



• THE HOME OF •
BECHEROVKA

KARLOVARSKÁ
MUZEJNÍ NOČ
13. 5. 2023



pijsrozumem.cz

Návštěvníké centrum
THE HOME OF BECHEROVKA
T. G. Masaryka 282/57, Karlovy Vary

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak slevu 20% na svůj pobyt. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepc@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



Olga Lounová

Na pózování v těhotenství pro Playboy jsem hrdá



...str. 10 a 11



INZERCE

Největší lákadlo jihu Čech? Zoo Hluboká

Zoologická zahrada obhájila se Stezkou korunami stromů svoje postavení v čele turistického žebříčku.

MARIE KUČEROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Nejnavštěvovanějším turistickým cílem v jižních Čechách se v loňském roce stala Jihočeská zoologická zahrada Hluboká nad Vltavou. Podle údajů ze statistik národní agentury CzechTourism přilákala více než 277 tisíc návštěvníků a prvenství tak drží druhým rokem.

„Je skvělé, že po letech omezení se vše vrátilo do normálu a i v roce 2022 se zoo stala oblíbeným místem pro návštěvníky, a to po celých dvanáct měsíců v roce,“ cení si ředitel zoo Vladimír Pokorný.

Na první příčku statistiky se vyhoupla už v předešlém roce s 270 tisíci návštěvníky. Na druhé příčce v návštěvnosti se pak v obou letech umístila Stezka korunami stromů v Lipně nad Vltavou.

Návštěvnost ve statistikách je sledovaná na základě vydaných vstupenek monitorovaných turistických cílů. Těch je v databázi za Jihočeský kraj celkem 120 a v roce 2022 se na nich vystřídal více než 2,744 milionu návštěvníků. Největší část z nich, bezmála 30 procent, zvolila turistickou oblast Budějovicko.

„To ukazuje, že oblast Budějovicka nabízí pestrou škálu atrakcí. Od historických památek přes kulturní instituce, sportovní aktivity až po nabídku pro rodiny s dětmi. Je potřeba zmínit, že velkou část návštěvníků tvoří turisté z okolních krajů a zahraničí, ale ve statistikách jsou zaznamenáni také místní obyvatelé, kteří využívají nabídky, kterou



Lipenská Stezka korunami stromů je po hlubocké zoologické zahradě druhým největším turistickým lákadlem Jihočeského kraje. FOTO | ARCHIV MAFRA

mají takřkajíc za domem,“ říká ředitel turistické oblasti Budějovicko Tomáš Polanský.

Skokanem roku v turistické oblasti Budějovicko se stalo návštěvnické centrum pivovaru Budějovický Budvar, které eviduje meziroční nárůst o 518 procent. Návštěvnost předešlého roku ale

277 tisíc návštěvníků loni přišlo do zoo Hluboká nad Vltavou.

ovlivnila proticovidová opatření, při kterých musel pivovar pro veřejnost zavřít.

Naopak po uvolnění opatření byl jedním z prvních míst, kam se turisté, včetně těch tuzemských, začali vracet ve velkém.

Vysokou návštěvnost zaznamenalo také Jihočeské muzeum, do kterého zavítalo 68 tisíc lidí. Bylo tak třetí nejnavštěvovanější na Budějovicko a meziročně si polepšilo o 193 procent. Turisté si našli cestu také do méně známých provozů, jako je vltavotýnské podzemí, kde se návštěvnost zvýšila skokově o 80 procent.

„Čísla návštěvnosti v roce 2022 jsou mnohem veselejší než ta za předchozí rok, který byl ještě značně ovlivněný covidem. Výrazný, v některých případech až trojnásobný zájem jsme zaznamenali také u dalších atrakcí v naší oblasti. Například budějovická radnice, vodárenská věž v Budějovicích a Wortnerův dům Alšovy jihočeské galerie,“ pochvaluje si Polanský.



FOTBAL

Mladý stoper Dynama sní o angažmá v Anglii ...str. 33



HVĚZDY ČESKÝCH ZOO

Roztomilá mláďata i nové areály. Kam vyrazit? ...str. 6 až 8



TEMNÝ ANDĚL BETTIE PAGE

Modelka jako symbol sexuální revoluce ...str. 12



Z HUDEBNÍ HISTORIE

Jak se rodily hity zpěváka Karla Zicha ...str. 24

Vlekaře potrápilo teplé počasí

Provozovatelé lyžařských areálů hodnotí letošní zimu negativně. Kvůli **výrazným oblevám** museli vyrábět víc technického sněhu, lidí přijelo méně.

KAREL HRDINA

JIŽNÍ ČECHY | Díky technickému zasněžování nachystali část sjezdovek, aby uspokojili lyžaře, kteří přijeli na Šumavu trávit vánoční svátky. V posledních dnech loňského roku pak smutně sledovali, jak je obleva připravuje o všechny zásoby sněhu, co v provincii zvládli vyrobit. Provozovatelé lyžařských středisek zažili zimu plnou kotrmelců, počasí si s nimi krutě zahrávalo.

„Sezona byla podprůměrná. I přes nepříznivé klimatické podmínky především v lednu jsme ale zvládli udržet areál v provozu bez přerušení, což i ve srovnání s ostatními středisky v Česku považujeme za skvělý výkon. Nicméně dopad na počet návštěvníků to mělo, zaznamenali jsme pokles zhruba o pětinu,“ konstatoval Matěj Kratochvíl, ředitel Skiareálu Lipno.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz



Provozovatelé lyžařských areálů považují letošní sezonu za podprůměrnou. Hodně starostí jim nadělala dlouhá obleva, která je připravila i o zásoby technického sněhu.

FOTO | ARCHIV MAFRA

Podobně hodnotí uplynulou zimu i šéf střediska na Zadově Luděk Sáska. Podle něj byla lehce podprůměrná, co se týká návštěvnosti i tržeb, rozdíl oproti top sezonám je až 30 procent.

„Největší podíl na tom má určitě počasí – velké a dlouhé oteplení a déšť na přelomu a začátku roku prakticky spláchly ze sjezdovek veškerý vyrobený sníh. Od 5. do 20. ledna byl areál mimo provoz,“ připomněl Sáska.

V první polovině ledna museli sezonu přerušit i další střediska včetně rakouského Hochfichtu, kde se sněhem nemívají problém díky velkému počtu děl a vysoké nadmožské výšce.

„Proti nejlepším předcovidovým rokům byl pokles v návštěvnosti okolo 25 až 30 procent. Svůj vliv sehrálo nestabilní počasí a čtrnáctidenní nucená pauza, situace ve společnosti ohledně dražích energií a celkového zdražování. Podobný pokles hlásí i většina alpských středisek,“ naznačil ředitel Hochfichtu Gerald Paschinger.

Nejde o levný koníček

Dodal, že „zlaté časy“ před covidem teď zkrátka nebudou. „Je potřeba se s tím smířit, lyžování není levný koníček. Na druhou stranu jsme realisté a s návštěvností, která nebyla vůbec špatná, jsme spokojeni,“ konstatoval.

Když dlouhá obleva skončila, pustili

„Velké oteplení a déšť na přelomu roku spláchly ze sjezdovek veškerý vyrobený sníh. Dva týdny byl areál na Zadově mimo provoz.“

se v areálech znovu do výroby umělého sněhu. To byl další důvod, proč provozovatelé nehodnotí letošní sezonu příliš kladně. Desítky děl pracující dnem i nocí spotřebují hodně elektřiny, jejíž cena se proti minulým rokům zvedla.

„K minusům zimy musíme připočítat i dvojnásobné náklady na výrobu sněhu a zasněžování sjezdovek, protože to, co se nám podařilo v celkem slušných podmínkách v listopadu a prosinci vyrobit, nám kvůli teplému počasí z 99 procent ze sjezdovek v lednu zmizelo. Pak jsme museli sjezdovky vysněžit kompletně znovu,“ popsal Sáska.

Ale blížil se začátek jarních prázdnin, kdy se po lednové odlmce zase vracejí do hor tisíce lidí, proto bylo nutné připravit co nejlepší podmínky. Tehdy pomohla i příroda, znovu začalo mrznout a napadl i přírodní sníh. Začátek února se povedl. Když přálo počasí, tak na Za-

dově lyžovalo stejně lidí jako v dobách před covidem nebo v loňské sezoně.

„My jsme zaznamenali úbytek u jednodenních klientů, kterých letos dorazilo méně než v minulých letech. Ale těší mě, že jsme mohli přivítat české lyžaře, taky se k nám po covidu vrátili hosté z Nizozemska, Německa a Rakouska,“ upřesnil Kratochvíl.

A Češi zase často vyrazili na rakouský Hochficht, kde se mohou cítit jako doma. „Téměř veškeré informace jsou v areálu v češtině, dlouhodobě vyhledáváme český personál na pozice v gastru, půjčovně, pokladnách i u lanovek,“ vy počítal šéf střediska Paschinger.

Investice do děl i vody

Sezonu pak utnulo další výrazné oteplení. Jako poslední zůstali v provozu na Zadově. „Lanovku na Kobyle jsme vypnuli 24. března, u nás se lyžovalo 85 dnů, což je oproti zvyklostem o 20 až 25 dní méně,“ uvedl Sáska.

Aby byli provozovatelé středisek ještě lépe připravení na podobné zimy, investují především do zasněžování. Na Hochfichtu plánují nákup dalších děl, na Zadově dokončují nádrž na vodu. „Pokud bychom ji měli již letos, nedošlo by k lednovému přerušení provozu, a tím by i výsledky a hodnocení sezony byly odlišné,“ konstatoval Luděk Sáska.

Knihovny nabízí online služby i šifrovací hru

Čtenáři se po covidu učí chodit do knihoven. Ty se je snaží zaujmout i dalšími aktivitami.

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Spolu s ostatními kulturními institucemi si i jihočeské knihovny prožily kvůli pandemickým omezením těžké časy. Nyní se do nich čtenáři opět vrací a jejich počet již dosahuje předcovidových let. Dobu útlumu knihovny využily k rozvoji moderních technologií a zlepšení čtenářského zážemí.

Nyní plánují další dostavby či modernizace. „Při pandemii byly knihovny část roku zavřené, a tak počet čtenářů i vypůjčených knih výrazně poklesl. Nyní už ale můžu říct, že se k nám lidé postupně vrací. Zatímco v covidovém roce 2021 jsme měli 5 490 registrovaných čtenářů a 199 tisíc výpůjček, minulý rok to už bylo přes šest tisíc čtenářů a téměř 240 tisíc výpůjček. Za letošní rok evidujeme další nárůst, například máme o 300 čtenářů více,“ popsala ředitelka táborské knihovny Olga Černá.

Stejnou situaci hlásí její kolegyně ve všech okresních městech. V Prachaticích se počet návštěvníků knihovny zvýšil z 63 tisíc na více než 80 tisíc. A v Písku loni knihovničtí vypůjčili o více než 180 tisíc publikací více než v předešlém roce.

Všichni oslovení ředitelé se ale shodují na tom, že na pravidelný přírůstek čtenářů má kromě znovuotevření knihoven zásadní vliv ještě jeden faktor. „Služby jsou zdarma, čtenář platí jen poplatek spojený s registrací, který dnes dosahuje zhruba poloviny ceny jedné běžné knihy. Nepříznivá finanční situace může tedy být pro někoho, kdo rád čte, ale začal mít hlouběji do kapsy, důvodem k návštěvě knihovny,“ říká za všechny Černá.

Audioknihy půjčují online

Rekordmanem v návštěvnosti je Jihočeská vědecká knihovna v Českých Budějovicích, kam ročně přijde téměř čtvrt milionu lidí. Registrovaných čtenářů je přes 19 tisíc.

Dalších 270 tisíc zájemců využije online služby, mezi něž patří půjčování e-knih, které knihovna poskytuje od roku 2014, a audioknih. Ty si mohou zájemci přes internet vypůjčit nově od března tohoto roku.

„Byli jsme první knihovna v republi-



Jihočeská vědecká knihovna otevřela novou přístavbu loni v dubnu. Moderní zážemí si užívá čtenářka Eliška Hellebrantová. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

ce, která tyto služby začala poskytovat. Díky nim se nám podařilo přilákat nové čtenáře a zejména ty mladé. Láká je, že si mohou na svých mobilních zařízeních půjčit e-knihu či audioknihu i v době, kdy je knihovna zavřena,“ sdělila náměstkyně vědecké knihovny Zuzana Hájková.

Zaostřeno na techniku

Modernizace a digitalizace služeb je pak směr, kterým se ve snaze přiblížit se mladé generaci postupně vydávají i ostatní knihovny. Například v písecké proto připravili vzdělávací program zaměřený na technické a polytechnické vzdělávání.

„Aktivně spolupracujeme s mateřskými, základními i středními školami, které k nám chodí na různé naučné kurzy,“ přiblížil její ředitel Roman Dub.

Knihovna má po přestěhování do nové budovy také rozsáhlé společenské prostory, které mohou pro své potřeby využívat čtenáři, veřejnost i soukromé podniky. „Nabízíme prostory k pronájmu, coworkingová místa, kopírování a tisk, vazby knih včetně diplomových prací, balení knih a školních sešitů a prodej knih. V budově jsou také podnájemní prostory, v nichž je kavárna, rehabilitace a kosmetické či výživové služby,“ vyjmenoval Dub.

Zaujmout mladé čtenáře pomocí prostorů pro setkávání plánují i v Táboře, kde pro mládež chtějí vyhradit celé druhé patro knihovny. V nejbližší době tam chtějí vytvořit příjemné místo pro trávení volného času.

„Mezi mladými je také velice oblíbená naše šifrovací hra v ulicích Tábora nazvaná ŠifT. Její třetí ročník nyní připravujeme na květen,“ přiblížila Černá.

Zcela odlišnou situaci pak zažívají v Prachaticích. Městská knihovna se

tam nachází už od roku 1966 v historických budovách v Husově ulici, které jsou pro moderní provoz a rozvoj služeb zcela nevhodné.

INZERCE

mediální skupina **mafra**

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty, aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia, poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru, spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu, chuť nadále se vzdělávat, bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv, propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ŮČKO
mafraprint.
5 PLUS

„Prostory jsou tmavé, stísněné, bariérové a neumožňují nám tak žádný rozvoj. Kromě půjčování knih tak čtenářům nabízíme pouze pár počítačů, internet nebo možnost vypůjčit si e-knihy,“ říká její ředitelka Hana Mrázová s tím, že knihovna minulý rok alespoň modernizovala knihovní software.

Prachatické plány

Nevyhovující stav současné knihovny si dlouhodobě uvědomuje i vedení města, které již před lety začalo hledat místo, kam ji přesunout. Volba nakonec padla na zrekonstruovanou budovu bývalé hasičské zbrojnice.

„Historické budovy jsou sice krásné, ale pro moderní knihovnu v okresním městě zcela nevhodné. Minulý vedení města proto oprášílo deset let starý projekt na opravu hasičské zbrojnice, kam by se knihovna měla přemístit do několika let,“ sdělil starosta Jan Bauer.

Původní odhad úprav činil 90 milionů korun, ale za současné situace lze očekávat výrazné zdražení. S veškerým vybavením by tak nová knihovna podle Bauera mohla stát až 140 milionů. S pokrytím nákladů městu pomůže i dotace ve výši 68 milionů, kterou město na projekt získalo. Nyní radnice připravuje podklady pro výběrové řízení, vše má pak být hotové v roce 2025.

Hvězdy českých zoo

Jaro konečně přebírá vládu nad počasím, což vybízí k rodinné **návštěvě zoologických zahrad**. Týdeník 5plus2 proto připravil **přehled novinek ze dvou desítek velkých i menších zoo ze všech koutů Česka**. Která mláďata budou patřit k letošním hvězdám a kde se otevírají nové pavilony?

Zdroj: regionální redakce 5plus2, MF DNES a iDNES.cz, weby zoologických zahrad

NOSOROŽCI UNIKÁTEM SAFARI DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

V zoo ve Dvoře Králové se během roku narodilo **už třetí mládě nosorožců dvourohých východních** (na snímku). Jde o světový unikát, dvorské přírůstky totiž představují polovinu všech mláďat narozených v zoologických zahradách v tomto období. Sameček dostal jméno Magashi. „Porod proběhl poměrně rychle a mládě záhy začalo pít. Během kontroly jsme zjistili, že jde o samce a váží 36 kilo,“ řekl zoolog Jiří Hrubý. Významné příchody zaznamenaly chovy **antilop koňských a přimorožců šavlorohých**. V obou případech doplnili stáda samci s perspektivou stát se novými plemeníky. Z dalších „nováčků“ se návštěvníci mohou těšit na **vzácnou palačinkovou želvu, samečka žirafy Rothschildovy, dvě mláďata pakoni běloocasých** nebo na dva **krokodýly čelnaté**, kteří dorazili z Plzně.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od 9 do 18 h.

ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: 290 Kč dospělí, děti 3–15 let 230 Kč.



DO PRAŽSKÉ TROJI LÁKÁ „OŽIVLÁ ŠIŠKA“

Trojská zoologická zahrada zahájila sezonu křtem **mláďete lusouna** (na snímku), které se zdejšími chovateli narodilo v únoru jako ve vůbec první zoo v Evropě. Po narození vážilo 135 gramů a připomínalo oživlou smrkovou šišku. Chov lusounů je velice náročný, je třeba pro ně mimo jiné připravovat speciální kaši, jejíž základní složkou jsou larvy včelích trubců. K novým přírůstkům patří také v půlce března narozený **kočkodan Brazzův** či třeba **dva samci kriticky ohrožených jeřábů bílých**. Ti dorazili z německého ptačího parku Walsrode, původním domovem těchto jeřábů jsou sibiřské tundry. A pozor, **zcela nový pavilon goril**, který byl **otevřen už na podzim, čeká první kompletní sezona**. Stál 300 milionů korun a návštěvníky provází africký venkovem. „**Je k němu lávka od slonů, lávka od výběhů žiraf, je u něj nový vchod do zoo,**“ přiblížil ředitel zoo Miroslav Bobek.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně v dubnu a v květnu 9–18 h, od června do srpna 9–21 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 330 Kč, děti 3–15 let 250 Kč.



V OLOMOUCI VÁS ČEKÁ CESTA KOLEM SVĚTA I MALÝ HRABÁČ

Projet se vláčkem i mezi klokany a soby mohou nově návštěvníci zoologické zahrady na **Svatém Kopečku u Olomouce**. „**Po Euroasii, Africe a Americe jsme safari doplnili o poslední dva kontinenty, po deseti letech jsme tak dokončili cestu kolem světa,**“ řekl ředitel zoo Radomír Habáň. Ovšem skutečnou bombou chovatelé zveřejnili až koncem minulého týdne – už 8. dubna se ve zdejší zoo **narodilo mládě vzácného hrabáče kapského, kterého dokáže odchovat zatím jen sedm evropských zoologických zahrad**. Matka Nyota se o tohoto „ušatého mimozemšťana“ pečlivě stará, přesto jsou ošetřovatelé obezřetní. „**Musí se pravidelně krmit, vážit, naolejovat. Péče o ně v mnoha směrech připomíná péči o lidské miminko. Podobný je i hlas, kterým se malý hrabáč ozývá,**“ uvádí zooložka Libuše Veselá. Na návštěvníky se ovšem těší i několik dalších zvířecích přírůstků, třeba **první zdejší mládě tohoto roku – pakůň běloocasý**, či třeba březnová **dvojčata tamarinů vousatých**.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od dubna do srpna 9–18 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 140 Kč, děti 3–15 let 100 Kč.



„KOČIČKA“ MARGAY ZAUJME V JIHLAVĚ HRAVOSTÍ

Na svět přišla koncem loňského roku, ale až v průběhu února je mohli návštěvníci jihlavské zoo s trochou štěstí zahlédnout. Všechny tři zdejší **samice klokanů horských si totiž své potomky bedlivě střeží**. Kdyby ovšem ve zdejší zoologické zahradě vyhlásili soutěž o nejroztomilejší mládě, na předních příčkách by se nepochybně umístila také **samička margaye**, jež se narodila 7. prosince. Mládě této malé kočkovité šelmy je nyní ve věku, kdy **návštěvníky zaujme svou hravostí**, kterou předvádí v expozici šelem. Tam je v jednom výběhu společně se svou matkou.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně v dubnu 9–17 h, od května do září 8–18 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 150 Kč, děti 3–15 let 100 Kč.

NEJOHROZENĚJŠÍ ZEBRY ZACHRAŇUJÍ V LIBERCÍCH

Vysoké štíhlé nožky s hnědo-bílými pruhy před několika týdny potěšily chovatele v liberecké zoologické zahradě. Narodilo se zde totiž **mládě zebry bezhrbivé, které patří mezi nejhroženější savce na světě**. „**Naše samička bude pro udržení chovné populace, která aktuálně čítá pouhých 38 zvířat, obrovským přínosem,**“ podotýká zoolog Luboš Melichar. **Tento vzácný druh zebry mohou návštěvníci zoologických zahrad spatřit jen málokdy**. To však neplatí pro libereckou, malá zebra s celým stádem je k vidění při příznivém počasí ve venkovním výběhu. Začátkem dubna přišla na svět další vzácná zvířata, **tři mláďata viskač**. Návštěvníci zoo mohou při troše štěstí viskačí skupinu i s potomky pozorovat průzorem do jejich vnitřní ubikace, která se nachází hned vedle expozice surikat.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně v dubnu a v květnu 9–18 h, od června do srpna 9–19 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 160 Kč, děti 3–15 let 120 Kč.



DO JIŽNÍCH ČECH ZA KOČKODANEM I KLOKANY

Jihočeská zoologická zahrada Hluboká nad Vltavou se může pochlubit **dvojčaty kriticky ohroženého poddruhu medvěda plavého**, jimž jsou už čtyři měsíce. Po nich přišel na svět třeba malý **kočkodan husarský** (na snímku), čerstvým přírůstkem je i mládě **klokana rudokrkého**. Nová mláďata návštěvníci uvidí také ve výběhu vodušek červených i ovcí walliských.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně v dubnu a v květnu 8:30–18 h, od června do srpna 8:30–19 h.
ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 150 Kč, děti nad 90 cm nebo 15 let 110 Kč.

K nejčerstvějším novým obyvatelům **Zoo Dvorec u Borovan na Českobudějovicku** patří samice **velblouda dvouhrbého**, která se narodila 26. března. Hned o čtyři dny později měli podobnou radostnou událost chovatelé i ve vedlejším výběhu, kde přišlo na svět **mláďe skotu watusi** (snímek vpravo). „Velbloudice Aisha jako prvorodička zvládla porod bez pomoci ošetřovatelů. Velbloudím mláďatům někdy dlouho trvá, než se postaví na nohy. S tím jsme museli trochu pomoci,“ napsali na webu zoo ošetřovatelé, kteří v půlce března mohli oslavit i narození jedináčka **tamarína sedlového**.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od dubna do srpna 9–18 h.
ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 180 Kč, děti 3–14 let 80 Kč.

V **Zoo Tábor** mají radost z **mláďete klokana rudokrkého** či ze **dvou kozlíků holandských**. Návštěvníci **Zoo Na Hrádečku v Horní Pěně na Jindřichohradecku** mohou v nové sezoně spatřit třeba sedm kůzlat a jednoho beránka ovce ouessantské, kteří se narodili na přelomu ledna a února. Z nejnovějších přírůstků je tu například i malá želva podlouhlá či dvojčata kosmanů běločelých.

DO OSTROVSKÉHO EKOCENTRA PŘIVEZLI ŽELVÍHO „NÁPADNÍKA“

Ostrovské ekocentru na Karlovarsku nacházející se v klášterní zahradě v bezprostřední blízkosti zámeckého parku před novou sezonou **přivezlo 12letého samce Lola želvy pardálí, a to jako nápadníka** pro zdejší devítiletou samici Lili. Že je jako všichni samci tohoto druhu přibližně o třetinu menší než ona, Lola nijak nerozházelo. „Mají se k sobě dobře a pomalu si na sebe zvykají. Pár má za sebou první rande, tak uvidíme, jak to všechno dopadne,“ prohlásil v únoru chovatel Zdeněk Keleman s tím, že cílem dočkat se vajíček, a získat tak mladé jedince pro rozšíření chovu. Želva pardálí se přirozeně vyskytuje výhradně ve střední Africe a její větší forma v jižní Africe. Jinak ve zdejších areálech uvidíte **více než 100 druhů dalších živočichů** od akvariálních rybek, drobných hlodavců, plazů, přes pavouky, exotické i dravé ptáky, drobné šelmy až po ovce a drůbež.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od dubna do listopadu denně 13–17 h. **VSTUP ZDARMA.**

ASIJSKÝ PRALES V ÚSTÍ NAD LABEM

Zahájení sezony v **ústecké zoologické zahradě** se uskutečnilo uplynulou nedělí, přičemž hlavním bodem programu bylo **otevření nové expozice Asijský prales**, jehož hlavním obyvatel se nyní stane **tapír čabrákový**. A na jaká další nová zvířata se mohou lidé přijít podívat? Tak třeba na mládě **velblouda dvouhrbého, velemysí obláčkové, tamarínů žltorukých** či **jelenů síka**.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od dubna do září 9–19 h.
ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 140 Kč, děti 3–15 let 70 Kč.



MLÁDĚ TAPÍRA ČABRAKOVÉHO JE ÚSPĚCHEM ZLÍNSKÉ ZOO

Až z francouzské zoo Planete Sauvage **přicestovala do zlínské zoo lvice konžská jménem Kwale**, které budou v létě dva roky. „Dopřáli jsme jí dostatek času, aby se postupně seznámila s novým domovem a také se samcem Abambo,“ napsali pracovníci zahrady s tím, že ačkoliv lvy konžské chová 26 institucí v Evropě, za uplynulý rok se podařilo odchovat pouze sedm mláďat.

Chovatelé doufají, že právě budoucí nový zlínský pár zplodí potomka. Lvice ale do zajísta nebude jediným novým lákadlem zlínské zoologické zahrady Lešná. Dalším je **sameček tapíra čabrákového**, který se matce Nadiry narodil koncem loňského roku a dostal jméno **Coffee** (na snímku). Šlo o jedinečný chovatelský úspěch v rámci Evropy, neboť vloni se podařilo odchovat na starém kontinentu pouze tři další mláďata. V březnu se mohli zdejší zoologové pochlubit i **vylíhnutím rekordního počtu mláďat želvy ostruhaté**, největší suchozemské želvy původem z Afriky. K „nováčkům“ letošní sezony patří též **dvě mláďata pelikánů australských a jedno pelikánů skvrnozobých**.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od dubna do září denně 8:30–18 h.
ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 210 Kč, děti 3–12 let 150 Kč.



V CHOMUTOVĚ OTEVŘELI MEDÚZÁRIUM, DĚČÍN LÁKÁ NA MAKAKA

Chomutovský zoopark má novou atrakci — medúzárium. Vzniklo v někdejší pavilonu nočních živočichů. Obsahuje **osm speciálních akvárií**, z nichž největší je tři metry dlouhé a má objem kolem 1500 litrů vody. V každém z nich žije jeden druh medúz, celkem jich tam návštěvníci uvidí kolem 160.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od dubna do září 9–18 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 150 Kč, děti 3–15 let 80 Kč.

To v **děčinské zoologické zahradě** se bude jistě těšit zájmu návštěvníků **mládě vzácného makaka chocholatého**. Na svět přišlo 16. února, matkou je samice Bayi, otcem pak 15letý Yaki, který do Zoo Děčín přicestoval v roce 2021 z Francie. **Tento druh patří mezi kriticky ohrožené, jimž hrozí v horizontu 25 let vyhynutí.** „Pomineme-li přirozené nepřátele, kterými jsou třeba krajty, vše ostatní si na svůj vrub zase připsal člověk. Místní obyvatelé loví makaky jako oblíbenou kořist s chutným masem a pro kožešinu. Osudné je pro tato zvířata i vypalování a kácení deštného pralesa,“ vysvětlil vrchní chovatel Petr Haberland.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od května do srpna 8–19 h.
ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 150 Kč, děti 3–15 let 100 Kč.



„LSTIVÁ“ ZMIJE JE PLZEŇSKÝM TAHÁKEM

V **Království jedu plzeňské zoo** je návštěvníkům na očích **jediný mladý pár zmiije pavoučí ve světových zoo**. Tento unikátní živočich se přitom v přírodě vyskytuje pouze v pohoří Zagros v Íránu a Iráku. Je dokonale přizpůsoben svému biotopu a díky barvě okolních skal a kamenů (sádrovec, vápenc) dokonale splývá s podloží. Obtížné se proto vyhledává a pozoruje. Popsán tak byl až v roce 2006. „**Největší pozoruhodností je konec jejího ocasu. Ten vypadá jako pavouk a zmiije jím láká a oklame svou hlavní kořist – ptáky.** Pomalé pohyby tohoto falešného pavouka zmiije provádí ne-daleko své hlavy,“ přiblížil chovatelé na webu zahrady. K novým tvářím zdejší zahrady patří i **samec tygra usurijského Rádža**, jenž přicestoval z pražské zoo v půlce února výměnou za samce Tibera. O několik dní později se ve svém výběhu začal se dvěma místními samicemi seznamovat nový **samec zubra evropského Omar**, který dorazil z Olomouce.

OTEVŘENO: v hlavní sezoně od března do října 8–19 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 220, děti 3–15 let 160 Kč.



JEŠTĚR Z KARIBIKU V BRNĚ, LVI V HODONÍNĚ



S prvními letošními mláďaty **brněnská zoo** návštěvníky trochu napínala. Měla pro to však dobrý důvod. Jedním z přírůstků je malý **margay**, známý také jako **dlouhoocasá tečkováná kočka** (na snímku). Matka ho pečlivě střežila, vzorně se o něj starala a koncem března – po dvou měsících kritického období a po veterinární prohlídce – už je jasné, že se mu daří dobře. „Malý margay se narodil zhruba v polovině ledna. Jeho matka už odchovává jedno mládě v roce 2018,“ upřesnila kurátorka chovu savců Oldřiška Kučerová. Na Mniší hoře se radují také z **mláďete anolise – malého ještěra z Karibiku**. V Evropě je chová jen pět zoologických zahrad, v Česku pouze ta brněnská. To velké akvárium v Tropicovém království zaplnili další čtyři malí a ojedinelí **rejnoci trnuchy**. „**Rozhodně největším**

mláďetem od začátku roku je takín indický.

Narodil se první březnový den přímo ve výběhu, kde o něj také matka Hanička pečuje. Návštěvníci ho tak mohou bez problémů vidět,“ zve do zoo její mluvčí Michal Vaňáč.

OTEVŘENO:

v hlavní sezóně od dubna do září 9–18 h.

ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 180 Kč, děti 3–15 let 120 Kč.

To v hodonínské zoologické zahradě došlo k velké lvi výměně. Zatímco 11letý samec lva jihoafrického zahradu před koncem března opustil a nový domov našel v Bratislavě, dva zástupci páru **lva berberského** naopak dorazili na jih Moravy. První z nového páru přicestovala z Plzně **Ivice Farida**, jež ve věku dvou a půl let váží 95 kilogramů. Brzy poté ji následoval o rok mladší **samec Thabo** z německého Neuwiedu.



OTEVŘENO: v hlavní sezóně od dubna do září 9–19 h.

ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 150 Kč, děti 3–15 let 100 Kč.

Nové přírůstky mají i v **papouščí zoologické zahradě v Bošovicích na Vyškovsku**, jež je jedinou svého druhu v Evropě. Převážnou část jejich obyvatel

tvorí papoušci Jižní Ameriky, dále pak africké druhy a také ti z Austrálie. V zoo je k vidění okolo **300 papoušků šesti desítek druhů**, „nováčky“ jsou mláďata papoušků šedých – žako, papoušků senegalských, ale i amazónků, arating nebo malých a velkých druhů arů. V sobotu 22. dubna se zde **otevřela i dětská zoo**. „Jejími obyvateli jsou králíci nejstarších národních plemen – český strakáč a moravský modrý, morčata, klokani rudokrcí, andulky a papoušci mniší, kteří si jako jediní z papoušků pleťou hnízda,“ přibližuje majitel zoo Vlastimil Škrhák.

OTEVŘENO: v hlavní sezóně od dubna do září 10–18 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 140 Kč, děti 3–15 let 90 Kč.

INZERCE

Elektrické zahradní kolečko přímo od výrobce

Jediný český výrobce je **Isolit-Bravo**

Psal se rok 2010, když český inženýr Kvido Štěpánek přišel se skvělým nápadem, jak definitivně vyřešit těžkou práci na zahradě a okolo domu. Vložil do osy zahradního kolečka elektromotor s převodovkou a bylo vymalováno ☺. Po dvanácti letech vývoje a výroby jsme zhotovili a prodali do celého světa více jak 40.000 ks Motůček různých modifikací. Naše kvalita se opírá o českou tradici. Motůčko je poctivé a fortelné, jednoduše řešené pro každodenní otloukání při práci. Motůčka vyrábíme v naší továrně v Jabloněm nad Orlicí.



Se základním motorem garantujeme vyjet kopec se svahe 45° se zátěží 180 kg. Silnější motory jsou do těžkých a profesionálních provozů, pro modely na 400 kg nebo i 1 tunu. Motůčko je prostě nezmar a věřte, že když ručíme za nosnost 180 kg, uveze zcela určitě i 250 kilo ☺.

Navštivte náš web a e-shop, případně nás kdykoliv kontaktujte na tel: **727 943 663** a nebo napište SMS a my vám zavoláme zpět.

MOTŮČKO TEAM

www.motucko.cz



VIETNAMSKÝ KROKODÝLÍ ÚSPĚCH V OSTRAVĚ

Ostravská zoo se může pochlubit, že jako druhá zoologická zahrada v Evropě dokáže rozmnožovat **krokodýlce čínské**, respektive jeho vietnamský poddruh. V polovině března porodila samice čtyři mláďata tohoto 40 centimetrů dlouhého ještěra, který je ve volné přírodě již vyhynulý. Jejich matka do Ostravy dorazila spolu v páru vloni v létě z Kolína nad Rýnem. **Novinkou letošní sezony je též zařazení komentovaného setkání u makaků lvích.** Tito vzácní indiští primáti se v loňském roce přestěhovali do nové moderní expozice Wanderu. O vybraných víkendech je také možné nově **nahlédnout do péstebních skleníků s tropickými a subtropickými rostlinami z různých koutů světa**, a to v rámci komentovaných prohlídek s průvodcem. Po několikaměsíční přestávce je znovu otevřena restaurace Saola, do léta by měla být před zoo dokončena stavba parkovacího domu, který poskytne dalších 200 parkovacích míst.

OTEVŘENO: v hlavní sezóně od dubna do června 9–19 h, v červenci a v srpnu 9–20 h. **ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ:** dospělí 160 Kč, děti 3–15 let 100 Kč.



V ZOO CHLEBY SKOTAČÍ NOVÉ MEDVÍDĚ

Zoo Chleby, která se nachází nedaleko Nymburka, se pyšní **prvním potomkem zdejšího páru medvědů ušatých.** Jde o samičku, jež dostala jméno Míša.

„S mámou **Angarou čile** dovádí ve svém výběhu,“ uvedla za zoo Karolina Dufková.

Mláďat se nedávno dočkali také **kosmani zakrslí**, opice guerézy, malé šelmy **mangusty** nebo **jeřábi panenští**. Novinky se týkají i zázemí areálu. „**Dokončujeme stavbu pavilonů pro zebrý a pro prasata savanová.** Otevřít veřejnosti by se mohly na přelomu jara a léta. **Budoucí pavilon zeber má svým pojetím odkazovat na republiku Mali.** Nad pavilonem prasat bude **dětské hřiště s tematickými a edukativními prvky.** Nový prostor bude zahrnovat i **vyhlídkovou lávku nad výběhem a děti si užijí tobogán vedoucí přímo k velké trampolíně,**“ přiblížila Dufková.

OTEVŘENO: v hlavní sezóně od dubna do září 9–18 h.

ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ: dospělí 200 Kč, děti 3–15 let 150 Kč.



BAUHAUS®



**Nechte se unést
odbornou pomocí**

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

[f/bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

www.bauhaus.cz

Už nejsem nervózní sama ze sebe. Víím, co v životě chci

Olga Lounová byla první ženou v Česku, která v těhotenství odvážně pózovala pro magazín **Playboy**. „Jsem na to hrdá,“ říká jasně zpěvačka, ale také závodnice, která vloni zvládla dokonce i prestižní Rallye Dakar. Navíc ani **péče o malou dcerku jí nebrání v koncertování**. „Chtěla bych být rodič, o kterém bude Ariannka říkat, že jsem byla úžasná a pozorná maminka,“ zdůrazňuje.

5plus2
■ ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Je ze závodnické rodiny, takže adrenalin je zpěvačce Olze Lounové vlastní ve všech podobách a po celý život. „Ale ve škole jsem byla docela hodná holčička,“ ujišťuje všestranná umělkyně, která vloni vydala své páté studiové album a nyní absolvuje koncertní miniturné.

Vystudovala jste pedagogiku, učitelkou jste se ale nikdy nestala. Nelákalo vás to?

Nejdříve jsem chtěla být princeznou, a pak samozřejmě učitelkou. Mám vystudovaný první stupeň učitelství, protože se mi líbilo, že je tam hudobka, výtvarka nebo sport. Už tehdy jsem si začala pohrávat s myšlenkou jít na konzervatoř, ale pak jsem si řekla, že to chce pořádnou školu. Proto jsem šla na konzervatoř až po vysoké škole, takže mezi patnáctileté děti. Ale zase jsem tu šestiletou školu stihla za čtyři roky. Bylo to skvělé, protože je člověk vyzrálý a víc si vzdělání váží. Kdysi jsem chtěla provozovat svoji vlastní školu, ale zatím jsem takový plán odložila. Líbilo by se mi mít školu pro umělecky zaměřené děti, protože to vlastně rozvíjí všechny hemisféry, takže jim potom jde lépe i matematika a jiné předměty.

Byla jste ve škole hodná holčička?

Myslím, že docela ano. Jezdila jsem na vandry, každý víkend jsem byla někde v přírodě. Měla jsem i dobré známky, byla jsem taková samostatná jednotka, učila

jsem se sama, což mi vlastně zůstalo i do dneška, když se potřebuju něco naučit, ať už třeba vrtat do zdi nebo stříhat video, tak otevřu YouTube a naučím se to.

Jaké jste měla dětství?

Naši byli mladí, mamce bylo osmnáct a tátovi dvacet jedna, ale pořád akční a pozorní, i když i přísní. Na druhou stranu jsem mohla dělat spoustu věcí a ve všem mě podporovali. Navíc umí dát pozornost, umí vyslechnout, a to je krásná a vzácná vlastnost. Moje dětství bylo opravdu moc hezké.

Co byste vy sama ze sebe chtěla předat své malé Arianne?

Chtěla bych být tak úžasný rodič, jako byli moji rodiče, protože vlastně vychovali čtyři úspěšné děti. Brácha se ségrou jezdí autokros, ségra učí freediving a jógu. Takže bych chtěla být rodič, o kterém bude Ariannka říkat, že jsem byla úžasná a pozorná maminka.

Na plese, kde jste vystupovala, jsem viděla, jak se váš partner o malou dceru hezky postaral. Dělá to tak běžně?

Určitě ano, my se všichni střídáme. Dnes je tady se mnou jeho maminka, jezdí i moji rodiče. Všichni jsme se na ni těšili, tak si ji užíváme. Je to naše malá radůstka.

Máte ráda rychlá auta – to jste zdědila po rodičích? Ženy jako závodnice přece jen pořád nejsou běžnou kombinací...

Zdědila jsem to po tátovi, když byl mladý, dělal mechanika na rallye, tak nás s sebou na závody brával. Teď zase začal sbírat veterány.



Olga Lounová

- Narodila se 7. března 1981 v Liberci.
- Vystudovala Pedagogickou fakultu univerzity v Liberci a poté získala absolutorium na Konzervatoři Jaroslava Ježka v Praze.
- Je především zpěvačkou, skladatelkou a muzikálovou herečkou. Mezi její dosud největší hity patří Láska v souce s Xindlem X. Vydala pět sólových alb.
- Z televize je známá hlavně díky seriálům Vyprávěj, Ošklivka Katka a Obchodák.
- Účastní se automobilových závodů, věnuje se thajskému boxu, zkouší i nejrůznější extrémní sporty, jako potápění se žraloky.
- Vloni na podzim se stala maminkou, holčičku jménem Arianne má s hokejovým trenérem Janem Kreglem.

FOTO: HERMINAPRESS



Když **Olga Lounová** pózovala v těhotenství pro časopis Playboy, auto jako jeden z motivů byla jasná volba. Vždyť Olga pochází ze závodnické rodiny, sama už řadu let jezdí rallye závody a účastnila se také slavného Rallye Dakar.

FOTO | A. KONIAEVA/PLAYBOY A PROFIMEDIA

Já jsem se k závodění pak dostala přes film Tacho, který jsem natáčela v roce 2010. A sourozenci přes tátu, začal si s nimi totiž plnit svůj sen jezdit autokros. Prostě jsme závodnická rodina. Minulý rok jsem měla extrémně plodný, dojela jsem Dakar, což je vlastně nejtěžší rallye světa, pak se mi povedlo odnosit dcerušku, objel celou sezonu letních festivalů, a pak přivést na svět nejen mou malou Ariannku, ale také novou desku Memento mori. A právě celý ten rok je shrnutý ve videoklipu k úvodní písni.

Nafotila jste i těhotenskou titulní stránku v Playboyi, což také není běžné.

Jsem hrdá na to, že jsem první ženou v České republice, která v těhotenství pózovala pro Playboy. Pro ženu je to nádherné období a jsem ráda, že jsem se o ten krásný dar mohla podělit se čtenáři. Takže Ariannka byla už v Playboyi. (úsměv)

Do toho jste akrobatka, tančíte pole dance a trénujete thajský box. Stále ještě všechno stiháte?

Akrobacii trénuji vždy před koncertem. Příští rok chystám vystoupení v O₂ Universum, což bude velký koncert, kde je vždy nějaká choreografie, tanec i akrobacie, ale jestli teď s malou budu stíhat trénovat, tak to nevím, je to vždy rok dřiny. Ale budou tam jiní tanečníci i akrobáté. V současnosti absolvuji minuturné spíše o písničkách, takový pohodový večer. Jezdím i s malou, takže s přestávkou, ale je to moc krásné. První koncert byl v Pardubicích a bylo to nezapomenutelné.

Váš život je hodně barevný, zajímáte se také o věci mezi nebem a zemí, často cestujete. V co vlastně věříte?

Když jsem četla názory Alberta Einsteina na sklonku života, tak on říkal, že sám uvě-

řil v něco vyššího, protože vznik přírody je tak složitá věc, že to připodobňoval k tomu, jako byste nechali vybuchnout tlustý slovník a on by se sám zpátky složil. Na tom určitě něco bude.

Váš kamarádkou je známá kněžka Lilia Khusnoutdinova, jak jste se seznámily?

Seznámily jsme se díky Karlu Janečkovi, kterého znám přes freediving a volné potápění. S Lilly jsme si padly do oka a staly se z nás velké přítelkyně, trávíme spolu dost času. Je hodně prolidská a pomáhá prosadit cokoliv, co se týká žen, ať už příjemnější porody nebo příjemnější prostředí v práci, ženské skupiny. Snaží se ženy propojovat, abychom spolu třeba jako chlapi nebojovaly. Moc si jí za to vážím a díky ní jsem měla třeba krásný porod. Studovala to v Anglii, kde je porod necháván více na ženě.

Jak byste popsala Olgu Lounovou ve dvaceti letech a jak nyní ve čtyřiceti? V čem vidíte zásadní rozdíl?

Velký rozdíl je to, že mám miminko. Jsem více v klidu, nejsem nervózní sama ze sebe. Když se například koukám na své fotky z doby, kdy jsem byla mladá a stěžovala jsem si, že jsem tlustá, a přitom jsem nebyla, tak se musím smát. Člověk se pořád srovnává, takže tou další velkou změnou je to, že jsem se přijala. Zároveň vím, co chci, protože vím, co mám ráda, ale nebojím se zkoušet nové věci.

A máte nějaké motto?

Dvacet vteřin odvahy – když člověk něco chce, tak se nemá bát a zkusit to. A potom asi název mojí desky: Memento mori carpe diem, což znamená „Pamatuj na smrt, dokud žijem, a užívej naplno dne.“

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
27. 4. – 3. 5. 2023
1. 5. OTEVŘENO

Zvířátka z divočiny.

75%
sleva
jen za 10 bodů



3
MAX.
BALENÍ
ODBAVČEN



ČERSTVÁ VEJCE*
velikost M
30 ks | 1 ks 3,33 Kč

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!
99,90



SALÁM VYSOČINA
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájený | 100 g
100 g vyrobeno
ze 130 g masa

14,90
23,90

37%



SPEKÁČKY NA GRIL
640 g
100 g 10,92 Kč

69,90
89,90

22%

VODKA,
TUZEMÁK
KRÁLOVSKÁ
PALÍRNA
37,5% alk.
0,5 l
1 l 199,80 Kč
■ 94,90 Kč



99,90
129,90

23%



TOALETNÍ PAPIR WIPPY*
levandulový, bílý | 2vrstvý
16 rolí | 1 role 4,99 Kč

RAJČATA CHERRY
cena za 100 g



9,90
14,90

33%

79,90
139,90

42%

ilustrační foto

■ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce. ***Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 7. 6. 2023. Získané body lze uplatnit do 14. 6. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Temný anděl Bettie Page

Nejmilovanější poválečná „pin-up“ modelka se stala v Americe **královnou aktů a fetiše**. Bettie Page, symbol sexuální revoluce, **se narodila před 100 lety**.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

USA | Špičatá podprsénka, černočerné havraní vlasy, rudá rtěnka a krásná tvář i postava v divokých pózách. Někdy s bičíkem, jindy trestaná otrokyně. Američané ji milovali víc než Marilyn Monroe. Její fotografie a plakáty visely v padesátých letech v každém městě, v kabinách tíráků i v kokpitech letadel, v kajutách lodí a ponore amerických vojáků. Muži (a někdy i ženy) si sexuální idol nechávali vytetovat.

To byla Bettie Page, královna aktů a fetiše, dívka, která ze své slávy neměla

ani moc peněz, ani štěstí, a její život ze jména v dětství býval kolotočem chudoby, opuštění i sexuálního zneužívání.

Betty se narodila 22. dubna 1923 v americkém městě Nashville, „Mekce“ americké country. První slova malého děvčátka bylo vlastní jméno, a protože ho zakončovala velmi měkce, už jí zůstalo Bettie. Měla čtyři mladší sourozence, o které se musela starat, aby rodiče mohli pracovat. Jenže ti se nakonec rozvedli a malou Bettie se dvěma sestrami dali do protestantského sirotčince.

Když se později vrátila domů, rozvedený otec si pronajal v blízkosti rodiny sklepní místnost a třináctiletou dcerou sexuálně zneužíval. Dívka ale rostla do krásy. Se sestrami šily modely, líčily se.



Coby teenager překvapila i na střední škole, byla velmi inteligentní. Chtěla se stát učitelkou, nakonec ale vystudovala herectví a odjela do New Yorku.

Pin-up ikona už na věky

Po městě chodila s cihlou v kabelce, aby se ubránila chtivým mužům, ale ani to ji nezachránilo od jednoho nepříjemného napadení. V herectví se neuchytila, zato se po jedné procházce seznámila s amatérským fotografem, který pracoval jako policista, ten ji přivedl do komunity fotografů. Koncem 40. let fungovaly tzv. fotografické spolky, které se schovávaly za uměleckou tvorbu, jejich dominantní a temnou stránkou bylo ale focení a natáčení pornografie. Krásná tmavovláška, poznamenaná sexuálními traumaty z dětství, se na poli erotiky ničeho neobávala.

Dostala se do hledáčku známého fotografa a filmaře jménem Irving Klaw, který krasavici navrhl, aby si nechala ostříhat ofinu, aby se jí při focení nelesklo čelo od slunce. Byl to geniální tah, ofina byla v příštím desetiletí její bezpečně poznávací znamení.

Brzy natočila film Bettie Page – Dark Angel (Temný anděl), snímek plný temné a drsné erotiky, trestů, fetiše a BDSM. Z dívky se stala tzv. „pin-up modelka“ (doslova dívka přišpendlená na vývěsce, pozn. red.), což byly modelky, jejichž fotografie vycházely v milionových nákladech. Začalo se jí říkat královna „pin-up“ a symbol sexuální revoluce.

V roce 1957, to jí bylo 34 let, ze scény utekla. Připadala si stará. Vydala se zcela jiným směrem, studovala bib-

li a chtěla pracovat jako misionářka, což jí bylo kvůli jejímu rozvodu zakázáno. Bettie začala trpět psychickými problémy, a když pobodala několik lidí, byla jí diagnostikována schizofrenie, se kterou se léčila několik let.

Sama až do stáří žila v ústraní a netušila, že je tak slavná, že její kult nikdy nevyzimel. Nakonec se vrátila do veřejného života, jako stará dáma dostala za svá vyprávění a svou „značku“ hodné peněz. Zemřela na infarkt v roce 2008.



Bettie Page se proslavila černou ofinou a odvážnými snímky populárními hlavně ve fetišistické komunitě.

FOTO | WIKIPEDIE, PROFIMEDIA

ARMEX ENERGY razantně snižuje ceny energií. Získat je mohou jak noví, tak stávající zákazníci

Dodavatel energií ARMEX ENERGY připravil pro nové i stávající zákazníky nové, třileté produkty, který výrazně prolomuje vládní cenový strop za energie. Novinka nabízí výhodné podmínky pro odběr elektřiny a zemního plynu s každoročním snížením ceny, ke kterému dojde vždy začátkem kalendářního roku 2024, 2025 a také v roce 2026.

Nový produkt je určen domácnostem i menším podnikatelům, kteří chtějí mít jistotu, že každý rok ušetří za energie ještě více. „Věříme, že se situace na trhu s energiemi stabilizovala a že období největšího kolísání trhů máme již za sebou. Od tohoto týdne proto nabízíme všem zákazníkům produkt s postupným snižováním cen výrazně pod současný cenový strop,“ uvedl David Otoupalík, člen dozorčí rady společnosti.

ARMEX ENERGY letos zlevňoval jako jeden z prvních dodavatelů a s novými produkty přináší odběratelům jistotu dalších úspor. „V případě zemního plynu klesá naše cena postupně z 2 050 Kč za MWh v tomto roce na cílových 1 450 Kč/MWh, platných od ledna 2026. Prolamujeme tak magickou hranici 1 500 Kč/MWh. To přináší zákazníkům, kteří zemním plynem topí a mají spotřebu kolem 20 MWh/rok, cílovou úsporu přes 20 tisíc Kč ročně,“ dodává na příkladu Otoupalík.

Snížení ceny přináší ARMEX také v případě elektřiny. Tam cena klesá postupně z 4 590 Kč za MWh až na 3 790 Kč/MWh v roce 2026. I zde tak snižuje ARMEX cenu výrazně pod úroveň vládních stropů.

Produkt je určen nejen pro domácnosti, ale také pro menší podnikatele, obce a města se spotřebou do 63 MWh, byť u firem je cena mírně odlišná. I zde ale dochází k jejímu každoročnímu snižování výrazně pod cenový strop.

ARMEX ENERGY tak potvrzuje svoji pozici silného hráče, který dokáže rychle reagovat na aktuální vývoj cen na trhu s energiemi. „Věříme, že se náš nový produkt stane jedním z nejoblíbenějších v nabídce. Rozhodli jsme se také, že na něj budou moci přejít všichni naši zákazníci, kteří o něj projeví zájem,“ doplňuje David Otoupalík. Noví zákazníci jej mohou sjednat přímo na webu www.armexenergy.cz/smlouva, případně u některého z padesáti energetických specialistů, kteří se společností dlouhodobě spolupracují.

Dodavatel elektřiny a zemního plynu ARMEX ENERGY ve 2. kvartále letošního roku slaví 18 let od svého založení. Při této příležitosti probíhá kampaň, která umožňuje všem zákazníkům získat zajímavé odměny a hodnotné poukazy na úsporné spotřebiče. Původně lokální poskytovatel postupem času rozšířil svou působnost do celé republiky a nyní dodává energie do téměř 80 tisíc odběrných míst.

ARMEX
ENERGY

TÝDENNÍ NABÍDKA z vaší lékárny

Boj proti SVĚDIVÉ a SUCHÉ pokožce hlavy

Při seborei, lupénce a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! **Capillus šampón seborea** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboreu, lupénku nebo atopický ekzém. Síl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží.

CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.



ALERGIE? Letos si jaro užiju!

Práce na zahrádce, slunce, prach, pyl... toť každoroční těžká zkouška pro náš zrak. Slzení, pálení a štípání očí jsou poté nepříjemnou daní za příjemně strávený den.

Nenechte si slunné dny pokazit a zamířte pro **OCUTEIN ALLERGO oční kapky** z prémiové řady Da Vinci Academia, které poskytují potřebnou úlevu a osvěžení pro vaše oči při projevech senné rýmy a alergií. Složení tohoto zdravotnického prostředku obsahuje tekutý extrakt rostliny *Helichrysum italicum*, jenž má protizánětlivý a stahující účinek. Kapky je možné dávkovat dle aktuální potřeby, bez denního omezení dávek. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovnou informaci.

Oční kapky OCUTEIN ALLERGO lze aplikovat i při nošení kontaktních čoček.



Chladivá masážní kulička pro příjemnější a účinnější aplikaci.

Svírá vás KARPAL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, poškození úcho-pu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPALex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní kovový roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací na www.KARPALex.cz.

Nedejte STRÍM šanci!

Těhotenství je pro pokožku velmi náročné období. Kůže se napíná a zvětšuje tak, že může dojít k popraskání její svrchní části a vzniku strií. Důležitá je především prevence!

Jako zaručený pomocník zaměřený na problematiku strií se maminkám výborně osvědčil tělový krém **Elasti-Q® Exclusive**. Je určen hlavně pro těhotné a kojící ženy, ale doporučuje se používat i po porodu, kdy napomáhá odstranit strie již vzniklé. Přípravek obsahuje kombinaci elastinu, D-panthenolu, kyseliny hyaluronové a vitamínu E, která kůži nejen chrání, ale napomáhá také její hydrataci a pružnosti. **Elasti-Q® Exclusive krém je obohacen také o účinné látky pupec-ník a kozinec.** Pupecník regeneruje, zklidňuje a vyhlazuje kůži, kozinec zase zvyšuje pevnost pokožky.



Pikantní mýty o vašich oblíbených ingrediencích

Možná si myslíte, že všechny základní informace o jídle už znáte. Jídlo je nezbytné pro naše přežití, ale má mnohem větší funkci než jen zasytit. Požitek z chutí a vůní je nedílnou součástí našeho života. Přesto máme o jídle i o vaření stále mnoho mylných představ. Některé se tradují už po generace a znějí tak pravdivě, že nás ani nenapadne je zpochybňovat.

Například chilli papričky. Obecně se má za to, že jejich nejpálivější částí jsou semínka, a proto je při vaření často odstraňujeme. **Semínka ale přitom nejpálivější částí chilli papriček vůbec nejsou.** Obsahují jen malé množství kapsaicinu, jedné z několika složek, které vyvolávají pálivý pocit. Většina pálivosti se nachází v bílé části dužiny na vnitřní straně papriky.

Jeden z nejznámějších mýtů se týká špenátu. Určitě jste slyšeli, že obsahuje velké množství železa. Ve skutečnosti na tom **špenát není o nic lépe než jiná zelenina**, a navíc z něho naše tělo nedokáže kvůli vysokému obsahu kyseliny šťavelové a listové využít železo téměř žádné.

Možná i vy věříte, že když do vody přidáte sůl, bude se rychleji vařit. Třeba kvůli šumění a bublání, když

ji přisypete do hrnce. Z fyzikálního hlediska je pravda, že slaná voda lépe vstřebává energii, ale na druhé straně naopak sůl ve vodě zvyšuje bod varu. Je to tedy komplikované, ale **množství soli** používané při vaření je tak malé, že **na čas vaření nemá vliv.** Vzpomeňte si na to, až budete příště netrpělivě vařit špagety!

Mylnou představu mají mnozí z nás i o tom, jak vnímáme chuť. Stále panuje převzatý názor, že různé části našeho jazyka rozpoznávají různé chutě. Věda toto však zpochybňuje a výzkumy ukazují, že **všechny části jazyka vnímají do určité míry všechny chutě.**

Chuť je důležitým faktorem i v situaci, když se dospělí kuřáci rozhodují přejít z cigaret na bezdýmné alternativy. Také o nich panují mylné představy. Mnozí se například domnívají, že mezi bezdýmnými alternativami a cigaretami není velký rozdíl. **Bezdýmné produkty však na rozdíl od cigaret tabák nespalují, takže neprodukují ani kouř, ani popel.**

Proto mají potenciál výrazně snížit množství škodlivých chemických látek ve srovnání s cigaretami.

Častým omylem je také domněnka, že všechny **bezdýmné alternativy** jsou stejné. Pro dospělé kuřáky, kteří by jinak s kouřením pokračovali, však existuje celá řada inovativních výrobků, které vyhovují jejich potřebám a **jsou pro ně lepší volbou**, než kdyby pokračovali v kouření. Tyto výrobky nejsou bez rizika a zpravidla obsahují nikotin, který je návykový.

Vždy je tedy nejlepší volbou přestat s užíváním tabáku a nikotinu úplně.

Můžete dál solit vodu v naději, že se začne rychleji vařit, ale je lepší znát fakta. Vždy se vyplatí mít co nejvíce informací, abyste se mohli rozhodovat co nejlépe.

RUČNĚ VYRÁBĚNÉ PEČIVO



Baker — street —

2019

PEČIVO Z DOBRÉ ADRESY

16

KVÁSKOVÝ TOUSTOVÝ CHLĚB MÁSLOVÝ

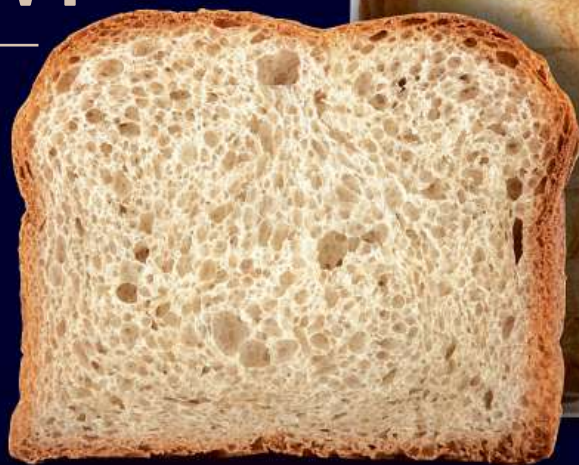
PLÁTKŮ

16

MÁSLO

7%

KVÁSEK, MOUKA, VODA,
SŮL, UM A CIT PEKAŘE



Pečivo z dobré adresy

KDE ZAKOUPIT NAŠE PEČIVO ZJISTÍTE NA

WWW.BAKER-ST.CZ

Královský týden aneb Korunovace Karla II.

Korunovace nového britského krále Karla III. přitáhne 6. května pozornost celého světa. CNN Prima NEWS proto nabídne speciální vysílání už od 1. května. Do Londýna zamíří trojice reportérů, kteří zprostředkují divákům atmosféru královského týdne zblízka. Speciálním sobotním vysíláním provedou diváky Terezie Tománková, Markéta Fialová a Karel Voříšek. Přímý přenos z West-

minsterského opatství i další sobotní program bude už od dopoledne bez reklam. A korunovační klenoty, královské kočáry i trůn se objeví přímo v televizním studiu.

Rozsáhlé celotýdenní speciální vysílání odstartuje už s pondělním NOVÝM DNEM. Každé ráno se dozvíte, co se píše v britském tisku a jaká je atmosféra mezi Brity, kteří královskou rodinu považují téměř za vlastní. To, a mnohem víc, divá-

kům přímo z místa popíše trojice zkušených reportérů zahraniční redakce CNN Prima NEWS – Anna Kadavá, Patrik Kaizr, Daniel Konewka – a navíc spolupracovnice Tereza Hepburn. Do vysílání se také zapojí i renomovaní reportéři CNN International. „Korunovace Karla III. je historická událost, která se odehrává jen jednou za několik desítek let. Na CNN Prima NEWS jsme proto připra-

vili speciální vysílání mimořádného rozsahu, na kterém se budou podílet desítky našich lidí i kolegové ze CNN International. Pokryjeme všechny zásadní události před korunovací, během ní i po ní. Dostaneme diváky přímo do centra dění, mezi běžné Brity a díky rozšířené realitě ukážeme zblízka a detailně i to, co jinak zůstává očím veřejnosti skryto,“ říká šéfredaktor zpravodajství a publicistiky CNN Prima NEWS Pavel Štrunc.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry



SELVO

Doporučuje
Jirka Krampol



Pohyb v každém věku



SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

Mnohahodinový speciál

Sobotním korunovačním dnem provede diváky od rána do 11:00 oblíbená moderátorka Terezie Tománková. „Je to událost, kterou bude sledovat celý svět. A mně je ctí být u toho pro diváky CNN Prima NEWS,“ říká. Samotná korunovace a vše kolem ní od 11:00 až do HLAVNÍCH ZPRÁV bude pod taktovkou sváteční mo-



derátorské dvojice Markéty Fialové a Karla Voříška. „Pár speciálů jsme s Markétou už moderovali, i když, jak v nadsázce říkáme, zatím jsme byli specialisté hlavně na poslední rozloučení (princ Philip, královna Alžběta II.), takže korunovace je vítaná změna. Našich sedm hodin nepřetržitého vysílání bez reklam je sice velká výzva, ale na přípravách pracuje šikovný zpravodajský tým, který určitě neponechá nic náhodě,“ komentuje aktuální přípravu na sobotní vysílání Karel Voříšek.

Přímým přenosem samotné korunovace diváky provedou bývalý ředitel protokolu Kanceláře prezidenta republiky Miroslav Sklenář, exministr zahraničních věcí Cyril Svoboda, historik Hynek Fajmon a zástupkyně šéfredaktora Expres.cz Barbora Koukalová.

Moderátory a jejich hosty doplní analyzy zajímavosti ze zákulisí královské rodiny a další atraktivní data. U interaktivní obrazovky Magic Wall je zprostředkují vedoucí zahraniční redakce Matyáš Zrno a moderátorka Karolina Hošek.

Kolik stojí a váží korunovační klenoty? Kolik je na nich diamantů? A co všechno skrývá zlatý královský kočár? To vše uvidí diváci CNN Prima NEWS detailně díky moderní technologii rozšířené reality (AR) přímo ve studiu. Chybět nebude ani detailní 3D mapa cesty královského kočáru od Buckinghamského paláce k Westminsterскому opatství a zpět. (ms)

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

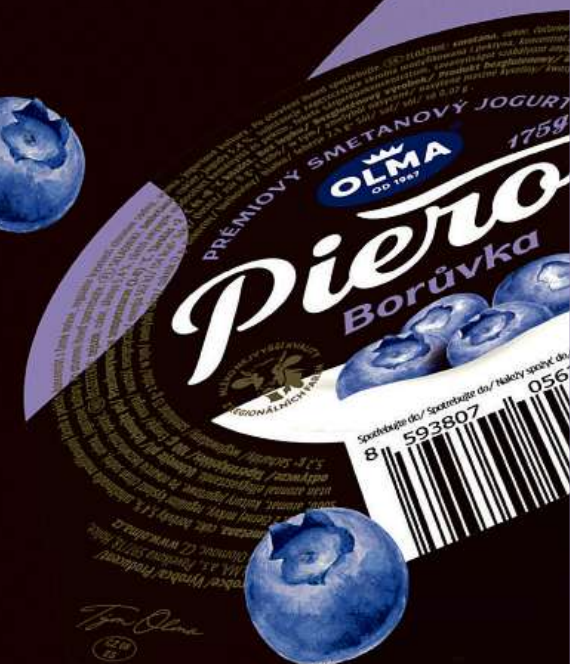
Soběslav

Oáza-Cykloport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481,
603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz





LAHODNĚ KRÉMOVÝ
OLMA
OD 1967

Pierrot®

Prémiový smetanový jogurt z českého mléka



Tým Olma



FACEBOOK - OLMA INSTAGRAM - OLMA
WWW.OLMA.CZ

SPECIALNÍ ZPRÁVA: Máme nový důvod být hrdí. Čech učinil objev.

REKLAMNÍ INFORMACE

PRODUKT ZDARMA NA KŘEČOVÉ ŽILY, KTERÝ JE DOKÁŽE ELIMINOVAT JEDNOU PROVŽDY!

Lehké
a hladké nohy
se 100%
REFUNDACÍ!

Učitelka chtěla mamince pomoci zbavit se bolestivých křečových žil.

Nikdy si nemyslela, že by ve své laboratoři mohla udělat vědeckou revoluci.



Profesorka vyvinula přípravek, který odstraňuje křečové žíly pro její maminku - Alžbetu. Ženy žijí v Curychu, kam Alžbeta se svou rodinou v 70. letech emigrovala.

Odborný tisk již novou kúru ocenil jako „průlom ve flebologii“. Díky amino-aktivní formuli se více než 450 000 lidí zbavilo křečových žil, které hyzdí kůži a jsou zdraví nebezpečné.

Paní Alžbeta má za sebou dva chirurgické zákroky na odstranění křečových žil. V obou případech se nemoc vrátila. Její dcera už neunesla matčino utrpení. Profesorka (odbornice v oboru molekulární biologie) **vzala věci do svých rukou.**

Průlom v boji proti křečovým žilám

Běžné přípravky a chirurgické postupy fungují pouze na příznaky a nezaručují, že se křečové žíly nevrátí. Bezplatný přípravek naopak rozšiřuje cévy, navrácí jim správnou elasticitu a zabraňuje jejich opětovnému ochabování. **Děje se tak bez ohledu na věk, příčinu a závažnost žilních poruch.** Jak se vyvíjela metoda kúry křečových žil? Odpověď na tuto otázku zodpoví její autorka.

Profesorka: „Začíná to malými pavoučky pod kůží a pocitem tíhy v nohách. Většina lidí netuší, že tato zpočátku nevinná kosmetická vada může vést

k vážným, život ohrožujícím stavům. Krevní sraženiny, které se tvoří v neléčených křečových žilách, se mohou ulomit a cestovat do plic, srdce nebo mozku, což způsobí smrtelné blokády.“

Moje matka byla bohužel postižena touto nemocí. Celý život pracovala jako učitelka, stále na nohou, stále v pohybu. První pavoučky ignorovala. Brzy se jí ale na lýtkách a stehnech objevily boule a tmavé uzlíky v žilách. I když se jí letní oblečení tak líbilo, i na dovolené musela nosit dlouhé kalhoty.

Nakonec se rozhodla pro operaci. Byla šťastná – po pár týdnech křečové žíly zmizely beze stopy. Ale... po sedmi měsících se křečové žíly začaly znovu objevovat. Ještě viditelnější a bolestivější. Maminka se rozhodla, že to po roce zkusí znovu. Po druhé operaci se křečové žíly vrátily ještě rychleji.

Musela jsem jí pomoci. Říkala jsem si, že když budu mít laboratoř a tým vědců, dokážu vyvinout kúru proti křečovým žilám.

Po 10 dnech užívání kúry si maminka všimla, že se jí křečové žíly zřetelně zmenšily. Musela jsem jet na měsíc na sérii konferencí do Kanady a USA. Maminka mi během této doby slíbila, že bude přípravek užívat pravidelně – 2x denně, 30 minut před snídaní a večer. Nečekala jsem, co jsem našla po návratu. Čekala na mě na letišti, usmívala se a... v krásné sukni! Pevně mě objala a řekla: Děkuji, miláčku! Udělala jsi zázrak!“

Klinické testy potvrzují účinnost kúry

Testy provedené ve výzkumném centru v Curychu ukázaly, že **přípravek je účinný v 97% případů.** V první fázi mohou křečové žíly vymizet asi za 3 týdny. V pozdějších fázích může tento proces trvat až 6 týdnů. Závažnější případy zase vyžadují kúru po dobu 2-3 měsíců.

Díky **bioaktivnímu složení aminokyselin, peptidů a minerálů** dosáhli lidé ve věku 40 až 85 let velkolepých účinků při eliminaci křečových žil a příčin jejich vzniku. Asi po týdnů kúry si tito lidé všimli vymizení otoků a tíhy nohou. Po 2 týdnech se výrazně snížila viditelnost žil a začal proces vstřebávání křečových žil.

Po 3-8 týdnech (v závislosti na výchozím stavu) křečové žíly zcela zmizely.

CHIRURGICKÝ ZÁKROK A ANALGETIKA JSOU ZTRÁTA ČASU A PENĚZ

1 OPERACE MOHOU BÝT NEBEZPEČNÉ

Ne každý dobře snáší anestezii a po operaci mohou nastat komplikace (srůsty, nekrózy kůže, žilní trombóza).

2 NÁVRAT DO ZDRAVÍ JE DLOUHÝ A BOLESTIVÝ

Několik týdnů nemůžete normálně sedět nebo chodit, **musíte nosit těsné obvazy a hojící se rány jsou bolestivé.**

3 CHIRURGICKÝ ZÁKROK NENÍ 100% ÚČINNÝ

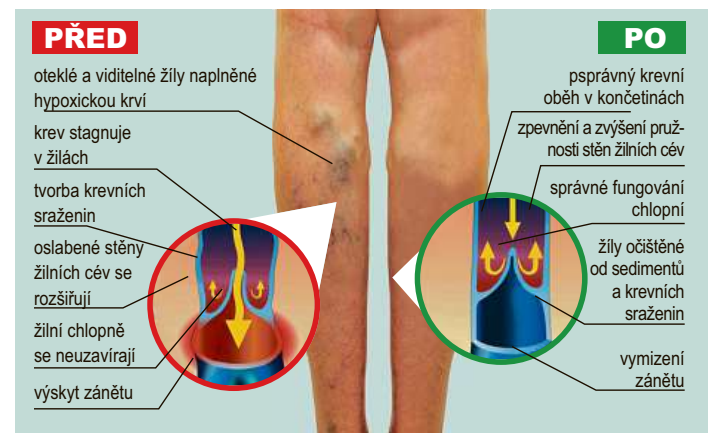
Nikdy nemůžete zaručit, že se křečové žíly nevrátí nebo se neobjeví na jiných místech. **K relapsům onemocnění dochází asi u 30% lidí.**

4 SNIŽUJÍ JENOM PŘÍZNAKY

Operace a doplňky nejdou ke kořenu problému (špatný krevní oběh v nohou a poškozené žíly).

O patent na přípravek profesor Pelákové bojují největší americké a japonské farmaceutické firmy. Jakmile bude patent prodán, bude kúra dostupná po celém světě, ale bude jistě velmi drahá.

Předtím se paní profesor rozhodla **zpřístupnit ho ve své zemi prostřednictvím** prodeje po telefonu. Teprve nyní jej můžete získat se **100% refundací!**



NOHY VYPADAJÍ JAKO U STAROVĚKÝCH SOCH

- ✓ Získejte zpět zdraví a krásné nohy
- ✓ Zapomeňte na nákladné operace
- ✓ Zbavte se neefektivních doplňků stravy
- ✓ Osvobodte se od bolesti
- ✓ Neriskujte komplikace
- ✓ Předcházejte a uhašte propuknutí nových nemocí

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **01.05.2023**, získá **100% slevu!**
Dostanete tedy balíček aminoaktivního preparátu **zdarma**
(cena mimo akci 2500 CZK).

Telefonní číslo: 296 849 566

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

NEPODCEŇUJTE HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ, OCHRÁNÍ VAŠE AUTO PŘED KRÁDEŽÍ, VICHŘICÍ NEBO TŘEBA VANDALISMEM

Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, takzvané povinné ručení, musí mít každý řidič. Kryje škodu způsobenou třetí straně. Jenže co škody, které si na autě řidič způsobí sám, případně mu auto někdo odcizí, poškodí vandal nebo poničí vichřice či silný vítr? Tyto škody povinné ručení už nepokrývá. Na ty je potřeba mít sjednané havarijní pojištění.

„Průměrná škoda u havarijního pojištění dosáhla v loňském roce částky 28 000 korun. Takovou částku řidič platit ze své kapsy určitě nechce, a to mluvíme o průměru, protože škody se mohou vyšplhat samozřejmě do mnohem vyšších čísel,“ upozorňuje Petr Jedlička, pojistný analytik České asociace pojišťoven.

Jaký je rozdíl mezi povinným ručením a havarijním pojištěním? Z tzv. povinného ručení se kryje vzniklá škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému, tzn. třetí straně. Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na svém vozidle, případně která je způ-

sobena na našem vozidle, např. v důsledku vandalismu, živelních událostí, se povinné ručení nevztahuje. „Jak už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít zřízené každý vlastník, resp. provozovatel vozidla. Dokladem o jeho sjednání je tzv. zelená karta,“ vysvětluje tisková mluvčí České asociace pojišťoven Veronika Pilková.

Havarijní pojištění se naopak vztahuje na škody, které způsobíte provozem vozidla sami na svém vozidle nebo které vám jsou na vozidle způsobeny jinak než



provozem jiného vozidla (zde by standardně naopak bylo aplikováno povinné ručení viníka dopravní nehody). Mimo škody, které vzniknou při dopravní nehodě, se dále hradí také škody zapříčiněné živelnými pohromami, odcizení vozidla či právě škody vzniklé při střetu se zvěří.

Co si při sjednání havarijního pojištění pohlídat?

„Při každém sjednávání havarijního pojištění je důležité zvážit rozsah pojištění a poskytnutých služeb. Každý klient si při sjednávání pojištění musí pečlivě přečíst pojistné podmínky, aby bylo jasné, které škody mu pojistka pokryje a nečekala ho nemilá překvapení,“ varuje Veronika Pilková a pokračuje: „Klient by měl při zřizování havarijního pojištění sledovat, jaký rozsah pojištění si sjednává a jaké krytí pojištění obsahuje. Může si sjednat pojištění proti odcizení, vandalismu, samotné havárii nebo střetu se zvěří či se zvířetem apod. Pohlídat by si měl i případnou spoluúčast, která bývá vyjádřena buď v procentech, nebo konkrétní hodnotě, např. 5000 Kč.“



NÁHRADNÍ AUTO MU PŮJČÍ KAMARÁD. KDYŽ TO TEDA ZROVNA PŮJDE, NEBUDOU NA CHATĚ, NEPOVEZE TCHÝNI, NEBUDE PRŠET...

Někde tam je.
A proto jsou tady naše **asistenční služby**,
které kromě odtahu nabízí i náhradní vozidlo.

PROBLÉM NA SILNICI VYŘEŠÍ KVALITNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBA

Není nad službu, která vyřeší skutečně všechny obtíže. „Proto jsme pro motoristy připravili unikátní asistenční program MAX+, který nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění motorových vozidel Kooperativy Aleš Zethner. A máte-li veterána, i s tím si Kooperativa hravě poradí.



Řidiči stále více upřednostňují širší a kvalitnější asistenční služby. Vycházíte jim vstříc?

Každý ví, že pro případ nehody je třeba být dobře pojištěn. Ovšem peníze, které pojišťovna následně vyplatí, nevyřeší okamžitý problém s odtažením auta a jeho opravou. Od toho jsou asistenční služby, bez kterých si už není možné moderní autopojištění představit. Roste skupina klientů, kteří pojištění (a zejména povinné ručení) nevnímají jen jako nutné zlo, ale jako užitečnou službu, která jim pomůže vyřešit jakékoliv nesnáze na jejich ces-

tách. A podle toho si také pojištění vybírají.

Co motoristům můžete tedy konkrétně nabídnout?

Unikátní asistenční program MAX+, který oproti asistenčním programům ZÁKLAD, IDEÁL a MAX nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Ale také zapůjčení náhradního osobního vozidla v ČR i v zahraničí až na 7 dní či jeho úschovu až na 15 dní.

Roste zájem o starší vozidla, která lze již zařadit mezi veterány. Jak tyto vozy nejlépe pojistit?

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně připravili speciální balíčky MEZIPLÝN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů – mimořádně ten nejstarší pojištěný je z roku 1927. Telematická jednotka je po-

pojena s mobilní aplikací ve smartphonu, takže klient může on-line sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla, ale třeba i v případě, že došlo ke zvýšení vlhkosti v garáži a hrozí poškození vozu. Zajišťuje i automatické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízd. V registru vozidel dnes najdeme přes 300 tisíc osobních automobilů starších 25 let, které se až dosud pojišťovaly v rámci „běžných“ produktů a sjednat havarijní pojištění pro většinu z nich nebylo možné, nebo velmi drahé.

Asistence při problémech a likvidace škod jsou jistě klíčové. Děláte i něco pro prevenci či pomáháte klientům dát věci do pořádku i jinak než finančně?

Likvidace pojistných událostí v Kooperativě je klienty hodnocena velmi dobře, což nás samozřejmě těší. Pojišťovny ale postupně nabízejí komplexnější službu, dalo by se říci celý ekosystém řešení škod. Snažíme se řešit vše na půdorysu: prevence, asistence, likvidace, obnova. Vyzdvihl bych Platformu Vize 0, což je společenství více než dvaceti partnerů z veřejného i soukromého sektoru, kteří chtějí dosáhnout cíle (vize) 0 mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Tato platforma byla založena v roce 2018 Nadací Kooperativy. Důleži-

tým krokem v tomto ekosystému či řetězci jsou například i naše investice do autoopravenství. Úspěšně provozujeme například Autonovu Brno. Následovat budou další servery a autoopravenářská centra, prostě chceme investovat do toho, abychom našim klientům dokázali ušetřit čas, administrativu i starosti. Zaměřujeme se i na začínající řidiče s nízkými vyježděnými bonusy, malými zkušenostmi a tedy i velmi drahým pojištěním – připravujeme nový produkt na bázi telematiky, kdy aplikace v mobilním telefonu bude vyhodnocovat rizikovitost chování řidiče na silnici. Kromě skvělé zpětné vazby – každou jízdu bude možné detailně vyhodnotit, včetně identifikace místa, kde došlo k řidičské chybě – umožní jako odměnu za bezpečnou jízdu vrácení podstatné části pojistného.

Povinné ručení, havárka, asistence... není snadné se v tom vyznat. Bylo by asi lepší poradit se s odborníkem...

Určitě. Naši poradci jsou vždy připraveni klientům vše vysvětlit a zvolit řešení na míru. Skolíme je pečlivě a díky tomu, že pojištění je zajímavá disciplína, která pomáhá lidem v těžkých chvílích, ale je to i moderní svět, kde řada věcí je online a bez papíru, můžete se u nás setkat s letitými profesionály, ale i s mladými kolegy.

VÍKENDOVÍ MOTORKÁŘI, NA OKRESKÁCH ZBYSTŘETE

S nástupem teplejších měsíců na silnicích potkáváme více motocyklistů. Že je jízda na motorce spíše víkendovým zpestřením než způsobem, jak se dostat do práce, potvrzují i data z Portálu nehod. V sobotu a neděli totiž bohužel policie častěji řeší nehody, kde je jeden z účastníků řidič motocyklu. Portál nehod se proto se začátkem motorkářské sezony podíval na jejich příčiny a současně upozorňuje na riziková místa víkendových vyjížděk, kde by měli být řidiči motocyklů obezřetní.

Riziková jsou víkendová odpoledne

Podle analýzy Portálu nehod (www.portalnehod.cz) se za posledních třináct let podíl nehod motorkářů na všech nehodách u nás 3,47 %, což představuje 42 505 nehod. Tento podíl se zásadně nezměnil za celou sledovanou dobu od roku 2010 do konce roku 2022. Výrazněji se však mění v průběhu roku. Zatímco v lednu je těchto nehod jen 0,21 %, tak s tím, jak se

v průběhu roku otepluje a počasí přeje jízdě na motorce, roste i podíl nehod motocyklistů. Kulminuje v červenci (6,34 %) a v srpnu (6,28 %).

A výrazně se mění i v průběhu týdne. Většina motorkářů totiž osedlá své stroje spíše o víkendu, kdy se podíl nehod motorkářů na celkové počtu pohybuje okolo 5 %, zatímco v pracovní dny klesá pod 3 %.

O tom, že motorky jsou spíš zdro-

jem zábavy, svědčí i denní doba, kdy motorkáři nejčastěji bourají. Není to ranní či odpolední špička, jak je tomu u řidičů automobilů při cestách do práce, ale nehodová prudce roste kolem poledne a kulminuje kolem 16.00 hod.

Příčiny nehod: rychlost a nedání přednosti

A jaké jsou příčiny nehod? Asi nebude překvapením, že tak často kritizovaná rychlá jízda motorkářů je hlavní příčinou pouze v případě, že viníkem nehody je jezdec na motorce. Rychlá jízda stojí za 45,5 % nehod, kde byl za viníka označen policií právě motorkář. Pokud je však motocyklista obětí nehody, tak v 59,4 % nehod je příčinou to, že nedostal přednost – ať již při odbočování vlevo, na stopce, či na dopravní značce „Dej přednost“.

Rychlá jízda navíc dominuje u mladých motorkářů. S rostoucím věkem řidičů její podíl klesá a roste podíl nehod způsobených nezvládnutím řízení. „Mladí motorkáři častěji zkouší, kolik to dá, ale rizikem je pro ně menší zkušenost a nevyježděnost. Příkladem mohou být nehody, kdy motorkář jede ve vzduchuové kapse za nákladním vozem. A nepřiměřená rychlost ve spojení s neodhadnutím rozdílné brzdné dráhy pak bývá příčinou nehody. Málčko si totiž uvědomí, že brzdná dráha motorky je v některých případech delší než u osobního vozu, který je třeba motorkář zvyklý řídit,“ upozorňuje Jan Chalas ze společnosti DataFriends, která je autorem a provozovatelem Portálu nehod.

Je důležité, aby si motorkáři uvědomili, jaká má jízda na motorce rizika, a respektovali jak pravidla provozu, tak technické limity své-

ho stroje. Jen tak si mohou užít bezpečnou jízdu. A stejně, jako by řidič auta měl dávat pozor na motorkáře, tak by i motorkář měl být obezřetný a dbát na svou bezpečnost.

Při nehodě jsou totiž motorkáři více ohroženi tragickými následky než ostatní. „Pokud se podíváme na všechny nehody, které se staly u nás od roku 2010, tak ze 78 % se obešly bez zranění. Avšak u nehod, kde figurovala motorka, to bylo jen 21,4 %“ upozorňuje Petr Jedlička, pojištný matematik České kanceláře pojistitelů, na zvýšené riziko. Potvrzují to i statistiky Portálu nehod: „Například k těžkému zranění došlo jen



u 2,6 % všech nehod na českých a moravských silnicích. U nehod motorkářů však tak bohužel skončilo 15,7 % bouřáček,“ uvádí Marek Sibal, datový analytik Portálu nehod.

Co tedy můžeme udělat pro to, aby bylo nehod motorkářů méně? Především je důležité dodržovat pravidla silničního provozu a být i neustále ostražití. Dále je vhodné seznámit se s rizikovými místy v okolí, kde často jezdíme, a být na ně připraveni. A právě na ně upozorňuje Portál nehod.

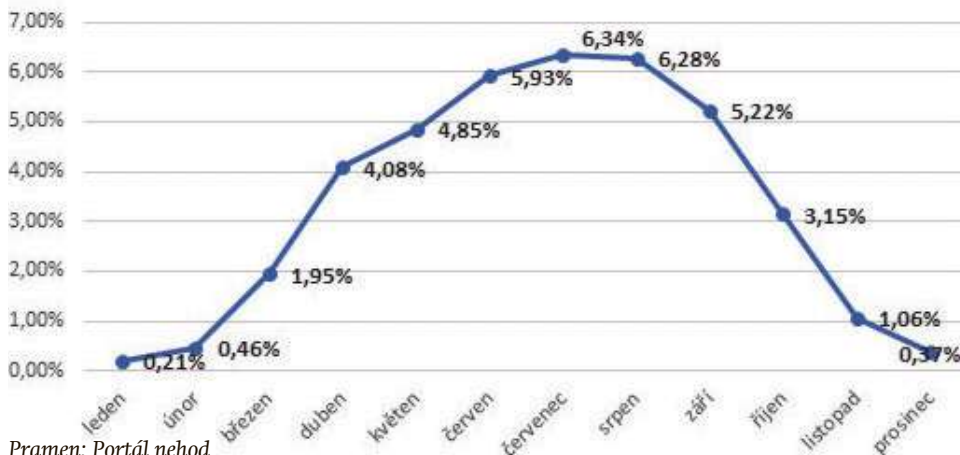
Rizikové ostré zatáčky i rovné úseky

A jaká jsou tedy podle Portálu nehod nejrizikovější místa pro víkendové jízdy motorkářů? Jedním z nich je například zatáčka na 50. km silnice č. 50 poblíž obce Stará Huť v okrese Uherské Hradiště. Krásná krajina vrchoviny Chřiby láká k víkendové jízdě. Ale ostré zatáčky v kombinaci s nepřizpůsobením rychlosti stavu vozovky jsou pak příčinou poměrně častých nehod motorkářů v tomto rizikovém místě.

Dalším místem, které identifikovali analytici Portálu nehod, je silnice č. 44 mezi Loučnou nad Desnou a Červenohorským sedlem v okrese Šumperk. Serpentine s řadou ostrých zatáček na horské silnici vyžadují od motorkářů maximální obezřetnost. Nejčastějším důvodem nehod je opět nepřizpůsobení rychlosti stavu vozovky.

Třetí místo, kde by si při víkendové vyjízdce měli dát motorkáři pozor, najdeme v okrese Česká Lípa. Ten je tradičním regionem, kam rádi vyráží. Rizikové místo je na 54. km silnice I. třídy č. 9. Je zde křížení se silnicí III/2702 spojující Drchlavu a Chlum. Křižovatka je na přehledném místě po dlouhém rovném úseku ve volné krajině, který láká motorkáře k předjíždění pomalejších vozidel. Ovšem předjíždění zleva vozidla odbočujícího vlevo je pak nejčastějším důvodem karambolů motorkářů na této křižovatce.

Podíl nehod motocyklistů na všech nehodách v měsících



Pramen: Portál nehod

UNIQA

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA vás bezpečně dopraví k vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

AWARDED

BUSINESS
Superbrands

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2023

ZNAČKA
OCENĚNA 8x

NÁKUPY *OnaDnes* 15.—21. 5.

CHARITATIVNÍ
PARTNER



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEWY

**SLEVOVÉ KUPONY 2023 NAJDETE 10. 5. ŽENA A ŽIVOT
15. 5. ONA DNES a PORTMONKA / 18. 5. MAGAZÍN DNES+TV**

800 x 400 x 510

ZRALÝ SEX = DOKONALÝ SEX!

DOSÁHNĚTE PEVNÉ EREKCE JIŽ PO 1. DÁVCE a natrvalo +7 CM NA DÉLKU



HIT pro muže ve věku 50-85 let prodlužuje úd, zvyšuje jeho objem a tvrdost. Získejte bioaktivní EROgel ZDARMA.

Říká se, že Italové jsou skvělí milenci. Avšak temperament a silná erekce mohou postupem času „ochabnout“ i u nich. Proto se Fabio Ricci, který se již deset let zabývá výzkumem sexuality mužů ve věku 50–85 let, rozhodl vyvinout přípravek, který umožní i zralým Italům uchovat si pověst **perfektního milence**. Takto vznikl inovativní EROgel, z kterého se po úspěchu v Itálii stal HIT v celé Evropě. Jak ho vyzkoušet zdarma?

Rozhovor s tvůrcem erotického HITU

Evropský trh je plný různých druhů přípravků pro muže: na zvětšení penisu, posílení libida a erekce. Avšak bioaktivní gel vytvořený týmem odborníků pod vedením Itala Fabia Ricciho rozhodně vyniká. Je neuvěřitelně účinný a všestranný: zlepšení sexuálních funkcí (erekce, velikost, chuť na sex) potvrzuje 10 z 10 mužů. Kromě toho EROgel působí velmi rychle – tvrdší a větší úd můžete zaznamenat už po jednom dni kúry. A nejdůležitější je, že přináší skvělé výsledky u mužů v každém věku. Proto slaví úspěch už v 11 zemích Evropy, zejména u uživatelů ve věku 50 až 85 let. Přečtěte si rozhovor s Riccím a zjistěte, **jak můžete získat přípravek dokonce ZDARMA!**

Redakce MedicReporters:

Kde se zrodila myšlenka vytvořit „posilovač mužství“ v podobě gelu?



Fabio Ricci:

Gelové složení, které jsme vyvinuli, umožňuje velmi přesně lokálně „zacílit“ působení přípravku na tkáň penisu a obehýt trávící trakt. Díky tomu lze první účinek preparátu zaznamenat rychleji: účinné látky pronikají přes kůži do tkáň penisu 2–3 vteřiny po nanesení. Za druhé, působení je přesnější: prostředek nepůsobí na celé tělo, ale přesně v oblasti intimních partií – mužských a také ženských během pohlavního styku, což oběma partnerům zajišťuje 100% stimulaci. A za třetí, forma bioaktivního gelu vetřené dvakrát denně do penisu má oproti tabletám tu výhodu, že nezatěžuje játra a neskončí v krevním oběhu. Díky tomu si mohou muži používající gelový přípravek bez stresu dát večer drink. Tento gel přináší obrovské potěšení a zajišťuje skvělou účinnost bez vedlejších účinků.

Při použití EROgelu se nemusíte vzdávat vína při romantické večeři.



Redakce MedicReporters:

Účinek gelu potvrzují tisíce mužů. Závěr?

Fabio Ricci:

Účinnost a bezpečnost tohoto inovativního intimního gelu byly potvrzeny mnoha způsoby. Analýzy provedené odborníky, rozhovory s uživateli a osobní hodnocení mužů, kteří používali přípravek, jasně ukazují mimo jiné, že: EROgel funguje u lidí různých věkových kategorií, nezpůsobuje podráždění a alergie. Optimálně zvolené účinné látky obsažené v testovaném přípravku zvyšují citlivost erogenních zón u mužů i žen, jejichž pokožka se při styku zvlhčuje gelem. U mužů redukuje potíže s potencí, výrazně zvyšují sexuální výkonnost, stimulují krevní oběh a čistí cévy. Celou kúru lze provádět pohodlně a bezpečně: v pohodlí doma, bez bolestivých a riskantních zákroků a polykání „chemie“.

přirozeně a bezpečně roztáhnou, penis zesílí, prodlouží se až o 7 cm, styk bude v průměru 3x delší (i 5x za sebou!), penis zcela ztvrdne asi 5 vteřin po aplikaci gelu – a to i u mužů, kteří již řadu let neměli silnou erekci.

JAKÉ VÝSLEDKY MŮŽETE OČEKÁVAT?

- ✓ Maximální erekce přibližně po 5 sekundách
- ✓ Tlustší a delší penis dokonce o 7 cm
- ✓ 3x delší styk (až 5x za sebou)
- ✓ Až o 83 % silnější prožitek u mužů i žen
- ✓ Chuť na sex 7 dní v týdnu
- ✓ Hydratace intimních partií a péče o ně

Redakce MedicReporters:

Co o tomto „afrodiziaku XXI. století“ říkají muži?

Fabio Ricci:

Během studií, rozhovorů a konzultací uživatelé uvádějí velkou spokojenost pramenící z používání tohoto gelového přípravku. Zvýšení kvality sexuálního života zaznamenalo 10 z 10 mužů. Uvedme názory z Čech a Itálie: „V mládí jsme to s Alenou dělali neustále. S věkem se u mě objevily problémy s prostatou a erekcí. A v důchodu jsem na tyto věci přestal mít chuť. Manželka byla také stále více utlumena. Jako jeden z prvních lidí v Čechách jsem vyzkoušel přípravek od Ricciho a už po 2 týdnech jsme se s Alenou milovali jako za mlada, 3krát za noc. A výbavu mám teď o 5 cm delší“ – říká hrdě Lumír (foto č. 1). Se stejným nadšením mluví o EROgelu i Ital – pan Lorenzo (foto č. 2): „Mazal jsem se tím přípravkem 2krát denně a teď má můj úd až 18 cm! Nikdy předtím nebyl tak dlouhý a tlustý. A konečně jsem přestal mít problémy s erekcí a vyvrcholením. Pánové, to je život!“

Italové vědí, co znamená žhavý sex. Je čas na vás.

Rychlá a silná erekce, žádné ochabování během akce, úd dokonce o 7 cm delší po 10–14 dnech a 100% potěšení pro vás a vaši partnerku – můžete to brzy zažít, i když je vám 80 let a měli jste v sexu dlouhou pauzu. Dnes vám toho věda, technologie a genialita Ricciho, tvůrce gelového přípravku, pomohou dosáhnout. Zavolejte a objednejte si EROgel.

NEJLEPŠÍ SEX ZAČÍNÁ PO PADESÁTCE.

Vyzkoušejte italské řešení přinášející 100% spokojenost.

ZDARMA PRODUKT



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 17.05.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **374 809 287**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Textař českého Elvise

■ JOSEF VLČEK

Jeden z největších hitů **Karla Zicha** Měla na očích brýle začátkem května oslaví 45 let ode dne svého natočení. Představuje popovější tvář zpěváka, kterému se s respektem říkalo „český Elvis Presley“ nebo někdy i posměšně „Elvis po záškrtu“. V každém případě to byl jeden z pěvecky nejzajímavějších a nejvýraznějších zpěváků 70. a 80. let. To dokázal i svým účinkováním v úplně odlišném žánru u Spirituál kvintetu. Jeho kolekce největších hitů dokáže pokrýt tři CD. I když mnohé z nich byly ve své době známými songy, písnička Měla na očích brýle patří k těm několika od Karla Zicha, které podle průzkumů Rádio Impuls přežily až do dnešní doby.

Tento song je zajímavý ještě z jiného úhlu. Je to jeden z nejzdářilejších textů **Michala Bukoviče** (1943–2008). Dnes si mnohé texty z velké části píší interpreti sami, ale až do poloviny 90. let u nás existovala celá řada profesionálních textařů, kteří dokázali složit slova nové nebo za-



Karel Zich a autor textů některých z jeho největších hitů **Michal Bukovič**. FOTO | ARCHIV MAFRA A WIKIPEDIA

hraniční převzaté písničky umělci na míru. Lidé jako Zdeněk Borovec nebo Zdeněk Rytíř představovali vysokou školu textařského řemesla. A to, co napsali, u přejatých písniček nezřídka překonávalo originály. Michal Bukovič v tomto oboru patřil k těm nejlepším. Z jeho schopností těžil i Karel Gott nebo Helena Vondráč-

ková. Také pozdní sláva českého rock'n'rollového krále Mikiho Volka stála a padala s Bukovičovými texty.

Ve službách „trampiků“

Talent Michala Bukoviče se u široké veřejnosti projevil relativně pozdě, až na začátku 70. let. Předtím se věnoval spíše trampské tematice. Velmi brzy se však stal dvorním textařem nejen Karla Zicha, ale také Michala Tučného nebo později i Věry Martinové. Jejich pěvecký styl, často ovlivněný country music, mu vyhovoval nejvíc, ale jinak byl proslulý svou univerzální schopností psát text doslova „na tělo“ snad každému, kdo to právě potřeboval. Navíc měl bohatou slovní zásobu a – což bylo velmi důležité – smysl pro hravost.

V této souvislosti jsou často obdivovány texty Prodavač pro Michala Tučného nebo Řidič má tvrdý chleba pro „českého

Johnnyho Cashe“ Ladislava Vodičku. Jiným Bukovičovým fórem byl dialog mezi dvěma písničkami Karla Zicha. Zich natočil v roce 1982 jeden ze svých největších hitů s Bukovičovým textem Paráda v roce 1982 a o rok později si na něj – opět s Bukovičovou pomocí – odpověděl, že „není všechno paráda, co hrajem“. A dokázal dostat humor i do klasického rock'n'rollu. Jeho Já ti píšu, Sally je asi nejtvtipnější písní, kterou zpíval Miiki Volek.

Bukovič ale dokázal napsat také romantické texty, jako byly ty, které složil pro Věru Martinovou – Toulavý džíný, Malý dům nad skálou nebo Dala jsem lásku řekám. Jedním z takových jemných hitů, jež se hrají dodnes, je i Tučného oblíbený song Sundej z hodin závaží.

O Bukovičovi je známo, že patřil mezi nejsečtější lidi ve svém oboru. Navíc byl výborný anglista. Nejenže přetextoval přes 150 přejatých angloamerických songů, ale v 80. letech složil i celkem slušnou řádku anglických textů pro exportní alba českých zpěváků.

Knihou roku se stala básnická sbírka

ČR | Knižní svátek Magnesia Litera minulý týden vyvrcholil předáváním cen. Knihou roku se stala sbírka básní Miloše Doležala Jana bude brzy sbírat lipový květ, Literu za prózu si odnesl Viktor Špaček a jeho povídky Čistý, skromný život. Jednu z prvních udílených cen převzal novinář a hudebník Patrik Banga z iDNES.cz za knihu Skutečná cesta ven.

Za Miloše Doležala převzal na Nové scéně Národního divadla cenu jeho syn. V oceněné knize autor zachycuje poslední týdny života své milované ženy, jakožto

i nové, bolestné období, které pro něj a další pozůstalé začalo po jejím odchodu.

V knize Skutečná cesta ven, která se stala debutem roku, vypráví Patrik Banga (*na snímku*) o vyrůstání v romské komunitě na Žižkově i své cestě do médií. Na otázku, kam se od dob Bangova vyrůstání ve vztahu k romské komunitě česká společnost posunula, odvětil: „Posunuli jsme



se v tom, že nás nikdo nehoní na ulici. Už to, že tady stojím, je výsledkem, že jsme se posunuli dost. Doufám, že tato cena otevře dveře dalším autorům, kteří se třeba nebudou bát psát, a že už tu příště nebude stát romský autor, ale prostě jen autor.“

Nově udělovaná Cena Magnesia za přínos knižní kultuře náleží výzkumnému pracovníkovi a knihovníkovi Adolfu Knollovi za rozvoj digitalizace rukopisů, starých tisků a novin a jejich široké zpřístupnění odborné komunitě i veřejnosti. (re, iDNES.cz)

INZERCE

SLEDUJTE
OBLÍBENÉ POŘADY
ČESKÉ TELEVIZE

UŽ TEĎ NA
VOYO

Kukačky Dobré ráno, Brno! Dabing Street Osada

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA!!!

8 minut a je po bolesti

Léčivá epsomská sůl vás zbaví zdravotních obtíží

400 let stará receptura bojuje proti zánětům, otokům kloubů a svalů účinněji než ibuprofen nebo steroidy

Už žádný ischias, artritida, otoky, hematomy a revmatismus. Již 2 miliony osob se zotavilo a vyhnulo se operaci, díky léčbě solným roztokem, který byl poprvé použitý... v roce 1618. Chcete se také zbavit léků proti bolesti, rehabilitačních pásů a berlí? Do České republiky právě dorazilo 100 bezplatných balíčků léčivé soli z anglického lázeňského města Epsom. Zajistěte, aby byl jeden z nich váš. Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky.

Tato sůl doslova čistí tělo od bolesti.

400 let stará přírodní směs soli si poradí s bolestí, zraněními a dnou 200x účinněji než speciální přípravky uměle vyrobené v moderních laboratořích. Takový je závěr odborníků z Evropského institutu pro obnovu pohybu v Surrey. „Pouhá čtvrt hodina koupele v epsomské soli stačí k tomu, abyste znovu získali → pevné nohy → schopné ruce → pružnou páteř a šlachy“ - říká profesor Gabriel Meier. Již 40 let zkoumá pozoruhodné vlastnosti staroanglické léčby. „Stejně vynikajících výsledků dosáhnete, když na postižená místa přiložíte obklad namočený v tomto přípravku. Bolest, hematomy, otoky a pálení ustupují beze stopy již po 8 minutách“ - ujišťuje. Doslova na vlastní kůži to poznaly již 2 miliony lidí: hořká epsomská sůl vás postaví na nohy i po vážných nehodách a vyléčí roky přetrvávající degeneraci během 8 minut.

Záchrana, když moderní pilulky selžou

Mimořádné účinky léčivé soli byly objeveny již na počátku 17. století ve městě Epsom. Pustýři a tovaryši, kteří se koupali v místních minerálních pramenech, okamžitě získali sílu do



I vy se můžete plně zotavit a to zcela ZDARMA, pokud si nyní zavoláte o jedno ze sta refundovaných balení epsomské soli. Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele

nohou a rukou. Ještě téhož dne se jejich záněty, parézy končetin a bolesti z vykloubení a zlomenin začaly hojit. I starší lidé, kteří léta trpěli bolestmi beder a páteře, získali elán jako dvacetiletí. Stačilo jim 15 minut relaxační koupele. Zmizelo píchání v zádech nebo praskání v kolenou. Krk a ramena získávaly zpět plnou pohyblivost. „Léčba solí byla účinná při zmírnění bolesti, deformací kloubů a svalů v dobách, kdy neexistovala ortopedie a pilulky nebo injekce nebyly běžné. A dnes překonává chemická specifika. Proč? Protože se nevstřebává ze žaludku, ale přes kůži. Největší část lidského těla! Při tomto způsobu podávání zůstávají prospěšné složky epsomské soli v lidském těle až 9 hodin. Za tak dlouhou dobu udělají mnohem víc než pilulky, která doslova proletí trávicím systémem a navíc ho podráždí,“ vysvětluje profesor Meier.



Účinnější než rehabilitace



Léčba epsomskou solí po 8 minutách:

- ✓ Ulevuje od bolesti rukou, nohou a zad
- ✓ Zmírňuje příznaky RA po 1 použití
- ✓ Hojí rány 6x rychleji
- ✓ Bojuje proti necitlivosti a ztuhlosti
- ✓ Odstraňuje otoky a hematomy z 98%
- ✓ Navrací tělu lehkost

Záleží nám jen na vašem zdraví

Proč rozdáváme balíčky se skvělým léčivým solným přípravkem Epsom ZDARMA? A proč se o něm dozvídáte až nyní, přestože v moderní době pomohl od zdravotních obtíží již tolika lidem? Připravte se na šok: „Velkým farmaceutickým společností nezáleží na tom, aby lidé dostali lék, který jim pomůže od obtíží jednou a navždy,“ přiznává profesor Meier. „Opakující se bolesti a stále nepříjemnější degenerace mají zoufalého zákazníka přimět, aby se vrátil pro další tablety a pudry. A obchod prosperuje.“

„Výsledky mého výzkumu byly léta blokovány, až jsem si nakonec řekl: dost! Nemohu už před lidmi skrývat, že nemusí jít pod nůž nebo utrácet miliony, aby mohli svobodně chodit, běhat, ohýbat se a tančit. Každý má právo na život bez bolesti a omezeného pohybu! Našel jsem poctivého distributora, který poskytl BEZPLATNÝ balíček léčivé epsomské soli těm nejpotřebnějším. Žádné umělé přidávání marží, žádní chamtiví zprostředkovatelé. Zároveň však nejsme charitativní institucí a nemůžeme tento cenný přípravek rozdávat neustále. Pokud chcete získat jeden ze 100 bezplatných balíčků, zavolejte neprodleně na níže uvedené telefonní číslo. Je to vaše jediná šance.“

Po třech dnech jsem hodila berle do kouta!

První účinky této soli jsem pocítila již v průběhu koupele. Bolest v kyčlích zmizela asi za 10 minut. O tři dny později jsem byla schopna chodit po bytě bez berlí! Myslela jsem si, že už budu mít bolesti napořád, protože mám silně vyvinutou rezistenci na léky. Navíc má tato léčba antibakteriální účinky, takže jsem se během ní nemusela potýkat s žádnými plísněmi ani podrážděním (jak jsem byla zvyklá u klasických pudrů).



Kristýna, 76 let, Hradec Králové



Bud'te znovu fit a to ZDARMA - zavolejte si pro léčivou epsomskou sůl



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 17.05.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: 374 219 597

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

ZVLÁŠTNÍ ZPRÁVA Češi mají další důvod k hrdosti. Přírodní kúra vědce českého původu za 28 dní obnovila 100% funkční sluch již více než 14 tisícům lidí.

KONEC ÉRY SLUCHADEL!

Profesor chtěl vyléčit svou matku z postupující hluchoty. Sám nečekal, jak převratný objev učiní...



Na fotografii je profesor Kašpar se svou matkou Terezou, pro kterou vyvinul přípravek na obnovu sluchu. Oba žijí ve Stuttgartu, kam Tereza v 80. letech emigrovala.

Lékařské časopisy označují novou kúru posilující sluch za „průkopnický úspěch v oblasti otorinolaryngologie“, a Profesor získal pochvalu od významných odborníků z celého světa. Již více než 14 000 lidí, kterým hrozilo, že zcela ohluchnou, znovu získalo přirozenou schopnost slyšet a nemusí používat sluchadla.

Prof. David Kašpar se rozhodl zbavit svou matku postupující hluchoty

látek do uší obnovuje sluch i u lidí s těžkou ztrátou sluchu. **Bez ohledu na pohlaví, věk nebo příčinu a délku trvání problémů se sluchem.** Jak vznikl vzorec pro obnovu sluchu? Na tuto otázku odpovídá sám vynálezce vzorce profesor David Kašpar.

„Až dosud byla postupující hluchota spojená s věkem nevyhnutelná. Dnes lze s pomocí mého makromolekulárního vzorce proces ztráty sluchu nejen zastavit, ale i zcela zvrátit.“

ušními infekcemi, které ztrátu sluchu jen zhoršily.

Potřeboval jsem matce pomoci, aby získala sluch zpět, a tím i **plně zdraví a radost ze života.** Chtěl jsem, aby byla pro mé děti úžasnou babičkou – stejně jako byla ona matkou pro mně. Pomyslel jsem si, že přece jsem vědec! Proč nevyvinu lék na hluchotu? A pak jsem začal s výzkumem...

Rok a půl jsem prováděl intenzivní laboratorní výzkum. Na své matce jsem testoval různé kombinace účinných látek. Všechny byly **100% přírodní a bezpečné pro organismus.** Vědecké poznatky a trocha štěstí přinesly své ovoce – vyvinul jsem jedinečný makromolekulární vzorec. Okamžitě jsem podal žádost o rozsáhlý výzkum. Jeho 98% účinnost potvrdila největší výzkumná centra v Evropě a USA.

Moje matka začala slyšet dvakrát lépe už po jednom týdnu, kdy si do uší dávala tento přípravek. Byla ráda, že už ji netrápí neustálé praskání v uších. Následující týden začala jasně slyšet, co se jí říká. Dokonce i v přeplněném obchodě. Po pouhých třech týdnech matka přiznala,

Sluchadla jsou těžké peníze vyhozené oknem!

Je to názor více než 14 000 spokojených uživatelů profesorské kúry, kteří již svá sluchadla vyhodili. Proč?

> **Sluchadla jsou drahá.**

Sluchadla stojí 10 až 70 tisíc korun a nejedná se o jednorázový výdaj.

Jejich nabíjení výrazně zvyšuje Váš účet za elektřinu.

> **Způsobují nepříjemné pocity a ostudu.**

Lidé, kteří nosí sluchadla trpí, protože jsou vnímáni jako postižení.

> **Zvuk je hlasitější pouze tehdy, kdy jsou v uších.**

Sluchadlo je třeba vytahovat. Tím se zbavíte možnosti získat sluch natrvalo.

„Byl jsem hluchý jako pařez a teď slyším šepot i bez sluchadla!“

„Problémy se sluchem se u mě objevily už dávno, po čtyřicítce. Myslel jsem si, že je to normální – stárnul jsem, takže jsem slyšel méně. Ale po několika letech jsem už nerozuměl tomu, co mi říkají. Měl jsem dokonce jedno sluchadlo. Utratil jsem za něj celé jmění a pořád mi překážel! O této kúře uší jsem se dozvěděl včas. Teď vím, že **kdybych ji nepoužil, udělal bych životní chybu.** Dnes mohu bez problémů sledovat televizi, poslouchat rádio a telefonovat. Moc děkuji!“

Pavel M., 72 let, učitel z Plzně v důchodu



– a to byl začátek revoluce v oboru otorinolaryngologie. Profesor vyvinul **přírodní, bezpečný a snadno použitelný** přípravek na obnovu sluchu. Odborníci v oboru otorinolaryngologie si nedělají iluze – **tato nová přírodní kúra zničí trh se sluchadly.**

Makromolekulární vzorec je průlomem v boji o dobrý sluch

Profesorova kúra obnovuje sluchové buňky a přirozenou schopnost slyšet. Její složky mají silné regenerační účinky. Každodenní aplikace těchto

„V Evropě má každý třetí člověk ve věku 36 až 95 let problémy se sluchem. **Tito lidé si to často ani neuvědomují** – myslí si, že jejich schopnost porozumět slovům narušuje hluk. Až dva z deseti z nich jsou prakticky hluchí, ale tuto skutečnost tají. Bohužel to postihlo i mou matku. Zpočátku byla pozornější a často žádala o zopakování. Ale pak to bylo horší a horší.

Máma nechtěla nosit sluchadlo. Řekla, že **„není invalida, aby nosila tu ošklivou krabičku v uchu“.** Ani já jsem nechtěl, aby moje maminka nosila sluchadlo, protože vím o mnoha případech, kdy to skončilo

šťastná a veselá: **„Synu, vrátil se mi sluch, jako když jsem byla mladá! Vynalezl jsi lék proti hluchotě! Kolika lidem to pomůže!“**

Klinické testy prokazují účinnost vzorce

Studie stuttgartského výzkumného centra prokázala, že profesorská kúra má více než 98% účinnost. Lidé ve věku 36-95 let za pouhých 28 dní dosáhli pozoruhodných výsledků v boji proti ztrátě sluchu.

Těmto osobám se po použití přípravku okamžitě vyčistil zvukovod. Jejich sluch se tak zlepšil o 50%. V následujících dnech kúry se u osob, jež se zúčastnily studie, zvýšila citlivost ucha na lidskou řeč, takže **začaly slyšet rozhovory i v pouličním hluku.** Pak se zbavily bolestí hlavy a šelestu v uších. To ale není všechno. Po 28 dnech kúry se účastníci jednomyslně shodli, že se jejich sluch zotřil. **Dnes slyší přesně tak, jako když jim bylo 20-25 let!**

Profesor **se nejprve rozhodl zpřístupnit jej v Evropě, včetně České republiky,** v telefonickém prodeji. Nyní můžete získat až **100% slevu.**

VELKÁ PROMO AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 01.05.2023,

získá **100% slevu!** Obdržíte makromolekulární vzorec ve formě oleje **ZDARMA!**



Zavolejte: 296 849 674

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)

C1

ČT1

6.00 Jak Honza Kačenku dostal **6.25** Čertouška poudačka. Pohádka **7.50** Princ a chudás. Dobrodružný film **9.05** Taková normální rodinka **9.50** Dynastie Nováků **10.35** Byl jednou jeden dům **11.50** Hobby naší doby **12.20** Kam slunce nechodí. Komedie **13.25** Zkřížené meče. Pohádka **14.30** Kouzla králů. Pohádka **16.05** Svatební cesta do Jiljí. Romantická komedie **17.30** Sedmero krkavců. Pohádka **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Všechnopárty 70 Kulaté výročí prvního vysílání Československé televize připomeneme ve svém pořadu i Karel Šíp s hosty J. Bohdalovou, M. Ebenem a I. Šmolďasem **21.10** Jak vytrhnout velký stoličku Komedie (ČR, 1977). Hrají T. Holý, J. Preissová, F. Němec. Režie M. Poledňáková **22.34** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **22.35** Samotáři Tragikomédie (ČR/Slovensko, 2000). Hrají J. Schneiderová, S. Rašilov, J. Macháček, I. Trojan, L. Mitevská. Režie D. Ondříček **0.20** Manéž Bolka Polívky **1.35** Na forbině TM **2.15** Jak se vede, sousede? **3.00** Banánová rybičky **3.30** Sama doma **5.05** Malá farma

nova

Nova

6.15 Looney Tunes: Úžasná show II (2, 3) **7.05** Scooby a Scrappy Doo (16) **7.30** Scooby a Scrappy Doo II (1) **7.55** Víkendová Snidaně **12.00** Rady ptáka Loskutáka **13.05** Tipy ptáka Loskutáka **13.20** Superlov **14.45** Šest dní, sedm nocí **16.45** Shazam! **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Superlov **21.40** Rampage: Ničitelé **23.45** Nepřítel pod ochranou **1.50** Specialisté (201) **2.35** Novashopping **2.55** Mise nový domov **3.55** Pohreichův soubor restaurací (8) **4.45** Babicovy dobroty **5.25** Novashopping

Prima

Prima

6.05 M.A.S.H (70) **6.40** M.A.S.H (71) **7.15** Cyklosalon.tv **7.45** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.45** Máme rádi Česko **11.25** Zákony vlka (6) **12.45** Vraždy v Midsomeru II **15.00** S tebou mě baví svět. Rodinná komedie (ČR, 1982) **16.55** Černá punčocha. Krimifilm (ČR, 1987). Hrají M. Karpíšek, G. Wilhelmová, H. Talpová, L. Skořepová, I. Chýlková, S. Bartošová, A. Asterová, I. Vyskočil **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Zákony vlka (7) Na dně. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají S. Majer, L. Rybová, J. Novotný, T. Švejdová, J. Vondráček **21.35** Polda III (1) Manželský trojúhelník. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavla, J. Vyorálek, J. Kolesárová **22.50** Dlouhý polibek na dobrou noc Akční thriller (USA, 1996). Hrají G. Davisová, S. L. Jackson, P. Malahide, C. Bierko, B. Cox **1.20** Noční lovec Thriller (USA/Kan., 2018). Hrají H. Cavill, B. Kingsley, A. Daddariová. Režie D. Raymond **3.10** Vraždy u jezera Ježišova krev. Krimiseriál (N/Rak., 2019). Hrají M. Koeberlin, H. Prinz **4.45** Jak se staví sen **5.40** Pohoda u krbu

Prima COOL

Prima cool

5.25 Umění je cool **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.15** Pevnost Boyard (6, 7) **11.35** Re-play **12.10** Cyklosalon.tv **12.35** Jak jsem poznal vaši matku (15, 16) **13.30** Simpsonovi XXII (3-6) **15.20** Vybíjená **17.20** Jak jsem poznal vaši matku (17, 18) **18.15** Simpsonovi XXIII (9-11) **19.45** Simpsonovi XXIII (12) **20.15** Mission: Impossible - Ghost Protocol **23.00** Pařba v Mexiku **0.55** Simpsonovi XXIII (9)

nova CINEMA

Nova Cinema

6.00 Co s láskou **8.20** Kriminálka Miami IX (19, 20) **10.05** Bratříček a sestřička **11.25** Stepfordské paničky **13.10** Na Hromnice o den více **15.05** Tád Stones a tajemství krále Midase, animovaný film (Šp., 2017) **16.35** Mimzy, dobrodružný film (USA, 2007) **18.15** Ledové ostří 3: Splněný sen, romantické drama (USA, 2008) **20.00** V létě ti řeknu, jak se mám, komedie (SR/ČR, 2022) **22.25** Nespoutaný Django, western (USA, 2012)

Prima MAX

Prima Max

5.20 Nad krajinou **6.00** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.05** Hvězdná brána II (8) **7.05** Hvězdná brána II (9) **8.00** Stůj, nebo maminka vystřelí! **9.55** Mission: Impossible 3, akční thriller (2006) **12.35** Případ Pelikán, thriller (USA, 1993) **15.35** Big Man **17.35** Ženy v pokušení, romantická komedie (ČR, 2010) **20.00** Nikdy neříkej nikdy, akční film (VB/USA/N, 1983) **22.50** Kult smrti, thriller (USA, 2017) **0.45** Pařba v Mexiku, komedie (USA, 2014)

family

Joj Family

SOBOTA **6.00** Krimi **6.20** Noviny **6.55** Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **8.55** Profesionálové II (24) **9.55** Profesionálové II (25) **10.50** Prázdniny IV (3) **11.55** Prázdniny IV (4) **12.55** Skutečné příběhy **14.00** Dnes v jednom domě (4) **15.55** Můj šálek kávy **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 1890 (1) **21.55** Rodáci (3) **0.00** Ochránci **0.40** Ochránci

NEDĚLE **5.20** Noviny **5.55** Krimi **6.15** Noviny **6.50** Policisté v akci **7.45** Policisté v akci **8.45** Policisté v akci **9.45** Profesionálové II (26, 27) **11.40** Rodáci (3) **13.50** O zvířatech a lidech (11) **14.55** Prodloužený čas **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.05** Co teď a co potom? (3) **23.25** 1890 (1) **0.45** Policisté v akci

PONDĚLÍ **5.05** Krimi **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **8.55** Romaneto **10.50** Skutečné příběhy **11.55** Skutečné příběhy **13.15** Kouzlo polibku **14.55** Romaneto **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prodloužený čas **22.15** Můj šálek kávy **0.05** První oddělení

ÚTERÝ **8.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň - nové případy **12.55** Soudní síň **13.55** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Co teď a co potom? (3) **21.20** Kouzlo polibku **23.10** Dr. Dokonalý (1)

STŘEDA **8.45** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.40** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.45** Ochránci **14.40** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (5) **22.25** Skutečné příběhy **23.25** První oddělení

ČTVRTEK **8.45** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.40** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (12) **21.20** Romaneto **23.20** Dr. Dokonalý (2)

PÁTEK **10.50** První oddělení **11.45** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.45** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny IV (5) **21.20** Prázdniny IV (6) **22.20** Kluci z bronzu **0.15** Ochránci

RELA:.

Relax

SOBOTA **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Lásky přes internet **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Lásky přes internet **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ÚTERÝ **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Esmeralda **16.55** Dvě tváře lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Dvě tváře lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Dvě tváře lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **15.55** Dvě tváře lásky **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Cassandra **20.55** Cassandra **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Odborný referent na oddělení výstavby. Ukončené SS nebo VŠ vzdělání nejlépe v oboru, zkušenosti ze zdravotnické organizace výhodou, uživatelská znalost MS Office na dobré úrovni, odpovědnost a samostatné rozhodování. E-mail: jan.auebach@uhkt.cz

ÚHKT

ÚSTAV
HEMATOLOGIE A
KREVŇNÍ...

Více na www.jobdnes.cz/detail/RU66DZ

Referent/ka odboru výstavby (odd. právní/územního) MČ Praha 3 vyhledává VŘ na pozici refer. odboru výstavby (odd. územního rozhodování/právního) na P3, platová třída 10 (23 390 Kč-34 370 Kč) plus osobní přípl. do výše 17 000 Kč. Nástup dohodou. Více informací na www.praha3.cz nebo na tel. 222 116 236.

Praha //

Městská část
Praha 3

Více na www.jobdnes.cz/detail/9M3NEP

Analytik - Oddělení analytické chemie, VŠ Mgr./Bc. přírodovědného/chemického směru, nejlépe v oboru analytická chemie, biochemie, praxe v laboratoři výhodou, uživatelská znalost práce s PC - MS Office, Internet, znalost AJ slovně i písemně, znalost práce na HPLC, GC. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

SUKL

Státní ústav pro
kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q646BB

Personalistika, HR

HR manager výrobní společnost

| | |
|--|----------------------------|
| Senior HR specialist (40-50.000 Kč) | 40 000 - 50 000 Kč / měsíc |
| Recruiter (40-50.000 Kč) | 40 000 - 50 000 Kč / měsíc |
| Recruiter - volně pátý! (35 - 55.000 Kč) | 35 000 - 55 000 Kč / měsíc |

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 30. dubna 2023

| O1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nova CINEMA | Nova Cinema | | | |
|------|---|---|---|---|-------|-------------|--|-----|-----------|--|
| 6.00 | Zajímavosti z regionů 6.25 Křesadlo 7.50 Pasáček a císařova dcera 8.15 Buchty po ránu 8.45 Polopatě 9.40 Kalendářium 9.55 Toulavá kamera 10.25 Objektiv 10.55 Slavné historiky zbojnické (5) | 5.55 Holčička z iglú III 6.00 Zig a Sharko III 6.15 Looney Tunes: Úžasná show II (4, 5) 7.05 Scooby a Scrapy Doo II (2, 3) 7.55 Víkendová Snídaně 11.35 Z peka štěstí (5) 12.10 Arabela (11, 12) 13.35 Když rozvod, tak rozvod 14.55 Probudím se včera Komedie (ČR, 2012) 17.35 Honza málem králem Pohádka (ČR, 1977) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Případy mimořádné Marty (1) 21.05 Kriminálka Anděl II (15) 22.20 Střepiny 22.55 Cizinec Akční film (USA, 2010) 0.55 Když rozvod, tak rozvod Komedie (ČR, 1982) 2.15 Novashopping 2.30 Specialisté (145) 3.20 Rady ptáka Loskutáka 3.55 Ulice (4475) 4.40 Babicovy dobroty 5.30 Novashopping | 6.05 M.A.S.H (70-74) 8.50 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 České chaty snů 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.45 Receptář prima nápadů 12.35 Libovky Pepy Libického 12.50 Vychytávky Ládi Hrušky 13.35 Půlnoční zpověď (1) 15.05 V. I. P. vraždy (12) 16.20 Ženy v pokušení Romantická komedie (ČR, 2010) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Řekni to psem Romantická komedie (ČR, 2022) 22.15 S tebou mě baví svět Rodinná komedie (ČR, 1982) 0.00 Rituál Dobrodružný film (USA/N, 2006) 1.55 Emilie Richards: Čas odpuštění Romantický film (N, 2010) 3.35 Jak se stává sen 4.30 Jak se stává sen 5.25 Pohoda u krbu | 5.05 Hádej kdo? 6.45 Soubor na špičkách 8.45 Mimzy 10.25 Ledové ostří 3: Splněný sen 12.10 Tad Stones a tajemství krále Midase 13.30 V létě ti řeknu, jak se mám 15.50 Lincolnská střední 17.15 A. I. Umělá inteligence, sci-fi (USA) 20.00 Rudy úsvit: Nová krev, akční film (USA, 2012) 22.00 Zodiak, thriller (USA, 2007) 0.55 Nespoutaný Django | COOL | Prima cool | 5.05 Autosalon.tv 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.40 Top Gear XIX (2) 7.55 Pevnost Boyard (8) 10.35 Autosalon.tv 11.40 Jak jsem poznal vaši matku (17, 18) 12.40 Simpsonovi XXII (7-10) 14.25 Mission: Impossible - Ghost Protocol 17.20 Jak jsem poznal vaši matku (19, 20) 18.15 Simpsonovi XXIII (13-16) 20.15 Kurýr: Restart 22.05 Řbitov zvířátek 0.15 Simpsonovi XXIII (13) 0.45 Simpsonovi XXIII (14) | MAX | Prima Max | 5.00 Nad krajinou 6.00 Hvězdná brána II (9, 10) 8.00 Černá puntoucha, krimifilm (ČR, 1987) 9.55 Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987) 12.20 Big Man 14.20 Madisonské mosty, romantič- ký film (USA, 1995) 17.10 Nikdy neříkej nikdy, akční film (VB/USA/N, 1983) 20.00 Podfukářky, komedie (USA, 2019) 22.00 Soudec Dredd, akční film (USA, 1995) 0.00 Peacemaker, akční thriller (USA, 1997) |

pondělí 1. května 2023

| O1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nova CINEMA | Nova Cinema | | | |
|------|---|--|--|--|-------|-------------|--|-----|-----------|--|
| 6.00 | O Nanynčiných koláčích. Pohádka 6.30 Drobinek. Pohádka 8.00 Princ a chudas. Dobrodružný film 9.05 O štěstí a krásce. Pohádka 10.10 Za humny je drak. Pohádka 11.45 Nesmrtelná teta. Pohádka (ČR, 1993) | 6.00 Myšák Stuart Little 3 Animovaný film (USA, 2005) 7.30 Pohádka o deštové víle Pohádka (N, 2018) 8.45 Lucie, postrach ulice Rodinná komedie (ČR/N, 1984) 10.25 Honza málem králem Pohádka (ČR, 1977) 12.20 Rodinné trampoty oficiála Tříšky Komedie (ČR, 1949) 13.55 Tajemství hradu v Karpatech Komedie (ČR, 1981) 16.05 Slečna drsnák Akční komedie (USA, 2000) 18.30 Ulice (4476) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (202; 146) 22.25 Kriminálka Vegas (10) 23.25 Případy mimořádné Marty (1) 0.35 Rodinné trampoty oficiála Tříšky Komedie (ČR, 1949) 2.05 Kriminálka Vegas (10) 2.45 Novashopping 3.05 Specialisté (202) 3.50 Střepiny 4.25 Bratříček a sestřička Pohádka (N, 2008) | 6.00 Jen počkej, zajíci! 6.20 Bolek a Lolek 6.50 Bílá paní Komedie (ČR, 1965) 8.50 Pátek není svátek Komedie (ČR, 1979) 10.45 Kristian Filmová komedie (ČR, 1939) 12.55 Sestra v akci Hudební komedie (USA, 1992) 15.10 Nebojsa Pohádka (ČR, 1988) 16.50 Koko ve varu 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (27) 21.35 V. I. P. vraždy (13) 23.00 Poldo III (1) 0.00 Ano, šéfe! 1.15 Kristian Filmová komedie (ČR, 1939) 3.35 Pátek není svátek Komedie (ČR, 1979) | 5.40 Bratříček a sestřička 6.50 Na Hromnice o den více 9.05 Trhala fialky dynamitem 11.00 A. I. Umělá inteligence 14.25 Rudy úsvit: Nová krev 16.20 Zakletá jeskyňe 18.20 Zpověď americké nevěsty, komedie (USA, 2005) 20.00 Šest dní, sedm nocí, romantická komedie (USA, 1998) 22.00 Striptýž, krimi (USA, 1996) 0.15 Peppermint: Anděl pomsty | COOL | Prima cool | 5.00 Autosalon.tv 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička XXL 8.10 Top Gear XVIII (7) 9.15 Top Gear XIX (5) 10.25 Hvězdná brána II (9, 10) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku (19, 20) 13.20 Simpsonovi XXII (11-14) 15.10 Hvězdná brána II (11, 12) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku (21, 22) 18.15 Simpsonovi XXIII (17-20) 20.15 Prima Partička 21.15 Šatna 22.00 Spartakus: Pomsta (1) 23.15 Re-play | MAX | Prima Max | 6.00 Nad krajinou 6.05 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.15 M.A.S.H 6.40 Hvězdná brána II (10, 11) 8.35 John Tucker musí zemřít 10.20 Bílá paní 12.25 Madisonské mosty 15.20 Lásky čas, romantický film (VB, 2013) 17.55 Podfukářky, komedie (USA, 2019) 20.00 Slečna slušňák, krimikomédie (USA, 2013) 22.25 Nabof a ujed, akční komedie (USA, 2012) 0.20 Kurýr: Restart, thriller (Fr./Belg., 2015) |

úterý 2. května 2023

| O1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nova CINEMA | Nova Cinema | | | |
|------|---|---|--|--|-------|-------------|---|-----|-----------|---|
| 5.59 | Studio 6 9.00 Rytíř. Povídka z cyklu Bakaláři 9.20 Dívka na koštěti. Komedie 10.40 Hercule Poirot 11.30 AZ-kvíz | 5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Ulice (4475) 9.35 Specialisté (202) 10.40 Případy mimořádné Marty (1) 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě (91) 12.20 Kriminálka Miami IX (21, 22) 13.35 Výměna manželék V 15.20 Odpolední Počasí 16.57 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.00 Na lov III 17.30 Na lov III 18.30 Ulice (4477) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (18) 21.35 Mise nový domov 23.00 Kriminálka Vegas II (1) 0.00 Kriminálka Miami IX (21, 22) 1.55 Kriminálka Vegas II (1) 2.35 Novashopping 2.50 Na lov III 3.40 Ulice (4476) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (91) 5.20 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu 6.10 Bolek a Lolek 6.20 M.A.S.H (73) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (74) 8.45 M.A.S.H (75) 9.15 Dobré zprávy (27) 10.30 Kriminálka Montpellier III (12) 11.35 Policie Hamburk V (27) 12.35 Policie Hamburk V (28) 13.35 Komisař Rex IV (13) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (109) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Policie Hamburk V (27) 3.05 Policie Hamburk V (28) 4.15 Kriminálka Montpellier III (12) | 5.40 Soubor na špičkách 7.05 Tajemství mé sestry 9.10 Lincolnská střední 10.35 Myšák Stuart Little 3 12.35 Rudy úsvit: Nová krev 14.30 Šest dní, sedm nocí 16.25 Honza málem králem 18.10 Tajemství hradů v Karpatech, komedie 20.00 Shazam!, akční dobrodružná komedie (USA, 2019) 22.35 Churchill, drama (VB, 2017) 0.35 Nepříteľ pod ochranou | COOL | Prima cool | 7.15 Fotr na tripu V 8.00 Top Gear XIX (1, 6) 10.25 Hvězdná brána II (11, 12) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku (21, 22) 13.20 Simpsonovi XXII (15-18) 15.10 Hvězdná brána II (13, 14) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (1, 2) 18.15 Simpsonovi XXIII (21, 22) 19.15 Simpsonovi XXIV (1, 2) 20.15 Partička 21.00 WTF: Welmi Trapné Ftipy 22.00 Spartakus: Pomsta (2) 23.10 Osobní řidič Mira Hejda | MAX | Prima Max | 5.40 Nad krajinou 6.00 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.20 M.A.S.H 7.10 Hvězdná brána II (11, 12) 9.15 Pátek není svátek 10.55 Griffin a Phoenixová 13.10 Lásky čas, romantický film (VB, 2013) 15.50 Já, Simon, komedie (USA, 2018) 18.15 Nebojsa, pohádka (ČR, 1988) 20.00 Drž hubu!, krimikomé- die (Fr./It., 2003) 22.00 Rytmická sekce, thriller (VB, 2020) 0.10 Nabof a ujed, komedie (USA) |

středa 3. května 2023

| C1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nová CINEMA | Nova Cinema |
|--|---|---|---|---|---|---|--|
| 5.59 Studio 6 | 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (2/8) | 9.50 Nádobí. Povídka z cyklu Bakaláři | 10.10 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly | 10.35 Vyprávěj | 11.30 AZ-kvíz | 12.00 Zprávy ve 12 | 12.20 Počasí, Sport, Regiony plus |
| 12.30 Sama doma | 14.00 Bydlet jako... na větrné hůrce | 14.30 Všechno, co mám ráda | 15.00 Nemocnice na kraji města (3/20) | 15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (3/8) | 16.45 Plně hnízdo v Jihočeském kraji (14) | 17.15 AZ-kvíz | 17.40 Černé ovce |
| 18.00 Události v regionech | 18.25 Kde domov můj? | 18.55 Události za okamžik a počasí | 19.00 Události | 19.56 Branky, body, vteřiny | 20.05 Losování Sportky a Šance | 20.10 Dobrodružství kriminalistiky (1/26) | 21.05 Vraždy v kruhu (1) |
| 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 | 22.35 Pražské orgie | Komedialní drama (ČR/SR, 2019) | 0.25 Hercule Poirot | 1.10 AZ-kvíz | 5.55 Snídaně | 8.15 Novashopping | 8.35 Ulice (4476, 4477) |
| 10.30 Jedna rodina (18) | 11.50 Tescoma s chutí | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 12.20 Ordinace v růžové zahradě (92) | 13.30 Kriminálka Miami X (1) | 14.30 Kriminálka Miami X (2) | 15.25 Výměna manželek V | 16.57 Odpolední Počasí |
| 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny | 17.30 Na lovu III | 18.30 Ulice (4478) | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 20.20 Pohreichův soubor restaurací (9) | 21.25 Survivor Česko & Slovensko (27) | 23.30 Kriminálka Miami X (1) | 0.25 Kriminálka Miami X (2) |
| 1.25 Kriminálka Anděl II (15) | 2.20 Novashopping | 2.40 Na lovu III | 3.45 Ulice (4477) | 4.30 Ordinace v růžové zahradě (92) | 5.20 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu | 6.10 Bolek a Lolek |
| 6.20 M.A.S.H (75) | 7.00 Nový den | 8.15 M.A.S.H (76) | 8.50 Zoo (109) | 10.15 Kriminálka | 11.30 Policie Hamburg V (29) | 12.30 Policie Hamburg V (30) | 13.30 Komisař Rex IV (14) |
| 14.45 Ano, šéfe! | 15.50 Koko ve varu | 16.50 Policie v akci | 17.50 Prostřeno! | 18.52 Počasí | 18.55 Hlavní zprávy | 19.40 Krimi zprávy | 19.55 Showtime |
| 20.15 Půlnoční zpověď (2) | 21.35 Show Jana Krause | 22.40 Show Jana Krause | 23.45 Ano, šéfe! | 0.55 Policie v akci | 1.55 Policie Hamburg V (29) | 2.55 Policie Hamburg V (30) | 4.10 Kriminálka Montpellier IV (1) |
| 6.10 A. I. Umělá inteligence | 9.10 Kriminálka Miami IX (21, 22) | 10.55 Pohádka o deštivé víle | 12.40 Lucie, postrach ulice | 14.10 Když rozvod, tak rozvod | 15.25 Shazam! | 17.55 Slečna drsník, akční komedie (USA, 2000) | 20.00 Rampage: Ničitelé, akční sci-fi film (USA, 2018) |
| 22.05 Blok 99, krimi (USA, 2017) | 0.35 Katastrofa letu č. 19, drama (USA, 1997) | Prima cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Šatna 7.25 Těžká dřina 8.00 Top Gear XIX (2, 7) 10.30 Hvězdná brána II (13, 14) 12.25 Jak jsem poznal vaši matku II (1, 2) 13.25 Simpsonovi XXII (19-22) 15.15 Hvězdná brána II (15, 16) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (3, 4) 18.15 Simpsonovi XXIV (3-6) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu V 22.10 Spartakus: Pomsta (3) 23.20 WTF: Welmi Trapné Ftipy | | | | | |
| | | | | | | Prima Max 6.00 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.15 M.A.S.H 7.05 Hvězdná brána II (12, 13) 9.10 Černobyl 11.50 Černá punčocha 13.45 Já, Simon, komedie (USA, 2018) 16.10 Perla v ráji, romantická komedie (USA, 2018) 18.05 Vybíjená, komedie (USA/N, 2004) 20.00 Hodiny, romantické drama (USA, 2002) 22.25 Nebezpečný útěk, thriller (USA, 1990) 0.20 Rytmická sekce, thriller (VB, 2020) | |

čtvrtek 4. května 2023

| C1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nová CINEMA | Nova Cinema | |
|---------------------------------------|--|--|---|---|-----------------------------------|---|---|--|
| 5.59 Studio 6 | 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (3/8) | 9.55 Akce: Rekonstrukce! (5/12) | 10.20 Po stopách hvězd | 10.50 Obrázek. Povídka z cyklu Bakaláři | 11.05 Všechno, co mám ráda | 12.00 Zprávy ve 12 | 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus | |
| 12.30 Sama doma | 14.00 Buchty po ránu | 14.30 Slavné historiky zlojnické (5) | 15.30 Logika | 15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (4/8) | 16.45 Všechno, co mám ráda | 17.15 AZ-kvíz | 17.40 Černé ovce | |
| 18.00 Události v regionech | 18.25 Kde domov můj? | 18.55 Události za okamžik a počasí | 19.00 Události | 19.56 Branky, body, vteřiny | 20.10 Vyprávěj | 21.05 Bilance: Dobývání vesmíru 2023 | 21.30 Máte slovo s M. Jilkovou | |
| 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 | 22.30 Na stopě | 22.55 Komisař Montalbano | 0.40 AZ-kvíz | 5.55 Snídaně | 8.25 Novashopping | 8.45 Ulice (4478) | 9.45 Pohreichův soubor restaurací (9) | |
| 10.50 Na lovu III | 11.45 Tescoma s chutí | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 12.20 Ordinace v růžové zahradě (93) | 13.30 Kriminálka Miami X (3, 4) | 15.25 Výměna manželek V | 16.57 Odpolední Počasí | 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny | |
| 17.30 Na lovu III | 18.30 Ulice (4479) | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 20.20 Zlatá labuť (14) | 21.35 Survivor Česko & Slovensko (28) | 23.40 Kriminálka Miami X (3) | 0.35 Kriminálka Miami X (4) | 1.35 Zlatá labuť (14) | |
| 2.35 Novashopping | 2.50 Na lovu III | 3.45 Ulice (4478) | 4.25 Ordinace v růžové zahradě (93) | 5.20 Novashopping | 6.00 Pohoda u krbu | 6.10 Bolek a Lolek | 6.20 M.A.S.H (76) | |
| 7.00 Nový den | 8.10 M.A.S.H (77) | 8.45 M.A.S.H (78) | 9.15 Půlnoční zpověď (2) | 10.30 Kriminálka | 11.35 Policie Hamburg VI (1) | 12.35 Policie Hamburg VI (2) | 13.35 Komisař Rex IV (15) | |
| 14.45 Ano, šéfe! | 15.50 Koko ve varu | 16.50 Policie v akci | 17.50 Prostřeno! | 18.52 Počasí | 18.55 Hlavní zprávy | 19.40 Krimi zprávy | 19.55 Showtime | |
| 20.15 Zoo (110) | 21.35 Inkognito | 22.45 Inkognito | 23.50 Ano, šéfe! | 1.00 Policie v akci | 2.00 Policie Hamburg VI (1) | 3.05 Policie Hamburg VI (2) | 4.15 Kriminálka Montpellier IV (2) | |
| 5.15 Lincolnská střední | 6.25 Myšák Stuart Little 3 | 8.15 Kriminálka Miami X (1, 2) | 10.00 Lucie, postrach ulice | 12.05 Manželství na kšeft | 13.35 Tajemství hradu v Karpatech | 15.30 Slečna drsník | 17.40 Ukryt v zoo, válečné drama | |
| 20.00 Cizinec, akční film (USA, 2010) | 22.00 Léto All Exclusive, komedie (Fr, 2015) | 23.45 Blok 99, krimifilm (USA, 2017) | Prima cool 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 Partička 7.25 Replay 8.00 Top Gear XIX (3) 9.05 Top Gear XX (1) 10.20 Hvězdná brána II (15, 16) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku II (3, 4) 13.20 Simpsonovi XXIII (1-4) 15.10 Hvězdná brána II (17, 18) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (5, 6) 18.15 Simpsonovi XXIV (7-10) 20.15 Partička XXL 22.00 Drsný Harry 0.15 Simpsonovi XXIV (7, 8) | | | | | |
| | | | | | | Prima Max 6.00 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.20 M.A.S.H 6.45 Hvězdná brána II (13, 14) 8.40 Madisonské mosty 11.25 Kristian, komedie 13.40 Perla v ráji, romant. komedie (USA, 2018) 15.40 Mstítelé, akční sci-fi (USA, 1998) 17.35 Hodiny, romantické drama (USA, 2002) 20.00 Tchán, komedie (ČR, 1979) 21.55 Nesvatbovi, komedie (USA, 2005) 0.15 Nebezpečný útěk, thriller (USA, 1990) | | |

pátek 5. května 2023

| C1 | ČT1 | nova | Nova | Prima | Prima | nová CINEMA | Nova Cinema |
|----------------------------|--|--|--|------------------------------------|---|---|---|
| 5.59 Studio 6 | 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (4/8) | 9.55 Krabička | 10.10 Plně hnízdo v Jihočeském kraji (14/14) | 10.35 Vyprávěj | 11.30 AZ-kvíz | 12.00 Zprávy ve 12 | 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus |
| 12.30 Sama doma | 14.00 Na stopě | 14.25 Kdo chce kam... | Komedie (ČR, 1981) | 15.10 Úsměvy Hynka Bočana | 15.50 Polopatě | 16.45 Bydlet jako... v kroji | 17.15 AZ-kvíz |
| 17.40 Dodejme si energii | 18.00 Události v regionech | 18.25 Kde domov můj? | 18.55 Události za okamžik a počasí | 19.00 Události | 19.56 Branky, body, vteřiny | 20.05 Losování Sportky a Šance | 20.10 Nejlepší přítel |
| 21.50 Všechnopárty | 22.49 Výsledky losování Šťastných 10 | 22.50 Hercule Poirot | 0.30 AZ-kvíz | 5.55 Snídaně | 8.20 Novashopping | 8.35 Ulice (4479) | 9.35 Zlatá labuť (14) |
| 10.55 Na lovu III | 11.50 Tescoma s chutí | 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 12.25 Ordinace v růžové zahradě (94) | 13.40 Kriminálka Miami X (5, 6) | 15.30 Výměna manželek V | 16.57 Odpolední Počasí | 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny |
| 17.30 Na lovu III | 18.30 Ulice (4480) | 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí | 20.20 Šťastný nový rok 2: Dobro došli | 22.30 Přání smrti | 0.40 Akční film (USA/Kan., 2018) | 2.20 Kriminálka Miami X (5, 6) | 2.35 Na lovu III |
| 3.20 Babicovy dobroty VIII | 3.45 Ulice (4479) | 4.25 Ordinace v růžové zahradě (94) | 6.00 Pohoda u krbu | 6.10 Bolek a Lolek | 6.20 M.A.S.H (77) | 7.00 Nový den | 8.10 M.A.S.H (78) |
| 8.45 M.A.S.H (79) | 9.15 Zoo (110) | 10.30 Kriminálka | 11.35 Policie Hamburg VI (3) | 12.35 Policie Hamburg VI (4) | 13.35 Komisař Rex IV (16) | 14.45 Ano, šéfe! | 15.50 Koko ve varu |
| 16.50 Policie v akci | 17.50 Prostřeno! | 18.52 Počasí | 18.55 Hlavní zprávy | 19.40 Krimi zprávy | 19.55 Showtime | 20.15 Máme rádi Česko | 22.05 České chaty snů |
| 23.00 Ano, šéfe! | 0.00 Policie v akci | 1.00 Policie Hamburg VI (3) | 2.00 Policie Hamburg VI (4) | 3.05 Kriminálka Montpellier IV (3) | 4.20 Jak se staví sen | 5.50 Trhála fialky dynamitem | 8.00 Kriminálka Miami X (3, 4) |
| 9.50 Ukryt v zoo | 12.15 Rodinné trampoty oficiála Tříšky | 14.20 Jesse Stone: Nový začátek | 16.05 Zpověď americké nevěsty | 17.50 Trable v ráji | 20.00 Já, padouch, anim. film (USA/Fr., 2010) | 21.50 Pianista, válečné drama (Fr./N/Pol/USA/VB, 2002) | 0.40 Léto All Exclusive |
| | | | | | | Prima cool 6.15 Autosalon.tv 7.35 Osobní řidič Mira Hejda 8.05 Top Gear XIX (4) 9.15 Top Gear XX (2) 10.25 Hvězdná brána II (17, 18) 12.20 Jak jsem poznal vaši matku II (5, 6) 13.20 Simpsonovi XXIII (5-8) 15.10 Hvězdná brána II (19, 20) 17.15 Jak jsem poznal vaši matku II (7, 8) 18.15 Simpsonovi XXIV (11-14) 20.15 Oko dravce 22.35 Apokalypsa v Los Angeles 0.20 Simpsonovi XXIV (11, 12) | |
| | | | | | | Prima Max 6.00 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.20 M.A.S.H 7.10 Hvězdná brána II (14, 15) 9.15 Nebojsa 11.00 Nikdy neříkej nikdy 13.55 Mstítelé, akční sci-fi film (USA, 1998) 15.50 Skutečné vraždy 17.45 Jak porodit a nezbláznit se, komedie (USA, 2012) 20.00 Řekni to psem, romantická komedie (ČR, 2022) 21.50 Zlo s lidskou tváří, thriller (USA, 2018) 23.55 Nesvatbovi, komedie (USA, 2005) | |

Párky i humři

Speciál **Prostřeno!** s hlídkami **policistů v akci**

ČR | Prostřeno! speciál bude mít všeho dvakrát tolik – příborů, židlí, talířů i součástí, protože se spojilo s Policií v akci. Pět dvojic se utká o výhru šedesát tisíc. V pondělí uvaří hlídka Delta 103 – Petr a Dan. Podávat se budou lasagne, rajská polévka, paštika s domácím pečivem a cheesecake. Jako zábava je lekce jógy, soupeři budou odcházet nadšení.

V úterý se představí kluci z dispečinku – Delta 100 – Erik a Jakub. Ti se rozhodnou uspořádat večeři na Letné ve stánku. Nejdříve si z hostů vystřelí a pozvou je na párek v rohlíku, později je nakrmí carpacciem z červené řepy, tomatovou polévkou, špagetami Carbonara a jako dezert bude tiramisu. Soupeřům nakonec naservírují i cvrčky.

Středeční soutěžní menu nachystá Delta 106, Kuba s Věrkou. Ti své kolegy pozvou do Loun do bazénu, kde připraví plážové menu i zábavu. Vsadí na bruschettu s rajčaty a avokádem, gazpacho a české národní jídlo – smažený sýr. Do plavek se nikomu nechce, ale nakonec se v nich předvedou úplně všichni.

Čtvrteční večer má na starost Delta 101 – Kamila s Tomášem. Udělají večeři v hájence. Na zlatých talířích se bude podávat zvěřina. Kamila zápasí s plynovou troubou, která peče jinak než ta, co má doma. A dojde na soutěž ve střelbě.

V pátek se k plotně postaví hlídka Delta 102 – Josef a Tomáš. Všichni jsou zvědaví, jak si s večerem poradí. Tomáš se totiž po celý týden nejvíce ofrňoval nad vším, co mu skončilo na talíři. Šokují humry, tvarůžkovou pomazánkou, topinamburovým krémem a cheesecakem. A připíjet se bude šampaňským se zlatem. Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Humr s curry a zeleninou



Postup: Na rozehřátém másle osmahneme

Ingredience: 400 g a víc humra, 3 lžíce másla, 300 g mražené jarní zeleniny, 2 až 3 lžíce sójové omáčky nebo worcesterové omáčky, mletý pepř, sůl. **Postup:** Na rozehřátém másle osmahneme



Policie v akci. Členové hlídek Delta zamíří ke sporáku místo k zásahu proti zločincům a výtržníkům. Prostřeno! zažívá speciální díl. FOTO | FTV PRIMA

zeleninu a pod pokličkou dusíme. Do měkké zeleniny vmícháme pokrájené humří maso, dochutíme solí, pepřem a sójovou nebo worcesterovou omáčkou a dusíme ještě pět minut.

Kančí medailonky na červeném víně

Ingredience: kančí maso, brambory, čedar, mrkev, petržel, smetana, mléko, rozmarýn, petrželka, červené víno, máslo, zvěřinové koření, hladká mouka, řapíkatý celer, šalotka, vývar, tymián, cukr, sůl, pepř. **Postup:** Brambory oloupeme, nakrájíme na menší kostičky, dáme do kastrolu s osolenou vodou a vaříme. Až budou brambory uvařené, slijeme

me vodu a rozštoucháme je nahrubo, přidáme mléko a šleháme. Na zjemnění použijeme smetanu a máslo, vmícháme i nastrouhaný čedar. Maso opláchneme, očistíme a nakrájíme na medailonky. Maso zprudka orestujeme, poté maso vyjmeme, přidáme pokrájenou zeleninu a orestujeme. Zalijeme vínem a vývarem, přidáme koření a necháme povařit cca 30 minut. Poté zeleninu rozmixujeme a zahustíme



hladkou moukou. Na pánvi orestujeme mrkev a řapíkatý celer a servírujeme.

INZERCE

speciální akce

Konec všeho

Poslední přednáška v (starém) planetáriu

11/05/2023

Planetárium Praha

planetum

www.planetum.cz

ZABEZPEČTE SE PROTI NEPŘÍZNI OSUDU.

- Poradíme vám, jak si správně nastavit své životní pojištění.
- V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

FIN MARKET.cz

Víte, že pokud živíte rodinu nebo splácíte hypotéku, měla by vaše pojistka krýt výpadek až třech ročních platů?

„Teď nás Rusové přišli zabít“

Olga Lukianenková si nemyslela, že bude žít jinde než v Charkově. **Válka všechno změnila.** Teď je ve Vrchlabí.

■ TOMÁŠ PLECHÁČ

KRKONOŠE | Před více než rokem utekla z bombardovaného Charkova. S dcerou, matkou, devadesátiletou babičkou a dvěma kufrů. Sedmačtyřicetiletá Olga Lukianenková se s rodinou nakonec usadila ve Vrchlabí. Na Ukrajině měla dobře placenou práci u železnice, mohla cestovat a užívat si života ve velkoměstě. Kvůli ruské invazi je však všechno jinak. Dnes pracuje jako uklízečka a neví, jestli se do rodného Charkova někdy bude moci vrátit.

Tři měsíce před ruskou invazí dnes patnáctiletá Líza, dcera Olgy, začala docházet na kroužek češtiny s vidinou, že jednou bude studovat univerzitu v České republice. V té době ještě nemohla tušit, jak moc se jí znalost češtiny bude zanedlouho hodit. V ostřelovaném Charkově s rodinou vydržela deset dní. „Chtěla jsem jet do Čech jednou studovat, protože tady jsou dobré vysoké školy. Ne utéct kvůli tomu, že je na Ukrajině válka a není tam pro nás bezpečno,“ vykládá plynulou češtinou. Kvůli stresu z brutální války nebyla schopná několik dní přijímat potravu. Chuť k jídlu se jí vrátila teprve v České republice.

Z Charkova se přesunuly do Poltavské oblasti, o něco bezpečnější. I tam Olga pracovala jako ekonomka na železnici. Ale když loni v létě dostala od zaměstnavatele na výběr mezi návratem do Charkova, nebo výpovědí, rozhodla se opustit válkou zmítanou Ukrajinu a s rodinou zamířit do České republiky.

Ve Vrchlabí, kam se dostaly díky dobrovolníkům, hned začaly docházet na kurzy češtiny. Líza nastoupila do základní školy na náměstí Míru, kde výborně prospívá. Na pololetním vysvědčení měla samé jedničky. Už si podala přihlášku na vrchlabské gymnázium.

„Měli jsme hezký život“

Olga od září pracuje jako uklízečka ve vrchlabském kulturním domě Střelnice. Třebaže má vysokoškolské vzdělání, nevímá to jako životní prohru.

„Ze začátku jsem se s tím těžko smířovala, ale jsem ráda, že mám aspoň nějakou práci. Pro mě je nejdůležitější, aby dcera byla v klidu a mohla se soustředit na školu,“ uvádí. Během rozhovoru několikrát zopakuje, že rodnou zemi neměla v plánu nikdy opustit, kdyby jí k tomu okolnosti nedonutily. Neměla k tomu sebemenší důvod.

Na Ukrajině Lukianenkovi patřili



Olga Lukianenková se s dcerou Lízou usadily ve Vrchlabí. Do zničeného Charkova u hranic s Ruskem se zatím vrátit nemohou. FOTO | TOMÁŠ PLECHÁČ

mezi slušně zabezpečenou střední třídou. „Měli jsme tam hezký život. V Charkově jsme chodili do divadel, aquacentra, máme tam dvě zoologické zahrady. Cestovali jsme po Ukrajině, jezdili na dovolenou do zahraničí, dceři jsme platili spoustu kroužků. Nic nám nechybělo. Když se pak setkáváte s názory, že Ukrajinci do Čech přijeli, protože tady nemusí nic dělat a mají všechno zadarmo, těžko se to vysvětluje. Chtěli jsme žít na Ukrajině,“ vykládá Olga.

V Čechách se s rodinou musela výrazně uspokojit a slevit z toho, na co byli zvyklí. S příjmem, který dnes má, si žádnou dovolenou nemůže dovolit. Zatím nehovoří česky tak dobře, aby měla šanci získat kvalifikovanější práci. Přestože má s Čechy vesměs pozitivní zkušenosti, občas naráží na nepochopení. „Nedávno jsem venku telefonovala, nějaký muž mě poslouchal a po chvíli na mě začal křičet, ať tahnú zpátky na Ukrajinu. Děje se to spíš výjimečně, většina lidí rozumí naší situaci,“ tvrdí.

Vzpomínky na hrůzy, které Lukianenkovi před rokem v Charkově zažili, z paměti nikdy nevymažou. Dodnes se ne-

mohou dívat na letadla, která letí na nebi. Připomíná jim to bombardování. „Bylo to děsivé a nelidské. Střílelo se na obytné čtvrti, kde nebyli žádní vojáci, jen civilisté. Nebyl jediný den, kdy by Charkov nebyl bombardovaný. Můj děda bojoval po boku Rusů u Stalingradu a teď nás jejich potomci přišli zabít,“ popisuje vzrušeným hlasem Olga. Při úprku z rodného města si do dvou kufrů stihla zabalit jen to nejnnutnější. A také dvě alba fotografií dcery Lízy. „Věci se dají koupit, ale vzpomínky ne,“ dodává.

Přání? Aby byl mír

Do Charkova, kde před válkou žilo půldruhého milionu obyvatel, se v dohledné době vrátit nehodlají. Ve městě kousek od hranic s Ruskem jsou stále dlouhodobé výpadky elektřiny, problémy s dodávkami pitné vody i tepla a především zůstávají zavřené školy. Velká část z nich je zničená, studovat není kde. Výuka probíhá pouze online.

Byt, který opustili, stále stojí. Na rozdíl od sousedního obchodu, jež zničila raketa. Dnes v něm žije děda Olgy, na

Ukrajině zůstal jako jediný z rodiny.

Zkušenosti z posledních měsíců Olgu naučily neplánovat. „Před rokem by mě ani nenapadlo, že skončíme ve Vrchlabí. Plánuju jenom to, co budu dělat druhý den. Pokud bude dcera v pohodě, je mi jedno, kde budu žít a co budu dělat. Mám jediné přání. Aby byl mír a abychom se mohli vrátit na Ukrajinu.“

„Před rokem by mě ani nenapadlo, že skončíme ve Vrchlabí. Pokud bude dcera v pohodě, je mi jedno, kde budu žít a co budu dělat.“

Díky práci s komunitou a solidaritě obyvatelů se pro celou rodinu podařilo najít ubytování v jednom z vrchlabských penzionů. V závěru června však skončí vyplácení solidárního příspěvku pro lidi, kteří zdarma ubytovávají ukrajinské uprchlíky. Pokud vláda podporu dál neprodlouží, budou mít nejen Lukianenkovi o starost navíc. Z příjmu, který mají, si budou moci jen stěží dovolit platit komerční nájemné. Problémy s dostupným bydlením byly ve Vrchlabí už před válkou.

„Velkým otazníkem je, co bude, až od července skončí plošná podpora nouzového ubytování státem,“ upozorňuje Kristýna Baše, koordinátorka pro práci s uprchlíky ve vrchlabské Diakonii – středisku Světlo.



Ruská raketa zasáhla bytový dům v druhém největším ukrajinském městě Charkově. Útok si vyžádal jednu obět, několik lidí bylo zraněno. V obytné budově vznikl požár. Snímek je z útoku Rusů na konci letošního ledna. FOTO | REUTERS

Hrobka ukrývá další tajemství

Průzkum hrobu zakladatelky kláštera cisterciáček a české královny Elišky Rejčky přinesl novou záhadu

■ ZUZANA BRANDOVÁ

ČR | Pod podlahou v hlavní lodi brněnské baziliky Nanebevzetí Panny Marie na Mendlově náměstí leží čelem k oltáři panovnice Eliška Rejčka. Přesné umístění hrobu dvojnásobné české královny, která žila na přelomu 13. a 14. století, zjistil výzkum, do něhož se odborníci pustili u příležitosti letošního sedmistého výročí založení kláštera cisterciáček na Starém Brně.

„Určili jsme, kde přesně se nachází místo posledního odpočinku královny i jejího druha Jindřicha z Lipé. Věděli jsme, kde zhruba byli pohřbeni, hroby byly v minulosti i otevřeny, nedochoval se však žádný nákras. Pro nás je důležité mít to ověřené na sto procent,“ upozorňuje archeolog Muzea města Brna Petr Vachůt, který je zároveň vedoucím projektu Eliška Rejčka 700.

Přesná lokace není zdaleka jedinou novinkou, kterou výzkum odhalil. Stejně jako je život Elišky Rejčky – vdovy po královi Václavu II. a Rudolfu Habsburském – spjatý s mnoha tajem-

stvími, je jimi opředeno i místo jejího posledního odpočinku. Výzkumníci totiž objevili dvě další neznámé hrobky.

„Ta v severní, tedy levé lodi pro nás byla opravdu překvapením. Musíme důkladně projít záznamy cisterciáček, jestli v nějakém dokumentu najdeme, o koho by se mohlo jednat,“ nastiňuje Vachůt. V jižní části kostela je vedle ostatků Jindřicha z Lipé ještě jedna prázdná podzemní komora, která nebyla nikdy dokončena. Komu měla patřit, zatím také není známo.

Zajímavostí je, že Rejččin hrob je mírně posunutý oproti symbolické dlaždici značené písmenem E. „Kameník se evidentně netrefil a kachli položil o dvě řady dál, než měl,“ usmívá se Vachůt.

Hrob otevřeli před 120 lety

Zatímco v případě předloňského výzkumu Gregora Johanna Mendela se jednalo o exhumaci jeho ostatků, aby výzkumníci mimo jiné zjistili DNA zakladatele genetiky, tentokrát archeologové nemuseli „rozebrat půl kostela“.



Dvojnásobná česká královna Eliška Rejčka je pochována v bazilice v Brně. FOTO | WWW.BRNOGUIDE.NET

Průzkum pomocí georadaru je neinvazivní metoda, takže podlaha zůstala netknutá. „Do hloubky dvou až tří metrů prosvítí místo pod podlahou a odhalí dutiny a anomálie,“ přibližuje postup Michal Vágner, geofyzik a archeolog z Ústavu archeologie a muzeologie Masarykovy univerzity.

Vachůta překvapilo, že neobjevili další kostry. Celých sedm století je tak respektováno posvátné místo pohřbu Rejčky a žádný z církevních hodnostářů si nedovolil vybudovat v její blízkosti dodatečné pohřební místo.

Naposledy byl její hrob otevřen před 120 lety při rekonstrukci podlahy kostela. „Za světla lucerny s hořící svíčkou bylo odklopeno víko rakve a odhalila se krásně tvarovaná lebka obklopená věncem z hedvábných květů napředěných na stříbrném drátu; mezi květy byly lilie z velmi jemných bílých perel,“ je uvedeno v archivních listinách.

Do hrobky byl tehdy přidán dokument psaný latinsky, který v roce 1903 sepsal knihovník Starobrněnského kláštera Klement Antonín Janetschek.

INZERCE



coop JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ



Děkujeme všem dárcům, jimž není lhostejný osud lidí ohrožených chudobou nebo sociálním vyloučením. Poděkování rovněž náleží i všem zaměstnancům jednotlivých obchodů a samozřejmě také dobrovolníkům za jejich ochotu a obětavost. Bez nich by celá akce v žádném případě nešla realizovat.

SBÍRKA POTRAVIN
WWW.SBIRKAPOTRAVIN.CZ

Děkujeme



„Mladí si šanci musí zasloužit“

Obránce Dynamo Ondřej Čoudek sní o angažmá v Anglii. Fandí Tottenhamu a chtěl by si vyzkoušet bránit hvězdu Kanea.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Nezajímá ho jen vlastní kariéra. Fotbalem žije. V posledních týdnech budějovický obránce a mládežnický reprezentant Ondřej Čoudek vlétl do ligy a zazářil i přes porážku v semifinále poháru na Spartě. Minulý víkend v zápase proti Jablonci (5:1) se navíc dočkal svého prvního ligového gólu. Může se konečně stát hráčem akademie, který se v A-týmu prosadí.

Ze současného mužstva je odchovancem jen Lukáš Havel. Cítíte, že je tlak na to, aby dostávali prostor v A-týmu hráči z akademie?

Ano. Máme to jednodušší než kluci před pár lety. Dostáváme víc prostoru, nastupují i další hráči a dělá to dobré jméno akademii. Všichni si od ní hodně slibují a věřme, že odchovanců bude v áčku jenom přibývat. Je to skvělé, když pomáhají klubu a pak se je ještě podaří prodat.

Dávat šanci mladým je fajn, ale musí to být podloženo kvalitou.

Přesně tak. Nesouhlasím s tím, aby byli protlačováni mladí jen proto, že jsou mladí. Tým musí být opřený o zkušenější hráče, kteří už mají v lize něco za sebou. A nejlepší z akademie nebo z B-týmu si musí šanci zasloužit. Když jsem nakoukl do áčka, tak jsem byl na jednom tréninku, ale povedlo se mi zaujmout trenéry a postupně už jsem v týmu zůstal.

Zaujal jste i při ligové premiéře na konci loňské sezony. Tehdy to byl poslední zápas trenéra Horejše u týmu a vedle Martina Králíka jste odehrál dobrý zápas v Boleslavi. Jaké to bylo?

Škoda porážky 0:1, mohl jsem mít na svůj debut vítězné vzpomínky. Ale jinak to bylo skvělé. Vedle Maťa se hraje výborně, podpořil mě. Beru to celkově jako povedený zápas.

Na další start jste si však musel počkat až do 14. kola dalšího ročníku. Tehdy to byl v Jablonci při prohře 0:3 pro změnu poslední duel trenéra Webera. Nebyl jste z čekání trochu zklamaný?

Byl jsem trochu namlsaný. Ale sám jsem si říkal, že je mi teprve sedmnáct a jsem obránce. A takhle mladí stopeři



Osmnáctiletý odchovanec budějovického Dynamo Ondřej Čoudek začínal s fotbalem v pěti letech. Bez tří centimetrů měří dva metry, vyzkoušel si více postů a nakonec se usadil na pozici stopera.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

v lize pravidelně nehrají. Byl jsem rád za každý zápas, kdy jsem mohl jít alespoň na lavičku.

Jak těžké bylo bránit před třemi týdny v semifinále poháru na Spartě reprezentanty Kuchtu s Čvančarou?

Oba si umí skvěle přidržet obránce a pokrýt míč. Jsem rád, že jsem obstál i s takovými útočníky. Trenéři i spoluhráči mě podpořili a pochválili, že jim stačím.

I když jste vypadli, vzdorovali jste Spartě, ale o čtyři dny později jste vybouchli doma s Teplicemi. Čím to bylo?

Vůbec nám to nevyšlo. Od začátku jsem cítil, že je něco špatně. V týdnu hrajete dobře na Spartě, a pak vyhoříte s Teplicemi, které byste měli porazit. Ale liga je nevyzpytatelná. Moc mě to mrzí. Výhrou jsme mohli získat klid a nemuseli koukat pod sebe. Takhle je třeba znovu bojovat.

Užíváte si celkově první ligu a všechno kolem ní?

Jo, to je skvělé. Moc jsem si užíval, i když jsem byl jen na lavičce. Cítit to napětí před zápasem v kabině, atmosféru při zápase. Snažil jsem se žít s týmem.

Portugalsku, o týden později třetí ligu v Sokolově, pak hned pohár na Spartě. Je to taková horská dráha.

Studujete třetí ročník biskupského gymnázia. Co plánujete dál?

První cíl je maturita, pak se uvidí i s ohledem na fotbal. Mám individuální plán, musím i ve škole plnit, co je třeba. Mohl bych zvládat dálkové studium na vysoké škole, jako to dělá víc fotbalistů. Mám rád jazyky, tím směrem bych se chtěl ubírat.

A vysněná zahraniční soutěž?

Anglická liga. Baví mě její historie, atmosféra, hrají tam nejlepší hráči. Nejvíc fandím Tottenhamu. Věřím, že konečně získají nějakou trofej a že to bude i moje destinace. Harry Kane je můj oblíbenec, je to jeden z nejlepších útočníků i hráčů na světě. Baví mě ho sledovat.

A jak by vás bavilo ho bránit?

To moc ne, ale chtěl bych si to zkusit. Bylo by to hrozně těžké. Hraje chytře, má skvělý výběr místa, i když není tak rychlý. Umí si poradit v každé situaci. Člověk o něm na hřišti ani neví, a pak rozhodne.

Koho obdivujete na své pozici?

Mám rád Raphaëla Varanea z Manchesteru United. Oba jsme vysokí a máme dlouhé nohy. Jeho styl se mi líbí asi nejvíce. Ale sleduji třeba i Virgila van Dijka nebo Matthijse de Lijta. Snažím se od nich také učit.

Spoluhráči o vás tvrdí, že je vám jedno, jestli hrajete třetí ligu, nebo na Spartě. Jste klidas?

Úplně jedno mi to není, ale nechci si to připouštět. Na Spartě jsem vůbec nevnímá fanoušky. Soustředil jsem se jen na fotbal, neposlouchal, co lidé křičí. Snažím se mít vždy sto procentní pozornost. Je přede mnou hodně práce, chci dál makat a zlepšovat se.

Nezmění vás to, že najednou naplno poznáváte profesionální fotbal?

Věřím, že ne. Navíc v lize ještě nejsem nastálo, nemám v ní tolik odehráno. Ani se ještě neberu jako stálý ligový hráč. Navíc kdybych moc narostl, tak mě mamka usměrní. Ona je učitelka, takže mě uklidní, ale i shodí, když je třeba. Musím čekat na šanci. Už předtím jsem si říkal, že jsem hrál s reprezentací proti

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00-15.30
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

**CYKLO
JIRIČKA
WWW.CYKLOJIRICKA.CZ**

Americký herec Will Rogers: Nedovolte, aby vám včerejší den zabral...

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|--------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| POMŮCKA: ARBITR, EDNA, SALA, VEET | DEZIN- FEKČNÍ PŘÍPRAVKY | DRUH LÁTKY | PÁNSKÝ ODĚV | POVRCHOVÁ ÚPRAVA NIKLEM | A SICE | VÝKAL | 5+2 | PATŘÍČÍ KRÁLI | BODAVÝ HMYZ | ZÁMEZÍ VE SPORTU | KREVŇÍ FAKTOR | ZMIZELÁ PRYČ | UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLIKÝ | NERVOVÉ ZÁŠKUBY |
| UMŘÍT | | | | | | | SKLADBA PRO ČTYŘI HRÁČE | | | | | | | |
| SMÍRČÍ SOUDCE | | | | | | | PROTIVITI SE BOHU OBLÍBENÝ NÁPOJ | | | | | | | |
| 1. DÍL TAJENKY | | | | | | | | | | | TÍMTO ZPŮSOBEM VELKÁ NÁDOBA | | | |
| VÝZVA | | | | | ŠVÉDSKÉ MĚSTO SPORTOVNÍ LOĎ | | | | | DOSNY AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK | | | | |
| 5+2 | VYSOKÝ KOPEC | KULOVITÁ BAKTERIE PĚVECKÉ TĚLESO | | | | DĚTSKÁ POSTAVA ZN. KILO- COULOMBU | | | POVRCHOVÝ DŮL CIZÍ ŽEN. JMÉNO | | | | VÝPLŇ OKNA | LŮŽKOVÁ POHOVKA |
| HORSKÁ SLUŽBA ZKR. | | | ZAVAZADLO CITOSLOVCE ODEHNÁNÍ | | | DEPILAČNÍ KRÉM EVR. HOSP. SPOL. ZKR. | | | | | | IT DOMÉNA SINGAPURU ŠEVELENÍ | | |
| ÚČASTNÍK SOUDNÍHO SPORU | | | | | | | | 2. DÍL TAJENKY OTEC ZASTAR. | | | | | | |
| OVČÍ VLNY | | | | | | HL. MĚSTO HAVAJE | | | | | | | | |
| MALÝ ARCH | | | | | | POPULÁRNÍ FILMOVÁ HVĚZDA | | | | | TEKUTINA VYLUCOVA- NÁ LEDVINAMI | | | |

Tajenka: ... velkou část dneška.

INZERCE

coop od 26. 4. do 9. 5. 2023

CC 09/2023

cevní

BIRELL
nealkoholické pivo
ochucené
vybrané druhy
1 l • 33,80 Kč

MÚÚÚ
**PÍSECKÉ
ŠPEKÁČKY**
100 g • 15,90 Kč

MÍŠA
vybrané druhy
100 ml • 32,55 Kč

55 ml
17⁹⁰

100 g
15⁹⁰

0,5 l
16⁹⁰

**Merunka
Marhuľa
TVAROH
MÍŠA**
vybrané druhy
100 ml • 32,55 Kč

coop blízko k domovu

www.jednota-milevsko.cz

Trenéři cíl splnili, přesto končí

Budějovická juniorka se po roce vrátila do nejvyšší soutěže, kde ji povedou noví trenéři. Bývalí hokejisté touží mládež pozvednout.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Splnili to, co museli. Hokejoví junioři Českých Budějovic ovládli play off první ligy a po roční přestávce se vrátili do nejvyšší soutěže. Pro klub je to důležité z mnoha pohledů.

Začátek nebyl ideální, ale postupně se mladíci Motoru rozjeli a vyhráli základní část první ligy, tedy druhé nejvyšší soutěže. V play off už byli celkem suverénní. Nejprve vyřadili Porubu, pak Chomutov a ve finále si poradili i s Přerovem. Ve vyřazovacích bojích měli poměr výher a proher 9:1, padli jen na úvod boje o titul.

„Je to velká úleva a radost. Od začátku sezony jsme cítili velký tlak ze všech stran. Byla to prakticky nejdůležitější věc v celém klubu. Občas to bylo svazující, ale zvládli jsme to,“ zhodnotil trenér týmu Karel Herr.

Návrat nejstarší kategorie mládeže mezi elitu je pro klub důležitý z mnoha úhlů. Zásadní je kvůli návaznosti mezi mládeží a A týmem, která v uplynulém ročníku prakticky nefungovala, a to i kvůli tomu, že první mužstvo hrálo o záchranu a juniorka naopak o postup. Navíc rozdíl mezi dvěma nejvyššími juniorskými soutěžemi musel být znát.

„Těžko se to poměruje. My jsme hráli s extraligovým týmem jen v přípravě proti Jihlavě. Oba celky byly kompletní a jednou jsme prohráli a jednou vyhráli. Je jasné, že v extralize juniorů jsou mládežnickí reprezentanti a hráči, kteří na-



Českobudějovičtí junioři zvládli vyřazovací část s jedinou porážkou a po roce jsou zpátky v nejvyšší soutěži.

FOTO | MOTOR ČESKÉ BUDĚJOVICE

kouknou i do dospělých. Ale v první lize jsou zase bojovnější hokejisté, kteří se proti vám vždy o to víc namotivují,“ srovnal Herr.

Pokud by se juniorka do extraligy okamžitě nevrátila, už jen poslední rok by budějovická mládež držela status akademie, na který je vázaná štědrá finanční podpora. Ta je v Budějovicích rozhodně nadprůměrná.

Hráči by utekli jinam

Další problém by případný neúspěch znamenal v tom, že by se nejlepší hráči pravděpodobně rozutekli jinam a nechtěli hrát další sezonu „jen“ první ligu. Kouč Herr dává za příklad pražskou Slavii, která patřila k favoritům, ale vypadla už ve čtvrtfinále. „Měli výborný dorost, ale teď s juniorkou do extraligy nepostoupili, a tak řada hráčů odejde. V Budějovicích by se mohlo stát to samé,“ naznačil. Je pravděpodobné, že v případě nepostupu by dres změnili ti nejlepší, jako Samuel Drančák a další.

Návaznost nejvyšší soutěže je důležitá i pro dorost. „Bylo by těžké hráče nalákat, kdyby sice hráli extraligu dorostu, ale pak jen první ligu v juniorech. Kluci a jejich rodiče by pak volili jiné kluby a z Jindřichova Hradce by chodili do Jihlavy nebo Boleslavi, z Písku do Plzně a podobně. Navíc v deváté třídě už výběr klubu spojují s volbou střední školy,“ popsal prezident správní rady mládeže Motoru Martin Hanzal.

Nejvyšší soutěž juniorů si nakonec zahráje i poražený finalista Přerov, protože výkonný výbor svazu ji rozšířil ze 14 na 16 účastníků. O této možnosti už se spekulovalo v sezoně, ale Jihočeši se k ní upínat nechtěli. „Kdo ví, jak by to dopadlo. Nechtěli jsme o tom uvažovat. Máme díky vítězství velké zážitky a radost,“ zdůraznil trenér Herr.

Rozšíření soutěže se mu nelíbí. „Nemyslím si, že je to šťastný krok. Soutěž se zúžila, aby se zvýšila konkurence, a teď se zase rozšiřuje. Sleduji dění v Americe a tam je na celou zemi jen šestnáct týmů jako teď u nás,“ přidal.

Když nemyslí na klubový pohled, tak se změna nelíbí ani bývalému útočníkovi NHL. „Je to špatně. Méně týmů by zvedlo konkurenci. Kdybychom nevyhráli, tak mluvím jinak. Stejně tak teď bude pro Motor snazší se udržet,“ konstatoval Hanzal.

I přes úspěch u týmu končí Karel Herr se svým asistentem Janem Trummerem. „Mrzí nás to, chtěli jsme pokračovat. Splnili jsme cíl, výsledky nebyly špatné, ale nebudeme brečet. Život jde dál. Na devadesát procent nebudu pokračovat v Česku, chtěl bych do Ameriky či Kanady,“ řekl třicetiletý Herr.

Jasní už jsou jejich nástupci. Juniory povede jako hlavní kouč Radim Skuhrovec s asistenty Arpádem Györim a Jindřichem Kotrlou. Dorost budou mít na starost David Vrbata, Zdeněk Kutlák a Vladimír Calder.

Pod změnami už je podepsaný Václav Nedorost, který ponovu pracuje jako manažer mládeže. „Udělal to, co bylo třeba. Přivedl zkušené a kvalitní trenéry odjinud, kteří tu nemají žádně vazby. Je to správný tah a všichni vidí, že to myslíme vážně,“ míní Hanzal.

Návaznost s áčkem

Fungování mládeže, její pověst i výsledky touží Nedorost společně s dalšími bývalými budějovickými hráči výrazně zlepšit. „Když jsem jezdil po hokejích v celém kraji, tak do Budějovic nikdo hráče odjinud nedoporučoval. Ani se nedívám, když to moc nefungovalo. Musíme přesvědčit rodiče i veřejnost, že se něco mění a je to k lepšímu. Ale je to dlouhodobější proces,“ přidal Hanzal.

Pak by se mohly vrátit časy, kdy v budějovickém A týmu znovu budou hrát alespoň zčásti odchovanci, kteří pak zamíří výš. „Jak my bývalí hráči dostáváme funkce, tak bychom chtěli vrátit časy, kdy do Motoru budou chodit hokejisté z celého kraje a odtud pak vyrazí do velkého hokeje,“ uvedl.

INZERCE

Korunka

Gratulujeme na Královehradecko k výhře

425 000 Kč!

U nás se výhry nedějí.

Vsad'te si také!

korunka.eu

Hrajte o miliony 2x denně!

Tipsport Chance

18+ Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

CBELEKTROKOLA

Již 10 let na stejné adrese

Repase baterií různých značek elektrokol

Půjčovna elektrokol

Největší výběr elektrokol

Crussis v jižních Čechách



CBELEKTROKOLA s.r.o.

NC TERNO

Suchomelská 2251

370 01 České Budějovice

Tel: 775 129 539, 725 988 966

elektrolacb@email.cz

www.cbelektrokola.cz

CRUSSIS
ELEKTROKOLA

 **CBelektrokola.cz**