

**5 PLUS 2**

PÁTEK 23. ČERVNA 2023 • Č. 25 • ROČNÍK XII

# Zažijte to nejlepší léto na Lipně!

Stezka korunami stromů, Království lesa,  
Bikepark, Singletrack, Lanový park a mnoho dalšího...

[www.lipno.info](http://www.lipno.info)

**Lipno**



# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,4 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

jž vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



### Dluhopisové programy e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ a e-Finance.

### Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvalu-

je tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se pohyblivou sazbou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů, **anebo s pevnou sazbou od 8% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny

bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

### Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle jedno až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup obvykle s tříměsíční výpovědní dobou.

## Aktuálně nabízené dluhopisy e-Finance



Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1% na 4 roky.



Třileté dluhopisy s vysokým výnosem. Roční úrok 10%, 8% a 6%, investice na 3 roky.



Jednoleté zajištěné dluhopisy s vysokým výnosem 9%. Roční úrok 9%, investice na 1 rok.



Dvouleté dluhopisy s vysokým výnosem až 8%. Roční úrok 8%, 6%, investice na 2 roky.

Dluhopisy e-Finance můžete objednat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

## PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



### Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu/REALITY](http://www.e-finance.eu/REALITY)

+420 515 555 555 [info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) [pala@e-finance.eu](mailto:pala@e-finance.eu)



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) [skaroupka@e-finance.eu](mailto:skaroupka@e-finance.eu)

### Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

- Jeseníky, Horní Lipová - Lázně
  - 2+kk - 43,90 m<sup>2</sup> + parkovací místo  
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**
  - 2+kk - 47,92 m<sup>2</sup> + parkovací místo  
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**
  - 2+kk - 48,50 m<sup>2</sup> + balkon 6,94 m<sup>2</sup> + parkovací místo  
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

### Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

- Bílovice nad Svitavou, Obřanská
  - 2+kk - 66,5 m<sup>2</sup> + zahrada 130 m<sup>2</sup>  
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 395 000 Kč**
  - 3+kk - 87,2 m<sup>2</sup> + zahrada 133 m<sup>2</sup>  
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 130 000 Kč**
  - 3+kk - 87,2 m<sup>2</sup> + zahrada 165 m<sup>2</sup>  
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 220 000 Kč**



## Láďa Křížek

**Na velké večírky  
jsem nikdy  
moc nebyl,  
chtěl jsem  
zpívat  
a skládat**



...str. 6 a 7

# Ve městě bijí dvě srdce



Sochařský festival Umění ve městě zahrnuje 27 objektů. Ocelové Srdce (horní snímek) od Lukáše Raise je umístěné u soutoku Vltavy a Malše, na Lannově třídě v centru Budějovic stojí Vidění srdcem od Veroniky Durové. FOTO | PETR LUNDÁK (2x)

V jižních Čechách začal **sochařský festival Umění ve městě**.

Část děl se však v ulicích teprve objeví.

■ LUKÁŠ MAREK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Vidění srdcem na Lannově třídě či Památník neznámé astronautky v parku Dukelská jsou zatím asi nejsledovanější díla letošního festivalu Umění ve městě. Vernisáží pod českobudějovickou Rabenštejnskou věží začal minulý čtvrtek již 16. ročník.

**27** soch v sedmi městech a obcích se objeví při letošním festivalu.

„Dohromady vystavíme sedmadvacet soch v sedmi městech a obcích. Nejvíce jich jako každý rok bude v Budějovicích,“ upřesnila Alena Doležalová, jedna z organizátorek festivalu. Doplň-



la, že jednotlivá díla zůstanou na místě až do 1. října.

„Všechna ještě nejsou vystavena, protože někde už byly naplánované další kulturní akce,“ upozornila. Například až na začátku července se objeví socha na Piaristickém náměstí.

K vidění už je ale třeba Srdce u soutoku Vltavy a Malše. U dalšího srdce, na Lannově třídě, se už stihly vyfotit desítky lidí. Ohlasy na dílo Veroniky Durové

jsou vesměs pozitivní, což při Umění ve městě není vždy pravidlem a některé sochy budí i kontroverzní ohlasy.

Další jsou vystavené třeba v Hluboké nad Vltavou, Lipně nad Vltavou a nedaleké Pasečné, Vodňanech, Veselí nad Lužnicí a Hluboké u Borovan na Budějovicku.

Specialitou letošního ročníku festivalu budou dvě mobilní galerie – menší obrazová a velká mobilní sochařská.



## FOTBAL

**Kanonýr Pecka se rozloučí na trávníku v Lažištích** ...str. 55



## PORODNICE JMÉNEM ZEMĚ

**Za pouhých 12 let přibyla na světě miliarda lidí** ...str. 8 a 9



## LETECKÝ MOST ŽIVOTA

**Blokáda Berlína před 75 lety vedla k unikátní akci** ...str. 10



## MASO A ZDRAVÁ VÝŽIVA

**S telecím nebudete v kuchyni za „tele“** ...str. 13



# Ke zlomenině stačí, když se žena

**První osteocentrum** v Jihočeském kraji povede **Pavel Malina**. Vzniká v písecké nemocnici a zaměří se na záchyt a léčbu řídnutí kostí.

■ TOMÁŠ SOUČEK

**PÍSEK** | Řídnutí kostí postihuje až 80 procent lidí starších 65 let. Jeho následky jsou bolestivé a často vše končí zlomeninami obratlů a kloubů, což má v mnoha případech i smrtelné následky. Přesto je péče o pacienty s osteoporózou v celé republice nedostatečná.

Změnit to má nový preventivní program péče podporovaný zdravotními pojišťovnami. Jako první v Jihočeském kraji se na něj zaměří nemocnice v Písku spolu s lékařem Pavlem Malinou.

## Co řídnutí kostí u lidí způsobuje?

Osteoporóza postihuje nejčastěji ženy po menopauze, většinou mezi 45. až 55. rokem. Po ztrátě menstruace tělo výrazně omezí produkci ženského hormonu estrogenu, který podporuje zdravé složení kostí. V důsledku toho se z nich začnou vyplavovat minerály a kost tak ztratí svou pevnost a lehčeji se zlomí.

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

## A jak je to u mužů?

Tam je to způsobené nejčastěji věkem a úbytkem testosteronu. Přichází to později, většinou okolo 65. roku. Záleží to ale i na jiných faktorech. Například jak se stravovali, jak se pohybovali a jakou měli kostní hmotu ve věku mezi 25 a 30 lety, kdy je člověk na vrcholu.

## O jak závažné onemocnění se jedná a jaké jsou jeho důsledky?

Osteoporóza je typická tím, že zlomeniny vznikají při téměř minimálním traumatu. Stačí, když se žena zprudka opře, a praskne jí zápěstí, nebo si například rychle dosedne na židli, rupne jí v zádech a má zlomený obratel. Ten se ale nezlomí jako dlouhá kost, ale sesedne, zmenší se. Někdy až o třetinu nebo polovinu. Je to velmi bolestivé, ale může to být i horší.

## Jak například?

Velice časté a vůbec nejhorší jsou zlomeniny krčku stehenní kosti. Umře kvůli nim až jedna třetina pacientů. I když se zlomenina odoperuje a kost se správně, je ta zátěž pro tělo a organismus tak velká, že pokud nemají pacienti dostatek energetických a svalových zásob, tak to nezvládnou. Zlomenina je na dlouho připoutá na lůžko, přidruží se infekce nebo zápal plic a do roka jich až třetina umírá.

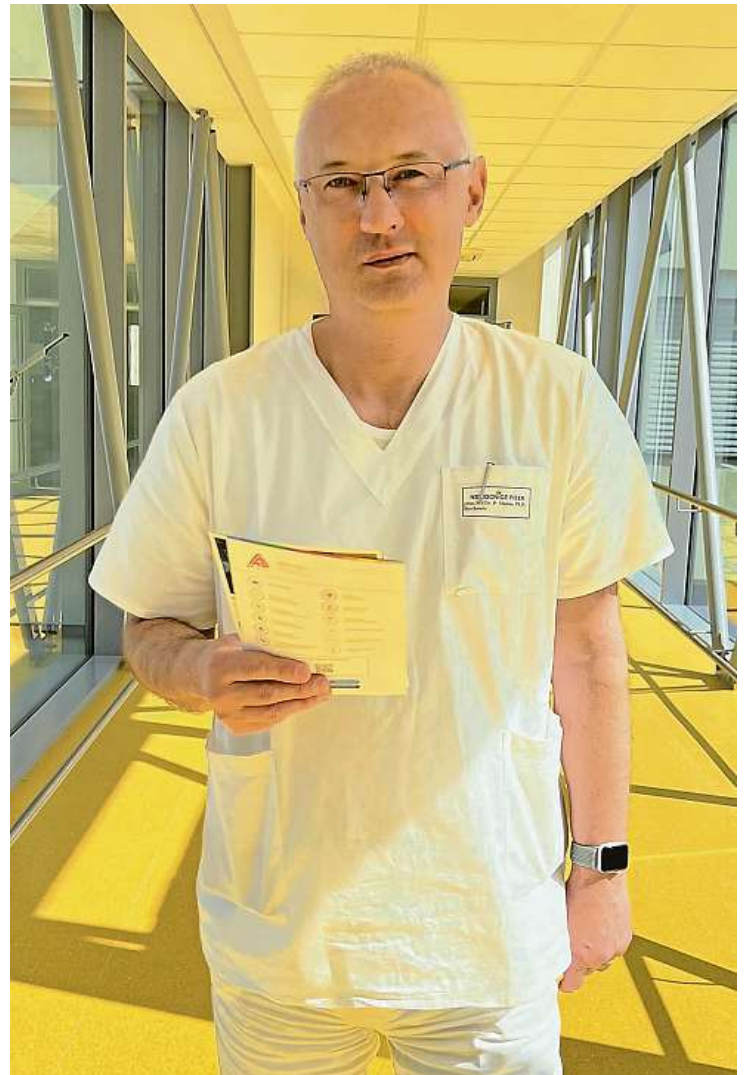
„ Ideální je v mladém věku dosáhnout co nejlepší kostní hmoty, to znamená dostatečně se pohybovat.

## Co přesně se tedy s kostí při osteoporóze děje?

Kost se skládá ze dvou částí. Z tvrdé a celistvé slupky a houbovité výplně. Řídnutí kostí ovlivňuje právě tu druhou z nich. Prostor mezi kostní výplní se kvůli nemoci zvětšuje a kost tak výrazně ztrácí svou pevnost.

## Existuje způsob, jak řídnutí předejít?

Určitě, ideální je v mladém věku dosáhnout co nejlepší kostní hmoty, to znamená dostatečně se pohybovat. Potom přijímat dostatek vápníku a vitamínu D, ten se tvoří v kůži díky přímému slunečnímu záření. Pokud tedy někdo chodí ven a opaluje se, tak si udělá zásobu vitamí-



Sedmačtyřicetiletý Pavel Malina je primářem oddělení klinické biochemie, pod které bude spadat nové osteocentrum. V Písku bude fungovat vůbec první takové zařízení v Jihočeském kraji.

FOTO | NEMOCNICE PÍSEK

nu a přes zimu si udrží jeho dostatečnou hladinu. Kdo ale na slunce nechodí, ten ho má nedostatek, a jak se říká, kam nechodí slunce, tak musí doktor. Vitamin D ale také podporuje imunitu a pomáhá proti depresi.

## Je tedy ona babská rada o pití mléka pro zdravé kosti platná?

Ano, v mladém věku to platí určitě, ve stáří ale už méně. Řada lidí ale trpí intolerancí na laktózu. Těm pak doporučuji kvašené mléčné výrobky, jako jsou kefiiry nebo jogurty.

## Zatím jste mluvil převážně o seniorrech, ohrožuje ale řídnutí kostí také lidi v mladém věku?

Ano, existuje řada onemocnění, která ji

dokážou vyvolat už v nižším věku, pak mluvíme o takzvané sekundární osteoporóze. Jsou to různé záněty, revmatická onemocnění nebo zvýšená funkce štítné žlázy. Způsobit ji ale může také nedostatek pohybu a sedavý způsob života.

## Pokud již člověka tato nemoc postihne a on nastoupí na léčbu, nakolik je možné pevnost kosti obnovit?

Hodně záleží na použitých léčivech. Některé pouze zpomalují další řídnutí, ale nezvyšují pevnost, na to se zase používají jiné. Často se kombinují, vše záleží na stavu pacienta. Nicméně nejlepší je zachytit to ve stadiu, kdy je kost ještě relativně pevná a stačí zabránit zhoršování stavu. Novotvorba kostí totiž trvá několik let.



# zprudka opře

## Jak rozšířená osteoporóza vlastně je? Ohrožuje velký počet lidí?

Je to velmi rozšířená nemoc, nad 65 let ji má až 80 procent žen a o něco méně mužů. Závažnost onemocnění je závislá na řadě faktorů, které na kost dřívě působily, ale většina starších lidí nějakou formou řídnutí trpí.

## To jsou dost vysoká čísla, jak je možné, že se se specializovanou péčí přičichá až nyní?

Máte pravdu, že se jedná o poměrně zanedbanou oblast. Částečně ten problém řeší revmatologové, ale nemají na to dostatek kapacit, to je celorepublikový problém. Ve fakultních nemocnicích sice podobné ambulance mají, ale jejich celkový počet je opravdu malý. Nedostatek je i denzitometrů, pomocí kterých se

„Jedná se o poměrně zanedbanou oblast. Částečně ten problém řeší revmatologové, ale nemají na to dostatek kapacit, to je celorepublikový problém.“

řídnutí kostí měří. Právě proto osteologická společnost bojovala za preventivní program, který to může napravit.

## Jak by měl vypadat?

Bude fungovat s podporou zdravotních pojišťoven a bude součástí preventivních prohlídek. Od pěti let bude moct obvodní doktor nebo gynekolog poslat své pacienty na vyšetření denzitomet-

rem, který ukáže, v jakém stavu se jejich kosti nachází. Tak osteoporózu odhalíme dřívě, než dojde ke zlomenině.

## Pomůže tato prevence nějak s uvolněním kapacit na jiných odděleních?

Věřím, že ano. Například naše ortopedie dělá i zlomeniny. Ty často potřebují hospitalizaci a zabírají tak lůžka, která by v ideálním případě byla pro pacienty čekající na totální endoprotézy. Často také potřebují následnou péči, což zatěžuje například internu.

## A bude úbytek pacientů díky prevenci znatelný?

Výrazně to ovlivní délka trvání péče. Čím bude delší, tím se zlepší i účinnost prevence. Věřím ale, že minimálně třetinu pacientů zachráníme od zlomeniny a následných komplikací. Záležet bude ovšem také na součinnosti pacientů a obvodních lékařů, kteří nám je sem budou posílat. Již teď ale máme náznaky, že o tuto péči je ze všech stran velký zájem.

## Několikrát jsme zmínili denzitometr. Jak funguje?

Je to vlastně slaboučký rentgen, který měří pohlcení záření v kosti. Síla záření ale odpovídá tomu, které se běžně vyskytuje v přírodě, a není to pro pacienty žádná radiační zátěž.

## Kdy plánujete nové oddělení otevřít pro pacienty?

V dubnu byl spuštěn program zdravotních pojišťoven, od té doby o tom jednáme. Nyní musí novou ambulanci schválit kraj, pojišťovny a lékařská komora. Vše by se ale mělo stihnout rychle a ambulanci chceme otevřít do července. Denzitometrie je o trochu vzdálenější a vyšetřit pevnost kostí tak budeme moci až koncem prázdnin.

# Keltové vypili lektvar, pak vztyčili obří menhir

**HOLAŠOVICE** | Nejprve vrchní druid přivedl svou družinu Keltů před ohniště. Tam zapálili pod kotlí plameny, aby uvařili kouzelný lektvar. Ten jim měl dodat velkou sílu, stejně jako to bylo ve známých příbězích o Asterixovi a Obelixovi.

Bylo jí také opravdu zapotřebí, protože museli uzvednout a postavit na místo obří menhir. Po několikahodinovém snažení se Keltům s pomocí dobrovolných hasičů nakonec přes osm metrů vysoký a 90 tun vážící rulový kámen povedlo postavit na připravené místo.

„Moc silný lektvar to tedy asi nebyl, když jsme s tím nehnuli ani o milimetr,“ smál se jeden z místních převlečený za Kelta, který společně s dalšími na pokyn tahal za lano.

Holašovičtí si minulou sobotu Keltské slavnosti v tamním areálu Stonehenge zpestřili právě vztyčováním menhiru, který je podle české knihy rekordů a kuriozit největší v Česku.

První pokus se v obci na Budějovicku v květnu nepovedl, při vztyčování jeřábem praskl popruh a kámen se svalil zase na zem. I proto teď byli Keltové



Vztyčování menhiru. FOTO | P. LUNDÁK

opatrní, aby se původní kámen ze Studáněk nepoškodil.

„Pořád jsme ve fázi stavby. S betonovou kostkou, ve které je kámen zasazený, ho takto nemůžeme nechat. V plánu je, že menhir obsypeme a obložíme kameny tak, aby se k němu mohli lidé podívat. Menhir bude stát na ostrově uprostřed rybníka, k němu povede lávka,“ uvedl majitel a provozovatel Stonehenge Václav Jílek. (plu)

INZERCE

nová  
zelená  
úsporám

Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU

## NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM 2021+

zajišťujeme komplexní zprostředkování dotace v programu  
Nová zelená úsporám 2021+ pro bytové domy

**PROVEDEME VÁS CELÝM PROCESEM REKONSTRUKCE DOMU:**

- Pomůžeme vám stanovit optimální rozsah oprav.
- Pomůžeme vám se schválením v rámci SVJ nebo BD.
- Pomůžeme s projekční činností a energetikou.
- Uspořádáme vám výběrové řízení na zhotovitele.
- Zajistíme vám financování celého projektu tak, aby si to mohlo dovolit maximum obyvatel domu.
- Zajistíme vám k tomu dotaci z programu NZÚ pro bytové domy.

**Monoceros s.r.o.**  
Pernek 20, 382 26 Horní Planá - Pernek  
JUDr. Bohuslav Švamberk  
+420 777 164 180, bohuslav.svamberk@svamberk.com  
[www.eurorevit.cz](http://www.eurorevit.cz), [www.monoceros.cz](http://www.monoceros.cz)



Ambulance nového osteocentra v písecké nemocnici má začít fungovat už brzy, přístroj na vyšetření kostí denzitometr by měl být k dispozici až koncem prázdnin. FOTO | ARCHIV MAFRA



# Sláva není legrace, je to droga. Když o ni přijdeš, tak to bolí

**Zpěvák Láda Křížek** dobře zná **atmosféru plných klubů** a hal, ovšem nemá problém zahrát pro své fandky třeba i při jejich **narozeninové oslavě v obýváku**. „Tam je to **daleko víc osobní, hodně emotivní a hezké**,“ říká muzikant známý jak z rockových formací jako **Citron či Kreyson**, tak z muzikálů, jenž **oslavil šedesátiny**. „Na country ještě nepřepínám, pořád poslouchám muziku, kterou jsem měl rád jako mladej kluk,“ ujišťuje.

**5plus2**  
**ROZHOVOR**

■ JOSEF HORA

**ČR** | Tvrdí o sobě, že jeho lékem k získání vnitřní rovnováhy je pokora. Že se tohoto postoje Láda Křížek skutečně drží, o tom svědčí fakt, že nemá problém vyrazit jen s kytarou zahrát na oslavu narozenin některých svých fanoušků, nebo dětem ve školách zanotovat státní hymnu. „Z reakce, když děti povstaly a začaly zpívat se mnou, jsem byl dojatý,“ přiznává jedna z nejznámějších tváří nejen „předlistopadové“ československé rockové scény.

**V dubnu jste oslavil šedesátiny. Byl to velký mejdan?**

Slavím na koncertech s kulturní „galerkou“, tedy s Citronem a Kreysonem, či při akustických vystoupeních celý rok. Takže šedesátiny jsem zaměřil spíš na nejbližší rodinu.

**Když je chlapovi šedesát, některý přeladí rádio v autě na country. Platí to i o vás?**

Ne, já nepřeladil. Mám rád dobrou hudbu, třeba Prince, Nazareth, Deep Purple, Led Zeppelin. Pouštím si desky, po-

slouchám muziku, kterou jsem měl rád jako mladej kluk.

**Šedesátka je pro každého určitý milník. Co vás teď v životě a při tvorbě inspiruje nejvíce?**

Sám řeším, odkud inspirace přichází. Při umělecké tvorbě jsou to samozřejmě silné emoce. Asi nejsilnější, když se zamíluješ, nebo když něco ztrácíš. Pak je tu také věk. Ve dvaceti nic moc neřešíš, ve čtyřiceti už začínáš brzdit a rekapitulovat, v šedesáti letech už rekapituluješ hodně. Věci si chceš ujasnit, přemýšlíš, co bys chtěl prožít a jak bys to chtěl prožít. Šedesátka je o určitém smíření, říká se tomu také „mlátit hlavou do zdi“. (úsměv) Můj život je ale i o poděkování, že můj talent pořád dělá lidem radost.

**Žijete v severozápadních Čechách, tedy v kraji, kde jste se na jaře 1963 narodil. Jste s těmito místy pevně spjatý?**

Teď žiji v Lounech, vyrůstal jsem v nedalekých Leneš-

cích. Miluji to tady. Chvilí jsem bydlel i jinde, ale v šedesáti letech jsem zpět a cítím, jak jsem tady s tou zemí srostlý. Opět chodím po cestách, kde jsem jako dítě stavěl bunkry, jezdil na kole. Tento kraj mě také inspiroval ke složení několika písní.

**Máte za sebou třetí životní „dvacetiletku“. Co vás inspirovalo před dvaceti lety, tedy ve čtyřiceti?**

Láska. Jenže tehdy už jsem cítil, že to není láska mezi lidmi, ale láska k Bohu. Uvědomil jsem si, že od lidí nikdy nemohu dostat lásku, po které mé srdce touží, tedy bezpodmínečnou lásku. A tu mi dal až Ježíš Kristus. Už tak od 33 let jsem cítil určitou víru v Boha, ale snažil se to všelijak zaplašit. Postupně jsem zjišťoval, že můj lék k získání určité vnitřní rovnováhy je pokora, bez které není poznání.

**Když už mluvíte o víře, chodíte se modlit do kostela?**

To ne, já se modlím doma. Ráno a večer poděkuji, každý den se snažím žít, jako by

byl poslední. Uvědomuji si, že život je dar a čas rychle běží. Prožívám víru velmi osobně, víra má být v srdci. To máte jako se štěstím. Lidé cestují po celém světě a snaží se štěstí najít, přitom nakonec zjistí, že vždy bylo u té staré lípy za domem. Kostel ale navštěvuji, byť příliš času nemám, v neděli jsme většinou na cestě z koncertů domů.

**A co inspirace ve 20 letech, když jste začínal v kapelách Vitacit nebo Citron?**

Vždy jsem chtěl zpívat a skládat písničky a texty. Na velké večírky jsem nikdy moc nebyl. Když jsme v 90. letech s Kreysonem zaznamenali velký úspěch, člověk byl v tu chvíli pod obrovským tlakem a hledal, jak upustit páru. Je pravda, že jsem trochu inklinoval k alkoholu. Ale nikdy to nedosáhlo kritické úrovně, že bych se musel třeba léčit.



FOTO | TOMÁŠ KRIST, MAFRA



## Jak vnímáte dnešní mládež? Je jiná, než jste bývali vy v 80. letech?

Základ je stejný, ale dnešní mladí mají úplně jiné informační toky, než jsme měli my. Současný prostor je velmi digitalizovaný, je obrovský přístup k informacím všeho druhu. Vnímám to tak, že je tam obrovské emocionální zatížení mozku v tom, jak by měl kdo vypadat, co by měl mít, aby byl přijat svým okolím. Mám pocit, že lidé ztrácejí sebevědomí, jejich srdce se pak začínou uzavírat. Do toho je hodně drog.

## Za vás drogy nebyly?

Nepamatují si, že by tolik lidí kouřilo trávu a hašiš. Nebo další drogy, třeba kokain, i když ten je od dnešních teenagerů ještě daleko. Drogy jsem coby mladík zažil ještě za komunistů s Citronem v Hamburku, my Češi jsme na to ale zvyklí nebyli.

## Měl jste v mládí konflikty se zákonem?

Ani ne. Jednou mi akorát sebrali na půl roku papíry, protože jsem nadýchal. Dnes si říkám, že minulost změnit nemůžeš, že důležité je poučit se z chyb a s tím poučením jít dál. Kdo se z chyb nepoučí a stále je opakuje, je hlupák.

## Mluvíte o chybách, ale vaše minulost je přece hlavně o úspěchu a slávě...

Sláva není žádná legrace. Je to droga. Když o ni přijdeš, tak to bolí. Nejhorší je „americký“ styl, když z mladých lidí udělají „superstar“. Organizátoři takových soutěží vědí, že bude sledovanost, mladé lidi tam protáhnou, pak jednoho vezmou, „zatrepuou“ s ním, aby ukázali, že to funguje. Jenže tenhle „talent“ zazáří – a za chvíli zhasne. Existují i výjimky, které však potvrzují pravidlo. V zásadě jde o to využít talentu mladých lidí pro mediální byznys. Ale běda, kdybys to chtěl těm mladým vzít. Já to tak neměl, má cesta byla jiná. Stoupali jsme vzhůru postupně, byl tam ten pot a prach. Když pak přišel úspěch a s ním vše, co přináší, moje sláva byla trochu jiná, vyděná. Ale pořád je to silná droga.

## Ale i vy jste částečně závislí na producentech, ne?

Jistě. Existuje určitý svět manažerů, kteří

## Láda Křížek

- Narodil se 24. dubna 1963 v Lounech.
- V první polovině 80. let začínal v lokálních kapelách jako Nervus Vegus či TAM, pak však dostal nabídku od skupiny Vitacit, kterou právě opustil zpěvák. Ve Vitacitu působil přes dva roky, v roce 1987 přešel do ostravského Citronu, s nímž brzy získal prvenství ve Zlatém slavíku. Kvůli neshodám ale kapelu v létě 1989 opustil a spoluzaložil Kreyson.
- U širšího publika se dočkal největší slávy ve druhé polovině 90. let, kdy se svým bratrem Miroslavem Křížkem tvořil popové duo Damiens, často vystupoval v televizi, účinkoval také v muzikálech. Později se vrátil k rocku, obnovil Kreyson a hrál také opět s Citronem.

dělají showbyznys. Když řeknou, že tohohle nebo tamtoho hrát nebudou, tak zmizí, alespoň z mainstreamu, z hlavního proudu. Pokud se ale lidem vejpíše do srdce, tak tam zůstaneš a stále tě milují.

## To je i váš případ?

Ano. Kromě velkých koncertů dnes jezdím i po narozeninách, dokonce zlatých svatbách svých fanoušků. Přijedu a vidím starý plakát Kreysonu nebo Citronu na zdi, to je pro mne to „kulaté razítko“, že se něco povedlo. Vzpomínky se v tu chvíli probouzí, a to je koření našeho života.

## Takové malé akce musí být velmi srdečné, že?

Je neuvěřitelné, když si sednu vedle „Marušky“, která slaví s rodinou a přáteli sedmdesátiny. Její dcera mě pozve, oslavenským to ani neví. Já přijedu, a zatímco se baví s kamarádkou a něco jí srdceryvně vypráví, já jí do ucha zazpívám: „Vzdálená, jak dlouho tě znám...“ Následuje velké překvapení, rozechvění, je to hodně emotivní a hezké. Mám takové akce rád, většinou není ani aparatura, pouze akustická kytara, při které si zazpívám bez mikrofonu Vzdálenou, Poslední den jsi má, Mám tě rád a další.

## Jak lidé reagují?

Chlapi řeknou „To snad není možné, jsi to ty, Ládo?“ Holky se dojmají ještě o něco víc. Prostě je to příjemné. Člověk cítí, že pro takové chvíle stojí za to žít. Samozřejmě když přijedu na velký koncert, tak je to zase jiná energie, opojná, která má své kouz-



S kapelami Kreyson a Citron má Láda Křížek v kalendáři během léta řadu koncertů, a to nejen po Česku, ale také na Slovensku. Více na: [www.ladislavkriizek.com](http://www.ladislavkriizek.com).

lo. Ovšem návštěva fanoušků u nich doma v obýváku je přeci jen daleko víc osobní.

## Letos jste si také zahrál v seriálu Dobré ráno, Brno. To byla vaše první podobná herecká zkušenost?

Asi ano, zavolal mi režisér a já kývl. Bral jsem to jako natáčení videoklipu. Kamarádi mě za to chválili, ukazovali palec nahoru. Diváky seriál pobavil.

## V roce 1997 jste s bratrem založil Damiens. Zvedla se vlna fanoušků, ale také kritiků, že je to tvorba až příliš „sladká“. Co na takové hlasy říkáte?

Dodnes třeba skladbu Stýská se mi zpívám. Pro lidi, kteří nedokážou přijmout lásku, byla jim vzata a třeba jim vadí, že by je někdo pohladil a pochválil, tak ti mohou Damiens vnímat „na hraně“. Svět je

postaven na Rambovi, Robocopovi, ale každý člověk má dvě tváře. Všechny tři desky Damiens byly zlaté, takže si myslím, že kapela měla úspěch.

## Není moc známé, že hrajete také pro děti. Co vám tato zkušenost dává?

Před koronavirem jsme začali jezdit po školách a hrát třeba i pro první a druhý stupeň. Zpíval jsem jen s akustickou kytarou. Na konec vystoupení jsem zařadil náš hymnu. Z reakce, když děti povstaly a začaly zpívat se mnou, jsem byl dojatý. Uvědomil jsem si, že toto bych chtěl opravdu dělat. Moje hity v akustickém provedení hrajeme i po českých i moravských divadlech. Divadlo samotné má obrovské kouzlo, které mě strašně baví. Dostal jsem dar, abych dělal lidem radost. A to je moje cesta.

INZERCE

Sbalte svoje zavazadlo, přijedte a buďte v Praze jako doma.

[vpraejakodoma.cz](http://vpraejakodoma.cz)





# Svět jako jedna porodnice

Každou minutu se na světě narodí asi 268 miminek. Počet obyvatel **na planetě Zemi vloni dosáhl osm miliard lidí**, podle propočtů OSN se tak stalo 15. listopadu. Pro představu, pokud bychom nyní každého člověka na zeměkouli postavili na 1 m<sup>2</sup>, jeden vedle druhého by takto zaplnili území velikosti Plzeňského kraje a Prahy. **Co čeká lidskou populaci na „modré planetě“ v příštích desetiletích?**

Text: Josef Hora. Foto: MAFRA, Profimedia, AdobeStock



## POLOVINA ŽIJE VE MĚSTECH

Roku 1800 žila ve městech pouhá tři procenta světové populace. Milníkem byla průmyslová revoluce, jev srovnatelný s neolitickou revolucí, což byl přerod společnosti lovců a sběračů v zemědělce, došlo k tomu asi před 12 tisíci lety. Rozvoj průmyslu odstartoval ve Velké Británii, lidé se začali stahovat do měst za prací, potraviny byly stále dostupnější, k tomu se zvyšoval průměrný věk, míra vzdělání i lékařská péče. Města lákala stále více lidí a trend urbanizace nabíral na rychlosti. A to do té míry, že dnes žije ve městech polovina lidstva, přesně 56 procent obyvatel planety. **Největší město je v současné době Tokio**, kde včetně aglomerace žije **38 milionů lidí**. A která část světa je nejvíce urbanizovaná? Latinská Amerika, ve městech žije 80 procent jejich obyvatel.

## MILIARDA ZA 11 LET

V dobách prvních zemědělských kultur, tedy v roce šest tisíc př. n. l., žilo na planetě 10 milionů lidí. V roce 1000, kdy v českých zemích vládli Přemyslovci, obývalo zemi 310 milionů lidí. První miliarda se objevila v roce 1803, druhá v roce 1928, tedy až za 125 let. Lidé se nejrychleji začali rozmnožovat během 20. století, respektive v jeho druhé půli. Poslední miliarda, tedy ta osmá, rostla pouhých 11 let. **Další, devátá miliarda, by se pak měla objevit v roce 2037, tedy za 14 roků.** Růst by se podle vědců měl zastavit někde na 11 miliardách obyvatel kolem roku 2100. Poté by se měl počet lidí začít postupně snižovat, do roku 2150 by měl klesnout na 10 miliard.

## NEJRYCHLEJI ROSTE OSM ZEMÍ

Nejlidnatější zemí světa se v roce 2023 stala Indie. Počtem 1,42 miliardy obyvatel „předhonila“ o desítky tisíc lidí Čínu. Důvodem je poměrně nízká čínská porodnost, kde se v současnosti denně narodí 49 400 dětí, kdežto v Indii 86 tisíc dětí. Tento trend by měl pokračovat, Indie by v příštích letech měla růst také ekonomicky. **Celkový nárůst tří miliard lidí v příštích desetiletích by měl nastat zejména v rozvojových zemích.** Dle OSN se víc než polovina předpokládaného nárůstu světové populace soustředí v pouhých osmi státech: Kongu, Egyptě, Etiopii, Indii (předpokládá se nárůst 19 procent, tedy o 259 milionů lidí), Nigérii (předpokládá se nárůst 95 procent, tedy o 195 milionů lidí), Pákistánu (předpokládá se nárůst 53 procent, tedy o 117 milionů lidí), Filipínách a v Tanzanii.

## POKLES V BOHATÝCH STÁTECH

Různé studie předpovídají pokles počtu obyvatel některých zemí. **Jde o nejbohatší ekonomiky světa, ale třeba také o Rusko.** Úbytek obyvatelstva nastane například kvůli rozvoji antikoncepce či stále vyššímu počtu seniorů. Pokles bude v roce 2050 například v **Japonsku, Číně či Německu**, půjde ale o nižší čísla. Markantnější úbytek obyvatel nastane kolem roku 2100. Podle tří roky staré studie Institutu pro měření a vyhodnocování zdraví (IHME), jež vyšla v odborném časopisu The Lancet, postihne největší úbytek populace 23 zemí v Evropě a Asii – počet **klesne nejméně na polovinu**. V Japonsku se sníží počet obyvatel ze 128 milionů na 60, v Thajsku ze 71 na 35, ve Španělsku ze 46 na 23, v Itálii ze 61 na 31, v Portugalsku z 11 na 4,5 a v Jižní Koreji z 53 na 27 milionů.



## PŘIBÝVÁ SENIORŮ

V roce 2020 bylo celosvětově 728 milionů lidí starších 65 let. Počty ale rychle porostou. **V roce 2050 se předpokládá, že se starší populace zdvojnásobí na 1,5 miliardy.** Vyšší počty seniorů vedou k tomu, že stále méně lidí v produktivním věku musí podporovat stále více starších lidí, což vytváří značný problém do budoucnosti kvůli vyšším nákladům na zdravotní péči a důchody. Třeba v Evropě v roce 2050 bude sto osob v produktivním věku muset podporovat 54 osob starších 65 let, v roce 2020 bylo nutno podporovat jen 32 lidí ve věku 65+.





# Česko 2100: Trochu více obyvatel díky milionům migrantů

■ JOSEF HORA

ČR | Pokud se naplní prognózy budoucího úbytku obyvatel v některých bohatých částech světa, postiženo by mohlo být i Česko. Podle tři roky staré studie Institutu pro měření a vyhodnocování zdraví (IHME), jež vyšla v odborném časopise The Lancet, má mít Česká republika v roce 2100 pouhých 6,7 milionu občanů. Podobný, i když trochu nižší pokles na přibližně 8,5 milionu lidí pak Česku věští Eurostat, statistický úřad Evropské unie.

Podle jeho dat by největší pokles měl nastat v Itálii, která by mohla přijít až o polovinu obyvatel. Tato čísla by ovšem platila za předpokladu, že by nedocházelo k migraci.

Právě imigranti by dle průzkumů Eurostatu měli počet lidí dorovnat, po započítání migrace by se tak mělo Česko

v roce 2100 dostat asi na 11 milionů lidí, ovšem dva miliony by měli tvořit právě migranti z ostatních zemí. „Velké snížení o 20 až 30 procent se předpokládá v Polsku, Rumunsku, Bulharsku, Chorvatsku a Řecku. Největší ztráty s poklesem o více než 30 procent se předpokládají v Litvě a v Lotyšsku,“ tvrdí Eurostat a dodává, že celkem by Unie měla do roku 2100 přijít o 27 milionů lidí, a to i přes celkové započítání imigrantů, kterých do Evropy do té doby přijde asi 98 milionů.

## Čechů ubývá už teď

Počet obyvatel Česka se od roku 1989 nepatrně zvyšuje, je to ale jen díky přílivu cizinců, kteří se v zemi usadili.

Pokud bychom se podívali na počty živě narozených a počty zemřelých v tuzemsku, zjistíme, že za celé období od

revoluce dodnes více lidí zemřelo, než se narodilo. Pokud bude tento trend pokračovat, budou se postupně naplňovat víze o snižujícím se počtu obyvatel, který budou vykrývat migrační vlny.

Jací lidé by mohli do Česka během celého 21. století zamířít, se samozřejmě neví. Vycházet ale můžeme ze současných dat. Co se týká menšin, v posledních letech se v tuzemsku usazuje nejvíce lidí z Ukrajiny, do toho ovšem nejsou započítáni váleční uprchlíci.

Největší menšinu zastupují občané Slovenska, u nich ale začíná převládat trend, že se jich více z Česka stěhuje, než se do země přistěhuje. Třetí největší menšina je vietnamská, ale i zde se počty nově příchozích lidí z Vietnamu blíží v posledních letech k minimu.

## Plodnost Čechů stoupá

Pozitivním trendem naopak je, že se zvyšuje plodnost Čechů. Statistici používají termín „úhrnná plodnost“, tedy počet dětí, které žena za život přivede na svět. Ta se v roce 2021 dostala na hodnotu 1,83, a byla tak nejvyšší od roku 1992. Česká republika se tak v Evropě zařadila ke státům s nejvyšší plodností.

Dlouhodobě nejpłodnější obyvatelé Česka žijí na Pardubicku, na opačném konci statistiky plodnosti je sousední Královéhradecký kraj, kde je míra plod-



Dlouhodobě nejpłodnější obyvatelé Česka žijí na Pardubicku, naopak nejnižší plodnost je v sousedním Královéhradecku. FOTO | MAFRA

nosti z celého Česka nejnižší. Zbytek republiky je průměrný, horší průměr má ale Praha, Plzeňsko, Karlovarsko a Zlínsko a kraj Moravskoslezský. Populačně pak rostou střední Čechy, Praha, Plzeňský kraj a jižní Morava, populačně ztrátové jsou kraje Moravskoslezský, Ústecký, Karlovarský a Královéhradecký.

INZERCE

scJohnson  
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repellentů. Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repellentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě cháněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.



# „Nebeský supermarket“ aneb Letecký most pro Berlín



**Před 75 lety Rusové zahájili blokádu západní části Berlína.** Chtěli vyhladovět tamní obyvatele a donutit tak své někdejší západní spojence k odchodu z porobené německé metropole, kterou chtěli mít celou sami ve své moci. **Jedinou nadějí lidí bylo zásobování ze vzduchu.** Díky leteckému mostu bylo do odříznuté části města dopraveno přes dva miliony tun věcí.

## ZÁBLESK HISTORIE

**BERLÍN** | Byl to jeden ze symbolů unikátní letecké operace a měl takřka pohádkové označení – rozinkové bombardéry. Šlo o stroje, z jejichž paluby američtí letci během sovětské blokády západního Berlína před 75 lety shazovali německým dětem na malinkatých padácích sešitých z kapesníků sladkosti a žvýkačky. V boji s hladem, zimou a nedostatkem všeho to byl zdánlivě bezvýznamný, ale o to pro psychiku těch nejmenších zásadní projev souměřitelnosti s obětmi začínající studené války.

S myšlenkou „rozinkových bombardérů“ přišel americký letec Gail Halvorsen. Při jedné procházce po západním Berlíně došel až k hranici z ostnatého drátu, stálo za ní asi třicet dětí. Rozdal jim žvýkačky, na koho se nedostalo, číchal alespoň k obalům. Pilot slíbil, že jim druhý den shodí sladkostí víc, a že jeho letadlo poznají tak, že „zamává“ křídly. Bez vědomí amerického velení se shazování sladkostí rozšířilo mezi další letce. Shozeny byly tisíce tun dobrot a Halvorsen za to nakonec dostal nakonec americké státní vyznamenání.

Jeho příběh je jedním z mnoha, které napsaly první poválečné roky, kdy bylo Německo po prohrané válce zcela na kolenu. Vítězná mocnost si poražený stát

rozdělily na čtyři sféry vlivu – americkou, sovětskou, britskou a francouzskou. Problém byl Berlín. Jak poznamenal během jednání tehdejší ruský ministr zahraničí Molotov: „Co se stane Berlínu, stane se Německu. Co se stane Německu, stane se Evropě.“ Byť se celý nacházel v „sovětské části“, pro svou důležitost a symboliku byl nakonec také rozdělen na čtyři sektory.

Začala restrukturalizace země, každá z mocností na ní měla velký zájem, protože šlo o budoucí obchody, rozmístění vojsk a celkově o prestiž a vymočení sféry vlivu na příští desítky let. Jenže vztahy dosavadních spojenců se začaly rozpadat

a nad Evropou se spustila „železná opona“. Stalin chtěl Berlín pro sebe, a tak se rozhodl celou západní část zablokovat, obyvatele vyhladovět a donutit tak západní mocnosti odejít.

### První úder: Jste bez proudu!

V západním Berlíně v té době žilo 2,2 milionu obyvatel. Rusové ve své východní části kontrolovali elektrárny, a tak prostě přívod elektřiny vypnuli. Z počátku vše maskovali jako poruchu.

Berlín se ponořil do tmy. K tomu byly uzavřeny všechny pozemní komunikace, železniční trať, ale i lodní cesty. Zastavilo se zásobování, potraviny pro stovky tisíc lidí měly stačit maximálně na několik týdnů. Sověti měli ve svém sektoru asi 1,5 milionu vojáků, naopak západní „správci“ dohromady asi jen 24 tisíc, i z toho důvodu určitou americkou intervenci Washington zamítl.

Američané se ale přesto nechtěli své přítomnosti v Berlíně vzdát, a tak vymysleli plán. Zjistili, že na leteckou dopravu se ruská blokáda nevztahuje, a tak dali rozkaz k vytvoření leteckého mostu. V sobotu

26. června 1948 přistálo na berlínském letišti Tempelhof první spojenecké letadlo.

Z počátečních 120 tun materiálu denně se během měsíců staly tisíce tun. I kvůli kruté zimě z přelomu let 1945 a 1946 se nejtěžší položkou stalo uhlí (62,8 %), které bylo potřeba na topení a výrobu elektřiny. Letadla dále dopravovala benzin, pšenici a další potraviny, léky a také stavební materiál sloužící k rozšiřování a výstavbě dalších letišť. Rusům po roce začalo být jasné, že blokádu se spojencům podařilo obejít, a tak ji 12. května 1949 zrušili.

Celkem se během celé operace uskutečnilo kolem 277 tisíc letů, při kterých bylo přepraveno 2,2 milionu tun zboží. Zachráněn tak byl bezpočet životů. (jos)

### Pomoc je stála život

**Stovky letadel denně** během zásobování západního Berlína létaly tak nízko, že davy čekajících lidí viděly pilotům do tváře.

**Stroje přistávaly i v pětiminutových intervalech, náklad míval kolem devíti tun,** vyložení trvalo díky velké rychlosti jen asi sedm minut. **Rekordním se stal 16. duben 1949,** kdy bylo doručeno za 24 hodin téměř 13 tisíc tun zásob. Američané používali letiště Tempelhof, Britové vojenské letiště Gatow a vodních ploch jezer pro nasazené hydroplány. Francouzi zase letiště Tegel. Později létali i piloti z Nového Zélandu, Austrálie, Kanady a Jižní Afriky. **V důsledku operace bylo zaznamenáno celkem 101 úmrtí,** zejména Britů (40) a Američanů (31). Většina zemřela kvůli neletovým nehodám. Během operace havarovalo 17 amerických a osm britských letadel. Náklady na leteckou přepravu byly rozděleny mezi USA, Spojené království a německé západní sektory, přibližně bylo vyčísleno na dnešních 66 až 132 miliard korun.



FOTO | PROFIMEDIA





# ZDRAVÍ, KTERÉ BAVÍ



## PÁLÍ VÁS OŽEHAVÝ INTIMNÍ PROBLÉM? VYŘEŠTE JEJ KONOPÍM!

Nepříjemné svědění a pálení intimních partií způsobené kvasinkami či bakteriemi je ožehavý problém mnoha žen. Často navíc opakovaný. Uhaste vaginální záněty přírodní cestou – konopím!

Konopná mycí emulze **Intime** účinně posiluje obranyschopnost intimních partií a poskytuje úlevu od nepříjemných projevů zánětů a infekcí vaginální sliznice. Přírodní složení bez umělých parfémů a barviv spojuje zvláčňující účinky konopného oleje s grepovými semínky, mateřídouškou, tymiánem a mírně kyselým pH a zajistí ženskému klínu maximální péči. Intime je ideální jako prevence i úleva při akutních potížích. K dostání v lékárnách a zdravých výživách.

## STOP KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!



SILNĚJŠÍ  
SLOŽENÍ



Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

## STÁLICE V PÉČI O KRÁSNÉ NOHY

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukničkách a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení z lékárny!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

**Nohy bez křečových žil, otoků a bolesti.**



## ZVEDÁ SE VÁM TLAK? SÁHNĚTE PO KONOPÍ!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhňte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



**Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamediQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.**

NOVINKA



Vyzkoušejte novinku: Doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



# Povzbuzení pro vaše střevo

Střevo ovlivňují správné fungování celého našeho organismu. Do stravy proto **zařazujte dostatek potravin, které obsahují probiotika a prebiotika**, jež jejich činnost podpoří.

**ČR** | Ačkoliv často slyšíme, že pro naše zdraví je důležité užívání probiotik a prebiotik, mnozí ani netuší, jaký je mezi nimi rozdíl. A také fakt, že užívání jednoho bez druhého vlastně ztrácí smysl. Každopádně obojí má za úkol chránit náš organismus před patogenními a hnilobnými bakteriemi.

Probiotika i prebiotika lze nalézt v běžné stravě. A právě správná a pestrá výživa ovlivňuje regeneraci buněk i tkání a pozitivně působí na vylučování škodlivých lá-



tek z těla. Ovlivňuje se jimi totiž takzvaný střevní mikrobiom. „Pod pojmem mikrobiom se ukrývá společenství okolo 350 trilionů mikrobiálních buněk, které žijí v našem trávicím traktu, přičemž skoro všechny bakterie se soustřeďují v tlustém střevě. Tam se živí nestrávenými zbytky po-

travy a významným způsobem ovlivňují náš zdravotní stav tím, že zasahují do řady imunitních funkcí,“ vysvětluje farmář Martin Kudera, který se zabývá produkcí zdravých potravin.

Různých kmenů mikrobiomu existuje až 500 a jeho složení se mění v závislosti na výživě, stresu, době strávené spánkem, přítomnosti domácích mazlíčků či množství fyzické aktivity. „Je prokázáno, že mikrobiomu a tedy celkově našemu zdraví ve vysoké míře škodí průmyslově zpracované potraviny, které obsahují pouze malé množství vlákniny,“ uvádí Kudera, zakladatel Farmy Živina. Kromě toho má na střevní mikrobiom negativní vliv nadužívání antibiotik, dlouhodobý stres nebo nadměrný příjem cukru či tuku.

## Od jogurtů po zeleninu

A jaký je tedy rozdíl mezi probiotiky a prebiotiky? Probiotikum je živá mikrobiální součást potravy, která má při příjmu v dostatečném množství příznivé účinky na zdraví konzumenta. Těmi mohou být například fermentované produkty, jež probiotika obsahují a jejich konzumaci je tak zajištěna rovnováha střevní mikroflóry, podpora trávicího systému a imunity.

**500** Až tolik různých kmenů mikrobiomu žije v našem těle.

„Kromě kvašené zeleniny můžeme probiotické mikroorganismy najít v mléčných výrobcích, jako jsou jogurty, zakysané mléčné výrobky, jogurtové nápoje, či v různých doplňcích stravy,“ vyjmenovává nutriční specialista Monika Bartolomějová. Milovníky sýrů potěší, že probiotika jsou také v ovčích brynzách, ementálu, eidamu, čedaru, plísňových sýrech a ve zrajících sýrech obecně.

Co se týče prebiotik, tak ta vytvářejí ve střevě podmínky pro správné osídlení a funkci střevní sliznice, neboť podporují růst a aktivitu prospěšných mikroorganismů v tlustém střevě. „Jde o nestravitelné sacharidy, které procházejí trávicím ústrojím beze změny a jsou využívány bakteriemi tlustého střeva jako zdroj energie a podporují jejich růst,“ uvádí Bartolomějová.

Nacházejí se například v luštěninách, ovesných vločkách, banánech, bobulovitém ovoci a v zelenině jako chřest, česnek, pórek, cibule. Zajímavé přitom je, že ačkoliv nejsme schopni tento druh vlákniny strávit, naše střevní bakterie ano. A pokud jim tento typ vlákniny v hojné míře poskytneme, podpoříme tím zdravé trávení a správnou funkci imunitního systému.

A pak je tu ještě jeden důležitý pojem – synbiotika. Ten označuje produkty, které obsahují jak probiotické kultury, tak i prebiotickou vlákninu. Bakterie totiž nemohou bez potravy být, a proto je potřeba pro správné fungování probiotik tento typ vlákniny přijímat. Ideální způsob je tak zařazení potravin, které obsahují prebiotickou vlákninu, do běžného jídelníčku. (re, iDNES.cz)

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry



**Pohyb v každém věku**

Doporučuje  
**Jirka Krampol**





**SELVO 31000**

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

**62 480 Kč 43 990 Kč**  
vč. DPH

**SLEVA 30 %**

**67 prodejen** se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

### Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,  
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

### Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,  
tel.: 382 206 450

### Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,  
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

### Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,  
Volyňská 145,  
tel.: 383 324 405, 777 993 399

### Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,  
Na Ohradě 368,  
tel.: 381 211 481,  
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

**www.selvo.cz**





# S telecím nebudete v kuchyni za „tele“

V českých kuchyních je **telecí maso** dost opomíjené, přitom **jeho výhodou pro zdraví je nízký obsah pevných živočišných tuků** a naopak dostatek zinku, železa či vitamínu D. A když si z něj připravíte odlehčené pokrmy, **neuděláte chybu ani při dietě.**



## Telecí po benátsku

**Na 4 porce potřebujeme:** 2 cibule, 60 g slaniny (pancetty), 2 lžíce oleje, 600 g telecí kýty, sůl, mletý bílý pepř, 150 ml bílého vína, 100 g hrášku.

**Postup:** Cibuli oloupeme a stejně jako slaninu nasekáme nadrobno. V hrnci rozežehjeme olej a cibuli se slaninou na něm orestujeme. Telecí maso očistíme, nakrájíme na větší kostky, přidáme do hrnce a krátce osmahneme. Osolíme ho, ochutíme

pepřem, podlijeme vínem, přiklopíme a podusíme na mírném ohni doměkka. Podle potřeby podléváme vodou. K měkkému masu přidáme propláchnutý hrášek a ještě vše krátce povaříme. Při servírování zdobíme šalvějí. Podáváme s těstovinami nebo dušenou rýží.

## Telecí plátek se sýrem feta a kuskusem

**Na 4 porce potřebujeme:** 600 g telecí pečeně nebo svičkové, sůl, mletý černý pepř, 2 lžíce oleje, 200 g keříčkových rajčat, 200 g sýra feta, 2 snítky rozmarýnu, 200 g kuskusu, půl svazku ploché petrželky. **Postup:** Maso rozkrojíme na 4 nebo 8 stejných kousků, lehce je naklepeme, osolíme a opepříme. Maso zprudka opečeme z obou stran v pánvi na dvou lžících oleje a po opečení je přendáme do pekáčku. Rajčata omyjeme a rozkrojíme, fetu nakrájíme na kostky. Pak je rozdělíme na opečené plátky masa, přidáme lístky rozmarýnu a dáme zapéct pod gril nebo do trouby vyhřáté na 230 °C asi na 10 minut. Kuskus připravíme dle návodu na obalu a smícháme ho s jemně nasekanou petrželovou natí. Hotové plátky pak podáváme s kuskusem.

## Telecí kotlety v rajčatové omáčce

**Na 4 porce potřebujeme:** 800 g rajčat, 2 cibule, 1 stroužek česneku, 3 lžíce olivového oleje, 1 lžíce rajčatového protlaku, sůl, mletý černý pepř, 4 uvařené brambory, 600 g telecích kotlet, 1 lžíce másla, tymián a šalvěj na ozdobení.

**Postup:** Rajčata spaříme ve vroucí vodě, oloupeme a nakrájíme na menší kousky (můžeme použít také sterilovaná rajčata). Cibuli i česnek oloupeme. Cibuli nakrájíme na měsíčky, česnek nasekáme a vše orestujeme na lžici oleji. Vmícháme rajčata a rajčatový protlak, osolíme a opepříme. Na mírném ohni povaříme asi 20 minut.

Vařené brambory oloupeme a nakrájíme na tenké plátky. Přidáme je k rajčatům, dochutíme tymiánem a prohrájeme. Očištěné kotlety osolíme a opepříme. Na pánvi rozežehjeme zbylý olej a maslo a kotlety po obou stranách opečeme. Kotlety rozdělíme na talíře, přidáme rajčatovou omáčku s bramborami a ozdobíme šalvějí a tymiánem.



Zdroj receptů: ONA DNES

# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
22. 6. – 28. 6. 2023

Zaostřete!  
Nože se slevou  
až 66%



ČOKOLÁDA ENJOY  
různé druhy  
100 g  
11,90 Kč



11,90  
15,90



CAMEMBERT  
BONI  
přírodní  
90 g  
100 g 21 Kč

18,90  
22,90

17%



ANGLICKÁ  
SLANINA  
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ  
plátky, shaved | 100 g

18,90  
29,90

36%



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY  
chlazené  
cena za 1 kg

119,90  
229,90

47%



200 ks

24,90  
34,90

28%



ilustrační foto

MELOUN VODNÍ  
1 kg

14,90  
29,90

50%

KAPESNÍKY WIPPY  
box, 2vrstvé  
200 ks | 1 ks 0,12 Kč  
26,90 Kč

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. \*\*Výrobem doporučená cena. \*\*\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 9. 8. 2023. Získané body lze uplatnit do 16. 8. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# Vary ocení Crowea i Kolářovou

Hlavními hvězdami **karlovarského festivalu**, který se **koná od 30. června do 8. července**, bude oscarový „gladiátor“ **Russell Crowe** a skotský herec **Ewan McGregor**. V hlavní soutěži se představí **11 snímků**, své zastoupení zde bude mít také česká kinematografie.

**ČR** | Proslavil se jako statečný generál římských legií a posléze gladiátor Maximus v historickém spektaklu režiséra Ridleyho Scotta, ceny sbíral i za postavu geniálního matematika Johna Nasha ve snímku Čistá duše. Devětapadesátiletý herec Russell Crowe tak bude bezpochyby největší hvězdou blížícího se 57. ročníku Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech. Při jeho zahájení převezme Křišťálový glóbus za mimořádný umělecký přínos světové kinematografii. A co víc, se svým novým hudebním projektem Indoor Garden Party vystoupí na zahajovacím koncertu.

„Karlovarský festival uvede při příležitosti ocenění Russella Crowea historický dobrodružný snímek Petera Weira Master a Commander: Odvrácená strana světa, od jehož vzniku uplyne letos dvacet let,“ uvedli pořadatelé. Crowe za hlavní roli v Gladiátorovi z roku 2000 dostal Oscara, film jich bral celkem pět. Nominace na nejcennější filmovou sošku má Crowe ve stejné kategorii ještě dvě: za snímky Čistá duše a Insider: Muž, který věděl příliš mnoho. Hlavní role ve filmu Čistá duše mu vynesla Zlatý glóbus, druhý dostal za výkon v televizním seriálu Nejsilnější hlas.

V minulém týdnu pořadatelé festivalu oznámili, že se ve Varech představí též skotský herec a režisér Ewan McGregor a švédská herečka Alicia Vikanderová.

Oba převezmou Cenu prezidenta a představí své nejnovější filmy. Měli by být hosty prvního festivalového víkendu.

Významného ocenění se dočká také legenda českého filmu Daniela Kolářová, která je mimochodem karlovarskou rodáčkou. Kolářová při slavnostním zakončení obdrží Cenu prezidenta filmového festivalu. Jako poctu pořadatelé přehlídky uvedou snímek Kulový blesk z roku 1978.

Tradiční premiérou restaurované tuzemské filmové klasiky letos bude snímek Každý den odvahu, který Evald Schorm natočil v roce 1964. Objevili se v něm Jana Brejchová, Vlastimil Brodský, Josef Abrhám a Jan Kačer, jenž bude při této příležitosti čestným hostem přehlídky.

## Bez filmů z Číny

V hlavním programu festivalu bude sedm českých premiér i filmy od tvůrců, kteří se již v minulosti prezentovali v Cannes, na Berlinale nebo na Sundance. Na poslední chvíli přišel karlovarský festival o snímky z Číny, jejichž účast zakázaly tamní úřady. Hlavní soutěž tak bude mít 11 účastníků a představí se v ní také dva čeští režiséři. Matěj Chlupáček natočil detektivní drama Úsvit situované do roku 1937. Jeho protagonistkou je aspirující lékařka, manželka mladého ředitele továrny uprostřed ros-



**Hollywoodská hvězda Russell Crowe** se letos představil v hlavní roli snímku **Papežův vymítač**. Do Karlových Varů přijede převzít Křišťálový glóbus. Na menším snímku je letošní **oficiální plakát festivalu**, za kterým stojí opět Studio Najbrt. Čtyři barevné čáry, z nichž je složená číslovka 57, prý nabízejí velké množství variací pro vizuál přehlídky. Tvůrci jej připodobnili i ke švihnutí bičem.

FOTO | PROFIMEDIA A KVIFF

toucího města baťovského stříhu v podhůří Tater. Režisér Tomáš Klein soutěží se svou celovečerní prvotinou, adaptací ceněné knihy Jáchyma Topola Citlivý člověk.

Ze zahraničních filmů v hlavní soutěži vyzdvihl umělecký ředitel Karel Och mimo jiné švédský titul Hypnóza, debut režiséra Ernsta De Geera: „Je to snímek, o který se strhla doslova bitva mezi festivaly, k naší radosti si producenti a tvůrci vybrali pro světovou premiéru této svěží mo-

demu satiry karlovarský festival.“ Výrazně bude letos zastoupena iránská kinematografie. Vedle samostatné sekce věnované iránskému filmovému undergroundu uvedou Vary iránské filmy v obou svých soutěžích. V té hlavní to bude celovečerní debut Behrooze Karamizadeho Prázdné síť, realistické drama ze současného Íránu, které bez příkras líčí boj za právo na lásku, které by nemělo být podmíněno penězi.

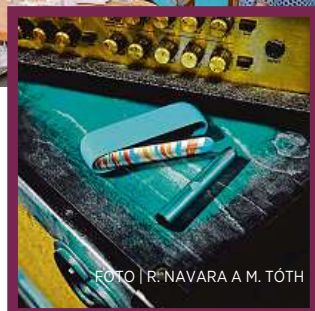
(re, iDNES.cz, Lidovky.cz)

## Užijte si IQOS LOUNGE a Svět bez kouře



**T**aké letos bude po celou dobu konání 57. ročníku MFF Karlovy Vary (30. 6.–8. 7.) dospělým návštěvníkům k dispozici **IQOS LOUNGE**. Prostor, který bude tradičně umístěn u hotelu Thermal, nabídne široké spektrum zábavy. Budete moci navštívit talk show se zajímavými hosty, potkat se s výjimečnými umělci nebo si užít pohodu s koktejlem v ruce na prostorné terase.

V rámci festivalu bude exkluzivně představena limitovaná edice **IQOS ILU-**



**MA WE**, kterou zde bude možné zakoupit v předprodeji. V **sobotu 1. 7.** od 17:00 odstartuje **talk show Libora Boučka**

## Festivalová laboratoř

V rámci 57. MFF Karlovy Vary můžete navštívit laboratoř Svět bez kouře ve Dvořákových sadech u hotelu Thermal. Ta se s pomocí moderních technologií zaměřuje na osvětu o škodlivosti kouření. Dospělým kuřákům zde bude představen výzkum a věda společnosti Philip Morris, stojící za moderními bezdýmými alternativami. Uvnitř si můžete vyzkoušet 3D brýle s interaktivním kvízem nebo přístroj na měření oxidu uhelnatého v dechu. V laboratoři bude také představeno originální umělecké dílo od známého designéra Jana Plecháče ve spolupráci se značkou Moser, reprezentující vizi čistého světa bez cigaretového kouře. Laboratoř můžete navštívit po celou dobu konání Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech od 11 do 20 hodin. Vstup je pouze pro starší 18 let. Více info najdete na [www.svetbezkoure.cz](http://www.svetbezkoure.cz).

(na snímku), do níž již podruhé přijala pozvání zpěvačka Dara Rolins a Ondřej Brzobohatý.

V **neděli 2. 7.** od 17:30 vystoupí slovenský zpěvák, skladatel, model a tanečník Adam Pavlovčin alias **ADONXS**. Ten si pro návštěvníky u příležitosti představení limitované edice **IQOS ILUMA WE** připravil speciální song, který vznikl i za přispění členů komunity **IQOS**.

Ti měli možnost za pomoci jednoduchého dotazníku ovlivnit její finální podobu. Barevnost limitované edice znázorňuje rozmanitost, ale i jednotu a sounáležitost komunity milionů dospělých kuřáků na celém světě, kteří skončili s cigaretami a přešli na tuto bezdýmou alternativu.

Další dvě talk show Libora Boučka se známými hosty proběhnou v **úterý 4. 7.** od 17:00 a ve **středu** také od 17:00.

Otevírací doba **IQOS LOUNGE** je každý festivalový den od 11 hodin do půlnoci. Vstup pouze pro starší 18 let. (ks)





## Jediné dluhopisy kryté zlatem: investice s 8% výnosem

**G**old & Silver, jeden ze tří největších internetových obchodů v České republice specializující se na prodej investičního zlata, stříbra a dalších drahých kovů, oznámil emisi 2300 dluhopisů, každý v hodnotě 10 000 korun. Tato unikátní iniciativa, která byla spuštěna 1. června tohoto roku, nabízí investorům bezpečnou a atraktivní investici se slibným výnosem.

Emise dluhopisů je součástí strategického rozhodnutí společnosti, která chce posílit svou pozici na trhu investičních drahých kovů. Získané prostředky umožní firmě rozšířit její skladové zásoby, tedy umožní firmě nakoupit nové zásoby investičního zlata, stříbra a dalších drahých kovů a zároveň poskytnout zákazníkům ještě širší sortiment.

### O internetovém obchodu Gold & Silver

Gold & Silver je jeden ze tří největších a nejrychleji rostoucích internetových obchodů v ČR specializující se na prodej investičního zlata, stříbra a dalších drahých kovů. Provozovatelem obchodu a emitentem dluhopisů je společnost NICE GHOST, s.r.o., se sídlem na Vinohradské 403/17, 120 00 Praha 2, vedený u OR u Městského soudu v Praze, spis. zn. C163995.

Unikátní dluhopisy jsou kryty zlatem, stříbrem a dalšími drahými kovy, a co je nejdůležitější, nabízejí roční úrokový výnos 8%. Vydané dluhopisy jsou považovány za jednu z nejbezpečnějších a nejrozumnějších možností pro investory, kteří hledají stabilní a zisko-



vé investice. Investor nepodstupuje žádné riziko, vlastník dluhopisu může svůj dluhopis včetně úrokového výnosu kdykoli využít k nákupu zlata a stříbra od emitenta.

Tato iniciativa je reakcí na dynamický růst firmy, jejíž obrat za rok 2022 dosáhl 241 milionů korun při celkovém počtu 3663 objednávek. V prvních čtyřech měsících roku 2023 již dosáhla obratu 133 milionů korun.

„Stále se navyšující počet objednávek internetového obchodu GOLD & SILVER potvrzuje fakt, že lidé v nejisté době hledají skutečnou jistotu,“ uvedl ma-

jitel společnosti Ivan Slavický. „Náš rychlý růst a pozitivní hodnocení tisíců zákazníků potvrzují, že tato oblast má velký potenciál a díky tomu máme jedinečnou příležitost rozšířit naše skladové zásoby investičního zlata pro náš obchod,“ dodal.

S ročním výnosem 8%, vypláceným jednou ročně k 31. 12., a s obdobím emise od 1. 6. 2023 do 31. 5. 2028, může investor při investici 100 000 korun očekávat průměrný roční výnos 9 387 korun a celkový výnos 146 933 korun po pěti letech.

Obchodník Gold & Silver během své existence a díky svému zaměření na zákaznický servis a kvalitu rychle získal

důvěru zákazníků a stabilní místo na trhu. Získal také ocenění „Ověřeno zákazníky“ od portálu Heureka a množství pozitivních hodnocení od stovky zákazníků na portálech jako Heureka, Google Maps, Firmy.cz a Aukro.

Gold & Silver je také partnerem a spolupracuje s největšími mincovnami a slévárnami na světě, jako jsou Valcambi, PAMP, Argor Heraeus, Münze Österreich, The Royal Mint, Royal Canadian Mint, The Perth Mint a mnoha dalšími.

Dluhopisy jsou dostupné pro nákup na oficiálních stránkách obchodníka Gold & Silver: [www.goldandsilverbonds.cz](http://www.goldandsilverbonds.cz).

INZERCE

**DEJTE SVÝM  
INVESTICÍM  
ZLATÝ  
NÁDECH**  
JEDINÉ DLUHOPISY  
KRYTÉ ZLATEM



**8%**  
roční úrok

Pouze 2 300  
dluhopisů

5 letá  
splatnost

0 riziko,  
dluhopisy  
kryté zlatem

Vstupní cena  
10 000 Kč

Okamžitá  
likvidita

[www.goldandsilverbonds.cz](http://www.goldandsilverbonds.cz)

**GOLD & SILVER**



**POZOR!**  
Pouze teď balení produktu  
za 0 Kč

Objevte novou metodu proti vbočeným palcům, kterou můžete použít sami doma. Pokud trpíte vbočenými palci a bojujete s bolestí nohou, přečtěte si tento článek a zavolejte nám.

## „Vbočenými palci jsem trpěla 17 let. Ale zbavila jsem se jich (bez operace!) A teď mám zase krásné, zdravé chodidla.“



Paní Alice se zbavila vbočených prstů díky chytrým ortoelastickým separátorům. Nosila je každý den, doma, na spaní i v práci. Po 49 dnech byly vbočené prsty úplně pryč! Pokud se chcete tohoto problému rychle zbavit, použijte tuto metodu.

**Odstraňuje vbočené palce, bolesti a deformace chodidel za pouhých 14 dní**



Vbočené palce, křivé prsty, puchýře? Bolest, komplexy? Na tyto problémy můžete zapomenout, stejně jako já! Pokud vám vbočené palce ničí život, vězte, že za pouhé 2 týdny si budete užívat fit a pěkné chodidla – bez jakéhokoli chirurgického zásahu. 17 let jsem trpěla na vbočený palec. Navzdory tomu jsem se oblékla do úzkých vysokých podpatků a chodidla jsem si na vlastní žádost zcela zdeformovala. Nejhorší byla bolest. Bolelo to tak, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si speciální ortopedické. Byly hnusné a připadala jsem si v nich jako invalida.

### Korektory ve vašem případě také nefungovaly?

Zkoušela jsem všechno, abych se zbavila vbočených palců. O operaci

jsem ani neuvažoval. Moje kamarádka to riskla. Po operaci kvůli bolestem nemohla měsíc chodit a vbočené palec... SE VRÁTILY rychleji, než si myslela! Mnohokrát jsem se nechala naivně oklamat a kupovala jsem si různé přístroje a korektory. Nejen, že byly drahé, ale vůbec nefungovaly! Namísto toho, aby zbavovaly vbočených palců a bolesti, způsobily puchýře a odřeniny.

### Četla jsem o těchto separátorech a rozhodla jsem se je vyzkoušet

Čas od času jsem se podívala na zahraniční internetová fóra, jestli nebyl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americkém webu četla článek o inteligentních separátorech nohou vyrobených z pružného a prodyšného materiálu. Myslel jsem si, že je to jednoznačně něco jiného než umělé plastové aparáty, kvůli kterým

jsem toho tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla, že to zkusím a jeden si objedná! Dnes vím, že to **byla trefa do černého!** Proč? Inteligentní separátory vbočených palců se vlivem tepla přizpůsobí tvaru prstů. Jsou vyrobeny z materiálu speciálně vyvinutého a rezervovaného v patentovém ústavu. Je podobný silikonu, ale „dýchá“, takže se pokožka nepotí. Jsou odolné a velmi pohodlné, proto nezpůsobují oděrky a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za pouhých 14 dní: eliminují vbočené palce, dají palec do správné polohy a **nastartují proces obrácení deformace chodidel.**

### Chcete se také zbavit bolesti a obout boty na podpatku?

Ve chvíli, kdy jsem si nasadila separátory, pocítila jsem úlevu. Nakonec jsem začala chodit, běhat a jezdit na kole bez bolesti.

Nevěřila jsem svým očím, vbočené palce se den ode dne zmenšovaly a prsty se mi narovnávaly. Za pouhé 2 týdny jsem měla opět krásná a funkční chodidla – jednou provždy jsem se zbavila bolesti a vbočených palců. Konečně se mi to povedlo! Mohu nosit jakýkoli typ obuvi. Nestydím se nosit sandály, jít na koupaliště nebo si udělat pedikúru. Na svatbě své dcery jsem tančila v botách na vysokém podpatku! Mohlo by to být ještě lepší? Pokud také trpíte vbočenými palci, řeknu vám, že to nestojí za to! Protože konečně byla vyvinuta metoda, pomocí které je možné se jich zbavit bez operace. Když to fungovalo pro mě, bude to fungovat pro vás. Víte, jaká je to radost mít zase krásné chodidla? Tuto metodu doporučuji, protože jsem jich vyzkoušela mnoho a opravdu funguje.

### Často kladené otázky

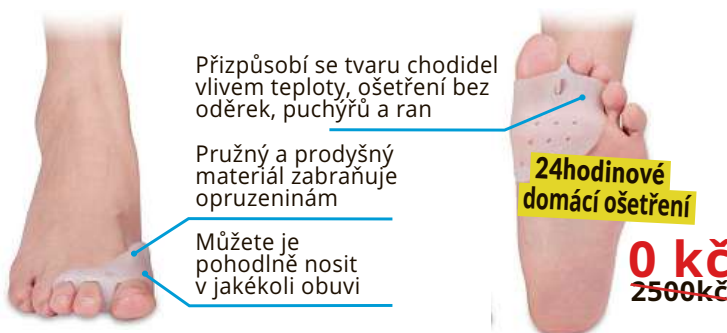
**Budou pro mě tyto separátory vhodné?** Ano, separátory jsou velmi flexibilní, protože jsou vyrobeny ze speciálního superelastického ortoelastického materiálu.

**Jak dlouho by se měly separátory nosit?** V noci je používání separátorů nejpohodlnější. Vyplatí se je však nosit i přes den, alespoň 3-4 hodiny denně. Tímto způsobem začnou pracovat kosti a vazy a postupně obnoví správné postavení palce u chodidla.

**Bolí nošení těchto separátorů?** Právě naopak. Separátory jsou stejně pohodlné jako ty nejpřužnější ponožky. Zároveň nezpůsobují oděrky, protože jsou vyrobeny ze speciálního dermocompatibilního, antialergického a prodyšného materiálu.

**Ale co když v mém případě separátory nebudou fungovat?** Separátory jsou navrženy tak, aby si přesným a stálým, ale zároveň jemným tlakem vynutily správnou polohu palce chodidla. Kosti jsou drženy na místě šlachami a vazy. Postupným protahováním a tlakem na tyto tkáně můžete obnovit správné postavení kostí.

## Použijte ortoelastické separátory k rychlému a bezbolestnému odstranění vbočených palců.



### INTELENTNÍ SEPARÁTORY NA VBOČENÉ PALCE:

- ✓ odstranění vbočených palců za 14 dní
- ✓ narovnání křivých prstů
- ✓ odstranění bolesti a zánětu
- ✓ posílení kloubů a svalů chodidel o 97%
- ✓ zabránění další deformaci chodidel

Umožňují korekci tvaru chodidel **bez bolesti, operace a tuhých ortéz.** Měkké, pružné separátory, vyrobené ze speciálního termoplastického materiálu, se působením tepla přizpůsobí tvaru chodidla a **vynucují korekci palce.** Noste je alespoň 6-7 hodin denně, ve dne i v noci. Ošetření bez oděrek, puchýřů, ran.

- Odstraňují vbočené palce, bolesti a deformity chodidel
- Pružný a prodyšný materiál
- Super pohodlné – necítíte je
- Vhodné pro všechny typy obuvi

**Prvních 100 lidí obdrží balení produktu za 0 CZK!**

Zavolejte nám ještě dnes! tel. **577 444 464**

Nabídka platí do: **26.06.2023**

Po – Pá 8–20 hod. So – Ne 9–18 hod.  
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

**100%**  
levněji

**TRUST**  
SHOPPING

**Opinion**  
GUARANTEED



# speciál **DNES**

MF

**Léto na jihu Čech**

23. 6. 2023

- Budějovice budou plné zábavy
- Sport Festival na Lipně
- Za selským barokem
- Na výlety po zříceninách



**IGY**  
CENTRUM



# Lipno.

## Zažijte nejlepší léto na Lipně!

**Ať už hledáte místo pro relaxování nebo pořádné sportovní vyžití, Rodinný areál Lipno splňuje všechny parametry, které si jen budete přát. Služby na nejvyšší úrovni, krásná šumavská příroda a komfortní zázemí.**

Rodiny s dětmi budou mít zajištěný celodenní program na největším lesním hřišti na celé Šumavě. Království lesa je dětský ráj plný zábavy! Na jeho návštěvníky čeká přes čtyřicet různých druhů atrakcí, se vyřadí úplně všichni.

V červenci a srpnu se v Království lesa konají oblíbené animační programy vedené profesionálními animátorkami. Budou se hrát hry, soutěžit, tvořit a o zábavu bude postaráno. Pokaždé je nachystané jiné téma, takže na své si přijde opravdu každý. A jaká témata nás v království o prázdninách čekají? Pondělí – Loupežníci, Úterý – Vodní den, Středa – Toulky přírodou, Čtvrtek – Lesní olympiáda, Pátek – Příběhy a pohádky z lesa, Sobota – Strašidla a Neděle – Den Země. Dospěláci si mezi tím mohou dát něco dobrého v restauraci Šumavanka nebo u občerstvení Bludiště.

Jeden den na celé království nestačí, a proto jsme pro všechny připravili extra výhodné vstupny, aby si rodiny s dětmi mohly toto lesní hřiště užít na maximum. Tím nejvýhodnějším je celosezonní vstupenka za 790 Kč. Pro toho, kdo chce přijet na týdnenní dovolenou se zase vyplatí zvolit 3 ze 6. Více se dozvíte na webu lipno.info nebo v Klientenském informačním centru.

### Kochejte se z výšky 941 metrů nad mořem

Kousek od lesního hřiště najdete unikátní Stezku korunami stromů. Naše Stezka vám umožní prozkoumat krásu šumavské přírody i krajiny a podívat se na něj z nové perspektivy. Projdete se po 675 metrů dlouhé stezce. Užijte si panoramatické výhledy na jezero Lipno a při dobré viditelnosti dohlédnete až na Alpy.

Neopakovatelnou atmosféru na ní zažijete při letních koncertech, kdy řada známých interpretů vystoupí při západu slunce a užijete si hudební vystoupení s pořádným romantickým nádechem. Večerní hudební Stezka je zážitek v jiném světle a na Lipně Vás čeká v červenci a srpnu každé úterý od 20:00. Koncert je v ceně běžného vstupného, takže nezaplatíte ani o korunu navíc.

Pokud byste chtěli spojit výlet do Království lesa se Stezkou korunami stromů, doporučujeme výhodný balíček 3 v 1. Tedy vstup na Stezku korunami stromů, do Království lesa + doprava Stezka-busem nebo lanovkami po tři dny.

### Rodinný adrenalin klidně a bezpečně

Adrenalinovou jízdu zažijete na Lipně také v Bikeparku. Sjezdové trasy jsou prvotřídní zábavou na klopených zatáčkách, terénních vlnách, lavicích, kamenných polích a dřevěných lávkách. Skvělou rodinnou zábavu je také zážitkový Singletrack Lipno. Sjedete si 5 km dlouhou, lesem vedenou cyklotrasu, která je určená přímo pro vás a vaše děti. Užijte si bezpečnou jízdu na kole trochu jinak, bez provozu v klidném prostředí lesa. Lanový park hned u hlavního parkoviště s přejezdem na kladce nad rybníkem, už je jen třešnička na dortu.

Strach nemusíte mít ani ze špatného počasí, protože na Lipně je dostatek alternativ. Jednou z nich je vodní ráj Aquaworld, kde je možnost relaxace po celý rok. Odpočinout si můžete ve vířivce, ve které si užijete krásný výhled na lipenskou vodní nádrž. Aquaworld má bezbariérový přístup. A ubytování? Bez problémů. Rodinný areál Lipno nabízí \*\*\*\* hotel Element hned u lanovky, nebo jeden z nejlepších kempů na Lipně, Kemp Lipno Modřín. I tady budou probíhat animace po celé prázdniny.

Tradiční jihočeskou kuchyni si užijete v moderních kulisách zbrusu nové restaurace Stodola, kde ochutnáte receptury místních tradic. Odkaz šumavské a lipenské historie nenajdete jenom na talíři, ale také v interiéru. Zastavit se můžete i po výletu nebo procházce, osvěžení umožní čerstvě natočené plzeňské pivo.

Sladkou tečku nebo zákusek ke kávě si dáte v cukrárně Povidloň, která dokonale zapadá do místního prostředí. Drží se moderních trendů a připravuje lahodné sladkosti i zmrzlinu pro kohokoliv, kdo se zastaví.

Na Lipně je zkrátka a dobře nespočet možností a nezapomenutelných zážitků uprostřed šumavské přírody. Špičková gastronomie, skvělé služby a zábavný program pro celou rodinu jsou nejlepší pozvánkou do Rodinného areálu Lipno.

**VŠE NA JEDNOM MÍSTĚ NAJDETE PŘEHLEDNĚ NA LIPNO.INFO.**





## LÉTO NA JIHU

### BUDĚJOVICE PLNÉ ZÁBAVY 20

Stejně jako v předešlých letech slibuje budějovické Léto ve městě i letos nabitý program a obyvatelé města i návštěvníci se mají na co těšit. Do města vplují oblíbené Múzy na vodě, připravené jsou koncerty v kulturním domě Vltava i na náměstí Přemysla Otakara II., chybět nebudou ani filmové projekce nebo umělecká díla rozmístěná v galeriích i v ulicích celého města.

### SELSKÉ SLAVNOSTI 24

Čtvrtý červencový víkend bude náves v Hlašovicích patřit jarmarku. Zaplní ho stánkaři, řemeslníci, kapely a tisíce návštěvníků. Selské slavnosti se budou v obci na Česko-budějovicku zapsané na seznamu UNESCO konat od 23. do 25. července.

### ZOO SLAVÍ 25

Křest mláděte zubra, jehož jméno vybere veřejnost, představení a zahájení prodeje nové knihy, slavnostní otevření nového výběhu a zázemí pro surikaty, první narození-

ny daňka Daníka a hlavně velká soutěž o ceny. Osmé narozeniny tábořské zoologické zahrady budou v sobotu 24. června.

### JEN JEDNA JÍZDENKA 26

Od poloviny června mohou cestující mezi Jihočeským a Plzeňským krajem a bavorskými okresy Freyung-Grafenau, Regen a Cham cestovat jen s jednou jízdenkou.

### SPORT FEST NA LIPNĚ 30

Možnost vyzkoušet různé sporty, zazávodit si v běhu nebo na kole nebo potkat české sportovní hvězdy. Na tradici předchozích úspěšných ročníků navazuje letošní již 12. ročník ČEZ Lipno Sport Festivalu. Od pátku 11. do neděle 20. srpna.

### VYRAZTE NA ZŘÍCENINY 32

Po celé letní prázdniny lze víkend co víkend vyrážet na jihu Čech na výlety za zříceninami. Nabízíme čtenářům tipy na výlet.

**Foto na obálce: CB Property Development**



## Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

#### Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

#### Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

#### Inzerce:

MAFRA, a. s., Karla

Engliše 519 /11, Praha 5

150 00

#### Regionální obchod

Martin Uttner

[martin.uttner@mafra.cz](mailto:martin.uttner@mafra.cz)

**Mobil:** 734 517 276

#### Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Faméra

[vaclav.famera@mafra.cz](mailto:vaclav.famera@mafra.cz)

**Mobil:** 602 658 922

INZERCE



**PROVAZNICKÉ MUZEUM**  
KARLA KLÍKA

# DEŠTNÁ

## MĚSTO 2 MUZEÍ



**LETECKÉ MUZEUM**




[www.destna.cz](http://www.destna.cz)



**MÚZY NA VODĚ** LETNÍ PROGRAM V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH NAPLNO ZAČÍNÁ FESTIVALEM MÚZY NA VODĚ. STOVKY A STOVKY DIVÁKŮ VŽDY OBKLOPÍ SOUTOK VLTAVY A MALŠE A VEČER SE ZAPOSLOUHAJÍ DO HUDBY ZNĚJÍCÍ Z PÓDIA NA VODĚ.



# Léto v Budějovicích bude veselé každý den

Letní kino Háječek plné zábavy a filmů, tradiční středy před K2, Múzy na vodě, koncerty na náměstí, festivaly. V krajském městě je o prázdninách pořádně živo.

**TEXT: TOMÁŠ SOUČEK**

**FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA**

**S**tejně jako v předešlých letech slibuje budějovické Léto ve městě i letos opravdu plný program a obyvatelé města i jeho návštěvníci se mají na co těšit. Do města vplují oblíbené Múzy na vodě, připravené jsou koncerty v kulturním domě Vltava i na náměstí Přemysla Otakara II., chybět nebudou ani filmové projekce nebo umělecká díla rozmístěná v galeriích i v ulicích celého města.

„Na Léto ve městě zveme nejen obyvatelé, ale všechny z celých Čech. Máme opravdu nabitý program a každý den se bude konat alespoň jedna větší či menší kulturní akce. Program je navíc dost pestrý, a já tak věřím, že dokáže potěšit jak příznivce hudby, tak i ty divadelní, filmové a výtvarné,“ zve na léto do Budějovic náměstkyně primátorky Zuzana Kudláčková.

Již 1. července odstartuje u soutoku Malše a Vltavy oblíbený hudební festival Múzy na vodě, na kterém se do 6. července představí šestice kapel hrajících váž-

nou, folklorní, dechovou nebo jazzovou a bluesovou hudbu. Mezi účinkujícími bude například uskupení The Cello Boys, které vystoupí hned v první den. Kapela efektně propojuje klasické hudební styly s rockovou a moderní muzikou. Dvojice violoncellistů spolu s bubeníkem posluhačům zahraje v netradičním podání například skladby od Bacha, Haydna, U2, Europe, Nirvany, Michaela Jacksona, Avicii a dalších autorů a kapel.

Hned další den pak vystoupí opravdu netradiční kapela Fragile. Ta k interpretování známých hudebních hitů od celé řady světoznámých umělců nepoužívá žádné hudební nástroje a členové kapely si vystačí pouze se svým hlasem. Koncerty skupiny Fragile jsou navíc plné nejen výborné hudby, ale humoru, díky čemuž zažijete neopakovatelný večer plný skvělé zábavy.

O závěr festivalu se pak postará Bára Basiková a Blue Cimbal. Jedna z nejznámějších a neoriginálnějších českých zpěvaček spolu s pop-rockovou kapelou, kde kytary nahradil electro-cimbal, zahrají známé písně nejen ze zpěvaččina repertoáru.

## LÉTO V BUDĚJOVICÍCH - VYBRANÉ AKCE

### **Múzy na vodě**

1. 7. The Cello Boys
2. 7. Fragile
3. 7. Adam Plachetka s orchestrem Jihočeského divadla
4. 7. Brass Avenue
5. 7. Originální pražský synkopický orchestr
6. 7. Bára Basiková & Blue Cimbal

### **Středy před K2**

28. 6. MYDY – K.R.B.
12. 7. Cuatro por cinco – Colorful People
29. 7. Satisfvction – Frozen Poppyhead – Deadroots
26. 7. Zooblasters – Garyho hausbót
2. 8. Heband – Pakáš
9. 8. THIS – The Last June
16. 8. Aneta & The Soul Uncles – Celes & Charles
23. 8. Better Way – Dezinfekce



Těšit se můžete na známé hity jako Souměrná či Veni Domine, které budou prokládány lidovými písněmi nebo populárními songy U2, Beatles a dalších.

Mix zajímavých kapel ale nebude v létě čekat pouze na vodě. Od 11. července do 22. srpna se na pódiu na českobudějovickém hlavním náměstí vystřídá celkem 12 kapel a interpretů. Svým posluchačům zahrají šanson, folk, swing, country, rock i pop. Mezi dvanáctkou hudebníků budou například Vendy Band, Old Steamboat Jazz Band, Jazzika, Glow, Trio Traktůrek nebo Oni.

O další zpestření léta na jihu Čech se potom postará Radniční léto. Tato akce je zaměřená především na děti a na radničním nádvoří jim v rozmezí deseti dnů nabídne devět pohádkových divadelních představení. Pohádky začnou vždy v 17 hodin. Nebudou chybět představení Téměř divadelní společnosti, Divadla 100 opic, Taxmanů nebo Staré sešlosti. K poslechu a tanci pak na akci zahraje například kapela Nezmaři.

Převážně na mladé se pak zaměří také akce Letní Vltava, která začne 12. července v parku Čtyři dvory. Divadelní spolky Koňmo, Studňa nebo dokola na festivalu zahrají Vyprávění starého vlka či Zapome-

nutou pohádku, Dášenku nebo Námořnickou legendu. 12. srpna se pak v parku bude konat skateboardová soutěž Skate Contest.

„Zajímavým oživením letního programu bude návštěva Kinematografu bratří Čadíků. Ti se se svým pojízdným promítacím sálem zastaví v Budějovicích a pro pobavení místních promítnou několik českých pohádek a komedií,“ řekla mluvčí radnice Jitka Brůha Welzlová. Doplnila, že akce začne 7. července komedií Střídavka. Po ní bude následovat pohádka Princ mamánek, dobrodružný snímek Buď chlap, komedie Přání k narozeninám. Chybět nebudou také klasické hudební Středy před K2 na Sokolském ostrově a bohatý program připravilo i Letní kino Háječek.

Po celé léto si v krajském městě a jeho blízkém okolí užijete také bezpočet výstav a uměleckých instalací. V českobudějovickém Domě umění nedávno začala výstava japonského architekta Tsuyoshi Tanea, který přivezl svou výstavu nazvanou Archeologie budoucnosti. V galerii bude k vidění až od 27. srpna.

Nedávno se po celých Budějovicích vyojilo také hodně uměleckých děl díky festivalu Umění ve městě. Vyrazit tak mů-



**POKÁČ V HÁJEČKU V LETNÍM KINĚ SE TAKÉ LETOS PŘEDSTAVIL OBLÍBENÝ MUZIKANT A PÍSNÍKÁŘ POKÁČ.**

žete například k Rabenštejnské věži na sochu My Pet, my BFF od Veroniky Psoťkové, na Sokolský Ostrov na instalaci Srdce od Lukáše Raise nebo na Lannovu třídu za sochou Vidění srdcem od Veroniky Durové. Dalších 17 soch pak najdete po celém městě.

INZERCE

# TÁBORSKÉ KULTURNÍ LÉTO

1. 7. MAGICKÁ NOC POD HRADBAMI

15. 7. ŠANSONOVÝ TÁBOR

22.–25. 7. KINEMATOGRAF BRATŘÍ ČADÍKŮ

28. 7. MČR V ATLETICE

4.–6. 8. KOMEDIANTI V ULICÍCH

DO 6. 8. RENÁTA FUČÍKOVÁ | VÝSTAVA - GALERIE U RADNICE

20.–22. 8. KINEMATOGRAF BRATŘÍ ČADÍKŮ

DO 27. 8. DŘEVĚNÁ HRAČKA | VÝSTAVA - GALERIE 140

www.visittabor.eu



# Zůstat v létě na jihu Čech je vždycky dobrý nápad, říká jihočeský hejtman Martin Kuba



## Proč bychom měli strávit dovolenou na jihu Čech?

Jižní Čechy jsou pro dovolenou logickou volbou. U nás je všechno: voda, lesy, hory, a to vše násobeno kvalitním zázemím a ochotou podnikatelů. Dovolenu můžete trávit aktivně nebo jen tak ležet na dece u vody. A ještě k tomu můžete přímo z Českých Budějovic odletět na dovolenou k moři. Stačí si říct, jak chcete svůj volný čas strávit. Navíc patříme k regionům s nejzdravějším životním prostředím.

## Holdně lidí k vám jezdí na kola. Dáte nám tip na výlet?

Jisté, cyklistika je v našem kraji oblíbená. Rodiny s dětmi ocení například třeboňské roviny, kde se moc nenašlapete. Třeba z Třeboně na Chlum a na Staňkov je krásná projížďka. Ti náročnější mohou vyjet na Šumavu. V letošní sezoně jsme znovu připravili ve spolupráci s Jihočeským koordinátorem dopravy (JIKORD) systém autobusových spojů, které vám kola přepraví. Jsou to Jihočeské letní linky a využít je můžete už od konce května až do 1. října. Do cyklostezek hodně investujeme, máme mimo jiné projekt Vltavské cyklistické cesty v úseku Nová Pec – Týn nad Vltavou, který povede kolem řeky a bude mít celkovou délku skoro 190 kilometrů.

## Mezi vaše priority patří i podpora karavaningu. Co pro karavanisty Jihočeský kraj dělá?

Vypsali jsme již podruhé dotační program zaměřený na vznik nových a modernizaci současných karavanových stání. Jižní Čechy mají

obrovský potenciál a chceme, aby se staly jihočeskou Skandinávií pro karavanning. Proto potřebujeme nabídnout kvalitní zázemí, které je právě v severských zemích. Turisté k nám přijíždějí nejen za krásnou přírodou, ale i za kvalitními službami, které jsou na kempy napojené. Jako například restaurace, památky, zábavní nebo sportovní areály a další obdobné aktivity.

## V posledních letech jsou velmi populární rozhledny. Které byste doporučili?

Tak vždycky je dobré mít nadhled. Lidé to málo ví, ale v našem kraji je spousta rozhleden, vyhlídek a vyhlídkových věží. Třeba Haniperk, z té lze dohlédnout na Temelín ale i na opačnou stranu k Šumavě. Holdně známá je rozhledna na Libíně nebo Klostermannova rozhledna. A přitom nemusíte vysloveně šplhat do kopců – třeba až pojedete Vltavu, tak se jistě zastavíte v Českém Krumlově. Nad městem je vyhlídka Křížový vrch, odkud budete mít historické centrum Krumlova a okolní přírodu jako na dlani. Těchto úžasných míst je na jihu více než stovka a jejich kompletní seznam najdete na stránkách [www.jiznicechy.cz](http://www.jiznicechy.cz).

## Léto je vždy plné akcí všeho druhu. Co pro letošní sezonu nabízí Jihočeský kraj?

Určitě vám neřeknu všechny. To by byl dlouhý rozhovor, protože akce pořádají po celé léto obce a města napříč krajem. Krásné jsou Selské slavnosti v Holašovicích, Historické slavnosti Jakuba Krčína v Třeboni, Země živitelka a Město lidem / lidé městu v Českých Budějovicích, Komedianti v ulicích Tábora. Když byste

si chtěli vyjet vysloveně za kulturou, tak je tu Mezinárodní hudební festival Český Krumlov, v krajském městě Múzy na vodě. Pro sportovně laděné návštěvníky doporučím třeba Lipno sport festival, nebo hezká akce je Betonový muž a žena který se koná na Vlkovské písčově u Veselí nad Lužnicí. Ale to opravdu jen namátkou. Letních akcí je v jižních Čechách nepřehledně a mrzelo by mě, kdybych na nějakou zapomněl. Určitě vás opět odkážu na webové stránky jižních Čech, které pravidelně aktualizujeme a doplňujeme.

## Jaké bude vaše léto?

Určitě pracovní. V srpnu třeba plánujeme rozjezd letiště České Budějovice, to jsme Jihočechům slíbili a nějaká velká dovolená v této době tedy nepřipadá v úvahu. Ale chtěl bych s rodinou alespoň na pár dní někam vyjet a určitě si dáme alespoň pár dní na chalupě v Novohradských horách, kde je moc pěkně.

## Děkuji za rozhovor a přeji, ať se Vám léto vydaří.

Děkuji. Pro mě bude radost, když u nás lidé z celé republiky i ze zahraničí stráví pěknou dovolenou a budou tu spokojeni. Pokud budete potřebovat poradit, využijte web [jiznicechy.cz](http://jiznicechy.cz), kde najdete tipy na výlety, co dělat i když prší, jaké jsou kde akce, zkrátka je tam všechno. A až k nám přijedete, nezapomeňte si dát něco dobrého v některé z našich jihočeských hospůdek. To je totiž fenomén, který je od letošního roku zapsán na seznamu nemateriálních statků tradiční lidové kultury UNESCO.



**TIPY NA VÝLETY A CO DĚLAT  
V JIŽNÍCH ČECHÁCH NAJDETE**



# Stežka představí tajemné příběhy a strašidelné domy

V Trhových Svinech bude v létě spousta zajímavých akcí. Literární program zahájí v pondělí 24. července královna české detektivky Michaela Klevisová.

**TEXT: EVA PETROVÁ**

**FOTO: MAFRA**

Leto v Trhových Svinech bude patřit kultuře. Na konci července přijede pětice předních českých spisovatelů, kteří navážou na tradici Svinenského čtení. Při komentovaných vycházkách se zájemci vypraví po stopách místních historických skandálů a afér.

„Poslední červencový týden v Trhových Svinech patří knihám. Svinenské čtení příjemně roste, v loňském roce jsme k němu přidali ozvěny festivalu. Autoři, kteří se tu objevili, přijíždějí znovu se svou knižní novinkou,“ popsal průvodce festivalem a spisovatel Jan Štifter.

Literární program zahájí v pondělí 24. července královna české detektivky Michaela Klevisová, která bude předčítat ze své poslední detektivky Vraní oko v prostoru kostela Nejsvětější Trojice. Svá nejnovější díla následně v týdnu postupně představí spisovatelé Rudolf Král, Anna Bolavá, Michal Vrba nebo David Jan Žák, který napsal bestseller Návrat Krále Šumavy. „Při čtení ukážeme nejkrásnější místa našeho města. Besedy s autory se konají u kostela Nanebevzetí Panny Marie, na Buškově hamru, v areálu Staré fary a na břehu Velkého rybníka,“ lákal Štifter. Po rozpravách s oblíbenými

spisovateli budou mít návštěvníci příležitost nechat si knihy od autorů popesat.

Po stopách svinenských hříšníků, mordýřů a rváčů přelomu 19. a 20. století se lidé vydají při komentovaných vycházkách historickými ulicemi. „Nahlédneme do světa afér a skandálů, které lomcovaly veřejným prostorem na sklonku Rakouska-Uherska,“ avizoval Štifter, autor publikace Já tě musím uškrtit, která pojímá o místních kriminálních případech.

„Oživuje tak staré legendy, mezi které patřil Antonín Bild, přezdívaný Ježíšek. Ten se rozhodl, že svou ženu v roce 1891 nechá zemřít hladem a mrazem v uzavřené komoře,“ popsal spisovatel. První ze tří vycházek startuje 14. června v 18 hodin od kostela.

## TRASA MÁ OSM KILOMETRŮ

Příznivcům nadpřirozených jevů představí místa opletená tajemnem připravovaná naučná stežka spojující Trhové Sviny, Březí a Lniště. Po osmikilometrové trase město osadí deset informačních tabulí upozorňujících na místa zvláštní zbožnosti nebo strašidelné domy.

„Věnujeme se také fenoménu spiritismu. Zájem o duchařinu vzrostl především v období první světové války, kdy se rodiny pokoušely navázat spojení se svými ztracenými syny. Vyvolávání duchů získalo silnou tradici především v Ločeni-

cích, Nesměni, Něchově nebo Sedle,“ vysvětlila Šárka Floderová z Kulturního a informačního centra. První návštěvníci se po stezce projdou začátkem září. Její vybudování bude stát 150 až 200 tisíc korun.



**NA SVINENSKÉ ČTENÍ DORAZÍ TAKÉ SPISOVATEL DAVID JAN ŽÁK.**

INZERCE



## Prázdniny v Boršově!!!

- \* 14. 7., 28. 7., 11. 8. a 18. 8. - Divadlo v Zahorčicích otáčivé hlediště naruby: Vesnička má ...
- \* 12. 8. ReuterRun - 12 km krosového běhu s broděním Vltavy
- \* 2. 9. Dožínky + Boršovské slavnosti s US rodeem

A jak se do Boršova dostaneme? Autobusem, vlakem, autem, lodí a už rok na kole po nové cyklostezce ☺

Více na [www.boršovnitv.cz](http://www.boršovnitv.cz)







# V Holašovicích bude na dvě stě stánků

Selské slavnosti budou letos od 23. do 25. července. Návštěvníci se mohou těšit i na Babouky, Jižany, Nezmary či Jožku Šmukaře.

**TEXT: PAVEL KORTUS**

**FOTO: MAFRA**

Čtvrtý červencový víkend bude náves v Holašovicích patřit jarmarku. Zaplní ho stánkaři, řemeslníci, kapely a tisíce návštěvníků. Selské slavnosti se budou v obci na Českobudějovicku zapsané na seznamu UNESCO konat od 23. do 25. července.

Ani pro 24. ročník oblíbené akce se její osvědčený koncept nemění. „Návštěvníci se budou moci podívat na různorodá řemesla. V téměř polovině z dvou set stánků se bude řemeslo přímo předvádět. K tomu je nachystaný kulturní program s tradičními českými hudebními soubory i těmi méně známými,“ zve Jan Jílek, starosta pořádající obce Jankov, pod který Holašovice spadají.

Řemeslníci jsou základem oblíbené akce. Dřívější počet okolo 220 mírně poklesl. I tak ale dvě stovky nabízejí širokou škálu klasických profesí. „Po pandemii covidu je velký problém naplnit očekávanou a požadovanou kvótu řemesel. Nemáme již takový přetlak jako před pandemií, řada řemeslníků skončila nebo přestala aktivně jezdit na trhy. Není snadné naplnit slavnosti kvalitními řemesly,

čímž jsme se vždy pyšnili a byla to naše jedna z největších přidaných hodnot této akce,“ uvažuje Jílek. Doplnuje, že při výběru zájemců preferují kvalitu nad kvantitou.

Návštěvníci se mohou těšit z hudebního programu na Babouky, Kamelot, Skalačku, Jižany, Nezmary či Jožku Šmukaře. Podruhé zde vystoupí Robert Křestan s Druhou trávou a premiérově Honza Vančura a Plavci či kapela Keks. „Za mě je program bohatý a žánrově vyvážený. Dnes můžeme říci, že původně doprovodný kulturní program se v jistých časech stal dominantou slavnosti. Do Holašovic jsme přivedli žánrové špičky, kdy některé vystupují na naší akci i opakovaně, ale v České republice je můžete vidět jen sporadicky,“ přidává starosta.

Užitečný je i koncept se dvěma pódii naproti sobě, kde se kapely točí bez nutných pauz a prostojů. Babouci celý program otevřou, následovat je budou Druhá tráva a Jožka Šmukař. Sobota bude patřit Doubravance, cimbálové muzice a večer kapele Keks. V neděli vystoupí Nezmaři, Jižani nebo Kamelot.

Svět výrazně změnila pandemie covidu, kdy měly i Holašovické slavnosti pauzu. I na této akci se dopady částečně projevily. „Nezměnily se nijak výrazně, jen se vše bohužel zdražilo. Dnes je prakticky

nemožné zorganizovat kvalitní program za peníze před pandemií. Je problém s výběrem kvalitních řemesel či nalákat návštěvníka na akci. Chceme pozitivní recenze a zpětnou vazbu od návštěvníků, což je vždy ta nejlepší reklama. Slavnosti jsou i místem setkávání. Akci pořádáme pro lidi a největší odměnou pro nás je, pokud od nás odcházejí spokojení domů a rádi se k nám opět vrací,“ uvádí Jílek.

Loni mírně klesla i návštěvnost. I tak se ale akce řadí mezi ty velmi hojně navštěvované. „I když jich loni přišlo o něco méně, věříme, že si opět cestu do Holašovic najdou a přijde jich o něco více než loni. Rádi bychom se dostali na čísla před pandemií, tedy okolo třinácti až čtrnácti tisíc návštěvníků,“ přeje si.

Holašovice letos slaví 25 let v UNESCO. Zájem turistů o vesničku na Budějovicku může život komplikovat i místním. A slavnosti znamenají extrémní nápor. „Akci bereme za svou, ale spíše bych řekl, že jsme si zvykli na to, že slavnosti jsou každoroční součástí našich životů. Je to pro nás významná příležitost, příležitost ukázat se okolnímu světu v jiném světle. Pochlubit se, že i v našich skromných podmínkách se dají dělat velké věci, pozvat známé a kamarády a udělat si hezký prodloužený víkend,“ uzavírá starosta.





# Táborská zoo slaví narozeniny

Zoo ve Větrovech oslaví osmé narozeniny od záchrany areálu. Návštěvníky čeká třeba slavnostní otevření výběhu surikat.



**K**řest mláděte zubra, jehož jméno vybere veřejnost, představení a zahájení prodeje nové knihy, slavnostní otevření nového výběhu a zázemí pro surikaty, první narozeniny daňka Daníka a hlavně velká soutěž o ceny. Osmé narozeniny táborské zoologické zahrady budou v sobotu 24. června opravdu velké.

„Z programu bych rád zdůraznil hlavně křest zubřího mláděte. Pokřtíme také zcela novou knihu o naší zoo, účastníci sobotní oslavy budou první, kdo si ji bude moct koupit. Zapomenout nesmím ani na daňka Daníka, kterého odchovaly naše ošetřovatelky a který se už dávno stal miláčkem všech návštěvníků,“ láká k návštěvě mluvčí Zoo Tábor Filip Sušanka.

Po celou narozeninovou sobotu se mohou dětská návštěvníci zapojit do velké zahradní hry o zajímavé ceny. „Připravili jsme také vědomostní kvízy a soutěž Nakrm zvíře. Chybět nebudou ani komentovaná krmení a připravili jsme fotokoutek,“ říká mluvčí zoo Sušanka a dodává, že kompletní program je na webových stránkách táborské zoo [www.zootabor.eu/narozneniny-zoo](http://www.zootabor.eu/narozneniny-zoo).

„Za osm let od záchrany zoo jsme ušli dlouhou cestu. Podařilo se nám vybudovat zoologickou zahradu, která zvířatům poskytuje co největší komfort a nejkvalitnější veterinární péči. Naši doménou je rozlehlý přírodní areál s velkými výběhy pro zvířata, která však zůstávají návštěvníkům co nejbližší. Díky tomu jsme se stali jedním z nejnavštěvovanějších turistických cílů celého regionu. Zaměřujeme se na chov a ochranu ohrožených druhů zvířat, proto je naším stěžejním programem reintrodukce zubra evropského. Odchovali jsme už jedenáct mláďat, která postupně vypouštíme do velkých přírodních rezervací u nás i v Evropě,“ zdůrazňuje ředitel Zoo Tábor Evžen Korec. Zoo Tábor patří k nejmladším zahradám v Česku. Vznikla v květnu 2015 poté, co ji od insolvenčního správce koupil právě pražský developer a biolog Evžen Korec. V roce 2021 ji navštívilo 110 tisíc lidí. Od dubna je otevřená každý den od 9.00 do 19.00 hodin. (mrk)



**ZOO**  
Na Hrádečku

SOUKROMÁ ZOOLOGICKÁ ZAHRADA  
V MALEBNÉ JIHOČESKÉ KRAJINĚ ČESKÉ KANADY  
(5 KM OD JINDŘICHOVA HRADCE)

VÍCE NEŽ 200 DRUHŮ ZVÍŘAT NA PLOŠE 10 HA

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY,  
ZÁŽITKOVÉ I ZÁBAVNÉ AKCE

PODPORUJEME ZÁCHRANNÉ PROJEKTY  
ZABÝVAJÍCÍ SE OCHRANOU OHROŽENÝCH DRUHŮ ZVÍŘAT

[WWW.ZOONAHRADECKU.CZ](http://WWW.ZOONAHRADECKU.CZ)





# Na léto bude stačit jen jedna jízdenka

Cestující z Jihočeského kraje mají nově možnost navštívit s jednodenní jízdenkou Jikord plus bavorské okresy Freyung-Grafenau, Regen a Cham.



**NA VÝLETY NEOMEZENĚ** JÍZDENKY NA LÉTO ČESKÝCH DRAH NABÍZÍ NEOMEZENÝ POČET KILOMETRŮ PŘI POZNÁVÁNÍ ČESKÉ REPUBLIKY. CESTUJÍCÍ JE MOHOU VYUŽÍVAT PRO PRÁZDNINOVÉ CESTY MEZI 1. ČERVENCEM A 31. SRPNEM. V PRODEJI JSOU SEDMI- A ČTRNÁCTIDENNÍ JÍZDENKY.

**TEXT: LUKÁŠ MAREK**  
**FOTO: MAFRA**

**M**noho cestujících si řeklo konečně. Od poloviny června totiž mohou mezi Jihočeským a Plzeňským krajem a bavorskými okresy Freyung-Grafenau, Regen a Cham cestovat jen s jednou jízdenkou. Zástupci jmenovaných českých krajů a bavorských okresů stvrdili dlouhodobou spolupráci podpisem smlouvy o vzájemném uznávání jízdních dokladů.

Na území bavorských okresů a částech území Jihočeského a Plzeňského kraje tak je nyní možné celoročně cestovat na vybrané jízdenky českých integrovaných dopravních systémů či německých dopravních svazů. Tím by se mělo zjednodušit odbavení cestujících.

Cestující z Jihočeského kraje budou mít nově možnost navštívit s jednodenní jízdenkou Jikord plus Bavorsko území bavorských okresů Freyung-Grafenau, Regen a Cham, a to s využitím veřejné dopravy prakticky ve všech vlacích a autobusech v těchto okresech.

„Velice se těšíme na těsnější spolupráci na obou stranách hranice a věříme, že

se do budoucna společnými silami podaří i přímé spojení veřejnou dopravou mezi Jihočeským krajem a Bavorskem,“ uvedl František Talíř, náměstek hejtmana Jihočeského kraje.

„Jsem nesmírně potěšen, že můžeme být součástí takového ojedinělého projektu a Jihočechům přinést ještě před spu-

**PRO CESTY DO BAVORSKÝCH OKRESŮ JE POTŘEBA ZAKOUPIT JEDNODENNÍ JÍZDENKU JIKORD PLUS BAVORSKO.**

těním celokrajského integrovaného dopravního systému nějaký bonus ve veřejné dopravě,“ navázal Jiří Kafka, jednatel Jikordu, organizátora veřejné dopravy na jihu Čech.

Pro cesty do bavorských okresů je potřeba na jihu Čech zakoupit jednodenní jízdenku Jikord plus Bavorsko, která pro jednotlivce stojí 290 korun, pro skupinu dvou dospělých a maximálně tří dětí pak vyjde na 440 korun. Jízdenka je platná po celém území Jihočeského kraje, ve zmíně-

ných třech bavorských okresech a po části území Plzeňského kraje. Jihočeští cestující se tak mohou dostat například zpět z Bavorska přes Železnou Rudu. Jízdenky lze jednoduše pořídit na jihočeském území u řidiče v autobusu, který má smlouvu s krajem, u dopravce GW Train Regio a jedná se s Českými drahami (ČD). Bližší informace a tipy na výlety budou průběžně zveřejněny na webu jikord.cz.

## **LÉTO S DRAHAMÍ**

A začal také prodej Jízdenek na léto ČD, které nabízí neomezený počet kilometrů při poznávání České republiky. Cestující je mohou využívat pro prázdninové cesty mezi 1. červencem a 31. srpnem. Jízdenka nabízí možnost volného cestování spoji ČD. Do vlaků lze kdekoliv nastoupit, vyplatí se to třeba pro poznávací cesty. „Lze projet celou republiku křížem kráčem a poznávat hrady, zámky, historická města a přírodní zajímavosti. Loni tuto nabídku využilo přibližně 10 tisíc cestovatelů,“ upřesnil Jiří Jeřeta, náměstek pro osobní dopravu ČD.

Jízdenku na léto lze zakoupit s platností sedm nebo 14 libovolných na sebe navazujících dní. Základní cena 7denní jízdenky je 1 390 korun a 14denní pak 1 990 korun.



# Budějovický Budvar otevře své brány veřejnosti

## Na červenec chystá dvoudenní akci Sláva pivu!

**Poznamenejte si termín 28.–29. 7. 2023 do svých diářů. Do budějckého kulturního léta si razí cestu jeden nováček a slibuje velkolepé zážitky. Pivní i gastronomické. Své brány totiž opět návštěvníkům otevře po několikaleté covidové pauze Budějovický Budvar a volá: „Sláva pivu!“**

Venkovní prostory Budějovického Budvaru se koncem července zaplní stánky minipivovarů, food trucky i dalšími stánky s občerstvením. Ochutnat bude možné jak nepřehrbené množství piv a pivních stylů, tak i jídlo ze všech koutů světa, o které se postarají lokální budějcká bistra

a restaurace. Příjemnou atmosféru dotvoří místní umělci a doprovodný program. „Zpřístupníme i Budvarské pivovarské sklepy, v rámci jejichž prohlídky bude možné ochutnat i neprodejné speciály. Tuto příležitost by si neměl nechat ujít žádný milovník piva!“ dodává k programu manažerka komunikace Ivana Chlumáková.

Akce získala výstižné jméno **Sláva pivu!** Klade si za cíl oslavit nápoj, který má po generace schopnost spojovat lidi. Zároveň by ráda představila Budějčákům i moderní tvář pivovarského světa. Světa, do kterého patří jak klasický ležák, tak pivní speciály všech stylů a chutí. V tomto světě vládne moderní gastronomie a kvalita jednoznačně válcuje kvantitu. Tenhle svět chcete nejen ochutnat, ale hlavně zažít!

Prodej vstupenek na Sláva pivu! je v plném proudu na budějckém rezervačním portálu CB-system.cz. V ceně 200 Kč je kromě jednodenního vstupu na akci zahrnuta také degustační sklenice. Každý návštěvník bude mít na místě příležitost zakoupit si degustační vzorek kteréhokoliv piva z nabídky a vybrat si tak svého favorita. Budvar slibuje, že bude možné ochutnat to nejlepší a nezajímavější, co česká craftová scéna nabízí.

Více informací naleznete na  
[www.slavapivu.cz](http://www.slavapivu.cz).

**Takže SLÁVA PIVU!  
a vidíme se 28.–29. 7.2023 v Budvaru!**

SKVĚLÉ JÍDLO  
ČESKÁ I SVĚTOVÁ KUCHYŇĚ

PŘEDNÍ ČESKÉ  
MINIPIVOVARY

NÁVŠTĚVA  
LEŽÁCKÝCH SKLEPŮ  
VČ. OCHUTNÁVKY  
NEPRODEJNÝCH  
SPECIÁLŮ

POŘÁDÁ  
BUDĚJOVICKÝ  
Budvar  
NÁRODNÍ PIVOVAR

VSTUPNÉ 200 Kč  
DEGUSTAČNÍ SKLENICE V CENĚ

28. - 29.  
ČERVENCE 2023  
PIVOVAR  
BUDĚJOVICKÝ BUDVAR

DOPROVODNÝ  
PROGRAM

WWW.SLAVAPIVU.CZ



# Zažijte léto jinak v nákupním centru IGY

Milovníci nakupování ocení až 70% slevy ve vybraných obchodech, které potrvají až do poloviny léta. Multikino uvede premiéru Mission: Impossible.

**C**hcete zažít netradiční zážitky? Zastihlo Vás při procházce městem špatné počasí? Toužíte si dopřát chvíle plné relaxace? Lákají Vás výhodné nabídky a dobré jídlo? Pak je největší jihočeské nákupní centrum IGY tím pravým místem, které v Českých Budějovicích navštívit. Kromě více než 120 obchodů a značek naleznete v IGY Centru multikino s 9 sály a nově otevřený saunový svět o rozloze 1 500 m<sup>2</sup>.

**ZÁVODY BIG SUMMER GAMES JSOU ZPĚT** I v letošním roce, konkrétně od 11. do 13. srpna, se na střeše novější budovy IGY Centra uskuteční závody Big Summer Games s oficiální licencí CrossFit, které lákají nejen nejlepší sportovce z celé republiky, ale také mnoho hostů ze zahraničí. První den je tradičně věnován sportovcům z řad integrovaného záchranného systému. V sobotu a neděli se představí top atleti, kteří prošli kvalifikací. Připraven je i bohatý doprovodný program pro všechny, kteří si chtějí užít nevšední diváckou podívanou.

## 6 TÝDNŮ VÝSTAVY A SOUTĚŽÍ S HORNÍM RAKOUSKEM

V létě v pasáži centra proběhne výstava hornorakouských turistických destinací. Kromě načerpání inspirace na výlety se návštěvníci centra mohou účastnit soutěží o pobyt v hornorakouských hotelech. Stačí sledo-



vat sociální síť centra a odpovědět na otázky, na které právě výstava poskytne odpovědi.

## FILMOVÉ HITY V MULTIKINĚ CINESTAR

Návštěva kina potěší malé i velké diváky za špatného počasí i po náročném dni stráveném v přírodě nebo procházkou po místních zajímavostech. Multikino Cinestar, které disponuje 9 sály vybavenými nejnovější technikou, si na léto připravilo několik světových hitů. V červenci uvede očekávanou premiéru filmu Barbie nebo pokračování úspěšné série Mission: Impossible.

## VEČER PLNÝ ODPOČINKU V SAUNOVÉM SVĚTĚ SAUNIA

Pro ty, kteří potřebují uvolnit tělo i mysl, je zde saunový svět Saunia. Na výběr má každý hned 8 různých saun a 4 typy ochlazovacích systémů. Kromě tradiční finské sauny nabízí saunový svět například tropickou nebo bylinkovou saunu. Pro náročné je zde i extra horká sauna s teplotou 110 stupňů Celsia. Vyhledávané jsou i večerní relaxační ceremoniály nebo solné peelings.

## LETNÍ VÝPRODEJE ZAČÍNÁJÍ

Milovníci nakupování ocení až 70% slevy ve vybraných obchodech, které potrvají až do poloviny léta. Lákové ceny nabízí tradičně obchody se sezonním zbožím. Ale ani letos nechybí výhodné nabídky obchodů s elektronikou nebo doplňky do domácnosti. IGY Centrum je ideálním místem, kde nakoupit vše, co si potřebujete zabalit na svou letní dovolenou.

## NOVINKY V NÁKUPNÍM CENTRU IGY

Začátek roku byl plný novinek. Již v lednu otevřela IKEA v IGY své vůbec první regionální plánovací studio, ve kterém si zákazníci mohou navrhnout svou vysněnou kuchyni nebo třeba obývací pokoj. Rozšířila se nabídka oblečení nebo obuvi a pro pány přibyl v IGY nový barber shop. Poslední novinkou je znovuotevření prodejny iWant, která získala označení Apple Premium Partner, což je nejvyšší možný status, který Apple svým partnerům uděluje.







## LETNÍ OKOUZLENÍ V JINDŘICHOVĚ HRADCI

Věděli jste, že **Jindřichohradecký zámek** je třetí největší památkový komplex v České republice? Navštívit můžete tři prohlídkové trasy, zhlédnout zámecký hudební pavilon Rondel nebo jednu z nejlépe dochovaných hradních kuchyní u nás - Černou kuchyni. Zajímavým tipem jsou prohlídkové trasy určené dětem. Hlavním hrdinou příběhu je malý hrabě Karel Evžen Černín. Protože si od svých devíti let si psal deníky, můžeme návštěvníkům vyprávět o každodenních zábavách, zálibách, ale také starostech a povinnostech malého šlechtice.

### TIPY na prohlídku dalších památek:

**Muzeum Jindřichohradecka a Krýzovy jesličky** - největší lidový mechanický betlém na světě nepatří jen k vánočním prohlídkám. Navštivte ho i v létě. Stojí to za to, stejně jako muzeem pořádané výstavy „Nádoba vzpomínek“ - mezinárodní výstava děl profesorů výtvarné fakulty PF JČU a zahraničních hostů či výstava z cyklu Město Jindřichův Hradec ve sbírce muzea „V zámku a podzámčí“ nebo výstava pravěkých artefaktů z našeho regionu - „Stopy pravěku“.

**Výstavní dům Stará radnice** a dětmi milované rozlehlé interaktivní kolejiště s vláčky jako expozice Jindřichohradecké úzkokolejky. Ve Výstavním domě Stará radnice můžete kromě stálých expozic zhlédnout například výstavu ilustrací Vítězslava Klímtové „Pohádková země“.

**Dům gobelinů** - tkání tapiserií má v Jindřichově Hradci velkou tradici. Ukázky tkalcovského řemesla můžete v Domě gobelinů zhlédnout v přímém přenosu. Zajistě vás okouzlí také stálá výstava tapiserií Řemesla pro Paříž.

**Muzeum fotografie a moderních obrazových médií** - expozice fotografií amatérských i profesionálních fotografů najdete ve vnitřních i venkovních prostorech jezuitské koleje. V letošní sezóně můžete zhlédnout například výstavu FOTOSTOPA 2023 aneb Zločin nejen na fotografii. Návštěvníci poodhalí zákulisí práce kriminalistů, podívají se objektivem technika na místa běžných i mimořádných zločinů. Pro „otřelší“ bude k nahlédnutí připraveno i skoro skutečné místo činu závažného zločinu vraždy.

**Zámecký mlýn** - ojedinělý zámecký mlýn nabízí stálou expozici zaměřenou na historii rybníkářství, lesnictví a voroplavby na Jindřichohradecku. V zámeckém mlýně stále funguje vodní elektrárna Františka Křížníka z roku 1887.

**Aquashow sv. Florián** - nádherná světelná podívaná v níž se prolínají světelné efekty a obrazce tvořené kapkami padající vody s tóny působivé hudby

**Hvězdárna a planetárium prof. F. Nušla** - moderní zařízení evropského rozměru slouží k poznávání a zábavě. Využijte tohoto zcela nového zážitku na cestě do vesmíru.



### TIP na aktivní odpoledne:

- Vezměte celou rodinu a v centru Jindřichova Hradec si vyzkoušejte **discgolf**, který může hrát opravdu každý a je ideální sportovní aktivitou pro všechny věkové kategorie.
- **Fotbalgolf** se hraje na 18 drahách o celkové délce přes 1,1 kilometru na ploše zhruba tří hektarů. Nejen tenhle zábavný a originální sport je chloubou jindřichohradeckého SportParku, který naleznete na okraji města.

### Pro trochu relaxu:

- **Plavecký bazén a aquapark**  
V letní sezóně nabízí turistům cennou službu ve dnech horkého počasí. Pro děti je díky spoustě skluzavek a tobogánů zábavným místem, dospělí ocení jeho relaxační část dechberoucí pohled na rybník Vajgar a starobylé centrum města.
- **Městská plovárna u Vajgaru**  
Pro relax i vodní radovánky a sporty je vám k dispozici malebná historická městská plovárna u rybníku Vajgar.

### Pro soutěživé rodiny:

Poznat město, zabavit děti a ještě něco vyhrát - ideální spojení pro rodiny s dětmi. Stáhněte si do mobilu aplikaci **POZNEJ HRADEC** (nebo si vyvezdnete tištěnou verzi v infocentru) a vydejte se na vycházkovou trasu s našim **interaktivním průvodcem**. Navštivte 8 TOP míst, odhalte tajenku a zúčastněte se slosování o hodnotné ceny. Pro každého účastníka je připravena v infocentru drobná odměna.

### TIP na výlet - Stezka Českou Kanadou:

Vydejte se na některou z osmi etap pěší stezky Českou Kanadou, která spojila čtyři hlavní města turistické oblasti - Jindřichův Hradec, Novou Bystřici, Slavonice a Dačice. Celkem měří trasa zhruba 118 kilometrů, přičemž jednotlivé etapy mají délku od 11 do 18 kilometrů.



### TIP na poznávací odpoledne ve městě:

Vycházkový okruh Stezka zámeckých pánů vás provede historickým jádrem města, malebným okolím řeky Nežárky nebo Husovými sady. Stezka je dlouhá cca 3,5 km a procházka je plánovaná na zhruba 1 hodinu. Na vycházkovém okruhu se seznámíte nejen s historií vzniku města, se šlechtickými rody, které žijí v našem městě ovlivňovaly, ale také uvidíte propojení do našeho současného života, ať už díky bohaté architektuře nebo duchovnímu odkazu.



### TIPY na kulturní akce na léto:

5. - 6. 7. Jindřichohradecká činohra na III. nádvoří zámku - Poprask na laguně, Carlo Goldoni
12. 8. Mint Market - trhy s originálním zbožím
26. 8. Opera na III. nádvoří zámku - tradiční operní představení pod širým nebem na zámku - Nabucco, Giuseppe Verdi

Infocentrum Jindřichův Hradec  
[infocentrum.jh.cz](http://infocentrum.jh.cz)





**ZÁBAVA I HVĚZDY** ZÁZEMÍ LIPNO SPORT FESTIVALU BUDE JAKO TRADIČNĚ NA PLÁŽI POD AQUAWORLDEM, KDE SE ZABAVÍ CELÉ RODINY. JEDNÍM Z HOSTŮ LETOS BUDE SNOWBOARDCROSAŘKA EVA ADAMCZYKOVÁ.

# K Lipnu zavítá Hašek i Soukalová

Na desetidenním Lipno Sport Festivalu si v srpnu užijí fanoušci sportu i děti. Vrcholy budou cyklistický závod a běžecký půlmaraton.

**TEXT: KAREL HRDINA**

**FOTO: 2X MAFRA**

**M**ožnost vyzkoušet různé sporty, zazávodit si v běhu nebo na kole nebo potkat české sportovní hvězdy. Na tradici předchozích úspěšných ročníků navazuje letošní již 12. ročník ČEZ Lipno Sport Festivalu. Od pátku 11. do neděle 20. srpna se Lipno nad Vltavou stane sportovně-kulturním centrem regionu. Organizátoři slibují řadu novinek a významných hostů.

Zázemí festivalu najdou návštěvníci opět na pláži pod Aquaworldem, kde bude nejenom relaxační ČEZ Energy zóna, ale i další vybavení pro sport, odpočinek a gastronomii. Bude tam i nové pódium, kde se budou vyhlášovat výsledky sportovních soutěží a každý den od 17 hodin ho obsadí divadlo s pohádkou pro děti. V průběhu festivalu na něm budou vystupovat i kapely, které organizátoři budou postupně představovat.

Festival je však především o sportu. Parkour představí český reprezentant a bronzový medailista ze Světového poháru ve Francii Jarda Chum. Festivalovou premiéru si odbude slackline. Jeho lektorkou bude naše přední slacklinerka

Anna Hanuš Kuchařová, která jako první člověk na světě strávila na highline více než 24 hodin.

Ženy i muži si budou moci každé dopoledne zacvičit s lektory, mezi nimiž budou i Hanka Kynychová a Roman Ondrášek. Nově se chystá také cvičení pro děti do 10 let.

„V neděli 13. srpna se po hladině Lipna rozjedou všechna možná plavidla a na startu tohoto malého závodu bude stát i kajákář a mistr světa z roku 2017 Vít Přindiš a mistryně Evropy na kajaku Amálie Hilgertová. Na lodích se bude nově konat i večerní organizovaná vyjížďka s průvodcem,“ upřesnila za společnost Lipno servis její mluvčí Olga Kneiflová.

## **BĚŽCI ZDOLAJÍ STEZKU KORUNAMI STROMŮ**

Kdo má rád sportovní výzvy, nenechá si ujít dvě největší výzvy – v sobotu 12. srpna cyklistický závod kolem Lipna, který je vhodný pro horská kola i gravely, což je nyní moderní typ silničních kol se širšími pneumatikami.

Běžecký vrchol sportovního programu zajistí v neděli 20. srpna Lipenský půlmaraton. „Poběží se v okolí přehrady po nové trati, ale ani tentokrát nebude chybět běh přes Stezku korunami stromů.

Přes vrchol Stezky povede i kratší desetikilometrová trať,“ upřesnila ředitelka festivalu Kateřina Neumannová.

Dodala, že všechny potěší nové originální medaile s motivem lipenské přehrady a tombola. Na startovní běžeckou i cyklistickou čáru se mohou postavit také rodinné, firemní i přátelské týmy.

I dvanáctého ročníku festivalu se zúčastní řada známých osobností ze světa kultury a sportu. Účast potvrdili volejbalisté z Karlovarska a budějovického Jihostraje, kteří si to rozdají při plážové exhibici.

Tradičními hosty akce jsou paralympionik Jiří Ježek a veslař Václav Chalupa. Účast v obou velkých závodech přislíbila i bývalá lyžařka a běžkyně Eva Vrabcová Nývtová. Úterý 15. srpna pak bude na festivalu patřit paralympionikům a do plavecké soutěže se zapojí i paralympijský vítěz Arny Petráček.

„V den cyklistického závodu se na festivalu ukáže biatlonová mistryně světa Gabriela Soukalová a hokejový gólman, olympijský vítěz Dominik Hašek. Druhý víkend festivalu budete mít možnost se na startu závodu a při autogramiádě setkat s Evou Adamczykovou, olympijskou vítězkou a mistryní světa ve snowboardcrossu,“ vyjmenovala Neumannová.



# Vesmír zblízka

**Chceme ukázat, že je vesmír ještě barevnější,“ říká ředitelka budějovického planetária Jana Tichá.**

**H**vězdárna a planetárium České Budějovice před nedávnem pořídila do své výbavy speciální filtr, který umožňuje úplně nové pozorování naší nejbližší hvězdy Slunce.

Když se podíváte do dalekohledu, možná nejdříve uvidíte jen červenou skvrnu. Pak zaostříte a vyjeví se vám Slunce a na něm jevy, které nelze běžně, ale ani s jinými přístroji spatřit. Třeba sluneční skvrny či erupce, to vše v reálném čase. „Je to jedna z několika novinek letošní sezony. Chceme ukázat, že je vesmír ještě barevnější, než jak si ho někteří představují,“ upozornila ředitelka hvězdárny Jana Tichá.

Nové zařízení na dalekohledu se jmenuje H-alfa filtr a stálo přibližně sto tisíc korun. „Úžasné je, že teď můžeme ukázat klasický pohled na Slunce a jevy, které lidé znají třeba jen z televize,“ přiblížil zástupce ředitelky Radek Stránský. Technologii

využijí nejen běžní návštěvníci, ale i školní exkurze. Zařízení nebude na terase, ale přesunou ho do pozorovací kopule.

Další novinka hvězdárny je vidět hned u vstupu. Na fasádě objektu je velkoplošná instalace Webbova kosmického snímku Orli mlhoviny. Fotografie je na ploše asi 50 metrů čtverečních.

„Je to větší než bigboard, tak nevím, jestli tomu nemáme říkat spaceboard. Myslím, že je to největší astronomicko-výtvarná instalace v republice,“ podotkla Tichá.

Uvnitř planetária je pak na stropě nově zavěšená skleněná plastika nazvaná Kosmos. „Je inspirovaná Sluneční soustavou. Uprostřed je Slunce. Nechybí zde ani pás asteroidů, jejichž tvar asi nelze nazvat lépe než bramboroidní,“ dodala s úsměvem ředitelka.

Hvězdárna je jedním z nejnavštěvovanějších míst v Českých Budějovicích, le-



**HVĚZDÁRNA JEDNO Z NEJNAVŠTĚVOVANĚJŠÍCH MÍST V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH.**

tos tam zavítalo už hodně přes deset tisíc lidí. Ročně je to v průměru třicet tisíc návštěvníků. V provozu je od roku 1937 a má také svou pobočku a observatoř na vrcholu Kleti. Tam objevili už přes tisíc planet a planetek. (mrk)

INZERCE

24. Selské slavnosti  
Holaršovice  
21. - 23. 7. 2023

HOLAŠOVICE  
SVĚTOVÉ DĚDICTVÍ  
UNESCO



# Vyrazte na výlet krajem

Po celé letní prázdniny lze víkend co víkend vyrážet na jihu Čech na výlety za zříceninami. Některé jsou pozapomenuté, jinde hradům vrací slávu.



**DÍVČÍ KÁMEN** NAD ŘEKOU VLTAVOU



**HELFFENBURK** ZŘÍCENINA HRADU JE ASI PĚT KILOMETRŮ OD BAVOROVA NA STRAKONICKU.

**TEXT: LUKÁŠ MAREK, PETR LUNDÁK**

**FOTO: MAFRA**

Máte rádi pěší nebo i cyklistické výlety za opravdu starými památkami? Pokud ano, tak si na léto můžete naplánovat výjezdy za zříceninami prakticky na každý víkend. Jen na jihu Čech jich je opravdu velké množství. S inspirací pomohou například webové stránky [jiznicechy.cz](http://jiznicechy.cz), kde se zaměřují na rozpadlé hrady.

Stačí tam zadat do vyhledávače zříceniny a ukáže se celá řada odkazů a tipů na výlety. První z nich je na kole z Krumlova přes Zlatou Korunu na Dívčí kámen. Návštěvníky Zlaté Koruny čeká nedotčené a krásné krajinné prostředí protnuté údolím řeky Vltavy, která obepíná obec ze tří

stran. Zřícenina hradu Dívčí kámen se nachází u vsi Třísov, jen pět kilometrů severně od Zlaté Koruny.

„Hrad stál na vysokém skalnatém návrší, obtékaném řekou Vltavou a Křemežským potokem, který se pod hradem vlévá do Vltavy. Jedná se o jednu z nejrozsáhlejších a nejlépe dochovaných středověkých zřícenin hradu v České republice. Celá oblast Dívčího kamene je vyhlášena přírodní rezervací,“ lákají na webu [jiznicechy.cz](http://jiznicechy.cz).

Další pěkný výlet může být třeba na Helfenburk na Strakonicku. Na něj lze vyrazit třeba z nedalekého Bavorova, ale také až z Vodňan, kdy je cestou možné navštívit také rozhlednu Haniperk. Helfenburk si mimo jiné zahrál i v pohádkách Zdeňka Trošky.

**TICHÁ JE NOVÝM LÁKADLEM**

Samostatnou kapitolou pak jsou hrady na Malši, o které pečuje stejnojmenný spolek v čele s Radkem Kocandou. Například se jim podařilo oživit a opravit tvrz Tichou nedaleko hranic s Rakouskem.

„Po dohodě s památkáři jsme původními stavebními metodami zastřešili celou věž, obnovili obvodové hradby. Při výzkumech jsme dokonce objevili i základy druhé věže a v roce 2013 jsme také při archeologických průzkumech našli původní sklepy purkrabství přibližně z roku 1280. Jako součást k tvrzi jsme vybudovali zázemí, které ukrývá malé muzeum, výstavní sál či kompletní vybavení pro návštěvníky,“ popsal Kocanda.

Celé Novohradské hory a česko-rakouské příhraničí má podle něj velký turistický potenciál. „Je možné, že celá oblast je teď trochu opuštěná, protože to všechno stále ještě souvisí s budováním příhraničních pásem. Terén tu ale není moc členitý, což pomáhá k tomu, aby k nám jezdili cykloturisté. Myslím si, že okolí Tiché je ideální na projíždky na kole pro celou rodinu, děti se tu ani moc unaví nemusí. Novohradské hory jsou však pořád ještě v začátcích, co se cestovního ruchu týká,“ konstatoval.



**POŘEŠÍN** JE UKRYTÝ V LESE NAD ŘEKOU MALŠÍ A VEDE K NĚMU NENÁROČNÁ CESTA NAPŘÍKLAD Z KAPLICE.



# za zříceninami



VÍTKŮV HRÁDEK JE ZAPADLÝ V LESE NEDALEKO LIPNA.

Jako další tip na výlet nabízí Kocanda Pořešín na Českokrumlovsku, kam se dá vyrazit třeba z Kaplice. „Dnes už je tam i jeho jádro dobře přístupné pro lidi s kočárky nebo na vozíčku. Pro nás, kteří s hradem žijí denně, je to opravdu velká proměna a pokrok. A ve Velešíně snad bude brzy hotový znovuobnověný most přes druhý příkop. Už tam před pár lety stál, ale byl zase rychle zbořený. Po mnoha letech tam také chceme zakonzervovat poustevnickou kapli,“ zmiňuje i další turistický cíl na Českokrumlovsku.

Radek Kocanda zná ale taková místa napříč celou republikou, a tak zve i na další lokality mimo jižní Čechy. „Ohromě se mi líbí hrad Vízmburk u Náchoda. To byla taková popelka, která dlouho chátrala, ale ujal se jí místní spolek. Hrad opravil, jak to jen šlo, a vlastně ho i s pomocí přeshraniční dotace zachránil. Zmínil bych ještě malinký hrádek Rabštejnek u Chrudimi. Mají to dva soukromí majitelé a rekonstrukci dělají velice citlivě. Povedlo se jim z naprosto zapomenutého



KOZÍ HRÁDEK NALEZNOU TURISTÉ POBLÍŽ SEZIMOVA ÚSTÍ NA TÁBORSKU.

místa v lese udělat hezký turistický cíl, kam chodí opravdu hodně lidí. A ještě do třetice bych měl jeden tip. Chtěl bych pozvat turisty na hrad Kalich u Litoměřic, o který se stará můj kamarád. Hrad nechal vybudovat Jan Žižka, žil tam dokonce jeho bratr i sestra,“ přidal několik dalších cílů Kocanda.

INZERCE

# ASTROLÉTO NA KLETI

ČERVENEC - SRPEN 2023      PROHLÍDKY KAŽDÝ DEN

Observatoř Klet
www.klet.cz



# MHF v Krumlově nabídne 18 koncertů a čtyři nová místa

Na festival zavítají věhlasní interpreti, klavírista Alexander Melnikov, tenorista Charles Castronovo či sopranistky Zuzana Marková, Adriana Kučerová a Simona Šaturová.



**32. ROČNÍK** FESTIVAL LETOS ZAŘADIL TAKÉ ČTYŘI NOVÁ, NĚKDY AŽ EXPERIMENTÁLNÍ MÍSTA. KULTURNÍ CENTRUM PRADELNA HOSTÍ 19. ČERVENCE MIMOŘÁDNÉ SPOJENÍ SLOVENSKÉHO MUCHA QUARTETU A MIMA VLADIMÍRA KULÍŠKA.

**TEXT: TOMÁŠ SOUČEK**

**FOTO: MAFRA**

Již za měsíc se genius loci Českého Krumlova opět propojí s klasikou hudbou. Mezinárodní hudební festival Český Krumlov letos nabídne 18 koncertů hlavního programu, které se odehrají na 12 místech. Na čtyři z nich zavítá festival dokonce zcela poprvé. Festival spojí hudbu s tancem, herectvím, pantomimou či originální scénografií. Další desítky koncertů různých žánrů, workshopy malování, tance, výtvarné dílny, jógu s živou hudbou a další nabídně zdarma doprovodný program ve festivalové zóně.

Zahajovací koncert 14. července – Francouzská noc – připomene jedno z klíčových dat historie, pád Bastily 14. července 1789. V Letní jízdárně, v malebné scénérii zámku a jeho zahrad, uvede klavírista Alexander Melnikov Klavírní koncert č. 5 Camilla Saint-Saëns v doprovodu Symfonického orchestru Českého rozhlasu pod taktovkou Roberta Jindry.

Operní Gala připomene 15. července nejkrásnější árie a duety Guiseppa Verdiho, od jehož narození letos uplyne 210 let. Sólisty Zuzanu Markovou a Charlese Castronova doprovodí Pražská filharmoni-

nie. Následovat bude baletně-hudební inscenace Il Boemo & Wranitzky, která na pódium převede důležité momenty ze stejnojmenného filmu. Pěkrásné árie Josefa Myslivečka pak převede z filmového plátna na pódium Simona Šaturová.

Horký letní večer Viva Espana! 22. července rozezní Pivovarskou zahradu temperamentními a romantickými rytmy v podání jednoho z nejvyhledávanějších kytaristů Rafaela Aguirre.

## PŘEDSTAVÍ NASTUPUJÍCÍ GENERACI

Houslista Vadim Gluzman, hrající na jedny z pověstných „stradivárek“, se 28. července stane mentorem mladých talentů z pěti států – vítězů soutěže Virtuosos V4+ a zámeckou jízdárnu tak rozezní největší talenty nastupující evropské generace muzikantů.

Dvěře do světa klasické hudby otevře dětem i zdráhajícím se dospělým koncert 4. srpna NEvážná klasika. Překvapivé sólové nástroje a předměty dokážou, že klasické hudbě nechybí vtíp a nadhled.

Festival završí 5. srpna slavné operní sbory. Český filharmonický sbor Brno a Filharmonie Bohuslava Martinů si pro vyvrcholení 32. ročníku festivalu přizvali špičkové sólisty Adrianu Kučerovou a Anthonyho Gregoryho. Na konec festiva-

lu zaburácí Českým Krumlovem Carmina Burana.

Diváci zavítají jak do historických sálů, tak na nová, neobvyklá místa. V Maškarním sále vystoupí 20. července klavírista David Kalhous a jeho hosté a 27. července Smetanovo trio. Na dvou varhanních koncertech 23. a 25. července v kostele Božího těla a ve Zlaté Koruně zahrají účastníci i lektoři mistrovských kurzů Mekka varhaníků Christophe Mantoux, Jaroslav Tůma a Pavel Svoboda.

Festival letos zařadil také čtyři nová, někdy až experimentální místa. Kulturní centrum Prádelna hostí 19. července mimořádné spojení slovenského Mucha Quartetu a mima Vladimíra Kulíška. V krumlovské synagoze připomene památku krumlovské židovské obce Alinde Quintet a Paměť národa Jižní Čechy. Věhlasná violoncellistka Mee-Hae Ryo se smyčcovým kvartetem vzdá 30. července počtu Brahmsovi v Egon Schiele Art Centru. Festivalová zóna pak nabídne multižánrové koncerty, rozhovory s umělci, výtvarné, pohybové i vzdělávací aktivity a mnoho dalšího. Výtvarné dílny, ve kterých si zájemci vyzkouší nejrůznější techniky i dřevorezbu, připravila 3+galerie, Alšova jihočeská galerie a krumlovské Centrum pro pomoc dětem a mládeži.



# Tábor už je plný punku i ska

**Na letišti Aeroklubu Tábor vystoupí při Mighty Sounds například legendární Rancid, Dog Eat Dog, Enter Shikari, Dub FX či Frank Turner. Nechybí ani doprovodný program.**

**TEXT: DAVID PELTÁN**

Festival Mighty Sounds dnes rozehrál svůj už 17. ročník, který potrvá do neděle 25. června. V Táboře se představí to nejlepší z punkrocku, ska, punku, hardcore, rockabilly a spřízněných žánrů. Na letišti Aeroklubu Tábor vystoupí například legendární Rancid, Dog Eat Dog, Enter Shikari, Dub FX, Frank Turner a mnoho dalších. Nechybí však ani doprovodný program – divadla, slam poetry či burlesque show.

Vrcholem festivalu bude bezpochyby nedělní vystoupení kapely Rancid, legendy, která brilantně propojuje žánry punk a ska a nezřídka zabrousí i do subžánrových škatulek jako reggae či oil, na jejichž pilířích je festival Mighty Sounds postavený. Ani ostatní dny ovšem s hudební nabídkou nezaostávají. V pátek zahrají

Enter Shikari, pro řadu fanoušků největší lákadlo festivalu, nebo Dog Eat Dog či Black Flag. V sobotu vystoupí Dub FX, ale také Wolfbrigade nebo Ignite. Neděle bude pro mnohé skutečným hudebním maratonem, představí se Frank Turner, Hatebreed, The Interrupters a na závěr již zmiňovaní Rancid.

Na Mighty nechybí ani Talco, Booze and Glory, Moscow Death Brigade, The Dreadnoughts, Klingonz, The Toasters, Polemic, Fast Food Orchestra či SPS.

## SLAM POETRY I BURLESKA

Pozadu nebude ani nabídka alternativního divadla, fanoušci se můžou těšit na Underground Comedy, slam poetry nebo burlesku Kabaret Punklesque. K tomu je nutné počítat se skvělými DJs, dalším doprovodným programem a tradiční nabídkou dobrého jídla.

„Aktérům divadelního šapitó bude le-

tos patřit odpoledne na akustické Black Coffee stage, která je každoročně laděná jako útulný pokojík.

Mistři českého stand-upu z Underground Comedy se představí v sobotu. Dorazí abstinující herec Láďa Karda, dále Honza Studnička, známý mimo jiné z podcastu Dějepich, a Nikola Džokić s Tomášem Plhoněm, kteří také rozjeli podcast – Udírnu. Po dvanácti letech se na Mighty vrací písničkář a vypravěč Václav Koubek, kterým v neděli celý divadelně-hudební program vyvrcholí.

Novinkou je, že Mighty Sounds bude letos poprvé cashless – pro placení na akci budete potřebovat jen náramek s čipem. Opětovně spolupracují s Mighty České dráhy, díky tomu mohou návštěvníci využít zastavení všech rychlíků v zastávce Tábor – Čápův dvůr. Celofestivalová vstupenka byla ve třetí vlně předprodeje za 3 290 korun.

INZERCE



otevřeno  
365 dní  
v roce

## V ZOO NA HLUBOKÉ se po celý rok něco děje

Mezinárodní den tygrů 29.7.2023

Večerní Pohádková zoo 17.8.2023

Den zvířat 30.9.2023

Strašidelná zoo 27.10.2023

Čerti v zoo 2.12.2023

Vánočně nasvícená zoo 8.12.2023 - 7.1.2024

Změna programu vyhrazena, pro aktuální informace sledujte webové stránky zoo.

[www.zoohluboka.cz](http://www.zoohluboka.cz)





# Muzeum vystavuje kameny

**Až do ledna je v Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích k vidění výstava, která přibližuje svět drahých kamenů, ať už jako šperků, nebo dekoračních předmětů.**

**V**týdnu byla slavnostní vernisáž a nyní mají návštěvníci Jihočeského muzea v Českých Budějovicích dostatek času, by vyrazili na novou výstavu. Ta přibližuje svět drahých kamenů prostřednictvím šperků, dekoračních předmětů nebo užitého umění. Prezentuje rovněž ukázky přírodních hornin a minerálů ze sbírek Jihočeského muzea.

„Vzácné a dekorační kameny jsou pro lidstvo ceněnou komoditou již po tisíciletí. Mnohé měly už od starověku svůj význam v architektuře, interiéru, užitém umění a podobně. Svět drahých kamenů je návštěvníkům výstavy představený formou panelů se základními informacemi o kamenech a jejich využití. Panely jsou doplněné krásnými fotografiemi předmětů z celého světa,“ popsal Tomáš Svoboda z programového a propagačního oddělení muzea.

Na výstavě mohou návštěvníci také obdivovat umělecké předměty, přírodní minerály a horniny ze sbírek Jihočeského muzea.

„Dříve lidé nevěděli, že drahé kameny vznikají při zemských procesech, proto se často vyskytovaly představy (jak je tomu dodnes u původních obyvatel v Africe, Jižní Americe, Austrálii nebo Oceánii), že kameny jsou dílem božstev nebo duchů, kteří v kamenech sídlí. Ti pak mohou majiteli kamene pomáhat, ale také naopak škodit,“ informoval dále Svoboda.

Drahé kameny téměř v dnešním slova smyslu, tedy opracované do tvaru hlazených nepravidelných muglů, se objevují již v Indii v období před 5 až 6 tisíci lety. Nejdříve se používaly kameny měkkí, postupně se začal opracovávat i tvrdší materiál. Toto umění převzali Sumerové a brzy se rozšířilo do dalších starověkých

civilizací; o tehdejších hojném využívání drahých kamenů vypovídá bohatý inventář Tutanchamonovy hrobky. Obliba drahých kamenů přetrvala i ve starověkém Recku a Římě, v nálezích se nejčastěji objevuje achát, křišťál, ametyst, akvamarín a smaragd. Často je to ve formě amuletů nebo talismanů s rytinami, které své nositele ochraňovaly a přinášely mu štěstí.

„Nejinak tomu bylo i ve středověku. Kameny zdobily šperky, opasky, pochvy zbraní, ale především církevní náčiní a relikviáře s ostatky svatých – jmenujme alespoň relikviář sv. Maura zdobený téměř dvěma sty drahými kameny,“ doplnil Svoboda.

Výstava v Jihočeském muzeu v historické budově v centru Budějovic bude k vidění až do 21. ledna příštího roku. Otevírací doba je od úterý do neděle od 9 do 17.30 hodin. (mrk)

INZERCE



## alzheimer home

### S láskou jako doma...

**K našim klientům přistupujeme stejně, jako ke členům své rodiny. S láskou. Aby se u nás cítili jako doma a mezi svými blízkými.**

- Domov se zvláštním režimem
- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Senior Home – pronájem seniorských bytů s pečovatelskou službou

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy onemocnění způsobujících demenci. Zařízení jsou určeny klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.

Posláním ALZHEIMER HOME je poskytování kvalitní, individuálně zaměřené pobytové i te-

réní sociální služby a domácí zdravotní péče. Odborný personál podporuje soběstačnost a aktivní způsob života klientů, respektuje jejich individuální zvyklosti a zachovává jejich práva a lidskou důstojnost.

### POTŘEBUJETE VÍCE INFORMACÍ JAK DÁL?

- Jste pečující osoba o člověka s demencí nebo zdravotním postižením a hledáte pomocnou ruku, radu, podporu?
- Hledáte místo, kde individuální přístup, laskavost a pochopení jsou základem?
- Líbilo by se Vám prostředí, ve kterém se klienti cítí jako doma?
- Nabízíme bezplatné poradenství.
- Nabízíme podporu a pomoc.
- Nabízíme okamžité řešení v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nemocného či změny možností pečujících.



## senior home české budějovice

**SENIOR HOME v Českých Budějovicích nabízí k pronájmu malometrážní byty 1+kk a 2+kk a vše co seniři potřebují pod jednou střechou:**

- praktický lékař
- psychiatr
- pečovatelská služba 24 hodin denně
- služby recepce
- domácí péče 24 hodin denně
- kulturní akce
- jídelna s domácí kuchyní v objektu



České Budějovice



Chelčice



Písek Prácheň



Loučkov Mlýn

Alzheimer Home: 734 596 765 | Senior Home: 773 377 065, info@alzheimerhome.cz,  
Husova Třída 1651/125 B, C 370 11 České Budějovice [www.alzheimerhome.cz](http://www.alzheimerhome.cz)



**Na zemědělské fakultě Jihočeské univerzity vaří ležák, který poslouží k propagaci regionu, jenž je s pivem spjatý.**

**TEXT: MICHAL BĚLSKÝ**

**B**ude ho jen několik stovek lahví a vznikne za jiným účelem než řada dalších pivních edicí. Řeč je o letním speciálu uvařeném ve spolupráci s turistickou oblastí Budějovicko a Fakultou zemědělskou a technologickou na Jihočeské univerzitě (FZT), který má podpořit turismus v krajském městě a jeho okolí. Pivo tento týden uvařil v univerzitním Výzkumném a výukovém minipivovaru Čtyrák sládek Vlastimil Nohejl.

„Momentálně připravujeme typ piva India Pale Lager, což je spodně kvašený ležák, který má u nás na jihu Čech a obzvláště v Budějovicích velkou tradici. Náš ležák ale obohatíme také o americké a novozélandské chmely. Nebude to tedy úplně standardní pivo, v tomto ohledu to bude skutečný speciál,“ popisuje připravované pivo sládek Nohejl.

Jedním z letošních témat turistické oblasti Budějovicko je právě pivovarnictví, které se k návštěvníkům regionu přiblíží díky Pivní stezce Budějovicko. Pod ní spadá celkem 11 malých a větších pivovarů ve městě i v okolí a na jejich strán-

# Pivní speciál podpoří turismus

kách na webu jiznicechy.cz najdou zájemci veškeré podrobnosti o jednotlivých pivovarech nebo místech, kde se piva čepují.

„Pivo a pivovarská tradice je pro Budějovicko typická a my jsme toto téma využili pro kampaň na propagaci turismu

**„LEŽÁK OBOHATÍME TAKÉ O AMERICKÉ A NOVOZÉLANDSKÉ CHMELY.“**

v naší oblasti. Na podporu turismu jsme proto uvařili malou várku craftového piva, které budeme mít v pet lahvích v infocentrech na Budějovicku, ale také bude na čepu v klubu Kampa, jenž je součástí kampusu na Jihočeské univerzitě,“ upřesňuje marketingový manažer oblasti Budějovicko Vojen Smíšek s tím, že v Kampě budou moci lidé ochutnat pivo přibližně za měsíc.

Nápad na jeho uvaření je společným dílem jeho a především sládků Nohejla, kte-

rý při jeho přípravě využil zkušeností nabytých v univerzitním pivovaru. „Než jsme přišli na to, co vlastně chceme společně uvařit, zabralo nám to sotva půl hodiny. Shodli jsme se prakticky na všech nápadech, takže to nebylo vůbec nijak složité,“ přibližuje až neobvykle snadnou domluvu Nohejl.

Výběr místa, kde se pivní speciál uvařil, nebyl vybrán náhodou. Jihočeská univerzita totiž díky vlastnímu minipivovaru pracuje na výzkumu a výuce v oblasti pivovarnictví. Získané poznatky ale kromě studentů univerzity předává také sládkům z rodinných pivovarů nebo nadšeným domovářečnickům.

„Máme otevřené kurzy i pro veřejnost, které pořádáme od roku 2018. Každý rok se u nás zastaví až 40 domovářečnicků, kteří potřebují poradit po odborné stránce. Ti si také mohou uvařit svou várku v našem pivovaru. Je to důležité i z toho pohledu, že u nás sice přibývá minipivovarů, ale už to tak neplatí v případě sládků. Nadšencům pak může chybět povědomí o striktním dodržování hygieny, což je naprostý základ,“ vysvětluje Pavel Smetana z Katedry potravinářských biotechnologií a kvality zemědělských produktů FZT.

INZERCE



## Léto v Soběslavi



### KOUPALIŠTĚ

Tyršova 482/13, Soběslav III  
[www.smsobeslav.cz/koupaliste](http://www.smsobeslav.cz/koupaliste)

- ➔ **2. – 11. 7. Setkání s hudbou v Soběslavi**  
– koncerty v kulturním domě, kostelech, na koupališti
- ➔ **15. – 16. 7. Kubešova Soběslav**  
– mezinárodní festival dechových hudeb na náměstí
- ➔ **21. 7., 10. 8., 17. 8.**  
**Večerní kostýmované prohlídky města**
- ➔ **8. 9. Before party** – koncert kapely Brutus
- ➔ **9. 9. Soběslavské slavnosti 2023**  
– program na hradním nádvoří
- ➔ **červenec, srpen, září**  
– koncerty na náměstí ve stínu lip

Více na

[www.musobeslav.cz/](http://www.musobeslav.cz/)  
[infocentrum/kalendar-akci](http://infocentrum/kalendar-akci)



**LETNÍ TERASA**  
SOBĚSLAV HRAD

**LETNÍ KINO**  
DVŮREK

**ČERVEN - ZÁŘÍ**



## Americký filozof Ralph Waldo Emerson: Přítel – někdo, před kým...

POMŮCKA: ITEN, OAK, RSM	NÁPOJE S TEINEM	EGYPTSKÝ PŘÍSTAV	MPZ SAN MARINA		VYDĚLÁVAT PRODEJEM	POČÁTEK DNE	ZVOLÁNÍ TOREA- DORA	ŘÍMSKÉ 2	VZÁJEMNĚ PŘEDSTA- VENÍ		OBĚD ANGLICKY	ZNAČKA AMPĚR- HODINY	TŘÁŠNOVÝ SMETÁK	OSTŘÍ	PUSTOŠENÍ	ČÁSTICE HMOTY MN. Č.	
ČESKO- SLOVENSKÁ REPUBLIKA ZKR.				TŘI FRANC. RUKSAK						PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY							
SVĚTADÍL										SKONAT V PLAMENECH DUB ANGLICKY							
1. DÍL TAJENKY								ZNAČKA LIMONÁD CHÁTRA V RUSKU				HOŘKÝ ALK. NAPOJ NÁZEV MARGARINU					
INICIÁLY ATLETA ZÁTOPKA			MĚSTO ??? DE JANEIRO OKRASNÁ KVĚTINA				MANŽELKA SYNA ZPĚVNÝ PTÁK						NA ONOM MÍSTĚ POVEL PRO PSA				
	A PODOBNĚ ZKR.	INIC. SPIS. TOLSTĚHO PATŘÍČÍ VÁM				CITOSLOVCE ZABÍHO ZVUKU JSOUCNO					INICIÁLY HERCE LIPSKÉHO ŽEN. JMÉNO			SPZ SVITAV LESKLÁ BAVLNĚNÁ TKANINA			
ZNAČKA NAKLAD- NICH AUT					ROZMACH ANGLICKY ZNAČKA MINUTY					PRUDKÉ HNUTÍ MYSLI TENTO						GONIO- METRICKÁ FUNKCE ZKR.	
POVEL KE STŘELBĚ				2. DÍL TAJENKY ZNAČKA DECITUNY													
PODVĚST							TAMTEN						TMAVÉ ČÁSTI DNU				
TÝKAJÍCÍ SE REDU- KOVANÉ STRAVY							STÁT VÝCHODNÍ ASIE						MĚSTO V KENI				

TAJENKA: Je možné myslet nahlas.

INZERCE

JE TO **PÍSEK**  
JE TO ZAS **ON**

**Zveme vás  
do Písku**

## OBŘÍ SOCHY Z PÍSKU

námet „Jihočeské Athény“, přímo u Kamenného mostu

○ **Sladovna – galerie hrou**  
Daisy 100, JÁ město, Mraveniště, Animárium a další

○ **Prácheňské muzeum**  
Žďákovský most, Skálové – živobytí malby v 19. století a řada stálých expozic

○ **Z našich akcí**

- do 9. 7. výstava Energie & Civilizace
- 24.–25. 6. Spolu na jednom laně
- 2.–13. 7. Letní kurzy mladých houslistů
- 20. 7. Swing Band Tábor
- 3. 8. Vojtěch Dyk and D.Y.K.
- 4. 8. Jazz in Písek
- 5. 8. Jakou barvu má Písek
- 12. 8. Kiss Party
- 19. 8. Všechny chutě světa
- 24.–27. 8. Mezinárodní folklorní festival
- 25.–26. 8. Neckyáda

○ **Komentované prohlídky**

- centra města denně od 17. 6. v 10 h
- NKP Zemský hřebčinec po, st, pá ve 14 h
- věže děkanského kostela (celoročně)

○ **Letní prázdniny**

- zmodernizované LETNÍ KINO
- pravidelné koncerty v Balzám Café a Divadle Pod čarou
- Písecké kulturní léto

**www.pisek.eu**

Další inspirace  
na venkovní výstavě  
Destinace hrou  
v Čechově ulici.





**Portmonka**

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

# VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM



PRO ZÍSKÁNÍ  
APLIKACE  
NASKENUJTE  
QR KÓD



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

[www.mojeportmonka.cz](http://www.mojeportmonka.cz)



# SKODA

## Škoda Karoq Teď to klapne!



Již od  
**5 999 Kč** měsíčně

Pořídte si svůj vysněný vůz v akční nabídce, se kterou to určitě klapne. Model Škoda Karoq nyní pořídíte již za 5 999 Kč měsíčně s předplaceným servisem a prodlouženou zárukou na 5 let zdarma. Nabídka platí při financování Chytře se Škoda Financial Services. Pro více informací navštivte naši autorizovanou prodejnu, nebo nás kontaktujte online či telefonicky.



Předplacený servis na 5 let,  
nebo 100 000 km zdarma



Prodloužená záruka na 5 let,  
nebo 100 000 km zdarma

**SKODA** Financial Services

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozu  
Škoda Karoq: 4,7 – 8,0 l/100 km, 123-181 g/km

ilustrativní fotografie

Vzorový příklad úvěru na vůz Škoda Karoq Ambition 1,0 TSI 81 kW v ceně 700 000 Kč, při financování se Škoda Financial Services v ceně 700 000 Kč, splátka předem 280 000 Kč (40 %), výše úvěru 420 000 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 519 807 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 567 952 Kč, RPSN vč. pojištění 10,872 %, délka úvěru 48 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 280 000 Kč, měsíční splátka úvěru 4 996 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 999 Kč, úroková sazba p. a. 6,90 %. Součástí finanční služby je pojištění od Allianz pojišťovny, které je kalkulováno ve variantě „pojištění bez garance pojistného“, tzn. že se cena pojištění bude vždy k výročí smlouvy měnit podle aktuálních sazeb pojistného. Zahrnuté pojištění obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusu za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: max. věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

**Porsche České Budějovice**  
Okružní 2557  
370 04 České Budějovice  
Tel.: 387 000 099  
[cb.porsche.skoda-auto.cz](http://cb.porsche.skoda-auto.cz)

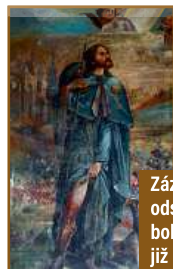
**PORSCHE**  
ČESKÉ BUDĚJOVICE



☛ Kořeny ti dávají zabrat? ☛ Bolí a otékají kolena? ☛ Trhá páteř při každé změně počasí?

# BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

## Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.



**P**ůvodní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

**Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“**

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrační víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána  
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti  
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost  
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček  
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té  
nejvytrvalejší bolesti**

*Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.*



**Heřman Péro -expert  
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

**Nechte se obklopit  
ochranou sv. Rocha  
a používejte zklidňující  
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám  
poskytne pohodlí,  
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti  
od mnichů:**

- ☛ **Ulevuje od únavné bolesti** šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- ☛ **Zmírňuje degeneraci,** RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- ☛ **Odstraňuje otoky, hematomy** a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- ☛ **Uvolňuje napětí v těle** a prohřívá bolavé svaly a klouby
- ☛ **Odstraňuje migrény,** neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký  
lék na bolest a artritidu**

**Uzdravená svědectví:**

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“ - Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



**Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 12.07.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 465 719 940**



**POSPĚŠ SI!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžné místní spojení bez příplatku.



## Přenos pohlídal i „bombočuch“

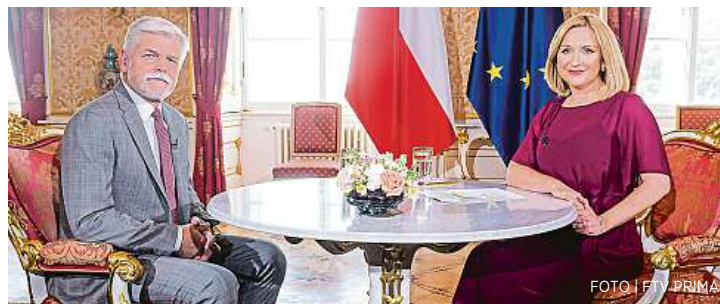
Z Lán na Pražský hrad. Partie Terezie Tománkové má za sebou další speciální vydání s prezidentem republiky. A s novým „hradním pánem“ přichází i změna prostředí. Z tradičního dějiště prezidentských partií s Milošem Zemanem – zámku v Lánech – se s Petrem Pavlem přesunulo místo konání exkluzivního rozhovoru na Pražský hrad. Pro diváky zajímavá změna, pro televizní pracovníky velké novum, se kterým se museli popasovat. Nejde totiž o něco tak jednoduchého, jako je živý vstup, na který stačí přenosové zařízení o velikosti batohu.

Co si takový speciál žádá? Třeba dvě vysílací studia, sedm kamer, mobilní režii, přenosový vůz a stovky metrů kabelů. Tým CNN Prima NEWS se připravám věnoval několik dnů, samotné živé vysílání pak technicky zajišťovaly desítky lidí a panovala také přísná bezpečnostní opatření, při kterých nechyběl ani „bombočuch“, tedy pes speciálně vycvičený na vyhledávání výbušnin. Myslet se musí na všechno – vysílací technika, kamerová jízda, jeřáb, přesné nasvícení prostoru, ale třeba i květi-

nová výzdoba. Zhruba hodinu před začátkem živého vysílání se pak ladí poslední detaily ve všech směrech – poslední odladění scénáře, výběr šatů či barvy rtěnky na rty. I to je důležité, protože šaty šéf kostymérny Jan Bán vybírá i podle barevnosti místnosti, odkud se vysílá. A na fotkách může ledačos vypadat jinak než v realu na místě.

### Práce pro desítky lidí

„Na přípravách vysílání přímo na Pražském hradě pracovalo asi čtyřicet kolegů od sedmi hodin ráno, ačkoli v televizi se divákům tvář Terezie Tománkové a pana prezidenta objeví až kolem jedenácté,“ říká šéfreditor vysílání CNN Prima NEWS Tomáš Vojáček. Je to velká logistická operace, ale výsledek stojí za to. Diskuzní pořady se totiž z tak krásných míst jen tak nevysílají. Kromě exkluzivního rozhovoru s prezidentem navíc Terezie Tománková přivítala v prostorách Pražského hradu i další významné vládní a opoziční politiky, kteří společnou diskuzi navázali na předchozí rozhovor s prezidentem.



I proto bylo třeba připravit dvě improvizovaná televizní studia. Prezident mluvil z malého salonku, druhá hodina se pak odehrávala ve společenském sále. To znamená dvojnásobné množství kamer, světel, kabelů.

I přes krásné počasí, které lákalo k tomu být venku, si Partii alespoň na tři minuty v neděli zapnulo přes půl milionu diváků. Sledovat ji ale mohli i ti, kteří odjeli třeba do přírody, byli u vody, zkrátka mimo dosah televize. „Snažíme se dostat k co nejvíce divákům, živý přenos z Hradu jsme tedy vysílali i na webu a sociálních sítích,“

říká Tomáš Večeřa, ředitel online zpravodajství CNN Prima NEWS, podle kterého dokáže takový přenos oslovit dohromady až milion lidí. Diváci mohou takové přenosy sledovat i přes aplikaci prima+.

A co na speciál říká moderátorka Terezie Tománková? „Všechno dopadlo na jedničku i po technické stránce, protože ač se to nezdá, tak vysílat z jiného prostoru, než je naše pohodlné studio, je vždycky o něco větší adrenalin,“ říká Terezie Tománková.

Další Partii, tentokrát z klasického studia, můžete sledovat už v neděli v 11:00 na CNN Prima NEWS a Primě. (ms)

INZERCE



**MOBIL  
.CZ**

**Data zdarma  
až na měsíc!**

Objev novou  
**SIMku**  
za **150 Kč**

**30 min. volání**

**1 GB rychlých dat**

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)





# Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

## 1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

**Žijeme v době**, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožňují slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíš jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **519 790 342**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



**BioMedic Center Clinic v Kodani** – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na řadě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 519 790 342 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audiologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zosťruje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

**Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU**

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobně to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

**ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.**

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **519 790 342**

**Důležité:** 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do 12.07.2023 r. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku.



## Český mejdan s Čechomorem

■ JOSEF VLČEK

Ještě před prázdninami přichází Rádio Impuls s dalším zajímavým jménem v programu podzimního Českého mejdanu. Bude to svérázná skupina Čechomor, která ani po 35 letech existence nenašla v Čechách a na Moravě ve svém žánru konkurenci. Její repertoár je totiž zvláštním mixem folkloru s rockovou hudbou.

Tento neobvyklý žánr má svou kolébku na přelomu 60. a 70. let, kdy se v Anglii objevila celá řada souborů, které se pokoušely spojovat anglickou a irskou lidovou hudbu s rockem. Některé ze skupin jsou známé dodnes – Pentangle, Steeleye Span nebo Fairport Convention. Ve střední Evropě byli průkopníky fúze místní lidové hudby polští No To Co a ostravští Bukanyři.

Čechomor, původně ze Svitav, do jisté míry navazoval v době svého vzniku v roce 1988 právě na tento trend. Motory souboru, který si původně říkal První českomoravská hudební společnost, byli houslista Jiří Břeněk a kytarista František Černý. Čtyř- až šestičlenná parta patřila v té době k průkopníkům pouličního hra-



ni, buskingu. Brzy po listopadu 1989 si temperamentní kapely všimlo nové vydavatelství Globus a vydalo jí dnes sběratelsky vzácné album Dověcnosti.

První českomoravská hudební společnost prodělala od jeho vydání řadu změn, zvláště po tom, co zemřel Jiří Břeněk a nastálo ho nahradil houslista Karel Holas. V průběhu let se muzikantská osa Čern–Holas (na společném smíčku) stala základem uskupení, které před začátkem

nového tisíciletí přijalo nové jméno Čechomor. Pod tímto názvem od roku 2000 vydali dvě desítky alb, studiových, koncertních nebo i čistě vánočních.

### Po Dusilové a Pártlové sázka na Lucii Bílou

Zvláštní vlastností Čechomoru je ochota zkoušet nové a nové cesty. Už jen snaha upravit lidové písně, aby zněly přijatelně uchu dnešního posluchače, je na české poměry odvážným experimentem. Čechomor se snaží upravovat zvláště texty s pietou a se vkusem, aniž by se tím dotkl podstaty folklorních perel.

Za posledních 25 let toho stihl velice mnoho. Natočil například několik písniček s Jaromírem Nohavicou a vystupoval spolu s ním ve skvělém filmu Rok d'ábla. Začali hrát folklor s bicími a Bratři Ebenové o tom napsali písničku. V roce 2000 pak byli první kapelou svého druhu, která hrála společně se symfonickým orchestrem – vystoupili tehdy s Collegiem Českých filharmoniků. O rok později vydali mimořádné album, které realizovali s vý-

znamným hudebním producentem světového jména. Deska Proměny, která ze spolupráce s producentem Jazem Colemanem vznikla, pak získala tři Ceny Andělů.

Čechomor byl také první, kdo zkoušel vytvořit desku ve stylu univerzální world music a spojil při tom českomoravskou lidovou hudbu s folklorními muzikanty z Irska, Japonska, francouzské Bretaně a dalších zemí. Svými písněmi také doplnil tři alba pověstí z hradů a zámků. A nedávno natočil po úspěšném společném turné živé album se spřízněnou slovenskou kapelou Kandráčovci.

Už léta Čechomor také zkouší spolupráci s různými vokalistkami. Na Proměňácích s ním zpívala Lenka Dusilová. V posledních letech ji pak nahradila Martina Pártlová. A na letošní koncertní tour s ním jede dokonce mnohonásobná slavnice Lucie Bílá. Spolupráce s ní už přinesla první slyšitelný plod – singl Ej láska, láska. Chystá se ale víc takových písniček, které si ozkouší na letním turné a Impulsem je také diváckí Českého mejdanu s Impulsem v pražské O<sub>2</sub> areně, kam Čechomor spolu s Lucií Bílou letos 21. října zamíří.

INZERCE

**Noventis®**

**CESTOVNÍ NEVOLNOST?**

**KINEDRYL®**

Léčivý přípravek k předcházení a léčbě cestovní nevolnosti pro dospělé a děti od 2 let.

více než **50 let** na trhu

Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci.

[www.kinedryl.cz](http://www.kinedryl.cz)

[www.noventis.cz](http://www.noventis.cz)

• volně prodejný lék  
• nástup účinku během 10-15 minut

## LEGENDY „OŽIJÍ“ DÍKY MODERNÍ TECHNOLOGII

### Poslední píseň Beatles uslyšíme ještě letos. Paul McCartney ji dokončil s umělou inteligencí



**LONDÝN** | Britský hudebník Paul McCartney ve vysílání stanice BBC uvedl, že použil umělou inteligenci k vytvoření „poslední nahrávky Beatles“. Program v písni dotvoří hlas zpěváka Johna Lennona, který zemřel v roce 1980. Využije k tomu jeho dřívější nahrávky, skladba vyjde ještě letos. O jakou konkrétní píseň půjde, McCartney neprozradil, upozorňuje BBC News. „Právě jsme ji dokončili a vyjde letos,“ uvedl McCartney. Podle BBC by to mohla být ostře sledovaná píseň Now And Then, kterou Lennon napsal v roce 1978. Zbývající tři členové kapely zvažovali její nahrání už v 90. letech, ale nakonec od toho po jedné zkoušce upustili. Podkladem pro vznik písně by mohly být zvukové záznamy, které Lennon nahrál krátce před smrtí ve svém bytě za doprovodu pianu a adresoval je McCartneymu. Zvuk z kazet vyčistil producent Jeff Lynne a v letech 1995 a 1996 díky tomu vyšly skladby Free As A Bird a Real Love, které byly prvními písněmi od Beatles po pětadvacetileté pauze. Zbývající členové je tehdy vydali v rámci velkého projektu The Beatles Anthology. McCartney se ale v průběhu let nechával slyšet, že by ještě rád dokončil právě Now And Then. (re, iDNES.cz, ČTK)

### Karel Gott promluví v audioverzi své biografie

**PRAHA** | Na Velikonoce Ivana Gottová fanouškům Karla Gotta slíbila projekt spojený s odkazem jejího manžela. Nyní prozradila, že s Českým rozhlasem připravili sérii čtení z knihy Má cesta za štěstím. Části zpěvákovy autobiografie namluvil Igor Bareš, ale zazní i hlas Karla Gotta, který zemřel v říjnu 2019. Jak je to možné? „Mohu vám oznámit, že v létě dostane rozhlasovou podobu autobiografie Má cesta za štěstím. A ještě větší radost mám z toho, že se do některých pasáží podařilo zapojit Karlův hlas vytvořený umělou inteligencí,“ vysvětlila na sociálních sítích Ivana Gottová. „Když mě Český rozhlas s nápadem na zapojení Karlova hlasu do audioverze knihy oslovil, nevěřila jsem, že už by to dnešní technologie ve vysoké kvalitě umožňovaly. Doufám, že výsledkem budete nadšeni stejně jako celý tým, který projekt připravuje. A pevně věřím, že z využití umělé inteligence by byl nadšený i sám Karel. Vždy své fanoušky rád překvapoval, fascinovaly ho moderní technologie a inovace,“ dodala Gottová. Příznivci budou moct slyšet zpěvákův hlas vytvořený umělou inteligencí ve čtvrtek 13. července v předvečer výročí jeho nedožitých 84. narozenin. (re, iDNES.cz)





# VĚDĚLI JSTE, ŽE?



**NIKOTIN\***

**JE NÁVYKOVÁ LÁTKA,  
KTERÁ NENÍ BEZ RIZIKA.  
NENÍ VŠAK HLAVNÍ PŘÍČINOU  
NEMOCÍ SOUVISEJÍCÍCH  
S KOUŘENÍM.**

## TOU JE HOŘENÍ.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

[unsmokeyourworld.com/cz](http://unsmokeyourworld.com/cz)

POKUD NEKOUŘÍŠ, **NEZÁČÍNEJ.**  
POKUD KOUŘÍŠ, TAK **PŘESTAŇ.**  
UDĚLEJ ZMĚNU.

\*Nikotin je návyková látka a není bez rizika



# ROZDAVÁME ZDARMA 100 KÚSU

terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES  
fungujících na všechny vady zraku

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

**Pokud jste se narodili v letech 1920-1990 a:**

- ➔ vidíte na krátkou vzdálenost matně, při čtení se vám unaví oči,
- ➔ na zastávce nevidíte číslo autobusu,
- ➔ pociťujete časté pálení a bolest v očích,
- ➔ vidíte jakoby za mlhou, přimhouříváte oči,
- ➔ často používáte počítač, chytrý telefon, televizi,
- ➔ Váš zrak se rok od roku zhoršuje.

...vyzvedněte si terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES**, které bojují proti všem typům zrakových vad a očních neduhů.

V skladu je zabaleno a připraveno k odeslání 100 párů terapeutických brýlí AYURVEDIC GLASSES zlepšujících váš zrak, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA – podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo zavolá do **26.06.2023**. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit datum narození.

Terapeutické brýle AYURVEDIC GLASSES využívají multi optickou metodu trvalé korekce zraku. Při pravidelném používání se speciálním aktivátorem tato metoda regeneruje zrak a zabraňuje zhoršování vad jako jsou například krátkozrakost, dalekozrakost a zamlžené vidění. Informuje o tom odborný tisk. Pro přirozené zlepšení zrakové ostrosti je noste 1 hodinu denně. Speciálně navržené perforované destičky mají 266 mikro otvorů o průměru 0,87 mm v přesně definovaných intervalech, což vytváří terapeutický vzor, který regeneruje zrak. Oči se při pohledu přes tyto desky zaměřují na změnu ve vzdálených a bližších bodech prostředí. Oční svaly se tak trénují a cvičí, aby vše znovu viděly ostře a jasně. Obraz se tvoří na sítnici a je ostřejší až o 430%.

Tato multi optická oční gymnastika také zlepšuje cirkulaci v očních kapilárách a regeneruje zrakový nerv. Vady zraku se přestávají zhoršovat, a po úplném ošet-

ření definitivně mizí suchost, slzení a přecitlivělost očí na slunce či vítr. Časem se váš zrak zlepšuje a brýle již nemusíte vyměňovat za silnější. Pro plnou a trvalou regeneraci zraku je také nesmírně důležité předem odstranit případné záněty oka, zarudnutí či pálení a vyživit a posílit jemné struktury oční bulvy - aby byl trénink očí efektivní.

AYURVEDIC GLASSES je nejoblíbenějším a nejdražším modelem, jaký kdy lídr v oboru oční terapie vyrobil. Brýle jsou odolné a univerzální: mohou je nosit ženy i muži.

**Proč rozdáváme terapeutické brýle  
AYURVEDIC GLASSES  
pro regeneraci zraku zcela  
ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Důležité:** Na trhu je mnoho levných padělků terapeutických brýlí s mikro otvory. **Neměly by být zaměňovány s naším produktem AYURVEDIC GLASSES**, který využívá multi optickou technologii, speciálně měřený systém mikro otvorů, hlídaných výrobcem. Požadovaného terapeutického účinku lze dosáhnout pouze s použitím originálních terapeutických brýlí.

**NEČEKEJTE! Tuto příležitost lze využít pouze do  
26.06.2023**

Terapeutické brýle **AYURVEDIC GLASSES** na jakékoliv oční vady nebudou k dostání v žádné specializované prodejně ani lékárně. **ROZHODUJE POŘADÍ OBJEDNÁVEK**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a okamžitě zavolali na číslo **577 444 468**, abyste to stihli před vyčerpáním zásob ZDARMA.

**POZOR:** Limit je 1 brýle na domácnost.





ČT1

**6.00** Buchtý po ránu **6.25** Polopatě **7.20** Máme rádi zvířata **7.45** O Sedmikrásce **8.00** Jen se spolehni **8.45** Vo modrým ptáčku **9.35** Úsměvy Jiřího Krejčíka **10.15** Cesta kolem světa za 80 dní (2/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Duch času **14.10** O zlatém pokladu **15.25** Noční motýl **16.55** Slečna Marplová VI **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** **Zázraky přírody** Silvestrovská show. Účinkují: M. Kramář, V. Kořen, H. Pawlowská, V. Kopta, I. Šmoldas a L. Pavlášek **21.15** **Televarieté 45 let** Stříhový pořad J. Bohdalovou a V. Dvořákem. Pořadem provází M. Dejdár **22.39** **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony** **22.40** **Maigret a otevřené okno** Detektivka (Fr., 2001). Hrají B. Cremer, A. Brasseur, F. Darellová **0.15** **Medvídek** Romant. komedie (ČR, 2007). Hrají J. Macháček, T. Vilhelmová, R. Luknár, A. Geislerová **1.55** **Zavolejte porodní sestřičky VIII (4/8)** Seriál (VB, 2019) **2.50** **Manéž Bolka Polívky** **4.00** **Na forbině TM**



Nova

**6.00** Zig a Sharko III **6.10** Show Toma a Jerryho (8, 9) **7.05** Scooby a Scrappy Doo IV (12, 13) **7.55** Víkendová Snídaně **12.00** Bláznivěj tábor **13.45** Dvojčata **16.00** Holka na roztrhání. Komedie (USA, 2002) **18.15** Comeback (5) **18.50** Comeback (6) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20.20** **Na lovu: Hvězdný speciál** **21.40** **Na hrané zítřka** Akční sci-fi (Kan./USA, 2014) **23.55** **Mercury** Thriller (USA, 1998) **2.00** **Policie Modrava (1)** **3.05** **Novashopping** **3.20** **Specialisté (208)** **4.10** **Malé lásky II**



Prima

**6.00** Pohoda u krbu **6.05** Příhody Bolka a Lolka **6.20** M.A.S.H (144) **6.45** M.A.S.H (145) **7.15** Cyklosalon.tv **7.50** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.40** Máme rádi Jardu **11.40** Agrometal (6) **12.55** Vraždy v Midsomeru IV **15.15** Půl domu bez ženicha. Komedie (ČR, 1980). Hrají V. Menšík, B. Holíšová, V. Freimanová, V. Vydra **17.00** Všichni musí být v pyžamu. Komedie (ČR, 1984). Hrají F. Husák, I. Janžurová, J. Kemr **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** **Agrometal (7)** Výhra. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají L. Příkazký, K. Leichtová, M. Ruml, J. Maryško, J. Slach. Režie K. Janák **21.45** **Zabiják poldů** Thriller (VB/Fr./USA, 2011). Hrají J. Statham, P. Considine, Z. Ashtonová. Režie E. Lester **23.35** **Odplata** Akční thriller (USA, 1999). Hrají M. Gibson, G. Henry, M. Bellová. Režie B. Helgeland **1.50** **Hra o přežití** Akční thriller (USA, 1994). Hrají R. Hauer, Ice-T, Ch. S. Dutton. Režie E. Dickerson **4.05** **Vražedné instinkty** Thriller (USA, 2019). Hrají K. Daltonová, M. Collier, A. DeGraziová. Režie N. Thomas



Prima cool

**6.40** To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (3) **7.50** Pevnost Boyard (3) **10.35** Re-play **11.10** Cyklosalon.tv **11.40** Jak jsem poznal vaši matku VI (15, 16) **12.40** Simpsonovi XXXII (7-10) **14.25** Terminator Genisys **17.20** Jak jsem poznal vaši matku VI (17, 18) **18.15** Simpsonovi XXXIII (13, 14) **19.15** Simpsonovi XXXIII (15) **19.45** Simpsonovi XXXIII (16) **20.15** Wasabi **22.10** Ledová archa **0.45** Simpsonovi XXXIII (13)



Nova Cinema

**6.45** Mentalista III (8, 9) **9.05** O Nosáčkovi **11.00** Éra Supermanů **12.45** Hafan hasičem **14.55** Velká oríšková loupež 2, animovaný film (Kan., 2017) **16.25** Zachraňte Willyho 3, dobrodružný film (USA, 1997) **18.00** Catwoman, akční fantasy film (USA/Austr., 2004) **20.00** Hunger Games: Síla vzdoru 2. část, sci-fi thriller (USA, 2015) **22.40** Nezvratný osud 5, horor (Kan./USA, 2011) **0.30** Příběh kmotra, krimidrama (ČR, 2013)



Prima Max

**6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.25** M.A.S.H **7.25** Hvězdná brána IV (20, 21) **9.20** Žhavé výstřely 2 **11.10** Honba za diamantem, komedie **13.20** Noci v Rodanthe, romantický film (USA, 2008) **15.35** Zlato v Black Hills, dobrodružný film (N, 1968) **17.55** Hádkovi, komedie (ČR, 2022) **20.00** Největší showman, hudební film (USA, 2017) **22.05** Odpočet do katastrofy, thriller (USA, 2016) **23.45** Ledová archa, sci-fi film (USA, 2013)



Joj Family

**SOBOTA** **5.05** Krimi **5.30** Noviny **6.00** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.00** Policisté v akci **9.00** Profesionálové III (25) **10.00** Profesionálové III (26) **11.00** Smrtící hora **13.05** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **14.45** Rivalky na hradzě **16.50** Žena za pultem (3) **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Za sklem III (4) **21.30** Rodáci (1) **23.35** Aféry **NEDĚLE** **5.25** Noviny **5.55** Krimi **6.15** Noviny **6.45** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **8.50** Policisté v akci **9.55** Profesionálové III (27) **10.55** Profesionálové III (28) **11.50** Rodáci (1) **13.55** Poručík Petr (6) **14.55** Útěky domů **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.40** Zkoušky z dospělosti (3) **23.50** Za sklem III (4) **0.45** Policisté v akci **PONDĚLÍ** **7.25** Soudní síň – cz **8.20** Soudní síň **9.15** Soudní síň **10.20** První oddělení II **11.15** Soudní síň – nové případy **12.30** Soudní síň **13.30** Rodinné záležitosti **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Útěky domů **22.10** Rivalky na hradzě **0.15** První oddělení II

**ÚTERÝ** **11.20** Soudní síň – nové případy **12.25** Soudní síň **13.25** Rodinné záležitosti **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zkoušky z dospělosti (3) **21.25** DELUKSE (9) **22.30** Delukse (10) **23.35** První oddělení II

**STŘEDA** **10.15** První oddělení II **11.15** Soudní síň – nové případy **12.20** Soudní síň **13.20** Rodinné záležitosti **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (4) **21.30** Extrémní případy **22.35** Experti (4) **23.20** První oddělení II

**ČTVRTEK** **8.30** Soudní síň **10.30** První oddělení II **11.25** Soudní síň – nové případy **12.45** Soudní síň **13.40** Rodinné záležitosti **14.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Šéfe, to je věc! **21.30** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **23.05** První oddělení II

**PÁTEK** **8.30** Soudní síň **9.25** Soudní síň **10.30** První oddělení II **11.30** Soudní síň **12.30** Soudní síň **13.35** Rodinné záležitosti **14.55** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.55** Soudní síň **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hra s časem **22.10** Brzy na shledanou **0.30** Aféry



Relax

**SOBOTA** **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.20** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store **NEDĚLE** **7.25** Tarzan **7.50** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.20** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store **PONDĚLÍ** **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

**STŘEDA** **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

**ČTVRTEK** **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

**PÁTEK** **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Užasňákov **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

**Instalátér do Německa, vycučen v oboru nebo praxe, psychologická, tak i fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost, připravenost jezdit na montáže. flexibilita, dobrá orientace ve výkresech, NJ základní, ŘP a vlastní automobil. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de**



Arcon Personalservice GmbH

Více na [www.jobdnes.cz/detail/HJPBJ5](http://www.jobdnes.cz/detail/HJPBJ5)

**Zemědělství, lesnictví**

Agronom - technik rostlinné výroby	40 000 - 80 000 Kč / měsíc
Ekolog/Specialista životního prostředí	30 000 - 42 000 Kč / měsíc
Pomocní pracovníci ve smíšeném hospodářství	18 000 Kč / měsíc
Zahradníci - řidiči	22 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**Školství, výuka, vzdělávání, sport**

Učitel/učitelka anglického jazyka	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Učitel/ka v soukromé mateřské škole	37 000 - 40 000 Kč / měsíc
Učitel/učitelka matematiky	35 000 - 40 000 Kč / měsíc
Učitel / ka odborných předmětů – čalounická výroba	

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**Marketing, reklama, public relations**

Marketing specialista/ka	30 000 - 60 000 Kč / měsíc
Marketing Support 20 hod./týden	
Marketingový specialista – Opava	32 000 - 40 000 Kč / měsíc
Marketing/produkt	40 000 - 70 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)



Vaše cesta do práce



neděle 25. června 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>01</b>	<b>nova</b>	<b>Prima</b>	<b>NOVA CINEMA</b>
<b>6.00</b> Zajímavosti z regionů 6.25 Noční motýl 7.50 Pytel. Povídka z cyklu Bakaláři 8.05 Pečení na neděli 8.45 Polopátě 9.40 Kalendárium 9.55 Toulavá kamera 10.25 Objektiv 10.55 Hříchy pro pátera Knoxé (7/10)	<b>5.55</b> Holčička z iglů III <b>6.05</b> Zig a Sharko III <b>6.15</b> Show Toma a Jerryho (10, 11) <b>7.05</b> Scooby a Scrappy Doo V (1, 2) <b>7.55</b> Víkendová Snídaně <b>12.15</b> Kameňák (1) <b>13.25</b> Byl jednou jeden polda 3: Major Maisner a tančící drak Komedie (ČR, 1999) <b>15.15</b> Jak se zbavit nevěsty Romantická komedie (ČR, 2016) <b>17.10</b> Okresní přebor: Poslední zápas Pepika Hnátka Komedie (ČR, 2012) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Policie Modrava (2) <b>21.30</b> Kriminálka Anděl III (7) <b>22.40</b> Dannyho parťáci 2 Krimikomedie (USA, 2004) <b>1.20</b> Byl jednou jeden polda 3: Major Maisner a tančící drak Komedie (ČR, 1999) <b>2.40</b> Novashopping <b>3.00</b> Specialisté (154) <b>3.45</b> Na lovu: Hvězdný speciál <b>4.50</b> Babicovy dobroty <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.20</b> M.A.S.H (144) <b>6.45</b> M.A.S.H (145) <b>7.15</b> M.A.S.H (146) <b>7.50</b> M.A.S.H (147) <b>8.20</b> M.A.S.H (148) <b>8.50</b> Prima Česko <b>9.25</b> Prima Svět <b>10.00</b> Do pořádku! <b>11.00</b> Partie Terezie Tománkové <b>11.50</b> Receptář prima nápadů <b>12.45</b> Libovky Pepy Libického <b>13.00</b> Vychytávky Ládi Hrušky <b>13.50</b> Rozpaky kuchaře Svatopluka (4) <b>15.20</b> V. I. P. vraždy II (5) <b>16.45</b> Hádkovi Komedie (ČR, 2022) <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Účastníci zájezdu Komedie (ČR, 2006) <b>23.00</b> Půl domu bez ženicha Komedie (ČR, 1980) <b>0.50</b> Sedm Thriller (USA, 1995) <b>3.35</b> Vraždy v Midsomeru IV	<b>5.10</b> Jesse Stone: Ztracen v Paradise 7.20 Zachraňte Willyho 3 8.55 Velká ofířková loupež 2 <b>10.30</b> Catwoman 12.35 Hunger Games: Síla vzdoru 2. část 15.15 Policajti ze školky 2 17.15 Jerry Maguire 20.00 Hancock, akční fantasy film (USA, 2008) <b>21.55</b> Noční hra, akční komedie (USA, 2018) 23.55 Nezvratný osud 5, horor (Kan./USA, 2011)
<b>12.00</b> Otázky Václava Moravce <b>13.00</b> Zprávy <b>13.05</b> Princezna Slonbidlo <b>14.05</b> Bez práce nejsou koláče <b>14.30</b> Eva tropí hlouposti <b>16.00</b> Pension pro svobodné pány Komedie (ČR, 1967) <b>17.30</b> Nemocnice na kraji města (11/20) <b>18.25</b> Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.52</b> Branky, body, vteřiny <b>20.05</b> Losování Sportky a Šance <b>20.10</b> Kdyby radši hořelo Komedie (ČR, 2022) <b>21.35</b> 168 hodin <b>22.09</b> Výsledky losování Šťastných 10 <b>22.10</b> Nahá pastýřka Krimikomedie (ČR, 1966) <b>23.40</b> Vražedné šifry: San Francisco <b>0.30</b> Sváteční slovo Tání Popkové	<b>12.00</b> Zprávy <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Horákoví (31, 32) <b>14.15</b> Pension pro svobodné pány Komedie (ČR, 1967) <b>15.50</b> Zavolejte porodní sestřičky VIII (5/8) <b>16.45</b> Máme rádi zvířata <b>17.15</b> AZ-kvíz <b>17.40</b> Černé ovce <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Místo zločinu Ostrava (11/13) <b>21.05</b> Reportéři ČT <b>21.50</b> StB: Přísně tajné! <b>22.14</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty <b>22.15</b> Hercule Poirot <b>0.10</b> AZ-kvíz <b>0.35</b> Sváteční slovo Petra Kukala <b>0.40</b> Bolkoviny	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.05</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.15</b> M.A.S.H (147) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (148) <b>8.50</b> M.A.S.H (149) <b>9.20</b> Receptář prima nápadů <b>10.15</b> Policie Hamburk VIII (13) <b>11.15</b> Policie Hamburk VIII (14) <b>12.15</b> Jake a Tlustoch (2) <b>13.20</b> Komisař Rex VII (3) <b>14.35</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Dobré zprávy (35) <b>21.35</b> V. I. P. vraždy II (6) <b>23.00</b> Jak se staví sen – extra <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>1.15</b> Policie v akci <b>2.15</b> Jake a Tlustoch (2) <b>3.20</b> Policie Hamburk VIII (13) <b>4.30</b> Policie Hamburk VIII (14)	<b>5.00</b> Hvězdná brána V (3) 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Pevnost Boyard (3, 4) 11.20 Autosalon.tv 12.35 Jak jsem poznal vaši matku VI (17, 18) 13.25 Simpsonovi XXXII (11-14) 15.15 Wasabi 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (19, 20) 18.15 Simpsonovi XXXIII (17, 18) 19.15 Simpsonovi XXXIII (19) 19.45 Simpsonovi XXXIII (20) 20.15 Terminátor: Temný osud 22.55 Odplata

pondělí 26. června 2023







ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>01</b>	<b>nova</b>	<b>Prima</b>	<b>NOVA CINEMA</b>
<b>5.59</b> Studio 6 9.00 Cesta kolem světa za 80 dní (2/8) 9.50 168 hodin 10.30 Tak neváhej a toč speciál 11.30 AZ-kvíz	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.40</b> Ulice (4515) <b>9.40</b> Policie Modrava (2) <b>10.55</b> Na lovu II <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.20</b> Ordinace v růžové zahradě (129) <b>13.35</b> Mentalista III (10, 11) <b>15.30</b> Výměna manželek <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.45</b> Na lovu II <b>18.50</b> Hospoda (1) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Specialisté (155, 156) <b>22.25</b> Víkend <b>23.00</b> Námořní vyšetřovací služba XIX (5) <b>0.00</b> Mentalista III (10, 11) <b>1.55</b> Námořní vyšetřovací služba XIX (5) <b>2.35</b> Novashopping <b>2.55</b> Kameňák (1) <b>3.50</b> Víkend <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (129)	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.05</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.15</b> M.A.S.H (147) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (148) <b>8.50</b> M.A.S.H (149) <b>9.20</b> Receptář prima nápadů <b>10.15</b> Policie Hamburk VIII (13) <b>11.15</b> Policie Hamburk VIII (14) <b>12.15</b> Jake a Tlustoch (2) <b>13.20</b> Komisař Rex VII (3) <b>14.35</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Dobré zprávy (35) <b>21.35</b> V. I. P. vraždy II (6) <b>23.00</b> Jak se staví sen – extra <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>1.15</b> Policie v akci <b>2.15</b> Jake a Tlustoch (2) <b>3.20</b> Policie Hamburk VIII (13) <b>4.30</b> Policie Hamburk VIII (14)	<b>6.20</b> O Nosáčkovi 8.30 Jerry Maguire 11.15 Hunger Games: Síla vzdoru 2. část 14.15 Bláznivěj tábor, komedie 16.05 Hancock, akční fantasy film (USA, 2008) 17.55 Holka na rozhraní, komedie (USA, 2002) 20.00 Poslední plavky, komedie (ČR, 2007) 22.00 Zocelovací kúra, komedie (USA, 2015) 0.00 Noční hra, akční komedie (USA, 2018)
<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Horákoví (31, 32) <b>14.15</b> Pension pro svobodné pány Komedie (ČR, 1967) <b>15.50</b> Zavolejte porodní sestřičky VIII (5/8) <b>16.45</b> Máme rádi zvířata <b>17.15</b> AZ-kvíz <b>17.40</b> Černé ovce <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Místo zločinu Ostrava (11/13) <b>21.05</b> Reportéři ČT <b>21.50</b> StB: Přísně tajné! <b>22.14</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty <b>22.15</b> Hercule Poirot <b>0.10</b> AZ-kvíz <b>0.35</b> Sváteční slovo Petra Kukala <b>0.40</b> Bolkoviny	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Horákoví (33, 34) <b>14.20</b> Všechno, co mám ráda <b>14.50</b> Eva tropí hlouposti Komedie (ČR, 1939) <b>16.20</b> Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8) <b>17.15</b> AZ-kvíz <b>17.40</b> Černé ovce <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Vyprávěj <b>21.05</b> Učitelka Komedialní drama (ČR/SR, 2016) <b>22.44</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny <b>22.45</b> Komisař Moulin <b>0.15</b> AZ-kvíz <b>0.40</b> Bolkoviny	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.05</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.20</b> M.A.S.H (149) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (150) <b>8.50</b> Dobré zprávy (35) <b>10.05</b> Policie Hamburk VIII (15) <b>11.20</b> Policie Hamburk VIII (16) <b>12.20</b> Jake a Tlustoch (3) <b>13.25</b> Komisař Rex VII (4) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Zoo (125) <b>21.35</b> 7 pádů Honzy Dědka <b>22.45</b> 7 pádů Honzy Dědka <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>1.10</b> Policie v akci <b>2.10</b> Jake a Tlustoch (3) <b>3.15</b> Policie Hamburk VIII (15) <b>4.20</b> Policie Hamburk VIII (16)	<b>5.00</b> Zachraňte Willyho 3 8.05 Mentalista III (10, 11) 10.00 Bláznivěj tábor 12.10 Hancock 14.00 Holka na rozhraní 16.05 Dvojčata, komedie (USA, 1988) 18.15 Jak se zbavit nevěsty, romantická komedie (ČR, 2016) 20.00 Na hraně zítřka, akční sci-fi film (Kan./USA, 2014) 22.25 Red Rock West, thriller (USA, 1992) 0.20 Mercury, thriller (USA, 1998)

úterý 27. června 2023







ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
<b>01</b>	<b>nova</b>	<b>Prima</b>	<b>NOVA CINEMA</b>
<b>5.59</b> Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (5/8) 9.55 Mrtvý princ. Pohádka (ČR, 1971) 11.05 Kluci v akci 11.30 AZ-kvíz	<b>5.55</b> Snídaně <b>8.45</b> Chůva k pohledání (1, 2) <b>9.45</b> Specialisté (155) <b>10.50</b> Na lovu II <b>11.45</b> Tescoma s chutí <b>12.00</b> Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>12.20</b> Ordinace v růžové zahradě (130) <b>13.35</b> Mentalista III (12, 13) <b>15.30</b> Výměna manželek <b>16.57</b> Odpolední Počasí <b>17.00</b> Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny <b>17.45</b> Na lovu II <b>18.55</b> Hospoda (2) <b>19.30</b> Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí <b>20.20</b> Policie Modrava (3) <b>21.30</b> Kameňák (2) <b>22.45</b> Námořní vyšetřovací služba XIX (6) <b>23.40</b> Mentalista III (12, 13) <b>1.40</b> Námořní vyšetřovací služba XIX (6) <b>2.20</b> Novashopping <b>2.35</b> Kriminálka Anděl III (7) <b>3.30</b> Na lovu II <b>4.25</b> Ordinace v růžové zahradě (130) <b>5.20</b> Novashopping	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.05</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.20</b> M.A.S.H (149) <b>7.00</b> Nový den <b>8.15</b> M.A.S.H (150) <b>8.50</b> Dobré zprávy (35) <b>10.05</b> Policie Hamburk VIII (15) <b>11.20</b> Policie Hamburk VIII (16) <b>12.20</b> Jake a Tlustoch (3) <b>13.25</b> Komisař Rex VII (4) <b>14.40</b> Ano, šéfe! <b>15.50</b> Policie v akci <b>16.50</b> Policie v akci <b>17.50</b> Prostřeno! <b>18.52</b> Počasí <b>18.55</b> Hlavní zprávy <b>19.40</b> Krimí zprávy <b>19.55</b> Showtime <b>20.15</b> Zoo (125) <b>21.35</b> 7 pádů Honzy Dědka <b>22.45</b> 7 pádů Honzy Dědka <b>23.55</b> Ano, šéfe! <b>1.10</b> Policie v akci <b>2.10</b> Jake a Tlustoch (3) <b>3.15</b> Policie Hamburk VIII (15) <b>4.20</b> Policie Hamburk VIII (16)	<b>6.05</b> Zachraňte Willyho 3 8.05 Mentalista III (10, 11) 10.00 Bláznivěj tábor 12.10 Hancock 14.00 Holka na rozhraní 16.05 Dvojčata, komedie (USA, 1988) 18.15 Jak se zbavit nevěsty, romantická komedie (ČR, 2016) 20.00 Na hraně zítřka, akční sci-fi film (Kan./USA, 2014) 22.25 Red Rock West, thriller (USA, 1992) 0.20 Mercury, thriller (USA, 1998)
<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Horákoví (33, 34) <b>14.20</b> Všechno, co mám ráda <b>14.50</b> Eva tropí hlouposti Komedie (ČR, 1939) <b>16.20</b> Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8) <b>17.15</b> AZ-kvíz <b>17.40</b> Černé ovce <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Vyprávěj <b>21.05</b> Učitelka Komedialní drama (ČR/SR, 2016) <b>22.44</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny <b>22.45</b> Komisař Moulin <b>0.15</b> AZ-kvíz <b>0.40</b> Bolkoviny	<b>12.00</b> Zprávy ve 12 <b>12.20</b> Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Horákoví (33, 34) <b>14.20</b> Všechno, co mám ráda <b>14.50</b> Eva tropí hlouposti Komedie (ČR, 1939) <b>16.20</b> Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8) <b>17.15</b> AZ-kvíz <b>17.40</b> Černé ovce <b>18.00</b> Události v regionech <b>18.25</b> Kde domov můj? <b>18.55</b> Události za okamžik a počasí <b>19.00</b> Události <b>19.56</b> Branky, body, vteřiny <b>20.10</b> Vyprávěj <b>21.05</b> Učitelka Komedialní drama (ČR/SR, 2016) <b>22.44</b> Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny <b>22.45</b> Komisař Moulin <b>0.15</b> AZ-kvíz <b>0.40</b> Bolkoviny	<b>6.00</b> Pohoda u krbu <b>6.30</b> M.A.S.H 7.00 Hvězdná brána V (1, 2) 8.55 Aljaška 11.15 John Q 13.40 Špióni v převleku, animovaná komedie (USA, 2019) 15.45 Králové divočiny, dobrodružný film (USA, 2018) 17.40 Demolition Man, sci-fi film (USA, 1993) 20.00 Bitva o Británii, válečný film (VB, 1969) 22.55 Vnitřní nepřítel, akční film (USA, 2005) 0.50 Touha po vraždě, akční film (USA, 2020)	<b>5.00</b> Hvězdná brána VI (3, 4) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VI (21, 22) 13.20 Simpsonovi XXXII (19-22) 15.10 Hvězdná brána VI (5, 6) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (23, 24) 18.15 Simpsonovi XXXIV (3-6) 20.15 Prima Partička – prostě to nejlepší 21.25 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (6) 23.10 Osobní řidič Mira Hejda 23.45 Simpsonovi XXXIV (3-5)









středa 28. června 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (6/8) 10.05 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly 10.30 Vyprávěj 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	7.20	Teleshopping 7.40 Mentalista III (12, 13) 9.35 Policajt ze školky 2 12.00 Dvojčata 14.05 Taková normální rodinka 16.05 Poslední plavky, komedie (ČR, 2007) 18.05 Talisman, romantické drama (USA, 2012) 20.00 Danyho partáci 2, krimikomédie (USA, 2004) 22.40 Sousedí, komedie (USA, 2014) 0.30 Red Rock West, thriller (USA, 1992)
12.00	Zprávy ve 12	8.35	Chůva k pohledání (3, 4)	6.05	Příhody Bolka a Lolka		Prima cool
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.40	Policie Modrava (3)	6.20	M.A.S.H (150)	7.25	Těžká dřina 8.00 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (3, 8) 10.30 Hvězdná brána VI (5, 6) 12.30 Jak jsem poznal vaši matku VI (23, 24) 13.25 Simpsonovi XXXIII (1-4) 15.15 Hvězdná brána VI (7, 8) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VII (1, 2) 18.15 Simpsonovi XXXIV (7-10) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu III 22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7) 23.05 WTF: Welmi Trapné Ftipy
12.30	Horákoví (35, 36)	10.50	Na lovu II	7.00	Nový den		Prima Max
14.15	Nemocnice na kraji města (11/20)	11.45	Tescoma s chutí	8.15	M.A.S.H (151)	6.00	Příhody Bolka a Lolka 6.45 M.A.S.H 7.10 Hvězdná brána V (2, 3) 9.10 Všichni musí být v pyžamu 10.50 Jeho fotr, to je lotr! 13.20 Králové divočiny 15.15 Můj Chéri, romantický film (VB, 2009) 17.10 Bítva o Británii, válečný film (VB, 1969) 20.00 Mise na Mars, dobrodružný sci-fi film (USA, 2000) 22.20 Zlodějská partie, thriller (USA/N, 2009) 0.15 Vnitřní nepřítel, akční film (USA, 2005)
15.10	Peče celá země	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	8.50	Zoo (125)		
16.20	Zavolejte porodní sestřičky VIII (7)	12.20	Ordinace v růžové zahradě (131)	10.10	Policie Hamburk VIII (17)		
17.15	AZ-kvíz	13.35	Mentalista III (14, 15)	11.25	Policie Hamburk VIII (18)		
17.40	Černé ovce	15.30	Výměna manželek	12.25	Jake a Tlustoch (4)		
18.00	Události v regionech	16.57	Odpolední Počasí	13.30	Komisař Rex VII (5)		
18.25	Kde domov můj?	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	14.40	Ano, šéfe!		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.45	Na lovu II	15.50	Policie v akci		
19.00	Události	18.50	Hospoda (3)	16.50	Policie v akci		
19.56	Branky, body, vteřiny	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.50	Prostřeno!		
20.05	Losování Sportky a Sance	20.20	Výměna manželek XII	18.52	Počasí		
20.10	Dobrodružství kriminalistiky (9/26)	21.35	Malé lásky II	18.55	Hlavní zprávy		
21.05	Vraždy v kruhu (9)	22.40	Námořní vyšetřovací služba XIX (7)	19.40	Krimi zprávy		
22.19	Výsledky losování Šťastných 10	23.40	Mentalista III (14, 15)	19.55	Showtime		
22.20	Princip slasti (1/10)	1.35	Námořní vyšetřovací služba XIX (7)	20.15	Vinaři (2)		
23.20	Eva tropí hlouposti Komedie (ČR, 1939)	2.15	Novashopping	21.35	Show Jana Krause		
0.45	AZ-kvíz	2.30	Policie Modrava (2)	22.40	Show Jana Krause		
1.15	Banánové rybičky	3.25	Na lovu II	23.50	Ano, šéfe!		
		4.25	Ordinace v růžové zahradě (131)	1.05	Policie v akci		
		5.20	Novashopping	2.05	Jake a Tlustoch (4)		
				3.10	Policie		
				4.20	Hamburk VIII (17)		
					Policie		
					Hamburk VIII (18)		

čtvrtek 29. června 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (7/8) 9.55 Ze Soboty na Šimka aneb Zajíc v pytli 11.05 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	6.20	Taková normální rodinka 8.45 Mentalista III (14, 15) 10.40 Talisman 13.05 Osudové léto 2 15.25 Danyho partáci 2, krimikomédie (USA, 2004) 18.00 Máme rádi velryby, rodinné drama (USA/VB, 2012) 20.00 Velká španělská loupež, akční film (Šp., 2020) 22.25 Poldové, akční komedie (USA, 2010) 0.25 Sousedí, komedie (USA, 2014)
12.00	Zprávy ve 12	8.45	Chůva k pohledání (5, 6)	6.05	Příhody Bolka a Lolka		Prima cool
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.50	Specialisté (156)	6.15	M.A.S.H (151)	6.10	Prima Partička - prostě to nejlepší 7.30 Re-play 8.05 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (4-9) 10.25 Hvězdná brána VI (7, 8) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (1, 2) 13.20 Simpsonovi XXXIII (5-8) 15.10 Hvězdná brána VI (9, 10) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VII (3, 4) 18.15 Simpsonovi XXXIV (11-14) 20.15 Partička XXL 22.00 Dračí oči 23.50 Simpsonovi XXXIV (11-13)
12.30	Horákoví (37, 38)	10.55	Na lovu II	7.00	Nový den		Prima Max
14.15	Pečení na neděli	11.50	Tescoma s chutí	8.10	M.A.S.H (152)	6.00	Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.45 M.A.S.H 7.10 Hvězdná brána V (3, 4) 9.10 Noci v Rodanthe 11.15 Zlato v Black Hills 13.40 Můj Chéri, romantický film (VB, 2009) 15.40 Fotři jsou lotři, komedie (USA, 2010) 17.40 Mise na Mars, dobrodružný sci-fi film (USA, 2000) 20.00 Celebrity, s. r. o., komedie (ČR, 2015) 22.20 Den patriotů, thriller (USA, 2016) 0.55 Zlodějská partie, thriller (USA/N, 2009)
14.55	Televarieté	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	8.45	M.A.S.H (153)		
16.20	Zavolejte porodní sestřičky VIII (8/8)	12.25	Ordinace v růžové zahradě (132)	9.15	Vinaři (2)		
17.15	AZ-kvíz	13.35	Mentalista III (16, 17)	10.25	Policie Hamburk VIII (19)		
17.40	Černé ovce	15.30	Výměna manželek	11.25	Policie Hamburk VIII (20)		
18.00	Události v regionech	16.57	Odpolední Počasí	12.25	Jake a Tlustoch (5)		
18.25	Kde domov můj?	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	13.30	Komisař Rex VII (6)		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.45	Na lovu II	14.40	Ano, šéfe!		
19.00	Události	18.50	Hospoda (4)	15.50	Policie v akci		
19.56	Branky, body, vteřiny	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	16.50	Policie v akci		
20.10	Vyprávěj	20.20	Co ste hasiči (1)	17.50	Prostřeno!		
21.05	Zlatá hokejka 2023	21.30	Okresní přebor (1, 2)	18.52	Počasí		
22.29	Výsledky losování Šťastných 10	22.40	Námořní vyšetřovací služba XIX (8)	18.55	Hlavní zprávy		
22.30	Maigret a obchodník s vínem Detektivka (Fr., 2002)	23.40	Mentalista III (16, 17)	19.40	Krimi zprávy		
0.10	AZ-kvíz	1.35	Námořní vyšetřovací služba XIX (8)	19.55	Showtime		
0.50	Bolkoviny	2.15	Novashopping	20.15	Zoo (126)		
1.55	Rajské zahrady II	2.30	Policie Modrava (3)	21.35	Inkognito		
2.15	Dobré ráno	3.25	Na lovu II	22.45	Inkognito		
		4.25	Ordinace v růžové zahradě (132)	23.55	Ano, šéfe!		
		5.20	Novashopping	1.05	Policie v akci		
				2.05	Jake a Tlustoch (5)		
				3.10	Policie		
				4.20	Hamburk VIII (19)		
					Policie Hamburk VIII (20)		

pátek 30. června 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (8/8) 9.55 Jirka Paličák. Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1976) 10.15 Hluboká 10.40 Vyprávěj 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	5.25	Talisman 7.45 Mentalista III (16, 17) 9.35 Máme rádi velryby 12.00 Jak se zbavit nevěsty 13.50 Jesse Stone: Tenký led 15.40 Velká španělská loupež 18.00 Svatba na bitevním poli aneb Hodiny před slávou 20.00 Petr Pan, rodinný film (USA/VB, 2003) 22.10 Až tak moc tě nežere, romantická komedie (USA/N/Niz., 2009) 0.40 Poldové, akční
12.00	Zprávy ve 12	8.35	Chůva k pohledání (7, 8)	6.05	Příhody Bolka a Lolka		Prima cool
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.40	Co ste hasiči (1)	6.15	M.A.S.H (153)	7.50	Osobní řidič Míra Hejda 8.25 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (5) 9.30 Top Gear: Nejhorší auto všech dob (1) 10.25 Hvězdná brána VI (9, 10) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku VII (3, 4) 13.20 Simpsonovi XXXIII (9-12) 15.10 Hvězdná brána VI (11, 12) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VII (5, 6) 18.15 Simpsonovi XXXIV (15-18) 20.15 Herkules 22.10 Torpédo U235 0.25 Simpsonovi XXXIV (15, 16)
12.30	Horákoví (39)	10.50	Na lovu II	7.00	Nový den		Prima Max
13.20	Reportéři ČT	11.45	Tescoma s chutí	8.15	M.A.S.H (154)	5.00	Hvězdná brána V (4) 6.00 Nad krajinou 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.55 M.A.S.H 8.00 Hvězdná brána V (4, 5) 9.55 Největší showman 12.05 Králové hor 14.00 Fotři jsou lotři 16.10 Svatbení pochod, romantický film (Kan., 2016) 18.05 Don Juan DeMarco, romantická komedie (USA, 1995) 20.00 Účastníci zájezdu, komedie (ČR, 2006) 22.45 Spiknutí, akční thriller (USA, 1997)
14.10	Úsměvy Jiřího Krejčíka	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	8.50	Zoo (126)		
14.50	Peče celá země	12.25	Ordinace v růžové zahradě (133)	10.10	Policie Hamburk VIII (21)		
16.00	Polopatě	13.40	Mentalista III (18, 19)	11.20	Policie Hamburk VIII (22)		
16.55	Skvělá zábava	15.35	Výměna manželek	12.20	Jake a Tlustoch (6)		
17.30	AZ-kvíz	16.57	Odpolední Počasí	13.25	Komisař Rex VII (7)		
18.00	Události v regionech	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	14.35	Ano, šéfe!		
18.25	Kde domov můj?	17.45	Na lovu II	15.50	Policie v akci		
18.55	Události za okamžik a počasí	18.55	Hospoda (5)	16.50	Policie v akci		
19.00	Události	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.50	Prostřeno!		
19.55	Festivalové vteřiny 2023	20.20	Román pro pokročilé Komedie (ČR, 2019)	18.52	Počasí		
20.03	Branky, body, vteřiny	22.15	Specialista Akční film (USA, 1994)	18.55	Hlavní zprávy		
20.13	Losování Sportky a Sance	0.30	Mentalista III (18)	19.40	Krimi zprávy		
20.20	Osada (5/13)	1.30	Mentalista III (19)	19.55	Showtime		
21.20	Všechnopárty	2.10	Novashopping	20.15	Není čas zemřít Akční thriller (VB/USA, 2021)		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10	2.30	Co ste hasiči (1)	23.40	Ano, šéfe!		
22.15	Hercule Poirot	3.20	Na lovu II	0.55	Policie v akci		
0.00	Vražedné šifry: San Francisco	4.25	Ordinace v růžové zahradě (133)	1.55	Jake a Tlustoch (6)		
0.45	AZ-kvíz	5.20	Novashopping	3.00	Policie		
1.10	Toulavá kamera			4.10	Policie Hamburk VIII (22)		
				5.40	Pohoda u krbu		



# Ségra je obluda

Soutěžní **Prostřeno!** pokaždé s jiným **food truckem**

**ČR** | Prostřeno! bude tentokrát speciálně – nevaří se v domácnosti, ale ve food trucku. Každý den vozy parkují na jiném místě, přesto v nich jejich majitelé dokážou uvařit všechno. Jako první nás o tom přesvědčí Eva Kulhavá (27) z Circus Burgeru. V kuchyni má pomocnici, stejně jako ji mívá na akcích. Soupeřům připraví vlastní recepty, které vymyslela – jamón krokety se salátkem, tomatovou polévku s bazalkovým pestem, trio mini burgerů: Economy, Business, Hindenburg, a nepečený pistáciový cheesecake. Navíc při zábavě se pánové projedou na „elektropraseti“.

David Černý (34) z Grizzlyho grilu, který je pojmenovaný po něm, protože postavou i povahou někdy připomíná grizzlyho, to v úterý nebude mít lehké. Food truck rozbalí v Neratovicích na náměstí, kterým projíždí vlak. David si na pomoc, stejně jako při akcích, povolá svou sestru, již říká obluda. Maso na burgery umele a dohutí sám. Podávat chce lehký salátek s kozím sýrem, ostrou mrkvovou polévku, chef burger, ci-

bulové kroužky a Coleslaw salát.

Ve středu soupeře pohostí Tomáš Ivan (36) z food trucku U Lukáše. Ten na rozdíl od dvou předešlých nejedí, ale parkuje na hezkém místě u řeky. Vaření je pro něj jen víkendovým koníčkem, protože jinak se žije jako IT odborník. Sází na japonskou kuchyni a připraví knedlíčky Gyoza plněné mletým vepřovým bokem, Dan Dan Mian domácí nudle, salát Daikon Yasai a zmrzlinu ze zeleného čaje. Porce budou tentokrát menší a hosté s roztaženými žaludky ze dvou předešlých večerů by klidně zvládli i větší. Zábava bude japonská – soupeři si vyzkouší vrhání nožů.

Čtvrteční večere proběhne v Černošicích na pláži, kam hosty pozve Honza Pravda (45) z food trucku Bolleta. Spolu s pomocníkem nachystají klasiku od vody: langoš, jako polévku Berounka chowder – krémovou rybí s mušlemi, hovězí burger a churros s višňovou čokoládou a domácí zmrzlinou na závěr. Zapomenou jednu z majonéz k burgeru – a budou muset přiznat pravdu.



Vlevo nahoře Eva Kulhavá s výpomocí, vpravo nahoře David Černý s krásnou sestrou, které říká obluda, uprostřed sám Tomáš Ivan, vlevo dole Honza Pravda s pomocníkem a vpravo dole Radek Příhonský. FOTO | FTV PRIMA

Páteční večeri v pražských Riegrových sadech rozbalí Radek Příhonský (56) ve svém Mexicallí taco trucku. Připraví rovnou pět chodů – Un pequeño bocado, Aguachile Camarón, Tacos Azules Pulpo, Ceviche, Guacamole, Chimichurri, Pico de gallo, Pollo Tinga con cítricos, Frijoles dela Olla, Arroz rojo a na konec Nanas Frit Noc Coco, Sorbete. Hosté se dočkají velkého gastronomického zážitku. A bude se rozjíhat piňata. Kdo vyhraje? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

## Polévka Berounka chowder – krémová rybí polévka s mušlemi

**Ingredience:** silný rybí vývar, kořenová zelenina, cibulka, kousky sladkovodních ryb, slávky, brambory, kukuřice, smetana, kopr. **Postup:** Základem je silný rybí vývar, na kostičky osmahlá kořenová zelenina, cibulka, kousky sladkovodních ryb, slávky, přídavné brambory na kostičky, kukuřice, kopr a smetana.



INZERCE

# SUPER KAUF

na **iDNES.cz**

CELÝ ČERVEN

## VYHRAJTE

DENNĚ NÁKUPY ZDARMA

# 250 000 Kč

## NA CELÝ ROK

NEJVÝHODNĚJŠÍ NÁKUPY

Bydlete na správné adrese

## Klidný byt 2+1 obklopený zelení na kraji Ďáblického parku

### Lokalita

V zeleni, klidné sídliště, pár kroků Ďáblický háj

### Vybavenost bytu

Byt v původním stavu, rekonstrukcí získáte byt přesně dle svých představ

### Dům

Po kompletní rekonstrukci, nová okna, zateplení, fasáda, rozvody

### Cena

4 900 000 Kč

při rychlém jednání sleva

Líbí se Vám byt?

[info@redema.cz](mailto:info@redema.cz)

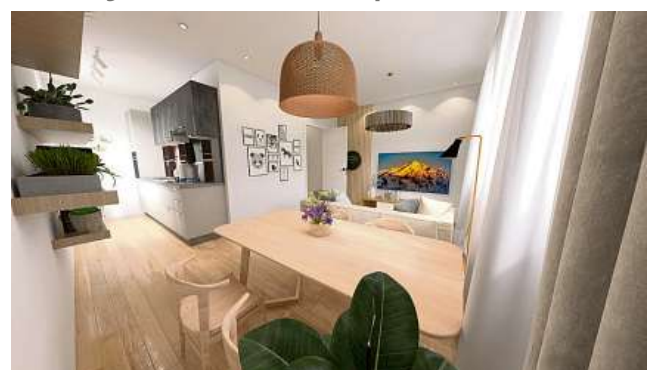
Máte nějaký dotaz?

[www.redema.cz/byt-kubikova](http://www.redema.cz/byt-kubikova)



Neváhejte nás kontaktovat

720 112 910





**Manželé Šimečkoví** s historickými vozy rádi objíždějí různé srazy. Je to životní styl, říkají.

JANA NEDĚLKOVÁ

**ČR** | Nasednout do auta, které bylo vyrobeno před sedmdesáti, nebo klidně i bezmála sto lety, obléci se v duchu tehdejší módy a vyrazit na sraz historických vozidel mezi podobné nadšence.

Taková je představa ideálního víkendů pro manželé Šimečkovy z Velké Losnice na Žďársku. „Není to ani tak koníček, jako spíš už životní styl,“ shoduje se pár, který před několika dny nechyběl na akci Žďárská osmička.

Tomáš Šimeček ze zhruba desítky svých veteránů zvolil pro tuto příležitost Škodu 1201 Sedan. Vozidlu z roku 1957 se přezdívá Baculka.

Sběratel má slabost pro vozy Škoda, tuto značku nesou všechna jeho historická auta. Mezi nimi jsou i unikáty, jež za pár let oslaví sté narozeniny. „Co jsem si kdy vysnil, to jsem si již pořídil, žádný velký sběratelský sen už nemám,“ říká Šimeček. A jeho nejhezčí kousky? „To je asi Škoda 422 z roku 1930, kterou mám hned ve třech exemplářích – i ‚čtyřdvéřko‘, kabriolet. To je moje srdcová záležitost. A druhou jsou sedany, jako ten, s nímž jsem teď do Žďáru přijel,“ líčí hrdý majitel.

### Vyšponované ceny

Sbíráni a renovace historických vozidel je pro Tomáše Šimečka koníčkem již zhruba čtvrt století. Svět aut nijak nesouvisí s jeho povoláním, a tak musel do jejich oprav postupně proniknout. Nyní už si většinu věcí zvládne dát do kupy sám. Přiznává také, že taková záliba zabere dost času, což souhlasným přikyvováním potvrzuje i jeho manželka Renata. Svým veteránům se sběratel věnuje hlavně po večerech.

# Veterány? Víc než hobby



Manželé Tomáš a Renata Šimečkoví se na veteránské srazy snaží vyrážet v oblečení, jež ladí s dobou, z níž automobil pochází. Nejsou sami, na Žďárské osmičce byla k vidění i nablýskaná Škoda Felicia s kráskou v červených šatech.

FOTO | JANA NEDĚLKOVÁ



Vozy, které vlastní, si pořídil většinou již dříve. „To byly doby, kdy se taková auta dala ještě sehnat, a třeba i za rozumnou cenu. Dnes je to už téměř nemožné, ceny jsou za poslední roky úplně někde jinde,“ povzdechl si Šimeček.

Způsobili to podle něj překupníci. „Skoupili levně auta a pak je draze přeprořádali, čímž ceny nepřiměřeně vyšponovali,“ popisuje Šimeček s tím, že není snadné ani sehnat součástky.

Manželka svého muže v jeho vášni podporuje. Oba je navíc baví právě objíždění srazů, kde je takových nadšenců více. „Je tam vždy tak úžasná atmosféra! Setkáme se na nich s kamarády, podíváme se, co má kdo za auto,“ vypočítává Renata Šimečková.

Pár jezdívá každý rok hned na několik setkání. Třeba do Hradce Králové, Bystřice nad Pernštejnem nebo Tišnova. „Člověk by toho objel i víc, ale času se

občas nedostává. Máme čtyři vnučata, takže se chceme věnovat také jim. I když někdy bereme děti i s sebou,“ popisují.

Manželé považují za samozřejmé, že jedou-li na sraz historickým vozem, stylově se k němu obléknou. „Starší móda se mi moc líbí, dámy byly tehdy skutečně dámy – s rukavičkami, kloboukem, v šatech,“ popisuje Šimečková s tím, že se oba snaží oblečení ladit s obdobím, z něž vůz, jímž vyrážejí, pochází.

## Šeredová si na Sicílii vzala dědice Fiata

**SICÍLIE** | Česká modelka Alena Šeredová (45) se opět stala nevěstou. Své ano řekla v sobotu v pravé poledne už druhému Italovi; miliardáři a dědici automobilky Fiat Alessandru Nasimu (49), s nímž má dvouletou dceru Vivienne.

Nevěsta pro svůj velký den zvolila bílé pouzdrové šaty s rozparkem a hlubokým výstřihem, ženich měl na sobě oblek v námořnické modři s vestou a tmavou kravatou.

Svatba proběhla na Sicílii v městečku Nato, kde měl slavný pár civilní obřad na radnici a poté v zeleném fiátku s nápisem „Just married“ zamířil na party pod širým nebem, kterou pro zhruba sto pozvaných hostů zorganizovala modelčička přítelkyně a svatební plánovačka Alessandra Grillo. Na svatbě nechyběla



ani jedna z nejlepších kamarádek Aleny, bývalá modelka Pavla Vrbová, a také Lavinia Borromeo pocházející z italské šlechtické rodiny, kterou si Alena vybrala za svědkyni. Jejím ženichem je bratranec Alessandra Nasimho,

americký podnikatel John Elkann, a její mladší nevlastní sestra si vzala syna monacké princezny Caroline.

Pro italského podnikatele to je první svatba, modelka se vdávala podruhé. První svatbu měla na pražském Vyše-

hradě v roce 2011, když si brala italského bankáře Gianluigiho Buffona. Exmanželé mají spolu dva syny Louise Thomase (15) a Davida Leeho (13).

Rozvedli se kvůli nevěře fotbalisty, který si začal s moderátorkou Ilarií D'Amico. Šeredová si po rozchodu s prvním manželem myslela, že už zůstane se syny sama. Vše změnilo setkání s Alessandrem Nasim, který podle ní byl vytrvalý a trpělivý.

„Alessandro dokázal naplnit mé chvíle samoty, aniž by na mě vyvíjel tlak nebo spěchal. Vše se tedy odehrálo s respektem k mému i jeho věku. Stal se otcem naší Vivienne ve 46 letech, manželé budou ve 49. Je to pro něj poprvé, a proto je správné, že i já vše prožívám, jako kdyby to tak bylo,“ dodala. (for)

Modelka Alena Šeredová řekla „ano“ italskému dědici značky Fiat Alessandru Nasimu.

FACEBOOK | NOTO DA VIERE



# Patrik Saudek, syn legendy

■ MARTIN TRDLA

**ČR** | Na jeho plátnech se objevují sličné, někdy polooděné ženy, ale též osobnosti typu Jana Wericha, Václava Havla či Karla Gotta nebo momentky z přírody i rušných ulic. Patrik Saudek, malíř a kreslíř, syn slavného Káji Saudka, představuje svůj svět ve vinném baru a penzionu Světoběžník v liberecké Větrné ulici. Expozice potrvá do 30. září.

S čím do Liberce Patrik Saudek přijede? „Konceptem mé výstavy je to, aby to bylo barevné a pocitově sjednocené. Do některých obrazů jsem zakomponoval i motiv vína v různých podobách. Vybral jsem i pár námětů od táty a upravil jsem je ve svém stylu,“ svěruje se čtyřiapadesátiletý umělec, jenž při tvoření používá nejčastěji tužku, tuš, akvarel a při malbě na plátno akryl a olejové barvy. „Obrazy by podle mého měly vždy trochu i provokovat. Chci zaujmout i návštěvníky, kteří uvi-

dí moje díla třeba poprvé.“ Nosným motivem je často lidská figura.

„Snažím se vnímat zákony přírody, tedy že žena na obraze vypadá jako žena, ruka je rukou a lokomotiva je schopna pohybu,“ říká autor, který se do malování obrazů pustil již v útlém dětství. „Rád říkám, že jsem dřív maloval, než psal,“ usmívá se.

## Otec ho inspiroval životem

Saudek si občas bere za námět svých prací i osobnosti z popkultury nebo historie. „Výběr je náhodný, některé známé tváře kreslím na zakázku. T. G. Masaryka, Václava Havla a Jana Wericha jsem si ovšem vybral sám, protože je obdivuji,“ podotýká Saudek.

A inspiroval se v něčem u svého otce, mimo jiné možná nejproslulejšího českého komiksověho tvůrce? „Můj otec mě inspiroval životem, jaký vedl. Bohémský umělec a zároveň sou-



Patrik Saudek bývá inspirován i nápady svého otce.

FOTO | 2x ARCHIV P. SAUDKA

středěný na svoji práci,“ vzpomíná Saudek.

Pokud zájemci ve vinném baru zatouží po některém z umělcových plátn, mohou ho mít. Výstava je totiž prodejní. „Za úspěch považuji hlavně to, že lidé kupují moje obrazy a že se jim líbí,“ dodává Patrik Saudek.



INZERCE

**VYDEJTE SE PO STOPÁCH KARAVANU**  
z pořadu České televize



**TERMÁLNÍ LÁZNĚ AUTOBUSEM**  
Odjezdy Tábor, ČB, Třeboň



Tiszaújváros – Hotel Tisia And Spa\*\*\*\*Superior  
Egerszalók – Hotel Saliris Resort\*\*\*\*  
Hajdúszoboszló – Hotel Aqua Sol\*\*\*\*

V ceně pobytu: polopenze, neomezený vstup do termálních lázní, zapůjčení županu, Wi-Fi.  
Ceny na vyžádání v CK.

Více na [www.hungariatour.cz](http://www.hungariatour.cz)  
CK Hungariatour – Písek, Harantova 1359,  
tel.: 737 332 565



Sárvár – Hotel Park Inn  
29. 8.–6. 9.  
17 490 Kč/osoba  
ve dvoulůžkovém pokoji  
V ceně: 7x ubytování, all inclusive,  
vstup do termálních lázní,  
doprava, služby delegáta.

Zalakaros – Hotel Karos Spa  
29. 8.–6. 9.  
14 490 Kč/osoba  
ve dvoulůžkovém pokoji  
V ceně: 7x ubytování, polopenze,  
vstup do termálních lázní,  
doprava, služby delegáta.

Bükfürdő – Hotel Hunguest Bük  
(bývalý Répce/Répcse Gold)  
29. 8.–6. 9.  
15 290 Kč/osoba  
ve dvoulůžkovém pokoji  
V ceně: 7x ubytování, polopenze,  
vstup do termálních lázní,  
doprava, služby delegáta.

Zalakaros – Hotel Park Inn  
29. 8.–6. 9.  
16 990 Kč/osoba  
ve dvoulůžkovém pokoji  
V ceně: 7x ubytování, all inclusive,  
vstup do termálních lázní,  
doprava, služby delegáta.



## Nové Téma: Když je spánek prokletím

**P**ři průměrné délce života prospíme bezmála 24 let. Za posledních sto let se přitom délka našeho spánku zkrátila denně o hodinu a půl. A bezmála pětina obyvatel Česka spí (podle průzkumu Paylab) méně než šest hodin, přičemž poruch spánku vinou stresu a vlny úzkosti dál přibývá. Spánek se ale zkracuje i přirozeně věkem. Důležitost spánku člověk objeví až v momentě, kdy se mu ho nedostává tolik, kolik by potřeboval. „Kvalita spánku má vliv téměř na všechna onemocnění,“ varuje prof. MUDr. Ondřej Ludka, Ph.D., přednosta Kliniky interní, geriatrické a praktického lékařství Fakultní nemocnice Brno a Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, jenž je zároveň vedoucím Spánkového centra FN Brno. „V aktivní části dne se o sebe snažíme starat a jíst zdravě, jenže spánek tvoří celou třetinu našeho života. Přitom problémům s ním se téměř nevěnujeme.“ **Čtete v novém vydání týdeníku Téma, které vychází jako letní dvojčíslo.** (lč)

# Faltýnek se podruhé oženil. Na svatbě nechyběli miliardáři

**ČR** | Jaroslav Faltýnek (61 let), který byl od vzniku hnutí ANO jeho klíčovou postavou, se o víkend podruhé oženil. Vzal si dlouholetou partnerku Martinu Plézelovou (46). Na svatbu na Hradčanech přijeli kromě ženichova šéfa ANO Andreje Babiše i další miliardáři.

Obřad byl v areálu kláštera bosých karmelitánů nedaleko Pražského hradu, následná hostina v Richterově vile. Podle Blesku byli mezi svatebčany šéf poslanceckého klubu SPD Radim Fiala či bývalý ministr spravedlnosti Pavel Němec. Kromě Andreje Babiše s manželkou Monikou dorazili i miliardáři Pavel Tykač a Jan Dienstl.

Jaroslav Faltýnek už byl jednou ženatý. S první manželkou se vzali v roce 1982 a rozvedli po 21 letech. Mají spolu dva syny. S Martinou Plézelovou se Faltýnek ukazuje od roku 2017, kdy vyrazili na karlovarský filmový festival a byli spolu i na svatbě stranického šéfa Babiše. Faltýnek o své partnerce v jednom z rozhovorů prozradil, že je seznámil známý v restauraci. (zar)



Martina Plézelová se s Jaroslavem Faltýnkem ukazuje ve společnosti už od roku 2017. Dlouholetí partneri se před několika dny vzali.



Vlevo dole Faltýnek v době, kdy šéfoval sněmovnímu klubu ANO. FOTO | ARCHIV MAFRA

INZERCE

**coop JEDNOTA**  
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

## PRONAJMEME



### 1. patro prodejny v Česticích

108,55 m<sup>2</sup> prodejní plochy  
67,60 m<sup>2</sup> sklad  
97,85 m<sup>2</sup> ostatní                      celkem 274 m<sup>2</sup>



### 1. patro domu č.p.105, Palackého náměstí, Strakonice (nad prodejnou průmyslového zboží)

293,65 m<sup>2</sup> nebytové prostory celkem  
(prodejna, zázemí prodejny, úklidové místnosti,  
chodby, WC, šatna, 2x přístupové schodiště,  
1x výtah)

**INFO - tel.: 721 777 176, e-mail: kaspar@jednotavolyne.cz**



## Německý básník Christian Friedrich Hebbel: Lépe je...

POMŮCKA: CORN, DEUTZIE, NELSON	DRUH RE- PRODUKCE HUDBY	INST. KLIN. A EXPER. MEDICÍNY ZKR.	POVRCHO- VÝ DŮL	5+2	PILOT	CHEM. ZN. CÍNU	ODHAD	PŘESTO	5+2	OLYMPIJSKÉ HRY ANGL. ZKR.	NALÉZT	DRUH PAPOUŠKA	KUKUŘICE ANGLICKY	BÝVALÝ ČESKÝ VÝROBCE KOL
MILION ZKR.				LÉČKY POVÍDAT					PROJEV NADŠENÍ					
OCHUTIT KOŘENÍM									ŘECKÉ JÍDLO TOMÁŠ DOMÁCKY					
1. DÍL TAJENKY						REMÍZA V ŠACHU OVLÁDÁNÍ				MĚSTSKÁ ZELEN SPORA				
INICIÁLY HEREČKY MUTI			BEZKMENNÁ DŘEVINA MALÁ CÍRK. STAVBA				PRACOVISŤE KOVÁŘE BITVA							
5+2	AGENT 007 JAMES ???	NEZNABOH RÁJ						SILNIČNÍ POPLATKY PLATY					ŘÍMSKÝCH 8	VOJENSKÝ ÚTOK
SMĚR POPULÁRNÍ HUDBY					HLÍNA NE FRANC.				IN. FOTBAL. ROSICKÉHO GOLFOVÉ ODPALIŠTĚ			V ZASTOU- PENÍ ZKR. TO ZNAMENÁ ZKR.		
ČÁST DNE ZKR.				2. DÍL TAJENKY STŘEDNÍ ŠKOLA ZKR.										
ZÁPAS- NICKÝ CHVAT							KEŘ TROJPUK							
SOUČASNÉ							ANO ANGLICKY				ŽÁDNÉ MNOŽSTVÍ SLOVEN.			

Tajenka: ... nemít než ztratit.

INZERCE

**coop** od 21. 6. do 4. 7. 2023

CC 13/2023

**cevní**

**BIRELL**  
pivo nealkoholické ochucené  
vybrané druhy  
1 l • 33,80 Kč

0,5 l  
**16<sup>90</sup>**

**ALGIDA TWISTER**  
vybrané druhy  
100 ml • 28,43 / 24,88 Kč

70 / 80 ml  
**19<sup>90</sup>**

**BOHEMIA**  
CHIPS, STICKS  
vybrané druhy  
100 g • 35,57 Kč

70 g  
**24<sup>90</sup>**

**coop** blízko k domovu [www.jednota-milevsko.cz](http://www.jednota-milevsko.cz)



# Kluk z vesnice mezi hvězdami

Doma v Lažištích uzavře fotbalista **Luboš Pecka** úspěšnou kariéru. V jedné sezoně se stal i **králem střelců** v nejvyšší české soutěži.

PAVEL KORTUS

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Jeho vzory byli slavní útočníci Raúl González či Ruud van Nistelrooy. Oba kanonýři, zabíjící ve vápně. Podobný herní styl si hýčkal i Luboš Pecka. Největší formu měl v sezoně 2006/07, kdy se šestnácti trefami ovládl pořadí střelců české ligy. Za sebou tehdy nechal třeba i Edina Džeka, který dnes páli za Inter Milán.

„O takové kariéře se mi ani nesnilo,“ libuje si 45letý forvard. Definitivně skončí v sobotu, kdy se Pecka doma v Lažištích na Prachaticku rozloučí ve hvězdné společnosti. „Těším se, ale mám trošku i strach. Rád se potkám s kluky, se kterými jsem se dlouho neviděl. Jsem rád, že pozvánka všechny potěšila a rádi přijedou. Bude pro mě ctí se rozloučit doma v takovém složení,“ tvrdí.

V exhibičním souboji nastoupí proti sobě tým bývalých spoluhráčů z Mladé Boleslavi, jako jsou Markové Matějovský a Kulíč, Radim Holub, brankář Miroslav Miller, útočník Tomáš Sedláček a další. V týmu bývalých partáků z Budějovic se objeví třeba Petr Benát, Václav Mrkvička, Zdeněk Křížek, Petr Bouchal či Martinové Leština a Jasanský.

V Lažištích začal Pecka před čtyřiceti lety svoji úspěšnou kariéru. Dodnes zřejmě nejslavnější rodák této vesnice se k úspěchům musel propracovat. „Měl jsem sen, že si v Prachaticích zahrāju divizi. O první lize jsem vůbec nepřemýšlel. Když už jsem pak hrál divizi, tak jsem pošilhal po třetí lize. Byl jsem i na týdenním kempu s béčkem pražské Sparty. Tam to sice nedopadlo, ale v Prachaticích jsme zvládli postoupit do třetí ligy,“ vzpomíná.

## Laso od Bokši

Přírozený posun do budějovického Dynama se úplně nepovedl ani v jednom ze dvou pokusů. Tehdy se však bojovný útočník dočkal osudové nabídky. „Za trenéra Milana Bokši jsem pravidelně hrál ve druhé lize. Jeho si pak vzali do Boleslavi a on mě oslovil, jestli bych to tam taky nechtěl zkusit. Já se ho ptal, jestli na to mám, čímž jsem ho docela překvapil. Vzal jsem si den na rozmyšlenou a po poradě s tatkou jsem do toho šel. A dopadlo to parádně,“ uvádí.

Ve středočeském klubu zažil s přestávkou pět let a bylo to nejúspěšnější



Pětačtyřicetiletý Luboš Pecka prožil životní sezonu v Mladé Boleslavi. Svoji kariéru teď uzavře v rodných Lažištích.

FOTO | PAVEL KORTUS, MAFRA

období jeho kariéry. O to paradoxnější to bylo, když se v Budějovicích nemohl pořádně prosadit ani ve druhé lize.

„Někdy je možná lepší odjet dál od domova, kde člověku dají novou šanci. Doma už jsem byl zaškatulkovaný, bylo těžší se dostat přes starší hráče. Do klubu chodili i lepší hráči než já, ale nedotáhli to tak daleko,“ srovnává.

Boleslav označuje za druhý domov. „I s rodinou jsme tam byli spokojení. Boleslav fotbalem žila. Když jsem šel nakoupit a měli jsme pak hrát se Spartou, tak mě lidé zastavovali, že je určitě porazíme. Většinou se to povedlo, já jsem se Spartou prohrál jen jednou. Také se mi povedlo dát vítězný gól proti ní,“ pochvaluje si.

Pecka těžil i ze skvělých spoluhráčů. „Marek Matějovský se neustále nabízel a jeho přihrávky byly dokonalé. Marek Kulíč zase uměl sám otočit zápas, připravil mi tolik gólů, kličkoval. Byla radost s nimi hrát,“ má jasno.

V životní sezoně 2006/07 nastřílel jihočeský rodák šestnáct branek, jeho tým skončil třetí v lize a Pecka o jedinou branku porazil pozdější hvězdu Edina Džeka v tabulce střelců. „Všechno si sedlo. V klubu to klapalo a věřili jsme si na každého. Dal bych gól, snad i kdybych stál za brankovou čarou. Sám jsem se divil, co jsem na tréninku trefil. Šlo to všechno samo. A když už jsem měl možnost vyhrát krále střelců, tak jsem si přál, aby se to povedlo. Nako-

nec to vyšlo, porazil jsem Džeka, i když on to dotáhl výrazně dál než já. Ale trofej mám doma dodnes schovanou,“ přikyvuje.

Následně mu přišla i jediná pozvánka do reprezentace, což tehdy bylo už samo o sobě cenné. „Bylo těžké se tam už jenom dostat,“ zmiňuje.

## Plakát na památku

Při zápasu s Walesem však zůstal jen mezi náhradníky. „Na srazu jsme se zrovna fotili i na plakát, tak ten mám doma schovaný. Tehdy se mi narodil syn, tak jsem se na něj o to víc těšil. Škoda, že jsem si nezahrál, ale bylo to krásné. Kluk z vesnice mezi takovými hvězdami,“ zasní se.

Jako král ligových střelců pak vyrázil i do ciziny. Vyhledy si ho německé Čáchy, kde ale zůstal jen jeden rok. „Bylo mi devětadvacet, tak proč to nezkusit. Chyběla mi tam forma, byli tam lepší fotbalisté. Tehdy jsem vůbec neuměl ně-

INZERCE

mecky, to mě také limitovalo. Ale zkušenost to byla skvělá,“ zdůrazňuje.

Následně ho na půl roku vyřadila operace vyhrězlé ploténky. „Bolela mě záda, nemohl jsem ani sedět v autě, brněla mě noha. Už to nešlo vydržet. Po magnetické rezonanci doktoři viděli, že mám ploténku už dost vyhrězlou. Tvrdili, že už asi nebudu hrát fotbal, to jsem se lekl. Půl roku jsem byl ležák, manželka se o mě starala. Za to jsem jí moc vděčný. Ale dokázal jsem se vrátit, i když mě to možná o pár let fotbalu připravilo,“ tuší.

Vrcholovou kariéru uzavřel štacemi v Boleslavi, Budějovicích a Tábořsku. V Dynamu za trenéra Jindřicha Dejmla nastupoval i na levém beku. „Odehrál jsem to, ale nebylo to úplně pro mě. Žádný šlágr,“ míní.

Fotbal pak jezdil hrát ještě deset let do nižších soutěží do Rakouska, kde nyní pracuje – podílí se na výrobě montovaných domků.

Oblíbil si i futsal, za Dynamo si zahrál dvě nejvyšší soutěže. „Z palubovky mě však bolela záda. Hrál jsem extraligu s bederním pásem, ostatní se mi smáli. Sálówka mě vždy bavila, ale tohle už bylo těžké,“ přiznává.

Útočník se skvělým výběrem místa si oblíbil dres s číslem 16, odkazující na počet tref v životní sezoně. Stejně číslo nosí i jeho děti, které také hrají fotbal. Dcera nedávno oslavila s týmem budějovických žen postup do třetí ligy, syn nastupuje v Roudném u Budějovic.

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00–15.30  
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002**

**Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**

**CYKLO  
JIRIČKA**

**WWW.CYKLOJIRICKA.CZ**



# V šatně získají převahu cizinci

**Volejbalisté Jihostroje** se sejdou na začátku srpna. „Na sehrání bude mít tým dostatek času,“ říká manažer **Robert Mífka**.

■ PETR LUNDÁK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Brazilec, Kubánec, Argentinec, Bulhar, Nizozemec, Slovák, Kanadan a šest Čechů. Plus polský hlavní trenér. Soupiska volejbalistů Českých Budějovic je už hotová a nabízí řadu opravdu zajímavých jmen.

„Já jsem ale rád za všechny nové přichozí hráče,“ potvrzuje k proměně kádrů úřadujícího vicemistra extraligy generální manažer Jihostroje Robert Mífka. „Jsou to všechno hráči extrémně motivovaní, kteří si jdou za úspěchem. A hlavně všichni chtěli k nám do klubu opravdu jít, to nás moc těší,“ doplňuje Mífka.

Vedení Jihostroje si například hodně slibuje od brazilského nahráváče Eduarda Carísia. „Má herní kvalitu i charak-



Vedení Jihostroje si v nové sezoně hodně slibuje od brazilského nahráváče Eduarda Carísia. S týmem bude od začátku přípravy. FOTO | ARCHIV JIHOSTROJE

ter a předpoklad k tomu, aby byl dobrý lídr týmu. To je jedna věc. Osobně jsem rád i za příchod kouče Andrzeje Kowala. Věřím, že nastartuje další etapu v klubu, a těšíme se na jeho nový styl práce, který ukáže nejen nám v Budějovicích, ale doufám, že i celé české extralize,“ míní Mífka.

Jihostroj by měl s letní přípravou na nadcházející sezonu začít 7. srpna. A už týden předtím by měly začít nové posily přijíždět na jih Čech a poznávat spoluhráče i pro ně zcela nové prostředí. Většina zahraničních hráčů bude v České republice úplně poprvé.

Nebude cizinců moc?

„Letos by se to snad poprvé mělo sejit tak, že tým bude kompletní už od samého začátku přípravy. V tom vidíme velké plus. Hlavně proto, že mužstvo je téměř celé nové a v minulosti jsme měli problémy s nahráváči, kteří se k nám připojili pozdě a měli krátký čas se sehrát. Teď na to budeme mít dostatek prostoru,“ vysvětluje manažer.

Obměněný kádr s řadou cizinců však může přinést i problémy. Sázka na hráče z druhé strany planety se nemusí vyplatit. Jak je kádr poskládaný, jak si nováčci „sednou“ i lidsky, to vše naplno ukáže až samotná sezona. „Věřím, že jsme vybrali dobře,“ reaguje Mífka.

Hlavní řečí se tak v Jihostroji stane angličtina, což už je v moderních evropských klubech běžná věc.

„A pokud chceme být konkurenceschopní a stát se úspěšným týmem i s evropským přesahem, musíme být na toto připravení. Anglický jazyk tedy bude tím hlavním. Ale nechceme samozřejmě zapomenout, že i tak je polovina kádrů včetně realizačního týmu domácí. Neradi bychom, aby se z Jihostroje vytratilo jakési české specifikum, české srandičky a podobně,“ ujišťuje Mífka.

INZERCE

## Korunka

Gratulujeme  
na Hodonínsko k pěkné výhře

# 1 085 000 Kč!

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás  
se výhry  
nedělí.

Hrajte  
o miliony  
2x denně!

**Tipsport** **Chance**

18+ Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře  
může vzniknout závislost!