

Skvělá příležitost procvičit si angličtinu!



ENGLISH CAMP

22.–29.7. 2023
Tvrz Holešice, Orlík

Rodilí mluvčí z USA
Pro všechny věkové skupiny



Výuka
(gramatika, čtení, konverzace)
Hry, sporty, vyrábění
Čajovna
Výlet

7 050 Kč
plná penze
výukové materiály

Přihláška: www.husinec.ymca.cz



ACTM



English Camp Husinec



ec_husinec

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos
9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos
Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Blíže informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

Jeseníky, Horní Lipová - Lázně

2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**

2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**

2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

Bílovice nad Svitavou, Obřanská

2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **6 430 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 940 000 Kč**

3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **8 020 000 Kč**

OPEL
24
HODIN

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN JEN 19.–20. 5. /



OPEL



Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 19, ROČNÍK XII

12. 5. 2023

Petra Nesvačilová

Jsem tak trochu
fajnovka. Mám
ráda pedikúru
i lanýže



...str. 8 a 9

Nový most pro vlaky, starý pro pěší a cyklisty

Mezi Pískem a Tábořem pokračuje stavba **nového železničního mostu** za půl miliardy. Správa železnic však musí vyřešit, co udělá s původním mostem.

■ LUKÁŠ MAREK, PETR LUNDÁK

ČERVENÁ NAD VLTAVOU | Už 134 let se nad řekou Vltavou, nyní tedy i Orlickou nádrží, tyčí železniční most. Z jedné strany ho začíná pomalu překrývat nový, který bude hotový příští rok na podzim.

Redaktoři 5plus2 si stavbu u Červené nad Vltavou nedaleko Písku prohlédli na místě. Správa železnic (SŽ) se pustila do nového mostu, protože ten starý už dosluhuje. Neunese těžké nákladní soupravy a je na něm omezená rychlost. To vše se po dokončení prací změní.

„Naplno jsme začali loni a skončíme v roce 2024. Cena je 545 milionů korun a zatím platí. Nyní je nejlépe vidět, že už roste hlavní oblouk,“ zmínil Michal Froněk, technický náměstek stavební správy západ SŽ.

Jihočeský kraj počítá, že po dokončení prací začnou na trati jezdit nové soupravy Českých drah. A zvýší se i rychlost. „Nové jednotky dosáhnou rychlosti až 120 kilometrů v hodině. Přes nový most to bude asi 70. Na tom starém je to



Staváři pokračují v Červené nad Vltavou v pracích na novém železničním mostu. Vedle něj stále slouží ten starý. Na snímku je Petr Žákovec ze Správy železnic jako hlavní technický dozor investora.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

nyní jen dvacítkou,“ upozornil Jiří Kafka, šéf Jikordu, který organizuje veřejnou dopravu v Jihočeském kraji.

Staváři už mají prakticky hotové pilíře, vidět jsou i základy oblouku, který bude mít rozpětí 156 metrů a vzepětí 34,7 metru. Tím se zařadí mezi největší oblouková mostní díla v České republice. Celková délka dosáhne 316,3 metru.

Stále ovšem není moc jasno kolem budoucnosti historického mostu, který je navíc chráněnou památkou. Pro SŽ to bude zbytná stavba, kterou nemůže dál držet a spravovat. Zároveň ji ale není možné rozebrat, což byl původní plán.

O památku však projevil zájem spolek Viadukt, který je známý například

aktivitami kolem záchran Negrelliho viaduktu v pražském Karlíně.

„Mohu potvrdit, že jednání pokračují. Nyní je to na straně spolku. Mají představu, že by objekt sloužil pro cyklisty a chodce,“ uvedl Froněk.

Na dohodu a případný převod majetku je čas do poloviny příštího roku. Otevření mostu pro veřejnost a zřízení stezky je ale problematické i proto, že okolní pozemky jsou soukromé, vlastní je Jan Schwarzenberg.

Most leží na trase Písek–Tábor. Správa železnic se na tomto úseku pustila i do rekonstrukce historického Sepekovského viaduktu. Ten by měl být opravený rovněž příští rok.



SPORT

Trenérský nováček Zach dovedl Jihostroj k cennému stříbru

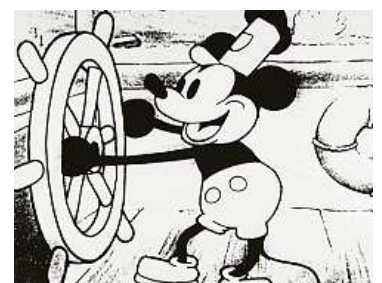
...str. 37



„CHUŤOVKY“ NEJEN Z KOSTKY

Masox vymyslel chemik. Jak dochucovadla jídel ovlivnila českou kuchyni?

...str. 6 a 7



BYZNYS S MYŠÁKEM

Mickey Mouse se prvně objevil ve filmu před 95 lety, stal se továrnou na peníze

...str. 10

Na točnu zavítá Egon Schiele

Jihočeské divadlo láká víc diváků než před covidem. V létě vystoupí také v Hološovicích, v Českém Krumlově nebo v kasárnách.

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Malá i velká scéna Jihočeského divadla se brzy uzavře. Pro letní sezonu se herci přesunou pod širé nebe. Diváci se mohou těšit na operu v Hološovicích, Maryšu v Žižkových kasárnách a Egona Schieleho na krumlovském otáčivém hledišti.

„Letní sezonu před otáčivým hledištěm letos zahájí i ukončí činohra. V programu ani tentokrát nechybí osvědčené lákadlo Dracula, kde titulní roli nově ztvární Tomáš Kobr. Chystáme rovněž Ženy Jindřicha VIII., kde i letos bude účinkovat Petr Rychlý,“ zve mluvčí divadla Lenka Cimlová Ostrá.

Dodává, že k letohrádku Bellarie se vrátí také představení Mesiáš a Úplně celá česká historie. Letos naposledy bude šance vidět oceňovanou inscenaci Muž dvojhvězdy.

Jedinou letošní premiérou v zahradách krumlovského zámku bude taneční představení Egon Schiele – Autoportrét

INZERCE

JURIS REAL

„Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



Jihočeské divadlo v létě zavítá do Hološovic na Českokbudějovicku. V obci letos oslaví 25. výročí zápisu na prestižní seznam UNESCO dílem Prodaná nevěsta od Bedřicha Smetany. FOTO | PETR ZIKMUND

inspirované životem a dílem tohoto světoznámého umělce. Tančit budou členové jihočeského baletního souboru a choreografii pro ně zpracoval Jan Kodet.

„Život Schieleho byl velice krátký, i proto je v představení příběhová část potlačena. Choreografie jsou abstraktnější a vycházejí hlavně z díla a myšlenek zachycených v jeho denících. Možná to bude kontroverzní, ale věřím, že kdyby to viděl, líbilo by se mu to,“ doufá Kodet.

Doplnil, že představení má několik jednotlivých motivů, které vycházejí přímo z umělcových obrazů, deníků a životního příběhu. „Je to jeden z nejvýznamnějších autoportrétistů. Velkou roli tak v představení hrají zrcadla a zrcadlení. Důležitý je také motiv smrti a spojení člověka s přírodou,“ jmenuje.

Kulisy selského baroka

Letní sezona však pro Jihočeské divadlo neznámá jen otáčivé hlediště. Na programu je rovněž několik akcí na zajímavých místech. Při svých výjezdech se jihočeský soubor podívá i do Brna nebo do Rakouska. V Českých Budějovicích se chystá představení Maryša:

Příběh vraha, které se bude opakovat v Žižkových kasárnách po celé léto.

Již tradičně zavítá jihočeská opera do Hološovic, jež letos slaví 25 let od zápisu na seznam světového dědictví UNESCO. Chystá se známé dílo – Prodaná nevěsta od Bedřicha Smetany.

„Dobové kulisy selského baroka jsou autentické pro dobrodružné námluvy Mařenky a Jenika. Atmosféru navíc podpoří kostýmová výprava Dany Haklové s originálními blatskými kroji, které jsme nechali ušít přímo pro tuto příležitost,“ naznačuje mluvčí Lenka Cimlová Ostrá.

Baletní škola na konec

Aktuální zimní sezonu na prknech Jihočeského divadla ukončí tradiční koncert baletní školy v KD Metropol pod vedením Sergeje Škalikova. Baletní škola má v divadle dvacetiletou tradici a v současné době čítá 120 členů.

Poslední premiérou před začátkem letní sezony bude vrcholná opera francouzského romantismu Samson a Dalila. Představení bude mít v režii Magdaleny Švecové.

„V tomto představení o hořké lásce

a síle ženských zbraní se snažíme zdůraznit stále aktuální témata, jako je nesmiřitelný konflikt mezi dvěma národy a motiv pomsty,“ přibližuje režisérka Švecová.

Lepší rok než před covidem

Přestože zimní sezona v Jihočeském divadle ještě není úplně u konce a návštěvníky čeká její poslední premiéra, už nyní je jasné, že letošní rok se velice vydařil. Divadlo již prodalo téměř 50 tisíc vstupenek a návštěvnost byla vyšší než v předcovidových letech 2018 a 2019.

„Měli jsme velké obavy, že se k nám po covidové pauze návštěvníci nevrátí. Naštěstí je ale opak pravdou a do divadla teď chodí dokonce více lidí než před pandemií. Upřímně doufám, že je to hlavně díky stále rostoucí kvalitě našich představení,“ uvádí končící ředitel Lukáš Průdek.

Jihočeské divadlo v letošním roce uvedlo 435 představení a prodalo 49 917 vstupenek. Obsazenost představení se tak pohybuje okolo 84 procent. Je to o deset procent víc než v letech 2018 a 2019.

Chraňme nádrž, volají odborníci

Vědci žádají, aby **Jiřická nádrž** patřila mezi přírodní památky. Ekosystém ohrožují **vysazení predátorů**.

■ MICHAL BĚLSKÝ

POHOŘÍ NA ŠUMAVĚ | Osud malé vodní nádrže v Novohradských horách poslední roky přidělavá starosti odborníkům z Biologického centra Akademie věd ČR (BC) a Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity (PřF JU). Vědci si totiž všimají, že z Jiřické nádrže, nazývané také jako Pohořský rybník, mizí stěvle potoční i další druhy původních živočichů.

Na vině je znečištění vodní plochy nacházející se mezi Pohorskou Vsí a Pohorím na Šumavě a komerční rybolov a vysazování vodních dravců, které na místě provozuje soukromá společnost. Vědci se proto obávají, že přístup firmy by

brzy mohl nevratně poškodit jedinečný ekosystém, který je podle nich podobný prostředí šumavského ledovcového jezera Laka. Nádrž navíc postrádá jakýkoliv stupeň ochrany, což péči o ekosystém výrazně ztěžuje.

„To, že je tato horská rašelinná nádrž vedená jako obyčejný rybník, je těžko pochopitelné, neboť v kontextu jejího povodí a oživení ohroženými druhy ryb to vůbec neodpovídá realitě,“ shodují se hydrobiologové Jiří Peterka, Jan Kubečka a Karel Šimek z Hydrobiologického ústavu BC.

Odborníci navíc upozorňují na to, že Jihočeský kraj neplánuje nádrž zahrnout do lokality, která se má stát chráněnou přírodní památkou. Zdejší podmínky přitom nahrávají zajištění biodiverzity v novohradských rašelinných systémech.

„Je to zarážející, protože tato nádrž s charakterem přírodního horského jezera je centrálním integrujícím prvkem povodí všech rašelinišť,“ doplňuje Jaroslav Vrba z přírodovědecké fakulty.

Nejvíce se na současném stavu nádrže a okolí podle vědců projevuje systém



Jiřickou nádrž vybudovali v polovině 18. století pro usnadnění plavby dřeva po řekách Černé a Malší. Stojí na Pohořském potoce. FOTO | PETR ZNACHOR

komerčního rybolovu. Do nádrže vypustili nepůvodní druhy, sibiřské jesetery, amury nebo štiky.

Právě poslední jmenovaná ryba je schopná se v takovém prostředí vytříbit. Jako predátor navíc v okolním povodí ohrožují populaci pstruha obecného nebo stěvle potoční, kterou už není možné v některých lokalitách ani spatřit.

Instalace výpustních zařízení na Jiřické nádrži navíc znemožňují přirozenou migraci ryb, velcí vodní dravci pak podle vědců decimují také populaci čolka horského, který se hojně vyskytoval v horní části rybníka a v přilehlých tůních či meandrech Pohořského potoka.

„Současná rybí obsádka je naprosto nevhodná v tomto prostředí, které odpovídá pstruhovému pásmu. Takto velké ryby se musejí pravidelně dokrmovat, což jen urychluje devastaci původních rybích společenstev. Vysazování štiky do čistě pstruhových vod je navíc v přímém rozporu s pravidly rekreačního rybolovu v pstruhových vodách,“ upozorňuje hydrobiolog Peterka.

Odborníci se proto rozhodli založit petici, která žádá připojení Jiřické nádrže do plánované přírodní památky Pohoří na Šumavě. Elektronickou verzi petice je možné podepsat také online na Portálu občana.

INZERCE



od 10. 5. do 23. 5. 2023

CEVNA

CC 10/2023



PILSNER URQUELL
pivo světlý ležák
1 l • 47,80 Kč

0,5 l
23⁹⁰



50 ml
12⁹⁰

PRIMA KUBA
tvarohový zmrzlina
100 ml • 25,80 Kč



1,33 l
28⁹⁰

ROYAL CROWN COLA
Classic, No Sugar
1 l • 21,73 Kč



blízko k domovu

www.jednota-milevsko.cz

Výtažek z masa jako čirý zázrak

Jeden z největších vynálezů průmyslové revoluce byl masový extrakt, přímý předchůdce českého masoxu. **Nakrmil chudinu i vojáky** a funguje dodnes.

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Je používán hospodyněmi a kuchaři celého světa. V Česku ho pamatují dnešní babičky, ještě když byly dětmi. Je to instantní polévkový bujon. Vynul jej německý chemik a vynálezce Justus von Liebig, od jehož narození 12. května 1803 uběhne právě dnes 220 let.

Když bylo Liebigovi přes 40 let, pustil se do chemie potravin, konkrétně výzkumu masa. Tvrdil, že je důležité jíst nejen svalovinu, ale také masové šťávy, které obsahují různé anorganické chemikálie a ingredience, které se při vaření ztrácejí. Jeho ideou bylo nakrmit chudé, proto se z masa pokoušel udělat co nejkoncentrovanější extrakt, do kterého by „schoval“ jeho sílu. To se mu dařilo.

Shodou okolností ho tou dobou navštívil v Mnichově přítel, jehož mladinká dcera Emma onemocněla cholerou. Zvracení a průjem vyplavovaly z těla nebohé dívky životodárnou vodu a minerály do té míry, že nemohla ani vstát z postele, ani nic pozřít.

Umírala, když Liebig přinesl ze své laboratoře lahvičku s temně hnědou tekutinou, spíš pastou. „Starostlivý vědec z masa odstraňoval tuk a všechny nesnadno zažitelné součástky a ponecháno

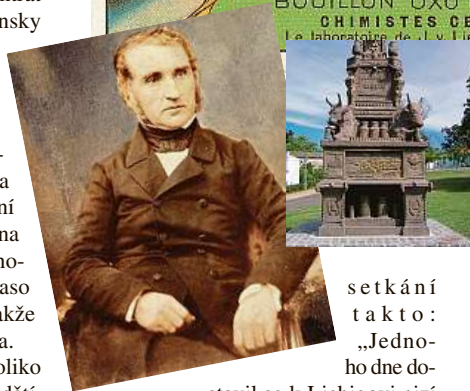
v něm jen to, co se k výživě nejlépe hodí,“ popsaly v roce 1902 starou češtinou objev noviny Česká hospodyně, vydané v Chrudimi.

Horkou vodou naředěná substance došla Emmě sílu, kterou potřebovala pro boj se zákeřnou bakteriální nemocí. Dívka se uzdravila a Liebig svůj koncentrát z hovřího masa pojmenoval latinsky „Extractum carnis Liebig“. Kromě nemocných měl být určen pro ty nejchudší, kteří si pravé maso nemohli dovolit. Takových lidí bylo v polovině 19. století požehnaně. Vynález to byl geniální – výroba zjednodušeně spočívala v odstranění tuku z masa, které se nakrájelo na kousky a vařilo ve vodě několik hodin, až se z vývaru stala pasta. Maso v Evropě bylo ale velmi drahé, takže ekonomicky se produkce neuchytla.

„Tak zůstala věc několik roků, toliko ve dvorní lékárně byl pro výživu dětí, nemocných a slabých lidí extrakt na zakázku připravován,“ píše neznámý autor v České hospodyně, jejíž digitální výstisky se dochovaly v Moravské zemské knihovně. Paradoxně si jej ale mohla dovolit jen movitější klientela.

„Kuchyň světa“ v Uruguayi

Když už se zdálo, že masná novinka zůstane „u ledu“, ohlásil se k Liebigovi na schůzku jistý belgický inženýr. Periodikum Česká hospodyně popisuje jejich



Nahore karta z Liebigovy laboratoře, vlevo jeho portrét a uprostřed pomník v uruguayském Fray Bentos připomínající úspěšné roky továrny na výrobu masového extraktu. FOTO | WIKIPEDIE

setkání
t a k t o :

„Jednoho dne do-
stavil se k Liebigovi cizí
pán osmáhlé tváře, jenž se jmenoval Gilbert. Vypravoval o jihoamerické Uruguai, o jejím ohromném bohatství dobytka, jež tam toliko pro kůži se chovají a maso zůstává nepoužito.“

„No, a co s masem?“ ptá se Liebig. „Nelze jej všechno snísti a tak většina zůstane ležet na pospas divoké zvěře,“ zněla odpověď. Vědec, jehož oko při vypravování cizozemce přímo zářilo, zvolal náhle: „Heureka“ (již to mám).

Pustili se do práce. Na Britských ostrovech založili společnost Liebig's Ex-

tract of Meat Company. V uruguayském městě Fray Bentos pak postavili továrnu a říční přístav, který se postupně rozrostl na druhý největší v Jižní Americe. Říká se, že právě založení obří fabriky nastartovalo tamní éru průmyslové revoluce. Skvěle pracovaný marketing dostal výrobek do celého světa. Umělci kreslili nádherné etikety, slavní evropští kuchaři dostávali peníze za knihy a speciální recepty.

Na jeden kilogram masového extraktu bylo potřeba 30 kilogramů masa, ročně se vyrobily stovky tun hnědé tekutiny, například londýnská Nemocnice svatého Tomáše spotřebovala jeden tisíc nádob lehce stravitelné směsi měsíčně. Liebig vše kontroloval z Evropy.

INZERCE

Počet seniorů se zpětnou hypotékou od FINEMO.CZ výrazně roste

Společnost FINEMO.CZ již osmým rokem nabízí v České republice zpětnou hypotéku pod názvem **Renta z nemovitosti**. Tento produkt již pomohl stovkám seniorů v různých životních situacích. **Nejčastější využití Renty z nemovitosti najdete v následujících bodech:**

1. Seniori, kteří jsou odkázáni pouze na svůj důchod, často živoří. Nemají dostatek peněz, a tak si nemohou dovolit kupovat kvalitní potraviny či si dokonce zajít na oběd do restaurace. Renta z nemovitosti jim pomohla ke kvalitnějšímu prožití stáří.
2. I starší lidé si chtějí užívat života, ale kvůli nedostatku peněz to bohužel nejde. Renta z nemovitosti jim umožnila splnění snů, ať už se týkaly zájezdů do zajímavých destinací, pobytu v lázních či jen výletů s turistickým kroužkem nebo návštěv divadel a kin.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

3. Někteří seniori využili Rentu z nemovitosti na vylepšení a zútulnění svého bydlení. To, že člověk zestárne, přece neznamená, že nemá smysl udělat úpravu či rekonstrukci bytu, opravit si rodinný domek, vyměnit střechu, bojler nebo si koupit novou pračku.

4. Někdy se stane, že seniori odejdou do penze a jsou zatěžkáni dluhy, jejichž splácení se při nízkém důchodu stává velkou zátěží. Mnohdy je i nemožné. I na splácení dluhů se dá využít Renta z nemovitosti. V takovém případě přináší velkou úlevu.
5. Přestože máme v České republice dostupnou bezplatnou zdravotní péči, existuje mnoho věcí, které zdravotní pojištění nepokrývá. Seniori pak Rentu z nemovitosti využívají například na nový chrup, operace či na přizpůsobení bydlení jejich zdravotnímu stavu.

6. Seniori, kteří mají vnoučata, by rádi pomohli svým dětem s jejich financováním. Případně se starají o svého dlouholetého mazlíčka, jehož péče také vyžaduje určité finance.

7. Jsou lidé, kteří nechťejí nic ponechat náhodě a řeší dědictví ještě za svého života. I k tomu jim může pomoci Renta z nemovitosti.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Fray Bentos se začalo přezdívat „Kuchyně světa“. „Továrna ta trvá dosud, jest to závod ohromný, v němž denně na sta kusů dobytka se poráží a kostmi jeho topí se pod pánvemi, kde se výtažek masový zahusťuje. Popel z kostí pak přichází do Evropy, kde dělá se z něho superfosfát,“ psalo se v novinách ještě v roce 1902.

Tyfus výrobu pohřbil

Jenže výzkumy brzy ukázaly, že oblíbený „vývar“ ani zdaleka nedosahuje nutričních hodnot. Jistý německý fyziolog krmil „bujonem“ psy, ti po čase zemřeli na nedostatek živin. Tehdy marketing firmy otočil a ta začala tvrdit, že

se jedná hlavně o zvýraznění chuti, vše se zaobalilo jako prodej komfortní pochutiny. Produkt začala využívat armáda, kde byl pro svou jednoduchou přípravu oblíbený.

V roce 1911 se začaly prodávat i bujnové kostky, podobné těm, co známe dnes, a také konzervy hovězího masa. To už byl německý vynálezce několik desetiletí po smrti. Různé „bujony“ vyráběly už desítky firem.

Slávu si továrna udržela až do roku 1964, kdy jedna zásilka do Británie způsobila ve skotském Aberdeenu epidemii tyfu, který měl původ ve špatně ošetřené vodě. To byl začátek konce, komplex byl předán uruguayské vládě, krach přišel s rokem 1979.

Češi a Maggi od roku 1891

Také v českém prostředí se lid ocitl pod marketingovou palbou reklam na Liebigovy moderní gastronomické vynálezy. A na mnoho dalších, někdy i nekvalitních.

Mezi nejstarší a neoblíbenější patřila v českých zemích značka Maggi švýcarského podnikatele italského původu Julia Maggiho. Při vynalézání měl podobné pohnutky jako Liebig – věděl, že zejména dělníci průmyslové revoluce pracují od „nevidím do nevidím“, zároveň

mají nouzi a maso je pro ně zázrak. Místo masa vsadil na nutričně bohatě luštěniny a po mnoha experimentech se blýskl s dehydratovanou luštěninovou polévkou. Byl to vysušený hráškový extrakt, který stačilo pouze zalít vařící vodou.

Aby výživný zázrak lidem chutnal, podnikatelova laboratoř vyvinula „tekuté koření“. Stačelo se do malých čtverhranných lahviček, jejichž design se objevuje dodnes, na trh bylo slavnostně uvedeno už roku 1886.

V českých zemích se objevilo záhy, reklamy v novinách poutaly už v roce 1891. Produkt se dostal do celého světa a používal se hlavně k dochucení polévek, také omáček a salátů. Je podobný sójové omáčce, původně i sójové boby obsahoval, po změně receptury došlo k jejich vypuštění. (jos)



Grafova polévková kostka a později Vitana

Největší výrobce polévkového koření pro oblast Československa se objevil až v létě 1919 v Praze. Byla to společnost Graf, která se záhy přestěhovala do bývalého cukrovaru v Byšicích na Mělnicku a na trhu zaujala legendárním prvorepublikovým produktem Grafova polévková kostka.

„Receptury Grafových kostek se nám bohužel nedochovaly. Druhú bylo více, jednalo se zřejmě o směs sušené zeleniny, předvařených luštěnin a koření,“ říká Martin Frýdl, mluvčí norského holdingu Orkla, který před pár lety koupil původně české firmy Vitana a Hamé. K nejzajímavějším prvorepublikovým inovacím Grafovy společnosti patřila řada polévek pro diabetiky. Čechoslováci si v té době oblíbili také worcestrovou omáčku – jemně pálivá byla určená k ochucování hlavně masa a ryb, na tuzemský trh se dostala až v roce 1925, sto let poté, co ji začali vyrábět Britové jako anglické omáčkové koření.

Podniky Graf a Maggi byly v Československu v roce 1948 znárodněny, na jejich základech pak vyrostla v prosinci 1950 značka Vitana. „Právě tehdy se pod touto značkou začalo vyrábět tekuté polévkové koření,“ upřesňuje Frýdl. „Polévková revoluce“ přišla s rokem 1957, kdy Vitana na československý trh uvedla první čtyři druhy sáčkových polévek – byly to gulášová, hrachová se slaninou, slepičí a flíčková (dnes se prodává přes 60 druhů). V témže roce byla zaregistrována bujnová kostka Masox, počátkem 60. let se objevil populární slogan „Vitana vaří za vás“. Následující desetiletí v domácnostech a na stolech většiny restaurací nechyběly dvě lahvičky – Maggi a worcestrová omáčka. Po sametové revoluci přijela v roce 1995 do Byšic vzácná návštěva – norský král Harald V., roku 2013 pak Vitana převzal norský holding Orkla. Lišila se Grafova hovězí polévka od té dnešní „pytlíkové“?

„Základní suroviny zůstaly v principu stejné. Moderní technologie nám umožnily rozšířit sortiment surovin i jejich kvalitu, dnes se například používá i „sušené mrazem“,“ vysvětluje Frýdl. „U Masoxu zůstává základní složení stejné, změnil se poměr některých surovin – ladíme chuť pro současného spotřebitele,“ uzavírá.

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
11. 5. – 17. 5. 2023



94%
masa



ANGLICKÁ SLANINA
REZNÍKŮV TALÍŘ
plátky, shaved
100 g

19,⁹⁰
29,⁹⁰

33%



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY*
chlazené
cena za 1 kg

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!

124,⁹⁰



BRAMBŮRKY
SOLTY
různé druhy
150 g
100 g 11,93 Kč
19,90 Kč

17,⁹⁰
26,⁹⁰

33%



KRÁLOVSKÁ
PALÍRNA
Tuzemák,
Královský
s příchutí
kávy, mandlí
37,5/30% alk.
0,5 l
1 l 199,80 Kč
89,90 Kč

99,⁹⁰
129,⁹⁰

23%



BANÁNY
cena za 1 kg

23,⁹⁰
39,⁹⁰

40%

ilustrační foto

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnaná cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 7. 6. 2023. Získané body lze uplatnit do 14. 6. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Mám komickou i introvertní polohu. Na deprese není čas

Umí pobavit ve filmu i v televizní reklamě a zároveň získávat ceny za dokumentární snímky. Petra Nesvačilová na tvůrčí počiny nerezignovala ani po narození dcery Rikky. „Vždycky jsem chtěla dělat jak herectví, tak režii. Malá mi samozřejmě zabírá dost času, ale i tak hodně píšu a chystám si své autorské věci,“ říká herečka nyní známá také z reklamy coby „kolotočářská manželka“ Štěpána Kozuba.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

ČR | V zábavném pořadu Inkognito Petra Nesvačilová hádá zaměstnání hostů podle jedné jediné nápovědy. Sama má přitom svých profesí hned několik, všechny jsou navíc veskrze kreativní. „Mám dvě polohy: komickou a pak báb – introvertní,“ říká s tím, že díky pomoci rozvětvené rodiny nemusí v práci zásadně polevit ani teď, když má půlroční dcerku. „Narození Rikkušky nám obrátilo život naruby, ale vůbec nemám pocit, že by mě to nějak brzdilo nebo omezovalo,“ podotýká herečka.

Právě jste dotočila pokračování filmu Poslední aristokratka s názvem Aristokratka ve varu. Vaše postava je tam nová, koho hrajete?

Jsem Vostrá. Šárka Vostrá. Ona je svým způsobem vostrá, ale ve smyslu profesionality. Jsem totiž masérka, chiropraktička. A mám tam skvělého muže, kterého hraje Tomina Jeřábek. Je to vtipná role a já jsem za ni vděčná. Bavilo mě, že se natáčelo v klidu, jako za starých časů. Tak mi to vyhovuje.

Dovedete si představit, že byste byla vy sama aristokratka?

Možná kdybych žila v nějakém jiném století. To bych určitě raději byla aristokrat-

ka než žít v nějaké budou. Já jsem totiž v tomhle fajnová, nemám ráda zimu, nemám na ni nervy. Jsem zatížená na hygienu, potřebuju pedikúru, zubaře... Mám také ráda lanýže. (smích)

Na natáčení jste jezdila i se svou půlroční dcerkou, zvládala jste to?

Jasně! Když jsem točila, tak byla malá s tatínkem. Většina filmu se točila na jižní Moravě, takže na mě třeba čekali v Luhačovicích. Tatínek je skvělý, dává to výborně a celkově mám štěstí na dobrou rodinu kolem. Fungují nám perfektně babičky, partnerova maminka, moje maminka, naši tatínkové jsou skvělí.

Vaše holčička se jmenuje Rikka, na place jste se potkávala s Pavlem Liškou, jehož dcera se jmenuje stejně... Inspirovala jste se u kolegy?

Inspirovala, ale u jiného. My jsme jméno vybrali podle našeho kamaráda Honzy Muchowa. Ten má také Rikku se dvěma „k“, kdežto Liška má Riku s jedním. Takže jsme se neopičili po Liškových, ale po Muchowových. (smích) Honzu Muchowa mám

hrozně ráda, dělal hudbu k filmu Pusinky, kde jsem hrála, takže se známe už někdy od roku 2007. Při natáčení jsem se skamarádila i s jeho ženou, no a pak jsem se dozvěděla, že mají Rikkušku. A moc se nám to s partnerem zalíbilo, je to krásné jméno. Tak máme Jasminu Rikku.

Víte, co jméno Rikka znamená?

Rikka je v japonštině boží dar nebo vládkyně. A právě s jedním „k“ je to severské jméno a se dvěma japonské. Můj děda žil celý život v Japonsku a já

měla vždycky k Japonsku vřelý vztah, tak i proto Rikkuška.

Je pro vás mateřství velká změna?

Naprostá! Je to úplně jiné, ale krásné. Takovou velkou lásku jsem opravdu ještě nikdy necítila. A jsem ráda, že jsem si to všechno správně načasovala. Užila jsem si život dostatečně, teď mi je 37 a je prostě čas na Rikku. Převrátilo nám to život naruby, ale vůbec nemám pocit, že by mě to nějak brzdilo nebo omezovalo.



FOTO | LUCIE ROBINSON, MAFRA

Petra Nesvačilová

- Narodila se 2. prosince 1985 v Táboře.
- Je dcerou bývalého prvoligového fotbalisty Jiřího Nesvačila.
- Vystudovala gymnázium a poté Katedru dokumentární tvorby na FAMU, obor režie.
- Už od 18 let hostovala v několika divadlech jako herečka.
- Za svůj první celovečerní film Zákon Helena byla nominována na cenu Českého lva za nejlepší dokumentární film. Natočila jich pak ještě celou řadu.
- Známá je z hlavní role ve snímku Pusinky, hrála i ve snímcích jako František je děvkař, Protektor, Sněžní nebo v seriálech Osada či Tátové na tahu.

Samozřejmě, byl takový ten moment, kdy musíte přijmout, že už tady nejste jen sama pro sebe... Ale je to fajn a baví mě to.

Dovedete si představit i další dítě?

Jasně, já mám ráda tlupy. Moje mamka má ségru a ta měla děti, takže jsme vyrůstali vždycky s bráchou v nějaké tlupě. Jsem hodně rodinný typ a můj muž má také velkou rodinu, jeho tatínek byl ze tří sourozenců, takže když se sejdeme, je tam třeba 15 až 20 lidí. Jsem ráda, že jsou všichni spolu, protože se vždycky stejně obrátíte k rodině, když se něco děje. Když je něco blbě, tak za to můžou rodiče, a když je něco dobře, tak za to můžou také. Rodina je nejvíc.

Váš tatínek byl fotbalový reprezentant a trenér a prý vás počal v Brně. Je to pravda?

Přesně tak. Jsem vyrobená v Brně. Můj tatínek hrával ligu za Zbrojovku a žila tam celá moje rodina, teda mamka s tatkou a bráchou. Bylo to někde v Bohunicích, kde táta dostal byt. Ale jak se blížilo moje narození, tak se naši přestěhovali zpátky do Tábora, kde se už předtím narodil můj brácha. Táta totiž dostal novou nabídku v Budějovicích. Takže v Brně jsem strávila jen prenatal. (smích)

Teď ale žijete v Praze, kdy jste se tam přestěhovala?



FOTO | LUCIE ROBINSON, MAFRA

Do Prahy jsem se dostala v osmnácti a doufám, že už to bude definitivní. Když jsem tenkrát přišla, tak první, koho jsem potkala, byl Pavel Liška z Brna. První věc, kterou jsem v Praze v divadle nazkoušela, byla Gazdina Roba v Divadle Na zábradlí,

zase s Liškou z Brna. A právě kolega Liška říkává, že vzešel z Brna, teď žije v Praze a na stará kolena by se chtěl do Brna zase vrátit. Tak uvidíme, jak to budu mít já.

Musím říct, že jste vtipná nejen před kamerou. Myslím ale, že diváky momentálně nejvíc bavíte v jedné reklamě na banku, kde hrajete kolotočářku a ženu Štěpána Kozuba...

Se Štěpánem nám to fakt sedlo, jsme kamarádi. Nechci se chlubit, ale tu reklamu vymyslel můj muž se svými dvěma kolegy. Vymýšlí příběhy, točí reklamy, třeba i tu, co je teď k vidění s Vojtou Kotkem... Je to velký kreativec, má vystudovanou filozofickou fakultu a k tomu píše.

A co vlastně máte vystudovaného vy?

Já jsem jako slušná holka odmaturovala na biskupském gymnasiu v Budějovicích a pak jsem vystudovala FAMU, dokument.

Na kontě máte také ocenění za režii...

Ano, za dokument Řekni, kde ti Němci jsou jsem dostala Cenu Andreje Stankoviče. Za dokumentární film Zákon Helena jsem byla nominovaná na Českého lva a mám ocenění z Arpa International Film Festivalu v Los Angeles nebo z Mezinárodního festivalu dokumentárních filmů Ji.hlava, to bylo za celovečernák Vojna Ztohoven. A natočila jsem dokument o Václavu

Klausovi, to byla série Expremiéři. Ten dokument mám ráda, bylo to složité, ale myslím, že se mi to povedlo. (smích)

Tíhnete víc k herectví, nebo k režii?

Vždycky jsem to chtěla dělat obojí, mám to tak půl na půl. Navíc mám dvě polohy: komicko a pak báb – introvert.

Vy a introvert?

Velký! Je to tak, ale to je dobře, že takhle matu. Já třeba přijedu domů do Prahy a jdu sama na dlouhou procházku, kde si pročistím hlavu. Baví mě být sama se sebou. Ale teď chodím víc s dcerkou, mám to ráda. Mám to podobně jako zmiňovaný Štěpán Kozub. On je také před lidmi komik a doma introvert. Ale nejsem depresivní. Na to teda fakt nemám čas.

A máte čas ještě na něco jiného než na dcerku a na herectví?

Malá mi samozřejmě zabírá dost času, ale hodně píšu a chystám si své autorské věci. A také film. A vrátila jsem se do divadla Ungelt do představení Skořápká s Alenkou Mihulovou.

Máte energie na několik životů, věříte na život po životě?

Věřím. Mám to ráda a myslím si, že to nějakým způsobem může existovat. Ale třeba také nemusí, já nevím. Ale baví mě to, baví mě si to představit.

INZERCE

Máte vlhkost ve zdech?

JARNÍ
SLEVY
30%

Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Od lupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

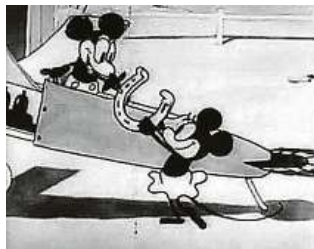
- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů

Zavolejte nám na
703 123 191 nebo
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

pracujeme na
celém území
Čech

Slavný Mickey Mouse jako fabrika na hodně peněz

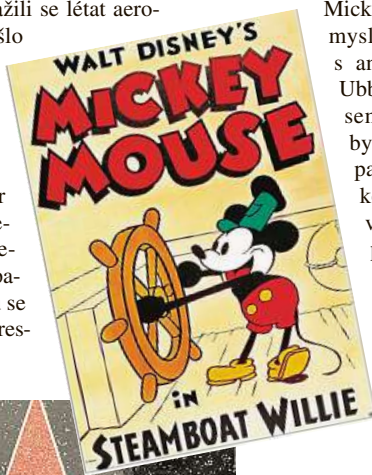
Před pětadesáti lety, 15. května 1928, vůbec poprvé testovali autoři z Walt Disney Studios novou figurku Mickeyho Mouse. Divadelnímu publiku promítli **krátký filmeček**, jenomže manažer společnosti Metro-Goldwyn-Mayer **ne našel žádného distributora**, který by byl ochotný něco takového poslat do kin. Brzy nato se stal Mickey **největším kresleným miliardářem**.



USA | Letos mají vypršet autorská práva na Mickeyho Mouse – český myšáka Mickeyho. Vůbec prvním kresleným filmem, který nejprve skoro nikdo neviděl, představujícím později populární figurku, byl krátký němý šestiminutový kreslený snímek Plane Crazy (na malé černobílé fotografii). Objevili se v něm jak Mickey, tak jeho partnerka Minnie, a snažili se létat aeroplánem. Došlo však jen na zkušební promítání 15. května 1928, ale žádný distributor o něj neprojevil zájem. Teprve 18. listopadu téhož roku se nejslavnější kres-

lená postavička na světě představila široké veřejnosti ve filmu The Steamboat Willie (Parník Willie). Samotný Walt Disney tehdy propůjčil myšákovi jeho pisklavý hlas.

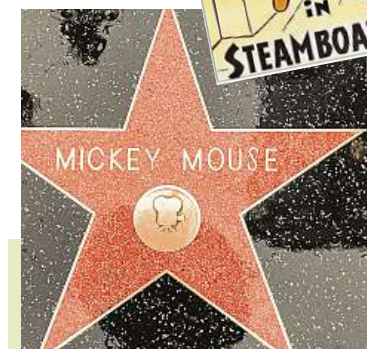
Postavičku Mickeyho vymyslel spolu s animátorem Ubem Iwerks. „Myši mi byly vždycky sympatické. Padaly mi do odpadkového koše, tahal jsem ven a choval v klíčkách na psacím stole. Jedna z nich byla pro mě opravdový kamarád,“ vzpomínal Disney na dobu vzniku figurky.



Hvězda na chodníku slávy

Vine Street v Los Angeles ve Spojených státech amerických se jmény známých osobností filmu, hudby a televize. Hvězdu tam nemusí mít pouze žijící osoby, ale i fiktivní postavy jako myšák Mickey. Chodník slávy je uzavřený, přibližně 5,6 km dlouhý.

Podmínkami nezbytnými pro získání hvězdy jsou souhlas k uspořádání ceremoniálu a zaplacení pětadesáti tisíc dolarů. Zdroj: Wikipedie



Při padesátém výročí vzniku filmu v roce 1978 získal myšák Mickey jako vůbec první kreslená postava svoji hvězdu na hollywoodském chodníku slávy. Jde o chodník na Hollywood Boulevard a



Kvůli myšákovi měnil americký Kongres zákony

Walt Disney udělal všechno, co bylo v jeho silách, aby mu zůstala autorská práva na myšáka Mickeyho. V roce 1928, kdy se objevil, bývala ochranná doba autorských práv 56 let, měla tedy vypršet už v roce 1984.

„Miluji Mickeyho Mouse více než jakoukoliv ženu, kterou jsem poznal,“ měl prohlásit Walt Disney. Aby si udržel ochrannou známku, lobbval v americkém Kongresu za změnu autorského zákona. A byl úspěšný, trvání autorských práv bylo v roce 1976 prodlouženo na 75 let, tedy na stejně dlouhou dobu, jaká byla tenkrát v platnosti v Evropě. Jenomže i zmíněné tři čtvrtě století mělo vypršet v roce 2003.

Jakmile se termín přibližoval, začal Disney lobbvat znovu. Kongres proto navrhl prodloužení doby autorských práv z pětasedmdesáti na 95 let, usnesení schválil

v říjnu 1998, autorská práva na Mickeyho Mouse tak mají vypršet právě letos. I kdyby se tak stalo, Disney stále vlastní nejméně devatenáct obchodních značek Mickey Mouse, které myšáka spolehlivě uchrání před jeho veřejným užitím.

Společnosti Disney přinesl animovaný Mickey Mouse desítky miliard dolarů, časopis Forbes označil figurku za nejbohatšího smyšleného miliardáře světa, který **umí vydělat 5,8 miliardy dolarů ročně**.

Foto na stránce: Wikipedie, archiv MAFRA



VENKOV TVRDÍ MUZIKU



agrometal

KOMEDIÁLNÍ SERIÁL

zítra 2015

Prima

Domácí pizza aneb Itálie v kuchyni

Máte-li rádi pizzu, nemusíte si ji dávat jen v restauraci, ale bez obtíží si ji **připravíte i doma**. Žádné speciální vybavení k tomu nepotřebujete, **suroviny zvolíte podle své chuti**.

Základní těsto na pizzu

Potřebujeme: půl kostky droždí, špetku cukru, 350 až 370 ml vlažné vody, 620 g hladké mouky, 1 lžičku soli, 2 lžice olivového oleje + na potřeni těsta. **Postup:** Droždí rozdrobíme do mísy, zasypeme cukrem a přelijeme několika lžicemi teplé vody. Necháme vzejít kvásek, přidáme mouku, zbytek teplé vody, olej, sůl a zaděláme těsto na pizzu, podle potřeby přidáme mouku nebo vodu. Těsto rozdělíme na čtyři části, vytváříme do kuliček, potřeme olejem a necháme zakryté kynout asi 90 minut. Troubu předehřejeme na 200 °C, necháme nahřát i plech. Z každého dílu těsta vytváříme placku, kterou potřeme sugem či jinou směsí a poklademe další suroviny podle svého oblíbeného receptu. Poté dáme péct na 10 až 15 minut. **A jak připravit základní rajčatovou omáčku sugo na pizzu?** Vytvoříte ji povařením plechovky drcených rajčat nebo rajčatové passaty ochucené solí, čerstvými či sušenými bylinkami a drceným česnekem.

S olivovou tapenádou a kozím sýrem



Potřebujeme:

základní těsto na pizzu, olej, 8 lžic olivové tapenády, 500 g kozího sýra s bílou plísní, 200 g šunky.

Postup: Zaděláme těsto podle

základního receptu na pizzu a necháme kynout. Mezitím připravíme olivovou tapenádu z 300 g černých vypeckovaných oliv rozmixovaných s jednou lžící propláchnutých, okapaných kaparů, tří až čtyř filátek ančoviček a velkého stroužku česneku. Dochutit ji můžeme pepřem nebo chilli vločkami. Troubu předehřejeme na 250 °C a necháme nahřát plech (nebo pizza kámen). Z každého dílu těsta postupně vytváříme placku, kterou mašovačkou potřeme trochou oleje a zapečeme ji asi na sedm až osm minut, pak ji vyjme, potřeme čtvrtinou tapenády, poklademe sýrem pokrájeným na plátky a dáme na dalších čtyři až pět minut zapéct. Každou pizzu před podáváním ozdobíme natrhanými plátky šunky.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

Doporučuje
Jirka Krampol

Pohyb v každém věku

SELVO 4250

- motor 250 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd až 20 km
- max. rychlost 10 km/h
- gelová baterie 480 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 100 kg
- hmotnost 55 kg
- rozměry 110 x 55 x 96 cm
- doplňkové příslušenství

49 490 Kč 32 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 33 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



S jehněčím masem



Potřebujeme:

základní těsto na pizzu, 800 g mletého jehněčího masa, 16 lžic suga, hrst baby špenátu, 200 g cherry rajčat, 2 lžice piniových oříšků, čerstvou bazalku, 1 menší ledový salát, 250 g bílého

řeckého jogurtu, 1 lžičku nasekaných mátových listů, 1 až 2 lžičky čerstvé citronové šťávy, 3 stroužky česneku, sůl, čerstvé mletý černý pepř, 1 lžice oleje. **Postup:** Připravíme si těsto na pizzu. Jogurt smícháme s jedním prolisovaným stroužkem česneku, mátou a citronovou šťávou, dochutíme solí a čerstvé mletým pepřem, odložíme do chladu. Na hlubší pánvi rozehejeme olej a opečeme na něm rozdrobené mleté maso se zbylým prolisovaným česnekem, osolíme a opeříme, slijeme přebytečný tuk a tekutinu, promícháme s osmi lžicemi suga. Rozehejeme troubu, zahřejeme i plech. Z těsta vytváříme placku, kterou potřeme zhruba dvěma lžicemi rajčatové omáčky, poklademe čtvrtinou špenátových listů, jehněčího se sugem, překrájených rajčat a dáme péct na 10 až 15 minut do vyhřáté trouby. Po upečení ozdobíme čerstvou bazalkou a piniovými oříšky a podáváme se salátem pokrájeným na drobné nudličky a ochuceným jogurtem. **Recepty: Ilona Smetanová (ONA DNES)**

Jeho Veličenstvo král Karel III.

V sobotu korunovaný britský král Karel III. má Česko v oblíbě. Byl zde pětkrát a dost možná, že ne naposled. Na návštěvu jej už přímo v Londýně pozval prezident Pavel.

LONDÝN/ČR | Karel III. ve své nedlouhé královské roli navštívil zatím jen Německo, ovšem na budoucím seznamu cílů jeho zahraničních cest nemusí být Česká republika outsiderem. Nový britský panovník, který byl oficiálně korunován uplynulou sobotou ve Westminsterském opatství, má totiž české země dlouhodobě v oblíbě. A navíc jej při krátkém setkání během recepce v Buckinghamském paláci do naší země pozval prezident Petr Pavel, který

byl spolu se svou ženou jedním z pozvaných hostů. Pavel posléze novinářům sdělil, že Karel III. při zmínce o České republice „zazářil“ a vzpomněl na svoje návštěvy v naší zemi. „Tak jsem mu řekl, že u nás bude vždy vítán a pozval jsem ho,“ uvedl prezident.

Pětkrát po Česku

Nová hlava britského impéria ještě coby následník trůnu navštívil Československo a posléze Česko již pětkrát. Poprvé to bylo již v roce 1991, kdy dorazil i se svou tehdejší manželkou a ve své době jednou z neoblíbenějších žen světa princeznou Dianou. Prohlédl si nejen hlavní město, ale také Brno, kam se vrátil i v pozdějších letech. Nikdy si nehrál na celebrity, které jsou dobrá jen nabýskaná sídla. Překvapil tak třeba návštěvou východomoravské vesničky Hostětín (2010), kde se zajímal o ekologické projekty. Jako milovník památek



neminul Český Krumlov, jenž byl však v době jeho návštěvy v roce 1992 ještě notně omšelým místem, které nepřipomínalo budoucí turistický ráj; a také třeba severočeský barokní zámek Jezeří (1991), z něhož je jedinečný – byť poněkud stísněný – pohled na těžebními rypadly zničenou krajinu pod ním. (re)

Korunovace Karla III. byla událostí, kterou sledoval celý svět. Před ní se uskutečnila recepce pro pozvané hosty, mezi nimiž nechyběl český prezident Petr Pavel s manželkou. FOTO | ČTK/IDNES.cz

INZERCE

★ Popřejete své mamince milionově?

Miliónové přání
Hlavní výhra 1 000 000 Kč

Den matek
14. května

Setři a vyhraž

HRAJ S ROZUMEM.
Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

KAŽDÝ MĚSÍC
BEZ STAROSTÍ
S LOTERÍÍ EXTRA RENTA

VYHRAJTE
100 000 Kč
MĚSÍČNĚ NA 20 LET

Extra renta

HRAJ S ROZUMEM.
Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



Pouhé popíjení šťáv ze zeleniny **k udržitelně štíhlé postavě** nevede. **Nový jarní jídelníček** musí obsahovat všechny živiny a také **při sportu je třeba naslouchat tělu.**

ČR | Jarní počasí připomnělo, že se blíží sezona nošení šortek a krátkých sukní. Jenže ne každý chce po dlouhé zimě vystavovat okolí své nedostatky pohybu a nepřilíží zdravou stravu ochablé tělo. Při snaze o nápravu je ale jisté, že žádná třítydenní zázračná dieta či detoxikační kúra vás kilogramů udržitelně nezdváží.

„Tajemství zdravého a štíhlého těla a zároveň spokojené mysli nespočívá v celodenním popíjení celerových šťáv, požívání tukožroutské polévky či dokonce polykání jakýchkoli detoxikačních pilulek,“ varuje hlavní trenérka Tereza Kompánková z Fitness Club pro ženy Contours a odhaluje, co se doopravdy skrývá za tím, když po detoxu zhubnete: „Většina detoxikačních programů je založená na extrémně nízkém příjmu kalorií, což samozřejmě vede k úbytku na váze, jenže jakmile začnete jíst normálně, dostaví se nechtěný jojo efekt.“ Místo jarní očisty postavené na nesmyslném hladovění si raději rovnou sestavte zbrusu nový jídelníček. Poskládejte si ho primárně z čerstvých potravin s optimálním poměrem kvalitních bílkovin, komplexních sacharidů, tuku a vlákniny a přidejte k tomu pohybovou aktivitu, která vás bude dlouhodobě bavit.

Jarní hubnutí s rozumem. Bez hladovění a únavy

Starejte se o svá střeva

Jedním z klíčových faktorů ovlivňujících hubnutí je také zdravý střevní mikrobiom. Potvrzuje to stále více studií, podle kterých střevní mikroflóra zásadně ovlivňuje naše celkové zdraví, imunitní systém,



myšlení i metabolismus včetně hubnutí. Co dělat proto, abyste dostali střevní mikroflóru do té nejlepší kondice? „Doporučuji konzumaci potravin s probiotiky, jako jsou kvašená zelenina, korejský salát kimchi, kváskový chléb, fermentované ovesné vločky či třeba pít probiotického octa s vodou nejlépe ráno nalačno,“ radí farmář Martin Kudara a zároveň k tomu dodává, že při redukci hmotnosti stále zůstává nejdůležitějším faktorem množství zkonsumované energie a dostatek pohybu.

Když už zmiňujeme pohyb, chcete-li efektivně hubnout a zároveň tvarovat postavu do plavek, kombinujte silový trénink a kardio cvičení. Pokud vám to časové možnosti dovolí, zařaďte kardio alespoň dvakrát týdně a třikrát týdně jděte

do posilovny. Podle trenérky Terezy Kompánkové to však lze vymyslet i jinak: „Jestli vás tlačí čas, předplatte si kruhové tréninky, na které stačí docházet třikrát týdně na pouhých 30 minut a už po dvou měsících se dostaví první výsledky.“

Po sportovních výkonech je však třeba také tělu dopřát čas na odpočinek. V době za co nejrychlejším zhubnutí totiž může dojít k přetřetívaní těla, nedostatku spánku a odpočinku, což vede k tomu, že unavený organismus si začne ukládat tuk na „horší časy“, což je přesně opak toho, čeho chceme při naší snaze dosáhnout. „Dopřejte tělu čas na regeneraci, protože jinak nebude mít cvičení a posilování na tělo potřebný efekt. Organismus se dostane do stresu a jakékoliv snaze o proměnu k lepšímu se začne bránit,“ dodává Kompánková.

Kolik toho vypít?

Pozornost musíte věnovat také pitnému režimu. „Snažte se pít v průběhu celého dne a pitný režim přizpůsobte fyzické aktivitě. Obecně se doporučuje vypít okolo dvou litrů vody, ale je to individuální. Striktně bych se tím neřídila. Při zvýšené aktivitě pijte více,“ radí trenérka Kompánková.

Jak dodává, nedostatečný příjem tekutin se může projevit nejen na neúspěchu v hubnutí, ale na celém organismu – vysušená pleť, zrychlená tvorba vrásek a další.

Ukázkový jarní jídelníček

Jak by ale takový vzorový jídelníček měl vypadat? Přibližme si ukázkou na **ženě vážící okolo 70 kilogramů, která se věnuje alespoň třikrát týdně sportu a má sedavé zaměstnání**. Pozor, jde pouze o ukázkový orientační jídelníček, který je třeba po konzultaci s odborníky upravit na míru každému jedinci.

Snídaně: ovesná kaše (50–60 g neslazených ovesných vloček) uvařená v ovesném nápoji či ve vodě, proteinový prášek (30–40 g), rozmačkaná půlka banánu, na ozdobení sezonní ovoce (lze použít i mražené) a malá lžička oříškového másla

Svačina: celozrnné pečivo (do 50 gramů), domácí pomazánka z tvarohu, čerstvé pažitky a cibule (50 gramů), čerstvá zelenina (100 gramů)

Oběd: veganské kimchi burrito s fazolemi

Svačina: bílý jogurt (150 g), pohankové lupínky (20 g), půlka banánu

Večeře: losos (100 g), pečené brambory (150–200 g), čerstvá zelenina (150 g)

INZERCE



Geladrink® je výsledkem celoživotního výzkumu **prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., dr.h.c.**, českého revmatologa a vědce světového významu, oceněného prestižní cenou UNESCO.

Kloubní výživa **Geladrink®** obsahuje bioaktivní kolagenní peptidy a komplex látek, které se podílejí na přirozené funkci vašeho kloubního aparátu, včetně vitamínu C, který **pomáhá udržet klouby zdravé.**

Bezplatná poradna **800 108 999**

WWW.GELADRINK.CZ



JEDINÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA

**DOPORUČENÁ ODBORNÝMI
LÉKAŘSKÝMI
SPOLEČNOSTMI
ČSTL, SPT a OPS ČLS JEP**

Co potřebujete do lékárníčky?

Jak na NEHTOVÉ MYKÓZY

Nehtové mykózy se nejčastěji projevují lámáním, třepením a zažloutnutím nehtů. Přijít k nim je snadné. Stačí nedůsledná pedikúra, uzavřená obuv nebo pobyt ve sdílených sprchách. Zbavit se jich je už ale náročnější. I když plísně zastavíte, skutečně se jich zbavíte teprve až ve chvíli, kdy nakažená část nehtu zcela odroste.

Při prvních příznacích nehtové mykózy sáhněte po revolučním přípravku **Mycosin FORTE sérum**. Jeho extra silné složení obsahuje 42 % konopného oleje, antimykotickou látku batterikal a citrusové silice. Sérum tak okamžitě zastavuje šíření nehtových plísní, posiluje nehet, zbavuje ho nežádoucího zabarvení a urychluje jeho růst. Mycosin FORTE sérum je možné používat dlouhodobě bez vedlejších účinků. Žádejte v lékárně.



První pomoc NA RÁNY – NARANYL!

Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčněním poraněného místa. Přípravek Naranyl je v lékárnách k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.

OŠETŘENÍ RÁNY BEZ ŠTÍPÁNÍ A PÁLENÍ!

ZAPAŘENÁ pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!

Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazilem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMABLOK AKUT dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému. Žádejte v lékárně.



ÚSTA
JÍČEN ŽALUDEK STŘEVA
PRŮJEM ZÁCPA ZÁNĚTY
NADÝMÁNÍ

HEMOROIDY
ULCERÓZNÍ KOLITIDA
CROHNOVA CHOROBA
DRÁŽDIVÝ TRAČNÍK



V laboratořích Jihočeského vědeckotechnického parku pro vás od roku 2017 vyrábíme Vitestín®, který je svým rozsahem a působením zcela výjimečný. Vitestín® je unikátní bylinný nápoj k přírodní harmonizaci střev, sliznic trávicího traktu a prevenci.

Vlivem speciálního výrobního procesu se zachovává energie a potenciál bylin. Byliny se navzájem podporují a umocňují se ve svém účinku, který by samostatně nebyl tak výrazný. Celá substance je energeticky vyladěná a vyzkoušená pomocí vlastního výzkumu.

Aby byla jeho přirozenost a čistota nápoje zachována balíme ho do skla.

Vitestín® mimo harmonizace zažívání pomáhá **střevům v očistě**, zbaví je toxinů, má skvělý **vliv na játra**.

Užívejte půl sklenice pro žaludek

Co je ve sklenici?

Bylinné extrakty

Vyvážená kompozice více než 14 bylin - protizánětlivé, hojivé, na trávení, antivirové, antibakteriální a antiparazitické.

Aloe Vera

doplňuje strukturu a je obecně prospěšná na zažívání.

Ženšen

podporuje účinek, přispívá k vitalitě a regeneraci organismu.

Husté nosné médium

umožňuje bylinám dostatečně dlouho působit na všech potřebných místech zažívacího traktu.

TEĎ JE TEN SPRÁVNÝ ČAS NA PÉČI O STŘEVA A CELÉ ZAŽÍVÁNÍ!

PŘÍRODNÍ
CESTOU

- Plánujete cesty podle toho kde jsou WC nebo se naopak nemůžete vyprázdnit?
- Míváte problémy se zažíváním, pálením žáhy, afty, jicnem, žaludkem, nadýmáním, stolicí, hemoroidy, záněty, propustnosti střev?
- Nemůžete se normálně najíst? Chystáte se držet půst nebo detox?
- Máte slabší imunitu nebo málo životní energie?

a jicen až 1 sklenici pro střeva každé ráno po dobu 3 a více dní podle druhu a doby od počátku potíží. Doporučujeme preventivně kúru **2x ročně** zopakovat.

„Náš syn měl na konci prosince 2020 vážnou operaci rozsáhlého **zánětu slepého střeva**, musel mít i nějakou dobu vývod. Vitestín přispěl k velmi dobremu postupu vyléčení, proto se syn rozhodl Vitestín používat i nadále.“ M. a J., Sternberk

„Mohu potvrdit **přetrvávající pozitivní účinky** Vitestínu u mé dcery, která má řadu **autoimunitních** onemocnění. Dokonce i projevy **psoriázy** jsou stále slabší a slabší a **vyprazdňování** je stabilizované.“ Lukešová

„Má 12letá dcera hned po druhé ranní dávce po **ročních průjmech** tuhá stolice. Nevěřila jsem tomu, ale opravdu to funguje! Přestalo ji bolet břicho.“ Vladka P., Ústí n. L.

„Už asi dvacet let se léčím s **ulcerózní kolitidou**, Přesvědčil jsem se že, Vitestín na mě blahodárně působí a i **laboratorně** mám potvrzeno, že hodnota kalprotektinu se mi snížila za tři měsíce z hodnoty 665 na 17.“ Dušan V., Č. Budějovice

„Střevními problémy trpím od roku 2006. Než jsem vyšla **ráno** do práce, byla jsem **až 8 krát na toaletě**. V práci i 10 krát a k tomu se přidal **dráždivý tračník** a únik stolice (něco hrozného). Pak mi zjistili **polypy**. Po deseti dávkách VITESTINU se cítím velice dobře a budu ho doporučovat dál. Moc Vám děkuji.“ Jana M., Bohumín

„20let mám **celiakii** a přes přísnou dietu se mi vrací **zaživací** potíže a přetrvávají i 4 měsíce. Zlepšení po Vitestínu bylo do 24 hodin. S jistotou a důvěrou jej doporučuji přátelům.“ Alena K.

„Silná antibiotika mi před 25 lety odrovnala **imunitu**. Po druhé krabici s Vitestínem se snad stal **zázrak**. Využívala jsem třetí krabici po 15 ks a budu pokračovat, protože problémy **se zmenšily nejméně o 70 %**.“ Olga, Jižní Čechy

„Užívám Vitestín už druhý měsíc. Měla jsem problémy se zažíváním, **střídavě průjmy, zácpa, nadýmání**. Vyplatí se investovat peníze do tohoto přípravku. Je třeba vydržet a užívat **delší čas**. Ze zkušenosti můžu říct, že nepomůžou 2 sklenice. **Zdraví za to stojí. DOPORUČUJI VŠEM.**“ Věrka

Vitestín® umíme **individuálně upravit**. Více informací, **dávkování, seznam vybraných prodejen** ve vašem okolí, **e-shop a recenze** najdete na našem webu nebo **zavolejte, rádi vám poradíme**.

Vyzkoušejte kúru na **Tip**
6-15 dní a nastartujte **samouzdravující proces** celého zaživacího ústrojí.

www.vitestin.cz

Tel.: 389 500 001

777 455 588

VYRÁBÍME S LÁSKOU A PÉČÍ
V ČESKÉ REPUBLICE

Doplňek stravy vhodný pro diabetiky, celiaky i zcela zdravé jako prevence



160 Kč

„Vitestín mi hodně pomohl se **zácpou a nadýmáním**. A taky s **hemoroidy**. Velká úleva nastala a bolení břicha nemám.“ Zdena S., Jihlava

„Velmi mě trápí **reflux**. Manžel čirou náhodou objednal Vitestín. Nastalo zlepšení mých problémů.“ M., Semily

OCHUTNEJTE TAKÉ NAŠE - VAŠE
RECEPTY PRO LEH(P)ČÍ POCIT
KE STAŽENÍ
ZDARMA



Prokázané vedlejší účinky: pozitivní vliv na pleť, vlasy, nehty, klouby, imunitu, psychiku, spánek...

ČEŠI SE BOJÍ NESOBĚSTAČNOSTI, PŘESTO SE NA NI NEPŘIPRAVUJÍ

Češi se obávají, že se nebudou schopni o sebe ve stáří postarat. Bojí se zátěže pro blízké i finančních problémů. A podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven oprávněně – nesoběstačnost by měla značné finanční dopady na 38 % respondentů. Navzdory obavám se ale Češi na tuto situaci nepřipravují – jen 30 % má finanční rezervy, pouhých 12 % by to za současné situace řešilo pojištěním. Zcela bez řešení by zůstalo 38 % respondentů. Problémy by přinesl i výpadek příjmů kvůli invaliditě nebo delší nemoci.

Až 73 % Čechů se obává, že se o sebe ve stáří nebudou schopni postarat. A 20 % vlastní nesoběstačnost považuje dokonce za velmi pravděpodobnou. „Asi pětina těch, kteří mají v rodině nesoběstačného, o něj pečuje kompletně. Postarat se třeba o rodiče bereme jako povinnost, řada z nás má s takovou situací osobní zkušenost. Rodinná péče přináší nejen velké fyzické a psychické vypětí, ale i vysoké časové nároky. Ty vedou řadu lidí k nutnosti opustit zaměstnání, což zpravidla znamená i rapidní zhoršení jejich finanční situace,“ uvádí výkonný ředitel České asociace pojišťoven Jan Matoušek.

Finanční rezervy nemáme a pojištění také nejsme

Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven by pro 38 % respondentů měla taková situace vysoké finanční dopady. „Samotné riziko události příliš neovlivníme, ovliv-



níme ale to, jak se vypořádáme s jeho finančními dopady. V případě nesoběstačnosti vidíme velký rozpor mezi vnímáním závažnosti situace, která je na žebříčku obav na prvním místě, a naší připraveností na ni,“ vysvětluje Jan Matoušek. Nesoběstačnost bychom z rezerv to-

tiž pokryli jen ve 30 % a ve 12 % z pojištění. Zcela bez řešení, tedy bez rezervy nebo pojištění, zůstává více než třetina lidí (38 %). Řešením by přitom mohlo být speciální pojištění. „Češi by uvítali speciální připojištění pro tuto situaci. Konkrétně 69 % by rádo vidělo takový produkt v nabídce, 53 % by si ho rádo sjednalo,“ upřesňuje Jana Hamanová z výzkumné agentury SC&C, která průzkum realizovala.

Neporadíme si ani s výpadkem příjmu

Češi ovšem nejsou připraveni ani na dlouhodobý výpadek příjmu způsobený například závažným onemocněním nebo invaliditou. Významné finanční dopady by měl pro 51 % dotázaných. Jako pravděpodobnou takovou událost přitom hodnotí každý druhý Čech a na žebříčku rizik se nachází na 4. místě. A jak bychom ji řešili? Finanční rezervy má 28 % respondentů a pojištění si sjednalo 43 %. „Dopady invalidity nebo dlouhodobé nemoci na naši finanční situaci jsou známé a často se o nich hovoří. Přispívají tomu i události posledních let – lidé si uvědomují, jaké komplikace by mohly v takovém případě nastat. Je pochopitelné a velmi rozumné, že se u tohoto rizika Češi chrání pojištěním. Ovšem ani zde to není dostatečné, čtvrtina by takovou událost neměla jak řešit,“ doplňuje Jan Matoušek.

Přijít o auto je nemilé, ale poradíme si

Problematická se také jeví krádež auta, které se obává 8 % Čechů a pro téměř polovinu by znamenala potíže. „Záleží, v jaké celkové situaci se

člověk nachází – jiné to je pro obyvatele velkých měst s hustou sítí hromadné dopravy a jiné pro obyvatele menších obcí, kteří auto potřebují pro přepravu do

Riziko/pořadí	Riziko pro % Čechů	Velmi vysoké a vysoké riziko pro % Čechů
neschopnost sebeobslužnosti ve stáří s finančními a časovými nároky pro příbuzné na zajištění trvalé péče	73 %	20 %
úraz bez trvalých následků	71 %	15 %
způsobení dopravní nehody a újmy na majetku / na zdraví někomu jinému	66 %	14 %
výpadek příjmu v případě závažného dlouhodobého onemocnění nebo invalidity	56 %	12 %
krátkodobá pracovní neschopnost	56 %	18 %
způsobení škody jinému člověku v běžném životě (nehoda na kole, při sportu, poškození cizí věci...)	55 %	7 %
úmrtí a související výpadek příjmu pro blízké členy rodiny (dětí, manžel/ka)	51 %	10 %
nedostupnost kvalitní zdravotní péče, až ji budu potřebovat	51 %	14 %
požár domu/bytu, kde žiju	49 %	7 %
vytopení sousedů nebo vlastní domácnosti při havárii vody v místě mého bydliště	48 %	8 %
krádež mého vlastního vozidla	47 %	8 %
poškození, zničení domu/bytu, kde žiju v důsledku živelních škod (povodeň, vichřice, krupobití, tíha sněhu...)	45 %	7 %
zdravotní indispozice (úraz, nemoc) během zahraniční dovolené	44 %	5 %

Děti vidí, v jakém tempu žijete. My také.

Zpomalte, než vás zastaví něco závažnějšího. FLEXI, životní pojištění od Kooperativy. Pro jistotu.

www.koop.cz/flexi



flexi
životní pojištění
od Kooperativy

zaměstnání, na nákupy, k lékaři apod. Pro ně to může být velmi problematické," dodává Jana Hamanová. Pro takový

případ má více než třetina Čechů našetřeno a obdobný podíl je i pojištěný.

Problematiku péče o nesoběstačné řeší Česká asociace pojišťoven na webu www.dlouhodobá-pece.cz, kde jsou uvedeny statistiky, analýzy, prognózy, ale i návrh možných řešení.

CO VÁS ZAJÍMÁ Z OBLASTI ŽIVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ?

Odpovídá odborník na životní pojištění Petr Koblížek z České asociace pojišťoven



V současné krizi je mnoho rodinných rozpočtů napjatých. Je rozumné zrušit životního pojištění? Je pochopitelné, že vysoká míra inflace a enormní ceny energií

s sebou přináší velký tlak na rodinné rozpočty vedoucí k úvahám o úsporných opatřeních včetně omezení zdánlivě „zbytných výdajů“ jako je platba za životní pojištění. Zrušení životního pojištění však v žádném případě nelze doporučit. Životní pojištění je dlouhodobý produkt určený k pojistné ochraně celé rodiny, tedy ke krytí rizik, které s sebou život přináší a je konstruován tak, aby jej bylo možno přizpůsobovat každé životní situaci, tedy i situaci, kdy dojde k poklesu příjmů. Předčasná výpověď má téměř vždy negativní dopady jak finančního rázu, tzn. klient nedostane tolik peněz, kolik ve svých cílech původně očekával, tak ztratí pojistné krytí rizik, která už nikdy nemusí získat nebo rozhodně ne za stejnou cenu. Může se totiž snadno stát, že klient už v pokročilejším věku a s horším zdravotním stavem pokračování na další straně

KLIENTI CHTĚJÍ KVALITNÍ POJIŠTĚNÍ

Více než tři čtvrtiny lidí, kteří si sjednávají životní pojištění, to dělají hlavně kvůli závažným rizikům. A to je podle Petra Procházkzy, ředitele pojištění osob v pojišťovně Kooperativa, zcela v pořádku. Velmi důležité pro klienty je v průběhu trvání pojistné smlouvy mít i možnost upravovat parametry pojištění podle aktuální životní situace. Tyto poznatky vyplynuly z výzkumu, který pro Kooperativu zpracovala agentura IPSOS.



Jaká je pozice a role životního pojištění a možná pojištění vůbec v dobách, kdy mají klienti třeba kvůli výdajům za energie „hlouběji do kapsy“?

Jsem přesvědčen, že zásadní. Je to jeden z výdajů či nákladů, které bych považoval spíše za investici, a to velmi důležitou – do vlastního bezpečí a zabezpečení rodiny, ale i firmy. Musíme si uvědomit, že obzvláště v dobách, kdy nemá člověk, rodina či firma finanční rezervy, je pojištění jediným

možným způsobem, jak řešit vážné životní obtíže, nehody a havárie.

Jsou pro Vás důležité informace o tom, co klienti vlastně od životního pojištění očekávají?

Tyto údaje jsou zcela klíčové pro každou pojišťovnu. Abychom byli na pojistném trhu konkurenceschopní, musíme pravidelně naši nabídku produktů inovovat. A to vždy s ohledem na potřeby a preference samotných klientů. Proto musíme vědět, co je pro lidi v pojištění důležité, na co všechno musí pojistné smlouvy pamatovat. Tyto informace získáváme přirozeně v rámci osobních setkání klientů s našimi poradci, ale také z cílených průzkumů. Jedním z nich byl kupříkladu průzkum provedený agenturou IPSOS.

Co jste zjistili v rámci zmíněného průzkumu?

Většina obyvatel v Česku (77 %) upřednostňuje v rámci životního pojištění ochranu před nejzávažnějšími riziky, jako jsou smrt, invalidita a trvalé následky

úrazů a onemocnění. Zbytek lidí (23 %) by naopak dalo přednost spíše pojištění drobných úrazů. Co je také důležité zjištění, životní pojištění by podle české populace mělo být především kvalitní a kom-



plexní – že bude pokrývat všechny jejich potřeby. To zmínilo také více než 70 procent respondentů. Navíc potřeby lidí se v průběhu jejich života přirozeně mění. Proto další zásadní požadavek klientů je mít možnost samotné pojištění přizpůsobovat své aktuální situaci. Jinou potřebu v rámci životního pojištění bude mít člověk žijící sám (single), jinou zase rodiče s malými dětmi. Možnost měnit parametry pojistné smlouvy během jejího trvání považuje za důležité více než 80 procent respondentů.

A využívají to klienti, mění parametry smlouvy podle životní situace?

Mít možnost upravovat parametry pojistné smlouvy během jejího trvání dnes není na trhu již ničím výjimečným. V minulosti to tak ale nebylo. Hojně se dříve šířil nesvar v podobě přepojišťování smluv už po pár letech. To bylo samozřejmě pro klienty nevýhodné a dnes si to lidé naštěstí již velmi dobře uvědomují. Chtějí-li udělat změnu, je možné u stávajících pojistných smluv flexibilně upravovat celou řadu parametrů. Klientům se staršími typy smluv nabízíme výhodnou konverzi na nové FLEXI. Již v minulosti klienti této možnosti hojně využívali, každoročně si modernizovalo smlouvu přes 5000 klientů. Většinou si také až o 30 procent navýšili limity pojistného krytí.

Jaké další výhody nabízíte v rámci vašeho pojištění FLEXI?

Unikátní součástí nového FLEXI je bonus CESTA KE ZDRAVÍ, který přináší až 100 000 Kč na zotavení z velmi vážných nemocí a úrazů. Klient jej může využít na zdravotní pomůcky, na lázně, ošetrovatelskou péči, ale například i na úpravu řízení vozidla nebo úpravy bydlení. Atraktivní součástí pojištění je i bonus na prevenci nad rámec procedur hrazených zdravotní pojišťovnou. Ten může činit až 3 000 Kč každých pět let.

pokračování z předchozí strany
nedosáhne na tak široké krytí rizik a pojistka pro něj potom může být i mnohem dražší. Životní pojištění je navíc velmi variabilní celoživotní produkt, ve kterém si můžete měnit parametry pojištění v průběhu života. Doporučuji vám se nyní spojit se svým poradcem, který vám pomůže pojistku přenastavit tak, aby odpovídala vašim potřebám a finančním možnostem. Dobře postavená smlouva životního pojištění může být neocenitelnou záchranou pro nečekané situace. Životní pojištění může krýt dočasnou ztrátu příjmu, úrazy, trvalé následky úrazu, invaliditu a být záchranou v případě vážných onemocnění či pokrýt situace, kdy byste například nebyl schopen splácet hypotéku.

Pro koho je životní pojištění vhodné?

Životní pojištění má mnoho lidí tendenci podceňovat, protože doufají, že se jim snad nic špatného stát nemůže a že jsou mladí, zdraví, sportují a žijí zdravým, moderním životním stylem. Neuvědomují si, že účelem životního pojištění je poskytnutí ochrany pro případ nečekaných životních okolností, kterým se nemusí vyhnout ani zdravý, bezdětný sportovec. I zdánlivě banální úraz s sebou může přinést nečekaně velké komplikace a delší pracovní ne-



schopnost může způsobit téměř neřešitelné existenční finanční potíže. Životní pojištění je navíc velmi variabilní celoživotní produkt, ve kterém si můžete měnit parametry pojištění v průběhu života a ve chvíli, kdy se změni rodinná situace a člověk stárne, dobře postavená smlouva životního pojištění může být neocenitelnou záchranou pro nečekané situace. Životní pojištění může krýt dočasnou ztrátu příjmu, úrazy, trvalé následky úrazu, invaliditu a být záchranou v případě vážných

onemocnění či pokrýt situace, kdy byste například nebyl schopen splácet hypotéku. Za rezervotvorné životní pojištění si navíc můžete odečíst až 24 000 Kč z daní či na něj v některých firmách dostat příspěvek od zaměstnavatele.

Je důležité životní pojištění pro děti?

Pojišťovny nabízí vedle typického samostatného úrazového pojištění dětí také produkty životního pojištění, kdy zároveň dochází i k vytváření finanční

rezervy. Pokud chce klient své dítě zabezpečit pro případ, že by se mu něco stalo, měl by volit speciální produkty určené dětem, jejichž škála je na našem pojistném trhu rovněž široká. Vedle krytí nejručnějších rizik, které mohou naše děti potkat, je nespornou výhodou u těchto druhů pojištění pak výplata finančního obnosu při dožití se konce sjednané pojistné doby, kterou náš potomek může využít jako vítaný vklad do startu svého samostatného života.



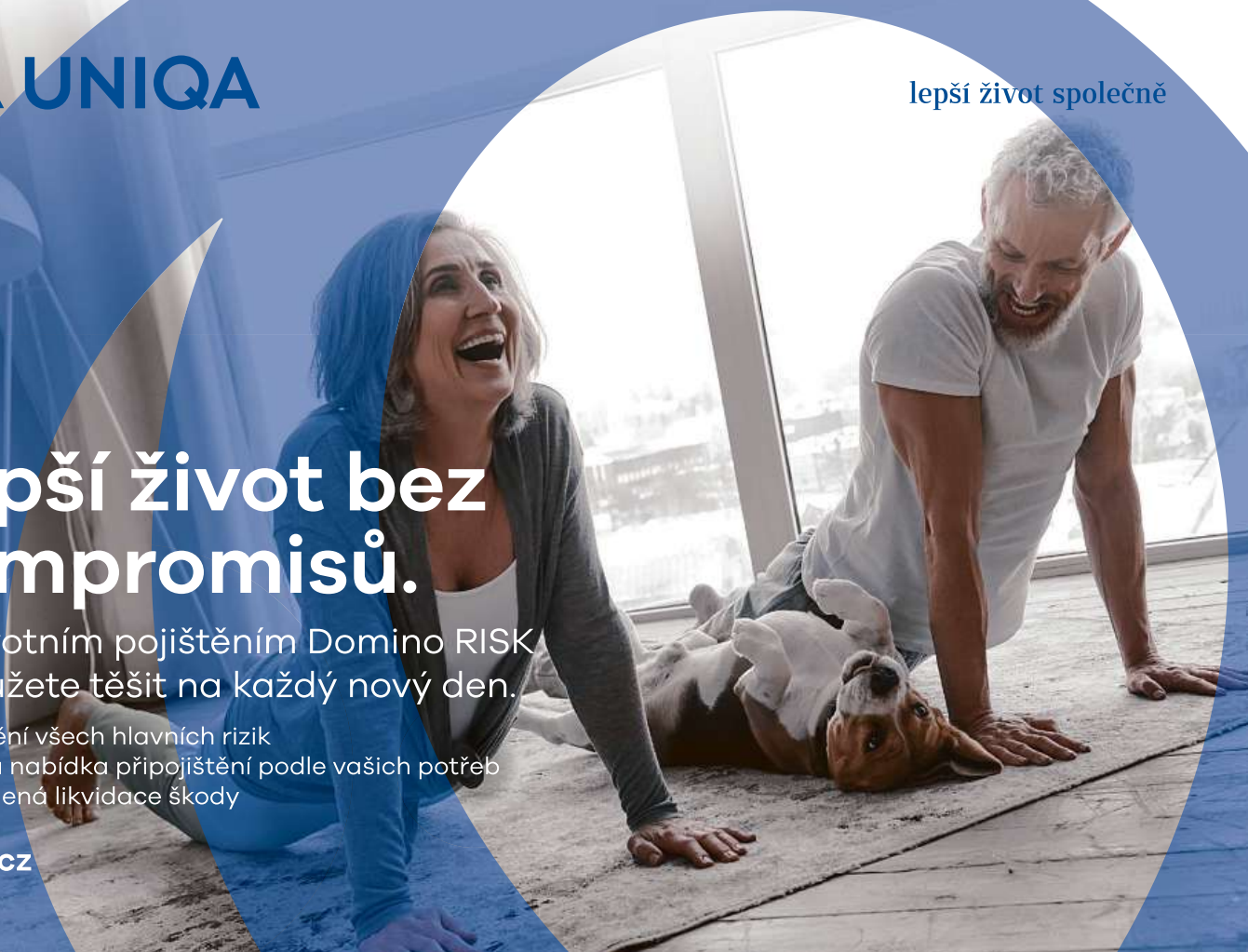
lepší život společně

Lepší život bez kompromisů.

Se životním pojištěním Domino RISK se můžete těšit na každý nový den.

- Zajištění všech hlavních rizik
- Široká nabídka připojištění podle vašich potřeb
- Zrychlená likvidace škody

uniqa.cz



NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

800 X 400 X 510

Příběh modelky i dřevěného klučiny

Za neznámými tvory amazonských lesů

Jiří Moravec



Zoologický výzkum v amazonských leších je dobrodružstvím. Je třeba překonávat přírodní překážky, získat důvěru místních obyvatel,

lovit zvířata. Amazonie ohromuje krásou a druhovým bohatstvím své přírody. Na mnoha místech zůstává dosud špatně přístupná. Právě proto lze v Amazonii stále nacházet vědě neznámé druhy rostlin a zvířat. Ještě je možné bádát v místech, kam přírodovědci nepronikli, ještě je co objevovat. Kniha Za neznámými tvory amazonských lesů vypráví o zkušenostech a přírodovědeckých poznatcích získaných autorem během čtyřadvaceti výzkumných cest do deštných lesů nížinné Amazonie, mlžných lesů And či suchých plání Altiplana.

548 stran, nakladatelství ACADEMIA

Zapomenuté osudy, zločiny a tajemství 2. světové války

Martin Brabec



Publicista Martin Brabec s pomocí zkušených historiků, badatelů a pamětníků pátrá v archívních dokumentech, dohledává dávná i současná svě-

deckví a rekonstruuje příběhy spojené s Čechy a druhou světovou válkou. Připomíná například megalomanské nacistické plány na přestavbu Prahy na nacistické město budoucnosti, líčí dramatické osudy slavného generála Ludvíka Krejčího či loutkáře Josefa Skupy, jehož hry se Spejblem a Hurvínkem byly pod drobnohledem zpravodajské služby. Přibližuje také dnes už téměř zapomenutý masakr stovek volyňských Čechů v obci Český Malín či odhaluje nejčastější mýty a legendy spojené s atentátem na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha.

288 stran, nakladatelství UNIVERSUM

No Filter

Pavlaína Pořízková



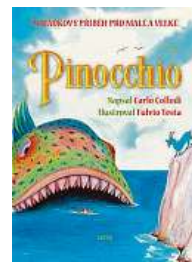
To dobré, to špatné a to krásné ve výjimečném životě slavné modelky.

Pavlaína Pořízková se narodila a prožila dětství v komunistickém Československu. Když jí byly tři roky, uprchli její rodiče před režimem do Švédska a trvalo šest let, než se mohli s malou dcerou znovu shledat. Pavlaínin půvab a krása brzy oslovily západní modelingové agentury. Při natáčení videoklipu k písni Drive kapely The Cars se potkala se zpěvákem Ricem Ocasekem, do kterého se bezhlavě zamilovala. Jemu bylo 40, jí teprve 19. Následující desetiletí s sebou přinesla svatbu, mateřství a počátky v roli spisovatelky. Po třech dekádách se manželství rozpadlo, dostavily se pocity smutku, osamění, odloučení a nakonec rozvod.

224 stran, nakladatelství JOTA

Pinocchio

Carlo Collodi



Pohádkový příběh pro malé a velké vychází v edici Démantry literatury.

Drahy nosáčku Pinocchio, čteme tvůj napínavý příběh a bez

dechu sledujeme, jak se protloukáš nebezpečným světem. Tvůj tatínek Geppetto tě vyřeže ze zázračného špalíku a ty od něj vzápětí utečeš, touláš se světem a vůbec ti nevádí, že všichni mají o tebe strach. Probdnou tě, pověsí na strom, málem shoříš. Uvážou tě k boudě jako hlídacího psa, jindy zas tě obalí v mouce a málem tě usmaží jako rybu. Proměníš se v osla a zlý člověk tě hodí do moře... Máš dobré srdce, ale není na tebe spolehnutí. Tolikrát jsi slíbil, že se polepíš, ale ani jednou jsi to nedokázal! Jsi pěkný lumpík! Jak to dokážeš, že tě přesto máme všichni rádi?

200 stran, nakladatelství LEDA

INZERCE

Speciální nabídka
**JEDNODUŠE
FIAT**

FIAT TIPO OD 7 700 Kč MĚSÍČNĚ
Jednoduše si vyberte model, barvu a výši splátek.
Bez starostí o servis a pojištění.

fiat.cz

Vyobrazení a fotografie vozu jsou pouze ilustrativní a mohou obsahovat doplňkovou výbavu. Údaje obsažené v této nabídce mají informativní charakter. Nabídka platí do 30. 6. 2023 nebo do odvolání. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1731 nebo 1732 občanského zákoníku ani se nejedná o veřejný příslib dle § 1733 občanského zákoníku. Z této indikativní nabídky nevzniká nárok na uzavření smlouvy nebo objednávky. Nabídka operativního leasingu je poskytována ve spolupráci se společností Arval CZ s.r.o. Vzorový příklad operativního leasingu: měsíční splátka 7 700 Kč pro model FIAT TIPO HB 1.0 FireFly 100 k, ceniková cena vozidla 531 900 Kč, délka trvání smlouvy 48 měsíců, nájezd 10 000 km/rok. Částky jsou uváděny vč. DPH. Kombinovaná spotřeba (WLTP) 4,6–8,2 l / 100 km, emise CO₂ (WLTP) 120–140 g/km.

Více informací na www.fiat.cz nebo u autorizovaných prodejců značky Fiat.



tvproducts.cz

Při nákupu nad 500 Kč
na www.tvproducts.cz
KÓD "JARO20" do 21. 5.

**SLEVA PRO
ČTENÁŘE
5plus2**

**-20%
SLEVA
na vše**

ZAHRADNÍ STOLIČKA A KLEKÁTKO 2v1



Pohodlným otočením získáte požadovaného pomocníka.
ROZMĚRY: 56 x 47 x 27 CM

2v1: 1) STOLIČKA
2) KLEKÁTKO

* včetně kapsy na nářadí



699,-

ZAHRADNÍ PŘEPRVNÍ VOZÍK



Ocelový podvozek, pevná konstrukce. Říditelná přední náprava. Sklápěcí plastová korba. Nafukovací kola.
Rozměr bez oje: 108 x 50 x 50 cm
Rozměr korby: 90 x 50 x 20
Nosnost: 120 kg
Objem: 75ℓ



2 499,-

SOLÁRNÍ ODPUZOVAČE KRTKŮ



Pro bezpečné vypuzení krtků, hrabošů, hryzců a jiných neoblíbených hlodavců.

① PRAKTIK
1 ks za 229 Kč
2 ks za 398 Kč
4 ks za 716 Kč

② ELEGANT
2 ks za 358 Kč
4 ks za 596 Kč

③ SUNFLOWER
1 ks za 349 Kč
2 ks za 598 Kč



od **149,-** /ks

MECHANICKÝ ZAMETAČ SHIROON



Na všechny druhy podlahových krytin. Žádné sáčky ani filtry. Tyč šroubovací ze tří částí. 3 kruhové kartáče, 4 boční gumové kartáčky.
Rozměr: 28 x 19 x 6,5 cm
Délka tyče: 107 cm



599,-

HRNEC NA POMALÉ VAŘENÍ



Zdravé vaření. Na přípravu jídel z „jednoho hrnce“. Úspora času při vaření. Vyjímání kameninová nádoba.
ROZMĚR: 32 x 22,5 x 25 CM
OBJEM: 3,5 ℓ
PŘÍKON: 200 W



999,-

BATERIE S ELEKTRICKÝM OHŘEVEM VODY



Úspora času, energie i vody bez ústředního ohřevu.
① THERMO QUICK ZA 1 299 Kč
② WALL TERMO QUICK ZA 1 299 Kč
③ DIGITERM ZA 1 499 Kč
④ WALL DIGITERM FLEXI ZA 1 599 Kč
⑤ INOX DIGITAL ZA 1 799 Kč



od **1 299,-**

KOUPELNOVÉ VÝŠKOVÉ STAVITELNÉ SEDÁTKO



Pro seniory a hůře pohyblivé osoby. Protiskluzová úprava sedáku.
Nosnost: 120 kg



899,-

DETOXIKAČNÍ NÁPLASTI

Detoxikační terapie. Pomáhají zabránit hromadění toxinů v těle, snižují šance onemocnět. Obsahují přírodní látky.



od **12,-** /ks

10 ks za 150 Kč (15 Kč /ks)
zvýhodněná sada
30 ks za 360 Kč (12 Kč /ks)



NÁPLASTI NA PODPORU HUBNUTÍ

100% přírodní. K redukci nadváhy. Snižují chuť k jídlu a urychlují spalování tuku.

od **8,-** /ks

30ti denní kúra za 300 Kč 60ti denní kúra za 480 Kč

MULTIFUNKČNÍ MADLO S INDIKÁTOREM



Zařídte si bezbariérovou koupelnu nebo toaletu bez děr a vrtání.
1 ks za 299 Kč
2 ks za 498 Kč



SLEVA -100 Kč PŘI KOUPI 2 KUSŮ

od **249,-** /ks

ZVYŠUJÍCÍ PODSEDÁK MEMORY BAMBOO



Materiál: 100% kvalitní paměťová pěna
Rozměr: 45 x 45 x 10 cm

549,-



ZEŠTÍHLUJÍCÍ BOTY Street Line



Barva / Velikost:
■ 36-45 černá
□ 36-43 bílá
1 pár za 699 Kč
2 páry za 1 298 Kč



od **649,-** /pár

KOMPRESNÍ PUNČOCHY SE ZIPEM



1 pár za 299 Kč
2 páry za 498 Kč



od **249,-** /pár

OBJEDNÁVEJTE NONSTOP: www.tvproducts.cz • Tel.: 380 405 308
VŠE ZAKUPÍTE NA NAŠICH ZNAČKOVÝCH PRODEJNÁCH:

BRNO Kapucínské náměstí 13
ČESKÉ BUDĚJOVICE U Černé věže 12
KLADNO Náměstí Starosty Pavla 5
MLADÁ BOLESLAV Jaselská 176
OLOMOUČ Tr. 1. máje 835/22

OSTRAVA Zámecká 11 (naproti OD Horník)
PARDUBICE Smilova ul. 401
PLZEŇ Rooseveltova 17
PRAHA 1 Václavské nám. 66/808
PRAHA 2 Karlovo nám. 18

ÚSTÍ nad LABEM Vaničkova 1070/29
ZNOJMO Tovární 14

Chyby v textu a vyobrazení vyhrazeny.



AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN
JEN 19.–20. 5. //

Žádejte o nabídku již dnes

OPEL
24
HODIN



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 4,5–6,0 l/100 km; emise CO₂ 117–135 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



scJohnson
A Family Company

DIFFUSIL



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím.

Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repellentů. Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repellentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě chráněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.



REKONSTRUKCE TEĎ NEBO NIKDY

ŽALUZIE

SLEVA AŽ 30 % NA OVLÁDÁNÍ

VRATA

ZABEZPEČENÍ RC2 ZDARMA

DVEŘE

DVEŘE POUZE ZA CENU RÁMU

LOMAX
www.lomax.cz

POTŘEBUJETE SI PŮJČIT?

- Porovnáme vám nabídky a pomůžeme vybrat tu nejvýhodnější.
- RPSN již od 6,06 %.

FIN MARKET.CZ

Víte, že můžete své půjčky sloučit do jedné a ušetřit na splátkách?



KOUZELNÝ POBYT v lázních

Příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezezbytku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má i příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury.

Přijďte se nadechnout přírody.



Doporučujeme vyzkoušet

ŠVESTKOVÉ MÁMENÍ

(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze
- 5 830,- Kč** (květen)
- 6 130,- Kč** (červen)

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze
- 7 930,- Kč** (květen)
- 8 330,- Kč** (červen)

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.



E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz

Síla přírodních surovin a prastará receptura se vrací ve vylepšené verzi -
testovací bioaktivní chladivá mast za 0 Kč



„Tato mast je úžasná!

Pomohla celé rodině zbavit se bolesti a různých nemocí!



Přírodní lék na bolest a zánět pomohl babičce Dobromily zbavit se bolestí kloubů a páteře za 6 dní. U dědy Alexeje zlikvidoval neuralgii a otoky nohou za 18 hodin a dcera Edita se s jeho pomocí zbavila migrén a chronické únavy - po prvním namazání pocítila úlevu!

Bestseller, který pomáhá Čechům ve věku 18-100 let!

Zkuste to, pokud chcete:

- Snižte bolesti kloubů, páteře a svalů již za 10 minut.
- Urychlete regeneraci poškozených tkání.
- Snižte příznaky revmatismu za 6 dní.
- Odstraňte známky stresu a únavy a dosáhněte zdravého spánku.
- Zbavte se otoků a těžkých končetin.
- Překonejte neuralgii a migrénu po 1. použití.
- Získejte spolehlivou podporu po úrazech a úrazech.

Odborník vysvětluje:



„100% přirozeně urychluje regeneraci poškozených tkání“

Fenomén silných mastí znali již v mládí naši rodiče a prarodiče. Ale nyní bylo tradiční složení vylepšeno, aby bylo činnidlo ještě silnější, rychlejší a snadněji se vstřebávalo a nezanechávalo na pokožce ani oblečení žádné mastné skvrny. Posílena speciálním složením aktivních látek, esenciálních olejů a bylinných extraktů. Díky účinným látkám má mast extrémně široké spektrum účinku. Zlepšuje krevní oběh, zmírňuje bolesti svalů, kloubů a páteře, odstraňuje otoky, necitlivost a pocit těžkých nohou. Podporuje také odstraňování migrén, stresu, únavy organismu. Uvolňuje svaly a tělo a zlepšuje spánek.

Babička Dobromila

(68 let) „Po 6 dnech mi přestaly prskat klouby a záda“

„Sousedka mi o této masti řekla, když si všimla, jak se trápím po schodech. Řekla: Paní Dobromilo, pojdte na chvíli, něco vám ukázu. V bytě mast vyndala a zeptala se, kde ji bolí. Odpověděl jsem, že v páteři. Namazala mi záda a řekla mi, že od té doby, co užívá tento lék, už žádné léky proti bolesti nebere. Nic na mě nefungovalo tak rychle a efektivně! **Přestala mě bolet ramena a cítila jsem se plná energie.** Pak jsem si vzpomněl, že u babičky byly podobné mastičky vždycky. Babička nebrala žádné léky, a přesto žila 96 let. Rychle jsem se vrátil k sousedovi a zeptal se, kde bych to mohl koupit. Dala mi číslo na horkou linku a hned jsem si objednala 2 balení. Jeden pro mě a mého manžela a jeden pro mou dceru a její rodinu.“

Děda Alexej (71 let)

„Brnění a otoky nohou přestaly po 1. dni“

„Musím přiznat, že jsem velmi skeptický k vynálezům, které domů přinesla moje žena. Ale když mi řekla, ať si dám tuhle mast na nohy, byl jsem rád, že to není jen další pilulka. Tak jsem si pro klid namazal nohy. No takový efekt jsem nečekal. Většinou mě přes den brněly nohy, v noci otékaly a v noci mi znečistlivěly, ale po této masti se nic takového nestalo. V následujících dnech jsem znovu použil tento lék a začal jsem pozorovat další účinky, např. **příznaky revmatismu začaly ustupovat a znovu jsem získal klidný spánek.**“

Dcera Edit (43 let)

„Bolest hlavy a stres se odpaří za 10 minut“

„S mojí matkou je velmi těžké vyjednávat, takže když mi dala tuto mast, prostě jsem si ji vzal. Abych byl upřímný, nehodlal jsem to používat, protože jsem moc nevěřil, že by mi to mohlo pomoci. To se změnilo jednoho večera, kdy jsem si připadal jako troška po velmi náročném dni v práci. V hlavě se mi klepalo, ruce se mi trásly, ani jsem neměl sílu udělat večeri. Pak jsem si vzpomněla, že tuhle mast mám od maminky. **Promnul jsem si spánky a čelo a po pár minutách jsem cítil, že migréna ode-**

zněla. Ještě pár dní jsem to mazal. Můj stres zmizel a já se cítím uvolněně jako na dovolené!“

Vnuk Kristián (19 let)

„Tato mast mi pomohla po úrazu kolene“

„Miluji sport ve všech podobách. Běhám, hraju fotbal, basketbal, jezdím tvrdě na kole, proto mám různé modřiny a zranění. Když mě něco bolí, spadnu na hřiště nebo si natáhnou sval, stačí namazat mastí. Bolest ustoupí a já se mohu rychle vrátit k aktivitě.“

Otestujte rekordní chladivou mast za 0 Kč

Pokud si pospíšíte a zavoláte jako jeden z prvních 100 lidí, osobní Poradce vám ZDARMA zašle balení inovativní masti + vám poskytne odbornou péči při domácím ošetření.

NEOTÁLEJTE!

Fenomenální mast:

Zmírňuje bolest, zánět a otok za méně než 24 hodin

Působí na mnoho nemocí; může jej používat každý dospělý člen rodiny



Odstraňuje stres, únavu organismu a uvolňuje tělo již od prvního použití

Nezatěžuje játra a je 100% bezpečný

➤ **Obnova těla začíná prvním promazáním. Porazte bolest a užijte si aktivní život!** <<

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 31.05.2023 r., obdrží 100% NÁHRADU OD VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 296 183 015

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku.



„Šéfe, já jsem zase něco vyvedl“

Redakce Krimi zpráv na CNN Prima NEWS je zvyklá na nervydrásající příběhy. Reportéři často jezdí na místa činu, k nehodám, vraždám, či požárům. Ne vždy je ale natáčení tak vážné. O tom se několikrát přesvědčil i moderátor Krimi zpráv a také reportér v terénu Matěj Rychlý (na snímku). „Jestli mě moje práce něco naučila, tak to, že se nic čeho nedivím. Všechno je totiž možné. Občas se ale stane něco tak absurdního, že se pak divit nepřestávám,“ říká s úsměvem.

A vzpomíná na případ, který se mu zaryl nejen hluboko do paměti, ale zacloumal i s jeho bránci:

Hasiči zveřejnili na Twitteru, že loví auto z potoka Botič v Praze. To se občas stává, řidič nedává pozor, vyjede ze silnice a skončí v korytu... Jenomže tady od začátku něco nehrálo. Hasiči totiž zasahovali v místě, kde žádná silnice zrovna není. Jenom park... Co dělalo auto v parku? Jak se do koryta potoka vlastně dostalo? Samé otázky... No nic, sedám do auta a jedu natáčet. Když to vidím, nepřestávám se smát. Auto je pod malým jezem, okolo něj hasiči-



FOTO: CNN PRIMA

či-potápěči. Je to přesně takové to malé autíčko, které používají kurýři na rozvozy jídla. Jenomže stěrače pořád ještě stírají, nejspíš vlivem zkratu. Celou už tak komickou situaci dokresluje fakt, že přímo před autem je asi dvoumetrová socha vodníka. Jenomže můj smích nekončí. Okolo mě prochází řidič v mokré teplákovce a telefonuje. Zasluchnu jen úryvek, ale i ten stojí za to: „Šéfe, já jsem zase něco vyvedl... No, utopil jsem auto... No, normálně jsem s ním sjel do potoka.“ A teď se podržte, celý příběh je totiž neuvěřitelný. Nešťastník parkoval u srázu a omylem si zařadil

jedničku místo zpátečky – přesně tak se do koryta dostal. V tu chvíli ale zazmatkoval a rozhodl se, že prostě pojedě Botičem a zkusí najít místo, kde by se dalo vyjet ven...

Autem proti proudu Botiče

Koryto je v pražských Vršovicích regulované a na velké části vydlážděné. Na první pohled by se tak mohlo zdát, že je sjízdné. Jenže to je jenom zdání. Na řidiče by totiž čekaly jezy, mosty nebo potrubí, do

kterého by se auto nemuselo vejít. O čemž se ostatně brzy přesvědčil i náš muž v teplákovce. Nejdřív jel proti proudu, pak ale asi usoudil, že po proudu to bude lepší a pokračoval směrem do centra. Ujel více než kilometr a zastavil ho až jez, který neohroženě sjel. Pod ním se už ovšem takzvaně cvaknul... Bylo tam samozřejmě víc vody. Policisté to vyřešili pokutou, ale šéf byl na muže nejspíš přísnější.

Na sociální síti se navíc objevilo video, jak si to řidič šine korytem řeky. To už jsem se smál tak, že mi tekly slzy. Jenomže pak mě smích přešel. Když jsem dámě, co video zveřejnila, napsal, jestli video smím použít, odpověděla, že ano – tedy pokud se mi podaří letos podat daňové příznání bez chyb! Ze všech lidí na světě jsem oslovil svou berní úřednici... (ms)

Reportáže Matěje Rychlého a jeho kolegů můžete sledovat v Krimi zprávách od pondělí do soboty v 16.30 a každý den v 19.40 hned po HLAVNÍCH ZPRÁVÁCH na CNN Prima NEWS.

INZERCE

Květnové slevy v Carpeterii

Navštivte naši prodejnu v Praze a nechte se unést naším nekonečným výběrem

Farahan Exclusive Pákistán
239 x 172 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ
43 900,-
PŮVODNÍ CENA: 62 900,-

Jaldar Exclusive Pákistán
196 x 78 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 14 600,-

Ikat Royal Indie
180 x 121 cm
Ultra moderní koberec, kombinace vlny a hedvábí

CENA PO SLEVĚ
35 900,-
PŮVODNÍ CENA: 51 900,-

Bachtjari Super Írán
357 x 263 cm
Tradiční koberec inspirovaný perskými zahradami

CENA PO SLEVĚ
39 900,-
PŮVODNÍ CENA: 59 800,-

DOPRAVA ZDARMA

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

Nakupujte s 20% slevou na našich webových stránkách nebo v obchodě s kódem: **PCPT20**

www.carpeteria.cz

Buchara Exclusive Pákistán
252 x 170 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
23 900,-
PŮVODNÍ CENA: 34 800,-

Shiva Royal Indie
240 x 170 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ
12 900,-
PŮVODNÍ CENA: 18 200,-

Ariana Exclusive Pákistán
ca. 125 x 85 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
PŮVODNÍ CENA: 22 506,-

Kašmír Hedvábí Exclusive
190 x 128 cm
Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

CENA PO SLEVĚ
65 900,-
PŮVODNÍ CENA: 94 600,-

Nabídka platí od 11.5. do 16.2023 nebo do vyprodání zásob. Slevové kupóny nelze kombinovat. Chyběj v tisku vyhrazeny.

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!



Radka,
57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Naštěstí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.



ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 31.05.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 296 183 029



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

JOSEF VLČEK

Trochu s předstihem si připomínáme, že 16. května oslaví frontman skupiny Katapult Oldřich Říha (na snímku) pětasedmdesátiny. Klasik české rockové hudby je stále aktivní. Před několika dny vyšlo jeho skupině album Nostalgie a pohled na jejich webové stránky ukazuje, že koncertuje s intenzitou, jakou nemají ani mnohem mladší skupiny.

Než v roce 1975 založil trio Katapult, prošel kytarista Říha řadou kapel, z nichž asi nejvýznamnější byla skupina Shut Up Františka Ringo Čecha. Vedle pověstného bubeníka a zpěváků Viktora Sodomy a Jiřího Schellingera působil tři roky, v letech 1972 až 1975. Katapult, který následně založil, byl inspirován vlnou britského hard rocku, a pokud by se dal přirovnat k nějaké tehdejší slavné kapele, tak nejspíše ke Status Quo.

Taková muzika neměla v té době samozřejmě na různých ustláno, ale o to rychleji stoupala popularita tria, jehož miláčkem se stal kromě Říhy také temperamentní baskytarista Jiří „Dědek“ Šindelář. Katapult si díky neustálému koncertování získal velkou oblibu mezi širokým okruhem mládeže, zvláště středoškolské a učňovské. Dopad jeho hudby byl tak silný, že většina jeho tehdejšího publika patří mezi

Fláky od „Katáků“



průznivce kapely dodnes.

Dravost muzikantů a jejich okolí nakonec dostala skupinu do nahrávacích studií a kolem roku 1978 se objevily první singly. Skladby z té doby jako Půlnoční závodní dráha, Hlupák váhá nebo Stovky hotelů se přes tehdejší nepřítel kritiky, která je považovala za primitivní, dostaly časem do zlatého fondu českého rocku a dnes je hraji i rádia specializovaná na středoproudou muziku. Pod vlivem Katapultu se začaly formovat i mnohé zábavové kapely okresního nebo krajského formátu, bez nichž se časem neobešla žádná místní tanečárna.

Debut Katapultu patří k nejbizarnějším začátkům nahrávacích kariér na české scéně. Nikdo obvykle nezačíná rovnou koncertním albem, ale stejnojmenné první album Katapultu opravdu živák je. Prý nebylo vol-

ně žádné studio, tak Říhovi a spol. nezbylo, než na přelomu září a října 1977 nahrát dva koncerty a sestavit z nich desku, na které byly i čtyři jejich předchozí singlové hity.

Co song z desky 2006, to hit

V kategorii studiových alb debutoval Říha s Katapultem v roce 1980. Album mělo název 2006 a všem bylo jasné, že je to narážka na pravděpodobně jejich nejslavnější hit Až. Slogan z této písničky „A co děti, mají si kde hrát?“ se prakticky stal idiomem, který jsme si zvykli říkat jako frázi při nesčetných příležitostech všeho druhu. Až ale nebylo jediným hitem z této desky.

Vlastně by se dalo říci, že skoro každá píseň je dnes klasikou – viz třeba Jen jednou dostat šanci, Svobodárna, Vojín XY hlásí příchod... Zvuku hodně napomohla i studiová podpora několika dalších muzikantů včetně dodnes obdivovaného kytaristy Oty Petřiny. V letech 1979 a 1980 získala Říhova kapela Zlatého slavíka v kategorii skupin. Nebylo to samozřejmě poprvé, kdy slavíka dostala kapela, kterou v řadě okresů tamní kulturní inspektori za-

kazovali (nebo jak tehdy eufemisticky říkali „nepovolovali“). Však také další dlouhohrající deska Rock de Luxe vyšla až o šest let později, v době, kdy už alespoň trochu tály ledy a rock tu a tam už přestával být sprosté slovo. A i tady se našly velké hity – Na mě zapomeň nebo další lidovka Někdy příště. I čtvrtá deska ...a co rock'n'roll byla bestsellerem, ale už neobsahovala takové trháky, jako byly ty na předchozích deskách. Snad jen Spolkeme hada se dostalo do rádia – a to ještě sporadicky. Psal se přece ještě rok 1989.

Katapult vydával desky i potom, ale koncentroval se především na živé hraní, protože se v devadesátkách stal souborem trochu z módy. Nahruly se přes něj dvě, možná tři nové generace skupin a muzikantů, ale Říhova vytrvalost vzdor velké fluktuaci bubeníků a smrti Dědka Šindeláře v roce 2008 nakonec probudila v kapele druhý život. Jako rockové retro dnes slaví koncertní úspěchy všude, kam přijede, a navíc patří mezi tři nebo čtyři skupiny, které mají nejvíce revalů čtyli souborů, které se specializují na hraní jejich nejpůvodnějších písní.

Watersův pražský koncert uvidí celý svět

ČR | Když zpěvák Roger Waters oznámil, že v rámci svého aktuálního turné This Is Not A Drill jeden z koncertů živě odstreamuje do kin po celém světě, fanoušci byli v napětí, který z nich bude mít to privilegium. Nakonec jím bude Praha, kde někdejší člen legendárních Pink Floyd zahraje 24. a 25. května, přičemž volba padla na druhý z termínů. Obě vystoupení se konají v O₂ areně a zbývá už jen minimum lístků, které jsou



FOTO | MAFRA

k dispozici na Ticketportal.cz. Jarní Watersovo turné je dost možná poslední šancí vidět tohoto jedinečného muzikanta naživo, sám toto své turné označil jako rozlučkové. Zvláště v poslední době však geniální hudebník upoutal pozornost, bohužel v negativním smyslu, i kontroverzními výroky o válce na Ukrajině. Známé jsou také jeho spory s druhým klíčovým hudebníkem kapely Pink Floyd, kytaristou Davidem Gilmourem. (re)

INZERCE



**PRÁCE
158x jinak**

nabor.policie.cz

VYBER SI

DOPRAVAČKA ZÁSAHOVKA

@policiecz

||| SCHLIEGER

Pořid' si fotovoltaiku a vyhraješ elektromobil

Tento rodinný dům
s fotovoltaikou 9,9 kW
a baterií vám ušetří každý rok
až 66 000 Kč.



Za typické řešení zaplatíte

275 000 Kč

Cena před dotací	518 512 Kč
Dotace na fotovoltaiku	-205 000 Kč
Dotace na elektromobilitu	-70 000 Kč
Státní dotace celkem	-243 512 Kč

Výpočet se vztahuje na 6,5kWp FVE + 10kW baterii + 8kW střídač
+ dobíjecí stanici pro elektromobil.

- Podrobná pravidla soutěže najdeš na soutez.schlieger.cz.
- Soutěž probíhá od 11. 4. do 30. 6. 2023.

www.schlieger.cz

☎ 226 223 875

Fotografie jsou pouze ilustrační.

Účinky jsou patrné již po 1. dávce

ZLEPŠUJTE SI ZRAK a chraňte se před šedým zákalem a zeleným zákalem.

Již více než 176 500 lidí potvrdilo: tato kúra navrácí správné vidění, odstraňuje suchost a slzení očí a především dokáže eliminovat riziko vzniku šedého a zeleného zákalu. Díky této metodě můžete zredukovat svou zrakovou vadu a znovu získat zrakovou ostrost již za 2 týdny.

Problémy se zrakem trpí přes 86% populace bez ohledu na pohlaví a věk. Ztráta zrakové ostrosti je způsobena nevhodnou stravou s nízkým obsahem mikroživin, příliš dlouhým zíráním do televizní obrazovky, prací u počítače nebo nedostatečným osvětlením při čtení a mnoha dalšími faktory. Problémy se zrakem se také často rozvíjejí s věkem. V Česku je nyní k dispozici přírodní metoda, která dává šanci zlepšit zrakovou ostrost, odstranit skotomity a rozmazané obrazy a unaveným očím může přinést úlevu již za 14 dní. Jak je to možné?

Okamžitá podpora pro vaše oči

Specialisté se shodují, že nová kúra je skutečným průlomem v boji proti poruchám zraku. Pravidelné používání přípravku dokáže regenerovat unavené oči, chránit je před škodlivými účinky volných radikálů, hydratovat a vyživovat je. Zhruba deset dní intenzivní kúry, která dokáže posílit zrakový nerv a regenerovat žlutou skvrnu, dává šanci snížit vadu zraku až o 1,5-3,0 dioptrií, což může eliminovat nutnost korigovat zrak brýlemi. Kúra je navíc určena k doplnění nedostatku vitamínů skupiny

B a mikro prvků, které jsou nezbytné pro správné vnímání podnětů okem.

V čem se skrývá tajemství?

Přípravek je kombinací speciálně vybraných aktivních látek 100% přírodního původu, díky kterým je nejen

účinný, ale především zcela bezpečný. Nejvyšší koncentrace luteinu a zeaxantinu umožňuje chránit sítnici před volnými radikály, regenerovat žlutou skvrnu a udržovat její správnou strukturu. Přípravek je šancí na trvalou ochranu před škodlivým UVA a UVB zářením. Působí na buněčné úrovni, dokáže okamžitě zlepšit kvalitu vidění a ostrost



Okem odborníka:

„Abyste efektivně a neinvazivně zlepšili zrak, nepotřebujete složitou léčbu. Měli byste zasáhnout přímo zdroj potíží a působit zevnitř, tedy podpořit práci zrakového nervu a regenerovat žlutou skvrnu. Tento inovativní přípravek dodává tělu potřebné živiny (karotenoidy - včetně luteinu) v nejvyšší možné koncentraci, díky čemuž se zraková ostrost zvyšuje již do 24 hodin od 1. aplikace.“

specialista v oboru oftalmologi

PŘÍRODNÍ BIOAKTIVNÍ LÁTKY VIDE PRO UZAVŘENÉ V MALÉ TABLETCE DOKÁŽOU V KRÁTKEM ČASE POSÍLIT ZRAKOVÝ NERV A OBNOVIT SPRÁVNOU STRUKTÚRU ŽLUTÉ SKVRNY BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ.

SPECIALNÍ AKCE!

Inovativní přípravek **Vide Pro** je v Česku k dispozici pouze telefonicky. Pro prvních 100 lidí, kteří zavolají do 15.05.2023. výrobce připravil akční slevu - 100%! Zavolejte nám a požádejte o produkt ZDARMA! Neváhejte - rozhoduje pořadí přihlášek!

Máte potíže s přečtením tohoto textu? Musíte přimhouřit oči a skoro nevidíte, co se tu píše? Tak si představte, že díky Vide Pro už za 14 dní možná budete moci číst bez brýlí! Zní to skvěle, že?

**Zavolejte:
296 849 520**

Po-Pá 8-20 hod. So-Ne 9-18 hod.
(Normální místní připojení bez příplatků)

Brýle jsem schovala do šuplíku



„V důchodu mám spoustu volného času, který vyplním svými oblíbenými kratochvílemi – háčkováním, sledováním televizních seriálů, luštěním křížovek... Bohužel to všechno vyžaduje jasný zrak, a ten můj se v poslední době hodně zhoršil. Oči se mi unavovaly již po chvíli luštění křížovky, při sledování televize byl obraz rozmazaný. Pozval jsem sousedku na hru bridž – všimla si, že mžourám a protírám si oči. Doporučila mi tento přípravek a byl to trefa do černého. Po 2 dnech skvrny a suché oči zmizely a obraz se zostřil. Po ošetření vidím tak jasně, že nepotřebuji používat brýle. Úžasné!“

Bára P., 68 let, Kolín

Vyhnul jsem se laseru



„V kanceláři trávím každý den mnoho hodin před počítačem. Nějakou dobu jsem nemohl pořádně pracovat, protože mě slzely a štípaly oči a obraz na monitoru byl rozmazaný. Oční lékař řekl, že bude potřeba laserová korekce zraku, protože stará vada se stále zhoršuje. Nařídil také nakapání některých léků, což vůbec nepomohlo. Naštěstí jsem tento přípravek našel včas! Suché oči a pocit pálení pominuly v mžiku oka. Dokážu se dívat na monitor celé hodiny a oči se neunaví a nic není rozmazané. A co je nejdůležitější – lékař řekl, že zákrok již nebude potřeba!“

Artur J., 42 let, Praha

obrazu a zahájit procesy vedoucí ke snížení zrakových poruch a zrakových vad již do 14 dnů od zahájení kúry.

Přírodní strážce očí

Účinnost nové metody potvrdila řada studií i názory tisíců lidí, kteří díky Vide Pro získali šanci zbavit se problémů se zrakem bez ohledu na jejich věk, typ a stadium vady zraku. Celých 97,6% respondentů deklarovalo zostření vidění a redukcii neostrého obrazu, skotomů, suchosti oka a pocitu diskomfortu během prvního týdne kúry. Pravidelné užívání přípravku umožnilo v 9/10 případů skončit s nošením brýlí či kontaktních čoček a u mnoha lidí byla odstraněna potřeba laserové korekce zraku. Použití Vide Pro může zabránit zhoršení defektů, obnovit zrakový komfort a snížit případné zrakové dysfunkce.



ČT1

7.20 Alí Baba a čtyřicet loupežníků **7.45** Když se čerti rojíli **9.05** Úsměvy Viktora Polesného **9.45** Gejzír **10.15** Všechny velké a malé bytosti III **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O houslích krále snů **14.10** Sestřičky růží **14.50** Zlaté dno **16.20** Slečna Marplová **17.55** Ferdinandovy zahrady III (7/8) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Záznaky přírody
Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavit se. Dále účinkují: J. Sedláčková, L. Abbasová, V. Bernatský a P. Svěcený

21.20 Pan herec Miroslav Donutil
22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
22.20 Vražda v kupé první třídy Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1999). Hrají B. Cremer, A. Brasseur, H. de Saint-Pere

23.45 Komisař Moulin
Přechod pro chodce. Krimiseriál (Fr., 1999)

1.15 Sama doma
2.45 Manéž Bolka Polívky
3.55 Na forbině TM
4.35 Kuchařská pohotovost
5.05 Malá farma
5.30 Z metropole



Nova

5.55 Holčička z iglů III **6.00** Zig a Sharko III **6.15** Looney Tunes: Úžasná show II (10, 11) **7.05** Scooby a Scrapy Doo II (8, 9) **7.55** Víkendová Snídaně **12.15** Rady ptáka Loskutáka **13.20** Tipy ptáka Loskutáka **13.35** Superlov **15.00** Exmanželka za odměnu **17.20** Machři **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.40 Plán útěku 3
Akční krimithriller (USA, 2019)

23.30 Mizerové 2
2.05 Kriminálka Miami X (14)
2.45 Novoshopping
3.05 Mise nový domov
4.10 Ulice (4485)
4.50 Babicovy dobroty



Prima

6.00 M.A.S.H (88) **6.25** M.A.S.H (89) **6.50** Cyklosalon.tv **7.20** Fotr na tripu **8.10** Autosalon.tv **9.15** Máme rádi Česko **10.55** Zákony vlka (8) **12.15** Vraždy v Midsomeru III **14.30** Fešák Hubert. Filmová komedie (ČR, 1984). Hrají K. Heřmánek, P. Zedníček, P. Kostka **16.25** Holka, nebo kluk. Filmová komedie (ČR, 1939). Hrají A. Mandlová, M. Blažková, T. Pištěk, V. Trégl, R. Šlemrová, R. Šchránil **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Agrometal (1)
Soutěž. Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají L. Příkazký, K. Leichotová, M. Ruml, J. Maryško, J. Slach. Režie K. Janák

21.35 Polda III (3)
Do střehe! Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyorálek

22.55 Zlatokopy
Krimikomédie (USA, 2019). Hrají C. Wuová, J. Lopezová, J. Stilesová, K. Palmerová, L. Reinhardtová. Režie L. Scafariová

1.00 Shoky & Morthy: Poslední velká akce
Komédie (ČR, 2021). Hrají Š. Kozub, J. Štáfek, M. Babišová, T. Magnusek. Režie A. Fehu

3.15 Vraždy podle Agathy Christie (1)
Smrt staré posluhovačky. Krimiseriál (Fr., 2014)

5.20 Rozpal to, šéfe!



Prima cool

5.40 Příhody Bolka a Lolka **6.25** Jen počkej, zajíci! **6.40** Top Gear XX (5) **8.05** Pevnost Boyard (1) **10.50** Re-play **11.25** Cyklosalon.tv **12.00** Jak jsem poznal vaši matku II (21, 22) **12.55** Simpsonovi XXIV (15-18) **14.45** Oko dravce **17.15** Jak jsem poznal vaši matku III (1) **17.45** Jak jsem poznal vaši matku III (2) **18.15** Simpsonovi XXV (21, 22) **19.15** Simpsonovi XXVI (1, 2) **20.15** Mission: Impossible – Fallout **23.20** Overlord: Nacistické zombie



Nova Cinema

6.25 Popelka **8.00** Kriminálka Miami X (13, 14) **10.00** Ďábel se třemi zlatými vlasy **11.30** Šílený rande **13.05** Já, padouch 2, animovaná komedie (USA, 2013) **15.00** Poslední akční hrdina, akční komedie (USA, 1993) **17.35** Šíra Karla Velikého, dobrodružný film (N, 2008) **20.00** Šťastný nový rok 2: Dobro došli, romantická komedie (ČR/SR, 2021) **22.05** 300: Vzestup říše, akční film (USA, 2014) **0.00** Dárkyně smrti, thriller (Kan., 2017)



Prima Max

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.20** M.A.S.H **6.45** Hvězdná brána III (1) **7.45** Chobotnička **10.25** Mission: Impossible – Národ grázlů **13.15** Zůstaň se mnou, romantický film (USA, 2014) **15.25** Sestra v akci 2, komedie (USA, 1995) **17.45** Čertoviny, pohádka (ČR, 2017) **20.00** Vyhlička na smrt, dobrodružný film (VB/USA, 1985) **22.50** Mega bouře, sci-fi thriller (Kan., 2011) **0.40** Overlord: Nacistické zombie, akční horor (USA, 2018)



Joj Family

SOBOTA **5.15** Noviny **5.45** Krimi **6.10** Noviny **6.45** Policisté v akci **7.35** Policisté v akci **8.35** Profesionálové III (1) **9.30** Profesionálové III (2) **10.30** Prázdniny IV (7) **11.50** Prázdniny IV (8) **12.55** Skutečné příběhy **14.00** Dnes v jednom domě (6) **16.10** Mámy na nože **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 1890 (3) **21.45** Rodáci (5) **23.50** Ochránci **0.30** Ochránci

NEDĚLE **6.00** Krimi **6.25** Noviny **6.55** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **9.50** Profesionálové III (3) **10.45** Profesionálové III (4) **11.40** Rodáci (5) **13.45** O zvířatech a lidech (13) **14.45** Kukačka v temném lese **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.50** Co teď a co potom? (5) **22.55** 1890 (3) **0.10** Policisté v akci **0.55** Policisté v akci

PONDĚLÍ **6.25** Policisté v akci **7.15** Soudní síň – cz **8.05** Soudní síň **9.15** Soudní síň **10.20** První oddělení **11.15** Soudní síň – nové případy **12.40** Soudní síň **13.45** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kukačka v temném lese **22.25** Mámy na nože **0.10** První oddělení

ÚTERÝ **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň – nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Co teď a co potom? (5) **21.25** Delukse (2) **22.30** Dr. Dokonalý (5) **23.25** První oddělení

STŘEDA **8.50** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.45** Soudní síň – nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.40** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (7) **22.20** Skutečné příběhy **23.25** První oddělení

ČTVRTEK **7.55** Soudní síň – cz **8.40** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.35** Soudní síň – nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Poručík Petr (1) **21.25** Kdybych měl křídla **23.20** Dr. Dokonalý (6)

PÁTEK **8.25** Soudní síň **10.30** První oddělení **11.30** Soudní síň – nové případy **12.45** Soudní síň **13.40** Ochránci **14.40** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny IV (9) **21.25** Prázdniny IV (10) **22.30** Katapult **0.25** Ochránci



Relax

SOBOTA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **16.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **6.20** Ostře sledovaný vlak **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ÚTERÝ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Referent/ka odboru výstavby. (odd. práv. a územ.) MČ Praha 3 vyhledává VŘ na tuto pozici v odd. územního rozhodování/právního na P3, platová třída 10 (23 390 Kč – 34 370 Kč) plus osobní příspěvek do 17 000 Kč. Více na www.praha3.cz nebo na tel. 222 116 236.



Městská část Praha 3

Více na www.jobdnes.cz/detail/9M3NEP

Analytik – Oddělení analytické chemie, VŠ Mgr./Bc. přírodovědného/chemického směru, nejlépe v oboru analytická chemie, biochemie, praxe v laboratoři výhodou, uživatelská znalost práce s PC – MS Office, Internet, znalost AJ slovem i písmem, znalost práce na HPLC, GC. E-mail: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q646BB

Investiční referent/ka v oddělení investic, Odbor dopravy. Město Zlín vyhlašuje VŘ. Předpoklady dle § 4 zák. 312/2002 Sb., o úřednících územ. samosprávných celků. VŠ/ŠS obor stavební-ize nahradit praxí ve staveb. oboru min. 5 let, ŘP sk. B. Více na: <https://www.zlin.eu/file/6426c6acf8eb6b2025199673>



Statutární město Zlín

Více na www.jobdnes.cz/detail/JW0QV0

Řemeslník pro opravy a servis dětských hřišť, tělocvičen a sportovišť. ŘP, fyzická kondice, loajalita, zodpovědnost, zručnost. Nabízíme: přátelský kolektiv, zaučení, benefity a prémie. Mzda od 25.000,- Kč – 35.000,- Kč, HPP nebo dlouhodobě na ŽL. Tel: 603 520 407, E-mail: sportservis@volny.cz



SPORTSERVIS – Milan Houžvička

Více na www.jobdnes.cz/detail/UDFQZE

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 14. května 2023



ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 Zlaté dno 7.55 Kdo snědl holoubátka? 8.10 Buchtý po ránu 8.40 Polopatě 9.30 Kalendárium 9.50 Toulavá kamera 10.20 Objektív 10.50 Hříchy pro pátera Knoxe (1/10)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	Tajemná truhla
14.05	O čarovné Laskonce
14.30	Mravnost nade vše Komedie (ČR, 1937)
15.50	Pěsti ve tmě Drama (ČR, 1986)
17.30	Nemocnice na kraji města (5/20)
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	Veterán Krimidrama (ČR, 2020)
21.55	168 hodin
22.24	Výsledky losování Šťastných 10
22.25	Vrah skrývá tvář Detektivka (ČR, 1966)
0.00	Vražedné šířky: San Francisco
0.50	Všechny velké a malé bytosti III



Nova

5.55	Holčička z iglů III
6.00	Zig a Sharko III
6.15	Looney Tunes: Úžasná show II (12, 13)
7.05	Scooby a Scrappy Doo II (10, 11)
7.55	Víkendová Snídaně
12.10	Z pekla štěstí II (6)
12.50	Létající Čestmír (I)
14.00	Kulový blesk Komedie (ČR, 1978)
15.20	Raffáci Komedie (ČR, 2006)
17.50	Hrátky s čertem Pohádka (ČR, 1956)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Případy mimořádné Marty (3)
21.25	Kriminálka Anděl III (1)
22.40	Střepiny
23.15	V myslí vraha Mysteriózní drama (USA, 2015)
1.10	Kulový blesk Komedie (ČR, 1978)
2.35	Novoshopping
2.50	Specialisté (147)
3.40	Rady ptáka Loskutáka
4.15	Na lovu: Hvězdný speciál
5.20	Novoshopping



Prima

6.00	Příhody Bolka a Lolka
6.10	M.A.S.H (88-92)
8.50	Prima Česko
9.25	Prima Svět
10.00	České chaty snů
11.00	Partie Terezie Tománkové
11.50	Receptář prima nápadů
12.40	Libovky Pepy Libického
12.55	Vychytávky Ládi Hrušky
13.35	Vychytávky Extra
13.55	Půlnoční zpověď (3)
15.15	V. I. P. vraždy (14)
16.30	Certoviny Komedie (ČR, 2017)
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Štěstí je krásná věc Komedie (ČR, 2020)
22.30	Fešák Hubert Filmová komedie (ČR, 1984)
0.20	Bez soucitu Akční film (Fr., 2009)
2.20	Emilie Richardsová: Nový Zéland, nový začátek
4.25	Jak se staví sen
5.20	Rozpal to, šéfe!



Nova Cinema

6.25	Poslední akční hrdina 9.15 Šifra Karla Velikého 11.45 Já, padouch 2 13.40 Šťastný nový rok 2: Dobro došli 15.45 Pan, fantasy (USA, 2015) 17.45 Návštěvníci 3: Revoluce, komedie (Belg./ČR/Fr., 2016) 20.00 Batman začíná, akční film (USA/VB, 2005) 22.45 D-Tox, thriller (USA/N, 2002) 0.40 300: Vzestup říše, akční film (USA, 2014)
------	--



Prima cool

6.00	Příhody Bolka a Lolka 6.20 Top Gear XX (6)
7.20	Pevnost Boyard (2) 9.55 Autosalon.tv 11.00 Jak jsem poznal vaši matku III (1, 2) 12.00 Simpsonovi XXIV (19-22) 14.00 Mission: Impossible - Fallout 17.15 Jak jsem poznal vaši matku III (3, 4) 18.15 Simpsonovi XXVI (3-6) 20.15 Shrek Třetí 22.00 Únos z vězení 23.55 Simpsonovi XXVI (3)
0.25	Simpsonovi XXVI (4, 5)



Prima Max

6.00	Příhody Bolka a Lolka 6.20 Hvězdná brána III (1, 2) 8.05 Holka, nebo kluk 10.25 Strmivání, fantasy drama (USA, 2008) 12.55 Sestra v akci 2, hudební komedie (USA, 1993) 15.15 Rande v Římě, romantický film (USA, 2010) 17.10 Vyhlička na smrt, dobrodružný film (VB/USA, 1985) 20.00 Twilight sága: Nový měsíc, fantasy film (USA, 2009) 22.45 Těžká váha, životopisný film (USA, 2005)
------	--

pondělí 15. května 2023



ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti III 9.45 168 hodin 10.25 Tak neváhej a toč speciál 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Bydlet jako... v záři neonu
14.30	Mravnost nade vše Komedie (ČR, 1937)
15.50	Zavolejte porodní sestřičky V (8/8)
16.45	Máme rádi zvířata
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Místo zločinu Ostrava (5/13)
21.15	Reportéři ČT
21.55	StB: Přísně tajné!
22.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.25	Příznání (5/10)
23.25	Hercule Poirot
0.20	AZ-kvíz
0.45	Sváteční slovo...



Nova

5.55	Snídaně
8.30	Novoshopping
8.45	Ulice (4485)
9.45	Případy mimořádné Marty (3)
10.55	Na lovu III
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě (99)
13.30	Kriminálka Miami X (15)
14.30	Kriminálka Miami X (16)
15.25	Výměna manželek V
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4486)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (148)
21.25	Specialisté (149)
22.25	Víkend
23.00	Kriminálka Vegas II (4)
0.00	Kriminálka Miami X (15)
1.00	Kriminálka Miami X (16)
1.55	Novoshopping
5.20	Novoshopping



Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.10	Příhody Bolka a Lolka
6.20	M.A.S.H (91)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (92)
8.50	M.A.S.H (93)
9.25	Receptář prima nápadů
10.20	Kriminálka Montpellier IV (8)
11.30	Policie Hamburk VI (13)
12.30	Policie Hamburk VI (14)
13.30	Komisař Rex V (3)
14.45	Ano, šéfe!
15.50	Koko ve varu
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Dobré zprávy (29)
21.35	V. I. P. vraždy (15)
23.00	Polda III (3)
0.00	Ano, šéfe!
1.05	Policie Hamburk VI (13)
2.00	Policie Hamburk VI (14)
3.00	Kriminálka Montpellier IV (8)



Nova Cinema

5.15	Divoká stvoření 7.05 Šílený rande 9.00 Ďábel se třemi zlatými vlasy 10.30 Návštěvníci 3: Revoluce 13.20 Exmanželka za odměnu 15.25 Batman začíná 18.05 Machři, komedie 20.00 Svatba mého nejlepšího přítele, romantická komedie (USA, 1997) 22.10 Wakefield, drama (USA, 2016) 0.15 Mizerové 2, akční komedie (USA, 2003)
------	---



Prima cool

6.00	Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička XXL 8.10 Top Gear XX (3) 9.20 Top Gear XXI (2) 10.25 Hvězdná brána III (7, 8) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku III (3, 4) 13.25 Simpsonovi XXV (1-4) 15.10 Hvězdná brána III (9, 10) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku III (5, 6) 18.15 Simpsonovi XXVI (7-10) 20.15 Prima Partička 21.15 Šatna 22.00 Spartakus: Pomsta (7) 23.15 Re-play 23.45 Simpsonovi XXVI (7-9)
------	--



Prima Max

6.00	Jen počkej, zajíká! 6.20 Bolek a Lolek mezi horníky 7.15 M.A.S.H 8.10 Hvězdná brána III (2, 3) 10.15 Big Man 12.10 Baba na zabít 14.05 Rande v Římě 15.55 Volání netvora: Příběh života 18.15 Shrek Třetí, animovaná komedie (USA, 2007) 20.00 Špióni odvedle, akční komedie (USA, 2016) 22.15 Sekuriták, akční thriller (USA, 2017) 23.55 Twilight sága: Nový měsíc, fantasy (USA, 2009)
------	---

úterý 16. května 2023



ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (8/8) 9.55 Učitel 10.05 Kluci v akci 10.35 Příznání (5/10) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Všechno, co mám ráda
14.30	Na kus řeči
15.15	Zavolejte porodní sestřičky VI
16.45	Akce: Rekonstrukce! (7/12)
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Vyprávěj
21.05	13. komnata Terezy Robinsonové
21.35	Milenci a vrazi Psychologické drama (ČR, 2004)
23.19	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
23.20	Komisař Moulin
1.00	AZ-kvíz
1.25	Zajímavosti z regionů



Nova

5.55	Snídaně
8.30	Novoshopping
8.45	Ulice (4486)
9.45	Specialisté (148)
10.50	Na lovu III
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě (100)
13.35	Kriminálka Miami X (17, 18)
15.30	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4487)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Jedna rodina (20)
21.35	Mise nový domov
23.05	Kriminálka Vegas II (5)
0.00	Kriminálka Miami X (17, 18)
2.00	Kriminálka Vegas II (5)
2.40	Novoshopping
2.55	Na lovu III
3.40	Ulice (4486)
4.25	Ordinace v růžové zahradě (99)
5.20	Novoshopping



Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.10	Příhody Bolka a Lolka
6.20	M.A.S.H (92)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (93)
8.45	M.A.S.H (94)
9.15	Dobré zprávy (29)
10.30	Kriminálka Montpellier IV (9)
11.35	Policie Hamburk VI (15)
12.35	Policie Hamburk VI (16)
13.35	Komisař Rex V (4)
14.45	Ano, šéfe!
15.50	Koko ve varu
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zoo (113)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.40	7 pádů Honzy Dědka
23.50	Ano, šéfe!
1.00	Policie v akci
2.00	Policie Hamburk VI (15)
3.00	Policie Hamburk VI (16)
4.10	Kriminálka Montpellier IV (9)



Nova Cinema

5.10	Poslední akční hrdina 7.55 Kriminálka Miami X (15, 16) 9.45 Batman začíná 13.00 Machři 14.55 Hrátky s čertem 16.35 Svatba mého nejlepšího přítele, romantická komedie (USA, 1997) 18.40 Kulový blesk, komedie (ČR, 1978) 20.00 První člověk, životopisné drama (USA/Jap., 2018) 22.45 Boeing 747 v ohrožení, thriller (USA, 1996)
------	---



Prima cool

6.10	Prima Partička 7.25 Fotr na tripu V 8.10 Top Gear XX (4) 9.20 Top Gear XXI (3) 10.25 Hvězdná brána III (9, 10) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku III (5, 6) 13.25 Simpsonovi XXV (5-8) 15.10 Hvězdná brána III (11, 12) 17.20 Jak jsem poznal vaši matku III (7, 8) 18.15 Simpsonovi XXVI (11-14) 20.15 Partička 21.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.00 Spartakus: Pomsta (8) 23.15 Osobní řidič Míra Hejda
------	---



Prima Max

6.00	Bolek a Lolek mezi horníky 6.15 M.A.S.H 7.05 Hvězdná brána III (3, 4) 9.00 Naše rodinná svatba 11.15 Kokosy v pralese 13.25 Volání netvora: Příběh života 15.45 Nezapomenutelné prázdniny 17.50 Špióni odvedle 20.00 Asterix a Obelix ve službách Jehoji Veličenstva, komedie (Fr./Šp./It./Mad., 2012) 22.20 Nebezpečný cíl, thriller (USA, 2008) 0.15 Sekuriták, akční thriller (USA, 2017)
------	--

středa 17. května 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI	10.30	Vyprávěj	11.25	Postřehy odjinud	11.30	AZ-kvíz
12.00			Zprávy ve 12						
12.20			Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus						
12.30			Sama doma						
14.00			Ferdinandovy zahrady III (7/8)						
14.30			Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli						
14.55			Nemocnice na kraji města (5/20)						
15.50			Zavolejte porodní sestřičky VI (1/8)						
16.45			Na cestě po východě Burgundska						
17.15			AZ-kvíz						
17.40			Černé ovce						
18.00			Události v regionech						
18.25			Kde domov můj?						
18.55			Události za okamžik a počasí						
19.00			Události						
19.56			Branky, body, vteřiny						
20.05			Losování Sportky a Šance						
20.10			Dobrodružství kriminalistiky (3/26)						
21.05			Vraždy v kruhu (3)						
22.19			Výsledky losování Šťastných 10						
22.20			Vejska						
			Komedie (ČR, 2014)						
23.40			Hercule Poirot						
0.30			AZ-kvíz						



Nova

5.55			Snídaně
8.20			Novashopping
8.35			Ulice (4487)
9.35			Jedna rodina (20)
10.55			Na lovu III
11.45			Tesco s chutí
12.00			Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20			Ordinace v růžové zahradě (101)
13.35			Kriminálka Miami X (19)
14.30			Mentalista (1)
15.30			Výměna manželek
16.57			Odpolední Počasí
17.00			Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30			Na lovu III
18.30			Ulice (4488)
19.30			Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20			Výměna manželek XV
21.35			Survivor Česko & Slovensko (31)
23.40			Kriminálka Miami X (19)
0.40			Mentalista (1)
1.40			Případy mimořádné Marty (3)
2.30			Novashopping
2.45			Na lovu III
3.45			Ulice (4487)
4.30			Ordinace v růžové zahradě (100)



Prima

6.00			Pohoda u krbu
6.10			Příhody Bolka a Lolka
6.20			M.A.S.H (94)
7.00			Nový den
8.10			M.A.S.H (95)
8.45			M.A.S.H (96)
9.15			Zoo (113)
10.25			Kriminálka Montpellier IV (10)
11.35			Policie Hamburk VI (17)
12.35			Policie Hamburk VI (18)
13.35			Komisař Rex V (5)
14.45			Ano, šéfe!
15.50			Koko ve varu
16.50			Policie v akci
17.50			Prostřeno!
18.52			Počasí
18.55			Hlavní zprávy
19.40			Krimi zprávy
19.55			Showtime
20.15			Půlnoční zpravěd (4)
21.35			Show Jana Krause
22.40			Show Jana Krause
23.45			Ano, šéfe!
0.55			Policie v akci
1.55			Policie Hamburk VI (17)
3.00			Policie Hamburk VI (18)
4.10			Kriminálka Montpellier IV (10)



Nova Cinema

6.20			Exmanželka za odměnu	8.35			Kriminálka Miami X (17, 18)	10.30			Pan	13.05			Svatba mého nejlepšího přítele	15.15			První člověk	18.00			Modrá laguna, dobrodružný film (USA, 2000)	20.00			Litám v tom, komediální drama (USA, 2009)	22.10			Chvění 6: Chladný den v pekle, horor (USA/Kan., 2018)	0.05			Plán útěku 3, akční krimithriller (USA, 2019)
------	--	--	----------------------	------	--	--	-----------------------------	-------	--	--	-----	-------	--	--	--------------------------------	-------	--	--	--------------	-------	--	--	--	-------	--	--	---	-------	--	--	---	------	--	--	---



Prima cool

7.20			Těžká dřina	8.00			Top Gear XX (5)	9.15			Top Gear XXI (4)	10.30			Hvězdná brána III (11, 12)	12.30			Jak jsem poznal vaši matku III (7, 8)	13.25			Simpsonovi XXV (9-12)	15.15			Hvězdná brána III (13, 14)	17.20			Jak jsem poznal vaši matku III (9, 10)	18.15			Simpsonovi XXVI (15-18)	20.15			Autosalon.tv	21.25			Fotr na tripu V	22.15			Spartakus: Pomsta (9)	23.25			WTF: Welmi Trapné Ftipy	0.15			Simpsonovi XXVI (15, 16)
------	--	--	-------------	------	--	--	-----------------	------	--	--	------------------	-------	--	--	----------------------------	-------	--	--	---------------------------------------	-------	--	--	-----------------------	-------	--	--	----------------------------	-------	--	--	--	-------	--	--	-------------------------	-------	--	--	--------------	-------	--	--	-----------------	-------	--	--	-----------------------	-------	--	--	-------------------------	------	--	--	--------------------------



Prima Max

6.00			Jen počkej, zajíci!	6.10			Bolek a Lolek si hrají																																
6.35			M.A.S.H	7.00			Hvězdná brána III (4, 5)	9.00			Najednou jsme rodina	11.20			Holka, nebo kluk	13.40			Nezapomenutelné prázdniny	15.45			Valentýnská partie	17.40			Asterix a Obelix ve službách Jeho Veličenstva	20.00			Králíček Jojo, komedie (USA, 2019)	22.20			Pozdravy od vraha, thriller (USA/VB, 2020)	0.20			Nebezpečný cíl, thriller (USA, 2008)

čtvrtek 18. května 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (1/8)	9.55	Akce: Rekonstrukce! (7/12)	10.20	Ljuba Hermanová	11.05	Všechno, co mám ráda	11.30	AZ-kvíz
12.00			Zprávy ve 12								
12.20			Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus								
12.30			Sama doma								
14.00			Buchty po ránu								
14.30			Zip								
			Povídka z cyklu Bakaláři (1978)								
14.55			Kolo plné hvězd								
15.50			Zavolejte porodní sestřičky VI (2/8)								
16.45			Všechno, co mám ráda								
17.15			AZ-kvíz								
17.40			Černé ovce								
18.00			Události v regionech								
18.25			Kde domov můj?								
18.55			Události za okamžik a počasí								
19.00			Události								
19.56			Branky, body, vteřiny								
20.10			Vyprávěj								
21.05			Gejzír								
21.35			Máte slovo s M. Jilkovou								
22.34			Výsledky losování Šťastných 10								
22.35			Na stopě								
23.00			Komisař Montalbano								
0.55			AZ-kvíz								



Nova

5.55			Snídaně
8.35			Novashopping
8.50			Ulice (4488)
9.50			Specialisté (149)
10.55			Na lovu III
11.45			Tesco s chutí
12.00			Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25			Ordinace v růžové zahradě (102)
13.35			Mentalista (2)
14.35			Mentalista (3)
15.35			Výměna manželek
16.57			Odpolední Počasí
17.00			Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30			Na lovu III
18.30			Ulice (4489)
19.30			Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20			Zlatá labuť (16)
21.35			Survivor Česko & Slovensko (32)
23.40			Mentalista (2, 3)
1.35			Zlatá labuť (16)
2.35			Novashopping
2.55			Na lovu III
3.45			Ulice (4488)
4.25			Ordinace v růžové zahradě (101)
5.20			Novashopping



Prima

6.00			Pohoda u krbu
6.10			Příhody Bolka a Lolka
6.20			M.A.S.H (95)
7.00			Nový den
8.10			M.A.S.H (96)
8.45			M.A.S.H (97)
9.15			Půlnoční zpravěd (4)
10.25			Kriminálka Montpellier IV (11)
11.30			Policie Hamburk VI (19)
12.30			Policie Hamburk VI (20)
13.30			Komisař Rex V (6)
14.45			Ano, šéfe!
15.50			Koko ve varu
16.50			Policie v akci
17.50			Prostřeno!
18.52			Počasí
18.55			Hlavní zprávy
19.40			Krimi zprávy
19.55			Showtime
20.15			Zoo (114)
21.35			Inkognito
22.45			Inkognito
23.55			Ano, šéfe!
1.00			Policie v akci
2.05			Policie Hamburk VI (19)
3.05			Policie Hamburk VI (20)
4.15			Kriminálka Montpellier IV (11)



Nova Cinema

5.00			Návštěvníci 3: Revoluce	7.30			Kriminálka Miami X (19)	8.25			Mentalista (1)	9.25			První člověk	12.40			Hrátky s čertem	14.15			Modrá laguna	16.20			Zpomeň si na mě	18.10			Když se setmí	20.00			Nekecej a pádluj 2: Volání divočiny, komedie (USA, 2009)	21.55			Hořík život komika, komedie (USA, 2016)	0.20			V myslí vraha, drama (USA, 2015)
------	--	--	-------------------------	------	--	--	-------------------------	------	--	--	----------------	------	--	--	--------------	-------	--	--	-----------------	-------	--	--	--------------	-------	--	--	-----------------	-------	--	--	---------------	-------	--	--	--	-------	--	--	---	------	--	--	----------------------------------



Prima cool

5.40			Příhody Bolka a Lolka	6.30			Partička	7.30			Re-play	8.00			Top Gear XX (6)	9.10			Top Gear XXI (5)																
10.25			Hvězdná brána III (13, 14)	12.25			Jak jsem poznal vaši matku III (9, 10)	13.25			Simpsonovi XXV (13-16)	15.10			Hvězdná brána III (15, 16)	17.20			Jak jsem poznal vaši matku III (11, 12)	18.15			Simpsonovi XXVI (19-22)	20.15			Partička XXL	22.00			Policajt ze San Franciska	0.25			Simpsonovi XXVI (19, 20)



Prima Max

6.00			Bolek a Lolek si hrají	6.25			M.A.S.H	6.50			Hvězdná brána III (5, 6)	8.45			Chlapec, který se stane králem	11.15			Zůstaň se mnou	13.35			Valentýnská partie, romantický film (USA, 2020)	15.25			Učitelem z nouze, romantická komedie (USA, 2014)	17.45			Králíček Jojo, komedie (USA, 2019)	20.00			Václav, komedie (ČR, 2007)	22.20			Komorná, romantický thriller (J. Kor., 2016)
------	--	--	------------------------	------	--	--	---------	------	--	--	--------------------------	------	--	--	--------------------------------	-------	--	--	----------------	-------	--	--	---	-------	--	--	--	-------	--	--	------------------------------------	-------	--	--	----------------------------	-------	--	--	--

pátek 19. května 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (2/8)	9.55	Jezevec. Komedie (ČR, 1976)	10.35	Vyprávěj	11.30	AZ-kvíz
12.00			Zprávy ve 12</						

Indie bez masa

Prostřeno! z jihu Moravy začne nervák Ondra

ČR | Prostřeno! bude tentokrát na jihu Moravy, kde se v pondělí představí Ondřej (27 let). V pořadu zkouší štěstí už podruhé. Ani tentokrát soupeře ale nepozve k sobě domů, protože žije s rodiči. Ondra je nervák a nestačí připravit úkol týdne. Jinak nachystá norské vejce, hráškový krém, hovězí krk s bramborovou kaší a ovocný crumble.

V úterý uvaří Martina (34). Nebojí se říct svůj názor, ostatní jsou proto zvědaví, jak si kritička s ostrým a mlsným jazýčkem poradí se svým večerem. Jako naschvál se Martině nepovede zrovna oslnivě. Přichystá hovězí vývar s kapáním a vepřové medailonky se sýrem.

Středeční hostitelka Agnieszka (25) je Polka, která se přestěhovala do Česka. Připraví polévku z pečených paprik, kachní prso na dýňovém pyré a kynutý koláč s ovocem. Hosté její národní kuchyni ocení, i když zpočátku neuhodnou, jaké národnosti vlastně je.

Ve čtvrtek se předvede Slovenka Michaela (46). Hosté se ale slovenské kuchyně nedočkají. Míša nachystá rajčata plněná sýrem s domácím chlebem, hově-

zí vývar s morkovou kostí, domácí játrové knedlíčky, vepřovou panenku ve slaninovém kabátku s pepřovou omáčkou, opečený brambor, fazolové lusky se slatinou, panna cotta s lesním ovocem.

Jako poslední se k plotně postaví benjamínek týdne Kryštof (19). Student gymnázia je velmi originální. V menu nechybí indický hlavní chod bez masa. Soupeře překvapí koníčkem – rapováním, a budou se dožadovat ukázky.

Kdo vyhraje 60 tisíc? Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17.50 hodin na Primě. (kot)

Hlavní chod: Čočkový dhál



Ingredience: 2 cibule, 3 stroužky česneku, 2,5 cm zázvoru, 1/2 chilli

papričky, 2 lžičky kurkumy, 2 lžičky garam masala koření, 1 lžička citronové trávy, 200 g červené čočky, 1 plechovka krájených rajčat, 500 ml zeleninového vývaru, 1 plechovka kokosového mléka,



Zleva Michaela Zieglerová, Agnieszka Glowacka, vzadu uprostřed Kryštof Bartl, Ondřej Třináctý a Martina Vernerová. FOTO | FTV PRIMA

2 lžice oleje, rýže dle chuti, sůl, pepř. **Postup:** Rozpálíme olej v hrnci, cibuli nakrájíme a orestujeme. Přidáme nakrájený česnek, chilli papričku a koření. Propláchneme čočku a přidáme do hrnce, poté přidáme všechny ostatní ingredience a necháme vařit doměkka. Rýži dáme do rýžovaru a necháme ji uvařit, následně servírujeme vedle dhálu.

ve slanině a dáme zapéct do trouby. Fazolové lusky dáme vařit do osolené vody cca na 15 minut. Poté je dáme na pánvičku se slatinou, osolíme a přidáme česnek. Brambory uvaříme ve vodě a poté dáme zapéct do trouby na 20 minut. Na másle si osmažíme cibuli, přidáme naložený pepř, osolíme, opepříme a nakonec přidáme smetanu na vaření.

Vepřová panenka ve slaninovém kabátku s pepřovou omáčkou, opečený brambor, fazolové lusky se slatinou
Ingredience: vepřová panenka, slanina, fazolové lusky, česnek, brambory, cibule, máslo, naložený pepř, smetana, sůl, pepř. **Postup:** Vepřovou panenku zatáhneme na pánvičce, poté obalíme



INZERCE

Vyhraďte Chalupu snů na Rádiu Impuls

Chalupařit. Chatařit. Zahrádkařit. Houbařit, včelařit, rybařit a dobře hospodařit. Na chalupu už nemusíte naspóřit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už na konci června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Stáňte se chalupářem s Rádiem Impuls. Je to radost.

Přihlaste se přes **mobilní aplikaci Rádía Impuls** nebo na **www.impuls.cz**

IMPULS
Rááááadio

BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!



PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM

Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Čechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



POZOR:

Pokud s plísní OKAMŽITĚ nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněová infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocíty a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na površích až 1,5 roku!“

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zážrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000!“ – **jakmile je přestanete používat, houba se vrátí. Pokud ji někdo z našich příbuzných chytí, jistě brzy nakazí celou rodinu. Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nejhlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.“**

Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nejhlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Kompletní čištění tkání a krve od nahromaděných spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

Plíseň nemá šanci - změny zmizí již po 2 dnech!

„Tento přípravek je biotechnologická revoluce. **Zcela neutralizuje plísněovou infekci, zabíjí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle. V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu. Klinické studie ukazují, že účinnost kúry je až**

98,7%! Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. **Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.“** – dodává specialista na dermatologii.

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nejhlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabíjí opakovaní infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **15.05.2023**, získá od výrobce 100 % refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

555 441 656

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!



Monika J. (39l.) Kolín

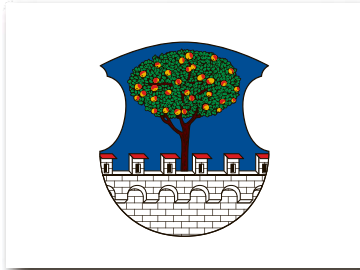
Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané ‚drápy‘. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

speciální magazín

PERLY JIŽNÍCH ČECH

uvnitř dnešní **MF DNES**



 Prachatice


Vitestin®
 PRO STŘEVA
 A DOBRÉ ZAŽÍVÁNÍ


 ČESKÝ KRUMLOV



Lodhéřov



OBEC STUDENÁ



Internet zdarma?



JJ 😊 Jdi na mobil.cz, tam se dozvíš víc.



 **Portmonka**
 ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY LETÁKY
 POD PALCEM**

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
 APLIKACE
 NASKENUJTE
 QR KÓD

„Zkušenost u A týmu si nekoupíte, musí se zažít“

Při své trenérské premiéře ve volejbalové extralize mužů dovedl **Vojtěch Zach** Jihostroj ke stříbru. A vrátí se zpátky k mládeži.

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Když tým loni v říjnu po trenéru Reném Dvořákovi přebíral, byl Jihostroj šestý. Českobudějovickým volejbalistům chyběl správný herní projev, nasazení a bojovnost.

Vedení klubu proto na lavičku poslalo 41letého bývalého smečaře Jihočechů Vojtěcha Zacha. A ten s týmem nakonec vybojoval druhé místo v extralize, když ve finále nestačil na dobře hrající pražské Lvý.

Dá se brát druhé místo jako úspěch?

Myslím si, že stoprocentně. V polovině října to tak vůbec nevypadalo a v některých zápasech, například proti Zlínu před Vánoce, také ne. Tým si však stříbro odehrál na sto deset procent svého potenciálu. A dostali jsme se až tam, kam asi málokdo doufal, že se dostaneme.

Kapitán Martin Kryštof po posledním utkání řekl, že semifinálová série týmu vzala veškeré síly do finále. Souhlasíte s ním?

Ano. Jak fyzické, tak psychické. Tam jsme se opravdu vydali ze všeho. Pak nám síly ve finále chyběly.

Vy se nyní v Jihostroji zase vrátíte do mládežnické složky. Co vám těch sedm měsíců v roli hlavního kouče A týmu dalo?

Směřem k práci s mládeží je moje zkušenost u áčka nesmírně pozitivní. Takové zkušenosti má u trénování mladých málokdo a já se na to zase strašně těším. Ověřil jsem si spousty věcí a teď půjdu zpět o dost názorů a zkušeností bohatší.

Pro klub, ač to loni na podzim nebyl plánovaný tah, je to podle mého výborná přidaná hodnota. Být trenérem u chlapů je zkušenost, která se nedá koupit, to musíte zažít.

Nelitujete tedy toho, že jste kývl na nabídku stát se šéfem lavičky?



„Druhé místo je úspěch. V polovině října to tak vůbec nevypadalo,“ prohlásil kouč Jihostroje Vojtěch Zach po finále volejbalové extraligy, v němž se z titulu radovali Lvi Praha.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Určitě ne. Lituju možná jiné věci. Spoustu lidí totiž kvůli mé nové práci trpělo. Status hlavního trenéra je časově hodně náročný. Snést to musela moje rodina i část naší mládežnické sekce. Rád bych vyzdvihl práci Kateřiny Szabové, Sabiny Ungrové i Jana Suchého, kteří udělali pro mládež hrozně moc. Mé trénování byla tedy chvílemi až tvrdá dřina, ale zdá se, že situaci z října jsme nakonec jako klub ustáli.

Váš otec je také trenér, i manželka Eva se řadu let pohybuje ve volejbalovém prostředí. Probírali jste doma vaši práci?

Extremně. (směje se) Téma volejbalu bylo u nás opravdu všudypřítomné, ať už v hale, nebo doma. Tátovi moc děkuji za cenné rady, které mi dával. Manželka toho také měla občas plné zuby, bavili jsme se o Jihostroji dnes a denně. Jsem moc rád, že mi pomáhali, to bylo pro mě hodně důležité.

Co nebo kdo vás jako trenéra překvapil v právě ukončené sezoně?

To je hodně těžká otázka. Taková politická.

Přesto to zkusme.

Kdybych měl být upřímný, tak každý pokrok u některého z našich kluků byl pro mě ohromným zážitkem. Například

blokař Peter Ondrovič se neustále zlepšoval zejména na útoku. Mně se jeho hra líbila.

Se závěrem sezony jste v obraně na síti dával příležitost i Oliveru Sedláčkovi.

Dostal se zpátky do hry a byl opravdu platným hráčem. Navíc z něj mám skvělý pocit, on může být příslibem do budoucna.

V play off vyčníval smečař Martin Licek.

Martin, si myslím, byl klíčem k celému úspěchu. On měl dost herních chyb, ale odhodlaně šel a jednu po druhé se snažil odstraňovat. A zlepšoval se, hlavně na příjmu.

Jak se vám pracovalo s nahrávačem Matiasem Giraudem, nejdůležitějším článkem volejbalového týmu?

Není to s ním úplně jednoduché. Je to však velmi talentovaný nahrávač, který také udělal pokrok. I když ne asi úplně díky mně. Matias je holt svůj. Ale podobný progres za ten rok u týmu udělal

i Michael Kovařík, druhé libero. Ve finále dokázal, že na extraligu má. Se všemi těmito jmény se nám dobře prolínaly zkušenosti a vyzrállost starších kluků.

Myslíte kapitána a libero Martina Kryštofa a smečaře Petra Michálka?

Řekněme si to rovnou, Martin odehrál sezonu s velkou porcí zápasů. Ve čtyřiceti letech to není žádná sranda. A on to dal, dal to v utkáních, dal to tréninkově a hlavně lidsky. Ano, i u něj byly zápasy, které nebyly dobré, ale Martin to vše zvládl. A Petr Michálek je fantastický člověk, který do týmu hrozně moc patří. Já si jen přeju, aby zůstal, protože každý mančaft potřebuje svou duši, bez toho volejbal hrát nejde. A tou duší Petr jednoduše je.

Budete souhlasit, že si celý tým za sezonu zaslouží pochvalu?

Určitě ano. Svědčí o tom i to, že někteří hráči dohrávali se zlomeným prstem. I tak do toho šli naplno, nebáli se blokovat, útočit, schytávali velké rány. My jsme samozřejmě o tom nikde nemluvíli. I tak to kluci dali a nikdy si mi nestěžovali. Všichni si zaslouží můj respekt. Kritické poznámky si nechám pro sebe, protože by to k hráčům teď opravdu nebylo fér.

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

INZERCE

**CYKLO
JIŘIČKA**

WWW.CYKLOJIRICKA.CZ

Římský patricij Gaius Titus Petronius : Poctivý pohled se opakuje,...

POMŮCKA: AGAR, ARD, GUY, HAM, YARIS	DRUH HORNINY	OHMATÁNÍ	ČÁST PTAČÍ HLAVY	1. DÍL TAJENKY	ŘÍMSKÉ 2	SPOLEČNÁ TELEVIZNÍ ANTÉNA ZKR.	5+2	PROTI- KLAD	SMRTELNÁ CHOROBA	OBCHODNÍ DŮM ZKR.	5+2	DĚTSKÉ CITOSLOVCE POSKOKU	ZNAČKA NÁKLAD- NÍCH AUT	KRÉM
ROZEPSÁNÍ							ZNAČKA PRACÍHO PRAŠKU				ŠUNKA ANGLICKY ČÁSTI LODÍ			
UTLUMIT							KOŇSKÁ POTŘEBA JM. SP. MAU- PASSANTA							
ŘEKA V KOLÍNĚ					ROSOLOVITÁ HMOTA MODEL TOYOTY					KOPIE TEXTU LÉČIVÁ BYLINA				
LISTNATÉ STROMY						UNIVERZITA KARLOVA CHEM. ZN. SELENU			HLASITĚ ODDECHO- VAT HON					
5+2	STÁT V USA	KVAŠENÍ MN. Č. SHOZENÉ PAROHY						OBRUBY SLIČNÝ					DUCH V ORIENTÁL. POHÁD- KÁCH	NEPRACO- VITÁ
INFORMAČNÍ SYSTÉM ZKR.			PLOŠNÉ MÍRY SLOV. NĚMECKÁ TV STANICE				V MINULÉM ROCE SEVEŘAN					ZNAČKA DECILITRU MLUVA SLOVEN.		
LOVEČTÍ PSI						2. DÍL TAJENKY ZN. KOŇSKÉ SÍLY								
PRACOVNÍ SEMINÁŘ									REŽISÉR FILMOVÝCH BÁSNÍKŮ DUŠAN ???					
MOŽNÁ SLOVEN.					ÚDAJNĚ				HLADOVÁ					

Tajenka: ... přetvářka nevydrží.

INZERCE

coop
Mobil

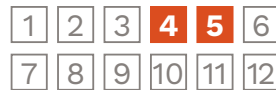


... Váš český operátor ...

**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA
DUBEN-KVĚTEN 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ



1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA Originál, 2 l

JUPÍ sirup lesní směs, 0,7 l

JUPÍ sirup pomeranč, 0,7 l

JUPÍ sirup citrón, 0,7 l

JUPÍ sirup Aloe Vera, 0,7 l

ROYAL CROWN COLA Classic, 1,33 l

ROYAL CROWN COLA No Sugar, 1,33 l

BIRELL pomelo & grep, 0,5 l

BIRELL červený pomeranč, 0,5 l

BIRELL citrón & máta, 0,5 l

BIRELL citrón, 0,5 l

BIRELL polotmavý, 0,5 l

BIRELL malina & límetka, 0,5 l

BIRELL Borůvka & Brusinka, 0,5 l

BIRELL Mandarinka & Yuzu, 0,5 l

BIRELL Malinová směs, 0,5 l

BIRELL KLASŤORNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l

BIRELL KLASŤORNÁ KALCIA jemné perlivá, 1,5 l

BIRELL světlý, 0,5 l

BIRELL polotmavý, 0,5 l

BIRELL víšeň & ostružina, 0,5 l

RADEGAST Rázná 10 světlé výčepní, 0,5 l

SEMTEX Original, 0,5 l

SEMTEX High, 0,5 l

SEMTEX Cactus, 0,5 l

PILSNER URQUEL světlý lažák, 0,5 l

GAMBRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní, 0,5 l

VP KOZEL černý, 0,5 l

VP KOZEL 11 medium, 0,5 l

VP KOZEL 10, 0,5 l

Chcete, aby bylo
Vaše dítě v bezpečí?
COOP Mobil SIM karta
zdarma ke všem
hodinkám WowME KIDS.



100
PŘEDPLACENÁ
KARTA
START SMART

Aktuální nabídku naleznete na [alza.cz](http://www.alza.cz)

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01042023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 4. 2023 do 31. 5. 2023 ve vybraných prodejnách sítí COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POŘÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPUJE LEVNĚJI!
**PŘENOS
ČÍSLA
ZDARMA**

coop
Mobil
facebook

Dynamo začalo nadstavbu lépe

České Budějovice drží před odvetou náskok. Proti Liberci doma otočily stav z 0:2 na 3:2.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Po deseti minutách hry by to čekal málokdo. Fotbalisté Budějovic přesto vstoupili úspěšně do nadstavby první ligy. Do odvety semifinále skupiny o umístění si nesou jednobrankový náskok po výhře 3:2 nad Libercem.

Otevřeně utkání nabídlo bezstarostný fotbal s divokým průběhem. Slovan vedl rychle po dvou brankách, ale domácí dokázali srovnat ještě do poločasu. Povedlo se jim to i proto, že další gól hostů neplatil pro ofsajd. Po pauze trefil hlavou rozhodující trefu Martin Králík.

„Ukázali jsme odolnost. Byli jsme většinu zápasu lepším týmem a mohlo to skončit i větším rozdílem,“ zhodnotil budějovický trenér Marek Nikl.



Patrik Hellebrand (u míče v bílém) nastartoval obrat Dynama v prvním kole nadstavby. V Liberci se v sobotu rozhodne o postupujícím. FOTO | DYNAMO ČB

Jihočeši sice trefili dvakrát brankovou konstrukci, ale nakonec se mohlo jít do odvety s nerozhodným stavem. V páté minutě nastavení trefil hostující Tupta také břevno. Tou dobou už hrály

oba týmy v deseti. V 84. minutě dohrál liberecký Červ, ve čtvrté minutě nastavení domácí Čermák.

„Klobouk dolů před týmem, že nás dvě rychlé branky nepoložily. Semkli

jsme se a otočili to,“ chválil Patrik Hellebrand, který gólem obrat začal.

Kromě jednobrankového náskoku si Jihočeši do druhého zápasu na hřišti Slovanu nesou také psychologickou výhodu z předvedeného obratu ve skóre.

„Zpětně je škoda, že jsme nepřidali ještě další góly, protože šance jsme na to měli. Ale výsledek bereme. Do Liberce pojedeme s tím, že chceme navázat na dobrý výkon a budeme se snažit postoupit,“ naznačil Hellebrand.

Navázali na poslední duely

Dynamo se zachránilo díky výhře v posledním kole, kdy poskočilo na desáté místo do prostřední skupiny. Žádné polevení však od týmu nepřišlo.

„Trošku jsem se toho bál, to je pravda. Ale hráli jsme nakonec velmi dobře. Když na to navážeme a budeme hrát takhle, tak myslím, že by to na postup stačit mělo,“ dodal kouč Nikl.

Odvetu se hraje v Liberci v sobotu od 15 hodin. O postupujícím rozhodne součet branek. Ve finále skupiny čeká lepší z dvojice Boleslav – Hradec Králové.

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík rodinná firma s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165

Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).

tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz

Korunka 500 Kč

NOVÝ LOS S VÝHROU AŽ

20 MILIONŮ

50x VÍCE

HLAVNÍ VÝHRA 20 MILIONŮ

5x BONUSOVÉ ČÍSLO 5x VÝHERNÍ ČÍSLA 10x BONUSOVÉ ČÍSLO 10x VÝHERNÍ ČÍSLA

VÁŠE ČÍSLA

VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA VÝHRA

Ministerstvo financí varuje: Účastí (18+) na hazardní hře může vzniknout závislost!

V prodeji: **Tipsport** **Chance** **GECO** **Česká pošta**

nová
zelená
úsporám



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU

NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM 2021+

Zajišťujeme komplexní zprostředkování dotace v programu
Nová zelená úsporám 2021+ pro bytové domy

PROVEDEME VÁS CELÝM PROCESEM REKONSTRUKCE DOMU:

- Pomůžeme vám stanovit optimální rozsah oprav.
- Pomůžeme vám se schválením v rámci SVJ nebo BD.
- Pomůžeme s projekční činností a energetikou.
- Uspořádáme vám výběrové řízení na zhotovitele.
- Zajistíme vám financování celého projektu tak, aby si to mohlo dovolit maximum obyvatel domu.
- Zajistíme vám k tomu dotaci z programu NZÚ pro bytové domy.

Monoceros s.r.o.

zapsaná u KS v Brně, oddíl C, vložka 123557
s provozovnou Pernek 20, 382 26 Horní Planá - Pernek
IČO: 119 63 883

JUDr. Bohuslav Švamberk

+420 777 164 180

bohuslav.svamberk@svamberk.com

Více o nás:

www.eurorevit.cz
www.monoceros.cz

PATRIARCHA

NABÍZÍME
KOMPLEXNÍ
SPRÁVU
NEMOVITOSTÍ

PRO100R s.r.o.
PRO NÁPADY • PRO REALIZACI • PRO KOMUNIKACI
PRO HLEDÁNÍ ŘEŠENÍ • PRO TRVAJÍCÍ PARTNERSTVÍ

BYDLENÍ ODPOVĚDNOST ŽIVOT PODNIKATELÉ AUTA

JSME ODBORNÍCI NA POJIŠTĚNÍ BYTOVÝCH DOMŮ

Nechte si u nás **ZDARMA** zkontrolovat stávající pojistné smlouvy
a zpracovat nabídku.

PROČ SI VYBRAT PRÁVĚ NÁS?

- ZKUŠENOSTI**
Bydlením se zabýváme už řadu let. Jsme držiteli všech zákonem stanovených i dobrovolných certifikátů.
- ODBORNOST**
Jsme odborníky na problematiku bytových družstev, společenství vlastníků a jiných komplikovanějších forem bydlení v ČR.
- SPOLUPRÁCE**
Podrobně vysvětlíme podmínky pojistných smluv a zodpovíme všechny Vaše dotazy.
- VŠESTRANNOST**
Veškerou administrativu, jako kontrolu stávajících smluv, výpovědi smluv, změny vinkulací atd., zajistíme za vás.
- KOMUNIKACE**
S klienty udržujeme pravidelný kontakt, informujeme o novinkách v pojišťovnictví, pomáháme s vyřízením škodních událostí.

Ing. Kateřina Švamberková

+420 775 64 56 80

katerina.svamberkova@svamberk.com

www.pro100r.cz

Získejte více informací:

tel.: 775 64 56 80

www.promenybydleni.eu

Pernek 20, 382 26, Horní Planá

Naše služby:

- Ekonomické
- Právní
- Provozně – technické
- Organizační

Posláním společnosti Proměny bydlení je poskytnout vlastníkům bytových domů komplexní služby a zbavit je tak všední problematiky správy a provozu domů.