

JARO

jaropojisteni.cz

internetové ceny povinného ručení i v našich kamenných pobočkách

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 26, ROČNÍK XII

30. 6. 2023

Zuzana Kajnarová

O Andělu Páně, seriálu Specialisté i natáčení akčních scén



...str. 4 a 5

Bechyňka slaví 120 let

První elektrifikovaná trať v Česku spojuje Tábor a Bechyni. V létě na ní budou pořádat **historické jízdy**.

■ EVA PETROVÁ

BECHYNĚ | Červená Elinka míří do Bechyně. Na dřevěných lavicích i čalouněných sedadlech první třídy sedí pasažéři v dobových kostýmech a z okna pozorují krajinu. Mezi nimi nechybí ani představitel vynálezce a konstruktéra Františka Křížíka.

Nostalgickou sváteční jízdou minulý týden oslavili 120 let provozu trati nazývané Bechyňka. Psal se 21. červen 1903, když elektrický železniční vůz poprvé vyjel z Tábora do Bechyně.

Čtyřicet kilometrů dlouhou trať původně zamýšleli jako parní. „Musel jsem vynaložit velké úsilí, abych prosadil elektrickou. Je to její velká výhoda, protože její stavba byla o mnoho jednodušší. Tento motorový vůz je výrazně lehčí než parní lokomotiva, mohli jsme tak použít lehčí kolejnice. V celém úseku se podařilo ušetřit 200 tisíc kilogramů železa,“ popisoval Miroslav Mareš v roli elektrotechnického vynálezce Křížíka, jehož firma se podílela na výrobě lokomotivy Elinky.

„Není to pouze lokomotiva. Jedná se o motorový vůz, který je tažným zařízením a zároveň slouží jako vůz pro cestující,“ vysvětloval Mareš v dobovém kostýmu s vázankou a cylindrem.

Historický vůz by se dal z technického hlediska přirovnat k malému zázraku. Dřevěná vozová skříň byla potažena



Slavnostní jízda připomněla 120 let elektrifikované trati z Tábora do Bechyně. Vynálezce Františka Křížíka ztvárnil Miroslav Mareš. FOTO | EVA PETROVÁ, MAFRA

ocelovým plechem a od samého počátku měl vůz osvětlení, vytápění, přenosný telefon a na střeše bleskosvod.

V nejvyšším bodě trati u Třebelice vlak najednou zastavil. Uniformovaný strojvedoucí Josef Macášek vyšel z kabiny, aby pasažéry upozornil na zajímavost u trati. „Na levé straně za křovím vidíte rybník. To byl původně lom na těžbu kamene pro tuto trať. Ve třicátých letech, kdy se trať rekonstruovala, tu parní stroje nabíraly vodu,“ zmínil Macášek a mizí v kabině, aby znovu rozjel Elinku.

Než vlak dorazil do konečné stanice, přešel Bechyňskou duhu – jedinečný železobetonový most přes Lužnici sloužící zároveň vlakům i automobilům. Při jeho přejezdu tak na strojvedoucího mávali protijedoucí řidiči.

Po hodinové cestě dorazila Elinka na bechyňské nádraží, kde mašinfira Macášek objasnil podstatu provozu elektrické dráhy. „František Křížík už tehdy udělal tyto vozy na baterie s tím, že byly stacionární v tábořské elektrárně. Tam byla akumulátorovna, která při poruše trakčních dynam dokázala dostat dva vlaky do konečné stanice,“ vysvětlil muž v tmavomodrém mundúru.

Na již uskutečněné akce navážou další o prázdninách, historické vozy Elinka a Bobinka po Bechyňce pojedou každou sobotu. Jízdné na slavnostní projíždku bude stát 300 korun pro dospělé a 200 korun pro děti.

Vzhledem k omezené kapacitě České dráhy doporučují zakoupit jízdenky s rezervací v předstihu na e-shopu dopravce.



Příští vydání 14. července

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo. *Redakce 5plus2*



LEXIKON MRAKŮ

Co nám předpovídají vzácná i obyčejná oblaka? ...str. 6 a 7



VLADIMÍR RÁŽ

Životní lásky a tragédie krále Miroslava ...str. 8

Děti provede zámek i kněžna

Kasteláni jihočeských památek nachystali na léto speciální program. V Třeboni a na Hluboké myslí na nejmenší návštěvníky.

■ EVA PETROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Barokní a renesanční slavnosti pod noční oblohou, speciální kostýmované prohlídky i zpřístupnění míst, kam se lidé běžně nedostanou. Jihočeské hrady a zámky pro své návštěvníky nachystaly letní sezonu plnou zážitků.

Prohlídku zámku často zařazují do svého výletního programu rodiny s dětmi. Při klasickém hodinovém výkladu průvodce se malé děti ale často nudí a ztrácejí pozornost.

V Třeboni proto letos rozšířili svou nabídku o dva formáty. „Pro rodiny s dětmi jsme zařadili nové prohlídky. Při Návštěvě u paní kněžny provede turisty knížecí pár a princezna jako vzácnou návštěvu,“ popisuje kastelánka treboňského zámku Erika Suchanová prohlídku, která cílí na předškolní děti a malé školáky. Starší pak osloví interaktivní prohlídka Život na zámku před 200 lety.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



Na turisty oblíbeném zámku Kratochvíle na Prachaticku chystají v druhé polovině července čtyři divadelní večery ve stylu renesance. FOTO | ARCHIV MAFRA (2x)

Kněžnu potkají děti i na zámku Hluboká, kde se pohádkový formát osvědčil. „Prohlídky zařazujeme třetím rokem, předpokládám plnou kapacitu. Dokonce jsme přidali jednu kněžnu, takže se spolu budeme v prohlídkách střídat,“ říká vedoucí provozu a představitelka kněžny Jitka Machová.

Výklad pro děti od tří do deseti let si podle ní užívají i jejich rodiče. „Vyprávím to jako pohádku a společně si povídáme o životě na zámku. Sedáme si také na podlahu a pozorujeme stropy, lustry a interiéry,“ líčí Machová.

Každou druhou prázdninovou neděli pak představí kastelán Martin Slaba osobnost posledního majitele Hluboké Adolfa Schwarzenberga při mimořádných prohlídkách soukromými apartmány. Přestože se návštěvníci mohou kastelánských prohlídek zúčastnit i bez rezervace, vzhledem k omezené kapacitě je lepší ji udělat.

Bezbariérový den

Komentovaných prohlídek zámku Hluboká a Český Krumlov mohli v minulých sezonách využít i neslyšící. Výklad v českém znakovém jazyce chtějí kasteláni zařadit i letos.

„A myslíme i na nevidomé. Chystáme také bezbariérový den, abychom zpřístupnili zámek opravdu všem,“ uvá-



Kastelánka treboňského zámku Erika Suchanová připravuje na léto prohlídky zaměřené na děti.

dí krumlovský kastelán Pavel Slavko s tím, že termíny přizpůsobených prohlídek komunikuje s organizacemi, které poskytují služby pro handicapované.

Krumlovský zámek zahájil léto minulý víkend okázalou Barokní nocí. Při slavnosti ožily i barokní ceremonie. „Byly to velkolepé záležitosti, které se odehrávaly na aristokratických dvorech. Nejde jenom o jednorázovou akci. Je to hlavně o experimentování, ověřování a praktické ukázce toho, co známe ze 17. a 18. století,“ vysvětluje Slavko. Vr-

cholem večera byla operní představení, která se v závěru přesunula z unikátního barokního divadla do zámecké zahrady.

Po loňském pilotním spuštění uvede historickou slavnost také zámek Kratochvíle na Prachaticku. V druhé polovině července se tam uskuteční čtyři divadelní večery ve stylu renesance. „Na jihu Čech není jiný objekt, který by byl tak čistě renesanční jako právě Kratochvíle,“ připomněl kastelán Petr Šmíd.

Noční představení A noc bude mým světlem vytvořili na míru prostředí Kratochvíle. Dramaturgie pracuje s interiéry i venkovním areálem. „Kolem zámku máme vodní příkop, kde letos popluje italská renesanční gondola,“ láká Šmíd. Vstupenky zájemci zakoupí na webových stránkách zámku.

Šermíři a lamy

Zámek Blatná zve návštěvníky kromě nočních divadelních prohlídek organizovaných historickými šermíři ze skupiny Morgana von Maxberg i na procházky zámeckým parkem ve společnosti lam.

„V ohradce jim nejprve návštěvníci dají něco dobrého, například listy ovocných stromů. S alpakami na vodítku si následně projdou celý park, kdy si posechnou výklad nejen o alpakách, ale i o zámku,“ popisuje provozní zámecké pokladny Monika Meškalová.

Dasný a Češnovice musí na obchvat čekat

Státu chybí peníze na velké dopravní stavby, na jihu Čech to **oddálí stavbu obchvatu Dasného**. Severní spojku v Budějovicích to však neohrozí.

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | Je to už skoro sedm let, kdy obyvatelé demonstrovali na přechodu pro chodce na průjezdu obcí Dasný na výjezdu z Českých Budějovic na Písek. Bojovali tím za urychlení příprav obchvatu této obce a také nedalekých Češnovic, kudy den co den projíždí na dvacet tisíc aut.

Letos už se někteří těšili na zahájení stavby tolik očekávané silnice, jenže si zase budou muset počkat. Nejsou peníze. Je to o to větší škoda, protože projekt už je kompletně připravený, takzvaně v mašliče.

Stát šetří, a tak se aktuálně na některé akce nedostává. Na jihu Čech má prioritu dálnice D3 směrem k hranicím s Rakouskem, její financování by nemělo být ohrožené. A naštěstí mezi upřednostněné patří i severní spojka, která má dopravně obrovsky ulevit Budějovicím.

Ale zpátky k obchvatu Dasného a Češnovic. V trase budoucí 8,5 kilometru dlouhé přeložky už se letos dokonce i kácelo. „Je to škoda a velmi mě mrzí, že musíme s vysoutěžením akce počkat. Dalo velký kus práce, abychom se dostali až do této fáze. Ale nedá se nic dělat, hodně jsme se snažili stavbu prosadit,“ reagovala Vladimíra Hrušková, ředitelka českobudějovické správy Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD).

Redakce s dotazy kontaktovala i ministerstvo dopravy. „Stavba je zařazena do spolufinancování z OPD 3 a celkové náklady akce jsou cca 2,5 miliardy korun. To, kdy bude samotná realizace zahájena, bude samozřejmě záležet na konečné podobě státního rozpočtu, který se v současné době sestavuje,“ sdělil mluvčí ministerstva Filip Medelský.

ŘSD může soutěžit

Ředitelka Hrušková doufá, že odklad nebude příliš dlouhý. V to věří i jihočeský hejtman Martin Kuba. Může se například stát, že jinde v republice nějaký projekt krachne a uvolní se pak peníze.

„V takovou chvíli je důležité, že my jsme s tímto projektem připraveni a ŘSD může téměř ihned soutěžit zho-



Občané Dasného takto v říjnu 2016 demonstrovali blokováním silnice na nutnost zrychlení příprav obchvatu obce. FOTO | ARCHIV MAFRA (2x)



Dasným a Češnovicemi (na snímku) projíždí denně kolem dvacet tisíc aut. Lidé v obcích i řidiči si však budou muset na stavbu obchvatu ještě počkat.

vitele. I mě ale hodně mrzí, že zatím práce nemohou naplno začít. Stálo to hodně úsilí,“ konstatoval Kuba.

Harmonogram uváděl, že obchvat měl být hotový v roce 2027 a příští rok už se mělo naplno pracovat. Nepříjemná zpráva to není jen pro obce a jejich obyvatele, ale i pro samotné řidiče.

„V tomto úseku se poměrně často stávají nehody, mnohdy jsou i čelní střety. Pak zde doprava stojí. Tu osobní ještě odkloníme, ale s nákladní je to komplikovanější,“ sdělil jihočeský policejní mluvčí Jiří Matzner.

Jeho slova potvrzují motoristé. „Někdy stačí jen malý karambol nebo omezení a kolem Dasného je okamžitě kolona,“ popisuje Tomáš Havlíček, který tudy pravidelně jezdí směrem na Písek.

Budoucí komunikace, jejíž odhadovaná cena je nyní přes dvě miliardy korun bez daně, bude bezesporu bezpeč-

nější a plynulejší. Skoro v celé délce je navržena jako čtyřpruhová, součástí bude třeba i 1,5 kilometru protihlukových stěn. Začínat bude na okraji Budějovic u sjezdu na Hlubokou a končit za Češnovicemi poblíž odbočky na Netolice.

Severní spojka příští rok

To příprava severní spojky v Českých Budějovicích může dál pokračovat a na ni jsou peníze přislíbené.

„To je naprosto zásadní věc pro dopravu v krajském městě. Pokud bude vše postupovat dobře, tak bychom mohli příští rok tuto akci vysoutěžit a začít stavět,“ potvrdil hejtman Kuba.

U tohoto projektu už se například podařilo vyřešit dlouhotrvající spor ohledně pozemků na vyústění budoucí silnice v Nemanicích.

Severní spojka má odklonit až 20 ti-

Dopravní stavby na jihu Čech a jejich zprovoznění

Obchvat Dolní Lhoty (Třeboň – J. Hradec)	6/2023
Jižní tangenta na okraji Č. Budějovic	6/2023
Obchvat Vlachova Břeží (Prachaticko)	12/2023
Obchvat Žárů (Trhové Sviny – N. Hradý)	2024
Obchvat Č. Budějovic	12/2024
D3 Třeboň–Kaplice	12/2024
D4 Písek–Příbram	2024
Obchvat Lišova a Štěpánovic (Českobudějovicko)	2025

Pozn.: Výběr nejdůležitějších rozestavených dopravních staveb v Jihočeském kraji.

síc vozidel z přetížené Strakonické. Povede od okružní křižovatky u Globusu, dále přes řeku Vltavu do Kněžských Dvůrů a končí na křížení s Pražskou. Všechna vozidla směřující od Plzně či Písku směrem na dálnici D3 už pak nebudou zajíždět dál do města.

Ještě výrazněji to pak zklidní i Pražskou třídu a také se částečně sníží provoz v ulici G. Píky, která slouží jako sjezd z D3 a od Třeboň. Dva a půl kilometru dlouhá spojka má být hotová v roce 2027, odhadovaná cena stavby je nyní 1,9 miliardy korun bez daně.

Finančně nemá být ohrožen ani dokončení dálnice D3 směrem na hranice s Rakouskem. Při nedávné návštěvě Jihočeského kraje to potvrdil šéf ŘSD Radek Mátl.

„Na konci roku 2024 počítáme se zprovozněním 28 kilometrů D3 od Budějovic až po Kaplici, nádraží,“ uvedl. Na hranicích má být dálnice o dva roky později. Práce na zbývajících úsecích by mohly začít ještě letos.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Natáčení Specialistů je náročné, akční scény mě ale vždy bavily

Když se před takřka 20 lety chystalo natáčení pohádky **Anděl Páně**, postava Dorotky byla **pro Zuzanu Kajnarovou první velkou rolí**. „Nikoho nenapadlo, že to bude tak úspěšný snímek. **Jen režisér Jirka Strach už tehdy říkal, že nás ta pohádka přežije,**“ vzpomíná herečka, která se nedávno vrátila do seriálu **Specialisté**. „To, že hraju v detektivkách, ale neznamená, že kriminálky miluji. Jsem ovšem ráda, když si někdy můžu **vyzkoušet třeba nějakou honičku,**“ dodává.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Říká, že s dětmi už svůj čas nevnímá jako bezbřehý, a tak ostravská rodačka Zuzana Kajnarová v posledních letech odpovědněji zvažovala každou nabídku a na televizních obrazovkách nebyla vidět tak často jako dřív. Letos se ovšem po třech letech znovu objevuje v oblíbeném krimi seriálu **Specialisté** coby kapitánka Májová, respektive nyní už jako Koutná, protože její postava se vdala. A kromě toho má také jednu z hlavních rolí v novém historickém dramatu **Muž, který stál v cestě**.

Proč jste před několika lety z původní verze Specialistů odešla?

Určitě ne proto, že by mě už **Specialisté** nebavili. Natáčení jsem měla moc ráda, ale tehdy se změnil tým, odešel David Prachař, pak i kluci a nakonec také já. Vlastně jsem ze seriálu odcházela proto, že jsem v něm čekala dítě. No a v realu také kvůli divadlu, natáčení bylo hodně nároč-

né časově. Když točíte, nemůžete zkoušet. Navíc jsem měla malé děti, stavěli jsme s manželem mlýn, potřebovala jsem na chvíli změnu.

Ale teď jste se po třech letech vrátila...

Ano, ale už nejsem kapitánka Májová, jsem vdaná a jmenuju se Koutná. A potěšilo mě, že tam opět je jak David Prachař, tak nově Ma-

rek Lambora, s nímž jsem točila **Slunečnou**. Sešlo se vše v pravý čas. Abych mohla natáčet, musí mě podporovat má rodina, manžel, protože jak už jsem zmínila, natáčení je časově, ale i fyzicky náročné a bez podpory rodiny to prostě nejde. A přiznám se, že se těším na akční scény, ty mě vždycky bavily. *(smích)*

Která akční scéna byla nejnáročnější?

Ona je většinou ta detektivní práce jakási rutina, děj vždy nabere obrátky díky dalším postavám. Ale já mám ráda, když se dostanu ven a můžu točit i nějaké honičky a akčnější scény. Hodně akční byl třeba díl „V pasti“. Byl dost náročný, protože jsem navíc byla sama nemocná, panovala prosincová zima a nebylo nic příjemného ležet v brownfieldu půl dne na zemi.

Jste tam navíc jediná žena v jinak chlupáckém týmu...

Říkala jsem si, že by se mi hodila ještě kolegyně, protože bychom se mohly i trochu prošťřítat, ale prý o tom scenáristé zatím neuvažují.

Kromě Specialistů jste hrála i v dalších detektivních seriálech jako Labyrint nebo Temný kraj. Je krimi váš oblíbený žánr?

To, že hraju v detektivních seriálech, neznamená, že kriminálky miluji. Pravda, teď se sice díváme na jednu kriminálku na Netflixu a smějeme se s manželem, jak ty naše jsou proti tomu lehounce český *(smích)*, ale on je teď zkrátka jakýsi „detektivkový boom“. Myslím, že kdyby byl boom seriálů o zvířátkách, tak budu hrát třeba veterinářku. *(smích)*

V kinech je právě teď film o ministerském předsedovi vlády z doby pražského jara 1968 Františku Kriegelovi s názvem Muž, který stál v cestě, v němž hrajete reportérku. Vy vlastně provázíte diváky celým snímekem, že?

Hraju novinářku, redaktorku československého týdeníku. Moje postava Zory je smyšlená, i když je to film o reálných postavách. Zora je rodinná známá Kriegelových, Františka Kriegela bere jako strýce, kterého zná odmala. Když přijde rok 1968, dostává se ke všem informacím z první ruky. Dělá s ním rozhovory během oněch dramatických událostí. Figuruje tam vlastně jako takový zástupce lidí, nadějí, které se pojily s rokem 1968.

Zuzana Kajnarová

- Narodila se 17. června 1982 v Ostravě v rodině, která je vzdáleně příbuzná s básníkem Josefem Kainarem (na matrice změnili písmeno I na písmeno J).
- Vystudovala gymnázium a DAMU.
- Divadlu se věnovala už od středoškolských let, spolupracovala například s činohrou Národního divadla moravskoslezského v Ostravě.
- V 19 letech se přestěhovala do Prahy, hrála v řadě divadel (Na Vinohradech, ABC, Na Jezerce a v dalších).
- Známou se stala hlavně díky roli Dorotky v pohádce **Anděl Páně** a pak také postavami v řadě seriálů jako **Vyprávěj**, **Přešlapy**, **Temný kraj** a v posledních letech hlavně **Specialisté**. Z filmů například: **Osmý**, **Normal**, **Ostravak**, **Ostravský** a další.
- Věnuje se také dabingu.
- Je vdaná, má dvě děti.



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA



Dokonce jsme oslovili moderátorku Danieľu Drtinovou, aby nám pomohla s otázkami, které jsem pak já jako novinářka pokládala, aby to působilo věrohodně.

Myslíte si, že byste dokázala být také tak statečná a nepodepsat souhlas „s dočasným pobytém sovětských vojsk“ v Československu, a to jako jediná z celé té tehdejší vládnoucí party? A to navíc pod všemožnými pohrůzkami a nátlakem...

Chtěla bych být statečná, od stolu se to hezky říká, ale vážně nevim. Vzory určitě mám. Můj táta podepsal před revolucí Chartu 77, v té době ještě ale nevěděl, jak všechno dopadne. Máma byla zrovna na vysoké škole, a prostě to riskli. S mamkou potom po revoluci zakládali Občanské fórum v Ostravě. Mně bylo osm let,

„ V pubertě jsem hodně experimentovala s vlasy, byla jsem i holohlavá, zrzavá, různě barevná, ale teď jsem se ustálila na své vlastní přirozené barvě.

když se odehrávala revoluce, pamatuju si do napětí, které tenkrát doma panovalo. Takže inspiraci v rodině mám, chtěla bych být statečná, ale nevim, nic není černobílé. Každopádně jsem moc vděčná Petru Nikolaevovi a producentovi Miloši Šmídmajerovi, že vzali tuto látku, natočili tento film a umožnili lidem se podívat na to, jak to tehdy bylo a co se odehrávalo.

Kriegel byl vysoce postavený politik, váš tatínek byl primátorem Ostravy, vašim strýcem je někdejší ministr zahraničí Lubomír Zaorálek, to máte politiky kolem sebe rozhodně více než průměrný člověk. Byla tedy politika běžnou součástí vaší domácnosti?

Así ano, táta dělal politiku na komunální

úrovni a myslím, že toho tehdy hodně dokázal a je na to pyšný. A i já jsem na něj pyšná, i za skutečnost, že je poctivý člověk. Ale že bych já žila politikou, tak to ne. Jen si vzpomínám, že když k nám vždycky přišel strýc na Vánoce, tak s tátou seděli v kuchyni a řešili politiku, zatímco my jsme u stromečku rozbalovali dárečky. (smích) Ale podobné debaty mě tehdy nezajímaly. Ani dnes nemám ambice se angažovat v politice, myslím ale, že každý z nás má přinejmenším odpovědnost jako občan, měl by být v obraze, čerpat informace z důvěryhodných zdrojů a chodit k volbám.

Vášim příbuzným byl ale také snad i básník Josef Kainar. Je to pravda?

Nerada se chlubím něčím, co ani není moje zásluha, ale ano, Josef Kainar byl pravděpodobně dědečkův vzdálený bratranec. Těší mě, že máme v rodině někoho takového, ovšem ani naši se s ním osobně neznali.

Když už jsme u rodiny, prý vás s vašim mužem seznámil váš kolega Jiří Ployhar, který mimochodem také hraje ve snímku Muž, který stál v cestě...

Ano, Jirka Ployhar je pro mě osudový kolega! Setkali jsme se už na škole, hráli jsme spolu v Městských divadlech pražských a naše cesty se neustále potkávají. A ano, on byl tím, kdo mě seznámil s mým mužem. Byli totiž kamarády ze školy. Děláme si s manželem legraci, že on je komrť našeho vztahu. Točili jsme spolu třeba seriál Proč bychom se netopili, což je pro mě asi nejhezčí vzpomínka na natáčení. Byla jsem mladá, po škole, svobodná, nemusela jsem nikam spěchat, natáčelo se v jižních Čechách v nádherné přírodě. Bydleli jsme na kolejích, později v hotelu a byli jsme všichni pořád spolu. Šlo spíš o takový kemp a myslím, že všem, co jsme tam tehdy točili, se to dostalo pod kůži. Připadali jsme si jako na škole v přírodě. Dokonce jsme si koupili kola a jezdili na nich. Ještě dlouhou dobu po natáčení jsme se scházeli. No a právě tam jsem se seznámila i s Petrem Nikolaevem, s nímž natáčím opravdu moc ráda.

Začínala jste ale v pohádce Anděl Páně, že?

Po rozpacitém začátku se seriál **Specialisté** zařadil mezi televizní stálice v žánru českých krimi. Do týmu vyšetřovatelů se s aktuálně vysílanou řadou vrátila i Zuzana Kajnarová.

Ta si svou velkou hereckou premiéru odbyla v roce 2005 v pohádce Jiřího Stracha **Anděl Páně**, kde si zahrála hlavní ženskou roli po boku Ivana Trojanů a Jiřího Dvořáka.

FOTO | TV NOVA, V. PANCER, MAFRA

Dorotka byla moje první velká role. Zásadní bylo, že jsem se tam potkala s režisérem Jirkou Strachem, což je další z mých oblíbených režisérů. Ten mě naučil, jak se chovat před kamerou. Dalo mi to hodně do života. Jirka tehdy říkal, že ta pohádka nás přežije. (smích) Nikdo ale netušil, že bude tak úspěšná, i když Jirka s tím asi trochu počítal. Nakonec se kromě televize do-

INZERCE

stala do kin a stala se tradiční vánoční pohádkou. Lidé ji zkrátka přijali za svoji.

Typově jste obsazována většinou jako krásná světlooká blondýnka. Vypadala jste někdy vůbec kvůli nějaké roli jinak?

V pubertě jsem hodně experimentovala s vlasy, byla jsem i holohlavá, zrzavá, různě barevná, ale teď jsem se ustálila na své vlastní přirozené barvě. Po porodu jsem najednou chtěla změnu, cítila jsem se škaradá a doma v koupelně jsem si z nějakého zoufalství na hlavu napatlala tmavě hnědou barvu. Zrovna jsem točila s Jirkou Strachem film **Osmý**, právě v nich mám tyto tmavé vlasy, a tehdy mi asistentka režie jemně naznačila, abych se vrátila k té blond. (smích)

A manželovi se to líbilo?

Manžel to tehdy nekomentoval, on mi do toho nijak nekecá. Spíš něco řekne, jen když se mu něco hodně nelíbí. Například nemá rád na ženách takové ty kalhoty, jak se jim říká „nas*ávačky“. Nebo obecně pytlídní oblečení a starorůžovou barvu. Má na mě rád ležerní eleganci, což mám ráda i já.

Máte spolu dvě malé děti - Františka a Rozárku, jak se vám s nimi změnil život?

Úplně. Jsem šťastná, že je mám, mateřství mě naplňuje, ale také se o ně někdy bojím. Myslím na jejich budoucnost, čas už pro mně není bezbřehý a naučila jsem se s nimi plánovat. Máme štěstí, že si umíme s manželem vše rozplánovat tak, abychom to oba s dětmi zvládli. A také fungují babičky, které žijí v Praze a mají čas. Máme dokonce takový náš malý rituál, že jim vždycky večer před spaním čtu. A ony se na to moc těší. Zaženu je o půl deváté do postele a do devíti si čteme. To máme rádi.

Jsmo pokrývačská společnost v Bavorsku a hledáme posílení našeho týmu:

Pokrývač (ž/m)
Truhlář / Tesař (ž/m)
Instalatér/Klempíř (ž/m)
Pracovník na stavbě (ž/m)

Renovujeme střechy v širším okolí Mnichova a nabízíme dlouhodobé zaměstnání. (Velmi dobré platové podmínky).

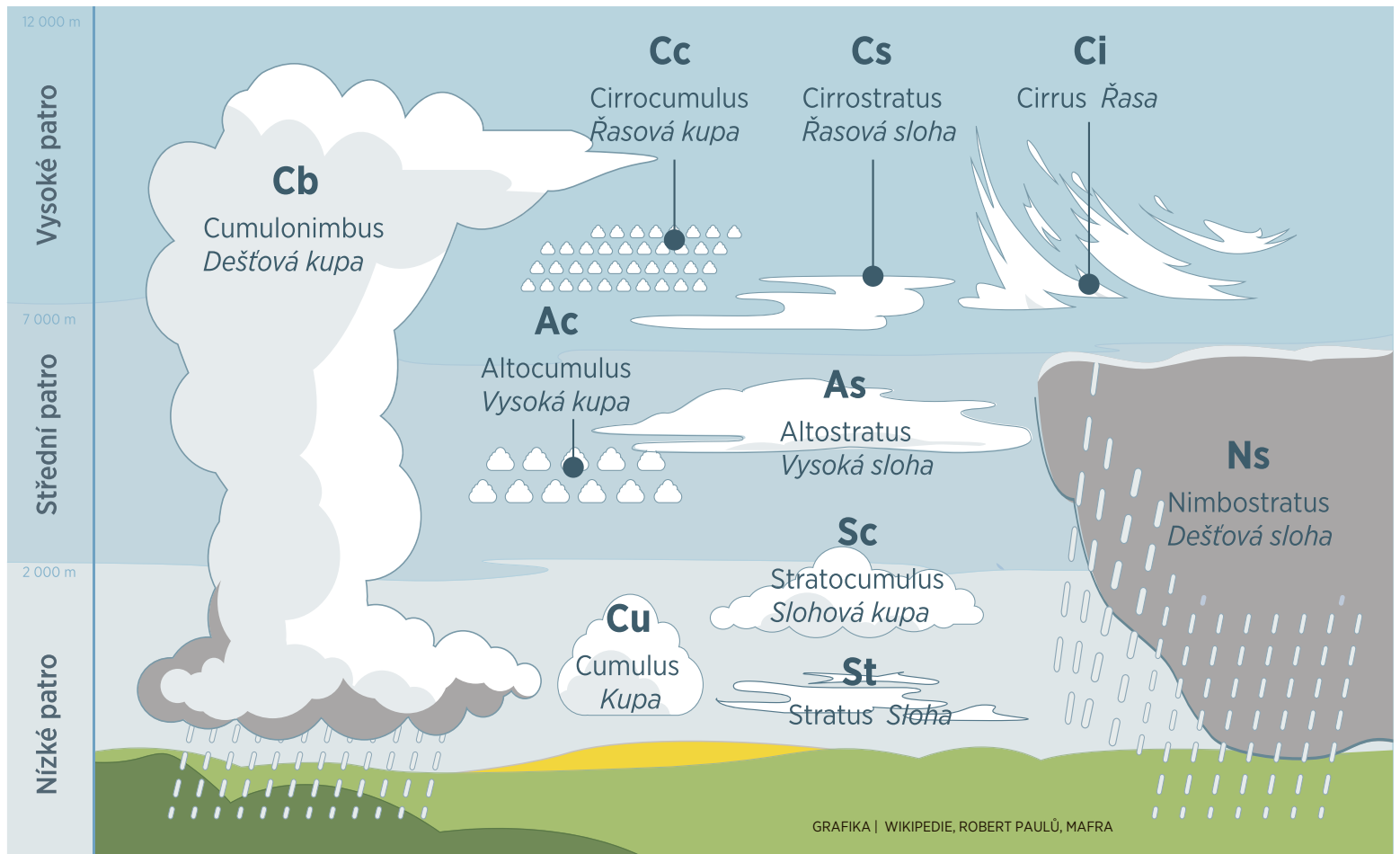
Již zaměstnáváme české zaměstnance. Možnost ubytování.

Svezení s českým zaměstnancem je možné z Domažlic. Samozřejmostí jsou pravidelné cesty domů.

Nägele Bedachungstechnik GmbH
Im Feldle 1, D-86865 Oberneufnach
email@naegele-bedachungstechnik.de
www.naegele-bedachungstechnik.de

00420 0608 240 646
po 19. hod. (Mluvíme česky!)

Atlas mraků. Umíte číst v nebi?



Někdy s obavami, jindy s úžasem **vzhlížíme k oblakům**. Nevíte, co od kterého mraku máte čekat? Poradíme vám. **Na pozoru musíte být hlavně před rozrůstající se dešťovou kupou.**

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Oblouha občas umí vykouzlit opravdovou nádheru i různé zvláštnosti, které lidé ze země rádi pozorují. Mraky jsou pak nejviditelnějším projevem počasí. A také jeho indikátorem, oblaka mohou občas pomoci určit budoucí vývoj počasí, alespoň v řádu několika hodin. Víte, co předpovídají mraky zvané „koňské žíně“, nebo proč nemají letadla ráda jinak populární „beránky“?

Řasa zvaná „koňská žíně“

Když už jsme zmínili „koňské žíně“, tak s nimi začneme. Tento mrak patří

mezi desítku základních typů oblak, které se vyskytují na obloze (viz obr. nahoře). V mezinárodní vědecké mluvě se mu říká cirrus, česky řasa.

„Jsou to jemná vzájemně oddělená bílá dlouhá vlákna (řasy) a pruhy, případně chomáčky s hedvábným leskem. Skládají se výhradně z ledových krystalků ve velkých výškách. Jsou řídké, nevrhají stín a nepadají z nich srážky,“ vysvětluje meteoroložka Ilena Zusková z Českého hydrometeorologického ústavu (ČHMÚ). Řasy mohou pozorovateli napovědět vývoj počasí.

„Pokud si všimnete, že cirry začínají na nebi houstnout, pokrývají větší plochu, klesají níže a mohutní, měli byste zpozornět – zřejmě se blíží teplá fronta a počasí se v následujících hodinách zhorší,“ dodává vědkyně.

„Beránek“ dělá turbulence

K základním deseti typům mraků patří také cumulus čili kupa, lidově se jim říká „beránky“. Jsou to klasické letní mraky spojené se slunečným počasím, které poklidně plují za horkých dnů po obloze. Charakterizuje je vysoká hustota a ostré kadeřavé okraje a plochá základna. Větší mohou být zdrojem letních přeháněk.

Mrak vyhledávají bezmotorová letadla, neboť pod ním vzestupný proud

vzduchu pomáhá takovým strojům stoupat. Ostatní formy letectví ho ale vnímají nelibě, neboť vzdušné proudy představují zdroj turbulence.

Tento typ obsahuje zhruba 0,5 g vody na jeden m³, rozměrem zhruba jeden km³ může pak vážit (bez vzduchu) okolo 500 tun. V podstatě to znamená, že se nám nad hlavami vznáší 100 slonů.

Jeden takový mrak by mohl čtyřčlennou rodinu s průměrnou (českou) spotřebou 360 litrů vody za den zásobovat čtyři roky. Mrak se může na své pouti rozpadnout nebo naopak vyrůst a vyvinout se v nebezpečný cumulonimbus.

Nebezpečné obří věže

Cumulonimbus se česky nazývá dešťová kupa. Zatímco menší, roztomile vypadající kumuly jsou spojeny s pěkným počasím, jejich další vývoj představuje opak. „Pokud uvidíte mohutný a hustý mrak značného vertikálního rozsahu v podobě hor, nebo obrovských věží, mějte se na pozoru. Přináší totiž bouřky a vydatný, často přivalový déšť,“ popisuje cumulonimbus Ilena Zusková s tím, že jeho průvodními jevy jsou silný nárazový vítr, někdy krupobití, při zvláštních podmínkách může dojít až k vývoji tuby či tornáda.

Tento mrak může růst do výšky kolem pěti až 15 kilometrů, výjimečně

20 kilometrů a je v podstatě příčinou všech bouřek. „Vrchol oblaku je téměř vždy zploštělý a rozšiřující se do podoby kovadliny nebo širokého chocholu. Obsah vody na čtvereční metr může přesahovat čtyři gramy,“ doplňuje meteoroložka.

Dešťová sloha skryje slunce

Dalším typickým srážkovým oblakem je nimbostratus, česky dešťová sloha. „Pokud máte nad hlavou dešťovou slohu, jistě zmoknete. Je to šedá, často tmavá oblačná vrstva, mohutná až několik kilometrů, která je tak hustá, že poloha slunce není vůbec patrná,“ vysvětluje vědkyně a dodává, že mrak mívá základnu velmi nízko. Dobrou zprávou je, že bouřky nebo intenzivní srážky se u dešťové slohy vyskytují ojediněle.

Podzimní „slotá“ a sloha

Vzpomínáte, jak vás rozčiluje podzimní „zataženo“ a mrholení? Tak to jste právě v mraku zvaném stratus čili česky sloha. Oblak je ze všech nad zemí nejnižší, často jen několik metrů.

Vzniká i z pozvolna se zvedající mlhy, při inverzním počasí může vydržet až několik dnů. Tato jednolitá mlhavá šedá vrstva zatahující oblohu může mít velmi negativní dopad na psychiku

člověka. Pokud se stratus třeba začátkem září ve slunném dopoledni rozpouští, může z něho vzniknout další mrak nízkého patra zvaný stratocumulus, česky slohová kupa.

„To jsou zřejmě nejběžněji se vyskytující oblaky na Zemi. Šedé až bělavé, menší nebo větší skupiny nebo vrstvy oblaků nízkého patra, které téměř vždy mají tmavá místa,“ říká meteoroložka. Vyskytují se od desítek i stovek metrů nad zemí až do výšky dvou kilometrů. Jsou složeny většinou z vodních kapiček, někdy s příměsí ledových krystalků.

Cimbuří značí bouřku

Mrakem středního patra je altostratus čili vysoká sloha. Patří k největším oblakům vůbec, horizontálně může měřit stovky i tisíce kilometrů, na výšku pak stovky metrů. Je složený z vodních kapek a ledových krystalků.

„Pokud máte dojem, jako by se slunce schovalo za matné sklo, pak se díváte na vyvýšenou slohu, pokrývající úplně nebo částečně oblohu,“ vysvětluje meteoroložka Zusková.

V podobných výškách se může vyskytovat i altocumulus čili vysoká kupa. Skládá se z malých oblačných částí podoby vln, oblázků nebo valounů. „Vlnovitá



struktura související s výstupným prouděním vzduchu vede často k deštivému počasí. Také pokud uvidíte ráno rostoucí cimbuří altocumulus castellanus, očekávejte odpoledne bouřku,“ říká meteoroložka.

Nahoře řasová sloha čili cirrostratus při barvitěm západu slunce. Vlevo dole rostoucí cimbuří mraků altocumulus castellanus.

FOTO | MARTIN STOLAR, MAFRA, WIKIPEDIE

Halový efekt

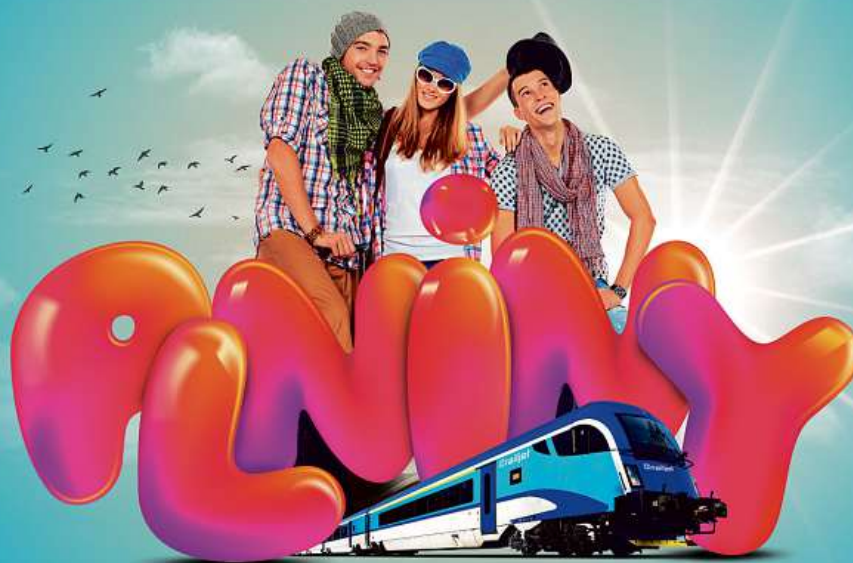
Pokud se vydáme opět do vysokého patra, můžeme zde pozorovat mrak cirrostratus neboli řasová sloha. „Je to průsvitný bělavý závoj oblaků, vláknitého nebo hladkého vzhledu, který úplně či částečně zakrývá oblohu a dává vznik halovým jevům,“ vysvětluje meteoroložka. Je oblakem z ledových

krystalků a nevypadávají z něho srážky. Vzniká, když se teplý vzduch nasouvá na ten těžší, studený, který je stlačován k zemi. „Jde často o fázi před příchodem masivní oblačnosti. Cirrostratus tak můžeme považovat za posla zhoršujícího se počasí,“ dodává Zusková.

Ve vysokém patře se poměrně zřídka objevuje ještě oblak zvaný cirrocumulus čili řasová kupa.

INZERCE

ZMĚŇTE PRÁZDNINY NA



Vícedenní Jízdenka na léto již od 695 Kč.* Vyplňte si volno báglem zážitků po celé ČR.

Platí od 1. 7. do 31. 8. 2023. *Cena pro děti, studenty a seniory. Do vlaků s povinnou rezervací místa stačí přikoupit místenku.

Pojed'te s námi.
www.cd.cz/jizdenkanaletto

České dráhy
Národní dopravec

Vladimír Ráž

Podmanivý hlas, vysoká postava a charakterní herecký výraz. Vladimír Ráž bude už **navždy spojen s rolí krále Miroslava v pohádce Pyšná princezna** nebo také s **hlasem Old Shatterhanda**. Jako typický filmový milovník měl mnoho ctitelek a **během tří manželství si prošel řadou peripetií i osobní tragédií**. V sobotu 1. července by se dožil 100 let.

Text: mb. Zdroje: knihy – Kovaříková, B.: Vladimír Ráž. Po stopách krále Miroslava, Praha 2012; Brdička, J.: Vladimír Ráž. Příběh prvního milovníka, Praha 2011; archiv MAFRA. Foto: Profimedia (archiv ČTK), archiv MAFRA, ČSFD.cz



„JEDEN JE KRÁSNÝ, DRUHÝ INTELEKTUJNÍ“

Vladimír Ráž přišel na svět 1. července 1923 v Nejdku nedaleko hranic s Německem do rodiny vojenského muzikanta a později příslušníka četnictva Františka Ráže a jeho ženy v domácnosti, vystudované učitelky Anny. Zatímco otec ve Vladimírovi pěstoval zálibu v pohybu, **maminka mu vštěpovala lásku k literatuře a poezii**. „Učila nás vážit si každého, kdo něco dokáže,“ vzpomínal Ráž a přidal také historku dokazující i její smysl pro ostřejší humor: „**Když se jí někdo zeptal, co dělají její synové, říkala: Jeden můj syn je krásný a ten druhý inteligentní.**“ Jak vysvětlil Jan Brdička, autor knihy „Miroslav Ráž. Příběh prvního milovníka“, Vladimírův bratr Mirek vystudoval práva a celý život pracoval v tehdejší čsl. televizi. Ve 30. letech se Rážovi odstěhovali do Prahy, zakotvili na Smíchově.

LÉKAŘSKÉ AMBICE UTNULA OKUPACE

Mladý Vladimír se i přes své nadšení pro ochotnické divadlo, recitaci, ale také třeba pro sport – především pro fotbal – **rozhodl po gymnáziu studovat na lékaře**, jenže hned po prvním ročníku němečtí okupanti české vysoké školy zavřeli. K medicíně už se pak se nevrátil, po vzoru svých kamarádů z amatérského recitačního sdružení **šel na konzervatoř**. „**V okamžiku, kdy jsem na ni nastoupil, už jsem bílý plášť viděl jen jako divadelní kostým. Opravdu mě nikdy nenapadlo herectví opustit,**“ cituje Ráže Jan Brdička. Ve filmu se poprvé objevil v roce 1946, ale až o rok později se ve snímku Alena dočkal významnější role – a jak jinak, šlo o pohledného mladého milovníka. Pak šla jeho kariéra strmě vzhůru, **hrál i v divadlech, v tom národním nakonec strávil od sezony 1953/54 přes čtyři desetiletí**. Známý však byl i jako excelentní recitátor. Málokdo by proto hádal, že si asi **až do svých 15 let šlapal na jazyk** a vadu mu odstranil až po přestěhování do Prahy zkušený foniatr.

„DOBŘE SE DÍVEJ, JŮLINKO, TO JE KRÁL MIROSLAV!“

Už po desítky let by to nebyly české Vánoce, kdyby se v televizi nevyšílala **Pyšná princezna** (1952). **Role krále Miroslava přinesla Vladimíru Rážovi nesmrtelnost, byl v soukromém i profesním životě mu natropila i nepříjemnosti** – více čtete ve vedlejším boxu. Mimochodem, Ráž po letech s humorem vzpomínal, jak jednou ležel v nemocnici po operaci, sotva se na posteli dokázal otočit, a připomínal kohokoliv, jen ne sličného pohádkového prince, přičemž během návštěvního dne někdo neočekávaně pootvěřel dveře jeho pokoje. Byla to jakási babička s malou holčičkou. A paní povídá: „**Dobře se dívej, Jůlínko, to je král Miroslav!**“ Herec k tomu ještě dodal, že „**takový pohled musel s pohádkovými iluzemi toho děvčete těžce zamávat.**“



SMRT MALÉHO DAVIDA I MAMINKY

První Rážovou manželkou se stala herečka **Alexandra Myšková, v roce 1949 se jim narodil syn Martin a o dva roky později David**. Jak byly pro Vladimíra Ráže roky 1951 a 1952 úspěšné z hlediska natáčení a poté úspěchu jeho životní role krále Miroslava, o to těžší okamžiky prožíval v soukromí. V dubnu 1952 mu **osmiměsíční Davídek zemřel**. „**Že nám zemřel Davídek, byla největší tragédie mého života. Nikdo vám s tím nepomůže. Ani nemůže,**“ popsala v pořadu 13. komnata Alexandra Myšková (letos oslavila 101. narozeniny), jejíž vztah s manželem se po této tragédii rozpadl. V témže roce – v říjnu 1952 – odešla na věčnost také Rážova maminka Anna.



„OLD SHATTERHAND JE DOBRODRUH JAKO JÁ“

Vladimír Ráž často hrál **kromě osudových milovníků také skutečné historické osobnosti** – třeba lékaře Jánského, spisovatele Friče či rebe-la Kozinu. **Byl však také vynikajícím dabérem**, ostatně právě za tuto disciplínu obdržel v roce 1997 **Cenu Františka Filipovského za celoživotní mistrovství**. Jeho hlasem promlouval například **Lex Barker coby Old Shatterhand**. „**Jsem svým způsobem dobrodruh, to bych jinak nedělal herecké povolání. Proto mi byl Old Shatterhand blízký,**“ komentoval dabování slavných mayovek. Jeho hlas perfektně seděl i na **francouzskou hvězdu Jeana Maraise**, o čemž se čeští diváci mohli přesvědčit v dodnes populárních komediích o Fantomasovi.

VÁLKA O „PRINCEZNU KRASOMILU“

Ještě v době svého prvního manželství se herec **zakoukal do další své kolegyně – představitelky Krasomily, tedy pyšné princezny, Aleny Vránové**. Ta v té době byla vdaná za spisovatele Pavla Kohouta. Žárlivý dramatik po tomto zjištění propadl zuřivosti a touze po odplatě. Svě ženě a hlavně jejímu milenci **začal psát výhrůžné dopisy**. „**Kdo je schopen rozvracet manželství, možná nakonec zradí i svou socialistickou vlast. Piš Ti proto, abych Ti řekl jménem svým i svých vrstevníků: Tvé dny končí, Vladimíre Ráž!**“ stálo v jednom z nich. Celou osobní záležitost Kohout rozmázl i veřejně, takže vztahové patálie řešily i komunistické stranické orgány. Lásce ani svatbě to však nezabránilo a ze vztahu se narodila dcera Markéta. Ráž ale přesto později opět neodolal svodům ctitelek, a tak v době, kdy bylo dceři 18 let (zemřela v pouhých 55 letech), zažádala Vránová o rozvod. Třetí a **poslední Rážovou manželkou se stala o 28 let mladší Olga**, s níž se poznal na divadelních prknech. V roce 1980 se jim narodila dcera Veronika.

SMRT TŘI DNY PO POSLEDNÍ Klapce

Ve druhé polovině 90. let natáčel především seriály jako Zdivočelá země či Život na zámku. **Jeho posledním filmovým počinem byl snímek Žabák**, který byl samostatným příběhem vycházejícím ze zmiňovaného seriálu Zdivočelá země. **Symbolicky, v den 77. narozenin, dotočil Ráž svou poslední hereckou scénou. Stalo se tak 1. července 2000 v jeho 77 letech právě při práci na Zdivočelé zemi (na snímku) režiséra Hynka Bočana**. „**V detailním záběru vidíme jeho úsměv, jen drobný, náznakový, spíš v očích než ve tváři. Padla poslední klapka jeho života. Tři dny nato, 4. července, zemřel,**“ napsala Blanka Kovaříková ve své knize o Rážovi „Po stopách krále Miroslava“.



V LÉKÁRNĚ MYSLÍ NA VŠE



Svirá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, poškození úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPALex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací v lékárnách a na www.KARPALex.cz.

Chladivá masážní kulička pro příjemnější a účinnější aplikaci.



První pomoc na rány – NARANYL!

Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčením poraněného místa. Přípravek Naranyl je v lékárnách k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.

Ošetření rány bez štípání a pálení!



Zatočte s hemoroidy díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete

ztrácet čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných projevů, máme pro vás tip na revoluční novinku.



Zdravotnický prostředek **Cannamederm Hemox gel na hemoroidy** byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení. Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hroznových jader s resveratrollem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanismy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku. Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

Zastavte cholesterol konopím!

Výši hladiny cholesterolu a celkový stav kardiovaskulárního systému je potřeba sledovat a nepřehlížet varovné signály našeho těla. Přesto tyto obtíže často zanedbáváme. Zastavte cholesterol včas! Vsadte na přírodní sílu konopí, sterolů a monakolinu.

Hladinu cholesterolu, triglyceridů i celkový stav kardiovaskulárního systému lze řešit efektivně a bez vedlejších účinků přírodní cestou. Revoluční doplněk stravy **Cannamediq Cholestmizin® Forte** spojuje sílu konopí, monakolinu a zeleného čaje, který optimalizuje hladinu cholesterolu a chrání celý kardiovaskulární systém, srdce i cévy. Zelený čaj navíc omezuje absorpci cholesterolu, optimalizuje poměr LDL/HDL a zamezuje hromadění triglyceridů. Obsažený ostropestřec zajišťuje ochranu a regeneraci jaterních buněk. Osvědčené složení bylo navíc obohaceno o rostlinné steroly a pomerančovník pro ještě vyšší účinnost.



AKTIVNÍ KONOPÍ

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.

Šprt i repetent se diví: „Výzo“ bez známek?

Časy odepnutých řemenů a trestajících vařeček jsou pryč. Nestojí to za nervy a láteření, pokud vaše dítě nepřinese v pátek na vysvědčení samé jedničky. Ministerstvo školství se stejně chystá zrušit známkování od první do třetí třídy „základky“.

ČR | Tradice končí. Letos ještě čeká žáky a studenty nějaká ta stovka od rodičů nebo babičky za jedničky na vysvědčení, ale od školního roku 2025/2026 by známky mělo nahradit takzvané kritériální hodnocení.

Co to Ministerstvo školství ČR vlastně chystá? Chce plošně zrušit známkování pro nejmenší žáky, a to od první do třetí třídy základní školy.

„Kritériální hodnocení řekne daleko konkrétněji, v čem je žák silný a kde má naopak slabá místa. Známky navíc svádějí k poměřování. Horší známky v prvních letech výuky mohou malé děti nést velmi dramaticky a odradit je od chuti vzdělávat se,“ vysvětluje záměr mluvčí rezortu Aneta Lednová.

Novinka by měla fungovat tak, že u každého předmětu se zavede několik kritérií, která budou detailněji rozebírat, jaký pokrok žák udělal. Jenže klasifikace známami má v Česku silné kořeny. „Obhájit si jiný způsob hodnocení než známkování před rodiči bývá oříšek,“ připouští Ondřej Balík, učitel a autor knih pro děti. Rodiče známkování znají, většina z nich ve škole nic jiného nezažila a nechápu, proč by to jejich děti měly mít jinak. „Známkování běží v podstatě hlavně setrvačností. Patří do 19. století, neodpovídá poznatkům psychologie a dalších oborů,“ potvrzuje sílu tradice Karel Starý z Ústavu výzkumu a rozvoje vzdělávání.

„Obhájit si před rodiči jiný způsob hodnocení než známkování bývá oříšek.“

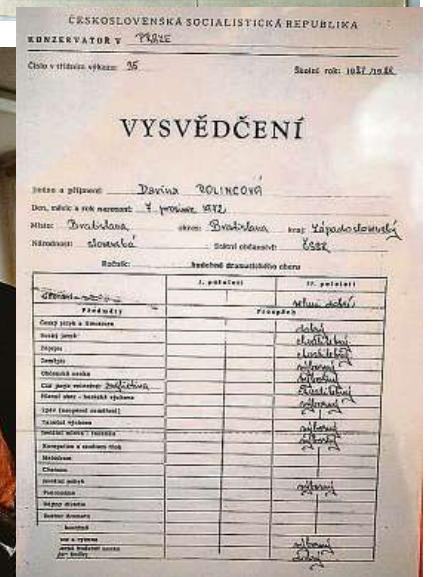
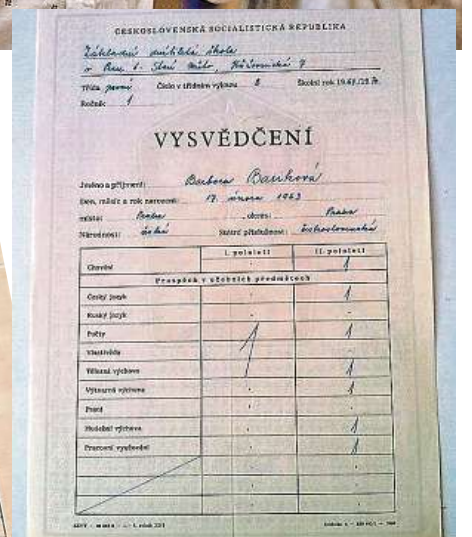
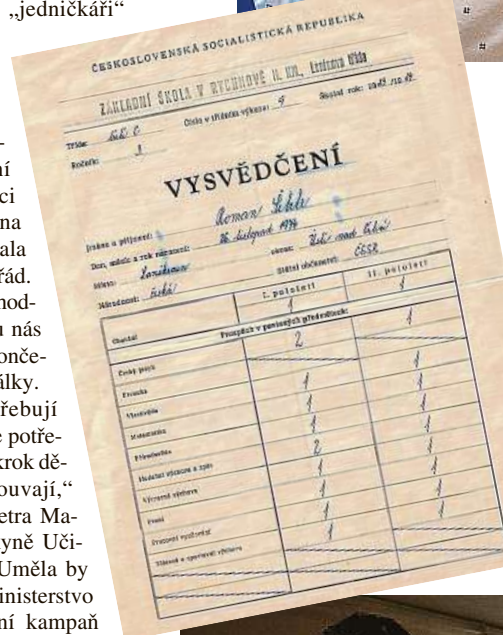
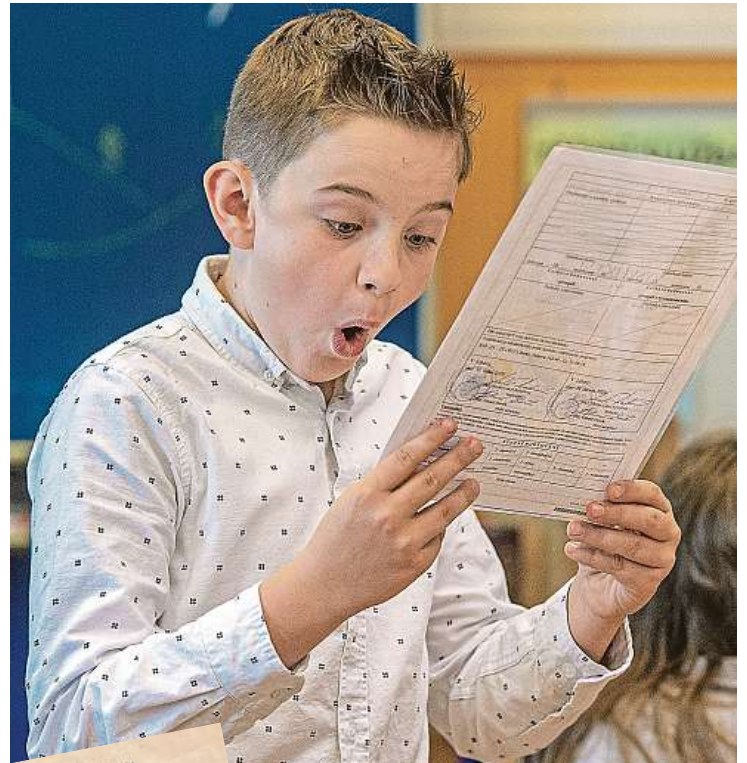
Jazykovědec a pedagog Karel Oliva, někdejší ředitel Ústavu pro jazyk český Akademie věd, se vážného tématu dotkl s velkou nadsázkou. Připomněl, že legendární Jára da Cimrman coby učitel působící v Rusku při zrcadlově obráceném systému zkoušení samozřejmě užíval i zrcadlově obrácený systém znám-

kování – „pětka“ nejlepší, „jednička“ nejhorší známka. Systém se v tamních krajích, jak známo, uchoval dodnes. Znamená to, že „jedničkáři“ zrovna nepatřili mezi Cimrmanovy nejlepší žáky.

Ale raději vážně. Historie školních vysvědčení sahá k 6. prosinci 1774, kdy císařovna Marie Terezie vydala Všeobecný školní řád. Pětistupňová škála hodnocení však byla u nás zavedena až po skončení druhé světové války.

„Děti nepotřebují známku (číslo), ale potřebují vědět, jaký pokrok dělají, jak se posouvají,“ míní pedagožka Petra Mazancová, předsedkyně Učitelské platformy. Uměla by si představit, že ministerstvo připraví informační kampaň pro veřejnost ke změně klasifikace. Zároveň upozorňuje, že je potřeba podpořit kantory, aby si k novému hodnocení našli cestu. Právě kladné přijetí novinky učiteli by mohlo napomoci tomu, že ji přijmou i rodiče. „Rodiče se podle známek orientují a nemusí pro ně být lehké seznamovat se s novými kritérii a učit se poznávat, kdy se jejich dítěti daří a kdy ne,“ zdůrazňuje Jan Zeman, analytik vzdělávacího centra EDUin.

K plošnému zrušení známek v prvních až třetích třídách základních škol je skeptičtější i Petr Hopfinger, manažer vzdělávacích programů v organizaci Učitel naživo. „Vnímám, že vysvědčení je výsledek nějaké hodnotící filozofie. Už teď měli učitelé možnost hodnotit žáky slovně. Nevím, zda to lze plošným nařízením takto snadno změnit,“ váhá Hopfinger. Uznává ale, že z vyspělých států Evropy jsme jednou z posledních zemí, která první-ky známkuje. (kor, ele, re)



Vysvědčení populárních osobností. Někdejší atlet Roman Šebřle se pochubil vysvědčením ze třetí C (vlevo uprostřed). Má samé „biče“, až na dvojkou z češtiny v prvním pololetí. Pěvačka Bára Basiková (vpravo uprostřed) byla v první třídě jedničkářkou. Darinka Rolincová (vpravo dole) dostala na konzervatoři překvapivě trojku z hudební nauky. A gólman Petr Čech (vlevo dole) si dodělal maturitu až jako milionář v Chelsea. FOTO | ARCHIV MAFRA

Chutná, ale také zdravá odměna pro vašeho školáka

Ať už vaše děti přinesly vysvědčení se samými „bičí“, nebo zase až tolik nezahřály, **lákavou a přitom celkem zdravou gurmánskou radost** jim můžete udělat v obou případech.



Kuřecí nugetky ve „zdravém“ trojbalu



Potřebujeme: 450 gramů kuřecího masa bez kostí (prsni, nebo stehenní bez kůží a šlach), 1 lžičku soli, 4 lžičce oleje, 1-2 lžičce celerového pyré, 2 lžičky libečku, 6 lžic ledové vody, 2 lžičce strouhanky. **Na trojbal:** celozrnnou hladkou mouku, 5-7 lžic zeleninového pyré (dýňové, celerové, či jakékoliv z dětského příkrmu), 1 vejce, strouhanku. **Postup:** Maso se solí, olejem, zeleninovým pyré a libečkem dobře rozmixujeme. Je na to potřeba opravdu výkonný elektrický sekáček nebo silný tyčový mixér, ale v tom případě doporučujeme

těsto na nugetky dělat po částech. Postupně přiléváme ledovou vodu nebo přidáváme drcený led, aby se těsto nezahřívalo. Když je těsto na nugetky umíchané, můžeme si pomoci trochou strouhanky, aby se lépe spojilo, ale obvykle není potřeba. Mezitím si připravíme tři misky. Jednu s moukou, druhou s rozšlehaným vejcem se zeleninovým pyré (1 vejce klidně na 5-7 lžic pyré) a třetí se strouhankou. Vaječná směs se zeleninou na mouku krásně přilne a obaluje se opravdu snadno. Nugetkové těsto tvarujeme rukama, které jsme si předtím namočili ve studené vodě. Smažíme na rostlinném oleji dozlatova.

Zdroj receptu: idNES.cz (Anna Grosmanová)

Tvarohové tartaletky s brusinkami

Potřebujeme: 250 g nízkotučného tvarohu, 75 g bílého 3% jogurtu, 50 g vejce, 10 g cukru vanilka, 15 g sušených brusinek, 1 lžičku citronové šťávy, půlku kypřicího prášku, máslo nebo kokosový olej na vymazání, strouhaný kokos na vysypání formiček, 50 g manga, lžička pomerančové šťávy, jahody, strouhaný kokos. **Postup:** Ingredience na tartaletky vyšleháme ručním mixérem, dochutíme stévií, citronovou šťávou a nakonec přimícháme kypřicí prášek. Formičky vymažeme máslem, vysypeme strouhaným kokosem, nalijeme do nich tvarohovou směs a posypeme brusinkami. Pečeme na 165 °C do chvíle, kdy tvaroh začne zlátnout. Hotové tartaletky přelijeme rozmixovaným mangem s pomerančovou šťávou, ozdobíme jahodou (ta je v kombinaci s mangem úžasná) a lehce posypeme strouhaným kokosem. **Zdroj:** Lidovky.cz

Broskvovo-malinové smoothie

Na 4 porce potřebujeme: 500 g zralých broskví, 200 g malin, 500 g vychlazeného bílého jogurtu, 150 ml studeného mléka, 1 broskev, maliny a lističky máty na dozdobení. **Postup:** Broskve omyjeme a vložíme do hrnce s vroucí vodou. Asi 1-2 minuty je povaříme. Pak je z hrnce vyjmeme a prudce zchladíme studenou vodou. Broskve oloupeme a zbavíme pecky. Dužinu rozmixujeme a uložíme do ledničky nebo mrazničky dobře vychladit. Maliny očistíme, rozmačkáme nebo také rozmixujeme a uložíme k broskvím. Vychlazené broskve rozmixujeme s 350 g jogurtu a 100 ml mléka. Nápoj rozdělíme do skleniček. Stejným způsobem připravíme malinovou vrstvu. Nápoj dozdobíme a ihned podáváme.

Zdroj receptu: Kulinární studio MAFRA



PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
29. 6. – 5. 7. 2023
5. 7. OTEVŘENO

Zaostřete!
Nože se slevou
až **66%**



KORNOUT RIOS
různé druhy
120 ml
100 ml 5,75 Kč
↓ 6,90 Kč

6,90
10,90

36%



95% masa
ŠUNKA RŮŽNÍČKOVÁ TALÍŘ
nejvyšší jakosti
100 g

19,90
29,90

33%



TAVENÝ SYR BONI
různé druhy
150 g
100 g 12,60 Kč
↓ 18,90 Kč

18,90
29,90

36%



VEJCE ČERSTVÁ M*
10 ks
1 ks 3,49 Kč

34,90
56,90

38%

MERUŇKY
cena za 1 kg



44,90
89,90

50%

RAJČATA CHERRY
cena za 100 g



6,90
12,90

46%

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Výrobce doporučená cena. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 9. 8. 2023. Získané body lze uplatnit do 16. 8. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Kněz, kterého uhranul svět muslimů

Ze „služebníka Božího“ **Aloise Musila** se stal **cestovatel** po arabském světě, pak **špion**, zpovědník rakouské císařské rodiny i **spolupracovník T. G. Masaryka**.

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Blíží se půlnoc. V jedné malé světnici v Olomouci sedí nad knihou 23letý kněz. Právě byl po studiích na Bohoslovecké, dnes Cyrilometodějské, teologické fakultě vysvěcen. Byť toho roku 1891 vyjela v Praze první elektrická tramvaj, tamtéž se zřítíl jeden z prvních horkovzdušných balonů nebo byla dokončena Petřínská rozhledna, mladík je namísto zájmu o moderní vynálezy ponořen do studia náboženství.

Čte si dějiny Izraele a arabského světa. S nadšením v myslí zapaluje novou svíci, aby do hluboké noci mohla nasávat dějiny i křesťanské stopy v Palestině, Bejrútu a v dalších místech Blízkého východu. Tím mladým knězem je Alois Musil, budoucí nejvýznamnější český orientalista, který se v Rychtářově u Vyškova narodil 30. června 1868, tedy přesně před 155 lety.

Na Moravě Musil studoval ještě několik let poté, co byl vysvěcen, srdce ho ale táhlo od kolébky křesťanství – do Ježíšova rodiště v palestinském městě Betlém. A také do Jeruzaléma, kam se nakonec za studiem vydal. Po čase ho opustil jen proto, aby začal navštěvovat Jezuitskou univerzitu sv. Josefa v libanonské metropoli Bejrútu. Ve vedru a v divokosti života v poušti se z mladíka stal muž ošlehaný sluncem.

S černým plnovousem byl rodák z Moravy téměř k nerozeznání od zdejších obyvatel. Brzy se vydal do Jordánska, kde ho fascinovalo skalní město Petra.

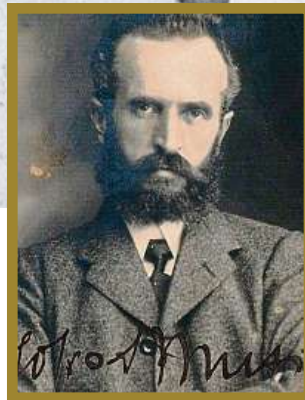
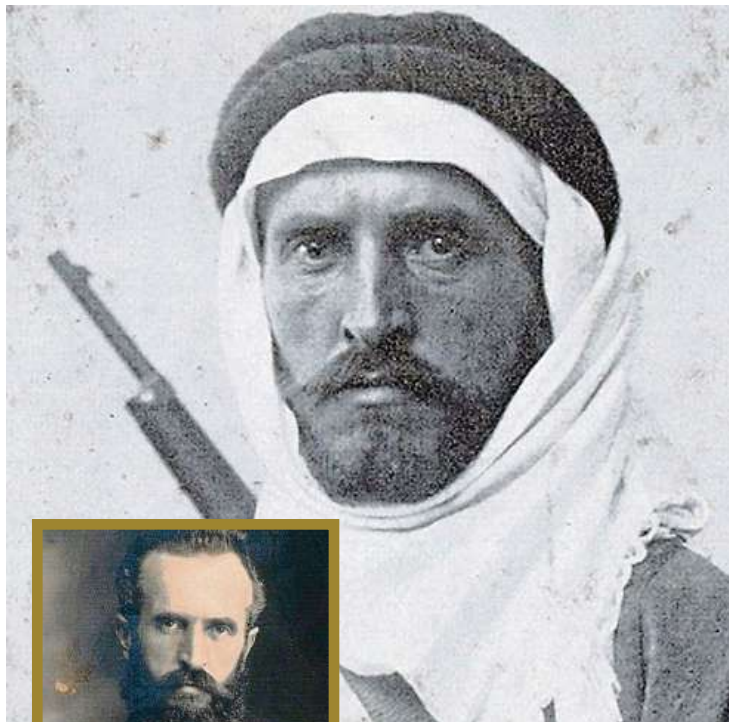
Ze starých dokumentů i z vyprávění starousedlíků věděl, že v jeho okolí by měl být v písku pohřben přes tisíce let starý pouštní palác dynastie Umajjovců, kteří v roce 750 n. l. ovládali území od dnešní Indie přes severní Afriku až po celé dnešní Španělsko. Měl štěstí, starý palác jménem Kusejr Amra i se vzácnými barevnými freskami objeví a odkryje. Vyvolal tím světovou senzaci. Památka patří dodnes k nejvýznamnějším na Zemi a je zapsána na seznam světového dědictví UNESCO.

Život v kmeni beduíů

Po tomto úspěchu Musil zamířil na univerzity do Olomouce a do Vídně, v obou městech byl jmenován profesorem. Získal granty a vydal se zpět na východ – tentokrát do Sýrie a Iráku, kde studoval islámskou architekturu a památky, ale též etnografii a folklor. Kreslil i mapy, některé oblasti pro Evropany objevil vůbec poprvé.

Když se dostal na sever Arabského poloostrova, žil u beduínského kmene Rwala, kde dostal jméno šejch Músa ar Rueilí. Výjimečné nadání mu umožnilo naučit se pětadvacet arabských nářečí.

Po začátku 1. světové války se Musil na čas stal špionem pro rakouskou monarchii, coby zpovědník císařovny Zity se snažil přesvědčit provincie Osmanské říše k podpoře Turků proti Britům. Po vzniku ČSR spolupracoval za podpory T. G. Masaryka Orientální ústav a psal články o současném politickém a hospodářském vývo-



Alois Musil získal mimo jiné Zlatou medaili Americké geografické společnosti, která ho zapsala do své síně slávy vedle mořeplavce Marca Pola, který jako první Evropan popsal východní Asii, nebo po boku Davida Livingstona, cestovatele po Africe a bojovníka proti otroctví. Důležitá byla Musilova popularizace arabského světa pro mládež – napsal dvacet dobrodružných knih.

FOTO | WIKIPEDIA

ji zemí Blízkého východu. Do důchodu v 68 letech odešel, když se Hitler začal roztaňovat v Evropě. Penzi trávil na svém statku v Otrybech u Kutné Hory. Tam pak rok před koncem 2. světové války zemřel. Po únoru 1948 byla jeho díla komunisty zakázána. (jos)

INZERCE

8 ČECHŮ ODSOUZENÝCH NA DOŽIVOTÍ

BEZ LÍTOSTI

Celá série
již nyní na

prima+

zítra 21³⁵ Prima



e-Finance

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGACNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

jž vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisové programy e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ a e-Finance.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvalu-

je tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se pohyblivou sazbou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů, **anebo s pevnou sazbou od 8% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny

bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle jedno až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup obvykle s tříměsíční výpovědní dobou.

Aktuálně nabízené dluhopisy e-Finance

roční výnos:
INFLACE + 1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1% na 4 roky.

10%
roční výnos

10% první rok, 8% druhý rok, 6% třetí rok

Třileté dluhopisy s vysokým výnosem. Roční úrok 10%, 8% a 6%, investice na 3 roky.

9%
roční výnos

roční dluhopis

Jednoleté zajištěné dluhopisy s vysokým výnosem 9%. Roční úrok 9%, investice na 1 rok.

8%
roční výnos

8% první rok, 6% druhý rok

Dvouleté dluhopisy s vysokým výnosem až 8%. Roční úrok 8%, 6%, investice na 2 roky.

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI

Zámek Račice
RAČICE - PÍSTOVICE

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



Račice 1. Račice - Pístovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

e-Finance

EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku

30 km od Brna

Sezónu zahajujeme od 1. 7. 2023

**UBYTOVÁNÍ
V PŘEDZÁMČÍ A PODZÁMČÍ
NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ**

v Předzámčí a nově v Podzámčí, které nabízí
11 stylově zařízených apartmánů pro 2-4 osoby,
společenskou místnost s kuchyní a krbem.

Na Zámku se i letos můžete těšit na dva poutavé prohlídkové okruhy.

- 📍 Pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyškova
- 🛋️ Příjemné posezení s občerstvením
- 🍷 Společenský sál Konírna
- 🍺 Výborná řemeslná piva z EFI Pivovaru
- 🎪 Stylový párty stan v předzámčí
- 🏰 Unikátní prostředí pro svatby a společenské akce
- 🚗 Úschovna jízdních kol a koloběžek



Nová léčba zatočí s ekzémy

Setkalo se s ní **každé desáté dítě a ještě více dospělých** v Česku, přesto ji leckdo podceňuje. **Atopická dermatitida** je přitom závažné zánětlivé onemocnění.

ČR | Často je vnímána jen jako nepříjemná svědivá vyrážka na kůži. Jenže ve skutečnosti je atopická dermatitida (AD), které se také říká atopický ekzém, závažné chronické zánětlivé onemocnění, jehož příznaky negativně ovlivňují kvalitu života pacientů.

Potvrzuje to i první česká studie ATO-DERMA, jež zmapovala dopady středně těžké až těžké AD na pacienty v České republice. Přitom vhodně zvolenou léčbou



je už dnes možné potlačit příznaky choroby do několika dnů od jejího zahájení.

Přesnou příčinu této nemoci stále neznáme, navíc jde o takzvané heterogenní onemocnění, které může mít u každého pacienta jiný průběh a příznaky. V Česku jím podle odborníků trpí okolo 5 až 20 %

děti a asi 2 až 10 % dospělých, přičemž téměř polovina dospělých se potýká se závažnou formou. „Typickým projevem atopického ekzému je suchá červená kůže doprovázená intenzivním svěděním, kvůli kterému mají pacienti neustálou potřebu se škrábat. Tím se snadno dostanou do začarovaného kruhu svědění-škrábání-zánět, který vede k bolesti. Tento diskomfort negativně ovlivňuje pacienta nejen v běžných činnostech, ale může mít dopad i na jeho psychiku,“ popisuje Spyridon Gkalpakiotis, primář Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady v Praze a 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

U řady pacientů s AD může docházet k rozvoji přidružených onemocnění, jako jsou potravinové alergie, alergická rýma, angíny, sípání, psychické choroby, ale třeba i kardiovaskulární onemocnění.

Jak se zbavit svědění

Pacienti s těžšími stadii AD měli donedávna jen velmi omezené možnosti léčby. Ta spočívala v užívání topických glukokortikosteroidů, ve fototerapii či imunosupresivní systémové léčbě a v promašťování postižených míst pokožky hydratačními krémy nebo mastmi.

Pro pacienty, kterým tato léčba nezabírá, nebo ji špatně snáší, představuje novou naději takzvaná cílená léčba, která je vysoce účinná a dokáže utlumit jeden z nehorších projevů nemoci – svědění – už několik málo dní od zahájení léčby.

„Tato léčba může být buď biologická, nebo pomoci tzv. malých molekul – inhibitorů Janusových kináz. Malé molekuly představují vysoce inovativní tabletovou léčbu, jež působí cíleně uvnitř buňky a kontroluje tak zánětlivý proces, který je příčinou vzniku atopické dermatitidy. Jedná se o léčbu s dobrým bezpečnostním profilem i při dlouhodobém podávání,“ vysvětluje Gkalpakiotis s tím, že nepříjemné svědění se zmírní zpravidla do dvou dnů od prvního podání, přičemž další komplikace způsobené onemocněním ustupují v řádu dalších dnů až týdnů. (re)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol



SLEVA 30 %



SELVO 31000
62 480 Kč
43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 33 %



SELVO 4250
49 490 Kč
32 990 Kč
vč. DPH

* jedná se o zdravotnický prostředek

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Pamětice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Militerfer Jirí - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

* Před použitím čtěte pozorně přibalený návod k použití výrobku.



Kde hledat pomoc a informace

Pro úspěšnou léčbu AD je důležité, aby pacienti otevřeně hovořili se svým lékařem o tom, nakolik je nemoc ovlivňuje v běžném životě a co očekávají od léčby. Pomoci jim v tom mohou nové webové stránky www.JsemAtopik.cz s užitečnými nástroji, s nimiž si mohou změřit vliv AD na kvalitu jejich života, nastavit si své cíle v léčbě nebo si vyplnit přípravu na rozhovor s lékařem. Na webu najdou rovněž řadu informací o nemoci a možnostech léčby, přehled center biologické léčby v ČR včetně kontaktů či se mohou nechat inspirovat příběhy pacientek, kterým se podařilo nemoc dostat úspěšně pod kontrolu.

NOVÉ VYDÁNÍ Zdravotního štítu 1000+

JEDINÁ ŠANCE SE PŘIHLÁSIT ↓**1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ
PRO EXPRESNÍ NÁPRAVU KLOUBŮ:****→ KOLEN → KYČLÍ → RAMEN → LOKTŮ → ÁTEŘE****Získejte přípravek na stmelení kloubů za 0 Kč**

Program Zdravotní štít 1000+ nezahálí. V probíhajícím ročníku je k dispozici až 1000 inovativních produktů na posílení kloubů, svalů a kostí – s vrácením nákladů od výrobce. **Tentokrát je získání produktu zdarma ještě snazší – Už nemusíte vyplňovat přihlášku, posílat dopis nebo čekat na zpětné zavolání - STAČÍ SE PŘIHLÁSIT TELEFONICKY.**

ZJEDNODUŠENÝ PŘIHLAŠOVACÍ SYSTÉM!**Stačí zavolat na číslo: 576 779 193**

Informace o přidělení bezplatného přípravku, který stmeluje poškozené klouby, obdržíte okamžitě během telefonického rozhovoru a produkt vám bude zaslán na vámi uvedenou adresu již následující den. Zjednodušený přihlašovací systém je reakcí na velký zájem o Zdravotní štít 1000+ a řešením, které urychluje proces rozdávání bezplatných produktů.

Proto pokud:

- Cítíte lupání v kloubech
- Trpíte zvýšenými bolestmi kloubů a svalů
- Trpíte degenerací, artrózou, revmatismem, ischiasem
- Často trpíte bolestmi zad, šíje, bederní páteře
- Cítíte nepříjemné vrzání a praskání v kolenou
- Trpíte ztuhlostí kloubů, svalovými křečemi, otoky končetin
- Máte v anamnéze zranění, vykloubení, zlomeninu nebo úraz
- Cítíte omezení v pohybu - nemůžete plynule ohýbat kolena nebo lokty, volně pohybovat zápěstím atd.

Neváhejte ani chvíli - vezměte telefon a zažádejte o tento průkopnický přípravek, který během 72 hodin napraví klouby, chrupavky, vazy i šlachy. Zavolejte na číslo: 576 779 193 a získejte regenerátor kloubů za 0 Kč.

VRÁCENÍ NÁKLADŮ PODLE TĚCHTO PRAVIDEL SE JIŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT. Přihlaste se a získejte ZDARMA specializovaný přípravek proti degradaci kloubů, který je obvykle za cenu 4100 Kč za balení.

Přípravek, za který jsou vráceny náklady v tomto ročníku Zdravotního štítu 1000+, je inovativní prostředek na posílení kloubů, který se dříve používal výhradně na ortopedických a rehabilitačních klinikách. Obsahuje 3x více vysoce koncentrovaných účinných látek (ve srovnání se základní verzí), takže je urychleno jeho regenerační a stmelující působení na pohmožděné klouby - zmírňuje i ty nejintenzivnější artritické a revmatické bolesti do 15 minut a zvyšuje sekreci synoviální tekutiny o 87% během 72 hodin. To znamená, že za pouhé 3 dny:

→ budete ohýbat kolena plynule a bez bolesti → se zbavíte přetrvávajícího vrzání v kloubech → zapomenete na svá pohybová omezení → porazíte chronickou bolest zad, ramen, kyčlí, kolen a zápěstí → eliminujete záchvaty ischiasu → zvítězíte nad RA

POZOR! Toto je poslední šance pro ty, kteří neobdrželi dopis opravňující je k získání produktu zdarma. **Dodatečná zásoba 1000 bezplatných kloubních regenerátorů čeká na číslo: 576 779 193 - produkty jsou vydávány „ihned“!**

**Pozvánka k účasti
v programu Zdravotní štít 1000+**

Vážená paní,

Rádi bychom vás informovali, že jste byla zařazena do užšího výběru celostátního programu podpory zdraví, v rámci kterého rozdáváme bezplatné přípravky na posílení a obnovení plné pohyblivosti kloubů již během 3 dnů.

Tento průkopnický projekt, kterým je Zdravotní štít 1000+ pomůže lidem všech věkových kategorií vypořádat se s potížemi způsobenými přetížením kloubů, revmatismem nebo artrózou a umožní specializovanou regeneraci kloubů, aniž by museli vynakládat vysoké částky na invazivní zákroky nebo endoprotézy.

Jsmo hrdí na spuštění tohoto programu v České republice a jsme rádi, že se stanete jeho součástí.

Odešlete prosím vyplněný formulář na adresu uvedenou na druhé straně a poté vyčkejte na doručení bezplatného produktu.

S pozdravem,

prof. Adam Novák

**5x více „promazané“ klouby
a konec revmatických bolestí.
KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE!
Nečekejte a zavolejte si o bezplatné
balení: 576 779 193**



**99,8% účinnost proti RA
A ODPRUŽENÍ KLOUBŮ OD 1. POUŽITÍ**

Pravidla pro vrácení nákladů jsou jasná - máte nárok na bezplatné balení kloubního regenerátoru a nebude vám odepřen ani na základě např. vysokého stupně degenerace. Výrobce neklade žádné další podmínky - k využití této jedinečné nabídky stačí, abyste žili v České republice a bylo vám alespoň 29 let. Neváhejte a začněte již dnes s intenzivní regenerací kloubů, která vám umožní návrat k plné pohyblivosti již během 72 hodin. Zbavíte se nepříjemného tření mezi klouby, zmírníte bolesti pohybového aparátu, porazíte chronickou bolest zad nebo beder při změnách počasí. Nezapomeňte, že tato nabídka se už nikdy nebude opakovat.

**Telefonní číslo vyhrazené pro přihlášky: 576 779 193
Nejrychlejší volající obdrží OD VÝROBCE 100%
VRÁCENÍ NÁKLADŮ na produkt v hodnotě 4100 Kč!**

RYCHLÉ ZÍSKÁNÍ PRODUKTU → žádné vyplňování formulářů
→ žádné běhání na poštu → žádné zbytečné formality

Nabídku vrácení nákladů lze využít do **19.07.2023**
1 osoba si může vyzvednout 1 balení produktu.

Po-Pá 8:00 - 20:00, Sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



Svijanské pivo v plechovkách získává u zákazníků na oblibě

První plechovkové pivo se objevilo v USA již téměř **před 90 lety**. Od té doby si plechový obal postupně získal neotřesitelné postavení a oblibu tak velkou, že plechovky **jsou nyní nejrychleji rostoucí kategorií pivních obalů**.

Proti pivním lahvám mají plechovky řadu výhod. Především jsou mnohem lehčí, když prázdná pivní lahev o objemu 0,5 litru váží přibližně 350 gramů, zatímco prázdná pivní plechovka stejného objemu něco málo přes 10 gramů. Pro otevření plechovky nepotřebujete otvírák, při pádu na zem se většinou nerozbije a také se dá mnohem rychleji vychladit.

Pivovar Svijany spustil linku na plechovkové balení piva v roce 2018. Loni již jejich podíl dosáhl 13 procent, za posledních pět let se tedy jejich výroba zvýšila dvojnásobně. Pro lepší představu: Od roku 2018 do konce loňského roku v pivovaru stočili více než 78 milionů půllitrových plechovek. V plechovkách najdete prakticky celou pivní svijanskou produkci.

Nový recyklovatelný obal

Svijanský pivovar přišel v letošním roce se 100% recyklovatelným obalem,



v němž je šest plechovek piva. Patentovaný obal TopClip nahrazuje skupinové balení plechovek pomocí smršťovací fólie. Do potřebné technologie pivovar investoval více než deset milionů korun. Nejmodernější šestipack na českém trhu je jednoduchý, elegantní a velice praktický.

Navíc je i ekologický. Podle údajů výrobce vykazuje o třicet procent menší uhlíkovou stopu než standardní balení plechovek do fólie, neobsahuje totiž žádné plasty a žádná lepidla, pouze ekologický karton vyráběný z certifikova-

ných lesů. Za každý pokácený strom výrobce slibuje vysadit jeden a více stromů jako náhradu.

„TopClip zaručuje velmi snadnou manipulaci a je pro konečného zákazníka velmi pohodlný,“ upřesňuje vedoucí marketingu Michal Matys s tím, že po vychlazení z něj lze jednoduše odebrat jednu nebo více plechovek, zatímco ostatní v něm zůstávají nadále pevně zafixovány. Víčka plechovek jsou v tomto balení při cestě ke spotřebiteli dokonale chráněna před znečištěním.

Text a foto: Bohumil Brejžek

Z HISTORIE

Pivo v plechovce si mohli lidé poprvé koupit přesně před 88 lety v americkém Richmondu. S myšlenkou pivních plechovek ale přišel o několik let dříve malý pivovar v Newarku ve státě New Jersey založený německým imigrantem Gottfriedem Kruegerem. Od 50. let pak začaly plechovky na pivo postupně dobývat svět a začátkem šedesátých let v USA překonaly v prodeji tradiční lahve. Pivo v plechovkách ovládá trh nejen v USA, ale i ve Švédsku a Velké Británii, stejně jako v Polsku nebo Maďarsku. Jeho spotřeba roste i v České republice, kde se do plechovek nejprve stáčelo pivo určené na export.

INZERCE



! Jedná se o produkt, který mění hubnutí:

Metoda liposukce ničí tukové buňky 24/7

Obezita? záhyby? Vyčnívající břicho?



DOST TOHLE! Zhubněte 6 KG ZA 14 DNÍ

KLINICKY PROKÁZANÝ ÚČINEK LIPOSUKCE !

- » Zeštíhlíte stehna a zbavíte se celulitidy
- » Za měsíc zhubnete 12 kg – bez jojo efektu
- » Z obvodu pasu ztratíte až 7 cm

Před vámi je nejočekávanější recept na hubnutí 21. století, který zcela změnil proces hubnutí a zajistil expresní a trvalou redukci na 12 kilogramů za 30 dní. Neúspěšné pokusy o hubnutí? Tvrdohlavý tuk na zádech, stehnech, pažích a pase? Vystouplé břicho a „špeky“? Už žádné – seznamte se s revolučním spalovačem tuků a začněte hubnout 3 kg týdně bez jo-jo efektu!

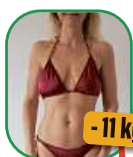
**Váha - 12 kg,
- 9 cm v obvodu**

Blesková účinnost inovativního liposukčního vzorce je dána výběrem vysoce koncentrovaných rostlinných extraktů a aktivních látek, které urychlují spalování podkožního tuku a eliminují tukové buňky, které se hromadí. Klidový metabolismus se po první aplikaci zrychlí až o 82 %, obvody stehna a břicha se zmenšují o 1,5-2 cm za týden, zhubnete až 12 kg za měsíc, zlepší se vaše pohoda, zmizí hladová chuť k jídlu, silueta se postupně zlepšuje den ode dne hubnutím. Je to skutečný posilovač hubnutí, který v Evropě dosud nebyl k vidění.

» -11 kg, postava před těhotenstvím a MEGA pas

Tento přípravek mi obnovil postavu před otěhotněním za pouhých 32 dní. Zhubla jsem celých 11 kg, aniž bych si na talíři cokoliv odepírala a navíc mi to zlikvidovalo celulitidu a vytvořovalo postavu - v pase mám super prohlubeň (v obvodu pasu jsem zhubla až 7 cm!). Cítím se lehčí, štíhlejší, nosím opět velikost S a manžel ze mě nemůže spustit oči. Naprosto doporučuji každému, kdo se již delší dobu neúspěšně snaží zhubnout – s tímto produktem je to opravdu snadné!

Dianka, 39 let, Ostrava



„Překonal jsem dlouhodobou obezitu za 4 týdny“

„Odkud si pamatuji, byla jsem tlustší, baculatější a kulatější.“ Cítila jsem se hrozně a zkoušela jsem se všechno, abych konečně ztratila tento nenáviděný tuk. Jen díky této formuli! Po dvou týdnech jsem vážila o 6,5 kg méně, břicho bylo mnohem menší, stehna užší

o 2,8 cm - byla jsem v šoku! Za měsíc jsem se zbavila obezity, se kterou jsem bojovala několik let, a hlavně od té doby uběhlo půl roku a moje váha zůstala stabilní,“ říká Ivona (34). Odborníci takové fenomenální výsledky vysvětlují silným lipotropním účinkem přípravku - spočívá ve zvýšení základního metabolismu, rozpouštění tukových buněk na menší částice a jejich

MedicReporters

POZNÁMKA: Platnost náhrady od výrobce brzy vyprší. Nejrychlejší volající obdrží recepturu na liposukci za 0 CZK!

» Uvedte své tělo do režimu automatického spalování tuku

V současné době není možné na trhu hubnoucích pomůcek najít tak intenzivní směs aktivujících redukcí tělesného tuku rychlostí 3 kg za týden - bez změny stravovacích návyků a bez zavedení kalorického deficitu. Účinné látky obsažené v průlomové formuli zvyšují přirozenou termogenezi a stimulují tělo k odebrání energie z tuku, proto dochází k tak rychlému úbytku kilogramů a hubnutí bez rizika jo-jo efektu.



Heřman Heczeko, odborník MedicReporters v oboru dietetiky

využití tělem především jako zdroje energie. Proto se tloušťka tukové tkáně během prvních 14 dnů užívání preparátu sníží v průměru o 38 %.

..... SKUTEČNOST:
149/150 uživatelů zhublo 6 kg za 2 týdny*



*Studie MedicReporters provedená na lidech ve věku 30-69 let

Silný účinek liposukce od 1. dne

Pouhá 1 aplikace inovativní formule denně stačí k tomu, aby se začal postupně spalovat podkožní tuk a již po 2 týdnech bylo vidět o 6 kg méně. Neváhejte - prvních 100 lidí získá balíček hubnouchého hitu zdarma!

Hubnutí v režimu EXPRESS - za měsíc zhubnete 12 kg!

Konzultace s poradcem je ZDARMA

Probíhá jedinečná akční nabídka, ve které máte šanci vyzvednout si průkopnickou formuli liposukce zcela zdarma – pospěšte si! Prvních 100 lidí, kteří zavolají 19.07.2023, obdrží od výrobce 100% náhradu.

Zavolejte:

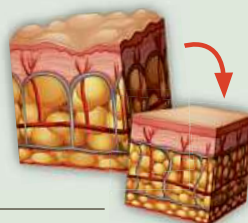
576 779 193

Po-Pa 8:00 - 20:00 Sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.

Hubnete rychleji, než si myslíte

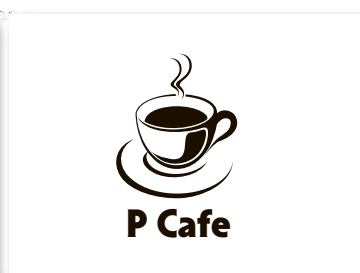
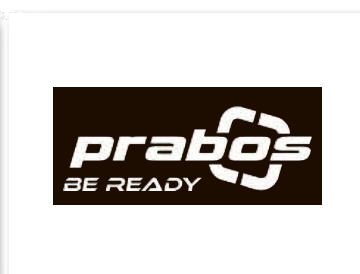
Nový prostředek „řeže“ nahromaděné tukové zásoby 24/7 a vy pozorujete účinky:

- 1 Okamžité hubnutí – až 12 kg za měsíc!
- 2 Snížení chuti na sladké a žádné návaly hladu
- 3 Konec zadržování vody v těle
- 4 Zeštíhlení citlivých míst - stehna, břicho, záda, paže a boky
- 5 Viditelná redukce celulitidy a strií
- 6 Zvýšené spalování tuků díky lipolýze - aktivace procesu odbourávání tuků



VYROBENO V ČESKU

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**





**MOBIL
.CZ**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

**Data zdarma
až na měsíc!**

 **30 min. volání**

 **1 GB rychlých dat**



Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

Agrostroj  Pelhřimov

**VARNSDORF
TOLS**

Litovel
PRAŽSKÉ PIVO


DUOMAMAS

 **PREFA BRNO**
...jsme tam, kde vy stavíte

VÍTKOVICE **STEEL**

sleepwell 

MODUS
ČESKÝ VÝROBCE SVÍTEL

 **Motúčko**
JEDNIM STISKEM JEDU TRYSKEM!

 **ALPENTA**

 **clutex**
klastr technické textilie


SENF

CERTICON 

ZAL.  1872
ZUBR

agados
TRAILERS 


NYMWAG
vagony :: vášeň



Infekce, která je spojená s létem

Nepříjemné svědění, pálení a hrudkovitý výtok ukazují téměř jistě na vaginální mykózu neboli kvasinkovou infekci.

ČR | Jaké je jedno z nejčastějších onemocnění, které gynekologové v ambulancích léčí? Říká se mu kandidóza nebo také poševní kvasinková infekce a jde o označení pro vaginální mykózu. V průběhu života ji alespoň jednou prodělají tři ženy ze čtyř.

Kandidózu způsobují kvasinky, obvykle rodu *Candida albicans*, které se běžně vyskytují v lidském těle a v pochvě. Samy o sobě nezpůsobují problém, to až když dojde k jejich přemnožení. Stát se tak může například po bazénu, vířivce, sauně nebo při léčbě některými antibiotiky.

I když kandidóza není vyloženě pohlavní nemoc, je sexuálně přenosná.

Žena se tak může nakazit i nechráněným pohlavním stykem.

Ke vzniku mykózy dochází z různých příčin. Nezdravým životním stylem, konzumací cukru a alkoholu, stresem, užíváním antibiotik, hormonálními změnami, jako je těhotenství nebo menopauza, nebo používáním sprchových gelů a další kosmetiky s nevhodným složením. Často opomíjeným faktorem je zapaření. Protože kde je teplo, tam jsou i kvasinky.

Problém i pro muže

Mykózou mohou onemocnět i muži, přesto se u nich málokdy objeví její příznaky. „Pokud onemocní oba partneři, může začít fungovat takzvaný ping-pong efekt, kdy si muž se ženou nemoc předávají tam a zpět. Pak je potřeba přeléčit i muže a na nezbytnou dobu doporučit sexuální abstinenci,“ říká gynekoložka Kristýna Koutná.

Vaginální mykóza se léčí antimykotiky a dezinfekčními látkami ve formě



FOTO | SHUTTERSTOCK

Jak na prevenci kvasinkových infekcí

- V parných dnech nenoste neprodyšné těsné džíny.
- Preferujte bavlněné spodní prádlo.
- Po koupání se pečlivě osušte.
- Sprchujte se po každém sexuálním styku.
- Zamezte rizikovému sexuálnímu chování.
- Preventivně užívejte doplňky stravy s probiotickou kulturou.
- Používejte mýdla s neutrálním pH.
- Omezte nadměrnou konzumaci sladkostí.
- Při vzniklých potížích se včas začněte léčit.

čípků, mastí, krémů nebo výplachů. Čím dříve se nasadí léčba, tím dříve se nemoci zbavíte a zabráníte riziku přechodu do chronického stadia nebo vzniku dalších zánětlivých komplikací. Většina žen reaguje na léčbu rychle a obtíže vymizí obvykle do několika dnů. Pro-

blémem je ale fakt, že samotné vyléčení mykózy nedokáže zabránit jejímu opakování.

Existují i volně prodejné přípravky, které fungují jako prevence nebo počinající mykózu zastaví.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE



Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75 % žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45 % žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5 % žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou *Candida albicans*, která je běžnou

součástí mikroflóry uvnitř pochvy. Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem **Chytrá houba**, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapaření a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba *Pythium oligandrum* je mikroorganismus říše *Chromalveolata*,

který se vyvinul na křížovatkce hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plísňe) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísni. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků **Biodeur**: koupele nohou **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezizprstí **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.



Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu:






728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

B.A.R.D.



Novinka

-  Nízký obsah tuku
-  Vysoký obsah vlákniny
-  Z celozrnné ovesné mouky
-  Nabitý vitamíny typu B a E
-  Zakoupíte v prodejnách **BILLA**



www.penam.cz

 FIT DEN

 PENAMFITDEN



Udělejte si lepší léto

a sledujte oblíbené TV pořady kdekoli a kdykoli chcete. Užijte si 150 stanic až 100 dní zpětně a HBO jako dárek.

www.lepsi.tv

Reishi

Reishi podporuje přirozenou obranyschopnost, přispívá k udržení normální funkce oběhového systému a pomáhá k udržení normální hladiny cholesterolu.

Cena: 690 Kč

www.MycoMedica.cz



Yate

Česká značka YATE nabízí širokou kolekci outdoorového vybavení. Produkty YATE obstojí v kempu i s Radkem Jarošem na jeho vysokohorských expedicích.

www.yate.cz



Garmin Venu 2 Plus

Chytré GPS hodinky se zářivým AMOLED displejem, telefonováním a všestranným sportovním využitím. Výdrž až 9 dní na jedno nabití.

Cena od 10 990 Kč

www.garmin.cz



Waterdrop

Vychutnej si ledovou chuť nových osvěžujících waterdrop® Microdrinků ICE TEA LEMON, PEACH a BLUEBERRY.



Piknik bez práce

Wolt rozváží dobroty nejen k vám domů, ale kamkoliv potřebujete. Rozmanité menu z oblíbených podniků zajistí i na venkovní grilovačku nebo piknik.

www.wolt.cz

Léto chutná s Mixit

Vychutnejte si léto se zdravými dobrotami z www.mixit.cz. Vyberte z mnoha praktických balení na výlety. Do 31. 7. 2023 sleva 5 % při zadání kódu **mixitleto**

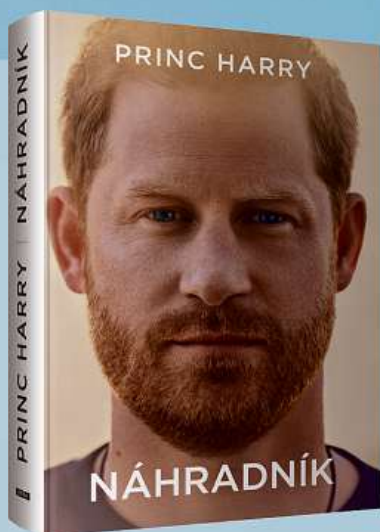
www.mixit.cz



Outdoorový vaříč

Pro přípravu pokrmů během turistických aktivit s dvěma hořáky o výkony 2x2,3kW. Vaříč se dá složit. Je vybaven grilovací deskou. Sleva 20 % při zadání kódu **Meva20** platná do 31. 7. 2023. Cena 2 115 Kč s DPH

www.mevatec.cz



Princ Harry Náhradník

Princ Harry poprvé vypráví svůj příběh – a svou cestu popisuje se syrovou, neochvějnou upřímností. Náhradník je přelomovým titulem plným pochopení, odhalení, sebezpytování a těžce vydaného poznání o nekonečné síle lásky i zármutku.

www.prah.cz



Školní batoh se srnečkem

Dvoukomorový batoh ENDY s anatomickými zády. Neváží ani kilogram, proto se skvěle hodí i pro ty nejmenší děti od 110 cm.

Cena: 1899 Kč

www.topgal.cz



Boony bits

Extra malé masové kuličky, ideální jako odměna při výcviku. Balení obsahuje až 200 kuliček, které nemastí a nedrolí se – ideální do kapsy.

www.vitakraft.cz

Vincentka vždy po ruce!

Vincentka nyní nově v praktickém a lehkém balení, ideální pro jakoukoliv vaši aktivitu. K dostání ve vybraných řetězcích nebo na

www.vincentka.cz



Okna a dveře bez čekání?

Eshop OKNA HNED má skladem stovky nových plastových oken! Jednoduše online objednáte a druhý den máte okna pohodlně doma.

Cena od 739,00 Kč

www.okna-hned.cz



Věženkyňe

Klaustrofobický thriller, který vám vezme poslední zbytky dechu.

Nakl. MOTTO, cena 449,-Kč

www.albatrosmedia.cz

Prevence je nejlepší ochranou

Klíšťata přenášejí řadu nemocí, jedinou ochranou jsou tak repelenty. Vysoce účinným je repelent Off!(R) Multi Insect. Spolehlivě ochrání před komáry, i těmi tropickými, ovady a hlavně klíšťaty. Cena 109,-



Udržitelné iPhone

Kvalitní iPhone – až o 40 % levnější s 12měsíční zárukou. Repasovaný iPhone Swappie udělá radost vám i přírodě!

Více na

www.swappie.cz





Nejpokročilejší laserová liposukce přístrojem BeautiFill

Nový laser odsává tuk a rovnoměrně vypíná kůži radiálně ve 360°. Lze provést i ambulantně v místní anestezii. Akce -10.000 Kč s heslem **DNES** www.laserplastic.cz



Martoni

Prodej a servis elektrických skútrů. Tel.: 577 001 314, 792 304 293. Broučkova 5240 Zlín. www.martoni.cz



Nenechte se zpomalit

Rychlé ošetření drobných poranění pro celou rodinu. Kdekoliv, kdykoliv. Doplněte svou lékárničku o produkty Akutol a nenechte se žádným drobným poraněním překvapit.

www.akutol.cz



Bio zklidňující Aloe Vera gel PURITY VISON

Univerzální gel se postará o regeneraci a hydrataci vaší pleti i pokožky. Zamilujete si jeho zklidňující efekt po opalování, při podrážděné pokožce či jako výživu pro vaše vlasy.

www.purityvision.cz/eshop

Žijeme českými okny

Poctivá česká okna a dveře
Dotační program nová zelená úsporám light
příjem žádostí byl spuštěn od ledna 2023
www.tshplast.cz



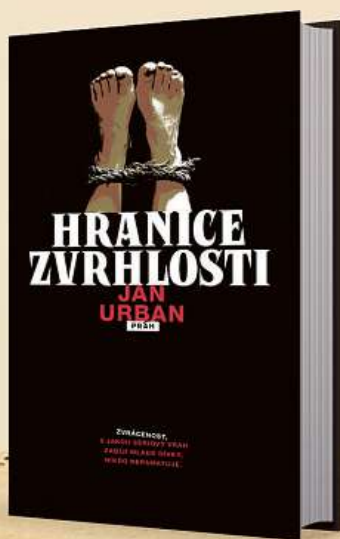
TSH PLAST

Údolí snů

Je rok 1935. Bella Porterová živoří v područí bratrance Thomase. Když nečekaně zdědí dům v Lancashiru, snaží se ji příbuzný o majetek bezostyšně připravit, ale ona se vzepře. Podaří se jí uhájit právo na štěstí, dosáhnout svého snu a osamostatnit se?

Cena: 449 Kč

www.gradac.cz



Jan Urban

Hranice zvrhlosti

Zvrácenost, s jakou sériový vrah zabije mladé dívky, nikdo nepamatuje. Okolí Prahy svírá strach ze sadistické zrůdy libující si ve vraždách žen ve stylu BDSM. Kapitánka Tereza Jindrová má před sebou nejtěžší případ své kariéry.

www.prah.cz



Nonstop hydratace

Nepřetržitá hydratace až na 100 hodin! Dopřejte své pleti nonstop vyživení, navratte jí jas, jemnou texturu a udržte ji mladou a zářivou

Flakon 30 ml – 699 Kč

www.yves-rocher.cz



Vyberte si tu svou ...

Čistička vzduchu Ionic-CARE z domácnosti odstraní prach a pyl. Vzduch je pak svěží, zdravější a lépe dýchatelný. S uvedením kódu 1HE v objednávce získáte dárek a dopravu zdarma.

www.ionic-care.cz

Instinct 2X

Chytré, extrémně odolné GPS hodinky pro všestranné sportovní a outdoorové využití. Výdrž v režimu smartwatch až 42 dní na jedno nabití.

Cena od 10 990 Kč

www.garmin.cz



AMAREX

100% přírodní podpora erekce
slevový kód 25% na nákup,
kód TIP25

www.amarex.cz



Trenyrkarna.cz

Plavková sezóna je v plném proudu! Plavky Calvin Klein pořídíte s kódem MFR za 1.154 Kč na

www.trenyrkarna.cz



Kniha pro ženy

Neocenitelný průvodce pro ženy, které chtějí znovu najít životní radost.

Nakl. BIZBOOKS, cena 399,-Kč

www.albatrosmedia.cz

Švédské kapky

Dopřejte si pohodu po každém grilování se Švédskými kapkami od Dr. Theisse. Unikátní směs ze 14 bylin podpoří vaše trávení a zabrání pocitu přejedení.

www.drtheiss.cz



Rozkoš sbalená na cesty

Adore Grab 'n' Go II je díky malému rozměru ideální tlakovou pomůckou pro cestování. Její předností je kromě deseti stimulačních režimů ergonomický tvar a hebký silikonový povrch.

www.ruzovyslon.cz



Spahouse

Nízkoenergetické venkovní vířivky si můžete užívat celý rok bez starostí. Navštivte jednu z našich poboček a s výběrem vám rádi poradíme.

www.spahouse.cz





Outlet Arena Moravia

Stylové oblečení a doplňky pro všechna vaše letní dobrodružství najdete v Outlet Arena Moravia v Ostravě, jediném outletu na severní Moravě.

www.outletmoravia.cz

Pimprléto 2023

Pohádky v amfiteátru, koncerty pro malé i velké nebo kreativní loutkářské dílny – to vše nabídnou malým i velkým divákům od 16. 7. do 13. 8. festival Pimprléto 2023 v Divadle loutek Ostrava

www.dlo-ostrava.cz



Muzeum fantastických iluzí

Nejzábavnější muzeum v Praze! Fascinující svět optických klamů a 150 interaktivních exponátů. Perfektní zábava pro všechny.

Vstupenky od 179 Kč

www.muzeumfantastickychiluzi.cz



Aquapark Olomouc

V Aquaparku Olomouc si nově můžete užít celý den jak ve vodě, tak na suchu! Vodní hrátky letos doplní Aktivita park, kde o aktivitě skutečně není nouze. Najdete zde např. 3D bludiště, trampolíny, dětské bahniště a hrad se skluzavkou.

www.aqua-olomouc.cz



S Frenkeem
jsi na cestách
v bezpečí

Frenkeem
FIP a spol.

Na dovolenou s pořádným cestovkem!

Vyber si takové, které odpovídá tvé cestě.

Dostaneš až 50% slevu.

www.frenkeem.cz



Zoo
Na Hrádečku

VÍCE NEŽ 200 DRUHŮ ZVÍŘAT
5 KM OD JINDŘICHOVA HRADCE

WWW.ZOONAHRADECKU.CZ

Zoo Na Hrádečku

Soukromá zoologická zahrada v krajíně České Kanady

- více než 200 druhů zvířat na ploše 10 ha
- komentované prohlídky
- zážitkové i zábavné akce
- podporujeme záchranné projekty zabývající se ochranou ohrožených druhů zvířat

www.zoonahradecku.cz

Resort Valchy Velké Karlovice

Malebné Beskydy, termální bazény a špičkové wellness, prvotřídní gastronomie a program na každý den: zažijte letní dovolenou v hotelech Lanterna a Horal s mnoha službami v ceně.

www.valachy.cz



Darujte zážitky v Luhačovicích!

Přemýšlíte o originálním dárku pro své blízké? Doporučujeme vám vybrat si dárkové poukazy z Wellness & spa hotelu Augustiniánský dům****S. Mezi nejoblíbenější dárky patří wellness pobyt, gurmánské menu nebo volný výběr zážitků.

www.augustian.cz





Hřebenovka Českým Švýcarskem

Vás na 100 kilometrech provede nejkrásnějšími místy oblasti plné skalních měst, úchvatných výhledů, národním parkem i okolím. Projedete po ní od Krušných hor až do prvních kopců Lužických hor. Putování rozdělené do šesti etap vám může změnit život.

www.hrebenovka.com



Rodinný park Robinson

Je největší indoorový zábavní park na Vysočině plný originálních dětských atrakcí. Zatímco děti budou rádit v herně, vy si můžete v klidu povídat u kávy nebo mlst luxusní čokoládu v kavárně či navštívit restauraci.

www.robinsonjihlava.cz



Nejlepší zastávka uprostřed republiky

Zóna pro umění 8smicka vás zve na výstavy, sběratelův byt plný umění, bohatý doprovodný program, skvělou kávu a spoustu další zábavy pro celou rodinu. Když výlet, tak Humpolec!

www.8smicka.com



Léto v Zoo Ostrava

Druhá největší zoo v ČR chová přes 6500 zvířat včetně slonů, hrochů, lvů a žiraf. Navštivte novou expozici Chrám gibbonů, projedte se safari expresem nebo relaxujte v klidných zákoutích rozlehlého botanického parku.

www.zoo-ostrava.cz

Zámek Žďár stojí za návštěvu celé rodiny!

Při svém výletu navštivte Muzeum nové generace - interaktivní zábavnou podívanou pro děti i dospělé nebo jeden ze tří prohlídkových okruhů. Otevřeno je po celou sezónu po - ne 9:00 - 18:00.

www.zamekzdar.cz



Muzeum LEGA

Přijďte se podívat na největší soukromou sbírku stavebnic LEGO® na světě! **Využijte 20% slevy** na vstupné s kódem „LETO20“ na vstupenky.muzeumlega.cz



Muzeum rapotínské sklárny

Máte rádi řemeslo, krásu a spojení s moderními technologiemi? Pak musíte navštívit Muzeum rapotínské sklárny. K vidění jsou překrásná díla sklářských mistrů. Novinkou pro letošní rok je rytí do skla. Můžete si vybrousit motiv dle své fantazie nebo předem připravených šablon.

www.muzeumrapotin.cz



Zámek Častolovice s parkem a zvěřincem

Historie, příroda, odpočinek. To vše je možné zažít při návštěvě zámku Častolovice, jeho interiéru nebo na procházce zámeckým parkem s oborou a zámeckým zvěřincem.

www.zamek-castolovice.cz



ZNOJEMSKÉ HISTORICKÉ VINOBRANÍ 8.-10. 9. 2023

Aneta Langerová • Queenie
Mikolas Josef • Mirai
Pokáč • Hrubá hudba
Bert and Friends
VUS Ondráš

VSTUPENKY V PRODEJI
ZNOJEMSKEVINOBRANI.CZ



Safari v Zoo Olomouc

Jeho areály jsou koncipovány do zoogeografických zón: Afrika, Austrálie, Arktida, Eurasie a Severní Amerika. Do safari mohou vjíždět pouze pasažéři safarivláčku, dostanou se i do částí zoo, jež dosud nebyly veřejnosti přístupné.

www.zoo-olomouc.cz



Hlavní výstava letní výstavní sezony SGVU

Připravená ve spolupráci s MG v Brně, prezentuje přes 130 děl nejvýznamnějších českých profesionálních i neprofesionálních tvůrců, jejichž tvorba byla ovlivněna tzv. napojením, určitou formou mimosmyslového vnímání.

Severočeská galerie výtvarného umění v Litoměřicích, příspěvková organizace

Zbožní zítřka
Umění vidět

Mystici, esoterici, mediumi a automatici v českém výtvarném umění

28. 6. — 24. 9. 23
otevíráno denně 10–18 hodin
Michalská 29/7, Litoměřice

Ve spolupráci:
MORAVSKÁ GALERIE www.galerie-itm.cz



Návštěvnícké centrum Bernard v Humpolci

Seznamte se osobně s příběhem pivovaru, který vždy jde vlastní cestou. Zveme do skutečných výrobních prostor, na čerstvé pivo a sezónní menu ve stylové pivnici. A na vyhlídku z pivovarského komína.

www.navstivtebernard.cz



Umělecké práce současných kovářů v Technickém muzeu v Brně

Umění kovadlin mapuje současnou kovářskou scénu nejen muzejními exponáty, ale také ze sbírky Hradu Helfštýn či samotných autorů.

Praktické ukázky lze vidět na památkách TMB, např. Šlakhamru v Hamrech nad Sázavou, kovárně v Těšanech.

www.tnbrno.cz



Darujte zážitek!

Vyhlídkový let či pilotem na zkoušku. Létáme celoročně. Mnohaleté zkušenosti.

Tisíce spokojených zákazníků.

www.skyacademy.cz

Kemp Keramika

O rozloze 30.000 m² leží v hezkém prostředí na břehu Hracholuské přehrady, asi 15km západně od Plzně. Využijte možnosti ubytování v mobilheimech, chatkách a stanech. Stravování zajišťuje naše restaurace a vybere si každý od snídaně až po večeři. Užít si můžete i pravidelné hudební akce.



Pronájem apartmánů s wellness

Komfortní pobyt pro relaxaci za zvýhodněné ceny. Wellness, relaxační procedury, sport.

www.villagloria.cz

PRONÁJEM APARTMÁNŮ S WELLNESS

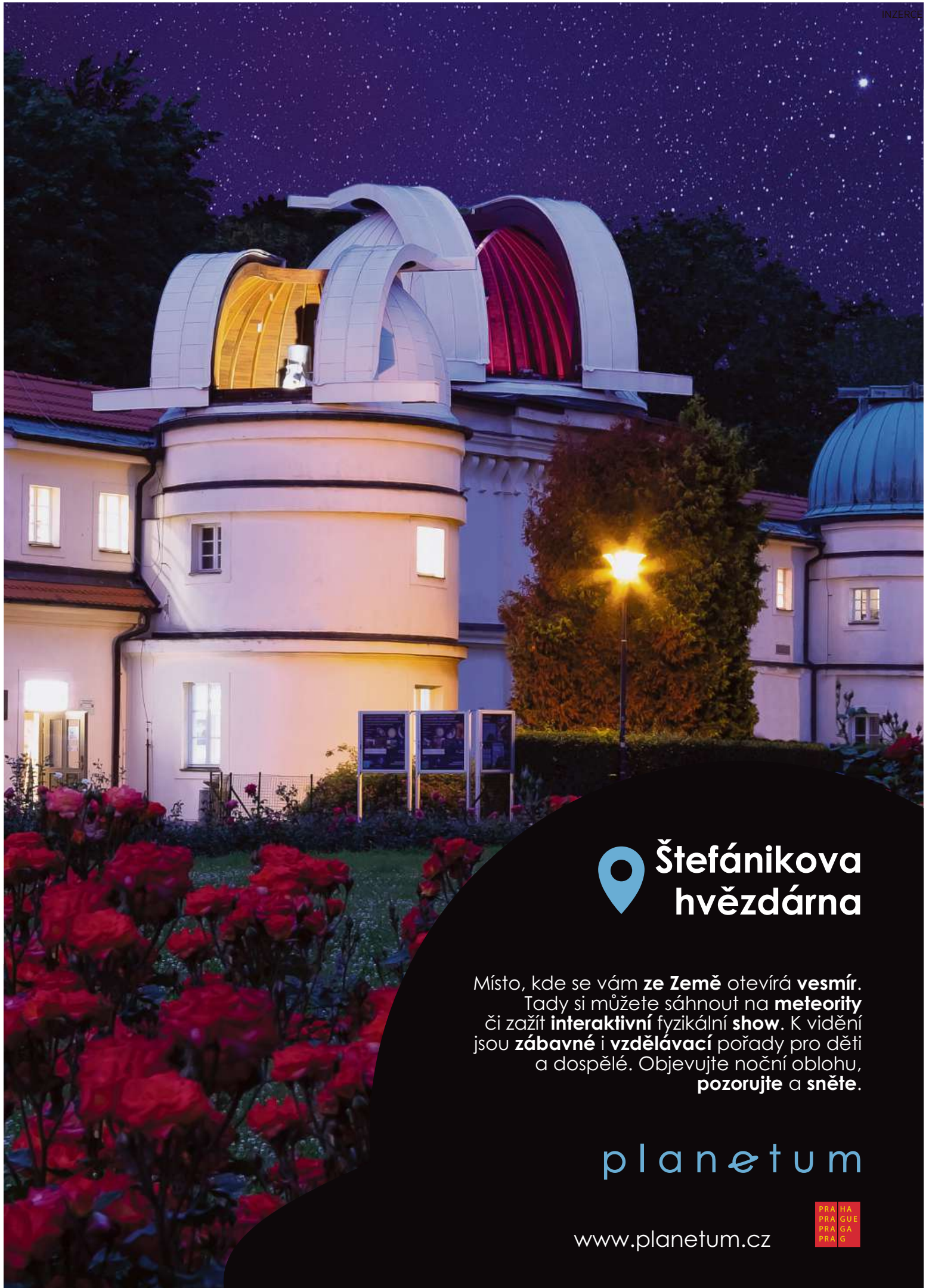
Wellness & SPA
Rezidence
VILLA GLORIA

- Komfortní pobyt pro relaxaci za zvýhodněné ceny
- Wellness, relaxační procedury, sport

 **Rezidence Villa Gloria**
Třebízského 211
Mariánské Lázně



+420 731 814 774
www.villagloria.cz



Štefánikova hvězdárna

Místo, kde se vám **ze Země** otevírá **vesmír**.
Tady si můžete sáhnout na **meteority**
či zažít **interaktivní fyzikální show**. K vidění
jsou **zábavné i vzdělávací** pořady pro děti
a dospělé. Objevujte noční oblohu,
pozorujte a sněte.

planetum

www.planetum.cz



Zavolejte co nejdříve – čekají na vás balíčky kúry zdarma!

BESTSELLER mezi antiaterosklerotickými přípravky

Lékaři bijí na poplach: Od ATEROSKLERÓZY k INFARKTU

– tato cesta je kratší, než si myslíte!

USAZENINY CHOLESTEROLU VE VAŠICH ŽILÁCH OTRAVUJÍ CELÉ VAŠE TĚLO

ATEROSKLERÓZA

– zákeřná nemoc, jejíž příznaky pocítíte, když už máte ucpané žíly a tepny!

Nová angiostimulační kúra pročistí vaše žíly a tepny již od první dávky. Chraňte sebe a své blízké před infarktem, mrtvicí nebo mozkovou příhodou.

Podle statistik Ministerstva Zdravotnictví je více než 40 % úmrtí v Česku způsobeno kar-diovaskulárními chorobami. Aterosklerotické změny byly zjištěny již u 65 % Čechů starších 40 let. Tato zákeřná nemoc dává zpočátku nezřetelné příznaky: častá únava, křeče v nohou, tlak na hrudi... Takové zdánlivě neškodné neuhy se většinou podceňují, a to je nepříjemná chyba!

Ateroskleróza si vybírá svou daň mezi miliony Čechů!

Kardiovaskulární onemocnění tvoří téměř polovinu všech úmrtí. Ischemická choroba srdeční, která vzniká nahromaděním aterosklerotických plátů v tepnách, jasně domínuje statistice jako příčina úmrtí. V důsledku tohoto onemocnění nedostává srdeční sval dostatek okysličené krve. Srdeční selhání je přímou příčinou smrti 22 % populace Čechů umírajících na kardiovaskulární onemocnění. Ateroskleróza zabije každý rok asi 10 000 lidí v Česku a řadí se tak na třetí místo mezi příčinami úmrtí.



POZOR!

Pokud aterosklerózu OKAMŽITĚ nezastavíte, riskujete:

- ✓ Ischemickou chorobu srdeční – nejčastější příčina úmrtí v Česku
- ✓ Srdeční selhání
- ✓ Onemocnění koronárních tepen
- ✓ Mrtvici
- ✓ Amputaci končetiny
- ✓ Infarkt, na který zemře asi 15 000 Čechů každý rok

„Ateroskleróza je největší metla lidstva 21. století!“

Každý rok vede ateroskleróza k obrovskému počtu úmrtí. Pokud se neléčí, vede k infarktu nebo mrtvici. Vědci z Nového Zélandu pod vedením po 13 letech výzkumu a klinických testů vytvořili angiostimulační kúru, která se za méně než měsíc vypořádá i s těmi nejpokročilejšími aterosklerotickými změnami.

„Biostimulační účinné látky obsažené v přípravku okamžitě rozkládají aterosklerotický plát a usazeniny cholesterolu v cévách, rozšiřují jejich průsvit a snižují riziko sraženin a ucpaní. Díky tomu se krev dostane do všech orgánů bez překážek a snižuje riziko jejich hypoxie na minimum. Odblokováním cév se srdci uleví a již nemusí pracovat na zvýšenou rychlost. Kompletní kúra trvá 9-27 dní v závislosti na závažnosti aterosklerotických lézí.“

„Mám srdce jako zvon!“



Karel C. (59 I.), Ostrava

„Můj dědeček a otec zemřeli na infarkt. Oběma bylo sotva 60 let! Bátl jsem se, že budu sdílet jejich osud, protože ve svých 40 letech jsem měl začátky aterosklerózy, vysoký krevní tlak, příliš vysoký cholesterol. Zhubl jsem, hodně chodil, zdravě jedl a výsledky byly stále špatné. Naštěstí mi moje žena objednala tuto novozélandskou bezplatnou kúru. Už po pár dnech jsem se cítil lépe! Měl jsem na všechno více síly a energie. Po měsíci se můj lékař při pohledu na mé nové výsledky testů chytil za hlavu a zeptal se, jak jsem to udělal. Výsledky jako 20letý! Normální cholesterol, normální krevní tlak, po ateroskleróze ani stopy!“

Angiostimulační kúra – silná zbraň v boji proti ateroskleróze

Již po 7 dnech používání kúry se obnoví správný krevní oběh, zregenerují se žíly a tepny. Kúra okamžitě odstraní aterosklerotický plát vytvořený na stěnách tepen, rozšiřuje jejich lumen a umožňuje volný průtok krve.

Nejpozději po 27 dnech kúry trvale mizí krevní sraženiny a blokády v žilách a průsvit tepen se rozšiřuje až na 87 %. V důsledku užívání přípravku dochází ke zvratu aterosklerotických změn. Už žádné necitlivost a křeče v končetinách, bolesti hlavy a závrať, poruchy krevního oběhu, dýchací potíže, dušnost a pichání na hrudi.

3

OČEKÁVANÉ VÝSLEDKY:

1. Již od první aplikace dochází k odbourávání usazenin cholesterolu a toxinů, které se následně vylučují z těla ven. Díky tomu krev volně proudí do všech orgánů.
2. Rozšíření průsvitu žil a tepen až o 87 %, odblokování cév, snížení hladiny špatného cholesterolu a rozbití aterosklerotického plátu.
3. Posilování srdečního svalu, díky kterému klesá riziko infarktu a mozkové mrtvice až o 93 %!

Ateroskleróza nemá šanci – změny mizí od první aplikace

„Chronická únava, tlak na hrudi, necitlivost v končetinách... Nepodceňujte první příznaky ischemie! Chcete si užít aktivního života ještě třeba mnoho let? Hráte si s vnoučaty? Začněte posilovat svůj kardiovaskulární systém co nejdříve! Již po několika dnech užívání angiostimulační kúry se i lidem s pokročilou aterosklerózou vrací cit v končetinách, zbavují se

žilního městnání, snižují hladinu špatného cholesterolu a výrazně zlepšují výsledky testů. Zároveň se vyhnou hrozným následkům nemoci, jako jsou: mrtvice, infarkt nebo amputace končetin“.

CÍLEM ANGIOSTIMULAČNÍ KÚRY JE:

- ✓ Okamžitě odstranit aterosklerotický plak
- ✓ Snižit hladinu špatného cholesterolu
- ✓ Posílit srdce
- ✓ Minimalizovat riziko srdečního infarktu a mrtvice

Je 100% přírodní a bezpečná v použití

Nenechte se přivést aterosklerózou k infarktu!

Fenomén této inovativní novozélandské metody spočívá ve speciálně vybraných, biostimulačních aktivních látkách obsažených v přípravku. Složky vyrobené nejnovější nanobiotechnologií okamžitě změkčují, lámou a rozbíjejí aterosklerotické pláty a následně je zcela odstraní z tepen. Průlomový objev už zachránil přes 564 000 lidí před smrtelným infarktem, paralyzující mrtvicí a zákeřnou aterosklerózou. V Česku je kúra dostupná pouze v telefonické prodeji.

Počet balení za 0 Kč!

Bojujte

S ATEROSKLERÓZOU!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 03.07.2023, získá speciální slevu -100% od výrobce! Balení revoluční angiostimulační kúry získáte zcela **ZDARMA!**

Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

296 849 572

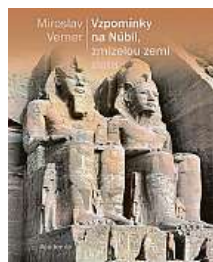
Infolinka dostupná: Po-pá 8:00-20:00, so-ne 09:00-18:00. Běžný místní hovor bez příplatku.

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!

Vzpomínky rockera i detektivka

Vzpomínky na Núbii, zmizelou zemi zlata

Miroslav Verner



Núbie, země za rozhraním středomořského světa a subsaharské Afriky, je dnes v širší veřejnosti téměř zcela neznámá, navzdory svým pozoruhodným dějinám. Její strategická poloha i velké nerostné bohatství poutaly už od konce pravěku pozornost egyptských faraonů. Dobýváním a postupnou kolonizací se jim podařilo Núbii postupně ovládnout a nakonec zcela integrovat do staroegyptského státu. Významnou úlohu v tom sehrál systém pevností na nilských přehýbích i velkolepé chrámy zasvěcené egyptským i nubijským božstvům. Souhrou historických okolností to nakonec byli nubijscí vládci, kdo ve 2. polovině prvního tisíciletí př. Kr. na krátkou dobu ovládli upadající staroegyptský stát.

372 stran, nakladatelství ACADEMIA

Zprávu nelze doručit

Dante Medema



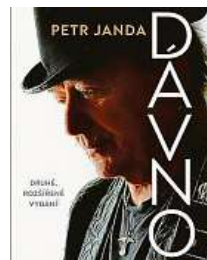
Bailey a Vanessa spolu sdílejí všechno: smích i tajnosti. Jenže tohle se změnilo v tu noc, kdy se Vanessa zřítí i s autem z útesu daleko od svého domu.

Bailey, která si myslela, že svou kamarádku zná líp než kdokoli jiný, zůstane milion nezodpovězených otázek, ovšem člověk, který by jí na ně mohl odpovědět, je mrtvý. A jediný, kdo doopravdy chápe její zármutek, je Vanessin expřítel Mason. Bailey se po Vanesse šíleně stýská, proto pomocí esemesek a e-mailů, které si spolu dlouhé roky vyměňovaly, vytvoří jejího chatbota. Čím víc informací do chatbota nahrává, tím víc jí připadá, jako by doopravdy komunikovala se svojí kamarádkou. Tedy až do chvíle, než chatbot začne naznačovat, že jí Vanessa neřikala úplně všechno – a že tohle velké tajemství možná přispělo k její smrti.

328 stran, nakladatelství JOTA

Dávno plus

Petr Janda



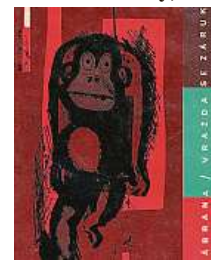
„Hudba je pro mne náplň života, jediné, co mě opravdu baví, je muzika“ říká Petr Janda, legenda české rockové scény, zpěvák, hudebník, skla-

datel a frontman kapely Olympic, skupiny, která na našem rockovém hudebním nebi září již bezmála 50 let a má za sebou více než 9000 koncertů. Původně doprovodná kapela zpěváků se v roce 1963 osamostatnila a nahrála svůj první hit Dej mi víc své lásky. A tím to všechno začalo... Ačkoliv osobu Petra Jandy nelze oddělit od jeho profese, ve své biografii nám odhaluje především své soukromí, poznáváme ho jako obyčejného člověka, jenž vzpomíná na své krásné dětství, rodiče i svoji vlastní rodinu, na hezké i tragické chvíle, zkrátka na vše, co mu život v průběhu času dal i vzal.

336 stran, nakladatelství IKAR

Vražda se zárukou

Josef Škvorecký, Jan Zábřana



Je léto roku 1938, nad republikou se stahují mračna. V ložnici brannické vily leží dvě nahá mrtvá těla, žena a muž – zdá se, že majora Či-

novského zastřelila vycházející filmová hvězdička Zuzana a pak spáchala sebevraždu. Vyšetřování ale odhalí, že mrtvá dívka byla panna, a v místě vraždy se nalezne nedopalek exotické cigarety... Kdo je vrahem československého majora a krásky z pražské vyšší společnosti? Je to někdo třetí a Zuzanina sebevražda je jen fingovaná? Najít skutečného vraha bude v těžké době sotva možné, zvláště když ke slovu přijdou politické zájmy a ohledy. Hodnoty republiky se zachvíjí v základech. Nostalgii po zanikajícím světě úspěšně přebíjí nadsázkou a humorem, byt s hořkou příchutí.

496 stran, nakladatelství LEDA

INZERCE

scJohnson
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů. Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě chráněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.



Již 3269 mužů s věkem nad 50 let získalo zpátky 100% svých sexuálních schopností

INZERCE

Nový přípravek na POTENCI pro muže 50+

POUZE do
3. července
100%
ZDARMA!

Vyrobený speciálně pro dospělé muže překonává rekordy popularity za oceánem. Je nazýván jako afrodiziakum 21. století, obnovuje plné sexuální schopnosti, přirozeně zvětšuje libido a posiluje erekci.



100%
spokojenosti

Statistiky jsou depresivní: více než 60% padesátiletých má sex jen 1-2krát měsíčně a až čtvrtina vůbec. Na druhé straně mezi 60letými je sexuálně aktivní pouze polovina, zatímco ostatní se stávají frustrovanými a nabručenými důchodci, pro které je těžké připustit, že nedostatek sexu bolí je v životě nejvíce. Ale to NENÍ JEJICH chyba! Oslabené libido a problémy s erekcí ovlivňují již každého čtvrtého muže v České republice, což je způsobeno hlavně stresem, spěchem, nezdravým životním stylem a nízkou hladinou testosteronu v krvi. Konečně přichází okamžik, kdy muž začíná mít vážné problémy s erekcí. To vyvolává velkou frustraci, která ničí jeho sebeúctu a ruiny jeho vztah.

5 přirozených látek stimulujících erekci

Pokud se tento problém týká i vás (nebo vašeho manžela či partnera) – nejste sami! Vědci z klinického centra v Houstonu se rozhodli zabývat problémem chybějící (nebo neúplné) erekce milionů mužů po celém světě. Nejprve na základě výzkumu vybrali nejčastější příčiny impotence. Pak hledali nejlepší přírodní způsoby, jak je překonat.



Manžel již dosahuje věku 60 let. Vždy jsem dávala přednost starším mužům, ale také mám své potřeby! V poslední době každý pokus o sex končil kompletním fiaskem! Pepa se styděl za své „postelní postížení“ a vyhýbal se mi jako čert kříží. Měla jsem toho plné zuby, musela jsem s tím něco udělat! Hledala jsem a nakonec jsem narazila na tento přípravek. Poté, co můj manžel vzal jednu pilulku, jsem konečně zjistila, co je pořádný sex! A teď, po 3 týdnech, můžu říct, že jsem úplně šťastná. Každý večer na pár hodin se znovu cítím jako pubertáčka!”

~ Iveta (46 let), Jihlava

A tak vytvořili **přípravek, který kombinuje 5 nejsilnějších látek stimulujících erekci**. Produkt, který se skládá ze 100% přírodních rostlinných výtažků (na rozdíl od dostupných na trhu umělých drog na zakázku, které fungují krátce a dočasně).

Pan Vojtěch N. z Olomouce byl jedním z tisíců mužů v České republice, kteří čelí problému sníženého libida a erektilní dysfunkci. Zde je jeho relace:

Je mi 57 let, mám manželku, dvě dospělé děti. 28 let pracuji jako řidič tramvaje. Porucha erekce začala s onemocněním prostaty. Nejprve jsem si myslel, že to bylo dočasné, ale bohužel touha po sexu klesala, neměl jsem erekci a byl jsem vystresovaný. A moje žena má ráda sex! Cítil jsem, že ji úplně selhávám, že se náš intimní život vytrácí. Nechtěl jsem brát viagru kvůli vysokému krevnímu tlaku. Ale co má udělat chlap, kterému se nemůže postavit? Sebevědomí klesá, večer jsem začal popíjet víno. A moje žena se proměnila ve skutečnou potvoru, běhala po domě a třískala hrnci. Cítil jsem se jako zdravotně postižený stařík...

Jednoho dne jsem v novinách četl, že hledají lidi ochotné vyzkoušet nový přípravek na potenci. A přihlásil jsem se, zejména protože napsali, že jej mohou brát i lidé s nemocným srdcem a prostatou. Po několika dnech jsem obdržel přípravek poštou. Diskrétně zabalený, v obyčejné šedé krabici. Začal jsem jej užívat, jak psali: jednu tabletu ráno, druhou večer. A stal se zážrak [smích]!

Přesně třetího dne jsem pocítil, jak roste moje chuť na sex. Vjelo do mě nadšení a energie. Cítil jsem, že tvrdnu. Skvělý! Ten den jsme měli sex, jak jsme zvyklí, a to bylo v podstatě ještě lepší, protože jsem mohl dlouho vydržet. A tak to zůstalo! Moje žena se znovu proměnila v fajn ženskou, je spokojená. Je to dobrý!



Po šedesátce jsem se stal totální sexuální mrzák. Báł jsem se, že moje žena začne hledat nějakou bokovku. Kromě sexuálních problémů jsem měl také vážné srdeční onemocnění a dva prodělané infarkty. Na modré pilulky jsem tedy musel rezignovat. Tyto přírodní biostimulační tablety mi ukázal doktor. Řekl, že jsou téměř 100% účinné, prostě zázračné. A měl pravdu! Byl to skutečný tref do černého! V posteli se teď cítím jako stoprocentní muž!! Mám více energie, než když mi bylo 20. Jsme s manželkou téměř 40 let po svatbě a náš sex je mnohem lepší než na začátku vztahu. Je fakt vášnivý!”

~ Tomáš S. (66 let), Beroun

Jak přípravek obnovuje a posiluje mechanismus erekce?

Účinek přípravku z Houston je hluboký a trvalý. Nevyvolává umělou erekci (což může být bolestivé, jako v případě účinku populárních na trhu přípravků), ale **regeneruje celý mechanismus a obnovuje mužské libido**: začíná hormony (zvyšuje přirozenou produkci testosteronu v těle) a končí opravou erekčního mechanismu.

Přípravek funguje na TŘECH hlavních úrovních: **1) zvyšuje produkci oxidu dusnatého**, který je zodpovědný za správný přívod krve

do penisu a zesílení erekce; **2) posiluje erekci, umožňuje ji lépe kontrolovat** a prodlužuje její trvání díky zvýšení přísunu krve do toporivých těles a udržování koncentrace cGMP na stálé úrovni, **3) zlepšuje libido a sexuální výkon (obsahuje tzv. přírodní viagru, tj. peruánský kořen rostliny *Lepidium meyenii* – efektivní afrodiziakum pro zvýšení sexuálního vzrušení** používané starověkými Inký). Výsledkem je, že mechanismus erekce se **TRVALE regeneruje** pomocí přírodních a bezpečných rostlinných extraktů. A muž zpět získává **sexuální schopnosti, které měl ve věku 20 nebo 30 let!** Žádné chemikálie ani umělá stimulační, jako je tomu u mnoha dalších léků na trhu.

Pro koho je tento přípravek?



Přípravek byl vytvořen speciálně pro **DOSPĚLÉ** muže, včetně těch, kteří trpí hypertenzí, onemocněním kardiovaskulárního systému nebo prostaty. Nezpůsobuje vedlejší účinky, protože nevyvolává umělou erekci, pouze opravuje její mechanismus. Mohou jej samozřejmě použít i mladší muži.

Přípravek nedávno dorazil do Evropy. V České republice je k dispozici pouze v telefonickém prodeji. Objednávka je diskrétní, nemusíte nic platit předem – až při vyzvednutí zásilky. Vyplatí se zavolat ještě dnes, **protože prvních 100 lidí obdrží produkt zcela ZDARMA!**



Sponzoři se také postavili výzvě!
Zaplatíte 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **03.07.2023**, obdrží **100% SLEVU!** Poté obdržíte přírodní přípravek podporující obnovu potence a zlepšení erekce **zcela ZDARMA.**

ZAVOLEJTE: 296 849 571

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Běžný místní hovor bez příplatků



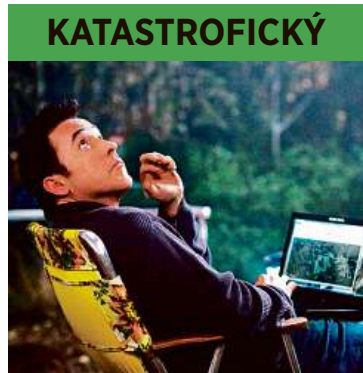
ČT1

8.10 Úsměvy Vladimíra Ráže **8.50** Slovácko sa nesúdí (1) **9.30** Slovácko sa nesúdí (2) **10.15** Cesta kolem světa za 80 dní (3/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Až já budu královna **13.45** Hodina splněných přání **14.45** Třetí noc pro čaroděje **15.25** Sůl nad zlato **16.55** Slečna Marplová VI **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.50** Festivalové vteřiny 2023 **20.00** Branky, body, vteřiny **20.15** Princezna a písař Pohádka (ČR, 2014). Hrají M. Ruml, M. Timková, J. Bar-toška, M. Kramár, P. Nárožný. Režie K. Janák **21.35** Po čem ženy touží Komedie (USA, 2000). Hrají M. Gibson, H. Huntová, M. Tommeiová. Režie N. Meyersová **23.39** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **23.40** Komisař Moulin Krimiseriál (Fr., 2001) **1.10** Zavolejte porodní sestřičky VIII (7, 8/8) Seriál (VB, 2019) **3.00** Na forbině TM **3.40** Bydlení je hra **4.05** Chalupa je hra **4.25** Zahrada je hra **4.50** Hranice bez hranic: Trojmezí na východě



Nova

6.00 Zig a Sharko III **6.10** Show Toma a Jerryho (12, 13) **7.05** Scooby a Scrappy Doo V (3, 4) **7.55** Víkendová Snídaně **10.55** My dva a křen **13.10** Lepší pozdě nežli později **15.40** Sabrina. Komédie (USA, 1995) **18.15** Comeback **18.50** Comeback **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 2012 Katastrofický film (USA, 2009) **23.25** November Man Akční thriller (USA, 2014) **1.40** My dva a křen Romant. komedie (USA, 2006) **3.20** Na lovu II **4.05** Malé lásky II **4.50** Život ve hvězdách



Prima

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.25** M.A.S.H (154) **6.55** Cyklosalon.tv **7.30** Fotr na tripu **8.15** Autosalon.tv **9.20** Vraždy v Midsomeru IV **11.25** Celebrity, s. r. o. Komedie (ČR, 2015) **13.35** Advokátka Věra. Komedie (ČR, 1937). Hrají T. Grosslichtová, R. Šlemrová, T. Pištěk, O. Nový **15.20** Není čas zemřít. Akční thriller (VB/USA, 2021). Hrají D. Craig, L. Seydouxová, R. Malek, L. Lynchová, R. Fiennes **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Agrometal (8) Osudové finále. Komedijní seriál (ČR, 2023). Hrají L. Příkazký, K. Leichtová, M. Ruml, J. Maryško, J. Slach. Režie K. Janák **21.35** Bez lítosti **22.35** Terminátor: Temný osud Akční sci-fi film (USA, 2019). Hrají L. Hamiltonová, A. Schwarzenegger, M. Davisová. Režie T. Miller **1.15** Dračí oči Akční film (USA, 2012). Hrají J.-C. Van Damme, P. Weller, C. Le. Režie J. Hyams **3.10** Touha po vraždě Akční film (USA, 2020). Hrají B. Willis, J. Metcalfe, N. E. Marieová, S. Temmel, T. J. Olson. Režie M. Eskandari **5.15** Rozpal to, šéfe! Víte, co všechno se dá udít? Zdeněk Pohlreich vám poradí



Prima cool

5.30 Příhody Bolka a Lolka **6.00** Umění je cool **6.10** Pevnost Boyard (4, 5) **11.20** Re-play **11.55** Cyklosalon.tv **12.30** Jak jsem poznal vaši matku VII (5, 6) **13.20** Simpsonovi XXXIII (13-16) **15.05** Herkules **17.20** Jak jsem poznal vaši matku VII (7, 8) **18.15** Simpsonovi XXXIV (19) **18.45** Simpsonovi XXXIV (20) **19.15** Simpsonovi XXXIV (21) **19.45** Simpsonovi XXXIV (22) **20.15** Živel **22.55** Nebezpečný cizinec



Nova Cinema

5.20 Máme rádi velryby **6.55** Osudové léto **2.9.15** Mentalista III (18, 19) **11.00** Jak Honza ke štěstí přišel **12.10** Svatba na bitevním poli aneb Hodiny před slávou **14.05** Petr Pan **16.05** Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky, dobrodružný film (USA, 2010) **18.05** Psi posláni 2, dobrodružný film (USA, 2019) **20.00** Spider-Man, akční film (USA, 2002) **22.25** Rambo: Poslední krev, akční film (USA, 2019) **0.20** Specialista, akční film (USA, 1994)



Prima Max

5.20 Nad krajinou **6.05** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.35** M.A.S.H **7.00** Hvězdná brána V (5, 6) **8.55** Wasabi **10.55** Honba za klenotem Nilu **13.10** Don Juan DeMarco, romantická komedie (USA, 1995) **15.10** Bílí vlci, dobrodružný film (N, 1969) **17.20** Účastníci zájezdu, komedie (ČR, 2006) **20.00** Navajo Joe, western (It./Sp., 1966) **21.55** Torpédo U235, akční film (Belg., 2019) **0.00** Nebezpečný cizinec, akční film (VB, 2017)



Joj Family

SOBOTA **6.00** Krimi **6.25** Noviny **6.55** Záchranáři v akci **8.35** Kutyl, s. r. o. II (1) **9.25** Profesionálové VI (1) **10.10** Profesionálové VI (2) **11.05** Hra s časem **13.10** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **14.45** Rudá bouře **16.45** Žena za pultem (4) **17.55** Nové bydlení – Dizajn **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Za sklem III (5) **21.30** Rodáci (12) **23.30** Aféry **0.10** Aféry **0.50** Aféry 2 **NEDĚLE** **5.10** Krimi **5.35** Noviny **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.00** Záchranáři v akci **8.45** Kutyl, s. r. o. II (2) **9.25** Profesionálové VI (3) **10.20** Profesionálové VI (4) **11.05** Rodáci (12) **13.05** Šéfe, to je věc! **14.30** Brzy na shledanou **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Zkoušky z dospělosti (4) **23.55** Za sklem III (5) **PONDĚLÍ** **7.00** Policisté v akci **8.50** Soudní síň **9.55** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.45** Soudní síň **12.40** Soudní síň **13.45** Rodinné záležitosti **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Brzy na shledanou **22.35** Rudá bouře **0.25** První oddělení II

ÚTERÝ **8.50** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Soudní síň **13.55** Skutečné příběhy **14.45** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zkoušky z dospělosti (4) **21.30** Delukse (11, 12) **23.35** První oddělení II **0.20** Soudní síň

STŘEDA **7.00** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.50** Soudní síň **12.50** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (5) **21.20** Extrémní případy **22.20** Experti (5) **23.05** První oddělení II

ČTVRTEK **7.55** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.50** Soudní síň **13.45** Skutečné příběhy **15.05** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Šéfe, vrať se! **22.05** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **23.40** První oddělení II

PÁTEK **7.00** Policisté v akci **8.55** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.45** Soudní síň **12.45** Soudní síň **13.50** Skutečné příběhy **15.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Poslední Den nezávislosti **22.10** Co je vám, doktore? **23.55** Aféry 2



Relax

SOBOTA **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Tarzan **7.50** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňák **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.40** Užasňák **15.20** Vaříme! **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.20** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.20** Luxus store **NEDĚLE** **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.20** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store **PONDĚLÍ** **6.50** Pohodové zprávy **7.00** Ostře sledovaný vlak **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňák **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ÚTERÝ **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňák **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňák **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňák **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňák **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Yago **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

Elektrikář do Německa, vyučení nebo praxe v oboru vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, ŘP, vlastní auto. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de



Arcon Personalservice GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/1HK6EEL

Technik zákaznického servisu - České Budějovice SŠ technického zaměření nebo praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost dobře argumentovat a zvládat námítky, uživatelská znalost práce na PC, spolehlivost a samostatnost, ŘP sk.B. Email: anna.bruckova@aaaauto.cz



AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/1VVUC5H

Justice, právo, legislativa

Advokát/Advokátka 70 000 - 100 000 Kč / měsíc
Firemní právník v personální agentuře
Firemní právník (Plzeň)
Právní asistent/ka - Plzeňský kraj 25 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Bezpečnost, ostraha

Technik BOZP (40-42.000 Kč) Praha-východ 40 000 - 42 000 Kč / měsíc
EHS specialista (45-55.000 Kč) 45 000 - 55 000 Kč / měsíc
EHS specialista (45-55.000 Kč) 45 000 - 55 000 Kč / měsíc
BOZP specialista s AJ (50-55.000 Kč) 50 000 - 55 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 2. července 2023

C1

ČT1

- 6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Sůl nad zlato
7.50 Jak si Honza postavil vzducholod
8.25 Pečení na neděli 9.05 Všechno, co mám ráda 9.45 Kalendarium 10.00 Toulavá kamera 10.35 Objektiv 11.05 Hříchy pro pátera Knoxe (8/10)
- 12.00 Z Televarieté
- 13.00 Zprávy
- 13.05 Rabín a jeho golem
Pohádka (ČR, 1995)
- 14.20 Příběhy slavných... Vladimír Ráž
- 15.15 Morálka paní Dulské
Drama (ČR, 1958)
- 16.50 Dobrá Voda (1/7)
- 18.00 Nemocnice na kraji města (12/20)
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.50 Festivalové vteřiny 2023
- 20.00 Branky, body, vteřiny
- 20.13 Losování Sportky a Šance
- 20.20 Chalupáři (1, 2/11)
- 22.00 Vinnetou
Western (N/It./Jug., 1963)
- 23.39 Výsledky losování Šťastných 10
- 23.40 Maigret a obchodník s vínem
Detektivka (Fr., 2002)
- 1.20 Sváteční slovo Petra Kukala
- 1.25 Žiješ jenom 2x

nova

Nova

- 5.55 Holčička z iglů III
- 6.00 Zig a Sharko III
- 6.10 Show Toma a Jerryho (14, 15)
- 7.05 Scooby a Scrappy Doo V (5, 6)
- 7.55 Víkendová Snídaně
- 10.45 Kameňák (2)
- 12.00 Co ste hasiči (1)
- 13.10 Bláznivá střela:
Z archivů policejního oddělení
Komédie (USA, 1988)
- 14.55 Román pro pokročilé
Komédie (ČR, 2019)
- 16.55 Dědictví aneb Kurvahošigutntag
Komédie (ČR, 1992)
- 19.30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Policie Modrava (4)
- 21.30 Kriminálka Anděl III (8)
- 22.45 Dannyho parťáci 3
Krimikomédie (USA, 2007)
- 1.15 Bláznivá střela:
Z archivů policejního oddělení
Komédie (USA, 1988)
- 2.35 Specialisté (155)
- 3.20 Specialisté (156)
- 4.20 Jak Honza ke štěstí přišel
Pohádka (N, 2016)
- 5.20 Novashopping

Prima

Prima

- 6.05 M.A.S.H (152)
- 6.40 M.A.S.H (153)
- 7.10 M.A.S.H (154)
- 7.45 M.A.S.H (155)
- 8.15 M.A.S.H (156)
- 8.45 Prima Česko
- 9.15 Prima Svět
- 9.50 Jak se stává sen – extra
- 11.00 Partie Terezie Tománkové
- 11.45 Receptář prima nápadů
- 12.35 Libovky Pepy Libického
- 12.50 Vychytávky Ládi Hrušky
- 13.35 Rozpaky kuchaře Svatopluka (5)
- 15.00 Agrometal (7)
- 16.15 Účastníci zájezdu
Komédie (ČR, 2006)
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Muzzikanti
Hudební komedie (ČR, 2017)
- 22.50 Celebrity, s. r. o.
Komedie (ČR, 2015)
- 1.00 Srážka s láskou
Romantická komedie (USA, 2019)
- 3.40 Vraždy v Midsomeru IV

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.40 Jesse Stone: Tenký led 7.35 Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky 9.25 Psi posláni 2 11.25 Petr Pan 13.25 Spider-Man 15.45 Jack Frost 17.40 Poznás, až to přijde?, romantická komedie 20.00 Hartova válka, válečné drama (USA, 2002) 22.30 Pohanský král, historický film (Lotyš./VB, 2018) 0.45 Rambo: Poslední krev, akční film (USA, 2019)

Prima COOL

Prima cool

- 5.20 Po hlavě (9) 6.00 Těžká dřina 6.35 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (8) 7.50 Pevnost Boyard (6) 10.30 Autosalon.tv 11.35 COOLIFE FEST 11.50 Jak jsem poznal vaši matku VII (7, 8) 12.40 Simpsonovi XXXIII (17-20) 14.25 Živel 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (9, 10) 18.15 Simpsonovi (1-3) 19.45 Simpsonovi (4) 20.15 Zapovězená říše 22.30 Plán útoku 2 0.30 Simpsonovi (1, 2)

Prima MAX

Prima Max

- 5.00 Hvězdná brána V (6) 6.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.20 M.A.S.H 6.50 Hvězdná brána V (7) 7.50 Účastníci zájezdu 10.25 Králové divočin 12.20 Svatební pochod 14.05 Bílí vlci 16.20 Advokátka Věra 18.10 Čarodějnice 20.00 Lov lososů v Jemenu, romantická komedie (VB, 2011) 22.05 Srážka s láskou, romantická komedie (USA, 2019) 0.45 Den patriotů, thriller (USA, 2016)

pondělí 3. července 2023

C1

ČT1

- 6.00 Hobby naší doby – letní speciál 6.25 Na cestě po Korsice 6.59 Studio 6 9.00 Cesta kolem světa za 80 dní (3/8) 9.50 Chalupáři (1/11) 10.45 Slovákco sa nesúdi (1) 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Znamení koně (1)
- 13.25 Kluci v akci
- 13.50 Po čem ženy touží
Komedie (USA, 2000)
- 15.55 Zavolejte porodní sestřičky IX
- 17.30 AZ-kvíz
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.55 Festivalové vteřiny 2023
- 20.03 Branky, body, vteřiny
- 20.13 Losování SAZKA mobil šance
- 20.15 Místo zločinu Ostrava (12/13)
- 21.15 Malý pitaval z velkého města (1/15)
- 22.10 StB: Přísné tajemství!
- 22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 22.40 Hříšná duše III (1/8)
- 23.35 Hercule Poirot

nova

Nova

- 5.55 Snídaně
- 8.20 Novashopping
- 8.35 Chůva k pohledání (9, 10)
- 9.40 Policie Modrava (4)
- 10.55 Na lovu II
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 12.25 Ordinace v růžové zahradě (134)
- 13.35 Mentalista III (20, 21)
- 15.30 Výměna manželek
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
- 17.45 Na lovu II
- 18.50 Hospoda (6)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Specialisté (157, 158)
- 22.25 Námořní vyšetřovací služba XIX (9)
- 23.25 Mentalista III (20, 21)
- 1.20 Námořní vyšetřovací služba XIX (9)
- 2.00 Kameňák (2)
- 3.00 Na lovu II
- 3.40 Babicovy dobroty
- 4.25 Ordinace v růžové zahradě (134)

Prima

Prima

- 6.00 Pohoda u krbu
- 6.15 M.A.S.H (155)
- 7.00 Nový den
- 8.15 M.A.S.H (156)
- 8.50 M.A.S.H (157)
- 9.20 Receptář
prima nápadů
- 10.20 Policie Hamburk VIII (23)
- 11.20 Policie Hamburk VIII (24)
- 12.20 Jake a Tlustoch (7)
- 13.25 Komisař Rex VII (8)
- 14.35 Ano, šéfe!
- 15.50 Policie v akci
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Einstein – Případy nesnesitelného génia (1)
- 21.55 Dobré zprávy (36)
- 23.10 V. I. P. vraždy II (7)
- 0.35 Ano, šéfe!
- 1.45 Jake a Tlustoch (7)
- 2.55 Policie Hamburk VIII (23)
- 3.55 Policie Hamburk VIII (24)
- 5.30 Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

- 6.10 Svatba na bitevním poli aneb Hodiny před slávou 8.10 Teleshopping 8.35 Jak Honza ke štěstí přišel 9.45 Poznás, až to přijde? 12.35 Spider-Man 15.00 Sabrina 17.30 Lepší pozdě nežli později, romantická komedie (USA, 2003) 20.00 Planeta nezadaných, romantická komedie (Pol., 2016) 22.45 Šakal, drama (VB/Fr., 1973)

Prima COOL

Prima cool

- 9.45 Top Gear: Nejhorší auto všech dob (2) 10.30 Hvězdná brána VI (11, 12) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (9, 10) 13.25 Simpsonovi XXXIII (21, 22) 14.20 Simpsonovi XXXIV (1, 2) 15.10 Hvězdná brána VI (13, 14) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (11, 12) 18.15 Simpsonovi (5-8) 20.15 Prima Partička 21.15 MAGIC SHOW 21.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8) 22.45 Re-play 23.20 Simpsonovi (5-8)

Prima MAX

Prima Max

- 5.35 Nad krajinou 6.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.25 Hvězdná brána V (7) 7.30 Živel 10.15 Bitva o Británii 13.10 Čarodějnice 15.00 Bounty, dobrodružný film (VB/USA, 1984) 17.50 Lov lososů v Jemenu, romantická komedie (VB, 2011) 20.00 Rodinu si nevybereš, komedie (Fr., 2020) 22.00 Astronautova žena, sci-fi thriller (USA, 1999) 0.20 Zapovězená říše, fantasy film (Rus., 2014)

úterý 4. července 2023

C1

ČT1

- 6.00 Kluci v akci 6.25 Na cestě po Ženevském jezeře 6.59 Studio 6 9.00 Chalupáři (2/11) 9.50 Slovákco sa nesúdi (2) 10.30 Tak neváhej a toč speciál 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Dobrá Voda (1/7)
- 13.40 Všechno, co mám ráda
- 14.25 Vinnetou
Western (N/It./Jug., 1963)
- 16.05 Zavolejte porodní sestřičky IX (1/8)
- 17.00 Na cestě po Středních Visayasích
- 17.30 AZ-kvíz
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.55 Festivalové vteřiny 2023
- 20.03 Branky, body, vteřiny
- 20.15 Dobrodružství kriminalistiky (10)
- 21.05 Vypřávej
- 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22.00 Lída Baarová
Životop. drama (ČR/SR, 2016)
- 23.50 Balthazar IV

nova

Nova

- 5.55 Snídaně
- 8.30 Novashopping
- 8.45 Chůva k pohledání (11, 12)
- 9.50 Specialisté (157)
- 10.55 Na lovu II
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 12.25 Ordinace v růžové zahradě (135)
- 13.35 Mentalista III (22, 23)
- 15.30 Výměna manželek
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
- 17.40 Na lovu II
- 18.50 Hospoda (7)
- 19.30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Policie Modrava (5)
- 21.30 Kameňák (3)
- 22.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (10)
- 23.40 Specialisté (157)
- 0.45 Mentalista III (22, 23)
- 2.20 Námořní vyšetřovací služba XIX (10)
- Na lovu II
- 3.00 Na lovu II
- 3.45 Babicovy dobroty

Prima

Prima

- 6.00 Pohoda u krbu
- 6.15 M.A.S.H (157)
- 7.00 Nový den
- 8.10 M.A.S.H (158)
- 8.40 M.A.S.H (159)
- 9.10 Dobré zprávy (36)
- 10.25 Policie Hamburk VIII (25)
- 11.25 Policie Hamburk VIII (26)
- 12.25 Jake a Tlustoch (8)
- 13.25 Komisař Rex VII (9)
- 14.35 Ano, šéfe!
- 15.50 Policie v akci
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Slunce, seno, jahody
Filmová komedie (ČR, 1983)
- 21.50 7 pádů Honzy Dědka – to nejlepší z roku 2022
- 23.05 Ano, šéfe!
- 0.25 Policie v akci
- 1.25 Jake a Tlustoch (8)
- 2.25 Policie Hamburk VIII (25)
- 3.25 Policie Hamburk VIII (26)
- 4.25 Jak se stává sen

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.40 Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky 8.00 Mentalista III (20, 21) 9.50 My dva a křen 12.15 Lepší pozdě nežli později 4.45 Planeta nezadaných, romantická komedie (Pol., 2016) 17.30 Dědictví aneb Kurvahošigutntag, komedie (ČR, 1992) 20.00 2012, katastrofický film (USA, 2009) 23.10 Cesta k vykoupení, drama (USA, 2017)

Prima COOL

Prima cool

- 9.25 To nejlepší z Top Gearu (1) 10.30 Hvězdná brána VI (13, 14) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (11, 12) 13.25 Simpsonovi XXXIV (3-6) 15.10 Hvězdná brána VI (15, 16) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (13, 14) 18.15 Simpsonovi (9-12) 20.15 Partička XXL 21.40 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (9) 23.35 Osobní fičič Míra Hejda 0.10 Simpsonovi (9, 10)

Prima MAX

Prima Max

- 6.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.40 M.A.S.H 7.05 Hvězdná brána V (8, 9) 9.00 Špioni v převleku film (VB/USA, 1984) 16.15 Všem na očích, thriller (USA, 2018) 18.10 Rodinu si nevybereš, komedie (Fr., 2020) 20.00 Dvanáctý muž, válečný film (Nor., 2017) 22.50 Nemilosrdní, thriller (VB/Fr., 2015) 0.45 Astronautova žena, sci-fi thriller (USA, 1999)

středa 5. července 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
6.00 Vyprávěj 6.50 Postřehy odjinud 7.00 Hodina splněných přání 7.55 Kačenka a strašidla 9.20 Cyprían a bezhlavý prapradědeček 10.10 Předeme, předeme zlatou nitku. Pohádka 11.20 Trampoty vodníka Jakoubka. Pohádka (ČR, 2005)	12.20 O princezně se zlatým lukem Pohádka (ČR, 2001)	13.25 Peče celá země	14.30 Zlatník Ondra Pohádka (ČR, 1995)	15.40 Duch nad zlato Pohádka (ČR, 2013)	17.10 Hodinářův učeň Pohádka (ČR/SR, 2019)	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události
19.50 Festivalové vteřiny 2023	20.00 Branky, body, vteřiny	20.13 Losování Sportky a Šance	20.20 Hříšní lidé města pražského (1)	21.05 Vraždy v kruhu (10)	22.24 Výsledky losování Šťastných 10	22.25 Princip slasti (2/10)	23.20 Hříšná duše III (1/8)
0.10 Toulavá kamera	0.40 Folklorika	5.55 Holčička z iglů III	6.05 Zig a Sharko III	6.10 Scooby-Doo: Shaggyho soubor Animovaný film (USA, 2017)	7.50 Král Drozdí brada Pohádka (N, 2008)	9.00 Rumburak Pohádka (ČR, 1984)	11.00 Poslední mohykán Komédie (ČR, 1947)
		12.55 Scoob! Animovaný film (USA, 2020)	14.45 Láska nebeská Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2003)	17.45 Na lovu II	18.50 Hospoda (8)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Výměna manželek XII
		21.35 Malé lásky II	22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (11)	23.35 Kriminálka Anděl III (8)	0.50 Poslední mohykán Komedie (ČR, 1947)	2.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (11)	
		6.00 Einstein – Případy nesnesitelného génia (1)	7.50 Malá Anastázie Dobrodružný film (USA, 2020)	9.45 Flintstoneovi Komedie (USA, 1994)	11.30 Lucie, postrach ulice Komedie (ČR/N, 1984)	13.20 Dívka v modrém Filmová komedie (ČR, 1939)	15.05 Lakomec Komedie (Fr., 1980)
		17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimí zprávy	19.55 Showtime	20.15 Vínaři (3)
		21.35 Show Jana Krause	22.40 Show Jana Krause	23.55 Ano, šéfe!	1.15 Dívka v modrém Filmová komedie (ČR, 1939)	3.05 Malá Anastázie Dobrodružný film (USA, 2020)	5.35 Pohoda u krbu
		6.20 Poznáš, až to přijde? 9.00 Mentalista III (22, 23) 10.50 Jack Frost 13.10 2012, katastrofický film	16.15 Postrach Dennis, komedie (USA, 1995) 18.10 Tonoucí se stěbla chytá, komedie (Fr./It., 1967)	20.00 Danyhoho partáci 3, krimikomédie (USA, 2007) 22.30 Sousedí 2, komedie (USA, 2016) 0.20 November Man, akční thriller (USA, 2014)	Prima cool	9.15 To nejlepší z Top Gearu (2) 10.30 Hvězdná brána VI (15, 16) 12.30 Jak jsem poznal vaši matku VII (13, 14) 13.25 Simpsonovi XXXIV (7-10) 15.10 Hvězdná brána VI (17, 18) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (15, 16) 18.15 Simpsonovi (13) 18.45 Simpsonovi II (1, 2, 3) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu III 22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (10) 23.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy	Prima Max
		6.05 Bolek a Lolek 6.55 M.A.S.H 8.00 Hvězdná brána V (9, 10) 10.00 Advokátka Věra 11.50 Fotři jsou lotři 13.55 Všem na očích 15.50 Slunce, seno, jahody, komedie (ČR, 1983) 17.20 Terminál, romantická komedie (USA, 2004) 20.00 Světo mezi oceány, romantické drama (VB/N. Zél./USA/Indie/Austr., 2016) 22.45 Únos, thriller (USA, 1997) 0.45 Nemilosrdní, thriller (VB/Fr., 2015)					

čtvrtek 6. července 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
6.00 Píseň pro Rudolfa III. (1/8) 7.20 Daleko, hluboko, vysoko 7.50 Kačenka a zase ta strašidla 9.15 Strach má velké oči 10.30 Vojtík a duchové 11.15 Vodník a Karolínka	12.15 O princezně, která ráčkovala Pohádka (ČR, 1986)	13.20 Čarodějné námluvy Pohádka (ČR, 1997)	14.35 Ztracený princ Pohádka (ČR, 2008)	15.45 Rump! CimprCampr Pohádka (ČR, 1997)	17.15 Svatojánský věneček Pohádka (ČR, 2015)	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události
19.50 Festivalové vteřiny 2023	20.00 Branky, body, vteřiny	20.15 Dáblova lest (1/3) Noc hadů. Krimifilm (ČR, 2009)	21.20 Vyprávěj	22.14 Výsledky losování Šťastných 10	22.15 Maigret a ministr Detektivka (Fr., 2002)	23.45 Záletník Komedie (Fr., 1976)	1.30 Folklorika
		5.55 Zig a Sharko III	6.05 Scooby-Doo a piráti Animovaný film (USA, 2006)	7.25 Tři pířka Rodinný film (N, 2015)	8.40 Strašidla z vikýře Rodinná komedie (ČR, 1987)	10.25 U Pěti veverek Komedie (ČR, 1944)	12.10 Já, padouch 3 Animovaný film (USA, 2017)
		13.55 Pearl Harbor Válečný film (USA, 2001)	17.45 Na lovu II	18.55 Hospoda (9)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Co ste hasiči (2)	21.30 Okresní přebor (3, 4)
		22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (12)	23.40 Specialisté (158)	0.40 U Pěti veverek Komedie (ČR, 1944)	2.20 Námořní vyšetřovací služba XIX (12)	3.00 Na lovu II	3.40 Babicovy dobroty
		6.05 Jen počkej, zající!	6.35 Bolek a Lolek	7.05 Vínaři (3)	8.25 Kocour v botách Animovaný film (USA, 2011)	10.15 Flintstoneovi 2 Rodinná komedie (USA, 2000)	12.05 ... a zase ta Lucie! Rodinná komedie (ČR/N, 1984)
		13.55 Tři vejce do skla Komedie (ČR, 1937)	15.50 Kouzelný měsíc Pohádka (ČR/N, 1996)	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimí zprávy
		19.55 Showtime	20.15 Hvězdy nad hlavou (1)	21.35 Inkognito	22.40 Inkognito	23.55 Ano, šéfe!	1.15 Tři vejce do skla Komedie (ČR, 1937)
		3.10 Lucie, postrach ulice Komedie (ČR/N, 1984)	5.30 Pohoda u krbu				
		5.05 Sabrina 7.25 Tonoucí se stěbla chytá 9.45 Poslední mohykán 12.00 Rumburak 13.55 Scoob! 15.50 Danyhoho partáci 3, krimikomédie (USA, 2007) 18.15 Senzační prázdniny, komedie (Fr./It., 1967) 20.00 Michael Jackson: This Is It 22.25 Stealth: Přísně tajná mise, akční film (USA, 2005) 0.45 Sousedí 2, komedie (USA, 2016)					
		6.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.45 Hvězdná brána V (11) 7.40 Bílí vlci 9.50 Don Juan DeMarco Komedie (USA, 2004) 14.25 Monster Trucks: Divoká jízda, akční film (Kan., 2016) 16.40 Není čas zemřít, akční thriller (VB/USA, 2021) 20.00 Výlet, komedie (ČR/SR, 2002) 22.20 Swordfish: Operace Hacker, thriller (USA, 2001) 0.25 Únos, thriller (USA, 1997)					

pátek 7. července 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
6.00 Klenoty naší krajiny 6.25 Na cestě po Středních Visayasech 6.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IX (1/8) 9.55 Brusič drahokamů 10.10 Vyprávěj 11.00 Objektiv 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.30 Znamená koně (2)	13.30 Klenoty naší krajiny	13.55 Kačenka	14.10 Nemocnice na kraji města (12/20)	15.00 Peče celá země
16.05 Zavolejte porodní sestřičky IX (2/8)	17.00 Na cestě po ostrově Curacao	17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.55 Festivalové vteřiny 2023
20.03 Branky, body, vteřiny	20.13 Losování Sportky a Šance	20.20 Osada (6/13)	21.20 Všchnopárty	22.14 Výsledky losování Šťastných 10	22.15 Hercule Poirot	0.00 AZ-kvíz	
		5.55 Snídaně	8.30 Novashopping	8.45 Chůva k pohledání (13)	9.15 Co ste hasiči (2)	10.30 Policie Modrava (5)	11.45 Tescoma s chutí
		12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinance v růžové zahradě (136)	13.35 Mentalista III (24)	14.35 Mentalista IV (1)	15.35 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí
		17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.40 Na lovu II	18.50 Hospoda (10)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Ubal a zmiz Komedie (ČR, 2021)	22.30 Parker Akční film (USA, 2013)
		0.55 Mentalista III (24)	1.50 Mentalista IV (1)	2.30 Co ste hasiči (2)	3.25 Na lovu II	4.25 Ordinance v růžové zahradě (136)	
		6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (158)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (159)	8.45 M.A.S.H (160)	9.15 7 pádů Honzy Dědka – pto nejlepší z roku 2022
		10.25 Policie Hamburk VIII (27)	11.25 Policie Hamburk VIII (28)	12.25 Jake a Tlustoch (9)	13.30 Komisař Rex VII (10)	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci
		16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimí zprávy	19.55 Showtime
		20.15 Indiana Jones a dobyvatelé ztracené archy Fantasy (USA, 1981)	22.45 Máme rádi Česko	0.25 Ano, šéfe!	1.35 Jake a Tlustoch (9)	2.40 Policie Hamburk VIII (27)	3.40 Policie Hamburk VIII (28)
		4.45 Rozpal to, šéfe!					
		5.10 Scooby-Doo: Shaggyho soubor 6.25 Strašidla z vikýře 8.20 Senzační prázdniny 10.05 U Pěti veverek 11.40 Postrach Dennis 13.55 Záhady Hailey Deanové 15.45 Michael Jackson: This Is It 18.05 Navždy mladý 20.00 Já, padouch 3, animovaný film (USA, 2017) 21.40 Alibi na klíč, komedie (Fr., 2017) 23.30 Hartova válka, drama (USA, 2002)					
		9.25 To nejlepší z Top Gearu (4) 10.30 Hvězdná brána VI (19, 20) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (17, 18) 13.25 Simpsonovi XXXIV (15-18) 15.10 Hvězdná brána VI (21, 22) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku VII (19, 20) 18.15 Simpsonovi II (8) 18.45 Simpsonovi II (9) 19.15 Simpsonovi II (10) 19.45 Simpsonovi II (11) 20.15 Šprtí na tahu 22.10 Loď duchů 0.10 Simpsonovi II (8, 9)					
		6.05 Bolek a Lolek 6.40 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 7.15 M.A.S.H 7.45 Hvězdná brána V (11, 12) 9.40 Lucie, postrach ulice 11.20 Herkules 13.20 Bounty 16.10 Svatební pochod 2: Staronová láska 17.55 Tuxedo, akční komedie (USA, 2002) 20.00 Muzikanti, hudební komedie (ČR, 2017) 22.25 Cliffhanger, thriller (USA/Fr./It., 1993) 0.45 Swordfish: Operace Hacker, thriller (USA, 2001)					

Dvorní textař Elánů slaví

■ JOSEF VLČEK

Přelom června a července probíhá ve znamení narozenin hudebních legend. Waldemar Matuška by oslavil jedenadvadesátiny, Nadě Urbánková by bylo 84 a slavnému semaforovému trumpetistovi Jiřímu Jelínkovi (pamatujete „Zčervená, zčervená, když jí hladím ramena“?) by naskočila rovnou sto jednička. A to není všechno. Pavel Sedláček bude mít 82, Yvonne Přenosilová 78, stejně jako Viktor Sodoma. Narozeniny během jediného týdne oslaví i dva „mladíci“ – herec Jiří Macháček, který zpívá s Mig 21, bude mít 57 a další zpívající herec Michal Malátný z Chinaski 53.

A přidejme i jedno zajímavé slovenské jméno. Textař a spisovatel Boris Filan se 30. června dožívá 74. narozenin. Je to muž, o kterém se v Česku málo píše, ale jeho vliv stojí za povšimnutí. Aniž by zpíval nebo koncertoval, je jedním z těch, kdo se podíleli na vzniku „slovenského zázraku“, jak se někdy ří-

kává neuvěřitelnému nástupu slovenských zpěváků a skupin v 80. letech. Jeho jméno je spojeno především s nahrávkami Pavola Hammela a Elánu, ale neexistuje snad ani jeden významnější slovenský zpěvák oné slavné generace, který by neměl v repertoáru alespoň jednu píseň s jeho textem.

Čaba, neblázni!

Lze poměrně přesně říci, kdy se české publikum poprvé seznámilo s Filanovým jménem. Bylo to v roce 1967, když se v rozhlasovém pořadu Jiřího a Miroslavy Černých objevila skladba Balada o smutnom Jánovi od skupiny Prúdy. Hammelovy Prúdy pak měly na svém debutu Zvoňte, zvonky ještě druhý klasický song s Filanovým textem, Pred výkladom s hračkami.

Filan se následně stal spolu s dalším skvělým textařem Kamilem Peterajem klíčovým textařem Hammelových projektů, a když se do popředí slovenské scény dotlačil další fenomén tamní scé-



FOTO | WIKIPEDIA.SK

ny Elán, začal pracovat i pro Jožo Ráže a jeho kolegy. Tanečnice z Lúčnice, Stučková, Smrtka na pražskom orloji, Zaľúbil sa chlapec, Nevieťm byť sám a řada dalších písní pochází z jeho textařské dílny. S Elánem spolupracoval až do roku 2003, kdy kapela vydala album Tretie oko.

Ze spolupráce s Elánem vychází i film Rabaka z roku 1989, k němuž Filan, vystudovaný scenárista a dlouholetý pracovník literární redakce Sloven-

„ Filan se nyní intenzivně věnuje literární činnosti.

ské televize, napsal scénář. Jeho scénář má i muzikál složený z písní Elánu – Osmý svetadiel, jenž se v současnosti hraje i v Divadle Kalich. A je jisté, že na posledních koncertech Elánů, které se plánují na září roku 2024, chybět nebude.

V posledních letech se Filan intenzivně věnuje literární činnosti. Shromáždil do dvou sbírek své písňové texty, vydal několik próz a pět knih cestopisů Tam Tam. A slovní obrat Čaba, neblázni, který se objevil ve stejnojmenné písni Elánu, na Slovensku zlidověl. Komu se povede vytvořit takové slovní spojení, že je po něm opakuje celá jedna generace mladých?

CNN PRIMA NEWS

ZE ŽIVOTA TELEVIZE

Přázdny začínají a horké léto, které často přeje letním láskám, letos stvořilo i novou moderátorskou dvojici. Od července budou diváky NOVÉHO DNE na CNN Prima NEWS už v 5:55 vítat **Daniela Révai** (na snímku) a **Jiří Šlégl**. A jak už to bývá i u letních lásek, není to na celý život, ale jen na dva měsíce. Nemůže za to jen léto, ale i Jirkova stálá kolegyně Lenka Špillarová, která si projednou vzala delší volno od ranní relace a rozhodla se užít si letošní prázdniny bez brzkého vstávání. Daniela ani Jirka se ale ničeho nezalekli a na společnou premiéru se oba těší.

Tři hodiny adrenalinu

„Máme s Jirkou velkou výhodu v několika věcech – sedíme spolu v redakci naproti sobě, máme stejný smysl pro humor, oba máme rádi sport a motorsport obzvláště, a hlavně – potkáváme se spolu často pracovní ve studiu, když jeden z nás moderuje a ten druhý je tam coby host k různým tématům. Takže se jen potkáme v nových rolích a bude to super,“ říká s úsměvem moderátorka Daniela Révai a dodává: „Navíc máme oba skvělou přípravu od svých stálých partnerů, Lenky a Pepy, takže já se ničeho nebojím, naopak, těším se, je to výzva a tři hodiny vysílání jsou adrenalin, který si každý z nás užívá, takže my si to prostě v létě spolu s Jirkou pořádně užijeme!“

„Letní žár“ Daniely Révai a Jiřího Šlégl. Je z nich pár



FOTO | I TV PRIMA

Podobně mluví i Jiří Šlégl: „Pro mě a Danču, jakožto pro moderátorskou dvojici se všim všudy, to bude premiéra. Nicméně se známe, rádi se spolu zasmějeme, souhlasím s tím, že ve smyslu pro humor jsme na sebe dost naladěni, a když moje nová letní parťačka zmínila naši zálibu v motorsportu, tak ji můžu potěšit. Vzhledem k tomu, že léto v Česku je plné vrcholných motoristických akcí, včetně MS superbi-

ků, tak jí zřejmě nějaké kluky od rychlých strojů jako hosty do studia dodám.“

U motorů ale nezůstane jen ve studiu. Daniela si totiž nedávno pořídila motorku a brázdění silnic v jedné stopě jí doslova uhranulo. „Těším se na letní prosluněná rána, kdy budu dojíždět svých dvacet kilometrů na Primu na moderování na Vespě, protože to je moje nová a krásná závislost,“ přiznala Daniela.

Víkendy na autodromu

Oba moderátoři ale samozřejmě nebudou trávit celé léto jen ve studiu CNN Prima NEWS. Strídat se budou s druhou dvojicí NOVÉHO DNE – Adélou Jelínkovou a Petrem Vágnerem. A ve volném čase je samozřejmě čeká i nějaký letní odpočinek. „Kromě moderování NOVÉHO DNE mě čekají i pracovní cesty do zahraničí za natáčením poutavých reportáží pro CNN Prima NEWS a k tomu strávím čtyři víkendy na mosteckém autodromu, kde budu jako místní komentátor druhým rokem v řadě zprostředkovávat dění na zá-

vodní trati divákům na tribunách. A čeká mě také komentování závodů odvážných motokářů na slavné přírodní trati v Hoří-

„ Těším se, jak budu jezdit moderovat na Vespě.

cích na Královéhradecku, takže moje hlasivky dostanou vážně zabrat. Samozřejmě přijde čas i na dovolenou s přítelkyní, oba se moc těšíme na relax u moře,“ svěřil se se svými letními plány Jiří Šlégl.

Relax chystá i Daniela, která se nejlépe těší na klid a pohodu na chalupě v horách. „O prázdninách už pravidelně jezdíme do Jeseníků, do Nových Losin, kde máme roubenou chalupu, které stavěl můj táta. Tam je krásně... Já se vracím do dětství a s dětmi plánujeme výlety na kolech,“ uzavírá Daniela Révai.

Novou dvojici můžete poprvé vidět už od příštího týdne v NOVÉM DNI na CNN Prima NEWS. (ms)

Francouzský básník Alfred de Vigny: Velikost každého štěstí...

POMŮCKA: SME	BODAVÝ HMYZ	POHÁR MISTRŮ EVROPSKÝCH ZEMÍ ZKR.	SPLAŠKY	5+2	OSLIVNÉ SVĚTLO	VOUS POD NOSEM	CHEM. ZN. RADIA	5+2	LEGRACE HOVOR.	ZNAČKA KEČUPŮ	UMĚLECKÁ DVOJICE	ZEMSKÉ DIVADLO ZKR.	NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽIŠE	4. PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY
VEDLEJŠÍ PRACOVNÍ POMĚR ZKR.				ZKRATKA SLOVA ZKRATKA KORPUS				ČÁST ROKU						
OVINUTA								ZDROJ VODY VYROBENÁ Z MOSAZI						
1. DÍL TAJENKY							VEDLE ZVOLÁNÍ					INIC. SPIS. ROLLANDA SOVĚT. VESMÍR. TĚLESO		
ÚTOČIŠTĚ					FRANCOUZSKÁ ŘEKA VÁNOČNÍ VÝZDOBA						TĚLOCVIČNÝ PRVEK CHIRURGICKÝ NÁSTROJ			
5+2	ZNAČKA ŠVÉDSKÉHO AUTO-MOBILU	ZAVÝSKNUTÍ PENĚŽNÍ SOUSTAVA SLOVEN.				OZN. CITLIV. FILMU LOVECKÝ PES				CHEM. ZN. POLONIA VYZÝVAVĚ			NÁSTROJ NA SEČENÍ	MOTOROVÁ VOZIDLA
SLOVENSKÝ DENÍK				HRÁZE BIBLICKÝ TRPÍCÍ ČLOVĚK					PRKNO KRÁVA					
INICIÁLY FYZIKA EINSTEINA			2. DÍL TAJENKY MPZ ŘECKA											
STÁT JIŽNÍ AFRIKY							CHUDOBA							
HOLIČ ZASTAR.							SLOVENSKÉ PLOŠNÉ MÍRY				HAD Z KNIHY DŽUNGLÍ			

Tajenka: ... se měří jeho ztrátou.

Nové Téma: Když je spánek prokletím

Při průměrné délce života prospíme bezmála 24 let. Za posledních sto let se přitom průměrná délka našeho spánku zkrátala denně o hodinu a půl. A bezmála pětina obyvatel Česka spí (podle průzkumu Paylab) méně než šest hodin, přičemž poruch spánku vinou stresu a vlny úzkosti dál přibývá. Spánek se ale zkracuje i přirozeně věkem. Důležitost spánku člověk objeví až v momentě, kdy se mu ho nedostává tolik, kolik by potřeboval. „Kvalita spánku má vliv téměř na všechna onemocnění,“ varuje prof. MUDr. Ondřej Ludka, Ph.D., přednosta Kliniky interní, geriatric a praktického lékařství Fakultní nemocnice Brno a Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, jenž je zároveň vedoucím Spánkového centra FN Brno. „My si to ani neuvědomujeme. Soustředíme se jen na aktivní část dne, kdy se o sebe snažíme starat a jíst zdravě, jenže spánek tvoří celou třetinu našeho života. Přitom problémům se spáním se téměř nevěnujeme.“ **Čtěte v novém vydání týdeníku Téma, které vyšlo jako letní dvojčíslo.**

Otec byl schizofrenní nacist, v dětství nás týral, říká Arnold

USA | Původem rakouský herec Arnold Schwarzenegger (75) je pro mnohé ztělesněním amerického snu. Ke svému jmění ovšem nepřišel snadno. Rodina vyrůstala v rakouském Thalu s nacistickým otcem. Herec nedávno otevřeně promluvil o zneužívání, kterému byl jako dítě ze strany rodičů vystaven.

V novém dokumentu z dílny Netflixu s názvem Arnold herec odhalil velice intimní momenty svého života. „Naše výchova byla velmi tvrdá. Kvůli brutalitě, která vládla doma, a občasnému bití od rodičů,“ svěčila se hvězda filmu Terminátor. Hned v první epizodě projektu hollywoodská ikona Arnold Schwarzenegger promluvil o tom, jaké bylo pro něj a jeho zesnulého bratra vyrůstat s jejich otcem, nacistickým vojákem, který se z války vrátil do Rakouska jako zlomený muž a týral svou rodinu.

Tyranský otec podle herce nejspíš trpěl posttraumatickou stresovou poruchou a těžkými depresemi, což se projevvalo tím, že své děti „neustále fackoval a mlátil je páskem“.

„Ve tři ráno začal občas křičet, budili jsme se a srdce nám bušila jak o život,



Schwarzenegger si loni v září v Osvětimi prohlédl kasárna, strážní věže a plynové komory. Vpravo jako kulturista s trofejemi. FOTO | REUTERS

protože jsme věděli, co to znamená a co se bude dít. Často matku zničehonic uhodil nebo se začal chovat tak, jako když se dočista zbláznil. Bylo tam hodně násilí,“ vzpomíná hvězda akčních filmů. „Byl to zkrátka schizofrenní nacist. Myslel si, že doma musí denně nastolovat disciplínu. I snídání jste si museli zasloužit, úplně všechno, nikdy nic nesmělo být pro nikoho jen tak zadarmo,“ popisuje náročné okamžiky dětství.

Navzdory všemu, co od svého otce vytrpěl, se Arnold proti bití a domácímu teroru vzbouřil a ze spárů tyranského otce se vymaniil. Dosáhl svého snu utéct z domova a stát se bohatým a slavným. Proslavil se jako mezinárodní mistr v kulturistice, když ve svých jedenačtyřiceti letech přijel do Ameriky. Poté následovala úspěšná herecká kariéra, v letech 2003 až 2011 pak zastával funkci guvernéra Kalifornie. (berg, sub)

„Za prací pro klub si stojím“

Majitel budějovického Dynama **Vladimír Koubek** bilancuje po dvou letech v čele klubu.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Hluboko se usadí do křesla ve své pracovně a začne vyprávět. Dobře si rozmyslí každou odpověď. Témat je za jeho dvouleté působení coby majitele klubu víc než dost. Pro budějovické Dynamo to bylo turbulentní období. Předseda představenstva Vladimír Koubek si za svou práci stojí.

Jak byste oznámkoval Dynamo za dva roky pod vaším vedením?

To je těžká otázka, protože nestojím nad klubem, ale jsem uvnitř. Známkou by se týkala mě, takže bych ji říkat nemohl. Ale domnívám se, že jako tým jsme za dva roky klub posunuli. Budujeme klub i akademii a obě korporace se dostávají do rovin, ve kterých dříve nebyly.

Co se hlavně v klubu změnilo?

Začal fungovat tak, jak to má být v každé obchodní korporaci. Pořád je to akciová společnost, pro kterou platí jistá pravidla, stejně jako pro akademii, jež je spolkem. Musel jsem vybudovat funkční informační systém a účetnictví. Důkazem zlepšení je i udělení licence Gold podruhé v řadě, což se v historii klubu dosud nestalo. Do pracovního týmu jsme zapojili i lidi z mé firmy. Dokážeme se vypořádat s žádostmi o dotace, kde sklízíme chválu za to, že je děláme v Budějovicích nejlépe ze třech největších sportů – fotbal, hokej, volejbal.

A co propojení A týmu a akademie?

Povedlo se nám je propojit, má to i první sportovní výsledky. V širším kádru



Šéf budějovického Dynama Vladimír Koubek chce doplnit tým novými hráči a posunout se do první poloviny ligové tabulky. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

A mužstva máme osm odchovanců. Na jaře v základní sestavě nastupovalo až pět z nich.

Budějovice skončily v lize dvakrát za sebou desáté. Jste s tím spokojený?

Splnili jsme tím sportovní cíl, kterým bylo umístění do desátého místa. Tým máme složený z vlastních hráčů, hostování oproti předchozím letům nevyužíváme. Osa mužstva pro příští sezonu zůstala stejná. V létě kádr opustili ti, kterým končila smlouva a u nichž jsme už neviděli možnost zvýšení výkonnosti, což si přejeme. Chceme doplnit tým novými hráči a posunout se do první poloviny tabulky. Budeme tlačit i na zvýšení výkonnosti B týmu ve třetí lize. Odchovanci v prvním mužstvu jsou pro mladé jasným signálem, že při poctivé práci se mohou dostat výš. V minulých dnech jsme uzavřeli smlouvy se třemi mladými talenty jihočeského fotbalu.

Po Davidu Horejšovi a Jozefu Weberovi tým převzali dva hlavní trenéři

Tomáš Zápotočný a Marek Nikl. Byla to trefa?

Předně musím říci, že s Jozefem Weberem jsme se korektně rozloučili s tím, že se mu angažmá u nás nevydařilo. Při hledání nových trenérů jsme se chtěli vyhnout těm, co rotují u ligových týmů. Názory a vize Tomáše Zápotočného a Marka Nikla se nám líbily a zatím se ukazuje, že naše volba byla správná. Představují nový proud v českém fotbale. Navíc jsou nakloněni zapojování mladých hráčů. Chceme s nimi spolupracovat dlouhodobě.

Jako sportovní manažeři se při vašem působení vystřídal Martin Vozábal, Tomáš Sivok a Milan Čadek. Nyní dostane prostor Jan Podroužek. Proč jste se rozhodli pro sportovního novináře a jakou bude mít pozici?

Má velký vhlad do fotbalu, rozumí mu. Chtěl se dostat blíž k hřišti, velmi kvalitně a pozitivně vnímá fotbalové prostředí. Posílí náš sportovní úsek s tím, že jeho pozice bude manažerská s přesahem do

akademie. Pomůže i skautingu. Už s námi spolupracuje nyní a předpokládám, že oficiálně začne od 1. července.

Obměnila se většina pracovníků v klubu. Byl to plán, nebo to vyplynulo ze situace?

To druhé je pravda. Nechci už moc zabíhat do minulosti. Ale Martin Vozábal po mém nástupu nezvládl svoji pozici, za což se mi přišel omluvit. Angažmá pana Sivoka nechci hodnotit, bylo naštěstí krátké. Milan Čadek rok zvládal pozici velmi dobře. Příchod Honzy Podroužka je posílením sportovního úseku.

Jaké byly dva roky na pozici šéfa klubu pro vás? Udělal byste něco jinak? Chcete ho vést dál?

Chci. Nastavili jsme jinou strategii budování klubu, a to nejen tu sportovní, ale i ekonomickou a sociální. Přicházel jsem do klubu v době, kdy se volil nový předseda FAČR. Fotbalové hnutí bylo rozdělené a je i nyní. Fotbal má lidi spojoval, ne rozděloval. To mě hodně překvapilo. Zlobu a nenávisť jsem poznal velmi silnou, a to i u osob, které by sport měly podporovat. Ty by si mohly vyhodnotit, že něco děláme dobře a že bychom mohli mít větší podporu tam, kde ji necítím. Za svou práci a rozhodnutími si stojím.

Je možné narovnat vztahy, zejména tedy ty se zástupci kraje a města České Budějovice?

Můžeme to ovlivnit pouze kvalitní, pokornou a profesionální prací. Tou chceme získat na svou stranu ty, kteří nám nepřejí.

Bez podpory musíte do klubu víc investovat vy sám. Kolik to zatím bylo?

Rozpočet A týmu plus akademie tvoří dohromady více než sto milionů korun ročně. Zhruba čtyřicet procent prostředků získávám z jiných zdrojů než z vlastních.

INZERCE

JIHOČESKÉ MUZEUM

V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

5. 5. - 28. 9. 2023

www.muzeumcb.cz

Otevírací doba: úterý - neděle, svátky 9:00 - 17:30 hodin

JIHOČESKÉ MUZEUM
Jihočeský kraj
KOZMOCNOR
TTT NADACE ČEZ
ITV
Budějovická DRBNA
Česká Budějovice
ICC

©PatMat

Cítila jsem, že mi házená chybí

Kateřina Hromádková se po roce vrací k píseckým házenkářkám. Trenér Jan Pavlovský skončil, i když dovedl tým po jedenácti letech do play off.

■ PAVEL KORTUS

PÍSEK | Výborně rozjetá sezona skončila pro písecké házenkářky v nejvyšší soutěži hořkým čtvrtým místem. Jedenáctileté čekání na medaili se tak minimálně o rok prodlouží.

Držet místní házenou dál mezi nejlepšími má za úkol staronová trenérka Kateřina Hromádková. Ta po předchozí sezoně oznámila, že si chce dát minimálně rok pauzu a věnovat se rodině. „Původně jsem plánovala dva roky pauzu. Ale cítila jsem, že mi házená chybí,“ potvrzuje 36letá trenérka.

Od vedení klubu dostala nabídku, nad kterou dlouho neváhala. „U házené jsem se stejně pohybovala, sledovala jsem ji zvenčí. Probírali jsme to doma s rodinou, jestli to zvládneme. Moc jsem neřešila, co by bylo nebo nebylo za rok. Osud to asi takhle chtěl,“ přemítá.

Hromádková nahrazuje stávajícího

kouče Jana Pavlovského. Ten sice splnil předsezonní cíl, kterým byla účast v play off. Pokračovat v Sokolu však nebude. „Těžko se mi to komentuje, důvody nejsou na mně. Ale písecká házená byla po jedenácti letech v play off, to je úspěch, za který jsme mu vděční,“ zdůrazňuje.

Korešová pokračuje

Písek šel do play off ze třetího místa mezi českými celky. V semifinále ale nezvládl domácí zápas se Slavií, a tak nic platná nebyla ani výhra v odvetě. V souboji o bronz naopak Jihočešky přivezly nadějnou remízu z Olomouce, ale pro změnu se jim nevydařil druhý duel a skončily čtvrté.

„Zvenku to člověk vidí trochu jinak. Ale tým byl celkem silný, dobré výsledky v základní části to potvrdzovaly. Ale kádr byl úzký a můžeme být rádi, že to



Kateřina Hromádková se vrací na lavičku po roční pauze, kdy se věnovala rodině. FOTO | MAFRA

opory takhle zvládly a nezranily se. Také jsem slyšela od odborníků, že holky měly na titul, ale některé zápasy nakonec nevyšly podle představ. Je to škoda,“ lituje.

Hromádková po svém příchodu před necelými pěti lety dostala Písek z bojů o udržení až mezi nejlepší. Tento trend chce po návratu udržet. „Latka je nastavená vysoko. Chceme na výsledky navázat a znovu se dostat do play off. K tomu si přejeme rozšířit kádr o naše mladé hráčky,“ zmiňuje.

Talentedé házenkářky se budou moct učit od hlavní hvězdy týmu Ivety Korešové. Nejlepší střelkyně soutěže bude v týmu pokračovat. „Ano, Iveta bude hrát dál, stejně jako další opora Alena Stellnerová. Po mateřské by se měla vrátit i Tereza Pokorná. Vedle nich by měly vyrůst naše nové hráčky,“ plánuje.

Tým chtějí posílit i díky hráčkám odjinud, aby se vytížení rozložilo mezi více házenkářek. V seznamu příchoď se však neobjeví jméno dřívější opory Hany Kvášové. „Prodloužila smlouvu ve Francii,“ doplňuje staronová trenérka Hromádková.

INZERCE

Korunka

Gratulujeme
na Hodonínsko k pěkné výhře

1 085 000 Kč!

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás
se výhry
nedělí.

Hrajte
o miliony
2x denně!

Chance

18+ Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře
může vzniknout závislost!