

OPEL
24
HODIN

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN JEN 19.–20. 5. /



Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 20, ROČNÍK XII

19. 5. 2023

Zuzana Mauréry

**Hrát v Česku
mě baví, auto
se mi proto
stalo pojízdným
domkem**



...str. 4 a 5

Sochat může v Písku každý

Práci s pískem si mohou v **jihočeských Aténách** vyzkoušet kromě umělců například i děti ze školky.

PÍSEK | Novinkou letošního ročníku akce Sochy z písku v Písku je velké pískoviště nedaleko výstaviště. Plocha má tvar kříže a rozlohu 111 metrů čtverečních. Své hrady a další výtvořky si na něm stavěly minulý týden například děti ze školky. Pískoviště bude volně přístupné až do konce května.

Zároveň jsou na náplavce Otavy obří sochy z písku od profesionálních sochařů. U Kamenného mostu jich letos stojí celkem pět, tentokrát na téma Jihočeské Atény.

„Stavbu soch zaštitila firma Mariana Maršálka. Sám však bude umělecky ztvárňovat pouze jednu sochu. Letošní 17. ročník je totiž pojat jako symposium, kde každá z pěti soch bude mít svého tvůrce,“ sdělila Edita Kučerová z odboru školství a kultury. Na náplavce řeky se tak vystřídali i Václav Lemon, Václav Kyselka, Jakub Hýnar a Josef Faltus.

Za příznivých podmínek zůstanou sochy z jemného štukového písku volně ke zhlédnutí do podzimu. (red)



Novinkou letošního ročníku akce Sochy z písku v Písku je velké pískoviště nedaleko výstaviště. Plocha má tvar kříže a rozlohu 111 metrů čtverečních. Minulý pátek tam své hrady vytvořily děti ze školky.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



JARO

jaropojisteni.cz



internetové ceny povinného ručení i v našich kamenných pobočkách

„Lidé z klubu mi budou chybět“

Osm let bavil diváky v dresu Jihostroje. Teď libero **Martin Kryštof ukončil aktivní kariéru.** U svého oblíbeného volejbalu však zůstane i nadále.

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Když jedete v létě na kole podél řeky Vltavy, můžete ho tam potkat. S nahozeným prutem si užívá klid. Rybaření je velkým koníčkem 40letého, teď už bývalého volejbalisty Martina Kryštofa.

„Sice žádný úlovek, který by mi uvázl v hlavě, nemám, ale Vltava je opravdu úžasná řeka. Člověk neví, jestli vytáhne kapříka, co má padesát centimetrů, nebo metrového s osmnácti kily,“ začíná se ten, kterému ve volejbalovém prostředí občas říkají malý velký muž. Měří totiž jen 179 centimetrů.

Sám však pobyty u vody bere spíš jako relax, za rok si pro sebe nechá maximálně dvě ryby. „To byly vždycky krásné chvíle, když jsme se sešli s klukama, třeba s Bohoušem (přezdívkou Tomáše Fily) nebo Valdou Todouou, tak jsme skoro ani nechytali a jen se bavili o volejbalu a o životě.“



Martin Kryštof se stříbrnou medailí, kterou získal s Jihostrojem. Na začátku příští sezony s ním klub plánuje oficiální rozlučku. FOTO | P. LUNDÁK, MAFRA

V dnešním sportovním světě je až neobvyklé být členem jednoho klubu osm let. Martin Kryštof si to vysloužil svými stabilními výkony a výbornou povahou. Nejen klub, parta kamarádů, ale i město se jemu a jeho rodině výrazně zarylo pod kůži.

Stal se z rodáka z Velkého Meziříčí také tak trochu Budějčák? „Já v to doufám,“ říká jasně. „Narodila se nám tu dcera, děti tu chodí do školy i školky, manželka tady má práci. I díky všem kamarádům a známým vnímáme Budějovice jako svůj domov,“ doplňuje.

Loučení se stříbrem na krku

Poté, co letos Jihostroj získal stříbrné medaile, se definitivně rozloučil s profesionální kariérou. Ve hře byla varianta, že by v klubu nadále působil jako asistent trenéra a s rodinou by dál zůstal v Českých Budějovicích.

Vše ale změnil Vánoce, které si s rodinou užili v novém domě ve Velkém Meziříčí. „Tam se za pár dnů všechno otočilo o sto osmdesát stupňů. Přijela za námi rodina, v krbu hořelo dřevo, prostě krásná vánoční atmosféra. Pak u nás zaklepali sousedi a nabídli manžel-

ce stejnou práci, jako dělá tady, tedy zubní sestřičku a laborantku. A bylo jasno,“ vysvětluje bývalé libero.

To je post, který do pravidel hry zařadili v roce 1998. Jeho úkolem je přijímat soupeřovo podání a útoky a dobře přihrát míč svému nahrávači. Kryštof, který si v mládí vyzkoušel všechny posty, na něm zůstal po přechodu z juniorky mezi muže.

„Moc si vážím toho, že mi klub nabídl pozici asistenta, ale už chci vrátit ztracený čas rodině. Obětovali mi toho v mé kariéře hodně, všem a zejména manželce Zuzce musím poděkovat za to, kam až jsem se dostal. Mají na tom velkou zásluhu. Teď jim to chci spláčet,“ říká Kryštof, budoucí trenér. Přijal totiž nabídku mateřského Spartaku Velké Meziříčí a zapojí se do chodu klubu, kde ho volejbalově vychovali.

I proto se už musí začít učit na zkoušky na trenérskou licenci. „Ale zatím jsme ještě neřešili, jestli půjdu rovnou k chlapům, nebo k mládeži. Moc se však na novou výzvu těším,“ dodává.

Kdo Kryšpína, jak mu ve volejbalovém prostředí všichni říkají, zná, tak si možná řekne, že on zrovna není ten typ, který by na tréninku či při zápase něko-

ho pořádně sepsul, když je to potřeba. „Ale jo, zařvat umím,“ usmívá se.

V domácí nejvyšší soutěži hrál za Příbram, Liberec a České Budějovice. Na jihu Čech se obrovsky zasloužil o získání dvou titulů, dvou stříbrných a také dvou bronzových medailí. Navrch s Jihostrojem získal třikrát Český pohár. Sedm let působil i v nejvyšší německé soutěži v Berlíně, kde pohár pro mistry zvedl nad hlavu třikrát. Dlouhá léta byl i členem českého národního týmu.

„Když to vezmu zpětně, tak mě mrzí, že mi chybí německý pohár. Jednou jsme byli tak blízko, prohráli jsme v tie-breaku 15:17 proti Friedrichshafenu. Ale užil jsem si mistrovství světa i Evropy nebo třeba Světovou ligu. Co je asi snem každého sportovce, je olympiáda, ale tam je kvalifikace nastavená tak, že je dost nereálné se tam dostat,“ myslí si volejbalista, který si teď chce léto užít pokud možno bez svého sportu.

Volejbal neopustí

Ani kamarádi u něj neuspěli s pozváním na beachvolejbal. „Nedávno mi pípla zpráva, jestli si nechci jít zahrát. Tak jsem dostal osypky,“ směje se Kryštof. „Naše sezona byla náročná, a i když jsme pohár nad hlavu nevedli, tak byla úspěšná. Za tím si stojím. Já stejně volejbal neopustím a zase za čas si rád se známými či manželkou zahrájeme,“ podotýká už smířlivějším tónem.

Kryštof už zmínil, že na život na jihu Čech jen tak nezapomene. Stejně tak na vyhrané tituly (i legendární oslavy) s Jihostrojem. „Budu vzpomínat na šatnu týmu, ta byla opravdu výjimečná. On to sice každý říká, ale to si musíte prožít. Za tím si pevně stojím, každý rok byl kolektiv nastavený tak parádně, že v naprosté většině sem každý zapadl. A jsem si stoprocentně jistý, že to tak i zůstane, pokud tedy v Jihostroji bude nadále Křápa (masér Filip Hoch). On je základním stavebním kamenem celého klubu,“ vzkazuje Kryštof svému kamarádovi.

Čas od času se bude na zápasy Jihostroje vracet. „Co mi bude doma z Budějovic chybět? Rybníky a revíry na řekách u nás máme, v tomto to bude v pohodě. Ale osm let je dlouhá doba, takže mi budou chybět lidé z klubu, kamarádi a bývalí spoluhráči. A možná i rovina okolo Budějovic, tu u nás nemáme. Takže asi vyměním kolo za skútr,“ přemýšlí volejbalista, kterému se na krku houpačerstvá stříbrná medaile.

Všechno má svá pro i proti. Těší se, že se po přestěhování naopak bude potkávat více s rodinou a příbuznými.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



Letní plovárnu v Hradci chtějí otevřít „rozmarným“ rekordem

Provozovatelé venkovních koupališť na jihu Čech finišují s přípravami na sezonu. Někteří zvedli ceny, další nachystali novinky.



EVA PETROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Originální vstup do letní sezony plánují v Jindřichově Hradci. Venkovní areál otevřou 4. června jako součást městských slavností.

„Návštěvníci se pokusí o rekord v počtu lidí na břehu Vajgaru ve stylu Rozmarného léta,“ upřesnila vedoucí provozu jindřichohradeckých bazénů Marcela Kůrková.

Letošní novinkou je nové zábradlí kolem venkovních bazénů, které město nechává vyměnit po dvaceti letech. Do akvaparku se od června návštěvníci dostanou přes venkovní pokladnu nebo vestibul krytého bazénu.

„Pak mohou využít venkovní i vnitřní koupání, kde platí od ledna nové ceny,“ dodává Kůrková s tím, že další úpravy vstupného v Jindřichově Hradci neplánují. Za celodenní koupání venku tu člověk nad 150 centimetrů zaplatí sto korun.

Strakonice chystají nafukovací střechu

Do rozsáhlých inovací se pustila strakonická Správa tělovýchovných a rekreačních zařízení starající se i o místní plovárnu. Venkovní padesátimetrový bazén bude možné zastřešit nafukovací halou za 21 milionů korun, která plavcům umožní jeho celoroční užití.

„Děláme to kvůli plánované rekonstrukci vnitřního pětadvacetimetrového bazénu. Už při opravě střechy nebo v době covidu, kdy byl uzavřený, lidem prostor pro plavání chyběl,“ odůvodňuje investici vedoucí plovárny Petra Šimová s tím, že příprava na zakrytí má být hotová do konce května.

Než ve Strakonici zahájí letní sezonu, stihne město opravit také menší bazény s toboganem a skluzavkami. Hoto vo chtějí mít v polovině června. Kvůli energiím koupání od Nového roku podražilo.

„Nové ceny se dotknou i letního areá-



Letní koupaliště už se chystají na novou sezonu, na některých plovárnách si lidé připlatí.

ILUSTRÁČNÍ FOTO | MAFRA

Celodenní vstupné na vybraných plovárnách

Borek	
Dospělí	100 Kč
Děti od 8 let	60 Kč
Blatná	
Dospělí	140 Kč
Děti a studenti	90 Kč
Rodiny	280 Kč
České Budějovice	
Dospělí	100 Kč
Děti od tří let do 150 cm	60 Kč
Rodiny	290 Kč
Hluboká nad Vltavou	
Dospělí	100 Kč
Děti nad 6 let	50 Kč
Senioři nad 70 let zdarma	
Jindřichův Hradec	
Dospělí	100 Kč
Děti	60 Kč
Rodiny	250 Kč
Písek, U Václava	
Dospělí	90 Kč
Děti	60 Kč
Rodiny	225 Kč
Strakonice	
Dospělí	100 Kč
Děti	90 Kč
Tábor	
Dospělí	100 Kč
Děti do 140 cm	60 Kč

lu. Všichni návštěvníci si připlatí deset korun,“ dodává Šimová.

Novou úpravu ceniku schválila rada města v Písku pro letní koupaliště U Václava, kde mají lidé možnost si zaplatit v řece Otavě, pro děti jsou na břehu malé bazény s atrakcemi. Celodenní vstupné pro dospělého plavce podražilo z 60 na 90 korun. Děti do 140 centimetrů a senioři zaplatí 60 korun namísto 40.

Zahájení koupací sezony naplánovali už na 15. května. Od července se koupaliště U Václava navíc stane primárním místem k osvěžení. Krytý bazén totiž z technických důvodů na letní prázdniny uzavřou.

„Platnost roční permanentky bude prodloužená o dobu uzavření plaveckého stadionu. Předplatitelé ji ale musí do 30. června odevzdat na pokladnu plaveckého stadionu,“ upozorňuje mluvčí městských služeb Lenka Gareisová.

Na Borku drží loňské ceny, ušetří díky kolektorům

Na koupališti v Borku v Českých Budějovicích po loňsku nezdražovali, vstupné na celý den bude stát 100 korun. Ceny zvedali v minulém roce kvůli drahým energiím. Podle provozního areálu Petra Zemana není další navýšování vstupného potřeba. Energetické výdaje přírodního koupaliště pomáhá šetřit plošný kolektor, který vyrábí teplou vodu a obstarává vytápění.

„Je to pro nás velká úspora. Máme dva bojlerů s celkovým objemem 1 500 litrů a ohřívá takové množství vody elektrinou by nebyla legrace,“ vysvětluje Zeman.

Podobně jako většina venkovních koupališť se i na Borku na sezonu připravují hlavně důkladným úklidem a sečením okolních travnatých ploch, jimž v létě dominují deky a slunečníky.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**
zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00-15.30
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Jásám u každé dobře napsané role, není jich totiž mnoho

Preiss, Krobot, Finger a teď Tomáš Töpfer. Režiséři jakoby cíleně **vybírali slovenské herečky Zuzaně Mauréry za partnery jen ty nejlepší české herce.** „Vždyť proto k vám jezdím!“ směje se oceňovaná umělkyně, která se **v Česku proslavila hlavně díky roli vypočítavé titulní postavy ve snímku Jana Hřebejka Učitelka.** Nyní září coby manželka hrdiny srpnových událostí roku 1968.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | V českých filmech se slovenská herečka Zuzana Mauréry objevuje velmi často, a vždy hraje zajímavé a silné ženy. Nejinak je tomu ve snímku Muž, který stál v cestě, jenž právě přichází do kin. Zde ztvárnila manželku lékaře a politika Františka Kriegla, který jako jediný z československého komunistického vedení nepodepsal souhlas se vstupem „spojeneckých“ vojsk Varšavské smlouvy do naší země v roce 1968.

Čím vás tato nabídka zaujala? Scénář vám nepředepisoval zrovna příjemné scény...

V první řadě tím, že jde o reálné postavy a události, které jsou součástí naší historie a měli bychom o nich vědět. Každý příklad hodný následování, každý projev statečnosti je důležitý a počítá se. V dnešní době je jich jako šafránu. Protože říct, napsat a slíbit se dá cokoli, ale důležité je dívat se hlavně na činy a hodnotit lidi podle nich. Co se týká předepsaných scén a dějové linky Rivy Krieglové, nenašla jsem nic, co by pro mě bylo nepříjemné hrát, naopak.

Jste známá svou pečlivou přípravou. Měla jste možnost se připravovat na tuto roli nějakým studiem dobových materiálů? Hledala jste, jak vypadala nebo jak se Riva chovala?

Ne, tohle já moc nedělám. Bohužel, tak pečlivá nejsem. Samozřejmě si dostupné materiály na internetu najdu, ale jinak se plně spoléhám na dámy maskérky a kostymérky, scénář a informace režiséra. Mým úkolem je přenést jejich vizi na plátno. Tohle není dokument. Myslím, že si nejsem s Rivou Krieglovou moc podobná, ale věřím, že si mě Petr Nikolajev vybral z nějakého dobrého důvodu.

Vašeho partnera v tomto filmu hraje Tomáš Töpfer. Vizuálně se k sobě velice hodíte, sedli jste si i svým herectvím, lidsky?

Tomáš Töpfer je velmi příjemný pán, bylo pro mě potěšením s ním hrát.

Příběh tohoto filmu se odehrává v roce 1968, vy jste se ve stejném roce narodila, máte na dobu po okupaci nějaké vzpomínky z vlastního dětství?

Ani ne. Brala jsem toto naše uspořádání jako jedinou realitu. Jiné jsem neznala. Oba moji rodiče byli umělci a vytvořili mi pěkné dětství. Když

se mi pomalu začaly otevírat oči a začala jsem chápat souvislosti, ocitla jsem se v roce 1989 ve třetím ročníku VŠMU, na jejíž půdě se zrodila naše „něžná revoluce“, a tak jsem nějak přirozeně proplula do současnosti bez větších omezení.

Film se natáčel na mnoha lokacích nejen v Praze, kam většinou dojíždíte ze Slovenska. Našla jste nějaký recept na co nejpříjemnější, nejvýhodnější cestování za prací?

V období koronaviru jsem si velmi oblíbila vlak. Asi tím, že bylo nějak víc času... Teď se většinou přemísťuju vlastním autem, vždycky to byl a je můj pojízdný domek. Přizpůsobovat se vlakovému jízdnímu rádu je pro mě náročné, na nádraží a z něj se tahat s kufrem

taxíky se mi také moc nechce, tak to řeším takhle. Není to vždycky jednoduché, ale co už. Práce v Česku mě baví, ráda poznávám nové kolegy, režiséry a jiné výzvy. Přece jen slovenský trh je malý...

Pracujete tady velmi často, získáváte odborná ocenění, vystupujete, zpíváte. Nemáte někdy chuť se do Prahy přestěhovat?

Ano, Praha je krásná a pro mě i velmi příjemná. Ale zase tak často tady nepracuju, takže stěhování by bylo zbytečné. A já jsem v Praze ráda „na návštěvě“. Snažím se tak i chovat, a tak se ke mně chová i mé okolí. Takže je to vždycky příjemné. A druhá věc je, že chci být po ruce i mojí mámě, která žije v Bratislavě.



FOTO | LENKA HATAŠOVÁ

Zuzana Mauréry

- Narodila se 23. září 1968 v Bratislavě.
- Vystudovala Vysokou školu múzických umění v Bratislavě, začínala v Radošinském naivním divadle.
- Od roku 2000 se výrazně začala věnovat muzikálům na Slovensku i v České republice, a to jako umělkyně na volné noze.
- V televizních filmech se objevuje od roku 1988, v Česku zazářila v roce 2016 hlavní roli ve snímku Učitelka režiséra Jana Hřebejka. Za svůj výkon dostala na Mezinárodním filmovém festivalu Karlovy Vary Cenu za nejlepší herecký výkon. Několik cen má i ze slovenských anket popularity.
- Z dalších filmů - Zahradnictví: Dezertér, Matky, Její tělo, Muž se zaječima ušima atd.
- Je bezdětná, na začátku 90. let byla dva roky vdaná za choreografa Ondreje Šotha.

Často ve filmech mluvíte česky, nemáte s češtinou problém?

Myslím, že otázka spíše je, jestli je moje čeština příjemná pro Čechy, respektive jestli je neruší... Protože slyšet to bude asi vždycky, jen to nesmí poutat pozornost.

Když úplně otočíme směr na Slovensko, ve slovenském seriálu *Iveta hraje te maminku hlavní hrdinky, která mluví jadrnou východňářštinou. Tu jste se naučila kde?*

No to byl dost boj, protože východňářština není jazyk, to je „náhlada“! V každém městě se mluví trochu jinak. Sami východňáři se neumí dohodnout, jak se co říká správně. Takže jsem televizi poprosila o koučku, která byla na place a kontrolovala mě. Bez jejího souhlasu se nešlo dál. Petr Kolečko napsal druhou sérii, takže už se „těším“!

Před dvěma lety jste ve filmu *Matky* hrála ženu Viktora Preisse, letos vás čeká ještě premiéra filmu *Její tělo*, kde jste zase manželkou Martina Fingera. A partnerem vám byl třeba i Miroslav Krobot. Vypadá to, že vás dávají dohromady s těmi nejlepšími českými herci... Vždyť proto k vám jezdím! (smích)

Je pro vás při přijímání role důležité, s kým budete na place? Nebo důvěřujete režisérovi, že volí nejlépe?

Obojí. Ale i když se mě režisér zeptá na ná-

zor, s kým bych si představovala daný part hrát, nechám si to vždycky pro sebe. Jako herečka sloužím režisérovi a jeho představě. Jsem profesionál, věřím, že umím hrát s kýmkoliv. Je na režisérovi posoudit, jestli to, co potřebuje, aby mezi námi jako postavami mělo fungovat, funguje. Na to jsou vlastně ty kamerové zkoušky. Zatím jsem se ze svých kolegů jen radovala. Bylo hezké, když mě pan Preiss, kterého jsem pradávně sledovala v Nemocnici na okraji města, oslovil „paní kolegyně“.

Ve zmíněném snímku *Její tělo* hraje matku jedné z našich neúspěšnějších skokanek do vody, která kariéře věnovala všechno. Když jí zranění nedovolilo v kariéře pokračovat, začala své tělo využívat v porno průmyslu. Jak se vám hrála tato postava?

Na můj popud jsme s režisérkou ve scénáři na této mamince trochu pracovali, protože si myslím, že matka je pro dceru vždycky důležitá. Ze vztahu s matkou si žena do života hodně bere a někdy to nemusí být jen ideální vzor. Nevím, co z toho se dostalo i do konečné filmové podoby, ale pro mě to byla pěkná filmová postava.

Dostala jste v poslední době do ruky scénář, u kterého jste vyložena zjásala, že máte svou vysněnou roli?

Jásám u každé dobře napsané postavy nebo příběhu. Není jich totiž zas tak moc. Mož-



Zuzana Mauréry s Tomášem Töpferem v novém snímku *Muž*, který stál v cestě. FOTO | BIO ILLUSION

ná přijde tak jednou za pět let. Většinou je to nějaká zvláštní shoda náhod, které ani nerozumíte. A když se vám dostane do rukou, ani netušíte, jak to dopadne. To vždycky ukáže jen čas. A často to bývá tak, že to, o čem si myslíte, že jste se na tom namakali a skvěle zahráli, nemusí okolí vůbec vnímat podobně. A to, co většinou uděláte jen tak „levou zadní“, mimofádně zarezonuje.

Kromě herectví se věnujete i zpěvu, máte za sebou nespočet muzikálových rolí a vystoupení. Neměla jste někdy sen být jen zpěvačkou?

Ne, to určitě ne. Na to nemám. Neumím si píseň napsat ani zkomponovat. A techniku mám také jen takovou odpozorovanou, nikdy jsem se zpívat neučila. Ale hudbu a zpěv mám po rodičích v genech, takže to jaksi chce ven! (úsměv) Jsem vděčná i za takové nabídky. Respektive jsem si řekla, že si letos splním sen, posbírám poslední zbytky odvahy a udělám jeden koncertní program. Uvidím, jaký bude mít ohlas...

Vaše barva hlasu a talent by bezesporu obstály i v zahraničí na těch nejlepších scénách, tam vás to také netáhlo?

Ach, to jste milá! Takových jako já je tam moře! Nemám ambice obstát v zahraničí. Vyzkoušela jsem si to dva roky ve Vídni, a to mi i stačilo. Jednak je příliš pozdě a jednak mi vždycky šlo spíše o obsah než o formu. Potřebuju sdílet pocity lidí, mezi kterými a se kterými žiju. To mi dává větší smysl. I když všechny zkušenosti jsou důležité.

Vídáme vás často v kině nebo televizi, mají ale čeští diváci šanci vás potkat i naživo?

Aktuálně v České republice jedině v představení Vánoční koleda, ve Studiu DVA v Praze, kde vystupuju přes advent pravidelně už jedenáctý rok.

INZERCE

**VSADÍTE PÁR KAČEK
A VYHRAJETE MILIONY?**
TŘEBA ZA 20 KČ AŽ 5 MILIONŮ

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! IBA
HRAJ S ROZUMEM.

LOTERIE ŠTÁSTNÝCH 10
ZA PÁR KAČEK MILIONY

Šťastných 10

2023

**VELETRH
VĚDY**
PVA EXPO Praha
8.–10. 6.
Největší
vědecká
událost v ČR!

Akademie věd
České republiky

**vstup
zdarma**

www.veletrhvedy.cz

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

edu Radiožurnál ICG SCIENTIFIC AMERICAN VĚDA VÝZKUM.CZ VESMÍR 100+1

Česká televize deník.cz NĚK REGION SPUNTIČI AMOS VISION DENÍK mediaplanet

Zdeněk Troška

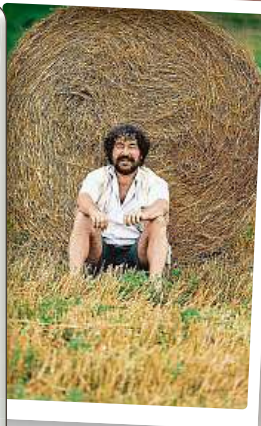
Jen málokterý český režisér má tak zatvrzelou a **uštěpačnou skupinu kritiků** a zároveň tak **vysokou návštěvnost** mnoha svých filmů. „*Látku si vybírám podle toho, jestli mě zaujme spíš jako diváka než coby režiséra,*“ vysvětluje **Zdeněk Troška, který ve čtvrtek 18. května oslavil sedmdesátiny.**

Text: mb; Hlavní zdroj: archiv iDNES.cz, 5plus2, kniha Graclík, M.: Z očí do očí – trochu jiné rozhovory, Praha 2010; Foto: archiv MAFRA, ČSFD.cz



Z HOŠTIC DO FRANCIE

Rád četl, nebyl zlobivé dítě, později poctivě studoval věhlasnou školu v Paříži, přesto mu je nejlépe mezi „venkovany“ z jihočeských Hoštic. **Zdeněk Troška se narodil 18. května 1953 ve Strakoncích,** ale doma se vždy cítil právě ve více, která se později objevovala i v jeho filmech. **Středoškolská léta trávil na Lycée Carnot ve francouzském Dijonu,** poté vystudoval filmovou a televizní režii na pražské Filmové a televizní fakultě Akademie múzických umění. „*Představoval jsem si, že budu točit podle mého milovaného Julia Zeyera, dělat hudební filmy, že zfilmuju operu, balet...* Jenže ukažte mi, kdo by na to dneska šel do kina,“ vysvětluje, proč se nakonec stal úspěšným na poli lidových komedií a pohádek. **Na svá studia ve Francii vzpomíná dodnes: „Bylo to tam jako na vojně, nebo ještě hůř.** Ve společné ložnici nás spalo čtyřicet, budíček v šest ráno, v deset večer večerka. Ve volných hodinách se muselo sedět ve studovně, na ložnici nebyl přístup, až ve 21.30. Rychle se omýt, vyčistit zuby a do postele. Žádné rádio, žádná televize,“ líčil v rozhovoru pro týdeník 5plus2.



„SLUNCE, SENO, JAHODY NEMÁM RÁD“

Vůbec první Troškovým režisérským počinem byl povídkový snímek **Jak rodí chlap z roku 1979,** v němž však „dirigoval“ pouze jeden ze tří příběhů. Skutečnou „plnotučnou“ režisérskou premiérou tak byly o čtyři roky později snímky **Bota jménem Melichar** a **Slunce, seno, jahody.** Oba filmy jsou dodnes velmi populární a patří k těm, které si u Trošky cení i filmová kritika, jež má jinak tohoto jihočeského rodáka za oblíbený cíl svých sarkastických poznámek. „**A já zrovna Slunce, seno, jahody vůbec nemám rád, protože ten film je zkažený,**“ překvapil Troška v knižním rozhovoru z pera Miroslava Graclíka a pokračoval: „*Musel jsem z něj vystříhat zhruba deset minut, ve kterých jsem prý zsměšňoval socialistické družstevníky. Pro mě tedy film nedrží pohromadě. Víím, co všechno tam chybí.*“

MEDAILLE OD PREZIDENTA ZA FILMY I OPERY

Snímek, který je z Troškovy filmografie dodnes uznáván zřejmě nejvíce, je pohádka **O princezně Jasněnce a létajícím ševci** (1987). „*V čem je výjimečná, to jsem nezkoumal. Snad výborná parta lidí před i za kamerou, krásné exteriéry i barrandovské ateliéry, kostýmy, triky, hudba, prostě všechno se tak nějak sladilo dohromady a vznikla hezká filmová pohádka,*“ rekapituloval v rozhovoru pro 5plus2. I Princezna ze mlejna (1994) je dnes už také legendou, byť ne všem divákům vyhovuje možná až přílišná „ukřičenost“. „**Možná to bude znít divně, ale jakmile je film hotov a jde do kin, už se na něj nedívám,**“ přiznává Troška, který byl v roce 2017 oceněn prezidentem Milošem Zemanem medailí Za zásluhy I. stupně jakožto filmový i operní režisér. Operu totiž Troška miluje a coby režisér s ní slavil úspěchy i na prknech pražské Státní opery, přičemž inscenace Rusalky na Křižíkově fontáně byla jedním z nejuspěšnějších projektů pražského Výstaviště.

INZERCE

EPAM – TIBETSKÁ MEDICÍNA B. TICHANOVSKÉHO

EPAM PRODUKTY S MUMIEM - PŘÍRODA LÉČÍ



TIBETSKÝ BALZÁM S MUMIEM

Vhodný pro Vaši pleť, svalovou tkáň, šlachy, klouby a chrupavky. Je vhodný také při pohmožděninách a při zlomeninách. Mumio obsažené v krému má jedinečné a ověřené účinky.

Mumio obsahuje 80 druhů látek potřebných pro zdraví celého organismu, např. přírodní antibiotika, asi 30 druhů minerálních látek, aminokyseliny, vitamíny, éterické oleje, přírodní hormony a enzymy.



EPAM 8 MUMIOVÝ

Vhodné použití při různých akutních onemocněních (angína, střevní infekce, zánět ledvin, zánět močových cest, bronchitida apod.), vředově-nekrotických procesech měkkých tkání a trávicího traktu, bércových vředech, hnisajících a špatně se hojících ranách, popáleninách, paradontóze, osteoporóze, nádorech různého původu. EPAM 8 přispívá k hojení v pooperačním období a k normalizaci imunity.



MEDOVÝ ELIXÍR S MUMIEM

Ve východních zemích byl tento med používán pro doplnění denní dávky minerálů a stopových prvků.

Používá se k posílení obranyschopnosti organismu, při záživacích a dýchacích potížích, onemocnění pohybového aparátu, v období rekonvalescence po operacích a zlomeninách.



Pro více informací o tibetské medicíně EPAM kontaktujte naše odborné poradce:

Prodejny Praha: nám. Kinských 3 nebo Vršovická 64

Kontakt pro ČR a info o kurzech B. Tichanovského: Eva Cermanová tel.: +420 602 141 628

www.epam.eu

ANDĚLSKÁ TVÁŘ S „PEKELNÝM“ DLUHEM

Historické romantické drama Andělská tvář z roku 2001 je asi nejambicióznějším Troškovým projektem, jímž se chtěl režisér vymanit ze škatulky „tvůrce lidových komedií a pohádek“. Jenže velkoryse pojatý snímek s rozpočtem kolem 70 milionů korun **v kinech propadl**, o kritikách ani nemluvě. A co hůř, **způsobil řadu finančních problémů** – hlavně producentovi a také představiteli jedné z hlavních rolí **Jiřímu Pomeje** (na snímku na koni). „*Jirka uměl sehnat peníze, zařídit moře věcí, ale jednomu se nenačil – ovládat svou naivní důvěřivost. Nerozeznal, kdo to s ním myslí dobře a čestně a kdo jeho bezbřehého nadšení jen zneužívá k vlastnímu obohacování,*“ vysvětloval Troška s tím, že Pomejemu řada lidí peníze slíbila, ovšem „*pak dali jen zlomek a různě se vymlouvali*“. **Pomeje do konce svého života v roce 2019 takto vzniklé dluhy nesplatil**. Mimochodem, oba bratry de Mornay měl v tomto snímku původně ztvárnit jako dvojroli Filip Blažek. Jenže jak Troška vysvětlil, Blažek měl v té době náročné úvazky v Národním divadle, a tak nakonec zaskočil jako představitel jednoho z bratrů právě Pomeje. „*Jirka už dříve pro jistotu začal hubnout, aby se vešel do kostýmů. Shodil 21 kilo a romantický hrdina byl na světě,*“ líčí.



KAMEŇÁK VZNIKL I DÍKY DESÍTKÁM TISÍC VTIPŮ OD DIVÁKŮ

Trilogie Kameňák z let 2003 až 2005 postavená na více či méně „provařených“ anekdotách je pro mnohé filmové publicisty synonymem pro pokleslou zábavu a neumětelství. Jenže vysoká sledovanost televizních repríz a také tehdejší vynikající návštěvnost v kině, kde **Kameňák patřil k hitům třeba i v konkurenci Pána prstenů**, zkrátka dokazují, že Troška se umí do vkusu své cílové divácké skupiny trefit. Sám říká, že drsné vtipky – tedy kameňáky – rád má. Ale ne všechny. „*Jen by neměly spadnout do morbidní vulgarity. Pak už se mi přestávají líbit,*“ zdůrazňuje. **Když před natáčením druhého pokračování vyzval fanoušky, aby posílali vtipy, které by mohl zařadit, přišlo mu jich na 60 tisíc**. Bylo tedy opravdu z čeho vybírat.

„PRO KRITIKY FILMY NETOČÍM“

Kdyby existoval žebříček filmovými kritiky **nejvíce kritizovaných či přímo dehonestovaných českých režisérů**, Zdeněk Troška by patřil na čelní pozici, ne-li na úplný vrchol. „*Kdysi mě to mrzelo, pak jsem několik kritiků poznal a jsem v klidu. A abych dělal film jen proto, abych se zavděčil tuctu kritiků, to ani omylem.* (...) *Dneska jsem už u nich tam zapsaný, že kdybych natočil cokoliv, vždy to bude špatně. Vůbec se tím ale netrápím,*“ uvedl Troška (na snímku s antickou Plyšový lev, kterou dostal za film Kameňák 2) v knižním rozhovoru s Miroslavem Gračlíkem už před 13 lety. Mimochodem, druhý díl vesnické trilogie **Slunce, seno a pár faček vidělo za půl roku od červnové premiéry roku 1989 na 4,2 milionu diváků**. „*To je, jak jsem se dozvěděl, nejvíc v historii čs. filmu vůbec.* (...) *Všechny tři Kameňáky byly čtyři roky po sobě divácky nejsledovanějšími pořady všech českých televizních stanic,*“ podotkl Zdeněk Troška.



INZERCE

VISA



PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM NA BEZPEČNÉ PLATBY KARTOU VISA V MOBILU!

Platěte s Visa na čerpacích stanicích ORLEN Benzina a hrajte denně o palivo zdarma na celý rok.

Soutěž probíhá od 27. 4. do 7. 6. 2023.
Do soutěže se započítávají platby kartou Visa
v hodnotě vyšší než 500 Kč. Více informací na visa.cz.



Rituály smrti. Vietnamci teď pálí peníze, dříve vykopali nebožtíka

Vietnamský hrob v Česku téměř nenajdete, místní komunita odváží své mrtvé do rodné země. Pohřeb je velká slavnost, s černým humorem ji označují jako „smrtozeniny“. Pozvou stovky lidí kvůli rozloučení.

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Po Francii a Německu má Česko třetí největší vietnamskou komunitu v Evropě, čítá kolem 60 až 80 tisíc lidí. Vietnamci v Česku žijí, pracují, studují a také umírají. Logicky by měly být tu a tam roztroušené jejich hroby. Když se ale zamyslíte, viděli jste na „vašem“ hřbitově nějaký? Pravděpodobně ne. Kam mizí tisíce zemřelých členů vietnamské komunity, pátral redaktor týdeníku 5plus2.

Když zemře v Česku člověk původem z Vietnamu, smuteční obřad se podobá tomu českému, má ale vietnamské rysy. „Zapalují se vonné tyčinky nebo se zemřelému a rodině dávají dary,“ říká Nguyen Manh Tung z Česko-vietnamského vzdělávacího institutu. Tělo se následně zpopelní, pak se ale děje něco trochu zvláštního – 99 procent vietnamských nebožtíků je letadlem převezeno do Vietnamu.



Nguyen Manh Tung z Česko-vietnamského vzdělávacího institutu.

„Většinou na převoz tlačí rodinný klan, čítající stovky i tisíce lidí. Rozhoduje ale asi pětice stařešinů. Chtějí, aby člen rodiny byl pohřben na rodinném hřbitově mezi svými předky,“ vysvětluje Nguyen s tím, že ve Vietnamu se pak uskuteční druhý a velký obřad, obrovská smuteční slavnost.

„V Česku téma smrti není tak rozšířené, ve Vietnamu se ale pohřbům klade velká vážnost. Je kolem toho hodně ru-

chu, s nadsázkou černého humoru říkáme vietnamskému pohřbu „smrtozeniny“,“ podotýká Nguyen.

Vonná tyčinka jako wi-fi

Na pohřbu se schází celá rozvětvená rodina. „Menší pohřeb navštíví kolem 500 lidí, větší kolem tisíce lidí,“ vysvětluje 34letý Čech vietnamského původu.

Každý příchozí musí dodržet určitá pravidla. Nejdříve je třeba za mrtvého zapálit vonnou tyčinku. „Říkám tomu ‚wi-fi‘. Když ji zapálíte, propojíte se s mrtvými předky. Zemřelému popřejte šťastnou cestu, klid jeho duši, rozloučíte se. Poslední dým mizející ve vzduchu znamená, že mrtvý vaše rozloučení přijal. Tyčinka dohoří a wi-fi s mrtvými se vypne, už nemáte signál,“ vypráví s úsměvem Nguyen. Následně je třeba se nebožtíkovi třikrát uklonit.

„Buddhisté nebo konfucianisté se klaní až na zem, nebo si klekají. To je zvyk pocházející z Číny, která měla nad územím Vietnamu dlouhá staletí nadvládu. Až na zem se klaní i nejbližší rodina,“ vysvětluje Nguyen s tím, že právě její členové jsou na obřadu v bílém, zatímco ostatní smuteční hosté chodí v černém.

Nedílnou součástí pohřbů jsou dary. „Nejčastěji se dávají obálky s penězi. Každý dá podle svých možností. Průměrný měsíční plat ve Vietnamu je šest až sedm tisíc korun, dary se pohybují od 100 do 500 korun,“ vypočítává Nguyen. Když jsou všechny obřady u konce, přichází poslední cesta na hřbitov. „Někdy se jde i přes několik vesnic, je to proto, aby se mohl rozloučit opravdu každý, kdo patří do rodiny,“ doplňuje Nguyen Manh Tung.

Věštcí a šamani, aby mrtvý našel cestu zpátky domů

Nguyen se narodil v Krnově. Když mu bylo 14 let, zemřel v Česku jeho otec, rodák z města Thái Binh na severu Vietnamu. „Tehdy jsem odjel navštívit příbuzné, kteří tlačili, abychom tátu pohřbili na rodinném hřbitově. Babička mi tam ukázala, kde bude otec uložen a kde je místo pro otceva bratra, mého strýce, až také jednou zemře,“ vypráví mladík.

Urnu nakonec po třech letech do Vietnamu opravdu přivezl, na cestu se složila celá rodina. Konal se slavnostní po-



Pálení obětín. Nahoře zapálení vonných tyčinek budhistickým duchovním, uprostřed joss papír a asijské rituální peníze zapalované jak zesnulým, tak božstvům. Platí však velice přísná pravidla, komu je co určení. Dole zleva sada pro zemřelou ženu a papírový dům vyvedený do nejmenších detailů, vše určené ke spálení.

FOTO | YAN RENELT, JOSEF HORA, ARCHIV MAFRA

hřeb, jehož součástí byl i jeden v Česku netradiční rituál. „Babička plakala, že táta skončil daleko od domova, že jeho duše bloudí. Proto na obřad pozvala věštky. Šaman má za úkol promlouvat s mrtvými a dotyčného, který zemřel v zahraničí, musí po spirituální cestě provést zpět mezi předky do Vietnamu. Prostě najít cestu zpátky dom,“ popisuje rodák z Krnova. Z vyprávění slyšel, že věstec byl i na pohřbu jeho dědečka, kde se šlo přes 500 lidí. „Tělo mého dědy se ztratilo za války. Několik šamanů se při obřadu modlilo a neustále volala jeho jméno. Vyzývali jeho duši, ať se objeví a dá znamení, kde leží jeho tělo,“ popisuje s tím, že věštcí nakonec místo nějak identifikovali.

Součástí vietnamského pohřbu je hudba, hostina a třeba i „plačky“, které jsou najímány, aby zvýšily intenzitu smutku. Uložením nebožtíka ale nic nekončí. Každý měsíc v den úmrtí se sejde nejbližší rodina, třetí měsíc se pak opět udělá velká hostina, znovu se pozvou příbuzní.

Pálí se domy i peníze

Pohřeb i následná výročí se neobejdou bez další zvláštnosti – pálení obětín. Vietnamci věří, že duše zemřelého se dostává do jiného světa. I tam ale potřebuje hmotné statky. Ty se duši předávají tak, že se obřadně spálí. „Nejčastěji se pálí falešné papírové peníze, ale i papírové domečky, tedy spíš vily propracované do

detailů. Někdy je až bizarní, když příbuzní páli papírové iPhony, papírová autíčka, extrémně bohatí lidé mohou spálit pravé peníze nebo dokonce opravdový automobil," říká Nguyen.

Součástí tradice předků jsou i malé oltáře, které najdete snad v každé vietnamské domácnosti, ale také v obchodech a restauracích. Tam je fotografie, páli se tyčinky, ale také se na oltář pokládají nápoje a potraviny, které měl dotyčný rád. „Třeba pivo. Ty potraviny jsou pak posvátné, protože je jedlí vaši předci. Nesmí se vyhodit, mají se sníst," popisuje Nguyen Manh Tung.

Obřad druhého pohřbu začíná exhumací těla

Vietnamské vesnice mají ale ještě jeden smuteční obřad. Je velmi starý a velmi bizarní, na české poměry až strašidelný.

„Je to střet starodávných kultur s pokrokovým myšlením, takže ho dodržuje už jen určitá část rodin," usuzuje Nguyen. Ceremoniál se provádí po třech letech od úmrtí, po takové době je to poslední velké emotivní rozloučení.

„Dělá se to z víry, aby duše nakonec odešla za svými předky.

Pokud jde o urnu, vyjme se a přemístí do nejspodnější části hrobu. Pokud bylo ale tělo pohřbeno celé, rodina ho musí z hrobu vyzvednout. To má na práci nejstarší syn či nejstarší mužský příbuzný. Starobylý tajný rituál začíná kvůli vyso-



kým teplotám a možnému zápachu často v noci, kdy je trochu chladněji. Děti nebožtíka ve světle lamp nejdříve vykopou hrob. Otevřením rakve obnaží ostatky, na kterých mohou být ještě části tkání, vlasů nebo šatů. Nejstarší syn, ale někdy i věštcí, pak musí kosti do jedné posbírat, ani jedna se nesmí ztratit. Vše se pak obřadně omyje v alkoholu, kostra se složí do původního tvaru, nakonec se kosti vyskládají do speciální zdobené nádoby a uloží do hrobu.

Druhý pohřeb je velmi emotivní, milovaný se na čas opět stane součástí rodiny, ale jen proto, aby se už nadobro rozloučili. „Dělá se to z víry, aby duše nakonec odešla za svými předky, aby se pořád kolem rodiny nenachomýkala," vysvětluje Nguyen a dodává, že rituál kdysi praktikovala až polovina lidí ve Vietnamu, dnes už i vesnice od něho ustupují. „V mé generaci neznám nikoho, kdo by takový obřad musel vykonat," dodává. Na „druhý pohřeb“, ale obecně na smuteční obřady, nemají chodit novopečené či budoucí matky, aby do dítěte nevstoupili duchové. Na pohřby nechodí ani nemocní, aby se jim nezhoršila choroba. „O výročí úmrtí nemají členové rodiny chodit na žádné jiné oslavy, aby duše předka, která je ten den s nimi, nepřinesla jiné rodině smůlu, nebo se tam nezablokovala," uzavírá Nguyen.



Vlevo nahoře snímek z exhumace zemřelého při druhém pohřbu a ukládání lebky i kostí. Vpravo nahoře fotografie tradičního oltářku s portréty zesnulých předků, vonnými tyčinkami a spoustou jídla i pití, aby nestrádali sami zemřelí, ale ani duchové. Na snímku dole vypravený pohřební průvod čítající příbuzné i stovky přátel.

FOTO | ARCHIV MAFRA, Offroadvietnam.com



INZERCE

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN
JEN 19.–20. 5. //

Žádejte o nabídku již dnes



OPEL
24
HODIN



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,6–6,6 l/100 km; emise CO₂ 120–143 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.

OPEL

Napoleon ve stínu sfingy



Po vítězné bitvě šplhal po Cheopsově pyramidě, pak však dal prostor vědcům, kteří přinesli řadu zásadních objevů. **Napoleonovo tažení do Egypta, které začalo na den přesně před 225 lety, se zapsalo do dějin, ačkoliv nedlouho poté skončilo fiaskem.**

ZÁBLESK HISTORIE

EGYPT | Na jaře roku 1798 se měl tehdy 30letý generál Napoleon připravit na invazi do Anglie, tedy do země „věčného“ nepřitele Francouzů. Bonaparte ale dobře odhadl, že francouzské loďstvo by přes to britské jen těžko proplulo, protože bylo příliš silné, a tak navrhl, že se místo toho pokusí dobýt Egypt a Sýrii. Francie by tím získala přístup k orientálním trhům, ale hlavně by Angličanům nabourala imperiální ambice v Africe i v Asii.

Když k tomu Napoleon dostal souhlas, 19. května jeho loď vyrazily na tažení. Armáda 36 tisíc mužů (a 300 žen) a také 151 vědců se nalodila na více než 250 lodí všeho druhu. Vojevůdci se podařilo zmást Brity, kteří číhali u Gibraltarů, dobyl Maltu a posléze se se svým vojskem vylodil v Alexandrii na území Egypta. Francouzi žádnému odporu, ke svému překvapení, nečekali. Arabové si jich vůbec nevšimli.

Oslava vítězství na pyramidě

Více než třicetitisícová armáda se po vylodění dala do pohybu. V rozpálené poušti zemřely během pětidenního pochodu stovky mužů, kteří z žizně a vedra dokonce páchali sebevraždou. Když před Káhirou vojáci spatřili vodu, naskákali do ní rovnou i v uniformách. Několik se jich utopilo, další sežrali krokodýli, tisíce jich z nalokání se nekvalitní vody dostaly úporná průjmová onemocnění.

Ale mělo být ještě hůř. Na dohled Francouzů přitáhlo nepřátelské vojsko. Šlo o asi 20 tisíc mamlúků, příslušníků kasty svobodných zoldáků a válečníků původem z euroasijských stepí. Patřili mezi ně i Gruzínci, Arméni a dokonce Maďaři, Řekové či jižní Slované. Tato kasta několik století ovládala středověký Egypt, teď sloužila Osmanům, kteří v Egyptě vládli.

Bitva zvaná „u pyramid“ se však pro mamlúky proměnila ve zdrcující porážku, při které jich tisíce zemřely. Moderními zbraněmi i dobrou taktikou skvěle vybavených Francouzů padlo jen 29.

Po krvavém střetu si Napoleon vybral Cheopsovu pyramidu pro bizarní kratochvíli. Spolu se svými společníky závodil, kdo nejdříve vyšplhá až na vrchol. Vyhrál 53letý matematik Gaspar Monge.

Nebývalé vědecké úspěchy

Po vojácích se konečně pustila do práce také Napoleonova vědecká suita – astronomové, matematici, historici, přírodovědci, fyzikové, lékaři, chemici, inženýři, botanici, ale také malíři a jeden básník a muzikolog. První měsíce pro ně byly frustrující – vlastní vojáci jimi pohrdali, posmívali se jim a dělali jim naschvály, nebojovní vědci se bránit nedokázali. Živilí se suchary a nezralými datlemi, trpěli žizní, hladem, sužoval je hmyz a infekční choroby.

Přesto urputně pracovali – architekti pátrali po zdrojích vody, lékaři zakládali nemocnice, zeměměřiči se vydávali na nebezpečné výpravy do okolí. Přírodovědci, studenti a umělci sbírali a pozorovali ptáky,

hmyz a rostliny, kreslili stavby a sochy, pitvali mumie a učili se arabsky. Zatímco část vojska táhla dál do Sýrie, vědci založili v Káhiře v budově bývalého mamlúckého harému Egyptský institut. Inženýři zkoumali Suez, budování průplavu tehdy zavrhl.

Rok po příjezdu francouzské výpravy došlo k asi největšímu objevu, když byla při opravě staré křižácké pevnosti nalezena takzvaná Rosettská deska – fragment staroegyptské kamenné stěly se třemi variantami téhož nápisu, které umožnily v 19. století rozluštit egyptské hieroglyfy. Byly tak položeny základy egyptologie.

Napoleon ale nakonec z Egypta v létě roku 1799 tajně – a tedy neslavně, uprchl. Byl si totiž vědom, že jeho armáda početně výrazně slabne, je v rozkladu a její další manévry by mu jako vojevůdci přinesly jen ostudu. Do toho přišly zprávy o politických otřesech v samotné Francii.

Své vojáky tak v Africe nechal napospas osudu, což vedlo k následné kapitulaci před spojenými vojsky Britů a Turků – a k odchodu. V Egyptě nakonec zahynula velká část původního francouzského expedičního vojska – uvádějí se čísla mezi 20 až 30 tisíci muži, přičemž polovina padla v boji, polovina zemřela na nemoci včetně moru. Egyptskou výpravu nepřežilo také 31 vědců. (jos)



Rosettská deska se jmenuje podle francouzského názvu města Rosette, dnešního Ar-Rašídu. Objevil ji jistý důstojník dělostřelectva. Deska je z černé žuly a obsahuje poděkování kněze králi Ptolemaiovi. Text vytesaný roku 196 př. n. l. obsahuje egyptské hieroglyfy, démotické (lidové egyptské) písmo a řeckou abětu. Dnes je v muzeu v Londýně, při kapitulaci ji Britové Francouzům zabavili, Egypt ji chce získat zpět.

Obraz na dolním snímku zobrazuje **výjev z bitvy u pyramid**, při níž Francouzi pod Napoleonovým velením pod Napoleonovým velením zdecimovaly vojsko mamlúků.

FOTO | WIKIPEDIA



Džíny, texasky či rifle jako hit

Nejoblíbenějším kalhotám světa je 150 let. Původně byly pro americké zlatokopy jako pracovní oblečení. Za „totáče“ stáli Čechoslováci dlouhé fronty na džíně u Tuzexu. A pak je nosili do roztrhání.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

USA | Když se asi 130 kilometrů od českých hranic v bavorském městečku Buttenheim narodil v židovské rodině malý Löb Strauss, jeho starší bratři už přemýšleli, že odejdou podnikat do Ameriky. Jakmile Löb, nebo také Levi, dosáhl plnoletosti, zamířil za oceán, kde už bratři měli rozjetý byznys s textilem. Vydal se parníkem do Kalifornie, tam právě řádila „zlatá horečka“.

Věděl, že tisíce zlatokopů potřebují pracovní pevné kalhoty, a tak dělal různé pokusy. Zahrával si i s hrubou látkou, která se od středověku využívala v severoitalském Janově k výrobě pevných oděvů. Celtovina z ní pak k výrobě stanů a plachet. Protože se Janov francouzsky řekne Genes, už byl jenom krůček k názvu jeans. Kalhoty se mohly jmenovat i podle své speciálně modré barvy, která se nazývá janovská modř, francouzsky „bleu de Genes“.

Zlatokopové džínny milovali. Zároveň si ale stěžovali, že na určitých místech se rychle ničí, trable jim dělaly zejména kapsy. Tehdy se objevil další šikovný židovský řemeslník – Jacob Davis, lotyšský krejčí, který s rodinou Straussů často spolupracoval. Navrhl kapsy a další namáhané části vyztužil měděnými nýty – patent oba pánové získali 20. května 1873. Tehdy, před 150 lety, se zrodily moderní džínny.

Nejstarší džínny

Zpočátku měly Straussovy pevné kalhoty poklopec vpředu, zatímco dámská varianta měla zip na levé straně. Když přišel patent, kalhoty dostaly dvě kapsy vpředu a jednu nýtovanou vpravo vzadu. Malou, také nýtovanou, kapsičku na hodinky poprvé přidal Levi Strauss někdy v roce 1879.

Dnešní varianta „pětikapsa“ vznikla až v roce 1901, nová levá zadní kapsa se tehdy objevila na populárním modelu 501. Džínny během druhé světové války zpoužívali američtí vojáci, kteří v nich chodili i mimo službu, v padesátých letech je zase ve filmu Rebel bez příčiny oblíbil americký herec James Dean, tehdy se kalhoty staly symbolem



Herečka Marilyn Monroe v modrých leviskách ve filmu The Misfits. Dole nejstarší džínny z roku 1857 vydražené za dva a půl milionu korun. FOTO | ARCHIV MAFRA

revoly mládeže. V 70. letech už byly v USA běžné, kontroverzní zůstávaly dlouho v Japonsku. Když za jejich nošení na univerzitě v Ósace pokáral jistý profesor svou studentku, strhla se studentská bouře a rozpoutala polemiku.

Do ČSSR byly první džínny dováženy z Itálie, vyráběla je firma Rifle, podle toho jim tak Čechoslováci říkali. Prodávaly se v Tuzexu, stály se na ně fronty a nosily se do roztrhání. Podle amerických kovbojů z Texasu se zase používal výraz „texasky“. Jaké se dochovaly nejstarší džínny? Je to jen pár měsíců, co se v USA na aukci prodaly kalhoty z roku 1857. Patřily horníkovi a byly nalezeny v jeho kufří v potopeném parníku, vrak byl objeven až v roce 1988. Vydražily se za 114 tisíc dolarů, tedy skoro dva a půl milionu korun. Ještě donedávna byly za nejstarší džínny považovány ty z roku 1879, které byly nalezeny ve 40. letech v kalifornském stříbrném dole. S nadsázkou se o nich říká, že po všech těch letech vypadají mnohem zachovaleji než kusy, které se běžně nosí dnes.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
18. 5. – 24. 5. 2023



SÝR
EIDAM 45%
PLÁTKY BONI
100 g

45%
tuku

17,⁹⁰
24,⁹⁰

28%



KUŘE
chlazené
cena za
1 kg

64,⁹⁰
89,⁹⁰

27%



Tvaroh
ODTUČNĚNÝ
250 g

13,⁹⁰
19,⁹⁰

30%

ODTUČNĚNÝ
TVAROH BONI
250 g | 100 g 5,56 Kč



Toaletní papír
S VŮNÍ KOKOSU
100% CELULOZA

99,⁹⁰

TOALETNÍ PAPIR
WIPPY®

3vrstvý
různé druhy
16 rolí | 1 role 6,24 Kč
↓ 99,90 Kč



MELOUN
VODNÍ
s nízkým
obsahem semen
cena za 1 kg

19,⁹⁰
49,⁹⁰

60%

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Taktéž označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Výrobem doporučená cena. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 7. 6. 2023. Získané body lze uplatnit do 14. 6. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

HIV. Strašák, jehož živí i bludy

Francouzský vědec Luc Montagnier publikoval 20. května 1983 v americkém časopise Science **objev viru, který způsobuje AIDS**. Třebaže od té doby **uplynulo čtyřicet let**, dodnes provázejí nemoc **nejrůznější mýty**.

ČR | Když se hlavně mezi homosexuály začala šířit záhadná smrtelná nemoc později nazvaná syndrom získaného selhání imunity neboli AIDS, provázely ji dohady a mýty. K některým přispěl dokonce sám francouzský vědec Luc Montagnier, nositel Nobelovy ceny za lékařství jako spoluobjevitel viru HIV.



Syndrom získaného selhání imunity zaznamenali američtí lékaři poprvé v roce 1981. Ale až začátkem roku 1983 francouzští vědci Luc Montagnier (na malém snímku), Françoise Barréová-Sinoussiová a Jean-Claude Chermann izolovali virus, který je za nemoc odpovědný. Skoro ve stejnou dobu učinil stejné závěry Američan Robert Gallo.

Jak zní nejčastější mýty? HIV dostanete podáním ruky, utřením se do stejné-

ho ručníku nabo napitím z téže skleničky jako nositel viru. Jsou to nesmysly a bláboly. Stejně jako tvrzení samotného Luca Montagniera, že „dobrý imunitní systém se při správné výživě dokáže HIV zbavit během několika týdnů“.

Nakazit se ale rozhodně můžete nechráněným sexem, sdílením společných jehel a riziko je také při tetování nesterilními nástroji. Faktem zůstává, že HIV může být smrtícím zlem, které ničí imunitní buňky těla bojující s nemocí.

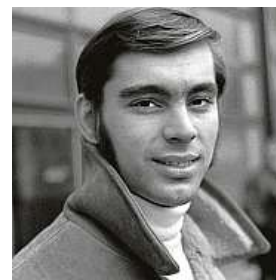
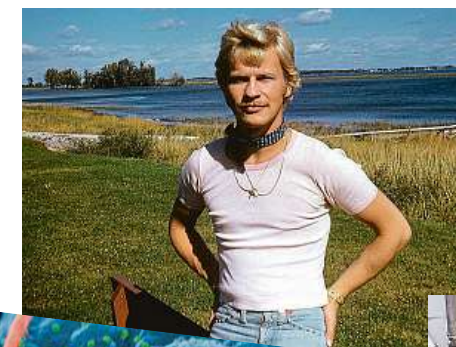
Ale to, že jste nakaženi virem HIV, ještě neznamená, že máte syndrom získaného selhání imunity. Se správnými léky můžete žít roky s virem HIV, aniž by propukl AIDS.

Jak to bylo s nemocnými v Československu

Dne 31. října 1987 podlehl AIDS první člověk v tehdejší České socialistické republice. Ve vydání Rudého práva z listopadu 1987 je prvním tuzemskému úmrtí na AIDS věnován krátký článek spojený se statistikou. „Ze 46 pozitivních občanů ČSR jsou čtyři klinicky nemocní AIDS. Jeden muž (homosexuál) 31. října zemřel. Většina ze zbylých 42 osob patří zatím do skupiny klinicky zdravých osob, tzv. nosičů infekce,“ napsal tenkrát deník Rudé právo.

„Ten člověk měl těžkou kryptosporidíózu (*parazitární onemocnění, které se projevuje vysilujícími vodnatými průjmy a dehydratací, pozn. red.*). To je taková těžká komplikace u pacientů, kteří mají opravdu špatnou imunitu,“ řekl iDNES.cz vedoucí AIDS centra FN Na Bulovce Ladislav Machala.

Vůbec první HIV pozitivní český pa-



Vlevo nahoře nesprávně označený „nulový pacient“ Gáetan Dugas, vpravo nahoře krasobruslař a zlatý olympionik Ondřej Nepela, vpravo dole zpěvák Freddie Mercury. Všichni podlehlí AIDS. Animace viru HIV vlevo dole.

FOTO | PROFIMEDIA, ARCHIV MAFRA

cient přitom zemřel ještě o čtyři měsíce dříve. Příčinou jeho smrti však nebyl AIDS. Podle údajů Státního zdravotního ústavu se muž zabil při dopravní nehodě. Na potíže za tehdejšího režimu vzpomíná zakladatelka prvního AIDS centra v Československu docentka Marie Staňková. Testy u dvou partnerů skutečně prokázaly nález HIV, oficiálně ale lékařka tyto pacienty hlásit nemohla. „Věděli jsme, že jsou pozitivní, ale v tehdejším režimu u nás ‚neexistovala‘ homosexualita a rizikové chování, takže jsme nemohli mít ani tyto pacienty,“ upřesňuje docentka.

Teprve poté, co v jejich případě potvrdilo infekci také diagnostické centrum v Moskvě, stali se prvními HIV pozitivními v Československu.

Cech světového pacienta „Nula“ dostal neprávem Gáetan Dugas z kanadského Québecu. „Potopil“ ho novinář Randy Shilts v roce 1987, když se dostal k Dugasovým důvěrným zdravotním záznamům. Nesprávně interpretoval písmeno „O“ a zaměnil ho za číslovku. Z Gáetana Dugase, jednoho z desítek dosud známých nakažených a tisícovek infikovaných, se tak stal pacient „Nula“. Prvopočátek všeho zla, který zamořil Spojené státy americké smrtícím virem. Dugas v roce 1984 zemřel na AIDS, takže se mohutné mediální štvavnice nedožil. (kor, íri, rad)

INZERCE

VENKOV TVRDÍ MUZIKU



agrometal

KOMEDIÁLNÍ SERIÁL

zítra 2015

Prima

KDYŽ LÉKÁRNA VYTVÁŘÍ

ÚSMĚV NA VAŠÍ TVÁŘI

Nechte VLASY ROZKVĚST

Trpí vaše kčtice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Šampon **Vlasové hnojivo** s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů.



HUSTÉ SLOŽENÍ,
HUSTÝ VÝSLEDEK



Konec mindrákům z malého poprsí

Nebojte se svá ňadra ukázat a splňte si své tajné přání – dopřejte si sexy a pevný dekolt. Přinášíme vám bezbolestné řešení, které vám zajistí pohledy nejen všech mužů, ale i širokého okolí.

Vsadte na účinný doplněk stravy **Nadrain FORTE**, v jehož složení se nachází len setý, který podporuje zdraví a normální funkci prsou. Dále obsažený pupalkový olej přispívá k udržení hladké, pružné, hydratované kůže prsou a dekoltu. Nadrain FORTE je jedinečný přírodní produkt vyvinutý s využitím nejmodernějších technologií a poznatků pro zdraví a krásu nejen ženského poprsí, ale i harmonii těla.



Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo. www.VlasoveHnojivo.cz

Potíže se zažíváním? Vyřešeny jednou provždy!

Nadýmání a nepříjemné pocity v břiše téměř po každém jídle? Časté průjmy i zácpy? Problémy se zažíváním dokáží znepříjemnit život každému z nás, přitom stačí tak málo – zařadit do svého jídelníčku kvalitní vlákninu. Zapomeňte však na klasické psyllium!

Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci zlaté lněné vlákniny ze lnu setého a chia semínek – **Zlatěnku**. Právě len setý napomáhá k lepšímu trávení a vylučování. Díky obsaženým omega-3 esenciálním vícenenasyceným kyselinám (PUFA) je pro organizmus hodnotnější než psyllium. Zlatěnka má velice příjemnou oříškovo-máslovou chuť.



TIP na přípravu: Zlatěnku lze přidat také do jogurtů, kaší a jiných pokrmů.

Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotovostní sprej **Venosil** se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladičným efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladičvá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžitou úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem. Venosil je k dostání také ve formě mazání.



S pohankou není v kuchyni nuda

Protože pohanka patří mezi základní potraviny zdravé výživy, řada lidí se obává, že ji nedokáže chutně zpracovat. Přitom ji lze **skvěle připravit naslano i nasladko.**



Pohankové rizoto

Na 4 porce potřebujeme: 300 g pohankových krup, 500 ml zeleninového vývaru, 1 střední cibuli, 2 stroužky česneku, 10cm kousek zelené části póru nebo jarní cibulku, 400 g zeleniny – mladá mrkev, kousek brokolice, růžičková kapusta, malá paprika, hrst fazolek, mražená kukuřice, hrášek, 4 menší rajčata, 1 lžíce másla, 1 lžíce oleje, sůl, pepř, citronovou šťávu, černý sezam. **Postup:** Propláchnutou pohanku vysypeme do hrnce, zalijeme horkým vývarem, dolijeme vodou a dáme vařit do změknutí. Cibuli pokrájíme na kostičky, česnek nadrobno nasekáme, pórek podélně přepůlíme a nakrájíme na tenké plátky. Mrkev nakrájíme na kostičky, zbylou zeleninu pokrájíme. Rajčata ozdobně rozpůlíme ostrým tenkým nožem. Na pánvi rozehejeme máslo a olej, orestujeme cibuli a pórek, pak přidáme česnek, krátce opečeme, přisypeme pevnější nemraženou zeleninu, společně opečeme, přisypeme zbylou zeleninu, osolíme a opepříme a pod pokličkou podusíme doměkka. Podušenou zeleninu vmícháme do slité měkké pohanky, dochuťme solí, citronovou šťávou, rozdělíme na jednotlivé porce a posypeme rajčaty a nasucho praženým sezamem.

INZERCE



Elektrické vozíky a skútry



Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO 31000

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč

vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Pamětice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-CykloSPORT Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Karbanátky s vejci



Na 4 porce potřebujeme:

4 střední vejce,
100 ml mléka, sůl,
pepř, 800 g mletého
hovězího nebo
telecího masa,
1 menší cibuli, olej,

1 hrnek pohanky, hrst petrželky, strouhanku.

Postup: Tři vejce uvaříme natvrdo, syrové prošleháme s mlékem, solí a pepřem a promícháme s mletým masem. Cibuli nakrájíme na kostičky, dozlatova ji orestujeme na troše oleje, necháme zchladnout. Propláchnutou pohanku povaříme doměkka v osolené vodě. Vejce oloupeme a nahrubo pokrájíme, promícháme je s nasekanou petrželkou a polovinou uvařených pohanky. Zbylou pohanku zapracujeme s orestovanou cibulí do mletého masa, pokud je hmota řídká, zahustíme ji strouhankou. Z masové hmoty tvarujeme silnější placky, do kterých zabalíme lžičku pohanky s vejci, a vytváříme karbanátky, které obalíme ve strouhance a opečeme na oleji.

Kaše s čokoládou a malinami



Na 4 porce potřebujeme:

80 g čokolády na vaření, 200 ml mléka, 100 ml vody, 200 g pohanky, špetku soli, 1 lžíce másla, 4 lžíce malinové marmelády, 200 g zakysané smetany, 150 g malin, čerstvou meduňku na ozdobení. **Postup:** Z části čokolády nastrouháme hoblinky na ozdobení, zbytek najemno. Mléko s vodou přivedeme k varu, vmícháme pohanku se špetkou soli, promícháme, stáhneme z plamene a necháme pod pokličkou dojít, asi 15 až 20 minut. Pak vmícháme máslo, nastrouhanou čokoládu, marmeládu, rozdělíme na jednotlivé porce a ozdobíme zakysanou smetanou, hoblinkami čokolády, malinami a meduňkou.

Recepty: Ilona Smetanová (ONA DNES)



LÁSKA



...na celý život!

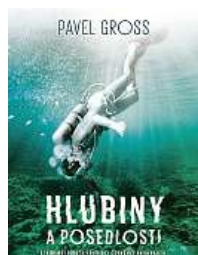


olma.cz

Do hlubin moří i českého bigbítu

Hlubiny a posedlosti

Pavel Gross



Strhující autobiografie průkopníka potápění a konstruktéra ponorek.

Autobiografické vyprávění začíná zážitky skupiny mladistvých, romanticky založených kamarádů v dobách tvrdé totality 50. a 60. let. Magický svět hlubin zatopených kamenolomů je jejich společným náboženstvím a jejich primitivní začátky potápění rituálem. Autor je již během svých studií posedlý myšlenkou, jak přizpůsobit člověka zase zpět tomu prostředí, ze kterého vzešel. Projektuje a staví podmořskou kabinu, ve které stráví osamocen na mořském dně dobrodružné tři dny a tři noci. Události jsou přerušeny vpádem sovětských vojsk a pokračují vyprávěním o zážitcích ve světě vynálezců podmořských strojů, lovců korálů, oceánografů a námořních teroristů.

368 stran, nakladatelství JOTA

Praha beatová

Radek Diestler



V druhé polovině 50. let přišel do Prahy rock'n'roll. Následujících několik desetiletí, maskován termínem big beat (který posléze ztmoval v li-

bozvučnou českou verzi bigbít), významně ovlivňoval kulturní život v metropoli. Až tak, že bychom těch několik dekád mohli – s jistou nadsázkou – nazvat big-beatovým věkem, tak jako swingovou éru nazýváme věkem nylonovým. Praha big-beatová nabízí „Magical Mystery Tour“ po pražských lokalitách spojených ve druhé polovině 20. století s rockovou hudbou. Navštívíme kluby, sály, kulturáky, máničkovské hospody, otevřené byty i zkušebny. Vypravíme se za Bosou hlavou i Plechovým dědečkem, na rock'n'roll půjdeme do Merkuru i na Rokosku, na metal do Barikádovny.

708 stran, nakladatelství ACADEMIA

Vzpomínky na něj

Colleen Hooverová



Kenna Rowanová si odseděla pět let ve vězení za tragický omyl. Teď se vrací zpět do města, kde k tomu všemu došlo, a doufá, že se setká se

svou malou dcerkou. Ukazuje se však, že mosty, které za sebou tehdy spálila, už není možné obnovit. Nikdo nevěří, že se změnila. Dostat se k dceři je proto téměř nadlidský úkol. Jediný, kdo ji ještě úplně neodsoudil, je Ledger Ward, majitel místního baru. Kdyby ale vyšlo najevo, že k sobě tihle dva mají blízko, mohlo by to ohrozit důvěru všech, na nichž Ledgerovi záleží. Najde Kenna způsob, jak dát do pořádku minulé chyby, aby si mohla vybudovat novou, lepší budoucnost?

360 stran, nakladatelství IKAR

Knihy filmu

Kolektiv autorů



Představujeme vám komplexního průvodce těmi nejlepšími filmy, které se kdy objevily na stříbrném plátně! Věnuje se historii kinematografie od zlatého věku čemobilých filmů v Hollywoodu až po mezinárodní artové filmy a novodobá mistrovská díla. Seznámíme vás s profily více než 100 nejlepších filmů, které kdy byly natočeny, a myšlenkami, tématy a zápletkami, které za nimi stojí. V knize naleznete ikonické filmové hlášky s citáty kritiků, slavné filmové plakáty a množství graficky zpracovaných hlavních myšlenek a příběhů některých z uváděných filmů. Přinášíme nové úhly pohledu na vaše oblíbené filmy a odhalujeme málo známá mistrovská díla z celého světa – od vizionářů počátku 20. století až po rebelskou éru 60. a 70. let.

352 stran, nakladatelství UNIVERSUM

INZERCE

Buderus Vytápěcí systémy budoucnosti.

Tepelná čerpadla Buderus

Pro nižší náklady za vytápění

Velmi tichá

Umí i chladit

Šetrná k přírodě

Vzdálené ovládání

ZDARMA
Vám připravíme
cenovou nabídku

www.buderus.cz / info@buderus.cz

JEDINÁ VÝSTAVA PRO MYSLIVCE, RYBÁŘE A VČELAŘE V ČR

20%

PŘED VSTUPNĚNOU. TENTO INZERÁT PLATÍ JAKO SLEVA Z PŘED VSTUPNĚNOU.

NATURA VIVA 2023

28. mezinárodní výstava myslivosti, rybářství, včelařství a pobytu v přírodě

25. – 28. 5. 2023

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolien nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené klouby,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

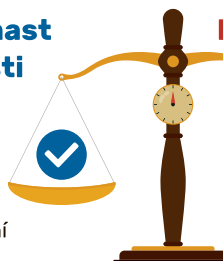
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✗ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✗ Nemůžete ji používat sami
- ✗ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✗ Chladí celé tělo
- ✗ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší!”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přešla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 354 978 479

Nabídka platí do 07.06.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.



Dotace z programu NZÚ Light ušetří nízkopříjmovým domácnostem



Dotační program Nová zelená úsporám Light (NZÚ Light) je určen pro nízkopříjmové skupiny obyvatelstva, kterým nově umožňuje získat finanční prostředky pro instalaci solárních termických nebo fotovoltaických systémů na ohřev vody. Jak se liší od jiných programů a kde je možné získat pomoc s čerpáním dotace?

Příjemci dotace NZÚ Light se mohou stát vlastníci či spoluvlastníci rodinného domu nebo trvale obývané rekreační stavby, pokud jejich pobyt začal před 12. 9. 2022. Zároveň musejí být všichni členové takové domácnosti příjemci starobního či invalidního důchodu nebo příspěvku na bydlení vázaného k této domácnosti (také minimálně od 12. 9. 2022).

Peníze získáte už na začátku

Žádost o dotaci NZÚ Light je výjimečná tím, že může být podána už před provedením prací či v jejich průběhu. Právě možnost čerpat finanční prostředky z dotačního programu ještě před realizací projektu je pro řadu zákazníků z nízkopříjmových domácností velmi zajímavým benefitem.

Dotace může posloužit k zateplení domu, výměně oken či dveří a nově také k instalaci systému pro ohřev vody. Maximální výše dotace na takový systém je 90 000 Kč. Čerpat prostředky lze ale pouze na jeden systém, a žadatel se tak musí rozhodnout mezi solárním termickým ohřevem vody a solárním fotovoltaickým ohřevem vody. Ke zdárnému vyřízení je třeba předložit potvrzení

o vedení bankovního účtu žadatele, doklady o čerpání důchodu nebo příspěvku na bydlení. Dále je nutné pořízení fotodokumentace stavu objektu před započítáním realizace a důležitou součástí je i odborný posudek „Zpráva o navrhovaných opatřeních“, který pro tyto účely mohou vypracovat státem schválení odborníci například z Energetického konzultačního a informačního střediska.

Instalace solárních systémů na ohřev vody musí být podle podmínek stanovených NZÚ Light prováděna odborně způsobilou osobou. Dotaci tedy nelze získat, pokud by ji žadatel prováděl svépomocí. I proto je důležité mít zkušeného partnera, který poradí s potřebnými podklady a pomůže s celou realizací.

Cílová skupina NZÚ Light, tedy příjemci starobního či invalidního důchodu, mají zpravidla s internetem, bankovníctvím a fotografováním menší zkušenosti, a odbornou pomoc proto rozhodně vítají. Rada z nich hledá radu s výběrem systému pro ohřev vody, současně potřebují vysvětlení, radu či pomoc se zpracováním žádosti o dotaci. Schlieger má s přípravou dokumentace pro NZÚ bohaté zkušenosti. V prvním čtvrtletí 2023 podalo jeho dotační oddělení přes 3000 žádostí o dotaci, doložilo více než 1100 realizací. Na základě toho bylo zákazníkům společnosti vyplaceno více než 130 milionů korun. „Jsme připraveni potenciálním zájemcům o instalaci systému na ohřev vody nabídnout své zkušenosti i odbornost,“ potvrzuje Pavel Matějovič, provozní ředitel firmy Schlieger.

FOTO | SCHLIEGER




SCHLIEGER

Pořid' si fotovoltaiku a vyhraješ elektromobil

Tento rodinný dům
s fotovoltaikou 9,9 kW
a baterií vám ušetří každý rok
až 66 000 Kč.



Za typické řešení zaplatíte

275 000 Kč


Cena před dotací	518 512 Kč
Dotace na fotovoltaiku	-205 000 Kč
Dotace na elektromobilitu	-70 000 Kč
Státní dotace celkem	-243 512 Kč

Výpočet se vztahuje na 6,5kWp FVE + 10kW baterii + 8kW střídač
+ dobíjecí stanici pro elektromobil.

Fotografie jsou pouze ilustrační.

- Podrobná pravidla soutěže najdeš na soutez.schlieger.cz.
- Soutěž probíhá od 11. 4. do 30. 6. 2023.

www.schlieger.cz

 226 223 875

SPOLEČENSKÁ ODPOVĚDNOST & ENERGIE

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**





Není repelent jako repelent

Při nákupu se často rozhodujeme podle ceny a líbivosti výrobku, ale **nezapomínejme, že repelenty aplikujeme na svoji pokožku**, a tudíž bychom jim měli **věnovat více pozornosti**.

Věděli jste například, že repelent bychom měli aplikovat maximálně jednou až dvakrát denně? Při velmi častém používání by totiž mohlo dojít k podráždění pokožky. Neznamená to, že bychom na repelenty měli zanevřít, přeci jenom je to nejučinnější ochrana před nebezpečnými nemocemi, které hmyz přenáší, ale měli bychom vybírat takové, které poskytují dostatečně dlouhou a spolehlivou ochranu.

Většina repelentů používá jednu ze dvou účinných látek – DEET, látku vyvinutou během druhé světové války, používanou americkými vojáky při válce ve Vietnamu jako ochranu před komáry šířícími malárii, nebo Icaridine, mladší a šetrnější náhradu vyvinutou společností Bayer v 90. letech. Obě látky fungují na

podobném principu, působí na hmyzí receptory a zjednodušeně řečeno jim nevoní. Při správné aplikaci se vám tedy hmyz zdaleka vyhne.

Existují repelenty, které chrání pouze dvě hodiny.

V ochraně proti hmyzu jsou srovnatelně účinné, v čem se ale jednotlivé repelentní přípravky liší, je doba účinnosti, tedy jak dlouho se vám bude hmyz vyhýbat a před jakým hmyzem vás ochrání. Existují repelenty, které chrání pouze dvě hodiny, a tu-



díž nejsou příliš vhodné pro dlouhodobý pobyt v přírodě, na druhou stranu bohatě postačí při odpolední vycházce do parku. Naopak výrobky s účinností osm hodin, například přípravky Off nebo Diffusil, se nemusíte obávat použít i pro náročné túry. V případě cílového hmyzu je to podobné,

některé výrobky vás ochrání pouze proti „obyčejným“ komárům, jiné i proti velmi nebezpečným komárům tropickým či tygrovaným, které přenášejí virus Zika, žlutou zimnici nebo horečku dengue.

Vždy tedy platí číst na repelentu text na obale, vyplatí se to. (re)

INZERCE

scJohnson
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím.

Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů. Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě chráněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.

DÍLNA-DŮM-ZAHRADA

 www.avenberg.cz

Váš internetový obchod!

ROHOVÁ RATANOVÁ ZAHRADNÍ SOUPRAVA ALTEA

KOMPLETNÍ SET!
VČETNĚ POLSTRŮ A POLŠTÁRKŮ ZDARMA!



Luxusní rohová souprava, stůl se skleněnou deskou, 3x taburet, Velikost rohového sofa: 194x143x75 cm, Velikost stolu: 125x60 cm

Vyběr barev ratanu

Sedá Antracitová

7.999,-

SET ZAHRADNÍHO NÁBYTKU IBIZA

VČETNĚ PŮLOHOVATELNĚHO SLUNEČNÍKU!



Sestava 4 nebo 6 křesel
Stůl 150x90x70 cm
Křeslo 76x55x97 cm
Slunečnik - průměr 220 cm

SE 4 KŘESLY 3.999,- **SE 6 KŘESLY 4.999,-**

kovová konstrukce
šedo-stříbrná barva,
černý výplet,
tvrzené matné sklo
s antiomakovou úpravou

SET NÁBYTKU MILANO

Sestava 2 křesel + stůl 60x70 cm



Kovová konstrukce - černá barva
Ratanový výplet - tmavě hnědá barva
Tvrzené mléčné temperované sklo

999,-

3 DÍLNÝ RATANOVÝ SET BELFAST

VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!



Luxusní set 2 křesel a stolu, PP ratan, Skleněná deska stolu s antiomakovou úpravou, Velikost stolu: 40x40x41,5 cm, Velikost křesla: 59x61x74 cm

1.999,-

6-DÍLNÝ SET NÁBYTKU GAPRI

Sestava 4 křesel + stůl + slunečnik



Černá ocelová konstrukce, Černý výplet, Textilen, tvrzené matné sklo
Velikost stolu: 80x70 cm
Velikost křesla: 54x63x88 cm
Průměr slunečniku: 180 cm

1.999,-

ROHOVÁ ZAHRADNÍ RATANOVÁ SOUPRAVA MIRABEL

KOMPLETNÍ SET!
VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!



Luxusní zahradní souprava, skleněná deska s antiomakovou úpravou, Velikost sofa: 223x64,5x64,5 cm, Velikost stolků: 64,5x64,5x29 cm, Velikost taburetů: 64,5x64,5x29 cm

Barevné provedení
Barva ratanu: Sedá
Barva čalounění: Běžová

původně 5.999,-

4.999,-

VELKÝ SET ZAHRADNÍHO NÁBYTKU VIKING XL + PARIS

STŮL 205 cm
DESKA WPC DŘEVO



Stůl 205x90x74 cm
Křeslo 55x63x94 cm

Moderní zahradní set velkého ALU stolu a 6 ratanových křesel, Lehká ALU konstrukce, deska stolu z odolného WPC dřeva, Stohovatelná křesla, Barva antracitová

původně 8.999,-

6.999,-

21 DÍLNÝ VELKÝ LUXUSNÍ RATANOVÝ SET CAVALLINO

Luxusní zahradní set ratanového nábytku
Souprava 4 křesel, 4 taburetů, stolu a čalounění

SNADNÉ USKLADNĚNÍ VŠECH DÍLŮ!



Velikost stolu: 115x115x74 cm
krytí stolu - temperované sklo
Velikost křesla: 55x55x68 cm
Velikost taburetů: 47x47x36 cm

původně 12.999,-

barva ratanu: zlato-hnědá
barva čalounění: běžová
- ODOLNÝ POLYESTER

9.999,-

ROHOVÁ RATANOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA MARTINIK

VČETNĚ POLSTRŮ!



Vyběr barev

Barva ratanu: Tm. sedá
Barva čalounění: Sedá
Barva ratanu: Šedo-běžová
Barva čalounění: Sedá

KOMPLETNÍ SET!

Luxusní rohová ratanová souprava, skleněná deska s antiomakovou úpravou, Velikost rohového sofa: 176x235x74 cm, Velikost stolu 145x80x72 cm, Velikost lavičky 120x35x39 cm

původně 13.999,-

12.999,-

HOUPACÍ RELAXAČNÍ LEHÁTKO MERIDA

Výběr barev
Černá
Šedá

999,-

Ocelová konstrukce, Praktické podrůčky, Pojistětek pod hlavu, Čalounění: Polytex, Nosnost: 120 kg, Velikost: 147x63x88 cm,

SET 2 KS RELAXAČNÍCH LEHÁTEK KENT

POHODLNÁ SKLÁDACÍ LEHÁTKA!

999,-

Kovová konstrukce, čalounění - odolný polyester, Pro chvíle odpočinku a relaxu, Jednoduché skládání a manipulace, Barevné provedení: šedo-stříbrná konstrukce / černé čalounění, Velikost křesla: 164x64x97 cm

POLOHOVATELNÉ RELAXAČNÍ LEHÁTKO VENUS

Polohovatelné opěradlo, komfortní podrůčky, Pojezdová kola pro snadnou manipulaci, Barva konstrukce: šedo-stříbrná, Barva čalounění: černá - odolný textilien, Velikost: 198x65x98 cm

POLOHOVATELNÉ!

1.999,-

RELAXAČNÍ HAMAKA BELINDA SE STOJANEM PŘENOSNÝ VAK ZDARMA!

KOMPLETNÍ SET!

Stojan + houpačí síť, Velikost: 300x117x100 cm, Velikost sítě: 200x150 cm, Skládací ocelová konstrukce

Výběr barev
Červená-bílá-žlutá-tyrkysová
Hnědá-černá-šedá-bílá

1.499,-

ZAHRADNÍ HOUPAČKA FELINE AŽ PRO 3 OSOBY!

Ocelová konstrukce, Velikost: 170x120x150 cm, Nosnost 220 kg, Barevné provedení: Šedá antracit konstrukce, Šedá čalounění

1.599,-

BAHAMA RELAXAČNÍ LEHÁTKO PRO 2 OSOBY

POLŠŤÁRKY SOUČÁSTÍ!

Výběr barev
Šedá Běžová Černá

Kovová konstrukce, Vodeodolný výplet: Polytex, Velikost: 220x202x151 cm, Nosnost: 200 kg, Pojezdová kola pro snadnou manipulaci, Nastavitelná sluneční stříška

1.999,-

RELAXAČNÍ LEHÁTKO PARADISO PRO 1-2 OSOBY

OCHRANNÁ SÍŤ PROTI HMYZU

Ocelová konstrukce, Velikost: 225x200x207 cm, Ochranná síť proti hmyzu pro nerušený odpočinek s praktickým zapínáním na zip, Šedo-černé provedení

3.999,-

RELAXAČNÍ HOUPACÍ KŘESLO NOELA

Luxurní designová závěsné křeslo, Výplet z umělého ratanu, komfortní odnímatelné polstrování, Velikost stojanu: 109x95x195 cm, Velikost křesla: 110x77x125 cm

3.999,-

RELAXAČNÍ LEHÁTKO/HOUPAČKA PORTORICO PRO 2 OSOBY

Funkce houpačí Nastavitelná sluneční stříška

Kovová konstrukce, Vodeodolný výplet, Nosnost: 200 kg, Barevné provedení: Černo-šedá, Velikost: 187x181x193 cm

5.999,-

ZAHRADNÍ LAVICE FELICIA

Kovová konstrukce, lakované dřevě, Velikost: 118x53x73 cm

999,-

4 DÍLNÝ ZAHRADNÍ SET HAMILTON

2x křeslo 61x52x74 cm, Lavice 125x52x74 cm, Stůl 115x56x59 cm

3.999,-

7 DÍLNÝ RATANOVÝ SET GRANDE

AKCE! VČETNĚ POLSTRŮ ZDARMA!

Luxurní set 2 křesel, 1 sofa a stolu, Skleněná deska stolu s antiohmákovou úpravou, Ratanový výplet v zlato-hnědé barvě, Barva polstrů: béžová, Velikost stolu: 80x48x40 cm, Velikost křesla: 60x62x83 cm, Velikost sofa: 108x62x83 cm

3.999,-

STOJAN NA SLUNEČNÍK SANDER

Průměr 45 cm/výška 33 cm, Základna odolné PVC BETON výplň, 15 kg, Redukce pro různé průměry slunečniku, Šedá barva

599,-

BOX NA POLSTRY

IDEÁLNÍ NA USKLADNĚNÍ ČALOUNĚNÍ NEBO ZAHRADNÍHO NÁŘADÍ

OKO PRO UMÍSTĚNÍ VISACÍHO ZÁMKU

Výběr barev
Antracit
Hnědá

VELIKOST: 116x44x55 cm

899,-

PROTECTOR VELKÁ OCHRANNÁ PLACHTA

IDEÁLNÍ PRO ZAKRYTÍ VELKÉ SESTAVY NÁBYTKU - 6 ŽIDLÍ + STŮL

VELIKOST: 295x210x80 cm

799,-

KOVOVÁ OKA + STANOVACÍ LANKO S POJISTKOU

SOLÁRNÍ SPRCHA EXCLUSIV 40l
se zásobníkem

Páková baterie, Elegantní stříbrný dekorativní panel
Připojení na zahradní hadici
Kapacita 40l

DRUHÝ KOHOUTEK -NOŽNÍ SPRCHA

VELKÁ KAPACITA
40 l

OHŘIVÁ VODU ZDARMA!

2.999,-

SOLÁRNÍ OHŘEV BAZÉNU EKO L3000
BAZÉNOVÝ DESKOVÝ SOLÁRNÍ KOLEKTOR

DĚLKA PANELU 3 METRY!
OHŘIVÁ VODU ZDARMA!

PP solární dutinkový panel stabilizovaný proti UV záření, Jednoduché připojení-montáž, Připojení k bazénové filtraci, Rozměry: 300x80 cm, Průměr připojovací trubky 32 mm

2.499,-

SVISLÁ MARKÝZA TACOMA

MAX. DĚLKA 250 cm

Výběr barev
Sedá Běžová

širka 140 cm
1.799,-
širka 160 cm
1.999,-

Ideální pro zastínění balkonů, bočnic teras nebo pergol, Ochrana před sluncem, nebo pro vytvoření soukromí, Univerzální montáž: na bok/na strop, ALU kazeta, ovládání závěsnou klikou

SKLÁDACÍ KŘESLO NOEMI

SKLÁDACÍ!

Velikost: 70x69x95 cm
Snadné složení, Ideální na balkon, camping
Černá konstrukce
Sedé čalounění

ODBĚR POUZE CELÁ BALENÍ=4 KS

499,-/ks

SKLÁDACÍ STOLEK KARSTEN

Odolná plastová deska, Kovová konstrukce, Praktické madlo pro přenos

PRAKTICKÉ SKLÁDÁNÍ

IDEÁLNÍ PRO PÁRTY, CAMPING, RAUTY

VELIKOST: 180x75x73 cm
999,-

ZAHRADNÍ PÁRTY STAN DALLAS

Výška 2,5 m
Délka: 6 m
Širka: 3 m

6x3 metry

Ideální pro zahradní párty nebo posezení s přáteli, Ochrana před sluncem nebo před dešťovými přeháňkami, Ocelová konstrukce, 4 odnímatelné PE bočnice s okénky

1.999,-

TERASOVÝ PLYNOVÝ ZÁŘIČ HEINZ

Piezzo- elektrické zapalování
Kontejner na plyn, Láhev
Průměr klobouku: 82 cm
Celková výška: 225 cm
Výkon: 13 kW
Bezpečnostní pojistka

NEREZ vzhled!

2.999,-

ZAHRADNÍ ALTÁN MODESTO

Barevné provedení
Barva střechy: Tm. sedá
Barva bočnice: Sv. sedá

3x4 metry

Kvalitní moderní zahradní pavilon, Robustní ocelová konstrukce, Zatahovací bočnice - možnost uzavřeného stanu, Ochrana před sluncem, chladným větrem, deštěm nebo zvědavými pohledy, Střešní ventilace

5.999,-

ALU PERGOLA AVESTA BW7

BW7 4x3 m
16.999,-
BW8 5x3 m
21.999,-

Moderní pergola hliníkové konstrukce, Ideální pro zastřešení terasy či verandy, ochrana před deštěm, sluncem, lze využít jako přístřešek pro auto = GARPORT, Integrovaný okap, transparentní polykarbonátové prosklení, Barva konstrukce: Antracitová

KOVOVÝ REGÁL HERKULES

Kovové stojny, Dřevěné police, Bezšroubový!

Výška: 180 cm
Širka: 90 cm
Hloubka: 40 cm
Nosnost police: 175 kg

NA TĚŽKÉ PŘEDMĚTY!

599,-

POLYKARBONÁTOVÉ ZAHRADNÍ SKLENÍKY

délka 2,52 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

AKCE! 5.999,-
původně 6.999,-

posuvné dveře, 1x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

délka 3,10 m, výška 1,83 m, šířka 1,9 m

AKCE! 6.999,-
původně 7.999,-

posuvné dveře, 2x výklopné ventilační okno, polykarbonátové sklo s UV filtrem: tl. 4 mm, výborné tepelné izolační vlastnosti

ZDARMA
AUTOMATICKÝ OTEVÍRAČ OKEN SKLENÍKY v hodnotě 999 Kč

Kvalitní zahradní polykarbonátový skleník pro HOBBY použití. Vyplněn polykarbonátových plastových desek s UV filtrem. Konstrukce z eloxovaných hliníkových profilů. Jednoduché posuvné dveře, ventilační okna. Skleník lze postavit např. na betonovou, dřevěnou nebo jinou podezdívku. Doporučujeme montáž např. na betonovou nebo dlaždenou terasu nebo předem připravený povrch, dřevěná podlaha, deska apod.

ZAHRADNÍ DOMEK NA NÁŘADÍ

Velikost domku 2,4x1,3 m
Pultová střecha
7.499,-

Velikost domku 2,6x2,0 m
8.999,-

Velikost domku 2,4x2,4 m
9.999,-

Velikost domku 3,0x2,4 m
10.999,-

Velikost domku 3,0x3,0 m
12.999,-

Velikost domku 3,7x3,0 m
13.999,-

Velikost domku 4,1x2,6 m
16.999,-

Výběr barev:
zelená
hnědá
antracitová

Ocelový, žárově pozinkovaný plech s práškovým nástřikem, moderní design, odolný vůči počasí, velmi dlouhá životnost, dvojí velké lamelové posuvné dveře a vysoký dveřní otvor, praktické dveřní úchyty pro snadnou manipulaci a možnost uzamčení dveří, ventilační mřížky, jednoduchá montáž.

GRILOVACÍ KOŠ NA HRANOLKY DERBY

Ideální pro přípravu hranolek a opečání brambor na grilu,
Velikost: 38x18 cm

499,-

UNIVERZÁLNÍ ROŽEŇ FRESKA

Set grilovací jehly s motorem 220 V, Univerzální pro všechny typy grilů

1.199,-

LITINOVÝ GRILOVACÍ TÁL TACOS

Rozměry: 50,5x26x2,5 cm

OBOUSTRANNÝ

VHODNÉ I PRO: SKLOKERAMICKÝ, INDUKČNÍ, PLYNOVÝ SPORÁK

999,-

3 m ! PRŮMĚR !

SLUNEČNÍK SUNNY
KŘÍŽOVÝ STOJAN

Možnost nastavení polohy, Praktická střešní ventilace, lze ukotvit např. betonovými dlaždicemi, ovládání klikkou

PRAKTICKÉ SLOŽENÍ + POLOHOVÁNÍ

Výběr barev
Tm. zelená Šedá
Světlá béžová

1.599,-

MARKÝZA / BOČNÍ ZÁSTĚNA ROXANE

NASTAVITELNÁ DÉLKA SAMONAVÍJEJÍCÍ ROLETOVÝ MECHANISMUS

Výběr barev
Tm. šedá Béžová

Ideální pro vytvoření soukromí, závětrí nebo ochrany před sluncem. Snadné rozvinutí a svinutí rolety. Vhodné pro všechny balkóny, terasy, pergoly

Možnost nastavení délky - max. délka 300 cm / výška 180 cm

1.599,-

KLOBOVÁ MARKÝZA CELESTE

Výběr barev
Sedo-stříbrná
Béžová
Zelená

Velikost: 3 x 2,5 metru

Ovládání - výsuv klikou - roletový mechanismus. Nastavení polohy, kloubový mechanismus. Ideální na terasu, balkon, zahradu nebo pergolu. Jednoduchá a snadná montáž

3.999,-

ZAHRADNÍ OHNÍŠTĚ MADISON

IDEÁLNÍ NA BALKÓN, TERASU NEBO ZAHRADU

OCELOVÁ KONSTRUKCE PRAKTICKÁ MADLA PRŮMĚR OHNÍŠTĚ 59 CM VÝŠKA 26 CM

899,-

KENTUCKY MULTIFUNKČNÍ OHNÍŠTĚ + GRIL

Ideální na terasu nebo zahradu, 2x grilovací mřížka, Velikost: 62 cm + 30 cm, Nastavitelná výška rozně - až 100 cm

NASTAVITELNÁ VÝŠKA

VÝJIMTÍM GRILOVACÍM MŘÍŽKAM + ROZNĚ ZISKÁTE PRAKTICKÝ TERASOVÝ KRB, OHNÍŠTĚ!

ZDARMA v hodnotě 1,299 Kč ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA

1.999,-

MULTIFUNKČNÍ GRIL + UDÍRNA KRISTEN

IDEÁLNÍ PRO GRILOVÁNÍ, UZENÍ, ROZNĚNÍ!

Ocelový gril typu LOKOMOTIVA Vestavěný teploměr, Krouvidlo s regulací, Sklopné odkládací police, Vysuvný popelník, Velikost: 115x70x115 cm

ZDARMA! ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA!

2.999,-

MULTIFUNKČNÍ KOTLOVÝ GRIL VENEZIA
+ ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA + PIZZA PEC

Robustní vozík, Dělený rošt - možnost vložení WOK pánve, Velikost: 109x71x103 cm

3.999,-

BBQ PLYNOVÝ GRIL COLORADO S BOČNÍM HOŘÁKEM!

Výkon: 12,8 kW, 3 hlavní + boční hořák, Hlavní rošt + rošt na zeleninu, Robustní víko s vestavěným teploměrem, Praktická odkládací skříň + boční plochy, Pojezdová kola, PIEZZO elektrické zapalování

Velikost: 126x53x105,5 cm

3.999,-

BBQ PLYNOVÝ GRIL WELLINGTON S BOČNÍM HOŘÁKEM!

3x hlavní + boční hořák, Výkon: 12,6 kW, Robustní nerezové víko s vestavěným teploměrem, Praktická odkládací skříň + boční plochy, Pojezdová kola, PIEZZO elektrické zapalování, Velikost: 122x57x114 cm

ZDARMA v hodnotě 1,299 Kč ELEKTRICKÁ GRILOVACÍ JEHLA

5.999,-

GRIL FERKEL S ELEKTRICKÝM ROZNĚM

KLASICKÉ GRILOVÁNÍ NA ROŠTU

Gril na dřevě a dřevěné uhlí, Elektrický rožně, Motor: 220 V, Maximální zatížení: 40 kg, Vhodné i pro klasické grilování na roštu, Velikost: 137x55x91 cm

VHODNÉ NA SELE!

POLOHOVACÍ NEREZOVÉ OTOČNÉ OHNÍŠTĚ - SPODNÍ NEBO ZADNÍ OHŘEV

6.999,-

VELKÁ ZAHRADNÍ KUCHYŇĚ PLYNOVÝ GRIL TEXAS

LITINOVÝ TÁL + ROŠT

Výkon: 17,2 kW, 4 hlavní + boční hořák, Robustní nerezové víko s vestavěným teploměrem, Nerez dřež s baterií, Reznické prkénko, Uložný + závěsný systém, Pojezdová kola s brzdou, PIEZZO elektrické zapalování

4 HOŘÁKY + BOČNÍ HOŘÁK, NEREZOVÝ DŘEZ + VODOVODNÍ BATERIE, REZNICKÉ PRKÉNKO, POJEZDOVÁ KOLA

VELIKOST: 198x59x112 cm

12.999,-

ZAHRADNÍ VOZÍK WAGNER 75

Dvě nápravy se sklápěcím mechanismem, Velmi snadná manipulace! Robustní a pevná konstrukce, 4 kola - nafukovací pneu

1.499,-

SKLÁPĚCÍ KORBA NOSNOST: 120 kg

objednávejte: internetový obchod

www.avenberg.cz

Dovolená? Jedině adrenalinová

T aké moderátoři někdy musí odpočívat. Zvláště po úmorném vstávání na vysílání NOVÉHO DNE, který začíná každý všední den už v 5:55. **Petr Vágner** (na snímku) je ale specifický případ. Se svojí přítelkyní Sylvíí se totiž už smířili s tím, že dovolená pro ně nikdy nebude jen odpočinek a válení na pláži. Bez běhání nebo adrenalinových zážitků to zkrátka nevydrží. Tentokrát si vybrali proslulé Puerto Rico a neobešlo se to bez dramatických okamžiků.

„Už samotná cesta do Portorika byla hodně vzrušující. Před mezipřistáním na Floridě v Miami s námi pilot letadla kvůli velké bouři a silnému větru nejdřív nemohl přistát a chtěl pokračovat na jiné letiště. Po dlouhém kroužení se pak přistání nakonec povedlo. Letadlo se ale celé třásló,“ líčí zážitky z dovolené moderátor NOVÉHO DNE na CNN Prima NEWS Petr Vágner.

Petr aktuálně trénuje na maraton v Himálajích, který vyžaduje extrémní kondici. Od běhání ho proto neodradila ani té-



měř třicetistupňová vedra. „Hned po příletu do San Juan jsme si celé město i jeho starší části během tří dnů proběhli křížem křížem. Vlastně místo takových běžných

procházek městem jsme to se Silvií měli ve svižném běžeckém tempu. Jednou se nám dokonce stalo, že jsme se při běhu ztratili a nechtěně zaběhli do části města, která nebyla pro turisty. Místní se na nás nedívali zrovna přívětivě, takže jsme zažili i horké chvíle. Museli jsme se odtamtud dostat rychle pryč. Jinak za čtrnáct dnů pohybu v Portoriku jsme naběhali skoro 140 km,“ vzpomíná.

Z letiště rovnou na vysílání

Celé karibské Puerto Rico ale s teniskami na nohou nezvládli. Tak velký ultramaraton si raději neplánovali. „Díky půjčenému autu jsme procestovali celé Puerto Rico. Chvilí jsme bydleli v Rinconu, což je mekka serfařů. Podnikali jsme různé túry pralesem ve vnitrozemí, třeba deštný prales El Yunque, což byl neskutečný a náročný zážitek kvůli horku a vysoké vlhkosti. Nejvíce nás ale bavilo cestovat po karibském pobřeží. Také jsme si nemohli nechat ujít výlet na téměř nedotče-

ný ostrov Culebra, který tady má přírodní rezervaci National Wildlife Refuge s mořskými ptáky a vzácnými želvami. Skvělý zážitek byl také na vyhlášené pláži Playa Flamenco s opuštěnými tanky, které místní přemalovali do karibského stylu.“

A na samý závěr dovolené si dvojici opět našel adrenalin. Na cestě zpět totiž kvůli zdržení hrozilo, že by Petr nemusel stihnout vysílání NOVÉHO DNE, které ho čekalo krátce po příjezdu. A živě vysílání se bez moderátora zkrátka neobejde.

„Při cestě z Puerto Rica zpátky do Česka jsem byl v časovém presu. Jednak abych se zvládl vrátit včas na vysílání NOVÉHO DNE, a hlavně abych stihl přípravu na rozhovory, které mě čekaly. Takže jsem veškerou přípravu dělal při mezipřistání na letištích. Nakonec to našťástí klaplo, jenom na vysílání NOVÉHO DNE jsem vyrážel prakticky rovnou z letiště,“ uzavírá moderátor Petr Vágner, kterého můžete na obrazovkách vidět s kolegyní Adélou Jelínkovou. (ms)

INZERCE



VODÍKOVÁ LÁHEV 3v1



1. SYCENÍ H₂



2. SYCENÍ PET LÁHVE H₂



3. INHALACE H₂

OLYMPIJSKÝ VÍTEZ ALEŠ VALENTA DOPORUČUJE „MOLEKULÁRNÍ VODÍK“ DO KAŽDÉ RODINY !!!!“



5% SLEVOVÝ KÓD PRO ČTENÁŘE: 525

+420 777 724 731 +420 602 681 724

www.VodikovaLahev.cz



Máte rádi kvízy?
OTESTUJTE SE!

[iDNES.cz /kvízy](http://iDNES.cz/kvízy)



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smích, kýchní, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“



Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“



Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 07.06.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 354 978 472

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Inovativní metoda ze zámoří může zachránit tisíce lidí po celém světě

Novozélandští experti mají šanci zachránit svět před ATEROSKLERÓZOU!



Průlomový objev z Chathamských ostrovů může zachránit před smrtelným infarktem, ochromující mrtvici a zákeřnou aterosklerózou **statisíce lidí**. Inovativní technologie může:

- ➔ zlepšit cirkulaci krve v končetinách,
- ➔ za pár týdnů snížit hladinu špatného cholesterolu téměř na nulu,
- ➔ a za pár týdnů téměř úplně odstranit riziko srdečního infarktu a amputace končetin!

Ateroskleróza je extrémně zákeřné a nebezpečné onemocnění. Nejčastěji to začíná nevině: rychleji se unavujeme, často nás bolí nohy, trpíme chronickými bolestmi hlavy, zhoršuje se nám zrak. Může se v těle vyvíjet roky bez zjevných příznaků. Bohužel velmi často u lidí postižených tímto problémem, kteří ani o své nemoci nevědí, dochází k úplnému ucpaní tepen. Může to skončit srdečním infarktem, mrtvicí nebo amputací dolních končetin...

Tvůrce přípravku k svému revolučnímu objevu

Od začátku své kariéry jsem si byl dobře vědom, jak obrovskou hrozbu pro lidstvo představuje ateroskleróza. Polovinu svého profesního života jsem věnoval hledání účinného a komplexního řešení toho problému. Konečně, po letech zkoumání a provedení řady testů, se mi podařilo! Tajemství účinnosti mého přípravku spočívá v jeho mimořádné všestrannosti a technologické inovativnosti. **Pečlivě vybrané účinné látky mohou vyčistit cévy a tepny. Aterosklerotický plát může nejprve změkčnout, pak se rozbit a zcela odstranit z tepen. Inovativní kombinace látek obsaže-**

ných v přípravku může ředit krev, uvolňovat a rozšiřovat krevní cévy. Díky tomu se riziko cévní mozkové příhody a srdečního infarktu minimalizuje téměř na nulu... Přípravek může pomoci nejen lidem, kteří mají problémy s aterosklerózou, ale také zdravým lidem, kteří se chtějí chránit před tohoto typu nemocí. Vynaložil jsem také veškeré úsilí, abych zajistil jeho bezpečné používání ve spojení s léky na srdce a vysoký krevní tlak. Je to můj největší úspěch. Jsem rád, že jsem dal milionům lidí šanci získat zpět zdraví a radost z každodenního života!

Průlomový objev z Nového Zélandu

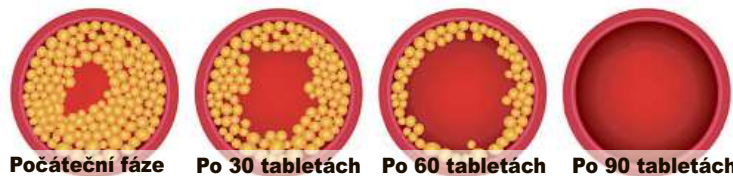
Skupina expertů z Nového Zélandu se rozhodla vyhlásit válku této civilizační nemoci. **Bez užívání prostředků**, které způsobují pouze dočasné a iluzorní účinky.

Doposud se tepny čistily hlavně během operací zákroků. Farmakologicky se pouze dalo zklidňovat příznaky nebo opozdit ucpaní žil. Při použití těchto metod bylo však pořád velice pravděpodobné, že se větší srážlina, která pluje s krevním proudem do mozku, srdce nebo plic, oddělí od stěny cévy. To vedlo k hypoxii, infarktu nebo cévní mozkové příhodě. Díky inovativnímu objevu může to být mi-



Zdeněk (69 let),
Radim
(Česká republika)

Když jsem se dostal do nemocnice s cévní mozkovou příhodou, lékaři mě varovali před dalšími důsledky aterosklerózy, kterou jsem trpěl celé roky, aniž bych to věděl. Hrozil mi infarkt nebo amputace nohy! Byl jsem vyděšený! Na štěstí můj bratr, Ondřej, mi přivezl z Nového Zélandu nějaké inovativní, tehdy ještě v Česku neznámé tablety. Tvrdil, že dříve pomohly jeho manželce, Marii. Zpočátku jsem byl skeptický, ale neměl jsem co ztratit. První efekty se objevily už v na začátku používání přípravku. Hlava mě bolela mnohem méně často, neděvěněly mi už nohy. Po několika týdnech jsem šel k lékaři na prohlídku. Když se podíval na mé výsledky, byl opravdu šokován. Je úžasné, co dokázaly tyto malé zázračné tablety z druhého konce světa!



nulost! Toto je pravděpodobně skutečný průlom v boji proti ateroskleróze.

Fenomén této inovativní novozélandské metody spočívá ve speciálně vybraných látkách obsažených v přípravku. Složky vyrobené v nejnovější nanobiotechnologii **mohou změkčit a rozbit aterosklerotický plát** a pak jej odstranit z tepen. Díky jejich inovativní činnosti mohou být tepny a žíly **vyčištěny**. Pravidelné používání přípravku **může postupně rozšiřovat krevní cévy, odstraňovat nadměrné množství špatného cholesterolu a ředit krev**, což významně snižuje riziko mrtvice. Přípravek má tedy šanci eliminovat zdroj nemoci a chránit před jejími následky od prvního dne. Dlouhé testy provedené na 1000 osobách s diagnostikovanými aterosklerotickými onemocněními ukázaly, že:

Po užití 30 tablet je možné:

- ✓ snížení hladiny cholesterolu a triglyceridů v krvi
- ✓ výrazné snížení velikosti aterosklerotického plátu

Po užití 60 tablet je možné:

- ✓ vyčištění žil a tepen, rozšíření lumen krevních cév

Po užití 90 tablet je možné:

- ✓ odstranění usazených ložisků tuku a zlepšení flexibility stěn krevních cév

Výsledky testů jsou jasné... Kúra tímto přípravkem může pomoci **zvrátit aterosklerotické léze**, také v koronárních tepnách. Právě proto dokonce lidé trpící pokročilou aterosklerózou mohou zase dostat cit do končetin, **zbavit se žilní trombózy**, snížit hladinu špatného cholesterolu a výrazně **zlepšit výsledky lékařských vyšetření**. Mohou se tím vyhýbat následkům nemoci jako mrtvice, srdeční infarkt nebo amputace končetin.

Inovativní kúru vyzkoušel mimo jiné pan Zdeněk (69 let) z Radimi. Jelikož nebyl přípravek dostupný v České republice, dovezl ho speciálně pro něj jeho bratr, Ondřej (61 let), který bydlí na Novém Zélandu.

Zaujalo nás působení tohoto inovativního řešení a rozhodli jsme se požádat samotného tvůrce, aby nám o tom řekl (viz rámeček).

Přípravek byl už dlouho dostupný na Novém Zélandu, teď dobývá



Marie, 59 let,
Auckland
(Nový Zéland)

Problémy s oběhovou soustavou jsem měla po mnoho let. Časté bolesti hlavy, rozmazané vidění, bolest hrudníku – bylo to pro mě běžné. Hrozila mi srdeční zástava a věděla jsem, že je to pro mě poslední varování. Naštěstí jsem narazila na tyto úžasné pilulky. Kdybych žila v České republice a neměla k tomuto přípravku přístup, neví, jak by to skončilo. Když jsem se dozvěděla, co se stalo Zdeňkovi, okamžitě jsem Ondřejovi nařídila, aby s těmi pilulkami letěl do Čech. Jelikož pomohly mi a na rozdíl od Čechů jsme k nim měli přístup, museli jsme zachránit Zdeňka. Jsem ráda, že mu také přípravek profesora Hamptona pomohl. Rodina je to nejdůležitější!

také evropský trh. Po nadšené odezvě v Německu, Francii a Polsku je nyní dostupný také v České republice! Výrobek nebude k sehnání v obchodech nebo lékárnách. Lze jej koupit pouze prostřednictvím telefonického prodeje. **POZOR!** Nyní probíhá speciální promoakce a **omezený počet lidí jej může získat úplně ZDARMA!**

ZDARMA PRO PRVNÍCH 100 LIDÍ!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **22.05.2023**, má nárok na **speciální promoakci**, díky které získá přípravek FleboComplex **úplně ZDARMA!**



296 849 662

Po - Pa 8-20 hod., So - Ne 9-18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Blíže informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**

2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**

2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **6 430 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 940 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **8 020 000 Kč**

Elán znovu a naposledy

■ JOSEF VLČEK

Vrátit se v 70 letech na koncertní pódia je pro rockového muzikanta odvážný počín. Vašo Patejdl a Jožo Ráž se rozhodli oslavit své sedmdesátiny návratem kapely, která je jedním ze symbolů československé pop kultury 80. let. Ano, Elán se vrací na pódia.

Když Rádio Impuls jako první médium ohlásilo, že Elán obnovuje dočasně svou činnost, bylo jasné, že se chystá jedna z největších událostí příštího roku na české a slovenské scéně. A to i přesto, že kapela se vrátí jen na dva výjimečné koncerty. V pátek 20. září 2024 zahráje v pražské O₂ areně a o týden později v Bratislavě.

Elán vznikl v roce 1968 a zanikl přesně po 50 letech v roce 2018. Jožo Ráž tehdy ohlásil „odchod do muzikantské penze“ a Vašo Patejdl se usadil v Praze, kde má i malé nahrávací studio. Rážova mediální gesta, jimiž ohlašoval konec své kariéry, byla tehdy tak rezolutní, že si nikdo nedovedl představit, že by se ještě někdy vrátil na pódia. A pět let bylo opravdu ticho.



Vašo Patejdl, Jožo Ráž a Ján Baláž ze skupiny Elán.

FOTO | MAFRA

Málokteré kapele trvala cesta za slávou tak dlouho jako Elánu. Parta, která hrála původně jen na menších akcích, na sebe upozornila po více než deseti letech existence až na Bratislavské lyře v roce 1979 a do povědomí i českého publika se dostala o rok později s písní Kaskadér. Získala za ni tehdy stříbrnou Lyru.

Došlo na ní k velmi častému jevu, známému ze všech soutěžních festivalů. Vítězná píseň zapadne a veřejnost ocení skladbu, která zůstala v poli poražených. Zatímco po vítězných písních Monogram D+M od Marceley Králové nebylo

po Lyře ani slechu, z Kaskadéra se stal hit roku a je jím dodnes.

Kapela jako „průchodák“

S druhým místem na Lyře nastartovala zlatá éra Elánu. První album Osmy svetadiel z roku 1981 je historicky jednou z nejprodávanějších slovenských desek všech dob, stejně jako čtvrtá deska Hodina slovenčiny, která ale byla zároveň také labutí písní první velké sestavy. V roce 1985 totiž odešli z Elánu tři klíčoví muzikanti včetně zakladatele Vašo Patejdl. K šoku odborné

veřejnosti dal ale Ráž dohromady novou muzikantskou partu, která si s hity jako Tanečnice z Lúčnice, Ver mi nebo Smrtka na pražském orloji získala znovu respekt jak na Slovensku, tak i v Čechách.

Z Elánu se časem stal – řečeno muzikantským slangem – „průchodák“. Kolem Ráže se střídali muzikanti a nakonec se v roce 1996 znovu vrátil i Vašo Patejdl a vydržel v něm až do oficiálního konce. Zlatá dráha kapely pokračovala i v 90. letech, ať už na deskách nebo na koncertních pódii. Dodnes se vzpomíná na koncert skupiny na pražské Letné, kdy se na legendu slovenského popu přišlo podívat osmdesát až sto tisíc diváků.

Těsně před tím, než Elán skončil svou oficiální existenci, užili si Ráž s Patejdlem neobvyklý akustický koncert na střeše Rádia Impuls. A s Impulsem v roli mediálního partnera se skupina také příští rok vrací. Takže se 20. září 2024 můžeme v O₂ areně těšit na Sestričky z Kramárov, Van Goghovo ucho, Ver mi, Zalúbil sa chlapec, Kočku a víc než tučet dalších slavných písní. A tentokrát to bude asi už doopravdy naposled.

INZERCE

TÝDEN
S TESCOU
...HUSTÝÝÝ!



20%
SLEVA
NA VŠE*
18.–31. 5. 2023

tescoma®

*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze počítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCOMA s.r.o.

 **Český rozhlas**

0

U U
|
U

100

let je jen začátek

Český rozhlas 1923–2023

U

|

U

U

0

U U

stoletrozhlasu.cz



Portmonka

ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

**Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“.
Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci,
70 cm za úžasnou cenu.**



**Kilo zralého ovoce s chutí
předchozího léta na dosah ruky
pro blaho dětí a rodičů.**

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtěššího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohu říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným stříháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupem ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Období výsadby je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejdříve několik měsíců od zahájení pěstování.

**Sbírejte u vás (terasa, balkón
nebo malá zahrádka) veškeré
toto ovoce po celý rok**



Naše keře se sloupem třešně „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešně a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o.,
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
 Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
 Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
 Žádám vás o zaslání:

<input type="checkbox"/> 3 keřů (třešeň, hrušeň, jablko) za speciální zaváděcí cenu	2090 Kč 590 Kč
<input type="checkbox"/> 6 keřů za speciální zaváděcí cenu (2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)	3180 Kč 990 Kč
<input type="checkbox"/> 9 keřů za speciální zaváděcí cenu (3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)	6270 Kč 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé záсылky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*

*Nepovinné

Podlejem nás sloužíte svůj souhlas dohodou společnosti Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Reg. 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala naše osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz.

PR5P2AF03

Smála se, že mám břicho jako v 9. měsíci těhotenství!

A jsem 52 letým chlapem!

„Moje žena mi dala Weight Manager, protože už se na mě nemohla dívat. Za 1,5 měsíce jsem zhubl 39,6 kilo!“

Zde po 6 týdnech používání Weight Manager. Jsem o 39 kilo lehčí!

Tohle je břicho, které jsem získal za 30 let práce za volantem

Jiří Novák (52 l.) z Radhošť:

„Jako profesionální řidič pracuji 30 let. Znáte to na cestách – celý den sedíte na zadku, jíte cokoliv. Když jsem nebyl na cestě, seděl jsem u televize s pivem. Po padesátce jsem už měl břicho jako těhotná s dvojčaty! Šéf mě poslal na kontroly: morfologie a tak. Cukr moc, cholesterol moc a taková mladá hezká doktorka se mi dívala jen na břicho. Byl jsem tehdy hloupý. Myslel jsem, že shodím pár kilo. Ale to se snadno řekne!

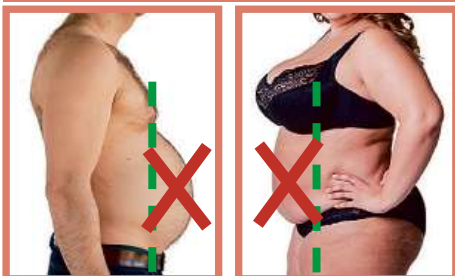
Někdy strávím za volantem i několik dní bez přestávky. Jím, co si cestou koupím. Nejčastěji nějaké jídlo z fast foodu. Měl jsem snad řídit a chroupat mrkev? Kromě toho se cítím špatně, když mám hlad, nedokážu se soustředit a řidič musí být obzvláště opatrný. Byly chvíle, kdy jsem byl doma déle. Muž si chce odpočinout u televize nebo jít s kamarády do hospody. **A v hospodě nikdy nejí salát a nepije vodu!**

Já jsem tloustnul a moje žena se proměnila v opravdovou kočku. A předtím toho tu a tam bylo až moc. Řekla mi, že její kamarádka, která pracuje ve Švédsku, jí poslala Weight Manager. Přírodní přípravek na bázi skandinávských bylin, neuvěřitelně zestihlující. **Švédské ženy tomu říkají**

nechirurgický lifting břicha

Chtěla, abych to zkusil taky, ale řekl jsem, že na pohádky nevěřím.

Pro ženy i muže „Zabiják“ břišního tuku



Byl jsem si jistý, že manželka bude držela dietu, nebo cvičila, a proto zhubla, ne kvůli nějakým práškům. **„To je moje krása!“** Odpověděl jsem manželce a poplácal se po břiše.

Jednoho dne se ale **málem stala tragédie**. Od rána mi bylo špatně, ale stejně jsem si sedl za volant. Po pár hodinách se mi zčernalo před očima a... víc si nepamatuji. Když jsem se probudil, **byl jsem už v nemocnici**. Byl to stav před infarktem. Narazil jsem s kamionem do stromu. Je zážrak, že jsem nebyl zraněn a nikoho jsem cestou nezabil! Ošetřili mě, a když jsem odcházel, doktor řekl: **„Jste nebezpečí na silnici! Souhlas s další prací vám nepodepíšu! POTŘEBUJETE ZHUBNOUT!“**

Jezdím na tomhle nákladáku celý život. Co jsem měl dělat? Stát se taxikářem? Vydělal bych mnohem méně!

Tentokrát mě manželka nemusela přemlouvat. Začala jsem brát i její Weight Manager. **Užívá se jedna tableta denně**. Bylo to neuvěřitelné! Po spolknutí první tablety jsem cítil, že... jsem plný. Dokonce i překrměný! A bylo kolem 10 ráno. Pak jsem snědl malý sendvič a vypil kávu. Normálně by těch chlebičků bylo 10. A často nějaký koláč a po hodině jsem se zase rozhlížel po kuchyni a hledal něco k snědku.

A tak se také stalo. Jedl jsem velmi málo a byl jsem stále plný. Cítil jsem se lépe, více energie. Už jsem nepotřeboval několik káv denně. **A kila létala jedno za druhým!** Po týdnu jsem měl o 6 kilo méně! Po 2 týdnech - 13 kilo! Po 6 týdnech jsem vysadil Weight Manager, protože jsem už nechtěl zhubnout. **Zhubl jsem přes 39 kilo!** Od té doby uběhly 4 měsíce a nevrátilo se ani 1 kilo!“

Garcinia cambogia, neboli tamarind malabarský roste divoce v Indonésii. Jeho hubnoucí vlastnosti byly náhodně objeveny před stovkami let. Kyselé plody této rostliny doprovázely námořníky, kteří překročili Suezský průplav. Díky vysokému obsahu vitamínu C měly chránit před kurdějemi. Až na to, že mimochodem... námořníci zhubli. Stejně tak zvířata krmená tamarindy na palubě lodí. V pozdějších staletích byl vědecky prokázán hubnoucí účinek *Garcinia Cambogia*. Obsahuje kyselinu hydroxycitronovou (HCA), která snižuje chuť k jídlu a urychluje spalování tuku. Od té doby se pracuje na preparátu, který nejučinněji využívá působení HCA. Průlomem se ukázal výzkum švédských vědců ukončený v lednu 2022. Podářilo se izolovat maximální, ale pro člověka bezpečnou dávku HCA, která byla kombinována se skandinávskými bylinnými extrakty s podobnými vlastnostmi. Tak vznikl přípravek Weight Manager, který poskytuje skutečné turbo spalování tuků. Testováno bylo 143 568 lidí ze Švédska a Norska ve věku 21-79 let s nadváhou nebo obezitou. Každý z nich během prvního měsíce užívání preparátu bezpečně zhubl 12 až 22 kilogramů. Následné testy ukázaly, že ani po 6 měsících se shozené kilogramy u testovaných osob nevrátily. **V březnu 2022 se produkt dostal do USA. Používaly ho statisíce lidí, KTEŘÍ PŘIŠLI CELKEM 0 - POZOR! - 25 871 TUN!**



Co je to ten Weight Manager?

Jedná se o švédský přípravek, který vás zbaví i toho největšího pivního břicha!

Co PRO VÁS Weight Manager udělá?

- zablokuje vaši chuť k jídlu (**budete jíst mnohem méně než obvykle a stejně budete syti**)
- zrychlí metabolismus (**bude to skutečné turbo spalování**)
- reguluje metabolismus tak, aby se shozené kilogramy nevracely (**a zhubnete 12 až 22 kg za 1 měsíc**)

POZOR! Pouze teď obdržíte balení kury za akční cenu 1599 Kč **570 Kč**.

Ale to není všechno! **Švédský distributor nabízí každé evropské zemi 200 balení přípravku ZDARMA!** Stačí zavolat do 22.05.2023. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Kdo dřív přijde ten dřív... HUBNE!

tel. **296 849 664**

(Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00
běžný místní hovor)



Produkt doporučený
Švédským Institutem Veřejného Zdraví



ČT1

7.20 Máme rádi zvířata **7.50** Kleofášek **8.20** Jezevec **9.00** Úsměvy Marie Rosůlkové **9.45** Gejzír **10.15** Všechny velké a malé bytosti III **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Loupežnická pohádka **13.45** O bílém jádru **14.50** Hrdinný kapitán Korkoran **16.25** Slečna Marplová V **17.55** Ferdinandovy zahrady III (8/8) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.05 Záznaky přírody
Moderátoři Maroš Kramář a Vladimír Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavit se. Dále účinkují: L. Krbová, T. Šebek, M. Zelinka a F. Švarc

21.20 Michael Kocáb – rocker versus politik

23.04 Výsledky losování Štátných 10 a Euromiliony

23.05 Maigret a lepší lidé
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 2000). Hrají B. Cremer, A. Brasseur, C. Siholová, M. Duchaussoy

0.40 Jediná láska Richarda Wagnera
Životopisné drama (Švýc.). Hrají J. Saartamo, S. Austerová

2.30 Sama doma

4.00 Pod pokličkou

4.40 Chalupa je hra

5.00 Bydlení je hra

5.30 Z metropole



Nova

6.00 Holčička z iglú III **6.05** Zig a Sharko III **6.20** Looney Tunes: Úžasná show II (14, 15) **7.05** Scooby a Scrappy Doo II (12, 13) **7.55** Víkendová Snídaně **12.00** Rady ptáka Loskutáka **13.15** Praštěná holka **15.15** Divoké kočky **17.20** Machři 2. Komédie (USA) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál

21.40 Mrazivá past
Akční film (USA, 2021)

23.55 Máš ji!
Akční komedie (USA, 2018)

1.55 Rady ptáka Loskutáka

2.45 Novashopping

3.00 Na lovu III

3.45 Ulice (4490)



Prima

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.10** M.A.S.H (98) **6.35** M.A.S.H (99) **7.10** Cyklosalon.tv **7.40** Fotr na tripu **8.25** Autosalon.tv **9.30** 7 pádů Honzy Dědka **10.45** Agrometal (1) **11.55** Vraždy v Midsomeru III **14.15** Asterix a Obelix ve službách Jejiho Veličenstva. Dobrodružná rodinná komedie (Fr./Šp./It./Maď., 2012) **16.30** Valentin Dobrotivý. Filmová komedie (ČR, 1942). Hrají: O. Nový, H. Vítová, M. Gampeová, L. Pešek, E. Fiala **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Agrometal (2)
Zrození kapely. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají L. Příkazký, K. Leichtová, M. Ruml, J. Maryško

21.35 Polda III (4)
Čeština pro začátečníky. Krimi-seriál (ČR, 2018). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoralék, J. Kolesářová

22.55 Pozdravy od vraha
Thriller (USA/VB, 2020). Hrají J. D. Morgan, F. Janssenová, C. Jumbo, N. Battricková, J. Król. Režie D. Tanovič

1.00 Sekuriták
Akční thriller (USA, 2017). Hrají L. McIntyre, A. Banderas, B. Kingsley. Režie A. Desrochers

3.00 Vraždy podle Agathy Christie (2)
Oznamuje se vražda. Krimiseriál (Fr., 2014). Hrají B. Bellavoiová, S. Labarthe, E. Frencková

5.15 Rozpal to, šéfe!



Prima cool

6.00 Top Gear XXI (4, 5) **8.00** Pevnost Boyard **13.30** MČR FIFA Finále powered by Hyundai **10.50** Re-play **11.25** Cyklosalon.tv **12.00** Jak jsem poznal vaši matku III (13, 14) **12.55** Simpsonovi XXV (21, 22) **13.55** Simpsonovi XXVI (1, 2) **14.55** Hvězdná brána: Třetí říše **17.20** Jak jsem poznal vaši matku III (15, 16) **18.15** Simpsonovi XXVII (5-8) **20.15** Shrek: Zvonec a konec **22.05** Monstrum **23.40** Simpsonovi XXVII (5-7)



Nova Cinema

6.35 Mentalista (4, 5) **8.30** Teleshopping **8.55** Modrá lucerna, fantasy (N, 2010) **10.10** Husí kůže, dobrodružný film (USA/Austr., 2015) **12.05** Nekecej a pádluj 2: Volání divočiny, komedie (USA, 2009) **14.00** Croodsovi, animovaný film (USA, 2013) **15.50** 1 a 1/2 policajta, krimikomédie (USA, 1993) **17.40** Kopí osudu, dobrodružný film (N, 2010) **20.00** Raffáci, komedie (ČR, 2006) **22.20** Vlk z Wall Street, životopisný film (USA, 2013)



Prima Max

5.20 Nad krajinou **6.00** Jen počkej, zajíci! **6.10** M.A.S.H **6.35** Hvězdná brána III (8) **7.25** Twilight sága: Nový měsíc **10.10** Mission: Impossible – Fallout **13.15** V citlivém překladu, romantická komedie (VB/Mex.) **15.30** Zakletý v čase, romantický film (USA, 2009) **17.45** Šťěstí je krásná věc, komedie (ČR, 2020) **20.00** Dech života, akční film (VB/USA, 1987) **22.50** Ztracená minulost, thriller (USA, 2019) **0.45** Monstrum, horor (USA, 2008)



Joj Family

SOBOTA 5.00 Noviny **5.30** Krimi **5.55** Noviny **6.25** Policisté v akci **7.10** Policisté v akci **8.10** Profesionálové III (5) **9.10** Profesionálové III (6) **10.05** Prázdniny IV (9) **11.25** Prázdniny IV (10) **12.25** Skutečné příběhy **13.45** Dnes v jednom domě (7) **15.45** Síla naděje **17.50** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 1890 (4) **21.45** Rodáci (6) **23.45** Ochránci **0.25** Ochránci

NEDĚLE 5.05 Krimi **5.25** Noviny **6.00** Krimi **6.25** Noviny **6.55** Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **8.50** Policisté v akci **9.50** Profesionálové III (7) **10.50** Profesionálové III (8) **11.45** Rodáci (6) **13.45** Poručík Petr (1) **14.50** Katapult **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Co teď a co potom? (6) **23.05** 1890 (4) **0.30** Policisté v akci

PONDĚLÍ 6.35 Policisté v akci **7.25** Soudní síň – cz **8.25** Soudní síň **9.20** Soudní síň **10.25** První oddělení **11.20** Soudní síň – nové případy **12.45** Soudní síň **13.45** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Katapult **22.20** Síla naděje **0.20** První oddělení **1.00** Soudní síň

ÚTERÝ 10.25 První oddělení **11.25** Soudní síň – nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Co teď a co potom? (6) **21.25** Delukse (3) **22.30** Dr. Dokonalý (7) **23.25** První oddělení

STŘEDA 8.55 Soudní síň **10.55** První oddělení **11.45** Soudní síň – nové případy **12.55** Soudní síň **13.55** Ochránci **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (8) **22.05** Skutečné příběhy **23.20** První oddělení

ČTVRTEK 9.20 Soudní síň **10.20** První oddělení **11.20** Soudní síň – nové případy **12.40** Soudní síň **13.40** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.40** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Poručík Petr (2) **21.20** Vztah pro psa **23.15** Dr. Dokonalý (8)

PÁTEK 8.50 Soudní síň **10.50** První oddělení **11.40** Soudní síň – nové případy **12.55** Soudní síň **14.00** Ochránci **15.00** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (1) **21.20** Hotel (2) **22.20** Zkrocení zlého muže **0.25** Ochránci



Relax

SOBOTA 5.50 Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.20** Luxus store

NEDĚLE 5.50 Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ 7.25 Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ 7.25 Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA 7.25 Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK 7.25 Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK 7.25 Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Pracovník/nice úseku územ. řízení a staveb. řádu.
Znalost předpisů z oblasti veřejného práva (zejména správní řád, stavební zákon včetně prováděcích předpisů, zákon o obcích, zákon o vyvlastnění); afinita k informačním systémům a technologiím. E-mail: vladimir.mitura@ostrava.cz

OSTRAVA!!!

Statutární město
Ostrava

Více na www.jobdnes.cz/detail/DP0PPP

Specialista/ka finančních služeb - Mladá Boleslav
příjemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitní zkouškou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směry. E-mail: klara.vondru@aaaauto.cz



AURES Holdings
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/90AU6H

Ředitel / ka organizace Bazén Karlovy Vary, praxi v řídicí funkci 5 let, zkušenosti s fungováním a správou sportovního zařízení (bazénu), dotační programy, PC a MS Office, RP sk. B., AJ/NJ, dobrou komunikativnost, pozitivní přístup k lidem. Tel: 354 222 358, Email: stanislav.jambor@kr-karlovary.cz



Karlovarský kraj

Více na www.jobdnes.cz/detail/LJ82AP

Automechanik-Plzeň (Náborový příspěvek 50 000 Kč)
Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. Plat: 40 - 45.000,- Kč. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz



AURES Holdings
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/15LKOR

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 21. května 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Hrdinný kapitán Korkoran 7.55 Jak se Honza učil bát 8.20 Buchty po ránu 8.50 Polopate 9.45 Kalendářium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Hříchy pro pátera Knoxe (2/10)	5.55 Holčička z iglů III 6.00 Zig a Sharko III 6.15 Looney Tunes: Úžasná show II (16, 17) 7.05 Scooby a Scrappy Doo III (1, 2) 7.55 Víkendová Snídaně 12.25 Z pekla štěstí II (4) 13.00 Létající Čestmír (2) 14.00 Pětka s hvězdičkou Komedie (ČR, 1985) 15.50 Slunce, seno, erotika Komedie (ČR, 1991) 17.35 Páni kluci Dobrodružný film (ČR, 1975) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Případy mimořádné Marty (4) 21.25 Kriminálka Anděl III (2) 22.40 Střepiny 23.10 Skrytý nepřítel Drama (Irs., 2016) 1.05 Páni kluci Dobrodružný film (ČR, 1975) 2.35 Novoshopping 2.55 Na lovu: Hvězdný speciál 4.00 Život ve hvězdách 4.20 Mise nový domov 5.20 Novoshopping	6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H (98-102) 8.50 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 Do pořádku! 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.40 Libovky Pepy Libického 12.55 Vychytávky Ládi Hrušky 13.35 Vychytávky Extra 13.55 Půlnoční zpověď (4) 15.05 V. I. P. vraždy (15) 16.30 Štěstí je krásná věc Komedie (ČR, 2020) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Příliš osobní známost Komedie (ČR/SR, 2020) 22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	6.35 1 a 1/2 policajta 8.45 Kopí osudu 11.10 Croodsovi, anim. film 13.05 Raffáci, komedie (ČR, 2006) 15.20 Pozdravy ze spermabanky, komedie (USA, 2013) 17.25 Bidníci, drama (VB/N/USA/ČR, 1998) 20.00 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti, akční sci-fi (USA, 2016) 23.05 Muž tačiči, akční film (HG/Čina/USA, 2013)
12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Voděnka 14.05 Potrhá Andula 15.00 Vondráčkovy pozdní odpoledne 15.55 Oznamuje se láskám vašim Romantické drama (ČR, 1988) 17.30 Nemocnice na kraji města (6/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Báječná léta pod psa Komedie (ČR, 1997) 21.50 168 hodin 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Po stopách krve Detektivka (ČR, 1969) 0.00 Vražedné šířky: San Francisco 0.50 Všechny velké a malé bytosti III	1.05 Páni kluci Dobrodružný film (ČR, 1975) 2.35 Novoshopping 2.55 Na lovu: Hvězdný speciál 4.00 Život ve hvězdách 4.20 Mise nový domov 5.20 Novoshopping	20.15 Příliš osobní známost Komedie (ČR/SR, 2020) 22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	5.25 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Pevnost Boyard (3, 4) 11.15 Autosalon.tv 12.30 Jak jsem poznal vaši matku III (15, 16) 13.30 Simpsonovi XXVI (3-6) 15.20 Shrek: Zvonec a konec 17.20 Jak jsem poznal vaši matku III (17, 18) 18.15 Simpsonovi XXVII (9) 18.45 Simpsonovi XXVII (10) 19.15 Simpsonovi XXVII (11) 19.45 Simpsonovi XXVII (12) 20.15 Temný rytíř 23.25 Underworld
		22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	6.00 Jen počkej, zajiči! 6.15 M.A.S.H 6.40 Hvězdná brána III (8, 9) 8.30 Skutečné vraždy 10.25 Valentin Dobrotivý 12.35 Zakletý v čase 14.50 Zatímco jsi spal, romantická komedie 17.10 Dech života, akční film (VB/USA, 1987) 20.00 Twilight sága: Zatmění, romantické fantasy drama (USA, 2010) 22.30 Policajt ze San Franciska, akční thriller (USA, 1997) 0.50 Stav obležení, akční thriller (USA, 1998)

pondělí 22. května 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti III 9.45 Hudebník 10.00 168 hodin 10.40 Z Televizieté 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Bydlet jako... v sametu 14.30 Syn Povídka z cyklu Bakaláři (1979) 14.45 Tak neváhej a toč speciál 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (3) 16.45 Máme rádi zvířata 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu Ostrava (6/13) 21.10 Reportéři ČT 21.55 StB: Přísné tajné! 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.20 Příznání (6/10) 23.25 Hercule Poirot 0.15 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.30 Novoshopping 8.45 Ulice (4490) 9.45 Případy mimořádné Marty (4) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinace v růžové zahradě (104) 13.35 Mentalista (6, 7) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4491) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (204) 21.25 Specialisté (150) 22.30 Víkend 23.05 Kriminálka Vegas II (6) 0.00 Mentalista (6, 7) 2.00 Kriminálka Vegas II (6) 2.45 Novoshopping 3.00 Na lovu III 3.40 Ulice (4491) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (104)	6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (101) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (102) 8.50 M.A.S.H (103) 9.25 Receptář prima nápadů 10.20 Kriminálka Montpellier V (1) 11.30 Policie Hamburk VI (23) 12.30 Policie Hamburk VI (24) 13.30 Komisař Rex V (8) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostrěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (30) 21.35 V. I. P. vraždy II (1) 23.00 Polda III (4) 0.00 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.10 Policie Hamburk VI (23) 3.10 Policie Hamburk VI (24) 4.20 Kriminálka Montpellier V (1)	5.45 Husí kůže 8.05 Bidníci 10.40 Praštěná holka 13.10 Divoké kočky, romantická komedie (USA, 2000) 15.05 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti, akční sci-fi (USA, 2016) 18.05 Machři 2, komedie (USA, 2013) 20.00 Prodloužený víkend, romantické drama (USA, 2013) 22.25 Úkryt, thriller (USA, 2002) 0.40 Máš jít, akční komedie (USA, 2018)
		20.15 Příliš osobní známost Komedie (ČR/SR, 2020) 22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	5.00 Hvězdná brána III (13) 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 Partička XXL 8.00 Top Gear XXI (2; 7) 10.25 Hvězdná brána III (17, 18) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku III (17, 18) 13.25 Simpsonovi XXVI (7-10) 15.10 Hvězdná brána III (19, 20) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku III (19, 20) 18.15 Simpsonovi XXVII (13-16) 20.15 Prima Partička 21.15 Šatna 22.00 Spartakus: Pomsta (10) 23.20 Re-play
		20.15 Příliš osobní známost Komedie (ČR/SR, 2020) 22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	5.35 Nad krajinou 6.00 M.A.S.H 6.25 Hvězdná brána III (9, 10) 8.15 Nezapomenutelné prázdniny 10.20 Špióni odvedle 12.25 Zatímco jsi spal 14.45 Jobs, životopisný film (USA, 2013) 17.20 Twilight sága: Zatmění, romantické fantasy drama (USA, 2010) 20.00 Záměna, komedie (USA, 1983) 22.25 Spratci na zabití, komedie (USA, 2011) 23.55 Temný rytíř, akční film (USA, 2008)

úterý 23. května 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (3/8) 9.55 Syn. Povídka z cyklu Bakaláři (1979) 10.10 Kluci v akci 10.35 Příznání (6/10) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Košile 14.55 Vondráčkovy pozdní odpoledne 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (4) 16.45 Akce: Rekonstrukce! (8/12) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Ivy Trhoňové 21.30 Hastrman Romantický thriller (ČR, 2018) 23.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.10 Komisař Moulin 0.45 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.25 Novoshopping 8.45 Ulice (4491) 9.45 Specialisté (204) 10.50 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě (105) 13.35 Mentalista (8, 9) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4492) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (21) 21.35 Comeback (1) 22.10 Comeback (2) 22.50 Kriminálka Vegas II (7) 23.45 Mentalista (8, 9) 1.45 Kriminálka Vegas II (7) 2.25 Novoshopping 2.30 Na lovu III 3.40 Ulice (4492) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (105)	6.00 Pohoda u krbu 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H (102) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (103) 8.45 M.A.S.H (104) 9.15 Dobré zprávy (30) 10.30 Kriminálka Montpellier V (2) 11.35 Policie Hamburk VI (25) 12.35 Policie Hamburk VI (26) 13.35 Komisař Rex V (9) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostrěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (115) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Policie Hamburk VI (25) 3.05 Policie Hamburk VI (26) 4.15 Kriminálka Montpellier V (2)	6.35 Mentalista (6, 7) 8.50 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti 12.25 Machři 2 14.20 Prodloužený víkend 16.40 Páni kluci, dobrodružný film 8.30 Pětka s hvězdičkou, komedie (ČR, 1985) 20.00 Ocelová pěst, akční film (Indie/USA, 2011) 22.35 Ve stínu, krimidrama (ČR/SR/Pol., 2012) 0.50 Mrazivá past, akční film (USA, 2021)
		20.15 Příliš osobní známost Komedie (ČR/SR, 2020) 22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	8.10 Top Gear XXI (3) 9.20 Top Gear XXII (1) 10.25 Hvězdná brána III (19, 20) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku III (19, 20) 13.25 Simpsonovi XXVI (11-14) 15.10 Hvězdná brána III (21, 22) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku IV (1, 2) 18.15 Simpsonovi XXVII (17-20) 20.15 Partička 21.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.00 Spartakus: Válka zatracených (1) 23.10 Osobní řidič Míra Hejda 23.35 Simpsonovi XXVII (17-19)
		20.15 Příliš osobní známost Komedie (ČR/SR, 2020) 22.35 Václav Komedie (ČR, 2007) 0.50 Nebezpečný cíl Thriller (USA, 2008) 3.00 Emilie Richardsová: Stopy minulosti Romantický film (N, 2012) 5.10 Jak se staví sen	5.00 Hvězdná brána III (10) 6.00 Jen počkej, zajiči! 6.15 Hvězdná brána III (10), (11) 8.05 Učitelem z nouze 10.15 Hvězdná brána: Třetí říše 12.40 Jobs 15.15 Já, Earl a holka na umění, komediální drama (USA, 2015) 17.35 Záměna, komedie (USA, 1983) 20.00 Volání divočiny, dobrodružný film (USA, 2020) 22.00 Pan Nepalapitelný, thriller (Kan., 2022) 0.25 Spratci na zabití, komedie (USA, 2011)

středa 24. května 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VI (4/8) **10.05** Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly **10.30** Vyprávěj **11.25** Postřehy odjinnud **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Počasí, Sport, Regiony plus
12.30 Sama doma
14.00 Ferdinandovy zahrady III (8/8)
14.30 Abiturientský večírek
14.55 Nemocnice na kraji města (6/20)
15.55 Zavolejte porodní sestřičky VI (5)
16.45 Na cestě po marockém Atlasu
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Dobrodružství kriminalistiky (4/26)
21.05 Vraždy v kruhu (4)
22.24 Výsledky losování Šťastných 10
22.25 Nikdy nejsme sami
 Drama (ČR, 2016)
0.05 Hercule Poirot
1.00 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.20 Novashopping
8.35 Ulice (4492)
9.35 Jedna rodina (21)
10.55 Na lovu III
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě (106)
13.35 Mentalista (10, 11)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.25 Ulice (4493)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XV
21.35 Malé lásky II
22.40 Kriminálka Vegas II (8)
23.40 Mentalista (10, 11)
1.35 Případy mimořádné Marty (4)
2.25 Novashopping
2.45 Na lovu III
3.40 Ulice (4493)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (106)
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.10 Příhody Bolka a Lolka
6.20 M.A.S.H (104)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (105)
8.50 Zoo (115)
10.10 Kriminálka Montpellier V (3)
11.25 Policie Hamburk VI (27)
12.30 Policie Hamburk VI (28)
13.30 Komisař Rex V (10)
14.45 Ano, šéfe!
15.50 Koko ve varu
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Půlnoční zpověď (5)
21.35 Show Jana Krause
22.40 Show Jana Krause
23.45 Ano, šéfe!
0.55 Policie v akci
1.55 Policie Hamburk VI (27)
3.00 Policie Hamburk VI (28)
4.10 Kriminálka Montpellier V (3)



Nova Cinema

6.25 Pozdravy ze spermabanky **8.45** Mentalista (8)
9.45 Mentalista (9) **10.40** Divoké kočky **13.10** Prodloužený víkend **15.30** Ocelová pěst **18.00** Návrat do Modré laguny, dobrodružný film (USA, 1991) **20.00** Slunce, seno, erotika, komedie (ČR, 1991) **21.45** Ro(c)k podvratáků, černá komedie (ČR, 2006) **0.05** Postradatelní, akční film (USA, 2010)



Prima cool

8.05 Top Gear XXI (4) **9.15** Top Gear XXII (2) **10.30** Hvězdná brána III (21, 22) **12.30** Jak jsem poznal vaši matku IV (1, 2) **13.25** Simpsonovi XXVI (15-18)
15.15 Hvězdná brána IV (1, 2) **17.20** Jak jsem poznal vaši matku IV (3, 4) **18.15** Simpsonovi XXVII (21, 22)
19.15 Simpsonovi XXVIII (1, 2) **20.15** Autosalon.tv
21.25 Fotr na tripu v **22.15** Spartakus: Válka ztracených (2) **23.20** WTF: Welmi Trapné Ftipy



Prima Max

6.00 Jen počkej, zajici! **6.25** M.A.S.H **7.25** Hvězdná brána III (11, 12) **9.20** Králíček Jojo **11.40** Valentin Dobrotivý **13.50** Já, Earl a holka na umění **16.05** Kráska mezi muži, komedie (USA, 2010) **17.55** Volání divočiny, dobrodružný film (USA, 2020)
20.00 Vévodkyně, romance (VB/It./Fr., 2008)
22.20 Vražda v Bílém domě, akční thriller (USA, 1997) **0.20** Pan Nepochopitelný, thriller (Kan., 2022)

čtvrtek 25. května 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VI (5/8) **9.55** Akce: Rekonstrukce! (8/12) **10.20** Martin Růžek **11.05** Všechno, co mám ráda **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Buchtý po ránu
14.30 Felix 70
15.25 Na cestě po havajském Big Islandu
15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (6)
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Gejzír
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných 10
22.35 Na stopě
23.00 Komisař Montalbano
0.45 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (4493)
9.50 Specialisté (150)
10.55 Na lovu III
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Ordinance v růžové zahradě (107)
13.40 Mentalista (12, 13)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4494)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Zlatá labuť (17)
21.40 O 10 let mladší
22.45 Kriminálka Vegas II (9)
23.40 Mentalista (12, 13)
1.35 Zlatá labuť (17)
2.40 Novashopping
2.55 Na lovu III
3.45 Ulice (4494)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (107)
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.10 Příhody Bolka a Lolka
6.20 M.A.S.H (105)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (106)
8.50 Půlnoční zpověď (5)
10.05 Kriminálka Montpellier V (4)
11.25 Policie Hamburk VI (29)
12.25 Policie Hamburk VI (30)
13.25 Komisař Rex V (11)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Koko ve varu
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (116)
21.35 Inkognito
22.45 Inkognito
23.50 Ano, šéfe!
1.05 Policie v akci
2.05 Policie Hamburk VI (29)
3.05 Policie Hamburk VI (30)
4.15 Kriminálka Montpellier V (4)



Nova Cinema

5.50 Pětka s hvězdičkou **7.40** Mentalista (10, 11)
9.35 Ocelová pěst **12.35** Návrat do Modré laguny **14.40** (J)elita ze střídačky **2 16.25** Slunce, seno, erotika **18.10** Sully: Zátrak na řece Hudson **20.00** Můj soused zabíják, krimikomédie (USA/Kan., 2000) **22.05** Všechny cesty vedou do hrobu, western (USA, 2014) **0.25** Skrytý nepřítel, drama (Irs.)



Prima cool

5.35 Příhody Bolka a Lolka **6.30** Partička **7.25** Re-play **8.00** Top Gear XXI (5) **9.10** Top Gear XXII (3)
10.25 Hvězdná brána IV (1, 2) **12.25** Jak jsem poznal vaši matku IV (3, 4) **13.25** Simpsonovi XXVI (19-22)
15.10 Hvězdná brána IV (3, 4) **17.20** Jak jsem poznal vaši matku IV (5, 6) **18.15** Simpsonovi XXVII (3-6)
20.15 Partička XXL **22.00** Patriot **23.45** Simpsonovi XXVIII (3) **0.15** Simpsonovi XXVIII (4, 5)



Prima Max

6.00 Bolek a Lolek si hrají **6.35** M.A.S.H **7.00** Hvězdná brána III (12, 13) **8.55** V citlivém překladu **11.10** Zakletý v čase **13.20** Kráska mezi muži, komedie **15.15** Kdekoli, jen ne tady, komediální drama (USA, 1999) **17.40** Vévodkyně, romance (VB/It./Fr., 2008) **20.00** Obecná škola, komedie (ČR, 1991)
22.15 Fargo, krimifilm (USA/VB, 1996) **0.00** Vražda v Bílém domě, akční thriller (USA, 1997)

pátek 26. května 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VI (6/8) **10.05** Šperk. Komedie (ČR, 1975) **10.40** Vyprávěj **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.10 Úsměvy Marie Rosůlkové
15.55 Polopate
16.45 Bydlet jako... za pecí
17.15 AZ-kvíz
17.40 Dodejme si energii
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Čertí brko
 Pohádka (ČR/SR, 2018)
21.50 Všechnopárty
22.44 Výsledky losování Šťastných 10
22.45 Hercule Poirot
23.35 Hercule Poirot
0.30 Vražedné šifry: San Francisco
1.15 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.15 Novashopping
8.30 Ulice (4494)
9.35 Zlatá labuť (17)
10.55 Na lovu III
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Ordinance v růžové zahradě (108)
13.35 Mentalista (14, 15)
15.30 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4495)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Princezna se zlatou hvězdou
 Pohádka (ČR, 1959)
22.00 Postradatelní 2
 Akční film (USA, 2012)
0.00 Mentalista (14, 15)
1.40 Kriminálka Vegas II (8)
2.20 Novashopping
2.35 Na lovu III
3.45 Ulice (4495)
4.30 Ordinance v růžové zahradě (108)



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.10 Příhody Bolka a Lolka
6.20 M.A.S.H (106)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (107)
8.50 Zoo (116)
10.10 Kriminálka Montpellier V (5)
11.25 Policie Hamburk VII (1)
12.25 Policie Hamburk VII (2)
13.25 Komisař Rex V (12)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Koko ve varu
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.05 Do pořádku!
23.00 Ano, šéfe!
0.05 Policie v akci
1.10 Policie Hamburk VII (1)
2.10 Policie Hamburk VII (2)
3.10 Kriminálka Montpellier V (5)
4.30 Jak se staví sen



Nova Cinema

5.30 Návrat do Modré laguny **7.55** Mentalista (12, 13) **9.45** Sully: Zátrak na řece Hudson **12.10** Kopí osudu **14.35** Jesse Stone: Radikální změna **16.25** Můj soused zabíják **18.25** Husi kůže **2 20.00** Tajný život mazlíčků, animovaný film (USA/Fr./Jap., 2016) **21.35** Vzor pro vraždu, krimifilm (USA, 2002) **0.05** Všechny cesty vedou do hrobu



Prima cool

5.15 Umění je cool **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.05** Autosalon.tv **7.25** Osobní řidič Mira Hejda **8.00** Top Gear XXI (6) **9.20** Top Gear XXII (4) **10.25** Hvězdná brána IV (3, 4) **12.25** Jak jsem poznal vaši matku IV (5, 6) **13.25** Simpsonovi XXVII (1-4) **15.10** Hvězdná brána IV (5, 6) **17.20** Jak jsem poznal vaši matku IV (7, 8)
18.15 Simpsonovi XXVIII (7-10) **20.15** Bitva u Midway
23.05 Ledová zkáza **0.50** Simpsonovi XXVIII (7)



Prima Max

5.35 Nad krajinou **6.00** Bolek a Lolek na Divokém západě **6.25** M.A.S.H **6.50** Hvězdná brána III (13, 14)
8.45 Shrek: Zvonec a konec **10.40** Dech života **13.25** Kdekoli, jen ne tady, komediální drama **15.50** Skutečné vraždy **17.45** Holky z kalendáře, komedie (VB/USA, 2003) **20.00** Příliš osobní známost, komedie (ČR/SR, 2020) **22.00** Peklo, akční film (USA, 2003) **0.15** Fargo, krimifilm (USA/VB, 1996)

Oheň na střeše

„Husto“ při pořadu **Prostřeno!** na Královéhradecku

ČR | Prostřeno! bude v Královéhradecském kraji. O výhru 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě v pondělí zabojuje Aneta (33 let). Soupeře pozve na statek, kde žije se spoustou zvířat. Připraví veganskou pomazánku a domácí housičky, dále hovězí vývar, ptáčky s rýží a buchty s kakaem. Aneta zachraňuje zvířata a víc než o jídlo jí jde o myšlenky, které chce předat. Aby se to nepletlo, nechá si další večery říkat Anička.

Také úterní hostitelka se totiž jmenuje Aneta (38). Nachystá domácí bagety a sýrovou roládu, čočkovou polévku s rajčaty, kachní stehno na cibuli a rozmarýnu, šfouchané brambory a koláčky. A proč pro ni bude Aneta číslo 1, tedy Anička, zklamáním?

Středa bude patřit Martinovi (15). Rád by se jednou stal slavným šéfkuchařem a měl vlastní restauraci. Uvaří hráškový krém, křenovou omáčku, karlovarský knedlík a domácí uzené maso. Budou mít soupeřky s Martinem vzhledem k jeho věku slitování?

Čtvrteční večeri připraví máma tří dětí

Nikola (29). Kromě toho, že má svou bodovací taktiku, nešetří ani kritickými slovy. Nikola sází na plněnou kuřecí roládu, šfouchané brambory s cibulkou a omáčku barbecue. Soupeři její jídlo zkritizují a oheň bude na střeše. Dojde na osočování v nepříjemné atmosféře.

V pátek uvaří Klára (31). Nebojí se riskovat, když připraví lososový a zeleninový tatarák, vepřové roládky se šunkou, sýrem a baby špenátem a jako dezert cheesecake s ovocným přelivem. Jak to všechno dopadne? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Kachní stehno na cibuli a rozmarýnu, šfouchané brambory



Ingredience: kachní stehna, rozmarýn, 3 stroužky česneku, 4 cibule, bílé

vino, 8 lžiček mleté papriky, kmín, olej, sůl. **Šfouchané brambory:** brambory,



Zleva Aneta Říhová, Aneta (Anička) Pollak, vzadu Klára Zahrádková, Martin Dvořák a Nikola Vives Relová nad glošemi s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

bylinky, máslo, sůl, pepř. **Postup:** Kachní stehna osolíme, v misce smícháme koření s česnekem a stehna důkladně potřeme. Cibuli nakrájíme na plátky, dáme do pekáče, na cibuli položíme kachní stehna, na ně rozmarýn a pečeme doměkka asi 2 hodiny. **Šfouchané brambory:** Brambory oloupeme a uvaříme do měkka. Poté rozmačkáme s máslem a bylinkami, ochutíme solí a pepřem.

Tvarohové a povidlové koláčky

Ingredience: 800 g polohrubé mouky, 20 ml vlažného mléka, 5 lžiček cukru, 2 kostky tuku na pečení – pokojová teplota, 50 g kvasnic, vejce na potřeni. **Drobenka:** polohrubá mouka, vanilkový cukr, máslo, cukr. **Tvarohová náplň:**

tvaroh, vanilkový cukr, vejce, rum. **Postup:** Do vlažného mléka dáme cukr a kvasnice, necháme cca 10 minut vzejít a přilijeme k mouce. Poté přidáme tuk na pečení nakrájený na kostičky a zpracováváme těsto cca 10 minut v robotu. Z těsta ihned motáme koláčky. Potřeme je vajíčkem a posypeme drobenkou. Pečeme na 180 °C do zlatova.



INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaKroku.cz

6. ročník projektu RealitaKroku roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz





SKODA

AR Food festival

27. 5. 2023, 10–18 h

náměstí Míru v Jindřichově Hradci

Přijďte nás navštívit na výstavu vozů a lokálních restaurací, bister a farmářských výrobců.

Ilustrativní fotografie.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

AR SERVIS s.r.o.
Jarošovská 869/II
377 01 Jindřichův Hradec
Tel.: 739 401 203
www.arservis.cz

ARSERVIS
ČLEN SKUPINY TIBIQ AUTOMOTIVE HOLDING

Vanovy snímky uzrály v barvě

Cyklus fotografií pod názvem **Memories** zahrnuje tvorbu fotografa Roberta Vana **od roku 1968 po dnešek.**

■ DALIBOR MAŇAS

ČR | Prostějovská Galerie Špalíček připravila velké lákadlo pro všechny návštěvníky, kteří se v ní mohou až do 23. července seznámit s projektem Memories, jenž tvoří průřez umělecké tvorby fotografa Roberta Vana.

„Jde o výstavu vzpomínek umělce a je sestavena z více než sto snímků, které pocházejí ze soukromého archivu autora. Kromě černobílých fotografií umělec poprvé v této kolekci zveřejňuje také barevné snímky,“ uvedli prostějovští galeristé na svém webu.

Významná část sbírky vznikla v zahraničí. „Část této kolekce jsem nafotil v New Yorku, Paříži či v Miláně, kde jsem v průběhu své kariéry působil,“ prozradil o svém projektu Memories autor Robert Vano. „Přináší průřez autorovou tvorbou od roku 1968 až po současnost, nikoli však tradičně v chronologickém pořadí, ale na základě asociací samotného autora. Memories je určena fanouškům díla Roberta Vana i všem milovníkům klasické a módní fotografie,“ dodali galeristé.

New York, Paříž, Milán

Robert Vano se narodil v Nových Zámčích na Slovensku maďarským rodičům. Po maturitě v roce 1967 místo nástupu na vojnu emigroval přes Jugoslávii a Itálii do Spojených států, kde se uchytil jako kadeřník a vizážista.

Byl asistentem módních fotografů, mezi nimi pracoval pro Horsta P. Horsa-



Cyklus Memories fotograf Robert Vano představil poprvé v roce 2016 v Praze. Od té doby jej stále doplňuje. FOTO | MAFRA

ta, Marca Glaviana nebo Lea Castellino. Od roku 1984 působil jako nezávislý fotograf. Pracoval v New Yorku, Paříži a Miláně i v Praze, kde fotografoval pro módní časopisy. „Od roku 2005 je Robert Vano fotografem na volné noze a věnuje se především módní a reklamní fotografii. Fotografuje černobílé portréty a akty na klasický film a používá také už málo využívanou techniku platinotypie. Spolupracuje se světovými značkami, vede workshopy Daylight nude a nejraději fotografuje při denním

světle. Proslavily ho především mužské akty,“ uvedli galeristé.

Velkou část snímků Robert Vano nafotil fotoaparátém Polaroid a následně zpracoval technikou cross processing, kterou s oblibou používal již v raném období své tvorby a jež v tradiční fotografické technice znamená následnou úpravu snímků za účelem jejich specifické barevnosti.

Robert Vano v květnu oslavil 75. narozeniny, takže Memories shrne jeho práci z posledních téměř padesáti let.

INZERCE

JEDNOTA

JINDŘICHŮV HRADEC

coop | TIP



SKUPINA COOP

Naše nabídka na dny 25. 5. - 28. 5. 2023



Naše nabídka na dny 25. 5. - 28. 5. 2023

coop | TIP

Od 17. 5. do 30. 5. 2023

Chtěl být jako Jágr s Plekancem

Posila hokejistů Motoru **Adam Kubík** popisuje problémy se zdravím, cíle v novém týmu i vliv slavných spoluhráčů.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Před hokejovou Budvar arénou dorazil netradičním stylem chůze. „To je kvůli zranění z baráže?“ ptám se útočníka Adama Kubíka, nové posily budějovického Motoru z Kladna. „Ptá se mě na to skoro každý. V šesti letech jsem podstoupil operaci kyčle. Od té doby chodím jinak. Doktoři mi nedoporučovali ani sportovat,“ odvětil 24letý hokejista.

Touha po sportu byla silnější?

Ano. Měl jsem růstovou vadu kyčle, po operaci měly jít všechny sporty stranou. Ale mně to nedalo, chtěl jsem něco hrát za každou cenu. Proto jsme hledali, co bude pro kyčel nejšetrnější.

I proto jste se dostal k ping-pongu? Víte, že jste ještě v žákovských kategoriích patřil mezi nejlepší ve Středočeském kraji.

Jo. Nemusí se u něj tolik běhat, i když jsou tam změny směru a poskoky. Jezdíl jsem i na republikové turnaje. Docela mi to šlo. Ale když byla možnost vrátit se k hokeji, tak se to nedalo kombinovat. Tehdy trenér skoro obřečel, že skončím.

Při hokeji vás operovaná kyčel vůbec nelimituje?

Ne. Doktoři mi sport nedoporučovali, ale rozhodnout jsem se musel sám. Cítil jsem se dobře a chtěl hrát hokej. Obecně mám sport moc rád, s chutí si zahrají cokoli. Chodím i běhat, přestože bych moc neměl. Pak kulhám ještě víc.

Baví vás také hokejbal. Loni jste s reprezentací dokonce bral stříbro na mistrovství světa.

Když jsem znovu začínal hrát hokej, tak mě kluci na sídlišti brali i na hokejbal. Trávili jsme tam hodně času. Vždycky jsem byl našťvaný, když mě mamka volala domů. Od té doby si jdu pokaždé rád zahrát. Ale letos jsem reprezentaci odmítl, protože jsme hráli až do dubna.

Na baráž se Zlínem jste čekali 42 dnů. Ale zvládli jste ji skvěle.

Jo, byla to moje čtvrtá baráž na Kladně. Už jsme byli zkušenější. Věděl jsem, že máme kvalitní tým a zvládneme to. Zlín byl po play off pomlácený, i když jsem nečekal výsledek série 4:0. Hodně nám dělala problémy jejich brankář Fuf.

Mateřské Kladno opouštíte po šesti letech v A týmu. Co jste si vzal od

spoluhráčů Jaromíra Jágra s Tomášem Plekancem?

S Plekym jsem toho odehrál víc. Bylo to super, hodně mi dal do další kariéry. Jsem mu vděčný za to, jakého ze mě udělal hráče. On je detailista, stále sleduje videa, učil mě vnímat hokej. Džegr je profík, který ví, jak se starat o svoje tělo. Každá jeho rada je cenná.

Kdy jste je přestal brát jako hvězdy a zahodil nervozitu?

S Džegrem jsem hrál po jeho návratu v první lize. Z prvního zápasu si nepamatuji vůbec nic, v jaké jsem byl euforii. Také se mi utkání tehdy povedlo. Ale pak to na mě začalo doléhat. Chtěl jsem být jako on, moc jsem na sebe tlačil, až jsem vypadl ze sestavy. To samé se mi stalo i po návratu Plekyho, když jsem se mu chtěl vyrovnat. Ale jak jsem se k nim dostal blíž, tak to ze mě spadlo. Sami řekli, že se mnou chtěli hrát.

Nebyli našťvaní, že jdete pryč?

Pleky ne. Je to spoluhráč, ví, jak to chodí ve sportu. Sám zažil několik přestupů. Džegr je majitel, u něj to bylo jiné. Ale po dohodě jsem se nakonec rozhodl pro Motor. Chtěl jsem zkusit něco nového a Budějovice měly největší zájem.

O to hůř pro vás vyšel los, když Motor hrál v předposledním kole s Kladnem přímý souboj o baráž. Jste rád, že to máte za sebou?

Už před podpisem jsem agentovi říkal, že Budějovice jsou předposlední, jestli není lepší počkat. Ale nakonec jsem do toho šel. Zápas byl nepřijemný, ale je to za mnou. Dobře to dopadlo pro oba týmy. Já jsem hrát chtěl. Víme, že fanoušci měli své názory, i Džegr se mě ptal, jestli do toho dám všechno.

Je pro vás Motor krok vpřed?

Určitě. Předloni byl třetí, teď staví silné mužstvo. Přišli kvalitní a zkušenější hráči. V týmu bude konkurence, ta každého posouvá.

Máte na jih Čech nějaké vazby?

Mám babičku v Písku. A v Budějovicích jsem navštívil nemocnici. V předminulé sezoně jsem měl problémy se srdcem, tak jsem musel na EKG. Ale dobře to dopadlo, loni jsem podstoupil operaci.

Jak se těšíte na budějovické hvězdy Milana Gulaše s Lukášem Pechem?

Bude to zase trochu něco jiného. Ale jsou to skvělí hokejisté. Doufám, že si s nimi také zahrají. Myslím, že by nám to mohlo klapat.

Čekají se od vás góly. Berete střelu jako svoji hlavní zbraň?

Je to zajímavé, ale nikdy jsem se za střelce nepovažoval. Až poslední dva tři roky mi to tam začalo padat, tak z toho těžím. Střelbě se hodně věnuji i v tréninku.



Čtyřiatdvacetiletý útočník Adam Kubík bude v příští sezoně hájit barvy budějovického Motoru. Těší se i na místní fanoušky. „Když jsme tu s Kladnem hráli, vždycky bylo plno a skvělá atmosféra,“ připomíná. FOTO | PETR LUNDÁK

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:

komunikace se stávajícími klienty, aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia, poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:

Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru, spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu, chuť nadále se vzdělávat, bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv, propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřinová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.



Norský spisovatel Bjornstjerne Bjornson: Co nepřijde v pravý čas, ...

POMŮCKA: AMD, SONP	BÝVALÝ PODNIK V Kladně ZKR.	CEKNUTÍ	PŘÍSTROJ K ODPO- JOVÁNÍ	ZAKŘIČET	5+2	ODCHYLENÍ PŘEDNÍCH KOL	ZNAČKA PROCESSORŮ	UVEDENÉ	INICIÁLY ZPĚVÁKA AZNAVOURA	5+2	DRUH OŘECHŮ	AUTOMOTO- KLUB ZKR.	DODAT ODVAHY	PLOŠNÁ VÝMĚRA
SHOZENÉ PAROHY					ŘÍŠE HOVOR.					LIDOVÉ OSLOVENÍ PAPEŽE				
OLDŘICH DOMÁCKY					CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO ČÁSTICE S NÁBOJEM					SYMBOL LÁSKY PANÍ ANGL. ZKR.				
1. DÍL TAJENKY									KAROTKY TÝKAJÍCÍ SE PRIMÁTŮ					
CVIČITEL PSA							IBSENOVA DRAMA HRANICE					PŘEDLOŽKA JAK		
5+2	JEDEN ZE SMYSLŮ	JEDEN Z APOŠTOLŮ AROMATICKÁ BYLINA				PLEMENO PSA ZBĚSILÍ					INIC. HERCE BARTOŠKY JMÉNO HER. FARROW			PLACENÉ JÍZDY
HOVĚZÍ DOBYTEK					NEŠIKOVNÍ HOVOR. VAZAL					MOUŘENÍN NÁRODNÍ BASKETBAL. ASOCIACE				
HON					KREV STROMŮ FRANCOUZ. PŘEDLOŽKA				2. DÍL TAJENKY ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA					
KLESAT NA ÚROVNI							USPOKOJIT TOUHU							
CHRAPOT							ŘECKÉ PÍSMENO				ZNAČKA VYSAVAČŮ			

Tajenka: ... nepřijde nikdy.

INZERCE

coop
Mobil



... Váš český operátor ...

**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA
DUBEN-KVĚTEN 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ



1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

JUPI sirup lesní směs, 0,7 l
JUPI sirup pomeranč, 0,7 l
JUPI sirup Aloe Vera, 0,7 l
ROYAL CROWN COLA Classic, 1,33 l
ROYAL CROWN COLA No Sugar, 1,33 l
KLÁŠTERNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l
KLÁŠTERNÁ KALCIA jemně perlivá, 1,5 l
BIRELL světlý, 0,5 l
BIRELL polotmavý, 0,5 l
RADEGAST Rázná 10 světlé výčepní, 0,5 l
PILSNER URQUEL světlý lažák, 0,5 l
GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní, 0,5 l
KOFOLA Originál, 2 l
BIRELL citrón & máta, 0,5 l
BIRELL citrón, 0,5 l
BIRELL malina & limetka, 0,5 l
BIRELL polotmavý citrón, 0,5 l
BIRELL pomelo & grep, 0,5 l
BIRELL červený pomeranč, 0,5 l
BIRELL Mandarinka & Yuzu, 0,5 l
BIRELL Borůvka & Brusinka, 0,5 l
BIRELL Mango & Citron, 0,5 l
BIRELL višň & ostružina, 0,5 l
SEMTEX Original, 0,5 l
SEMTEX High, 0,5 l
SEMTEX Cactus, 0,5 l
VP KOZEL černý, 0,5 l
VP KOZEL 11 medium, 0,5 l
VP KOZEL 10, 0,5 l

Chcete, aby bylo
Vaše dítě v bezpečí?
COOP Mobil SIM karta
zdarma ke všem
hodinkám WowME KIDS.



100 Kč
PŘEDPLACENÁ
KARTA
START SMART

Aktuální nabídku naleznete na alza.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01042023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 4. 2023 do 31. 5. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPUJE LEVNĚJI!
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

Správně načasovaný postup

Basketbalisté Písku jasně ovládli baráž a poprvé v historii si zahrají nejvyšší soutěž.

PAVEL KORTUS

PÍSEK | Dvě stě padesát fanoušků v černo-žlutých barvách jávalo ještě dlouho po posledním klaksonu. Písečtí basketbalisté měli bez nadsázky domácí prostředí ve své hale i v odvetě na hřišti Hradce Králové. Také díky tomu vítězové první ligy zvládli baráž a poprvé v historii klubu si zahrají nejvyšší soutěž.

Zasloužený postup. Jinak úspěch píseckých Sršňů nazvat nelze. Klub dlouhodobě příkladně pracuje s mládeží. Důkazem je i titul v kategorii do 17 let, který Písek také získal.

Tým plný místních hráčů z vlastní akademie doplněný o další basketbalisty z regionu se postupně zlepšoval a připravoval na posun výš.

I když klub zůstával v první lize, mladí hráči neodcházeli za nabídkami z Ko-

operativa Národní basketbalové ligy (KNBL) a žili sen, že si nejvyšší soutěž zahrají doma. „O to je náš úspěch cennější. Máme tolik skvělých fanoušků a pobláznili jsme celé město, protože u nás hrají místní kluci,“ má jasno trenér Jan Čech.

Jeden fanoušek hovoří za všechny. Ani na rozhodující odvetě baráže v Hradci Králové nechyběl v píseckém kotli Vít Krejčí. Jediný Čech v NBA je odchovancem klubu a dál ho podporuje. „Všem to dodalo velkou energii. Dostal se od nás na nejvyšší úroveň, ale nezapomněl. Tohle jsou velké okamžiky, které v nás zůstanou navždycky,“ potvrzuje Čech.

Tým „nešili“ horkou jehlou

Několik let byl tým v popředí první ligy, ale závaznými cíli se nestresoval. Až letos vyhlásil útok na postup, ale mužstvo na to už měl připravené. „Nic jsme nešili horkou jehlou ze dne na den. Nikdo nám nedal deset milionů, ať si zařídíme klub. Drželi jsme se naší dlouhodobé koncepce. Když před osmadvaceti lety Miroslav Janovský zakládal náš



Písek hnal za postupem i v hale soupeře 250 fanoušků. FOTO | SRŠŇI PÍSEK

klub, nikoho asi nenapadlo, že to dotáhne takhle daleko.“ ví.

Tak jednoznačný rozdíl v baráži, navíc ve prospěch týmu z nižší soutěže, už český basketbal dlouho nepamatuje. Písek doma přehrál Hradec Králové 100:85, venku zvítězil dokonce 90:62.

Sršni mohou být pro KNBL velmi příjmemným oživením. A znovu se budou opírat o vlastní mladé hráče, skvělé fa-

noušky a nadšení. „Se vším respektem k soupeři si myslím, že můžeme soutěži nabídnout víc než Hradec. Stačilo vidět, co naši fanoušci předvedli v baráži. Čekají nás silní soupeři a krásné haly. Jsem si jistý, že každý zápas u nás doma bude vyprodaný,“ dodává.

Vedení klubu i trenéři už postupně přemýšlejí o nejvyšší soutěži. „Máme před ní respekt, ale věřím, že na ni budeme dobře připravení. Naším cílem je se dál zlepšovat a posouvat. Doufám, že si v ní najdeme svoje místo,“ přidává úspěšný kouč.

Na bližší cíle je ještě brzy. Ale jisté plány už Písečtí mají. „Chceme udržet současný tým. Budeme dál dávat šanci našim vlastním odchovancům. Je jasné, že se budeme dívat i po posílení. To je otázka financí. Uvidíme, kdo je na českém trhu. Cizince můžete přivést prakticky kdykoliv,“ tvrdí.

Gratulace trenér Čech přijímal po stovkách, reagoval na ně ani nestíhal. Povedenou sezonu, ve které jeho tým jen dvakrát prohrál v základní části, si užil naplno. „Jsem hrdý na celý klub. Posledních čtrnáct dní byla zlatá tečka,“ uzavírá.

INZERCE

Korunka

VYHRAJTE AŽ

20 MILIONŮ

POPRVÉ TOLIK na jediném losu!

Korunka 500 Kč

50x VÍCE

HLAVNÍ VÝHRA **20 MILIONŮ**

5x BONUSOVÉ ČÍSLO **5x**

10x BONUSOVÉ ČÍSLO **10x**

VÝHERNÍ ČÍSLA

VAŠE ČÍSLA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

V prodeji:

Tipsport

Chance

GECO

Česká pošta

Karel IV. – Otec vlasti

Získejte pamětní medaili ZDARMA!



KAREL IV.
1316 - 1378

Exkluzivně:
Pamětní medaile Karel IV. ZDARMA

Důležité:
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Nejrychlejší způsob rezervace:
www.otec-vlasti.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:
Karel IV. – Otec vlasti

Distributor:
Národní Pokladnice

Pozor:
Omezené množství!

Cena:
ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)

**Unikátní
starožitný efekt**

Oslavte Karla IV. – krále českého



ZDARMA
poštovné a balné také ZDARMA

Všichni jsme se o něm učili ve škole, a i během svého života o něm často slyšíme. Stal se ikonou naší společnosti napříč generacemi a stoletími. Řeč je o českém králi a římském císaři, který je dodnes považován za největšího Čecha historie!

Národní Pokladnice se rozhodla zprostředkovat Vám upomínku na tohoto velikána evropských dějin prostřednictvím krásné pamětní medaile od předního českého sochaře Vladimíra Oppla. Ta je pro Vás připravena zcela ZDARMA. Posláním Národní Pokladnice je připomínat úchvatnou českou historii skrze sběratelské mince a medaile. Proto je naším přáním, aby každý Čech měl možnost získat kousek naší historie do svých rukou.

Využijte jedinečnou příležitost získat zcela ZDARMA, bez jakýchkoliv dalších závazků, originální pamětní medaili Karel IV., věčnou upomínku na symbol národní hrdosti, našeho **Otce vlasti!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
VAŠE ČÍSLO REZERVACE:	72017628
CENA:	ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.otec-vlasti.cz; 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:
www.otec-vlasti.cz

Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze 1 ks pamětní medaile Karel IV. Tu získáte zcela ZDARMA, neplatíte ani poštovné a balné a nezavazujete se k žádným dodatečným nákladům.

www.otec-vlasti.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní nebo do vyprodání zásob!

Téma:	Karel IV. – Otec vlasti
Avers:	Portrét Karla IV.
Revers:	Český lev
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	8 g
Úprava:	Starožitný efekt
Cena:	ZDARMA (poštovné a balné také ZDARMA)
Důležité:	Bez jakýchkoliv dalších závazků



Internetový rezervační systém
www.otec-vlasti.cz



**POUZE V NÁRODNÍ
POKLADNICI**