



24. Selské slavnosti

Holašovice

21. - 23. 7. 2023

5^{PLUS}2

PÁTEK 14. ČERVENCE 2023 • Č. 27 • ROČNÍK XII



HOLAŠOVICE
SVĚTOVÉ DĚDICTVÍ
UNESCO



Staročeský jarmark s ukázkou více jak 200 tradičních lidových řemesel a žánrově pestrým třídním kulturním programem. Toto vše je zasazeno do prostoru návsi jihočeské vesničky Holašovice, která si v letošním roce připomíná 25 let od zápisu na seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%.**

až 8% roční výnos

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.eu/dluhopisy-informace.

Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období. Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel*****, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m². V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

 www.e-finance.eu/dluhopisy

 info@e-finance.eu

 +420 515 555 555

 Bratislavská 52, Brno

EFI
Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Zveme Vás na

Zámek Račice

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí od letošní sezony nabídne 11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛋️ Příjemné posezení s občerstvením
- 🍷 Společenský sál Konírna
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎉 Stylový párty stan v předzámčí
- 👰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek



e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Veronika Petruchová

**Umím si
užívat života
i jako single
holka**



...str. 6 a 7

Benešovu vilu otevřeli na šest dní v týdnu



Turisté mohou výrazně častěji navštěvovat Benešovu vilu v Sezimově Ústí na Táborsku a obdivovat atmosféru i historii, které místo nabízí. Po celé letní prázdniny bude otevřená každý den kromě pondělí.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Letní sídlo druhého československého prezidenta Edvarda Beneše v **Sezimově Ústí** vítá návštěvníky daleko častěji než dříve.

■ PETR LUNDÁK

SEZIMOVO ÚSTÍ | Když stoupáte do patra po dřevěných schodech, slyšíte zapraskání. Osaháte si staré zábradlí a pak vidíte přesně ten samý stůl či křeslo,

kde úřadoval druhý československý prezident. Jste uvnitř Benešovy vily na kraji Sezimova Ústí na Táborsku.

Letní sídlo prezidentského páru Edvarda a Hany Benešových bylo postaveno v letech 1930–1931. Teď ho česká vláda nechala nově více zpřístupnit turistům.

Prohlídku si rezervujte

Až do konce září se tam mohou lidé podívat každý den kromě pondělí. „Ve vile jsme poprvé a je to tu opravdu úžasné. Úplně na vás dýchne atmosféra té doby, třeba tady z pracovny pana prezidenta,“ chválil si postarší manželský

pár, který přijel na jih Čech na dovolenou z Mladé Boleslavi. Všichni turisté mohou využít audioprůvodců a vilu či park a památník si pak projít sami.

Dřív se Benešova vila otevírala lidem jen při vybraných víkendech, to se ale rozhodla změnit vláda, která je majitelem letního sídla. „Chtěl jsem vilu otevřít návštěvníkům co nejvíce, protože to bude mít pro veřejnost bezesporu mnohem větší význam, než kdyby tam premiér jezdil o víkend, ‘na chalupu’,“ řekl předseda vlády Petr Fiala.

O prázdninách je objekt otevřený denně kromě pondělí od 9 do 17 hodin, celé září pak do 16 hodin. Termín prohlídky je lepší si dopředu zarezervovat.



Příští vydání 28. července

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo. *Redakce 5plus2*



ŽABÍ KVÁKÁNÍ

Je protivné i zamilované a zajímá světové vědce ...str. 8



PŘÍLOHA VŠE O KÁVĚ

Kolik jí Češi vypijí a v jakém množství je zdravá? ...str. 24 až 31

V mládí měl karetní hru jako koníček, teď ho dokonce živí

Ondřej Stráský je v karetní hře Magic: The Gathering **jediným profesionálním hráčem v Česku**. Jihočechem se mezi nejlepší dostal díky úspěchu na Havaji.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Každou volnou chvíli o přestávce nebo volné hodiny se spolužáci rozložili karty na lavici. Ani jeho tehdy při studiu na osmiletém Gymnáziu Jirovcova v Budějovicích nenapadlo, že tehdejší koníček se za pár let stane jeho profesí. S hrou Magic: The Gathering začal dnes 28letý Ondřej Stráský před zhruba patnácti lety. Dnes patří mezi nejlepší na celém světě.

„Profesionální hráč jsem v Česku asi jediný,“ připustí. Magic: The Gathering je fantasy karetní strategická hra, zároveň patří i mezi ty sběratelské. Není to žádná novinka, letos slaví třicáté výročí od založení. Základem bylo pořizování balíčků 15 náhodných karet, ze kterých si hráči sestavovali svůj balíček pro souboje či turnaje. Postupně začal fungovat i sekundární trh, kde je možné si pořídit jednotlivé kousky. „Ceny jsou od pár dolarů až po milion dolarů, co nyní stojí jedna karta,“ naznačuje.

Se svým balíkem karet se pak hráči postaví, respektive posadí proti sobě. Každá karta má různé schopnosti a navzájem na sebe reagují. „Na začátku má každý hráč dvacet životů. Cílem je dostat soupeře na nulu. Různě se s kartami blokuje, útočí. Ve hře jsou prvky pokeru i šachů,“ myslí si bratranec bývalého fotbalového ligového útočníka Tomáše Stráského.

Jedna hra trvá průměrně deset až patnáct minut, ale může být hotovo i za pár desítek sekund, nebo více než půl hodiny. Stráský na profesionální úrovni už nesbírá karty fyzicky, ale pořizuje si je online. „Před turnajem si je sháním jednorázově. Aktuálně nemám ani jednu kartu,“ usměje se.

Než se na současnou úroveň dostal, musel ujit dlouhou cestu. Ze školního soupeření vyrazil na první turnaje v Budějovicích, pak se vydal i do Prahy a začal poznávat nejlepší české hráče. Zlomový byl světový turnaj na Havaji krátce před dvacátým rokem života. „Skončil jsem tam šestý a tam začala moje kariéra,“ potvrzuje.

Musel se zároveň rozhodnout, jestli hraní obětuje všechno včetně studia na vysoké škole. „Byl to risk. Na výšce jsem byl asi tři týdny, nedalo se to společně moc kombinovat. Rodiče nebyli nadšení, že jsem se rozhodl pro kariéru. Ale s odstupem času jsou rádi, že jsem spokojený,“ přidává.

Stráskému se začalo dařit víc a víc. Přidával úspěchy na světových turnajích a v době před covidem procestoval prakticky celý svět. „V Americe jsem byl třeba čtyřicetkrát. Poznal jsem opravdu velkou část světa. Byl jsem tehdy mladý a chtěl jsem to zkusit. Ani zpětně bych se nerozhodl jinak,“ tvrdí.

Ve hře je prvek náhody

Perfektně také ovládá anglický jazyk, ve kterém vynikal už na gymnáziu. „Četl jsem si články o hře a hledal si každé třetí slovíčko, abych tomu co nejvíce rozuměl a mohl se učit od nejlepších. Tak jsem se naučil anglicky,“ popisuje.



Nejlepší český hráč Ondřej Stráský hraje hru Magic: The Gathering od střední školy. Z koníčku se časem stala jeho profese. FOTO | WIZARD OF THE COAST

Byť je hra Magic: The Gathering určena primárně pro jednotlivce, soutěží se i týmově. „Většinou pak hrajeme všichni se stejným balíčkem karet. Jeho stavění je pro mě trochu nutné zlo. Daleko víc mě baví samotné hraní a myslím, že jsem v něm dost dobrý,“ srovnává.

Žádný oficiální žebříček sice neexistuje, ale najdou se metricky, podle kterých se dají určit kvality hráčů. Stráský je zřejmě jediným profesionálem v České republice. Letos si na turnajích vydělal 30 tisíc dolarů. K tomu se hrou u nás živí několik desítek lidí, kteří karty přeprodávají. „Myslím, že patřím mezi deset nejlepších na světě. Byly momenty, kdy jsem sám sebe vnímal jako nejlepšího hráče na světě, což je pro mě dost cenné. Chybí mi titul z mistrovství,“ bilancuje.

Jihočechem už si splnil řadu cílů, ovládl většinu velkých turnajů. Teď se chystá

na zářijový světový šampionát. „Ve hře je celkem velký prvek náhody. I když třeba na mistrovství půjde nejlepší hráč proti nejhoršímu, tak má jen sedmdesát procent pravděpodobnost, že vyhraje. Vlastně třikrát z deseti by prohrál. Není to jako na tenisovém grandslamu, kde Djoković prohraje v prvním kole jednou ze sta,“ srovnává.

Od covidu se soupeří hlavně online, což Stráskému vyhovuje. Po světě jsou až miliony hráčů, často hlavně ti rekreační. Ani tak však není lehké se prosadit. Kam se vyvine a jak dlouhá bude kariéra aktuálně nejlepšího Čecha, to zatím ani on sám neví.

„Už to není v životě to hlavní. Je to záliba, kterou si dokážu vydělat. Ale nevím, co bude dál. Třeba si za pár let řeknu, že už nebudu hrát vůbec, ale můžu u toho zůstat i dlouhé roky. Uvidíme, co bude dál,“ uzavírá.

INZERCE

JURIS REAL

lhned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Pivovarským terasám vrátí jejich slávu

Ve Vimperku na Prachaticku oživují sad z dob Schwarzenbergů, bude sloužit pro kulturní akce. Součástí bude také vyhlídka na zámek.

■ EVA PETROVÁ

VIMPERK | Jedinečný výhled na vimperský renesanční zámek poskytují pivovarské terasy v centru města, nedaleko místního gymnázia. Aby v budoucnu mohly sloužit k setkávání obyvatel města při kulturních a společenských akcích, nechá radnice terasy opravit.

Novou podobu lokality řeší Vimperk, který je na Prachaticku branou na Šumavu, řadu let. Za dob Schwarzenbergů plnily pivovarské terasy funkci ovocného sadu a už tehdy získaly svou nynější podobu. Jednotlivé plochy oddělují kamenné opěrné zdi a propojují je kamenná schodiště.

Po roce 2000, kdy prostor zarostl keři, ztratil svoje využití. Při prvním vyhlášení ročníku participativního rozpočtu obdrželo město návrh na vyčištění a vyčištění první terasy, což se následně stalo. Po odhalení jedinečného prostoru vypracoval vítěz architektonické soutěže v roce 2021 projektovou dokumentaci k proměně teras.

Na připravované revitalizaci spolupracují krajinářští architekti Pavlína Malíková a Aleš Steiner spolu s týmem architekta Romana Brychty. „Navracíme terasám původní geometrii, kterou doplňujeme o horní terasu – vyhlídku na zámek s vazbou na průchod Zlaté stezky městem. Prostory navracíme do uzařených zahrad za zdi,“ uvádějí architekti v územní studii. Atmosféra a funkce – být aktivní a relaxační. Pivovarské terasy chtějí maximálně zpřístupnit pomocí ramp, takže se na ně pohodlně dostanou vozičkáři či rodiče s kočárky.

Za 40 milionů korun

Podle vimperské starostky Jaroslavy Martanové představuje oprava teras významnou příležitost pro renesanci klíčového veřejného prostoru. „Zažít Vimperk jinak! byl název první větší kulturní události na ploše upravených teras v roce 2021. Tehdy se ukázalo, že je to vhodné místo pro veřejné akce různého žánru,“ uvádí starostka.

Stavební práce za 40 milionů korun začnou ve druhé polovině roku. Hotovo by mělo být příští rok v říjnu. Obnova

„Navracíme terasám původní geometrii, kterou doplňujeme o horní terasu – vyhlídku na zámek s vazbou na trasu Zlaté stezky.

pivovarských teras spadá do přeshraničního projektu s partnerským městem Freyung v Bavorsku, který při projektu postaví novou rozhlednu na vrcholu Geyersbergu. Náklady tak z 85 procent pokryje dotace z programu Interreg Bavorsko–Česko (2021–2027).

Letos slaví pohraniční města dvacet let vzájemné spolupráce. „Vybudováním nových turistických cílů v česko-ba-



Architekti navrhnou doplnit lokalitu ještě o horní terasu s vyhlídkou na vimperský zámek. Ta by se měla stát oblíbeným místem. VIZUALIZACE | ARCHITEKTI PAVLÍNA MALÍKOVÁ A ALEŠ STEINER, TÝM ARCHITEKTA ROMANA BRYCHTY

vorském příhraničí chceme rozšířit nabídku cestovního ruchu a oživit někdejší spojení, například setkáváním lidí, jejichž minulost či současnost je provázána s Vimperkem,“ dodává Martanová.

Pokračuje i obnova zámku

Už nyní je podle ní jisté, že díky Bavorské zemské krajinné výstavě navštíví tento region desítky a možná i stovky tisíc návštěvníků, z čehož bude těžit nejen Freyung, ale i města a obce v okolí, včetně Vimperku. „Ukazuje se, že jsme schopni být plnohodnotným partnerem takto velké akce a máme co nabídnout,“ shrnula starostka.

Na nové prostory pro odpočinek či pořádání zajímavých společenských akcí se těší i mnoho obyvatel. „Ve Vimperku žijí nějakých dvacet let a není to vytvořené turistické centrum, takže každé takové oživení je určitě moc fajn, a to i pro nás místní,“ reagovala Julie Borovanská, která žije na vimperském sídlišti.

Ve městě pokračuje i obnova zámku. Stavební úpravy pokročily na jaře do druhé etapy. Řemeslníci pracují na zvelebení interiéru i exteriéru památky. Dostane se například na odvodnění severní strany dolního zámku. Opravit potřebují také střechy Černé brány a horního zámku, které byly v tristním stavu.



Už před pár lety město uspořádalo na terasách první kulturní akci a ukázalo se, že prostor bude dobře fungovat. Na to by současné plány měly navázat. FOTO | MĚSTO VIMPERK

Všechno mi šlape, jen ve vztazích pokulhávám. Náročná ale nejsem

Moderátorku **Veroniku Petruchovou** někteří fanoušci označují jako **tmavovlasou kopii Lucie Borhyové**.

„Máme sice podobné rysy, ale příbuzné nejsme,“ ujišťuje oblíbená **tvář Televizních novin**, která prý největší **diváckou zpětnou vazbu** dostává doma v Hroznové Lhotě. „**Neberou si servítky, když se jim něco nelíbí.** Ale jsem za to ráda,“ zdůrazňuje.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Říká o sobě, že si umí užívat života i jako single holka. „Mám štěstí na přátele, kariéru, rodinu. To všechno mi šlape. Jen ty vztahy, v nich lehce pokulhávám, ale ne proto, že bych byla náročná. Jen prostě nejsem typ, co by chtěl vztah za každou cenu,“ vysvětluje Veronika Petruchová, která už rok a půl provází nejsledovanější českou zpravodajskou relací – nováčkými Televizními novinami.

Nedávno jste se vrátila z Mexika. Určitě jste ještě plná dojmů, vidíte?

Když jsme si spolu domlouvaly náš rozhovor, tak jsem si říkala, že to bude super, posbíráám zážitky, přijedu z Mexika a budu vám je vyprávět. Ale nenapadlo mě, jak intenzivní zážitky to budou. (smích) Dovolená byla skvělá, mám za sebou spoustu poznávání, to nejintenzivnější jsem ale prožila při zpáteční cestě. Byla jsem tam kratší dobu, musela jsem se vrátit domů kvůli pracovním povinnostem. Moje parta přítel pokračovala v cestování dál, já měla odletět sama zpět do ČR. Ale nastal problém, když jsem se při odletu domů rozhodla vyměnit jednu letenku za druhou. Tím jsem si totiž nechtěně zrušila všechny další navazující lety. Takže jsem se najednou ocitla v situaci, kdy jsem zůstala v Mexiku večer sama na letišti a kvůli neplatné letence mě nechtěli pustit do letadla. A to byl opravdu zážitek, který nepřeji nikomu. Najednou zůstanete na letišti, všichni kolem vás mluví španělsky, málokdo tam umí anglicky a vlastně nevíte, kam jít a co

dělat. Celá situace na mě nějak dolehla a musím přiznat, že jsem se cítila v koncích a ukápla i slzička.

A co jste tedy dělala?

Když jsem se trochu uklidnila, tak jsem začala volat přátelům, kvůli časovému posunu u nás byly tři hodiny ráno, ale dovolala jsem se a objednali mi letenku. Ovšem stalo se další nechtěné nedorozumění. Objednali mi letenky, ale kvůli časovému posunu omylem až na další den. A tak jsem tam musela zůstat a shánět ubytování poblíž letiště. Snažila jsem se najít hotel, kamarádi, kteří pokračovali svoji cestu Mexikem, se nakonec vrátili, aby mi pomohli. Když za mnou spěchali, cestou ještě dostali dost tučnou pokutu. Smůla se nám na jednu lepila na paty. Prošla jsem asi šest různých hotelů a všechny byly plné, už to vypadalo, že budu v Mexiku spát někde v parku.

No tak to by mě asi kleplo...

Nebyla jsem od toho daleko. Propadla jsem lehké panice, hlavně nejsem opravdu zvyklá cestovat sama a vždycky na někoho spoléhám a nechávám se vést. To je moje poučení pro příště, že musím být víc ve střehu a spoléhat na sebe, nejen na ostatní. Nakonec jsem ubytování našla, v nejdražším hotelu v okolí, ale měla jsem kde spát, takže jsem zajásala.

Když to

shrnu, tak mě ten den s novými letenkami vyšel draž než celá dovolená. (smích) Do Prahy jsem potom cestovala ještě další dva dny. Po cestě mě navíc čekal zpožděný let a pár dalších mini komplikací, které už jsem ale brala jen jako další střípky v tomhle dobrodružství. Rodiče mi drželi palce, ale to v té chvíli asi bylo tak všechno, co mohli dělat.

Tak obrátíme list. Máte dva bratry, jak s nimi vycházíte?

Dobře, ten mladší bydlí na Moravě a žije takový typický vesnický život. Postavil si dům, má hodnou ženu, dítě a druhé na cestě – takže jsme v očekávání. No a ten starší, tak ten žije tady, řídí skvělou thajskou restaura-

ci. Bydlíme kousek od sebe, čili jsme pořád v kontaktu. Díky němu se hodně pohybuji v gay komunitě, takže narazit na nějakého hetero kluka, kterého by někdo přivedl do party, je celkem těžký. (smích) Ale vážně – na přátele mám štěstí, i co se týká třeba kariéry, rodiny. To všechno mi šlape. Jen ty vztahy, v nich lehce pokulhávám, ale ne proto, že bych byla náročná. Jen prostě nejsem typ, co by chtěl vztah za každou cenu. Když to nefunguje, nechci na to tlačit nebo být s někým, s kým si nerozumím, jen proto, abych byla zadaná. Umím si užívat života i jako single holka.

Jste krásná, známá, vtipná, neříkejte, že se vám chlapci nedvoří?

No dvoří, ale jak říkám, v této části mého života musím ještě máknout. Píšu mi chlapci třeba na sociální síť, ale tam se těžko rozeznává, kdo je na druhé straně. Takže přichází nabídky na randička, ale já zase nechci chodit s cizími lidmi jen tak ven.

Ale jinak jste ve svém životě spokojená?

Spousta věcí se mi už splnila, měla jsem doma takovou nástěnkou, kam jsem si psala, čeho bych chtěla v životě dosáhnout. A teď jsem ji po letech objevila a ono se mi téměř všechno splnilo. Je na čase vysnit si nové cíle.

Veronika Petruchová

- Narodila se 21. srpna 1994 v Kyjově.
- Střední školu absolvovala v Bzenci, obor hotelnictví a cestovní ruch. Poté, co nebyla přijata na herectví na DAMU a JAMU, úspěšně vystudovala Akademii žurnalistiky a nových médií.
- Od roku 2015 pracuje v TV Nova, působila mimo jiné v pořadu Prásk!, moderovala také Snídani s Novou. Nyní je jednou z tváří Televizních novin, moderátorskou dvojici tvoří s Martinem Čermákem. Provází také publicistickým pořadem Víkend nebo Volejte Novu.
- Kromě práce v televizi moderuje rovněž společenské a kulturní akce.
- Má dva bratry. Mimo školu se věnovala herectví, baletu a zpěvu.

FOTO | TV NOVA

Parťáka vám dělá také pes. Co to je za rasu?

Je to italský chrtík Woody. No a právě když jsem byla v tom Mexiku a viděla, jak se tam po ulicích potulují vychrtlí, oškubaní psi, tak jsem kupovala granule a rozhazovala jim je. A říkala jsem si, že to si ten můj Woody žije jak král. Chodí do dog-spa, má samé vybrané pochoutky, zkrátka se má jak prase v žitě. Měla bych ho asi trochu usměrnit. (úsměv)

Vzpomenete si na svůj první den na Nově?

Vzpomenu si, to víte, že ano. Na konkurzu jsem byla strašně nervózní z toho, že kolem mě bylo moc hezkých holek, a říkala jsem si, co tady vůbec dělám? Všechny holky byly vysoké, upravené a já jsem tehdy dorazila z malé vesničky do Prahy a nečekala jsem, že tam bude výběr takových krasavic. Cítila jsem se nejistě, měla jsem díru na punčošce, tak jsem to maskovala. Šla jsem navíc z noční, takže jsem nespala. Přišlo mi, že všechny ty holky už jsou dál, že zatímco já jsem ještě na startovní čáře, ony už mají za sebou pár desítek kilometrů. Také jsem stále měla ten náš moravský přízvuk.

Ale všechno dobře dopadlo...

Nakonec jsem prošla testy všeobecného vzdělání a kamerovkami, potom pohovory s jednotlivými lidmi a po dvou dnech mi zavolali, že mě berou. Začínala jsem ve zpravodajství, takže jsem asi tři měsíce natáčela věci od krimi přes počasí až po nějaká politická témata. Potom jim chyběl někdo v showbyznysu, to byl tehdy pořad Prásk!, a mě bavily společenské akce, koncerty, divadla, takže mě přiřadili tam. Odsud jsem šla do Snídaně s Novou a teď už rok a půl moderuji hlavní televizní zprávy.

Byl vaším snem, dělat tuhle práci?

Původně jsem chtěla studovat DAMU a stát se herečkou, což mi nevyšlo. Tak



jsem hledala jiný plán, který mě i tak doveďe k mému cíli. Najít práci, která mě bude naplňovat a bavit. Kamarádka mi tehdy řekla o soukromé škole žurnalistiky a nových médií a mně se to hodilo, chodila jsem na stáž na Novu, do školy a k tomu si přivydělávala ještě jako „kešírka“ v kasinu, abych mohla platit školné. Takže to byla dost hektická doba, chyběl mi hodně spánek, ale i na toto období ráda vzpomínám.

Neříkají vám, že jste taková tmavovlasá kopie Lucky Borhyové?

Ano, říkají, že máme podobné rysy. A to lidi asi vybízí k tomu, že se nás někdy ptají, zda nejsme sestry nebo rodina, ale nejsme.

Děláte i TN Live, kde je zapotřebí být hodně pohotová...

Je to rychlé, dozvíme se, že se něco stalo a okamžitě jede na místo kamera a já musím zjistit co nejvíce dostupných informací. Často jsou to citlivé události, většinou

dojde i k nějaké tragédii, takže musím dávat pozor, abych volila ta správná slova. Abych informace dobře předala divákům, a přitom neřekla něco, co je nepravda, nebo neobvinila někoho, kdo ještě obviněn není. Je to trošku tlak, člověk má velkou zodpovědnost za to, co řekne, protože ta slova pak už nemůžete vzít zpět.

A jak vnímají třeba doma v Hroznové Lhotě to, že vás vidí pravidelně na obrazovce nejsledovanější televize?

Hroznová Lhota je můj velký fanklub. Ale samozřejmě jsou na mě pyšní a drží mi palce. Vždycky, když tam přijedu, tak musím obejít všechny ty domy, každý mě pozve na slivovici, no Morava. Ale také mi dávají zpětnou vazbu, což si myslím, že je důležité. Neberou si servítky, když se jim něco nelíbí. Ale jsem za to ráda. Jsou to naši diváci a jejich názor mě zajímá.

A zastavují vás lidé i na ulici?

Nedávno mě zastavili zrovna nějakí kluci, co jeli kolem v autě, a že chtějí podpis na ruce. Tak to bylo takové milé. Na Moravě se mi to stává častěji, že mě oslovují. V Praze, i když mě někdo pozná, tak většinou na to nereaguje. Jednou jsem k nám na ples do Hroznové Lhoty pozvala Lucku Borhyovou a Reye Korantenga. Když přišli, tak všem spadla pusa. Bylo to opravdu překvapení se vším všudy. Rey tam snad protančil střevíce, byl o něj obrovský zájem. A o Lucku samozřejmě také. Byl to takový pěkný zážitek pro celou vesnici. Ještě dodnes se o něm mluví a píše v takovém našem občasníku a vzpomíná na tento velkolepý den. (smích)

Pomáháte si navzájem s kolegy, když třeba někdo potřebuje záskok? Není mezi vámi rivalita?

Na to se často lidé ptají, jak to máme mezi námi moderátorkami. Ale rivalita mezi námi opravdu není. Jsme všechny na stejné lodi, nemáme si co závidět, naopak si

pomáháme, když potřebuje jedna prohodit směnu nebo druhá zase dovolenou atd. Takže si myslím, že v tomto je to super, fungujeme jako parťáci. Máme kamarádkské vztahy ať už s Kristinou Kloubovou, s tou už jsme byly párkrát mimo práci i na kafi, nebo když se potkáme s Luckou, tak poekácáme, probereme život.

A jak je to se stylysty a vizážisty?

Máme dva stylysty, ti nám chystají outfity vždycky na další období, takže jsme měli třeba takový jarní refresh. V praxi to vypadá tak, že si zkusím všechno oblečení, co mám, a oni vyřadí to, co nefunguje, nebo nepasuje, a doplní. Každý z nás moderátorů má nějak danou svoji „image“ a ta se moc nemění. Víceméně měníme jenom nějaké maličkosti, nejsou to radikální změny. To si třeba vynahradím mimo práci. V práci je to dané – a řešíme každý detail, třeba náušnice nebo úpravu obočí, aby vše skvěle sedělo. Máme v kostyměrně připraven takový štendr a tam je přichystáno od pondělí do neděle, co kdo bude mít na sobě. A naše kostymérky to ladí tak, aby se to k sobě hodilo, takže já mám třeba zelené šaty a Martin, můj kolega, tam dostane zelený kapesníček. Je to vlastně super, že máme kolem sebe tým, který se o nás stará. Hodně se teď hledí právě na přirozenost, takže nemůžu mít například umělé řasy nebo barevné vlasy. Ladíme to tak, abychom „dodupli“ nedokonalosti a podtrhli přednosti. A jsou to lidé, kteří svému oboru rozumí, takže věřím, že nás všechny poladí dobře.

Stalo se vám někdy, že jste nestihla vysílání?

To ne, ale jednou se stalo, že jsem moderovala zprávy sama, což bylo proto, že Martin Čermák zrovna běžel k porodu své manželky. Takže jsem ho omluvila s tím, že zrovna rodí, a drželi jsme mu palce a diváci s námi. Ten den přišla na svět Meduška.

Když jenom důchod nestačí. Jak si v důchodu přilepšit

Často to bývá stejný scénář. Člověk odejde do důchodu, kterého už se nemohl dočkat a těší se, že si konečně splní své sny. Jenomže místo toho zjistí, že po tom, co vyčerpal naspořené peníze, tak s důchodem jen stěží vyjde. Jaké má tedy možnosti?

Stěhování do menšího

Jako první se nabízí prodej nemovitosti, ve které senior bydlí a zakoupení levnější a menší nemovitosti, u níž budou nižší i náklady na bydlení. Bohužel je to spojené s opuštěním známého místa, sousedů i přátel, což bývá pro starší lidi, kteří mají již zapuštěné kořeny, velmi bolestné. Prodej nemovitosti je tedy řešením pouze pro ty, co nejsou příliš vázáni na svůj původní domov a místo.

Spotřebitelský úvěr

Další možností je spotřebitelský úvěr, ale senior si musí být jistý, že bude mít úvěr společně s úroky z čeho splatit. Úvěr je krátkodobým řešením zejména v naléhavých případech. Navíc se týká jen seniorů do 70 let věku, protože starším lidem banky už nepůjčují.

Prodej nemovitosti s právem dožiti

Senioři mohou také prodat nemovitost s právem dožiti a převést ji na osobu, kterou velmi dobře znají a důvěřují jí. Nevýhodou tohoto řešení je, že vztahy se mohou časem zhoršit a vzniká riziko, že nový majitel bude chtít

seniora vystrnadit. Krom toho senior také ztrácí svou flexibilitu v nakládání s nemovitostí a přichází i o případný budoucí nárůst ceny nemovitosti.

Zpětná hypotéka

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ neboli zpětná hypotéka oproti tomu nabízí možnost získání financí ve formě úvěru, který senior nemusí za svého života splácet. Dále žije ve své nemovitosti, zůstává jejím vlastníkem a po jeho smrti se hodnota úvěru odečte od dědictví.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





Přestaň už kvákat!

Nevyspalí obyvatelé některých měst by **zpropadené žáby** kvůli jejich kvákání **nejraději ukřižovali**. Píší petice, volají strážníky. Přitom se začátkem léta bývá všem skřehotavým „koncertům“ konec. **Doba páření** zpravidla trvá několik dní, pak je klid. **Kvákání je přitom docela věda** a existuje hned několik typů.



ČR | Okrasné jezírko zahradního centra v Jirkově na Chomutovsku si žáby oblíbily. Vloni dokonce jejich kvákání donutilo skupinu lidí sepsat zkraye května stížnost a obrátit se na radnici. Petici podepsaly přes dvě desítky obyvatel panelového domu v sousedství zahradnictví.

„Nesnesitelný hluk trvá od večera do rána, nelze mít na noc otevřená okna. Žabí kvákání do městské obytné oblasti nepaří,“ stálo tehdy mimo jiné v petici iniciované Jiřím Šindelářem. „Přes den se to ještě dá snést, ale jak začnou žáby kvákat večer, tak ani neslyšíte televizi,“ zmínil Jakub, další obyvatel domu.

O podobném případu z malého francouzského městečka Frontenex psal před několika dny deník Guardian. Kvůli hlasitému kvákání poslal nevyspalý soused policisty na dvaadvadesátiletou Colette Ferryovou, které se na zahradě utábořily žáby. Ve svém jezírku chová okrasné ryby, tři hlasití obojživelníci za nimi přiskákali sami.

„Četníky jsem kvůli žábám nečekala,“ smála se důchodkyně. Hlučné výtržníky asi čeká odchyt.

Žabáci žijící ve městech kvákají déle a hlasitěji, tvrdí američtí vědci v odborném časopisu Nature Ecology & Evolution. Rozdíl je podle zoologů způsobený tím, že žáby nemají ve městech přirozené nepřátele, kteří výskyt své kořisti zjišťují právě podle charakteristického

skřehotání. Žabí samci tak mohou v městském prostředí lákat samičky k páření delším a intenzivnějším kvákáním, než je tomu ve volné přírodě.

Milostné zpěvy žab zaznívající ve městech jsou podle vědců nejen intenzivnější, ale dokonce líbeznější a rafinovanější. Šance na získání partnerky je v jejich důsledku třikrát větší než v přírodě, kde tito obojživelníci musejí své pudy krotit v obavě z vyzrazení. Útok dravců může být okamžitý.

„Městské žáby bývají ve svých milostných zpěvech hlasitější, líbeznější a rafinovanější.“



Maličká rosnička zelená umí udělat pěkný randál. FOTO | MARTIN STOLÁŘ

Nové vědecké poznatky přinesl výzkum, při němž vědci nahráli skřehotání žabích samců ve městě a v lese. Na pořízený zvukový záznam pak lákali v laboratorních podmínkách žabí samice. Městské kvákání přilákalo 75 procent samic, přírodní jen 25 procent. Atraktivnější samce rozeznaly jak městské žáby, tak i samice žijící v přírodě.

Sexuální parazitismus „mlčících“ rosniček

Třebaže jsou rosničky zelené maličké, kvákání sboru samců bývá slyšet několik kilometrů. Patří k nejhlasitějším žábám Evropy. Vydávají silně rytmické „kre-kre-kre-kre“. Doba rozmnožování se může protáhnout až do dvou měsíců. Takové skřehotání dokáže drobného obojživelníka pěkně vysílít. Proto musí být pořádně rafinovaný.

Někteří samci umí zneužít hlasitosti ostatních a sami mlčí. „Buď jsou samci, kteří se ozývají regulérně se vším všudy, a pak je část samců, kteří se neozývají a jsou jen poblíž toho, který se ozývá. Když přijde samice nalákaná hlasem, tak ten tichý samec po ní skočí a snaží se jí zmocnit, říká se tomu sexuální parazitismus,“ řekl před časem Českému rozhlasu Jan Dvořák, místopředseda spolku Mokřady.

Nalákání k páření není pro rosničky jednoduché. „Pro samce je energeticky náročné se ozývat. Na takhle malou žabu je to výkon, aby byla slyšet na kilometry daleko,“ vysvětloval Dvořák.

Naší „nejobyčejnější“ žábou je ropucha obecná. Neskáče, ale pomalu kráčí, přes den bývá zalezlá spíše v norách a temných místech, zato v době rozmnožování míří do stojatých vod, kde jich bývají desítky, někdy i stovky. Samci se ozývají trochu nudně kňouravým „orrr, orrr“. Nezní až tak silně, protože nemají žádné rezonátory, kterými by zvuk znosovali.

To skokani jsou na tom jinak. Prakticky po celé léto zůstávají ve vodě, a nejen po dobu páření slyšíme právě jejich nesmírně silné hlasy rezonující zvukovými měchýřky. Zatímco samec skokana hnědého mručívá „vrrru-vrrru-vrrru“, křížený (hybridní) skokan zelený se ozývá rychlým „kvóóór-kvóóór“.



Skokan zelený. FOTO | PETR TOPIČ

Skokan skřehotavý „řadí“ jak vodním mocným, hlubokým a sytým hlasem „gre-ke-ke-ke-keg“. Takové koncerty dokážou skokani provozovat po celou noc. V době rozmnožování dokonce i ve dne. Není výjimečné, že je pravidelně slyšíme v létě, protože skokani skřehotaví si tak hájí svoje vodní teritoria.

Australská stromová žába šteká jako pes v dálce

Na planetě Zemi je kolem šesti tisíc známých druhů žab, v Česku jich máme třináct. Vydávají nejrozličnější zvuky. Kuňkají, vrčí, bučí, chrochtají, kvokají, houkají, trylkují, zvoní, nebo třeba pískají. Kvákání australské stromové žáby rosnice siné zní jako vzdálené štekání psa. Fowlerova ropucha zase dlouze bečí jako silně nachlazená ovce. (kor, mst)



Fowlerova ropucha nastydlé bečí.

Mrkněte na červencové hitovky Z LÉKÁRNY

Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**. Doplněk stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

Dárek pro vás: OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky zdarma.



Zdravotnický prostředek.
Pozorně čtěte příbalovou informaci.



Zastavte cholesterol konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsaďte na přírodní sílu konopí, sterolů a monakolinu.



Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monakolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.



Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.

Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyby – například práci na počítači. **KARPAlex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací na www.KARPAlex.cz.



Chladivá masážní kulička pro příjemnější a účinnější aplikaci.

(NE)LEGÁLNĚ MLADISTVÁ PLEŤ! díky konopí...



Jste smířená s tím, že ubíhající roky dělají vaši krásu vrásky, pleť postupně ztrácí svěžest a mladistvý jas? Nenechte se svazovat kalendářem. Dokažte světu, že věk je jen číslo. Šokujte mladistvým vzhledem díky lehce kontroverzní látce – konopí!

Konopí ve zcela legální podobě konopného oleje proniká hluboko do pokožky a podporuje regenerační i omlazující účinek hřebíčku, lecitinu a badyánu. **Cannaderm pleťový krém Regenerace** proto účinně eliminuje vznik vrásek, pigmentových skvrn a nedokonalostí pleti a zajišťuje jí dlouhodobě mladistvý vzhled. Certifikované přírodní bio složení je vhodné i pro mimořádně citlivou či atopickou pleť a pleť se sklony k začervénání. Dopřejte pleti (ne)legálně mladistvý vzhled silou konopí!



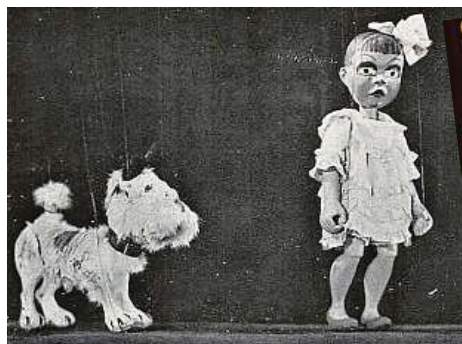
Je to právě deset roků,
co 15. července 2013
zemřel loutkoherec
Miroslav Polák. Proslul
hlavně tím, že **po dvě
desetiletí „mluvil“
za Hurvínkova partáka**.



ČR | Loutky populárního psa Žeryka a kamarádky Máničky se objevily na pódiu poprvé v dubnu 1930. Obě figurky vypadaly úplně jinak než dnes, byly trochu děsivé a vystoupily ve hře pro dospělé s názvem Hurvínkova jarní revue.

Autoři představení Josef Skupa a Frank Wenig udělali ze Spejbla milovníka, který se „zakoukal“ do dámy. Do konce zmizel z domova a Hurvíněk se tak málem stal sirotkem. „Tafuldova“ milostná avantýra ale netrvala dlouho. V jednom ze skečů se totiž objevila Mánička, která našla smutného Hurvínka v parku, kde naříkal, že ho tatínek opustil. Mánička oslovila Hurvínka: „Chlapečku, co se mu stalo, že je tak smutnej?“ Tehdy si totiž onikali. Slovo dalo slovo a vyrazili společně získat „tafuldu“ zpět. Pejsek Žeryk, který se tenkrát

Kdo štěká psa Žeryka?



Vlevo nejstarší fotografie Žeryka a Máničky. Vpravo jejich dnešní podoba s Hurvínkem. FOTO | WIKIPEDIE

ještě jmenoval Žery, původně patřil „milence“ pana Spejbla, ale vyběhl z jejího bytu a přidal se k odcházejícímu Hurvínkovi se Spejblem. Ti si ho přivedli domů, takže Žeryka dámě tak trochu „ukradli“. Spíše se ho však ujali.

Loutku Žeryka na základě přání samotného Josefa Skupy vytvořil řezbář Gustav Nosek. A možná proto, že malý pejsek jen štěkal, ho řezbář Nosek vodil a „mluvil“ až do roku 1938.

Potom Žeryka převzal František Flajshanz, následně měl Žerykův hlas na starosti Miroslav Černý. Pak už nastoupila éra loutkoherce Miroslava Poláka. Ve-

dle mnoha rolí, které od roku 1982 ztvárnil, byl více než dvě desetiletí interpretem psa Žeryka a také tiskovým mluvčím Divadla Spejbla a Hurvínka.

S touto scénou navštívil desítky zemí po celém světě a všude „štěkal“ čtyřnohého kamaráda Hurvínka. Žeryk se postupně stal Hurvínkovým nerozlučným druhem v mnoha dobrodružstvích, čas od času



Miroslav Polák s loutkou Žeryka.

získává v ději poměrně významnou roli. V některých hrách lze v jeho štěkotu dokonce rozpoznat slova, takže mu děti diváci mohou rozumět.

Od roku 2013 za pejska Žeryka „štěká“ Ondřej Láznovský v alternaci s Michalem Šturmanem a Zitou Morávkovou, která se stala vůbec první ženou interpretující roztomilého psíka.

„Je možné, že jméno Žeryka bylo inspirované ve dvacátých letech populárním hrdinou foxíkem Jerryem z Londonova románu Jerry z ostrovů,“ vysvětluje současná ředitelka Divadla Spejbla a Hurvínka Denisa Kirschnerová.

Autoři filmu Hurvíněk a kouzelné muzeum z roku 2017 o psíkovi vědí, že je to „roztomilý uštěkaný černobílý foxteriér, pes se silnou osobností a miláček všech hrdinů příběhu, který jim kdykoliv rád pomůže. S radostí a zaujetím se podílí na většině lumpáren, které vymýšlí Hurvíněk. Sice nemluví, ale výrazem, tónem a svým štěkotem umí dát jasně najevo, co si myslí.“

Ke svým devadesátinám před třemi roky dostal Žeryk samostatné představení. Jmenuje se Žeryčku, hop a je určeno dětem od jednoho roku do tří let. (kor, re)

INZERCE

Benátská! s Impulsem

**CHRIS NORMAN & BAND ★ JAROMÍR NOHAVICA
MIRAI ★ RICHARD MÜLLER**

**NO NAME ★ DAVID KOLLER ★ RYBIČKY 48 ★ LENKA FILIPOVÁ ★ HORKÝŽE SLÍŽE ★ VAŠO PATEJDL & BAND
PETER NAGY & INDIGO ★ HARLEJ ★ MŇÁGA A ŽĎORP ★ KAMIL STŘIHAVKA
DĚDA MLÁDEK ILLEGAL BAND a další**

★ HUDEBNÍ STAN RÁDIA IMPULS ★

**KATARINA KNECHTOVÁ ★ SEBASTIAN ★ IVAN HLAS TRIO ★ MICHAL PENK ★ ROZÁLIE HAVELKOVÁ
DOCTOR P.P. ★ ČESKÉ SRDCE ★ COLD LICKS a další**

27. - 30. 7. 2023 LIBEREC

benatska.cz

IMPULS
Rááááadio

Za volantem už od sedmnácti

Rok 2024 na silnicích: Mladí mohou pod dohledem mentora řídit osobák o rok dříve než dosud. Poslanci odmítli povinnost cyklistické přilby bez ohledu na věk, odstup 1,5 metru při předjíždění zůstává.

■ JOSEF HORA

ČR | Poslanci schválili nový zákon přináší řidičům od příštího roku několik zásadních změn. Tou hlavní je, že řidičský průkaz mohou získat mladí lidé už v sedmnácti letech, místo o rok později, jak to platí doposud.

Budou ale muset řídit pod dohledem „mentora“. „Zavedení této možnosti vede k tomu, že nejmladší řidiči, kteří představují rizikovou skupinu, přicházejí do provozu připraveni společnou jízdu s mentorem, což je nejčastěji rodič, který přirozeně vede dítě k tomu, aby víc předvídal, chovalo se ohleduplně a nepouštělo se do rizikových okolností,“ vysvětlil ministr dopravy Martin Kupka.

Mentor tak bude mít za mladého šoféra odpovědnost. Pokud dohled nedodrží, nechá mladého řidiče jezdit samotného a bude odhalen, hrozí takovému mentorovi pokuta až 25 tisíc korun. Od 18 let pak budou moci řidiči už jezdit sami.

Řidičák na zkoušku

První dva roky budou mít mladí lidé také tzv. řidičák na zkoušku. Znamená to, že pokud dva roky od získání řidič-



ského oprávnění spáchají šestibodový přestupek nebo závažný přečin s odebráním řidičského průkazu, do tří měsíců se musí podrobit dopravně-psychologické přednášce a zároveň školení začínajícího řidiče.

Minimální věk potřebný k získání řidičského oprávnění pro osobní auta je ve většině zemí 18 let, existují ale různé výjimky. Například v Mexiku je možné řídit od 15 let s rodičovským dohledem, od 16 pak s rodičovským souhlasem, což se týká motocyklů a aut do 3,5 tuny. Takové oprávnění má ještě omezení rychlosti nebo zákaz řízení v určité denní a noční dobu.

Podobně to mají některé další státy Střední a Jižní Ameriky. V Kanadě zase funguje „systém odstupňovaného řidičského průkazu“, kdy žákovský průkaz je možné získat už ve 14 letech.

Německý systém je podobný tomu budoucímu českému, tedy od 17 let, ale pod dohledem starší osoby.

Vybrané změny platné od ledna 2024

- **Bodový systém se zjednoduší**, respektive systém trestných bodů by se měl zúžit z pěti sazeb na tři. Nově bude možné přidělit dva, čtyři nebo šest bodů.
- **Za řízení pod vlivem alkoholu** nově řidič dostane šest bodů místo sedmi, ve správním řízení má platit pokuta až 25 tisíc místo 20 tisíc korun. Když odmítne zkoušku na alkohol, hrozí mu má pokuta až 75 tisíc.
- Pokud řidič **překročí rychlost** o 50 (mimo obec) či 40 (v obci) kilometrů v hodině, čeká ho maximální přiděl šest bodů a pokuta 25 tisíc. Stejný postih bude platit u vjezdu na železniční přejezd přes zákaz nebo jízdu na červenou. Právě u „červené“ se pokuta zvýší pětinašobně na 25 tisíc korun. Za nasbíraných 12 trestných bodů řidič přijde o řidičský průkaz, stejně jako dosud.
- Pokuta **za závažné přestupky** se nově zdvojnásobí **až na 5500 korun**.
- Tresty se **zmírňují u bagatelních prohřešků**, jako je porušení zákazu zastavení a stání, nerozsvícení světel, zapomenutí dokladů nebo špatné parkování. V takových případech se horní hranice pokuty na místě nově snižuje z 2000 korun maximálně na 1500 korun, respektive domluvu, a body se nezapisují.
- Poslanci **odmítli návrh, aby byla povinná cyklistická přilba** bez ohledu na věk. Dále odmítli návrh, aby zmizela povinnost dodržovat minimální odstup 1,5 metru při předjíždění cyklistů. Postavili se i proti nápadu, aby cyklisté museli využívat cyklostezky (tam, kde jsou) a nemohli jet jinudy.
- **Nebyl přijat ani návrh, aby kamiony mohly jezdit také o víkendu**, tedy jen taková auta, která by mířila do místa vykládky zboží, pokud by byla v tuzemsku.
- Od ledna 2024 **zmizí povinnost mít u sebe řidičské oprávnění** a osvědčení o registraci vozidla.

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
13. 7. – 19. 7. 2023

Zaostřete!
Nože se slevou
až **66%**



**TVAROH TUČNÝ
BONI**
250 g
100 g 6,76 Kč

16,90
25,90 **34%**



České potraviny
d značka
test kvality



**PAPRIKÁŠ,
LOVECKÝ
SALÁM**
krájený
100 g

19,90
31,90 **37%**



KUŘE
chlazené
cena za 1 kg

64,90
89,90 **27%**



**TOALETNÍ PAPIR
HEŘMÁNEK WIPPY***
3vrstvý | 8 rolí
1 role 6,24 Kč
49,90 Kč

49,90
JEDINEČNÁ
NABÍDKA



RAJČATA CHERRY
cena za 100 g

6,90
12,90 **46%**



ilustrační foto



BRAMBORY RANÉ
volné
cena za 1 kg

19,90
32,90 **39%**

■ Nejnížší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Výrobem doporučená cena. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 9. 8. 2023. Získané body lze uplatnit do 16. 8. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



Správně vyčištěné zuby se nekazí

Pokud chcete, aby byly vaše zuby pěkné a zdravé, **nestačí jen dvakrát ročně chodit k zubnímu lékaři, ale měli byste zavítat i na dentální hygienu.** Dá se tak nejen udržet krásný, zdravý chrup, ale hlavně předejít spoustě problémů.

ČR | Hlavní součástí ošetření na dentální hygieně je odstranění zubního plaku z povrchu zubů. Plak je zodpovědný za vznik zubního kamene, způsobuje též kazivost zubů a zánětlivé stavy dásní. I když si chrup čistíte správně a dlouho, a dokonce používáte i správné zubní kartáčky, stejně se vám nepodaří plak odstranit úplně.

Obecně platí, že správně vyčištěné zuby se nekazí a nejsou ohroženy ztrátou z důvodu paradontózy. „Musíme proto dosáhnout skutečně dokonalé hygieny, což převážně nejsme schopni zvládnout bez odborného vedení zubního lékaře a hygienistky z bez pravidelného, periodického dohledu specialistů. Platí, že zubní lékaři mají na skutečně systematickou vý-

uku a kontrolu hygieny méně času, protože v péči o chrup plní širší rozsah úkolů v situacích, kdy zubní hygiena selhala,“ říká zubní lékař Libor Zdražil z České stomatologické komory.

Na řadu pak proto přichází ošetření u zubní hygienistky. Ale pozor – ty nemohou nahradit zubního lékaře a mnohé z nich se soustředí spíše na kosmetickou zubní hygienu bez náviku správné techniky čištění zubů. „Aby byla zubní hygiena efektivní, musí probíhat kvalitní komunikace mezi zubní hygienistkou, zubním lékařem a pacientem. Skutečně fungující instruktáž by měla dávat pacientovi měřitelnou a názornou zpětnou vazbu v podobě zlepšení hodnot zubních hygienických in-



dexů a měla by individuálně nastavit čištění zubů tak, aby vedla k zastavení tvorby nových zubních kazů, zubního kamene a pigmentací, a aby zcela zmizel zánět dásní a následná paradontitida,“ doporučuje lékař Zdražil.

Nutné ovšem je, že hygiena musí být navíc nastavena tak šetrně, aby si pacient neubližoval a zároveň ho hygiena příliš neobtěžovala. Navíc správně nastaveno musí

být i stravování – s ohledem na stravu a pití, které výrazně zvyšují kazivost zubů.

Domácí péče je hlavní

Stěžejní je ale starat se o chrup doma, pravidelně a pečlivě. Dostatečně a dobře si čistit zuby, ideálně po každém jídle, což však není vždy možné. Pravidelnou ústní hygienu je ovšem rozhodně třeba provádět nejméně dvakrát denně, ráno po snídani a večer před spaním (a poté už nic nejíst a pít jen vodu), a zejména večer nezapomínat ani na mezizubní prostory. Tedy používat mezizubní nítě jednosvazkové či mezizubní kartáčky a ústa si vyplachovat ústní vodou.

Zuby čistíte mechanicky po celém jejich povrchu a nezapomínejte ani na méně dostupná místa především vzadu, kde jsou uloženy stoličky. Prostor mezi jednotlivými zuby poté pečlivě dočistíte ještě mezizubním kartáčkem a dentální nití. Zubní pasta je také důležitá, ale jen jako pomůcka. Pokud totiž kartáčkem neodstraníte ze zubů plak, fluoridy se ke sklovině ani nedostanou.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

Nateklé dásně a zuby bolí a bolí

V dnešní době překotného zdravování odsouváme péči o sebe do pozadí. Pak nás může nemile překvapit vyúčtování u stomatologa.

Bolest pod zubem, krvácení dásní, hnisavý váček, zubní kámen, afty, popraskané koutky, povlak na jazyku nebo ústní kandidóza většina z nás alespoň jednou zažila. Nejen, že tyto potíže jsou nepříjemné, ale různé záněty mohou oddálit plánované operace, nehledě na to, že mohou oslabit imunitu, poškodit důležité vnitřní orgány nebo vyvolat závažnější onemocnění například srdce, plic a dalších.

Periodontální onemocnění je zánětlivé onemocnění podpůrných tkání zubů. Předpokládá se, že bývá nejčastěji způsobeno invazí bakterií ukrytých v zubním biofilmu. Paradontóza není jen onemocněním závěsného aparátu zubu, jde o závažné infekční onemocnění, které může ve své chronické formě ohrožovat celý organismus. Bakterie žijící v periodontálním chobotu se mohou pomocí krevního oběhu dostat do celého těla, v důsledku toho mohou kromě nepříjemné ztráty zubů hrozit i srdeční a cévní onemocnění včetně zvýšeného rizika infarktu. Prvým stádiem periodontálního onemocnění bývá zánět dásní (gingivitida) projevující se zčervenáním, krvácivostí, otoky a bolestmi.

Výsledkem popisovaných výzkumů je závěr, že na dentální plak je třeba pohlížet jako na komunitu mikrobiálního biofilmu a naopak periodontální

onemocnění není ničím jiným, než onemocněním spojeným s přenosem vlivů patogenů ukrytých v biofilmu na sousední tkáň v dásni.

Působení chytré houby *Pythium oligandrum* je pří-
mý mykoparazitismus (likvidace plísní a kvasinek),



ktej se může uplatnit u periodontálních onemocnění způsobovaných plísněmi. Významnější je produkce enzymů chytré houby, které vytvářejí nepříznivé prostředí pro růst bakterií. Je zdokumentováno, že řasovka *Pythium oligandrum* dokáže rozrušovat biofilm. Tím napomáhá k odstraňování zubního plaku a bakterie se nemají kde schovávat a následně napadat okolní tkáň. Svým působením přispívá chytrá houba k obnovení normální ústní mikroflóry. Inhibitory vylučované mikroorganismem *Pythium oligandrum* mohou inaktivovat klíčovou proteinázu gingipain, vylučovanou *Porphyromonas*

gingivalis, která kromě jiných funkcí degraduje cytokiny, a tím snižuje odezvu hostitele ve formě snížení zánětu.

Pro řešení problémů periodontálního onemocnění vyvinula firma Bio Agens Research and Development – BARD s.r.o. přípravek pro péči o dutinu ústní notifikovaný pro celou Evropskou unii. Výplachová ústní voda Chytrá houba Pythie BIO PLUS obsahuje unikátní složení mikroflóry, které příznivě působí v ústní dutině při sklonu k zánětům dásní. Je vhodným doplňkem při péči o chrup a dásně. Přípravek obsahuje 5 šumivých tablet aktivního přípravku. Tableta se rozpustí v 0,1 l vlažné vody a nechá se 30 min aktivovat. S takto připraveným roztokem je možno provádět výplachy dutiny ústní, nejlépe večer před spaním po čištění zubů. Pro intenzivnější působení po dobu noci je dobré alespoň 30 minut od aplikace nejíst a nepít.



Přípravek Chytrá houba Pythie Bio Plus dostanete ve své lékárně, případně u své dentální hygieničky. Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Lázeňská dovolená se slevou až **30%**

7 nocí již od 9 947 Kč vč. slevy ✓

7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

02.07. - 03.09.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@UAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Dr. Adler, Luisa, Metropol
a Tři lilie: pondělí - pátek

	Standardní cena	AKČNÍ CENA
	7 nocí	7 nocí
Hotel TŘI LILIE	14 210 Kč	9 947 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	13 860 Kč	11 088 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	14 910 Kč	11 928 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	14 910 Kč	11 928 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	20 650 Kč	14 455 Kč

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard (u hotelu Tři lilie je uvedená cena u kat. Komfort). Zvýhodněná akce se nevztahuje na jednolůžkové pokoje. Ceny ostatních kategorií jsou na www.frantiskovylazne.cz. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

 **351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217526



Je tady léto a s ním i mnohé výzvy, které se týkají počasí. To nám umí udělat radost slunečnými dny vhodnými ke koupání, ale také nás pořádně pozlobit extrémně vysokými teplotami, dusnem i nebezpečnými bouřkami, které mohou ohrozit nejen majetek, ale v krajním případě i naše životy. Rady, jak se správně chovat v určitých situacích, pro nás mají dvě profesionální meteoroložky z ČHMÚ, které předpovídají počasí na CNN Prima NEWS – **Tereza Matušková** (na snímku vpravo) a **Michaela Valachová**. Obě jsou navíc členkami Konvektivní sku-

Jak přečkat letní bouřky?

piny ČHMÚ, která upřesňuje předpovědi bouřek a pomáhá s výstrahami.

Jak vlastně meteorologové poznají, že blížící se bouře bude nebezpečná? „Velký vliv na nebezpečnost bouřek má takzvaný stříh větru. To je změna rychlosti a směru větru v různých výškách. Na základě kombinace všech zmíněných faktorů pak v ČHMÚ určujeme nebezpečnost bouř-

ky – a případně vydáváme výstrahy,“ vysvětluje Michaela Valachová. Pokud nás bouřka zastihne venku, je třeba se řídit několika jednoduchými radami. O tom, že mohou být důležité, svědčí i to, že v Česku na jednom místě za rok zaznamenáme průměrně až 35 bouřkových dní. Šance, že bouřku v létě zažijete, je tedy vysoká. „Žádné místo není před bouřkou absolut-

ně bezpečné. V přírodě je největší nebezpečí v otevřeném terénu, na vyvýšeninách a ve vodě. Většina lidí zná poučky, že by se neměli schovávat pod osamocené strom nebo na okraji lesa. Méně lidí ale tuší, že je nebezpečné schovat se do jeskyně či pod skalní převis. Bleskový výboj se totiž šíří cestou nejmenšího odporu, a může tak postupovat podél skalní stěny. Mezery přitom přeskakuje. Takže člověk, jakožto dobrý vodič, se na kraji jeskyně může stát velmi dobrým bleskosvodem – takzvaným zkratovým můstkem,“ objasňuje meteoroložka Tereza Matušková.

Do podřepu a skrčit se

Při bouřce bychom určitě neměli být ani blízko sloupům elektrického vedení, kovovým předmětům a nosit nad hlavou deštník. A kde se naopak schovat, když nás bouřka zastihne na výletě? „V přírodě je nejlepší úkryt v hustším lese, nižším porostu nebo v údolí. Někoho může napadnout,



FOTO | FTV PRIMA

že ideální je lehnout si na zem, protože když nebudeme vyčnívat nad okolím, blesk nás nenajde. Nicméně když blízko nás udeří blesk a my budeme ležet na zemi, existuje mnohem větší pravděpodobnost, že nás zasáhne výboj, než když budeme sedět v podřepu s nohama u sebe. Blesk se totiž šíří i v zemi a po jejím povrchu. O tom, jak velkou ránu dostaneme, rozhoduje takzvané krokové napětí. Jednoduše řečeno, čím dále od sebe máme nohy nebo jiné části těla, tím větší výboj nás zasáhne. Nejlepší je proto sedět skrčený v podřepu, s nohama u sebe,“ říká Matušková.

Bouřka je nejnebezpečnější do vzdálenosti asi tří kilometrů. To je zhruba deset vteřin mezi viditelným bleskem a zahřměním. V bezpečném úkrytu je prý ale nejlepší zůstat do doby, než bude bouřka alespoň deset kilometrů daleko. To je zhruba třicet vteřin mezi bleskem a slyšitelným hromem. Nejdůležitější ze všeho je přitom sledovat aktuální předpověď počasí od profesionálů. Takže nejlépe stránky či aplikace ČHMÚ nebo počasí s profi meteorology každou hodinu během dne na CNN Prima NEWS. (ms)

INZERCE

SELVO

Pohyb v každém věku

SLEVA 30 %

SELVO 31000
62 480 Kč
43 990 Kč
vč. DPH

SELVO i4500
56 650 Kč
34 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 38 %

Možnost s nastavitelným opěradlem za příplatek.

* jedná se o zdravotnický prostředek

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

* Před použitím čtěte pozorně příbalený návod k použití výrobku.



DETOX chrupavek ZDARMA pro lidi, kteří se nemohou hýbat

12 minut a zapomenete, že vás kdy bolely klouby, páteř nebo svaly.

MOHU VÁM POSLAT

VZOREK ZDARMA

přípravek, který **obnovuje celou** kostru, a **obnovuje kondici**, abyste se o tom mohli přesvědčit?

Jmenuji se profesor Thomas Edgar Adamsky. Rozhodl jsem se zveřejnit tuto zprávu, protože už nemohu skrývat pravdu. Vytvořil jsem a nechal si patentovat revoluční recepturu, která zachraňuje i těžce zlomené lidi před invaliditou a o 98 % zvrátí mnohaletou degeneraci kloubů. To vše se děje mimo nemocnici, bezpečně a bez horentních nákladů.

Jsem přesvědčen, že jen s mým receptem budou artritida, ischias nebo vyhrězlá ploténka vyškrt-nuty ze seznamu nemocí do konce roku 2030. Jednoduše zmizí! A vy můžete být jedni z prvních, kteří tyto a další neduhy překonají jednou provždy. A nemusí vás to stát ani korunu. → Právě teď se s vámi chci podělit o svůj **všelék na bolest a degeneraci zcela ZDARMA**.

Jako vědec s více než 30letou ortopedickou praxí mohu s jistotou přiznat: můj přípravek na regeneraci chrupavky **předčí všechny konkurenční** kolagenové nebo steroidní přípravky. A léky proti bolesti se mu prostě nemohou rovnat!

Domácí a BEZPLATNÉ opravy páteře a kloubů

Bolí vás klouby? Vrzají vám kolena? Tráří vás ischias? V důsledku artritidy se vám krouťí páteř? Věnujte mému receptu 12 minut a pak navždy zapomeňte na praskání, křupání a „rachocen“ v kostech. Dáte také sbohem otokům, nepříjemnému teplu na ohýbačích prstů a svalové ztuhlosti. Revmatické nádory se u vás vstřebají přesně tak, jako u **45 722 lidí, kteří tento prostředek již vyzkoušeli.**

V lidském těle je téměř 200 kloubů a já jsem na svém objevu pracoval téměř 10 let, aby dokázal obnovit a posílit úplně všechny vazy, pouzdra, ploténky nebo kosti. Výsledkem je, že právě teď můžete získat zpět 100% pohybový komfort a zachránit se před nemohoucností. S mou léčbou toho dosáhnete za pro vás nejlepších možných podmínek – doma.

1 dávka odstraňuje bolesť - plná liečba dáva nezničiteľné kĺby

Už žádné fronty v ordinaci. Už žádné stovky zlatých měsíčně v lékárně. Od nynějška už žádné otravování se chemikáliemi nebo píchání si pod oko felčarů, abyste si až čtyřikrát zvětšili rozsah pohybu. Bylo vám řečeno, že váš problém je příliš pokročilý? Že se „v tomto věku“ musíte smířit s opotřebením svých kloubů? U mého vzorce je to úplně jedno!

Od první dávky tlumí zánět v kloubech, který pocítíte jako ústup bolesti. Celý tento proces by neměl trvat déle než 12 minut. Pokud podstoupíte celou kúru, získáte výhodu, která vám zůstane po celý život – **fit, dobře promazané a hladce se pohybující klouby a silnou páteř.**

Protilék na chrupavky - záchrana pro vaši kondici

Každý dobrý ortoped vám řekne: pro zdraví kloubů je chrupavka naprosto zásadní. Rozhoduje o tom, zda všechny „panty“, „tlumiče“ a „páky“ budou fungovat tak, jak mají. Chrupavka se bohužel nedokáže sama obnovovat. Její poškození dosud znamenalo nevratnou ztrátu pohyblivosti a narůstající bolest v celém pohybovém aparátu. Zde se můj vzorec ukázal být spásou, na kterou medicína čekala velmi dlouho. Během pouhých 24 hodin vyčistí kloubní chrupavku od toxinů a těžkých kovů a **vyplní defekty v chrupavce jako přírodní, fyziologické lepidlo.**

Při mém specializovaném ošetření bude oprava kloubů probíhat takto:

Vlastnost	Tradiční příprava	Adamského brilantní vzorec
Rozsah pohybu +40 %	~85 %	100 %
Pohodlí při chůzi +50 %	~65 %	~90 %
Hustota chrupavky +35 %	~80 %	100 %



Prof. Thomas Edgar Adamsky, tvůrce
dvoustupňové léčby pro zotavení kloubů,
páteře a svalů.

Vítěz prestižní ceny Medical Prometheus Award, udělované hlasy pacientů a čtenářů vědeckého časopisu MedicReporters.

**BEZ RISKANTNÍCH ZÁKROKŮ
A BEZ ZÁSAHU CHIRURGA.**

**Opravte si klouby a páteř,
aniž byste opustili svůj domov.**

Pouhých 12 minut stačí k tomu, abyste nadobro překonali bolesti kloubů a znovu získali radost z pohybu. Jako vědec jsem o tom hluboce přesvědčen, ale **nemusíte mě brát za slovo!** Neuvěřitelnou účinnost mého receptu si můžete vyzkoušet sami. Stačí, když mi zavoláte na uvedené telefonní číslo a požádáte o vzorek kúry ZDARMA. Nehrozí vám žádné riziko. Distributorovi vzorce plně důvěřujeme! **Nic za to od vás neočekávám.** Stačí, když o mém objevu řeknete všem, kterým přejete, aby se měli dobře. To také umožní našim blízkým konečně normálně fungovat - bez bolesti, kloubních blokád a omezení pohybu. Přesně jako vy. Souhlasíte?



Defektivt chrupavky



Defekty chrupavky zmizí do 24 hodin

**C ČEKÁ NA VÁS VZOREK
ZDARMA – ZAVOLEJTE**

Zavolejte mému distributorovi a požádejte ho, aby vám **ZDARMA** poslal **vzorek brilantního kloubního přípravku profesora Adamského**.

Zásoby bezplatných vzorků léčby jsou dostatečné pouze pro dalších 100 osob. Kdo dřív přijde, ten dřív mele.

VOLEJTE ihned:

352 579 600

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.

„Hlavně se neožrat s Crowem“

Červený koberec je dávno ve skladu, **Karlovy Vary** po týdenním maratónu **mezinárodního filmového festivalu** zase žijí svým klidným lázeňským životem. **Připomeňte si alespoň některé výroky**, které zde zazněly, a také držitele všech hlavních cen.

Americká herečka superstar **Russell Crowe** v reakci na opakující se otázku, jestli už ochutnal české pivo: „Nechápu, co tady pořád máte s tím pivem, věčně se mě ptají, jestli jsem ho ochutnal. Můj táta sice vedl hospodu, ale já pivař nejsem, lituji.“
Skotský herec **Ewan McGregor** při přebírání Ceny prezidenta MFF KV: „Chtěl jsem tu říct něco český. Trénoval jsem to, ale někdo mi málem zavolal záchranku, protože myslel, že mám mozkovou příhodu.“
Prezident MFF KV **Jiří Bartoška** s nadhledem k natáčení seriálu Smysl pro humor, kde hraje těžce nemocného pacienta: „Všechno v něm dobře dopadne, až na to, že já umřu. Natáčení pro mne byla taková vzpomínka na dobu před šesti lety, kdy

jsem měl sám rakovinu, jen s tím rozdíl, že tentokrát mi každé ráno holili hlavu, takže jsem musel být na natáčení o půl druhé hodiny dřív.“
Nestárnoucí **Jiřina Bohdalová** v odpovědi na anketní otázku, zda by raději šla s Jiřím Bartoškou na večeři, nebo s Russellem Crowem: „Nejdřív bych se šla najíst s Jiřím Bartoškou, abych se pak moc neožrala s Russellem Crowem.“
Filmová kritička **Mirka Spáčilová** v hodnocení letošního ročníku: „Sice už i na festival dorazil světový vítr v podobě vášnivých debat o silicím feminismu soudržných žen a vystrašených mužích v defenzivě, nicméně běžný provoz se zabývá daleko podstatnějšími otázkami holého přežití.“ (re)

Hlavní trofej za bulharskou ovdovělou učitelku, pocta pro Danielu Kolářovou a Robin Wrightovou



FOTO | J. STADLER, MAIRA

Nadnárodně srozumitelný bulharský příběh ovdovělé učitelky, kterou podvedou takzvaní šmejdi, ovládl 57. ročník karlovarského festivalu. Snímek **Blažiny lekce** vyhrál v hlavní soutěži Křišťálový glóbus, **Eli Skočerba** si za něj odnesla trofej pro nejlepší herečku a další cenu Blažným lekcím přidala ekumenická porota. „Děkuji za tuto báječnou cenu a za krásné přijetí našeho krásného filmu. Jsem poctěná a šťastná, že jsem zpátky na filmovém plátně a že se to takto povedlo po třiceti letech,“ uvedla dojatá herečka. Cenu za režii získal **Babak Jalali** za americký příběh afghánské emigrantky **Fremont**, který už se chystá do českých kin. Nejlepším hercem byl vyhlášen **Herbert Nordrum** ze severské tragikomedie **Hypnóza**, v níž terapie změny vztah mladého páru. Zvláštní uznání připadlo nevšednímu libanonskému dokumentu **Tanec na okraji sopky**, v němž filmaři po výbuchu v bejrútském přístavu pochybují o smyslu své profese, z hlasování diváků vyšel vítězně nesoutěžní francouzský film z historické éry soubojů **Ve jménu cti**. V soutěži Proxima zvítězilo jihokorejské **Početí**, které sleduje dvojici zaskočenou neplánovaným těhotenstvím. Zvláštní cenu poroty dostal indický **Guras**, jehož malá hrdinka hledá svého psíka. Evropské kinaři stejně jako mezinárodní novináři pak dali své ceny Hypnóze. Během závěrečného ceremoniálu převzaly Cenu prezidenta festivalu za přínos kinematografii dvě herečky, **Daniela Kolářová** (na snímku) a **Robin Wrightová**. (re, iDNES.cz)

RETRO LÉTO



VE SVĚTĚ VODNÍCH ZÁŽITKŮ

10 let

AQUALANDU

Technik zákaznického servisu - Praha, SŠ vzdělání

technického zaměření nebo praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost dobře argumentovat a zvládat námítky, uživatelská znalost práce na PC, spolehlivost a samostatnost, ŘP sk. B. E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS
Automotive Technology & Services

AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/1TZ564

Kvalita, kontrola jakosti

Projektový manažer nákupu	60 000 - 80 000 Kč / měsíc
Purchase Order Specialist with English	39 000 - 42 000 Kč / měsíc
Specialista v oblasti kvality (37.-45.000 Kč)	36 900 - 45 000 Kč / měsíc
Controlling specialist	

Více na www.jobdnes.cz

Justice, právo, legislativa

Advokát/Advokátka	70 000 - 100 000 Kč / měsíc
Firemní právník v personální agentuře	
Odborní pracovníci v oblasti právní, sociální...	34 000 - 38 000 Kč / měsíc
*zapisovatel(ka)/rejstříkový(á) vedoucí...	21 800 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Automobilový průmysl

Mechanik/údržbář strojů (až 45.000 Kč)	35 000 - 55 000 Kč / měsíc
Automechanik - Náborový příspěvek 50 000 Kč	25 000 - 40 000 Kč / měsíc
Absolvent s vyhl. 50 AŽ 40.000 Kč	28 000 - 40 000 Kč / měsíc
údržbář/mechanik s vyhl. 50 AŽ 40.000 Kč	28 000 - 40 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**



Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?

Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,** ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znecitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděnin, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené klouby,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znecitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Výsoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů. „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

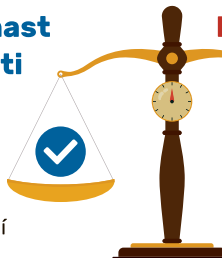
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

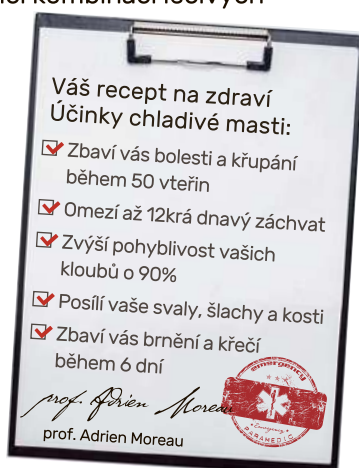
- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolestí zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnuli rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.”

„Škoda, že ji nevyvalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přšla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodila berli do kouta.



Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 354 978 421

Nabídka platí do 28.07.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

**Pozor! Na jednu domácnost
připadá jedno balení.**



Novinky pro milovníky romantiky

Pátráte-li po skutečně pikantním od-
dychovém čtení, které bude vašim
ideálním společníkem na slunnou
dovolenou, máme tu dva svěží typy právě
pro vás. Najde se mezi nimi žhavá erotika
od slovenské autorky, ale i nevšední ro-
mance o otci samoživiteli. V létě rozhodně
bude co číst a je nač se těšit. Jste zvědaví?

Konflikt

Kniha od talentované slovenské autorky
Michaely Brnkové má potenciál vás spolu
s letním sluncem pořádně rozpálit
a vehnat vám červeň do tváří. Rozhodně
nepoznáte, že se jedná o její knižní debut.
Počátek série Nekompromisní přináší ro-
mantickou, akční i lechtivou pecku, která
se může směle rovnat těm nejlepším žán-
rovým sériím od světových spisovatelek.
„Pojedeš do Ameriky a vezmeš si dce-
ru našeho nejlepšího přítele.“

Konflikt obzvláště potěší všechny fa-
noušky knižního i filmového hitu 365 dní.
Podobně jako on se totiž odehrává v kuli-
sách mafiánského světa, který má svá vlast-
ní pravidla. V případě této napínavé
a dechberoucí četby budeme sledovat osu-
dy protagonisty, který se coby syn hlavy ma-
fiánské rodiny musí oženit s dcerou spřátelě-
ného boháče. Dohodnutý sňatek je jedním
ze zvyků, jichž se prostředí hlavního hrdiny
ještě stále skálopevně drží. On ale není
zvyklý na nějaké velké kompromisy. Nehra-
je si na vztahy. A doufá, že se mu jeho krás-
ná nastávající v těchto ohledech s klidem
přizpůsobí. Ale to se šeredně mílí.

Konflikt má na serveru Databaze-
knih.cz opravdu nadprůměrné skóre



(93 % při 106 hodnoceních). České vydá-
ní původně slovenské knihy obsahuje
oproti originálu ještě něco navíc. Těšit se
můžete na lechtivou scénu, která byla
z originálního vydání vyškrtána...

Neodolatelná

Melanie Harlow je milovnice koktejlů, vy-
sokých podpatků a nemravných částí dějin.
Rodačka z Michiganu, která miluje gin, pat-
ří k bestsellerovým autorkám a její dílo si
budeme už brzy moci přečíst v češtině.

Novinka od této Američanky slibuje
skutečně originální zápletku, která v zápla-
vě romantických příběhů nepůsobí tucto-
vě. Zakázaná láska mezi dvěma odlišný-
mi lidmi už dávno není společenským
tabu. Tedy zdaleka ne tak velkým, jako
tomu bývalo dříve. I v tomto případě je
hlavním hrdinou muž. Kdysi býval v ná-
mořnictvu, dnes je finančním ředitelem
ve firmě Farma Cloverleigh.

„Býval jsem v námořnictvu. Měl bych
být dost silný jít už od začátku odolat. Ale
neodolal. A teď si musím vybrat mezi živo-
tem, který bych chtěl já, a životem, který si
zaslouží ona.“

Mimo pracovní vytížení, díky němuž
nemá čas na lásku, je ještě otcem samoži-
vitelem, starajícím se hned o tři dcery.
Když se zadívá do sedmadvacetileté
chůvy, je zaděláno na průšvih.

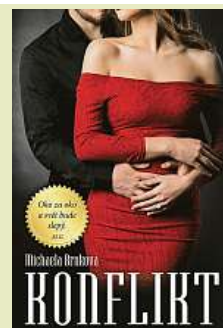
Proč? Je naprosto mimo jeho dosah.
Jedná se totiž o dceru jeho šéfa.

„Díky ní cítím, že je mé staré já zpět.
Připomíná mi, jaké je chtít něco jen kvůli
sobě. Je vším, co jsem kdy potřeboval, ale
ničím, co bych si uměl představit.“

Inu, srdci neporučíš. Krásné Frannie Sa-
wyerové se nedá odolat. Nechá náš hrdina
jít ženu, po které touží?

Počátek série Cloverleighská farma vás
přesvědčí o tom, že na opravdovou lásku
není nikdy pozdě.

Tomáš Lesk



Konflikt

Autorka: Michaela Brnková

Datum vydání: 28. 6. 2023

Počet stran: 280

Cena: 349 Kč



Neodolatelná

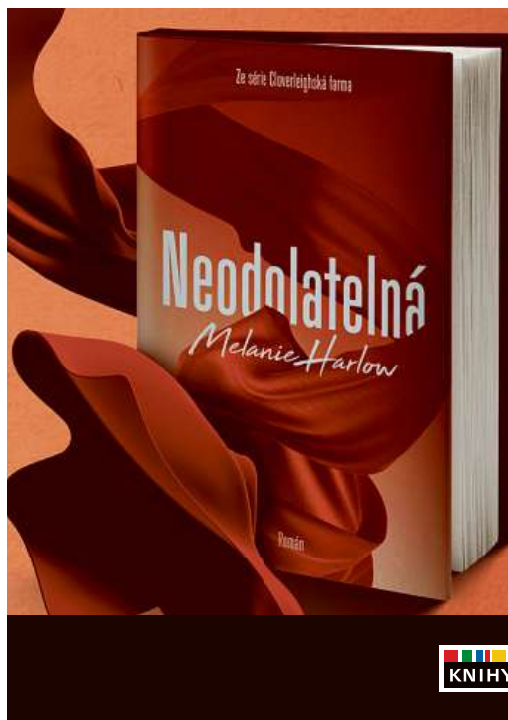
Autorka: Melanie Harlow

Datum vydání: 26. 7. 2023

Počet stran: 296

Cena: 349 Kč

INZERCE



MĚL JSEM JÍ ODOLAT. ALE NEODOLAL.

Svobodný otec, malé město, zakázaná láska...

Nová romantická série
Cloverleighská farma



www.knihydobrovsky.cz

Dle
ORIGINÁLNÍ
ODKOLKOVY
RECEPTURY

Odkolek

TRADIČNÍ ČESKÁ
Odkolek
1850
PEKÁRNA



Buchty s tvarohovou náplní

TRADIČNÍ ČESKÉ BUCHTY
S BOHATOU TVAROHOVOU NÁPLNÍ

WWW.ODKOLEK.CZ

PEČENO Z OVĚŘENÝCH
INGREDIENCÍ

Tereza, slečna náročná

JOSEF VLČEK

O Tereze Černochové bude v nejbližších měsících hodně slyšet. Nejen proto, že 13. července oslavila 40. narozeniny, ale i proto, že je garantem projektu Karel Černoch 80, který na podzim letošního roku ve čtyřech koncertech připomene nedožitě osmdesátiny jejího otce Karla Černocho.

Tereza Černochová přitom původně nechtěla být zpěvačkou. Studovala reprodukční biotechnologii na vysoké zemědělské, ale v dubnu 2001 se nechala přemluvit a pro TV Nova spolu s dcerami dalších zpěváků Helenou Zetovou a Terezou Kernedlovou sestavila skupinu Black Milk. Jejich společné album Modrý dým se v následujícím roce stalo překvapivým bestsellerem a možná i argumentem, proč se nakonec rozhodla více se věnovat zpěvu.

Černochová dnes patří do okruhu kolem souboru Monkey Business. Hodně spolupracuje s Romanem Holým, s nímž vydala už v roce 2007 album Small Monstrosities. Holý se podílí i na

jejích současných aktivitách. Turné na oslavu **Karla Černocho** má totiž předcházet vydání Terezina sólového alba Slečna náročná. Na YouTube už najdeme z něj pocházející píseň Pánev, kterou natočila spolu s Bárou Polákovou. Je přesně v duchu toho, co jí nejlépe vyhovuje – lehká elegantní funková muzika, navíc tentokrát se smyslem pro humor.

Oslava Karla Černocho

Na říjnové koncerty, které budou připomínat osmdesátiny jejího otce, se Tereze podařilo získat pestrou paletu interpretů, kteří si rádi s doprovázejícím B-Side Bandem zazpívají jeho písničky. Jsou mezi nimi jeho současníci Michal Prokop, Helena Vondráčková, Marie Rottrová nebo jiný letošní osmdesátník Peter Lipa, ale i zpěváci mladší generace Ondřej Ruml, Bára Basiková, Matěj Ruppert nebo Leona Machálková. Škoda, že si s nimi už bohužel nezpívá Zrcadlo nebo Ona se brání nejnadanější interpret Černochovy písní Petr Muk.



Karel Černoch byl zvláště v 80. a 90. letech pravděpodobně nejuniverzálnějším českým zpěvákem a především nezbytnou součástí všech muzikálů. Říkal se mu „dělník pódia“, protože znameenal jistotu, která dokázala zazpívat a zahrát cokoli. Vrcholem jeho kariéry však



byl konec 60. let, kdy se skupinou Juventus natočil sérii dodnes známých a oblíbených hitů, vycházejících z české rock'n'rollové tradice. Doba se změnila a Tereza Černochová zpívá jiný druh hudby. Je v něm na špičce domácí scény. Táta by na ni byl asi hodně pyšný.

KRÁTCE

Gottův hit podle znalců britská hvězda převzala, tvrdí advokát. Rozhodne soud

ČR | Hudba k hitu Hold Back the River od britského zpěváka Jamese Baye je převzata z písně Pábitel z repertoáru Karla Gotta. Tvrdí to advokátní kancelář zastupující syna zesnulého autora hudby k Pábitelům Ladislava Štáidla. „Ačkoli znalci žalovaných nesouhlasí, na tom, že píseň byla skutečně převzata, se shodla řada odborníků, mimo jiné dva znalecké posudky,“ stojí v prohlášení z minulého týdne. K žalobě se v srpnu vrátí pražský městský soud. Kancelář dále uvedla, že vedle expertů a znalců se na převzetí písně shodla také komise pro otázky tvorby Ochranného svazu autorského. „Jednomyslně,“ stojí v oznámení. Žalobu v roce 2019 podal autor hudby k Pábitelům Ladislav Štáidl. Po jeho smrti v řízení pokračuje syn Jiří. Zpěvák Bay a jeho spoluautor Iain Archer se obrátili na Ústavní soud. Tvrdili, že spor by neměly řešit české, ale britské soudy. Ústavní soudci jejich stížnost na konci června odmítli, vyplývá z rozhodnutí, které je veřejně přístupné v databázi soudu, a věc se bude rozhodovat v Česku. Podle databáze InfoSoud se nejbližší jednání uskuteční 29. srpna. Pábitel nazpíval Gott v roce 1984, vznikla též anglickojazyčná verze Wonderland. Skladbu Hold Back the River vydal Bay v roce 2014, dostala se na druhé místo britského singlového žebříčku a získala nominaci na cenu Grammy pro nejlepší rockovou píseň. (re, iDNES.cz)

The Prodigy opět zahrají v Česku, i když bez „rohate“



ČR | Po smrti nezapomenutelného Keitha Flinta už jen duo The Prodigy přijede v prosinci do pražské Sportovní haly Fortuna přesvědčit fanoušky, že jeho motor dosud nevyhasl a stále dokáže rozpoutat elektronickou smrt. Lístky jsou již v prodeji. V loňském roce odehrála kapela The Prodigy turné po Velké Británii, jehož součástí byly i tři koncerty v londýnském O₂ Academy Brixton. Byla to první šňůra bez energického „rohate“ Keitha Flinta, nicméně způsob, jakým Liam Howlett a Maxim do své show začlenili Keithův odkaz a vzdali mu hold, byl velmi silný a působivý. V jaké formě se The Prodigy momentálně nacházejí, zjistí jejich příznivci 7. prosince 2023, kdy kapela zavítá do pražské Sportovní haly Fortuna. Skupina nepochybně vzpomene i své vrcholné album The Fat Of The Land z roku 1997 s hity jako Firestarter, Breathe nebo Smack By Bitch Up. Vstupenky v ceně od 1490 Kč jsou v prodeji v sítích Ticketmaster a Ticketportal. (re, iDNES.cz)



**SPOLEČENSTVÍ POMOCNÍKŮ
ŘÁDU sv. LAZARA, z.s.**

Představujeme Vám charitativní projekt
Adopce na dálku - Sýrie

„Adopce Sýrie“

Projekt je ve spolupráci se zaměstnancem Syrské ambasády
a křesťanskými Sirotčinci v Sýrii, jež jsou většinou součástí kláštera.

Klášter Sv. Pavla v Damašku • Klášter sv. Řehoře • Klášter sv. Tekly v Maloule
Klášter sv. Bendlaimona • Klášter sv. Jiří v Erbinu • Klášter sv. Marie v Sednayah
Klášter sv. George v Maloule
Arménská katolická církev (obdoba naší charity)

Dárcovské DMS na tel.: 87 777

DMS ADOPCESYRIE 30, 60 nebo 90

Dárcovské trvalé DMS na tel.: 87 777

DMS TRV ADOPCESYRIE 30, 60 nebo 90



Pro Vás drobný obnos,
pro Ně velký dar.



číslo účtu: 288734774/0300

www.adopcesyrie.cz

Ve štolách jsou i permoníci

ODRY | Na netradiční prohlídku láká Flascharův důl, zpřístupněné podzemní dílo z přelomu 19. a 20. století, které najdete v Odrách na Novojičínsku.

Komplex, jenž je pozůstatkem po těžbě břidlice ve zdejší regionu, čítá 400 metrů štol, několik dobývacích komor a dvě patra propojená větracím kominem s převýšením dvacet metrů,

v němž mohou návštěvníci na čtyřech žebřících otestovat svou fyzickou zdatnost.

Na své si během prohlídek přijdou i děti. V jedné z průzkumných štol na ně čekají permoníci Šiferové. Letošní novinkou je netopýří štola, ve které jsou nainstalovány modely netopýřů a vrápců v hibernujícím stavu. Prohlídku je nutné předem rezervovat. (ova)

INZERCE



**OUTLET
ARENA
MORAVIA**

**LETNÍ
VÝPRODEJE**

ECCO GUESS MUSTANG®
 TOMMY HILFGER LEVIS PUMA
 adidas HUGO BOSS GANT

SLEVY AŽ 80 %
 Hlučínská 1170,
 Moravská Ostrava




Přijed'te do Karviné
www.karvinainfo.cz






**Všechny výhody
na jednom místě
www.opavskocard.cz**



**ÚČINNÉ
A BEZPEČNÉ
PŘÍRODNÍ
REPELENTY
A OPALOVACÍ
KRÉMY**

ALPIK.cz
 bio & eko e-shop

**JSTE PŘIPRAVENI
NA LETNÍ
SEZÓNU?**



 Zavolejte nám
774 775 777

 Nakupujte on-line
www.alpik.cz

Kontakt: Masarykovo nám. 45/29, 741 01 Nový Jičín, e-mail: icentrum@novyjiicin.cz,
 web: www.icnj.cz, tel.: 556 768 288, 735 704 070

**Od kloboučníka
ke generálovi**

INTERAKTIVNÍ EXPOZICE
PRO CELOU RODINU




LAUDONŮV DŮM
V NOVÉM JIČÍNĚ



Návštěvníké centrum
Nový Jičín

- | | |
|---|---|
| ✓ při ubytování karta ZDARMA | ✓ možnost on-line nákupu |
| ✓ zvýhodněné ceny či jiné benefity šetří vaši peněženku | ✓ zábava pro jednotlivce i rodiny s dětmi |
| ✓ výhody typu 1+1 zdarma , 20% slevy , káva či zmrzlina zdarma a mnohem více | ✓ více než 60 aktivit nebo vstupů do atrakcí v rámci celé oblasti |

Turistická karta Opavské Slezsko nabízí celou řadu skvělých aktivit a atrakcí za zvýhodněnou cenu nebo s nějakým benefitem. Nabídka je velmi pestrá a zahrnuje především oblast kultury a volnočasových aktivit. Turistická karta nabízí spoustu zábavy jak pro jednotlivce, tak rodiny s dětmi. Výhodně tak můžete navštívit zámky, muzea, sportoviště, aquapark a mnoho dalších atrakcí.

speciální magazín

EKOLOGIE A TRVALÁ UDRŽITELNOST

uvnitř dnešní **MF DNES**



StromBarnet s.r.o.

GEOtest

ALPIK.cz
bio & eko e-shop

Meva

EKO KOM

clutex
klastr technické textilie

EPPL®
PROFESSIONAL PARCEL LOGISTIC
A partner of DHL

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

reTELA

abplast

ELKOV
ELEKTRO

BUDĚJOVICKÝ
Budvar
NÁRODNÍ PIVOVAR

BUZZI ZAPA beton

Internet
zdarma?



JJ 😊 Jdi na mobil.cz,
tam se dozvíš víc.

MOBIL
.CZ

LÉKAŘSKÉ OBJEVY: Švýcarská kúra obnovuje 100 % sluchového výkonu bez operace!

„Byl jsem hluchý jako pařez a teď mám **ABSOLUTNÍ SLUCH** - žádný zvuk mi neunikne!“



REDUKCE HLUKU A ZAOSTŘENÍ SLYŠENÝCH ZVUKŮ OD 1. POUŽITÍ

Připojte se k více než 21 850 Evropanům, kteří se zbavili i těch dlouhodobých ztrát sluchu a opět mohou jasně slyšet celé spektrum zvuků bez ohledu na věk!

Inovativní kúra vyvinutá týmem vědců z Ženevy je skutečnou revolucí v boji proti ztrátě sluchu, která nepochybně ukončila éru sluchadel. Během evropského sympozia v roce 2020 získal titul „Perla foniatrie“ – není divu, jako první prostředek na trhu již od prvního použití zlepšuje sluch a chrání před jeho úplnou ztrátou.

– Po 15 letech boje s hluchotou jsem konečně slyšel svou vnučku smát se. Za

pouhé 2 týdny jsem znovu získal svůj ostrý sluch, zbavil se hluku a hodil praskající sluchadla k čertu! – přiznává pan Jozef (71 let)



Jozef P. (71), Chotěbuz

Již každý druhý Čech po 55 trpí problémy se sluchem a téměř polovina z nich je téměř úplně hluchá. Tito lidé jsou odsouzeni k přílišné drahé přístrojům, jejichž náklady dosahují až 20násobku průměrného důchodu! Naštěstí nyní mají naši krajané přístup i k průlomové švýcarské kúře, díky které získávají plnou sluchovou efektivitu přirozeným a bezpečným způsobem.

Pan Jozef (71) z Chotěbuz je jedním z prvních lidí v Česku, kteří za 14 dní zregenerovali zvukovod a jednou provždy se zbavili sluchových potíží pomocí nové metody. Muž zapomněl, co je to pískání a šelesty,

posílil slyšitelnost zvuků od nejnižších po nejvyšší tóny a především se chránil před úplnou hluchotou, demencí a vážnými neurologickými komplikacemi, které nedoslýchavost provázely.

Perfektní sluch pro všechny věkové kategorie

„Odkud si pamatuji, špatně slyším, ale s přibývajícím věkem jsem byl stále více hluchý. Za nic jsem nerozuměl tomu, co mi říkal kněz ve zpovědnici nebo prodávačka v masně. Jednou, když jsem přecházel ulicí, neslyšel jsem klakson a málem mě přejel nějaký blbec v autě! Nejen starý a hluchý, také bych přistál na invalidním vozíku! Nosil jsem naslouchátko, ale co z toho když jenom tlačilo a skřípalo jako vykotlané prkna v podlaze. A to sakramentské šumění, člověk by se mohl zbláznit!“ – vzpomíná pan Jozef.

„Nebýt této švýcarské kúry, dnes bych slyšel jen své vlastní myšlenky. Moje žena mi koupila nějaké léky, které měly fungovat, ale všechno to bylo k ničemu. Chtěl jsem se přihlásit na operaci, ale doktor řekl, že mám příliš velkou ztrátu sluchu a v mém věku jsou takové zákroky nebezpečné – v nejlepším případě jsem mohl mít závratě. Tento švýcarský vynález byla mana z nebes, jinak bych úplně ztratil sluch nebo se zbláznil.“

Účinky mě doslova srazily na kolena. Po 5 dnech používání jsem poprvé po dlouhé době slyšel zvonek – byl jsem tak překvapen, že jsem zakopl. Hučení a pískání se od

prvního použití zmírnily a poté úplně zmizely. Po týdnu jsem zřetelně slyšel, jak si rodina povídá u stolu a štekot sousedčina psa.

Už je to 14 dní a můj sluch je silnější, než když jsem byl mládenec! Znovu se scházím se svými přáteli na šachy a dělám si všechno sám, beze strachu, že něco neuslyším!“

Kúra obnovuje poškozené sluchové buňky

Inovativní švýcarské formule, která regeneruje sluch, vzala světový trh útokem a získala uznání největších autorit v oblasti audiologie, foniatrie a laryngologie. Na rozdíl od sluchadel, která fungují pouze při jejich nošení, formule trvale regeneruje sluchový nerv a kůstky vnitřního ucha.

„Formule je účinná až z 98,7% u vrozené i získané ztráty sluchu bez ohledu na věk. Klinické testy provedené na skupině 800 pacientů s různým stupněm nedoslýchavosti prokázaly, že ke znatelnému zlepšení sluchu a redukcí šelestu v uších dochází během prvních 48 hodin kúry. V těžších případech, kdy je ztráta sluchu velmi hluboká, lze uspokojivé výsledky zaznamenat asi po 5 týdnech. Tajemstvím účinnosti formule jsou speciálně vybrané přírodní bioaktivní látky, které regenerují sluchový nerv až z 98%! Je to dlouho očekávaná zbraň proti progresivní epidemii neslyšících.“

specialista v oboru audiologie

Síla přírody v boji s jakýmkoliv sluchovým postižením

Kúra, patentovaná Švýcarsky, je jedinou formulí tohoto typu, která regeneruje zvukovod na mikrocelulární úrovni. Aktivní látky uzavřené ve formě nanočástic přímo z krevního řečiště pronikají do nejtenčích kapilár vnitřního ucha, poskytují okamžité výsledky a chrání před zhor-

Tato život měnící kúra způsobí:

- 1. Rekonstrukce sluchu a zostření čistoty vnímaných zvuků o 99%** – obnoví dokonalou slyšitelnost lidské řeči, šepotu, nevýrazných zvuků a hlasů.
- 2. Vyčištění zvukovodu v 97%** – odstraní pocit ucpaného ucha a nepohodlí, svědění a nadměrného výtoku.
- 3. Posílení sluchového nervu až o 98%** – aktivní regenerace kanálkových buněk.
- 4. Ochrana před nemocemi, infekcemi a záněty vnitřního ucha.**

Před kúrou / Po kúře



šením nedoslýchavosti a v důsledku i před úplnou hluchotou.

Problémy se sluchem vám ničí život?

Kúra, která regeneruje zvukovod, je v Česku dostupná pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Pokud i vy trpíte vrozenou či získanou vadou sluchu a chcete se jí jednou provždy zbavit, určité zavolejte na níže uvedené číslo.

PRODUKT ZDARMA

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 17. července 2023, získá od výrobce speciální slevu -100%! Revoluční kúra regenerující sluch obdržíte **ZDARMA!**



Zavolejte:

296 849 576

Telefonní linka je dostupná: Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00. Běžný místní hovor bez příplatku.

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!

Dnes si vzpomínám: jsem na koncertě Kabátu a najednou v jednom uchu jen skřípání a zvonění. Náhlá idiopatická hluchota. Mělo to přejít po 2 týdnech a přešlo, jenom na druhé ucho. Bylo mi řečeno, abych nosila naslouchátko, ale byl to takový trapas, že jsem s tím otálela a problém se zhoršoval. Pak mi babička Lenka dala tento švýcarský zázrak. Ha ha, nebyl to sýr ani hodinky, ale nejučinnější kúra na moji hluchotu. Teď slyším každý šelest. Díky, babičko.



Pamela A., (35L), Brno

Popsané produkty nejsou zdravotnickými pomůckami nebo léky a neslouží k určení diagnózy, obnově, zlepšení nebo modifikaci fyziologických funkcí organismu prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku. Produkty nejsou zdravotními pomůckami a nenahrazují zdravotní péči. Při zdravotních problémech a dysfunkcích je vždy třeba navštívit lékaře.



Češi a káva

Ačkoliv Češi utratí za kávu ročně okolo **osmi miliard korun**, v Evropě patří co do množství její konzumace k podprůměru. Na světě je Česko s 2,4 kilogramu kávy ročně na osobu až na 37. místě. Nejvíce **milujeme kávu instantní, klasický „turek“** kupodivu pořád **poráží nápoj z automatického kávovaru**.

Text: Josef Hora; Zdroj dat: Průzkum Instant Research agentury Ipsos, průzkum KPMG; Foto: Shutterstock

2.4
Tolik kilogramů kávy spotřeboval průměrně každý Čech v roce 2021. Celkem je to za ČR kolem 24 tisíc tun kávy, za kterou Češi v obchodech zaplatili asi osm miliard korun. Na prvním místě dominuje nákup kávy mleté, přednost jí dává polovina českých zákazníků, druhé místo patří instantní variantě, kterou si kupuje zhruba čtvrtina lidí. Narůstá spotřeba kávy zrnkové, podle agentury Ipsos, která v roce 2021 provedla rozsáhlý průzkum, ji v Česku konzumuje z plně automatických kávovarů téměř 20 procent lidí. Přibližně 10 procent zákazníků dává přednost kávovým specialitám, jako je 3v1, nejmenší podíl mají kávové kapsle. Průměrná spotřeba je od roku 1989 stále v podstatě stejná, pohybuje se v rozmezí od dvou až 2,5 kilogramu na osobu.

Kde si Češi svou kávu nejčastěji vychutnají? Doma, k tomu se „přiznalo“ 67 procent dotázaných. Necelá třetina lidí ji pije nejvíce ve své pracovní době, i kvůli tomu se káva na pracovišti postupně stává stále žádanějším firemním benefitem. „Není výjimkou, že zaměstnanci očekávají na pracovišti kávu na úrovni kavárny,“ reaguje znalec kávy Lumír Františák, ředitel ve společnosti Jacobs Douwe Egberts.

30
Jak si Češi svůj šálek kávy připravují nejčastěji? Na prvním místě je s 38 procenty skupina, která si prostě zalije instantní kávu do hrnečku. Následuje „turek“ (24 procent), třetí je pak plně automatický kávovar se zrnkovou kávu (20 procent). Pod deseti procenty je kapslový kávovar, pákový přístroj a filtrovaná káva, která vyhovuje jen jednomu procentu dotázaných.

6 z 10

Podle průzkumů si 60 procent Čechů (tedy 6 z 10) neumí představit život bez kávy. Češi si kávu dají nejraději po probuzení či během dopoledne, třetina lidí ji vnímá jako neodmyslitelnou součást pracovního dne. A co od takového šálku lidé očekávají? Nejpočetnější skupina, celá třetina konzumentů, miluje kávu pro povzbuzení a doplnění energie. Pětina lidí si ji dává k snídani prostě ze zvyku, ráno si bez ní totiž neumí představit. Další pětina ji zase vnímá jako chvíli odpočinku – ať už v práci, nebo až doma. Patnáct procent lidí si šálek kávy dopřává pro její výjimečnou chuť a dalších 12 procent miluje kávový rituál.

Byť je Evropa na špičce v konzumaci kávy a vypije se zde asi třetina celkové světové produkce, Česko mezi čelní nadšence tohoto nápoje nepatří. Největší konzumenti kávy na starém kontinentě, ale i na celém světě, jsou Finové. Každý Fin ročně průměrně vypije 12 kilogramů kávy a čtyři šálky denně. To je ovšem průměr, běžný finský „kávomania“ vypije osm až devět šálků denně, zatímco oddaní milovníci jsou prý schopni zvládnout až 30 šálků za jediný den, zejména během mrazivých dnů. Káva se zde stala tak zásadní součástí života Finů, že jsou dokonce v zákoně minimálně dvě povinné pracovní desetiminutové „kávové“ přestávky za den.

37
Evropa zabírá téměř celou první desítku žebříčku konzumentů na celém světě, konkrétně 9 z 10 míst. Po Finsku (12 kg) je na druhém místě Norsko (9,9 kg na hlavu), následuje Island s 9 kilogramy kávy na hlavu. Důvodem „ostrovní“ oblíbenosti kávy je také to, že na Islandu byla konzumace piva povolena až v roce 1989. Zatímco Češi tehdy dělali revoluci „sametovou“, severané měli revoluci „pivní“. Na čtvrtém místě v celosvětovém žebříčku je pak Dánsko (8,7 kg), dále Nizozemsko (8,4 kg), Švédsko (8,2 kg), Švýcarsko (7,9 kg), Belgie (6,8 kg) a Lucembursko (6,5 kg), desítku uzavírá Kanada (6,5 kg). Češi jsou aktuálně na 37. místě.

88
Drtivá většina obyvatel Česka, přesně 88 procent, vypije denně alespoň jeden šálek kávy. Z nich těsná nadpoloviční většina (53 procent) si ji denně dopřeje víc, celkem dva až tři šálky. Pouze u jediného šálku pak zůstane asi čtvrtina obyvatel, naopak čtyři šálky a více pije denně kolem 12 procent lidí, šest a více zvládnou jen necelá dvě procenta pijáků kávy v Česku. A kdy si lidé tento nápoj nejčastěji dopřejí? Největší skupina ji pije nepřekvapivě ráno, dělá to tak polovina českých milovníků kávy. Další čtvrtina ji popije během dopoledne, po obědě se na šálek těší každý desátý konzument, každý sedmý si pak dá odpoledne. Jen necelé procento lidí holduje kávě ve večerních hodinách.



Doma jako v kavárně. Jak na to?

Pokud si chcete **připravit kvalitní kávový nápoj** podle svého gusta, je třeba **dodržovat poměr** kávy, vody a dalších **ingrediencí**.

ČR | Právě **espresso** se vždy připravuje z sedmi gramů umleté kávy, má obsah 25-35 ml a teče 20-30 vteřin. Správný tlak v kávovaru by měl být devět barů a teplota vody 80-90 °C.

Malé espresso se někdy nazývá **piccolo**, tomu velkému se říká **lungo** a obvykle se servíruje ve větším šálku, do nějž nalijete klasické espresso, spolu s konvičkou horké vody na dolití. Kávu si tak můžete „prodloužit“ podle své chuti.

Mezi další variacepressa patří **ristretto** (připravuje se stejně jako espresso, jen teče 18 vteřin), **double espresso** (dvojitá dávka kávy) a **espresso macchiato** (espresso s trochou mléčné pěny).

Jaké jsou další kávové nápoje a jaký je poměr ingrediencí, ukazuje grafika. (re, JOHANA KŘÍŽKOVÁ)



Káva „s čepičkou“



Právě cappuccino s nebesky nadýchanou pěnou je jedním z nejoblíbenějších kávových nápojů na světě. Italové na něj nedají dopustit zejména po ránu, pijí jej z širokých

objemných hrnků. U nás se ale těší oblibě doslova 24 hodin denně. Ačkoliv v některých restauracích servírují cappuccino se skořicí na mléčné čepičce, je to chyba. Na kávu by se skořice neměla vůbec přidávat. Její výrazná a specifická chuť totiž přebíjí příjemnou chuť kávy.

Postup: Nejdříve si připravíme espresso do cappuccinového šálku, který má stejné parametry jako šálek na espresso, ale má větší obsah. Potom ušleháme pěnu v kovové konvičce. Používáme dobře vychlazené plnotučné mléko – pěna tak bude jemná a stabilní. Důkladně našlehané mléko nalijeme do espresso. Ideální cappuccino má teplotu 70 °C a pěna na povrchu musí mít 1 až 2 cm.

**PRAVÁ CHUŤ
Itálie
V NOVÉM OBALU**

Kávu objevili pastevec a šaman díky „noci ďábelských koz“

Je nejoblíbenějším nápojem na světě, však se jí denně vypije okolo 1,6 miliardy šálků. **Káva je fenomén, jehož počátek musíme hledat v Africe před déle než tisíci léty.**

JOSEF HORA

ČR | Historický původ kávy jako nápoje je spojený s africkým kontinentem, konkrétně s územím dnešní Etiopie kolem roku 850 našeho letopočtu. Legenda rozšířená po celém světě praví, že za vším stojí příběh jistého pastevece jménem Kaldi.

Ten si žil klidným a mírumilovným životem na náhorních plošinách, kde kočoval se svým stádem koz v nadmořské výšce okolo dvou tisíc metrů. Ačkoliv právě v té době kdesi v oblasti současné Sýrie muslimský učenec jménem Al-Battání díky svým průlomovým astronomickým přístrojům upřesnil hodnotu trvání roku na 365 dní, 5 hodin, 46 minut a 24 sekund, Kaldi o nějakých objevech neměl tušení. Věděl, že doma je na náhorních plošinách a že se musí starat o stádo, v těchto dnech o to bedlivěji, protože právě přešel na nové pastviny. Přesto jednomu objevu napomohl.

Začalo to tím, že se jeho kozy tady najednou začaly chovat divně.

Přes den se nic nedělo, ale když se v noci Kaldi hlál u ohně a ukládal se ke spánku, zvířata bezdůvodně divočela. Kozy mečely a skákaly jedna přes druhou, pobíhaly a všelijak znepříjemňovaly Kaldimu noční spánek. Pastýř si druhý den všiml, že stádo se krmit červenými bobulemi z keře, který neznal. Okusil bobule také, jíst se to moc nedalo, ale za chvíli pocítil určitý příval energie. Další den jich snědl víc a bylo mu ještě lépe. Rozhodl se svůj objev prozradit šamanovi, vydal se proto na několik dnů dlouhou cestu do nejbližší vesnice.

Podivné divočení rohatých hlav

Cestou Kaldi žvýkal bobule, což mu dodávalo energii, a tak netrvalo dlouho a už seděl v šamanově chýši. Vyprávěl, co rostlina umí, a také popisoval chování zdívčených koz. Na ukázkou jim několik bobulí večer podal. Ve svitu ohně začaly rohaté hlavy divočet a blyškat očima. Starý šaman se „ďábelských“ koz polekal, Kaldimu rostliny vzal, hodil do ohně a šel spát.



Ráno se ale v okolí chýše nesla příjemná vůně. Starý muž se zarazil a nařídil přihlížejícím vesničanům vytáhnout uhlíky z popela – byly to upražené bobule, které krásně voněly. To vesničany zaujalo, a proto několik dnů běhali do hor pro onu zvláštní rostlinu s červenými plody. Nosili celé větve, šaman je páčil a hasil, a roztloukal a páčil, dokud nepřišel na to, že když upražené bobule vynadá z ohně a roztluče na prach, který pak zalije vroucí vodou, dostane tmavou tekutinu. Ta po vypití nejenže navodí příjemný a zklidňující pocit, ale přiměje ho delší dobu s ostatními debatovat a diskutovat o důležitých věcech.

Podivného chování si brzy všimli i obyvatelé další vesnice. Vyslali posly, aby zjistili, zda se jejich sousedé tahající větve z dalekých výšin nezbáznili. „Delegace“ se po pár dnech vrátila nadšená, navrch s podivnou rostlinou, kterou také začali házet do ohně.

Kaldiho objev se tak začal šířit od vsi ke vsi. Onou „kouzelnou“ rostlinou byl kávovník a domorodci na území dnešní Etiopie z ní připravili první kávu.

První kavárna? V Brně a díky Turkovi

Uběhly stovky let a káva se rozšířila po velké části zejména muslimského světa. Války i obchod ji nakonec zavály i do Evropy, do českých zemí se dostala koncem 16. století. Shodou okolností se tehdy začal v Evropě prosazovat také

čaj dovezený portugalskými mořeplavci. Trvalo ještě nějaké to desetiletí než Čechům, stejně jako nejdřív Kaldimu, káva zachutnala natolik, že nechali jistého přivandrovalého Turka otevřít první kavárnu. To se psal rok 1702, muž se jmenoval Ahmet a stalo se to v Brně. Odsud totiž vedlo dobré obchodní spojení do Vídně, kterou jen před pár lety oblehly stovky tisíc Turků. Ahmet připravoval kávu na „turecký“ způsob a sladil cukrovou třtinou.

ní přípravy kávy přinesl z Istanbulu a z Damašku, a nápoj nejdříve prodával na ulici u Karlova mostu oblečen v tradičním arabském oděvu. Pod Mosteckou věží si nakonec roku 1714 otevřel první pražskou kavárnu, to už jich ale bylo v Brně několik. Průmyslová revoluce a její rychlé tempo rozšířily nápoj do zbytku světa během necelých dvou set let.

Oblíbenost kávy stále stoupala a dnes její produkce zaměstnává stovky milionů lidí, v obchodování se točí miliardy dolarů a je odhadováno, že se po celém světě denně vypije na 1,6 miliardy šálků.



Káva od „Jirky“ pod Mosteckou věží

V Praze se první kavárna otevřela až o 12 let později, tuto „exotiku“ zde zavedl arménský Žid říkající si váženým jménem Georgius Deodatus Damasce-nus. Pražským uším to ale moc neznělo, tak mu začali říkat Jirka. Cizinec si umě-

Pijete denně kávu?

Budte v klidu, svému tělu prospíváte. Vědci prokázali, že jeden až čtyři šálky každý den zvyšují šance na dožití se vyššího věku a třeba snižují i riziko cukrovky.

ČR | Říká se, že káva je benzin intelektuálů, ovšem spolehlivě dokáže „nakopnout“ i ty, kteří pracují fyzicky. Je to zkrátka efektivní a přitom legální doping. Kofein v ní obsažený zvyšuje výkonnost, pomáhá tělu se vzchopit a před sportovní aktivitou nabudí. Velmi také podporuje činnost mozku.

„Semena kávy obsahují kofein, který povzbuzuje kromě mozku také činnost srdce, nervů, ledvin a svalů. Právě kofein je v současné době neznámější a nejlépe popsanou účinnou látkou v kávě, nicméně tento nápoj obsahuje spoustu dalších, lidskému organismu prospívajících látek,“ potvrzuje odborná konzultantka Aqua-Life Institutu v oblasti nutriční terapie Lucie Růžicková.

Podle nejnovějších poznatků se jí navíc nemusejí vzdávat ani kojící ženy. „Bylo totiž prokázáno, že kofein se po požití kávy v mateřském mléce neprojevuje,“ uvedla nutriční terapeutka Kristýna Báčová.

Zdravý a legální doping

Obecně platí, že čtyři šálky denně neznamenají pro zdravého konzumenta žádné riziko. Vědci hovoří o čtyřech až dokonce šesti šálkách jako o zdravé hranici, té odpovídá přibližně 300 mg kofeinu denně. Zároveň ovšem nefunguje rovnice, že čím víc kávy vypiju, tím lepší výkon podám. Pokud totiž chceme, aby na nás kofein „fungoval“, nesmíme si na kávu příliš zvykat. Po třech čtyřech letech pravidelného pití si tělo navykne tolik, že kofein už pro něj nebude mít prakticky žádný z výše zmíněných účinků. Navíc v případě jejího častého pití dochází k vylučování zdraví prospěšných minerálních látek z těla a také k celkovému odvodnění.

Nejzdravější je filtrovaná

Studie vědců z Harvardu ukázala, že pití jednoho až tří šálků kávy každý den může značně snižovat riziko cukrovky, Parkinsonovy choroby a rakoviny tlustého střeva. Ke stejnému závěru dospěli ve své studii i vědci ze Západoaustralského institutu pro zdravotní výzkum. „Stále si myslíme, že rozumná spotřeba kávy, tedy maximálně tři až čtyři šálky denně, snižují riziko rozvoje kardiovaskulárních onemocnění a dia-

betu 2. typu,“ uvedl pro [dailymail.co.uk](https://www.dailymail.co.uk) spoluautor studie Vance Matthews.

Oblíbený černý nápoj podrobili dlouholetému zkoumání také vědci z Göteborgské univerzity. V roce 2020 výsledky 20letého pozorování návyků lidí a s tím spojených důsledků na jejich zdravotní stav publikoval magazín *European Journal of Preventive Cardiology*.

Zcela očividně nejzdravějším druhem kávy je podle zjištění vědců filtrovaná nebo překapávaná. A není to tak, že by byla ze všech typů nejméně nezdravá – je dokonce zdraví prospěšná a může podporovat dlouhověkost. Rozdíl přitom podle autorů není možné vysvětlit ani věkem, ani genderem nebo životním stylem. Odlišností bylo podle jednoho z tvůrců studie Daga Thelle jen a pouze pití kávy. Nejlépe na tom přitom byli lidé, kteří pili jeden až čtyři šálky filtrované kávy denně.

Chraňte si zubní sklovinu

Jednou z nevýhod častějšího pití kávy je ovšem schopnost tohoto nápoje nechávat na zubech tmavé skvrny. „Je to primárně způsobeno obsahem tříslovin, což jsou barvicí látky, které se poměrně snadno

udrží na povrchu zubů,“ vysvětluje Jana Karbusická, zubní lékařka a odborná garantka značky SPLAT. Jak připomíná, kromě kávy ovlivňují bělost skloviny také pití čaje, červeného vína a v neposlední řadě cigarety. K udržení bílého chrupu po-

300 mg kofeinu, tedy čtyři až šest šálků kávy, denně neškodí.

máhají kvalitní zubní pasty. „Na trhu jsou k dispozici přírodní zubní pasty s fluoridy speciálně vyvinuté pro efektivní bělení zubů bez poškození zubní skloviny. K odstranění skvrn od čaje a kávy ze zubní skloviny jsou přitom velmi účinné esenciální oleje máty a bisabolol, který se extrahuje z heřmánku,“ říká Zuzana Heiník Bělová ze společnosti BELdental.

Kromě nevzhledných skvrn na zubech způsobuje pití kávy takzvaný kávový dech, který se naneštěstí ani trochu nepodobá vůni čerstvě upražených kávových zrnků. „Klasická káva obsahující kofein způsobuje xerostomii – sucho v ústech. A právě sucho v ústech je hlavní příčinou zápachu z úst,“ vysvětluje zubní lékařka Jana Karbusická. (mb, dk, iDNES.cz)

INZERCE

Jak si užít dovolenou bez stresu? Základem je kvalitní cestovko, radí Frenkee

„Však mi stačí pojištění ke kartě, ne?“ Takovými slovy svízelná situace obvykle začíná. Jenže jak se říká, náhoda je blbec. Na horské túře v zahraničí si zlomíte nohu, a než se nadějete, skončíte v nemocnici – se sádrou, ale i tučnou fakturou. Pár korun navíc před odjezdem na dovolenou vás sice před úrazem nezachrání, ušetří vám ale značné náklady za ošetření. Proč na cestovní pojištění nezapomínat, radí digitální finanční poradce Frenkee.

„Paní během pobytu v USA rozbolel zub. Jen ošetření stálo v přepočtu 35 tisíc korun. Nemilé překvapení přišlo ve chvíli, kdy zjistila, že pojištění na platební kartě, na které se spoléhala, finanční krytí při zubních problémech vůbec nehradí. Ošetření si tak musela zaplatit z vlastní kapsy. Takových příběhů jsem už bohužel slyšel mnoho a lidé v nich zaplatili i částky, které se dotýkaly milionu korun,“ uvádí Jiří Hluchý, zakladatel fintechu Frenkee, který vám pomůže sjednat online nejen to nejlepší cestovní pojištění.

Cestovko vybírejte na míru

Na co se tedy pojišťit? Podle platformy Frenkee by vaše cestovko mělo být „ušito na míru“ dovolené, na kterou se chystáte vydat. Plánujete strávit prosluněný týden na chorvatské pláži? Rozdíl mezi pojištěním s minimálním a nejvyš-



ším krytím je přibližně padesát korun, tedy jeden kopeček zmrzliny. Hodláte zdolat horskou ferratu na hřebenech Alp? Přečtete si, zda cestovko tento druh sportu kryje. Jste vyznavači extrémních sportů? Takové pojištění budete pravděpodobně hledat jako jehlu v kupce sena.

„Asi každý je zvyklý si před spolknutím léku přečíst příbalový leták. Myslím, že bychom stejným způsobem měli přistupovat k výběru pojištění. Než cestovko zaplatíte, koukněte na pojistné podmínky a pořádně si je prostudujte. Vězte, že těch pár minut vám ušetří nejen nervy, ale v případě nouze i nemalé peníze,“ radí Hluchý.

Výdaj jedné večeře

Namítáte, že je cestovní pojištění příliš drahé? Podle Frenkeeho zaplatí česká rodina za pojištění průměrně 1 000 korun, v porovnání s cel-

kovými výdaji za dovolenou přibližně tolik, co za jednu večeři. To si Češi evidentně uvědomují – data Frenkeeho ukazují, že za minulou letní sezonu si dvě třetiny z nich sjednaly cestovní pojištění zahrnující nejvyšší možné krytí. Spoléhat se na modrou kartičku pojištěnce se v rámci Evropské unie také nemusí vyplatit. Sice vás na ošetření přijmou, za některé zákroky ale dostanete fakturu.

„Zaplatit si cestovko by mělo být před odjezdem na dovolenou stejně samozřejmé jako si zamluvit hotel. Pro ty, kteří o tom pochybují, mám jednu radu: nikdy netušíte, co se vám na cestách může přihodit. Raději si na pláži dopřejte o drink méně a pořádně se pojištěte. Věřte mi, že případné komplikace za to nestojí. A pokud s výběrem cestovka tápete, nechte si poradit. Třeba od Frenkeeho,“ dodává Hluchý.

„Oxalis není jenom čaj. Jsme jedni z největších zpracovatelů výběrové kávy u nás“



Káva je úžasný produkt, který má mnoho dimenzí, říká **Petr Zelík, čajový a kávoový vizionář, který už třicet let vede firmu Oxalis.** Tu v porevolučním podnikatelském kvasu doslova vydupal ze země. Ukázal Čechům něco, co dosud vůbec neznali. Nejříve sypané čaje, později i výběrovou kávu. S tou má nyní velké plány. Díky nové supermoderní pražičce zdvojnásobil její výrobu a v Praze chystá osvětové semináře pro veřejnost i baristy.

Firmu Oxalis jste založil před 30 lety. Kde berete motivaci posouvat ji dál?

Ano, Oxalis byl založen 29. července 1993, takže přesně před třiceti lety. Právě slavíme. Tou inspirací je vášeň pro čaj a kávu. Obě tyto komodity jsou součástí života a každý den se jimi zabýváme, je to moje celoživotní náplň. Každý den se de facto zúčastňuji různých degustací a spojení s kávou a čajem je natolik inspirující, že je mi výzvou nadále. Jsou to tak ušlechtilé, zajímavé a po celé planetě rozprostřené nápoje, že se z toho necítím nijak unaven.

Kvůli čaji a kávě musíte dost cestovat. Samozřejmě, člověk je spojen nejen s produktem jako takovým, ale i s pěstiteli. A měl jsem možnost se podívat na řadu čajových a kávových terroirů. Když se ba-

víme o kávě, tak nejdříve v Panamě, potom v Kostarice, Etiopii. Takže člověk vidí, jak se ta káva pěstuje a zpracovává.

Čajem se zabýváte od roku 1993. A kávou?

Ta přibyla až o šest let později, v roce 1999. Ale teď je organickou součástí firmy a někteří lidé nás spojují často hlavně s čajem, ale my ty dva produkty stavíme na roveň a jsme opravdu čaj a káva.

Platí, jak jsem se dočetl, že vaše vášeň pro čaj se zrodila na Srí Lance, kde jste se rozhodl jej dovážet?

Já jsem se v roce 1992 dostal na čajové zahrady na Srí Lance a byl to pocit, jako kdybych byl první u moře. Ty čajové zahrady, to je plantáž, to není zahrádka. Linou se až za horizont. Setkal jsem se s lidmi, kteří tam pracovali a za pár dolarů s úsměvem na tváři v té buddhistické Srí Lance sklízeli čaj. To byl takový kontrast s tím, co se dělo v té době v Československu, kdy se zde tvořil první kapitál a rodily se první firmy. Najednou jsem se ocitl v místě, kde peníze byly až na druhém místě a lidé tam žili hlavně pro ten čaj. A působili šťastně jen proto, že byli spojeni s tím nádherným produktem, s čajem, a pili jej celý den. To je něco, co mě fascino-

lo a inspirovalo, až jsem rok poté založil Oxalis.

Od začátku sídlíte ve Slušovicích?

Pocházím z Lipníku nad Bečvou. Studoval jsem v Hranicích na Moravě a pak Vysokou školu ekonomickou v Praze. Končil jsem v roce 1988, a protože měl slušovický agrokombinát výjimku a mohl provozovat zahraniční obchod, tak jsem tady začínal. Na začátku deva-

A co vám nosí štěstí? Máte oblíbený talisman?

To je dobrá otázka. Mám u postele kaštan, který mi dala máma v roce 2010, než zemřela. A to je pro mě vzpomínka na mámu a zároveň talisman.

Udělal byste v začátcích firmy něco jinak?

Bylo velmi těžké na začátku přesvědčit lidi, aby kupovali sypaný čaj. Lidé

„Oxalis byl založen 29. července 1993, takže přesně před třiceti lety. Právě slavíme. Mou inspirací je vášeň pro čaj a kávu.“

desátých let se už začal rozpadat, tak jsme založili vlastní firmu, která dovážela potraviny. V té jsem působil dva a půl roku a už jsem tady zůstal. Oxalis vznikl ve Zlíně, ve Slušovicích jsme až od roku 2002, kdy byla příležitost pořídit tuto budovu, ve které nyní sedíme. Bývalá slušovická jídelna.

Co znamená Oxalis?

Latinsky čtyřlístek. Když jsme s manželkou, než firma vznikla, přemýšleli nad názvem, měli jsme asi sedm variant. Ale řekli jsme si, že chceme přát firmě štěstí.

v osmdesátých letech kupovali porcované čaje v sáčcích a o sypaných nic nevěděli. Hlavně nevěděli o tom obrovském rozpětí terroirů, druhů čajů, neznali zelený čaj, jihoafrický rooibos, neznali rozdíl mezi indickým assamem a darjeelingem a nilgiri a tak dále. A najednou bylo velmi složité tuto kulturu přinést do České republiky. V roce 1994 jsme v centru Zlína otevřeli čajový dům, kde byla prodejna i čajovna a byly to velmi obtížné začátky, protože neprosperovala. Čaje jsme nabízel v plechových dózách a lidé nevěděli, proč by si je měli kupovat.

Zabral tedy pověstný čtyřlístek?

Tři roky trvalo, než přišly tři důležité okamžiky, které mě nasměrovaly k prosperitě. První byl ten, že jsem chtěl sypat čaj lidem více ukázat, nabídl jsem ho tedy ve skleněných dózách, kde lidé viděli strukturu čaje a hlavně po zvednutí víka i věděli, zda jim voní, nebo ne. Druhé rozhodnutí bylo po relativně neúspěšných aktivitách ve Zlíně otevřít první prodejny v Praze. V roce 1996 a 1997 se v Praze otevřela první nákupní centra, Vinohradský pavilon a Centrum Černý Most, a v obojích jsme otevřeli specializované prodejny. Nejenže je v Praze větší kupní síla, ale i společnost tam žije více, je multikulturní a kosmopolitnější. Vidělo je mnoho lidí z krajů a ti je chtěli otevřít i v regionech. Tak se zrodil velkoobchod. Takže se vrátím k té otázce, co bych udělal jinak – lidem bych čaj vysvětlil více polopaticky a rovnou bych s ním šel do velkého města. Přeskočil bych překupy realizované v západní Evropě a rovnou importoval z pěstitelských zemí. Ale po bitvě je každý generál.

Kolik tun čaje a kávy nyní prodáváte?

Co se týče čajů, tak je to k 400 tunám včetně ovocných a bylinných, které ale s čajovníkem nemají nic společného. U kávy jsme na čísle přes 120 tun.

A káva ještě poroste podle faktu, že jste nakoupili zcela novou pražičku.

V roce 2010 jsem se dostal poprvé do Panamy a Kostariky. Seznámil jsem se se světem výběrové kávy, s kávou, která má jasný původ a která má také patřičné hodnocení 80 a více bodů. V tom roce byl v ČR boom výběrové kávy a my jsme byli jedna z asi pěti pražiček, které se jí začaly zabývat. Od začátku spolupracujeme s firmou Loring Smart v Kalifornii, a to nejdříve s malou pražičkou Merlin, potom pár let na to jsme koupili větší pražičku, co už uměla během patnácti minut upražit 30 kilogramů zelené kávy. Ale protože 30 procent kávy jde na export a i ten roste, rozhodli jsme se koupit třetí – model Loring Peregrine S70, ta už zvládne 70 kilo. Kdybychom jeli na třísměnný provoz, uměla by vypražit až 600 tun kávy ročně, ale takovou ambici nyní nemáme. Zdvíhání sobení současné kapacity ale cílem je.

Četl jsem, že je to ekologická pražička. Čím?

Ekologická, protože spaliny zároveň redukuje tím, že se nevypouští do volného prostoru, ale hořák je dokáže zlikvidovat v rámci pražičičího procesu. Je to zatím jediný stroj tohoto typu v České republice. Dva roky jsme na něj čekali.

Jaké je vaše postavení na trhu?

Devadesát, možná i více procent trhu tvoří takzvaná komoditní káva, která je v supermarketech. A tento trh okupují tři giganty: Tchibo, Douwe Egberts a Nestlé. Ti také koupili české výrobce jako Jihlavanka, Dadák a tak podobně. A pak tady zůstává nějakých deset procent. Pět procent tvoří pražírny menší, ale ne třeba

ba s výběrovou kávou. A teprve v tom rozmezí tři až pět procent se pohybuje my s výběrovou kávou. My k tomu navíc prodáváme aromatizovanou kávu a v tom jsme špičkoví. Používáme špičková aromata od firmy, která se koncentruje jen na výrobu těch aromat. A používáme ušlechtilý základ Arabica.

Farmáře, od kterých berete kávu, osobně znáte?

Ano, sedmdesát procent dodávané kávy je direct trade od farmářů, které známe osobně. Jsou z Kostariky, Panamy, Guatemaly, San Salvadoru, Brazílie, Kolumbie, Indie, Ugandy. Zbytek kávy, těch třicet procent, bereme od významných evropských velkoobchodů. Na všech farmách jsem nebyl, ale na řadě z nich ano.

Jaká je vaše obalová kultura, chováte se ekologicky?

Myslím, že jsme poměrně daleko. Na prodejnách už máme všechny sáčky recyklovatelné a kompostovatelné i v domácím kompostéru. Lidem nabízíme prodej do jejich vlastních nádob. A právě instalujeme solární panely na střechu. Do toho nás sice nutí energetická situace, na druhou stranu, je to kvůli přírodě opravdu potřeba.

Čajů prodáváte nepřeberně, ale té kávy? Kolik nabízíte druhů?

Když se budeme bavit o nové sezoně, tak je to sedmáct druhů výběrové kávy Arabica a pak devatenáct druhů aromatizované kávy. Nabádáme zákazníky k tomu, aby si tu kávu namleli až před tím, než ji použijí. Službu mletí nabízíme, ale daleko více si nyní hrajeme s čerstvostí.

V Praze ve Vodičkově ulici máte velké čajové a kávové centrum. Co se tam děje?

Včera jsem tam zrovna byl. Je to v domě U Nováků naproti galerii Myšák. Máme tam tři poschodí, v nich je prodejna zahrnující veškerý náš sortiment, pak kavárna s čajovnou, kde naše produkty můžete ochutnat. V suterénu je umístěna workshopová a zážitková část. Jde o nový prostor pro zhruba pětadvacet lidí, kde pořádáme semináře o čaji a kávě. A právě kávové semináře se rozjedou na podzim, protože v době



covidu jsme tam bohužel nic provozovat nemohli. Jeden z workshopů bude třeba ten, že upražíme jeden druh kávy v různých stupních pražení. Můžete ochutnat, jak chutná na světlý, skandinávský způsob, pak více pražená, až přepřážená. Tu my ale neděláme, protože to je signál, že se při pražení někdo snažil zakrýt defekty zrna.

Mění se chuť Čechů, co se kávy týče?

Generace našich rodičů preferovala hořkou kávu, ve které dominovala robusta, a zrodil se tak mýtus, že káva má být hořká. Ten mýtus se začal rozbíjet s rozvojem výběrové kávy a propagací toho,

že káva je vlastně ovoce a to přece nemá chutnat hořce. Má různé tóny například po borůvkách, ostružinách, ale i exotickém ovoci. Takže lidé začali objevovat i ty pestré chutě, které káva skýtá. To je transformace, která proběhla v posledních patnácti letech.

Mladší je ovšem rozvoj alternativních způsobů přípravy kávy.

Ano, to je hudba posledních let. Česká republika je do značné míry ovlivněna italskou espresso kulturou. V devadesátých letech a v prvních deseti letech tohoto století převažoval názor, že káva, když má být dobrá, tak by měla mít formu espressa. Až kolem roku 2010 se rozjel trh výběrové kávy a s ním dalších forem přípravy, které jsou i levnější – chemex, V60, aeropress, frenchpress a tak dále. Je to svět, který má své místo hlavně ve Skandinávii, Japonsku, Koreji, Spojených státech a Kanadě, kde kultura výběrové kávy je na vysoké úrovni. No a Česko ten svět začalo objevovat také. Jinak mezi největší pijáky kávy patří Skandinávci a největším spotřebitelem kávy na obyvatele na světě je Finsko. My spadáme spíše do průměru.

Kolik jste měl dneska už káv?

Celkem jsem ochutnával pět druhů kávy. Dnes ráno jsme degustovali několik sort z Myanmaru, Peru a Brazílie. Cupping, jak se ochutnávce kávy říká, je však více o usrkávání než o skutečném pití.

PETR HOLEČEK, METRO



Cesta zrnka z jutového

Ve Slušovicích jsme ve výrobním závodu Oxalis sledovali cestu kávy. Od prvních zkušebních testů až po pražení a následné ozvláštnění různými aromaty. Co všechno musí kávové zrno podstoupit?



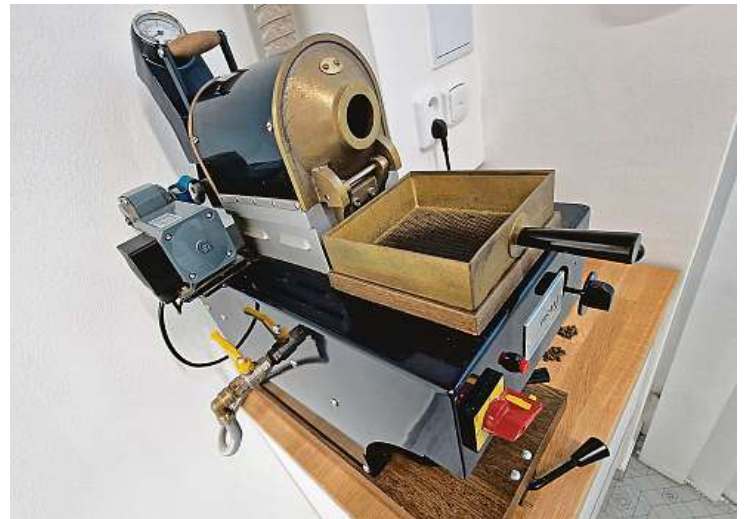
(1) Přijely vzorky kávy z barmské farmy Sawbwa. Byly zpracovány suchou metodou, kdy se suší celé kávové třešně včetně dužiny a slupky. Vedle této metody existuje ještě metoda mokrá neboli promytá a třetím nejrozšířenějším druhem je metoda honey.



(3) Je připraven takzvaný kávový profil. Zde je káva vyskládána po minutě pražení. Jedním z nejdůležitějších faktorů ovlivňujících kvalitu a chuť kávy je nadmořská výška – tato vyrostla ve výšce 1245 metrů nad mořem.



(5) Po čtyřminutové době extrakce se vytvoří křusta na povrchu, tzv. kávový plátek, který se lžičkou odebere. Degustační lžičky a systematicky hodnotí každý vzorek kávy. Kávy jsou často hodnoceny anonymně.



(2) Zkušební pražička vypaří vzorky. Malý bublen je zahříván hořákem a káva se v časových intervalech odebírá v různých fázích propražení. Z výsledného pražení se pozná, zda má potenciál být vhodná na další pražení a jaké budou její chuťové vlastnosti.



(4) Kvalita kávy je hodnocena na takzvaném cuppingu neboli cup tastingu, kde se posuzuje pět základních atributů: aroma, chuť, acidita, tělo a dochuť. A chuť a v ní skryté chuťové tóny jsou na kávě nejvíce fascinující. Připraví se tři šálky a káva se zalije horkou vodou o teplotě 93 °C.



(6) Pokud káva vyhovuje požadavkům, Oxalis ji objedná u farmáře. Poté putuje po lodi nejčastěji do přístavu v Hamburku a následně kamionem nebo vlakem do Slušovic. Zde je uskladněna v jednom ze skladů zelené kávy.

pytle až k zákazníkovi



(7) Zde je ukázka kvalitního zrna kávy, která byla zpracována mokrou metodou. Ta umí vyzdvihnout kvalitu zrna nejlépe ze všech metod. Chuť kávy je čistší než u suché metody a lépe vystihuje původ a odrůdu. Má také nižší riziko zahnívání a vzniku plísní.



(8) Tohle je nová hvězda firmy Oxalis, pražička Loring S70 Peregrine. Je jediná svého druhu v Česku, umí napražit až 70 kilogramů zelených zrn kávy za 15 minut, což je dvojnásobek předchozí pražičky. Má nízkou spotřebu plynu a umí vypražit až 600 kilogramů ročně.



(9) Zde se nastavují parametry samotného pražení, které obsluha pražičky neustále kontroluje. Dá se precizně nastavit hořák a vypouštění zelených zrn, a tak se pražič může lépe soustředit na svou práci. Pražička umí uspořit až 80 % paliva oproti jiným typům pražiček.



(10) A je hotovo. Nyní celou dávku pražič vysype do násypky, kterou posléze obří vysavač nazývaný destoner nasaje vzhůru, přičemž dole v sítku zůstávají nečistoty těžší než vypražená káva (například různé kamínky).



(11) Pokud je káva připravena k dalšímu zpracování, což může být třeba aromatizace, ve které je Oxalis jedničkou, nasype se dávka až dvou stovek kilo do obřího míchače a zde je směs promíchána s aromaty. Ta dodává firmě Oxalis externí firma.



(12) A zde už je káva připravena na samotný závěr výrobního procesu. Pytel s kávou je nasypán do zásobníku na vrcholu baličky a pečlivě odměřené dávky pak putují do sáčků. Obsluha je ještě jednou převážá a připraví do krabice. Je hotovo a káva míří do obchodů nebo e-shopu.

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 BALENÍ

**Transdermálních Zeštíhlujících Náplastí RAPID SLIM,
spalujících přebytečný tuk, díky kterým získáte zdravou a štíhlou
postavu rychle a bez námahy!**

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a:

- **zodrazují Vás složité, nechutné diety** a zdoluhavé počítání každé kalorie, které stejně nepřinesou znatelné výsledky
- **chybí Vám čas** a síla na pravidelné procházky, natož na cvičení v posilovně
- **máte strach z aterosklerózy** a nemocí spojených s vysokým cholesterolem, hypertenzí a nebezpečným viscerálním tukem
- **nedržíte krok** se současnými, vymyšlenými trendy hubnutí
- **trpíte nízkým sebevědomím** a nedostatkem sebevědomí
- **chcete se rychle vrátit ke své bývalé zdravé postavě** a trvale si ji udržet bez jojo efektu
- **nebo trpíte jinými neduhy** souvisejícími s nadváhou

**NEJEDNÁ SE
O CHYBU TISKU**

...získejte Transdermální Zeštíhlující Náplastí RAPID SLIM, které rychle a automaticky odstraní podkožní a viscerální tuk, díky čemuž konečně získáte svou vysněnou postavu a navždy si ji udržíte.

100 balení Transdermálních Zeštíhlujících Náplastí RAPID SLIM s posíleným složením čeká ve skladu na odeslání. Rozdáme je **ÚPLNĚ ZDARMA** - na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele” - každému, kdo zavolá do 17. července 2023. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Přírodní ingredience obsažené v Transdermálních Zeštíhlujících Náplastech RAPID SLIM pronikají do těla přímo přes pokožku. Díky tomu obcházejí trávicí systém a nepůsobí nepříjemné vedlejší účinky, jako je pálení žáhy, žaludeční vředy, zažívací potíže nebo průjem, které se při užívání perorálních přípravků často objevují. Také nepůsobí zrychlený srdeční tep a nezvyšují krevní tlak.

Transdermální Zeštíhlující Náplastí fungují automaticky, zrychlují metabolismus 24 hodin denně. Obsahují pouze přírodní výtažky z těžko dostupných tropických bylin a ovoce, které pronikají přímo do krevního oběhu a aktivují metabolismus a procesy spalování tuků. To znamená, že hubnutí probíhá bez jakékoli námahy i při sedavém zaměstnání, spánku a odpočinku u televize. Odborný tisk

uvádí trvalý a rychlý úbytek až 7 kg v prvním týdnu kúry bez cvičení a hladovění!

Je to nejoblíbenější, nejpokročilejší a neúčinnější formule na redukci hmotnosti, kterou kdy vyrobil světový lídr v oboru.

Proč ROZDÁVÁME Transdermální Zeštíhlující Náplastí RAPID SLIM ZCELA ZDARMA?

Nejsme charita. Očekáváme, že se tato propagační kampaň proslaví po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Tato nabídka je zaručena pouze do: 17. července 2023

Transdermální Zeštíhlující Náplastí RAPID SLIM nebudou k dostání v lékárnách.

ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK

**DOPORUČUJEME POSPÍŠIT
A ZAVOLAT HLED**

NA ČÍSLO:

296 849 577

**ABYSTE TO STIHLI PŘED
VYPRODÁNÍM ZÁSOB.**

**POZNÁMKA: LIMIT JE
1 BALENÍ ZDARMA NA OSOBU.**

ČT1

8.00 Výhra **8.15** Úsměvy Martina Huby **8.55** Slovácko sa nesúdí (5, 6) **10.15** Cesta kolem světa za 80 dní (5/8) **11.05** Všechpáparť **12.00** Z metropole **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Honza a tři zakleté princezny **13.45** Anulka a pan Pětičko **14.35** O brokátové růži a slávku z perleti **15.20** Plaváček a děd Vševed **16.40** Hercule Poirot **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Tři životy

Pohádka (ČR, 2007). Hrají V. Dyk, L. a P. Molnárovy, F. Cil, J. Dvořák. Režie J. Strach

21.30 **Moje tlustá řecká svatba**

Romant. komedie (USA, 2002). Hrají N. Vardalosová, J. Corbett, L. Kazanová, J. Fatone

23.04 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

23.05 **Balthazar IV**

Skládačka. Krimiseriál (Fr., 2021)

23.55 **Zpátky se Sobotou**

Šimek a Krampol

0.50 **Na forbině TM**

1.30 **Bolkoviny**

2.25 **Banánové rybičky**

3.15 **Bydlení je hra**

3.40 **Zahrada je hra**

4.05 **Chalupa je hra**

4.25 **Pod pokličkou**

4.50 **Hranice bez hranic**

5.15 **Etiketa**

nova

Nova

5.55 Holčička z iglů III **6.00** Zig a Sharko III **6.15** Show Toma a Jerryho (20, 21) **7.05** Scooby a Scrappy Doo V (11, 12) **7.55** Víkendová Snídaně **10.50** Láska přes internet **13.15** Stážísti **15.40** Krotitelé duchů **18.15** Okresní přebor (3) **18.55** Okresní přebor (4) **19.30** Televizní noviny, Sport, Počasí

DOBRODRUŽNÝ



20.20 **Bohové Egypta**

Dobrod. film (USA/Austr., 2016)

22.45 **Padesát odstínů temnoty**

Romantické drama (USA/Čína/Jap., 2017)

1.10 **Stážísti**

Komedie (USA, 2013)

3.05 **Na lovu II**

3.50 **Babicovy dobroty**

Prima

Prima

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.20** M.A.S.H (169) **6.55** M.A.S.H (170) **7.25** M.A.S.H (171) **7.55** Cyklosalon.tv **8.30** Fotr na tripu **9.05** Autosalon.tv **10.25** Vraždy v Midsomeru V **12.45** Narušitel. Drama (ČR, 2019) **14.30** Táto, sežeň štěně! Filmová komedie (ČR, 1964) **16.20** Indiana Jones a Chrám zkázy. Dobrodružný film (USA, 1984). Hrají H. Ford, K. Capshawová, K. H. Quan, A. Puri, R. Seth, P. Stone **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** **Temný Kraj II (3)**

Husičky (1/2). Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají L. Vaculík, K. Nováková Badínková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský

21.35 **Temný Kraj II (4)**

Husičky (2/2)

23.00 **Hon na čarodějnice**

Dobrodružný film (USA, 2011). Hrají N. Cage, R. Perlman, Ch. Lee. Režie D. Sena

0.55 **Na doraz**

Komedie (USA, 2010). Hrají R. Downey jr., Z. Galifianakis, M. Monaghanová, J. Foxx, J. Lewisová. Režie T. Phillips

2.55 **Inferno**

Akční film (USA, 1999). Hrají J.-C. Van Damme, P. Morita, D. Trejo, G. Fitzpatricková. Režie J. G. Avildsen

4.55 **Jak se staví sen**

Rady, tipy, triky a k tomu design!

COOL

Prima cool

5.20 Těžká dřina **6.00** Umění je cool **6.10** Top Gear speciál (3) **7.25** Pevnost Boyard (9) **10.05** Re-play **10.35** Cyklosalon.tv **11.10** Jak jsem poznal vaši matku VIII (9, 10) **12.00** Simpsonovi II (12-15) **13.55** Transformers 3 **17.15** Jak jsem poznal vaši matku VIII (11) **17.45** Jak jsem poznal vaši matku VIII (12) **18.15** Simpsonovi III (19, 20) **19.15** Simpsonovi III (21) **19.45** Simpsonovi III (22) **20.15** Star Trek **22.50** Cesta samuraje **0.55** Simpsonovi III (19)

nova

CINEMA

Nova Cinema

6.50 Teleshopping **7.10** Mentalista IV (10, 11) **9.00** O zpívajícím stromku, pohádka (N, 2016) **10.15** Jako kočky a psi, komedie (USA, 2001) **11.50** Mýtus, akční dobrodružný film (HG, 2005) **14.20** Chlupáči, animovaný film (USA, 2021) **15.55** Bravo Girls: Opět v akci, komedie (USA, 2004) **17.45** Footloose: Tanec zakázán, komedie (USA, 2011) **20.00** Spider-Man 3, akční film (USA, 2007) **23.45** Constantine, fantasy (USA/N, 2005)

MAX

Prima Max

5.30 Nad krajinou **6.00** Jen počkej, zajíci! **6.15** M.A.S.H. Hvězdná brána V (19, 20) **8.55** Loch Ness **11.10** Slunce, seno a pár facek **13.25** Indiana Jones a dobyvatelé ztracené archy, fantasy **15.50** Statečný Osceola, dobrodružný film (N, 1971) **18.15** Nestyda, komedie (ČR, 2008) **20.00** Mazel a tajemství lesa, rodinný film (ČR/SR/N, 2021) **21.50** Krokodýl zabiják, thriller (USA, 2007) **23.45** Cesta samuraje, western (N. Žel./J. Kor., 2010)

family

JoJ Family

SOBOTA **6.35** Noviny **7.10** Záchranáři v akci **8.05** Záchranáři v akci **9.00** Kutíl, s. r. o. II (5) **9.40** Profesionállové VI (9, 10/16) **11.25** Začátek konce: Srážka s kometou **13.25** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **15.05** Posedlost rudou **16.55** Žena za pultem (6/12) **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Za sklem III (7) **21.30** Druhý dech (1) **23.05** Aféry 2 **0.40** Aféry 2

NEDĚLE **5.05** Noviny **5.35** Krimi **6.00** Noviny **6.30** Krimi **6.55** Noviny **7.35** Záchranáři v akci **8.25** Záchranáři v akci **9.15** Kutíl, s. r. o. II (6) **9.55** Profesionállové VI (11, 12/16) **11.30** Druhý dech (1) **13.05** V tomhle zámku straší, šéfe! **14.45** Upír z Feratu **16.45** Na chalupě **17.45** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.40** Zkoušky z dospělosti (6/6) **23.55** Za sklem III (7)

PONDĚLÍ **7.00** Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **8.50** Soudní síň **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **12.50** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Upír z Feratu **22.20** Posedlost rudou **0.05** První oddělení

RELAX

Relax

ÚTERÝ **7.00** Policisté v akci **8.50** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **12.50** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zkoušky z dospělosti (6) **21.30** Delukse (15, 16) **23.35** První oddělení

STŘEDA **7.25** Policisté v akci **8.25** Soudní síň **10.30** První oddělení **11.25** Soudní síň **13.30** Skutečné příběhy **15.05** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (7) **21.20** Extrémní případy **22.30** Experti (7) **23.30** První oddělení

ČTVRTEK **7.00** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Past **21.25** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **22.55** První oddělení **23.55** Soudní síň

PÁTEK **6.25** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **14.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Země v ohrožení **22.15** Babičky dobíjejte přesně **0.05** Aféry 2 **0.40** Aféry 2

RELAX

Relax

SOBOTA **5.50** Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Yago **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Úžasnákov **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Úžasnákov **15.20** Vaříme! **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Kassandra **20.55** Kassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Úžasnákov **6.20** Zvěřinec **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Yago **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Úžasnákov **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Kassandra **21.55** Kassandra **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Kassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Kassandra **22.55** Pohodové zprávy

RELAX

Relax

ÚTERÝ **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Kassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Kassandra **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **6.20** Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Kassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Kassandra **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Kassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Barvy lásky **15.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Kassandra **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **6.20** Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Kassandra **9.20** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Barvy lásky **16.55** Yago **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Skrytá vášeň **20.55** Kassandra **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE



S ÚSMĚVEM

V ČERVENCI NA

CS FILM

neděle 16. července 2023

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 Plaváček a děd Vševid 7.50 Po stopách hvězd 8.20 Pečení na neděli 9.00 Všechno, co mám ráda 9.40 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Hříchy pro pátera Knoxe (10/10)
12.05	Z Televarieté
13.00	Zprávy
13.05	Berenika
	Pohádka (ČR, 1989)
13.55	Jak si pan Pinajs kupoval od kocoura sádlo
	Pohádka (ČR, 1996)
14.40	MAHARAL – Tajemství talismanu
	Rodinný film (ČR, 2007)
16.25	Dobrá Voda (3/7)
17.50	Nemocnice na kraji města (14/20)
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	Chalupáři (5, 6/11)
21.45	Vinnetou – Rudý gentleman
	Western (N/It./Fr./Jug., 1964)
23.19	Výsledky losování Šťastných 10
23.20	Maigret a čtyři esa
	Detektivka (Fr./Belg./Luc./Švýc., 2002)

ČT1

nova

Nova

5.55	Holčička z iglú III
6.00	Zig a Sharko III
6.10	Show Toma a Jerryho (22, 23)
7.05	Scooby a Scrappy Doo V (13)
7.30	Scooby-Doo znovu na stopě (1)
7.55	Víkendová Snídaně
10.45	Kameňák (4)
12.00	Co ste hasiči (3)
13.10	Bláznivá střela 33 1/3: Poslední trapas
	Komedie (USA, 1994)
14.50	LOVENí
	Romantická komedie (ČR, 2019)
17.10	Kameňák
	Filmová komedie (ČR, 2003)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Policie Modrava (8)
21.30	Kriminálka Anděl III (10)
22.45	Přepadení 2: Temné území
	Akční thriller (USA, 1995)
0.45	Bláznivá střela 33 1/3: Poslední trapas
	Komedie (USA, 1994)
1.55	Specialisté (159, 160)
3.30	Malé lásky II
4.20	O zpívajícím stromku
5.20	Novashopping

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	Příhody Bolka a Lolka
6.45	M.A.S.H (170)
7.15	M.A.S.H (171)
7.45	M.A.S.H (172)
8.15	M.A.S.H (173)
8.50	Prima Česko
9.20	Prima Svět
9.55	Temný Kraj II (3)
11.20	Receptář prima nápadů
12.05	Libovky Pepy Libického
12.30	Vychytávky Ládi Hrušky
13.20	Rozpaky kuchaře Svatopluka (7)
14.45	Ach, ty vraždy! (1)
16.55	Nestyda
	Komedie (ČR, 2008)
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Léto s gentlemanem
	Romantická komedie (ČR, 2018)
22.30	Narušitel
	Drama (ČR, 2019)
0.25	Divka v pavoučí síti
	Thriller (USA, 2018)
2.50	Vraždy v Midsomeru V
5.10	Jak se staví sen

nova CINEMA

Nova Cinema

5.25	Záhady Hailey Deanové
7.20	Bravo Girls: Opět v akci
9.10	Footloose: Tanec zakázán
11.25	Chlupáči
13.05	Spider-Man 3
15.45	Vánoční skřítek
17.40	Láska na kari, komedie
20.00	Power Rangers: Strážci vesmíru, akční film (HG/Jap./USA, 2017)
22.25	Úsvit mrtvých, horor (Jap./USA/Fr./Kan., 2004)
0.45	Constantine, fantasy (USA/N, 2005)

COOL

Prima cool

6.00	Příhody Bolka a Lolka
6.10	Těžká dřina
6.40	Top Gear speciál (5)
7.55	Pevnost Boyard (10)
10.35	Autosalon.tv
11.50	Jak jsem poznal vaši matku VIII (11, 12)
12.40	Simpsonovi II (16-19)
14.30	Star Trek
17.15	Jak jsem poznal vaši matku VIII (13)
17.45	Jak jsem poznal vaši matku VIII (14)
18.15	Simpsonovi III (23)
18.45	Simpsonovi IV (1-3)
20.15	Minority Report
23.10	Temný rytíř

MAX

Prima Max

6.05	Jen počkej, zajíci!
6.50	M.A.S.H
7.15	Hvězdná brána V (20, 21)
9.20	Táto, sežeň štěně!
11.00	Rob Roy
13.55	Statečný Osceola
16.15	Protivný sprostý holky, komedie (USA, 2004)
18.20	Mazel a tajemství lesa, rodinný film (ČR/SR/N, 2021)
20.00	Karlík a továrna na čokoládu, fantasy (USA, 2005)
22.25	Na doraz, komedie (USA, 2010)
0.20	Poprask v Yuba County, komediální thriller (USA, 2021)

pondělí 17. července 2023

ČT1

6.00	Hobby naší doby – letní speciál 6.25 Na cestě po Vesterálech 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IX (7/8) 9.50 Chalupáři (5/11) 10.45 Slovácko sa nesúdí (5) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Znamení koně
13.20	Lék
13.50	Klenoty naší krajiny
14.15	Kluci v akci
14.45	Dublér
16.05	Zavolejte porodní sestřičky IX (8)
17.00	Na cestě po jižní Jamajce
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Místo zločinu Plzeň (1/6)
21.10	Malý pitaval z velkého města (3)
22.10	StB: Přísně tajné!
22.39	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.40	Hříšná duše III (3/8)
23.25	Šance

ČT1

nova

Nova

5.55	Snídaně
8.20	Novashopping
8.35	Chůva k pohledání II (3, 4)
9.40	Policie Modrava (8)
10.55	Na lovu II
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (142)
13.35	Mentalista IV (12, 13)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.45	Na lovu II
18.50	Hospoda (16)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (161, 162)
22.25	Námořní vyšetřovací služba XIX (17)
23.25	Mentalista IV (12, 13)
1.20	Námořní vyšetřovací služba XIX (17)
2.00	Kameňák (4)
2.55	Na lovu II
3.40	Babicovy dobroty
4.25	Ordinace v růžové zahradě (142)

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	M.A.S.H (172)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (173)
8.45	M.A.S.H (174)
9.15	Temný Kraj II (4)
10.30	Policie
	Hamburk IX (9)
11.30	Policie Hamburk IX (10)
12.30	Jake a Tlustoch (15)
13.35	Komisař Rex VIII (1)
14.45	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Einstein – Případy nesnesitelného génia (3)
21.30	Dobré zprávy (38)
22.50	V. I. P. vraždy II (9)
0.05	Ano, šéfe!
1.10	Policie v akci
2.10	Jake a Tlustoch (15)
3.10	Policie Hamburk IX (9)
4.20	Policie Hamburk IX (10)

nova CINEMA

Nova Cinema

6.05	O zpívajícím stromku
7.40	Láska na kari
9.55	Spider-Man 3
12.50	Láska přes internet
15.10	Power Rangers: Strážci vesmíru
17.25	Krotitelé duchů, akční komedie (USA/Austr., 2016)
20.00	Planeta nezadaných 3, komedie (Pol., 2019)
22.05	Policajti z Rena, komedie (USA, 2007)
23.30	Ava: Bez soucitu, akční film (USA, 2020)

COOL

Prima cool

8.15	Top Gear speciál (1, 6)
10.25	Hvězdná brána VII (9, 10)
12.20	Jak jsem poznal vaši matku VIII (13, 14)
13.20	Simpsonovi II (20-22)
14.50	Simpsonovi III (2)
15.10	Hvězdná brána VII (11, 12)
17.15	Jak jsem poznal vaši matku VIII (15, 16)
18.15	Simpsonovi IV (4-7)
20.15	Prima Partička
21.15	Magic Show
21.50	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (14)
22.50	Re-play
23.20	Simpsonovi IV (4-7)

MAX

Prima Max

6.05	Příhody Bolka a Lolka
6.50	Hvězdná brána V (21, 22)
8.45	Super 8
11.00	Star Trek
13.40	Protivný sprostý holky, komedie (USA, 2010)
15.45	Jit za svým snem, hudební film (VB, 2018)
17.40	Karlík a továrna na čokoládu, fantasy (USA, 2005)
20.00	Umění tančit v dešti, romantické drama (USA, 2019)
22.15	Základní instinkt, thriller (USA/Fr., 1992)
0.55	Minority Report, sci-fi thriller (USA, 2002)

úterý 18. července 2023

ČT1

6.00	Kluci v akci 6.25 Na cestě po jižní Jamajce 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IX (8/8) 9.55 Kousek života 10.15 Chalupáři (6/11) 10.55 Slovácko sa nesúdí (6) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Cesta kolem světa za 80 dní (5)
13.25	Všechno, co mám ráda
14.10	Vinnetou – Rudý gentleman
	Western (N/It./Fr./Jug., 1964)
15.40	Intuice
	Povídka z cyklu Bakaláři (1998)
16.00	Zavolejte porodní sestřičky X
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Dobrodružství kriminalistiky (12/26)
21.05	Vyprávěj
21.59	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.00	Ten, kdo tě miloval
	Krimikomédie (ČR, 2018)
23.30	Balthazar IV

ČT1

nova

Nova

5.55	Snídaně
8.30	Novashopping
8.45	Chůva k pohledání II (5, 6)
9.50	Specialisté (161)
10.50	Na lovu II
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (143)
13.35	Mentalista IV (14, 15)
15.35	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.40	Na lovu II
18.50	Hospoda (17)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Policie Modrava (9)
21.35	Kameňák (5)
22.45	Kameňák (6)
0.00	Mentalista IV (14)
0.55	Mentalista IV (15)
1.55	Kameňák (5)
2.50	Na lovu II
3.35	Babicovy dobroty
4.25	Ordinace v růžové zahradě (143)
5.20	Novashopping

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	M.A.S.H (173)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (174)
8.40	M.A.S.H (175)
9.15	Hvězdy nad hlavou (2)
10.30	Policie Hamburk IX (11)
11.30	Policie Hamburk IX (12)
12.30	Jake a Tlustoch (16)
13.35	Komisař Rex VIII (2)
14.45	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zakleté pírkó
	Pohádka (ČR, 2020)
22.25	7 pádů Honzy Dědka – to nejlepší z roku 2022
23.30	Ano, šéfe!
0.35	Policie v akci
1.35	Jake a Tlustoch (16)
2.35	Policie Hamburk IX (11)
3.35	Policie Hamburk IX (12)
4.45	Rozpal to, šéfe!

nova CINEMA

Nova Cinema

5.15	Bravo Girls: Opět v akci
6.35	Láska přes internet
9.10	Mentalista IV (12, 13)
9.50	Power Rangers: Strážci vesmíru
13.30	Krotitelé duchů
16.00	Planeta nezadaných 3
17.55	Kameňák, filmová komedie (ČR, 2003)
20.00	Bohové Egypta, dobrodružný film (USA/Austr., 2016)
22.30	Argo, drama (USA, 2012)
0.50	Padesát odstínů temnoty

COOL

Prima cool

7.35	Fotr na tripu III
8.15	Top Gear speciál (2; 7)
10.25	Hvězdná brána VII (11, 12)
12.20	Jak jsem poznal vaši matku VIII (15, 16)
13.20	Simpsonovi III (3-6)
15.10	Hvězdná brána VII (13, 14)
17.15	Jak jsem poznal vaši matku VIII (17, 18)
18.15	Simpsonovi IV (8, 9, 10, 11)
20.15	Partička XXL
21.40	WTF: Welmi Trapné Ftipy
22.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (15)
23.35	Osobní řidič Míra Hejda

MAX

Prima Max

6.05	Příhody Bolka a Lolka
6.45	Hvězdná brána V (22)
7.40	Hvězdná brána VI (1)
8.40	Válečný kuň
11.40	Aliance
13.55	Jit za svým snem
15.55	Chorobná touha, thriller (USA, 2019)
17.50	Umění tančit v dešti, romant. drama (USA, 2019)
20.00	Valkýra, histor. drama (USA/N, 2008)
22.25	3096 dní: Příběh Natascie Kampuschové, thriller (N, 2013)
0.45	Základní instinkt, thriller (USA/Fr., 1992)

středa 19. července 2023



ČT1

6.00	Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po Černé Hoře 6.59 Studio 6 9.00 Turista 9.15 O brokátové růži a slávku z perleti. Pohádka (1982) 10.00 Vyprávěj 10.55 Toulavá kamera 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Znamení koně
12.30	Klenoty naší krajiny
13.50	Nemocnice na kraji města (14/20)
14.50	Peče celá země
15.55	Zavolejte porodní sestrčky X (1/7)
17.00	Na cestě po Tasmánii
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	Hříšní lidé města pražského (4, 5)
21.35	Vraždy v kruhu (12)
22.49	Výsledky losování Šťastných 10
22.50	Princip slasti (4/10)
23.50	Hříšná duše III (3/8)
0.35	AZ-kvíz



Nova

5.55	Snídaně
8.20	Novashopping
8.35	Chůva k pohledání II (7, 8)
9.40	Policie Modrava (9)
10.55	Na lovu II
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (144)
13.35	Mentalista IV (16, 17)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.40	Na lovu II
18.50	Hospoda (18)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Výměna manželek XII
21.35	Malé lásky II
22.35	Námořní vyšetřovací služba XIX (18)
23.35	Mentalista IV (16, 17)
1.30	Námořní vyšetřovací služba XIX (18)
2.10	Policie Modrava (8)
3.10	Na lovu II
3.50	Babiovy dobroty



Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	M.A.S.H (175)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (176)
8.45	M.A.S.H (177)
9.20	Einstein – Případy nesnesitelného génia (3)
10.30	Policie
11.30	Hamburk IX (13)
11.30	Policie Hamburk IX (14)
12.30	Jake a Tlustoch (17)
13.35	Komisař Rex VIII (3)
14.45	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Vinaři (5)
21.30	Vinaři (6)
22.45	Show Jana Krause
23.55	Ano, šéfe!
1.05	Policie v akci
2.05	Jake a Tlustoch (17)
3.05	Policie Hamburk IX (13)
4.15	Policie Hamburk IX (14)



Nova Cinema

5.35	Footloose: Tanec zakázán 7.20 Vánoční skřítek 9.30 Mentalista IV (14, 15) 11.15 Kameňák 13.35 Stážísti 15.50 Dědictví aneb Kurva se neřiká, komedie 18.00 Báječný svět shopaholiců, komedie (USA, 2009) 20.00 Ubal a zmiz, komedie (ČR, 2021) 22.05 Z cizího krev neteče, dobrodružná komedie (USA, 2013) 0.15 Argo, drama (USA, 2012)
------	--



Prima cool

7.25	Těžká dřina 8.00 Top Gear speciál (3; 8) 10.25 Hvězdná brána VII (13, 14) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VIII (17, 18) 13.20 Simpsonovi III (7-10) 15.15 Hvězdná brána VII (15, 16) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (19, 20) 18.15 Simpsonovi IV (12-15) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu III 22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (16) 23.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy 23.50 Simpsonovi IV (12-14)
------	--



Prima Max

5.30	Nad krajinou 6.05 Bolek a Lolek 7.05 M.A.S.H 8.00 Hvězdná brána VI (1, 2) 9.55 Táto, sežeň štěně! 11.40 Chorobná touha 13.30 Valkýra 15.55 Táta je doma 17.55 Zakleté pírkó, pohádka (ČR, 2020) 20.00 Agatha Christie: Playy kůň (1, 2/2), detektivka (VB, 2020) 22.40 3096 dní: Příběh Nataschi Kampuschové, thriller (N, 2013) 0.55 Minority Report, sci-fi thriller (USA, 2002)
------	--

čtvrtek 20. července 2023



ČT1

6.00	Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po Tasmánii 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestrčky X (1/7) 10.00 Párek 10.10 Hodina pravdy 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Pečení na neděli
13.15	10 způsobů lásky
14.55	Píseň pro Rudolfa III. (3/8)
16.30	Zavolejte porodní sestrčky X (2/7)
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Ďáblova lest (3/3)
21.15	Krimifilm (ČR, 2009)
21.15	Vyprávěj
22.09	Výsledky losování Šťastných 10
22.10	Maigret a hubatá služka
23.50	Detektivka (Fr., 2002)
0.15	AZ-kvíz
0.45	Folklorika
1.25	Jak se vede, sousede?
1.25	Banánové rybičky



Nova

5.55	Snídaně
8.25	Novashopping
8.40	Chůva k pohledání II (9, 10)
9.45	Specialisté (162)
10.50	Na lovu II
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (145)
13.35	Mentalista IV (18, 19)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.40	Na lovu II
18.50	Hospoda (19)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Co ste hasiči (4)
21.30	Okresní přebor (7, 8)
22.45	Námořní vyšetřovací služba XIX (19)
23.40	Mentalista IV (18, 19)
1.35	Námořní vyšetřovací služba XIX (19)
2.15	Policie Modrava (9)
3.10	Na lovu II
3.55	Babiovy dobroty



Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	M.A.S.H (176)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (177)
8.50	M.A.S.H (178)
9.20	Vinaři (5)
10.30	Policie Hamburk IX (15)
11.30	Policie Hamburk IX (16)
12.30	Jake a Tlustoch (18)
13.35	Komisař Rex VIII (4)
14.45	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Hvězdy nad hlavou (3)
21.30	Inkognito
22.40	Inkognito
23.55	Ano, šéfe!
1.00	Policie v akci
2.00	Jake a Tlustoch (18)
3.00	Policie Hamburk IX (15)
4.10	Policie Hamburk IX (16)
5.40	Pohoda u krbu



Nova Cinema

5.30	Planeta nezadaných 3 7.50 Mentalista IV (16, 17) 9.35 Láska na kari 12.15 Báječný svět shopaholiců 14.10 Samotáři v Paříži 16.20 Ubal a zmiz, komedie (ČR, 2021) 18.15 V oku tornáda, katastrofický film (USA, 2014) 20.00 Únos vlaku 1.2.3, akční film (USA/VB, 2009) 22.05 Životní zkouška, akční film (USA, 2000) 0.40 Z cizího krev neteče
------	--



Prima cool

6.25	Partička 7.30 Re-play 8.05 Top Gear speciál (4) 9.10 Top Gear speciál (1/2) 10.25 Hvězdná brána VII (15, 16) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku VIII (19, 20) 13.20 Simpsonovi III (11-14) 15.10 Hvězdná brána VII (17, 18) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (21, 22) 18.15 Simpsonovi IV (16-19) 20.15 Partička XXL 22.00 Inkvizitor 0.10 Simpsonovi IV (16) 0.40 Simpsonovi IV (17)
------	--



Prima Max

5.00	Hvězdná brána VI (3) 6.00 Bolek a Lolek na Divokém západě 6.10 Hvězdná brána VI (2, 3) 8.05 Loch Ness 10.15 Transformers 3 13.25 Táta je doma 15.25 Karlik a továrna na čokoládu, fantasy film (USA, 2005) 17.50 Problémistky, komedie (VB, 2020) 20.00 Duše jako kaviár, komediální drama (ČR, 2004) 22.25 22 vystřelů, thriller (Fr., 2010) 0.50 Duše jako kaviár, komed. drama (ČR, 2004)
------	--

pátek 21. července 2023



ČT1

6.00	Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po Gran Canarii 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestrčky X (2/7) 10.10 Vyprávěj 11.00 Objektív 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Dobrá Voda (3/7)
13.55	Znamení koně
14.55	Peče celá země
16.00	Zavolejte porodní sestrčky X (3/7)
17.00	Na cestě po Tonkinu
17.30	AZ-kvíz
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.15	Osada (8/13)
21.10	Všechnopárty
22.04	Výsledky losování Šťastných 10
22.05	Hercule Poirot
23.50	AZ-kvíz
0.20	Toulavá kamera
0.50	Objektiv
1.20	Sváteční slovo Tomáše Samiece
1.25	Folklorika



Nova

5.55	Snídaně
8.20	Novashopping
8.35	Chůva k pohledání II (11, 12)
9.40	Kriminálka Anděl III (10)
10.55	Na lovu II
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (146)
13.35	Mentalista IV (20, 21)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.45	Na lovu II
18.50	Hospoda (20)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Babovřesky
23.10	Komedie (ČR, 2013)
1.20	Konečná
2.20	Akční film (USA, 2013)
3.15	Mentalista IV (20)
4.00	Co ste hasiči (4)
4.30	Na lovu II
5.25	Babiovy dobroty
5.25	Ordinace v růžové zahradě (146)
5.25	Novashopping



Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	M.A.S.H (178)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (179)
8.45	M.A.S.H (180)
9.15	Vinaři (8)
10.30	Policie
11.30	Hamburk IX (17)
12.30	Policie Hamburk IX (18)
13.35	Jake a Tlustoch (19)
14.45	Komisař Rex VIII (5)
14.50	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Indiana Jones a Poslední křížová výprava
23.00	Dobrodružný film (USA, 1989)
0.45	Máme rádi Česko
1.50	Ano, šéfe!
2.55	Jake a Tlustoch (19)
3.55	Policie Hamburk IX (17)
5.30	Policie Hamburk IX (18)
5.30	Pohoda u krbu



Nova Cinema

6.25	Báječný svět shopaholiců 8.45 Mentalista IV (18, 19) 10.30 V oku tornáda 12.30 Dědictví aneb Kurva se neřiká 14.40 Záhady Hailey Deanové 16.10 Bohové Egypta 8.30 Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty 20.00 Sněžný kluk, anim. film (USA, 2019) 21.50 Zpátky do ringu, komedie 0.05 Přepadení 2: Temné území, akční thriller (USA)
------	---



Prima cool

6.10	Autosalon.tv 7.40 Osobní řidič Míra Hejda 8.15 Top Gear speciál (5) 9.20 Top Gear speciál (2/2) 10.25 Hvězdná brána VII (17, 18) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku VIII (21, 22) 13.20 Simpsonovi III (15-18) 15.10 Hvězdná brána VII (19, 20) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VIII (23, 24) 18.15 Simpsonovi IV (20-23) 20.15 Hele, vole, kde mám káru? 22.00 Ostrov 0.55 Simpsonovi IV (20)
------	---



Prima Max

5.30	Nad krajinou 6.05 Bolek a Lolek 6.40 M.A.S.H 7.45 Hvězdná brána VI (3, 4) 9.40 Protivný sprostý holky 11.40 Statečný Osceola 13.55 Problémistky 16.10 Svatební pochod 4: Něco nového, něco starého 17.55 Hon na myš, rodinná komedie (USA, 1997) 20.00 Léto s gentilemanem, romantická komedie (ČR, 2018) 22.10 Inkvizitor, thriller (USA/N, 2005) 0.00 22 vystřelů, thriller (Fr., 2010)
------	---

Minulost odvyprávíme v celách

Někdejší věznice
v Uherském Hradišti
se změní v jedinečný
památník. Nové pojetí
přibližuje historik
Marek Junek.

5plus2
ROZHOVOR

JANA FUKSOVÁ

ČR | V České republice není mnoho míst, která by v autentickém prostoru připomínala totalitní režimy. O to větší pozornost se upíná k připravovanému památníku v Uherském Hradišti.

Vznikne v několika patrech zrekonstruovaného vězeňského areálu. Historici teď přemýšlejí, jak návštěvníka co nejvíce vtáhnou do příběhu, jak připomenou popravené, jak zachovají co nejvíce autenticity nebo jak vlastně dějiny areálu vnímají místní obyvatelé.

„Pro nás je důležitá nejen minulost věznice, ale i to, co se dělo s pamětí lidí ve městě, jak na věznici reagovali, jak s ní a vedle ní žili. Chtěli bychom, aby památník nebyl jen o tom, že tady lidé trpěli, ale aby nám všem pomohl také chápat, jak taková totalita vzniká, co můžeme dělat, aby se neopakovala, jestli jde zahlédnout včas. I o tom by nová instituce měla být,“ říká ředitel Historického muzea Moravského zemského muzea v Brně Marek Junek.

Chcete vyhlásit architektonickou soutěž na samotný památník. Proč?

Prostor věznice je docela komplikovaný z hlediska dispozic. Musíme si uvědomit, že věznice nebyla navržena jako výstavní prostor. A my musíme využít velké množství malých cel, ve kterých chceme odvyprávět příběh, který se týká nejen dějin věznice, nejen vězňů a zaměstnanců, ale musíme tyto dějiny zasadit i do kontextu regionálního a celostátního. S prostorem si musíme nějak poradit. Všichni jsme historikové a někdo nám musí pomoci s tím, jak příběh prostorově uchopit. Proto potřebujeme architekta.

Ale základní představa je jasná.

Teď připravujeme koncept s kreativní firmou a na základě toho vznikne základní prostorové rozvržení, základní myšlenka, co bychom kde chtěli mít a jakým způsobem by se návštěvníci v budoucím památníku měli pohybovat. Ovšem obsah expozice je v podstatě daný.

Jak velký prostor památník obsáhne?

Vycházíme z dokumentů, které vznikaly už v roce 2017 a 2018, tím myslím Memorandum o spolupráci mezi zainte-



Ředitel Historického muzea Moravského zemského muzea v Brně Marek Junek přibližuje, jak bude vypadat památník v areálu bývalé věznice v Uherském Hradišti.
FOTO | ANNA VAVŘÍKOVÁ, MAFRA

resovanými institucemi a Dohodu o rozsahu prostor pro vybudování pamětové instituce. Prostor je jasně daný. Jde o bývalé samoty ve třech patrech nad sebou, kde je asi 54 cel. K tomu přiléhají některé větší cely v přízemí a v prvním patře a také kaple a stejně velký prostor pod ní. Počítáme s tím, že součástí expozice bude i venkovní prostor – tzv. muzejní dvůr, který vznikne v jedné části nádvoří.

To je celkově hodně prostoru, ne?

My jsme muzejníci, takže bychom si dokázali představit, že expozice bude ještě větší. Ale tak, jak je prostor definovaný, nám to bude dostačovat. Navíc jsme dostali další prostor, protože vítězný architektonický návrh na rekonstrukci věznice počítá se dvěma novými skleněnými přístavbami pro nás a pro soud. V nich se bude také odehrávat začátek expozice a tím nám narostl počet metrů čtverečních.

Památník se bude zřejmě skládat z autentické části a například výstavní, je to tak?

V bývalých samotkách chceme hodně velkou autenticitu. Dojde určitě k drobným úpravám, ale pro nás je důležité zachovat atmosféru, nechceme nic vybouřovat, nic měnit. Zvažovali jsme, jak aspoň trochu zachovat stávající pocit, kdy návštěvník přijde do věznice a prostor na něj působí velmi syrově, možná až depresivně. Takže abychom připomenuli všechny popravené v 50. letech, necháme pět cel ve stavu, v jakém jsou teď. Včetně částečně padajících omítek a podobně.

Zbývající cely se promění?

Ve zbytku budeme vyprávět příběh dějin, věznice, vězňů. Chceme ukázat nejen to, co se tady dělo v 50. letech, ale v celé historii areálu. Pro nás je také zajímavá otázka, která se bude odehrávat v nejvyšším patře – jakým způsobem jsme se s minulostí vyrovnávali.

Do jaké míry se autentické prostory podaří zachovat?

V aktuální podobě, tedy tak, jak si je pamatují vězni z 50. let, zůstane pět cel. Jinak ale musíme dbát na charakter prostoru a vycházet ze vzpomínek, abychom se co nejvíce přiblížili reálné minulosti. Problém je, že se nedochovaly fotky, známe vše jen z výpovědí a vzpomínek, takže nejsme schopni napodobit prostory úplně přesně. Ale věznice je zajímavá i proto, že má jedinečnou atmosféru a samoty samy o sobě jsou velmi působivé. V části samotek chceme vytvořit expozici, ve které se například pomocí zvuku, světla nebo audiovizuálních materiálů budeme snažit docílit působivé atmosféry.

Jsou ale i místa, která není možné zachovat. Mám na mysli třeba takzvané třicítky, kde mělo docházet k nejbrutálnějším výsledkům a ve kterých má sídlit okresní soud.

Ano, je to tak, ale musíme vycházet z rozvržení daného memorandem i architektonickým návrhem. Je to samozřejmě kompromis, protože potřebujeme, aby v budovách mohly působit všechny instituce. Ovšem v samotné expozici je budeme připomínat.

A co vězeňská kaple, změní se?

Určitě bude přístupná veřejnosti. Většina návštěvníků, která tam v posledních letech byla, si pamatuje velkou rudou hvězdu v čele kaple. My víme, že vznikla až na konci 80. let, kdy se tady natáčel film Jen o rodinných záležitostech. I tak tento prvek chceme zachovat, protože se stal součástí dějin věznice. Počítáme s tím, že v kapli bude prostor na kulturní aktivity, koncerty, přednášky, divadla, ekumenické bohoslužby i pro edukativní aktivity. Důležitý je i prostor v přízemí pod kaplí. Tam budou krátkodobé výstavy a další aktivity.

Jsou místa, u kterých není zřejmé, co se v nich odehrávalo?

Máme opravdu hodně informací, víme, kde byly jaké cely, kde kdo působil. Ale tento výzkum ještě není hotový. Letos rozjíždíme detailní archivní výzkum, který by nám právě některá bílá místa měl doplnit. Ne všechno je prozkoumáno. Máme zatím relativně málo informací k vězňům nebo personálu, který tam sloužil třeba v době Rakousko-Uherska nebo první republiky. Výzkum se proto zaměří nejen na 50. léta, ale i na období před a po. Víme, že v 80. letech existovaly plány, jak věznici přestavět na obchodní a bytové centrum. Také víme, že až do pádu komunismu ve věznici sídlila Státní bezpečnost a pořád tam měla kanceláře. Musíme zmapovat, koho napadlo v části věznice udělat jídelnu a školní družinu. Budeme se ptát i na to, jak sami obyvatelé Uherského Hradiště věznici vnímají, jak jsou spokojeni s její budoucností.



Léto na jihu Čech pro rodinu



Mezinárodní hudební festival v Českém Krumlově v druhé polovině července propojí stovky hudebníků z celého světa. „Kromě proslulých sólistů do jižních Čech přivedeme i nadané mladé hráče.“ FOTO | MAFRA

Léto na jihu Čech oživí kulturní akce a festivaly. Do Trhových Svinů zamíří přední spisovatelé. Kralovu vilu v Prachaticích už počtvrté podpoří multižánrový festival Vivat Vila. **Mezinárodní hudební festival** v Českém Krumlově v druhé polovině července propojí stovky hudebníků z celého světa.

■ EVA PETROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Historické slavnosti s kejklíři a šermíři, hudební koncerty, autorská čtení i ohnivé show. Jihočeská města a jejich spolky připravily léto plné akcí a zážitků.

Prvorepublikovou Kralovu vilu v Prachaticích už počtvrté podpoří multižánrový festival Vivat Vila, který se v jejích prostorách uskuteční 14. a 15. července. Zazní hudba slovenských kapel Tornado Lue a Berlin Manson, zahrájí i táborští Kalle. „Pro letošní čtvrtý ro-

čník jsme poprvé zvolili téma festivalu, a to Zpátky ke kořenům. Chceme skrz něj tematizovat česko-německý živel týkající se nejen funkcionalistické vily, ale také samotných Prachatic,“ vysvětlila Barbora Koritenská, předsedkyně spolku Živá vila, který akci pořádá.

Doprovodný program po městě nabídne autorská čtení, výtvarné instalace, diskuse nebo procházky po zajímavých prachatických místech. Za dvoudenní vstupenku lidé zaplatí 800 korun. Celý festival pořadatelé tradičně pojali jako benefici, výtěžek z akce příští rok využijí na opravu střechy a další rekonstrukce.

Na konci července přijede do Trhových Svinů pětice předních českých spisovatelů, kteří navážou na tradici Svinenského čtení. „Akce příjemně roste, v loňském roce jsme k ní přidali ozvěny festivalu. Autoři, kteří se tu objevili, přijíždějí znovu se svou knižní novinkou,“ popsal průvodce festivalem a spisovatel Jan Štífler.

Literární program zahájí v pondělí 24. července známá autorka české detektivky Michaela Klevisová, která bude předčítat ze svého posledního díla Vraní oko v prostoru kostela Nejsvětější Trojice. Své nejnovější tituly následně v týdnu představí spisovatelé Rudolf Král, Anna Bolavá, Michal Vrbra či David Jan Žák, který napsal bestseller Návrat Krále Šumavy. „Při čtení ukážeme nejkrásnější místa našeho města. Besedy s autory se konají u kostela Nanebevzetí Panny Marie, na Buškově hamru,

v areálu Staré fary a na břehu Velkého rybníka,“ lákal Štífler.

Mezinárodní hudební festival v Českém Krumlově v druhé polovině července propojí stovky hudebníků z celého světa. „Kromě proslulých sólistů do jižních Čech přivedeme i nadané mladé hráče. Na koncertě Vadim Gluzman a mladí talenti oslavíme padesáté narozeniny legendárního houslisty společně s vítězi talentové soutěže Virtuosos V4+,“ nastínila ředitelka festivalu Gab-

Autoři, kteří se tu objevili, přijíždějí znovu se svou knižní novinkou.

riela Rachidi. Koncerty se chystají na jedenácti různých místech. „Chceme, aby se festival stal součástí života ve městě. Do programu proto zařazujeme nová, občas experimentální místa. Netradiční spojení slovenského Mucha Quartetu a mima Vladimíra Kulíška bude hostit kulturní centrum Prádelna,“ doplnila mluvčí festivalu Marie Rydlová.

Vyvoláním Jakuba Krčína a příjezdem pekelného kočáru na hráz rybníka Svět začnou 21. července třeboňské historické slavnosti. Na Masarykově náměstí a v zámecké zahradě se následující den potkají šermíři, kejklíři, loutkáři či sokolníci. Naplánovaná je i řada kon-

certů. Akci završí loučkový průvod zpět na hráz Světa, kde odpálí ohňostroj.

Fanoušky jazzu potěší tóny festivalu Jazz in Písek, který vypukne 4. srpna v Palackého sadech. „Zahájí ho jazzové trio Blums, které se věnuje jazzovým standardům ve vlastních originálních úpravách. Mladá písničkářka a skladatelka Nika pak ve své tvorbě osobitě zpracovává žánry jako jazz, pop, folk i alternativa,“ pozvala na bezplatnou událost Andrea Kovaříková z píseckého kulturního centra.

Jakou barvu má Písek, se ptá název festivalu, který ve městě následuje hned den poté. Koncerty v Palackého sadech doplní vernisáž výstavy Františka Doubka a rozhovory se zajímavými osobnostmi. Místní obyvatelé i turisté ocení komentované prohlídky Prácheňského muzea, Divadla Fráni Šrámka, hřebčince nebo Kamenného mostu.

Budějovické ulice koncem srpna pokryje trávník, objeví se barevné deštníky a vonět budou různé pochoutky. Umělci všeho druhu zahájí festival Město lidem, lidé městu.

Oblíbené prázdninové festivaly doplní oslava 700 let města Bechyně. Nejdůležitější mezníky bechyňské historie připomene výstava od 24. června v městském muzeu. Oslava jubilea však vyvrcholí v srpnu víkendovou akcí. Hlavním náměstím v sobotu 12. srpna projde historický průvod, utkají se rytíři a vystoupí české kapely. Po nedělní sváteční mši pak odstartuje festival dechové hudby.



Jste tu pro Vás, Pečovatelská a zdravotní služba Agentury domácí péče Českého červeného kříže Alice

Příležitost pro život doma

www.adp-alice.cz

Agentura domácí péče Českého červeného kříže je komplexní nabídkou služeb jak v oblasti pečovatelské služby tak služby zdravotní. Jejím zřizovatelem a provozovatelem je Občanský spolek Českého červeného kříže České Budějovice

Specifikace:

Pečovatelská služba je terénní sociální služba, která má za úkol pomoci lidem, kteří nejsou i třeba přechodně po operaci, nebo z důvodů zdravotního postižení, případně chronické choroby dostatečně soběstační. Je částečně hrazena uživatelem ve výši korigované dle vyhlášky 505/2006 Sb.

Zdravotní péče je vždy indikovaná lékařem, poskytovaná je zdravotními sestrami v domácím prostředí pacienta, jedná se o bezplatnou službu hrazenou ze zdravotního pojištění.

Pečovatelská služba

Pečujete o svého blízkého s onemocněním? Jste ve vyšším věku, cítíte se být slabí a připadá Vám, že na některé činnosti jsou nad vaše síly? Jste mladý člověk po úrazu, v rekonvalescenci nebo po operaci?

Vhodně nastavený rozsah péče zajistí část/většinu péče o Vás nebo vašeho blízkého. Pracovníci pečovatelské služby docházejí za uživatelem domů a jejich hlavním cílem je pomoci



DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

je vysoce kvalifikovanou odbornou péčí, mohou ji poskytovat pouze zkušené zdravotní sestry s registrací a potřebnou praxí. Jejím úkolem je zkrátit pobyt klientů v lůžkových zdravotních zařízeních s ohledem na pozitivní vliv na proces uzdravování v domácím prostředí.

Rádi Vám poradíme, pomůžeme, přímo Vám nebo vašemu rodinnému příslušníkovi!

Máte pomalu a špatně se hojící ránu, zmáhají Vás cesty k lékaři, nemáte, jak se dopravit na ošetření, nevíte, na co máte nárok a jak vyřešit problém s ošetřením?

**Poradíme, pomůžeme
volejte:
602 481 679**

**Mgr. Jana Hůdová
odborný zástupce**

mu žít běžný život v jeho domácím prostředí tak, jak byl zvyklý.

Sociální pracovníce vždy nejdříve spolu s uživatelem v jeho domácím prostředí projde, kde budou pracovníci doplňovat uživateli schopnosti. Přitom se snaží podporovat jeho maximální soběstačnost.

Pomůžeme podle potřeby a individuálních potřeb s vařením, přípravou například snídaně, nákupem, s podáváním jídla, s mytím/denní hygienou, doprovodíme k lékaři nebo na procházku, pomůžeme s běžným úklidem domácnosti. Zajistíme dovoz stravy.

**Poradíme, pomůžeme volejte:
725 853 332**

Mgr. Jana Elezi- sociální pracovníce



Násilníci často touží po moci, oběti pak viní samy sebe

Domácí násilí je stále skrytý problém. **Oběti se o pomoc bojí přihlásit.** Rady přináší Nikola Novotná Marková z Centra Agáta v Českých Budějovicích.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Nikola Novotná Marková pracuje pod Diecézní charitou České Budějovice jako garantka a koordinátorka v Centru Agáta. To se zaměřuje na pomoc obětem domácího a genderově podmíněného násilí. V rozhovoru mluví o tom, jak rozšířený problém to je, u koho hledat pomoc a jak jednat, když o podobné situaci víme.

Kde se vzala myšlenka na založení Agáty?

S oběmi domácího násilí pracujeme již v našem intervenčním centru. Praxe ale ukázala, že jsou služby, které tyto oběti potřebují a centrum jim je nedokáže poskytnout. Týkalo se to hlavně dětí a psychologické a právní pomoci.

Jaké služby tedy nové centrum klientům nabízí?

Máme tři hlavní pilíře. Je to psychologická pomoc pro děti i dospělé s širokou nabídkou terapií. Intervenční centrum je pro lidi od šestnácti let, my se ale staráme i o mladší. Je důležité si uvědomit, že děti jsou v takovýchto vztazích vždy obětí a je jedno, jestli se násilí týká přímo jich samotných. Lidé, kteří páchají i zažívají násilí, ho v osmdesáti procentech případů zažili jako děti. Díky terapii můžeme tento kruh přerušit.

A ty další dva?

Oběti často nemají přístup k financím, protože jim ho násilník odpírá. Nemožou si proto dovolit psychologickou pomoc. My jim ji nabízíme zdarma. S tím souvisí i poslední pilíř, kterým je právě právní pomoc. Když oběť nahlásí trestný čin, má právo na advokáta zdarma. Když se chce ale pouze rozvést, začínají soudní tahanice, které si oběti často nemohou dovolit.

Kolik lidí vám s prací v Agátě nyní pomáhá?

V současné době je nás tu deset. Pracují u nás tři psychologové a klienti si mohou vybrat, jestli chtějí chodit na terapii spíše k ženě, nebo k muži. Pak je tu jeden advokát a jedna vedoucí speciálních terapií. K tomu koordinátorka centra a čtyři krizoví intervenenti.

Jak s klienty navazujete kontakt? Aktivně je oslovujete, nebo čekáte, až udělají první krok?

Jsme spíš pasivní a vyčkáváme. Je to z toho důvodu, že oběti k rozhodnutí řešit situaci potřebují dozrát. Spousta klientů k nám dorazí z intervenčního centra, to také spolupracuje s policií. Kontaktujeme ho v případě, když někdo nahlásí domácí násilí.

Jak velký problém je vlastně domácí násilí v České republice?

Celorepublikově je to stále velký problém. Navíc jsem přesvědčená, a dokládají nám to i samotní klienti, že je to stále velice skrytý problém a dostane se k nám pouhý zlomek lidí, kteří takovéto násilí zažívají. Máme dokonce statistické podklady, že se to týká všech věkových kategorií a sociálních skupin.

Kolik lidí vás ročně vyhledá?

Intervenční centrum minulý rok vyhledalo tři sta lidí. Musíme ale připomenout, že je to jen špička ledovce a většina lidí si o pomoc neřekne. Většinou k nám chodí ženy, ale přicházejí i muži. Jsem přesvědčená, že tam musí být bariéra ještě větší. Ve vyhledání pomoci mužům často brání stud a pocit ponížení.

Domácí násilí bývá často spojováno s fyzickým napadením. Má ale i jiné formy?

Nejčastější forma je násilí psychické. Je nebezpečné zejména proto, že se stupňuje pomalu a člověka značně otupí. Ze začátku se násilník často tváří, že nás má tak moc rád, že s námi chce trávit celý čas, a proto nám zakazuje chodit ven. Přechází to v zákazy, příkazy, zesměšňování, ponižování, vulgární napadání i výhrůžky zabitím. Pro oběti je to často náročnější než násilí fyzické. Bolest z rány přejde, ale každodenní urážky zanechávají na duši nesmazatelné rány.

A další formy?

Existuje ještě již zmíněné násilí ekonomické. Při něm násilník odpírá oběti přístup k penězům. Buď mu je musí všechny odevzdávat, nebo má zcela zakázané chodit do práce. Závislost oběti na násilníkovi se tak výrazně zvyšuje. Poslední formou je pak násilí sexuální. Jsem ráda, že se o tom nyní hodně mluví a lidé si začínají uvědomovat, že znásilnění se může dopustit i partner, manžel.

Setkáváte se s tím, že oběti odcházejí od násilníka včas? Nebo je donutí až vážné formy násilí?



Nikola Novotná Marková v budějovické Diecézní charitě pracuje jako garantka a koordinátorka v Centru Agáta.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

Bohužel ve většině případů odchází oběti až ve chvíli, kdy je násilí opravdu závažné. Často přehlížejí prvotní náznaky, posouvá se jim norma vnímání a dávají to za vinu sami sobě. Dostávají se tím do stadia bezmoci. Už nevěří, že jim někdo pomůže. Žijí v tom mnohdy i spoustu let. Většinou je donutí až poslední kapka, velká eskalace násilí nebo sexuální napadení. Nejčastějším důvodem k akci je pak napadení dítěte.

Zajímáte se také o násilníky? Co je k takovému jednání vede?

My pracujeme pouze s oběti. Ale typologii násilníků je důležité znát. Jejich hlavní touhou je moc. Potřebují ovládat druhé, aby se sami cítili bezpečně. Často se s podobným chováním setkali v dětství a je to pro ně normální. Jsou k tomu i přidružené věci jako závislost na alkoholu a drogách. Spousta z nich nezvládá své emoce a je proto důležité s nimi aktivně pracovat. V Budějovicích funguje třeba organizace Tvá volba.

Pokud násilníky žene hlavně touha po moci a kontrole, nabízí se otázka, zda to vůbec rozvodem nebo odchodem skončí...

Oběti se k násilníkům často vrací, a to i po rozvodu a posunutí celého života lepším směrem. Je tam vzájemná závislost, emoční i ekonomická. Když jeden o druhého přijde, vznikají bílá místa a lidé nevědí, co se sebou dělat. Už nežijí v tom, na co byli zvyklí. Násilníci se často obětí doprošují, slibují polepsení, léčení a podobně. S dětmi je to pak ještě o to komplikovanější, když je násilný rodič často začne používat jako zbraň pro vydírání. Nežádka pak dochází také ke sledování.

Co mohou v takovém případě oběti dělat? Pomáháte i tehdy?

Ano, pro tento případ máme službu utajeného bytu, kam se mohou oběti přestěhovat, půl roku v něm bydlet a využívat všechny formy podpory, aby se psychologicky, zdravotně i finančně stabilizovaly.

V hájence ošetří raněná zvířata

Opuštěný objekt
v Sezimově Ústí
na Tábořsku bude sloužit
jako záchranná stanice
i vzdělávací centrum.

■ EVA PETROVÁ

SEZIMOVO ÚSTÍ | Deset let opuštěná hájenka Nechyba u Sezimova Ústí na Tábořsku bude mít nové využití. Na majitele objektu, kterým je město Tábor, se obrátila organizace Ochrana fauny ČR ze středočeského Hrachova u Sedlčan, která tam chce vybudovat pobočku své záchranné stanice pro Jihočeský kraj. Její součástí bude i centrum pro vzdělávací akce. Hájenku je však potřeba nejprve opravit.

Kvůli riziku ptačí chřipky chce organizace do jižních Čech přesunout ptačí voliery. Nemoc se objevila letos v lednu na krutí farmě v nedalekých Sedlčanech. „Minulo nás to o kousek. Kdyby vzniklo další ohnisko, stanice by nemohla vyvázet ani přijímat zvířata. Požádal jsem proto Tábor o pozemek, kde by bylo možné umístit pár voliér, a město nabídlo Nechybu,“ sdělil Pavel Křížek, ředitel Ochrany fauny ČR, která organizuje svaz a péči o zraněné a handicapované živočichy, nejčastěji ptáky.

Tábor nemá vlastní záchrannou stanici. Nalezená zraněná zvířata, která se nacházejí v území jeho rozšířené působnosti, vozí do padesát kilometrů vzdáleného Hrachova. Plán umístění voliér na hájenku, který se uskuteční na podzim, se rozvinul v myšlenku širšího využití prostoru záchrannou organizací.

„Záměr pojí záchrannou funkci pro volně žijící živočichy a edukační funkci pro školy. Vznikne environmentální centrum a bonusem by byla expozice trvale handicapovaných živočichů. Část objektu by zabrala záchranná stanice stejně



Dlouhé roky nevyužívaný areál Nechyba v Sezimově Ústí na Tábořsku se změní na záchrannou stanici pro zvířata a edukační centrum. Takové zařízení v okolí chybí.

VIZUALIZACE | OCHRANA FAUNY ČR

jako na Hrachově,“ avizoval tábořský místostarosta Radoslav Kacerovský.

Počítá se také s ukázkou šetrného hospodaření na přilehlých městských rybnících. Právě křídlo stavení tvoří stodola s odhaleným krovem. Tam záchranáři plánují přednáškový sál, jež využijí při vzdělávacích akcích. Školní výpravy i veřejnost se na reálných příkladech dozvědí detaily o opravdovém fungování přírody.

Získají návody pro různé situace, kdy se dostanou se zraněným živočichem do kontaktu. „Na Tábořsku je hodně škol, takže to bude dobré místo pro návštěvu školních dětí i veřejnosti,“ dodal Křížek. Venkovní prostor kolem hájenky zatím využívá Správa lesů města Tábo-

ra pro výukové programy lesní pedagogiky.

Dlouhodobě nevyužívaná budova bude vyžadovat rozsáhlou rekonstrukci. „Letos provedeme z bezpečnostních důvodů sanaci. V pravém křídle hrozí zřícení klenby,“ upozornil místostarosta.

Stavební práce začnou nejdříve příští rok dle projektové dokumentace od Ochrany fauny ČR. „Hájenka se nachází na katastru Sezimova Ústí a to situaci mírně komplikuje. Po dohodě se starostou Martinem Doležalem požádáme o změnu územního plánu,“ řekl Kacerovský.

Jak bude oprava Nechyby nákladná, teprve vyplyne z připravovaného stavebního projektu. „Předpokládáme, že fi-

nancování centra by bylo z více zdrojů. Většinu pokryjí granty měst a Jihočeského kraje, sponzoři a částečně i výtěžek ze vstupného,“ uvedl starosta Táboře Štěpán Pavlík. Roční provoz stanice stojí Ochrana fauny ČR tři miliony korun, Tábor letos na její činnost přispěl 230 tisíci.

Areál hájenky Nechyba se nachází na okraji lesního komplexu, kudy vede cesta na Koží hrádek.

„Vymýšlíme spolu se Sezimovým Ústím, kde umístíme zachytávací parkoviště. Nechceme do samotné obory umožnit příjezd auty či autobusy. Aby se zachoval ráz místa, budou se moci v lokalitě pohybovat jen pěší,“ předeslal Kacerovský.

INZERCE



ŽELEZNÝ ŠROT ZA SUPER CENY

- Výkup za super ceny veškerého železa, akumulátorů a barevných kovů (např. hliník, měď, nerez, olovo a další)
- Provádíme ekologickou likvidaci vozidel včetně potvrzení k trvalému odhlášení vozidla z registru a ještě slušně zaplatíme

mobil.: 604 783 369, 604 708 528
 tel.: 387 319 250
 e-mail: rokytka@remet.net
 www.remet.net

Okružní 643,
 370 01 České Budějovice
 provozní doba: po-pá 7.00 - 15.30 hod.
 so 7.00 - 11.00 hod.

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



V nemocnicích na jihu Čech modernizují přístroje i oddělení

Písecká nemocnice dokončuje **centrum zaměřené na léčbu osteoporózy**, prachatická otevřela novou kožní ambulanci.

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Zdravotní péče v jihočeských nemocnicích se postupně zkvalitňuje. Pomáhá tomu soustavné dokupování nejmodernějších technologií a otevírání nových oddělení, jež zjednodušují dostupnost specializované péče. Právě ta by se měla nadále zlepšovat i v letošním roce. Otevřít nová oddělení plánuje většina okresních nemocnic.

Třeba ta písecká v horizontu několika měsíců dokončí nové centrum zaměřené na včasný záchyt a léčbu osteoporózy neboli řídnutí kostí. Bude fungovat pod záštitou profesora Vladimíra Paličky, který je uznávaným odborníkem na klinickou biochemii a diagnostice a léčbě osteoporózy se věnuje přes 35 let.

„V osteocentru prověříme hustotu kostí na speciálním přístroji. Pokud osteoporózu odhalíme včas, lze její průběh zastavit a předejít tak bolestivým zlomeninám, k nimž dochází v důsledku tohoto onemocnění i při mírné zátěži,“ přiblížil primář oddělení klinické biochemie Nemocnice Písek Pavel Malina.

Podobná centra by měly nemocnice ve spolupráci se zdravotními pojišťovnami postupně otevírat po celém kraji. Písecká má ale zatím jako jediná k dispozi-

ci atestovaného lékaře, který na oddělení může předepisovat léky pro pokročilá stadia nemoci. „Tito pacienti tak nejspíše budou dojíždět na léčení k nám, postupem času se ale situacelepší a doktorů s potřebnou atestací přibude,“ sdělil ředitel písecké nemocnice Jiří Holan.

Nové pracoviště před nedávnem otevřela také nemocnice v Táboře. To se zaměřuje na vyšetření a léčbu některých břišních orgánů, jako jsou žaludek, tenké i tlusté střevo, játra, žlučové cesty, jícen nebo slinivka břišní. Jde o jediné podobné oddělení v okrese, dříve museli pacienti dojíždět do nemocnic v Českých Budějovicích nebo Písku.

Nové oddělení za 25 milionů korun

Náklady na vybudování nového oddělení a pořízení potřebného vybavení činily téměř 25 milionů korun. „V pavilonu C nyní funguje soustředěná technika umožňující výkony v oblasti zažívacího traktu navigované radiologickou a ultrazvukovou technikou,“ sdělila za vedení tábořské nemocnice Petra Kubešová. Dodala, že základem oddělení je speciální rentgenové zařízení, které stálo více



Obří proměnu prodělala nemocnice v Budějovicích. FOTO | MAFRA

než 12 milionů korun. „Nové pracoviště lze použít rovněž na vyšetřování a léčbu chorob plicních, urologických, pediatrických, ortopedických, neurologických i cévních. Pro pacienty nejen okresu Tábor bude nyní kvalita zdravotní péče v souladu s nejnovějšími evropskými trendy,“ řekla Kubešová.

Na lepší dostupnost lékařské péče se mohou těšit také pacienti na Prachaticku. Tam nemocnice v červnu spustila provoz nové kožní ambulance. Díky tomu se naplní tolik chybějící zdravotní

péče v tomto oboru pro obyvatele regionu. Novou ordinaci povede Anna Škáčková a pacientům bude k dispozici po předchozím objednání v pondělí a úterý vždy od 7.30 do 14 hodin.

„Lidé se mohou zatím objednávat telefonicky, ale na konci června spustíme také online objednávací kalendář, který bude k dispozici na webových stránkách nempt.cz,“ upřesnil ředitel prachatické nemocnice Michal Čarvaš.

Zlepšení péče se ale netýká pouze lékařského vybavení nebo počtu nových oddělení. Nemocnice proto investují i do nenápadných maličkostí. Prachatická před nedávnem koupila například novou pračku, která dokáže pobrat najednou až devadesát kilogramů prádla. „Její pořízení přinese úspory ve spotřebě vody, elektřiny a také času zaměstnanců. Nemocnice díky tomu bude moci nabídnout rychleji vyprané prádlo na oddělení a poskytnout své služby více externím odběratelům,“ vyjmenoval Čarvaš.

Péče se rozvíjí i v dalších ohledech. Díky spolupráci s pojišťovnami a stále se zlepšující technice dnes jihočeské nemocnice nabízejí například jednodenní péči, při níž mohou pacienti už pár hodin po nenáročném operaci propustit domů. V Písku se zase nedávno zaměřili na předporodní vyšetření a dokážou včas odhalit takzvanou preeklampsii, kterou trpí až desetina nastávajících matek a jež způsobuje život ohrožující komplikace.

INZERCE



DEŠTNÁ

MĚSTO 2 MUZEÍ



PROVAZNICKÉ MUZEUM

KARLA KLÍKA



LETECKÉ MUZEUM



www.destna.cz

Zahrada, která je plná života

Budějovické centrum Cassiopeia si nechalo zpracovat výzkum, který na zahradě odhalil **více než 40 druhů blanokřídlého hmyzu**, 25 druhů nosatcovitých brouků nebo 15 druhů denních motýlů.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | S Tomášem Smržem se setkávám před budovou výukového ekocentra Cassiopeia na česko-budějovickém sídlišti Vltava. Zahrada, na které stojí, je plná trávy, na několika místech je zarostlá křovím a její dominantou je téměř metr a půl vysoký tlející kmen stromu. „To je naše přírodní zahrada,“ říká vesele Smrž. „Nenajdete tu pětikrát ročně sekaný trávník, ale máme tu ideální podmínky pro rozmanitý život všemožných zvířat. Jsou tu ostrůvky

dlouhé trávy, vodní plochy, mrtvé dřevo a spousta hmyzích domečků,“ pokračuje. Díky tomu se na zahradě usadil nebyvalý počet zvířat všech druhů. Centrum si dokonce nechalo zpracovat entomologický výzkum, který na zahradě odhalil více než 40 druhů blanokřídlého hmyzu, 25 druhů nosatcovitých brouků nebo 15 druhů denních motýlů. „Nezdá se to moc, ale na tak malou zahradu je to ohromný počet, výzkumníci z toho byli opravdu překvapení,“ říká Smrž.

Zahradu centrum využívá primárně pro výukové programy. Na ty do centra docházejí děti z místních škol a školek nebo samotní učitelé, kterým spolek pomáhá s vedením environmentální výchovy, která má děti naučit samostatnosti a ohleduplnosti a prohloubit jejich vztah k přírodě. Pozemek je ale také celoročně volně přístupný a využívají ho rodiče s dětmi z blízkého okolí.

Cassiopeia má své sídlo v Jizerské ulici, funguje od roku 1998 a Tomáš Smrž byl už i u jejího založení, tenkrát však pouze jako student. Nyní má celou organizaci na starost a se skupinou externistů organizuje výukové projekty po celém kraji. Spolupracují se stovkami škol



V zahradách se hmyzu zkrátka daří, když tráva hezky roste.

FOTO | MAFRA

a zaměřují se primárně na práci s dětmi mezi 5 a 11 lety. Na svém kontě mají ale i několik mezinárodních projektů. Tím zatím největším byla spolupráce v projektu Erasmus plus, při které spolu s podobnými organizacemi z dalších čtyř zemí vytvářela výukové materiály týkající se konceptu permakultury. Od té doby se permakultura stala nedílnou součástí jejich výukových programů. „Má jednoduchý morální princip, který se týká péče o přírodu, péče o lidi, péče o budoucnost a lze uplatňovat na každý aspekt života, včetně vzdělání,“ říká. „Hodně se věnujeme také výuce v příro-

dě a vše, co děláme, je taková škola hrou. Zadáme dětem nějakou činnost, ony pozorují, zkoumají a tvoří a my je skrze to dovedeme k určitým poznatkům,“ vysvětluje Smrž.

Doplňuje, že spolupráce se školami je různorodá. „Kolegyně například na jaře zahájila projekt na ZŠ Grünwaldova, kde společně s dětmi ze sedmé třídy pracovala na úpravě zahrady podle permakulturních zásad. Děti se tak budou moci samy zapojit do něčeho, co jindy náleží jen dospělým,“ popisuje. Podrobnosti o středisku jsou na webu ekocentrumcb.cz.

INZERCE

Domov pro seniory Máj České Budějovice

Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice



Domov pro seniory Máj České Budějovice je příspěvkovou organizací zřízenou statutárním městem České Budějovice. Naše činnost je finančně podporována statutárním městem České Budějovice a Jihočeským krajem.

Poslání

Domov pro seniory Máj (dále jen DpS Máj) vytváří podmínky pro důstojný, pokojný a smysluplný život pro toho, kdo vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu a sociální situaci potřebuje péči, kterou není možné zajistit v domácím prostředí.

Hlavní činnosti organizace

- služby poskytované „Domovy pro seniory“
- služby poskytované „Domovy se zvláštním režimem“
- služby poskytované v režimu „Denního stacionáře“
- poskytování odlehčovací služeb



Zájemci o naše služby získají bližší informace také na internetových stránkách

www.ddmajcb.cz

E-mail: info@ddmajcb.cz



Znovu otevřeli cestu do pralesa

Boubínský prales byl rok uzavřený kvůli riziku pádu souší. Teď už je pro turisty opět dostupný.

■ EVA PETROVÁ

ŠUMAVA | Do jádra Boubínského pralesa na Šumavě mohou turisté po roční uzavírcce nahlédnout od tamějšího jezírka. Dojdou k němu po nové trase s povalovými chodníky a mostkem, které boubínský lesní závod v červnu instaloval za půl milionu korun.

Původní cestu od Idiny pily s naučnou stezkou kolem pralesa loni v dubnu vimperský městský úřad uzavřel kvůli nebezpečí pádu souší. Ty totiž nelze kvůli ochraně přírody pokácet ani zlomit, protože se nacházejí v národní přírodní rezervaci.

„Přes Kaplický potok lidé přejdou po novém mostku a vydají se po cestě, kde se po dalším povalovém chodníku dostanou na hráz jezírka.

Jejich samovolné zlomení může trvat roky. „Proto jsme vybudovali náhradní trasu, po níž se lidé dostanou alespoň na hráz jezírka, kde nebudou ohrožení, a přesto do pralesa nahlédnou,“ vysvětlil ředitel Lesního závodu Boubín, spadajícího pod Lesy ČR, Miloš Juha.

Nově vzniklá trasa k Boubínskému jezírku, které ročně navštíví 60 tisíc lidí, vede šumavské turisty po stávající značené zelené z parkoviště Na Kaplici pod



Do jádra Boubínského pralesa dojdou turisté po nové trase s dřevěnými chodníky a mostkem.

FOTO | LESY ČR

Boubínem kolem Stromu duší a informačního střediska na Idině pile až na rozcestí.

Odtud pokračuje po dosud uzavřené cestě od Amortovky směrem k Boubínskému jezírku, kde se odkloní vpravo do porostu na první povalový chodník. „Přes Kaplický potok návštěvníci přejdou po novém mostku a vydají se po ne-

zpevněné cestě, kde se po dalším povalovém chodníku a mírném svahu dostanou na hráz jezírka s novými lavičkami a informačními tabulemi. Stejnou cestou se vrátí i zpět,“ popsal Juha.

Vstup na Knížecí a Lukenskou cestu zůstává zakázaný. Na úsek od Amortovky se však zákaz vstupu nadále nevztahuje. Souše se tam už zlomily.

INZERCE



ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR 211

až **32 500** Kč
pro zdraví vaší rodiny



Přihlaste se
k nám do
**30.9.
2023**

až **4000** Kč

na specifické diety
(pro všechny bez omezení)

až **3000** Kč

pro těhotné
a maminky

až **4000** Kč

na péči
o duševní zdraví

Klientské centrum
České Budějovice
Klaricova 19

www.211.cz

„V práci nevím, co je to rutina“

Vladimír Kössl v roce 2007 založil odchyťovou službu a útulek Animal rescue a pomáhá v okolí Budějovic

■ ELIŠKA JÍLKOVÁ

STARÉ HODĚJOVICE | Vcházím do útulku, z kotců se ozývá psi štěkot, z druhé strany je slyšet ovčí bečení. Do toho přichází usměvavý majitel s jedním psem na vodítku. Je to Vladimír Kössl, který provozuje ve Starých Hodějovicích u Českých Budějovic známou odchyťovou službu a útulek Animal rescue.

Co vás přivedlo k záchraně zvířat?

Byla to náhoda. Já jsem původem lesák, vždy jsem mezi zvířaty byl a vyrůstal jsem s nimi. V roce 1995 mi přišla nabídka, zda bych nechtěl zajišťovat odchyt zvířat pro město České Budějovice. Naše spolupráce trvala dvanáct let. V roce 2007 jsem se osamostatnil, založil jsem si vlastní odchyťovou službu a útulek. Našich služeb v současné době využívá asi 70 městských a obecních úřadů v okolí Českých Budějovic, které nemají vlastní útulek.

Co vše zahrnuje vaše práce?

Když se někde pohybuje nějaké toulavé domestikované zvíře, má nálezce povinnost vrátit zvíře majiteli, většinou to ale není možné, protože majitele nezná, v té chvíli má nálezce nahlásit toulavé zvíře obci, ta se má o ně postarat. My jsme pro obec služba a o zvířata se staráme za ně, stejně jako jiné firmy udržují zeleň nebo se starají o likvidaci odpadu. V téhle práci je výhoda, že každý den je jiný, nemáme žádnou rutinu. Po telefonátu z obce zvíře odchytneme a zkontrolujeme, jestli nemá nějaké označení, podle kterého se dá zjistit majitel. Pokud vlastníka zjistíme, zvíře mu předáme zpět.

A když ho ne zjistíte?

V takovém případě ho umístíme do útulku, kde se dělá první zevrubná prohlídka, nafotí se a zveřejní, aby se mohli ma-

jitelé přihlásit, nebo aby si je už mohli vybrat případní zájemci. Zvířeti se nařídí karanténa, po jejím ukončení veterinář zvíře vakcinuje, případně označí a je zařazeno do běžného chodu útulku, kde se o ně staráme stejně jako o vlastní.

Jaké mají zvířata v útulku vyžití?

Každý pes potřebuje chodit na procházky, nemůže být zavřený pouze v kotci. U nás psi jdou minimálně třikrát denně ven mimo areál. Zvířata mají individuální potřeby podle povahy a my se jim snažíme poskytnout to, co potřebují. Je potřeba psy vychovávat a socializovat, abychom zamezili tomu, že nám tady zůstanou, a připravili jsme je na běžný život. Aktivní psi s námi běhají, učí se aporťovat, překonávat překážky. Jezdíme s nimi také na různé akce.

Jak vám lidé mohou pomoci?

Jsmo rádi za pomoc s venčením od lidí z okolí, zvířata se tak na nás méně fixují, protože některá si po týdnu v útulku myslí, že jsou naše. Pro ně to není optimální, musejí být připravená, že si najdou nový domov. Dále jsme rádi za materiální pomoc, na kterou je nutné se předem domluvit. Další variantou je pomoc s údržbou areálu. Základní náklady hradí obec nebo vlastníci odchycených zvířat, pokud se je podaří najít, ale jsme vděční i za finanční podporu. Pokud chceme poskytnout nějakou nadstandardní péči, pak se bez dárců neobejdeme. Jde například o různé operace, kastrace toulavých koček, nákupy mikročipů a podobně. Provozovat útulek je finančně nákladná věc bez nároků na dotace.

Jak postupujete, když odchytíte zvíře, které má známky týrání?

Útulek není správný orgán, nemůžeme rozhodovat o tom, zdali se zvíře vrátí k majiteli, když se o něj přihlásí. Když máme podezření, že bylo zvíře týrané či



Vladimír Kössl

FOTO | MAFRA

žilo v nevhodných podmínkách, nahlásíme to správním orgánům, jako je Státní veterinární správa a obecní úřady s rozšířenou působností, případně orgánům činným v trestním řízení, ty pak rozhodují o umístění zvířat do náhradní péče. Dále proběhne správní řízení, při kterém může dojít k vyvlastnění zvířete a k původnímu majiteli se nevrací. Bez jejich rozhodnutí bychom je museli předat zpět majiteli, jestliže si pro něj přijde a zaplatí náklady. U nalezených zvířat umístěných do útulku má vlastník po dobu čtyř měsíců od jeho nálezu právo na vrácení zvířete. Pokud někdo ví o týraném zvířeti, může to nahlásit na Státní veterinární správu, aby k podobným případům nedocházelo.

Přirostlo vám nějaké zvíře k srdci natolik, že jste si ho nechali?

Za dobu, co máme útulek, jsme si nechali starší jezevčici a nějaké kočky, se kterými to bylo složitější a lidé o ně neměli zájem. Člověk, který provozuje útulek, to musí mít v hlavě nastavené tak, aby mu zvířata nezůstávala. Naším úkolem je vrátit je k původním vlastníkům nebo jim najít nový domov. Na všechna zvířa-

ta, která nám přirostou k srdci, nemáme doma místo.

Jaká zvířata jsou v útulku nejkratší dobu?

V dnešní době je velký zájem o malé psy, kteří se vejdou do bytu. Malý pes může s lidmi cestovat. Také náklady jsou pro menší zvíře nižší. Největší zájem je o mláďata. Feny jsou oblíbenější než psi. Ale jsou případy, které nemají logiku a lidé si odvázejí voříška, u kterého jsme si mysleli, že nám v útulku zůstane, protože jim připomíná jejich bývalého mazlíčka.

Záleží vám na tom, kam zvíře po adopci půjde?

Snažíme se vybírat zájemce tak, aby nabídli zvířeti to, co mu bude nejvíce vyhovovat. Dopředu chceme vědět, jaké zájemci mají. Lidé nám vyplní jednoduchý formulář s otázkami ohledně domácnosti, zda mají děti či jiná zvířata. Ne všechna zvířata jsou k nim vhodná. Následně si domluvíme schůzku přímo v útulku, a teprve když vidíme, že je z obou stran, tedy od zvířete i od zájemců, vše v pořádku, sepisujeme smlouvu o předání a zvíře může odjet. Jsme rádi za zpětnou vazbu a fotky, které nám lidé posílají.

Vnímáte, že se zájem o zvířata proměňuje?

V období covidu lidé měli větší zájem o psy, mohli s nimi chodit do přírody a potřebovali partáka na sociální soužití. Nestává se nám často, aby zvíře někdo vracel, a ani v poslední době těchto případů nepříbýlo. V posledních letech frekvence příjmů zvířat do útulku klesá. Není to tak, že by mazlíčků ubývalo, přibýlo povinné čipování, díky kterému jsme schopni vracet zvířata z ulice rovnou vlastníkům. Dříve jsme odchytávali 350 zvířat ročně, nyní jsme pod číslem 300 výjezdů za rok.

INZERCE

JIHOČESKÉ MUZEUM
 V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

KAMENY

PRO KRÁSU I DEKORACI

23. 6. 2023 – 21. 1. 2024

Jihočeské muzeum v Českých Budějovicích
 Otevírací doba: úterý – neděle, svátky 9:00 – 17:30 hodin.

www.muzeumcb.cz

JIHOČESKÉ MUZEUM
 V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Jihočeský kraj



Chtěli byste také dostávat takovéto dopisy?

/// Chtěla bych poděkovat týmu sester a všem ostatním pomocníkům, kteří se starali o moji maminku. Ta jejich pomoc je neuvěřitelně laskavá a obětavá. S hlubokou úctou a pokorou se skláním před jejich prací a před lidmi jako takovými. Kdykoliv jsem vcházela do hospicu, připadala jsem si jako v jiném světě. Usmívající se, tiší a láskyplní zaměstnanci. ///

/// Poslední dva měsíce svého života prožil náš kamarád v úžasné péči, v pohodě a naprosto spokojený v prachatickém hospici, kde se o něho s fantastickou péčí a trpělivostí starali tamní hospicovní andělé. Všem zaměstnancům Hospice z celého srdce děkujeme, že ze sklonku života udělali Honzovi velmi klidné a láskyplné chvíle. ///

/// Váš hospic byl ten nejlepší. Od skvělé péče sester až po stravu, ubytování, prostě vše se nedá srovnávat. Velmi Vám za vše já i moje mamka děkujeme a přejeme mnoho úspěchů do dalších let. Kéž by vás takhle skvělých lidí bylo více! Děkujeme. ///

/// Strašně moc Vám fandím, není nic hezčího než vidět, že někdo dělá svou práci dobře a rád. Poděkujte za mě i celému Vašemu týmu, jste, fakt, skvělí. Držte se! ///

/// Já v Boha nevěřím, myslím, že ani nebe není. Ale pokud opravdu někde nebe je, tak je to tady u vás, v hospici. ///

/// Ráda bych tímto vyjádřila své veliké díky všem zaměstnancům Domáciho hospicu sv. Veroniky v Českých Budějovicích, zejména pak sestřičkám Lence, Šárce a Katce, které se osobně staraly o moji maminku. Jejich péče byla příkladná. Zvládají všechny zdravotnické a pečovatelské činnosti s maximální profesionalitou, ale také s úsměvem a s laskavostí, která je v dnešní době nebývalá. Nedovedu si vůbec představit, jak bych nemoc a odcházení mojí maminky zvládla sama, bez jejich úžasné pomoci. Možnost obrátit se telefonicky se žádostí o profesionální pomoc a radu ve dne i v noci byla pro mne také velkou oporou, která mi dodávala jistotu a sílu. Kdo se do podobné situace osobně nedostal, tak nemá tušení, jak tato Vaše služba pomáhá - nemocným i pečujícím. ///

Rozšiřujeme tým

Do lůžkového hospice, domácích hospiců v ČB, ČK, PT a ST i Domova Matky Vojtěchy hledáme

LÉKAŘE, SESTRY, OŠETŘOVATELE/KY

Nabízíme smysluplnou, perspektivní a stabilní práci. Poďte s námi dělat to, co má smysl i budoucnost!

Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s.

Neumannova 144, Prachatice • e-mail: info@hospicpt.cz • tel.: 388 311 726

www.hospicpt.cz

Klub salesiánů pomáhá dospívajícím třeba získat práci

Na sídlištích Máj a Vltava v Českých Budějovicích mají salesiáni nízkoprahová zařízení, děti se na ně mohou obrátit, když je něco trápí. V samotném klubu na ně čeká široké spektrum aktivit, **pomoc při náročných životních situacích** a hlavně možnost poradit se se sociálními pracovníky.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Žijí na velkých sídlištích, pocházejí z rodin se špatným finančním a sociálním zázemím, často užívají lehké drogy a chybí jim sebevědomí či podpora pro rozvinutí svých znalostí a dovedností. Takové jsou v kostce děti, s kterými pracují českobudějovičtí salesiáni ve svých nízkoprahových zařízeních na sídlištích Máj a Vltava.

Například salesiánský klub Pod Střechou na sídlišti Vltava funguje od roku 2016 a každý týden se v něm trojice sociálních pracovníků stará o bezpečné prostředí pro rozvoj tamějších dětí. Ty k nim často chodí samy od sebe po doporučení od svých kamarádů nebo je na ulici osloví sociální pracovník při terénní části nízkoprahové podpory.

„Sociální pracovníci dětí v ulicích vyhledávají a následně kontaktují. Zajímají se o to, jak se dětem v dané lokalitě žije, a poskytují jim pomoc. S klienty probírají témata, která aktuálně řeší. Proto je sociální pracovník vybavený například letáky s informacemi, které se naší cílové skupiny bezprostředně dotýkají a je potřeba v nich dělat preventivní aktivity (návykové látky, sociální sítě, agresivita atp.). Dále má ve svém terénním batohu lékárníčku, drobné volnočasové hry a tablet pro potřebu vyhledávání informací pro klienty,“ vysvětlila vedoucí služby nízkoprahového zařízení Kateřina Burianová.

V samotném klubu pak na děti čeká široké spektrum aktivit, pomoc při náročných životních situacích a hlavně možnost poradit se se sociálními pracovníky o všem, co je trápí. Někdy pomoc znamená pouze dospívajícímu poskytnout potřebné informace, jindy je nutné s ním dojít na úřad práce a pomoci mu



Vedoucí služby nízkoprahového zařízení Kateřina Burianová zmiňuje, že děti, které k nim přicházejí, potřebují podporu a uvěřit samy sobě, že mají na to pokračovat ve studiu dál.

FOTO | TOMÁŠ SOUČEK, MAFRA

se zařazením na trhu. Sociální pracovníci s nimi proto často sepisují životopisy, trénují s nimi obvolávání nabídek práce. Nebo je učí, jak si práci najít a pak v ní setrvat.

„Například v poslední době jsme pomáhali několika mladým s přijetím na střední školy. Nejvíce potřebují podporu a uvěřit sami sobě, že mají na to pokračovat ve studiu dál. Téma nízkého sebevědomí a na jeho základě vznikajících situací s klienty řešíme také poměrně často. Setkáváme se s tím, že děti a mládež nemají ve svém životě de facto žádného dospělého, se kterým by měly navázaný bezpečný vztah. Který by se o ně upřímně zajímal, naslouchal

jim a bral vážně to, co mu dítě říká a co potřebuje,“ sdělila Burianová.

To je pak dle Burianové největší předností salesiánů. Ti k dětem vždy přistupují na základě důvěrného vztahu, který si s nimi vytvoří a díky kterému mohou klienti zažít, že dospělí mohou být nápomocní a stát při nich. Vybudování takového vztahu však není samozřejmostí a vytvořit jej a následně udržet stojí mnoho práce. Salesiánům se to pak daří hlavně díky jejich pozitivnímu přístupu bez předpokladů „Všechny, kdo k nám přicházejí, přijímáme, podporujeme a necháváme v nich růst to dobré. Děti si s sebou často z venku, ze škol a i z rodin přinášejí různé nálepky, většinou negativní, ty

my ale nevidíme. Vytváříme si vlastní náhled, nenálepkuje je. Naopak jim dáváme zažít pochvalu, úspěch a pozitivní vztahy. Často pak jsme jedno z mála míst, kde tyto děti zvládají dodržovat pravidla,“ popisuje Burianová.

Přiznává však, že soužití s dětmi ze špatného sociálního zázemí není vždy úplně ideální. Občas je nutné děti napomenout a na nevhodnost jejich chování je upozornit. Je-li jejich chování opravdu za hranou snesitelnosti, pracovníci je na to upozorní, proberou to a rozloučí se s nimi i na několik dní. „Vždy se samozřejmě vrátí, protože je to u nás baví a mají to tam rádi, a my se s nimi tak můžeme s radostí přivítat a bez výčitek s nimi navázat dál,“ doplnila.

Co se programu v zařízeních týká, nechávají salesiáni děti aktivně zapojovat. Ty si tak samy vybírají pouštěnou hudbu, diskutují o tom, co budou hrát, nebo si vyzdobu prostorů upraví podle svého. „Například právě klubovnu na Vltavě si vyzdobili klienti sami. Byl to náš společný dlouhodobější projekt. Sami si místnost vymalovali, natřeli nábytek, a dokonce vyhotovili malbu na zdi, kde je namalované město a název klubu. Díky takové participaci je daný program více dětem samotným, mohou realizovat své nápady a objevovat a posilovat svoje dovednosti a talenty,“ řekla Burianová.

Klub Pod Střechou se na Vltavě pro děti otvírá třikrát v týdnu. Dvakrát funguje pro děti od 12 do 19 let a jednou v týdnu pro děti od 6 let. Dvakrát v týdnu mohou do klubu docházet na konzultace rovněž mladí lidé do 26 let.



Salesiánský klub Pod Střechou na sídlišti Vltava funguje od roku 2016 a trojice sociálních pracovníků se tam stará o rozvoj dětí.

FOTO | MAFRA

Místa pro pacienty s psychózami

Nové oddělení psychiatrické nemocnice v Písku má **30 lůžek** a zaměří se na seniory starší 65 let

■ TOMÁŠ SOUČEK

PÍSEK | Více než deset pokojů s jedním až třemi lůžky a sociálním zařízením, jídelna, dílna pro pracovní terapii nebo společenská místnost. Takové je zázemí na novém oddělení gerontopsychiatrie v písecké psychiatrické nemocnici. Ta ho otevřela začátkem června a je zaměřená primárně na starší pacienty s duševním onemocněním. Kapacita je 30 lůžek.

Nové specializované oddělení zřídila společnost Penta Hospitals, která provozuje kromě písecké nemocnice i další sociální a zdravotní zařízení po celé republice. Oddělení je určeno zejména pacientům nad 65 let s počínajícím, lehkým či středně závažným syndromem demence, psychózami, poruchami nálady nebo poruchami osobnosti. „S tím, jak obyvatelé stárnou, roste i potřeba zajištění kvalitní specializované péče o seniory. K té samozřejmě patří i služby v oblasti psychiatrie, ale dosavadní kapacity ji zdaleka nepokrývají,“ sdělila generální ředitelka skupiny Penta Hospitals

Barbora Vaculíková. Počet seniorů nad 65 let podle ní vzroste do roku 2050 o jeden milion a poptávka po podobných službách se tak výrazně zvýší.

Nutnost rozšíření podobné zdravotní péče dokládá i velký příval pacientů. Jen pár dní po otevření oddělení je kapacita zaplněná z 50 procent. S plným obsazením vedení nemocnice počítá do září. Třicet lůžek je rozmístěných do 12 pokojů. Mimo služby několika specializovaných psychiatrů a psychologů nabídnou klientům také komplexní péči včetně rehabilitačního nebo fyzioterapeutického zázemí.

„Péče o pacienty nad 65 let má svá specifika a v mnoha ohledech se výrazně liší od běžné psychiatrické péče,“ řekl primář nemocnice Marian Koranda. Podle lékaře péči komplikují například demence, degenerativní změny na mozku nebo nemoci spojené se stářím. „Kromě toho je ale potřeba u starších pacientů mnohem více dohlížet na kombinaci léků, vnímat stářek problémy či interní a neurologické problémy. Personál také musí mnohdy řešit i inkontinen-

ci či určité omezení hybnosti pacientů,“ doplnil. Součástí péče o seniory je také komunikace s rodinou, se kterou musejí zdravotníci často řešit komplikace spojené se ztrátou soběstačnosti. „Nejčastěji se u těchto pacientů vyskytují poruchy paměti a dalších rozpoznávacích funkcí v různém stupni. K nim pak bývá často přiřazeno také úzkostné a depresivní stavy, například v souvislosti s úmrtím partnera a podobně nebo ve spojitosti se závažným tělesným onemocněním a vědomím blížícího se konce života,“ shrnul primář Koranda.

Zpět do společnosti

Gerontopsychiatrie funguje v písecké nemocnici stejně jako ostatní oddělení v režimu následné péče. To znamená, že do ní putují pacienti mimo ohrožení života a po skončení péče akutní. Pomoci by jim měla s obnovou návyků na běžné úkony a díky lékům a terapiím se začleněním zpět do společnosti. „Velmi důležitá je například pracovní terapie, která pomáhá s obnovou motorických

funkcí. Soustředíme se ale také na aktivizační terapie nebo canisterapii, tedy využívání speciálně vycvičených psů, kteří pacientům pomáhají třeba s úzkostmi a depresemi,“ vysvětlil primář.

Skupina Penta Hospitals spravuje areál Psychiatrické nemocnice Písek od roku 2018. Původně měla pouze dvě oddělení – psychoterapie a poruchy osobnosti – a celkovou kapacitu 81 lůžek. Kvůli otevření nového oddělení přibyl i počet zaměstnanců, kterých tam je 70.

„Rozšíření bylo náročné zejména kvůli sehnání specializovaného personálu, který je potřeba také patřičně zaplatit. Objekt je jinak zcela zrekonstruovaný a náklady na vybudování nového oddělení tak jen lehce přesáhly jeden milion korun,“ sdělil ředitel nemocnice František Werner. Pacienti na píseckých odděleních následné péče stráví v průměru dva až tři měsíce. Doba ale může být i výrazně delší. Nemocnice se proto po dohodě se zástupci města chystá vybudovat na zelené ploše kolem nemocnice park, který budou moci využívat pro venkovní aktivity a odpočinek.

INZERCE



alzheimer home

S láskou jako doma...

K našim klientům přistupujeme stejně, jako ke členům své rodiny. S láskou. Aby se u nás cítili jako doma a mezi svými blízkými.

- Domov se zvláštním režimem
- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Senior Home – pronájem seniorských bytů s pečovatelskou službou

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy onemocnění způsobujících demenci. Zařízení jsou určeny klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.

Posláním ALZHEIMER HOME je poskytování kvalitní, individuálně zaměřené pobytové i terénní sociální služby a domácí zdravotní péče. Odborný personál podporuje soběstačnost a aktivní způsob života klientů, respektuje jejich individuální zvyklosti a zachovává jejich práva a lidskou důstojnost.



senior home

české budějovice

POTREBUJETE VÍCE INFORMACÍ JAK DÁL?

- Jste pečující osoba o člověka s demencí nebo zdravotním postižením a hledáte pomocnou ruku, radu, podporu?
- Hledáte místo, kde individuální přístup, laskavost a pochopení jsou základem?
- Líbilo by se Vám prostředí, ve kterém se klienti cítí jako doma?
- Nabízíme bezplatné poradenství.
- Nabízíme podporu a pomoc.
- Nabízíme okamžité řešení v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nemocného či změny možností pečujících.



SENIOR HOME v Českých Budějovicích nabízí k pronájmu malometrážní byty 1+kk a 2+kk a vše co senioři potřebují pod jednou střechou:

- praktický lékař
- psychiatr
- pečovatelská služba 24 hodin denně
- služby recepce
- domácí péče 24 hodin denně
- kulturní akce
- jídelna s domácí kuchyní v objektu



České Budějovice



Chelčice



Písek Prácheň



Loucký Mlýn

Alzheimer Home: 734 596 765 | Senior Home: 773 377 065, info@alzheimershome.cz,
Husova Třída 1651/125 B, C 370 11 České Budějovice www.alzheimershome.cz

ÚSTA
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNHOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK



V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestín®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Vitestín® je unikátní bylinný nápoj k přírodní harmonizaci střev, sliznic trávicího traktu, a to i při těžkých funkčních problémech a pro prevenci.

Vzhledem k tomu, že v lidském organismu souvisí vše se vším, má Vitestín® pozitivní účinky na pleť, vlasy, klouby. **Účinný je i na akutní, nejspíše bakteriální, průjmy nebo běžné zácpy.** V tomto případě stačí několik sklenek nebo dokonce jedna.

Vitestín®, mimo harmonizace sliznic zažívání a střev, pomáhá **střevům v očistě**, zbaví je toxinů, má skvělý **vliv na játra**.

Vlivem speciálního výrobního procesu se zachovává energie a potenciál bylin. Byliny se navzájem podporují a umocňují se ve svém účinku, který

Co je ve sklenici?

Bylinné extrakty

Vyvážená kompozice více než 10 bylin - protizánětlivé, hojivé, na trávení, antivirové, antibakteriální a antiparazitické.

Aloe Vera

doplňuje strukturu a je obecně prospěšná na zažívání.

Ženšen

podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu. Podporuje erekci a sexuální zdraví.

Husté nosné médium

umožňuje bylinám déle působit na všech potřebných místech zažívacího traktu.

TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA PÉČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽÍVÁNÍ!

PŘÍRODNÍ
CESTOU

- Plánujete cesty podle toho, kde jsou WC nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jícnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustností střev?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst nebo detox?
- Máte slabší imunitu nebo málo životní energie? Chcete **dovolenou** bez problémů?

by samostatně nebyl tak výrazný. Celá substance je energeticky vyladěná a vyzkoušená pomocí vlastního výzkumu. Aby byla přirozenost a čistota nápoje zachována balíme ho do skla.

„Už můžu **s klidem usednout za volant autobusu** a vyhlížet, kolikrát a kam budu muset při cestě vyběhnout na „řidkou“.“ František

„Po využití 2 lahviček se mi ulevilo od problémů s **hemoroidy, tlakem v břiše a zácpou**, a po využití všech problémy zmizely úplně.“ Soňa F.

Velmi mě trápí **reflux**. Manžel čirou náhodou objednal Vitestín. Nastalo zlepšení mých problémů.“ M., Semily

„Měl jsem cca **5 let metabolické problémy**. Průjmy, bolesti břicha. Udělali rozbor stolice, nic. Osvobodili jste mě od toho, že jsem na metro musel vyjít o půl hodiny dříve, protože jsem věděl, že 2x půjdu. Osvobodili jste mě od trapných situací, mezi přáteli, od nedůstojných **dobíhání WC** a od huských křovisek v parku. Už **půl roku** jsem v pohodě. Tento týden si objedná **„udržovací“**, dávku 20 kusů!“ Libor C., Praha

„Beru ho dle vaší rady nepřetržitě přes dva měsíce (jsem nadšená.... ranní **průjem** sice trvá tis, ale mám spoustu energie.....) a dneska mi oznámili výsledky krevních testů na kardiologii v Linci, prý tak dobré výsledky ještě v životě neviděli a chtěli by Vitestín doporučit cardio pacientům. Já se cítím úžasně, **cholesterol** mám ukázkový. Dnes **odjíždím nočním autobusem do Holandska**, spání v autobuse a pak po skautsku a Vitestín si vezu!!! Na každý den jeden.....snad se mi nerozbije. Děkuji, vděčná“ Stanislava Š.

„V létě mi vypukly vleklé krvavé **průjmy**. **Trvaly celé léto** a moc vyčerpávaly organismus. Nemohla jsem si **dojít ani na nákup**. S důvěrou jsem objednala a užívala zhruba do



obchodu, práce. Bez bolesti je život krásný. Je mi 35 let, klidně to budu pít až do důchodu jestli se ho dožiju.“ Veronika

„Vitestín je moje záchranná brzda **při ataku ulcerózní kolitidy**.“

František Böhm, Č. Budějovice

„Když tuším, že **nepůjdu několik dní na stolicí**, což se mi dřív stávalo často, tak si dnes vypiju 1 skleničku Vitestínu a tím předejdu problému.“

B. M., okr. Č. Budějovice

Užívejte půl sklenice pro žaludek a jícen až 1 sklenici pro střeva každé ráno po dobu 3 a více dní podle druhu a doby od počátku potíží. Doporučujeme preventivně kúru **2x ročně** zopakovat.

Vitestín® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, e-shop a recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

Vyzkoušejte kúru na 6-15 dní a nastartujte samouzdravující proces celého zažívacího ústrojí.

Tip

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

160 Kč

Doplnek stravy vhodný pro diabetiky, celiaky i zcela zdravé jako prevence

Vánoc. K tomu jsem upravila stravu na doporučenou dietu od Vitestínu a můj stav střev se vrátil do normálu. Dodnes je mi dobře. Jako **prevenci** jsem si objednala na léto 6 sklenic.“ Anna L., Praha

„Dva roky trvající urputné krvavé průjmy, ve dne v noci. Nemohla jsem **nic jíst, pít** ani čaj, bolest žaludku, břicha, opravdu bezvýchodné situace. Díky vám **můžu zase na procházku**, do

**VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ
V ČESKÉ REPUBLICE**

**OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE
RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT
KE STAŽENÍ ZDARMA**



Blatná, Čechova 111, Slunečnice, 725 950 425, **Č. Budějovice**, Nám. Přem. Otak. II. 41/11, Johanka, 776 001 360, Chelčického 21, Slunečnice, 387 315 856, Zdravé potraviny Poliklinika JIH, 606 247 529, U Černé věže 17, NAŠE FARMA, 603 248 457, Na mlýnské stoce 6, ENERGY U Klárky, 776 454 874, Roudné, Roudenská 19, DANESI, 724 711 200, Suché Vrbné, nám., Deus sive natura, 777 121 787, **Č. Krumlov**, Masná 131, PoHanka, 380 430 493, Plešivecká 147, Živadosta, 605 536 475, **Dačice**, Palackého nám. 59, Bellis, 384 420 022, **Hluboká n. V.**, Masarykova 1, Hlubocká lékárna, 387 965 332, **J. Hradec**, Růžová 3, Bylinka, 384 361 089, Růžová 41/II, Bylinná lékárna, 777 507 500, Janderova 164/II, Oáza klidu, 607 515 632, **Kaplice**, Pivovarská 210, HARMONIE, 777 699 330, **Milevsko**, Riegrova 211, Viola, 603 828 386, **Netolice**, Mírové nám., Sedmikráska, 737 685 624, **Písek**, Drličov 148/12, U vlka, 732 112 499, **Soběslav**, nám. Rep. 55/1, Zdravá výživa, 776 739 837, **Strakonice**, Lidická 208, Bylinkárna, 602 158 735, Máchova 1113, Zdr. výživa, 736 684 239, **Tábor**, Tržní 274/2, Bylinkářství U Husičky, 778 429 336, Nám. F. Křížáka 2881, Pavi očko, 737 556 763, Husovo nám. 961, Zdravá kavárna Pokoj, 777 114 854, Purkyňova 2961, Oříšek, 732 816 095, **Třeboň**, Rožmberská 98, Byliny čaje, 775 326 854, **Týn n. V.**, nám. Miru 86, Kouzelný obchůdek, 724 687 223, **Veselí n. L.**, Nám. TGM 115, Lékárna U Matky Boží, 381 582 143, **Vimperk**, Johnova 324, Zdravičko, 604 418 773, **Vodňany**, Ve Strouze 177, FITKLUB Leni Švecové, 607 650 285, **Volary**, Náměstí 28, Weroneta, 604 288 878

Zlepšováky českého génia najdou jeho obdivovatelé na rozhledně na **Fajtově kopci**.

JANA NEDĚLKOVÁ

ČR | Lyžosaňky. Dvojitě hrábě. Pro příznivce legendární a všeobecně známé osobnosti Járy Cimrmana nejde jistě o neznámé předměty. A i lidé neznalí tvorby tohoto věhlasného myslitele mohou nyní oba vynálezy blíže poznat na rozhledně Fajtův kopec nad Velkým Meziříčím. Unikátní a cenné exponáty jsou – raději pod ochranou skla – nainstalovány ve spodní části vyhlídkové věže. Prohlédnout si je lze tedy po zaplacení vstupného samostatně, nebo během běžné návštěvy rozhledny.

„Před lety mě překvapilo, že jsou lidé, kteří objíždějí republiku, navštěvují všechny rozhledny a mají perfektní přehled, kde nějaká nová vznikla. A stejně tak existují opravdu skalní příznivci Járy Cimrmana, mířící na všechna místa s tímto největším Čechem spojená,“ popsal jednu z cílových skupin návštěvníků Jiří Pálka, jednatel Ski klubu Velké Meziříčí, jenž patří k iniciátorům vystavení mistrových vynálezů. Pro ostatní příchozí to podle něj může být další

Cimrmanovy vynálezy? Lyžosaňky i divné hrábě



Dominantním exponátem na rozhledně na Fajtově kopci jsou lyžosaňky. Tento Cimrmanův zlepšovák, v podstatě sáně s bidlem, měl údajně sloužit pro výcvik vorařů.

FOTO | LUBOŠ LAUDIN

turistická atraktivita zpestřující návštěvu města a jeho okolí.

Dominantním exponátem jsou bezpochyby lyžosaňky. Tento Cimrmanův zlepšovák, v podstatě sáně s bidlem,

měl údajně sloužit pro výcvik vorařů, kteří během zimy neměli možnost brázdit řeky. A aby své řemeslo nezapomněli, vznikl právě zmíněný vynález.

Jára Cimrman měl podle legendy sa-

možřejmě snahu nechat zapsat tento svůj vynález u patentního úřadu ve Vídni. Ovšem jelikož dorazil na místo během vánočních svátků, kdy bylo zavřeno, nepochodil.

Druhým vystaveným předmětem jsou dvojitě hrábě. O nich se badatelé domnívají, že sloužily k obracení, hrábání a kopení trávy nebo sena. Pomocí jejich kovové části pak byly nejspíše rozhrabovány krtince.

Vynálezů Járy Cimrmana je nejen na Vysočině, ale po celé republice velké množství. Řada z nich ale vzniká poněkud partyzánsky, tedy bez jakékoliv porady s odborníky. Touto cestou ale na Fajtově kopci jít nechtějí.

„Náš návrh jsme proto konzultovali přímo se Zdeňkem Svěrákem a dalšími herci z Divadla Járy Cimrmana. Ti souhlas s jeho vystavením stvrdili vlastními podpisy. A sám Zdeněk Svěrák připsal, že je takřka jisté, že jde o další dílo Járy Cimrmana,“ podotkl Jiří Pálka.

coop
Mobil



... Váš český operátor ...

VOLEJTE
ZDARMA

NABÍDKA

ČERVEN–ČERVENEC 2023



KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**



VYHRAJTE s COOP Mobil
CHYTRÉ HODINKY pro děti

coop
Mobil



SOUTĚŽ

Pro registraci do soutěže načtete QR kód
nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ
na 234 496 123
Více na www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 6. 2023 do 31. 7. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORUŠÍ SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJI
PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA

coop
Mobil
facebook

Do porostů akátů
ve skalnatém kopci
u hotelu Thermal
se pouští **čtveřice zvířat.**

■ PETR KOZOHORSKÝ

ČR | Čtveřici na slovo vzatých odborníků svědila společnost Lázeňské lesy a parky Karlovy Vary péči o svahy pod bazénovým komplexem hotelu Thermal. O náletové dřeviny se zde starají kozy walliserské černokrké.

Zvířata původně švýcarského plemene získal správce lesů a parků od soukromé chovatelky v Písku a z chomutovského zooparku.

Vybrat vhodné plemeno nebylo podle Martiny Nentvichové, mluvčí Lázeňských lesů a parků, jednoduché. „Potřebovali jsme zvíře, které dokáže spásat akát. A koza walliserská to dokáže,“ uvedla mluvčí. Při výběru kusů nahrála správě parků a lesů náhoda.

„Chovatelka z Písku totiž právě svůj chov rušila. Od ní máme dvě starší kozy. Kůzlata, samičku a samečka, jsme pak koupili v Zooparku Chomutov,“ popsala anabázi zvířat od Karlových Varů Nentvichová.

Akáty ožerou, kopyta si obrousí

O zelenou stravu nebudou mít kozy nouzi. „Akát se dokonale omlazuje. Kozy ho můžou sežrat až k zemi a za chvíli zase obráží. Kdyby měli svah udržovat naši zaměstnanci, museli by s pilami pod bazénem pracovat možná co měsíc,“ podotkla mluvčí. Na prudkých svazích jsou černobílá zvířata jako doma. „Je to hodně odolné plemeno šlechtěné do horských podmínek,“ představila nové správce nepřístupného svahu pod bazénem Martina Nentvichová. „Skály dokonce ke svému životu potřebují.

Svah pod bazénem zachraňují horské kozy

Obrušují si o ně totiž kopyta,“ doplnil Roman Košata, odborník Lázeňských lesů a parků.

Společně s kolegou přivezl k bazénu dvojici mladých koz. „Ty starší byly v pohodě,“ prohlásil odborník v okamžiku, kdy vedli dvě vzpouzející se mláďata na svah přímo před očima užaslých návštěvníků komplexu. Možná ale ještě o trochu složitější bylo dostat zvířata z přepravníku.

Vypuštěním do „volné přírody“ ovšem starost o čtveřici zvířat nekončí. „Budeme sem jezdit každý den. Hlavně kvůli vodě a krmení,“ potvrdil Košata. „Neobešlo by se to bez spolupráce s hotelem Thermal, jehož vedení je od začátku nápadu nakloněné. Hotel zajistí vodu a elektrický proud do ohradníků,“ doplnila Nentvichová.

Čtveřice koz se stane základem pro chov tohoto zvířete pod taktovkou správy lesů a parků. To, jak dlouho kozy budou na svahu pod bazénem, podle Nentvichové ukáže až čas a zkušenosti. „Musíme ještě vyřešit praktické problémy, jako je například úklid po zvířatech,“ naznačila mluvčí. Lokalit, kde se v Karlových Varech hojně vyskytuje akát, je podle ní více.

„Třeba ve svahu nad ulicí Na Vyhliďce. Ale tam by bylo hodně složité kozy nasadit,“ doplnila.

S živými sekačkami mají správci lázeňských lesů a parků dlouholeté zkušenosti. V sadu u Pražské silnice traviny už několikátou sezonu spásá stádo ovcí. To si správa půjčuje od soukromého chovatele.



Kozy walliserské černokrké spásají prudký a velice špatně přístupný svah pod bazénem karlovarského hotelu Thermal. Na snímku dole neposedná kůzlata.

FOTO 2 x | VÁCLAV ŠLAUF

Kašna zámku Kynžvart jak za Metternicha

■ JITKA DOLANSKÁ

ČR | Fontána kašny na čestném nádvoří zámku Kynžvart se vrátila na své místo. Po ozdravné kúře v restaurátorské dílně Jindřicha Kovaříka je už k vidění.

„Litinová fontána je součástí masivní granitové kašny s kruhovým půdorysem. Stojí na kamenném soklu uprostřed nádrže. Na podstavci je umístěna vodní mísa fontány, která má tvar mořské mušle. Z jejího středu se zvedá opora pro druhou, menší mísu stejného tvaru. Vrchní část zdobí tři ryby, stylizované do podoby vodních draků. Mezi nimi vede trubka zakončená zlatou koulí, kudy stoupá do výše proud vody, který po dopadu kaskádovitě přetéká po obvodu mušlí zpět do kašny,“ popsal podobu vodní nádrže kastelán zámku Ondřej Cink. Litinový skvost vyrobený v Met-

ternichových železárnách musel být před cestou nejprve rozebrán. Po převozu do dílny došlo k otryskání povrchu, broušení, odmaštění a následně k nástřiku dvou vrstev základní barvy. Na závěr dostala fontána ještě dva vrchní nátěry. „Památkáři vybrali lomenou bílou barvu. Fontána by tak měla vypadat jako v době, kdy si ji pro svůj zámek objednal kancléř Metternich,“ řekl kastelán.

Fontána uprostřed čestného dvora zámku Kynžvart vznikla mezi lety 1840 až 1860 v plaských železárnách, které založili Metternichové. Na nádvoří byla osazena v době, kdy zámek procházel rozsáhlou modernizací ve stylu vídeňského klasicismu. „Kdy přesně to bylo, to bohužel nevíme. Každopádně je zajímavé, že na dobové daguerrotypii z roku 1840, která zachycuje čelní podobu zámku, kašna ještě není. Předpoklá-



Na nádvoří kynžvartského zámku se po náročné restaurátorské práci vrátila litinová kašna z plaských železáren.

FOTO | VÁCLAV ŠLAUF

dáme, že byla na místo usazena někdy v padesátých letech devatenáctého století. V pozůstalostním inventáři kancléře z roku 1859 je totiž dobře popsána. Na-

víc je zde uvedeno, že byla napájena vodou z Kynžvartského potoka a že část potrubí o celkové délce asi tři sta metrů byla ze dřeva,“ uvedl Cink.

Vlastní kamenná cisterna kruhového tvaru je vyrobená z granitu a byla již několikrát restaurována. Naposledy v roce 2017, kdy došlo k přespárování kašny kvůli obnovení těsnosti nádrže. Kamené prvky byly očištěny od mechu a lišejníků, železné části od rzi. Na závěr byl povrch kamene ošetřen tak, aby odpuzoval vodu. „My přesto na zimu zakrýváme kašnu ochranným krytem, který památku chrání před povětrnostními vlivy a zabraňuje případnému poškození mrazem,“ popsal kastelán. Doplnil, že cena restaurátorských prací na obnově fontány přesáhla částku 400 tisíc korun a je hrazena z rozpočtu Národního památkového ústavu.

Jak se žije v ústeckém Mojžíři

Romské ghetto je v zoufalém stavu, radnice chystají represí.

MILOSLAVA HÁLOVÁ

ČR | Bydlet na takovém sídlišti by chtěl asi málokdo, na neustálý hluk a hromady odpadků povalujících se kolem kontejnerů, na trávnících mezi domy či na plátcích po zrušených dětských pískovištích se zvyká těžko. Přitom před patnácti dvaceti lety bylo sídliště Mojžíř v Ústí nad Labem zcela běžným, dá se říci i solidním místem k životu.

Teď už je situace neúnosná, magistrátu i obvodní radnici s chováním místních, v drtivě většině romských obyvatel, došla trpělivost. Situace se vyhroutila natolik, že se sem bojí zajíždět i řidiči městské hromadné dopravy.

„Část veřejně prospěšných pracovníků, kteří tady pravidelně uklízejí, sem odmítá chodit. Běžně se stává, že na ně lidé házejí odpadky z oken,“ popisuje aktuální stav v ghettu Iveta Tomková, starostka městské části Neštěmice (Vaše Ústí), pod kterou Mojžíř spadá. „Vyčerpali jsme veškeré možnosti, jak nepořádek, ničení obecního majetku a narušování veřejného pořádku řešit. Teď musí nastoupit represe,“ je přesvědčena Tomková.

O tom, jak těžké je alespoň na chvíli udržet na sídlišti pořádek, ví své pan Marian. Už několik let tady pomáhá radnici s úklidem, se žlutou popelnicí vyráží denně. „Dělám všechno, uklízím, sekám trávu. Já se nadřu, ale radost z toho mám jen pár minut. Uklídám a do večera je to stejné,“ stěžuje si Marian a do kontejneru hází všechno, co se kolem něj povaluje.

Byt je sám Rom, chování lidí stejné barvy pleti mu vadí. „Tehle bordel nedělají starousedlíci, ale ti noví, co se sem stěhují z Mostu nebo z Ostravy. Nezvládají platit nájem a za měsíc za dva se zase stěhují jinam,“ komentuje život na sídlišti.

Přes dvacet let bydlí v jednom z mála zateplených paneláků pan František s rodinou. I podle něj se situace na sídlišti v posledních letech hodně zhoršila. „Chtěli bychom se odstěhovat, ale kam půjdeme?“ pokládá spíše řečnickou otázku. „Pro nás je to bezvýchodná situace. Za velký byt tady dostaneme maximálně 250 tisíc, ale za to si jinde nekoupím ani garsonku,“ poznamenává s tím, že když si v realitní kanceláři, která zdejší byty pronajímá, stěžovali na hluchou rodinu se šesti dětmi, pracovnice realitky jim položila otázku, proč tam tedy bydlí. „Na to jsem neměl odpověď. Je mi v podstatě jedno, jakou barvu pleti mají sousedi, ale ať se chovají jako lidé,“ říká rozhořčeně a ukazuje na trávník pod balkony.



Někteří obyvatelé ústeckého sídliště Mojžíř odkládají odpad na ulici či odpadky sypou přímo z oken. Udržovat pořádek se tam snaží pan Marian, který odpad sbírá do žluté popelnice denně, druhý den je tam nepořádek znovu. Radnice plánuje na sídlišti Mojžíř častější hlídky strážníků.

FOTO | 4x ONDŘEJ BIČISTĚ

Předělou noc si tady několik romských rodin udělalo piknik. Kromě poházených lahví, papírů a krabic zůstal na místě převrácený stůl i s grilem. Asi příprava na další večer... „Zrovna dneska v noci jsem volal policii, kolem půlnoci tady chodila partička a klacky bouchali do zaparkovaných aut. V podstatě nikdy se nevyspíme,“ popisuje běžnou noc na sídlišti František.

Řešením by podle něj bylo omezení sociálních dávek pro ty, kdo nepracují. „Dokud jim bude stát dávat přemrštěné doplatky na bydlení, nic se nezmění. Dál se budou válet doma a smát se nám, co chodíme do práce. Nic jiného než represe na ně neplatí,“ je přesvědčen pan František.

Fetáci a dealeri

Velkým problémem jsou v Mojžíři drogy. Podle místních se dají sehnat v každém druhém vchodě. „Přece každý ví, co se stane s lokalitou, kde je velké procento drogově závislých a podobné pro-

cento těch, kteří je prodávají,“ uvádí pan Míra, který tady také už nějaký pátek bydlí.

Hlavní problém vidí v nastaveném systému, který umožňuje lichvářům skupovat byty a pak je drazce pronajímát. „Tohle nikdo nekontroluje, co a hlavně za kolik se byty pronajímají. Někáká páka na lichváře přece musí existovat,“ myslí si.

Cílené kontroly

První opatření ke zlepšení situace začne radnice spolu s městskou a státní policií dělat už během prázdnin. „Spustíme přísné cílené pochůzky a kontroly strážníků, které se budou soustředit na místa s největšími problémy,“ popisuje první kroky primátor Petr Nedvědícký (ANO). „Chceme ve větší míře zapojit orgán sociálně-právní ochrany dětí a hlásit mu děti, které se v noci potulují po ulicích nebo se nevhodně chovají. Půjdeme po každém přestupku, který nám zákon umožní trestat,“ doplňuje

starostka Neštěmic.

Problémem je i doprava na sídliště. Ústecký dopravní podnik v uplynulém měsíci zvýšil kontroly v autobusech a trolejbusích. Výsledek? Řidiči, aby sem vůbec v klidu dovezli cestující, musí dostat asistenty. „Vypsali jsme výběrové řízení na asistenty přepravy, kteří začnou v našich vozech jezdit v průběhu prázdnin,“ zmiňuje ředitelka dopravního podniku Simona Mohacsi.

Podle ní někteří řidiči odmítají do Mojžíře vůbec jezdit. „Mají z konfliktů s Romy na těchto trasách psychické potíže a v den, kdy mají tuto linku v plánu, žádají o změnu služby,“ líčí každodenní realitu.

Problémem je také rasismus ze strany Romů nejen k řidičům, ale i k ostatním, tedy „bílým“ cestujícím, a vulgarity a výhrůžky. Problémoví pasažéři podle Mohacsi plivají na vozy i na samotné řidiče, nerespektují omezení počtu kočárků, jezdí bez platných jízdních dokladů nebo je odmítají řidičům či revizorům ukazovat.

Americký spisovatel Richard Bach: Jedinou povinností, kterou máme v průběhu života,...

POMŮCKA: IBIS	OBLÍBENÝ NÁPOJ	OBSAHUJÍCÍ SMETANU	BEZO- HLEDNÝ ČLOVĚK	PŘIPRAVIT K SETÍ	5+2	ZBOŽÍ SLOVEN.	TA I ONA	VODNÍ NÁDRŽ	5+2	TVOJI	CITO- SLOVCE SMÍCHU	JMÉNO SPISOVA- TELKY BŘEZINOVÉ	VRCHNÍ OVČÁK	NAPUCHLÉ MÍSTO
ČESKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČ.					TYRŠŮV ODZNAK ZDATNOSTI ZKR.				ZNAČKA KÁVY NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE					
SYMBOL LÁSKY					PROJEVO- VAT OBDIV VYČNÍVAT									
1. DÍL TAJENKY											O CO SLOVEN. OPRACOVAT SEKEROU			
5+2	AKVARIJNÍ RYBKA HL. MĚSTO BĚLORUSKA						ŽIVNOSTEN. REJSTRÍK SESUNUTÍ PŮDY			JINÝM ZPŮSOBEM ZASTAR. OMOTÁVKA				
ČÁST SKOTSKÉHO JMÉNA				ČES. RYBÁŘ. SVAZ JMÉNO HER. JONESOVÉ			ŘECKÉ PÍSMENO SLOVNÍ POMOC						EGYPTSKÝ POSVÁTNY PTÁK	ŽENSKÉ JMÉNO
NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA V			BÁSNÍK JULIUS ??? ŠÍCÍ VLÁKNO						UVNITŘ POHYB OČNÍHO VÍČKA			INIC. HERCE BAREŠE OTCOVÉ ZASTAR.		
SOUBOR DEVĚTI HRÁČŮ						2. DÍL TAJENKY ZN. KILO- COULOMBU								
ZÁŘE					KULMOVAT									
DRUH VEPŘOVÉHO MASA					CITO- SLOVCE CVAKNUTÍ					EVROPSKÁ ŘEKA				

Tajenka: ... je být věrní sami sobě.

INZERCE

Zahájen



JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

VÝKUP BORŮVEK

Výkup, Jarošovská ulice 939/II
37702 Jindřichův Hradec
Tel. 728 646 861



výkupsd@jednotajh.cz, www.jednotajh.cz

Ondrášek bude v Dynamu tím pravým lídrem

Bývalý záložník Michal Rakovan **pracuje jako hráčský agent**. Do Českých Budějovic přivedl řadu fotbalistů, naposledy třeba Jana Suchana nebo syna trenéra.

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Francouzské hole jsou a ještě nějaký čas budou jeho nechtěným společníkem. Zranění achilovky a následná operace zřejmě definitivně uzavřely kariéru 34letého Michala Rakovana. Pro bývalého záložníka je to omezení, ale ve fotbale už působí hlavně mimo hřiště. Věnuje se skautingu a je hráčským agentem.

Kdy jste se k práci agenta dostal?

Bylo to úplně náhodou zhruba před čtyřmi lety ve Švýcarsku přes jednoho známého fotbalistu, s jehož bráchrů jsem hrál. Letěli jsme za ním do Londýna, probrali jsme to a dal mi kontakt na svého agenta, který mi dost pomohl. Začalo mě to bavit, i když jsem o takové práci dříve nepřemýšlel.

Čím vás to zaujalo?

Ten agent mi dal plno rad, bral mě všude s sebou, poznal jsem lidi a stadiony. Domlouval mi stáže jako skautovi, abych věděl, jaké jsou rozdíly v přemýšlení v Česku a zahraničí.

Kdy jste zastupoval prvního hráče?

Nebylo to hned, zhruba po dvou třech letech. Učil jsem se, sbíral kontakty, poznával prostředí. První velký přestup byl ten Zdeňka Ondráška do Steauy Bukurešť.

Tehdy už to šlo přes Stig, agenturu, ve které nyní pracujete?

Ano. Založil ji můj bratranec Vladimír Kratochvíl, který má agentskou licenci s mým partnerem, se kterým fungujeme dodnes. Když jsem byl ve Švýcarsku, tak tam jsem nepotřeboval žádnou licenci. V Česku ji mít musíte, takže se ji budu snažit získat co nejdříve.

Jak získáváte hráče?

Když má hráč smlouvu s agentem, tak by s ním nikdo jednat neměl. Ale když mu smlouva končí, tak je to už na něm. Je to stejné jako v klubech. Jinak se spolehnám na své známé, doporučení, kluby. Mě nejvíce naplňuje práce s úplně mladými hráči kolem čtrnácti patnácti let. Ideální pak je s nimi zůstat celou kariéru.

Hráče v tomto věku zaujmete snáz, ale musíte se domluvit s rodiči?

Jasně. Do osmnácti let to musí jít přes rodiče. Je třeba si najít k sobě cestu, aby nám uvěřili. Dbáme na všechny faktory života, aby to pro hráče i rodinu bylo v pořádku.

Z dospělých máte řadu hráčů v Budějovicích. Kromě trenérského dua Tomáš Zápotočný – Marek Nikl je to třeba Zdeněk Ondrášek, Jan Suchan, Quadri Adediran, David Broukal, Colin Andrew či Matěj Nikl. To je slušný počet.

Ano. Honzu Suchana chtěl už trenér Josef Weber. Bylo to skoro na spadnutí, ale nakonec se to odložilo. Víím, jaký je potenciál v Matěji Niklovi. Líbil se i realizačnímu týmu.

Díky vaší budějovické minulosti je snazší dodávat hráče Dynamu?

To bych neřekl. Spíš to byla shoda okolností, že teď vzali tři hráče od nás. Ale všechny příchody dávají smysl. Ondrášek je velké jméno a hráč, který stoprocentně týmu mnohé přinese. Suchan přichází jako nejlepší hráč druhé ligy, Nikl je perspektivní.

„Někteří manažeři berou hráče jako kus. Já se snažím je nabízet tam, kde budou mít přínos. Nechci si jen udělat čárku za přestup.“

Já se snažím je nabízet tam, kde budou mít přínos. Nechci si jen udělat čárku za přestup.

S Ondráškem jste odmala kamarádi. Jaká byla jednání o návratu?

Bylo to složité. Na Kobru (přezdívala Ondráška) se z Dynama ptali už zhruba v dubnu. On z rodinných důvodů spíš potřeboval zůstat v Polsku, ale pak se to podařilo vyřešit a dohodli jsme se. Zdeněk mluvil s trenéry. I díky plánům, které s ním mají, se rozhodl pro Budějovice jako nejlepší volbu.

Jak plány zní?



Michal Rakovan žil ve Švýcarsku, kde se dostal k práci fotbalového agenta. Věřil, že v ní bude ještě lepší, než byl jako hráč. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

V týmu chyběl opravdový lídr do šatny a někdo v útoku, kdo dá alespoň deset gólů za sezonu. Zvládl v klubu důkladnou zdravotní prohlídku, protože měl kvůli operaci kolene dlouhou pauzu. Záleží na něm i celém týmu, jak budou hrát. Ale nemám obavy.

Kolik vaše agentura čítá hráčů?

Kolem čtyřiceti a budou přibývat další. Zabýváme se i hráči z Afriky. Řešili jsme přestup Fortune Basseye, máme brněnského Musu Aliho, další jsou na Slovensku. Podíleli jsme se i na přestupu Petera Olayinky do Crvené Zvezdy Bělehrad. Důležité je, že za námi nestojí nikdo, kdo by to řídil a financoval. Jednatelem je Jirka Petr, který ji zakládal.

Asi platí, že čím větší transfer, tím vyšší tlak i provize pro agenta. Kolik to nejčastěji bývá?

Vždy to je o tom, co si kdo domluví. Těžko se to zobecňuje. Ale FIFA doporučuje, že zhruba 10 procent z celkové sumy.

Každý agent se svého hráče snaží prodat jako toho nejlepšího, je to tak?

Někteří manažeři berou hráče jako kus. Já se snažím je nabízet tam, kde budou mít přínos. Jen si udělat čárku, že se udělal přestup, to je krátkozraké.

Mají manažeři klubů stále denně na e-mailu desítky nabídek a videí hráčů od agentů?

Myslím, že to tak bude. Možná je to ještě horší, FIFA se to snaží redukovat.

Pro menší kluby je hrozně těžké z toho někoho vyfiltrovat. Videá už se snad ani nestříhají.

V hráčské kariéře jste posbíral 14 startů v první lize, zkusil jste Slovensko, na závěr Švýcarsko. Věříte, že jako agent to dotáhnete ještě dál?

Věřím, že určitě, i když nevím, jestli to bude za rok, za dva nebo kdy. Teď už vím, proč jsem to ve fotbale nedotáhl dál. Neměl jsem na to hlavu a vůli obětovat tomu všechno. Teď už na fotbal koukám jinak.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Domů chce přijet jako soupeř

Českobudějovický odchovanec Marek Šotola válí v německém Berlíně. Stal se také **volejbalistou roku**

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Je mu teprve 23 let, výčet jeho sportovních úspěchů už stojí za to. Posuďte sami. Odchovanec českobudějovického volejbalu a 206 centimetrů vysoký univerzál Marek Šotola stihl už dvakrát vyhrát domácí extraligu, má dva české poháry, dva německé tituly v tamní nejvyšší soutěži, jednou ovládl německý pohár a dvakrát Supercup. Navíc si zahrál i čtvrtfinále prestižní Ligy mistrů. Zatím poslední ocenění je staré jen pár týdnů. Šotola se stal českým volejbalistou roku.

Jak se to poslouchá, že jste nejlepší volejbalista v Česku?

Pořád krásně. Jsem na to hodně pyšný, protože jsem snad nikdy ani nedoufal, že bych podobné ocenění mohl dostat právě já. Moc si toho vážím. Poděkoval bych rád všem, ale jmenovitě musím trenérovi Vojtěchu Zachovi z mládeže. Když si vzpomenu na ty jeho tříhodinové drily, makalo se pořád, ráno i odpoledne. Ale asi to tedy stálo za to.

Stály za vašim oceněním výkony v uplynulé sezoně v dresu německého Berlína?

Sezona se nám s celým týmem opravdu povedla. Také se na ocenění mohlo podepsat to, že jsem odehrál celý ročník. V Berlíně jsem se dostal na pozici prvního univerzála, za což jsem také moc rád. Vážím si toho, že mi dali v tak velkém klubu takovou šanci.

Tolik zápasů za sezonu jste snad ještě nikdy neodehrál, co?

Ne. Vynechal jsem asi čtyři pět utkání, když jsme hráli se slabšími soupeři. Alespoň jsem si mohl dokázat, že takový nápor vydržím i fyzicky. Uplynulá sezona mi dala do volejbalového života opravdu hodně.



Přezdívku Komín podědil Marek Šotola po svém otci, bývalém blokaři Jihostroje Miroslavu Šotolovi. FOTO | ARCHIV MARKA ŠOTOLY

V Berlíně jste se našel, líbí se vám tam. A budete v něm pokračovat i nadále. Dlouhá léta ve stejném týmu působil i bývalý spoluhráč z Jihostroje Martin Kryštof. Vyznídal jste u něj, jak to v klubu chodí?

Bavili jsme se spolu, už když jsem hrál tady v Budějovicích. Martin mi říkal, že bych mu udělal velkou radost, kdybych přestoupil právě do Berlína. Líčil mi tým v samých superlativech – nádherná hala, výborný prezident klubu či jedni z nejlepších fanoušků v Evropě. Na finále jich například přišlo přes osm a půl tisíce.

Vaše kariéra po dvouletém angažmá v Německu strmě vystřelila vzhůru. Je to dané například ambicemi klubu, důvěrou trenérů či jiným stylem trénování?

Určitě je to dané tím, že hraji prvního univerzála. Dále jsou za tím také zápasy v Lize mistrů, kde se můžete předvést. Tam hrajete s naprostým nasazením proti nejlepším hráčům na světě.

Přesto, cítíte, že máte ve své hře ještě nějaké mezery? Něco, v čem byste se sám rád zlepšil?

Myslím si, že s mojí výškou bych se ur-

čitě mohl zlepšit ve hře na bloku. A chci udělat všechno pro to, abych se ještě trochu víc zdokonalil ve hře v poli. I když si myslím, že na mých 206 centimetrů to není nejhorší, ale pořád je tam ještě rezerva.

Dobrou formu z klubu jste si přenesl i do národního týmu.

Za to jsem moc rád. Trošku jsem se toho bál, abych to dal fyzicky po tak náročné sezoně. Ale zatím je to v pohodě. Máme v národním týmu parádní partu, všichni se s klukama vlastně známe, takže jsem se na to svým způsobem i těšil. Naštěstí zbývá nějaký prostor na dovolenou a odpočinek od volejbalu je.

Váš otec byl dlouholetou oporou v Jihostroji. Co říkal na vaše úspěchy z poslední doby?

Byl spokojený, že se nám dařilo, to je jasné. I když měl samozřejmě nějaké připomínky, zejména k bloku, protože sám byl blokařem.

Stačil jste v sezoně sledovat i hru vašeho mateřského Jihostroje, který skončil v play off druhý?

Viděl jsem všechny zápasy. Ze začátku to nebylo nic moc, pak se souhra s nahrávačem o hodně vylepšila a kluci se dostali do tempa. Nikdo jim moc nevěřil, že by udělali semifinále, takže druhé místo je pro klub opravdu velký úspěch.

České Budějovice se navíc podívají také do Ligy mistrů, stejně jako váš Berlín. Bylo by asi hezké se třeba v základní skupině potkat, ne?

To jsem klukům říkal hned, co jsem se to dozvěděl. Hrozně bych si chtěl zahrát s Jihostrojem, nebo alespoň se Lvy z Prahy, s nějakým českým týmem. Bylo by však skvělé se po letech zase vrátit do Budějovic. Úplně mi z toho naskakuje husí kůže, jen když na to myslím.

INZERCE

Korunka

Gratulujeme na Českobudějovicko k výhře

250 000 Kč!

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás
se výhry
nedělí.

Hrajte
o miliony
2x denně!

Tipsport Chance

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře
může vzniknout závislost!

Česko zvolilo!

Řád, klid a důstojnost... to jsou hodnoty nového prezidenta gen. Petra Pavla

Zušlechtěno ryzím

zlatem
(999/1 000)!

Ø cca. 33 mm



Tomáš Garrigue Masaryk



Edvard Beneš



Emil Hácha



Klement Gottwald



společná zadní strana



Antonín Zápotocký



Antonín Novotný



Ludvík Svoboda



Gustav Husák



Václav Havel



Václav Klaus



Miloš Zeman



Petr Pavel

Včetně našeho
nového
prezidenta



Luxusní dřevěná
kazeta na ražby
pro Vaši sbírku
ZDARMA!



*malobchodní cena/ražby 691 Kč

za 5 bezúročných splátek po

598 Kč

nebo za jedinečnou zvýhodněnou
celkovou cenu 2 990 Kč
(namísto 8 290 Kč*)

- Celosvětově přísně limitováno na pouhých 9 999 kompletních sad
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštěné razidlo“
- K dostání exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®

**ŽÁDNÉ DALŠÍ
ZÁVAZKY**

ZDARMA PRO VÁS:

Atraktivní sada
partnerských hodinek

- Moderní pásek s velmi kvalitním koženým vzhledem
- Elegantní doplněk pro každý den

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám „Prezidenti ČR a ČSR“ (výř. č. 917-643-3) – prosím zakřížkujte:

- ☐ v 5 pohodlných bezúročných splátkách po 598 Kč nebo
☐ za jednorázovou cenu pouhých 2 990 Kč (namísto 8 290 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Při neuvedení způsobu úhrady vycházíme z toho, že máte zájem o jednorázovou platbu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty v originálním balení, pokud je to možné.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží
překvapení jako dárek!

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.

☐ Paní ☐ Pan

683-09

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,
Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

**ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®**

Kulturní program Selských slavností Holašovice 2023

KULTURNÍ PROGRAM PÁTEK 21. 7. 2023

Den s Českým rozhlasem České Budějovice

10:00 - 11:00 BABOUCI - nejstarší jihočeská dechovka s kapelníkem Tomášem Staňkem
11:00 - 12:00 KRAJANKA - dechová kapela špičkových profesionálních muzikantů z Prahy s kapelníkem Václavem Hlaváčem
12:00 - 13:00 BABOUCI v živém vysílání s Českým rozhlasem České Budějovice v písničkách pro radost
13:00 - 14:00 KRAJANKA - dechová kapela špičkových profesionálních muzikantů z Prahy s kapelníkem Václavem Hlaváčem
14:00 - 15:00 BABOUCI - nejstarší jihočeská dechovka s kapelníkem Tomášem Staňkem
15:00 - 16:00 Slavnostní zahájení Selských slavností Holašovice - 24. ročník
16:00 - 17:30 DRUHÁ TRÁVA - výjimečnost Roberta Křesťana a jeho kapely v podání špičkového folku & country
17:30 - 18:15 SCHOVANKY - populární dámská kapela s country a oldies písněmi
18:15 - 19:15 JOŽKA ŠMUKAŘ s cimbálovou muzikou...a s písničkou jde všechno líp...
19:15 - 20:00 SCHOVANKY - populární dámská kapela s country a oldies písněmi
20:00 - 21:00 JOŽKA ŠMUKAŘ s cimbálovou muzikou...a s písničkou jde všechno líp...
21:30 - 0:30 Slovenské hity v podání kapely SteySky

14:00 - 16:00 Okénko s Českým rozhlasem ČB - živé vysílání se zajímavými hosty k 25. letům zápisu UNESCO

KULTURNÍ PROGRAM NEDĚLE 23. 7. 2023

9:00 - 10:00 OTAVANKA - pošumavská dechová hudba z Horažďovic
10:00 - 11:00 NEZMAŘI - populární českobudějovická folková skupina
11:00 - 12:00 OTAVANKA - pošumavská dechová hudba z Horažďovic
12:00 - 13:00 NEZMAŘI - populární českobudějovická folková skupina
13:00 - 14:30 KAMELOT - folková legenda s kapelníkem Romanem Horkým
14:30 - 15:30 JIŽANI - kapela s ryze jihočeskou a českou dechovkou s kapelníkem Miroslavem Dvořákem
15:30 - 17:00 Kapela HONZA VANČURA A PLAVCI - česko-slovenská hudební stálce
17:00 - 18:00 JIŽANI - kapela s ryze jihočeskou a českou dechovkou s kapelníkem Miroslavem Dvořákem

KULTURNÍ PROGRAM SOBOTA 22. 7. 2023

9:00 - 10:00 SKALAČKA - místní dechová kapela s kapelníkem Josefem Trantinou
10:00 - 11:00 DOUBRAVANKA ... lidové písničky v podání Jihočeské dechové kapely
11:00 - 12:00 SKALAČKA - místní dechová kapela s kapelníkem Josefem Trantinou
12:00 - 13:00 DOUBRAVANKA ... lidové písničky v podání Jihočeské dechové kapely
13:00 - 13:30 Buchtobraní a koláčobraní
13:30 - 15:00 PAVLÍNA JÍŠOVÁ & BABABAND
15:00 - 16:00 BRYČKA - country kapela
16:00 - 17:00 ŽADOVJÁCI - od tanečního orchestru k velké dechovce
17:00 - 18:00 BRYČKA - country kapela
18:00 - 19:00 ŽADOVJÁCI - od tanečního orchestru k velké dechovce
19:00 - 19:20 FRANTA UHER Z LANŽHOTA - lidový vypravěč, zpěvák, moderátor, imitátor - záruka dobré zábavy v podobě lidového humoru a zpěvu
19:20 - 20:00 CIMBÁLOVÁ MUZIKA ALEŠE SMUTNÉHO
20:00 - 20:20 FRANTA UHER Z LANŽHOTA - lidový vypravěč, zpěvák, moderátor, imitátor - záruka dobré zábavy v podobě lidového humoru a zpěvu
20:20 - 21:00 CIMBÁLOVÁ MUZIKA ALEŠE SMUTNÉHO
21:30 - 0:30 KEKS & Michal Šindelář - hity kapely KEKS a skvělé skladby Michala Šindeláře doplněné o pecky Katapultu

HOLAŠOVICKÁ NÁVES - VOLNÉ PROSTRANSTVÍ:

Po dobu celé akce bude připraven velice bohatý program pro děti na volném prostranství návsí pod názvem „Hrajeme si s Kooperativou“, kde si dnešní děti budou moci vyzkoušet „Jak si dříve hráli jejich rodiče a prarodiče“.



V návěsním prostoru budou hrát a zpívat jihočeští heligonkáři či flašinetáři, bude možné zaslechnout jarmareční zpívání, pro děti bude připraveno chytání ryb z návěsního rybníka, dřevěný ručně poháněný kolotoč a možnost zkusit svoji zručnost v uměleckých dětských dílnách. Ve tří denních kulturních programech vystoupí více než 300 účinkujících. Akce se koná pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje MUDr. Martina Kuby. Moderuje: **Luboš Voráček**. Změna v programu vyhrazena.

Na akci bude přítomný fotograf. Fotografie budou použity pro propagační účely.



Generální partner akce: **Jihočeský kraj**

Partneři akce:

