4.00 Malé lásky  
4.45 Babicovy dobroty VI

Prima

Prima

- 6.00 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.20 M.A.S.H (226) 6.45 M.A.S.H (227) 7.20 Cyklosalon.tv 7.55 Fotr na tripu 8.35 Autosalon.tv 9.50 Vraždy v Midsomeru VI 12.00 Smích se lepí na paty. Komedie (ČR, 1986) 14.15 Studujeme za školou. Komedie (ČR, 1939) 16.15 Jurský svět. Dobrodružná sci-fi (USA, 2015). Hrají Ch. Pratt, B. Dallas Howard, V. D'Onofrio, T. Simpkins, N. Robinson 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Špunti na vodě  
Komedie (ČR, 2017). Hrají H. Čermák, J. Langmajer, P. Liška, A. Polívková, T. Vilhelmová.  
Režie J. Chlumský  
22.05 Na špatné straně  
Akční thriller (USA, 2018). Hrají M. Gibson, V. Vaughn, M. J. White, J. Carpenterová, U. Kier.  
Režie S. Craig Zahler  
1.20 Dům voskových figurín  
Horor (USA, 2005). Hrají E. Cuthbertová, J. Padalecki, M. Ch. Murray.  
Režie J. Collet-Serra  
3.50 Černé srdce  
Thriller (USA, 2020). Hrají J. McNivenová, J. Abrahams, K. Jakleová, C. Freeman, B. Kelly.  
Režie R. Shih  
5.45 Pohoda u krbu

Prima COOL

Prima cool

- 5.25 Těžká dřina 6.25 Pevnost Boyard (10, 11) 11.25 Re-play 12.00 Cyklosalon.tv 12.50 Futurama IV (1, 2) 13.25 Simpsonovi IX (16-18) 14.35 Simpsonovi IX (19) 15.15 Ochránci 17.15 Futurama IV (3) 17.45 Futurama IV (4) 18.15 Simpsonovi X (19) 18.45 Simpsonovi X (20) 19.15 Simpsonovi X (21) 19.45 Simpsonovi X (22) 20.15 Agent z Hongkongu 22.05 Sejmí je všechny 23.55 Simpsonovi X (19) 0.25 Simpsonovi X (20) 0.55 Simpsonovi X (21)

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.05 Dokud jsi se mnou 6.50 Mentalista VII (2, 3) 9.00 Sněhová královna 10.45 Paul a škola života, drama (Fr., 2017) 12.55 Zbožňuji prachy!, komedie (USA, 2006) 14.35 Tučníci z Madagaskaru, animovaný film (USA, 2014) 16.10 Vážený diktátore, komedie (USA, 2017) 18.00 Ofélie, drama (USA, 2018) 20.00 Malé ženy, drama (USA, 2019) 22.40 Chladnokrevný odkaz, thriller (Belg./Fr./Ukr., 2018) 0.25 Cellular, thriller (N/USA, 2004)

Prima MAX

Prima Max

- 5.40 Nad krajinou 6.00 Bolek a Lolek 6.40 M.A.S.H 7.35 Hvězdná brána VII (17, 18) 9.30 Drtívý dopad 11.55 Jurský park 3, dobrodr. sci-fi (USA, 2006) 16.00 Zvěd, dobrodružný film (N, 1983) 18.15 Minuta věčnosti, drama (ČR, 2021) 20.00 Sexy Pistols, western (USA/Fr., 2006) 22.10 Pavoučí teror, hororová komedie (USA, 2002) 0.05 Sejmí je všechny, akční komedie (USA, 2007)

family

Joj Family

- SOBOTA** 8.00 Záchranáři v akci 8.50 Kutil, s. r. o. II (18) 9.35 Profesionálové VIII (8, 9/19) 11.25 Měsíc v ohrožení 13.20 Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice 14.55 Ještě větší blbec než jsme doufali 16.45 Žena za pultem (12/12) 18.00 Nové bydlení 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 Dr. Ludský (3/10) 21.30 Druhý dech (7) 23.00 Záchranáři v akci 23.55 Záchranáři v akci 0.30 Dr. Ludský (3/10)

- NEDĚLE** 7.05 Záchranáři v akci 7.55 Záchranáři v akci 8.50 Kutil, s. r. o. II (19) 9.35 Profesionálové VIII (10/19) 10.30 Profesionálové VIII (11/19) 11.30 Druhý dech (7) 13.00 Advokát Ex Offo (2) 14.25 Koncert na konci léta 16.50 Na chalupě 17.50 Nové bydlení 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 V sedmém nebi 22.50 Stříbrná pila (6/6), komediální seriál (ČR/SR, 1978) 23.50 Dr. Ludský (3/10)

- PONĚLÍ** 5.05 Noviny 5.40 Krimí 6.05 Noviny 6.35 Policisté v akci 8.35 Soudní síň 10.35 První oddělení 11.30 Soudní síň 12.30 Soudní síň 13.35 Skutečné příběhy 14.50 Policisté v akci 17.00 Soudní síň 18.00 Soudní síň 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 Koncert na konci léta 22.30 Ještě větší blbec, než jsme doufali 0.20 První oddělení

INZERCE

- ÚTERÝ** 11.10 První oddělení 12.00 Soudní síň 14.00 Skutečné příběhy 14.55 Policisté v akci 16.55 Soudní síň 18.00 Soudní síň 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 Stříbrná pila (6) 21.20 Rodinné záležitosti 22.30 Rodinné záležitosti 23.45 První oddělení 0.25 Soudní síň

- STŘEDA** 6.55 Policisté v akci 9.00 Soudní síň 11.00 První oddělení 11.50 Soudní síň 13.50 Skutečné příběhy 14.50 Policisté v akci 16.55 Soudní síň 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 30 případů majora Zemana (1) 21.30 Extrémní případy 22.55 Extrémní rodiny 0.15 První oddělení

- ČTVRTEK** 6.25 Noviny 7.00 Policisté v akci 8.55 Soudní síň 11.00 První oddělení 11.55 Soudní síň 13.55 Skutečné příběhy 15.00 Policisté v akci 16.55 Soudní síň 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 Advokát Ex Offo (3) 21.50 Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice 23.15 První oddělení

- PÁTEK** 7.00 Policisté v akci 9.00 Soudní síň 11.00 První oddělení 12.00 Soudní síň 14.00 Skutečné příběhy 14.55 Policisté v akci 16.55 Soudní síň 19.00 Krimí 19.30 Noviny 20.20 30 případů majora Zemana (2) 21.25 Pokus o vraždu 23.45 První oddělení 0.25 Soudní síň

RELA:3

Relax

- SOBOTA** 6.20 Zvěřinec 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 8.20 Cassandra 9.20 Úžasnákov 10.20 Top Relax 10.35 Teleshopping 11.10 Luxus store 14.30 Teleshopping 14.40 Úžasnákov 15.20 Vaříme! 15.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 19.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 21.55 Cassandra 22.55 Teleshopping 23.20 Luxus store

- NEDĚLE** 6.20 Zvěřinec 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 8.20 Cassandra 9.20 Úžasnákov 9.45 Vaříme! 10.20 Top Relax 10.35 Teleshopping 11.10 Luxus store 14.30 Teleshopping 14.55 Barvy lásky 15.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 19.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 21.55 Cassandra 22.55 Pohodové zprávy 23.20 Luxus store

- PONĚLÍ** 6.50 Pohodové zprávy 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 9.20 Úžasnákov 10.20 Pohodové zprávy 11.10 Luxus store 14.40 Top Relax 14.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 19.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 21.55 Cassandra 22.55 Pohodové zprávy 23.20 Luxus store

- ÚTERÝ** 6.50 Pohodové zprávy 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 9.20 Úžasnákov 10.20 Pohodové zprávy 11.10 Luxus store 14.40 Top Relax 14.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 22.55 Pohodové zprávy 23.20 Luxus store

- STŘEDA** 6.50 Pohodové zprávy 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 9.20 Úžasnákov 10.20 Pohodové zprávy 11.10 Luxus store 14.40 Top Relax 14.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 22.55 Pohodové zprávy 23.20 Luxus store

- ČTVRTEK** 6.50 Pohodové zprávy 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 9.20 Úžasnákov 10.20 Pohodové zprávy 11.10 Luxus store 14.40 Top Relax 14.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 22.55 Pohodové zprávy 23.20 Luxus store

- PÁTEK** 6.50 Pohodové zprávy 7.00 Ostře sledovaný vlak 7.25 Cassandra 9.20 Úžasnákov 10.20 Pohodové zprávy 11.10 Luxus store 14.40 Top Relax 14.55 Barvy lásky 16.55 Yago 17.55 Yago 18.55 Má tlustá Valentýna 20.55 Cassandra 22.55 Pohodové zprávy 23.20 Luxus store

Ridič / ka (vhodné i pro seniory) - Olomouc. Řidičský průkaz sk.B podmínkou, flexibilita (jízdy na zavolání). E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS

AURES Holdings  
a.s.Více na [www.jobdnes.cz/detail/DNP8NP](http://www.jobdnes.cz/detail/DNP8NP)

Posuzovatel/ka Oddělení klinické dokumentace, VŠ Mgr. - lékařské vědy, veterinářství a veterinární prevence, farmacie, přírodní vědy, AJ bude ověřena v průběhu pohovoru, PC, dobré komunikační a organizační schopnosti, vysoké pracovní nasazení, systematické myšlení. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

SÚKL

Státní ústav pro  
kontrolu léčivVíce na [www.jobdnes.cz/detail/3SPIF6](http://www.jobdnes.cz/detail/3SPIF6)

## Ostatní

Lakovací technolog | laborant 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Nákupčí 35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Polish speakers wanted for customer care!

Italian speakers wanted for a customer care!

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Doprava, logistika

Technický nákupčí | Praha 4 45 000 - 55 000 Kč / měsíc

Nákupčí | Vhodné pro Absolventy

Obchodní zástupce | auto 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Nákupčí hutního materiálu 45 000 - 55 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 27. srpna 2023



ČT1

**6.00** Zajímavosti z regionů **6.25** Tichá bolest **7.50** Honza a Růžová panenka **8.20** Pečení na neděli **9.00** Všechno, co mám ráda **9.40** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.00** Hříchy pro diváky detekтивek (6/10)  
**12.00** Otázky Václava Moravce  
**13.00** Zprávy  
**13.05** Darmošlap z Nemanic a princezna Tereška  
**14.00** Pavouk se smaragdovými očima  
**14.40** Paví král  
**15.20** Tenký led  
**16.20** Hra bez pravidel  
Krimidrama (ČR, 1967)  
**17.50** Nemocnice na kraji města (20/20)  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Poslední aristokratka  
Rodinná komedie (ČR/SR, 2019)  
**22.00** Petrolejový princ  
Western (N/Jug., 1965)  
**23.29** Výsledky losování Šťastných 10  
**23.30** Maigret a čtyři milenci  
Detektivka (Fr., 2003)  
**0.55** Sváteční slovo Petra Rause



Nova

**5.55** Zig a Sharko III  
**6.10** Show Toma a Jerryho II (20, 21)  
**7.00** Štěně jménem Scooby-Doo (11, 12)  
**7.55** Víkendová Snídaně  
**10.25** Kameňák (16)  
**11.35** Hop - a je tu lidoop  
**13.05** Policejní akademie 6: Město v obležení  
Komedie (USA, 1989)  
**14.50** 3Bobule  
Komedie (ČR, 2020)  
**17.00** Discopříběh  
Komedie (ČR, 1987)  
**19.00** Hospoda (37)  
**19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Policie Modrava II (4)  
**21.35** Kriminálka Anděl III (16)  
**22.50** Smrtonosná zbraň 4  
Akční film (USA, 1998)  
**1.20** Policejní akademie 6: Město v obležení  
Komedie (USA, 1989)  
**2.40** Kameňák (16)  
**3.35** Babičovy dobroty IX  
**3.55** Sněhová královna  
**5.20** Novashopping



Prima

**6.00** Pohoda u krbu  
**6.05** Bolek a Lolek na Divokém západě  
**6.20** M.A.S.H (226)  
**6.50** M.A.S.H (227)  
**7.20** M.A.S.H (228)  
**7.50** M.A.S.H (229)  
**8.25** Prima Česko  
**8.55** Prima Svět  
**9.30** Hvězdy nad hlavou (8)  
**11.00** Partie Terezie Tománkové  
**11.50** Receptář prima nápadů  
**12.45** Libovky Pepy Libického  
**13.10** Rozpaky kuchaře Svatopluka (13)  
**14.45** Ach, ty vraždy! (7)  
**16.55** Minuta věčnosti  
Drama (ČR, 2021)  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Muži v naději  
Komedie (ČR, 2011)  
**22.55** Smích se lepší na paťu  
Komedie (ČR, 1986)  
**0.50** Mafiánovi  
Krimikomedie (USA/Fr., 2013)  
**3.20** Vraždy v Midsomeru VI  
**5.40** Pohoda u krbu



Nova Cinema

**5.10** Villa Capri **6.40** Záhady Hailey Deanové **8.15** Vážený diktátore **10.00** Ofélie **12.00** Tučníci z Madagaskaru **13.35** Malé ženy **16.10** Pubertačka **18.05** Bláznivá dovolená, komedie **20.00** Matrix Revolutions, sci-fi thriller (USA, 2003) **22.30** Muž na odstřel, akční film (Šp./USA/VB/Fr., 2015) **0.55** Chladnokrevný odkaz, thriller (Belg./Fr./Ukr., 2018)



Prima cool

**5.35** Příhody Bolka a Lolka **6.05** Těžká dřina **6.35** Pevnost Boyard (1, 2) **11.15** Autosalon.tv **12.30** Futurama IV (3, 4) **13.25** Simpsonovi XI (20-23)  
**15.15** Agent z Hongkongu **17.15** Futurama IV (5)  
**17.45** Futurama IV (6) **18.15** Simpsonovi X (23)  
**18.45** Simpsonovi XI (1) **19.15** Simpsonovi XI (2)  
**19.45** Simpsonovi XI (3) **20.15** Vikingové **22.25** Orsek 13: Ultimátum **0.40** Simpsonovi X (23)



Prima Max

**5.35** Nad krajinou **6.00** Bolek a Lolek si hrají **6.35** M.A.S.H **7.35** Hvězdná brána VII (18, 19) **9.30** Studujeme za školou **11.20** Angelika a sultán **13.25** Zvěd **15.45** Baby Boom, komedie (USA, 1987) **18.10** Sexy Pistol, western (USA/Fr., 2006) **20.00** Chyt mě, když to dokážeš, krimikomedie (USA/Kanada, 2002) **23.00** Ach, ty vraždy! (6) **0.55** Ghost in the Shell, sci-fi film (USA, 2017)

pondělí 28. srpna 2023



ČT1

**6.00** Hobby naší doby - letní speciál **6.25** Na cestě po Marrákeši **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe **9.55** Svatba **10.15** Národní klenoty **10.40** Bez ženské a bez tabáku (3) **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Znamení koně II (11/13)  
**13.20** Klenoty naší krajiny  
**13.50** V porodnici  
**14.05** Kluci v akci  
**14.35** Zápisník jedné lásky  
Romantické drama (USA, 2004)  
**16.35** Na krok od nebe  
**17.30** AZ-kvíz  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** OKTOPUS (1/13)  
**21.10** Malý pitaval z velkého města (14)  
**22.14** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty  
**22.15** Maigret a záhada mrtvé dívky  
Drama (Belg./Fr., 2022)  
**23.40** Chacha, cheche, chichi...!



Nova

**5.55** Snídaně  
**8.35** Ulice (4525)  
**9.35** Policie Modrava II (4)  
**10.55** Na lovu III  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí  
**12.25** Ordinance v růžové zahradě (172)  
**13.40** Mentalista VII (4, 5)  
**15.30** Výměna manželek X  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny  
**17.30** Na lovu III  
**18.30** Ulice (4526)  
**19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Kriminálka Anděl V (1)  
**21.20** Specialisté (173)  
**22.25** Víkend  
**23.00** Námořní  
vyšetřovací služba XX (14)  
**0.00** Mentalista VII (4, 5)  
**1.55** Námořní  
vyšetřovací služba XX (14)  
**2.35** Na lovu III  
**3.45** Ulice (4526)  
**4.25** Ordinance v růžové zahradě (172)



Prima

**6.00** Pohoda u krbu  
**6.10** Bolek a Lolek na Divokém západě  
**6.20** M.A.S.H (229)  
**7.00** Nový den  
**8.10** M.A.S.H (230)  
**8.45** Špunti na vodě  
Komedie (ČR, 2017)  
**10.30** Policie Hamburk XI (24)  
**11.30** Policie Hamburk XI (25)  
**12.30** Jake a Tlustoch III (11)  
**13.30** Návrat komisaře Rexe X (8)  
**14.40** Ano, šéfe!  
**15.50** Policie v akci  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Polda IV (1)  
**21.30** Hvězdy nad hlavou (9)  
**22.45** Poklad z půdy  
**23.50** Ano, šéfe!  
**1.00** Policie v akci  
**2.00** Jake a Tlustoch III (11)  
**3.05** Policie Hamburk XI (24)  
**4.15** Policie Hamburk XI (25)



Nova Cinema

**6.55** Tučníci z Madagaskaru **8.30** Zbožňuju prachy **10.05** Bláznivá dovolená **12.05** Malé ženy **14.40** Co je septem..., komedie (USA, 2005) **16.35** Hop - a je tu lidoop, komedie (ČR, 1977) **18.05** Pan božský, komedie (USA, 2005) **20.00** 47 roniňů, akční film (USA/VB/Jap./Mad., 2013) **22.20** Lovci mafie, krimifilm (USA, 2013) **0.25** Muž na odstřel



Prima cool

**6.20** Partička XXL **8.00** Top Gear speciál (2) **9.10** Top Gear V (5) **10.20** Hvězdná brána X (7, 8) **12.15** Futurama IV (5, 6) **13.15** Simpsonovi IX (24, 25)  
**14.15** Simpsonovi X (1, 2) **15.10** Hvězdná brána X (9, 10) **17.15** Futurama IV (7, 8) **18.15** Simpsonovi XI (4-7) **20.15** Prima Partička **21.20** Magic Show **21.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (10) **22.50** Re-play (34) **23.20** Simpsonovi XI (4-7)



Prima Max

**5.00** Hvězdná brána VII (19) **6.00** Bolek a Lolek si hrají **6.15** Hvězdná brána VII (20) **7.05** Moje tlustá řecká svatba 2 **9.05** Rain Man **11.50** Baby Boom **14.15** Útek na Athény **17.05** Chyt mě, když to dokážeš, krimikomedie **20.00** Hon na čarodějnice: Za lásku a svobodu, akční film (N, 2019) **21.50** Kravavá minulost, akční film (USA, 2009) **23.45** Vikingové, dobrodružný film (USA, 1999)

úterý 29. srpna 2023



ČT1

**6.00** Kluci v akci **6.25** Na cestě po Lanzarote **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe **9.55** Tichá bolest. Drama (ČR, 1990) **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Tenký led  
Rodinný film (ČR, 1985)  
**13.30** Všechno, co mám ráda  
**14.20** Petrolejový princ  
Western (N/Jug., 1965)  
**15.50** Na krok od nebe  
**17.00** Na cestě po poloostrově Izu  
**17.30** AZ-kvíz  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** Dobrodružství kriminalistiky (18)  
**21.00** Vyprávěj  
**21.54** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony  
**21.55** Cesta domů  
Romantická komedie (ČR, 2021)  
**23.25** Balthazar IV  
**0.20** AZ-kvíz



Nova

**5.55** Snídaně  
**8.40** Ulice (4526)  
**9.40** Kriminálka Anděl V (1)  
**10.55** Na lovu III  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí  
**12.25** Ordinance v růžové zahradě (173)  
**13.35** Mentalista VII (6, 7)  
**15.30** Výměna manželek X  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny  
**17.30** Na lovu III  
**18.30** Ulice (4527)  
**19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Jedna rodina (25)  
**21.40** Comeback (9, 10)  
**22.50** Námořní  
vyšetřovací služba XX (15)  
**23.45** Mentalista VII (6, 7)  
**1.45** Námořní  
vyšetřovací služba XX (15)  
**2.25** Na lovu III  
**3.40** Ulice (4527)  
**4.25** Ordinance v růžové zahradě (173)  
**5.20** Novashopping



Prima

**6.00** Pohoda u krbu  
**6.10** Bolek a Lolek si hrají  
**6.20** M.A.S.H (230)  
**7.00** Nový den  
**8.10** M.A.S.H (231)  
**8.45** M.A.S.H (232)  
**9.15** Polda IV (1)  
**10.30** Policie Hamburk XII (1)  
**11.30** Policie Hamburk XII (2)  
**12.30** Jake a Tlustoch III (12)  
**13.30** Návrat komisaře Rexe X (9)  
**14.40** Ano, šéfe!  
**15.50** Policie v akci  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Zoo (127)  
**21.35** 7 pádů Honzy Dědka  
**22.45** 7 pádů Honzy Dědka  
**23.55** Ano, šéfe!  
**1.00** Policie v akci  
**2.00** Jake a Tlustoch III (12)  
**3.05** Policie Hamburk XII (1)  
**4.15** Policie Hamburk XII (2)



Nova Cinema

**6.05** Vážený diktátore **7.50** Ofélie **9.30** Mentalista VII (4, 5) **11.20** Co je septem... **13.15** Hop - a je tu lidoop **14.45** Pubertačka **16.40** Discopříběh, komedie (ČR, 1987) **18.25** Láska na objednávkou, komedie (USA, 2014) **20.00** Aquaman, akční fantasy (USA/Austr., 2018) **22.45** Dostaň ho tam, komedie (USA, 2010) **0.50** Matrix Revolutions, sci-fi thriller



Prima cool

**6.00** Prima Partička **7.15** Fotr na tripu V **8.00** Top Gear V (1; 6) **10.20** Hvězdná brána X (9, 10) **12.15** Futurama IV (7, 8) **13.15** Simpsonovi X (3-6) **15.10** Hvězdná brána X (11, 12) **17.15** Futurama IV (9, 10) **18.15** Simpsonovi XI (8-11) **20.15** Partička XXL **21.40** WTF: Welmi Trapné Ftipy **22.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (11) **23.25** Těžká dřina **0.05** Simpsonovi XI (8, 9)



Prima Max

**6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek si hrají **6.30** M.A.S.H **7.25** Hvězdná brána VII (20, 21) **9.20** Angelika a sultán **11.25** Flynn Carsen 2: Návrat do dolů krále Šalamouna **13.25** Útek na Athény **16.15** S vrahem v posteli **18.15** Hon na čarodějnice: Za lásku a svobodu **20.00** Flynn Carsen 3: Jidášův kalich, dobrodružný film (USA, 2008) **22.00** 96 hodin: Zúčtování, akční thriller **0.10** Kravavá minulost



ČT1

- 6.00** Klenoty naší krajiny **6.25** Toulavá kamera **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe **10.10** Vyprávěj **11.05** Zloděj. TV film (ČR, 1975) **11.25** Postřehy odjinud **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Znamení koně II (12/13)
- 13.20** Klenoty naší krajiny
- 14.00** Nemocnice na kraji města (20)
- 15.00** Peče celá země
- 16.05** Na krok od nebe II
- 17.00** Na cestě po Pantellerii
- 17.30** AZ-kvíz
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.05** Losování Sportky a Šance
- 20.10** Pěnička a Paraplíčko Krimikomédie (ČR, 1970)
- 21.45** Malý pitaval z velkého města (15)
- 22.44** Výsledky losování Šťastných 10
- 22.45** Princip slasti (9, 10/10)
- 0.40** AZ-kvíz
- 1.10** Folklorika



NOVA

- 5.55** Snídaně
- 8.30** Ulice (4527)
- 9.30** Jedna rodina (25)
- 10.50** Na lovu III
- 11.45** Tescoma s chutí
- 12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.25** Ordinance v růžové zahradě (174)
- 13.35** Mentalista VII (8, 9)
- 15.30** Výměna manželek X
- 16.57** Odpolední Počasí
- 17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30** Na lovu III
- 18.30** Ulice (4528)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** MasterChef Česko VII (1)
- 21.50** Souboj na talíři III (1)
- 22.50** Námořní vyšetřovací služba XX (16)
- 23.50** Mentalista VII (8, 9)
- 1.45** Námořní vyšetřovací služba XX (16)
- 2.25** Na lovu III
- 3.40** Ulice (4528)
- 4.25** Ordinance v růžové zahradě (174)
- 5.20** Novashopping



PRIMA

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.10** Bolek a Lolek si hrají
- 6.20** M.A.S.H (232)
- 7.00** Nový den
- 8.15** M.A.S.H (233)
- 8.50** Zoo (127)
- 10.20** Policie Hamburg XII (3)
- 11.25** Policie Hamburg XII (4)
- 12.25** Jake a Tlustoch III (13)
- 13.30** Návrát komisaře Rexe X (10)
- 14.40** Ano, šéfe!
- 15.50** Policie v akci
- 16.50** Policie v akci
- 17.50** Prostřeno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimi zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Pod hladinou (1)
- 21.55** Show Jana Krause
- 22.50** Případy Josefa Klímy
- 23.25** Ano, šéfe!
- 0.30** Policie v akci
- 1.30** Jake a Tlustoch III (13)
- 2.30** Policie Hamburg XII (3)
- 3.35** Policie Hamburg XII (4)
- 4.40** Jak se staví sen



NOVA CINEMA

- 6.15** Bláznivá dovolená **8.10** Mentalista VII (6, 7)
- 10.05** Pan božský **12.05** Discopříběh **13.50** Policejní akademie 6: Město v obležení **15.25** Aquaman
- 18.05** Grace, kněžna monacká, životopisná drama (Belg./Fr./It./USA, 2014) **20.00** 2Bobile, komedie (ČR, 2009) **22.00** Sidney Hall, drama (USA, 2017) **0.25** Smrtonosná zbraň 4, akční film (USA, 1998)



PRIMA COOL

- 5.30** Příhody Boka a Lolka **6.30** Magic Show **7.10** Těžká dřina **7.45** Top Gear V (2, 7) **10.20** Hvězdná brána X (11, 12) **12.20** Futurama IV (9, 10) **13.20** Simpsonovi X (7-10) **15.10** Hvězdná brána X (13, 14) **17.15** Futurama IV (11, 12) **18.15** Simpsonovi XI (12-15) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Fotr na tripu VI **22.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (12) **23.05** WTF: Welmi Trapné Ftipy



PRIMA MAX

- 5.30** Nad krajinou **6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek na Divokém západě **6.35** M.A.S.H **7.30** Hvězdná brána VII (21, 22) **9.25** Hvězdný prach **12.10** Studujeme za školou **14.05** S vrahem v posteli **16.10** Tajemství maloměsta **18.05** Flynn Carsen 3: Jidášův kalich **20.00** Kontakt, sci-fi (USA, 1997) **23.05** Rodokmen lží, thriller (USA, 2019) **0.50** 96 hodin: Zúčtování, akční thriller (USA/Fr./Sp., 2014)

## čtvrtek 31. srpna 2023



ČT1

- 6.00** Klenoty naší krajiny **6.25** Na cestě po Pantellerii **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II **10.05** Doktor Martin IX (3/8) **10.55** Úsměvy Pavla Nového **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Hra bez pravidel
- 14.00** Pečení na neděli
- 14.35** Po stopách hvězd
- 15.05** Rovnováha
- 16.05** Na krok od nebe II
- 17.00** Na cestě po Iquitu
- 17.30** AZ-kvíz
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.10** Všichni musí zemřít Krimifilm (ČR, 2005)
- 21.35** Vyprávěj
- 22.29** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 22.30** Komisař Montalbano
- 0.20** AZ-kvíz
- 0.45** Folklorika



NOVA

- 5.55** Snídaně
- 8.45** Ulice (4528)
- 9.45** MasterChef Česko VII (1)
- 11.45** Tescoma s chutí
- 12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.25** Ordinance v růžové zahradě (175)
- 13.35** Mentalista VII (10, 11)
- 15.30** Výměna manželek X
- 16.57** Odpolední Počasí
- 17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30** Na lovu III
- 18.30** Ulice (4529)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Zlatá labuť (23)
- 21.35** O 10 let mladší
- 22.40** Námořní vyšetřovací služba XX (17)
- 23.35** Mentalista VII (10, 11)
- 1.30** Námořní vyšetřovací služba XX (17)
- 2.10** Na lovu III
- 2.55** Babicovy dobroty
- 3.40** Ulice (4529)
- 4.25** Ordinance v růžové zahradě (175)
- 5.20** Novashopping



PRIMA

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.10** Bolek a Lolek si hrají
- 6.20** M.A.S.H (233)
- 7.00** Nový den
- 8.10** Pod hladinou (1)
- 9.35** Policie Hamburg XII (5)
- 10.35** Policie Hamburg XII (6)
- 11.40** Jake a Tlustoch III (14)
- 12.40** Návrát komisaře Rexe X (11)
- 14.40** Ano, šéfe!
- 15.50** Policie v akci
- 16.50** Policie v akci
- 17.50** Prostřeno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimi zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Zoo (128)
- 21.35** Inkognito
- 22.45** Inkognito
- 23.55** Ano, šéfe!
- 1.00** Policie v akci
- 2.05** Jake a Tlustoch III (14)
- 3.05** Policie Hamburg XII (5)
- 4.15** Policie Hamburg XII (6)



NOVA CINEMA

- 5.55** Sněhová královna **7.45** Mentalista VII (8, 9)
- 9.35** Pubertačka **11.30** Grace, kněžna monacká **13.25** Diana: Poslední cesta, drama (Luc./USA/VB, 2007) **15.20** Bláznivá runway, komedie (USA/N, 1999) **17.40** Krvavý příliv, thriller (USA, 1995) **20.00** Expresní zásilka, akční film (USA, 2012) **21.50** Rock of Ages, muzikál (USA, 2012) **0.10** Jedna mezi oči



PRIMA COOL

- 6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.25** Partička **7.20** Re-play **7.55** Top Gear V (3, 8) **10.20** Hvězdná brána X (13, 14) **12.15** Futurama IV (11, 12) **13.15** Simpsonovi X (11-14) **15.10** Hvězdná brána X (15, 16) **17.15** Futurama V (1, 2) **18.15** Simpsonovi XI (16, 17) **19.15** Simpsonovi XI (18) **19.45** Simpsonovi XI (19) **20.15** Partička XXL **22.00** Kriminál **0.15** Simpsonovi XI (16) **0.45** Simpsonovi XI (17)



PRIMA MAX

- 6.00** Bolek a Lolek na Divokém západě **6.05** M.A.S.H **6.30** Hvězdná brána VII (22) **7.20** Vrať se mi **9.50** Eragon **12.05** Tajemství maloměsta, thriller (Kan., 2019) **13.55** Hrdinové ohně, akční film (USA, 2017) **16.50** Kontakt, sci-fi film (USA, 1997) **20.00** Strašidla, pohádková komedie (ČR, 2016) **22.25** Renegát: Mise cti, thriller (USA/Fr./Belg./N, 2017) **0.20** Rodokmen lží, thriller (USA, 2019)

## pátek 1. září 2023



ČT1

- 6.00** Klenoty naší krajiny **6.25** Na cestě po Iquitu **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe II **9.55** Noční stolec. Povídka z cyklu Bakaláři (1976) **10.10** Vyprávěj **11.00** Objekt **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Znamení koně II (13/13)
- 13.20** Klenoty naší krajiny
- 13.50** Ještě jednou Galashow 60
- 14.55** Peče celá země
- 16.05** Na krok od nebe II
- 17.00** Na cestě po soutoku Bílého a Modrého Nilu
- 17.30** AZ-kvíz
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.05** Losování Sportky a Šance
- 20.10** Osada 2 (1/10)
- 21.05** Všechnopárty
- 21.59** Výsledky losování Šťastných 10
- 22.00** Hercule Poirot
- 23.35** Balthazar IV
- 0.30** AZ-kvíz



NOVA

- 5.55** Snídaně
- 8.35** Ulice (4529)
- 9.35** Zlatá labuť
- 10.55** Na lovu III
- 11.45** Tescoma s chutí
- 12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.25** Ordinance v růžové zahradě (176)
- 13.35** Mentalista VII (12, 13)
- 15.30** Výměna manželek X
- 16.57** Odpolední Počasí
- 17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30** Na lovu III
- 18.30** Ulice (4530)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Co ste hasiči II (1)
- 21.15** Strážci Galaxie Akční sci-fi komedie (USA/VB, 2014)
- 23.40** Mentalista VII (12, 13)
- 1.30** Kriminálka Anděl V (1)
- 2.25** Novashopping
- 2.45** Na lovu III
- 3.45** Ulice (4530)
- 4.25** Ordinance v růžové zahradě (176)
- 5.20** Novashopping



PRIMA

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.10** Bolek a Lolek si hrají
- 6.20** M.A.S.H (234)
- 7.00** Nový den
- 8.10** Zoo (128)
- 9.30** Policie Hamburg XII (7)
- 10.30** Policie Hamburg XII (8)
- 11.30** Jake a Tlustoch III (15)
- 12.40** Komisař Rex (1)
- 14.40** Ano, šéfe!
- 15.50** Policie v akci
- 16.50** Policie v akci
- 17.50** Prostřeno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimi zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Máme rádi Česko
- 22.05** Máme rádi Česko
- 23.45** Ano, šéfe!
- 0.55** Policie v akci
- 1.55** Jake a Tlustoch III (15)
- 2.55** Policie Hamburg XII (7)
- 4.10** Policie Hamburg XII (8)



NOVA CINEMA

- 5.45** Diana: Poslední cesta **7.35** Mentalista VII (10, 11) **9.25** Krvavý příliv **11.55** Bláznivá runway **14.25** Žárlivá ženská **16.25** Expresní zásilka, akční film (USA, 2012) **18.15** Ace Ventura 2: Volání divočiny, komedie (USA, 1995) **20.00** Princ Krasoň, animovaný film (Kan./USA, 2018) **21.45** Výkupné, akční krimidrama (USA, 1996) **0.10** Rock of Ages



PRIMA COOL

- 5.30** Příhody Bolka a Lolka **6.15** Autosalon.tv **7.35** Těžká dřina **8.10** Top Gear V (4, 9) **10.20** Hvězdná brána X (15, 16) **12.15** Futurama V (1, 2) **13.15** Simpsonovi X (15-18) **15.10** Hvězdná brána X (17, 18) **17.15** Futurama V (3, 4) **18.15** Simpsonovi XI (20-22) **19.45** Simpsonovi XII (1) **20.15** Kung Fu Panda **22.05** Ostrov monster **23.50** Simpsonovi XI (20) **0.20** Simpsonovi XI (21, 22)



PRIMA MAX

- 6.00** Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek **6.40** M.A.S.H **7.05** Hvězdná brána VIII (1, 2) **9.05** Hrdinové ohně **11.50** Sexy Pistols **13.50** Jurský svět, dobrodružný film (USA, 2015) **16.20** Detektiv z kuchyně **18.15** Tvoje, moje a naše, komedie (USA, 2005) **20.00** Muži v naději, komedie (ČR, 2011) **22.30** Vikingové, dobrodružný film (USA, 1999) **0.25** Renegát: Mise cti, thriller (USA/Fr./Belg./N, 2017)

# Vyhazov od stolu

Soutěžní **Prostřeno!** bude na **Liberecku** plné emocí

**ČR** | Po letní pauze zavítá Prostřeno! nejprve do Libereckého kraje, kde se o 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě utkají tři muži a dvě ženy.

Jako první se k plotně postaví nadějný sportovec **Jakub (21)**. Ten hosty pozve do domu, který obývá se svými kamarády, ale s úklidem si hlavu zrovna nedělal. Mladík si hodně věřil a chtěl zvítězit. Vsařil na zeleninu i těstoviny quattro formaggi, ale ne vše se mu povedlo.

V úterý předvede, co u rodinné plotny dovede **René (49)**. Táta od rodiny, jehož do klání přihlásila jeho partnerka, bojoval s trémou a při vaření zažil permé chvílky. Zaboduje se svými masovými koulemi?

Středeční hostinu připraví benjamínek týdne **Aleš (20)**. Jeho největším koníčkem je sport, který dělal i vrcholově. Aleš by chtěl u plotny zazářit s panenkou a dalšími pochoutkami, jenomže se mu především nepovede komunikace s Renátou, která nakonec odejde z večeře předčasně.

Čtvrteční soutěžní menu nachystá důchodkyně **Eva (62)**, která dlouho žila v Rakousku, a právě touto zemí se inspirovala při výběru jídel. Volba hlavního pokr-

mu padla na hovězí roládu na vídeňský způsob se špeclími.

Všichni jsou zvědaví, jak to dopadne v pátek, kdy má vařit **Renata (40)**. Ta po celý týden zažívala permé chvílky. Ve středu odešla z večeře dřív, ve čtvrtek nepozvala ke svému stolu Aleše a vznášela pochybnosti, zda vůbec bude pokračovat. Nakonec se jí to přes noc v hlavě rozleželo a rozhodla se soutěžní večeři navážit. Ale jen pro tři hosty...

Komu se dařit bude, komu nikoliv a kdo to nakonec celé vyhraje? Prostřeno! bude plné výzev i překvapení. Sledujte ho každý všední den v 17.50. (kot)

## Těstoviny quattro formaggi



**Ingredience:** těstoviny penne, 4 stroužky česneku, neapolská omáčka, 3–4 tavené sýry, parma-

zán, sůl, pepř. **Postup:** Orestujeme na pánvi nakrájené stroužky česneku, zalijeme neapolskou omáčkou, prohřejeme, poté přidáme tavené sýry a necháme rozpustit.



Účastníci Prostřeno! z Libereckého kraje - zleva: Renáta Srbová, René Chleblík, Jakub Augsten, Aleš Kureš a Eva Kalkan Fida. FOTO | FTV PRIMA

Do omáčky přidáme uvařené těstoviny a posypeme nastrouhaným parmazánem.

## Hovězí roláda na vídeňský způsob se špeclími



**Ingredience:** 1,7 kg hovězího zadního masa, 300 g anglické slaniny, 4 vejce, 10 kyselých okurek, 4 mrkve, 100 g celeru, 2 velké cibule, 8 lžiček medové hořčice, půl litru červeného vína, 1 litr hovězího vývaru, 2 lžíce Solamylu, půl lžičky soli, půl lžičky pepře. **Špeclé:** 3/4 kg mouky, půl litru

mléka, 4–5 vajec, půl lžičky soli, špetka muškátového oříšku. **Postup:** Maso naklepeme, osolíme, opepříme a potřeme hořčicí. Poklademe plátky anglické slaniny, dále kousek mrkve, vajíčka a kyselé okurky. Uděláme rolády, které zprudka osmažíme na oleji, poté maso vyndáme. Přidáme kousek másla a kořenovou zeleninu (mrkev, celer, cibuli) orestujeme, zalijeme červeným vínem a vývarem, vaříme asi hodinu a půl. Dle potřeby zahustíme omáčku Solamylem. **Špeclé:** Vajíčka rozkvedláme s mlékem, solí a muškátovým oříškem. Přidáme mouku, zamícháme. Špeclé vaříme v osolené vodě asi pět minut.

INZERCE

**Portmonka**  
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY  
LETÁKY POD  
PALCEM

Download on the  
App Store

GET IT ON  
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD

# POTRAVINY Z KRAJE

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



**TERNO**

 **OSIVA BORŠOV**, spol. s r.o.



CUKRÁŘSTVÍ  
LAVENDY

PEKÁRNA  
  
**SRNÍN**  
ZAL. 1956

  
**FRUKO  
SCHULZ**

BUDĚJOVICKÝ  
**Budvar**  
NÁRODNÍ  
PIVOVAR



**MOBIL  
.CZ**

Letní akce

**3 GB**

a 30 min. volání

K aktivaci SIM  
karty za **150 Kč**

Při aktivaci nové SIM za 150 Kč do 31. 8. 2023 získáte navíc 2 GB dat na 30 dní.  
Celkem tak získáte 3 GB a 30 minut volání. Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

## Karel Čapek: Být mladý umí každé tele, ale umět ...

POMŮCKA: IOTA, SUA	CITO- SLOVCE ŠLEHNUTÍ	ŘECKÉ PÍSMENO	ČLOVĚK PRACUJÍCÍ I V DOBĚ STÁVKY	POSTR- KOVAT	5+2	VHOZENÍ	NUŽE	PASIVITA	AKADEMIE VĚD ZKR.	5+2	HOVĚZÍ DOBYTEK	2. DÍL TAJENKY	OLYSALÁ	KRÁČET
KRÁLOVNA KRÁSY					PROVINĚNÍ					TĚLO- CVIČNÁ POLOHA				
PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ					VZTEK SLOVEN. NAROZEN ZKR.					PRIMITIVNÍ ZBRAŇ ŘÍMSKÝCH 502				
1. DÍL TAJENKY									DOKONČIT JÍZDU KMENY SLOVEN.					
RUSKÉ POHOŘÍ							VRSTVA BUNĚK ZN. RUSKÉ- HO AUTA							HNĚTENÍ SVALŮ
5+2	CITO- SLOVCE PRSKNUTÍ	LEDOVCOVÝ KOTEL DRUH KVĚTENSTVÍ				UČEDNÍCI ŘASA					JM. KOREJ. DIKTÁTORA SPZ ŠUMPERKA			
OPLOCENÍ					DOLY SLOVENSKY JEDNOTKA INFORMACE					OBDOBÍ BEZ DEŠTĚ MN. Č. POMLUVA				
KLEPETÁČ				ZA CHVILKU HOVOR. INIC. ZÁVOD. ENGEHO					FRANC. SPIS. ALEXANDRE ? UKAZOVACÍ ZÁJMENO					
PODSTAVEC POD FOTO- APARÁT							HROZNÁ							
NOSIČ ZVUKU							KLÁVESA NA POČÍTAČI				IDENTICKÁ			

Tajenka: ... stárnout, to je kumšt.

INZERCE



od 30. 8. do 12. 9. 2023

# cevní

CC 18/2023





1,5 l  
**14<sup>90</sup>**

**MAGNESIA  
PŘÍRODNÍ**  
vybrané druhy  
1 l • 9,93 Kč



50 g + 40%  
**12<sup>90</sup>**

**OPAVIA  
MIŇONKY**  
vybrané druhy  
100 g • 25,80 Kč

1,5 l  
**29<sup>90</sup>**

**COCA-COLA,  
FANTA, KINLEY TONIC**  
vybrané druhy  
1 l • 19,93 Kč



blízko k domovu

www.jednota-milevsko.cz

# Pět kroků a musíte odpočívat

Horolezec a cestovatel **Martin Jáchym** by chtěl po Everestu, na něj vystoupal s kyslíkem, vylézt také na nejvyšší horu v Antarktidě.

■ PETR LUNDÁK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Výš už to na naší planetě nejde. Sen snad každého horolezce. Jako druhému Jihočechovi se povedlo vystoupat na vrchol Mount Everestu i 40letému amatérskému horolezci a cestovateli Martinu Jáchymovi z Českých Budějovic.

„Vylézt na Everest není zase takový obrovský sportovní výkon, je to zejména o hlavě a o tom chtít. Důležité je také zmínit, že já to vystoupal s kyslíkem,“ trochu překvapuje Jáchym svou výpovědí. Nejedna laik by řekl, že vyšplhat se na nejvyšší horu světa je pořádný sportovní výkon a musí se na něj pečlivě trénovat. Martin Jáchym však „jen“ hodně běhal a lezl po jiných horách. Podle něj je to ten nejlepší trénink.

S lezením do výšek začal už na střední škole s kamarády, kdy objevovali nižší pohoří v Rumunsku či na Slovensku. Postupem času a s příchodem zaměstnání se Jáchymovy cíle začaly zvyšovat. „Napřed jsem zkusil vylézt na pětitisícovky, pak na šesti-, sedmi- a nakonec až na osmitisícovky. S těmi jsem začal v té době, co jsem začal podnikat. Mám na to čas i peníze,“ vysvětluje.

Byt je Mount Everest nejvyšší hora světa, pro budějovického horolezce a cestovatele výstup na ni možná nebyl ten nejtěžší. Dostat se na vrchol nepálského Manáslu (8 163 m n. m.) bylo náročnější, protože tam šel sám bez šerpy.

„Everest byl opravdu dlouhý. Tam si musíte všechno vyčkat. Než se aklimatizujete na výškový rozdíl, až bude správné počasí a podobně. Sice to tak nevypadá, ale člověk tam opravdu spíše odpočívá ve stanu, než leze po horách. Musíte pořád a poctivě regenerovat. S klukama jsme každý den dělali kolečko okolo základního tábora nebo hráli ve stanu šachy, karty a Člověče, nezlob se! Ale když už tam člověk ty dva měsíce takhle je, tak prostě chce nahoru vylézt, nechce to vzdát,“ přidává Jáchym další zážitky z rozhraní Nepálu a Tibetu.

Kvůli vysoké nadmořské výšce při samotném výstupu také musíte pečlivě volit každý krok. Uděláte tři, čtyři, pět a pak nějakou dobu musíte odpočívat a nabírat síly na další.

„Co mě tam ale docela překvapilo, a příjemně, že to na Everestu nevypadá tak, jak se o tom neustále píše a mluví. Že jsou tam šílené fronty a davy lidí. Já tedy aspoň nic takového neviděl,“ zmi-



Horolezec Martin Jáchym s sebou na vrchol Everestu vzal i klubovou vlajku FC Nové Hodějovice, za které hraje. FOTO | ARCHIV M. JÁCHYMA A PETR LUNDÁK

ňuje Jáchym. „Naopak jsem tam ale zaznamenal hodně lidí, kteří neměli moc soudnosti. Nakonec se samozřejmě až nahoru nedostali, ale už v základním táboře mi podle jejich vybavení a zkušeností bylo jasné, že to přehnali. Viděl jsem dokonce, jak si někdo nedokázal about ani mačky. Ale to byla výjimka,“ nechápavě kroutí hlavou.

Zážitky z několikátýdenní expedice však nejen jemu mírně smutná událost, při které jeden z členů výpravy zůstal při sestupu u vrcholu, kde zemřel.

## Vrcholy všech kontinentů

Jaký je další cestovatelský a horolezecký sen Martina Jáchyma?

„Nějakou osmitisícovku bych ještě rád vylezl. Rád bych zkompletoval projekt Seven Summits, což je vylezení nejvyšších vrcholů všech kontinentů. Chybí mi už jen Antarktida, takže její horu mám také v seznamu. Ale nechodím jen po horách, cestuji i normálně. Rád poznávám tamní obyvatele a poslední dobou rád objevuji různé ‚státy‘, tedy Turkmenistán, Uzbekistán a podobně. Už to mám skoro komplet,“ směje se. Navštívil však například také Severní Koreu.

I když Jáchyma rodiče v mládí k žádnému sportu cíleně nevedli, začínal s pohybem jako tehdy každý malý kluk. V létě se proháněl s kamarády s fotbalovým míčem, v zimě obouval brusle a hrál hokej na zamrzlém rybníku. Ostatně fotbal mu vydržel až dodnes, pořád hraje za Nové Hodějovice.

„Já jsem ale mizerný fotbalista, vždycky jsem hrál maximálně jen okresní přebory. V týmu jsem spíš na takovou tu černou práci, všechno si odběhám, než abych se nějak mazlil s míčem,“ směje se horolezec. A protože má raději přírodu než velkoměsta, nejen do hor se rád vrací. „Pohled shora do krajiny je fakt nádherný. Navíc to skloubíte s tou sportovní stránkou. I když je asi možná lepší vylézt na nižší horu, ale přece jen ten Everest je zejména o tom, že

a jde se na vrchol. Tam to odsypá přece jen více. A i když tam máte náročnější technická lezení, pořád je to takové svižnější než na Everestu. Tam se opravdu víc čeká, než leze,“ doplňuje Jáchym.

## Sám sobě šéfem

Jeho koníček se mu daří dobře zkombinovat s prací. Ve své firmě dělá jen on sám, je tak vlastně zaměstnanec a šéf v jedné osobě. „Když jsem byl zaměstnaný, tak to nešlo, abych tolik lezl po horách. Teď už ale pro mě není problém si vzít delší, i několikátýdenní volno a pak si to napracuji o víkendech a po večerech. A také si umím peníze na cesty vydělat,“ přesvědčuje. Nyní pracuje na přípravě jednoho z dálničních přívaděčů v okolí Budějovic. „Například cesta na Everest mě stála okolo třiceti tisíc dolarů,“ přidává Jáchym.

V jeho zálibě se ho nesnaží brzdit ani jeho nejbližší. Už vědí, že by to stejně nemělo smysl. „Akorát babičce musím vždycky napsat, že jsem v pořádku. To je asi všude stejné,“ usmívá se. Dál tak plánuje výlety po světě, doma už má i zabukované další letenky.

INZERCE

mediální skupina **mafra**

**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:**  
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

**Vášim hlavním úkolem bude:**  
komunikace se stávajícími klienty, aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia, poskytování mediálního poradenství.

**Místo výkonu práce:**  
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

**Očekáváme:** obchodní talent a zkušenosti v oboru, spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu, chuť nadále se vzdělávat, bezproblémové fungování na PC.

**Nabízíme:** samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv, propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

**Kontaktní osoba:** Barbora Vavřínová  
+420 734 517 421  
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

**DNES**  
**LIDOVÉ NOVINY**  
**iDNES.cz**  
**metro**  
**LIDOVKY.cz**  
**ŮČKO**  
**mafraprint.**  
**5 PLUS 2**

# Mentor, který se nebojí přitvrdit

Obranu Motoru vyztužil  
**Michal Gulaši.**

„Náročnější suchou přípravu jsem dosud nezažil,“ říká.

■ PETR LUNDÁK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Posledních sedm sezon nastupoval za brněnskou Kometu. Jak sám říká, teď už ale potřeboval změnu a nový impulz pro svou kariéru. I proto hokejový obránce Michal Gulaši (37 let) na jaře kývl na nabídku sportovního manažera českobudějovického Motoru Jiřího Novotného. Teď se rodilý Ostravák pilně připravuje na svou premiérovou sezonu na jihu Čech.

**Přemýšlel jste před tím, než jste podepsal smlouvu v Budějovicích, jestli ještě dál zůstat v Brně? Tedy**

INZERCE

**kdyby o vás mělo tamní vedení Komety dál zájem.**

Takto jsem nad tím snad ani neuvažoval. Situace v Brně byla taková, jaká byla, a já jsem teď šťastný, že budu v Budějovicích i s rodinou. Můžu slíbit, že pro Motor odevzdám nejen na ledě maximum.

**Jak hodnotíte první dva odehrané přípravné zápasy?**

První utkání ve Strakonících proti Plzni (Motor prohrál 2:4) bylo těžké po tak dlouhé pauze. Ve druhém před parádní diváckou domácí kulisou proti finské Kouvole (Motor zvítězil 3:0) jsme hráli, myslím si, velmi dobře a snad budeme takto pokračovat.

**Také z tribuny to vypadalo na svižný hokej z obou stran. Na přípravu to bylo možná až trochu nezvyklé.**

O Finech se to moc dobře ví, že jsou technicky hodně vyspělí a opravdu rychlí. My jsme se však s nimi snažili držet krok a vlastně podobně rychle máme i tréninky. I proto si myslím, že se nám to bude stále častěji do zápasů promítat.

**Jaká byla letní příprava?**

Tak náročnou jsem snad ještě nikdy nezažil.

**Ve vašem věku jich máte za sebou opravdu hodně. Stojíte si za tím tvrzením?**

Jednoznačně! Opravdu z nás tady trenéři vyždímali snad sto dvacet procent. Pevně doufám, že se nám ta dřina v sezoně a hlavně v zápasech vrátí.

**Minulá sezona neskončila pro budějovický tým vůbec dobře. Co očekáváte od té následující?**

Už teď je jasné, že tlak od sponzorů, vedení či fanoušků na daleko lepší výsledek bude veliký. Musíme stoprocentně odehrát lepší sezonu, než byla ta minulá. Máme co odčínovat, to víme všichni.



Obránce Michal Gulaši odehrál v extralize 18 sezon, v nichž zvládl 949 zápasů a 40 gólů. FOTO | HC MOTOR

## Michal Gulaši

Obránce HC Banes Motor České Budějovice nastupoval i za Brno, Vítkovice, Spartu, Karlovy Vary či švédské Södertälje a Lethbridge Hurricanes v USA. V extralize odehrál 18 sezon, v nichž zvládl 949 zápasů a 40 gólů. V seniorské reprezentaci má na kontě devět utkání bez vstřeleného gólu. Měří 182 centimetrů a váží 95 kilogramů. V Motoru bude hrát s číslem 24.

jakéhosi mentora zvyklý a docela mě to i baví. Doufám, že si s Mikulášem sedneme a že budeme spolu hrát dobře.

**A přijímá vaše rady? Je to učenlivý kluk?**

Určitě. Vnímá, co se mu snažím říci, a na trénincích na tom pracuje. Pořád spolu něco probíráme, tak snad to bude ku prospěchu oběma.

**Už jste si stačil s rodinou zvyknout na život na jihu Čech?**

S přítelkyní a dvěma dětmi jsme si tu zvykli celkem rychle. Hlavně díky klukům z týmu, kteří nás tu skvěle přijali a ukázali, co a jak. V Budějovicích se nám všem moc líbí, je to pěkné město. Já jsem třeba šťastný za to, že s dětmi tu máme každý den co dělat, to je parádní.

**Je vám 37 let. Nemáte přeci jen někde v hlavě, že to asi budou poslední sezony vaší profesionální kariéry?**

Chut do hokeje je stále velká. I když vím, že se asi pomalu blíží konec kariéry. To má člověk v koutku hlavy zastrčené. I tak si ale začínám opravdu užívat každou sezonu a každou letní přípravu víc a víc. Starší a zkušenější hráči to tak mají. Pořád chodím rád ráno na zimák, takže je to ještě dobré. (směje se)

**Jste ten typ hráče, který si dopředu říká, že dá za sezonu například deset gólů, nebo to nechává plynout?**

Vůbec ne. Osobně si žádné herní cíle nedávám. Spíše chci, abychom měli jako tým dobrou a úspěšnou sezonu a aby na konci byli všichni spokojení. Snad to bude pro mě o dost lepší ročník než ten minulý, kdy jsem musel vynechat část sezony kvůli zraněné ruce. A doufám, že já blokováním střel a hity týmu dokážu dost pomoci.

**V přípravných utkáních vám do obranné dvojice trenéři dali 22letého Mikuláše Hovorku. I to je vaše role, být k ruce mladým hráčům?**

Přesně tak. Jde také o to, abych mu poradil a pomohl. Už jsem to měl takto nastavené i pár posledních sezon v Kometě se Standou Svozillem. Jsem tedy na roli

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**  
zajišťuje veškeré  
pohřební a křemáční  
služby.

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00-15.30  
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002  
Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**

**Korunka**

**Loterie. Losy.  
POVZNÁŠEJÍCÍ  
VÝHRY**

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

korunka.eu