

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 14, ROČNÍK XII

6. 4. 2023

Vasil
Fridrich

Jsem mizerný
televizní divák
a dost otřesný
tenista



...str. 4 a 5

Filmař hledal vodu. Tetřívka vynechal

Radek Plíhal natočil dokument o odvodnění krajiny. Záběry pořizoval i v divokých šumavských mokřadech.

■ MARIE KUČEROVÁ

ŠUMAVA | Přesně na Světový den vody, který se slaví 22. března, měl premiéru dokumentární film Radka Plíhala nazvaný Voda ztracená a vrácená. Půlhodinový snímek, který popisuje vliv odvodnění krajiny na její fungování, zavede diváky přes unikátní záběry ze Šumavy do světa mokřadů.

„Rádi bychom filmem přispěli do celospolečenské debaty týkající se častých období sucha nebo naopak povodní. Jedno z řešení těchto problémů totiž spočívá v oživení přirozených vodních spojení v krajině, potočních niv a mokřadů. Dalším důležitým prvkem je vysvětlit nastupující generaci, proč v národním parku Šumava mokřady chráníme a ty poškozené se snažíme obnovit,“ vysvětluje Lukáš Linhart z oddělení vod a mokřadů Správy NP Šumava.

Příběh vody je poskládaný ze záběrů divokých šumavských mokřadů, archivních snímků z dob odvodňování a současné krajiny s vysušenými mokřady. Doplněný je o hudební doprovod, na kterém spolupracovala zpěvačka Lenka Dusilová s producentem Petrem Ostrouchem.

„Natočit některé části, které mají ve filmu třeba jen šest sekund, trvalo i dva týdny. Ve filmu jsou použité záběry zpomalené, časosběrné, makro, z dronu i pod vodou, vykreslující Šumavu v celé její kráse,“ popisuje Radek Plíhal, autor filmu a kameraman.

Při natáčení použil 11 kamer, 15 fotoaparátů na monitoring zvířat i profesionální drony. „Celkem jsem strávil v terénu



Dokument ukazuje vliv odvodnění krajiny na její fungování. S návratem vody pomáhají na Šumavě i dobrovolníci. ILLUSTRÁČNÍ FOTO | PĚTR LUNDÁK, MAFRA

160 dní, další čtyři měsíce trvala post-produkce ve studiu,“ propočítává Plíhal. Natáčení koordinoval také s botaniky, ornitologi a zoology z národního parku tak, aby přítomnost filmaře měla

160 dní strávil v terénu při natáčení záběrů autor dokumentu.

minimální dopad na vzácné druhy. Některé typické a kriticky ohrožené, jako například tetřívka obecného, z natáčení záměrně úplně vynechal.

„Voda oživuje Šumavu. Doslova určuje charisma přírody a stojí za součas-

ným vzhledem celého pohoří. Modelovala jeho tvary a její zdánlivě neviditelná činnost ani dnes neustává. I onu prazvláštní roli člověka, který jako pilný mraveneček jednou odvodňuje, jindy zas zavodňuje. A i když tohle naše snažení trvá nějaká dvě staletí, velikost a síla přírody je stále přesahuje,“ uvědomuje si Pavel Hubený, ředitel Správy národního parku Šumava.

V následujících měsících budou snímek promítat zejména žákům základních a středních škol, ale rovněž i na několika místech pro veřejnost, například 21. dubna v 17 hodin v městské knihovně v Přísku.



HRADY A ZÁMKY

Kasteláni přivítali první letošní návštěvníky ...str. 2 a 3



EDUARD ŠTORCH

Spisovatel, který vnesl světlo do temnoty pravěku ...str. 6 a 7



CESTY DO VESMÍRU

Lidé se vrátí na Měsíc, poté zkusí dobýt Mars ...str. 8 a 9



UZOBÁVÁTE U TELEVIZE?

Zaděláváte si na obezitu, i když sportujete ...str. 10

Kasteláni přivítali první letošní

Novinky na státních hradech a zámcích už obdivují první turisté. Hluboká má novou lávku na ostrůvek, na Landštejně zpřístupnili románskou kapli.

■ MARIE KUČEROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Přesně 1. dubna odstartovala návštěvnická sezona na státních hradech a zámcích. Turisté asi nejvíce potěší, že se památkáři rozhodli nezvyšovat vstupné. Děti od šesti do 17 let ho budou mít navíc ještě o 10 procent levnější než loni. Nově bude činit 30 procent ze základního vstupného.

Například na zámku Červená Lhota, kde je hlavní vstupné 180 korun, to bude dělat 50 korun. Děti do šesti let mohou dít na prohlídky zdarma.

Zámek v Jindřichově Hradci přivítal první návštěvníky s předstihem. „Vzhledem k četným dotazům zájemců o prohlídku jsme se rozhodli otevřít zámek již o posledních dvou březnových víkendech,“ vysvětluje kastelán Jan Mikeš.

Největší novinkou chystá správa zámku na Velikonoce, kdy tam po 240 letech vzkřísí jednu z nejstarších jihočeských velikonočních tradic. K oblíbené



Takto pracovníci správy jindřichohradeckého zámku Tomáš Krajník (vpředu) a Filip Růžička připravovali na novou sezonu jeden z pokojů. Zámek se otevřel o dva týdny dříve než jiné státní památky. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

výstavě v zámeckých interiérech přibude podávání sladké kaše z ovesných vloček, pivovarského sladu, medu a koření.

V Českém Krumlově zahájil turistickou sezonu tradiční historický průvod zpestřený scénkami při jednotlivých za-

staveních. Připomněl událost, kdy Vilém z Rožmberka usiloval o polský trůn. V tento den se návštěvníkům po zimní pauze otevřel také prohlídkový okruh renesančními a barokními apartmány.

Druhý okruh apartmány z 19. století zpřístupní kastelán od května. „Největší novinkou bude rekonstrukce reprezentativních textilií na zlatý kočár, který pro svou diplomatickou misi u papežského stolce nechal vyrobit v Římě roku 1638 kníže Jan Antonín I. z Eggenbergu,“ zmínil českokrumlovský kastelán Pavel Slavko.

Nejvýznamnějším počinem roku bude pokračující celková obnova letohrádku Bellarie v zámeckém parku za 50 milionů korun. Ten nabídne například kouzelný stůl, který bylo možné pomoci výtahové konstrukce přemístit z kuchyně do jednotlivých pater, a umělo jeskyni zdobenou lasturami perlolordek říčních.

Kratochvíle: nový kastelán chystá kulturní večery

Zámek Kratochvíle vstupuje do nové sezony s novým kastelánem Petrem Šmídem, který hodlá navazovat na tradiční akce, jako je přednáška profesora Hilského, pouť, tančírna nebo květinová výzdoba interiérů.

Novinkou budou čtyři hudebně-divadelní večery. „V osvětlené zahradě a interiérech zámku se rozezní hudba i poezie z přelomu 16. a 17. století. Jejich prostřednictvím bude možné vyslechnout a spoluprožít příběh původu pětilisté růže Rožmberků, tajuplnou baladu o proměně mladé dívky v bílou laň či vyprávění alchymistů o své touze nahlédnout tajemství přírody,“ upřesňuje Šmíd.

Na konci června tam navíc zkolaudují provozní zázemí za 30 milionů korun, které zlepší pracovní podmínky personálu zámku a zároveň otevře možnost využití objektů v ohradní zdi, které do této doby sloužily jako skladovací prostory nebo dílny.

Vimperk: oprava zámku provoz neohrozí

Další velká etapa rekonstrukcí čeká také zámek ve Vimperku. První část dokončená v roce 2021 stála 136,9 milionu korun. V druhé, která je plánovaná na roky 2023 až 2024, se počítá s dalšími pěti projekty za zhruba 100 milionů.

„Rozsáhlé stavební práce na Horním i Dolním zámku návštěvnický provoz neomezí, naopak lidé budou moci sledovat obnovu zámku doslova v přímém přenosu,“ podotýká kastelán Vojtěch Brož. Dojít má například na opravu střech, fasád a zázemí.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00-15.30
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

návštěvníky

Radikální rekonstrukce hráze otevře některé krajinné pohledy, které již více než pět století zůstávají skryté.

Stavební ruch budou moci pozorovat i turisté na Červené Lhotě. „Dělníci pracují například v podkroví východního křídla, kde bude návštěvníkům při speciálních příležitostech přístupná knihovna a pokoj princezny Sophie,“ naznačuje kastelán zámku Tomáš Horyna.

Lodičky mimo provoz

Ani letos ale nebude v provozu půjčovna lodiček. Důvodem je problém s hrází rybníka. Ten je nyní částečně zaplněn vodou, ale to se v září změní. Kvůli rekonstrukci za více než 50 milionů korun ho bude muset firma celý vypustit.

„I tak to bude zajímavý a netradiční zážitek. A to zejména pro lidi, kteří inklinují k archeologii a rádi si připomínají středověké stavební etapy. Radikální rekonstrukce hráze totiž otevře některé krajinné pohledy, které již více než pět století zůstávají skryté,“ přibližuje Horyna.

Naopak hrad Landštejn uvidí po třech letech návštěvníci opět bez lešení. Turisté ocení i nový návštěvnícký okruh Hrad a kaple, který kombinuje samostatnou prohlídku hradu s komentovanou prohlídkou románské kaple, do které může vstoupit pouze deset lidí dvakrát denně. Proto je lepší se objednat.

Na Rožmberku už čtvrtým rokem pokračuje obnova původní výmalby místnosti někdejšího Buquoyského muzea v prvním patře hradu. „Představíme restaurovanou výmalbu v pokoji Karla Alberta. Zde nás velmi mile překvapil náhodný nález pod mladšími omítkami. Pravděpodobně se jedná o výmalbu ze stejného období jako výzdoba rytířského sálu z počátku 17. století, a co je podstatné, také v podobné kvalitě. Pozdější zásahy však tuto vrstvu silně degradovaly. Velmi rádi bychom prezentovali alespoň fragment této výzdoby,“ řekla o nálezu kastelánka Andrea Čekanová.

V zámeckém parku na Hluboké nad Vltavou přibude nová lávka na ostrůvek v rybníku, bude připomínat tu původní z přelomu 19. a 20. století. Novinkou v interiérech bude textilní tapeta, která se vrátí do pracovní kněžny Terezie.

Průvodci musí mít k místu vztah a dar o něm vyprávět

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Na novou sezonu se těší i ředitel územní památkové správy Národního památkového ústavu v Českých Budějovicích Petr Pavelec (na snímku).

Jaká bude letošní sezona na hradech a zámcích?

Věřím, že máme před sebou sezonu bez jakýchkoliv omezení. Připravujeme řadu akcí, kterými si budeme připomínat dvacet let od vzniku Národního památkového ústavu. Jednou z nich bude i volný vstup pro děti o víkendů 22. a 23. dubna a na Den dětí 1. června.

Máte dost průvodců?

Někdy se potýkáme s tím, že těžko sháníme kvalitní průvodce. Letos jsme na tom dobře. Z velké části se nám vrací stálí brigádníci. A o zbylá místa je potřeba. Nemůže to ale dělat každý. Je nutné, aby měl k místu vztah a dar o něm vyprávět. Nestačí se to jen zapaměti naučit.

Můžete vyzdvihnout největší plánované rekonstrukce?

V Českém Krumlově pokračuje obnova letohrádku Bellarie. Počítáme s tím, že od příštího roku se stane plnohodnotným zahradním zámkem. Novinky ale



čekají i zámek Kratochvíle. Turisty už provede nový kastelán a na konci června tam zkolaudujeme provozní zázemí pro personál zámku. Po letech skončí složitá restaurace historického jádra hradu Landštejn, kde bude přístupná jeho opravená kaple.

Představil jste obraz. Jakou souvislost má se zahájením sezony?

Někdy to vypadá, že jen stavíme, ale je třeba vnímat i to, že ročně NPÚ investuje do mobiliáře i desítky milionů. Ukázka není ze zámku, ale je to jeden z artefaktů, který ozdobí interiér špitálu Nejsvětější Trojice v Budějovicích. Rám je provedený technikou krumplování, tedy vyšívaní stříbrnými a zlatými nitěmi. Stav obrazu byl velmi dezolátní a restaurování velmi složitá. (mak)

INZERCE



od 29. 3. do 11. 4. 2023

CEVNA

CC 07/2023



180/200 g
99⁹⁰

JACOBS VELVET
crema,
gold crema
100 g • 55,50/49,95 Kč



100 g
16⁹⁰

ŠUNKA LIBUŠÍN
standardní
100 g • 16,90 Kč



120 g
29⁹⁰

VESELÁ KRÁVA
vybrané druhy
100 g • 24,92 Kč



blízko k domovu

www.jednota-milevsko.cz

Je pro mě trýznivé sledovat se v televizi, hned vidím chyby

Ačkoliv jeho otec i tři bratři jsou zubaři, Vasil Fridrich od dětství mířil k divadlu. „Máma byla ráda, že se na dramaťáku vyblbnu,“ vzpomíná tvář řady populárních seriálů. Například v **Ulici** se objevil už v druhé dějové lince, přitom **pokaždé v jiné roli**, což neušlo všímavým divákům. „Nakonec se s tím smířili,“ usmívá se.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Vasil Fridrich není hercem jedné škatulky, byl v kriminálkách na sebe v poslední době upozornil asi nejvíce. „Nejčastěji dostávám úlohy nějakých pokřivených zmetků, nebo naopak poctivých policistů,“ popisuje. Právě v souvislosti s natáčením minisérie Devadesátky, kterou například čtenáři portálu iDNES.cz v anketě zvolili jako televizní počín roku, vzpomíná Vasil Fridrich v rozhovoru i na to, jak o něm dlouholetý kamarád Ondřej Sokol rozšířil fámu týkající se návštěv „vykřičeného domu“, jež se s ním táhne dodnes.

Jak se kluk z Uherského Brodu dostane ke kumštu?

Moje maminka pracovala v knihovně a chodíval si k ní půjčovat knížky pan učitel Kovanda, který vedl na ZUŠ dramatický obor. No a tak se občas zapovídali a maminka mu sdělila, že má doma takové temperamentní dítě a bylo by třeba někam tu přebytečnou energii nasměrovat. A on jí navrhl, aby mě přivedla, že se v dramaťáku vyblbnu.

Rodiče vás v blbnutí podporovali?

Ano, podporovali. Táta a má tři bratři jsou všichni zubaři, takže maminka jako vystudovaná knihovnice byla docela ráda, že se aspoň jeden syn vrhne na něco úplně jiného. Vlastně jsem byl tak trochu blíž jejímu oboru.

V začátcích studií jste ale byl dokonce podmínečně vyloučen z DAMU, co jste provedl?

Měl jsem takové drobné absence ve škol-

ni docházce. Částečným viníkem byl tenkrát režisér Dan Hrbek, který je dnes ředitelem Švandova divadla. Potkal jsem ho na kolečkách a on mně oznámil, že jedou s generačním divadlem CD94 na zájezd do Dánska, a zeptal se, zda bych nechtěl jet s nimi. A já, že jo. Problém byl, že jsem to nikomu neřekl, tenkrát nebyly ani mobily, takže se na mě trochu ve škole zlobili. Ale všechno dobře dopadlo. Nakonec jsem absolvoval s cenou pro nejlepšího studenta ročníku.

Na DAMU vás vedli Jana Hlaváčová a Svatopluk Skopal, jak vzpomínáte na tyto herecké legendy?

Na oba dva mám jen ty nejlepší vzpomínky. Paní Hlaváčová byla skvělá, mateřská, pečující. Ona je výjimečná herečka a obdivuhodná žena. Vedla nás každého individuálně a zajímala se o nás nejen po studijně umělecké, ale i lidské stránce. No a Sváta Skopal byl zase úplně jiný druh energie, zemitý Valach, poctivý chlap. Mám za to, že je dnes poměrně vzácné najít takto rovného a čestného člověka. Byl to ideální mix mužského řemeslného přístupu a ženské empatické péče o naše nitro.

Vy nemáte ambice učit hereckému řemeslu další generace?

Já bych asi nebyl dobrý pedagog. Však také není vždycky pravděpodobně, že dobrý herec je dobrý pedagog. Jsem asi málo trpělivý, chci hned vidět výsledky a ono to nejde vždycky tak rychle. A také mám pořád pocit, že toho umím pořád ještě dost málo na to, abych si troufal někomu vést. Je to velmi křehká věc, zacházíte s psychikou mladých lidí, kultivujete je, což je velmi zodpovědná role.

Co vy a sport? Kvůli výkonům na jevišti a před kamerou se určitě v kondici udržovat musíte...

Zrovna se mě na to ptala sestřička v ordinaci u bráchy. Chtěl bych toho pro sebe dělat víc, ale nedaří se to úplně dle představ. Od syna jsem dostal tenisovou raketu, ale před Vánoce jsem si na lyžích pochroumal rameno, takže možností mám teď velmi limitované. Tenis hraju myslím dost ořesně, ale o to raději. Miluju hory, a to v létě i v zimě. Kdysi jsem vedl debatu s jedním kamarádem kulturistou, poněvadž jsem trochu koketoval s myšlenkou, že bych třeba taky chodil cvičit, ale on říkal, že smys-

lupné je to jen tehdy, kdy lze chodit aspoň dvakrát týdně. A na to já bych jen obtížně hledal čas.

Často účinkujete v kriminálních seriálech. Které role vám nabízejí nejčastěji?

Nejčastěji dostávám úlohy nějakých pokřivených zmetků nebo naopak poctivých policistů. Kriminálky jsou poslední léta trend a lidí to baví. To, že každá televizní stanice produkuje několik krimi seriálů ročně, je toho dokladem. Doufám ale, že já sám nemám jednu škatulku a že jsem použitelný pro širokou paletu druhů postav. Já sám jsem dost mizerný televizní divák, na televizi moc nekoukám, maximálně na zpravodajství, což je ale v současnosti, mnohdy bohužel, vlastně největší drama.



FOTO | HERMINAPRESS

Vasil Fridrich

- Narodil se 8. května 1976 v Uherském Brodě.
- Vystudoval činohru na pražské DAMU.
- Už během studia účinkoval v Divadelním spolku Kašpar a v plzeňském Divadle J. K. Tyla.
- Poté získal angažmá ve Švandově divadle, v Městském divadle Kladno a pak působil dvanáct let v Městských divadlech pražských
- Zahrál si v řadě filmů a seriálů, z nichž nejnámější jsou Metanol (2018), Herec (2020), Ochránce (2021) a Devadesátky (2022). Posledních několik let se objevuje jako Luděk Volák v seriálu Ulice.
- Namlouvá audioknihy, moderuje v rozhlase.
- Je ženatý, má dva syny.

A koukáte se na sebe?

Dívat se na sebe je pro mě trýznivé, člověk hned vidí chyby. Ale to vám řekne asi každý. Sám sobě zpravidla vadím.

Před časem vás diváci měli možnost sledovat v seriálu Devadesátky jako majora Ivana Pauříka. Proč myslíte, že tahle minisérie měla takový úspěch?

To má více důvodů. Pro některé z nás je to otázka mládí a dospívání, máme k té éře nostalgický vztah, protože jsme ji sami zažili. A mladší generace to zase zná z vyprávění nás rodičů nebo prarodičů. Myslím si, že i to, že je to tak nedávná minulost, je důvod, proč i je to zaujalo. V dějepisě se o devadesátkách učí pramálo, ale to, že to je už historie, nám intenzivně došlo, když jsme měli kostýmovou zkoušku, a oblékali jsme se do těch devadesátkových modelů. Navzájem jsme se smáli, že vypadáme jak pitomci. Ale zároveň nám došlo, že před těmi třiceti lety jsme si v tomtéž oblečení připadali jako neskuteční fešáci. Takže jednak ta nostalgická vlna a také to, že scenárista Josef Mareš celý seriál skvěle a autenticky napsal. Není to pouhá fikce, on ty věci žil a vyšetřoval, takhle se to opravdu dělo. A za třetí to byly případy, které lidé důvěrně znají – orliční vrazi, Jonák...

V případě Ivana Jonáka odvedli maskéři neskutečnou práci, Michal Novotný jako by mu z oka vypadl...

To byla fantastická práce uměleckého maskéra Martina Valeše a i Míša Novotný se té postavě zmocnil skvěle. Musím zmínit samozřejmě i režiséra Petera Bebjaka, který nás všechny pečlivě a citlivě vedl k výsledku, který se nakonec potkal s tak příjemným úspěchem. A také díky Peterově přístupu vládla na place tak výtečná atmosféra.

Pamatujete si, co jste dělal v těch „divokých devadesátkách“?

Ondra Sokol udělal v nějakém rozhovoru jeden ze svých standardních vtípků a řekl



Vasil Fridrich v úspěšné minisérii Devadesátky. FOTO | ČT/L. OUJESKÝ

novinářům, že jsem ho coby buržoazní dítě kdysi pozval do Discolandu Sylvie, a jak jsme si to tam tenkrát náramně užili. Oni tomu uvěřili a v dalších rozhovorech se mě na to stále ptali, jak se mi tam líbilo. Já tam přitom nikdy nebyl! To byla společnost, která nám byla na hony vzdálená. Já byl student na DAMU, nějak okrajově jsme vnímali, že tam chodí typ lidí, kteří nejsou náš šálek kávy. Ale tu a tam jsem odtamtud nějaké zkazky zaslechl, protože můj kamarád na té ulici bydlel a vždycky nás tím, co se tam a v okolí odehrávalo, zásoboval.

Během natáčení filmu Krásno před deseti lety jste prý Ondřeji Sokolovi uštědřil jeden větší výchovný políček, to bylo za to?

Kdepak, to s tím nijak nesouviselo. V Krásnu, které Ondra napsal, režíroval a ve kterém i hrál, opravdu padla jedna velká facka, ale ta prosím byla na výslovnou žádost pana režiséra. My se s Ondrou známe léta a on po mně chtěl, abych mu v té scéně výslechu dal facku, tak jsem ho párkrát plesnul, ale on že je to málo, ať je to autentické, že ho nemám šetřit. Tak jsem mu dal tak

strašný dělo, že mu hlava málem odletěla, ovšem uznal, že to na kameře vypadá dobře a že to je vlastně přesně to, co chtěl.

V seriálu Ulice hraje zubaře Ludka Vokála, jak jste spokojený se svou dějovou linkou?

V Ulici hraju už více než čtyři roky viceprezidenta stomatologické komory, tak jsem se smál svým bráchům a tátovi, že jsem vlastně v rámci oboru subordinačně jejich nadřízený. Říkal jsem jim, že si mě musí předcházet, protože bych jim mohl taky sebrat licenci. Těch ordináčnických scén v seriálu nemám tolik, ale pravda je, že jsem s nimi některé detaily týkající se stomatologické praxe konzultoval.

V Ulici jste hrál už dříve, ale poněkud neobvykle v jiné roli...

To je pravda, asi před deseti lety jsem tam hrál právníka. A musím říct, že Ulice má skvělé a pozorné diváky, co mají paměť na všechno, takže jsem byl upozorněn, že to lidé budou řešit. Ale ono to tak prostě je, takže se s tím nakonec smířili.

Aktuálně vás diváci mohou vidět v seriálu Zlatá labuť. Hrajete Karla Wágnera, jak byste ho popsal?

Hraju tam šéfa restaurace, v níž se schází postavy ze všech dějových linek. A moje postava bude i zajímavý osobní příběh, který moc hezky vymyslel scenárista Honza Coufal. Doufám, že se budeme divákům líbit. Kromě zkušených hráčů jsou v Labuti obsazené i nové, neokoukané tváře, což je myslím velmi obcerstvující pro každé televizní dílo.

Prý máte kořeny ve vesničce Vracov, odkud pocházel i herec Josef Somr, znali jste se?

Můj táteček pochází z Vilkoše u Kyjova, což je vesnička vedle Vracova, a moje babička ve vracovské škole učila. Vždycky jsem si přál se s ním potkat na jevišti nebo si s ním

zahrát ve filmu, ale nikdy se mi to bohužel nespělo. Byl to člověk s mimořádně velkým darem naprosté autenticity, a přitom plnokrevného výsostného herectví.

Máte nějakého oblíbeného herce této gardy, se kterým se vám dobře hraje a zároveň vám sedí lidsky?

Takových kolegů je určitě více, ale vzpomenu třeba Petra Nárožného, legendu Činoherního klubu. Vzdělaný a sečtělý člověk se specifickým smyslem pro humor a svým velmi vytříbeným a pregnančním názorem na svět. Je nesmírně obohacující si s ním povídat, protože všechno, co říká, má podloženo buď vlastním studiem, životními zkušenostmi, nebo debatami s odborníky na daná témata. A člověk se s ním nikdy nenudí. Petra mám moc rád a náramně dobře se mi s ním hraje.

Máte dva syny, k čemu je jako rodič vedete?

Děti vedeme k tomu, aby byly zdravě sebevědomé, a přitom ne namyšlené. Aby v sobě měly pokoru, ale aby se před nikým a před ničím neponižovaly. Současná generace je podle mě skvělá a takové to stěžování si, jaká je ta dnešní mládež nevychovaná... To tady je snad už od starého Říma. To říká každá generace. Já myslím, že to je v pořádku. Mezi dnešní mládeží jsou skvělí lidé a jsou mezi nimi i hajzlíci, ale tak to bylo vždycky. Často slyším, že dnešní mládeží chybí pokora, ale je důležité rozlišovat slovo pokorný a servilní.

Kdybyste si měl vybrat – divadlo, nebo film?

Jednoznačně divadlo! Divadlo je řemeslný základ, bez divadla si svůj profesní život neumím představit. Nyní jsem doma v Činohráku, kde je teď uměleckým šéfem Martin Finger, předtím jsem byl 15 let v angažmá v Městských divadlech pražských, ve Švandově divadle nebo v Divadle v Celetné a všude tam jsem byl rád.

INZERCE

Nemáte v důchodu na splácení půjčky? Marii pomohla Renta z nemovitosti

Když si paní Marie brala půjčku na rekonstrukci bytu, bylo jí 55 let. Těšila se na novou, zděnou koupelnu a moderní kuchyň s myčkou nádobí. Měla dobře placenou práci, a tak jí splátky překlenovacího úvěru ve výši necelých 4 000 Kč nepřipadaly nijak přemrštěné. Situace se však dramaticky změnila, když odešla do důchodu.

Paní Marie byla odjakživa domácký typ. Jenže byt potřeboval po čase zvelebit, protože staré vybavení dosluhovalo. Proto se Marie v 55 letech rozhodla pro radikální řez: nechá si byt za 400 000 Kč zrekonstruovat! Vše dopadlo na výbornou a paní Marie se pohodlně bydlení nemohla nabažít.

Jenže štěstí netrvalo dlouho. Když začala pobírat dů-

chod, pravidelné splátky úvěru citelně nabouraly její domácí rozpočet. Úspory se tenčily. Co teď?

Marie náhodou narazila na produkt pro seniory, jímž je Renta z nemovitosti. Chtěla vědět víc, a tak se obrátila na společnost FINEMO.CZ. Jednání bylo otevřené, věcné a seriózní. S úlevou zjistila, že v tísnivé finanční situaci není sama, Rentu využily už stovky seniorů.

Paní Marie si vzala čas na rozmyšlenou. Zvážila všechno pro a proti, a nakonec na výhodnou nabídku kývla. Pak se věci daly rychle do pohybu. Nejprve doplatila zbytek překlenovacího úvěru a něco si dala bokem. Věděla, jak je ponižující, když chybí peníze. Splátek Renty se nebála, ty přecházejí na dědice. Naštěstí bydlela v místě, kde ceny nemovitostí stoupaly a zájem o byty byl obrovský. Rekonstrukce navíc hodnotu bytu významně zvedla. Paní Marie se znovu mohla radovat ze svého domova, aniž by čehokoli litovala.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlět doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užít

Eduard Štorch, spisovatel, který Čechům vnesl světlo do temnoty pravěku, byl **vášnivým amatérským badatelem**, archeologem a také kantorem. **Život pravěkých lidí si zkoušel spolu se svou manželkou**, ale čtenáře baví hlavně barvitost jeho příběhů.



JOSEF HORA

ČR | Na pražský kopec, kterému dnes vévodí Fakultní nemocnice Bulovka, se škrábe skupina dětí. Samí chlapi a v jejich čele jde malý rázovitý chlapík. Je mu kolem čtyřiceti a jmenuje se Eduard Štorch. Začnou kopat v zemi, po kolikáté už, ale právě tento den na konci léta jim štěstí přeje. „Mamutí kel,“ volá muž a ze suché drolivé hlíny vytahuje pravěký artefakt. Chlapcům svítí oči, kopají dál. Jsou nadšení a předhánějí se, kdo najde další pravěký poklad. Brzy jeden z nich vykřikne. Všichni se seběhnou okolo a vedoucí Štorch opatrně odkrývá další nález – část nohy mamuta.

Oba paleontologické nálezy patří mezi významné objevy Eduarda Štorcha. Tím ale jeho práce nekončí, na základě svých výzkumů a poznatků brzy napíše knihu – je rok 1918 a světlo světa spatří Lovci mamutů, příběh, který tisícům českých dětských i dospělých čtenářů vnesl světlo do temnoty pravěku. A udržuje ho dodnes.

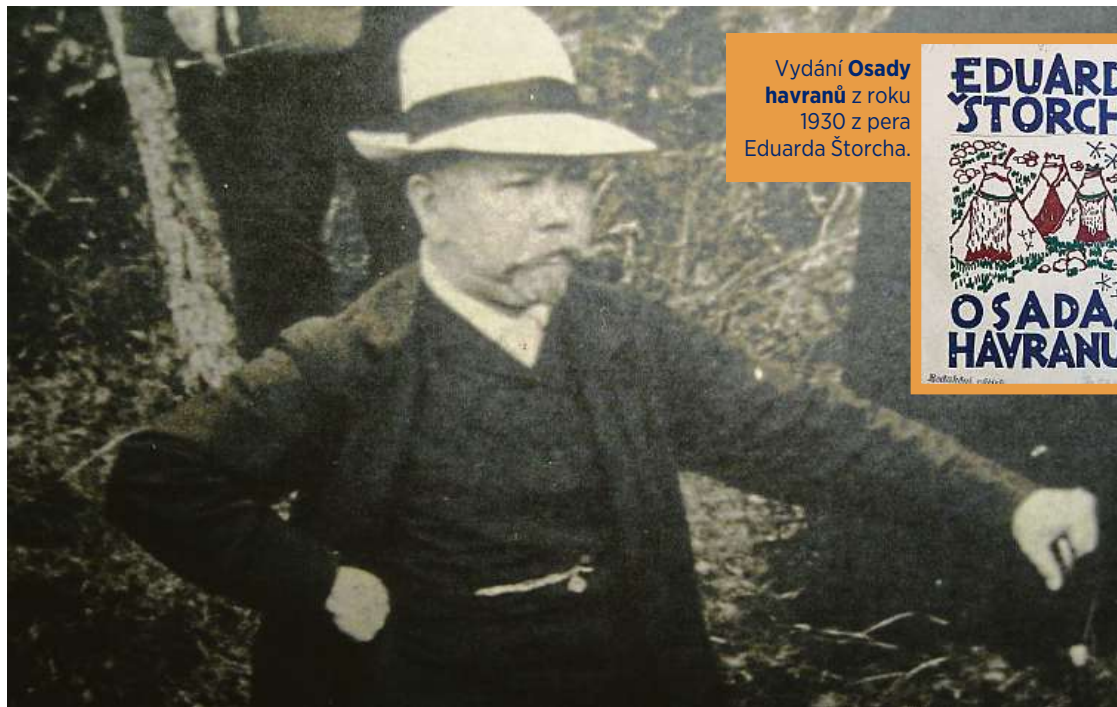
Život předků na vlastní kůži

Spisovatel Štorch, jenž se narodil před 145 lety v Ostroměři na Královéhradecku 10. dubna 1878 – psal knihy zaměřené na témata z období od doby kamenné, kdy se krajinou šinuli obři mamutů, až po slovanský úsvit v českých zemích. Desítkám jeho knih předcházela autorova pečlivá příprava.

Když si nevěděl rady se způsobem života pravěkých lidí, vyzkoušel si takové žití na vlastní kůži. Se svým nejvěrnějším druhem, manželkou Boženou, se několikrát vydal do skal, kde společně pod převisy a v jeskyních nejen přespávali, ale také stahovali zvířata a pekli je na ohni, jež Štorch předtím vlastnoručně rozdělal. Ovšem bez pomoci běžných tehdy moderních prostředků – tedy způsobem, jaký používal pravěký lid. Aby to zvládl, postupy konzultoval se slovními profesory archeologie, cestovateli nebo načerpal informace na přednáškách.

Eduard Štorch kromě svých knih a deníků psal články do novin a časopisů, vyráběl mapy, pořádal exkurze a výpravy, zejména pro děti. Své totiž neměl, a tak život zasvětil vzdělávání stovek jiných mladých životů. Kromě toho během let nasbíral kolem pěti tisíc různých pravěkých artefaktů – pazourky, mláty, poháry, střepy

Pravěk podle Štorcha: pohádky versus realita



Vydání **Osady havranů** z roku 1930 z pera Eduarda Štorcha.



a další a další památky na pravěký lid, které věnoval českým muzeím.

Z pohledu dnešní paleontologie však přes veškerou pokoru není Eduard Štorch nijak zásadní osobnost. „U nás ho při výuce nezmiňujeme vůbec,“ potvrzuje Martin Mazuch z Ústavu geologie a paleontologie Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy, který ovšem dodává, že pro něj osobně je Štorch autor povinné literatury, která ho na rozdíl od jiných takových děl ve své době bavila. Protože Eduard Štorch své archeologické a paleontologické výpravy organizoval před 100 lety, jeho práci logicky zastínilo mnoho dalších objevů.

Můžeme věřit Havranpírkovi?

Ze Štorchových knížek, které dodnes patří ke školní klasice, i z jejich filmových adaptací si už několik generací Čechů vytváří základní obrázek o tom, jak život v pravěku a raném středověku vypadal.

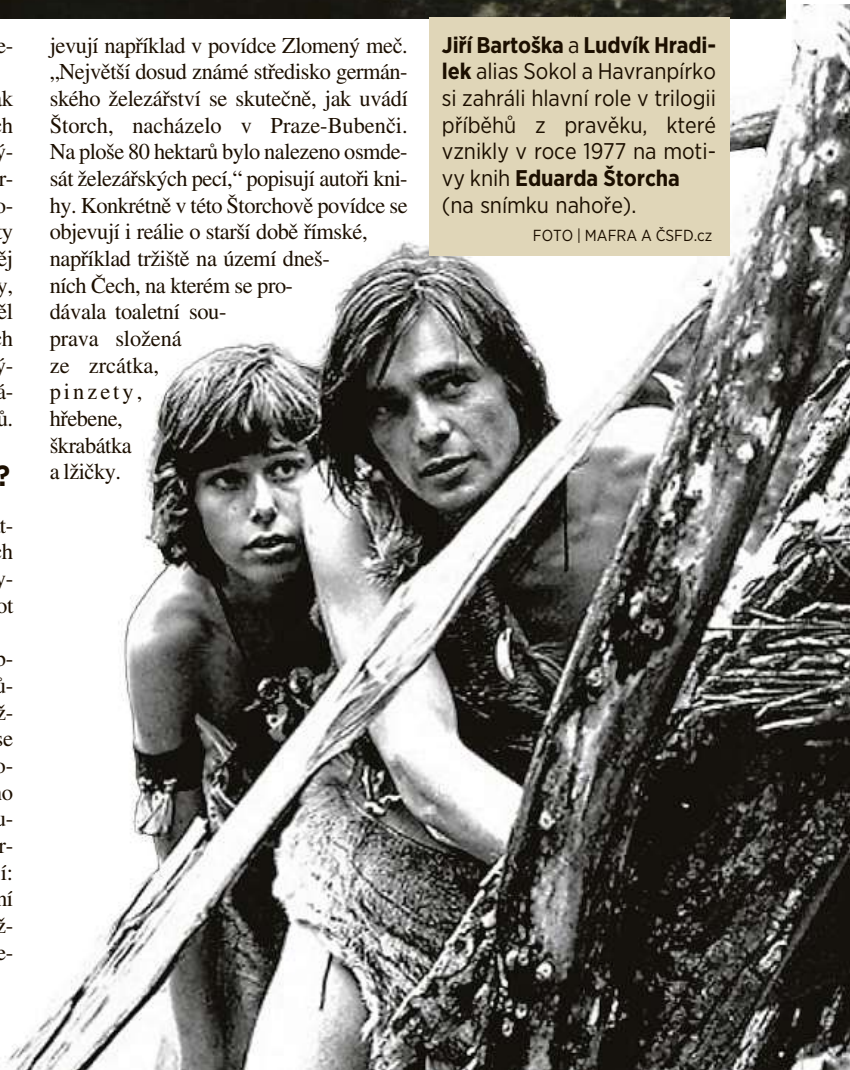
Je však otázka, zda jde skutečně o obraz věrně odražející historická fakta. „Můžeme věřit Havranpírkovým dobrodružstvím z knihy Osada Havranů?“ ptá se konkrétně spisovatelské duo Sýkora-Matoušek ve své knize Od Svatého Václava k lovcům mamutů, která popisuje hrdiny Eduarda Štorcha očima moderních archeologů. Autoři si odpovídají: „Musíme se omezit na neurčité pokrčení rameny. Najdeme zde četná dobrodružství, nechybí únosy, divoké bitky ani střety s dravou zvířetím. Jenom archeologie tam mnoho není.“

Pravdivé informace založené na skutečnosti se podle nich ob-

jevují například v povídce Zlomený meč. „Největší dosud známé středisko germánského železářství se skutečně, jak uvádí Štorch, nacházelo v Praze-Bubenči. Na ploše 80 hektarů bylo nalezeno osmdesát železářských pecí,“ popisují autoři knihy. Konkrétně v této Štorchově povídce se objevují i reálie o starší době římské, například tržiště na území dnešních Čech, na kterém se prodávala toaletní souprava složená ze zrcátka, pinzety, hřebene, škrabátka a lžičky.

**Jiří Bartoška a Ludvík Hradi-
lek** alias Sokol a Havranpírko si zahráli hlavní role v trilogii příběhů z pravěku, které vznikly v roce 1977 na motivy knih **Eduarda Štorcha** (na snímku nahoře).

FOTO | MAFRA A ČSFD.cz



Eduard Štorch si chtěl vyzkoušet život pravěkých lidí doslova na vlastní kůži, aby mohl ve svých knižních příbězích přiblížit život našich předků co nejdříve. Na snímku se snaží rozdělat oheň bez pomoci zápalek. FOTO | ARCHIV MAFRA



„Je to charakteristická ukázka římských importů. Archeologické poznatky zpracoval Štorch způsobem, proti němuž, až na malé výjimky, nemůže nic namítnout ani dnešní archeolog,“ podotýká autorské duo Sýkorová-Matoušek.

Cílem „štorchovek“ ovšem bylo zejména mladé čtenáře upoutat a nabídnout jim poutavou cestu do pravěké historie, nikoli podat přesný popis pravěkých kultur.

Známe jen zlomek historie

Archeologie od Štorchových časů prošla bouřlivým vývojem, takže současná míra poznání života v pravěku je dnes někde zcela jinde. „Za sto let proběhlo obrovské množství stavebních prací, těžební činnosti a dalších procesů, které nám umožnily nahlédnout pod povrch a získat mnoho nálezů. Mění se metody, názory na různou problematiku a možnosti vyhledávání,“ vysvětluje paleontolog Martin Mazuch s tím, že na výzkumu fosilií se dnes podílí mnohem více profesionálů i amatérských nadšenců než ve Štorchově době.

Objevů je víc také díky počítačové technice. „Její pomocí lze modelovat vizáž, ale i pohyb vymřelých organismů. Geochemické analýzy umožňují určovat stáří fosilií nebo vlastnosti prostředí. U mladších organismů může být i prováděna analýza RNA nebo DNA. Těch možností je obrovské množství a jejich kombinace vede k co nejpřesnější rekonstrukci dávného života,“ uvádí paleontolog Mazuch.

Přesto je naprostá většina „otisků pravěkého života“, který se vyvíjel miliardy let,

nedostupná. „První miliony druhů organismů, které dnes existují, tvoří sotva promile všech, které kdy existovaly, a z nich se opět zachovává pouhý zlomek. Navíc máme možnost přímo zkoumat jen část homin – maximálně první stovky metrů. Sedimentární komplexy přitom mohou dosahovat několikakilometrových mocností. S pokračující erozí, těžební činností i výzkumem se budou pořád objevovat nové informace,“ dodává Mazuch.

Utopie „výchovné osady“

Ale vraťme se zpět ke Štorchovi. Ten dnes patří kromě své spisovatelské a badatelské dráhy k významným reformátorům českého školství. Jako kantor byl často nepohodlný, jeho podpora všeho „českého“ byla tmem v oku německým úřadům. Občas kázal o Husovi, jindy se účastnil proslovanských akcí nebo stávek horníků. Pro „buřičství“ byl mnohokrát přeložen,

nakonec působil celkem ve 20 školských zařízeních v Čechách i na Slovensku.

Kvůli svému názoru negativního vlivu germanizace na výchovu dětí na Mostecku, kde coby mladý pedagog získal práci v roce 1901, byl z regionu německými úředníky vyhozen. Odešel do Prahy, kde učil na několika školách až do první světové války, během které pomáhal Červenému kříži a dodržel to, co si usmyslel – tedy že po celou válku ani jednou nevystěfíl.

Po válce navázal na práci s dětmi. Ve svém volnu pořádal dětské letní tábory, lyžařské pobyty nebo zájezdy do Jugoslávie. Snažil se zapojit i pražské nemajetné děti, vše dotoval také z vlastní kapsy a musel si přivydělávat přednáškami. Roku 1925 získal pozemek u Vltavy na Libeňském ostrově, kde si splnil svůj životní sen – vybudoval Dětskou farmu. Zde pouze s pomocí svých žáků, které bral na archeologické výpravy, vytvořil dětskou základnu s hřištěm a budovu pro výuku. Vyučoval hlavně venku, razil teorii, že děti mají být co nejvíc na vzduchu a slunci, že mají být v pohybu. S výukou mu pomáhali učitelé okolních škol, práci kontrolovaly prvorpublikové úřady, farmu navštívil i T. G. Masaryk. V roce 1934 úředníci ale Štorchova z pozemku doslova vyhnali.

Vztekal se, brzy se ovšem zaměřil na utopický projekt s názvem „Výchovná

osada Růžičkov“. Idea byla jednoduchá – na nedalekých pozemcích v Troji vybudovat jakousi školskou osadu. Tam zřídil asi 80 rodinných domků se zahrádkami, kde by bydlely celé rodiny žáků. Osada měla být částečně soběstačná, k tomu měly sloužit prostory pro živnostníky, řemeslníky a obchodníky, nebo kulturní sál i zdravotní zařízení. V osadě nesměl být ovšem hostinec, dospělí měli abstinovat, důraz byl kladen i na vegetariánství. Z projektu ale sešlo. Štorch se poté na silvestra 1934 vážně zranil na lyžařském výcviku v Krkonoších a posléze odešel do penze, věnoval se psaní, zemřel v létě roku 1956.

Televizní zpracování

Knihy Eduarda Štorchova se ve druhé polovině 70. let staly předlohou úspěšné filmové trilogie, kterou natočil režisér Jan Schmidt. Každý ze snímků **Na veliké řece, Osada Havranů a Volání rodu** je zcela samostatným a uzavřeným příběhem, i když všechny jsou spojeny některými postavami a samozřejmě také dobou – časem před pěti tisíci let. Hlavním hrdinou je Sokol ztvárněný Jiřím Bartoškou, jehož herecké výkony a sošná postava jej od onoho roku 1977 vynesly do pozice idolu dívčích srdcí.



INZERCE

BAUHAUS®

VYSOKÝ ZÁHON

Gardol®

200 x 100 x 76 cm,
práškový lak,
pozinkovaná ocel

5.990,-!



Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Do temnoty. Lidstvo se brzy vydá na Měsíc, potom na Mars

Podle nadšenců utečou dvě zimy a **člověk by mohl po více než 50 letech** stanout na Měsíci. Velký test nejmodernější rakety lidstva se čeká **každým dnem.**



JOSEF HORA

ČR | Obrovské naděje se poslední dobou upínají ke kosmické lodi Starship, největší raketě, jakou kdy lidstvo postavilo. Měří 120 metrů, uveze 100 lidí nebo 100 tun nákladu. Řada testů z posledních let má plavidlo připravit na jediné – Starship by poprvé měla vylézt do vesmíru. První orbitální mise se očekává v následující dnech či týdnech. „Žádný oficiální termín startu zatím není, ale věřím, že by to v prvním pololetí letošního roku mohlo vyjít. Odkládá už bylo několik,“ říká Milan Halousek, popularizátor vědy a vesmíru.



Milan Halousek

- Narodil se v roce 1961.
- Je předsedou vzdělávacího spolku KOSMOS-NEWS, který si klade za cíl popularizaci kosmonautiky.
- V roce 2011 a 2018 byl jedním z organizátorů projektu „Do kosmu s Krtkem“, při kterém americký astronaut Andrew Feustel vzal s sebou do vesmíru figurku českého Krtčka.
- Od roku 1980 uspořádal již více než 1800 přednášek a besed o kosmonautice.

Pokud bude loď Starship úspěšná, stane se z ní vesmírné plavidlo číslo jedna. Na první mise bude nasazena téměř okamžitě, měla by se vydat na Měsíc (mise ARTEMIS) a poté na Mars.

„První operační lety Starshipů má už teď ‚zamluvené‘ americká NASA, která je použije pro přistání lidí na Měsíci. V první kabině budou sedět dva američtí astronauti, mise je naplánována na konec roku 2025. Bude to dlouho očekávaný návrat lidí na Měsíc po více než půl století,“ vysvětluje Halousek.

„V první kabině budou sedět dva američtí astronauti. Bude to dlouho očekávaný návrat lidí na Měsíc po více než půl století.“

K Měsíci by se Starship měla pak vydat ještě několikrát. Třeba v roce 2027, kdy by na Měsíci měla stanout první žena, přistání je plánované do oblasti jižního měsíčního pólu.

Mars v roce 2030?

Pokud se obří vesmírná loď při cestách na Měsíc osvědčí, už jí nebude bránit nic v cestě k Marsu. První takový let je dle Elona Muska, amerického miliardáře, jehož „dítětem“ Starship je, v plánu už za sedm let. To je ale nejspíš nereálné. „Elon Musk mluví o prvním letu k Marsu v roce 2030. Já jsem pesimističtější, přidal bych ještě pár dalších roků. Možná tak v roce 2033 až 2035 se dočkáme prvního letu Starshipu k Marsu. Samozřejmě bez lidí,“ míní Halousek.

„První loď tam možná poveze komponenty pro budoucí kolonizaci nebo vědeckou aparaturu,“ dodává Milan Halousek, který o vesmíru a technologic-



První orbitální start kosmické lodi Starship s raketou SuperHeavy je zřejmě nachystán. Letošní únorový statický test byl úspěšný. FOTO | SpaceX

kých možnostech jeho dobývání přednáší po celém Česku.

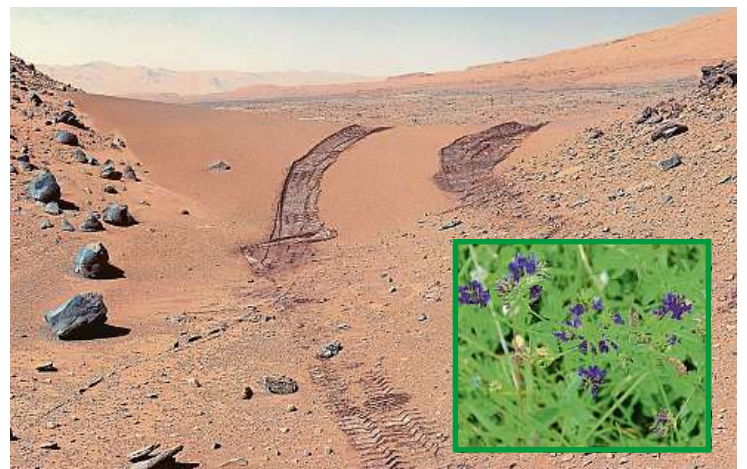
Co by mělo největší pozemskou raketu pohánět? Výrobci vsadili na kapalný metan a kapalný kyslík.

„Výroba metanu je relativně levná, a nezapomínejme, že ho lze vyrábět i na Marsu! Navíc v nádržích Starshipu budou obě látky, kyslík i metan, skladovány v přibližně stejné teplotě kolem minus 180 stupňů Celsia, tudíž nebude potřeba složitých tepelných izolací mezi nádržemi s jednotlivými kapalinami,“ přibližuje výhody Halousek.

Jak dlouho cesta potrvá? Výrobci tvrdí, že nové motory Raptor zvládnou dostat raketu k Marsu za pouhé tři měsíce, rakety používané dnes to zvládnou za sedm až devět měsíců. „Zkrácení této doby je možné, ale vždy to bude na úkor vyšší spotřeby paliva. Zkrácení

cesty na zmiňované tři měsíce asi není reálné. Myslím si, že by posádka při maximální možné spotřebě paliva mohla k Marsu doletět tak za šest až sedm měsíců od startu,“ vypočítává Halousek.

Jak poleť Starship rychle? „Start ze země zajistí sedmdesátimetrová silná raketa SuperHeavy, ta udělí lodi Starship rychlost blížící se potřebné únikové rychlosti pro let k Marsu. Potom se nosič odpojí a přistane opět na zemi, kde bude použit znovu,“ přibližuje Milan Halousek. Když bude Starship ve vesmíru už sama, zapne ve své spodní části vlastní motory Raptor. Ty se postarají o další zrychlení. „Až bude dosaženo potřebné rychlosti 11,6 kilometru za sekundu (skoro 42 tisíc km za hodinu, pozn. red.), motory se vypnou a další cestu už letí loď setrvačností. Motory se opět zapnou až při přiblížení k Marsu,



Na Mars. Nové studie uvádějí, že první plodinu, která by na rudé planetě mohla vyrůst, je vojtěška, hojně pěstovaná i v Česku. Tato pícnina totiž dokáže přežít v tvrdé vulkanické půdě podobné té na Marsu. FOTO | MAFRA, WIKIPEDIE

tehdy ale budou brzdít a směřovat loď do atmosféry rudé planety a na přistání,“ vysvětluje expert.

Rafinerie v rudém písku

Výhodou raketového paliva metan-kyslík je skutečnost, že metan, a částečně i kyslík, je možné na Marsu získat.

„Plány s ‚těžbou‘ metanu a kyslíku z přírodních zdrojů Marsu jsou součástí plánů kolonizace rudé planety. Už dlouho se pracuje na vývoji zařízení, které bude na povrchu Marsu zachytávat oxid uhličitý, kterého je v atmosféře Marsu 96 procent. Z něho a z vody, které je v podobě podpovrchového ledu na Mar-

” Letenka na Mars? Je snaha se ze současných stovek milionů dostat na čtyři miliony korun za osobu.

su také dost, pak zařízení vyrobí metan a kyslík, tedy raketové palivo pro Starship,“ vysvětluje Halousek. Taková technologie by měla být na Mars dopravena hned při některé z prvních nepilotovaných misí a zařízení by mělo fungovat samostatně.

Jedno podobné zařízení už přímo na Marsu je a funguje. Je to americká robotická laboratoř Perseverance, která ve speciálním zařízení MOXIE rozložila atmosférický oxid uhličitý na kyslík a uh-

lík, výsledkem bylo získání pouze několika gramů kyslíku. „Pokud bude tento způsob získávání paliva z atmosféry Marsu fungovat, a první pokusy jsou zatím velmi nadějně, bude teoreticky možné létat pouze s polovinou paliva. A tím ušetřit váhu, místo, peníze,“ dodává.

Když už je řeč o penězích, mezi nejdůležitější cíle rakety Starship patří i to, kolik bude stát doprava jednoho člověka na Mars. Ze současných (hypotetických) stovek milionů je snaha dostat se na čtyři miliony korun za jednu osobu.

Jedovaté marsovské půdy

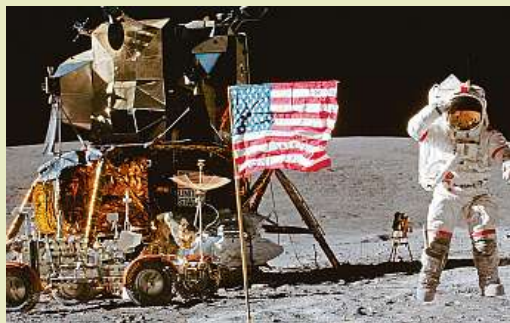
Halousek předpokládá, že první lidé by mohli k Marsu vyrazit po roce 2040. „Jejich první úkoly budou nejspíš studium geologické historie, dále ověřit a vyzkoušet nové technologie pro provoz velkých základen,“ míní Halousek.

Podle vizionáře Elona Muska by kolonie mohly jednou mít až 80 tisíc lidí. „Ti se budou muset učit žít a pracovat v podmínkách snížené marsovské gravitace, která je asi na úrovni třetiny gravitace pozemské. Musí umět získávat z atmosféry kyslík, vodu pak z podpovrchových ledovců,“ říká.

Potravinu si ale nejspíš nevypěstují. „Zatím to vypadá, že marsovská půda je plná solí těžkých kovů, takže k pěstování potravin nevhodná. Je tam i méně slunečního svitu než na Zemi, takže jídlo se bude muset dovážet,“ doplňuje Halousek. „Potřebnou elektrickou energii dodají malé jaderné a termojaderné generátory, které se postarají i o vyhřívání všech prostor a strojů,“ uzavírá popularizátor kosmonautiky.

Mise Artemis nebude lehčí, ale bezpečnější

Po více než půl století by lidé měli opět přistát na Měsíci. Dopřavit by je měla moderní raketa Starship. V čemu bude mise jiná, než bylo první přistání z roku 1969? „Přistání koncem roku 2025 uvidíme v přímém přenosu, v té nejvyšší kvalitě. Možná bude předem i vysazena sonda, která bude celé přistání snímat a živě vysílat lidem na Zemi,“ popisuje popularizátor vesmíru Milan Halousek záběry, které mohou být za pár let vůbec nejsledovanějšími na planetě. Miliardy lidí vše uvidí a rozhovory astronautů uslyší v reálném čase, tedy se zpožděním asi dvou sekund, než signál od Měsíce doletí k Zemi. Bude tentokrát cesta na Měsíc lehčí? „Mise Apollo 11 v roce 1969 startovala s pravděpodobností 50 procent, že se cestou něco stane, že havarují, zemřou, že se nevrátí domů. Dnes, když není zajištěna bezpečnost posádky nad 95 procent, tak se prostě neletí. Takže dostat se nyní na Měsíc nebude lehčí, než tomu bylo v roce 1969. Ale bude to mnohem bezpečnější,“ říká expert. „Posádka bude mít mnohem pohodlnější skafandry, sofistikovanější techniku, lepší materiály, více znalostí, rozdíl bude i ve vědecké práci,“ dodává Halousek s tím, že později by na Měsíci měla vzniknout i vědecká základna, ve které se už bude žít dlouhodobě, třeba jako teď na Mezinárodní vesmírné stanici ISS.



Na Měsíci. Apollo 11 byl americký pilotovaný kosmický let, během něhož 20. července 1969 lidé poprvé stanuli na povrchu Měsíce.

FOTO | NASA

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
6. 4. – 12. 4. 2023
10. 4. ZAVŘENO

Přejeme vám krásné Velikonoce

7. 4. OTEVŘENO



90% masa

15,90
~~22,90~~

30%

ZAUZENÝ ŠUNKOVÝ SALÁM ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
100 g

12,90
~~14,90 Kč~~

TRVANLIVÉ MLÉKO BONI/PRAGOLAKTOS
polotučné,
1,5 % tuku
1 l
14,90 Kč

14,90
~~21,90~~

31%

42,90
~~59,90~~

28%

GOUDA BLOK 48% BONI
250 g
100 g 17,16 Kč

99,90
~~119,90~~

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

TOALETNÍ PAPIR WIPPY*
různé druhy
3vrstvý | 16 rolí
1 role 6,24 Kč
99,90 Kč

9,90
~~19,90~~

50%

OKURKA SALÁTOVÁ
cena za 1 ks

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtná cena je běžná prodejní cena. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.



FOTO: SHUTTERSTOCK

Každodenní několikahodinové sezení u televize spojené s pochřupováním dobrot zvyšuje hodnoty tuku v těle i u lidí, kteří pravidelně sportují. Nedostávám se nám pak ani „hodného“ cholesterolu a roste riziko civilizačních chorob.



ČR | Češi stráví sledováním televize v průměru zhruba tři hodiny a 42 minut. Vyplynulo to z dat celoevropského průzkumu, který se vztahoval k roku 2020. V porovnání s jinými středoevropskými národy jsme spíše podprůměrnými milovníky „blikající skříňky na zábavu“, ovšem i tak je tolik času stráveného bez fyzické aktivity před obrazovkou riziko pro zdraví.

Nutno ovšem dodat, že na základní otázku, kolik času stráveného před televizní obrazovkou lze už s jistotou považovat

za nezdravé, odborníci zatím nenašli společnou jednoznačnou odpověď. „Vědci doposud nestanovili přesné číslo. Problémem ale není samotné sledování televize jako takové, ale spíše nečinnost s ním spjatá,“ uvedla výzkumnice z ústavu RECEPTOX Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity Anna Bartošková.

Je však zřejmé, že pokud člověk stráví bez aktivity u televize více než čtyři hodiny denně, hodnoty celkového tuku v jeho těle se zvyšují. Především jde o nebezpečný útrobní tuk, který se ukládá kolem orgánů, a přispívá tak k rozvoji onemocnění srdce, demence, rakoviny, deprese a mnoha jiných chorob. Výzkumnici z oddělení

Uzobáváte u televize? Zaděláváte si na obezitu

Kardiologie Mezinárodního centra klinického výzkumu Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně zjistili, že k tomuto ukládání dochází i u těch jedinců, kteří pravidelně cvičí. To znamená, že minimálně třikrát týdně hodinu běhají, posilují, věnují se fitness nebo se každý den minimálně dvacet minut intenzivně procházejí.

„Pokud máme sedavé zaměstnání a po příchodu domů strávíme celý večer sezením u televize, tak i pravidelné cvičení nemusí stačit. Je proto nutné usilovat o snížení prosezeného času, například procházkami nebo rozbitím dlouhých časových úseků prosezených v práci. I taková drobnost jako pětiminutová procházka po budouvě bude mít zdravotní benefit,“ uvedla Bartošková, která se na studii podílela.

Ani nevíme, kolik toho sníme

Již zmiňovaného výzkumu zaměřeného na to, jak dlouhé vyseidávání u televize ovlivňuje lidské zdraví, se zúčastnilo více než dva tisíce lidí ve věku 25 až 64 let. Nízké hladiny takzvaného „hodného“ HDL cholesterolu byly pozorovány pouze u diváků s prakticky nulovou fyzickou aktivitou.

Tento typ cholesterolu pomáhá vracet nadbytek cholesterolu jako takového do jater, čímž snižuje riziko usazování na stěnách tepen. V játrech dochází k jeho rozkladu na další složky. Úroveň hladiny

HDL ukazuje, do jaké míry je organismus schopný se cholesterolu zbavovat transportem do jater. Hladina tohoto „hodného“ cholesterolu by proto měla být co nejvyšší.

Problémem však není jen samotná nečinnost při dívání se na televizi, ale také nejrůznější slané pamlsky či sladkosti, které při tom „uzobáváme“. Při sledování oblíbeného pořadu se navíc člověk na jídlo tolik nesusoustředí, tím pádem sní a vypije daleko víc. Reklamy na křupky a limonády tomuto zvyku také nahrávají. Z této konzumace, kdykoli se usedne před obrazovkou, se stal tak silný zvyk, že uložené zásoby dobrot pod stolem jsou spíše pravidlem nežli výjimkou. „Když ignorujeme signály vnitřní sytosti, generujeme nadměrný energetický příjem. Důsledkem vychýlení této energetické rovnováhy je přibírání hmotnosti, následná obezita a s ní spjatá významná rizika jako cukrovka 2. typu, vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu a dalších krevních lipidů, riziko některých karcinomů a v konečném důsledku vyšší riziko předčasného úmrtí,“ vysvětlila Bartošková.

Jenže zbavit se zlozvyku „uzobávat“ u oblíbeného seriálu není jen tak. „Pro začátek můžeme začít s tím, že omezíme konzumaci nevhodných pochutin u dívání se na televizi a nahradíme je nakrájenou zeleninou či ovocem. Zároveň snížíme dobu našeho sezení a do běžného dne zařadíme procházku,“ radí odbornice. (rim, re)

Chipsy mají víc kalorií než oběd

Pokaždé, když si budete brát k televizi mističku s mlsáním, zapište si, co a kolik jste snědli. Pak si pomocí kalorických tabulek můžete spočítat, kolik energie jste přijali. Možná se budete divit, že vaše večerní mlsání mělo víc kalorií než váš oběd.

Malý talířek, na kterém máte 45 gramů chipsů, má energetickou hodnotu 1000 kJ, stejné množství energie přijmete i ve 40 gramech ořechů či 45 gramech čokolády.

„Pokud toto množství budete jíst denně nad rámec vašeho vyrovnaného energetického příjmu, můžete postupně přibírat až jedno kilo za měsíc, což je 12 kilogramů za rok, a postupem času se můžeme plíživě dopracovat k obezitě,“ vysvětlila pro magazín ONA DNES Iva Málková ze společnosti Stop obezité (STOB). Pro srovnání - 100 g kuřecích prsou má okolo 470 kJ, treska okolo 300 kJ.

Jak Iva Málková radí, místo chipsů, které vám nutričně příliš neprospějí, si připravte nějakou vhodnější alternativu. Ideální je například nakrájená zelenina, kterou můžete namáčet v bílém jogurtu, vhodné je i sušené maso.



Nepostradatelní POMOCNÍCI z vaší lékárny

Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA!

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu, které může být způsobeno nesprávným a neopatrným čištěním ucha. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte účinnější a hlavně bezpečnější variantu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Zdravotnický prostředek AurisClean ušní sprej funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, čímž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, a tím se snižuje riziko zánětu ucha.



Stálice v péči o KRÁSNÉ NOHY

S otoky nohou, bolestí nebo křečovými žilami se potýká většina žen. Neschovávejte své nohy v kalhotách a dlouhých sukních a oslňte opět své okolí krásnými nohami. Máme pro vás léty ověřené řešení!

Osvědčený gel **Priessnitz Žíly a cévy Medical** obsahuje unikátní složení, díky kterému pronikají účinné složky snáz ke kapilárním cévám a žilám a příznivě tam působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Tento zdravotnický prostředek je ideální péčí pro nohy bez křečových žil a otoků. Mazání perfektně bojuje i s pocitem těžkých a oteklých nohou.

Nohy bez
křečových
žil, otoků
a bolesti.



Víme jak na ekzém, POMŮŽE KONOPÍ!

Začervená, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, prnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů.

Konec BEZESNÝM NOCÍ!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčík a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

NEOSPAN forte je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.



Nová kvalita v boji proti vbočeným palcům! 98,7% testovaných potvrzuje – je to vhodná metoda jejich odstranění, která neraní chodidla.

MOHOU VBOČENÉ PALCE NENÁVRATNĚ ZMIZET?

Může usnadňovat srovnání vbočených palců, zmírňovat bolest a omezovat deformace chodidel za několik týdnů. Bez plýtvání penězi za pseudokorektory, které poraní chodidla. Zapomeňte na ostudu. Získejte zpět plnou účinnost a noste boty, jaké chcete. To vše díky této inovativní, super účinné metodě boje proti vbočeným palcům...

Pouze nyní
produkt
za 0 Kč



Vbočené, křivé palce, kuří oka? Bolest, komplexy? Tyto problémy můžete začít řešit sami jako já! Pokud vám deformace chodidel otravují život, vězte, máte šanci si za několik týdnů užívat zdravější a krásnější chodidla.

Jak tohle vím? 17 let jsem trpěla vbočenými palci. Predispozice k nim jsem zdědila po mamě. Přesto jsem v mládí nosila úzké boty na vysokém podpatku a na vlastní žádost jsem si úplně zdeformovala chodidla. Styděla jsem se a nenáviděla jsem, když se na ně někdo díval. Nejhorší ale byla bolest. Bolelo natolik, že jsem nemohla chodit v normálních botách. Koupila jsem si takové

speciální ortopedické. Byly **ošklivé** a cítila jsem se v nich **jako invalid**. A jsem přece atraktivní ženská, ještě nejsem stará... Jak jsem měla jít v těchto botách na nákup nebo na svatbu dcery?

Existuje vhodná metoda?

Zkoušela jsem všechno, abych se nějak zbavila bolestivých vbočených palců. O operaci jsem zatím neuvažovala, chtěla jsem předem ověřit běžně dostupné metody. Mnohokrát jsem **kupovala různá zařízení** a korektory. Nejen byly drahé, ale i vůbec nefungovaly! Navíc strašně tlačily, byly nepohodlné a chodidla se v nich potily. Místo toho, aby mě zbavily vbočených palců a bolesti, způsobovaly puchýře a opruzeniny. Nakonec, když jsem mnohokrát investovala spoustu peněz, začala jsem ztrácet naději, že získám zpět krásná a zdatná chodidla.

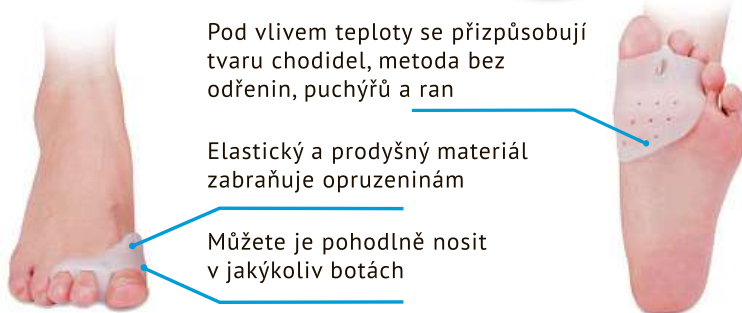
Novinka z Ameriky

Čas od času jsem ověřovala na zahraničních internetových fórech, jestli byl vynalezen nějaký způsob, jak se vypořádat s vbočenými palci. Jednoho dne jsem na americké webové stránce přečetla článek o **inteligentních separátorech pro chodidla**, vyrobených z elastického a prodyšného materiálu. Myslela jsem si, že se to zřejmě liší od umělých plastových zařízení, kvůli nimž jsem tolik vytrpěla... Proto jsem se rozhodla zkusit a koupila jsem si je!

Pod vlivem teploty se přizpůsobují tvaru chodidel, metoda bez odřenin, puchýřů a ran

Elastický a prodyšný materiál zabraňuje opruzeninám

Můžete je pohodlně nosit v jakýkoliv botách



INTELENTNÍ SEPARÁTORY PRO VBOČENÉ PALCE:

✓ podporují korekci vbočených palců ✓ pomáhají narovnat křivé prsty ✓ snižují bolest a záněty ✓ posilují klouby a svaly chodidel o 97% ✓ mohou omezit další deformace chodidel

Dnes vím, že **to bylo skvělé rozhodnutí!** Proč?

Inteligentní separátory pro vbočené palce se pod vlivem tepla přizpůsobují tvaru prstů.

Jsou vyrobeny ze speciálně zpracovaného materiálu. Je podobný silikonu a je prodyšný, díky čemuž se kůže nepotí. Jsou elastické a velmi pohodlné, proto nezpůsobují odřeniny a usnadňují chůzi. Fungují úžasně, protože za několik dnů: usnadňují srovnat vbočené palce, pomáhají nastavit palec do správné polohy a **mohou dokonce zahájit proces zvrácení deformace chodidel.**

Chcete nosit podpatky? Tak dobře!

Když jsem použila separátory, okamžitě jsem pocítila úlevu. Sadu jsem používala ve dne i v noci, díky čemuž moje kúra byla nepřetržitá. Konečně jsem bez bolesti začala chodit, běhat a jezdit na kole. Nevěřila jsem svým očím, jak se mi vbočené palce postupně zmenšovaly a narovnávaly. Za pár týdnů **jsem získala mnohem krásnější a zdatnější chodidla** – a k tomu bolest se zmírnila. Konečně se to zlepšilo! Mohu nosit boty, jaké chci. Nestydím se about si sandály, jít do bazénu nebo ke kosmetičce na pedikúru. Tančila jsem celou svatbu dcery na vysokých podpatcích! Může to být lepší?

CHODIDLA OVLIVŇUJÍ ZDRAVÍ CELÉHO TĚLA!

→ Vbočené palce se tvoří v akupunkturním bodě odpovědném za práci jater a žláz, které produkují hormony odpovědné za metabolismus. Může to ovlivňovat hladinu energie a váhu.

→ Když jsou chodidla zdeformována, váha těla je nerovnoměrně rozložena. Kolenní klouby, kyčelní klouby a páteř jsou postupně zatěžovány, vznikají nepříjemné degenerace a záněty, které způsobují obtížně diagnostikovatelné bolesti.

Boj proti vbočeným palcům je prvním krokem k dobré kondici a štíhlé postavě!



USNADNĚTE SI ŽIVOT!

Zavolejte do **9.04.2023** a získejte **100% slevu na balení produktu!** Prvních 100 lidí obdrží tak inteligentní separátory pro vbočené palce **ZDARMA!**



Zavolejte: 296 849 545

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)

Dle
ORIGINÁLNÍ
ODKOLKOVY
RECEPTURY

Odkolek

TRADIČNÍ ČESKÁ

Odkolek
1850
PEKÁRNA



Buchty s tvarohovou náplní

TRADIČNÍ ČESKÉ BUCHTY
S BOHATOU TVAROHOVOU NÁPLNÍ

WWW.ODKOLEK.CZ



PRO
VAŠE
TRÁVENÍ

**ORENZYM®
PLUS**

Doplňek stravy | enterosolventní tablety

ENZYM
+
ZÁZVOR

DOPLŇEK STRAVY
S ENZYMEM ALFA-AMYLÁZOU
A S PŘÍDAVKEM EXTRAKTU
ZÁZVORU.



www.noventis.cz

Doplňek stravy **ORENZYM PLUS** obsahuje enzym **a - amylázu** a **extrakt zázvoru**, který napomáhá dobrému trávení. Produkt je vyráběn ve formě enterosolventních tablet, což zajišťuje šetrou "přepřevu" enzymu až do místa určení – tenkého střeva.



Internet zdarma?

Internet zdarma platí
30 dnů od aktivace
SIM nebo dobítí.
Více na www.mobil.cz



JJ 😊 Stačí si jen dobít za 200 Kč 👍

CNN PRIMA NEWS

ZE ŽIVOTA TELEVIZE

Sázka na tradice?

FOTO | FTV PRIMA



ru, že koncept přiovilých a leckdy brutálních ateistů potřebuje zkulturovat – přidat více empatie a ohledu na ty ženy, které si pomlázku neuzívají. Letos budu v zahraničí, ale pokud bych byla doma, moc ráda bych se sešla s rodinou a nad nádivkou přivítala jaro," říká Lucie Ptáčková.

A podobně to má i další tvář SHOW-TIME **Laďka Něrgešová** (na snímku). „Já moc Velikonoce nemusím. Chápu vítání jara, ale je mi mentálně vzdálený křesťanský podtext. Ráda si vyzdobím domov jarem. Děti baví barvit vajíčka. A klidně napeču beránka. Ale to klasické – živými pruty přes zadek a ještě nám za to něco dej – to mi teda přijde hodně ujeté," míní s tím, že ani koledování není zrovna její oblíbená jamí kratochvíle. „Jako malá jsem koledovat chodila. Vždycky jsme byli na chatě i s babičkou a dědou. Ale i tak mi přišlo praštěné odříkávat básničku a u toho někoho švihát po nastavené zadnici?! Mám z toho smíšené pocity už z dětství. Chlapi do sebe už od rána kopali alkohol a všichni se tvářili kysele, když nějaký dům neotvíral na písknutí. Já si vítám jaro po svém.“

Není to sice přesně po roce, ale jsou tu. Velikonoce! A s nimi spousta tradic. Jak to s nimi mají známé tváře ze CNN Prima NEWS?

Moderátorka SHOWTIME **Iva Kubelková** se letos, stejně jako každý rok, těší. „Velikonoce vnímám velmi spirituálně, je to pro mě svátek jakési obnovy. Máme rádi velikonoční výzdobu, holky rády malovaly vajíčka, tak uvidíme, jak to bude s malováním letos. Jinak nijak nelpíme na vnějších věcech ohledně Velikonoc, spíše si užíváme svátky, kdy jsme společně, a připomínáme si smysl těchto dnů.“

To moderátorka ZPRÁV **Lucie Ptáčková** má k Velikonocům oprávněné výhrady. „Velikonoce letos slavit nebudu. Křesťanský význam těchto svátků neprosto chápu a respektuji, ale jsem toho názoru,

Hlavně na setkávání s rodinou se těší i moderátor Sportu a pořadu **K VĚCI Tomáš Vzorek**: „Velikonoce jsou svátkem, kdy se jako rodina setkáváme, a je to moc fajn. Rodiče nás s bráchou vždycky vedli k tomu, že se chodí po návštěvách a že k Velikonocům patří zdobená vajíčka a velikonoční beránek, takže s tímhle vším mám tenhle svátek spojený.“ (ms)

NOVÁ ASTRA
ZA POLOVINU
A BEZ ČEKÁNÍ?
OBRAŤTE SE NA OPEL //

Opel Astra je ihned k odběru a s atraktivní nabídkou financování. Nyní zaplatíte jen 50 % a druhých 50 % až za rok.

5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–5,8 l/100 km; emise CO₂ 22–131 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Reprezentativní příklad financování CreditAuto Opel za polovinu a bez čekání vozu Opel Astra Edition 1,2 TURBO 81 kW. Cena vozu: 549 990 Kč vč. DPH, část kupní ceny hrazená klientem: 274 995 Kč (50 % z poř. ceny); RPSN: 9,50 %, 1.–11. splátka ve výši pojistění: 1 454 Kč, 12. splátka pojistění: 1 454 Kč (z toho HAV: 1 054 Kč, POV: 400 Kč), smluvní poplatek: 0 Kč, celková částka k uhrazení (splátky jistiny, úrok), smluvní poplatek a pojistění: 300 569,52 Kč, délka úvěru: 12 měsíců, pevná úroková sazba: 4,60 % p. a., pojistění od Generali České pojišťovny a.s. Sazby za pojistění jsou kalkulovány jako průměrné sazby, které se mohou lišit dle jednotlivého zákazníka. Uvedené splátky mají charakter předběžné a orientační kalkulace, nejedná se o příslib ani závaznou nabídku financování. Nabídka je určena pro fyzické osoby nepodnikající a platí do 30. 4. 2023 nebo do odvolání.



Domácí magnetoterapie – i vy můžete překonat bolest

Koleno jako nové během 3 týdnů? Je to možné!

Průkopnický obvaz pomáhá odstraňovat bolest kloubů, otoky a loupání v kostech už od 1. použití

Zjistěte, jak můžete získat **BEZPLATNÝ** magnetický obvaz

Vaše koleno bolí, je oteklé a ztěžuje vám pohyb? Teď můžete účinně podpořit regeneraci poškozených a přetížených kloubů a nakonec se nenávratně rozloučit s bolestí a pocity ztuhlosti. Přesvědčte se, jak funguje průkopnický magnetický obvaz, který si oblíbilo už víc než 475 000 Evropanů!



Pro starší i mladší

U vědomujete si, že koleno je nevytíženější kloub ve vašem těle? Díky němu se hýbete, drží vaši váhu a stabilizuje celý pohybový aparát, všechny kosti a klouby. Není nic divného, že o sobě dává často vědět. Naštěstí teď máte šanci zregenerovat poškozené klouby a 4krát zvýšit produkci kolagenu v kloubní chrupavce – a to za méně než měsíc. Přestože inovativní stabilizátor vládne v britských, francouzských a německých domácnostech, na český trh se dostává až nyní. Podle odborníků je přesně tohle důvod, proč jsou senioři ze západní Evropy aktivní do vysokého věku, jsou vzpřímení a mají menší ortopedické potíže než my. **96 % uživatelů potvrzuje, že už po cca 20 minutách nošení obvazu ustoupila bolest v kolenu a páteři.** Následně se zmenšil otok končetin a po několika dnech byli schopni samostatně chodit na dlouhé procházky, jezdit na kole a chodit po schodech.



George Walsh vytvořil obvaz, který pomáhá regenerovat kloubní chrupavku už za 21 dní.

„Bolest kolena ustoupí během 20 minut“

Obvaz působí na buňky svým magnetickým polem a díky tomu okamžitě posiluje kloub, šlachy a dokonce 2násobně zrychluje proces regenerace kloubní chrupavky. Během tohoto procesu mizí příznaky jako bolest, otok nebo neurčité píchání. Stabilizátor pomáhá jak na sportovní zlomeniny, tak i na revmatické degenerace, protože obnovuje kloubní tkáň na buněčné úrovni.



Převratný magnetický obvaz vám pomůže:

- ✓ **Odstranit bolest a otok kolena za 20 minut**
- ✓ **Zbavit se loupání v kříži, zádech, ramenou a zápěstí**
- ✓ **Zregenerovat kloubní chrupavku za 30 dní**
- ✓ **Procházet se bez nepohodlí a chodit po schodech**

neuvědomuje, že neléčená zranění chrupavky mohou vést k úplné ztrátě pohyblivosti v kloubu. Tehdy stabilizace těla padne na vaši páteř, ramena a záda, což vám po čase znemožní chodit, sedat si na bobek nebo dokonce chodit po schodech. Nenechte se zastavit a jednejte preventivně. Průkopnický obvaz díky tomu, že působí na buňky magnetickým polem, podporí proces hojení tkání ve vašich kloubech a navíc může působit proti bolesti, zánětu a otokům. Navíc povzbudí váš organismus k větší produkci kolagenu, zlikviduje tření v kostech a tím způsobené nepohodlí. Navíc se k vašim buňkám dostane velké množství kyslíku a živin. Takhle v poškozených nebo starých kloubech začne proces obnovy chrupavkové tkáně. **Cím rychleji začnete používat inovativní ortopedický obvaz, tím větší šance, že se vrátíte k úplné pohyblivosti dokonce už během 21 dní.**

Zaručená podpora pro neaktivnější kloub

Jak přesně funguje „ortopedický zážrak“? Pokud se jedná o zlomeninu, obvaz zaručuje podporu při regeneraci poškozených šlach, svalů a kolenních vazů. Zajistí také stabilizaci kolenního kloubu, aby získal dřívější funkčnost. Pokud se problém týká degenerace nebo revmatismu, obvaz s využitím magnetoterapie obnovuje klouby na buněčné úrovni. Odborníci tvrdí, že se vyplatí používat stabilizátor preventivně, abyste předešli vzniku úrazů a zajistili účinnou podporu pro pohybový aparát.

Můžete získat plný rozsah pohybu už za 21 dní

Revoluční obvaz každý den pomáhá lidem rozloučit se s bolestí a získat pohyblivost. Vezměte věci do svých rukou a přestaňte ztrácet čas

Bez ohledu na váš věk, druh zlomeniny nebo degenerativních potíží, **inovativní obvaz vám pomůže poradit si s bolestí a tuhostí končetin a problémy s pohyblivostí, už od prvních minut po aplikaci.** Je navržený pro každodenní nošení a díky univerzálnímu tvaru se přizpůsobí každé velikosti kolena – jak u žen, tak i u mužů. Navíc zapínání vyrobené ze silných suchých zipů udrží obvaz na místě a zajistí vám maximální pohodlí.

„Vrátil jsem se ke sportu“



Kliment, 39 let, Cheb

Sport je můj život, který mi úraz vzal. Díky tomuto obvazu můžu znovu trénovat, zbavil jsem se bolesti a tuhosti za několik dní a moje koleno je jako nové!

„Znovu můžu bez potíží pracovat“



Eva, 42 let, Liberec

Jsem kadeřnice, takže jsem v práci pořád v pohybu. Bolest, tuhost a píchání v končetinách mě doprovázely den co den, nemohla jsem se ani ohnout a sednout si na bobek. To všechno „zmizelo“ už po týdnu nošení obvazu. Teď ho nosím každý den a cítím se skvěle!

metodami, které nemají výsledky. Vybte si pohyb a užívejte si života!

Podpora nejen pro kolena...

Přestože stabilizační magnetický obvaz používáte na koleno, působí na celý pohybový aparát. Podle odborníků magnetoterapie urychluje proces regenerace pojivové tkáně a podporuje produkci kolagenu v kostech. Díky tomu budou vaše klouby „naolejované“, zvýší se jejich pohyblivost a vy získáte dřívější svobodu pohybu.

Účinně podporuje regeneraci kloubů už od 1. použití

Pokud vás bolí koleno a tento problém bagatelizujete, je to podle odborníků velká chyba. Mnoho lidí si

AKČNÍ NABÍDKA

Prvních 100 osob, které zavolají do 26.05.2023 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **467 027 045**

Volejte po-pá 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Má chata, můj hrad

■ JOSEF VLČEK

Musíme zajet na chatu, za mojim tatu, zpívají Buty v jednom ze svých hitů. To, že Češi jsou národem chatařů a chalupařů, není žádná novinka a sezona většiny z nich začíná právě teď, o Velikonocích. Tak se pojďme na tohle téma podívat z hlediska hudebního. Chata nebo láskyplná varianta chajda je totiž poměrně moderní slovo. Přišlo do módy až s rozvojem trampingu ve 20. a 30. letech minulého století. Pár písniček o chajdách se dožilo i modernějších provedení. Známe Chajdu malou, Chajdu na vodě v provedení KTO nebo třeba Drnovou chajdu od Michala Tučného.

Předtím se podobný objekt označoval jako letní sídlo (to u těch bohatších) nebo chaloupka u těch méně movitých. I když jak se to vezme, vždyť chalupu od táty dostávala jako věno i Mařenka ze Smetanovy Prodané nevěsty v proslulé árii Kecala. Ale chaloupku v písni bychom našli ještě dříve. Píseň o chaloupce napsal už obrozenecký básník Václav Hanka. Jeho roztomilou píseň Chaloupka známe z provedení Spirituál Kvintetu, který ji nahrál v roce 1978 pro album Sauzení lásky.



Pojem chalupa nebo chaloupka se vyskytuje i v moderním českém popu. Nejčastěji v pohádkových tématech, to je ale vždycky permiková. Nejslavnější z nich je pověstná Perníková chaloupka v provedení Skupiny Františka Ringo Čecha. Je to bizarní kombinace příběhu o Jeničkově

vy Prodané nevěsty v proslulé árii Kecala. Ale chaloupku v písni bychom našli ještě dříve. Píseň o chaloupce napsal už obrozenecký básník Václav Hanka. Jeho roztomilou píseň Chaloupka známe z provedení Spirituál Kvintetu, který ji nahrál v roce 1978 pro album Sauzení lásky. Pojem chalupa nebo chaloupka se vyskytuje i v moderním českém popu. Nejčastěji v pohádkových tématech, to je ale vždycky permiková. Nejslavnější z nich je pověstná Perníková chaloupka v provedení Skupiny Františka Ringo Čecha. Je to bizarní kombinace příběhu o Jeničkově

a Mařence, nazpívaná na melodie dobových angloamerických hitů začátku 70. let. Perníkovou chaloupku ale měli ještě předtím v repertoáru The Rebels s tehdy začínajícím Jiřím Kornem. Specialistou na chaloupky byl také Ivan Mládek. Měl v repertoáru dokonce dvě chalupářské písně – Když jsme tu chaloupku prodávali a My máme chaloupku v Blatné.

Chalupářská hymna

Chatařství a chalupářství zažilo obrovský boom v 60. a 70. letech. Dnes často mluvíme o tom, že to byl útěk před realitou a náhražka toho, že se nemohlo cestovat do ciziny. Tehdy také vznikla skladba, kterou bychom mohli označit za chalupářskou hymnu – Když máš v chalupě orchestrion, spojená s televizním seriálem Chalupáři. Je to písnička, která má i svůj příběh. Když Waldemar Matuška emigroval, hrála se k poba-

vení veřejnosti v úvodu každého dílu pro jistotu jen její instrumentální verze.

K chatařské tematice se Česká televize vrátila v roce 2021 se seriálem Osada. I ten generoval chatařskou píseň – Má chata, můj hrad od Xindla X (na snímku). A že je úspěšná, potvrzuje i fakt, že je už přes šedesát týdnů mezi nejhranějšími českými písněmi v rádiovém éteru.

A do zpěvu může být na konci června i posluchačům Rádía Impuls, protože hned po Velikonocích začíná jarní kolo hry Haló, tady Impulsovi! To udělá z někomu čerstvého chataře či chalupáře. Chalupa snů ve velmi moderním podání je totiž hlavní výhrou tohoto kola známé hry. Kdo ví, kdo si bude před prázdninami zpívat, že má chatu jako svůj hrad. A kdo neuspěje, alespoň se při poslechu soutěže pobaví a nakonec si zazpívá starou trampskou: „Neplač, kamaráde, pro tu chajdu malou/ dřív než jaro přijde, postavíme novou.“

INZERCE

AKCE

STŘÍBRNÁ MINCE (29g)




800 720 719

cena 399 Kč

cena včetně poštovného

Rok Toyen a Lady

ČR | Úkryt před ekonomickou nejistotou i stabilní útočiště po úspory, které kupcům skýtá investice do umění, vedl v loňském roce mimo jiné k tomu, že trh s uměním znovu rostl. Obrat na českých aukcích činil rekordních 1,65 miliardy korun. Vychází to z dat sesbíraných pro ročenku Art+ 2023, kterou její autoři představili minulý týden.

Nejdražší vydraženým obrazem se stal v roce 2022 Staropražský motiv od Bohumila Kubisty za 123,6 milionu korun. Za desítku nejdražších děl nákupci utratili celkem 391,7 milionů korun, asi o 20 % více než v předchozím roce. Zajímavostí je, že některé obrazy se v roce 2022 dostaly až na dvacetinásobek své vyvolávací ceny. Například obraz od Ladislava Šímy Muž s holí. V prosinci se jeho cena vyšplhala z 90 750 korun až na 2 238 500 korun. Nejprodávanější umělkyní loňského roku byla Toyen, za kterou sběratelé utratili 163,7 milionu korun s tím, že v průměru stál jeden autorčin obraz téměř čtyři miliony korun, nejdražší pak 54 milionů korun. Doslova neuvěřitelný rok pak podle ročenky zažil Josef Lada. Třicet jeho obrazů se prodalo za 40 milionů korun. (re, iDNES.cz)



KOUZELNÝ POBYT v lázních

Příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezesbytku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má i příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využíváme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury.

Přijďte se nadechnout přírody.



Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.








E. info@hotel-kostelec.cz, T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz

Doporučujeme vyzkoušet






ŠVESTKOVÉ MÁMENÍ

(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

-  1 osoba
-  polopenze
-  5 680,- Kč (duben)
-  5 830,- Kč (květen)
-  6 130,- Kč (červen)

POHODOVÁ RELAXACE

(5 dní / 4 noci)
5 lázeňských procedur

-  1 osoba
-  polopenze
-  7 730,- Kč (duben)
-  7 930,- Kč (květen)
-  8 330,- Kč (červen)



Znáte „oběti“

Oblíbené svátky jara, které pravidelně slaví dvě třetiny obyvatel Čech a Moravy. Tak dnes vnímáme tradici Velikonoc, kdy **teče alkohol a sviští pomlázka** za odřikávání koledy: Hody, hody, doprovody. Přitom je **křesťané cítí jako čas obětí i vzkříšení**.



První oběť: Jehňátka

Na Zelený čtvrtek by v jídelníčku nemělo chybět pečené jehněčí. Proč? Jde o připomínku poslední večeře Ježíše Krista, který den před svým vlastním umučením stoloval s učedníky při svátku pesach. Je to jedna z nejstarších hebrejských slavností a předchůdce křesťanských Velikonoc, kdy bývala mladá jehňátka rituální obětí.

Jehněčí a kopřivy

Suroviny: 600 g jehněčích kotletek, sůl, mletý černý pepř, čerstvý tymián, 1 lžíce sádla. **Omáčka:** 2 hrsti kopřivových listů, 100 g másla, 500 ml zeleninového vývaru, 200 ml smetany na vaření, 2 lžíce hladké mouky, 1 stroužek česneku, sůl, špetka mletého muškátového květu, 2 žloutky. **Postup:** Kotletky očistíme, osolíme, opepříme a posypeme nasekaným tymiánem. Necháme je v chladu odležet. Pak je z obou stran opečeme v pánvi na sádle. Přendáme je do pekáčku a vložíme do vyhřáté trouby. Pečeme při 190 °C asi 15 minut. Kopřivy očistíme a nakrájíme nadrobno. V hrnci rozehrějeme máslo, přidáme kopřivy, zalijeme je vývarem a krátce povaříme. Smetanu promícháme s moukou a přilijeme ji ke kopřivám. Omáčku dochuťme prolisovaným česnekem, solí a muškátovým květem a provaříme. Na závěr do omáčky vmícháme rozšlehané žloutky. Pečené jehněčí kotletky přelijeme kopřivovou omáčkou a podáváme s bramborem.



FOTO | ARCHIV MAFRA, PROFIMEDIA

Třetí oběť: Čokoládoví zajíci

Kariéra zajíčka, coby velikonočního nosiče vajíček, začala v Německu už před dvěma sty lety. Posel jara fascinoval svojí sexualitou a plodností. V Německu, ve Francii, ale třeba i v Austrálii je tradice velikonočního zajíčka spojena se schováváním čokoládových vajíček v zahradě kolem domu.

Každý rok „padne za oběť“ obří množství čokoládových zajíčků, kteří se časem stali skvělým obchodním artiklem. O ochrannou známku přes třicet let usiluje švýcarský výrobce čokolády Lindt. Poté, co se firmě nepodařilo získat komplexní ochranu pro tvar sedícího zajíčka, změnila taktiku a místo toho se snaží chránit zlatý odstín fólie.



Velikonoc?

Čtvrtá oběť: Dívky a ženy

Šlehání velikonoční pomlázkou symbolizující předání svěžesti a pružnosti, síly a zdraví mladého jarního prutu zůstává pro mnoho žen a dívek nejbizarnější až ponižující oslavou jara na světě. Na jedno děvče nastoupí hned i několik mužů, kteří se nezdrahají šlehat víc než jen symbolicky po zadnici. Přitom etnolog Pavel Horák uvádí, že ještě ve středověku zprávy popisovaly šlehání po ramenu a rukou, přičemž nejprve měli muži šlehat ženy a pár dní poté zase ženy muže.

„Cílem bylo získat od druhého pohlaví velikonoční vejce. Důkazy o krášení velikonočních vajec, kraslic, jsou až pozdější, z osmnáctého století,“ uvádí Horák.



Pátá oběť: Ježíš Kristus

Zelený čtvrtek nám připomíná poslední večeři, kterou slavil Ježíš s apoštoly. Na Velký pátek byl Ježíš ukřižován, na Velikonoční neděli vstal z mrtvých. Na Pondělí velikonoční se připomíná setkání vzkříšeného Ježíše Krista s jeho učedníky. Nejvýznamnější křesťanský svátek ale pro řadu lidí nemá příliš duchovní rozměr. Široká veřejnost ho často vnímá jen jako čas pomlázky, zdobení velikonočních vajíček a přejídání se mazancí při kávě nebo čaji. Českou republiku navíc čeká prodloužený víkend. Volno je od Velkého pátku až do Velikonočního pondělí. (kor, mce, vlc)

INZERCE



Měníme tradice



SRDEČNÍ ZALEZITOST
WWW.PIVOVARSVIJANY.CZ



Druhá oběť: Kuřátka z velikonočních vajíček

Vajíčka o Velikonocích představují plodnost a nový život. Přitom je buď vyfoukneme na zdobené kraslice, nebo uvaříme natvrdo a obarvíme, abychom je rozdali koledníkům. Ani v jednom z případů budoucím kuřatům nepřináší nový život, ale jejich oběť. Ctíme tedy aspoň přírodu a barvu vajíčkům dejme bez chemických přísad. Jak na zelenožlutou? Oloupeme šest žlutých jablek. Slupky vaříme v 1,5 šálku vody na mírném ohni zhruba 20 minut. Scedíme. Přidáme dvě čajové lžičky bílého octa. Slupky můžeme také nahradit 100 g nasekané fenýklové natě a vršků. Postup zůstává stejný. Po odstavení a scezení můžeme vložit uvařená vajíčka a barvit.

99 Jarní úklid letos zvládnou snadno a rychle66

Značka 



Denkmit
Multi-Power 4
odmašťovač
750 ml

39⁹⁰
Kč
5,32 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.12.2022 39,90 Kč
26.10.2022 44,90 Kč



Denkmit
univerzální
vlhčené ubrusy
s vůní limetky & bazalky
50 ks

39⁹⁰
Kč
0,80 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.04.2022 39,90 Kč



Denkmit
nature
čistič koupelen
750 ml

34⁹⁰
Kč
4,65 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 22.03.2021 34,90 Kč
11.06.2020 44,90 Kč

Denkmit
odstraňovač
vodního kamene
500 ml

29⁹⁰
Kč
5,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.10.2022 29,90 Kč



Saugstark&Sicher*
3vrstvé kuchyňské role
3 x 100 útržků

84⁹⁰
Kč
28,30 Kč za 1 roli


▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 09.02.2023 84,90 Kč



LIMITED EDITION

* Tato nabídka je kusově omezena.

 Moje dm-app

 dm.cz



Denkmit
hygienický
čistič kuchyně
750 ml

49⁹⁰
Kč

6,65 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 28.01.2022 49,90 Kč

26.05.2021 54,90 Kč



Denkmit
čistič skla
1 l

29⁹⁰
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 12.08.2022 29,90 Kč

26.05.2022 34,90 Kč



Denkmit
univerzální čistič
limeta
1 l

24⁹⁰
Kč

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 03.09.2022 24,90 Kč



Denkmit
prášek
na čištění toalety
4 x 100 g

79⁹⁰
Kč

19,98 Kč za 100 g

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 10.09.2021 79,90 Kč



Denkmit
Lemon Splash
WC blok
2 ks

39⁹⁰
Kč

19,95 Kč za 1 ks

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 09.12.2022 39,90 Kč



Denkmit
nature
WC čistič
750 ml

29⁹⁰
Kč

3,99 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**

od 20.10.2022 29,90 Kč



**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

Jedno vejce kráší až 14 hodin

Nejen Velikonoce jsou pro Marcelu Hrabovskou ve znamení **zdobení vajíček slámou**. Pracuje na nich prakticky každý den, zejména se ale snaží předávat tradici.

■ MAREK OSOUC

ČR | Mnozí ještě spí, u Marcely Hrabovské v Želešicích na Brněnsku se ale už ve tři hodiny ráno svítí. Už takto časně totiž začíná svou každodenní práci, tedy spíše konička – zdobí vajíčka, a to jen několik milimetrů velkými kousky slámy. Na jedno jich použije až tisíc.

„Najednou se pak podívám na hodiny a už je osm. Člověk si ani neuvědomí,

že se tomu už tak dlouho věnuje,“ vypráví vitální důchodkyně.

Podle svých slov má ráno nejlépe. I tak ale technika zdobení slámou potřebuje jednu důležitou vlastnost – trpělivost. Než totiž jedno obyčejné slepičí vejce nazdobí, zabere to Hrabovské klidně deset, nebo i čtrnáct hodin. Kromě slepičích zdobí i malá křepelčí, větší husí, nebo dokonce pštrosí, a to nejen na Veli-

konoce, ale po celý rok. „Sedím pod vánočním stromkem a zdobím,“ směje se a ukazuje vajíčka s betlémem.

Pokud se chce někdo této technice věnovat, je to podle ní skutečně celoroční práce. V létě si totiž musí včas nasbírat slámu na poli. A jak s úsměvem dodává, je nutné být rychlejší než kombajn.

„Sláma jinak bude polámaná a taková se už nedá použít,“ vysvětluje a přibližuje, že také záleží na konkrétním obilí. Zatímco pšenice a žito mají tvrdé klasy a hodí se spíše na výrobu košíků, pro zdobení vajíček je výhodnější měkčí oves nebo ječmen. A rovněž se dají kombinovat i kvůli barvě. „Oves je tmavší, ječmen světlejší,“ doplňuje.

Slámu po sběru musí rozčesat, tedy z dutých stonků vytvořit jednodílnou plochu, s níž pak může pracovat. „A tady vidíte, že jedna strana se leskne a druhá ne,“ ukazuje. To je způsobeno tím, že ta původně vnitřní dokáže nasát vodu, tedy i živiny do klasu, ale druhá, vnější ne.

Dodržovat tradice znamená tvořit

Kvůli pracnosti zdobení touto technikou říká, že by se tím rozhodně nedalo uživit. Vajíčko by musela prodávat za jeden až dva tisíce korun. A za takovou cenu by je asi těžko někdo koupil. „To se ani nedá dělat pro peníze, z toho vám okamžitě vyprchá krása,“ poznamenává. Zároveň kdyby řekla, že má hoto-



Marcela Hrabovská zdobí vajíčka celý rok, i o Vánocích.

vou kraslici, okamžitě by ji někdo chtěl. „Proto je chráním, jak se jen dá,“ líčí.

Ostatně neměla by ani co vystavovat. Akcí má zvláště před Velikonocemi spoustu. Nejen na nich se snaží tuto techniku zdobení naučit ostatní. „Tradice není položit na stůl hotové nazdobené vejce koupené v hypermarketu, tradice znamená tvořit,“ podotýká.

Hrabovská se snaží využívat i přírodních barviv na malování kraslic. Používá třeba i ořechové slupky, díky nimž vajíčko téměř zčerná, nebo červené zelí, jež dá pro změnu modrou barvu.

INZERCE



Elektrické vozíky a skútry



Doporučuje
Jirka Krampol



Pohyb v každém věku



SELVO 31000

-  motor 1000 W s převodem do síly
-  2 nezávislé brzdy
-  dojezd až 55 km
-  max. rychlost 25 km/h
-  gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  USB k nabíjení telefonu
-  nosnost 150 kg
-  hmotnost 105 kg
-  rozměry 150 x 70 x 105 cm
-  doplňkové příslušenství

62 480 Kč 43 990 Kč
vč. DPH

SLEVA 30 %

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklošport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolien nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,** ujistuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu.

„Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

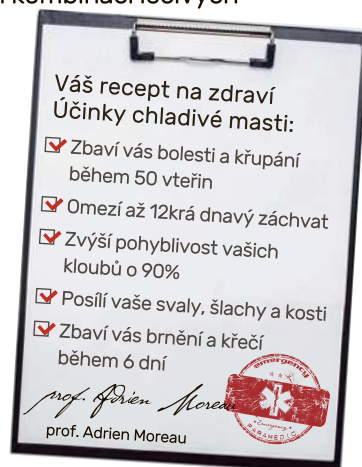
Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast **ZDARMA** a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.



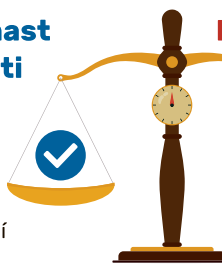
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- Účinná a bezpečná
- Neprochladí celé tělo
- Její používání je pohodlné
- Nezatěžuje organismus
- Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- Nemůžete ji používat sami
- Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- Chladí celé tělo
- Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit

i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.“

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici **ZDARMA**? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 467 027 043

Nabídka platí do 26.05.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!

PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM

Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Cechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



POZOR:

Pokud s plísní OKAMŽITĚ nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněová infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocíty a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na površích až 1,5 roku!“

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zázrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000!“ – **jakmile je přestanete používat, houba se vrátí. Pokud ji někdo z našich příbuzných chytí, jistě brzy nakazí celou rodinu. Aby se zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nejhlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.“**

Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané „drápy“. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie. Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

Monika J. (39l.) Kolín



Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nejhlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Kompletní čištění tkání a krve od nahromaděných spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

Plíseň nemá šanci - změny zmizí již po 2 dnech!

„Tento přípravek je biotechnologická revoluce. **Zcela neutralizuje plísněovou infekci, zabíjí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle. V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu. Klinické studie ukazují, že účinnost kúry je až**

98,7%! Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. **Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.“** – *dodává specialista na dermatologii.*

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nejhlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabraňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **9.04.2023**, získá od výrobce 100% refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

296 849 549

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Občejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!

C1

ČT1

7.45 Král lenochů **8.40** O princezně na klíček **9.45** O perlové panně. Pohádka **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Poklad na Sovím hrádku **14.20** Kdyby byly ryby **16.00** Rozdělení konta Adventních koncertů České televize 2022 **16.20** Tři veteráni **17.55** Ferdinandovy zahrady III (3/8) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Myši patří do nebe**
Animovaný film (ČR/Fr., 2021).
Režie D. Grimmová, J. Bubeníček

21.35 **Kolja**
Komédie (ČR/VB/Fr., 1996).
Hrají Z. Svěrák, L. Šafránková,
O. Vetchý. Režie J. Svěrák

23.24 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

23.25 **Maigret a mrtvý ve vaně**
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1997). Hrají B. Cremer, A. Dombasleová, B. Haller, C. Japyová. Režie P. Koralník

1.00 **Manéž Bolka Polívky**
2.10 **Na forbině TM**
2.55 **Banánové rybičky**
3.25 **Kuchařská pohotovost**
3.50 **Pod pokličkou**
4.15 **Zahrada je hra**
4.35 **Chalupa je hra**
5.00 **Folklorika**
5.30 **Z metropole**

nova

Nova

5.55 Bernieho dobrodružství **6.00** Zig a Sharko III **6.15** Looney Tunes: Úžasná show (16, 17) **7.05** Scooby a Scrappy Doo (4, 5) **7.55** Víkendová Snídaně **11.55** Rady ptáka Loskutáka **13.10** Hop **15.05** Koření života. Komédie **17.15** Sněhurka. Fantasy (USA) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 **Superlov**
21.40 **MEG: Monstrum z hlubin**
Akční thriller (USA, 2018)
23.55 **Neříkej ani slovo**
Thriller (USA/Austr., 2001)

1.55 **Specialisté (198)**
2.45 **Novashopping**
3.00 **Mise nový domov**
4.05 **Pohlreichův souboj restaurací**

Prima

Prima

6.05 M.A.S.H (40) **6.40** M.A.S.H (41) **7.15** Cyklosalon.tv **7.45** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.35** Máme rádi Česko **11.20** Zákony vlka (3) **12.35** Vraždy v Midsomeru II **14.50** Sněženky a machři. Komédie (ČR, 1982). Hrají V. Kopta, M. Suchánek, J. A. Duchoslav, R. Brzobohatý **16.45** Kde alibi nestačí. Krimifilm (ČR, 1961). Hrají K. Höger, J. Bek, O. Nový, B. Šmída, B. Záhorský **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 **Zákony vlka (4)**
Ukradená láska. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají S. Majer, L. Rybová, J. Novotný, T. Svejčková, J. Vondráček. Režie M. Najbrt

21.35 **Polda II (6)**
Školka života. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka

22.50 **Smrtonosná zbraň**
Akční thriller (USA, 1987). Hrají M. Gibson, D. Glover, G. Busey. Režie R. Donner

1.15 **Zbouchnutá**
Romantická komedie (USA, 2007). Hrají K. Heiglová, S. Rogen, L. Mannová. Režie J. Apatow

4.00 **Vraždy u jezera**
Šťvanice. Krimiseriál (N/Rak., 2019). Hrají M. Koeberlin, N. von Waldstättenová, H. Prinz. Režie M. Schneider

Prima COOL

Prima cool

5.30 Umění je cool **6.05** Pevnost Boyard III (19, 20) **8.20** Pevnost Boyard (1) **10.55** Re-play **11.30** Cyklosalon.tv **11.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (9) **12.50** Simpsonovi XVIII (5-8) **14.40** Muž se zlatou zbraní **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (10) **18.15** Simpsonovi XIX (11-14) **20.15** Mission: Impossible **22.30** Jeníček a Mařenka: Lovci čarodějnic **0.15** Simpsonovi XIX (11) **0.45** Simpsonovi XIX (12)

nova CINEMA

Nova Cinema

7.25 Lovecká sezona 3 **9.20** Kocour v botách **10.30** Ostrov pokladů **13.10** Stav ztroskotání, komedie (ČR, 1983) **14.35** Mimi šéf, animovaný film (USA, 2017) **16.25** Kouzelná chůva Nanny McPhee, rodinný film (USA/VB/Fr., 2005) **18.15** Scooby-Doo 2: Nespoutané příšery, dobrodružná komedie (Kan./USA, 2004) **20.00** Hellboy, akční film (USA, 2004) **22.25** Tenkrát v Hollywoodu, komediální drama (USA, 2019)

Prima MAX

Prima Max

5.35 Nad krajinou **6.05** Příhody Bolka a Lolka **6.40** M.A.S.H **7.45** Hvězdná brána (9, 10) **9.40** Na strmém **11.40** Pravá blondýnka, komedie (USA, 2001) **13.40** Návrat blbého a blbějšího, komedie (USA, 2014) **15.55** Big Man **17.55** Bajkeři, komedie (ČR, 2017) **20.00** Špión, který mě miloval, dobrodružný film (VB, 1977) **22.45** Ohnivě tornádo, akční sci-fi (USA/Kan., 2013) **0.30** Jeníček a Mařenka: Lovci čarodějnic, fantasy film (USA, 2013)

family

Joj Family

SOBOTA **6.40** Policisté v akci **7.35** Policisté v akci **8.35** Profesionálové II (12) **9.35** Profesionálové II (13) **10.35** Prázdniny 3 (7) **11.55** Prázdniny 3 (8) **13.10** Skutečné příběhy **14.15** Dnes v jednom domě (1) **15.55** Nečekané štěstí **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (6) **21.20** Muž, který nesmí zemřít (5) **22.45** Bez ubrousku **23.55** Bez ubrousku

NEDĚLE **6.45** Noviny **7.25** Policisté v akci **8.25** Policisté v akci **9.25** Policisté v akci **10.30** Profesionálové II (14) **11.25** Profesionálové II (15) **12.25** Muž, který nesmí zemřít (5) **13.50** O zvířatech a lidech (8) **14.55** Tři vejce do skla **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.20** Letiči delfin (7) **23.45** Hotel (6) **0.30** Policisté v akci

PONDĚLÍ **7.45** Soudní síň - cz **8.40** Soudní síň **9.40** Soudní síň **10.45** První oddělení **11.40** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Tři vejce do skla **22.05** Nečekané štěstí **0.05** Profesionálové VIII (19)

ÚTERÝ **10.30** První oddělení **11.30** Soudní síň - nové případy **12.40** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Letiči delfin (7) **21.50** Kriminálka Kraj (13) **22.45** Skutečné příběhy **23.50** První oddělení

STŘEDA **10.30** První oddělení **11.30** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (2) **22.05** Skutečné příběhy **23.10** První oddělení

ČTVRTEK **12.45** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (9) **21.25** Tenkrát na západě **22.45** Skutečné příběhy **23.40** První oddělení **0.25** Soudní síň

PÁTEK **10.40** První oddělení **11.35** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 3 (9) **21.30** Prázdniny 3 (10) **22.50** Náš dědek Josef **0.45** Bez ubrousku

RELA:.

Relax

SOBOTA **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Lásky přes internet **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Lásky přes internet **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Hotel na pláži **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Hotel na pláži **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Hotel na pláži **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

LUBOMÍR LIPSKÝ

V DUBNU NA

CS FILM

neděle 9. dubna 2023

C1

ČT1

- 6.00** Zajímavosti z regionů **6.25** Čintamani & podvodník. Krimifilm (ČR, 1964) **8.20** Buchtý po ránu **8.50** Polopaté **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.05** Slavné historiky zbojnické (2)
- 12.05** Všechnopárty
- 13.00** Šíleně smutná princezna
Pohádka (ČR, 1968)
- 14.25** Panna a netvor
Pohádka (ČR, 1978)
- 15.55** Císařův pekař
Komedie (ČR, 1951)
- 17.20** Jak si nevzít princeznu
Pohádka (ČR/SR/N, 2021)
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.52** Branky, body, vteřiny
- 20.05** Losování Sportky a Sance
- 20.10** Volha (2/5)
- 21.25** Teorie tygra
Komedie (ČR/SR, 2016)
- 23.09** Výsledky losování Šťastných 10
- 23.10** Vražedné šifry II
- 23.55** Příklady táhnou
Komedie (ČR, 1939)
- 1.30** Manéž Bolka Polívky
- 2.40** Sváteční slovo...

nova

Nova

- 6.00** Bernieho dobrodružství (28)
- 6.05** Zig a Sharko III
- 6.15** Looney Tunes: Úžasná show (18, 19)
- 7.05** Scooby a Scrappy Doo (6, 7)
- 7.55** Víkendová Snídaně
- 12.00** Z pekla štěstí (2)
- 12.35** Arabela (5, 6)
- 13.50** Ecce homo Homolka
Filmová komedie (ČR, 1969)
- 15.40** Zakletá jeskyně
Pohádka (ČR/SR/Mad., 2022)
- 18.00** O princezně Jasněnce a létajícím ševci
Pohádka (ČR, 1987)
- 19.30** Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Oznak Vysočina II (6)
- 21.30** Kriminálka Anděl II (12)
- 22.45** Salt
Akční film (USA, 2010)
- 0.40** Ecce homo Homolka
Filmová komedie (ČR, 1969)
- 2.20** Specialisté (142)
- 3.10** Novashopping
- 3.25** Rady ptáka Loskutáka
- 4.20** Ulice (4460)
- 5.05** Babicovy dobroty XII
- 5.25** Novashopping

Prima

Prima

- 6.05** M.A.S.H (40-42)
- 7.45** M.A.S.H (43)
- 8.20** M.A.S.H (44)
- 8.50** Prima Česko
- 9.25** Prima Svět
- 10.00** České chaty snů
- 11.00** Partie Terezie Tománkové
- 11.55** Receptář prima nápadů
- 12.50** Libovky Pepy Libického
- 13.05** Vychytávky Ládi Hrušky
- 13.55** Poslední oběť (2)
- 15.15** V. I. P. vraždy (9)
- 16.35** Bajkeři
Komedie (ČR, 2017)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Gump – pes, který naučil lidi žít
Rodinný film (ČR, 2021)
- 22.20** Sněženy a machři
Komedie (ČR, 1982)
- 0.15** Čarodějky z Eastwicku
Komedie (USA, 1987)
- 2.45** Emilie Richardsová:
Návrat na Nový Zéland
Romantický film (N, 2009)
- 4.45** Jak se staví sen

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.05** Velikonoce v utajení **6.25** Marmaduke **8.25** Myšák Stuart Little **9.55** Scooby-Doo 2: Nespoutané příšery **11.40** O zapomnětlivém černokněžníkovi **13.35** Hellboy **15.55** Dovolená s Andělem **17.25** Pomáda: Živě **20.00** Marie, královna skotská, historické drama (VB/USA, 2018) **22.25** Případ číslo 39, horor (USA/Kan., 2009) **0.35** John Wick 3, akční

Prima COOL

Prima cool

- 5.30** Umění je cool **6.05** Pevnost Boyard (1) **8.35** Pevnost Boyard (2) **11.05** Autosalon.tv **12.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (10) **13.15** Simpsonovi XVIII (9-12) **15.05** Mission: Impossible **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (11) **18.15** Simpsonovi XIX (15, 16) **19.15** Simpsonovi XIX (17) **19.45** Simpsonovi XIX (18) **20.15** Den poté **22.40** Jump Street 21, akční komedie (USA, 2012)

Prima MAX

Prima Max

- 6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.15** M.A.S.H **6.45** M.A.S.H **7.10** Hvězdná brána (10) **8.10** Hvězdná brána (11) **9.15** Divá Bára **10.50** Kde alibi nestačí **12.55** Big Man **14.55** Servírka, romantická komedie (USA, 2007) **17.15** Špión, který mě miloval, dobrodružný film (VB, 1977) **20.00** Prává blondýnka 2, komedie (USA, 2003) **21.55** Žába k zulibání, komedie (USA, 2002) **0.10** Státní tajemství, thriller (USA)

pondělí 10. dubna 2023

C1

ČT1

- 6.00** O dvou poutnících. Pohádka **6.10** Rozsudky soudce Ooky. Pohádka **7.15** Císařův pekař. Komedie **8.35** Prstýnek. Komedie **10.15** Tři veteráni. Pohádka **11.50** O pokladech. Pohádka
- 13.20** Micimutr
Pohádka (ČR, 2011)
- 14.55** Císař a tambor
Pohádka (ČR, 1998)
- 16.10** Pekařův císař
Komedie (ČR, 1951)
- 17.15** Korunní princ
Pohádka (ČR, 2015)
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.52** Branky, body, vteřiny
- 20.10** Zázraky přírody
- 21.25** Po stmížení bos
Komedie (ČR/SR/Dán., 2017)
- 23.14** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 23.15** Čintamani & podvodník
Krimifilm (ČR, 1964)
- 1.05** Sváteční slovo místeckého děkana Josefa Maňáka
- 1.25** Z metropole. Týden v regionech
- 1.55** Kalendárium
- 2.10** Na forbině TM

nova

Nova

- 5.55** Lovecká sezona: Strašpytel
Anim. komedie (USA, 2016)
- 7.40** Myšák Stuart Little 2
Anim. komedie (USA, 2002)
- 9.00** Kronika rodu Spiderwicků
Dobrodružný film (USA, 2008)
- 11.00** O princezně Jasněnce a létajícím ševci
Pohádka (ČR, 1987)
- 12.25** Anděl na horách
Komedie (ČR, 1955)
- 14.20** Kouzelná chůva a Velký třesk
Fantasy (VB/USA, 2010)
- 16.30** Šest medvědů s Cibulkou
Komedie (ČR, 1972)
- 18.30** Ulice (4461)
- 19.30** Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Specialisté (199; 143)
- 22.30** Kriminálka Vegas (4)
- 23.25** Odložené případy IV
- 1.25** Anděl na horách
Komedie (ČR, 1955)
- 2.50** Novashopping
- 3.05** Život ve hvězdách
- 3.40** Ulice (4461)
- 4.25** Kocour v botách
Pohádka (N, 2009)

Prima

Prima

- 6.05** Příhody Bolka a Lolka
- 6.20** Jen počkej, zajíci!
- 6.45** M.A.S.H (45)
- 7.20** Table prcka Binka
Rodinná komedie (USA, 1994)
- 9.25** Výbuch bude v pět
Rodinný film (ČR, 1984)
- 11.10** Hotel Modrá hvězda
Filmová komedie (ČR, 1941)
- 13.10** O statečném kováři
Pohádka (ČR, 1983)
- 14.40** Prezidentka
Romantická komedie (ČR, 2022)
- 16.50** Koko ve varu
- 17.50** Prostřeno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Dobré zprávy (24)
- 21.30** V. I. P. vraždy (10)
- 22.55** Polda II (6)
- 0.05** Ano, šéfe!
- 1.15** Hotel Modrá hvězda
Filmová komedie (ČR, 1941)
- 3.15** Výbuch bude v pět
Rodinný film (ČR, 1984)
- 5.30** Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.30** Ostrov pokladů **8.15** Stav ztroskotání **9.45** Hellboy **12.25** Pomáda: Živě **15.05** Hop, animovaný film (USA, 2011) **16.50** Bota jménem Melichar, komedie (ČR, 1983) **18.05** Kořený života, komedie (USA/Austr., 2007) **20.00** Sněhurka, fantasy film (USA, 2012) **22.15** Mé druhé já, thriller (USA, 2007) **0.40** Neříkej ani slovo, thriller (USA/Austr., 2001)

Prima COOL

Prima cool

- 6.20** Partička XXL **8.10** Top Gear 2011 (7) **9.20** Top Gear XVII (3) **10.35** Hvězdná brána (1, 2) **12.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (11) **13.35** Simpsonovi XVIII (13-16) **15.25** Hvězdná brána (3, 4) **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (12) **18.15** Simpsonovi XIX (19, 20) **19.15** Simpsonovi XX (1, 2) **20.15** Prima Partička **21.15** Magic Show **22.00** Spartakus: Krev a písek (11) **23.15** Re-play

Prima MAX

Prima Max

- 6.10** M.A.S.H **7.10** Hvězdná brána (11, 12) **9.05** Rocky: Nová výzva **11.50** Obušku, z pytle ven!, pohádka (ČR, 1955) **13.20** Servírka, romantická komedie (USA, 2007) **15.40** Hříšné pohledy, thriller (USA, 2018) **17.35** Den poté, katastrof. film (USA, 2004) **20.00** Hlava rodiny, rodinná komedie (USA, 1991) **22.15** Ztratili jsme Stalina, komedie (VB, 2017) **0.25** Prává blondýnka 2, komedie (USA, 2003)

úterý 11. dubna 2023

C1

ČT1

- 5.59** Studio 6 **9.00** Údržbáři **9.40** Akce: Rekonstrukce! (1/12) **10.10** Plně hnízdo v Královéhradeckém kraji (10/14) **10.35** Kluci v akci **11.05** Kukačky 2 (12/13)
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Sama doma
- 14.00** Všechno, co mám ráda
- 14.30** Tak neváhej a toč speciál
- 15.30** Zavolejte porodní sestřičky IV
- 16.45** Akce: Rekonstrukce! (2/12)
- 17.15** AZ-kvíz
- 17.40** Černé ovce
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.10** Vyprávěj
- 21.05** 13. komnata Daniely Špinar
- 21.35** Láska je láska
Komedialní drama (ČR, 2012)
- 23.19** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 23.20** Komisař Moulin
- 0.35** AZ-kvíz
- 1.05** Kuchařská pohotovost

nova

Nova

- 5.55** Snídaně
- 8.25** Novashopping
- 8.40** Ulice (4459, 4460)
- 10.40** Specialisté (199)
- 11.45** Tescoma s chutí
- 12.00** Polední Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 12.25** Ordinance v růžové zahradě (77)
- 13.35** Kriminálka Miami VIII (16, 17)
- 15.30** Výměna manželek III
- 16.57** Odpolední Počasí
- 17.00** Odpolední Televizní noviny,
Sportovní noviny
- 17.30** Na lovu III
- 18.30** Ulice (4462)
- 19.30** Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Jedna rodina (15)
- 21.35** Mise nový domov
- 23.00** Kriminálka Vegas (5)
- 23.55** Kriminálka Miami VIII (16)
- 0.55** Kriminálka Miami VIII (17)
- 1.55** Kriminálka Vegas (5)
- 2.35** Novashopping
- 2.50** Na lovu III
- 3.45** Ulice (4462)
- 4.30** Ordinance v růžové zahradě (77)
- 5.20** Novashopping

Prima

Prima

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.10** M.A.S.H (45)
- 7.00** Nový den
- 8.15** M.A.S.H (46)
- 8.45** M.A.S.H (47)
- 9.20** Počasí zprávy (24)
- 10.30** Kriminálka
Montpellier II (10)
- 11.35** Policie Hamburk IV (24)
- 12.35** Policie Hamburk IV (25)
- 13.35** Komisař Rex III (11)
- 14.45** Ano, šéfe!
- 15.50** Koko ve varu
- 16.50** Policie v akci
- 17.50** Prostřeno!
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Zoo (103)
- 21.35** 7 pádů Honzy Dědka
- 22.40** 7 pádů Honzy Dědka
- 23.55** Ano, šéfe!
- 1.05** Policie v akci
- 2.00** Policie Hamburk IV (24)
- 3.00** Policie Hamburk IV (25)
- 4.00** Kriminálka Montpellier II (10)
- 5.40** Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

- 7.45** O zapomnětlivém černokněžníkovi **9.40** Mimi šéf **11.50** Kouzelná chůva Nanny McPhee **13.40** Bota jménem Melichar **14.50** Anděl na horách **16.40** O princezně Jasněnce a létajícím ševci **18.05** Kronika rodu Spiderwicků **20.00** MEG: Monstrum z hlubin **22.05** Rallye smrti: Peklo na zemi **0.05** S.W.A.T. – jednotka rychlého nasazení

Prima COOL

Prima cool

- 8.25** Top Gear 2011 (8) **9.30** Top Gear XVII (4) **10.45** Hvězdná brána (3, 4) **12.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (12) **13.35** Simpsonovi XVIII (17-20) **15.20** Hvězdná brána (5, 6) **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (13) **18.15** Simpsonovi XX (3-6) **20.15** Partička **21.00** K.O.MICI **22.00** Spartakus: Krev a písek (12) **23.20** Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavláskem (10)

Prima MAX

Prima Max

- 6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.15** M.A.S.H **6.50** Hvězdná brána (12, 13) **8.45** Třetí skoba pro Kocoura **10.25** Výbuch bude v pět **12.10** Královská romance **13.55** Hříšné pohledy **15.50** V osidlech vášni, thriller (USA) **17.45** Hlava rodiny, rodinná komedie (USA, 1991) **20.00** Fukušima, drama (Jap., 2020) **22.30** Mrtvá hlídka, horor (N/VB/N, 2004) **0.25** Ztratili jsme Stalina, komedie (VB, 2017)

středa 12. dubna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema																																																																																
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV	10.15 Fotograf	10.30 Vyprávěj	11.25 Postřehy odjinud	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma	14.00 Ferdinandovy zahrady III (3/8)	14.30 Výtah	14.45 Pekařův císař	15.55 Zavolejte porodní sestřičky IV (1/8)	16.50 Plně hnízdo v Kraji Vysočina (11/14)	17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	20.15 Živé terče (1/3)	21.25 KOSMO (1, 2/5)	22.39 Výsledky losování Šťastných 10	22.40 Helimadoc	0.15 Hercule Poirot	1.05 AZ-kvíz	5.55 Snídaně	8.10 Novashopping	8.25 Ulice (4461)	9.30 Ulice (4462)	10.30 Jedna rodina (15)	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (78)	13.35 Kriminálka Miami VIII (18; 20)	15.30 Výměna manželek III	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III	18.30 Ulice (4463)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Pohleď si soubor restaurací (6)	21.25 Survivor Česko & Slovensko (21)	23.30 Kriminálka Miami VIII (18)	0.25 Kriminálka Miami VIII (20)	1.25 Kriminálka Anděl II (12)	2.40 Novashopping	2.55 Na lovu III	3.45 Ulice (4463)	4.30 Ordinace v růžové zahradě (78)	5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.10 M.A.S.H (47)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (48)	8.50 Zoo (103)	10.15 Kriminálka Montpellier II (11)	11.30 Policie Hamburg V (1)	12.30 Policie Hamburg V (2)	13.30 Komisař Rex III (12)	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Koko ve varu	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Poslední oběť (3)	21.35 Show Jana Krause	22.40 Show Jana Krause	23.55 Ano, šéfe!	1.00 Policie v akci	2.00 Policie Hamburg V (1)	3.00 Policie Hamburg V (2)	3.55 Kriminálka Montpellier II (11)	5.40 Pohoda u krbu	6.15 Lovecká sezona: Strašpytel	8.10 Kriminálka Miami VIII (16, 17)	10.00 Koření života	12.25 Hop	14.10 Sněhurka	16.25 Ecce homo Homolka, filmová komedie (ČR, 1969)	18.00 Kouzelná chůva a Velký třesk, fantasy (VB/USA, 2010)	20.00 Salt, akční film (USA, 2010)	21.55 Nejvyšší pocta, drama (USA, 2019)	0.15 Marie, královna skotská, historický film
								Prima cool																																																																															
							8.15 Top Gear 2011 (9)	9.25 Top Gear XVII (5)	10.45 Hvězdná brána (5, 6)	12.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (13)	13.35 Simpsonovi XVIII (21, 22)	14.35 Simpsonovi XIX (1, 2)	15.25 Hvězdná brána (7, 8)	17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (14)	18.15 Simpsonovi XX (7-10)	20.15 Autosalon.tv	21.25 Fotr na tripu V	22.10 Spartakus: Krev a písek (13)	23.25 Blondýna, Kutíl a Zabaják																																																																				
								Prima Max																																																																															
							6.05 Příhody Bolka a Lolka	6.50 M.A.S.H	7.55 Hvězdná brána (13, 14)	9.50 Kde alibi nestačí	12.05 Trable prcka Binka, komedie (USA, 1994)	14.00 V osidelech vášní, thriller (USA, 2020)	15.55 O statečném kováři, pohádka (ČR, 1983)	17.25 Fukušima, drama (Jap., 2020)	20.00 Tesla, životopisný film (USA, 2020)	22.00 Odplata, akční thriller (USA, 1999)	0.15 Mrtvá hlídka, horor (N/VB/N, 2004)																																																																						

čtvrtek 13. dubna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema																																																																																		
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (1/8)	9.55 Akce: Rekonstrukce! (2/12)	10.20 Příkázaný směr jízdy	11.05 Všechno, co mám ráda	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma	14.00 Buchty po ránu	14.30 Herečka	14.50 Slavné historiky zbrojnické (2)	15.50 Zavolejte porodní sestřičky IV (2/8)	16.45 Všechno, co mám ráda	17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Vyprávěj	21.05 Gejzír	21.35 Máte slovo s M. Jilkovou	22.34 Výsledky losování Šťastných 10	22.35 Na stopě	23.00 Komisař Montalbano	0.40 Hercule Poirot	1.35 AZ-kvíz	5.55 Snídaně	8.15 Novashopping	8.30 Ulice (4463)	9.30 Zlatá labuť (10)	10.45 Pohleď si soubor restaurací (6)	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (79)	13.35 Kriminálka Miami VIII (21, 22)	15.30 Výměna manželek III	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III	18.25 Ulice (4464)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Zlatá labuť (11)	21.35 Survivor Česko & Slovensko (22)	23.40 Kriminálka Miami VIII (21)	0.35 Kriminálka Miami VIII (22)	1.35 Zlatá labuť (11)	2.35 Novashopping	2.50 Na lovu III	3.45 Ulice (4464)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (79)	5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.10 M.A.S.H (48)	7.00 Nový den	8.10 M.A.S.H (49)	8.45 M.A.S.H (50)	9.15 Poslední oběť (3)	10.30 Kriminálka Montpellier II (12)	11.35 Policie Hamburg V (3)	12.35 Policie Hamburg V (4)	13.35 Komisař Rex IV (1)	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Koko ve varu	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Zoo (104)	21.35 Inkognito	22.40 Inkognito	23.55 Ano, šéfe!	1.00 Policie v akci	2.00 Policie Hamburg V (3)	3.00 Policie Hamburg V (4)	4.00 Kriminálka Montpellier II (12)	5.40 Pohoda u krbu	6.35 Kronika rodu Spiderwicků	8.50 Kriminálka Miami VIII (18; 20)	10.40 Myšák Stuart Little 2	12.25 Kouzelná chůva a Velký třesk	14.30 Pozdrav z Palm Beach	16.20 Collateral Beauty: Druhá šance	18.15 Šest medvěďů s Cibulkou, komedie (ČR, 1972)	20.00 Sex ve městě, komedie (USA, 2008)	22.45 Nepřičetná, horor (USA, 2018)	0.40 Nejvyšší pocta
								Prima cool																																																																																	
							5.30 Umění je cool	6.00 Příhody Bolka a Lolka	6.25 K.O.MICI	7.50 Re-play	8.20 Top Gear XVII (1, 6)	10.40 Hvězdná brána (7, 8)	12.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (14)	13.35 Simpsonovi XIX (3-6)	15.25 Hvězdná brána (9, 10)	17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (15)	18.15 Simpsonovi XX (11-14)	20.15 Partička XXL	22.00 Matrix	0.45 Simpsonovi XX (11)																																																																					
								Prima Max																																																																																	
							5.35 Nad krajinou	6.00 Příhody Bolka a Lolka	6.20 M.A.S.H	6.50 Hvězdná brána (14, 15)	8.45 Návrat blbého a blbějšího	11.10 Hotel Modrá hvězda	13.10 Trable prcka Binka, komedie (USA, 1994)	15.15 Útěk na Athény, dobrodružný film (VB, 1979)	17.50 Tesla, životopisný film (USA, 2020)	20.00 Dvojníci, komedie (ČR, 2016)	22.15 Smrtonosná zbraň 2, akční thriller (USA, 1989)	0.35 Odplata, akční																																																																							

pátek 14. dubna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema																																																																															
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (2/8)	9.55 Jak se žije sběratelům podle Galima Kajumova	10.10 Plně hnízdo v Kraji Vysočina (11/14)	10.35 Vyprávěj	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma	14.00 Na stopě	14.25 Počesku	14.35 Moře nikdy neuvidím	15.15 Úsměvy Františka Poláka	15.55 Polopatě	16.45 Bydlet jako... filharmonik	17.15 AZ-kvíz	17.40 Dodejme si energii	18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Losování Sportky a Šance	20.05 Kukačky 2 (13/13)	21.05 Všechnopárty	21.59 Výsledky losování Šťastných 10	22.00 Hercule Poirot	22.50 Hercule Poirot	5.55 Snídaně	8.20 Novashopping	8.35 Ulice (4464)	9.35 Zlatá labuť (11)	10.55 Na lovu III	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.35 Ordinace v růžové zahradě (80)	13.45 Kriminálka Miami VIII (23, 24)	15.40 Výměna manželek III	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III	18.30 Ulice (4465)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Snowboardáči	22.35 Americký zabiják	0.45 Kriminálka Miami VIII (23, 24)	2.25 Novashopping	2.40 Na lovu III	3.50 Ulice (4465)	4.30 Ordinace v růžové zahradě (80)	5.25 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.10 M.A.S.H (49)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (51)	8.50 Zoo (104)	10.10 Kriminálka Montpellier III (1)	11.30 Policie Hamburg V (5)	12.30 Policie Hamburg V (6)	13.35 Komisař Rex IV (2)	14.45 Ano, šéfe!	15.50 Koko ve varu	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Máme rádi Česko	20.20 Soutěž (ČR, 2023)	22.00 České chaty snů	23.00 Ano, šéfe!	0.05 Policie v akci	1.05 Policie Hamburg V (5)	2.05 Policie Hamburg V (6)	3.05 Kriminálka Montpellier III (1)	4.20 Jak se staví sen	5.25 Kocour v botách	6.20 Myšák Stuart Little 2	8.10 Kriminálka Miami VIII (21, 22)	9.55 Pozdrav z Palm Beach	12.15 Collateral Beauty: Druhá šance	14.05 Šest medvěďů s Cibulkou	15.55 Hudba mého života	18.15 Vy nám taky, šéfe!	20.00 Čapí dobrodružství, animovaný film (USA, 2016)	21.40 Bojovník, drama (USA, 2015)	0.05 Sex ve městě
								Prima cool																																																																														
							7.50 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlákem (10)	8.20 Top Gear XVII (2)	9.25 Top Gear XVIII (1)	10.40 Hvězdná brána (9, 10)	12.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (15)	13.35 Simpsonovi XIX (7-10)	15.25 Hvězdná brána (11, 12)	17.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (16)	18.15 Simpsonovi XX (15-18)	20.15 Jump Street	22.30 Válka dronů	0.15 Simpsonovi XX (15, 16)																																																																				
								Prima Max																																																																														
							5.00 Hvězdná brána (15)	6.05 Příhody Bolka a Lolka	6.50 M.A.S.H	7.55 Hvězdná brána (15, 16)	9.50 O statečném kováři	11.20 Big Man	13.20 Útěk na Athény	16.10 Skutečné vraždy	18.05 Proč kočka není pes?, komedie (USA, 1996)	20.00 Gump - pes, který naučil lidi žít, rodinný film (ČR, 2021)	21.55 Stupně strachu, thriller (USA, 2018)	23.50 Smrtonosná zbraň 2, akční thriller (USA, 1989)																																																																				

A zase kachna

Hodně ostré **Prostřeno!** v Královéhradeckém kraji

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Královéhradeckém kraji. O výhru 60 tisíc se utká pestrá a dost ostrá sestava. Jako první se v pondělí k plotně postaví Drahoslava (42 let). Darča, jak jí říkají, slibuje jako hlavní chod kachnu na pomerančích a medu. Ale na úkol týdne hostitelce čas nezbyde a bude doufat, že tím, že je první, jí to projde.

V úterý uvaří Helena (37) zvaná Helča. Sází na svoje recepty, když připraví krémovou česnečku, masové kostky na podzimní zelenině, brambory s česnekem a parmazánem. Ocení to soupeři, nebo se budou řešit nějaké taktiky?

Ve středu se předvede řidič Petr (60). Má v plánu se blýsknout českou kuchyní, jenomže na hlavní chod se bude dlouho čekat, a Petr ho ještě k tomu připálí a omáčka bude mít hořký ocásek.

Všichni jsou zvědaví na čtvrteční večeri u Jonathana (23). Milovník rychlých aut a svérázný popelář provokuje životním stylem a pepným slovníkem. Jako poloviční Ital pro soupeře připraví krevetou obalovanou v cuketě, rajčato-

vou polévku, těstoviny se smetanou a krevetami a panna cotta. Hned na úvod se večer trochu zkomplikuje, protože Markéta se někde zatoulá a nedorazí včas. Později se ale připojí k ostatním.

V pátek nachystá kachní hody malířka, zlatnice Markéta (58). Jako předkrm připraví kachní prsa se salátem a pošírovanou hrušku, polévka bude kachní kaldoun, potom pečená kachna s bramborovým knedlíkem a zelím a na konec hruškový koláč. Při posledním večeru už jsou všichni pěkně uvolnění a neberou si servítky. Sledujte Prostřeno! na Prímě každý všední den od 17.50 hodin.

Salátek s kozím sýrem, pečenou švestkou a datlí ve slanině



Ingredience: sušené švestky, datle, slanina, hruška, ledový salát, olivový olej, kozí sýr, zelený chřest, sůl, pepř. **Zálivka:** lžička cukru moučka, 3 lžičce citronové šťávy, 3 až 5 lžic vody. **Postup:** Chřest očistíme



Zleva Jonathan Tracanna, Petr Podolník, vzadu uprostřed Drahoslava Štarhová, Markéta Holická a Helena Zdravková. FOTO | FTV PRIMA

a nakrájíme, opečeme na oleji. Hrušku a salát pokrájíme. Připravíme si zálivku. Švestky a datle zabalíme do slaniny a chvíli opečeme v troubě. Podáváme s kozím sýrem nakrájeným na kostky.

Pečená kachna s bramborovým knedlíkem a zelím

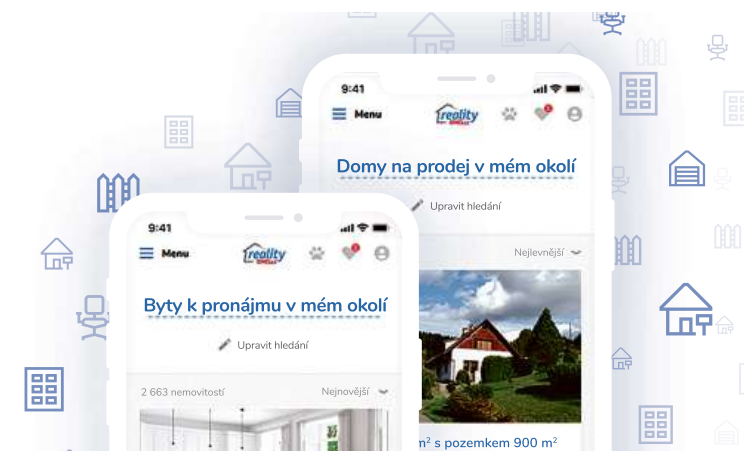
Ingredience: kachní stehna, červené zelí, pomeranč, jablko, lžice švestkových povidel, cukr, kmín, brambory, krupice, hladká mouka, červené víno, tymián, sádlo, vejce, ocet, sůl, pepř. **Postup:** Do pekáče dáme šťávu z pomeranče, červené víno, tymián, kachní stehna osolíme a opečíme. Pečeme pozvolna a na konci dopečeme na vyšší teplotu.

Červené zelí: Vyškváříme sádlo, nakrájíme cibuli a orestujeme. Přidáme na tenko nakrájené zelí, orestujeme a podlijeme trochou vývaru. Nastrouháme jablko a přidáme lžici povidel, dusíme doměkka. Ochutíme solí, pepřem, cukrem a octem. **Bramborový knedlík:** Studené uvařené brambory nastrouháme, přidáme sůl, krupici, hladkou mouku a vejce, vypracujeme těsto. Vytvarujeme kulaté knedlíky a p o v a ř í m e .



Před podáváním orestujeme na kachním sádle s čerstvou petrželí.

INZERCE



Hledáte
větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.IDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaKroku.cz



6. ročník projektu RealitaKroku roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



Tatra byla na ručník, teď jede

V roce 2013 značka Tatra málem zanikla. „Teď už každý rok zvyšujeme počty vyrobených aut,“ říká šéf vývoje **kopřivnické automobilky Radomír Smolka**.

■ TOMÁŠ MÁLEK

ČR | Na začátku roku 2013 byla nejstarší tuzemská automobilka ve velmi bíděné kondici. Vozy se značkou Tatra se prakticky nevyráběly, firmě chyběly peníze. 15. března 2013 kopřivnickou továrnu kupují společností vlastněné českými podnikateli Jaroslavem Strnadem a Reném Materou. A v českých rukou zůstala dodnes, jen pozici akcionáře po svém otci převzal Michal Strnad. „Majitelé jsou tatrováčtí srdcaři,“ říká Radomír Smolka, který je s firmou spojen od počátku 90. let minulého století.



Radomír Smolka, šéf vývoje automobilky.

FOTO | ALEX. SATINSKÝ

Jak vypadala továrna před 15. březnem 2013?

Byla v dost zoufalé situaci, která se táhla už od roku 2009. Hlavně poslední rok před převzetím dnešními majiteli byl špatný, protože výroba fakticky stála,

ačkoliv Tatra měla zakázky. Zjednodušeně řečeno: Peníze nebyly vůbec na nic. Víc než rok jsme chodili do práce za 80 procent platu, část lidí musela zůstat doma s šedesátiprocentní mzdou. Dokonce si pamatuji, že australský dealer Larry Gill poslal objednávku na několik autů. Vedení firmy mu sdělilo, že nemá peníze na financování výroby. Gill tedy poslal peníze na výrobu „svých“ aut, ale stejně mu je továrna nevyrobila. Děly se tady hrůzostrašné věci. Bylo to na ručník do ringu.

Restrukturalizační plán z roku 2009 předpokládal konec výroby vlastních vzduchem přímo chlazených motorů, kabin a tatrováčkových převodovek. Znamenal by, pokud by se naplnil, konec automobilů značky Tatra tak, jak je známe dnes?

Bez restrukturalizačního plánu krizového manažera Vladimíra Baily by se v Tatře věci nepohnuly vůbec. Jádrem plánu bylo, že se v Kopřivnici zachová výroba podvozků a navazujících věcí. To znamenalo vývoj nové generace vozidel s nakupovanými komponenty, což je počátek dnešní řady Phoenix. Zároveň se měla dál vyrábět řada Force s vlastní kabinou určená primárně pro zákazníky z obranného sektoru. Plán počítal s prodejem licence na výrobu motorů a kabin pro Tatra 815 do Indie. Ve

zkratce by to znamenalo ukončit v Kopřivnici výrobu Tatra 815.

Vraťme se k převzetí Tatry novými majiteli 15. března 2013. Panovala v továrně velká očekávání?

Já bych to popsal jako odevzdanost. Zaměstnanci od sametové revoluce v Tatře prožili dva faktické bankroty, zažili několik vlastníků a dá se říct desítky generálních ředitelů. V březnu 2013 se jen čekalo, co bude. Ani nepanovalo zvláštní nadšení, že přicházejí čeští majitelé.

Kdy jste uvěřil, že se karta obrací?

U mě se to zlomilo během pár týdnů, kdy nastoupil nový obchodní ředitel Petr Rusek, obchodník par excellence. Viděl jsem, že naslouchá hlasu vývoje a našim potřebám. Zbrouhal tatrovácká dogmata o tom, že továrna má dělat jednoduchá auta se vzduchem chlazeným motorem. Jedním z kopřivnických dogmat bylo, že na ruském trhu nemůžeme uspět s elektronikou a vodou chlazeným motorem. Jenže v Rusku tou dobou naše konkurence prodávala ročně 30 000 aut s elektronikou a vodou chlazeným motorem. Obecně lidé, kteří přišli s novými majiteli, nebyli zatíženi „kopřivnickou bublinou“ při pohledu na svět. Věděli, že svět na Tatra nečeká, ale že Tatra musí každý den bojovat o to, aby v Kopřivnici bylo na výplaty.

Vy osobně jste neměl chuť to v temných časech vzdát? Neříkejte, že jste neměl jiné nabídky...

Jednou jsem to dokonce vzdal, to když do Tatry nastoupil jako majitel americký Terex a velkohubě se prohlásilo, že vývoj půjde na padesát procent. Ztratil jsem nervy a nakrátko jsem odešel. Při návratu jsem si dal několik podmínek, mimo jiné, že se konstrukce vybaví novými grafickými stanicemi a že se kompletně přejde na 3D konstruování. Zní to hloupě, ale tehdy tady vedle sebe fungovalo jak 3D konstruování, tak elektronické kreslení výkresů ve 2D a ještě zde pracovali staří pánové, kteří kreslili na prknech. Takže si dovedete představit efektivitu práce. Nevylučuji, že jsem ztrácel nervy i v letech 2011 a 2012. Dneska už to asi říct můžu, ale před převzetím Tatry novými majiteli mě kontaktoval Petr Rusek a v podstatě mi předstírel chystané věci. Uklidňoval mě a říkal mi, ať ještě chvíli vydržím, že se věci změní. Jak říká moje žena: „Ty jsi praštěný Tatro.“ Vždy jsem věřil v lepší časy. Zaplať pánbůh, že přišli.

Dostal jste od nových majitelů vol-



Letošní plán Tatry je vyrobit 1700 vozů. V následujících letech chce ale automobilka kapacitu zvýšit.

FOTO | ALEXANDR SATINSKÝ

nou ruku, kam směřovat vývoj?

Konstruktéři si nemohou dělat to, co by se jim líbilo. Noví majitelé na začátku řekli, že chtějí zachovat výrobu podvozků a modernizovat jej, na čemž intenzivně pracujeme. Velmi záhy zjistili i to, proč je nutná spolupráce s firmou DAF (dodává do Kopřivnice kabiny a motory pro model Phoenix – pozn. red.). Na druhou stranu úplně překopali původní Bailyův plán. Zejména Jaroslav Strnad velmi preferoval u vojenských verzí vzduchem chlazený motor Tatra. Ve finále pak kromě motoru dodnes přežila i původní tatrovácká převodovka, kterou stále akceptují některé trhy. Noví majitelé jsou nejen tatrováčtí srdcaři, ale výhod vlastních komponentů umějí i obchodně využít.

Když si uděláme stříh do současnosti – stíhá teď Tatra vyrábět?

To je spíš otázka na výrobního ředitele, ale zjednodušeně stíháme jen taktak. Na trhu je velká poptávka po našich autech. Každý rok zvyšujeme počty vyrobených aut. Ale narážíme na technologické limity.

Kapacita Tatry byla za minulého režimu projektována na 15 000 nákladů. Kolik se dá zvládnout dnes?

Letošní plán míří na 1700 aut a myslím si, že to je maximum, kterého jsme schopni se současným vybavením. Od majitelů máme zadání připravit firmu na vyšší výrobní kapacitu. Chceme oscilovat mezi 2200 až 2500 autůky ročně.

Dnes je téměř každé auto, které sjezdě z linky, individualizované, což před rokem 1989 továrna neuměla. Nebo se pletu?

Vždy říkám, že Tatra za socialismu ročně vyráběla pět tisíc jednostranných sklápěčů se žlutou kabinou, pět tisíc čer-

vených třístranných sklápěčů a zbytek byl pro armádu. V současnosti je škála daleko širší, ale když se podívám na jádro toho, co dnes vyrábíme, tedy ozubená kolečka a podvozek, tak je vše maximálně unifikované tak, abychom byli efektivní. Dnes málokdo ví, že když na cestě potká Tatra Force a Tatra Phoenix, tak vizuálně jde o dva naprosto rozdílné stroje, ale jejich podvozek je stejný. To je filozofie Tatry.

Tradičním steskem uživatelů je servisní síť Tatry. Když pojedou obytnou nákladní tatro napříč Austrálií a něco se mi rozbije, za jak dlouho se ke mně dostane náhradní díl?

To jste si vybral nejlepší příklad. Larry Gill v Austrálii vybudoval úplně ukázkové dealerství Tatra, které teď vede jeho dcera. Firma je schopna obsluhovat celý kontinent. Do 24 hodin je u porouchaného auta náhradní díl i mechanik. Na všechna auta, která prodali, drží 100 procent náhradních dílů ve vlastních skladech. Každý vydělaný dolar investovali do školení lidí. Dokonce mechanici z velkých dolů, kde v Austrálii tatrovky jezdí, se na Gillovy náklady školili tady u nás. Kdyby Tatra měla takových dealerů víc, byli bychom šťastní. Obecně nejsilněji máme pokryté Česko a Slovensko, naše tradiční trhy. Díky Phoenixu se zlepšujeme v západní Evropě, kde spolupracujeme s dealery DAF.

Je Tatra globální automobilka, nebo jen lokální malovýroba?

Jsmo na všech obydlených kontinentech, takže jsme globální. Jsme výrobce speciálních nákladních vozidel. Myslím ale, že se nemáme srovnávat se zbytkem automotive. Při našich objemech výroby a při naší specializaci nejdou na Tatra použít pravidla běžné automobilky, byt vyrábíme auta.

Od triatlonu k pralinkám

Česká olympionička **Vendula Frintová** se po konci kariéry pustila do čokoládového byznysu.

■ PETR ZÁLESKÝ

ČR | Rok zásadních životních změn má za sebou nejlepší česká triatlonistka posledních 20 let Vendula Frintová. Po loňské listopadové svatbě se do telefonu představuje coby Divoká. Zkraje září čtyřnásobná olympionička i čtyřnásobná vítězka závodů Světového poháru ukončila profesionální kariéru. V centru Hradce Králové si otevřela pralinkárnu Koruna pralines a čeká potomka.

Sportovat nepřestala ani v těhotenství. „Když bylo v listopadu už hodně namrzlo, přestala jsem běhat, ale dál jsem plavala. Kolo se přesunulo spíš na trenážer. Už to nebylo 25 až 30 hodin inten-

zivního tréninku týdně, jak jsem byla zvyklá. Ale fyzická aktivita určitě byla každý den,“ říká devětatřicetiletá triatlonistka. Těší se, až bude moci po šestineděli zase vyběhnout.

Tvrde tréninkové dávky ani závodění jí příliš nechybí. „To je taková nálož, že normálnímu člověku se po 20 letech soustavného tréninku opravdu nestýská, zvláště po těch laktátových. Je to přesně daná zátěž, součástí jsou i velmi těžké tréninky. Oproti pohybu pro zábavu je to něco úplně jiného,“ vysvětluje bývalá reprezentantka, která profesionální kariéru ukončila náhle vloni v září těsně před závodem Světového poháru v Karlových Varech. Pro Českou televizi stále komentuje veškeré přenosy ze světové série triatlonu. Po ukončení kariéry se podle svých slov nenudila ani jeden den. „Pochopitelně mateřství je číslo jedna. Podnikání také musí běžet dál. Tam se mi hodí zkušenosti a hodnoty ze sportu. Prostě to není jen na mně, mám skvě-



Nová výzva. Bývalá triatlonistka Vendula Frintová si v centru Hradce Králové otevřela pralinkárnu.

FOTO | MARTIN VESELÝ

lou zaměstnankyni, bez které by to vůbec nešlo. To ona odvede většinu práce přímo v obchodě,“ uvádí.

Vendula Frintová úspěšně dostudovala antropologii a genetiku a pustila se do studia sportovní diplomacie. „Mezi prvním a druhým studiem uplynulo deset let. Během sportovní kariéry jsem se od genetiky dostala natolik daleko, že mi bylo jasné, že do oboru už není možné

se vrátit. Sportovní diplomacie je spíš taková nadstavba. Když jsem s ní začínala, ještě jsem nevěděla, čemu konkrétně bych se v budoucnu chtěla věnovat, ale zajímalo mě to, protože sport nechci úplně opouštět. I když jsem si nyní otevřela čokoládový byznys, není to tak, že bych se sportu věnovat nechtěla,“ říká.

Do budoucna by ji lákala práce s dětmi, ale i na svazové úrovni. Nabízelo by se působení v Mezinárodní triatlonové unii nebo v Českém olympijském výboru. I s takovou myšlenkou koketovala. „Vzhledem k životním změnám nebudu moct být denně ani v Praze, ani často jezdit například do Madridu, kde sídlí světová triatlonová federace. Nyní o tom tedy neuvažuju,“ poznamenává. Také k čokoládovému byznysu se dostala přes sport. Závod v Karlových Varech je jediným v sérii Světového poháru v České republice a jedním z jeho hlavních sponzorů je Koruna pralines, tedy současný dodavatel hradeckého podniku Venduly Frintové. „A pak je tu i bývalý vynikající triatlonista Martin Krňávek, který má v Brně se ženou vlastní obchody s pralinkami. Stali jsme se dobrými přáteli a právě oni mě do toho navedli,“ vysvětluje.

Kroku do neznáma Vendula Frintová nelituje. „Zatím nejsme otevření ani jeden rok, ale podzim a Vánoce se ukázaly velmi slibně, takže věřím, že i budoucnost bude dobrá.“

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

coop TIP

coop SKUPINA COOP

coop | TIP
PLATÍ OD STŘEDY 5. 4. DO ÚTERÝ 18. 4. 2023

extra
RADOSTNÉ VELIKONOČE!

Naše nabídka na dny 13. 4. - 16. 4. 2023

SLEVA -12 Kč
při koupi 2 ks libovolné kombinace Clini/Bref

59⁹⁰
Bref Power Aktiv Gel 700 ml, výsavné drůpy
11 = 83,37

59⁹⁰
Clini 500 ml/750 ml, výsavné drůpy
11 = 119,82/79,87

53⁹⁰/1ks
při koupi 2 ks libovolné kombinace

53⁹⁰/1ks
při koupi 2 ks libovolné kombinace

69⁹⁰
Orion Granko 400 g + 50 g
100 g = 17,48

24⁹⁰
Zott Jogobella 400 g, výsavné drůpy
100 g = 6,23

34⁹⁰
Olma Zlatá Haná 73% 250 g
100 g = 13,60

21⁹⁰
Kunin Krémová do omáček 15% 200 g
100 g = 10,95

29⁹⁰
Nestlé KitKat kormout 110 ml, vanilka, čokoláda
100 ml = 27,18

149⁹⁰
Vínium víno Bag in Box 3 L, červené víno, 100 Chardonnay
11 = 49,97

59⁹⁰
Emmentaler 200 g, tvrdý sýr
100 g = 29,95

Naše nabídka na dny 13. 4. - 16. 4. 2023

coop | TIP

Na přebor míří také Rakušané

Vrcholem **motokrosové sezony** na jihu Čech budou závody mistrovství republiky v Klukách. V Kaplici se pojede podnik světového šampionátu v sajdkárcrosu.

■ PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Víkendový závod krajského přeboru v Klukách u Písku naplno odstartoval motokrosovou sezonu na jihu Čech. Ta celkově nabídne řadu atraktivních závodů i některé plánované novinky.

Závodů krajského přeboru bude letos sedm, tedy o jeden víc, než bylo zvykem v předchozích sezonách. Jelo se v Klukách a chystají se podniky v Pacově, Netolicích, Voticích, Kaplici, Jiníně a v Horažďovicích. Zájem jezdců je nadále podobný, ale stále častěji se hlásí i motokrosaři z Rakouska.

„Pro jezdce je důležité, že seriál a jednotlivé závody někdo uspořádá. Zvýšený zájem jsem zaznamenal od pořadatelů a sponzorů. Otevřený krajský přebor láká i jezdce ze sousedního Rakouska, kteří si jihočeské tratě velice oblíbili a svou účastí pozvedají sportovní úroveň jihočeského seriálu na mezinárodní,“ vítá Evžen Zadražil, šéf Střediska motokrosového sportu jižní Čechy.

Počet podniků se zvýšil, přestože pořadatelům rostou náklady. „Podražily

hlavně zdravotnické služby či náklady na pohonné hmoty při přípravě okruhů. Dost peněz stojí také zajištění zkušených traťových komisařů. Ale protože se startovní jezdců zvedlo z 800 korun na tisíc, náklady pořadatelů to adekvátně kompenzuje,“ vysvětluje.

V seriálu závodů krajského přeboru jinak moc novinek nebude. Pouze se podle věku rozdělila kategorie Veterán. „Jezdí jich dlouhodobě nejvíce. Jsou to matadoři, co mají motokros v krvi a nemohou bez toho být. Je to pro ně jako droga. Klobouk dolů před nimi, ale upřímně bych ocenil nárůst jezdců v dětských kategoriích,“ přiznává.

Poprvé bez Autoklubu

Krajský přebor se letos po více než dvaceti letech pojede bez autority Autoklubu ČR. Pod něj spadají závody mistrovství republiky všech motocyklových disciplín. „Platby na činnost od Autoklubu měly v posledních letech zpoždění. Vedoucí motokrosového střediska často museli krajské přebory dotovat ze svého, aby rozjeté seriály nekončily před-

časně. To bylo neúnosné. Když začátkem roku nebyl vedoucím krajských středisek splacený dluh za předchozí sezonu, rozhodli se někteří z nich uspořádat krajské přebory sami. Hrozil úpadek tohoto sportu,“ odůvodňuje.

Čtyřicátý ročník závodu

Závody dospělého mistrovství republiky v motokrosu se na jihu Čech pojedou v květnu v Klukách u Písku. V červnu šampionát zavítá do Pacova u hranice kraje s Vysočinou.

„Kaplice bude v srpnu hostit mistrovství světa v sajdkárcrosu. V Klukách se v září chystá ještě republikový závod juniorů. Na jihu Čech je naplánovaný i podnik evropského šampionátu Classic v závodu historických motocyklů,“ láká.

Zadražil bude 16. září v Chýnově na Tábořsku chystat již čtyřicátý ročník závodu do strmé vrchu. „Je to podnik s největší historií v této disciplíně v celé České republice. Budu se ho snažit zpestřit a vymyslet nějakou zajímavost jako bonus,“ naznačuje.

INZERCE

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749

mediální skupina **mafra**

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty, aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za účelem rozšíření stávajícího portfolia, poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru, spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu, chuť nadále se vzdělávat, bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv, propracovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní připojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřinová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5 PLUS



V Kaplici se chystá letos řada závodů. Pojedou zde nejlepší světoví sajdkárcrosaři a v červenci také motokrosaři v krajském přeboru. FOTO | MAFRA

LUŠTĚTE A VYHRAJTE!

časopis

10x RYTMUS ŽIVOTA

na 2 měsíce

Výherci obdrží zdarma 8 vydání týdeníku
Rytmus života až do schránky.

Tajenku poslejte formou SMS na číslo 900 11 do 13. 4. 2023 ve tvaru: **5PLUS2 vypiste zneni tajenky JMENO PRIJMENI ULICE CISLO POPISNE MESTO PSC.** Text pište BEZ diakritiky. Cena SMS je dle tarifu vašeho operátora. Vyhrává každá 5. správná odpověď do vyčerpání výher. Technicky zajišťuje ATS Praha, infolinka 296 363 199 (po-pá, 9.00-16.00), www.atspraha.cz. Kompletní pravidla soutěže a informace k výhrám najdete na www.casopisy.mafra.cz/soutez.



Herec Bruce Lee: Chyby jsou vždy odpustitelné, když má daná osoba...

POMŮCKA: ANKH	NILSKÝ KŘÍŽ ZASTAR.	POČTÁŘ	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY SPISOVA-TELE MERLEHO	ORG. PRO OSVOBOZENÍ PALESTINY ZKR.	ASPIK	STOPA	5 PLUS 2	MALÁ SYMET-RÁLA	KOŽEŠI-NOVÝ ŠÁL	INICIÁLY SPISOVA-TELE NEFFA	2. DÍL TAJENKY	ROZPOČET ZASTAR.	POHYBY KYVADLA
V HUDBĚ NĚŽNĚ								VÝBAVA PSA						
NAFOUK-NOUT								ZNĚLKY						
								ÚMRTÍ						
KATEDRA TĚLESNÉ VÝCHOVY ZKR.				BULHARSKÁ LIHOVINA							OZDOBNÝ PTÁK			
				ZNAČKA DECIMETRU							SNADNO ROZBITNÉ			
ZNAČKA LYŽÍ					MOSKEVSKÝ SPORTOVNÍ KLUB					POKŘTĚNÍ MN. Č.				
					NÁDECH					OLGA DOMÁCKY				
5 PLUS 2	MAG. HL. M. PRAHY					PORÁŽKA V BOXU			KONĚ KNIŽNĚ				METY	DŘÍVĚJŠÍ AVIVÁŽNÍ PROSTŘE-DEK
	KOUZLO SLOVEN.					OSLOVENÍ TRAMPŮ			BRATR KAINA					
HOVOROVÝ POZDRAV				INIC. SPIS. PETIŠKY			MAJITELÉ NÁLEZU							
				KILOGRAM-METR ZKR.			VYHYNULÝ PTÁK							
ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA			ZKRESLENÝ VJEM					DVOJDYŠNÁ RYBA						
			ANGLICKÝ NESOUHLAS					INIC. HER. KRBOVÉ						
BOXERSKÉ ZÁPASIŠTĚ					HERECKÁ ÚLOHA					SVATEBNÍ KVĚTINA				
OTÁZKA 6. PÁDU					JEZEVIČK ZASTAR.					PRCHAVÁ KAPALINA				

INZERCE

Chemielaborant pro naši laboratoř syntézy VŠ v oboru chemie se zaměřením na organickou chemii, zkušenosti se syntézou a charakterizací organických sloučenin a standardními analytickými metodami (NMR, IR, chromatografie), NJ, A.J. Znalosti v oblasti IT jsou žádoucí. E-mail: kolar@glycon.de



GLYCON
Biochemicals
GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/9RK6BM

Správce síťové infrastruktury, VŠ, Mgr. / Bc. nebo SŠ + praxe elektrotechnika, TELCO a VT – zejména síť TCP/IP, správa operačních systémů a aplikací, IT speciální a interdisciplinární obory, správa síťové infrastruktury a wifi sítí, OS Windows, Linux a aplikací, A.J. E-mail: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro
kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/PWVCHL

Vedoucí ekonomického odboru Úřad městské části Praha 18 vyhláší výběrové řízení na pracovní pozici "vedoucí ekonomického odboru". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klíngerová, tel.: 284 028 172, email: hana.klingerova@etnary.cz.



Městská část
Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/VASGMI

Zdravotnictví, sociální služby, farmacie

Posuzovatel farmaceutické dokumentace

Rehabilitační pracovník / fyzioterapeut / ergoterapeut,...	37 000 - 40 000 Kč
Zdravotní sestra (40-46.000 Kč)	40 000 - 46 000 Kč / měsíc
Zdravotní sestra (40-46.000 Kč)	40 000 - 46 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Vítěznou taktiku našla u videa

Jihočeská stolní tenistka **Zdena Blašková** vyhrála mistrovství republiky ve dvouhře i čtyřhře. Příští rok bude hrát za Havlíčkův Brod.

PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Forhendem rozehrála servis soupeřky, ta pokazila bekhendový blok a bylo hotovo. Stolní tenistka Zdena Blašková mohla se zatout pěstí slavit svůj premiérový titul mistryně republiky ve dvouhře.

Dvaadvacetiletá rodačka z Volar na Prachaticku si v barvách extraligového klubu Dobré na domácím šampionátu v Havířově zopakovala loňské finále s Kateřinou Tomanovskou, hrající v zahraničí. Jen výsledek byl rozdílný. Teď Jihočeška vyhrála 4:3 na sety.

„Když jsem v sedmém setu zkazila za stavu 4:4 smeč, vzpomněla jsem si, že jsem loni ztratila finále ze stavu 3:1 na sety a vedení v 8:5 v pátém. Ale pak už jsem téměř nechybovala. Získala jsem jednu dlouhou výměnu a dotáhla to do vítězství,“ popsala šampionka.

Velký triumf si připsala o kolo dřív. V semifinále porazila nasazenou jedničku a 34. hráčku světa Hanu Matelovou. Českou reprezentantku hrající ve Francii zdolala až 12:10 v koncovce sedmého setu.

„Když jsem viděla, že jdu v pavouku na Hanku, byla jsem trochu smutná. Ale den před zápasem jsem si prohlédla předchozí vzájemné zápasy, kdy jsem prohrála. Držela jsem ji na bekhendu a pak ji vyháněla hluboko do forhendu. Zároveň jsem se držela u stolu – a fungovalo to,“ uvedla.

Po triumfu nad Matelovou vyhrkly Blaškové slzy. Ty krátce po zisku titulu



Jako by Zdena Blašková ani nemohla uvěřit, že nasazenou jedničku Hanu Matelovou porazila v semifinále mistrovství republiky v sedmém setu. Pak vyhrála i finálový duel.

FOTO | ČESKÝ STOLNÍ TENIS

zadržela. „Po finále jsem brečela až v šatně. Opadla křeč a cítila jsem velké štěstí. Sledovala mě moje rodina i ta přítelova. Jsem ráda, že jsem je nezklamala,“ dodala.

K ping-pongu ji přivedl otec, který sám úspěšně působí v jihočeských krajských soutěžích. V prachatickém divizním týmu je i Zdenina starší sestra Dagmar, také medailistka z mistrovství republiky dospělých.

„Táta mi radí a říká, co jsem hrála dobře, co špatně. U ségry je fajn, že také hrála na vysoké úrovni a je to hol-

ka, takže chápe některé situace, jak se v nich cítím. Ségra tátu často uklidňuje a před ním mě i brání. Mám v ní velkou oporu,“ zdůraznila.

Blašková letos do vrcholné akce sezony vstupovala s pokorou. Ani přes loňskou finálovou účast se nechtěla svazovat nejvyššími cíli. Navíc jí pomohly finálové zkušenosti. „Šla jsem zápas od zápasu. Jsem vždy hodně nervózní, když se v hale hraje už jen na jednom stole a všichni na mě koukají. O to jsem to měla těžší. Ale hlavně výhra nad Hankou Matelovou byla cenná, už jen po-

stup do finále znamenal úspěch. A vítězství v něm byl splněný sen,“ naznačila.

Ani triumf na domácím šampionátu však pro Zdenu Blaškovou nepřekonal její životní úspěch. „Ještě výš bych zařadila třetí místo na mistrovství Evropy do 21 let loni v září,“ srovnala.

Láká ji olympiáda

I díky tomuto úspěchu převzala také ocenění pro českou Stolní tenistku roku 2022. „Rozhodují o tom lidé z ping-pongu, takže je to cenné. Jsem ráda, že hlasující můj úspěch na Evropě ocenili,“ dodala. Z Havířova si Blašková odvezla zlatý double, protože s Tomanovskou vyhrála i čtyřhru. „Původně jsem měla hrát mix. Ale měsíc předem se rozhodlo, že budeme hrát s Kačkou čtyřhru. Trénovaly jsme ji a myslím, že to bylo znát,“ řekla.

Ani po šampionátu sezona pro Blaškovou nekončí. Nyní už se může soustředit pouze na individuální soutěže. Se svým celkem SK Dobré totiž vypadla ve čtvrtfinále extraligy s Hodonínem. Třetí nejlepší hráčka soutěže se tak s celkem zpod Orlických hor rozloučila, protože příští rok bude startovat za Havlíčkův Brod. „Je hezké, že jsem se s klubem rozloučila tituly. Spoluhráčky v týmu mě braly a zlepšovaly se. Teď po šesti letech končím a budu vzpomínat jen v dobrém. Za své úspěchy musím poděkovat trenérům, klubu i mému sponzorovi,“ shrnula.

Stolní tenistka z jihu Čech má další ambice. „Chci se dál zlepšovat. Olympiáda je můj sen, ale ta nejbližší v Paříži není reálná. Na tu už se nestihnu kvalifikovat, tak zkusím tu následující,“ potvrdila. Studentka třetího ročníku Ostravské univerzity se domů moc často nedostává. „Dělám obor učitelství pro první až pátou třídu. Nakonec jsem poznala, že mě to baví. Děti mě naplňují energií a i v rodině už je máme, tak se na ně vždy těším. Jezdím, když je volno,“ uzavřela.

INZERCE

Korunka

Gratulujeme do Teplic k výhře

1 042 500 Kč

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás se
o výhry
nedělí.

Hrajte
o miliony
2x denně!

Tipsport Chance

18+ Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře
může vzniknout závislost!

BRENO

KOBERCE • PVC

NOVINKA

Luxusní metrážové koberce

Mirabelle Vintage New

AKCE
279 Kč/m²

šíře role 3 m

KUPON NA SLEVVU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
5PLUS204

Platí pouze do 30. 4. 2023.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz