

5 PLUS 2

PÁTEK 28. ČERVENCE 2023 • Č. 28 • ROČNÍK XII

Zažijte to nejlepší léto na Lipně!

Stezka korunami stromů, Království lesa,
Bikepark, Singletrack, Lanový park a mnoho dalšího...

www.lipno.info

Lipno

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši **8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období**. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.
- **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.
- **Zámek Račice v Račicích-PístoVICích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacího místa. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

www.e-finance.eu/dluhopisy

info@e-finance.eu

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno



DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ

EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🏠 Příjemné posezení s občerstvením

🍷 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎉 Stylový párty stan v předzámčí

🌳 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚲 Úschovna jízdních kol a koloběžek

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 28, ROČNÍK XII

28. 7. 2023

Miriam Chytilová

O tom, jak se rodí
dětské filmové
hvězdy, i o natáčení
s Milošem Formanem



...str. 6 a 7

Plošinu na zřícenině chtějí postavit z oceli

O provoz **Vítkova hrádku** se stará obec Přední Výtoň, její starosta plánuje další novinky.

■ EVA PETROVÁ

PŘEDNÍ VÝTOŇ | Aby se člověk dostal k nejvýše položené české zřícenině, Vítkově hrádku na Českokrumlovsku, musí nejprve zdolat strmou kamenitou pěšinu vedoucí od kostela v osadě Svätý Tomáš na pravém břehu Lipna. Už cestou výletníky připravuje na majestátní výhled, jímž se odmění v cíli, reliéf rakouských Alp vykukující mezi stromy.

Manželé Ševčíkovi z Týna nad Vltavou navštěvují hrádek na kopci Vítkův kámen v nadmořské výšce 1 035 metrů již desítky let. „Jezdíme sem pravidelně vždy v létě a na podzim. Dneska tu máme auto, ale občas sem vyjedeme i na kolech,“ vypráví.

Na pozorování Lipenska, šumavských vrcholů a díky dobře viditelnosti také Alp vzdálených vzdušnou čarou 80 kilometrů se Ševčíkovi vybavili kapesním dalekohledem. „Nejkrásnější to tu je na podzim, když se zbarví listy,“ míní manželé.

Za letní sezonu navštíví zříceninu několik tisíc turistů, v parném sobotním odpoledni se tu rozhlíží asi desítky lidí. „Výhled je tu parádní. Alpy vás ohromí a Lipno dojme,“ komentuje Bohouš, který přijel s přáteli na motorkách.

Po zimní pauze se památka ze 13. století znovu otevřela 1. května. O provoz se nově stará obec Přední Výtoň, která je zároveň majitelem zříceniny.

„Řešili jsme, do jaké míry pustíme návštěvníky na dřevěnou vyhlídkovou plošinu, kterou pečlivě prozkoumali odborníci. Po konzultaci se statikem a dendrologem jsme uzavřeli z bezpečnostních důvodů centrální dřevěné schodiště, pro-



Jakub Suchánek (vpravo) je členem společnosti Spása, která pomáhá s programem a denním provozem na Vítkově hrádku. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

to je plošina přístupná pouze jednosměrně,“ popisuje starosta obce Pavel Gabriš.

Na denní provoz a tvorbu kulturního programu na hrádku najala Přední Výtoň pod příkazní smlouvou společnost Spása. „Vzhledem k tomu, že historický rekonstruujeme 14. století a žijeme tu dobu, máme k Vítkově hrádku hodně blízko. Usilujeme o to, aby se zřícenina otevřela lidem a aby se tady návštěvníkům líbilo,“ říká člen Spáasy Jakub Suchánek s tím, že navazují na odkaz Spolku přátel Vítkova hrádku, který se o turistický cíl staral 25 let.

Obec se pře se spolkem

Ke konci dubna však Přední Výtoň vypověděla spolku nájemní smlouvu. Podle starosty Gabriše ji dosavadní správci porušili při opravě vyhlídkové plošiny, kterou měli navíc zanechat ve špatném statickém stavu.

To však předseda spolku Miroslav Kovačičin odmítá. „Mrzí mě, že nás starosta obvinil z toho, že byla v nepořádku statika. Z konce loňského roku

máme statický posudek, kde je řečeno, že vyhlídková plošina je použitelná v celém měřítku,“ argumentuje Kovačičin s tím, že celou věc spolek dál řeší právními kroky. „Necítím žádnou zlobu, za 25 let jsme s hrádkem hodně zažili. Spíše mě dráždí nesolidnost v komunikaci s obcí,“ dodává.

Uzavřené dřevěné schodiště a část vyhlídkové plošiny chce Přední Výtoň do příští sezony zrekonstruovat. „Jestli všechno dobře dopadne a seženeme finance, rádi bychom příští květen otvřeli už s novou plošinou. Nemám ale zatím představu o finančních nákladech. Je to zatím takové zbožné přání,“ komentuje Gabriš s tím, že paralelně nastartuje projektování další vize přeměny hrádku na následujících deset let.

„V dnešní době se při opravách památek začíná používat námořnická ocel a my bychom rádi šli do ocelové vyhlídkové plošiny. Bude totiž subtilnější. Poďaří se nám odhalit více hradeb. Celá strana, kde je zavřené schodiště, teď zakrývá pohled na hrady – a to chceme změnit,“ přibližuje vizi starosta.



Příští vydání 11. srpna

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo. *Redakce 5plus2*



80 LET VÝZKUMU LSD

S drogou experimentovala
také Čs. lidová armáda ...str. 12



PODVOĐNÍCI MAJÍ NOVÉ TRIKY

„Vyluxovat“ účet zkoušejí
přes SMS i telefonáty ...str. 14

„Tady se víc nosí barevné kέρky“

Českobudějovická tatérka Marie Führerová se zaměřuje na detaily. Má vlastní salon, ale dobře si vydělává i na hostování v Německu.

■ EVA PETROVÁ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ve studiu Moon Cat Tattoo laděném do zelené a zlaté barvy zkoumá jeho vedoucí tatérka Marie Führerová jemné květy na paži zákaznice. Ty vytetovala před rokem. Tenké linky a citlivě zpracované detaily jsou pro umělkyni přezdívanou Mařinka typické.

Jak často kontrolujete své starší práce?

Hlavně u stálých klientů sleduji hojení, když se ke mně vracejí. Klienty zároveň žádám o fotky zahojených kerek, to ale nebývá vždy úspěšné. Lidé to buď nechtějí fotit, nebo to udělají tak, že fotka je skoro nepoužitelná. Alespoň ale vidím, jak to dopadlo.

Vybuodovala jste úspěšné tetovací studio, kam se klienti rádi vracejí. Jaké byly vaše začátky?

Poprvé jsem držela strojek v ruce v roce



Českobudějovická tatérka Marie Führerová provozuje studio s dalšími devíti kolegy.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

2015. Ze začátku se tomu ale nedalo říkat tetování. Ten první rok to byly spíše takové pokusy.

Vzpomínáte si na první věc, kterou jste tetovala?

Vytetovala jsem si na kotník dvě malá srdíčka. Mám je společně s kamarádkou, díky níž jsem začala tetovat. Ona chodila k tatérovi, který teď pracuje u mě, a já jsem jí tehdy kreslila designy. Jednou za mnou přišla a navrhla mi, abych taky zkusila tetovat. Koupila jsem si tedy strojek, ale prvotně to bylo myšlené jen jako hobby.

A teď už pátým rokem vedete renovanou studio.

Teď je z toho takový hezký byznys. Je nás tu devět tatérů a jedna kolegyně na permanentní make-up, takže deset lidí. Máme to založené na přátelství, nemáme mezi sebou žádnou nevráživost.

Takže mezi tatéry není rivalita, že by si každý chránil know-how?

Vůbec ne, není ani mezi jinými studii. Každý má svoji klientelu. Sami si hodně radíme, je tam větší progres, než když člověk pracuje sám. Každý z nás má svůj styl a zakázky si přerozdělujeme podle toho, co je komu blízké. Člověk je přirozeně nejlepší v tom, co dělá nejčastěji.

Odkazujete tedy na kolegy, pokud je jim styl bližší. Jsou ale i situace, kdy motiv zcela odmítnete tetovat?

Ano, mám vyhraněný styl, který dělám. Lidé ale vědí, co je v mém záběru, a podle toho se na mě obracejí. Svoji práci

prezentuji na Instagramu. Většinou dělám menší věci, protože se zabývám hodně detaily, což u velkých kerek moc nelze. Nestalo se mi, že bych musela někoho odmítnout kvůli eticky nekorektnímu motivu. Víím ale, že se to kolegům docela často stává. Ve studiu takové věci netetujeme.

Máte zkušenosti i se zahraničními salony, tetovala jste třeba v Mnichově. Jak se liší tetovací kultura v zahraničí od té české?

Nemůžu hodnotit salony obecně. Když ale hostuji v Mnichově, netetuji typ prací jako v Česku, kde mám více vyhraněný styl. Oproti České republice jsou v zahraničí daleko méně populární barevné kέρky. Kolegové, kteří jezdí hostovat, mají většinou problém najít klientelu na barvy. Je to zajímavé.

V čem je pro vás takové hostování přínosné?

Vyplatí se mi to finančně. V Německu je úplně jiná hodinová sazba. Doma se pohybují na částce 1800 až dva tisíce korun za hodinu, tam to začíná na 150 eurech, tedy asi 3500 korun. Konkrétně ve studiu, kam jezdím, mám dvě možnosti. Klienty mi buď objednává studio, nebo zájemci píšou přímo mně. Při první variantě platím vyšší provize, čtyřicet procent z výdělku. Jezdím tam delší dobu, takže mě už znají. Kombinuji proto obě možnosti, kdy některé lidi seženu sama a zbytek termínů doplní studio. I když mám v Budějovicích vlastní studio a mohlo by se zdát, že provize v Německu jsou vysoké, přivezu si odtud pěkně peníze.

Hodně cestujete. Máte ještě další porovnání s cizími zeměmi?

Tetovala jsem pouze v Německu, ale evropské státy se od sebe moc neliší. Rozdělila bych dva typy salonů. Ve větších městech, jako je Amsterdam, je častější walk-in salon, kde tatéři čekají, až někdo přijde. Pak jsou salony, kde je potřeba rezervace termínu a funguje tam více individuální přístup. Pokud má člověk zájem o práci známého umělce, musí počítat s delší čekací lhůtou.

Musíte se jako tatér také neustále vzdělávat?

Je to poměrně čerstvý obor, takže tolik školení není. Pokud ale jsou, většinou je vedou tatéři, kteří začínali se mnou.

Pravidelně se účastníte Tattoo Jamu ve Strakoncích, kde se vám daří v soutěžích. Co vás na konvenci láká?

Je to jihočeská akce, která má dlouhou tradici. Beru to hlavně jako zábavu. Jednou za rok se tam s ostatními tatéry potkáváme, pijeme pivo a sledujeme vystoupení. Líbí se mi i soutěž v tetování. Všechno je takové přátelské.

Co dělají lidé při pořizování tetování špatně?

Nejzákladnější věc je dobrý výběr tatéra. Doporučuji dívat se na fotky zahojených tetování. To, že vypadá dobře po vytetování, neznamená, že bude hezké za rok. Špatná technika se může projevit za nějaký čas. Zároveň by měl zájemce oslovit tatéra, který se zaměřuje na žádaný styl. Nevyplatí se na něm šetřit, protože je to investice na celý život.

V módě se vracejí staré trendy. Pozorujete i návrat kdysi oblíbených motivů tetování?

Dříve byly populární černé tribalové motivy. Ženy je často mívaly na bedrech nebo mužů na ramenou. Teď byla doba, kdy se to považovalo za hodně moderní. Najednou se tribal vrací v alternativní, jemnější variantě. Celkově je to ale stejné jako předtím. Hodně často si to nechávají dělat mladí lidé okolo dvaceti let a je znát, že si nepamatují časy, kdy se to každý snažil zakrývat.

Vyjde tetování někdy z módy?

Tetování je životní styl. Někdo se k němu za celý život vůbec nedostane, někoho obklopuje stále. Jsou vlny, kdy se lidé nechávají tetovat více, a později to zase opadne. Nemyslím si, že by vymizelo úplně. Pokud má tatér stálou klientelu, výkyvy nepozná.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Pětiletá dívka spadla do řeky, z vody ji zachránili dva muži

Jan Kuča a Lukáš Bandy zabránili na začátku července tragédii v Písku. Peníze za život holčičky odmítli.

■ TOMÁŠ SOUČEK

PÍSEK | Hrdinský čin se na začátku měsíce povedl dvěma mužům z Písku. Když při procházce městem uviděli, jak malá holčička spadla do řeky a začala se topit, neváhali a přispěchali jí na pomoc. Jejich čin ocenili i místní a tento týden oba muže přijal ve své kanceláři starosta města Michal Čapek.

„Chtěl bych vám poděkovat nejen za sebe a za město, ale také za rodiče, že jste neváhali a okamžitě jste pro holčičku do vody skočili. Byli jste ve správný čas na správném místě a zachovali jste se úžasně. Díky své okamžité reakci jste zabránili velké tragédii,“ řekl mužům starosta.

Nehoda se stala první červencovou nedělí, když si Jan Kuča a jeho švagr Lukáš Bandy chtěli vyrazit po práci na pivo. Jejich cesta se ale změnila v drama. Když byli u městského ostrova, předjela je asi pětiletá holčička na kole. Vyjela však mimo chodník, ztratila rovnováhu a i s kolem spadla do řeky.

Muži bez váhání k dívce doběhli a vytáhli ji z vody. Dívka byla lehce potlučená a plakala, nic vážného se jí ale nestalo.

Viděl ručičku a kolo

Nešťastná událost se podle zachránců seběhla velmi rychle. Ani chvíli ale nepřemýšleli o tom, co by měli udělat. „Postranní kolečko se jí dostalo mezi obrubník a trávník, to jí celé kolo obrátilo a ona se před lávkou na ostrov skutálela z toho velkého srázu do řeky. Hned jsme k vodě vyrazili, první jsem viděl její ručičku a kolo. Sklouzl jsem za ní do vody a vytáhl ji, pak jsem ještě vyzdvihl kolo. Byl to reflex, takhle by se zachoval každý,“ popsal Kuča.



Dvojici zachránců poděkoval i starosta Písku Michal Čapek (uprostřed). Dívce pomohli Lukáš Bandy (vlevo) a Jan Kuča.

FOTO | MĚSTO PÍSEK

Rodiče na místo dorazili, až když byla holčička na břehu. „Přiběhli k nám, byli v šoku. Řekli jsme jim, ať holčičku svlečou a zkontrolují, jestli není zraněná,“ doplnil Kuča.

O dívku se starala maminka, její tatínek se zajímal o samotné zachránce. Dě-

koval jim, nabízel prý i peníze. „Za takovou věc se nic nebere, to by nám pánbůh neodpustil,“ shodli se.

Zachránce zajímal osud holčičky, jestli z nehody opravdu vyvázla jen se škrábanci a modřinami a snažili se s rodiči spojit na sociálních sítích.

INZERCE

coop

1. AUTOMATICKÁ PRODEJNA v ČR

Podskalská 59, STRAKONICE



Nákup kdykoliv

Příjemné letní nákupy s

Běžná prodejní doba s personálem:
PO - PÁ 6⁰⁰ - 17⁰⁰
SO 7⁰⁰ - 11⁰⁰

Mimo běžnou prodejní dobu je vstup pouze přes bankovní identitu.



JAK NAKUPOVAT

mimo běžnou prodejní dobu:

- Stáhněte si mobilní aplikaci Contio
- Zaregistrujte se do aplikace Contio - automatická prodejna COOP Strakonice
- Pro vstup do obchodu použijte QR kód ve svém mobilním telefonu
- Vezměte si košík a nakupujte
- U pokladny naskenujte zboží
- Potvrďte nákup a zaplaťte platební kartou/ mobilním telefonem
- Pro odchod z prodejny naskenujte opět QR kód z aplikace

coop **JEDNOTA**
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

Sledovat při práci Miloše Formana bylo něco jako zázrak

Dabérka a herečka Miriam Chytilová si ráda tropí legraci z „pseudocelebrit“, asi i proto jí jsou blízké skutečné osobnosti jako režisér Miloš Forman či hollywoodská star Jennifer Aniston. Právě jejím hlasem promlouvá už řadu let. „Jennifer je výjimečná herečka s obrovským komediálním talentem,“ říká někdejší dětská herecká hvězda, která účinkovala i v oscarovém Amadeovi.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | V sedmi letech naskočila do filmového a televizního světa a záhy se z ní stala dětská herecká hvězda. „Obsazovali nás stále dokola. Natáčení mě oslnilo a já se rozhodla, že budu herečka,“ vzpomíná Miriam Chytilová, již si generace „Husákových dětí“ může pamatovat například ze seriálu Tajemství proutěného košíku. Ovšem ještě víc než její herecké role jsou známé ty dabingové, za něž si vysloužila velkou popularitu.

Už v sedmi letech jste chtěla být herečkou, co vás k tomu vedlo?

Souviselo to s tím, že mě v těch sedmi letech vybrali do role Otky ve filmu Adam a Otká. Takže jsem se už takhle malinká měla možnost setkat s natáčením, které bylo samozřejmě pro tak malé dítě kouzelným světem. Natáčení mě oslnilo a já se rozhodla, že budu herečka. Podporovala mě v tom moje maminka, která ještě coby mladé děvče byla vášnivá divadelní ohotnice, vynikající zpěvačka a pak dokonce režirovala divadlo.

Takže jste vlastně začínala jako dětská hvězda...

Jak bych na to odpověděla. Asi tak, že všichni, co jsme tehdy točili, jsme byli dětské hvězdy. Třeba Dana Vávrová, Magdalena Reifová, Pavlína Mourková a další, při natáčeních jsme se často potkávaly, obsazovali nás totiž stále dokola.

Máte dvě dcery, mají herecké ambice?

Dcery mám opravdu moc šikovné, nadané a myslím, že by měly předpoklad být herečkami. Už pár rolí natočily, také obě dabují, dostaly Cenu Františka Filipovského. Když byly ve věku třináct čtrnáct let, tak trošku uvažovaly o konzervatoři, ale na rovinu musím říct, že jsem si to nepřála. Chtěla jsem, aby měly univerzálnější vzdělání. Takže vystudovaly rakouské gymnázium v Praze a dnes studují v Dánsku vysokou školu. Uvidíme, co bude dál, mladší dceru to ale pořád táhne k umění. Když je v Česku, tak se dál věnuje dabingu.

Vy ale máte za sebou také několik pěkných rolí, třeba jste hrála v Oscary oceněném snímku Amadeus Miloše Formana. K této roli jste se dostala jak?

Dělala jsem tehdy konkurz a Miloš Forman si mě vybral. V Amadeovi jsem hrála sestru Mozartovy ženy. Byla to opravdu úžasná zkušenost. Mohla jsem sledovat při práci samotného Miloše Formana, a to bylo v té době něco jako zázrak, takže to pro mě byl opravdu veliký zážitek. Pozorovat při práci celý štáb... Všechno klapalo jako švýcarské hodinky

A co Kolja Jana a Zdeňka Svěrákových?

S Koljou se pojí taková vtipná historka. Hrála jsem tam vychovatelku v dětském domově, nakonec sice tuto scénu vystříhli, jenomže moje jméno v titulcích nechal. Takže jsem během let čelila neustálým dotazům, co že jsem to v tom Koljovi vlastně hrála. (smích)

Tak to máte aspoň vtipnou historku z natáčení. A co váš oblíbený dabing? Tím jste se vlastně nejvíce proslavila,

například coby Rachel Greenova aka Jennifer Aniston. Čím vám imponuje tato herečka?

Jennifer Aniston je výjimečná herečka s obrovským komediálním talentem a možná tím jsme si tak nějak blízké, protože myslím, že máme podobný smysl pro humor. Ale je mi blízká i hereckým projevem. Ona má neuvěřitelnou výrazovou fantazii. Není to úplně lehké ji dabovat. Je jedna z těch, které nikdy nemluví moc klidně, v jedné větě je schopná několikrát změnit tempo a výraz.

Vy ji dabujete snad téměř v každém filmu, nebo se někdy stalo, že ji namlouval i někdo jiný?

Dabuju ji už ve všech filmech, ale dřív, když ještě Jennifer nebyla moc známá, tak ji třeba v Brně jednou namlouval jiná herečka. Nevím, možná mě tam nechtěli pozvat a chtěli si ji udělat sami. (smích) Jednou na Jennifer dokonce vzali moji velkou kamarádku Stáňu Jachnickou. Dnes už to funguje trochu jinak, zadavatelé si většinou dávají do podmínek, že chtějí mě.

FOTO | PETR KOZLÍK, MAFRA

Miriam Chytilová

- Narodila se 21. června 1965 v Praze.
- Absolvovala Pražskou konzervatoř.
- Od sedmi let hrála v televizi a ve filmu. Nejznámější rolí z jejího dětství byla Klárka v seriálu Tajemství proutěného košíku (1977).
- Natočila desítky televizních inscenací a filmů, objevila se v řadě seriálů. Zahrála si ve Formanově oscarovém Amadeovi i v Koljovi režiséra Jana Svěráka, ovšem tam její scénu vystříhli.
- Naposledy se objevila ve filmu vloni ve snímku Reklama na Vánoce.
- Je také úspěšnou dabérkou, jejím hlasem mluví Jennifer Aniston (Přátelé), dabuje Marion Cotillard (Taxi), Sashu Alexander (Vraždy na pitevně), Lauru Leighton (Melrose Place) a mnoho dalších. Působí také jako dabingová režisérka.
- Věnuje se i divadlu. Má dvě dcery – Annu Marii a Mariannu.



Jennifer Aniston je bezesporu velká komediální herečka, ale někdy se mi zdá, že její osobní život je poněkud smutný...

Těžko říct, ale její příběh trochu sleduji a myslím, že asi nemá štěstí v lásce. Ovšem nemůžeme posoudit, jestli je šťastná, nebo ne, protože nikdo do jejího osobního života nevidíme. Je pravda, že často přináší člověku štěstí to, že si najde stabilního partnera, se kterým má rodinu. Ale to není meta pro každého, někdo má jiné priority.

A na živo jste se nikdy nepotkaly?

To ne. Ale byla jsem před rokem v New Yorku, a když jsem tam tak chodila po ulicích, rozhlížela jsem se, jestli ji náhodou někde nepotkám. (*smích*)

Vaší velkou kamarádkou je vámi už zmiňovaná kolegyně dabérka Stanislava Jachnická. Co pro vás znamená přátelství?

Přátelství je pro mě strašně důležité, jsem velmi společenský člověk a potřebuji být mezi lidmi. Mám takovou skupinu kamarádek a přítelkyň, se kterými se pravidelně stýkáme. Přátelství mi přináší štěstí a dodává mi životní energii.

A Stáňa Jachnická?

Se Stáňou jsme se poznaly až při natáčení Přátel. Jsme stejně staré, ale ona studovala DAMU a já konzervatoř, do té doby jsme



Miriam Chytilová se svou dabingovou kolegyní a velkou kamarádkou Stanislavou Jachnickou na filmovém festivalu v Karlových Varech. FOTO | J. STADLER, MAFRA

se neznaly. Musím říct, že jsme si padly do oka. Máme podobně staré děti, takže jsme se začaly stýkat i s našimi rodinami. A dnes jsme opravdu často v kontaktu a také hodně spolupracujeme. Máme společný Instagram @daběrky_studiogaraz, kam dáváme různé komediální scénky. Z dabingu i z „hereckého“ života. Teď jsme se vrátily z filmového festivalu v Karlových Varech, kde jsme si tak trochu dělaly legraci z různých „pseudocelebrit“.

Také chystáme divadelní představení, které bude v duchu našeho Instagramu.

Na čem zrovna teď pracujete?

Dostala jsem zajímavou roli v jedné epizodě audioseriálu Já vrah. Jde o pokračování úspěšné první série, která získala řadu ocenění. Autorem a režisérem je David Laňka, který zdramatizoval reálné kriminální kauzy. Posluchači mají při poslechu velmi autentický zážitek, protože natáčení probíhalo nejen

ve studiu, ale i v reálných prostorech a exteriérech. Dále mě mohou diváci vidět v roli tety Kalinové v televizním seriálu ZOO.

Jste celkem aktivní na sociálních sítích, čím vás chytily?

No chytily... (*smích*) Beru je jako takové nutné zlo na jedné straně a jako zajímavou a inspirativní věc na straně druhé. Musím se ovšem hlídat, abych tomu věnovala jen tolik času, kolik si to zaslouží. Dnes mají televizní a filmoví producenti pocit, že je dobré kvůli sledovanosti obsazovat herce, nebo dokonce influencery, kteří mají hodně sledujících. Bohužel občas bez ohledu na herecké kvality zmíněných umělců, což je trochu smutná realita, ale asi je taková doba. V dnešní době se celkově termín „sledovanost“ objevuje na můj vkus až příliš často. Podstatné je přece chtít sdělit nějakou myšlenku nebo někoho obohatit či třeba rozesmát, a ne sledovanost za každou cenu.

A jaké dáváte příspěvky?

Snažím se, aby to bylo aspoň trochu zajímavé, informace o mé práci, o tom, co mě baví, co právě dělám. Jistě, že by se mi také líbilo, kdyby mě sledovalo 100 tisíc lidí (*smích*), ale kvůli tomu si určitě nebudu kupovat sledující – což mimochodem dost kolegů dělá, nebo dávat nějaké poplatné příspěvky. Koneckonců se můžou čtenáři podívat sami, co na svém Instagram@miriamchytilova dávám.

INZERCE

Tereza Kostková Tomáš Maštalir Lenka Krobotová Marek Majeský

producenti **všechno nebo nic** uvádějí film Braňa Mišika

nikdy neříkej nikdy

v kinech od 3. srpna

PARTNERI: MUNEZ LIFE, TRINITY, JOYDEPARTMENT, Dima, BONTONFILM
 PARTNERI: ZOOM, Frekvence, BLESK...ženy..., marianne, TVmagazin, TOTALFILM, CUF, Česká televize

Pěšky za příběhy chat

Třetí část prázdninové série nás zavede za chatami, které **sehrály důležitou roli na poli vlasteneckém**. Za každou je ale hlavně příběh lidský. Češi, Moravané i Slováci jsou na své turistické chaty patřičně hrdí, často se **na jejich stavbu skládaly stovky obyvatel**. Vznikla tak poutní místa, která nesloužila zájmům soukromníků, ale veřejnosti. Většina chat, které postavil Klub českých turistů, slouží dodnes. S týdeníkem 5plus2 **vyrážíme na cesty** po nejzajímavějších **v letním seriálu „Turistické chaty Česka“**.



■ JOSEF HORA

ČR | Krásy Orlických hor i podhůří není třeba připomínat. Nebeskou nádherou se jedno odpoledne kochal i náhodský sládek Matějka. S rukama v bok si prohlížel holý vrch nad vsí Dobrošov. Protože se mu povedla skvělá várka piva a dobře prodal, měl dost času přemýšlet.

Rozjímal, jak vyvýšené výletní místo s výhledem ozdobit, sám tam rád a často s přáteli chodil. Slovo dalo slovo, lidé z okolí se nakonec složili a roku 1895 se do krajiny běhala osmiboká věžička, pavilonek se dvěma místnostmi a kuchyňkou. Nové století se neslo v duchu fyzické zdatnosti, tužení těla a turismu. Lidé vyráželi na túry, dokonce i za špatného počasí, ze kterého přestali mít obavy.

Jiráskova chata

Malá rozhledna na Dobrošově už za pár let náporu turistů nestačila. Bylo rozhodnuto, že se postaví chata nová.

Architektonický klenot pod svahy Orlických hor měl vyrůst už v roce 1912 a plánů se neměl ujmout nikdo jiný než „básník dřeva“, skvělý slovenský archi-



Jiráskovu chatu na Dobrošově chtěl po její rekonstrukci vidět každý, sešly se davy lidí. Přes prázdniny má otevřeno prakticky každý den od jedenácti dopoledne do večera. Jen v pondělí obsluhuje stánek.

FOTO NA STRANĚ | OTAKAR GRUSSER, MAFRA, FACEBOOK

tekt Dušan Jurkovič, autor překrásných chat Maměnka a Libušin na beskydských Pustevnách. Práce sice přerušila 1. světová válka, po ní se ale stavba podle Jurkovičových plánů rozjela.

Lidé opět přispěli, někdo jen jednou dvěma cihlami, bohatší dali více. Protože bylo ve společnosti silné národní cítění, na jehož vlně plula legenda mezi Če-

chy, kantor a spisovatel Alois Jirásek, dostal turistický svatostánek roku 1923 jméno podle něho. Jiráskova chata slouží turismu už celé století.

Jeden z nejmilejších výletů začíná v Náchodě na náměstí. Odtud pěšky po červené právě k chatě, dále po zelené do Dobrošova a k dělostřelecké tvrzi, pak k pevnosti Dobrošov a pomalu zpět do Náchoda na náměstí, celkem osm a půl kilometru.



Holubyho chata na Javořině

Psal se rok 1926 a na Holubyho chatě v Bílých Karpatech těsně za slovenskou hranicí dělal správce mladý Alois Zálešák. Za 1. světové války byl v legiích, bojoval v Rusku, a když se vrátil zpět do vlasti, vláda nového státu se mu, stejně jako dalším legionářům, snažila pomoci.

Tehdy se dostal na Slovensko a v létě 1926 na nově vystavenou Holubyho chatu – prvorepublikový symbol českého a slovenského soužití, pojmenovaný po slovenském buditeli a botanikovi Jozefu Holubym. Zálešák si přivedl i velmi mladou slovenskou dívku a zde, na vrcholu hory Velká Javořina, vychovávali dvouletou dcerku. Mladá rodina tu nežila ani půl roku, když je čekala první zima a všude byly už od listopadu závěje. Dne 6. prosince začalo stavení zničehonic hořet. Požár se rozšířil z kuchyně od komína, a protože byla chata dřevěná, brzy byla celé v plamenech. Manželé už nestihli z prvního patra utéct. Správce měl jedinou možnost, hodit děvčátko z okna do sněhu a doufat, že se mu nic nestane. Zabalil ji do peřin a mrštil do závěje. Sám se pak s manželkou dostali ven stejně, čímž si rodina na poslední chvíli

zachránila život. Chata vyhořela do základů, ale za čtyři roky byla opět postavena. Zálešák chtěl po nacistické okupaci odejít, v Praze se ale ještě poradil s předsedou vlády generálem Eliášem, kterého znal z legií. Ten ho prosil, ať zůstane, že země potřebuje na důležitých místech spolehlivé lidi.

V létě 1939 se na chatě odehrála nejdůležitější porada odbojové skupiny Obrana národa a byly dohodnuty důležité převaděčské trasy. Brzy se dům začal plnit lidmi – přes hranice utíkali mladí i staří, často otrhaní, kteří se hlásili krycími jmény, a Zálešák jim pomáhal.

Po válce a prožitých hrůzách rodina chatu opustila, ale místo sloužilo a slouží turismu dodnes. Nejlepší způsob, jak se dostat na vrchol z české strany, je přes rozcestí Kamenná bouda, na vrchol Javořiny je to pak jen hodinka. (jos)



Na rozhlednu vede skoro sto schodů

- Krásná horská Jiráskova chata s rozhlednou z roku 1923 byla navržena architektem Dušanem Jurkovičem pro Klub českých turistů poté, co původní zděná chata z roku 1895 přestala kapacitně stačit.
- Rozhledna Dobrošov je součástí Jiráskovy chaty a do výšky 24 metrů vede bez dvou stovka schodů. Unikátní objekt stojí ve výšce 624 metrů na místě bývalé Pustevny.



Chléb na dobrou noc

**DOPŘEJTE SI PEČIVO PLNÉ PROTEINŮ
A VLÁKNINY S NÍZKÝM OBSAHEM CUKRŮ**

WWW.ODKOLEK.CZ

Káva a mléko. Hodí se k sobě?

Přidat si mléko do kávy je dle mnoha „kávomaniaků“ takřka zločin, nemálo lidí si ale bez něj svůj nápoj neumí představit. **Vědci zároveň vyvracejí tvrzení, že toto spojení škodí zdraví.**

ČR | Kdo si někdy na internetu hledal, jak se káva snoubí s mlékem či smetanou, jistě narazil na varování, že tato kombinace zdraví rozhodně neprospívá. Jak ale uvedl František Vyskočil z Fyziologického ústavu Akademie věd, žádné relevantní studie o podobném riziku nehovoří.

„Nápoj vzniklý kombinací kávy s nevelkým množstvím smetany, tedy asi pěti až deseti ml na šálek, nebo deseti až padesáti ml mléka na 100 ml kávy, není a nikdy ne-



byl předmětem žádných varování ani ze strany Světové zdravotnické organizace, ani amerického Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv či jiných zdravotnických institucí,“ citoval Františka Vyskočila iDNES.cz s tím, že se tyto instituce opírají o data-based studie, jež popisují vědec-

ky získaná a statisticky zpracovaná měření či klinické údaje.

Občas sice lékaři zaregistrují od pacientů informaci, že po pití kávy s mlékem měli žaludeční nevolnost, ovšem tyto stížnosti jsou často poměrně neurčité. „Každý z nás může reagovat na současný příjem jakýchkoliv dvou či několika naprosto neškodných potravin či nápojů úplně jinak,“ vysvětluje František Vyskočil. Nevolnost totiž nemusí mít žádnou spojitost s kombinací káva-mléko. Rozhodně nejde o „dietní chybu“, jako když si někdo dá teplé mléko s rybzem. Problémem může být intolerance na laktózu, která se stále častěji objevuje i v dospělosti, a to také u lidí, již do té doby žádné podobné obtíže neměli.

Co třeba ovesná náhrada?

Pro příznivce mléka v kávě se v takové situaci nabízejí rostlinné alternativy. „Doporučuji ovesný nápoj ve verzi barista, který v kombinaci s kávou skvěle chutná a navíc s tímto typem vyšleháte i dokonalou pěnu v domácích podmínkách,“ dává svůj tip farmář Martin Kudera.

Positivní přínos

Podle odborné studie provedené Robinem Poolem, výzkumníkem v oboru lékařství na univerzitě v Southamptonu, může pití tří až čtyř šálků kvalitní kávy za den snížit riziko úmrtí na srdeční choroby a mohlo by mít i pozitivní zdravotní přínosy při chronickém onemocnění jater nebo vzniku ledvinových kamenů. Ve studii je dále uvedeno, že konzumace kávy v množství do čtyř šálků za den (cca 230–408 mg kofeinu) může snížit až o 18 procent riziko vzniku rakoviny a přibližně o sedm procent se snižuje také riziko vzniku cukrovky II. typu.

Podle studie publikované v Journal of Food Science and Technology zabývající se vlivem konzumace ovsu na lidské zdraví, má navíc ovesný nápoj pozitivní vliv na trávení a kromě toho produkce ovesných nápojů má ve srovnání s kravským mlékem o 80 procent nižší emise skleníkových plynů a o 60 procent nižší spotřebu energie.

Pozor na sirupy a šlehačku

Pokud bychom se dívali na pití kávy s mlékem z hlediska hubnutí, může mléko do určité míry ovlivnit množství přijatých kalorií za den. Je totiž rozhodně lepší si dát do kávy pro zjemnění chuti právě mléko, než si svůj nápoj dochucovat různými sirupy či zdobit pořádnou dávkou šlehačky.

„Jednak to má s kávou jen pramálo společného a za druhé je to mnohdy nechtěný zdroj vydatné energie navíc,“ upozorňuje trenérka z Fitness Club pro ženy Contours Tereza Kompánková. (re)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol

SLEVA 30 %

SELVO 31000
62 480 Kč
43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 31 %

SELVO 4800
72 590 Kč
49 990 Kč
vč. DPH

* jedná se o zdravotnický prostředek

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklošport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

* Před použitím čtěte pozorně přibalený návod k použití výrobku.



Nejen letní chalupářské pečení

Čerstvé **sezonní suroviny**, jeden **pekáč** a vzhůru do kuchyně. Ať už na chalupě, nebo doma, za necelou hodinku můžete mít na stole **perfektní oběd či večeři**.

Rajčatový obrácený koláč s rozmarýnem



Potřebujeme: 8 až 10 menších rajčat, 2 lžice olivového oleje, hrst rozmarýnových větviček, 1 polévkovou lžici bílého balsamikového octa, balíček listového těsta, hladkou mouku na poprášení, sůl, čerstvě mletý černý pepř.

Postup: Předehřejeme troubu na 220 °C. Rajčata rozpůlíme a zbavíme semen. Olivový olej ohřejeme v koláčové formě (průměr cca 23 cm), přidáme polovinu rozmarýnu, rajčata, důkladně osolíme, opepříme a vaříme, dokud rajčata nezačnou pouštět šťávu, trvá to asi 10 minut. Přidáme ocet a povaříme, dokud se tekutina nevypaří. Odstavíme z plotny.

Listové těsto rozválíme na pomoučeném vále tak, aby překrylo celou koláčovou formu. Položíme na rajčata, odřízneme přebývající těsto a pečlivě ho přimáčkneme ke stěně formy. Těsto propícháme vidličkou. Pečeme po dobu 20 až 25 minut, dokud není těsto nafouknuté a zlatavě hnědé. Po vyjmutí z trouby necháme pět minut stát a potom velice opatrně otočíme na servírovací talíř. Před podáním posypeme zbývajícím rozmarýnem.

Plněné papriky se sýrem feta

Na 4 porce potřebujeme: 4 špičaté červené papriky, půl žluté papriky, 150 g fety nebo balkánského sýru, 2 lžice olivového oleje, 250 g mletého vepřového, sůl, pepř, 1 lžičku fenyklu, olej na potřetí plechu a pokapání paprik, hrst tymiánu, bílý jogurt k servírování. **Postup:** Předehřejeme troubu na 190 °C.

Papriky rozpůlíme, odstraníme jádřince a žebra. Žlutou papriku, zbytky červené papriky a sýr nakrájíme na kostičky. V pánvi rozehejeme olej a opečeme mleté maso. Maso vyndáme a v pánvi opečeme nakrájenou papriku, ochutíme fenyklem, špetkou soli a necháme asi pět minut změkknout. Smícháme maso s paprikami a dochutíme solí a pepřem. Vmícháme nakrájenou fetu. Vytřeme pekáč olejem, naplníme půlky paprik a položíme je do pekáče, pokapeme trochou oleje. Pečeme 20 až 25 minut, dokud papriky nezkrabatí a nezměkknou. Vyjmeme z trouby a necháme krátce stát. Podáváme s bílým jogurtem dochuceným pepřem.



Kuře s letní zeleninou z jednoho pekáče



Pro 2 porce potřebujeme: 2 malé žluté cuketky, 4 střední vyzrálá rajčata, 2 stroužky česneku, olivový olej, sůl, pepř, hrst zelených fazolek, 2 kuřecí prsa, provensálské koření.

Postup: Troubu rozehejeme na 200 °C. Cuketky nakrájíme na kolečka, rajčata nakrojená svrchu do kříže spaříme a oloupeme, překrájíme. Česnek nakrájíme na plátky. Na pánev vhodnou na zapékání nasypeme cuketu a rajčata, česnek. Zeleninu pokapeme olejem, osolíme,

opepříme a dáme péct na 30 minut. Kuřecí prsa ochutíme provensálským kořením, solí a na pánvi je z obou stran na troše oleje opečeme, fazolky blanšírujeme tři minuty ve vroucí osolené vodě. Po půlhodině pečení přidáme do trouby k zelenině opečené maso, fazolky a společně pečeme dalších 10 až 15 minut. **Zdroj receptů: Ilona Smetanová (ONA DNES)**

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
27. 7. – 2. 8. 2023

Ceny nízké jsou.



JOGURT ACTIVE BONI
různé druhy
130 g
100 g 6,08 Kč

7,⁹⁰
10,⁹⁰

27%



ZMRZLINA RIOS
různé druhy
120 ml
100 ml 8,25 Kč
14,90 Kč

9,⁹⁰
14,⁹⁰

33%



94%
masa

18,⁹⁰
29,⁹⁰

36%

**ANGLICKÁ SLANINA
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**
plátky, shaved
100 g



KUŘE
chlazené
cena za 1 kg

64,⁹⁰
89,⁹⁰

27%



NOVÁ SKLIZEŇ
**HROZNÝ RÉVY
VINNÉ BÍLÉ**
volné
cena za 1 kg

44,⁹⁰
79,⁹⁰

43%

ilustrační foto



**BRAMBORY
RANÉ**
volné
cena za 1 kg

17,⁹⁰
29,⁹⁰

40%

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrтанá cena je běžná prodejní cena. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazueme si právo změn. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.

Trip s LSD: proud barev i agrese

LSD mění vědomí milionům lidí na celém světě. Droga dokáže simulovat psychózy, navodit mystické prožitky i zrakové a sluchové halucinace. Před 85 lety ji objevil švýcarský chemik Albert Hofmann.

ZÁBLESK HISTORIE

JOSEF HORA

ČR | Mladý 32letý chemik Albert Hofmann pracoval to léto roku 1938 ve švýcarské Basileji. Právě se snažil z houby zvané námel, která parazituje na obilí a vylučuje toxické látky, extrahovat přírodně se vyskytující kyselinu lysergovou. Z ní pak chtěl vyrobit léčivo na deprese, psychickou tíseň a další obtíže. Chemickými pokusy se mu podařilo vyrobit látku zvanou LSD neboli diethylamid kyseliny lysergové. Vše si uschoval a věnoval se dalším výzkumům.

Po pěti letech si na LSD vzpomněl a pustil se do důkladné analýzy. Začal se syntézou, ale tekutina mu během práce kápla na ruku. Co se dělo dál, nečekal ani v nejodvážnějších fantaziích.

„Začalo to pozoruhodným neklidem spojeným s mírnou závratí. Doma jsem si lehl a propadl se do nepříjemně opilého stavu s nepřetržitým proudem fantastických obrazů, mimořádných tvarů a hrou barev,“ popsal Hofmann dvouhodinový stav. Právě tehdy poprvé objevil psychotropní účinky LSD.

Uběhly tři dny a vědec se rozhodl zkusit drogu znovu. V laboratoři si vzal odhadem menší dávku 250 mikrogramů, tedy 0,00025 gramu. Jenže tolik LSD už je dávka poměrně silná.

Do hodiny se příznaky objevily znovu. Protože ale nabíraly na síle, požádal laboranta, zda by ho doprovodil domů. Jak bylo v Basileji zvykem, jel na kole. Hofmannův stav se rychle zhoršoval. Pociťoval návaly úzkosti, které prameni-

ly z přesvědčení, že jeho sousedka je zlomyslná čarodějnice. Lidé na ulici se mu měnili v podivné bytosti a měl pocit, že zešlel a že se navždy LSD otrávil. Když doma viděl pohybující se nábytek, zavolali lékaře. Ten ale kromě abnormálně rozšířených zorniček nezjistil nic. Hofmanna uklidnil a vědcovy hrůzy začaly brzy ustupovat pocitu štěstí a radosti. Zážitek, ke kterému došlo 19. dubna 1943, je dnes znám jako „Den na kole“. Tehdy byla objevena psychoaktivní látka s mimořádnou silou, schopnou způsobit významné posuny vědomí.

Armáda pod vlivem

Významné světové laboratoře se pustily do výzkumu LSD. Počátkem 60. let se zapojila i ČSSR, čisté a vlastní LSD si tuzemští chemici jako jedni z mála na světě vyráběli sami.

Továrny SPOFA (Spojené farmaceutické závody) sídlící v Praze, v Roztokách u Prahy i na Slovensku jely naplno a říká se, že když lékaři objednávali LSD pro výzkum, spletli se o desetinou čárku. Místo gramů objednali kilogramy, což byly dávky pro miliony lidí, továrny nic neověřily a nezdráhaly se takové množství vyrobit.

Látka se podávala duševně nemocným, alkoholikům, umělcům i filozofům s různými výsledky. O látce se začalo uvažovat jako o zbrani a počátkem 70. let dostali LSD členové vojenského raketového štábu Československé armády. Vše se ve střešovické nemocnici natáčelo skrytou kamerou. Důstojníci i členové velení byli naprosto zmateni, vydávali nesmyslné rozkazy, a když se velitel podíval druhý den na výsledky plánu



útoku, konstatoval, že všechny lidi hnal na smrt.

Už od poloviny 60. let se ale nad „kyselinou snů“ začaly stahovat mraky. Vláda USA po obřích experimentech zařadila LSD na seznam zakázaných látek, další země ji následovaly. Dnes je LSD v mnoha zemích stále na seznamu zakázaných látek, byť jeho kriminalizace se příliš neeší.

LSD je ráj i peklo

Mimo výzkum se LSD dostalo k milionům lidí po celém světě, milovali ho například hippies v USA.

Uživatelé zažívali stavy změněného vědomí, které Hofmann v roce 1993 shrnul takto: „Látka LSD není návyková ani toxická. Její nebezpečí spočívá ve velmi hluboké změně vědomí: může být krásná a může být strašná.“ Reagoval tak na případy, kdy po užití látky někteří jedinci zešleli, spáchali sebevraždu či útočili na ostatní, podle slov Hofmanna ale tyto stavy nejsou skryté v LSD, nýbrž v lidech samotných.

LSD zkusil i Zeman, tvrdila Šiklová

Když se před pěti lety konala v pražském podniku Továrna konference k 75. výročí psychotropního účinku LSD, zúčastnila se jí i významná česká socioložka Jiřina Šiklová (na snímku), žena, která LSD v minulosti sama vyzkoušela.



„Pro mě osobně to byl zážitek silnější než cesta kolem světa. Uvědomila jsem si, že to krásné máme v sobě. Pokud si to dopřejí, je to levnější než cestování a nemusím se u toho potit,“ líčila socioložka na konferenci s tím, že pravidelně si užívala dávku kolem dvou až tří stovek mikrogramů. „O všech dávkách jsme vedli pečlivé záznamy. Aby ty protokoly neobjevila STB, zakopali jsme je na Petříně, jsou tam někde dodnes,“ dodala vědkyně. Šiklová, která zemřela před dvěma lety, se v minulosti nechala slyšet, že osobně přihlížela tomu, jak LSD testoval i bývalý český prezident Miloš Zeman. „Co si pamatuji, byl to tehdy dobrý trip, Zeman byl spokojen. My ostatní jsme doufali, aby si nevíšiml, že je poblíž Orlické jezero. Vytlačovali jsme ho pryč, protože není dokázáno, zda je člověk pod vlivem LSD schopný plavat,“ uvedla socioložka před lety pro Lidovky.cz.



Vlevo objevitel LSD, švýcarský vědec a chemik Albert Hofmann na snímku z roku 1993. Vpravo fotografie z experimentování ve světě. Snímek pochází z roku 1955 a testování v USA. Doktor Harry L. Williams (vlevo) podává dávku LSD doktoru Carlu Pfeifferovi. Účelem experimentu bylo zkoumání stavů myslí podobných schizofrenii. Běžná dávka je 50 až 100 mikrogramů. Halucinace a účinky látky mohou trvat i 14 hodin.

FOTO | MAFRA, PROFIMEDIA, SHUTTERSTOCK

VYCHUTNEJTE SI LÉTO

s úsměvem



Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.



Silnější složení



NOVINKA



Vyzkoušejte jedinečnou novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



Víme jak na ekzém, pomůže konopí!

Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěřte se do rukou lékárničky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.

Pokrokové řešení kožních plísní



Kožní plísně neboli mykózy se projevují svěděním, zarudnutím nebo pálením. Nejčastěji vznikají na chodidlech a mezi prsty, kde jsou také příčinou nepříjemného zápachu nohou. Plísně na nás číhají ve veřejných bazénech, posilovnách či společných sprchách, ale mohou vznikat i častým nošením uzavřené obuvi. Jak s nimi rychle zatočit?

Vyzkoušejte nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Mycosin krém proti plísním** obsahující konopný olej a dalších devět aktivních látek. Forma emulzního krému vytváří na povrchu kůže nepříznivé prostředí, čímž zastavuje růst a množení 99,9 % kožních bakterií a plísní. Bylinné extrakty zmírňují příznaky jako pálení, svědění, zarudnutí a nepříjemný zápach. Zároveň obnovují přirozenou kožní bariéru a posilují odolnost kůže. K dostání v lékárnách.



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Telepodvodníci zkouší nové triky

Sázejí na přirozenou obavu o ztrátu peněz, mnohdy také nevybíravě vyhrožují. Podvodníci se takto snaží napálit lidi i prostřednictvím SMS.



ČR | V posledních měsících to zažily už tisíce Čechů. V mobilu „blikne“ zpráva, v níž je například uvedeno, že se vás nepodařilo zastihnout při doručování zásilky, nebo že uvedená adresa je neplatná, či že bylo dodání balíku pozastaveno kvůli nezaplacené dani. Vše však podle zprávy lze snadno napravit kliknutím na internetový odkaz a následným zadáním nejrychlejších údajů. Ovšem co nejdříve.

Jak varují odborníci, jde o jeden v současnosti z nejčastějších triků podvodníků, kteří se z důvěřivějších lidí

snaží vymámit hesla, díky nimž se pak dostanou k penězům na jejich bankovním účtu.

„Obdobně podvodníci postupují i při rozeslání e-mailů. V nich jsou navíc informace doplněny o logo či grafiku dotčené doručovatelské služby, což zprávě dodává na důvěryhodnosti a spotřebitelé může snadno zmást,“ vysvětluje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Adresátům takových zpráv v danou chvíli mnohdy nedojde, že vlastně žádnou zásilku neočekávají, nic neobjednávali a není proto důvod, aby takovou výzvu vůbec od někoho dostali.

„Haló, tady vaše banka!“

Nejde o jediné formy triků, kterými zloději testují obezřetnost lidí. Odborníci z dTestu zaznamenali také zvýšenou aktivitu podvodníků – telefonistů. Volající v takovém případě často vystupují jako banka, u níž má příjemce hovoru

zřízený bankovní účet. Telefonisté se snaží dotyčným nalhat, že došlo ke krádeži jeho platebních údajů, či zamítnutí určité transakce. Cílem podvodníků je vylákat skutečné bankovní údaje nebo číslo platební karty. „Všímejte si nesro-

vnalostí ve sděleních volajícího, podvodníci se ve svém vlastním příběhu mohou snadno zamotat. V takovém případě rychle zjistíte, že hovor můžete zavěsit,“ radí Eduarda Hekšová s tím, že podvodníci sázejí na moment překvapení a snaží se vyvolat obavu ze ztráty finančních prostředků. „Bohužel lidé v úleku ze ztráty peněz často podlehnou a předají informace, které za normální situace pečlivě strážejí,“ upozorňuje.

Nespitelné výhrůžky

Jak Hekšová dodává, praktiky podvodných telefonistů však nezřídka zahrnují i na první pohled bizarní scénáře. „Setkali jsme se s případem, kdy telefonisté přesvědčovali volaného, aby pro ověření identity či platby urychleně zakoupil například vouchery na nákup zboží či služeb a obratem sdělil kódy, které jsou na voucherech uvedené. Takové jednání má však opět jediný cíl – obohatit se na úkor volaného,“ doplňuje.

Ani v případě, kdy se oběť útoku nezalekne, se podvodníci nevzdávají. Naopak často ve svém přístupu přitvrdí a stupňují svůj nátlak, kdy například volajícímu vyhrožují, že kvůli jeho nespolečnosti jej bude kontaktovat kriminální oddělení konkrétní banky, tedy jakýsi ozbrojený vyšetřovací orgán. Je to samozřejmě nesmysl, nic takového není možné. (re)



FOTO | SHUTTERSTOCK

Příběh ze života: Naletěla při prodeji TV

Žena chtěla prodat televizi na internetovém bazaru. Brzy se jí ozval „zájemce“, který si pro ni chtěl poslat kurýrní službu. Mělo to ale podmínku - žena musí zadat číslo účtu, na který by jí peníze obratem přišly. Uvedený internetový odkaz prodejce přeměroval na web, kde musela zadat číslo svojí karty a všechny další údaje o ní. Pak už se jen nestačila divit, jak rychle jí začaly z účtu mizet peníze.

Na celý případ se můžete podívat na adrese www.tv.idnes.cz, do vyhledávání zde zadáte text „Při prodeji televize naletěla podvodníkovi“.

Palec nahoru jako souhlas se smlouvou

Naletět se dá lehce. Soud nařídil farmáři z Kanady zaplatit přes milion za poslaný emotikon, prý to bylo jako podpis dohody.

ČR | Zdvíženým palcem nahoru zpravidla vyjadřujeme souhlas, uznání, možná i obdiv. Je to gesto, kterým říkáme:

Dobrá práce, schvaluji to, jsi o.k.



Farmář Chris Achter z kanadské provincie Saskatchewan poslal obrázkový emotikon palce nahoru svému obchodnímu partnerovi přes aplikaci WhatsApp, když dostal návrh smlouvy k dodávce

lnu. Smlouvu sice nakonec nepodepsal, ale když za půl roku vypršel termín dodání lnu, firma považovala kontrakt za splněný a farmáře zažalovala.

„Odmítám, že by emodži palce nahoru bylo mým digitálním podpisem smlouvy. Chtěl jsem jen potvrdit, že jsem obdržel textovou zprávu,“ vysvětloval Achter.

Jenže zástupce spravedlnosti to viděl jinak. „Soud uznává, že emotikon s palcem nahoru je netradičním prostředkem k ‚podpisu‘ dokumentu,“ vyjádřil se soudce Timothy Keene. „Nicméně za těchto okolností šlo o platný způsob,“ míní Keene, protože signatáře i příjemce smlouvy bylo možné identifikovat pomocí čísla Achterova mobilního telefonu. „Soud nemůže, a ani by neměl, pokoušet se zastavit příliv nových technologií v běžném styku,“ dodal Keene.

A napálil farmáře Achterovi úhradu za nedodržení smlouvy ve výši 82 tisíc kanadských dolarů, tedy více než 1,3 mi-

„Soud nemůže, a ani by neměl, pokoušet se zastavit příliv nových technologií v běžném styku.“

lionu korun. Ve výkladu gesta s palcem nahoru možná vycházel ze starých zvyklostí. Už v dávné Anglii se totiž uzavíraly dohody vzájemným dotykem zvednutého palce. Bylo to podobné jako u nás vzájemné potřásání rukou, kterým předkové stvrzovali nejednu smlouvu.

Stisk ruky je stále považován za vyjádření faktu, že dohoda byla ujednána. „Podala se ruka, a tím bylo vše stvrzeno. Žádné

smlouvy, žádné právní kanceláře,“ vzpomínal před časem na dobu podnikání svého dědečka sedlák Vysočiny.

Gesto s palcem nahoru ale nemusí všude znamenat souhlas. V řadě zemí má jiný význam. Třeba v Thajsku se palec nahoru používá místo vyplazování jazyka. (kor, red)



FOTO | ARCHIV MAFRA

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí! 

Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nejčistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Naštěstí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro



ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 18.08.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 296 183 170



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

ZÍSKEJTE JI ZDARMA



Radka,
57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!



UNIPLATTE místo zdiva

Pokud rekonstruuje byt nebo dům, většinou během úprav zdí automaticky sáhnete po klasickém zdivu nebo sádkartonových deskách. V obou případech představují **stavební práce často zdoluhavý proces. Přitom je zde ještě třetí, relativně nová a inovativní alternativa. Tou je **prefabrikovaná konstrukční deska na univerzální použití UNIPLATTE®** od společnosti **Austrotherm**.**

Konstrukční možnosti Austrotherm UNIPLATTE® jsou takřka neomezené. Jednoduchá a rychlá manipulace výrazně zkrátí dobu prací u jakéhokoliv projektu. Lehké desky lze rychle a přesně nařezat pomocí běžných pracovních nástrojů. Jsou vhodné jak pro rekonstrukce, tak i pro novou výstavbu.

Austrotherm UNIPLATTE®, univerzální konstrukční stavební deska, je navíc vhodná i pro sektor sanitty. Tato deska boduje všude tam, kde je vystavena vysokému namáhání tlakem nebo vlhkostí. Například v oblasti podlah, ať už ve sklepech, pod podlahovým vytápěním nebo v koupelně. Tepelněizolační deska se však dobře uplatní i na stěnách nejrůznějších konstrukcí.

„UNIPLATTE jsou vlastně nenasákové povrchově upravené tepelně izolační desky z extrudovaného polystyrenu, oboustranně pokryté speciální maltou vyztuženou sklotextilní armovací mřížkou. Jsou tak ideálním podkladem pro obklady a dlažby. Díky mimořádné odolnosti vůči vlhkosti jsou ideálním materiálem i při přestavbách koupelen nebo prostor pro wellness. Lehce s nimi zhotovíte dělicí stavební konstrukce, příčky a podhledy, designově jedinečná vestavná umyvadla, police, odkládací prostory či spr-

chové kouty a dokonce i kruhové obklady. Používají se také na opláštění van nebo předstěnových WC modulů,“ popisuje Martin Trešl, jednatel společnosti Austrotherm CZ.

Se svojí flexibilitou se podle něj tento materiál též dobře osvědčil při podbíjení šikmých střech, překrytí podomítkových žaluziových kastlíků, zhotovení balkonových příček nebo zaizolování podlah na balkonech. „Je vhodný pro vytváření podkladové vrstvy pro podlahy, realizaci různých odkládacích prostor, vyrovnávání podkladu pro lepení obkladu a dlažby, zakrývání rozvodů a mnohé další úpravy,“ doplňuje Martin Trešl.



Výhody Austrotherm UNIPLATTE®

- mimořádně rychlá realizace
- okamžitě a profesionálně vyrovnání povrchů
- snadné a bezprašné zpracování
- materiál s dlouhodobou trvanlivostí a rozměrovou stálostí
- moderní náhrada sádkartonu a zdiva
- možnost přímé aplikace obkladů bez čekání
- neomezené konstrukční možnosti v interiéru i v exteriéru
- izolační a nosná vrstva v jednom
- výjimečně lehký materiál
- odolnost vůči vlhkosti
- odolnost vůči mrazu
- odolnost vůči vysokému zatížení
- vynikající přilnavost



INZERCE

 **Izolujeme.
Ekologicky.**



www.austrotherm.cz

**Izolujeme.
Pro lepší život.**

AUSTROTHERM
Tepelné izolace

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečítlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



**Heřman Péro -expert
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

**Nechte se obklopit
ochranou sv. Rocha
a používejte zklidňující
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečítlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám
poskytne pohodlí, které
si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti
od mnichů:**

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký
lék na bolest a artritidu**

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 18.08.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **296 330 867**

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

Jsou mezi námi. Často nenápadní tak, že byste si jich nevšimli. A jsou to hrdinové, kteří nepřemýšleli nad vlastním nebezpečím a rozhodli se podat cizím lidem pomocnou ruku. Jejich činy připomíná nový seriál příběhů Srdce pro hrdinu, který CNN Prima NEWS představuje v rámci Krimi zpráv. Diváci a čtenáři mají možnost prostřednictvím ankety vybrat toho, kdo je svým činem dojal a zaujal nejvíce. „Jsem moc rád, že můžeme našim divákům v Krimi zprávách ukazovat i příběhy, které mají šťastný konec. Kdo jiný by si také více zasloužil ocenění než lidé, kteří neváhali třeba i riskovat vlastní život pro to, aby zachránili druhého. Na tvorbě seriálu se podílelo mnoho lidí napříč celou redakcí CNN Prima NEWS s velkou radostí právě díky tomu, jak jsou příběhy hrdinů inspirativní,“ říká vedoucí vydání Krimi zpráv Václav Janata.

Princip ankety je jednoduchý. Každý týden vysíláme v Krimi zprávách jeden ze šesti příběhů, včetně rozhovorů s hlavními aktéry. A protože jde o srdce pro hrdinu, diváci mají možnost dát na webu CNNPrima.cz srdce tomu hrdinovi, jehož čin je jim nejbližší. Není to výběr toho nejlepšího, všichni hrdinové jsou totiž úžasní, protože pomáhali druhým v nouzi.

Hlasujte pro hrdiny



Martin Semecký

Když se v říjnu 2021 při vletu na Domažlicku ztratila osmiletá německá dívka Julie, rozběhla se obrovská pátrací akce. Byl to hajný Semecký, kdo dívku našel a zachránil jí život. Za jeho hrdinský čin se mu dostalo obdivu ze všech stran, obdržel i Cenu hejtmana Plzeňského kraje za záchranu života.

Marijana Trkuljova

Policistě, mezi nimiž byla i Marijana Trkuljova, na nic nečekali a zachovali se jako skuteční záchranáři. V Praze se jim

podánilo s pomocí záchranářů a přístroje AED oživit seniora, který zkolaboval. „Je to dobrý pocit takto někoho zachránit. Víte, že to může být něčí táta, děda, takže jsme byli rádi,“ líčila tehdy policistka pro CNN Prima NEWS.

Petr Jirout

„Pohlíďte mi kluka a zavolejte záchranáři!“ Tato slova pronesl restaurátor Petr Jirout koncem srpna minulého roku k řidiči projíždějícího vozidla, kterého zastavil. Se svým dítětem krmil kachny, když z okna domu – jenž stojí u říčky Chrudimky – vypadla dvouletá holčička. Nerozmýšlel se a skončil pro ni z výšky asi 4,5 metru – voda však byla hluboká půl metru. O vlastní bezpečnosti nepřemýšlel, cílem bylo zachránit batole, což se mu podařilo.

Dominik Svoboda

V lednu 2021 se dobrovolný mladý hasič Dominik vydal zahrát si hokej na Novorolský rybník, při odchodu však uslyšel křik. Několik metrů od břehu se pod mladou dívkou prolomil led. Po ledu se dokázal k tonoucí přiblížit, nakonec se k ní dopla-

zil. Díky jeho pomoci se dívka dostala zpět na břeh. Dnes 19letý mladík loni od prezidenta Miloše Zemana obdržel prestižní ocenění Zlatý záchranářský kříž.

Jakub Švidernoch

Když se 84letý Alfréd Bindač v červnu 2022 vracel z fotbalu na elektrokoloběžce, upadl. Způsobil si poranění hlavy a přestal dýchat. K pádu však došlo přímo před domem, v němž bydlí profesionální hasič Jakub Švidernoch. V době svého volna neváhal a muži pomohl, zachránil mu život. Za tento skutek si vysloužil řadu ocenění, včetně úspěchu v anketě Hasič roku 2022.

Tomáš Punčochář, Roman Mičunovič

Běžně pronásledují zločince, tentokrát si pražští policisté Tomáš Punčochář a Roman Mičunovič vyzkoušeli roli porodníků. Právě oni byli nejbliž bytu, kde neočekávaně začala rodit mladá maminka. S pomocí operátorky záchranářů se mužům zákona před několika týdny podařilo zvládnout porod. Chlapeček dostal jméno Louis.

Hlasovat pro hrdinu, který vás zaujal, můžete už teď na webu CNNPrima.cz. (ms)

INZERCE

Korunka

Gratulujeme
na Tábořsko k **POVZNAŠEJÍCÍ VÝHŘE**
20 000 250 Kč!

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

korunka.eu

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaRoku.cz



Významný objev vědců z Cambridge: průlom v boji proti močové inkontinenci

„Tato metoda odstraní 97% příčin inkontinence moči, úplně vyřeší problém za 4 týdny“

Byl to skutečný šok. 173 účastnic prvních testů nového objevu nemohlo uvěřit tomu, co viděly.

Po 30 dnech testování se ženy úplně zbavily problému inkontinence moči. Podařilo se jim to **bez chirurgického zákroku a dodatečného cvičení**. Spektakulární metoda britského vědce je podle údajů 97% efektivní.

To znamená, že účastnice **úplně překonaly stresovou inkontinenci** moči a problém se přestal vyskytovat i při velké námaze. **Snížily útlak na močovou trubici** a zmenšily četnost návštěv toalety o 93%. Eliminovaly citlivost močového měchýře, díky čemuž se 4krát prodloužila doba mezi močením. **Posílily také svaly pánevního dna**, což jim umožnilo vydržet 10krát déle s plným močovým měchýřem.

Pro průměrného člověka se to zdá nemožné

Průměrný člověk si bude myslet, že to není možné. Z vědeckého hlediska však jde o normální regenerační schopnosti, které má každé lidské tělo. Musíte jen vědět, jak jej stimulovat. Specialista: „Objevili jsme určité přírodní účinné látky, které působí na na-

Z pohledu odborníka

Mnoho lidí mylně věří, že močová inkontinence je obvykle ženský problém. Ano, děje se to dvakrát častěji u žen, ale platí to i pro muže! Kromě toho mnoho lékařů není schopno identifikovat příčiny onemocnění. Neví však, že oslabené svaly pánevního dna jsou zodpovědné za močovou inkontinenci. Nemocní, namísto pomoci, dostávají... vitamíny a zůstávají s prázdnými rukama. A to je chyba, protože v této situaci musíte rychle jednat! Nemůžete nekonečně čekat na návštěvu u lékaře, protože problém se jen zhorší.

nocelulární úrovni. Zpožďují dělení telomer v buňkách. Výsledkem je, že buňky stárnou přes 9krát pomaleji. Tělo se začíná vracet do své původní formy, pracuje na plné obrátky (jako v mládí) a automaticky eliminuje problém močové inkontinence. Tyto účinné látky jsou schopné posílit **svaly pánevního dna o 50% a 4krát snížit citlivost močového měchýře** na nanocelulární úrovni, díky čemuž

„Překonala jsem stud!“

Posledních 10 let jsem měla problém s močovou inkontinencí. Doktoři nebyli schopni nic udělat. Byla to hrozná ostuda. Došlo k tomu, že jsem se bála jít ven. Kýchnutí mohlo způsobit, že můj močový měchýř nevzdří. Tato metoda spadla z nebe. Už první den jsem pocítila, jak se močový měchýř uklidňuje, cítím se volněji a sebevědoměji. Po týdnu skončily problémy s únikem moči, a každý další den jsem mohla vydržet déle a déle bez chození na toaletu. Konečně se nemusím stydět.

Jitka (43 let), Bystřice



„Šok a frustrace“

Nečekal jsem, že se mi to stane. Žiji zdravě, nekouřím, má váha je normální – a přesto jsem ztratil kontrolu nad močovým měchýřem. Na kalhotách byly skvrny, strašně jsem se styděl! Chtěl jsem jít k urologovi, udělat s tím něco co nejdříve, ale na návštěvu jsem musel čekat 3 měsíce. Začal jsem hledat a našel jsem biostimulační pilulky. Po 48 hodinách používání jsem viděl první výsledky. Za 2 týdny jsem na problém zapomněl!

Ladislav (64 let), Břeclav



„Přestala jsem vstávat v noci!“

„Život začíná v důchodu? Můj začal končit. Nevím, jak dlouho bych vydržela v tomto stavu. Naštěstí jsem našla tyto biostimulační pilulky – světlo na konci tunelu pro všechny, kteří již ztratili naději na zlepšení jejich zdraví.“

Barbara (71 let), Karviná

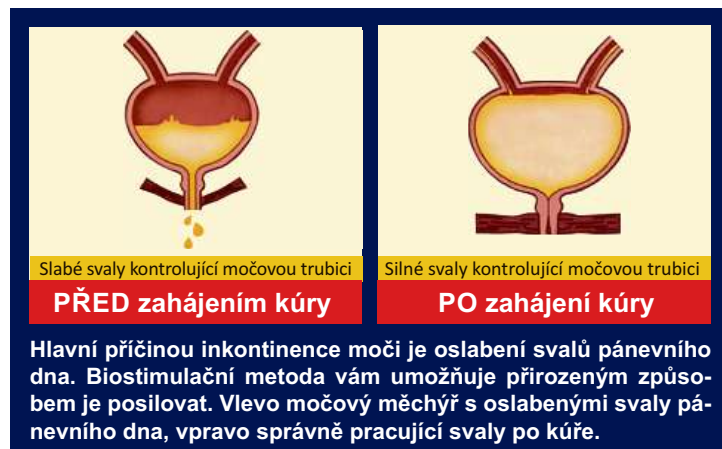


je močová inkontinence inhibována přibližně po 4 týdnech kúry. Aby byla metoda přístupná všem, uvedl jsem ji ve formě aktivních, biostimulačních tablet“.

Objev vstupuje na trh

Formule v podobě biostimulačních tablet se stala po celé Ev-

ropě velmi populární. V České republice je k dispozici pouze prostřednictvím telefonního prodeje (nelze jej koupit v obchodech). Technologie výroby přípravku není levná, ale díky speciální akci může jej omezený počet lidí získat zdarma. Počet balíčků je omezen, rozhoduje pořadí žádostí.



SPECIÁLNÍ SLEVY PRO PRVNÍCH 100 LIDÍ!

Prvních 100 lidí, kteří nám zavolají do **31.07.2023**, obdrží přípravek se speciální 100% slevou!

Zavolejte: **296 849 581**

Po - Pá 8-20 hod., Sob - Ne 9-18 hod.
(Normální místní připojení bez příplatků)

BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!



PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM

Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdanlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Cechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



POZOR:

Pokud s plísní **OKAMŽITĚ** nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněvá infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocity a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na površích až 1,5 roku!“

Plísněvá infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zážrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000! – jakmile je přestane používat, houba se vrátí. Pokud ji někdo z našich příbuzných chytil, jistě brzy nakazí celou rodinu. Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nejhlubších tkání a nemilosrdně zabije všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.“

Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nejhlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Komplexní čištění tkání a krve od nahromaděných sporu dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

98,7%! Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. *Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.* – dodává specialista na dermatologii.

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nejhlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabraňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **31.07.2023**, získá od výrobce 100 % refundaci! Revoluční **antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlásek.

Zavolejte:

296 849 580

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!



Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané ‚drápy‘. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

Monika J. (39l.) Kolín



ČT1

7.50 Jehlize Sluneční paní **8.30** Usměv Josefa Hlinomaze (tentokrát televizní) **9.10** Slovácko sa nesúdí (9, 10/12) **10.15** Cesta kolem světa za 80 dní (7/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby - letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** A nebojíš se, princezničko? **14.00** Meluzína **14.35** Pernikářka a Větrný mládenec **15.10** Přezůvky štěstí **16.40** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** BBV

20.10 O zakletém králi a odvážném Martinovi Pohádka (SR/ČR, 2018). Hrají S. Kollárová, R. Autner, T. Maštalír, L. Vaculík. Režie P. Bebjak
21.30 Manželství po italsku Komedie (It./Fr., 1964). Hrají S. Lorenová, M. Mastroianni
23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
23.10 Balthazar IV Zátíší. Krimiseriál (Fr., 2021)
0.10 Borsalino a spol. Krimidrama (Fr./lt./N, 1974). Hrají A. Delon, R. Cucciolla
1.55 Manéž Bolka Polivky
3.05 Banánové rybičky
3.45 Bydlení je hra
4.05 Zahrada je hra
4.30 Pod pokličkou
4.50 Hranice v srdci
5.20 Etiketa
5.30 Z metropole



Nova

5.55 Zig a Sharko III **6.10** Show Toma a Jerryho II (2, 3) **7.00** Scooby-Doo znovu na stopě (6, 7) **7.55** Víkendová Snídaně **11.00** Kameňák (7) **12.15** Kdopak to mluví **14.10** Na křídlech vážky **16.20** Zkrát to, zlato **18.20** Okresní přebor (7) **19.00** Okresní přebor (8) **19.30** Televizní noviny, Sport, Počasí



20.20 Fantastická zvířata a kde je najít Fantasy (USA/VB, 2016)
22.55 Godzilla Akční sci-fi (Jap./USA, 2014)
1.20 Na křídlech vážky Sci-fi thriller (N/USA, 2002)
2.55 Kriminálka Anděl III (11)
3.50 Babicovy dobroty
4.35 Malé lásky II



Prima

6.00 Jen počkej, zajíci! **6.15** M.A.S.H (188) **6.45** M.A.S.H (189) **7.15** Cyklosalon.tv **7.50** Foťr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.35** Vraždy v Midsomeru V **11.55** Martin a Venúše. Romantická komedie (ČR, 2012) **14.05** Dva týdny štěstí. Filmová komedie (ČR, 1940) **16.15** Indiana Jones a Království křišťálové lebky. Dobrodružný film (USA, 2008). Hrají: H. Ford, K. Allenová, S. LaBeouf, C. Blanchettová, J. Hurt **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime
20.15 Temný Kraj II (7) Démoni (1/2). Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají L. Vaculík, K. Nováková-Badinková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský. Režie J. Bártů
21.35 Temný Kraj II (8) Démoni (2/2)
23.00 Polibek draka Thriller (USA, 2001). Hrají J. Li, T. Karyo, B. Fondová, B. Kwouk. Režie Ch. Nahon
1.00 Šéfové na zabít Krimikomédie (USA, 2011). Hrají J. Bateman, Ch. Day, J. Sudeikis, J. Anistonová, C. Farrell. Režie S. Gordon
3.10 Ztratili jsme Stalina Komedie (VB, 2017). Hrají S. Buscemi, J. Tambor, S. R. Beale, J. Isaacs, M. Palin.
5.25 Pohoda u krbu



Prima cool

5.15 Těžká dřina **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.25** Partička **7.15** Pevnost Boyard (3) **9.55** Re-play **10.30** Cyklosalon.tv **11.05** Jak jsem poznal vaši matku IX (13, 14) **12.00** Simpsonovi V (1-4) **13.55** Transformers: Poslední rytíř **17.15** Jak jsem poznal vaši matku IX (15, 16) **18.15** Simpsonovi VI (7) **18.45** Simpsonovi VI (8) **19.15** Simpsonovi VI (9) **19.45** Simpsonovi VI (10) **20.15** Star Trek: Do neznámá **22.40** Tropiccká bouře **1.00** Simpsonovi VI (7)



Nova Cinema

8.25 Mentalista V (6, 7) **10.10** Šipková Růženka **11.20** Dobrodružství pana Peabodyho a Shermana **12.50** Můj kamarád gepard, dobrodružný film (USA, 2005) **14.40** Mune, dobrodružný animovaný film (Fr., 2015) **16.10** Bravo Girls: Ukaž se!, komedie (USA, 2017) **18.00** Mars útočil!, parodie (USA, 1996) **20.00** Emma., romantická komedie (VB, 2020) **22.35** Prohnilá země, thriller (USA, 2014) **0.35** Počátek, akční sci-fi (USA/VB, 2010)



Prima Max

5.40 Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.35** Hvězdná brána VI (11, 12) **8.35** Věčný příběh **11.00** Indiana Jones a Poslední křížová výprava **13.45** Rande měsíce, komedie (USA, 2006) **15.55** Apači, dobrodružný film (N, 1973) **17.55** Promlčeno, thriller (ČR, 2022) **20.00** Podporujte svého šerifa, western (USA, 1968) **22.00** Jurassic Games, akční sci-fi thriller (USA, 2018) **23.50** Tropiccká bouře, komedie (USA, 2008)



JoJ Family

SOBOTA 5.30 Noviny **6.05** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Záchranáři v akci **8.35** Kutil, s. r. o. II (10) **9.25** Profesionállové VII (1) **10.10** Profesionállové VII (2) **10.55** Temná bouře **12.55** Bučkovi 2 - Slunce, seno, vesnice **14.45** Kuchař srdcem **16.45** Žena za pultem (8) **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Za sklem III (9) **21.25** Druhý dech (3) **23.00** Ochránci **0.40** Ochránci

NEDĚLE 6.35 Noviny **7.10** Záchranáři v akci **8.00** Záchranáři v akci **8.50** Kutil, s. r. o. II (11) **9.35** Profesionállové VII (3, 4) **11.20** Druhý dech (3) **12.55** Ruth to vidí jinak **14.55** Konec agenta W4C prostřednictvím psa pana Foustky **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Stříbrná pila (2) **23.35** Za sklem III (9) **0.30** Záchranáři v akci

PONDĚLÍ 7.00 Policisté v akci **9.00** Soudní síň **10.00** Soudní síň **11.00** První oddělení **12.05** Soudní síň **13.00** Soudní síň **14.05** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Konec agenta W4C prostřednictvím psa pana Foustky **22.15** Kuchař srdcem **0.15** První oddělení

ÚTERÝ 7.00 Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **12.00** Soudní síň **13.55** Skutečné příběhy **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Stříbrná pila (2) **21.25** Delukse II (3, 4) **23.40** První oddělení **0.35** Soudní síň

STŘEDA 7.00 Policisté v akci **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **12.05** Soudní síň **13.00** Soudní síň **14.00** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (9) **21.25** Extrémní případy **23.55** První oddělení

ČTVRTEK 7.00 Policisté v akci **9.00** Soudní síň **11.00** První oddělení **12.00** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **14.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Šejk **21.50** Bučkovi 2 - Slunce, seno, vesnice **23.20** První oddělení **0.15** Soudní síň

PÁTEK 6.25 Noviny **7.00** Policisté v akci **9.00** Soudní síň **11.00** První oddělení **12.00** Soudní síň **14.00** Skutečné příběhy **14.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Semena zmaru **22.05** Čas sluhů **0.30** První oddělení



Relax

SOBOTA 5.50 Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Úžasnákov **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE 5.50 Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Úžasnákov **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **21.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ 6.20 Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ 6.50 Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA 6.50 Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK 6.50 Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Úžasnákov **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK 6.20 Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Cassandra **8.20** Cassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **20.55** Cassandra **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Elektrikář do Německa, vyučení nebo praxe v oboru
 vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, ŘP, vlastní auto. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de



Arcon
Personalservice
GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL

Odborný asistent Oddělení koordinace odborných činností, VŠ Bc./Mgr., příp. SS + praxe ve farmacii, právní či personální oblasti, PC - MS Office, spisová služba, AJ, samostatnost, pečlivost, komunikační dovednosti, týmová spolupráce, ochota učit se nové věci. E-mail: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro
kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/6IXXJ6

Konzultant/ka Pasivní Linky - Praha. Popovídáš si s klienty, kteří se nám ozvali sami (žádné volání studených kontaktů) Mluvíš jen o autech...to je dobré, ne? Vše potřebné tě naučíme - jedinečnou orientaci v autech i vedení úspěšného obchodního hovoru. E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz



AURES Holdings
a. s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/X7FYR4

Ostatní

Zákaznický servis - Praha 4 Pankrác
 Senior konstruktér | tábořsko 50 000 - 60 000 Kč / měsíc
 Norwegian speakers wanted for a customer care role!
 Bulgarian speakers wanted for a customer care role!

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 30. července 2023

ČT1	Nova	Prima	Prima	Nova Cinema	
01	nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Přezůvky štěstí 7.55 Výlet do velkého světa 8.20 Pečení na neděli 9.00 Všechno, co mám ráda 9.40 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Hříchy pro diváky detektivek (2/10) 11.55 Televarietě	5.55 Zig a Sharko III 6.10 Show Toma a Jerryho II (4, 5) 7.00 Scooby-Doo znovu na stopě (8, 9) 7.55 Víkendová Snídaně 10.35 Kameňák (8) 11.50 Co ste hasiči (5) 13.00 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení Komedie (USA, 1985) 14.50 Babovřesky 2 Komedie (ČR, 2014) 17.10 Kameňák 3 Komedie (ČR, 2005) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (12) 21.35 Kriminálka Anděl III (12) 22.50 Charlieho andělci: Na plný pecky Akční film (USA, 2003) 1.00 Policejní akademie 2: Jejich první nasazení Komedie (USA, 1985) 2.20 Specialisté (163) 3.05 Specialisté (164) 4.25 Šípková Růženka Pohádka (N, 2009) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 Jen počkej, zajíci! 6.45 M.A.S.H (188) 7.15 M.A.S.H (189) 7.50 M.A.S.H (190) 8.20 M.A.S.H (191) 8.55 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 Temný Kraj II (7) 11.25 Receptář prima nápadů 12.15 Libovky Pepy Libického 12.40 Vychytávky Ládi Hrušky 13.20 Rozpaky kuchaře Svatopluka (9) 14.35 Ach, ty vraždy! (3) 16.35 Promlčeno Thriller (ČR, 2022) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Andělek na nervy Komedie (ČR, 2015) 22.35 Martin a Venuše Romantická komedie (ČR, 2012) 0.55 Čelisti Thriller (USA, 1975) 3.40 Vraždy v Midsomeru V	5.20 Kameňák 2 6.50 Záhady Hailey Deanové 8.25 Teleshopping 8.45 Bravo Girls: Ukaž se! 10.35 Mars útočí! 12.30 Mune: Strážce Měsíce 14.00 Emma 16.25 Pták na drátě 18.30 Čtvery Vánoce, romantická komedie (USA/N, 2008) 20.00 Godzilla, akční sci-fi (Jap./USA, 2014) 22.25 Méda 2, komedie (USA, 2015) 0.40 Prohnilá země, thriller (USA)	COOL Prima cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Těžká dřina 6.45 Top Gear speciál (3) 8.00 Pevnost Boyard (4) 10.40 Autosalon.tv 11.50 Jak jsem poznal vaši matku IX (15, 16) 12.50 Simpsonovi V (5-8) 14.45 Star Trek: Do neznáma 17.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (17) 17.45 Jak jsem poznal vaši matku IX (18) 18.15 Simpsonovi VI (11-14) 20.15 Jack Ryan: V utajení 22.25 Útok z hlubin 0.40 Simpsonovi VI (11)	MAX Prima Max 5.25 Nad krajinou 6.05 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.40 M.A.S.H 7.05 Hvězdná brána VI (12, 13) 9.00 Dva týdny štěstí 11.15 Angelika, markýza andělů 13.45 Apaci 15.45 Hezké vstávání, romantická komedie (USA, 2010) 18.05 Podporujte svého šerifa, western (USA, 1968) 20.00 A co když je to pravda?, romantický film (USA, 2005) 21.55 Ach, ty vraždy! (2) 0.00 Chlapi sobě, komedie (USA, 2019)

pondělí 31. července 2023

ČT1	Nova	Prima	Prima	Nova Cinema	
01	nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	
6.00 Hobby naší doby - letní speciál 6.25 Na cestě po karibském pobřeží Mexika 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky: Jubilejní nadělení 10.05 Chalupáři (9/11) 11.00 Slovácko sa nesúdí (9/12) 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Chůva k pohledání II (24, 25) 9.35 Policie Modrava (12) 10.55 Na lovu II 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě (152) 13.35 Mentalista V (8, 9) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.45 Na lovu II 18.50 Hospoda (26) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (165) 21.20 Specialisté (166) 22.25 Námořní vyšetřovací služba XX (2) 23.20 Mentalista V (8) 0.20 Mentalista V (9) 1.20 Námořní vyšetřovací služba XX (2) 2.00 Kameňák (8) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (190) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (191) 8.45 M.A.S.H (192) 9.15 Temný Kraj II (8) 10.30 Policie Hamburk X (9) 11.30 Policie Hamburk X (10) 12.30 Jake a Tlustoch II (2) 13.35 Komisař Rex VIII (11) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Einstein - Případy nesnesitelného génia (5) 21.30 Dobré zprávy (40) 22.50 V. I. P. vraždy II (11) 0.05 Ano, šéfe! 1.10 Jake a Tlustoch II (2) 2.10 Policie Hamburk X (9) 3.10 Policie Hamburk X (10)	5.20 Tichá revoluce 7.05 Šípková Růženka 8.35 Dobrodružství pana Peabodyho a Shermana 10.10 Můj kamarád gepard 12.25 Emma 14.50 Čtvery Vánoce 16.20 Kdopak to mluví 18.10 Zkrat to, zlato 20.00 Charlieho andělci: Na plný pecky, akční film (USA, 2003) 22.00 Mistři hazardu, komedie (USA, 2005) 23.55 Těžko ho zabít, akční film (USA, 1990)	COOL Prima cool 8.20 Top Gear speciál (1/2) 9.20 Top Gear speciál (1) 10.25 Hvězdná brána VIII (7, 8) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IX (17, 18) 13.20 Simpsonovi V (9-12) 15.10 Hvězdná brána VIII (9, 10) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (19, 20) 18.15 Simpsonovi VI (15-18) 20.15 Prima Partička 21.15 MAGIC SHOW 21.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (20) 22.45 Re-play 23.20 Simpsonovi VI (15)	MAX Prima Max 6.00 Nad krajinou 6.20 Bolek a Lolek si hrají 7.20 Příhody Bolka a Lolka 7.45 M.A.S.H 8.10 Hvězdná brána VI (13, 14) 10.10 Apaci 12.05 Láska pod olivovníkem 13.55 Hezké vstávání 16.15 Má mě rád, nemá mě rád 18.05 A co když je to pravda? 20.00 Dave, komedie (USA, 1993) 22.20 Zabijákův osobní strážce, akční komedie (USA, 2017) 0.50 Jack Ryan: V utajení, akční thriller (USA, 2013)

úterý 1. srpna 2023

ČT1	Nova	Prima	Prima	Nova Cinema	
01	nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	
6.00 Kluci v akci 6.25 Na cestě po Viktorii 6.59 Studio 6 9.00 A nebojíš se, princezničko? 9.55 Dirigent 10.20 Chalupáři (10/11) 11.00 Slovácko sa nesúdí (10/12) 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.45 Chůva k pohledání II (26) 9.20 Chůva k pohledání III (1) 9.50 Specialisté (165) 10.50 Na lovu II 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě (153) 13.40 Mentalista V (10, 11) 15.35 Výměna manželek IX 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.40 Na lovu II 18.50 Hospoda (27) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (13) 21.30 Kameňák (9) 22.45 Kameňák (10) 0.00 Mentalista V (10) 1.00 Mentalista V (11) 1.55 Kameňák (9) 2.55 Kriminálka Anděl III (12) 3.50 Babicovy dobroty 4.25 Ordinace v růžové zahradě (152) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.20 M.A.S.H (191) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (192, 193) 9.15 Hvězdy nad hlavou (4) 10.30 Policie Hamburk X (11) 11.30 Policie Hamburk X (12) 12.30 Jake a Tlustoch II (3) 13.35 Komisař Rex VIII (12) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Báječná Angelika Romantický film (Fr./It., 1965) 22.35 7 pádů Honzy Dědka - to nejlepší z roku 2022 23.35 Ano, šéfe! 0.45 Policie v akci 1.45 Jake a Tlustoch II (3) 2.50 Policie Hamburk X (11) 3.50 Policie Hamburk X (12) 5.30 Pohoda u krbu	5.10 Bravo Girls: Ukaž se! 7.25 Mentalista V (8, 9) 9.20 Kdopak to mluví 11.10 Zkrat to, zlato 13.30 Charlieho andělci: Na plný pecky 15.30 Godzilla 17.55 Kameňák 3, komedie (ČR, 2005) 20.00 Fantastická zvířata a kde je najít, dobrodružné fantasy (USA/VB, 2016) 22.35 Spojenec 2, akční film (USA, 2019) 0.40 Mistři hazardu, komedie (USA)	COOL Prima cool 7.35 Fotr na tripu III 8.15 Top Gear speciál (2/2) 9.15 Top Gear speciál (2) 10.20 Hvězdná brána VIII (9, 10) 12.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (19, 20) 13.15 Simpsonovi V (13-16) 15.10 Hvězdná brána VIII (11, 12) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (21, 22) 18.15 Simpsonovi VI (19-22) 20.15 Partička XXL 21.40 WTF: Welmi Trapné Případy 22.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (21) 23.25 Těžká dřina	MAX Prima Max 6.00 Bolek a Lolek si hrají 6.45 M.A.S.H 7.10 Hvězdná brána VI (14, 15) 9.15 Angelika, markýza andělů 11.45 Tajemství za slovy 13.50 Má mě rád, nemá mě rád, romantický film (USA, 2010) 15.45 Záliv strachu, thriller (USA, 2019) 17.40 Dave, komedie (USA, 1993) 20.00 Čas dobyvatelů, historický film (Rus., 2017) 22.55 Výchozí bod, romantický film (USA, 2014)

středa 2. srpna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema						
6.00 Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po středním Ekvádoru 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky XI (1/8) 10.00 Vyprávěj 10.55 Toulavá kamera 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	5.55 Snídaně	8.35 Chůva k pohledání III (2, 3)	6.00 Pohoda u krbu	6.10 Bolek a Lolek vyrazejí do světa	5.00 Čtvery Vánoce 6.35 Pták na drátě 9.10 Mentalista V (10, 11) 11.05 Godzilla 13.50 Policie Akademie 2: Jejich první nasazení 15.40 Fantastická zvířata a kde je najít 18.15 Strom v srdci, drama (USA, 2008) 20.00 Babovřesky, komedie (ČR, 2013) 22.45 Ali G Indahouse, komedie (VB/N/Fr., 2002) 0.20 Spojenec 2, akční film (USA)	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.40 Policie Modrava (13)	6.20 M.A.S.H (193)	7.00 Nový den	7.00 Nový den		Prima cool
12.30 Znamení koně (13)	13.20 Klenoty naší krajiny	10.55 Na louvu II	11.50 Tescoma s chutí	6.50 M.A.S.H (194)	8.15 M.A.S.H (194)	7.15 Těžká dřina 7.50 Top Gear speciál (1, 3) 10.20 Hvězdná brána VIII (11, 12) 12.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (21, 22) 13.15 Simpsonovi V (17-20) 15.10 Hvězdná brána VIII (13, 14) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (23, 24) 18.15 Simpsonovi VI (23-25) 19.45 Simpsonovi VII (1) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu III 22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (22) 23.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	15.30 Výměna manželek IX	6.30 M.A.S.H (195)	8.50 M.A.S.H (195)	9.20 Einstein - Případy nesnesitelného génia (5)		Prima Max
13.50 Nemocnice na kraji města (16/20)	14.50 Peče celá země	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.57 Odpolední Počasí	10.30 Policie Hamburk X (13)	11.30 Policie Hamburk X (14)	10.00 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.40 Hvězdná brána VI (15, 16) 8.25 Dva týdny štěstí 10.40 Star Trek: Do neznáma 13.10 Záliv strachu 15.05 Lemra líná, romantická komedie (USA, 2006) 17.10 Čas dobytčatů, historický film (Rus., 2017) 20.00 Králičí nora, psychol. film (USA, 2010) 21.55 Air America, akční komedie (USA, 1990) 0.10 Východy bod, romantický film (USA, 2014)	13.35 Mentalista V (12, 13)	14.45 Ano, šéfe!	12.30 Jake a Tlustoch II (4)	13.35 Komisař Rex VIII (13)	14.45 Ano, šéfe!		
16.00 Zavolejte porodní sestřičky XI (2/8)	17.00 Na cestě po ostrově Unguja	15.30 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci			14.45 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!			
17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech	17.45 Na louvu II	17.45 Na louvu II	14.50 Ano, šéfe!	16.50 Policie v akci			18.52 Počasí	18.52 Počasí	18.52 Počasí			
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.50 Hospoda (28)	18.50 Hospoda (28)	15.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!			18.55 Hlavní zprávy	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimí zprávy			
18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.30 Televizní noviny, sportovní noviny, Počasí	19.30 Televizní noviny, sportovní noviny, Počasí	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí			19.40 Krimí zprávy	19.40 Krimí zprávy	19.55 Showtime			
19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	20.20 Výměna manželek XII	20.20 Výměna manželek XII	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy			19.55 Showtime	19.55 Showtime	20.15 Vínaři (9)			
20.10 Hříšní lidé města pražského (8, 9)	22.09 Výsledky losování Šťastných 10	21.35 Malé lásky II	21.35 Malé lásky II	18.55 Hlavní zprávy	20.15 Vínaři (9)			20.15 Vínaři (9)	20.15 Vínaři (9)	21.30 Vínaři (10)			
22.10 Malý pitaval z velkého města (7/15)	23.00 Príncipe slasti (5/10)	22.40 Námořní vyšetřovací služba XX (3)	22.40 Námořní vyšetřovací služba XX (3)	19.40 Krimí zprávy	22.45 Show Jana Krause			22.45 Show Jana Krause	22.45 Show Jana Krause	23.55 Ano, šéfe!			
0.00 Hříšná duše III (5/8)	0.45 AZ-kvíz	2.15 Policie Modrava (12)	2.15 Policie Modrava (12)	19.55 Showtime	23.55 Ano, šéfe!			23.55 Ano, šéfe!	23.55 Ano, šéfe!	1.05 Policie v akci			
1.10 Folklorika		3.15 Na louvu II	3.15 Na louvu II	20.15 Vínaři (9)	1.05 Policie v akci			1.05 Policie v akci	1.05 Policie v akci	2.05 Jake a Tlustoch II (4)			
		3.55 Babicovy dobroty	3.55 Babicovy dobroty	21.30 Vínaři (10)	2.05 Jake a Tlustoch II (4)			2.05 Jake a Tlustoch II (4)	2.05 Jake a Tlustoch II (4)	3.05 Policie Hamburk X (13)			
		4.25 Ordinace v růžové zahradě (153)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (153)	22.45 Show Jana Krause	3.05 Policie Hamburk X (13)			3.05 Policie Hamburk X (13)	3.05 Policie Hamburk X (13)	4.15 Policie Hamburk X (14)			
				23.55 Ano, šéfe!	4.15 Policie Hamburk X (14)			23.55 Ano, šéfe!	23.55 Ano, šéfe!				

čtvrtek 3. srpna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema						
6.00 Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po ostrově Unguja 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky XI (2/8) 10.00 Cesta kolem světa za 80 dní (7/8) 10.50 Úsměvy Josefa Hlinomaze (tentokrát televizní) 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	5.55 Snídaně	8.45 Chůva k pohledání III (4, 5)	6.00 Pohoda u krbu	6.10 Bolek a Lolek vyrazejí do světa	5.00 Charlieho andlící: Na plný pecky 7.20 Mentalista V (12, 13) 9.10 Strom v srdci 11.00 Kameňák 3 13.30 Hrdina až do konce 15.25 Babovřesky 18.05 Psi život, fantasy (USA, 1995) 20.00 Profesor v ringu, komedie (USA, 2012) 22.05 Legenda o opilém Mistrovi, akční komedie (HG, 1994) 0.05 Ali G Indahouse, komedie	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.50 Specialisté (166)	6.20 M.A.S.H (194)	7.00 Nový den	7.00 Nový den		Prima cool
12.30 Dobrá Voda (5/7)	13.55 Pečení na neděli	10.55 Na louvu II	11.50 Tescoma s chutí	6.50 M.A.S.H (194)	8.15 M.A.S.H (195)	6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička 7.25 Re-play 8.00 Top Gear speciál (2) 9.05 To nejlepší z Top Gearu (1) 10.20 Hvězdná brána VIII (13, 14) 12.15 Jak jsem poznal vaši matku IX (23, 24) 13.15 Simpsonovi V (21, 22) 14.15 Simpsonovi VI (1, 2) 15.10 Hvězdná brána VIII (15, 16) 17.15 Futurama (1, 2) 18.15 Simpsonovi VII (2-5) 20.15 Partička XXL 22.00 Útek z New Yorku 23.55 Simpsonovi VII (2)	12.30 Ordinace v růžové zahradě (155)	7.00 Nový den	8.50 M.A.S.H (196)	9.20 Vínaři (9)	9.20 Einstein - Případy nesnesitelného génia (5)		Prima Max
14.35 Píseň pro Rudolfa III. (5/8)	16.00 Zavolejte porodní sestřičky XI (3/8)	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.30 Ordinace v růžové zahradě (155)	10.30 Policie Hamburk X (15)	11.30 Policie Hamburk X (16)	6.00 Bolek a Lolek na Divokém západě 7.05 M.A.S.H 7.30 Hvězdná brána VI (16, 17) 9.25 Past na lásku 11.15 Dokonalý trik 14.05 Lemra líná, romantická komedie (USA, 2006) 16.05 Za láskou vzhůru, romantická komedie (Fr., 2016) 18.10 Králičí nora, psychol. film (USA, 2010) 20.00 Bouřlivé víno, komedie (ČR, 1976) 22.55 Bitva o Sevastopol, válečný film (Rus./Ukr., 2015)	13.40 Mentalista V (14, 15)	12.30 Jake a Tlustoch II (5)	12.30 Jake a Tlustoch II (5)	12.30 Jake a Tlustoch II (5)	13.35 Komisař Rex VIII (14)		
17.00 Na cestě po řeckých Kozani a Greveně	17.30 AZ-kvíz	13.40 Mentalista V (14, 15)	13.40 Mentalista V (14, 15)	14.45 Ano, šéfe!	14.45 Ano, šéfe!			14.45 Ano, šéfe!	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci			
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	15.35 Výměna manželek IX	15.35 Výměna manželek IX	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci			15.50 Policie v akci	15.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!			
18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	16.57 Odpolední Počasí	16.57 Odpolední Počasí	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!			16.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci	18.52 Počasí			
19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Ztracená brána (2/3)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí			17.50 Prostřeno!	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí			
21.20 Vyprávěj	21.24 Výsledky losování Šťastných 10	17.45 Na louvu II	17.45 Na louvu II	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy			18.52 Počasí	18.52 Počasí	19.40 Krimí zprávy			
22.15 Maigret a kněžna	23.50 AZ-kvíz	18.50 Hospoda (29)	18.50 Hospoda (29)	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimí zprávy			18.55 Hlavní zprávy	18.55 Hlavní zprávy	19.55 Showtime			
		19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40 Krimí zprávy	19.55 Showtime			19.40 Krimí zprávy	19.40 Krimí zprávy	20.15 Hvězdy nad hlavou (5)			
		20.20 Co ste hasiči (6)	20.20 Co ste hasiči (6)	19.55 Showtime	20.15 Hvězdy nad hlavou (5)			19.55 Showtime	19.55 Showtime	21.30 Inkognito			
		21.30 Okresní přebor (11, 12)	21.30 Okresní přebor (11, 12)	20.15 Hvězdy nad hlavou (5)	21.30 Inkognito			20.15 Hvězdy nad hlavou (5)	20.15 Hvězdy nad hlavou (5)	22.40 Inkognito			
		22.35 Námořní vyšetřovací služba XX (4)	22.35 Námořní vyšetřovací služba XX (4)	21.30 Inkognito	22.40 Inkognito			21.30 Inkognito	21.30 Inkognito	23.50 Ano, šéfe!			
		23.35 Mentalista V (14, 15)	23.35 Mentalista V (14, 15)	22.40 Inkognito	23.50 Ano, šéfe!			22.40 Inkognito	22.40 Inkognito	0.55 Policie v akci			
		1.25 Námořní vyšetřovací služba XX (4)	1.25 Námořní vyšetřovací služba XX (4)	23.50 Ano, šéfe!	0.55 Policie v akci			23.50 Ano, šéfe!	23.50 Ano, šéfe!	2.00 Jake a Tlustoch II (5)			
		2.05 Policie Modrava (13)	2.05 Policie Modrava (13)	0.55 Policie v akci	2.00 Jake a Tlustoch II (5)			0.55 Policie v akci	0.55 Policie v akci	3.00 Policie Hamburk X (15)			
		3.05 Na louvu II	3.05 Na louvu II	2.00 Jake a Tlustoch II (5)	3.00 Policie Hamburk X (15)			2.00 Jake a Tlustoch II (5)	2.00 Jake a Tlustoch II (5)	4.10 Policie Hamburk X (16)			
		3.45 Babicovy dobroty	3.45 Babicovy dobroty	3.00 Policie Hamburk X (15)	4.10 Policie Hamburk X (16)			3.00 Policie Hamburk X (15)	3.00 Policie Hamburk X (15)				
		4.25 Ordinace v růžové zahradě (154)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (154)	4.10 Policie Hamburk X (16)				4.10 Policie Hamburk X (16)	4.10 Policie Hamburk X (16)				

pátek 4. srpna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema						
6.00 Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po řeckých Kozani a Greveně 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky XI (3/8) 10.10 Vyprávěj 11.00 Objektív 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	5.55 Snídaně	8.35 Chůva k pohledání III (6, 7)	6.00 Pohoda u krbu	6.10 Bolek a Lolek vyrazejí do světa	5.10 Šípková Růženka 6.10 Strom v srdci 8.20 Mentalista V (14, 15) 10.10 Psi život 12.30 Jak se dostat na Princeton 14.35 Záhady Hailey Deanové 16.10 Profesor v ringu 18.15 Zlilonáři 20.00 Sherlock Koumes, animovaný film (USA/VB, 2018) 21.35 Paříž 15:17, životopisné drama (USA, 2018) 23.25 Legenda o opilém Mistrovi, akční komedie	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.40 Kriminálka Anděl III (12)	6.20 M.A.S.H (196)	7.00 Nový den	7.00 Nový den		Prima cool
12.30 Znamení koně II (1/13)	13.50 Šest ran do klobouku	10.55 Na louvu II	11.50 Tescoma s chutí	6.50 M.A.S.H (196)	8.10 M.A.S.H (197)	6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 Autosalon.tv 7.30 Těžká dřina 8.05 Top Gear speciál (3) 9.10 To nejlepší z Top Gearu (2) 10.15 Hvězdná brána VIII (15, 16) 12.15 Futurama (1, 2) 13.15 Simpsonovi VI (3-6) 15.05 Hvězdná brána VIII (17, 18) 17.15 Futurama (3, 4) 18.15 Simpsonovi VII (6-9) 20.15 Apatykář Melchior: Tajemství tallinského vězně 22.25 Královská kobra 0.20 Simpsonovi VII (6-9)	12.30 Ordinace v růžové zahradě (156)	11.50 Tescoma s chutí	7.00 Nový den	8.45 M.A.S.H (198)	9.15 Vínaři (10)		Prima Max
14.25 Banánové rybičky	14.55 Peče celá země	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	8.10 M.A.S.H (197)	8.45 M.A.S.H (198)	6.00 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.15 Hvězdná brána VI (17, 18) 8.05 Rande měsíce 10.15 Transformers: Poslední rytíř 13.35 Za láskou vzhůru 15.35 Zůstaň nablízku, komedie (USA, 2018) 17.35 Pobřežní hlídka, krimikomédie (USA/VB/Čína, 2017) 20.00 Andlěk na nervy, komedie (ČR, 2015) 22.20 Útek z New Yorku, akční sci-fi (USA, 1985) 0.10 Bitva o Sevastopol, válečný film (Rus./Ukr.)	13.35 Mentalista V (16, 17)	12.30 Jake a Tlustoch II (6)	9.15 Vínaři (10)	9.20 Einstein - Případy nesnesitelného génia (5)	10.30 Policie Hamburk X (17)		
16.00 Zavolejte porodní sestřičky XI (4/8)	17.00 Na cestě po Kanagawě	13.40 Mentalista V (16, 17)	13.40 Mentalista V (16, 17)	10.30 Policie Hamburk X (17)	11.30 Policie Hamburk X (18)			10.30 Policie Hamburk X (17)	10.30 Policie Hamburk X (18)	12.30 Jake a Tlustoch II (6)			
17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech	15.35 Výměna manželek IX	15.35 Výměna manželek IX	11.30 Policie Hamburk X (18)	12.30 Jake a Tlustoch II (6)			11.30 Policie Hamburk X (18)	11.30 Policie Hamburk X (18)	13.35 Komisař Rex VIII (15)			
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	16.57 Odpolední Počasí	16.57 Odpolední Počasí	12.30 Jake a Tlustoch II (6)	13.35 Komisař Rex VIII (15)			12.30 Jake a Tlustoch II (6)	12.30 Jake a Tlustoch II (6)	14.45 Ano, šéfe!			
18.55 Události za okamžik a počasí	19.												

Nohavica živě na Impulsu

■ JOSEF VLČEK

Letošní ročník festivalu Benátská! s Impulsem je v plném proudu. Šla se na něm zajímavá kolekce kapel a interpretů, kteří na třech pódiích pokrývají celé spektrum domácí hudby od folku až po tvrdý rock a dokonce i hip hop. Jednou z hlavních hvězd pátečního programu je Chris Norman z legendární skupiny Smokie se svým bandem a ještě před tím zahrají populární Mirai. Kdo chce, může vidět i talentovanou Rozálii, libereckého Sebastiana nebo Katarínu Knechtovou. Svůj návrat ohlásil také Michal Penk.

Sobota na hlavní stage bude patřit třeba Lence Filipové, Davidu Kollerovi a především vystoupení Jaromíra Nohavici, jehož koncert uslyší posluchači Impulsu **29. července po 20. hodině** v přímém přenosu.

Nohavica, který letos 7. června oslavil sedmdesátiny, patří k nejdiskutovanějším osobnostem současné české kulturní scény. Jak je všude ve světě běžné, tak i v našem mediálním světě dochází v takových případech k výrazným posunům původní

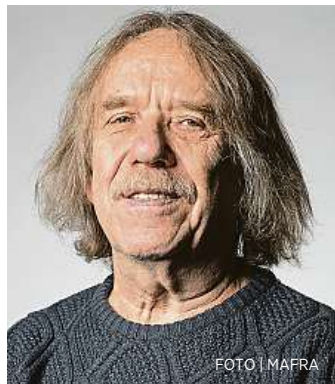


FOTO | MAFRA

informace, k jejímu zjednodušení, nebo naopak k přehnanému zkomplikování. Ale at jsou Nohavicovy postoje takové či onaké, jeho písňové tvorby se víceméně nedotýkají. Pořád je to onen legendární ostravský bard, který píše krásné milostné písně, bezstarostné písničky pro děti nebo poeticky zachycuje doteky všednodenních i svátečních chvil lidského života.

Na Nohavicově kariéře je zvláštní, že nezačal jako písničkář, ale jako textař. Už

od konce 60. let psal slova k písním ostravských kapel a zpěváků, ale sám zpívat začal až na začátku 80. let. Poprvé veřejně vystoupil v březnu 1982 na porubském festivalu Folkový kolotoč a během jediného roku se stal jednou z největších českých folkových hvězd. První album mu ale vyšlo až v roce 1988. Od té doby vydal kolem třiceti alb, řadu z nich natočených, jak se sluší a patří na každého písničkáře, živě na koncertech, kde je komunikace s publikem alfoa a omegou ideálního vyznění písně, kterého ve studiu jde jen těžko dosáhnout.

Spolupráce napříč žánry

Těžko říci, která z Nohavicových desek je nejzdařilejší. Nejvíce se v této souvislosti uvažuje o jeho debutu Darmoděj, na němž je výrazně znát jeho inspirace ruskými písničkáři Okudžavou a Vysockým, o Miki-mauzoleu (1993) a Divném století (1996). Respekt si získala i poslední deska Máma mi dala na krk klíč (2020) a album Tři čuníci (1994), na němž je několik dětských písniček, které zlidověly.

Nohavica se vždycky snažil jít s dobou, nechtěl zůstat jen u kytary a heligonky, a proto v jeho tvorbě najdeme skladby, které natočil s folkrockovou kapelou Čechomor, s jihlavským hiphopovým souborem PIO Squat nebo s velkým jazzovým big bandem. S příležitostnými, spíše okrajovými písněmi často operuje na internetu nebo je vydává v podobě free downloadů. S velkým úspěchem přebásnil libreta k pěti operám. Na svém kontě má i několik knížek veršů. V poslední době překvapil zajímavým duetem s představitelkem mnohem mladší generace písničkářů Pokáčem. V písni Vzpomínáš, co říkal John, se spolu dotýkají malého českého rybníčku, plného pomluv a závisti: „Co ti kdo nakecá ty kecy v kleci/ to je mi u zadku znáš lidi přeci.“

Rádio Impuls v několika posledních letech odvysílalo na pět desítek běžných i speciálních Živááááků, na nichž se objevila většina významných osobností současné české, ale i slovenské scény. Koncert Jaromíra Nohavici do této kolekce ideálně zapadne. Bude zajímavé, které ze stovek svých písní si zpěvák pro tuto příležitost vybere.

Rhythm of the Dance zatančí poprvé v Česku

ČR | Jeden z nejstarších tanečních souborů, který přináší milionům fanoušků po celém světě tradici keltského tance a hudby, dorazí do Česka. V listopadu vystoupení skupiny Rhythm of the Dance uvidí diváci v Brně, Ostravě a Praze. „Češi si irskou kulturu velmi oblíbili. Proto jsme se rozhodli přinést jim tradiční a autentickou show, kterou u nás ještě neměli možnost vidět. Rhythm of the Dance patří mezi nejstarší irské soubory reprezentující svoji rodnou zemi a svými vystoupeními okouzluje publikum po celém světě už

čtvrt století. Věřím, že pro českého diváka to bude nezapomenutelný zážitek,“ uvedla mluvčí pořadající společnosti JVS Group Květa Havelková.

Dvouhodinová show provede publikum bohatou historií Irska a přenesení jej do starodávné země druidů i současných dublinských uliček a pubů. Příběh začíná u mohylového monumentu Newgrange, kde diváci zažijí magické období prastarých keltských kmenů. Dále se s irskými imigranty vydají na cestu do Ameriky a nakonec se vrátí

zpět do energického Irska. Českému publiku se show představí letos v listopadu, a to ve třech termínech.

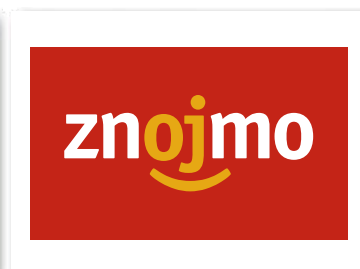
Nejprve soubor zavítá do Brna, kde 9. listopadu vystoupí ve STAREZ Aréně Vodova, pokračovat bude 12. listopadu v ostravské Multifunkční hale Gong a svoji českou tour umělci zakončí 13. listopadu v pražském Kongresovém centru.

Vstupenky jsou k dispozici v síti Ticketportal v cenách od 490 do 1890 Kč. (re, iDNES.cz)

INZERCE

ÚŽASNÁ MÍSTA ČR

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



V Táboře zabojují o české tituly

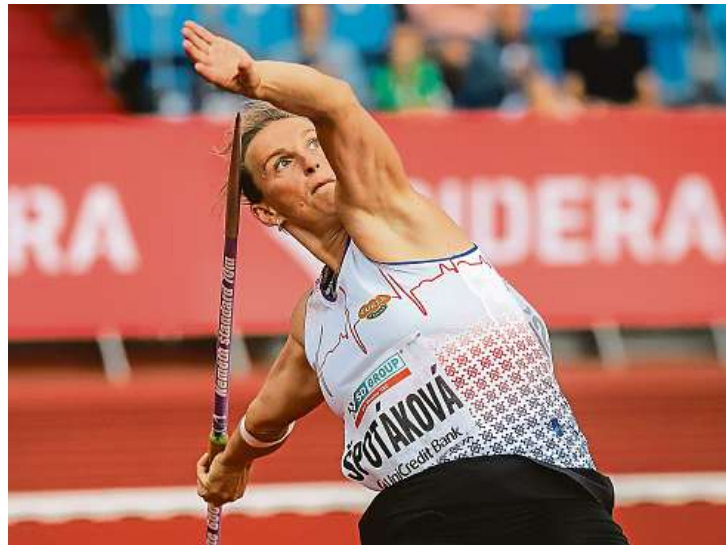
Táborský stadion Míru bude o víkendu hostit nejlepší české atlety. Poslední šampionát čeká oštěpařka Barboru Špotákovou.

PAVEL KORTUS

TÁBOR | Po sedmi letech se do Tábora vrací mistrovství republiky v atletice. Na místním stadionu o víkendu zabojují nejlepší čeští atleti o domácí tituly.

V Táboře se pravidelně pořádá velmi silně obsazená Velká cena. Mezi další velké akce patří republikový šampionát, který jihočeské město hostí v poměrně krátké době už počtvrté. Premiérově se zde odehrál v roce 2008, následně se mistrovství vrátilo do Tábora v sezóně 2013 a to poslední se na stadionu Míru konalo v roce 2016.

Diváci se letos mohou těšit na přední jména české atletiky. Pro Barboru Špotákovou to bude vůbec poslední mistrov-



Oštěpařka Barbora Špotáková bude jednou z hvězd. Bude to pro ni vůbec poslední mistrovství České republiky.

FOTO | ADOLF HORSINKA, MAFRA

ství České republiky, kde bude usilovat už o svůj šestnáctý titul. Velkou soupeřku však bude mít v osmé ženě loňského mistrovství světa a vítězce nedávného mistrovství Evropy družstev Niko-

le Ogrodníkové. V mužském oštěpu se kvalitní výkon čeká od vedoucího muže letošních světových tabulek a stříbrného olympijského medailistu Jakuba Vadlejcha.

„Chybět by neměli ani medailisté z březnového halového mistrovství Evropy v Istanbulu koulař Tomáš Staněk a tyčkařka Amálie Švábíková nebo dálkař Radek Juška,“ zvou pořadatelé.

Mezi vrcholy šampionátu by měly patřit také čtvrtky. V té mužské se bude kromě titulu bojovat také o místa ve štafetě pro mistrovství světa v Budapešti. Zajímavý souboj o titul se dá očekávat mezi Matějem Krskem, Patrikem Šormem a Pavlem Maslákem.

Domácí fanoušci budou sledovat hlavně místní naděje Lurdes Glorii Manuel s Petrem Svobodou.

Program začíná v sobotu v 11.45 hodin, jednotlivé disciplíny se budou střídávat až do osmé hodiny večerní. V neděli odstartuje rozpis finále kladiva mužů v půl dvanácté. Závodit se bude až do páte odpolední.

Chystá se i doprovodný program. Jeho hlavní část bude na Sokolské plovárně Jordán, kde si děti vyzkouší různé atletické disciplíny. Atmosféra bude výborná i díky projektu Fanoušek je součástí týmu. Kdo se nedostane přímo na stadion, může část programu sledovat i v České televizi.

Hráči Motoru jsou zpátky na ledě, připojil se Kanadán

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Zatímco venku pokračuje teplé léto, hokejisté už se pořádně potí ve vychlazené hale. Hráčům Motoru začala další fáze letní přípravy, pro ně ta příjemnější, na ledě.

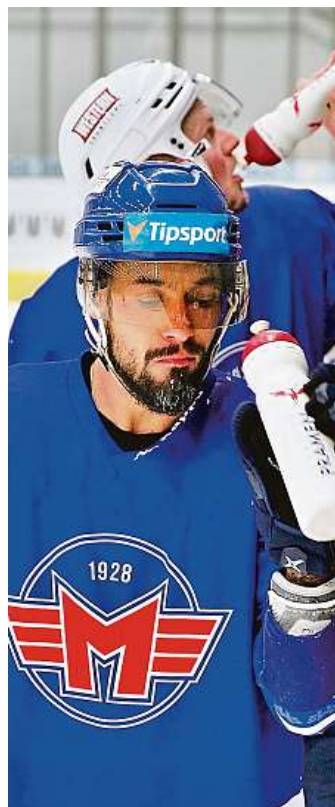
Trenéři Ladislav Čihák s Jiřím Hanzlíkem využili první dva tréninky pro to, aby se hráči mohli seznámit s ledem a výstrojí. Od začátku tohoto týdne už Motor trénuje naplno. Pro hokejisty nebude výjimkou ani dvoufázový trénink.

S Jihočechy se na ledě připravují i bývalí hráči klubu, a to brankář švýcarského Lions Šimon Hrubec a urostlý útočník Jáchym Kondelík, který hraje v univerzitní soutěži NCAA za tým z Connecticutu.

V srpnu přípravné zápasy

S přípravnými zápasy začne hokejový Motor v úterý 8. srpna, kdy ho přivítá plzeňská Škodovka. Poprvé doma se Jihočeši představí ve čtvrtek 10. srpna a vyzvou finskou Kouvolu.

Suchou přípravu sám zvládl Brant Harris. Nový kanadský útočník se připojil k týmu Motoru až na ledě. Očekávání před ním jsou velká. „Má v sobě to, co by kanadský hokejista měl mít. Je důrazný, umí hrát v obranném i útočném pásmu. Každé střídání dělá věci, které by rozdílový hráč měl zvládat,“ tvrdí sportovní manažer Jiří Novotný. (plu)



V týmu Motoru nechybí ani zkušený útočník Jakub Valský.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

INZERCE

mediální skupina **mafra**

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty,
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia,
poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru,
spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu,
chuť nadále se vzdělávat,
bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci
na zaměstnanecký poměr,
moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv,
pracovnový adaptační proces a možnost kariérního růstu,
5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES

LIDOVÉ NOVINY

iDNES.cz

metro

LIDOVKY.cz

ŮČKO

mafraprint.

5 PLUS

Anglický básník Percy Bysshe Shelley: Nikdo není opravdu dobře oblečen, nenosí-li...

POMŮCKA: AMI, ICE, IST, PED, SEAL, SIS	JMÉNO TENISTKY KURNIKO- VOVÉ	BRITSKÝ ZPĚVÁK	INICIÁLY RUSKÉHO PROZAÍKA TURGENĚVA	SPRAVEDL- NOST	5+2	TRÁPENÍ	PŘÍTEL FRANC.	LIDOVÉ NOVINY ZKR.	NÁPLNĚ	5+2	POHÁR MISTRŮ EV- ROPSKÝCH ZEMÍ ZKR.	OTROK	STARO- DÁVNÍ	OTLA- ČENINA
SVĚTADIL					ZÁLOŽNÍK HOVOR.					ŇADRO				
NÁROČNÝ										JMÉNO HERCE DAMONA				
1. DÍL TAJENKY								OBAL						
INICIÁLY ZPĚVAČKY LANGE- ROVÉ			LED ANGLICKY				HAD					CHEM. ZN. RADIA		
			PŘEHOZ NA STŮL				STRUKTURNÍ ELEMENT PŮDY					KOMISNÍ PRODEJ		
5+2	PRVNÍ MUŽ	NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMÉNO				BÝVALÁ JEDNOTKA TÍHY					KULOVITÁ BAKTERIE			
		AMER. ZVÍŘE				NEOBUTÉ					ČES. TECHN. NOR. ZKR.			
BÍLÉ OBRÁDNÍ ROUCHO					MODRÁ PLANETA					ČES. OLYMP. VÝBOR ZKR.				OSADA
					ČÁST ÚST					PŘÍTOK LABE				
POZOR- NOST					SYTĚ ČERVENÁ				2. DÍL TAJENKY					
					CHEM. ZN. LITHIA				OBYVATEL EVROPY					
TALISMAN							LUČNÍ TRÁVA							
VYROBENÉ Z MASA							URŠULA DOMÁCKY				ČESKÝ REŽISÉR VLADIMÍR ???			

Tajenka: ... na tváři úsměv.

INZERCE

coop
Mobil ... Váš český operátor ...



**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA
ČERVEN-ČERVENEC 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12

1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA Original, 2 l

JUPÍ sirup lesní směs, 0,7 l

JUPÍ sirup pomeranč, 0,7 l

JUPÍ sirup Aloe Vera, 0,7 l

ROYAL CROWN COLA Classic, 1,33 l

ROYAL CROWN COLA No Sugar, 1,33 l

KLÁŠTORNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l

KLÁŠTORNÁ KALCIA jemně perlivá, 1,5 l

BIRELL světlý, 0,5 l

BIRELL polotmavý, 0,5 l

RADEGAST Rázná 10, 0,5 l

PILSNER URQUEL světlý ležák, 0,5 l

GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní, 0,5 l

BIRELL malina & limetka, 0,5 l

BIRELL citrón & máta, 0,5 l

BIRELL polotmavý citrón, 0,5 l

BIRELL pomelo & grep, 0,5 l

BIRELL červený pomeranč, 0,5 l

BIRELL višň & ostružina, 0,5 l

SEMTEX Original, 0,5 l

SEMTEX High, 0,5 l

SEMTEX Cactus, 0,5 l

VP KOZEL fezany, 0,5 l

VP KOZEL 11, 0,5 l

VYHRAJTE s COOP Mobil
CHYTRÉ HODINKY pro děti

coop
Mobil



SOUTĚŽ

Pro registraci do soutěže načtěte QR kód
nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ
na 234 496 123
Více na www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 6. 2023 do 31. 7. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POŘÍDETE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJI!
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

„Jako kouč se musím změnit“

Jan Šimák s Lomem postoupil do třetí ligy. Tým nově vedený jako Táborsko B bude v nové sezoně trénovat. Navíc bude oblékat dres Sezimova Ústí.

PAVEL KORTUS

TÁBOR | Fotbal je můj život, několikrát zopakuje Jan Šimák. I proto dvojnásobný český šampion a reprezentant nekončí ani ve 44 letech. Bude hrát za Sokol Sezimovo Ústí v nižší soutěži, ale hlavně zahájí trenérskou kariéru. V Lomu, který se po postupu do třetí ligy sloučil s Táborskem, ho čeká role asistenta kouče.

Třetí ligu už jste hrát nechtěl?

Na téhle úrovni už ne. Je to fyzicky hodně náročné, už jsem z hraní neměl dobrý pocit. Věk nejde zastavit, už se nemůžu měřit s pětadvacetiletými kluky.

Chcete ještě pokračovat na nižší úrovni?

Jo. Zdraví mi slouží, chtěl bych si chodit zahrát za Sokol Sezimovo Ústí v I. A třídě. Ale mám práci, k tomu trénování, rodinu. Určitě neodehraji všechno, protože se mi budou zápasy krýt. Ale snad to alespoň někdy vyjde.

Jaké byly možnosti vašeho zapojení v klubu?

S Kolím (majitelem Lomu Petrem Kolářem – pozn. red.) jsme si řekli, že bych mohl pokračovat i jinak než jako hráč. Měl jsem o to zájem, ale kdyby to nevyšlo, tak se nic neděje. Na nikoho jsem nechtěl tlačit. Pak mi Koli zavolal, že si sedneme. A domluvili jsme se, že budu dělat asistenta Petru Janotovi.

I když jste na to netlačil, zalíbila se vám taková myšlenka?

Hrál jsem fotbal celý život a věřím, že mu určitě alespoň trochu rozumím. Cítím se při něm nejlépe. Za nabídku jsem byl moc rád, je to pro mě výzva, i když zároveň nový svět. Minulý týden jsem už tým vedl, když byl hlavní trenér na dovolené. No a je to zajímavé.

Plánoval jste, že byste po aktivní kariéře mohl přejít k trénování?

Moc jsem o tom nepřemýšlel. Ale na jednu příšla taková nabídka, tak jsem si řekl, proč ne, to nebude špatné. A uvidí se, jak to půjde. Zkušenosti s fotbalem mám, ale trénování je vrtkavé. Když nejsou výsledky, jste první na řadě na odstřel. Nicméně se těším. Začnu k tomu studovat i licenci C, pak i béčko.



Jan Šimák (vpravo) se jako hráč v Lomu rozloučil postupem do třetí ligy, klub však neopouští. Hlavnímu trenérovi Petru Janotovi bude od letošní sezony dělat asistenta.

FOTO | KAROLINA KABIČKOVÁ

Byl jste už v závěru kariéry pro mladší hráče trochu trenérem?

Tak jsem to nevnímal. Chodil jsem za mladšími, poradil jim, snažil se být pozitivní. Ale jsem uzavřenější člověk, který si spíš odehraje svoje. Nejsem šéf na hřišti, vždy jsem zavelel spíš výkony. Ale ty už v závěru nebyly takové. Už jsem jezdil na zápasy spíš jako náhradník, protože přišli kvalitní hráči, kteří nám pomohli postoupit. To byl náš cíl a jsem moc rád, že se to povedlo.

„Mít za sport peníze je fajn, ale je to také zavazující. Když člověk sám cítí, že odměnu nesplácí, nemá z toho dobrý pocit.“

Budete se muset teď sám změnit jako trenér?

Rozhodně. Jako hráč si odjedete trénink a máte hotovo. Jako trenér ho musíte promyslet, postavit, celkově tomu věnovat víc času. Kluci v týmu byli ještě nedávno moji spoluhráči. Jsme kamarádi, ale měli by respektovat, že jsem teď trenér. Měl jsem respekt i jako hráč, tak věřím, že budu i trenér s autoritou.

Po postupu do třetí ligy se Lom spojil s Táborskem a bude jeho B týmem. Jak sloučení vnímáte?

Pro Tábor je to to nejlepší, co se mohlo stát. Druhá a třetí liga už je vysoká úroveň. Je třeba zapracovávat mladé v béčku, aby se mohli posouvat dál. Klub má i dlouhodobé cíle, ale na ty je ještě čas.

Jaký máte vztah s Petrem Kolářem, šéfem Lomu a spolujednatel Táborska?

Prožili jsme spolu fantastickou cestu. Začínal jsem s ním už v I. A třídě a došli jsme až do třetí ligy. Nemůžu proti němu říct špatné slovo. Co řekl, to vždy platilo. Dal do fotbalu hodně času a peněz. Pořád ho ale beru jako svého šéfa, bosse.

Bavilo vás to v Lomu? Skoro pořád jste vyhrávali a postupovali.

Bylo to skvělé. Trochu nás přibrzdil covid, předloňskou sezonu jsme kvůli zranění dohrávali v jedenácti a z prvního místa po podzimu spadli až na páté. Ale pak zase Petr Kolář vhodně doplnil tým, jednoznačně jsme ovládli divizi a dotáhli cestu až do třetí ligy.

Byl budete ještě hrát dál, tak konec profesionální kariéry sám berete po angažmá v Budějovicích v roce 2016?

Jo. V Lomu to byl pak restart. Měl jsem podmínky, ale fotbal už mě neživil. Mít za sport peníze je fajn, ale je to také zavazující. Když člověk sám cítí, že odměnu nesplácí, tak z toho nemá dobrý pocit.

Jak jste si celkově kariéru užil?

Bylo to kostrbaté, takové nahoru dolů. Spoustu věcí bych změnil, takže to mohlo být i lepší.

Přesto – dva mistrovské tituly včetně double se Spartou, reprezentace, bundesliga. To přece není špatné, ne?

Často poslouchám, jak jsem promarnil talent, že to byla špatná kariéra. Jak

jsem říkal, mohlo to být lepší, ale zase kdo si to může říct. S Jirkou Štajnerem jsme se dostali do nejlepší jedenáctky Hannoveru za sto let, Stuttgartu jsem pomohl postoupit do bundesligy.

Který zápas nebo okamžik z kariéry byste si zopakoval?

Spíš bych tehdy neodcházel ze Stuttgartu do Leverkusenu. Měl jsem do bundesligy jít v týmu, kde jsem měl pozici a kde se mi dařilo. V Leverkusenu byla velká očekávání, i když na to tým tolik neměl. Sám jsem si to znechutil. Celkově jsem ale zažil skvělé zápasy, na Manchesteru United, Barceloně. Nezapomenu na hatrick v bundeslize, postup s Blšany.

Který zápas byste naopak vymazal z paměti?

Výhry a prohry k fotbalu patří, těžko je vymazat. Ale dodnes mě mrzí prohra 0:6 za Táborsko proti Dynamu v posledním kole v přímém souboji o postup do první ligy. Dlouho jsme nevěděli, jestli chceme postoupit. Pak se řeklo, že jo. Na nás to trochu padlo a Dynamo zápas od začátku ovládlo. Bylo tam asi sedm tisíc lidí, někteří kluci to nezvládli. Jako Táborák jsem mohl pomoci k postupu do ligy hned po návratu ze zahraničí. Škoda, že to nevyšlo.

Čím se nyní živíte?

Dělám na poloviční úvazek skladníka. K tomu teď začínám s trénováním, navivě mám rodinu. V Praze žije nejstarší syn, s přítelkyní se staráme o dvanáctiletého syna Domču a devítiletou Izabelku. Podporuji je i na kroužcích, takže se nenudím. Domča dělal vodní pólo, ale před rokem začal hrát fotbal. Tak uvidíme, jestli se potatí. Do ničeho ho nenudím.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

SKODA Service

Aby vaše Škoda
zůstala originální



Platí pro vozy Škoda
starší 4 let

- ✓ Sleva 15 % na Škoda Originální díly
- ✓ Sleva 20 % na nákup Škoda Originálního příslušenství

- ✓ Sleva 20 % na výměnu Škoda originálních brzd, tlumičů a výfuků
- A mnoho dalších výhod.

Pokud Šekovou knížku ještě nemáte, je pro vás zdarma připravena v našem servisu nebo online na www.sekova-knizka.cz.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

PORSCHE ČESKÉ BUDĚJOVICE
Okružní 2557
370 04 České Budějovice
Tel.: +420 387 000 099
cb.porsche.skoda-auto.cz

PORSCHE
ČESKÉ BUDĚJOVICE