

5 PLUS 2

PÁTEK 26. KVĚTNA 2023 • Č. 21 • ROČNÍK XII

Zažijte to nejlepší léto na Lipně!

Stezka korunami stromů, Království lesa,
Bikepark, Singletrack, Lanový park a mnoho dalšího...

www.lipno.info

Lipno

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos
9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos
Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Blíže informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**

2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**

2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **6 430 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 940 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **8 020 000 Kč**

Pavel Vítek
 Koketoval jsem
 s hokejovou
 kariérou,
 pak ale zvítězily
 tancovačky



...str. 6 a 7

Mistr pohádek a trilogií



Poslední pohádkou, kterou Zdeněk Troška na jihu Čech natočil, bylo v roce 2019 Zakleté pírkó. FOTO | DAVID PELTÁN

Režisér Zdeněk Troška, který minulý týden oslavil sedmdesátiny, je hrdý Jihočech. Ve svém rodném kraji natočil řadu známých komedií a pohádek.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | „Pojďte, tak si to zkusíme ještě jednou. To nevádí, teď už to bude určitě dobré.“

I když se ani napopáté záběr nedařilo zachytit podle představ, s neuvěřitelným klidem vedl režisér Zdeněk Troška svůj štáb při natáčení své poslední pohádky Zakleté pírkó. Ta se zčásti natáčela na hradě Helfenburk na Strakonicku.

Aby mohl přítomným novinářům přiblížit děj pohádky, pozdržel dokonce na pár minut celé natáčení.

Uvolněnost a příjemná atmosféra jsou pro režiséra, který minulý čtvrtek oslavil sedmdesátiny, naprosto typické. Do svých snímků se nebál obsazovat filmem nepolíbené herce, což platilo i v případě jmenované pohádky.

„Neměl jsem strach ani v případě Lukáše Pavláška, který hraje vodníka. On se pro tu roli narodil, lepší typ neseženu,“ vyprávěl před čtyřmi roky se svým nezaměnitelným úsměvem.

Troška režíroval přes dvě desítky komedií a pohádek. Jeho snímky patří k divácky nejúspěšnějším, u kritiků se ale oblibě příliš netěší.

10 cen posbírala Troškova filmová prvotina Bota jménem Melichar.

Proslul především vesnickou trilogií Slunce, seno..., kterou v 80. a začátkem 90. let situoval do rodných Hořtic a hrají v ní herci i neherci a jako kompars vystupuje téměř celá vesnice. Osudy rodin Kopnickových a Škopkových, roztržitého

faráře Otíka a jeho obětavé hospodyně Cecilky a dalších rázovitých postavíček pošumavské vísky v kinech zhlédlo přes 8,4 milionu lidí a další miliony se do dnes baví při televizních reprízách.

Na divácký úspěch hoštických komedií navázaly v pozdějších letech trilogie Kameňáků a Babovřesk. „Chci lidi bavit, těšit, což je v této těžké době důležité. Proto dělám komedie, netočím horory či hlubokomyslné ponory do duší lidí,“ řekl Troška před lety o své tvorbě.

Sám absolvoval lyceum ve francouzském Dijonu a režii na Filmové a televizní fakultě AMU. Za kamerou debutoval v roce 1982 filmem Bota jménem Melichar, který obdržel na festivalech deset cen.

Oblíbené jsou i Troškovy pohádky. První, kterou natočil, byl v roce 1986 příběh O princezně Jasněnce a létajícím ševci, za který získal ocenění na festivalech v Belgii a v Chicagu. Diváci si jistě vybaví i Princeznu ze mlejna, Z pekla štěstí, Nejkrásnější hádanku nebo Čertovu nevěstu.



ROZHOVOR

Šikovný gymnazista vyniká i jako kuchař

...str. 4 a 5



LUDEK SOBOTA SLAVÍ 80

Vzpomínky na nemanželské dítě i strach o život

...str. 8



REPORTÁŽ Z FILIPÍN

Po stopách výroby světově proslulého rumu

...str. 10 a 11



MEDVĚDÍ ČESNEK

Připravte si z něj pesto, jarní nádivku nebo polévku

...str. 14

Umí vařit ze slámy. Ale staví

Studuje osmileté **gymnázium** a ještě se učí **na kuchaře**. „Vaření je vášeň a také velká dřina,“ říká **Jan Bauer**.

■ LUKÁŠ MAREK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Zvládne připravit složité menu třeba pro dvacet lidí najednou jako skutečný profesionál. Kromě toho ale umí sestavit raketu, která pak vyletí do výšky osmi set metrů a on ji monitoruje díky své pozemní stanici.

Seznamte se, tohle je Jan Bauer. Sedmnáctiletý student českobudějovického Gymnázia Jírovce se rozhodl, že zvládne dvě školy najednou, a tak se učí ještě na kuchaře. A je v tom hodně dobrý, skončil druhý na nejnáročnější kulinářské soutěži pro mladé talenty a hned nato dostal pozvánku do juniorské kuchařské reprezentace.

„Ani chvíli jsem neváhal a hned ji přijal,“ reaguje usměvavý mladík. Ambice má veliké, ale působí skromně s tím, že má před sebou ještě hodně práce a hlavně velké rozhodování.

Bude z vás špičkový kuchař, nebo raketový inženýr?

Vaření je pro mě obrovskou vášní, ale také vím, jak obrovská je to dřina, pře-

devším ta fyzická. Strojařina mě ale také moc baví, tam bych zase musel hodně namáhat hlavu. Mám ještě čas, než se budu muset rozhodnout, ale bude to těžké.

Studujete osmileté gymnázium. Jak dospívajícího teenagera napadne, půjdou na další školu, chci být také kuchař?

Asi ve 12 nebo 13 letech mě vaření opravdu chytl. Začal jsem doma. Rodiče mě podporovali a zaplatili mi i různé kurzy v Českých Budějovicích. Když mi bylo 15, tak jsme se museli zamyslet, jak moc vážně to myslím a jak mě to baví. Došli jsme k tomu, že chci do tohoto oboru proniknout. A proto nás napadlo, že bych měl studovat i nějakou odbornou školu.

Jak to jde skloubit?

Za to patří velký dík zástupcům z Gymnázia Jírovce a SŠ a VOŠ cestovního ruchu na Senovážném náměstí, že mi to umožnili. Na část předmětů, například potraviny a výživu či zařízení provozoven, mám individuální studijní plán. Jednou za čas pak jdu na přezkoušení. Praxi také musím absolvovat. Byl jsem na ní v restauraci Krajinská 27.

Začalo to mytím nádobí a krájením zeleniny? Pustili vás i k většímu vaření?

Chodil jsem tam o víkendech nebo v pátek, když jsem měl volno, a podobně. Měl jsem štěstí a nádobí nemyl. Ale musel jsem začít tím nejjednodušším. Postupně jsem si získával důvěru kuchařů a nadřizených, tak mě pustili i k zajímavějším věcem. Posouval jsem se dál. Vrcholilo to tím, že jsem s kuchaři mohl servírovat jídlo hostům v těch nejvyšších časech.

Co se stalo v těch dvanácti letech, že jste najednou začal vařit? Inspirovala vás babička nebo nějaká kuchařská hvězda v televizi?

Byla to televize a sociální sítě. Fascinovalo mě, jak někteří dokážou vařit opravdu neuvěřitelná jídla.

Máte nějaký vzor nebo hvězdu, kterou obdivujete?

Zpočátku to byl Gordon Ramsay. Kdybych měl říct někoho teď, tak je to Heston Blumenthal. Fascinuje mě v tom, že dokáže dělat velmi neobvyklá jídla. Jeho vaření už je vlastně i chemie.

Co jste vařil naposledy a jak často jste v kuchyni?



Sedmnáctiletý Jan Bauer pózuje s oceněním za úspěch v soutěži KU Young Chef, po níž dostal i pozvánku do juniorské kuchařské reprezentace. V ruce drží i raketu, kterou se snaží neustále vylepšovat. FOTO | LUKÁŠ MAREK, MAFRA

Vařím každý týden o víkendu, většinou pro sebe a rodinu. Zkouším komplikovanější jídla a učím se na tom různé techniky. Ne vždy se to povede. Naposledy jsem si dělal francouzskou omeletu k večeři. To zní naprosto jednoduše. Ale na tomto pokrmu už se dá poznat, zda kuchař svůj obor nějak ovládá, nebo ne.

Pro kolik nejvíce lidí jste zatím vařil?

V domácím prostředí asi pro dvacet lidí při oslavě. To byla docela výzva, protože tam to vybavení není takové jako v profesionální kuchyni.

Co je takový váš největší hit nebo co od vás mají nejraději rodiče?

Nejvíce ocení, když moc nezaneřádím kuchyň. Ale jinak moc rád dělám italská jídla, jako jsou risotta a těstoviny. V tom jsem se hodně posunul, když jsem minulé léto vařil v italské restauraci Zdeňka Pohlreicha. Tam jsem se naučil opravdu spoustu věcí.

Jak se student z Českých Budějovic

dostane do pražské kuchyně ke Zdeňku Pohlreichovi?

Odpověď je překvapivě jednoduchá. Prostě jsme panu Pohlreichovi poslali dopis, kde jsem ho slušně požádal, zda by něco takového bylo možné. Domluvili jsme se na schůzce u něho v restauraci, po které jsme se rovnou dohodli.

Byla to velká škola?

Určitě ano. Zatím to byla asi nejnáročnější práce, kterou jsem dělal. Musím říct, že ten důraz na detail, ta pozornost na pokrm je opravdu velká. Nedělají se tam žádné zkratky.

Pojďme k soutěži KU Young Chef, kde jste před nedávným úspěš. Kudy vede cesta na takovou akci?

Škola mě nejdříve nominovala. Pak vybrání kuchaři dorazili do Prahy, kde nás rozdělili do skupin a plnili jsme pět disciplín. Jedním z úkolů bylo třeba filetování ryby. Součástí hodnocení byla i organizační práce, hygiena na pracovišti, pak samozřejmě vzhled a chuť jídla. Z každé skupiny postoupili dva nejlepší a jeden třetí.

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



i vlastní raketu

A mezi devítkou nejlepších i vy.

Další část v Praze už byla složitější v tom, že jsme neměli čas na dlouhodobější přípravu. Měli jsme například masterclass s renomovanými kuchaři, kteří nám ukázali nějaký pokrm. My jsme se měli inspirovat a vytvořit něco podobného anebo se pokusit o přesnou replikaci. Dělalí jsme tak například vegetariánský pokrm ze smržů, brambor a granoly, který předvedl šéfkuchař Jan Horák. Zní to jednoduše, ale chuť byla skvělá.

A postupoval jste dál až mezi tři finalisty?

Ano, to jsme si vybrali do týmu vždy dva další pomocníky, kteří byli v té devítce. K tomu jsme ještě měli profesionálního kouče, a já právě Honzu Horáka. Téma pro hlavní chod byl králík, brambora, česnek plus ještě předkrm, kde bylo téma české řeky a rybníky. Dělalí jsme od obojího dvacet porcí.

V hlavním chodu jste měl slámu, to mě překvapilo.

K životu králíka vlastně patří, a tak jsme ji chtěli zakomponovat i do jídla. Slámu jsme nejdříve upekli, ona se tím krásně rozvoní. A pak jsme ji louhovali ve smetaně. Vytvořili jsme z toho následně jemnou pěnu. Někteří hosté pak

reagovali, že si připadali opravdu jako ve stáji.

Co úspěch v této soutěži bude znamenat do budoucna? V akci vás viděla spousta skvělých kuchařů.

Ještě při soutěži mě jeden z jejích ambasadů Lukáš Uher pozval do juniorského národního týmu kuchařů. Pro všechny soutěžící ale bylo obrovským přínosem, že se poznali s těmi nejlepšími. Oni naopak vědí, co už umíme a že je na nás spoolehnutí.

Studujete na gymnáziu, hodně vás baví fyzika, strojírenství, programování, a tak se účastníte i soutěže Czech Rocket Challenge a stavíte raketu. Co je pro vás víc, jak moc jste rozpolcený?

Hodně. Mám dilema, jakou cestou se vydat, i když na to finální rozhodnutí mám ještě nějaký čas. Nyní mě práce v kuchyni baví více.

Rodiče vám fandí tak jako tak?

Je skvělé, že mě podporují ve všem smysluplném, do čeho se pustím. Myslí, že to není běžné.

A jak jste se dostal ke konstruování rakety?



Při finálovém klání soutěže musel tým Jana Bauera připravit 20 předkrmů i hlavních chodů.

FOTO | JAN HERCH, KU YOUNG CHEF

Přihlásil jsem se do soutěže v zastoupení naší školy. V zadání bylo vytvořit konstrukci, výpočty, návrh letového počítače a udělat k němu software a vymyslet třeba i záchranný systém.

Co musí taková raketa zvládnout, aby to byl úspěšný projekt?

Za úspěch považuji, když vzlétne a ve vzduchu drží správný směr. Když přistane v jednom kuse, bude to bonus. Nyní se tím zabývám už druhým rokem. Máme hotový třeba prototyp letového počítače. A letos jsem navíc vyrobil i vlastní motor na letové testy, což nebyla povinnost. V principu je to jednodu-

ché a funguje na tuhé palivo. Je to směs dusičnanu draselného a sorbitolu, což je vlastně sladidlo. Je to bezpečné na výrobu i manipulaci.

Do jaké výšky pak vzlétne, vidím, že je asi metr dlouhá?

Podle výpočtů by to mělo být asi do osmi set metrů. Teď se však primárně nesoustředíme na výšku, ale na bezpečnost, design a elektroniku, která je na palubě. Chceme udělat i pozemní stanici, máme její prototyp. Ona bude v reálném čase komunikovat s raketou a my získáme aktuální data a budeme o ní vědět, i když zmizí z dohledu.

INZERCE

Nákup pro dobrou věc

3. 5. – 4. 6. 2023

Nakupujte v termínu od 3. 5. do 4. 6. 2023 označené výrobky a podpořte tak organizaci, která pomáhá ve vašem regionu. Z každého prodaného kusu věnujeme 1 Kč na její konto. Děkujeme, že pomáháte s námi.

Z každého prodaného kusu takto označených výrobků věnujeme

1 Kč

na podporu vybrané organizace.

Český supermarket

TERNO

Veškerý výtěžek z této akce v našem TERNU Strakonice půjde na podporu organizace ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ STRAKONICE.

S Rodenem jsme měli nejvíc průšvihů, málem nás vyhodili

Pavla Vítka znají Češi už desítky let jako zpěváka a muzikálového herce, přitom **v jeho mládí to vypadalo, že se spíš vydá na sportovní dráhu. Věnoval se totiž hokeji.** „Pak jsem ale začal zpívat na tancovačkách, hrát divadlo a bylo jasno,“ říká interpret hitů **Mám rád vůni tvý kůže** a **Má svůj den**, který je **členem úspěšného uskupení 4 Tenoři**, s nímž vyprodává sály po celé republice.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Zpěvák Pavel Vítka prošel na českých divadelních pódii snad všemi úspěšnými muzikálami, které se tu kdy hrály. *Dracula*, *Bídníci*, *Mamma Mia!*, *Pomáda*, *Fantom opery*, *Noc na Karlštejně*, *Ples upírů* – a tak by se dalo pokračovat. K divadlu se přitom vrátil až v 90. letech, kdy měl za sebou už skvěle rozjetou sólovou pěveckou kariéru. „Po *Draculovi* jsem šel z role do role, zahrál jsem si vlastně ve většině světových i českých uváděných muzikálových titulů,“ rekapituluje v rozhovoru pro 5plus2.

Patřil jste na DAMU k velmi silnému ročníku, který navštěvovali například Ivana Chýlková, Vilma Cibulková, Jitka Asterová, Karel Roden či Eva Holubová. Jste stále ještě v kontaktu?

Ano, byli jsme pravda silný ročník. A čas od času se s některými vídám, ale spíš zřídka kdy, po DAMU jsme se všichni „rozutekli do světa“, každý má svoji kariéru, ale čas od času se setkáváme, třeba při natáčení.

Vzpomínáte rád na studentská léta?
Velmi rád vzpomínám na celý náš ročník, protože jsme byli opravdu docela

dobrá parta, která se navíc snažila dělat dobré divadlo. Pravdou je, že třeba nejvíc průšvihů, co si pamatuju, jsme na studijním oddělení mívali s Karlem Rodenem. (*smích*) Všichni jsme vlastně byli takové černé ovce mezi ostatními ročníky. Kdo by to dnes řekl? Samé kárné komise... (*smích*)

Hrozilo vám někdy vyloučení?

Také, ale to nebylo kvůli „kázeňským“ přestupkům, ale kvůli tomu, že jsme si tvrdohlavě prosazovali vlastní styl divadla, takový avantgardní, ale nakonec jsme studium dokončili všichni.

Studoval jste herectví, ovšem nakonec jste stálíci hudební scény. Došlo k tomu na základě nějaké nabídky, která určila váš další směr?

Absolvoval jsem jako kouzelník Arnoštek ve Vančurově Rozmariněm létě. Díky tomu jsem hned po škole dostal angažmá do Karlína. A s tím souviselo i to, že jsem se začal věnovat muzikálu. Současně jsem ale tehdy dostal i nabídku od skupiny GBS a nazpíval píseň *Má svůj den*, ze které se takřka přes noc

stal megahit, takže to vlastně rozhodlo. K divadlu jsem se vrátil až v polovině 90. let v muzikálu *Dracula*. Pak už jsem šel z role do role, zahrál jsem si vlastně ve většině světových i českých uváděných muzikálových titulů.

Píseň *Má svůj den* patří už několik desetiletí mezi nestárnoucí hity. Je i mezi vašimi oblíbenými písněmi?

Na žádném vystoupení ji nemůžu vynechat, stejně jako nemůžu vynechat *Mám rád vůni tvý kůže*, *Do věží* a spoustu jiných.

A je nějaká písnička, kterou nerad zařazujete mezi svá vystoupení, ale děláte to, protože je stále žádaná?

Ne, vždycky jsem se snažil zpívat písničky, které mám rád. Vlastně si čím dál tím víc uvědomuji, že jsem nezpíval za každou cenu všechno. Teď když se ohlížím, tak si myslím, že je můj repertoár ve finále docela vyvážený. Tím, že jsem se vlastně vždycky snažil upřednostňovat kvalitu před kvantitou, tak jsem třeba vydal miň sólových alb, ale mám se ve svém repertoáru k čemu vrátet.

FOTO | HERMINAPRESS



Pavel Vítka

- Narodil se 30. září 1962 v Olomouci.
- Po maturitě na olomouckém gymnáziu absolvoval divadelní fakultu Akademie múzických umění v Praze, obor herectví.
- Začínal na divadelních scénách, v tuzemské pop music se prosadil v roce 1986 hitem *Má svůj den*, na který navázal albem *Vůně tvý kůže*.
- Od 90. let účinkuje v činoherních i muzikálových inscenacích: *Romeo a Julie*, *Bídníci*, *Noc na Karlštejně*, *Tři mušketýři* a mnoho dalších...
- Za výkon v muzikálu *Ples upírů* byl nominován na Cenu Thálie.
- Vystupoval s většinou českých hudebních hvězd, od Karla Gotta počínaje po operní divu Evu Urbanovou konče, koncertoval také v zahraničí.
- Několik let zpívá také v rámci velmi úspěšné formace *4 Tenoři*.
- V roce 2006 uzavřel na Karlštejně registrované partnerství s Janem Sidovským po téměř 19letém vztahu.

Původně jste ovšem měl našlápnuto na dráhu sportovce, pokud se nemýlím?

Ano, v dětství jsem koketoval trochu s hokejem, ale z toho mi dnes zůstalo jenom to, že jsem se naučil dobře bruslit. Začal jsem totiž zpívat na tancovačkách a zábavách, to bylo ještě když jsem žil v Olomouci. Také jsem hrál amatérsky divadlo, získal jsem tak pár zkušeností a pak jsem zkusil přijímačky na DAMU, ono to vyšlo – a od té doby jsem v Praze a věnuju se kumštu, což jsem si vždycky přál.

„ V pěveckém uskupení 4 Tenoři mezi sebou vycházíme velmi dobře, protože ‚mužský‘ si vždycky věci mezi sebou dokážou vyříkat. A to i natvrdo a hned.

Na jakých scénách a v jakých projektech nyní působíte?

Už pátým rokem jsem součástí projektu 4 Tenoři, kde spolu s Marianem Vojtkem, Michalem Bragagniolem a Honzou Křížem jezdíme křížem krážem napříč republikou, máme za sebou už skoro dvě stovky koncertů, dvě alba, která získala zlato i platinu, a jenom letos nás čekají desítky koncertů. Těší nás ten zájem, náš producent Janis Sidovský už vlastně termínově obsazuje rok 2025, čeká nás zřejmě i zahraničí, což je opravdu potěšující.

Vy jste vlastně šťastní umělci, protože někteří jiní musí rušit koncerty, ale vy stále vystupujete...



Pavel Vítek s Dagmar Zázvůrkovou v Divadle Lucie Bílé v hudební komedii Bláznivá svatba aneb Slaměný klobouk. Po práci pak Pavel rád odpočívá na své zahradě doma na Karlštejně.

FOTO | HERMINAPRESS A PETR KOZLÍK, MAFRA

Ano, my jsme šťastní a vážíme si toho. Vážíme si nejenom přízně osudu, který nás dal dohromady, ale i přízně publika, protože máme všude vyprodáno. Hlavně mě na tom baví to, že když končíme koncert, tak vidíme na tvářích lidí, že prožili hezký večer. A to je asi důvod, proč nás to pořád tak baví.

Máte za 4 Tenory můj velký obdiv, protože si myslím, že málokdo se může pochlubit stejnou bilancí úspěchů. Jak to, že se vám vede tak dobře, vnímáte vy?

Já si toho opravdu nesmírně cením, vím, že se to nemuselo stát, ale asi jsme prostě nějak natrefili na to, co tady chybělo, nevím... Každopádně nás baví dohromady zpívat a právě to možná naše publikum cítí.

To asi ano, nedá mi se ale nezeptat, jak spolu vycházíte?

Velmi dobře, protože ‚mužský‘ si vždycky věci mezi sebou dokážou vyříkat. A to i natvrdo a hned.

Nechcete tím říct, že padla facka na sále?

To ne, ale může dojít i na ostrá slova, to my navzájem umíme – a tím se vždycky vyčistí vzduch, ale abyste tomu rozuměla, my si vše zkrátka říkáme na férovku. Dohodli jsme se tak na začátku a držíme to. A všem nám je v tom dobře, a když se někomu něco nelíbí, tak to zkrátka řekne.

Máte rád jaro?

Jaro mám rád hodně. Za prvé se na něj vždycky hrozně těším, protože zimu

moc nemusím. Tedy pokud by byla bílá zima a mrazy, tak by mi to nevadilo, ale takové to něco mezi blátem a plískanicemi a zase blátem, zase plískanicemi, to mě prostě nebaví... Jaro si proto velice užívám, baví mě totiž i pracovat na zahradě, sázet, a tak se těším na úrodu. Je to takový příslib, že už se blíží léto a že bude teplo a člověk bude moc celé dny být venku, což mám nejraději.

U domu máte zahradu, kdo se o ni stará?

Jaro na Karlštejně je teď rozkvetlé, kvetou zlatice, trnky, pampelišky... Kvete kdeco a je to hodně barevné, velmi hezké, teď nám u domu rozkvétá sakura. O zahradu se starám rád já, vyčistím si u toho hlavu, je to pro mě prostě takový příjemný relax.

INZERCE

BAUHAUS®

SET NÁBYTKU HASSELUDDEN

3místná pohovka,
2x křeslo, 2x stolec,
5x dekorační polštář

23.990,-!

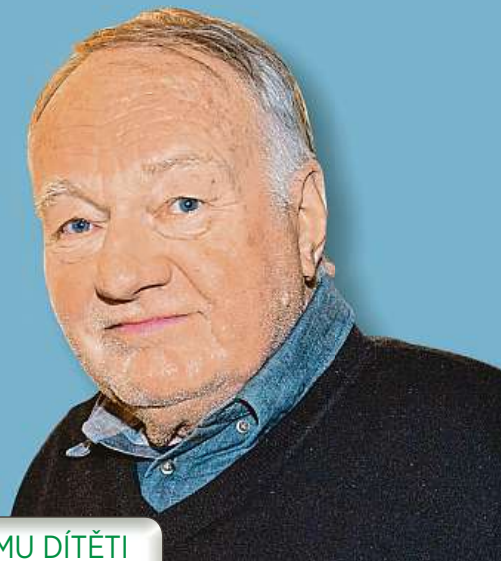


Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Luděk Sobota

Proslavil se vtipnými rolemi zmatkářů, kteří se zaplétají do životních nástrah všeho druhu. A některé trable, jak vystřižené z komedií, v nichž jej Češi milují, si Luděk Sobota prožil i ve skutečném životě. Oblíbený herec v sobotu 27. května oslaví osmdesátiny.

Text: mb. Zdroj: archiv MAFRA, kniha Sobota, L.: Holé a trapné dýchání, Praha 2019; Foto: archiv MAFRA (foto z dětství je z archivu Ludka Soboty, foceno pro Magazin MFD); ČSFD.cz



„HRÁT UŽ MĚ MOC NEBAVÍ“

Velká narozeninová oslava? Spiš úprk. Ve dnech okolo svých 80. narozenin se Luděk Sobota hodlal před gratulanty i reportéry **schovat se svou manželkou Adrianou (na snímku) na Sicilii.** „Vypnu si tam telefon a nebudu ho brát ani novinářům,“ plánoval se smíchem v rozhovoru pro magazín Prahy 5 „Pražská Pětka“. Právě tato městská část je hercovým domovem už dlouhá léta a ve zdejších Malvazinkách jej místní mohou potkat při jeho každodenní procházce. „Popularita mi dnes už vyložené vadí. Když mě někdo potká a hlásí se ke mně, samozřejmě se snažím být příjemný. Radostí z toho ovšem neskáču. Jestli tady v okolí potkáte pána, který se napříklád až nápadně schovává pod deštníkem, tak jsem to já. Pokud tedy prší,“ vtipkoval ve zmiňovaném rozhovoru. Jaká je tedy šance, že tohoto oblíbeného herce ještě někdy uvidíme v novém filmu? Prý snad jen kdyby přišla role, která by ho mimořádně oslovila. „Mě už totiž moc nebaví hrát ani dabovat. Profesně jíž mám myslím ,splněno‘ a dneska jsem víc divák než herec,“ vysvětluje s tím, že ale v plánu má napsat další knihu vzpomínek a historek.

V CHOMOUTU KVŮLI NEMANŽELSKÉMU DÍTĚTI

První manželství Ludka Soboty bylo tak trochu jako převzaté z některých jeho tragikomických snímků. Oženil se totiž už ve svých 18 letech a tou vyvolenou byla o několik let starší dívka jménem Jana, s níž se seznámil v Lovosicích na brigádě. „Byla to první žena, kterou jsem intimně poznal,“ poznamenal k tomu Sobota v knize vzpomínek s tím, že se vzali poté, co mu řekla, že s ním čeká dítě. Jinak by si ji podle svých slov nevezal, ale chtěl, aby potomek přišel do úplné rodiny. Jenže ono dítě jaksi nebylo jeho, což bylo patrné nejen z jeho vzhledu, ale manželka mu to po několika letech neplánovaně přiznala. „Pak se mi narodilo ještě jedno dítě. To už moje bylo.“ Když začínající herec dokončil divadelní školu, vydal se za svým prvním angažmá. Jenže zatímco spolužáci chtěli jít do nějakého pražského divadla, Sobota zamířil na venkov, jak říkal – konkrétně do Ústí nad Labem. „Abych nemusel být doma. V Ústí jsem pak doháněl mládí,“ přiznává. K rozvodu s Janou došlo v roce 1967. Se svou druhou manželkou Adrianou se vzali v roce 1981 a jsou spolu dodnes.



MILENECKÝ „NÁCVIK“ V LETADLE

První filmovou nabídku dostal Luděk Sobota ještě při studiu DAMU. Na hereckou zkoušku snímku Náměstie svätej Alžběty byl pozván do Bratislavy, kam poprvé v životě letěl letadlem. Mělo jít o mileneckou roli. „Letěl jsem s jednou z mých eventuality milenek Jitkou Zelenohorskou. Začal jsem se k ní v letadle podle toho chovat, brzy jsem toho ale nechal, protože mi bohužel řekla, že chodí s Waldou Matušskou, který byl v té době velice slavný,“ líčil Sobota ve své knize. „Nácvik“ v letadle mu ale nakonec nestačil, jeho prvním snímkem je tak oficiálně dnes už v podstatě zapomenuté televizní drama Prozatímní svět z roku 1966. Hvězdou se Luděk Sobota ale stal až o osm let později, snímek Jáchyme, hoď ho do stroje! je populární dodnes, ale sám herec má nejraději jinou komedii – Jen ho nechte, ať se bojí z roku 1977 (na snímku). „Jednak už jsem tehdy měl herecky něco za sebou, takže jsem se cítil pevnější v kramflecích, jednak mi režisér dal absolutní volnost v improvizaci,“ vysvětlil v magazínu Pražská Pětka.

MEDAILE JAKO DANAJSKÝ DAR

Když v roce 2017 Luděk Sobota převzal z rukou prezidenta Miloše Zemana medaili Za zásluhy, měl z tohoto uznání nejprve velkou radost. Ta ale



nevyržela dlouho. „Neuvědomil jsem si, že to bude vlastně danajský dar. I od lidí, které jsem pokládal za svoje kamarády, se vůči mně spustila vlna kritiky a někdy až nenávisti. Přestala se mnou třeba mluvit sestřenice,“ vzpomíná herec s tím, že i tak se našlo nemálo těch, kteří mu naopak gratulovali. „Také Jan Vodňanský, bývalý chartista,“ dodává. Že měl na Hradě trochu trému, to asi nikoho nepřekvapí. Zvláště když až extrémní nervozitou trpí už od začátku na herecké škole a táhne se s ním v podstatě celou kariéru. Když měl před divadelní premiérou či nějakým důležitým natáčením, zvracel nebo mu vyskočila horečka. „Jednou jsem během představení v Semaforu zkolaboval. Jenže to už nebylo trémou, nýbrž vyčerpáním. Je to u mě tím, že si všechno moc beru, ale s tím už se nedá nic dělat. Zavolali ke mně doktora a ten mi naměřil tlak 60 na 40 a strašně slabý puls. Nebyl jsem schopen mluvit a bál jsem se smrti,“ popisoval. Mimo chodem, Luděk Sobota patří ke komikům, se kterými podle jeho vlastních slov v soukromí žádná velká legrace není. „Vážnější role se mi dokonce hrají lépe než komické,“ dodává.

„BÁSNÍKOVO“ UTRPENÍ NA PRŮMYSLOVCE

Dětství trávil Luděk Sobota na pražském Žižkově. „Topili jsme uhlím, jednou za týden jsme se vykoukali ve vaně a ohřáli si kotel. Otec dřel od rána do noci, sháněl si melouchy. Uměl krásně malovat obrazy, některé mám doma. Nebyly ale peníze, aby mohl malířství studovat. Místo toho musel malovat byty a lakovat okna,“ vzpomínal na svého tatů v knize Holé a trapné dýchání. Sobotovi rodiče se poznali velmi mladí, mamince bylo teprve 16 let. „No a když jí bylo 17, tak se vzali,“ dodává herec, který si dodnes pamatuje, že nejhezčím dárkem, který kdy dostal od Ježíška, byl vláček. A protože dětská vášeň pro vše, co souviselo s mašinkami a železnicí, mu zůstávala, rodiče mu později doporučili přihlásit se na dopravní průmyslovku, když mu předtím nevyšlo dostat se na filmovou školu do Čimelic. „To jsem ještě nevěděl, co mě čeká. Denně matika a fyzika – a taky chemie a další technické předměty. To jsem při své básnické povaze úplně nesnášel,“ přiznává. O tom, že má herecký a komediální talent, se přesvědčil už v páté třídě, kdy svými historkami o rodině bavil spolužáky i kantory na školním výletu.





VISA

PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU VISA V MOBILU!

Platě s Visa na čerpacích
stanicích ORLEN Benzina a hrajte
denně o palivo zdarma na celý rok.

Soutěž probíhá od 27. 4. do 7. 6. 2023.
Do soutěže se započítávají platby kartou Visa
v hodnotě vyšší než 500 Kč. Více informací na visa.cz.



VE SVÉM VĚKU

**NEZMÁKNU
VŠECHNY AKTUÁLNÍ
DIGITÁLNÍ TRENDY**

Restartujte svou kariéru i po padesátce.
Vyberte si ze stovek dotovaných digitálních kurzů,
které škrtnou slovo NE z vašeho profesního životopisu.



ZAPLATÍME ZA VÁS

**82%
CENY***



Když se daří lidem, daří se celé zemi
Více na JSEMVKURZU.CZ

*Až do 50 000 Kč

V sudech je skryto tajemství zrání rumu

Lány cukrové třtiny, vodní buvoly a strašlivé vedro. Redaktor týdeníku 5plus2 vyrazil na filipínský ostrov Negros za výrobou tamního proslulého rumu.

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Když po dvaceti hodinách letu vystoupíte ve filipínské Manile, udeří vás obrovské vedro. A hluk. Můj první pohled padl na obrovskou kupoli kostela vykukující za magistrálou. Připadal jsem si jako v Evropě, ale to by u svatostánku nesměly růst obří palmy. Atmosféru ještě umocní kostelní zvon, Filipíny jsou totiž jednou ze dvou asijských zemí, kde je dominantní křesťanství. Naskáčíme do černé dodávky a míříme do středu hlavního města země, kterou tvoří víc než sedm tisíc ostrovů.

Manila je obrovská metropole a má několik světových „nej“. Například je se svými patnácti miliony obyvateli nejhustěji obydleným městem na světě – na km² se tísní 41 a půl tisíce obyvatel. Pro srovnání, Praha má asi 2700 lidí na km², Brno ještě o tisícovku méně.

Jméno Manila pochází ze starého názvu may-nila a přenesené znamená „kde se nachází indigo“, tedy rostlina indigovník pravý, která se v minulosti používala k barvení oděvů, například džín či námořnických uniforem. Manila je také druhé nejzničenější město 2. světo-

vé války, na jaře 1945 ji během dvou měsíců celou „rozoraly“ prudké boje mezi Japonci a Američany, při bitvě zemřelo 100 tisíc civilistů.

Z krátké návštěvy hlavního města vidím jen mrakodrapy v kontrastu se slumy kolem magistrály, kde v prachu běhají psi i děti. Hned druhý den ráno nás tamní vnitrostátní linka přepraví na ostrov Negros, jedno ze světových center pěstování cukrové třtiny. Ta je tu prý nejsladší na světě a vyrábí se z ní hlavně cukr, muscovado a filipínský rum.

Cukr do celého světa

Po přeletu na Negros zaujme na letišti jedna zvláštnost – reklamy. Ať na kávu nebo parfém, usměvavé asijské tváře jsou na obích billboardech téměř bílé, zatímco stovky reálných lidí v hale mají mnohem tmavší odstín. Fotografie jsou prý uměle upravené a barva pleti vybělena, v Asii totiž panuje názor, že čím světlejší pleť, tím se má dotýčný lépe. Platí, že „bílá tvář“ má dobrou práci v kanceláři, zatímco tmavé pleti náleží manuální práce a život na ulici.



Vlevo redaktor týdeníku 5plus2 Josef Hora připravuje drink z rumu při barmanském kurzu. Nahore planťá s cukrovou třtinou, která musí být po sklizni rychle zpracována. Vpravo dole sudy, v nichž zraje proslulý filipínský rum.

5 x FOTO | ARCHIV UPB

S průvodcem nasedám do dodávky a míříme do třtinových polí. Ostrov Negros, čtvrtý největší na Filipínách, je o trochu větší než Středočeský kraj. Cukrová třtina je zdrojem obživy téměř celé ostrovní komunity. Před 100 lety zásobovaly Filipíny cukrem velkou část světa, byly dokonce čtvrtým největším exportérem cukru na planetě. Obrovský rozmach místního průmyslu skončil v 70. letech, kdy cena cukru celosvětově klesla. Tehdy přišlo o práci na 200 tisíc farmářů, Negros zachvátil hladomor a sociální bouře, které vyvrcholily střílením do davů a desítkami mrtvých.

Rumová „andělská daň“

Jeden z neznámějších filipínských rumů vyráběných z místní třtiny se jmenuje Don Papa. Byl sice představen teprve před deseti lety, dnes už ale dobývá americké a evropské, zejména francouzské trhy, najdete ho ale i v Česku.

Jak se vlastně takový kvalitní rum v tavných tropických podmínkách vyrábí? Sklizeň třtiny probíhá od října do května, stéblo se musí do 24 hodin zpracovat, jinak začne hnit. Kolony nákladůků třtiny vozí do místních prastarých cukrovarů, dřívě zajišťovaly dopravu parní lokomotivy – vláčkem se také svezu, ale dnes je určen jen pro turisty.

Třtina se v cukrovaru mele a její šťáva se nechá vykristalizovat v cukr. Část šťávy nevykristalizuje, lepkavá tekutina se nazývá melasa. Kvůli její tma-

vě hnědé barvě se jí tu přezdívá černé zlato. Melasa se pomocí kvasinek fermentuje, následuje destilace, všechno probíhá v místní pobřežní destilérii s názvem Bago.

Fabrika je protkána potrubím, kterým proudí i kolem 300 litrů alkoholu za vteřinu. Hotový destilát se následně uzavře do sudů, kde zraje několik let.

Právě v sudech je skryto tajemství výroby rumu. Jsou z amerického dubu a vypadají jako staré, omlácené a jakoby ohořelé. Dřívě v nich totiž zrál bourbon, nebo také sherry. Chuť původního alkoholu se pak během let do rumu přenáší, stejně jako aroma a barva z dubového dřeva. Jiné sudy jsou zase po vínu Rioja a říká se jim STR – tato technika zahrnuje částečné odstranění původní vrstvy dřeva, ošetření teplem a vypálení.

Mladý rum zraje v obří hale na břehu moře, ve stínu místní sopky Kanalon. Díky teplému a vlhkému vzduchu zraje rychle, přesto v sudech zůstává několik let. Během procesu se ztrácí tzv. andělská daň, tedy část rumu, která se během zrání odpaří, v případě Don Papa může dosahovat osmi procent.

Když rum uzraje, nastupuje tzv. Master blender, tedy člověk, který zrání sleduje a jednotlivé sudy nakonec míchá tak, aby byl výsledek v lahvích co nejlepší. Prý nesmí kouřit, jíst kořeněná jídla a také pít jiný alkohol než ten, o který se stará. Rum se nakonec ještě přefiltruje, pak už se stáčí do lahví a posílá do celého světa.



Parní lokomotivy (snímek vlevo) už třtinu do cukrovarů nevozí, jsou jenom zpestřením pro turisty z celého světa. Vpravo zahuštěná horká třtinová šťáva těsně před tím, než vykristalizuje v muscovado.



Hacienda Santa Rosalia. S komerční výrobou cukru začal na ostrově Negros jistý Francouz příjmením Gaston, jehož rodina je dodnes součástí cukrového průmyslu. Uprostřed polí stojí jedno ze starých sídel této rodiny „cukrových baronů“ – vila Hacienda Santa Rosalia. Schovaná v lánech cukrové třtiny, mezi jejímiž i tři metry vysokými stěbly se prolétají místní dělníci a prohánějí se vodní buvoli, připomíná honosná sídla majitelů bavlníkových plantáží v USA z dob války Severu proti Jihu. Právě Gaston dovezl na Negros jako první železný parní mlýn, do té doby na Filipínách nevidaný, a puslil se do průmyslové výroby cukru, která za několik let zásobovala celý svět.

Kdo byl Don Papa?



Filipíny mají s Českem nejen podobnou vlajku, ale také 300 let poroby, kterou zde měli na svědomí Španělé a jejich imperiální choutky. Právě Španělé dali zemi název, stalo se tak v roce 1543, kdy mořeplavci pojmenovali část ostrovů po španělském králi Filipovi II.

Španělé přivezli na ostrovy i křesťanství, ovšem zdejší obyvatelstvo proti nim několikrát povstalo. Jedním z vůdců revoluce byl šaman Papa Isio, podle něhož dostal rum Don Papa svůj název.

Když byl někdy kolem roku 1850 chlapec žijící s rodiči na skromné farmě, loupeživí cukroví baroni z ostrova Negros stavení přepadli a vyplenili, rodina prchla. Jako mladý muž pracoval Papa Isio jako honák, v hádce ale zranil jistého Španěla a ze strachu před trestem prchl do hor. Tady se připojil k revolucionářům bojujícím proti španělské nadvládě.

Titul Papa si dal sám jako symbol boje proti španělskému křesťanství, dal si ho v opozici proti papeži, jehož autoritu odmítal, dokonce si ji jako filipínský šaman přisvojil.

Do bojů mezi Španěly a Filipinci se koncem 19. století vložily USA, podpořily filipínské jednotky a Španělé nakonec prohráli. Američané nastolili demokracii, brzy ale podnikli vojenskou invazi a z Filipín si udělali loutkový stát – vleklá válka si nakonec vyžádala asi čtyři tisíce mrtvých amerických vojáků a 220 tisíc zabitých Filipinců, zejména civilistů. Don Papa s Američany dlouho bojoval, nakonec byl zajat a zemřel v žaláři v Manile.

Nezávislost získaly Filipíny až v roce 1946 a a dnes jsou jediným velkým asijským státem, kde převládá křesťanství. Ještě ve Východním Timoru, tam ale žije 1,4 milionu lidí, zatímco Filipíny mají hodně přes 110 milionů obyvatel. (jos)



Tato lahev rumu se prodává za více než čtyřicet tisíc korun. Vpravo ochutnávka surové cukrové třtiny.

4 x FOTO | ARCHIV UPB

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
25. 5. – 31. 5. 2023

Poslední šance získat body na zvířátka.

Výdej bodů končí
31. května a je možné je uplatnit do 7. června nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách.



Podrobné informace na www.penny.cz.



95% masa



VEPŘOVÁ KÝTA*
cena za 1 kg

JEDINEČNÁ NABÍDKA

ŠUNKA REZNÍKŮV TALÍŘ
nejvyšší jakosti
100 g

19,90
29,90

33%

99,90



10 ks

PŠENIČNÁ MOUKA KARLOVA KORUNA
hladká, polohrubá, hrubá
1 kg | 14,90 Kč

14,90
21,90

31%



TUZEMÁK KRÁLOVSKÁ PALÍRNA
37,5% alk.
0,5 l | 1189,80 Kč
94,90 Kč
v nabídce také vodka za 94,90 Kč

94,90
129,90

26%

OKURKA SALÁTOVÁ
1 ks



6,90
16,90

59%

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Výrobem doporučená cena. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 31. 5. 2023. Získané body lze uplatnit do 7. 6. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Muž, který k nám přenesl Afriku

Jeho mottem bylo: „Nikdy nesplatíme zvířatům to, co jsme jim dlužni.“ **Zoolog a zakladatel safari ve Dvoře Králové Josef Vágner** se narodil přesně před 95 lety.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Josef Vágner byl původně lesník. Aby ne, narodil se 28. května 1928 v malé vesničce Ždírnice nedaleko Krkonoš, lesnictví také vystudoval na České zemědělské univerzitě v Praze.

Jenže poté ho na škole oslovilo studium tropického zemědělství, a když jej dokončil, nabídl mu práci v malajské džungli, vyhrál i výběrové řízení na zalesňování stepí východoafrické Tanzanie. Už se připravoval k odletu, když za



Josef Vágner je mimo jiné zakladatelem chovu nosorožců v zoo ve Dvoře Králové. FOTO | ARCHIV MAFRA

ním přišli úředníci z KNV (krajský národní výbor) a nabídli mu jiný post – ředitele Východočeské zoologické zahrady ve Dvoře Králové.

Podle Vágnerova pozdějšího vyjádření byla nabídka doprovázena slovy: „My stejně víme, že do Afriky nejdeteš introdukovat stromy a zakládat plantáže, ale že tam chceš kvůli opicím a nosorožcům, protože máš rád zvířata a i tvoje diplomka byla o jeledech a srncích.“

Vágner kývl a v létě 1965 do zoo nastoupil. Zahrada měla jen 4,5 ha a 27 zaměstnanců, jedinou dopravu zajišťovala motocyklová rikša. Ostatní tuzemské i zahraniční zahrady na tom byly podobně – klece, přeshiny, stejná zvířata. Jen jediná ho uchvátila, byla v západním Německu, africká zvířata se tam volně pohybovala a návštěvníci mezi nimi projížděli speciálními

a u t o b u s y .

„Řekl jsem si: Pojďme udělat zahradu, kde zvířata necháme volně a lidi zavřeme do klece, ať si tam mezi zvířaty jezdí a dívají se na ně,“ popisoval Vágner svůj nápad a pustil se do budování safari ve Dvoře Králové. Idea tu a tam narážela u kolegů ředitelů na nepochopení, Vágner ale argumentoval tím, že po rozpadu afrických kolonií je tamní zvířata stále více ohrožována, české safari pak bude moci druhy částečně chránit a vracet je do přírody.

Padesát dolarů na cestu

Když konečně v roce 1967 dostal povolení, potřeboval získat to hlavní – zvířata. Ne desítky, ale stovky kusů. Kontaktoval proto různá československá velvyslanectví v Africe, zda by pomohla s odchytom, odmítla ho všechna, že to není jejich práce. Až na čerstvého velvyslance v Ugandě Jana Štádlera. Dále bylo nutné sehnat peníze, Ministerstvo zahraničí přidělilo Vágnerovi na odchty a

transport všeho všudy 50 dolarů. Tehdy se náhodou v zoo narodilo osm koťat tygra bengálského, která zaměstnanci vycvičili do té míry, že je za 40 tisíc dolarů odkoupil hamburský cirkus Krone – Vágner se tak mohl vydat na první odchytovou expedici. V následujících letech získal celkem 1964 zvířata, některá i koupil. Část z nich předal dalším zahradám, většina ale zůstala ve Dvoře Králové.

Světový unikát měly Vágnerovy expedice v počtu přeživších exemplářů, jeho transporty měly neuvěřitelně nízkou ztrátovost 1,8 procenta, bylo to díky důkladnému výběru jedinců, péči a pozvolné aklimatizaci. Konkurenční komerční transporty západoevropských, amerických či japonských společností měly úmrtnost zvířat na úrovni 30 až 50 procent. Do ČSSR začaly proudit z Ugandy, Keni, Tanzanie, Jižního Súdánu, Namibie či Kamerunu žirafy Rothschildovy, antilopy koňské, zebry Grévého a další desítky druhů kopytníků, ale i plazů, ptáků a dalších druhů.

Tragédie ve výběhu

Tragédie postihla zahradu koncem dubna 1975. V obrovském žirafím stádu se šířila slintavka a kulhavka, což tehdejší orgány vyhodnotily jako velké riziko a 46 žiraf bylo utraceno. Ať to bylo ze strachu z šíření nemoci, nebo snaha kontrarozvědky zoologa diskreditovat, zmizelo největší v zajetí chované stádo žiraf na světě. Podle jedné teorie vyšetření mrtvých zvířat ukázalo na to, že trpěla avitaminózou, jejíž projevy se podobaly symptomům slintavky. Mohla mít i virus slintavky, který se šířil jen v žirafí populaci a ostatní hospodářská zvířata by neohrozil. Důkazů se mnoho nedochovalo. Josef Vágner nakonec odešel počátkem 80. let do důchodu, safari se otevřelo v roce 1989.



Z expedice do Afriky se Josefu Vágnerovi podařilo převést necelé dva tisíce zvířat. FOTO | ZOO DVŮR KRÁLOVÉ

INZERCE

Nová DoDoPůjčka Online

vyřízení půjčky do pár minut.

Úrok od 9,21% 250 000,- Kč

Nevadí nám záznam v registru. Umíme půjčit, i když vás banka odmítla.

Vyřízení půjčky a podpis smlouvy online.

ANO!



Půjčíme zaměstnancům, důchodcům, podnikatelům.

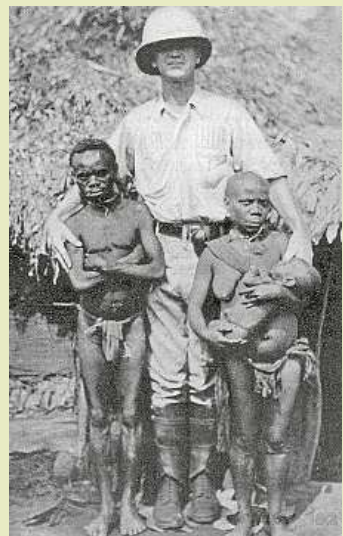
www.DoDoPujcka.cz
Volejte 608 643 591

Veškeré informace najdete na webu.

Pygmejská modlitba, kterou Vágner léta opakoval

Josef Vágner pracoval několik měsíců v pralesích Konga, kde se setkal také s kmeny Pygmejů. To je označení etnických skupin malého vzrůstu, jejichž společenství se vyskytují po celém světě. Teorii jejich malé výšky je několik, ty neznámější poukazují na nízkou hladinu ultrafialového záření v deštných pralesích, což by mohlo vést k nedostatku vitamínu D, tedy nedostatku vápníku (a to i ze stravy), což vede k vývoji malých kostí charakteristických pro Pygmeje. Mluví se také o adaptaci na teplo a vlhkost či adaptaci na potřebu neustále se brodit hustou džunglí. „Měl jsem velké štěstí, že jsem je mohl důvěrně poznat. Byli to veselí, prostí, šťastní lidé, kteří nic neměli, jenom kousek střechy nad hlavou a to, co si v pralese našli,“ vyprávěl Josef Vágner pár let před svou smrtí v pořadu České televize. „Věřili v jednoho boha – velkého ducha pralesa, žili v monogamii, na rozdíl od stepních černochů, kteří žili v mnohoženství,“ dodává. Pygmejové naučili „bílého muže“ ze Dvora Králové svou modlitbu, kterou si prý Josef Vágner pak po léta opakoval. Zněla: „Ó, velký duchu pralesa, děkuji Ti za to, že mám ústa, kterými se mohu smát a kterými mohu zpívat. Děkuji Ti za to, že mám oči, které jsou jasnější a krásnější než diamanty. Děkuji Ti za to, že mám střechu nad hlavou, že mám trochu co jíst, a že mám přátele, které mohu milovat.“

Na snímku srovnání vzrůstu Pygmejů s dospělým Evropanem.



SÁHNĚTE PO TOM NEJLEPŠÍM

KOMERČNÍ SĎĚLENÍ

Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mažení omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

Silnější složení



Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.



Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy

Při seborei, lupénce a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! **Capillus šampon seborea** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seborou, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží. K dostání v lékárnách.



CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.



PROSTATA?! Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.



Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Konec smutku, strachům a starostem

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost. Vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

L-Tryptofan Therapill, váš recept na dobrou náladu!



Závěr května s „medvědími“ hody

Na konci května vrcholí sezona medvědího česneku, který dodá pokrmům šmrnc, zároveň ale nedráždí žaludek jako některým lidem „klasický“ česnek.

Jarní nádivka s medvědí česnekem

Na 4 porce potřebujeme: 4 housky nebo rohlíky, 2 lžíce másla, mléko na zvlhčení, 100 g celých mandlí, 4 celá vajíčka, 300 g drůbežích jater, medvědí česnek, sůl, muškátový oříšek, pepř. **Postup:** Pečivo pokrájíme na kostičky, použít můžeme bílé i celozrnné (zajímavou chuť nabízí například bageta se zapečenou cibulkou a česnekem). Mandle zhruba na deset minut ponoříme do horké vody a oloupeme. Kostičky pečiva zvlhčíme mlékem, přidáme pokrájená drůbeží játra a oloupané mandle. Pokrájíme je na menší kousky, můžeme je nechat i celé, nebo rozpůlené. Máslo lehce rozehřejeme a vlijeme do těsta. Osolíme, nastrouháme trochu muškátového oříšku a opeříme. Přidáme žloutky a z bílků si vytvoříme sníh, který vmícháme až nakonec, společně s pokrájeným česnekem - nádivka pak bude nadýchanější. Hmotu nalijeme do vymazané formy a pečeme zhruba při 180 stupních do zlatova. Čerstvě upečená nádivka je zajímavou přílohou ke kuřecím prsíčkům, místo brambor přidejte třeba hlávkový salát. **Recept: Stanislava Neradová (Hobby.cz)**



FOTO: SHUTTERSTOCK

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Domácí „medvědí“ pesto

Na sklenici o objemu zhruba 250 ml potřebujeme: 100 g medvědího česneku, větší špetku hrubé mořské soli, 50 g nesolených kešu ořechů, 50 g strouhaného syra pecorino, 100 ml olivového oleje.

Postup: Medvědí česnek omyjeme, osušíme a spolu se solí ho rozmixujeme v mixéru nahrubo. Přidáme zbylé suroviny a vše rozmixujeme na hladkou pastu. Je-li třeba, přidáme ještě trochu oleje, dochutíme solí a promícháme. Hotové pesto přendáme do čisté skleničky, navrchu zakápneme olejem, uzavřeme a skladujeme v chladničce.

Zdroj: Kulinární studio MAFRA

Polévka z medvědího česneku

Na 4 až 6 porcí potřebujeme: 40 g oloupané cibule, 1 uvařenou bramboru, 60 g másla, 100 ml



suchého bílého vína, 500 ml kuřecího nebo zeleninového vývaru, 60 g čerstvého medvědího česneku, 600 ml smetany (minimálně 31%), špetku strouhaného muškátového oříšku, sůl. **Postup:** Cibuli nakrájíme najemno, bramboru na větší kusy. V kastroli rozehřejeme 30 g másla, přidáme cibuli a necháme zesklivatět. Přilijeme víno a necháme ho zcela odvařit. Přilijeme vývar a přivedeme k varu. Přidáme medvědí česnek, smetanu, uvařenou bramboru, muškátový oříšek a lžičku soli. Polévku opět necháme přijít k varu a vaříme jednu minutu. Ještě horkou ji rozmixujeme tyčovým mixérem a přecedíme přes jemné síto. Polévku dle potřeby dochutíme solí. V pánvi na vyšším ohni rozpálíme zbylé máslo. Jakmile začne lehce zlatavě pění, pánev odstavíme a tímto máslem, které získalo lehkou oříškovou chuť, dochutíme polévku v talíři.

Zdroj receptu: Roman Vaněk pro magazín VÍKEND DNES (www.prakul.cz)



Účinek léčebné procedury
potvrdilo Zdravotní centrum
MedicReporters


Zavolejte na telefonní číslo **379 829 324** a získáte **100% uhrazené částky za léčbu, která odstraní bolesti a otoky kloubů během 8 minut**

Toto je jediná příležitost, jak získat ZDARMA inovativní přípravek, který působí na 43 různých onemocnění!

DOBŘÝ DEN,

jmenuji se Jiří Dvořák. Jsem odborník v oblastech revmatologie a ortopedie. Již 32 let provozuji ordinaci, ve které jsem pomohl tisícům lidí v boji proti artritidě. Vystudoval jsem v České republice a v Londýně, absolvoval jsem desítky kurzů a léta jsem spoluvytvářel a vyhodnocoval specifika, která mají lidem pomoci odstranit kloubní potíže. Souhlasil jsem s napsáním tohoto dopisu, abych vás informoval o nejnovějším speciálním přípravku, který je sice na trhu teprve 3 měsíce, ale už se mu podařilo způsobit revoluci v léčbě artritidy..

MÁTE UŽ DOST ODBORNÍKŮ A PŘÍPRAVKŮ, KTERÉ VÁM NEDOKÁŽOU POMOCI?

Uvědomuji si, že pokud jde o podporu léčby degenerativních onemocnění, je situace v České republice dramatická. Podle dat nemá 85% obcí snadný a rychlý přístup k odborníkům. Lékární neobjednávají moderní přípravky na podporu funkce kloubů, protože je nikdo nepožaduje. Uvědomujete si, že televizní reklamy ve skutečnosti propagují jeden a tentýž přípravek na klouby, jen pod různými názvy? Stačí se podívat na jejich složení! Jediné, na čem reklamním agentům záleží, je, aby se vám v hlavě usadil název konkrétního přípravku a vy jste si ho šla jako poslušná ovečka do lékárny nebo obchodu koupit. Koupit přípravek, který vám vůbec nepomůže. Není to jen váš problém, každý je ovládnán podobným způsobem. Proto chci dnes říci DOST. Dost bylo lži a zneužívání nevinných lidí. Dovolte mi, abych vám nabídl účinné řešení, kterému pevně věřím.

I VY MŮŽETE ZVRÁTIT POŠKOZENÍ KLOUBŮ Z 97%

Jsem hrdý na to, že vám mohu nabídnout inovativní metodu, která byla doposud dostupná jen malé skupině lidí. Díky technologickému pokroku a nejnovějším objevům v oblasti přírodní medicíny se může váš život změnit k lepšímu. Tento inovativní speciální přípravek již pomohl mnoha lidem získat zpět plnou pohyblivost, zbavil je bolesti a otoků kloubů i ranní ztuhlosti. Jedná se o revoluční léčbu, jejímž cílem je dát každému v naší zemi šanci vrátit se do plné kondice a vyhnout se invaliditě ve stáří.

JEDEN SPECIÁLNÍ PŘÍPRAVEK JE PŘÍLEŽITOSTÍ PRO MILIONY LIDÍ

Úžasné výsledky, o kterých se dočtete níže, jsou možné díky inovativnímu švédskému přípravku na regeneraci kloubů, který vyvinul profesor Christopher Karlsson z Göteborg Arthritis Institute. Zde je úryvek z jeho prohlášení:

Dámy a pánové, s velkým potěšením vám představuji ocenění 7 let práce mého týmu. Výsledky našich testů nezvratně dokazují, že vhodně syntetizované účinné látky, které jsme získali z rostlin, jsou schopny aktivovat jednotlivé prvky pohybového aparátu k intenzivní autoregeneraci [...]. Studie provedená na kontrolní skupině 5 000 mužů a žen ve věku od 35 do 85 let ukázala, že již po necelém týdnu užívání našeho přípravku se zvýšila kloubní synoviální sekrece v průměru o 46% a produkce kolagenu se zdvojnásobila. [...] Tento přípravek dokáže především zcela odstranit bolesti zad, otoky a necitlivost končetin, praskání kloubů a pomáhá regenerovat kloubní chrupavky. Jedná se o bezprecedentní úroveň léčby kloubních onemocnění.



POKUD CHCETE:

- Zbavit se bolesti zad, kolena, ramen a kyčlí během 8 minut
- Odstranit otoky a mravenčení kloubů, zmírnit svalovou ztuhlost
- Překonat necitlivost končetin a dvojnásobně zvýšit produkci kolagenu v těle
- Zlepšit pružnost kloubů
- Zvýšit produkci kloubního mazu o 46% během 7 dnů.
- Podpořit eliminaci záchvatů artritidy, artrózy a ischiasu
- Zmírnit revmatické a artritické bolesti
- Urychlit zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovit plnou pohyblivost nohou a rukou
- Zbavit se pálení a zánětů kloubů
- Eliminovat praskání v kolenou a loktech při ohýbání.
- Obnovit pohybový aparát z 97%.
- Získat zpět radost z každého kroku

... zavolejte a vyzkoušejte tuto průlomovou metodu zcela zdarma a vylepšete své pohodlí od 1. dne.

STOJÍ PŘED VÁMI ŽIVOT BEZ BOLESTÍ A OMEZENÍ POHYBU

Vědci, odborníci i uživatelé, kteří již měli možnost inovativní metodu vyzkoušet, potvrzují, že nový přípravek představuje naprostý průlom v regeneraci poškozených kostních buněk a kloubů. Pomůže vám překonat bolesti kloubů, svalů a posílí celý pohybový aparát během 8 minut. Pocítíte, jak se vašim

nohám vrací dřívější lehkost, přestane vás náhle píchat v zádech a díky tomu získáte zpět svou plnou kondici. Zvedněte telefon a zavolejte - nic neztratíte a můžete mnoho získat. Je to jediný způsob, jak získat tento skvělý přípravek, protože jej nekoupíte v žádném obchodě ani lékárně. Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele,“ tak si pospěšte. Hodně štěstí!

Důvěřujte mým znalostem a zkušenostem, jsem přesvědčen, že tento přípravek změní váš život.

Jiří Dvořák
odborník v oblastech
revmatologie a ortopedie

Jak je možné, že si výrobce inovativního přípravku může dovolit rozdat 100 balení zcela zdarma?

Je to snadné. Místo toho, aby výrobce utrácel miliony za reklamy v televizi a rádiu, dává vám možnost produkt zdarma vyzkoušet. Na vlastní kůži se tak můžete přesvědčit o jeho fantastických účincích a neutratíte za něj ani korunu!

Zavolejte a získáte 1 balení revolučního přípravku na klouby za 0 Kč.

Tato nabídka platí do 14.06.2023 a nebude se již nikdy opakovat.

379 829 324

Po-Pá 08:00–20:00, So 8:00–20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.



Perfektní první rande aneb Vyhněte se trapasům

Jistě to znáte, potkali jste protějšek, který se zdá být dokonalý a nyní se **blíží první schůzka**. Vaše nervozita stoupá, protože **poslední, co byste potřebovali, je nějaký trapas**. I když některé věci neovlivníte, stále existuje spousta toho, nad čím kontrolu mít můžete. **Inspirujte se, co vaše rande učiní nezapomenutelným v kladném smyslu a čeho se raději vyvarovat, a to v jakémkoliv věku.**

Říká se, že první dojem dvakrát neuděláš a je v tom velký kus pravdy. První dojem totiž představuje polovinu úspěchu a jen velmi těžko jej zvrátíte. Ačkoliv jste se již setkali, pokud nejde o rande naslepo, a nějaké vzájemné sympatie zde tedy jsou, nyní to bude jen o vás dvou. Kámen úrazu bývá v tom, že se člověk nezřídká z přílišné snahy zapůsobit chová nepřírozně. Takže všeho s mírou a na nic si nehrajte.

„Perfektní první rande nemusí být vlastně vůbec perfektní. Důležité je, aby oběma bylo po skončení schůzky dobře, měli dobrý pocit ze společně stráveného času a nevnímali ho jako ztracený. Není potřeba vymýšlet ohromující zážitky, není třeba se ani nijak stylizovat do možná i mylně předpokládané krásky a krasavce. Buďte přirození, sví, spontánní a uvolnění, protože pokud si padnete do oka, stejně budete chtít někoho, kdo vás bude mít rád takovou/takového, jakým jste a dlouho vám nepřírozenost vycházet nebude,“ říká Mgr. Petra Petrlíková, terapeutická poradkyně.



Zapůsobte i vůní

Přijďte upravení, dobře naladěni a pamatujte na pravidla slušného chování. Není ničím novým, že byste měli svému protějšku vonět, což ovšem neznamená, že na sebe vylijete lahvičku parfému. S tím zacházejte opatrně a jen zlehka se ovoňte, ať partnera či partnerku neomráčíte hned při pozdravu jinak než svým šarmem.

V případě kuřáků zase platí, že by měli krotit svou chuť na cigarety, protože být po nich cítit rozhodně není přitažlivé a oblaka kouře nejen odpuzují, ale také škodí zdraví. Právě cigaretový kouř je hlavní příčinou většiny nemocí způsobených kouřením. Během hoření cigarety vzniká velké množství škodlivých látek a typická spálená chuť.

Dnes už ale nemusíte kouřit, abyste si dopřáli chuť tabáku. Na výběr jsou bezdýmné alternativy, například zařízení na nahřívání tabák Iqos Iluma, které tabák pouze nahřívá, takže je zachována jeho skutečná chuť a vzniká až o 95 % méně škodlivin ve srovnání s cigaretami. Toto zařízení využívá revoluční technologii indukčního ohřevu tabáku bez nahřívací čepelce a nutnosti čištění.

Jestliže se tedy nikotínu nechcete vzdát, může být přechod rozhodně lepším řešením. „Věřte, že pro každého je na světě někdo, kdo se k němu hodí a s kým si může rozumět. Pokud potřebujete k uvolnění skleničku alkoholu, nepřehánějte to. Pokud potřebujete k uvolnění cigaretu, dejte si ji raději před schůzkou a po ní. A zajistěte, mnohem lepší je zvolit bezdýmnou variantu, abyste si vzájemně voněli a neeliminovali i tyto neméně důležité známky možné vzájemné přitažlivosti,“ dodává terapeutka Petrlíková.

Správně zvolená aktivita se počítá

I společnou procházku do přírody snadněji udýcháte, když odhodíte cigaretu. Cigarety, jak je známo, zhoršují dýchání. Šestiměsíční klinická studie provedená v USA s 984 dospělými kuřáky prokázala, že po úplném přechodu na Iqos, tedy bezdýmnou alternativu, došlo ke zlepšení



Nenucená konverzace půjde lépe u sklenky dobrého vína.

dýchání oproti uživatelům, kteří zůstávají u cigaret. O důvod víc zbavit se nepříjemného zlovyku. Nebojte se navrhnout ani návštěvu míst jako je botanická zahrada nebo zoo. Mnozí zde byli naposledy v dětství, a pokud zvolíte správný čas, rozhodně budete mít víc klidu a soukromí než v rušné restauraci. Chcete se přece lépe poznat.

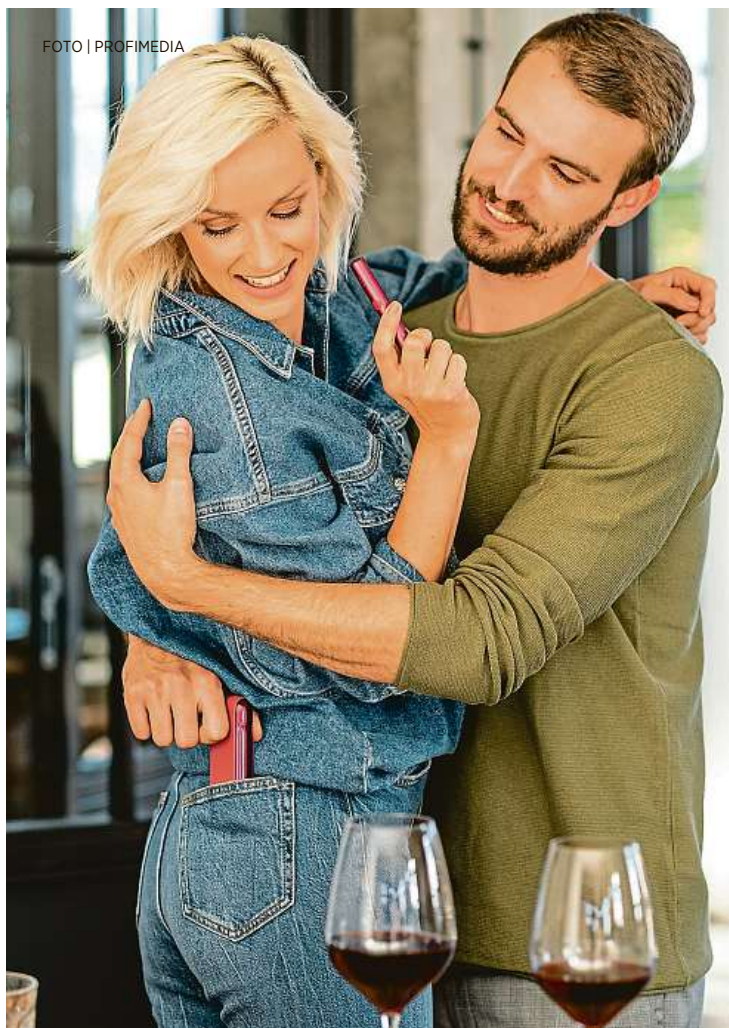


FOTO | PROFIMEDIA

Nenucená konverzace půjde lépe i u sklenky dobrého vína. Vyhledejte si kupříkladu místo, kde nabízejí degustační večer, a o příjemný zážitek máte postaráno.

Pokud oba preferujete jiné nápoje, ani zde není nabídka vůbec špatná. Milovníkům kultury a umění udělá radost návštěva divadla nebo galerie. Stačí se rozhlédnout a určitě najdete nějakou výjimečnou výstavu nebo premiérové představení, které si oba užijete. Pravda, v tomto případě

ně tipy možná potěší společné bruslení, výlet na kole nebo projížďka na koni. Možností je bezpočet a užijete si spoustu zábavy.

Tohle rozhodně ne

Tipů, jak a kam na první schůzku, bychom měli dost. Čemu se ale vyhnout, a to nejlépe na všech schůzkách? V každém případě oblíbenému neustálému visení na telefonu. Buďte tady a teď s tou báječnou osobou. Telefonem si udělejte maximálně společnou fotku.

Už jen eliminací těchto rušivých elementů dáte najevo svůj zájem a že vám na dotyčné/dotyčném záleží. Dejte si sklenku, ale nepijte přespříliš, vyhněte se vulgaritám a u konverzačních témat raději vynechte ta kontroverznější, jako je třeba politika. A hlavně si na schůzku nenoste špatnou náladu či nějakou frustraci. Každý má občas špatný den, ale teď máte rande, takže hodte vše za hlavu a naladte se na pozitivní vlnu. (ks)

je dobré, když už máte alespoň malé tušení o tom, k čemu váš partner či partnerka tíhne. Dobrou divadelní komedii asi nikdo nepohrdne, ovšem taková opera nemusí být vždy dobrý nápad.

Také v momentě, kdy zvolíte návštěvu kina, bude lepší domluvit se, na jaký film půjdete. Sportovně založené víc než uvede-

ROZDÁVÁME

ZDARMA 100 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

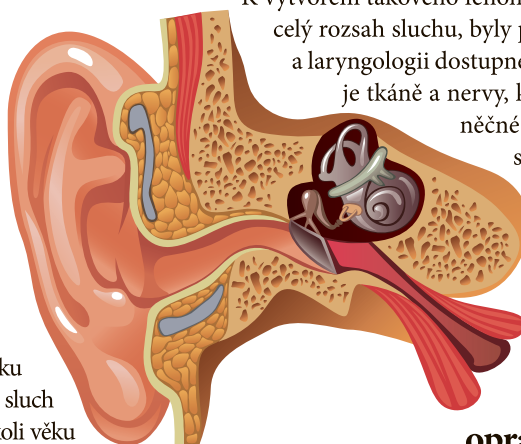
100 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **14.06.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřípání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrvání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnoučat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi selepší. Skončí neustále žádaní partnera, aby řekl něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas. Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte

to rychle, efektivně a bez překlepu. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.



K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, ZA 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 14.06.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **376 944 250**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku.

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

JAK VYBRAT OKNA?

ADVERTORIAL



Okna jsou investicí na mnoho let

Investice do nemovitostí i jejich součástí, jako jsou například nová okna, je dlouhodobá záležitost. Proto kromě pořizovací ceny je dobré porovnávat také kvalitu produktu, serióznost a stálost dodavatele i reference předchozích zákazníků. To, co na začátku možná vypadá jako „výhodná koupě“, může časem pokazit návratnost investice, protože nekvalitní produkt dříve přestane plnit svoji funkci.

Za kvalitu není nutné připlácet výrazně vyšší cenu, ale je dobré si prověřit dodavatele i jinak než jen a pouze podle ceny. Určitě nechcete okna měnit znovu po pár letech, protože se v zimě kroutí a netěsní.

Nízká cena a záruka kvality

Pokud na výměnu oken či dveří spěcháte, můžete si jednoduše online objednat nová plastová okna a dveře od firmy OKNA HNED (www.okna-hned.cz).

Skladem mají velké zásoby plastových oken a dveří standardních rozměrů a jako jedna z mála firem na českém trhu nabízí skladem i okna s izolačním trojsklem. Stejně tak nabízí i nepřeberné množství příslušenství, a to jak pro montáž oken, tak pro žaluzie, parapety či sítě proti hmyzu.

Nízká cena (díky nákupům ve velkém a nízkým provozním nákladům), poctivost a rychlost jsou hlavními výhodami tohoto e-shopu, který je držitelem několika certifikátů kvality a již řadu let prodává okna jak v České republice, tak téměř do celé Evropy (EU). Na pár kliknu-



ti můžete mít jednoduše již zítra kvalitní nová okna doma.

Když chcete okna na míru a potřebujete si vybrat pro vás ideální kombinaci materiálů, pak i vás uspokojí firma OKNA HNED. V jejich jednoduchém a chytrém kalkulatoru oken (www.kalkulator-oken.cz) stačí zadat požadovaný rozměr. Aplikace sama vám pak nabídne ideální produkt a ihned ukáže přesnou cenu, za kterou si okno či dveře můžete objednat.

Snadno můžete libovolně zkusit změnit barvy, materiály či zasklení a hned vidíte, jak se změní i výsledná cena při každé změně konfigurace. V klidu si tak mů-

žete vybrat nejlepší kombinaci právě pro vás, vaši nemovitost i kapsu.

Po bezplatné telefonické konzultaci s jejich technikem jsou okna a dveře rovnou zadávány do výroby. Pak už si stačí jen počkat a okna na míru vám pohodlně dovezou, přesně tam, kam potřebujete.

Odborné rady samozřejmostí

Pro firmu OKNA HNED hovoří i tisíce získaných zákaznických recenzí, od skutečných zákazníků, kteří na e-shopu již nakoupili. Téměř výhradně pozitivní hodnocení této firmy najdete jak na Googlu, tak Facebooku či na Zbo-

ží.cz nebo na portále Heureka.cz, kde téměř 100 % zákazníků doporučuje OKNA HNED podle dotazníku spokojenosti za posledních 90 dní. To, na čem si firma OKNA HNED dlouhodobě zakládá, je vstřícné jednání, odborné poradenství, rychlost dodání a kvalita produktů. Právě tato kombinace dělá online nákup velmi příjemným, bezpečným a navíc i výhodným!

Po bezplatné telefonické konzultaci s technikem jsou okna a dveře rovnou zadávány do výroby.

Rada na závěr? Porovnávejte porovnatelné! Rozměr a cena úplně nestačí, je potřeba se podívat i na parametry, jako hloubka profilu, počet komor, typ zasklení apod. Pro mnoho laiků jsou okna jen různě velké čtverce nebo obdélníky s těžko rozpoznatelnými rozdíly. Úplně nejjednodušší je podívat se alespoň na váhu okna či dveří. Jestli je například okno či dveře třikrát lehčí než jiné, pak v něm něco zaručeně musí chybět. Nejčastěji se jedná o chybějící nebo nedostatečně dimenzované kovové výztuhy a takové okno velmi rychle ztratí svůj přesný tvar i následně těsnící vlastnosti. Plast je skvělý izolant, ale pevnost mu dodává kov, který však není vidět. Špatné výztuhy se projeví až po nějakém čase, ale problém je to potom neřešitelný. (ks)

INZERCE

Máme okno

A vy?

Stačí pár kliknutí na e-shopu.
Okna skladem doručíme hned
do druhého dne, ať můžete stavět dál.

Tel.: 800 700 080
www.okna-hned.cz



 **OKNA
HNED**

TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



**POUZE
39,- Kč
ZA JEDEN JAHODNÍK**



...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vyšplhat během 6 měsíců v roce do výšky 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

ZASAŇTE SI JE BĚHEM SVÉHO VOLNA NA ZAHRAĎĚ NEBO DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.

Tyto popínavé jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakékoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasazení stačí jen pár minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

VYTVÁŘEJÍ NA VAŠÍ ZAHRAĎĚ BAREVNOU OZDOBU A DÁVAJÍ PLODY ŘADU LET.

Každý den budete udiveni tím, že uvidíte, jak se šplhají stále výše a objevují se listy, květy a posléze velké červené plody, které se budou zvětšovat a bude jich stále

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklizně běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody. Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v blátě jahody, které napadli živočišové ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody 6 měsíců na vašem stole.



Všechny vaše dezerty s jahodami s jedinečnou vůní.

Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké trsy červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaši výjimečnou nabídku a získat popínavé jahody. Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:

VITALIFE SHOP S.R.O., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín

Je samozřejmé, že pokud nezískám do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké trsy červených plodů, které bude možné sbírat ve výšce člověka, pouze vás o tom informuji dopisem a vy mi vrátíte hned a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodníky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám:

- 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč.
- 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetřím 129,- Kč).
- 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetřím 616,- Kč).

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníků (+ 149,- Kč poštovné a balné).

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: Jméno:

Adresa:

Město: PSČ:

Telefon*: Podpis:

(*nepovinné)

e-mail*:

(*nepovinné)

Podpisem níže stvrzují svou souhlásu obchodní společnosti Vitalife Shop s.r.o. IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Nopy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedení společnosti může postupovat mé doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz. Infolinka: 00420 227 046 056.



Namodralé rty jako varování

Pokud po krátké procházce **lapáte po dechu a cítíte bolest na hrudi**, nemusí to být pouze důsledek zimní zahálky. Tyto příznaky **může způsobit plicní hypertenze**, tedy zvýšený krevní tlak v plicích. Projevy jsou **zaměnitelné s jinými nemocemi**, o to důležitější je včasná správná diagnóza.

ČR | Když byl na začátku května Světový den plicní hypertenze, symbolizovala jej modrá barva, již byly nasvíceny významné budovy v Praze, Brně a v Olomouci. Právě modré zbarvení rtů je totiž důsledkem nedostatečného okysličení krve, kterým pacienti s plicní hypertenzí trpí, spolu s otoky kotníků a nohou.

„Při plicní hypertenzi dochází ke zvýšené námaze pravé komory srdeční, která se postupně zvětšuje. To může v čase vést k jejímu selhání. Zároveň se nedostatečně okysličuje krev, proto pacienti trpí dušností, únavou nebo závratěmi a mdlobami,“ říká Pavel Jansa, kardiolog z II. interní kliniky kardiologie a angiologie Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) a 1. LF UK v Praze.

Protože je onemocnění relativně vzácné, lékaři tuto možnost podle Pavla Jansy zvažují až mezi posledními. „Může se tak stát, že nejdříve pacienty léčí například na astma. Lidé se tak ke správné diagnóze propracují mnohdy později, když už je choroba v pokročilém stadiu. Léčba je pak mnohem složitější,“ vysvětluje zkušený lékař. Pokud však dušnost nelze zdůvodnit jiným onemocněním, měl by pacient absolvovat ultrazvuk srdce a následně navštívit specialisty.

Nejčastěji plicní hypertenzi lékaři diagnostikují jako komplikaci jiného onemocnění plic a srdce. Má ovšem také celou řadu jiných příčin, za jejím vznikem mohou stát i autoimunitní onemocnění nebo plicní embolie. „V posledních ně-



FOTO | SHUTTERSTOCK

kolika letech odstartovala řada slibných studií s moderními léčivými přípravky, které pomáhají snižovat krevní tlak v plicích. Pokroky děláme také v oblasti léčby od plicní hypertenze po plicní embolii, kde se vedle chirurgické léčby nově významně uplatňuje také miniinvazivní

léčba katetrizační a farmakoterapie. Díky tomu jsme dokázali výrazně snížit úmrtnost na tuto nemoc,“ uvádí Jansa.

Moderní terapie podle něj pacientům přináší možnosti v minulosti nevidané. „Postupně tak stále častěji úspěchy v léčbě plicní hypertenze umožňují pacientkám těhotenství a porod. To bylo v minulosti nemyšlitelné. Nutností je však zázemí interdisciplinárního týmu složeného z kardiologů, porodníků a anesteziologů, jako je tomu ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze,“ doplňuje lékař Michal Koucký, vedoucí perinatologického centra Gynekologicko-porodnické kliniky VFN a 1. LF UK v Praze. (re)

Až stovky pacientů ročně

Diagnóza plicní hypertenze se podle studií týká až jednoho procenta populace, specifickou léčbu přitom vyžaduje jenom část z nich. V současné době každý rok přibývá v Česku 150 až 200 nových pacientů, ovšem až několik tisíc dalších lidí o své diagnóze vůbec neví.

Věděli jste?

- Plicní hypertenze má několik druhů, v posledních letech se zájem lékařů soustředí zejména na plicní arteriální hypertenzi a na chronickou tromboembolickou plicní hypertenzi vznikající po plicní embolii, a to především kvůli významným pokrokům v léčbě.
- Tromboembolická hypertenze se léčí chirurgicky nebo angioplastikou a farmakoterapií. Ročně se v Česku provede kolem 30 operací a kolem 80 až 100 angioplastik pro tromboembolickou plicní hypertenzi.

Zdroj: iDNES.cz

INZERCE

Seriózně, spolehlivě a srozumitelně
Jsme tu pro vás

CNN Prima NEWS



Deštivé počasí posledních dnů vytvořilo ideální podmínky pro šíření klíšťat, a tudíž jejich aktivita je nyní na maximálním stupni. Představa, že klíšťata jsou spojená především s horkým létem, je zcela mylná. Nejnebezpečnější jsou právě v období, kdy zaprší a pak následují dva tři teplé dny. V takových podmínkách klíšťata ožívají a zvyšuje se jejich infikovanost.

Mylná je také představa, že klíšťata se vyskytují pouze ve vysoké trávě, na odlehlých loukách či v lesích. S nakaženými klíšťaty se můžete setkat i na své zahradě či v městském parku. Díky měnícím se klimatickým podmínkám nebezpeční parazité dokonce putují i do hor, do nadmořských výšek, které pro ně dříve byly v podstatě nepřekonatelné. Takže pozor na ně i tam!

Každé páté je nakažené

Česká republika drží evropský rekord ve výskytu klíšťat i počtu osob nakažených lymfskou boreliózou a klíšťovou encefalitidou.

Klíšťovou encefalitidou se ročně nakazí méně než 400 lidí a lze se proti ní nechat očkovat. Mnohem obávanější je ale onemocnění lymfskou boreliózou, kterou ročně onemocní až šestkrát více

Aktivita klíšťat je teď na maximu, chraňte se



FOTO | SHUTTERSTOCK

lidí a následky nemoci se mohou objevit až za několik let. Proti této a dalším nemocem přenášených klíšťaty (ehrlichioza, babesioza či rickettsioza) však nebyla dosud očkovací vakcína vynale-

zena. Alarmující je fakt, že každé páté klíště v České republice přenáší lymfskou boreliózu a jenom za čtyři měsíce letošního roku se jí nakazilo již více než 400 lidí.

Lymfská borelióza je infekční a nebezpečné onemocnění, které může mít závažný průběh i trvalé následky (onemocnění pohybové i nervové soustavy). Existuje jediný způsob ochrany a tou je účinná prevence repelenty. Jde totiž o jediný účinný způsob, jak zabránit samotnému kontaktu klíštěte a člověka a tím i jakémukoliv přenosu nebezpečných nemocí. (ks)

Ať už se vydáte kamkoliv, vždy je dobré myslet na prevenci a dodržovat pravidla:

- před pobytem venku a při něm vždy použít účinný repelent,
- při pobytu v přírodě obleci dlouhé kalhoty a vysoké boty, zahalit ramena a hlavu,
- nesedat a nelehat do trávy,
- po návratu vždy důkladně prohlednout celé tělo.

INZERCE

scJohnson
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím.

Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů. Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě chráněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.

Slovenský jezuita přivezl z Austrálie PŘÍPRAVEK NA ATEROSKLERÓZU!

Mnich jej nabízí
ZDARMA všem, kdo chtějí:

- ✓ snížit krevní tlak a cholesterol
- ✓ odepchat žíly
- ✓ posílit srdce a kardiovaskulární systém

Otec Lech Srdce každý den slouží Bohu v klášteře na východě Slovenska. „**Když máte takové jméno, víte, že Bůh vás určil pro záležitosti srdce,**“ žertuje duchovní.

„V mé rodině bylo mnoho tzv. srdcařů. Můj otec zemřel na infarkt ve věku 48 let, můj starší bratr měl velmi vysoký krevní tlak, máma se dlouho potýkala s cévními problémy. I u mě, když mi bylo málo přes 30, byla diagnostikována hypertenze. A kolik věřících z mé farnosti s těmito problémy bojovalo! **Hypertenze, ateroskleróza, infarkty, mrtvice... To vše je bohužel běžné!**“ Kněz Srdce léčil svou hypertenzi, ale...

I lékařské přípravky ne vždy pomáhají

„Snažím se být pro lidi vzorem. Nekouřím, alkohol skoro nepiju, jsem štihlý. Ale **někdy ani nejsilnější léky nepomáhají na hypertenzi**, zejména když člověk musí poslouchat různé lidské příběhy každý den! Jednou přišla ke mně desetiletá dívka a pláče, že její otec pije a bil ji a její matku.

Jsem mnišského řádu, měl bych se umět ovládat, ale krev se mi vařila! Zasáhl jsem tam, ten muž šel do nuceného léčení, ale než se to stalo, vyhrožoval mi, rozbil okna, trvalo to měsíce! **Jak se může člověk, dokonce i v hábitu, nezlobit?!** Jak může mít dobrý krevní tlak? Snažil jsem se uklidnit, modlitba mi v tom moc pomáhá, ale zase se dělo něco nového ve farnosti! A znovu nervy, znovu vysoký krevní tlak!“

V roce 2018 byl otec Srdce poslán na misi do Queenslandu v Austrálii.

Tam měl pomáhat domorodým australským lidem, tedy Aborigincům, a kázat slovo Boží.

„Možná je to v dnešní době zvláštní, ale do té doby jsem nikdy nebyl v zahraničí. Nikdy jsem neletěl v letadle. A najednou Austrálie! Stydím se to přiznat, ale chtěl jsem se vymanit z tohoto výletu... Nicméně moji nadřízení tak rozhodli a nedalo se nic dělat. Myslel jsem, že to tak musí být

A to je Boží vůle

Nikam se mi nechtělo, ale Austrálie mě uchvátila. Tyto krajiny, zvířata! No možná je toho vedra moc, ale na všechno si časem zvyknete. A domorodí lidé jsou skvělí! Přivítali mě tak vřele, jako bych byl jedním z nich. Žil jsem mezi nimi skoro 2 roky a muselo to tak být, protože jsem se díky tomu dozvěděl o **SRDCE DINGO...** Ale řeknu vám to jeden po druhém!

Jak jsem řekl, roky mám vysoký krevní tlak. Stres spojený s odjezdem na druhý konec světa a australská vedra si také vybraly svou daň. **I když jsem byl na léčích, stále jsem se cítil špatně.** Jednou jsem omdlel, naštěstí mě nějací lidé rychle našli a zavedli do stínu. Pak přišel jeden z domorodců s jakousi dřevěnou miskou. Viděl jsem, že tam má rozdrčené různé bylinky smíchané s vodou. Položil je na lžičku a podal mi je. V tu chvíli jsem byl tak slabý, že jsem se ani nestihl zeptat, co to přesně je, ale... **bylo to asi 15 minut, možná 20, kdy jsem úplně přišel k sobě!**

Tuto bylinnou směs mi dávali každý den a mimochodem jsem zjistil, že se jmenuje „**SRDCE DINGO**“. Dingové jsou australské psy, velmi silní a trvanliví. Ve skutečnosti tito lidé měli různé problémy, ale **nikdy netrpěli vysokým krevním tlakem, aterosklerózou a různými dalšími srdečními chorobami.** Ukázali mi, jaký strom odšťavnili. Jednalo se o odrůdu mochny, roste jen na jejich pozemku. Zkombinovali to s dalšími bylinkami a díky tomu měli, jak to u nás říkáme

Srdce jako zvon!

A opravdu – ty bylinky jsem bral týden každý den, neval jsem si ani své léky a pak jsem si **změřil tlak – perfektní!**

Byl jsem v šoku. Lidé, kteří mi dali **SRDCE DINGO**, jen pokrčili rameny. Věděli, že mi to pomůže při problémech se srdcem a krevním tlakem, protože to **vždycky pomůže všem!** Tyto bylinky jsem poslal do Česka své 89leté mamince, která se dlouhodobě léčila s aterosklerózou. **Po pár týdnech jsem od ní dostal odpověď, že doktoři jsou v šoku, tak se její výsledky zlepšily!**“

V srpnu 2022 se otec Lech Srdce vrátil do své rodné farnosti.

„Vrátil jsem se s velkou zásobou **SRDCE DINGO** od mých australských přátel, abych je dal každému v nouzi, kdo za mnou přijde. Specialisté, na které jsem se obrátil, připravili australské bylinky ve formě snadno polykatelných tablet. Pomohou několika stovkám lidí v nouzi, kteří k nám přicházejí. **Přípravek rozdáváme zdarma.**“

Podle studie Institutu kardiologie v Sydney extract z kůry mochny (**Cinchona L.**) rostoucí v divokých oblastech Queenslandu rozpouští usazeniny cholesterolu a zvyšuje průsvit cév. Díky tomu se v žilách a tepnách vytvoří krevní sraženiny a netrvně aterosklerotický plát. **Co domorodí obyvatelé Queenslandu nazývají „Srdcem Dingo“, za 1-2 týdny:**

- rozpouští sraženiny a usazeniny, rozšiřuje průsvit tepen,
- obnovuje normální krevní tlak,
- snižuje hladinu „špatného“ cholesterolu o 11 %,
- snižuje riziko srdečního infarktu a mozkové mrtvice.



„**Bůh ti žehnej, otče Srdce!**“

„**Otec Srdce znám už dlouho, protože k němu chodím na bohoslužby a během těch pár let, co byl v Austrálii, mi hodně chyběl.** Když se vrátil a oznámil, že má něco na aterosklerózu, myslala jsem si, že to není náhoda, ale dar od Boha! Měla jsem pokročilou aterosklerózu, hrozila mi amputace jedné nohy. Začala jsem brát tyto prášky od otce a všechny mé výsledky se rychle zlepšily! **Bůh ti žehnej!**“ – Karolína C. (81 l.)



„**Cítím se jako za mlada!**“

„**Můj otec a bratr zemřeli na infarkt. Oběma nebylo ani 60 let. Bátl jsem se, že budu sdílet jejich osud, protože jsem byl také člověk s vysokým krevním tlakem. Moje žena mi řekla, že nějaký duchovní rozdával australské bylinné prášky na srdce. Jeli jsme pro ně, já jsem to bral 2 týdny a je to opravdu zázrak! Ted se cítím, jako by mi bylo 20. Tlak mám v normě, srším energii!**“ – Bořek J. (58 l.)

POZOR!

BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK NA ATEROSKLERÓZU

a posílení srdce který přivezl otec Lech Srdce.

Objednávat můžete na tel:

296 849 799

(po-pá 8:00–20:00, so -ne 9:00–18:00, náklady za běžný hovor)

Počet dostupných balení se neustále snižuje, proto nás všichni potřební co nejdříve kontaktujte! Prvních 100 lidí, kteří nám zavolají do 29.05.2023, obdrží přípravek ZDARMA!

Posilněte SRDCE!





Cukrovkářům pomáhají technologie

Pacientům s diabetem zlepšuje život nejen **správná medicína** a vůle dodržovat **zdravý životní styl**, ale také **moderní technologie**, kterými si díky senzoru mohou **přes mobilní aplikaci hlídat** své aktuální hodnoty glykémie.

ČR | Ačkoliv v dnešní době existuje řada léků od tablet po inzulínové i ne-inzulínové injekce, aby byla léčba pacienta s cukrovkou úspěšná, je nezbytná její komplexnost. Snažit se musí především sám pacient.

„Medikace se musím podpořit správným dietním režimem a zdravým životním stylem. Nemluví o striktních hladovkách, ale člověk si musí dávat pozor, co jí a v jakém množství. Měl by snížit příjem kalorií, špatných nenasycených kyselin a naopak zvýšit příjem vlákniny, zeleniny, vitaminů. To vše doplnit fyzickou aktivitou, kterou lidé často zanedbávají. Vždy ale záleží na pacientovi a jeho vůli, zda dokáže své návyky změnit,“ řekl v rozhovoru pro MF DNES českobudějovický diabetolog Ondřej Vrtal.

V každodenním životě je stěžejní také selfmonitoring, tedy pravidelná a častá kontrola glykemických hodnot, díky které se předchází pozdějším závažným komplikacím.

V případě, že ke kompenzaci hladiny glykémie dochází špatně, tak se zvyšuje riziko komplikací – zejména hrozí poškození ledvin s nutností dialýzy, poru-

ZÁKLADNÍ FAKTA

- Diabetes mellitus je civilizační choroba 21. století, kterou trpí stále více lidí – v roce 2022 se s cukrovkou léčil více než milion obyvatel České republiky. Odpovídá to asi 10 procentům populace, přičemž 90 až 95 procent z nich tvoří pacienti s cukrovkou druhého typu. Tu si člověk z velké části „vypěstuje sám“, životospřávu a stresem.
- Lidé si většinou myslí, že cukrovka vznikne z toho, že budete jíst hodně sladkého, ale to není pravda. Cukrovku můžete dostat i z toho, že jíte klobásy, smažená jídla nebo pijete alkohol. Prostě vše, co má hodně tuku a energie, kterou nevyužíváte. To je větší riziko než si dát někde dort.
- Světová zdravotnická organizace dokonce předpovídá, že v roce 2045 bude na světě přes 630 milionů osob s diabetem.
- O rozsahu problému svědčí i další statistiky – podle odborníků každých osm vteřin zemře na světě na následky onemocnění jeden člověk.



ILUSTR. FOTO | SHUTTERSTOCK

chy zraku, které mohou vést až ke slepotě, syndrom diabetické nohy končící v krajním případě amputací či cévní postižení, jako jsou srdeční infarkty či mrtvice.

Měření hlídá před komplikací

Díky pravidelnému a častějšímu měření hodnot se snadno předejde i závažným stavům, jako je příliš nízká nebo naopak příliš vysoká hladina cukru v krvi. U zdravých lidí jsou hodnoty nalačno uváděny od 3,6 do 5,6 mmol/l a po jídle od 3,3 do 7,8 mmol/l, u osob s diabetem se však rozmezí individuálně velmi liší. A proto možnost individuálního nastá-

vení hodnot moderních diabetických senzorů je pro stabilnější kompenzaci diabetu velmi efektivní.

Jenže podle průzkumu, který pro společnost Abbott provedla výzkumná agentura Ipsos, se zjistilo, že až třetina pacientů s diabetem 1. typu si hladinu glukózy neměří pravidelně. Osoby s diabetem 1. typu, jejichž hladina glykemií se mění v krvi velmi rychle, jsou přítom na těchto údajích doslova životně závislí.


Na rozhraní 20. a 21. století na trh vstoupily systémy nepřetržitého monitoringu glukózy, které způsobily skutečnou revoluci v péči o nemocné s diabetem. Tento chytrý systém se skládá

z malého jednorázového senzoru umístěného těsně pod kůží a přijímače, do kterého se data bezdrátově přenášejí.

Senzory mají oproti klasickým glukometrům i několik dalších výhod – diabetici si třeba nemusí kontrolovat své hodnoty pomocí nepřijemných a někdy až bolestivých vpichů do prstu. Moderní senzory samostatně monitorují hladinu krevního cukru a neustále snímají hodnoty pacienta.

Ty nejnovější nabízejí i další funkce pro snadnější měření v podobě alarmů, které pacienty upozorní na příliš nízkou nebo naopak příliš vysokou hladinu glukózy v krvi nebo umožňují skenování pouze za pomoci mobilního telefonu. (re)

INZERCE



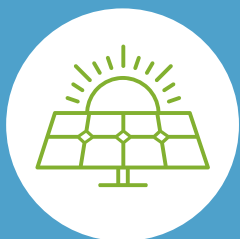
Dr.Max⁺ dia

Sleva až polovina z doplatku na léky na diabetes

Karta výhod Dr. Max se vyplatí!

Sleva je poskytována na perorální antidiabetika po předložení Karty výhod Dr. Max ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky a vztahuje se na léky hrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Nárok na slevu mohou uplatnit držitelé Karty výhod Dr. Max při výdeji léků dostupných na recept ve všech lékárnách Dr. Max v ČR. Pinou výši slevy nelze poskytnout mj. v případě, že by sleva byla vyšší, než je maximální obchodní přírůžka lékárně, nebo pokud by prodejní cena léku byla nižší nebo na úrovni nákladů, které Dr. Max vynaložil na jeho porizování. Úplná pravidla, jakož i případná oznámení o změnách či ukončení akce, jsou k dispozici v lékárnách Dr. Max a na kartavyhod.drmax.cz.

VYSLOUŽILÉ SOLÁRNÍ PANELE PATŘÍ K RECYKLACI



ALTERNATIVNÍ
ZDROJ ENERGIE



SOBĚSTAČNÁ
VÝROBA ELEKTRINY



OCHRANA
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ



EKOLOGICKÁ
RECYKLACE

I váš zodpovědný přístup může ochránit naši planetu.



reTELA

www.retela.cz



RETELA je ochrana životního prostředí a zdraví člověka zajištěním efektivního systému sběru a recyklace elektroodpadu.



Rozmary počasí vás už nerozhodí

Konečně je tu jaro a teplé dny přímo vybízejí trávit více času venku na čerstvém vzduchu. Nemusíte vyrážet daleko, odpočinkové chvíle plné pohody si lze užít naplno i doma na vlastní zahradě či terase.

Svůj venkovní domov navíc můžete vybavit bazénem se zastřešením či kvalitním posezením pod špičkovou bioklimatickou pergolou ALBIXON SKYTRIUM. Kromě většího pohodlí v naprostém soukromí tak získáte prostor, kde vám bude dobře v parných dnech, kde vám bude dobře v parných dnech, kde vám bude dobře v parných dnech, kde vám bude dobře v parných dnech, kde vám bude dobře v parných dnech.

Koupání i pod hvězdami

Odpočinek na vlastní zahradě může mít mnoho podob. Od zahradničení nebo cvičení přes posezení s přáteli až po čtení dobré knížky. Zatímco dříve se trávení času na čerstvém vzduchu odvíjelo hlavně od příznivého počasí, dnes je možné svůj venkovní domov vybavit tak, aby byl připraven poskytovat dostatečné pohodlí a zázemí prakticky nepřetržitě.

Je venku příliš horko? Co třeba osvěžit se v bazénu, ke kterému to budete mít z obýváku jen pár kroků? Když navíc přidáte zastřešení, udržíte teplou vodu mnohem déle a budete si moci dopřát příjemné koupání i pozdě večer pod hvězdami. Začalo hodně foukat? Zastřešení zabrání zanesení bazénové vody nečistotami a vy se mezitím můžete jít schovat do závětrí bioklimatické pergoly ALBIXON SKYTRIUM a být přitom stále venku. Bioklimatická pergola vytváří prostor, kde se budete cítit příjemně, ať už je počasí jakékoliv. Chrání před větrem, deštěm i ostrým slunečním svitem, a je tak ideální pro celou řadu příležitostí – od grilování s rodinou až po práci z domova. Jak ukázal průzkum společnosti ALBIXON nazvaný Venkovní domov



Bioklimatická pergola SKYTRIUM GARDA PLUS, ALBIXON

2023, právě zahradu nebo terasu využívají jako svoji druhou kancelář zejména mladí lidé, kteří se tam rádi uchylují na home office a mají to jako protiváhu prostor velkých kancelářských budov.

Dešťové senzory

Bioklimatické pergoly disponují speciálním systémem otočných lamel, které se dají na dálku nastavit tak, jak zrovna potřebujete. Chrání nejen před rozmary počasí, ale vytvářejí jedinečný prostor, kde je vám stále příjemně. Díky otáčení lamel dokáže bioklimatická per-

gola odrážet sluneční paprsky po celý den. Tím v kombinaci s přirozenou ventilací a výměnou vzduchu zajišťuje nejen příjemné prostředí přímo pod pergolou, ale v případě umístění hned u domu také budovu přirozeně chladí a pomáhá šetřit peníze za klimatizaci.

„Otevřením lamel vzniká takzvaný komínový efekt, který pocitově okolní prostředí ochladí. Například lamely pergoly ALBIXON SKYTRIUM se natočí až o 140 stupňů,“ popisuje Jiří Sixta, produktový manažer společnosti ALBIXON. S pergolou ALBIXON SKYTRIUM se ale nemusíte obávat ani

nečekané průtrže mračen. Díky dešťovým senzorům se v takovém případě otevřené lamely automaticky uzavřou a vodu odkloní.

Kromě toho, že je bioklimatická pergola ALBIXON SKYTRIUM maximálně funkční, také skvěle vypadá. Svým minimalistickým vzhledem potěší každého milovníka moderního designu. Široký výběr barev konstrukce pergoly pak zajistí, že bude skvěle ladit například s okny. Celé řešení je navrženo a vyráběno v České republice, a to ve špičkové kvalitě tak, aby vylepšení vašeho venkovního domova vydrželo co nejdéle. www.ALBIXON.cz



Terasoné zastřešení BERGEN, ALBIXON

Za adrenalinem na náplavku

Dělat rozhovory s politiky a vysílat pro stovky tisíc diváků, to je velký adrenalin, který je pro moderátorku 360° **Pavlínu Wolfovou** (na snímku) i moderátora a elitního politického reportéra Josefa Mádleho denním chlebem. A pokud byste tipovali, že ze studia s potem na čele zamíří rovnou za odpočinkem, byli byste vedle. Oba totiž už zítra, tedy v sobotu 27. května, čeká adrenalinový zážitek na Smíchovské náplavce, kde startuje čtvrtý ročník největší letní freestyle show COOLIFE FEST.

Na návštěvníky čeká našlapaný program v čele s exhibicemi reprezentantů a legend freeskiingu a snowboardingu, kteří předvedou své triky na velké rampě uprostřed Vltavy. Ta bude zároveň připravena i pro MČR v BMX minirampě, které se tu bude konat již podruhé v řadě. Účast v něm potvrdil úřadující mistr ČR Tomáš Beran i zahraniční top BMX rideři Pat Casey (účastník X Games), Levi Wiedmann (Nizozemí) a Stuard Ruiz (Kolumbie). Po loňském mimořádném úspěchu u diváků nabídne program akce více prostoru zá-



FOTO | FTV PRIMA

stupcům české i světové parašutistické špičky ve swoop freestyle v čele se světovou legendou Curtem Barholomewem a českou legendou tohoto sportu Markem Rahbanim, kteří společně předvedou dechberoucí triky v osmdesátikilometrové rychlosti jen pár centimetrů nad hladinou

řeky. Během dne budou svoje exhibice předvádět Petr Cívín na flyboardu, Maylow Silver na jetboardu a představí se také trojnásobný vítěz světa na koloběžce Richard Zelinka. Jednu adrenalinovou disciplínu zkusí i moderátor Josef Mádle. „Flyboard! Jen tedy nevím, co budu dělat, když následně spadnu do Vltavy – jak jsem říkal, děsí mě to, co se pod hladinou Vltavy nachází,“ říká Mádle, který ale jinak k vodě nemá vůbec daleko. „Dřív jsem závodně plaval, takže jsem trávil ve vodě hodně času a rád. V bazénu i v moři. Paradoxně mám totiž fobii ve vodě, kde nevidím na dno, takže pro mě je adrenalin už to, když mám vzlézt do rybníka nebo do přehrady. Co se týče čistě adrenalinových sportů – jak stárnu, tak k nim mám stále větší respekt,“ svěřil se moderátor.

Seskok padákem? Radši ne

A jak je na tom s adrenalinem Pavlína Wolfová? „Uprímně, strašně ráda lyžuju, jezdím na prkně, na kole, hraju golf, lezu po ferratách, párkrát jsem se i potopila.

A každý z těch sportů může být adrenalinový. Golf někdy nejmíc. (úsměv) Takže vztah k nim mám pozitivní. A moc ráda se na jiné sportovce dívám – co se vodních sportů týče, pak z pláže nebo náplavky s drinkem v ruce,“ říká Pavlína, která se na letošní COOLIFE FEST přijde odreagovat jako divačka po náročném týdnu ve studiu CNN Prima NEWS. „Měla jsem sen jednou zkusit flyboard a kite. A myslím, že ho budu bezpečně dál snít. A děkuju za nabídku seskoku padákem, počkám na vás dole,“ směje se Pavlína Wolfová, kterou kolegové v redakci přemlouvali k seskoku padákem.

Zůstává jen jediná otázka – je větší adrenalin lézat na flyboardu nad Vltavou, nebo vysílat ve studiu CNN Prima NEWS? „360 stupňů je nejmíc. Víc než lyže, kolo, asi i víc než seskok padákem a stopro víc než flyboard,“ říká s úsměvem moderátorka Pavlína Wolfová a podobně to má i její kolega Josef Mádle. „Živé vysílání je pro mě vždy adrenalin, ale ten příjemný. Takže rozhodně bude pro mě větší výzva flyboard a následná koupačka ve Vltavě!“ (ms)

INZERCE

Korunka

VYHRAJTE AŽ

20 MILIONŮ

POPRVÉ TOLIK
na jediném losu!

Korunka 500 Kč

50x VÍCE

HLAVNÍ VÝHRA 20 MILIONŮ

5x BONUSOVÉ ČÍSLO 5x

10x BONUSOVÉ ČÍSLO 10x

VÝHERNÍ ČÍSLA

VAŠE ČÍSLA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

V prodeji:



Chance



Česká pošta

NOVINKY Z PIVOVARU

ADVERTORIAL



Pivo inspirované přírodou, připravené z nejlepších surovin a uvařené s láskou k pivovarskému řemeslu. Jméno mu daly Jeseníky a dnes je jejich symbolem. Ikonická jedenáctka Holba Šerák se v Holbě vaří od roku 1984 a je vlajkovou lodí pivovaru dodnes.

Poznejte jesenickou jedenáctku Holba Šerák

Výjimečné suroviny a tradiční pivovarské postupy

Horská voda z hlubinného vrtu dává Šeráku jiskru a živelnost hor, vyhlášený slad z hanáckých ječmenů plnou chuť a přesná kombinace dvou chmelů z Tršicka charakteristickou nezaměnitelnou hořkost.

Způsob vaření Šeráku je v Holbě stále stejný. Od vaření v původní varně, která je z roku 1930, přes proces hlavního kvašení až po dostatečně dlouhou dobu ležení v ležáckých sklepích, které dodává pivu vyváženou chuť a výborný říz.

Jak se v Holbě zrodila horská legenda

V osmdesátých letech se v hospodách pila především desítka, osmička a ležák. O nové receptuře jedenáctky se tehdy v pivovaru Holba dlouho diskutovalo a průlomové rozhodnutí padlo v roce 1983.

Tehdejší sládek chtěl na trh přinést pivo, která má plnější chuť než desítka a zároveň menší množství alkoholu než dvanáctka. A povedlo se. Výstav Šeráku začínal na stovkách hektolitrů a dnes je to více než 200 tisíc hektolitrů.

„Šerák byl ve své době unikát na pivním trhu. A dnes můžu s hrdostí říct, že naše jesenická jedenáctka s dokonalým



FOTO | PIVOVAR HOLBA

řízem a medově zlatou barvou patří bezmála 40 let k nejoblíbenějším pivům z našeho pivovaru,“ říká sládek pivovaru Holba Luděk Reichl a s úsměvem dodává: „Kdo si dá první doušek Šeráku, ucítí všemi smysly chuť, vůně a sílu Jeseníků. Hor, kterým se u nás v pivovaru každý den díváme do pomyslných očí a jsme jim za jejich velkorysost vděční.“ (ks)

Jako poděkování Jeseníkům sází zaměstnanci pivovaru Holba stromy.

Ekologický projekt Holba Jeseníkům pivovar odstartoval v roce 2005. Každý rok vysazují jeho zaměstnanci ve spolupráci s lesními správci několik stovek mladých stromků. V rámci projektu se úspěšně daří obnovovat lesní oblasti Jesenicka, které přicházejí o své lesy v důsledku překotné těžby, silného větru nebo napadení kůrovcem.

INZERCE

ŠŠŠERÁK

VYCHUTNEJTE SI JESENÍKY





Třídění odpadů v ČR v roce 2022



1 312 804 TUN

obalových odpadů vzniklo v ČR



87 m

je průměrná docházková vzdálenost k nejbližším barevným kontejnerům



838 578 KUSŮ

barevných sběrných nádob na tříděný odpad je v ČR k dispozici



81%

všech použitých obalů bylo loni vytríděno a předáno k recyklaci nebo energetickému využití



21 200 FIREM

je zapojeno do systému EKO-KOM a finančně se tak podílí na sběru, recyklaci a využití obalových odpadů



75%

obyvatel ČR pravidelně třídí odpad



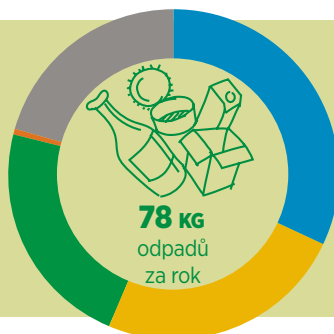
6 176 OBCÍ

umožňuje svým občanům třídít odpady a pravidelně za to získává finanční odměnu od systému EKO-KOM za množství vytríděných obalových odpadů



78 kg

papíru, plastů, skla, nápojových kartonů a kovů vytrídil v průměru za rok každý obyvateľ ČR



- **23,7 kg** papír
- **17,2 kg** plast
- **15,2 kg** sklo
- **0,4 kg** nápojové kartony
- **21,5 kg** kov



Rozhovor s Patricií Irlvekovou, obchodní a marketingovou ředitelkou **Léčebných lázní Mariánské Lázně/Ensana Hotels**, členkou představenstva.

Proč se doporučuje pobyt v lázních? V čem je v péči o zdraví jedinečný?

Jedinečný je lázeňský koncept péče o zdraví, který svou komplexností zlepšuje kvalitu zdraví našich hostů a tím i kvalitu jejich života. Nezáleží na tom, zda jde o preventivní, rehabilitační či pooperační lázeňský pobyt. Pobyt v lázních se doporučuje proto, aby člověk zůstal co nejdéle zdravý a mohl si svůj život opravdu aktivně užívat. Vždyť zdraví naše i našich blízkých je tou nejcennější hodnotou, co máme.

V čem konkrétně vynikají Mariánské Lázně?

Mariánské Lázně vynikají unikátními přírodními zdroji. V našem městě najdete hned tři přírodní zdroje, které se používají k léčebným procedurám, a brzy, doufáme, že přibude čtvrtý. V Mariánských Lázních je více než 40 vývěrů minerálních pramenů, které mají velice rozdílné chemické složení a slouží k rozličným diagnózám, které se v Mariánských Lázních léčí. Minerální prameny slouží jednak k uhlíčitým minerálním koupelím, k inhalaci a v neposlední řadě k pitné kúře, která musí být vždy předepsána lékařem. Mariánské Lázně jsou také unikátní svým Mariiným pramenem, což je vývěr plynu s obsahem 99,7 % CO₂ a používá se k suchým uhlíčitým koupelím a k plynovým injekcím. Tyto aplikace Mariina plynu do podkoží k velkým kloubům jsou velmi vyhlášené a také velmi účinné proti bolestem pohybového aparátu. A krásné prostředí, zelené parky a v tomto případě podhorské klima je právě tím čtvrtým přírodním zdrojem, o který Mariánské Lázně usilují, aby se staly klimatickými lázněmi. Není mnoho

V prevenci jsou léčebné lázně nezastupitelné

lázeňských měst, která se mohou pochlubit takovým přírodním léčivým bohatstvím i úžasnou lázeňskou architekturou. Právě tyto atributy přispěly k tomu, že se Mariánské Lázně zařadily do společnosti Great Spa Towns of Europe a staly se členem světoznámé organizace UNESCO.

Na jaké zdravotní problémy se ve vašich lázeňských hotelech specializujete? Které léčebné kapacity a procedury klientům poskytnete?

Naše společnost Ensana Health Spa Hotels se specializuje na léčení rozličných indikací. Mezi hlavní diagnózy patří problémy urologické – konkrétně onemocnění ledvin a močových cest, problémy pohybového aparátu, nemoci dýchacích cest, léčení post-onkologických pacientů i léčení pacientů s velmi rozšířenou civilizační nemocí, což je diabetes. Léčebné a lázeňské pobyty poskytujeme v šesti hotelech s celkovou kapacitou 824 pokojů, Ensana hotel Butterfly je zaměřený převážně na wellness. Naší velkou devízou je používání výše popsanych unikátních přírodních zdrojů Mariánských Lázní, které jsou základním stavebním kamenem našich léčebných procedur. Nemohu samozřejmě pominout profesionální erudici našich zkušených lázeňských lékařů, fyzioterapeutů i veškerého zdravotnického personálu.

Má smysl jet do lázní i preventivně, bez lékařské diagnózy či doporučení?

Otázka zní: Má smysl jezdit do autoservisu preventivně, nebo až s poruchou? Omlouvám se za metaforické přirovnání, ale v podstatě je to stejné. Právě v náročné době covidu-19 se ukázalo, jak je imunita pro naše zdraví důležitá. Jak důležitá je



Patricie Irlveková.

naše starost o své vlastní zdraví. Takže ano, lázně mají smysl, jsou naším rodinným stříbrem a možná si ani neuvědomujeme, jakou možnost léčebné rehabilitační péče v naší zemi, na rozdíl od ostatních zemí, máme. České lázeňství je jedna z tradic, kterou bychom si měli rozhodně uchovat a naopak nadále pomocí moderních technologií a medicínských inovací rozvíjet. Myslím, že i z hlediska prevence je role léčebných lázní nezastupitelná.

Co nabízejí Ensana hotely Mariánské Lázně na letní sezonu?

Letní období patří v Mariánských Lázních k nejkrásnějším. Od června 2023 máme opět otevřené všechny lázeňské hotely a nabízíme léčebné, lázeňské i wellness pobyty v plné šíři. V současné době evidujeme i velký zájem o aktivní dovolenou i o rodinné dovolené s dětmi. Na podporu prodeje jsme připravili speciální balíčky,

takže klienti mohou sledovat naše webové stránky a těšit se i na množství volnočasových aktivit, které Mariánské Lázně a naše Ensana hotely nabízejí. Konkrétně Ensana hotel Butterfly připravil pro své klienty unikátní nabídku, kdy kromě hotelového wellness, bazénu a sauny nabízí rodinný pobyt od tří nocí včetně vstupenky do známého Bohemium parku a širokou sportovní nabídku včetně půjčení kol, elektrokol, elektrokoloběžek i inline bruslí. V Mariánských Lázních se nacházejí krásné trasy na cyklistiku, běhání, trasy na nordic walking, unikátní královské golfové hřiště a nově i discgolf. Hosté mohou využít i naše vlastní tenisové kurty v krásném lesoparku v blízkosti Lesního pramene. Myslím si, že nabídka je více než rozmanitá, a věříme, že i tuto letní sezonu přilákáme mnoho hostů, kteří si pobyt v našem městě i Ensana hotelech skvěle užijí. (KS)

INZERCE



ensana
Mariánské Lázně

Ensana Health Spa • Hotel Butterfly



ensana
Mariánské Lázně

CHCI DO LÁZNÍ

Dopřejte si
nezapomenutelné chvíle
v Mariánských Lázních
v hotelu

Butterfly
se slevou

až **20%**



ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA

Fytolytické formule **PROSTOMO MAX** snižující hypertrofii prostaty, které funguje na 9 neduh!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a:

- máte obavy ze slabého, kapénkového, sevřeného nebo přerušovaného proudu moči,
- máte obavy z úplného zablokování močení,
- trpíte bolestmi a pálením při použití toalety, kterých se chcete nadobro zbavit,
- jste unaveni náhlým tlakem na močový měchýř,
- stěžujete si na erektilní dysfunkci a oslabení erekce,
- máte pocit, že jste ztratili kontrolu nad močovým měchýřem,
- trpíte neustálou únavou, nedostatkem energie, nespavostí nebo podrážděností,
- trápí vás myšlenka na riskantní a bolestivou operaci prostaty,
- nebo vás trápí jiné neduhy...

...získáte svůj fytolytický přípravek snižující hypertrofii prostaty, který odblokuje stlačenou močovou trubici, umožní volné a bezbolestné močení a má zdraví prospěšný účinek na 9 různých neduh souvisejících s hypertrofií prostaty.

100 balení průlomového fytolytického vzorce snižujícího hypertrofii prostaty **PROSTOMO MAX** čeká na odeslání! Rozdáváme je **ZCELA ZDARMA** – na základě "kdo dřív přijde, ten dřív mele" – každému, kdo zavolá do **29.05.2023**. Termín narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Nechirurgické, neinvazivní složení snižující hypertrofii prostaty trvale odstraňuje bolest, pálení, pocit plného močového měchýře, obnovuje sexuální schopnosti a umožňuje regulovat cirka-

diánní rytmus močení, běžně známý z odborného tisku. Ke zmírnění příznaků zvětšené prostaty stačí jedna mini tableta denně.

Selektivní působení fyto-sloučenin na receptory tkáně prostaty způsobuje přirozenou kontrakci a snížení hypertrofie prostaty až o 78 %. Močová trubice je uvolněná, obnovena, uvolněná a zvětšená,

což usnadňuje močení a zmírňuje bolest a pálení. V důsledku toho je frekvence chůze na toaletu je 3 krát snížena. Hladké svaly kavernózních těl penisu se také uvolňují, což pomáhá obnovit sexuální výkonnost.

Jedná se o nejoblíbenější a nejúčinnější metodu, kterou kdy magnát ve světě fytomedicinských produktů vytvořil. Účinné látky obsažené v přípravku přizpůsobují své působení individuálním potřebám organismu a odstraňují bolestivé neduhy bez ohledu na stupeň pokročilosti a dobu jejich trvání.

Proč ROZDÁVÁME fytolytický přípravek ke snížení hypertrofie prostaty?

Nejsme charita. Očekáváme, že se tato propagační kampaň proslaví po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je garantována pouze do:
29.05.2023**

Fytolytická formule snižující hypertrofii prostaty **PROSTOMO MAX** nebude dostupná v lékárnách. **ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK.** Doporučujeme vám pospíšet si a zavolat na číslo **296 849 798**, hned teď, abyste to stihli před vyčerpáním zásob **ZDARMA**.

**POZOR: limit je 1 BALENÍ
na domácnost**

Horká linka funguje od pondělí do pátku 8:00 - 20:00,
v sobotu a neděli 9:00 - 18:00

C1

ČT1

6.00 Buchtý po ránu **6.25** Polopátě **7.20** Máme rádi zvířata **7.45** Království dne a noci **8.15** Konec draka Kusodrápa **9.05** Úsměvy Ludka Soboty **9.45** Gejzír **10.15** Všechny velké a malé bytosti III **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metro-pole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** 100 + 1 princezna **14.05** Zlatý náhrdelník **15.40** Revizor **16.55** Slečna Marplová V **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.05 Záznaky přírody

Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavit se. Účinkují: L. Sobota, D. Gondík, J. Kohák a L. Olšovský

21.20 Všechnopárty

Hosté: Z. Troška, Z. Izer a L. Sobota

22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**22.05 Zpátky se Sobotou**

Šimek a Sobota

23.00 Komici na jedničku

Luděk Sobota

23.50 Komisař Moulin

Příliš blízká ochrana. Krimiseriál (Fr., 2000)

1.25 Sama doma**3.00 Bolkoviny****3.50 Jak se vede, sousede?****4.30 Banánové rybičky****5.00 Malá farma**

nova

Nova

6.00 Zig a Sharko III **6.15** Looney Tunes: Úžasná show II (18, 19) **7.05** Scooby a Scrappy Doo III (3, 4) **7.55** Víkendová Snídaně **11.55** Rady ptáka Loskutáka **13.00** Tipy ptáka Loskutáka **13.15** Bláznivá školka **15.05** Božský Evan **17.05** Zkus mě rozesmát **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



SHOW

20.20 Na lovu: Hvězdný speciál**21.40 Poslední lovec čarodějnic**

Akční film (Čína/USA/Kan., 2015)

23.50 Večerní školka

Komédie (USA, 2018)

1.50 Kriminálka Vegas II (9)**2.30 Novashopping****2.50 Specialisté (204)****3.40 Malé lásky II**

Prima

Prima

6.00 M.A.S.H (107) **6.25** M.A.S.H (108) **6.50** Cyklosalon.tv **7.20** Fotr na tripu **8.10** Autosalon.tv **9.15** Máme rádi Česko **10.55** Agrometal (2) **12.15** Vraždy v Midsomeru III **14.30** Obecná škola. Komédie (ČR, 1991). Hrají J. Tříska, Z. Svěrák, L. Šafránková, R. Hrušínský, D. Kolářová. Režie J. Svěrák **16.45** Přítelkyně pana ministra. Komédie (ČR, 1940). Hrají A. Mandlová, F. Paul, Z. Baldová, O. Nový. Režie V. Slavínský **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime **20.15** Agrometal (3)

Pohyby. Komedijní seriál (ČR, 2023). Hrají L. Příkazký, K. Leichotová, M. Ruml, J. Maryško

21.35 Polda III (5)

Samí zrádci. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoralék

22.55 Patriot

Akční thriller (USA, 1998). Hrají S. Seagal, G. Sertain, L. Q. Jones, S. W. Mitchell, D. Beene.

Režie D. Semler

0.45 Pan Nepolapitelný

Thriller (Kan., 2022). Hrají J. Duhamel, M. Gibson, E. Cuthbertová, O. d'Ábová, N. Carbonell. Režie A. Ungar

3.35 Vraždy podle Agathy Christie

Podivný únos malého Bruna. Krimiseriál (Fr., 2014). Hrají B. Bellavoirová, S. Labarthe

5.40 Pohoda u krbu

Prima COOL

Prima cool

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.30** Jen počkej, zajíci! **6.40** Top Gear XXII (2) **7.45** Pevnost Boyard (5) **10.25** Re-play **11.00** Cyklosalon.tv **11.35** Jak jsem poznal vaši matku IV (7, 8) **12.30** Simpsonovi XXVII (5-8) **14.20** Bitva u Midway **17.20** Jak jsem poznal vaši matku IV (9, 10) **18.15** Simpsonovi XXVIII (1-14) **20.15** Madagaskar 2: Útek do Afriky **22.00** Útok z hlubin **0.15** Simpsonovi XXVIII (11) **0.45** Simpsonovi XXVIII (12)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.20 (Jelita ze střídačky 2 **7.30** Mentalista (14, 15) **9.30** Hvězdné tovary **10.45** Husí kůže 2 **12.20** Můj soused zabíjí **14.20** Tajný život mazičků, animovaný film (USA/Fr./Jap., 2016) **15.55** Bella a Sebastián: Dobrodružství pokračuje, rodinný film (Fr., 2015) **17.45** Jantarová komnata, dobrodružný film (N, 2012) **20.00** Pasažéři, sci-fi (USA, 2016) **22.30** Nezvrtný osud, thriller (USA/Kan., 2000) **0.25** Vzorek pro vraždu, krimifilm (USA, 2002)

Prima MAX

Prima Max

6.00 Bolek a Lolek na Divokém západě **6.10** Jen počkej, zajíci! **6.15** M.A.S.H **6.40** Hvězdná brána III (14, 15) **8.30** Zatímco jsi spal **10.45** Twilight sága: Zatmění **13.15** Holky z kalendáře **15.40** Deset důvodů, proč tě nenávidím **17.40** Příliš osobní známost, komedie (ČR/SR, 2020) **20.00** Povolení zabíjet, akční film (VB/USA, 1989) **22.50** Ledová zkáza, katastrofický film (USA, 2014) **0.35** Útok z hlubin, thriller (USA, 1999)

family

Joj Family

SOBOTA **5.15** Krimí **5.35** Noviny **6.10** Krimí **6.30** Noviny **7.05** Policisté v akci **8.05** Policisté v akci **9.05** Profesionálkové III (9) **10.05** Profesionálkové III (10) **11.00** Hotel (1) **12.00** Hotel (2) **13.05** Skutečné příběhy **14.15** Dnes v jednom domě (8) **16.10** Útek z polygamie **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** 1890 (5) **21.45** Rodáci (7) **23.55** Ochránci **0.35** Ochránci

NEDĚLE **5.15** Noviny **5.45** Krimí **6.10** Noviny **6.40** Policisté v akci **7.35** Policisté v akci **8.35** Policisté v akci **9.30** Profesionálkové III (11) **10.30** Profesionálkové III (12) **11.25** Rodáci (7) **13.30** Poručík Petr (2) **14.30** Zkrocení zlého muže **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Co teď a co potom? (7) **23.00** 1890 (5) **0.20** Policisté v akci

PONDĚLÍ **8.00** Soudní síň - cz **8.45** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.45** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.50** Policisté v akci **15.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Zkrocení zlého muže **22.30** Útek z polygamie **0.20** První oddělení II

INZERCE

ÚTERÝ **10.55** První oddělení II **11.50** Soudní síň - nové případy **13.00** Soudní síň **13.55** Ochránci **14.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Co teď a co potom? (7) **21.25** Delukse (5) **22.25** Dr. Dokonalý (9) **23.25** První oddělení II

STŘEDA **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.45** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.45** Ochránci **14.40** Policisté v akci **16.35** Soudní síň **17.40** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (9) **21.55** Skutečné příběhy **23.05** První oddělení II

ČTVRTEK **10.55** Soudní síň - nové případy **12.25** Soudní síň **13.30** Ochránci **14.30** Policisté v akci **16.30** Soudní síň **17.45** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Poručík Petr (3) **21.00** Bučkovi - slunce, seno, vesnice **22.30** Dr. Dokonalý (10) **23.30** První oddělení II

PÁTEK **9.05** Soudní síň **10.10** První oddělení II **11.10** Soudní síň - nové případy **12.35** Soudní síň **13.30** Ochránci **14.30** Policisté v akci **15.35** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Nahá kořist **22.35** Skalpel, prosím **0.55** Ochránci

RELA::

Relax

SOBOTA **.20** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.25** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **7.50** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **7.25** Tarzan **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **8.20** Skrytá vášeň **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Tarzan **18.25** Tarzan **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

Pořád práce, děti, škola? Uvolni se, Vídeň volá.

UJEĎTE VŠEDNOSTI VLAKEM

Z PRAHY OD 362 Kč*
Z BRNA OD 169 Kč*

* Ceny platné k 1. 4. 2023

Pojeďte s námi.
www.cd.cz/zahraniciČeské dráhy
Národní dopravce

neděle 28. května 2023



ČT1

- 6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Revizor 7.35 Šperk. Komédie 8.15 Buchty po ránu 8.45 Polopatě 9.35 Kalendárium 10.55 Toulavá kamera 10.25 Objektiv 10.55 Hříchy pro pátera Knoxe (3/10)
- 12.00 Otázky Václava Moravce
- 13.00 Zprávy
- 13.05 Červený kamínek
- 13.55 O čarovné Laskonce
- 14.20 Ikarův pád
Drama (ČR, 1977)
- 16.05 Kamarád do deště
Krimikomedie (ČR, 1988)
- 17.20 Nemocnice na kraji města (7/20)
- 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Tichý společník
Komédie (ČR, 2021)
- 21.45 168 hodin
- 22.19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.20 Diagnóza smrti
Detektivní drama (ČR, 1979)
- 23.50 Vražedné šifry: San Francisco
- 0.40 Všechny velké a malé bytosti III



Nova

- 5.55 Holčička z iglů III
- 6.00 Zig a Sharko III (68)
- 6.15 Looney Tunes:
Úžasná show II (20, 21)
- 7.05 Scooby a Scrappy Doo III (5, 6)
- 7.55 Víkendová Snídaně
- 12.15 Z pekla štěstí II (8)
- 12.55 Létající Čestmír (3)
- 13.55 Jak napájit advokáta
Komédie (ČR, 1980)
- 15.40 Princezna se zlatou hvězdou
Pohádka (ČR, 1959)
- 17.25 Léto s kovbojem
Filmová komedie (ČR, 1976)
- 19.30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Případy mimořádné Marty (5)
- 21.25 Kriminálka Anděl III (3)
- 22.40 Střepiny
- 23.15 Temná věž
Akční film (USA, 2017)
- 1.05 Jak napájit advokáta
Komédie (ČR, 1980)
- 2.20 Novashopping
- 2.35 Specialisté (150)
- 3.25 Rady ptáka Loskutáka
- 4.00 Na lov: Hvězdný speciál
- 5.20 Novashopping



Prima

- 6.00 Příhody Bolka a Lolka
- 6.20 M.A.S.H (107-110)
- 8.20 M.A.S.H (III)
- 8.55 Prima Česko
- 9.25 Prima Svět
- 10.00 Do pořádku!
- 11.00 Partie Terezie Tománkové
- 11.50 Receptář prima nápadů
- 12.45 Libovky Pepy Libického
- 13.00 Vychytávky Ládi Hrušky
- 13.45 Půlnoční zpověď (5)
- 15.00 V. I. P. vraždy II (1)
- 16.20 Přilisi osobní známost
Komedie (ČR/SR, 2020)
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimí zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Seznamka
Komedie (ČR, 2016)
- 22.20 Obecná škola
Komedie (ČR, 1991)
- 0.20 Vražda v Bílém domě
Akční thriller (USA, 1997)
- 2.45 Barbara Woodová:
Karibské tajemství
Romantický film (N, 2009)
- 4.50 Jak se staví sen



Nova Cinema

- 5.25 Jesse Stone: Radikální změna 7.10 Bella a Sebastián: Dobrodružství pokračuje 9.25 Jantarová komnata 11.45 Tajný život mazlíčků 13.20 Pasažéři 15.45 Královské zasnubky 17.35 Nádherné bytosti 20.00 Warcraft: První střet, akční fantasy (Čína/Jap./USA, 2016) 22.30 Smrtihlav, historické drama 0.55 Večerní škola, komedie



Prima cool

- 5.35 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Pevnost Boyard (5, 6) 11.30 Autosalon.tv 12.40 Jak jsem poznal vaši matku IV (9, 10) 13.35 Simpsonovi XXVII (9-12) 15.25 Madagaskar 2: Útěk do Afriky 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (11, 12) 18.15 Simpsonovi XXVIII (15, 16) 19.15 Simpsonovi XXVIII (17) 19.45 Simpsonovi XXVIII (18) 20.15 Temný rytíř povstal 23.35 Underworld: Evolution



Prima Max

- 6.00 Bolek a Lolek 6.10 Jen počkej, zajíci! 6.15 Hvězdná brána III (15, 16) 8.05 Jobs 10.40 Přítelkyně pana ministra 12.40 Deset důvodů, proč tě nenávidím 14.45 Pod toskánským sluncem 17.10 Povolení zabijet, akční film (VB/USA, 1989) 20.00 Twilight sága: Rozbřesk (1/2), dobrodružná fantasy (USA, 2012) 22.20 Spratci na zabiti, komedie (USA, 2011) 23.50 Patriot, akční thriller (USA, 1998)

pondělí 29. května 2023



ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti III 9.45 Voják 10.00 168 hodin 10.40 Tak neváhej a toč speciál 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Bydlet jako... za pecí
- 14.35 Kamarád do deště
Krimikomedie (ČR, 1988)
- 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (7/8)
- 16.45 Máme rádi zvířata
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Místo zločinu Ostrava (7/13)
- 21.15 Reportéři ČT
- 21.55 StB: Přísné tajemství!
- 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 22.25 Příznání (7/10)
- 23.25 Hercule Poirot
- 0.20 AZ-kvíz



Nova

- 5.55 Snídaně
- 8.30 Novashopping
- 8.45 Ulice (4495)
- 9.45 Případy mimořádné Marty (5)
- 10.55 Na lov III
- 11.45 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 12.25 Ordinace v růžové zahradě (109)
- 13.35 Mentalista (16, 17)
- 15.35 Výměna manželek
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
- 17.30 Na lov III
- 17.30 Ulice (4496)
- 19.30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Specialisté (205; 151)
- 22.25 Víkend
- 23.00 Kriminálka Vegas II (10)
- 0.00 Mentalista (16, 17)
- 2.00 Kriminálka Vegas II (10)
- 2.40 Novashopping
- 2.55 Na lov III
- 3.45 Ulice (4496)
- 4.30 Ordinace v růžové zahradě (109)
- 5.20 Novashopping



Prima

- 6.00 Pohoda u krbu
- 6.10 Příhody Bolka a Lolka
- 6.20 M.A.S.H (110)
- 7.00 Nový den
- 8.15 M.A.S.H (III)
- 8.50 M.A.S.H (112)
- 9.25 Receptář prima nápadů
- 10.20 Kriminálka Montpellier V (6)
- 11.25 Policie Hamburk VII (3)
- 12.25 Policie Hamburk VII (4)
- 13.25 Komisař Rex V (13)
- 14.40 Ano, šéfe!
- 15.50 Policie v akci
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostrěno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimí zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Dobré zprávy (31)
- 21.35 V. I. P. vraždy II (2)
- 23.00 Polda III (5)
- 0.00 Ano, šéfe!
- 1.15 Policie v akci
- 2.15 Policie Hamburk VII (3)
- 3.15 Policie Hamburk VII (4)
- 4.20 Kriminálka
Montpellier V (6)



Nova Cinema

- 5.05 Husi kůže 2 6.40 Hvězdné tolarý 8.15 Nádherné bytosti 10.40 Pasažéři 13.30 Bláznivá škola 15.20 Warcraft: První střet, fantasy (Čína/Jap./USA, 2016) 17.45 Zkus mě rozesmát, romantická komedie (USA, 2011) 20.00 Španglicky snadno a rychle, komedie (USA, 2004) 22.40 Mama, horor (Šp./Kan., 2013) 0.35 Temná věž, akční film (USA, 2017)



Prima cool

- 8.00 Top Gear XXI (7) 9.20 Top Gear XXII (5) 10.25 Hvězdná brána IV (5, 6) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (11, 12) 13.25 Simpsonovi XXVII (13-16) 15.10 Hvězdná brána IV (7, 8) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (13, 14) 18.15 Simpsonovi XXVIII (19-22) 20.15 Prima Partička 21.15 Šatna 22.00 Spartakus: Válka zatracených (3) 23.15 Re-play 23.45 Simpsonovi XXVIII (19-21)



Prima Max

- 6.00 Bolek a Lolek 6.10 M.A.S.H 6.35 Hvězdná brána III (16, 17) 8.25 Já, Earl a holka na umění 10.40 Záměna 13.10 Pod toskánským sluncem, komedie (USA/It., 2003) 15.25 Nesnesitelná krutost, komedie (USA, 2003) 17.40 Twilight sága: Rozbřesk (1/2), dobrodružná fantasy (USA, 2012) 20.00 Táta v sukni, rodinná komedie (USA, 1993) 22.45 Sophina volba, drama (USA/VB, 1982)

úterý 30. května 2023



ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (7/8) 9.55 Jak se žije na laně podle Jána Piroha 10.10 Kluci v akci 10.35 Příznání (7/10) 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Ikarův pád
Drama (ČR, 1977)
- 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (8/8)
- 16.45 Akce: Rekonstrukce! (9/12)
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Vyprávěj
- 21.05 13. komnata Arnošta Goldflama
- 21.35 Chyťte doktora
Komedie (ČR, 2007)
- 23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 23.05 Komisař Moulin
- 0.40 AZ-kvíz
- 1.05 Rájské zahrady II



Nova

- 5.55 Snídaně
- 8.30 Novashopping
- 8.45 Ulice (4496)
- 9.50 Specialisté (205)
- 10.55 Na lov III
- 11.45 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 12.25 Ordinace v růžové zahradě (110)
- 13.35 Mentalista (18, 19)
- 15.30 Výměna manželek
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
- 17.30 Na lov III
- 18.30 Ulice (4497)
- 19.30 Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Jedna rodina (22)
- 21.35 Comeback
- 22.50 Kriminálka Vegas II (11)
- 23.45 Mentalista (18, 19)
- 1.40 Kriminálka Vegas II (11)
- 2.25 Novashopping
- 2.40 Na lov III
- 3.45 Ulice (4497)
- 4.25 Ordinace v růžové zahradě (110)
- 5.20 Novashopping



Prima

- 6.00 Pohoda u krbu
- 6.10 Příhody Bolka a Lolka
- 6.20 M.A.S.H (112)
- 7.00 Nový den
- 8.15 M.A.S.H (113)
- 8.50 Dobré zprávy (31)
- 10.05 Kriminálka
Montpellier V (7)
- 11.20 Policie Hamburk VII (5)
- 12.25 Policie Hamburk VII (6)
- 13.25 Komisař Rex V (14)
- 14.40 Ano, šéfe!
- 15.50 Policie v akci
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostrěno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimí zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Zoo (117)
- 21.35 7 pádů Honzy Dědka
- 22.45 7 pádů Honzy Dědka
- 23.50 Ano, šéfe!
- 1.05 Policie v akci
- 2.05 Policie Hamburk VII (5)
- 3.10 Policie Hamburk VII (6)
- 4.20 Kriminálka
Montpellier V (7)



Nova Cinema

- 5.10 Bella a Sebastián: Dobrodružství pokračuje 7.20 Mentalista (16, 17) 9.15 Bláznivá škola 11.40 Warcraft: První střet 14.00 Španglicky snadno a rychle 16.40 Princezna se zlatou hvězdou 18.10 Božský Evan, komedie 20.00 Poslední lovec čarodějnic, akční film (Čína/USA/Kan., 2015) 22.05 Skrytá identita, krimidrama (USA/HG, 2006)



Prima cool

- 7.25 Fotr na tripu V 8.10 Top Gear XXII (1; 6) 10.25 Hvězdná brána IV (7, 8) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku IV (13, 14) 13.25 Simpsonovi XXVII (17-20) 15.10 Hvězdná brána IV (9, 10) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (15, 16) 18.15 Simpsonovi XXIX (1-4) 20.15 Partička 21.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.00 Spartakus: Válka zatracených (4) 23.15 Osobní řidič Míra Hejda 23.50 Simpsonovi XXIX (1-3)



Prima Max

- 5.35 Nad krajinou 6.00 Bolek a Lolek 6.10 M.A.S.H 6.35 Hvězdná brána III (17, 18) 8.20 Kráska mezi muži 10.15 Volání divočiny 12.20 Nesnesitelná krutost 14.25 Ostrov, sci-fi film (USA, 2005) 17.20 Táta v sukni, rodinná komedie (USA, 1993) 20.00 Sedm statečných, western (USA, 2016) 22.50 Ve stínu Fukušimy, drama (Fr./Belg., 2021) 0.50 Sophina volba, drama (USA/VB, 1982)

středa 31. května 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (8/8)
		10.00	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly
		10.30	Vyprávěj
		11.25	Postřehy odjinnud
		11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Všechno, co mám ráda		
14.30	Vrátňý		
	Povídka z cyklu Bakaláři (1984)		
14.45	Nemocnice na kraji města (7/20)		
15.50	Zavolejte porodní sestřičky VII		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Sance		
20.10	Dobrodružství kriminalistiky (5/26)		
21.05	Vraždy v kruhu (5)		
22.24	Výsledky losování Šťastných 10		
22.25	Rodina je základ státu		
	Drama (ČR, 2011)		
0.10	Hercule Poirot		



Nova

5.55	Snídaně
8.20	Novashopping
8.35	Ulice (4497)
9.35	Jedna rodina (22)
10.55	Na lovu III
11.50	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20	Ordinace v růžové zahradě (111)
13.35	Mentalista (20, 21)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4498)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Výměna manželek XV
21.40	Malé lásky II
22.45	Kriminálka Vegas II (12)
23.40	Mentalista (20, 21)
1.40	Případy mimořádné Marty (5)
2.30	Novashopping
2.45	Na lovu III
3.40	Ulice (4498)
4.25	Ordinace v růžové zahradě (111)
5.20	Novashopping



Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.10	Příhody Bolka a Lolka
6.20	M.A.S.H (113)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (114)
8.50	Zoo (117)
10.10	Kriminálka Montpellier V (8)
11.25	Policie Hamburg VII (7)
12.25	Policie Hamburg VII (8)
13.25	Komisař Rex V (15)
14.40	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Půlnoční zpravodě (6)
21.35	Show Jana Krause
22.40	Show Jana Krause
23.45	Ano, šéfe!
1.00	Policie v akci
2.00	Policie Hamburg VII (7)
3.05	Policie Hamburg VII (8)
4.15	Kriminálka Montpellier V (8)



Nova Cinema

5.15	Nádherné bytosti
7.55	Mentalista (18, 19)
9.45	Královské zásnuby
12.05	Božský Evan
14.00	Zkus mě rozesmát
16.20	Léto s kovbojem, komedie
18.15	Modrá laguna: Procitnutí, dobrodružný film (USA, 2012)
20.00	Smrtící epidemie, akční drama (USA, 1995)
22.35	Mamka a taťka, horor (USA, 2017)
0.10	Postradatelní 2, akční film (USA, 2012)



Prima cool

7.30	Těžká dřina
8.05	Top Gear XXII (2, 7)
10.30	Hvězdná brána IV (9, 10)
12.30	Jak jsem poznal vaši matku IV (15, 16)
13.25	Simpsonovi XXVII (21, 22)
14.25	Simpsonovi XXVIII (1, 2)
15.15	Hvězdná brána IV (11, 12)
17.20	Jak jsem poznal vaši matku IV (17, 18)
18.15	Simpsonovi XXIX (5-8)
20.15	Autosalon.tv
21.25	Fotr na tripu v 22.15 Spartakus: Válka ztracených (5)
23.20	WTF: Welmi Trapné Ftipy



Prima Max

5.00	Hvězdná brána III (18)
6.00	Bolek a Lolek
6.15	M.A.S.H
7.05	Hvězdná brána III (18, 19)
9.00	Skutečné vraždy
10.50	Přítelkyně pana ministra
12.55	Ostrov
15.50	Vévodkyně
8.10	Byl jednou jeden princ, romantická komedie (USA, 2018)
20.00	Dvoji obvinění, thriller (USA, 1999)
22.15	Grizzly zabiják, thriller (USA/Kan., 2015)
23.50	Ve stínu Fukušimy, drama (Fr./Belg., 2021)

čtvrtek 1. června 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VII
		10.20	Akce: Rekonstrukce! (9/12)
		10.50	Spáček
		11.05	Všechno, co mám ráda
		11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Buchty po ránu		
14.30	Zajíc v pytli II		
15.50	Zavolejte porodní sestřičky VII (1/8)		
16.45	Všechno, co mám ráda		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.10	Vyprávěj		
21.05	Bilance: Zákaz spalovacích motorů		
21.30	Máte slovo s M. Jilkovou		
22.29	Výsledky losování Šťastných 10		
22.30	Na stopě		
22.55	Komisař Montalban		
0.50	AZ-kvíz		
1.15	Banánové rybičky		
1.55	Rajské zahrady		



Nova

5.55	Snídaně
8.50	Ulice (4498)
9.50	Specialisté (151)
10.50	Na lovu III
11.45	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20	Ordinace v růžové zahradě (112)
13.35	Mentalista (22, 23)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4499)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Zlatá labuť (18)
21.35	O 10 let mladší
22.40	Kriminálka Vegas II (13)
23.40	Mentalista (22)
0.40	Mentalista (23)
1.40	Zlatá labuť (18)
2.40	Novashopping
2.55	Na lovu III
3.40	Ulice (4499)
4.25	Ordinace v růžové zahradě (112)
5.20	Novashopping



Prima

6.00	Příhody Bolka a Lolka
6.15	M.A.S.H (114)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (115)
8.50	Půlnoční zpravodě (6)
10.10	Kriminálka Montpellier V (9)
11.25	Policie Hamburg VII (9)
12.30	Policie Hamburg VII (10)
13.30	Komisař Rex VI (1)
14.40	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zoo (118)
21.35	Inkognito
22.45	Inkognito
23.55	Ano, šéfe!
1.10	Policie v akci
2.05	Policie Hamburg VII (9)
3.05	Policie Hamburg VII (10)
4.15	Kriminálka Montpellier V (9)



Nova Cinema

5.45	Španělsky snadno a rychle
8.30	Mentalista (20, 21)
10.20	Jak napálil advokát
12.15	Léto s kovbojem
14.05	My Little Pony: Nová generace
15.50	Smrtící epidemie, akční drama (USA, 1995)
18.20	A. C. O. D.: Děti rozvedených, komedie (USA, 2013)
20.00	King Kong, dobrodružný film (N/USA, 2005)
23.40	Dej si pozor!, horor (USA, 2016)



Prima cool

5.35	Příhody Bolka a Lolka
6.00	Umění je kol
6.10	Partička
7.10	Re-play
7.45	Top Gear XXII (3; 8)
10.30	Hvězdná brána IV (11, 12)
12.30	Jak jsem poznal vaši matku IV (17, 18)
13.25	Simpsonovi XXVIII (3-6)
15.15	Hvězdná brána IV (13, 14)
17.20	Jak jsem poznal vaši matku IV (19, 20)
18.15	Simpsonovi XXIX (9-12)
20.15	Partička XXL
22.00	Nezvěstní v boji
0.15	Simpsonovi XXIX (9, 10)



Prima Max

5.00	Hvězdná brána III (19)
6.00	Bolek a Lolek
6.30	M.A.S.H
7.00	Hvězdná brána III (19, 20)
8.55	Holky z kalendáře
11.15	Pod toskánským sluncem
13.40	Byl jednou jeden princ
15.25	Lara Croft - Tomb Raider: Kolébka života
17.50	Dvoji obvinění, thriller (USA, 1999)
20.00	Abstinent, drama (ČR, 2019)
21.50	Smrtící léčba, thriller (USA, 1996)
0.15	Grizzly zabiják, thriller (USA/Kan., 2015)

pátek 2. června 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VII (1/8)
		10.05	Hrobníčky. Komedie (ČR, 1988)
		10.40	Vyprávěj
		11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Na stopě		
14.25	Reportéři ČT		
15.15	Sama doma		
15.50	Polopate		
16.45	Bydlet jako... milovníci kultury		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Dodejme si energii		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Sance		
20.10	Osada (1/13)		
21.10	Všchnopárty		
22.04	Výsledky losování Šťastných 10		
22.05	Hercule Poirot		
22.55	Hercule Poirot		
23.50	Vražedné šifry: San Francisco		
0.35	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně
8.35	Ulice (4499)
9.35	Zlatá labuť (18)
10.50	Na lovu III
11.45	Tesco ma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (113)
13.40	Mentalista II (1, 2)
15.35	Výměna manželek VII
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4500)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Byl jednou jeden král... Pohádka (ČR, 1954)
22.00	Expendables: Postradatelní 3 Akční film (USA/Fr./Bulh., 2014)
0.30	Mentalista II (1, 2)
2.10	Víkend
2.35	Novashopping
2.50	Na lovu III
3.45	Ulice (4500)
4.25	Ordinace v růžové zahradě (113)
5.25	Novashopping



Prima

6.00	Příhody Bolka a Lolka
6.15	M.A.S.H (115)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (116)
8.50	Zoo (118)
10.10	Kriminálka Montpellier V (10)
11.30	Policie Hamburg VII (11)
12.30	Policie Hamburg VII (12)
13.30	Komisař Rex VI (2)
14.40	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Máme rádi Česko
22.05	Do pořádku!
23.00	Ano, šéfe!
0.05	Policie v akci
1.05	Policie Hamburg VII (11)
2.05	Policie Hamburg VII (12)
3.05	Kriminálka Montpellier V (10)
4.20	Jak se staví sen



Nova Cinema

6.20	A. C. O. D.: Děti rozveden
------	----------------------------

Věštba z karet

Na Plzeňsku v pořadu **Prostřeno!** servírují orgasmus

ČR | Prostřeno! bude v Plzeňském kraji, kde se o výhru 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě hned v pondělí představí Ondřej (21 let). Pracující student bude mít doma maminku a kamaráda. Sice vaří sám, ale maminka musí všechno schválit. Soupeři jsou ze dvou Ondrových společníků rozhození, navíc se jim zdá, že v bytě není uklizeno. Ondra večer nezachrání ani buřtovými rohlíčky.

Úterní hostitel Martin (24) studuje dálkově střední školu ekonomickou. Je soutěživý a vytočí se kvůli každé prkotině. Martin divákům představí svého přítele, ale i oltář s milovanou zpěvačkou. Podle karet, které mu přítel vyložil, má Martin šanci vyhrát. Dost si věří až do chvíle, kdy pečenou křepelku podává skoro syrovou. A je z toho zoufalý.

Středu nachystá Bohunka (39). Nejvíce času věnuje chovné stanici švýcarských ovčáků. U soupeřů zaboduje honozovickovou cmundou a orgasmem. Poznámek na toto téma je víc než dost.

U čtvrteční hostitelky Denisy (30) jsou soupeři zaražení. Bohunka si zkou-

ší tipnout, kdo je největším taktikem. Pravda je, že s body šetří jen Ondra, což ostatní ale netuší a jeho nepodezřívají. Denisa zaboduje rajčatovým tataráčkem i hovězím na víně.

Páteční hostitelka Lucie (35) se živí jako uklízečka. Soupeřům chce představit svoji kuchyni, díky které zhubla. Jenže hosté se nevydají stejnou ozdravnou cestou a její menu vnímají jako omyl. Přítom Lucka servíruje i divočáka na houbách s pečenou zeleninou.

Jak to dopadne? Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Buřtové rohlíčky podle babičky



Ingredience:

500 g hladké mouky, 8 dkg rozpuštěného sádla, 3/4 kvasnic, 1/2 lžičky soli, 6 špekáčků/500 g nastrohat, vejce na potření, sezam, kmín. **Postup:** Do mísy nasypte hladkou mouku a zalijeme kváskem. Necháme 30 minut ky-



Zleva Denisa Mašková, Martin Karička, vzadu uprostřed Lucie Štychová, Ondřej Krš a Bohuslava Soukupová nad gloši s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

nout pod utěrkou na teplém místě. Mezitím si nastroháme buřty. Až nám těsto vykyne, vyndáme z mísy a rozdělíme na osm stejných dílků, ze kterých uděláme bochánky. Bochánky rozválíme do tvaru koláče a rozdělíme na osm dílků. Nastrohané buřty nandáme na dílky a zamotáme. Potřeme vajíčkem a posypeme drceným kmínem a sezamem. Dáme do trouby na 20 minut na 180 °C.

Divočák na houbách se zeleninou

Ingredience: 300 g lilku, 300 g rajčat, 300 g paprik, 150 g špenátu (nemusi být), 300 g cibule, 3 až 4 lžičky oleje, 300 g cukety, 500 až 600 g masa z divočáka, směs koření, 150 až 200 g cibule, 3 až 4 lžičky oleje, od oka libovolné

houby, 300 ml červeného vína, 300 g mrkve, česnek, kurkuma, paprika, sůl. **Postup:** Maso si nakrájíme na libovolné kostky a nejlépe přes noc naložíme do směsi cibule, koření a vína. Do pekáčku vložíme nakrájené houby, směs masa a pečeme dvě až tři hodiny při 200 °C stupních do změknutí. Zeleninu si nakrájíme na kostky, do pekáčku vložíme vše kromě rajčat a špenátu, pečeme při 180 °C cca 20 minut. Poté přidáme rajčata, špenát a okořeníme.



INZERCE

Řemeslníka pro opravy a servis dětských hříšť, tělocvičen a sportovišť. ŘP, fyzická kondice, loajalita, zodpovědnost, zručnost, přátelský kolektiv, zaučení, benefity a prémie. 25.000,-Kč-35.000,-Kč, HPP nebo na ŽL. Tel: 603 520 407, Email: sportservis@volny.cz

SPORTSERVIS
ZANAP

SPORTSERVIS –
Milan Houžvička

Více na www.jobdnes.cz/detail/UDFQZE

Automechanik - Chomutov. Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného, praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok), řidičský průkaz sk. B. E-mail: jan.jarma@aaaavto.cz

AURESHOLDINGS

AURES Holdings
a. s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/3XEY3

Energetika

Mechanik/elektromechanik (smlouva na neurčito)	29 000 - 42 000 Kč / měsíc
Provozní elektrikář - práce na 1 směnu	32 000 - 40 000 Kč / měsíc
Elektrikář/elektroúdržbář	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Elektrikář/elektroúdržbář - ranní směny	35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

Pokojská	120 - 130 Kč / hodinu
Kuchař/ka teplé kuchyně	
Recepční	26 000 - 30 000 Kč / měsíc
Číšník/servírka - Spa&Kur Hotel Harvey****	

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

ZABEZPEČTE SE PROTI NEPŘÍZNI OSUDU.

- Poradíme vám, jak si správně nastavit své životní pojištění.
- V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

FIN MARKET.cz

Víte, že pokud živíte rodinu nebo splácíte hypotéku, měla by vaše pojistka krýt výpadek až třech ročních platů?

Pán démonů slaví 55

■ JOSEF VLČEK

První červnový den je nejen svátkem všech dětí, ale tentokrát také dnem 55. narozenin výrazné postavy české pop music 90. let **Daniela Hůlky**. Přestože od roku 2004 nevydal žádnou novou desku s popovým repertoárem, zůstane v historii zapsán jako první zpěvák, který po listopadu 1989 porazil v Českém slavíku Karla Gotta.

Urostlý basbarytonista, absolvent konzervatoře, se zdál být předurčen pro dráhu operní hvězdy, ale všechno změnil konkurz, v němž získal hlavní roli v muzikálu *Dracula*. Od roku 1995 se stal jeho neodmyslitelnou součástí a vlastně s ním bývá i ztožňován. *Dracula* dnes má za sebou přes 1300 repríz a Hůlka dodnes vystupuje v jeho pódiové verzi.

Hůlkova muzikálového úspěchu si povšimlo tehdejší vydavatelství Monitor, které do svého portfolia, v té době ještě plného punku a metalu, hledalo „interpreta velkého hlasu“ a zároveň představitele tehdy oblíbeného žánru crossover, jenž byl

založen na fúzi populární hudby a klasiky. Hůlkovo stejnojmenné první sólové album z roku 1997 je dodnes učebnicovým příkladem toho, jak má crossover vypadat. Dominují mu otextované skladby, které známe z koncertních síní a desek v instrumentálních verzích. Výjimečně úspěšný byl například Vangelisův *Ráj*.

Skvělý hlas ve špatnou dobu

Ohlas dobře marketingově načasované desky byl obrovský, z písně *Děšť*, vůz a pláč, původně z repertoáru Kelly Family, se zrodil velký rádiový hit a Hůlka se přes noc stal českou popovou hvězdou největší velikosti. Přesto jeho vítězství nad Karlem Gottem v Českém slavíku v roce 1998 bylo nečekanou senzací, o níž se následně psalo a mluvílo po celý rok.

Hůlka brzy narazil na stejný problém jako jeho zahraniční kolegové. Celine Dion, Andrea Bocelli a další si dodnes stěžují, že neexistuje dostatek soudobého repertoáru pro zpěváky velkých hlasů. Hůlkova následující sólová alba *Živé obrazy*



a *Rozhovor* prostě neměla žádnou skladbu, o kterou by se mohl komerčně opřít.

Daleko úspěšnější byl v muzikálech. Karel Svoboda z něj udělal klíčovou osobnost dalšího svého muzikálu *Monte Cristo* a Hůlka exceloval i v české verzi muzikálu *Mise*. Zajímavé byly i muzikály *Excalibur* a *Obraz Doriana Graye*, v nichž vy-

stupoval v divadle Ta Fantastika. Jejich autorem byl rockový kytarista Michal Pavlíček. Spolupráce s Pavlíčkem pak přinesla ovoce v podobě alba *Dilem já*, v němž řadu Pavlíčkových skladeb doplnil texty excentrický písničkář Jan Sahara Hedl.

Dilem já je dodnes zajímavý experiment, ale z hlediska Hůlkovy kariéry to byla strategická chyba. Veřejnost chtěla „svého Hůlku“ a deska přes svou originalitu propadla. Hůlka potom rezignoval na boj o první místa na hudební scéně, dál se věnoval hlavně živému vystupování a operní kariéře. Jeho *Don Giovanni*, *torreador Escamillo* z *Carmen* nebo *Figaro* z *Figarovy svatby* jako kdyby mu byli psáni na tělo. V posledních letech si získal respekt jako *Vodník* v *Dvořákově Rusalice* (na snímku).

S trochou nadsázky lze říct, že Dan Hůlka se narodil do špatné doby. Ve 20. a 30. letech minulého století by představoval vrchol tehdejší hudební kultury. V novém tisíciletí se ale zábavní hudba vydala úplně jiným směrem. Hůlkův výjimečný pěvecký talent tak zůstal nevyužit.

Nesvačilová v Playboyi. „Zažít luxus byl splněný sen,“ říká



ČR | Po neslavném rozchodu se scenáristou Petrem Kolečkem, který se oženil s matkou svého syna Anetou Vignerovou jen pár dní po společné akci a ještě během vztahu s Denisou Nesvačilovou, se herečka vrhla do práce. Natačí pro televizi, hraje v divadle a stihla také focení pro pánský magazín.

Již dříve se přitom nechala slyšet, že není dostatečně sexy na to, aby pózovala pro *Playboy*, a že by měla po třicítce nosit už jen roláky. Když jí ovšem představili koncept focení, které se mělo uskutečnit v jejím milovaném Londýně, nebylo nutné ji dlouho přemlouvat.

Herečku oblékli do rafinovaně sexy spodního prádla a zdobily ji smaragdy, diamanty a luxusní hodinky. „Je neuvě-

řitelné, jak se v *Playboyi* přesně strefili do mého vkusu, co se týká lokace a celkové vizuální stránky. Prostředí mě nadchlo. A zažít ten luxus, at už to jsou diamanty, drahé hodinky nebo soukromé letadlo, to je splněný sen!“ prohlásila Denisa Nesvačilová.

Pod taktovkou fotografky Veroniky Marx vznikly sexy snímky s podtitulem *Sexbomba z Tábora*. „S Denisou Nesvačilovou bylo focení velkým zážitkem! Sedly jsme si nejen po profesionální stránce, ale hlavně po té lidské díky našemu společnému smyslu pro černý humor. Není nad to, když na focení přiletí filmová hvězda privátním letounem a zpátky do Česka odlétá jako vaše nejlepší kamarádka,“ řekla fotografka. (re, iDNES.cz)

INZERCE

GAMA
Your Experience

**KOH-I-NOOR
HARDTMUTH**
since 1790

VÝZVA AKCIONÁŘŮM

Představenstvo společnosti:

<p>GAMA GROUP a.s. IČ: 45797463 Mánesova 11/3b České Budějovice</p>	<p>KOH-I-NOOR HARDTMUTH a.s. IČ: 26055996 F. A. Gerstnera 21/3 České Budějovice</p>
--	--

tímto opakovaně vyzývají veškeré bývalé akcionáře zaniklých společností KOH-I-NOOR HARDTMUTH a.s., IČ: 25155261, se sídlem F. A. Gerstnera 3, České Budějovice a GAMA, akciová společnost České Budějovice, IČ: 00130036, kteří do současné doby neobdrželi finanční vypořádání,

k převzetí finančního vypořádání v důsledku zániku akcionářských práv

Veškeré informace poskytnete každý pracovní den v době od 10,00 do 11,00 hodin pověřená pracovnice na tel.: 389 000 354

BYDLENÍ NA JIHU, DEVELOPEŘI

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**





**MOBIL
.CZ**



**Data zdarma
až na měsíc!**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

30 min. volání

1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

„Pořád ve mně hoří silný oheň“

Na Floridě si užívá příjemný život. Věnuje se rodině. Ale že by **Václav Prospal** jen na jeden den zapomněl na hokej, to nečekejte. „Nenudím se, mám se fajn,“ hlásí bývalý útočník a trenér.

■ PAVEL KORTUS

TAMPA | Jen kousek od svého bydliště v Tampě na Floridě se Václav Prospal pustil do trénování. „Na jednom ze zimáků je šéftrenérem mládeže můj kamarád. Pořád se mě ptal, jestli se nechci zapojit do trénování dětí. Udělal jsem pár tréninků a nabídl mi tým U14. Já na to kývl a už jsme měli výběrové tréninky a minikempy. S organizací Lightning to ale nemá nic společného,“ líčí 48letá osobnost českého hokeje, která se tradičně chystá s rodinou na celé léto do Česka.

Zase vás to chytlo?

Musel jsem se dát fyzicky dohromady, protože jsem byl na další operaci s kolenem. Doléčil jsem se, abych zase mohl fungovat. A oheň ve mně pořád hoří. A to není žádný malý plamínek, to je pořádná vatra. Hokej pro mě nikdy nepřestane být láskou. Byl u hráče, je teď u trenéra. Snažím se také vzdělávat.

Není to přece jen rozdíl u dětí a u profesionálů?

Ne, mě to baví stejně. Když se trénink nepovede, je to na mně znát. A holky doma už mi to také připomněly. Doma nejsem sám, i když hokej má v rodině silnou pozici. Chtěl bych se dostat na nejvyšší úroveň, ale musí to do sebe všechno zapadat.

Hokejovou budoucnost vidíte v zámoří?

Je hodně štací, o kterých by se dalo přemýšlet. Ale jsem také trochu rozmazlený tím, kde bydlím, a že si můžu každý den dělat, co chci. Kolik času jsem věnoval rodině, co jsem stihl vylepšit na baráku. I jsem doma betonoval. Je to pohoda. Ale když někde trénuji, tak je to pro mě 24/7 celý rok. A na moje vnímání hokeje jsem narážel i v Česku. Celkově rozhodování není jen na rodině, i já si musím v hlavě probrat, co chci.

Loni na podzim se o vás mluvilo jako o možnosti na post kouče Sparty. Jak to bylo blízko?

Byli jsme v kontaktu. Zájem byl oboustranný. Jsem rád, že o mě takový klub stál. Ale nakonec to nedopadlo.

Návrat do Česka vyloučený není?



Když Václav Prospal řeší hokej, jde všechno stranou. Platilo to v hráčské kariéře i po ní, když začal s trénováním.

FOTO | ARCHIV MAFRA

Měl jsem i nabídku od vedení mládeže Motoru, jestli bych nechtěl působit tam. Ale závisí to na tom, že v Česku nežijí. Musel bych se stěhovat bez rodiny, děti chodí do školy ve Státech. Není to jednoduché.

Když jsme u budějovické mládeže, tak to vypadá na nový začátek. Juniorka se vrátila do extraligy, mládeži velí Václav Nedorost s Martinem Hanzalem. Jak to vnímáte?

Velmi pozitivně. Venca Nedorost je jeden z nejpracovitějších funkcionářů v Česku. Jsme spolu hodně v kontaktu, má trh dobře zmapovaný. Nebude to hned, řekněme za tři až pět let, možná déle. Ale jestli to má někdo dát dohromady, tak tihle kluci. Jsou to bývalí skvělí hokejisté, mají vztah k regionu. Navíc tam hrají jejich děti, mají v sobě správnou DNA. Budu jim držet palce. Postup juniorky zpátky je důležitý. Nejlepší hráči z kraje musí chodit do Motoru, jako tomu bylo vždycky. Když to takhle bude fungovat, tak je tam rodiče budou rádi dávat. Motor je a byl pojem. A byl bych moc rád, aby junioři a dorostenci hráli zase o tituly, jako to bylo za nás. I když jsem měl štěstí na trenéry a tým kolem sebe.

V extralize dospělých Budějovice letos jen těsně unikly barázi a skončily třinácté. Čím si vysvětlujete pad o deset míst za jedinou sezonu?

Řeknu, jak to vidím zpovzdálí. Je škoda, že se neudržela větší část mužstva,

které uhrálo bronz. Povedl se nečekaný úspěch, ale je otázka, jaká byla ekonomická stránka klubu, co chtělo vedení, co trenér. Ale obměna se nepovedla a s ní ani celá sezona. Fanoušci byli namlsaní třetím místem a tím pádem pak hodně zklamání. Sešlo se toho víc. Ale když nedali gól Pech s Gulašem, tak za nimi nebyl nikdo. Sezona moc nevyšla ani brankáři Hrachovinovi. Navíc tým nezvládal těsné zápasy, jako tomu bylo o rok dřív. Ale hlavní je, že nemuseli do baráže a zachránili se. A snad to bude příští rok lepší.

Jak se vám líbí nové posily?

Bude zajímavé sledovat nové trenéry Čiháka s Hanzlíkem. Těším se, až se půjdu podívat na jejich tréninky v létě. Ale teď to mohu hodnotit jen jako fanoušek, nadšenec či bývalý hráč nebo trenér. Začíná se nová éra, tým se všichni snažili posílit na místech, kde byly problémy. Jsem zvědavý, co předvede Brant Harris. Hodně se obměnila obrana, přišli kluci, kteří už toho mají hodně za sebou. Ale je škoda, že předtím odešel Štich. Takoví hráči loni týmu chyběli. Věřím, že Čendovi Pýchovi dva roky mimo klub pomohly. Na něm se dá stavět, přijde s novou motivací.

A co doplnění útoku?

Vrací se Beránek, kterého jsem také vedl. Ordoš je na extraligu velmi slušný hráč, který ještě úplně neprodal svůj potenciál. Kubík přišel do prvních dvou pěték, mělo by to na něm stát i do bu-

doučna. Musí vystřelit i mladí, kteří zatím jen paběrkují – Příkryl, Chlubna, Koláček. Klobouk dolů před Gulašem s Pechem, ale musí jim ostatní pomoci. Zároveň je to odraz extraligy, když jsou v ní pořád nejlepší ti nejstarší hráči.

Sledoval jste play off extraligy?

Díky časovému posunu jsem si použítel play off české extraligy a pak play off NHL. Měl jsem pocit, že se dívám na dva různé sporty. Ano, je to částečně dané různými rozměry hřiště. Ale stejně. Týmy v extralize hrají play off dva dny za sebou, i když to tak v základní části není. Ekonomická stránka vítězí nad tou sportovní. Fanoušci chtějí vidět v play off ty nejlepší výkony. Ale budme fér k hráčům. Oni si také potřebují odpočinout.

Souvisí s tím asi i herní styl, když stále častěji vítězí obrana nad útokem.

Bohužel. Každý si to může zvolit, jak chce. Ale mě nebaví se dívat na pět hráčů, kteří couvají od útočné modré čáry do vlastního pásma. Já se chci dívat na kontaktní hokej se závary na obou stranách hřiště.

Tak to vás asi titul Třince moc nepotěšil, že?

Když prohrávají, tak umí hrát ofenzivně. Ale když se dostanou do vedení, hrají jinak. Nemluvil bych o nich škaredě. Udělali čtvrtý titul v řadě, jejich organizace dělá dobré věci, má vítěznou mentalitu. Ostatní se od nich mohou jen učit. Kdo tam přijde, tak to nasaje. Dám příklad Dana Voženilka, který byl před dvěma lety v Budějovicích a teď je mistr extraligy, nejužitečnější hráč play off a jel na mistrovství světa. Když bude produktivnější v základní části, může se ještě posouvat. Věk na to má stále dobrý.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00-15.30
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Americký spisovatel Kurt Vonnegut: Vědy, to jsou kouzla,...

POMŮCKA: MARGOT, YAMAHA	ARMÁDNÍ TĚLOVÝCH. KLUB ZKR.	POROBENÍ	JMÉNO ZPĚVAČKY BARTOŠOVÉ	POHŘEBNÍ NOSÍTKA	BOJOVÝ POKRÍK	TELEVIZNÍ NOVINY ZKR.	JAPONSKÁ ZNAČKA MOTOCYKLŮ	5+2	ZVÍŘECÍ DRÁP	TEČKA	INICIÁLY HERCE ŽAKOVA	OBYVATEL HANÉ	ROZPOČET ZASTAR.	MARIE DOMÁCKY
SMĚROVÉ ÚHLÝ								POZDRAV NA ROZLOU- ČENOU						
PRŮMY- SLOVÁ VÝROBNA								POSEKANÁ LEHKÉ TOPNÉ OLEJE ZKR.						
1. DÍL TAJENKY						OPAK STÁR RACI					ZÁJMENO PŘIVLAST. KOKOSOVÁ TYČINKA			
5+2	ČÁSTI ÚST POCHOP				RÁMOVÁ PILA HONOSNÝ PLÁŠT					LÉČIVÁ BYLINA DÍLENSKÝ STŮL				
KOŽEŠI- NOVÝ ŠÁL				CITOSLOVCE VYTAHOVÁNÍ CÍRKEVNÍ BUDOVY				POTOM PRIMITIVNÍ OBYDLÍ				AMSTERO- DAMSKÝ FOTBALOVÝ KLUB	KUCHYŇSKÉ NÁČNÍ MN. Č.	
IDENTIFI- KAČNÍ ČÍSLO ZKR.			AUTOMOBI- LY SLANG. ZVLÁŠT TĚŽ. POST.				ZVLÁŠT NÁREČNĚ VITÁLNÍ					AKCIOVÁ SPOL. ZKR. UMĚLECKÉ DRUŽSTVO		
PÁLIVÝ							2. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. POLONIA							
INTERNÁT HOVOR.					POPICOVAT									
ROHY					ŘECKÉ PÍSMENO					TARIF				

Tajenka: ... která fungují!

INZERCE



JEDNOTA
spotřební družstvo
v Milevsku

od 24.5. do 6.6. 2023

Oslavte s námi Den dětí



27⁹⁰

Chio POM-BÄR 50 g vybrané druhy
100 g 55,80 Kč



16⁹⁰

Kinder bueno, Kinder bueno white 39/43 g
100 g 43,33 Kč/39,30 Kč



39⁹⁰

Orion Studentská pečť 170 g mléčná; horká
100 g 23,47 Kč

Končí dřič s nezdolnou vůlí

Po sedmi a půl letech se s Dynamem loučí Patrik Čavoš, bojovný záložník, který byl i kapitánem.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | V posledním kole základní části si zkraje druhého poločasu jasně říkal o příhrávku do vápna, kde byl chvíli nekrytý. Spoluhráč Patrik Hellebrand si ho všiml, přesně mu nahrával. Patrik Čavoš si míč zpracoval, ideálně mu skočil a vnějším nártem ho poslal krásně do šibenice.

V zápase s Pardubicemi to byl nakonec rozdílový gól při výhře 3:1, která poslala tým do prostřední skupiny a znamenala záchranu v první lize. Další už ale v budějovickém dresu nepřidá. Po sezoně totiž Čavošovi skončila v klubu smlouva a její prodloužení odmítl.

Usměvavý blondák s podobou kouzelníka Draca Malfoye hájil barvy Dynama dlouhých sedm a půl roku. Angažmá si vážil, a když měl platný kontrakt, ani neuvažoval o změně. Jenže jeho smlouva po této sezoně končí a v osmdesátiletých letech to zkusí jinde, byť klub o záložníka dál stál. „Už jsem cítil, že by to chtělo změnu. Končí mi smlouva, tak na to byl ideální čas. Možná je to poslední šance, abych se dostal ještě někam jinam,“ vysvětluje.

Z jeho hlasu je znát, že rozhodování nebylo lehké. Oblíbili si ho fanoušci, on sám se vždy pral za klub, jak to jen šlo. Ale jeho volbu mu lze jen těžko zazlívat. Láká ho zahraničí, případně jiný český prvoligový klub.

„Zahraničí je sen každého fotbalisty, ale bylo by to velké štěstí, kdybych něco sehnal. Nebude to top liga, spíš případně nějaká na úrovni té naší. Zatím nemám nic konkrétního. I na Dynamu jsem říkal, že to v sezoně nechci řešit.



Patrik Čavoš (v černobílém) odehrál za Dynamo přes dvě stovky zápasů. Branku tolik nedal, ale když už, zpravidla stály za to. FOTO | MAFRA

Priorita byla zachránit klub v lize, to se povedlo,“ zdůrazňuje.

Pro Čavoše jsou to typická slova. Vždy myslí v první řadě na tým, na klub. Podle toho se i na hřišti chová. Pracuje pro spoluhráče, nevy pustí jediný souboj. I proto na něj sázeli všichni tři trenéři, které v klubu zažil. Byť třeba někdy vypadal ze základu, zpravidla dostal prostor v zápasech, kdy tým potřeboval zabrat. On sice nedával sezonu co sezonu deset branek, ale svou nezdolnou vůlí, pracovitostí a energií pomohl a spoluhráče nastartoval. „Mám to v hlavě nastavené tak, že ligový zápas je svátek, na který se celý týden připravujeme. A je nemyslitelné, že by si fanoušci koupili lístek a sledovali někoho, kdo do toho nedá sto procent,“ má jasno.

Za svůj přínos týmu ho trenér David Horejš v roce 2020 jmenoval i kapitánem. Týmu se však moc nedařilo a zdálo se, že ho páška na ruce i trochu svazuje. Brzy ho tak nahradil Martin Králik. „Také jsem to slyšával, že jsem kvůli tomu víc pod tlakem. Ale já to tak nebral. Spíš se to tak sešlo, že se nám moc nedařilo. Já to bral jako ocenění. Být kapitán, to chce každý kluk,“ oponuje.

V součtu všech soutěží odehrál v černobílém dresu 219 soutěžních utkání, ve kterých šestnáctkrát skóroval. Čavoš zažil s týmem postup do nejvyšší soutěže, kde pak odehrál čtyři sezony. „Byly to krásné roky. Dynamo mi dalo šanci, postup byl skvělý zážitek. Pak jsme ukázali, že klub do ligy patří. Budu vzpomínat jen hezky. Vytvořil jsem si tu plno kamarádů i mimo fotbal. Mrzí mě, že se teď nebudeme vídat tak často. Ale taková je naše profese,“ bilancuje.

Z Budějovic měl pražský rodák na pár let druhý domov. Ale trvale se na jihu usadit stejně neplánoval. Alespoň k příležitostnému návratu ho motivuje jeho koníček. „Je tu krásně, ale rodinu mám v Praze a okolí. Už dříve jsme na jih jezdili na výlety, to si určitě zopakujeme. Jako rybář si třeba jednou pořídím chatu u rybníka,“ usmívá se.

Čavošův konec byl zřejmý už před posledním duelem sezony v Liberci. „Trenérům jsem říkal, že se nechci loučit mimo Budějovice. Mrzí mě to, ale los byl tak daný, my prohráli, tak se nedá nic dělat. Kdo mě zná, tak ví, že jsem rozhodně nic nevy pustil,“ tvrdí.

Gólů záložník moc nedal, ale když už, tak stály za to. Podobně jako ten poslední s Pardubicemi. „Nikdy nezapomenu na první ligový. Dal jsem ho v Jablonci ve druhé půli,“ uvádí.

Památých zápasů jmenuje záložník hned několik. „Skvělý byl ten na Spartě, kdy jsme vyhráli 4:2 a bylo to po sedmadvaceti letech na Letné. Ve Spartě jsem začínal, navíc jsem tam vedl tým jako kapitán. Nezapomenu ani na postup, to byla velká euforie,“ loučí se.

CYKLO
JIŘIČKA
WWW.CYKLOJIRICKA.CZ

INZERCE

MUZEJNÍ NOC

2. 6. 2023

16 - 22 hod.

www.muzeum-st.cz

Muzeum středního Pootaví

Strakonice





Fronius



HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE

Do konce roku 2023 přijmeme
až 200 nových zaměstnanců
do výroby převážně na 3 směny.

Mzda od 34 240 Kč do 37 650 Kč hrubého.

Fronius Česká republika s.r.o.
Tovární 170
Český Krumlov

+420 380 705 111



www.fronius.cz