

**OBJEVTE NÁŠ NOVÝ
ONLINE MARKETPLACE**

5 PLUS 2

PÁTEK 16. ČERVNA 2023 • Č. 24 • ROČNÍK XII

kaufland.cz | 



- ✓ **ŠIROKÝ VÝBĚR**
- ✓ **VÝHODNÉ CENY**
- ✓ **RYCHLÉ DORUČENÍ**



Kaufland

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisové programy e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ a e-Finance.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvalu-

je tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se pohyblivou sazbou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů, **anebo s pevnou sazbou od 8% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny

bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle jedno až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup obvykle s tříměsíční výpovědní dobou.

Aktuálně nabízené dluhopisy e-Finance



roční výnos: INFLACE + 1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1% na 4 roky.



10% roční výnos

10% první rok, 8% druhý rok, 6% třetí rok

Třileté dluhopisy s vysokým výnosem. Roční úrok 10%, 8% a 6%, investice na 3 roky.



9% roční výnos

roční dluhopis

Jednoleté zajištěné dluhopisy s vysokým výnosem 9%. Roční úrok 9%, investice na 1 rok.



8% roční výnos

8% první rok, 6% druhý rok

Dvouleté dluhopisy s vysokým výnosem až 8%. Roční úrok 8%, 6%, investice na 2 roky.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

- Jeseníky, Horní Lipová - Lázně
 - 2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**
 - 2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**
 - 2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

- Bílovice nad Svitavou, Obřanská
 - 2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 395 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 130 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 220 000 Kč**



Jiří Ployhar

Jsem fanda posiloven, i když to na mně není vidět



...str. 10 a 11

„Slyšíme samou chválu“

Radek Kocanda se svým týmem po 14 letech dokončil opravu **tvrze Tichá** u rakouských hranic. Z ruiny je turistické lákadlo.

■ PETR LUNDÁK

TICHÁ | V zarostlé a zřícené ruině si místní udělali skládku. V širokých kamenných zdech byly díry a praskliny. Nic nenasvědčovalo tomu, že by se tu někdo chtěl dobrovolně zastavit a rozhlédnout. Konec světa, říkávalo se. To už však neplatí. O několik let později zcela opravená tvrz Tichá v příhraničí u Dolního Dvořiště na Českokrumlovsku láká k návštěvě tisíce turistů.

Pokud se podíváte na staré fotografie před rekonstrukcí a ty současné, místo byste možná ani nepoznali. Roky dřiny a vyřizování povolení má 55letý Radek Kocanda za sebou. Je to zejména on, kdo stojí se svým týmem a spolkem Hradů na Malši za kompletní proměnou a celkovou obnovou místa, jež se může stát turistickým hitem na Novohradsku.

Na začátku dubna jste odstartovali první kompletní turistickou sezonu na Tiché?

Je to tak. Tichou jsme získali v roce 2008 a čtrnáct let nám trvalo ji dostat do aktuálního stavu. Důležitá byla podpora od nedaleké obce Dolní Dvořiště. Zásadní milník nastal v roce 2017, kdy jsme získali dotace z Evropské unie.

Co se tu všechno změnilo?

Po dohodě s památkáři jsme původními



Radek Kocanda má na tvrzi Tichá u Dolního Dvořiště druhý domov. Stará se ale také o další hrady na Malši.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

stavebními metodami zastřešili celou věž, obnovili obvodové hradby. Při výzkumech jsme dokonce objevili i základy druhé věže a v roce 2013 jsme také při archeologických průzkumech našli původní sklepy purkrabství přibližně z roku 1280. Jako součást k tvrzi jsme vybudovali zázemí, které ukrývá malé muzeum, výstavní sál či kompletní vybavení pro návštěvníky.

Lidem jste nabídli prohlídky Tiché už v minulém roce, byť jen na dva prázdninové měsíce. Kolik sem za tu dobu přišlo návštěvníků?

Zhruba osm tisíc lidí. Je to pro nás příjemné překvapení, protože Tichá ještě v té době nebyla ani na nejrůznějších mapách turistických cílů. Opravdu jsme čekali, že přijde méně zájemců.

Celé Novohradské hory a česko-rakouské příhraničí však mají velký turistický potenciál. Může toho Tichá využít?

Rozhodně ano. Vzhledem k tomu, že máme k hranicím opravdu blízko, jsme tu měli asi třetinu návštěvníků z Rakouska. Je možné, že celá oblast je teď trochu opuštěná, protože to všechno stále ještě souvisí s budováním příhraničních pásem. Terén tu ale není moc členitý, což pomáhá k tomu, aby k nám jezdili cykloturisté. Myslím si, že okolí Tiché je ideální na projíždky na kole pro celou rodinu, děti se tu ani moc unavit nemusí. Novohradské hory jsou však pořád ještě v začátcích, co se cestovního ruchu týká.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5



SPORT

Volejbalisté Jihostroje si zahrají základní skupinu prestižní Ligy mistrů

...str. 43



ŽENY VE SKAFANDRU

Valentina Těreškovová a její následovnice aneb Osudy dobyvatele vesmíru

...str. 6 a 7



ĐABLŮV LÉK

Thalidomid. Největší farmaceutický průvih 20. století

...str. 8 a 9

Ze zahrady do zahradnictví. Točnu přestěhují za deset let

Česká strana čelí kvůli otáčivému hledišti v Českém Krumlově tlaku od UNESCO. Ministerstvo kultury musí letos představit jasné plány.

■ MICHAL BĚLSKÝ
TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÝ KRUMLOV | Po letech neustálých debat a sporů okolo budoucnosti českokrumlovského otáčivého hlediště v zámecké zahradě nastal minulý týden alespoň částečný posun. Na jednání vlády ve Vimperku na Prachaticku ministr kultury Martin Baxa uvedl, že by se hlediště mělo v budoucnu skutečně přesunout ze zahrady do bývalého zámeckého zahradnictví. Vznikl by tak zcela nový divadelní trakt.

Současné místo je stěžejní scénou pro Jihočeské divadlo, jeho herci tam před několika dny zahájili další letní sezonu. Současné umístění v zahradě areálu krumlovského zámku ale vadí přede-



Otáčivé hlediště v Českém Krumlově má kapacitu 644 diváků a znamená pro Jihočeské divadlo čtyři pětiny všech tržeb. Loni dorazilo na točnu 52 469 diváků při tržbách 43,9 milionu korun.

FOTO | ARCHIV MAFRA

vším organizaci UNESCO. Ta už delší dobu hrozí, že pokud město České Budějovice jako vlastník točny, česká vláda i památkáři nebudou řešit dlouhodobý stav, historické centrum Krumlova ze seznamu světového kulturního dědictví vyškrtne.

„Situace okolo točny byla několik desetiletí zablokována a nejevila se žádná smysluplná řešení, jak by se mělo otáčivé hlediště upravit, aby zapadalo do představ UNESCO a zároveň se stále pojilo s krumlovským zámkem. To už ale neplatí a s novým řešením určitě hodláme dále pracovat,“ ujistil po jednání vlády Baxa. Návrh na přesun do bývalého zahradnictví vybrala odborná komise letos v únoru.

Přesun otáčivého hlediště podle jihočeského hejtmana Martina Kuby představuje velmi náročný proces, který bude stát spoustu peněz. „Musíme si uvědomit, že by v zahradnictví nestála nová točna dříve než za deset let. Je třeba vyřešit pozemky a nemá smysl cokoliv podnikat, dokud se do procesu nezapojí také vláda. Za současné situace by podle velmi hrubého odhadu stála celá akce až miliarda a půl. Za deset let by mohla být částka úplně jiná,“ naznačil Kuba.

Potíže kolem Bellarie

Ministerstvo kultury navíc letos oznámí, jak by nové otáčivé hlediště včetně kompletního zázemí pro personál a herce mělo vypadat. O budoucnosti budou zástupci ministerstva zřejmě jednat i na podzimním zasedání UNESCO v Saúdské Arábii. „Letos bohužel čelíme zesílenému tlaku ze strany organizace na to,

abychom doložili, jak celou problematiku chceme řešit,“ připustil ministr Baxa.

Současnou situaci okolo provozu točny komplikuje také využití přilehlého letohrádku Bellarie, který v letní sezoně doposud herci Jihočeského divadla využívali jako šatny a měli tam zázemí. Jenže Bellarii rekonstruují a památkáři nepočítají s tím, že by letohrádek hercům sloužil v takové míře jako dosud. Jihočeské divadlo přitom bude muset v zámecké zahradě setrvat, dokud nebude nové hlediště postavené.

„Na konci března dokončíme rekonstrukci Bellarie. Dopředu jsme avizovali i kvůli dotačním podmínkám, že se musí objekt zpřístupnit také veřejnosti. Momentálně tedy jednáme o kompromisu, jak se o ni budeme střídat, a očekáváme, že město nastíní varianty. Chceme mít přes hlavní sezonu letohrádek k dispozici na tři měsíce, zbytek času by ji mohlo využívat divadlo,“ vysvětlil ředitel budějovické pobočky Národního památkového ústavu (NPÚ) Petr Pavelec.

Za takových podmínek by ale provoz otáčivého hlediště v letních měsících utrpěl, pokud by divadlo dále chtělo Bellarii využívat. „Musíme nyní najít cestu, jak vše skloubit s provozem divadla. Nelze to ale vyřešit tak, aby se na točně hrálo jen deset dní v roce, pak by nemělo smysl ji vůbec provozovat,“ reagoval hejtman Kuba, který je zároveň budějovický radní.

Jednání o dalším pronájmu

Konkrétnější zatím není ani končící ředitel Jihočeského divadla Lukáš Průdek, který zároveň připouští, že nové podmínky provozu Bellarie výrazně komplikují program hraní a zkoušení. „NPÚ má stejně jako my své závazky a je potřeba najít kompromis. Jednání je otevřené a o budoucím vývoji situace proto nedokážu říct nic bližšího,“ doplnil Průdek.

Podle něho je ale současné stanovisko vlády k budoucnosti točny skvělou zprávou. „Je nutné najít kompromis mezi požadavky několika stran a je jasné, že bez peněz a podpory od státu se to nepodaří vyřešit,“ vysvětlil Průdek a dodal, že Jihočeské divadlo má areál otáčivého hlediště od města pronajatý do konce roku. „Už ale jednáme o pronájmu na příští rok,“ potvrdil.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

„Na Tiché slyšíme samou chválu“



Takto vypadala tvrz Tichá zhruba před třemi lety. Spolek Hradů na Malší areál opravoval celkem čtrnáct let.



V minulém roce už na Tichou vyrazili první návštěvníci, bylo jich kolem osmi tisíc, často i z Rakouska.

FOTO | HRADY NA MALŠÍ (2x)

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

Jaké jsou ohlasy od návštěvníků i místních na obnovení místa?

Nebudu přehánět, když řeknu, že to jsou superlativy. Nikdo nám neřekl, že by se mu to nelíbilo, lidé nás chválí a velice oceňují. Mám z toho radost, ale nepřeceňuji to. Všechno musíte dělat s pokorou, takže ani my ve spolku nechceme z ohlasů na Tichou zplynout.

Vy se však se spolkem nestaráte jen o Tichou, ale i o další čtyři hrady – Pořešín, Velešín, Louzek a Sokolčí. Co tady je nového pro tuto sezonu?

Na Pořešíně jsme v hradním jádru měli dlouhodobě problém s bezpečností návštěvníků. Byly tam velké terénní nerovnosti. Proto jsme se pustili do úprav a dnes je už jádro dobře přístupné pro lidi s kočárky či na vozíčku. Pro nás, kteří s hradem žijí denně, je to opravdu velká proměna. Ve Velešíně snad bude brzy hotový znovuobnovený most přes druhý příkop. Už tam kdysi stál, ale byl zase rychle zbořený. Po letech tam chceme zakonzervovat i poustevnickou kapli.

Ještě zpátky k Pořešínu. Tam jste při pracích na obnově bývalé zbrojnice objevili ještě jednu zajímavost. O co jde?

Je tam jedna nevyjasněná záležitost. Ve zbrojnici se objevila zeď, o níž nikdo nevěděl. Za ní je prostor, který ale není vyplněný zeminou. Na novou chodbu to asi zatím úplně nevyplývá podle toho, co mi říkali archeologové. Při výzkumech však chceme přijít na to, o co se jedná. Nejspíš by to mohla být zděná konstrukce, která ale byla postavená ještě za doby, kdy hrad běžně fungoval. Uvidíme, co najdeme.

Váš spolek se v této turistické sezóně zaměří zejména na Tichou?

Ano, a také na Pořešín. To jsou dvě místa, která mají i zázemí pro turisty. Bude tu v létě pořádat i řadu kulturních a dalších akcí. Tichou si zájemci mohou prohlédnout s průvodcem, na Pořešíně pak už chodí sami. Také postupně stále doznaujeme Zemskou cestu, která vede z Rakouska k nám. Na ní najdou lidé celkem sedmáct hradů na více než dvou set kilometrech.

To už je samo o sobě pěkné lákadlo. Máte zprávy o tom, že by už někdo celých dvě stě kilometrů prošel?

Určitě ano, prošel i projel. Dokonce znám lidi, co to dali i na kolech. Potkáváme se s nimi tady na Tiché nebo i na Pořešíně, ať už to jsou Češi, Němci, či Rakušané. Existuje i plán různých kulturních akcí na Zemské cestě, který se dá najít na webových stránkách. Například na rakouském hradě Clam se kona-

„ Je hezké, že na rakouské straně přibývají další hrady, je o to zájem.

ji velice pěkné akce. Pomalu se Zemská cesta dostává do povědomí, počet návštěvníků na ní stoupá.

Čím byste to mohli ještě podpořit?

Do budoucna plánujeme udělat historickou akci, kdy s celou středověkou družinou pojedeme od hradu ke hradu, budeme dělat různá představení a podobně.

A pokud by České Budějovice získaly titul Evropské hlavní město kultury, tak si myslím, že by to bylo hezké doplnění kulturního programu v okolí.

Vy sám jste také Zemskou cestu už absolvoval?

Mám ji prošlou i projetou na kole. Ale neměl jsem čas na to, abych ji dal v kuse. Ale už když jsme plánovali, které hrady na trase budou, tak bylo nutné s rakouskými partnery cestu projít. A je hezké, že na rakouské straně nám přibývají další hrady, tam je o to veliký zájem. Musím říci, že i u nás návštěvy stoupají, což nás těší.

Máte vůbec spočítáno, kolik jste už navštívil za život hradů?

(směje se) Myslím si, že to už budou tisíce. Každý rok se nejen s rodinou snažím cestovat po Evropě a navštěvovat tamní památky, tak je toho opravdu hodně. Mám jeden hrad, který mě oslovil snad nejvíce. Je to romantický Eilean Donnan Castle ve Skotsku. Tam se natáčel Highlander a my jsme ho navštívili v té době, kdy tam filmaři ještě měli kulisy.

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík rodinná firma
s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165



Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria

tel.: 384 321 936

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).



www.charon-zoudlik.cz

Valentina byla první

Před šedesáti lety se do vesmíru vypravila první žena. Z Bajkonuru v Kazachstánu odstartoval 16. června 1963 Vostok 6, **na jeho palubě** byla kosmonautka **Valentina Těreškovová**. Zná ji celý svět, ale co víme o jejích následovnicích? Kolik bylo astronautek? **Dostaly se na oběžnou dráhu ženy i kvůli sexu?** A pro které z nich byla cesta do vesmíru osudnou?

Text: kor, hom, mal, re. Foto: NASA, REUTERS, PROFIMEDIA, MATTEL, MAFRA



BERETE SI MAKE-UP?

Dvacet let a dva dny po Těreškovové vzlétla do vesmíru **první Američanka. Sally Rideová** ještě před tím, než 18. června 1983 nastoupila na palubu amerického raketoplánu Challenger, musela novinářům odpovídat na přitroublé otázky: „*Jaký si s sebou berete make-up? Budete nosit podprsenku? Rozpláčete se, když se porouchá simulátor?*“ Inženýrka fyziky Sally Rideová se stala členkou posádky raketoplánu Challenger hned dvakrát a strávila na oběžné dráze Země celkem 14 dní. Proslavila se hned první misí, kdy ve vesmíru obsluhovala robotickou ruku. Sice byla krátce provdaná, ale se spisovatelkou Tam O'Shaughnessyovou žila v lesbickém vztahu až do svého skonu na rakovinu slinivky.



TKADLENA SOVĚTSKOU HRDINKOU

Dělnice v textilní továrně a amatérská parašutistka Valentina Těreškovová **měla výborný kádrový profil**. Její otec traktorista bojoval v rusko-finské válce. Spekuluje se i o tom, že ji vybrali, protože **byla ze všech adeptek nejhezčí**. Když 16. června 1963 startovala na palubě Vostoku 6, Těreškovová parafrázovala

Majakovského a směle pronesla: „*Hej, nebe, smekni klobouk.*“ Na orbitě jí už do veršování nebylo. Při prvním obletu Země dokonce vyčerpáním usnula a řídicí středisko čekalo devadesát minut, než se s ní podařilo znovu navázat spojení. Přesto strávila „na nebi“ tři dny, osmačtyřicetkrát obletěla Zemi. A dodnes zůstává jedinou ženou, která byla na vesmírné misi sama. Před časem prohlásila, že je ochotna letět na Mars, i kdyby šlo o cestu bez návratu. „Mars je má oblíbená planeta,“ vysvětlila šestaosmdesátiletá Hrdinka Sovětského svazu kdysi přezdívaná Gagarin v sukničích.



▼ První zleva Sharon Christa McAuliffeová, třetí Judith Arlene Resniková.

PRVNÍ OBĚTI MEZI ŽENAMI

Přesně 73 vteřin po startu explodoval americký raketoplán Challenger kvůli nekvalitnímu těsnění palivových nádrží. O život přišlo 28. ledna 1986 všech sedm členů posádky, mezi nimi i dvě astronautky. Z obětí tragédie na sebe nejvíce pozornosti poutala **sedmatřicetiletá kantorka Sharon Christa McAuliffeová**, vítězka vesmírného programu pro veřejnost, která měla z oběžné dráhy dokonce vyučovat. Christin devítiletý syn Scott měl prosbu, aby do kosmu vzala jeho oblíbenou gumovou žabu, šestiletá dcera Caroline jí pověsila na krk zlatý křížek. Pro štěstí. V raketoplánu zemřela i **šestatřicetiletá palubní specialista Judith Arlene Resniková**. Podobná tragédie provázela 1. února 2003 návrat raketoplánu Columbia. Exploze zabila také všech sedm astronautů včetně letových specialistek Kalpany Chawlaové a Laurel Blair Clarkové.



INZERCE




Geladrink® je výsledkem celoživotního výzkumu **prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., dr.h.c.**, českého revmatologa a vědce světového významu, oceněného prestižní cenou UNESCO.

Kloubní výživa **Geladrink®** obsahuje bioaktivní kolagenní peptidy a komplex látek, které se podílejí na přirozené funkci vašeho kloubního aparátu, včetně vitamínu C, který **pomáhá udržet klouby zdravé.**

Bezplatná poradna 800 108 999
WWW.GELADRINK.CZ

ORIGINALNÍ DOPLNĚK STRAVY



JEDINÁ

KLOUBNÍ

VÝŽIVA

DOPORUČENÁ ODBORNÝMI LÉKAŘSKÝMI SPOLEČNOSTMI

ČSTL, SPT a OPS ČLS JEP



VONĚLA V NEBESKÉM PALÁCI

Dne 16. června 2012 odstartovala v čínské poušti Gobi loď Šen-čou 9 se třemi tchajkonauty (*Čínský termín pro kosmonauty, pozn. red*), kteří měli za úkol spojit se s experimentálním modulem Tchien-kung 1 (Nebeský palác 1). **Po-prv v historii čínského vesmírného programu** byla v posádce **žena**, tehdy třiatřicetiletá Liou Jang. Do kosmu vzlétla v den 49. výročí letu Valentiny Těreškovové. První čínská kosmonautka Liou Jang se tak stala 525. člověkem ve vesmíru. Na základě přísných kritérií ji vybrali z patnácti kandidátek, které musely být provdané. Podmínkou byly údajně i zdravé zuby a příjemný tělesný pach. O deset let později, 5. června 2022, letěla Liou Jang s dalšími dvěma členy posádky lodí Šen-čou 14 na Vesmírnou stanici Tchien-kung. Při půlročním pobytu v kosmu dohlíželi na připojení nových modulů Wen-tchien.

BARBIE A VESMÍRNÉ ESPRESSO

Italská astronautka **Samantha Cristoforettiová je vůbec první Evropankou**, která **vystoupila do vesmíru z Mezinárodní vesmírné stanice (ISS)**. Spolu s ruským kosmonautem Olegem Artěmjevem pracovali vloni v červenci ve volném prostoru přes sedm hodin na robotickém rameni, vypustili nanodružice sbírající data, Samantha pak vyměnila sklo na osvětlovací jednotce kamery. Při dvou kosmických letech strávila na orbitě celkem 370 dní. Samantha se proslavila coby vesmírná blogerka. Když jí loď Dragon společnosti SpaceX dopravila na stanici ISS italský přístroj na výrobu espressa, oblékla si uniformu kapitánky Janewayové z legendárního sci-fi seriálu Star Trek. „*Káva: nejlepší organická suspenze, jaká byla kdy vymyšlena*,” pak tweetla Samantha přímo z vesmíru a usrkávala espresso. Na svoji loňskou misi na kosmické lodi SpaceX Crew Dragon si Cristoforettiová sbalila panenku Barbie Samantha vyrobenou přesně podle její podoby.



REKORDMANKY. A CO SEX?

Se začátkem června 2023 se do vesmíru podívalo **634 „cestujících“**, z toho ale pouze **73 žen**. Prozatím žádná z astronautek nekráčela po Měsíci. Rekordmankou je Američanka **Peggy Annette Whitsonová**, která strávila na oběžné dráze **675 dní ve čtyřech misích**. Z poslední se vrátila letos v květnu, ve svých třiašedesáti letech velela komerčnímu letu soukromé společnosti. Vůbec nejstarší astronautkou však je americká **průkopnice letectví Wally Funková**, která se v červenci 2021 podívala do kosmu ve dvaosmdesáti letech s posádkou miliardáře Jeffa Bezose. A jak je to se sexem ve vesmíru? Sovětská kosmonautka Světlana Savická kdysi čelila bulvárním zkaškám, že měla za úkol zplodit první kosmické dítě. Na přímý dotaz novináře mu Savická sice naznačila významným gestem ránu pěstí do zubů, ale pak rezignovaně pokrčila rameny, protože s klevetami se těžko bojuje. „Neexistuje žádná oficiální ani polooficiální informace týkající se pohlavního styku nebo sexuálních experimentů ve vesmíru,” kdysi prohlásil ruský odborník na vesmírnou medicínu Valerij Bogomolov. Noviny The Guardian prý objevily údajný důkaz tajných pokusů NASA s pohlavním stykem na oběžné dráze. Astronauti měli v roce 1996 prověřovat, které pozice jsou skutečně fyzicky možné. Americká NASA i Rusové však tehdy veškerá tvrzení ostře popřeli.



INZERCE

S Rentou z nemovitosti od FINEMO.CZ se mi žije lépe

Někteří lidé mají pocit, že odejít do penze znamená přestat žít. Paní Anna se s tímto názorem u svých kamarádek setkávala často. Zůstávaly doma a v podstatě jen čekaly, až zemřou. Paní Anně odpovídaly, že taková je prostě situace v důchodu a že s tím nic nezmůže. S takovým prožitím stárí se však ona nechtěla smířit.

Na důchod se moc těšila. Celý život tvrdě pracovala, vychovala tři děti a nikdy neměla čas na své koníčky. Když jí však přišla první výplata důchodu, její nadšení rychle opadlo. Měla sice vlastní bydlení, ale na další výdaje jí mnoho peněz nezbyvalo. Začala přemýšlet o tom, jestli její kamarádky přece jen nemají pravdu.

A potom se jednoho dne dozvěděla z novinového

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

článku o Rentě z nemovitosti, kterou v České republice poskytuje společnost FINEMO.CZ. „*Nejdříve jsem tomu nechtěla moc věřit, protože jsem měla strach, zda se nejedná o něco podvodného a abych nepřišla o bydlení*,” líčí své předchozí obavy paní Anna. Stále jí to však leželo v hlavě, a tak si domluvila schůzku s obchodním zástupcem firmy. Tam zjistila, že i nadále zůstane vlastníkem nemovitosti, a že o úvér se později sníží hodnota dědictví.

Vzhledem k tomu, že její děti byly zaopatřené a měly své rodiny, to pro ni nepředstavovalo problém. Samozřejmě to s nimi probrala a ony ji v tom jenom podpořily. Naopak byly rády, že jejich matka v důchodu nerezignovala na život, nýbrž si ho začala užívat. Najednou měla dostatek peněz na své koníčky, které léta zanedbávala. Rentu z nemovitosti nakonec doporučila i svým kamarádkám a společně vyrazily na dovolenou.



Chcete vědět víc?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- **Máme licenci České národní banky.**



Lék na nespavost a ranní bolest mrzačil lidský plod v těle matek

V padesátých letech to měl být **převratný medikament**, který **ulehčí nevolnostem těhotných žen**. Místo toho se z něj stal **největší farmaceutický průšvih historie**. Napříč Evropou se **začaly rodit děti bez uší, rukou, nohou** a s deformacemi vnitřních orgánů. Omluva od výrobce přišla až v roce 2012.

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Psal se rok 1956 a německá rodina, říkáme jim Müllerovi, žila v očekávání potomka. Měla se narodit holčička. Paní Müllerová trpěla poměrně silnou nevolností. „Tady máš skvělý lék,“ podal jí jednoho letního dne manžel nenápadnou pilulku.

Byl to Contergan, jenž nesl také název Thalidomid, zcela nové léčivo, které vyvinula obří německá farmaceutická firma Grünenthal sídlící v Čáchách u nizozemských a belgických hranic.

Pan Müller zde pracoval, a byl lék ještě nebyl uveden na trh, bral si domů vzorky. Nevolnosti přestaly a Müllerovi se ohromně těšili na Vánoce a narození holčičky. Přesně 24. prosince už paní ležela v porodnici. Místo radosti ale přišel šok. Dívka se narodila bez uší a s několika dalšími vadami.

Nikdo si její postižení s lékem nespojil a Contergan byl za pár měsíců slavnostně uveden na trh, přesně 1. října 1957.

Testy na zvířatech jakoukoli toxicitu vyloučily, vedení laboratoře testy na březích samicích odmítlo jako nadbytečné a přípravek dostal povolení. Agresivní reklamní kampaň s obrázkem Mozarta a textem „Malá noční hudba – Thalidomid je neškodný jako cukr“ z něho udělal druhý nejprodávanější lék v Německu, hned po Bayer Aspirin. Celých pět let byl posílán do celého světa, včetně východní Evropy i Blízkého východu. Prášky, sirup, čípký, celkem bylo distribuováno 300 milionů dávek.

Největším trhem bylo Německo. V tanních porodnicích se ale brzy začaly dít zvláštní věci. Násobně vzrostl počet dětí s velmi těžkými vadami – novorozenci přicházeli na svět deformovaní,



Po léku s názvem Contergan se rodily děti s těžkými vadami. Dlouhé roky byl volně prodejný, až pár měsíců před jeho zákazem se začal kvůli vyrážce prodávat na předpis. To už ale zničil život desítkám tisíc lidí.

místo rukou a nohou měli zakrnělé pahýly, nebo se končetiny nevyvinuly vůbec. Měli otočené ledviny, nefungující srdce, neperforovaný řitní otvor s postranním přístěhem, chyběl žlučník, slepé střevo či močové cesty.

Polovina dětí zemřela po porodu, ty, co přežily, trpěly často mentální retardací. Německo bilo na poplach. Jenže hrůzy se začaly dít i v dalších zemích, deformace u novorozenců hlásila Anglie, Francie a celá západní Evropa, Austrálie i Brazílie, celkem 46 států po celém

světě. Zajímavé bylo, že tehdejší Československo ne, tam lék „na spaní“ distribuován nebyl, stejně jako v USA, kde se ho tamní úřady obávaly a povolení nikdy nevydaly. Lidé dostali strach a vše se původně dávalo za vinu jaderným testům. Původce byl ale úplně jinde.

Zákaz za pouhých 12 dnů

Podezření, že by „neškodné“ prášky na spaní mohly mít souvislost s postiženími, v roce 1961 vyslovili australský gynekolog McBride a německý praktik Widukind Lenz. Ten okamžitě volal do

INZERCE

EPAM – TIBETSKÁ MEDICÍNA B. TICHANOVSKÉHO



TIBETSKÝ BALZÁM S MUMIEM

Vhodný pro Vaši pleť, svalovou tkáň, šlachy, klouby a chrupavky. Je vhodný také při pohmožděninách a při zlomeninách. Mumio obsažené v krému má jedinečné a ověřené účinky.

Mumio obsahuje 80 druhů látek potřebných pro zdraví celého organismu, např. přírodní antibiotika, asi 30 druhů minerálních látek, aminokyseliny, vitamíny, éterické oleje, přírodní hormony a enzymy.



EPAM 8 MUMIOVÝ

Vhodné použití při různých akutních onemocněních (angína, střední infekce, zánět ledvin, zánět močových cest, bronchitida apod.), vředově-nekrotických procesech měkkých tkání a trávicího traktu, bércových vředech, hnisajících a špatně se hojících ranách, popáleninách, paradontóze, osteoporóze, nádorech různého původu. EPAM 8 přispívá k hojení v pooperačním období a k normalizaci imunity.



MEDOVÝ ELIXÍR S MUMIEM

Ve východních zemích byl tento med používán pro doplnění denní dávky minerálů a stopových prvků.

Používá se k posílení obranyschopnosti organismu, při zážvácích a dýchacích potížích, onemocnění pohybového aparátu, v období rekonvalescence po operacích a zlomeninách.

Epam®
tibetská medicína

EPAM PRODUKTY S MUMIEM
- PŘÍRODA LÉČÍ

Pro více informací o tibetské medicíně EPAM kontaktujte naše odborné poradce:

Prodejny Praha: nám. Kinských 3 nebo Vršovická 64

Kontakt pro ČR a info o kurzech B. Tichanovského: Eva Cermanová tel.: +420 602 141 628

www.epam.eu

firmy Grünenthal, tam mu ale pohrozili žalobou. Lenz se nevzdal, o čtyři dny později přednesl své podezření na kongresu v Düsseldorfu.

Do velkých německých týdeníků také přišly anonymní dopisy, další den už měl Die Welt obří titulky: „Postižení způsobené prášky na spaní?“, Bild zase: „Potraty způsobené prášky na spaní?“. Až poté firma stáhla stáhla léčivo z oběhu. Od prvního telefonátu lékaře Lenze do firmy uběhlo 12 dnů.

Začalo vyšetřování. V Německu bylo postiženo kolem pěti tisíc lidí, celosvětově až 20 tisíc. Lék způsobil také samovolné potraty, odhadem jich mohlo být 90 tisíc. Bylo prokázáno, že Thalidomid způsobil postižení pouze v případě, že pilulka byla užita v „citlivé fázi“ vývoje orgánů, tedy mezi 27. a 40. dnem po početí – lék užívaný 20. den těhotenství způsobil centrální poškození mozku, 21. den pak poškodil oči, 22. den uši a obličej, 24. den paže, 28. den dolní končetiny a tak dále.

Doktor z „koncentráků“

Přes soudem stanulo devět vrcholných zaměstnanců Grünenthalu, včetně německého chemika a virologa Heinricha Mücktera, vynálezce nebezpečného léku. Jeho osoba vyvolala pozdvižení ještě z jiného důvodu.



Nebezpečný lék vynalezl německý chemik a virolog Heinrich Mückter, někdejší člen NSDAP a SA, jenž působil v koncentračních táborech.



Do firmy Grünenthal ho přijali díky zkušenostem z armády. Mückter, člen NSDAP a SA, sloužil za války v Krakově a podílel se na přímý rozkaz Hitlera na vývoji vakcíny proti tyfu, nemoci, která decimovala nacistickou armádu.

Na polských věznicích v koncentračním táboře Buchenwald a Osvětim dělal lékař pokusy, vězni například museli na těle nosit infikované vši a žít v její vlastní krvi, ve vší se pak získával materiál na výrobu vakcíny. Během pokusů mnoho vězňů zemřelo.

Omluva po 50 letech

Mückter po válce z Polska utekl a získal místo v Grünenthalu, kam bylo prý přijato mnoho nacistických zločinců, sami majitelé této staré německé firmy měli spolupracovat s nacisty a vydělat na arizaci židovského majetku.

Mückter nebyl za válečné zločiny nikdy souzen a jeho minulost se ani teď u soudu kvůli léku Thalidomid neprobírala. Verdikt padl v roce 1970, kdy bylo řečeno, že pro „nedostatek veřejného zájmu“ se řízení zastavuje, důvodem hlavně bylo, že Grünenthal odškodnil oběti 110 milionů marek. Nikdy se ale veřejně neomluvil, k tomu došlo až po 50 letech v roce 2012.



Poškození lékem Thalidomid. Vlevo protézy pro děti, uprostřed nahoře rehabilitace dětí s nevyvinutými končetinami, vpravo dole vrozená vada horních končetin. Vpravo nahoře německý režisér Niko von Glasow, sám postižený užíváním léku Contergan. Je autorem dokumentu z roku 2008 NoBody's Perfect (Nikdo není dokonalý, překl. red.), v němž zmapoval život dvanácti obětí léku. Kampaň vedla k rozhodnutí německé vlády poskytovat odškodnění 2700 přeživším obětem v Německu, zhruba 65 miliard korun během třiceti let. FOTO | WIKIPEDIE



Thalidomid je zpět

Celkem se narodilo asi 10 tisíc dětí s vývojovými vadami, z toho polovina ve Spolkové republice Německo. Chemie Grünenthal **do dnes platí odškodné přeživším.** Není vyloučeno, že dalších 10 tisíc lidí zmračených Conterganem žije v Latinské Americe, Africe a Asii bez jakékoli pomoci. Na konci prvního desetiletí 21. století zjistili britští, američtí a japonští biologové, že thalidomid působí proti některým zánětům, zhoubným nádorům či lepře. **Samozřejmě těhotné ženy ho užívat nesmějí.** Třebaže jeho výzkum stále pokračuje, lékaři v řadě zemí už **Thalidomid** proti vybraným chorobám **zase předepisují.**

INZERCE

Sbalte svoje zavazadlo,
přijedte a buďte
v Praze jako doma.

vprazejakodoma.cz

prague
city tourism

Tata Bojs: Zavazadlo

praha

Nová DoDoPůjčka Online

**vyřízení půjčky
do pár minut.**

Úrok od 9,21% 250 000,- Kč

Nevádí nám záznam v registru.
Umíme půjčit, i když vás banka odmítla.

Vyřízení půjčky a podpis
smlouvy online.

ANO!

Půjčíme zaměstnancům,
důchodcům, podnikatelům.

www.DoDoPujcka.cz
Volejte 608 643 591

Veškeré informace najdete
na webu.

Díky seriálu Vyšehrad jsem pojal podezření, že jsem fakt slavný

Maminka mu z novin vystřihávala reklamy na různé **přípravky pro růst vlasů**, ačkoliv mu holá hlava nikdy nevadila. „Ale hrál bys aspoň prince,“ argumentovala. To se úplně nepovedlo, zato zločinců či podivínů má **Jiří Ployhar** na svém uměleckém kontě celou řadu. „A třeba díky roli trenéra **Žlutka** v seriálu **Vyšehrad** jsem se seznámil s těmi nejlepšími sportovci,“ říká herec, který se teď vtělil do ministerského předsedy.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

ČR | Zatímco roli podivínského trenéra Žlutka v seriálu i ve filmu Vyšehrad si Jiří Ployhar zajistil nehynoucí popularitu mezi fotbalovými fanoušky i profesionálními sportovci, ztvárnění reálné historické postavy předního politika z pohnutých a dramatických let okolo pražského jara 1968 Oldřicha Černíka je trochu jiná disciplína. „Je dost ošemetné, když hrajete postavu, jež je skutečná, a ještě žije generace, která si ji pamatuje. Nejdříve se řeší ta vnější podoba, ale ta vnitřní je už hodně o fantazii. Jak asi přemýšlel, co chtěl a co nechtěl,“ uvádí o svém účinkování ve snímku Muž, který stál v cestě.

Překvapilo mě, že jste informace o postavě Oldřicha Černíka, ministerského předsedy z let 1968 až 1970 zjišťoval u své herecké kolegyně Markéty Dérgeťové (dříve Frösslové). Vy jste věděl už dříve, že je Černíkovou vnučkou?

Ano, s Markétou jsem hrál už v Redakci nebo v seriálu Proč bychom se netopili, známe se docela dlouho, takže informaci, že je vnučkou Oldřicha Černíka, jsem se dozvěděl asi před patnácti lety. To jsem ale samozřejmě nemohl tušit, že jednou budu hrát jejího dědečka. Čili když přišla

tahle nabídka, tak jsem Markétě zavolal a ta mě spojila s maminkou. Bylo to trochu ošemetné, byla to jeho dcera, je složitější se ptát, jestli byl její tatínek komunistou z přesvědčení a podobně. Ale prý to byl velmi charismatický muž. Když byl jako politik v 70. letech odstavený, tak byl sice zhrzený, ale jeho rodina na tom vydělala. Vrhnul se na chalupaření, zvelebil chalupu a měli ho doma.

A jak vlastně skončil?

Zajímavé na tom bylo, že všichni ostatní reformní komunisté v té době skončili jako pomocní dělníci v lese, prostě sešup. Ale on ne. On byl náměstek v jednom ústavu a takhle nějak fungoval až do revoluce. Po revoluci se stal předsedou Svazu měst a obcí, ale to už jeho komunistická minulost vadila, tak se ho v roce 1991 zbavili. O tři roky později měl dopravní nehodu, kterou sice přežil, ale pár měsíců nato umřel na infarkt.

Bylo náročné zahrát takovou mnohovrstevnatou postavu?

Ono je dost ošemetné, když hrajete postavu, jež je skutečná, a ještě žije generace, která si ji pamatuje. Nejdříve se řeší ta vnější podoba, ale ta

vnitřní je už hodně o fantazii. Jak asi přemýšlel, co chtěl a co nechtěl... Ale z toho, co jsem si nastudoval a co jsem se dozvěděl, se mi zdálo, že to nebyl bezcharakterní člověk a že opravdu patřil k těm, kteří chtěli reformovat komunismus. On se stal předsedou vlády v roce 1968 a patřil k tomu reformnímu křídlu společně s Dubčekem a dalšími. Ale přiznám se, že při čtení scénáře a dobových informací si myslím, že například Alexander Dubček rozhodně žádný hrdina nebyl. Díky natáčení tohoto filmu jsem si názor na něj dost poupravil.

Prý jste se během natáčení dozvěděli spousty informací, které nebyly veřejnosti tolik známé, jako že třeba někdejší prezident Gustáv Husák chtěl Slovensko připojit k Sovětskému svazu...

Tak on byl ten pravověrný komunist, pro mě parchant, stejně jako třeba Vasil Biľak. A ano, Brežněv prý pak Husáka vydíral, že někde v archivech KGB tahe informace byla a že by to mohl zveřejnit. Tedy dopis, který Husák kdysi poslal Stalínovi, aby Slovensko bylo připojeno k Sovětskému svazu.

Chápete z jistého úhlu pohledu konání všech těchto postav? Černíka, Husáka nebo samotného Krieglaga?

Jsem rád, že žiju v době, kdy nemusím stát před nějakým takovým rozhodováním. Teď vám tady u kávy řeknu, že bych s nimi nikdy nešel. Ale můžu mít rodinu, může přijít nějaké vydíraní, takže opravdu nevím, jak bych se v té době zachoval. Ono to opravdu má více rozměrů a ano, byla to velká statečnost. Komunismus je zlo.

Odpustil byste lidem, co byli komunisti a pak prozřeli?

Ano, odpustil. I můj táta byl do osmašedesátého v partaji. A chápu, že u spousty lidí tam byla ta vize, idea spravedlivé sociální společnosti, netušili ale, že to takhle nikdy nebude. Že někteří si budou rovni, ale někteří budou vzděky rovnější.



FOTO | HERMINAPRESS

Jiří Ployhar

- Narodil se 18. dubna 1976 v Praze.
- Poprvé se na plátně objevil v osmi letech ve filmu Kukačka v temném lese.
- Po studiu konzervatoře pokračoval na DAMU, kde absolvoval na Katedře činoherního divadla.
- Účinkoval v hrách divadel Na Fidlovačce, U Hasičů, v Městských divadlech pražských a hlavně v divadle Studio DVA.
- Hrál v celé řadě seriálů, například Horákoví, Proč bychom se netopili, Redakce, Vyprávěj, Ohnivý kuře, Štafl nebo Vyšehrad.
- Z filmů: Indiánské léto, Silný kafe, Tajemství staré bambitky, Lidice nebo Štěstí je krásná věc či Vyšehrad: FyIm.
- Často se věnuje dabingu.



Jiří Ployhar v roli komunistického předsedy vlády z let 1968 až 1970 Oldřicha Černíka. FOTO | ČSFD.cz

S režisérem Petrem Nikolaevem, jenž režíroval Muže, který stál v cestě, jste se potkal už na natáčení série o vodáčích Proč bychom se netopili...

Ano, řečí komunistů, Petr Nikolaev je můj ústřední režisér. (smích) A považuju ho ještě s Martinem Koppem, režisérem Vyšehradu, a Petrem Zahradkou za jednoho z mých nejmějšších. Troufám si říct, že na sebe slyšíme a máme se rádi. Zrovna ve Vodáčích jsem hrál svým způsobem kladase Oťouše, partnera Zuzky Kajnarové. Bylo evidentní, kdo měl v tom našem vztahu velení. Ale krásné bylo celé to natáčení v přírodě, na to moc rád vzpomínám.

Vy jste prý seznámil Zuzanu Kajnarovou s jejím manželem, je to pravda?

Ano, Zuzčin manžel Roman Řičář jednou přišel do divadla, tehdy jsme byli se Zuzkou v angažmá v Divadle ABC, a ptal se mě na ni. Tak jsem mu všechno řekl a on si ji nakonec vzal. A je krásné sledovat, jak žijí spokojeně na svém statku. Mají dvě krásné děti... No, je to trochu taková závist. Ne v tom smyslu, že bych si na Zuzku myslel, ale v tom, jak jsou šťastní a mají se rádi, společně něco budují.

Zmínili jste Vyšehrad: Fylm, kde hraje trenéra Žlutka. Jak se vám hrálo ve filmu, který trhal divácké rekordy v návštěvnosti kin a předtím v seriálu?

To byla skvělá práce a snad bude i pokračování. Volali mi tehdy pár dní před natáčením, tak jsem pochopil, že jim asi někdo vypadl... Taký že vypadl! (smích) Nejdřív jsem měl trochu obavy, seriál na internetu, kdo to bude sledovat? Jsem trochu digitální analfabet. Ale protože jsem znal Kubu Štáfka, Martina Koppa, Kubu Prachaře, tak jsem do toho šel. A teď si říkám, jaké to bylo štěstí, že jsem to udělal. Protože když jsem pak byl někde na venkově a zašel do hospody, tak jsem pojal podezření, že jsem fakt úplně slavný! (smích) Tam Vyšehrad všichni znali, bavila se o tom i malá děcka. A na to se nalepila spousta dalších věcí. Byl jsem zván do televizních pořadů jako expert na fotbal, dostal jsem se do týmu Real Top Praha, seznámil jsem se s těmi nejlepšími sportovci, jejichž plakáty

jsem si lepil nad postel a dnes si tykáme... Vyšehrad byl štěstí!

Stále platí, že jste velkým fanouškem posiloven?

Tak to stále jsem, i když to na mně není vidět. Já tam chodím proto, abych mohl vypavit endorfiny. Chodím tam poměrně pravidelně, jen mám trochu problém s jídlem, protože u cvičení se musí jíst zdravě, správně a hodně. A s tím mám někdy nesoulad. Nemám ten morál. Jedeme na zájezd s divadlem a ta bageta tam prostě je. Ale jinak hraju fotbal za Real Top Praha, což je tým složený z osobností sportovního a kulturního života. Děláme benefice a vždycky vybereme peníze a předáváme to nějaké konkrétní osobě, která potřebuje pomoc. Real Top funguje od roku 2002 a já jsem tam poslední čtyři roky, díky Vyšehradu.

Vám ale často dávají dobové postavy.

To ano, ale ne ty úplně historické. Třeba Vyprávěj, 70. léta, tam jsem trpěl v tom tesilovém oblečení. Kostýmní výtvarnice mi sice říkala, že mi to dokonale sluší, ale ono to tak kouše a v tom vedru... Vůbec nechápu, jak v tom lidé tehdy mohli vydržet! (smích) Ale celkově ta móda ve Vyprávěj byla strašná. Točil jsem vícero dobovek, třeba Lidice, kde jsem neměl velkou roli, ale za to hroznou – byl jsem velitel, co vytrhával maminkám z náruče děti a odvážel je pryč buď na převýchovu, nebo do plynu. Ale pro ten film ta scéna vypadá dobře.

Pocházíte z umělecké rodiny, táta byl a bratr je kameraman, tatínek byl navíc také skvělý fotograf. Co vám předal a jak na něj vzpomínáte?

Táta byl a brácha je – na druhou straně, za kamerou. Je to úplně jiné vidění, já stojím před ní. Táta mě vždycky podporoval, fandil mi. O práci jsme spolu vedli dlouhé rozhovory. Dnes, když dělám s bráchou, tak je to o trošičku větší třéma, protože se vlastně odhaluju před nejbližším příbuzným. Všichni to chápou, jen on to nechápe. Třeba Ondra Vetchý se mi smál: „To je blbý, Ployhárku, dělat s bráchou, co?“ A brácha se mnou i jinak jedná. Když je tam nějaký kolega či kolegyně, tak je poprosí, aby se přesunuli o pár centimetrů kvůli ostroty, ale na mě vystartuje: „Posuň se na značku, seš nevostrej!“ (smích)

Ale jinak máte vztahy dobré?

Jasně, máme. Už od dob, kdy jsme byli malí a rodiče přišli domů a tam ulámané kliky a zkrvavené dveře a my jsme seděli každý v jiném koutě. Ale nedáme na sebe dopustit.

A co maminka? Údajně si vždycky moc přála, abyste hrál někdy prince. Splnilo se její přání, nebo pořád převážují padouši?

Maminka pracovala na ministerstvu dopravy na dálnopise. Sen o princovi se jí nespínil a ani už nespínil. Ona mi dokonce z časopisů Květy a Vlasta vystřihávala různé inzertaty s přípravky na růst vlasů a já jí vysvětlával, že s tím nemám problém, že nemám vlasy. Ale ona na to: „Ale hrál bys aspoň prince!“ (smích)

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
15. 6. – 21. 6. 2023

Zaostřete!
Nože se slevou
až 66%



ŠUNKOVÝ
SALÁM
ŘEZNÍČKŮV
TALÍŘ
100 g

13,90
21,90

36%



SMETANA
KE ŠLEHÁNÍ
31% BONI
200 g | 100 g 9,95 Kč

19,90
29,90

33%



KUŘE
chlazené
cena za 1 kg

64,90
89,90

27%

VEJCE Z PODESTÝLKY



3
BALNÍ
osob/den

VEJCE ČERSTVÁ M Z PODESTÝLKY**
20 KS | 1 ks 3,75 Kč

74,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!



94,90
129,90

26%

VODKA,
TUZEMÁK
KRALOVSKÁ
PALÍRNA
37,5 % alk.
0,5 l | 1 189,80 Kč
↓ 94,90 Kč
v nabídce také
Královský s příchutí
kávy nebo mandlí
0,5 l za 89,90 Kč

RAJČATA CHERRY
cena za 100 g



6,90
12,90

46%

ilustrační foto

‡ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. **Výrobem doporučená cena. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 9. 8. 2023. Získané body lze uplatnit do 16. 8. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Věřili komunistickým ideálům, **Sovětům** proto **předávali tajné informace** včetně části výzkumu **vývoje atomové bomby**. Američtí špioni a **manželé Rosenbergovi** byli **popraveni na elektrickém křesle před 70 lety**, i když jejich vina nebyla tak zásadní, jak mínil soud.



■ JOSEF HORA

NEW YORK | Byl to proces, kterých do té doby nebylo ve Spojených státech mnoho. Co do sledovanosti ze strany veřejnosti, angažovanosti známých osobností a hlavně ve své kontroverznosti. Soud, který začal na počátku 50. let, nakonec poslal „komunistické idealisty“, kteří pracovali jako špioni pro Sovětský svaz, na elektrické křeslo. Jejich životy vyhasly před 70 lety, přesně 19. června 1953.

Jejich osud sledoval celý svět, velká část společnosti včetně známých osobností jako Albert Einstein či Pablo Picasso proti hrdelnímu rozsudku protestovala. Jenže USA se tehdy ocitly v časech takzvaného „rudého strašení“, které rozjitřil americký senátor Joseph McCarthy.

Tvrdil, že úřady, ministerstva, armáda a další instituce jsou plné komunistických sympatizantů, což v USA vyvolalo antikomunistickou hysterii zvanou též „mccarthismus“.

Ta mnohdy jen pro zcela vágní podezření postihla mnoho lidí napříč společností, ze známých osobností například Charlieho Chaplina či emigrujícího Jiřího Voskov-

Smrt špionů v ovzduší rudého strašení



Manželé Ethel a Julius Rosenbergovi před americkým soudem, který je za špionáž nakonec poslal na elektrické křeslo. FOTO | ARCHIV MAFRA A ROGER HIGGINS, WIKIMEDIA

ce. A také manželé Rosenbergovy, pro něž se nepodařilo prosadit mírnější trest.

Místo rabína špion

Julius Rosenberg se narodil v New Yorku roku 1918 do chudé ortodoxní židovské rodiny, která do Ameriky utekla z Polska. Otec z něj chtěl mít rabína, syn ale od mládí tíhl k levicovým ideálům, byl přesvědčen, že jsou cestou proti vykořisťování a chudobě. V čase, kdy se Hitler po obsazení zbytku českých zemí chystal na svůj výpad do dalších částí Evropy, získal mla-

dík inženýrský titul, zároveň se oženil s dívkou Ethel. Oba také vstoupili do organizace Liga mladých komunistů.

Oficiální vztahy USA a SSSR byly během 2. světové války díky spojení proti nacistům poměrně přátelské a i díky tomu se Rosenberg dostal do americké armády, kde pracoval jako technik. Jeho levicové smýšlení totiž nevadilo a bylo mezi lidmi, i ve státní správě, poměrně rozšířené. Obě země se zároveň doslova hemžily agenty – v USA ruskými, v Rusku americkými. A právě agenti sovětské NKVD získali Rosenberga v roce 1942

pro spolupráci. Vytvořil síť informátorů, zejména z řad techniků a inženýrů, a do Moskvy předával hlavně údaje o vojenském průmyslu a radarových technologiích. Spolupracoval také se švagrem Davidem Greenglassem, bratrem Ethel, který byl zapojen do projektu Manhattan, tedy do vývoje americké atomové bomby.

„Atomovku“ vyhradili jiní

Julius Rosenberg díky švagrovi sice předal Rusům i některé údaje o výrobě zbraně „posledního soudu“, jak se ovšem později ukázalo, Rosenbergovy dokumenty nebyly tak podstatné. Ruský jaderný program mnohem více urychlil jiný sovětský špion – německý fyzik Klaus Fuchs, který na projektu Manhattan pracoval také.

Vztahy mezi oběma mocnostmi se začaly po válce rychle zhoršovat.

Američané rozluštili tajné šifry depeší sovětské rozvědky a pustili se do čistky. Zatčen byl brzy i Julius Rosenberg a jeho žena Ethel, vše díky výpovědím švagra, který za spolupráci s policií dostal příslibnější trest.

Soud začal v březnu 1951 a táhl se přes dva roky. Manželé byli nakonec odsouzeni k smrti za špionáž, která poškodila Spojené státy. Později se ukázalo, že Ethel Rosenbergová měla nejspíš na špionáži mnohem menší podíl, než jí bylo přisuzováno.

A mccarthismus? Ten brzy po popravě v USA skončil, mnoho obvinění se ukázalo vymyšlených. Nejvyšší soud USA je v řadě případů smetl ze stolu a hysterie se postupně uklidnila.



Lékař **John Snow** pocházel ze severoanglického Yorku. FOTO | WIKIPEDIA

Anestezie „prohřeškem proti Bibli“

Když v Británii před časem vyhlásili anketu mezi lékaři, kterého svého kolegu považují za **nejlepšího v historii ostrovní medicíny**, vyhrál to **John Snow - průkopník anestezie**. Od jeho smrti v pátek uplynulo 165 lety.

LONDÝN | Je rok 1853 a Anglie v té době prochází bouřlivým průmyslovým a vědeckým vývojem. Na trůně sedí královna Viktorie, druhý nejdéle sloužící britský panovník v historii. Právě toho dne ale leží na posteli v bolestech. Má za sebou sice už sedm porodů, všechny poměrně bolestivé, ale tenhle osmý v jejich 34 letech je asi nejtěžší. Tak silné kontrakce nezažila. Komorník proto přivádí lékaře jménem John Snow.

Ten dá panovnici čichnout nové látky zvané chloroform vynalezené teprve před pár lety. Jde o anestetikum, které zafungu-

je. Porod se stává téměř bezbolestným, královna je nadšená. John Snow tím chloroform proslavil a díky němu se stal průkopníkem v používání anestezie, kterou královně podal i přes odpor ostatních lékařů. Ti chloroform považovali za nebezpečný. Právem, později byl pro riziko srdeční zástavy zakázán. Snow však tehdy šel i přes odpor členů kléru, kteří považovali podávání chloroformu za „prohřešek proti Bibli“.

Doktor Snow si za svůj „chrabrák úspěšný čin“ odnesl od královny rytířský titul, o rok později se ale vyznamenal znovu.

Jako propagátor moderních hygienických postupů se snažil zastavit epidemii cholery, která vypukla roku 1854 v Londýně.

Studna na Broad Street

Lékaři tehdy sice ještě neznali mikroorganismy a patogeny, Snow ale dokázal vypočítat ohnisko nákazy pouze díky statistice – našel spojitost mezi znečištěním pitné vody a rozvojem cholery. Chodil od domu k domu, ptal se, kdo bere vodu z té či oné studny, kdo z Temže a kdo z vodního příkopu. Vše zanesl do tabulky a výpočtem odhalil studnu na Broad Street, jejíž voda zabila stovky lidí. Studna byla uzavřena, postavila se kanalizace a cholera se už v Londýně neobjevila. Snow zemřel 16. června 1858. Na počátku 21. století byl zvolen nejlepším lékařem v britské historii. (jos)

Předpověď na léto? Zdraví a pohoda!

Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metlíček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje unikátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.



Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.



Opět ideální figura do plavek? Chytře na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt začněte v lékárnách či zdravých výživách.



V podobě tablet nebo sypké směsi!

Menopauza mě už netrápí

Užívat si života během menopauzy už nemusí být nedosažitelnou představou. Nepříjemné návaly horka, pocení, nespavost, podrážděnost a ztráta libida jsou už minulostí. **ELLI** vám pomůže proměnit sen o pohodovém životě plném radosti a zážitků ve skutečnost.

Klidný a pohodlný přechod můžete prožít díky spolehlivému doplňku stravy **Elli MenoOsteo FORTE**, který nabízí komplex důležitých látek včetně jetele lučního pro ženy v menopauze i po ní. Extrakt ze šištic chmele otáčivého zase napomáhá ženám vyrovnat se s návaly horka, pocením, neklidem či podrážděností. Přípravek obsahuje také vitaminy D3 a K2 a vápník, který je potřebný pro zdraví kostí. K dostání v lékárnách.



Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsaďte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě šamponu či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.



Raná **třešňová polochrupka Burlat** se sklízí už počátkem června. **Využijte ji k přípravě řezů, zapečené zmrzliny či tradiční bublaniny, kterou má v oblibě i gastro znalec Roman Vaněk.**



Třešně třikrát jinak

Bublanina podle Romana Vaňka

Na 1 pekáč potřebujeme: 3 vejce, 260 g cukru krupice, 20 g vanilkového cukru, 160 g hladké mouky, 180 g polohrubé mouky, 12 g prášku do pečiva (1 sáček), 250 ml mléka, 700 g vypeckovaných a stopek zbavených třešní, moučkový cukr, máslo na vymazání pekáče, hrubou mouku na vysypání pekáče.

Postup: Troubu rozejdeme na 180 °C. Pekač vymažeme máslem a vysypeme hrubou moukou. Vejce rozdělíme na žloutky a bílky. Z bílků ušleháme tuhý sníh, dále vyšleháme žloutky s cukrem a vanilkovým cukrem do světlé pěny. Přisypeme oba druhy mouky promíchané s práškem do pečiva. Přilijeme mléko a vymícháme hladké těsto. Do něj pak postupně opatrně ručně vmícháme sníh z bílků. Těsto pomalu nalijeme do vymazaného a vysypaného pekáče a poklademe vypeckovanými třešněmi. Vložíme do rozejduté trouby a pečeme zhruba 30 minut do růžova. Před podáváním poprášíme bublaninu moučkovým cukrem.

Zdroj: VÍKEND DNES (www.prakul.cz)



INZERCE

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Doporučuje
Jirka Krampol

Pohyb v každém věku



SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Zapečená zmrzlina



Na 4 porce potřebujeme:

8 kopečků
tiramisu
zmrzliny, 2 bílky,
90 g cukru
moučka,
200 g třešní.

Postup: Do čtyř vychlazených zapékacích

misek nebo šálků dáme po dvou kopečcích zmrzliny. Misky překryjeme potravinovou fólií a uložíme minimálně na hodinu do mrazáku. Zlobalu nastříháme tak široké a dlouhé pruhy, abychom jimi mohli misky obtočit. Z bílků vyšleháme sníh, do kterého postupně zašleháme cukr. Sníh dáme do cukrářského sáčku s hladkou trubičkou. Misky vyjmeme z mrazáku, odstraníme fólii a obtočíme jelobalem. Na zmrzlinu nastříkáme sněhovou hmotu a misky přendáme na plech. Vložíme je do vyhřáté trouby a při 250 °C zapékáme asi šest minut. Jakmile začne sníh zlátnout, vyndáme je z trouby a ozdobíme je třešněmi. Zdroj: 2x Kulinární studio MAFRA

Kávové třešňové řezy

Na 18 porcí potřebujeme - korpus:

200 g másla, 200 g moučkového cukru, 4 vejce, 250 g hladké mouky, půl kypřícího prášku do pečiva, 20 g mleté zrnkové kávy, tuk a polohrubou mouku na formu.

Na náplň: 500 g třešní, 50 g krupicového cukru, 200 ml vody, 1 balíček vanilkového pudinkového prášku. **Na dokončení:** 250 ml smetany ke šlehání, 20 g instantní kávy, 1 balíček vanilkového cukru.

Postup: Máslo utřeme s cukrem a žloutky do pěny. Vmícháme vyšlehaný sníh z bílků a mouku s kypřícím práškem a kávu. Těsto dáme do pekáčku vymazaného tukem a vysypaného moukou. Pečeme ve vyhřáté troubě při 180 °C asi 30 minut. Po upečení necháme vychladnout v pekáčku. V kastrůlku svaříme 100 ml vody s cukrem. Přidáme vypeckované třešně, přivedeme k varu a vlijeme zbylou vodu, ve které jsme rozmíchali pudinkový prášek. Vše společně za stálého míchání provaříme dvě minuty. Pak horkou směs rozetřeme na korpus v pekáčku a dáme do chladničky ztuhnout. Smetanu vyšleháme s kávou a vanilkovým cukrem na pevnou šlehačku. Rozetřeme na vychladlý korpus.

Na zdraví výborně zafungoval AVS přístroj.

Někteří si udržují zdraví pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj). Je určen na domácí užití, snadno se ovládá, má garantované účinky a v některých případech nahradí i léky. Jak říká **MUDr. Nývtová**: „Chodí k nám lidé s nespavostí, stresem, depesemi. Na to AVS přístroj funguje výborně, používáme ho přes 20 let.“

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba na podporu imunity a spustíte start. Brýle a sluchátka vysílají frekvenci, která přeladí mozek do určitých stavů vědomí. Molekule pak zvýší produkci některých látek v těle, v případě imunity např. lymfocitů a bílých krvinek. Podobně funguje u dalších možností. Například program na spaní navádí pomalou frekvenci mozku (hla-

dinu delta), ve které se spustí spánek automaticky, spontánně. **Přístroj vlastně organismu navrácí schopnosti, které kdysi měl, ale vlivem různých okolností - stres, nevhodný životní styl, stáří - o ně přišel.**

Technologii AVS vyvíjelo mnoho vědeckých týmů a proto také obsahuje mnoho programů. Podle lékařů, např. i podle **Prof. MUDr. Jana Pirka**, je klíčová eliminace stresu, protože stres se podílí až ze 70% na

všech nemocech. Přitom AVS přístroj odstraní stres ihned: poskytnete rychle tak hlubokou relaxaci, kterou většina lidí nezažije ani po několika dnech dovolené. Uživatelé uvádí, že se po použití jednoho programu cítí odpočinutí jako po hodinách spánku, s lepší náladou, bez stresujících myšlenek.

Jde to i bez léků

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný a nemá vedlejší

účinky, protože optimalizuje přirozené schopnosti organismu. V mnoha případech dokáže nahradit i léky. Podle největší německé kliniky Charité, která v roce 2018 provedla klinickou studii pro AVS přístroj Laxman, zvýší tento přístroj psychickou odolnost o neuvěřitelných 27% během několika minut!

Více informací se můžete dozvědět na www.psychowalkman.cz.

Mgr. Vítězslav Brabec

Katalog zdarma - 100 moderních věcí pro zdraví.

Poslete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovem PET na tel: 774 444 795. A katalog a relaxační CD dostanete poštou zdarma.



Měla jsem problémy se spánkem, nic nezabíralo a léky mi nedělaly dobře. Tak jsem si koupila AVS přístroj. A hned první noc jsem zase spala dobře a za dva týdny jsem z toho byla venku! říká Petra Joachymstalová.

Na obrázku je AVS přístroj Laxman Premium, který obsahuje dokonce 70 různých programů pro zdraví.



Přední český psycholog PhDr. Petr Šmolka: „V případě stresu a nespavosti není ostudou nechat si předepsat lék, je ale lepší použít AVS přístroj.“



AVS přístroj: zdraví a klid v duši - po celý život.

Nespavost a deprese eliminuje během dvou týdnů, stres a únavu během 20 minut. Pomoc při tinnitu, Alzheimerově a Parkinsonově nemoci, nadprůměrné psychické zdraví. 40 možností využití na základě klinických výzkumů.

Nic neriskujete - vyzkoušení účinku zdarma! Prodejny: Plzeň, Jihlava, Karlovy Vary, Jablonec nad N., Ostrava, Opava, Třebíč, Jičín, Rakovník a další.

28 let
Galaxy

Objednejte si tištěný katalog zdarma:

Poslete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na tel.: 774 444 795. Zásilku obdržíte zdarma.

Eshop: www.galaxy.cz ● Info: 774 444 795

Doc. MUDr. Vladimír Kříž, místopředseda České fyziotrické společnosti:

„Pomocí AVS přístroje bojuji úspěšně např. s nespavostí. Tělo relaxuje a tak se přirozeným způsobem zbavuje stresu. Stejným způsobem se někteří lidé léčí z vysokého krevního tlaku, migrén, malých velkých nemocí, které nám denně komplikují život.“

Další recenze lékařů i samouživatelů najdete na www.psychowalkman.cz

V červnu slevy 40%! U Relaxmanu Premium ušetříte 3500 Kč!

Se zvyšující se četností **alergií a intolerancí kravského mléka** stoupá **zájem o jeho rostlinné alternativy**. Ty jsou nejen chutné, ale také obsahují řadu zdravých látek.

ČR | Je čas dát sbohem živočišnému mléku a nahradit ho rostlinnou variantou? Podle řady odborníků rostlinné nápoje prospějí zdraví i planetě. Jenže co si pod pojmem rostlinné mléko vlastně představit?

„Zjednodušeně jsou rostlinné nápoje výluhy nejrůznějších obilovin, oříšků a semenek ve vodě, ze kterých po rozmixování, případně po profiltrování vznikne tekutina lahodné chuti, přičemž některé mohou i barvou připomínat kravské mléko,“ vysvětluje Martin Kudera, zakladatel Farmy Živina. Jsou tak vhodnou alternativou pro lidi, kteří nemohou konzumovat živočišné mléko ze zdravotních důvodů, mezi něž patří intolerance na kravské mléko a další. Jinou významnou skupinu konzumentů tvoří lidé, kteří se rozhodli nepít živočišné mléko z etických důvodů. Kromě těchto skupin však dávají rostlinným

Mléko z oříšků a semen



Jak na domácí rostlinné mléko

Potřebujeme: kešu oříšky (přírodní), sušené datle, vanilkový lusk, skořička, voda.

Postup: Vložte do mixéru hrstku kešu oříšků. Pokud máte rádi sladší chuť, vhodte do mixéru jednu nebo dvě sušené datle, případně lze ochutit a ovonět vanilkovým luskem či skořička. Zalijte asi dvě dcl vody (množství zvolte dle toho, kolik vložíte do mixéru oříšků). Mixujte do mléčné konzistence. V případě potřeby přidejte vodu nebo naopak oříšky. Pokud chcete dosáhnout mléčně-vodové konzistence, můžete nápoj ještě přecedit přes plátno.

alternativám mléka přednost i zákazníci, jimž tyto nápoje jednoduše více chutnají. „Rostlinné mléka jsou oproti kravskému mléku lehčí, jemnější a chuťově zajímavější. Velice výhodné mohou být i z výživového hlediska,“ podotýká Kudera.

Hádali byste, že například rostlinný nápoj z máku obsahuje více vápníku než kravské mléko? V kvalitních rostlinných nápojích z oříšků či nejrůznějších semenek najdete vysoký obsah vitamínů a mi-

nerálních látek. Ovesný nápoj má pro změnu pozitivní vliv na trávicí potíže a vysoký krevní tlak, což potvrdila i studie zabývající se vlivem konzumace ovsu na lidské zdraví publikovaná v Journal of Food Science and Technology.

Kromě toho ovesné mléko patří mezi nejudržitelnější varianty rostlinných mlék. „Produkce ovesného mléka má ve srovnání s kravským mlékem o osmdesát procent nižší emise skleníkových ply-

nů a o 60 procent nižší spotřebu energie,“ uvádí zkušený farmář.

Kromě toho rostlinné nápoje díky zdravému tuku z oříšků a semenek neobsazují „zlý“ cholesterol a jsou velmi lehce stravitelné. „Při jejich výběru však buďte obezřetní. Čtěte složení a ujistěte se, že nabízený produkt neobsahuje žádné přídavné látky. V případě oříškových nápojů zkontrolujte obsah ořechů v procentech,“ radí Kudera. (re)

Rostlinná strava je pro mě mnohem zábavnější i chutnější, říká odbornice

ČR | Podle studie Ipsos Food Trends preferuje stravu s omezením či úplným vyloučením masa jedenáct procent české populace. Jak míní doktorandka Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně Dagmar Štruncová, toto číslo bude dál stoupat. „Více se o tom mluví a hodně dopředu jde také výzkum, díky němuž se ukazují zdravotní benefity rostlinné stravy. Přijde mi, že zejména mladší generace je tomu více otevřená a je ochotná zkoušet nové věci. Například pro mě je i vaře-

ni mnohem zábavnější, když člověk pořád nejí maso s přílohou a zažije plno různých chutí,“ uvedla v rozhovoru pro MF DNES.

Veganství má však také svá zdravotní úskalí. „Veganů určitě musí doplňovat vitamin B12, který pochází z bakterií a v naší sterilní době nejsou rostlinné potraviny jeho zdrojem. Potom jsou to různé živiny jako vitamin D, jehož mají lidé obecně především v zimě nedostatek. Také je záhodno hlídat dostatečný

příjem vápníku. Pokud si člověk není jistý, je vždy dobré jídelníček zkontrolovat s nutričním terapeutem,“ vysvětlila.

Motivací k tomu, aby člověk přešel z běžné stravy na tuto alternativní, může být nejen přesvědčení, ale také i zdravotní problémy, jimž právě čelí. „Rostlinná strava neobsahuje žádný cholesterol a má lepší skladbu tuků, což je třeba pro lidi s onemocněním cév zásadní,“ připomíná Štruncová jeden z aspektů. (re, iDNES.cz)

Knižní tipy: Svědectví z roku 1945 i tajemství přírodních sil

Friluftsliv

Linda Akesonová McGurková



Autorka představuje bohatou škálu skandinávských zvyků a praktik, které nám mohou pomoci zpomalit a trávit více času venku. Friluftsliv, outdoorový bratranec severského

hygge, je to, co místní lidé dělají venku před tím, než se pak posadí ke krbům, zapálí svíčky a zabalí se do deky. Od radostí léta, kdy chodíme do lesa na borůvky a pozorujeme ptáky, přes rady, jak si na zahradě zasadit svůj rituální strom a naučit se rozdělávat oheň bez zápalek a zapalovače, až po rady, jak zůstat i v zimě venku krásně v teple a otevřít se silám přírody.

343 stran, nakladatelství JOTA

Konec války a začátek míru

František Masařík



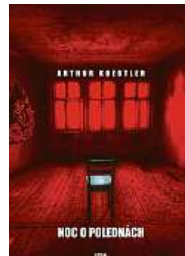
Kniha je denní kronikou autora z roku 1945. Největší pozornost věnuje bombardování Prahy od 14. února. Osobně navštívil bombardovaná místa a podrobně

popsal zasažené objekty a zčásti i osudy postížených. Podrobně vyličil květnové události v Praze od 5. května do osvobození a dále. Autor procházel ulicemi města a zaznamenal nálady, postoje i chování civilních obyvatel. Také díky tomu je jeho kniha cenným autentickým svědectvím o těchto dnech. Text doprovázejí dobové fotografie.

712 stran, nakladatelství ACADEMIA

Noc o polednách

Arthur Koestler



Předchozí vydání tohoto politického thrilleru nevycházela z německého originálu, ale z dobového amatérského anglického překladu. V něm chyběly celé odstavce a znehodnocovaly ho mylné interpretace. Jeho zdrojem byla raná verze textu, nikoliv definitivní autorské znění. Teprve nedávno byl objeven Koestlerův originál, od roku 1940 považovaný za ztracený. Působí ostřejším dojmem, příběh je sevřenější, tón je ironičtější. Vyznění knihy je jednoznačné: Dávajme si velký pozor, abychom nepodléhali sebeklamu!

312 stran, nakladatelství LEDA

Populární Případy 1. oddělení vychází jako audiokniha

ČR | Knižní rozhovor nejnámějšího českého kriminalisty, bývalého šéfa pražského mordparty Josefa Mareše a zkušeného novináře Martina Moravce si zájemci nově mohou zakoupit v audioverzi. Loňský bestseller Moje případy z 1. oddělení načetli Miroslav Hanuš a Josef Pejchal. Lidé, kteří papírovou knihu nečetli, se podle Hanuše mohou těšit na autentický pohled do práce, uvažování pravého policajta a sledování celé jeho kariéry, a to od úplných začátků u policie až k definitivnímu konci práce pro ni. „Stačilo slyšet dvě věty první odpovědi a bylo jasné, že audiokniha je díky Miroslavu Hanušovi ve skvělých rukou. Postavu Josefa Mareše ztvárnil skvěle a určitě pomohlo, že se oba znají. Koho by zajímalo, jak jsme s Josefem Marešem na knize pracovali, naše hlasy tam najde také. Ale žádný strach – zazní tam jen chvíli, zbytek jsme nechali profesionálům. Čimž děkuji u Josefu Pejchalovi za načetí mých otázek,“ uvedl Martin Moravec. (re, iDNES.cz)



Populární značka glo, která je synonymem zařízení pro užívání nikotinových alternativ, se příznivcům představila v novém odlehčeném kabátu. S názvem glo HYPER X2 AIR zaujme na první pohled ultra slim formátem i magickými barvami nebe. Uvedení novinky na trh doprovází přítomnost glo na řadě multižánrových projektů, kterých se stane v průběhu léta a podzimu součástí.

Dosud nejsubtilnější generace glo si i přes své minimalistické rozměry zachovává špičkovou technologickou výbavu, a jak je už u designu tohoto zařízení na zahřívání tabáku dobrým zvykem, zaujme výjimečným konstrukčním a barevným pojetím. Elegantní design podtrhuje sedm jedinečných barevných odstínů inspirovaných škálou, kterou dokáže vykouzlit sama příroda na obloze, ať už na ní spatříme polární záři, večerní soumrak či ranní úsvit.

Kam vyrazit s glo?

Značka glo je známa i svými aktivitami na poli designu, hudby a podporou kulturních projektů obecně. V plné parádě se příznivcům představí v průběhu letních prázdnin i podzimu na celé řadě akcí. Kam za glo nebo lépe řečeno s glo vyrazit?

Letem létem na křídlech glo HYPER X2 AIR

Colours of Ostrava, kde má glo nejrozsáhlejší partnerskou zónu, jež je každoročně útočištěm pro tisíce návštěvníků festivalu a kde letos vystoupí i řada interpretů jako Honza Žampa alias Eddie Stoilow, Emma Smetana & Jordan Haj, Lazer Viking nebo Paulie Garand.

Glorchestra, vlastní hudební projekt, který se po dvou ročnících v podobě úspěšné hudební tour představí letos jako sólový projekt v pražském Rudolfinu, kde bude exkluzivním hostem německý DJ, producent a tvůrce elektronické hudby Christian Löffler, jenž se představí ve spojení s Unique Orchestra.

Signal Festival, legendární festival digitální a kreativní kultury, který již více než jednu dekádu propojuje umění, městský prostor a moderní technologie, a právě proto se glo stává jeho dlouholetým spojencem a součástí.



Partnerství navázalo „gločko“ i s řadou dalších projektů, jakými jsou hudební festival Fingers Up, Prague Open Air – Ledárny Braník, nebo pokračující spolupráce s DJ NobodyListem, který letos na jaře spoluprvyvořil limitovanou edici parfémů a vůní „by glo“ s názvem The 5 Senses. (ks)

INZERCE

SILNÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO LIDI, NE PRO KONĚ

ČESKÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA PRO DOBROU FUNKCI KOSTÍ A CHRUPAVEK

Český vynález na klouby pro sportovce, který dýchodci berou útokem!



V Česku velice oblíbený doplněk stravy OSTEFT, který si za několik měsíců získal oblibu u zákazníků zažívá neekvaný zájem dýchodců. OSTEFT je český doplněk stravy speciálně vyvinutý v České republice pro podporu pohybového aparátu sportovců. Jedno balení obsahuje 30 sáčků s unikátním složením pro klouby. Sáček denně vysypete do suché sklenice, zalijete proudem vody, zamícháte a vypijete. Proč užíváme sáčky? Vejde se do nich více kloubní výživy než do kapslí nebo tablet. V jedné běžné kapsli naleznete v průměru 500 mg účinné látky. OSTEFT obsahuje v každém sáčku 4 743,4 mg účinných látek!

BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ A BEZ PŘEDPISU
Vyroben v České republice, řádně ohlášen na ministerstvu.

SKVĚLÁ CHUŤ, SILNÝ ÚČINEK!
Nevyvrábíme produkty pro koně, ale pro lidi. OSTEFT nejen účinkuje, ale také skvěle chutná!

VYSOKÝ OBSAH KOLAGENU
Dodejte tělu základní stavební hmotu pojivových tkání.

HODNOCENÍ ZÁKAZNÍKŮ:



95% zákazníků uvedlo, že jim Osteft pomohl.

PANÍ EVA: „Výrobek užívám nejen já, ale také ostatní členové mé rodiny a přátelé, kterým jsem to doporučila. U všech bylo patrné zlepšení pohyblivosti kloubů již po použití druhé krabičky. Snadno se to

užívá a nepřináší žádné komplikace. Za mě super výrobek.“
PAN MICHAL: „Mohu více doporučit, zhruba po měsíčním používání Osteft neskutečně zabal. Užíval jsem mnohem dražší značky doplňků stravy na klouby a žádné nezabraly. Jediné Osteft!“

Osteft již užívají všechny věkové skupiny, jak sportovci, tak lidé v důchodu. Mladý sportovec

DAVID UVEDL: „Jako dlouholetý sportovec jsem začal počítat klouby, hlavně kolena. Zkoušel jsem různé kloubní výživy s různým složením, cenou i dávkováním složením, cenou i dávkováním včetně Osteftu a mohu říct, že po čtrnácti dnech užívání jsem pocítil velké zlepšení, po měsíci jsem zátěž kolena už vůbec nevnímali. Byl jsem velmi spokojen.“



BALENÍ ZDARMA

Zavolejte ihned a využijte akční nabídky pouze pro čtenáře – k nákupu balení ZDARMA jako bonus. SPĚCHEJTE! Vaše balení ZDARMA jsou limitovány pouze na skladové zásoby a jakmile dojdou, akce se nemusí opakovat.

Zavolejte ihned
277 771 190

Volejte Pondělí – Pátek: 8–22 hod.,
Sobota – Neděle: 10–16 hod.
Hovor bez příplatku, běžné místní spojení.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí a normálního stavu svalů. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí. Doplněk stravy.

OSTEFT v denní dávce: Hydrolyzovaný kolagen 2700 mg, Glukosamin sulfát 1400 mg, Chondroitin sulfát 291 mg, Vitamin C 130 mg, MSM 100 mg, L-leucin 50 mg, Bromelain 47 mg, Kolagenní hydrolyzát II. 9 mg, Kyselina hyaluronová 9 mg, Hargapofyt ležatý extrakt z kořene 5 % harpagosidů 5 mg, Vitamin E 2,4 mg, Vitamin D3 4,5 µg a Biotin 180 µg.

VČASNÁ DIAGNÓZA ZNAMENÁ VELKOU ŠANCI NA UZDRAVENÍ



Carci Reagent je diagnostický zdravotnický prostředek IVD pro sebetestování pro včasnou detekci možného onkologického onemocnění



- ✦ má výhody pohodlného používání,
- ✦ jednoduchou obsluhu,
- ✦ rychlou detekci,
- ✦ nízké náklady,
- ✦ velmi významnou senzitivitu,
- ✦ vysokou specifitu.



TYROSIN

hraje důležitou roli při detekci maligních nádorů

Významná senzitivita na maligní nádory (96,70 %) a specifita u zdravé populace (99,40 %)

⚠ Před použitím tohoto testu si pozorně přečtěte příbalový leták a řiďte se jeho pokyny! Tento test je orientační! Výsledky vyšetření je nutné konzultovat s lékařem. Test je určen k jednorázovému použití. Test je určen pro laiky starší 18 let.

Pro více informací nás kontaktujte na:
www.carcireagent.com





Izolovat proti horku? Jde to!

Teploty v létě šplhají do nepředstavitelných výšek a vlny veder nás zasahují stále častěji - za to vše můžeme „poděkovat“ změně klimatu. **Průměrná teplota za poslední roky v České republice stoupla o 2 °C.** Ve snaze uniknout horku **přepínáme klimatizaci na nejvyšší stupeň. To však spotřebovává energii,** což nejen stojí peníze, ale také prohlubuje klimatickou krizi prostřednictvím zvýšených emisí CO₂. **Přitom zabezpečit dům před horkem je tak jednoduché,** a navíc stejná technologie **v zimě dům naopak oteplí.**

Efektivní izolace budovy dokáže ušetřit energii na chlazení. Díky tomu šetří emise CO₂ a přispívají k ochraně globálního klimatu. Kvalitní izolace je jedním z neúčinnějších a neudržitelnějších způsobů, jak vyzrát na nepříjemné horko v budovách.

„Při dokonalé izolaci domu a zastínění oken může být teplota v místnosti až o šest stupňů nižší než v domě bez izolace. Dobrá vnější izolace zachytí velkou část tepla, což znamená, že zdívo zůstává chladné. Dokonce i během vln veder s teplotou až 36 stupňů ve stínu se vnitřní teploty v dobře izolovaných masivních domech pohybují pouze mezi 24 a 27 °C – na druhou stranu v nezatepleném domě může být více než 30 stupňů,“ popisuje Martin Trešl, český jednatel společnosti Austrotherm CZ, předního evropského výrobce kvalitní tepelné a zvukové izolace.

Desítky let zkušeností

Austrotherm staví na šíři produktového portfolia a vysoké kvalitě svých výrobků. Opírá se o sedmdesátiletou zkušenost, vlastní propracovaný výzkum a vývoj inovací a dodržování vysoce nasta-

vených standardů v oblasti ochrany životního prostředí. „Zákazník tak může mít pro svůj záměr snížení energetické náročnosti prvotřídní a bezpečné izolační materiály od výrobce, který sám svými inovacemi přispívá k lepšímu životnímu prostředí,“ doplňuje český jednatel společnosti Martin Trešl.

A co doporučuje společnost, která již od roku 1953 pomáhá svými výrobky šetřit lidem energii?

Pokud hledáte řešení pro izolaci podlahy, fasády a střechy, neměly by vaší pozornosti uniknout tepelněizolační desky nové generace z expandovaného šedého polystyrenu (EPS NEO), které mají díky svému unikátnímu složení až

„ Z hlediska tepelné izolace proti horku by se zejména neměla podceňovat střecha.

o 20 % lepší tepelněizolační vlastnosti než běžný polystyren bílý. „Jsou speciálně vyvinuté pro nízkoenergetické a pasivní domy, ale své uplatnění nachází také u ostatních druhů staveb nebo při rekonstrukcích. Jsou vhodné pro rodinné domy i komerční budovy či průmyslové stavby,“ popisuje Trešl.



Z hlediska tepelné izolace proti horku by se zejména neměla podceňovat střecha. Austrotherm má řešení pro každý typ – šikmou, plochou, zelenou.

Vodě a tlaku odolné izolační materiály, jako je Austrotherm XPS, pak chrání hydroizolaci a tvoří dokonalý základ konstrukce. Produkty Austrotherm XPS Premium či XPS PLUS nabízí vynikající hodnoty tepelné izolace a pevnosti v tlaku. Pokud je požadována obzvláště nízká konstrukce, například proto, že je nutné dodržet přípustnou výšku stavby, pak je tou správnou volbou Austrotherm Resolution.

„Výhodou této inovativní výrobní technologie je navíc kromě superštíhlé konstrukce i extrémně dobrá tepelněizolační hodnota, která převyšuje o víc než 40 % tradiční tepelněizolační materiály,“ uzavírá Trešl.

Ideálním materiálem pro ochranu před teplem u šikmých střech je nadkroevní izolace EPS a opět EPS NEO. Zelené plochy na střechách tlumí teplotní špičky a ochlazují své okolí. Ideálním řešením jsou tzv. obrácené střechy, tj. střechy, kde se těsnění proti vlhkosti nenachází nad, ale pod tepelnou izolací.

INZERCE



Izolujeme.
Ekologicky.



www.austrotherm.cz

Izolujeme.
Pro lepší
život.

AUSTROTHERM
Tepelné izolace

Poštovní účet s výhodami pro seniory: důchod pohodlně a bezpečně

Mnohé seniory, kteří si každý měsíc chodí vyzvedávat důchod na poštu, čeká od července velká změna. Česká pošta je totiž nucena uzavřít některé ze svých poboček. ČSOB Poštovní spořitelna jim proto právě teď nabízí ideální řešení: peníze od státu mohou chodit spolehlivě a pravidelně na Poštovní účet. Důkazem, že využívat účet pro zaslání důchodu je správné rozhodnutí potvrzuje více jak půl milionu seniorů, kteří mají u ČSOB svůj bankovní účet.

Poštovní účet od ČSOB je jediný účet v České republice, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. ČSOB to umožňuje exkluzivní partnerství s Českou poštou. Založení účtu trvá pár minut a seniorům se otevře možnost vybírat důchod nebo jeho část na poštu, která je zrovna po ruce. Nejsou také vázáni výplatním termínem důchodu a peníze si mohou vybrat kdykoliv. Výběr hotovosti je na poštu 1x měsíčně bez poplatku a zdarma jsou také výběry z bankomatů ČSOB, kterých je více než tisíc. Senioři si tak z účtu mohou vybírat menší částky a zbytek peněz nechat v bezpečí na účtu.

„Není nic příjemného, pokud vaše oblíbená pošta v okolí končí. Je to, ale také příležitost pro změnu. Je daleko bezpečnější mít peníze na účtu, než mít schovanou hotovost doma ve skříni. Posílat si zasloužený důchod na bankovní účet je rychlejší, pohodlnější a bezpečnější, a navíc má člověk nad penězi větší přehled díky podrobným výpisům z účtu nebo bankovním přes počítač či mobil“ říká Přemysl Hanzelka, ředitel ČSOB Poštovní spořitelny. Založení a vedení účtu je zdarma, stej-

ně tak platební karta, s níž lze snadno a rychle platit v obchodech. Placení kartou je bezpečné i díky tomu, že ji při běžných nákupech nemusíte dávat z ruky. K platebnímu terminálu ji jen přiložíte a pak zase schováte zpátky do peněženky. Žádné počítání bankovek a vrácení drobných, zapláceno máte za pár sekund.

Nyní odměna až 2000 Kč k novému účtu

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet a nechají si na něj posílat důchod dostanou **1000 Kč**.

Dalších **1000 Kč** pak dostane každý, kdo začne používat mobilní bankovní ČSOB Smart a zaplatí platební kartou.

Více o akci na www.csob.cz/az2000

„Placení bez hotovosti – ať už platební kartou anebo kartou nahranou v mobilu – je dnes už naprosto běžné, protože je po všech stránkách jednodušší a hlavně bezpečnější, než manipulace s bankovkami a mincemi,“ říká Martin Dolejš, ředitel rozvoje obchodu společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko a dodává: „Z našich průzkumů jednoznačně vyplývá, že většina Čechů chce platit primárně kartou a hotovost už v peněžence nosí jen jako pojistku pro případ, že by daný obchodník karty náhodou nepřijímal.“

Výhody pro seniory – stačí říct ČSOB šetří seniorům jejich peníze. Zvýhodnění, které jim během chvilky rádi na poštu nastavíme, obsahuje **neomezený počet platebních příkazů zdarma potvrzených platební kartou na pobočkách České pošty a zdarma**

ma jsou také platební příkazy zadané na pobočce ČSOB. Klienti tak mohou ušetřit peníze za složenky. Jako jediná banka nabízí ČSOB **doručení hotovosti na libovolnou adresu**, třeba na chatu nebo do lázní. V rámci zvýhodnění mohou senioři využít službu 1x měsíčně zdarma.

Důchod na účet – vyřídíme za vás

„Možná si říkáte, to zase budu muset stát fronty na úřadech, aby mi mohl chodit důchod na účet. Je to zbytečná obava. Chceme, aby to bylo opravdu snadné, proto ČSOB zajistí za klienta u České správy sociálního zabezpečení posílání důchodu na jeho účet. Se vším klientům pomůžeme na kterékoliv poště nebo pobočce ČSOB a odpadá tak další papírování a návštěvy úřadů“ připomíná Přemysl Hanzelka.

Senioři již dávno žijí online

Myslíte si, že online svět není pro vás? Data ukazují, že vše je úplně jinak. Senioři už běžně používají internetové bankovní přes počítač, a dokonce i bankovní v mobilu. Že to je hračka, dokazuje fakt, že více než polovina seniorů se naučila ovládat svůj účet u ČSOB přes počítač nebo chytrý mobil. A pokud si nevíte rady, tak vám ochotně pomůžou pracovníci na České poště a na bankovních pobočkách ČSOB. Pokud si s počítačem nebo s chytrým telefonem alespoň trochu rozumíte, třeba vám nedělá problém vyhledat si jízdní řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládnete. V internetovém nebo mobilním bankovním hned uvidíte, že už přišel důchod, kolik máte na účtu nebo jestli odešly pravidelné platby. Vše je jednoduché a navíc zdarma.

RADA ODBORNÍKA



Přemysl Hanzelka, ředitel ČSOB Poštovní spořitelny

Potřebujete se poradit?

ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice **nejdostupnější bankou, kde se můžete poradit**. Naše infolinka **800 300 300 je zvlášť upravená pro seniory**. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a ihned ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem. Poradit se můžete také s naší **virtuální asistentkou Kate** v mobilním bankovním. Stačí říct nebo napsat co zrovna potřebujete.

POŠTOVNÍ ÚČET

ODMĚNA
až
2000 Kč



MĚJTE DŮCHOD V BEZPEČÍ A VŽDY PO RUCI

Pořídte si Poštovní účet s výhodami pro seniory a s odměnou až 2 000 Kč

Více na www.csob.cz/az2000
Akce platí do 31. 7. 2023

www.csob.cz/az2000

Objevte inovativní kúru, která vrátila 78765 Evropanům **normální hladinu glukózy v krvi!**

Průlomová švédská receptura

JEDNOU PRO VŽDY MŮŽE ZVRÁTIT

Diabetické změny!



Díky této unikátní metodě se Barbora (73 l.) z Plzně vyhnula amputaci nohy!

Lékaři nepochybují! Na trhu se konečně objevil revoluční přípravek, který od prvního použití vyrovnává hladinu glukózy v těle, zlepšuje práci slinivky břišní a obnovuje správnou hladinu cukru v krvi. Vyhraje s cukrovkou jako 2000 Čechů a paní Barbora (73 l.) z Plzně: „Není to tak dávno, co mi chtěli uříznout nohu, a teď jsem se přihlásila na taneční kurz pro seniory,“ říká nadšená žena.

Přes 15 let jsem bojovala s cukrovkou, což pro mě bylo plné úzkosti a utrpení. Neustálé mlsání sladkostí a noční vyprazdňování lednice mě proměnilo ze štíhlé atraktivní ženy v obrovské nechutné monstrum! Z každým novým dnem jsem viděla čím dál hůř písmena v svých oblíbených novinách. **Nohy mě bolely a znečitlivěly a sotva jsem vyšla po schodech,** a jelikož bydlím ve 4. patře bez výtahu, málem jsem přestala vycházet z domu. Cítila jsem, že jsem úplně na dně, zkusila jsem všechno, ale **přestaly mi dokonce pomáhat i injekce inzulínu.** Jednou, **po další noční zranici, to moje tělo nevydrželo. Omdlela jsem a sanitka mě odvezla do**

Víte, že...?

Lékaři uvádějí, že obvod pasu větší než **102 cm u mužů a 88 cm u žen** významně zvyšuje riziko vzniku cukrovky.

nemocnice. Když jsem se probrala, lékaři oznámili: „Už není pomoci, **brzy Vás čeká amputace!**“ Přišla jsem domů a plakala jsem jako dítě, ale nakonec jsem se rozhodla jednat.

„Cukrovka mi už není život!“

Dcera našla na internetu nějaký nový švédský přípravek. Dočetla se, že ve Skandinávii je to skutečný hit. Měla jsem trochu obavy, ale risknula jsem to, neměla jsem absolutně co ztratit. Hned na začátku používání tohoto přípravku jsem přestala pociťovat naléhavou potřebu sáhnout po sladkém. Už jsem necítila žádnou nečekanou ospalost, **cítila jsem se lehčí, energičtější** a uvědomila jsem si, že už necítím necitlivost v nohou. Po dvou týdnech jsem se úplně zbavila náhlých návalů hlady. Už jsem zase mohla normálně vyjít schody i bez zadýchání! Noviny už jsem přečetla bez problémů. Když jsem dokonči-

la kúru, nepoznával jsem se! Moje výsledky testů jsou nesrovnatelně lepší, **za měsíc jsem také zhubla 11 kg!** Doktor byl v šoku! Řekl, že ve své kariéře nic podobného neviděl. Jakmile jsem od něj odešla, zavolala jsem dceři a znovu brečela jak malé dítě. Zachránila mi nejen nohu, ale i celý život!

Jste jeden krok od lepšího života!

Přípravek je na českém trhu dostupný teprve nedávno. K prodeji je

Fenoménem švédské metody vysvětluje její tvůrce

Fenomén naší receptury spočívá ve zcela přírodních, vhodné extrahovaných složkách. Přípravek díky jeho vhodné koncentraci pomáhá **udržovat správnou hladinu cukru v krvi** a chrání tělo před hyperglykemií, která zastavuje uvolňování inzulínu. Vhodně zvolené **látky až 4x zpomalují rozklad škrobu na jednoduché cukry,** díky čemuž tělo dokáže vstřebat jen nezbytné množství a my hubneme. Naše metoda má nejen ochranné, ale i regenerační schopnosti. Obnovuje slinivku břišní na buněčné úrovni, díky čemuž **jednou provždy odstraňuje diabetické změny** v každé fázi pokročilosti onemocnění. Náš výzkum na 658 dobrovolnicích potvrzuje, že přípravek **ruší negativní účinky cukrovky,** jako je zhoršení zraku, obezita, necitlivost nohou a mnoho dalších. A co je nejdůležitější, dělá to 100% přirozeně a bezpečně pro tělo.

9 Z 10 RESPONDENTŮ
přiznává, že díky kúře:

- ✓ **vyrovnali** hladinu cukru již po první dávce
- ✓ **zhubli** (až 12 kg za měsíc) bez jojo efektu
- ✓ jejich zrak se zlepšil **asi o 83%**
- ✓ **plně zregenerovali slinivku břišní**
- ✓ zbavilo se pocitu neustálé únavy a nepříjemné necitlivosti nohou
- ✓ **mají až o 88 % nižší hladinu cholesterolu!**
- ✓ a více si užívali sex

pouze po telefonu. Ovládejte výkyvy glukózy, nepříjemné znečitlivění končetin nebo neustálou únavu. Osvobodte se od náhlých pocitů hlady a touhy po sladkém a účinně zvyšte chuť na sex. Od výrazného zlepšení kvality vašeho života vás dělí jen jeden telefonát. Objednejte si kúru, která vám **umožní zbavit se cukrovky a zvrátit nepříjemné neudhy související s onemocněním.**

ZDARMA

Jedinečná AKCE!

Prvních **100 lidí,** kteří nám zavolají do: **19.06.2023** získá přípravek se slevou **100%!** Množství revolučního přípravku na **regeneraci diabetických změn** je omezené, rozhoduje pořadí přihlásek.

Zavolejte
577 444 463

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Přípravek nebude nikdy k dostání ve stacionárním prodeji.

Bála jsem se, že svého manžela už nikdy neuvidím!

Již několik let se potýkám s cukrovkou. Někdy to bylo lepší, někdy horší. V určitém okamžiku jsem však špatně viděla. Ze dne na den jsem byla slepá jako krtek! V jednu chvíli jsem sotva viděla tvář svého manžela ležícího vedle něj v posteli. Pak mi moje kamarádka řekla o nové kúře diabetiků. Sama byla po dvou dávkách a zhubla 8 kg, tak jsem se rozhodla, že to zkusím. Právě jsem skončila používat přípravek a wow... Můj zrak už dlouho nebyl tak dobrý! A moje výsledky? Úžasné!



Beáta (54 l.)
Jičín

Po 70. letech jsem se zbavil cukrovky!



Josef (71 l.)
Hodonín

Nějakou dobu mám potíže s močením, myslel jsem, že je to začátek prostaty, ale ukázalo se, že je to poškození ledvin cukrovkou! Teď už také vím, co způsobilo posledních pár kil navíc. Byl jsem vyčerpán, myslel jsem, že ve stáří skončím na dialýze. Naštěstí se o tomto novém přípravku zmínil můj soused. Neváhal jsem ani chvíli! Jsem trochu starý, ale co s tím? Chtěl bych žít důstojně! Objednal jsem, otestoval a připadám si jako puberták. Problémy s ledvinami jsou pryč a mimochodem jsem shodil trochu z břicha!



Počasí posledních týdnů přeje hladovým parazitům. **Kromě nejběžnějšího klíštěte obecného** se v Česku objevují i **druhy z Afriky či Asie**, které roznášejí závažné nemoci.

ČR | Šance, že dnes chytne člověk klíště, je v Česku mnohem vyšší než dříve. Nepříjemnému parazitovi prospívá nejen letní počasí, ale také globální změna klimatu. Kvůli ní se klíšťata rychle šíří na místa, kde dřív nebývala, a navíc se na naše území tlačí nové exotické druhy.

„Rozdíl je hlavně ve vyšších nadmořských výškách, kde je klíšťat víc než dřív,“ vysvětlil pro MF DNES Zdeněk Vacek z Fakulty lesnické a dřevařské České zemědělské univerzity. Nejvíce druhů klíšťat u nás vždycky žilo na jižní Moravě. Severněji nepřežila. Jenže s postupujícím oteplováním se začala probíjovat do vnitrozemí a do hor. Na jejich původním území se naopak usídlují klíšťata nová.

„Nejčastější u nás je stále klíště obecné. To se vyskytuje v 99,9 procenta případů. Ale pak tady máme i další druhy, jako je

Z Afriky i Asie. Do Česka se šíří cizokrajná klíšťata



FOTO | PROFIMEDIA

Jak vyjmout klíště?

- Čím dříve se podaří parazita odstranit, tím větší je šance, že nestihne člověka čímkoliv nakazit.
- Vyjmutí klíštěte má podle odborníků jednoduchá pravidla. Nejdříve je třeba místo vydezinfikovat a pak s klíštětem lehce pohybovat ze strany na stranu. V případě potřeby lze použít pinzetu. Místo pak znovu vydezinfikujeme.

pipák lužní nebo klíšť lužní, které mohou přenášet jiné nemoci než klíště obecné. A navíc se u nás nově objevují africké nebo asijské druhy, které mohou přenášet cizokrajné nemoci, jako je krymsko-konžská horečka,“ upozorňuje Vacek.

Dobrou zprávou je, že zatím si asijská a africká klíšťata Česku jenom tak „otukávají“. Odborníci v Česku našli jen několik

desítek kusů. A navíc byla vždycky přísátá jen na zvířatech. Zároveň ale experti zdůrazňují obozřetnost. „Potencionálně mohou být nebezpečná i pro člověka,“ upozorňuje Zdeněk Vacek. Nemoci, které přenášejí cizokrajné druhy klíšťat, u nás aktuálně plní spíš lékařské knihy než nemocnice. Dobře je ale znají třeba ve středomořských státech. Ve Španělsku se například

pravidelně objevují případy zmiňované nebezpečné krymsko-konžské horečky. Rozšířenější je pak méně závažná Mar-seillská horečka.

Hrozba i na horách

Klíšťata hrozí i na horách ve výškách nad 800 metrů. Nejhorší situace je podle ústavu v místech pokrytých vegetací. Jde o neposečené travní porosty, listnaté a smíšené lesy, porosty křovin s bylinným patrem. Tam je vlhko celý den.

Podle odborníků ani mimořádná aktivita neznamená, že by lidé měli sedět doma a bát se vyjít na zahradu. Jen je potřeba dodržovat určitá pravidla – správně se obléct, použít repelent, neseďat do trávy, pohybovat se pouze po zpevněných cestách, večer a ráno prohlédnout tělo, případně odstranit klíšťata. (re, row, okr)

INZERCE

scJohnson
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

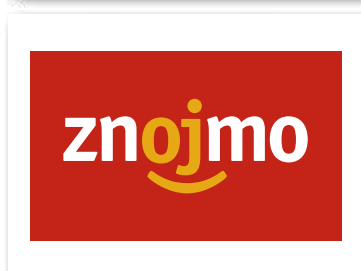
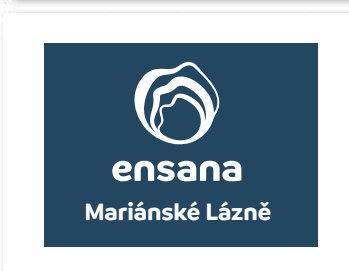
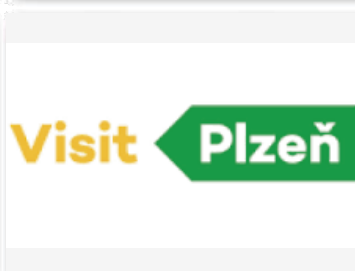
Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. **Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů.** Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě chráněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.

LÉTO

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře



Rozdáváme 100 balení
ZDARMA

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujistuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

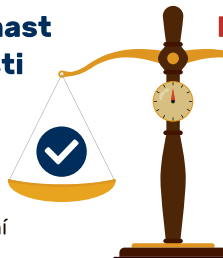
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✔ Účinná a bezpečná
- ✔ Neprochladí celé tělo
- ✔ Její používání je pohodlné
- ✔ Nezatěžuje organismus
- ✔ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✔ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✔ Nemůžete ji používat sami
- ✔ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✔ Chladí celé tělo
- ✔ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit

Váš recept na zdraví Účinky chladivé masti:

- ✔ Zbaví vás bolesti a křupání během 50 vteřin
- ✔ Omezí až 12krát dnavý záchvat
- ✔ Zvýší pohyblivost vašich kloubů o 90%
- ✔ Posílí vaše svaly, šlachy a kosti
- ✔ Zbaví vás brnění a křečí během 6 dní

prof. Adrien Moreau
prof. Adrien Moreau

i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevnalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.



Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: **516 803 594**

Nabídka platí do 05.07.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

DÍLNA-DŮM-ZAHRADA



www.avenberg.cz

Váš internetový obchod!

ROHOVÁ RATANOVÁ ZAHRADNÍ SOUPRAVA ALTEA

KOMPLETNÍ SET!
VČETNĚ POLSTRŮ A POLSTÁRKŮ ZDARMA!

Luxurní rohová souprava, stůl se skleněnou deskou, 3x taburet, Velikost rohového sofa: 194x143x75 cm, Velikost stolu: 125x60 cm

Výběr barev ratanu

- Hnědá
- Šedá
- Antracitová

7.999,-

SET ZAHRADNÍHO NÁBYTKU IBIZA

VČETNĚ POLOHOVATELNÉHO SLUNEČNÍKU!

Sestava 4 nebo 6 křesel
Stůl 150x90x70 cm
Křeslo 76x55x97 cm
Slunečník - průměr 220 cm

SE 4 KŘESLY **SE 6 KŘESLY**

3.999,- 4.999,-

kovová konstrukce
sedač - stříbrná barva,
černý výplet,
tvrzené matné sklo
s antiomakovou úpravou

SET NÁBYTKU MILANO
Sestava 2 křesel + stůl 60x70 cm

Kovová konstrukce - černá barva
Ratanový výplet
- tmavě hnědá barva
Tvrzené mléčné temperované sklo

999,-

3 DÍLNÝ RATANOVÝ SET BELFAST

VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!

Luxurní set 2 křesel a stolu, PP ratan,
skleněná deska stolu s antiomakovou
úpravou, Velikost stolu: 40x40x41,5 cm
Velikost křesla: 59x61x74 cm

1.999,-

6-DÍLNÝ SET NÁBYTKU CAPRI
Sestava 4 křesel + stůl + slunečník

Černá ocelová konstrukce, Černý
výplet Textilen, tvrzené matné sklo
Velikost stolu: 80x70 cm
Velikost křesla: 54x63x88 cm
Průměr slunečníku: 180 cm

1.999,-

VELKÝ RATANOVÝ SET BRESCIA

KOMPLETNÍ SET!
VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!

-17%

původně 5.999,-

4.999,-

Luxurní a prostorná sedací souprava, sofa, 2x křeslo
a konferenční stolek, odolný PE ratan v černo-hnědé barvě,
komfortní polstry v béžové barvě, Velikost sofa: 130x70x70 cm,
Velikost křesla: 70x70x69 cm, Velikost stolku: 90x51x38 cm

13 DÍLNÝ VELKÝ RATANOVÝ SET ESPERIA

-25%

barva ratanu:
zlato-hnědá
barva čalounění:
béžová

původně 7.999,-

Luxurní set 6 křesel + polstrů a stolu
se skleněnou deskou s antiomakovou
úpravou, Velikost křesla 60x56x88 cm,
Velikost stolu 150x84x73 cm,
dekorace není součástí výrobku

KOMPLETNÍ SET! **5.999,-**

13 DÍLNÉ MULTIFUNKČNÍ ZAHRADNÍ SOFA CATALINA

-38%

Průměr 172 cm,
Výška 132 cm,
skládací střecha,
Možnost použití jako
komfortní lehátko nebo
jako sedací souprava
oddělením dílů

**- ODOLNÝ POLYESTER
KOMFORTNÍ ČALOUNĚNÍ
+ 3 ks polstářků**

KOMFORTNÍ LEHÁTKO

SNADNÝM ODDĚLENÍM DÍLŮ
ZÍSKÁTE STOLEK, DVOUKŘESLO
+ 2 TABURETY

Výběr barev

- Barva ratanu: Černá
- Barva ratanu: Hnědá
- Barva čalounění: Šedá
- Barva čalounění: Šedá

původně 15.999,-

9.999,-

ROHOVÁ RATANOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA MARTINIK

-15%

VČETNĚ POLSTRŮ!

Výběr barev

- Barva ratanu: Tm. Šedá
- Barva čalounění: Šedá
- Barva ratanu: Sedač-béžová
- Barva čalounění: Šedá

KOMPLETNÍ SET!

Luxurní rohová rattanová souprava, skleněná deska
s antiomakovou úpravou, Velikost rohového sofa:
176x235x74 cm, Velikost stolu 145x80x72 cm,
Velikost lavičky 120x35x39 cm

původně 13.999,-

11.999,-

HOUPACÍ RELAXAČNÍ LEHÁTKO MERIDA

Vyběr barev
 Černá
 Šedá

999,-

Ocelová konstrukce, Praktické područky, Polštářek pod hlavu, Čalounění: Polytex, Nosnost: 120 kg, Velikost: 147x63x88 cm,

SET 2 KS RELAXAČNÍCH LEHÁTEK KENT

POHODLNÁ SKLÁDACÍ LEHÁTKA!

999,-

Kovová konstrukce, čalounění - odolný polyester, Pro chvíle odpočinku a relaxu, Jednoduché skládání a manipulace, Barevné provedení: šedo-stříbrná konstrukce / černé čalounění, Velikost křesla: 164x64x97 cm

SET 2 KS RELAXAČNÍCH LEHÁTEK A STOLKU DOLFINE

-31%

1.999,-

původně 2.899,-

Luxusní set 2 lehátek a stolu, Moderní design, Šedo-stříbrná konstrukce, Černé čalounění, Velikost lehátka: 168x67x61 cm, Velikost stolu: 41x41x45 cm

RELAXAČNÍ HAMAKA BELINDA SE STOJANEM
PRENOSNÝ VAK ZDARMA!

KOMPLETNÍ SET!

1.499,-

Stojan + houpačí síť, Velikost: 300x117x100 cm, Velikost sítě: 200x150 cm, Skládací ocelová konstrukce, Vyběr barev: Červená-bílá-žlutá-tyrkysová, Hnědá-černá-šedá-bílá

ZAHRADNÍ HOUPAČKA FELINE AŽ PRO 3 OSOBY!

1.599,-

Ocelová konstrukce, Velikost: 170x120x150 cm, Nosnost 220 kg, Barevné provedení: Šedá antracit konstrukce, Šedé čalounění

BAHAMA RELAXAČNÍ LEHÁTKO PRO 2 OSOBY

POLŠTÁŘKY SOUČÁSTÍ!

1.999,-

Vyběr barev
 Šedá Běžová Černá

Kovová konstrukce, Voděodolný výplet: Polytex, Velikost: 220x202x151 cm, Nosnost: 200 kg, Pojezdová kola pro snadnou manipulaci, Nastavitelná sluneční stříška

SESTAVA NÁBYTKU ATLANTIC
 Sestava: stůl + 2 polohovatelná křesla

POLOHOVATELNÉ KŘESLO/LEHÁTKO
POLŠTÁŘEK POD HLAVU

původně 1.999,-

1.899,-

Kovová konstrukce, čalounění - odolný polyester, Velikost křesla: 90x65x110 cm, Velikost stolu: 52x52x50 cm, Pro chvíle odpočinku a relaxu, jednoduše polohovatelné

RELAXAČNÍ LEHÁTKO PARADISO PRO 1-2 OSOBY

OCHRANNÁ SÍŤ PROTI HMYZU

3.999,-

Ocelová konstrukce, Velikost: 225x200x207 cm, Ochranná síť proti hmyzu pro nerušený odpočinek s praktickým zapínáním na zip, Šedo-černé provedení

RELAXAČNÍ HOUPACÍ KŘESLO NOELA

3.999,-

Luxusní designové závěsné křeslo, Výplet z umělého ratanu, Komfortní odnímatelné polštářování, Velikost stojanu: 109x95x195 cm, Velikost křesla: 110x77x125 cm

ROHOVÁ ZAHRADNÍ RATANOVÁ SOUPRAVA MIRABEL

KOMPLETNÍ SET! VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!

původně 5.999,-

4.999,-

Luxusní zahradní souprava, skleněná deska s antiomakovou úpravou, Velikost sofa: 223x64,5x64,5 cm, Velikost stolu: 64,5x64,5x29 cm, Velikost taburetu: 64,5x64,5x29 cm, Barevné provedení: Barva ratanu: Šedá, Barva čalounění: Běžová

ZAHRADNÍ SOUPRAVA LIVORNO 2023

KOMPLETNÍ SET! VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!

-23%

původně 8.999,-

6.999,-

Luxusní + multifunkční praktická zahradní souprava, rohová pohovka a konferenční stůlek, možnost variabilního sestavení, ALU konstrukce v antracitové barvě, odolné WPC dřevo v odstínu Teak, komfortní polštář v šedé barvě, Velikost pohovky: 238x164x69 cm, Velikost stolu: 69x64x34 cm

STOJAN NA SLUNEČNÍK SANDER

Průměr 45 cm/výška 33 cm, Základna odolné PVC BETON výplň, 15 kg, Redukce pro různé průměry slunečnicku, Šedá barva

599,-

BOX NA POLSTRY

IDEÁLNÍ NA USKLADNĚNÍ ČALOUNĚNÍ NEBO ZAHRADNÍHO NÁŘADÍ

OKO PRO UMÍSTĚNÍ VISACÍHO ZÁMKU

899,-

Vyběr barev:
 Antracit Hnědá

VELIKOST: 116x44x55 cm

PROTECTOR VELKÁ OCHRANNÁ PLACHTA

VELIKOST: 295x210x80 cm

IDEÁLNÍ PRO ZAKRYTÍ VELKÉ SESTAVY NÁBYTKU - 6 ŽIDLÍ + STŮL

799,-

KOVOVÁ OKA + STAHOVACÍ LANČKA S POJISTKOU

SOLÁRNÍ OHŘEV BAZÉNU EKO L3000

BAZÉNOVÝ DESKOVÝ SOLÁRNÍ KOLEKTOR

DĚLKA PANELEU 3 METRY!
OHŘIVÁ VODU ZDARMA!

PP solární dutinkový panel stabilizovaný proti UV záření. Jednoduché připojení a montáž. Připojení k bazénové filtraci. Rozměry 300x80 cm, Průměr připojovací trubky 32 mm

2.499,-

SOLÁRNÍ SPRCHA EXCLUSIV 40 l
se zásobníkem

Páková baterie, Eleganční stříbrný dekorativní panel. Připojení na zahradní hadici. Kapacita 40 l

DRUHÝ KOHOUTEK - NOŽNÍ SPRCHA

VELKÁ KAPACITA 40 l

OHŘIVÁ VODU ZDARMA!

2.999,-

3 m! PRŮMĚR!

SLUNEČNÍK SUNNY KŘÍŽOVÝ STOJAN

Možnost nastavení polohy, Praktická střešní ventilace, lze ukotvit např. betonovými dlaždicemi, ovládání klíčkou

PRÁKTIČKÉ SLOŽENÍ + POLOHOVÁNÍ

Výběr barev:
Tm. zelená Sedá Světlá béžová

1.599,-

SET SKLÁDACÍ RELAXAČNÍ KŘESLO 2 KS LEONARDO

IDEÁLNÍ BALKÓNOVÝ SET POLOHOVATELNÉ! SKLÁDACÍ!

Velikost: 70x56x107 cm
7 nastavitelných poloh
Snadné složení, Sedo-stříbrná konstrukce, Černé čalounění

1.299,-

SKLÁDACÍ STOLEK KARSTEN

Odolná plastová deska, Kovová konstrukce, Praktické madlo pro přenos

PRÁKTIČKÉ SKLÁDÁNÍ

IDEÁLNÍ PRO PÁRTY, CAMPING, RAUTY

VELIKOST: 180x75x73 cm

999,-

ZAHRADNÍ PÁRTY STAN DALLAS

Výška 2,5 m
Délka: 6 m
Šířka: 3 m

6x3 metry

Ideální pro zahradní párty nebo posezení s přáteli, Ochrana před sluncem nebo před deštovými přeháňkami, Ocelová konstrukce, 4 odnímatelné PE bočnice s okénky

1.999,-

SET 4 KS ZAHRADNÍ RATANOVÉ KŘESLO PARIS

STOHOVATELNÉ

VELIKOST: 55x63x94 cm

Ratanový černé barvě, Kovová konstrukce, Komfortní područky, Nosnost 120 kg

1.999,-

4 DÍLNÝ ZAHRADNÍ SET HAMILTON

2x křeslo 61x52x74 cm
Lavice 125x52x74 cm
Stůl 115x56x59 cm

3.999,-

7 DÍLNÝ RATANOVÝ SET GRANDE

AKCE! VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!

Luxusní set 2 křesel, 1 sofa a stolu. Skleněná deska stolu s antiomakovou úpravou, Ratanový výplet v zlato-hnědé barvě, Barva polstrů: béžová, Velikost stolu: 80x48x40 cm, Velikost křesla: 60x62x83 cm, Velikost sofa: 108x62x83 cm

3.999,-

KOVOVÝ REGÁL HERKULES

Kovové stojny, Dřevěné police, Bezšroubový!

Výška: 180 cm
Šířka: 90 cm
Hloubka: 40 cm
Nosnost police: 175 kg

NA TĚŽKÉ PŘEDMĚTY!

599,-

POLYKARBONÁTOVÉ ZAHRADNÍ SKLENÍKY

délka 2,52 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

AKCE! 5.999,-
původně 6.999,-

posuvné dveře, 1x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

délka 3,10 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

AKCE! 6.999,-
původně 7.999,-

posuvné dveře, 2x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

ZDARMA
AUTOMATICKÝ OTEVÍRAČ OKEN SKLENÍKY
vhodnost 999 Kč

Kvalitní zahradní polykarbonátový skleník pro HOBBY použití. Vyplněn z polykarbonátových plastových desek s UV filtrem. Konstrukce z eloxovaných hliníkových profilů. Jednoduché posuvné dveře, ventilační okna. Skleník lze postavit např. na betonovou, dřevěnou nebo jinou podezdívku. Doporučujeme montáž např. na betonovou nebo dlažďenou terasu nebo předem připravený povrch, dřevěná podlaha, deska apod.

ZAHRADNÍ DOMEK NA NÁRADÍ

Výběr barev:
zelená
hnědá
antracitová

Ocelový, žárově pozinkovaný plech s práškovým nástřikem, moderní design, odolný vůči počasí, velmi dlouhá životnost, dvoje velké lamelové posuvné dveře a vysoký dveřní otvor, praktické dveřní úchyty pro snadnou manipulaci a možnost uzamčení dveří, ventilační mřížky, jednoduchá montáž.

Velikost domku 2,4x1,3 m Pultová střecha	7.499,-
Velikost domku 2,6x2,0 m	8.999,-
Velikost domku 2,4x2,4 m	9.999,-
Velikost domku 3,0x2,4 m	10.999,-
Velikost domku 3,0x3,0 m	12.999,-
Velikost domku 3,7x3,0 m	13.999,-
Velikost domku 4,1x2,6 m	16.999,-

GRILOVACÍ KOŠ NA HRANOLKY DERBY

Ideální pro přípravu hranolek a opekání brambor na grilu, Velikost: 38x18 cm

499,-

LITINOVÝ GRILOVACÍ TÁL TAGOS

Rozměry: 50,5x26x2,5 cm

OBOUSTRANNÝ

VHODNÉ I PRO: SKLOKERAMICKÝ, INDUKČNÍ, PLYNOVÝ SPORÁK

999,-

UNIVERZÁLNÍ ROŽEŇ FRESKA

Set grilovací jehly s motorem 220 V, Univerzální pro všechny typy grilů

1.199,-

MULTIFUNKČNÍ GRIL S UDÍRNOU KANSAS

IDEÁLNÍ PRO GRILOVÁNÍ, UZENÍ, ROŽNĚNÍ!

Ocelový gril typu LOKOMOTIVA
Vestavěný teploměr,
Kouřovod s regulací,
Sklonná odkládací police,
Velikost: 85x48x123 cm

původně 1.299,-

999,- -23%

KENTUCKY MULTIFUNKČNÍ OHNIŠTĚ + GRIL

Ideální na terasu nebo zahradu,
2x grilovací mřížka,
Velikost: 62 cm + 30 cm,
Nastavitelná výška
rozně - až 100 cm

NASTAVITELNÁ VÝŠKA

VYJMUTÍM GRILOVACÍCH MŘÍŽEK + ROZNĚ ZISKÁTE PRAKTICKÝ TERASOVÝ KRB, OHNIŠTĚ!

ZDARMA v hodnotě 1.299 Kč ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA

1.999,-

MULTIFUNKČNÍ GRIL + UDÍRNA KRISTEN

IDEÁLNÍ PRO GRILOVÁNÍ, UZENÍ, ROŽNĚNÍ!

Ocelový gril typu LOKOMOTIVA
Vestavěný teploměr,
Kouřovod s regulací,
Sklonná odkládací police,
Výsuvný popelník,
Velikost: 115x70x115 cm

ZDARMA! ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA!

2.999,-

BBQ PLYNOVÝ GRIL BOSTON S BOČNÍM HOŘÁKEM!

Výkon 11 kW,
3 hlavní + boční hořák,
Hlavní rošt + rošt na zeleninu,
Robustní víko s vestavěným teploměrem,
Praktická odkládací skříň + boční plochy,
Pojezdová kola, PLEZZO elektrické zapalování
Velikost: 108x50x96 cm

2.999,-

BBQ PLYNOVÝ GRIL NEVADA S BOČNÍM HOŘÁKEM!

Výkon 14,15 kW
4x hlavní nerezový + boční hořák, Masivní litinový rošt s GRILL FLEX systémem, Rošt na zeleninu,
Robustní víko s teploměrem
Pojezdová kola, PLEZZO elektrické zapalování, Praktická odkládací skříň
Velikost: 128x58x111 cm

4.999,- -29%

původně 6.999,-

ZAHRADNÍ KRB S GRILEM ONTARIO

Ocelová konstrukce, ohniště chráněné mřížkou
Grilovací rošt, odnímatelný komin pro větší komfort při grilování
Výsuvný popelník
Ideální na terasu nebo zahradu jako zdroj tepla nebo chvíle relaxu
Velikost: 63x49x110 cm

2.999,- -25%

původně 3.999,-

SVISLÁ MARKÝZA TACOMA

MAX. DÉLKA 250 cm

širka 140 cm

Výběr barev
Seda Běžová

1.799,-

širka 160 cm

1.999,-

Ideální pro zastínění balkonů, bočního terasu nebo pergoly, Ochrana před sluncem, nebo pro vytvoření soukromí. Univerzální montáž: na bok / na strop, ALU kazeta, ovládání závěsnou klikou

MARKÝZA / BOČNÍ ZÁŠTĚNA ROXANE

NASTAVITELNÁ DÉLKA
SAMONAVÍJECÍ ROLETOVÝ MECHANISMUS

Výběr barev
Tm. seda Běžová

1.599,-

Ideální pro vytvoření soukromí, zvětví nebo ochrany před sluncem, Snadné rozvinutí a svinutí rolety, Vhodné pro všechny balkóny, terasy, pergoly
Možnost nastavení délky - max. délka 300 cm / výška 180 cm

KLOUBOVÁ MARKÝZA CELESTE

Výběr barev
Sedo-stříbrná
Běžová
Zelená

Velikost: 3 x 2,5 metru

Ovládání - výsuv klikou - roletový mechanismus, Nastavení polohy, kloubový mechanismus, Ideální na terasu, balkon, zahradu nebo pergolu
Jednoduchá a snadná montáž

3.999,-

ZAHRADNÍ ALTÁN MODESTO

Barevné provedení
Barva střešiny: Tm. seda
Barva bočnice: Sv. seda

3x4 metry

Kvalitní moderní zahradní pavilon, Robustní ocelová konstrukce, Zatahovací bočnice - možnost uzavřít stánku, Ochrana před sluncem, Chladným větrem, deštěm nebo zvědavými pohledy, Střešní ventilace

5.999,-

ALU PERGOLA AVESTA BW7

BW7 4x3 m
16.999,-

BW8 5x3 m
21.999,-

Moderní pergola hliníkové konstrukce, Ideální pro zastřešení terasy či verandy, ochrana před deštěm, sluncem, Lze využít jako přírůstek pro auto - GARPORT, Integrovaný okap, transparentní polykarbonátové prosklení, Barva konstrukce: Antracitová

BIOKLIMATICKÁ PERGOLA S POLOHOVATELNÝMI LAMELAMI

3x3 m 38.999,-
3x4 m 48.999,-
4x4 m 58.999,-

ALU konstrukce, Stínicí střešní systém, Systém odvodnění, Polohovatelné lamely, Mechanické ovládání Klikou, Barva antracitová

XXL 27 DÍLNÁ SOUPRAVA BBQ NÁŘADÍ ELEMENT

Set nerez nářadí včetně rukavice, dílů teploměru a marinátoru

899,-

objednávejte: internetový obchod

www.avenberg.cz

Prima CUP prověřil „cyklonadšence“

Minulý víkend se středočeskou pahorkatinou prohnal pátý závod dvanáctidílného cyklistického seriálu Prima CUP, který nabízí zážitky ze sedla kola spojené s nádhernou přírodou po celém Česku. Cyklistické soboty přitom nabízí trasy jak pro profesionály v čele s nejlepšími českými jezdci, tak i pro méně zdatné, ale o to víc nadšené cyklisty. Nejlehčí Prima jízdu přitom bezpečně zvládnou i děti. Cestou do kopce i z kopce se v sobotu vyřádili všichni účastníci na trasách, které měřily 16, 40 a 80 km. A Prima jízda to byla i pro moderátory CNN Prima NEWS, **Lucii Hrdličkovou**, moderátorku pořadu K věci nebo Co na to vaše peněženka, a sportovního nadšence **Petra Vágnera** z Nového dne.

„Sázava byla moje cyklistická premiéra. Nikterak jsem se nepřipravovala a brala závod jako legraci, tedy do chvíle, než se ozval výstřel a za první zatáčkou mě převálcoval štrůdl náruživých cyklistů, zejména dětí. Nechat je odjet úplně by byla ostuda,“ prozrazuje Lucie Hrdličková. „Legrace mě přešla definitivně v prv-



FOTO | JAN BRYCHTA

ním táhlém kopci, pak jsem se ale ‚pověsila‘ na asi osmiletého kloučka a jeho tatínka, který ho skvěle utěšoval a motivoval zároveň. Když neřikal on, nemohla jsem ani já,“ vysvětluje moderátorka a dodává: „Euforie mě přepadla, když jsem se konečně vydrápala nad lesy, vysvitlo slunce a cíl byl hodně dole pod námi. To přišel na řadu optimismus a přesvědčení, že už to dám. Dojela jsem asi s nepřilíh lichterovým

časem, ale pocitem zadostiučinění a obdivem hlavně k těm všem juniorům, co projeli bahnem, vodou, terémem a zatnuli zuby. Myslím, že závod je pro ně skvělou zkouškou. Byl i pro mě, díky, Sázavo!“

„Přítelkyně mi to nandala“

Sázava cyklisty přivítala dopolední deštovou přeháňkou, která stihla závodníky osvěžit ještě před samotným startem. V průběhu akce pěkně hrálo slunce, na závodníky tak čekalo osvěžení v podobě brodu přes řeku Sázavu, který si užili jezdci na všech třech trasách. A potěšila i moderátora ranního vysílání na CNN Prima NEWS Petra Vágnera.

„Právě Sázava patří mezi moje oblíbené závodní okruhy, kdy se kombinují lesní cesty, ostré kopcovité sjezdy a silnice. Samozřejmě finální brod před cílem má také něco do sebe. Letos bylo v Sázavě trochu více vody, než by závodník na kole čekal. Ale zase to mělo svoje kouzlo, projíždíte brodem a mezi vámi jsou i vodáci na lodích,“ směje se moderátor Nového

dne. „S přítelkyní, která se mou závod jela, se navíc hecujeme, kdo koho předjede. Letos se mi to podařilo v půli závodu, ovšem Silvie se nedala a v kopcích mi to zase natřela. Nakonec byla v cíli čtyřicet sekund přede mnou. Je prostě lepší!“

A jak závod dopadl? Nejrychlejším na nejnáročnější trase, kde se představila velká část české špičky, se stal Filip Rydval v čase 3:16 h. V kategorii žen pak na nejvyšší stupínek vystoupala Milena Kalašová s časem 4:06 h. Na trase 40 km se stali vítězi Marek Foltýn a Michaela Matoušková.

Na Prima jízdu, kde si můžete porovnat síly s tvářemi CNN Prima NEWS, pak nejlépe bodovali Vojtěch Rada a Viktorie Čecháková, kteří si odvezli zlaté medaile.

Už za necelý měsíc, přesně od 6. do 8. července, se uskuteční partnerský závod MTB Trilogy. Jedná se o třetí etapový závod horských kol a enduro, pro který je typický náročný profil tratě a velké množství singl-etreků. Na třídním závodě můžete prověřit své bikerské schopnosti a zároveň objevit krásy okolí Broumovska a Teplických skal i vy. Užijte si Prima CUP! (jk)

INZERCE



Hledáme řidiče, dělníky a pracovníky do provozu. Přidej se k nám!

Pracoviště: provozovny po celé ČR

- ▶ Stabilní a jistá práce
- ▶ Pravidelná výplata a prémie
- ▶ Příspěvek na stravu a pojištění

Podívej se na naše stránky nebo zavolej pro více informací.

▶ www.kariera.ave.cz ☎ 733 696 979



Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil sluchové schopnosti, potlačil ušní šumy a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí“



TO NENÍ CHYBA TISKU!

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. dávce jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků a léčby napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se zvonění a dunění v uších už po 1. užití.

Rozdáváme 1000 BEPLATNÝCH balení přípravku.

ROZDÁVÁME 1000 balení zdarma!

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin potlačuje fantomové zvuky a zlepšuje kvalitu sluchu bez úporného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnoučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.“ shrnuje nadšený Petr.

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance.



Lepší sluch = vyšší životní komfort! Inovativní přípravek pomáhá:

Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, pomáhá se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.

Roman Hlava, laryngolog



Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte příjízďející auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Proč přípravek rozdáváme ZDARMA?

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Potlačuje ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředěnost, odstraňuje bolesti hlavy a potíže se spánkem

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstraní šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, objednávky nás zaplaví. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZTLUMTE ŠUM V UŠÍCH 100% PŘIROZENĚ A BEZPEČNĚ JEDINÁ TAKOVÁTO PŘÍLEŽITOST!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do **05.07.2023** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Zavolejte: **516 803 595**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Letní sklizeň české muziky

Červen bývá obvykle ve znamení nástupu nových písniček. Pokud možno songů lehčího typu, protože o letních prázdninách se lidé snaží uvolnit a alespoň na chvíli utéct od běžných starostí. Nakonec kdo by nechtěl mít letní rádiový hit, který pak s velkou slávou zahraje na podzimních koncertech? Letos jsou ale červené novinky trochu jiného ražení. Tady je pět z nich.

Na trhu má nové zajímavé album **Bára Poláková**. Jmenuje se *Sousedův trávník podle písňe*, která by měla být rádiovým singlem. Je o kontrastu mezi tím, čím by chtěl člověk být, a čím přes všechnu snahu nakonec opravdu je: „*Sousedův trávník bude vždycky zelenější / A dřevo z jeho lesa dřevnější.*“ V nabídce červených singlů si Bářina písnička zaslouží titul nejtupnější písňe.

S novým duetem jiného ražení se hlásí i další herec. **Igor Orozovič** spojil své síly s **Anetou Langerovou** v šansonové písni *Je to dávnou*. I v téhle písničce s hypnotizujícím kytarovým doprovodem Michala Rákosníka a roztouženým violoncellem Šimona Marka se střídá



Igor Orozovič



Aneta Langerová FOTO | 2x MAFRA

něco snového se skutečností. Romantická melodie s lahodným Anetiným altem není sice ideální skladbou pro rádia, ale za poslech stojí. Z Orozoviče se pozvolna stává zajímavý šansoniér, který by mohl pomoci Anetě Langerové konečně najít novou cestu. Samozřejmě za předpokladu, že budou následovat další společné melodie.

Nové cesty hledá i **Lucie Bílá**. Na předchozím singlu *Dobry kafe* se převlékla do zklidněnější podoby a teď k překvapení všech nasadila folklorní vlnu a v létě vyrazí na turné s **Čechomorem**. Turné a pravděpodobně i společné desce předchází singl s notoricky známou lidovou písni *Ej, láska, láska*. Zní jako ústřední melodie z nějaké nové

vánoční televizní pohádky. Poslechněte si, jak dobře to Lucii s Frantou Černým ladí. Určitě zajímavé spojení.

Pěvci krizových vztahů

Typicky rádiová je oproti tomu novinka skupiny **O5 a Radeček**. Už předchozí písničky *Bratří a Romantický smyčce* naznačily, že šumperská kapela se stále přesněji trefuje do běžného posluchačského vkusu. Novinka *Hory s chytlavým sloganem „Tak sorry, že mám rád hory“* určitě zazní i na podzimním Českém mejdanu s Impulsem v pražské O₂ areně, kde kapela 21. října vystoupí.

A daří se i **Jelenům**. Také oni se hlásí s novou písničkou, která je předzvěstí celého alba. Touha a pláč je přesně tím druhem písni, které jsou pro skupinu Jelen typické.

Jsou to často pěvci krizových partnerských vztahů, ale přinášejí do nich pozitivní atmosféru, která slibuje, že každá bouřka se jednou utiší. Silný refrén, efektní sólo na trubku a folkrockový zvuk už předem slibují úspěšný hit.

INZERCE

Využijte neuvěřitelné letní akce v Carpeterii a ozdobte svůj domov pravým perským kobercem za bezkonkurenční cenu!

Sarough Exclusive Indie
200 x 200 cm
Jeden z nejtradičnějších koberců s bohatými vzory

CENA PO SLEVĚ
23 900,-
PŮVODNÍ CENA: 34 500,-

Nepál Originál Exclusive
200 x 200 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

JEN DO 26.6.

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
PŮVODNÍ CENA: 22 900,-

Kášan Super Írán
430 x 293 cm
Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

Nakupujte s 20% slevou na našich webových stránkách nebo v obchodě s kódem:

DCPT20

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ
56 900,-
PŮVODNÍ CENA: 80 200,-

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

DOPRAVA ZDARMA

Tabriz Exclusive Indie
314 x 81 cm
Klasický koberec s centrálním medailonem. Velmi hustá vazba. Kombinace vlny a hedvábí

CENA PO SLEVĚ
29 900,-
PŮVODNÍ CENA: 42 800,-

Ariana Exclusive Pákistán
210 x 152 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

CENA PO SLEVĚ
45 900,-
PŮVODNÍ CENA: 65 219,-

Buchara Exclusive Pákistán
146 x 92 cm
Koberec z vysoce kvalitní vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
7 500,-
PŮVODNÍ CENA: 10 900,-

Gabbah Adali Indie
160 x 90 cm
Velmi odolný. Jednoduchý design s hustým vlasem

CENA PO SLEVĚ
3 900,-
PŮVODNÍ CENA: 5 566,-

NAVŠTIVTE NAŠI PRODEJNU V PRAZE A NECHTE SE UNĚST NAŠÍM NEKONEČNÝM VÝBĚREM!

Nabídka platí od 15.6. do 30.6.2023 nebo do vyprodání zásob. Slevové kupóny nelze kombinovat. Chyby v tisku vyhrazeny.

TIPY NA KONCERTY

Britští Judas Priest zahrají v Praze, doplní je i Saxon



Judas Priest se vrací do ČR se svým Metal Masters 2024 tour a potěší tak své fanoušky po nedávno zrušeném koncertě Ozzyho Osbourne, na kterém měli vystupovat jako hosté. Na jejich zastávce v pražské O₂ areně 29. března 2024 je doplní další skvělé kapely Saxon a Uriah Heep. V letošním roce kapela pokračuje v práci na novém studiovém albu, které by mělo vyjít začátkem příštího roku. V roce následujícím se ikony vydají na své další světové turné, které začne v Británii, poté bude pokračovat v kontinentální Evropě a následně v USA a dalších zemích. Vstupenky jsou v prodeji v síti Ticketportal v cenách od 1390 Kč do 1990 Kč.

The Sisters of Mercy míří do Lucerna Music Baru

Kulturní prostředí pražského Lucerna Music Baru bude 12. října tohoto roku hostit britskou rockovou kapelu The Sisters of Mercy, která se do Prahy vrací v rámci svého evropského turné. Skupina, jež byla založena v roce 1980 v anglickém Leedsu, je považována za jednu z nevlivnějších ostrovních rockových formací. Vstupenky pořídíte na Ticketportal.cz a Ticketstream.cz za 890 Kč.

Fanoušek U2 Rea Garvey se vrátí ke svým kořenům

Známým se stal díky německé kapele Reamonn a netají se, že je jeho velkým vzorem frontman U2 Bono. Na podzim se zpěvák a muzikant Rea Garvey vrátí na klubovou scénu, aby představil turné nazvané „Roots“. Pražská zastávka je v plánu 19. listopadu v Lucerna Music Baru, vstupenky jsou k dispozici v ceně 790 Kč v sítích Ticketmaster, Ticketportal a Goout. (re)

Chci se svépomocí pustit do zateplení podlahy půdy. Jaké řešení mám zvolit a na co si dát pozor?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na University of Strathclyde v Glasgow. V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Před samotnou realizací zateplení je potřeba si stanovit k čemu se půda bude využívat. Zda bude brána jako obytný prostor – v tomto případě zateplujeme šikminy, anebo se využít nebude – pak zateplujeme podlahu půdy. Při zateplení podlahy půdy musím upozornit na to, že je potřeba odlišit, zda bude půda využívána alespoň na odkládání věcí či nikoliv. V případě, že se jedná o nevytápěný, ale využívaný úložný prostor, musí být shora pochozí. Pokud je tento prostor nevytápěný a nevyužívaný, postačí shora na izolaci položit geotextilii či kontaktní difúzní fólii. Pokud to konstrukce u nevytápěných a neobývaných podkrovní umožňuje, vždy je bezpečnější zateplit podlahu půdy, nikoliv však pod či mezi trámy, aby se nemuselo zasahovat do stávající konstrukce. Zateplení mezi trámy má několik rizik. Změní se teplotní režim trámů, a hlavně v případě absence izolace fasády hrozí snížení teploty jejich zhlaví, čímž v tomto místě hrozí kondenzace vody a postupný nárůst vlhkosti. To následně může vést k napadení dřevokaznými houbami a degradaci konstrukce. Proto je ideální, když skladba konstrukce umožňuje případně vlhkosti, aby se odpařovala. Důležité je rovněž zabránit vzniku tepelných mostů na místech s oslabenou izolací nebo prostupy střechou, které způsobují srážení vodních par a vznik plísní.

Proto doporučuji zateplovat podlahu půdy tzv. nad trámy. Hlavní rozdíl zateplení je pak v tom, zda bude půda pochozí či nepochozí. Pokud je půda nepochozí, ani na ni nechceme

skladovat věci, zateplení je jednoduché. Pouze na očištěnou podlahu půdy aplikujeme parozábranu. Je důležité parotěsně napojit přesahy, prostupy i dotmelit folii k okolním konstrukcím. V případě, že na půdě budou místa, které je třeba revidovat (např. komín), musíme si přichystat konstrukci na lávku. Poté aplikujeme dostatečnou vrstvu tepelné izolace, ideálně až 40 cm. Můžeme volit rolovany materiál, např. URSA DF 38 či URSA PUREONE DF 39. Pro nepochozí variantu je ideální fukaná minerální izolace URSA Pure Flocc, jelikož velmi zkracuje dobu provádění, dobře se s ní izolují i špatně přístupná místa a vyplňuje i drobné mezery apod. U pochozí varianty se na parozábranu položí rošt, ať už z naformátovaných OSB, nebo dřevěných hranolů. Mezi něj se aplikuje izolace. Pokud je rošt z dřevěných hranolů, které vytváří tepelné mosty, je ideální, když je možné dát izolaci dvojitě. Dosáhne se tak lepšího izolování větší tloušťkou izolace a zmenší se prostup tepla přes tepelné mosty. Shora pak může přijít záklop, pokud je v plánu používat půdu jako např. úložný prostor. Záklop by měl být difúzně otevřený, což splňují např. dřevěná neošetřená prkna na sraz. **POZOR! Chybou je shora uzavřít izolaci difúzně uzavřeným materiálem, jako je např. OSB. Případná vlhkost pronikající z interiéru může pod OSB kondenzovat a hromadit se.**

Ráda bych také upozornila na to, že vhodným materiálem na zateplení půdy je novinka na trhu – fukaná minerální izolace URSA Pure Flocc. Ta je nejen velmi jednoduchá na aplikaci, ale také vysoce funkční a lze ji použít k izolaci téměř všech prostor v nových i starých budovách. Fukanou minerální izolací URSA Pure Flocc lze zateplit nevyužitý strop podkrovní nebo střechy s krovu, ale také uzavřené dutiny, jako jsou trámové stropy a šikmé střešní konstrukce. Nicméně k použití této minerální izolace je zapotřebí speciální foukaací stroj, a proto doporučuji nechat si zateplit půdu minerální fukanou izolací URSA Pure Flocc firmou, která se na foukání specializuje. URSA Pure Flocc navíc neobsahuje umělé přísady, pojiwa ani formaldehyd a lze s ní izolovat velmi rychle, bezpečně a bez jakýchkoli omezení v interiéru.

Více informací naleznete na www.ursa.cz.

INZERCE

127. SEZONA

Česká filharmonie

OPEN AIR KONCERT

Time for Three | Petr Nekoranec *tenor* | Keith Lockhart *dirigent*

21. 6. 2023 ve 20.15 | PRAHA | HRADČANSKÉ NÁMĚSTÍ

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

MINISTERSTVO KULTURY | SKUPINA CEZ | PPF | ČESKÁ | SKODA | Česká televize | Český rozhlas | mafa

H MEDICAL
TECHNOLOGIES

VODÍKOVÁ LÁHEV 3v1
MOLEKULÁRNÍ VODÍK® DO KAŽDÉ RODINY !!!



SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE: 525
+420 777 724 731 +420 602 681 724
www.VodikovaLahev.cz

3990,- Kč



! NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU !

ROZDÁVÁME ZDARMA 100



Japonská technologie

japonských magnetických náramků **MAGNE PULSO** s prokázanými zdravotními účinky

Pokud jste se narodili před rokem 1969 a:

- jste unaveni z chronických a přetrvávajících bolestí hlavy, svalů, kloubů, páteře
- trpíte artritidou, revmatismem, lumbago, ischiem
- stěžujete si na únavu, stres a potíže s usínáním
- máte problémy s váhou a metabolismem
- trpíte křečovými žilami, problémy s krevním oběhem a tlakem

...získejte pro sebe nebo své blízké japonský biomagnetický náramek proti bolesti **MAGNE PULSO**, který odstraňuje jakoukoli bolest, reguluje krevní tlak, bojuje proti oběhovým problémům, usnadňuje usínání, zvyšuje imunitu, dodává energii, zlepšuje pohodu a celkové zdraví.

Není to vtip - **100 kusů** nejnovějšího modelu japonského biomagnetického náramku **MAGNE PULSO** je již zabaleno k odeslání v našem skladě! Kdo rychle zavolá, dostane tento elegantní, zdraví prospěšný náramek **ZDARMA**. Rozdáme je podle zásady „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ každému, kdo zavolá do **19.06.2023**. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Tento neobvyklý terapeutický náramek **trvale uhasí jakýkoli typ bolesti, bojuje s degenerací, problémy s klouby, krevním oběhem a tlakem**. Kromě toho odstraňuje křečové žíly, problémy se stresem, usínáním a zlepšuje celkovou pohodu. Abyste se neduhů natrvalo zbavili, postačí nosit náramek na ruce alespoň 5 hodin denně. 20 neodmyslných biomagnetů hloubkového působení o síle 5000 gaussů generuje **zdraví prospěšné biomagnetické impulsy, které pronikají hluboko do poškozených tkání a stimulují buňky k práci**. Zvyšuje se oxykličení a buněčná výživa. Impulsy

tak přímo působí na poškozená místa v těle a ulevují od bolesti, odstraňují problémy s metabolismem, křečové žíly, záněty, problémy s tlakem a krevním oběhem – bez ohledu na jejich zdroj. Terapeutický účinek náramku umocňují polodrahokamy: turmalín a germanium. Tyto kameny urychlují zmírnění bolesti, hasí zánět, absorbují a vybíjejí statickou energii, čímž obnovují iontovou rovnováhu v celém těle. Turmalín produkuje infračervené záření, které proniká hluboko do buněk a spouští autoopravné procesy v tkáních, příznivě ovlivňující práci celého těla.

Náramek je univerzální, má klasický elegantní vzhled a díky možnosti regulace **padne na každé zápěstí**. Perfektní pro ženy i muže. Je to nejen krásný šperk, ale také mocná zbraň v boji proti neduhům, únavě, migrénám a problémům s usínáním.

Proč ROZDÁVÁME japonské biomagnetické náramky proti bolesti **MAGNE PULSO**?

Důvod je prostý. Při stěhování našeho skladu na nové místo došlo k poškození elegantních krabiček, ve kterých se náramky prodávaly (jsou poškrábané, s oprýskaným lakem a poškozenými panely). Proto - z rozhodnutí vedení společnosti - budou náramky (samotné jsou netknuté!) předány ochotným lidem zdarma ve fóliových a kartonových náhradních obalech.

Tato příležitost je zaručena pouze do 19.06.2023

Japonský biomagnetický náramek **MAGNE PULSO nebude dostupný v obchodech**. ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK. **Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: 555 441 729, hned teď, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.**

Jako společnost zabývající se distribucí **unikátních magnetických produktů se zdravotním účinkem** doporučujeme i naše **terapeutické magnetické vložky**. Aktuálně nabízíme atraktivní slevu každému, kdo zavolá.



ČT1

7.20 Máme rádi zvířata **7.45** Jak princezny spaly na hrášku **8.10** Uloupený princ **9.10** První pohled **9.30** Úsměv Jiřího Líra **10.15** Cesta kolem světa za 80 dní (1/8) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Motanice **14.10** Bílá kočička **15.00** O čarovné Laskonce **15.25** Ať žije nebožtík **16.50** Slečna Marplová VI **18.20** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Zázraky přírody**
Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavit se. Dále účinkují: I. Chýlková, J. Lábus, L. F. Hagen a J. Ježek

21.20 **Karel Gott – úsměvy nehasnou**
Netradiční pohled na legendárního zpěváka

22.24 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

22.25 **Můj přítel Maigret**
Detektivka (Fr., 2000). Hrají B. Cremer, A. Brasseur

23.55 **Manež Bolka Polivky**

1.10 **Na forbině TM**

1.50 **Jak se vede, sousede?**

2.30 **Banánové rybičky**

3.10 **Malá farma**

3.35 **Rajské zahrady**

3.55 **Bydlení je hra**

4.20 **Chalupa je hra**



Nova

5.55 Holčička z iglů III **6.00** Zig a Sharko III **6.15** Show Toma a Jerryho (4, 5) **7.05** Scooby a Scrappy Doo IV (8, 9) **7.55** Víkendová Snídaně **12.00** Dožeň, co se dál **14.10** Válka nevěst **15.55** Šéfkuchař na grilu **18.15** Comeback **18.50** Comeback **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 **Na lovu: Hvězdný speciál**

21.40 **RED 2**
Akční film (Fr./Kan./USA, 2013)

0.00 **Vyjednaváč**
Thriller (USA/N, 1998)

2.25 **Mentalista II (22)**

3.10 **Novashopping**

3.45 **Ulice (4510)**

4.30 **Ordinace v růžové zahradě (123)**



Prima

6.00 Pohoda u krbu **6.05** Příhody Bolka a Lolka **6.20** M.A.S.H (135) **6.45** M.A.S.H (136) **7.15** Cyklosalon.tv **7.50** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.40** Máme rádi Česko **11.20** Agrometal (5) **12.40** Vraždy v Midsomeru IV **14.50** Hodíme se k sobě, miláčku...? Filmová komedie (ČR, 1974) **17.00** Vitr v kapse. Komedie (ČR, 1982). Hrají L. Vaculík, S. Tofí, I. Andrlová, J. Kalužný, J. Vala **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime. Společenský magazín (2023)

20.15 **Agrometal (6)**
Narozeniny. Komedijní seriál (ČR, 2023). Hrají L. Příkazký, K. Leichtová, M. Ruml, J. Maryško, J. Slach. Režie K. Janák

21.35 **Polda III (8)**
Odpuštění. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyorálek

23.00 **Sběratel polibků**
Thriller (USA, 1997). Hrají M. Freeman, A. Juddová, C. Elwes. Režie G. Fleder

1.20 **Smrtonosná zbraň 4**
Akční thriller (USA, 1998). Hrají M. Gibson, D. Glover, J. Pesci, R. Russová, Ch. Rock. Režie R. Donner

4.10 **Nebezpečná obhajoba**
Thriller (USA, 2021). Hrají A. L. Torresová, S. Stullová, S. Christopher, J. Tobias, J. Khoeová. Režie T. Campbell



Prima cool

5.25 Příhody Bolka a Lolka **6.00** Umění je cool **6.05** Pevnost Boyard (10, 1) **11.10** Re-play **11.40** Cyklosalon.tv **12.15** Jak jsem poznal vaši matku VI (1, 2) **13.05** Simpsonovi XXXI (1-4) **14.55** G. I. Joe 2: Odveta **17.20** Jak jsem poznal vaši matku VI (3, 4) **18.15** Simpsonovi XXXII (7, 8) **19.15** Simpsonovi XXXII (9) **19.45** Simpsonovi XXXII (10) **20.15** Žhavé výstřely 2 **22.05** Cesta bojovníka **0.15** Simpsonovi XXXII (7) **0.45** Simpsonovi XXXII (8)



Nova Cinema

5.05 Rudá planeta **7.30** Mentalista II (21, 22) **9.30** Malá mořská víla **10.40** Pan Holmes **12.45** Happy Feet 2 **14.45** Latte a kouzelný vodní kámen, animovaný film (N/Belg., 2019) **16.15** Zachraňte Willyho 2, dobrodružný film (USA, 1995) **18.10** Elektra, akční film (USA, 2005) **20.00** Hunger Games: Síla vzdoru 1. část, sci-fi thriller (USA, 2014) **22.25** Nezvrátný osud 4, horor (USA, 2009) **0.05** Kapitán Phillips, drama (USA, 2013)



Prima Max

5.40 Nad krajinou **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.20** M.A.S.H **6.45** Hvězdná brána IV (13, 14) **8.40** Žhavé výstřely **10.20** Marfan, **13.20** Propadlí lásce, romantická komedie (USA, 1997) **15.35** Náčelník Velký had, dobrodružný film (N, 1967) **17.35** Jak básníci čekají na zázrak, romantická komedie (ČR, 2016) **20.00** Čistá duše, životopisný film (USA, 2001) **22.55** Vosy útočí, sci-fi thriller (Kan., 2005) **0.45** Cesta bojovníka, akční film (USA, 2006)



Joj Family

SOBOTA **6.35** Noviny **7.10** Policisté v akci **8.10** Policisté v akci **9.10** Profesionálové III (21) **10.10** Profesionálové III (22) **11.05** Stonehenge: Soudný den **13.10** Bučkoví – slunce, seno, vesnice (3) **14.50** Vzorec na lásku **16.50** Žena za pultem (2) **17.50** Nové bydlení – Dizajn **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Za sklem III (3) **21.30** Rodáci (10) **23.35** Aféry (3) **0.25** Aféry **1.00** Policisté v akci

NEDĚLE **5.10** Noviny **5.45** Krimí **6.05** Noviny **6.40** Policisté v akci **7.30** Policisté v akci **8.30** Policisté v akci **9.30** Profesionálové III (23) **10.25** Profesionálové III (24) **11.25** Rodáci (10) **13.30** Poručík Petr (5) **14.25** Svět nic neví **16.55** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Zkoušky z dospělosti (2) **23.00** Za sklem III (3) **0.15** Policisté v akci

PONDĚLÍ **6.25** Policisté v akci **7.20** Soudní síň – cz **8.15** Soudní síň **10.25** První oddělení II **11.20** Soudní síň – nové případy **12.25** Soudní síň **13.30** Rodinné záležitosti **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Svět nic neví **22.50** Vzorec na lásku **0.30** První oddělení II

ÚTERÝ **11.10** Soudní síň – nové případy **12.25** Soudní síň **13.25** Rodinné záležitosti **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Zkoušky z dospělosti (2) **21.25** DELUKSE (8) **22.30** Dr. Dokonalý (15) **23.30** První oddělení II

STŘEDA **10.35** První oddělení II **11.25** Soudní síň – nové případy **12.30** Soudní síň **13.35** Rodinné záležitosti **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **17.55** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (3) **21.20** Extrémní případy **22.35** Experti **23.20** První oddělení II

ČTVRTEK **11.25** Soudní síň – nové případy **12.25** Soudní síň **13.30** Rodinné záležitosti **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Poručík Petr (6) **21.15** Bučkoví – slunce, seno, vesnice **22.45** Dr. Dokonalý (16) **23.40** První oddělení II

PÁTEK **10.20** První oddělení II **11.20** Soudní síň – nové případy **12.35** Soudní síň **13.30** Rodinné záležitosti **14.50** Policisté v akci **15.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Smrtičí hora **22.20** Útěky domů **0.10** Aféry **0.50** Aféry



Relax

SOBOTA **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.20** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Tarzan **7.50** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxusstore **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

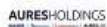
STŘEDA **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Technik zákaznického servisu - Praha, SŠ vzdělání
technického zaměření nebo praxe v automobilové oblasti, komunikativní typ, příjemné vystupování, schopnost dobře argumentovat a zvládat námítky, uživatelská znalost práce na PC, spolehlivost a samostatnost, ŘP sk. B. E-mail: anna.bruckova@aaaauo.cz



AURES Holdings
a. s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/1TZ564

Administrativní v Odd. validace a administrativní podpory, VŠ, AJ, praxe ve zdravotnictví, farmacii nebo veřejné správy, zák. 500/2004 Sb., správní řád; zák. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění – část 6; zák. 634/2004 Sb., o správních poplatcích; zák. 110/1997 Sb., Email: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/RSN658

Management

Specialista Životního prostředí a obalů	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
IT Manager Mladá Boleslav	
Výkonný ředitel (projektová výroba)	
Generální manažer/generální manažerka	60 000 - 70 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Služby, osobní služby, au-pair

ERP konzultant s AJ junior	50 000 - 60 000 Kč / měsíc
Specialista zákaznické péče s NJ (35. - 45...)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Call operátor (24 - 27 000 Kč)	24 000 - 27 000 Kč / měsíc
Telefonista do call centra (24. - 27.000 Kč)	24 000 - 27 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 18. června 2023

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Ať žije nebožtík 7.50 Prodaná babička 8.20 Buchty po ránu 8.50 Polopatě 9.40 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Hříchy pro pátera Knoxe (6/10)	5.55 Holčička z iglů III 6.00 Zig a Sharko III 6.15 Show Toma a Jerryho (6, 7) 7.05 Scooby a Scrappy Doo IV (10, 11) 7.55 Víkendová Snídaně 12.00 Jak se Franta naučil bát 12.45 Létající Čestmír (6) 13.50 Byl jednou jeden polda 2: Major Maisner opět zasahuje! Komedie (ČR, 1997)	15.30 Taková normální rodinka Komedie (ČR, 2008) 17.40 Dařbuján a Pandrhola Pohádka (ČR, 1959) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Případy mimořádné Marty (8) 21.25 Kriminálka Anděl III (6) 22.40 Dannyho parťáci Krimikomedie (USA, 2001)	6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (135, 136) 7.15 M.A.S.H (137) 7.50 M.A.S.H (138) 8.20 M.A.S.H (139) 8.50 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 Do pořádku! 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.00 Vychytávky Ládi Hrušky 13.45 Rozpaky kuchaře Svatopluka (3) 15.00 Půlnoční pověd (8) 16.20 Jak básníci čekají na zážrak Romantická komedie (ČR, 2016)	18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Hádkovi Komedie (ČR, 2022) 22.25 Hodíme se k sobě, miláčku...? Filmová komedie (ČR, 1974)	5.30 Jesse Stone: Bludiště pochybností 7.45 Zachraňte Willyho 2 9.40 Latte a kouzelný vodní kámen 11.10 Elektra 13.00 Hunger Games: Síla vzduru I. část 15.25 Vzkaz v lahvi 18.00 Osudové léto 20.00 Divka ve vlaku, thriller (USA/Indie, 2016) 22.20 Sněhulák, krimidrama (Švéd./USA/VB, 2017) 0.45 Nezvrtný osud 4, horor (USA, 2009)	19.45 Simpsonovi XXXII (14) 20.15 Terminator Genisys 22.55 Smrtonosná zbraň 4
12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Šťěstí krále Alfonse 14.05 O líné Nitce a prstýnku s rubínem 14.35 Muži v offsidu Komedie (ČR, 1931) 16.15 Sardinky aneb Život jedné rodinky Komedie (ČR, 1986) 17.30 Nemocnice na kraji města (10/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Okupace Drama (ČR, 2021) 21.45 168 hodin 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 22.20 13. revír Detektivka (ČR, 1946) 23.55 Vražedné šifry: San Francisco 0.50 Sváteční slovo Marka Hlávky	1.00 Byl jednou jeden polda 2: Major Maisner opět zasahuje! Komedie (ČR, 1997) 2.20 Novoshopping 2.35 Specialisté (153) 3.25 Malé lásky II 4.10 Na lov: Hvězdný speciál 5.20 Novoshopping	1.00 Byl jednou jeden polda 2: Major Maisner opět zasahuje! Komedie (ČR, 1997) 2.20 Novoshopping 2.35 Specialisté (153) 3.25 Malé lásky II 4.10 Na lov: Hvězdný speciál 5.20 Novoshopping	10.50 Hlavní zprávy 11.00 Krimí zprávy 11.55 Showtime 12.05 Hádkovi Komedie (ČR, 2022) 12.25 Hodíme se k sobě, miláčku...? Filmová komedie (ČR, 1974) 0.40 Všechny prachy světa Krimithriller (USA, 2017) 3.35 Vraždy v Midsomeru IV 5.45 Pohoda u krbu	5.00 Hvězdná brána IV (14) 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 M.A.S.H 6.55 Hvězdná brána IV (14, 15) 8.50 Vitr v kapse 10.30 Duch 13.15 Nelčnik Velký had 15.15 Dvanáct do tuctu 2, komedie 17.10 Čistá duše, životopisný film (USA, 2001) 20.00 Honba za diamantem, komedie (USA, 1984) 22.20 Noční lovec, thriller (USA/Kan., 2018) 0.15 Neznámý voják, váleč. film (Fin./Belg./Island, 2017)	5.30 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Pevnost Boyard (1, 2) 11.25 Autosalon.tv 12.40 Jak jsem poznal vaši matku VI (3, 4) 13.30 Simpsonovi XXXI (5-8) 15.20 Žhavé výstřely 2 17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (5, 6) 18.15 Simpsonovi XXXII (11) 18.45 Simpsonovi XXXII (12) 19.15 Simpsonovi XXXII (13) 19.45 Simpsonovi XXXII (14) 20.15 Terminator Genisys 22.55 Smrtonosná zbraň 4	5.00 Hvězdná brána IV (14) 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 M.A.S.H 6.55 Hvězdná brána IV (14, 15) 8.50 Vitr v kapse 10.30 Duch 13.15 Nelčnik Velký had 15.15 Dvanáct do tuctu 2, komedie 17.10 Čistá duše, životopisný film (USA, 2001) 20.00 Honba za diamantem, komedie (USA, 1984) 22.20 Noční lovec, thriller (USA/Kan., 2018) 0.15 Neznámý voják, váleč. film (Fin./Belg./Island, 2017)

pondělí 19. června 2023

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Cesta kolem světa za 80 dní (1/8) 9.50 168 hodin 10.25 Tak neváhej a toč speciál 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (21, 22) 14.15 Bydlet jako... v přestupní stanici 14.45 Případ hodného vedoucího Krimifilm (ČR, 1977) 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VIII (1/8) 16.45 Máme rádi zvířata 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu Ostrava (10/13) 21.05 Reportéři ČT 21.50 StB: Přísné tajemství! 22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.15 Příznání (10/10) 23.20 Hercule Poirot 1.05 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.45 Ulice (4510) 9.45 Případy mimořádné Marty (8) 10.55 Na lov 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (124) 13.30 Mentalista II (23) 14.30 Mentalista III (1) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov II 18.30 Ulice (4511) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (208; 154) 22.25 Víkend 23.00 Námořní vyšetřovací služba XIX (1) 23.55 Mentalista II (23) 0.55 Mentalista III (1) 1.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (1) 2.35 Novoshopping 2.50 Na lov II 3.45 Ulice (4511) 4.25 Ordinance v růžové zahradě (124)	5.55 Snídaně 8.45 Ulice (4511) 9.45 Případy mimořádné Marty (8) 10.55 Na lov 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (124) 13.30 Mentalista II (23) 14.30 Mentalista III (1) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov II 18.30 Ulice (4511) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (208; 154) 22.25 Víkend 23.00 Námořní vyšetřovací služba XIX (1) 23.55 Mentalista II (23) 0.55 Mentalista III (1) 1.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (1) 2.35 Novoshopping 2.50 Na lov II 3.45 Ulice (4511) 4.25 Ordinance v růžové zahradě (124)	6.00 Pohoda u krbu 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (138) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (139) 8.50 M.A.S.H (140) 9.25 Receptář prima nápadů 10.20 Kriminálka Montpellier VI (9) 11.25 Policie Hamburk VIII (3) 12.25 Policie Hamburk VIII (4) 13.30 Komisař Rex VI (13) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (34) 21.35 V. I. P. vraždy II (5) 23.00 Polda III (8) 0.05 Ano, šéfe! 1.15 Policie v akci 2.15 Policie Hamburk VIII (3) 3.15 Policie Hamburk VIII (4) 4.25 Kriminálka Montpellier VI (9)	5.00 Hvězdná brána IV (15) 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 M.A.S.H 7.00 Hvězdná brána IV (15, 16) 8.55 Dvanáct do tuctu 11.00 Nebezpečná laskavost 13.25 Dvanáct do tuctu 2 15.25 Aljaška 17.50 Honba za diamantem, dobrodružná komedie (USA, 1984) 20.00 Ledové ostří, komedie (USA, 2007) 22.00 Česká spojka, akční komedie (USA, 2002) 0.20 Terminator Genisys, sci-fi (USA, 2015)	5.20 Malá mořská víla 5.30 Malá mořská víla 6.45 Happy Feet 2 9.00 Osudové léto 11.00 Hunger Games: Síla vzduru I. část 13.50 Strom v srdci 15.40 Dožeň, co se dá! 17.45 Šéfkuchař na grilu, komedie (USA, 2014) 20.00 Vrať se do hrobu, komedie (ČR, 1990) 22.10 Hráčské doupe, komedie (USA, 2017) 23.45 Americký sniper, akční film (USA, 2014)	5.00 Hvězdná brána IV (15) 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.30 M.A.S.H 7.00 Hvězdná brána IV (15, 16) 8.55 Dvanáct do tuctu 11.00 Nebezpečná laskavost 13.25 Dvanáct do tuctu 2 15.25 Aljaška 17.50 Honba za diamantem, dobrodružná komedie (USA, 1984) 20.00 Ledové ostří, komedie (USA, 2007) 22.00 Česká spojka, akční komedie (USA, 2002) 0.20 Terminator Genisys, sci-fi (USA, 2015)

úterý 20. června 2023

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (1/8) 10.05 Kluci v akci 10.35 Příznání (10/10) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (23, 24) 14.15 Muži v offsidu Komedie (ČR, 1931) 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VIII (2/8) 16.45 Akce: Rekonstrukce! (12/12) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 Medvídek Romantická komedie (ČR, 2007) 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.50 Komisař Moulín 0.20 AZ-kvíz 0.50 Banánové rybičky 1.25 Zajímavosti z regionů	5.55 Snídaně 8.50 Ulice (4511) 9.50 Specialisté (208) 10.50 Na lov II 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (125) 13.35 Mentalista III (2, 3) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov II 18.30 Ulice (4512) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (1) 21.45 Kameňák (1) 22.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (2) 23.55 Mentalista III (2, 3) 1.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (2) 2.35 Novoshopping 2.50 Na lov II 3.40 Ulice (4512) 4.25 Ordinance v růžové zahradě (125) 5.20 Novoshopping	5.55 Snídaně 8.50 Ulice (4511) 9.50 Specialisté (208) 10.50 Na lov II 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (125) 13.35 Mentalista III (2, 3) 15.30 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov II 18.30 Ulice (4512) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava (1) 21.45 Kameňák (1) 22.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (2) 23.55 Mentalista III (2, 3) 1.55 Námořní vyšetřovací služba XIX (2) 2.35 Novoshopping 2.50 Na lov II 3.40 Ulice (4512) 4.25 Ordinance v růžové zahradě (125) 5.20 Novoshopping	6.00 Pohoda u krbu 6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H (139) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (140) 8.45 M.A.S.H (141) 9.15 Dobré zprávy (34) 10.25 Kriminálka Montpellier VI (10) 11.30 Policie Hamburk VIII (5) 12.30 Policie Hamburk VIII (6) 13.30 Komisař Rex VI (14) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (123) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.05 Policie Hamburk VIII (5) 3.05 Policie Hamburk VIII (6) 4.15 Kriminálka Montpellier VI (10)	5.40 Zachraňte Willyho 2 7.55 Mentalista II (23) 8.50 Mentalista III (1) 9.45 Strom v srdci 12.00 Dožeň, co se dá! 14.05 Šéfkuchař na grilu 16.25 Dařbuján a Pandrhola 18.05 Taková normální rodinka, komedie (ČR, 2008) 20.00 RED 2, akční film (Fr./Kan./USA, 2013) 22.20 Věc, horor (USA, 1982) 0.25 Vyjednavací, thriller (USA/N, 1998)	5.40 Zachraňte Willyho 2 7.55 Mentalista II (23) 8.50 Mentalista III (1) 9.45 Strom v srdci 12.00 Dožeň, co se dá! 14.05 Šéfkuchař na grilu 16.25 Dařbuján a Pandrhola 18.05 Taková normální rodinka, komedie (ČR, 2008) 20.00 RED 2, akční film (Fr./Kan./USA, 2013) 22.20 Věc, horor (USA, 1982) 0.25 Vyjednavací, thriller (USA/N, 1998)	5.40 Zachraňte Willyho 2 7.55 Mentalista II (23) 8.50 Mentalista III (1) 9.45 Strom v srdci 12.00 Dožeň, co se dá! 14.05 Šéfkuchař na grilu 16.25 Dařbuján a Pandrhola 18.05 Taková normální rodinka, komedie (ČR, 2008) 20.00 RED 2, akční film (Fr./Kan./USA, 2013) 22.20 Věc, horor (USA, 1982) 0.25 Vyjednavací, thriller (USA/N, 1998)

středa 21. června 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema																					
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (2/8)	10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly	10.30 Vyprávěj	11.25 Postřehy odjinud	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Počasí, Sport, Regiony plus	12.30 Horákoví (25, 26)	14.15 Pytel	14.30 Všechno, co mám ráda	15.00 Nemocnice na kraji města (10/20)	15.55 Zavolejte porodní sestřičky VIII (3)	16.45 Na cestě po údolí růží	17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	20.10 Dobrodružství kriminalistiky (8/26)	21.05 Vraždy v kruhu (8)	22.19 Výsledky losování Šťastných 10	22.20 Jak si nepodělat život	23.35 Muži v ofsidu	Komedie (ČR, 1931)	1.10 AZ-kvíz
5.55 Snídaně	8.25 Ulice (4512)	9.30 Policie Modrava (1)	10.55 Na loulu II	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (126)	13.35 Mentalista III (4, 5)	15.35 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na loulu II	18.30 Ulice (4513)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Výměna manželek XV	21.35 Malé lásky II	22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (3)	23.40 Mentalista III (4, 5)	1.35 Případy mimořádné Marty (8)	2.25 Novashopping	2.40 Na loulu II	3.40 Ulice (4513)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (126)	5.20 Novashopping					
6.00 Pohoda u krbu	6.05 Příhody Bolka a Lolka	6.20 M.A.S.H (141)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (142)	8.50 Zoo (123)	10.10 Kriminálka Montpellier VI (11)	11.25 Policie Hamburg VIII (7)	12.25 Policie Hamburg VIII (8)	13.25 Komisař Rex VI (15)	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Vinaři (1)	21.35 Show Jana Krause	22.40 Show Jana Krause	23.50 Ano, šéfe!	1.05 Policie v akci	2.05 Policie Hamburg VIII (7)	3.05 Policie Hamburg VIII (8)	4.15 Kriminálka Montpellier VI (11)			
6.10 Osudové léto	8.30 Mentalista III (2, 3)	10.30 Elektra, akční film (USA, 2005)	12.25 Teleshopping	12.45 Vzkaz v lahvi, romantický film (USA, 1999)	15.25 Vrať se do hrobu, komedie (ČR, 1990)	17.30 Milada, životopisné drama (ČR/USA, 2017)	20.00 Darryho partáci, krimikomédie (USA, 2001)	22.25 Divoši, krimithriller (USA, 2012)																				
COOL	Prima cool	9.15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (3)	10.30 Hvězdná brána V (17, 18)	12.25 Jak jsem poznal vaši matku VI (9, 10)	13.25 Simpsonovi XXXI (17-20)	15.15 Hvězdná brána V (19, 20)	17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (11, 12)	18.15 Simpsonovi XXXIII (1-4)	20.15 Autosalon.tv	21.25 Fotr na tripu III	22.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (4)	23.05 WTF: Velmi Trapné Ftipy, zábava																
MAX	Prima Max	5.00 Hvězdná brána IV (17)	6.00 Nad krajinou	6.05 Hvězdná brána IV (17, 18)	7.55 Vitr v kapse, komedie	9.45 Akta Pentagon: Skrytá válka, drama (USA, 2017)	12.15 Lví žena, drama (Nor./N, 2016)	14.40 Koule, sci-fi thriller (USA, 1998)	17.35 John Q, thriller (USA, 2002)	20.00 Prvotní strach, thriller (USA, 1996)	22.50 Špatný krok, thriller (USA, 2015)	0.40 Hra o přežití, akční thriller (USA, 1994)																

čtvrtek 22. června 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema																				
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (3/8)	9.55 Akce: Rekonstrukce! (12/12)	10.25 Usměvy svatební	11.05 Všechno, co mám ráda	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.30 Horákoví (27, 28)	14.15 Buchty po ránu	14.45 Tak neváhej a toč speciál	15.50 Zavolejte porodní sestřičky VIII (4/8)	16.45 Všechno, co mám ráda	17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Vyprávěj	21.05 Sejdrem	Komedie (ČR, 2008)	22.34 Výsledky losování Šťastných 10	22.35 Komisař Montalbano	0.25 AZ-kvíz	0.50 Banánové rybičky	1.20 Kuře v kukani
5.55 Snídaně	8.50 Ulice (4513)	9.50 Specialisté (154)	10.55 Na loulu II	11.45 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (127)	13.40 Mentalista III (6, 7)	15.35 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na loulu II	18.30 Ulice (4514)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Zlatá labuť (21)	21.35 O 10 let mladší	22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (4)	23.40 Mentalista III (6, 7)	1.35 Zlatá labuť (21)	2.35 Novashopping	2.55 Na loulu II	3.40 Ulice (4514)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (127)	5.20 Novashopping				
6.00 Pohoda u krbu	6.05 Příhody Bolka a Lolka	6.20 M.A.S.H (142)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (143)	8.50 Vinaři (1)	10.05 Kriminálka Montpellier VI (12)	11.20 Policie Hamburg VIII (9)	12.20 Policie Hamburg VIII (10)	13.20 Komisař Rex VII (1)	14.35 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Zoo (124)	21.35 Inkognito	22.45 Inkognito	23.55 Ano, šéfe!	1.10 Policie v akci	2.10 Policie Hamburg VIII (9)	3.10 Policie Hamburg VIII (10)	4.15 Kriminálka Montpellier VI (12)		
6.20 Milada	9.15 Mentalista III (4, 5)	11.40 Dařbuján a Pandrhol	13.20 Éra Supermanů, animovaný film	15.05 Darryho partáci, krimikomédie (USA, 2001)	17.30 Dokonalá bouře, dobrodružný film (USA, 2000)	20.00 Příběh kmotra, krimidrama (ČR, 2013)	22.05 Dluh, thriller (USA/VB/Mad./Izr, 2010)	0.20 Dívka ve vlaku, thriller (USA/Indie, 2016)																			
COOL	Prima cool	8.10 Největší průšvihy v Top Gearu (1)	9.10 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (4)	10.25 Hvězdná brána V (19, 20)	12.25 Jak jsem poznal vaši matku VI (11, 12)	13.20 Simpsonovi XXXI (21, 22)	14.20 Simpsonovi XXXII (1, 2)	15.10 Hvězdná brána V (21, 22)	17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (13, 14)	18.15 Simpsonovi XXXIII (5-8)	20.15 Partička XXL	22.00 Pohyblivý terč	23.55 Simpsonovi XXXIII (5-7)														
MAX	Prima Max	6.00 Nad krajinou	6.05 Příhody Bolka a Lolka	6.15 Hvězdná brána IV (18, 19)	8.10 Fotr je loťr	10.25 Propadlí lásce, komedie	12.35 John Q, thriller (USA, 2002)	15.05 Jeho fotr, to je loťr!, komedie (USA, 2004)	17.35 Hrozba z hlubin, thriller (USA/VB, 2018)	20.00 Půl domu bez ženicha, komedie (ČR, 1980)	21.55 Neúplatní, krimifilm (USA, 1987)	0.20 Špatný krok, thriller (USA, 2015)															

pátek 23. června 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema																				
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky VIII (4/8)	9.55 Jen se spolehni. Komedie (ČR, 1983)	10.40 Vyprávěj	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.30 Horákoví (29, 30)	14.15 Reportéři ČT	15.05 Usměvy Jiřího Líry	15.45 Polopaté	16.40 Noční návštěva	TV film (ČR, 1990)	17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	20.10 Osada (4/13)	21.10 Všechnopárty	22.04 Výsledky losování Šťastných 10	22.05 Hercule Poirot	23.50 Vražedné šířky: San Francisco	0.35 AZ-kvíz	1.00 Toulavá kamera	1.30 Objektiv
5.55 Snídaně	8.35 Ulice (4514)	9.35 Zlatá labuť (21)	10.55 Na loulu II	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (128)	13.40 Mentalista III (8, 9)	15.30 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na loulu II	18.30 Ulice (4515)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Jak se zbavit nevěsty	22.10 Romantická komedie (ČR, 2016)	22.10 Velká španělská loupež	22.10 Akční film (Sp., 2020)	0.30 Mentalista III (8, 9)	2.10 Víkend	2.35 Novashopping	2.50 Na loulu II	3.40 Ulice (4515)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (128)	5.20 Novashopping			
6.00 Pohoda u krbu	6.05 Příhody Bolka a Lolka	6.15 M.A.S.H (143)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (144)	8.50 Zoo (124)	10.10 Policie Hamburg VIII (11)	11.20 Policie Hamburg VIII (12)	12.20 Jake a Tlustoch (1)	13.25 Komisař Rex VII (2)	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Máme rádi Jardu	22.15 Do pořádku!	23.15 Ano, šéfe!	0.25 Policie v akci	1.25 Jake a Tlustoch (1)	2.30 Policie Hamburg VIII (11)	3.30 Policie Hamburg VIII (12)	4.35 Jak se staví sen		
7.20 Mentalista III (6, 7)	9.15 Dokonalá bouře	12.10 Vrať se do hrobu	14.15 Jesse Stone: Ztracen v Paradise	16.05 Válka nevěst, komedie	17.55 Hafan hasičem, akční komedie (USA/Kan., 2007)	20.00 Velká oříšková loupež 2, animovaný film (Kan., 2017)	21.40 Noční let, thriller (USA, 2005)	23.25 RED 2, akční film (Fr./Kan./USA, 2013)																			
COOL	Prima cool	8.20 Největší průšvihy v Top Gearu (2)	9.20 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (5)	10.30 Hvězdná brána V (21, 22)	12.25 Jak jsem poznal vaši matku VI (13, 14)	13.25 Simpsonovi XXXII (3-6)	15.10 Hvězdná brána VI (1, 2)	17.20 Jak jsem poznal vaši matku VI (15, 16)	18.15 Simpsonovi XXXIII (9-12)	20.15 G. I. Joe Origins: Snake Eyes	22.50 Odpočet do katastrofy	0.30 Simpsonovi XXXIII (9, 10)															
MAX	Prima Max	5.35 Nad krajinou	6.00 Nad krajinou	6.10 M.A.S.H	6.35 Hvězdná brána IV (19, 20)	8.30 Čistá duše	11.20 G. I. Joe 2: Odveta, akční film (USA, 2013)	13.40 Hrozba z hlubin, thriller (USA/VB, 2018)	16.10 Záhady na ostrově	17.55 Noci v Rodanthe, romantický film (USA, 2008)	20.00 Hádkovi, komedie (ČR, 2022)	22.00 Drsný Harry, akční film (USA, 1971)	0.10 Neúplatní, krimifilm (USA, 1987)														

Patrik si přidá

Jedlík a čtyři ženy v pořadu **Prostřeno! na jihu Moravy**

ČR | Prostřeno! bude v Jihomoravském kraji, kde se jako první v pondělí postaví k plotně Patrik (34 let). Dokáže nasytit čtyři hladové soupeřky? Patrik chce připravit chleba jak Brno či hovězí steak z pravé svíčkové. Sebevědomý hostitel ale nestíhá. Dámy se nedočkají vysněného domácího pečiva a v polévce najdou chlup. S kritikou tedy nešetří.

Jako druhá v pořadí se hlavní výhru 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě pokusí získat studentka Nella (18). Slibuje domácí listové těsto plněné rajčatovou a smetanovou omáčkou, afrického sumečka, batátové pyré. Vytře starším soupeřům zrak? Spíš se jí tak trochu vrátí, že sama Patrika dost kritizovala.

Středeční soutěžní menu připraví Valentýna (24). Studovala vojenskou školu a pracovala i jako svářečka. Umí si poradit u plotny i v životě. Hostům uvaří rajčatovou polévku i moravský špíz a parmazánové brambory.

Ve čtvrtek pozve Veronika (24) soupeře do domu, který nedávno s partnerem rekonstruovali. Nachystá kanapky,

krémovou polévku, vepřovou panenku s pepřovou omáčkou, americké brambory a mug cake. Uspěje, nebo narazí na mlsné jazýčky svých soupeřů? A bude mít dost jídla? Patrik si potrpí na velké porce a dožaduje se přídatků.

V pátek uvaří Eva (42) na mateřské. Coby máma pěti dětí je zkušená a nebojí se riskovat. Připraví polévku z pečených rajčat s parmazánem a smetanou, lososa v listovém těstě se špenátem a čokoládové brownies s malinovým přelivem. Eva dlouho žila s albánským manželem v zahraničí a má co vyprávět. Jak to dopadne? Sledujte Prostřeno! každý všední den na Primě od 17.50 hodin.

Předkrm: Chleba jak Brno



Ingredience: 75 g másla, 3 avokáda, 200 g kozího či adygejského sýra, bylinky dle libosti,

bylinková sůl, olivový olej, sezam, med. **Postup:** Opečeme chléb v topinkovači dokřupava, následně namažeme



Zleva Nella Zacharová, Valentýna Jonaitis, vzadu uprostřed Eva Zekaj, Patrik Štěpánek a Veronika Mládková nad gloši s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

máslem a posypeme bylinkovou solí. Na to dáme kozí sýr nebo na pánvi opečený adygejský sýr, následně zakápneme medem a nandáme nakrájené avokádo. Na avokádo nasypeme opečený sezam (na suché pánvičce), zakápneme olivovým olejem a dozdobíme bylinkou.

Africký sumeček, batátové pyré, smetanovo-citronová omáčka

Ingredience: Na jednu osobu 150 až 200 g sumečka, 4 stroužky česneku, špetka soli, špetka pepře, kousek másla, kousek bylinkového másla. **Batátové pyré:** 6 batátů, 200 g smetany, špetka soli, kousek sýru parmazánového typu, kousek másla. **Smetanovo-citronová omáčka:** 200 g smetany, z půlky citro-

nu šťáva a kůra, 1 žloutek, menší plátek másla, lžička medu. **Postup – africký sumeček:** Sumečka umyjeme a vložíme na pekáč, přidáme česnek, sůl, pepř a máslo a na cca 20 minut vložíme do trouby na gril. **Batátové pyré:** Batáty očistíme, nakrájíme a uvaříme v hrnci na cca 15 minut. Batáty scedíme a pomocí mixéru rozmixujeme, přidáme smetanu, sýr a sůl a vyšleháme. **Smetanovo-citronová omáčka:** Smetanu s medem pomalu šleháme v hrnci do doby varu, poté smetanu dáme z plotny a zašleháme zbytkem surovin.



INZERCE

I·D·O·N

investice do nemovitostí

RECEPT NA ZKROCENÍ INFLACE

Hledáte investiční příležitost, která Vám umožní růst Vašich financí a zároveň poskytně stabilní a dlouhodobý výnos?

Pak je tu pro Vás **IDON** - společnost specializující se na investice do nemovitostí!

Nechejte své finance růst a využijte investiční příležitosti s IDONem!
Kontaktujte nás a staňte se součástí týmu investujícího do nemovitostí!

+420 771 190 890 info@idon.cz

IDON, Sikora&Partner
J. V. Sládka 84, 738 01 Frýdek-Místek



ENERGIE



PROFESIONALITA



JISTOTA



www.idon.cz

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



REALITÁK ROKU EDU Effective Business School REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

reality direct auto

Job Air Technic slaví 30 let a chce se stát evropskou jedničkou v MRO

Letecké opravy Job Air Technic sídlící na letišti v Ostravě-Mošnově jsou ukázkou toho, že krize může přinést příležitost. Na začátku roku 2020 slavnostně otevřely nový opravárenský hangár a jen pár dní poté vypukla koronavirová pandemie. Letecký průmysl byl ochromen, cestovní ruch přestal ze dne na den prakticky existovat. Job Air Technic ale dokázal na situaci zareagovat a rok 2020 ustál.

Vděčil za to dvěma hlavním faktorům – flexibilitě a příhodným umístěním opraven. Když byl například problém kvůli lockdownům a povinnosti karantén dopravit letadlo k údržbě, realizovaly opravy přesun netradičně. Posádka přistála na letišti v Mošnově, kde si stroj opravy převzaly, a ihned mohla odletět připraveným byznys jetem zpět. Díky tomuto elegantnímu řešení do karantény nemusela.

A příhodné umístění? Ostravské letiště není příliš využívané a díky vstřícnému postoji jeho managementu mohly opravy nabízet operátorům i leasingovým společnostem možnost parkování letadel. Když letadlo stojí, potřebuje také údržbu podle přesně daného harmonogramu. Navíc, když je uzemnění letadla delší než půl roku, vyžaduje před opětovným zprovozněním poměrně náročnou údržbu.



„Samozřejmě jsme po začátku pandemie, kdy nikdo nevěděl, jak dlouho bude trvat a trh prakticky ze dne na den zamrzl, nevěděli, co bude. Brzy jsme ale začali zjišťovat možnosti, jak přes ztížené podmínky pokračovat v práci. Například v parkovacím módu u nás bylo více než čtyři desítky letadel. Vyčlenili jsme tým mechaniků, který se o ně staral,“ připomíná Vladimír Stulančák, generální ředitel Job Air Technic. Maximální flexibilitu museli v Job Air Technic využít také po rozvolnění opatření. Většina provozovatelů, jejichž letouny byly v parkovacím módu, s nimi totiž chtěla pokud možno okamžitě vzlétnout. Na to pochopitelně kapacita opraven nestačila, následovalo složité vyjednávání.

SEDM LET RŮSTU V HOLDINGU CZECHOSLOVAK GROUP

Dnes už je koronavirová krize pryč, přicházejí ale další výzvy: konflikt na Ukrajině, ceny vstupů, nedostatek leteckých mechaniků na pracovním trhu. Se všemi se ale opravy zvládají vyrovnat a v roce 2022 vygenerovaly obrát ve výši 879 milionů korun, nejvíce od roku, kdy je ovládl holding Czechoslovak Group. Pro srovnání: v té době Job Air Technic zaměstnával přes dvě stě lidí, dnes prakticky dvojnásobek.

Czechoslovak Group získal mošnovské letecké opravy v roce 2016. Byly v insolvenční, do níž se do-



stali kvůli potížím s výstavbou hangáru. Tato stavba ovšem v důsledku umožnila budoucí rozvoj, protože od roku 2008, kdy byl dokončen, mohla firma, která byla založena v roce 1993 a zaměřovala se na opravy menších strojů Let410 a později Saab 340, udržovat letouny Boeing 737 a o pár let později i Airbus A 320.

Již v době vstupu Job Air Technic do holdingu byl na stole projekt druhého opravárenského hangáru,



který byl v roce 2020 otevřen a kromě navýšení kapacity o další dvě letadla v údržbě, poskytl tolik potřebné dílenské a skladovací zázemí. Od roku 2019, kdy otevírá ve firmě převzal její současný generální ředitel Vladimír Stulančák, je na trajektorii růstu, kterou nepřerušil ani covid a útlum v leteckém průmyslu. Dnes je Job Air Technic servisní společnost specializující se na těžkou a traťovou údržbu úzkotrupých letadel, jako jsou A320 FAM (CEO, NEO) a B 737 (CL, NG, MAX).

„Mým cílem je, aby byl Job Air Technic jedním z lídrů v oblasti MRO a poskytoval vysoce komplexní a kvalitní služby na jednom místě. V současné době využíváme mnoho externích dodavatelů pro služby, které by mohly jít přímo k nám. Stále jsme ve fázi růstu; v některých oblastech jen doháníme konkurenci, v jiných jsme lepší. Ale my si zachováváme otevřenou mysl, chceme se učit a postupovat, a co je nejdůležitější, chceme,“ popisuje Vladimír Stulančák svůj recept na úspěch.

NEUSTÁLÉ ROZŠÍŘOVÁNÍ SLUŽEB

Když Vladimír Stulančák do společnosti nastupoval, fungovaly ve v Job Air Technic dvě výrobní linky, dnes jich je pět a díky vysoké flexibilitě se mohou věnovat údržbě až osmi letadel současně. Ročně opravami projde více než sto letadel, a protože se firma zaměřuje na těžkou údržbu, často spjatou se

změnou provozovatele stroje. Z hangáru proto může vyjet zcela jinak vyhlížející stroj, než do něj zajel.

Firma se snaží poskytovat stále bohatší nabídku služeb. Například začala sama vyrábět určité komponenty ve své kompozitové dílně a usiluje o získání možnosti zahájit opravy komponentů s vysokou přidanou hodnotou, například leteckých motorů. Vedle toho se v minulém roce stala plně schválenou vzdělávací organizací podle EASA Part 147, když může poskytovat třetím stranám kompletní typový výcvik pro Boeing 737NG a Airbus A320 Family.

Opravy také neustále rozšiřují portfolio svých zákazníků. Jsou schváleným dodavatelem služeb Airbusu, díky čemuž získává letouny přímo od výrobce a může je předávat zákazníkům. Získala též oprávnění na údržbu letounů Boeing 737 MAX. Velkou událostí byla uzavření smlouva s RyanAirem na celou zimní sezonu. Loni na podzim roku 2022 společnost podepsala sedmiletý kontrakt s Ministerstvem obrany ČR na údržbu vládních letounů Airbus A-319CJ, což je velice významná a prestižní referenční zakázka.

ZAMĚSTNAVATEL ROKU

Společnost Job Air Technic se dlouhodobě potýká s nedostatkem leteckých mechaniků, kterých celosvětově schází několik desítek tisíc. Také proto v jejích hangárech pracují lidé z více než desítky zemí. Třetí nepočtenější národnosti jsou Filipínci, které firma získala aktivním nábořem v této zemi. Pracovníky si také vychovává: podporuje obory letecký mechanik jak v Ostravě, tak v Žilíně. Studenti v opravných absolvují praxi a mají možnost zde získat po absolvování zaměstnání.

Pracovníky se firma snaží udržet nejen výší mzdy, ale také širokou škálou finančních i nefinančních benefitů. Také díky tomu se v roce 2022 stal Job Air Technic zaměstnavatelem roku v Moravskoslezském kraji. „Víme, že benefity a mzdy nejsou jedinými nástroji k motivaci lidí. Pravidelně komunikujeme s našimi zaměstnanci, abychom zajistili, že rostou společně s naší společností a zůstávají u nás na delší období. Dáváme zaměstnancům příležitost vyjádřit svůj názor, účastnit se růstu společnosti a růst v kariéře,“ říká Lenka Vitásková, HR ředitelka společnosti. Letecké opravy mají v roce svých 30. narozenin našlápnuto k dalšímu růstu, ať už v podobě výstavby dalšího hangáru, či akvizice jiných opraven. Cíl stát se evropskou jedničkou v segmentu je s tímto přístupem dosažitelný.

Hlasová koučka

Linda Finková promluvila o vztahu s exmanželem Richardem Genzerem i o upřímnosti. Popsala také, **čím ji dokáže při hádce odzbrojit její současný partner.**



■ RENATO SALERNO
DIANA ŠUBRTOVÁ

ČR | Linda Finková (54 let) odkládala rozvod s Richardem Genzerem (56) deset let. Necelého půl roku už nejsou manželé. Jak se Lindě vede? Říká o sobě, že je trochu čertík z krabičky.

Lindo, jak hodnotíte současnou módu? Kam se posunula od devadesátých let, kdy jste vystupovala ještě coby zpěvačka na pódiích?

Já si držím pořád ty svoje tepláčky, takže já moc o módě nemluvim. Ale líbí se mi, že holky můžou nosit to, co chtějí.

Líbí se vám, že pokročila doba v tom smyslu, že dnešní padesátnice jsou vnímané jako velmi mladé oproti tomu, jak to bylo kdysi v Československu za socialismu?

Jo, já bych už byla stará bába. Nevím, nějak moc to neřeším. Když se mladá holka dostane do mého věku, tak zjistí, že ty kecy, co měla kdysi na starší dámy, jsou úplně zbytečné. A že může být ráda, že se dožila tohoto věku. Moc mě mrzí, že když jsem byla mladá, byla obrovská bomba třeba už to, když jsem vůbec sehnala růžové tričko. To prostě vůbec nebylo k dostání. Byla jen bílá trička, maximálně nějaké tesilky a podobně. Takže mě hlavně moc mrzí, že jsem se tehdy nemohla pořádně odvázat.

V čem berete zrání a postupující čas jako výhodu a v čem jako soupeře?

Radím, mějte výborné vztahy s bývalými partnery, říká Finková



Linda Finková bývá coby hlasová kantorka ke svým žákům hodně upřímná. Vpravo Richard Genzer, Linda Finková a jejich dcera Viktorie.

FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA, PROFIMEDIA

Jako soupeře ho beru, protože je člověk unavenější. Vrásky mi nevaří. Výhodu zrání vidím v tom, že člověk už si myslí, že si může říkat, co chce. Což není vždycky pravda. Ale už člověk trochu ví, co zažil, na co má mít názor a taky ten názor říká. Tak to je docela fajn.

Coby kantor a hlasový kouč musíte být ke svým svěřencům velmi upřímná. Když se vám tato upřímnost přenesla do běžného života, nedostane se kvůli ní někdy do potíží?

Pořád. Ale já si toho nevšímám. Od nějakých třiceti let jsem vždycky upřímná

a nestydím se za to.

Holkám, které učím, například říkám, že by neměly být silnější, když jsou zpěvačky a navíc ženské. Jasně, že jim to říkám. Ale nejsm na ně zlá. To si myslím, že je velký rozdíl, být upřímný a zlý. Když je člověk upřímný a říká nepříjemné věci s dostatečnou měkkostí, tak pokud je ten druhý chytrý, tak to skousne.

Pomáhá vám ta vnitřní vyrovnanost i k tomu, mít komfortní vztah s exmanželem Richardem Genzerem?

Jasně, že jo. My máme výborný vztah. Třeba by to nešlo ve dvaceti a teď už to jde, je to super. Radím to všem, ať mají výborný komfortní vztahy s bývalými partnery, jak chlapama, tak ženskýma. Ale ono to někdy nejde. Když ten druhý člověk má třeba nějaké záliby, které nekorespondují s normálním uvažováním, tak to asi nejde. Ale když máte normálního partnera, jenom si prostě nevyhovujete, tak si myslím, že to funguje.

Co vás v současnosti v partnerském vztahu naplňuje a co vám dělá radost?

Naplňuje mě to, že můj chlap, se kterým teď žiji už dlouhá léta, je klidás. Já to potřebuji. Když je ten druhý jako čertík z krabičky, tak mě to děsně vadí, protože taková jsem i já. Když je ten druhý hodný a klidný, tak mě to uklidňuje. Já třeba doma prudím a začnu mu něco vyčítat a on mi na to řekne „Liduško, ale stejně tě mám rád.“ To mi vyhodí všechny zbraně z rukou a uklidním se. A říkám si: „Jo, to je ten správný.“



Zásnuby Brzobohatého a Písařovicové

ČR | Hudebník Ondřej Gregor Brzobohatý (40) by se rád potřetí oženil. Zasnoubil se s moderátorkou Danielou Písařovicovou (44), se kterou chodí víc než rok. Partneři začátkem května vyrazili na dovolenou na Malediviny.

Hudebník tenkrát porušil své pravidlo o sdílení fotek ze soukromí na sociálních sítích a pochlubil se společným snímkem od moře.

„Porušuji zásadu sdílet svůj osobní život na IG. A to z čiré radosti z životního štěstí, které přeju úplně všem. Milujte se! Stojí to sakra za to!“ napsal Ondřej Gregor Brzobohatý na Instagramu.

Právě na exotické dovolené se dvojice zasnoubila. Moderátorka se nyní ukázala i se zasnubním prstenem na charitativní akci pro organizaci Alsa na pomoc pacientům s amyotrofií laterální sklerózou (ALS). „Já jsem takový Hujer, někdy před sedmi lety jsem se holkám v Alse sama ozvala s prosbou o spolupráci, protože mě vel-



byla jeho manželkou produkční a býva-

mi zaujal rozhovor, který s ředitelkou spolku Evou Bezuchovou vedla kamarádka Linda Bartošová,“ vysvětlila svou podporu spolku Písařovicová.

Pro Danielu Písařovicovou to bude první svatba. Ondřej Gregor Brzobohatý byl ženatý už dvakrát. Čtyři a půl roku

lá PR manažerka televize Nova Johana Inđráková, nyní Arletová. Rozvod přiznali v březnu 2013.

Jeho druhou manželkou byla Miss World 2006 Taťána Kuchařová. Začali spolu chodit v roce 2013. O tři roky později se konala svatba ve Strahovském klášteře. Rozvedli se loni. Kvůli snaze o církevní anulaci jejich sňatku a s tím související církevní žalobě modelky na hudebníka byl jejich vztah propírán v médiích a přestřelka na sociálních sítích zatím skončila oznámením, že Brzobohatý podává na svou exmanželku žalobu za pomluvu. (zar)

Téma: **Nový a černobílé hvězdy**

Herci byli ve středověku často opovrhovanou, ba vyděděnou kastou, která jen těžko hledala společenské uznání. Až postupem času je společnost brala na milost a s příchodem filmu na přelomu 19. a 20. věku se pak z hereček a herců začaly stávat celebrity a jejich sílu i slabosti chtěla využít jak média a zábavní průmysl, tak obchodníci a politici. Mnohé světlo reflektorů oslepilo natolik, že propadli intrikování, drogám, sexu, moci či všemu dohromady.

Herci Oldřichu Novému se to nestalo nikdy, i když byl díky filmu Kristián považován za největšího českého svůdníka minulého století. „Každý z nás je někdy na chvíli Kristianem, aby se ve svých představách zatoulal do jiných světů a prožil vysněná dobrodružství,“ říkal herec v jednom rozhovoru o tom, že v každém je „kus této všelidské touhy po změně, po úniku z všedního života“.

Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. (Lč)

„Nejsou menší, jsou jen výš“

ČR | Aneta Krejčíková (32) se rozhodla pro plastiku prsou. Představitelka sekretářky Květy z televizního seriálu Volha si své rozhodnutí pochvaluje.

Po vlně dotazů se Aneta Krejčíková rozhodla zveřejnit pro své sledující na Instagramu dodatečné informace o zákroku, který nedávno podstoupila. Upřesnila, že nešlo o zmenšení, ale modelaci prsou, která ji vyšla na přibližně 65 tisíc korun. „Co se týká kojení, můžu bez problému kojit další děti, ale je dobré otehotnět až minimálně rok po operaci. Velikost mých prsou se nijak zásadně nezměnila, jen jsou výš. Měla jsem po zákroku měsíc volno v divadle a pauzu od natáčení tři týdny. Ale točit bez fyzické zátěže jsem klidně mohla už po týdnu. O citlivost v prsou jsem také nepřišla. Ani žádná další žena z těch, které znám a podstoupily stejnou operaci. Vše v normálu,“ vysvětlila herečka.

Na zákrok šla až po natočení seriálu Volha, kde ukázala své přednosti v jedné z odvážných scén.

„S kůží na trh. O plastice prsou jsem uvažovala už jako mladá bezdětná holka. Vyrosla jsem v rodině, kde velká prsa nepatřila k něčemu, co je hodno obdivu a krásy. Naopak. Nepraktická zá-



Aneta Krejčíková si nechala zmenšit prsa. Foto vlevo po (březen 2023), uprostřed před zákrokem (srpen 2022). Zcela vpravo herečka v roli sekretářky Květy v televizním seriálu Volha.

FOTOKOLÁŽ | IDNES.cz, ČT

těž,“ začala svůj příspěvek Aneta Krejčíková. „Pak jsem potkávala muže, kteří s obdivem reagovali, mnohdy ne úplně příjemným a taktickým způsobem, s čímž jako čtrnáctiletá holka neumíte moc dobře pracovat,“ vzpomíná herečka s tím, že se k operaci odhodlala až před pěti měsíci ve svých jedenácti letech po dvou porodech. „Přišou o tom proto, že vím, že je spousta žen, které o operaci uvažují a mají obavy z nejrůznějších důvodů. Vybrala jsem si velmi dobrého plastického chirurga na základě jeho práce, kterou jsem viděla názor-

ně na své kolegyni, se kterou jsem nějaký čas sdílela společnou hereckou šatnu. Musím upřímně říct, že hezčí a přirozeněji vypadající prsa jsem neviděla. Děkuji, že můžu nosit věci s holými zády a cítit se krásně a lehce,“ dodala k fotografii na sociální síti.

Anetu Krejčíkovou znají velmi dobře diváci seriálu Ulice díky její roli Gábině Pumrové. S přítelem, tělocvikářem a trenérem Ondřejem Rančákem, má herečka syna Bena narozeného v září 2018 a dceru Antonii, která nedávno oslavila třetí narozeniny. (sub)

INZERCE

coop
Mobil

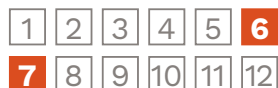


...Váš český operátor...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

ČERVEN–ČERVENEC 2023



KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

Kofola Original, 2 l

Jupí sirup lesní směs, 0,7 l

Jupí sirup pomeranč, 0,7 l

Jupí sirup Aloe Vera, 0,7 l

Royal Crown Cola Classic, 1,33 l

Royal Crown Cola No Sugar, 1,33 l

Kláštorná Kalcia perlivá, 1,5 l

Kláštorná Kalcia jemně perlivá, 1,5 l

Birell světlý, 0,5 l

Birell polotmavý, 0,5 l

Radegast Rázná 10, 0,5 l

Pilsner Urquell světlý ležák, 0,5 l

Gambirius Original 10 světlý výčepní, 0,5 l

Birell malina & limetka, 0,5 l

Birell citrón & máta, 0,5 l

Birell polotmavý citrón, 0,5 l

Birell pomelo & grep, 0,5 l

Birell červený pomeranč, 0,5 l

Birell višňe & ostružina, 0,5 l

Semtex Original, 0,5 l

Semtex High, 0,5 l

Semtex Cactus, 0,5 l

VP Kozel řezaný, 0,5 l

VP Kozel 11, 0,5 l

VYHRAJTE s COOP Mobil CHYTRÉ HODINKY pro děti



Pro registraci do soutěže načtěte QR kód nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ na 234 496 123 Více na www.coopmobil.cz

coop
Mobil



SOUTĚŽ

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 6. 2023 do 31. 7. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop
Mobil
facebook

V zahradě pražského Jedličkova ústavu má Jiří Cafourek několik úlů. Vyšehradské včelařiky založil před čtrnácti lety.

Ví, že **Albert Einstein nemluvil pravdu**, pokud by skutečně prohlásil, že **lidstvo bez včely medonosné nepřežije**.

5plus2
ROZHOVOR

ŠTĚPÁN VRANEŠIC

ČR | „Markeťák“ v důchodu, předseda spolku na ochranu přírody Včelí stráž i zakladatel prvního pražského novodobého včelařského kroužku Vyšehradští včelařici. To vše je Jiří Cafourek.

Vzdělávání mládeže se věnuje dlouhodobě, zasedl v magistrátní komisi k vytvoření strategie ochrany opylovatelů, která definovala nejdůležitější cíle v této problematice. „Pro přírodu můžeme udělat nejvíc, pokud se podaří změnit myšlení lidí,“ říká Cafourek.

Nedávno proběhl Světový den včel, u jehož příležitosti se pořádaly vzdělávací akce také v Praze. Jak tento den vznikl?

Myšlenka nás napadla v roce 2012. S Českým svazem včelařů, tehdy jsem byl ještě jeho místopředsedou pro práci s mládeží, jsme tehdy měli setkání v Roudnici u Řípu. A v rámci setkání jsme se samozřejmě vypravili i na horu české státnosti. Tehdejší předseda Václav Švamberk stál na vrcholku, díval se do krajiny a pronesl: „To je ta země zaslíbená oplývající mlékem a strdím.“ Na to jsem odpověděl, že je to sice hezké, ale že by to chtělo udělat mezinárodní den včel, protože ten nemáme. „Jirko, zaříd to,“ odpověděl. Pak jsme v rámci příprav Mezinárodního sjezdu

V metropoli jako v úle. „Město je převčelené“



Úly dětského kroužku Vyšehradští včelařici v koutě areálu Jedličkova ústavu. Malé včelaře vede Jiří Cafourek.

FOTO | ANNA BOHÁČOVÁ, MAFRA

včelařské mládeže diskutovali s Rakušany, řešili jsme memorandum pro OSN. Se změnou předsedy od této aktivity však svaz ustoupil. Ale chytli se toho Slovinci, dotáhli to do konce a Světový den včel slavíme od roku 2018.

V zahradě Jedličkova ústavu máte několik úlů. Kolik let už vám takto nosí med?

Vyšehradské včelařiky jsme založili v roce 2009. Byl to první včelařský kroužek v Praze. Pak byla situace dlouho složitější. Ale kolem roku 2017 nastal boom a vzniklo několik dalších kroužků u různých spolků. Tím naše aktivity pro děti nekončí. Se spolkem Včelí stráž děláme přednášky ve školách. Snažím se ale informovat nejen o včele medonosné, ale upozornit i na další důležitý hmyzí opylovatele.

Albert Einstein říkal, že bez včel lidstvo do čtyř let vymře. Měl pravdu?

Už jsem několikrát udělal přednášky právě pro novináře, kde jsem vysvětlil,

že to není pravda. On si to jednou někdo vymyslel, protože to zní dobře, a od té doby to média opakují pořád dokola. A i kdyby to řekl, tak to není pravda. Všichni si totiž automaticky představují tu naši včelu medonosnou, ale na světě je dalších 20 tisíc druhů včel, které jsou pro biodiverzitu mnohem užitečnějšími opylovateli. Včela medonosná je nejužitečnější pro člověka, protože je to hospodářské zvíře. Ale pro přírodu toho udělají více čmeláci, včely samotářky, mouchy. Ani pro zemědělství by vymizení včely medonosné nebyla úplná katastrofa, protože hodně plodin je už dnes samosprašných.

Vraťme se raději k medu. Je ten pražský něčím výjimečný?

Med v Praze je kvalitní a chuťově pestřejší. Až 75 procent českého medu totiž pochází z řepky a jeho chuť máme taky zafixovanou. V Praze ale řepka není. Zároveň je ostatní květena hlavního města velmi pestrá, což se na chuti medu podepíše. Proto taky pražské medy vyhrávají

v různých chuťových soutěžích, nemají tak stereotypní chuť.

Oproti venkovu má však Praha horší kvalitu životního prostředí. To se na medu nepodpisuje?

Med je potrava pro včelí larvy, takže ony si nezavíčkou med plný oliva a škodlivin. Po téhle stránce je to stejné jako všude jinde. V Praze ale na rozdíl od venkova nenajdeme v medu zbytky pesticidů, protože tady nejsou pole, která by se jimi ošetřovala. Tím je pražský med i zdravější. Hustá zástavba taky způsobuje, že naakumulované teplo prodlužuje vegetační dobu a tím i čas, kdy můžou včely med sbírat. Problémem metropole ale je, že pastva tady není taková. Proto se musí víc přikrmovat.

Pro včely v Praze není dost pastvy?

To zase ne. Jedna třetina plochy hlavního města je zelená, Praha v tom je na světové špici. U nás nemají včely primárně tu opylovací funkci, protože stromy a rostliny v parcích nepěstujeme proto, abychom z nich měli plody. Tuto funkci může plnit maximálně v zahrádkářských koloniích nebo na divokých neupravovaných plochách, kterých je tady taky dost. Ale kdyby tam neopylovaly včely medonosné, taky by se nic moc nestalo. Včely totiž dokážou z některých květů vykrást nektar, aniž by je opylily. Mnohdy je tedy přítomnost včel medonosných v tomto množství pro některé rostliny spíš škodlivá.



Pražský med je zdravější, tvrdí Cafourek. Na rozdíl od venkova v něm nenajdete pesticidy, protože v Praze nejsou pole, která by se jimi ošetřovala.

FOTO | MAFRA



Děti v metropoli projevují o včelách a úlech zájem.

FOTO | LHMP

Ovocný sad po pradědečkovi

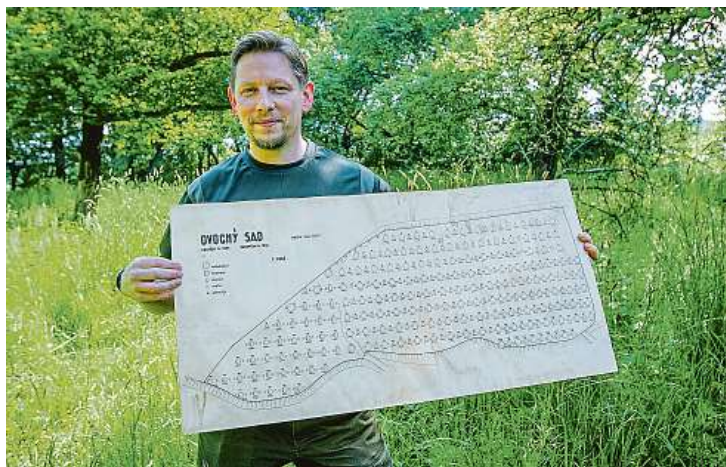
Ředitel školy **Václav Meškan** pečuje o jabloně u Bavorova. Rodí i po osmdesáti letech.

■ PETR LUNDÁK

BAVOROV | Loni to bylo osmdesát let, co jeho praděda založil na poli nad Bavorovem na Strakonicku ovocný sad. Pěstoval tam tehdejší odrůdy jablek, například řehtáč soudkovitý, malináč hornokrajský či matčino nonnetit.

Dnes na jeho práci navazuje 39letý Václav Meškan z Dubného na Českobudějovicku, kde je ředitelem základní školy. Před časem část bývalého sadu koupil a snaží se mu postupně vtisknout původní podobu.

„Když prababička v osmdesátých letech umřela, tak praděda větší část pozemku včetně rozestavěného domu prodal. Ta je nyní v majetku města a nikdo se o ni nestará. Menší část, tři tisíce metrů čtverečních, mělo několik dědiců. Ti to chtěli před třemi roky prodat, tak



Václav Meškan ukazuje mapu původního sadu svého pradědy. Koupil jen jeho část v levé části nákresu.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

jsem to koupil já,“ vysvětluje Meškan. A hned přidává důvod. „Pro pocit, že dělám něco pro předky a přírodu,“ dodává s tím, že chtěl od města koupit i větší část bývalého sadu svého předka Stanislava Čapka, ale to se nepovedlo.

Řadu malých jabloní už Meškan se svojí manželkou dosadili. Některé staré

a už odumřelé stromy chce naopak ponachat přírodě jako hnízdiště pro ptáky a hmyz. „Původně jsem s pozemkem nechtěl dělat nic, jen mi bylo líto, aby se sad prodal. Ale jak jsem sem přijel, změnil jsem názor. Postupně tedy plánujeme sad obnovovat. Je zajímavé, že i osmdesátileté stromy pořád nesou jabl-

ka. A bez jakýchkoli chemických postřiků. Jsou výborná, to je úplně jiná chuť, než jak znáte jablka ze supermarketů,“ těší sadaře, který říká, že se i dnes dají dobře sehnat staré odrůdy jabloní.

Když Václav Meškan část sadu koupil, byla to neprostupná džungle zarostlá stromy, kopřivami, trnkovými a šípovými keři. Jabloně musel metr po metru vysekávat. Teď seče trávu dvakrát do roka.

Do budoucna by v sadu kromě stromů rád obnovil i bývalý včelín, kde plánuje zase chovat včely jako jeho předek. „Všechno to chce čas, ale zatím to nejde tak rychle, jak bych chtěl. Pěkná by zde byla i přírodopisná učebna pro děti s výukovými prvky, jako jsou broukoviště a podobně,“ přemýšlí Meškan o propojení sadu se svým povoláním. „Rozhodně ale nemám v plánu na tom vydělávat,“ doplňuje.

Tehdejšímu majiteli, Meškanovu pradědovi, však ovocný sad dobře vynášel. Také on měl práci na sadu spíše jako koníček, stejně jako dnes jeho pravnuček. „Dokonce si pak praděda prodejem jablek vydělával na koupi domu ve Včelíně, kde jsem se narodil,“ vzpomíná.

INZERCE

VYDEJTE SE PO STOPÁCH KARAVANU
z pořadu České televize



TERMÁLNÍ LÁZNĚ AUTOBUSEM
Odjezdy Tábor, ČB, Třeboň



NEZNÁMÉ
MAĎARSKO

ZNÁMÉ
MAĎARSKO

Tiszaújváros – Hotel Tisia And Spa****Superior
Egerszalók – Hotel Saliris Resort****
Hajdúszoboszló – Hotel Aqua Sol****

V ceně pobytu: polopenze, neomezený vstup do termálních lázní, zapůjčení županu, Wi-Fi.
Ceny na vyžádání v CK.

Více na www.hungariatour.cz
CK Hungariatour – Písek, Harantova 1359,
tel.: 737 332 565

Sárvár – Hotel Park Inn
29. 8.–6. 9.
17 490 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji
V ceně: 7x ubytování, all inclusive,
vstup do termálních lázní,
doprava, služby delegáta.

Zalakaros – Hotel Karos Spa
29. 8.–6. 9.
14 490 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji
V ceně: 7x ubytování, polopenze,
vstup do termálních lázní,
doprava, služby delegáta.

Bükfürdő – Hotel Hunguest Bük
(bývalý Répce/Répcse Gold)
29. 8.–6. 9.
15 290 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji
V ceně: 7x ubytování, polopenze,
vstup do termálních lázní,
doprava, služby delegáta.

Zalakaros – Hotel Park Inn
29. 8.–6. 9.
16 990 Kč/osoba
ve dvoulůžkovém pokoji
V ceně: 7x ubytování, all inclusive,
vstup do termálních lázní,
doprava, služby delegáta.

Vojevůdce Napoleon Bonaparte: Krásná žena se...

POMŮCKA: AONI, ICI, ILUMINACE, IOTA, METAFRAZE	NÁZEV SUŠENKY	JMÉNO PSA	OPAK LÍCU	SMÍCHAT	5+2	KANADSKÝ ZPĚVÁK PAUL ???	POSTAVA DĚTSKEHO SERIÁLU PAN ???	OBCHODNÍ CENTRUM ZKR.	OPISNÉ VYJÁDRĚNÍ OBSAHU LIT. TEXTU	5+2	ČAS	NUŽE	TUCET TUCŤŮ (144 KUSŮ)	NEBO
4. PLANETA SLUNEČNÍ SOUSTAVY					ČÁSTICE HMOTY ŘECKÉ PÍSMENO					HVĚZDA SOUBORU				
SLAVNOST. OSVĚTLENÍ										TAMTEN OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU				
1. DÍL TAJENKY								VYBAVENÍ TRÍDY CHEMICKÝ PRVEK (CL)						
JESTLI SLOVENSKY			SPOLEČNÁ TELEVIZNÍ ANTÉNA DORUČIT				VENKOVSKÁ MLÁDEŽ KLÁŠTERNÍ CHODBA					INIC. HER. BALZEROVÉ URČENÉ K BODÁNÍ		
5+2	DRUH KVĚTEN- STVÍ	DIETNÍ VÝROBKY DRUH KVĚTENSTVÍ				ŘECKÉ PÍSMENO STARO- ŘEKOVÉ						HMOTNOST S OBALEM KOVOVÝ ODPAD		
LESKLÁ BAVLNĚNÁ TKANINA					SYMBOL LÁSKY STRANA ÚČTŮ					ZÁBAVNÝ POŘAD HOV. ST. VETER. SPRÁVA				ZDE FRANCOUZ.
HARMONIE				2. DÍL TAJENKY INIC. MOD. EBENA										
KOZÁČTÍ NÁČELNÍCI								ZVON						
KOSMICKÉ TĚLESO								OBDIVOVA- TELE KRÁSY						

Tajenka: ... Ilibř oku, dobrá srdci.

INZERCE

JEDNOTA

JINDŘICHŮV HRADEC



coop | TIP

Naše nabídka na dny 22. 6. - 25. 6. 2023

coop | TIP

Od 14. 6. do 27. 6. 2023

Naše nabídka na dny 22. 6. - 25. 6. 2023

Jihostroj čeká Liga mistrů

Volejbalisté Českých Budějovic z pozice druhého týmu extraligy využili možnosti účasti v prestižní evropské soutěži. Jdou rovnou do základní skupiny.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | V extralize mají za sebou úspěšný ročník. Mírné zklamání po prohraném finále play off s pražskými Lvy však českobudějovické volejbalisty rychleji přebolí i díky nečekané novince.

Posun na sedmé místo českého volejbalu v hodnocení jednotlivých zemí a také neúčast Ruska nakonec přispěly k tomu, že se z české extraligy mohou do Ligy mistrů přihlásit hned dva kluby. Kromě mistrovského týmu VK Lvi Praha dostal jako druhý příležitost právě VK Jihostroj České Budějovice.

„Liga mistrů je sice pro klub poměrně nákladná záležitost, ale tuto nabídku

jsme nemohli nevyužít. Myslím, že to je úžasná odměna jak pro nás, tak i naše fanoušky za uplynulou sezonu. Volejbalové město, jakým jsou České Budějovice, si nejlepší klubovou soutěž světa zaslouží,“ uvedl generální manažer klubu Robert Mifka.

Jihostroj se navíc nemusí do hlavní fáze Ligy mistrů dostávat přes tři kola kvalifikace, jako například v minulé sezoně Karlovarsko, ale bude nasazený přímo do jedné z pěti čtyřčlenných skupin. To znamená, že má Jihostroj jistých minimálně šest zápasů Ligy mistrů. „Věřím, že dokážeme být vyrovnaným soupeřem i těm nejlepším a budeme dobře reprezentovat naše město, kraj i český volejbal,“ doplnil Mifka.



Budějovičtí volejbalisté skončili v extralize na druhém místě. V příštím ročníku se mohou těšit i na Ligu mistrů.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Budějovičtí hráli nejprestižnější klubovou soutěž naposledy v ročníku 2019/20, kdy na jih Čech dorazily slavné italské kluby Civitanova a Trentino nebo turecké Fenerbahce Istanbul.

Své soupeře pro skupinovou fázi Ligy mistrů se Jihostroj dozví 19. července, kdy se bude v Lucemburku konat los evropských pohárů. Pro hráče i fanoušky je to velké lákadlo.

INZERCE

Korunka

VYHRAJTE AŽ

20 MILIONŮ

POPRVÉ TOLIK na jediném losu!



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

V prodeji:

Tipsport

Chance

CECO

Česká pošta

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující 30. výročí vzniku České republiky

Exkluzivně:
Pamětní medaile 30. výročí vzniku České republiky zušlechtěná ryzím zlatem

30
LET
ČESKÉ REPUBLIKY

Důležité:
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:
www.vznikcr.cz, 810 50 50 20

Téma:
30. výročí vzniku České republiky

Distributor:
Národní Pokladnice

Limitace:
1 ks na osobu

Cena:
129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

LVÍ SILOU JIŽ 30 LET!

Oslavte 30. výročí vzniku ČR medailí zušlechtěnou ryzím zlatem!



Zušlechtěno ryzím zlatem

pouze 129 Kč

Poštovné a balné ZDARMA!

V průběhu staletí byl český lid podroben mnoha zkouškám v boji za svobodu a národní svěbytnost. Poslední výzvu v podobě rozdělení Československa český národ před 30 lety zdárně zdolal a završil tak snahu našich předků o **vybudování hrdého samostatného českého státu**.

Abychom tento významný milník v dějinách naší mladé republiky náležitě uctili, nabízíme Vám unikátní pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem. Nezmeškejte možnost vlastnit tuto jedinečnou upomínku na 30. výročí vzniku České republiky.

Neváhejte a využijte mimořádnou příležitost získat tuto originální pamětní medaili zušlechtěnou ryzím zlatem za **pouhých 129 Kč**, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc ZDARMA! Navíc získáte zcela ZDARMA bohaté příslušenství – originální numismatické album, certifikát autentičnosti, jedinečnou publikaci Historie českých zemí a vlastenecký odznak s českou vlajkou.

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017331
CENA:	129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.vznikcr.cz, 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.vznikcr.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované 30. výročí vzniku České republiky. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Český dvouocasý lev s utrženými okovy
Revers:	Svatováclavská koruna se znaky Čech, Moravy a Slezska
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	8 g
Zušlechtění:	Ryzí zlato 999/1000
Dárky zdarma:	Originální numismatické album, certifikát autentičnosti, publikace Historie českých zemí a odznak s českou vlajkou.



Internetový rezervační systém
www.vznikcr.cz