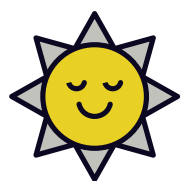


Linda Finková

O životě s Genzerem i o koučování hvězd v pořadu Tvoje tvář má známý hlas



...str. 4 a 5



JARO

jaropojisteni.cz 

internetové ceny povinného ručení i v našich kamenných pobočkách

Pionýr už brázdí Lipno



FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Po měsíční přestávce se na vodu v Horní Plané vrátil přívoz, zatím funguje ve zkráceném režimu.

KAREL HRDINA

HORNÍ PLANÁ | Na hladinu Lipenské přehrady se po zimní přestávce vrátil přívoz, který zajišťuje dopravu z Horní Plané do Bližší Lhoty. Využívají ho nejen turisté, ale také místní na cestě do zaměstnání v Rakousku.

Přívoz výrazně zkrátí cestu, kterou by jinak lidé museli ujet kolem přehrady. Loď se na hladinu vrátila po měsíci. „Jednalo se o krátkodobou odstávku, kdy jsme využili toho, že v únoru Lipno zamrzlo, a proto jsme zahájili před- a posezonní údržbu. Byla zaměřena převážně na strojní zařízení, jako je motor a pohonné části lodi. Vyměnili jsme elektro-

magnetické spojky,“ uvedl Petr Tahotný z Městského úřadu Horní Planá.

Přívoz jménem Pionýr absolvoval rozsáhlejší rekonstrukci při loňské odstávce. Práce se týkaly především opravy motoru a výměny pláště pod čarou ponoru. Stály pět milionů korun.

Nyní jezdí podle pravidelného řádu. Zatím však bude denně v provozu jen do 17.30, což je o dvě hodiny kratší doba, než tomu bylo v minulých sezónách. „V současnosti máme jednoho kapitána na dlouhodobé zdravotní neschopnosti. Proto jsme v jarních měsících, dokud nebudeme mít plný stav zaměstnanců, museli zkrátit provoz,“ uvedl Tahotný.

Loňský rok nebyl z jeho pohledu ničím výjimečný. Byl znát dílčí úbytek turistů, převážně cyklistů. Na mírném poklesu příjmů z jízdného měla vliv i generální rekonstrukce přívozu a s tím spojené pozdější zahájení provozu.

Tarif se však pro letošní sezonu nemění, cestující zaplatí za cestu přes lipenskou nádrž 20 korun.

Přes přehradu jezdí také přívozy ve Frymburku a Dolní Vltavici, které však využívají především turisté. Z Frymburku vyrazí do Přední Výtoně poprvé po zimní přestávce zhruba za měsíc. Provozovatel Antonín Labaj ho nyní opravuje.

Přívoz mezi Dolní Vltavicí a Kyselovem pak zahájí sezonu v květnu. Přestože jde převážně o turistické trasy, zájem o lodní dopravu na Lipenské přehradě je vysoký. Například ve Frymburku cestu přes přehradu v průměru v sezoně využije 70 tisíc cestujících.



Příští vydání 5plus2 už ve čtvrtek 6. dubna

Vážené čtenářky, vážení čtenáři. Jelikož je příští pátek státní svátek, další vydání týdeníku 5plus2 najdete ve stojanech a na dalších obvyklých místech už o den dříve – tedy ve čtvrtek 6. dubna.

Krásné velikonoční svátky přeje redakce.



RADOSTI I BĚŠY OTY PAVLA

Badatelka a novinářka Slávka Kopecká přibližuje život slavného spisovatele, který zemřel před 50 lety ...str. 8 a 9

Sojka se naučila cinkání závor

Olga Růžicková vypráví zážitky ze Záchrané stanice volně žijících živočichů v Třeboni. Maskotem je mluvící krkavec nebo koza Róza.

■ MARIE KUČEROVÁ

TŘEBOŇ | „Ahoj,“ vítá mě neznámý hlas při příchodu do Záchrané stanice volně žijících živočichů v Třeboni. Rozhlédnu se po okolí, ale nikoho nevidím. „Péto,“ ozve se znovu za mými zády.

V tu chvíli mi dochází, že na mě mluví krkavec. „To je Péta, náš maskot a oblíbenec návštěvníků. Dostal se do lidské péče jako mládě a zvykl si tak moc, že už ho nemůžeme vypustit zpět do přírody,“ vysvětluje Olga Růžicková, která má ve stanici na starosti především ekovychovu.

Kde se nyní nacházíme?

V prostorách bývalých treboňských jatok. Je to tedy taková kuriózní situace. Na místě, kde kdysi zvířata o život přicházela, se dnes zvířecí životy zachraňují.

Kolik tu nyní máte zvířat?

Přibližně čtyřicet. Z toho některá mají takový handicap, že už je nebudeme moci



Olga Růžicková pracuje v záchrané stanici v Třeboni, kterou zaštiťuje Český nadační fond pro vydru. Nyní je otevřeno ve všední dny od 9 do 16 a o víkendech od 10 do 16 hodin.

FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA

nikdy vypustit zpět do přírody. Zaměřujeme se především na volně žijící zvířata. Čas od času se k nám ale dostane i nějaké domácí, jako je třeba naše koza Róza. Ročně přijímáme okolo 500 zvířat. Nyní nám přibyla další dvě území v Národní síti záchraných stanic, kam spadáme, takže se dá předpokládat, že zvířecích pacientů bude letos více. Kromě Třeboňské máme nově na starosti ještě Jindřichohradecko a Dačicko.

Jak se k vám nejčastěji pacienti dostanou?

Už jsme se docela dostali do povědomí lidí, takže když zvíře naleznou, tak nám volají. Někdy se stane, že ho rovnou přivezou, ale my jsme vždy raději, když se dopředu ozvou, aby se zabránilo situacím, kdy se sebere zvíře z přírody zbytečně. Musím říci, že se to ale zlepšuje. Co se týče srnčat a zajíců, je povědomí už veliké. Pořád ale lidé nevědí, že se to týká i ptáků, mladých sov nebo pěvců.

Zmínila jste kozu Rózu. Jaký je její příběh?

Našli ji v zimě v mrazu, rodila zrovna na louce kůzlata. Pravděpodobně někomu utekla a byla velmi podvyživená. Byla také úplně chromá na přední nohy a všichni říkali, ať ji utratíme. Holky ošetřovatelky ji tenkrát vypiplaly a zachránily. Je úžasná a je to takový náš další maskot. Když se k nám ale dostanou domácí zvířata, tak se je obvykle snažíme umístit do jiných zařízení. My pečujeme primárně o ty volně žijící.

Jak vypadá váš běžný den?

Ten můj se trochu liší od náplně ošetřova-

telek. Mám na starosti ekovychovu, takže si na stanici sbalím pomůcky a vyrážím do škol a školek, kde děláme výukové programy pro děti i s nějakým živým zvířetem. Kolegové hned ráno obejdou zvířata, aby zkontrolovali, že jsou v pořádku. Poté začíná koloběh krmení, čištění výběhů a veterinární péče či výjezdů.

Účastníte se i vy odchytů zvířat?

Ano, někdy je zapotřebí více lidí, a tak si pomáháme. Občas bývám i u těch hezčích chvil, jako je vypuštění zdravých zvířat zpět do přírody.

Nosíte si někdy zvířata i domů?

Ve stodole mám momentálně zazimovaného ježka. Toho jsem na podzim vozila s sebou na ekovychovné programy do škol a školek. Doma jsem už měla i sovu. Když se k nám dostanou mláďata, tak se o péči střídáme a opravdu si kolegyně zvířata vozí dost často i domů. Například když krmíme malé veverky nebo ježky, kteří potřebují pravidelnou péči nejen přes den, ale i v noci.

Máte ve stanici nějakého oblíbence?

Rozhodně sojku Jarču. Je skvělá. Napodobuje i naše krkavce, takže také říká Péto. Umí i hlasy kavek a naučila se cinkání závor. Hned vedle nás je totiž železniční přejezd. Dostala se k nám jako maličká, takže došlo k takzvanému imprintingu. To znamená, že považuje člověka za parťáka a nemůžeme ji už vypustit do přírody. Je s ní sranda.

Podle čeho vybíráte jména?

Máme tu třeba samici puštica Silvestru s trvale poraněným křídlem, kterou jsme

před pár lety přijali do péče těsně po Novém roce. Zřejmě se stala obětí střelení petard. Vedle ní sedí puštitk Pirát. Jméno dostal podle zraněného oka. Jinak většinou jména vybírají ošetřovatelky, ale i děti, co k nám chodí na kroužek.

V názvu organizace máte vydru. Jaké máte s tímto zvířetem spojení?

To je trochu historická věc. Český nadační fond pro vydru původně nebyla záchraná stanice, ale organizace, která se zabývala čistě výzkumem a ochranou vydry říční. Až v roce 2006 se k tomu přidružila záchraná stanice. Nyní se zabýváme mimo jiné zpracováváním odborných posudků na škody, které působí vydry na rybích obsádkách.

Na čem pracujete v areálu?

Budujeme novou voliéru pro drobné ptáčky. Hodně se to mění, ale nyní tu máme stehlíka, hrdličky a špačka. V plánu máme vybudovat i novou voliéru pro veverky. Bude mít vysokou věž, do níž umístíme kmen stromu, aby po něm mohly veverky šplhat.

Které zvíře budete v nejbližší době vypouštět?

Tady vidíte mladého kosa, kterého našli celého umazaného od oleje, takže jsme ho museli celého umýt. Už přepeřil, takže až se oteplí, půjde ven. U některých druhů je důležité vypustit zvíře na místě, kde jsme ho našli. To je případ třeba netopýrů nebo sov. To jsou zvířata, která obývají určité své území, a je důležité, aby se vrátila tam, kde to znají. U odchovaných mláďat pěvců, veverek či ježků vybíráme vhodné prostředí.

Ne vždy ale má záchrana šťastný konec, že?

To máte pravdu. Teď například uhynula volavka popelavá. Měla absolvovat amputaci křídla, ale nezvládla narkózu. Zřejmě šlo o popálení proudem na sloupu elektrického vedení, což je časté zranění.

Olga Růžicková

Vystudovala zoologii a od té doby se věnuje ochraně zvířat. Poslední tři roky pracuje v záchrané stanici v Třeboni, kterou zaštiťuje Český nadační fond pro vydru. Zároveň na částečný úvazek působí v České společnosti pro ochranu netopýrů. Ve volném čase ráda chodí na procházky se psem a tráví čas s rodinou.

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Bývalého policistu vrátil po úrazu do života marcipán

Marianu Valáškoví se splnil sen a stal se strážcem zákona. Pak mu kolega při zásahu prostřelil obě nohy. **Nyní pracuje jako cukrář.**

■ MARIE KUČEROVÁ

TÁBOR | Místností se line vůně pralinek. Vitríny jsou plné čokoládových soch a marcipánových figurek. Právě jejich výrobu má na starost cukrář Marian Valášek. V tábořském Muzeu čokolády a marcipánu dělá již sedm let a jeho práci tam chodí obdivovat stovky návštěvníků. Málokdo by uvěřil tomu, že toto sladké řemeslo nestudoval a k práci ho dovedla souhra okolností.

Jeho snem bylo stát se policistou. A to se mu také podařilo. Při jednom ze zásahů mu ale neopatrný kolega před téměř 30 lety prostřelil obě nohy. Svět se mu rázem změnil.

„Je to pro mě pořád těžké, docházím kvůli tomu stále na psychiatrii. Při zatýkání pachatele kolega zapomněl, že má náboj v komoře a odjistěnou zbraň. Z metru mi prostřelil obě nohy,“ líčí 52letý Valášek.

Nedočkal se ani přímé omluvy od kolegy, ani řádného odškodnění. „Celé to bylo takové vlažné. Člověk si přišel, jako kdyby si to pomalu udělal sám. Tři měsíce jsem strávil v Rehabilitačním ústavu v Kladrubech a rok jsem se léčil. Po návratu do práce ale pořád přicházely komplikace. Následovala další operace, za sedm let jich bylo pět. Nakonec v roce 2001 přišlo propuštění ze služby ze zdravotních důvodů,“ dokládá.

Ze dvou týdnů je sedm let

Kromě průstřelu levého kolene a pravé holeně mu ještě lékaři diagnostikovali poúrazovou epilepsii. Následoval nástup problémů s páteří, a tak musel začít používat mimo domov invalidní vozík. K tomu všemu přišel o plný invalidní důchod.

„Moc pracovních příležitostí pro lidi s mým postižením není. Náhodou jsem se dozvěděl, že v Muzeu čokolády a marcipánu je chráněná dílna a zaměstnávají invalidy. V tu dobu hledali někoho na pozici cukráře a modeláře. Vůbec jsem nevěděl, o co jde, ale práce mě lákala. Nastoupil jsem na čtrnáct dní na zkoušku, jestli mi to půjde, a už jsem tu sedmý rok,“ líčí s úsměvem Valášek.

Rychle se rozkoukal a začal dostávat



Cukrář Marian Valášek se po úrazu na krátké vzdálenosti pohybuje pomocí berli, jinak používá vozík.

FOTO | DAVID PELTÁN

„Vůbec jsem nevěděl, o co jde, ale práce cukráře mě lákala. Nastoupil jsem na 14 dní na zkoušku, jestli mi to půjde, a už jsem tu sedmý rok.“

i velké zakázky. „Vyrábím pro naše muzeum, ale také dělám exponáty do naší třeboňské pobočky. Lidé tam mohou vidět třeba Jakuba Krčína s kočímkem spřežením. To byla moje první větší práce. Byl jsem tu teprve tři měsíce, takže jsem měl obavy, zda to zvládnu. Byla to výzva a posunulo mě to dál. Pak jsem dělal třeba přes metr velkou kopii Schwarzenberské hrobky. Denně jinak pracuji na zakázkách podle poptávky, vytvářím například figurky na dorty nebo ty samostatně prodejné,“ jmenuje cukrář.

Mladší generaci pak nadchne dílo, které dokončuje. „Tvořím Minecraft. Přiznám se, že mi museli synové ukázat, o co jde. Když jsem zjistil, že je všechno hranaté, tak jsem se zhroutil. Dlouho jsem přemýšlel, jak to pojmut. Bylo to pracné, ale myslím si, že to bude příští týden hotové a pak to bude k vidění v našem muzeu,“ zve na prohlídku.

Návštěvníci se mohou při exkurzi podívat pod ruce i samotnému modeláři. „Naše výroba je součástí expozice, a tak v týdně lidé vidí Mariana při práci. Dost často se stává, že si chtějí hned koupit to, co zrovna vyrábí. Je usměvavý a k lidem velmi vstřícný. Je tu jediný muž, tak si ho tu musíme hýčkat,“ doplňuje ředitelka muzea Martina Cimpová.

Marian zároveň přiznává, že v časech, kdy se cítil ztracený, byla jeho hlavním záchranným bodem kromě práce i rodina. „Obdivuji manželku za to, že to se mnou zvládá. Poprvé jsem to chtěl zabalit v době, když jsem ležel v nemocnici. Pak přišel odchod od policie. To byla další rána. Naštěstí rodina se mnou vydržela a je mi oporou. Hnací motorem je pro mě i práce a skvělý kolektiv,“ váží si toho.

Odlehčený vozík s pohonem

Nyní je jeho zdravotní stav stabilizovaný a nezhoršuje se. Na krátké vzdálenosti se pohybuje pomocí berli. Jinak musí používat vozík. Ten současný je ale nepraktický, velký a těžký. Po letech se tedy rozhodl požádat o pomoc dárce na platformě znesnáze21, jelikož potřebuje vozík nový – odlehčený, užší a s předávným elektropohonem.

„Říct si o pomoc pro mě nebylo lehké. Pak jsem na sociálních sítích narazil na motivační video s českými osobnost-

mi, které dárce i potřebné na webu znesnáze21 povzbuzují, aby se nebáli pomáhat ani si o pomoc říct,“ přiznává. Do té doby ho od žádosti o pomoc odrážely osobní zkušenosti s úřady, které, jak říká, musel stále přesvědčovat o vážnosti svého handicapu.

Všech dárců si velmi váží a zároveň by chtěl lidem s podobným handicapem vzkázat, aby se nebáli říct si o pomoc.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

S Richardem Genzerem jsme se životem prochechtali

Linda Finková se na televizní obrazovky vrátila jako **uragán v 80. letech** ještě s kolegou Pavlem Nohou. **Nazpívali několik hitů**, ale po revoluci si šli každý po svém. Linda zůstala věrná „kumštu“, jejím **manželem se navíc stal bavič Richard Genzer**. Ačkoliv už spolu nežijí, vzpomíná na něj v dobrém. „**V začátcích byl překvapený, že mu vracím jeho vtipné poznámky**,“ líčí koučka účastníků show *Tvoje tvář má známý hlas*.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Patří k často obsazovaným muzikálům herečkám, ovšem v posledních měsících Linka Finková objíždí Česko spolu s kamarádkami herečkami Sandrou Pogodovou a Jitkou Asterovou s vlastní talk show *Síreň na cestách*. „Milujeme to a je to o to zajímavější, že jsme tři ženské. Najdete v showbyznysu tři ženské, které spolu fungují, nehádají se, baví je to spolu a pořád se smějí,“ vysvětluje.

Nedávno jsem viděla vaše hudební klipy „Kdo nezpívá, nemá hit“ a romantické „Neodcházej“ – to byla vaše era se zpěvákem Pavlem Nohou. Čím pro vás tohle období druhé poloviny 80. let bylo?

Vzpomínám na to jako na období velké srandy. Byla jsem mladá, lehce po pubertě a celý svět byl přede mnou. Ale vždycky jsem stála pevně na nohou, tak jsem si ani tehdy nemyslela, že se ze mě svět zblázní.

I v té pubertální době jste dokázala stát nohama na zemi?

Ano, odjakživa vím, že žiju v České republice, a ne v Americe. Trh je tady malý, a navíc jsem věděla, že se vždycky uklidním, protože mám ráda úplně jinou muziku, než mají rádi naši čeští posluchači, a s tou se tady pořádně nechytím.

Zpívala jste odmala?

Když jsem začala zpívat ve studiu a také

s maminkou (*maminkou je zpěvačka Lída Nopová – pozn. red.*), tak to mi bylo patnáct. A někdy kolem sedmnácti jsem už vystupovala na jevišti. Ale než jsme začali být známější s Pavlem Nohou, tak jsem se živila jako studiová zpěvačka. Tím jsem vlastně začala, a tím si myslím, že i skončím. Navíc mě to hodně baví.

A co Pavel Noha? Ten se teď žije jako středoškolský učitel, vidáte se ještě?

Viděli jsme se naposledy před dvěma lety, moc se ale nevidáme. Ne proto, že bychom se neměli rádi, vždycky, když se vidíme, tak se mi připomene ten kopec srandy, pořád na něco vzpomínáme, smějeme se. Akorát se naše cesty rozešly, protože děláme každý jinou práci. Pavel už nechce zpívat a dělá to, co ho moc baví a naplňuje. Já chci zpívat, ale zároveň dělám spoustu jiných věcí, které zase mě moc baví a naplňují.

Koukala jsem, že jste v těch starých klipech i pěkně tancovala, měla jste nějakou taneční průpravu?

Netancovala jsem nikdy dobře, ale byla jsem mladá a snažila jsem se dělat, co jsem mohla, ale jsem takové motovidlo – samá ruka, samá noha. Pavel Noha tancoval výborně a vymýšlel choreografie, které jsem mu rozmlouvala.

Po jak dlouhé době se do vás vlastně zakoukal Richard Genzer?

To se musíte zeptat jeho, ale když budu mluvit za sebe, tak si myslím, že jsme se do sebe zakoukali asi hned. Ne, že by se mi líbil na první dobrou, ale koukala jsem na něj tak nějak

celkově. Byl to pro mě takový veselý kluk, který byl do větru v tom smyslu volnosti a svobody. Nedovedla jsem si představit, že bych s ním žila, že bych byla jeho manželka, nebo s ním měla dokonce děti. Ale byla s ním sranda. Navíc byl asi překvapený, že mu vracím jeho vtipné poznámky. Ostatní holky se jenom hihňaly. To já se nedala, a tak to mezi námi začalo.

Jaké to bylo žít s komikem? Nebo to bylo jak u většiny těchto lidí – venku komik, doma tragik?

Doma byl také komický, což mě bavilo. My jsme se tím životem prochechtali, bylo nám moc fajn. Zažívali jsme srandovní chvíle neustále, pořád jsme měli přestřelky a komentáře. Moc jsme se bavili celou tu dobu, co jsme spolu žili. To bylo pro nás pro oba hodně.

Vaše dcera už je dospělá, syn v pubertě... V čem se liší vaše dospívání a dospívání vašich dětí?

Moje dospívání bylo úměrné době, nikam jsem nesměla, nic jsem nesměla. Moje děti můžou kamkoliv, smějí téměř cokoliv, mají ty dveře otevřené hodně. Bohužel zase vidí spoustu věcí, které by vidět neměly. Ale mají toho tolik na výběr. Myslím si, že tato doba je pro chytré a přemýšlející děti úplně geniální. Pro děti, které koukají jen do počítače a nemají svůj názor, je to naopak hodně špatné.



FOTO: JANA TORSKY, MAIRA

Linda Finková

- Narodila se 10. května 1968 v Domažlicích.
- Rodným jménem je Ludmila, Lindou se stala spolu se vznikem dua Linda a Pavel, ve kterém zpívali s Pavlem Nohou jako předskokani Hany Zagorové. Zpívala i s Jankem Ledeckým, Vilémem Čokem, s Big Bandem Felixe Slováčka a s Dan Kohout Bandem.
- Vystudovala obor populární zpěv na Pražské státní konzervatoři Antonína Dvořáka.
- Věnuje se studiové práci, učí na konzervatoři, v televizní show *Tvoje tvář má známý hlas* pomáhá s pěveckým vystoupením účinkujícím.
- Na kontě má bezpočet rolí v muzikálech, například *Dracula*, *Tři mušketýři* či *Kleopatra*.
- Letos v lednu se rozvedla s bavičem Richardem Genzerem, s nímž má dceru Viktorii a syna Matyáše, ale už roky žili manželé odděleně.

K čemu vás vedla vaše maminka, takže zpěvačka, ale hlavně hudební pedagožka?

Moje maminka mě vedla více k muzice, než já vedu svoje děti. A chtěla, abych byla zpěvačkou, nebo abych aspoň hrála na klavír, protože ji to moc bavilo a baví ji to do dneška, pořád ještě i učí. A vždycky říká, že nechápe, když slyší rozhovor se zpěvákem nebo hercem a na dotaz, jestli budou děti po nich, se ozve: „Jenom to ne!“ Proč potom ti lidé to povolání dělají? Ona sama je v tom šťastná, a proto mě k tomu také vedla. Viktorku jsem trochu k muzice vedla, ale ji tolik nebaví. Zpívala v muzikálech a na jevišti, je krásná, chytrá, ale ona to dělat nechce, i když se nestydí. Baví ji jiné věci. Mates hodně sportuje a baví ho počítače, ještě ale neví, čím by se chtěl živit. Bude dělat přijímačky, zkusí IT školu, tak uvidíme.

„Umím ostatní naučit, jak má píseň správně znít.“

Stala jste se nedílnou součástí úspěšné show Tvoje tvář má známý hlas, kde jste pěveckou koučkou. Kdo vás oslovil právě pro tuto úlohu?

Jsem tam od začátku a nabídla mi to producentka Simona Matásková. Matýsek byl tehdy malý. Tu soutěž jsem vůbec neznala, a tak jsem se na ni podívala. Mně by se tehdy líbilo v ní přímo zpívat, ale nabídka byla na koučku. A brzy mi došlo, že to je přesně to, co mě baví, co chci dělat a co mě nezatěžuje, protože vím, co těm lidem říct. Vysvětlit někomu, jak to má zpívat, jak ta píseň má vypadat, co je na ní specifického, jak se vžít do role onoho zpěváka, to mi přesně jde. Perfektně totiž slyším, jak u toho člověk dýchá, jakou má výslovnost, co dělají hlasivky. Takže vím, jak člověku poradit, jak to udělat. Opravdu jsem se



Richard Genzer a Linda Finková se letos v lednu po deseti letech od rozvodu rozvedli. Herec a bavič opustil manželku v roce 2012, nedávna formální tečka ale proběhla prý hladce. „Já jsem Lindě donesl kytku, to tam prý ještě nikdy neviděli,“ uvedl v pořadu Showtime Genzer. A co na mužích vnímá jako první Linda? „Většinou se podívám, jestli je vysoký, jaké má postavení těla, držení těla, jakou má chuť, jaký má hlas, mám ráda hlubší hlasy, jestli je klidný. Můj muž je právě hodný a klidný a to už ve svém věku fakt potřebuju,“ řekla na adresu svého současného partnera.

FOTO | NGUYEN PHUONG THAO, MAFRA

v tom našla. Mám obrovskou radost, když se ti lidé posouvají, když to zvládnou. Nikdy bych ale nebyla tak dobrá jako oni!

Je nějaká řada, na kterou budete vzpomínat nejvíce?

Na všechny řady a většinu lidí v nich vzpomínám s láskou. Výjimečná byla samozřejmě ta první, byla zvláštní tím, že jsme vůbec nevěděli, co bude, a hlavně jak se vše bude líbit lidem. Když pak Tvář přijali a byl z ní jeden z nejsledovanějších pořadů v té době, tak z toho byli všichni nadšení. A pak moc ráda vzpomínám na řadu, která se natáčela, když byl covid a nikam se nesmělo, nic se netočilo. Sice jsme byli pořád testováni a nosili jsme roušky, ale udělala se řada Tváře z těch, co už tam účinkovali. Bylo to jiné, v té době výjimečné.

Působíte ve spoustě muzikálů, v současné době především v Kleopatře, koho tam ztvárňujete?

Hraji buď Fulvii, což je taková křičilka, která tam lítá a prudí, nebo hraji bohyni Isis, ta má zase více textu. Mám je ráda

obě a hraji je podle toho, jak je potřeba.

Kleopatra se teď hraje v Brně, líbí se vám tam?

Jsem v Brně moc ráda, je to jediné město, kde jsem souhlasila s tím, že tam budu i spát. V mém věku a tím, že mám syna v pubertě a nechci ho doma nechávat moc samotného, tak nechci jezdit někam daleko. Ale v Brně se k nám krásně chovají, mají nás rádi, jsou všichni moc fajn – od techniků až po produkční. Navíc hned vedle je hotel, takže můžu sejít dolů v pantoflích, dojít do divadla a hrát. Takže do Brna jezdím moc ráda.

A co dalšího ještě Linda Finková dělá?

Kromě toho, že jsem studiová zpěvačka a dělám reklamy, tak učím na Pražské konzervatoři, to už více než dvacet let. Moc mě baví učit mladé a učím je to, aby je to samotné bavilo, protože když to bude bavit je, tak to bude bavit i lidi. Hraji v několika muzikálech, dělám také nastudování muzikálů, učím herce, jak tu roli zpívat. Ale hlavně jsem teď začala jezdit se Sandrou

Pogodovou a Jitkou Asterovou s představením Sirény na cestách. Od října už máme za sebou asi padesát těchto talk show. Dělaly jsme spolu v rádiu na Českém rozhlasu 2, a když jsme tam skončily, tak nám to bylo líto rozpustit, protože si rozumíme, je sranda, máme lidem co říct, a hlavně máme lidi moc rády. Nevěděly jsme, jaké to bude, ale naposledy jsme vyprodaly dvakrát sál asi pro pět set lidí, což je úžasné a máme už na rok dopředu naplánována další představení. Milujeme to a je to o to zajímavější, že jsme tři ženské. Najděte v showbyznysu tři ženské, které spolu fungují, nehádají se, baví je to spolu a pořád se smějí.

A čím se bavíte ve volném čase?

Moc ho nemám a když, tak doma uklízím, žehlím, vařím, maximálně si večer přečtu knížku nebo při žehlení koukám na film. Takže můj největší luxus je si sednout a třeba si hodinu číst, a to dělám jednou za čas. Většinou jsem večer tak unavená, že usnu. Chodím ale pravidelně hrát badminton, to chodíme čtyři holky. A jinak dělám kolem baráku na zahrádce. Moc se nezastavím.

INZERCE

KDO JE VRAH?

POSLEDNÍ OBĚŤ

středa 20¹⁵

Prima

Jak zvládáme vysoké ceny energií?

Energetická **krize posledních měsíců** spojená se závratnými cenami elektřiny a plynu **donutila české domácnosti šetřit**. Oproti loňsku se spotřeba energií snížila, naopak je vyšší povědomí domácností o tom, kolik měsíčně spotřebují a kolik za energie zaplatí. Lidé také začali používat **triky, jak platby co nejvíc snížit**, například téměř polovina domácností se přestala koupat a přešla ke sprše.

Autor: Josef Hora, údaje z průzkumu Ipsos. Foto: Archiv MAFRA, SHUTTERSTOCK

460 TISÍC DOMÁCNOSTÍ

V půli loňského roku očekávalo kvůli drahým energiím **výrazný negativní zásah** do jejich rozpočtu **38 procent domácností**. Mělo jít o velké omezení základních výdajů (jídlo, zdravotní péče, oblečení) nebo ještě hůře celkové nevládnutí situace, tedy i po omezení nutnost žádat o půjčku či finanční pomoc od státu. Realita začátkem roku 2023 je o trochu lepší. Výrazné omezení reálně pocítilo „jen“ 11 procent domácností, tedy zhruba každá desátá domácnost v Česku současný stav nezvládá. Celkem je to pak 460 tisíc domácností. V ČR je celkem 4 186 189 domácností, z toho manželský pár či faktická manželství s dětmi i bez tvoří 2 333 592, neúplných rodin (jeden z rodičů alespoň s jedním dítětem) bylo 576 421, domácností jednotlivců je 1 276 176.



55 PROCENT ŠETŘÍ

Z posledních letošních průzkumů plyne, že české domácnosti prodělaly velký posun ve vnímání energetické spotřeby a **přes polovinu, přesně 55 procent, jich sahlo k úsporným opatřením**. Lidé nejčastěji **vyměňovali spotřebiče a žárovky** za úspornější (23 procent domácností), ke stavebním úpravám sahlo 21 procent domácností. Třetí nejčastější způsob šetření byl přechod na tuhá paliva (12 procent), úspornější plynový kondenzační kotel instalovalo sedm procent domácností, tepelné čerpadlo pět procent a solární panely tři procenta domácností.

TRIKY S RADIÁTORY

Mezi nejčastější triky v šetření patří „nezakrývání radiátorů“. K takovému kroku se rozhodlo 38 procent domácností. **Radiátory by neměly být zakryté nábytkem** ani záclonami či závěsy, jejichž okraje by měly končit nad radiátorem – důvodem je umožnit dobrou cirkulaci vzduchu. Kdo radiátor nezakryje, umožní, aby se do místnosti dostalo veškeré teplo, které topení vydává. Spotřeba energie se díky tomu sníží i o několik procent ročně. Dobrým **trikem je dát mezi stěnu a radiátor speciální fólii**, která bude teplo odrážet zpět do místnosti, tím se ušetří podobné množství, jako když radiátor nezakrýváte. Pozor také na zavzdušněné radiátory, které znamenají vyšší spotřebu, neboť než vyhřejí byt, potřebují více energie. Že je v radiátoru vzduch, poznáte jednoduše: Otevřete naplno kohouty a nechte těleso rozehrát. Za asi půl hodiny by měl být radiátor teplý po celé své ploše. Pokud je těleso horké nahoře, ale studené či vlažné dole, znamená to, že je zavzdušněné.

POKAŽDÉ PĚTIKORUNA

Tolik ušetříte za jedno sprchování, pokud si nenapustíte vanu. V krizi se téměř polovina českých domácností, přesně **43 procent, přestala koupat ve vaně** a jen se sprchuje. Zatímco plná vana znamená až 150 litrů vody, luxusní rohová i 200, při sprchování spotřebujete třetinu, tedy 30 až 50 litrů. Jedno vykoupaní ve vaně vás tak přijde na osm korun, sprchování jen na necelé tři koruny. Mezi nejčastější „šetřící“ triky patří ještě **instalování LED osvětlení** (42 procent domácností), optimalizování nastavení lednice (35 procent) a snížení teploty během noci či pobytu mimo domov (29 procent). Větší rozsah úsporných opatření realizovaly domácnosti bydlící ve starých domech než v bytech, neboť na ně rostoucí ceny energií měly větší dopad.



49 PROCENT

Polovina českých domácností, přesně 49 procent, by loni v létě uvítala **informace, jak efektivně ušetřit na energiích**. Ty by lidé nejčastěji očekávali přímo od dodavatele energií, potažmo od státu. Začátkem letošního roku už jsou lidé informovaní lépe, takže počet domácností s žádostí o rady lehce klesl. Ovšem roste zájem o poskytování informací ze strany dodavatele o konkrétních a detailních informacích o úsporách, takovou statistiku by uvítalo 50 procent domácností v Česku. „Z průzkumu Ipsos i z naší zkušenosti vyplývá, že **zákazníci zvládají náročnou situaci v energetice lépe, než se čekalo**. Začali totiž **opravdu šetřit a více si kontrolují spotřebu**,“ shrnuje průzkum generální ředitel ČEZ Prodej Tomáš Kadlec.



JARNÍ OBROZENÍ pro vaše tělo

Trojí síla pro zdravá játra

Nadměrná konzumace alkoholu a nezdravé jídlo se výrazně podepisují na správné funkci jater. Ta slouží jako čistička krve, produkují nezbytné hormony a mají také vliv na náš imunitní systém a náladu. Jak dostat zdraví jater opět pod kontrolu?

Játra, která jsou přetížena pravidelným pitím alkoholu či dlouhodobě nezdravou životosprávou, potřebují podporu. Vyzkoušejte proto nový doplněk stravy **Silymarin LIPO**, který v sobě kombinuje sílu ostropestřce mariánského, šišáku bajkalského a kyseliny alfa-lipoové. Díky svému složení přispívá k detoxikaci jater a chrání játra před znečištěním. Navíc je vhodný při jaterních obtížích, jelikož dokáže regenerovat jaterní buňky. K dostání v lékárnách.



Zatočte s hemoroidy díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete ztrácet čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných projevů, máme pro vás tip na revoluční novinku z lékárny.

Nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Hemox gel na hemoroidy** byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení. Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hroznových jader s resveratrolem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanismy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku. Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

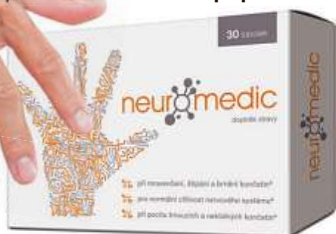


Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůst těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažené silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.

Úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.



Srazilý vás klouby na kolena? Postavte se na nohy konopím!

Ztuhlost, opotřebení a celková funkčnost kloubů trápí velkou část starší populace, zdaleka však nejen ji! Stav kloubů určuje nejen věk a dlouhodobé přetěžování fyzickou námahou či nadváhou, ale také nedostatek pohybu nebo nevyvážená strava. Nenechte se srazit klouby na kolena a omezit svůj aktivní život!

Prémiový přípravek **Cannamediq Ortopeden®** obsahuje vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu. Vitamin C v tomto doplňku stravy navíc podpoří tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách a obsažený resveratrol postaví na nohy dokonce i starší generaci vzdávající se naděje na aktivní život.

Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Nenechte se klouby srazit na kolena! Postavte se na nohy s konopím a glukosaminem!



Duše Oty Pavla plná vnitřních běsů a démonů

Před půlstoletím zemřel jeden z nejoblíbenějších českých spisovatelů. Literaturu obdařil jedinečnými perlami jako *Smrt krásných srnců*, *Jak jsem potkal ryby* či *Pohádka o Raškovi*. Ota Pavel zesnul na srdeční infarkt 31. března 1973.

■ JOSEF HORA

ČR | Po Praze pobíhá mladý muž. Je to redaktor oblíbeného sportovního periodika Stadion. Začínal v rozhlasu, u mikrofonu se mu pro jeho plachost div neposmívali. Sport a psaní ho baví, jenže nijak zvlášť ho neuznávají ani sportovní redaktori, ani literáři.

Citlivého mladíka ve snaze prosadit se dusí neurčité vnitřní běsy, jejichž temnou sílu má teprve poznat – demony, které většina lidí nikdy nespátí. Ví, že je to rodinné prokletí, mani-depresivní psychóza se ale právě u něj má projevit velmi silně. Tak silně, že za to zaplatí životem. Dnes je ale ještě mladý a chce bojovat. Jmenuje se Ota Pavel, budoucí velmistr českých spisovatelů, který svými příběhy uchvátí miliony čtenářů.

První obrovský úspěch – kniha Dukla mezi mrakodrapy – se dostavil poté, co vyrazil s fotbalisty Dukly do USA.

„Pisálek“, ozývalo se tu a tam od členů výpravy. Ota se nedal, srdnatě zpovídal sportovce se zápisníkem a tužkou v ruce, milý a přátelský k dukelským rekům, kteří takového soupeře, jakým byla nemocná duše Oty Pavla, na svém „životním hřišti“ nikdy nepoznali.

Rok po návratu z Ameriky kniha vyšla. „Fronta čtenářů je dodnes legendární. Jedna se táhla na Václaváku, druhá se vlnila od knihkupectví ve Spálené až k Národní třídě!“ vypráví nakladatelka,



Nakladatelka, novinářka a spisovatelka Slávka Kopecká zná celou rodinu Oty Pavla z Buštěhradu na Kladensku, když ještě bývali Popperovi. FOTO | RADEK CIHLA, MAFRA

novinářka a spisovatelka Slávka Kopecká. Dnes je jí 77 let a Otu Pavla znala. Jejich rodiny spolu totiž sousedily v obci Buštěhrad na Kladensku.

Gauner Leo Popper

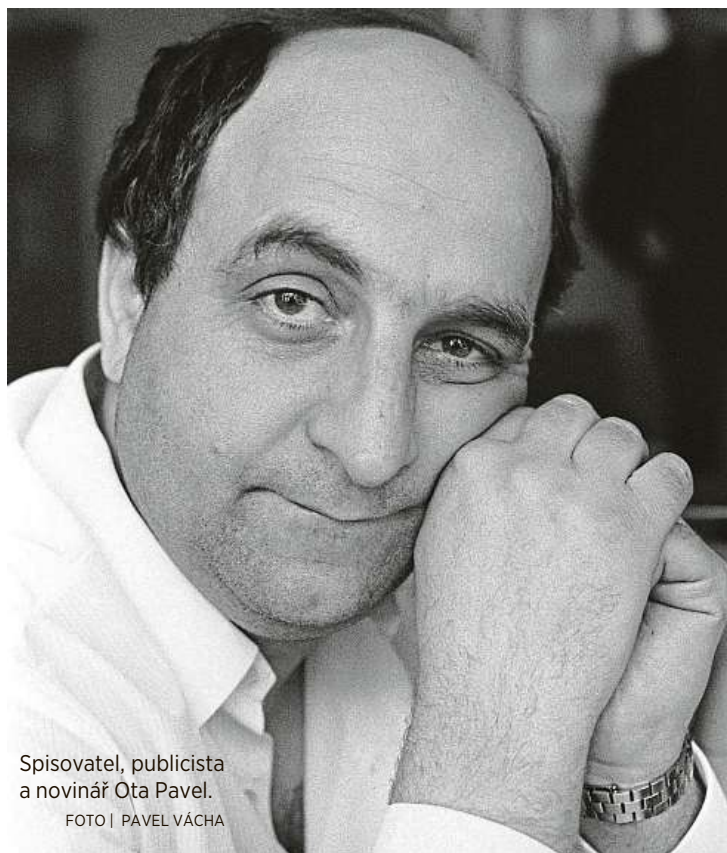
Kdo si chce představit život Oty Pavla, stačí si vzpomenout na film *Smrt krásných srnců*. Je to příběh spisovatelova dětství. Tehdy se jmenovali Popperovi, rodina to byla židovská a nacisté je z rasových důvodů vyhnali z Prahy. Útočiště našli právě v Buštěhradě, na gruntu, kde hospodařili Otovi prarodiče.

„Moji předkové měli na Buštěhradě pekárnu a máma nosila housky po baráčkách. Popperovi bydleli hned vedle a my je znali všechny,“ říká Slávka Kopecká.

Otec Leo Popper byl široko daleko známá postava. Ve skutečnosti se choval stejně jako herec Karel Heřmánek ve filmu – paníčkám prodával vysavače Electrolux, dělal ale mnohem horší věci. „Leo Popper vynikal jako bonviván, člověk s bezbřehou fantazií a odzbrojující náturou. Byl to on, kdo se ničeho nebojí a dosáhne téměř všeho. Tenhle ‚povedený tatínek‘ byl hnacím motorem psaní svého synka Oty,“ představuje studentici spisovatelovy inspirace Kopecká. Leo Popper řádl jak „černá ruka“ v dětství i v dospělosti. „Prodal cokoli, komukoli, to bylo jedno. Hlavně prodat, to byl cíl. A uměl to. V Kročehlavech třeba prodal rybník plný ryb, a při výlovu tam byla snad jediná,“ vypráví jednu z příhod nakladatelka Kopecká. „Od dětství jsem hltila všechny ty klukoviny, gauneriny a blbosti, které Leo jako dítě i dospělý vyváděl. Máma mi tím místo pohádek motala hlavu,“ dodává nakladatelka, která dnes žije a pracuje v Lidicích.

Rodinné prokletí

Ota Pavel, budoucí spisovatel, byl v rodině nejmladší. Rodiče i starší bratři Hugo a Jiří říkali bejmanínkovi „Prdelko“. Válka všechny poznamenala, do



Spisovatel, publicista a novinář Ota Pavel.

FOTO | PAVEL VÁCHA

transportu nemusel jen moc malý Ota s maminkou, spolu zůstali v Buštěhradu sami. Ota později v knize *Smrt krásných srnců* napsal: „Máma naložila kus srnce do takové krásné kamenné štoudve a dělala mým bráškům Hugovi a Jirkovi omáčky a bifteky, což byla její velká specialita. Kluci se cpali na příští léta, aby vydrželi Terezín, Osvětim, Mauthausen a pochody smrti. Hugo se vrátil celkem dobrý. Jirka se vrátil z Mauthausenu a měl čtyřicet kilo. Nikdy mi o tom moc nevyprávěl, jenom jednou, a když jsme mluvili o tom srnci, řekl: ‚Možná, že ten srnec mi zachránil zrovna život. Možná, že ty poslední kusy pořádného masa mi vystačily akorát do konce.‘“

Rodina se po válce opět setkala, že přežili všichni, byla rarita. Přestěhovali se zase do Prahy, Ota začal sportovat, stal se z něj dokonce kapitán hokeje na



Film *Smrt krásných srnců* (Karel Heřmánek ztělesnil Pavlova otce, Marta Vančurová maminku). Malého Otu Pavla si zahrál Marek Valter. FOTO | PRESSDATA

Spartě, z hloubi jeho duše se ale pomalu začal plížit nejistý temný stín. „Ze vzájemných dopisů sourozenců Pavlových lze vyčíst jisté genetické zatížení, všichni tři ‚na duši‘ trpěli, nejvíc ale nejcitlivější a nejmladší Otík,“ říká Kopecká.

Nemoc zdědil nejspíš po otci. „Že byl ‚povedený tatínek‘ Leo obdařený fantazií a aktivitou až šokující, vím z vyprávění. K tomu je ovšem nutno připočítat židovství, druhou válku, odsuny do koncentráků. Maminka Oty, Hermínka, byla statečná a nervy měla v normě,“ soudí Slávka Kopecká z toho, co ví o rodině Popperů.

Ti si v 50. letech změnili příjmení na Pavlovi. „Chtěli se tak srovnat s útrapami, s novou dobou i s židovstvím. Všechny rány v jejich duši se sčítaly a měnily v choroby duše,“ míní spisovatelka s tím, že s psychologickými problémy se Popperovi potýkali trvale a celý život. Marně.

„Trpěl jsem jako zvíře“

První silná атака zasáhla Otu v roce 1964 v Rakousku. „Zbláznil jsem se na zimní olympiádě v Innsbrucku. Zatáhl se mi mozek, jako kdyby přišla mlha z Alp,“ napsal o sobě později zavřený v blázinci. Celou událost popsal takto: „Potkal jsem tam jednoho pána a pro mě to byl čert se vším všudy. Měl kopyta, chlupy, rohy a staleté vykotlané zuby. Šel jsem pak zapálit do hor selské stavení. Přál jsem si, aby se rozsvítilo veliké světlo a zahnilo mlhu. Když jsem vyváděl krávy a hřebce z chléva, aby neuhořeli, dorazila rakouská policie. Dali mi železka a vedli mě do údolí. Nadával jsem jim, strhl jsem si boty a šel jsem sněhem bos jako Kristus, kterého vedou na kříž.“

Tento exces je známý, nebyl ale jediný. „Ota jich měl víc, a byly velmi kruté. Někdy vůbec nevěděl, co dělá. Ten milý a hodný člověk pak ohrožoval na ulici úplně cizí lidi. Napadal je dokonce nožem. Ani mluvit se mi o tom nechce,“ vzpomíná Kopecká.

Následovala těžká léčba. „Medicína ho futrovala léky, šoky, izolací. Hrůza,“ dodává spisovatelka. Z léčebny pak Ota Pavel poslal bratrovi v dopise: „Chtěl jsem se stokrát zabít. Trpěl jsem jako zvíře a to nevím, jak trpí zvíře.“

Poslední dopis

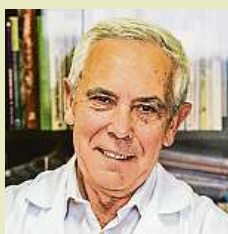
Když začala mladá Slávka Kopecká v roce 1968 pracovat pro časopis Květy, Ota Pavel, už slavný, ji kontaktoval. Chystal se napsat novou sbírku povídek, jmenovala se Buštěhradská dráha, a po bývalé dívce ze sousedství chtěl, aby mu pro knihu zjišťovala různé reálie z okolí Buštěhradu.

„Chtěl třeba vědět pravdu o bordelu na Vypichu, kam chodili za války Němci. Já Otů obdivovala, také jsem se pokoušela psát, tak jsem mu všechno možné zjišťovala,“ říká. Jejich spolupráce trvala pár let, Ota byl však stále častěji

hospitalizován. Nakonec se ale domluvili, že se v Buštěhradu potkají. „Chtěla jsem, aby ho viděla má matka. Mezitím k nám zavítali bratři Jirka i Hugo, tehdy už pánové ve věku. Máma tehdy zvolala: Jasně, to jsou Popperovic kluci, podívej se, oba mají stejně křivé nohy! Máma měla jasný smysl pro humor,“ vzpomíná Kopecká. Ota Pavel ale nepřišel, byl zavřený po léčebnách, špitálech a v blázcincích. Nakonec se do Buštěhradu vypravil sám. Naposledy. „O té návštěvě mi napsal dopis, jeden z jeho posledních. Dojemný a smutný. Zapůjčila jsem ho buštěhradskému Muzeu Oty Pavla. V něm byla i povídka Dlouhá míle, chtěl, ať si ji přečtu. Vše psal ručně přes kopírák na psacím stroji Consul. Přečetla jsem si ji, zaslala nad tou krásou a poslala mu ji. Dopis i s povídkou mi pošta doručila zpět. Na obálce byl stručný vzkaz: Adresát zemřel. Psal se březen 1973,“ uzavírá Slávka Kopecká.

Ota Pavel zemřel v léčebně na infarkt. Sílu k životu a psaní získával z krásných dětských vzpomínek na rodinu, dětství, Berounku a lovení ryb s tatínkem a bratry. Čím byl starší, vše se vzdalovalo, sláblo a bledlo. A tím víc sílila jeho nemoc. Dožil se 42 let.

Knihy Oty Pavla miluje legenda mezi chirurgy



Když jel před pár lety na kole kolem Berounky chirurg Pavel Pařko, známý jako první lékař, který v Česku provedl transplantaci plic, na práci nemyslel. Uvažoval o příbězích Oty Pavla, který v kraji u Berounky trávil dětství. „Mám ho velmi rád. Nedávno jsem jel na kole právě kolem muzea Oty Pavla v Branově. Byl jsem zklamán, že tam neprodávají jeho knihy, ještě jsem jim radil, ať je tam začnou prodávat, že budou obchodně úspěšné. Celý život čtu hlavně odbornou literaturu,

beletirijí tolik ne, ale třeba Pavlovy povídky lze srovnat s Karlem Čapkem. Mají myšlenku, krásný jazyk, není tam zbytečné slovo. Přál bych si, aby lidé psali bez zbytečných slov,“ řekl v roce 2020 Pavel Pařko pro 5plus2. Chirurg následně Pavlovy knihy sehnal u nakladatelky Slávky Kopecké, která sebrané spisy vydávala a lékaři je slíbila. „S knihami zažívám trápení, ale i chvíle slastné. A slovitný pan profesor Pařko patří k těm druhým. Marně hledal Otů Pavla na kole na Berounce v muzeu. Nepočítal. Mne ale vypátral a já byla štěstím bez sebe. Taková osobnost! Osobně a s úsměvem! Ale pan profesor Pařko nehlídal jen mne, vážil cestu do Lidic za Otů! Právě, že už je tak starší, že si četbu přísně vybírá – a Ota nesmí chybět. Tak si ode mne přivezl krabici knížek a mě to hřeje dodnes,“ reagovala nakladatelka Kopecká.

Chirurg si poprvé přečetl Smrt krásných srnců. Knihu si zamiloval a do míst spisovatelova dětství se vypravil znovu. „Při návštěvě Proškova domu již k večeru na břehu Berounky jsem se díval na klidnou hladinu řeky a přemýšlel jsem. O tom, jak jsem se v životě na různých školách učil o protektorátu, Němcích, druhé světové válce, židovstvu a koncentračních táborech. A jak celou tuto problematiku Ota Pavel vystihl na několika stranách tak, že kdyby učitelé dějepisu měli jeho schopnosti, pochopili bychom a zapamatovali si vše podstatné o tomto období,“ vzpomíná Pavel Pařko. „V dětství se čtou knihy pro jejich emocionální náboj. Racionalita zůstává v pozadí. Staří lidé preferují racionalitu, chtějí se dozvědět to, na co v životě neměli čas. Z mého pohledu Ota Pavel dokázal opravdu mistrně spojit ve svých textech obojí,“ podotýká profesor.

Za srdce ho nejvíce „chytla“ Pavlova kniha Plná bedna šampaňského. „Popsat házenkářský zápas tak, že i dospělému se při čtení tlačí slzy do očí, dokázal jen Ota Pavel. Lidskost a pohled na hráče nejen jako na postavy s číslem na dresu, ale vidět v nich také lidi, to je umění!“ říká uznávaný chirurg. Jako Ota Pavel miloval Berounku, Pařkovou milovanou řekou je Vltava. „Bydlím v Podolí a dívám se na řeku z okna, na chatu jezdím na Orlik. Vltava lidi živila, ať šlo o ryby nebo vorařství i mlýny. Sedět na břehu a dívat se na hladinu vnáší do duše klid, který na cestách ani v lese nenajdeme. Kdo měl možnosti ráno či večer z kanoe vidět Vyšehrad nebo večer na přehradě v dálce pozorovat ohničky rybářů na břehu, ví, že v dnešním ‚burácijícím‘ životě voda uklidňuje,“ dodal Pavel Pařko.

(jos)

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
30. 3. – 5. 4. 2023

Ceny nízké jsou.



SÝR EIDAM
45%
PLÁTKY
BONI
100 g

15,90

25,90

38%



PŠENIČNÁ MOUKA
KARLOVA KORUNA
hladká, polohrubá, hrubá
1 kg
↓ 16,90 Kč

14,90

21,90

31%



DEBRĚČINSKÁ, KLADENSKÁ
PEČENĚ REZNÍKŮV TALÍŘ
krájená | 100 g

18,90

32,90

42%



MANDLE
XXL
NATURALIA
500 g
100 g 14,98 Kč
↓ 79,90 Kč

74,90

129,90

42%



KVĚTÁK
1 ks

34,90

59,90

41%

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.
Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazuje si právo změnit.
Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.

TO NEJLEPŠÍ Z ČECH, MORAVY A SLEZSKA

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**





Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGACNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvoutměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generujících pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR & PIVOVAR

Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu www.efihotel.cz, zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA WWW.EFIHOTEL.CZ



EFI SPA Hotel**** Superior & Pivovar
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno
+420 515 557 500
recepce@efispahotel.cz

**20%
SLEVA**



Zelené velikonoční menu

Po zimě bez čerstvých sezonních potravin **se na talíře vracejí barvy**. Při velikonočním **hodování** by neměla chybět zelená. Můžete se jí inspirovat pro celé menu.

Polévka z hlávkového salátu a hráškové krokety



Potřebujeme: 1,2 l vývaru, 60 g másla, 40 g mouky, 150 ml 30% smetany, půlku hlávkového salátu, půl cibule, 1 stroužek česneku, sůl, čerstvě mletý pepř. **Na knedlíčky:** 150 g mraženého hrášku, 1 vejce, 1 housku, 4 listy bazalky, 1 stroužek česneku, sůl, pepř. **Na obalení:** 1 vejce, 1 housku, olej na smažení. **Postup:** V kastrolu zpěníme 40 g másla, přisypeme mouku a při mírné teplotě mícháme asi tři minuty. Potom přilijeme polovinu studeného vývaru, dobře rozšleháme a za stálého míchání přivedeme k varu. Přimícháme zbylý vývar a necháme alespoň 20 minut zvolna provářet. V hluboké pánvi nahřejeme zbylé máslo, přimícháme jemně pokrájenou cibuli, plátky česneku, společně osmahneme, přidáme pokrájené listy salátu, osolíme a krátce mícháme, až listy změkknou. Směs přendáme do vařící se polévky a vše krátce rozmixujeme ponorným mixérem. Nakonec přilijeme smetanu a necháme zvolna vařit dalších pět minut. Před podáváním podle potřeby přisolíme a opepříme. Mezitím si v osolené vodě uvaříme hrášek, scedíme ho a necháme okapat. Do sekacího stroju vložíme pokrájené housky a rozsekáme na drť. Vysypeme do misky a do sekacího stroju dáme hrášek, vejce, utřený česnek se solí a rozmixujeme. Směs přendáme do misky, přidáme jemně pokrájenou bazalku, tolik drtě z housek, aby nám z hmoty šly tvořit knedlíčky, a necháme stát. Z hráškové hmoty tvoříme malé knedlíčky, které obalíme v rozšlehaném vejci se lžící vody a ve zbylé houskové drti. Ihned je vkládáme do nahřátého oleje a při střední teplotě je usmažíme dozlatova.

INZERCE

Přivítejte jaro veselým stíracím losem

Velikonoční nadílka

Jak byste si užili jaro vy s hlavní výhrou 2 000 000 Kč?

Velikonoce jsou symbolem nových začátků.

20 šancí na výhru 150 Kč

Velikonoční nadílka

Hlavní výhra 2 000 000 Kč

Malé výhry: 10 Kč, 20 Kč, 50 Kč, 100 Kč, 150 Kč, 200 Kč, 300 Kč, 400 Kč, 500 Kč, 600 Kč, 700 Kč, 800 Kč, 900 Kč, 1000 Kč, 1100 Kč, 1200 Kč, 1300 Kč, 1400 Kč, 1500 Kč, 1600 Kč, 1700 Kč, 1800 Kč, 1900 Kč, 2000 Kč

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Ptáčci z jehněčího plecka a kuřete

Potřebujeme: 500 g jehněčího plecka, 1 uzené kuřecí stehno, 8 ks uvařených křepelčích vajíček, 120 g kuřecích prsou, 40 g 33% smetany, 4 velké listy pórků, sůl, 1 stroužek česneku, špetku citronové kůry, špetku drceného tymiánu, 2 cibule, 2 větvičky rozmarýnu, 2 lžíce olivového oleje. **Na placičky:** 400 g vařených brambor, 80 g polohrubé mouky, 100 g kysaného zelí, 60 g sušených švestek, sůl, čerstvě drcený pepř, olej na pečení. **Na omáčku:** 2 žloutky, 2 lžíce citronové šťávy, 2 lžíce bílého vína, 50 g másla, špetku soli a mletého pepře. **Postup:** Do sekacího stroju dáme na kostičky pokrájená dobře vychlazená kuřecí prsa. Přidáme sůl, citronovou kůru, tymián a sekáme, až se začne hmota lepit. Potom postupně přiléváme vychlazenou smetanu a usekáme na hladkou fáš. Plec rozřízneme na čtyři části tak, abychom vytvořili čtyři závitky. Osolíme je a necháme sůl vsáknout. Listy pórků vložíme do rendlíku s vařící osolenou vodou, prudce je zchladíme a osušíme, poté lehce naklepeme a rozložíme na pracovní desku. Potřeme tenké fáši. Jehněčí maso naklepeme a rozložíme na listy pórků, potřeme zbylou fáší, poklademe oloupanými vajíčky, čtvrtinou vykostěného uzeného stehna a vše opatrně stočíme do závitku a ovážeme provázkem. Na dno pekáčku rozložíme plátky cibule, pokapeme olivovým olejem, přidáme rozmarýn, vložíme ptáčky, podlijeme čtyřmi lžicemi vody, přiklopíme a dáme do trouby nahřáté na 160 °C. Pečeme 50 minut. Brambory prolisujeme, přidáme jemně pokrájené zelí, ze kterého vymačkáme šťávu, pokrájené švestky, osolíme, opepříme a promícháme. Vytvoříme placičky, které na oleji pečeme dozlatova. V kovové misce vyšleháme citronovou šťávu s vínem a žloutky. Misku posadíme do vodní lázně a při středním varu vyšleháme do ztuhnutí. Po částech vmícháme změkklé máslo, osolíme a opepříme.



5plus2
V KUCHYNI

Zelený dort se želé z hruškového kompotu



Potřebujeme: 80 g listového špenátu, 65 g mléka, 70 g rostlinného oleje, 2 vejce, 2/3 šálku cukru krupice, 8 g kypřicího prášku, 1 šálek polohrubé mouky, 1/3 lžičky soli. **Na želé:** 600 g hruškového kompotu s nálevem, 1 balení čírého dortového želé, 30 g cukru, 1 lžička citronové šťávy. **Na krém:** 400 ml mléka, 1 vanilkový pudink, 3 plátky želatiny, 2 vejce, 70 g cukru, 1 lžička rumu. **Postup:** Listy špenátu opláchneme a vhodíme je do vařící se osolené vody. Jakmile změkknou, přendáme je podběračkou do studené vody, zchladíme a v sítku necháme okapat. Dortovou formu potřeme tenkou vrstvou tuku a vyložíme pečicím papírem nebo vysypeme polohrubou moukou. Do vysoké nádoby dáme špenát, který dobře vymačkáme, přilijeme mléko s olejem a vše ponorným mixérem rozmixujeme na jemnou emulzi. Mouku prosejeme do misky. Troubu nahřejeme na 170 °C. Vejce vyšleháme s cukrem a solí do pěny. Přimícháme špenátovou emulzi a opatrně vmícháme mouku s kypřicím práškem. Těsto nalijeme do připravené formy a dáme na 35 minut do vyhřáté trouby. Upečený korpus necháme vychladnout a odkrojíme čtvrtinu z horní části. Z odkrojené části opatrně odřízneme opečený povrch a nakrájíme ji na kostky. Nakonec ji v sekacím stroju rozsekáme na drť. Polovinu hrušek z kompotu nakrájíme na kostky a rozložíme je na povrch korpusu, zbytek společně s nálevem rozmixujeme a nalijeme do kastrolu. Dále postupujeme podle návodu do něj opatrně ušlehaný sníh ze dvou bílků, do kterého jsme v polovině šlehaní přisypali zbylý cukr. Krém rozetřeme na hruškové želé, posypeme drť z korpusu a necháme v chladu ztuhnout. **RECEPTY: VLADISLAV STUPARIČ PRO MAGAZÍN ONA DNES, FOTO JÍDEL: ZDENĚK LHOTÁK**

TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



**POUZE
39,- Kč
ZA JEDEN JAHODNÍK**



...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vyšplhat během 6 měsíců v roce do výšky 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

ZASAĎTE SI JE BĚHEM SVÉHO VOLNA NA ZAHRADĚ NEBO DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.

Tyto popínavé jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakékoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasazení stačí jen pár minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

VYTVÁŘEJÍ NA VAŠÍ ZAHRADĚ BAREVNOU OZDOBU A DÁVají PLODY ŘADU LET.

Každý den budete udiveni tím, že uvidíte, jak se šplhají stále výše a objevují se listy, květy a posléze velké červené plody, které se budou zvětšovat a bude jich stále

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklizně běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody.

Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v blátě jahody, které napadli živočichové ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody 6 měsíců na vašem stole.



Všechny vaše dezerty s jahodami s jedinečnou vůní.

Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké trsy červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaší výjimečné nabídky a získat popínavé jahody.

Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:

VITALIFE SHOP S.R.O., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín

Je samozřejmé, že pokud nezískám do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké trsy červených plodů, které bude možné sbírat ve výšce člověka, pouze vás o tom informuji dopisem a vy mi vrátíte hned a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodníky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám:

- ☐ 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč.
- ☐ 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetřím 129,- Kč).
- ☐ 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetřím 616,- Kč).

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníků (+ 149,- Kč poštovné a balné).

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: Jméno:

Adresa:

Město: PSČ:

Telefon*: Podpis:

(*nepovinné)

e-mail*:

(*nepovinné)

PRSP2J02

Podpisem této smlouvy, svůj souhlas, ochotnu společnost Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 117/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postoupit mé osobní údaje třetím osobám, které jsou pro ni nezbytné k plnění svých povinností. Všechny informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz, infolinka: 00420 227 046 056.

Po stopách české historie i dramatu z Kuby



Na viděnou v Havaně

Chanel Cleetonová

Havana, 1958. Dcera cukrového barona, devatenáctiletá Elisa Perezová, jež je součástí kubánské smetánky, žije stranou rostoucích politických nepokojů – dokud si nezačne tajnou aféru s vášni-



vým revolucio-
nářem... Mia-
mi, 2017. Mari-
sol Ferrerová,
novinářka
na volné noze,
vyrůstala na ro-
mantických při-
bězích své ba-
bičky Elisy, kte-
rá byla během revoluce spolu se svou ro-
dinou donucena uprchnout z Kuby. Eli-

siným posledním přáním bylo, aby Marisol rozptýlila její popel v její rodné zemi. Po příjezdu na Kubu Marisol čelí kontrastu mezi tropickou, nadčasovou krásou Kuby a nebezpečnou politickou situací. Když se na světě dostane hluboko pohřbená minulost její rodiny a Marisol se zamiluje do muže s řadou tajemství, nezbyvá jí než pomoci babiččiny minulosti pochopit, co znamená skutečná odvaha.

327 stran, nakladatelství JOTA

Počátky Československé republiky. Díl II

Jan Kober, Stanislav Holubec (eds.) a kolektiv



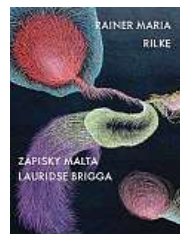
Druhý svazek se soustřeďuje na časové období let 1918 až 1925, tedy na dobu klíčovou pro vnitřní ustavování a stabilizaci nového státu. Přibližuje čtyři

zásadní okruhy témat, jež se týkají utváření politického systému a politické kultury, volebního práva, státní správy a samosprávy v prvních letech republiky, právní reformy a vzniku obou ústav a konečně konsolidace státu z hlediska postavení národnostních menšin i utváření armády a bezpečnostních složek. Široce pojaté dílo se v jednotlivých částech zaměřuje nikoli jen na popis státních institucí či jednotlivé právní reformy, ale zabývá se také některými praktickými důsledky, které pro občany reformní změny znamenaly. Může dobře posloužit zájemcům o tuto důležitou etapu našich dějin, od které nás dělí již století.

704 stran, nakladatelství ACADEMIA

Zápisky Malta Lauridse Brigga

Rainer Maria Rilke



Jde o jediný román tohoto velkého básníka, kniha patří k nejvlivnějším a nejtrvalejším světovým beletristickým dílům.

Rilke je evropský básník z Prahy a jeho Zápisky jsou skutečnou evropskou knihou, pro niž neexistují hranice mezi státy. Osirelý Malte pochází z dánské šlechtické rodiny, žije v Paříži téměř bez peněz a do jeho příběhu vstupují události z ruského kulturního okruhu. Duch hlavního dějiště – Paříže – podněcuje autorova génia a je hlavní kulisou Maltova příběhu. Po Rilkově smrti vznikl mýtus, že zemřel, když na své zahradě nastříhal růže, kterými chtěl ohromit krásnou ženu. Píchl se do ruky o trn, rána se zanítila a on nakonec následkům zranění podlehl. Historka není pravdivá, ale ukazuje, že v očích čtenářů stejně jako Malte i jeho stvořitel žil a zemřel jako básník: s poetickým pochopením světa a s tvůrčí nepoddajností.

288 stran, nakladatelství LEDA



INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO

Pohyb v každém věku

SELVO i4500
56 650 Kč
34 990 Kč
vč. DPH

SELVO 4800
72 590 Kč
49 990 Kč
vč. DPH

- motor 800 W s převodem do síly
- dojezd až 45 km
- zařazeno Ministerstvem dopravy do kategorie invalidní vozík (smí i na chodník)
- skládatelný do tvaru kufru jedním pohybem
- jednoduché ovládání joystickem
- silné motory s automatickou brzdou
- lithiová baterie s dojezdem až 20 km

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR. Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Služby na libovolné adrese

AKTIV ŽDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťce 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-CykloSport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

www.selvo.cz

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



**TOTO NENÍ CHYBA TISKU
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!**

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

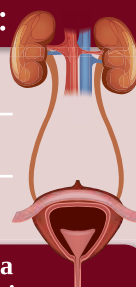
**KONEC STUDU! PRVNÍ
EFEKTY UŽ ZA 24 H**

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře.

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

**Vyřešil jsem
problém jako muž!**



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jedlosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snižit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTÁLO**

**NEODKLÁDEJTE TO –
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 19.04.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 517 810 293

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Jarní nudu se snaží zaplašit mladíci i David Koller a Katapult

■ JOSEF VLČEK

Březen býval měsícem, kdy se konečně začaly objevovat nové písničky. Hity, které vyšly v listopadu a prosinci, už vyšuměly, muzikanti měli za sebou povánoční dovolenou a blížily se letní koncertní šňůry, které je vždycky třeba podpořit něčím novým. Navíc bývalo zvykem, že v první polovině roku vydavatelé vrhli na trh nahrávky nových nebo méně zkušených umělců, protože na ně mají média víc času než v druhé polovině roku.

Nic z toho se ale zatím neděje. Letošní novinkové jaro doposud vypadá až nečekaně chudě. Jako kdyby si české popové hvězdy vystřílely všechny prach hned poté, co odezněla covidová opatření. Nicméně, i tak přistálo do hudební redakce Rádia Impuls několik novinek, které stojí za poslech.

Mirai nabídli další písničku z už téměř dva roky starého alba *Maneki Neko*. Jmenuje se *Tenkrát* a má vzpomínkový charakter, který připomíná hit *Marka Ztraceného* 1995. Klip k songu je vcelku vtipný a natočený na Kanárech. Určitě to ale není nejsilnější skladba z alba. Oslabuje ji také to, že má až příliš retro charakter ve stylu Michala Davida a ne moc lichotivou narážku na rozhlasové vysílání hned na začátku songu. Tak uvidíme, jak si v playlistech

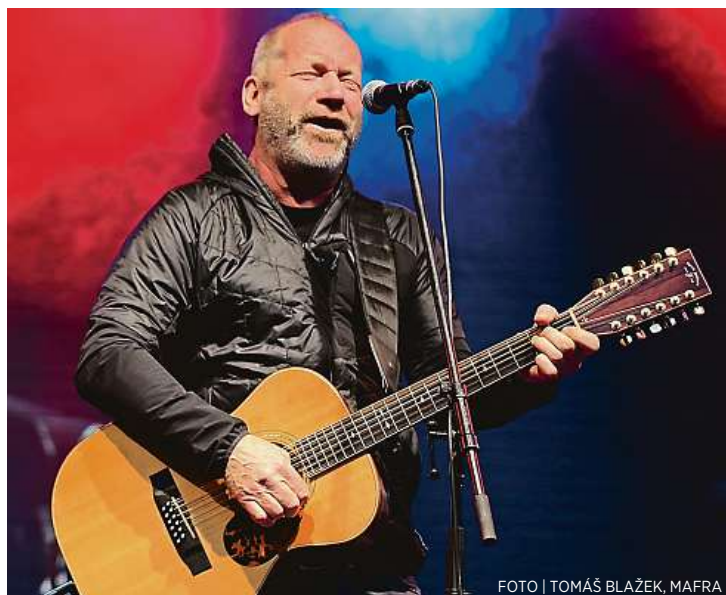


FOTO | TOMÁŠ BLAŽEK, MAFRA

rádií povede. Kdo by se chlubil tím, že hraje „temný tracky“?

David Koller (na snímku) přišel se singlem *Bodlák*. Jeho hlas lze rozeznat na první poslech a ani melodie nepřináší oproti předchozím písním žádnou velkou změnu. Pořád je to podobný, usilovně dopředu tlačенý rock. Zajímavý je text této skladby, která uvozuje Kollerovo nové album *LP XXIII*. Jeho autorem je totiž spisovatel Patrik Hartl. Snad prá-

vě jeho jméno svádí k pocitu, že slova k *Bodlák*u jsou víc literární než písňová, ale to vůbec neznámá, že by to byla špatná skladba.

Michal Horák plánuje novou desku a jako zkušební balonek vypustil píseň *Sít záchranná*. Hudebně máme co do činnosti s moderně pojatou hudbou 30. let. Kdysi se tomuto stylu, lehce okořeněnému jakoby jazzovým doprovodem, říkávalo „good time music“, protože větší-

nou s sebou nesl i trochu humoru nebo alespoň dobré nálady. To *Horákova* skladba splňuje. Zvláště, když si ji člověk pustí jako gangsterský klip s dobovým příběhem z éry prohibice.

Čekání na Xindla

Ti, kdo milují český rock 70. a 80. let, uvítají novou písničku **Katapultu** *Všechno, co chceš, dostaneš*. Signalizuje vydání nové desky *Nostalgie*. Čtyřiasedmdesátiletý kytarista a zpěvák **Oldřich Říha** se i na své novince drží stylu, který hrál *Katapult* odjakživa – rychlejší boogie s výrazným kytarovým riffem hned v úvodu skladby. Zní to trochu staromódně, ale stejně staromódní jsou i Říhovi posluchači, přísahající na nejlepší léta rocku. Nová skladba *Katapultu* jim patrně udělá radost.

Stále ještě čekáme na nový singl **Xindla X**. Slibuje, že tentokrát to nebude klasické „Xindloviny“ a že bude průběžně pouštět do světa jednotlivé skladby, které většinou vznikly ve spolupráci s dalšími muzikanty a zpěváky. Už před několika týdny pustil na YouTube společnou píseň s *Kubou Rybou* ze skupiny **Rybičky 48**, která měla sice daleko do rádiového hitu, ale přesto zněla velmi slibně. Nicméně je jasné, že zatím se žádná velká bomba na jarním novinkovém trhu neobjevila, tak třeba se dočkáme během apríla.

Bryan Adams zahraje v Praze

ČR | V rámci světového turné *So Happy It Hurts* přijede 16. prosince 2023 do pražské O₂ arény kanadský zpěvák **Bryan Adams** představit materiál jak z aktuálního alba, které nese stejný název jako turné, tak i starší hity.

Zpěvák, skladatel, kytarista fotograf a filantrop **Bryan Adams** (*1959) začal na kytaru hrát ve dvanácti letech a od čtrnácti vystupoval s různými kapelami v nočních klubech. Jeho neúspěšnější deskou je *Reckless* z roku 1984 s hity *Run To You*, *Heaven* nebo *Summer Of '69*. Ve zpěvákově rodné Kanadě získala deska jedenáctkrát

platinu a ve Spojených státech se jí prodalo na pět milionů. Všechny šest singlů z ní bodovalo v první desítky hitparády *Billboard Hot 100*. V roce 1991 **Bryan Adams** bodoval s baladou (*Everything I Do*) *I Do It for You*, kterou společně s *Michaellem Kamenem* a producentem *Johnem „Muttem“ Langem* složil pro film *Robin Hood: Král zbojníků*. Skladba se stala jednou z nejprodávanějších písní všech dob a držela se na prvním místě britské hitparády po rekordních šestnácti týdny.

Vstupenky na pražský koncert jsou k dispozici v síti *Ticketportal.cz*. (re)

AKCE

STŘÍBRNÁ MINCE (29g)

800 720 719

cena 399 Kč
cena včetně poštovného

18. BENEFIČNÍ KONCERT PRO IMPULS

13/4/2023 19.30

Kostel sv. Šimona a Judy na Starém Městě

Václav Hudeček – legenda mezi českými a světovými houslisty jako host první dámy české violy Kristiny Fialové

Václav Hudeček – housle
Marek Pavlica – housle
Kristina Fialová – viola
Atlantis Collegium

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 BALENÍ

Nového regenerátoru sluchu, který bojuje s hluchnutím a šuměním v uších už za 4 minuty

TOTO NENÍ OMYL - ČTEŠ DOBŘE

Pokud jste se narodili v letech 1920 až 1990 a:

- stále si myslíte, že ostatní nemluví výrazně,
- nestíháte s rozhovorem, když více osob mluví najednou,
- máte problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- stále hlasitěji nastavujete TV nebo rádio,
- slyšíte šumění, syčení nebo pištění v uších,
- stále častěji prosíte, aby se někdo opakoval,

...přijměte svůj sluchový zesilovač, doporučený pro všechny typy sluchových problémů. Specialisté to považují za skutečný hit. Jedná se o první takový regenerátor, který bojuje jak s pokročilou hluchotou, tak s tinnitem za pouhé 4 minuty.

1000 balení této inovativní receptury na opravu sluchu právě opouští sklad. Každý z nich obsahuje maximální dávku složek, které opravují sluchový nerv a obnovují dokonalý sluch již od první aplikace. Výrobek můžete používat v jakémkoli věku a pro jakýkoli typ sluchového postižení. Tyto regenerátory sluchu rozdáváme ŽCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na radě - každému, kdo zavolá do **19.04.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit datum narození ústně po telefonu. Nemusíte zasílat žádná písemná potvrzení.

Specializovaný regenerátor obnovuje správné vedení sluchových vzruchů a regeneruje poškození sluchového nervu – což má okamžitě za následek dokonalý, silný a čistý sluch. Zároveň tlumí fantomové skřipání, zvuky a praskání, které vznikají ve vnitřním uchu. Již po 4 minutách zapomenete na praskání vrtání, zvonění a cvakání. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. Přímo u ucha uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak šepot vnočat.

Důsledné používání formule obnovující maximální kvalitu sluchu vám přinese další změny k lepšímu: 1. Obnovte bubínek až o 86 % - zastavíte další hluchotu. 2. Zlepší se práce sluchových kůstek – v důsledku toho se zbavíte tinnitu. 3. Podpoří obnovu buněk hlemýžďových vlásků. To je důležité, protože bez těchto malinkých „vlásků“ v uchu je člověk hluchý jako sloup! Odborný tisk informuje, že použití tohoto zesilovače sluchu je nejjistější cestou, jak se vyhnout takovým nebezpečným onemocněním, jako jsou: náhlá hluchota, progresivní stařecká hluchota nebo rostoucí tinnitus. Riziko vzniku těchto neduhů se díky kúře snižuje až 180krát.

A víte, co pro vás bude největší odměnou? Vaše vztahy s lidmi se zlepší. Skončí neustálé žádaní partnera, aby řekl něco hlasitěji. Nikdo na vás nebude křičet, že sledujete televizi příliš nahlas.

Na úřadě nebo na poště konečně všemu pochopíte a bez problémů vyřídíte své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez překleпů. Co potřebujete vědět: pravidelné osobní nebo telefonické rozhovory jsou klíčem k zastavení nebo dokonce zvrácení hluchoty. A tento revoluční regenerátor sluchu vám to umožní na 100 %.

K vytvoření takového fenomenálního vzorce, který okamžitě obnoví celý rozsah sluchu, byly použity nejnovější úspěchy v technologii a laryngologii dostupné na globálních trzích. Zesilovač obnovuje tkáň a nervy, které budují celý sluchový systém na buněčné úrovni, a proto po první aplikaci začnete slyšet 7x hlasitěji, silněji a čistěji. A s každým dalším dnem se účinky kumulují a konsolidují, což vám poskytne senzační sluch a zbaví vás hyperakuzie a nepříjemného tinnitu.

Proč rozdáváme posilovače sluchu, které opravují ztrátu sluchu a šumění v uších za 4 minuty, za 100% ZDARMA?

Nejsme charitativní instituce. Jako profesionálové nabízíme přípravu nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se tato akce vrátí peněz dostane na veřejnost, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: V současné době je na trhu mnoho padělků inovativní receptury pro regeneraci sluchu. **Nesmí se zaměňovat s naším originálním přípravkem**, který okamžitě odstraňuje tinnitus a obnovuje vynikající kvalitu sluchu. Požadovaného výsledku zvrácení hluchoty a tinnitu lze dosáhnout pouze použitím originální receptury.

NEČEKEJ! S této příležitostí je možné využít pouze do 19.04.2023 roku

Inovativní regenerátor sluchu, který bojuje se všemi problémy se sluchem, nebude k dostání v žádné prodejně ani v lékárně. **ROZHODUJE PRAVIDLO „KDO PRVNÍ PŘIJDE, TEN LEPŠÍ“**. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a ihned zavolali na číslo: **517 810 244**, abyste to stihli, než dojdou zásoby ZDARMA.

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ! Limitem je jedno balení preparátu na domácnost.

Jedním z nejčastěji používaných přírodních dochucovadel v českých kuchyních je **česnek**. Jídlu nepropůjčuje jen **příjemnou chuť a vůni, ale umí i léčit**. Jeho **fermentací vznikne takzvaný černý česnek**, který má oproti tomu „běžnému“ další výhody.

ČR | Jelikož svou chutí připomíná balzamický ocet či jemnou sójovou omáčku, hodí se k zelenině, do těstovin či k dušenému masu. A hlavně se jím dají skvěle dochutit nejrůznější marinády či dipy. Běžně se využívá především v asijské kuchyni. Řeč je o černém česneku, který je ještě zdravější než klasický česnek, přitom postrádá pro někoho až příliš štiplavou chuť. Vzniká fermentací, po níž vyniká svou šťavnatostí.

A proč česnek fermentací změní barvu a zčerná? Je to díky takzvané Maillardově reakci, při níž vzniká celá řada látek, které dodávají výrobkům charakteristické zbar-

Posílí zdraví, chutná i jako přísada do jídla



vení, chuť a vůni. Maillardova reakce je typická například pro pekařské výrobky. Stejně jako vzniká při pečení chleba jeho křupavá kůrka a nezaměnitelné vůně, vznikají při výrobě černého česneku aromatické sloučeniny dodávající mu jeho jedinečnou chuť. Je to čistě biologický proces, zjednodušeně řečeno jde o velice dlouhé a pomalé pečení. I když se jedná stále o jeden a tentýž česnek, fermentací se eliminu-

je výrazná, ostrá, štiplavá chuť. Černý česnek má šťavnatou mazlavou konzistenci a naopak spíše nasládlou chuť. Na rozdíl od bílého česneku nedráždí žaludek a mohou jej tak užívat i lidé, kteří jsou jinak na běžný česnek velmi citliví.

Bojuje se zlým cholesterolem

A jsou tady i další, zdravotní benefity. Černý česnek je právem nazýván superpotravinou, protože obsahuje látky, které mají pozitivní účinky na lidské zdraví. V průběhu procesu zrání dochází k přeměně některých nestabilních sloučenin na více stabilní a více pro tělo vstřebatelné sloučeniny. Česnek dále obsahuje velmi významné a ve vodě rozpustné sítinaté sloučeniny, které fungují jako antioxidanty. Jsou v něm i v tucích rozpustné sítinaté sloučeniny, flavonoidy, fenol allixin a další látky, napří-

klad důležité minerály jako hořčík, vápník, fosfor a selen. Nejdůležitějšími složkami v černém česneku jsou ale výše zmiňované ve vodě rozpustné sulfáty (símíky).

Co se týče účinků na jednotlivé orgány či zdravotní problémy, černý česnek je významný především pro srdce a celý krevní oběh, neboť pomáhá ke snížení „zlého“ LDL cholesterolu. Dále pozitivně ovlivňuje trávení, podporuje ochranu jater, má antibiotické vlastnosti, snižuje riziko vzniku vysokého krevního tlaku a minimalizuje riziko vzniku mrtvice či trombózy díky silným antioxidačním účinkům. Také podporuje obranyschopnost a snižuje symptomy astmatu a alergie.

Mimochodem, věděli jste, že se s příchutí černého česneku vyrábí i zmrzlina? Nejde o žádný „gastro úlet“, ale o už po několikaletých sezon vyzkoušený recept, který si našel stálé zákazníky. (re, kh)

INZERCE

TEREZIA

PŘÍRODA MÁ SÍLU
UDRŽET VÁŠ CHOLESTEROL POD KONTROLOU



Pomáhá udržovat normální **hladinu cholesterolu** a tuku v krvi.

Posiluje **imunitní systém** a působí jako **antioxidant**.

Díky fermentaci **nedráždí zažívací ústrojí** a je **bez zápachu**.

ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V PŘÍRODĚ



Doplňek stravy

Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně

**SLEVA
25 %**

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte **slevový kód 5PLUS2** a nakupujte s **25% slevou**.

Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 5. 2023.

www.terezia.eu

Úklid ekologicky a za „pár kaček“

Také máte skříňky plné chemických čistících přípravků ze supermarketu? Možná je čas vyměnit je za **domácí prostředky, které šetří nejen peněženku, ale také životní prostředí.** Třeba za **ocet** či **citron**.

Citron

Kyselina v citronové šťávě si snadno poradí se špínou i rezem, navíc má antibakteriální, dezinfekční účinky a dokáže provonět celý byt. Citronová šťáva je zvláště účinná, když se namíchá se solí. Vzniklá pasta poslouží všude tam, kde je potřeba něco pořádně vydrhnout.

Kde pomůže? Třeba na kuchyňské lince. Půlku citronu namočte v jedlé sodě a vrhněte se s ní na linku, zbytky sody pak setřete vlhkou houbičkou. Tato metoda se nehodí na choulostivé kameny, jako je například mramor, a na nerezovou ocel. Pomůže také se zbavením odolných skvrn od jídla na dřevěných i plastových deskách. Stačí vymačkat šťávu z půlky citronu na znečištěnou plochu, nechat působit asi 20 minut a poté smýt. Citron se do-

káže poprat i s vodním kamenem na vodovodní baterii. Potřete baterii citronovou šťávou a nechte ji působit přes noc. Ráno utřete vlhkým hadříkem. Kaše ze šťávy a jedlé sody zase platí na zašpiněné spáry mezi dlaždičkami, vydrhněte je starým zubním kartáčkem.

Ocet

Tento kyselý zázrak, který vyčistí mastné skvrny, nánosy od mýdla a vodní kámen, je mezi přírodními čistícími jasným šampionem. Destilovaný ocet vytváří prostředí, které zabíjí množení plísni a některých druhů bakterií, jako jsou třeba E. coli a salmonela. Multifunkční čistící přípravek získáte rozmícháním půl šálku octa a čtvrt šálku jedlé sody ve dvou litrech vody.

Jedlá soda

Je levným a velmi účinným čistícím prostředkem, který využijete v kuchyni, v koupelně nebo při praní prádla. Soda funguje také jako spolehlivý pohlcovač pachů. Pasta z jedlé sody (pět lžic sody rozmícháte v pěti lžících vody) je univerzálním čistícím prostředkem.

Půl hrnku sody přisypaného do prací lázně pomůže důkladně vyprat textilní pleny. Soda můžete nasypat na zatuchlý koberec nebo čalouněné křeslo, nechte hodinu působit a poté vysajte. Poradí si i s olejovými a mastnými skvrnami, třeba v garáži. Nasypete ji na ně, postříkejte vodou a nechte působit přes noc.

Druhý den podlahy vydrhněte mokřím kartáčkem a vystříkejte hadicí.

Kde pomůže: Vyčistíte jím ucpané trubky a odpady, stačí je do nich nalít a nechat působit asi půl hodiny. Dezinfikuje také myčku – nalijte půl šálku octa a pusťte mycí program naprázdno. Poslouží též



při vytírání podlah téměř všeho druhu (kromě mramorové a dřevěné), přidejte čtvrt šálku octa do kyblíku s teplou vodou. Využijete jej také při likvidaci plísně na zdech – ocet nastříkejte rozprašovačem přímo na plíseň, po patnácti minutách smyjte a nechte pořádně vyschnout. Ocet dokáže také zbavit vaši napařovací žehličku od usazenin z tvrdé vody: Naplňte žehličku směsí vody a octa, zmáčkněte knoflík na páru, žehličku vypněte a nechte vychladnout. Poté octovou vodu vylijte a nádobu vypláchněte vodou. (re, mas)

INZERCE



Alergie a ekzémy z plísni

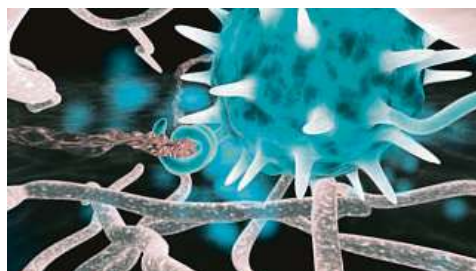
Málo větráme, utěšujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpustí rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.

Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s tepelným mostem, nebo tam kde zatéká, popřípadě vzliná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných fliček po semišové ornamenty na stěnách, ze skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo

si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plísně při snaze o setření se mažou, jakoby byly mastné. I nepatrné plísně při svém růstu, vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů,



endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná chytrá houba – Pythium oligandrum, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

Pythium oligandrum je mikroorganizmus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísni. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu. Chytrá houba v přípravku BioRepel působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísni nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísni má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetřenou zeď olízal pejsek nebo malé dítě, není pro

ně chytrá houba škodlivá“ konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimeš.

Aplikace BioRepelu je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavednutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. BioRepel je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. BioRepel můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.



Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu, **www.biorepel.cz**
Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.

Z pohodlí studia na výcvik URNA

Určitě to znáte ze zpráv a z filmů. Parta tvrdých hochů z policejního útvaru URNA vyrazí dveře a s děsivým řevem a samopaly v rukou vpadne do bytu, kde během několika vteřin zajistí zločince. Ti obvykle nemají žádnou šanci. To všechno díky intenzivnímu výcviku, který si na utajovaném místě mohli jako běžní lidé zcela exkluzivně vyzkoušet moderátor NOVÉHO DNE na CNN Prima NEWS Petr Vágner a vedoucí vydání ranního vysílání Markéta Krivánková.

Dostát se na základnu, kde trénují ti nejlepší z nejlepších – členové zásahové jednotky URNA, je za normálních okolností pro běžné lidi v civilu nemožné. Petrovi Vágnerovi, který je zdatný sportovec a má za sebou spoustu adrenalinových disciplín, jako jsou skoky padákem, se ale povedlo velitele z URNY přesvědčit a ti kývli na to, že se bude moci zúčastnit tréninkového dne spolu s vedoucí vydání NOVÉHO DNE na CNN Prima NEWS Markétou Krivánkovou. O tom, že se jedná o něco mimořádného, svědčí i to, že všichni policisté museli být maskovaní a jejich obličeje se ani na vteřinu nesměly objevit



v záběru kamery. Zázitek to byl pro oba velmi intenzivní.

„S policejním útvarem URNA jsem měl možnost se potkat a trénovat společně už podruhé. Poprvé v roce 2016, kdy jsem dokonce část fyzické přípravy absolvoval i jako takový ‚soubor‘ v týmu policejní URNA... No, nebyl jsem tenkrát zase o moc horší,“ říká moderátor NOVÉHO DNE Petr Vágner a dodává: „Určitě bych chtěl poděkovat brigádnímu generáloví Liboru Lochmanovi, řediteli URNA policie

ČR a dále plukovníkovi Jiřímu Ignác Laňkovi. Díky nim jsme měli tu možnost jako civilové natáčet a trénovat s těmi nejlepšími na světě. Navíc policejní brigádní generál Lochman mě zná z různých extrémních a ultra maraton závodů, takže věděl, že budu vhodným adeptem. A kdyby kluci měli jedno místo v URNA volné, asi bych se nenechal přemlouvat!“

Křest ledovou vodou

Vedoucí vydání NOVÉHO DNE Markéta Krivánková přiznala, že byla nervózní hned při příjezdu. „Nevěděla jsem, co mě pořídně čeká a kdo bude na výcviku. Nechtěla jsem selhat. Ukázalo se ale, že obavy jsem mít vůbec nemusela. Pánové měli velkou trpělivost. Strach jsem měla při střelení – to se mi kluci smáli, že u toho stojím jako při tancování latinsko-amerických tanců,“ směje se Markéta, která sice za roky reportérské kariéry zažila ledacos, ze samopalu ale ještě nestřílela. Náročný trénink mimo jiné zahrnoval nácvik zásahu v budově, včetně použití speciálního vozidla s rampou, díky kterému můžou speciální

jednotky vniknout i do vyšších pater objektu. A co bylo na výcviku nejtěžší pro Petra?

„Netrefit někoho z týmu policejní URNA. (smích) Dělán si legraci, sám mám zbrojní průkaz, takže díky zkušenostem a manipulaci se zbraní jsem měl tu možnost fungovat celou dobu s ostrými náboji. Ale mé zkušenosti ‚víkendového střelce‘ na střelnici se s profi zásahovkou nedají vůbec srovnat! Asi nejtěžší pro mě bylo běžet a střílet ze samopalu na terč, následně zbraň v běhu vyměnit za pistoli a pokračovat ve střelbě na terč dále. Ufff! Mrzí mě, že kvůli špatnému počasí jsme nemohli využít policejní snipery!“ vzpomíná Vágner.

Markéta to ale měla ještě s jednou ledovou perličkou, kterou by nejráději vynechala. V URNA je totiž zvykem nováčky pokřtít hozením do ledové vody. A vzhledem k tomu, že bylo jen několik stupňů nad nulou, byl to hodně silný zážitek. „Je to taková tradice ‚urňáků‘. Křest ve studené vodě jsem po zdolání celodenního tréninku s policejní URNA absolvoval také v roce 2016. Stačil jsem si sotva sundat kalhoty,“ směje se Petr Vágner. (ms)

ŽIVOTNÍ STYL

ADVERTORIAL



Jarní restart s glo™ HYPER X2

S jarem a probouzející se přírodou přirozeně cítíme, že bychom našemu tělu měli dopřát po dlouhé zimě malý restart. Vedle úpravy stravy, zlepšení pitného režimu nebo zintenzivnění pohybových aktivit sem určitě patří i eliminace neřestí, jako je nadměrné pití alkoholu nebo kouření. A právě v případě kouření mohou cestu „odlehčení“ nabídnout moderní nikotinové alternativy. Mezi ty nejvíce rozšířené patří zahřívání tabáku – bez kouře, zápachu, a hlavně s výrazně nižším obsahem toxických látek se těší rostoucí popularitě také v Česku.

Zahřívání tabáku představuje podle řady studií potenciálně méně rizikové užívání nikotinu, než je tomu u běžných cigaret. I proto jej vyhledává čím dál více dospělých uživatelů tabáku, pro které se stává odrazovým můstkem či přestupní stanicí k tomu, jak negativní dopady své neřesti co nejvíce omezit. Jednou z posledních novinek v tomto segmentu je další generace zařízení glo, tentokrát s názvem HYPER X2, které je k mání v sedmi monochromatických i dvoubarevných elegantních provedeních, má lehké kompaktní tělo a na první pohled zaujme nápaditou a opticky výraznou jednotkou pro vkládání tabákových náplní. Na boku zařízení přibýlo tlačítko pro komfortnější aktivaci režimu indukčního ohřevu Boost. Nové glo HYPER X2 chce díky vylepšeným funkcím i atraktivnímu designu vyhovět nárokům nejen stávajících uživatelů, ale zároveň přesvědčit dospělé uživatele cigaret, aby se cestou méně škodlivých alternativ, nejen v rámci jarního restartu, vydali také oni.

Kompletní nabídku najdete v e-shopu batstore.cz.



Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí! 

Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná.

Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Nášť máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplasti během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 19.04.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 381 601 316



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!



ROZDÁVÁME

➡ ZDARMA ⬅

100 BALENÍ Biostimulátoru Testosteronu

zvětšujícího průtok krve do penisu až o 317 % a obnovujícího schopnost vyvolat erekci!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a:

- ničí vás problémy s dosažením a udržením erekce, kterých se chcete nadobro zbavit
- máte potíže s erekcí a penetrací
- jste frustrovaní nedostatkem chuti na sex a sníženou hladinou energie
- trpíte nízkým sebehodnocením a nedostatkem sebevědomí
- chcete se rychle vrátit k plné sexuální výkonnosti a šťastným chvilčkám se svou partnerkou
- nebo trpíte jinými neduhy

...získejte svůj Biostimulátor Testosteronu, který regeneruje spící kavernózní tělesa a obnovuje správný průtok krve do penisu, což vám umožní dosáhnout rychlé a trvalé erekce jako dříve.

100 balení Biostimulátoru Testosteronu se zesíleným složením čeká ve skladu na odeslání. Rozdáme je **ZCELA ZDARMA** - na principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ - každému, kdo zavolá do **03.04.2023**. Termín narození stačí potvrdit telefonicky.

Kúra Biostimulátorem Testosteronu trvale obnovuje schopnost penisu navodit a udržovat tvrdou erekci, zvyšuje také hladinu energie a elánu, což je všeobecně známo z odborného tisku. Zároveň nezpůsobuje vedlejší účinky jako bušení srdce, epilepsii, bolest na hrudi nebo ztrátu vědomí, ke kterým dochází u produktů inzerovaných v televizi.

Pouhé 3 dny bezpečné kúry stačí k obnovení snadné a časté erekce. 100% přírodní složení regeneruje spící kavernózní tělesa a zvyšuje průtok krve do penisu až o 317%. Tato zlepšená cirkulace a odblokování krevních cév eliminují zdroj potíží při dosažení erekce – rychle a trvale.

Toto je nejoblíbenější, nejpokročilejší a nejúčinnější formule, kterou kdy světový lídr v oboru vyrobil.

➡ **Proč ROZDÁVÁME Biostimulátor Testosteronu
ÚPLNĚ ZDARMA?**

Nejsme charita. Očekáváme, že se tato propagační kampaň proslaví po celé republice, díky čemuž získáme mnoho nových zákazníků.

Tato příležitost je zaručena pouze do: 03.04.2023

Biostimulátorem Testosteronu nebude dostupný v lékárnách.

ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK. Doporučujeme si pospíšet a zavolat na číslo:
296 849 541 hned teď, abyste to stihli do vyprodání zásob.

POZNÁMKA: limit je 1 balení na domácnost.



ČT1

7.20 Máme rádi zvířata **7.50** Nápadník **8.10** Perníkový dědek **9.05** Úsměvy Jany Hlaváčové **9.45** Gejzír **10.20** Všechny velké a malé bytosti II **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O chytřem Honzovi **14.20** Mykolko - hop! **14.50** Dívka v modrém **16.20** Slečna Marplová **17.55** Ferdinandovy zahrady III (2/8) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** **Zázraky přírody** Zábavní show. Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit i smát. Účinkují: H. Zagorová, Š. Margita, P. Rímský a O. Cihlář **21.20** **Karel Svoboda – Šťastná léta** Dok. Režie P. Klein Svoboda **22.54** **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony** **22.55** **Maigret a čtyři ženy** Detektivka (Fr., 1997). Hrají B. Cremer, P. Roberts, P. Uchan **0.30** **Na cestě po Alžíru** **0.55** **Sama doma** **2.25** **Bolkoviny** **3.20** **Banánové rybičky** **3.50** **Chalupa je hra** **4.10** **Pod pokličkou** **4.35** **Kuchařská pohotovost** **5.05** **Malá farma** **5.30** **Z metropole**



Nova

6.00 Zig a Sharko III **6.15** Looney Tunes: Úžasná show (12, 13) **7.05** Scooby-Doo II (16) **7.30** Scooby a Scrappy Doo (1) **7.55** Víkendová Snídaně **12.05** Rady ptáka Loskutáka **13.05** Tipy ptáka Loskutáka **13.20** Město duchů **15.15** Dokonalý šé **17.10** San Andreas **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 **Superlov** **21.40** **Dokonalý svědek, s. r. o.** Komedie (USA, 2015) **23.45** **Mariňák 4: Záchranná mise** Akční drama (Izr./USA, 2019) **1.30** **Specialisté (141)** **2.20** **Novashopping** **2.35** **Mise nový domov** **3.40** **Život ve hvězdách**



Prima

6.05 M.A.S.H (30) **6.40** M.A.S.H (31) **7.15** Cyklosalon.tv **7.45** Fotr na tripu **8.25** Autosalon.tv **9.30** Máme rádi Česko **11.10** Zákony vlka (2) **12.25** Vraždy v Midsomeru **14.35** Čarodějovy hodiny. Fantasy (USA, 2018), hrají J. Black, C. Blanchett, O. Vaccaro, K. MacLachlan, C. Camp **16.50** 105% alibi. Krimifilm (ČR, 1959), hrají K. Höger, J. Bek, O. Lackovič, J. Vinklář, V. Menšík, režie V. Čech **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** **Zákony vlka (3)** Poslední školení. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají S. Majer, L. Rybová, J. Novotný, T. Švejdová **21.30** **Polda II (5)** Páté příkazání. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoralék **22.50** **Muži, kteří nenávidí ženy** Krimithriller (USA, 2011). Hrají D. Craig, R. Marová, Ch. Plummer, R. Wrightová, Š. Skarsgard. Režie D. Fincher **2.15** **Řetězec smrti** Thriller (USA, 2019). Hrají N. Cage, R. Kwanten, E. Colan-toni, A. Acostová, J. Mack. Režie K. Sanzel **4.05** **Emilie Richardsová: Nezapomenutelný ráj** Romantický film (N, 2011). Hrají L. Forestieriová, W. Carpendale, H. Zierl. Režie T. Hezel



Prima cool

5.25 Umění je cool **6.00** Příhody Bolka a Lolka **6.30** Pevnost Boyard III (15-18) **11.05** Re-play **11.40** Cyklosalon.tv **12.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (2) **13.10** Simpsonovi XVI (20, 21) **14.10** Simpsonovi XVII (1, 2) **15.00** E. T. mimozemšťan **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (3) **18.15** Simpsonovi XVIII (5-8) **20.15** Tři Tygři ve filmu: Jackpot **22.30** Spolujízda **20.00** Simpsonovi XVIII (5) **0.50** Simpsonovi XVIII (6)



Nova Cinema

6.10 Řeka **8.45** Kriminálka Miami VIII (5, 6) **10.35** Krásná Locika **11.45** Táta za všechny peníze **13.30** Prostě úžasná **15.30** Kung Fu Panda 3, **17.00** Kapitán Bombardák ve filmu, anim. film (USA/ VB/Fr./Indie, 2017) **18.30** Scooby-Doo, komedie (USA, 2002) **20.00** Liga spravedlnosti, akční film (USA, 2017) **22.15** Birds of Prey (Podivuhodná proměna Harley Quinn), akční film (USA, 2020) **0.10** Tlumočnice, thriller (VB/USA/Fr./N, 2005)



Prima Max

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.15** Hvězdná brána (2, 3) **8.20** Nadějný rok, komedie (USA, 2011) **10.30** Le Mans '66, životopisný film (USA/Fr., 2019) **13.30** Velký, komedie (USA, 1988) **15.45** Big Man: Neobyčklá pojistka, TV film (It, 1988) **17.45** Láska na špičkách, komedie (ČR, 2021) **20.00** Muž se zlatou zbraní, dobrodružný film (VB, 1974) **22.45** Poslední minuty na Zemi, sci-fi film (Kan., 2011) **0.40** Spolujízda, akční komedie (USA, 2019)



JoJ Family

SOBOTA **6.35** Policisté v akci **7.30** Policisté v akci **8.30** Profesionálové II (8) **9.30** Profesionálové II (9) **10.25** Prázdniny 3 (5) **11.30** Prázdniny 3 (6) **13.05** Jako jed **14.45** Skutečné příběhy **15.55** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (5) **21.20** Muž, který nesmí zemřít (4) **22.25** Bez ubrousku **23.30** Bez ubrousku **0.35** Bez ubrousku

NEDĚLE **6.00** Noviny **6.30** Krimi **6.55** Noviny **7.35** Policisté v akci **8.35** Policisté v akci **9.35** Policisté v akci **10.35** Profesionálové II (10, 11) **12.35** Muž, který nesmí zemřít (4) **13.45** O zvířatech a lidech (7) **14.50** Smrt si vybírá **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Letící delfin (6) **0.00** Hotel (5) **0.40** Policisté v akci

PONDĚLÍ **7.50** Soudní síň - cz **8.45** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.40** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Smrt si vybírá **22.20** Profesionálové VIII (17, 18) **23.55** První oddělení

ÚTERÝ **11.25** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Letící delfin (6) **21.50** Kriminálka Kraj (11) **22.35** Skutečné příběhy **23.50** První oddělení

STŘEDA **10.30** První oddělení **11.25** Soudní síň - nové případy **12.35** Soudní síň **13.35** Bez ubrousku **14.45** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dnes v jednom domě (1) **22.00** Skutečné příběhy **23.00** První oddělení

ČTVRTEK **11.30** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (8) **21.25** Kriminálka Kraj (12) **22.20** Skutečné příběhy **23.25** První oddělení

PÁTEK **10.45** První oddělení **11.40** Soudní síň - nové případy **12.40** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 3 (7) **21.30** Prázdniny 3 (8) **22.55** Tři vejce do skla **0.35** Bez ubrousku



Relax

SOBOTA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Lásky přes internet **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Lásky přes internet **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

STŘEDA **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

ČTVRTEK **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Hotel na pláži **15.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

PÁTEK **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Kassandra **16.55** Kassandra **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Vladimír Hron: Poslední zhasne **22.55** Pohodové zprávy

INZERCE

Správce síťové infrastruktury, VŠ, Mgr. / Bc. nebo SŠ + praxe elektrotechnika, TELCO a VT – zejména sítě TCP/IP, správa operačních systémů a aplikací, IT speciální a interdisciplinární obory, správa síťové infrastruktury a wifi sítí, OS Windows, Linux a aplikací, AJ. E-mail: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/PWVCHL

Justice, právo, legislativa

Juniorní Advokát / Juniorní Advokátka	50 000 - 90 000 Kč / měsíc
Absolvent v oblasti práva s AJ (30-40.000 Kč)	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Advokát/Advokátka (Praha/Zlín)	70 000 - 100 000 Kč / měsíc
Rada/odborný rada – právník/právníčka	25 280 - 37 170 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Marketing, reklama, public relations

Marketingový specialista (45-50.000 Kč)	45 000 - 50 000 Kč / měsíc
Marketing v technickém směru (35-45.000 Kč)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
SEO specialista - vhodné pro juniory	
Referent marketingu s AJ (35-50.000 Kč)	35 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Tvůrčí práce, kultura, umění

Specialista pro mechanický design výrobních zařízení	
Tatér	19 000 - 23 000 Kč / měsíc
Edukátoři v kultuře, programoví pracovníci	24 100 Kč / měsíc
Člen baletního souboru - demi sólo	35 970 - 35 970 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 2. dubna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
6.00	Zajímavosti z regionů	5.55	Bernieho dobrodružství	6.05	M.A.S.H (30)	5.30	Vesmírní kovbojové
7.50	Docent	6.00	Zig a Sharko III	6.40	M.A.S.H (31)	9.35	Kapitán Bombardák ve filmu
8.45	Polopate	6.15	Looney Tunes:	7.10	M.A.S.H (32)	11.00	Scoby-
9.40	Kalendárium	7.05	Úžasná show (14, 15)	7.45	M.A.S.H (33)	12.30	Kung Fu Panda 3
9.55	Toulavá kamera	7.55	Scooby a Scrappy Doo (2, 3)	8.15	M.A.S.H (34)	14.00	Liga spravedl-
10.25	Objektiv	12.20	Víkendová Snídaně	8.50	Prima Česko	16.15	Ve znamení lásky, romant. film
10.55	Slavné historky zbojnické (1)	12.55	Z pekla štěstí (1)	9.25	Prima Svět	18.15	Mámy na parbě, komedie (USA, 2014)
12.00	Otázky Václava Moravce	14.10	Arabela (3, 4)	10.00	České chaty snů	20.00	Seznamte se, Joe Black, romant. drama (USA, 1998)
13.00	Zprávy	14.10	Kopretiny pro zámeckou paní	11.00	Partie Terezie Tománkové	23.30	Annabelle se vrací 3, horor (USA, 2019)
13.05	Brnění a rolničky	15.55	Komedie (ČR, 1981)	11.50	Receptář prima nápadů		
14.15	Pohádka (ČR, 2001)	17.55	O zatoulané princezně	12.45	Libovky Pepy Libického		
15.35	Po rozvodu	19.30	Komedie (ČR, 1988)	13.00	Vychytávky Ládi Hrušky		
15.35	Princ Bajaja	20.20	Postřižiny	13.35	Vychytávky Extra		
16.55	Pohádka (ČR, 1971)	21.35	Komedie (ČR, 1980)	14.00	Poslední oběť (1)		
18.25	Zlatí úhoři	22.45	Televizní noviny,	15.15	V. I. P. vraždy (8)		
18.25	Drama (ČR, 1979)	23.20	Sportovní noviny, Počasí	16.30	Láska na špičkách		
19.00	Co naše babičky uměly	2.45	Odnak Vysočina II (5)	18.52	Komedie (ČR, 2021)		
19.00	a na co my jsme zapomněli	3.05	Kriminálka Anděl II (11)	18.55	Počasí		
19.52	Události za okamžik a počasí	4.10	Střepiny	19.40	Hlavní zprávy		
20.05	Události	5.20	Barry Seal: Nebeský gauner	19.55	Krimi zprávy		
20.10	Branky, body, vteřiny	1.25	Akční komedie (USA/Jap., 2017)	20.15	Showtime		
20.50	Losování Sportky a Šance	2.45	Kopretiny pro zámeckou paní	22.25	Bajkeři		
21.30	Volha (1/5)	3.05	Komedie (ČR, 1981)	22.25	Komedie (ČR, 2017)		
21.30	168 hodin	4.10	Novashopping	0.55	Je třeba zabít Sekala		
21.59	Výsledky losování Šťastných 10	5.20	Superlov	4.40	Válečné drama (ČR/Pol., 1998)		
22.00	Sovi hnízdo				Statečné srdce		
22.00	Detektivka (ČR, 1981)				Historické drama (USA, 1995)		
23.05	Vražedné šifry II				Jak se staví sen		
0.00	Všechny velké a malé bytosti II						

pondělí 3. dubna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	6.10	Prostě úžasná
9.00	Všechny velké a malé bytosti II	8.20	Novashopping	6.10	M.A.S.H (32)	8.35	Krásná Locika
9.45	Promítač	8.35	Ulice (4455)	7.00	Nový den	9.50	Mámy na parbě, komedie
10.00	168 hodin	9.35	Oznak	8.10	M.A.S.H (33)	12.00	Liga spravedlnosti, akční film
10.35	Kukačky 2 (11)	10.55	Vysočina II (5)	8.45	M.A.S.H (34)	14.15	Seznamte se, Joe Black, romantické drama
11.30	AZ-kvíz	11.45	Na lovu III	9.10	M.A.S.H (35)	17.50	San Andreas, katastrofický film
12.00	Zprávy ve 12	12.00	Tescoma s chutí	9.40	Receptář prima nápadů	20.00	Venom, akční sci-fi thriller
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.20	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.35	Kriminálka Montpellier II (6)	0.05	Mariňák 4: Záchraná mise
12.30	Sama doma	12.20	Ordinace	11.35	Policie Hamburk IV (16)		
14.00	Bydlet jako... milovník doutníků	13.30	v růžové zahradě (73)	12.35	Policie Hamburk IV (17)		
14.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli	14.30	Kriminálka Miami VIII (8)	13.35	Komisař Rex III (7)		
14.55	Tak neváhej a toč speciál	14.45	Kriminálka Miami VIII (9)	14.45	Ano, šéfe!		
15.50	Zavolejte porodní sестřičky III (7)	15.30	Výměna manželek III	15.50	Koko ve varu		
16.45	Máme rádi zvířata	16.57	Odpolední Počasí	16.50	Policie v akci		
17.15	AZ-kvíz	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50	Prostřeno!		
17.40	Černé ovce	17.30	Na lovu III	18.52	Počasí		
18.00	Události v regionech	18.30	Ulice (4456)	18.55	Hlavní zprávy		
18.25	Kde domov můj?	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40	Krimi zprávy		
18.55	Události za okamžik a počasí	20.20	Specialisté (198)	19.55	Showtime		
19.00	Události	21.25	Specialisté (142)	20.15	Dobré zprávy (23)		
19.56	Branky, body, vteřiny	22.35	Kriminálka Vegas (2)	21.35	V. I. P. vraždy (9)		
20.05	Losování SAZKA mobil šance	23.30	Kriminálka Miami VIII (8)	22.55	Polda II (5)		
20.10	Místo zločinu Ostrava (1/13)	0.30	Kriminálka Miami VIII (9)	0.05	Ano, šéfe!		
21.15	Reportéři ČT	1.30	Kriminálka Vegas (2)	1.05	Policie Hamburk IV (16)		
21.55	StB: Přísně tajné!	5.20	Novashopping	2.05	Policie Hamburk IV (17)		
22.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty			3.00	Kriminálka Montpellier II (6)		
22.25	Příznání (2/10)						
23.30	Hercule Poirot						

úterý 4. dubna 2023

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	5.30	Zamilovaná do vraha
9.00	Zavolejte porodní sестřičky III (7/8)	8.30	Novashopping	6.10	M.A.S.H (35)	6.55	Kapitán Bombardák ve filmu
9.55	Turista	8.45	Ulice (4456)	7.00	Nový den	8.50	Kriminálka Miami VIII (8, 9)
10.05	Příznání (2/10)	9.45	Specialisté (198)	8.10	M.A.S.H (36)	10.40	Seznamte se, Joe Black
11.30	AZ-kvíz	10.50	Na lovu III	8.45	M.A.S.H (37)	14.35	Město duchů
12.00	Zprávy ve 12	11.45	Tescoma s chutí	9.15	Dobré zprávy (23)	16.35	Postřižiny
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.30	Kriminálka Montpellier II (7)	18.10	O zatoulané princezně
12.30	Sama doma	12.25	Ordinace v růžové zahradě (74)	11.35	Policie Hamburk IV (18)	20.00	R. I. P. D. - URNA: Útvar rozhodné neživých agentů, akční dobrodružná komedie
14.00	Všechno, co mám ráda	13.35	Kriminálka Miami VIII (10)	12.35	Policie Hamburk IV (19)	21.50	Rallye smrti 2
14.30	Po rozvodu	14.30	Kriminálka Miami VIII (11)	13.35	Komisař Rex III (8)		
15.50	Zavolejte porodní sестřičky III (8)	15.30	Výměna manželek III	14.45	Ano, šéfe!		
16.45	Akce: Rekonstrukce! (1/12)	16.57	Odpolední Počasí	15.50	Koko ve varu		
17.15	AZ-kvíz	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.50	Policie v akci		
17.40	Černé ovce	17.30	Na lovu III	17.50	Prostřeno!		
18.00	Události v regionech	18.30	Ulice (4457)	18.52	Počasí		
18.25	Kde domov můj?	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55	Hlavní zprávy		
18.55	Události za okamžik a počasí	20.20	Jedna rodina (14)	19.40	Krimi zprávy		
19.00	Události	21.35	Mise nový domov	19.55	Showtime		
19.56	Branky, body, vteřiny	23.05	Kriminálka Vegas (3)	20.15	Zoo (102)		
20.10	Vyprávěj	0.00	Kriminálka Miami VIII (10)	21.35	7 pádů Honzy Dědka		
21.05	13. komnata Alexandry Myškové	1.00	Kriminálka Miami VIII (11)	22.40	7 pádů Honzy Dědka		
21.35	Fair play	2.00	Kriminálka Vegas (3)	23.55	Ano, šéfe!		
23.09	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony	2.40	Novashopping	1.05	Policie v akci		
23.10	Komisař Moulin	2.55	Na lovu III	2.05	Policie Hamburk IV (18)		
0.50	AZ-kvíz	3.45	Ulice (4456)	3.00	Policie Hamburk IV (19)		

středa 5. dubna 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky III (8/8) **10.05** Všechno, co mám ráda **10.30** Vyprávěj **11.25** Postřehy odjinud **11.30** AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Sama doma

14.00 Ferdinandovy zahrady III (2/8)

14.30 Polopate

15.20 Zlatí úhoři

16.45 Plné hnízdo v Královéhradeckém kraji (10/14)

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování Sportky a Šance

20.10 Vodník (3/3)

20.10 Minisérie (ČR, 2019)

21.25 V exekuci (6/6)

22.09 Výsledky losování Šťastných 10

22.10 Smradi

22.10 Drama (ČR, 2002)

23.45 Hercule Poirot



Nova

5.55 Snídaně

8.20 Novashopping

8.35 Ulice (4457)

9.35 Jedna rodina (14)

10.55 Na lovu III

11.45 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.25 Ordinance v růžové zahradě (75)

13.35 Kriminálka Miami VIII (12, 13)

15.30 Výměna manželek III

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17.30 Na lovu III

18.25 Ulice (4458)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Pohleď si soubor restaurací (5)

21.25 Survivor Česko & Slovensko (19)

23.30 Kriminálka Miami VIII (12)

0.25 Kriminálka Miami VIII (13)

1.25 Kriminálka Anděl II (11)

2.35 Novashopping

2.55 Na lovu III

3.45 Ulice (4457)

4.25 Ordinance v růžové zahradě (74)

5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu

6.10 M.A.S.H (37)

7.00 Nový den

8.10 M.A.S.H (38)

8.45 M.A.S.H (39)

9.15 Zoo (102)

10.30 Kriminálka Montpellier II (8)

11.35 Policie Hamburg IV (20)

12.35 Policie Hamburg IV (21)

13.35 Komisař Rex III (9)

14.45 Ano, šéfe!

15.50 Koko ve varu

16.50 Policie v akci

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimi zprávy

19.55 Showtime

20.15 Poslední oběť (2)

21.35 Show Jana Krause

22.40 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!

1.00 Policie v akci

1.55 Policie Hamburg IV (20)

2.55 Policie Hamburg IV (21)

4.05 Kriminálka Montpellier II (8)



Nova Cinema

5.40 Mámy na pařbě **7.50** Kriminálka Miami VIII (10, 11) **9.40** Město duchů **12.05** Ve znamení lásky **14.10** San Andreas **16.20** Kopretiny pro zámekovou paní **18.05** Hluboká voda, životopisné drama (VB, 2018) **20.00** Dokonalý svědek, s. r. o., komedie (USA, 2015) **22.00** Donnybrook: Muž proti muži, drama (USA, 2018) **0.00** Rallye smrti 2, akční film



Prima cool

7.50 Těžká dřina **8.20** Top Gear 2011 (4; 9) **10.45** Hvězdná brána X (15, 16) **12.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (6) **13.35** Simpsonovi XVII (15-18) **15.25** Hvězdná brána X (17, 18) **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7) **18.15** Simpsonovi XVIII (21, 22) **19.15** Simpsonovi XIX (1, 2) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Fotr na tripu V **22.10** Spartakus: Krev a písek (10) **23.20** Blondýna, Kutil a Zabíjak



Prima Max

5.25 Nad krajinou **6.00** M.A.S.H **6.35** Hvězdná brána (6, 7) **8.35** 105% alibi **10.30** Ohnivý oceán **13.20** Královská romance **15.05** Víla Zuběnka, rodinná komedie (USA/Kan., 2010) **17.20** Rocky: Nová výzva, drama (USA, 2018) **20.00** Státní tajemství, thriller (USA, 2019) **22.20** Zbouchnutá, romantická komedie (USA, 2007) **1.00** Šprtky to chtějí taky, komedie (USA, 2019)

čtvrtek 6. dubna 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Buchty po ránu **9.30** Bratři. Pohádka (ČR, 1987) **10.55** Vohnice a Kiliján. Pohádka (ČR, 2001)

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Není houba jako houba

13.45 O Nesytovi

14.50 Zázračný nos

16.45 Všechno, co mám ráda

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.10 Vyprávěj

21.05 BILANCE

21.30 Máte slovo s M. Jilkovou

22.29 Výsledky losování Šťastných 10

22.30 Na stopě

22.55 Komisař Montalbano

0.45 AZ-kvíz

1.15 Kuchařská pohotovost



Nova

5.55 Snídaně

8.30 Novashopping

8.45 Ulice (4458)

9.45 Pohleď si soubor restaurací (5)

10.50 Na lovu III

11.45 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.25 Ordinance v růžové zahradě (76)

13.35 Kriminálka Miami VIII (14, 15)

15.30 Výměna manželek III

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17.30 Na lovu III

18.30 Ulice (4459)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Zlatá labuť (10)

21.35 Survivor Česko & Slovensko (20)

23.40 Kriminálka Miami VIII (14)

0.40 Kriminálka Miami VIII (15)

1.35 Zlatá labuť (10)

2.35 Novashopping

2.50 Na lovu III

3.50 Ulice (4458)

4.35 Ordinance v růžové zahradě (75)

5.30 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu

6.10 M.A.S.H (38)

7.00 Nový den

8.10 Poslední oběť (2)

9.25 Kriminálka Montpellier II (9)

10.35 Policie Hamburg IV (22)

11.35 Policie Hamburg IV (23)

12.35 Komisař Rex III (10)

14.45 Ano, šéfe!

15.50 Koko ve varu

16.50 Policie v akci

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimi zprávy

19.55 Showtime

20.15 Prezidentka

22.25 Inkognito

23.30 Inkognito

0.35 Ano, šéfe!

1.40 Policie Hamburg IV (22)

2.40 Policie Hamburg IV (23)

3.40 Kriminálka Montpellier II (9)

4.55 Rozpal to, šéfe!



Nova Cinema

6.00 Krásná Locika **7.30** Kriminálka Miami VIII (12, 13) **9.20** Hluboká voda **11.15** O zatoulané princezně **13.25** Postřihy **15.00** Vzpomínky na Afriku, romantické drama (USA, 1985) **18.10** Dokonalý šéf, komedie (USA, 2015) **20.00** Zpátky na výsluní, komedie (USA, 2019) **22.00** Děsivá temnota, thriller (USA, 2018) **0.00** Donnybrook: Muž proti muži



Prima cool

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.20** K.O.MICI **7.45** Re-play **8.20** Top Gear 2011 (5) **9.25** Top Gear XVII (1) **10.40** Hvězdná brána X (17, 18) **12.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7) **13.35** Simpsonovi XVII (19-22) **15.25** Hvězdná brána X (19, 20) **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8) **18.15** Simpsonovi XIX (3-6) **20.15** Partička XXL **22.00** Blade II **0.20** Simpsonovi XIX (3, 4)



Prima Max

6.10 M.A.S.H **7.10** Hvězdná brána (7, 8) **9.15** Big Man **11.15** Ghost in the Shell, sci-fi (USA, 2017) **13.20** Víla Zuběnka, rodinná komedie (USA/Kan., 2010) **15.25** Chatova země, western (USA, 1972) **17.40** Škola ro(c)ku, hudební komedie (N/USA, 2003) **20.00** Sněžňky a machři, komedie (ČR, 1982) **21.55** Smrtonosná zbraň, akční thriller (USA, 1987) **0.15** Zbouchnutá, romantická komedie (USA, 2007)

pátek 7. dubna 2023



ČT1

6.00 Nasredin. Pohádka **6.45** Perinbaba. Pohádka **8.20** Princezna za tři koruny. Pohádka **9.15** Příklady táhnou. Komedie (ČR, 1939) **10.40** Koloběžka První. Pohádka (ČR, 1984) **11.55** Škola princů. Pohádka (ČR, 2010)

13.05 Království potoků

14.25 Anička s lískovými oříšky

15.55 Sněžný drak

17.30 Šíleně smutná princezna

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování Sportky a Šance

20.10 Kukačky 2 (12/13)

21.05 Všechnopárty

21.59 Výsledky losování Šťastných 10

22.00 Hercule Poirot

22.50 Hercule Poirot

23.45 Vražedné šířky II

0.30 Toulavá kamera

1.00 Objektiv

1.30 Na stopě

1.55 Reportéři ČT



Nova

6.00 Bernieho dobrodružství

6.05 Zig a Sharko III

6.20 Lovecká sezona 3

7.50 Myšák Stuart Little

9.35 O zapomenutém čemokněžníkovi

11.35 Stav ztroskotání

13.15 Dovolená s Andělem

15.00 Kouzelná chůva Nanny McPhee

17.10 Bota jménem Melichar

18.30 Ulice (4460)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Zakletá jeskyně

22.30 John Wick 3

1.05 Dovolená s Andělem

2.40 Novashopping

2.55 Na lovu III

3.50 Ulice (4459)

4.30 Ordinance v růžové zahradě (76)



Prima

6.05 Příhody Bolka a Lolka

6.40 M.A.S.H (39)

7.05 M.A.S.H (40)

7.40 Víla Zuběnka

9.50 Třetí skoba pro Kocoura

11.40 Na stromě

13.35 Divá Bára

15.10 Obušku, z pytle ven!

16.50 Koko ve varu

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimi zprávy

19.55 Showtime

20.15 Máme rádi Česko

22.00 České chaty snů

23.00 Ano, šéfe!

0.05 Divá Bára

1.45 Na stromě

3.40 Třetí skoba pro Kocoura



Nova Cinema

6.40 Kriminálka Miami VIII (14, 15) **8.55** Vzpomínky na Afriku **12.25** Velikonoce v utajení, **14.00** Dokonalý šéf **15.55** Marmaduke, rodinná komedie (USA, 2010) **17.30** Ostrov pokladů, dobrodružný film (USA, 1990) **20.00** Mimi šéf, animovaný film (USA, 2017) **21.50** Přepadení ve vzduchu, akční film (USA, 1992) **23.20** Zpátky na výsluní, komedie



Prima cool

7.45 Cesta kolem světa s O. Sokolem a L. Pavláškem (9) **8.10** Top Gear 2011 (6) **9.15** Top Gear XVII (2) **10.35** Hvězdná brána X (19, 20) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8) **13.25** Simpsonovi XVIII (1-4) **15.15** Hvězdná brána (1, 2) **17.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (9) **18.15** Simpsonovi XIX (7-10) **20.15** Jump Street 21 **22.30** Ohnivě tornádo **0.15** Simpsonovi XIX (7, 8)



Prima Max

6.00 Příhody Bolka a Lolka **6.15** M.A.S.H **7.10** Hvězdná brána (8, 9) **9.15** Princ a já: Sloní dobrodružství **11.10** Velký, komedie (USA) **13.20** Škola ro(c)ku, hudební komedie (N/USA, 2003) **15.45** Skutečné vraždy **17.40** Návrat blýbho a blbějšího, komedie (USA, 2014) **20.00** Bajkeři, komedie (ČR, 2017) **22.00** Náměšičná, thriller (USA, 2017) **23.50** Smrtonosná zbraň, akční thriller (USA, 1987)

Mrskni vejcem

Taktické velikonoční Prostřeno! na severu Moravy

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Moravskoslezském kraji, kde se o velikonočním týdnem u stolu sejde pestrá sestava. Jako první se v pondělí k plotně postaví Bára (26 let), která žije s partnerem a jeho rodinou. Bára připraví kohoutí vývar a španělského ptáčka s rýží. Třebaže se během vaření objeví komplikace s vypadáváním proudu, se všim si poradí a soupeře přivítá s úsměvem na rtech. Druhou večeri nachystá Káča (32). U stolu se totiž sejdou dvě Kateřiny a jedna z nich si nechává říkat Káča. Do Prostřeno! se hlásí kvůli výhře, proto volí taktiku nízkého bodování. Jenže sama se několikrát zadrhne a hosté ji přísně zkritizují.

Středa patří druhé Katce (28). Zažila ve vztazích nepěkné chvíle. Hosty pozve do bytu, který je velmi skromně zařízený, což budou ostatní komentovat. Poďaří se jí soupeře přesvědčit, že zrovna ona si výhru zaslouží? A jak se hostům bude líbit bláznivá zábava v podobě házení vajíček z okna?

Martin (48) se ve čtvrtek holkám svěří, že žije někdy sám a někdy s přítelky-

ní, která má být jen o pár vchodů dál, což je praktické. Martin připraví vepřovou panenku s pepřovou omáčkou, slaninové chipsy, pečené brambory a rumba koule. A kolem názvu dezertu bude u stolu hodně dvojsmyslné legrace.

Jako poslední uvaří Monika (31). Klame tělem, protože působí velmi mladě, a hosty překvapí, že má rodinu a dvě děti. Nachystá hovězí na víně s bramborovou kaší a borůvkovou tečkou.

Pátek odhalí, že jde spíš o taktiku. Jak budou ostatní reagovat, když se dozvědí nečisté záměry svých soupeřek? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Kohoutí vývar



Ingredience: kohout z domácího chovu, cibule, celer, petržel, mrkev, nové koření,

česnek, zelená petrželka, nudle, sůl, pepř. **Postup:** Kohouta vaříme, ponořeného v osolené vodě, při mírném varu minimálně čtyři hodiny. Ve správný



Zleva Kateřina Zelená, Monika Nerušilová, vzadu uprostřed Barbora Bačovská, Martin Kramář a Káča Barkociová. Taktika jede. FOTO | FTV PRIMA

okamžik sebereme „šum“, přidáme koření a zeleninu – nešetříme. Na závěr vývar scedíme, kohoutí maso obereme a nakrájíme na malé kousky. Nudle uvaříme zvlášť v osolené vodě, nakrájíme uvařenou mrkvičku. Do čistého vývaru přidáme nakrájené maso, mrkvičku, uvařené nudle a přivedeme vše téměř k varu. Podáváme, pokud se to povede, horké, na talíři dozdobíme zelenou petrželkou. Dochucení solí a pepřem necháme na hostech přímo u stolu.

Hlavní chod: Perkelt

Ingredience: cca 750 g vepřové plece, 3 rajčata, 3 papriky, červená cibule, rajčatový protlak, bobkový list, červená paprika, polévkové koření, gulášové koře-

ní, masox, olej, sůl, pepř. **Noky:** 500 g polohrubé mouky, 2 vejce, sůl. **Postup:** Vepřové maso omyjeme, osmahneme cibuli na pánvi, přidáme vepřové maso a zprudka ho také osmahneme. Poté přidáme rajčata a papriky, necháme vařit cca 40 minut. Přidáme rajčatový protlak a dochutíme. **Příloha – noky:** Ingredience smícháme, do vroucí vody házíme noky přes haluškovač a přidáme sůl.



INZERCE

ROZLADĚNÉ TRÁVENÍ?

FEBICHOL®

K léčbě trávicích obtíží při vleklých onemocněních jater a žlučových cest.

50 LET NA TRHU

www.febichol.cz
www.noventis.cz

Lék k vnitřnímu užití.
Pečlivě čtěte příbalovou informaci.

Léčivou látkou je fenipentol.
Přípravek Febichol užívají dospělí a dospívající starší 15 let k léčbě trávicích obtíží při chronických onemocněních jater a žlučových cest a stavech po chirurgickém odstranění žlučníku nebo zánětu jater.



Vstupte do exkluzivního světa článků a zábavy

- Prémiové články
- Knihy zdarma
- Digitální předplatné
- Filmy zdarma
- Skvělé soutěže
- ... a další výhody

Vstupte již od **1 Kč** za měsíc

iDNES Premium
www.idnes.cz/premium

Příběh specialisty, který objevil metodu neinvazivního zprůchodňování tepen

„Odsuzovali mě a smáli se mi... Ale je mi to jedno, protože jsem svou ženu vyléčil z aterosklerózy!“

Odvážil se zpochybnit zavedené metody léčby aterosklerózy. Byl kritizován a stigmatizován lékařskou komunitou. Jeho objev mezitím chrání miliony lidí před infarktem či mrtvicí.

27 let jsem léčil lidi se srdečními chorobami a aterosklerózou. Přijímal jsem mnoho lidí, kterým jsem pečlivě předepisoval spoustu léků: na ředění krve, na snížení krevního tlaku nebo hladiny cholesterolu. Byl jsem hluboce přesvědčen, že je tyto pilulky ochrání před nejhorším, tzn. před úplným ucpáním tepen a akutním srdečním selháním. Jak strašně jsem se mylil...

27 let jsem byl přesvědčen, že svou práci dělám dobře. Až do chvíle, když byla u mé ženy diagnostikována pokročilá ateroskleróza koronární tepny. Zavedl jsem u ženy standardní léčbu. Později se ale ukázalo...

Že místo toho, abych ji léčil, jsem ji přiváděl do hrobu.

Manželka mi věřila a brala léky na snížení hladiny cholesterolu. Až do svých 59. narozenin, kdy dostala infarkt.

Infarkt byl naštěstí jen lehký. Ale já jsem si začal uvědomovat, že je moje léčba neúčinná. Poprvé v životě jsem se cítil bezmocný. **Kdo vlastně jsem, když nedokážu pomoci ani svojí ženě?**

Všichni víme, že první infarkt je varovným signálem. Pouze 50% lidí přežije druhý infarkt a jenom 3% přežije třetí. Propadl jsem zoufalství.

Ztratil jsem sebedůvěru a zpochybňoval jsem medicínu

A tehdy jsem narazil na knihu od kardiologa, který otevřeně píše o negativních účincích dlouhodobého užívání statinů a o skutečné příčině ucpávání tepen.

„Cholesterol je dobrý pro zdraví“ - přečetl jsem tuto šokující informaci. Dozvěděl jsem se, že zvýšená úroveň cholesterolu je pouze příznakem zánětu v organismu. Je to voskovitá látka, která vlastně neucpává tepny, ale zaceluje již vzniklé rány. **Je to pravý opak toho, co jsem se naučil na univerzitě!** Dozvěděl jsem se také o sku-

tečném působení tzv. beta-blokátorů, antiarytmických léků, léků na vysoký krevní tlak... Byl jsem šokován!

Celá armáda lékařů předepisuje tuny léků ke snížení hladiny cholesterolu v krvi pacientům, kteří jsou důvěřiví jako děti. Stále však ještě na 100% NEVÍME, proč aterosklerotický plát vzniká. Neexistují žádné studie, které by mohly potvrdit, že právě cholesterol způsobuje ischemickou chorobu srdeční nebo ucpávání tepen. Co je vlastně ateroskleróza?

Ateroskleróza je onemocněním vrstvy buněk vystýlající vnitřek cév. V důsledku poškození těchto buněk se tvoří rány a usazeniny, tj. aterosklerotické plaky. Z tohoto důvodu je průtok krve v tepně omezen.

Proč se krev přilepí na tepny a vzniknou sraženiny?

Je to jednoduché. Pokud jsou stěny tepny natolik hladké, že v nich krev volně proudí, tělo je zdravé. Ale pokud se jejich povrch stává pórovitý a „drsň“, tvoří se rány, zduřenin a záněty. Zjistil jsem, že existují **4 důležité látky, které udržují naše cévní stěny zdravé: koenzym Q10, vitamíny C a K1 a omega-3 mastné kyseliny.** K opravě již vzniklých škod však nestačí užívat 10 vitamínových tablet denně. **Ucpané tepny se totiž promění v časovanou bombu, která může každou chvíli explodovat...**

Jak přirozeně odstranit nebezpečné aterosklerotické usazeniny?

Kořen čínské rostliny He Shou Wu (Fallopia multiflora) se v tradiční asijské medicíně používá k léčbě kardiovaskulárních poruch po tisíce let. Obsahuje účinné látky (včetně lektinů a antrachinonů), které rychle a neinvazivně změkčují krevní sraženiny v tepnách a obnovují správnou klouzavost buněk vystýlajících tepny. Díky tomu krev může opět volně proudit a pronikat do nejdálčenějších

ších orgánů a kapilár. Obvyčejný kořen He Shou Wu však takto nefunguje. Teprve několik desetiletí stará rostlina získává takové cenné pro zdraví oběhového systému vlastnosti.

Před 5 lety jsem jel do Asie a absolvoval mistrovské kurzy v tamních lékařských školách v Tchaj-peji a Pekingu. Tam jsem se dozvěděl o zázračných vlastnostech kořene He Shou Wu. Začal jsem dovážet tuto látku pro svou ženu, která pod vedením profesora z Tchaj-pej po dobu 3 měsíců užívala léčbu kořenem He Shou Wu.

Manželka byla vůči kúře skeptická. Nicméně už po 1 měsíci se začala cítit lépe. Dušnosti pominuly, a tak znovu získala naději vyléčení. Věděl jsem však, že nejdůležitější budou výsledky testů. Mezitím se blížil termín operace angioplastiky a stentování...

Po 4 měsících žena provedla komplexní vyšetření a ukázalo se, že...

- 1) hladina LDL cholesterolu je normální a činí 105 mg/dl;
- 2) krevní tlak se normalizoval a činí v průměru 130/78 mmHg;
- 3) koncentrace triglyceridů ve krvi se snížila na 120 mg/dl;

A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ: v tepnách není ani stopa po tzv. aterosklerotickém plaku.

Těchto výsledků bylo dosaženo pomocí 100 procentně přírodní, rost-

linné kúry z Tchaj-pej. Operaci jsme samozřejmě zrušili. Když nemocniční lékař uviděl výsledky testů, nevěděl, co říct.

Moje kariéra ve rodné zemi byla ukončená...

Když jsem přestal pacientům předepisovat statiny, nahlásili mě. O žádných alternativních metodách nechtěli ani slyšet. Lidé si myslí, že je to podezřelý. I když jsem v Anglii našel producenta, který začal vyrábět doplňek založený na 100 letém kořenu He Shou Wu lidé stále tvrdili, že chci jen vydělat a že svými šarlatánskými metodami posílám lidi do hrobu. A já jsem přitom svou ženu vyléčil z aterosklerózy! Nakonec jsem opustil zemi a přestěhoval se do Austrálie, kde jsem zahájil soukromou praxi. Stále ke mně přicházejí nemocní lidé. Teď ale vím, že je můžu OPRAVDU vyléčit.

Kúra, která vyčistí tepny za 4 měsíce

Našel jsem výrobce, který na mou žádost vyrábí přípravek na zprůchodňování tepen. Lidé za mnou chodí a zprávy o něm se šíří jako blesk. Změnil jsem svůj přístup k medicíně a nyní se na kardiovaskulární choroby dívám jinak. V rodné zemi jsem se setkal s útoky a urážkami od jiných odborníků, vůbec se tím netrápím. Nejdůležitější je, že moje žena je ZDRAVÁ.

SPECIÁLNÍ PROMOAKCE!

Přípravek na zprůchodnění tepen je dostupný pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Není dostupný v obchodech ani lékárnách.

Navíc prvních 100 osob, které zavolají před 3.04.2023, získá slevu 100%! Nejlépe zavolejte už dnes, abyste mohli obdržet přípravek ZDARMA!

Zavolejte: 296 849 544

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

 Institut zdraví

 HEALTHY HEART

POUZE do
3.04.2023
100%
levněji!

REKLAMA V
TV

STOUPÁ POČET „ELEKTRO“ NEHOD, PŘEDEVŠÍM NA KOLOBĚŽKÁCH PRO TY SILNÉ SE V ROCE 2024 ZMĚNÍ PRAVIDLA

Počet nehod na elektrokolech a elektrokoloběžkách dlouhodobě roste. Zatímco elektrokola se na celkové nehodovosti kol podílí několika procenty, elektrokoloběžky v nehodovosti násobně převyšují ty klasické. Pro vybrané silné typy elektrokoloběžek tak začnou od roku 2024 platit nová pravidla – budou muset mít tzv. povinné ručení a zvažují se i klasické registrační značky. Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven by u nich Češi SPZ uvítali, pro je 63 %.

Provozovatelé silných elektrokoloběžek si budou muset od ledna 2024 zřídit povinné pojištění odpovědnosti z provozu vozidla. Vyplývá to z Motorové směrnice Evropského parlamentu a Rady 2021/2118. Novinka se bude týkat elektrokoloběžek s elektrickým motorem překračujících rychlost 25 kilometrů za hodinu nebo těch, které váží

víc než 25 kilogramů a zároveň jezdí rychleji než 14 kilometrů za hodinu. „Vnímáme jako velmi správné vymezení povinnosti na silné elektrokoloběžky, jejichž výkon lze přirovnat k malým motorkám. Cílem je nastavit pravidla pro odškodňování při nehodách, které u silných elektrokoloběžek mohou mít vážné následky na majetku i na zdraví. Není ale zdaleka



nutné podobná pravidla přenášet na celý segment, pro slabší motory velmi dobře poslouží pojištění obecné odpovědnosti,“ uvádí výkonný

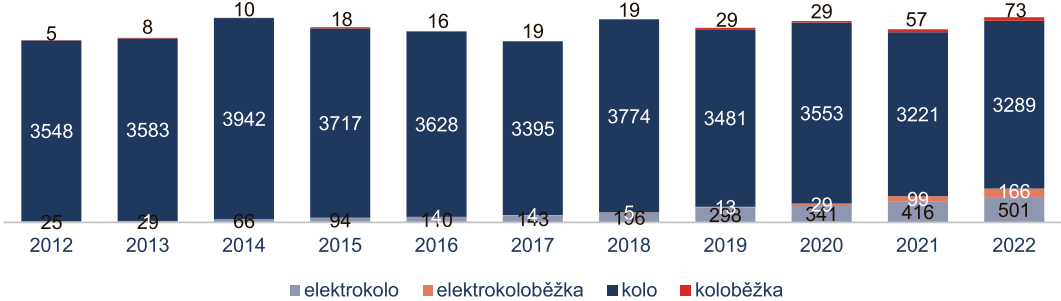
ředitel České asociace pojišťoven Jan Matoušek.

Elektronehod je stále více Češi jsou totiž národem

cyklistů a koloběžkářů. Podle aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven na nich jezdí alespoň několikrát do měsíce 37 %, párkrát do roka na nich vyrazí dalších 21 %.

S jízdou ale souvisí i nehody. Počet všech nehod na kolech je podle dat poměrně stabilní a pohybuje se okolo 3 800 nehod za rok, u koloběžek ale za posledních 5 let vzrostl desetkrát. A zatímco v případě cyklistů tvoří elektronehody asi 13 % všech nehod na kolech, počet nehod na elektrokoloběžkách je více než dvojnásobný oproti těm na běžných koloběžkách. „Postupně dochází k tomu, že část dopravních nehod

Počet nehod (elektro)kol a (elektro)koloběžek



PÍCHLOU PNEUMATIKU VYMĚNIT UMÍ, V RYCHLOSTI MÁ ALE REZERVY

Někde tam je.
A proto náš technik dorazí do 45 minut.



Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

v minulosti způsobená klasickými koly, tedy těmi bez pomocného pohonu, se v čase postupně přesouvá do segmentu elektro. V případě koloběžek je ale viditelný růst celkové nehodovosti, a v segmentu elektro dokonce velmi významný. Samozřejmě má velký vliv také to, že nehody na koloběžkách často nemusí být řešeny za pomoci Policie ČR. Trend je ale zřejmý,“ vysvětluje Petr Jedlička, analytik České kanceláře pojistitelů. Meziroční růst v segmentu elektrokoloběžek činil v roce 2022 68 %, u klasických koloběžek 28 %.

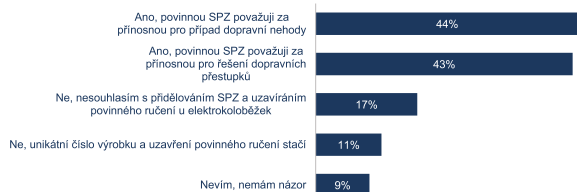
Silné koloběžky a registrace?

Kromě povinnosti mít na silné elektrokoloběžky sjednané povinné ručení se diskutuje, že budou jejich majitelé mu-

set své stroje také zaregistrovat. Právě SPZ přitom Češi považují za dobré řešení – souhlasí s ní 63 % respondentů průzkumu.

Nová pravidla podle směrnice neplatí pro elektrokola, protože motor u nich má pouze doplňkovou funkci. Přesto řada členských států EU je do regulace přidala nad rámec unijní směrnice a může tak ještě učinit i Česká republika. „Naše asociace se přiklání k tomu, aby elektrokola nebyla v zákoně pro české uživatele zahrnuta pod povinnost pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, a to z toho důvodu, že u nich evidujeme malou frekvenci škod a je zde také problematičtější registrace. A podle našich informací ani ministerstvo financí jejich registraci neplánuje,“ uzavírá Jan Matoušek.

Měla by SPZ mít i elektrokoloběžka?



CO VÁS AKTUÁLNĚ ZAJÍMÁ: Jak je to s ukrajinskými vozidly na českých silnicích?

Odpovídá Vladimír Krejzar, ředitel úseku likvidace pojistných událostí ČKP



Jak v současné době funguje pojištění ukrajinských vozidel v Česku?

Stále platí to, že pojistit ukrajinské vozidlo u českých pojišťoven legislativně nelze, takže pokud nepojištěné ukrajinské vozidlo v ČR způsobí škodu, uhradí ji poškozenému Česká kancelář pojistitelů a nebude po ukrajinských motoristech požadovat její náhradu. Tato pomoc platí 6 měsíců od opuštění území Ukrajiny. Každopádně, a to i před uplynutím lhůty šesti měsíců, je pro ukrajinské motoristy nejvhodnější uzavřít si pojištění na Ukrajině, nebo pokud nemají možnost, pak online i ze

zahraničí přímo u některé z ukrajinských pojišťoven, které jim vystaví online tzv. zelenou kartu.

Má ČKP nějaký odhad, kolik je v Česku osobních aut s ukrajinskou značkou?

Lze odhadnout, že aktuálně se v ČR provozuje 4000 nepojištěných ukrajinských vozidel a 34 000 pojištěných vozidel na Ukrajině.

Jak postupovat při dopravní nehodě s ukrajinským automobilem?

Stačí postupovat jako u každé jiné dopravní nehody, tedy sepsat společný záznam o nehodě, a pokud vznikne tato povinnost, pak přivolat Policii ČR. Pokud si účastníci nehody nebudou jisti, nebo budou mít problém s dorozuměním, doporučujeme volat policii také. Následně může poškozený, kterému byla způsobena škoda ukrajinským vozidlem, uplatnit nárok na úhradu u České kanceláře pojistitelů, kde společný záznam o nehodě předloží. Stejně tak by měl způsobenou škodu nahlásit České kanceláři pojistitelů i nepojištěný ukrajinský motorista.

Kontaktní údaje pro hlášení škod jsou na stránkách www.ckp.cz.

ASISTENČNÍ SLUŽBY S PRÉMIOVÝM ROZSAHEM OCENÍ ŘIDIČI NEJEN PŘI CESTÁCH DO ZAHRANIČÍ

Nejen v době letních dovolených je velký zájem o doplňkové asistenční služby k autopojištění. Nové připojištění od České podnikatelské pojišťovny (ČPP) splňuje požadavky i těch nejnáročnějších řidičů, kteří mohou ocenit například bezlimitní odtah v ČR i po celé Evropě, možnost využití náhradního vozidla až na 15 dní a také možnost náhradního ubytování v případě poruchy vozidla.

„Od dubna začínáme nabízet připojištění CAR Premium, které je prémiové zejména co do objemu poskytovaných služeb. V rámci ČPP se totiž jedná o asistenci s největším rozsahem. Tuto novou asistenci budeme nabízet pro osobní a nákladní vozidla do 3,5 tuny. Hlavní devizou této služby je bezlimitní plnění v případě všech základních potřeb u poruchy či nehody vozidla, a to nejen v Česku, ale i po celé Evropě včetně Turecka, mimo Ruska, Grónska, Islandu a vybraných ostrovů,“ říká Miloš Velíšek, supervizor pojištění vozidel v ČPP.

Asistenční služby jsou motoristům k dispozici vždy, když se dostanou do nějakých nesnází a potřebují pomoc. Jsou nedílnou součástí povinného ručení a havarijního pojištění a fungují 24 hodin denně,

sedm dní v týdnu. Ve čtyřech z pěti případů volají čeští řidiči asistenční službu kvůli poruše svého vozidla, tedy daleko více než u dopravních nehod. „Když se něco na vozidle pokazí na dovolené v zahraničí, je to dvojnásob nepříjemné. Problémem bývá nejčastěji porucha motoru, defekt pneumatiky nebo potíže se spojkou či řazením. Ope-
rátor pak motoristům zajistí buď potřebnou opravu auta rovnou na místě, nebo zařídí odtah vozidla do vhodného servisu,“ říká supervizor. Kromě odtahu nebo náhradního vozidla mají klienti při pobytech v cizině nárok také na pomoc s tlumočením, vyhledání hotelu, opravy, nádraží a řadu dalších věcí.

Motoristů, kteří si sjednávají pro své vozidlo sjednané pou-



ze povinné ručení, je čím dál méně. Většinu dnes už tvoří ti, kteří si vedle tohoto zákonného pojištění smluvně zajistili i další pojistné doplňky. „Změny jsme provedli také u pojištění skel, které patří k nejoblíbenějším připojištěním. Pro osobní automobily do 3,5 t jsme rozšířili nabídku pevných

limitů, a to konkrétně o další dvě varianty – 25 tisíc Kč a 30 tisíc Kč. Nutno dodat, že po těchto pevných limitech si motoristé mohou vybrat i pojištění bez limitu,“ vysvětluje Velíšek a dodává, že přibývá také motoristů, kteří zaplatí raději o něco více, aby získali povinné ručení s vyššími limity plnění.

Nabídku připojištění pro motoristy s povinným ručením ČPP neustále vylepšuje. V současné době mají klienti pojišťovny na výběr ze 14 nejrozličnějších připojištění, a to s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, limitů nebo pojistných částek. A klientů, kteří mají sjednaný některý z těchto doplňků navíc, je většina. Jedná se o bezmála 70 % motoristů.

Možnost sjednat si prémiové asistenční služby nabízí pojišťovna i pro vozidla, která u ČPP nemají sjednané povinné ručení nebo havarijní pojištění nebo se jedná o služební vozidla, která mají pouze základní limity asistenčních služeb, které například při dovolené v zahraničí zdaleka nedostačují. Tato možnost je spojená s pořízením komplexního cestovního pojištění. V jeho rámci si klienti mohou dokoupit také asistenci vozidla s možností odtahu až 1500 km od domova. K tomu navíc také službu náhradního řidiče, což je víc než užitečná pomoc v případech, kdy dojde například ke zranění řidiče v cizině, a to jen za 44 korun denně.

KOOPERATIVA NABÍZÍ ASISTENČNÍ SLUŽBY BEZ LIMITU

Není nad službu, která vyřeší skutečně všechny obtíže. „Proto jsme pro motoristy připravili unikátní asistenční program MAX+, který nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádném živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění motorových vozidel Kooperativy Aleš Zethner. A máte-li veterána, i s tím si Kooperativa hravě poradí.



Řidiči stále více upřednostňují šíři a kvalitu asistenčních služeb. Vyčázkujete jim vstřícnost?

Každý ví, že pro případ nehody je třeba být dobře pojištěn. Ovšem peníze, které pojišťovna následně vyplátí, nevyřeší okamžitý problém s odtahem auta a jeho opravou. Od toho jsou asistenční služby, bez kterých si už není možné moderní autopojištění představit. Roste skupina klientů, kteří pojištění (a zejména povinné ručení) nevnímají jen jako nutné zlo, ale jako užitečnou službu, která jim pomůže vyřešit jakékoliv nesnáze na jejich cestách. A podle toho si také pojištění vybírají.

Co motoristům můžete tedy konkrétně nabídnout?

Unikátní asistenční program MAX+, který oproti asistenčním programům ZÁKLAD, IDEÁL a MAX nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádném živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Ale také zapůjčení náhradního osobního vozidla v ČR i v zahraničí až na 7 dní či jeho úschovu až na 15 dní.

Roste zájem o starší vozidla, která lze již zařadit mezi veterány. Jak tyto vozy nejlépe pojistit?

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně připravili speciální balíčky MEZILPYN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů – mimochodem ten nejstarší pojištěný je z roku 1927. Telematická jednotka je propojena s mobilní aplikací ve smart-

phonu, takže klient může on-line sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla, ale třeba i v případě, že došlo ke zvýšení vlhkosti v garáži a hrozí poškození vozu. Zajišťuje i automatické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízdy. V registru vozidel dnes najdeme přes 300 tisíc osobních automobilů starších 25 let, které se až dosud pojišťovaly v rámci „běžných“ produktů a sjednat havarijní pojištění pro většinu z nich nebylo možné, nebo velmi drahé.

Asistence při problémech a likvidace škod jsou jistě klíčové. Děláte i něco pro prevenci či pomáháte klientům dát věci do pořádku i jinak než finančně?

Likvidace pojistných událostí v Kooperativě je klienty hodnocena velmi dobře, což nás samozřejmě těší. Pojišťovny ale postupně nabízejí komplexnější službu, dalo by se říci celý ekosystém řešení škod. Snažíme se řešit vše na půdorysu: prevence, asistence, likvidace, obnova. Vyzdvihl bych Platformu Víze 0, což je společenství více než dvaceti partnerů z veřejného i soukromého sektoru, kteří chtějí dosáhnout cíle (víze) 0 mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Tato platforma byla založena v roce 2018 Nadací Kooperativy. Důležitým krokem v tomto ekosystému či řetězci jsou například i naše investice do autoopravárenství. Úspěšně provozujeme například Autonovu Brno. Následovat budou další servisní a autoopravárenská centra, prostě chceme investovat do toho, abychom našim klientům dokázali ušetřit čas, administrativu i starosti. Zaměřujeme se i na začínající řidiče s nízkými vyježděnými bonusy, malými zkušenostmi a tedy i velmi drahým pojištěním – připravujeme nový produkt na bázi telematiky, kdy



aplikace v mobilním telefonu bude vyhodnocovat rizikovost chování řidiče na silnici. Kromě skvělé zpětné vazby – každou jízdu bude možné detailně vyhodnotit, včetně identifikace místa, kde došlo k řidičské chybě – umožní jako odměnu za bezpečnou jízdu vrácení podstatné části pojistného.

Povinné ručení, havárka, asistence... není snadné se v tom vyznat.

Bylo by asi lepší poradit se s odborníkem...

Určitě. Naši poradci jsou vždy připraveni klientům vše vysvětlit a zvolit řešení na míru. Školíme je pečlivě a díky tomu, že pojištění je zajímavá disciplína, která pomáhá lidem v těžkých chvílích, ale je to i moderní svět, kde řada věcí je online a bez papíru, můžete se u nás setkat s letitými profesionály, ale i s mladými kolegy.

AUTO DOJELO, DOVOLENÁ JEDE DÁL



ASISTENCE K AUTOPOJIŠTĚNÍ s prémiovým rozsahem

- Bezlimitní odtah v ČR i Evropě
- Náhradní vůz až na 15 dní



MÝTY O POVINNÉM RUČENÍ

Stále si mnoho řidičů plete rozdíl mezi pojištěním odpovědnosti z provozu vozidla – tzv. povinným ručením a havarijním pojištěním, neznají limity pojistného plnění u svého povinného ručení nebo nevědí, že i staré auto musí mít povinné ručení. Česká asociace pojišťoven upozorňuje na nejčastější mýty o povinném ručení:

1. Pojištění nepotřebuji, protože nebourám

Povinnost mít sjednané pojištění odpovědnosti z provozu vozidla je dána zákonem. Fakt, že Česká kancelář pojistitelů (ČKP) každoročně vyplácí z garančního fondu škody způsobené nepojištěnými řidiči v řádu stovek milionů Kč, svědčí o tom, že i pro zkušené a dlouholeté řidiče může mít tento předpoklad fatální důsledky.

2. Z povinného ručení se hradí jen škoda na autě

Povinné ručení se nevztahuje jen na škody na vozidlech, ale – a nebývají to malé částky – na újmu na zdraví. Z povin-

ného ručení hradí pojišťovny poškozeným bolestné, ušlý výdělek, náklady léčení, ztížení společenského uplatnění a další.

3. I škoda na vlastním autě je kryta z povinného ručení

Nikoli. Škodu, způsobenou na vlastním vozidle kryje havarijní pojištění, a proto není od věci jej mít sjednané. Povinné ručení – pojištění odpovědnosti za škodu z provozu vozidla – kryje jen ty škody, které způsobíte v rámci nehody jiným osobám, například i spolucestujícím a dále pak škody na věcech, které má řidič a spolucestující u sebe.



4. Pokud s autem nejezdím, případně jezdím jen občas, pojištěno být nemusí

Jedná se o nejčastější omyl. Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla je ze zákona povinné a každé vozidlo, zapsané v registru vozidel,

jej musí mít sjednané. Zákon také stanovuje, že tuto povinnost musí splňovat každé vozidlo, ponechané na pozemní komunikaci. Pokud nemáte pojištění sjednané, za každý den, kdy vozidlo nebylo pojištěno, zaplatíte příspěvek do garančního fondu ČKP.

Výši příspěvku určuje vyhláška Ministerstva financí ČR a rozhodně se nevyplatí nemít vozidlo pojištěné. Pokud víte, že vozidlo nebudete po nějakou dobu potřebovat, pak máte možnost dočasně je vyřadit z registru vozidel (odevzdat na registru vozidel tabulky s registrační značkou a osvědčení o registraci vozidla). Takto dočasně vyřazené vozidlo nesmí na veřejně přístupnou komunikaci a nemusíte za ně platit pojistné, ovšem jen za předpokladu, že také dočasně vyřazení oznámíte své pojišťovně.

5. Povinné ručení zaniká prodejem vozidla

Aby pojistná smlouva pojištění odpovědnosti z provozu vozidla v případě prodeje vozidla zanikla, musí pojistník – původní vlastník – své pojišťovně oznámit, že vozidlo prodal. Pojištění tak zanikne až dnem oznámení skutečnosti o prodeji vozidla pojišťovně.

 **UNIQA**

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA
Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

AWARDED

BUSINESS
Superbrands

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2023

ZNAČKA
OCENĚNA 8x



Velikonocům vládnou tradice, Hlubokou zaplní obří kraslice

O Velikonocích je pro návštěvníky připravená řada akcí. Strakonický pivovar Dudák uvaří **zelený speciál**. Zaujmout mohou také trhy nebo kreativní dílny.

PAVEL KORTUS

JIŽNÍ ČECHY | Svátky jara se znovu blíží, Velikonoce jsou tady za týden. Vítané dny volna i příjemná jarní atmosféra lákají k výletům, na které přes zimu moc nálada ani možnosti většinou nebyly. V jižních Čechách se chystá celá řada různých akcí.

„Velikonoční svátky jednoznačně patří k vítání příchodu jara a oslavám tradice. Na hosty i domácí čekají lidové tradice, místní zvyky, trhy, ale také zcela ojedinělé akce. Nezapomeňme na další bonus, kterým je čtyřdenní prodloužený

víkend,“ pozval návštěvníky ředitel Jihočeské centrály cestovního ruchu (JCCR) Petr Soukup.

Tradičně se o Velikonocích koná i mnoho různých jarních trhů. Na ně pořadatelé lákají například do Českých Budějovic, Tábora, Českého Krumlova, Volyně, Milevska, Horní Plané či Dačic, ale chystají se i v menších městech či obcích.

K Velikonocům patří také typické hrkání. To nahrazuje zvuky zvonů, které podle pověsti „odletěly“ do Říma. Zelený čtvrtek zahájí tímto pochodem svátky na náměstí v Třeboni i v Budějovicích.

INZERCE



Obří kraslice každoročně o Velikonocích zaplní zámecký park v Hluboké nad Vltavou. Rády je hledají zejména děti. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Velikonoce jsou i pro řadu turistických cílů první větší akcí sezony. Platí to také pro vodní mlýn v Hoslovicích, kde chystají řehtačky, voňavé mazance, symbolické beránky či barvená vejce, jimiž dívky a ženy odměňují chlapce a muže za vyšlehání pomlázkou z mladých vrbových proutků.

Staročeské Velikonoce si také užijete ve Stožci, Vysokém Chlumu nebo Borotíně. Strakonický pivovar Dudák připravil na Velikonoce svůj tradiční zelený speciál. „Speciál má dominantní hořkou chuť a obsah alkoholu 4,8 procenta,“ řekl sládek Pivovaru Strakonice 1649 Vlastimil Matej.

Pro vaření speciálu byl použit moravský slad z humnové sladovny a upravený žatecký chmel. Základem zelené báze, která se do piva přidává před jeho zfiltráním, je bylina – kopřiva dvoudomá, díky níž má Velikonoční zelený speciál svěží zelenou barvu a současně si zachovává svoji původní chuť.

Program na jarní svátky je rozmanitý. Zejména rodiny s dětmi mohou vyrazit do zámeckého parku v Hluboké nad Vltavou, kde návštěvníky čeká velikonoční stezka za obřími kraslicemi, dobročinný běžecký závod nebo zábavná hra s mapou.

Láká i Pohádková kovárna

Kreativní program je pro všechny přichází připravený i v Pohádkové kovárně Selibov u Písku. Ta svoji třináctou sezónu zahajuje 1. dubna a na 8. a 9. dubna připravuje speciální program s názvem Svěcení jara a pohádkové Velikonoce. Můžete si vyrobit vlastní velikonoční výzdobu, uplést pomlázku, soutěžit s kohoutkem a slepičkou a společně ozdobit obří vajíčko.

Více než padesát tipů na výlet včetně různých velikonočních akcí zámci naleznete na webu www.jiznicechy.cz v sekci kalendář.

Dynamo zestárne o pět let. Patří mezi průkopníky fotbalu

Podle poznatků historiků českobudějovický fotbalový klub vznikl už v roce 1900. Tím se stal třetím nejstarším v lize po pražských S.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Slavia Praha, Sparta Praha a nově České Budějovice. To je pořadí tří nejstarších fotbalových prvoligových klubů podle data jejich vzniku. Díky novým poznatkům jihočeských sportovních badatelů se mění letopočet založení Dynama. To je nově datované k roku 1900, o pět let dříve, než tomu bylo doposud.

„Je to pro nás velice zavazující informace. Moc si ceníme toho, že se tímto krokem zařazujeme hned za pražské velkokluby Slavii a Spartu,“ uvedl představení novinky v prostorách klubového muzea předseda představenstva Vladimír Koubek.

Nový objev zjistili novináři a fotbaloví historici Michal Průcha a Zdeněk Zuntich, kteří sepsali kompletní historii fotbalu v krajském městě a po několikaleté práci vydali knihu Zlaté okamžiky českobudějovického fotbalu.

Publikace zajistila několik novinek, o kterých věděli snad jen samotní pamětníci. „Historie organizovaného fotbalu v době rakousko-uherské monarchie sahá na úplný začátek minulého století. Při přípravě knihy jsme odhalili v dobovém tisku, že k založení prvního fotbalového mužstva ve městě, Sportovního klubu České Budějovice, došlo již 2. března 1900. Je to o pět let dříve, než se dosud uvádělo,“ oznámil Průcha.

„Dokonce jsme tajně doufali, že bychom se mohli dostat až do roku 1899, což už by byla senzace, protože víme, že tehdy se s fotbalem ve městě začínalo. Ale i doložení nového data je skvělé. To zařazuje České Budějovice mezi průkopníky fotbalu v Čechách. Mnoho míst se takovou historií pochlubit nemůže,“ doplnil Zuntich.

Stovky hodin hledání

Logicky vyvstává otázka, proč se na takový objev čekalo dlouhých 117 let. „Protože nikdo zatím neměl tolik trpělivosti a odhodlání jako Michal Průcha. Jsou to stovky hodin prohledávání archivů a textů. A tohle byly zastržené zprávy mezi mnoha jinými. Víím, kolik jsem toho musel pročíst, když jsme dávali



Hlavní západní tribuna Střeleckého ostrova nově ponese jméno klubové legendy Zdeňka Čadka. Na menším snímku je článek dokládající založení klubu v roce 1900.



„Doufali jsme, že bychom se mohli dostat až do roku 1899, což už by byla senzace, protože víme, že tehdy se s fotbalem ve městě začínalo.“

v roce 2005 dohromady knihu ke stoletům Dynama. Už tehdy se objevilo mnoho nových pohledů, ale až teď jsme všechna data, události a osobnosti propojili a usadili,“ vysvětlil Zdeněk Zuntich.

Ve stejný den 2. března 1900 byly v Českých Budějovicích založeny i kluby tenisu, šermu a cyklistiky.

Dynamo kvůli novému letopočtu založení bude měnit i logo. Od nové sezony v něm bude dosavadní rok změněný a postupně se novinka objeví i na dalších plochách.

Další novinkou budějovického klubu je pojmenování západní neboli hlavní tribuny stadionu na Střeleckém ostrově. Ta nově ponese jméno klubové legendy Zdeňka Čadka.

Tedy podle osobnosti, která v klubu působila jako hráč, trenér, předseda, ředitel a předseda představenstva. Jako šéf Dynama ho dovedl po 37 letech zpět do první ligy, pomohl k modernizaci Střeleckého ostrova či k výstavbě tréninkového centra na Složišti. Čestný předseda českobudějovického klubu a člen síně slávy zemřel v červnu 2019 ve věku nedožitých 90 let.

INZERCE

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášm hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty,
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí za
účelem rozšíření stávajícího portfolia,
poskytování mediálního poradenství.

Místo výkonu práce:
Boženy Němcové 12/2, České Budějovice.

Očekáváme: obchodní talent a zkušenosti v oboru,
spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilitu,
chuť nadále se vzdělávat,
bezproblémové fungování na PC.

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci
na zaměstnanecký poměr,
moderní pracovní prostředí a přátelský kolektiv,
prerovnovaný adaptační proces a možnost kariérního růstu,
5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování či na penzijní
přípojištění, mobilní telefon, notebook a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřinová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis
s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5 PLUS 2

Herec Miroslav Horníček: Když muž otevře ženě dveře auta, je nově...

POMŮCKA: DOG, MOA, UAZ	BEZO- HLEDNÝ ČLOVĚK	VYVOZOVÁNÍ SOUDŮ	SIVOST	UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLÍKY	5+2	NELÉTAVÝ PTÁK	UZLOVÝ TELEKOM. OBYVOD ZKR.	LUDOLFOVO ČÍSLO	PRO- HRNOUT HRABÁNÍM	5+2	KRYSTA- LICKÁ BŘIDLICE	ČÁST ÚST	KRÁPNÍ- KOVÝ SLOUP	VÝSLEDNÝ SOUCET
STROZE					HOTEL V KARLOV. VARECH					POROST ZVÍŘAT				
PCHÁČ					JEDO VATÝ ČLENOVEC ZNAČKA RUS. AUTA					PROJEV NE- SOUHLASU VYHYNULÝ PŠTROS				
1. DÍL TAJENKY								OVINOUT ŠTÍHLE						
INICIÁLY ATLETA ZÁTOPKA			NAROZEN ZKR. ST. DOPRAV. PROSTŘED.				NEOBDE- LANÉ POLE SBOR SOUDCŮ					SOLMIZAČNÍ SLABIKA BÁSNÍK		
PLETENEC VLASŮ				SVIŽNĚ PONĚTÍ ZASTAR.							POVEL KE STŘELBĚ MARME- LÁDA			
5+2	VYŠŠÍ ODB. ŠKOLA ZKR. NÁR. HOKEJ. LIGA ZKR.				SLOVANSKÉ VESNICE LEOPOLD DOMÁCKÝ					PES ANGLICKY OTÁZKA PŘI SÁZCE				ČISTÍCÍ PRÁŠEK
TLAČENICE						2. DÍL TAJENKY NUŽE								
DOPLŇO- VANÁ HNOJIVEM							SŮL KYSELINY OCTOVÉ							
DOTKNOUT JAZYKEM							RAJČATA							

Tajenka: ... buď auto, nebo žena.

Čtete Téma:
Část alergiků
má smůlu

J eště před sto lety bylo alergi-
ků v populaci jen jedno pro-
cento. Tedy jeden člověk ze
stovky. Dnes „kýchá“ třetina Če-
chů, a není prý daleko doba, kdy
bude mít alergii každý druhý.

Vyléčit alergie zatím lékaři ne-
umějí, ale bezbranní nejsou. Díky
imunoterapii, léčbě cílené na pod-
statu onemocnění, příznaky pylo-
vých alergií ustoupí i na několik let.

Smůlu však letos mají alergici na
pyly stromů. Moderní tablety totiž
v tomto roce zdravotní pojišťovny
neproplácejí. „Společnost dodávající
injekční vakcíny navíc koncem
roku oznámila pozastavení dodá-
vek z důvodu opravy výrobní lin-
ky,“ říká prof. MUDr. Ilja Stříž,
přednosta Pracoviště klinické a
transplantační imunologie IKEM
v Praze. Dá se alergiím před-
cházet? A jsou některá pleme-
na psů více
alergizující
než jiná? Čtete
v novém vydá-
ní týdeníku
Téma. (lč)



„Pokusní králíci“ skryvali erekci

USA | Modrá pilulka slaví 25 let. Spusti-
la kulturní i farmaceutickou revoluci,
přeformátovala vnímání erekce i impo-
tence, zamávala sexuálním životem mi-
lionů mužů, ale i žen. Viagře se ve Spo-
jených státech dostalo úředního schvále-
ní před pětadvaceti lety.

Zdravotní sestry, které chodily v čer-
vnu 1993 kontrolovat účastníky testová-
ní nepříliš nadějně pilulky na rozšíření
srdečních cév, si toho nemohly nevšim-
nout. Když přišly na pokoj, ležela větši-
na pánů, byli to velšští horníci, na bři-
chu, líčil pro StatNews tehdejší šéf vý-
voje společnosti Pfizer John LaMattina.
Důvod se vyjevil záhy. Byl prostý. Pá-
nové měli erekci. „Myslím, že jsem za
tuto noc měl víc erekcí než kdy jindy,“
hlesl prý jeden z nich, dodává chemik
Pfizer David Brown. Usmívat se začali
i další „pokusní králíci“. Hlásili tentýž
efekt. Prášek testovaný na kardiovasku-
lární onemocnění, respektive jeho účin-
ná látka sildenafil citrát, cévy skutečně
rozšiřoval. Avšak jiné než ty, na něž
jeho tvůrci cílili. Pomáhal cévám na pe-
nisu. Podporoval erekci. Málem to však
zůstalo pouhou anekdotickou příhodou,
která jen ilustrovala neúspěch celého
projektu. Vývoj pilulky, která měla po-
máhat při vysokém krevním tlaku a bo-
lesti na hrudi, totiž neúspěšně vrátil.
Projekt, kterému přiřadili značku UK



792480, byl pro Pfizer druhořadý, pře-
devším však přinášel zklamání za zkla-
máním. Brown, který ho měl na staros-
ti, už od firmy dostával políčky za mrhá-
ní zdroji.

Nakonec mu vedení řeklo otevřeně,
že pokud nedodá do září roku 1993 na-
dějnější data, projekt uzavře. Jen pár
dní nato inkasovali horníci dobrovolní-
ci na nemocničních postelích luxusní
erekce. Žádné nadšení to však ve firmě
Pfizer nevyvolalo. Co s tím?

„Pamatuju se, že osobně jsem byl
ohledně vedlejších účinků skeptický,“
přiznal pro Bloomberg David McGib-
ney z oddělení výzkumu a vývoje. „Teh-
dy si nikdo neřikal: ‚Hele, to je fantasti-
cký, skvělá zpráva, narazili jsme fakt na
něco! Musíme celý program přesméro-
vat!‘ Nic takového,“ přitakával jeho ko-
lega Ian Osterloch.

Možná jediný, kdo vycítil šanci, byl
chemik Brown. Snad pouze proto, že se

mu naskytla příležitost, jak dát svému
předchozímu vývojářskému tápání smy-
sl. S argumentem postavených hornic-
kých penisů si troufale řekl o 150 tisíc li-
ber na studii o pilulce na impotenci. Prý
tehdy zavřel dveře a McGibneymu sdě-
lil, že kancelář neopustí, dokud mu peni-
ze nepřiklepe. Dostal je.

Ještě téhož roku poté v Británii, Fran-
cii, Norsku a Švédsku dávali dobrovol-
níkům testovanou pilulku, pouštěli jim
porno a speciálním zařízením měřili
kvalitu erekce. Medikament obstál, a ne-
jen proto, že když po pokusném týdnu
měli pánové vrátit, co jim zbylo, mnozí
z nich své přebytky nikdy nevydali. Že
preparát funguje, potvrdila i měření.

V roce 1996 si Pfizer nechal viagru
patentovat, následovat však musely dal-
ší klinické testy, aby doložily, že pilul-
ka je účinná a bezpečná. Viagra to doká-
zala a o dva roky později ji schválil ame-
rický Úřad pro kontrolu potravin a lé-
čiv. Bylo to poprvé, co se na farmaceu-
tický trh dostal produkt schválený na
podporu erekce.

A spustila se bouře. Mediální zájem
byl obří. „Pilulka na potenci. Jo! Viagra
funguje,“ řičela v květnu 1994 obálka
magazínu Time a dodávala: „Šílenství
vypovídá mnohé o mužích, ženách a
sexu.“ David Brown přiznává, že tako-
vou vlnu Pfizer nečekal. (fro)

Hráčů je málo. Projdou změny?

Z nižších fotbalových soutěží mají být ligy. Podle krajského předsedy svazu **Tomáše Pintéra** je aktuální stav neudržitelný.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Chystaná reorganizace a zvýšení členských příspěvků. To byly hlavní body valné hromady Jihočeského krajského fotbalového svazu. Pokud by se změny v soutěžích schválily, platit by začaly od sezony 2024/25.

Ve dvou nejvyšších soutěžích bude vše při starém. První zeštíhlení by nastalo v České fotbalové lize, která by měla nově jen jednu skupinu. Divize by v Čechách zůstaly dál tři. Krajský přebor by zůstal, ale ze dvou I. A tříd a čtyř I. B tříd by vznikly dvě až tři skupiny šesté ligy, zbytek týmů z I. B tříd by se posunul do 7. ligy, řízené okresy.

Nové má být také názvosloví, používalo by se označení první až osmá či devátá liga. „FAČR nás oslovil, jestli jsme schopní soutěže takhle zajistit a řídit. A také jestli by to zvládly okresy. Dali jsme maximální návrh s pátou ligou o šestnácti účastnících a třemi skupinami šestých lig. U nás to okresy zvládnou, ale je řada krajů, kde s tím mají větší problém,“ okomentoval Tomáš Pintér, předseda svazu.

Kluby jsou v názorech na změny rozdělené. „Je to tak půl na půl. Někdo na to kouká dlouhodobě a uvědomuje si, proč je třeba změny udělat. Ale někteří hájí hlavně své zájmy,“ přidal.

Pintér vyzývá, aby se funkcionáři na věc dívali dlouhodobě a nadklubově. „Je třeba zvážit, kolik máme dětí ve fotbale, jak staří hráči nyní působí v soutě-



Tomáš Pintér věří, že se povede reorganizaci soutěží provést. Bez ní je podle něj současný stav do pěti let neudržitelný. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

žích a jaká je celková demografie v zemi,“ zdůraznil.

Pokud by současný systém zůstal, 44letý šéf svazu předpovídá, že by byl do pěti let neudržitelný. „Můžeme počkat, až to padne, nebo s tím něco začít dělat. Myslím, že je nejvyšší čas na změnu,“ potvrdil.

Za příklad dává věkové složení týmů hlavně v nižších krajských soutěžích. „Soutěže od I. B třídy níž jsou mnohdy až veteránské. Je celá řada hráčů z populačně silné generace takzvaných husákových dětí, kteří ještě dnes hrají. Střední generace ale chybí a bude chybět dalších patnáct až dvacet let,“ uvedl.

Kvalita soutěží

O případném přijetí reorganizace se bude nejspíše hlasovat na valné hromadě FAČR v červnu, kde budou mít krajské a okresní svazy své hlasy. Výsledky si Pintér nyní odhadovat netroufá. „Nyní jsou proti obě Řídící komise Čechy a Morava, u nás pak zejména týmy, které to ohrozí posunem níž. Já jim

z jednoho úhlu pohledu rozumím. Ale na věc je třeba koukat komplexněji, protože tato debata otevírá celou řadu souvisejících témat. Za mě by nejdůležitější měla být kvalita a udržitelnost soutěží,“ konstatoval.

Na setkání klubů se řešilo i případné zvýšení členských příspěvků. Ty zůstaly ve stejné výši již téměř deset let. Za hráče mládeže je to sto korun za rok, u dospělých dvě stě.

„S ohledem na to, co se nyní kolem nás v oblasti cen děje a co platí mnohde děti ve svých klubech nebo za koníčky, je stovka ročně vcelku málo. Zvýšení na dvě stovky mi nepřijde moc. Přece jen dítě hraje fotbal, který řídí rozhodčí, soutěže řídí svaz se svými komisemi, k tomu je informační systém, jehož provoz taky něco stojí, a to vše při zvyšujících se cenách,“ odůvodnil.

I tato případná změna však spadá pod Fotbalovou asociaci. „Řeší se to už půl roku. Přijde mi logické se o tom nyní bavit. U dospělých je to necelých čtyřicet korun měsíčně, to není moc. I když takové zvýšení je maximální, které jsme

ochotni podporovat. A to ještě za předpokladu, že bude dané, že se alespoň padesát procent vybrané částky vrátí FAČR v příspěvku na činnost do okresů fotbalových svazů a další procenta v projektech na mládež, soutěže či rozhodčí,“ dodal.

Kluby však zvýšení nejsou moc nakloněné. „Propočítávají si, že je to bude stát víc, ve finále jednou tolik co dnes. Na druhou stranu je jich celá řada, kde si to platí sami rodiče nebo hráči přímo v členských příspěvcích,“ srovnal.

Březnová valná hromada měla vysokou účast. Dorazilo 34 z 35 delegátů za okresní svazy, z delegátů za kluby jich bylo 30 z 35. K tomu se zapsalo osmnáct zástupců klubů, kteří byli zatím hosty s hlasem poradním.

„Jsem rád, že dorazili, i když to nebyla volební valná hromada. Poprvé jsme pozvali úplně všechny kluby hrající krajské soutěže dospělých, kvůli kterým měníme stanovy, aby do budoucna mohly hlasovat všechny,“ naznačil.

Nová hřiště na Složisti

Mezi hosty akce byl i hejtman Martin Kuba, který mluvil o rozšíření sportovního areálu v Budějovicích na Složisti. „To je zajímavé pro celý jihočeský fotbal. Měla by tam vzniknout čtyři nová hřiště s umělým povrchem,“ doplnil.

Předseda Pintér také představil, co se jeho týmu za téměř dva roky ve vedení svazu povedlo i nepovedlo. „Pracujeme na transparentnosti. Všechny zápisy z výkonných výborů jsou podrobné a veřejné. Je to důležité, protože pracujeme s veřejnými penězi. Konečně se mi podařilo předat účetní závěrky i za roky 2018 až 2020 zpětně na rejstříkový soud,“ naznačil. Váží si také vylepšení krajského poháru u dospělých i u mládeže.

Naopak rád by ještě vylepšil atmosféru ve výkonném výboru a navýšil počty rozhodčích.

INZERCE

Korunka

Gratulujeme do Děčína k výhře

1 048 000 Kč

Vsad'te si také!

korunka.eu

U nás se
o výhry
nedělí.

Hrajte
o miliony
2x denně!

Tipsport Chance

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře
může vzniknout závislost!

Karel IV. - český král a římský císař

Senzace - jen na krátkou dobu k dostání jako 12dílná kompletní sada!

Zušlechtěno pravým
— zlatem —
(999/1 000)



Karel IV.



Rodiče Karla IV.



Korunovace



Karlštejn



Václav IV.



Karel IV. a Blanka z Valois

Svatováclavská
koruna

Základní kámen Karlova mostu



Karlův most



Karlova univerzita



Zakládání vinic



Chrám Sv. Víta



Made with
SWAROVSKI®
ELEMENT

za 5 bezúročných splátek po

598 Kč

nebo za jedinečnou
zvýhodněnou
celkovou cenu 2 990 Kč
(namísto 11 950 Kč*)
NEPLATÍTE POŠTOVNÉ!



Společná
zadní strana

Ø cca. 40 mm

*malobchodní cena/ražby 996 Kč

- Zušlechtěno ryzím zlatem a nákladnou barevnou aplikací
- Nejvyšší kvalita ražby „leštěné razídko“
- Přísně celosvětově limitováno na pouhých 9 999 kompletních kolekcí!
- Exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®

Luxusní úložné
album na ražby
pro Vaši sbírku
ZDARMA!



**ŽÁDNÉ DALŠÍ
ZÁVAZKY**

ZDARMA PRO VÁS:
Dekorativní soška

- Drahocenná a detailně zpracovaná
- Krásný kousek na Váš psací stůl



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD® je obchodní značka společnosti HMK V AG. Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám exkluzivní kompletní sadu „Karel IV.“ (výř. č. 917-672-0) – prosím zakřížkujte:

- ☐ v 5 pohodlných bezúročných splátkách po 598 Kč nebo
☐ za jednorázovou cenu pouhých 2 990 Kč (namísto 11 950 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Při neuvedení druhu platby vycházíme z toho, že chcete jednorázovou platbu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty, pokud je to možné. Nenasledují žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst. 1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednete rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu

Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží překvapení jako dárek!

☐ Paní

☐ Pán



725B-05

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum

Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí