

# SBÍRAT BODY SE VYPLATÍ

**UŽ BRZY**



**SBIRAMBODY.CZ**

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,4 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).

**Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období.** Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTOVICE

## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Zveme Vás na

**Zámek Račice**

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

**NOVINKA**

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní. Již máme v provozu bazén se slunečními terasami.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🍷 Příjemné posezení s občerstvením

🏠 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

👥 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek

🏊 V Podzámčí venkovní bazén s terasami



e-Finance

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)



Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 29, ROČNÍK XII

11. 8. 2023

Marcela Augustová

O důvodech, proč nechce žít v Praze, i o tom, že moderátor nemá být středem pozornosti

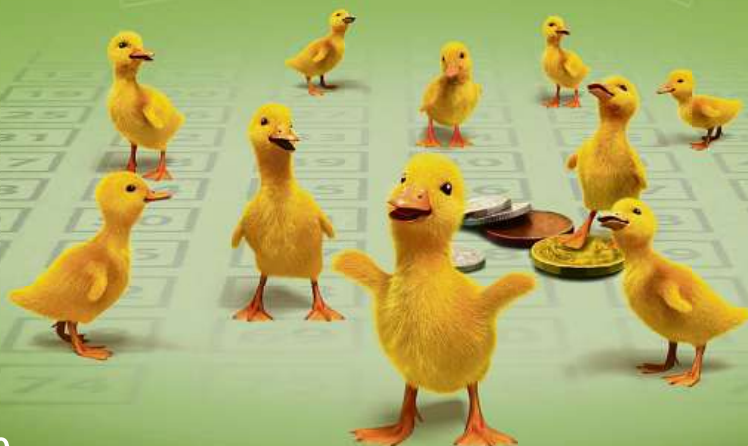


...str. 8 a 9

INZERCE

## VSADÍTE PÁR KAČEK A VYHRAJETE MILIONY?

TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ



LOTERIE ŠTĚSTNÝCH 10  
ZA PÁR KAČEK MILIONY



Šťastných 10

Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

HRAJ S ROZUMEM



# Vypraví i lety na Rhodos

Českobudějovické letiště minulý týden odbavilo první turisty do Turecka. Tento týden už se bude létat z jihu Čech i na řecké ostrovy.

■ MICHAL BĚLSKÝ

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Do přeletu zbývalo jen několik minut a všichni napjatě sledovali nebe, aby jako první spatřili Boeing 737 Max. Jakmile se nad východním horizontem objevila blikající tečka, lidé stojící podél plotu českobudějovického letiště zbystrili.

Ve 20.32 letadlo společnosti Smartwings směřující do turecké Antalye hladce přistálo na ranveji. Za chvíli přirolovalo k terminálu, kde ho přivítal hasičský vůz vodní slavoobránu. Pilot

Jiří Jirmus, mimochodem rodilý Jihočech, na pozdrav z okénka zamával jihočeskou vlajkou. Tím symbolicky zahájil provoz českobudějovického letiště.

„Jsem šťastný jako blecha, že jsem mohl pilotovat první let na budějovické letiště. Cesta do Turecka bude krásná, počasí po cestě má být skvělé, a co jsem slyšel, v Antalyi je nyní podobně jako u nás. Je skoro až škoda odlétat,“ vtipkoval Jirmus.

I pro jihočeského hejtmána Martina Kubu (ODS) byl přilet boeingu silným okamžikem. „Podařilo se nám oživit

něco, co už tu bylo delší dobu. Skvělou zprávou je to, že cestující už nemusí jet několik hodin na nejbližší letiště a mohou využívat tento modernizovaný areál. Je to historický okamžik pro jižní Čechy, České Budějovice i toto letiště,“ prohlásil.

Podle hejtmána bylo pro Jihočeský kraj jako jediného vlastníka letiště velmi náročné vybudovat z nefungujícího areálu mezinárodní letiště, které je schopné vyslat turisty na dovolenou.

„Zdědili jsme infrastrukturu, do které se nainvestovalo 1,7 miliardy korun, každoročně spolkla 70 milionů a vůbec nic se nedělo. V tuto chvíli se dostáváme k prvním letům, čímž pomalu oživujeme ekonomiku a infrastrukturu tak, aby ji konečně někdo mohl využívat,“ doplnil Kuba. POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5



**Příště 25. srpna**

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si v následujícím týdnu vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit web 5plus2.cz, kde najdete speciální letní číslo. Redakce

# Festival loutek pořádá kapitán

Celý rok vozí **Ladislav Tomeš** turisty na lodi po Vltavě v Praze, ale zároveň už dvacet let chystá program pro akci v **rodných Miroticích**.

■ TOMÁŠ SOUČEK

**MIROTICE** | Začínal na lodích plujících po Labi a evropských kanálech. Dnes s turisty z celého světa brázdí Vltavu v Praze. Život na vodě ale Ladislavu „Loisovi“ Tomešovi ke štěstí nestačil. Vždy chtěl dělat něco víc, lákala ho kultura a chtěl se na ní podílet. Po pár neúspěšných projektech se rozhodl založit rodinný festival loutek a hudby v Miroticích na Písecku, kde se narodil a vyrůstal. Minulý víkend uspořádal už 20. ročník.

„Ta myšlenka mě poprvé napadla, když jsem se byl podívat na obrazy a loutky v Alšově domku. Došlo mi, jak úžasné kulturní podhoubí Mirotice mají, narodil se tu malíř Mikoláš Aleš, fotograf Alexander Seik a žil tu loutkář Matěj Kopecný. Ve vesnici přes kopec se pak narodil spisovatel Ladislav Stroupežnický. Chtěl jsem na to navázat,“ vzpomíná Ladislav Tomeš, kterému nikdo z jeho blízkých neřekne jinak než



Ladislav „Loisa“ Tomeš organizuje festival loutek a hudby v rodných Miroticích již dvacet let. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Loiso. „Už ani nevím, jak jsem k té přezdívce přišel, mohlo mi tehdy být tak 14. Chytla se a mnoho známých ani neví, že se ve skutečnosti jmenuji Ladislav. Jednou mi kamarád, který pracoval na recepci jedné chaty, týden nevyřídil vzkaz, protože nevěděl, že u něj bydlí nějaký Ladislav Tomeš,“ vypráví se smíchem.

Základní myšlenka festivalu se od prvního ročníku nezměnila. Tomeš chtěl propojit svět dětí a dospělých, vytvořit festival pro celou rodinu. A nezapomínal ani na historii Mirotic. Pro-

gram se skládal z divadelních i hudebních vystoupení. V pozdějších ročnících se na něm začaly prodávat i loutky a navštěvoval ho osobně pravnuke Mikoláše Alše Jaroslava Mikoláše Vojna.

„Můj přístup k festivalu se za ty roky nezměnil. Možná proto je to taková zvláštní směs divadla, baletu, nového cirkusu, hudby a všemožných dalších uměleckých disciplín, nic bych na tom ale neměnil. Děti tam mají možnost nakouknout do světa dospělých a rodiče zase při loutkovém divadle zavzpomínají na vlastní dětství,“ vysvětluje Tomeš.

Cesta k úspěšnému festivalu ale pro něj nebyla jednoduchá. Skloubit práci na lodi s organizováním dvou denní akce nejde zrovna lehce, a jak sám říká, festival dnes funguje hlavně díky jeho tvrdohlavosti a ochotné pomoci přátel a rodiny.

## Kabaret spláchla povodeň

Když Tomeš dostudoval školu, nastoupil k Československé plavbě labsko-oderské, s níž se plavil až do roku 2000. Vystřídal mnoho typů lodí, obsluhoval zadokolesové i tlačné remorkéry, vlečné čluny i větší nákladní lodě. V roce 1994 udělal kapitánský patent na všechny toky a neomezený výkon motoru. V roce 2000 se pak s evropskými vodami rozloučil a začal vozit turisty na vyhlídkových plavbách v Praze.

„Když jsem tu nabídku dostal, nezněla moc lákavě. Vyměnit labské kanály za pražskou Vltavu neznělo ani trochu atraktivně. Nakonec jsem to přijal a dnes to dělám už 23 let,“ konstatoval.

Dvacet let v Praze jezdil na Jazzboat, vyhlídkové lodi, na jejíž palubě hrá-

la každý večer jiná kapela. Nyní řídí nový katamarán s moderním interiérem.

Přestože je práce námořníka snem mnoha malých kluků, Tomeš mezi ně nepatřil. Na námořnickou školu se dostal spíše souhrou náhod a kvůli brýlím na dálku mu nikdy nemožnosti řídit plavidla na otevřeném moři.

„Vodu miluji a práce na lodi mě bavila, ale stále jsem měl nutkání dělat něco víc. Chtěl jsem tvořit, něco organizovat, lákala mě divadlo, psaní. Nechtěl jsem pořád jen sedět za kormidlem,“ popisuje.

Už v roce 2002 proto v Praze plánoval otevřít kabaret na lodi. Stálo ho to mnoho času, peněz i úsilí, vše ale nakonec spláchla voda. Ten rok totiž přišly obří povodně, které s sebou odnesly i všechny jeho plány.

„Bylo to strašné. Vše jsme plánovali pro zahraniční turisty, ale Praha byla plná bahna a nikdo nepřijel. Zkusili jsme to ještě v jiných prostorech, ale nakonec jsem to musel vzdát,“ vzpomíná.

## Náhrada? Zarostlý ostrov

Jenže nebýt tohoto neúspěchu, nezačal by hledat v Miroticích. „Nejprve jsem chtěl festival dělat na nádvoří starého pivovaru, rekonstrukce by ale byla moc náročná a majitelé objektu mě v té době nechtěli podpořit,“ pokračuje.

Nakonec ho hledání zavedlo až k mirotickému ostrovu u starého mlýna. „Když jsem to místo našel, byla to džungle. Celý ostrov byl zarostlý náletem a vedla tam jen jedna malá pěšinka k ohništi. Hned jsem si to tam zamiloval,“ vypráví.

Dohodil se s majitelem pozemku, který jeho nápad s festivalem podpořil, a spolu s kamarády a rodinou se dal do práce. Vypleli a rozorali celý ostrov, aby tam vytvořili dostatečně velkou plochu, a pustili se do příprav.

„Vzpomínám si, že první ročník byl na hlíně a písku, nebyla tam vůbec žádná tráva. Dva ročníky jsem navíc pořádal bez auta. Všechny stavební materiály jsem na ostrov vozil v ruční káře. Když jsem potřeboval rozvézt plakáty, musel jsem otravovat rodinu a kamarády, kteří mě vozili po všemožných místech,“ děkuje jim Tomeš.

Postupně se tráva na ostrově zazelenalala a areál byl rok od roku lepší a větší. Příprava plochy si ale stále žádala velké množství energie a času. Tak se Tomeš rozhodl festival přesunout do parku před mirotickou sokolovnou. Letos tam byl festival podruhé.

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte  
zdarma **800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po–Pá: 7.00–15.30  
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002  
Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**



# Vypraví lety na Rhodos a Krétu, za rok i do Bulharska a Tuniska

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

Na dovolenou z budějovického letiště vyrazili klienti cestovní kanceláře Čedok, která první turisty vyslala do tureckého letoviska Antalya. Letoun zahájil svou cestu k moři v Pardubicích, v Budějovicích pak nabral celkem 189 cestujících.

Tento týden odtud začnou létat lidé také na řecký Rhodos a Krétu. „Začínat sezonu uprostřed léta pro nás nebylo úplně jednoduché. Na druhou stranu, za těch 103 let, co společnost funguje, jsme ještě nikdy nebyli tak výraznou součástí otevření nového letiště,“ připomněl ředitel Čedoku Stanislav Zeman.

Zdůraznil, že pro příští sezonu plánuje přidat další dvě destinace. „Budeme nově létat i do bulharského Burgasu a tuniského střediska Enfidha,“ dodal.

Otevření budějovického letiště je také dobrou zprávou pro ministra dopravy Martina Kupku (ODS). „Nejde jen



První letadlo přistálo na českobudějovickém letišti minulou středu ve 20.32. Když rolovalo k terminálu, přivítali ho hasiči vodní slavoobránou. Pilot Jiří Jirmus zamával na pozdrav z okénka jihočeskou vlajkou. FOTO | PETR LUNDÁK

o posílení cestovního ruchu, ale také o posílení infrastruktury, která může ukázat svou funkci a potřebnost v době, která

bude komplikovanější a republika bude čelit krizovým scénářům,“ vysvětlil Kupka.

S rozvojem letiště se ale musel přizpůsobit i jeho běžný provoz, a to především z hlediska personálu.

„Nyní máme celkem 80 kmenových zaměstnanců a asi dvacet brigádníků na současný počet letů. Vyšší číslo je dané hlavně tím, že oproti jiným letištím jsme v provozu až do západu slunce. Jsem také rád, že nám při přípravě zbyly dva dny na kompletní simulaci provozu,“ uvedl ředitel budějovického letiště Ivan Trhlík.

Do půl desáté odbavil personál všechny cestující, kteří nastoupili do letadla. Stroj pak přešel na začátek startovací dráhy. Za několik desítek vteřin se rozjel a odlepil od země.

Necelé dvě stovky turistů čekal asi dvě a půl hodiny dlouhý let, po němž přistáli na Turecké riviéře. Téměř všichni se pak podle ředitele Čedoku Zemana přesunuli do hotelů rozestřených na dohled od pobřeží Středozemního moře.

INZERCE

## Vodní mlýn Hoslovice

# DOŽÍNKY

26. 8. 2023 / 10 - 17 h

Tradiční řemeslná akce

- předávání dožínkového věnce
- vázání povřísel
- ukázky zpracování obilí
- řemeslný jarmark
- pečení chleba
- dílničky pro děti

[www.muzeum-st.cz](http://www.muzeum-st.cz)



Mít trochu „naváto“, dostat se do náladičky a pak příjemně usnout není jen výsadou „pána tvorstva“. Stejně jako člověk si stopičku alkoholu dopřejí i zvířata. Nejčastěji ze zkvašeného ovoce. Ale znají i mnohem rafinovanější způsoby, jak se dostat do rauše.



JOSEF HORA  
s využitím iDNES.cz

ČR | Lidé využívají z přírody plno omamných látek, namátkou houby lysohlávky nebo třeba konopí. Jenomže zvířata to umí také. Sobi na severu zahání chmury muchomůrkou červenou, opice se potírají halucinogenními housenkami, delfíni zase okusují prudce jedovaté čtverzubce. Opít se zvládnou i vosy v ovocném sadu nebo medvědi v zahrádkách obydlených oblastí.

### Vosy „namol“ v trávě

Abychom našli zvířata konzumující drogy, není třeba chodit daleko. Stačí koncem léta či začátkem podzimu zajít do nejbližšího sadu či zahrady, kde na podzim padají hrušky.

Když začnou kvasit a uvolňovat alkohol a cukry, bývají doslova obalené vosami a dalším hmyzem. Právě vosy alkohol a cukry ve fermentovaném ovoci milují. Stejně jako lidé se mohou poměrně silně opít. Když je pak podráždíte, ani nevzletí, jen zuřivě bzučí v trávě – to je známka, že jsou „namol“.

Pokud jsou jen lehce opilé, zpravidla chtějí další a další dávky a mohou být poměrně agresivní.



Přezrálá jablka či hrušky lákají hejna vos, které se mohou zkvašenou šťávou opít. Podrážděný a agresivní hmyz pak bývá nebezpečný a rozdává žihadlo za žihadlem.

# Fetáci a pijáci aneb Jak se „ztrískat“ jako zvíře

O alkoholu v přezrálých plodech vědí i jiná zvířata. Před lety řešili na Slovensku hodně kuriózní chlupaté opilce.

### Medvěd se kutálel z kopce

Medvědi hodně konzumují lesní plody, jako třeba borůvky nebo maliny, a pokud jich není dost, vydávají se hledat potravu i do obydlených míst. Riziko napadení velkou šelmou tak je na Slovensku na podzim mnohem větší, protože vyhladovělí medvědi hledají ovoce na zahrádkách domů a navíc bývají často opilí kvůli alkoholu, který se vyskytuje v přezrálých plodech. Podle přírodovědce Miroslava Sanigy mají takovou zkušenost obyvatelé horské obce Staré Hory poblíž Banské Bystrice. „V přezrálých plodech probíhá proces kvašení, a tak při konzumaci takovéto potravy přijímají zvířata i alkohol. Zkonsumováním většího množství potravy dostane zvíře dostatečnou dávku, která z něj udělá podnapilého tvora,“ varuje Miroslav Saniga.



Opilý medvěd ztrácí koordinaci a také svou přirozenou plachost, takže setkání s ním může být velmi nebezpečné. Pozorovat zvíře pod vlivem alkoholu však zároveň může být velká zábava, připustil přírodovědec, který prý jednou viděl opilého medvěda, jenž se kutálel z kopce dolů.

### Sobi zahánějí krutou zimu opojením z muchomůrky

Středně silnou drogou může být v Česku běžná houba muchomůrka červená. Jak z názvu plyne, hospodyně ji v minulosti používaly k hubení much – klobouky namáčely do vody s cukrem či do mléka a nechávaly je pak kolem domu a na oknech. Mouchy sladkou tekuti-



nu sály i s toxinem muskariem a padaly mrtvé k zemi. Na Sibiři tuto houbu mají rádi šamani, její konzumace je přivádí do transu. Jenže lidé nejsou jediní, kdo se na dalekém severu naučil krásně červenou houbu s latinským názvem Ama-

nita muscaria využívat. Častými uživateli jsou také sobi.

Ti totiž stejně jako lidé trpí nedostatkem denního světla. Aby utekli z monotónní zimy, vyhledají právě zmrzlé plodnice muchomůrek červených a užívají si následný pocit opojení a lehkosti.

Otázkou ale je, zde se jejich konzumace nezbavují vnitřních parazitů. Ať houby obrovská zvířata konzumují z jakéhokoliv důvodu, šamani zjistili, že



### Rekordmani v požití omamných látek

Světový rekord v opilosti pravděpodobně drží padesátiletý Polák Andrzej W., který po oslavě s kamarády nadýchal 12,3 promile. Světový rekord mezi ženami pak drží Francouzka, která měla po autonehodě u Nantes v krvi 11 promile alkoholu. Neuvěřitelných 8,83 promile alkoholu v krvi měl houbař z Ostravska, který si v lesích na Bruntálsku zlomil kotník. Šestačtyřicetiletý dělník tak překonal známého traktoristu Milana Čurdu, kterého přistihli za volantem fekálního vozu s osmi promile alkoholu.

Až do bezvědomí se v makových polích sjíždějí klokani v australské Tasmánii. Po opiu z nezralých makovic skáčou pořád dokola, dokud neodpadnou. Pak vyspávají. Záhadné kruhy v máku tak nemají mimozemský původ, jak se zdálo.



sobi vylučují látky z houby močí. Začali ji proto sbírat a popíjet, neboť věří, že ty nejjedovatější složky odstraní sobí organismus.

### Banda opic s „opicí“

Šimpanzi v guinejské oblasti Bossou si nedokážou odpustit fermentovanou palmovou šťávu, kterou tamní lidé stáčejí v korunách palmů do plastových nádob na výrobu palmového vína.

Opice v celých skupinách šplhají k nádobám s přírodně zkvašenou šťávou, pro které si obyvatelé chodí dvakrát denně. Do nádob namáčejí sežvýkané listy, aby vínem nasákly, a z nich pak šťávu vysávají. Na některých zvířatech jsou patrné známky opilosti. Vědci šimpanze při těchto pitkách nafilmovali, sledovali, jaké množství šťávy vypijí, a změřili i obsah alkoholu ve šťávě. Podle doktorky Kimberley Hockingsové z Oxford Brookesovy univerzity bylo množství alkoholu obsažené ve šťávě zkonzumované tím nejžíznivějším šimpanzem srovnatelné zhruba s jednou lahví vína. „Na šimpanzích byly známky opilosti jednoznačně patrné, například rychle usnuli. A jednou se stalo, že byl jeden ze samců po požití zkvašené šťávy zvlášť neklidný. Zatímco ostatní se na noc uložili ke spánku, on ještě asi hodinu neklidně poletoval mezi stromy,“ rekla stanici BBC Hockingsová.

### Delfíni na tripu s fugu

Co se týká užívání drog, králové zvířecí říše jsou v tom případě zřejmě delfíni. Ti se naučili využívat jednu z nejjedovatějších ryb – čtverzubce. Živočich, v Japonsku také známý jako ryba fugu, se v ohrožení nafoukne, zároveň je schopen vylučovat velmi prudký jed zvaný tetradotoxin. V těle čtverzubce ho produkují bakterie, které kolonizují trávicí soustavu ryby.

Lidé se fugu naučili konzumovat, malá dávka jedu dává masu specifickou chuť. V Japonsku fugu připravují kucha-



Šimpanzi se umějí opít zkvašenou palmovou šťávou, do které namáčejí sežvýkané listy. Podle sledování vědců ti nejžíznivější z divokých primátů zkonzumují množství alkoholu, jenž odpovídá jedné lahvi vína.

ři se speciální licenci, i tak je ročně zaznamenáno několik smrtelných otrav.

Podle několika výzkumů se zdá, že umění užít si konzumaci čtverzubce si osvojili i poměrně inteligentní delfíni. Vědci už je při této činnosti několikrát natočili na kameru. Například v dokumentu BBC s názvem Delfíni: Špión v podpalubí je jasné vidět, jak mladí jedinci čtverzubce okusují, žvýkají a podávají si ho mezi sebou. Tím rybu šikovně přimějí, aby uvolňovala toxiny, jejichž malé dávky přivádějí delfíny do omamného stavu.

### Legenda o koze a kávě



Když se někdo zeptá, odkud pochází káva, po celém světě se mu většinou dostane odpověď, že z Etiopie.

Prý ji objevily kozy. Legenda praví, že se tak stalo pastevci jménem Kaldí. Když přišel se svými stády na nové pastviny, kozy začaly žvýkat keře s červenými bobulemi, které pastevec neznal.

Když se pak ukládal u ohně ke spánku, zvířata začala skákat, pobíhat a silně mečet. Snědla totiž plody kávovníku.

Další den bobule ochutnal i Kaldí a pocítil stejnou lehkou euforii. Vyrázil tak za šamanem do vesnice a večer u ohně dal kozám červené bobule. Když se jim rozsvítily oči a začaly opět divočet, šaman se rozjařených rohatých hlav polekal a hodil rostliny i s boby do ohně.

„Když se kozám rozsvítily oči a začaly po bobulích divočet, šaman se rozjařených rohatců polekal a hodil rostliny do ohně. Pražená káva byla na světě.“

vytvoří povzbuzující hořký nápoj. Tak připravili první kávu, která se poté rozšířila do celého světa.

### Lemur žužlá mnohonožku

Oblíbená kratochvíle lemuru na ostrově Madagaskar je požívání jedovatých mnohonožek. Nejdříve je opatrně chytí a kousnou do nich. Mnohonožka se brání tím, že vypouští jedovatou páchnoucí tekutinu. Lemur pak hmyz žvýká, ale jen lehce, aby získal tu správnou dávku jedu. Brzy začne velmi silně slinit. Rozkousanou mnohonožkou a slinami si začne potírat srst, čímž získá něco jako přírodní repelent, tedy odpuzuje od sebe hmyz. Sekundárním účinkem jedu je ale to, že lemur se postupně dostává do stavu určitého omámení, za což mohou toxiny ve výměšcích mnohonožky. Stav trvá i několik hodin a lemur nakonec usne a ze všeho se vyspí.



Lemuři na Madagaskaru.

FOTO NA STRANĚ | WORLDTLAS.com  
MAFRA, WIKIPEDIE, FREEPICK

INZERCE



ÚČINNÉ  
A BEZPEČNÉ  
PŘÍRODNÍ  
REPELENTY  
A OPALOVACÍ  
KRÉMY

ALPIK.cz  
bio & eko e-shop



JSTE  
PŘIPRAVENI  
NA LETNÍ  
SEZONU?

Zavolejte nám  
774 775 777

Nakupujte on-line  
www.alpik.cz



# V Praze jsem televizní Marcela, ve vsi na Záskalí jsem člověk

Po mnoho let je **Marcela Augustová** jednou z hlavních tváří zpravodajství České televize, letos ale **skončila v prestižní relaci Události, komentáře**. „Domů to mám z Prahy sto kilometrů a autem jsem přijížděla v půl jedné v noci. **Měla jsem pořád ráda, ale nechci havarovat,**“ vysvětluje moderátorka, která miluje klidný vesnický život na Javornicku. „**Hlavní město pro mne není místo k žití,**“ přiznává.

5plus2  
ROZHOVOR

JOSEF HORA

**ČR** | Na rozdíl od některých jiných televizních stálíc se Marcela Augustová drží zásady, že pro moderátora je dvakrát důležité naslouchat těm, s nimiž mluví. „Nemám potřebu stále mluvit a být středem pozornosti.“ říká s tím, že povahou je spíš plachý introvert, což od legendy veřejnoprávního zpravodajství zní překvapivě.

**Už dvacet let žijete u Liberce v Hodkovicích nad Mohelkou. Pořad Události, komentáře jste letos na jaře opustila kvůli častému dojíždění?**

Nemoderuji jej od začátku roku. Relace končila v jedenáct večer, domů to mám z Prahy sto kilometrů a autem jsem přijížděla v půl jedné v noci. Ten rytmus trval skoro pět let. Měla jsem pořád ráda, ale nechci havarovat. Zůstávají mi Události, volební vysílání a mimořádná vysílání.

**Přestěhovat se do Prahy vás nikdy nelákalo?**

Těsně po revoluci mě vyhodili z pražského bytu, byl to nedobrovolný odchod, a tak mi nezbylo než se vrátit k našim do Liberce. Měla jsem pocit, že to s televizí nepůjde dohromady, ale ukázalo se, že to zase takový problém není. Nemáme služby od pondělí do pátku, ale spíš

shluk dnů, kdy se pracuje a pak dny, kdy máme volno. Daň je to dojíždění. Kdybych si držela byt v Praze, byla bych málo s manželem, k tomu bych se starala o dvě domácnosti. Postupně se ukázalo, že hlavní město pro mne není místo k žití. Takže v Praze jsem televizní Marcela, na Záskalí jsem člověk.

**Jste doma na vsi zahradníci, že byste pěstovala třeba zeleninu?**

Ne. *(směje se)* Mne baví hlavně ten venek. Otevřu dveře, kočky i já chodíme ven a dovnitř, občas se k nám nějaká micka zatoulá, do toho nám na zahradu někdy zavítají srnky. Sice všechno sežerou, ale máme je rádi. Do města teď momentálně nechci – tahle volnost by mi chyběla.

**Je Záskalí, kde žijete, ještě Podještědí?**

Právě že není. Podještědí je krásný kraj z té táhlé strany kopce Ještěd, tam co je Světlá a dál. My ležíme na jižním svahu Javorníku.

**Chodíte v Hodkovicích do hospody?**

Jasně, chodím. Nikoliv pravidelně, ale chodím. *(úsměv)* Třeba čtyřikrát do měsíce na hodinku. Točí Plzeň a Svijany. Večer se tam udělá takové resumé celého dne. Co se seběhlo, kdo koho potkal a co mu řekl, kdo se narodil, kdo umřel. Většinou panuje shoda, že se nebavíme o politice. Debata se samozřejmě mění podle toho, kdo se tam sejde.

## Marcela Augustová

- Narodila se 19. srpna 1965 v Hořicích v Podkrkonoší.
- Vystudovala Fakultu žurnalistiky UK v Praze. Už během studií pracovala v tehdejší Československé televizi – uváděla pořady pro mladé Magion, Vlaštovka, TKM a Studio Kontakt.
- V první polovině 90. let začala moderovat tehdy mimořádně populární mezinárodní soutěžní pořad Hry bez hranic, o rok později se stala krajskou zpravodajkou v Liberci.
- Od roku 1998 ji diváci mohou vidět jako jednu z moderátorek Události.
- Společně s Tomášem Hanákem pro Českou televizi již víc než deset let provází charitativním projektem Pomozte dětem.
- Z prvního manželství s hudebníkem Lubošem Pospíšilem má syna Lukáše. Podruhé se vdala za lyžařského trenéra Stanislava Hofmana. Ze vztahu s televizním střihačem Miloslavem Liškou má mladšího syna Kryštofa. Třetím manželem se v roce 2007 stal stavební podnikatel Tomáš Bečvář.
- V roce 2022 na svém pozemku postavili druhý dům, který slouží rodině a turistům.





### Je tam cítit averze k Pražákům? Občas to tak někde mají...

Mám pocit, že není. Sem tam zajde jeden Pražák s hodkovickým kamarádem. A zrovna s těmi se povídá bezvadně. Jde o to, jak se kdo chová, než odkud je.

### Před lety jste řekla, že „Pražáci jsou zvyklí na blahobyt, kdežto lidé na venkově mají jiné priority a méně volného času“. Jak jste to myslela?

Hodně lidí z Hodkovic dělá v automobilové fabrice nebo dojíždějí do Liberce. Výdělky jsou nižší než v Praze. Mám pocit, že na malém městě nebo na vsi jsou priority jasnější – rodina, práce, domek, zahrada. Zdá se mi, že volného času výhradně na koníčky není tolik. Ale samozřejmě nelze paušalizovat.

### Určitě si vzpomínáte, jak ve filmu Vesničko má středisková mluví předseda družstva k herci Hartlovi a káže mu o tom, že ve městě cizoložství utají, ale na vesnici ne, že tam je „morálka jiná, taková nezkažená“. Co o tom soudíte? Je to pravda?

Así ne. (úsměv) V tomto případě je to člověk od člověka, místo bydliště na takové věci nebude mít vliv. Je to hezká filmová nadsázka.

### Na zahradě jste nedávno postavili moderní domek - dřevostavbu, kterou občas pronajímáte. Poznávají vás hosté?

Je to hlavně projekt mého muže. Občas někdo naznačí, že jsem mu povědomá. Když se chce seznámit, jdu se představit. Baví mě poznávat lidi, kteří k nám jezdí, je to pestrá škála natur, povah. Původně jsme stavěli pro děti, ale ty nemají tolik času. Tak jsme si řekli, že když je zrovna prázdná, může přijet kdokoli.

### Kolem vaší vsi teče říčka Mohelka, kterou lze rozvodněnou na jaře sjíždět

### děť na kánoích a kajacích. Jela jste jí někdy jako vodák?

Jsem totální nevodák. V životě jsem jedinkrát jela Jizeru. Loď naprosto neumím řídit, na jachtě se mi dělá špatně. Dávám přednost kolům, ráda vyrážím na Světelsko a dál do bývalého vojenského prostoru Ralsko. Není to daleko, je to klidný a tak trochu odloučený kraj. V týdnu je tam relativně málo lidí, ne jako cyklistika v Jizerách, kde jsou davy. A s mužem nás také baví golf.

### Pro vás má velký význam ještě jedno malé podhorské městečko – Hořice v Podkrkonoší v okrese Jičín. V čem konkrétně?

Moji rodiče se tam seznámili a já se v Hořicích narodila. Děda od táty byl krejčí, praděda od mámy také, ten byl ale z Nymburka, kde fungoval ve správné radě pivovaru. V rodině se traduje, že podle něj vznikla filmová postava krejčího v legendárním filmu Postřižiny. Mamka jako Nymburačka měla ráda rovinu, kopce jí lezly dost na nervy. Mne ale placatá krajina nebaví. V Hořicích jsem žila do tří let, pak jsme se odstěhovali do Liberce, ale na léto jsem se tam vracela na prázdniny k příbuzným. Dnes, když tam přijedu, je mi dobře.

### Čím jsou Hořice zajímavé?

Je tam kamenická a sochařská škola. V lomu Josef se roky konala sochařská symposia, vše, co se tam vysochalo, je rozseto po městě – hlavně na stráních kopce Gothard, kde je galerie v přírodě. Je tam také nádherný hrbitovní portál. Krásné městečko.

### Když se vrátím k vám, uvědomuji si, že jsem vás nikdy neviděl s dlouhými vlasy, čím to je?

Tím, že jsem dlouhé vlasy nikdy nenosila. (úsměv) Na střední jsem hrála divadlo, tam jsem měla paruku a strašně se



někoho zeptáte a on vám v pár větách normálně odpoví. Nedávno jsem ale mluvila s jedním mladým poslancem, mluvil rozumně, dobře a věcně odpovídal formuloval. Z toho jsem byla až překvapená. Bylo to osvěžující.

### Karel Čapek říkal, že dvakrát těžší poslouchat než mluvit. Souhlasíte?

Protože jsem plachý introvert, tak raději poslouchám. Nemám potřebu stále mluvit a být středem pozornosti. A pro moderátora je dvakrát důležitější naslouchat těm, s nimiž mluví.

### Potěšil vás v poslední době nějaký divák?

Paní Hoferiková ze Sobotky mi poslala dlouhý ručně psaný dopis, kde mi prostě poděkovala. A to mě strašně potěšilo.

### Co kromě zpravodajství v televizi sledujete?

Moc toho není, člověk toho má dost. Muž se občas podívá na golf, což lehce po očku sleduji. Líbí se mi dokumenty a historické pořady, třeba na ČT putování s Václavem Cílkem, Šumná města Davida Vávry nebo Josef Polášek a jeho putování za slavnými varhany. Vybavují si, že mě bavil seriál Kosmo a Most!. Ale takové ty detektivky, v tom se nevyznám, vůbec netuším, který detektiv je z jaké televize, v tom jsem úplně mimo. Hodně si vyberu na ČT art. Ale většinou s mužem sedíme večer venku u vína a povídáme si, denně televizi nezapínáme.

mi všichni smáli. Kdysi jsme si s kolegyní Alenou Zárybnickou zkoušely v maskérně paruky, mikádo černé a platinové. Jí slušely obě, mně žádná a zase všichni vyprskli smíchy. Tehdy jsem dlouhé vlasy definitivně zavrhla.

### Vášim zajímavým doplňkem bývají brýle, našla jste v nich svůj určitý módní styl?

Nosím je celý život. „Hadříky“ mě tolik neberou, takže když si chci udělat radost, sáhnu po nových brýlích. Nedáv-

## Dotazník týdeníku 5plus2

### Kdy jste byla coby novinářka a moderátorka naposledy v terénu?

Na prezidentské inauguraci. Doufám, že v létě budu vyjíždět často, zvenku vysílám velmi ráda.

### Napadlo vás připravit vlastní pořad na sociálních sítích?

Doma jsme to nadhodili, ale já se na sítích nepohybuji. Možná jednou něco vymyslím. Móda ani vaření by to ale asi nebylo.

### Naštvali vás v Událostech, komentářích nějakí hosté?

Politici často neodpovídají na to, na co se ptáte. Musíte se opakovat, trvat na odpovědi, oni ji nechtějí dát, pak už se natahuje čas. To je problém. O to radostnější jsou rozhovory, kdy se

no jsem tu sbírku redukovala, staré vyházela, takže teď mám jen dvoje. Co se týká šatů, které nosíme při moderování Událostí, tak ty jsou šité na míru od Tatiány Kovaříkové. Má mě přečtenou, ví, že mi sednou jednoduché střihy s nějakým zajímavým detailem. A hlavně – vyzadu musí být zip, aby se do toho dalo rychle vklouznout. Na dlouhé strojení není ve zpravodajství čas. Snažím se do toho kolegyním vizážistkám moc nemluvit. Musejí na obrazovce sladit víc lidí a dobře vědí, co na ní vypadá pěkně.

INZERCE

# Proč se rozhodnout pro Rentu z nemovitosti

Když manželé Alena a Jan Šerákoví po odchodu do důchodu vyčerpali peníze, které si během produktivního věku naspořili, octli se téměř ve finanční tísní. Najednou byli rádi, že zvládnou zaplatit všechny potřebné účty a mnohdy se museli velmi uskomnit při nákupu potravin.

Potom se v novinách dočetli o Rentě z nemovitosti neboli reverzní hypotéce, která je přímo šitá na míru seniorům, a kterou v České republice nabízí společnost FINEMO.CZ. „Začal jsem si k tomu vyhledávat informace, protože jsem to viděl jako případně dobré východisko z naší situace. Jen jsem se bál, že nevýhody budou převažovat nad výhodami,“ svěřuje se pan Jan.

Pan Jan zjistil, že Renta z nemovitosti jim poskytne pe-

níze zajištěné jejich domem, aniž by museli během svého života cokoliv splácet. Dál zůstanou bydlet v domě, na který jsou už léta zvyklí a budou jeho vlastníky, což znamená, že případný nárůst hodnoty nemovitosti bude patřit samozřejmě jim. Navíc s ní mohou nakládat podle svého uvážení. A současně nikdy nebudou dlužit víc, než je cena nemovitosti. „Našel jsem si k tomu spoustu informací, a nakonec jsem se přesvědčil, že výhody jednoznačně převažují nad nevýhodami. Vlastně nad nevýhodou, protože je jediná. Na dědice potom zbyde méně peněz, protože o částku úvěru se později sníží hodnota dědictví,“ říká pan Jan.

Manželé Šerákoví svůj záměr probrali se synem, který je v jejich rozhodnutí podpořil, protože žije v zahraničí a je finančně zajištěný. „Rozhodli jsme se pro výplatu pravidelné měsíční částky a jsme spokojeni. Od té doby nemusím řešit, jestli si koupím tmavé pečivo, které stojí o pár korun víc,“ dodává s úsměvem paní Alena.



### Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Máme licenci České národní banky.





# Pěšky za příběhy chat

**Pátý díl prázdninového seriálu vede do Orlických hor i na kamenitou „Slovač“.**

O chatě na hřebeni Šerlichu snily zástupy českých turistů. Jejich splněná touha nese jméno prvního československého prezidenta. Busta „tatička“ Masaryka na schodišti ale vadila komunistům. Na úpatí Roháčů pražští výletníci vypálili první útulnu. Z jejího popela povstala oblíbená Zverovka. S týdeníkem 5plus2 **vyrážíme na cesty po nejzajímavějších místech** v letním seriálu.



JOSEF HORA

**ČR** | Známy a navštěvovaný vrchol Šerlich láká k výšlapům, stejně jako Západní Tatry. Razíme na horskou „Masaryčku“ i Zverovku na dohled Roháčů.

## Masarykova chata

Foukal studený vítr. Kolem kopce Šerlichu v Orlických horách u polské hranice se ten zářijový den plížilo několik Němců z jednotek Freikorps – polovojenských dobrovolnických oddílů, které měly sabotovat české území. Malá skupina měla jediný cíl – vypálit Masarykovu chatu, chloubu československé prvorepublikové turistiky.

Studený konec září na horách umocnilo ještě mrazivější ticho, které se nad krajem vznášelo, ta těžká peřina nacisty rozdmýchané nenávisti vůči Čechům. Vždyť ještě před pár dny Hitler hřimal, jak jsou Němci v Sudetech utlačováni a že se jim brzy dostane pomoci.

Jenže špatně vycvičeným a nešikovným záškodníkům se majestátní stavbu toho 21. září 1938 vypálit nepodařilo. České jednotky Stráže ochrany státu útok odrazily, třebaže jednu zápalnou lahvev prý útočníci vhodili dovnitř.

Chata byla tehdy ještě poměrně nová, základy byly položeny v březnu 1924 za účasti miláčka národa Aloise Jiráska,



Masarykova chata na Šerlichu je chloubou českých turistů. Letos koncem července na ni zavítal i kardinál Dominik Duka (v bílém). FOTO | FACEBOOK MASARYKOVA CHATA

slavnostní otevření Klubem českých turistů (KČT) proběhlo o rok později za účasti prezidenta Masaryka. Když začal objekt sloužit veřejnosti, místní německá menšina nebyla ráda, proto brzy postavila blízko hranice chatu vlastní, novou Hindenburgbaude. Češi ji posměšně nazývali „trucbaude“, protože měla konkurovat právě Masarykově chatě.

Českou chatu ale nacisté nakonec obsadili a dostala pro mnoho vlasteneckých turistů odporný název Hitlerbaude. Za války sem jezdili fašističtí pohlaváři i s rodinami, zotavovali se tu ranění němečtí piloti, chata se také stala jedním ze středisek nacistické mládeže Hitlerjugend.

Když místo 10. května 1945 osvobodila sovětská armáda, česká chata vše přečkala, zatímco nedalekou německou „traucbaude“ později pohltily plameny.

Název Masarykova se vrátil, ale ne nadlouho. Počátkem 50. let komunistům první prezident vadil natolik, že přišli s novým názvem „chata ČSTV na Šerlichu“. Vrtkavý osud měla i Masarykova busta – chvíli majestátně shlížela na návštěvníky, chvíli byla schována, záleželo na politickém ovzduší.

Když se chata v 90. letech vrátila do majetku KČT, dostala zpátky i své původní jméno. Masaryka by to jistě potěšilo, i proto, že sem dodnes jezdí na zimní i letní školy v přírodě spousty dětí

a mluví se tu česky – dnešními očima samozřejmost, za Masarykova života ovšem vzácnost, protože právě v tomto kraji se mluvilo převážně německy.

Přístupovou cestu vystavěli roku 1935 z Deštného v Orlických horách do Šerlického sedla. Nedaleko chaty v sedle je velké parkoviště. Asi 200 metrů od budovy se nachází autobusová zastávka Deštné v Orlických horách, Šerlich, Masarykova chata. Vlakové nádraží v Dobrušce je vzdálené 15 km.

Od Masarykovy chaty na Šerlichu vede Jiráskova hřebenová cesta spojující krásná místa regionu. Její celková délka činí 170 kilometrů. Náročnější trasa směřuje z Deštného na Šerlich.



## Kusalíno slouží dětem a mládeži

Shovaná ve valašských vrších, hoví si nad Vsetínem jedna z nejmenších chat Klubu českých turistů jménem Kusalíno. Jejím správcem je sám předseda klubu Jiří Homolka. Kusalíno se od ostatních chat trochu liší – nechodili sem žádní známí literáti ani nevydělává hromady peněz na turistech. Chata je určena převážně pro děti a mládež, pro spolky a jejich pobyty v přírodě. Tomu odpovídají i ceny, které dnes už nikde nenajdete – členové Klubu platí za noc a osobu 30, ostatní 70 korun. Dřevěná stavba byla zanesena do katastru už roku 1887. „Koupili jsme ji v roce 1992 od posledních majitelů, manželů Kusalo-vých,“ vyprávěl před časem Jiří Homolka s tím, že odtud pochází její název. Díky vý-

borným vztahům ji ale turisté využívali už mnohem dříve. Klub staré stavení opravil, před šesti lety tu ale kvůli suchu vyschla studna.

Milovníci Kusalína tak uspořádali veřejnou sbírku, ve které se podařilo získat přes 300 tisíc korun na nový vrt. A kam odsud na výlet? Kusalíno nejspíš potkáte při svých pěších či cyklistických výletech po hřebeni Vsetínských vrchů, případně Javorníků nebo Hostýnských vrchů.



Osazenstvo jedné z brigád uskutečněných na chatě Kusalíno. Vlevo snímek rozkvetlých divokých narcisů u chaty. FOTO | KČT, KADA0.cz



## První útulnu vypálili Pražáci

Jedna z nejzajímavějších **turistických chat na Slovensku** se jmenuje **Zverovka**. Najdete ji na hranici s Polskem asi 130 kilometrů jižně od Krakova v pohoří slovenských Roháčů, pojmenovaných po nerozlučné dvojici nejvyšších štítů, které připomínají čertovské rohy.

Historie chaty je plná ohně a zkázy. Původně dřevorubeckou kolibu si roku 1923 pronajal Klub československých turistů a otevřel ji veřejnosti. Byl byla bez stálého hospodáře, vešlo se sem 36 lidí, kteří spali ve dvou místnostech v přízemí, kdo se nevešel, nocoval na půdě na seně. Místo se stalo vyhledávaným cílem nejen slovenských, ale také českých turistů.

Už třetí léto ale útulna shořela, mohli za to pražští výletníci, kteří si zde, v 1000 metrech nad mořem, koncem srpna rozpálili kamna a oheň se rozšířil od přehřátého komína.

Okamžitě začala stavba chaty nové. Skvěle se osvědčila spolupráce klubu s místní vojenskou posádkou – tři desítky příslušníků horského praporu postavily nový dům v rámci ženijního cvičení za šest týdnů. A už zase sem jezdili turisté – dole byla společná noclehárna pro muže, předsíní, kuchyň a jídelna,

v podkroví pak noclehárna pro ženy, pokoj pro správce a komfortně zařízený pokoj pro hosty se dvěma lůžky pro zvláštní návštěvy. Stavba vyšla na 45 tisíc korun, tedy asi 57 tehdejších průměrných platů, který činil 789 korun měsíčně. Pokud bychom to převedli na dnešní průměrnou mzdu, která je asi 41 tisíc korun, výstavba takové chaty by vyšla asi na 2,3 milionu. Chatu začali spravovat příbramští studenti, po čtyři léta tu přes prázdniny pobýval brněnský středoškolský profesor Otto Havelka, který u okna i svíce psal první rozsáhlé turistické průvodce po Roháčích, dodnes se prodávají v antikvariátech.

Další zkáza chaty přišla koncem války, kdy stavení v prosinci 1944 vypálili a zcela zničili fašisté v bojích s partyzány. Těsně po válce se ale stát rozhodl pomoci s obnovou válkou zničených turistických chat, Zverovka se však do první etapy nedostala, byl stavba započala. Dokončit se zbrusu novou chatu podařilo až roku 1951, kdy se již po třetí slavnostně otevřela turistům.

Chata slouží dodnes a je jedním z výchozích bodů pro objevování Roháčů s nejvyšším vrcholem Baranec s výškou 2184 m n. m., který je pro pěši od Zverovky vzdálen asi 13 kilometrů. (jos)



Vlevo na černobílém snímku z roku 1924 původní útulna, která shořela kvůli pražským výletníkům. Uprostřed ukazatel, jenž hlásá, že Zverovka leží 1025 metrů nad mořem.



### Horská chata Zverovka.

V roce 1963 k ní byly přistavěny samostatné srubky. Chata je oblíbená v letní i zimní sezoně, neboť se nachází kousek od sjezdových tratí.

FOTO | KČT, FACEBOOK, TWITTER



# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
10. 8. – 16. 8. 2023

Právě začínáme!

Megaplyšák  
jen za 149,90 Kč



SMETANA  
KE ŠLEHÁNÍ  
31% BONI  
200 g  
100 g 9,95 Kč

19,90  
27,90

28%



DEBRECÍNSKÁ,  
KLADENSKÁ PEČENĚ  
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ  
krájená | 100 g

19,90  
32,90

39%

90%  
masa



PŠENIČNÁ MOUKA  
KARLOVA KORUNA  
hladká, polohrubá, hrubá  
1 kg  
12,90 Kč



12,90  
17,90

27%



ČERSTVÁ VEJCE  
VELIKOST S\*  
30 ks  
1 ks 2,50 Kč

74,90

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!



MELOUN  
VODNÍ  
cena za 1 kg

8,90  
17,90

50%



BRAMBORY  
KONZUMNÍ RANĚ  
volné | cena za 1 kg

16,90  
29,90

43%

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).  
\*\*Doporučená prodejní cena výrobce.  
\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 11. 10. 2023. Získané body lze uplatnit do 18. 10. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# Když si z jídla uděláme nepřítele

**Lidi s poruchami příjmu potravy přibývá, strmý nárůst přišel hlavně s dobou covidových izolací. U mužů je stále častější také posedlost zdravou výživou.**

K léčbě se využívají psychoterapeutické metody i farmaka.



**ČR** | Bulimie? Anorexie? To je přeci problém hlavně nějakých „poblázněných modelek“. Dlouhodobě vžitá představa, že poruchy příjmu potravy jsou většinou projevem jen neschopnosti některých dívek zvládnout diety a prodrat se s ultra štíhlou postavou na výsluní modelingového byznysu, dávno nemá s realitou nic společného. A vlastně ani nikdy nemělo. Vždy šlo o složitý především psychologický problém, který navíc v posledních letech – zvláště po období covidových lockdownů – nabývá na četnosti. A to nejen u žen a dívek, ale i chlapců a mužů.

Příčina vzniku poruch příjmu potravy je podle většiny odborníků založena na takzvaném biopsychosociálním pojetí, čímž je míněno narušené sebepojetí či třeba problematické vztahy s nejbližšími osobami. V současné době však přibývají i další moderní spouštěče jako například negativní inspirace sociálními sítěmi, identifikace s rádoby dokonalým idolem či nepřiměřenými nároky na vlastní osobu.

„Mentální anorexie, bulimie, záchvatovitě přejídání nebo stále častější ortorexie – tedy posedlost zdravou výživou – jsou velmi zákeřné nemoci, které mohou udeřit u kohokoliv a v jakémkoliv věku. Nejzranitelnější bývají ženy, nicméně stále se zvyšuje i procento mužských pacientů těchto poruch,“ upřesňuje psycholožka



Nejvíce nových případů poruch příjmu potravy se týká **mentální anorexie**, tedy úmyslného snižování váhy, což může vést až k úplnému odmítání jídla. Pacienti s touto diagnózou mívají tendence k sebeopškování, je u nich osmákrát vyšší pravděpodobnost sebevraždy než u běžné populace.

Marie Funke z Centra psychologické a psychiatrické péče AdiCare. Největší ohroženou skupinu tvoří mladí lidé v pubertě a adolescenti, jejichž společným osobnostním rysem je perfekcionismus a orientace na výkon.

## Temné dědictví covidu

Kromě přibývajících mužských pacientů vzrostl podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky za posledních deset let i počet pacientů mezi dospívajícími ve věku 15 až 17 let, a to přibližně o 15 procent. Velký nárůst byl zaznamenán v období covidové epidemie, kdy příčinou mohla být dlouhodobá sociální izolace, která má negativní dopad na psychickou pohodu dětí. Kromě toho řada z nich trávila během covidu hodně času na sociálních sítích, kdy některé sítě jsou nebezpečné a často dokonce pro-anorektické.



K méně známým poruchám příjmu potravy patří **bigorexie**, která je čím dál častější hlavně u mužů. Jde o chorobnou snahu nabrat svalovou hmotu a mít dokonale vyřýsované tělo. Často je bigorexie spojená s jednostrannou stravou, přetěžováním organismu a nadužíváním podpůrných či dokonce zakázaných preparátů.

Aktuálním trendem je navíc zdravý životní styl, který se poměrně snadno může překlenout do zmiňované ortorexie. U mužů je to častěji bigorexie čili posedlost svalnatým tělem. „Stejně jako u anorexie nebo bulimie je i u těchto poruch příjmu potravy jednou z hlavních příčin narušené sebepojetí, nedůvěra v sebe sama či nutnost mít vše pod kontrolou,“ vysvětluje spolupracující psycholožka psychedelické kliniky Psyon Michaela Plevková.

Léčba poruch příjmu potravy je velmi komplikovaná, zejména v případě mentální anorexie. U anorexie je ve vážných případech nutná hospitalizace kvůli podvýživě, se kterou souvisí možné selhání orgánů. „U tohoto typu onemocnění se navíc mnohem častěji vyskytuje neochota problém řešit, protože pacientovi může chybět ná-



Takzvané **záchvatovité přejídání** se podle dat Národního zdravotnického informačního portálu týká přibližně tří procent žen (2,8) a zhruba jednoho procenta mužů. Mezi obězními lidmi s tím však má problém přes 40 procent z nich. Přejídáním často řeší pocity nejistoty a úzkosti, zahánějí tím také stres.

hled. U záchvatového přejídání či bulimie bývá častější uvědomění, že jde o problém,“ říká Plevková.

## Léčba jako složitý proces

Při nápravě stavu je důležité využití specializovaných psychoterapeutických metod, a to v závislosti na typu poruchy. „Psychoterapeutický proces je možné v závažných případech podpořit i psychofarmaky,“ dodává Marie Funke.

Podle dnes již řady případových studií, které potvrzují i zkušenosti lékařů a psychologů z pražské psychedelické kliniky Psyon mohou mít pozitivní vliv na léčbu poruch příjmu potravy také ketaminem asistované psychoterapie. Ty pomáhají při léčbě dalších duševních poruch úzkostného a depresivního spektra.

„Výhodou ketaminem asistované psychoterapie je především to, že při léčbě některých druhů duševních onemocnění, pacient získá náhled na nefunkční či běžnou terapií nedostupné vzorce chování a emoce, případně na svou životní situaci. Farmakologický účinek ketaminu zmírní depresivní nebo úzkostné stavy, díky čemuž může dojít ke zmírnění symptomů a adaptivnějšímu chování,“ vysvětluje psycholožka Michaela Plevková a jako příklad uvádí osobu topící se v bludných myšlenkách, která je přesvědčena o tom, že musí zhubnout, nesmí pořádně nic jíst. Podle psycholožky tyto myšlenky mohou díky ketaminem asistované terapii ztratit na síle, zejména u lidí trpících anorexií. (re)



## Onemocnění některou formou poruchy příjmu potravy může být pro okolí a blízké dlouho jen těžko postřehnutelné.

Léčba je obtížná a vyžaduje kombinaci lékařskou, psychologickou a sociální podporu okolí. Základní roli hraje rodina, a to zvláště u dětských či dospívajících pacientů. „Stále víc zařazujeme do léčby názory a postoje nejen samotných pacientů, ale i rodinných příslušníků. Diskuze s nimi a jejich psychoedukování o všech aspektech nemoci pomáhá. Do této psychoedukace patří i nové poznatky z neurověd, například o vzniku patologického jídelního chování. Blízcí mohou lépe pochopit, proč právě jejich dítě má problém s příjmem potravy,“ citoval server iDNES.cz Hanu Papežovou, vedoucí lékářka Psychiatrické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. FOTO | 5x SHUTTERSTOCK



# Vyměňte starý telefon za nový Samsung Galaxy S23 5G

19 989 Kč



+ bonus  
**5 000 Kč**  
k výkupu

O<sub>2</sub>

Výkup telefonů zajišťuje MOBIL POHOTOVOST GSM s.r.o.  
Podmínky a platnost bonusu 5 000 Kč od O<sub>2</sub> najdete na [o2vykup.cz](https://o2vykup.cz).



Jan Raiskup našel ráno cestou z noční i kozáky. FOTO | FB HOUBY

# Houby už se „klubou“!

Sezona začíná, lidé se začali chlubit úlovky hub. Loni jich **Češi v lesích nasbírali 25 tisíc tun.**

**ČR** | Konečně záběr! Tak komentoval svůj úlovek houbař Čeněk z největší české houbařské skupiny na sociálních sítích, která nese prostý název Houby. Hou-

by totiž začaly v posledních dnech růst a lidé si navzájem posílají stovky fotografií objevených krasavic. Z Jičínska hlásí křemenáče, z Hruboskalska hříby žlutomasé, objevují se kováři, kozáci duboví i březoví, lidé se chlubí i raritami jako třeba hřib rubínový, se kterým se v posledních dnech dle houbařů „roztřhl pytel“.

Růst hub nastartovaly deště ze začátku srpna. „V okolí se objevily žampiony, lidé do poradny nosí babky a dal-

ší pro toto období běžné houby. Po dlouhém suchém období je ale na slunných místech voda vypařená a podhoubí se bude obnovovat pomaleji. Houby tak zatím rostou spíše na stinných místech,“ nastínil aktuální situaci kopřivnický mykolog Jaromír Durček. „Když po období sucha začne pro růst hub příznivé počasí, ty najednou vyrazí tak rychle, že je nebudeme stačit sbírat,“ popsal své zkušenosti s tím, že houby očekává zejména v Beskydech.

Červenec byl přitom pro houbaře katastrofální. „Růst hub u nás ustal již na začátku července, a to kvůli vysokým teplotám,“ říká člen České mykologické společnosti Aleš Vít.

Kolik hub si lidé z českých lesů přinesou letos domů, se samozřejmě ještě neví, rekord z posledních let ale padl loni, kdy Češi nasbírali všech „darů lesa“ za 7,9 miliardy korun, a to včetně lesního ovoce. Nejčastěji si ale domů nosili právě houby, a to téměř 25 tisíc tun, následovaly borůvky (6,8 tisíce tun), maliny (3,2 tisíce tun) a ostružiny (2,7 tisíce tun). Čísla ukázal průzkum České zemědělské univerzity v Praze. (jos)



Růžovka čili muchomůrka růžová od Věry Hyrákové. FOTO | FB HOUBY

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry

**SELVO**

Pohyb v každém věku

Doporučuje  
Jirka Krampol

**SLEVA 31 %**

**SELVO 4800**  
~~72 590 Kč~~  
**49 990 Kč**  
vč. DPH

\*jedná se o zdravotnické prostředky\*

**SLEVA 33 %**

**SELVO 4250**  
~~49 490 Kč~~  
**32 990 Kč**  
vč. DPH

**67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:**

#### Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,  
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

#### Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,  
tel.: 382 206 450

#### Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,  
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

#### Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,  
Volyňská 145,  
tel.: 383 324 405, 777 993 399

#### Soběslav

Oáza-Cyklošport Švec,  
Na Ohradě 368,  
tel.: 381 211 481,  
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

**www.selvo.cz**

\* Před použitím čtěte pozorně přibalený návod k použití výrobku.



## Houbová mapa Česka

Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ) spustil v červnu novou mapu výskytu hub na [info.chmi.cz/bio](http://info.chmi.cz/bio). Na území Česka ukazuje růst druhů, které lidé nejčastěji sbírají. „Mapa odráží růst masitých druhů hub, které praktické houbaře zajímají nejvíce,“ uvedla Markéta Vlčková z České mykologické společnosti. Jde o hříby, muchomůrky, holubinky, ryzce, lišky nebo některé čirůvky. Mapa vyhodnocuje nejruznější data, třeba srážky, výpar, teplotu a další faktory, z nichž pak pro každý den vypočítá pravděpodobnost růstu hub. „Obecně platí, že houby začínají nejvíce růst asi deset dní po vydatných deštích a následném teplém, nikoli však horkém počasí,“ uvádí ČHMÚ.







Dle  
**ORIGINALNÍ  
 ODKOLKOVY  
 RECEPTURY**  
*Odkolek*

TRADIČNÍ ČESKÁ  
  
**Odkolek**  
 1850  
 PEKÁRNA

PEČENO Z Ověřených  
 INGREDIENCÍ



# Cibulový chléb se škvarky

POCTIVÝ CHLÉB Z KVÁSKU DODÁ ŠMRNC  
 KAŽDÉ SVAČINĚ ČI VEČEŘI.

[WWW.ODKOLEK.CZ](http://WWW.ODKOLEK.CZ)



# Vařte ve vakuu jako šéfkuchaři.

**Příprava jídel metodou sous-vide** už dávno není doménou jen luxusních restaurací, ale můžete ji **využít i doma**. Výsledkem budou chutnější, šťavnatější a zdravější pokrmy.



**ČR** | Kdo se nebojí v kuchyni aspoň občas experimentovat, neměl by mít obavy ani z moderní metody vaření zvané sous-vide. Ve francouzštině to znamená „ve vakuu“, v praxi jde o princip, že potraviny vložíte do vzdu-

chotěného umělohmotného obalu (*na snímku*), vakuovačkou z něj vytáhnete vzduch a poté takto „zabalené“ jídlo vložíte do vodní lázně s teplotou nižší než bod varu. Po několika hodinách získáte pokrm, který si díky nízké teplotě uchová svoji šťavnatost i chuť. „Sous-vide je kámoš, ne soupeř. Pomůže vám uvařit věci, o kterých jste si v životě mysleli, že jsou neproveditelné,“ líčí šéfkuchař Zdeněk Pohreich. Tato metoda přitom není nijak složitá, zvládnete ji v běžné kuchyni, jen musíte počítat s delší dobou přípravy a s pořízením nezbytného vybavení, tedy vakuovačky a trouby s termostatem nebo alespoň ohřívače vody s regulací teploty. Vakuovačku koupíte už od zhruba sedmi stovek, základní ohřívač vody s termostatem od asi 1500 korun. Počáteční investice se vám poté bohatě vrátí na gastronomických zážitcích. Šéfkuchař David Šašek uvedl, že metodou sous-vide například skvěle připravíte vepřovou panenku či jehněčí kotletky, ty stačí vložit do vodní lázně o teplotě 57 °C na pouhé 2,5 hodiny. „Při více než 55 °C se totiž rozloží kolagen a kotletka je ve výsledku šťavnatá a růžová,“ vysvětlil. (re, iDNES.cz)

## Vepřový bůček na topince



**Potřebujeme:** 750 g vepřového bůčku bez kostí, větší cibuli, stroužek česneku, 2 chilli papričky, 5 cm čerstvého oloupaného zázvoru, sójovou omáčku, med, hrubozrnnou hořčici, citronovou trávu, čerstvý koriandr, sůl, pepř.

**Postup:** Bůček omyjeme, kůži nakrojíme. Zázvor a česnek nastroháme, cibuli nakrájíme

na tenké plátky, citronovou trávu, koriandr a chilli nasekáme a spojíme s ostatními surovinami (podle chuti). Vzniklou marinádou maso ze všech stran potřeme a na několik hodin, nejlépe přes noc, odložíme do chladu. Poté vložíme do vakuovacího pytlíku (lze nahradit pevným igelitovým sáčkem), odsajeme nebo dobře vytlačíme vzduch a dobře uzavřeme. Při teplotě do 80 °C asi pět hodin mírně vaříme. Hotové maso vyjeme, vložíme do pekáčku nebo na pánev a krátce opečeme na barvu. Podáváme na topince, doplněné např. o chilli majonézu, kousky pečených paprik a lístky koriandru. **Recept: šéfkuchař Jan Punčochář**

## Vepřová panenka

**Na 4 porce potřebujeme:** 800 g vepřové panenky, sůl, pepř, 1 červenou a jednu žlutou papriku, půlku střední červené cibule, 2 lžičce másla, olej, 100 ml olivového oleje, 600 g brambor, 400 g brokolice, 100 ml mléka.

**Postup:** Očištěnou panenku rozdělíme na čtyři porce, ochutíme solí a pepřem, vložíme do sáčku, zavakuujeme a dáme na hodinu do lázně při teplotě 56 °C. Papriky nakrájíme na malé kostičky, cibuli najemno nasekáme. Na pánvi rozehejeme lžici másla a lžici oleje, orestujeme krátce cibuli, přisypeme papriku, společně opečeme, podlijeme vodou a podusíme doměkka. Hotovou papriku i s tekutinou nasypeme do mixéru, několika pulzy nahrubo rozmixujeme, přidáme čtvrtinu olivového oleje, sůl, pepř, rozmixujeme dohladka a pak po lžičkách přidáváme zbylý olej, výsledkem by měla být hladká řídká pasta. Brambory a brokolici uvaříme zvlášť v osolené vodě doměkka. Brambory slijeme, přidáme máslo a rozšťoucháme, brokolici slijeme a rozmixujeme dohladka s mlékem, přilijeme k bramborám a rozšleháme. Panenku vyjeme ze sáčku a zprudka ji opečeme na pánvi, nakrájíme na plátky a podáváme s pyré a paprikovou pastou. **Zdroj receptů: ONA DNES a Lidovky.cz**

ADVERTORIAL

Do Česka vstoupilo nové online tržiště nabízející desetkrát více produktů než kterýkoliv jiný český e-shop. Na Allegro.cz nakoupíte téměř cokoliv.

# Sháníte kolo, parfém nebo třeba sekačku? Allegro.cz nabízí vše, často nejlevněji

**P**ohodlí, široký výběr a výhodné ceny – právě to Češi při svých online nákupech hledají nejčastěji a nyní mají možnost najít vše na jednom místě. Na český trh totiž vstoupila nákupní platforma allegro.cz, která nabízí na 130 milionů nabídek od tisíců českých i zahraničních obchodníků. Nejde přitom pouze o velké zavedené e-shopy, ale také o menší lokální prodejce, jejichž unikátní produkty tak nyní najdete snadněji než dříve.

První nákupy na novém tržišti zatím jasně potvrzují, že Češi jsou národem kutilů, sportovních nadšenců i milovníků zvířat – mezi nejprodávanější produkty například kategoriemi totiž patří kutilské náčiní a zahradní vybavení, jízdní kola či potřeby pro domácí mazlíčky. Na předních příčkách se drží také sortiment kategorie zdraví a krásy, kde prodejům dominují parfémy, přípravky na péči o vlasy i další kosmetika.

Nejde však pouze o sportovní pomůcky či zahradní vybavení, ale také o elektroniku, módu nebo třeba produkty z oblasti auto-moto. Na allegro.cz nakoupíte vše pod jednou střechou, a to za využití ověřených a oblíbených dopravců v čele s WEIDO, Zásilkovnou, DHL či DPD.

Allegro si navíc pro české spotřebitele připravilo také program Smart! fungující na bázi předplatného, který za měsíční poplatek 59 Kč, případně zvýhodněný roční poplatek 299 Kč, zajišťuje bezplatné doručo-



vání a vrácení zboží – stačí nakoupit produkty označené symbolem Smart! v minimální hodnotě 299 korun. Výhody programu Smart! si přitom můžete na pět objednávek během prvních 6 měsíců vyzkoušet zcela zdarma.

Platforma navíc umožňuje nakupovat nejen registrovaným uživatelům, ale také hostům, a to prakticky kdykoliv a odkudkoliv – jak na webu, tak prostřednictvím pokročilých aplikací dostupných pro systémy Android i iOS.

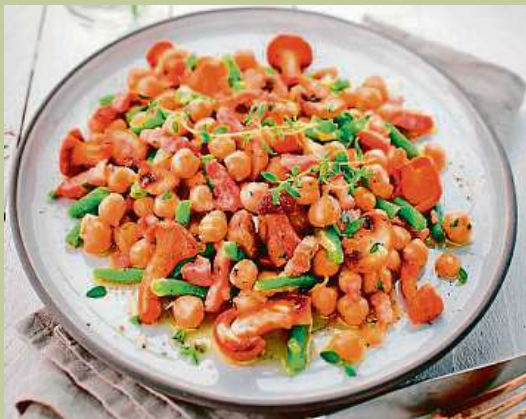


# Chutě překvapí

## Cizrna s liškami a fazolkami

### Potřebujeme:

2 hrnky cizrny namočené ve vodě přes noc, lžičku soli, olivový olej, 400 g lišek, 4 silnější plátky libové anglické slaniny, 2 hrsti zelených fazolek, pepř, citronovou šťávu, čerstvý tymián.



### Postup:

Lázeň předehřejeme na 87 °C. Cizrnu slijeme a propláchneme, vsypeme do uzavíratelného sáčku. Zalijeme ji třemi hrnkami vody, přidáme sůl, lžičku oleje, kmín, sáček uzavřeme a vložíme na tři hodiny do lázně.

Očištěné lišky pokrájíme, slaninu nakrájíme na silnější nudličky. Z fazolek odkrojíme konce, vsypeme je do sáčku, zakápneme olejem, zavakuujeme, přidáme je k cizrně do lázně povařit na posledních 10 minut. Po uvaření cizrnu scedíme a necháme na sítu okapat.

Na rozehřáté pánvi necháme vyškvařit slaninu, přidáme lišky a společně je zprudka opékáme, přisypeme cizrnu, fazolky, společně prohřejeme, ochutíme solí, pepřem, citronovou šťávou a přidáme natrhané lístky tymiánu.

## Boj s potravinovými moly: Pomůže ocet, pivo i vosičky

Obsadili vaši spíž potravinovými moly? Ať už jste si je přinesli z obchodu, nebo vletli od sousedů, hosté to jsou v každém případě nezvaní. Jejich přítomnost poznáte podle šedých pavučinek, malých hrudek, vajíček a larv v potravinách. Milují mouku, koření, luštěniny, strouhanku, čokoládu, instantní polévky, čaj, ovesné vločky, sušené houby, rýži a další syké potraviny. Jak na ně lze vyzrát?



Potravinoví molé neboli zavíječci moučníci musí ze spíže pryč.

**Prevence.** Skladujte potraviny v uzavíratelných dózách. K rizikovým potravinám, jako jsou sušené houby, mouka nebo vločky, přiložte bobkový list. Molé ho nesnášejí a dají vám pokoj. Po špajzce či do míst, kde skladujete potraviny, také můžete rozmístit levanduli, citronovou kůru, nebo i pepř, hřebíček, cedrové dřevo, případně pelyněk. Nic z toho molé nemají rádi. Pravidelně vysávejte a vymývejte skladovací prostory.

**Pasti.** Pokud už doma molé máte, nalijte do misek trochu jablečného octa a rozmístěte je po kuchyni, na police či do spíže. Zaměřte se hlavně na tmavé kouty, kde se škůdci nejraději zdržují. Motýlci se na ocet nachytají a utopí se.

**Pivo a víno.** Stejnou službu jako ocet udělá i alkohol. Nedopité víno nebo pivo nalijte do sklenice, hrdlo potáhněte

obvazem a zafixujte gumičkou. Hladové motýlky vůně alkoholu přiláká, vletí dovnitř, ale nazpět se už díky obvazové bariéře nedostanou.

**Vosičky.** Lidově se jim říká také drobněnky. Jde o drobný hmyz, který čichem vyhledává vajíčka molé, do nichž klade své potomstvo. Vosičky jsou velmi drobné, mají asi 0,3 milimetru, takže si jich ani nevšimnete. Jakmile vás zbaví potravinových záškodníků, samy hynou. Délka jejich života se pohybuje kolem 27 dní. Pořídít je lze na internetu.

**Lepicí pásky.** Je v nich feromon, který láká molé samečky. Jakmile hmyz sedne na lep, už se nedostane zpět. Jsou běžně k dostání v drogeriích. (av, idnes.cz)


INZERCE



S MLÉKEM TO UMÍME.

# Vyhraj HODINKY GARMIN

# 60x

Vivoactive 4/4S





Kup jakékoliv  
2 produkty  
Jesenka, Pikao,  
Piknik



[www.tatrasoutez.cz](http://www.tatrasoutez.cz)  
Soutěž trvá od 1.8. – 30.9.2023



# Dvě novinky, které by žádný velký čtenář neměl přehlédnout

S pomalu se blížícím koncem léta vychází zajímavější a stále očekávanější tituly. První z dvojice námi doporučených knih do této škatulky zapadá dokonale, druhý je zase nenápadným, ale o to blyštivějším knižním klenotem. Přinášíme vám dva tipy na letní novinky pro opravdu náročného čtenáře. Dojde na bezuzdnou hrůzu, ale i smutný příběh o smrti, životě a o tom, co je doopravdy důležité.

## Pod hladinou

Darcy Coates můžeme už dnes směle označit za královnu současného hororu. Má za sebou pěknou řádku knih a rovněž i na českém knižním trhu se již řadí mezi úspěšné stálice. Především pak její série Strašidelné domy je skutečným pokladem a úspěchem, jenž si u nás získal zejména řadu oddaných čtenářek.

O tom, že oceány jsou nebezpečné a pod kontrolou člověka mnohem méně, než jsme si mysleli, nás přesvědčila i nedávná tragická nehoda, o které se doslechli celý svět.

V této novince se úspěšná spisovatelka od prokletých a opuštěných domů, v nichž straší, přesouvá právě tam, kam napovídá už samotný název její novinky. Do tajemných a nástrahami opředených temnot pod hladinu moře.

„Desítky metrů pod vlnami oceánu vyčkává hřbitov...“



## Pod hladinou

**Autor:** Darcy Coates

**Datum vydání:** 16. 8. 2023

**Nakladatelství:** Fobos

**Cena:** 399 Kč



## Kdyby ze světa zmizely kočky

**Autor:** Genki Kawamura

**Datum vydání:** 30. 8. 2023

**Nakladatelství:** Kontrast

**Cena:** 349 Kč

Před sto lety se během obyčejné plavby beze stopy ztratila loď jménem SS Arcadia. Vydala zmatené volání o pomoc, které vyvolalo celou řadu nezodpovězených otázek. Pamík ani kdokoli z lidí na něm se již nikdy nenašel. Když k tomu po oněch stech letech dojde, je vrak objeven přes pět set kilometrů od plánované trasy.

Cove a její tým potápěčů se vydává místo prozkoumat. Jejich cílem je rezavějící vrak prostudovat a vše důkladně zdokumentovat. A v ideálním případě i zjistit, proč se loď poroučela ke dnu. Pod hladinou však čeká cosi hladového a nebezpečného, co nenasytně vyčkává příchodu další oběti. Cove se spolupracovníky, uvězněni pod hladinou s nedostatkem kyslíku, budou čelit hrůze, na kterou je nemožné nikdo a nic připravit. V tomhle adrenalinovém čtení budete zadržovat dech a nedutat hrůzou společně s hlavními hrdiny.

**Pod hladinou se můžeme potápět už od 16. srpna.**

## Kdyby ze světa zmizely kočky

U nás bohužel dosud trestuhodně přehlédnutý román japonského spisovatele Genkiho Kawamury se ve své domovině těší zasloužené pozornosti. Dokonce dle této krásně jímavé knihy byl v roce 2016 natočen velmi dobře přijatý film režiséra jménem Akira Nagai. Kdyby ze světa zmizely koč-

ky přebírá tradiční faustovský vyprávěcí motiv. Protagonistou knihy je bezejmenný poštovní poslíček s neléčitelným nádorem na mozek, kterému samotný Ďábel učiní nabídku. Takovou, jež se zdánlivě neodmítá.

„Co byste dělali, kdybyste zjistili, že brzo zemřete? A co byste dělali, kdyby se před vámi objevil Ďábel s nabídkou, že vám život prodlouží? Má to však jeden háček. Za každý den života navíc musí ze světa něco zmizet.“

Hrdina žije sám v malém bytě se svým kocourem jménem Zeli. Matka mu před pár lety zemřela, s tatínkem si příliš nerozumí. Za kousek vlastního života pak Ďáblo-

„ Očekávejte krásné čtení.

vi obětuje vysokou cenu. Každý den ze světa něco zmizí. Síla vrstevnaté knihy, která byla mimořádně úspěšná nejen v Japonsku, ale po celém světě spočívá v tom, že ukazuje, co je v životě skutečně důležité...

A to právě prostřednictvím protagonisty, který díky blízkosti smrti přehodnocuje to, co většina z nás považuje za každodenní samozřejmosti. A nejen to, ale i cenu svého vlastního života a jeho dosaavadní průběh. Očekávejte krásné, hluboké a smutné čtení. Jako život sám.

**Kdyby ze světa zmizely kočky vás zabolí, ale i zahřeje u srdce již od 30. srpna.**

Tomáš Lesk

INZERCE



# Probudte se do srpnové pohody



## Konec bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty **usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probuzení**. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčičk a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

**NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.**

## Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárničky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.



## Stálice v péči o krásné nohy

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohama. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

**NOHY BEZ  
KŘEČOVÝCH  
ŽIL, OTOKŮ  
A BOLESTI.**



## Odrazte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy z lékárny **Enzycol® DNA\***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové<sup>1,2</sup>** a podporuje její lepší vylučování z těla<sup>2</sup>. Přípravek obsahuje komplex přírodních látek **Multi CleanUP™**, kde původní trojkombinace extraktu z 'kyselé višně', 'celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pískavice a kurkumin. Díky přidanému \*zinku je **DNA pod kontrolou**.



Český národ má mnoho pokladů v kultuře, přírodě, památkách. Ten nejzářivější však dřímá především v lidech a osobnostech, které za sebou nechávají skutečnou a nesmazatelnou stopu. CNN Prima NEWS tímto otevírá na webu CNNPrima.cz anketu pro širokou veřejnost, která si klade za cíl ocenit jedinečnou ŽENU ČESKA, jež svým příběhem oslnila celý svět. Vítězku ankety vyhlásí 17. září 2023.

Vybvilo se vám hned na první dobrou jméno žijící ženy, dámy, slečny, sportovkyně, spisovatelky, podnikatelky, političky, umělkyně, vědkyně či filozofky, která je pro ostatní vzorem? Její sebevědomí, hodnoty a počiny inspirují a podporují lidi na cestě za jejich vlastními cíli nejen v Česku, ale třeba i za hranicemi naší republiky? CNN Prima NEWS spouští unikátní anketu, v níž je možné nominovat ženy, které si za své odhodlání a mimořádné počiny zaslouží ocenění.

Příběh, který celou soutěž dokonale ilustruje, je životní cesta Laty Brandisové, československé žokejky, dostihové jezdkyne a jediné vítězky Velké pardubické. Její legendární prvenství v nejtěžší steeplechase evropského kontinentu obdivoval v roce 1937 celý svět. Navíc v době,

# Hledá se ŽENA ČESKA



kdy Hitler hlasitě řinčel řetězy za hranicemi Československa a otevřeně hrozil invazí. Těžký překážkový dostih v Pardubicích byl tehdy kolbištěm, kde Němci pravidelně demonstrovali svou domnělou germánskou nadřazenost a sílu. Obdivuhodný sportovní výkon Laty Brandisové a odvážný boj s nacisty ve vypjaté a neklidné době uvedl v údiv celý svět. Žádná jiná žena doposud její prvenství ve steeplechase neohrozila. Zůstala první a jedinou. A právě na její počest bude udě-

lována v anketě ŽENA ČESKA Cena Laty Brandisové.

## Nominace veřejnosti

„Žijeme ve světě, ve kterém se naprosto stírají hranice mezi výkonem žen a mužů. Cíl prvního ročníku ankety CNN Prima NEWS: ŽENA ČESKA je nechat zazářit příběhy žen, které inspirují lidi po celém světě.“ vysvětluje Aleš Pýcha, marketingový ředitel skupiny Prima. „Nyní jsou na

řadě nominace. To je prostor pro širokou veřejnost – na stránce zenaceska.cz nebo webu CNNPrima.cz mohou lidé nominovat ženu, která v právě v jejich očích jedinečně září. Kritéria soutěže jsou přitom velice široká – může jít o sportovní výkony, mimořádné činy v kultuře, vědecké či pedagogické sféře, příkladné chování či pomoc bližním.“ dodává Pýcha.

Po nominacích široké veřejnosti dostane slovo odborná porota, složená z uznávaných osobností, jako jsou neurolog Jiří Dvořák, šéfredaktorka a marketingová ředitelka Lenka Helena Koenigsmark, europoslankyně Dita Charanzlová, rektor VŠE Petr Dvořák, marketingová ředitelka, která naučila Čechy pečovat o zuby a dlouhodobě se zaměřuje na prevenci v oblasti péče o děti, gynekologie nebo fytotherapie Alexandra Kala nebo generální ředitel skupiny Prima Marek Singer.

Deset oslujících žen a jejich příběhy budeme pravidelně představovat ve vysílání CNN Prima NEWS i na webu. (jk)

INZERCE

**Uklízeč/ka - Otrokovice.** Úklid kanceláří, chodeb, sociálních zařízení apod. Pečlivost a spolehlivost, pracovní doba PO - PÁ od ranních hodin a dle domluvy s manažerem. E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz



AURES Holdings a. s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/JLNYEO](http://www.jobdnes.cz/detail/JLNYEO)

**Instalátér do Německa, vyučen v oboru nebo praxe,** psychická, tak i fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost, připravenost jezdit na montáže. flexibilita, dobrá orientace ve výkresech, NJ základní, ŘP a vlastní automobil. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de



Arcon Personalservice GmbH

Více na [www.jobdnes.cz/detail/HJPBJS](http://www.jobdnes.cz/detail/HJPBJS)

**Nákupčí automobilů - Praha, příjemné vystupování v** komunikaci se zákazníky, chuť získat obchodní dovednosti a dále je rozvíjet, předpoklad posoudit technický stav vozu, schopnost dotahovat věci do konce. E-mail: blanka.pollakova@aaaauto.cz



AURES Holdings a. s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/M4OIE](http://www.jobdnes.cz/detail/M4OIE)

## Ekonomika

účetní (30-40.000 Kč) 30 000 - 40 000 Kč / měsíc  
Naděnc pro mzdy s týmovým duchem ( od 48.000 Kč)  
šikovná mzdová účetní ( od 48.000 Kč)  
Teamleader s ekonomickým vzděláním (od 50.000 Kč)

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNES.cz**

Vaše cesta do práce

Bydlete na správné adrese

## Byt 2+1, Praha 8, pár kroků od lesa

### Lokalita

V zeleni, klidné sídliště, pár kroků  
Dáblický háj

### Vybavenost bytu

Byt v původním stavu, rekonstrukci  
získáte byt přesně dle svých představ

### Dům

Po kompletní rekonstrukci, nová okna,  
zateplení, fasáda, rozvodny

### Cena

4 750 000 Kč

při rychlém jednání sleva

Líbí se Vám byt?

info@redema.cz

Máte nějaký dotaz?

tel: 720 112 910

Neváhejte nás kontaktovat

www.redema.cz/byt-kubikova





Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

# BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

## TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

**Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému**



**Thomas Brown,**  
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

**Inkontinence se dá snížit**

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

**Efekty už po 24 h**

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

**KONEC STUDU!**

**První efekty už za 24 h**

**NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:**

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smích, kýchní, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

**Vyřešil jsem problém jako muž!**

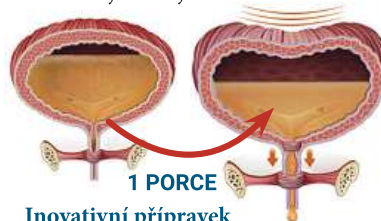
„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice



**Konec s inkontinencí**

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



**Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.**

**Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

**4 SUPER VÝHOD**

**Originální přípravek může:**

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

**Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči**

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO**

**Úleva pro měchýř**

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazény, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava



**ZDARMA PRODUKT**

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 22.08.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **354 978 489**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

**DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost**



## Ewa a její NEJ songy

■ JOSEF VLČEK

**E**wa Farna patří mezi nejzkušenější české zpěvačky, přitom jí bude 12. srpna teprve třicet let. Na rozdíl od mnoha svých kolegů se dokázala brilantně a včas proměnit z rozjívené teenagerské hvězdičky v zajímavou a originální zpěvačku, která se umí pohybovat jak na popové scéně, tak ve světě pop rocku. Na svém kontě má celou řadu úspěšných alb a sérii rádiových trvalek, tedy písní, které přežily vrchol své popularity a dodnes je rádi slyšíme. Máme pro vás pětici těch, které mají nejraději posluchači Rádía Impuls.

### Měls mě vůbec rád

Producent Lešek Wronka objevil v Českém Těšíně zázračnou třináctiletou napůl Češku, napůl Polku a natočil s ní v roce 2006 svižnou písničku, z níž se skoro okamžitě stal hit. Podle ní se pak jmenovala i vzápětí vydaná dlouhohrající deska. Není bez zajímavosti, že jen malou část alba tvořily původní sklad-



FOTO | MAFRA

by. Zbytek, včetně jejího prvního hitu, pocházel z mezinárodní banky písní. Ale i tak se tehdy Ewa Farna stala v anketě Anděl Objevem roku.

### Mám boky jako skříň

Zhruba před sedmi lety zazářila Ewa Farna s hitem Mám boky jako skříň. Je to cover verze hitu americké zpěvačky Meghan Trainor All About That Bass

z roku 2014. Ewa ji natočila o dva roky později. Vtipný text napsala tehdy ještě málo známá Patricie Fuxová, dnes šéfová eurosongové skupiny Vesna. Kromě toho, že je to až neuvěřitelně chytlavý song, posluchači ocenili, že si Farna dokáže udělat sama ze sebe legraci.

### Všechno nebo nic

Písnička k průměrné filmové romantické veselohře těžší z romantického textu Gábiny Osvaldové a z Ewina přesvědčivého projevu. Když poprvé zazpívá „lodka papírová, v proudu zas a znova“, chytí za srdce každého. Ostatně, kdo jiný by mohl zpívat píseň pro česko-slovensko-polský film než bilingvní zpěvačka, která už od roku 2007 vydává desky také v polštině?

### Vánoce na míru

Kdo ze zpěváků by netoužil mít vánoční hit. Hraje se jen krátce, maximálně jeden nebo dva měsíce, ale když se skladba povede, vynoří se na Vánoce v dalších pěti,

někdy i deseti letech. Vánoce na míru jsou vzácným příkladem písně, kterou nezpropagovala rádia, ale velký internetový obchod. Zněla tam při objednávce vánočních dáreků v roce 2017. Dnes patří ke třem nebo čtyřem nejoblíbenějším českým vánočním skladbám první čtvrtiny 21. století. A navíc je to jeden z nejlepších Ewiných pěveckých výkonů.

### Verze 02

Třetí singl ze zatím posledního alba Umami připomíná, že v době jeho vzniku slavila Ewa Farna patnáct let v showbiznisu. Tak můžeme chápat i obsah písničky – jako konfrontaci dnešní Ewy s tou, jež tehdy začínala a snila o tom, jaká jednou bude. Jedna z nejméně známých písní, které kdy zpěvačka nazpívala, není sice příliš „rozhlasová“, ale přesto patřila loni k nejhranějším českým písním v rádiích.

Na čerstvou třicátnici a maminku dvou dětí to rozhodně není špatná bilance a o Ewě ještě v české populární hudbě uslyšíme.

INZERCE

O<sub>2</sub> arena

21/10/2023

ČESKÝ  
MEIDÁN  
S IMPULSEM

Chinaski • Olympic  
Lucie Bílá • Čechomor  
4 Tenoři • Olga Lounová  
O5 a Radeček

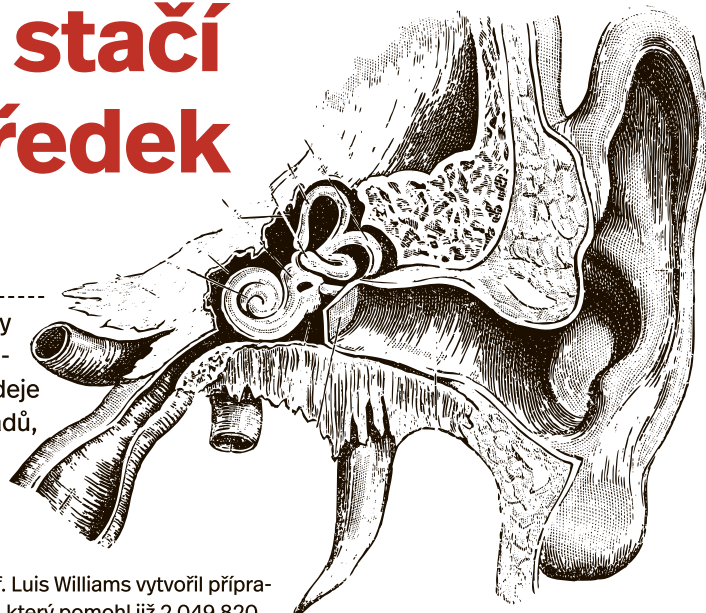
IMPULS  
Rááááadio



# ROZDÁVÁME ZDARMA 100 BALENÍ PŘÍPRAVKŮ NA REGENERACI SLUCHU, ZRAKU A NERVOVÉHO SYSTÉMU

## Návrat do světa čistých zvuků, ostrého obrazu a brilantní paměti – **stačí použít tento prostředek pouze 1x denně**

Tento jediný biologický regenerátor sluchu na světě odstraňuje příznaky těžké nedoslýchavosti až o 83% již od 1. užití, likviduje problémy se zrakem a podporuje funkci celého nervového systému. Při příležitosti prodeje více než 2 049 820 balení připravil výrobce speciální akci vrácení nákladů, díky které můžete **získat 1 balení přípravku za 0 Kč.**



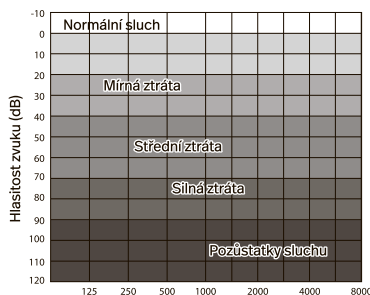
Prof. Luis Williams vytvořil přípravek, který pomohl již 2 049 820 lidem na celém světě. Jste na řadě.

**Slyšíte pouze pískání?  
Takto odstraníte  
tinnitus během  
72 hodin – bez operace**

Studie potvrzují, že tento revoluční přípravek zlepšuje prokrvení středního ucha a regeneruje sluchový nerv, čímž snižuje ztrátu sluchu a tlumí nežádoucí praskání, pískání a hučení v uších bez ohledu na příčinu.

**Pouhé 3 dny kúry stačí k rozšíření rozsahu slyšení až o 58%.**

Odborníci potvrzují, že kompletní léčba umožňuje domácí nechirurgickou nápravu sluchu na dříve nedosažitelné úrovni.



Inovativní přípravek s výkonem sluchového implantátu vám pomůže rozšířit rozsah slyšení a trvale odstranit tinnitus. Zároveň jeho používání nevyžaduje žádnou námahu z vaší strany, nemusíte si nic vkládat do ucha a účinek je trvalý.

**Inovativní přípravek je vaší šancí na:**

- 100% odstranění tinnitu během 3 dnů → Ostré zvuky
- Regeneraci sluchového nervu → Zmírnění jakéhokoli typu ztráty sluchu → Zlepšení koncentrace a kvality spánku

**Zlepšíte si ostrost  
zraku během 21 dnů  
a konečně zjistíte,  
co skutečně znamená  
mít dobrý zrak**

Nový přípravek, který právě dorazil do České republiky, je nejlepší volbou při výskytu jakýchkoli příznaků zrakové dysfunkce. Nezávislé testy prokázaly, že pravidelné používání má potenciál bojovat s jakýmkoli typem problémů se zrakem. Namísto nošení stále silnějších brýlí je dobré podpořit zrakový nerv zevnitř – **již třítýdenní kúra může snížit zrakovou vadu až o 1,9 dioptrie.**

Pokud vidíte rozmazaně a nerozeznáváte písmena na tabuli, je to znamení, že byste o svůj zrak začít pečovat. Díky inovativnímu přípravku zlepšíte ostrost vidění až o 74%.



**498/500 uživatelů přípravku přiznává, že během 21 dnů:**

- Barvy získaly na intenzitě
- Obraz se změnil na jasný a ostrý
- Zmizely sklivcové zákalky a dvojité vidění
- Zbavili se suchosti, zarudnutí a slzení očí

**Podpořte svůj mozek – bez něj ani rána!**

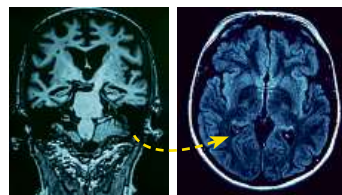
Tento geniální přípravek napraví váš sluch i zrak a podpoří fungování celého nervového

**Prof. Luis Williams – tvůrce inovativního přípravku – byl oceněn za kvalitu foniatrickými a oftalmologickými odborníky z celého světa.. Jak o svém vynálezu mluví sám inovátor?**



Přípravek obsahuje ginkgo bilobu nejvyšší kvality, takže okamžitě posiluje periferní oběhový systém a mikrocirkulaci, což vede k odstranění problémů se sluchem a zrakem během pouhých 3 týdnů. Díky obsahu zinku a vitaminů skupiny B v přípravku se zlepšuje funkce nervového systému a snižují se deprese a pocity úzkosti.

systému. Co to znamená? Přestanete mít časté bolesti hlavy a pocity malátnosti, **přestanete zapomínat**, zmizí svalové křeče a problémy s pohyblivostí. Budete se cítit skvěle.



Laboratorní studie potvrzují, že užívání přípravku 1x denně zajišťuje optimální funkci nervového systému.

**Pomocí tohoto přípravku:**

- Zbavíte se poruch řeči a problémů s pohyblivostí
- Vylepšíte kognitivní schopnosti a získáte lepší paměť
- Snižíte pocity chronické únavy → Zmírníte stres a depresivní stavy → 2násobně zvýšíte svoji imunitu
- Snižíte riziko vzniku degenerativních onemocnění

**„Vidím teď lépe než můj vnuk“**

Zmizely sklivcové zákalky, obraz je ostrý a jasný. Bez problémů si přečtu jízdni řád na autobusové zastávce, obraz se mi nerozmazává a už nepotřebuji brýle na čtení. Přípravek doporučuji každému.



**Kryštof, 61 let, Kutná Hora**

**Zavolejte a získajte  
1 ze 100 BEZPLATNÝCH  
BALENÍ**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 01.09.2023 r., získá **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**ZAVOLEJTE:**

**374 219 454**

Po-pa 8:00 - 20:00 So: 8:00 - 16:00.  
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.



## SET ZAHRADNÍHO NÁBYTKU IBIZA

Sestava 4 nebo 6 křesel  
Stůl 150x90x70 cm  
Křeslo 76x55x97 cm  
Slunečník - průměr 220 cm

VČETNĚ POLOHOVATELNÉHO SLUNEČNÍKU!

**-20%**

SE 4 KŘESLY

**2.999,-**

SE 6 KŘESLY

**3.999,-**

kovová konstrukce  
šedo-stříbrná barva,  
černý výplet,  
tvrzené matné sklo  
s antiomakovou úpravou

# KONČÍME SEZÓNU!

[www.avenberg.cz](http://www.avenberg.cz)

Váš internetový obchod!

## ROHOVÁ RATANOVÁ ZAHRADNÍ SOUPRAVA ALTEA

KOMPLETNÍ SET!  
VČETNĚ POLSTRŮ  
A POLSTÁRKŮ  
ZDARMA!

**-29%**

původně 8.499,-

**5.999,-**

Luxurní rohová souprava, stůl se  
skleněnou deskou, 3x taburet,  
Velikost rohového sofa: 194x143x75 cm,  
Velikost stolu: 125x60 cm

Výběr barev ratanu

- Hnědá
- Šedá
- Antracitová

## SET NÁBYTKU MILANO

Sestava 2 křesel + stůl 60x70 cm

původně 1.299,-

Kovová konstrukce - černá barva  
Ratanový výplet  
- tmavě hnědá barva  
Tvrzené mléčné temperované sklo

**999,-**

## 6-DÍLNÝ SET NÁBYTKU CAPRI

Sestava 4 křesel + stůl + slunečník

původně 1.999,-

**1.599,-**

Černá ocelová konstrukce, Černý  
výplet Textilín, tvrzené matné sklo  
Velikost stolu: 80x70 cm  
Velikost křesla: 54x63x88 cm  
Průměr slunečníku: 180 cm

## 5 DÍLNÝ RATANOVÝ SET VENETO

Luxurní set 2 křesel a stolu  
Velikost stolu: 40x40x43 cm  
Velikost křesla: 60x61x83 cm

Výběr barev

- Barva ratanu: Šedá
- Barva čalounění: Sv. šedá
- Barva ratanu: Hnědá
- Barva čalounění: Běžová
- Barva ratanu: Černá
- Barva čalounění: Šedá

původně 2.599,-

**1.999,-**

## ROHOVÁ ZAHRADNÍ RATANOVÁ SOUPRAVA CALYPSO 2023

KOMPLETNÍ SET!

**-33%**

původně 5.999,-

Barevně kombinace ratan/čalounění  
Černá Šedá Hnědá Coffee Šedá Šedá

Luxurní zahradní souprava, Skleněná deska s antiomakovou úpravou,  
Sestava je bez vyobrazené dekorace, Velikost sofa: 194x67x64 cm,  
Velikost taburetu: 69x69x35 cm, Velikost stolu: 57x57x35 cm

**3.999,-**

## SET ZAHRADNÍHO NÁBYTKU MODERN

KOMPLETNÍ SET!  
VČETNĚ POLSTRŮ  
ZDARMA!

**-43%**

původně 6.999,-

**3.999,-**

Elegantní zahradní souprava, Deska stolu v designu dřeva, Kovová  
konstrukce v černé barvě, Komfortní šedé polstry, Velikost sofa:  
128x78x74 cm, Velikost křesla: 63x78x74 cm, Velikost stolu: 90x45x50 cm

## VELKÁ ZAHRADNÍ RATANOVÁ SOUPRAVA SEVILLA 2023

KOMPLETNÍ SET!  
VČETNĚ POLSTRŮ  
ZDARMA!

**-46%**

původně 12.999,-

**6.999,-**

Výběr barev ratanu  
Černá

Luxurní a prostorná rohová souprava, Modulové provedení 7 dílů  
- Možnost libovolné sestavy oddělením dílů,  
Celková velikost: 280x140x64 cm, Velikost stolu: 73x65x30 cm

## VELKÁ ZAHRADNÍ RATANOVÁ SOUPRAVA ALICANTE

KOMPLETNÍ SET!  
VČETNĚ POLSTRŮ  
ZDARMA!

**-33%**

původně 14.999,-

**9.999,-**

Multifunkční relaxační souprava v moderním šedém ratanu,  
Deska stolu z bezúdržbového WPC dřeva Artwood,  
Velikost sofa: 177x67x76 cm, Velikost křesla: 67x67x76 cm,  
Velikost stolu: 145x75x68 cm, Velikost taburetu: 40x40x68 cm



**BAHAMA**  
RELAXAČNÍ LEHÁTKO  
PRO 2 OSOBY

**POLŠTÁRKY SOUČÁSTÍ!**

Výběr barev  
Sedá Běžová Černá

Kovová konstrukce, Voděodolný výplet: Polytex, Velikost: 220x202x151 cm, Nosnost: 200 kg, Pojezdová kola pro snadnou manipulaci, Nastavitelná sluneční stříška

původně 1.999,-  
**1.599,-**

**RELAXAČNÍ LEHÁTKO PARADISO**  
PRO 1-2 OSOBY

**OCHRANNÁ SÍŤ PROTI HMYZU**

Ocelová konstrukce, Velikost: 225x200x207 cm, Ochranná síť proti hmyzu pro nerušený odpočinek s praktickým zapínáním na zip, Sedo-černé provedení

původně 3.999,-  
**2.999,-**

**RELAXAČNÍ HOUPAČÍ KŘESLO NOELA**

**-40%**

Luxusní designové závěsné křeslo, Výplet z umělého ratanu, Komfortní odnímatelné polstrování, Velikost stojanu: 109x95x195 cm, Velikost křesla: 110x77x125 cm

původně 4.999,-  
**2.999,-**

**RELAXAČNÍ POLOHOVATELNÉ KŘESLO SOFIA**

**SKLÁDACÍ!**

Velikost: 65x95x110 cm, Snadné složení, Ideální na balkon, camping, Kovová konstrukce, Čalounění - pevný textil

původně 899,-  
**699,-**

**ZAHRADNÍ HOUPAČKA FELINE**  
AŽ PRO 3 OSOBY!

Ocelová konstrukce, Velikost: 170x120x150 cm, Nosnost 220 kg, Barevné provedení: Sedá antracit konstrukce, Sedé čalounění

původně 1.599,-  
**999,-**

**POLOHOVATELNÉ RELAXAČNÍ LEHÁTKO MARGARITA**

**POLOHOVATELNÉ!**

Pólohovalené opěradlo, komfortní područky, Snadná manipulace, Barva konstrukce: sedo-stříbrná, Barva čalounění: černá - odolný textil, Velikost: 195x61x10 cm

původně 1.699,-  
**999,-**

**RELAXAČNÍ LEHÁTKO-HOUPAČKA COLOMBO**

Robustní kovová konstrukce, Velikost: 197x104x200 cm, Nosnost: 100 kg, Sluneční stříška, Odnímatelné polstrování čalounění

**-25%**

Výběr barev  
Sedá Běžová

původně 3.999,-  
**2.999,-**

**7 DÍLNÝ RATANOVÝ SET GRANDE**

**-25%**

**AKCE! VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!**

Luxusní set 2 křesla, 1 sofa a stolu, Skleněná deska stolu s antiočkovou úpravou, Ratanový výplet v zlato-hnědé barvě, Barva polstrů: béžová, Velikost stolu: 80x48x40 cm, Velikost křesla: 60x62x83 cm, Velikost sofa: 108x62x83 cm

původně 3.999,-  
**2.999,-**

**4 DÍLNÝ ZAHRADNÍ SET HAMILTON**

**-25%**

2x křeslo 61x52x74 cm, Lavice 125x52x74 cm, Stůl 115x56x59 cm

původně 3.999,-  
**2.999,-**

**ZAHRADNÍ LAVICE FELICIA**

Kovová konstrukce, lakované dřevo, Velikost: 118x53x73 cm

**999,-**

**SET 2 KS ZAHRADNÍ RATANOVÉ KŘESLO PARIS**

**STOHOVATELNÉ**

Ratan v černé barvě, Kovová konstrukce, Komfortní područky, Nosnost 120 kg

**999,-** VELIKOST: 55x63x94 cm

**ZAHRADNÍ PÁRTY STAN DALLAS**

Výška 2,5 m, Délka: 6 m, Šířka: 3 m

**6x3 metry**

Ideální pro zahradní party nebo posezení s přáteli, Ochrana před sluncem nebo před dešťovými přehánkami, Ocelová konstrukce, 4 odnímatelné PE bočnice s okénky

původně 1.999,-  
**1.499,-**

**BOX NA POLSTRY**

IDEÁLNÍ NA USKLADNĚNÍ ČALOUNĚNÍ NEBO ZAHRADNÍHO NÁŘADÍ

OKO PRO UMÍSTĚNÍ VISACÍHO ZAMKU

Výběr barev: Hnědá Černá

VELIKOST: 116x44x55 cm

**799,-**

**PROTECTOR VELKÁ OCHRANNÁ PLACHTA**

IDEÁLNÍ PRO ZAKRYTÍ VELKÉ SESTAVY NÁBYTKU - 6 ŽIDLÍ + STŮL

VELIKOST: 295x210x80 cm

KOVOVÁ OKA + STAHOVACÍ LANKO S POJISTKOU

**799,-**

**STOJAN NA SLUNEČNÍK SANDER**

Průměr 45 cm/výška 33 cm, Základna odolná PVC BETON výplň, 15 kg, Redukce pro různé průměry slunečnic, Sedá barva

**599,-**



**3 m! PRŮMĚR!**

**SLUNEČNÍK SUNNY KŘÍŽOVÝ STOJAN**

Možnost nastavení polohy, Praktická střešní ventilace, lze ukotvit např. betonovými dlaždicemi, ovládání/kličkou

**původně 1.599,-**

**999,-**

Výběr barev  
Tm. zelená Sedá Světlá béžová

PRÁKTIČNÍ SLOŽENÍ + POLOHOVÁNÍ

**MARKÝZA / BOČNÍ ZÁSTĚNA ROXANE**

NASTAVITELNÁ DÉLKA SAMONAVIJEJÍCÍ ROLETOVÝ MECHANISMUS

Výběr barev  
Tm. Sedá Béžová

Ideální pro vytvoření soukromí, závěť nebo ochrany před sluncem. Snadné rozvinutí a svinutí rolety. Vhodné pro všechny balkóny, terasy, pergoly

**původně 1.599,-**

**999,-**

Možnost nastavení délky - max.délka 300 cm / výška 180 cm

**SVISLÁ MARKÝZA TACOMA**

MAX. DÉLKA 250 cm

šířka 140 cm

Výběr barev  
Sedá Béžová

Ideální pro zastínění balkonů - bočnic teras nebo pergol, Ochrana před sluncem, nebo pro vytvoření soukromí. Univerzální montáž: na bok/na strop, ALU kazeta, ovládání závěsnou kličkou

**1.499,-**

šířka 160 cm

**1.699,-**

**VELKÝ ZAHRADNÍ FÓLIOVNÍK**

**AKCE!**

DÉLKA: 3 m ŠÍŘKA: 2 m

Ocelová pozinkovaná konstrukce, Trubky o průměru 25 mm, Odolná PE fólie s UV filtrem, Uzavíratelný vstupní otvor

**původně 1.999,-**

**1.699,-**

**MULTIFUNKČNÍ VOZÍK KÁRKA HAUSER**

VELIKOST KORBY: 48x65x30 cm 16" NAUFUKOVACÍ PNEUMATIKY NOSNOST 100 kg

VÝKLOPNÉ BOČNICE

VYKLÁPĚCÍ PŘEDNÍ A ZADNÍ BOČNICE! IDEÁLNÍ NA PŘEVOS DLOUHÉHO NÁKLADU!

**1.999,-**

**PŘÍSTŘEŠEK NA DŘEVO BALTIC START**

Praktický přístřešek pro uskladnění a ochranu palivového dřeva před deštěm, sněhem... Kovová pozinkovaná konstrukce

Velikost: 163x89x154 cm

Výběr barev  
Antracitová Hnědá

**1.999,-**

**KOVOVÝ REGÁL HERKULES**

Kovové stojny, Dřevěné police, Bezšroubový!

Výška: 180 cm Šířka: 90 cm Hloubka: 40 cm Nosnost police: 175 kg

NA TĚŽKÉ PŘEDMĚTY!

**599,-**

**POLYKARBONÁTOVÉ ZAHRADNÍ SKLENÍKY**

délka 2,52 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

**AKCE! 5.999,-**  
původně 6.999,-

posuvné dveře, 1x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

délka 3,10 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

**AKCE! 6.999,-**  
původně 7.999,-

posuvné dveře, 2x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

**ZDARMA** AUTOMATICKÝ OTEVÍRAČ OKEN SKLENÍKŮ v hodnotě 999 Kč

Kvalitní zahradní polykarbonátový skleník pro HOBBY použití. Vypĺí z polykarbonátových plastových desek s UV filtrem. Konstrukce z eloxovaných hliníkových profilů. Jednokřídlé posuvné dveře, ventilační okna. Skleník lze postavit např. na betonovou, dřevěnou nebo jinou podezdívku. Doporučujeme montáž např. na betonovou nebo dlažďenou terasu nebo předem připravený povrch, dřevěná podlaha, deska apod.

**ZAHRADNÍ DOMEK NA NÁRADÍ**

Velikost domku 2,4x1,3 m Pultová střecha **7.499,-**

Velikost domku 2,6x2,0 m **8.999,-**

Velikost domku 2,4x2,4 m **9.999,-**

Velikost domku 3,0x2,4 m **10.999,-**

Velikost domku 3,0x3,0 m **12.999,-**

Velikost domku 3,7x3,0 m **13.999,-**

Velikost domku 4,1x2,6 m **16.999,-**

Výběr barev  
zelená hnědá antracitová

Ocelový, žárově pozinkovaný plech s práškovým nástřikem, moderní design, odolný vůči počasí, velmi dlouhá životnost, dvoje velké lamelové posuvné dveře a vysoký dveřní otvor, praktické dveřní úchyty pro snadnou manipulaci a možnost uzamčení dveří, ventilační mřížky, jednoduchá montáž.

**KANCELÁŘSKÁ ŽIDLE RACING**

Náklápečí opěradlo, Otočná kovová základna, Materiál: PU kůže, Velikost: 60x54x124-134 cm

**1.999,-**

**ROZKLÁDACÍ SOFA LEVITA**

**ROZKLÁDACÍ! SNADNÁ ZMĚNA NA LŮŽKO**

**ROZKLÁDACÍ!**

**původně 2.999,-**

Výběr barev  
Sedá Hnědá

Rozkládací pohovka v moderním stylu, Materiál: plochá tkanina, Dřevěné nohy, Velikost sofa: 175x80x73 cm Velikost lůžka: 175x96 cm

**1.999,-**

**POLOHOVATELNÉ RELAXAČNÍ TV KŘESLO IMPERIAL**

Pohovkované opěradlo a opěrka nohou Vestavěný držák nápojů Materiál: PU kůže Velikost: 80x92x102 cm

Výběr barev  
Černá Hnědá

**původně 3.999,-**

**2.999,-**

**GRILOVACÍ KOŠ NA HRANOLKY DERBY**

Ideální pro přípravu hranolek a opekání brambor na grilu, Velikost: 38x18 cm

**499,-**

**OTOČNÝ ŠPÍZ TANDOORI**

**NYNÍ NAVÍC DALŠÍCH JEHEL ZDARMA + 6**

Sada 6 kusů jehel s držáky pro grilovací jehlu

**499,-**

**22 DÍLNÝ SET BBQ NÁRADÍ TARGET**

Set nerez náradí včetně rukavice, teploměru a marinátoru

**499,-**



**ZAHADNÍ OHNIŠTĚ MADISON**

**IDEÁLNÍ NA BALKÓN, TERASU NEBO ZAHADRU**

OCELOVÁ KONSTRUKCE  
PRAKTICKÁ MADLA  
PRŮMĚR OHNIŠTĚ 59 CM  
VÝŠKA 26 CM

**699,-**

**SKLÁDACÍ STOLEK KARSTEN**

Odtálná plastová deska,  
Kovová konstrukce,  
Praktické madlo pro přenos

**IDEÁLNÍ PRO PÁRTY, CAMPING, RAUTY**

VELIKOST: 180x75x73 cm

**999,-**

**SKLÁDACÍ KŘESLO NOEMI**

**SKLÁDACÍ!**

Velikost: 70x69x95 cm  
Snadné složení, Ideální na balkon, camping  
Černá konstrukce  
Sedě čalounění

ODBĚR POUZE CELÁ BALENÍ=4 KS

**399,-/ks**

**MULTIFUNKČNÍ GRIL S UDIRNOU KANSAS**

**IDEÁLNÍ PRO GRILOVÁNÍ, UZENÍ, ROZNĚNÍ!**

Ocelový gril typu LOKOMOTIVA  
Vestavěný teploměr,  
Kouřovod s regulací,  
Sklopná odkládací police,  
Velikost: 85x48x123 cm

původně 1.299,-

**999,-** -23%

**KENTUCKY MULTIFUNKČNÍ OHNIŠTĚ + GRIL**

Ideální na terasu nebo zahradu,  
2x grilovací mřížka,  
Velikost: 62 cm + 30 cm,  
Nastavitelná výška rožně - až 100 cm

NASTAVITELNÁ VÝŠKA

VYJMUTÍM GRILOVACÍCH MŘÍŽEK + ROŽNĚ ZISKÁTE PRAKTICKÝ TERASOVÝ KRB, OHNIŠTĚ!

ZDARMA v hodnotě 1.299 Kč ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA

**1.999,-**

**ZAHADNÍ KRB S GRILEM ONTARIO**

Ocelová konstrukce, ohniště chráněné mřížkou  
Grilovací rožň, odnímatelný komin pro větší komfort při grilování  
Výsuvný popelník  
Ideální na terasu nebo zahradu jako zdroj tepla nebo chvíle relaxu  
Velikost: 68x49x110 cm

**-50%**

původně 3.999,-

**1.999,-**

**BBQ PLYNOVÝ GRIL BOSTON S BOČNÍM HOŘÁKEM!**

Výkon 11 kW,  
3 hlavní + boční hořák,  
Hlavní rožň + rožň na zeleninu,  
Robustní víko s vestavěným teploměrem,  
Praktická odkládací skříň + boční plochy,  
Pojezdová kola,  
PIEZO elektrické zapalování  
Velikost: 108x50x96 cm

původně 2.999,-

**2.499,-**

**MULTIFUNKČNÍ GRIL + UDIRNA KRISTEN**

**IDEÁLNÍ PRO GRILOVÁNÍ, UZENÍ, ROZNĚNÍ!**

Ocelový gril typu LOKOMOTIVA  
Vestavěný teploměr,  
Kouřovod s regulací,  
Sklopná odkládací police,  
Výsuvný popelník,  
Velikost: 115x70x115 cm

ZDARMA! ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA!

**2.999,-**

**GRIL FERKEL S ELEKTRICKÝM ROŽNĚM**

KLASICKÉ GRILOVÁNÍ NA ROŽNĚ

Gril na dřevě a dřevěné uhlí, Elektrický rožň,  
Motor: 220 V,  
Maximální zatížení: 40 kg,  
Vhodné i pro klasické grilování na rožni,  
Velikost: 137x55x91 cm

VHODNÉ NA SELE!

původně 7.999,-

POLOHOVACÍ NEREZOVÉ OTOČNÉ OHNIŠTĚ - SPODNÍ NEBO ZADNÍ OHŘEV

**5.999,-**

**KERAMICKÝ GRIL + PEG KAMADO BUSCHBECK**

Masivní keramická pec s tloušťkou stěny 2 cm uchováva vysokou teplotu po několik hodin. Dosázení teplot 100°C-700°C,  
Vhodné k pečení pizzy, steaků, křehkého masa, propечených žebřek apod.,  
Vestavěný teploměr, grilovací rožň,  
Hmotnost: 80 kg

VELIKOST PECE: 46 cm

**11.999,-**

VELIKOST PECE: 51 cm

**12.999,-**

**VELKÁ ZAHADNÍ KUCHYŇĚ PLYNOVÝ GRIL TEXAS**

Výkon: 17,2 kW,  
4 hlavní + boční hořák,  
Robustní nerezové víko s vestavěným teploměrem,  
Nerez dřez s baterií, Reznické prkénko,  
Uložný + závěsný systém,  
Pojezdová kola s brzdou,  
PIEZO elektrické zapalování

VELIKOST: 198x59x112 cm

původně 12.999,-

**9.999,-** -23%

LITINOVÝ TÁL + ROŽŇ

4 HOŘÁKY + BOČNÍ HOŘÁK, NEREZOVÝ DŘEZ + VODOVODNÍ BATERIE, REZNICKÉ PRKÉNKO, POJEZDOVÁ KOLA

**UNIVERZÁLNÍ ROŽEŇ FRESCA**

Set grilovací jehly s motorem 220 V,  
Univerzální pro všechny typy grilů

**999,-**

objednávejte: internetový obchod

**www.avenberg.cz**

Za tiskové chyby neručíme, platnost od 1.8. do 20.8.2023 nebo do vyprodání zásob. Použita ilustrační foto, ceny jsou uvedeny včetně DPH a neobsahují expediční náklady. CATINI EUROPE s.r.o., IČ 28116542, infolinka + 420 388 288 188. Akce „DÁREK ZDARMA“ platí pouze na vybrané označené zboží. V případě dopravní některého typu zboží nebo dárku může být nabídnuto náhradní plnění v uvedených cenách.



# ROZDÁVÁME ZDARMA 100 KUSŮ

magneto-turmalínový pás proti bolesti  
HIP KNEE, bojuje až s 5 zdroji bolesti!

## NENÍ TO TISKOVÁ CHYBA

**Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:**

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti kyčle, které se chcete nadobro zbavit,
- ➔ trpíte artritidou, revmatismem, ischiasem, posttraumatickými bolestmi,
- ➔ stěžujete si na bolesti zad, beder, kolen, loktů a ramen,
- ➔ trpíte degenerací kyčelního kloubu, tenisovým loktem nebo diskopatií,
- ➔ trpíte jiným druhem bolesti způsobené degenerací...

...vyzvedněte si magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE**, který bojuje s bolestí způsobenou problémy s kyčlí, bedry, koleny, lokty nebo rameny a zvrátí degenerativní změny bez ohledu na jejich příčinu.

Skladem čeká zabalených 100 kusů nejnovějšího modelu magneto-turmalínového pásu proti bolesti **HIP KNEE!** Každému, kdo zavolá do **14. srpna 2023**, je dáme ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Nechirurgická, beztabletová a neinvazivní magneto-turmalínová terapie tlumení bolesti odstraňuje chronické bolesti kloubů, které jsou široce známé z odborného tisku. Chce-

te-li zmírnit bolest, jednoduše nasadte pásek kolem kyčle, ruky nebo kolena a jednoduše jej noste minimálně 2-3 hodiny denně. 2 segmenty biomagnetů všité do materiálu o celkové síle až 7500 Gs vytvářejí magnetický obal hluboké buněčné interakce. Jimi generované terapeutické biomagnetické pole zlepšuje mikrocirkulaci a urychluje zánik zánětu, díky čemuž se zvyšuje výživa chrupavek a tvorba tekutin. Díky tomu se klouby regenerují. Přirozené magnetické impulsy generované páskem působí na celou bolestivou oblast, odstraňuje napětí a blokády. Bolest mizí – bez ohledu na její zdroj nebo příčinu. Nanokrystaly turmalínu zapuštěné v materiálu vyzařují povzbuzující infračervené vlny, které dále zesilují analgetický účinek. Zesilují působení biomagnetů, zlepšují cirkulaci a urychlují regeneraci šlach, svalů a vazů postižených zánětem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, který kdy globální magnát v oboru zdravotnických prostředků vyrobil. Univerzální velikost a snadné nastavení usnadňují přizpůsobení pásu různým částem vašeho těla bez ohledu na vaši postavu a váhu. Bude vám sloužit roky.

**Proč ROZDÁVÁME  
magneto-turmalínový  
pásek proti bolesti  
HIP KNEE?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň bude mít ohlas po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena  
pouze do 14. srpna 2023**

Magneto-turmalínový pás proti bolesti **HIP KNEE** nebude k dispozici v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ APLIKACÍ. Doporučujeme vám pospíšit si a zavolat na číslo **296 849 589** hned teď, abyste se ujistili, že zásoby produktu ZDARMA se nevyčerpají.

**POZOR:** limit je 1 kus na domácnost.



01

ČT1

**6.45** Lalůček **7.05** Kocourek Modroočko **7.55** Jak se mele babí hněv **8.35** Usměvy Jiřího Adamíry **9.15** Bez ženské a bez tabáku (1) **10.15** Doktor Martin IX (1/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Chytrá princezna **14.15** Tři princezny tanečnice **15.05** Dým bramborové natě **16.40** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

**20.10** O léčivé vodě  
Pohádka (SR/ČR, 2020).  
Hrají L. Rybová, Z. Kanóczová,  
D. Pavlovičová, M. Mitaš

**21.40** Když Harry potkal Sally...  
Romantická komedie (USA,  
1989). Hrají M. Ryanová,  
B. Crystal, C. Fisherová, B. Kirby

**23.14** Výsledky losování  
Šťastných 10 a Euromiliony

**23.15** Balthazar IV  
Krimiseriál (Fr., 2021)

**0.10** Jack Rozparvač (2/2)  
Drama (VB/USA, 1988)

**1.45** Bolkoviny  
**2.35** Na forbině TM  
**3.15** Bydlení je hra  
**3.40** Chalupa je hra  
**4.05** Zahrada je hra  
**4.25** Pod pokličkou  
**4.50** Divočina bez hranic  
**5.20** Etiketa  
**5.30** Z metropole

nova

Nova

**6.10** Show Toma a Jerryho II (10, 11) **7.00** Štěně jménem Scooby-Doo (1, 2) **7.55** Víkendová Snídaně **10.35** Kameňák (1) **11.45** Kdopak to mluví 3 **13.40** Mr. Bean: Největší filmová katastrofa **15.25** Noe **18.25** Okresní přebor (11) **19.00** Okresní přebor (12) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



## FANTASY

**20.20** Wonder Woman  
Fantasy (USA/HG/Čína, 2017)

**23.10** Atomic Blonde: Bez lítosti  
Thriller (USA/N, 2017)

**1.30** Mr. Bean:  
Největší filmová katastrofa  
Komedie (VB, 1997)

**2.50** Kriminálka Anděl III (13)

**3.40** Malé lásky II

Prima

Prima

**6.00** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.10** M.A.S.H (206) **6.35** M.A.S.H (207) **7.10** Cyklosalon.tv **7.40** Fotr na tripu **8.20** Autosalon.tv **9.25** Vraždy v Midsomeru VI **11.35** Zralé víno. Komedie (ČR, 1981) **13.45** Hudba z Marsu. Filmová komedie (ČR, 1955) **16.10** Ztracený svět: Jurský park. Dobrodružný sci-fi film (USA, 1997). Hrají J. Goldblum, J. Mooreová, V. Vaughn, R. Attenborough, **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

**20.15** Temný Kraj II (11)  
Vzkříšení (1/2). Krimiseriál (ČR,  
2019). Hrají L. Vaculík, K. Nová-  
ková-Badinková, J. Teplý, K. Zi-  
ma, M. Trnavský. Režie J. Bártů

**21.35** Temný Kraj II (12)  
Vzkříšení (2/2). Krimiseriál (ČR,  
2019). Hrají L. Vaculík, K. Nová-  
ková-Badinková, J. Teplý, K. Zi-  
ma, M. Trnavský. Režie J. Bártů

**22.55** Prokletý ostrov  
Thriller (USA, 2010). Hrají  
L. DiCaprio, M. Ruffalo,  
B. Kingsley. Režie M. Scorsese

**1.35** Absolutní moc  
Thriller (USA, 1997). Hrají  
C. Eastwood, G. Hackman,  
E. Harris, L. Linneyová, S. Glenn.  
Režie C. Eastwood

**4.15** Temné líbáčky  
Thriller (USA, 2019). Hrají  
A. McCordová, K. Vernonová,  
P. Boyd. Režie M. Feifer

Prima COOL

Prima cool

**5.30** Příhody Bolka a Lolka **6.25** Těžká dřina **6.50** Top Gear speciál (1) **8.05** Pevnost Boyard (7) **10.45** Re-play **11.20** Cyklosalon.tv **11.55** Futurama II (4, 5) **12.55** Simpsonovi VII (10, 11) **13.55** Simpsonovi VII (12, 13) **14.50** Želvy Ninja 2 **17.15** Futurama II (6) **17.45** Futurama II (7) **18.15** Simpsonovi VIII (13) **18.45** Simpsonovi VIII (14) **19.15** Simpsonovi VIII (15) **19.45** Simpsonovi VIII (16) **20.15** Polícaj v Beverly Hills II **22.30** Bitva o Hill 60

nova CINEMA

Nova Cinema

**6.40** Mentalista VI (4, 5) **8.30** Željesboj **10.15** Dámy v černém, komedie **12.30** Polícaj ze samošky, komedie (USA, 2009) **14.20** Příšerky z vesmíru, rodinný film (N/Luc., 2018) **15.50** Sněhurka a kouzelní trpaslíci, pohádka (N/ČR, 2019) **17.45** Mnoho povyku pro nic, komedie (VB/USA, 1993) **20.00** Válka vynálezců, drama (USA, 2017) **22.05** Král Škorpion 3: Bitva osudu, akční film (USA, 2012) **0.10** E. A. Poe: Podivný experiment, thriller

Prima MAX

Prima Max

**5.00** Hvězdná brána VII (3) **6.00** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.35** Hvězdná brána VII (3, 4) **8.30** Pobřežní hlídka **10.50** Jurský park **13.35** Breakheartský průmysl, dobrodružný film (USA, 1975) **15.30** Pokrevní bratři, dobrodružný film (N, 1975) **17.40** Tady hlidám já, rodinná komedie (ČR, 2012) **20.00** Valdez přichází, western (USA, 1971) **22.00** Kyklop, fantasy film (USA, 2008) **23.50** Bitva o Hill 60, válečné drama (Austr., 2010)

family

Joj Family

**SOBOTA** **7.00** Záchranáři v akci **7.55** Záchranáři v akci **8.45** Kutíl, s. r. o. II (14) **9.30** Profesionállové VII (9) **10.15** Profesionállové VIII (1) **11.20** Solární bouře **13.20** Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice **14.50** Přilíš hluchná samota **16.45** Žena za pultem (10) **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Ludsky (1) **21.35** Druhý dech (5) **23.00** Záchranáři v akci

**NEDĚLE** **6.10** Krimi **6.30** Noviny **7.05** Záchranáři v akci **8.00** Záchranáři v akci **8.50** Kutíl, s. r. o. II (15) **9.35** Profesionállové VIII (2) **10.30** Profesionállové VIII (3) **11.25** Druhý dech (5) **12.55** Zlatá brána **15.10** Stav ztroskotání **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Stříbrná pila (4) **23.50** Dr. Ludsky (1) **0.45** Záchranáři v akci

**PONDĚLÍ** **7.00** Policisté v akci **8.00** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **12.50** Soudní síň **13.55** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stav ztroskotání **21.55** Přilíš hluchná samota **0.00** První oddělení

**ÚTERÝ** **7.00** Policisté v akci **9.00** Soudní síň **10.00** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň **3.45** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stříbrná pila (4) **21.20** Delukse II (7, 8) **23.40** První oddělení

**STŘEDA** **7.30** Policisté v akci **8.35** Soudní síň **10.35** První oddělení **11.30** Soudní síň **13.35** Skutečné příběhy **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (11) **21.25** Extrémní případy **22.30** Extrémní rodiny **23.50** První oddělení

**ČTVRTEK** **7.00** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **14.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Advokát Ex Offo (1) **21.30** Bučkovi 2 – Slunce, seno, vesnice **23.00** První oddělení

**PÁTEK** **7.30** Policisté v akci **8.35** Soudní síň **10.35** První oddělení **11.30** Soudní síň **13.30** Skutečné příběhy **14.45** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Neviditelná loď **22.05** Mladý muž a bílá velryba **0.05** První oddělení **0.45** Soudní síň

RELA::

Relax

**SOBOTA** **5.50** Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Úžasnákov **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

**NEDĚLE** **5.50** Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Cassandra **9.20** Úžasnákov **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PONDĚLÍ** **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy

**STŘEDA** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy

**ČTVRTEK** **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy

**PÁTEK** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Má tlustá Valentýna **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

S ÚSMĚVEM  
V SRPNU NA  
CS FILM



## neděle 13. srpna 2023

C1

ČT1

- 6.00** Zajímavosti z regionů **6.25** Dým bramborové natě **8.00** Můžeš mi odpustit? **8.15** Pečení na neděli **8.55** Všechno, co mám ráda **9.40** Kalendárium **9.55** Toulavá kamera **10.25** Objektiv **10.55** Hříchy pro diváky detektivek (4/10) **11.50** Televarietě
- 13.00** Zprávy  
**13.05** Červánková královna  
Pohádka (ČR, 1982)
- 14.05** Statečný Azmun  
Pohádka (ČR, 1986)
- 15.00** Proč se vraždí starší dámy  
Detektivka (ČR, 1981)
- 16.20** Dobrá Voda (7/7)
- 17.50** Nemocnice na kraji města (18/20)
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.52** Branky, body, vteřiny
- 20.05** Losování Sportky a Šance
- 20.10** Černí baroni  
Komedie (ČR, 1992)
- 21.55** Old Surehand  
Western (N/Jug., 1965)
- 23.24** Výsledky losování Šťastných 10
- 23.25** Maireret a mrtvý spolužák  
Detektivka (Fr., 2003)
- 1.00** Sváteční slovo Víta Vursta

nova

Nova

- 5.55** Zig a Sharko III
- 6.10** Show Toma a Jerryho II (12, 13)
- 7.00** Štěně jménem Scooby-Doo (3, 4)
- 7.55** Víkendová Snídaně
- 10.35** Chůva k pohledání III (18, 19)
- 11.35** Kameňák (12)
- 12.55** Co ste hasiči (7)
- 14.05** Policejní akademie 4:  
Občanská patrola  
Komedie (USA, 1987)
- 15.50** Bobule  
Komedie (ČR, 2008)
- 17.50** Kamarád do deště  
Krimikomédie (ČR, 1988)
- 19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Policie Modrava (16)
- 21.30** Kriminálka Anděl III (14)
- 22.50** Smrtonosná zbraň 2  
Akční film (USA, 1989)
- 1.10** Policejní akademie 4:  
Občanská patrola  
Komedie (USA, 1987)
- 2.30** Specialisté (168)
- 3.15** Babicovy dobroty VI
- 4.00** Željesboj  
Pohádka (N, 2011)
- 5.20** Novashopping

Prima

Prima

- 6.00** Bolek a Lolek vyrážejí do světa
- 6.20** M.A.S.H (206)
- 6.45** M.A.S.H (207)
- 7.15** M.A.S.H (208)
- 7.45** M.A.S.H (209)
- 8.20** Prima Česko
- 8.50** Prima Svět
- 9.25** Temný Kraj II (11)
- 10.50** Receptář prima nápadů
- 11.45** Libovky Pepy Libického
- 12.00** Vychytávky Ládi Hrušky
- 12.50** Rozpaky kuchaře Svatopluka (11)
- 14.00** Ach, ty vraždy! (5)
- 16.20** Tady hlídám já  
Rodinná komedie (ČR, 2012)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimi zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Tady hlídáme my  
Rodinná komedie (ČR, 2020)
- 22.30** Zralé víno  
Komedie (ČR, 1981)
- 0.25** Apatykář Melchior:  
Znamení čarodějnice  
Thriller (Eston., 2022)
- 2.25** Vraždy v Midsomeru VI
- 4.50** Jak se staví sen

nova  
CINEMA

Nova Cinema

- 5.25** Dračí srdce 3: Čarodějova kletba **6.50** Záhady Hailey Deanové **8.30** Sněhurka a kouzelní trpaslíci **10.20** Mnoho povyku pro nic **12.40** Příšerky z vesmíru **14.10** Válka vynálezců **16.10** Collateral Beauty: Druhá šance **18.05** Bláznivá svoboda, komedie (USA, 2010) **20.00** Matrix, sci-fi thriller **22.40** Desperado **0.40** Král Škorpión 3: Bitva osudu

Prima  
COOL

Prima cool

- 5.35** Příhody Bolka a Lolka **6.30** Těžká dřina **6.55** Top Gear speciál (2) **8.10** Pevnost Boyard (8) **10.50** Autosalon.tv **12.05** Futurama II (6, 7) **12.55** Simpsonovi VII (14-17) **14.50** Policajt v Beverly Hills II **17.15** Futurama II (8, 9) **18.15** Simpsonovi VIII (17) **18.45** Simpsonovi VIII (18) **19.15** Simpsonovi VIII (19) **19.45** Simpsonovi VIII (20) **20.15** Ničitel Conan **22.30** Disturbia **0.45** Simpsonovi VIII (17)

Prima  
MAX

Prima Max

- 6.00** M.A.S.H **6.25** M.A.S.H **6.50** Hvězdná brána VII (4, 5) **8.45** Hudba z Marsu, filmová komedie (ČR, 1955) **11.10** Angelika a král, dobrodružný film (It./Fr., 1966) **13.20** Pokrevní bratři, dobrodružný film (N, 1975) **15.35** Záměna, komedie (USA, 1983) **18.05** Valdez přichází, western (USA, 1971) **20.00** Vesmír mezi námi, sci-fi (USA, 2017) **22.30** Ach, ty vraždy! (4) **0.20** Interview s upírem, horor (USA, 1994)

## pondělí 14. srpna 2023

C1

ČT1

- 6.00** Hobby naší doby - letní speciál **6.25** Na cestě po Valencii **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe **10.00** Národní klenoty **10.30** Bez ženské a bez tabáku (1) **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Počasí, sport
- 12.30** Znamení koně II (5/13)
- 13.20** Klenoty naší krajiny
- 14.00** Kluci v akci
- 14.25** Když Harry potkal Sally...  
Romant. komedie (USA, 1989)
- 16.00** Na krok od nebe
- 17.00** Na cestě po severozápadu  
Jihoafrické republiky
- 17.30** AZ-kvíz
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.10** Místo zločinu Plzeň (5/6)
- 21.10** Malý pitaval z velkého města (10)
- 22.14** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 22.15** StB: Přísně tajné!
- 22.40** Hříšná duše III (7/8)
- 23.25** Šance

nova

Nova

- 5.55** Snídaně
- 8.35** Chůva k pohledání III (20, 21)
- 9.40** Policie Modrava (16)
- 10.50** Na lovu II
- 11.50** Tescoma s chutí
- 12.00** Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí
- 12.25** Ordinace v růžové zahradě (162)
- 13.35** Mentalista VI (6, 7)
- 15.30** Výměna manželek IX
- 16.57** Odpolední Počasí
- 17.00** Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny
- 17.30** Na lovu II
- 18.30** Ulice (4516)
- 19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Specialisté (169, 170)
- 22.25** Námořní  
vyšetřovací služba XX (8)
- 23.25** Mentalista VI (6, 7)
- 1.20** Námořní  
vyšetřovací služba XX (8)
- 2.00** Kameňák (12)
- 3.05** Babicovy dobroty VI
- 3.40** Ulice (4516)
- 4.25** Ordinace v růžové zahradě (162)
- 5.20** Novashopping

Prima

Prima

- 6.00** Pohoda u krubu
- 6.10** Bolek a Lolek vyrážejí do světa
- 6.20** M.A.S.H (209)
- 7.00** Nový den
- 8.10** M.A.S.H (210)
- 8.45** M.A.S.H (211)
- 9.15** Temný Kraj II (12)
- 10.25** Policie Hamburk XI (4)
- 11.25** Policie Hamburk XI (5)
- 12.25** Jake a Tlustoch III (1)
- 13.30** Návrat komisaře Rexe IX (6)
- 14.45** Ano, šéfe!
- 15.50** Policie v akci
- 16.50** Policie v akci
- 17.50** Prostrěno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimi zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Einstein -  
Případy nesnesitelného génia (7)
- 21.30** Dobré zprávy (42)
- 22.45** Jak se staví sen - extra
- 23.50** Ano, šéfe! (10)
- 0.55** Policie v akci
- 1.55** Jake a Tlustoch III (1)
- 3.00** Policie Hamburk XI (4)
- 4.10** Policie Hamburk XI (5)

nova  
CINEMA

Nova Cinema

- 6.00** Král Ralph **7.55** Dámy v černém **10.05** Bláznivá svoboda **11.55** Válka vynálezců **14.00** Kdopak to mluví 3 **15.55** Kamarád do deště, krimikomédie (ČR, 1988) **17.20** Noe, dobrodružné drama (USA, 2014) **20.00** Můj falešný snoubenec, komedie (Pol., 2018) **22.10** Skrytá vada, krimikomédie (USA, 2014) **1.00** Desperado, western (USA, 1995)

Prima  
COOL

Prima cool

- 5.35** Příhody Bolka a Lolka **6.20** Partička XXL **8.05** To nejlepší z Top Gearu (3) **9.15** Top Gear speciál (4) **10.20** Hvězdná brána IX (7, 8) **12.15** Futurama II (8, 9) **13.15** Simpsonovi VII (18-21) **15.10** Hvězdná brána IX (9, 10) **17.15** Futurama II (10, 11) **18.15** Simpsonovi VIII (21-24) **20.15** Prima Partička **21.20** Magic Show **21.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (4) **22.50** Re-play **23.20** Simpsonovi VIII (21-24)

Prima  
MAX

Prima Max

- 6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.15** M.A.S.H **6.40** Hvězdná brána VII (5) **7.40** Dračí princ **9.50** Dokonalý svět **12.05** Záměna, komedie (USA, 1983) **15.15** xXx: Návrat Xandera Cage, akční film (USA, 2017) **17.25** Vesmír mezi námi, sci-fi film (USA, 2017) **20.00** Pomsta hříšnice, romantické drama (N/Rak., 2012) **22.45** Speciální jednotka, akční film (Fr., 2011) **0.55** Ničitel Conan, fantasy (USA, 1984)

## úterý 15. srpna 2023

C1

ČT1

- 6.00** Kluci v akci **6.25** Na cestě po severozápadu Jihoafrické republiky **6.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe **9.55** Dým bramborové natě **11.30** AZ-kvíz
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Proč se vraždí starší dámy  
Detektivka (ČR, 1981)
- 13.50** Všechno, co mám ráda
- 14.35** Old Surehand  
Western (N/Jug., 1965)
- 16.05** Na krok od nebe
- 17.00** Na cestě po Martiniku
- 17.30** AZ-kvíz
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.10** Dobrodružství kriminalistiky (16)
- 21.00** Vyprávěj
- 21.54** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 21.55** Wilsonov  
Komedie (ČR/SR, 2015)
- 23.50** Balthazar IV
- 0.45** AZ-kvíz

nova

Nova

- 5.55** Snídaně
- 8.50** Ulice (4516)
- 9.50** Specialisté (169)
- 10.50** Na lovu II
- 11.45** Tescoma s chutí
- 12.00** Polední Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí
- 12.20** Ordinace v růžové zahradě (163)
- 13.35** Mentalista VI (8)
- 14.30** Mentalista VI (9)
- 15.30** Výměna manželek IX
- 16.57** Odpolední Počasí
- 17.00** Odpolední Televizní noviny,  
Sportovní noviny
- 17.30** Na lovu II
- 18.30** Ulice (4517)
- 19.30** Televizní noviny,  
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Policie Modrava II (1)
- 21.30** Kameňák (13)
- 22.45** Kameňák (14)
- 23.55** Mentalista VI (8)
- 0.55** Mentalista VI (9)
- 1.55** Kameňák (13)
- 2.50** Na lovu II
- 3.40** Ulice (4517)
- 4.25** Ordinace v růžové zahradě (163)
- 5.20** Novashopping

Prima

Prima

- 6.00** Pohoda u krubu
- 6.10** Bolek a Lolek vyrážejí do světa
- 6.20** M.A.S.H (211)
- 7.00** Nový den
- 8.15** M.A.S.H (212)
- 8.50** Hvězdy nad hlavou (6)
- 10.15** Policie Hamburk XI (6)
- 11.25** Policie Hamburk XI (7)
- 12.25** Jake a Tlustoch III (2)
- 13.30** Návrat komisaře Rexe IX (7)
- 14.45** Ano, šéfe!
- 15.50** Policie v akci
- 16.50** Policie v akci
- 17.50** Prostrěno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimi zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Nezkrotná Angelika  
Dobrodružný film (It./Fr., 1967)
- 22.05** 7 pádů Honzy Dědka
- 23.15** Ano, šéfe! (11)
- 0.20** Policie v akci
- 1.20** Jake a Tlustoch III (2)
- 2.25** Policie Hamburk XI (6)
- 3.25** Policie Hamburk XI (7)
- 4.35** Jak se staví sen

nova  
CINEMA

Nova Cinema

- 6.05** Záhady Hailey Deanové **7.25** Sněhurka a kouzelní trpaslíci **9.10** Mentalista VI (6, 7) **11.00** Kdopak to mluví 3 **12.55** Kamarád do deště **14.25** Můj falešný snoubenec **16.35** Miss Hanoi **18.25** Mr. Bean: Největší filmová katastrofa **20.00** Wonder Woman, dobrodružná fantasy (USA/HG/Čína, 2017) **22.40** Zkouška ohněm, drama (USA, 2018)

Prima  
COOL

Prima cool

- 7.30** Fotr na tripu III **8.10** To nejlepší z Top Gearu (4) **9.15** Top Gear speciál (5) **10.20** Hvězdná brána IX (9, 10) **12.15** Futurama II (10, 11) **13.15** Simpsonovi VII (22-25) **15.10** Hvězdná brána IX (11, 12) **17.15** Futurama II (12, 13) **18.15** Simpsonovi VIII (25) **18.45** Simpsonovi IX (1-3) **20.15** Partička XXL **21.40** WTF: Welmi Trapné Ftipy **22.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (5) **23.25** Těžká dřina

Prima  
MAX

Prima Max

- 5.00** Hvězdná brána VII (6) **6.00** Nad krajinou **6.05** Příhody Bolka a Lolka **6.50** M.A.S.H **7.55** Hvězdná brána VII (6, 7) **9.50** Angelika a král **12.10** Princ a já: Královské libánky **14.00** xXx: Návrat Xandera Cage **16.15** Včera v noci, romantický film (USA/Fr., 2010) **18.10** Nebezpečné touhy, thriller (USA, 2019) **20.00** Nepřítel státu, akční film (USA, 1998) **22.50** Muž v pozadí, životopisný film (USA, 2018)



středa 16. srpna 2023

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
<b>6.00</b> Klenoty naší krajiny <b>6.25</b> Na cestě po Martiniku <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe <b>10.00</b> Vyprávěj <b>10.55</b> Toulavá kamera <b>11.25</b> Postřehy odjinud <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.40</b> Ulice (4517) <b>9.40</b> Policie Modrava II (1) <b>10.55</b> Na lovu II <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.20</b> Ordinace v růžové zahradě (164) <b>13.35</b> Mentalista VI (10, 11) <b>15.30</b> Výměna manželek IX <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu II <b>18.30</b> Ulice (4518) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Výměna manželek XII <b>21.35</b> Malé lásky II <b>22.40</b> Námořní vyšetřovací služba XX (9) <b>23.35</b> Mentalista VI (10, 11) <b>1.35</b> Námořní vyšetřovací služba XX (9) <b>2.10</b> Policie Modrava (16) <b>3.05</b> Babicovy dobroty VI <b>3.40</b> Ulice (4518) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (164)	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.10</b> Bolek a Lolek vyrazejí do světa <b>6.20</b> M.A.S.H (211) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (212) <b>8.45</b> M.A.S.H (213) <b>9.20</b> Einstein – Případy nesnesitelného génia (7) <b>10.30</b> Policie Hamburk XI (8) <b>11.30</b> Policie Hamburk XI (9) <b>12.30</b> Jake a Tlustoch III (3) <b>13.35</b> Návrat komisaře Rexe IX (8) <b>14.45</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Vinaři (13) <b>21.30</b> Vinaři (14) <b>22.45</b> Show Jana Krause (15) <b>23.50</b> Ano, šéfe! <b>1.00</b> Policie v akci <b>2.00</b> Jake a Tlustoch III (3) <b>3.00</b> Policie Hamburk XI (8) <b>4.10</b> Policie Hamburk XI (9)	<b>5.20</b> Příšerky z vesmíru <b>6.35</b> Bláznivá svoboda <b>8.30</b> Mentalista VI (8, 9) <b>10.25</b> Collateral Beauty: Druhá šance <b>12.20</b> Mr. Bean: Největší filmová katastrofa <b>13.55</b> Policejní akademie 4: Občanská patrola <b>15.30</b> Wonder Woman <b>18.10</b> Ledové sny <b>20.00</b> Babovřesky 3, komedie (ČR, 2015) <b>22.05</b> Festák, komedie (VB) <b>0.05</b> Smrtonosná zbraň 2	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> <b>6.30</b> Magic Show <b>7.15</b> Těžká dřina <b>7.50</b> Top Gear speciál (1; 6) <b>10.20</b> Hvězdná brána IX (11, 12) <b>12.20</b> Futurama II (12, 13) <b>13.20</b> Simpsonovi VIII (1-4) <b>15.10</b> Hvězdná brána IX (13, 14) <b>17.15</b> Futurama II (14, 15) <b>18.15</b> Simpsonovi IX (4-7) <b>20.15</b> Autosalon.tv <b>21.25</b> Fotr na tripu III <b>22.05</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (6) <b>23.00</b> WTF: Welmi Trapné Ftipy <b>23.45</b> Simpsonovi IX (4-6)	<b>MAX</b> <b>Prima Max</b> <b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.05</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.25</b> Hvězdná brána VII (7, 8) <b>8.10</b> Želvy Ninja 2 <b>10.25</b> Hudba z Marsu <b>12.50</b> Nebezpečné touhy, thriller (USA, 2019) <b>14.45</b> Pochoduj, nebo zemni, válečné drama (USA, 1977) <b>17.15</b> Nepřítel státu, akční film (USA, 1998) <b>20.00</b> Výměna, thriller (USA, 2008) <b>23.00</b> Okrsek 13, akční film (Fr, 2004) <b>0.40</b> Muž v pozadí, životopisný film (USA, 2018)	

čtvrtek 17. srpna 2023

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
<b>6.00</b> Klenoty naší krajiny <b>6.25</b> Na cestě po Holandsku <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe <b>10.05</b> Doktor Martin IX (1/8) <b>10.50</b> Úsměvy Jiřího Adamíry <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.50</b> Ulice (4518) <b>9.50</b> Specialisté (170) <b>10.50</b> Na lovu II <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.25</b> Ordinace v růžové zahradě (165) <b>13.35</b> Mentalista VI (12, 13) <b>15.30</b> Výměna manželek IX <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu II <b>18.30</b> Ulice (4519) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Co ste hasiči (8) <b>21.30</b> Okresní přebor (15, 16) <b>22.45</b> Námořní vyšetřovací služba XX (10) <b>23.45</b> Mentalista VI (12, 13) <b>1.40</b> Námořní vyšetřovací služba XX (10) <b>2.25</b> Policie Modrava II (1) <b>3.40</b> Ulice (4519) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (165) <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.10</b> Bolek a Lolek mezi horníky <b>6.20</b> M.A.S.H (213) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (214) <b>8.45</b> M.A.S.H (215) <b>9.15</b> Vinaři (13) <b>10.30</b> Policie Hamburk XI (10) <b>11.30</b> Policie Hamburk XI (11) <b>12.30</b> Jake a Tlustoch III (4) <b>13.35</b> Návrat komisaře Rexe X (1) <b>14.45</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Hvězdy nad hlavou (7) <b>21.35</b> Inkognito <b>22.40</b> Inkognito <b>23.50</b> Ano, šéfe! <b>0.55</b> Policie v akci <b>2.00</b> Jake a Tlustoch III (4) <b>3.00</b> Policie Hamburk XI (10) <b>4.10</b> Policie Hamburk XI (11)	<b>5.20</b> Collateral Beauty: Druhá šance <b>6.45</b> Libáš jako ďábel <b>8.55</b> Mentalista VI (10, 11) <b>10.50</b> Ledové sny <b>12.45</b> Miss Hanoi <b>14.30</b> Malí uličníci <b>16.00</b> Babovřesky 3, komedie (ČR, 2015) <b>18.05</b> Dračí srdce: Boj o trůn, fantasy film (USA, 2017) <b>20.00</b> Policajt ze samošky 2, komedie (USA, 2015) <b>21.55</b> Gotti, drama (USA, 2018) <b>0.00</b> Festák, komedie	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> <b>6.00</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.25</b> Partička <b>7.25</b> Re-play <b>8.00</b> Top Gear speciál (2, 7) <b>10.20</b> Hvězdná brána IX (13, 14) <b>12.15</b> Futurama II (14, 15) <b>13.15</b> Simpsonovi VIII (5-8) <b>15.10</b> Hvězdná brána IX (15, 16) <b>17.15</b> Futurama II (16) <b>17.45</b> Futurama III (1) <b>18.15</b> Simpsonovi IX (8-11) <b>20.15</b> Partička XXL <b>22.00</b> Univerzální voják: Znovuzrození <b>23.55</b> Simpsonovi IX (9, 10) <b>0.25</b> Simpsonovi IX (9, 10)	<b>MAX</b> <b>Prima Max</b> <b>6.00</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.25</b> Hvězdná brána VII (8, 9) <b>8.15</b> Příliš malý svět <b>10.50</b> Pochoduj, nebo zemni, válečné drama (USA, 1977) <b>13.15</b> Valdez přichází, western (USA, 1971) <b>15.15</b> Policajt ze Beverly Hills II, akční komedie (USA, 1987) <b>17.25</b> Fukušima, drama (Jap., 2020) <b>20.00</b> Mladé víno, komedie (ČR, 1986) <b>22.05</b> Vyhazovač, akční film (Fr, 2018) <b>23.50</b> Okrsek 13, akční film (Fr, 2004)	

pátek 18. srpna 2023

<b>O1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
<b>6.00</b> Klenoty naší krajiny <b>6.25</b> Na cestě po Rio de Janeiro <b>6.59</b> Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe <b>10.10</b> Vyprávěj <b>11.00</b> Objektív <b>11.30</b> AZ-kvíz	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.35</b> Ulice (4519) <b>9.35</b> Kriminálka Anděl III (14) <b>10.55</b> Na lovu II <b>11.50</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.20</b> Ordinace v růžové zahradě (166) <b>13.35</b> Mentalista VI (14) <b>14.30</b> Mentalista VI (15) <b>15.30</b> Výměna manželek IX <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.30</b> Na lovu II <b>18.30</b> Ulice (4520) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> 2Bobule Komedie (ČR, 2009) <b>22.15</b> Podfukáři Thriller (USA/Fr., 2013) <b>0.35</b> Mentalista VI (14) <b>1.30</b> Mentalista VI (15) <b>2.15</b> Co ste hasiči (8) <b>3.45</b> Ulice (4520) <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (166) <b>5.25</b> Novashopping	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.10</b> Bolek a Lolek mezi horníky <b>6.20</b> M.A.S.H (214) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (215) <b>8.50</b> M.A.S.H (216) <b>9.20</b> Vinaři (14) <b>10.30</b> Policie Hamburk XI (12) <b>11.30</b> Policie Hamburk XI (13) <b>12.30</b> Jake a Tlustoch III (5) <b>13.35</b> Návrat komisaře Rexe X (2) <b>14.45</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Jurský park 3 Dobrodružná sci-fi (USA, 2001) <b>22.05</b> Máme rádi Česko <b>23.50</b> Ano, šéfe! <b>0.55</b> Policie v akci <b>2.00</b> Jake a Tlustoch III (5) <b>3.00</b> Policie Hamburk XI (12) <b>4.10</b> Policie Hamburk XI (13)	<b>6.25</b> Ledové sny <b>8.15</b> Mentalista VI (12, 13) <b>10.05</b> Dračí srdce: Boj o trůn <b>12.05</b> Noe <b>14.45</b> Záhady Hailey Deanové <b>16.20</b> Policajt ze samošky 2, komedie (USA, 2015) <b>18.15</b> Finty Dicka a Jane, komedie (USA, 2005) <b>20.00</b> Spongebob v kalhotách, animovaný film (USA, 2004) <b>21.30</b> Soudce, drama (USA, 2014) <b>0.15</b> Atomic Blonde: Bez lítosti, thriller	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> <b>5.20</b> Těžká dřina <b>6.00</b> Autosalon.tv <b>7.20</b> Těžká dřina <b>8.00</b> Top Gear speciál (3, 1) <b>10.20</b> Hvězdná brána IX (15, 16) <b>12.15</b> Futurama II (16) <b>12.45</b> Futurama III (1) <b>13.15</b> Simpsonovi VIII (9-12) <b>15.10</b> Hvězdná brána IX (17, 18) <b>17.15</b> Futurama III (2, 3) <b>18.15</b> Simpsonovi IX (12-15) <b>20.15</b> Apatykář Melchior: Katova dcera <b>22.25</b> Mraky nad L. A. <b>0.20</b> Simpsonovi IX (12) <b>0.50</b> Simpsonovi IX (13)	<b>MAX</b> <b>Prima Max</b> <b>6.00</b> Nad krajinou <b>6.10</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.40</b> M.A.S.H <b>7.05</b> Hvězdná brána VII (9, 10) <b>9.00</b> Letní vzplanutí <b>11.15</b> Breakheartský průmysk <b>13.15</b> Fukušima <b>15.50</b> Svatba mé šéfové <b>17.50</b> Doly krále Šalamouna <b>20.00</b> Tady hliďáme my, rodinná komedie (ČR, 2020) <b>22.10</b> Univerzální voják: Znovuzrození, akční film (USA, 2009) <b>23.55</b> Vyhazovač, akční film (Fr., 2018)	



Vědci oznamují:

**CUKROVKA****PŘESTÁVÁ BÝT  
nevléčitelnou nemocí!**

Díky biostimulační kúře už přes 17 tisíc Čechů bylo trvale vyléčených z cukrovky a zbavilo se prudkých inzulinových výkyvů – a to bez dodržování přísné diety, kontroly hladiny glukózy či injekcí.

Lékařské analýzy neponechávají prostor pro pochybnosti: aktivní teacrin vyrovnává hladinu glukózy v organismu, zastavuje záchvaty hladu, normalizuje práci slinivky, předchází syndromu diabetické nohy, problémům s ledvinami a přitom snižuje riziko kómatu. A to vše již po první dávce! Je těžké tomu věřit, ale prakticky všem pacientům používajícím tuto revoluční metodu se podařilo vysadit injekce, zbavit se necitlivosti nohou a vylepšit si zrak dokonce i o 71,7%!



Bolestivé injekce inzulínu jsou už minulostí! Moderní metoda boje proti cukrovce obnovuje poškozenou slinivku a pomáhá udržet správnou hladinu glukózy v krvi.

**E**fektivní i v pokročilé fázi cukrovky, bez ohledu na její typ, úroveň poškození slinivky, odstraňuje i ty nejnebezpečnější komplikace. Průlomová kúra profesora z Institute of Nutrition & Diabetology Newyorské univerzity je první profesionální, rychlou a účinnou spásou pro diabetiky.



**Diabetické koma už není můj problém!**

Cely život jsem brala injekce a kontrolovala hladinu cukru. Jednou jsem se začala cítit divně, měla jsem vlčí hlad, nevolnost, cítila jsem úzkost. Nakonec jsem dostala křeče a skončila jsem na pohotovosti, kde se ukázalo, že to byly první příznaky diabetického kómatu. Lékaři nevěděli, jak mi pomoci, ztrácela jsem vědomí. Až později jsem se dozvěděla, že nějaká mladá lékařka mi dala průlomový přípravek, a teprve potom jsem se začala probouzet. Po 9 dnech jsem měla ideální hladinu glukózy! Brala jsem ho ještě 3 týdny po propuštění z nemocnice. A vůbec nejlepší je to, že už si nemusím píchat inzulín!

Jana, 45

**Až 92% pacientů po užití první dávky** se zbavilo záchvatů hladu, zlepšilo fungování slinivky a snížilo

pocit chronické únavy. Po 7 dnech se zbavili prudkých inzulinových výkyvů a necitlivosti nohou. Až 9/10 diabetiků prohlašuje, že po 14 dnech vysadilo inzulinové injekce, a pravidelné používání biomolekulárního přípravku jim pomohlo jak zhubnout, tak trvale zlepšit zrak. Ti, kteří dlouhá léta zanedbávali své problémy a u kterých došlo k závažným komplikacím, jako jsou diabetická noha či ketoacidóza, po 4 týdnech zvířezili nad cukrovkou a jejich závažnými následky. Mnoho lidí si bude myslet, že se jedná o další „záračný“ přípravek na cukrovku. Jak je to doopravdy?

**Už dnes se můžete cukrovky zbavit**

Komplexní metoda s bioteacrinem vyvinuta americkým vědcem získala velké uznání během mezinárodního Kongresu für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu. Byla to právě tato nejdůležitější, každoroční vědecká konference, kdy se Evropa dozvěděla o průkopnické kúře. V každém případě moderní vzorec okamžitě obnovuje slinivku, snižuje hladinu glukózy ve krvi, omezuje pocit hladu o 98,7%, zabraňuje hyperglykémii. Navíc 97/100 pacientů hlásí úbytek váhy, zbystření zraku, zlepšení fungování ledvin a konec necitlivosti nohou. Díky kúře tisíce

diabetiků se vyhnulo kómatu, ketoacidóze či syndromu diabetické nohy a trvale přestalo brát inzulinové injekce. Abychom získali širší informace a jistotu ohledně účinnosti tohoto autorského vzorce, zeptali jsme se na něj specialisty na diabetologii, předsedy diabetologické komise na Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu:

» *Pečlivě vybrané účinné sloučeniny teacrínu se používá k léčbě onemocnění slinivky břišní, jelikož pronikají do její mikrostruktur. Má to významný dopad na regeneraci tohoto orgánu. Právě proto už po první dávce pacienti překonávají záchvaty hladu a cítí více energie. Po 7 dnech si přestávají stěžovat na výkyvy inzulínu, a po 14 dnech už nemusí brát injekce. S nadšením mohou říct, že po letech výzkumu jsme se konečně dočkali skutečné revoluce v boji proti cukrovce.*

**Nedovolte, aby inzulinové injekce vás omezovaly!**

Pravidelné používání kúry pomáhá obnovit a trvale regenerovat slinivku, tudíž úplné vyléčení diabetu je možné. Navíc vysoká koncentrace aktivního teacrínu zlepšuje zrak, čistí krevní cévy a snižuje pocit hladu, což u 97% pacientů způsobuje hubnutí. Výsledky

kúry jsou každým dnem viditelnější, a poskytují následující účinky:

**Seznamte se s 3 PILÍŘI účinnosti**

Zvyšuje přirozenou sekreci inzulínu o 200%

Regeneruje slinivku a trvale udržuje správnou hladinu glukózy už po 1 dávce

Zpomaluje uvolňování cukru do krve

**Neváhejte! Vyhraďte boj s cukrovkou!**

Už dnes se můžete cukrovky zbavit a začít nový život – bez neustálého kontrolování hladiny cukru, diety, injekcí. Plně automaticky a bez námahy se trvale **zbavíte kolísání hladiny glukózy a záchvatů** hladu, posílíte slinivku břišní, a také eliminujete riziko závažných komplikací, jako je koma, infarkt nebo ztráta zraku. A to vše za 14 dní! Vše, co musíte udělat, je pravidelně používat přípravek, jehož účinnost potvrzuje řada nezávislých klinických studií a tisíce spokojených pacientů, kteří vyhráli boj s cukrovkou. Omezený počet lidí může přípravek získat **ÚPLNĚ ZDARMA**.

**Základem úspěšné kúry diabetu jsou aktivní sloučeniny teacrínu**

Specialista na diabetologii a mikrobiologii, tvůrce inovativní metody boje proti cukrovce, 20 let provozuje vlastní diabetologickou ambulanci v New Yorku: *Zdá se to nemožné. Nicméně z vědeckého hlediska je regenerační schopnost normální schopností každého organismu, která vyplývá z jeho přírodních, biologických vlastností. Po 20 letech hledání účinného léku na cukrovku jsem si všiml, že aktivní sloučeniny teacrínu pocházející z mlži intenzivně ovlivňují nanostrukturu slinivky. Zlepšují její činnost a regulují hladinu cukru, a přitom stimulují buňky k samo-*

*regeneraci, díky čemuž se trvala obnova slinivky za 14 dnů stává realitou. Vysoká koncentrace extraktu z Gurmaru a Wanadau spolu s aktivním teacrinem regulují hladinu glukózy, zvrátí škody způsobené cukrovkou a snižují riziko komplikací až 17krát. Navíc díky zlepšení krevního oběhu a regeneraci svalů, sloučeniny teacrínu vnikají do neuronů, a tím se pomáhají zbavit otupělosti nohou. Vysoká koncentrace kyseliny lipové brzdí apetit a povzbuzuje metabolismus, díky čemuž 97% pacientů trvale zhublo. Je to rozhodně 100% přírodní a bezpečný způsob kúry cukrovky.*

**6 SKVĚLÝCH ÚČINKŮ**

**OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ NECITLIVOSTI NOHOU**

**VYROVNÁNÍ HLADINY CUKRU ZA 24 HODINY**

**KOMPLETNÍ OBNOVA SLINIVKY PO 7 DNECH**

**RÝCHLÝ ÚBYTEK VÁHY BEZ JOJO EFEKTU**

**ZLEPŠENÍ ZRAKU O 71,7%**

**OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ POCITU HLADU**

**SPECIÁLNÍ AKCE!**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 14.08.2023, získá nárok na **BEZPLATNÉ BALENÍ** přípravku, který pomáhá v boji proti cukrovce a jejím ohrožujícím zdravotním důsledkům.

**296 849 595**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)





## Živitelka zdůrazní udržitelnost

Od 24. do 29. srpna bude budějovické výstaviště hostit 49. ročník oblíbeného agrosalonu Země živitelka

■ MICHAL BĚLSKÝ

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Už za dva týdny přivítá českobudějovické výstaviště desítky vystavovatelů a tisíce návštěvníků na 49. ročníku tradičního agrosalonu Země živitelka. Šestidenní program začínající ve čtvrtek 24. srpna i letos nabídne přehledku moderní zemědělské techniky nebo jedinečná plemena hospodářských zvířat, kvůli kterým na jih Čech cestují zájemci ze všech koutů republiky.

Letošní ročník má podtitul s názvem Na cestě k udržitelnosti a navazuje tak na loňské téma Budoucnost české krajiny. „Chtěli bychom hlavně ukázat, že osud naší kulturní krajiny, v níž žijeme, je v rukou nás všech. Výrazně to ovlivňuje také právě zemědělská činnost,“ vysvětluje Michaela Čeňková, mluvčí pořádatelů Výstaviště České Budějovice.

Vedení výstaviště letošní podtitul rozdělilo do tří hlavních oblastí. První z nich je precizní zemědělství, při němž vystavovatelé představí moderní stroje. Ty už dnes zvládají díky moderním technologiím udržovat hospodářskou krajinu i bez potřeby hnojení tak, aby se půda tolik nelikvidovala.

„Souvisí s tím také používání dronů či jiných moderních strojů. Téma je velmi úzce spjaté i se zaváděním Zemědělství 4.0 a zároveň je též snahou zemědělců udržet co největší welfare zvířat, na což se v posledních letech klade velký důraz. Budeme zde mít také předvedení vůbec nejsilnějšího traktoru na světě,“ přibližuje Čeňková.

### Prezident se omluvil

Druhá hlavní část se zaměřuje na environmentální význam zemědělství, jež má za cíl ukázat důležitost genových rezerv hospodářských zvířat v Česku. „Na letošní Živitelce tak budeme mít největší výstavu kompletních genových rezerv všech zástupců, ať už se to týká



Na oblíbený agrosalon každoročně dorazí tisíce návštěvníků z celé republiky i ze zahraničí. Vedení výstaviště letos zažívá enormní zájem vystavovatelů. Je to pro něj dobrý signál před jubilejním 50. ročníkem. FOTO | MAFRA

malých přežvýkavců, jako jsou šumavská nebo valašská ovce. Ze skotu to bude například česká červinka, dále například přeštické prase. Mezi koňmi mohou zmínit starokladrubského koně nebo norické plemeno či huculského koně,“ jmenuje mluvčí.

Posledním důležitým tématem má být sociální zemědělství, které představí propojení zemědělství se životem na vesnici. Část vystavovatelů také předvede, jak v praxi vypadá začlenění znevýhodněných osob s různým handicapem do různých procesů v zemědělství.

Letošní ročník agrosalonu také připomene osobnost předsedy několika prvorepublikových československých vlád a tehdejšího dlouholetého předsedu agrárníků Antonína Švehlu. Významný politik by totiž letos slavil 150. narozeniny. Navíc tento rok uplynulo 90 let od

jeho úmrtí. „Jeho odkazu se bude věnovat několik vystavovatelů a také připravíme panelovou výstavu připomínající jeho osobnost,“ dodává Čeňková.

Mluvíci budějovického výstaviště také upozorňuje, že letošní zájem vystavovatelů je enormní. I kvůli tomu se vedení rozhodlo, že pro ně uvolní plochy před hlavní vstupní branou. „Je to velmi nestandardní krok, letos tedy budeme mít část vystavovatelů nad rámec kapacity celého výstaviště. Letošním ročníkem se i z pohledu navýšení kapacity připravujeme na jubilejní padesátý ročník, který nás čeká příští rok,“ vysvětluje mluvčí výstaviště.

Každoroční tradicí je také návštěva prezidenta republiky, jenž přijíždí na slavnostní zahájení. Tentokrát však současná hlava státu Petr Pavel bude chybět. „Pan prezident se omluvil s tím, že v tomto termínu akorát končí dovolenou. Každopádně ale doufáme, že si na nás udělá čas alespoň při národních dožinkách, které celý agrosalon zakončují,“ naznačuje.

Na nich by však neměl chybět kardinál Dominik Duka, jenž bude celým dožinkám žehnat. „Vracíme se tím ke schématu z minulých let, kdy této slavnosti vždy žehnal představitel římskokatolické církve,“ doplňuje Čeňková.

INZERCE

## AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků  
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

[www.autovrakov.cz](http://www.autovrakov.cz)

777 816 749



## ŽELEZNÝ ŠROT REMET ZA SUPER CENY

- Výkup za super ceny veškerého železa, akumulátorů a barevných kovů (např. hliník, měď, nerez, olovo a další)
- Provádíme ekologickou likvidaci vozidel včetně potvrzení k trvalému odhlášení vozidla z registru a ještě slušně zaplatíme

mobil.: 604 783 369, 604 708 528  
tel.: 387 319 250  
e-mail: rokytka@remet.net  
[www.remet.net](http://www.remet.net)

Okružní 643,  
370 01 České Budějovice  
provozní doba: po-pá 7.00 - 15.30 hod.  
so 7.00 - 11.00 hod.



# Kůrovec mizí z jihočeských lesů

Jihočeští lesníci letos hlásí už **jen malá kůrovcová ohniska**. Většinu holin se jim podařilo zalesnit.

■ MICHAL BĚLSKÝ

**JIŽNÍ ČECHY** | Stačilo pět let a řada jihočeských lesů se změnila k nepoznání. Ještě předloni se ve velkém těžilo dřevo kvůli náletům kůrovce, letos už se napadené stromy kácí jen minimálně. Počasí v posledních dvou letech totiž výrazně pomohlo zastavit množení lýkožrouta, vliv na jeho daleko menší výskyt má i znatelný úbytek smrkových porostů.

Změnit by to nemělo ani suché a teplé období, které v kraji panovalo od června takřka do konce července. „Kůrovec sice opět vyletěl, nicméně má pořád měsíc zpoždění kvůli chladnějšímu jaru. Letošní rojení začalo až v půlce července, což je výrazně později než normálně,“ ví entomolog Petr Doležal z Biologického centra Akademie věd ČR.



Takový obrázek už je naštěstí povětšinou minulostí. Kůrovec z jihočeských lesů mizí. I díky chladnému jaru se lýkožrout nestihl rozmnožit a lesníci evidují jen malá ohniska, která brzy likvidují. FOTO | MAFRA

INZERCE



**Netolická 414,  
384 02 Lhenice  
Tel./fax: +420 388 321 280  
E-mail: info@agromechanika.cz**

**www.agromechanika.cz**

## VYRÁBÍME KOTLE NA TUHÁ PALIVA.

**Kotle na dřevo, na pelety i kombinované  
kotle - dřevo & elektrina.**

**Kotle splňují požadavky na EKODESIGN dle  
Nařízení Komise (EU) č. 2015/1189 a 2015/1187.**

**Ekologické vytápění a topení s vysokou účinností  
spalování a minimální tvorbou škodlivin.**

Vhodné pro kotlíkové dotace



Letošní vývoj počasí naznačuje, že by měly vylétnout maximálně dvě generace lýkožrouta v nižších polohách a jedna ve vyšších nadmořských výškách. Dá se proto očekávat, že situace bude podobná jako loni. „Možná dokonce lepší. Momentálně dohání skluz z jara, kdy se nemohl rojit. Vzhledem k současnému chladnějšímu a deštivému počasí už to zřejmě nemá ani šanci stihnout. Že by se měla objevit dokonce třetí generace, to vůbec nehrozí,“ dodává Doležal.

### Smíšené lesy jsou odolnější

Daleko lepší situaci potvrzují sami lesníci, kteří kůrovcové dřevo už prakticky vůbec nemusejí těžit. „Lesy se od smrků slušně vyčistily, takže kůrovec nemá kde řádit. Od jara jsme s ním neměli vůbec žádný problém, jen několik málo napadených stromů se objevilo teď v červenci. Ty jsme ale okamžitě zlikvidovali,“ potvrzuje jednatel Lesů města Písek Václav Zámečník.

Velmi podobně to vypadá rovněž okolo Tábora, kde letos likvidovali jen velmi malá ohniska. Podle jednatele Lesů města Tábor Pavla Novotného jsou lesníci nyní schopní podchytit šíření brouka v samém zárodku. „Pomohlo nám hodné jarní počasí, a pokud měl kůrovec poslední týden ideální podmínky pro množení, projeví se to až na konci prázdnin. Ale jestliže první rojení nebylo silné, tak se nemá z čeho dál množit,“ potvrzuje Novotný.

Největší práci tak na Táborsku měli se zalesňováním holin po těžbě. Podle Novotného nebyl pro lesníky problém se sháněním sazenic, materiálu ani lidí.

„Podařilo se nám letos zalesnit prakticky všechny kůrovcové holiny, ale tím pádem nám narostla v lesích pěstební činnost, což stojí spoustu peněz. Mladé stromky se musejí neustále ožínat, ošetřovat a hodně zaplatíme i za budování oplocenek nebo aplikace ochrany proti škůdcům,“ jmenuje Novotný.

Výsadba nových stromků je v plném proudu také v lesích poblíž Budějovic. I tam evidují pouze jednotky napadených stromů. „Nyní se kvůli kůrovci nemusíme mít nijak na pozoru. Letos se nám podařilo zalesnit přibližně 17 hektarů plochy. Bohužel kvůli suchu a velkému vedru začaly stromky usychat. Zatím se zdá, že ztráty nebudou až tak velké, ale je to komplikace,“ přiznává vedoucí lesní výroby Lesů a rybníků města Českých Budějovic Ladislav Laluch.

O část mladých porostů přijdou zřejmě i na Písecku, nicméně podle Zámečníka mohou některé zdánlivě suché stromky v budoucnu ještě obrazit listím. „U nás to nebylo ani tak o tom, že by uschly, ale spíše se vlivem slunečního žáru spálily. Listy jim zbledly. Potrápily nás také požáry, kvůli nim jsme nedaleko Mirotic přišli o dva hektary lesa. Měli jsme tam i třináct let starý porost, do kterého jsme v minulosti vložili spoustu energie,“ mrzí Zámečníka.

Naplno se pracuje i v porostech ve správě Lesů ČR, jež letos plánovaly na jihu Čech vytežit přibližně jeden a půl milionu metrů krychlových dřeva, pouze zlomek z toho však byl napadený kůrovcem. „Nyní zde nemáme žádné kalamitní lokality a letos plánujeme zalesnit přes 1 500 hektarů a vysadit 4,8 milionu sazenic,“ doplňuje mluvčí Lesů ČR Eva Jouklová.



# Červencové vedro a sucho ovlivní úrodu

Na jihu Čech letos zemědělci méně pěstovali základní obiloviny, největší propad byl u jarní pšenice, naopak trochu **přibylo polí s žitem**.

■ MICHAL BĚLSKÝ

**JIŽNÍ ČECHY** | Jen co v polovině jara skončilo chladné a deštivé počasí, brzy ho vystřídal druhý extrém. Vysoké teploty a výrazné sucho v červenci sice do letošní sklizně nijak výrazněji nezasahují, trpí jimi ale zemědělská produkce.

I když první červencové statistiky na jihočeských polích zatím naznačují spíše průměrné výnosy, s kvalitou je to výrazně horší. Řada podniků už nyní ví, že letošní produkce pšenice bude výrazně slabší. Kvůli suchu utrpěla i kukuřice.

„Výnosy ozimého ječmene se velmi odlišují i na jedné lokalitě. Průměrně činí šest tun na hektar. Jsou však i podni-

ky, kde je výtěžnost méně než pět tun, a naopak pole, kde sklídili i kolem osmi tun,“ oznámila v druhé polovině července ředitelka jihočeské agrární komory Hana Šťastná.

Právě s ozimým ječmenem měli problémy například v Zemědělském družstvu Třebonín, které hospodaří v okolí Dolního a Horního Třebonína na Českokrumlovsku. „Může za to právě sucho, kvůli kterému ječmen neměl správnou objemovou hmotnost. Rané pšenice jsou sice v tomto ohledu o trochu lepší, ale také je to podprůměrné. Hlavně s kvalitou je to horší,“ podotkl předseda družstva Jan Rytíř. Výsledky ovlivnil zejména rychlý přechod z chladného

jara do horkého léta bez dostatečných srážek. „Nebyl problém ani tak všechno včas zasít, ale s prudkou změnou počasí nám postupně začaly zasychat plodiny. Kvůli tomu jsme je nestíhali ani včas ošetřit, později už na ně nemělo smysl ochranné postřiky ani aplikovat,“ pokračoval Rytíř.

Slabší sezonu očekávali také v Borovanech na Budějovicku, kde už mají nějakou dobu posečené například ječmene. „S kvalitou to u nás vypadá poměrně dobře. Například plísň se nám zatím nikde neobjevily,“ uvedl před pár týdny místopředseda Zemědělského a obchodního družstva Borovany Jindřich Kořínek.

Na druhou stranu očekával stejně jako hospodáři z dalších míst v kraji, že letos bude o poznání horší situace s pčinnami. V červenci nerostly trávy ani jeztele. Podle ředitelky jihočeské komory Šťastné se letos také v porovnání s loň-

ským rokem znatelně proměnily výměry ploch u některých plodin. Například u všech základních obilovin klesly o čtyři procenta.

„U řepky ale máme nárůst okolo deseti procent, o procento více pak u žita. Největší propad evidujeme u jarní pšenice, kde plochy klesly až o pětinu, u jarního ječmene je pokles o jedenáct procent,“ jmenuje.

Většinu zemědělců už druhým rokem trápí odbyt vlastní produkce, který jim znesnadňuje hlavně pokračující válka na Ukrajině. Kvůli ztrátě odbytiště tak míří ukrajinská produkce i na evropský trh, což tlačí ceny komodit dolů.

„Pokud sem dál bude proudit obilí z Ukrajiny, bude to pohroma. Pokud zemědělci neprodají komodity za přijatelné ceny, může je to zlikvidovat. Sklizeň bude i na Ukrajině, takže můžeme očekávat další příliv obilí,“ upozorňuje Kořínek.

O trochu více optimismu mají v Zemědělském družstvu Záhoří na Písecku, kde se daří prodávat produkci postupně.

„Už teď máme letošní produkci z poloviny prodanou. Navíc v posledních dnech začaly ceny komodit kvůli celoevropskému suchu prudce růst. Tuna řepky podražila ve středě na burze o třicet eur, tuna pšenice pak asi o dvacet. To je přes sedm set či skoro pět set korun, což je znát,“ potvrdil v červenci předseda družstva Petr Vysokomýtský.

INZERCE



## DOBŘÉ ZBOŽÍ ZA DOBRÉ CENY!

Zahradní centrum Č. Budějovice, Strakonická 1072 (za bývalým supermarketem Albert) nabízí:

- ➔ Sadbový česnek, cibule, sazečka, ozima, podzimní cibuloviny (tulipány, narcisy, krokusy a další)
- ➔ Široký sortiment hnojiv, substrátů, postřiků, fólií, truhlíků
- ➔ Skleníky (za cenu výrobce), sklo Hélios, spirály 180 cm - 39,-Kč/ks
- ➔ Semena, travní směsi

**AKCE:** Universální substrát 20 litrů/35 Kč, 40 litrů/69 Kč!!!

Informace na tel. číslech: 387 330 745, 602 734 082, e-mail: klima.cb@volny.cz  
www.zahradnictvi-cb.cz

Pro obchodní partnery (další prodej), zajímavé slevy!!!!



**OTHERM**®  
OKNA | DVEŘE

VZORKOVNY:  
České Budějovice  
Lidická 2118  
Tábor  
Křížíkovo náměstí

tel.: 606 726 766  
www.othermcb.cz

OKNA NA CELÝ ŽIVOT



OKNA A DVEŘE  
STÍNÍČÍ TECHNIKA  
(žaluzie, rolety, markýzy, pergoly)



# Včelaři se radují z lesního medu

Většina oslovených včelařů ceny oblíbeného přírodního sladidla oproti loňsku **výrazně měnit nemíní**

■ JANA NEDĚLKOVÁ

**ČR** | I přes letošní studené jaro, které produkci medu zrovna dvakrát nesvědčilo, odhadují včelaři finišující sezonu jako poměrně úspěšnou. Někteří z nich se dokonce po delší době radují i z tmavého lesního medu, jenž se po kůrovcové kalamitě a následném úbytku lesů na Vysočině či jihu Čech stal již spíše vzácností.

„Medu máme relativně dost, rozhodně více než loni. Zpočátku, na konci dubna a v květnu, se sice sezona nevyvíjela moc dobře, bylo chladné a deštivé počasí. Nakonec přišly ale i teplé dny a medu je díky tomu dostatek,“ popsal Pavel Kaláb, předseda základní organizace Českého svazu včelařů (ČSV) v Novém Městě na Moravě, která má kolem dvou set členů. Takzvaná druhá snůška už je podle něj u konce.

„Letos se u nás objevil v některých lokalitách i tmavý medovicový med, jsme spokojeni,“ podotkl Kaláb s tím, že právě mizející lesy, stejně jako chemizace zemědělství a intenzivní hospodaření jsou problémy, jež včelaře dost trápí. „Lidé by si měli uvědomit, že neničí životní prostředí jen včelám, ale hlavně sami sobě,“ konstatoval předseda. Ceny světlého medu se teď pohybují kolem dvou stovek, za tmavou verzi tohoto přírodního sladidla mohou zájemci zaplatit i o 40 korun více.

„Částky se samozřejmě liší podle toho, kdo med prodává. Včelař v malé vesničce, co nemá takový odbyt, drží cenu na dvou stovkách, ve městech si mohou prodejci dovolit zvýšit třeba na



Ceny medu se pohybují kolem dvou set korun.

ILUSTRACNÍ FOTO | MAFRA

220 korun i víc,“ objasnil Kaláb. O něco levněji mají zájemci možnost nakoupit třeba na Světelsku na Vysočině, kde se dle Aleše Fišera, předsedy základní organizace ČSV Světla nad Sázvou, pohybují ceny světlého medu kolem 170 korun, o něco dražší je med tmavý. Sezona se podle něj vyvinula nakonec vcelku dobře, byť včelařům příliš nepřálo jarní počasí.

„Měli jsme také poměrně velké úhyny včel po zimě. Ale oproti některým jiným regionům, jako je třeba Karlovarský kraj, jsme na tom byli ještě dobře,“ uvedl Fišer. Zhruba od 160 korun do dvou stovek se pohybují ceny medu na Jihlavsku, kde se podle dosavadních informací od včelařů výnosy budou nejspíše držet obvyklého průměru. „Já osobně jsem na tom podobně jako loni,

takže ani ceny zvyšovat neplánuji,“ konstatoval František Meduna, předseda jihlavské organizace ČSV, jež čítá necelé tři stovky členů. Obavy ale má, stejně jako řada dalších včelařů, ze zvažovaného zdanění medu i pro maloproducenty, co prodávají takzvaně ze dvora. „Letos to ještě zřejmě aktuální nebude, ale pokud návrh projde, na ceně se to může podepsat,“ obává se Meduna.

Úly má na okraji Jihlavy, celkem na dvě desítky včelstev. Tento rok měl z každého na jedno „vytočení“ kolem 30 až 40 kilogramů medu. Výsledné množství se odvíjí mimo jiné i od místa, kde úly stojí – zda je tam dostatek květové plodiny, pole řepky, lesy.

Na nedostatek zájemců si dlouholetý včelař stěžovat rozhodně nemůže. „Mám určitý okruh zákazníků, kteří na

mě spoléhají. Domluvíme se a přijedou si pro med, plus se samozřejmě ozývají i zákazníci noví. Pro včelaře je podle mě takový stav ideální,“ myslí si Meduna.

Stabilní až rostoucí popularitu domácího medu potvrzuje i Pavel Kaláb. „Lidé si uvědomují, že to je zdravá lokální potravina. Její konzumace navíc odstraňuje alergie ke všem možným pylům. Malé množství pylů totiž konzumenti přijímají právě v medu a zvyknou si pak na ně,“ vysvětlil Kaláb.

Ani včelař Kamil Kurtin z Včelí farmy Kurtinovi, jež se nachází v Račicích na Třebíčsku, s prodejem svého zboží problém nemá. „Zájem je setrvalý, med je mezi lidmi hodně oblíbený,“ potvrdil včelař. I on má letos v nabídce po delší době kromě světlého medu i tmavý medovicový. „Na některých stanovištích se zadařilo. Jsem za to rád, je to snad po pěti letech, co tmavý med máme,“ pochvaluje si včelař. Nové ceny plánuje stanovit zhruba za měsíc, ty současné se pohybují kolem 180 až 200 korun.

Mezi lidmi se však neteší popularitě jen med, ale i včelaření jako takové. Například na Novoměstsku se této zálibě věnuje čím dál víc lidí a není také už jen doménou starší generace. Více včelaří rovněž ženy. „Dříve to bylo spíš tak, že se včelaření dědilo – zemřel včelař, vzal to po něm syn. Dnes ale začínají i lidé středního věku, kolem padesátky, bez zkušeností s včelařením z rodiny. Děti mají odrostlé, jsou finančně zabezpečeni, mají vlastní domek se zahradou a tam podmínky pro chov včel,“ popsal Kaláb.

INZERCE



**OSIVA BORŠOV, spol. s r.o.**



**OSEV jih s.r.o.**

- Široký sortiment kvalitních osiv obilovin, luskovin, olejnin, kukuřice a dalších druhů polních plodin
- Čištění a následná úprava všech druhů osiv
- Speciální linka na čištění semen máku, kmínu, lnu, jetele a dalších drobných semen
- Poradenská služba
- Prodej travních směsí
- Nabízíme pronájmy hal, ploch a kanceláří v našich objektech

#### ČISTÍCÍ STANICE OSIV

- Slapy u Tábora (tel. 702 174 024)
- Boršov nad Vltavou (tel. 606 626 147)
- Radnice u Rokycan (tel. 722 971 791)

[www.osivaboršov.cz](http://www.osivaboršov.cz)

[www.osevjih.cz](http://www.osevjih.cz)



# Výstaviště a jeho okolí se promění

Místo, kde se na konci srpna uskuteční tradiční Země živitelka, čekají v následujících pěti letech velké změny. **Před areálem má vyrůst sportovní hala.**

■ LUKÁŠ MAREK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Parkovací dům, hotel, který pojme i účastníky velkého kongresu, rezidenční bydlení a především národní sportovní hala. V areálu výstaviště v Budějovicích a kolem něj bude v nadcházejících letech hodně rušno.

Ve chvíli, kdy bude dálnice kolem krajského města v provozu, se má výrazně zklidnit dopravní ruch na Dlouhé louce. A právě na to mohou navázat další zásadní změny v čele s novou sportovní halou před výstavištěm u křižovatky Husovy třídy a Dlouhé louky. Hejtmán Martin Kuba před nedávnem projekt představil přímo na místě.

Když bude vše postupovat dobře, v roce 2028 by měla být multifunkční aréna hotová. „Už jsme si nastavili harmonogram, jak budeme dál postupovat, získávat potřebná povolení a podobně,“ navázal Kuba. V červnu naplno začaly přípravy stavby. Přesnější náklady nechtěl hejtmán sdělit, protože se nyní ceny skokově mění. Hrubý odhad při současné situaci je však 1,3 miliardy korun.

Premiér Petr Fiala potvrdil, že má projekt dokonce i podporu státu a že je připravený se na něm podílet. Pozemky, na nichž má hala vyrůst, navíc fakticky spadají pod stát, který by je tak měl poskytnout. „Je to projekt, kde se může dobře projevit spolupráce státu, kraje a města. Je dobře promyšlený jak z funkčního, tak estetického hlediska. Také má jasný časový cíl,“ ocenil Petr Fiala.

## Na výstavě i kongresy

Přesvědčilo ho i následně využití s tím, že to nebude pouze sportovní aréna, ale multifunkční – pro výstavy či kongresové a kulturní akce. „Nyní bude následovat architektonická studie a hlavně chceme vyhlásit světovou architektonickou soutěž, ze které vzejde podoba haly a celého území,“ uvedl Kuba.

Představená vizualizace je tedy pouze prvotní návrh a výsledná podoba může být hodně odlišná. Stejně tak to neznamená, že se přesně podle první vize promění i okolí. „Odpřezentovali jsme naše plány. Chtěli bychom vybu-

vat v podstatě národní halu pro míčové sporty, jako jsou volejbal, basketbal a házená,“ přiblížil už dříve náměstek budějovické primátorky pro investice Petr Maroš. Opět se počítá s tím, že v hale najdou své nové zázemí také volejbalisté Jihostroje, kteří ve velkém využívají současnou sportovní halu poblíž řeky Vltavy.

Hala by mohla mít kapacitu kolem čtyř tisíc diváků. Detaily odhalí až samotný projekt. „S novou arénou budeme prakticky jen několik stovek metrů od hlavního náměstí Přemysla Otakara II., takže to bude podobné jako se současnou sportovní halou. Zůstali bychom i nadále v dochozí vzdálenosti do centra i s dobrou dostupností MHD,“ podotkl Maroš.

K záměru se před nedávnem vyjádřil rovněž prezident volejbalového klubu budějovického Jihostroje Jana Diviš. Ten byl s reakcí raději opatrný, má dobře v paměti, jak dopadly předchozí dva projekty. Shodou okolností měly být obě stavby od architektonického ateliéru A8000, jenž stojí i za současnou vizualizací. „Už jsme byli tak blízko, a nakonec nic. Proto jsem nyní ještě chladný, ale rozhodně doufám. Třeba to do třetice vyjde, jako to je někdy v pohádkách,“ pousmál se Diviš. V každém případě by pro klub uvítal nové a moderní zázemí.

Výstaviště se má následně přidat s vybudováním parkovacích domů, které budou vedle vstupní brány a sloužily by i pro návštěvníky arény. Víze zahrnuje proměnu celé levobřežní části Dlouhé louky od Kauflandu až po Strakonickou. Na konci výstaviště u Teska má být hotel pro hosty kongresů, podél Dlouhé louky nové bydlení a podobně.

Zajímavostí vizualizace je kruhový nadchod pro chodce a cyklisty nad křižovatkou Husovy a Dlouhé louky. To vše rozhodně nebude hotové už v roce 2028, ale až v dalších letech – za předpokladu, že na to také budou peníze. Národní halu budou chtít kraj s městem do tohoto data naopak stihnout. Za pět let totiž České Budějovice budou také evropským hlavním městem kultury a otevření multifunkční arény by do toho zapadalo.



**Daniel Anderle**

**České Budějovice  
Dobrovodská 2093/75**

**stihlanderle@seznam.cz**

**736 290 353**

- **motorové pily**
- **křovinořezy**
- **sekačky, nářadí**
- **prodej a servis**



**VÝSTAVNÍ  
AKCE ZEMĚ  
ŽIVITELKA**  
(24. 8. - 29. 8. 2023)



ECHO  
SRM-222ES

~~8 495 Kč~~

**6 195 Kč**



ECHO  
SRM-2621ES

~~12 495 Kč~~

**10 495 Kč**

**ECHO**



ECHO  
SRM-3021TES

~~14 495 Kč~~

**12 395 Kč**



ECHO  
SRM-420ES-LW

~~17 995 Kč~~

**15 195 Kč**



ECHO  
SRM-520ES

~~22 995 Kč~~

**18 995 Kč**

**MOTORJIKOV  
GREEN**



STELLA SP

~~24 995 Kč~~

**20 995 Kč**



MULČOVAČ  
BRAVO

~~25 995 Kč~~

**21 995 Kč**

Akční ceny všech  
produktů ECHO  
i bubnových sekaček  
MOTOR JIKOV GREEN  
jsou platné v průběhu  
celé výstavy.

Navštivte náš stánek  
na venkovní ploše  
č. 110 a nakupte  
za výstavní ceny!

**CBPROLES®**

*Pro les a zahradu*

CB PROLES a.s.  
K. Světlé 2447, České Budějovice

tel.: 387 315 927  
e-mail: obchod@cbproles.cz

[www.cbproles.cz](http://www.cbproles.cz)



# Tygřici stěhují do Německa

Bílá tygřice **Charlota**, zadržaná z nelegálního domácího chovu, najde svůj nový domov v azylu v Německu. V Hodoníně byla necelý rok.

TEREZA ĎAĎOVÁ

**ČR** | Jen do ukončení soudního procesu s majitelem, který nebyl schopen prokázat její legální původ a choval ji tedy nezákonně, byla do hodonínské zoo umístěna samice bílého tygra Charlota. Ta ji začátkem loňského srpna jako tříměsíční mládě přijala kvůli nedostatku kapacit v záchraných centrech CITES, která běžně o takto zadržovaná zvířata pečují.

Od toho momentu se u návštěvníků, zejména u dětí, stala velmi populární. Už ji ale neuvidí. „Charlota nikdy nebyla majetkem ani oficiálním expozičním zvířetem naší zoo a z hlediska záchovného programu není perspektivní. Podle rozhodnutí soudu přešla do vlastnictví

státu,“ objasnil mluvčí hodonínské zoo Ivo Cencinger s tím, že se stěhuje do zvířecího azylu Tierart Wild v Německu, který provozuje mezinárodní nevládní organizace na ochranu zvířat Four Paws se sídlem ve Vídni. Ta se zabývá odhalováním utrpení a záchranou zvířat, která jsou držena v nevyhovujících podmínkách nebo soukromém zajetí. „Podle její filozofie divoká zvířata nepatří na dvorky ani do privátů,“ dodal.

Zástupci organizace před přesunem Charlotty zoo navštívili kvůli dokumentaci, podrobnému vyšetření a plánu transferu. Ten se uskutečnil za doprovodu ošetřovatele z hodonínské zoo. „V novém domově bude mít tygřice specifické prostředí a specializovaný lékař-



FOTO | ZOO HODONÍN

ský dohled,“ řekl Cencinger. Samice v současné době váží přes 50 kilo.

Když dorazila do svého nového domova v hodonínské zoo, její zdravotní stav byl obstojný, měla pouze lehce zanedbanou srst. Problematičtější však byly její návyky z domácího chovu.

„Je navázaná na lidskou společnost a vyžaduje hlazení. To my samozřejmě neděláme, ale je vidět, jak se neustále drží u mřížů a otírá se o ně,“ popsal už dříve ředitel hodonínské zoo Martin Krug. Dodal také, že ostatních tygrů si příliš nevšímá a už nikdy nebude vědět,

jak se k nim má chovat. To jsou totiž důvodnosti, jež se šelmy učí od své matky. Mládě umístili do výběhu tygrů ussurijských, zatímco jejich samici přesunuli do náhradních prostor. Z bezpečnostních a etických důvodů však byla Charlota s ostatními tygry v kontaktu jenom přes mříže. Bílí tygři jsou totiž v zajetí vyšlechtění uměle pro svou atraktivitu. Z důvodu příbuzenského křížení jsou pak postižení genetickými poruchami, zejména těmi zrakovými. Bílé zbarvení srsti je dáno částečným albinismem, což je vrozený nedostatek kožního barviva.

INZERCE

## Korunka

### POVZNÁŠEJÍCÍ VÝHRA!

# 1 565 000 Kč

Na Zlínsko Gratulujeme.

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

korunka.eu

MINISTERSTVO KULTURY

JIHOČESKÉ MUZEUM  
V ČESKÝCH BUĎEJOVICÍCH

## ŽUMBERSKÁ SLAVNOST ŘEMESEL

### areál tvrze ŽUMBERK

19. 8. 2023 13:00 – 17:00 hodin

- ukázky řemesel
- vystoupení folklórního souboru Doudleban
- přednášky
- komentované prohlídky
- program pro děti, divadlo

VSTUP ZDARMA



Tvrz Žumberk u Nových Hradů  
374 01 Trhové Sviny

www.muzeumcb.cz



Projekt se uskutečňuje za finanční podpory Ministerstva kultury v rámci programu Podpora tradiční lidové kultury – kategorie B.



# Pomáhají uklízet a za práci dostávají stravenky na jídlo

**Lidé bez domova čistí ulice** v městském obvodu Ostrava-Vítkovice. Nasbírali pytle plné odpadků. **Za každou odpracovanou půlhodinu** dostanou stravenku **v hodnotě padesáti korun.**

LENKA CARBOLOVÁ

**OSTRAVA** | Společný projekt městského obvodu a Charity Ostrava umožnil lidem bez domova vydělat si na jídlo, ale také se pokusit začlenit zpět do společnosti. Místní radnice vyčlenila na pilotní projekt padesát tisíc korun.

Skupina lidí bez domova se pouští do práce vždy v úterý. Poprvé za dohledu pracovníka Charity Ostrava uklízeli ulice města před několika dny. Cílem bylo posbírat odpady v okolí Charitního domu sv. Františka, který funguje jako azylový dům a noclehárna pro muže.

„Skupinka čtyř mužů a dvou žen bě-

hem dvou hodin sesbírala osm plných 120litrových pytlů odpadků, dva další zaplnili z velké většiny,“ popsal koordinátor projektu Lubomír Gebauer, pracovník sociálních služeb z Charitního domu sv. Benedikta Labre, kde je v provozu nízkoprahové denní centrum. Právě tady se po úklidu mohli všichni napít, najíst, okoupat a převléknout.

„Ve chvíli, kdy dostali po práci stravenky, byl jejich ohlas velmi pozitivní,“ dodává Gebauer s tím, že další úterý se bohužel sejít nemohli. Z důvodu nepříznivé počasí byl úklid odvolán.

„Myšlenku, jak zapojit lidi bez domova zpět do pracovního procesu, aby zís-



Úklid města.

ILUSTRÁČNÍ FOTO | MAFRA

kali návyky a aby pomáhali městu, jsem poprvé viděl ve Znojmě. Program tam fungoval už více než rok, a tak jsem se rozhodl vyzkoušet ho u nás,“ řekl starosta Vítkovic Richard Čermák.

„Oslovili jsme Charitu Ostrava v našem obvodu a její lidé byli okamžitě pro. Vyčlenili jsme na projekt dotaci ve

výši padesát tisíc korun, kterou charita využívá k nákupu pracovních pomůcek a stravenek,“ přiblížil vzájemnou spolupráci Čermák.

Jeho případné rozšíření do dalších částí Ostravy bude záviset na zájmu obvodů a na personálních kapacitách Charity Ostrava.

INZERCE

**JEDNOTA**  
JINDŘICHŮV HRADEC

coop | TIP

PLATÍ OD STŘEDY 9. 8. DO ÚTERÝ 22. 8. 2023

16/2023

**coop | TIP**

**extra**

**coop**  
SKUPINA COOP

**Naše nabídka na dny 17. 8. - 20. 8. 2023**

**coop | TIP**

**Od 9. 8. do 22. 8. 2023**

**Naše nabídka na dny 17. 8. - 20. 8. 2023**



Čtete nové

Téma: **Štít**  
proti nemocem

**B**ěhem epidemie covidu se slovo „protilátky“ skloňovalo ve všech pádech. Jakou roli vlastně hrají v obranyschopnosti našeho organismu?

Buněčný biolog RNDr. Adam Obr z pražského Ústavu hematologie a krevní transfuze upozorňuje, že jejich vysoká hladina nemusí být nutně pro naše zdraví pozitivní. Doživotní imunitu, jež vzniká například po neštovicích, pak považuje spíše za mýtus.

„Ukazuje se totiž, že většina virů, které navozují tuto takzvanou doživotní imunitu, v našem organismu může přetrvávat. Přibývá studií, podle kterých tyto viry schované v našem těle mohou zvyšovat riziko vzniku jiných onemocnění,

například demence nebo roztroušené sklerózy,“ říká v rozhovoru v novém vydání týdeníku Téma. **Čtete tento pátek.** (maz)



# Jsem jako Schwarzenegger, říká bývalá modelka z Playboye

**USA** | Modelka Suzy Cortezová začínala jako modelka pro pánský magazín Playboy. Poté se vydala zkusit štěstí do Brazílie, kde vyhrála soutěž Miss Bum Bum o nejkrásnější zadek. Nyní chce být Miss Olympia.

„Jsem cílevědomá jako Schwarzenegger, muži mě nenávidí,“ uvedla. Třicetiletá modelka a kulturistka má jasný cíl. Chce mít nejdokonalější svaly na světě v kategorii žen. Má podobný cíl jako kdysi Arnold Schwarzenegger. Chce zkrátka dobyt svět a být úspěšná. „Možná se někdy dostanu i na filmová plátna,“ vtipkovala.

„Abych byla v nejlepší formě, mám naplánovanou doslova každou hodinu svého dne. Hned po probuzení začnu s cvičením. A s pohybem ten den rozhodně nekončím. Čeká mě pak velmi intenzivní, řekla bych až krutý trénink v posilovně. Trvá hodinu a půl a nikdy nekončím dřív. Zvedám tak těžké činky, že se i muži podivují. Moje svaly je vyložene štvou, protože je mám dokonalejší než oni,“ svěřila se žena fa-



Z miss „nejkrásnější zadek“ se stává kulturistka usilující o titul, který v mužské kategorii kdysi držel Arnold Schwarzenegger.

FOTO | PROFIMEDIA

nouškům na Instagramu. Každý den se setkává s rozporuplnými reakcemi okolí. Pro většinu lidí její postava není ženská, nemá dokonalé křivky a pro muže jsou její svaly až odpudivé.

„Jsem velmi svalnatá, ale myslím, že si stále zachovávám svou ženskost. Ženy se často bojí, že s přibývajícím věkem svaly nebudou sexy, já si ale myslím opak,“ dodala. (bib)

INZERCE

# 30 LET NA JIHU ČECH

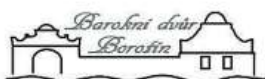
speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



 **OSIVA BORŠOV, spol. s r.o.**

 **TYMO**

 **COLOP**



 **juhostroj**  
AERO TECHNOLOGY & HYDRAULICS  
SINCE 1919

Internet  
zdarma?



JJ 😊 Jdi na mobil.cz,  
tam se dozvíš víc.

 **MOBIL  
.CZ**



**Victor Hugo:** Muž chce být první láskou ženy, žena...

POMŮCKA: LINEC	FRAN- COVKA	CHEMICKÝ PRVEK ZN. NB	JEVIŠTNÍ NEBO TV REALIZACE DRAMATU	JMÉNO HERCE GIBSONA	KYSELÁ POCHUTINA	5+2	PENZISTA	PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	ANGLICKÁ PŘED- LOŽKA	ÚDAJE	5+2	2. DÍL TAJENKY	SLABO- MYSLNOST	SÁL RUSKY
CHUŤ ZASTAR.						NAPADANÁ HMOTA					SLANISKO KARETNÍ BARVA			
RAKOUSKÉ MĚSTO						SILNICE NA SLOUPECH PREZENT								
1. DÍL TAJENKY									SYNTHETICKÉ VLÁKNO ČES. ZPĚVÁK JOSEF ???					
ZAČÁTEK ABECEDY				BOJ. UMĚNÍ ???-CHI ČESKÉ MĚSTO				TENKÉ LANO KALUŽ						TĚŽKOST
5+2	ŇADRO	ZAVÝSKNUTÍ JMÉNO TENISTY LENDLA			ROLOVACÍ ZÁVĚSY INIC. REŽIS. KAZANA					UKAZOVACÍ ZÁJMENO CHEM. ZN. POLONIA				
CIZO- KRAJNÝ JEHLIČNATÝ STROM						STŘEVNÍ PARAZIT AUTOMOTO- KLUB ZKR.					DRUH POČ. KONEKTORU NÁR. DIVAD- LO BRNO			
PRANICE							MIMOZEM- ŠŤAN ULTRAFIA- LOVÝ ZKR.					INIC. ZPĚV. TURNER INIC. TENIS- TY LENDLA		
URČENÉ K SÁNÍ					3. DÍL TAJENKY					ZBĚSILÍ				
TAMTEN					PUŠKA HOVOR.					NE TAK DALEKO				

Tajenka: ... poslední láskou muže.

INZERCE

**AR TRUCK**  
ČLEN SKUPINY TIBIQ AUTOMOTIVE HOLDING

**KOMPLETNÍ SLUŽBY**



**STK**



**EMISE**



**TACHOGRAFY**



**DOVOZOVÉ  
PROHLÍDKY**



AR TRUCK s.r.o., Otín 3, 377 01 Jindřichův Hradec, +420 776 647 725, stk@artruck.cz [www.artruck.cz](http://www.artruck.cz)



# „Vracím se do profí hokeje“

**Václav Prospal získal pozici asistenta trenéra v Rochesteru, farmářském týmu Buffala v AHL.**

PAVEL KORTUS

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Přes záda si hodí bundu. Promne ruce a je připravený sledovat další trénink.

„Je mi chladno. Už tu sedím hodinu a půl,“ zahlásí o půl deváté ráno na tribuně budějovického zimního stadionu. Bývalý hráč a trenér Václav Prospal si užívá poslední dny léta na jihu Čech a jako tradičně se vydal navštívit i tréninky mládeže a dospělých svého mateřského klubu. Brzy se vrátí do zámoří, kde ho čeká nová výzva jako asistenta u farmářského týmu Buffala v AHL.

## Už cítíte pnutí, jak se návrat blíží?

Rozhodně. Moc se na to těším, ale jdu do toho s obrovskou pokorou a respektem. Bude to zase něco jiného, hraje se víc zápasů, víc se cestuje. Ale je to hokej. Kdybych si nevěřil, tak tam nemám co dělat. Chci se zase posunout.

## Jak jste se dostal k novému angažmá?

Bylo to rychlé. Díky tomu, že jsem byl na pár stáží – na jedné z nich jsem poznal prostředí univerzitního hokeje. Odtud přišlo doporučení hlavnímu trenérovi Rochesteru. Vyměnili jsme si pár SMS, pak jsme začali komunikovat a na jednou jsem dostal nabídku. Vzal jsem si čas na rozmyšlenou, i když od první chvíle to bylo velmi lákavé.

## Zároveň jste už ale vedl tým čtrnáctiletých kluků v Tampě.

No právě. Byl jsem s nimi dva a půl měsíce a není příjemné jim říct, že trenér tak brzy odchází. Myslel jsem si, že u nich budu dál. Měl jsem z toho hlavu jako balon, ale dospěl jsem k rozhodnutí, že do toho jdu. Bude to obrovská výzva, na kterou se moc těším. Vracím se do profesionálního hokeje na úplně jiné úrovni. Někdo říká, že farmářská liga je druhá nejlepší soutěž na světě. Na to má každý svůj názor. Ale každopádně je to organizace NHL. Těším se, až vyjedu na led jako trenér a budu součástí NHL.

## Stát se součástí NHL – byla to představa, která ovlivnila vaše rozhodování?

To ne. Zažil jsem to už jako hráč. Nejtěžší bylo vystoupit z komfortní zóny a chtít se posunout zase někam výš. Je to další krok k mému snu. Silně jsem si zvykl, že jsem doma s rodinou. Už při kariéře jsem si vydobyl možnost, že teď můžu každý den vstát a rozhodnout se,



Bývalý trenér Motoru Václav Prospal se s rodinou brzy vrátí z jihu Čech do zámoří, kde má před sebou novou výzvu v AHL. FOTO | ARCHIV MAFRA

jestli budu manžel, otec, nebo cokoliv jiného, co mě baví. O to náročnější bylo řešit, jestli – kdybych nabídku teď nevyužil – bych krok udělal o rok později. Přišla by nabídka znovu?

## Navíc pauza už byla celkem dlouhá. Dva roky jste netrénoval v profesionálním hokeji.

Ano. Navíc žijeme v místě, kde nosíme kratasy a tričko téměř celý rok. Sice není dne, kdy bych nemyslel na hokej, ale nebyl jsem v tom dění. Pro mě nic snadného.

## Jakou budete mít u týmu roli?

Budu mít na starosti přesilovky a zlepšování hry útočníků. Prošel jsem pohovory s lidmi v nejvyšších funkcích v celé organizaci Buffala. Generální manažer Kevyn Adams je můj bývalý spoluhráč. Všichni se mě ptají, zkouší či si ověřují, jak bych reagoval v určitých situacích. Chtějí znát i moji trenérskou minulost, co jsem kde zažil.

## Může to být krok k angažmá v NHL?

V NHL jsem strávil 95 procent hráčské kariéry. Chlapecký hokej jsem začínal na farmě, tři a půl roku jsem se tam potloukal. Ale měl jsem sen, o který jsem nechtěl přijít. Nakonec jsem se tam dokázal dostat. Abych se do NHL vrátil, tak jsem si ani nemyslel, že bych začínal na farmě. Čekal jsem, že budu muset startovat ještě níž, třeba v juniorských či univerzitních soutěžích. Ale je to i o štěstí, být ve správný moment na pravém místě, mít kontakty.

## Těšíte se na práci s mladými a talentovanými hokejisty?

Jdu do organizace, kde budu pracovat v podmínkách, že není problém s hráči ani s financemi. Každý tým v NHL má 50 kontraktů. Někdo je v áčku, zbytek na farmě. Buffalo se v posledních letech nedostalo do play off, tím pádem má řadu šikovných hráčů z prvních kol draftu. Český útočník Jirka Kulich je řa-

nění potřebují pomoc od lídrů v kabině. Čím lepší lídři, tím kvalitnější mladí.

## Máte nějaké osobní vzpomínky na Buffalo z hráčské kariéry?

Když jsem v NHL začínal, tak Buffalo bylo velmi silné. Trénoval tam Lindy Ruff, kapitána dělal Chris Drury, zářil Michael Peca. Toho jdu vlastně vystřídat, protože on se posunul na místo asistenta New York Rangers. Žádná organizace nevydrží na vrcholu pořád. Třeba Detroit byl v devadesátých letech na výsluní a teď pracují na tom, aby se dostali zpátky. A Buffalo je na tom podobně. Přibližuje se play off, jeho farma se letos dostala do semifinále Calder Cupu.

## Před dvěma lety jste v Motoru nekončil úplně v dobrém. Už jste vztahy s vedením urovnali?

Hlavně jsme se Standou Bednaříkem (generální manažer Motoru – pozn. red.) k sobě našli přátelskou cestu i mimo led. Plály emoce, frustrace byla na obou stranách, vyříkali jsme si to. Sami jsme si k tomu každý přidal svůj názor a vzduch se pročistil. Normálně spolu komunikujeme. To nejhorší vzal čas.

INZERCE

## mediální skupina mafra



**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:**  
kolegu / kolegyni na pozici

### Sales Manager České Budějovice

#### Vášim hlavním úkolem bude:

komunikace se stávajícími klienty, aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia, poskytování mediálního poradenství.

#### Místo výkonu práce:

Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

**Očekáváme:** obchodní talent a zkušenosti v oboru, spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu, chuť nadále se vzdělávat, bezproblémové fungování na PC.

**Nabízíme:** samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv, propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

**Kontaktní osoba:** Barbora Vavřínová  
+420 734 517 421  
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.





# ČFL zahájily tři jihočeské týmy

**Béčko Tábořska je nováčkem** třetí fotbalové ligy. Doplňují ho Písek a Dynamo B.

PAVEL KORTUS

**JIŽNÍ ČECHY** | Hned tři jihočeské týmy minulý víkend rozehrály novou sezonu ve třetí fotbalové lize. První kolo mají za sebou celky Písku, Dynama B a Tábořska B, které pod tímto názvem hraje po sloučení s Lomem. Tak vysoký počet účastníků v ČFL neměl Jihočeský kraj už čtrnáct let.

Tehdy dokonce Sezimovo Ústí, které se později spojilo s Tábořem a vzniklo Tábořsko, soutěž vyhrálo, Písek skončil třetí a rezerva Budějovic se umístila ve středu tabulky.

Hodně sledované budou výkony rezervy Tábořska. Ta je na prahu úvodní sezony po sloučení s Lomem, který loni suverénně vyhrál divizi.

„Máme mužstvo poskládané velmi dobře a cílem bude, abychom hráli co nejvýše. Chci věřit tomu, že tým není kvalitně poskládaný jen na papíře, ale že bude fungovat i přímo na hřišti,“ od-

hadl trenér Petr Janota, jenž povede mužstvo s asistentem Janem Šimákem.

Do sezony vstoupili Tábořští slušně, když získali bod za remízu 1:1 na hřišti pražského Vltavínu.

Obhájit loňské deváté místo by si přáli v Písku. Klub začal desátou sezonu v řadě ve třetí nejvyšší soutěži. Tým bude dál spoléhat na exligového odchovance Štěpána Koreše či obránce Ondřeje Bělouška. „Nechci, abychom museli řešit podobnou situaci jako minulý podzim, kdy se nám nedařilo. Bylo to nahoru dolů a na jaře jsme to museli dohánět. Věřím, že budeme ve středu tabulky,“ uvedl písecký kouč Milan Nousek.

Chybět mu bude brankář Satrapa či střelec Kalousek. Naopak z Dynama přišel mladý gólman Lerch a góly se čekají od Vladimíra Uhra či Tomáše Arzenbergera, který dal v generálce hat-trick.

Nikdo z Nousekova výběru se však netrefil v prvním kole, kdy tým prohrál 0:1 na hřišti Povltavské fotbalové akademie.

Na úspěšnou letní přípravu chce navázat rezerva budějovického Dynama. Mladíci černobilých loni brali dvanácté místo. „Chceme hrát atraktivní fotbal, což pro nás znamená hodně šancí a sprintů, střely na bránu, hru jeden na jednoho, odvážné odebírání míčů, pre-



Písek bude letos v ČFL spoléhat i na svého odchovance Štěpána Koreše (vlevo), který prošel šesti prvotřídními kluby.

FOTO | ARCHIV MAFRA

sink na soupeře, vědomá kombinační hra a snad přidáme i kreativitu,“ naznačil kouč Dušan Zmolek.

V B týmu zůstali někteří hráči z loňského kádru, doplnili je fotbalisté z dorostu. A někdy pomohou i posily z ligového celku.

Ani někteří pendlové však nepomohli, a tak Dynamo vstoupilo do sezony stejným výsledkem jako Písek. Prohrálo 0:1 na hřišti Hostouně.

V divizi loni jihočeské týmy zažily velmi povedený ročník. Všechny čtyři skončily v horní polovině tabulky. Za vítězným Lomem byla druhá Soběslav, Katovicím patřila pátá příčka, Český Krumlov bral osmé místo.

I letos čtvrtou nejvyšší soutěž rozehrálo kvarteto Jihočechů. Lom nahradil nováček z Jindřichova Hradce, který se po roce v krajském přeboru do divize vrátil.

INZERCE

**coop**  
Mobil

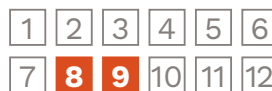


...Váš český operátor...

**VOLEJTE ZDARMA**

**NABÍDKA**

SRPEN–ZÁŘÍ 2023



**KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

<b>KOFOLA</b> Originál, 2 l	<b>JUPI sirup</b> pomeranč, 0,7 l	<b>JUPI sirup</b> Aloe Vera, 0,7 l	<b>JUPI sirup</b> lesní směs, 0,7 l	<b>ROYAL CROWN COLA</b> Classic, 1,33 l	<b>ROYAL CROWN COLA</b> No Sugar, 1,33 l	<b>BIRELL</b> světlý, 0,5 l	<b>BIRELL</b> polotmavý, 0,5 l	<b>BIRELL</b> borůvka & brusinka, 0,5 l	<b>BIRELL</b> višň & ostružina, 0,5 l	<b>PILSNER URQUELL</b> světlý ležák, 0,5 l	<b>VP KOZEL 11</b> 0,5 l	<b>VP KOZEL 10</b> 0,5 l	<b>VP KOZEL 10</b> černý, 0,5 l	<b>GAMBRIMUS ORIGINAL 10</b> 0,5 l	<b>GAMBRIMUS ORIGINAL 10</b> světlé výčepní, 0,5 l
<b>BIRELL</b> citrón & máta, 0,5 l	<b>BIRELL</b> malina & limetka, 0,5 l	<b>BIRELL</b> pomelo & grep, 0,5 l	<b>BIRELL</b> červený pomeranč, 0,5 l	<b>BIRELL</b> polotmavý citrón, 0,5 l	<b>BIRELL</b> světlý výčepní, 0,5 l	<b>KLÁSTORŇA KALCIA</b> perlivá, 1,5 l	<b>KLÁSTORŇA KALCIA</b> jemně perlivá, 1,5 l	<b>SEMTEX</b> Original, 0,5 l	<b>SEMTEX</b> Cactus, 0,5 l	<b>SEMTEX</b> High, 0,5 l	<b>SEMTEX</b> Extrem, 0,5 l				

**VYHRAJTE s COOP Mobil CHYTRÉ HODINKY pro děti**



Pro registraci do soutěže načtěte QR kód nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ na 234 496 123  
Více na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)



**SOUTĚŽ**

**Platí pro zákazníky COOP Mobil.**

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01082023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 8. 2023 do 30. 9. 2023 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**PŘENOS ČÍSLA ZDARMA**

**coop Mobil**  
facebook