

Letní čtení  
a luštění

5 PLUS 2

VYDÁNÍ: A, ROČNÍK XII 7. 7. 2023

## František Ringo Čech

O fackách  
v politice,  
fotbalové vášni  
i oblíbených  
vulgaritych



...str. 8

## PETR JÁKL

Natáčím  
teď s Melem  
Gibsonem.  
Jako člověk  
mi učaroval

Čtěte uvnitř



### POČASÍ S DAGMAR HONSOVOU

Červenec bude nadprůměrně  
teplý, slunce se ale má častěji  
schovávat za mraky.  
A co v Chorvatsku? ...str. 4



### TIPY NA VÝLETY

Bezručova i Prachov.  
Letní seriál 5plus2  
představuje ty nej české  
turistické chaty ...str. 6 a 7



## Letní 5plus2 jako bonus pro vás

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,  
standardní vydání týdeníku 5plus2 s  
regionálními články a televizním progra-  
mem na celý týden najdete na obvyk-  
lých místech v pátek 14. července. Vy-  
dání, které právě držíte v ruce, je let-  
ním bonusem pro vás – naše věrné čte-  
náře. A nezapomeňte – pokud se vám  
během dovolené nepodaří některé z vy-  
dání týdeníku sehnat, přečíst si jej mů-  
žete také na stránkách [www.5plus2.cz](http://www.5plus2.cz).  
Redakce 5plus2

# Nejvíc se mi stýská po judu, do života mi dalo všechno

**Vysnil si, že vyhraje olympijské hry.** V judistickém kimonu se na turnaj pod pěti kruhy nakonec skutečně dostal, ovšem ještě výrazněji pak prorazil ve světě filmu. **Petr Jákl je v současnosti zřejmě nejúspěšnější český producent zahraničních snímků.** V USA zrovna jeden chystá, režírovat ho bude **hvězdný herec Mel Gibson.** „Dlouhé hodiny jsme si povídali o filmech a o všem možném. **Musím říct, že mi doslova učaroval,**“ říká muž, který leckoho překvapí i tím, že už je **pět let veganem.**

5plus2  
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

**ČR |** Kdybyste vyjmenovali deset svých oblíbených hollywoodských herců, je poměrně vysoká pravděpodobnost, že mezi nimi bude alespoň jeden, s nímž spolupracoval Petr Jákl. Ať už jako režisér nebo především coby producent, který však nejprve musel prolomit bariéru „chlapíka odkudsi z východu Evropy“, aby se mu podařilo získat peníze na natáčení.

„Jsem teď ve fázi, kdy mě oslovují noví investoři sami. Opravdu bych to nikdy nečekal, ale je to vše zásluhou kvalitních projektů s velkými hvězdami, k nimž mám nyní přístup. Rozhodně nebylo jednoduché získat si důvěru amerických producentů, trvalo to mnoho let,“ popisuje v rozhovoru pro týdeník 5plus2.

**Ve filmovém světě jste si vyzkoušel všechno možné. Byl jste kaskadér, herec, jste scenárista, producent, režisér. Můžete o některé z těchto profesí říct, že vás baví nejvíce?**

Užil jsem si všechno, co jsem kdy dělal, naprosto úžasně, a je těžké říct, co mě bavilo nejvíc. Když jsem si mohl zahrát ve filmech s Vinem Dieselem nebo Anthonyem Hopkinsem, tak to pro mě byla tenkrát naprostá euforie, která se nedá ani popsat. Stejně tak když jsem mohl psát, režírovat a produkovat Kajínka, jenž měl nakonec skoro milionovou návštěvnost. A nakonec i režírovat Oscary ověřeného Michaela Caina nebo produkovat filmy s De Nirem či Al Pacinem. Baví mě zkrátka všechno stejně, protože toto vše dělám s velkou

radostí a nepovažuji to za práci, ale za zábavu.

**A chystáte něco nového, o čem se třeba zatím moc neví?**

Popravdě je toho strašně moc a nevíte o většině věcí. *(smích)* Ale o těch, o kterých nevíte, zatím mluvit nemůžu. Během léta produkuji pět filmů a na podzim následují další. Teď mám v hlavě asi nejvíc film Flight Risk v hlavní roli s Markem Wahlbergem a režírovaný Melem Gibsonem, kterého strašně obdivuji.

**Čím vás zaujal?**

Právě jsem se vrátil z příprav natáčení v Las Vegas, kde jsem se s Melem potkal a musím říct, že setkání naplnilo mé očekávání. Dlouhé hodiny jsme si povídali o filmech a o všem možném, doslova mi učaroval. Jen málo velkých hvězd, se kterými jsem se setkal, je tak charismatických. Moc se těším na natáčení a určitě bych s ním rád dělal další filmy.

**Které typy filmů jsou vám nejbližší?**

Miluju žánrové filmy. Horory jsou moje krevní skupina, ale hodně také thrillery nebo akční snímky. Nicméně dělám i komedie, dramata, romantické filmy nebo jakési hybridy těchto žánrů, jako například akční komedii s Christophem Waltzem a Lucy Liu Old Guy, kterou právě dokončuji. Profesionálně se tedy nespecializuji na konkrétní žánry, ale scénář a příběh mě



FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA

## Petr Jákl

- Narodil se 14. září 1973 v Praze.
- Česko reprezentoval – stejně jako jeho otec Petr a strýc František – v judu, je desetinásobným mistrem republiky.
- Účast na olympijských hrách v Atlantě 1996 mu zhatilo až zranění, kvůli kterému nemohl získat poslední bod nutný pro kvalifikaci. O čtyři roky později už do bojů pod pěti kruhy v Sydney zasáhl.
- Kvůli zdravotním problémům ukončil sportovní kariéru už v roce 2001.
- U filmu začínal jako kaskadér a herec, coby režisér natočil úspěšné filmy Kajíněk (2010), Ghoul (2015) a Jan Žižka (2022).
- Je producentem zahraničních filmů, spolupracoval s hvězdami jako Samuel L. Jackson, Al Pacino, Michael Caine, Robert de Niro, John Malkovich a mnoho dalších.
- Jeho manželkou je moderátorka Romana Jákl Vítová, mají spolu dvě dcery.

musí zaujmout natolik, abych se mu chtěl věnovat.

### Filmový svět doznal v posledních letech řady změn. Překvapuje vás, že se v současné době točí více pro streamovací společnosti než pro plátna kin?

Filmový svět se mění od jeho vzniku, a tak mě to nepřekvapuje. Snažím se tomu přizpůsobit, ale zároveň se pokouším vždy dělat filmy s potenciálem kinodistribuce. Zatím mě nebaví tvořit rovnou pro streamovací služby, protože se na filmy rád chodím dívat do kina.

### Při své tvorbě jste spolupracoval s řadou slavných jmen. Se kterými hvězdami to pro vás bylo nejpříjemnější?

Skvělá spolupráce byla s Johnem Malkovichem, který miluje Prahu, nebo se Samuel L. Jacksonem, Georgem Clooneyem či Piercem Brosnanem. Miluju také Tila Schweigera, za nímž jezdím od natáčení Žižky na Mallorcu, kde teď bydlí, a připravuju s ním dva filmy. Vlastně se mi zatím pracovalo dobře se všemi. Nyní se moc těším na Anthonyho Hopkinse, protože se uvidíme po 23 letech od natáčení Bad Company při přípravě filmu Locked, který produkuji.

### Asi žádný jiný český producent nebyl a není v zahraničí tak úspěšný jako vy. Prozradte nám, jak je těžké oslovovat investory a shánět peníze na filmový průmysl?

Na začátku bylo oslovování investorů velmi složité a náročné. Ačkoliv jsem tím strávil spoustu času, mnohokrát to končilo neúspěchem. Časem jsem si ale našel dobré investory, ke kterým se stále vracím. A teď je to ve fázi, kdy mě oslovují noví investoři sami. To bych opravdu nikdy nečekal, ale je to vše díky kvalitním projektům s velkými hvězdami, k nimž mám teď přístup. Rozhodně ovšem nebylo jednoduché získat si důvěru amerických producentů, trvalo to mnoho let.

### Vzpomenete si, čím jste chtěl být jako malý kluk? Filmový producent to asi nebyl...

Chtěl jsem být judista a vyhrát olympiádu v roce 2000, protože můj táta byl první český olympionik v judu na olympijských hrách v Mnichově v roce 1972. Proto jsem si olympiádu vysnil také, byl jsem přesvědčený, že se to povede.

Tím, že jsem se na ni nakonec opravdu dostal, jsem uzavřel kapitolu svého prvního života, kterým bylo judo. A jestli se mi někdy po něčem stýská, tak je to právě judo. Miluju ho nade vše, v životě mi pomohlo ve všem.

### Co pro vás v širším slova smyslu znamená rodina?

Všechno – pohodu, krásu, lásku.

### Z toho všeho, co jste sám zažíval, co byste rád předal svým dcerám?

Každá špatná zkušenost je k něčemu dobrá, člověk se z ní poučí a příště už se tomu vyvaruje nebo se nespálí tolik. Ale nejdůležitější je pro mě heslo mého táty, kterým se celý život řídím: Když nejde o život, tak jde o ho\*no.

### Dcery jsou ve věku, kdy to s dětmi začíná být vcelku složité. Umíte se udržet v klidu, nebo přenecháváte výchovu na své manželce Romaně?

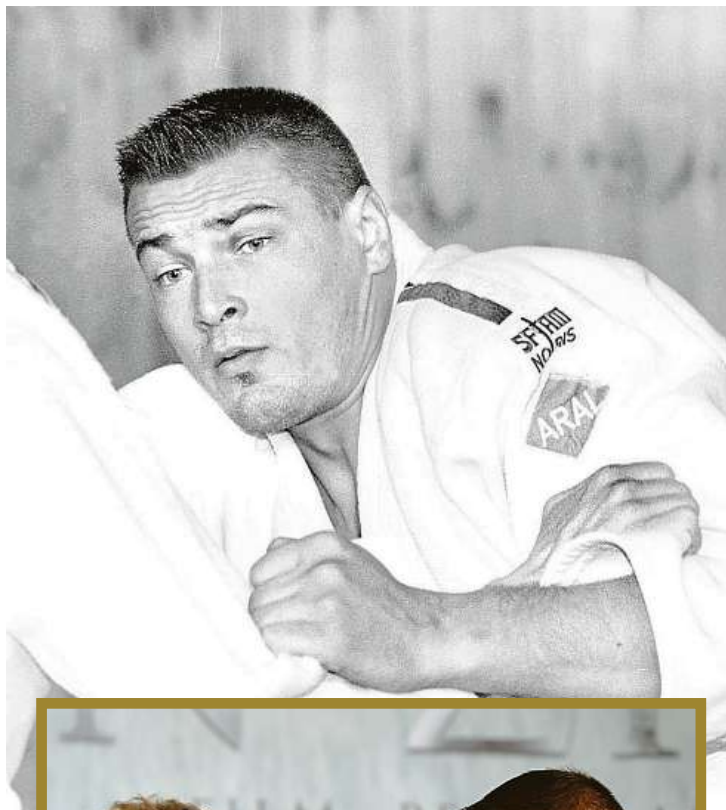
Holky vychováváme oba stejně. Samozřejmě je to v tomhle věku složitější, než když jim bylo pět. (*smích*) Jsem velký klidás, ovšem je pravda, že se někdy neudržím a zakřičím na ně. Ale vždycky se jim za to omluvím. Cítím to tak, křik je jen moje slabost. Kdybych to řešil v klidu, tak by se vše zvládlo daleko lépe. Takže pracuju i na sobě, ale myslím, že i pro ně je dobré vidět, jak se to dělat nemá a že se člověk má omluvit, když udělá něco, co si myslí, že není správné.

### Vaše žena se úplně stáhla z veřejného života, na akcích ji můžeme potkat jen zcela výjimečně. V rozhovorech jste ale říkal, že s vámi spolupracuje na projektech v jejich začátcích. V čem vám pomáhá?

Romča si čte scénáře a náměty a dává mi na ně zpětnou vazbu, což mi hrozně pomáhá. Také s ní konzultuju herecké obsazení nebo další kreativní věci spojené s výrobou filmu. A pak samozřejmě propagaci, protože dlouho působila jako PR manažerka, a ještě mi stále na mých projektech s PR pomáhá.

### Jste velmi vytižený muž, zbývá vám vůbec nějaký čas na koníčky?

Mým koníčkem je rodina a filmy. Obojí miluju, takže nemám pocit, že chodím do práce. (*smích*) Každou volnou chvíli jsem s dětmi, jezdíme na chatu, na dovolené nebo jsme prostě jen doma. A také zajdu rád k vodě. Dřív jsem chodil na ryby,



### Dvě nejvýraznější tváře Petra Jákla.

Coby **judista** se od roku 1993 zúčastnil několika mistrovství Evropy i světa a také olympijských her. Kvůli přetrvávajícím zdravotním problémům však z počátku milénia musel se sportovní kariérou skončit. Ve filmovém světě se prosadil jako **režisér** a hlavně **producent**. Ve snímku Jan Žižka tyto role spojil do jedné. Na fotografii je s představitelem hlavního hrdiny, americkým hercem Benem Fosterem. FOTO | ARCHIV MAFRA

teď už spíš jen většinou koukám, jak chytá někdo jiný. Asi to souvisí i s tím, že jsem posledních pět let vegan. (*smích*)

### Pokud byste měl nadpozemskou moc či měl jiné skryté vlohy, co byste nejraději vykonal nebo změnil?

Moc bych chtěl, aby se lidé začali chovat k naší planetě tak, aby nám ještě nějakou dobu vydržela. To se teď opravdu neděje. A to je pro mě hrozně smutné. Nemá cenu čekat, až to vymyslí někdo za nás. Každý musí začít sám u sebe.

INZERCE

JURIS REAL  
Ihned  
vykoupíme,

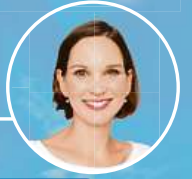
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte  
zdarma 800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

# Slunce bude v červenci pálit, mnohdy ho ale zastíní mraky

Vysoké teploty, ovšem slunce schované za mraky častěji, než to bývá v létě obvyklé. **První červencové týdny** tak podle **meteoroložky Dagmar Honsové** budou zvládat i ti, kteří zrovna nemají rádi neustále pichlavé sluneční paprsky.



## ZAJÍMAVOSTI



### 10. AŽ 16. ČERVENCE

Ranní teploty: 17 až 11 °C

Denní teploty: 24 až 31 °C

Polojasno, přechodně až oblačno a místy přeháňky nebo bouřky.



### 17. AŽ 23. ČERVENCE

Ranní teploty: 19 až 11 °C

Denní teploty: 26 až 33 °C, přechodně tepleji

Polojasno až oblačno, místy přeháňky nebo bouřky. Ve druhé polovině období na frontách oblačno až zataženo s občasným deštěm, přeháňkami a bouřkami.



### 24. AŽ 31. ČERVENCE

Ranní teploty: 16 až 11 °C

Denní teploty: 28 až 34 °C

Polojasno až oblačno, místy přeháňky a bouřky. Ve druhé polovině období ubývání oblačnosti i srážek.

➤ **Nejsušším a nejvíce stabilním obdobím v létě bývá přelom července a srpna – slunečné počasí přerušují pouze bouřky.** Také teploty jsou v tomto období většinou nejvyšší. Stabilní počasí převládá i na konci srpna, ale odpolední teploty už nedosahují tak vysokých hodnot. Naopak na srážky bývá bohatý začátek července, do počasí totiž kolikrát zasahuje medardovské počasí. Srážky jsou v létě spojené převážně s bouřkami, jsou tedy hlavně ve formě přívalových srážek.

➤ **Nejteplejší léto v pražském Klementinu bylo v roce 2019** s průměrnou teplotou 22,9 °C, na druhém místě je rok 2018 s 22,7 °C a na třetím rok 2003 s průměrnou teplotou 22,4 °C.

➤ **V posledních letech máme prázdninové měsíce spojené s vlnami veder, se suchem ale i se silnými bouřkami.** A podle výhledů počasí, které vydávají velká evropská a americká centra, bude i letošní teplota v červenci a srpnu nadprůměrná v porovnání s dlouhodobým normálem. To, kolik tropických dnů naměříme, nebo zda se musíme připravit na vlny veder jako v letech 1994, 2015, 2018 či 2019, ale podle nich nelze předpovědět.

## JAK BUDE V NEJBLIŽŠÍCH TÝDNECH V OBLÍBĚNÝCH DESTINACÍCH?



**Chorvatsko** Převážně slunečno, jen přechodně lokální bouřky, které mohou být i silné. Ranní teploty 23 až 17 °C, odpolední 27 až 34 °C.



**Bulharsko** Jasno až polojasno, přibývání oblačnosti a lokální bouřky až na konci července. Ranní teploty 19 až 15 °C, odpolední 26 až 31 °C.



**Řecko** Jasno nebo skoro jasno. Zejména na Jónských ostrovech možnost přeháňek nebo bouřek. Ranní teploty 24 až 18 °C, denní 29 až 35 °C.

INZERCE

## Kamarádka mi poradila Rentu z nemovitosti od FINEMO.CZ

Paní Kamila se dostala do velkých problémů. Najednou se ocitla bez práce, a přestože vlastnila dům se splacenou hypotékou, neměla peníze na běžné výdaje. Potom se od své dlouholeté kamarádky dozvěděla o Rentě z nemovitosti neboli zpětné hypotéce od společnosti FINEMO.CZ.

„Ze začátku jsem tomu moc nedůvěřovala. Bála jsem se, že to bude příliš složité a budu muset platit spoustu různých poplatků. O financích jsem nic moc nevěděla a potřebovala jsem najít někoho, kdo by mi poradil,“ svěčuje se paní Kamila.

Obrátila se tedy na několik finančních poradců a domluvila si schůzky v bankách, kde se však místo očekávané dobré rady setkala spíše s neochotou a neporozuměním.

„Po těch několika schůzkách jsem se cítila totálně frustrovaná a vůbec jsem nevěděla, co si počnu,“ říká paní Kamila. Nakonec se znovu sešla se svou kamarádkou, vzala si od ní kontakt na firmu FINEMO.CZ a domluvila si schůzku s obchodní zástupkyní společnosti.

„Vlastně už jsem vůbec nic nečekala,“ přiznává paní Kamila, „a byla jsem velmi mile překvapená. Konečně jsem našla někoho, kdo pochopil mou situaci a krom toho, že mi nabídl řešení, jsem cítila, že se mi snaží opravdu pomoci. Prošel všechny mé výdaje a poradil mi, na čem bych mohla ještě ušetřit.“

Obchodní zástupkyně společnosti FINEMO.CZ paní Kamile vysvětlila, že se nemusí obávat, že by přišla o své bydlení, ale že o částku úvěru bude později snížena hodnota dědictví. To paní Kamila netrápilo, protože neměla děti a vlastně ani nevěděla, komu by nemovitost odkázala. Domluvila se na pravidelné výplatě měsíční částky a jako první pozvala svou dlouholetou kamarádku na kávu, aby jí poděkovala.



### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelci licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Je to dvacet let, co byl v červenci 2003 v buši nalezen mrtvý **N!xau, namibijský herec**, proslavený po celém světě **komediami o skleněné lahvi** spadlé z letadla, kterou kmen považuje za dar od bohů.

## ZÁBLESK HISTORIE

**AFRIKA** | Třebaže kdysi populární film Bohové musí být šílení z roku 1980 vydělal 60 milionů dolarů, jeho hlavní představitel, namibijský farmář a lovec N!xau Toma zkasíroval honorář pouhé tři stovky. Křovák z poušti Kalahari ale měl z dolarů stejně radost, protože však neznal hodnotu peněz, nechal je rozfoukat větrem po buši.

V úsměvném filmu hraje N!xau hrdinu jménem Xi Xao, přátelského a jemného vůdce kmenového klanu Khoisanů. Drobounký Křovák s rozpačitým úsměvem objeví skleněnou láhev Coca-Coly vyhozenou z letadla. Vnímá ji jako nadpozemský předmět spadlý z nebe, a může se tak „rozjet“ komedie plná omylů. Díky oblíbenosti na celém světě pak natočil tři výstřední filmová pokračování.

Jenže to už byl N!xau o dost chytřejší a řekl si o honorář 70 tisíc dolarů. Potřeboval je totiž na stavbu svého domku, na přívod elektřiny i k vybudování vodní pumpy. Musel se ohánět, protože měl tři manželky a kupu dětí.

Jamie Uys, režisér filmu Bohové musí být šílení, býval často kritizován za fakt, že Křováka N!xaua krutě vytrhl z jeho původního prostředí, aby z něj udělal hvězdu filmového plátna. Uys se ale bránil, že N!xau se pro to vyložené narodil. „Všichni Křováci jsou přiroze-

Na snímku vpravo N!xau při cestách po světě, kdy jezdil po setkáních s autogramiádami.

Na snímku dole již jako stařík, kdy se po ukončení filmové kariéry vrátil k pěstování kukuřice, banánů a fazolí. Měl také stádo skotu.

FOTO | ARCHIV MAFRA

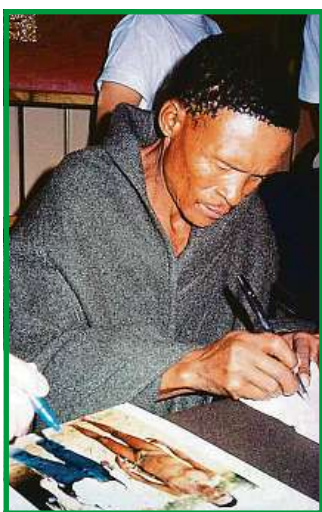
# Bohové, to byl Křovák!



Vlevo filmový Xi Xao míří na svou kořist. Vpravo si s ostatními Křováky z kmene prohlížejí lahev od Coca-Coly, která vypadla z letadla. Komédie se líbila divákům po celém světě, mimořádný úspěch měla v Asii. FOTO | ARCHIV MAFRA

ní herci,“ řekl v roce 1990 v rozhovoru pro The Associated Press. Něco na tom bude, protože N!xau dal jasně najevo, že si film užívá a je nadšený, že se vidí na plátně. Navíc s trpělivostí a dobrou náladou cestoval po světě a po deset let si užíval společenského života spojeného s propagací okolo natočených snímků. Pak prohlásil, že už viděl dost „civilizovaného“ světa a že se rozhodl vrátit do svého domova v Kalahari.

Když jeho filmová a společenská kariéra skončila, N!xau se vrátil domů do nově postaveného cihlového domu. Staral se o dobytek a pěstoval kukuřici i dýně. „Nějakou dobu měl auto, ale musel zaměstnat řidiče, protože se nikdy nenaučil řídit,“ uvedl před časem list The Namibian.



Údajně 1. července 2003 se Křovák N!xau vydal do buše sbírat dřevo. Jiné zprávy hovoří o tom, že vyrazil na lov perliček, ale domů se už nevrátil.

Až 5. července policie potvrdila jeho úmrtí. Snad mu tehdy bylo devětapadesát let, ale skutečný věk není možné potvrdit, protože ani on sám si nebyl jistý

datem svého narození. Příčina úmrtí není známa, zemřel pravděpodobně v důsledku dlouhodobého onemocnění multirezistentní tuberkulózu.

Byl pohřben 12. července 2003 částečně tradičním obřadem v Tsumkwe nedaleko hrobu své druhé manželky.

(kor, lol, re)

INZERCE

TENTO KUPÓN SLOUŽÍ JAKO SLEVA Z PLNÉHO VSTUPNÉHO PŘI PŘEDLOŽENÍ.

**VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM  
A ČESKÝ ZAHRÁDKÁŘSKÝ SVAZ POŘADAJÍ**

**13.-16.7.2023**

**KVĚTY**

**27. ROČNÍK CELOSTÁTNÍ VÝSTAVY**

KVĚTINOVÉ TRHY | PORADNA PRO PĚSTITELE | PRODEJ BYLIN

součástí veletrhu

**FESTIVAL UMĚNÍ**

VÝSTAVA ČESKÉHO UMĚNÍ

**SLEVA  
NA VSTUPNÉM**

5plus2

# Pěšky za příběhy chat

Česko má se 44 tisíci kilometry **nejhustější značení turistických tras na světě**. Je to zásluha zejména Klubu českých turistů, který letos v létě oslavil 135. výročí od založení. Trasy vedou po silnicích, polních cestách, skrz lesy, údolí i skály, tu a tam je možné potkat a navštívit starou turistickou chatu. **Jsou to klenoty, jednu architektonické, jindy kulinařské nebo třeba zajímavé svou historií či místem, kde stojí.** Vydejte se s týdeníkem 5plus2 na pouť po těch nejznámějších v letním seriálu „Turistické chaty Česka“.

## Prachov

Píše se rok 1874 a ve své pracovně v Jičíně sedí pedagog Antonín Vánkomil Maloch, o kterém se říkalo, že je po Palackém největší český historik.

Roky pracuje na monumentální monografii rodného města, ještě ji ale skoro nikomu neukázal. Právě teď se vrátil z Prachovských skal, kde pomocí kompasu a kroků vše pečlivě zaměřil, a vytvořil jejich první plánek. Pamětníkům ještě zněly v uších bubny a výstřely nedávné prudké bitvy Prusů s Rakušany, kteří se ve skalách opevnili, teď ovšem místo začalo lákat první zvědavce, rodil se nový fenomén – turismus.

Vánkomil Maloch svůj plánek nakonec předal studentům gymnázia, kteří jej bez jeho vědomí překreslili, doplnili a vytiskli pod kantorovým jménem. Ten se ale od dílka distancoval, což na malém městě zažehlo spor, ve kterém se na učitele urazila tiskárna, gymnázium i část občanů. Když mu řekli, že jeho mo-



nografie města asi nikdy světlo světa nespatří, Maloch se cítil ještě nedocenenější než dříve. K usmíření nakonec nedošlo, kantor a jeden z nejznámějších rodáků Jičina náhle zemřel.

Pláněk však zůstal a podle něho se začaly do Prachovských skal vydávat první turisté a horolezci. Právě u vstupu do skalního labyrintu vyrostla roku 1886 lesní restaurace, kterou nechal vybudovat hrabě Ervín Šlik, jehož rodu oblast patřila. Když byla stržena, vyrostla před 100 lety na jejím místě v režii Klubu českých turistů (KČT) chata Prachov, jedna z nejkrásnějších v Česku. „Pozemek pro její výstavbu daroval KČT zástupce šlechtického rodu Šliků,“ podotýká klubový správce majetku Zbyněk Báča.

Stará roubená chalupa je zde pro turisty stále, ti odsud vyrazí hlavně do



skal. „Chatař peče pro návštěvníky vlastní chleba,“ doplňuje specialitu Báča. Cena pokoje na jednu noc je pro „dospěláka“ 850 korun, děti to mají levnější, pes vyjde na stovku. (jos)

Chata Prachov leží na území rezervace Prachovské skály. Je snadno dostupná. Třeba vlakem do Jičína vzdáleného šest kilometrů, pak autobusem na zastávku na křižovatce u Parkhotelu Skalní město a odtud 500 m pěšky. ZDROJ | FACEBOOK

## Říp a Lovoš

Zajímavé chaty stojí na vrcholcích Českého středohoří. Dřevěnou chatu na pověstné hoře Říp postavil v roce 1909 Klub českých turistů. Původními majiteli byli členové šlechtického rodu Lobkoviců, kteří o ni v polovině 20. let přišli a zpátky ji získali v roce 1992.

Prvními provozovateli se stali manželé Josef a Růžena Kotkovi. Z Rovného pod „horou“ se přestěhovali přímo na Říp. U chaty měli malé hospodářství, chovali kozy i slepice a vychovávali tři děti, chlapce a dvě dcery. Vodu sem vozily koňské povozy v sudech, zásoby se vynášely nahoru a děti chodily do škol zase dolů. Když přijel vlak s turisty, hospodyně uvařila slepičí vývar. Její kuchyně byla vyhlášená, hostům ráda připravovala bramborové placky, poutové koláčky a švestkové

knedlíky, o nedělích pak na chatu chodila místní smetánka na husu.

Komu by byl Říp se 461 metry nad mořem málo, může vystoupat na nedaleký Lovoš ještě o 112 metrů vyšší. Přesto je sem prý příjemnější výstup než na příkrou královnu Českého středohoří Milešovku. I na Lovoši je zajímavá turistická chata, jen škoda, že se nedochovala ta původní, kterou postavil Lovosický horský spolek. I s kamennou rozhledničkou shořela při požáru založeném vandaly v roce 1918.

Ta současná je z roku 1924. Nacisté ji používali jako pozorovatelnu, po válce začala chátrat a ve chvíli, kdy byla zralá na stržení, ji roku 1977 zachránil turistický oddíl z Lovosic.

Chata i vrchol jsou protkány dobrovolnou prací mnoha bezejmenných obyvatel Lovosic a okolí. (jos)



Vlevo dřevěná chata na Řípu, vpravo na Lovoši.



FOTO | FACEBOOK

## Bezručova chata

Bezručova chata na Lysé hoře, nejvyšším vrcholu Moravskoslezských Beskyd, oslavila letos smutné výročí. Před 45 lety, přesně 11. března 1978, lehla popelem.

Stalo se to odpoledne. Kolem čtvrté hodiny se najednou vyvalil kouř. Hasiči daleko, všude kolem ještě metrové závěje, voda k hašení nikde. Chata byla během chvíle v plamenech. Ozýval se křik, lidé utíkali v tom, co měli právě na sobě, někoho museli vyhodit z okna. Smutné uprchlé procesy v ohořelých hadrech zamířilo k nedaleké meteorologické stanici.

Bohužel bez tříapůlletého chlapce, syna jedné z pomocnic, který požár nepřežil. Hořet začalo v koupelně u pokoje číslo 7, podezření padlo na údržbáře a špatně zapojený ohříváč, muž už ale nic říci nemohl, to léto se zabil při autonehodě.

Chata byla slavnostně otevřena v prosinci 1934 a dostala jméno podle básníka Petra Bezruče, který Lysou horu pravidelně zdolával při takzvaných výplazech. Materiál dopravovali na vrchol koně. Po neblahém požáru se otevřel bufet Šantán, který



Nahore znovu postavená Bezručova chata na Lysé hoře, dole pamětní základní kámen odhalený v roce 2004. FOTO | KČT

dříve fungoval jako konírna. Stala se z něho legenda, provizorium ale skončilo v roce 2012, kdy se KČT pustil do obnovy původní turistické chaty. Otevřela se v roce 2015. „Dnešní chata leží na přesných základech vyhořelé, je také nejmodernější chatou KČT. A nejvýše položenou,“ podotýká správce majetku Zbyněk Báča. Cena dvoulůžkového pokoje je 1400, pro jednu osobu pak 900 korun.

# Říp není sopka



Provozovatelé Boumovy chaty na Řípu Eliáš Slunečko (vpravo) a Ondřej Mirovský. Vymýšlejí různé akce jako adventní koncerty, slavnosti k výročí či divadla. Prý je to hlavně pro místní lidi, z Roudnice a okolí. FOTO | ARCHIV ES

Výšlap na Říp? Proč ne. Pivo je tam za 56 korun. A mají skvělou zelňačku.

■ JOSEF HORA

**ČR** | „Čeští turisté jsou vděční, horliví a umí se k sobě i k lesu chovat,“ říká Eliáš Slunečko, jeden z provozovatelů turistických chat na Řípu a na Lovoši v Českém středohoří.

## Jak je stará chata na Řípu?

Sto čtrnáct let. My ji provozujeme dva a půl roku. Majitel je rod Lobkoviců, patří jim celá „hora“ Říp, celý ten kopec.

## Když jste na Říp přišli, našli jste nějaké sto let staré vzkazy od turistů?

Vyryté do stromu nebo do trámu ne. Pamatky je na chatě ale celá řada. Na její stavbu se lidé skládali, za to pak dostali pamětní list. Některé listy máme vystavené ve světnici, stejně jako objevenou kresbu od Maxe Švabinského.

## Vaši klientelou jsou čeští turisté chodící na pěší výlety. Jací jsou?

Vděční. To je ale tím, že se nejdřív musejí vyškrábat až nahoru. Téměř stále jsme odměňováni úsměvem za každé natočené pivo – v tom je kouzlo turistické chaty na kopci. Kromě toho jsou čeští turisté horliví, rádi a často někam vyrážejí. Víte, nejraději tady mám jaro a začátek sezony. Stačí první víkend po zimě, kdy neprší, nemrzne a vysvitne sluníčko, a ty kopce najednou ožijí. Kromě toho jsou čeští turisté, alespoň tady u nás, často pozitivní. Myslím si, že jsou ale tak nastavení, už když vyrážejí na výlet. V lese se zdraví, jsou na sebe docela hodní, asi i proto, že si nechťejí nechat ničím zkazit dobrou náladu. A jsou i pořádní a v lese se umějí chovat.

**Českým turistům se hanlivě říká „paštikáři“, tedy že si všude berou s sebou řízky a svačiny a nic neutratí. Jak to vnímáte na Řípu?**

To dávno neplatí, a vlastně ani nevím, kdy to platilo. A jestli mají hluboko do kapsy? To se mi nezdá. Že by bylo u nás draho, si určitě někdy někdo postěžoval,

ale to bylo jen párkrát. Nemám pocit, že by lidé na výletech šetřili.

## Na co padaly stížnosti?

Většinou na pivo. Lidé jsou zvyklí, že dole v hospodě stojí určitou sumu a pak tady nahoře je trochu dražší. Jenže na kopec vám pivovar pivo nevozí, musíte mít auto, to se v terénu ničí, to jsou náklady, které hospody dole nemají.

## Za kolik letos točíte pivo?

Je za 56 korun, museli jsme kvůli inflaci lehce podražít, ale bylo to z 54 na 56 korun. Nejvíce si lidé kupují hranolky a párek v rohlíku, klasika. My totiž nemáme vodu, musíme ji dovážet. To nás v kuchyni omezuje, a proto nabízíme jen zelňačku nebo opečené klobásy.

## Můžete na Řípu udělat vlastní vrt na vodu?

To nejde. Z geologických důvodů. Podzemní voda bude schovaná minimálně 100 metrů pod chatou, k tomu by se muselo vrtat do skály. Říp je tvořen vyvřelými horninami. Pokud by to bylo vůbec technicky možné, vyšlo by to neuvěřitelně draho.

## Je Říp sopka?

Sopka to právě není. Je to vyvřelý kanál u velkých sopek, které v těchto místech byly, ale během milionů let zmizely. Řeka je postupně rozemlela a odnesla je pryč do okolní krajiny a až do Německa. Právě ze sopek se stala úrodná půda. Ani Milešovka, ani další kopce v Českém středohoří nejsou staré sopky, byt se to někdy říká. Jsou to jen „kanálky“.

## Provozujete ještě chatu na blízkém kopci Lovoš, kam chodí i dost německých turistů. Jsou jiní než ti čeští?

Je pravda, že na Lovoši je německých turistů trochu víc než na Řípu. Ti nás baví tím, že se naučí alespoň pár vět česky, třeba jen poděkovat. Ale umí říct i párek, pivo atd. Lovoš se rozkládá v Sudech a často na kopec chodí senioři s německými předky, nebo sami pocházejí ze Sudet. I zdejší turistickou chatu založili a postavili před asi 130 lety právě Němci, kteří ve zdejších krajích pomáhali turismus zakládat. Dnes patří chata Klubu českých turistů.

# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY

6. 7. – 12. 7. 2023

6. 7. OTEVŘENO

## Zaostřete!

Nože se slevou

až **66%**



**SALÁM POLIČAN, HERKULES ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**  
krájený | 100 g

**19,90**

31,90

37%



600 g

**69,90**

99,90

30%

**VÝBĚROVÉ ŠPEKÁČKY ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**  
600 g  
100 g 11,65 Kč

119,90

94,90 Kč

16%

37,5 % alk.

0,5 l | 1 199,80 Kč

94,90 Kč

27%

30 % tuku v s.

250 g

100 g 13,96 Kč

13,96 Kč

27%

16%

**MELOUN VODNÍ**  
1 kg

**12,90**

24,90

48%

ilustrační foto

**RAJČATA KEŘÍKOVÁ**  
volná  
cena za 1 kg

**19,90**

59,90

66%

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Výrobem doporučená cena. \*\*\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 9. 8. 2023. Získané body lze uplatnit do 16. 8. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

# František Ringo Čech

Pro někoho lidový bavič, pro jiné hlavně naivní malíř a pro další **výrazná tvář** někdejší české **bigbeatové scény. František Ringo Čech, který 9. července oslaví osmdesátku**, i přes kritiku mnohých svých názorů zůstává svůj. Třeba i v tom, že Ringo Starr je jeho „nejoblíbenější Beatle“.

Text: mb, Zdroje: Čech, F., R.: Z deníku osamělého běžce, Praha 2016; Čech, F., R.: Generace Beatles 3 aneb Než zaklapnou víko, Praha 2022; archiv MAFRA. Foto: archiv MAFRA, Pragokonzert (repro z knihy Generace Beatles 3)



## „JÁ JSEM RINGO, TY JSI RINGO, BINGO!“

Ačkoliv si František Ringo Čech, rodák z Prahy (\*9. července 1943), vyzkoušel řadu uměleckých profesí, **nejvýraznější stopu zanechává jako autor hudebních textů**. Však jich také napsal okolo 1300. Vystudoval konzervatoř, konkrétně hru na bicí, klavír, zobcovou flétnu a zaměřil se i na folklor. Jeho srdce ale patřilo od počátku hlavně bigbeatu, **složil texty pro Jiřího Schellingera, skupinu Pražský výběr a pro desítky dalších interpretů včetně třeba Karla Gotta**. Miluje kapelu Beatles, ostatně právě po jejich bubeníkovi a zpěvákovi **Ringo Starrovi si říká navíc „Ringo“**. Osobní setkání s o tři roky starším legendárním britským hudebníkem sám označuje za vyvrcholení svého uměleckého života. „*Je to člověk, po kterým si celej život říkám. Ringo je můj nejoblíbenější Beatle a můj život je s ním velmi spjatý,*“ napsal ve své knize Generace Beatles 3. S poněkud náladovým umělcem se sešel u příležitosti jeho pražského koncertu v roce 2018. „*Říkám mu: Já jsem Ringo. On chtěl bejt vtípněj a říká: Já jsem Ringo, ty jsi Ringo, bingo! Šli jsme před šatnu, tam jsme se vyfotili, já jsem byl úplně v sedmým nebi,*“ líčil nadšeně.

## ŠUBY DUBY AMERIKA I FACKA ZA VTIP

Zatímco na divadelních prknech odehrál stovky představení, filmové role Ringo Čecha vesměs míjely. Zapamatovatelnou je však jeho malá **role plavčíka Bouchala** z oblíbených komedií **Jak svět přichází o básníky** (1982) a **Jak básníci čekají na zázrak** (2016), přičemž v prvním ze snímků zazpíval a také nenapodobitelně zatancoval satirickou písničku Šuby duby Amerika. **Začátkem 80. let založil Čechovo prozatímní divadlo** (později Čechovo prozatímně osvobozené divadlo), kterému šéfoval, psal hry i hrál. Jeho komediální kusy se **vyznačují nekorektním zemitým humorem**, který, jak sám Ringo popisoval, ne každému zrovna vyhovuje. Tak například ve hře „Na Brusel, Vávro! Na Brusel!“ zazněla replika: „*Pro-miňte Marcelko, netušil jsem, když jste miss, že nejste kur\*a!*“ A ne všechny diváčky pro ni měly pochopení. Ringo vzpomínal, že se kvůli téhle podle něj „*vtipné nevinné větičce*“, jak ji sám označil, **popral v divadelním baru U Hasičů s „rozzuřenou bábou“**. „*Měla výhodu překvapení. Dostal jsem facku, až jsem spadl z barové židle. Potom jsem ale už jenom vyhrával. Měla děsně velkou p\*del, a do té se mi dobře kopalo.*“

## „FOTBAL PROVÁZÍ ŽIVOT VŠECH PRAVÝCH MUŽŮ“

**Ringo je vášnivým milovníkem fotbalu a fanouškem pražské Slavie**. „*Fotbal provází život můj a život všech pravých mužů,*“ říká hrdě. Kopané mnohdy přizpůsoboval i svůj pracovní rytmus. **Když se například konalo mistrovství Evropy, zrušil všechna představení v termínech, kdy se hrály důležité zápasy**. „*Přeložil jsem i schůzky, nikdo ke mně nesml! (...) Dokonce jsem si to zařídil tak, že když budu na haj\*lu a otevřu dveře, uvidím na celou obrazovku. Takže nepřijdu ani o minutu hry,*“ popisoval živelně.



## OBRAZ TAKÉ PRO ARNOLDA SCHWARZENEGGERA

Malování, konkrétně takzvané **naivní malířství**, se po řadě let, kdy to byl jen koníček, proměnilo i ve slušný zdroj výdělků. „*Neumím si představit krásnější činnost. Začínal jsem velmi skromně a byly to děsný mazanice,*“ **přiznává Ringo** na sebe nezvykle sebekriticky. Svá díla zpočátku hlavně věnoval přátelům, nebo si za ně účtoval jen symbolické ceny. „*To se změnilo, když jsem získal zákazníky jako Annie Girardotová, Franco Nero nebo Arnold Schwarzenegger, jež ke mně do ateliéru přivedl můj kamarád Pacovský, který pracoval u filmu jako tlumočník,*“ vysvětloval.



## SPECIFICKÝ LITERÁRNÍ JAZYK

Ani mnozí jeho fanoušci nevědí, že je Ringo **velmi plodným spisovatelem**, na svém kontě má už několik desítek knih. Jeho knížky – často **v provedení deníkových záznamů**, v nichž mimo jiné glosuje aktuální události a výročí – jsou někdy poněkud grafomanskými počiny čítajícími stovky stránek hustého textu. Pravda, **není to čtení pro přehnaně jemné duše**, o čemž svědčí historka, že když mu redaktorka nakladatelství poslala upravenou verzi rukopisu jedné z jeho knih, Ringo v deníku konstatoval: „*Přepsala to dobře, akorát mi vyházelá pipiny, pin\*oury, prd\*le, nas\*at, hov\*a atd., tj. specifika mého literárního jazyka a vybrané mluvy!*“

## „OBČANY POTĚŠÍ, KDYŽ SE POLITICI FACKUJÍ“

**Hned několikrát Ringo vstoupil také do světa politiky**. Nejvýraznější stopu zanechal v oranžových barvách ČSSD, za kterou byl nejen členem pražského zastupitelstva, ale později také poslancem. Ve Sněmovně paradoxně nepůsobil ve výborech, které by měly blízko ke kultuře či vzdělávání, ale byl členem výboru pro obranu a bezpečnost.

**A ani coby zákonodárce neztrácel svérázný smysl pro humor**. Tak například **o legendární facce**, kterou někdejší výrazný představitel ODS Miroslav Macek veřejně



uštědřil na stomatologické konferenci tehdejšímu ministru zdravotnictví za ČSSD Davidu Rathovi, prohlásil: „*Národ měl z té facky ohromnou radost. Občany nesmírně potěší, když vidí politiky, jak se fackují.*“ Ringo vždy patřil a patří k velkým podporovatelům Miloše Zemana, takže když v roce 2015 od Zemana coby prezidenta obdržel (na snímku) **státní vyznamenání v podobě medaile Za zásluhy**, mnozí jeho kolegové to brali hlavně jako „*dárek od přítele*“. Ringo ale takovou **kritiku odmítl**.



# Mrkněte na červencové hitovky Z LÉKÁRNY

## Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

**D**ejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**. Doplněk stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu\* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

**Dárek pro vás: OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky zdarma.**



Zdravotnický prostředek.  
Pozorně čtěte příbalovnou informaci.

\*Z produktů řady Ocutein®.

## Zastavte cholesterol konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsaďte na přírodní sílu konopí, sterolů a monakolinu.



**H**ladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monakolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.



**Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.**

## Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

**P**ostižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyby – například práci na počítači. **KARPALex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací na [www.KARPALex.cz](http://www.KARPALex.cz).



**Chladivá masážní kulička pro příjemnější a účinnější aplikaci.**

## (NE)LEGÁLNĚ MLADISTVÁ PLEŤ! díky konopí...



Jsste smířená s tím, že ubíhající roky dělají vaši krásu vrásky, pleť postupně ztrácí svěžest a mladistvý jas? Nenechte se svazovat kalendářem. Dokažte světu, že věk je jen číslo. Šokujte mladistvým vzhledem díky lehce kontroverzní látce – konopí!

**K**onopí ve zcela legální podobě konopného oleje proniká hluboko do pokožky a podporuje regenerační i omlazující účinek hřebíčku, lecitinu a badyánu. **Cannaderm pleťový krém Regenerace** proto účinně eliminuje vznik vrásek, pigmentových skvrn a nedokonalostí pleti a zajišťuje jí dlouhodobě mladistvý vzhled. Certifikované přírodní bio složení je vhodné i pro mimořádně citlivou či atopickou pleť a pleť se sklony k začervenání. Dopřejte pleti (ne)legálně mladistvý vzhled silou konopí!



# Ve Varech to žije!

**Russell Crowe, Ewan McGregor a Alicia Vikanderová.** První dny karlovarského filmového festivalu byly ve znamení hlavních hvězd největší české přehlídky světové kinematografie. „Nepřijel jsem kvůli ceně, ale kvůli koncertu,“ hlásil skvěle naladěný oscarový Gladiátor Crowe.



**Alicia Vikanderová byla na červeném koberci stejně jako všechny hlavní hvězdy festivalu v obležení fotografů a fanoušků.** Švédská herečka přiletěla do Varů s celou rodinou. Tedy i se svým manželem, kterým je známý hollywoodský herec Michael Fassbender. Během úvodního večera převzala od Jiřího Bartošky stejně jako Russell Crowe Cenu prezidenta MFF. „Je skvělé být zpátky. V Česku totiž začala moje mezinárodní kariéra, točili jsme tu Královskou aféru,“ zavzpomínala při přebírání ceny na natáčení historického snímku z roku 2012.

FOTO | VÁCLAV ŠLAUF, MAFRA



**Gladiátor zpěvákem.** Pověst srdečného, dobře naladěného chlapíka, který si náležitě užívá výlet se svou rodinou, potvrdil v Karlových Varech herec Russell Crowe nejen při přebírání Křišťálového globusu za mimořádný přínos kinematografii, ale také při následném hudebním vystoupení. Vrcholem zahajovacího večera karlovarského festivalu totiž byl koncert jeho kapely Indoor Garden Party, který se podle tradice konal před hotelem Thermal zcela zdarma. „Nepřijel jsem kvůli ceně, ale kvůli koncertu,“ prohlásil a podle toho, jak si následně vystoupení užil, to bylo od držitele Oscara za roli Gladiátora nebo Zlatého glóbu za titulní postavu snímku Čistá duše upřímné vyznání.

FOTO | JAKUB STADLER, MAFRA



**Skotský herec Ewan McGregor do Karlových Varů přiletěl nečekaně,** ubytoval se v Grandhotelu Pupp a návštěvníci ho začali o chvíli později zničehonic potkávat na kolonádě, když vyrazil na obhlídku města. Stejně jako Crowe trpělivě rozdával selfíčka i podpisy. McGregor překvapil vzhledem, má delší vlasy a především hustý knír. Až později se fanoušci dozvěděli, že změna image je z důvodu nové role ruského hraběte.

FOTO | LADISLAV KRIVÁN, MAFRA



Ačkoliv prezidenta MFF **Jiřího Bartoška** trápily v poslední době zdravotní problémy, úvodní ceremoniál a předávání cen hlavním hvězdám si nenechal ujít. FOTO | J. STADLER, MAFRA

## „Hele, nechtěl bys Redforda?“

**ČR** | Největší a nejoblíbenější hvězdy karlovarského festivalu daly jeho prezidentovi Jiřímu Bartoškovi někdy pořádně zabrat, jindy ale bylo je získat vlastně hračka.

Například přilet Johnnho Deppa se v roce 2021 neobešel bez netrpělivého čekání na karlovarském letišti. Hlavní hrdina Pirátů z Karibiku nakonec dosedl ve svém soukromém tryskáči až hodinu před půlnocí, následovalo objetí a cesta do Grandhotelu Pupp. Diváci o amerického herce nepřišli ani letos, objevil se totiž v nové festivalové znělce. Tu natočil režisér Ivan Zachariáš v Maďarsku, kam Depp zavítal na skok během svého náročného programu. Na úcast ve znělce kývl prý proto, že si festival ve Varech zkrátka velmi oblíbil. Práce zabrala pouze dvě

a půl hodiny, Depp přijel pozdě a ještě improvizoval. Výsledné dílo, točené ve slavném secesním hotelu Gellért v Budapešti, se však přesto velmi povedlo.

Když Jiří Bartoška v pořadu Se Strachem Nacafe vzpomínal na další oblíbené hvězdy, hned si vzpomněl na Michaela Douglase, známého například z filmu Válka Roseových. Ten přijel do Varů v roce 1998. Nalákat takovou hollywoodskou ikonu pomohl Miloš Forman, který Karlovy Vary s oblibou navštěvoval také. Jiří Bartoška byl u něho zrovna na návštěvě v New Yorku a radili se o přípravě celé akce. Formana okamžitě napadl Douglas a někam zavolal: „Cože, kde je? Na horách? On lyžuje? V Rakousku? Dejte mi číslo na jeho chatu,“ telefonoval ze svého

bytu. Záhy se mu podařilo charismatickému herci skutečně dovolat. „Hele, mám tady kamaráda Bartoška, on dělá festival. Že tam přijedeš, vid? Že jo? Tak to seš hodnej. Tak jo, von se ti někdo ozve,“ vzpomínal s úsměvem prezident festivalu.

V roce 2005 přijel dnes 86letý Robert Redford. Toho zase dostala do Karlových Varů Madeleine Albrightová, rodačka z Prahy a historicky první žena v úřadě ministryně zahraničí USA.

„Hele, nechtěl bys toho Redforda? Já jako aktivistka jsem s ním něco dělala,“ volala Jiřímu Bartoškovi a nakonec s Redfordem také skutečně přijela. To se prý dozvěděla herečka Sharon Stone, která zrovna točila v Londýně, a za chvíli už cupitala po karlovarské kolonádě také. (jos)



# LÁSKA



...na celý život!



[olma.cz](http://olma.cz)

# Domácí koktejl je plný vášně

Prázdniny s přáteli na zahradní party osvěží rafinované míchané nápoje, kterými okouzлите všechny hosty vašeho večírku.

**5plus2**  
V KUCHYNI

**ČR** | Rodinná nebo přátelská sešlost se zpravidla neobejde bez barevných, hořkosladkých a sexy míchaných nápojů.

„Z koktejlu musíte mít radost, vymazlit si ho. I cesta je cíl, proto si parádně užijte nejen jeho chuť, ale i tvorbu,“ radí Daniel Syrový, autor míchaných nápojů. Přidejte se i vy a namíchejte přátelům či dospělým rodinným příslušníkům něco dobrého pro lepší náladu.

## Jahody na pláži

Vymazlený oslňující koktejl, kde se ukáže sladké kouzlo spojení kokosové chuti Malibu a jahod.

**Na jednu sklenici:** 15 cl Malibu, šťáva z 1/2 limety, 10 jahod (velká hrst), 10 kostek drceného ledu.

**Postup:** Pro tenhle drink potřebujeme sklenici s uzávěrem, drátítko a drcený led. Rozdrtíme hrst jahod (sahá tak do 1/3 sklenice) s třemi panáky Malibu a troškou limetové šťávy (limetka je pro svěžest, ne pro kyselost). Doplníme drcený led a mixneme.



## Hříšný koktejl. Ideální na horké večery

**Suroviny na dvě sklenice:** Ledové kostky, 60 ml ginu, 120 ml pomerančového džusu, 40 ml citronové šťávy, 20 ml cukrového sirupu, 2 lžičky kompotovaného ovoce, kiwi a mochně na ozdobení. **Postup:** Do šejkru dáme několik kostek ledu a zalijeme je ginem, pomerančovým džusem, citronovou šťávou a cukrovým sirupem. Dobře protřeseme. Kompotované ovoce rozdělíme do sklenic a zalijeme koktejlem. Čerstvé ovoce očistíme, podle potřeby ozdobně nakrájíme a ozdobíme naplněné sklenice.



FOTO | VÁCLAV MELMUKA, ARCHIV MAFRA, Kulinární studio MAFRA

INZERCE

## Máte vlhkost ve zdech?

LETNÍ  
SLEVY  
30%

## Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů



Zavolejte nám na  
703 123 191 nebo  
e-mail: info@sanacezdi.cz  
www.sanacezdi.cz






pracujeme na  
celém území  
Čech



# Chléb Vital

„Žijte s chutí. Buďte Fit!“



-  Vyroben z celozrnné špaldové mouky
-  Vysoký obsah vlákniny, selenu a zinku
-  Zdroj bílkovin a vápníku
-  Obsahuje OMEGA-3 mastné kyseliny
-  Vyroben speciálně pro generaci 40 +

[www.penam.cz](http://www.penam.cz)

 FIT DEN

 PENAMFITDEN



## Ti, kteří končí lidské příběhy

V Česku je aktuálně 49 vězňů odsouzených k doživotním trestům.

Co se odehrává v hlavách lidí, kteří se kvůli otřesným trestným činům už nikdy nepodívají na svobodu? Co je vedlo k násilí a vraždám? Na prima+ je aktuálně k vidění unikátní projekt Bez lítosti, který představuje osm takových jedinců, jejichž činy se dostaly do popředí zájmu médií.

V osmidílné dokumentární sérii diváci uvidí například případ Michelle Sudků – vražedkyně ze Smíchova, Juraje Kučera – vraha se „sekerovým syndromem“, či Miloslava Širůčka, který vyvraždil svou vlastní rodinu. U slavnostní premiéry byl i dlouholetý reportér a moderátor Krimi zpráv na CNN Prima NEWS **Matěj Rychlý** (na snímku), který za svou kariéru byl u mnoha soudů s vrahy a násilníky.

„Na tomto projektu je zcela výjimečné to, že se Martině Eretové podařilo mluvit přímo s těmi doživotně odsouzenými vězni. Je mi jasné, že za tím stálo dlouhé dopisování a získání nejen jejich důvěry, ale také důvěry vězeňské služby, která vznik



projektu umožnila. Navíc je to zajímavé i proto, že se z odsouzených nesnaží dělat celebrity. Oni vyprávějí svůj příběh, k tomu je tam obvykle kriminalista nebo někdo z okolí vězňů, kdo pomáhá dalšími informacemi vše zasazovat do kontextu. Není to glorifikace vrahů, ale jejich pohled na prožité události,“ vysvětluje Matěj Rychlý. V jednom z dílů, který běžel v sobotu na Primě, byl k vidění hrůzostrašný příběh manželů Stodolových, již mají

na svědomí osm lidských životů. „Například v případě Stodolových je několik zajímavých aspektů. Třeba to, že když budete o případu mluvit se zkušenými kriminalisty, tak vám řeknou, že tehdejší vyšetřovatelé udělali spoustu chyb. Kdyby to tehdy bylo jinak, je možné, že by se podařilo zachránit několik životů. Navíc je to příběh lásky, která se změnila v něco jako nenávisť,“ pokračuje Matěj Rychlý, jenž je kvůli povaze své práce v redakci Krimi zpráv často v kontaktu se smutnými příběhy plnými násilí či tragickými nehodami.

### Když chybí skutečná pomoc

Jak Matěj Rychlý zdůrazňuje, v poslední době si prý často uvědomuje, že jedna věc je vražda, což je něco odporného, ale druhá věc pak je předčasné utnutí příběhu zabitého člověka. „Věřím, že by si lidé měli prožít svůj příběh, ať už je jakýkoliv. A vrazi navíc neukončí jen jeden příběh, ale i ty, které se mohly odehrát v životech mnoha dalších. Obzvláště hrozné je to

u mladých lidí. Ti takových příběhů mohli prožít spoustu. Od první lásky přes problémy v pubertě, kariéru. Třeba z nich mohli být lékaři zachraňující životy, kdo ví. Vrazi ukončují příběhy jiných lidí, ale ne ten svůj. Je to zbabělost,“ zamýšlí se nad smutnými osudy. Bez lítosti přitom podle něj není jen o samotných hrůzných výpovědích, ale i o tom, co si každý z nás ze sledování série může odnést.

„Vidím v tom poselství pro nás všechny, abychom nebrali na lehkou váhu to, co se uvnitř nás a našich blízkých děje. Například Michelle Sudků, která v obchodním centru zabila ženu a předtím jinou škrtila na záchodcích. To je evidentně nemocný člověk. Kdyby se jí podařilo předtím nějak doopravdy pomoci, tak by to nemuselo skončit tak tragicky. V dnešní době je normální, že lidé nechodí k lékaři jen se zlomenou nohou, ale také se zlomenou duší. A pokud to neudělají, tak s sebou nemusí stáhnout dolů jen sebe, ale i někoho dalšího,“ uzavírá moderátor Krimi zpráv Matěj Rychlý. (ms)

INZERCE

# I·D·O·N

investice do nemovitostí

## RECEPT NA ZKROČENÍ INFLACE

Hledáte investiční příležitost, která Vám umožní růst Vašich financí a zároveň poskytne stabilní a dlouhodobý výnos?

Pak je tu pro Vás **IDON** - společnost specializující se na investice do nemovitostí!

Nechejte své finance růst a využijte investiční příležitosti s IDONem!  
Kontaktujte nás a staňte se součástí týmu investujícího do nemovitostí!

+420 771 190 890 info@idon.cz

IDON, Sikora&Partner  
J. V. Sládka 84, 738 01 Frýdek-Místek



ENERGIE



PROFESIONALITA



JISTOTA



www.idon.cz

Bydlete na správné adrese

### Byt 2+kk, Praha 8, pár kroků od lesa

#### Lokalita

V zeleni, klidné sídliště, pár kroků  
Ďáblický háj

#### Vybavenost bytu

Byt v původním stavu, rekonstrukcí  
získáte byt přesně dle svých představ

#### Dům

Po kompletní rekonstrukci, nová okna,  
zateplení, fasáda, rozvody

#### Cena

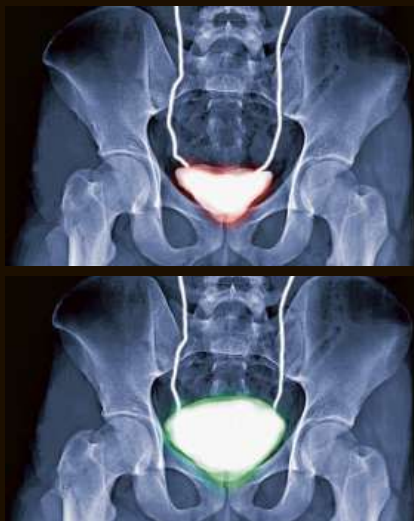
4 750 000 Kč

při rychlém jednání sleva

Líbí se Vám byt? info@redema.cz  
Máte nějaký dotaz? tel: 720 112 910  
Neváhejte nás kontaktovat www.redema.cz/byt-kubikova



**RENTGENOVÝ SNÍMEK,  
KTERÝ OBLETĚL CELÝ SVĚT:**



Stav dokumentovaný během urodynamického vyšetření před použitím přípravku utěsňujícího močový měchýř a výsledek 6 hodin po jeho užití. Svaly detruzoru močového měchýře obnovily své normální napětí, svaly močové trubice pevně uzavírají močové cesty.

\*Fotografie zveřejněna se souhlasem vyšetřované osoby

**K**olikrát jste se cítili zahanbeně a bezmocně, když vám nekontrolovatelný únik moči smočil spodní prádlo a vy jste v panice hledali nejbližší toaletu, abyste tuto trapnou situaci co nejrychleji skryli před ostatními? Jak moc vás už nebaví bojovat s opakujícími se záněty močového měchýře, které způsobují neutišitelnou bolest, pálení, píchání a neustálý tlak na močový měchýř? Jak často musíte během dne a noci odbíhat na toaletu, protože vás močový měchýř mylně upozorňuje, že je přeplněn a vy potřebujete močit? **STOP!** Místo dalších tlustých hygienických vložek a brusinkových čajů, nepohodlných sedacích koupelí a vydávání těžce vydělaných peněz za neúčinné prostředky, které přinášejí jen dočasnou úlevu - si určitě přečtete o průlomovém úspěchu českého vědce, který právě převrátil světový trh s urologií vzhůru nohama.

**Blokátor inkontinence, který vás zbaví noční můry v podobě úniku moči již během 1. dne**



**Prof. Lukáš Svěrák** – který vyvinul převratný přípravek proti úniku moči, byl již nominován na prestižní cenu New-Medic, která se uděluje vynikajícím vědcům za největší úspěchy v medicíně. Při otázkách na svůj objev neskrývá hrmost: „Dva roky výzkumu a intenzivní práce na tomto přípravku přinesly velkolepý úspěch - a já jsem za něj velmi rád. Vyvinul jsem první

**NIČÍ SAMOVOLNÝ ÚNIK MOČI VÁŠ ŽIVOT?**

**POPLACH: NEUVĚŘITELNÝ PRŮLOM V UROLOGII**

# Český vědec vyvinul přípravek, který potlačuje inkontinenci moči BĚHEM 6 HODIN PO POUŽITÍ!

**Díky němu, BEZ OPERACE MOČOVÉ TRUBICE:**

- ⊕ Zvítězíte nad močovou inkontinencí - stresovou, urgentní i smíšenou
- ⊕ Zabráníte samovolnému úniku moči
- ⊕ Zamezíte častému močení, pálení, bolesti a zánětu močového měchýře

**POSLEDNÍ VÁRKA 100 BALENÍ  
K DOSTÁNÍ ZDARMA!**

Zavolejte nyní na telefon: **296 330 898**

přípravek proti inkontinenci a úniku moči s tak silným účinkem, který již na buněčné úrovni pomáhá stimulovat nervová vlákna zodpovědná za fungování svalů pánevního dna a svalů močového měchýře. **Již po 6 hodinách obnovuje normální reflex vyprazdňování močového měchýře, utěsňuje močovou trubici, blokuje únik moči, odstraňuje bolest a pálení při mikci a bojuje s problémem častého močení”.**

**299/300 OSOB  
potvrzuje okamžitý účinek  
průkopnického přípravku proti  
inkontinenci:**



*Kýchám, kašlu, směju se, až mi tečou slzy - a můj močový měchýř neuvolní ani kapku. – Diana, 43 let*



*První produkt, který mi pomohl s častým močením a hypertrofií prostaty. – Heřman, 57 let*



*Okamžitě zamezení nekontrolovatelných úniků moči - jsem nadšená. – Ivona, 38 let*

**Vypořádáte se s hyperaktivním močovým měchýřem během 6 hodin**

Klinické studie prokázaly, že inovativní přípravek na utěsnění močového měchýře - kromě toho, že brání nekontrolovanému úniku moči - má také příznivý vliv na ledviny a celé močové ústrojí. Podporuje intimní zdraví tím, že odstraňuje potíže s hypertrofií prostaty u mužů a reguluje menstruační cyklus u žen. Účinně bojuje proti infekcím a zánětům močového měchýře a zabraňuje jejich opakování. Obnovením správných stahů močového měchýře zmírňuje časté močení a potřebu navštěvovat toaletu každých 15 minut. Až 99% uživatelů uvádí, že již 5-6 hodin po užití přípravku ustoupil náhlý tlak na močový měchýř a druhý den se doba mezi návštěvami toalety prodloužila v průměru o 75 minut.

**PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE PROF. SVĚRÁKA**

**je doporučován jako číslo 1 v boji proti inkontinenci.**



- ⊕ Okamžitě blokuje únik moči
- ⊕ Navrací 100% kontrolu nad močovým měchýřem
- ⊕ Odstraňuje pocit neustálého stlačování močové trubice
- ⊕ Dokáže se vypořádat se zánětem močového měchýře a intimními infekcemi
- ⊕ Zmírňuje bolest, pálení, píchání a nepříjemné pocity při močení



**Už žádné intimní infekce – a můžete znovu žít!**

Netrapte se inkontinencí už ani o den déle. Nyní – když se přípravek profesora Svěráka začal masově prodávat, odborníci odhadují, že počet osob hospitalizovaných kvůli potížím s močovým ústrojím by se mohl snížit až o 50%. I vy se můžete vyhnout invazivním zákrokům, následným návštěvám lékaře a nepříjemným rozhovorům - stačí zvolit specializovaný přípravek, který utěsní močový měchýř během 6 hodin. A pokud tak učiníte nyní, **máte šanci získat balení zdarma** - právě nyní probíhá akce výrobce na vrácení nákladů. **Na rozdání čeká až 100 přípravků za 0 Kč.**

**Poslední chvíle na využití vrácení nákladů a možnosti ušetřit 3666 Kč! ZÍSKEJTE INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK NA UTĚSNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA 0 Kč**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 26.07.2023 r., obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**ZAVOLEJTE: 296 330 898**



Po-pa 8:00 - 20:00 So: 8:00 - 16:00.  
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

## Mistr bubblegum music

**F**rantišek Ringo Čech, význačný český „multiumělec“, se 9. července dožívá 80. let. Veřejnost ho zná jako výtvarníka, který svým insitním (naivním) stylem připomíná svého generálního kolegu Ivana Mládka, nebo jako dramatika a divadelního principála, jehož hra *Dívčí válka* patří k nejreprizovanějším hrám soudobého českého divadla. Známe ho ale i jako spisovatele, moderátora, komika, ba dokonce jako poněkud svérázného politika. Nejvíce je však vnímán jako osobnost populární hudby.



FOTO | ARCHIV MAFRA

Veřejnost si ho poprvé všimla v polovině 60. let jako bubeníka nejslavnější sestavy skupiny Olympic. To už měl za sebou účinkování v řadě různých souborů, ale v Olympiku pod vlivem ostatních členů kapely do sebe nasál specifický druh humoru, který se u něj projevil v pozdějších letech. V polovině 60. let si také vysloužil přezdívku Ringo, samozřejmě podle bubeníka The Beatles Ringo Starra.

Ringo byl také prvním, který slavnou olympickou pětičku opustil. Vystupoval s Černým divadlem v Las Vegas a po návratu založil konečně vlastní kapelu Roger's Band. Z té se časem vyvinula skupina Shut Up, z níž se stala jedna z domov-

ských kapel Semaforu. Patřila do okruhu druhé semaforové dvojice Šimek a Grossmann a můžeme ji slyšet jak na dobových televizních nahrávkách jejich Besídek, tak na deskách protagonistů působících vedle obou populárních komiků – Pavla Bobka, Milušky Voborníkové, Jiřího Helekalu a dalších.

Ringo byl vynikající bubeník, ale vedle olympického Pavla Chrastiny nebo Jiřího Grossmanna se mu jako textaři moc prosa-

zovat nedařilo. Ještě během angažmá v Semaforu si proto se Shut Up vytvořil svůj vlastní zájezdový program, který realizoval jeho koncepci zábavy, postavené na humoru, jenž mnozí označovali za ulitý, potrhlý, praštěný, dadaistický nebo dokonce za cíleně blbý. Byl ale tak neuchopitelný, že cenzurní instituce, které na začátku 70. let kontrolovaly každou maličkost, mohly jen těžko do jeho textů a povídaní zasahovat, aniž by se ztrapnily.

### Inspirace i v Black Sabbath

Čech začal bubnovat jen příležitostně a stal se konferencierem a uvaděčem kapely, jež se musela přejmenovat ze Shut Up na Skupinu Františka Ringo Čecha. Na začátku 70. let s ní dosáhl poměrně slušné popularity. A to i díky Viktoru Sodomovi, Jiřímu Helekalovi, Petru Rezkovi a dalším zpěvákům, které kolem své kapely soustředil.

Doba mu přála v tom, že tehdy v USA letěl styl, kterému se říkalo bubblegum music. Říkalo se tak bláznivým písničkám s jednoduchými melodiemi a texty na úrovni dětských říkadél, což vyhovovalo Čechovu smyslu pro humor.

V roce 1973 začal František Ringo Čech spolupracovat s Jiřím Schelingerem. Právě toto období bylo vrcholem Čechovy textařské tvorby. Jeho skupina výrazně přitvrdila a jak bylo tehdy zvykem, produkovala hudbu schizofrenicky ve dvou směrech. Na malých deskách, singlech, jí vycházely skladby spíše popového charakteru nebo úplně odrhovačky, zatímco na albech se kapela nebála sáhnout po ostřejších a vážnějších skladbách, inspirovaných Deep Purple a Black Sabbath.

Po Schelingerově smrti se Čech soustředil na komediální divadlo. Založil Čechovo Prozatímní divadlo, které se specializovalo na provádění jeho původních her.

Na textařinu ale nezanevřel, ostatně některé texty patří k tomu nejznámějším, co v naší populární hudbě vzniklo. Stačí si připomenout *Což takhle dát si špenát*, *Jsem prý blázen jen*, *Já už jdu, Pražákům, těm je tu hej*, *Nápoj lásky číslo 10* nebo *Zelená je tráva*. Osmdesátiný muž, který se v jedné ze svých písní označil jako „básník a mistr pera“ si připomene Rádio Impuls výběrem nejznámějších z nich.

**O dalších v úvodu zmiňovaných tvářích Františka Ringo Čecha si můžete přečíst na straně 8.**

## Úspěšný muzikál Vyznanie míří do Prahy

**ČR** | Aktuálně nejúspěšnější slovenský muzikál *Vyznanie* se bude hrát i v Česku, dílo s písněmi skupiny Modus rozoznává začátkem září divadlo Hybernium. Na Slovensku muzikál, ve kterém ožívají i hity Mariky Gombitové, boří rekordy návštěvnosti. Kromě Gombitové zazní i známé songy dalších interpretů, kteří s Modusem vystupovali – třeba Miro Žbirky či Jána Lehotského. Na scéně songy ožívají v novém ošacení v srdceovoucím příběhu plném emocí, lásky, touhy, ale i humoru.

Součástí představení je také slovenský hit století, píseň *Vyznanie* Mariky Gombitové. Divákům se představují hvězdy slovenského muzikálového nebe: Lenka Fecková,



Natália Kóšová, Dominika Richtrová či Ján Slezák. Konkurs na hlavní představitelku trval podle tvůrců několik měsíců a vybíralo se z více než stovky uchazeček. *Vyznanie* je dalším dílem tvůrců, kteří stojí za známými česko-slovenskými muzikály jako *Ósmý svetadiel*, *Voda a krv nad vodou* či *Atlantída*. Režisérem je uznávaný slovenský choreograf a režisér Ján Durovčík, v Česku známý především jako režisér muzikálových hitů *Pomáda*, *Robin Hood* nebo *Horečka sobotní noci*. Kostýmy vytvořil slavný návrhář Fero Mikloško.

Vstupenky v cenách od 299 do 1299 Kč jsou k dispozici v síti Ticketportal. (re, iDNES.cz)

INZERCE

**Technik zákaznického servisu - Praha, SŠ vzdělání**  
technického zaměření nebo praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost dobře argumentovat a zvládat námítky, uživatelská znalost práce na PC, spolehlivost a samostatnost, ŘP sk. B. E-mail: anna.bruckova@aaaauto.cz

AURESHOLDINGS

AURES Holdings  
a. s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/1TZ564](http://www.jobdnes.cz/detail/1TZ564)

**Hodnotitel/ka v Odd. přípravy komplexních podkladů** podkladů a analýz, VŠ, AJ – bude ověřena v průběhu pohovoru, znalost práce s MS Office, pečlivost, spolehlivost, samostatnost, schopnost týmové spolupráce, flexibilita, ochota učit se nové věci, odolnost vůči stresu. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

SÚKL

Státní ústav pro  
kontrolu léčiv

Více na [www.jobdnes.cz/detail/FLFLIG](http://www.jobdnes.cz/detail/FLFLIG)

**Instalatér do Německa, vyučen v oboru nebo praxe,** psychologická, tak i fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost, připravenost jezdit na montáže. flexibilita, dobrá orientace ve výkresech, NJ základní, ŘP a vlastní automobil. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de

Arcon

Arcon  
Personalservice  
GmbH

Více na [www.jobdnes.cz/detail/HJPBJS](http://www.jobdnes.cz/detail/HJPBJS)

**Technik zákaznického servisu - České Budějovice**  
SŠ technického zaměření nebo praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost dobře argumentovat a zvládat námítky, uživatelská znalost práce na PC, spolehlivost a samostatnost, ŘP sk.B. Email: anna.bruckova@aaaauto.cz

AURESHOLDINGS

AURES Holdings  
a. s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/VVUC5H](http://www.jobdnes.cz/detail/VVUC5H)

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce



ZRALÝ SEX = DOKONALÝ SEX!

# DOSÁHNĚTE PEVNÉ EREKCE JIŽ PO 1. DÁVCE a natrvalo +7 CM NA DÉLKU



**HIT pro muže ve věku 50-85 let prodlužuje úd, zvyšuje jeho objem a tvrdost. Získejte bioaktivní EROgel ZDARMA.**

Říká se, že Italové jsou skvělí milenci. Avšak temperament a silná erekce mohou postupem času „ochabnout“ i u nich. Proto se Fabio Ricci, který se již deset let zabývá výzkumem sexuality mužů ve věku 50–85 let, rozhodl vyvinout přípravek, který umožní i zralým Italům uchovat si pověst **perfektního milence**. Takto vznikl inovativní EROgel, z kterého se po úspěchu v Itálii stal HIT v celé Evropě. Jak ho vyzkoušet zdarma?



## Rozhovor s tvůrcem erotického HITU

Evropský trh je plný různých druhů přípravků pro muže: na zvětšení penisu, posílení libida a erekce. Avšak bioaktivní gel vytvořený týmem odborníků pod vedením Itala Fabia Ricciho rozhodně vyniká. Je neuvěřitelně účinný a všestranný: zlepšení sexuálních funkcí (erekce, velikost, chuť na sex) potvrzuje 10 z 10 mužů. Kromě toho EROgel působí velmi rychle – tvrdší a větší úd můžete zaznamenat už po jednom dni kúry. A nejdůležitější je, že přináší skvělé výsledky u mužů v každém věku. Proto slaví úspěch už v 11 zemích Evropy, zejména u uživatelů ve věku 50 až 85 let. Přečtěte si rozhovor s Riccím a zjistěte, **jak můžete získat přípravek dokonce ZDARMA!**

### Redakce MedicReporters:

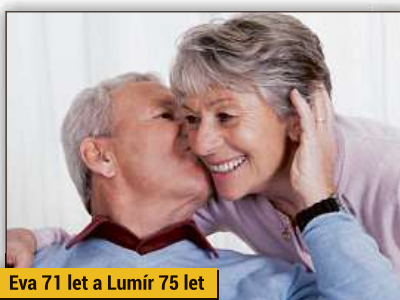
Kde se zrodila myšlenka vytvořit „posilovač mužství“ v podobě gelu?



#### Fabio Ricci:

Gelové složení, které jsme vyvinuli, umožňuje velmi přesně lokálně „zacílit“ působení přípravku na tkáň penisu a obehýt trávící trakt. Díky tomu lze první účinek preparátu zaznamenat rychleji: účinné látky pronikají přes kůži do tkáň penisu 2–3 vteřiny po nanesení. Za druhé, působení je přesnější: prostředek nepůsobí na celé tělo, ale přesně v oblasti intimních partií – mužských a také ženských během pohlavního styku, což oběma partnerům zajišťuje 100% stimulaci. A za třetí, forma bioaktivního gelu vetřené dvakrát denně do penisu má oproti tabletám tu výhodu, že nezatěžuje játra a neskončí v krevním oběhu. Díky tomu si mohou muži používající gelový přípravek bez stresu dát večer drink. Tento gel přináší obrovské potěšení a zajišťuje skvělou účinnost bez vedlejších účinků.

Při použití EROgelu se nemusíte vzdávat vína při romantické večeři.



Eva 71 let a Lumír 75 let



Danuše 55 let a Felix 56 let



Sofia 68 let a Lorenzo 66 let



Kristýna 52 let a Alexej 59 let

ONI SI JIŽ UŽIVAJÍ  
SKVĚLÝ SEX!

Byla zahájena akce vrácení peněz!  
Pokud vám je 50–85 let, zavolejte  
a ZDARMA vyzkoušejte  
POSILOVAČ MUŽSTVÍ.

### Redakce MedicReporters:

Účinek gelu potvrzují tisíce mužů. Závěr?

#### Fabio Ricci:

Účinnost a bezpečnost tohoto inovativního intimního gelu byly potvrzeny mnoha způsoby. Analýzy provedené odborníky, rozhovory s uživateli a osobní hodnocení mužů, kteří používali přípravek, jasně ukazují mimo jiné, že: EROgel funguje u lidí různých věkových kategorií, nezpůsobuje podráždění a alergie. Optimálně zvolené účinné látky obsažené v testovaném přípravku zvyšují citlivost erogenních zón u mužů i žen, jejichž pokožka se při styku zvlhčuje gelem. U mužů redukuje potíže s potencí, výrazně zvyšují sexuální výkonnost, stimulují krevní oběh a čistí cévy. Celou kúru lze provádět pohodlně a bezpečně: v pohodlí doma, bez bolestivých a riskantních zákroků a polykání „chemie“.

přirozeně a bezpečně roztáhnou, penis zesílí, prodlouží se až o 7 cm, styk bude v průměru 3x delší (i 5x za sebou!), penis zcela ztvrdne asi 5 vteřin po aplikaci gelu – a to i u mužů, kteří již řadu let neměli silnou erekci.

### JAKÉ VÝSLEDKY MŮŽETE OČEKÁVAT?

- ✓ Maximální erekce přibližně po 5 sekundách
- ✓ Tlustší a delší penis dokonce o 7 cm
- ✓ 3x delší styk (až 5x za sebou)
- ✓ Až o 83 % silnější prožitek u mužů i žen
- ✓ Chuť na sex 7 dní v týdnu
- ✓ Hydratace intimních partií a péče o ně

### Redakce MedicReporters:

Co o tomto „afrodiziaku XXI. století“ říkají muži?

#### Fabio Ricci:

Během studií, rozhovorů a konzultací uživatelé uvádějí velkou spokojenost pramenící z používání tohoto gelového přípravku. Zvýšení kvality sexuálního života zaznamenalo 10 z 10 mužů. Uvedme názory z Čech a Itálie: „V mládí jsme to s Alenou dělali neustále. S věkem se u mě objevily problémy s prostatou a erekcí. A v důchodu jsem na tyto věci přestal mít chuť. Manželka byla také stále více utlumena. Jako jeden z prvních lidí v Čechách jsem vyzkoušel přípravek od Ricciho a už po 2 týdnech jsme se s Alenou milovali jako za mlada, 3krát za noc. A výbavu mám teď o 5 cm delší“ – říká hrdě Lumír (foto č. 1). Se stejným nadšením mluví o EROgelu i Ital – pan Lorenzo (foto č. 2): „Mazal jsem se tím přípravkem 2krát denně a teď má můj úd až 18 cm! Nikdy předtím nebyl tak dlouhý a tlustý. A konečně jsem přestal mít problémy s erekcí a vyvrcholením. Pánové, to je život!“

### Italové vědí, co znamená žhavý sex. Je čas na vás.

Rychlá a silná erekce, žádné ochabování během akce, úd dokonce o 7 cm delší po 10–14 dnech a 100% potěšení pro vás a vaši partnerku – můžete to brzy zažít, i když je vám 80 let a měli jste v sexu dlouhou pauzu. Dnes vám toho věda, technologie a genialita Ricciho, tvůrce gelového přípravku, pomohou dosáhnout. Zavolejte a objednejte si EROgel.

### NEJLEPŠÍ SEX ZAČÍNÁ PO PADESÁTCE.

Vyzkoušejte italské řešení přinášející 100% spokojenost.

## ZDARMA PRODUKT

Léto je v plném proudu! Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 26.07.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

# Zavolejte: 374 219 583

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

# Poslední klapka zazněla v Dubici

**Zápisník alkoholičky se v kraji točil tři měsíce.**

Film režiséra Dana Svátka půjde do kin příští rok.

■ MILOSLAVA HÁLOVÁ

**ČR** | Poslední klapkou skončilo před několika dny v Dubici na Ústecku natáčení filmu Zápisník alkoholičky. Film v režii Dana Svátka vznikl podle stejnojmenné knižní předlohy Michaely Duffkové, která si závislostí na alkoholu i složitou léčbou prošla. Hlavní roli mladé alkoholičky ztvárnila Tereza Ramba.

„Nejtěžší pro mě bylo přijmout fakt, že moje postava se na určitou dobu dokáže absolutně vzdát jakékoliv zodpovědnosti. Musela jsem se podívat sama na sebe, svůj svět a svoji růžovou publi-

nu,“ uvedla herečka, kterou na place čekalo natáčení svatby. „Dnešní den je pro mě celkově hodně významný, protože pro mě osobně tohle natáčení úplně přesahuje hranice nějaké práce. Pro mě je to strašně důležité a zjistila jsem o sobě hodně věcí,“ řekla Ramba.

Při natáčení prožila příběh Duffkové, alkoholičky, které se nakonec podaří vrátit do běžného života. „Po tom, co jsem si osobně prožila tenhle příběh, tak mě asi ještě mnohem míň věcí rozhodí v mém osobním životě,“ doplnila herečka. Svátka podle jeho slov až překvapilo, s jakou razancí a odhodláním se role zhostila. „Jsem si jistý, že pochopila, že tato role vyžaduje naprostou odevzdanost a hrábnutí si pro nejnítěrnější herecké, a nejen herecké, zkušenosti a vzpomínky,“ sdělil Svátek.

Podle něj je závislost žen na alkoholu velkým problémem. „Zatímco v případě mužů se o této problematice otevřeně mluví, u žen je to mnohem pro-



Poslední natáčecí den filmu Zápisník alkoholičky se herečka Tereza Ramba oblékla do krásných svatebních šatů. Hlavní mužskou roli ztvárnil herec Miloslav König. Film půjde do kin příští rok.

FOTO | ONDŘEJ BIČIŠTĚ

blematictější. Hledal jsem ženský příběh a knížka Zápisník alkoholičky nabízí příběh hodně silný a velmi podobný mnoha dalším příběhům na alkoholu závislých žen,“ poznamenal režisér. „Ženský alkoholismus je obrovský celospolečenský problém, který se stále zhoršuje, přiliš se neřeší a zůstává tabu. Počet alkoholiček bohužel roste u obou pohlaví. Před 10 lety připadala jedna žena alkoholička na deset mužů alkoholičků. Dnes je to jedna žena alkoholička na tři muže alkoholičky. Statistiky potvrzují, že se dnes závislost týká už téměř každé druhé rodiny,“ poznamenala autorka předlohy Michaela Duffková.

„Právě stigmatizace alkoholiček je důvodem, proč se tyto ženy obávají absolvovat léčbu a nevyhledají pomoc včas. Náš film chce téma ženského alkoholismu otevřít,“ vysvětlila.

Kromě Terezy Ramba a Miloslava Königa ve filmu hrají Martin Finger, Miroslav Hanuš, Oskar Hes, Jan Plouhar nebo Bára Lukešová.

Natáčení trvalo tři měsíce, v Ústeckém kraji filmaři strávili 13 natáčecích dní. Vedle Dubice pracovali také v Ústí nad Labem, Mněteši na Roudnicku nebo Církvicích na Ústecku. Natáčelo se také v Praze a v Dobřichovicích, kde se filmaři na pár dní ubytovali v protialkoholní léčebně, kterou provozuje právě autorka knižní předlohy Duffková.

V kinech se film objeví příští rok.

INZERCE



## Zatočte k nám

- ✓ U nás si **VYDĚLÁTE VÍC,** než u jiných dopravců
- ✓ Výrazně jsme zvýšili **MZDY!**
- ✓ Řidičský průkaz skupiny D zdarma

**Požadujeme:**

- ✓ Bezúhonnost, slušné chování a vystupování
- ✓ Spolehlivost




**Náborový příspěvek 50 000 Kč**

725 100 725

arriva.cz/kariera

Řid'te autobusy Arriva!

Internet v mobilu zdarma? 😲



JJ 😊 Stačí si jen dobít za 200 Kč 👍

Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobítí. Více o výhodách předplacené karty na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,4 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance



Společnost e-Finance má nově ve svém portfoliu dluhopisů **dvouleté dluhopisy s výnosem až 8%**.

až **8%** roční výnos

*Schváleno Českou národní bankou.  
ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).*

**Dluhopisy nesou pevné zhodnocení ve výši 8 % p.a. za první výnosové období a 6 % p.a. za druhé roční výnosové období.** Uvedený úrok je fixovaný po celé období a jeho výše se nemění bez ohledu na případný pokles bankovních úrokových sazeb, které podle předpokladu odborné veřejnosti začnou klesat již ve 2. pololetí tohoto roku.

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

Jedná se např. o tyto projekty:

► **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**, jejíž součástí je kromě luxusního hotelu s exkluzivním wellness i vlastní řemeslný EFI Pivovar či EFI Hostinec.

► **eFi Palace Hotel\*\*\***, který nabízí jak hotelové, tak dlouhodobé ubytování, parking, kongresové prostory, vlastní klubové fitness centrum, wellness centrum a v létě i SunBar s bazénem.

► **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**, který je tvořen hlavní budovou s nádvořím, předzámčím, podzámčím, okolními pozemky a lesy, které v úhrnu čítají přes 50.000 m<sup>2</sup>. V hlavní budově v sezóně probíhají prohlídky ve dvou poutavých okruzích. Prostory Předzámčí a Podzámčí nabízí luxusní ubytování v apartmánech s terasami a pokoji. Od čer-

vence 2023 nabídne Předzámčí nově i moderní sál – Konírnu. Tento sál je vhodný pro pořádání svateb, firemních akcí, konferencí apod.

► **EFI Residence Holzova 28**, která nabízí krátkodobé i dlouhodobé ubytování v lukrativní čtvrti Brno-Líšeň

► **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách**. Tento horský apartmánový hotel disponuje 15 plně vybavenými apartmány vč. parkovacích míst. V současnosti e-Finance díky velké poptávce uvolnila apartmány do prodeje, které se takto stanou skvělou investiční příležitostí. Do budoucna se zde plánuje výstavba druhého apartmánového hotelu včetně kongresových prostor, fitness a wellness centra.

**Další projekty e-Finance** najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

**DOPORUČUJEME**, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.

[www.e-finance.eu/dluhopisy](http://www.e-finance.eu/dluhopisy)

[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

+420 515 555 555

Bratislavská 52, Brno

EFI  
Zámek Račice  
RAČICE - PÍSTOVICE

## DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Zveme Vás na

**Zámek Račice**

Račice - Pístovice na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ**

NOVINKA

Nově zrekonstruované Podzámčí

od letošní sezony nabídne

11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby, společenskou místnost s krbem a kuchyní.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova

🏠 Příjemné posezení s občerstvením

🍷 Společenský sál Konírna

🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru

🎪 Stylový párty stan v předzámčí

🌳 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce

🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek



e-Finance

EFI Zámek Račice  
člen e-Finance Group

Račice 1. Račice - Pístovice  
+420 515 555 549, [info@zamekracice.cz](mailto:info@zamekracice.cz)  
[www.zamekracice.cz](http://www.zamekracice.cz)

# „Dělat MMA? Až po olympiádě“

Nedávno zápasník **Artur Omarov** vybojoval velkou medaili, ale **dál sní o olympijské.**

5plus2  
ROZHOVOR

PETR BÍLEK  
ONDŘEJ BIČIŠTĚ

ČR | Na zíněnce se nezdráhá praštit s Karlosem Vémolou ani s Jířím Procházkou, tedy s hvězdami MMA a obávanými bojovníky. Občas s ním trénují. Český zápasník s dagestánskými kořeny Artur Omarov, čerstvě bronzový z mistrovství Evropy, se dokonce s „Terminátorem“ Vémolou potkával v mládeži na turnajích řeckořímského stylu.

„Karlos je velký srdcař a bojovník, rozhodně to není jen show, jak někdo říká. A Jirka Procházka má před sebou velkou budoucnost. Když chcete být v něčem úspěšní, musíte být, míněno v dobrém, trochu blázen. A on je do toho svého sportu blázen,“ tvrdí 34letý reprezentant z Chomutova, který získal první medaili pro český zápas po 15 letech a teď touží po olympijském kovu.

## Vzhlížíte k Vémolovi s Procházkou?

Miluju sport, k bojovným mám blíž. A Vémola nebo Procházka jsou sportovci tělem i duší. Věnovali se MMA už v době, kdy z toho ani nic neměli. Teď je MMA vidět, každý to chce dělat, každý se tam chce proslavit, ale tihle kluci by to dělali i zadarmo. Peníze jsou samozřejmě potřeba a zaslouží si je za dřinu, kterou tomu dávají, ale oni tenhle sport milují stejně jako já. Takových lidí si neskutečně vážím, je jich málo. A když se s nimi potkám, jsem rád, že se známe a máme něco společného.

## Jak jste se k nim dostal?

S Karlosem jsem se viděl poprvé, už když zápasil jako malý kluk. Pamatoval jsem si ho ze žákovských turnajů, tatka ho dal na řeckořímský styl a vedl ho. Vybavuji si, že ještě před zápasem dělal kliky a teprve pak šel na zíněnkou. Nedávno jsme o tom spolu mluvili. Říkám mu: Pamatuješ si na to? Hele, už ne, ale určitě jsem to byl já, jestli jsem dělal kliky ještě před zápasem. (smích) Já si tuka na čelo: Jaký blázen klikuje před soubojem?

## A co váš trénink?

Gratulovali jsme si k nějakému vítězství a napadlo nás udělat si společný trénink, protože on má k zápasu blízko. Začínal s ním, stvořil ho. Můžeme jsme se o tom i bavili. Říkal, že by chtěl zápas



Chomutovský zápasník pracuje na tom, aby se dostal na olympiádu v Paříži, odkud chce přivést zlato.

FOTO | ONDŘEJ BIČIŠTĚ

proslavit, zpopularizovat, protože ví, jaká je to makačka. A zápasníci z toho relativně nic nemají. Taky jsme spolu trénovali, vzájemně si pomáhali.

## Vémolu někteří moc neuznávají, že je spíš marketingově než zápasníky zdatný. Vy ho berete jak?

Já stoprocentně jako velkého sportovce, je fakt talent. Každý, kdo ho moc nezná, řekne, že je jen silný a jinak nic moc. Jenže on zápasí. I ty chvaty, záběry, všechno má promyšlené. Má to hlavu a patu. Je prostě výborný. Dokáže se na zápas připravit nejen mentálně, ale i fyzicky. Ví, co bude dělat, po čem si půjde. Má fyzickou, sílu, nachystá se vždy výborně. Obvyčejný člověk, který nemá vůli a charisma, tohle nezvládne. Za mě je to veliký dřič, a když jsem potřeboval jakkoliv pomoci, on nikdy neváhal. Pokaždě mi pomohl.

## A co trénink s Procházkou?

Je to už dlouho. Jednou za mnou přijel do Chomutova před nějakým svým zápasem, že by si se mnou chtěl zatrénovat. Já pak byl za ním v Brně i v Praze, byla to taková vzájemná výpomoc.

## Procházka je světově uznávaný. Jak vnímáte jeho?

Kdo se mnou chce trénovat, chce vždycky maximálně tři až pět minut, pak pauza a další kolo. A on byl takový psychopat, že chtěl desetiminutová kola. (smích) Říkám, fajn, asi mi to nevdává. Tak jsme šli a on měl neskutečnou fyzickou. Ty desetiminutovky zvládal výbor-

ně. Když si to zpětně vybavím, tak kromě něj jsem s nikým desetiminutová kola neměl. Procházka je, co se týče tréninku a nějakého drilování, blázen, on to jede pořád dokola. Je schopen trénovat a makat od rána do večera.

## Zkusíte i vy MMA?

Já bych určitě chtěl, ale nejdřív po olympiádě. Až bych skončil se zápasem. Projednal bych to s André Reindersem, což je nejlepší trenér v Česku. Pokud řekne, že na to mám, určitě do toho půjdu. Pokud bude mít námitky, bez Andrého do toho nepůjdu.

## Nedávno jste znovu dostal své pověstné zarputilosti. Medaili z mistrovství Evropy jste získal až při vaší čtrnácté účasti. Jen tak vás něco neodradí.

Je to tak a cítím ohromnou radost za tu dřinu a píli. Pro Česko je medaile strašně cenná. Je nás v republice pár, a když ji přivezeme, jsme nadšení. Vezměte si, že velmoc jako Německo dovezla taky jen jednu.

## Byl bronz maximem?

Já měl asi nejtěžší los. Hned v 1. kole jsem si sáhl na borce z Ázerbájdžánu, který byl loni druhý na světě. Ve 2. kole Ukrajinec s titulem mistra světa i Evropy do 23 let. A v semifinále to nejtěžší, olympijský vítěz Aleksanjan z Arménie, několikanásobný mistr světa i Evropy. Bohužel jsem prohrál na technickou převahu. Povolil jsem mu tak dobrý záběr, že se mu povedlo mě několikrát

otočit. A tím to pro mě skončilo. Ani jsem nemohl ukázat, jak jsem schopný, a už byl konec, to mě mrzí. Nečekal jsem, že mě takhle nachytá.

## Rozhodla jeho zkušenost?

Já měl ještě bolavá žebra a jeho záběr byl přímo zabraný přes ně. Nechci se samozřejmě vymlouvat na to, že kdybych je měl zdravá, vyhrál bych, ale taky to hrálo roli. On mě tak dobře sevřel, že když jsem se chtěl jakkoliv hnout, bolelo to ještě víc.

## Jaký byl souboj o bronz s Gruzíncem Koblišvilim?

Vyhrál jsem na pasivitu, s tou taktikou jsem do utkání šel. Každý si představoval, že to budou jatka a budu do něj šlapat. Byl to spíš taktický zápas, oba jsme byli opatrní. Osobně to nemám moc rád, ale my medaili hrozně potřebovali, tak jsem to musel postavit takhle.

## Jak vysoko v kariéře je ta medaile?

Určitě vysoko a vystavím si ji, ale pořád mám na policiče jedno místo. Moje žena říká, že sem přijde ta olympijská medaile. (smích)

## Ten sen vás pohání dál?

Pro mě je olympiáda nejmíc. Nebýt zápas olympijský sport, ani nevím, jestli bych ho dělal. Ale takhle..., každý chce být olympijský vítěz, tam se zapíšete do dějin. Medaile z Evropy nebo světa v uvozovkách nikoho nezajímají, ale tou olympijskou se zařadíte někam jinam mediálně, sponzorský. Je to můj sen od mala.

## Už jste vstřebal neúspěch z minulých olympiád v Tokiu? Vypadl jste hned v prvním kole.

Vstřebávám to celou dobu. Měl jsem dobrou formu, nebyl jsem zraněný jako třeba loni na světě, kde jsem měl zpřetrhané vazy. Věděl jsem, že mám na víc, ale nepředvedl jsem se tam tak, jak jsem chtěl.

## Jaký je postupový klíč do Paříže?

Poměrně jednoduchý, v září je mistrovství světa v Bělehradě, a kdo skončí do čtvrtého místa, tak jede automaticky na olympiádu.

## Věříte si?

Věřím a doufám, byla by to pro mě nejjednodušší cesta. Pak budou ještě v olympijském roce kvalifikační mistrovství Evropy a světa, ale ideálně bych to chtěl splnit hned v září.

## A pak si splnit medailový sen?

Přesně tak. S trenérem a týmem víme, že dokážeme medaili z vrcholných akcí přivést. Musí se to jenom povést zrovna v olympijské soutěži. Já v to věřím. Nestydím se říct, že mám ty cíle nejvyšší.

**SPECIALNÍ ZPRÁVA: Máme nový důvod být hrdí. Čech učinil objev.**

REKLAMNÍ INFORMACE

# PRODUKT ZDARMA NA KŘEČOVÉ ŽILY, KTERÝ JE DOKÁŽE ELIMINOVAT JEDNOU PROVŽDY!

Lehké  
a hladké nohy  
se 100%  
REFUNDACÍ!

Učitelka chtěla mamince pomoci zbavit se bolestivých křečových žil.

Nikdy si nemyslela, že by ve své laboratoři mohla udělat vědeckou revoluci.



**Profesorka vyvinula přípravek**, který odstraňuje křečové žíly pro její maminku - Alžbetu. Ženy žijí v Curychu, kam Alžbeta se svou rodinou v 70. letech emigrovala.

Odborný tisk již novou kúru ocenil jako „průlom ve flebologii“. Díky amino-aktivní formuli se více než 450 000 lidí zbavilo křečových žil, které hyzdí kůži a jsou zdraví nebezpečné.

**P**aní Alžbeta má za sebou dva chirurgické zákroky na odstranění křečových žil. V obou případech se nemoc vrátila. Její dcera už neunesla matčino utrpení. Profesorka (odbornice v oboru molekulární biologie) **vzala věci do svých rukou.**

## Průlom v boji proti křečovým žilám

Běžné přípravky a chirurgické postupy fungují pouze na příznaky a nezaručují, že se křečové žíly nevrátí. Bezplatný přípravek naopak rozšiřuje cévy, navrácí jim správnou elasticitu a zabraňuje jejich opětovnému ochabování. **Děje se tak bez ohledu na věk, příčinu a závažnost žilních poruch.** Jak se vyvíjela metoda kúry křečových žil? Odpověď na tuto otázku zodpoví její autorka.

**Profesorka:** „Začíná to malými pavoučky pod kůží a pocitem tíhy v nohách. Většina lidí netuší, že tato zpočátku nevinná kosmetická vada může vést

**k vážným, život ohrožujícím stavům. Krevní sraženiny, které se tvoří v neléčených křečových žilách, se mohou ulomit a cestovat do plic, srdce nebo mozku, což způsobí smrtelné blokády.**“

Moje matka byla bohužel postižena touto nemocí. Celý život pracovala jako učitelka, stále na nohou, stále v pohybu. První pavoučky ignorovala. Brzy se jí ale na lýtkách a stehnech objevily boule a tmavé uzlíky v žilách. I když se jí letní oblečení tak líbilo, i na dovolené musela nosit dlouhé kalhoty.

Nakonec se rozhodla pro operaci. Byla šťastná – po pár týdnech křečové žíly zmizely beze stopy. Ale... po sedmi měsících se křečové žíly začaly znovu objevovat. Ještě viditelnější a bolestivější. Maminka se rozhodla, že to po roce zkusí znovu. Po druhé operaci se křečové žíly vrátily ještě rychleji.

Musela jsem jí pomoci. Říkala jsem si, že když budu mít laboratoř a tým vědců, dokážu vyvinout kúru proti křečovým žilám.

Po 10 dnech užívání kúry si maminka všimla, že se jí křečové žíly zřetelně zmenšily. Musela jsem jet na měsíc na sérii konferencí do Kanady a USA. Maminka mi během této doby slíbila, že bude přípravek užívat pravidelně – 2x denně, 30 minut před snídaní a večer. Nečekala jsem, co jsem našla po návratu. Čekala na mě na letišti, usmívala se a... v krásné sukni! Pevně mě objala a řekla: Děkuji, miláčku! Udělala jsi zázrak!“

## Klinické testy potvrzují účinnost kúry

Testy provedené ve výzkumném centru v Curychu ukázaly, že **přípravek je účinný v 97% případů.** V první fázi mohou křečové žíly vymizet asi za 3 týdny. V pozdějších fázích může tento proces trvat až 6 týdnů. Závažnější případy zase vyžadují kúru po dobu 2-3 měsíců.

Díky **bioaktivnímu složení aminokyselin, peptidů a minerálů** dosáhli lidé ve věku 40 až 85 let velkolepých účinků při eliminaci křečových žil a příčin jejich vzniku. Asi po týdnu kúry si tyto lidé všimli vymizení otoků a tíhy nohou. Po 2 týdnech se výrazně snížila viditelnost žil a začal proces vstřebávání křečových žil.

Po 3-8 týdnech (v závislosti na výchozím stavu) křečové žíly zcela zmizely.

## CHIRURGICKÝ ZÁKROK A ANALGETIKA JSOU ZTRÁTA ČASU A PENĚZ

### 1 OPERACE MOHOU BÝT NEBEZPEČNÉ

Ne každý dobře snáší anestezii a po operaci mohou nastat komplikace (srůsty, nekrózy kůže, žilní trombóza).

### 2 NÁVRAT DO ZDRAVÍ JE DLOUHÝ A BOLESTIVÝ

Několik týdnů nemůžete normálně sedět nebo chodit, **musíte nosit těsné obvazy a hojící se rány jsou bolestivé.**

### 3 CHIRURGICKÝ ZÁKROK NENÍ 100% ÚČINNÝ

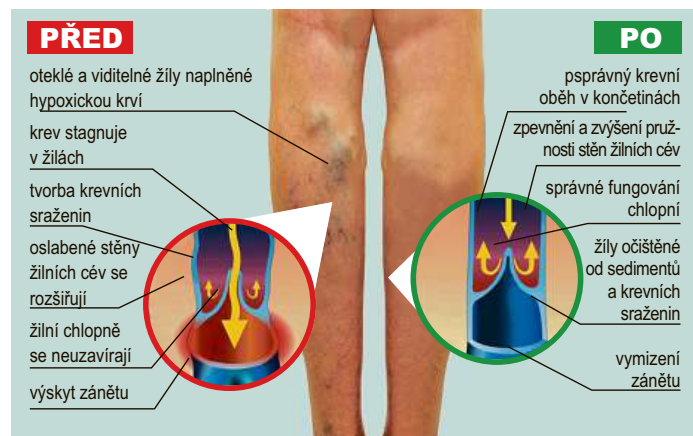
Nikdy nemůžete zaručit, že se křečové žíly nevrátí nebo se neobjeví na jiných místech. **K relapsům onemocnění dochází asi u 30% lidí.**

### 4 SNIŽUJÍ JENOM PŘÍZNAKY

Operace a doplňky nejdou ke kořenu problému (špatný krevní oběh v nohou a poškozené žíly).

O patent na přípravek profesor Pelákové bojují největší americké a japonské farmaceutické firmy. Jakmile bude patent prodán, bude kúra dostupná po celém světě, ale bude jistě velmi drahá.

Předtím se paní profesor rozhodla **zpřístupnit ho ve své zemi prostřednictvím prodeje po telefonu.** Teprve nyní jej můžete získat se **100% refundací!**



## NOHY VYPADAJÍ JAKO U STAROVĚKÝCH SOCH

- ✓ Získejte zpět zdraví a krásné nohy
- ✓ Zapomeňte na nákladné operace
- ✓ Zbavte se neefektivních doplňků stravy
- ✓ Osvobod'te se od bolesti
- ✓ Neriskujte komplikace
- ✓ Předcházejte a uhašte propuknutí nových nemocí

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 10.07.2023, získá **100% slevu!**  
Dostanete tedy balíček aminoaktivního preparátu **zdarma**  
(cena mimo akci 2500 CZK).

**Telefonní číslo: 296 849 575**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

## Fyzik Albert Einstein: Radost vidět a rozumět, to je nejkrásnější...

POMŮCKA: ARAK	POHYB VZDUCHEM PO ODRAZU	DRUH KVĚTENSTVÍ	HRDINKA WAGNEROVY OPERY	ZNAČKA MOBILNÍCH TELEFONŮ	INICIÁLY HERCE VYSKOČILA	SKUPINA SPORTOVců	5 <sup>PLUS</sup> 2	ZTRATIT VĚDOMÍ	ČÁSTÝ NÁZEV MĚNY	VYSOKÉ KARTY	INICIÁLY PROZAIIKA KIPLINGA	POSTUPNĚ ROZLÍT	ČÁSTICE HMOTY	JMÉNO ZPĚVAČKY TURNEROVÉ
POUŠTĚT SLINY							ODTRHNOUT							
VADNÝ							TROPIČTÍ KOMÁŘI							
							TŘÁST							
NAPUČLINA					IDOL						DOBŘE HOVOR.			
					MODRÁ LUČNÍ KVĚTINA						HLUPÁCI EXPRES.			
ČÍŠE						DŘEVĚNÉ STROPY				ŽENSKÉ JMÉNO				
						ŘASENÁ LÁTKA				ZVOLÁNÍ TOREADORA				
5 <sup>PLUS</sup> 2	DLUŽNÁ ČÁSTKA	TAJENKA											KÚRA SLOVEN.	ALKOHO- LICKÝ RÝŽOVÝ NÁPOJ
		PATŘÍČÍ VÁM												
JEDEN PLUS JEDEN				PLÁPOLAT					ČÁRKA					
				POTĚŠEN					DEHET					
SOLMIZAČNÍ SLABIKA			ČESKÝ SPIS. K. V. ???					MUŽSKÉ JMÉNO 23. 10.						
			LIDOVÉ NO-VINY ZKR.					PŘEDLOŽKA						
UNAVENÁ CHŮZÍ					NÁPOJ Z RÝŽE					CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				
OBVATEL SEVERNÍ INDIE					PRCHAVÁ KAPALINA					PŘESTO				

Tajenka: ... dar přírody.

INZERCE



# AR BIKE FEST

## 22. 7. 2023, 12–18 h

4 SOUTĚŽNÍ TRÁŤE

- TRÁŤ A pro nejmenší děti (trasa pro odrážedla v areálu)
- TRÁŤ R pro předškoláky – trasa 1 km
- TRÁŤ K – trasa 16 km
- TRÁŤ O – trasa 27 km

Dovolujeme si vás pozvat na rodinný den do areálu AR SERVIS, který v letošním roce obohatíme o CYKLOZÁVOD. Přijde se k nám pobavit, odpočinout si a třeba vyhrát některou ze zajímavých cen.

Registrace zdarma, zajištěné občerstvení, občerstvovací stanice. Všichni účastníci závodu dostanou dárky s cyklo tématikou. Nejúspěšnější závodník vyhraje jízdní kolo.

Registrace budou spuštěny od 26. 6. 2023. Registrace je možná v registračním formuláři (na našem webu) nebo e-mailem na [klara.gotzova@arservis.cz](mailto:klara.gotzova@arservis.cz).

Bohatý doprovodný program je pro všechny návštěvníky akce zajištěn zdarma:

testovací jízdy s modely vozů Hyundai, lezecká stěna, dětská autoškola, nafukovací labyrint, hand bike trenážer, prezentace Českého červeného kříže – ukázka první pomoci, prezentace ČPZP – měření kondice a zdravotních faktorů, AR PARTNER – budete mít možnost si nechat změřit na naší lince technické kontroly účinnost brzd a také využít mobilní geometrii, občerstvení, živá hudba, dárčky, balónky a soutěže.

## Únava v průběhu těhotenství? Můžete trpět nedostatkem železa.

Nastávající maminky si častokrát neuvědomují, že jejich organismus je v období těhotenství vystaven mnohem intenzivnější zátěži. Vaše tělo má zvýšené nároky na potřebu bílkovin a dalších živin, které Vás i Vaše dítě udržují v dobré kondici.

Vaše srdce i plíce pracují v průběhu těhotenství pro Vás i Vaše miminko. Tělo produkuje až o 50 % více krve, což znamená, že potřebuje také zvýšenou dávku železa. Jeho nízká hladina je nejčastější příčinou chudokrevnosti. Nedostatek železa může ovlivnit také vývoj Vašeho dítěte a zvýšit riziko předčasného porodu.

Proč je důležité být „železnou mámou“

Hlavním úkolem železa je tvorba hemoglobinu. Klíčové bílkoviny v červených krvinkách, která přenáší do buněk a tkání kyslík. Když ve Vašem těle necirkuluje dostatek železa, nemůže se vytvořit ani potřebné množství hemoglobinu. Chybějící kyslík v buňkách a tkáních snižuje počet červených krvinek, což vede k anémii neboli chudokrevnosti. Ta s sebou přináší řadu rizik:

- Předčasný porod
- Nízká porodní hmotnost dítěte
- Poporodní deprese
- Zvýšené riziko úmrtí dítěte bezprostředně před nebo po narození

Pokud se miminku nedostává dostatek železa, hrozí, že se s jeho nedostatkem také narodí. Nízká hladina železa u dětí může způsobit hyperaktivitu, poruchy psychomotorického



vývoje, pokles kognitivních funkcí (intelektu) a dokonce autismus.

Co způsobuje nedostatek železa v těhotenství

Potřeba železa ve Vašem těle se ve druhém a třetím trimestru zvyšuje na dvojnásobek a na konci těhotenství klesá. K nedostatku železa může dojít z mnoha důvodů:

- Máte těhotenství, která jdou těsně za sebou
- Čekáte více než jedno dítě
- Často zvracíte kvůli ranní nevolnosti
- Nekonzumujete dostatek potravin bohatých na železo
- Před otěhotněním jste měla silnou menstruaci
- Byla Vám diagnostikována anémie ještě před otěhotněním
- Jste vegetariánka nebo veganka

Víte, že? Železo pocházející z masa a ryb se vstřebává až třikrát rychleji než železo získané z rostlinných zdrojů.

Jaké jsou příznaky nedostatku železa  
Nedostatek železa v těhotenství způsobuje únavu, vyčerpání a pocity slabosti. U některých budoucích maminek se objevují chutě na led, zeminu nebo hlínu. K dalším projevům potřeby zvýšené dávky železa patří:

- Pocit chladu

- Bledá pleť
- Bolavý a zarudlý jazyk s hladkým povrchem
- Lánavost nehtů
- Vypadávání vlasů
- Závratě
- Nízký krevní tlak
- Zrychlený puls
- Dýchavičnost
- Zpomalená funkce štítné žlázy

Jak předějit anémii a kde najít železné zásoby

Lidské tělo nedokáže vytvářet železo. Jeho jediným zdrojem jsou přirozená strava a výživové doplňky. Hlavní jídla a svačiny by měly být bohaté na železo a také vitamín C, který pomáhá s jeho absorbováním. Pravidelné užívání prenatálních doplňků stravy s obsahem železa, pomůžou vyrovnat jeho deficit.

Víte že? V období těhotenství byste měla konzumovat 30 mg železa denně. Průměrná denní potřeba v období kojení je 20 mg denně.

Strava, kterou konzumujete obsahuje hemové a nehemové železo. Snadno vstřebatelné hemové železo pochází ze živočišných zdrojů. Nehemové železo z rostlinných zdrojů doporučujeme kombinovat s potravinami bohatými na vitamín C, jako jsou citrusové plody, papriky a rajčata. Vitamín C spolupracuje se železem a napomáhá jeho vstřebávání. Dalším způsobem, jak

zvýšit množství železa v jídle je jeho příprava v litinových hrncích a pánvích.

12 skvělých potravin s vysokým obsahem železa:

- Červené maso (100 g mletého hovězího masa obsahuje 2,7 mg železa)
- Játra a jiné vnitřní orgány (100 g hovězích jater obsahuje 6,5 mg železa)
- Ryby (kromě železa jsou bohaté také na omega-3 mastné kyseliny, 85 gramová porce tuňáka v konzervě obsahuje přibližně 1,4 mg železa)
- Mořské plody (nejvyšší množství železa obsahují mušle a ústřice, třeba 100 g mušlí obsahuje 3 mg železa)
- Krůtí maso (100 g tmavého krůtího masa obsahuje 1,4 mg železa)
- Špenát (má řadu zdravotních benefitů, 100 g syrového špenátu obsahuje 2,7 mg železa)
- Luštěniny (fazole, šošovice, cizrna, hrášek a sója jsou nabitě výživnými látkami, 1 šálek vařené čočky (198 g) obsahuje 6,6 mg železa)
- Brokolice (1 šálek vařené brokolice (156 g) obsahuje 1 mg železa)
- Dýňová semínka (28 g obsahuje 2,5 mg železa, navíc jsou dobrým zdrojem vitamínu K, zinku, hořčíku a manganu)
- Quinoa (185 g vařené quinoi dodá tělu 2,8 mg železa)
- Tofu (126 gramová porce poskytne 3,4 mg železa a 22 g bílkovin, je také dobrým zdrojem vitamínu B1 a minerálů včetně vápníku, hořčíku a selenu)
- Hořká čokoláda (je neuvěřitelně lahodná a výživná, 28 gramová porce obsahuje 3,4 mg železa)

Víte, že? Káva, čaj, mléko a další mléčné výrobky sťažují vstřebávání železa. Proto se jim raději vyhněte, když si pochutnáváte na potravinách s jeho vysokým obsahem. Kávu nebo čaj můžete pít hodinu před či hodinu po jídle.



Novinka

Beggs®



Doplňky stravy  
pro celou rodinu

[www.beggs.cz](http://www.beggs.cz)

Čínský filozof Lao-c': Moudrý člověk dosáhne velikosti...

POMŮCKA: ARDO, AVON, CERIT	POTOM	PRVNÍ MUŽ	LÉKAŘSKÁ POSUDKOVÁ KOMISE ZKR.	EVENTUA- LITY	SOUSTAVY DOMŮ	5+2	1000 KG	STĚNY	ZN. NANO- AMPÉRU	5+2	ZNAČKA ROSTLIN- NÉHO TUKU	OTIŠTĚNÁ KOPIE	SESTAVIT	AVŠAK
TROPICKÝ STROM						TO ZNAMENÁ ZKR.				RANNÍ VLÁHA ZN. ŠÍČÍCH STROJŮ				
PROTITLAK						UDAVAČ UMĚLKYNĚ YOKO ???								
1. DÍL TAJENKY									VYDÁNÍ CENIN VÝKAL					
INICIÁLY MALÍŘE MANETA			PANENKA DĚTSKY INFEKČNÍ NEMOC					SDRUŽENÍ PODNIKŮ VAZBA						JMÉNO ZPĚVAČKY LANGEROVÉ
5+2	STARÁ POČETNÍ JEDNOTKA 60 KUSŮ	VÝROBCE ZÁPALEK CIZÍ ZNAČKA KOSMETIKY					KVŮLI ODCHÝLENÍ PŘEDNÍCH KOL				KUS LEDU RUSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO			
ČÁSTI KABÁTU						OVČÍ VLNA NAROZEN ZKR.						OSOBNÍ ZÁJMENO BOJOVÝ POKRÍK		
OFOUK- NOUT					2. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. VÁPNIKU									
POLICISTA HOVOR.									ŠESTE- REČNÝ NEROST					
STARO- ČESKÁ SPOJKA				VÝROBCE ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ					ŽENSKÉ JMÉNO 14. 10.					

Tajenka: ... tak, že o ni neusíláje.

INZERCE

# MMR E-bike

## JÍZDNÍ KOLA A ELEKTROKOLA



Papírnická 3 | Plzeň - Slovany

[www.kolaumartina.cz](http://www.kolaumartina.cz)

730 100 049

## KOLA PRO CELOU RODINU



Internet v mobilu zdarma? 😲



Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobítí. Více o výhodách předplacené karty na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

JJ 😊 Stačí si jen dobít za 200 Kč 👍



Analgetické tajemství cisterciáckého řádu opustilo klášterní zdi:

# Bylinný balzám otce Bartolomeo

## VŠELÉK NA BOLESTI kloubů a páteře



Utrpení přejde do 24 hodin, i když už nic nepomáhá...

Neobyčejný analgetický balzám vytvořený mnišským bylinkářem je darem z nebes pro trpící po celém světě. Zmírňuje bolesti kloubů a svalů, obnovuje výkonnost paží a nohou, odstraňuje ztuhnutí zad a trhání v kříži. Ti, kteří již zažili jeho analgetickou sílu, potvrzují: toto mazání pomáhá lépe než vroucí modlitba! Zjistěte, jak získat tento zázračný balzám **ZDARMA!**

**J**iž více než 3 miliony lidí byly osvobozeny od chronické bolesti a degenerace kloubů bez prášků, kortizonových injekcí a zdlouhavé fyzioterapie. Za to vše vděčí protijedu proti bolesti, který odhalili bratři cisterciáci, a vytvořili ho za účasti samotné Prozřetelnosti! Tento přírodní zázrak způsobí, že záda, kolena, kyčle, lokty, ramena a krk přestanou bolet, tuhnout, trhat a loupat při změně počasí.

Řeč je o mimořádném balzámu otce Bartolomea, slavného bylinkáře a léčitele. A přestože je jeho unikátní receptura stará 150 let, účinnější přípravek na bolest dosud nebyl vynalezen!

### Boží obklad na bolavé klouby

Neuvěřitelné léčitelské schopnosti otce Bartolomea se proslavily v roce 1872, kdy poprvé použil svůj balzám na klouby a zbavil místní vesničanku dny. Zpráva o zázračné masť se rychle rozšířila do sousedních měst a mnich až do konce svých dnů navracel zdraví všem potřebným v okolí.

„Mezi námi, bratři, tomuto balzámu z legrace říkáme božský morfin – ale z dobrého důvodu! Každý den zaznamenáme minimálně 16 případů úlevy od bolesti kloubů a zad, ať už jde o revmatismus, ischias, lumbago, fyzické trauma nebo jinou příčinu,“ říká cisterciácký opat otec Florentyn. „Je něco krásného sledovat, jak všichni ti lidé, kteří bývali chudí a zkroutení bolestí, znovu získávají sílu do paží a nohou, sílu

žít. Mohou znovu chodit, klečet při zpovědi, nosit nákupy a dokonce i tančit! Tento balzám působí, jako by se bolavého kolena, kyčle, páteře nebo zápěstí dotkl prst samotného Pána“. A nyní se s jeho pomocí můžete bolesti zbavit i Vy!

### 150 výročí díla otce Bartolomeo

Oslavte s námi toto výjimečné výročí a získajte **ZDARMA BALÍČEK balzámu, který zmírňuje bolesti, bojuje proti degeneraci kloubů, narovná záda a obnovuje pohyblivost nohou a paží. Pokud chcete obdržet svůj balíček, kontakt najdete dole na stránce!**

### „Jdi a zabraň lidem před utrpením“

Nelze popřít, že otec Bartolomeo byl vynikající bylinkář. Ale ani ten největší vědec by nedokázal vytvořit TAKOVÝ balzám, které vás doslova postaví na nohy za 24 hodin. Také u těch, kteří zkusili všechno, aby konečně pocítili vytouženou úlevu.



Otec Bartolomeo

„Recept na tento balzám pochází od Stvořitele a jeho silná analgetická účinnost je toho nejlepším důkazem. Otec Bartolomeo měl vidění během vroucí modlitby v klášterním háji. Spatřil v ní, jak jde za bílou holubicí lesní houští. Tento holub ho dovedl k prameni, kolem

kterého rostly neobvyklé druhy bylin. Najednou se rozzářilo světlo a Bartolomeo, oslepený zářím, uslyšel hlas: Nabsbírejte z každé z těchto bylin trochu a smíchejte je s vodou tohoto pramene. Pak jděte a zabraňte lidem před utrpením“ – vypráví bratr Florentyn.

### Mocná síla balzámu udivuje dokonce nevěřící

Může navrátit zdatnost dokonce do 24h

Moje vědecky založená mysl zpočátku účinnosti balzámu nevěřila, ale nyní jej doporučuji každému, kdo přijde ke mně do ordinace a hledá úlevu od bolesti. Lidé zapomínají na injekce a zdlouhavou fyzioterapii.

specialista v oboru ortopedie a revmatologie



Mé trápení skončilo!

Chodila jsem shrbená a dolámaná, záda mě tak bolela. Chvillemi jsem se svíjela bolestí! A téměř okamžitě, když jsem tento balzám nanesla, to přešlo! Jestli to není zázrak, tak nevím, jak to nazvat. Nyní ho používá celá rodina na každou opruzeninu a zranění.

Marie L. (71 l.), Praha

„Je to pozoruhodné, ale studie potvrdily, že voda a vegetace nalezené v této konkrétní oblasti mají až o 300% vyšší biologickou aktivitu a zdraví prospěšné vlastnosti než chemicky

### Zázračný balzám otce Bartolomea odstraňuje:

Akutní a chronické bolesti kloubů: kolena, loktů, zápěstí, kotníků

Ztuhlost a bolest v páteři, kříži a bedrech

Edém a zánět

Bolest způsobenou: degenerací, revmatismem, artritidou, ischiasem, dnou, lymfskou boreliózou a dalšími chorobami

Bolesti po úrazech, nehodách

vyrobené látky. Proto se po mnoho let striktně držíme receptury otce Bartolomea a balzám vyrábíme pouze z bylin a vody z této oblasti. A aby získala ještě větší přičinnou sílu, svěřujeme ji svatému Serapionovi, patronu lidí trpících nemocemi kloubů“ – dodává.

### Tento balzám vás postaví na nohy

Bratr Florentyn vyznává: „Sliby mlčenlivě znamenaly, že tajemství existence balzámu po půldruhého století neopustilo zdi našeho kláštera. Jeho blahodárnosti mohli využívat pouze mniši a poutníci. Nastal však čas podělit se o tento úžasný balzám se všemi, kteří jsou unaveni utrpením a sní o normálním aktivním životě bez bolesti, trhání a loupání v kostech.

Nemáme zájem vydělávat peníze, chceme pouze plnit vůli otce Bartolomea a pomáhat jen těm, kteří opravdu potřebují úlevu od bolesti. Proto tento balzám v lékárnách ani v obchodech neseženete. V Česku do prodejce se dostalo pouze 572 balíčků a nyní v rámci promo akce můžete jeden z nich získat zcela ZDARMA!

## Zavolejte a zbavte se bolesti s Boží pomocí!

Analgetický balzám otce Bartolomea **dostane ZDARMA prvních 100 lidí**, kteří zavolají do **10. 07. 2023**. Pro ostatní budou velké slevy od 50 % do 75 %. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte: **296 849 574**

(Připojení na pevnou linku. Prosím volejte po - pá 8:00-20:00, so - ne 09:00-18:00.)



**Recký filozof Aristoteles: Přítel je jedna...**

POMŮCKA: ADRA, ARD, PEDEL, USB, VON	KAŽDÝ DRUHÝ DEN	PLAZIVÁ BYLINA CEST	CITOSLOVCE VYHNÁNÍ	KONEC MODLITBY	5+2	INTRIKA	CHEM. ZN. RADIA	DRUH POČÍTAČOVÉHO KONEKTORU	KRUH KOLEM MĚSICE	5+2	ZNAČKA KOSMETIKY	2. DÍL TAJENKY	ŠTĚP	LISTY PAPIRŮ
ŠKRABÁK K PLUHU					PÁS					HUMANITÁRNÍ ORGANIZACE				
CITOSLOVCE BRUČENÍ					KOVOJSKÉ POTŘEBY NĚM. PŘEDLOŽKA OD					KRYSTALIC. BRÍDLICE ZAČÁTEK ABECEDY				
1. DÍL TAJENKY							VODOMILNÁ KVĚTINA SPOJKA							
SNÍŽENÝ TÓN E			HUDEBNÍ ZNAČKA SKLIZENÉ PLODINY					LEMY ZNAČKA KOSMETIKY						
NEJVYŠŠÍ KONTROLNÍ ÚŘAD ZKR.				ŽENSKÉ JMÉNO CVIČEBNÍ ÚBOR					EMOCE ODCHYLKA STŘELY				PODLAHOVÉ KRYTINY	OBLÉKNOUT
5+2	NĚMECKÁ TV STANICE SVAZ POŽ. OCHRANY				BRAMBOR. PLÁTEK SLONÍ ZUBY					KANON CITOSLOVCE DUPNUTÍ				
SPONKA							OBYTEL INDIE SVĚTOVÝ POHÁR ZKR.				OBYTELSTVO LUDOLFOVO ČÍSLO			
UNIVERZITNÍ ŠKOLNÍK						ÚPLNÉ VYKUPOVÁNÍ								
CHVOSTY						SPĚCHAT								

Tajenka: ... duše ve dvou tělech.

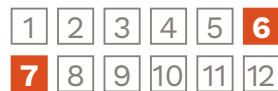
INZERCE



**VOLEJTE ZDARMA**

**NABÍDKA**  
ČERVEN-ČERVENEC 2023

**KUPTÉ 3 ks** JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE **10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**



1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**



**VYHRAJTE s COOP Mobil CHYTRÉ HODINKY pro děti**

Pro registraci do soutěže načtěte QR kód nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ na 234 496 123  
Více na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**COOP Mobil**

**SOUTĚŽ**

**Platí pro zákazníky COOP Mobil.**  
Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062023 12345)  
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 6. 2023 do 31. 7. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.  
\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

**PŘENOS ČÍSLA ZDARMA**

POŘÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPUJE LEVNĚJI!

# Na sídlišti rejdí divoká prasata

V **Centrálním parku na Jižních Svazích** ve Zlíně si našli útočiště divočáci. Odstřel tu není možný, lidem by ale ublížit neměli.

■ MILAN LIBIGER

**ČR** | Po největším zlínském sídlišti Jižní Svahy, konkrétně Centrálním parkem v části Podlesí, která sousedí s lesem, se prohánějí divoká prasata.

Naposledy tam byla před pár dny bachyně se selaty. Místní lidé jsou vyděšení, protože nevědí, co mohou od divočáků čekat. Problém řešila městská rada a jedinou možností je odstřel zvěře, která se přemnožuje v celé střední Evropě.

„Řešení je jenom odstřel, ale nikdy nebudeme střílet na Vršavě nebo v Centrálním parku,“ řekl primátor Jiří Korec. „Takže je to otázka, kolik se jich podaří odstřelit v sousedním lese. To je práce myslivců.“ Podle něho situace není dobrá, ale na podzim, když selata

vyrostou, může být horší. Samice s mláďaty ovšem může být agresivní i dnes, a to pokud vycítí ohrožení potomků. Proto by lidé měli divočáky jen sledovat. „Pokud lidé nebudou nic vymýšlet, tak by měli odběhnout pryč,“ uvedl Korec. Obyvatelé Podlesí z prasat dobrý pocit nemají. Zvláště maminky s dětmi.

„Jsou to divoká zvířata, takže netuším, co můžou udělat,“ zmínila obyvatelka sídliště. „Mělo by se to nějak vyřešit, abychom měli klid a nemuseli se bát o své děti.“ To, že se divočáci objevují v okrajových částech Zlína, se děje i na Kudlově, Vršavě, Zlínských Pasekách či Mladcově. Proto město už dříve zvyšovalo zástřelné pro myslivce na pět tisíc korun, aby populaci černá zvěře snížilo. Ovšem lov u města není hlavně kvůli bezpečnosti jednoduchý.

## Lov u města je náročný

„Lov je tam náročný, lesy přiléhají k městu. Je tam velký pohyb lidí, a to i se psy,“ nastínil předseda zlínského okresního mysliveckého spolku Pavel Fryzelka. „Když se tam pohybují lidé, nevíte, kdo vám z jaké strany vyjde. Teď



je to komplikované i proto, že se prasata objevují na nehonebním pozemku.“

Podle něho bylo v této oblasti černá zvěře vždycky hodně.

Lesy u Jižních Svahů patří převážně státu a Lesy ČR je od června už nepronaímají mysliveckým spolkům, ale řeší si

je ve vlastní režii. Takže se tam ani nevyplácí zástřelné. „Problém je v tom, že lesy bezprostředně přiléhají k sídlišti,“ sdělila mluvčí Lesů ČR Eva Jouklová, podle níž ale není černá zvěř v této lokalitě přemnožená. „V této oblasti jsou lesy opravdu navštěvované a zvěř je pod tlakem, takže se vydá i mimo les, kde je kromě jiného odlišná potravní nabídka než v porostech,“ dodala. „Lesy ČR musí intenzivně lovit v honitbě Vršava, protože čím méně bude prasat v honitbě, tím méně jich bude expandovat do města,“ poznamenal mluvčí magistrátu Tomáš Melzer.

Divočáci se ovšem pohybují i na nehonebních pozemcích města, kde schvaluje odstřel magistrát. Když zde ještě působil myslivecký spolek, byl pověřený lovením na těchto pozemcích na venčící loučce na Horní Vršavě a ve žlebu za střelnici.

Podle Melzera město s Lesy ČR řeší, aby byl lov na těchto pozemcích obnoven, případně radou města opět schváleno zástřelné. To by mohlo situaci zlepšit. Do té doby budou muset lidé být opatrní, i když riziko střetu s divočákem je malé.

INZERCE

## Korunka

Gratulujeme  
na Zlínsko k výhře

# 2 000 000 Kč!

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás  
se výhry  
nedělí.

Hrajte  
o miliony  
2x denně!

 **Chance**

18+ Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře  
může vzniknout závislost!

V Dolních Vítkovicích se po nákladné rekonstrukci opět otevřel Malý svět techniky U6.

■ LENKA CARBOLOVÁ

ČR | Zrekonstruovaný Malý svět techniky U6 v ostravské Dolní oblasti Vítkovic je po více než půlroční rekonstrukci opět přístupný veřejnosti. Náklady na obnovu dosáhly částky 13 milionů korun, z nichž 12 milionů pokryla dotace z Evropské unie.

„V U6 jsme ponechali dvě obří plynová pístová dmychadla z let 1938 a 1948, která váží 1800 tun. Obklopují je ale nové či značně renovované exponáty,“ přiblížil ředitel Dolních Vítkovic Tomáš Šiřina.

Zachován zůstal i jednotící prvek expozice, a to svět Julesa Verne, který provází návštěvníky celým prostorem. „Zvídaví zájemci si mohou otestovat potrubní poštu čili přijít na kloub principu dopravy materiálu přes potrubní tubusy,“ uvedla ředitelka Světa techniky Kateřina Bonito. Dalším prvkem v U6 je kromě oblíbené obráběcí dílny i kovodílna. Děti i dospělí si mohou vyzkoušet stříhání, ohýbání či ražení plechu, případně si vyrobit vlastní odznak.

Expozice Malého světa techniky je

# Jules Verne je zpátky



Jednotícím prvkem expozice Malého světa techniky v Dolních Vítkovicích, která se seznamuje s historií technického pokroku, je svět vizionářského spisovatele Julesa Verne.

FOTO | ALEXANDR SATINSKÝ

zakomponována do srdce industriálního objektu někdejší VI. energetické

ústředny v Dolních Vítkovicích. Návštěvníkům odhaluje historii technické-

ho pokroku od průmyslové revoluce až po současnost.

INZERCE

## Sezónní práce v Německu

Kde: Frank Lebkuchen GmbH  
Gewerbering 9, 95659 Arzberg Tel.: +49 9233 1552

Kdy: **Srpen – Prosinec 2023**

Požadujeme: Němčina A1  
Doprava vlastní  
Flexibilita

Hledáme: Pomocnou sílu na balení perníčků

Nabízíme: Jednosměnný provoz, volné víkendy

Životopisy zasílejte na [info@frank-lebkuchen.de](mailto:info@frank-lebkuchen.de)



**Portmonka**  
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY KUPÓNY  
POD PALCEM**



[www.mojeportmonka.cz](http://www.mojeportmonka.cz)



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD

# KAPLICE

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



**Pohřební služba**  
**Otýlie s.r.o.**  
 Biskupská 6,  
 České Budějovice

**zajišťuje veškeré  
 pohřební a křesťanské  
 služby.**

**Kancelář: Biskupská 6**  
 Po-Pá: 7.00-15.30  
 So-Ne: 9.00-13.00

Bezplatná nonstop linka:  
 800 111 002  
 Stálá služba:  
 602 443 478, 602 443 475

**MOBIL .CZ**

Objev novou  
**SIMku**  
 za **150 Kč**

**Data zdarma  
 až na měsíc!**

**30 min. volání**

**1 GB rychlých dat**

Data zdarma platí na 30 dní od dobří 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

# CYKLOTURISTIKA

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



AUTOSALON  
**SCHÖNER**  
 K. VARY - SOKOLOV - CHEB



PLZEŇSKÝ KRAJ

Obec Strašice

HBPk-DSO  
 Horní Berounka, povodí Klabavy  
 dobrovolný svazek obcí



Karlovarský kraj  
 Žijeme regionem

AUTO  
 Červený

**CYKLOSERVEX**

**Štybar**  
 penzion

\*\*\*  
 HOTEL  
 Komorní hůrka  
 SPA & WELLNESS

**michal**  
 PŘÍRODNÍ KOUPALIŠTE

# Největší větrník stojí. Pomáhal ho stavět nejtěžší jeřáb v Česku

**Nad Moravskou Třebovou** se už brzy začne točit největší větrná turbína v Česku. Tři vrtule technici osadili během pěti hodin.



Stavba větrné elektrárny, která pokryje roční spotřebu zhruba pěti tisíc domácností, láká řadu zvědavců.

vuhodně, jak jsou ti chlapi sehraní. Že dokážou něco takového postavit za pár dní," říká Pavel Nedoma.

Sehranost techniků byla důležitá nejen při vyzvedávání tří sedmdesátimetrových listů vážících 24 tun do více než stometrové výšky, ale i při transportu dílů z Německa. „Nejzajímavější byla přeprava listů. V noci s nimi přijeli od

Olomouce. Aby se kvůli jejich délce na dálnici vytočili, museli do protisměru. Vyšlo to na chlup přesně. Jen v několika případech museli odmontovat značky," řekl Martin Valter ze společnosti S&M CZ, které elektrárna patří.

Věž elektrárny sahající do výšky 109 metrů má i s listem v nejvyšší úrovni na výšku 179 metrů, což z ní činí českého rekordmana. Dosud největší větrná elektrárna u Dvora Králové nad Labem je o čtyři metry nižší. „Jedu z Rychnova, už z dálky jsem to viděl, tak se jdu podívat. Je to nádhera," říká zjevně nadšený mladík. „No, to jo," opáčí mu ironicky muž, který svým názorem jen potvrdil, že ne každému se větrníky líbí.

Bez ohledu na názor, nezvyklá technická podívaná zajímala všechny generace včetně dětí.

Jak se při montáži rotoru a listů ukázalo, největším nepřítelem byl spolu s bouřkami paradoxně vítr. Ten dostavbu elektrárny zdržel zhruba o týden. „Mon-

táž lopatek je největší hodinářská práce, při které nesmí moc foukat, takže to bude i vzhledem k předpovědi nejsložitější," tipoval projektový manažer společnosti Hanyš Jan Rybář. Ta na stavbu povolala nejtěžší jeřáb v republice, který unese břemeno vážící 750 tun.

Když se vítr uklidnil, osazení tří mohutných lopatek už bylo pro zkušené montéry povedeným majštrštykem. Sehraná práce zhruba dvaceti lidí trvala pět hodin.

„V Polsku jsme dělali takových elektráren desítky. Už mi to moc složité nepřijde. Všechno se musí dělat s klidem, zodpovědností a hlavně beze zmatek," připomínal během stavby Jiří Stárek, muž obsluhující největší český jeřáb.

Investice společnosti S&M CZ vyšla na 180 milionů. Do ostrého provozu by turbína o výkonu 4,26 MW měla naběhnout letos v září. „Do zkušebního režimu ji chceme uvést během čtrnácti dnů," dodal Hofman. (lat)

INZERCE

mediální skupina **mafra**

**Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:**  
kolegu / kolegyni na pozici

**Sales Manager České Budějovice**

**Vaším hlavním úkolem bude:**  
komunikace se stávajícími klienty,  
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia,  
poskytování mediálního poradenství.

**Místo výkonu práce:**  
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

**Očekáváme:** obchodní talent a zkušenosti v oboru,  
spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu,  
chuť nadále se vzdělávat,  
bezproblémové fungování na PC.

**Nabízíme:** samostatnou a různorodou práci  
na zaměstnanecký poměr,  
moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv,  
pracovně adaptivní proces a možnost kariérního růstu,  
5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

**Kontaktní osoba:** Barbora Vavřínová  
+420 734 517 421  
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.  
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu  
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

**DNES**  
**LIDOVÉ NOVINY**  
**iDNES.cz**  
**metro**  
**LIDOVKY.cz**  
**ÓČKO**  
**mafraprint.**  
**5 PLUS 2**

**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Plauen

**EURES**

## Hledáte novou práci?

Přemýšlíte, co po ukončení studia?

**Máte problémy v současném zaměstnání v Německu?**  
Informujte se pracovních místech v Německu!

### „Život a práce v Německu“

Pan Lohr je tu pro Vás, rád se s vámi spojí telefonicky nebo e-mailem, možný je i videohovor.

Každé pondělí také osobní poradenství na Klingenthal, Marktplatz 2 (nad Sparkasse - prosím zazvoňte na zvonek vlevo na „Eures“).

**Prosím, pošlete váš životopis na adresu:**  
[Plauen.EURESTBeratung@arbeitsagentur.de](mailto:Plauen.EURESTBeratung@arbeitsagentur.de)

**Váš Poradce EURES z Úřadu práce Plauen / Klingenthal**  
Uchazeči o zaměstnání v Německu by měli ovládat německý jazyk alespoň na komunikační úrovni.

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/plauen/eures>  
<https://europa.eu/europass/cs>  
[www.eures.cz](http://www.eures.cz)

**BRENO**

KOBERCE • PVC

# letní VÍKENDOVÉ SLEVY

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce\_breno

breno.cz

**14. - 16. 7.****-25%****KUSOVÉ  
KOBERCE****kód: KUSOVKA**

Platí pouze od 14. do 16. 7. 2023.  
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně, nevztahuje se  
na služby a zboží na objednávku. Nelze uplatnit  
na již zlevněné zboží, na franšizách a v koberce  
Breno Postržín.

**21. - 23. 7.****-15%****METRÁŽOVÉ  
KOBERCE****kód: KOBEREC**

Platí pouze od 21. do 23. 7. 2023.  
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně, nevztahuje se  
na služby a zboží na objednávku. Nelze uplatnit  
na již zlevněné zboží, na franšizách a v koberce  
Breno Postržín.

**28. - 30. 7.****-15%****VINYL,  
PVC****kód: LINO**

Platí pouze od 28. do 30. 7. 2023.  
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně, nevztahuje se  
na služby a zboží na objednávku. Nelze uplatnit  
na již zlevněné zboží, na franšizách a v koberce  
Breno Postržín.