

Čtěte
s brýlemi
za půlku
ceny

5 PLUS 2

PÁTEK 14. DUBNA 2023 • Č. 15 • ROČNÍK XII



SLEVA
50%
NA KOMPLETNÍ
DIOPTICKÉ
BRÝLE

Sleva 50 % se vztahuje na všechna brýlová skla a všechny obruby vybraných značek.

Obrázek je ilustrativní. Kompletní podmínky těchto i našich dalších akcí naleznete na www.orangeoptik.cz/akce

ORANGE OPTIK

Svět vaší optikou

www.orangeoptik.cz

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak slevu 20% na svůj pobyt. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepc@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



Ha Thanh Špetlíková

Erotických scén už se při natáčení neobávám



...str. 6 a 7

Bývalá radnice získá výtah a novou galerii

V září má začít oprava **historické budovy** bývalé radnice na třeboňském náměstí. Místo pro výtah ještě musí posoudit památkáři.

■ MARIE KUČEROVÁ

TŘEBOŇ | Bývalé radnici na třeboňském Masarykově náměstí dominuje 31 metrů vysoká vyhlídková věž. Na její vrchol každoročně vystoupají stovky návštěvníků. V budově ze 16. století dříve sídlil městský úřad, který se před dvanácti lety přestěhoval do areálu bývalých kasáren. Nyní prostory využívá Divadlo J. K. Tyla, Muzeum a galerie Třeboň, kino a informační středisko.

I když zvenku působí objekt novým dojmem, některé vnitřní prostory by potřebovaly opravit. Proto se vedení města rozhodlo pro rekonstrukci. Nově by tak mohla být budova díky výtahu bezbariérová.

„Dlouhodobě do budovy investujeme, má třeba nová okna. Celkově je ale dům takový nedostupný. Není tam bezbariérový přístup ani výtah. Jeho vybudování je hlavním obsahem investice,“ přibližuje starosta města Jan Váňa.

Vzniknout by mělo i nové sociální zařízení. Vše je zatím ve fázi projektu a schvalování. Dostat do historického objektu výtah ale nebude jednoduché a řeší se víc variant. Tu konečnou budou ještě muset posoudit památkáři.

„Věřím, že náš návrh odsouhlasí. Původní projekt počítal s tím, že kamenné schodiště u vchodu se vybourá a zkrátí se schody, aby vznikl prostor pro výtah. To jsem nemohl dopustit. Vedle schodiště je malá místnost, kudy by mohl výtah vést. Bylo to údajně bývalé vězení,“ popisuje Váňa.



Budova bývalé třeboňské radnice působí zvenku zachovale, uvnitř však čeká na úpravy včetně vybudování výtahu. FOTO | ARCHIV MAFRA

Zároveň si uvědomujeme, že celá budova je historická a z památkového hlediska velmi cenná. Tomu by chtěl přizpůsobit i výtah. „Zčásti by měl být prosklený. To by si pak návštěvníci užili pohled například na staré klenby,“ zmiňuje starosta.

Bezbariérový přístup se bude muzeu hodit

Na výtah dlouhá léta čekají i pracovníci muzea, které se nachází v prvním patře budovy. „Díky výtahu se k nám dostanou nejen pohodlněji i starší lidé, kteří nejsou tolik mobilní. Rekonstrukce se už několikrát odložila i proto, že se těžko hledalo místo na výtah. Proto jsme rádi, že to konečně vyjde,“ oceňuje Jiřina Psíková, předsedkyně Spolku přátel Třeboň, který se stará o chod muzea.

Trvalá expozice muzea představuje příběh města v osmi stoletích. Na letní sezonu je naplánovaná i výstava s názvem Retro aneb jak se žilo v Třeboni v minulém století. Další bude výstava fotografií zvonů na Třeboňsku.

Rekonstrukce by měla začít ještě le-

tos, ale až po hlavní turistické sezoně, kdy se uzavře i muzeum. Práce tak naruší jeho provoz. Celá akce se zatím odhaduje na 10 až 12 milionů korun.

„Chtěli bychom začít v září. Chvilí bude trvat, než získáme stavební povolení a vybere se zhotovitel. Nesmíme otálet, abychom to stihli,“ ví starosta.

Proměny se dočká i druhé patro bývalé radnice, které nyní nemá využití. Jako poslední tam sídlila základní umělecká škola. Tuto část plánuje vedení města využívat jako nové výstavní prostory.

„Umístili bychom tam nějakou stálou expozici obrazů, například od Františka Líbala nebo dalších třeboňských malířů. Druhé patro lze využít i jako prostory pro výstavy,“ potvrzuje.

Uvažovalo se také o vzniku Domu animace. Tato myšlenka je zřejmě definitivně uzavřená. „Je dobře, že se plány podařilo zastavit. V době covidu by tam stejně nikdo nechodil a myslím si, že Třeboň je na takový projekt příliš malé město. Navíc jeho autoři nechtěli Dům animace sami provozovat a pro město by to znamenalo značné náklady,“ odůvodňuje starosta.



PLASTICKÁ CHIRURGIE

Primář Mařík dokázal přišít i dětské ucho ...str. 4 a 5



PETR NÁROŽNÝ

Vztekloun s dobrými mravy slaví 85 let ...str. 8



JAK ČECHY ZLOBÍ ČEŠTINA

Proč „kvůli“ není „díky“ a tchyně je krátká ...str. 10 a 11



STALIN JUNIOR

Jak syn diktátora válčil se svým krutým otcem ...str. 12

Pacienty známkuji jako ve škole,

Už patnáct let vede **Vladimír Mařík** oddělení **plastické chirurgie** českobudějovické nemocnice. Jak se během let proměnil jeho obor?

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Stěnu před ordinací Vladimíra Maříka zdobí ocenění. Na stole uvnitř leží prsní implantáty. „Když jsem před třiceti lety začínal, dávali jsme běžně prsní implantáty s objemem 200 mililitrů a dnes už se dává 350. Ale to je něco, co se může brzo opět změnit,“ říká primář oddělení plastické chirurgie českobudějovické nemocnice. „Celkově ale zájem o estetické operace vzrůstá, a to i přesto, že dřívě byly mnohem levnější,“ dodává.

Jak byste svůj obor představil?

Lidé mají obor většinou spojený s estetickými operacemi, ve skutečnosti je ale mnohem širší a má zajímavou historii. První plastiky se datují už do starověké Indie, kde za krádeže sekali lidem nosy a následně hledali způsob, jak tuto deformaci zakrýt a čím ztracený orgán nahradit. Samostatný obor ale vznikl až za



„Když přijde pacient s fotkou celebrity, že chce stejný nos, tak mu vysvětlím, že takhle to nefunguje,“ říká Vladimír Mařík, který vede oddělení plastické chirurgie českobudějovické nemocnice.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

první světové války, kdy mnoho vojáků utrpělo devastační poranění. První plastičtí chirurgové se tak etablovali z řadových chirurgů, stomatochirurgů a ORL lékařů.

Od té doby se obor výrazně posunul, že?

To určitě, těch zásadních milníků bylo několik. První světová válka dala vše do pohybu, ta druhá zase zlepšila péči o popáleniny. Další velký zlom byl v 70. letech, kdy se do oboru dostala mikrochirurgie, která umožnila opětovně přišítí amputovaných prstů i celých končetin.

Mohl byste mikrochirurgii trochu přiblížit a říct, čím je pro plastiku tak zásadní?

Souvisí s technickým pokrokem, který umožnil vyrobit vlákno tenčí než vlas a k němu úměrnou jehlu. Díky tomu můžeme pod mikroskopem sešít i nervy a cévy, které často nemají větší průměr než jeden milimetr. Prst nebo končetinu nemůžete k tělu jen tak přišít. Musíte je opět napojit na krevní oběh, a to dostatečně rychle, aby tkáň neodumřela.

Jaký je maximální čas, dokdy můžete amputovanou končetinu zachránit?

Záleží na rozsahu poranění. Když jde o prst, který je správně uložený, to znamená ve vodě a ledu v poměru dva ku jedné, tak klidně i 20 hodin. Čím je ale končetina amputovaná výše, tím více obsahuje svaloviny a ta je náchylnější na nedostatek kyslíku, tam je pak hrani-

ční čas čtyři až pět hodin, poté může končetina zcela odumřít.

Operovat pod mikroskopem cévy a nervy je určité náročné. Kolik hodin takový zákrok průměrně zabere?

Jeden prst, když to dělá zkušený chirurg, zabere dvě a půl až tři hodiny. Replantace čtyř prstů uříznutých na pile je práce minimálně na 11 hodin. Amputovanou ruku v zápěstí zvládneme přišít za osm hodin. Tam sice není tolik mikrochirurgické práce, protože cévy tam mají větší průměr, ale zase je tam velké množství šlach. Jsem také jedním z mála, kdo dokázal po úrazu přišít dětskému pacientovi ucho. To nám zabralo šest a půl hodiny, z kterých jsme jen tři hledali miniaturní cévy. Byly tak malinké, že jsme to už málem vzdali.

Využívají znalostí a umu vašeho oddělení i lékaři z jiných oborů?

Ano, pro ostatní oddělení děláme také servisní práce. Oční lékaři si nás zvou na zacelení defektu po odstranění tumorů víčka. Stomatologové zase na rakovinu dolní čelisti. Pacienta operujeme společně a oni si ho pak nechávají na pooperační péči. Součástí našeho oboru jsou tak operace nádorů, odstraňování vrozených viditelných vad, rekonstrukce prsou a defekty po úrazech.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

řeká plastický chirurg

Jak velkou část z vašeho oboru tedy tvoří estetické zákroky?

Čím dál tím větší. Traumatické zákroky byly často způsobené pracovními úrazy, dnes už je ale bezpečnost práce na vyšší úrovni. Také počet lidí, kteří si sami řežou dříví, se zmenšil. Přesto jsou estetické operace stále v menšině. Já jich osobně udělám 700 ročně, na oddělení jich kolegové udělají dalších 400, těch neestetických ale máme určitě přes dva tisíce.

Liší se od sebe tyto chirurgické zákroky svou náročností?

To se velice těžko posuzuje. Když někomu přišijete ruku, je to velký výkon, který vás opravdu těší, a cítíte obrovské zadostiučinění jako chirurg. Nesete si to několik měsíců, a když toho člověka potkáte, je to úžasné a on vám je za záchranu končetiny opravdu vděčný. Estetické operace jsou ale něco úplně jiného. Samotný zákrok není tak obtížný, ale pacienti jsou nároční na váš výkon a nevědomují si, že se jedná o normální operativní výkon, kde může nastat řada komplikací. Navíc jsou fixováni na svou představu o výsledku. Je to velký tlak.

S možnými riziky je před operací musíte důkladně seznámit, ne?

Určitě, ale jejich představu ovlivňují i jiné faktory. Pacienti k nám přicházejí v plném zdraví a představu toho, že by jim lékařský zákrok uškodil, si nepřipouštějí. Když pak dojde na komplikace, rána se například špatně hojí a dojde k hnisání, jsou zaskočení a nespokojeni.

Jak se tyto situace, kdy je pacient nespokojený, řeší?

Musíte se na to podívat a říct pacientovi, jaké jsou možnosti dalšího postupu, případně se domluvit na možné opravě. Je ale nutné zvážit veškerá rizika a komplikace, které operace přináší, a rozhodnout, zda to za to stojí. Občas stačí něco jednoduchého, ale někdy to vyžaduje kompletní předělávku a v tu chvíli jdete opět do dost vysokého rizika.

O jakých rizicích se bavíme?

U každého pacienta musím dát na váhu to, že operace něco stojí, rekonvalescence zabere spoustu času, jsou tam možné zdravotní komplikace a bolí to. Na druhou stranu pak dávám benefity, které to pacientovi přinese. Jsou lidé, u nichž ví-

Vladimír Mařík

Narodil se v Táboře, je mu 57 let. V roce 1989 dokončil 3. lékařskou fakultu UK v Praze a od téhož roku je zaměstnancem **Nemocnice České Budějovice**. V roce 1992 se začal naplno věnovat **plastické chirurgii**. Od roku 2008 je **primářem oddělení plastické chirurgie** v budějovické nemocnici. Je také **předsedou Společnosti estetické chirurgie** a národním sekretářem organizace ISAPS, která sdružuje plastické chirurgy z celého světa. Je ženatý a má dvě děti.

díte, že přínos zákroku převáží nad možnými komplikacemi. U druhé skupiny má pacient jistý problém, který by šel zlepšit, ale je tam jisté ale. Pak je to hlavně na něm, musí se dobře rozmyslet. U poslední skupiny jasně vidíte, že rizika spojená s operací jednoznačně převažují její profit a operace nemá smysl. Druhý způsob, který mi pomáhá, je školní známkování.

Můžete to rozvést?

Ano, pacienti známkuji jako ve škole, jednička je nejlepší a pětka nejhorší. Když přijde pacientka se zájmem o operaci nosu, řeknu jí, že její nos je na její věk taková čtyřka a vím, že pomocí operace se můžeme dostat na dvojku a bude to výrazné zlepšení. Když ale přijde pacient s nosem 2 nebo 1- a chce jedna, tak je tak malý prostor na zlepšení a velký prostor na to to zhoršit. V takovém případě operaci nedoporučuji.

Stává se, že pacienty i odmítáte?

Samozřejmě, takových lidí je velké množství. Někteří z nich mi ukážou fotku celebrity, že chtějí nos jako ona. Musím jim tedy vysvětlit, že takhle to nefunguje, a oni si to často rozmyslí. Druhá skupina těchto pacientů je k operaci motivovaná okolím. Často sem chodí ženy, které do operace nutí jejich manžel, protože není spokojený například s velikostí jejich prsou. V tom případě odmítám, ta touha musí jít z pacienta, to on jde do rizika a on bude trpět.

Touží po estetických operacích jen ženy, nebo k vám chodí i muži?

V 90 procentech případů jsou to ženy, ale muži ke mně do ordinace chodí také. Nejčastěji chtějí liposukci pasu, úpravu víček, nosu nebo uší. Časté je také odstranění gynekomastie, tedy zvětšení prsních žláz u mužů.

INZERCE

TENTO KUPÓN SLOUŽÍ JAKO SLEVA Z PLNÉHO VSTUPNÉHO PŘI PŘEDLOŽENÍ.

ELEGANCE

27. VELETRH MÓDY, MÓDNÍCH DOPLŇKŮ A ŠPERKŮ



5plus2

13. a 14. 4. Soutěž mladých tvůrců

AVANTGARDA

15. 4. EXKLUZIVNÍ MÓDNÍ PŘEHLÍDKA

13. - 16. 4. 2023

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty,
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za
účelem rozšíření stávajícího portfolia,
poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru,
spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu,
chuť nadále se vzdělávat,
bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci
na zaměstnanecký poměr,
moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv,
propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu,
5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní
přípojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřinová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis
s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES

LIDOVÉ NOVINY

iDNES.cz

metro

LIDOVKY.cz

ŮČKO

mafraprint.

5 PLUS 2

Ráda bych si konečně zahrála mrchu, ta by mi určitě šla

O své komunitě se **nebojí hovořit otevřeně**, ačkoliv si není jistá, jestli sama není pod dohledem. Jednoznačně **nejznámější vietnamská herečka v Česku Ha Thanh Špetlíková má na Česích ráda hlavně jejich humor**. „Umíte si udělat legraci sami ze sebe. Naopak Vietnamci o sobě rádi přehánějí,“ míní tvář známá například ze seriálu **Ordinace z růžové zahrady**, která si však v posledních měsících **vybrala oddechový čas**.

5plus2
ROZHOVOR

■ JOSEF HORA

ČR | Její křestní jméno v překladu přeneseně znamená „tyrkysová řeka“. A podobně jako se korytem toku rychle žene voda, plynul herečce Ha Thanh Špetlíkové v poslední době hekticky i život jako takový. Proto si musela naordinovat pauzu. „Cítila jsem vyhoření, deprese, kdy už ráno nemůžete ani vstát, vše se mi hnusilo a přestávalo dávat smysl. Tak jsem odjela do USA,“ vysvětluje v rozhovoru pro 5plus2 nedlouho poté, co se ze zahraničí vrátila zase zpátky do Prahy.



FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAPRA

Diváci vás znají už jako Špetlíkovou, vaše rodné příjmení však znělo Nguyen. To má mnoho lidí z Vietnamu. Jde u vás o typické příjmení, něco jako je v Česku Novák?

Ve Vietnamu je to podobné jako v Koreji, kde také mají tři čtyři velmi častá příjmení. Ta mají ve Vietnamu historické kořeny. Jsou dána podle nějaké dynastie či panovníka, proto všichni, kdo na určitém území žili, měli stejné příjmení. Na nich ale tolik nesejde, lidé ve Vietnamu mají obrovské množství křestních jmen. Mé bývalé příjmení Nguyen je tedy časté, ale v překladu to Novák není.

A vaše jméno Ha Thanh znamená co? Velmi přeneseně „tyrkysová řeka“.

Mnoho vietnamských žen se mi často představovalo jako Hanka. Proč?

To je takový nehezky zvyk z 90. let. Vietnamská jména byla pro Čechy složitá, tak se tehdy nějak vžilo říkat ženám a dívkám, jejichž vietnamské jméno začínalo na „Ha-“ prostě Hanka – přišlo to od české komunity. Mám ale pocit, že konkrétně toto je trochu neuctivé a ignorantské.

Co máte na Česích ráda?

Protože jsem vyrostla v obou kulturách, mohu si vybírat to opravdu dobré. Na Česích mám ráda jejich humor a tu jeho stránku, která směřuje k sobě jako k národu, k takovému tomu „čecháčkovství“, kdy si vlastně děláte legraci sami ze sebe. To je sympatické. Právě jsem se vrátila z USA, a Američané, když o sobě mluví, tak věci nafukují, přehánějí. To dělají i Vietnamci.

Mohli by se Češi a Vietnamci od sebe učit něco navzájem?

Třeba výchovu. Benevolentnost v české rodině je na můj vkus poměrně velká a „česká“ výchova podle mne děti tolik nezapojuje do chodu domácnosti, neškuluje do ekonomiky rodiny. Takže já jako matka bych byla přísnější. Co se týká fyzických trestů, ty mizí jak mezi Čechy, tak i mezi Vietnamci. A obráceně? Vietnamci by se mohli od Čechů a obecně od Evropanů učit určitý respekt k individualitě dítěte – že má svou cestu a že rodič nemá právo rozhodovat o jeho životě.

te – že má svou cestu a že rodič nemá právo rozhodovat o jeho životě.

Kdybych přijel do vaší osmimilionové metropole Hanoj a zeptal se tamních středoškoláků na to, co vědí o Česku, tušili by něco?

Tak to pozor, když se ve Vietnamu řekne Česká republika, všichni vědí. Miliony Vietnamců vědí, že v Česku žije naše početná komunita. A také soudrná, což v jiných státech tolik neplatí, jinde Vietnamci bývají roztroušení.

Vaše největší role byla ve filmu Miss Hanoi. Hrála jste v něm policistku vietnamského původu. Je v Česku hodně policistů vietnamského původu?

Mínimum, asi jako hereček. (smích) Dlouho hraji hlavně v seriálu Ordinace v růžové zahradě, ale jinak to v Česku není jako v Americe, do normální role typu Vietnamec jako soused, milenka, kadeřník, doktor mě standardně neobsazují. Tady jsou to spíš mafiáni a prodáváci. Přitom já bych si tak ráda zahrála nějakou negativní roli, třeba mrchu, to by mi určitě šlo. (smích) Je možné, že se to bude postupně měnit a vietnamská komunita se bude víc a víc začleňovat. Já to vnímám třeba teď na nejmladší generaci Vietnamců – to už jsou téměř Češi. I geneticky, protože dnes je mnoho smíšených česko-vietnamských párů.

Legálně žije v Česku kolem 80 tisíc Vietnamců. Jaké má nejmladší generace ambice?

Je mezi nimi hodně vysokoškoláků, rodiče chtějí dětem dopřát to, co sami nemohli. Narážím na Vietnamce z 90. let, kteří sem přišli, hodně prodávali, neznali jazyk, takže ani nestudovali. To se dnes mění.

Váš tatínek byl ve Vietnamu policista, že?

Ano, táta byl řadovým policistou. Maminka odjela do Česka, chtěla si tu vydělat finance, vrátit se domů a v Hanoji založit lékárnou. Protože ale na vietnamské poměry máma vydělávala hodně peněz, rodiče se rozhodli, že táta do Česka přijede také.

Ha Thanh Špetlíková

- Narodila se 18. března 1989 ve Vietnamu.
- Neměla lehké dětství. Když jí byly tři roky, matka odjela za prací do České republiky a Ha Thanh zůstala ve Vietnamu rok sama s otcem.
- V Česku žije od čtyř let. Rodiče se záhy rozvedli a Ha Thanh s matkou se často stěhovaly. Žily třeba v Chomutově, F. Lázních nebo v Třeboni.
- Vystudovala Střední oděvní školu v Praze a scénografii na DAMU.
- Ve známost vešla díky seriálu Ordinace v růžové zahradě 2. Dále se objevila např. ve snímcích Miss Hanoi, Úsměvy smutných mužů či Rapl.
- V letech 2015 až 2019 byla vdaná za světelného designéra Martina Špetlíka. Od roku 2021 žije s přírodovědcem a ochranářem Arthurem Sniegonom, který léta bojuje proti pytlákům v Africe.

A já s ním, byly mi čtyři roky. Ta volba stála otce místo, komunistický režim ve Vietnamu neumožňuje policistům a dalším profesím cestovat do zahraničí. Pokud odjedete, už se nemůžete do služby vrátit. Takže cestovat je možné až v důchodu.

Jak mladí ve Vietnamu vnímají tamní komunistický režim?

Protože zdejší vietnamská komunita je ve světě významná, nedělám si iluze, že by nebyla částečně pod kontrolou vietnamského režimu. Když jsme natočili Miss Hanoi, tak nás zvali po Evropě. My chtěli film dostat na festival do Hanoje, ale dostali jsme zákaz. Důvodem bylo, že vietnamskou komunitu snímek nepropaguje jen v pozitivním světle, byly tam dobré i špatné věci, jako v každé společnosti. Takže ve Vietnamu stále funguje cenzura. Kromě toho já patřím v Česku mezi nejznámější vietnamské veřejné osoby, takže si myslím, že jsem i já trochu pod dohledem režimu. Doufám, že až pojedou do své rodné vlasti, nečeká mě překvapení, že budu na černé listině. (úsměv) Já se ale politicky nikdy neangažovala, na druhou stranu moje generace vyrůstala v demokracii a nedokážu si představit, že by tomu bylo jinak.

Zmínili jste, že vaše maminka chtěla mít lékárnu. Setkala jste se doma s výchozí medicínou?

No jasně. Já tomu tedy vůbec nerozumím, ale když jsem před časem jela do Vietnamu, protože tu ráda cestuji, máma mi dala na cestu seznam, co koupit. Stálo tam: dračí pijavice, schránky chroustů, různé bylinky a další podivnosti. Běhala jsem po trhu a vše nakupovala – připadala jsem si jako z Harryho Pottera. (smích) Všechno jsem do Čech přivezla a máma z toho uvařila nějaký lektvar, používá ho na lupenku. Byla to černá, velmi aromatická tekutina, která se pije.

Také mícháte lektvary?

Já ne. Uznávám ale názor, že vše se nemá



a nedá řešit antibiotiky. Mám v oblíbené třeba léčivé houby, které jsou obecně v Asii velmi populární, zejména ke zvýšení imunity. Ale co se afrodiziak týče, lidé v Asii věří, že afrodiziakum je téměř vše. Problém je, že věří také na vývary z nosorožčího rohu, věří v tygří kůže a podobně. Ve Vietnamu to neovlivním, ale tady jsem třeba pro komunitu natočila edukační videa. První se týká zpracování a třídění odpadu, protože většina z české komunity pracuje v potravinářství nebo restauracích. Další díly se týkaly darování krve a kostní dřevě, poté přispívání různým organizacím. No a čtvrtý díl se zaměřil na nepoužívání zvířecích produktů. Na Univerzitě Karlově jsme kvůli tomu šli dokonce do laboratoře, kde se udělal rozbor nosorožčího rohu. Vědecky se dokázalo, že jako afrodiziakum nefunguje.

Zaujalo mě, že vaše prababička se dožila 108 let a že na „kontrolu vody“

používala ve svém domku na vietnamské vsi škeble. Tomu se říká skvělý genetický základ...

Když jí bylo 104 let, tak mu vyprávěla, jak byla nejhezčí holka z vesnice, jaká měla krásná prsa, a teď už má jen „šnečí závitky“, stěžovala si, že dřív měla aspoň dásně, teď už nemá ani ty. Ale na toaletu nebo se vykoupat stále došla. Měla už praprapravnuočata, všechna si pamatovala. Když jsem u ní byla poprvé, bylo jí kolem stovky. Měla stejně staré kámošky, jedna neslyšela, druhá neviděla, třetí se sotva plazila, ale stejně si popovídaly a probíraly historky, které si už řekly tisíckrát. Ona žila na vesnici. Vše bylo bio, nijak zvlášť se asi nestresovala, pracovala na poli a jedla střídavě. Typická strava vietnamského seniora je ryže, nějaká ryba a hodně zeleniny. Co se týká té vody, tak měla nádržku, do které skutečně dávala tři škeble. Nějaké sladkovodní. Občas je kontrolovala, jestli žijí. Když škeble nežila, věděla, že

voda je špatná, a musela něco udělat. Vodu měla v takové nádrži, kam padala i dešťovka, ony ty škeble vodu filtrovaly, a to dost efektivně, jedna škeble denně profiltruje i desítky litrů vody. Obecně ale platí, že voda se ve Vietnamu většinou musí převařit.

V březnu jste se vrátila z půlroční cesty, co bylo jejím motivem?

Musela jsem pryč. Po covidu se toho hodně nastřádalo, dělala jsem scénografii ke třem operám v Litomyšli, pracovala jsem pro Novu, pro Primu, ve Vysocanech jsem provozovala kavárnu Pragovka, která dodnes patří k jedné z mých výrazných pracovních náplní a dnes tu vzniká náš rozhovor. Přestala jsem mít čas, vídat přátele, dokonce jsem zjistila, že v tom kolotoči jsem přes rok. Cítila jsem vyhoření, deprese, kdy už ráno nemůžete ani vstát, vše se mi husilo a přestávalo dávat smysl. Tak jsem odjela do USA. V Kalifornii jsem si objednala jazykový kurz, zařadila odpočinek, party, potom jsem procestovala Mexiko a na posledních chvílích ještě navštívila karneval v Rio de Janeiru v Brazílii. Protože jsem vystudovaná scénografka a výtvarnice, byl pro mě karneval vrcholem inspirace. Viděla jsem i finále a byla to nádhera. Cestou jsem také malovala, obrazy bych ráda vystavila, až na podzim otevřu v Praze na Žižkově svou novou kavárnu Prales.

Kde vás mohou diváci v blízké době vidět?

Mám představení v Činohemím klubu, pak ještě v dubnu začínám zkoušet v Divadle Bez zábradlí.

Mimochodem, prý jste při natáčení díve odmítla erotické scény. Platí to do dnes?

To bylo dříve, bylo mi 21 a měla jsem obavy, co si o mně kdo pomyslí. Dnes už to ale vnímám jinak, v rámci uměleckého vyjádření filmu bych se takových obrazů neobávala.

INZERCE

Jak pomohla Renta z nemovitosti manželům Fridrichovým

Většina seniorů v České republice je relativně bohatá, vlastní totiž nemovitost a peníze v ní mají „zmrazené“. Na českém trhu dnes již existuje řešení, jak se k části peněz z nemovitosti dostat formou Renty z nemovitosti. Ta pomohla i manželům Fridrichovým.

Manželé Fridrichovi žijí v pěkném třípokojovém bytě v Praze na Proseku. Do bytu se nastěhovali jako jedni z prvních a v domě se znají s většinou sousedů. Paní Janě je 66 let a její manžel je o 6 let starší.

Manželé měli při odchodu do důchodu našetřeno přes 200 tisíc korun. Ale vzhledem k výši jejich důchodů, dohromady 19 tisíc korun měsíčně, se jim úspory rychle snižovaly. To přitom nemají žádné velké výdaje. Nejvíce utrácejí za provoz domácnosti a za náklady spojené s autem. Jejich jediným nešvarem je kouření, za cigarety utratí téměř 2 000 Kč měsíčně.

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Když se v novinách dočetli o Rentě z nemovitosti, tak se o tuto možnost začali zajímat. Zvažovali také možnost prodeje bytu a přestěhování se do menšího. Ačkoli by prodejem mohli získat větší sumu peněz najednou, přišli by o své známé prostředí a navíc - stěhovat se na stará kolena opravdu nechtěli. Proto se nakonec rozhodli pro Rentu z nemovitosti. „Jsmo nadšeni, že jsme se o Rentě z nemovitosti dozvěděli. Perfektně vyřešila náš problém,“ říká pan Fridrich.

Fridrichovi zvolili variantu měsíčních plateb. Po dobu 10 let budou dostávat téměř 9 000 korun měsíčně. Záměr pořídit si Rentu z nemovitosti probrali se svou dcerou.

„Chtěli jsme, aby o našem rozhodnutí věděla. Utrácíme sice naše peníze, ale přeci jen tím ukrájeme z jejího dědictví. Dcera naše rozhodnutí respektuje.“ Vysvětluje pan Fridrich a dodává, že chvíli trvalo, než se rozhodl.

„Ze začátku jsem měl trochu obavy, zda peníze opravdu na účet přijdou. Všechno ale proběhlo hladce a nyní jsem už úplně klidný. Peníze chodí na účet pravidelně a my si můžeme dovolit mnohem víc než dřív, dokonce můžeme občas přilepšit i dceři a vnoučatům. Navíc je byt nadále náš a tak s ním můžeme nakládat po svém.“ Uzavírá pan Fridrich.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Petr Nárožný

Hraje vzteklouny, ale považuje se za solidního pána s dobrými mravy. „Huba nikomu neupadne, když řekne: Hezký den vám přeji,“ je přesvědčený Petr Nárožný. **Oblíbený herec slaví 14. dubna pětadesáté narozeniny.**

Text: kor, ček, lf. Foto: David Neff, Milan Wágner, archiv MAFRA



VELKOVÝKRMNÝ A MUZIKA

Se zpěvákem Pavlem Bobkem a rozhlasovým moderátorem Mirkem Černým se Petr Nárožný potkal po vojně coby stavební inženýr. „*Rýsovali jsme prasečince, kravíny a silážní věže,*“ vzpomínal Bobek. „*Nastoupil jsem do Sdružení velkovýkrmna a ve znaku jsme měli velkou prasečí hlavu,*“ přidává Nárožný. Přes Černého se dostal ke country kapele Rangers, které od roku 1968 uváděl koncerty. Tak se v Jablonci seznámil s manželkou Ivou. „*Byl jsem u Rangers jako konferenciér a můj kamarád mě pozval na večerní účinkování do kavárny Nisa. Právě tam se objevila jedna slečna, která se mi moc líbila a přeskočila jiskra,*“ vykládá Nárožný. Sám prý zpívá rád, ale ne dobře. „*Moje maminka zpívala krásně, dokonce jsme společně zpívali operní party, ona Mařenku, já Jeníka. Pak mi odborníci řekli, že mám nejisté intonace. Takže já si myslím, že je to hezký, ale je to špatné,*“ vysvětluje.

MACH SE ŠEBESTOVOU

Krátce po příchodu do Semaforu natočil Nárožný svůj první film, veselohru **Jáchyme, hod ho do stroje!** Dostal roli cholerického závodníka Volejníka. „*Vytvořil jsem tam postavu takového blbce a šilence, jak to po mně pan režisér Lipský chtěl. Netušil jsem, že na dlouhá desetiletí spadnu právě do téhle kategorie,*“ trošku litoval. Třebaže se objevil ve filmech Marečku, podejte mi pero!, Páni kluci, Což takhle dát si špenát, Jen ho nechte, ať se bojí, S čerty nejsou žerty, televizních seriálech Bylo nás pět, Hospoda či Okresní přebor, s nadsázkou o svém filmování říká: „*Za padesát let ze mne zbyde jen hlas z Macha a Šebestové.*“ První díl populárního večerníčku Nárožný namluvil už v roce 1976. Nešlo o klasický dabing, jen po něm chtěli přečíst text tak rychle, jako když teče voda. Scenárista Miloš Macourek totiž napsal ke každé epizodě spoustu dialogů, které bylo třeba nacpat do krátké stopáže dílu. Při natáčení navíc Macourek prohlásil: „*A pane Nárožný, neškrťám ani větu.*“



ZÁJMY? HISTORIE A BOX

Je prý už ve věku, kdy si člověk naplno uvědomí, že život má svůj konec. Proto Petr Nárožný **nechce nechat „zlenivět svůj mozek“.** Bývá ponořený do studia historie. „*Vím, že v mém věku je to trochu rozmarný a bláznivý koníček,*“ připouští. Na televizi se ale zpravidla ne dívá. „*Mám jedinou temnou zálibu a to je profesionální box. Řezničinu prostě nevynechám,*“ říká Nárožný potěšeně.

ŠIMEK A DIVADLO

Roku 1973 Petr Nárožný doplnil dvojici Šimek a Sobota v divadle Semafor. Lítal mezi nimi jako **plešatý, věčně našťavaný kulový blesk.** „*Slávek Šimek už měl po boku Ludka Sobotu, ale hledal ještě jednoho,*“ řekl kdysi iDNES. cz. „*Hrál jsem vzteklouny nebo šilence, ale byl s nimi nádherný život a hodně srandy,*“ přiznal Nárožný. Přesto mu Šimek „posvětil“ odchod do Činoherního klubu. „*To datum nikdy nezapomenu. 12. února 1980. Odehrál jsem premiéru svého prvního představení v Činoherním klubu, kde mě režisér Láda Smoček obsadil do hlavní role Voigta v představení Hejtman z Kopníku, a splnil mi tak můj herecký sen. Tehdy jsem se cítil na chvíli jako v hereckém nebi,*“ usmívá se. Nárožný opustil „Činoherák“ loni v létě po 42 letech a 29 rolích.



VRCHNÍ VRÁNA BEZ PLEŠE

„*Mimo několika malilinko filmů, třeba Pánů kluků, jsem hrál v blbých filmech,*“ myslí si Petr Nárožný. **Možná by to změnila role falešného číšníka Dalibora Vrány** v komedii Vrchní, prchní!, kterou **Zdeněk Svěrák původně psal pro Petra Nárožného.** Ale režisér Ladislav Smoljak nechtěl „blbého vzteklouna“, prosadil si činoherce Josefa Abrháma, který přinese jemnější vtip. Smoljak to pak musel Nárožnému oznámit: „*Mohl jsem mu stokrát říkat, proč to dělám a co tím sleduji, trpkost v Petrovi zkrátka byla.*“ A Svěrák ze scénáře škrtnal humorný dialog inženýra Králíka se sousedem Pařízkem: „*Celej pan Vrána. Postava, obličej, pleš. Navlas! Navlas!*“



Dvě třetiny lidí nosí nesprávné brýle. Nejste mezi nimi?

Nechte si změřit zrak u odborníků.

Zvlášť po 40. roce se kvalita vidění hodně mění. Aby měl člověk jistotu, že nosí správné brýle nebo čočky, měl by si alespoň jednou za dva roky nechat u optometristy změřit zrak. Už dávno přitom není potřeba se zdlouhavě objednávat k lékaři. V dubnu to navíc půjde zdarma!

Ze statistik GrandOptical se ukazuje, že více než dvě třetiny lidí mají brýle nebo čočky s nesprávnou korekcí zraku. Velká část lidí o své vadě dokonce ani nevěděla a objevilo ji až měření. Přitom by stačilo si jen zajít na kontrolu zraku. Optometristé jsou vysokoškolsky vzdělaní profesionálové, kteří zcela spolehlivě změří refrakční vady. Není tedy potřeba dlouze čekat na volný termín u očního lékaře. V případě, že bude mít optometrista podezření na onemocnění očí, doporučí návštěvu u oftalmologa.

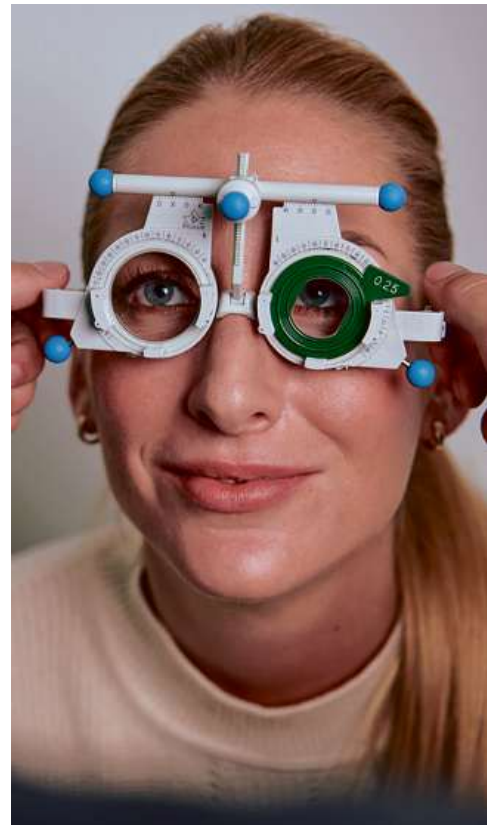
Normálně stojí měření několik stovek korun, během dubna ho ale můžete v GrandOptical absolvovat bezplatně. Samotné měření tvoří rozhovor o potřebách a životním stylu, třeba zda pracujete s PC, často čtete nebo řídíte. Pak následuje měření na refraktometru.

V GrandOptical se používají nejmodernější přístroje. Ty dají základní vstupní data, jak na tom váš zrak je. Poté vám optometrista zkusí dávat různé typy čoček, s nimiž budete číst písmenka na tabuli, aby se přesně doladilo, co potřebujete pro perfektní vidění.

V závěru zjistíte, jak na tom vaše oči jsou a jaké řešení potřebujete, případně zda pro vás budou vhodné i kontaktní čočky. A pokud budete chtít, odborníci vám rovnou i pomohou s výběrem nových brýlí.

Celé měření zabere pouze 15 minut, takže ho hravě zvládnete během nákupu nebo obědové pauzy.

V GrandOptical se můžete na měření objednat online na www.grandoptical.cz nebo telefonicky přímo v některé z prodejen v čase, který vám vyhovuje. Po celý duben máte navíc měření zraku zcela zdarma.



NEPODCEŇUJTE
MĚŘENÍ
ZRAKU



Po celý duben
Vám změříme zrak
ZDARMA

Objednejte se online na
www.grandoptical.cz

GRANDOPTICAL

Pomáháme Vám vidět lépe

Chyby Čechů. Znáte dobře rodný jazyk?

Dát do kupy kloudnou větu je někdy lítý boj. Se spisovnou češtinou **se pereme jak o život**. Dnes přinášíme **další várku nejčastějších omylů**.

■ JOSEF HORA

ČR | Když v týdeníku 5plus2 vyšel před dvěma měsíci článek o nejčastějších chybách, které Češi dělají v českém jazyce, čtenáře zaujal tak, že do redakce dorazily desítky vzkazů, co lidi na mateřštině zajímá i trápí.

Tak třeba Pavel Hrabal napsal: „Chtěl bych vás poprosit o pomoc s vyluštěním hříčky, v mém případě sázky. V rozhlasu jsem zaslechl, že v češtině existují tři dvojice slov, které se tváří jako opaky, ale samozřejmě nejsou, spíše to jsou synonyma. Například ‚stůra-nesstůra‘. Na další dvě dvojice si ne a ne vzpomenout.“

Čtenář má pravdu, takových slov existuje několik, například „svár-nesvár“. Jak vznikla? Jde o pozůstatek staršího vývoje jazyka, kdy předpona ne- sloužila k zesílení významu slov, která už záporný význam měla sama o sobě.

Jazykovědec Karel Oliva to mnohokrát vysvětlil na slově „neurvalý“. Vyprávěl, že slovo „urvalý“ dnešní čeština dávno nezná, ve staré mluvě se tak ale označovali lidé špatní a zlí. „Taková, kteří se doslova, či obrazně, třeba díky nějaké vrchnostenské milosti, utrhli neboli urvali ze šibenice, ač na ní měli viset. Proto byli urvalí,“ vysvětluje jazykovědec Oliva. Podobně je to třeba se slovem neplecha, kdy se dříve používalo slovo „plechý“ ve významu špatný.

Ale zpět k nejčastějším chybám v češtině, které sestavil Ústav pro jazyk český (ÚJČ) Akademie věd ČR a další jazykovědci. Týdeník 5plus2 jich v únoru zveřejnil jen část, například slova „hold (pocita

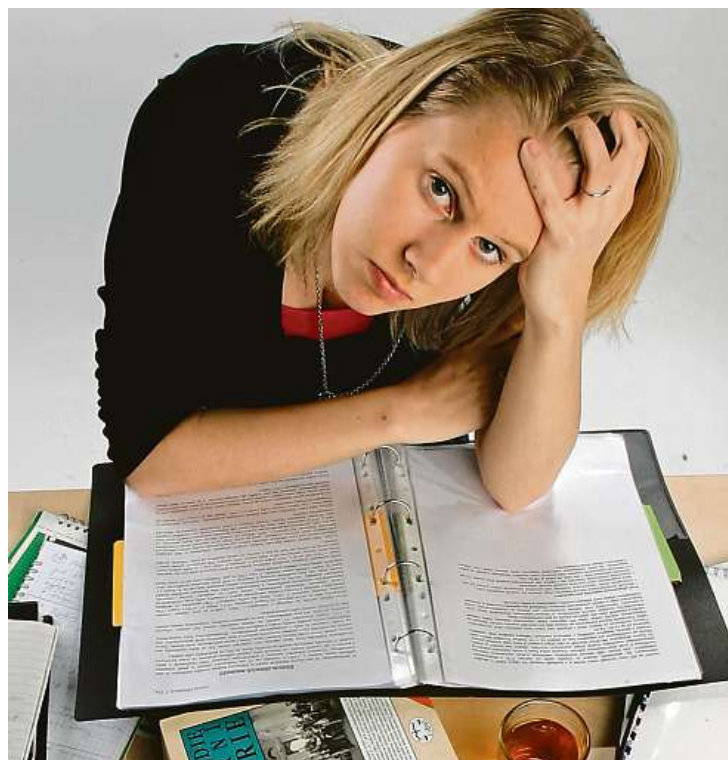
a holt (konstatování), dále třeba „spontání vs. spontální“ – správně je jen první možnost, kde se vzala varianta s písmenem „l“, se dodnes neví. Druhou část nejčastějších chyb Čechů v českém jazyce si můžete právě přečíst. Které to jsou?

Zkratky

Lidé dnes často chybují v různých zkratkách. Správně se používají tak, že za zkratkami píšeme tečku, po níž v textu následuje mezera, například p. = pan, pánové, i paní, sl. = slečna, s., str. = stránka, č. j. (i čj.) = číslo jednací, tzn. = to znamená, atp. = a tak podobně, v. r. = vlastní rukou (ale v z. = v zastoupení). Pozor! Tečku nepíšeme po zkratkách vytvořených z prvního a posledního písmena: pí = paní, fa = firma, faktura. Pak je tady jeden chyták. Tečka totiž nenasleduje ani za viz, protože to není zkratka. Slovo ale za zkratku mnoho lidí považuje a píší nesprávně viz. (s tečkou). O zkratku se však nejedná, viz je rozkazovací způsob slovesa vidět, k psaní tečky tudíž není důvod.

Shlédnout vs. zhlédnout

Obě slova se čtou stejně, jejich význam je ale jiný. Shlédnout představuje činnost, při které hledíme shora dolů (shlédl z rozhledny na korunu stromů). Na druhé straně „zhlédnout“ se užívá ve významu něco spatřit (zhlédnout film, zhlédla nový seriál). Existuje také slovo koukat. Přestože je v češtině hodnoceno jako hovorové, stejně jako slova od něj odvozená (zkouknout, prokouknout),



Rodný jazyk a jeho správné používání dokáže mnohým lidem pěkně zamotat hlavu.
FOTO | VIKTOR CHLAD, LUKÁŠ PROCHÁZKA, ARCHIV MAFRA, PROFIMEDIA

platí zde stejné pravidlo. Pokud užíváme zkouknout, máme na mysli, že jsme se např. podívali na nějaký film, výstavu apod. Slovo skouknout existuje spíše teoreticky a v praxi se téměř nepoužívá (např. skouknout z věže).

Tchyně versus tchyně

Pisatelé mají slovo tchyně občas tendenci psát či vyslovovat jako tchyně – takový pravopis je však nesprávný. Správně je tedy tchyně (jako ve vtipu: Přejde zeťák domů z hospody a ve dveřích stojí rozzuřená tchyně s koštětem v ruce. Zeťák přimhouří oči a povídá: „Zametáte, nebo odlátáte?“). Slova tchán, tchyně nahradila staročeské výrazy, dříve se říkalo „test = otec manželčin, tšče = matka manželčina“.

Tip versus typ

Tato dvě slovíčka lidé často zaměňují, ač spolu nemají kromě podobného pravopisu nic společného. Tipem něco doporučujeme nebo odhadujeme (mám dobrý tip na řezníka, můj tip na vítěze nevyšel). Naopak typ ukazuje na skupinu (lidí, zvířat či věcí) s určitými vlastnostmi (tenhle typ lidí mě nudí, nejurodnější půdní typ je černozem).

Kvůli versus díky

Předložky kvůli a díky lidé často zaměňují, nesprávné používání bývá zdrojem pobavení či pobouření. Špatně je například věta: Díky jeho úmrtí jsem zase začal nosit černý oblek. Stejně podivně působí věta: Díky nemoci jsem přestal chodit. V tomto případě je třeba myslet na to, že předložka „díky“ se spojuje pouze s kladným obsahem, zatímco slovo „kvůli“ je možné navazovat i na záporný kontext.

Interpunkce před spojkou „a“

Před spojkou „a“ píšeme čárku, pokud je užitá v jiném významu než slučovací: Viděl to, a nepomohl. Pršelo, a proto jsme se vrátili. Dále pokud po ní začíná vedlejší věta: Odběhl, a když přišel, bylo zamčeno. Nebo pokud před ní vedlejší věta končí: Děkujeme za dopis, který jste nám poslali, a těšíme se na setkání.

Spřežky

Spřežky jsou slova tvořená prostým spojením (spřažením) dvou nebo více slovních tvarů. V některých spřežkách se ale velmi často chybuje.

Například lze psát do měkka i doměkka, na černo i načerno. Rozlišujeme však: na to (na to neznal odpověď) – nato (hned nato odešel), za to (za to nemůže) – zato (pracuje pomalu, zato přeseň), pro to (pro to musíš něco udělat) – proto (neznal to, proto mlčel). Stále píšeme: na shledanou, v podstatě, v čele, beze zbytku.

Výběr chyb: Redakce 5plus2 a PhDr. Markéta Pravdová, Ph. D., MBA, a PhDr. Ivana Svobodová, Ústav pro jazyk český AV ČR, oddělení jazykové kultury



„Verlyba“ a „velryba“ není jako „kupole“ a „kopule“

Pokud se vrátíme k dopisům čtenářů, zajímavý postřeh poslal pan Boleslav Láska.

„Dobrý den, po přečtení článku ‚Trampoty s češtinou‘ z 10. února t. r. si dovoluji upozornit na časté a chybné používání slova, vyjadřujícího půlkulaté střešní konstrukce (obvyklé v Orientu), nazývané a psané, hlavně českými novináři, jako ‚kopule‘. Připadá mi to podobné, jako když malé děti říkají ‚verlyba‘, protože je to snadnější než ‚velryba‘.“

Jsem přesvědčen, že správným výrazem pro tyto konstrukční tvary je ‚kupole‘. Slovo ‚kopule‘ bych spíše odvozoval od výrazu kopulace, vztahujícího se k rozmnožování, nikoliv k architektuře,“ píše čtenář Láska.

Ovšem nemá tak úplně pravdu. Výrazy kopule a kupole jsou v češtině považovány za synonymní a oba za správné. Příruční slovník jazyka českého uváděl, že tvar kupole byl považován za základní, tvar kopule za obvyklejší užívaný.

Zmínjuje i tvar kuple za zřídka užívaný. Slovo ‚kuple‘, vycházející z německého výrazu Kuppel, bylo užívané zejména kolem poloviny 19. století, například v dílech Nerudy, Kollára či Holečka, a v češtině se neujalo. Tvar ‚kopule‘ je v češtině nutno rozlišovat od slova ‚kopula‘, které má několik významů. V biologii označuje například páření, v lingvistice zase označuje slovesnou sponu. (jos)



Rekonstruovaná budova Národního muzea v Praze před časem zpřístupnila návštěvníkům i kupoli objektu, která nabízí nešední pohledy. FOTO | ČTK

INZERCE

— PORADNA —

Chci si svépomocí zateplit dům. Jaká je ideální tloušťka izolace, abych dosáhl maximální energetické úspory?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na University of Strathclyde v Glasgow.

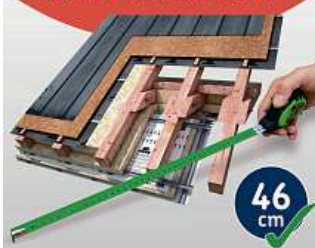
V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Pro dosažení maximální energetické úspornosti domu a zlepšení kvality vnitřního prostředí je nutné zvolit kvalitní izolaci s dostatečnou tloušťkou. Jedná se o jeden z klíčových faktorů, který je často podceňován. U novostaveb s 30 cm stěna mi je norma stanovena na 16 až 20 cm v závislosti na typu použitého materiálu. Doporučení dané normy však není dostatečně progresivní, neboť byla navržena v době před růstem cen energií. Pokud se tedy opravdu chcete chránit před výkyvy cen za energie, je vhodné na fasádu použít až 28 cm. Nicméně platí, že čím větší tloušťku izolace na zateplení použijeme, tím získáme větší úspory za vytápění a kratší návratnost.

Pokud se chystáte zateplit vnější plášť domu, rozlišujeme, zda se jedná o provětrávanou fasádu, nebo o soklovou část fasády. U provětrávané fasády, pokud bude izolace vložena do dřevěného roštu, jsou vhodné všechny materiály URSA PUREONE a URSA GLASSWOOL se součinitelem tepelné vodivosti $\lambda_D \leq 0,037$ W/m·K. Izolace pak musí být z vnější strany opatřena difúzní fólií. Další možností je použití izolací, které jsou vhodné pro kotvení pomocí talířových hmoždinek. Dřevěný rošt tedy není nutný. Pro tuto aplikaci jsou vhodné materiály URSA FDP 2/V-S, URSA FDP 32/V-S, URSA KDP 2/V nebo URSA KDP 32/V. U střeš je třeba zohlednit také tvar střešy a podle toho zvolit typ a tloušťku izolace. V závislosti na kvalitě použitého materiálu by šikmá střešcha měla mít izolaci o minimální tloušťce 26 až 30 cm. Z dlouhodobého hlediska je však mnohem ekonomicky i ekologicky výhodnější jít při zateplování šikmých střeš až na 46 cm izolace.

Minerální izolaci lze využít také k izolaci vnitřních příček. Kromě tepelné izolačních vlastností má minerální izolace URSA vynikající akustické vlastnosti, takže pomůže snížit přenos hluku uvnitř budovy. V závislosti na použitém materiálu a účelu se doporučuje do příček používat izolaci o minimální tloušťce 4 cm. Lepší je však použít izolaci o tloušťce 5 cm nebo více. Každý centimetr izolace přidá přibližně 1 dB neprůzvučnosti. Čím větší je tedy tloušťka izolace, tím větší je akustický komfort domu. Vhodnými materiály mohou být například URSA TWP 1, URSA TWF 1 FONQ, URSA PUREONE TWP 37 nebo URSA PUREONE TWF 37!

NEŠETŘETE NA TLOUŠTĚ ZATEPLENÍ STŘEŠY



Více informací naleznete na www.ursa.cz

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
13. 4. – 19. 4. 2023

Zvířátka z divočiny. 75% sleva jen za 10 bodů

Právě začínáme!

90% masa

Debrečinská PEČENĚ 100 g
Kladenská PEČENĚ 100 g

19,90 ~~32,90~~ **39%**

DEBREČINSKÁ, KLADENSKÁ PEČENĚ REZNIČKŮV TALÍŘ krájená | 100 g

GRAN MARE
Rybí salát s majonézou 150 g | 100 g 9,93 Kč

14,90 ~~24,90~~ **40%**

Špekáčky VÝBĚROVÉ 600 g

69,90 ~~99,90~~ **30%**

WIPPY
toaletní papír 8x2 2

39,90 ~~64,90~~ **38%**

VÝBĚROVÉ ŠPEKÁČKY REZNIČKŮV TALÍŘ 600 g 100 g 11,65 Kč

HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ bezsemenné, balené 500 g 100 g 5,98 Kč

29,90 ~~69,90~~ **57%**

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.
**Doporučená prodejní cena výrobce.
*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 7. 6. 2023. Získané body lze uplatnit do 14. 6. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

„Stalin junior“ s otcem válčil



ZÁBLESK
HISTORIE

Syn Josifa Stalina **zemřel před 80 lety**. Diktátor mu odmítl zachránit život.

JOSEF HORA

O ddal se revoluci, ale na lásku si čas také našel. I když Josif Stalin jako mladý prodával zbraně, organizoval loupeže a šířil letáky, stihl se i oženit s mladičkou Gruzínkou Jekatěrinou Svanidzeovou. To mu bylo dvacet let. Brzy se jim narodil Jakov Džugašvili, prvorozený Stalinův syn.

Otec mu říkal „Patsan“, český mládenec, ale kvůli svým revolučním aktivitám se s ním často neviděl. A to i přesto,



Jakov Džugašvili (vpravo) s otcem.

že Stalinova manželka zemřela jen několik měsíců po porodu po nákaze tyfem. Syna dal poté k výchově sestře zesnulé ženy a na několik let zmizel. Ještě předtím se na pohřbu své lásky stihl dojmout slovy „Toto stvoření obměkčilo mé kamenné srdce“, a dokonce se vrhl do hrobu, odkud jej museli vytáhnout.

Nešťastné oči po matce

Jakov tak vyrůstal v rodině své tety, ale když mu bylo 14 let, odešel za otcem, teď už nejvyšším sovětským předákem, do Moskvy. Tichý plachý chlapec byl však dál nešťastný. Stalin, kterému se mezitím narodily další děti, jej ignoroval a choval se k němu nepřátelsky. Důvodem chladu prý paradoxně bylo, že Jakov měl oči po matce, což Stalinovi připomínalo ztracené nejšťastnější chvíle života.



Jakov Džugašvili v německém zajetí za 2. světové války. FOTO | ARCHIV

Když se Jakov zasnoubil s šestnáctiletou spolužačkou Zoyou, Stalina tím rozzuřil. Vztah mu zakázal, což vyústilo v Jakovův pokus o sebevraždu střelou do hrudi. Kulka těsně minula srdce a mladík si několik měsíců poležel v nemocnici. „Ani neumí střelit rovně,“ nechal se pak slyšet Stalin.

Po několika dalších vztazích a studiu na dělostřelecké akademii se Jakov oženil se známou židovskou tanečnicí z Oděsy Yuliou Meltzer. Brzy však začala válka a Jakov byl poslán na frontu k dělostřelcům. Dostal se i do bitvy u Smolenska. Baterii, které velel, však obklíčily německé jednotky. „Nevzdáme se, jsem synem Stalina!“ řval podle jedné verze mladý poručík. Podle jiné se ale dobrovolně vzdal. Na jeho totožnost pak upozornil Němce jiný ruský vězeň.

Nacisté měli v rukou důležitého zajatce a zdánlivě prominentního synka se pokoušeli vyměnit. Prý i za německého maršála Pauluse. To ale Stalin odmítl a údajně stroze reagoval, že „maršálové se za poručíky nevyměňují“.

Vězeň Jakov pak měl posloužit německé propagandě, ale nespouštěl spolupracoval. To mělo za následek hrubé zacházení a hlad. Skončil v koncentračním táboře Sachsenhausen u Berlína. Údajně po hádce s britskými zajatci vyšel ven a zamířil k plotu s vysokým napětím. Chytil se drátů, načež ho jeden ze strážných střelil do hlavy. Byl 14. duben 1943.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO

Pohyb v každém věku

SELVO 4800

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd až 45 km
- max. rychlost 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství

72 590 Kč 49 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 31 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklošport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

Jaro v dobré NÁLADĚ



Zatočte s HEMOROIDY díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete ztrácet čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných projevů, máme pro vás tip na revoluční novinku z lékárny.

Nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Hemox gel na hemoroidy** byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení. Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hroznových jader s resveratolem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanismy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku. Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



KONEC SMUTKU, strachům a starostem



Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem z lékárny.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-TRYPTOFAN THERAPILL, VÁŠ RECEPT NA DOBRU NÁLADU!



PROSTATA?!

Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!

Zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost).

novinka



Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **LAPROK AKUT** ve formě tobolek.



Najděte si váš nejbližší červený kontejner na www.cervenekontejnery.cz



vhozový otvor

**49×39
cm**

k dispozici

24/7
v blízkosti
obytných zón

více než

4000
kontejnerů
v České republice

Využijte pro **třídění
vysloužilých elektrospotřebičů
červené stacionární kontejnery**
určené pro odkládání drobných
elektrozařízení a baterií.



DO ČERVENÝCH KONTEJNERŮ PATŘÍ: mobilní telefony, IT zařízení, hobby nářadí, kuchyňské spotřebiče, elektronické hračky, baterie, kalkulačky, rádia, přehrávače, sluchátka, fotoaparáty, videokamery, elektrické hudební nástroje a další drobná vysloužilá elektrozařízení.

Největší sběrná síť pro zpětný odběr
elektrospotřebičů a baterií v ČR

www.asekol.cz

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

RUČNĚ VYRÁBĚNÉ PEČIVO
Baker
— street —
2019
PEČIVO Z DOBRÉ ADRESY

50

**KVÁSKOVÝ ZÁVIN
S NÁPLNÍ MAKOVOU
A TMAVOU POLEVOU**

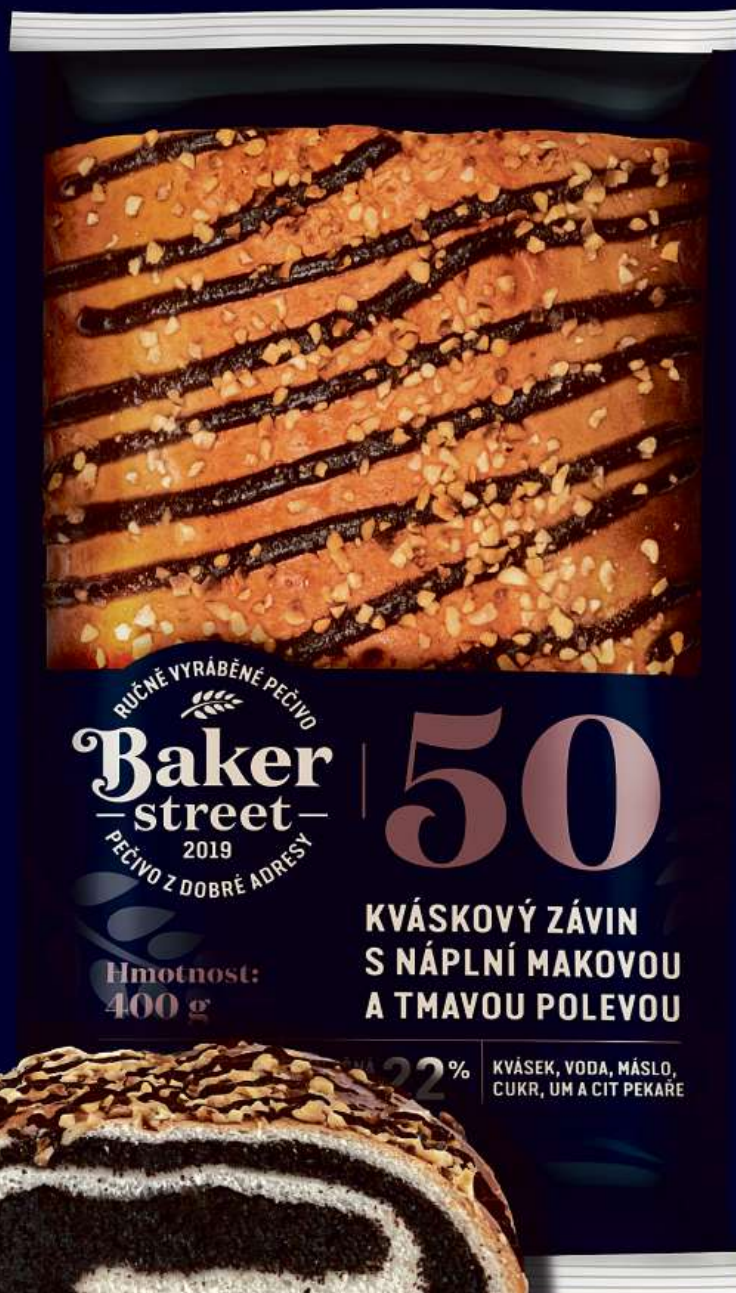
MAKOVÁ NÁPLŇ

50%

**KVÁSEK, VODA, MÁSLLO,
CUKR, UM A CIT PEKARE.**

PŠENIČNÁ MOUKA

22%



50

**KVÁSKOVÝ ZÁVIN
S NÁPLNÍ MAKOVOU
A TMAVOU POLEVOU**

Hmotnost:
400 g

22%

**KVÁSEK, VODA, MÁSLLO,
CUKR, UM A CIT PEKARE**

**Pečivo z dobré adresy
KDE ZAKOUPIT NAŠE PEČIVO ZJISTÍTE NA**

WWW.BAKER-ST.CZ



Stylový přechod k alternativám s glo HYPER X2

Přechod technologie zahřívání tabáku znamenal jen před několika málo lety zásadní změnu v užívání nikotinu, které bylo po staletí spojené s cigaretami, dýmku nebo žvýkacím tabákem. Od té doby prochází kategorie tzv. nikotinových a pro uživatele méně rizikových alternativ intenzivním vývojem a neustálými technologickými i designovými inovacemi, jaké vidáme třeba na poli smartphonů nebo hodinek. Příkladem je také nejnovější řada zařízení na zahřívání tabáku glo s názvem HYPER X2.

Nové „gločko“ disponuje vyspělou technologií zahřívání i originálním designem. Je k mání v sedmi monochromatických i dvoubarevných elegantních provedeních, má lehčí a kompaktnější tělo a na první pohled zaujme nápaditou a opticky výraznou jednotkou pro vkládání tabákových náplní.

Na boku zařízení přibyl tlačítko pro komfortnější aktivaci režimu indukčního ohřevu Boost. Vyhovuje tak nejvyšším nárokům svých stávajících, ale i potenciálních dospělých uživatelů, pro které může být impulsem vydat se cestou přechodu od konvenčních forem užívání tabáku k méně škodlivým alternativám.

Více na batstore.cz.



INZERCE

H₂ INVESTMENT[®]
GROUP

INVESTUJTE DO VODÍKU
JAKO ALEŠ VALENTA

ZHODNOCENÍ
12%
ROČNĚ

Aleš Valenta
olympijský vítěz
a podnikatel

www.H2invest.cz | 775 676 776

SPLŇTE SI SVÉ SNY!

- Začněte investovat ještě dnes. Poradíme vám, jak.
- V loňském roce jsme klientům zainvestovali více než 2,1 miliardy korun.

FIN MARKET.CZ

Víte, že 45 % domácností nechává své úspory ležet ladem?



Letošní trendy? Minimalistická zahrada jako druhý domov



Trendy ve světě domácích bazénů a zahrad se nemění s každou sezónou. Oproti pořád se obměňujícím módním hitům mají trvalejší charakter. Hitem zůstává minimalismus, jednoduchost a čistý design. Odborníci ze společnosti ALBIXON však vnímají ještě jeden trend, který do Česka pomalu přichází – zahrada jako druhý venkovní domov.

Menší zahrada neznamená menší bazén

„Zahrady v České republice jsou stále menší a menší. To však neznamená, že se musí majitelé uskromnit a slevit ze svých požadavků. Je to přesně naopak. V malé zahradě skvěle vypadají minimalistická řešení, která jsou už několik let velmi trendy,“ vysvětluje Daniel Bareš, marketingový manažer společnosti ALBIXON.

Jednoduchosti docílíte přelivovým bazénem, který při koupání vyvolává dojem nekonečné hladiny. Nedílnou součástí zapuštěného bazénu je také zastřešení. Pokud zvolíte zastřešení s nízkým profilem, máte jistotu, že vás zastřešení nebude rušit a dělat vám nechtěnou kulisu. Trendem pro tento rok jsou ale také pochozí terasová zastřešení, která budete moci po uzavření bazénu využít k posezení s přáteli, a užít si tak hezké společné chvíle i ve větší skupině.

Pohodlí především

Ve svých domovech ovládneme na dálku pračku, vysavač nebo třeba garážová vrata. Proč si také nejednoduší ovládání bazénového zastřešení? S novým automatickým solárním elektroposuvem pro bazénová zastřešení MOOVER (na snímku vpravo) můžete na ohýbání se k zastřešení zapomenout – zvládnete to totiž pomo-

cí dálkového ovládání. „MOOVER lze instalovat na většinu typů kolejnicových bazénových zastřešení standardních rozměrů, a to bez ohledu na značku. MOOVER je navržen tak, aby si ho každý dokázal namontovat svépomocí. Za zmínku rozhodně stojí i jeho designové provedení, stejně jako fakt, že je poháněn bateriemi dobíjenými solárními panely, které pomohou s dobíjením během koupací sezony,“ říká Jiří Sixta, produktový manažer společnosti ALBIXON.

Zahrada – váš druhý venkovní domov

Při zvelebování svých domovů nezapomínejte ani na zahradu, kde během теплых dní trávíte většinu svého času. Ze zahrady se tak stává venkovní domov, který si zaslouží naší péči.

Skvělé řešení nabízí v tomto ohledu například bioklimatická pergola

ALBIXON SKYTRIUM, která vám umožní trávit na zahradě maximum času. Díky ní na vás v deštivých dnech nebude pršet a v parném létě vám zase zásluhou přirozené ventilace a výměny vzduchu bude mnohem příjemněji.

„Kouzlo bioklimatických pergol spočívá v naklápění lamel, jejichž sklon můžete na dálku ovládat. Otevřením lamel nastává tzv. komínový efekt, kdy teplota v pergole je stejná jako v okolí, avšak pocitově dojde k ochlazení,“ popisuje Jiří Sixta. Nemusíte se obávat ani nečekaného deště. Pergoly jsou vybaveny deštovým senzorem, který v takovém případě otevře lamely automaticky uzavře.

Bioklimatická pergola ALBIXON SKYTRIUM je navržena a vyrobena v České republice a svým minimalistickým vzhledem potěší každého milovníka moderního designu.

Více na: www.ALBIXON.cz

INZERCE

INVESTUJTE DO ZDRAVÍ I NEMOVITOSTI

10% BONUS

ALBIXON

Z televizního studia do kokpitu

Moderátora a reportéra Krimi zpráv **Matěje Rychlého** (na společném snímku vlevo) není třeba dlouze představovat. Zkušený zpravodajský mator má za sebou stovky natáčení u mnohdy nerydrásajících situací. I díky tomu si dokázal vypěstovat určitý nadhled. Reportéři Krimi zpráv se zkrátka dostávají i k tragickým situacím, jako jsou požáry, vážné dopravní nehody nebo na místa vražd a násilných trestných činů. Pevné nervy tak týmu Krimi zpráv pomáhají zvládat náročné situace v terénu. A není tak divu, že se Matěj Rychlý osvědčil i v adrenalinovém sportu, který by většině laiků nejspíš obrátil žaludek naruby – rallye!

Česká Rallyesprint série tak letos zažije velkou premiéru. Vůbec poprvé budou posádku tvořit dva moderátoři televizního zpravodajství. Bývalý moderátor **HLAVNÍCH ZPRÁV** na Primě **Tomáš Hauptvogel**, který pilotuje vůz, přizval do posádky právě **Matěje Rychlého**. Ten se do závodního auta posadí i přes to, že při své premiéře na Pražském Rallyesprintu vyletl s autem mimo trať. „Ten adrenalin byl



tak návykový, že se mi týden zdálo o rallye. Když přišel **Tomáš** s nabídkou, NE nebyla volba. Trochu jsem se bál, že manželka bude proti. Říkala, že se bude bát, ale nemůže mi prý zakazovat něco, co by sama ráda zkusila,“ přiznává **Matěj Rychlý**.

„Jsme klaunská posádka“

Tomáš Hauptvogel hledal parťáka do nepohody, který by dokázal navigovat v životě nebezpečných situacích a rychlostech vysoko nad povolenými limity. A vzhledem k tomu, že se s **Matějem** znají roky, slovo dalo slovo. „S **Matějem** nejsme jen kolego-



vé, ale jsme hlavně kamarádi. Známe se ode dne, kdy **Matěj** poprvé nastoupil do zpravodajství. V televizi i mimo ni jsme toho zažili opravdu hodně. Teď začíná další dobrodružství,“ říká **Tomáš Hauptvogel**.

Posádku s nejlepší výslovností čeká v letošní sezoně nabitý program: kompletní Rallyesprint série a Pražský Rallyesprint v barvách **Kowax Racing**. Sedlat budou **Opel Adam** ve verzi CUP, který s klasickým modelem, známým z našich silnic, nemá moc společného. Je daleko výkonnější, tvrdší a také bezpečnější, aby dokázal při havárii ve vysokých rychlostech ochránit posádku. „Poprvé se představíme fanouškům na **Kopné**. Budeme moc rádi, když nám přijedete fandit. Víme, že jsme klaunská posádka, ale chceme bojovat!“ vzkazuje **Matěj Rychlý**. Posádka navíc není úplně bez šance. **Tomáš Hauptvogel** sice patří mezi amatérské jezdce, dokáže ale být pekelně rychlý. „Na **Kopné** jsem byl v roce 2021 na třetím místě, takže máme na co navazovat. Bude show!“ uzavírá **Tomáš**. Nezbývá než „Klaunské posádce“, jak si říkají, popřát hodně štěstí. (ms)

INZERCE

Co je to kyberšikana a jak může pomoci pojištění domácnosti UNIQA?

Moderní technologie v lidském životě nepřinášejí pouze zjednodušení a užitek. Kromě hackerských útoků nebo úskalí při on-line nakupování je třeba se mít na pozoru také před kyberšikanou.

Co spadá do kyberšikany

Kyberšikana představuje moderní formu šikany v digitálním prostředí. V praxi jde o pronásledování v kyberprostoru nejčastěji pomocí SMS, chatu, emailu, telefonu, sociálních sítí, Skypu apod. Díky komentářům, sdílení, veřejným výhrůžkám, fake profilům, přímému obtěžování nebo zveřejnění nedůstojných fotografií je obětí vystavena obrovskému psychologickému tlaku. Často se tak děje anonymně, většinou se ale oběť a pachatel znají osobně.

Jak se bránit a jak pomoci

Nejdůležitější je edukace, aby lidé byli schopni kyberšikanu rozpo-

znat. Pokud se někdo stane obětí, zásadní je za ním stát a poskytnout mu pomoc:

- „rozmluvit“ postiženého a zjistit stupeň závažnosti
- uložit komunikaci, která probíhá v příslušné skupině, ve vláknu na sociálních sítích, vést si podrobné záznamy, kdy a co se v komunikaci vyskytlo
- nahlásit případ provozovateli stránek, který je následně povinen odpovídající komentáře, obrázky nebo videa odstranit
- na šikanující osobu nereagovat, nevysvětlovat, nebránit se – to vyvolá jen další urážky
- první instancí, kde je třeba situaci řešit, je agresor sám, například škola, rodiče agresora nebo jiný subjekt, odkud napadání pochází
- šikanovanému zprostředkovat psychologickou pomoc
- pokud je újma vyšší, anebo se nedaří aktivitám zabránit, pomůže policie
- používat na sociálních sítích a webech funkci „blokovat“, případně „nahlásit“



Pomůže i pojištění UNIQA

Stane-li se kdokoli obětí kyberšikany, může mu rovněž pomoci pojištění domácnosti UNIQA. Připojištění speciální kybernetické asistence se vztahuje na popisované problémy a chrání oprávněné zájmy pojištěných v souvislosti s poškozením jejich pověsti.

Stačí zavolat na asistenční linku a odborníci zabezpečí smazání příslušných zpráv, zablokování

profilu útočníka, případně pomohou klientovi změnit kontaktní údaje. Poskytnou mu současně doporučení, jak dále postupovat, aby útočníkovi ztížil možnosti. Může proběhnout změna hesel, přístupů i telefonního čísla. Vedle technické podpory poskytuje asistence též pomoc právníka, která bývá nejučinnější.



Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil sluchové schopnosti, potlačil ušní šumy a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí“



TO NENÍ CHYBA TISKU!

ROZDÁVÁME 1000 balení zdarma!

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné hučení v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin potlačuje fantomové zvuky a zlepšuje kvalitu sluchu bez úporného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasně silný sluch a žádné šumy“

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.“ shrnuje nadšený Petr.

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přírodních aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance.



Lepší sluch = vyšší životní komfort! Inovativní přípravek pomáhá:

Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, pomáhá se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.

Roman Hlava, laryngolog



Jeich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Proč přípravek rozdáváme ZDARMA?

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Potlačuje ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředěnost, odstraňuje bolesti hlavy a potíže se spánkem

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasně.



Marek, 39 let, Ostrava

o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, objednávky nás zaplaví. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZTLUMTE ŠUM V UŠÍCH 100% PŘIROZENĚ A BEZPEČNĚ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 03.05.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **519 790 345**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

JEDINÁ

TAKOVÁTO

PŘÍLEŽITOST!

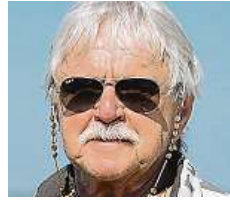
DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Slovenský „Král Lyr“

■ JOSEF VLČEK

Zatímco Meko Žbirka sbírá i více než rok po svém předčasném odchodu jednu hudební cenu za druhou, na jeho dlouholetého souputníka ze skupiny Modus se už trochu zapomíná. Skladatel a zpěvák Ján Lehotský oslaví tento týden 16. dubna 76 let. Poslední desku Pýtám sa vydal v roce 2017, ale lze ho označit za klíčovou postavu boomu slovenského popu mezi lety 1976 až 1985. Právě on jeho slavnou éru odstartoval.

Začátky nového slovenského popu po roce 1968 nebyly valné. Vznikaly až komické televizní produkty nebo děsivě nahrané západní popové hity se slovenskými texty. Prostor tu ale byl, takže se po několika málo letech začala hlásit ke slovu nová generace muzikantů. Pavol Hammel a Marian Varga přestali být v povědomí českého publika jedinými reprezentanty slovenské hudby. Slovenští nováčci měli štěstí také v tom, že na české straně gradoval tlak proti všem vrstvám populární hudby od středního prou-



Ján Lehotský

FOTO | WIKIPEDIA

du po underground, což otupilo na dlouhá léta celkový rozvoj lokálního popu.

Psal se rok 1976, když na scénu vstoupil bratislavský soubor Modus s Jánem Lehotským v roli kapelníka. Po více než pětileté existenci kapely plně příchoď, odchodů a návratů členů se Lehotskému povedlo stabilizovat ji se dvěma výraznými zpěváky – Miroslavem Žbirkou a Marikou Gombitovou. A co víc, přejít od hraní přetextovaných zahraničních hitů k původním skladbám.

Prvním signálem, že se na Slovensku něco děje, byla Bratislavská lyra téhož roku. Bronz získala Věra Špinarová s Lehotskému skladbou Lúčenie. Nebylo to

nic zázračného, skladba hned po svém uvedení zmizela v propadlišti dějin, ale Lehotskému následně pomohl zvyk, že když jeden rok vyhrála česká skladba, musela co nejdříve zase být první slovenská. Tak se stalo, že v roce 1977 už vystoupil na pomyslný vrchol Lyr Modus s písní Úsmev. Na svou dobu to byla překvapivě moderní středoproudá skladba, na níž si dodnes na YouTube můžeme vedle Gombitové a Lehotského vychutnat mladý Žbirkův hlas.

S Marikou Gombitovou zabodoval Lehotský ještě v roce 1979, když její brilantní pěvecký výkon v písni Vyznanie získal druhé místo na Bratislavské lyře. Nádvakem k tomu o rok později za stejnou píseň získala zlato na festivalu Intervize v polských Sopotech. Lehotský si tehdy v Čechách vysloužil přívlastek „Král Lyr“, protože získal celkem jednu zlatou, jednu stříbrnou a třikrát bronzovou.

Gombitová a Žbirka v roce 1981 opustili Modus a na svých sólových dráhách ho následně převálcovali modernějším soundem. Lehotskému kapela pak sice vydávala nová a nová alba, kte-

rá se celkem dobře prodávala, ale v polovině osmdesátých let pronikly na slovenskou scénu další anglickou novou vlnou inspirované osobnosti, které po Modusu převzaly žezlo popularity.

Ale ještě předtím zaznamenal Lehotskému Modus ve spolupráci se svým dvorním textářem Kamilem Peterajem svůj největší úspěch. Jmenoval se Ty a moj brat. Objevil se v roce 1984 na albu Dievčatá. Dnes ho známe jako Sklička dotykov. Mnozí si myslí, že ho zpívá sám Lehotský, ale hlavní hlas na nahrávce patří bubeníkovi Ľubomíru Stankovskému, přezdívanému Kyslík. Na Slovensku jsou Sklička dotykov se svou elegantní basovou linkou považována za vrchol diskotékové éry osmdesátých let a písnička dodnes nezmizela ani z českých rádií.

Ján Lehotský je jednou z nejvíce inspirovaných osobností slovenské populární hudby, mužem, který formoval nejen spolupráce Žbirkou, Gombitovou nebo Laco Lučeniče, ale byl inspirací i pro následovníky – Elán, Petera Nagyho, Team a další. Dal slovenskému popu jeho sebejistotu.

INZERCE

Týden slev

www.carpeteria.cz

Ikat Royal Indie
302 x 251 cm
Jeden z nejstarších způsobů výroby.
Kombinace vlny a hedvábí

Dolpa Royal Nepál
240 x 170 cm
Vyrobeno z vysokokohorské himálajské vlny

Pro další zajímavé nabídky navštivte náš obchod nebo e-shop

Hamadán Írán
362 x 265 cm
Tradiční kočovný koberec.
Výběr mistrovských děl.

CENA PO SLEVĚ
99 900,-
PŮVODNÍ CENA: 180 774,-

CENA PO SLEVĚ
17 900,-
PŮVODNÍ CENA: 28 200,-

CENA PO SLEVĚ
37 900,-
PŮVODNÍ CENA: 61 100,-

Hamedan Super Írán
215 x 132 cm
Nomádský koberec vyráběný tradičními kočovnými kmeny

Ziegler Exclusive Pákistán
Ø 200 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Žádný koberec

CENA PO SLEVĚ
44 900,-
PŮVODNÍ CENA: 75 504,-

Afghan Pákistán
150 x 98 cm
Odolný a oblíbený koberec, který nevyžaduje velkou pozornost

Buchara Exclusive Pákistán
ca. 95 x 60 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

Nepál Exclusive Indie
203 x 140 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní vlny

CENA PO SLEVĚ
4 900,-
PŮVODNÍ CENA: 7 200,-

Mír Premium Indie
180 x 118 cm
Vysoce kvalitní koberec z novozélandské vlny.
Nekonečný vzor

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 25 047,-

CENA PO SLEVĚ
3 400,-
PŮVODNÍ CENA: 4 719,-

CENA PO SLEVĚ
7 900,-
PŮVODNÍ CENA: 14 520,-

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 16 093,-

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

DOPRAVA ZDARMA

Nabídka platí od 13.4. do 11.5.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

„Tato mast je úžasná! Pomohla celé rodině zbavit se bolesti a různých nemocí!“



Přírodní lék na bolest a zánět pomohl babičce Dobromily zbavit se bolestí kloubů a páteře za 6 dní. U dědy Alexeje zlikvidoval neuralgii a otoky nohou za 18 hodin a dcera Edita se s jeho pomocí zbavila migrén a chronické únavy - po prvním namazání pocítila úlevu!



Babička Dobromila (68 let) „Po 6 dnech mi přestaly prskat klouby a záda“

„Sousedka mi o této masti řekla, když si všimla, jak se trápím po schodech. Řekla: Paní Dobromilo, pojďte na chvílku, něco vám ukáží. V bytě mast vyndala a zeptala se, kde ji bolí. Odpověděl jsem, že v páteři. Namazala mi záda a řekla mi, že od té doby, co užívá tento lék, už žádné léky proti bolesti nebere. Nic na mě nefungovalo tak rychle a efektivně! **Přestala mě bolet ramena a cítila jsem se plná energie.** Pak jsem si vzpomněl, že u babičky byly podobné mastičky vždycky. Babička nebrala žádné léky, a přesto žila 96 let. Rychle jsem se vrátil k sousedovi a zeptal se, kde bych to mohl koupit. Dala mi číslo na horkou linku a hned jsem si objednal

2 balení. Jeden pro mě a mého manžela a jeden pro mou dceru a její rodinu.“



Děda Alexej (71 let) „Brnění a otoky nohou přestaly po 1. dni“

„Musím přiznat, že jsem velmi skeptický k vynálezům, které domů přinesla moje žena. Ale když mi řekla, ať si dám tuhle mast na nohy, byl jsem rád, že to není jen další pilulka. Tak jsem si pro klid namazal nohy. No takový efekt jsem nečekal. Většinou mě přes den brněly nohy, v noci otékaly a v noci mi znečitlivěly, ale po této masti se nic takového nestalo. V následujících dnech jsem znovu použil tento lék a začal jsem pozorovat další účinky, např. **příznaky revmatismu začaly ustupovat a znovu jsem získal klidný spánek.**“

Odborník vysvětluje:

„100% přirozeně urychluje regeneraci poškozených tkání“

Fenomén silných mastí znali již v mládí naši rodiče a prarodiče. Ale nyní bylo tradiční složení vylepšeno, aby bylo činnidlo ještě silnější, rychlejší a snadněji se vstřebávalo a nezanechávalo na pokožce ani oblečení žádné mastné skvrny. Posílena speciálním složením aktivních látek, esenciálních

olejů a bylinných extraktů. Díky účinným látkám má mast extrémně široké spektrum účinku. Zlepšuje krevní oběh, zmírňuje bolesti svalů, kloubů a páteře, odstraňuje otoky, necitlivost a pocit těžkých nohou. Podporuje také odstraňování migrén, stresu, únavy organismu. Uvolňuje svaly a tělo a zlepšuje spánek.



Zmírňuje bolest, zánět a otok za méně než 24 hodin



Odstraňuje stres, únavu organismu a uvolňuje tělo již od prvního použití



Nezatěžuje játra a je 100% bezpečný

Fenomenální mast:

Působí na mnoho nemocí; může jej používat každý dospělý člen rodiny



Dcera Edit (43 let) „Bolest hlavy a stres se odpaří za 10 minut“

„S mojí matkou je velmi těžké vyjednávat, takže když mi dala tuto mast, prostě jsem si ji vzal. Abych byl upřímný, nehodlal jsem to používat, protože jsem moc nevěřil, že by mi to mohlo pomoci. To se změnilo jednoho večera, kdy jsem si připadal jako troska po velmi náročném dni v práci. V hlavě se mi klepalo, ruce se mi třásly, ani jsem neměl sílu udělat večeri. Pak jsem si vzpomněla, že tuhle mast mám od maminky. **Promnul jsem si spánky a čelo a po pár minutách jsem cítil, že migréna odezněla. Ještě pár dní jsem to mazal.** Můj stres zmizel a já se cítím uvolněně jako na dovolené!“

a zranění. Když mě něco bolí, spadnu na hřiště nebo si natáhnu sval, stačí namazat mastí. Bolest ustoupí a já se mohu rychle vrátit ke svým činnostem.“

Bestseller, který pomáhá Čechům!

Zkuste to, pokud chcete:

- Snižte bolesti kloubů, páteře a svalů již za 10 minut.
- Urychlete regeneraci poškozených tkání.
- Snižte příznaky revmatismu za 6 dní.
- Odstraňte známky stresu a únavy a dosáhněte zdravého spánku.
- Zbavte se otoků a těžkých končetin.
- Překonejte neuralgii a migrénu po 1. použití.
- Získejte spolehlivou podporu po úrazech a úrazech.



Vnuk Kristián (19 let) „Tato mast mi pomohla po zranění kolene“

„Miluji sport ve všech podobách. Běhám, hraju fotbal, basketbal, jezdím tvrdě na kole, proto mám různé modřiny

Otestujte rekordní hřejivou mast za 0 Kč

Pokud si pospíšíte a zavoláte jako jeden z prvních 100 lidí, osobní Poradce vám ZDARMA zašle balení inovativní masti + vám poskytne odbornou péči při domácím ošetření.

NEOTÁLEJTE

OBNOVA TĚLA ZAČÍNÁ PRVNÍM PROMAZÁNÍM. Porazte bolest a užijte si aktivní život!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 03.05.2023 r., obdrží 100% NÁHRADU OD VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 519 790 346

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. běžně místní spojení bez příplatku.





Hledáte kvalitního dodavatele FVE? Poradíme vám

Fotovoltaické elektrárny jsou stále oblíbenější. Úspora nákladů na elektřinu, nezávislost na dodávkách energie z veřejné sítě, ochrana životního prostředí, ale také zvýšení hodnoty nemovitosti – to jsou hlavní důvody, proč o nákupu FVE přemýšlet. Klíčovým faktorem pro jejich úspěšné pořízení a zprovoznění je výběr spolehlivého dodavatele.

33 tisíc solárních elektráren jen loni

Poptávka po fotovoltaických řešeních neustále výrazně roste. Zatímco v roce 2021 bylo postaveno celkem 9321 elektráren s výkonem 62 MWp (megawatt-peak), v loňském roce bylo dle informací Solární asociace připojeno 33 760 solárních elektráren o celkovém výkonu 288,8 MWp. Domácí fotovoltaické elektrárny s výkonem do 10 kWp přitom tvořily s počtem 32 909 instalací významnou většinu. Devět z deseti nových domácích fotovoltaických elektráren zároveň ukládá získanou energii do akumulátorů a využívá ji později.

V současné době působí na českém trhu stovky dodavatelů fotovoltaických řešení. Mají rozdílné zkušenosti s instalací, provozem a servisem fotovoltaických elektráren, liší se úrovní odbornosti svých zaměstnanců a spolupracovníků. Jak se mezi takovým množstvím subjektů orientovat? K vyhledání správného dodavatele mohou pomoci reference, historie působení na trhu, prokázání odbornosti, například získanými licencemi a certifikáty na výrobu, instalace celků i jednotlivých částí, stejně jako stanovení jasných záruk a servisních podmínek.

Kdo vám zajistí servis za 10 let?

Vyšší účty za energie, pokračující konflikt na Ukrajině, snaha o energetickou soběstačnost i o možnost přispět svým dílem ke snížení klimatických hrozeb – to vše můžeme chápat jako důvody rostoucí poptávky po FVE v České republice. Reagují na ni desítky až stovky nových subjektů. Řada z nich má ale velmi často s projektováním, instalacemi nebo servisem FVE minimální až nulové zkušenosti. Při výběru dodavatele je proto důležité zaměřit se na prověřené společnosti, které mají s působením v oboru dlouhodobé zkušenosti, případně jsou členy prestižních oborových asociací, jako jsou CAFT, Solární asociace nebo Česká fotovoltaická asociace.

Moc lákavé často znamená Nereálné

Dodávky a instalace fotovoltaických řešení jsou úzce spojeny s dostatečnými skladovými zásobami, počtem vyškolených pracovníků v montážních čtách a s počtem revizních techniků, které dodavatel využívá. Vodítkem pro spotřebitele může být například smluvní doba dodání a také zprovoznění díla. Mnohé naznačí i celkový počet provedených instalací, který lze často dohledat na webových stránkách dodavatele.

Zvýšená poptávka po FVE v roce 2022 vyústila



FOTO | FIRMA SCHLIEGER

v prodloužení smluvních dodacích lhůt. V letošním roce by se tyto lhůty měly zkracovat a nepřesáhnout šest měsíců. Pokud nějaký dodavatel slibuje instalaci, zprovoznění a připojení k distribuční síti v řádu pouhých týdnů, měli byste zpozornět. Je totiž evidentní, že z nevědomosti (nebo záměrně) pomíjí například lhůtu pro připojení FVE do distribuční sítě, která průměrně trvá 6–8 týdnů.

Ušetřit hned se vždycky nevyplatí

Velmi levné zpravidla není stejné jako velmi dobré. Za kvalitní komponenty s vyšší účinností a výkonem prostě zaplatíte o něco více, ale z dlouhodobého hlediska se to vyplatí. Fotovoltaické panely s malou účinností kolem 13 % mohou být významně levnější než panely s vyšší účinností přes 21 %, na střeše mohou navíc zabrat více místa, elektřiny ale vyrobí téměř o 40 % méně. To znamená, že například místo 10 tisíc korun ušetříte jen šest. Podobné rozdíly se mohou vyskytnout i u akumulátorů pro ukládání vyrobené energie.

Kvalitní dodavatel FVE zaručí servis

Instalací fotovoltaické elektrárny starost nekončí. Prověřený dodavatel by vám měl nabídnout záruční a pozáruční servis. Výměnu dílů po 15 a více letech provozu vám zajistí spíše společnost, která má na svém kontě stovky a spíš tisíce instalací. Spolehliví dodavatelé FVE servisuji primárně své systémy, přičemž pečují o své produkty a zákazníci dlouhodobě plánují, mají k dispozici skladové zásoby, technickou dokumentaci i historii instalací. Jejich pracovníci proto budou přesně vědět, jaké součásti byly použity při konkrétní instalaci a jakými novými díly je lze po letech nahradit.

Snažte se zjistit, zda dodavatel nabízí nějaké nástroje pro vzdálenou správu a monitoring, tedy částečné sledování systému nebo nonstop dohled. Na nečekaný problém lze díky tomu přijít dříve, než dojde k nějaké závadě. Pracovníci dodavatele pak v rámci záručního nebo pozáručního servisu provedou potřebnou výměnu.

A reálné úspory, návratnost FVE?

Nízké pořizovací náklady, vysoká úspora a za rok to máte zpátky?! Pokud vám nějaký dodavatel slibuje velmi krátkou návratnost investic, měli byste zpozornět. Platí to zejména v případech, kdy se od vás ještě nedozvědí nic o místě instalace, nemovitosti nebo o vašich potřebách. Před rychlým podlehnutím planým slibům si nechte vše vysvětlit, spočítat, poslat. Pak promýšlejte, kontrolujte, zvažte varianty. Možná zjistíte, že se na některé části výpočtu zapomnělo, vypadly nějaké informace o vstupních investicích, je nadhodnocena energetická účinnost a slunce na váš střechu svítí zázračných 24 hodin denně. Pečlivě prověřte, zda rozvaha, kterou jste obdrželi, skutečně počítá s vaším objektem, nebo je to obecný příklad z jižní Itálie. Může dodavatel přesně vědět vaši spotřebu, když ani neví, kolik lidí bydlí ve vaší domácnosti? Pokud něco nechápete, prostě se zeptejte.

Návratnost investice do FVE se zpravidla nepočítá v řádu měsíců, ale let. Přesto se to nemusí zdát jako dlouhá doba. Návratnost za čtyři až šest let je rozhodně povzbudivá. Důležitý je i pohled na celkovou energetickou soběstačnost téměř 80 %. Znamená to, že ve srovnání s objekty bez fotovoltaiky potřebují budovy s FVE na svůj provoz jen něco málo přes 20 % dodávek energie ze sítě. Děje se tak zpravidla v zimních měsících, kdy jsou slunečné dny kratší. Přesto i v takových dnech dokážou solární panely pracovat. Jen energie za krátké období nevyrobí tolik, kolik je potřeba.

„O tom, že se investice do FVE v horizontu několika let vrátí, vypovídají čísla z našich instalací. Za 13 let působení na trhu jich má Schlieger za sebou rekordních deset tisíc a k dnešnímu dni také přes 100 montážních týmů. V kombinaci s dostatečnými skladovými zásobami tak chceme u nových zakázek v současné době snižovat dodání FVE do šesti měsíců a máme v plánu ještě zrychlovat,“ říká Pavel Matějovič, provozní ředitel firmy Schlieger.

VYHRAJ ŠKODA ENYAQ!

Objednej fotovoltaiku a vyhraj
3x elektromobil Škoda Enyaq iV.

JAK VYHRÁT?

- Vyplň nám webový formulář na soutez.schlieger.cz.
- Vyber si fotovoltaiku a podepiš smlouvu.
- Uhrad' zálohovou fakturu, a jakmile se nám částka připíše na účet, jsi v soutěži.
- Soutěž probíhá **od 11. 4. do 30. 6. 2023**.
- Losujeme každý měsíc jednoho výherce.
- Podrobná pravidla soutěže: soutez.schlieger.cz



Fotografie jsou pouze ilustrační.

 **SCHLIEGER**

PRŮLOMOVÝ OBJEV V BOJI PROTI HYPERPLAZII PROSTATY

Kolikrát jste minulou noc musel na záchod? Dva-krát? Třikrát? A možná víc...? Vzpomínáte si na tu pálivou bolest, když jste tam stál jako socha a snažil jste se ze sebe vymáčkout aspoň pár kapek? A co skvrny na spodním prádle a kalhotách? Nemluvě o zápachu a problémech v posteli...

Není to zánět močového měchýře – samo nezmizí. Není to stáří – nejste k tomu odsouzen. Zdravá prostata má velikost vlašského ořechu, kterým prochází močová trubice, která má průměr jako slámka. Vaše prostata teď pravděpodobně narostla na velikost švestky nebo mandarinky. **Tlačí močovou trubici jako když prsty stisknete slámku...** a tohle je příčinou Vašeho utrpení a bolesti.

CO MOŽNÁ NEVÍTE

Ačkoli jsou přirozené metody léčení zvětšené prostaty účinné a nezpůsobují vedlejší účinky, jako je třeba impotence, nejsou v současné době běžně dodávány do lékáren. „Proto **9 z 10 specialistů** ani nemá tušení o nejnovějším vývoji v oblasti boje proti tomuto problému. Jako příklad může sloužit americký přípravek, díky kterému já sám jsem se zbavil problémů s prostatou.“

Nově vyvinutý přípravek PRO-State Support se rychle stal americkou zbraní číslo jedna v boji proti hyperplazii prostaty. Láme rekordy popularity: dosud bylo prodáno přes 3 000 000 balení!

„Konec bolesti zad, konec nočních probouzení, častých procházek na toaletu a zklamání v posteli...“ – říká vynálezce metody.

„Když jsme se během klinických testů pokoušeli zmenšit prostatu, rychle se ukázalo, že působení jedné složky nestačí. Trvalo nám dva roky, než jsme vyvinuli **silný a bezpečný vzorec**, založený pouze na složkách používaných v přírodní medicíně.

Kolik z těchto 12 příznaků problému s prostatou se týká Vás (Vašeho manžela)?

- Časté návštěvy toalety
- Únik moči
- Zápach
- Neustálá únava
- Pokles energie
- Pálení močové trubice
- Žádná touha po sexu
- Stálý tlak na močový měchýř
- Slabý proud močení
- Dlouhé návštěvy toalety
- Nespavost nebo podrážděnost
- Skvrny na spodním prádle a kalhotách

Pokud je Vám přes 45 let a zaškrtl jste víc než 3 políčka, to znamená, že Vaše prostata je časovaná bomba, která Vám může kdykoliv úplně znemožnit močení. V takové situaci jediným způsobem záchrany je operace. Nebo...

Tato jedinečná kombinace může rychle obnovovat hormonální rovnováhu, jejíž narušení je hlavní příčinou zvětšení prostaty. Metoda může také zvyšovat hladinu testosteronu, která s věkem začíná klesat a zároveň snižovat hladinu DHT – hormonu, který působí na prostatu jako benzín na oheň, je zodpovědný za zánět a zvětšování prostaty.

PRO-State Support může rychle zvyšovat tok moči, odstraňovat bolest a pálení u 53% nemocných, kteří už necítí bolest při močení a navštěvují toaletu **dvakrát méně často. Prostata má šanci znovu získat svou správnou velikost až u 93% účastníků testu – bez operace a pilulek.**

PRO-State Support – „krotitel“ prostaty, který dokáže:

- ✓ zmenšit prostatu;
- ✓ snížit frekvenci močení;



Tito muži neváhali...



„Před skalpelem mě zachránila žena...“

„Nechtěl jsem si přiznat, že mám problém. Kvůli nočnímu vstávání jsem byl celý den extrémně unavený. Vyhýbal jsem se také své ženě, styděl jsem se. Manželka už to nakonec nemohla vydržet: máš problém s prostatou! Nenechala mě na pokoji, a nakonec mi tento přípravek koupila sama. Vše se vrátilo do normálu, problém zmizel.“

Marek V., (53 l.), listonoš, Beroun



„Už nemusím vstávat 6krát za noc“

„Myslel jsem si, že mám zánět močového měchýře, ale neprošlo to... Pořád jsem nervózně kontroloval, zda mám suché kalhoty. Začaly se objevovat problémy s erekcí. Noční vstávání bylo vyčerpávající a za volantem musíte být soustředění. PRO-State Support mě postavil na nohy. Žádné úniky, žádná bolest.“

Matěj K., (57 l.), řidič, Telč



Nikdy se nezdávejte...

„Po operaci jsem se dozvěděl že prostata bude nadále růst, že to pomůže jen na pár let! Dlouho jsem hledal nějaké východisko, které by mě od toho zachránilo (20 centimetrový řez není ta nejpříjemnější věc). Jakkmile jsem objevil tuto metodu, moje prostata se neztvrdí.“

Bohumil P., (69 l.), truhlář, Telč

ZMENŠETE PROSTATU RYCHLE

Vzorec PRO-State Support je dostupný pouze po telefonu. Ačkoliv výrobní technologie není levná, díky speciální dotaci prvních 100 lidí muže produkt získat úplně ZDARMA! Počet akčních balení je omezený – rozhoduje pořadí objednávek.

FINANCOVÁNÍ PRO MUŽE narozené v letech 1920–1972

Prvních 100 lidí, kteří zavolají před **17.04.2023**, obdrží

speciální refundaci! Obdržíte pak PRO-State Support úplně ZDARMA.

Zavolejte: 296 849 552

Po – Pá 8–20 hod. So – Ne 9–18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

POUZE do 17.04.2023 balení ZDARMA!





ČT1

8.20 Moře nikdy neuvidím **9.00** Úsměvy Petra Nárožného **9.40** Gejzír **10.10** Všechny velké a malé bytosti II **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Jak se stal švec Dratvička tchánem pana krále **13.55** Kalhoty od krejčího z Lhoty **14.55** Ženy v ofsajdu **16.20** Veselé Velikonoce **17.55** Ferdinandovy zahrady III (4/8) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody

Zábavní show. Moderují M. Krámár a V. Kořen. Účinkují: D. Nešvačilová, K. Vémola, M. Mejlík a R. Banga

21.20 Ceny Anděl Coca-Cola 2022
Přímý přenos z pražského Výstaviště. Účinkují: R. Müller, 7krát3, Lenny, Vypsaná Fixa, Prago Union, 58G, Pam Rabbit a Rozálie. V roli moderátora se představí herec K. Bartoš

22.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.55 Maigret a mrtvý z trati
Detektivka (Fr./Belg./ČR, 1997). Hrají B. Cremer, J. Boudet

0.30 Na forbině TM

1.15 Bolkoviny

2.00 Banánové rybičky

2.50 Sama doma

4.20 V kondici

4.40 Kuchařská pohotovost



Nova

5.55 Berníeho dobrodružství **6.00** Zig a Sharko III **6.15** Looney Tunes: Úžasná show (20, 21) **7.05** Scooby a Scrappy Doo (8, 9) **7.55** Víkendová Snídaně **11.45** Rady ptáka Loskutáka **12.50** Tipy ptáka Loskutáka **13.05** Superlov **14.25** Robin Hood **17.20** Ledové ostří **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Superlov

22.00 Vyšehrad: Fylm
Komédie (ČR, 2022)

0.10 Glimmer Man

Thriller (USA, 1996)

1.55 Specialisté (199)

2.40 Novashopping

2.55 Mise nový domov

3.55 Pohlreichův souboj restaurací (6)



Prima

6.05 Jen počkej, zajíci! **6.30** M.A.S.H (5) **7.05** Cyklosalon.tv **7.30** Fotr na tripu **8.20** Autosalon.tv **9.25** Máme rádi Česko **11.05** Zákony vlka (4) **12.20** Vraždy v Midsomeru II **14.30** Dvojníci. Komédie (ČR, 2016). Komédie ČR (2016). Hrají: O. Sokol, P. Nárožný, J. Schneiderová. Režie J. Chlumský **16.35** Alibi na vodě. Krimifilm (ČR, 1965). Hrají: K. Höger, J. Bek, O. Krejča, O. Nový, E. Kubešová. Režie V. Čech **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime

20.15 Zákony vlka (5)
Zkouška. Krimiseriál (ČR, 2023)

21.35 Polda II (7)
Láska na klíč. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka

22.50 Smrtonosná zbraň 2
Akční thriller (USA, 1989). Hrají M. Gibson, D. Glover, J. Pesci, P. Kensitová. Režie R. Donner

1.10 Odplata
Akční thriller (USA, 1999). Hrají M. Gibson, G. Henry, M. Bellová. Režie B. Helgeland

3.20 Vraždy u jezera
Mořská panna. Krimiseriál (N/Rak., 2019). Hrají M. Koeberlin, N. von Waldstättenová, H. Prinz

5.20 Rozpal to, šéfe!
Víte, co všechno se dá udit? Z. Pohlreich vám poradí ty nejvhodnější suroviny, rozmanité techniky i dokonalé koření směsi



Prima cool

6.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (14) **7.00** Top Gear XVII (4) **8.10** Pevnost Boyard (3) **10.45** Re-play **11.20** Cyklosalon.tv **11.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (16) **12.50** Simpsonovi XIX (11-14) **14.40** Špion, který mě miloval **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (17) **18.15** Simpsonovi XX (19-21) **19.45** Simpsonovi XXI (1) **20.15** Mission: Impossible 2 **22.50** Vesmírná propast **0.50** Simpsonovi XX (19)



Nova Cinema

5.45 Collateral Beauty: Druhá šance, drama (USA, 2016) **8.00** Kriminálka Miami VIII (23, 24) **9.55** Císařovy nové šaty **11.05** Sněhurka **13.20** Vy nám taky, šéfe!, komedie (ČR, 2008) **15.10** Čapí dobrodružství, animovaný film (USA, 2016) **16.45** Konečně doma, animovaný film (USA, 2015) **18.30** Všechno, co chceš, sci-fi komedie (VB/USA, 2015) **20.00** Ghost Rider, akční film (USA, 2007) **22.10** Strážci, akční film (USA, 2009)



Prima Max

5.05 Nad krajinou **6.05** Příhody Bolka a Lolka **6.50** M.A.S.H **7.55** Hvězdná brána (16, 17) **9.50** Pravá blondýnka **21.50** Proč kočka není pes?, romantická komedie **13.50** Big Man **15.50** Gump - pes, který naučil lidi žít, rodinný film (ČR, 2021) **17.50** Prezidentka, romantická komedie (ČR, 2022) **20.00** Moonraker, dobrodružný film (VB/Fr., 1979) **22.45** Válka dronů, akční film (USA, 2016) **0.25** Vesmírná propast, sci-fi horor (Rus., 2022)



Joj Family

SOBOTA **5.10** Noviny **5.45** Krimí **6.05** Noviny **6.40** Policisté v akci **7.30** Policisté v akci **8.35** Profesionálové II (16) **9.30** Profesionálové II (17) **10.30** Prázdniny 3 (9) **11.50** Prázdniny 3 (10) **12.55** Skutečné příběhy **13.55** Dnes v jednom domě (2) **15.50** Léto na Syltu **17.50** Nové bydlení - Design **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Hotel (7) **21.20** Rodáci (1) **23.25** Bez ubrousku **0.25** Bez ubrousku

NEDĚLE **5.25** Krimí **5.50** Noviny **6.25** Krimí **6.45** Noviny **7.25** Policisté v akci **8.25** Policisté v akci **9.25** Profesionálové II (18) **10.20** Profesionálové II (19) **11.20** Rodáci (1) **13.25** O zvířatech a lidech (9) **14.30** Náš dědek Josef **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **21.55** Co teď a co potom? (1) **23.00** Hotel (7) **0.05** Policisté v akci

PONDĚLÍ **7.00** Záchranáři v akci **7.50** Soudní síň - cz **8.45** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.50** Soudní síň - nové případy **12.55** Soudní síň **14.00** Ochránci **15.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Náš dědek Josef **22.30** Léto na Syltu **0.25** První oddělení

ÚTERÝ **8.45** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.50** Soudní síň - nové případy **12.55** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.40** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Co teď a co potom? (1) **21.25** Tenkrát na západě **23.00** Skutečné příběhy

STŘEDA **8.45** Soudní síň **10.40** První oddělení **11.45** Soudní síň - nové případy **12.55** Soudní síň **13.55** Ochránci **14.55** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (3) **22.00** Skutečné příběhy **23.05** První oddělení

ČTVRTEK **8.45** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.50** Soudní síň - nové případy **13.00** Soudní síň **13.55** Ochránci **14.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (10) **21.20** Tenkrát na západě **23.20** Skutečné příběhy

PÁTEK **11.40** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Ochránci **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny IV (1) **21.25** Prázdniny IV (2) **22.50** Jen o rodinných záležitostech **1.00** Ochránci



Relax

SOBOTA **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Lásky přes internet **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Lásky přes internet **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **22.15** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ÚTERÝ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Hotel na pláži **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Hotel na pláži **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Připravář staveb, minimálně středoškolské vzdělání stavebního směru, praxe na pozici připraváře zakázek výhodou, dobrá uživatelská znalost práce na PC (MS Office), pro-aktivní přístup, pečlivost a spolehlivost, chuť učit se novým věcem a čelit profesním výzvám. E-mail: zuzana.sromova@valens.cz

VALENS

VALENS, s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/BAI07J

Justice, právo, legislativa

Advokát/Advokátka (Praha/Zlín)	70 000 - 100 000 Kč / měsíc
Juniorní Advokát / Juniorní Advokátka	50 000 - 90 000 Kč / měsíc
Právník - Praha	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Strážný/strážná / pouze pro OZP	17 900 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Ostatní

Referent zákaznického servisu s AJ
Technická a zákaznická podpora
1st level helpdesk | administrativní | flexibilní poloviční úvazek
cestovní konzultant v fecku

Více na www.jobdnes.cz

Finance, pojišťovnictví, účetnictví, bankovníctví

Finanční účetní	
Datový analytik průzkum trhu osobních automobilů	
Junior finanční Controller - Praha Strašnice	
Finanční účetní	35 000 - 40 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 16. dubna 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Ženy v ofsajdu 7.55 Herečka 8.15 Buchty po ránu 8.45 Polopatě 9.40 Kalendarium 9.55 Toulavá kamera 10.25 Objektiv 10.55 Slavné historky zbrojnické (3)	5.55 Bernieho dobrodružství 6.00 Zig a Sharko III 6.15 Looney Tunes: Úžasná show (22, 23) 7.05 Scooby a Scrappy Doo (10, 11) 7.55 Víkendová Snídaně 11.55 Z pekla štěstí (3) 12.35 Arabela (7, 8) 13.50 Hogo fogo Homolka Komedie (ČR, 1970) 15.35 Snowboardáci Komedie (ČR, 2004) 17.50 Krakonoš a lyžníci Rodinná komedie (ČR, 1980) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Oznak Vysočina II (7) 21.35 Kriminálka Anděl II (13) 22.50 Střepiny 23.20 Sběratel kostí Thriller (USA, 1999) 1.45 Hogo fogo Homolka Komedie (ČR, 1970) 3.00 Novashopping 3.15 Specialisté (143) 4.05 Rady ptáka Loskutáka 4.45 Babicovy dobroty 5.20 Novashopping	6.05 M.A.S.H (51-54) 8.20 M.A.S.H (55) 8.55 Prima Česko 9.25 Prima Svět 10.00 České chaty snů 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.10 Vychytávky Ládi Hrušky 13.50 Vychytávky Extra 14.05 Poslední oběť (3) 15.25 V. I. P. vraždy (10) 16.50 Gump – pes, který naučil lidi žít Rodinný film (ČR, 2021) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Líbáš jako Bůh Romantická komedie (ČR, 2009) 22.55 Dvojníci Komedie (ČR, 2016) 1.05 Anděl smrti Thriller (USA, 2019) 3.00 Emilie Richardsová: Ráj na konci světa Romantický film (N, 2009) 4.55 Jak se staví sen	5.50 Hudba mého života 8.20 Konečně doma 10.05 Všechno, co chceš 11.35 Čapí dobrodružství 13.10 Ghost Rider 15.20 Zelený sršeň, akční film (USA, 2011) 17.40 Oko bere, krimifilm (USA, 2008) 20.00 1917, válečný film (VB/USA, 2019) 22.20 Melanie: Dar života a smrti, akční film (VB, 2016) 0.30 Americký zabiják, akční thriller (USA, 2017)
12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 O kumburské Meluzině 13.55 Zlatý ostrov 14.35 Dáma na kolejích Komediální muzikál (ČR, 1966) 15.55 Já to tedy beru, šéfe...! Komedie (ČR, 1977) 17.30 Nemocnice na kraji města (1/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Volha (3/5) 21.30 168 hodin 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Poklad byzantského kupce Krimikomedie (ČR, 1966) 23.40 Vražedné šifry II 0.30 Všechny velké a malé bytosti II 1.25 Bolkoviny	1.45 Hogo fogo Homolka Komedie (ČR, 1970) 3.00 Novashopping 3.15 Specialisté (143) 4.05 Rady ptáka Loskutáka 4.45 Babicovy dobroty 5.20 Novashopping	18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Líbáš jako Bůh Romantická komedie (ČR, 2009) 22.55 Dvojníci Komedie (ČR, 2016) 1.05 Anděl smrti Thriller (USA, 2019) 3.00 Emilie Richardsová: Ráj na konci světa Romantický film (N, 2009) 4.55 Jak se staví sen	Prima cool 6.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (15) 7.05 Top Gear XVII (5) 8.10 Pevnost Boyard (4) 10.40 Autosalon.tv 11.55 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (17) 12.50 Simpsonovi XIX (15-18) 14.40 Mission: Impossible 2 17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (18) 18.15 Simpsonovi XXI (2-5) 20.15 Kurýr 2 22.00 Jump Street 22 0.15 Simpsonovi XXI (2) 0.45 Simpsonovi XXI (3)
			Prima Max 6.00 Hvězdná brána (18) 7.00 Big Man 9.10 Den poté, katastrofický film (USA, 2004) 11.35 Alibi na vodě, krimifilm (ČR, 1965) 13.45 Podivuhodný případ Benjamin Buttona, romantické drama (USA, 2008) 17.15 Moonraker, dobrodružný film (VB/Fr., 1979) 20.00 Záměna, romantická komedie (USA, 2010) 22.00 Vesmírná propast, sci-fi horor (Rus., 2022) 0.10 Mrtvá hlídka, horor (N/VB/N, 2004)

pondělí 17. dubna 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti II 10.00 168 hodin 10.35 Kukačky 2 (13/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Bydlet jako... filharmonik 14.30 Tak neváhej a toč speciál 15.20 Na cestě po západním Kapsku 15.50 Zavolejte porodní sestřičky IV (3) 16.45 Máme rádi zvířata 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu Ostrava (2/13) 21.10 Reportéři ČT 21.55 StB: Přísně tajné! 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.25 Přiznání (3/10) 23.25 Hercule Poirot 0.20 AZ-kvíz 0.45 Sváteční slovo Davida Nováka	5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Ulice (4465) 9.35 Oznak Vysočina II (7) 10.55 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinace v růžové zahradě (8) 13.30 Kriminálka Miami IX (1, 2) 15.25 Výměna manželek III 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4466) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (200; 144) 22.25 Kriminálka Vegas (6) 23.25 Kriminálka Miami IX (1, 2) 1.20 Kriminálka Vegas (6) 2.00 Střepiny 2.25 Novashopping 2.40 Na lovu III 3.40 Ulice (4466) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (8) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (54) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (55) 8.45 M.A.S.H (56) 9.15 M.A.S.H (57) 9.40 Receptář prima nápadů 10.30 Kriminálka Montpellier III (2) 11.35 Policie Hamburk V (7) 12.35 Policie Hamburk V (8) 13.35 Komisař Rex IV (3) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (25) 21.35 V. I. P. vraždy (11) 22.55 Polda II (7) 0.05 Ano, šéfe! 1.15 Policie v akci 2.10 Policie Hamburk V (7) 3.05 Policie Hamburk V (8) 4.05 Kriminálka Montpellier III (2) 5.40 Pohoda u krbu	5.45 Mickovy modré oči 8.00 Císařovy nové šaty 9.10 Vy nám taky, šéfe! 11.25 Ghost Rider 13.35 Oko bere, krimifilm (USA, 2008) 16.00 Snowboardáci, komedie (ČR, 2004) 18.00 28 dní, komedie (USA, 2000) 20.00 Guru lásky, komedie (USA, 2008) 21.40 Loupež na úrovni, krimikomedie (USA, 2013) 23.25 Vyšehrad: Fyln, komedie (ČR, 2022)
			Prima cool 6.30 Partička XXL 8.20 Top Gear XVII (3) 9.25 Top Gear XVIII (2) 10.40 Hvězdná brána (11, 12) 12.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (18) 13.35 Simpsonovi XIX (19, 20) 14.35 Simpsonovi XX (1, 2) 15.25 Hvězdná brána (13, 14) 17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (19) 18.15 Simpsonovi XXI (6-9) 20.15 Prima Partička 21.15 Magic Show 22.00 Spartakus: Bohové arény (1) 23.15 Re-play
			Prima Max 6.00 Hvězdná brána (18, 19) 8.00 Servírka 10.20 Hlava rodiny 12.30 Podivuhodný případ Benjamin Buttona, romantické drama (USA, 2008) 15.55 Vymodlené dítě, drama (USA, 2017) 17.50 Záměna, romantická komedie (USA, 2010) 20.00 Hlava rodiny 2: Tatínek nebo dědeček, komedie (USA, 1995) 22.15 Operace Eichmann, drama (USA, 2018) 0.50 Jump Street 22, akční komedie (USA, 2014)

úterý 18. dubna 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (3/8) 9.55 Haldářka 10.05 Kluci v akci 10.35 Přiznání (3/10) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Dáma na kolejích Komediální muzikál (ČR, 1966) 15.50 Zavolejte porodní sestřičky IV (4) 16.45 Akce: Rekonstrukce! (3/12) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Milana Špinky 21.35 Bába z ledu 23.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.20 Komisař Moulin 0.35 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.35 Novashopping 8.50 Ulice (4466) 9.50 Specialisté (200) 10.50 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě (82) 13.40 Kriminálka Miami IX (3, 4) 15.35 Výměna manželek IV 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4467) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (16) 21.35 Mise nový domov 23.00 Kriminálka Vegas (7) 0.00 Kriminálka Miami IX (3, 4) 1.55 Kriminálka Vegas (7) 2.35 Novashopping 2.55 Na lovu III 3.40 Ulice (4467) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (82) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (55) 7.00 Nový den 8.15 Dobré zprávy (25) 9.30 Kriminálka Montpellier III (3) 10.35 Policie Hamburk V (9) 11.35 Policie Hamburk V (10) 12.35 Komisař Rex IV (4) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Koko ve varu 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (105) Seriál (ČR, 2023) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.00 Policie Hamburk V (9) 2.55 Policie Hamburk V (10) 3.50 Kriminálka Montpellier III (3) 4.50 Rozpal to, šéfe!	5.55 Konečně doma 8.00 Kriminálka Miami IX (1, 2) 9.50 Oko bere 12.35 Mickovy modré oči 14.35 28 dní 16.35 Krakonoš a lyžníci, komedie (ČR, 1980) 18.00 Ledové ostří, komediální drama (USA, 1992) 20.00 Robin Hood, dobrodružný film (USA/VB, 2010) 22.40 Rallye smrti 4: Anarchie, akční film (USA, 2018) 0.45 Glimmer Man, thriller (USA, 1996)
			Prima cool 8.20 Top Gear XVII (4) 9.25 Top Gear XVIII (3) 10.40 Hvězdná brána (13, 14) 12.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (19) 13.35 Simpsonovi XX (3-6) 15.25 Hvězdná brána (15, 16) 17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (20) 18.15 Simpsonovi XXI (10-13) 20.15 Partička 21.00 K.O.M.I.C.I 22.00 Spartakus: Bohové arény (2) 23.20 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavláškem (11)
			Prima Max 5.40 Nad krajinou 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.25 M.A.S.H 7.30 Hvězdná brána (19, 20) 9.25 V osidlech vášni 11.20 Fukušima 13.50 Vymodlené dítě, drama (USA, 2017) 15.35 Lék, drama (USA, 1995) 17.45 Hlava rodiny 2: Tatínek nebo dědeček, rodinná komedie (USA, 1995) 20.00 Loupež století, krimifilm (USA, 2014) 22.00 Sedm, thriller (USA, 1995) 0.45 Operace Eichmann, drama (USA, 2018)

středa 19. dubna 2023

ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema																															
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodni sestřičky IV (4/8) 10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněly 10.30 Vyprávěj 11.25 Postřehy odjinnud 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně	8.20 Novoshopping	6.00 Pohoda u krbu	6.10 M.A.S.H (56)	5.55 Císařovy nové šaty 6.55 My Little Pony: Nová generace 9.00 Kriminálka Miami IX (3, 4) 10.50 Zelený sršeň 13.30 Robin Hood 16.05 Hogo fogo Homolka 17.35 Diagnóza: Šampion 20.00 V hledácku střežce, thriller (USA, 2014) 21.50 Pravdivý příběh, životopisné drama (USA, 2015) 23.45 Sběratel kostí, thriller (USA, 1999)	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Počasí, sportovní zprávy	7.00 Nový den	8.10 Zoo (105)	12.30 Komisař Rex IV (5)	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Koko ve varu	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35 Show Jana Krause	22.40 Show Jana Krause	23.50 Ano, šéfe!	1.00 Policie v akci	1.55 Policie Hamburg V (11)	2.50 Policie Hamburg V (12)	3.45 Kriminálka Montpellier III (4)	4.50 Jak se staví sen									
12.30	Sama doma	11.45	Tesco ma s chutí	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
14.00	Ferdinandovy zahrady III (4/8)	11.45	Tesco ma s chutí	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
14.30	Nemocnice na kraji města (1/20)	12.25	Ordinace v růžové zahradě (83)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
15.20	Na cestě po saském Harzu	13.35	Kriminálka Miami IX (5, 6)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
15.50	Zavolejte porodni sestřičky IV (5)	15.35	Výměna manželék IV	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
16.45	Plné hnízdo ve Středočeském kraji (12/14)	16.57	Odpolední Počasí	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
17.15	AZ-kvíz	17.00	Sportovní noviny	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
17.40	Černé ovce	17.30	Na lovu III	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
18.00	Události v regionech	18.30	Ulice (4468)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
18.25	Kde domov můj?	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
18.55	Události za okamžik a počasí	20.20	Pohlreichův soubor restaurací (7)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
19.00	Události	21.25	Survivor Česko & Slovensko (23)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
19.56	Branky, body, vteřiny	23.30	Kriminálka Miami IX (5)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
20.05	Losování Sportky a Šance	0.25	Kriminálka Miami IX (6)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
20.10	Živé terče (2/3)	1.25	Kriminálka Anděl II (13)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
21.25	KOSMO (3, 4/5)	2.40	Novoshopping	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
22.39	Výsledky losování Šťastných 10	2.55	Na lovu III	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
22.40	Rudý kapitán Krimithriller (ČR/SR/Pol., 2016)	3.45	Ulice (4468)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
0.35	Hercule Poirot	4.25	Ordinace v růžové zahradě (83)	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen
		5.20	Novoshopping	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Poslední oběť (4) Seriál (ČR, 2023)	21.35	Show Jana Krause	22.40	Show Jana Krause	23.50	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	1.55	Policie Hamburg V (11)	2.50	Policie Hamburg V (12)	3.45	Kriminálka Montpellier III (4)	4.50	Jak se staví sen

Prima cool

7.40 Těžká dřina 8.15 Top Gear XVII (5) 9.30 Top Gear XVIII (4) 10.45 Hvězdná brána (15, 16) 12.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (20) 13.40 Simpsonovi XX (7-10) 15.25 Hvězdná brána (17, 18) 17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (21) 18.15 Simpsonovi XXI (14-17) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu V 22.15 Spartakus: Bohové arény (3) 23.35 Blondýna, Kutil a Zabíják

Prima Max

6.05 Příhody Bolka a Lolka 6.30 Velké putování Bolka a Lolka 7.10 M.A.S.H 8.05 Hvězdná brána (20, 21) 10.10 Proč kočka není pes? 2.05 Alibi na vodě 14.10 Lék, drama (USA, 1995) 16.20 Kurýr 2, akční thriller (USA/Fr., 2005) 18.10 Loupež století, krimifilm (USA, 2014) 20.00 Bezpečný přístav, drama (USA, 2013) 22.25 Modlitba lovců, thriller (USA, 2017) 0.15 Sedm, thriller (USA, 1995)

čtvrtek 20. dubna 2023

ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema																															
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodni sestřičky IV (5/8) 10.00 Akce: Rekonstrukce! (3/12) 10.25 Eva a její klan 11.05 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně	8.30 Novoshopping	6.00 Pohoda u krbu	6.10 M.A.S.H (57)	5.05 Zelený sršeň 6.50 28 dní 9.10 Kriminálka Miami IX (5, 6) 11.05 Diagnóza: Šampion 13.50 Krakonoš a lyžiční 15.20 Ztracení v moři, drama (USA, 1999) 17.30 Jmenuji se Sam, drama (USA, 2001) 20.00 Sex ve městě 2, komedie (USA, 2010) 22.50 La Llorona: Prokletá žena, horor (USA, 2019) 0.35 Pravdivý příběh, drama (USA, 2015)	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (58)	12.30 Komisař Rex IV (6)	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Koko ve varu	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Zoo (106)	21.35 Inkognito	22.40 Inkognito	23.55 Ano, šéfe!	1.00 Policie v akci	2.00 Policie Hamburg V (13)	2.55 Policie Hamburg V (14)	3.50 Kriminálka Montpellier III (5)	4.45 Rozpal to, šéfe!									
12.00	Zprávy ve 12	11.45	Tesco ma s chutí	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Zoo (106)	21.35	Inkognito	22.40	Inkognito	23.55	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	2.00	Policie Hamburg V (13)	2.55	Policie Hamburg V (14)	3.50	Kriminálka Montpellier III (5)	4.45	Rozpal to, šéfe!
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.20	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.30	Policie Hamburg V (11)	14.00	Události v regionech	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	14.45	Ano, šéfe!	15.50	Koko ve varu	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.25	Počasí	19.55	Showtime	20.15	Zoo (106)	21.35	Inkognito	22.40	Inkognito	23.55	Ano, šéfe!	1.00	Policie v akci	2.00	Policie Hamburg V (13)	2.55	Policie Hamburg V (14)	3.50	Kriminálka Montpellier III (5)	4.45	Rozpal to, šéfe!
12.30	Sama doma	12.20	Ordinace v růžové zahradě (84)	12.30	Policie Hamburg V (11)																																



Přivítejte jaro zdravým salátem

Jsou křehké, lehké, rychle hotové a samozřejmě zdravé. Přidejte ke svému osvědčenému salátovému reportoáru nějakou novinku, která posílí vaše tělo i mysl v prvních jarních týdnech.



Špenátový salát s bramborami a kešu

Potřebujeme: stroužek česneku, 4 velké hrsti čerstvého špenátu, 4 lžíce majonézy, 1,5 lžice citronové šťávy, 2 velké brambory, 1 střední mrkev, 150 g nesolených kešu oříšků, olej, sůl, 4 lžice strouhaného parmezánu, čtvrt lžičky strouhané citronové kůry.

Postup: Česnek oloupeme a prolisujeme, špenátové listy opláchneme, odtrhneme z nich tvrdší stonky, osušíme v utěrce a odložíme

do chladu. V misce rozmícháme prolisovaný česnek s citronovou šťávou, lžící vody a majonézou. Připravenou záливku dáme vychladit. Brambory dobře očistíme kartáčkem pod tekoucí vodou, nakrájíme je na tenká kolečka, propláchneme pod tekoucí vodou a osušíme v utěrce. Mrkev oškrábeme a nakrájíme na plátky. Na pánvi na sucho opražíme kešu oříšky, přesypeme do misky a necháme vychladnout. Do rozehřáté pánve vlijeme olej a opečeme na něm kolečka brambor. Hotová je odkládáme na nahřátý talíř vyložený papírovými ubrousky a osolíme je. V misce promícháme špenátové listy s plátky brambor, mrkvi a kešu oříšky. Salát rozdělíme na jednotlivé porce, posypeme strouhaným parmezánem a podáváme s vychlazenou záливkou ozdobenou trochou nastrohané citronové kůry.

Zdroj receptu: Ilona Smetanová (ONA DNES)

Losos s vejci, celerovými výhonky a pomerančem



Potřebujeme: 6 kuliček černého pepře, čtvrt lžičky drcených chilli papriček, 100 ml olivového oleje, 4 malá vejce, 2 hrsti lístků z řapíkatého celeru, 2 pomeranče, 1 malou červenou cibuli, sůl, 250 g uzeného lososa, lžičku kaparů.

Postup: Olej zahřejeme, kuličky pepře rozdrtíme v hmoždíři, vmícháme s chilli do zahřátého oleje, necháme zchladnout a hodinu odležet. Vejce uvaříme natvrdo, zchladíme a oloupeme. Listy řapíkatého celeru opláchneme studenou vodou a osušíme je. Pomeranče oloupeme ze svrchní kůry a bílé kůry až na dužinu a vykrájíme jednotlivé měsíčky, filety. Štávu z pomerančů zachytíme. Cibuli oloupeme, nakrájíme na tenké plátky, které promneme s trochou soli. Na talíři rozdělíme plátky lososa,

celerových lístků, filátek pomeranče, vajec pokrájených na měsíčky, zakapeme zachycenou pomerančovou šťávou, ozdobíme plátky cibule a kapary a podáváme s ochuceným olejem k zakapaní salátu.

Zdroj receptu: Ilona Smetanová (ONA DNES)

Listový salát s ančovičkami a vejcem



Potřebujeme: hrst rukoly, čekankový puk, avokádo, čtvrtku ledového salátu, velkou červenou papriku, 3 vejce uvařená na tvrdo, lžici medu, 4 lžice olivového oleje, 4 ředkvičky, 2 lžičky dijonské hořčice, sůl, 8 ančoviček (naložených v oleji), šťávu z půlky citronu.

Postup: Zeleninu důkladně omyjeme. Ledový salát, čekanku a papriku nakrájíme na proužky. Avokádo oloupeme, zbavíme pecky a nakrájíme na plátky. Ředkvičky také nakrájíme na plátky. Nakrájenou zeleninu dáme do misky a promícháme. V misce vyšleháme olivový olej s dijonskou hořčicí. Přidáme med, sůl a šťávu z citronu. Jemně rozšleháme vidličkou. Dresinkem zalijeme salát a dobře promícháme. Salát ozdobíme ančovičkami a na čtvrtky nakrájeným vejcem. K salátu můžeme servírovat bio celozrnný žitný kváskový chléb. Zdroj receptu: Lidovky.cz

FOTO | ARCHIV MAFRA
A SHUTTERSTOCK

Jarní salát s česnekovým dresinkem

Potřebujeme: hlávkový salát, 100 g rukoly, svazek ředkviček. **Na dresink:** 150 g zakysané smetany, lžici dijonské hořčice, 2 stroužky česneku, sůl, mletý černý pepř, jarní cibulku.

Postup: Salát, rukolu a ředkvičky omyjeme pod tekoucí studenou vodou a necháme okapat. Listy salátu natrháme na menší kousky a dáme do misky. Přidáme na plátky nakrájené ředkvičky, rukolu a vše promícháme. Do menší misky dáme zakysanou smetanu, hořčici a prolisované oloupané stroužky česneku. Dresink osolíme a opeříme. Nakonec do něj vmícháme najemno nakrájenou jarní cibulku. Salát rozdělíme do misek a podáváme s česnekovým dresinkem.

Zdroj receptu: Kulinární studio MAFRA

INZERCE



Geladrink® je výsledkem celoživotního výzkumu prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., dr.h.c., českého revmatologa a vědce světového významu, oceněného prestižní cenou UNESCO.

Kloubní výživa Geladrink® obsahuje bioaktivní kolagenní peptidy a komplex látek, které se podílejí na přirozené funkci vašeho kloubního aparátu, včetně vitamínu C, který pomáhá udržet klouby zdravé.

Bezplatná poradna 800 108 999

WWW.GELADRINK.CZ



JEDINÁ KLOUBNÍ VÝŽIVA

DOPORUČENÁ ODBORNÝMI
LÉKAŘSKÝMI
SPOLEČNOSTMI
ČSTL, SPT a OPS ČLS JEP

Vědci oznamují:

CUKROVKA

PŘESTÁVÁ BÝT nevléčitelnou nemocí!

Díky biostimulační kúře už přes 17 tisíc Čechů bylo trvale vyléčených z cukrovky a zbavilo se prudkých inzulinových výkyvů – a to bez dodržování přísné diety, kontroly hladiny glukózy či injekcí.

Lékařské analýzy neponechávají prostor pro pochybnosti: aktivní teacrin vyrovnává hladinu glukózy v organismu, zastavuje záchvaty hladu, normalizuje práci slinivky, předchází syndromu diabetické nohy, problémům s ledvinami a přitom snižuje riziko kómatu. A to vše již po první dávce! Je těžké tomu věřit, ale prakticky všem pacientům používajícím tuto revoluční metodu se podařilo vysadit injekce, zbavit se necitlivosti nohou a vylepšit si zrak dokonce i o 71,7%!



Bolestivé injekce inzulínu jsou už minulostí! Moderní metoda boje proti cukrovce obnovuje poškozenou slinivku a pomáhá udržet správnou hladinu glukózy v krvi.

Efektivní i v pokročilé fázi cukrovky, bez ohledu na její typ, úroveň poškození slinivky, odstraňuje i ty nejnebezpečnější komplikace. Průlomová kúra profesora z Institute of Nutrition & Diabetology Newyorské univerzity je první profesionální, rychlou a účinnou spásou pro diabetiky.



Diabetické koma už není můj problém!

Cely život jsem brala injekce a kontrolovala hladinu cukru. Jednou jsem se začala cítit divně, měla jsem vlčí hlad, nevolnost, cítila jsem úzkost. Nakonec jsem dostala křeče a skončila jsem na pohotovosti, kde se ukázalo, že to byly první příznaky diabetického kómatu. Lékaři nevěděli, jak mi pomoci, ztrácela jsem vědomí. Až později jsem se dozvěděla, že nějaká mladá lékařka mi dala průlomový přípravek, a teprve potom jsem se začala probouzet. Po 9 dnech jsem měla ideální hladinu glukózy! Brala jsem ho ještě 3 týdny po propuštění z nemocnice. A vůbec nejlepší je to, že už si nemusím píchat inzulín!

Jana, 45

Až 92% pacientů po užití první dávky se zbavilo záchvatů hladu, zlepšilo fungování slinivky a snížilo

pocit chronické únavy. Po 7 dnech se zbavili prudkých inzulinových výkyvů a necitlivosti nohou. Až 9/10 diabetiků prohlašuje, že po 14 dnech vysadilo inzulinové injekce, a pravidelné používání biomolekulárního přípravku jim pomohlo jak zhubnout, tak trvale zlepšit zrak. Ti, kteří dlouhá léta zanedbávali své problémy a u kterých došlo k závažným komplikacím, jako jsou diabetická noha či ketoacidóza, po 4 týdnech zvládli nad cukrovkou a jejími závažnými následky. Mnoho lidí si bude myslet, že se jedná o další „záračný“ přípravek na cukrovku. Jak je to doopravdy?

Už dnes se můžete cukrovky zbavit

Komplexní metoda s bioteacrinem vyvinuta americkým vědcem získala velké uznání během mezinárodního uznávaného Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu. Byla to právě tato nejdůležitější, každoroční vědecká konference, kdy se Evropa dozvěděla o průkopnické kúře. V každém případě moderní vzorec okamžitě obnovuje slinivku, snižuje hladinu glukózy ve krvi, omezuje pocit hladu o 98,7%, zabraňuje hyperglykémii. Navíc 97/100 pacientů hlásí úbytek váhy, zbystření zraku, zlepšení fungování ledvin a konec necitlivosti nohou. Díky kúře tisíce

diabetiků se vyhnulo kómatu, ketoacidózy či syndromu diabetické nohy a trvale přestalo brát inzulinové injekce. Abychom získali širší informace a jistotu ohledně účinnosti tohoto autorského vzorce, zeptali jsme se na něj specialisty na diabetologii, předsedy diabetologické komise na Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker v Stuttgartu:

» *Pečlivě vybrané účinné sloučeniny teacrinu se používají k léčbě onemocnění slinivky břišní, jelikož pronikají do její mikrostruktur. Má to významný dopad na regeneraci tohoto orgánu. Právě proto už po první dávce pacienti překonávají záchvaty hladu a pocítují více energie. Po 7 dnech si přestávají stěžovat na výkyvy inzulínu, a po 14 dnech už nemusí brát injekce. S nadšením mohou říct, že po letech výzkumu jsme se konečně dočkali skutečné revoluce v boji proti cukrovce.*

Nedovolte, aby inzulinové injekce vás omezovaly!

Pravidelné používání kúry pomáhá obnovit a trvale regenerovat slinivku, tudíž úplné vyléčení diabetu je možné. Navíc vysoká koncentrace aktivního teacrinu zlepšuje zrak, čistí krevní cévy a snižuje pocit hladu, což u 97% pacientů způsobuje hubnutí. Výsledky

kúry jsou každým dnem viditelnější, a poskytují následující účinky:

Seznamte se s 3 PILÍŘI účinnosti

Zvyšuje přirozenou sekreci inzulínu o 200%

Regeneruje slinivku a trvale udržuje správnou hladinu glukózy už po 1 dávce

Zpomaluje uvolňování cukru do krve

Neváhejte! Vyhraďte boj s cukrovkou!

Už dnes se můžete cukrovky zbavit a začít nový život – bez neustálého kontrolování hladiny cukru, diety, injekcí. Plně automaticky a bez námahy se trvale **zbavíte kolísání hladiny glukózy a záchvatů** hladu, posílíte slinivku břišní, a také eliminujete riziko závažných komplikací, jako je koma, infarkt nebo ztráta zraku. A to vše za 14 dní! Vše, co musíte udělat, je pravidelně používat přípravek, jehož účinnost potvrzuje řada nezávislých klinických studií a tisíce spokojených pacientů, kteří vyhráli boj s cukrovkou. Omezený počet lidí může přípravek získat **ÚPLNĚ ZDARMA**.

Základem úspěšné kúry diabetu jsou aktivní sloučeniny teacrinu

Specialista na diabetologii a mikrobiologii, tvůrce inovativní metody boje proti cukrovce, 20 let provozuje vlastní diabetologickou ambulanci v New Yorku: **Zdá se to nemožné. Nicméně z vědeckého hlediska je regenerační schopnost normální schopností každého organismu, která vyplývá z jeho přírodních, biologických vlastností. Po 20 letech hledání účinného léku na cukrovku jsem si všiml, že aktivní sloučeniny teacrinu pocházející z mlži intenzivně ovlivňují nanostrukturu slinivky. Zlepšují její činnost a regulují hladinu cukru, a přitom stimulují buňky k samo-**

regeneraci, díky čemuž se trvala obnova slinivky za 14 dnů stává realitou. Vysoká koncentrace extraktu z Gurmaru a Wadadai spolu s aktivními teacrinem regulují hladinu glukózy, zvrátí škody způsobené cukrovkou a snižují riziko komplikací až 17krát. Navíc díky zlepšení krevního oběhu a regeneraci svalů, sloučeniny teacrinu vnikají do neuronů, a tím se pomáhají zbavit otupělosti nohou. Vysoká koncentrace kyseliny lipové brzdí apetit a povzbuzuje metabolismus, díky čemuž 97% pacientů trvale zhublo. Je to rozhodně 100% přírodní a bezpečný způsob kúry cukrovky.

6 SKVĚLÝCH ÚČINKŮ

OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ NECITLIVOSTI NOHOU

VYROVNÁNÍ HLADINY CUKRU ZA 24 HODIN

KOMPLETNÍ OBNOVA SLINIVKY PO 7 DNECH

RÝCHLÝ ÚBYTEK VÁHY BEZ JOJO EFEKTU

ZLEPŠENÍ ZRAKU O 71,7%

OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ POCITU HLADU

SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 17.04.2023, získá nárok na **BEZPLATNÉ BALENÍ** přípravku, který pomáhá v boji proti cukrovce a jejím ohrožujícím zdravotním důsledkům.

296 849 671

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Tonyho prase

Soutěžní **Prostřeno!** zamíří na sever Moravy

ČR | Prostřeno! bude tentokrát na severu Moravy. Jako první se k plotně postaví Španěl Antonio (58 let). Přihlásila ho manželka Šárka, která už kdysi v pořadu byla. Tonimu je nápomocna hlavně jako překladatelka. Ten připraví foie gras, krém z tygřích krevet, selátko Segovia a čokoládovou pěnu.

Úterní menu chystá Nikol (34), která je v soutěži podruhé. O své minulé účasti ale hostům z taktických důvodů neřekne. Doma má však vystavenou knihu Prostřeno!, kterou si hosté při šmejdění prolístují a hostitelku v ní najdou. Nikol vsadí na hovězí a i podruhé se její večer neobejde bez zmatků. Nikol obdivuje Marilyn Monroe, a tak trochu se do ní stylizuje. Těžko říct, jaká byla Marilyn v kuchyni, ale Nikol bojuje s časem.

Ve středu soutěžní menu připraví Čestmír (49), který si potrpí na pořádek. Soupeřům slibuje plněná kuřecí křídélka, lehký salátek, hráškový krém, parmazánové hoblíny, hovězí po burgundsku, bramborovou kaši a sladký mls.

Ve čtvrtek bude u plotny benjamínek Bára (21). Nebojí se vsadit na exotické

recepty, když připraví bruschettu s rajčatovo-bazalkovou salsou, brokolicový krém se zakysanou smetanou, chicken mango a panna cotta s malinovým přelivem. Čestmír bude u stolu poměrně kritický, což Báru zaskočí. Taktizuje?

V pátek uvaří Nikola (29). Nachystá pečenou kachnu, červené zelí a domácí bramborový knedlík. Ne všechno se však povede. Dají to soupeři Nikče „sežrat“, anebo budou mít pro její přehmaty pochopení? A kdo vyhraje 60 tisíc? Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17.50 hodin na Primě. (kot)

Selátko Segovia



Ingredience: selátko, rozmarýn, česnek, sůl, bílý pepř. **Postup:** Selátko osolíme, opepříme bílým pepřem a vložíme do pekáče, podlijeme vodou. Přidáme



Zleva Nikol Herudková, Čestmír Moravec, Nikola Bílková, Antonio Castells Albarral a Barbora Uhlířová. Pod glosemi je výhra. FOTO | FTV PRIMA

česnek a rozmarýn. Pečeme z jedné strany asi hodinu a půl, obrátíme a celý proces zopakujeme.

Pečená kachna s červeným zelím a bramborové knedlíky

Ingredience: 5 kachních stehen, jablíčka, červené hlávkové zelí, cibule, olej, polohrubá a hrubá mouka, hřebíček, skořice celá, brambory, 2 vejce, sůl, pepř. **Postup:** Kachní čtvrtky si pořádně omyjeme, hodně nasolíme, naskládáme na pekáč a přidáme jablíčka. Lehce podlijeme vodou, zabalíme alobalem a dáme péct na 150 °C co nejdéle, alespoň tři hodiny. Na rozpáleném oleji orestujeme nejmenno nakrájenou cibul-

ku, přidáme nakrájené hlávkové zelí, osolíme, opepříme, přidáme celou skořici, hřebíček, zalijeme vodou a necháme vařit do změknutí. Dochutíme octem a cukrem. Zahustíme bramborem nebo klasickou jíškou s trochou oleje a polohrubé mouky. Brambory uvaříme vcelku ve slupce, necháme vychladnout, nahrubo nastrouháme, osolíme, přidáme vejce a mouku a vytvoříme těsto. Z tě-



sta pak uděláme válečky, které vložíme do vroucí osolené vody asi na 25 minut.

INZERCE

Vyhrajte
Chalupu snů
 na **Rádiu Impuls**

Na chalupu už nemusíte naspóřit.

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už 30. června a k tomu desítky tisíc korun denně!

Chalupaření s Rádiem Impuls je radost.

Přihlaste se do hry **Haló, tady Impulsovi** přes **mobilní aplikaci** nebo na **www.impuls.cz**

IMPULS
 Rááááadio

Na **opravu raketometu**, který zamíří **na Ukrajinu**, se skládají dárci. Je výsledkem kampaně, u jejíhož zrodu stál **Martin Ondráček**.

■ KATEŘINA VANIČKOVÁ

ČR | Raketomet Přemysl, oficiálně RM-70, který pomůže ukrajinské armádě v boji proti ruským okupantům, je výsledkem dalšího snažení sbírky Dárek pro Putina. Jejím spoluautorem je královéhradecký živnostník Martin Ondráček. Zbraň pro obránce Ukrajiny dala dohromady zbrojovka v Poličce.

„Šlo o generální opravu staršího kusu. Naši technici na něm odvedli více než dva tisíce hodin práce,“ uvedl ředitel pro rozvoj STV Group Ivo Strejček.

Do posledního šroubku

Tatrovka nesoucí celý raketomet má na výšku skoro tři metry. Technici opravili motor, podvozkovou platformu, raketnice a systém řízení palby. Váží asi 24 tun, do těsné kabiny se vejdou čtyři vojáci, dva z posádky však musí sedět bokem za předními sedadly. V terénu umí

Další dárek pro Putina

dosáhnout rychlosti až 25 kilometrů v hodině a dostřelit přes 20 kilometrů. Jedna salva o 40 střelách pokryje tři hektary. „Raketomet jsme rozebrali do šroubku. Všechno jsme přebrousili a přelakovali, na opravu šly všechny díly,“ sdělil mechanik Jiří Marek.

„Stroj stojí sedmáct milionů korun. Naši ambicí je poslat tam ještě tři sta pětadesát raket, aby zbraň měla také výbavu.“

Na opravu i vybavení Přemysla se skládají dárci ve sbírce Dárek pro Putina, která už získala peníze na tank Tomáš nebo kulometná dvojčata Viktor pro protivzdušnou obranu. Ke konci března bylo na účtu více než 30 milionů korun, cílová částka je 50 milionů.

„Stroj stojí 17 milionů korun. Naši ambicí je poslat tam ještě 365 raket, aby



Mechanici v poličské zbrojovce opravili všechny díly raketometu. Odvedli na něm více než dva tisíce hodin práce.

FOTO | MARTIN VESELÝ

zbraň měla výbavu,“ informoval Martin Ondráček. Jedna raketa vyjde na 88 tisíc korun, raketnice jich obsahuje čtyřicet. Salva z raketnice tak odpovídá částce zhruba 3,5 milionu korun.

Raketomet RM-70 je generačním sou-

putníkem sovětského typu BM-21, do československé armády vstoupil v roce 1971. Na rozdíl od ruské verze však uveze na pancéřovaném podvozku ještě jeden zásobník s dalšími čtyřiceti raketa- mi pro rychlé přebití raketnic.

INZERCE

**SBÍRKA
POTRAVIN**
WWW.SBIRKAPOTRAVIN.CZ

22. dubna 2023

Zapojme se společně s vybranými prodejny
Jednoty, spotřební družstvo ve Volyni
do **SBÍRKY POTRAVIN**

a pomozme těm,
kteří se nacházejí v tíživé životní situaci.

Jak se můžete zapojit?

1. Navštivte jednu z našich zapojených prodejen, která je uvedena na mapě: www.sbirkapotravin.cz/kde-nakoupit
2. Zakupte trvanlivé potraviny a drogerii dle vlastního výběru: www.sbirkapotravin.cz/co-nakoupit
3. Darujte potřebné potraviny a výrobky do označených nákupních košíků.

Príspeť na dobrou věc můžete i online:

<https://e-coop.cz/>



e-coop.cz

Online sbírka probíhá
od 18. dubna do 2. května 2023.

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**

DAČICE



		<p>Internet zdarma? </p> <p>JJ 😊 Jdi na mobil.cz, tam se dozvíš víc.</p>	

Vyzkoušejte krátké předplatné



Čtyři po sobě jdoucí čísla časopisu objednáte:
Zasláním SMS ve tvaru: ŽIVOT 4 JMENO PRŮMENI ULICE C.P. MĚSTO PSC na číslo 90211. Cena služby je 60 Kč včetně DPH.

Čtyři po sobě jdoucí čísla časopisu objednáte:
Zasláním SMS ve tvaru: ČAS PRO HVEZDY 4 JMENO PRŮMENI ULICE C.P. MĚSTO PSC na číslo 90211. Cena služby je 50 Kč včetně DPH.

Čtyři po sobě jdoucí čísla časopisu objednáte:
Zasláním SMS ve tvaru: PS 4 JMENO PRŮMENI ULICE C.P. MĚSTO PSC na číslo 90211. Cena služby je 60 Kč včetně DPH.

Tři po sobě jdoucí čísla časopisu objednáte:
Zasláním SMS ve tvaru: RETRO 3 JMENO PRŮMENI ULICE C.P. MĚSTO PSC na číslo 90211. Cena služby je 60 Kč včetně DPH.

Tři po sobě jdoucí čísla časopisu objednáte:
Zasláním SMS ve tvaru: NOSTALGIE 3 JMENO PRŮMENI ULICE C.P. MĚSTO PSC na číslo 90211. Cena služby je 50 Kč včetně DPH.

Tři po sobě jdoucí čísla časopisu objednáte:
Zasláním SMS ve tvaru: HVEZDY 3 JMENO PRŮMENI ULICE C.P. MĚSTO PSC na číslo 90211. Cena služby je 60 Kč včetně DPH.

Text píše bez diakritiky. Technicky zajišťuje společnost ATS. Infolinka 296 363 199 (po-pá 9-16 hod), www.platmobilem.cz.

Z Chelčic až do Juventusu

Šestnáctiletý fotbalista **Adam Sosna** se dostal z jihočeské vsi až do **italského velkoklubu**. Jak to prožívají jeho rodiče?

PAVEL KORTUS

CHELČICE | Jeho pokoj zdobí šály a dresy oblíbených klubů i těch, ve kterých hrával. Vystavené má různé trofeje, poháry a medaile. On sám však usíná na místě vzdáleném tisíc kilometrů. Šestnáctiletý fotbalista Adam Sosna žije už třetí měsíc v Itálii, kam si ho vbral do své akademie slavný Juventus.

Jeho rodiče Zdeňka a Luděk Sosnovi s ním prožili celou dosavadní kariéru. Z Chelčic na Strakonicku ho v týdnu vozili na tréninky, o víkendech na zápasy po celé republice i do zahraničí.

Teď si alespoň pravidelně volají, ale staršího syna sledují jen na dálku. „Doma nám chybí. My jsme si to ani takhle nepředstavovali, ale byl to jeho sen. Hlavně že se mu tam líbí. Byla bych šťastná, kdyby jednou řekl, že je rád, že jsme mu to umožnili,“ tvrdí Sosnová.

Talentovaný hráč začínal s fotbalem doma na Strakonicku. Na hřišti či kolem baráku se honil za míčem, pokud zrovna neseděl na motorce, což byl zase otčův koníček.

Fotbalu se do té doby věnovala spíš matka, která v klubu osm let trénovala. „Adam nechtěl, aby ho vedla maminka, tak ho zařadili do týmu starších dětí. V pěti jsme se rozhodli, že se bude věnovat jen fotbalu,“ vypráví.

Talent ofenzivního fotbalisty byl zjevný. Už ve čtyřech letech hrál proti šestiletým, v šesti střelil góly osmiletým soupeřům. Pomohla mu i Letní fotbalová škola v Třeboni, kam se dostal díky nejlepšímu klipu v televizní soutěži. Vyzkoušel si i kemp pražské Sparty. Tam



Za Adamem Sosnou dorazili do Itálie i jeho rodiče Zdeňka a Luděk. Podle nich se synovi v Turíně líbí a rychle si oblíbil místní styl života. FOTO | ARCHIV RODINY

ho otec slávista poslat nechtěl. Navrhoval ten slávistický, ale když si o něj syn napsal Ježíškovi, neměl na výběr.

Šikovný střelec dvakrát hostoval v Písku, načež jeho rodiče přemluvil trenér českobudějovického SKP Václav Hrabík. „Říkal, že dvakrát nikoho neoslovuje, ale že by to pro Adama bylo opravdu dobré. Takže jsme kývli a půl roku trénoval i hrál za oba kluby. V deseti přestoupil do SKP a najednou jsme si říkali, kolik máme času,“ říká otec.

Život na cestách

Myslel to však s nadsázkou, protože i o čtyři roky mladší syn Jakub hraje fotbal. A tak se stal z jejich vozu takový pojízdný obývací, kde se kluci učili, jedli i odpočívali. Aby toho Adam neměl málo, rok dělal i karate.

Rodiče chtěli trávit s kluky co nejvíce času, i proto s nimi vyrazili na téměř všechny zápasy, postupně se museli rozdělovat. „Nejdřív se nám zdálo daleko dojet třicet kilometrů do Strakonice. A pak začaly výjezdy na Slovensko, do

Německa. Chtěli jsme dodělávat věci na baráku, ale pak vždy přišel nějaký turnaj v zahraničí, což stálo dost peněz. Ale řekli jsme si, že budeme vzpomínat na turnaj, ne na zámkovou dlažbu před domem,“ srovnává Sosna.

Ve třinácti zamířil Adam do pražské Slavie. Nejprve se zde půl roku seznamoval, pak do klubu přestoupil. „Bylo to velké rozhodování. Nakonec jsme se tam na tři roky přestěhovali všichni kromě táty, který za námi jezdil. Na víkend jsme se vraceli domů a na zápasy mířili jen na otočku,“ popisuje Sosnová.

Rodiče mladého fotbalisty těšilo, že se jejich synovi daří. „Sportovně to bylo skvělé hlavně pro něj. Ale když si představíte, co všechno s tím souvisí, tak to nebylo lehké,“ upozorňuje.

Mladík však nezapomínal ani na školu. Platila jednoduchá rovnice. Když nebude úspěšný ve škole, nebude chodit na fotbal. A protože se mu dařilo v lavičích i na hřišti, všimli si ho zástupci slavného Juventusu Turín, kam v zimě přestoupil. „Zprvu jsem moc nejásala. Poslední půlrok byl Adam už sám na

střední škole v Praze a trochu jsem si na to zvykla. A teď tohle,“ povzděchne si.

Společně probrali klady i záporny, nakonec rozhodla Adamova touha po pokračování jeho sportovního snu. Pro šestnáctiletého kluka je život bez rodiny na severu Itálie těžký, ale jde si za svým. Před měsícem syna navštívili.

„Zvládá to dobře, líbí se mu tam. Limitem je řeč, protože místní kluci anglicky moc neumí. On se učí italštinu z angličtiny, kterou ale měl jen pár let ve škole, takže to je pro něj ještě těžší. Na hřišti už se ale dorozumí,“ dodává Luděk Sosna.

Bráchrové si hrají na síti

S rodiči je starší syn denně v kontaktu. „Ale je v pubertě, takže je to pro něj takový povinný hovor. Jak se máš? Dobry. Co jsi měl k obědu? Pastu. A včera? Pizzu. Ví, že si to musí odbýt,“ usměje se otec. Mnohem raději hraje Adam ve volném čase s Jakubem online hru Fortnite na playstationu.

I když má Juventus vyhrazeného člověka, který se o mladíky stará, učí Adama samostatnosti. Podobnou cestou se před časem vydal i Nicolas Penner, dnes záložník ligových Budějovic.

„Když se to dozvěděli, tak mi paní Pennerová psala, že kdybychom cokoli potřebovali, je nám k dispozici. To mě potěšilo,“ hlásí Sosnová.

Fotbalovou rodinu mrzí, že už v italském klubu nepůsobí česká legenda Pavel Nedvěd. „Adam se narodil 18. ledna a on tam stejný den skončil. Třeba to ale ještě není definitivní, oni ho tam milují,“ doufá.

Šestnáctiletý talent má našlápnuto k velké kariéře. Stále je však na jejím začátku. „Bylo by krásné, kdyby mu vyšla, jak si plánuje. Ale ve sportu může skončit lusknutím prstu,“ doplňuje.

Za angažmá v Turíně jsou vděční. Nezapomínají ale ani na trenéry, kteří synovi a cestě z Chelčic do Turína pomohli.

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík rodinná firma s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165

Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).

tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz

Římský filozof Cicero: Povaha člověka...

POMŮČKA: TOOL	GENERAČNÍ HNUTÍ MLÁDEŽE	JMÉNO HERCE SHARIFA	BRNĚNÍ	NEBO ANGLICKY	SPOLEČEN- STVÍ HMYZU	5+2	ZÁVODNÍ DRAHA	SPLÁCENÍ	CHEM. ZN. HELIA	ZNAČKA ATMO- SFÉRY	5+2	CENTRUM	VEDENÝ V EVIDENCI	VLASTNIT
SLŮVKO VAROVÁNÍ						CITO- SLOVCE PŘEKVA- PENÍ					NA TOTO MÍSTO POZDRAV ZASTAR.			
ZNAČKA SPORTOV. POTŘEB						STÁŘI ALE NĚMECKY								
NAROZEN ZKR.				ROČNÍ OBDOBÍ PŘESTATI STÁT				HATIT NÁŘADÍ ANGLICKY						
TERÉNNÍ ZÁVOD HOVOR.					UZENINA TEXTILNÍ SUROVINA					SKUPEN- STVÍ VODY ČÁST VĚTY				DRUH JEDLÉ HOUBY
5+2	ŘÍMSKÝCH 2501	TAJENKA DĚŠŤ ANGLICKY												
INICIÁLY ZPĚVAČKY ROTTROVÉ			TVRDÁ STUPNICE ZKRATKA ZKRATKY			JEDNOTKA NAPĚTÍ MEZ. OLYM- PIJ. VÝBOR						CHEM. ZN. SODÍKU NEČISTOTA V KAPALINĚ		
POTÍRAT TUKEM						NEMNOHO INICIÁLY HOKEJISTY TIKALA					BÝV. ZKR. ČES. MĚNY TITUL DOKTORA			
ZACHYCO- VAC MLUVE- NĚHO SLOVA								ODDANÁ						
NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE					TVOJI			ZÁMEK V JIŽNÍCH ČECHÁCH						

Tajenka: ... je jeho osudem.

INZERCE

VOLNÉ PROSTORY K PRONÁJMU



1. patro v obchodním domě Centrum
v Milevsku

Celkem 400 m²



Kancelář ve třetím patře obchodního domu
Racek v Písku

Celkem 23 m²



1. patro v nákupním centru Orlík nad Vltavou

Celkem 400 m²

JEDNOTA
spotřební družstvo
v Milevsku

Bližší informace - tel: 730 136 523, e-mail: fhadacek@jednota-milevsko.cz

Dynamo zažilo úspěšnou cestu pohárem, finále mu ale uteklo

Budějovičtí fotbalisté si **finále domácího poháru nezahrají**. Po prohře 0:2 na Spartě zopakovali 16 let starou účast mezi nejlepšími čtyřmi týmy soutěže.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Čtyři soupeře zvládli, až ten pátý byl nad jejich síly. Českobudějovičtí fotbalisté vypadli v semifinále domácího poháru s pražskou Spartou po porážce 0:2. I když je mrzí, že přišli o finále proti Slavii na domácím stadionu, tak mohou být s tažením v této soutěži letos spokojeni.

Chomutov, Vlašim, Hradec Králové a Brno. To jsou týmy, které Jihočeši vyřadili na cestě do semifinále. Mezi nejlepší čtyři týmy se černobílí dostali po šestnácti letech. Tehdy je proti Jablonci zradil až penaltový rozstřel. Teď postupu tak blízko nebyli, ale i tak mohou být s pohárovým tažením spokojeni.

„Nejde to hodnotit jinak než úspěšně. Přehráli jsme doma Hradec i Brno a postup do semifinále byl zasloužený. Tam jsme se Spartou předvedli nebojácny výkon, který sice nestačil, ale bylo to pěkné. Prohry je škoda, domácí zápas ve finále před vyprodaným stadionem, to by bylo nejvíc,“ zhodnotil budějovický obránce Martin Sladký.

Také trenéři byli s výkony a výsledky týmu v poháru spokojeni. „Je to škoda, protože jsme chtěli projít do finále a změnit klubovou historii. Ale hráči nechali na hřišti maximum, Sparta postoupila zaslouženě a my se budeme soustředit už jen na ligu,“ naznačil jeden z dvojice hlavních trenérů Tomáš Zápotočný.

Případný úspěch by pro Dynamo znamenal první pohárové finále v samostatném českém poháru. Dříve si semifinále

klub zahrál v sezonách 1984/85 a 1990/91, kdy však shodně prohrál o dvě branky.

Semifinálové utkání mělo velký náboj a význam. Jihočeši se na něj soustředili a favorita trápili, být nakonec ani jednou neskórovali a Letnou opouštěli jako poražení.

„Pohárový zápas je vždy něco jiného. Na Spartě to bylo znát. Prohrávali jsme 0:1, ale říkali si, že stačí jeden gól a prodlužuje se. V lize máte za remízu jen bod, tady se hraje dál,“ srovnal 31letý bek Sladký.

Budějovicím se vyplatilo, že od úvodních kol tuto soutěž nepodcenily a své hráče nešetřily. Ano, dostali prostor i jiní hráči, ale důraz na výsledek rozhodně kladen byl.

„V Česku je pohár nedocenený. Kluby různě šetří hráče, ale je to mnohdy škoda. Je to zajímavá soutěž. Soupeří se losují, hraje se jen na jeden zápas a stát se může všechno,“ přidal čtyřicetiletý brankář Zdeněk Křížek.

Ten nyní v Dynamu působí jako kouč gólmanů. Při posledním semifinále klubu v Jablonci tehdy stál v brance a chytil jednu ze čtyř penalt domácích. To ale nestačilo, protože selhali dva z budějovických střelců.

„Cítil jsem se dobře. Pro gólmana to byl dobrý zápas, udržel jsem v něm nulu. Dopředu jsme s tehdejšími trenéry brankářů Pavolem Švantnerem řešili, kdo by mohl jít kopat. Nakonec jsem chytil jen jednu a byli jsme hodně zklamaní,“ zavzpomínal Křížek.



Dynamo skončilo v poháru na Spartě. Na snímku bojují o míč Martin Sladký (vpravo) se spartanem Janem Kuchtou. FOTO | MICHAL RŮŽIČKA, MAFRA

CYKLO
JIRIČKA

WWW.CYKLOJIRICKA.CZ

Korunka

Gratulujeme do Děčína k výhře

1 048 000 Kč

Vsadte si také!

korunka.eu

U nás se
o výhry
nedělí.

Hrajte
o miliony
2x denně!

Tipsport **Chance**

18+ Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře
může vzniknout závislost!

nová
zelená
úsporám



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU

NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM 2021+

Zajišťujeme komplexní zprostředkování dotace v programu
Nová zelená úsporám 2021+ pro bytové domy

PROVEDEME VÁS CELÝM PROCESEM REKONSTRUKCE DOMU:

- Pomůžeme vám stanovit optimální rozsah oprav.
- Pomůžeme vám se schválením v rámci SVJ nebo BD.
- Pomůžeme s projekční činností a energetikou.
- Uspořádáme vám výběrové řízení na zhotovitele.
- Zajistíme vám financování celého projektu tak, aby si to mohlo dovolit maximum obyvatel domu.
- Zajistíme vám k tomu dotaci z programu NZÚ pro bytové domy.

Monoceros s.r.o.

zapsaná u KS v Brně, oddíl C, vložka 123557
s provozovnou Pernek 20, 382 26 Horní Planá - Pernek
IČO: 119 63 883

JUDr. Bohuslav Švamberk

+420 777 164 180

bohuslav.svamberk@svamberk.com

Více o nás:

www.eurorevit.cz
www.monoceros.cz

PATRIARCHA

NABÍZÍME
KOMPLEXNÍ
SPRÁVU
NEMOVITOSTÍ

PRO100R s.r.o.
PRO NÁPADY • PRO REALIZACI • PRO KOMUNIKACI
PRO HLEDÁNÍ ŘEŠENÍ • PRO TRVAJÍCÍ PARTNERSTVÍ

BYDLENÍ ODPOVĚDNOST ŽIVOT PODNIKATELÉ AUTA

JSME ODBORNÍCI NA POJIŠTĚNÍ BYTOVÝCH DOMŮ

Nechte si u nás **ZDARMA** zkontrolovat stávající pojistné smlouvy
a zpracovat nabídku.

PROČ SI VYBRAT PRÁVĚ NÁS?

- ZKUŠENOSTI**
Bydlením se zabýváme už řadu let. Jsme držiteli všech zákonem stanovených i dobrovolných certifikátů.
- ODBORNOST**
Jsme odborníky na problematiku bytových družstev, společenství vlastníků a jiných komplikovanějších forem bydlení v ČR.
- SPOLUPRÁCE**
Podrobně vysvětlíme podmínky pojistných smluv a zodpovíme všechny Vaše dotazy.
- VŠESTRANNOST**
Veškerou administrativu, jako kontrolu stávajících smluv, výpovědi smluv, změny vinkulací atd., zajistíme za vás.
- KOMUNIKACE**
S klienty udržujeme pravidelný kontakt, informujeme o novinkách v pojišťovnictví, pomáháme s vyřízením škodních událostí.

Ing. Kateřina Švamberková

+420 775 64 56 80

katerina.svamberkova@svamberk.com

www.pro100r.cz

Získejte více informací:

tel.: 775 64 56 80

www.promenybydleni.eu

Pernek 20, 382 26, Horní Planá

Naše služby:

- Ekonomické
- Právní
- Provozně – technické
- Organizační

Posláním společnosti Proměny bydlení je poskytnout vlastníkům bytových domů komplexní služby a zbavit je tak všední problematiky správy a provozu domů.