

BRENO

KOBERCE • PVC

5 PLUS 2

PÁTEK 5. KVĚTNA 2023 • Č. 18 • ROČNÍK XII

AKCE -20%

Kusové koberce
ALORA

ALORA A1016 Cooper

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO nebo na našem e-shopu s nejširším sortimentem podlahových krytin a vyzkoušejte náš PREMIUM SERVIS.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz

KUPON NA SLEVU

 při nákupu **BRENO**

-15%

Kód kuponu:
5PLUS205

Platí pouze do 31. 5. 2023.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Blíže informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu/REALITY

+420 515 555 555 info@e-finance.eu



Miroslav Pala [603 541 898](tel:603541898) pala@e-finance.eu



Ivo Škaroupka [602 523 215](tel:602523215) skaroupka@e-finance.eu

Investiční apartmány 2+kk v Jeseníkách

- Jeseníky, Horní Lipová - Lázně
 - 2+kk - 43,90 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 310 000 Kč**
 - 2+kk - 47,92 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 600 000 Kč**
 - 2+kk - 48,50 m² + balkon 6,94 m² + parkovací místo
127 600 Kč (výše čistého ročního nájmu) **4 720 000 Kč**

Byty v novostavbě, Bílovice n. S.

- Bílovice nad Svitavou, Obřanská
 - 2+kk - 66,5 m² + zahrada 130 m²
219 516 Kč (výše čistého ročního nájmu) **6 430 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 133 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **7 940 000 Kč**
 - 3+kk - 87,2 m² + zahrada 165 m²
250 872 Kč (výše čistého ročního nájmu) **8 020 000 Kč**

OPEL
24
HODIN

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN JEN 19.–20. 5. /



Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 18, ROČNÍK XII

5. 5. 2023

Hana Holišová

**Přeju si mít
odvahu dělat
jen věci, které
mají smysl**



...str. 8 a 9

Drony hledají stromy napadené kůrovcem

Experti testovali chování dronů v různých situacích. Učí je **pomáhat lesníkům** nebo **odolávat nepřátelskému převzetí.**

■ PETR LUNDÁK

TEMEŠVÁR | Za hlasitého bzučení se do vzduchu v jeden moment vznese dvacítky dronů. Nestoupají příliš rychle, drží se v předepsané formaci.

„Jeden stroj zůstal na zemi převrácený. To je ale normální, když nožička zůstane zapíchnutá v bahně. Hned ho odpojíme,“ hlásí jeden z přihlížejců.

Jsou to studenti pražského Českého vysokého učení technického (ČVUT), kteří minulý týden se svými kantory a kolegy na louce u Temešváru na Písecku uspořádali řadu leteckých ukázek. Testovali, jak by se drony mohly chovat v nejrůznějších situacích. ČVUT představila výsledky vývoje tří nových technologií pro menší létající stroje.

„První projekt řeší spolehlivé létání, kdy je daný stroj citlivý na ztrátu signálu GPS. Pokud mu vypadne, dron se musí naučit spoléhat na jiné senzory, které jsou na palubě. Například komerční drony využívají lokalizaci i s pomocí kamer. Ale pozor, i ty se dají zarušit. Například když zapadne slunce nebo je mlha,“ vysvětluje Martin Saska, vedoucí skupiny Multirobotických systémů Fakulty elektrotechnické při ČVUT.



Studenti a jejich učitelé z ČVUT testovali u Temešváru na Písecku nové metody v řízení dronů. Učí je létat ve formacích nebo pomáhat například lesníkům v boji s kůrovcem.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

„Když je ve skupině víc dronů, tak si dokážou navzájem pomoci. Srovná se podle ostatních, nenabourá a letí dál,“ doplňuje k prvnímu testu Saska.

Roj strojů se chová jako hejno ptáků

V posledních letech odborníci zaznamenávají stovky případů spoofingu – nepřátelského převzetí dronu pomocí GPS. „A s rostoucím nasazením bezpilotních prostředků zejména na bojištích na Ukrajině roste i význam adekvátní obrany proti takovým záměrům,“ zdůrazňuje vedoucí skupiny.

Druhý projekt u Temešváru ukázal, jak se drony umí chovat ve velkých formacích. Roj plně autonomních strojů s palubní umělou inteligencí se chová podobně jako hejno ptáků.

„Třetí věc, kterou s bezpilotními prostředky řešíme, je detekce kůrovce. Velký dron nese speciální kameru a označuje místa v lese, která jsou potenciálně napadená. Tam se pak ponoří menší dron, který se umí vyhýbat stromům, nalezne vybraný kmen, s pomocí kamery detekuje jednotlivá poškození a nakonec strom pro lesníky označí barvou,“ popisuje Saska další inovaci z dílen ČVUT.



SPORT

Exspartan Dočkal si po letech zahrál v jednom dresu s Lafatou

...str. 39



ZA ZBOŽÍM DO ZAHRANIČÍ

Statisíce Čechů pravidelně nakupují za hranicemi. Co a kde se vyplatí?

...str. 6 a 7



ŽIVOT VE STŘEDOVĚKU

Dobové obchodáky či obdoba hypotéky. I tak se kdysi žilo v českých městech

...str. 10 a 11

Pomoc mužů v armádě nečeká

Strakonická četařka

Veronika Vidlášová

lituje, že do armády nevstoupila dřív.

Obsluhuje techniku

zvanou tři prsty smrti.

■ MICHAL VOSKA

STRAKONICE | Přestože je četařka Veronika Vidlášová drobná žena, manipuluje s raketami, které váží více než půl tuny. „Není to až tak náročné, jak by se na první pohled mohlo zdát,“ říká členka 25. protiletadlového raketového pluku ve Strakonících.

Jak se stane, že se drobná žena jako vy rozhodne vstoupit do armády?

Vždy jsem byla armádní fanoušek. Líbily se mi zbraně a vojenská technika, sledovala jsem válečné filmy a dokumenty. Nikdy mě ale nenapadlo, že bych měla na to být vojákem. Když mi bylo asi 27 let, začala jsem pocítovat, že ve svém životě potřebuji změnu. Poslala jsem přihlášku a zanedlouho mi již volali z náborového pracoviště. A pak už to jelo.

Jak na váš vstup do ozbrojených složek reagovalo okolí, vaše rodina?

Rodina s tím byla celkem smířená.

Mamka mě podporovala, abych dělala práci, která mě bude bavit. Od kamarádů a známých jsem měla vesměs pozitivní reakce. Obzvláště od žen, kterým se líbila moje myšlenka, že i žena může sloužit v armádě.

Opačných reakcí jste se nedočkala?

Jasně, našli se i tací, kteří nemají armádu moc rádi a kteří můj krok nechápali. Když jsem se navíc odstěhovala do Strakonice a neměla tolik času jako dřív, odcizili jsme se. Na druhou stranu jsem ale získala spoustu nových přátel zde v protiletadlovém pluku ve Strakonících, takže se to vlastně celkem vykompenzovalo.

Na jaké pozici sloužíte?

U první baterie 251. protiletadlového raketového oddílu. Čtyři roky jsem sloužila jako řidič nabíjecího přepravníku. Od letošního ledna jsem přešla na odpalovací zařízení na pozici operátora.

To je asi převážně mužská práce. Kolik žen slouží u vás v jednotce?

Donedávna jsem byla v baterii jediná žena. Teď jsme tam tři.

Jaké je pracovat v převážně mužském kolektivu? Jak se k vám chovají kolegové?

Je to tak padesát na padesát. Někteří mi chtějí pomáhat, chtějí být gentlemani. Neočekávám to, protože si myslím, že v armádě k tomu prostor není. Ale už



Četařka Veronika Vidlášová vystudovala gymnázium, před vstupem do armády pracovala v administrativní pozici v oblasti charitě.

FOTO | JANA SAMCOVÁ

jsem se naučila nevymlouvat jim to. Na druhou stranu se někteří koukají na ženy v armádě skrz prsty, že tam nemají co dělat.

Litovala jste někdy, že jste se stala vojákem z povolání?

Lituji spíše jenom toho, že jsem do armády nevstoupila dřív. Práce v armádě mě baví, protože není stereotypní. Člověk se zde stále učí něco nového, může postupovat dál v kariéře. Navíc jsem tady poznala spoustu skvělých lidí. Ráda bych v armádě sloužila, jak nejdéle to půjde.

Jak vypadá váš pracovní den?

Záleží na tom, jaký máme v jednotce rozvrh. Jako řidič nabíjecího přepravníku jsem hodně pracovala na technice. Musela jsem zároveň být i trochu automechanik, abych nejen věděla, co mám zkontrolovat, ale případně to i uměla opravit. Máme také klasický vševojskový výcvik. A samozřejmě hodně času věnujeme i naší specializaci – raketostřelecké přípravě, kterou se lišíme od jiných druhů vojsk.

Znamená to, že máte vztah k technice?

Když jsem nastupovala do armády, byla jsem technikou naprosto nepolíbená. Neuměla jsem si zkontrolovat ani olej v osobním autě. (směje se) Všechno jsem se tedy musela naučit od základů.

„Když jsem nastoupila do armády, neuměla jsem si zkontrolovat ani olej v autě.“

Sloužíte u zbraňového systému 2K12 KUB, který armáda používá přes čtyřicet let. Často se objevují posměšné komentáře, že tato technika patří do muzea. Vadí vám, že sloužíte u zastaralé techniky, které se přezdívá „tři prsty smrti“?

Jsem ráda, že jsem si na začátku kariéry mohla vyzkoušet tyto historičtější kousky. Budu mít alespoň srovnání, až budeme přezbrojeni na moderní protiletadlový systém Spyder. Samozřejmě se těším na novou techniku, jsem na ni hodně zvědavá, ale i stávající technika mi hodně dala.

Jak s ohledem na svou drobnou postavu zvládáte službu v armádě po fyzické stránce?

Ještě před vstupem do armády jsem začala cvičit. Navíc mě fyzická práce baví. Oproti sezení v kanceláři to byla příjemná změna, takže jsem si užívala to, že se můžu hýbat. Kromě toho to není až tak náročné, jak by se na první pohled mohlo zdát.

K vaší práci patří třeba i nabíjení raket, které váží přes půl tuny. Jak si s tím poradíte?

Když hodně fouká vítr a s raketou to lomcuje, je to je trošku náročnější. Ale jinak zvedám maximálně traverzu, která váží kolem deseti kilo, což zvládne i žena.

Vím o vás, že jste pomáhala při pandemii covidu-19. Starala jste se o klienty jednoho ze strakonických domovů pro seniory. Pomáhala jste policii, když se nemohlo cestovat mezi okresy. Jak na to vzpomínáte?

Přestože jsem dělala pro charitu, práci pečovatele jsem si vyzkoušela až v armádě. Je to psychicky hodně náročná práce a obdivuji lidi, kteří se tomu věnují dlouhodobě. Když jsme ve spolupráci s Policií ČR hlídali uzavřené hranice okresů, měli jsme možnost blíže poznat, co dělají jiné ozbrojené složky. Měla jsem tehdy snad pětadvacet nočních směn za sebou, skoro měsíc jsem neviděla denní světlo. Trvalo s ním tři týdny, než se mi srovnal denní rytmus.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Lidé se k jezeru dostanou jinudy

Na stezku poblíž **Boubínského pralesa** se vrátí tisíce turistů. **Náhradní trasa se otevře v polovině června.**

■ LUKÁŠ MAREK

ŠUMAVA | Kolem 60 tisíc turistů ročně navštíví obvykle Boubínské jezírko u stejnojmenného pralesa na Šumavě. Od loňského dubna, tedy už celý rok, tam však veřejnost nemůže.

Od poloviny června se to ale změní a lidé se tam opět dostanou. Místo je dlouhodobě uzavřené, protože tam hrozí pád suchých stromů napadených kůrovcem. Ty se nesmějí pokácet. K jezírku se ale turisté opět dostanou po náhradní trase, kterou navrhly Lesy České republiky.

Radost z toho budou mít nejen návštěvníci Šumavy, ale i vedení nedaleké Kubovy Hutí a také Správy národního parku Šumava (NPŠ). „Je to rozhodně

pozitivní zpráva a jsem rád, že se podařilo najít řešení,“ reagoval starosta Kubovy Hutí Zbyněk Kloše. Podobná reakce zazněla i z NPŠ, který takovou variantu navrhoval už loni.

Boubínský lesní závod nyní vyrobí a na trasu instaluje povalové chodníky, mostek i schody. Bude to stát půl milionu korun.

Původní cesta i naučná stezka kolem pralesa jsou už přes rok uzavřené kvůli nebezpečí pádu souší. Ty nelze v jádru pralesa odstranit ani zlomit. Lidé tak přišli o pohled nejen na jádro pralesa.

Položí povalové chodníky

K jezírku se ale od června dostanou. Nová trasa povede po stávající značené zelené z parkoviště Na Kaplici pod Boubínem kolem Stromu duší, památníku zemřelých při práci v lese a informačního střediska na Idině pile až na rozcestí. Odtud bude pokračovat po cestě Amortovka směrem k Boubínskému jezírku.

„Asi sedmdesát metrů před ním trasu odkloníme vpravo do porostu na první



Za měsíc a půl se turistům otevře náhradní trasa k Boubínskému jezírku. Jádro pralesa však zůstane dál nepřístupné. FOTO | ARCHIV MAFRA

povalový chodník. Přes Kaplický potok návštěvníky převedeme po novém mostku a dále půjdou po nebezpečné cestě, kde se po dalším povalovém chodníku dostanou po dřevěných schodech až na hráz Boubínského jezírka. Tam trasa končí, zpět se musí vrátit stejnou cestou,“ popsal Miloš Juha, ředitel boubínského lesního závodu Lesů ČR.

Na podmáčené půdě jsou chodníky nezbytné. Lesníci je však instalují pouze dočasně a na dřevěné podložení. Bude tam do doby, než se turisté vrátí na původní trasu, tedy až souše samy spadnou. To ovšem může trvat i několik let.

V souvislosti s náhradní trasou požádají Lesy ČR městský úřad ve Vimper-

ku o změnu opatření obecné povahy zakazujícího vstup do jádra Boubína. Zpřístupnění se tak zatím uzavřený úsek od Amortovky směrem k jezírku, kde už nebezpečí nehrozí.

Správa NPŠ znovuotevření prostoru také kvituje. „Je to důležité i proto, aby návštěvníci viděli unikátní prostředí, které je ojedinělé v celé střední Evropě,“ podotkl mluvčí parku Jan Dvořák.

Zákaz vstupu je nyní vyznačený výstražnými cedulemi. Porušovat zákaz vstupu lesníci nedoporučují, hrozí za to pokuta, ve správním řízení se může vyšplhat až do výše pěti tisíc korun. V minulosti se tam stala i tragédie, a to v roce 2004, kdy ženu zabil strom.

INZERCE

coop
Mobil



...Váš český operátor...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA
DUBEN-KVĚTEN 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ



1. NÁKUP produktů **V NABÍDCE**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

Chcete, aby bylo **Vaše dítě v bezpečí?**
COOP Mobil SIM karta **zdarma** ke všem hodinkám **WowME KIDS.**



100 Kč
PŘEDPLACENÁ KARTA
START SMART

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezero DATUM NÁKUPU mezero ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01042023 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Nabídka platí od 1. 4. 2023 do 31. 5. 2023 ve vybraných prodejnách sítí COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop Mobil
facebook

V cizině je lacině

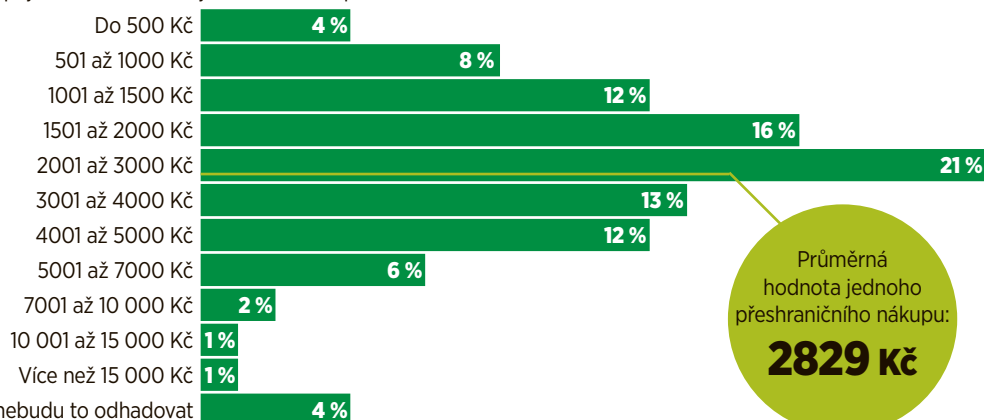
Skoro **sedm set tisíc českých domácností vyjíždí pravidelně na velké zahraniční nákupy**. Nejvíce do Polska a do Německa za levným, ale kvalitním zbožím. U sousedů utrácí čtyřikrát víc než loni, při nákupu potravin dokážou Češi ušetřit **až polovinu ceny**.

UTRATÍME 55 MILIARD ROČNĚ

České domácnosti stále častěji vyjíždějí na přeshraniční nákupy. Dominuje Polsko a Německo, do Rakouska a na Slovensko se naopak jezdí minimálně. Trhy zejména severních sousedů totiž lákají nižšími cenami a srovnatelnou kvalitou. Za nákup potravin v Polsku dokážou Češi ušetřit třetinu až polovinu ceny. Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR (AMSP ČR) teď zveřejnila průzkum, ve kterém uvádí, že ze čtyř a půl milionu českých domácností jich na pravidelný velký zásobovací nákup přes hranice vyjíždí jednou měsíčně 675 tisíc, tedy 15 procent. Do Polska se jezdí pro potraviny, pohonné hmoty a cigarety, do Německa zase pro drogerii. Lidé nejčastěji vyrazí malým osobním autem, narůstají i případy, kde se několik rodin vydá za nákupy větší dodávkou. A průměrná cena přeshraničního nákupu? Ta činí 2829 korun. „Ve chvíli, kdy stát hledá každou miliardu do rozpočtu, by se měl tímto fenoménem zabývat,“ říká Josef Jaroš, předseda představenstva AMSP ČR. „Omezovat nákupy v zahraničí samozřejmě nelze. Nicméně vláda by měla kvůli cenám tlačit na velké hráče, aby nezneužívali své postavení, a zvážit správné nastavení DPH,“ dodává předseda. Za přeshraniční nákupy Češi ročně utratí 55 miliard korun, čímž stáť přichází o miliardy na daních.

KOLIK ZA JEDEN NÁKUP

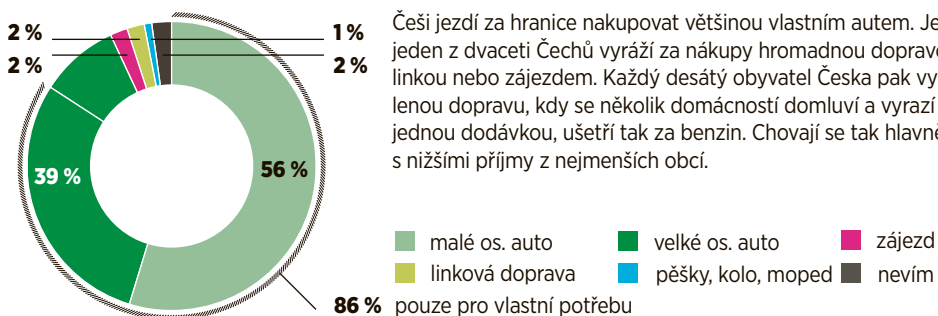
Odhadovaná výše útraty byla stanovena na vzorku 1378 dotazovaných, kteří nakupují v zahraničí. Data jsou uvedena v procentech.



Text: Josef Hora Foto: archiv MAFRA

Průměrná hodnota jednoho přeshraničního nákupu: **2829 Kč**

JAK SE DO CIZINY DOPRAVUJEME



Češi jezdí za hranice nakupovat většinou vlastním autem. Jen asi jeden z dvaceti Čechů vyrazí za nákupy hromadnou dopravou, buď linkou nebo zájezdem. Každý desátý obyvatel Česka pak využívá sdílenou dopravu, kdy se několik domácností domluví a vyrazí společně jednou dodávkou, ušetří tak za benzin. Chovají se tak hlavně lidé s nižšími příjmy z nejmenších obcí.

INZERCE

Senioři, zatočte s dluhy, které vás tíží!

Pan Karel žije sám, je mu 71 let a má problém, který mu nedává spát. Hrozí mu, že kvůli nesplacenému úvěru přijde o byt. Nyní mu svítla naděje, že zachrání nejen byt, ale že splatí i dluhy. Z potíží Karlovi pomůže Renta z nemovitosti.

Před 2 lety si pan Karel půjčil peníze na nákup auta. Tehdy to byla výhodná koupě. S autem byl spokojený, žádná skrytá vada a mohl si užívat cestování a výlety za Prahu.

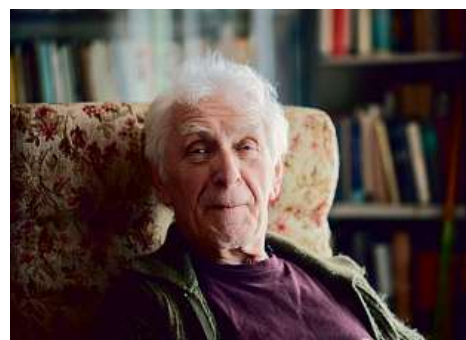
Časem se Karlovi výrazně změnila finanční situace a splátky půjčky ho začaly velmi zatěžovat. A tak půjčku přestal splácet. To se mu však vymstilo. Věřitel začal dluh po Karlovi vymáhat soudní cestou, a tak se dluh časem i s úroky vyšplhal téměř na dvojnásobek ceny vozidla. Karlovi hrozil nucený prodej bytu.

Bezvýhodná situace však nakonec má řešení. Jmenuje se Renta z nemovitosti. Karlův právník o ní slyšel od kolegy a hned tušil, že by to mohlo být řešení Karlovy situace. Karel neváhal, rychle se sešel se zástupci společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti v ČR nabízí, aby zjistil co a jak.

Zjistil, že problém, který řeší i on sám, tedy neschopnost splácet dluhy, je jedním z častých důvodů, proč si senioři Rentu z nemovitosti pořizují. Princip je takový, že člověk nad 60 let, který vlastní nějakou nemovitost, využije hodnotu nemovitosti formou zpětné hypotéky k získání peněz na cokoli. A Karel tímto způsobem získá peníze na splacení dluhů.

Zásadní výhody oproti jiným podobným nabídkám na zbavení dluhů jsou dvě. Jednak člověk dům či byt neprodává, zůstává nadále v jeho osobním vlastnictví. A za druhé - peníze, které si takto půjčí, **nemusí za svého života splácet**.

Karel tak své obrovské finanční problémy brzy vyřeší. Výplatou Renty z nemovitosti urovná nejen své dluhy, ale získá ještě peníze k důchodu navíc.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

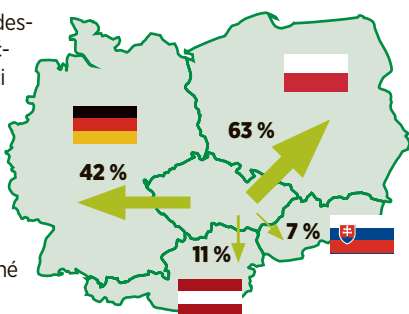


ČEŠI MILUJÍ BIEDRONKU

V Polsku jsou levnější potraviny proto, že zde od února 2022 platí snížená či dokonce nulová daň z přidané hodnoty na vybrané zboží – např. základní potraviny nebo pohonné hmoty. Spolu s posílením koruny vůči zlotému jsou tak pro Čechy nákupy v Polsku výrazně příznivější než doma. Nárůst českých zákazníků zejména u severních sousedů je patrný už několik měsíců a evidují ho i banky. „Nárůsty plateb kartou u obchodníků a výběry z bankomatů ukazují, že Češi v zahraničí, zejména v Německu, Rakousku a Polsku, utrácejí čtyřikrát víc než před rokem. Jistě část jde jistě na vrub snadnějšímu cestování bez covidových omezení, ale důvodem je i výrazný cenový rozdíl u spotřebního zboží. Nákupy za hranicemi se Čechům zkrátka vyplatí,“ řekla pro server iDNES.cz členka představenstva Banky Creditas Ivana Pícková. Nárůst českých zákazníků eviduje například polský řetězec Biedronka. Ten vydává věrnostní karty Moja Biedronka. Většinu karet vlastní Poláci, ze zahraničních uživatelů bylo loni nejvíce registrováno těch českých (41 %), ukrajinských (25 %) a litevských (18 %).

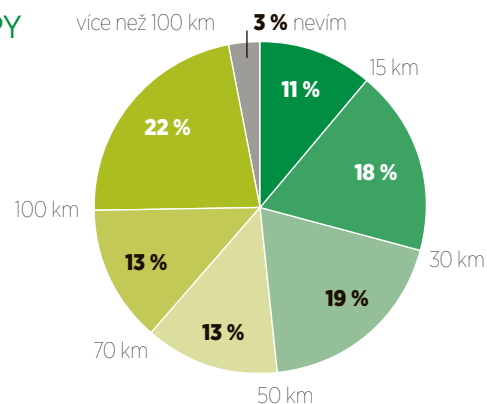
KAM JEZDÍME NEJRADEJI

Nejoblíbenější nákupní destinací Čechů je jednoznačně Polsko. Druhou pozici s odstupem zaujímá Německo. Do Rakouska a zejména na Slovensko se cestovat za nákupy zdaleka tolik nevyplatí. Ani těm, kdo k tomu mají potřebné prostředky a čas.



JAK DALEKO ZA NÁKUPY

Z těch, co jezdí nakupovat do ciziny, jich to má skoro 1/5 méně než 30 km daleko, další 1/3 dojíždí mezi 30 a 70 km a zbývající třetina pak dále než 70 km. Se zkracující se dojezdovou vzdáleností domácnosti k nákupům v zahraničí se přirozeně zvyšuje frekvence takových nákupních misí.



NADŠENCI NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Informace o cenách, akcích i výhodách se lavinovitě šíří po sociálních sítích, například facebookovou skupinu „Polsko – nákupy, tipy a doporučení“ sleduje přes 160 tisíc lidí. Uživatelé stránek s oblibou zveřejňují celé své nákupy, ale také jednotlivé položky, jejichž ceny pak srovnávají s tuzemskými. V poslední době se tak řeší například Fenistil 50g, který v polském dominantním lékárenském řetězci vyjde na 40,25 polského zlotého (206 korun), v Česku ho ten samý řetězec prodává za 276 korun.

NÁKUP: SROVNÁNÍ CEN

| | Česko | Německo | Polsko | Slovensko | Maďarsko |
|---------------------|-------|---------|--------|-----------|----------|
| Vejsce 10 ks | 63 Kč | 47 Kč | 42 Kč | 65,5 Kč | 88 Kč |
| Kuřecí šunka 100 g | 23 Kč | 30 Kč | 7 Kč | 30 Kč | 25 Kč |
| Brambory 1 kg | 28 Kč | 12 Kč | 11 Kč | 27 Kč | 18 Kč |
| Mléko polotučné 1 l | 22 Kč | 24 Kč | 19 Kč | 19,5 Kč | 27 Kč |
| Máslo 250 g | 60 Kč | 54 Kč | 23 Kč | 68 Kč | 109 Kč |

Zdroj: Aktuální letáky řetězců Tesco, Lidl, Biedronka, Kaufland a dalších v jednotlivých středoevropských zemích, iDNES.cz

INZERCE

VAŠE SNY JSOU JEN
6 ČÍSEL
DALEKO

ZKUSÍTE ŠTĚSTÍ?

sp^ortka

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Jsem hodně energický člověk, ale konečně se mi daří zklidnit

Kdybyste vybírali adeptku vhodnou pro **postavu zlé královny**, **Hana Holišová** by vás mezi prvními nejspíš nenapadla. Přesto, nebo právě proto se této roli s radostí ujala v představení Sněhurka a Já.

„V takové stylizaci se člověk může vyřadit,“ říká herečka a zpěvačka, která vloni sklídila pochvalné kritiky za ztvárnění Marty Kubišové v recitálu Marta.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

ČR | Říká o sobě, že je hodně energický člověk, ale že v poslední době se jí daří konečně trochu vnitřně zklidnit. Pomáhá si k tomu třeba i domácím cvičením jógy a také se víc věnuje psychologii, kterou kdysi chtěla dokonce studovat. „Vždycky mě zajímala a bavila,“ potvrzuje Hana Holišová, která díky kombinaci hereckého, pěveckého a tanečního talentu dvakrát uspěla v populární show Tvoje tvář má známý hlas a sama se nejlépe pobaví třeba u filmových komedií s Louisem de Funese. „Připomínají mi dětství,“ vysvětluje.

Na svém hereckém kontě máte nespočet muzikálových rolí, mě třeba zaujala hlavní postava v muzikálu Pretty Woman. Inspirovala jste se při jejím nastudování herečkou Julií Roberts?

Divadelní scénář vychází z toho filmového, takže podobností je mnoho. Snažili jsme se zachovat ikonické hlásky, na které všichni čekají, jako jsou „svině klouzavý“ nebo třeba scéna, kdy si Vivian zpívá ve vaně s walkmanem na uších. Ale nešlo o to kopírovat herce nebo film. Snažila jsem se inspirovat Juliiným temperamenem, humorem a energií, kterou do role vnesla a kterou okouzlovala, ale jinak si to samozřejmě hrajeme po svém.

Věříte na zázraky? Jeden takový se v tomhle filmu přihodil hlavní hrdince – potkala hodného milionáře...

Věřím na štěstí, na osud a na to, že co člověk vyše, to se mu vrací.

Je nějaký film, na který se můžete dívat pořád dokola?

Mám takový trabl s pamětí, že většinu filmů, které vidím, byt mě zaujmou, tak za pár dnů zapomenou, o čem byly – takže je můžu vidět znovu a znovu. (smích) Ale jsou i filmy, které si pamatuju a koukám na ně opakovaně. Většinou ty, jež znám už z dětství, a když na ně koukám, vždy se tak trochu na chvíli v dětství ocitám. Třeba staré české pohádky, nebo se ráda dívám na filmy s Louisem de Funese. Vlastně ráda koukám na všechny filmy, kromě hororů a filmů, kde je moc násilí, na to nemám nervy.

Máte ráda pohádky, měla jste možnost si v nějaké zahrát?

Ano, ráda se dívám asi hlavně na starší české pohádky jako Byl jednou jeden král, Šíleně smutná princezna, Princezna se zlatou hvězdou na čele nebo Pyšná princezna. Na divadle hraju momentálně v představení Sněhurka a Já, což je takové rodinné představení – pohádka spíš pro větší děti. Hraju zlou královnu, která chce zničit všechny šťastné konce pohádek. Ta stylizace mě moc baví, člověk se v ní může vyřadit. A Pretty Woman je také taková pohádka, pro dospělé.

Velmi se vám dařilo v show Tvoje tvář má známý hlas, kde jste vyhrála

dvě řady. Jak na toto období vzpomínáte?

Tvář, to je intenzivní kapitola, za kterou jsem moc vděčná, že mě potkala. Byla to dřina, při níž člověk zjistil, jak daleko může zajít za své pomyslné hranice. Určitě se mi tam hodily všechny zkušenosti z divadla, z muzikálů, a to zejména při těch úkolech, kde bylo těžké dobře zatan-

čit, zazpívat a vše udýchat. Ale i herecké zkušenosti se hodily, když se člověk chtěl vcítit do daného interpreta, ty byly často zásadnější. Když jsme točili první řadu tohoto pořadu, všichni byli v obavách, jaký bude výsledek a přijetí u diváků, a nakonec z toho byl na několik let, snad můžu říct, fenomén televizní zábavy.

Šla byste do nějakého podobně náročného pořadu? Třeba do StarDance nebo Survivoru?

Do Survivoru určitě ne, vím, že to není pro mě, neláká mě to ničím. Baví mě soutěžit sama se sebou, nechtěla bych a asi ani neuměla vymýšlet psychologické strategie proti jiným. StarDance miluju jako divák a absolutně všechny obdivuju, i proto, že jsou to přímé přenosy, a to jsou nervy. Tanec mám ráda moc, takže by to byla výzva, která by mě asi zlákala, ale to člověk může říct až ve chvíli, kdy taková nabídka reálně přijde.

FOTO | PAVEL BIGOŠ



Hana Holišová

- Narodila se 6. srpna 1980 v Brně. Pochází z muzikantské rodiny působící v brněnském Národním divadle - otec Evžen jako dirigent, matka Hana sólistkou zpěvohy. A také sestra Michaela Horká je zpěvačkou a herečkou.
- Vystudovala Střední pedagogickou školu, poté činoherní herectví na JAMU.
- Nejprve byla známá hlavně z muzikálů (v roce 2012 získala Cenu Thálie v kategorii Opereta/muzikál), posléze i ze seriálů jako Velmi křehké vztahy, Ulice, Pálava nebo z úspěšné show Tvoje tvář má známý hlas.
- Jako zpěvačka koncertuje s New Time Orchestra, vloni si vysloužila řadu pochvalných kritik za ztvárnění Marty Kubišové v recitálu Marta hraném na Letní scéně Musea Kampa.
- Je svobodná a bezdětná.

Vždy jste prý měla pěkné vztahy s vlastním i nevlastním tatínkem a stále všichni spolu dobře vycházíte. To dnes není běžné. Čím si to vysvětlujete?

K těm pěkným vztahům vedla cesta, nebylo to hned, že by všichni byli kamarádi. Určitě je vždy nějaká etapa, kdy si všichni dospělí v takové situaci musí zpracovat emoce a pak teprve může přijít nějaký mír. V mých očích je důležité brát ohledy na děti, které za takovou situaci nemůžou, ale očitnou se v ní a musí ji nějak přijmout, což je nesnadné. Asi byli mí rodiče rozumní, nedělali si naschvály – možná i kvůli nám dětem – a také byli kolegy v divadle, vyjít spolu bylo pro ně důležité i po této stránce. Každopádně jsem vděčná, že to takhle máme a můžeme se společně potkávat a už s nadhledem vzpomínat.

Máte dva sourozence, sestru Michaelu (herečka Michaela Horká – pozn. redakce) a bratra Evžena, jak s nimi vycházíte?

S mojí mladší sestrou Miškou, s níž jsem vyrůstala, máme stejnou maminku a každá máme svého tatínka. Musím přiznat, že Miška to se mnou občas asi neměla snadné. Ale paradoxně ona byla ta, která hned od mala věděla, že jednou bude zpívat, a vlastně mě tím dost ovlivnila, když poslouchala muziku z různých muzikálů, o nichž já tenkrát neměla moc tušení. Sestra dnes hodně cestuje mezi Prahou a Ostravou, kde má krásné herecké příležitosti a je v nich úžasná. Ať jsou to Producenti, na kterých jsem se byla podívat nedávno, nebo Rebecca, kdy jako paní Danversová uchvátí velkým hlasem i nasazením, nebo i mnohé další. Ona vždy měla velký silný hlas, zpívala v mých očích tak, jak jsem to znala od černošských zpěvaček, a její pěvecký talent se teď navíc krásně snoubí s jejím humorem a nadhledem. A s mým starším bratrem Evženem máme stejného tatínka. Ve stejné domácnosti jsme spolu nikdy nežili, potkávali jsme se spíš při rodinných oslavách

a v Beskydech na chalupě, ale máme hezký vztah, vidáme se ne často, ale rádi. A mám ještě tři nevlastní sourozence, jsou to děti mého nevlastního táty z prvního manželství, a i s těmi vycházíme moc hezky.

Chtěla jste studovat psychologii, doveďte si sama sebe představit jako psycholožku, která pomáhá a radí jiným zvládat jejich starosti a problémy?

Poslední dobou se k tomu v myslí často vracím a hodně vzpomínám na paní profesorky pedagogiky a psychologie na střední škole, utkvělo mi toho v tomto směru poměrně hodně. Vždy mě psychologie zajímala a bavila. Často se poslední dobou zabírám různými kontexty v našich životech, o to, jak velký vliv na nás má prostředí, ve kterém vyrosteme, jak zásadní může být vliv rodičů, pedagogů, na naše smýšlení o sobě a na naše další kroky. Přčetla jsem si nedávno knihu Děti jsou taky lidi a jsem fascinovaná tématy, kterým se v ní autorka Zdeňka Šíp Žáková věnuje.

Máte nějakou osvědčenou metodu proti stresu?

Hledám ji. Ale příroda, rozhovory s přáteli, mořská hladina, slunce, hudba, to vše mi proti stresu pomáhá. A poprvé v životě jsem se dopracovala k tomu, že si doma cvičím zlehka jógu, nejraději v klidu večer nebo i v noci. Jsem hodně energický člověk a toužila jsem po zklidnění, nikdy mi to moc nešlo a konečně to nacházím, chvíli zklidnění, koncentraci na sebe v klidovém režimu, abych pak zase mohla tu energii vzít a dát. Jsem zvědavá, jestli mi to vydrží. Věřím, že ano, vnímám už teď, že mi to dělá dobře po stránce tělesné i duševní.

Kdesi jste uvedla, že plánování pro vás nemá smysl, že žijete teď a tady. Stále to u vás platí?

Platí, ale neznamená to, že je to někdy snadné žít teď a tady. Spousta aspektů člověka nahlodává a znejišťuje. Privádí ho



Hana Holišová coby
Marta Kubišová
v recitálu Marta.
FOTO | PETR KADLEC

k pochybnostem, jestli takhle je to správně a co bude, když nevezme teď tuto nabídku a podobně. Ale byl je to někdy náročně, snažím se řídit tím, že vše, co se děje, má nějaký důvod a patří to k mé cestě. Možná je to alibismus, ale mám to takto. A mám pocit, že kdykoliv jsem si v životě řekla, že to bude nějak a tohle já bych nikdy..., vždy se to obrátilo proti mně. Proto nechávám spíš věci plynout a jedním intuitivně.

Co vás teď nejvíce zaměstnává?

V těchto dnech jedeme točit s kamarádkou Dášou Zázvůrkovou klip k písni, kterou Dáša složila a kterou jsem s ní nazpívala. Je to píseň o přátelství, která původně vznikla pro ni a pro její přítelkyni, vzešla z jejich společné konverzace, z jejich rozhovorů, z jejich přátelství. Když její kamarádka zemřela, Dáša se rozhodla píseň pro ni dokončit a požádala o spolupráci mě, protože měla pocit, že nás pojí něco podobného. Píseň se jmenuje Věřím v brzké lepší příští. A nejvíce mých pracovních myšlenek teď pohlcuje příprava na letní koncert na Kampě, který budu mít 17. července s brněnským big bandem New Time Or-

chestra. Koncert na nádvoří Musea Kampana – tam, kde hrajeme představení Marta o Martě Kubišové, které se stalo mou srdeční záležitostí. A mám obrovskou radost, že jsme od Daniely Sodomové, producentky Medy, Wericha a Marty dostali důvěru uskutečnit v těchto prostorách právě náš koncert. Vedle Bratrů Ebenů, Lenky Filipové, Dana Barty a dalších. Přeju si, aby to byl pro všechny zážitek.

Je nějaká nabídka, kterou jste ještě nedostala a moc byste ji chtěla?

Jsem typ, který věří, že co má přijít, přijde. Ovšem samozřejmě věcem, po kterých člověk touží, je potřeba jít nějak naproti. Měla jsem obrovské štěstí, že jsem neměla nouzi o práci od chvíle, co jsem opouštěla vysokou školu. Teď si moc přeju najít rozumnější balanc mezi prací a neprací. Někdo říká, že u herců takový kompromis neexistuje, já věřím, že ho najít lze. A přeju si pracovně potkávat ve svém životě lidi a impulsy takové, abych mohla dělat víc projektů, které mi opravdu dávají smysl, a abych je nemusela dělat především proto, abych se užívala. A je k tomu všemu potřeba i odvaha. I tu si přeju.

INZERCE

BAUHAUS®

ELEKTRICKÉ KOLEČKO

nosnost až 150 kg,
pohon 500 W / 24 V,
až 8 hodin provozu

ZÁRUKA
5
LET
dle našich
záručních podmínek
BAUHAUS

9.990,-!



Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Do „obchodáku“ i ve středověku

Chudší obyvatelé českých a moravských měst kdysi dělali nákupy ze dne na den. Při půjčce většího obnosu peněz se zavázali splácet na věky.

5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Praha patřila ve středověku mezi významná evropská města. Vážené bylo také Brno, Olomouc nebo třeba Kutná Hora, Jihlava i Čáslav. Na jednání do českých zemí přijížděli králové i delegace, jak se ale žilo obyčejným lidem? Kam chodili ve středověku na nákup, k lékaři, nebo kde si brali „hypotéku“?

Okolí českých a moravských středověkých měst se vyznačovalo odlesněnou krajinou, často v okruhu mnoha kilometrů. Důvodem byla velká spotřeba dřeva, zejména na výstavbu. Kdo vyšel z lesa a mířil do města, míjel pastviny, pole a vesnice. Jak se přibližoval k hradbám, přibývalo hospodářských stavení, ale kolem přístupových cest stála i popraviště a šibenice. „Města tím demonstrovala, že tady platí jejich práva a výkony spravedlnosti,“ vysvětluje Tomáš Borovský z Historického ústavu Masarykovy univerzity v Brně.

Čilý ruch panoval už před hradbami. Tady v silném zápachu pracovali kožešníci, ale i jiní řemeslníci, od nichž hrozil „červený kohout“, mezi tím pak stály chatrče nejchudšího obyvatelstva. Důležitá byla hlavní brána. „Oblíbený filmový motiv je, že u brány stojí zbrojnoši, kteří hlídají vstup do města. Mnohem spíš byste tam narazili na celníky, kteří vybírali peníze od těch, kteří do města vozí zboží,“ vypráví Borovský



Pobudové, kteří se prohřešili, žili na okraji společnosti. Bývali označeni třeba odřezáním uší či vypáleným cejchem.

ILUSTRÁČNÍ FOTO | RADEK CIHLA, MAFRA



Vlevo nahoře filmářská představa o středověku, vpravo nahoře detail z historické slavnosti připomínající střet křížáků a husitů u Sudoměře z března roku 1420. Vpravo dole část vyobrazení pražského Starého Města z roku 1606.

FOTO | UNIVERSAL PICTURES, PETR LUNDÁK, WIKIPEDIE

v podcastu Včera, dnes a zítra, který je zdarma dostupný na platformě YouTube. At strážce nebo celníci, u brány se rozhodovalo, kdo bude či nebude dovnitř vpuštěn. „Pokud se někdo výrazně prohřešil, díky čilé meziměstské komunikaci se o takovém člověku dozvěděli i jinde. Takový člověk buď musel odejít do zahraničí, nebo žil na okraji mezi chudinou,“ vysvětluje historik s tím, že „pobudové“ byli označeni například odřezáním uší či vypáleným cejchem.

Co se týká počtu obyvatel v českém prostředí, malá poddanská města v polovině 14. století obývalo tisíc lidí i méně, Praha měla kolem 40 tisíc obyvatel.

Středověké obchodní domy „kaufhausy“

Za hlavní branou stály v okolí hradeb ty nejchudší nemovitosti, jak člověk postupoval do středu, hodnota stavení rostla. V jádru města se pak kolem centrálního tržiště rozkládaly nejbohatší domy.

Fungovala i tržiště menší, kde se prodávalo specifické zboží jako dobytek nebo černé uhlí.

„Nejvýznamnější akcí byly jarmarky. Ohlašovaly se vyvěšením praporečů nebo se zahájením vytrubovalo. Takové trhy se spojovaly s velkými církevními svátky, konaly se i několikrát do roka a trvaly i tři týdny,“ vysvětluje historik s tím, že na ně přicházeli i lidé z okolních měst. Prodávalo se i luxusnější zboží ze hraničí, jako jsou flanderská sukna, vína a podobně. Trhy se mohly konat v tzv. „kaufhausech“ čili prvních středověkých obchodních domech – dřevěných nebo zděných stavbách halového typu, ve kterých se mačkali kupecké krámce. Maso, zelenina nebo pečivo se prodávalo na menších „týdenních“ trzích, tedy těch, které fungovaly určitý den či dny v týdnu. Chudší obyvatelé nakupovali ze dne na den, ti majetnější i do zásoby. Náradí jako srp, kosa, hrábě či hřebíky prodávali řemeslníci ve

svých domovech, kde měli zároveň dílnu. „Právě řemeslníci byli nejpočetnější skupina obyvatel středověkých měst,“ upřesňuje historik. Kam se chodilo k lékaři? „Velká evropská města jako Benátky měla desítky specializovaných lékařů, tedy těch, co vystudovali lékařskou fakultu. V českém prostředí zpočátku lékaři splyvali s apatykáři, rozvoj specializovaných doktorů nastal až koncem 15. století,“ říká Borovský.

Znakem středověkého města byla také krčma. „Dost zneklidňovala jak církevní kazatele, tak vrchnost. Proto byl provoz hospod regulován. Z Jihlavy je doložen tzv. Bierglocke čili pivní zvon. Když se jím zazvonilo, ohlašovalo to poslední pivo a odchod domů. V Praze zase chodil rychtář po ulici a zvonil zvoncem,“ vypráví Tomáš Borovský.

Ve městech fungoval týdenní cyklus výplat, zejména pro zaměstnance jako tovaryši či stavební dělníci, takže sobotní večery bývaly nejspíš nabitě.

Co byl „věčný plat“?

Špičky středověké městské společnosti se nezřídka věnovaly obchodu. Podílely na zakládání, výstavbě i správě měst, po královstvích měly roztroušené další členy rozvětvené rodiny, kteří pomáhali s meziměstským obchodem.

Věnovaly se i finančnictví, například skupovaly tzv. „věčné platy“, což byla jistá forma středověké hypotéky.

„To fungovalo tak, že si člověk půjčil určitou sumu peněz. Pak se musel zavázat, že bude ‚na věky‘ odvádět každý rok určité procento z půjčky. Pro ty, kdo půjčovali, to bylo nesmírně výhodné,“ popisuje středověkou zvláštnost historik Borovský. Věčný plat tak splácelo několik generací. „Zpravidla ale



jen dvě, maximálně tři generace. Protože se půjčka vázala na nemovitost a při jejích opakovaných prodejkách se věčný plat zpravidla ‚vytratil‘,“ vysvětluje.

Trest za vraždu a znásilnění

Jaké byly nejhorší prohřešky? Falšování mincí, způsobení požáru, vražda a znásilnění – to se trestalo smrtí. „Popravy byly ale spíše vzácné, mnohem méně časté, než známe z filmů. Byla to velká slavnost a ukázka městského práva,“ vysvětluje Tomáš Borovský.

Za mříže se trestanci nedávali, město by je muselo živit, častěji fungoval pranýř, kde byl hlavním trestem posměch, nikoli házení kamení na provinilce.

Ve 14. století se u tržišť objevují radnice a na jejich zdi se viditelně umísťovaly míry a váhy, které se ve městě používaly. Každý obchodník si je mohl nakalibrovat, tím se předcházelo falšování.

Co se týká obrany města, vojenská posádka byla drahá, a tak se často neudržovala, pořádek zajišťovalo několik biřičů. Pokud ale bylo město napadeno, museli ho bránit sami měšťané. „Ve chvíli, kdy někdo přijal práva města a byl přijat jako jeho obyvatel, přijal i závazek ‚trpět s městem‘. Musel se podílet na obraně i na opravách,“ vysvětluje historik. Každá čtvrť měla v případě napadení poslat určitý počet mužů, což nebyla nijak zvlášť kvalifikovaná vojenská síla. „Dodnes archeologové poměrně hojně nalézají kosterní pozůstatky měšťanů se stopami sečných a bodných poranění,“ uzavírá vyprávění historik.

Rychtář, purkmistr i konšelé v čele středověkých měst

Sředověké město v dřívějších dobách řídil rychtář, tedy určitý zakladatel města, který zastupoval panovníka. Ve 13. století se jako opozice proti rychtářům utvářely městské rady. Šlo o konšele, kteří pak měli v čele purkmistra, jenž přebírá některé funkce rychtáře a zatlačuje ho do pozadí.

„Rada měla moc nad městským majetkem, přidělovala městské zakázky, zpravidla ji tvořilo 12 osob. Radní se střídali po jednom roce, odstupující za sebe jmenoval dva náhradníky, jednoho pak panovník vybral. Vedlo to k tomu, že v radách se střídali ti stejní lidé či jejich příbuzní,“ přibližuje historik Tomáš Borovský. (jos)



Zasedání pražské městské rady, ilustrace z knihy Práva městská Království českého od Pavla Královského z Koldína z roku 1579.

Středověká čelovka. Illuminace (dole vpravo) z italského rukopisu z 15. století ukazuje „důmyslné“ zařízení předcházející dnešním čelovkám. FOTO | WIKIPEDIE, TWITTER



INZERCE

Zlatá rybka plní přání

milions auta dovolené

Setři a vyhraž

HRÁJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

PENNY.

**OD ČTVRTEK DO STŘEDY
4. 5. – 10. 5. 2023
8. 5. ZAVŘENO**

Zvířátka z divočiny. **75% sleva** jen za 10 bodů

90% masa

ŠUNKOVÝ SALÁM REZNIČKŮV TALÍŘ 100 g **12,90** **21,90** **41%**

DEZERT SE ŠLEHAČKOU BONI čokoládový, s vanilkovou příchutí | 200 g | 100 g 3,45 Kč **6,90** **9,90** **30%**

KUŘECÍ MIX PRSNÍ A STEHENNÍ ŘÍZKY* 1 kg **129,90** **JEDINEČNÁ NABÍDKA!**

KONZerva PRO KOČKY MICINKA různé druhy 415 g 100 g 2,87 Kč **11,90** **16,90** **29%**

OKURKA SALÁTOVÁ cena za 1 ks **8,90** **19,90** **55%**

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 7. 6. 2023. Získané body lze uplatnit do 14. 6. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Pozapomenuté osudy a události z dob druhé světové války přibližuje **nová kniha, kterou pokřtil** i režisér **Václav Marhoul**.

ČR | Mýty o atentátu na Reinharda Heydricha, pozapomenutý masakr stovek vołyňských Čechů ve vypálené obci Český Malín nebo třeba fanouškům Spejbla a Hurvínka povětšinou téměř neznámé dramatické osudy „duchovního otce“ jejich oblíbených postav – loutkáře Josefa Skupy. To je jen půlka z motivů celkem šesti příběhů, které přináší nová kniha novináře a badatele Martina Brabce, který je i jedním z editorů týdeníku 5plus2.

Publikaci vydanou nakladatelstvím Universum s názvem Zapomenuté osudy, zločiny a tajemství 2. světové války minulý čtvrtek v pražském Paláci knih Luxor pokřtili dva patroni, kteří mají k těmto historickým tématům blízko – Eduard Stehlík a Václav Marhoul. Prvně jmenovaný – vojenský historik a ředitel Památníku Lidice – během více než hodinové diskuze spojené se slavnostním křtem například připomněl, že označovat útok na Reinharda Heydricha z května 1942 za „atentát“ je z historického hlediska správné, ačkoliv dnes tento pojem vnímáme v negativním kontextu. „Dobové

Po stopách historie

materiály z britských archivů, které popisují přípravu výsadku ANTHROPOID, hovoří o této akci jako o atentátu. Navíc v závazku, který v prosinci 1941 Jan Kubiš s Josefem Gabčíkem v Londýně podepsali, se mimo jiné doslova píše, že provedou tak účinnou ‚sabotážní nebo teroristickou akci‘, aby měla patřičný ohlas jak doma, tak za hranicemi,“ vysvětlil Eduard Stehlík v reakci na režiséra Václava Marhoul, který je naopak zastáncem toho, aby se místo o „atentát“ hovořilo spíše o „útku“ na Heydricha.

Oba se naopak shodli v tom, že kvalita školní výuky moderních dějin je v Česku vesměs velmi nedostatečná, a to i přes snahu některých zapálených kantorů. „Historie 20. století a školní osnovy nejsou zrovna velcí kamarádi,“ podotkl Martin Brabec. Václav Marhoul zase vzpomínal na jistou studentku, která si s rokem 1989 spojila událost, že „Němci upálili Jana Palacha“... „Ale je to chyba jen školy? Nebo i rodiny, která by měla nějaké historické povědomí předávat svým dětem?“ nadhodil řečnickou otázku režisér mezinárodně úspěšného válečného snímku Tobruk či historického dramatu Nabarvené ptáče. (re)



Patroni, kteří minulý týden v pražském Paláci knih Luxor pokřtili novou knihu novináře a badatele **Martina Brabce** Zapomenuté osudy, zločiny a tajemství 2. světové války, byli historik a ředitel Památníku Lidice **Eduard Stehlík** a režisér ověčený řadou českých i mezinárodních filmových cen **Václav Marhoul**.

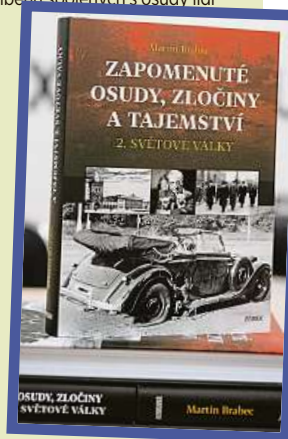
FOTO | RADEK VEBR, MAFRA

Hurvínek kontra gestapo aneb Ukázky z knihy Zapomenuté osudy, zločiny a tajemství 2. sv. války

„Jsou psány drobným písmem, aby se toho na papír vešlo co nejvíce. Některá slova lze po těch takřka osmi desetiletích jen stěží přečíst. Jak to tak u dopisů vězňů z doby druhé světové války bývalo, i přes prožívané utrpení je z jejich řádek patrná víra v lepší časy. Naděje na záchranu života. Autorem dopisů z plzeňské věznice na Borech a z drážďanského kriminálu na Mathildenstrabe, jejichž kopie se mi před několika lety dostaly do rukou, je světoznámý český loutkář Josef Skupa – zakladatel Divadla Spejbla a Hurvínka. Ačkoliv to může znít podivně, právě představení dvou legendárních dřevěných loutek se v době německé okupace českých zemí dostala do hledáčku nacistické Bezpečnostní služby – Sicherheitsdienst. Jak se dočítám v tajných zprávách této zpravodajské služby SS dochovaných v pražském Národním archivu, ‚protiříšské‘ narážky a vtipky obsažené v několika úspěšných hrách divadla S+H okupační úřady znepokojovaly natolik, že loutky skončily v trezoru gestapa a sám Skupa strávil přes rok po nacistických kriminálech. V drážďanské věznici poté zažil pekelné spojenecké bombardování z poloviny února 1945, kdy málem přišel o život. To vše je ale jen střípek z pozoruhodných a dnes mnohdy už zapomenutých příběhů spojených s osudy lidí okolo Spejbla a Hurvínka během nacistické okupace.“

(...)

„Ani za vězeňskými mřížemi ale talent Josefa Skupy nezahálel. Svým spoluvězňům maloval obrázky a občas hrál divadlo. Ve svých vzpomínkách to líčí Skupův spoluvězeň Miloš Linhart, jenž s ním po jistou dobu dokonce sdílel jednu celu. Linhart, jemuž tehdy bylo 23 let, strávil v drážďanském žaláři téměř přesně jeden rok. Jeho otec unikl zatčení v Plzni jen tím, že se zastřílel; matka byla vězněna v Ravensbrücku. ‚Každé Skupovo vystoupení bylo pro nás v tuhém vězeňském režimu vítaným odlehčením a silnou vzpruhou. Vzpomínám pak především na Štědrý večer 1944, kdy se už všechno utěšeně hýbalo, kdy jsme si povíдали o všem možném za staré vlasti, kdy se hodnotila situace a kdy jsme si už navzájem sdělovali své představy o poválečném životě... a kdy také Skupa k dobré pohodě přispěl svým Spejblem a Hurvínkem. Ze všeho, co kdy Skupa říkal, bylo zjevné, jak nesmírně touží vrátit se k divadlu, obnovit jej a pokračovat.“



VYMĚŇTE STŘEŠNÍ OKNA
ŠETŘETE
na energiích

AKCE
#NováOkna

ZÍSKEJTE 10 000 Kč
zpět až
za výměnu starých oken
na nová střešní okna FAKRO!

Doba trvání
akčního prodeje
od 01.04. do 30.06.2023



Získejte více
informací o akci,
naskenujte QR kód

FAKRO
www.fakro.cz

PROBUĎTE SE DO MÁJOVÉ POHODY

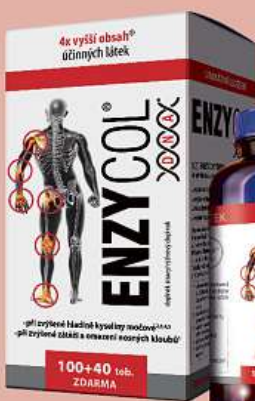


KONEC BEZESNÝM NOCÍM!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzí unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji způsoben nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty **usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení**. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčička a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte z vaší lékárny je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



ODRAZTE SE OD DNA A ŽIJTE NAPLNO

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji

ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozené vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2}** a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z kyselého višně, celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému ***zinku je DNA pod kontrolou**. Žádejte v lékárně.



NEDEJTE ALERGIÍM ŠANCI!

Práce na zahrádce, slunce, prach, pyly... toť každoroční těžká zkouška pro náš zrak. Slzení, pálení a štípání očí jsou poté nepříjemnou daní za příjemně strávený den.



Nenechte si slunné dny pokazit a zamiřte do nejbližší lékárny pro **OCUTEIN ALLERGO oční kapky**

z prémiové řady Da Vinci Academia, které poskytují potřebnou úlevu a osvěžení pro vaše oči při projevech senné rýmy a alergií. Složení tohoto zdravotnického prostředku obsahuje tekutý extrakt rostliny Helichrysum italicum, jenž má protizánětlivý a stahující účinek. Kapky je možné dávkovat dle aktuální potřeby, bez denního omezení dávek. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci.

Oční kapky OCUTEIN ALLERGO lze aplikovat i při nošení kontaktních čoček.

SUCHÁ A DRSNÁ POKOŽKA? KONOPKA VŠE NAPRAVÍ!

Suchou pokožku poznáte na první pohled – nevypadá zdravě a na dotyk působí jako drsný papír. Navíc je doprovázena šupinatěním a nepříjemným pnutím, v extrémních případech i tvorbou prasklin. Se suchou pokožkou na ruce, chodidlech či jiných částech těla se můžete potýkat nejen v zimních měsících. Co ale s tím?

Konopná masť **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % konopného oleje doplněného o bambucké máslo, sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Je kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje a obnovuje přirozenou kožní bariéru. Zároveň Konopka oslabenou pokožku regeneruje a zklidňuje, právě proto je vhodná i pro atopiky a lupenkaře. Nespolehejte se na vazelínu či jiné přípravky vyráběné z ropy, pouze Konopka kůže opravdu rozumí.



Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravotních výživách.





Zloději zraku cukrovkářů



FOTO | SHUTTERSTOCK

Oční onemocnění patří mezi poměrně časté komplikace cukrovky a jsou příčinou slepoty až u pěti procent diabetiků. Mezi nejzávažnější komplikaci diabetu patří retinopatie, se kterou se v České republice léčí 100 tisíc osob. K dalším očním problémům souvisejících s cukrovkou se řadí i šedý a zelený zákal.

Dlouhodobě zvýšený obsah cukru v těle negativně ovlivňuje orgány i drobné cévy – a ani oči nejsou výjimkou. Dia-

betici by neměli podceňovat pravidelné preventivní prohlídky u očního lékaře a docházet na kontroly minimálně jednou ročně. Na vyšetření však nechodí asi 40 % diabetických pacientů.

Chronické problémy

Retinopatie je jednou z nejčastějších chronických komplikací, postihuje až 45 % diabetiků 1. a 2. typu. Mezi rizikové faktory vzniku nemoci patří kouření a časté vý-

kyvy hladiny glykémie. Retinopatie se projevuje rozmazaným viděním, zvýšenou citlivostí na světlo, náhlými výpadky zorného pole a výjimkou nejsou ani problémy s rovnováhou nebo čtením. Ovšem při včasné odhalení může správná léčba zabránit ztrátě zraku.

Dalšími závažnými onemocněními jsou zelený a šedý zákal. Diabetici mají až o 36 % zvýšené riziko vzniku zeleného zákalu a až o 60 % vyšší riziko vzniku zákalu šedého oproti zdravé populaci. Neléčený zelený zákal, odborně zvaný glaukom, vede k poškození zrakového nervu a v pozdější fázi k poruchám vidění a slepotě.

U šedého zákalu neboli katarakty dochází k zakalení lidské čočky. Pacienti trpící tímto onemocněním si stěžují, že vidí méně ostře a jakoby přes špinavé okno. Jedinou možnou léčbou je operativní zákrok. Proto není radno podceňovat jakékoli příznaky, ale ani prevenci. (ks)



Odbornice radí

Nejdůležitější prevencí očních komplikací u diabetika je pravidelný selfmonitoring. Pacienti mohou kontrolovat hladiny krevního cukru pomocí glukometru nebo moderními senzory, které

měří hladinu cukru v podkožní tkáni kontinuálně a bez nutnosti vpichů do prstů. Na českém trhu je dostupných několik druhů senzorů – například Freestyle Libre. Důležitý je také pestrý a vyvážený jídelníček a dostatek fyzické aktivity. Ostatní potřebná léčebná opatření by měl stanovit ošetřující lékař, proto jsou pravidelné kontroly u diabetologa zcela nezbytné. Retinopatii ani další poruchy zraku nemusí člověk v počátečních fázích vůbec zaznamenat, důležité jsou proto frekvenční preventivní kontroly očního pozadí. Zhoršení zraku často bývá už příznakem rozšířené choroby.

doc. MUDr. Denisa Janíčková Žďárská

INZERCE

FreeStyle Libre 2

Nyní **FreeStyle Libre 2** s volitelnými **ALARMY**

Novinka

Více znalostí, méně starostí, pro lepší zvládnání diabetu

Informujte se o možnosti požádat

o **BEZPLATNÝ VZOREK SENZORU**

na www.FreeStyleLibre.cz

Jednoduše vědět víc

Abbott
life. to the fullest.®

Aplikace FreeStyle LibreLink a Systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre (Senzor) a FreeStyle Libre 2 (Senzor) jsou zdravotnickými prostředky. Číslo notifikované osoby: 2797. Čtěte pečlivě uživatelskou příručku a informace o bezpečném používání. Aplikace FreeStyle LibreLink se používá společně s kompatibilním senzorem FreeStyle Libre a FreeStyle Libre 2 pro okamžité monitorování glukózy, je indikována pro měření hladiny glukózy v tkáňovém moku u osob s diabetem mellitus (ve věku od 4 let), včetně těhotných žen. Aplikace a senzor mají sloužit jako náhrada za měření glykémie při samostatné léčbě diabetu, včetně dávkování inzulínu. Indikace pro děti (věk 4–12) je omezena na děti pod dohledem pečovatele ve věku minimálně 18 let. Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s určitými mobilními zařízeními a operačními systémy. Použití Aplikace FreeStyle LibreLink vyžaduje registraci u LibreView. Alarmy z aplikace se zobrazí pouze v případě, že pomocí aplikace spustíte senzor FreeStyle Libre 2. **Výstraha:** Pacienti by se měli vždy nejdříve poradit se svým lékařem, než provedou jakoukoliv zdravotní interpretaci a úpravu léčby na základě informací z měření. Používáte-li Aplikaci FreeStyle LibreLink, musíte mít také přístup k systému monitorování glukózy v krvi, protože aplikace jej neposkytuje.

FreeStyle, Libre a související obchodní značky jsou značky společnosti Abbott. © 2023 Abbott. ADC-69932 v1.0 04/23

NOVINKA

Jogurty Olmíci

+ HARIBO

Tropifruiti



Více informací na www.haribo.cz

„Náhradní zahrada“ na balkoně

Chcete pěstovat **květiny, zeleninu nebo bylinky**, ale nemáte zahradu? Využijte balkon, lodžii či terasu. **Podle velikosti vyberte** vhodné rostliny a také květináče.

ČR | Jen málo kvetoucích balkonových rostlin se vyplatí pěstovat ze semínek, k výjimkám patří například lichořeřišnice či aksamitníky, zbytek je však snazší nakoupit u odborníků. Ti sadbu již několik měsíců připravují – tedy sejí, řízkují, zakotvují, zaštipují, několikrát pikyrují. Každý rok se navíc objevují desítky nových kultivarů, buď odolnějších, anebo s neobvyčejnou barvou či kresbou květů, takže by byla škoda je nemít.

Aby se rostlinám na vašem balkonu či terase dařilo, je třeba zvolit vhodnou velikost nádob, v nichž je budete pěstovat. Vyplatí se také ujasnit si, jaký tvarový a barevný styl u nich budete preferovat a vše sjednotit, aby zvenku příliš pestré kombinace barev květináčů nepůsobily křivčovitě.

Berte v potaz nosnost balkonu, je-li nízká, vyhněte se těžkým kameninovým kusům a zvolte lehké plastové či sklolaminátové nádoby. Zvláště na exponovaných

balkonech počítejte s možností silného či nárazového větru a těžké květináče nestavte blízko k balkonovému zábradlí, ale spíše ke stěnám domu. Při nedostatku místa se poohlédněte po nejrůznějších závěsných nádobách a kapsářích, lze je zavěsit jak na zeď, tak na zábradlí.

5plus2 RÁDCE

Velikost nádoby přizpůsobte velikosti rostliny, ta vždy potřebuje dostatek místa na vytvoření potřebného kořenového systému, jinak bude skomírat. Důležité je také umístění vzhledem k tomu, kdy na dané místo svítí slunce. Například rajčatům svědčí slunná poloha a nesnášejí přílišnou vlhkost, takže je ideálně umístíte pod krytou část balkonu, který by měl být ideálně situo-



FOTO | SHUTTERSTOCK

vaný na jih či na západ. V případě keříčkových rajčat můžete do nádoby dlouhé 50 cm vysadit klidně i tři rostlinky, u menších květináčů raději jen po jedné. Jejich umístění na balkon je vhodné okolo poloviny května.

Častější zalévání je nutné

Dno nádoby musí mít otvor k odtoku přebytečné zálivky, vždy se vyplatí navíc drenážní vrstva z kamínků, šterku či jiného propustného materiálu. Mějte na paměti, že rostliny, které se pěstují v nádobách, jsou mnohem náchylnější k vysychání půdy než rostliny ve volné půdě. Proto je nutné pravidelně je zalévat – v parných dnech i dvakrát denně. Většina druhů oceňuje zálivku ke kořenům a nikoliv na list.

(re, Lucie Martínková – DOMA DNES)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje
Jirka Krampol





SELVO 31000

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťce 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-CykloSport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz



Podle světových stran

Na jižní, jihovýchodní či jihozápadní straně bude prospívat většina nádobových letniček, hlavně pelargonie, petúnie, surfénie, sporýše, štírovník, různé druhy sukulentů, levandule a všechny středomořské bylinky.

Na východní a západní straně můžete pěstovat podobné rostliny jako na jižním balkonu, budou mít jen o trochu méně slunce. Vhodné jsou sem především fuchsie, lichořeřišnice, pelargonie, afrikány, hrachor či třeba lobelky.

Sever patří k nejméně vděčným.

Z kvetoucích rostlin budou nejhodnější volbou begonie, dále třeba balzaminky, fuchsie, hortenzie, z bylinek třeba pažitka nebo máta.

Novinkové Lahůdky „úvalských kovbojů“

JOSEF VLČEK

Už 5. dubna vydává skupina Divokej Bill po šesti letech dlouho očekávané nové album Bazilišek. Hudební křest alba proběhl už v předvečer vydání v přímém přenosu na Rádiu Impuls. V klubu Doupě odehráli Billové nový Živáááák a představili také poprvé naživo i aktuální novinkový singl Lahůdky. Tenhle romantický ploužák „úvalským kovbojům“ překvapivě sluší.

Divokej Bill patří k nejsvětřejším českým kapelám. Když se před 25 lety zrodil v Úvalech u Prahy, zdálo se, že ve zjemnělejší podobě následuje už zavedené Tři sestry. Na deskách se muzikantská parta poprvé objevila v roce 2000 a hned její debut Propustka do pekel ji kaptapultoval mezi nejúspěšnější české rockové kapely. Písničku Plakala, která z této desky pochází, mají ve svém fondu rádia všeho druhu – rocková, countryová, ba i ta, která se orientují na střední proud. Popularitu skupiny pak o rok později podtrhlo druhé album Svatá pravda.

Skupina se v průběhu let výrazně změnila a dnes stojí někde na hranicích mezi rockem a folkem, přičemž se občas zdá, že pro svou inspiraci sáhne osmičlenná parta ještě hlouběji – až kamsi ke koře-



FOTO | PETR KAHOUN

nům, k trampské hudbě. Však také zmíněný současný hit Lahůdky trochu připomíná zlaté časy bratří Nedvědů.

„Svoboda je to nejvíc“

Bazilišek je teprve osmé studiové album, které Divokej Bill za čtvrt století existence natočil. Je jiné než předchozí deska Tsunami. Pokouší se co nejvíce reflektovat atmosféru dnešní doby. Je hodně o různých, těžko definovatelných formách strachu a o způsobu, jak ho překonávat. Tím nejlepším lékem je být svůj, jak zpívají



v písni Maratón. V moderním protestsongu Soudci kapela popisuje, jakým způsobem jsme manipulováni a řízeni. A nejsou to jen různé druhy dezinformací, ale sledování, kontrolování a další způsoby ovlivňo-

vání našeho chování, jimiž disponuje moderní civilizace. A co s tím? Na to odpovídají v závěrečné písni Svoboda, která je poselstvím pro další generaci: Neđivejte se na to, co kdo dělá, začněte u sebe, protože ta pravá svoboda „je nejvíc, co můžeš mít“ a ta svoboda je především v každém člověku, ne v tom, co se děje kolem.

Pocit svobody prochází celou deskou – v písni, která připomíná jízdu po stopách českých legií Transsibiřskou magistrálou, nebo v oslavě rychlé jízdy na lyžích a na motorce. Uhanět bůhvíkam, zatímco ti vítr sviští kolem uší, to je ta nejblaženější forma pocitu, že žijeme.

Součástí desky je také pijácká skladba Temný král, která se objevila v pokračování pohádky Princezna zakletá v čase. Má jakoby středověké aranžmá, kterým se hodně liší od přímočarého folk rocku zbytku desky.

Každá z desek Divokého Billa je typická svou energií a muzikantským nasazením. Bazilišek v tom není výjimkou. Je to dobrý základ pro rozsáhlé turné, na němž skupina v průběhu příštích měsíců se svými fanoušky oslaví 25 let existence.

Živáááák pro posluchače Rádia Impuls tak nebyl jen oslavou nové desky, ale také startovním blokem pro budoucí cestování po republice, které zakončí velkolepě v lednové O2 areně. Tu před pěti lety bez problémů vyprodali. Vypadá to, že si už brzy budou posluchači Impulsu a nejen oni pobrukovat „Ty jsi moje láska z oddělení lahůdek, co potkala páška kluka a ten jí řek...“

INZERCE

AKCE ROKU

24 HODIN AKČNÍCH CEN
JEN 19.–20. 5. //

Žádejte o nabídku již dnes



OPEL
24
HODIN



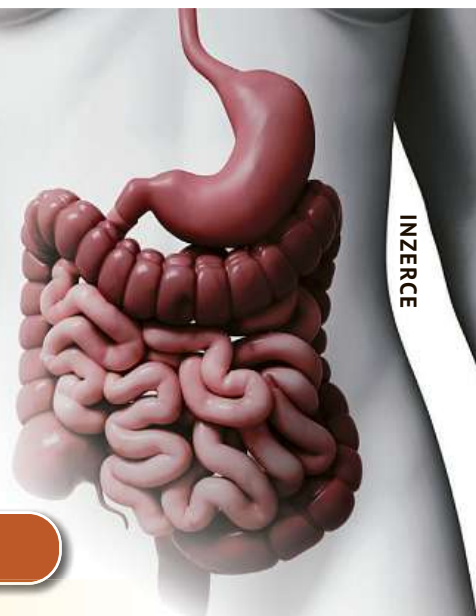
5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km; emise CO₂ 22–131 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.

OPEL

Regulujte vyprazdňování a cítte se lehký!

JAK ZMÍRNI ZÁCPU?



Přírodní pomoc při bolestech břicha a nadýmání

Zapomeňte na únavné dlouhé sezení na záchodě. Inovativní metoda pomáhá přírodně zmírňovat žaludeční problémy, snížit nadýmání a minimalizovat trapnou plynatost a pocit těžkosti.

Expert pro gastrologii:

Problémy s pravidelným vyprazdňováním ničí pohodu, připravují o příjemný pocit lehkosti, odrazují od každodenních činností, což negativně ovlivňuje zdraví celého organismu. Proč by zácpa nebo s tím spojené nadýmání, plynatost a trávicí potíže neměly být brány na lehkou váhu?

Expert vysvětluje:

„Když tělo nevylučuje škodlivé odpadní látky se správnou frekvencí, hromadí se ve střevech a způsobují řadu nepříjemných onemocnění. Zbytkový střevní obsah prochází fermentací a hnilobnými procesy, proto opakovaná zácpa může vést k vážné otravě těla.“

UŽ tisíce Čechů se cítí lépe. Vy také můžete!

Nejčastějšími příčinami zácpy jsou špatná strava, nedostatečná hydratace těla a nedostatek fyzické aktivity. Stává se však, že příčiny nepravidelného vyprazdňování mohou být způsobeny genetikou a dokonce každodenním stresem. V každém případě odborníci doporučují nechat řešení v projiadlech. Jejich působení je pouze dočasné a může také způsobit, že se střeva uklidní a si „odvyknou“ od práce na plný výkon. Tvůrci nového vzorce pro zmírnění chronické zácpy využívali jemné a dlouhodobé působení mimo jiné zázvoru a drahocenného spirulinu.

Síla přírody pro pohodu

Fenomén inovativních kapslí spočívá v tom, že pomáhají dosáhnout zdroje

Pomocí nové metody můžete:

- podpořit střevní peristaltiku
- regulovat vyprazdňování
- zmírnit bolesti žaludku, nadýmání a plynatost
- zlepšit metabolismus
- podpořit odstranění zácp



100% PŘÍRODNÍ SLOŽENÍ JEMNÝ ÚČINEK

problému, kterým je nesprávné napětí svalů trávicího systému. Složky přípravku pomáhají jemně aktivovat práci a zlepšují střevní peristaltiku, aniž by dráždily zažívací trakt. Což je velmi důležité – tento účinek je dlouhodobý.

Pohodlí pravidelného vyprazdňování

Odborníci připouštějí, že inovativní lék proti zácpě pomáhá jemně a zároveň účinně eliminovat nepříjemná onemocnění způsobená obtížemi s vyprazdňováním. Zároveň neovlivňuje jemné střevní stěny, působí zcela přirozeně a bezpečně pro tělo.



Chcete-li bojovat proti zácpě, musíte přirozeně a jemně stimulovat střeva, aby pracovala efektivněji.

Jemný lék na nadýmání. Opravdu to funguje!

Vypouklé břicho a zácpa, která trvala několik dnů byly mým velkým problémem. Zkoušel jsem bylinné odvary, byly ale příliš slabé. Díky Bio Ensimu Plus mě nadýmání tak často neobtěžuje a břicho je méně bolestivé a návštěvy toalety už nejsou spojeny s bolestí. Produkt, který stojí za doporučení.



Karel 44, Sokolov

Zlepšení střevní peristaltiky vede ke snížení nadýmání a úlevě od pocitu těžkosti.



Zácpy nemusí otravovat život

Obohacení inovativních kapslí o vysokou koncentraci chlorofylu dělá je navíc jednou z nejsilnějších přírodních zbraní, které regenerují žaludeční sliznici. Snížením příznaků souvisejících s nesprávnou střevní peristaltikou kapsle přispívají také ke komplexní regeneraci trávicího systému. Proto lidé používající Bio Ensím Plus prohlašují, že se mohou konečně svobodně vyprázdnit a přestávají si stěžovat na časté nadýmání a plynatost. Více než 87% testovaných připustilo, že zmírnilo také reflux a obtěžující bolesti v podbříšku.

Pocítte se lehce – to je jednoduché!

Popularita Bio Ensimu Plus každým dnem roste a počet lidí spokojených s jeho účinkem stále roste. To je pochopitelné vzhledem k tomu, že přirozeně zmírňuje zácpu a související s ní nepohodlí. V Česku lze přípravek objednat pouze v telefonickém prodeji.

PŮSOBENÍ BIOENSIMU:

- Pomáhá eliminovat funkční a chronickou zácpu
- Podporuje očistění těla od toxinů
- Obnovuje acidobazickou rovnováhu
- Jemně reguluje vyprazdňování



SPECIÁLNÍ AKCE

ZDARMA

1822 Kč

Pouze pro prvních 100 lidí!

Chcete-li získat originální ZDARMA, zavolejte:



296 849 594

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

Nabídka platí do 08.05.2023
Počet balení je omezený!



Návštěvy toalety nemusí být utrpením

Stačilo pár dnů, aby žaludeční potíže přestaly mít nepříznivý vliv na moji náladu. Necítím se těžce, nemám problémy s plynatostí a nesnesitelnou bolestí břicha. Neexistují žádné známky nadýmání a návštěvy WC jsou pravidelné, rychlé a bezbolestné. Všechno funguje správně. Doporučuji!

Barbora, 41, Kladno

GRILOVÁNÍ

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



Překvapte dobrotami z grilu



Sardinky s polníčkem a citrónovou šťávou

Potřebujeme: 10 až 12 čerstvých sardinek, 3 až 4 lžíce extra panenského olivového oleje, mořskou sůl, čerstvě umletý pepř. **Na salát:** velkou hrst polníčku (nebo jiného salátku co zrovna máte), řeřichu (klidně přidejte i pár výhonků z pohanky nebo třeba hrášku), několik ředkviček, bílý vinný ocet, mořskou sůl, extra panenský olivový olej.

Postup: Gril rozpálíme na 250 až 300 °C. Sardinky osolíme, opepříme a pokapeme olejem. Marinujeme asi 20 minut. Na rozehřátém grilu je pak pečeme dvě až tři minuty z každé strany – kdy je ten správný okamžik k otočení, poznáte snadno – ryby se samovolně odlepi od roštu. Salát, řeřichu a výhonky osolíme a v misce promícháme s olejem a octem. Přidáme nasekané ředkvičky a případně ochutíme. Sardinky jemně dosolíme a pokapeme citrónem. Servírujeme s lehkým salátem.

Zdroj: Alena Pecháčková (Lidovky.cz)

Grilované vepřové filátko ve špeku



Potřebujeme - na přípravu masa:

vepřovou panenku 200 g na každou porci (čili pro tento recept na 4 porce 0,8 kg), 50 ml olivového oleje, 3 snítky čerstvého tymiánu, 2 snítky čerstvého rozmarýnu, 4 stroužky česneku, drcený pepř, 4 velké plátky špeku (ideálně italský Lardo di Colonnata). **Bramborové pyré:** 800 g brambor, 125 ml 30% smetany, 100 g másla, sůl, pepř,

čerstvou pažitku. **Na omáčku:** 200 ml vepřové šťávy, 2 polévkové lžíce hrubozrnné hořčice, 2 polévkové lžíce medu.

Postup: Očištěnou odbláňenou panenku nakrájíme na asi 200gramové válečky. Na marinádu si nahrubo nasekáme bylinky, česnek smícháme s olejem a drceným pepřem. Takto připravené porce masa vložíme do marinády na 24 hodin. Nesolíme. Oloupané brambory uvaříme v osolené vodě do měkka, vodu slijeme, zalijeme smetanou, přidáme máslo a přivedeme do varu. Stáhneme a rozmačkáme brambory tak, aby v nich stále zůstaly kousky. Nakonec zamícháme sekanou pažitku. Vepřovou šťávu přivedeme do varu a zamícháme do ní med a hrubozrnnou hořčici.

Recept: šéfkuchař Marek Fichtner (zdroj: Lidovky.cz)

Grilované krůtí terčiky

Na 4 porce potřebujeme: 600 g krůtích prsou, 2 plátky toastového chleba, 4 lžíce 12% smetany, 200 g mletého vepřového masa, 1 lžička nasekané petrželky, sůl, 1 lžičku grilovacího koření, 2 ks jarní cibulky, 80 g cherry rajčátek.

Postup: Krůtí prsa očistíme, rozkrojíme a rozložíme na plát. Zakryjeme ho pevnější potravinářskou fólií a naklepeme. Do misky rozdrobíme toastový chleba a zvlhčíme smetanou. Přidáme mleté maso, petrželku a sůl. Vše důkladně promícháme. Plát masa posypeme grilovacím kořením. Rozprostřeme na něj masovou směs, podélně na něj položíme očištěnou jarní cibulku a opatrně ho svineme do rolády. Roládu příčně propícháme párátky (zapícháme je asi 3 cm od sebe). Pak ji nakrájíme na kolečka tak, aby v každém bylo jedno párátko. Na jeden konec párátko přidáme půlku omytého cherry rajčátka. Terčiky z každé strany opékáme na rozehřátém grilu (s dřevěným uhlím) asi čtyři minuty.

Zdroj: Kulinární studio MAFRA (IDNES.cz)



INZERCE

VŠE PRO VAŠI CHYTROU GRILOVAČKU!



Moje první volba

www.kaufland.cz

ČESKO SE HÝBE

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



Pijavice „kolegyní“ veterináře

Zatímco klasický odběr krve přináší zvířatům v zoo mnohdy zbytečný stres, využití pijavic je pro ně pohodlnější. Novou metodu právě zkoumá tým odborníků.

ČR | Představte si, že jste veterinář v zoologické zahradě a musíte odebírat krev zvířecím svěřencům. Ať je to panda, tygr nebo třeba orangutan, rutinnímu odběru musí předcházet složitá procedura uspání zvířete, nebo alespoň jeho znehybnění. A to je stresující záležitost, která může skončit i úhynem. Mezinárodní tým vědců se proto snaží přijít s metodou, jež by odběry krve ulehčila. Vsadili na pijavku lékařskou (*Hirudo medicinalis*), tedy tvora, který se k léčení lidí používá stovky a možná i tisíce let.



„Krev odebraná pomocí pijavek je vhodná například pro analýzu přítomnosti či nepřítomnosti protilátek proti patogenům,“ vysvětluje hlavní autor studie Pavel Kvapil, absolvent Veterinární a farmaceutické univerzity v Brně, jenž dnes pracuje jako vedoucí veterinář v zoo v Lublani ve Slovinsku. „Takto odebraná krev nám může prozradit důležité informace o zdravotním stavu zvířete, aniž bychom ho příliš stresovali,“ dodává veterinář.

Prokousat se a začít sát

Vědci už přišli i na to, jak pijavky pohodlně ke zvířeti přiložit. Odběr krve se pak dělá tak, že se do výběhu ke zkoumanému zvířeti vloží dřevěná podložka s vyvrtanými dírami, v nichž jsou umístěny nádobky s pijavicí překryté plátkem. Deska se položí na místo, kde zvířata lehávají. Když zvíře ulehne, pijavky prokousou plátno a začnou sát krev. Práce s pijavkami nicméně není úplně jednoduchá – drobní kroužkovi jsou choulostiví, nemají rádi slunce a preferují vlhko, takže ne vždy se odběr podaří. Zajímavostí je, že zvířata tolerují pijavice lépe než například krev sající zá-

keřnice, tzv. kissing bugs, na které často reagují nervozitou.

Výzkum probíhal na 67 zvířatech, odběry pijavkami podstoupily druhy jako lama alpaka, koza domácí či klokan rudokrký, dále pak menší zvířata jako potkan a králík, všechna pocházela z lublaňské zoo. Pokud se výsledky ukáží jako slibné, ale i ekonomicky udržitelné (jedna pijavice lékařská chovaná na farmách se prodává asi za 150 korun), má nová metoda potenciál významně zvýšit pohodu – takzvaný welfare – zvířat.

Pijavka lékařská žije i v Česku, je ovšem poměrně vzácná a zákonem chráněná. V minulých státech byla totiž hojně využívána k léčení mnoha lidských neduhů a byla v přírodě vysbírána. Chová se na farmách a stále se používá k léčení, současné studie popisují využití pijavek třeba v plastické chirurgii a po ortopedických zákrocích. (jos)



Chráněná pijavka lékařská dorůstá velikosti 10 až 15 centimetrů. Krev zvířete, ze kterého se pijavka napije, se pak laboratorně odebere injekcí přímo z jejího těla.

FOTO | SHUTTERSTOCK

INZERCE

scJohnson
A Family Company

OFF!



POUZE OČKOVÁNÍ NESTAČÍ

Víte že, očkovat lze pouze proti klíšťové encefalitidě? Přitom klíšťata přenášejí řadu dalších nebezpečných chorob včetně lymfské boreliózy, která může vést až k těžkým revmatickým a nervovým obtížím. **Nejlepší obranou proti nakaženým klíšťatům je tak používání repelentů.** Před i během pobytu v přírodě vždy důkladně ošetřete kůži i oblečení repelentním přípravkem proti klíšťatům. Pouze tak budete spolehlivě chráněni.



VYSOCE ÚČINNÉ REPELENTY. CHRÁNÍ AŽ 8 HODIN.



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY LETÁKY POD PALCEM



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



www.mojeportmonka.cz

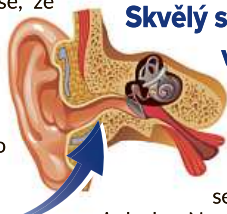
Trpíte silným nebo dlouhodobým šuměním v uších? Pomoc už za 24 h!

NORSKÝ PŘÍPRAVEK ZLEPŠUJE SLUCH JIŽ OD PRVNÍHO POUŽITÍ

Opakující se praskání, šumění nebo syčení v uších ničí váš sluch a ze života se vám stává noční můra? Už brzy bude možné ztláčit to nepříjemné šumění! Do naší země se dostala převratná norská kúra, díky níž se už 48 594 Čechů zbavilo nepříjemných potíží se sluchem a zase jasně slyší skutečné zvuky z okolí. Jen teď výrobce přípravku nabízí 100% financování!

Kvůli divným zvukům v hlavě se stále častěji vyhýbáte rozhovorům s lidmi? Máte problémy se soustředěním? Spíte neklidně? Bojíte se, že nakonec budete slyšet jen pískání, které se zavrtává se do mozku? Máme pro vás dobrou zprávu! Podle názoru skandinávských odborníků se dají tyto dysfunkce sluchového ústrojí navždy odstranit.

vhodný na každý typ tinnitu (šumění v uších): jak akutní, který se objevuje náhle, tak i chronický. Tedy takové, které trvají řadu dní.



Skvělý sluch v každém věku? Dejte tomu 24 h!

Není důležité, jestli vám je 40, 50 nebo 80 let ani jak dlouho se potýkáte s poruchami sluchu. Není ani podstatné, co je vyvolalo: proběhlá nemoc, dlouhodobý pobyt v hlučném prostředí, přirozené stárnutí sluchového ústrojí. Už po 1. dni neodbytné zvonění v uších může být mnohem slabší a vy se s radostí vrátíte k nezávaznému povídání se sousedy, poslechu rádia a v noci konečně klidně usnete. A nezbudí vás žádný falešný zvuk!

Hit z Norska vám pomůže zmírnit ušní šelest

Ve chvíli, kdy čtete tato slova, se dalších 56 lidí hlásí o inovativní výrobek, který je může podpořit při zmírňování nepříjemného šumění v uších a dát jim šanci získat lepší sluch a blahodárné ticho. Preparát vyvinutý v norském Institutu pro dobrý sluch je

POMOCÍ TOHOTO PREPARÁTU MŮŽETE ZMÍRNIT UŠNÍ ŠELEST!

PROF. HARALD OLSEN

Ředitel Institutu pro dobrý sluch – spoluautor metody, která zlepšuje sluch a potlačuje tinnitus



Proč je inovativní prostředek tak účinný?

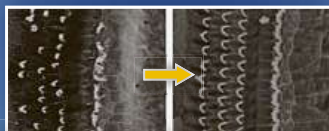
Spolu s kolegy vědci, jsme pracovali na tom, aby podporoval sluch na více úrovních: podporoval sluchový nerv → pomáhal posilovat bubínkovou membránu → a ovlivňoval obnovu vláskových buněk odpovědných za vedení zvuků.

Tak všestranné působení je efektem SUPERmoderní, nákladné technologie?

Můžu prozradit, že součástí tohoto produktu je mimo jiné výtažek z ginkgo biloby, jehož působení jsme 400krát zesílili. Díky tomu už každý 3. člověk, který produkt používá, může cítit zmírnění ušního šelestu po 24 h. Další očekávaný efekt je **radikální zlepšení sluchu.**

Co konkrétně může čekat člověk, který používá tento výrobek?

- ⊕ Podporu při ztláčení praskání, pískání a hučení v uších už po 24 h
- ⊕ Zlepšení kvality sluchu
- ⊕ 6násobné zesílení zvuků z okolí
- ⊕ Potlačení bolesti hlavy a problémů se soustředěním
- ⊕ Návrat do normálního života, plného zvuků přírody, písniček smíchu



Tak se regenerují vláskové buňky v uchu

ONI UŽ PŘEKONALI ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Přečtěte si, co o převratném přípravku usnadňujícím zlepšení sluchu říkají první čeští uživatelé. Obdrželi ho k otestování **ZDARMA**. Vy můžete také!



Ten preparát velmi podporuje můj sluch

LUBOŠ, 57 LET, OSTRAVA



Tvůrci této geniální metody mi darovali vyšší kvalitu života

DANUŠE, 71 LET, BRNO



Kdy jste zjistil, že šumění v uších je váš problém?

Jednou se můj 7letý vnuk nějak dlouho nevracel ze školy. Chtěl jsem ho jít hledat. Otevřel jsem dveře a na schodech... stál uplakaný Filippek! Ukázalo se, že půl hodiny se na mě nemohl dozvonit, protože jsem nic neslyšel kvůli tomu příšernému rámsu v hlavě. Tehdy jsem pochopil, že se **šuměním v uších se nedá žít** a že s tím musím něco udělat.

Jak jste se dozvěděl o norském výrobku ovlivňujícím zmírnění tinnitu a zlepšení sluchu?

Doporučil mi ho starší bratr, který trvale žije v Oslu. On se také předtím potýkal s ušním šelestem – máme to v rodině – ale šumění není tolik nepříjemné od té doby, co jednou denně používá tento přípravek. Na jeho radu jsem si objednal bezplatné balení a jsem nadšený!

Kdy jste se přesvědčil, že ten preparát opravdu pomáhá?

Hned druhý den po užití 1. dávky jsem měl pocit, že mě pískání a syčení v uších už tolik neobtěžuje. **Po 3 dnech jsem začal lépe slyšet** zvuky, které jsem už dávno stihl zapomenout: klapání bot na schodech nebo tukaní deště na parapet. Znovu jsem získal vnukovu důvěru. **Dávám tomu přípravku maximální počet hvězdiček!**

Co vás přesvědčilo, abyste přípravek vyzkoušela?

Neměla jsem co ztratit. Kvůli vračejícímu se šumění v uších jsem v noci nespala a přes den jsem byla zmatená a podrážděná. Přípravek jsem obdržela **zdarma**, nemusela jsem se k ničemu zavazovat. Jeho složení jsem probrala se známým odborníkem, takže jsem věděla, že přípravek je pro mě **bezpečný**.

Jaký je největší prospěch, který máte z užívání přípravku?

Tento prostředek rozhodně změnil můj každodenní život! Pomocí něj jsem začala bojovat za lepší sluch a už mě tolik netrápí šumění v hlavě. Nemusím už pořád prosit lidi, aby na mě mluvili víc nahlas. Pořád se neptám: „Prosím?!“ ani „Co?!“ V noci spím jako mimino bez potíží s ušima. Ráno vstávám šťastná jako skřivánek. **Ode mě 5 hvězdiček pro tento přípravek!**

Co byste chtěla říct člověku, který čte tento rozhovor a možná se potýká s šelestem a pískáním v uších?

Neváhejte: **zavolejte si pro tento přípravek**. Stejně jako já můžete pro sebe něco udělat a pořádit si podporu svého sluchu, abyste mohli opět slyšet, jak je svět krásný. Čisté zvuky a svatý pokoj jsou na dosah ruky, nemusíte se tak trápit...

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užívej si života!

Máte dost neutuchajícího šumění, hučení a bzučení v uších? Získejte přípravek na podporu sluchového aparátu už za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do **24.05.2023** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**



Zavolejte: 296 183 126

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Oslava s rekordním počtem diváků

Zpravodajská multiplatforma CNN Prima NEWS má za sebou třetí, a zatím nejúspěšnější rok od svého vzniku. Díky několika náročným projektům, jako například netradičně zpracovanému zpravodajství ke komunálním volbám, a zejména velkolepě pojatým prezidentským volbám, přibýval i počet diváků. Sledovanost televizního kanálu již třetí kalendářní rok v řadě roste a v roce 2023 zatím průměrně dosáhla na 2% share v CS 15+.

Řadu rekordů ve sledovanosti překonaly i jednotlivé pořady v čele s diskuzní Partii Terezie Tománkové, kterou v letošním roce několikrát sledovala čtvrtina všech diváků u obrazovky. Daří se i onlinu – CNN-Prima.cz se od svého startu drží mezi nejnavštěvovanějšími zpravodajskými weby v Česku, v měsíčních číslech to zatím dotáhl nejvýše na 3,9 milionu reálných uživatelů. I díky velkému zásahu na sociálních sítích oslovuje v roce 2023 celá multiplatforma měsíčně v průměru sedm milionu lidí.

Mohlo se zdát, že po rekordních počtech diváků zpravodajství po loňské rus-



ké invazi na Ukrajinu bude zájem o zprávy klesat. Na CNN Prima NEWS se tento trend nepotvrdil. Zpravodajská televize zaznamenala v letošním roce zatím nejvyšší průměrnou celodenní sledovanost, která na konci dubna dosahovala 2% v CS 15+.

„CNN Prima NEWS má stále víc diváků, roste a zlepšuje se. Věřím, že všem kolegům z redakce to dělá stejnou radost jako mně. My ze zpravodajství ale dobře víme, jak pomíjivý může být dobrý výsledek a jak důležité je na skvělý vysílací den navázat. A o to se snažíme neustále, protože zprávy nikdy nesplí. To je naše práce a přesně to děláme už třetím rokem. Děkuji všem

kolegům za nasazení a zapálení pro věc, mnohdy nad rámec běžných povinností,“ říká šéfredaktor zpravodajství a publicistky CNN Prima NEWS Pavel Štrunc.

Tahákem byly volby

Tvrdou práci celé redakce ocenili diváci při obou posledních volbách. Při těch prezidentských v lednu letošního roku zaznamenala stanice CNN Prima NEWS zatím

historicky nejvyšší celodenní sledovanost 4,52% v CS 15+. Ve volební den v rozhodujícím druhém kole dosahoval share téměř 10%. A předvolební Superdebaty v čele s uznávanou moderátorkou Terezií Tománkovou zasáhly téměř 2,2 milionu diváků v CS 15+.

Výročí slaví CNN Prima NEWS mimo jiné rozsáhlým vysíláním ke korunovaci britského krále Karla III., které vyvrcholilo sobotním celodenním speciálem. (ms)

CNNPrima.cz čekají inovace a nové formáty

Na webu CNNPrima.cz byla v průběhu komunálních i prezidentských voleb extrémně úspěšná interaktivní mapa s výsledky hlasování v jednotlivých městech a obcích. Při prezidentských Superdebatách navíc opět skvěle zafungovalo propojení přímého přenosu s hlasováním diváků přes QR kód na webu a přes SMS. Vedle voleb čtenáře webu v poslední době zaujaly příběhy a rozhovory s českými zdravotníky a bojovníky na Ukrajině nebo servisní ekonomická témata, která pomohla lidem ušetřit v náročné době krize. „Jsem rád, že se nám podařilo zvládnout tři náročná léta a patříme mezi nejčtenější zpravodajské weby v Česku. Nyní nás čeká řada velkých výzev, od rozšíření obsahu a nové verze webu až po implementaci AI technologií do workflow redakce. Určitě chceme naplno využít množství kvalitního a exkluzivního video obsahu a pracovat dále na rozvoji nových online formátů,“ plánuje ředitel online zpravodajství Tomáš Večeřa.

INZERCE

**PLODKOVÁ
NEUŽIL
PLESL
ŠVEHLÍK
KRONEROVÁ**

**pro život
samouky**

od producentů úspěšné komedie Střídavka

**V KINECH
OD 11. KVĚTNA 2023**

TALENT: BARBORA ŠTEJLIOVÁ, LUDĚK PŘEKOPÝ, SIMONA BABIČKOVÁ, ANDRJEJ POKÁ, ANNA MICHALCZOVÁ, LUNA SOFIE BAUER, ANŽENA HUBÁČKOVÁ, JIŘÍ VYDRAČEK, HANA JEŘÁBEK, TROJŠKÁRNA, LENKA ŠERER, LOUČALOVÁ, MARTIN F. KYPŘEKOVÝ, JEJANA JIHLOVÁ, JIŘÍ POKÁ, MARTIN HOLECÁK, JINDŘICH MOTYL, JIŘÍ ŠTĚPÁNEK, VOVO, TV PAMRKA, ANTONÍN, TEBOMÍR ŠLÝMA, VILÉM BRONČEK, PAVEL VÁCHA, HANUŠEK, TEREZA BUDYŠ, KRISTÓF VOPRAV, BREJČEK BAILEY, JIŘÍ RICHARD MÜLLER, JIŘÍ ŠTĚPÁNEK, JIŘÍ ŠTĚPÁNEK, ZUZANA MAČALOVÁ, JIŘÍ ŠTĚPÁNEK, MARIEKOP, ANŽENA HUBÁČKOVÁ, BLAŽA HUBÁČKOVÁ, ZUZANA PĚŠKOVÁ, ANŽENA HUBÁČKOVÁ, FERDINAND MACHOŘEK, JIŘÍ ŠTĚPÁNEK, JIŘÍ ŠTĚPÁNEK

producenti: LEXINER FILM, ATTAČEK, VOVO, markiza, /DONTONFILM, HITRADIO, markane, TOTALFILM, TV, BLESK...Ženy



Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopíratelný ortopedický převrat.“

I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesori Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal imponující výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtéž neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby. Profesori Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může regenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**



Oni obdrželi BEZPLATNĚ přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snaže se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest ustupuje a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 24.05.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Po-pa 8:00 – 20:00 sob: 8:00 – 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZAVOLEJTE **296 183 107**



ROZDÁVÁME

ZDARMA 100 BALENÍ

nové receptury proti cukrovce,
která přirozeně ovlivňuje hladinu cukru v krvi!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1976 a:

- ➔ bojujete s výkyvy krevního cukru, kterých se chcete nadobro zbavit,
- ➔ často pociťujete únavu, apatii, ospalost, nedostatek energie,
- ➔ máte záchvaty vlčího hladu a nezkrotnou chuť na sladké,
- ➔ trpíte necitlivostí končetin, přibíráte na váze nebo se vám zhoršuje zrak,
- ➔ Váš každodenní život je závislý na injekcích inzulínu...

... získáte svou novou formuli – antidiabetický modulátor glukózy, který přirozeně stabilizuje hladinu cukru v krvi a reguluje slinivku břišní.

Skladem čeká k odeslání 100 balení nového antidiabetického přípravku! Rozdáváme je ZCELA ZDARMA – každému, kdo zavolá do **08.05.2023**. Podle toho kdo dřív přijde, ten dřív mele. Stačí jen ústně telefonicky potvrdit své datum narození.

Speciálně vybrané bioaktivní složky obsažené ve formuli mají vliv na sekreci inzulínu slinivkou a vzrůstající citlivost orgánů na působení tohoto hormonu. Díky tomu se může zlepšit metabolismus sacharidů a zpomalí se jejich štěpení na jednoduché cukry, což brzdí rychlé uvolňování glukózy do krve. Přípravek může snížit hladinu cukru v krvi, odstranit hlad, nadměrnou žízeň, únavu, necitlivost končetin a všechny diabetické neduhy. Navíc umožňuje snížit zdraví nebezpečnou břišní obezitu, zlepšit zrak a chránit před roz-

vjem závažných komplikací, jako je diabetická noha, hyperglykémie nebo ketoacidóza.

Jedná se o nejmodernější (a zároveň 100% přírodní) kúru, jakou kdy světový magnát v oblasti biomedicínských přípravků vyrobil. Pravidelné používání přípravku pomáhá normalizovat činnost slinivky břišní a boj s rychlými skoky krevního inzulínu bez přísné diety, injekcí a neustálé kontroly hladiny cukru v krvi.

Proč ROZDÁVÁME antidiabetický přípravek, který přirozeně pomáhá snížit hladinu cukru v krvi?

Nejsme charita. Očekáváme, že tato propagační kampaň získá pozornost po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena pouze do
08.05.2023**

Nová generace antidiabetického přípravku nebude k dispozici v obchodech. **ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK.** Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: **234 290 669**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

DŮLEŽITÉ: Vzhledem k současné ekonomické situaci a obrovskému nárůstu cen extrakčních přísad není známo, zda se výrobce rozhodne dočasně pozastavit výrobu. V tuto chvíli je to poslední akce, ve které můžete získat preparát zcela zdarma.

01

ČT1

7.20 Máme rádi zvířata **7.50** Míček Flíček **8.25** O buchtách a milování **9.05** Usměvy Hany Talpové **9.45** Gejzír **10.15** Všechny velké a malé bytosti III **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zpráva **13.05** Poslední slovo **13.45** Pták Žal. Pohádka **14.40** Muži nestárnou **16.20** Slečna Marplová **17.55** Ferdinandovy zahrady III (6/8) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Zázraky přírody
Moderátoři Maroš Kramář a Vladimír Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit i smát. Účinkují: M. Absolónová, B. Slezáček, P. Vágr a M. Němec

21.20 Rocketman
Životopisné drama (USA/VB, 2019). Hrají T. Egerton, J. Bell, R. Madden, G. Jonesová

23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

23.20 Maigret a mrtvý tulák
Detektivka (Fr./Kan., 1998). Hrají B. Cremer, G. Fontanelová, M. Simonnetová, R. Kirch

0.50 Manéž Bolka Polívky
2.00 Na forbině TM
2.45 Sama doma
4.15 Chalupa je hra
4.40 Bydlení je hra
5.05 Pod pokličkou

nova

Nova

5.55 Holčička z iglů III **6.00** Zig a Sharko III **6.15** Looney Tunes: Úžasná show II (6, 7) **7.05** Scooby a Scrappy Doo II (4, 5) **7.55** Víkendová Snídaně speciál: Korunovace britského krále **11.00** Korunovace britského krále. Př. přenos **16.00** Superlov **17.20** Příšerná tchyně **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Superlov
21.40 Plán útěku
Akční drama (USA, 2013)

0.00 Mizerové
Akční komedie (USA, 1995)

2.10 Novashopping
2.25 Mise nový domov
3.25 Pohleďhův soubor restaurací (9)
4.35 Specialisté (146)

Prima

Prima

6.00 Bolek a Lolek **6.15** M.A.S.H (79) **6.40** M.A.S.H (80) **7.15** Cyklosalon.tv **7.45** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.35** Máme rádi Česko **11.25** Zákony vlka (7) **12.45** Vraždy v Midsomeru III **14.55** Tchán. Komedie (ČR, 1979). Hrají J. Bláha, L. Havelková, V. Brodský, V. Kaplanová **16.50** Roztomilý člověk. Filmová komedie (ČR, 1941). Hrají O. Nový, L. Pešek, N. Gollová, L. Chválová, T. Pištěk **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Zákony vlka (8)
Hon na vlka. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají S. Majer, L. Rybová, J. Novotný, T. Švejdová, J. Vondráček. Režie M. Najbrt

21.35 Poldo III (2)
Ve jménu otce. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají D. Matásek, I. Orozović, O. Pavelka, J. Vyoralék

22.55 Drž hubu!
Krimikomédie (Fr./It., 2003). Hrají G. Depardieu, J. Reno, J.-P. Malo, A. Recoing, L. Varelová. Režie F. Veber

0.40 Rytmičká sekce
Thriller (VB, 2020). Hrají B. Liveylová, J. Law, S. K. Brown, R. Brake. Režie R. Morano

3.05 Million Dollar Baby
Sportovní drama (USA, 2004). Hrají H. Swanková, C. Eastwood, M. Freeman, A. Mackie, J. Baruchel. Režie C. Eastwood

COOL

Prima cool

6.00 Umení je cool **6.15** Příhody Bolka a Lolka **6.45** Jen počkej, zajíci! **6.55** Top Gear XX (1) **8.00** Pevnost Boyard (9) **10.40** Re-play **11.15** Cyklosalon.tv **11.50** Jak jsem poznal vaši matku II (7, 8) **12.45** Simpsonovi XXIII (9-12) **14.45** Oko dravce **17.15** Jak jsem poznal vaši matku II (9, 10) **18.15** Simpsonovi XXIV (15, 16) **19.15** Simpsonovi XXIV (17, 18) **20.15** Mission: Impossible – Národ grážíů **23.00** Věznice vyvolených

nova

Nova Cinema

6.15 Pohádka o deštivé víle **7.50** Kriminálka Miami X (5, 6) **9.35** Rampelník **10.45** Manželství na kšeft **12.20** Trable v ráji **14.30** Já, padouch, animovaný film **16.15** Vysloužilí lvi, rodinná komedie (USA, 2003) **18.20** Ledové ostří 4: Oheň a led, romantický film (USA, 2010) **20.00** Probudím se večera, komedie (ČR, 2012) **22.35** 300: Bitva u Thermopyl, historické drama (USA, 2006) **0.45** Pianista, válečné drama (Fr./N/Pol/USA/VB, 2002)

MAX

Prima Max

6.00 Nad krajinou **6.05** M.A.S.H **6.55** Hvězdná brána II (15, 16) **8.50** Podfukáčky **10.50** Mission: Impossible – Ghost Protocol **13.45** Jak porodit a nezbláznit se **15.55** Sestra v akci, komedie (USA, 1992) **18.10** Řekni to psem, romantická komedie (ČR, 2022) **20.00** Chobotnička, akční film (VB/USA, 1983) **22.50** Apokalypsa v Los Angeles, katastrofický film (USA, 2014) **0.25** Věznice vyvolených, akční sci-fi thriller (USA, 2022)

family

Joj Family

SOBOTA **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.05** Policisté v akci **8.00** Policisté v akci **9.00** Profesionálové II (28) **9.55** Profesionálové II (29) **10.55** Prázdniny IV (5) **11.55** Prázdniny IV (6) **12.55** Skutečné příběhy **13.55** Dnes v jednom domě (5) **16.05** Den na zkoušku **17.50** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 1890 (2) **21.50** Rodáci (4) **23.55** Ochránci **0.35** Ochránci

NEDĚLE **5.25** Noviny **6.00** Krimi **6.25** Noviny **6.55** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **8.50** Policisté v akci **9.55** Profesionálové II (30) **10.50** Profesionálové II (31) **11.45** Rodáci (4) **13.45** O zvířatech a lidech (12) **14.50** Kluci z bronzu **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Co teď a co potom? (4) **23.00** 1890 (2) **0.25** Policisté v akci

PONDĚLÍ **5.05** Krimi **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.05** Sarajevský atentát **10.50** První oddělení **11.45** Soudní síň – nové případy **12.55** Ochránci **14.05** Sarajevský atentát **16.55** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kluci z bronzu **22.25** Den na zkoušku **0.15** První oddělení

ÚTERÝ **10.45** První oddělení **11.40** Soudní síň – nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Co teď a co potom? (4) **21.30** Delukse (1) **22.30** Dr. Dokonalý (3) **23.25** První oddělení

STŘEDA **8.40** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.35** Soudní síň – nové případy **12.50** Soudní síň **13.45** Ochránci **14.40** Policisté v akci **16.40** Soudní síň **17.40** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (6) **22.20** Skutečné příběhy **23.25** První oddělení

ČTVRTEK **8.45** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.40** Soudní síň – nové případy **12.55** Soudní síň **13.55** Ochránci **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (13) **21.25** Sarajevský atentát **0.10** Dr. Dokonalý (4)

PÁTEK **7.15** Soudní síň – cz **8.15** Soudní síň **10.25** První oddělení **11.20** Soudní síň – nové případy **12.40** Soudní síň **13.45** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.40** Soudní síň **17.45** Soudní síň – nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny IV (7, 8) **22.35** Kukačka v temném lese

RELA:.

Relax

SOBOTA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Dvě tváře lásky **16.55** Dvě tváře lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Dvě tváře lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PONDĚLÍ **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Dvě tváře lásky **8.20** Dvě tváře lásky **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **4.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **7.25** Dvě tváře lásky **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **8.20** Dvě tváře lásky **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Cassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Specialista / ka finančních služeb - Pardubice
Příjemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitní zkouškou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. E-mail: kamila.huskova@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS

AURES Holdings
a.s.Více na www.jobdnes.cz/detail/SA206Q

Chemielaborant pro naši laboratoř syntézy. VŠ v oboru chemie se zaměřením na organickou chemii, zkušenosti se syntézou a charakterizací organických sloučenin a standardními analytickými metodami (NMR, IR, chromatografie), NJ, AJ. Znalosti v oblasti IT jsou žádoucí. E-mail: kolar@glyoon.de

GLYCOON

GLYCOON
Biochemicals
GmbHVíce na www.jobdnes.cz/detail/9RK6BM

Automechanik-Plzeň (Náborový příspěvek 50 000 Kč) Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. Plat: 40 - 45.000,- Kč. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS

AURES Holdings
a.s.Více na www.jobdnes.cz/detail/15LKROR

Odborný referent na oddělení výstavby. Ukončené SŠ nebo VŠ vzdělání nejlépe v oboru, zkušenosti ze zdravotnické organizace výhodou, uživatelská znalost MS Office na dobré úrovni, odpovědnost a samostatné rozhodování. E-mail: jan.auerbach@uhkt.cz

ÚHKŤ

ÚSTAV
HEMATOLOGIE A
KREVŇÍ...Více na www.jobdnes.cz/detail/RU66DZ

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 7. května 2023

| ČT1 | Nova | Prima | Nova Cinema |
|---|--|---|--|
| 6.00 Zajímavosti z regionů 8.05 Obrázek. Povídka z cyklu Bakaláři 8.15 Buchtý po ránu 8.45 Polopatě 9.40 Kalendárium 9.55 Toulavá kamera 10.25 Objektív 10.55 Slavné historky zbojnické (6) | 5.55 Holčička z iglů III 6.00 Zig a Sharko III 6.15 Looney Tunes: Úžasná show II (8, 9) 7.05 Scooby a Scrappy Doo II (6, 7) 7.55 Víkendová Snídaně 12.10 Rady ptáka Loskutáka 13.25 Arabela (13) 14.10 Trhák Komedie (ČR, 1980) 15.40 Šťastný nový rok 2: Dobro došli Romant. komedie (ČR/SR, 2021) 18.00 Pyšná princezna Pohádka (ČR, 1952) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Případy mimořádné Marty (2) 21.25 Kriminálka Anděl II (16) 22.40 Střepiny 23.10 Nevřížený účet Akční film (USA, 2013) 1.10 Trhák Komedie (ČR, 1980) 2.40 Novashopping 3.00 Rady ptáka Loskutáka 3.55 Ulice (4480) 4.40 Specialisté (202) 5.25 Novashopping | 6.00 Bolek a Lolek 6.10 M.A.S.H (79-83) 8.50 Prima Česko 9.25 Prima Svět speciál: Korunovace krále Karla III. 10.00 České chaty snů 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.20 Vychytávky Ládi Hrušky 14.00 Půlnoční zpověď (2) 15.25 V. I. P. vraždy (13) 16.50 Řekni to psem Romantická komedie (ČR, 2022) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Čertoviny Pohádka (ČR, 2017) 22.30 Tcháň Komedie (ČR, 1979) 0.20 Nesvatbovi Komedie (USA, 2005) 2.55 Emilie Richardsová: Láska na Novém Zélandu Romantický film (N, 2010) 4.55 Jak se staví sen | 6.15 Jesse Stone: Nový začátek 8.25 Vysloužilí lvi 10.30 Ledové ostří 4: Oheň a led 12.10 Já, padouch 14.00 Probudím se všichni 16.25 Život podle Dana, komedie (USA, 2007) 18.15 Co horšího se může stát?, komedie (USA, 2001) 20.00 Dunkerk, válečný film (VB/Fr./USA, 2017) 22.00 Nájemní vrazi, akční film (USA/Fr., 1995) 0.30 Přání smrti, akční |
| 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 O ševci Ondrovi a komtesce Julince 13.55 Perly a růže 14.30 Poslední mohykán 16.00 Smrt krásných srnců Komedialní drama (ČR, 1986) 17.35 Nemocnice na kraji města (4/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Stínohra Thriller (ČR/SR, 2022) 21.50 168 hodin 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Strach Detektivní film (ČR, 1963) 0.05 Vražedné šifry: San Francisco | | | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.27 Jen počkej, zajíci! 6.45 Top Gear XX (2) 7.55 Pevnost Boyard (10) 10.30 Autosalon.tv 11.45 Jak jsem poznal vaši matku II (9, 10) 12.45 Simpsonovi XXIII (13-16) 14.30 Mission: Impossible - Národ grázlů 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (11, 12) 18.15 Simpsonovi XXIV (19-22) 20.15 Demolition Man 22.35 Příchod temné noci 0.20 Simpsonovi XXIV (19, 20) |
| | | | 6.00 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.15 M.A.S.H 6.40 Hvězdná brána II (16, 17) 8.35 Lásky čas 11.10 Roztomilý člověk, filmová komedie (ČR, 1941) 13.00 Sestra v akci, hudební komedie (USA, 1992) 15.15 Big Man 17.10 Chobotnička, akční film (VB/USA, 1983) 20.00 Strmivání, fantasy drama (USA, 2008) 22.30 Slečna slušňák, krimikomédie (USA, 2013) 0.50 Drž hubu!, krimikomédie (Fr./It., 2003) |

pondělí 8. května 2023

| ČT1 | Nova | Prima | Nova Cinema |
|---|--|---|--|
| 6.00 Záhada hlavolamu. Dobrodružný film (ČR, 1993) 7.40 Smrt krásných srnců. Komedialní drama (ČR, 1986) 9.15 Jak se peče štěstí. Pohádka (ČR, 1981) 10.15 Duhová panna. Pohádka (ČR, 2000) 11.30 Johancino tajemství. Pohádka (SR/ČR, 2015) | 6.00 Divoké vlny 2 Animovaná komedie (USA, 2017) 7.35 Popelka Pohádka (N, 2011) 8.50 ... a zase ta Lucie! Rodinná komedie (ČR/N, 1984) 10.50 Pyšná princezna Pohádka (ČR, 1952) 12.15 Přednosta stanice Komedie (ČR, 1941) 14.10 Angry Birds ve filmu 2 Anim. komedie (USA, 2019) 16.00 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější Komedie (USA, 2005) 18.30 Ulice (4481) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (203; 147) 22.30 Víkend 23.05 Kriminálka Vegas II (2) 0.05 Případy mimořádné Marty (2) 1.10 Přednosta stanice Komedie (ČR, 1941) 2.40 Kriminálka Vegas II (2) 3.20 Novashopping 3.35 Ulice (4481) 4.25 Rampelník Pohádka (N, 2009) | 6.00 Jen počkej, zajíci! 6.35 Bolek a Lolek 7.10 Kocour v botách Animovaný film (USA, 2011) 8.50 V podstatě jsme normální Komedie (ČR, 1981) 10.50 Sestra v akci 2 Hudební komedie (USA, 1993) 13.10 Noc na Karlštejně Muzikál (ČR, 1973) 15.05 Jak se budí princezna Pohádka (ČR, 1977) 16.50 Koko ve varu 17.50 Prostrěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (28) 21.35 V. I. P. vraždy (14) 23.00 Polda III (2) 0.00 Ano, šéfe! 1.20 Noc na Karlštejně Muzikál (ČR, 1973) 3.20 V podstatě jsme normální Komedie (ČR, 1981) | 5.05 Rampelník 6.20 Trable v ráji 9.00 Westernstory 10.55 Co horšího se může stát? 13.20 Dunkerk 15.20 Přísěna tchyně, romantická komedie 17.20 Změňování, komedie (USA, 2017) 20.00 Chlapec v pruhovaném pyžamu, drama (VB/USA, 2008) 21.55 Tango a Cash, akční komedie (USA, 1989) 23.50 Mizerové, akční komedie (USA, 1995) |
| 12.55 Pták Ohnivák Pohádka (ČR/N, 1997) 14.30 Tajemství Lesní země Pohádka (ČR, 2006) 15.40 Dešťová vlna Pohádka (ČR, 2010) 17.20 Láska rohatá Pohádka (ČR, 2009) 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Místo zločinu Ostrava (4/13) 21.05 Hrobník Krimifilm (ČR, 2009) 21.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.30 Vůně vanilky Drama (ČR, 2001) 0.00 168 hodin 0.30 Bolkoviny 1.25 Z metropole, Týden v regionech | | | 5.10 Umění je cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička XXL 8.10 Top Gear XIX (5) 9.15 Top Gear XX (3) 10.25 Hvězdná brána II (19, 20) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku II (11, 12) 13.20 Simpsonovi XXIII (17-20) 15.10 Hvězdná brána II (21, 22) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (13, 14) 18.15 Simpsonovi XXV (1-4) 20.15 Prima Partička 21.15 Šatna 22.00 Spartakus: Pomsta (4) 23.15 Re-play |
| | | | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 Hvězdná brána II (17, 18) 8.10 Já, Simon, komedie (USA, 2018) 10.25 Hodiny, romantické drama (USA, 2002) 12.50 Big Man 14.50 Nejdelší jízda, romantický film (USA, 2015) 17.35 Demolition Man, sci-fi (USA, 1993) 20.00 Baba na zabít, černá komedie (USA/N, 2003) 21.50 Těžká váha, životopisný film (USA, 2005) 0.45 Strmivání, fantasy drama (USA, 2008) |

úterý 9. května 2023

| ČT1 | Nova | Prima | Nova Cinema |
|--|--|--|---|
| 5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti III 9.45 Logika 10.15 Kluci v akci 10.40 Hercule Poirot 11.30 AZ-kvíz | 5.55 Snídaně 8.15 Novashopping 8.30 Ulice (4480) 9.30 Specialisté (203) 10.35 Případy mimořádné Marty (2) 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (95) 13.35 Kriminálka Miami X (7, 8) 15.25 Výměna manželů V 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4482) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (19) 21.35 Mise nový domov 23.05 Kriminálka Vegas II (3) 0.05 Kriminálka Miami X (7, 8) 2.00 Kriminálka Vegas II (3) 2.45 Novashopping 3.00 Na lovu III 4.00 Víkend 4.25 Ordinance v růžové zahradě (95) 5.20 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu 6.10 Bolek a Lolek 6.20 M.A.S.H (82) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (83) 8.45 M.A.S.H (84) 9.15 Dobré zprávy (28) 10.30 Kriminálka Montpellier IV (4) 11.35 Policie Hamburk VI (5) 12.35 Policie Hamburk VI (6) 13.35 Komisař Rex IV (17) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostrěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (III) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Policie Hamburk VI (5) 3.00 Policie Hamburk VI (6) 4.10 Kriminálka Montpellier IV (4) | 6.05 Vysloužilí lvi 8.30 Život podle Dana 10.25 Divoké vlny 2 12.30 Změňování 15.10 Chlapec v pruhovaném pyžamu, drama 17.05 Pyšná princezna, pohádka (ČR, 1952) 18.35 Trhák, komedie (ČR, 1980) 20.00 Plán útěku, akční drama (USA, 2013) 22.20 Polibek před smrtí, thriller (USA/VB, 1991) 0.10 Nevřížený účet, akční film (USA, 2013) |
| 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Prémie 14.45 Tak neváhej a toč speciál 15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (5/8) 16.45 Akce: Rekonstrukce! (6/12) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Slávky Vernerové Pěchočové 21.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 21.30 Želary Drama (ČR/SR/Rak., 2003) 23.55 Komisař Moulin 1.25 Zajímavosti z regionů | | | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H 6.35 Hvězdná brána II (18, 19) 8.25 Kocour v botách 10.15 Demolition Man 12.45 Nejdelší jízda 15.25 Muž v pozadí, životopisný film (USA, 2018) 18.10 Baba na zabít, černá komedie (USA/N, 2003) 20.00 Kokosy v pralese, komedie (USA, 1994) 22.15 Bez soucitu, akční film (Fr., 2009) 23.55 Těžká váha, životopisný film (USA, 2005) |
| | | | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.27 Jen počkej, zajíci! 6.45 Top Gear XX (4) 7.55 Pevnost Boyard (10) 10.30 Autosalon.tv 11.45 Jak jsem poznal vaši matku II (13, 14) 12.45 Simpsonovi XXIII (21, 22) 14.20 Simpsonovi XXIV (1, 2) 15.10 Hvězdná brána II (1, 2) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (15, 16) 18.15 Simpsonovi XXV (5-8) 20.15 Partička 21.00 WTF: Welmi Trapné 22.00 Spartakus: Pomsta (5) 23.15 Osobní řidič Míra Hejda 23.45 Simpsonovi XXV (5-7) |
| | | | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H 6.35 Hvězdná brána II (18, 19) 8.25 Kocour v botách 10.15 Demolition Man 12.45 Nejdelší jízda 15.25 Muž v pozadí, životopisný film (USA, 2018) 18.10 Baba na zabít, černá komedie (USA/N, 2003) 20.00 Kokosy v pralese, komedie (USA, 1994) 22.15 Bez soucitu, akční film (Fr., 2009) 23.55 Těžká váha, životopisný film (USA, 2005) |

středa 10. května 2023

| C1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nová CINEMA | Nova Cinema |
|---|---|--|--|-------------------------------------|------------------------------|--|---|
| 5.59 Studio 6 | 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (5/8) | 5.55 Snídaně | 8.15 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu | 6.10 Příhody Bolka a Lolka | 5.05 Co horšího se může stát? 7.25 Kriminálka Miami X (7, 8) | 9.20 Přisěrná tchyně 11.15 ... a zase ta Lucie! 13.35 Přednosta stanice 15.30 Plán útěku 17.45 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější, komedie (USA) 20.00 Norbit, komedie (USA, 2007) 22.05 Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015) 0.00 Polibek před smrtí, thriller (USA/VB, 1991) |
| 10.30 Vyprávěj | 11.25 Postřehy odjinnud 11.30 AZ-kvíz | 8.30 Ulice (4481, 4482) | 10.30 Jedna rodina (19) | 6.20 M.A.S.H (84) | 7.00 Nový den | 13.35 Přednosta stanice 15.30 Plán útěku 17.45 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější, komedie (USA) 20.00 Norbit, komedie (USA, 2007) 22.05 Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015) 0.00 Polibek před smrtí, thriller (USA/VB, 1991) | |
| 12.00 Zprávy ve 12 | 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus | 11.50 Tescoma s chutí | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 8.15 M.A.S.H (85) | 8.50 Zoo (III) | | |
| 12.30 Sama doma | 14.00 Ferdinandovy zahrady III (6/8) | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 12.20 Ordinace v růžové zahradě (96) | 10.10 Kriminálka Montpellier IV (5) | 11.30 Policie Hamburg VI (7) | COOL | Prima cool |
| 14.05 Bydlet jako... v kroji | 15.05 Nemocnice na kraji města (4/20) | 13.35 Kriminálka Miami X (9) | 14.30 Kriminálka Miami X (10) | 12.30 Policie Hamburg VI (8) | 13.30 Komisař Rex IV (18) | 6.20 Šatna 7.15 Těžká dřina 7.50 Top Gear XIX (7) | 9.05 Top Gear XX (5) 10.30 Hvězdná brána III (1, 2) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku II (15, 16) 13.25 Simpsonovi XXIV (3-6) 15.15 Hvězdná brána III (3, 4) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (17, 18) 18.15 Simpsonovi XXV (9-12) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu v 22.15 Spartakus: Pomsta (6) 23.25 WTF: Velmi Trapné Ftipy 0.15 Simpsonovi XXV (9, 10) |
| 15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (6/8) | 16.45 Na cestě po jezeře Nikaragua | 15.25 Výměna manželek V | 16.57 Odpolední Počasí | 14.45 Ano, šéfe! | 14.50 Koko ve varu | 12.25 Jak jsem poznal vaši matku II (15, 16) 13.25 Simpsonovi XXIV (3-6) 15.15 Hvězdná brána III (3, 4) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (17, 18) 18.15 Simpsonovi XXV (9-12) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu v 22.15 Spartakus: Pomsta (6) 23.25 WTF: Velmi Trapné Ftipy 0.15 Simpsonovi XXV (9, 10) | |
| 17.15 AZ-kvíz | 17.40 Černé ovce | 16.57 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny | 17.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 15.50 Policie v akci | 16.50 Policie v akci | 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (17, 18) 18.15 Simpsonovi XXV (9-12) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu v 22.15 Spartakus: Pomsta (6) 23.25 WTF: Velmi Trapné Ftipy 0.15 Simpsonovi XXV (9, 10) | |
| 17.40 Černé ovce | 18.25 Události v regionech | 17.30 Na lovu III | 18.30 Ulice (4483) | 17.50 Prostřeno! | 18.52 Počasí | | |
| 18.25 Kde domov můj? | 18.55 Události za okamžik a počasí | 18.30 Ulice (4483) | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 18.52 Počasí | 18.55 Hlavní zprávy | MAX | Prima Max |
| 19.00 Události | 19.56 Branky, body, vteřiny | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 20.20 Výměna manželek XV | 19.40 Krimi zprávy | 19.55 Showtime | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.15 M.A.S.H 6.40 Hvězdná brána II (19, 20) 8.35 V podstatě jsme normální 10.35 Roztomilý člověk, 12.25 Muž v pozadí 15.15 Chlapec, který se stane králem, fantasy film (VB, 2019) 17.45 Kokosy v prelese, komedie (USA, 1994) 20.00 Najednou jsme rodina, komedie (USA, 2018) 22.25 Síla života, western (USA/Fr., 2014) 0.50 Bez soucit, akční film (Fr., 2009) | |
| 19.56 Branky, body, vteřiny | 20.05 Losování Sportky a Šance | 21.40 Survivor Česko & Slovensko (29) | 23.40 Kriminálka Miami X (9) | 20.15 Půlnoční zpravěd (3) | 20.15 Půlnoční zpravěd (3) | | |
| 20.05 Losování Sportky a Šance | 20.10 Dobrodružství kriminalistiky (2/26) | 23.40 Kriminálka Miami X (9) | 0.40 Kriminálka Miami X (10) | 21.35 Show Jana Krause | 22.40 Show Jana Krause | | |
| 21.05 Vraždy v kruhu (2) | 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 | 1.35 Kriminálka Anděl II (16) | 2.30 Novashopping | 23.45 Ano, šéfe! | 0.55 Policie v akci | | |
| 22.20 Gympl | Komedie (ČR, 2007) | 2.30 Novashopping | 2.50 Na lovu III | 1.55 Policie Hamburg VI (7) | 3.00 Policie Hamburg VI (8) | | |
| 0.15 Hercule Poirot | | 4.25 Ordinace v růžové zahradě (96) | 5.20 Novashopping | 4.10 Kriminálka Montpellier IV (5) | | | |

čtvrtek 11. května 2023

| C1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nová CINEMA | Nova Cinema |
|---|---|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| 5.59 Studio 6 | 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (6/8) | 5.55 Snídaně | 8.30 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu | 6.10 Příhody Bolka a Lolka | 5.30 Divoké vlny 2 7.25 Kriminálka Miami X (9, 10) | 9.15 ... a zase ta Lucie! 11.05 Divoká stvoření 13.30 Angry Birds ve filmu 2 15.25 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější 17.45 Zakladatel, životopisné drama (USA, 2016) 20.00 Taxi 5, akční komedie (Fr., 2018) 22.05 Tully, komediální drama (USA/Kan., 2018) 23.55 Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015) |
| 10.30 Vyprávěj | 11.25 Postřehy odjinnud 11.30 AZ-kvíz | 8.30 Ulice (4483) | 9.45 Specialisté (147) | 6.20 M.A.S.H (85) | 7.00 Nový den | 9.15 ... a zase ta Lucie! 11.05 Divoká stvoření 13.30 Angry Birds ve filmu 2 15.25 Slečna drsnák 2: Ještě drsnější 17.45 Zakladatel, životopisné drama (USA, 2016) 20.00 Taxi 5, akční komedie (Fr., 2018) 22.05 Tully, komediální drama (USA/Kan., 2018) 23.55 Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015) | |
| 12.00 Zprávy ve 12 | 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus | 9.45 Specialisté (147) | 10.55 Na lovu III | 7.00 Nový den | 8.10 M.A.S.H (86) | | |
| 12.30 Sama doma | 14.00 Buchty po ránu | 10.55 Na lovu III | 11.50 Tescoma s chutí | 8.45 M.A.S.H (87) | 8.45 M.A.S.H (87) | COOL | Prima cool |
| 14.00 Buchty po ránu | 14.30 Rozvod | 11.50 Tescoma s chutí | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 9.15 Půlnoční zpravěd (3) | 10.25 Kriminálka Montpellier IV (6) | 7.25 Re-play 8.00 Top Gear XX (1, 6) 10.25 Hvězdná brána III (3, 4) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku II (17, 18) 13.20 Simpsonovi XXIV (7-10) 15.10 Hvězdná brána III (5, 6) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (19, 20) 18.15 Simpsonovi XXV (13) 18.45 Simpsonovi XXV (14) 19.15 Simpsonovi XXV (15) 19.45 Simpsonovi XXV (16) 20.15 Partička XXL 22.00 Dredd 23.50 Simpsonovi XXV (13-15) | |
| 14.30 Rozvod | 14.50 Slavné historky zlojnické (6) | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 12.20 Ordinace v růžové zahradě (97) | 10.25 Kriminálka Montpellier IV (6) | 11.30 Policie Hamburg VI (9) | | |
| 15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (7/8) | 16.45 Všechno, co mám ráda | 13.30 Kriminálka Miami X (11, 12) | 15.30 Výměna manželek V | 11.30 Policie Hamburg VI (10) | 12.30 Policie Hamburg VI (10) | MAX | Prima Max |
| 16.45 Všechno, co mám ráda | 17.15 AZ-kvíz | 15.30 Výměna manželek V | 16.57 Odpolední Počasí | 13.30 Komisař Rex V (1) | 14.45 Ano, šéfe! | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H 7.00 Noc na Karlštejně 12.45 Chlapec, který se stane králem 15.20 Naše rodinná svatba, komedie (USA, 2010) 17.35 Najednou jsme rodina, komedie (USA, 2018) 20.00 Fešák Hubert, filmová komedie (ČR, 1984) 22.00 Zlatokopy, krimikomédie (USA, 2019) 0.15 Síla života, western (USA/Fr., 2014) | |
| 17.15 AZ-kvíz | 17.40 Černé ovce | 16.57 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny | 17.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 14.45 Ano, šéfe! | 14.50 Koko ve varu | | |
| 18.00 Události v regionech | 18.25 Kde domov můj? | 17.30 Na lovu III | 18.30 Ulice (4484) | 15.50 Koko ve varu | 16.50 Policie v akci | | |
| 18.25 Kde domov můj? | 18.55 Události za okamžik a počasí | 18.30 Ulice (4484) | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 17.50 Prostřeno! | 18.52 Počasí | | |
| 19.00 Události | 19.56 Branky, body, vteřiny | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 20.20 Zlatá labuť (15) | 18.52 Počasí | 18.55 Hlavní zprávy | MAX | Prima Max |
| 19.56 Branky, body, vteřiny | 20.10 Vyprávěj | 20.20 Zlatá labuť (15) | 21.35 Survivor Česko & Slovensko (30) | 19.40 Krimi zprávy | 19.55 Showtime | 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.10 M.A.S.H 7.00 Hvězdná brána II (20, 21) 9.05 Mstitel 15.00 Noc na Karlštejně 12.45 Chlapec, který se stane králem 15.20 Naše rodinná svatba, komedie (USA, 2010) 17.35 Najednou jsme rodina, komedie (USA, 2018) 20.00 Fešák Hubert, filmová komedie (ČR, 1984) 22.00 Zlatokopy, krimikomédie (USA, 2019) 0.15 Síla života, western (USA/Fr., 2014) | |
| 20.10 Vyprávěj | 21.05 Gejzír | 21.35 Survivor Česko & Slovensko (30) | 23.40 Kriminálka Miami X (11) | 20.15 Zoo (II) | 20.15 Zoo (II) | | |
| 21.05 Gejzír | 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 | 23.40 Kriminálka Miami X (11) | 0.35 Kriminálka Miami X (12) | 21.35 Inkognito | 22.45 Inkognito | | |
| 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou | 22.35 Na stopě | 0.35 Kriminálka Miami X (12) | 1.35 Zlatá labuť (15) | 22.45 Inkognito | 23.50 Ano, šéfe! | | |
| 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 | 23.00 Komisař Montalbano | 1.35 Zlatá labuť (15) | 2.35 Novashopping | 0.55 Policie v akci | 2.00 Policie Hamburg VI (9) | | |
| 0.40 AZ-kvíz | | 2.35 Novashopping | 2.55 Na lovu III | 2.00 Policie Hamburg VI (9) | 3.00 Policie Hamburg VI (10) | | |
| | | 4.25 Ordinace v růžové zahradě (97) | 5.20 Novashopping | 3.00 Policie Hamburg VI (10) | 4.10 Kriminálka Montpellier IV (6) | | |

pátek 12. května 2023

| C1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nová CINEMA | Nova Cinema |
|--------------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---|---|
| 5.59 Studio 6 | 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (7/8) | 5.55 Snídaně | 8.20 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu | 6.10 Příhody Bolka a Lolka | 5.10 Zmenšování 8.05 Kriminálka Miami X (11, 12) | 10.00 Angry Birds ve filmu 2 12.30 Zakladatel 14.40 Jesse Stone: Chladnokrevný detektiv 16.30 Taxi 5, akční komedie 18.30 Silný rande, komedie (USA, 2003) 20.00 Já, padouch 2, animovaná komedie (USA, 2013) 22.00 Dárkyňe smrti, thriller (Kan., 2017) 0.00 Norbit, komedie (USA, 2007) |
| 10.30 Vyprávěj | 11.25 Postřehy odjinnud 11.30 AZ-kvíz | 8.20 Novashopping | 8.35 Ulice (4484) | 6.20 M.A.S.H (87) | 7.00 Nový den | 5.10 Zmenšování 8.05 Kriminálka Miami X (11, 12) 10.00 Angry Birds ve filmu 2 12.30 Zakladatel 14.40 Jesse Stone: Chladnokrevný detektiv 16.30 Taxi 5, akční komedie 18.30 Silný rande, komedie (USA, 2003) 20.00 Já, padouch 2, animovaná komedie (USA, 2013) 22.00 Dárkyňe smrti, thriller (Kan., 2017) 0.00 Norbit, komedie (USA, 2007) | |
| 12.00 Zprávy ve 12 | 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus | 8.35 Ulice (4484) | 9.35 Zlatá labuť (15) | 7.00 Nový den | 8.15 M.A.S.H (88) | | |
| 12.30 Sama doma | 14.00 Na stopě | 9.35 Zlatá labuť (15) | 10.50 Na lovu III | 8.15 M.A.S.H (88) | 8.50 Zoo (II) | COOL | Prima cool |
| 14.00 Na stopě | 14.30 Jak se naučit švédsky | 10.50 Na lovu III | 11.45 Tescoma s chutí | 8.50 Zoo (II) | 10.10 Kriminálka Montpellier IV (7) | 7.30 Osobní řidič Míra Hejda 8.10 Top Gear XX (2) 9.15 Top Gear XXI (1) 10.25 Hvězdná brána III (5, 6) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku II (19, 20) 13.20 Simpsonovi XXIV (11-14) 15.10 Hvězdná brána III (7, 8) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (21, 22) 18.15 Simpsonovi XXV (17-20) 20.15 Shoky & Morthy: Poslední velká akce 22.25 Megabouré 0.15 Simpsonovi XXV (17, 18) | |
| 14.30 Jak se naučit švédsky | 15.15 Polopatě | 11.45 Tescoma s chutí | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 10.10 Kriminálka Montpellier IV (7) | 11.25 Policie Hamburg VI (11) | | |
| 15.15 Polopatě | 16.45 Bydlet jako... v záři neonu | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 12.25 Ordinace v růžové zahradě (98) | 11.25 Policie Hamburg VI (11) | 12.25 Policie Hamburg VI (12) | MAX | Prima Max |
| 16.45 Bydlet jako... v záři neonu | 17.15 AZ-kvíz | 12.25 Ordinace v růžové zahradě (98) | 13.35 Kriminálka Miami X (13, 14) | 12.25 Policie Hamburg VI (12) | 13.30 Komisař Rex V (2) | 5.30 Nad krajinou 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.35 M.A.S.H 7.30 Hvězdná brána II (21, 22) 9.25 Jak porodit a nezbláznit se 11.45 Jak se budí princezny 13.35 Naše rodinná svatba 15.50 Skutečné vraždy 17.45 Zůstaň se mnou, romantický film (USA, 2014) 20.00 Čertoviny, pohádka (ČR, 2017) 22.15 Černý mercedes, krimifilm (Pol., 2019) 0.40 Zlatokopy, krimikomédie (USA, 2019) | |
| 17.15 AZ-kvíz | 17.40 Dodejme si energii | 13.35 Kriminálka Miami X (13, 14) | 15.30 Výměna manželek V | 13.30 Komisař Rex V (2) | 14.45 Ano, šéfe! | | |
| 17.40 Dodejme si energii | 18.00 Události v regionech | 15.30 Výměna manželek V | 16.57 Odpolední Počasí | 14.45 Ano, šéfe! | 14.50 Koko ve varu | | |
| 18.00 Události v regionech | 18.25 Kde domov můj? | 16.57 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny | 17.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 15.50 Koko ve varu | 16.50 Policie v akci | | |
| 18.25 Kde domov můj? | 18.55 Události za okamžik a počasí | 17.30 Na lovu III | 18.30 Ulice (4485) | 16.50 Policie v akci | 17.50 Prostřeno! | | |
| 18.55 Události za okamžik a počasí | 19.00 Události | 18.30 Ulice (4485) | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 18.52 Počasí | 18.55 Hlavní zprávy | MAX | Prima Max |
| 19.00 Události | 19.56 Branky, body, vteřiny | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 20.20 Raffáci | 19.40 Krimi zprávy | 19.55 Showtime | 5.30 Nad krajinou 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.35 M.A.S.H 7.30 Hvězdná brána II (21, 22) 9.25 Jak porodit a nezbláznit se 11.45 Jak se budí princezny 13.35 Naše rodinná svatba 15.50 Skutečné vraždy 17.45 Zůstaň se mnou, romantický film (USA, 2014) 20.00 Čertoviny, pohádka (ČR, 2017) 22.15 Černý mercedes, krimifilm (Pol., 2019) 0.40 Zlatokopy, krimikomédie (USA, 2019) | |
| 19.56 Branky, body, vteřiny | 20.05 Losování Sportky a Šance | 20.20 Raffáci | 22.40 Útok na Bílý dům | 20.15 Máme rádi Česko | 22.00 České chaty snů | | |
| 20.05 Losování Sportky a Šance | 20.10 Tajemství staré bambitky | 22.40 Útok na Bílý dům | 1.25 Kriminálka Miami X (13) | 22.00 České chaty snů | 23.00 Ano, šéfe! | | |
| 20.10 Tajemství staré bambitky | Pohádka (ČR, 2011) | 1.25 Kriminálka Miami X (13) | 2.25 Novashopping | 23.00 Ano, šéfe! | 0.00 Policie v akci | | |
| 21.40 Všechnopárty | 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 | 2.25 Novashopping | 2.40 Na lovu III | 0.00 Policie v akci | 1.00 Policie Hamburg VI (11) | | |
| 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 | 22.35 Hercule Poirot | 2.40 Na lovu III | 3.25 Babicovy dobroty X | 1.00 Policie Hamburg VI (11) | 2.00 Policie Hamburg VI (12) | | |
| 22.35 Hercule Poirot | | 3.25 Babicovy dobroty X | 3.45 Ulice (4484) | 2.00 Policie Hamburg VI (12) | 3.05 Kriminálka Montpellier IV (7) | | |
| 23.25 Hercule Poirot | | 3.45 Ulice (4484) | 4.30 Ordinace v růžové zahradě (98) | 3.05 Kriminálka Montpellier IV (7) | 4.20 Jak se staví sen | | |

Uvaří podruhé

Soutěžní **Prostřeno!** v Praze a středních Čechách

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Praze a středních Čechách. V pondělí se k plotně postaví Slovák Peter (38 let). Soupeřům slibuje zeleninové nudle s bazalkovým pestem, raw mrkvovou polévku, rostlinné kari s bylinkovou pohankou a horkou čokoládu s krémem a oříšky. Alternativně nejen vaří, ale i žije.

Úterní menu připraví Martin (30), který pracuje jako team leader. Nebojí se riskovat, vsadí na tatarák z marinovaného lososa, kukuřičný krém, jalapeño pyré, slaninu a koriandrovou-kukuřičný garnish, jako hlavní chod budou vepřová žebírka na fenyklu a cibuli, stouchnané brambory a badyánová panna cotta z kokosového mléka.

Středeční soutěžní večeri nachystá hostitelka Ivana (55). Pracuje jako dětská zdravotní sestra. Soupeřům se svěří se svým životním příběhem, kdy musela vyrůstat bez mámy, která bohužel zemřela, když byla ještě malá. Dojde i na slzičky. A menu? Kachna a variace zelí.

Čtvrtek patří baristce a provozní kaviárny Lucii (27). Připraví salát z pečené

růžičkové kapusty s čerstvým sýrem, celerový krém s jablky, dušené hovězí a jablečný crumble s vanilkovou zmrzlinou. Lucie už v Prostřeno! jednou byla, rozhodne se bodovat níž než minule.

Také páteční hostitelka je v pořadu Prostřeno! podruhé. Pochází z Ukrajiny a jmenuje se Taťána (43). Připraví bohráč, čelohač a závin s mandarinkami. Slyšíte názvy poprvé? I hosté jsou zvědaví, co jim Taťána vlastně chystá. Kdo vyhraje? Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Raw mrkvová polévka

Ingredience: 1,5 kg mrkve (odšťavnit), 4 cm zázvoru (odšťavnit = asi 1 lžička), 2 lžičky citronové šťávy, 1 hrst namočených kešu oříšků (2/3 hrsti namočit), 1/2 lžičky soli, 1/2 lžičky pepře, petrželová nať (na zdobení), 2/3 hrsti namočených slunečnicových semínek (1/2 hrsti namočit), 1/2 červené cibule (nakrájená na jemná kolečka), 1 střední mrkev (nastrouhaná najemno). **Postup:** Nejdříve si oloupeme, omyjeme a odšťavníme



Zleva Ivana Křížová, Lucie Havlíčková a Taťána Shyroková – obě jsou v Prostřeno! podruhé, Peter Kukuk a Martin Werner.

FOTO | FTV PRIMA



1,5 kg mrkve a výsledný džus nalijeme do mixéru. Přilijeme odšťavněný zázvor a citronovou šťávu. Následně přidáme slité kešu oříšky, sůl a pepř. Všechno pak dobře rozmixujeme na polévku. Pro servírování na dno misek nebo hlubokých talířů nejdříve dáme slitou namočenou slunečnici, nastrouhanou mrkev a pár kroužků červené cibule. Pak nalije-

me polévku a dozdobíme petrželovou natí a pár kroužky červené cibule.

Hlavní chod: Čelohač

Ingredience: 5 vepřových kotlet s kostí, 3 jablka, olej, skořice, rukáv na vaření, sůl, pepř. **Postup:** Maso naklepeme, osolíme, opepříme, potřeme olejem a dáme do rukávu. Nakrájená jablka posypeme skořicí a pomažeme olejem, takhle připravená jablka dáme na maso



do rukávu a pečeme v předehřáté troubě na 180 °C asi 40 až 50 minut.

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaKroku.cz

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz





Hobby láká na domácí potraviny

Hlavními tématy výstavy Hobby v Českých Budějovicích budou letos **karavany, dřevostavby** a také takzvané „tiny houses“, což jsou malé dřevěné zahradní domky.

■ MICHAL BĚLSKÝ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Už jen necelý týden zbývá do začátku největší výstavy pro zahrádkáře a kutily Hobby na českobudějovickém výstavišti. Jubilejní třicátý ročník tradiční akce začne ve čtvrtek 11. května a přinese celou řadu novinek. Jednou z nich je zkrácení programu o jeden den, který končí v neděli 14. května. Na druhou stranu pořadatelé připravují na výstavišti souběžně s Hobby první ročník národního potravinářského veletrhu Czech Food Expo.

Hlavními tématy výstavy Hobby budou letos karavany, dřevostavby a také takzvané „tiny houses“, což jsou malé dřevěné zahradní domky. „Všem těmto tématům se budeme věnovat v pavilonu Z a ve venkovních prostorách. Podruhé připravujeme pro nejmenší návštěvníky také Hobby dětský svět, při němž část areálu vyhradíme pro dětské aktivity a různé řemeslné činnosti. Kromě toho bude k vidění také výstava modelů automobilů a RC modelů,“ přibližuje podobu letošního Hobby mluvčí Výstaviště České Budějovice Michaela Čeňková.

Hlavním hostem jubilejního ročníku je populární televizní moderátor a kutil Josef Libický, kterého návštěvníci mohou znát z pořadu Libovky Pepy Libického vysílaného na televizi Prima.



Hobby na českobudějovickém výstavišti je jednou z nejoblíbenějších akcí v tomto rozlehlém areálu. Letošní jubilejní 30. ročník začíná 11. května.

FOTO | MAFRA

„Do areálu dorazí s kamionem, v němž má svou dílnu. Pravidelně vyveze lidi z publika, kteří si budou moci za jimi zvolenou cenu pořídit kusy starého, ale funkčního nábytku. Vybrané peníze poté půjdou na dětské domovy, kde by chtěl vytvořit malé dílny pro potenciální kutily z těchto domovů,“ dodává Čeňková.

Jak vařit beze ztrát

Návštěvníci si navíc budou moci v kamionu vyzkoušet i výrobu nábytku nebo opravu starých kusů. Navíc při workshopu dostanou od Libického zpětnou vazbu. Součástí této dílny bude soutěž o věcné ceny, návštěvníci budou moci vyhrát například dlažbu nebo sadu nářadí v kufru. Společně s ním dorazí na vý-

staviště také hlavní tvář Receptáře prima nápadů Luboš Rychvalský, který bude návštěvníky učit vařit beze ztrát tak, aby neplýtvali surovinami.

Jeho účast na výstavě propojuje Hobby s novým veletrhem Czech Food Expo, který se ve svém premiérovém ročníku zaměřuje na kvalitní potraviny od českých výrobců a farmářů. Návštěvníci v pavilonu T1 uvidí každý den rozmanitě zaměřené přednášky či se mohou účastnit různých workshopů od jihočeských kuchařů. Co se týče témat, organizátoři se zaměřili na Lipno, rybníky, statky a také zámky.

„Hlavním hostem Czech Food Expo je známý moderátor a kuchař Ondřej Slanina, který bude na místě připravovat pokrmy z českých potravin. Navíc všechno, co na veletrhu kuchaři z řad

hostů uvaří, mohou návštěvníci ochutnat,“ přibližuje detaily Čeňková s tím, že prostor dostanou také výrobky ucházející se o značku Chutná hezky. Jihočesky. „Zároveň v pátek 12. května vyhlásíme přímo na pódiu vítěze celé soutěže,“ doplňuje. Podle ní se vedení výstaviště rozhodlo novinku uspořádat společně s Hobby kvůli tomu, že při agrosalonu Země živitelka narážejí na kapacitu areálu. „Snažíme se na Živitelce propagovat české potraviny, ale už je nemáme kam umístit. Prostor je omezený, přičemž stále volají další vystavovatelé s tím, že by se Živitelky chtěli účastnit. Vnímáme tedy Czech Food Expo jako ideální šanci jim dát prostor a navíc posílit výstavu Hobby,“ vysvětluje Čeňková. Jednotné vstupné na obě akce v předprodeji je 100 korun.

INZERCE

JIHOČESKÉ MUZEUM

V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

5. 5. - 28. 9. 2023

www.muzeumcb.cz

Otevírací doba: úterý - neděle, svátky 9:00 - 17:30 hodin



©PatMat

Květiny táhly při covidu, teď lidé pěstují hlavně zeleninu

Brambory, cibule, rajčata a papriky teď hrají na zahradách prim. Lidem se nechce utrácet za drahou zeleninu, a tak si raději pěstují vlastní. Trend potvrzuje i majitel známého zahradního centra Petr Klíma.

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | To, že jsou Češi národ zahrádkářů, je známá věc. V posledních letech ale došlo k řadě nečekaných událostí, které zájem lidí o toto hobby ještě zvýšily. I přes tento neustálý zájem a příval nových zákazníků ale zahradnictví kvůli narůstajícím cenám někdy pomalu strádají.

„Vše to začalo už za covidu. Na zahradnictví se jako na jedny z mála vztahovala výjimka a mohla být otevřená. Za celý covid jsme tak měli zavřeno jen jediný den. Zájem lidí o zahrádkářství se díky tomu opravdu zvýšil. Všude jinde bylo totiž zavřeno, a tak lidem ani nic jiného nezbylo,“ říká majitel Zahradního centra České Budějovice Petr Klíma s tím, že covid zahradnictví přivedl znovu do módy.

Zahradní centrum Petra Klímy funguje v krajském městě nepřetržitě již od roku 1990. Jedná se o podnik, který má osm zaměstnanců. Ti jsou vždy připraveni poskytnout zákazníkům vřelou radu. V současné době sortiment centra zahrnuje téměř pět tisíc položek – od zeminy a substrátů, postřiků, hnojiv, se-



To, co při covidu začalo jako trend z dlouhé chvíle, se v posledním roce změnilo ve způsob, jak uchránit rodinný rozpočet před vysokými cenami potravin.

ILUSTRÁČNÍ FOTO | MAFRA

men, sadby až po malou zemědělskou mechanizaci a vybrané druhy ovoce a zeleniny z tuzemska i dovozu.

To, co při covidu začalo jako trend z dlouhé chvíle, se v posledním roce podle Klímy změnilo ve způsob, jak uchránit rodinný rozpočet před vysokými cenami potravin. Při covidové vlně zájmu o zahradnictví dle Klímy lidé nakupovali od všeho trochu. Okrasné i užitkové rostliny, květináče i ozdobnou keramiku do zahrady. Nyní je vše jinak.

„Květiny lidé kupují o dost méně, a co vymizelo téměř úplně, tak to je prodej dekorací. Lidé se zaměřují primárně na to, co mohou po vypěstování sníst. Vede je k tomu primárně ekonomická situace. Okrasné květiny jsou plýtvání penězi, pěstování jídla zase nějaké dokáže ušetřit,“ vysvětluje Klíma. Favoritem

jsou dle něho hlavně cibule, brambory. V těsném závěsu jsou pak především rajčata a papriky. „Když stála paprika 15 korun, nemělo cenu si pěstovat svoji, dnes tak ale jednoznačně ušetříte,“ říká Klíma s tím, že člověk do toho nesmí započítávat hodnotu vykonané práce.

Vše po ruce a čerstvé

To ale podle něj není problém, protože práce na zahradě je v první řadě koníček, který by měl lidem přinášet kromě užitku také radost. „Když si můžete z keříku utrhnout rajče, které jste si sami vypěstovali, je to opravdu krásný pocit,“ popisuje Klíma. Další výhody pěstování Klíma vidí v rychlé dostupnosti. Lidé se zahrádkou nemusí tak často jezdit po nakupech, což pomáhá ušetřit peníze za

pohonné hmoty. „Navíc máte vše po ruce, stačí pár kroků a na talíři jsou čerstvé ingredience, a to od jara až po první mrazíky,“ myslí si Klíma.

Ani zvýšený zájem o toto tradiční české hobby ale dle Klímy není všespásný. Stejně jako v jiných odvětvích i v zahradnictví provozovatelům vzrůstají vstupní náklady, které musejí promítnout do ceny zboží. Lidé si navíc kvůli nepříznivé ekonomické situaci nemožnou dovolit nakupovat tak velké množství jako dřív. „Množství zákazníků máme už několik let téměř stejné, pohybuje se okolo 15 tisíc. Nakupují ale méně a tržby tak klesají. Například při meziročním srovnání jsou tržby za uplynulý měsíc o 10 procent nižší,“ vysvětluje Klíma s tím, že asi nejvýrazněji v odvětví podražily substráty a hnojiva.

INZERCE



OTHERM[®]
OKNA | DVEŘE

VZORKOVNY:
České Budějovice
Lidická 2118
Tábor
Křížíkovo náměstí

tel.: 606 726 766
www.othermcb.cz

OKNA NA CELÝ ŽIVOT



OKNA A DVEŘE
STÍNÍČÍ TECHNIKA
(žaluzie, rolety, markýzy, pergoly)

Garáže stojí běžně i půl milionu korun

Kdo dnes vlastní garáž, má dost cennou a zajímavou nemovitost. Tu lze zpeněžit třeba díky pronájmu, **v kurzu jsou také zahrádky.**



Na jihu Čech jsou v nabídkách realitních kanceláří desítky garáží, ceny se často pohybují kolem 450 tisíc korun.

FOTO | MAFRA

JIŽNÍ ČECHY | Za metr čtvereční zcela normálně 25 tisíc korun. Takové jsou dnes ceny, když si chcete pořídit garáž na jihu Čech.

V nabídce jich jsou v regionu desítky a zajímavé je, že prakticky stejné sumy za ně chtějí jak v Českých Budějovicích, kde je o volná parkovací místa nouze, tak i v menších městech, třeba v Kaplicích. Mnohdy je tak požadována částka kolem půl milionu korun, ale najdou se i výjimky.

Dokonce 850 tisíc na Májí

Například na předměstí v Českém Krumlově lze garáž pořídit za 369 tisíc korun, naproti tomu dokonce o metr menší objekt v Sezimově Ústí stojí 560 tisíc. Extrémem je pak místo na sídlišti Májí v Českých Budějovicích, kde majitel prodává garáž v parkovacím domě poblíž multikina za 850 tisíc korun. Na Májí je však situace s parkováním tak kritická, že si prostor jistě někdo koupí i za tuto sumu. Ještě třeba před pěti až osmi lety byly ceny o dost nižší. „V roce 2018 jsem kupoval garáž v Budějovicích za Strakonickou za 200 tisíc, dneska bych za ni dostal více než dvojnásobek,“

potvrdil Jiří Klouček. Nyní prodej zvažuje, aby měl základ na hypotéku na koupi bytu. „Myslím, že ji zkusím prodat za půl milionu, a uvidíme,“ dodal.

Asi nejlevněji nabízejí takový objekt v Benešově nad Černou na Českokrumlovsku, tam stojí 279 tisíc korun.

V kurzu jsou nyní i zahrady. Také těch jsou v nabídkách realitních serverů desítky napříč celým krajem. Stačí se podívat například na web reality.idnes.cz. Například v Ledenicích na Českobudějovicku prodávají zahradu o velikosti 366 metrů čtverečních za 1,1 milionu korun, v přepočtu tedy za tři tisíce za metr. Na zahradě je navíc dřevěná chatka s malou verandou s obytnou plochou 21 metrů čtverečních. V chatce je elektrína.

V Českých Budějovicích a okolních obcích jsou mnohdy ceny vyšší, například v Hrdějovicích je k mání 311 metrů za téměř 1,3 milionu korun, což jsou více než čtyři tisíce za metr. Plochy k prodeji jsou i ve Vodňanech, Větrní či Vyšším Brodu. Hodně lidí teď o ně má zájem, stále více si jich chce totiž pěstovat vlastní zeleninu a ovoce, je to trend posledních roků. (mrk)

INZERCE

STIHL

PRODEJ A SERVIS

Daniel Anderle

České Budějovice
Dobrovodská 2093/75

stihlanderle@seznam.cz

736 290 353

- **motorové pily**
- **křovinořezy**
- **sekačky, nářadí**
- **prodej a servis**

V České republice je okolo 850 tisíc obytných vozů. Jižní Čechy patří mezi **nejoblíbenější destinace domácích i zahraničních turistů**. Mnozí se však neřídí pravidly. Parkují, kde nemají, nebo také často vylévají toalety mimo označená místa.

■ PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Dovolena nebo cestování v karavanu je nejen v České republice stále oblíbenější. I proto se dostalo jako jedno z témat na jarní výstavu Hobby na budějovickém výstavišti. Inspirace, poradenství a prodej karavanů, obytných přívěsů, vestaveb a příslušenství návštěvníci naleznou na hlavní trase, v sekci těsně u hlavní brány.

Jižní Čechy patří mezi destinace, které jsou v České republice velmi oblíbené. „Přes naše území se s obytnými vozy často cestuje ze severní Evropy do jižní. Proto zahraniční turisté poznávají jižní, severní či střední Čechy, ale i jižní Moravu,“ okomentoval Petr Janeček, vedoucí Institutu turismu agentury CzechTourism.

Obecně jsou nejvyhledávanější oblasti ty s kvalitní infrastrukturou. „Důležitá jsou vyhrazená parkovací místa. Ta mohou být obecní nebo soukromá a s různými typy zpoplatnění nebo zdarma. Ideální jsou ta se servisním místem pro doplnění čisté vody, s výlevkou pro odpadní vody včetně chemického WC a nádobou na komunální odpad,“ popsal Antonín Novák, produktový manažer aktivního turismu CzechTourism.

Problémem je i jazyk

Podle údajů České centrály cestovního ruchu dlouhodobě roste počet obytných vozů. Každých deset let jich přibude dvoj- až trojnásobek. V Evropě jich je asi dva a půl milionu, v Česku zhruba 850 tisíc. „Průměrná denní útrata karavanistů je podle Asociace kempingu a karavaningu 50 eur, tedy zhruba 1 200 korun,“ dodal Novák.

Karavanů dál přibývá, jsou s nimi i problémy



Jasně výhody, proč je dovolena v obytném voze tak oblíbená, jsou pohodlí, svoboda či mobilita. Výrazně se rozmohla i v době covidu, kdy byla klasická ubytovací zařízení uzavřena.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Tento typ cestování má velký potenciál. Je však stále řada důvodů, které rozvoj odvětví značně brzdí. „Problémem jsou hlavně zastaralé autokempy s neodpovídající výbavou, jako jsou například výlevky na odpad a chemickou toaletu či nevyhovující elektrické přípojky. Limitem je také horší jazyková vybavenost nebo chybějící doprovodné služby pro karavanisty,“ naznačil Janeček.

I když se odvětví rychle rozvíjí, síť stání pro karavany je velmi řídká. Nedoatek je také míst pro základní servis obytného vozu.

Karavanning je v cestovním ruchu globální trend. Rychle si ho oblíbili v západní Evropě, kde byly obytné vozy jednu dobu rozebrány tak, že se na ně čekalo dlouhé měsíce. Souvisí s tím, že v těchto zemích i výrazně rychleji začaly pracovat na potřebné infrastruktuře.

„Česká republika v tomto ohledu pokulhává. Ale je dobře, že některé kraje už do něj investují. Platí to zejména pro

Jihočeský, Královéhradecký nebo Liberecký,“ uvedl Janeček.

Jasně výhody, proč je dovolena v obytném voze tak oblíbená, jsou pohodlí, svoboda či mobilita. Výrazně se rozmohla i v době covidu, kdy byla klasická ubytovací zařízení uzavřena.

„Karavany mnohdy parkují živelně a není to šetrné k životnímu prostředí. Jižní Čechy mají potenciál být v tomhle jedničkou a nemusí na to jít velké investice. Je třeba, aby hosté věděli, že je tady infrastruktura,“ řekl již dříve ředitel Jihočeské centrály cestovního ruchu Petr Soukup.

Etický kodex kempaře

Mezi nejoblíbenější místa na jihu Čech patří Camping Prima v Týně nad Vltavou, Camp Bezdrev, lipenská Olšina, Camp Resort Frymburk, lipenský kemp U Kukačků, kemp Knížecí rybník nebo kemp Letní den v České Kanadě.

Připravit se na karavany postupně chtějí i v dalších jihočeských městech. „Vidíme, že tato oblast cestovního ruchu roste, a chceme na to reagovat. Už teď je karavanů v Budějovicích hodně a často zastavují někde u nákupních center, což chceme zmírnit,“ naznačil loni tehdejší náměstek českobudějovického primátora Viktor Vojtko.

Karavanisté mnohdy nepřinášejí jen příjmy ve službách. Někteří turisté se chovají nezodpovědně, nerespektují vyhrazená stání či předpisy a nocují takzvaně nadivoko. Mezi základní pravidla patří dodržování dopravního značení, seznámení s pravidly přírodních parků, respektování soukromého pozemku, nevylévání odpadu či chemických toalet mimo vyhrazená místa.

Asociace kempování a karavaningu vydala také etický kodex kempaře, který čítá patnáct pravidel, jak by se měli návštěvníci chovat, aby pomohli udržet svobodu kempování.

INZERCE

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



UHELNÉ SKLADY BORŠOV NAD VLTAVOU

JARNÍ SLEVY PALIV
od 1. 4. do 31. 5. 2023

Tel.: 387 250 500
Mob.: 602 409 423

- uhlí, brikety, koks, palivové dřevo
- složení uhlí pásovým dopravníkem
- pisky, drtě, šterky, okrasné kačírky
- zahradní zemina, mulčovací kůra
- doprava sklápěč a kontejner 5 t



www.uhloterm.cz

V muzeu jsou slavní kutilové

V Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích mají novou výstavu o známé dvojici **Pat a Mat**

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Večerníček Pat a Mat si z dětství moc dobře pamatují i rodiče, kterým už dnes pomalu táhne na padesátku. Slavná loutková dvojice však nezestárla a baví další a další generace. Dostala se dokonce i do kin. Jejich dům a vybavení už jsou modernější. Koště a pilku také nahradil třeba dron, ale ani staré nářadí dva nešikovní kutilové neodkládají.

Pro fanoušky pohádky A je to! je nyní v Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích připravená stejnojmenná interaktivní výstava. „Návštěvníky zavede do světa dvou pověstně nešikovných kutilů, pro které není žádná komplikace překážkou a své kutění si umí patřičně užít. Těšit se můžete třeba na animáční dílnu, originální scény a loutky z oblíbeného večerníčku, hernu, fotokoutek či vzdělávací program pro školy,“ zve na výstavu Tomáš Svoboda, vedoucí programového a propagačního oddělení Jihočeského muzea, které je v centru Budějovic.

Díky pracovnímu listu, který výsta-



V části výstavy se lidé seznámí s historií natáčení večerníčkového seriálu i s dějinami animace jako takové.

vou provede, neminou návštěvníci žádný z připravených úkolů. Čeká je luštění křížovky, skládání 3D kostek, vybar-

vování omalovánků nebo třeba tvoření vlastního pohyblivého obrázku.

Součástí výstavy jsou totiž i dříve vy-

užívané optické přístroje, které předcházely vynálezům vedoucím k filmovému promítání, jak ho známe dnes. „Zájemci si vyzkouší a zjistí, na jakém principu funguje thaumatrop, fenakistiskop, zootrop nebo praxinoskop a kdo má jejich sestrojení na svědomí. Díky těmto přístrojům jsme postoupili od fascinace pohyblivým obrázkem po filmový pás a kameru. Každé splnění úkolu si pak může návštěvník potvrdit razítkem na pracovní list,“ doplňuje Svoboda.

V další části výstavy se seznámí s historií natáčení večerníčkového seriálu i s dějinami animace jako takové. Dozví se, jak vznikají animované, kreslené nebo loutkové pohádky a jak se od sebe navzájem liší. Nechybí ani projekce filmu Pat a Mat a dokument o tom, jak se takový snímek natáčí. Součástí jsou také informace o samotných tvůrcích oblíbeného večerníčku Pat a Mat: Lubomíru Benešovi a Vladimíru Jiránkovi.

Muzeum je otevřené od úterý do neděle od 9 do 17.30 hodin. Výstava potrvá do 28. září. (mrk)

INZERCE



ŽELEZNÝ ŠROT ZA SUPER CENY

- Výkup za super ceny veškerého železa, akumulátorů a barevných kovů (např. hliník, měď, nerez, olovo a další)
- Provádíme ekologickou likvidaci vozidel včetně potvrzení k trvalému odhlášení vozidla z registru a ještě slušně zaplatíme

mobil.: 604 783 369, 604 708 528 Okružní 643,
 tel.: 387 319 250 370 01 České Budějovice
 e-mail: rokytka@remet.net provozní doba: po-pá 7.00 - 15.30 hod.
 www.remet.net so 7.00 - 11.00 hod.

MEZINÁRODNÍ TESTOVÁNÍ DRŮBEŽE, STÁTNÍ PODNIK



NABÍZÍME:

- ŽIVOU DRŮBEŽ - NA OBJEDNÁVKU
- KACHŇATA, HOUSATA, KUŘATA
- JATEČNĚ OPRACOVANOU DRŮBEŽ
- KRMIVA PRO DRŮBEŽ A KRÁLÍKY
- KONZUMNÍ VEJCE

Ústrašice 63
 390 02 Tábor
 Tel.: 381 200 313
 381 200 324
 724 136 165



DOBRÉ ZBOŽÍ ZA DOBRÉ CENY!

Zahradní centrum Č. Budějovice, Strakonická 1072 (za bývalým supermarketem Albert) nabízí:

- Sadbu květin, zeleniny (roubované okurky 72,- Kč/ks)
- Široký sortiment hnojiv, substrátů, postřiků, fólií, truhlíků
- Skleníky (za cenu výrobce), sklo Hélios, spirály 180 cm - 39,-Kč/ks
- Semena, travní směsi

AKCE: Universální substrát 20 litrů/35 Kč, 40 litrů/69 Kč!!!

Informace na tel. číslech: 387 330 745, 602 734 082, e-mail: klima.cb@volny.cz
 www.zahradnictvi-cb.cz

Pro obchodní partnery (další prodej), zajímavé slevy!!!!

Kompostárny zažívají žně

Zahrádkáři si jarní **zakládání záhonků** a zušlechťování svých zahrad jen těžko představí bez kompostu

ČR | Produkce vlastního kompostu je pro většinu zahrádkářů samozřejmostí. Jen málokdo se vzdá možnosti získat kvalitní hnojivo v podstatě bez nákladů. Ty obvykle vznikají pouze na počátku – při zakládání kompostu, kdy si někteří zahrádkáři pořizují speciální nádoby. Řada měst a obcí však nabízí zájemcům tyto kompostéry zdarma, aby se snížilo množství odpadu ze zahrádek v popelniciích na směsný odpad.

„Pokud je někdo solidní zahrádkář a bere pěstování alespoň trochu vážně, tak si kompost založí. Je to kvalitní a generacemi prověřené hnojivo plné živin. U nás v kolonii, kde máme kolem 350 zahrádek, mají kompost odhadem tak tři čtvrtiny lidí,“ popsal Otakar Šuhaj, tajemník a místopředseda základní organizace Českého zahrádkářského svazu (ČZS) Stalingrad ve Žďáře nad Sázavou. Podle něj vlastní kompost mimo jiné vyřeší, kam odložit nadbytečný bioodpad ze zahrady. Nadšení pěstitelé mohou ještě tvorbu tohoto hnojení podpořit tím, že do něj budou nosit rostlinné zbytky z kuchyně – třeba slupky z bram-

bor, okrojky z ovoce a zeleniny či kávovou sedlinu a výluh z čaje. Materiál pak musí nejméně rok, ideálně ale déle zrát.

Ale také lidé, kteří kompost založený z různých důvodů nemají, a přesto by chtěli svým záhonkům dopřát tento typ hnojiva, mají dost možností. Kromě koupě pytlovaného kompostu ve specializovaných obchodech mohou využít i služeb kompostáren, které jsou k dispozici v řadě měst a obcí.

Nabízí ho technické služby

Jedním z nich je například Pelhřimov, kde kompostárna funguje již více než dvacet let. Provozují ji Technické služby města Pelhřimova (TSMP). „Dříve byl výsledný produkt pouze pro potřeby města a technických služeb. Od roku 2018 je ale registrován u Ústředního kontrolního zkušebního ústavu zemědělského jako organické hnojivo pod názvem PEkompost a je určen jak pro údržbu veřejné zeleně ve městě, tak pro prodej,“ přiblížila mluvčí pelhřimovské radnice Andrea Unterfrancová.

Zájem o PEkompost se podle ní zvyšuje a produkt se už dostává do povědomí nejen veřejnosti, ale i soukromých zemědělců. „V roce 2021 občané zakoupili 385 tun a v roce 2022 již 411 tun. A soukromí zemědělci si pomalu začínají kupovat náš materiál také,“ vylíčila ředitelka TSMP Eva Hamřlová. Zatímco v roce 2021 si tito podnikatelé pořídili u TSMP 70 tun kompostu, jen za letošek už jim prodali 500 tun.

Mezi veřejností je bezpochyby největší zájem o propagační akci s názvem Nakopej si pytel, při níž je rozdáván kompost zdarma obyvatelům Pelhřimova a jeho místních částí. Vlastními silami si mohou nabrat jeden pytel hnojiva.

Za tunu 300 korun

„Poprvé akci organizovaly technické služby v roce 2021 a rozdaly se zhruba tři tuny kompostu. Loni byla akce na jaře i na podzim a tentokrát to bylo osm tun,“ vyčíslila ředitelka. Kvalitu pelhřimovského kompostu potvrzují také výsledky testů, jež nedávno provedla spo-

lečnost ZERA. „Výsledek je velice pozitivní, především hodnoty obsahu živit jsou velmi vysoké,“ uvedla Hamřlová.

Nákup je navíc i dobrou ekonomickou variantou. Za katrovaný kompost – jemnější materiál již po přesívání – zaplatí zájemci 500 korun za tunu. 300 korun vydají za tunu nekatrovaného kompostu. Kromě toho jde o koncentrát, jež si pěstitelé před použitím teprve namíchají ve vhodném poměru s půdou. V zahrádkářských prodejnách a obchodních řetězcích si totiž zákazníci většinou pořizují již „naředěný“ pytlovaný substrát – směs kompostu se zemínou.

Pelhřimovská kompostárna vyprodukuje ročně kolem 1 500 tun kompostu. Ač prodej zaujímá nyní také část produkce, materiál používají technické služby hlavně pro údržbu veřejné zeleně – pro kultivaci i nové výsadby.

Pro výrobu kompostu slouží bioodpad, který vyprodukuje město i jeho občané. Při tomto procesu dochází k likvidaci obsahu hnědých kontejnerů, dále se na základku kompostu používá i tráva, listí či drcený dřevní odpad. (ned)

INZERCE

JARNÍ PRODEJNÍ AKCE

3. 4. – 30. 6. 2023

Využijte zastřižené ceny a nakupte techniku **STIHL** se slevou. Pro více informací navštivte www.stihl.cz nebo odborného prodejce **STIHL**.

RŮŽIČKA

Petr Růžička

Nádražní 228

383 01 Prachatice

WWW.ARUZICKA.CZ



NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

800 X 400 X 510

Lev Nikolajevič Tolstoj: Rodina je jednou z nevyhnutelných...

| POMŮCKA: BET, IKE | DROBNÁ ŽENSKÁ OZDUBKA | VZOR | TÝKAJÍCÍ SE LEDVIN | 5 PLUS 2 | TVOJI | STÁT VÝCHODNÍ ASIE | 5 PLUS 2 | DRUHÝ HLAS | ZNAČKA LUXU | ODDĚLENÍ TECHNICKÉ KONTROLY ZKR. | STARÉ ČESKÉ MINCE | NELIBOST | ČESKÝ HEREC JIŘÍ ??? |
|--------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------|---|--|---|----------------------------|
| AFRICKÝ VELETOK | | | | TOHO ČASU ZKR. OSAHÁVAT HOVOR. | | | MPZ SLOVINSKA | | | | KELT PTÁK BĚZEC | | |
| PATŘÍČÍ K IDEJÍM | | | | | | | VNĚJŠÍ EXPRESNÍ POŠTA ZKR. | | | | | | |
| 1. DÍL TAJENKY | | | | | | | | | PATRON PLENA | | | | |
| JMÉNO EDISONA | | | | | ŘÍČNÍ RYBA ZNAČKA VYSAVAČŮ | | | | | ORGÁNY SLUCHU SÁZKA ANGLICKY | | | SPOLYKAT |
| 5 PLUS 2 | BÝVALÝ PODNIK V KLADNĚ ZKR. | PŘEZDÍV. E- SENHOWERA STŘEDO- ČESKÝ HRAD | | | | NADUTEC NILSKÝ KŘÍŽ ZASTAR. | | | | | ELEKT. PO- ŽÁRNÍ SIG- NALIZACE KORPUS | | |
| INSTRU- MENTÁLNÍ SKLADBA | | | | | | | DVOJZPĚV ÚDOBÍ | | | | | STARÉ ČES. ZÁJMENO SOCIÁLNÍ ZKR. | |
| OKUTÉ | | | | | | | | 2. DÍL TAJENKY INIC. SPIS. NEFFA | | | | | |
| DRUH HVĚZDY | | | | | ELEMENT CHŮZE | | | | | CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO | | | |
| GRATU- LOVAT | | | | | JMÉNO HEREČKY MACIU- CHOVÉ | | | | | KYSELÁ POCHUTINA | | | |

Tajenka: ... podmínek štěstí!

INZERCE

JEDNOTA

JINDŘICHŮV HRADEC

coop | TIP

SKUPINA COOP

PLATÍ OD STŘEDY 3. 5. DO ÚTERÝ 16. 5. 2023

Naše nabídka na dny 11. 5. - 14. 5. 2023

coop | TIP

Naše nabídka na dny 11. 5. - 14. 5. 2023

Od 3. 5. do 16. 5. 2023

Dočkal si zahrál krajský přebor

Bývalý kapitán Sparty **Bořek Dočkal** nastoupil v jihočeském krajském přeboru za Olešník. Znovu se objevil v týmu s Davidem Lafatou.

PAVEL KORTUS

OLEŠNÍK | „Přišel Bořek, to bude sláva,“ těšila se dvojice domácích fanoušků už dobrou půlhodinu před utkáním. Když pár minut před výkopem vběhla na trávník dvojice fotbalistů v modro-bílých dresech, diváci začali tleskat. Byli to totiž ti dva nejočekávanější.

Bývalého útočníka pražské Sparty Davida Lafatu, který v klubu působí už pátým rokem, totiž pro dohrávku utkání krajského přeboru doplnil v dresu Olešníku jeho tehdejší spoluhráč z Letné Bořek Dočkal.

Reprezentant Dočkal po minulé sezoně ukončil profesionální kariéru a dál už hrát nechtěl. V Olešníku však už na-



Záložník Bořek Dočkal (v bílo-modrém) si zahrál krajský přebor za Olešník. Pravidelně ale nastupovat nebude.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

stoupil jednou v létě v přípravě proti Písku. Teď si odbyl v týmu i soutěžní premiéru. „Udržuji se, denně sportuji. Ale fotbal jsem hrál od konce kariéry asi po třetí,“ shrnul po utkání 34letý záložník.

Zapsal dvě asistence

Před čtyřmi stovkami diváků se Dočkal rozjžděl pomaleji, ale postupem času byl u míče skoro pořád. Výrazně přispěl k výhře 3:1 nad Rudolfovem, čímž si domácí pojistili druhou příčku v tabulce.

„Dobře jsem si zahrál. Na krajský přebor to byla dobrá úroveň od obou týmů. Tehdy proti Písku jsme hráli o něco lépe. Neřešil jsem, jestli je to příprava, nebo mistrák. Ale když už jsem nastoupil a kluci jsou v tabulce nahoře, tak by bylo špatné, kdyby zrovna se mnou prohráli,“ řekl.

Dočkalův start za Olešník byl výjimečný, nastupovat pravidelně určitě nebude. Jeden z gólů připravil také Lafatovi, se kterým si na hřišti očividně rozuměli. „S Davidem to bylo fajn, jako vždy. Příležitostí zahrát si spolu už nebude moc, počítám, že si tak jednou za rok spolu ůkneme,“ uvedl.

INZERCE

Korunka

Gratulujeme
na Zlínsko k výhře

2 000 000 Kč!

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás
se výhry
nedělí.

Hrajte
o miliony
2x denně!

 **Chance**

18+ Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře
může vzniknout závislost!

Z ryzího
ZLATA
(999/1 000)

4 neobvyklé ražby z ryzího zlata v XXL formátu: **Zakladatelé Československa**



Zakladatelé
Československa



Tomáš
Garrigue Masaryk



Milan
Rastislav Štefánik



Edvard Beneš



společná
zadní strana

Ø každé cca. 40 mm

- Nejvyšší kvalita ražby, tzv. „leštěné razidlo“
- Přísně limitovaný náklad omezený celosvětově na pouhých 5 000 kompletních sad
- K dostání exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®

Dodání ve speciálně vyvinuté ochranné a reprezentativní kapsli k zajištění uložení Vašeho zlatého klenotu.



**ZDARMA
PRO VÁS:**

Atraktivní náramkové
hodinky „Český lev“



* malobchodní cena/ražby 2 975 Kč

za 10 bezúročných splátek po
599 Kč
nebo za jedinečnou zvýhodněnou
celkovou cenu 5 990 Kč
(namísto 11 900 Kč*)



Luxusní kazeta ZDARMA!

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG. Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, objednávám exkluzivní kompletní sadu 1/200 unce ryzího zlata „Zakladatelé Československa“ (výř. č. 820-335-5) – prosím zakřížkujte:

- v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 599 Kč nebo
 za jednorázovou kompletní cenu 5 990 Kč (namísto 11 900 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty, pokud je to možné. Nenasledují žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží
prekvapení jako dárek!

Paní Pan

775A-01

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,
Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.