

Michal Malátný

**Ve třiceti
jsem byl
„rozbitej“
na kusy**



...str. 6 a 7

Rozjezd sezony brzdilo studené počasí



Na Vltavě se po chladném začátku jara začínají objevovat vodáci, zatím však jde hlavně o školní kurzy. Snímek je z jezu ve Spolív v Českém Krumlově. Provozovatelé kempů i půjčoven lodí čekají u jihočeských řek povedené léto i přes ekonomickou krizi. **VÍCE ČTĚTE NA STRANĚ 33.**

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFA

Krize na železnici

Špatný stav tratě v celkové délce devět kilometrů **omezí provoz vlaků mezi Českými Budějovicemi a Černým Křížem.** Opraví ji po prázdninách.

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | I při běžném provozu to není kdovíjak rychlá trať, přesto je železnice mezi Českými Budějovicemi a Černým Křížem na Šumavě hodně využívána. Přes letní sezonu tudy jezdí vlakem tisíce turistů a cyklistů, spousta dalších cestujících za prací a do školy. Všichni teď musí počítat s tím, že se od 1. června mění jízdní řád, vlaky zpomalily a ještě to naruší návaznosti na další spoje.

Důvodem je špatný stav železnice v její šumavské části u Černého Kříže.

„Diagnostické měření při běžné kontrole po zimním období ukázalo na problematické úseky, u kterých není možné zachovat standardní traťovou rychlost v souladu s platnými normami,“ vysvětlil Jan Nevola, mluvčí Správy železnic (SŽ).

Na vybraných úsecích tak klesne rychlost až na 20 kilometrů za hodinu. To způsobí prodloužení doby jízdy o 10 až 20 minut. Už teď cesta z krajského města do stanice na Šumavě trvá dvě hodiny a deset minut. „Museli jsme zareagovat a zvažovali hned několik variant. Nakonec jsme vybrali tu nejlepší z těch

špatných. Postupovali jsme maximálně citlivě, aby co nejlépe jely spoje do práce a do škol a pak ty prázdninové pro turisty. Například to ale rozbije návaznost na spojení do Strakonice,“ konstatoval Jiří Kafka, jednatel společnosti Jikord, která je organizátorem veřejné dopravy v Jihočeském kraji.

Omezení na trati tak bude mít dopad i na spojení z Volar do Nového Údolí na Prachaticku. Dopravcem je na šumavských lokálkách společnost GW Train Regio, její šéf Robert Kriger nechtěl situaci komentovat.

Změny potvrzují od června do 3. září, tedy celou hlavní turistickou sezonu. Pak se pustí SŽ do oprav. Práce začnou 4. září a potrvají do 30. listopadu. I v této době budou muset cestující pravděpodobně počítat s dalšími omezeními.



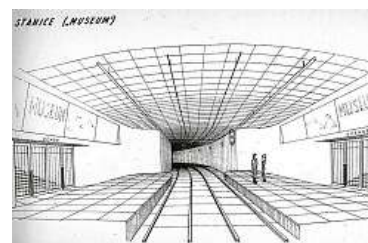
PETER TOUSEKÝ

Za útěky dětí často mohou rodiče, říká policista ...str. 2



VLADIMÍR JIRÁNEK

Připomeňte si fóry slavného kreslíře a scenáristy ...str. 4 a 5



POČÁTKY PRAŽSKÉHO METRA

Je to semeníště nemoci a tmy, báli se Češi před 125 lety ...str. 8 a 9



DIVOČINA VE MĚSTECH

Proč se jinak plachá zvířata už nevyhýbají civilizaci ...str. 10 a 11

Za útěky často mohou rodiče

Po pohřešovaných dětech v Jihočeském kraji pátrá také zkušený policista Peter Tousecký.

■ LUKÁŠ MAREK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Prakticky obden pátrají policisté z jihu Čech po ztraceném dítěti. Často skupina z výchovného ústavu vyrazí na výlet a jedno z dětí se rozhodne, že uteče. Většinou to ale netrvá dlouho a brzy se ho podaří najít.

„Dokonce se stane, že si za několik hodin samo zavolá policii, protože neví, co dál dělat,“ vypráví Peter Tousecký, který je už 15 let vrchním komisařem z odboru obecné kriminality jihočeské policie. Jsou ale i vážné případy, třeba když matka nechá o samotě na ulici krajského města čtyřletého chlapce. To je pak důležitá každá vteřina. „I taková událost ale dobře dopadne,“ uklidňuje Tousecký.

Rodiče jsou podle vás téměř vždy hlavními strůjci toho, že dítě utíká.

Je to tak. Je to v první řadě dané výchovou a těch faktorů je celá řada. Někdy třeba stačí, aby si rodiče přestali svého potomka dostatečně všimnout. On znejistí, může se cítit ostrčený. Komunikace je



Kapitán Peter Tousecký (57) u policie působí už 37 let. Od roku 2008 je vrchním komisařem na odboru obecné kriminality služby kriminální policie a vyšetřování v Jihočeském kraji.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

přítom hlavně v dnešní době základ. Když spolu v rodině nemluví, tak se pak těžko mohou dozvědět, že má jejich dcera nebo syn potíže a třeba ho ve škole šikanují.

Drtivá většina pátrání po dětech je nicméně po těch z výchovných ústavů, je to tak?

Ano, ale i v těchto případech jsou vlastně původcem problémů skoro vždy rodiče, kteří nedokázali dát tu správnou výchovu a selhávali.

U takových útěků už hledání pro vás není tak složité? Víte, kam vyrazit?

Když to nějaké dítě dělá opakovaně, tak je to snazší. A často je to tak, že směřují do většího města. Myslí si, že prožijí dobrodružství. Jenže pak vlastně zjistí, že nemají ani žádné peníze, a tak se ozvou přímo policii nebo příbuzným a řeknou, kde jsou. Trvá to většinou maximálně jednu dvě noci, jindy jen několik hodin.

Asi je také potřeba rozlišovat, o jaký druh pátrání jde. Když je to vážné, aktivujete takzvaný národní koordinační mechanismus dítě v ohrožení.

Máme zde třeba skupinu, kterou nazýváme svěřenci do 18 let, ti jsou z nějakého důvodu ve výchovných ústavech. U nich

to zpravidla bývá tak, že utečou při vycházce, a pro nás je to pak standardní pátrání. Podle závažnosti události do toho zapojíme i veřejnost. Další kategorií jsou pohřešované děti, kdy nám zavolá rodič na linku 158, že potomek nedorazil do školy a mají obavy o jeho zdraví.

Co se pak děje dál?

Policista musí od rodičů získat co nejvíce informací, což někdy není snadné. Rodiče jsou pod tlakem a ve stresu. Takže třeba hned nevědí, co má jejich dítě na sobě a podobně. To jsou přitom důležité věci pro pátrání. Na základě všech získaných informací vyhodnotíme, zda je třeba vyhlásit stav dítěte v ohrožení.

Je to v případě, kdy je zde možnost únosu nebo dítě nemá u sebe důležité léky a podobně. Je takových případů hodně?

Není jich naštěstí mnoho. Například za celý rok 2018 jich bylo 17 v celé republice, loni jen jeden. Přitom třeba loni jsme jen v Jihočeském kraji měli 210 běžných pátrání po osobách do osmnácti let, letos zatím přes 80. Opravdu skoro všichni jsou to svěřenci.

V čem je mechanismus dítě v ohrožení výjimečný a pomáhá?

Zpráva se například automaticky a té-

měř okamžitě dostane do médií. Je možné, aby se dostala i na informační panely na dálnicích a podobně. Ta rychlost je zásadní. Rád bych zmínil, že funguje také mobilní aplikace Echo, kterou si může každý stáhnout do telefonu. Uživatel pak hned dostává oznámení o pátrání, když se nějaké dítě ztratí.

Vzpomenete si na nějaký opravdu složitý případ?

Řešili jsme ho před šesti lety. Rodičům tehdy odebrali jejich dva potomky a umístili je do centra pro ohrožené děti. Oni tam za nimi přijeli na návštěvu a nepozorovaně je unesli. Pak zamířili do Vídně, kde se schovávali, poté se přesunuli na Slovensko. Nakonec se je podařilo přesvědčit, ať se vrátí, s tím, že se jim nic vážného nestane, ale musí si nejdříve vyřešit své osobní problémy. Pak mohou své děti získat zpět. Únosů je ale opravdu minimum.

Z vašeho vyprávění se zdá, že i když se dítě ztratí, je skoro nemožné, abyste ho nenašli.

Zažil jsem ale třeba případ, kdy si šla matka v Budějovicích pro sociální dávky a nechala dítě venku. Takže se jí ztratilo. Tam musíte hned myslet, že je blízko Vltava a Malše a malému chlapci se velmi snadno může něco stát. Pak je na místě ihned vyhlášení stavu dítěte v ohrožení.

Pohřešujete nějaké dlouhodobě?

Od roku 2008, kdy zde působím, si nepamatuji, že by mělo nějaké pátrání tragický konec. Ani žádné dítě nemáme dlouhodobě v databázi.

Když je někdo notorický útěkář, dá se s tím něco dělat?

Ve chvíli, kdy se vrátí do ústavu, většinou následuje pohovor. Když se to opravdu dlouhodobě opakuje, pak je na řadě přemístění do jiného zařízení, aby takového chlapce či dívku dostali z toho původního prostředí. Je to složitý proces a je otázka, nakolik je to optimální.

Blíží se vysvědčení, to je možná pátrání více.

To říkáte dobře. Stává se to. Dítě třeba nechce zklamat své rodiče, a tak se po škole nevrátí domů. Ale do tmy je většinou vše v pořádku. Pak je ale také důležité si o tom s rodiči promluvit.

Jak moc při pátrání pomáhá veřejnost?

Po policii bych ji zařadil hned na druhé místo a lidem za to patří velký dík, že jim takové události nejsou lhostejné.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz



Brigáda až 200 na hodinu. Nejcennější jsou ti prověřeni

Výpomoc na léto hledají kempy, restaurace i výrobní fabriky. Sehnat na sezonu **spolehlivého pracovníka** je však podle zaměstnavatelů stále těžší.

■ TOMÁŠ SOUČEK
S PŘÍSPĚNÍM ELIŠKY JÍLKOVÉ

JIŽNÍ ČECHY | Provozovatelé restaurací, kempů či hotelů se chystají na letní příval zákazníků a budou potřebovat brigádníky. Sehnat hlavně ty spolehlivé je ale podle reakcí oslovených rok od roku těžší a nepomáhají ani rostoucí odměny, které zaměstnavatelé nabízejí.

„Brigádníky musíme shánět už od zimy. Do všech našich kempů a půjčovoven lodí jich potřebujeme okolo stovky. Nejcennější jsou pro nás prověřeni brigádníci, kteří se k nám vracejí pravidelně. Víme, že se na ně můžeme spolehnout, u nováčků je to horší,“ uvedl manažer půjčovny lodí Ingetour Jan Straka.

Doplnil, že většinu pozic mají pokrytých, ale stále shánějí několik pracovníků do půjčovny, na obsluhu v kempovém občerstvení nebo na pozici recepční. Nabízejí odměnu 140 až 170 korun na hodinu.

Na stále se zhoršující přístup brigádníků k práci si pak stěžují i v dalších odvětvích. „Nemůžeme se na ně moc spolehnout, často směny ruší na poslední chvíli. Pokud je pěkné počasí, nechce se jim chodit do práce, raději jdou někam k vodě,“ popsal své zkušenosti Petr Brom z českobudějovické pizzerie Fontana.

Stejně zkušenosti sdílejí i v jiných zařízeních. Řada zaměstnavatelů se proto snaží mladé pracovníky motivovat mzdou, která při dobrých pracovních výkonech může ze 140 stoupnout až na 200 korun na hodinu.

Manipulace s alkoholem

Brom také zmínil, že shánění brigádníků v gastronomickém odvětví komplikuje rovněž nutnost zdravotního průkazu nebo věk minimálně 18 let pro manipulaci s penězi a alkoholickými nápoji. „Hledáme převážně pracovníky se zkušenostmi. Je to pro nás lepší a hosté jsou spokojenější. Začátečnickům to dávají často sežrat a ti pak většinou sami končí, protože to nezvládají,“ vysvětlil.

Většina zaměstnavatelů také přizná-



Až padesát brigádníků shánějí během letního období také v Budějovickém Budvaru, aby doplnili stavy a nahradili kmenové zaměstnance, kteří si vybírají dovolenou.

FOTO | ARCHIV MAFRA

Nabídka brigád v Budějovicích

Recepční v saunovém světě v IGY: 120-170 Kč/hod.

Obsluha Hola Burrito: 120 Kč/hod.

Obsluha občerstvení u Velkého jezu: 130-140 Kč/hod.

Číšník/servírka Potrefená husa: 140-150 Kč/hod.

Obsluha kavárny Bistro Born in London: 120-150 Kč/hod.

Obsluha KFC: 115-130 Kč/hod.

vá, že pokud má někdo o sezonní práci zájem, musí přijít sám. Jen část podniků využívá služeb úřadu práce (ÚP) nebo internetové portály. Nabídky nejčastěji rozšiřují na vlastní webové stránky nebo pomocí plakátů vyvěšených na recepci či ve výlohách.

S náborem pomáhá i „šuška“ mezi zaměstnanci a jejich známými. S tím souhlasí i Jiří Beran, ředitel oboru zaměstnanosti na ÚP v Českých Budějovicích. „Sezonní práce zaměstnavatelé hledají většinou prostřednictvím sociálních sítí či vlastních stránek a zaměstnanců. Proto se jejich nabídka objevuje v naší evidenci v menší míře,“ potvrzuje. A dodává, že nyní je možné zaznamenat na ÚP nárůst nabídky brigád, ale je to srovnatelné s minulými roky.

Podle Berana mají zaměstnavatelé největší zájem o uklízečky, pokojské nebo pomocníka v obchodech. Rostoucí poptávka je patrná i v zemědělství, lesnictví nebo stavebnictví. Tradičně je velký zájem i o kuchaře, číšníky či servírky.

„Situace s brigádami a sezonními pracemi je při meziročním srovnání dlouhodobě stabilní. Neovlivňuje ji ani zaměstnanost, která je na jihu Čech dlouhodobě pod celorepublikovým průměrem, ani současná energetická krize,“ konstatoval Beran s tím, že významnější dopad na pracovní trh nemá ani příchod občanů Ukrajiny prchajících před válkou.

Své personální složení před létem ale

neposilují jen sezonní odvětví. Řadu brigádníků nabírají také obchodní řetězce, velkosklady nebo montážní fabriky. Ty mladé pracovníky využívají zejména pro doplnění stavů v období, kdy si jejich stálí zaměstnanci berou vícedenní volna na rodinnou dovolenou.

To je případ také Budějovického Budvaru, kde na každé léto hledají až padesátku brigádníků. „Doplňujeme stavy a zároveň musíme nahradit zaměstnance na dovolené. Sháníme lidi na manuální práce a logistiku, ale třeba i průvodce či recepční do návštěvníckého centra,“ sdělila za pivovar Martina Odehnalová z personálního oddělení. Brigádník si v Budvaru může vydělat až 150 korun na hodinu.

INZERCE

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



Vladimír Jiránek

Klasikovi českého kresleného humoru, karikaturistovi Vladimíru Jiránekovi by 8. června bylo pětadesát, „odešel“ však již před jedenácti lety. Proslavili ho **králíci z klobouku Bob a Bobek i Pat a Mat. Dlouhé roky kreslil každý den vtipy** pro Lidové noviny i Mladou frontu DNES. Kde bral nápady? „Já se procházím po místnosti, dám si kafe, kouřím a u toho dlouho přemýšlím. Moje kresby jsou jakýmsi komentářem dění. Postupuji tak, abych kresbou dokázal vyjádřit názor,“ vysvětlil Vladimír Jiránek.

Foto a kresby: archiv MAFRA



INZERCE

Málo peněz v důchodu? To už naštěstí neřeším!

Káva s kamarádkou, jóga a cestování za vnučaty. Jsem šťastná, že si svůj život v důchodu můžu konečně užívat. Prvních deset let v penzi ale bylo krušných. Nový směr mému životu dala Renta z nemovitosti.

Po vstupu do penze jsem si moc vyskakovat nemohla. Životní standard mi prudce klesl především po smrti manžela. Byla jsem šťastná, že mám alespoň kde bydlet. Ještě s manželem jsme si naštěstí pořídili byt na hypotéku, kterou se nám podařilo před lety splatit.

Byt mi pomohl podruhé

A teď mi můj byt nečekaně pomohl znovu. Živoření skončilo a já se konečně rozlétla. Renta z nemovitosti je pro lidi, jako jsem já, skvělé řešení. Podobně jako při

hypotéce jsem si půjčila peníze, za které ručím svým bytem, ale za života nic splácet nemusím - to je na Rentě právě výjimečné. Nic podobného u nás pro seniory neexistuje. Byt si do hrobu nevezmu, tak si peníze v něm „uložené“ ráda užiju.

Seriózní jednání

Zjistila jsem, že Rentu z nemovitosti v Česku nabízí jen jedna společnost – FINEMO.CZ. Jednání po telefonu i osobně probíhalo vždy velmi seriózně. Nyní mi tedy již rok na účet chodí každý měsíc 9 000 Kč. A to jsem si na začátku nechala ještě vyplatit jednorázově 200 tisíc korun na vytoužené úpravy v bytě.

Víc peněz v důchodu

A proč je pro mě Renta z nemovitosti tak výhodná? Mám víc peněz na život, na koníčky, na lékaře, na zábavu. Byt navíc zůstává v mém vlastnictví a nemusím nic splácet. Víím, že až zemřu, vše vypořádají mé děti, aniž by je celá záležitost finančně zatížila. Renta z nemovitosti mi vrátila klid do života.



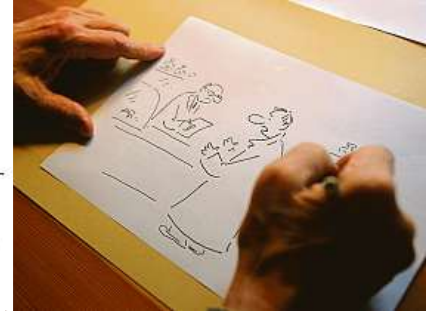
Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



© VLADIMÍR JIRÁNEK

INZERCE

I malá ručička dokáže velké věci

Koupí samolepky v McDonald's pomůžete rodinám vážně nemocných dětí, aby v průběhu léčby mohly být spolu.

Dům Ronalda McDonalda nadací fond

Jsem hrdý Čech, ne „rozpuštěný Evropan“

Muzikant **Michal Malátný před lety zariskoval a rozpustil „staré“ Chinaski.** „Blížila se padesátka, tak jsem si říkal, sakra, už jsem starej na to, abych dělal něco, na co se netěším,“ cítil tenkrát. Teď se **vrací z koncertů s úsměvem,** na pódiu v Brně na něj dokonce přiletly dívčí punčocháče.

5plus2
ROZHOVOR

JAN KORBEL

ČR | Michal Malátný, frontman kapely Chinaski, by nemohl žít v cizině, s chutí jezdí domů. Miluje Prahu, ale chyběla by mu i Šumava a Krkonoše.

„Neuvědomujeme si, jak moc skvělých lidí je okolo nás,“ tvrdí. Před pár dny se stal tváří projektu Čestí mistrů, který chce připomenout Čechy, co změnili nebo mění svět.

Jste českým mistrem?

To bych si netroufl říct, v žádném oboru jsem zatím mistrovství nedosáhl.



FOTO | JAKUB STADLER, MAFRA

Je potřeba dnes hledat češství, když mladí studují, pracují nebo žijí v cizině?

Myslím, že jo. Objel jsem celý svět buď sám, nebo s kapelou a vždycky, když jsem se vrátil, tak jsem byl šťastný. Nevím, jestli hrdý nebo pyšný, ale byl jsem šťastný, protože jsem cítil, že tady jsem doma. Daleko na východě jsem viděl, že demokracie tam není vůbec. Daleko na západě jsem zase měl pocit, že to tam s demokracií přehánějí, až jim to škodí. Pak když jsem se vrátil domů, tak jsem byl šťastný, protože jsem měl pocit, že tady je absolutně nejlepší místo na život. A pokud je u moci vláda, která zrovna není úplně schopná, tak to mi připadá jako žabomyšl války, protože to vám řekne každý člověk v každé zemi: No ta naše vláda, ta je nejhorší ze všech. Když v tom žijí, tak všichni mají pocit, že by to mohlo být lepší. Ale musíte se jet podívat do světa, aby měl člověk srovnání. Pak když ho má, vidí, že to tady vůbec není tak hrozný. A v tu chvíli jsem hrdý na to, že jsem odsud z Čech.

Jakou vládu máme teď?

Jsem za ni rád. Neříkám, že to dělá dobře, protože – která vláda to dělá dobře? Podle mne neexistuje vláda, s níž by byli všichni spokojeni.

Ale v situaci, kdy dva roky byl svět vykořeněn z covidu a poslední rok řešíme válku, mi přijde, že vláda dělá, co může v rámci možnosti. Rozhodně nejsem proti ní a nebudu chodit demonstrovat.

Proč by člověk měl být hrdý Čechem, nestáčí být slušným Evropanem?

Být slušným Evropanem je hezké, ale v tomhle světě

„slitím“ dohromady mi přijde dobré zachovávat národní věci. Začíná torodným jazykem. Myslím, že je dobré uvědomit si krásu našeho jazyka, a že spousta lidí z Čech dosáhla mistrovství na světové úrovni ve vědě, ve sportu, v umění. Tak mi to přijde správné, protože mám pocit, že mladí lidé jsou tak „rozpuštění“ v možnostech tohoto světa, že si neuvědomují, jak moc skvělých lidí je blízko kolem nich, nebo jak spousta skvělých věcí vznikla v Čechách, prostě o tom nevědí.

Před lety jste se skupinou dělali projekt Made in Czechoslovakia. Písnička Slovenský klín se smutkem komentuje rozpad Československa. Není to v rozporu s hrdostí na Česko?

Není. Přijde mi to jako jedna strana mince. Do svých dvaadvaceti let jsem žil v Československu. A protože jsme si rozuměli jazykem, bral jsem, že jako národy patříme k sobě. Rozdělení ve chvíli, kdy se celá Evropa dávala dohromady v Evropské unii, mi připadalo jako nesmysl. Dodneška mám pocit, že patříme k sobě. Když jsme přišli do Prahy jako kluci z Jičína, nikoho jsme tady neznali, nikdo se s námi nekamarádil. Už v roce 1992 jsme začali jezdit na Slovensko, kde to bylo volnější a příjemnější. Lidé tam byli otevřenější, hráli obyčejné písničky jako my. U nás nad tím ohrovali nos, že je to studentský rock. Najednou jsme měli na Slovensku spoustu kamarádů mezi kapelami a zpěvačkami a náš bubeník (Pavel Grohman, pozn. red.) přišel s nápadem udělat československou desku. Super nápad, jenomže Pavel se zabil na motorce a z celého projektu zbyly tři písničky. Ale dodneška trvá přátelství s No Name, IMT Smile, Desmodem, s Hexem, se Zuzanou Smananovou nebo Katarínou Knechtovou.

Jak najít hranici mezi národní hrdostí a nacionalismem?

To je strašně těžká otázka. Myslím, že většina lidí za radikální nacionalismus vlastně skrývá svoji frustraci nebo problémy. A je to zástupné, že jim o nějakou českou hrdost nejde, jenom potřebují vykřičet svůj vztek na tu dobu, ve které se zrovna nacházejí, ale to nemá s českou hrdostí nic společného.

Žil byste dlouhodobě v cizině?

To bych prostě nemohl. Mně by chyběly české smrkové lesy, chyběla by mi Šumava, Krkonoše. Chyběl by mi kontakt s jazykem. Tenhle pocit mám od svých devatenácti let, kdy jsem se poprvé v životě dostal do ciziny. Když se mohlo po revoluci vyjet do světa, tak jsem nikdy neměl chuť někde zůstat. V Anglii nebo v Rusku jsem byl víc jak měsíc, zažil jsem tu zemi jinak než turista. A říkal jsem si sakra, ti Angličani mají těžký život, aby se měli relativně dobře, tak musí makat – měl jsem pocit – mnohem víc než my. Tak jsem se zase s chutí vrátil domů.

Takže to máme lehčí?

Nemám pocit, že by to tady měl člověk zadarmo. Když jsem nastoupil na DAMU studovat herectví, tak super. Přišel jsem do Prahy, bylo mi osmnáct let, učili mě lidi z televize, byl jsem z toho úplně „vyplesklej“, ale velice brzy mi došlo, že pokud budu chtít být v té branži úspěšný, tak tomu musím obětovat všechno. Když jsem viděl své profesory, jak ráno šli od šesti na dabing, od deseti do dvou měli zkoušku v divadle, odpoledne od tří do osmi jsme měli hodiny herectví, nejdůležitější předmět, na který se muselo chodit. Profesory pak v sedm odcházeli do divadla na představení a já jsem si říkal, to je mazec. Chci vůbec takhle strávit život? Protože mi přišlo, že jedou dvacet hodin denně. A kdo není ochotný tohle dělat, nemá šanci se v branži chytit. Dokonce jsem chtěl ze školy odejít, protože jsem si řekl, že takhle život strávit nechci.

A není to v každém oboru, když chcete být na špičce?

No jasně. Je to přesně v každém oboru (smích). Nebo ve většině.

Nakonec jste do divadelního angažmá nastoupil.

Deset let jsem se divadlem živil, ale nemám pocit, že bych byl nějaký moc dobrý herec. A ve chvíli, kdy se nám začalo dařit s kapelou, což bylo přesně v roce 1997, jsem cítil, že muzika mě baví víc a chtěl bych s ní strávit celý život. Obětoval jsem jí úplně všechno. Ve chvíli, kdy mi bylo 29 let a moji vrstevníci a spolužáci měli rodiny a děti, někteří byli ženatí podruhé, tak já neměl nic. Bydlel jsem v podnájmu bez elektriky a

Michal Novotný alias Malátný

Michal Malátný **vlastním jménem Michal Novotný, je 70. ročník.**

Tehdejší populační vlna byla označována jako Husákovy děti. Malátný o tom napsal text písničky skupiny Chinaski. Při nedávné covidové pauze oprášil gramofon a pořízuje si oblíbené kapely na vinylech. „Vystopovat některé desky je dobrodružství, včera mi přišla jedna z Japonska. Gramofon teď u nás doma prožívá velké znovuzrození,“ říká.

vody. Veškerý můj majetek byl batoh na zádech a kytara ve zkušebně. Sice jsme deset let hráli zadarmo, za pivo, za benzin, ale povedlo se to. Nebylo to o tom – budeme slavní a bohatí, ale tak jsme milovali hudbu a byli jí posedlí, bavila nás společná práce.

A rodina?

Řekl jsem si, že nezaložím rodinu, dokud nebudu vědět, čím se budu živit a kde budu bydlet. Takže děti jsem si pořídil až ve čtyřiceti, protože dřív by to bylo nezodpovědné. Do třiceti jsem bydlel po podnájmech s batohem na zádech.

Na nedávné tiskovce jste oblékl triko s prsatou Nanou od malíře Kremličky. Líbí se vám baculky?

Ten obraz je nádherný, ale mám raději štíhlé holky.

Jak se vám hraje s Jitkou Čvančarovou v představení Kleopatra?

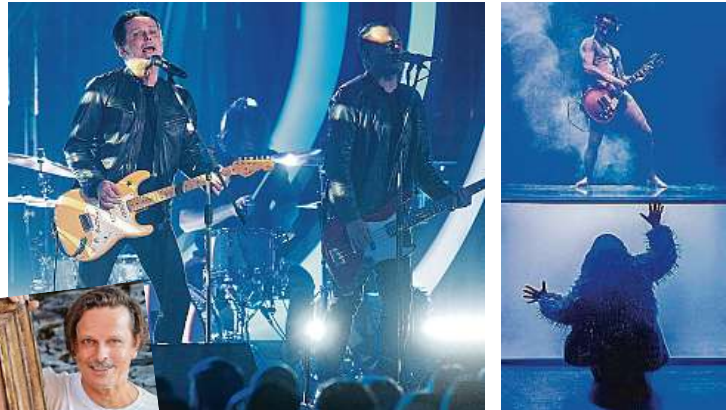
Jitka je neuvěřitelný živel a ženská od rány. Všechno na férovku. Teď sice nehrajeme, ale máme schůzku, jakým způsobem Kleopatru dál hrát. Představení vzniklo v La Fabrice a je dost vázané na ten prostor. Na zájezdu se nám párkrát stalo, že ty akce vymyšlené do La Fabriky ani nešly provést, nehrálo se nám to dobře. Takže teď máme schůzku se šéfem La Fabriky, jestli nám od září poskytnou dva termíny měsíčně, protože lidé na to chodili a my jsme to rádi hráli. Před pěti lety, přesně když se podruhé volil prezident Zeman, byla premiéra. Odehráli jsme 30 nebo 40 repríz.

V představení zůstane vaše nahota?

Jasně. Přezkoušovat to nebudeme. Jsem tam „nahatej“, ale je to scéna, kdy Julius Caesar umírá, mám na krku elektrofonickou kytaru a hraju na ni poslední sólo v životě a pak zemnu. Takže tam to podle mě docela funguje.

Před padesátkou jste zrušil „staré“ Chinaski a obklopil se mladými muzikanty. Jak to vyšlo?

Musím zaklepat, že to vyšlo líp, než jsem čekal. Kapela není vězení, měla by všechny bavit. A ve chvíli, kdy se společný duch z toho ztratí, tak s tím musíte něco udělat. Takže to nebylo, že já jsem se z pondělí na úterý rozhodl a ve středu dostali padáka. Řešili jsme to minimálně rok, možná déle, ale nenašli jsme žádnou cestu, jak spolu dál hrát, aby nás to bavilo. Jak se blížila padesátka, tak jsem si říkal, sakra, už jsem „starý“ na to, abych dělal něco, na co se neteším. My jsme třeba měli měsíční pauzu, pak jsme měli hrát, a já se celý osypal. Tělo mi říkalo: Ne. Netěšil jsem se a nechtěl jsem tam jít. Věděl jsem, že to je špatně. Na koncerty se neteším a domů přijedu našťavý. Takže jsem si řekl, že buďto změníme sestavu, s rizikem, že tu kapelu pošlu ke dnu a vlastně skončí. Ale furt mi ten risk stál za to. Nebo to



Vlevo dole Michal Malátný s obrazem Rudolfa Kremličky. Vlevo nahoře při vystoupení s kapelou Chinaski v novém složení. Vpravo s Jitkou Čvančarovou v divadelní hře Kleopatra. FOTO | JAKUB STADLER, RADEK VEBR, MAFRA, LA FABRIKA

může jet dál spoustu let, bude nás to živit, ale v

té muzice nebude radost. Přitom kapela vznikla kvůli tomu, že parta kluků společně miluje hudbu a chce vytvářet nějaké zvuky a hluky. A to tam úplně zmizelo. Takže jsem se k tomu kroku odhodlal a měli jsme kliku, že jsme našli mladé kluky, kteří skvěle hrají. Jsou vystudovaní a zároveň schopní sloužit písničce. Spousta studovaných muzikantů se předvádí, protože hrají strašná kvanta not, jenže ta písnička když potřebuje jeden čínel na konci, tak tam má být jeden čínel na konci (*smích*). Tihle kluci to pochopili a jsou schopní dát za to hraní život.

V nové sestavě jsou Chinaski už pět let. Teší vás hrát?

Jsmo rocková kapela postavená na kytarách, společný prožitek je v písničkách znát. Zatím za pět let nebyla žádná ponorka, žádná hádka. Covid jsme využili ke zkoušení, kdy jsme potajmu po nocích napsali novou desku. Teď jsme měli na Slovensku během osmi dnů pět dvouhodinových koncertů a jeli jsme domů s úsměvem, úplně šťastní. Navíc jako bonus kluci skládají, dřív jsme písničky hodně psali já s kytaristou Frantou (*František Táborský, pozn. red.*). Teď je to mnohem pestřejší, protože máme vynikajícího pianistu. Dokonce i pan Jiří Suchý nám napsal text k písničce o Rambouskovi, ale ukecával jsem ho dlouho.

Hrajete ještě divadlo v Semaforu u Jiřího Suchého?

V Semaforu už jsem desátý rok, což je docela síla. Nejvíce mne na tom baví sledovat pana Suchého při práci. Já jsem ho v životě neviděl našťavěho, prudčího nebo nějak vykořeněného. Každý rok napíše dvě nové hry, složí k nim hudbu, texty, udělá kostýmy, vymyslí scénu, zrežisuruje to, hraje v tom hlavní roli, do toho má výstavy grafik. Přitom neustále dobrá nálada a cítíte jeho chuť si hrát. Něco řeknete a on okamžitě na to udělá fór, slovní rým. Poslední představení, které jsem v Semaforu nazkoušel, byl Divo-tvorný hrnec a to režíroval Jiří Menzel.

Chodil jsem na zkoušky, i když jsem nemusel, protože jsem si sedl na balkon a jen sledoval, jak si to tihle dva borci mezi sebou pinkají. To byla paráda.

Jaké publikum dnes chodí na kapelu Chinaski?

Jsou to fandové, kteří vědí, na co jdou. Dost si chodí zazpívat a teď na mě v Brně přiletěly punčocháče. Náš basista tvrdí, že viděl, jak si je tam holka přímo svlékla, ne že by si je přinesla s sebou. A na Slovensku mě překvapilo, že všechny skladby z nové desky lidí zpívali. Když hrajeme na festivalech, tak většinou „pařej“ a sice v rukách ty telefony mají, ale já si říkám, to jsou ty fotky, na které se už pak nikdo nikdy nekoukne. Já jsem dřív taky furt tahal mobil, pak jsem zjistil, že mám v telefonu dva tisíce fotek, ale nikdy jsem se k nim nevrátil.

Máte dvě malé dcery, do jakého světa vyrůstají?

Vidíte, jaký je kolem svět. Nevím, kam to Rusové chtějí až dohnat. Ale zatím, kdo měl takové plány, vždycky pak dostal. Děsí mě to, ale říkám si, že každá doba měla tyhle věci a žádná nebyla lehcí. Zažili jsme šedivý socialismus, zažili jsme revoluci. Považuji za obrovský zázrak, že jsme zažili takovou dějinnou změnu bez krveprolití, protože revoluce vždycky znamená potoky krve. My jsme zažili něco neuvěřitelného a nikdo u toho neumřel. Právě proto má člověk pocit, že už se nikdy nemůže k tomu horšímu vrátit, a já věřím, že se to nevrátí.

Jste z Jičína, chodíte do Řáholce?

Ten je jen v pohádce. V Jičíně jsem žil do osmnácti. Mám tam příbuzné, teď i chalupu, je to krásné malé město. Ale jsem šťastný v Praze. Pod okny nám jezdí tramvaje, vidím osvětlený billboard, chci být ve varu města. Na Václavák to mám pár minut. Ne, že bych tam jezdil nějak často, ale když hrajeme v Lucerna baru ve Vodičkové, tak to mám od baráku šestnáct minut. A když si potřebuji odpočinout od lidí, od města, jedeme na chalupu u lesa. Odnikud tam není vidět, mám tam klid, čerstvý vzduch a rýpu se v hlíně. Píšu, při manuální práci se mi to dělá skvěle. Když vezmu kosu a sekám

zahradu, nebo ryju, tak si neustále probírám nápady.

Někdo mívá energii díky ranní sprše.

Nejsem ranní ptáče. Mám od přírody extrémně nízký krevní tlak, takže mi hrozně dlouho trvá, než se proberu. Proto chodím ráno hrát badminton, abych se probral, a pak mám ten den úplně jiný. Nejsem skřivan, jsem sova, začínám pracovat až v jedenáct večer. Do deseti hodin jde rodina spát, já jsem potom v přesně správné náladě a na všech věcech, které mi běžely hlavou přes den, můžu do jedné v noci dělat.

Takže přes den texty nevznikají?

Potřebuju na to být sám, potřebuju mít klid, protože když tam běhají děti, nejde se soustředit. Třeba s tou menší jsem včera půl hodiny hrál fotbal. Takže píšu spíš večer. Anebo – po představení, když jdu pěšky domů. Po koncertě kluci šup do auta a rychle na hotel, ale já jdu schválně pěšky, protože jsem „nabitej“, hlavou mi jede muzika. Udělám si procházku a do rytmu kroků se mi krásně rýmuje. Často si věci nahrávám do telefonu, ale když je ten rým opravdu dobrý, tak nemusím, protože si ho pamatuju a znovu mi naskočí. Naprostou většinu věcí jsem vymyslel někdy mezi jedenáctou a jednou ranní.

Aha, pracujete s počítačem.

Mám rády tužku a papír. Do „compu“ nepíšu texty nikdy. Na papíru můžete škrtnat, rozstříhat si to, skládat jako skládanou. To mě baví po těch nocích si dělat. Na poslední desce se mi stalo, že cestou na zkoušku jsem si řekl – jasně, takhle to má být, teď mi to až došlo. Takže jsem přijel, zahrál jsem tři „kila“ (*základní tóny, pozn. red.*), řekl jsem, tak to bude – a bylo. Není potřeba počítač. Já jsem spíš „analogovej“.

Dáte si raději pivo, nebo víno?

Červené víno. Suché, jihoamerické.

Jak stárne rocker? Chodí do posilovny, barví si vlasy?

(*smích*) Vlasy si nebarvím, ale sportovat chodím, protože udýchat dvouhodinový koncert v mém věku už není samozřejmostí. Cítím se rozhodně lépe než ve třiceti. To jsem byl ještě „rozbitej“ na kusy, nevěděl jsem, jestli je dobré, co dělám. Neměl jsem rodinu ani bydlení, nebyl jsem šťastný. Pak jsem našel rovnováhu a stárne se mi dobře. Jidelníček nedržím, ale když jsem potřeboval zhubnout, nechali jsme si s manželkou sepsat menu od výživové poradkyně a za tři čtyři měsíce jsem dal dolů 15 kilo. Maso jím málo a z ryb si nejčastěji dělám pestruha.

Co vás teď čeká?

Kapela pojedje patnáct festivalů a patnáct vlastních samostatných koncertů po amfiteátrech a letních kinech. Vloni jsme objevili spoustu krásných míst, kde jsme nikdy nehráli, a zjistili jsme, že samostatné koncerty fungují velice dobře. Takže léto bude hodně pracovní.

Matky a dělníci nechtějí metro!

Jen pouhá **myšlenka** na stavbu pražského metra se stala **zdrojem frustrace českého obyvatelstva**. „Je to semeniště nemocí a tmy,“ obávali se **lidé** a **zakládali petice**.



JOSEF HORA

ČR | Průmyslová revoluce přinesla českému obyvatelstvu řadu novinek. Proti některým, šlo například o první automobily či první očkování, se okamžitě vzedmula vlna kritiky, pramenící z obavy z nové, nezvyklé a nevyzkoušené věci. Strach a frustrace provázely také vznik pražského metra, jehož historie se začala psát 2. června 1898, tedy na den přesně před 125 lety.

Co se ten osudný čtvrtek stalo? Český obchodník Ladislav Rott, který po otci vedl v Praze vyhlášený „obchod s nástroji a zbožím kovovým“, navštívil přednášku jistého pana Paroubka, kde bylo řečeno, že velká evropská města už dávno mají své podzemní dráhy, kdežto v Praze pravidelně nejezdí ani elektrická tramvaj. Městem se stále ve-sele proháněla „koňka“, za jejíhož klapotu odjel pokrokář Rott ještě druhý den do práce. Tam napsal zastupitelům výzvu, že je vhodný čas „náklaodem nepatrným zříditi dráhy podzemní“. K tomu přidal i vhodnou trasu vedoucí z Karlína přes Rudolfinum

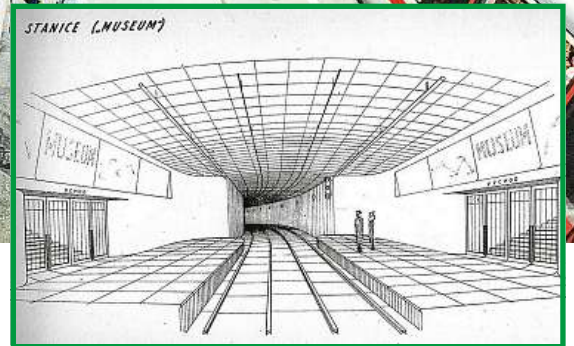


Ladislav Rott (malý snímek nahore) sepsal na hlavičkovém papíře rodinné firmy návrh zříditi v Praze podzemní dráhu.



Nástupiště stanice Muzeum pražského metra v současnosti. Vpravo na malém snímku plány na její vzhled z roku 1939.

FOTO | YAN RENNELT, MAFRA, ARCHIV DPP



a Národní divadlo do Podolí, druhou pak z Malé Strany na Vinohrady. Rott, kterému se říká „otec pražského metra“, to vymyslel dobře. Věděl, že přes spleť úzkých uliček historického centra žádná tramvaj jezdit nebude, zároveň chtěl využít toho, že Praha se před pár lety rozhodla zbouřit celé židovské ghetto, centrum bylo kvůli budování kanalizace rozkopané a vhodné pro výkopy podzemní dopravy. Oficiální reakce přišla

„Pro Prahu vůbec není možno pomýšletí na dráhu podzemní.“

za šest týdnů. „Pro Prahu vůbec není možno pomýšletí na dráhu podzemní. Práce kanalizační v kombinaci s dráhou elektrickou vyvolala by zdržení v obou směrech,“ napsala kancelář Elektrických podniků. Odklad se tak přesunul do dalšího století.

To už podzemní dráha měla ve světě například města Budapešť (1896), Paříž (1900), Berlín (1902), Philadelphia (1907), Hamburk (1912) a samozřejmě nejstarší metro na světě bylo v Londýně (1863). Tehdy se v Praze objevili další vizionářští inženýři, kteří navrhovali nejrůznější podzemní trasy, ale ty upadly rychle v zapomnění. Zejména proto, že se v roce 1926 objevila podrobná studie zahrnující tři návrhy. První spojoval Bubeneč s Vršovicemi, druhý Smí-

chov s Líbní a třetí pak Podolí s Holešovicemi. Mezi Wilsonovým (Hlavním) a Masarykovým nádražím pak měla kroužit samostatná linka. Návrh dobře sledoval provoz města, upadl ale v zapomnění, zejména proto, že se ten samý rok objevila podrobná studie pražské podzemní dráhy od panů Belada a Lista – návrh, který se o půl století později stal předlohou současného metra.

Máme být jak ta hovada a nevidět boží světlo?

Za první republiky se ke stavbě „podzemky“ opravdu schylovalo. Debaty se vedly vážně, pronikly do tisku i na veřejnost. Část lidí se začala metra bát. Nastoupil iracionální strach z nové věci, tak typický pro české prostředí.

„Odbojná skupina“ vystupovala z počátku anonymně, a v tomto režimu odeslala dopis řediteli pražských elektrických drah Píblovi.

Stálo v něm: „Vážený pane doktore! Čtete s úžasem, že prý se zavede podzemní dráha v Praze! To snad místo elektrické dráhy? To bychom se museli zbláznit! Pořád jen jezdit v tunelu? Vždyť si musíte pomyslet, pane doktore, že dělník, úředník neb matka ohnutá s dětmi třeba celý den od 8–6 večer pracují při večerním světle, a pak se těší sednout si do elektrické dráhy a vidět matku přírodu! A Boží světlo!“ stálo v dopise. Další pasáž pak apeluje na metro jako semeniště chorob. „Podkope zdravý pořádek pod zemí jezdit, kde potom zůstane ta péče o zdraví?? A těch

miliardů, co to bude stát! Že snad to mají v Londýně, a tak dále, co je nám po tom! Tam také jsou nemoce doma!“ varoval dopis a navrhoval, ať se na způsob jako ve stanici Chuchle, staví nad křižovatkami můstky pro pěší, aby se tramvaje nezdržovaly. „Jsme zoufalí! Jediná naše radost, jezdit v neděli neb do práce, a vidět světlo a mít vzduch, se nám má vzít! Což chudý člověk je ničím? Všecky máme býti jak ty hovada, a ty ubohý zřizenci! Což se na pocity lidu žádný vzhled nebere? Pane doktore, vyslyšte nás! Matky, dělníci a chudý občané,“ stěžovali si lidé před sto lety na zvažovanou stavbu metra.

Dopravní krize 60. let

Prvorepublikový návrh počítal se čtyřmi drahami o celkové délce 20,4 kilometru, z centra se měla vyloučit tramvajová doprava. Mimochodem dnes má metro kilometrů 65 a umístění stanic i linek se nápadně podobá plánu z roku 1926.

Jenže Praha metro prosadit nedokázala. Přesto se na konci listopadu 1939 objevilo několik vrtných souprav a vypadlo to, že přípravy běží na plné obrátky. Válka ale proces pohřbila.

Kromě toho se celá dopravní infrastruktura Prahy a dalších českých měst hroutila – vozový park se neobnovoval (a ještě skončil na barikádách), všechny dopravní prostředky včetně kolejí, výhybek či trolejí se opotřeboval.

Po válce stále nebyly na budování metra finance, následný nárůst pasažérů vedl v 60. letech k dopravní krizi.

„Cestujících je mnoho, zato vozů a zaměstnanců málo. Pracovníci si těžko zvykali na nepravidelnou denní i noční službu v přetížených ulicích, v přeplněných tramvajích, autobusech a trolejbusích. Na službu, která vyžaduje značné nervové vypětí, polovojenskou kázeň, mimořádnou obětavost a citlivý, zdvořilý vztah k cestujícímu i v konfliktních situacích,“ psalo se v knize Od koňky k metru. K tomu se stavěla velká sídliště na Jižním Městě a na Pankráci, zkrátka vše šlo k tomu, aby Praha měla konečně své metro. Na čas se ještě zvažovala pozemní tramvaj, po invazi vojsk Varšavské smlouvy v srpnu 1968 se ale plánování podzemní dráhy posunulo do sfér sovětského vlivu.



Tatra R1 je rychlodrážní elektrická souprava, vyvinutá v ČKD Tatra Smíchov pro nové metro. Měla to být perfektní československá souprava, v letech 1970 až 1971 vznikly pouze dva prototypy, následně došlo k rozhodnutí použít sovětské soupravy. Pro jejich těžkou váhu se musela část metra přestavět. Sovětská souprava 81-71 (vpravo dole) stojí ve stanici Lenínova (nyní Hradčanská). Vozům se přezdívalo „brikety“ nebo „černé huby“.

V Praze se stavěly už jen projekty, které „nevadí metru“, výstavba metra pak

trvala několik let. První trasa C se nakonec otevřela 9. května 1974.



Praha je padesátým městem na planetě, které postavilo svou podzemní dráhu. Ta měla v roce 1987 dvaatřicet kilometrů (28. místo na světě) a třiatřicet stanic. Tehdy se, ještě se Sověty, jednalo o budoucnost.

Dle geologických měření i provozu města mělo mít metro v roce 2025 zhruba 110 kilometrů tras s 98 stanicemi. Dnes má metro 65 kilometrů a 63 stanic.

Staví se ale nová „modrá“ trasa D, v plánu je 10 stanic, 11 kilometrů, povede na jih Prahy do Písnice a hotovo by mělo být v roce 2029. Poslední odhad ceny byl 98 miliard korun. Blízká budoucnost dále řeší dopravu na letiště, buď rozšířením linky A, nebo stavbou nové vlakové dráhy. Vedou se také debaty o vybudování okružní linky. Ta se v 80. letech měla nazývat „E“, teď se mluví o „O“. Podle loňského návrhu by měřila asi 36 kilometrů, měla by 23 stanic a výrazně by zkrátila cesty mezi sousedními částmi Prahy. Zároveň by posílila spoje v oblastech, kde by mělo v příštích letech vzniknout bydlení pro více než čtvrt milionu lidí.

Zajímavosti pražského metra

- Nejhlouběji položená stanice je Náměstí Míru. Nachází se celých 53 metrů pod zemí. Tam vás doveze nejdelší eskalátor jak v Česku, tak v celé Evropské unii, který je dlouhý přes 87 metrů.
- Největší vzdálenost mezi dvěma stanicemi je 2748 metrů, jedná se o trasu z Kobylis na Nádraží Holešovice. Naopak nejkratší je vzdálenost mezi stanicemi Muzeum a Hlavní nádraží, činí pouhých 425 metrů.
- Otevření pražského metra v roce 1974 inspirovalo vznik dezertu Metro, sladkého cukrářského výrobku, který tvarem i počtem čtyř kusů v balení připomíná čtyři vagony první robustní sovětské soupravy, která vozila cestující. Příprava je jednoduchá, jedná se o běžné piškotové těsto obalené v marcipánu a na obou koncích namočené v čokoládě.

(jos)

INZERCE



VISA

PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU VISA V MOBILU!

Platě s Visa na čerpacích
stanicích ORLEN Benzina a hrajte
denně o palivo zdarma na celý rok.

Soutěž probíhá od 27. 4. do 7. 6. 2023.
Do soutěže se započítávají platby kartou Visa
v hodnotě vyšší než 500 Kč. Více informací na [visa.cz](https://www.visa.cz).



Divočina ve městech

Rodina **divokých prasat** na bohnickém hřbitově, **liška loví** u Vyšehradu. **Do Prahy i dalších měst se stále častěji stahují obvykle plachá zvířata.** Důvod? Žádní myslivci, hodně skryší i dostatek jídla.

■ JOSEF HORA

ČR | Bylo už po 22. hodině 20. června 2020, ale Vyšehradská ulice na pražském Novém Městě dál žila svým obvyklým večerním ruchem, když se tu náhle před zraky hostů jedné z kaváren proměňovala liška. A co víc, v tlamě držela právě ulovenou kořist.

Střih. Posun v čase.

„Komentované prohlídky bylo nutné zrušit,“ hlásal před několika týdny web vě-

novaný tajemnému, a o to návštěvníky více vyhledávanému „hřbitovu bláznů“ v Bohnicích. Důvod? Poblíž někdejšího ústavního pohřebiště se zabydlela bachyně se selaty. A jak známo, divoké prase bránící mláďata může být velmi nebezpečné jak třeba psům, tak i lidem.

Situace, které byste ve velkoměstě, jakým je Praha, nečekaly a před nedlouhými roky byste je ani nezažily. Jenže časy se mění a česká i další evropská města si zvykají na nové zvířecí obyvatele.

Kanci na sídlišti jako doma

Právě lišky obecné patří k těm, které se městskému prostředí přizpůsobují stále častěji. Výzkumný tým vedený Kevinem Parsonsem z glasgowské univerzity došel k závěru, že lišky se zřejmě postupně domestikují, jako to udělali před desítkami tisíc let psi.

„V případě lišek se uplatňuje jejich velká přizpůsobivost. Jsou schopny žít plno-



hodnotně ve městech, kde nachází dostatek potravy. U některých obchodních středisků žijí a rozmnožují se na velmi malém prostoru. S potravou nemají problém a lidem jsou schopny se vyhnout načasováním svých aktivit do nočních hodin,“ vysvětluje pro 5plus2 Vladimír Bejček, děkan České zemědělské univerzity v Praze (ČZU).

„Jestli to v Česku dopadne jako v západní Evropě, budou lišky jednou žít na zahradách a vybírat popelnice,“ doplňuje Petr Stýblo, ředitel Českého svazu ochránců přírody. Lišku, jinak velmi plaché zvíře, vidají lidé v Česku čím dál víc. Po Praze jedna chodí dokonce na vodítku, údajně byla zachráněna ze Šluknovského výběžku, kde ji jistí lidé měli uvázanou u boudy.

Ještě častější je v českých městech i na vsích výskyt divočáků. „Ti do měst pronikají zřejmě proto, že jich je v zemědělské krajině opravdu moc. Myslivci je nestačí regulovat, přirozeného nepřítel, kterým byl mor prasat, jsme vyhubili. Živí je pole plná kukuřice, po sklizni pak hledají potravu všude jinde, tedy i ve městech,“ objasňuje Stýblo.

Nejhorší je situace na severu Čech, ale divočáci se stahují i do Prahy, Brna a Ostravy. V Ústí nad Labem jsou už běžně k vidění na sídlišti.

INZERCE

Vyhraďte Chalupu snů

na Rádiu Impuls

Na chalupu už nemusíte naspořit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už 30. června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Chalupaření s Rádiem Impuls je radost. Přihlaste se do hry **Haló, tady Impulsovi** přes **mobilní aplikaci** nebo na www.impuls.cz





Prasata pasoucí se přímo v centrálním parku v blízkosti sídliště na Severní Terasě v Ústí nad Labem nebyla pro místní obyvatele velkým překvapením, divočáci si na výlety mezi paneláky navykli leckde. Jak ale upozorňují odborníci, pokud najdete ve městě divoké zvíře, které zjevně potřebuje pomoc, neváhejte a než cokoliv podniknete, zavolejte dispečink záchranných stanic 774 155 155.

FOTO | MP ÚSTÍ NAD LABEM

„Problém s divokými prasaty je v Ústí nad Labem celoroční. Nedá se mluvit o jednotlivých případech, protože divočáci žijí přímo ve městě. V ranních hodinách je můžete potkat kdekoli. Lidé se nebojí a hledají potravu okolo popelnic,“ řekl před časem Jan Novotný, zástupce velitele ústecké městské policie. Dodal, že služební zbraň proti nim samozřejmě použít nelze, navíc by v určitých případech zvíře naopak spíš rozzuřila. Strážníci tak zvolili taktiku vytlačovat kance z města auty.

Ztráta základních instinktů

Mezi nejstarší živočišné druhy, které se od průmyslové revoluce usadily ve městech, jsou kosi. Původně žili v lesích, když ale v 19. století zjistili, že ruch civilizace dobře snesou, stali se městskými všežravci a dokonce se zde kvůli lepšímu mikroklimatu naučili přezimovat, naopak v divočině jsou částečně tažní.

Zajímavý je i případ sojky obecné, která začala migrovat do měst před desítkami let. „Je to původně lesní pták, jeho městská populace se chová úplně jinak než ta lesní. Ztratila například instinkt varovného křiku a ve městě je spíš zticha,“ říká Petr Stýblo. „Městské populace sojek se chovají méně okázale a snaží se uniknout pozornosti,“ doplňuje Vladimír Bejček. Podobně se na město adaptují i zajáci. „Stačilo trochu ztratit plachost a hned pro ně bylo městské prostředí pro život jednodušší – bezpečné, bez predátorů, bez myslivců, s dostatkem potravy,“ podotýká Stýblo.

Dá se tedy se na základě těchto zkušeností tvrdit, že divoká zvířata, stejně jako například krajina, procházejí urbanizací? „Dalo by se to tak nazvat. Každý živočišný druh zkouší hledat prostředí, kde by se mu žilo lépe, navíc se po sobě druhy opičí. Když jedinec jednoho

druhu uvidí, že se jinému druhu, který zná ze svého původního prostředí, začíná dařit v jiném prostředí, zkusí to také,“ vysvětluje Petr Stýblo.

Podle Jiřího Patoky z Katedry zoologie a rybářství ČZU člověkem ovlivněné prostředí nabízí divokým zvířatům vhodné zdroje. „A také zmenšuje konkurenci, jelikož odpadají druhy, které nejsou schopné v urbánním prostředí přežít,“ dodává.

Zajímavostí je, že u mnoha druhů městská zvířecí populace vůbec nekomunikuje s tou původní venkovskou. „Hřivnáči, sojky, straky žijící ve městech se s těmi ‚venkovskými‘ prakticky nestýkají. Jen se postupně šíří evropskými městy od západu na východ,“ uzavírá Petr Stýblo.



Ze skal i od jihoamerických řek do českých měst

Nutrie - Typický invazní druh (původně v Jižní Americe), který unikl ze zajetí a profituje ze zájmu lidí, zejména přinášením potravy. Místně začíná být problémem.

Jezevec - Chová se velmi podobně jako liška a je občas schopen žít i v těsné blízkosti člověka.

Netopýři - Některé druhy osidlují lidská sídla, půdní prostory, škvíry na budovách, stromové dutiny. V letním období je pro netopýry výhodné pobývat v blízkosti dostatku potravy, což umožňují i lampy, okolo kterých létá spousta hmyzu.

Jiříčka obecná - Dříve zřejmě hnízdila v koloniích na skalách. Městské prostředí, konkrétně budovy, jí nabízejí velmi podobné podmínky.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
1. 6. – 7. 6. 2023

Ceny
nízké jsou.

%



LOVECKÝ
SALÁM,
PAPRIKÁŠ
REZNÍKŮV TALÍŘ
krájený | 100 g

19,⁹⁰
31,⁹⁰

37%



KUŘE
chlazené
cena za 1 kg

64,⁹⁰
89,⁹⁰

27%



TOALETNÍ PAPIR
WIPPY
2vrstvý | 8 rolí
1 role 4,99 Kč
■ 64,90 Kč

39,⁹⁰
64,⁹⁰

38%

RAJČATA CHERRY
cena za 100 g*



6,⁹⁰
14,⁹⁰

53%



HROZNY RÉVY
VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné,
balené | 500 g
100 g 6,98 Kč

34,⁹⁰
59,⁹⁰

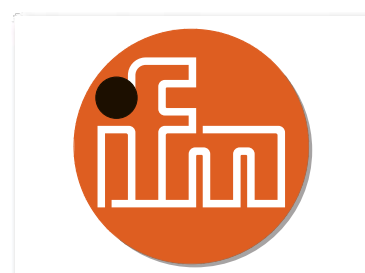
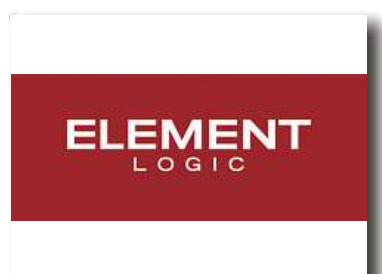
41%

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrтанá cena je běžná prodejní cena. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.

MODERNÍ TECHNOLOGIE

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



ZAMÁVEJTE STAROSTEM JEDNOU PROVŽDY!

Suchá a drsná pokožka? Konopka vše napraví!

Suchou pokožku poznáte na první pohled – nevydrží zdravě a na dotyk působí jako drsný papír. Navíc je doprovázena šupinatěním a nepříjemným pnutím, v extrémních případech i tvorbou prasklin. Se suchou pokožkou na ruce, chodidlech či jiných částech těla se můžete potýkat nejen v zimních měsících. Co ale s tím?

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % konopného oleje doplněného o bambucké máslo, sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Je kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje a obnovuje přirozenou kožní bariéru. Zároveň Konopka oslabenou pokožku regeneruje a zklidňuje, právě proto je vhodná i pro atopiky a lupenkáře. Nespolehejte se na vazelinu či jiné přípravky vyráběné z ropy, pouze Konopka kůži opravdu rozumí. Žádejte v lékárnách.



CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a pořiďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podrážděné způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky. Před použitím si pozorně přečtete příbalovou informaci.

Oční kapky OCUTEIN SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

PROSTATA?! Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.



Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek z lékárny s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMABLOK AKUT dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



Květen a červen jsou měsíce, kdy se nejvíce **vyplatí vsadit** v kuchyni na **čerstvý chřest**.

Úprava bílé a zelené odrůdy se mírně liší, chutné a zdravé jsou však bezpochyby obě dvě.



Na chřest podle barvy

ČR | Chřest, především ten bílý, je nejlepší kupovat v květnu a v červnu. V některých supermarketech ho sice seženete po celý rok, bývá však z dovozu a kromě toho, že není tak pěkný, zaostává hlavně v chuti. Sezóna chřestu je totiž poměrně krátká. „Začíná někdy v polovině dubna a tradičně končí 24. června, na svátek svatého Jana,“ řekl pro Lidové noviny šéfkuchař Roman Paulus. Co se sklídí po tomto datu, je už na úkor další sezóny, a i kdyby

byla v zemi ještě dobrá půlka úrody, má tam zůstat a trpělivě čekat na příští rok.

Jak poznat skutečně čerstvé sklizené chřest? „Podle hodně pevných, sevřených hlaviček a lesklého povrchu,“ popisuje Paulus. Spolehlivým testem čerstvosti je také příjemná vůně a vaše ruce. Při poklepu o sebe oddenky „zazvoní“, a pokud je o sebe třete, hlasitě vržou. „Navíc se čerstvý chřest nedá ohnout, když se ho pokusíte zlomit, praskne,“ pokračuje šéfkuchař.

Kromě nejčastější bílé odrůdy existují ještě zelené a fialové. Bílý je o něco jemnější v chuti, zelený zas bývá bohatší na vitamin C a je s ním méně práce. Zelený chřest, je-li čerstvý a mladý, totiž nemusíte loupat. Stačí jej umýt a odlomit dřevnaté konce. Vaříme jej ve slané vodě tři čtyři minuty, chřest lehce zchladíme – nejlépe v misce s ledovou vodou, klidně i s přídavkem ledu. „Díky tomu se přestane vařit a zachová si syté zelenou barvu,“ doplňuje Roman Paulus.

S bílými oddenky budete mít v kuchyni práce jen o něco více práce, loupat se musí, a to důkladně. „Bílý chřest loupeme vždy směrem od hlavičky dolů, asi dva tři centimetry od vršku. Opravdu by na něm neměl zůstat ani kousek slupky, ta je tvrdá a vláknitá a vždy bychom ji pak v jídle cítili,“ říká Roman Paulus. Spodní konce se v případě bílého chřestu odřezávají, znovu stačí dva tři centimetry od konce, záleží na velikosti stonků a hlavně jejich kondici. (re, Iva Pospíšilová)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO 31000

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

SLEVA 30 %

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Bílý chřest s octovou zálivkou a bramborami



Na 4 porce potřebujeme - na brambory:

1 kg brambor, 100 ml 33% smetany, sůl, drcený černý pepř, máslo na vymazání.

Chřest: 2 svazky jarních bylinek (kerblík, pažitka,

dobromysl, estragon), 2 šalotky, 4 lžice bílého vinného octa, sůl, mletý černý pepř, 2 lžičky hrubozrnné hořčice, 1 lžičku medu, půl lžičky nastrohané pomerančové kůry, 5 lžic olivového oleje, 1,5 kg bílého chřestu, špetku kurku. **Postup:** Oloupané brambory nakrájíme na tenká kolečka, smícháme je se smetanou, ochutíme solí a pepřem a naskládáme do vymazané zapékací formy. Zakryjeme pečicím papírem a pečeme v troubě předehřáté na 180 °C asi 90 minut, až budou brambory měkké a zlatavé. Bylinkám odtrhneme lístky a pokrájíme nadrobno, šalotky oloupeme a nakrájíme najemno. Ocet promícháme se špetkou soli a pepře, hořčici, medem, pomerančovou kůrou a šalotkou. Pak tenkým pramínkem zašleháme olej, aby vznikla krémová omáčka. Chřest omyjeme, odkrojíme dřevnaté konce a oloupeme. V hrnci přivedeme k varu dostatečné množství vody se solí a cukrem. Vložíme chřest a vaříme 8 až 12 minut na skus. Vyjmeme ho, necháme okapat a dáme na talíř. Výhonky přelijeme zálivkou, posypeme bylinkami a necháme zakryté krátce odpočinout. Hotové brambory necháme lehce zchladnout, vyndáme z formy a rozkrájíme na porce. Podáváme společně s chřestem. Recept a foto: Kulinární studio MAFRA

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



**Heřman Péro -expert
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

**Nechte se obklopit
ochranou sv. Rocha
a používejte zklidňující
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám
poskytne pohodlí, které
si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti
od mnichů:**

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký
lék na bolest a artritidu**

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 21.06.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 359 409 861

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



Colafit
čistý krystalický kolagen
s kvalitní stravou

přípravky Colafit

- Colafit
- Colafit s vitamínem C
- Colafit Junior
- Colafit AKUT Pro
- Colafit Extra Strong

čistota kolagenu 99,9 %

Přišli jsme kolagenu na kloub!

více informací o produktech Colafit naleznete na www.serimed.cz

Knižní tipy: Zjistěte, jak se správně kvasí i čelí strachu

Jak funguje strach

Frank Furedi



Kultura strachu v 21. století.

Frank Furedi se vrací k tématu, které už zpracovával v knize Culture of Fear (Kultura strachu), neboť mnohé z toho, co předvídal, se skutečně stalo. Kniha chce vysvětlit dvě vzájemně propojená témata: Proč v dnešní společnosti získal strach morálně dominantní postavení a jak se náš dnešní strach liší od obav, které jsme prožívali v minulosti. Jaké jsou hnací síly strachu, jaká je role médií v jeho prosazování a kdo má vlastně prospěch z kultury strachu? To jsou některé otázky, kterých si Furedi všímá, aby vysvětlil současnou složitou situaci. Je přesvědčen, že když lépe porozumíme tomu, jak strach funguje, můžeme prosadit postoje, které nám pomohou žít v budoucnosti, kde se nebudeme tolik bát.

276 stran, nakladatelství ACADEMIA

Zkvašeno

Vláda Sojka, Zuzana Ouhרבková



Kvašení a kysání patří pravděpodobně k nejstarším způsobům konzervace jídla a získávání nových chutí. Jen si představte

toho pračlověka, který nechal stát omyllem přes den obilnou kaši v teple, napršelo mu do nasbíraných malin nebo zapomněl rybičky v nádobě s mořskou vodou a našel je až za pár týdnů. Zvědavý pračlověk ochutnal (v případě nakvašené kaše ji teda ale ještě musel upéct) a ejhle – objevil malinové víno, rybí omáčku a kváskové pečivo. A to je právě jedno z kouzel kvašení – na domácí přípravu nepotřebujete moc věcí, nic extra nemusíte umět a možnosti jsou tak široké, že určitě najdete něco, co vám bude chutnat. Nebojte se selhání a hlavně se do toho pusťte.

312 stran, nakladatelství JOTA

INZERCE



AVE

Hledáme řidiče, dělníky a pracovníky do provozu. Přidej se k nám!

Pracoviště: provozovny po celé ČR

- ▶ Stabilní a jistá práce
- ▶ Pravidelná výplata a prémie
- ▶ Příspěvek na stravu a pojištění

Podívej se na naše stránky nebo zavolej pro více informací.
 ▶ www.kariera.ave.cz ☎ 733 696 979

POJIŠŤOVNICTVÍ

Poštovní účet s výhodami pro seniory: důchod pohodlně a bezpečně

Mnohé seniory, kteří si každý měsíc chodí vyzvedávat důchod na poštu, čeká od července velká změna. Česká pošta je totiž nucena uzavřít některé ze svých poboček. ČSOB Poštovní spořitelna jim proto právě teď nabízí ideální řešení: peníze od státu mohou chodit spolehlivě a pravidelně na Poštovní účet. Důkazem, že využívat účet pro zaslání důchodu je správné rozhodnutí potvrzuje více jak půl milionu seniorů, kteří mají u ČSOB svůj bankovní účet.

Poštovní účet od ČSOB je jediný účet v České republice, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. ČSOB to umožňuje exkluzivním partnerstvím s Českou poštou. Založení účtu trvá pár minut a seniorům se otevře možnost vybírat důchod nebo jeho část na poště, která je zrovna po ruce. Nejsou také vázáni výplatním termínem důchodu a peníze si mohou vybrat kdykoliv. Výběr hotovosti je na poště 1x měsíčně bez poplatku a zdarma jsou také výběry z bankomatů ČSOB, kterých je více než tisíc. Senioři si tak z účtu mohou vybírat menší částky a zbytek peněz nechat v bezpečí na účtu.

„Není nic příjemného, pokud vaše oblíbená pošta v okolí končí. Je to, ale také příležitost pro změnu. Je daleko bezpečnější mít peníze na účtu, než mít schovanou hotovost doma ve skříni. Posílat si zasloužený důchod na bankovní účet je rychlejší, pohodlnější a bezpečnější, a navíc má člověk nad penězi větší přehled díky podrobným výpisům z účtu nebo bankovním účtům přes počítač či mobil,“ říká Přemysl Hanzelka, ředitel ČSOB Poštovní spořitelny.

Založení a vedení účtu je zdarma, stejně tak platební karta, s níž lze snadno a rychle platit v obchodech. Placení kartou je bezpečné i díky

tomu, že ji při běžných nákupech nemusíte dávat z ruky. K platebnímu terminálu ji jen přiložíte a pak zase schováte zpátky do peněženky. Žádné počítání bankovek a vracení drobných, zapláceno máte za pár sekund.

Nyní odměna až 2000 Kč k novému účtu

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet a nechají si na něj posílat důchod dostanou 1000 Kč.

Dalších 1000 Kč pak dostane každý, kdo začne používat mobilní bankovní účty ČSOB Smart a zaplatí platební kartou.

Více o akci na www.csob.cz/az2000.

Výhody pro seniory – stačí říct

ČSOB šetří seniorům jejich peníze. Zvýhodnění, které jim během chvilky rádi na poště nastavíme, obsahuje neomezený počet platebních příkazů zdarma zadaných na pobočce ČSOB nebo potvrzených platební kartou na pobočkách České pošty. Klienti tak mohou ušetřit peníze za složenky. Jako jediná banka nabízí ČSOB doručení hotovosti na libovolnou adresu, třeba na chatu nebo do lázní. V rámci zvýhodnění mohou senioři využít službu 1x měsíčně zdarma.

Důchod na účet – vyřídíme za vás

„Možná si říkáte, to zase budu muset stát fronty na úřadech, aby mi mohl chodit důchod na účet. Je to zbytečná obava. Chceme, aby to bylo opravdu snadné, proto ČSOB zajistí za klienta u České správy sociálního zabezpečení posílání důchodu na jeho účet. Se vším klientům pomůžeme na kterékoliv poště nebo pobočce ČSOB a odpadá tak další papírování a návštěvy úřadů“ připomíná Přemysl Hanzelka.

Senioři již dávno žijí online

Myslíte si, že online svět není pro vás? Data ukazují, že vše je úplně jinak. Senioři už běžně používají internetové bankovní účty přes počítač, a dokonce i bankovní účty v mobilu. Že to je hračka, dokazuje fakt, že více než polovina seniorů se naučila ovládat svůj účet u ČSOB přes počítač nebo chytrý mobil. A pokud si nevíte rady, tak vám ochotně pomůžou pracovníci na České poště a na bankovních pobočkách ČSOB. Pokud si s počítačem nebo s chytrým telefonem alespoň trochu rozumíte, třeba vám nedělá problém vyhledat si jízdní řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládnete. V internetovém nebo mobilním bankovní účtu hned uvidíte, že už přišel důchod, kolik máte na účtu nebo jestli odešly pravidelné platby. Vše je jednoduché a navíc zdarma.

RADA ODBORNÍKA



Přemysl Hanzelka,
ředitel ČSOB
Poštovní spořitelny

Potřebujete se poradit?

ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice nejdostupnější bankou, kde se můžete poradit. Naše infolinka 800 300 300 je zvlášť upravená pro seniory. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a ihned ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem. Poradit se můžete také s naší virtuální asistentkou Kate v mobilním bankovní účtu. Stačí říct nebo napsat co zrovna potřebujete.

POŠTOVNÍ ÚČET

ODMĚNA
až
2000 Kč



MĚJTE DŮCHOD V BEZPEČÍ A VŽDY PO RUCI

Pořídte si Poštovní účet s výhodami
pro seniory a s odměnou až 2 000 Kč

Více na www.csob.cz/az2000
Akce platí do 31. 7. 2023

www.csob.cz/az2000

ČSOB Poštovní
spořitelna

„Křivý“ palec neradno podcenit

Problém s takzvaně „vbočeným“ palcem se týká až 25 procent české populace. V řadě případů je k nápravě nutné cvičení nebo i chirurgický zákrok.

ČR | Mýtus, že křivý palec na noze je doménou žen, které nosí celý den podpatky, už odborníci před lety vyvrátili. Tento problém se totiž týká až každého čtvrtého Čecha. Někdy se projevuje jen otlakem na pokožce, jindy se přidává bolest a posléze deformace, která už znamená zásadnější zdravotní obtíž. Lékaři proto upozorňují, že takzvaný „vbočený“ palec neradno podceňovat, nejde jen o kosmetický problém, nad kterým můžeme mávnout rukou. Změna osy palce totiž vede k tomu, že se při pohybu odrazí mimo centrované postavení chodidla.

Přirozené postavení palce u nohy je v rovné ose, proto začíná-li se vám tento prst křivit, zbystríte. Pokud se situace za-



Kostěný výrůstek pod haluxem. FOTO | KATEŘINA HONOVÁ (Zdroj: iDNES.cz)

chytí včas a začnete cvičit, nemusíte se dobat nějakých hrozných podob, které je nutné řešit chirurgicky. „Rovná pozice palce je nutností při odrazu nohy. Čím větší je vtočení, tím více se noha musí odrazet z nesymetrické pozice. A jaký bude výsledek? Nejspíš vás brzo začne bolet koleno nebo třísko. A o tom, co s vašimi krásnými běžeckými botkami udělá zmíněný nevděčný kostní výrůstek, ani nemluvě,“ vysvětlila Kateřina Honová, fyzioterapeutka a instruktorka fitness cvičení.

Co s tím můžeme dělat? „Uvolňovat měkké tkáně v oblasti základního kloubu palce; cvičit svaly, které se podílí na správné pozici palce, a také cvičit celé chodidlo, tedy stabilitu, pohyb, stimulovat plosku nohy,“ popisuje. Korekce vtočeného palce je každopádně záležitostí komplexní léčby, v níž je třeba nejprve kloub uvolnit, protáhnout a posílit svaly, které se podílí na správném držení prstů.

„Důležité je cvičit svaly na klenbu nohy. Volte správnou obuv, v těžších pří-

padech využijte tejpování nebo korektory palce. Lepší než meziprstní jsou ty, které palec korigují tahem z palcové strany chodidla,“ dodává Honová.

Po zákroku druhý den domů

Problém s vbočeným palcem lze řešit také miniinvazním zákrokem, který v poslední době začaly nabízet i české nemocnice a kliniky. Nový druh výkonu přináší pacientovi několik výhod – například, že po operaci zůstane pouze několik drobných jizviček. Přináší i rychlejší hojení tkání a tím pádem také brzkou rekonvalescenci.

„V případě nutnosti korekční osteotomie neboli cílené zlomeniny kosti – a její fixace v korigovaném postavení – používáme nejmodernější fixační materiály,“ uvedl pro MF DNES primář ortopedického oddělení Nemocnice Jihlava Ladislav Čepera s tím, že ve srovnání s klasickou operační metodou odchází pacient při nekomplikovaném průběhu první pooperační den do domácího ošetřování. (re, iDNES.cz)

INZERCE

Připravte se na zdravý pohyb

Vysedávání u televize a počítače nebo listování v mobilu nám příliš fyzické kondice nepřinese a tak blížící se léto láká do přírody, k seznamování a různým kolektivním hrám.

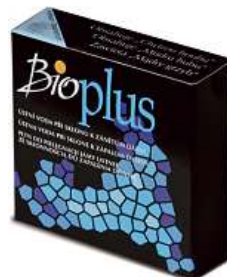
Najednou však zjistíme, že jsme v zimě zanedbali starost o nohy, které mají podat výkon. Při větrání sice již tolik nezapáchají, ale při zátěži ztvrdlá kůže na patách praská až do krve, meziprstí se drolí jako sýr, zahnědlé nehty na palcích zesilují a od lůžka je nadzvedává pěnovitá hmota tak, že při běhu mačkají na botu a bolí.

Připravte své nohy již nyní. Použijte chytrou houbu a zbavte se plísní. Mikroorganismus *Pythium oligandrum* obsažený v přípravcích vysává plísně, kvasinky a potlačuje růst bakterií. Neprodukuje antibiotika a živý se pouze plísněmi. Proto je nazýván „Chytrá houba“ a v současnosti je považován za nejbezpečnější řešení pro odstraňování plísní.



Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy - **BIODEUR 3x1g**, **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL**, **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT** a **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER**. **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO BIODEUR** je certifikovaný bioprodukt.

Chytrou houbu používáme na místa, kde nás trápí plísně nebo kvasinky. Můžeme s ní odstranit i zkažený dech ústní vodou **CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS**.



Kvasinky se množí ve vlhku a teple, což může být i riziko při koupání, kdy zůstáváme v mokrých plavkách. Ale i tady je možné použít pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek Chytrou houbu v přípravku **FEEL FRESH**.



Pythium oligandrum ke svému hodování na plísních produkuje enzymy, které rozkládají buněčné stěny plísní. Zároveň výzkum potvrdil, že blahodárně působí na pokožku, která je náchylná k lupénce nebo atopickému ekzému. Enzymy zklidňují pokožku i na místech, kde se vyskytují opruzeniny a to nejen u dětí. Chytrou houbu oceňují i diabetici, zvláště při suché kůži, která má větší sklony k výskytu plísní. Pro suchou pokožku se sklonem k lupénce a atopickému ekzému doporučujeme přípravky **BIODELTA**, **BIOGAMA** a **PYTHIE BIOGAMA JEMNÁ MAST**. ■



B.A.R.D.



Nejen v horkém létě, ale už během jarních měsíců je **intenzita slunečního svitu** tak výrazná, že **může ohrozit naše zdraví**. Jak se bránit?

ČR | Ačkoliv slunce už v těchto dnech svítí vydatně, nemálo lidí si před ním svou pokožku nijak nechrání. Podle odborníků je to velká chyba. „Jako lékařka si stojím za tím, že by se lidé měli proti slunci chránit nepřetržitě během celého roku a nenechat nákupy krémů s ochranným faktorem či minerálními filtry pouze na cestu k moři,“ říká lékařka Petra Moravcová, majitelka DiVine Clinic, s tím, že slunce má v našich končinách mnohdy stejnou sílu jako třeba v Chorvatsku.

Pokožku bychom proto měli sřežít před škodlivým UVA i UVB zářením. „Tedy je důležité pravidelně se mazat, chránit se proti spálení i nechtěným pigmentacím, myslet na prevenci rakoviny kůže a také na to, že pokrývka hlavy není jen módním doplňkem, ale mnohdy a s ohledem na intenzitu slunečních paprsků nezbytností,“ zdůrazňuje.

Nástrahy jarního slunce

Mimochodem, řada lidí nezná rozdíl mezi úpalem a úžehem, což je přitom důležité, abychom věděli, jak na ně správně zareagovat. „Úžeh je způsoben vystavením se slunečním paprskům přímého slunce. Oproti tomu úpal je dán vystavením se vysokým teplotám klidně bez přímého vlivu slunce – většinou přes 30 °C – a jeho pravděpodobnost narůstá, pokud se k sérii tro-

pických dnů přidají ještě tropické noci, tedy že teplota neklesne pod 20 °C. V obou případech jde o přehřátí organismu,“ vysvětluje kožní lékařka Kateřina Tvrdoňová.

„Mazání pokožky v tomto případě kolikrát ještě úpal zhorší, a to zejména když je dusno, protože ucpe póry v pokožce a pot se už vůbec nedostane ven. Úpalu lze předcházet pouze sníženou fyzickou aktivitou a dostatečným příjmem vody v tropických dnech,“ pokračuje s tím, že náchylnější na úpal i úžeh jsou malé děti, lidé starší 65 let a také sportovci, kteří například mohou na přímém slunci zapomenout na dodržování pitného režimu, či jej podcenit.

„Převychovejte“ svou pleť

V dnešní době je na trhu mnoho přípravků, které chrání pleť před spálením a cílí na přirozené opálení.

Pokud plánujete vystavit se extrémnějšímu slunečnímu záření, nebo jste „majiteli“ pleti fototypu I a II, je dobré svou kůži

na toto připravit. „K tomu existují přípravky, které pleť takzvaně převychovají, posílují vlastní ochranný systém pokožky a adaptují ji na slunce,“ popisuje lékařka Petra Moravcová. (re)



FOTO | SHUTTERSTOCK

Co dělat, když vám není dobře?

- Jestli vás slunce a horko „doběhlo“, odpočívejte v chladné místnosti, zavodněte se. Případně si naordinujte léky na bolest, například typu ibalgin.
- Při úpalu si dopřávejte časté chladivé sprchy, pijte rehydratační roztoky, které seženete ve většině lékáren. Jen tak předejdete neurologické synkopě, tedy omdlěvání.
- Při potírání příznaků úžehu postupujte stejně jako při úpalu, jen použijte na spálenou pokožku krémy, gely s chladivým efektem a obsahujícími panthenol.

Kateřina Tvrdoňová, kožní lékařka

INZERCE

scJohnson
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. **Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repellentů.** Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repellentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě cháněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.



tvproducts.cz



MULTIFUNKČNÍ GRIL 3v1

Skládá se ze tří částí - ohniště, vyšší gril, uzavřená udírna. Teploměr do 300°C.
Průměr: 40 cm
Výška: 80 cm

1 299,-



ZAHRADNÍ GRIL KOMFORT

Rozměry:
Ø grilovací plochy 41 cm,
výška 73 cm

999,-

ZAHRADNÍ STOLIČKA A KLEKÁTKO 2v1

Pohodlným otočením získáte požadovaného pomocníka.
ROZMĚRY: 56 x 47 x 27 CM

2v1: 1) STOLIČKA
2) KLEKÁTKO
* včetně kapsy na nářadí



699,-

ZAHRADNÍ SESTAVA FREDDO

Elegantní nadčasový design. Stabilní konstrukce. Vhodné pro venkovní použití.

STŮL
Rozměr: 150 x 70 x 90 cm
Materiál: kov, černé tvrzené sklo
Hmotnost: 23 kg
1 ks za 2 199 Kč

KŘESLO
Stohovatelné. Vysoká opěrka zad.
Rozměr: 68 x 90 x 54 cm, výška sedu 42 cm
Materiál: kov, voděodolný textil
Nosnost: 120 kg
1 ks za 799 Kč

VÝHODNÝ SET STŮL + 4 ŽIDLE

4 599,-



ZEŠTÍHLUJÍCÍ BOTY Street Line

Barva / Velikost:

- 36-45 černá
- 36-43 bílá

1 pár za 699 Kč
2 páry za 1 298 Kč

SLEVA -100 Kč PŘI KOUPÍ LIBOVOLNÝCH 2 KUSŮ

od 649,- /pár



Kecky

Barva/velikost: ■ 36-44 černá □ 36-44 bílá

1 pár za 599 Kč
2 páry za 1 098 Kč

od 549,- /pár

DETOXIKAČNÍ NÁPLASTI

Detoxikační terapie. Pomáhají zabránit hromadění toxinů v těle, snižují šance onemocnět. Obsahují přírodní látky.

od 12,- /ks

10 ks za 150 Kč (15 Kč/ks)
zvýhodněná sada
30 ks za 360 Kč (12 Kč/ks)

NÁPLASTI NA PODPORU HUBNUTÍ

100% přírodní. K redukci nadváhy. Snižují chuť k jídlu a urychlují spalování tuku.

30ti denní kúra za 300 Kč 60ti denní kúra za 480 Kč **od 8,- /ks**



HORKOVZDUŠNÉ FRITÉZY

Rychlá a chutná příprava pokrmů. Smažení pomocí cirkulace horkého vzduchu s minimem oleje.

- 2,6 l za 1 399 Kč
- Digital 2,6 l za 1 599 Kč
- Digital 3,5 l za 1 799 Kč
- Digital Pro 3,5 l za 1 999 Kč



od 1 399,-

OSOBNÍ ZESILOVAČE ZVUKU

Zesiluje hovor i jiné zvuky. Regulační hlasitosti.

- Mini za 499 Kč
- Digital za 899 Kč
- Magic za 399 Kč

SLEVA - 200 Kč PŘI KOUPÍ LIBOVOLNÝCH 2 KUSŮ

od 299,- /ks



PLATINIUM

SEDÁTKO DO VANY nastavitelné

Vhodné pro starší a méně pohyblivé osoby. Pevná konstrukce a protiskluzová úprava povrchu.
Nosnost: až 100 kg



699,-

KOMPRESNÍ PUNČOCHY SE ZIPEM

Ideální pro diabetiky a osoby s cévními poruchami. S praktickým zapínáním na zip.

Barva/velikost:
■ S/M, L/XL, 2XL
□ S/M, L/XL, 2XL
1 pár za 299 Kč
2 páry za 498 Kč

od 249,- /pár



OBJEDNÁVEJTE NONSTOP: www.tvproducts.cz • Tel.: 380 405 308
VŠE ZAKOUPÍTE NA NAŠICH ZNAČKOVÝCH PRODEJNÁCH:

BRNO Kapucínské náměstí 13
ČESKÉ BUDĚJOVICE U Černé věže 12
KLADNO Náměstí Starosty Pavla 5
MLADÁ BOLESLAV Jaselská 176
OLOMOUC Tr. 1. máje 835/22

OSTRAVA Zámecká 11 (naproti OD Horník)
PARDUBICE Smilova ul. 401
PLZEŇ Rooseveltova 17
PRAHA 1 Václavské nám. 66/808
PRAHA 2 Karlovo nám. 18

ÚSTÍ nad LABEM Vaničkova 1070/29
ZNOJMO Tovární 14

Chybí v textu a vyobrazení vyhrazeny.



NEJŠIRŠÍ NABÍDKA BAZÉNŮ A PŘÍSLUŠENSTVÍ V ČR!



Bazén STEEL PRO MAX

od 6 399,-
Kompletní sada

Pískové fitrace

od 2 599,-



Bestway INTEX®

Platí do vyprodání zásob!
Více na www.tvproducts.cz



► NÁRODNÍ SDĚLENÍ! ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA

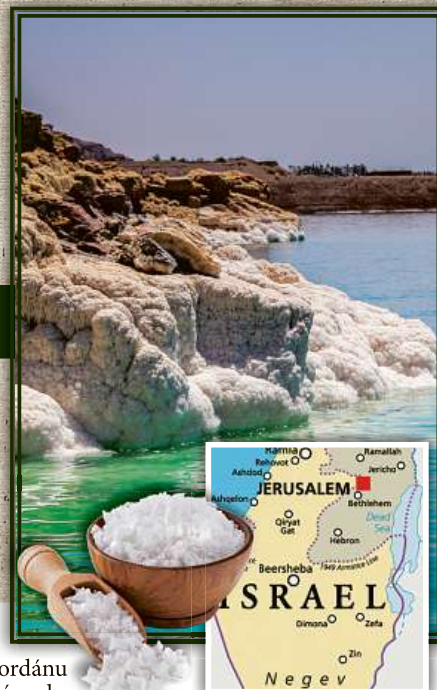
LÉČEBNÁ KÚRA Z JERUZALÉMA JE KONEČNĚ DOSTUPNÁ I V ČESKÉ REPUBLICE!!!

Jeden božský přípravek na 17 onemocnění kůže, kostí, srdce i hlavy.

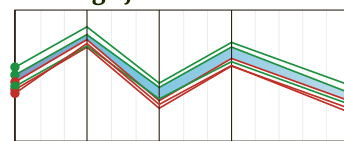
ZÁZRAČNÝ VŠELÉK ZE SVATÉ ŘEKY JORDÁN

zažehnává bolest a zbavuje nemocí během 30 minut

Působí blahodárně na degeneraci kloubů, zmírňuje otoky kolen, loktů a ulevuje při svalovém přetížení. „Smývá“ ekzémy a impetigo z kůže, zmírňuje lupénku, mykózu, kožní i respirační alergie. Doporučována při snížené imunitě. Čistí dutiny od zánětů, zmírňuje migrény, nespavost a dokonce bojuje proti hypertenzi a hypotyreóze! Jeruzalémská sůl z ústí Jordánu si během pouhých 30 minut poradí s každou vaší nemocí. Zjistěte, jak ji získat ZDARMA.



Jordánská sůl má stejnou energii jako... zdravé tělo!



● Elektromagnetické záření zdravého orgánu
● Elektromagnetické záření vody s jordánskou solí

Ortopedi, traumatologové, kardiologové a dokonce i dermatologové se shodují: kombinace jordánské soli s obyčejnou vodou vytváří **nejúčinnější analgetickou a protizánětlivou směs**, která je tímto způsobem dostupná pro mimonemocniční použití. Chcete se o tom přesvědčit na vlastní kůži? Zavolejte a získáte balení přípravku zdarma.

Vysvobození od bolesti a nemoci - nepromarněte tuto příležitost!

Proč se Východní mise do Jeruzaléma rozhodla rozdat 100 balení zázračné soli ZDARMA? Zde je její poselství:

Posvátná hydroterapie je na Východě uznávána již 2000 let. V České republice se o ní vůbec neví, a to je velká škoda. Chceme, aby ti nejpotřebnější, kteří možná ztratili veškerou naději, získali zpět své zdraví a to přímo ve svém domově. Proto do vaší země posíláme sérii 100 produktů se zvláštním požehnáním. Budou dostupné na námi ověřeném telefonním čísle:

Postaví lidi s náběhem na invaliditu zpět na nohy a vlije novou energii do unavených nebo nemocných rukou, zad a nohou. Odstraňuje hnisavé vyrážky a impetigo účinněji než steroidní přípravky. Hydratuje a zpevňuje pokožku lépe než krémy z reklam. Její blahodárné účinky nekončí na kůži ani na kloubech a páteři. 198/200 osob, které se podrobily unikátní jeruzalémské léčebné kúře, posílilo své srdce a dosáhlo optimálního krevního tlaku. Každý 4. respondent se také zbavil poruch spánku a migrén souvisejících se stresem a záchvatů paniky.

Endemická sůl z břehů Mrtvého moře - neboť o ní je zde řeč - **léčí tělo i duši**. Má prokázané protizánětlivé, antiseptické, protikřečové, posilující a zklidňující účinky.



Lukáš Květ,
odborník na dějiny medicíny

Výsledky, které věda prostě nemůže ignorovat!

Vědci si stále lámou hlavu nad tím, jak je možné, že tato jednoduchá minerální sloučenina je stejně účinná jako operace páteře nebo řada specializovaných lázeňských procedur.

Díky 15minutovým koupelím s jordánskou solí se již 2,5 milionu lidí na celém světě rozloučilo s praskáním

v loktech a kolenou, lupání v kloubech, páteřní kýlou, bušením srdce, žilním překrvením, dušností, akné nebo mykózou a náchylností k nachlazení. Chcete se přidat mezi vyléčené? Díky práci Východní mise do Jeruzaléma bylo nyní do České republiky zasláno **100 bezplatných balení** léčivé soli. Pokud zavoláte ihned, může být jeden z nich váš! Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

Studie prokázaly, že 1 polévková lžice soli z ústí Jordánu může změnit strukturu běžné vody. Která poté vyzářuje stejné elektromagnetické záření, jaké vyzářují zdravé lidské orgány. To znamená, že vaše oteklé klouby, pokrivená páteř nebo spánky pulzující bolestí se při koupeli začnou zotavovat samy od sebe! Stejně tak může pokožka během pouhých 30 minut získat hedvábnou jemnost a stát se

Oblast působení	Problém	Doba do zotavení*
Klouby a kosti	Degenerace, zranění, omezení pohybu, bolesti páteře	cca 5 týdnů
Kůže	Mykóza, ekzémy, akné, lupénka, alergie	cca 30 minut
Hlava a šíje	Zánět dutin, rýma, migrény, bolesti v krku, hypotyreóza, nespavost	od 15 minut do cca 9 týdnů
Srdce a žíly	Hypertenze, bušení srdce	cca 11 týdnů

*1 koupel = 15 minut

Koupele ve Vodě života navrací zdraví BEZ NUTNOSTI OPERACE

Jordán je jedinečná řeka s vlastnostmi, které nikde jinde nenajdete. Je to nejčastěji zmiňovaný vodní útvar v Bibli. Zdravotní koupele v ní doporučovali proroci a byl v ní pokřtěn sám Pán Ježíš. Každý rok kolem 19. ledna se proud řeky Jordán otočí a na jeden den přivede slané vody Mrtvého moře. Vzniká tak jedinečná směs, která dokáže postavit na nohy i takzvané „bezraděné případy“. Dnes již víme, že největší přínos pro zdraví má vysrážená sůl.

odolnou vůči plísňovým a virovým útokům. **Blahodárné prvky** směsi proniknou s párou do dutin a plic a dále se žilami dostanou do srdce, štítné žlázy a lymfatických uzlin. A vyčistí každý z těchto orgánů od usazenin a toxinů.

Užívala jsem měsíc a už nemusím chodit o berlích!

Jana, 71 let, Praha



Konečně jsem se zbavil žlutého zabarvení na nehtech.

Matěj, 52 let, Brno



Zbavte se bolesti a získáte zpět dobrou kondici díky zázračné vodní kúře!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **21.06.2023** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **518 720 834**

POZOR: PLATÍ LIMIT: 1 BALENÍ NA 1 DOMÁCNOST

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 kusů

senzorického sluchového zesilovače
FonixREPAIR
pro zlepšení a obnovu sluchu!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

**Pokud jste se narodili před rokem
1973 a chcete znovu normálně slyšet:**

- aniž byste museli utrácet horentní sumy za sluchadla,
- bez čekání měsíce na návštěvu lékaře,
- bez účtenek, receptů nebo žádosti o pomoc,
- a také se jednou provždy zbavit šumu v uších, hučení a pocitu ucpaného ucha...

...vyzvedněte si senzorický zesilovač sluchu *FonixREPAIR*, který Vám náleží, a který díky inteligentní technologii automaticky zesiluje důležité zvuky, eliminuje nežádoucí hluk a řeší všechny problémy se sluchem.

Na skladě čeká **100 kusů** nejnovějšího modelu senzorického zesilovače sluchu *FonixREPAIR* připravených na odeslání. Rozdáváme je ZCELA ZDARMA – na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ – každému, kdo má být jen malé problémy se sluchem a zavolá do **5.06.2023**.

Datum narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Zesilovač sluchu *FonixREPAIR* je jediný na trhu dostupný zesilovač s novou senzorkou technologií, která se přizpůsobuje prostředí a stupni ztráty sluchu. Každý, kdo používá tento senzorkový zesilovač, začíná okamžitě vše dokonale slyšet. Jeho uši vnímají jasné, hlasité a výrazné zvuky, bez ohledu na to, jaká je příčina jeho problémů se sluchem. Inteligentní senzorkový procesor AVD-873 pomocí speciálního algoritmu zesiluje důležité zvuky (řeč, televize) a tlumí nepodstatné zvuky (zbytečný hluk, jako např. bouchání dveří, hluk motoru, klepání). Díky tomu budete výborně rozumět každému slovu během rozhovorů, zachytíte hlasy v davu, na rodinné oslavě a uslyšíte

také, co říká souseď odnaproti. Opět se Vám bude příjemně poslouchat rádio, sledovat televizi, či telefonovat se svými blízkými. Také návštěva obchodu či pošty už nebudou pro Vás žádným problémem.

Jedná se o nejoblíbenější a nejnovější model, jaký byl kdy vyroben lidrem ve svém odvětví s celosvětovým působením. Tělová barva znamená, že přístroj je diskrétní a díky své anatomické konstrukci netlačí na ucho, nepřekáží, ani nevypadává z ucha. Navzdory malým rozměrům je vybaven pohodlným ovládáním hlasitosti. V sadě dostanete sadu 3 silikonových vložek různých velikostí, díky kterým zesilovač dokonale přizpůsobíte svému uchu.

**Proč ROZDÁVÁME senzorkový
zesilovač sluchu FonixREPAIR?**

Nejsme charitativní organizací. Očekáváme, že tato propagační akce upoutá výraznou pozornost v celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových klientů.

**Tato příležitost je garantována
pouze do: 5.06.2023.**

Senzorkový zesilovač sluchu *FonixREPAIR* nebude dostupný v obchodech. ROZHODUJE POŘADÍ VOLAJÍCÍCH. Doporučujeme spěchat a okamžitě zavolat na číslo: **296 330 577**, abyste to stihli dříve než se vyčerpají BEZPLATNÉ zásoby.

UPOZORNĚNÍ: limit je 1 zesilovač na domácnost.

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,4 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Blíže informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala 603 541 898 pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka 602 523 215 skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

- Jeseníky, Horní Lipová - Lázňe
 - 2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**
 - 2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**
 - 2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

- Bílovice nad Svitavou, Obřanská
 - 2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 395 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 130 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **9 220 000 Kč**

Nová metoda podporující kúru močových cest **může odstranit všechny poruchy!**



VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

ZBAVTE SE PROBLÉMŮ S MOČOVÝM MĚCHÝŘEM - RYCHLE! ÚČINNĚ A NENÁVRATNĚ!

Pokud musíte čím dál častěji běhat na záchod a uniká vám moč, vězte, že se něco děje. Něco špatného. Naštěstí byla vyvinuta kúra, díky které **máte šanci utěsnit močový měchýř za několik dní a zcela zlepšit kvalitu života. Už ji využilo 145 tisíc Američanů a nyní je průlomová terapie dostupná také českým pacientům.**

Jak ukazuje nejnovější výzkum, každá druhá žena nad 40 let bojuje s močovou inkontinencí. Tímto problémem stále častěji trpí také mladé ženy a muži. Až donedávna jedinou účinnou metodou boje s tímto onemocněním byl chirurgický zákrok, ale kvůli možným komplikacím se k tomu rozhodoval málokdo. Naštěstí došlo k obrovské změně – **byla vytvořena kúra, díky které za několik dní máte šanci:**

- ✓ utěsnit močové cesty a eliminovat problém úniku moči,
- ✓ několikrát zvýšit těsnost a pružnost močové trubice,
- ✓ významně posílit svaly pánevního dna,
- ✓ posílit buňky a tkáň odpovědné za močovou inkontinenci.

Autorem revoluční metody je odborník z univerzity v Chicagu. Jeho objev je skutečným průlomem v boji proti močové inkontinenci.

Tvůrce: „Moje kúra je první neinvazivní metodou utěšňování močového měchýře, která funguje extrémně rychle a **velmi efektivně**. Důležité je, že dokáže eliminovat každý stupeň onemocnění bez ohledu na jeho příčinu. Nezáleží na tom, zda je vaše močová inkontinence způsobena infekcí, nadváhou, neurologickým onemocněním, těhotenstvím nebo menopauzou. Každý má šanci úplně obnovit účinnost močových cest a navždy se zbavit tohoto trapného problému.“

Už rok mám problémy s močovým měchýřem. To bylo drama: moč mi unikala, když jsem kýchala, nebo dokonce bezdůvodně. Běhala jsem po ordinacích, ale tam navrhovali pouze operaci, kterou jsem opravdu nechtěla. Naštěstí mi sestřenice poslala tento prostředek z USA a po 2 týdnech moje utrpení konečně skončilo. Nyní mohu žít normálně a odejít z domu, aniž bych se bála, že se vrátím v mokřích kalhotách!

Monika, 49, Tachov

Odstraňte svůj problém dokonce za 14 dní

Inovativní metoda podporuje napínání tkání, které vytvářejí močové cesty. Díky tomu stěny močového měchýře znovu získávají pružnost, což zabraňuje nežádoucímu úniku moči. Použitím této nové kúry můžete prodloužit dobu mezi prvním pocitem tlaku na močový měchýř a nutností použít toaletu až o 3,5 h! Konečně budete moct získat kontrolu nad močením a získat zpět sebevědomí, které jste ztratil kvůli vašemu trapnému problému. Budete mít šanci vyhnout se riskantní operaci a přestat utrácet své těžce vydělané peníze za metody, které vám nepomáhají.

Tvůrce: „Úspěch Uri Care Complex je založen na inovativní kombinaci bioaktivních látek s vitamíny a přísadami rostlinného původu, které přirozeně posilují močové cesty a utěšňují močový měchýř. Jak ukazují testy, které jsem provedl na 653 osobách, 98% osob už po 24 hodinách od prvního užití 2krát méně často navště-

vovalo toaletu. Pak to bylo jen lepší – po 7 dnech kúry testovaní byli schopní zadržovat moč 7krát déle než dříve, po 10 dnech jejich problémy se zvýšenou citlivostí močového měchýře skončily a po 14 dnech kúry byl problém s močovou inkontinencí trvale eliminován v 100%“.

Pokud se rozhodnete pro podstoupení kúry Uri Care Complex, můžete:

- ✓ za několik dní znovu získat plnou kontrolu nad močovým měchýřem;
- ✓ významně snížit pocit tlaku na močový měchýř;
- ✓ trvale odstranit problém nežádoucího úniku moči;
- ✓ několikrát zvýšit imunitu buněk a zvýšit ochranu před infekcemi a záněty;
- ✓ vyhnout se obtížné a nejisté operaci a ušetřit peníze.

Zbavte se pocitu hanby a získejte novou kvalitu života

U lidí testujících Uri Care Complex, byly také pozorovány další pozitivní účinky, včetně imunizace proti jakýmkoliv infekcím močových cest, odstranění nepříjemného pálení a svědění a u mužů zlepšení mechanismu potence. Všichni, kteří využili kúru, která eliminuje problém močové inkontinence, souhlasí s tím, že se jejich životy změnilo o 180 stupňů.

Nemocný močový měchýř

Zmenšuje se a snižuje kapacitu, což způsobuje neustálý pocit tlaku a vede k inkontinenci a dalším problémům.

Po 14 dnech kúry

Zdravý močový měchýř obnovuje svou plnou kapacitu, díky čemuž mizí trapná onemocnění a pacient má šanci získat zpět kontrolu nad frekvencí močení.

Jsem starší muž a zdá se mi normální, že mi občas uniká moč. Děti mě však poslaly k odborníkovi, který mi řekl, že pokud nepodstoupím operaci, mohu dostat infekci, což je velmi nebezpečné. Nepřesvědčili mě i když dcera na tom trvala. Nakonec kamarád syna přivezl tento prostředek z USA a konečně mám klid. Bez toalety mohu vydržet déle než moje vnoučata a už nemusím tak často prát. Jsem rád, že jsem našel tuto metodu, protože můj život je nyní mnohem lepší.

Karel, 82, Brno

Až donedávna byla kúra dostupná pouze ve Spojených státech, tvůrce se ale kvůli svému českému původu a sentimentálnímu vztahu k této zemi rozhodl uvést ji také na český trh. Díky telefonickému prodeji snížil náklady a vyhnul se prostředníkům.

Takže pokud chcete jednou provždy zbavit se problémů s močovým měchýřem, máte plně zuby úniku moči a chcete odcházet z domu bez strachu a hanby, nutně zavolejte na níže uvedené číslo. Pozor! Na první volající čekají balení ZDARMA, proto neodkládejte telefonát.

I VY SE NAVŽDY

MŮŽETE ZBAVIT PROBLÉMŮ

S MOČOVÝM MĚCHÝŘEM

POZOR! Prvních 100 lidí, kteří si objednají náš přípravek do 5. června 2023, obdrží balení produktu **ZDARMA!** Rozhoduje pořadí přihlášek.



ZAVOLEJTE:

296 330 573

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.

Pytel na mrtvé

Soutěžní **Prostřeno!** v Praze a ve středních Čechách

ČR | Prostřeno! bude v Praze a středních Čechách, kde se o 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě utkají čtyři muži a jediná žena. Jako první se k plotně postaví Luboš (32 let). Natáčení zaspí a štáb přivítá rozespalý. Luboš nejí maso, připraví indickou čočkovou polévku, sójové výpečky, bramborový knedlík a bílé zelí. Jako svérázný hostitel soupeřku DJku Nadju svlékne z kožešiny, protože nechce, aby v ní seděla u stolu.

V úterý se v kuchyni předvede hudební promotér Roman (24). Sází na red curry a čokoládový fondant. Večer bude víc než o Romanovi zase o Lubošovi, který přišel o bydlení, ale má mouder na rozdávání. U stolu to začne vřít.

Středeční soutěžní menu uvaří Dominik (19). Žije s kamarádem u jeho rodiny a životem proplouvá. Míni servírovat tyčky k namočení s něčím k podráždění chuti, vepřový sen s pepřovým mámením a bramborové uzemnění. Dominik má problém udržet nervy na uzdě, nelíbí se mu Lubošovy moudré řeči.

Čtvrteční hostitel Michal (33) není

v Prostřeno! poprvé, tak se náležitě připraví. Dokáže dobře navařit, ale také se o hosty postarat. Nachystá kuře generála Tso a zkaramelizovaná jablka.

V pátek se k plotně postaví DJka Nadja (36). Živí se jako raperka a dýdžejka na pohřbech. Z její sbírky Luboš zaujme praktický černý pytel na mrtvolu. Nadja po celý týden při šmejdění chodila s lupou a kritizovala. Jak uvaří? Slibuje utopence, zabijačkovou polévku, mozeček a rakvičky s kostičkami.

Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Kuře generála Tso



Ingredience – na kuřecí kousky: 3 stehenní kuřecí řízky, 25 g čerstvého zázvoru, 3 stroužky česneku, 3 lžice kukuřičného škrobu, 30 g hladké mouky, 2 lžice vody, 2 lžice světlé sójové omáčky, lžice vinného octa, vejce, sůl. **Na omáčku:** lžice kukuřičné-



Soutěžící v pořadu Prostřeno! nad poklicemi s výhrou.

FOTO | FTV PRIMA

ho škrobu, 3 lžice rýžového octa (pokud nemáte, použijte bílý vinný ocet), 3 lžice sójové omáčky, 2 rovné lžice medu, 100 ml vody, 1/2 lžičky bílého pepře, 5 sušených chilli papriček. **Na dokončení:** jarní cibulka, bílá sezamová semínka. **Příloha:** vařená rýže, může být i brokolice v páře nebo vařená. **Postup:** Kuřecí stehenní řízky nakrájíme na menší kousky (cca 2,5 x 2,5 cm). Nyní si připravíme marinádu na kuřecí kousky. Zázvor očistíme od slupky a nakrájíme jej na drobné kostičky (čím menší, tím lepší). Stroužky česneku očistíme a prolisujeme. Obojí vložíme do misky, přidáme škrob, mouku, vodu, sójovou omáčku, ocet, vejce a sůl. Vše metličkou dobře promícháme, aby omáčka byla bez moučných hrudek. Do připravené marinády vložíme kuřecí kousky a

dobře je v omáčce obalíme. Poté je na chvíli dáme stranou. Nyní je čas dát si vařit rýži a brokolici. Nejprve si připravíme omáčku. Do středně velké misky nalijeme vodu, přidáme med, sójovou omáčku, ocet, škrob a bílý pepř. Vše metličkou promícháme a nakonec přidáme sušené papričky očištěné od jádřince. Pokud máte papričky velké, můžete je pokrájet na menší kousky. Ve velké pánvi rozpálíme olej a kuřecí kousky v něm osmažíme do zlatova. Když jsou hotové, vyndáme je na novou, čistou pánev, zalijeme je omáčkou s papričkami a vaříme pět minut, dokud omáčka hezky nezhoustne a kuřecí kousky neobalí. Na závěr je dozdobíme bílými sezamovými semínky a najemno nakrájenou natí jarní cibulky. Kuře generála Tso podáváme s rýží a vařenou brokolici.

INZERCE

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



REALITÁK ROKU EDU Effective BUSINESS SCHOOLS REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

reality IDNES.cz direct auto

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na Reality.iDNES.cz

reality IDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Zakladatel Golden Kids

■ JOSEF VLČEK

Bohuslav Ondráček. Jméno, které už dnes málokomu něco řekne, a přece se do historie české populární hudby zapsalo nesmazatelným písmem. Ondráček je totiž podepsán pod řadou velkých hitů a v 60. letech se stal prvním českým producentem v pravém slova smyslu. Ve středu 7. června si připomeneme 25 let od jeho úmrtí.

První Ondráčkovy nahrávky v Supraphonu se datují do roku 1964. Jednou z nich byla nahrávka písně Sama řekla, že ho nemá ráda – zajímavý pokus začínajícího Karla Gotta přesunout se z vysněného světa jazzu a rhythm and blues do popu. V té době už Ondráček působil jako hudební dramaturg plzeňského divadla Alfa, a právě tam pomohl k úspěšnému startu Martě Kubišové a Václavu Neckářovi. Spolu s nimi se pak usadil v pražském divadle Rokoko a v roce 1968 přišel s projektem uskupení, kde se vedle Neckáře a Kubišové objevila i Helena Vondráčková.



FOTO | WIKIPEDIA

Golden Kids (na snímku) vycházeli z koncepce na svou dobu nejprogresivnějších světových souborů. Jejich repertoár vycházel částečně z přejatých aktuálních světových hitů a v jejich duchu skládali domácích písní. Řada z nich byla přímo z Ondráčkovy skladatelské dílny a sta-

la se součástí zlatého fondu českého popu. Vzpomeňme třeba na Lampu Marty Kubišové, Tvá malá Jane Heleny Vondráčkové, Já ti zabrnkám Václava Neckáře nebo jejich společné songy Hej, pane zajáci, Nestůj a pojd' (u nás máme mejdan). Zná je každý pamětník. Ondráček se rovněž podílel na legendárním albu Marty Kubišové Songy a balady, a to nejen jako kapelník na většině skladeb, ale i jako autor dvou výrazných skladeb Ring-O-Ding a Balada o kometovi a dívce.

Muzikálový průkopník

Z Ondráčkovy kreativity hodně těžil i Waldemar Matuška, ale jeho písně měly v repertoáru i Marie Rottrová nebo Eva Pilarová. Píseň Rekviem, kterou pro Pilarovou napsal, vyhrála Bratislavskou Lyru 1967, stejně jako Hana Ulrychová s písní Spoutej mě v roce 1971. Ondráček si vůbec na Lyře vedl víc než dobře. Kromě dvou prvních míst získal v letech 1967–1971 ještě dvě stříbrné a jednu bronzovou Lyru.

Bohuslav Ondráček zasáhl i do světa hudebního divadla. Muzikál Gentlemani z roku 1967, k němuž napsal hudbu, je pravděpodobně prvním českým divadelním muzikálem v pravém slova smyslu. A k muzikálu se ještě jednou vrátil, a to v roce 1976, když se podílel na muzikálu Titanic. To ovšem už bylo v době, kdy byl odstrčen na vedlejší kolej jako osoba příliš připomínající Martu Kubišovou, takže zajímavé album s poprockovými prvky a špičkovým obsazením tehdejší české elity populární hudby úplně zapadlo.

Po listopadu 1989 se Ondráček už těžko vracel na špičku českého popu. Dvacetiletý odstup normalizace se ale na jeho tvorbě podepsal. Pop music šla úplně jiným směrem, než odjakživa směřovala jeho tvorba.

Na divoká 90. léta byl příliš konzervativní. Zkoušel ale znovu produkovat a pro Martu Kubišovou napsal nádhernou melodii písně Někde musí být ráj a podílel se i na albu Řeka vůně ve stylu takzvaného blue-eyed soulu.

CNN PRIMA NEWS

ZE ŽIVOTA TELEVIZE

Uběhlo to jako voda. Jedna z nejoblíbenějších českých moderátorských dvojic – Klára Doležalová a Karel Voříšek – je spolu na obraze už deset let. Za tu dobu se stali nejen neodmyslitelnou součástí televizních obrazovek, ale i skvěle seheranými partáky a dobrými přáteli.

Na Primě i CNN Prima NEWS vítají diváky v 18:55 u HLAVNÍCH ZPRÁV a i přes často neveselá témata dokážou lidem díky své neuvěřitelně milé povaze vykouzlit úsměv na tváři. Jak říká Karel Voříšek – „Prima jede“ – a Klárka s Karlem, jak si navzájem říkají, s ní jedou dál. Jak se spolu seznámili? A v čem je kouzlo, že jim to dohromady tak funguje? Podívejte se, co na sebe Klára Doležalová a Karel Voříšek prozradili.

Vzpomenete si na své seznámení?

Klára: Mám takový pocit, že to bylo při společném moderování nějaké živé akce. Pořadatel z nás utvořil dvojici. Jak prozřívá! (smích) Je to ale tak patnáct, možná i více let...

Karel: Přesné datum si nepamatuju, ale bylo to naživo přímo před diváky. Klárku jsem samozřejmě znal z pořadu „O poklad Anežky České“, a tak s hrdostí a lehkou nadsázkou říkám, že jsem Kláru přebral Marku Ebenovi.

A co první společné vysílání 16. května 2013? Vzpomenete si na tyto zprávy?

Klára a Karel. První společná „desetiletka“

Klára: Bylo to krásné. Adrenalin a radost z nové práce. Já byla úplně nadšená. Kája na mě jen mrkl svými modrými očima a já věděla, že to půjde...

Karel: V režii seděla Kamila Moučková, která nás přišla podpořit, a tehdejší šéfredaktorka Jitka Obzinová s napětím čekala, jak její sázka na nás dva vyjde. Vychází už deset let.

Máte mezi sebou moc hezké pouto, funguje to tak, že se jeden podívá a druhý už ví, co chce říct?

Klára: Je to tak. Když jste spolu často a dlouho v situacích, kdy je nutné ve vteřině a pod určitým stresem reagovat, pak se už tak dobře znáte, že pohled řekne vše.

Karel: Jsme oba Váhy a souzníme spolu. Stačí pohled do očí a máme jasno.

Zažili jste za těch deset let i nějakou výměnu názorů?

Klára: My vyměňujeme, ale vždycky zjistíme, že názor máme na věc stejný.



FOTO | FTV PRIMA

Karel: Myslíte, kulantně řečeno, hádku? Nepamatuju se. Možná je to i tím, že si všechno říkáme na rovinu. Myslím, že mohu za oba říct, že se máme rádi a že si jeden druhého vážíme, v tom případě je skoro nemožné se pohádat. I když, kdo ví, zeptejte se za dalších deset let.

Než usednete do studia CNN Prima NEWS, máte nějaký společný rituál?

Karel: Vždycky se rozmlouváme. Oblíbená hlasová rozcvička je „Jodyha, děloha, pic“. Proč právě tato spojení? Vysvětluju to ve své knížce, jak na trému a obavy z mluvení před lidmi „Nebát se a mluvit“, kde Honza Přeučil vysvětluje její původ.

Klára: Je to tak, bez toho bychom nemohli začít žádné moderování. Ale třeba během období covidu jsem měla takovou rozmlouvací specialitku. Rozmlouvala jsem se vyjmenováváním léků: „Rmendesivir, Favipiravir, Isoprinosin, Bamlanivimab, koronavirová krize...“ Zkuste si to! (smích) (ms)

Čtete Téma: Jak se připravit na stáří?

Naděje na dožití se prodlužuje. Byla by to dobrá zpráva, kdyby statistiky zároveň Čechům netvrdily, že posledních 15 let už není moc o co stát.

Dlouhodobou péči bude v průběhu svého života potřebovat každá čtvrtá žena a každý pátý muž.

Mezi nejobávanější problémy vysokého stáří se navíc posouvá demence, která tu sice byla s lidstvem odjakživa, ale málokdo se jí dříve dožil. „Omezuje totiž autonomii, jakou si chce člověk zachovat do poslední chvíle,“ říká doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D. a dodává: „Ideálně kdyby to umírání ani nemělo být. Život, a pak nic. Jenže se to tak neděje. Málokdo je dáno, aby usnul a ráno se neprobudil – což je tragédie pro okolí, ale pro něj v podstatě krásná smrt.“ Jaké řešení na spokojeně stáří navrhuje? A jak si lidé nejčastěji přejí odejít z tohoto světa?

Čtete v novém vydání týdeníku Téma. (lč)

Tina Turner milovala silná auta

ŠVÝCARSKO | Před několika dny zemřela fenomenální rokenrolová zpěvačka Tina Turner (83 let). Dvanáct cen Grammy a minimálně tolik aut, takový byl ve zkratce její život. Auta milovala, i v nejhroších okamžicích si užívala jízdu ve svých jaguárech a v 90. letech auta propagovala i v reklamách.

„Řízení bylo mou tajnou vášní,“ světila se dokonce ve své knize. „Může to znít bláznivě, ale jedním z mých nejmilnějších úniků, mou skrytou vášní, bylo řízení mého jaguáru,“ napsala Tina ve své autobiografii My Love Story, vydané v roce 2018. „Milovala jsem řízení proto, že to bylo něco, co jsem mohla dělat úplně sama, chvíle za volantem byly jedny z mála, kdy jsem se mohla cítit volně a svobodně,“ pokračovala.

Její vášeň pro rychlá auta se probudila v roce 1970, kdy dostala bílou XJ6 od Sammyho Davise jr. jako dárek za společnou show v Las Vegas. Později na to vzpomínala takto: „Mnozí umělci vyjadřují své poděkování květinami, ale Sammy měl obrovské srdce a dělal všechno ve velkém stylu. Zatáhl stranou mou asistentku Rhondu a pošeptal jí, že by měl chtít překvapit autem. Myslím, že navrhol mercedes, ale Rhonda, díkybohu



Tina se svými jaguáry. FOTO | ARCHIV T. TURNER



za to, mu řekla, že se mi líbí britská auta. Ani jsem se nenadála a jako mávnutím kouzelného proutku se před mým hotelem zjevil nádherný bílý jaguár,“ napsala v pamětech. Už o tři roky později se její sbírka rozrostla, když jí tehdejší manžel (a producent) Ike Turner daroval stříbrný E-Type (v USA označovaný jako XKE). Podle nedávné ankety „nejkrásnější auto světové historie“ – tak o něm mluvil i Enzo Ferrari – neslo speciální poznávací značku 1 TINA.

„Nikdy nezapomenu na tu chvíli, kdy jsem se posadila za volant a vyrazila od brány dealerství značky. Bylo už pozdě

a trochu mlhavo, když jsem toho stříbrného elegantního jaguára vezla po Wilshire Boulevard (jedna z hlavních ulic, spojujících Los Angeles s Beverly Hills, pozn. red.). Měla jsem pocit, že na cestě není nikdo jiný, jenom já. Okna stažená dole, vypadala jsem a cítila se úžasně,“ vzpomínala. „Pořád slyším zvuk jeho motoru, mohutné vroooooom, připravené odvézt mě kamkoliv jen budu chtít. Věděla jsem, že nikdy nevyužiju jeho rychlost na maximum, ale i tak mě zaplavoval adrenalin, jak se to stává těm, kteří auta skutečně milují,“ rozplývala se Tina Turner. (roš)

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

coop TIP

coop | TIP

extra

PLATÍ OD STŘEDY 31. 5. DO ÚTERY 13. 6. 2023

35⁹⁰

Pšenečný příst 12 x 2,5 l

15⁹⁰

Edam uzený 45 % t. v. s. 100 g x 10 kusů

19⁹⁰

Olma Klasik jogurt 400 g x 10 kusů

59⁹⁰

Přibílaček Zmrzlka 200 ml x 10 kusů

29⁹⁰

Isabel Arún Tuna 100 g x 10 kusů

12⁹⁰

Kunin Termix Maxi 120 g x 10 kusů

69⁹⁰

Kohoutí krev 0,2 l x 3 kusů

25⁹⁰

Laktisimo plátkový sýr 100 g x 10 kusů

109⁹⁰

Purina One Mini granule pro psy 800 g x 10 kusů

Naše nabídka na dny 8. 6. - 11. 6. 2023

coop | TIP

Od 31. 5. do 13. 6. 2023

Naše nabídka na dny 8. 6. - 11. 6. 2023

Operace nanečisto

Medici i odborníci v hradecké nemocnici **trénují srdeční operace** v jedinečném simulačním centru pro mimotělní podporu života.

■ TOMÁŠ HEJTMÁNEK

ČR | Unikátní simulační centrum, které pomůže vzdělávat odborníky i mediky v aplikaci mimotělního oběhu krve při srdečních operacích a mimotělního okysličování krve (ECMO), otevřela hradecká fakultní nemocnice. Jde o první zařízení svého druhu v republice. Dosud bylo nejbližší podobné výukové centrum v Berlíně.

Vybavení se neliší od běžného operačního sálu, jen na stole místo skutečného pacienta leží figurína vybavená simulační technologií, jež dokáže lékařským přístrojům modelovat různé kritické stavy, které mohou při operaci srdce nastat. „Najednou se vám vrací ze žíly ohromné množství vzduchu, třeba povy-



„Černou mýrou je, že byste měl vyměňovat za chodu oxygenátor. Tady si to můžete vyzkoušet,“ říká perfuziolog Martin Volt.

FOTO | MARTIN VESELÝ

jede kanyla, cokoliv, a návrat krve není žádný. Musíte to nahlásit chirurgovi, musíte vypnout mimotělní oběh a udělat manévry, abyste opět odvděšnil celou tu soustavu,“ popisuje jednu z možných situací lékař Martin Volt, vedoucí oddělení mimotělního oběhu a podpůrných systémů na kardiologické klinice v hradecké fakultní nemocnici.

Právě na takové situace se mohou specialisté na mimotělní oběh připravit, aniž by hrozilo, že dojde k poškození zdraví pacienta nebo k jeho smrti. Dosud se medicí i zkušenými perfuziologovými cvičili jen při reálných operacích nebo

ze skript.

Natrénovat si tu mohou také komunikaci s kardiologem u operačního stolu. „Operátor k vám stojí zády, vy ani nevíte, co dělá, takže komunikace je opravdu důležitá. Je důležité odpovídat mu, aby slyšel, že perfuziolog ho vnímá a že na něj reaguje. Černou mýrou je, že byste měl vyměňovat za chodu oxygenátor. Můžete si tady vyzkoušet, jak ho vyměnit, jak rychle a jestli to správně odvděšníte, aniž byste nějak ohrozil pacienta,“ pokračuje Volt.

Specializované výukové pracoviště vzniklo na kardiologické klinice v

Pavilonu akademika Bedrný. „Jsem velice rád, že specializované simulační centrum vzniká právě tady. Nejen proto, že v Hradci Králové byla provedena první srdeční operace v Československu, ale především proto, že hradecká kardiologie s mimotělním oběhem a dalšími podporami patří ke špičce v naší republice a v některých oblastech i ke špičce evropské,“ říká děkan hradecké lékařské fakulty Jiří Mandák. „Význam simulačního centra daleko přesahuje naši regionální působnost a má zásadní celonárodní, ba přímo přeshraniční význam. Očekáváme, že ho využijí nejen zájemci z České republiky, ale i ze zahraničí,“ míní ředitel fakultní nemocnice Aleš Herman.

Vybavení nového centra umožňuje simulovat vitální funkce pacienta před srdeční operací, během ní i po ní, nacvičovat jednotlivé kroky vedení operace, zapojování a řízení přístrojů a současně vyhodnocovat správnost a kvalitu jednotlivých úkonů. Tím se výrazně zvyšuje bezpečnost skutečných operací.

Lékařům sice dnes pomáhají špičkové přístroje, které okamžitě hlásí změny tlaku a dalších parametrů, ale nejdůležitější je i nadále člověk, který u digitálních panelů sedí. „Lidský element je nenahraditelný. Vše musíte předvídat a mít zkušenosti, co dělat, když se něco stane,“ dodává Martin Volt.

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:

komunikace se stávajícími klienty, aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia, poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:

Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru, spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu, chuť nadále se vzdělávat, bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv, propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5 PLUS 2

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VĚRNOSTNÍ
KARTY
POD
PALCEM**



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

Místa v kempech u Vltavy rychle mizí

Provozovatelé kempů i půjčovn lodí čekají u řek povedené léto, a to i přes ekonomickou krizi. Start sezony však brzdilo studené počasí.

■ MICHAL BĚLSKÝ
TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Neobvykle pozdě letos vyrazí první vodáci na jihočeské řeky. Může za to hlavně dosavadní chladný průběh jara, který spoustu lidí od splouvání odradil. Poslední dny se ale počasí umoudřilo, z čehož mají radost i provozovatelé kempů či půjčovn lodí.

Vltava se postupně začíná plnit skupinami vodáků. Do kempů zatím míří hlavně školní třídy, které v tomto termínu na vodu každoročně vyrážejí. „Už se to konečně začíná na Vltavě trochu rozjíždět. Letos máme připravené nové chatky, také jsme vybudovali nové nástupiště a upravili břehy. Doufáme, že lidé budou letos jezdit, i když mají hlouběji do kapsy. Víc se ukáže, až místo škol začnou jezdit rodiny nebo skupinky,“ vysvětluje Tomáš Nejedlý z kempu Koruna ve Zlaté Koruně na Česko-krumlovsku.

Vodáckou sezonu už zahájili i v kempech a půjčovnách společností Ingetour. Tu nyní nejvíce vytěžují školní skupiny, které se na závěr roku často vydávají zdotat některou z českých řek. „Už se nám také začíná plnit rezervační systém. Vypadá to, že tato sezona by mohla být opravdu podařená,“ řekl za společnost Vojtěch Šíp s tím, že jediné, co by mohlo nadějně vyhlídky překazit, je počasí.

Šíp také doplnil, že kvůli zvyšujícím se vstupním nákladům a inflaci museli zdrazit. „Minulý rok jsme zvládli bez navýšení cen, letos už to ale nešlo. Ubytování v kempech i půjčování lodí letos podražilo o pár desítek korun,“ připouští s tím, že hosté se v kempech mohou těšit na lepší zázemí a několik nových chatek.

Zdražení o pětinu

Zdražení potvrzují i další provozovatelé, například v kempu Vltava Všeměry nedaleko Českého Krumlova zdrazili jídlo i ubytování o necelých 20 procent. „Cenu jsme museli zvednout, ale nechtěli jsme zdrazovat příliš. Zohlednili jsme i to, že jsme pro vodáky přistavěli několik chatek,“ přibližuje jedna ze zaměstnankyň.



Na začátku sezony sjíždějí Vltavu (na snímku jez ve Spolí v Českém Krumlově) hlavně účastníci školních kurzů. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Novinky připravili i v kempu Branná u Nahořan, kde zareagovali hlavně na rozšiřující se trend karavanového cestování. Kvůli tomu zde vybudovali nová stání s výlevkami i přípojkami na elektřinu a vodu. Vodáci se také mohou těšit na novou krytou pergolu nebo vylepšenou skladbu jídelního lístku.

„S rezervacemi je to letos podobné jako v minulých letech, kdy se rychle plní atraktivní termíny – víkendy, červencové svátky a přelom července a srpna. Na některé z nich už jsou dokonce vyprodané určité typy lodí nebo zaplněné všechny chatky v kempu,“ přibližuje mluvčí Václav Novák.

Atraktivní termíny

Zajímavostí je pak fakt, že rezervační systém dnes již využívá naprostá většina vodáků a jen málokterý z nich spoléhá na to, že si vše zařídí přímo na místě. „Rezervace na atraktivní termíny doporučujeme řešit s předstihem, jinak to většinou stačí tak 14 dní předem. Máme ale už zamluvená místa na konec srpna a začátek září. U ubytování ve vlastním stanu pak rezervace není třeba, vodáci se k nám vždy vejdou, stanové plochy je dostatek,“ říká Novák s tím, že ceny v kempu i půjčovně se letos zvedly o 10 až 15 procent.

Mezi jihočeskými řekami v oblíbenosti jednoznačně vítězí Vltava. A to tak, že některým menším půjčovnám se ani nevyplatí vozit lodě na jiné řeky. „Dříve jsme půjčovali lodě i na Otavu a Lužnici, ale upustili jsme od toho. Je

to pro nás dost daleko a na Vltavě máme navíc tolik práce, že to už ani není potřeba,“ vysvětlil za půjčovnu Lora provozovatel Robin Kropáček.

Pomalejší rozjezd

I tak je ale na obou dalších jihočeských řekách o splouvání zájem. Například v kempu Otavský ráj poblíž Katovic na Strakonicku chtějí brzy otevřít i přes týden. „V červnu nám to tu zaplní školní zájezdy, ale nebojím se ani o hlavní sezonu. Vidíme to každý rok, co jsou vodáci v kempu ochotni utratit. Máme nahlášené i od půjčovn, že by to letos mohlo být dobré, i když je pomalejší rozjezd sezony,“ myslí si provozovatelka kempu Eliška Bradáčová.

Vodáci splouvají také část Teplé Vltavy, a to od Soumarského mostu do Pěkné na Prachaticku. Úsek, který je v případě online rezervace zpoplatněný částkou 600 korun na loď, je otevřený od 1. května o víkendech a od začátku června bude sjízdný i ve všední dny. Zájemci si splutí mohou registrovat na webu národního parku Šumava.

„Podmínky se ani letos nemění. Až sedm lodí s průvodcem v jedné hodině může sjet tento úsek Vltavy v případě, že hladina na Soumarském mostě je nad 50 centimetrů. Pokud hladina přesáhne 61 centimetrů, může na vodu až 20 lodí, a to bez přítomnosti průvodce,“ připomíná základní podmínky mluvčí Správy NP Šumava Jan Dvořák s tím, že na místě vyjde registrace lodí o stokorunu draž.

Cyklobusy jezdí na Orlík i Třeboňsko

JIŽNÍ ČECHY | Jelení, Vltavská, Třeboňská či Šumavská jsou názvy autobusových linek, které zahájily provoz minulou sobotu. Znamená to, že na silnici opět vyjždějí oblíbené cyklobusy. V provozu budou až do 1. října. O letních prázdninách budou některé jezdit dokonce denně.

Jihočeský kraj se svým organizátorem veřejné dopravy Jikordem a dopravci nasazuje autobusy hned na jedenáct tras, kde umožní také přepravu kol. Spoje pojedou z krajského i okresních měst do oblastí Šumavy, Lipenska, Novohradských hor, Orlíku, Třeboňska i České Kanady.

„Popularita turismu a cyklistiky nejen v oblasti Šumavy neustále stoupá. Ne do všech míst se lze dostat autem, ale cyklobusy tam zajedou. Letní linky nabízí síť obsluhy atraktivních míst,“ sdělil náměstek hejtmana pro dopravu Antonín Krák.

Letošní sezona je v pořadí už jedenadvacátá. Například Novohradská linka pojedou z Českých Budějovic až na Dobrou a Hojnou Vodu. A třeba autobusy na Žluté lince vyrazí rovněž z krajského města a pojedou přes Hlubokou i Týn nad Vltavou a Písek až do Zvíkovského Podhradí a na zámek Orlík.

Systém cyklobusů je letos také propojený s dalšími vlakovými a autobusovými spoji. Díky provázanosti s cyklobusy Plzeňského kraje se turisté navíc dostanou například do Sušice, Domažlic či Železných Rud.

Spoje budou obsluhovat menší i klasické vozy, kapacita přepravy kol se pohybuje od pěti do 25 bicyklů. Cestující mohou využít i jízdenku Jikord plus, která nabízí zvýhodněné cestování především pro rodiny či skupiny dvou osob. (mrk)

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Anglický spisovatel John Galsworthy: Úcta k druhým je důvodem, proč si...

POMŮCKA: ABER, ALI, APČ, GAS, ITEN, OVC	INICIÁLY RUSKÉHO SPISOVAT. ČECHOVA	SNÁŠEN- LIVOST	FRANC. PILOT FORMULE 1	5+2	TA I ONA	ZPROSTŘED- KOVATELSKÁ	5+2	SPLÉST	PÁNI	ASIJSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	CHEM. ZN. RADIA	5+2	OTÁZKA 6. PÁDU	AUTOR VÁNOČNÍ MŠE
ASOCIACE TENISOVÝCH PROFESIO- NÁLU ZKR.				INIC. HER. MUTI			ZHOUBA					OLYMPIJSKÝ REKORD		
OTROCTVÍ				SPZ OSTRAVY			MIŠENKY					DECH. HUD. NÁSTROJ		
1. DÍL TAJENKY							VLASTNÍ BODAVÉMU HMYZU				ROBIN DOMÁCKY			
5+2	KLÁVESA NA POČÍTAČI				SEVERSKÁ ZVÍŘATA					FIN. ČÁSTKA				
	HNUTÍ MYSLI				OBVAZOVÁ POTŘEBA					DRAMA- TURG TV ALEŠ ???				
ARTUR DOMÁCKY				POUŽÍVAT KOSTĚ					UMĚL. PRŮM. MUZEUM				ALE NĚMECKY	JMÉNO ZPĚVAČKY ELEFTE- RIADU
				GAL					JMÉNO HRD. MAŘIKA					
CIZÍ ZNAČKA KOSMETIKY			TYKÁJÍCÍ SE KURA					VYDÁVAT PRAV. ZVUKY						
			PLYN ANGLICKY					RYBÁŘOVA POTŘEBA						
NĚMECKÝ FILOZOF BEDŘICH ???							2. DÍL TAJENKY							
							RODNÉ ČÍSLO ZKR.							
ZNAČKA KILO- KALORIE					ÚZEMNÍ CELEK					MĚSTO V KENI				
PÍSEMNÁ ZKOUŠKA						STANY TVARU A HOVOR.				CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO				

Tajenka: ... člověk váží sám sebe.

INZERCE

coop
Mobil ... Váš český operátor ...



**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA
ČERVEN-ČERVENEC 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12

1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA Original, 2 l

JUPI sirup lesní směs, 0,7 l

JUPI sirup pomeranč, 0,7 l

JUPI sirup Aloe Vera, 0,7 l

ROYAL CROWN COLA Classic, 1,33 l

ROYAL CROWN COLA No Sugar, 1,33 l

KLÁŠTORNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l

KLÁŠTORNÁ KALCIA jemně perlivá, 1,5 l

BIRELL světlý, 0,5 l

BIRELL polotmavý, 0,5 l

RADEGAST Rázná 10, 0,5 l

PILSNER UROUJEL světlý ležák, 0,5 l

GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní, 0,5 l

BIRELL malina & limetka, 0,5 l

BIRELL citrón & máta, 0,5 l

BIRELL polotmavý citrón, 0,5 l

BIRELL pomerlo & grep, 0,5 l

BIRELL červený pomeranč, 0,5 l

BIRELL višň & ostružina, 0,5 l

SEMTEX Original, 0,5 l

SEMTEX High, 0,5 l

SEMTEX Cactus, 0,5 l

VP KOZEL fezaný, 0,5 l

VP KOZEL 11, 0,5 l

VYHRAJTE s COOP Mobil
CHYTRÉ HODINKY pro děti

coop
Mobil



SOUTĚŽ

Pro registraci do soutěže načtěte QR kód
nebo pošlete SMS ve tvaru COOPSOUTEZ
na 234 496 123
Více na www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01062023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 6. 2023 do 31. 7. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POŘÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPUJE LEVNĚJI!
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

„Mám za sebou hezkou kariéru“

S profesionální fotbalovou kariérou se rozloučil dlouholetý kapitán Táborska **Jakub Navrátil** (39 let)

■ PETR LUNDÁK

TÁBOR | Vyhrál ligu, získal domácí pohár, působil v Itálii a v Turecku. A s profesionální fotbalovou kariérou se 39letý obránce Jakub Navrátil rozloučil v dresu Táborska. Odchovanec místního klubu odehrál v neděli v domácím prostředí svůj poslední zápas. Po utkání s Příbramí (2:2) mu tleskalo tisíc diváků.

„Měl jsem plán, že budu hrát do pětatřiceti let a pak to zabalím. Tak jsem o tom uvažoval, ale nějak mi to nevyšlo. Malinko jsem přetáhl,“ usmál se hráč, který se na jih Čech definitivně vrátil v roce 2016. „Reálně jsem o konci kariéry začal uvažovat už před rokem a finální rozhodnutí ve mně dozrálo letos v březnu,“ podotkl obránce s kapitánskou páskou. V klubu ale bude působit i nadále, přesune se na pozici vedoucího A týmu. „Takže se pro mě nic nezmění, každý den budu na značkách. Jen nebudu běhat po hřišti, ale vedle něj. Těším se na to,“ přiznal Navrátil.

Obránce začal s fotbalem v Táboře, v letech 2002 až 2007 hrál za Příbram.



Obránce Jakub Navrátil se rozloučil s profesionálním fotbalem. Jeho poslední zápas proti Příbramí sledovala z tribun i jeho rodina. FOTO | DAVID PELTÁN

A od roku 2007 do roku 2011 působil v Plzni, se kterou vyhrál jak titul, tak i domácí pohár. Po plzeňském angažmá následovaly tři roky v Turecku v Sivassporu, roční štace v Mladé Boleslavi, půlroční angažmá v třetiligové italské Stabii a nakonec v roce 2016 návrat do mateřského Tábora.

„Myslím, že mám za sebou hezkou kariéru. Hrál jsem ligu, dokonce jsem ji vyhrál. Získal jsem pohár, hrál v zahraničí. Spadl jsem z ligy, spadl jsem z druhé ligy, postoupil jsem do druhé ligy. Ale nikdy jsem nereprezentoval Českou republiku v žádné kategorii. To mě mrzí nejvíc,“ zhodnotil Navrátil hodně stručně své dvacetileté působení v profesionálních fotbalových soutěžích.

Bývalý ligový bek v neděli zavzpomínal i na dobu, kdy mu bylo 18 let a odešel z Tábora do Příbrami. „Byl jsem vyjukaný nazdárek, který před sebou viděl možnost žít se fotbalem. Povedlo se. Ale musel jsem si to všechno pěkně vydířit, neměl jsem bůhvíjaký talent,“ podotkl po zápase proti týmu, kde začínal s velkým fotbalem.

INZERCE

Korunka

VYHRAJTE AŽ

20 MILIONŮ

POPRVÉ TOLIK
na jediném losu!

Korunka 500 Kč

50x VÍCE

HLAVNÍ VÝHRA

20 MILIONŮ

5x BONUSOVÉ ČÍSLO 5x

10x BONUSOVÉ ČÍSLO 10x

VÝHERNÍ ČÍSLA

VAŠE ČÍSLA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

18+

V prodeji:

Tipsport

Chance

GECO

Česká pošta

BRENO

KOBERCE • PVC

AKCE

UMĚLÉ TRÁVY

od **89** Kč/m²

Méně sekání,
více času pro vás.



KUPON NA SLEUVU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
5PLUS2

Platí pouze do 30. 6. 2023.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz