

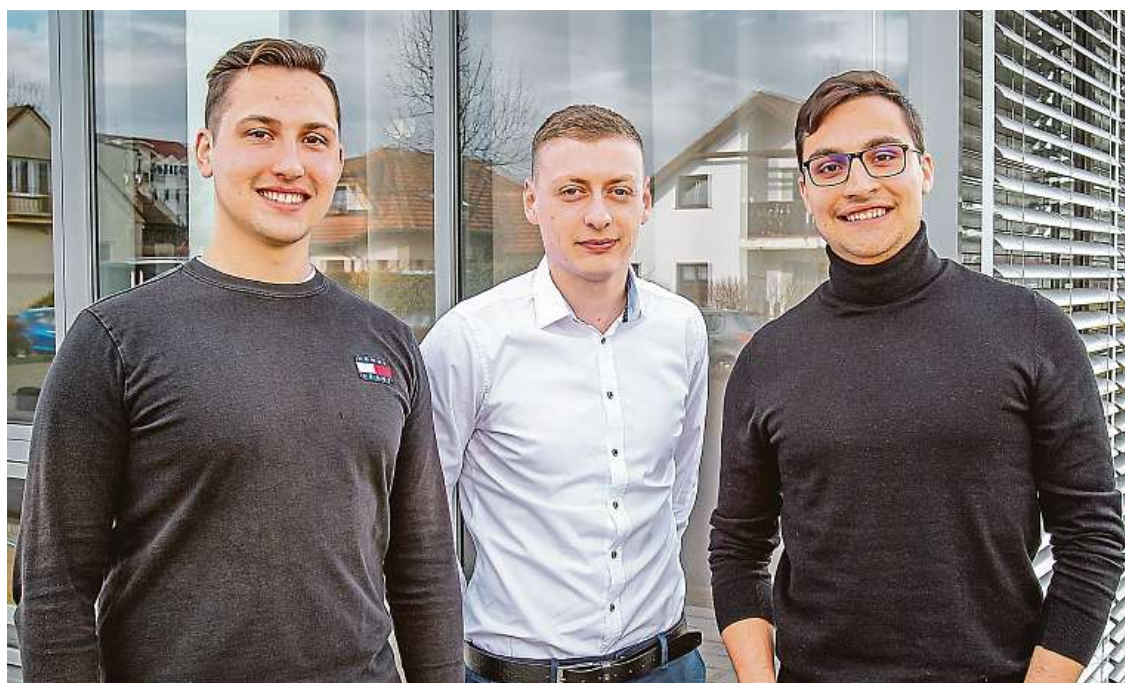
## Roman Vojtek

**Už jsem tak trochu důchodce, který dělá jen to, co ho baví**



...str. 6 a 7

# S neotřelým nápadem chtějí prorazit ve světě



Soutěž začínajících startupů vyhrála trojice Vít (vlevo) a Aleš Baštovi a Miroslav Dvořák (uprostřed). FOTO | PETR LUNDÁK

**Tři kamarádi budou vyrábět konstrukce pro fotovoltaické elektrárny z recyklovaného plastu.** S nápadem uspěli v soutěži pro začínající startupy.

■ MICHAL BĚLSKÝ

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Podařilo se jim to, o co se spousta podnikatelů roky marně pokouší. Trojici kamarádů a spolužáků ze školy se povedlo najít díru na trhu, navíc v oblasti obnovitelných zdrojů, které v posledních letech nabývají na důležitosti.

Dvojčata Aleš a Vít Baštovi (24 let) se společně s Miroslavem Dvořákem (23 let) poznali na budějovické Střední průmyslové škole strojní a elektrotechnické. Nápad vyrábět nosné konstrukce pro fotovoltaické elektrárny z recyklo-

vaných plastů ale dostali až jako studenty technicky zaměřených vysokých škol.

Jak se postupně ukazuje, vydali se správnou cestou. A mají radost, že se jim podařilo skloubit dvě odvětví, která si v posledních letech vysloužila celosvětovou pozornost. Proto založili startup s názvem re-shine, v němž pracují na projektu Recycled Plastic Mounting.

„Zaujala nás možnost kombinovat trend cirkulární ekonomiky s plasty společně s obnovitelnými zdroji. Navíc díky konstrukčním vlastnostem a snad-

né smontovatelnosti můžeme také přímo konkurovat západním systémům,“ vysvětluje Vít Bašta.

A dodává, že jejich výrobky by mohly nahrazovat hliníkové konstrukce, které jsou v mnoha ohledech náročnější na výrobu.

Co se týká průmyslového využití, mají podle něho právě recyklované plasty v Česku stále velký potenciál. Nejčastěji se na ně nyní dá narazit v oblasti hobby zahrádnictví, používají se také na výrobu europalet.

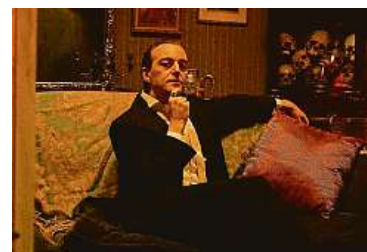
„Přitom mají poměrně dobré mechanické vlastnosti, v Nizozemsku z nich vyrábějí konstrukce pro lávky nebo mosty pro cyklisty. Ve fotovoltaice jsme se s nimi zatím nikde nesetkali,“ potvrzuje Vít Bašta.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



### FOTBAL

**Brožek chce po skautování ve Slavii zase trénovat ...str. 29**



### ČESKÝ LEV

**Střípky z předávání cen, ale i zrodu oceněných filmů ...str. 4**



### PREZIDENTSKÁ LÓŽE

**Reportáž z míst, kam může jen hlava státu ...str. 8 a 9**



### FLEXITARIÁN

**Vegetarián, co tak trochu „podvádí“. S masem ...str. 10**



# Šedesát let. Šumava letos slaví

O vyhlášení chráněné krajinné oblasti Šumava se v roce 1963 zasloužila skupina nadšenců. Zpočátku byli zklamaní.

■ MARIE KUČEROVÁ

**ŠUMAVA** | Letošní rok se na Šumavě ponese ve znamení oslav 60 let od vyhlášení chráněné krajinné oblasti. Přestože přesné datum připadá až na prosinec, správa národního parku chystá pro své návštěvníky zajímavé akce a dárky po celý rok.

Tím prvním je vydání audioknihy Národní park Šumava – 30 let. Dílo má dohromady 36 částí a posluchači se mohou těšit na nový díl každý pátek až do začátku října letošního roku. Zdarma je najdou na oficiálním YouTube kanále správy parku nebo na Šumavských podcastech turistické oblasti Šumavsko.

Tam je k poslechu připravená i druhá audiokniha – Šumavské skvosty, jejíž tištěná verze obsahuje soutisk zvětšeného a Braillova písma. Přečíst si ji mohou jak nevidomí, tak slabozrací, nebo i zdraví čtenáři. K zapůjčení bude na všech informačních střediscích parku.

Největší akcí roku bude Den národního parku a CHKO Šumava, který se uskuteční 1. července v areálu informač-

ního střediska Rokyta u Srní. „Lidé si tam vyzkouší nejrůznější soutěže a řemeslné dílny. Budou se tam prezentovat i ostatní parky v Česku včetně krkonošského, který letos také slaví šedesátiny,“ přibližuje mluvčí NP Šumava Jan Dvořák.

Vyvrcholením dne bude koncert Lenky Dusilové, jež je zároveň autorkou hudby nového dokumentu nazvaného Voda ztracená, voda vrácená, který bude mít letos premiéru.

„Připravujeme také speciální komentované vycházky do CHKO. První bude pravděpodobně v květnu, další budou následovat celou letní sezonu. Akce jsou zdarma, ale je nutné se dopředu přihlásit, protože je jen omezený počet účastníků,“ upozorňuje Dvořák.

## Výstavy a přednášky

Přichystané budou také tematické výstavy v návštěvnických střediscích. „Ty budou i putovní, a to po našich velkých přílehlých městech, jako jsou Klatovy, Sušice a Prachatice. S výstavou bude vždy spojená přednáška ředitele parku Pavla Hubeného,“ naznačuje Dvořák. První je naplánovaná na červen. Všechny podrobnosti najdou zájemci s předstihem na webu parku.

O ochraně přírody se na Šumavě mluvílo dávno před vznikem CHKO. Asi nejznámějším průkopníkem byl lesník Josef John, který zajistil, že kníže Schwarzenberg vyhlásil ochranu Boubínské pralesa už před více než 185 lety.

A starší než jedno století jsou i myšlenky na vyhlášení národního parku. První úvahy se objevily už v období Rakouska-Uherska, v roce 1911. Nejpodrobnější návrh ale vznikl za nacistického Německa v roce 1938. Tehdy se dokonce uvažovalo o vystěhování části obyvatelstva a vytvoření rozlehlé divočiny.

## Vylidnění po odsunu

Další pokus přišel po odsunu většiny německých mluvčích obyvatelstva v roce 1946, kdy se území téměř vylidnilo. Situace k vyhlášení národního parku tehdy využil Julius Komárek. Ale ani on neuspěl. Až deset let po 2. světové válce se sešla skupina lidí, dnes bychom řekli nevládní organizace, která chtěla připravit vyhlášení národního parku.

„Stejně jako dnes tito lidé vyvolávali mezi profesionálními ochránci přírody spíše pousmání. Přesto dokázali, co profesionálové nezvládli. V roce 1954 po-



Na okraji chráněné krajinné oblasti Šumava leží rybník Olšina, kolem něhož vede oblíbená naučná stezka s různými vyhlídkami, dřevěnými chodničkami a zajímavými prvky. Mezi ně patří i hnízdo.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

prvé zformulovali představu o národním parku, jeho rozsah a cíle ochrany, a dokonce navrhli, jak tento plán zorganizovat,“ vypráví ředitel šumavského parku Pavel Hubený.

Jedním z nadšenců byl Ladislav Vodák. „Spolek připravoval celou dobu národní park. To, že nakonec vznikla CHKO, určitě skupinu neuspokojilo a vedlo to k tomu, že Šumava byla přece jen víc zranitelná, než by mohla být. Do určité míry si mysleli, že to byla promarněná šance. Bylo po válce pohraničí bylo vysídlené. Zarůstaly vesnice, políčka a louky,“ upřesňuje Hubený.

I přes jejich zklamání to byl z dnešního pohledu velký krok. „Vše mělo svůj vývoj. V 60. letech se nedalo mluvit o nějaké zásadní ochraně. Byla to spíše taková deklarace toho, že je to hezké území, a hospodářské subjekty to měly zohledňovat. Ony to ale pochopitelně braly po svém. Za důležitější se tehdy považovala ochrana státu a Varšavské smlouvy. Teprve po deseti až patnácti letech od vyhlášení dostala CHKO nějaký statut. Vznikly správy CHKO a první právní úpravy, které řešily jejich fungování tak, aby měly nějaké kompetence,“ hodnotí Hubený.

Dnes funguje CHKO Šumava současně s národním parkem. Ale může se zdát, že zároveň zůstává v jeho stínu. Přesto spravuje některé nejcennější části Šumavy, jako jsou Královský hvozd s Černým a Čertovým jezerem a Boubín, které se do národního parku Šumava nedostaly.

„Vyhlášením národního parku v roce 1991 se CHKO stala jakýmsi jeho ochranným pásmem. Ale posledních třicet let strhl mediální pozornost především park,“ uvědomuje si Hubený.

## CHKO Šumava

**Chráněnou krajinnou oblast Šumava vyhlásili 27. prosince 1963** na rozloze více než 168 tisíc ha.  
**V březnu roku 1991** vláda vyhlásila **národní park (NP)** Šumava uvnitř dosavadní CHKO na ploše 68 tisíc hektarů. V NP je cílem zachovat a ochránit přirozený vývoj krajiny bez zásahu člověka. Oproti tomu CHKO cílí na ochranu krajiny, která se mnohdy vytvořila i lidským hospodařením.

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte  
zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)





# S neotřelým nápadem chtějí prorazit ve světě

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Jeho bratr Aleš si zároveň myslí, že by mohlo být použití tohoto typu plastů dalším vývojovým krokem v otázce mechanicky méně namáhaných stavebních konstrukcí.

„Když zůstaneme u fotovoltaiky, nejdříve se používaly těžké ocelové konstrukce, někde dokonce i dřevo. Správně navržená součást z recyklovaného plastu má stejné užitné vlastnosti jako hliníková, ale výroba je energeticky méně náročná a vstupní materiál stojí méně,“ podotýká Aleš Bašta s tím, že v době covidu se při nedostatku hliníku a kovů obecně ukázaly plasty jako ideální náhrada.

Zároveň doufají, že se na trhu nestanou pouhým doplňkem, ale že by dokázali řadu výrobců díky svému nápadu nahradit.

„Mohli bychom být pro odběratele atraktivnější, ať už díky ceně, či ekologické udržitelnosti. Máme štěstí, že jsme se trefili do fotovoltaického boomu a budeme mít velký prostor pro

uplatnění. Lidé zřejmě budou brát úplně vše, co bude na trhu,“ doufá Aleš Bašta. Firma bude mít zázemí v Českém Krumlově v areálu společnosti P.M.H.

„Na komponenty ale budeme mít externího dodavatele, který nám připraví

„Nejdříve se používaly ocelové konstrukce, někde dokonce i dřevo. Správně navržená součást z plastu má stejné užitné vlastnosti jako hliníková.

polotovary. Ty pak budeme v Krumlově dále obrábět. Plánujeme, že se budou vyrábět z obsahu žlutých popelnic, který se namíchá ve správném poměru, poté se bude tavit a vtláčovat do formy,“ popisuje proces výroby součástek

Vít Bašta. První konstrukce by chtěl mít společně s kolegy vyrobené už v polovině letošního roku.

Se svým nápadem se mladí podnikatelé zúčastnili také soutěže Jihoczech pořádané Jihočeským vědeckotechnickým parkem pro začínající startupy, kde porotu zaujali a odnesli si první cenu.

„Příjemně nás to překvapilo. Ostatní nápady nebyly technicky zaměřené, takže jsme do poslední chvíle nevěděli, jestli uspějeme. Nakonec se ukázalo, že to zřejmě byla výhoda,“ líčí Miroslav Dvořák.

Právě Jihoczech trojici studentů utvrdil v tom, že si zvolili v současné době atraktivní a zároveň žádané zaměření. Jak sami naznačují, ani Česká republika jim zřejmě nebude limitem.

„V první řadě se chceme prosadit na domácím trhu, abychom se co nejvíce dostávali na rovné střechy průmyslových hal. Až si otukáme trh u nás doma, chceme se vydat dál do střední Evropy, ale nebudeme se bránit ani vzdálenějším trhům,“ odtajňuje další plány Vít Bašta.

## Řidiče potrápí omezení ve Vyšším Brodu



**VYŠŠÍ BROD** | Těžké stroje začaly ve Vyšším Brodu na Českokrumlovsku velkou rekonstrukcí silnice a chodníků na trase od Kaplice a Dolního Dvořiště směrem k hraničnímu přechodu Studánky. Řidiči proto musí počítat s omezením dopravy a dočasně i úplnou uzavírkou.

Akce je tak rozsáhlá, že potrvá až do příštího roku a bude stát desítky milionů korun. Jen Vyšší Brod zaplatí za nové chodníky a další práce 50 milionů, další částku přidá Jihočeský kraj coby spoluinvestor.

„K 15. březnu začne částečná uzavírka Kaplické ulice. Zachováme průjezd pro vozidla do 3,5 tuny, veřejnou autobusovou dopravu a vozy integrovaného záchranného systému,“ uvedl místostarosta Vyššího Brodu Jaroslav Marek. Volný bude vždy jeden pruh a provoz budou v místě řídit semafor. (mrk)

INZERCE

Milí zákazníci, jste časově vytíženi?  
Nebo se Vám jen nechce do obchodu?  
V našich prodejnách **COOP JEDNOTA SD VE VOLYNI** si můžete nakoupit **online** a to i **čerstvé sýry a uzeninu**. Stačí vyplnit na našich stránkách [www.e-coop.cz](http://www.e-coop.cz) objednávku, my ji připravíme a Vy si ji jen vyzvednete.

**coop**  
**JEDNOTA**  
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNI

Jen na e-shopu



e-coop.cz  
naleznete  
**TRVALE**  
nízké ceny



Akční cena platí pro minimální hodnotu celého nákupu na e-shopu 300,- Kč.

**MLÉKO** Jihočeské trvanlivé, 1 l  
jen za

**16,90**  
Kč

Max. 12 ks  
na osobu a den.

TIP Blatná, J.P.Koubka č.p.43  
TUTY Sedlice č.p.31  
TUTY Radomyšl č.p.232  
TUTY Štěkeň č.p.10

TUTY Mírová č.p.1010, Strakonice  
TERNO Strakonice, Volyňská 192  
TIP Volyně, nám.Hrdinů č.p.69  
TIP Čestice č.p.88



**e-coop.cz**



# Tak zařval Český lev

Očekávaný souboj mezi okultistou a skladatelem vyhrál minulou sobotu druhý z nich. **Nejvíce sošek Českého lva si odnesli tvůrci snímku Il Boemo** o životě hudebního skladatele **Josefa Myslivečka**, příběh mystika a také kolaboranta **Jiřího Arvéda Smíchovského** však přinesl premiérový triumf herci Michalu Kernovi. **Nakolik se oba nejčastěji oceněné filmy držely reálných osudů jejich hrdinů** a kdo další na lvech bodoval?

Text: mb, jos; zdroj: iDNES.cz, archiv MAFRA; foto: Petr Topič, MAFRA; Jarmila Štuková; ČFTA, Wikipedia

O MYSLIVEČKOVÍ  
BYLO TŘEBA  
ZJISTIT I TO, CO JEDL



Českým lvem v sobotu oceněný režisér podle akademiků **nejlepšího filmu loňského roku Il Boemo Petr Václav** (na snímku), který popisuje životní pouť českého skladatele **Josefa Myslivečka** (na obrázku), natočil už v roce 2015 o tomto skladateli **dokumentární film**. Pojmenoval ho **Zpověď zapomenutého**. V dokumentu mimo jiné vystupuje Myslivečkův duch. „*Sice tam o sobě mluví Myslivečkův duch ze záhrobí, což dává filmu určitou přízračnost, ale vypráví jen o doložených faktech. Například prohlašuje: Jak a proč jsem obdržel tuto zakázku, se nedozvíte, tuto informaci jsem si s sebou vzal do hrobu,*“ řekl režisér před dvěma lety pro server KlasikaPlus.cz.

Zpověď zapomenutého byla i jakási příprava na hraný snímek **Il Boemo**, který vznikl v roce 2022, a kde už režisér používá fikci. „*Tam nelze než použít fabulaci,*“ dodal s tím, že **když chcete psát o někom, musíte ho co nejlépe poznat, a s tím i celý dobový kontext. „*Zajímáte se o to, jak žili jiní skladatelé, jak fungovala medicína, co se jedlo, jak vypadala ekonomie divadla, jak se cestovalo, co si lidé mysleli, jaké byly sociální pořádky a zvyklosti, jak věřili či nevěřili, co věděli a nevěděli,*“ doplnil.**

IL BOEMO TRIUMFOVAL  
ŠESTI SOŠKAMI

**Il Boemo od akademiků získal šest Českých lvů, včetně dvou nejprestižnějších – Nejlepší celovečerní hraný film a Nejlepší režie.** „*Můj největší dík patří Petru Václavovi, se kterým jsme posledních dvanáct let na tomto filmu pracovali... Mám velkou radost, že tu dnes mohu být s takovou řadou talentovaných lidí,*“ prohlásil při slavnostním udílení cen Jan Macola, producent filmu. Snímek dále získal sošky za **scénografii** (Irena Hradecká, Luca Servino), **kostýmy** (Andrea Cavalletto), **zvuk** (Daniel Němec, Francesco Liotard) a **masky** (Andrea McDonald).

SOŠKY I PRO TELEVIZNÍ MINISÉRII PODEZŘENÍ

Fakt, že mezi dvěma favority zvítězil životopis **Il Boemo**, si lze podle **filmové kritičky Mirky Spáčilové** vyložit dvěma způsoby. „*Jednak akademici nemohli popřít sami sebe, jestliže už stejný titul poslali do oscarové bitvy, jednak ještě jednou vyhrála klasika, ale po všech stránkách poctivá podívaná pro velké plátno. Možná naposled,*“ napsala. Z dalších oceněných můžeme zmínit, že nejlepší herečkou v hlavní roli se stala **Klára Melišková** za **minisérii Podezření**, která se zároveň stala vítězem v kategorii Nejlepší televizní film nebo minisérie. Ve vedlejší ženské roli se zaskvěla **Martha Issová** (Buko), v mužské vedlejší **Marsell Bendig** (BANGER). Nejlepším televizním seriálem byly vyhlášeny **Devadesátky**.

FAUSTOVSKÝ  
PŘÍBĚH MÁGA  
- KOLABORANTA



**Arvéd, spolufavorit letošního udílení cen Český lev, nakonec vybojoval sošky jen tři.** Snímek režiséra Vojtěcha Maška

popisuje **příběh skutečné postavy české historie – okultistu a mystika Jiřího Arvéda Smíchovského** (na dobové fotografii). Inteligentního člověka, který však byl **kolaborantem s nacisty** během 2. světové války. Spolupracoval hlavně s tajnou službou SS a NSDAP Sicherheitsdienst – SD (Bezpečnostní služba). Po válce byl za tyto aktivity **odsouzen na doživotí**, v roce 1951 v mírovské věznici za nejasných okolností zemřel. **Arvéd se snažil vyvolávat dábla**, miloval staré knihy o tajných vědách a magii, později patřil ke spoluvůdcům vznikající komunistické tajné bezpečnosti – postavou je tedy vesměs zápornou. **Jak moc je film fiktivní?**

„*Je to faustovský příběh o člověku, který touží po poznání a hledáním se dostane na scesti,*“ říká **režisér filmu Vojtěch Mašek**. „*My si ho pro sebe interpretovali jako geniálního herce, který si píše vlastní scénář pro svůj život,*“ dodává režisér. „*Nevíme, jak Arvéd mluvil, tak jsem chodil po archívech, četl si v jeho spisech a snažil se trefit do toho, jaký asi byl,*“ doplňuje spisovatel **Jan Poláček**, který napsal o Arvédovi knihu a podílel se na scénáři k filmu.

„*Možná si skutečně přál vyniknout za každou cenu, i za cenu konání zla. Film Arvéd představuje skutečného člověka s neuvěřitelným životním příběhem. Není to fikce, tohle se skutečně dělo,*“ podotýká Poláček.

„FILMOVÝ SVĚT JE  
MI HODNĚ VZDÁLENÝ“

**Nejlepší herecký výkon** v hlavní roli podle akademiků vloni předvedl **Michal Kern** (na snímku) **coby démonický Arvéd**. Že by mu jeho první velká filmová role změnila život a nabídky se mu začaly jen

hrnout, o tom vloni na podzim v rozhovoru pro časopis Téma pochyboval. „*Nedělám si žádné falešné naděje, protože český filmový svět je pro mě svým způsobem hodně vzdálený. Odjakživa se pohybuju spíš v divadle,*“ mnil, ovšem po zisku lva se situace nejspíše opravdu změní.





# „Lví“ rekordy

Filmové ceny Český lev se udílejí už tři dekády. Za tu dobu přinesly několik rekordů, ať už šlo o ty hodné oslavy v případě snímku Masaryk a herce Ivana Trojana, či méně pozitivní - plyšové.

**Absolutním rekordmanem v celé historii Českých lvů je snímek Masaryk** režiséra Julia Ševčíka. Životopisné drama o diplomatovi a synovi prvního čs. prezidenta v roce 2017 triumfovalo ve 12 ze 14 kategorií, v nichž bylo nominováno. O jednu sošku tak překonalo tehdejší dosavadní maximum filmu Hořící keř o životě Jana Palacha. Tvůrci Masaryka si ale zároveň vysloužili kritiku za to, že aby splnili podmínku, že snímek musí být uvedený do kin v roce, k němuž se udílení vztahuje, učinili tak pouze formálně v jednom jediném kině několik dní před koncem roku.

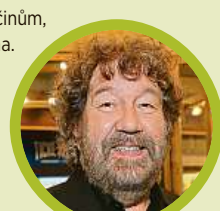


**Takovým malým Karlem Gottem mezi českými herci je Ivan Trojan**, jenž má na policice už sedm sošek za nejlepší výkony v hlavních i vedlejších rolích. Druhý v pořadí Jiří Schmitzer čtyři, mezi herečkami se pět lvy pyšní Anna Geislerová a nyní i Klára Melíšková.

„Takový pocit se nikdy neomrzí,“ konstatoval Trojan poté, co získal svého zatím posledního skleněného krále zvířat za ztvárnění titulní postavy ve snímku Šarlatán z roku 2020.

**Součástí Českých lvů byla v letech 1993 až 2007 také anticena Plyšový lev.** Kritici ji udělovali nejhorším počínům, podobně jako je ve světě známá Zlatá malina.

A hned třikrát ji přičklí Zdeňku Troškovi za jeho filmovou sérii Kameňák. „Filmoví kritici mi dali Plyšového lva, ačkoliv Kameňák vidělo v kinech půl milionu diváků a v televizi skoro čtyři miliony. Je to pomsta, že jsem hned v prvním Kameňáku použil jejich jména,“ minil tehdy Troška.



INZERCE

# BAUHAUS®

## -15%

### NA ZAHRADNÍ NÁBYTEK

**Nakupte on-line na [bauhaus.cz](https://www.bauhaus.cz)**

Tato nabídka platí od 26. 2. 2023 do vyprodání zásob, nejdéle však do 2. 4. 2023. [f/bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

## Drahé dluhy vyřešíte s Rentou z nemovitosti

**Paní Vlasta je 71letá aktivní seniorka. Celý život učila na vysoké škole v Praze a po odchodu do důchodu na zkrácený úvazek přednášela na univerzitě.**

Když i tento přivýdělek skončil, pracovala paní Vlasta tu a tam jako průvodkyně po Praze. Šlo ale o nepravidelné sezónní brigády. Navíc čelila konkurenci mladších kolegyní a chození po památkách ji začalo zmáhat.

Pracovala celý život, ale průměrný důchod jí k důstojnému životu nestačil. Pořídila si proto kreditní kartu. I když se snažila mít výdaje pod kontrolou, placení kartou bylo tak pohodlné a bezbolestné, že

peníze z účtu zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Paní Vlasta opět zápasila měsíc co měsíc s nedostatkem peněz. Navíc musela splácet stále rostoucí úroky z kreditní karty.

Bála se, že spadne do dluhové pasti. Naštěstí narazila v novinách na Rentou z nemovitosti. Vlasta neváhala a Rentu z nemovitosti si pořídila. Jednorázově získala 150 000 Kč a dalších 10 let bude dostávat každý měsíc téměř 10 000 Kč. Výhodou je, že jí patří krásný byt v Praze v hodnotě několika milionů. Chudá tedy není. Rentu splácet nemusí, tato povinnost přejde na dědice. Nemusí ani prodávat byt, bude bydlet pořád ve svém.

Paní Vlasta opět pookřála. Zbavila se dluhu a zase mohla cestovat, zajít s přítelkyněmi do cukrárny a do divadla, poříditi si pěkné oblečení, chodit ke kadeřníkovi a na jógu. „Doporučuji Rentu každému seniorovi, který je aktivní, má se zdravě rád a nemyslí jen na děti a na vnoučata, ale i na sebe,“ uzavřela svoji životní zkušenost paní Vlasta.

**Chcete vědět víc?**

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](https://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.

### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



# Rozhodl jsem se, že se stanu nejstarším českým youtuberem

**Roman Vojtek** se po letech vrátil do seriálu **Ulice**, který byl v jeho kariéře jedním z profesních zlomů. „Byla to má první větší seriálová role, to prostředí a lidi kolem znám, mám je rád,“ říká pozdější hvězda z **Vyprávěj** a nyní také jedna z tváří nového ambiciózního **retro seriálu Zlatá labuť**. „Hrát v těchto dobovkách je zážitek,“ přikyvuje herec, který se s vervou vrhl také do světa sociálních sítí.

**5plus2**  
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

**ČR** | Účinkovat v dobových retro seriálech Romana Vojtka velmi baví, zvlášť když jsou natáčeny ve velkoryse a tím tedy věrohodně vypadající podobě. „Navíc mám oproti dámám, které v nich mají složitě účesy, líčení a kostýmy, výhodu, že mě ve **Vyprávěj** jen nalepili kotlety a ve **Zlaté labuti** knírka a můžu na plac,“ líčí oblíbený herec, ale také hudebník milující staré dobré osmdesátky.

**Nedávno jste se rozhodl stát se nejstarším českým youtuberem a influencerem. Daří se vám to?**

Na sociálních sítích jsem nikdy nebyl aktivní až do doby, kdy mi založila jedna slečna, co se mi starala o fanclub, Facebook. Pak když jsem byl v pořadu **Tvoje tvář má známý hlas**, kde nás požádali, abychom si založili Instagram a tu show tým tak podpořili. Tehdy jsem si řekl, že mě to sice nebaví, ale dobrá. Udělal jsem to a na jedinou jsem zjistil, že mě to baví. Nasbíral jsem za pár let přes 100 tisíc fanoušků, což je asi na můj věk dobré číslo. Ale zase – je to o tom, že mě to baví, kdybych to dělal z nějakých vyloženě ziskových důvodů, sázel tam jednu spolupráci za druhou – tak by to nebylo autentické. Já tam sice nějaké spolupráce mám, ale jsou to většinou dlouhodobé věci. A rád podporuji české firmy. Na sociálních sítích člověk musí lidi buď vzdělat, nebo pobavit, či obojí. Já jsem

spíš to druhé, nicméně občas se své fanoušky snažím i vzdělat. *(smích)*

**Založil jste si i svůj YouTube...**

No ano, k padesátinám jsem si ho založil a řekl si, že se stanu nejstarším youtuberem v České republice. Mám tam svoji talkshow, mám tam cestovatelská videa, dělám to, co mě baví. Jde to sice trošku pomaleji než na Instagramu, ale zatím jsem to nevzdal. Na Instagramu nedávám příspěvky každý den, ale několikrát týdně ano. A paradoxně to, co udělám nepromyšleně, co mě napadne jen tak na ulici, má větší úspěch než dlouhodobě chystané věci. Ale to asi tak na těchto sítích chodí obecně.

**A jak řešíte všudypřítomné sociální sítě se svými dětmi?**

Zakázat jim je nejde, já chápu, že to je doba. My jsme kdysi jak diví sbírali céčka a nenechali jsme si vysvětlit, že to je jen kus plastu. Pak byly v devadesátkách **Pokémoni**. A já, když jsem také aktivní na sociálních sítích, tak zase nemůžu dětem tyhle věci nějak moc zakazovat. Ale samozřejmě to hlídáme, protože jsou to pořád děti a ty ještě některé věci nemůžou znát, odhadnout.

**Máte tři malé děti, jak se jim vede?**

Tak nejstarší dcerka Editka je už slečna, bude mít 13, Beník 8 a Nátá má dva roky. Editka

ráda tancuje a moc jí to baví a Benda je také pohybově nadaný, chodí na gymnastiku. Ale já je do ničeho netlačím, nikam je necpu, nenutím je chodit do divadel nebo po castinzích. Snažím se z nich nějakým vlastním příkladem vychovat slušné lidi a to, čemu se budou věnovat, to nechávám na nich.

**Momentálně účinkujete v dobovém novém seriálu TV Nova **Zlatá labuť**. Přiblížte nám svoji postavu?**

Hraji tam excentrického, sebestředného hochu, milujícího sám sebe. Soudobá pě-

vecká hvězda. Třeba takový **Marek Ztracený** v dnešní době. Jmenuji se **Villy Brož** a jsem tedy poměrně více nafoukaný než **Marek Ztracený**. *(smích)* Je to seriál, který je rozsahem trochu podobný seriálu **Vyprávěj**. Pokud se vše povede tak, jak má a bude se líbit, tak je v plánu asi 80 dílů. Je to práce na několik let. Když jsem viděl první díl, musím přiznat, že jsem byl úplně ušněšený. A to nechvám, protože v tom hraji, moje role tam není nijak zásadní. Ale já jsem v ničem takovém doposud nehrál. Jak je to dobovka, a produkce to vzala skutečně vážně a třeba v ateliérech je postavené celé jedno patro obchodního domu, venku je jeho průčelí, uvnitř pak spousta nádherných prostor, interiéry, kanceláře, byty. Je to vše precizně vyrobené. Není to žádná papundeklová dekorace a kostýmy z fundusu. Ale je to také dobře napsané a skvěle obsazené.

**Není to poprvé, co účinkujete v historickém seriálu. Téměř ikonická je i vaše role **Karla Dvořáka** v dlouholetém seriálu **Vyprávěj**...**

Bylo to vlastně jen **Vyprávěj** a teď **Zlatá labuť**, ale hrát v těchto dobovkách je zážitek. Baví mě je natáčet. Vše kolem vám pomáhá dokreslit vaši roli, kostým, kulisy, rekvizity, účesy. Ale dámy to mají samozřejmě trochu horší. Složitější účesy, kostýmy, líčení... Mě ve **Vyprávěj** jen nalepili kotlety a ve **Zlaté labuti** knírek a můžu na plac.

FOTO | PETR KOZLÍK, MAFRA

## Roman Vojtek

- Narodil se 14. dubna 1972 ve Vsetíně. Nejprve se vyučil seřizovačem obráběcích strojů a po vyučení také pracoval jako soustružník. Na brněnské JAMU vystudoval muzikálové herectví.
- Ve filmech a televizi se objevuje od roku 1998, popularitu si získal hlavně díky seriálům **Ulice** a **Vyprávěj** nebo z poslední doby **Hvězdy nad hlavou**. Co ste hasiči, Všechny moje lásky a nyní **Zlatá labuť**.
- Prosazuje se rovněž jako muzikálový herec a v roce 2006 zvítězil v prvním ročníku televizní taneční soutěže **StarDance**. V roce 2016 se úspěšně zúčastnil také sledované show **Tvoje tvář má známý hlas**.
- Je ženatý, má tři děti.





**Roman Vojtek** s Andreou Kerestšovou (dnes Růžičkovou) v seriálu Vyprávěj. FOTO | ARCHIV MAFRA

### Je nějaká doba, v níž byste chtěl žít?

Určitě bych se rád do nějaké doby podíval jako návštěvník, ale jen na čas. Žít chci tady, narodil jsem se v této době a už 50 let se s ní sžívám, takže bych nechtěl absolvovat něco podobného v jiné době. (smích)

### Do seriálu Ulice se nedávno opět vrátila vaše postava Hynka Urbana...

Naposledy jsem tam byl před pěti lety, ale tak jak to s mnohými postavami Ulice bývá, tak některé odcházejí a zase přicházejí. Což je i můj případ. Já už tam jsem dohromady asi 14 let. A neměl jsem důvod se nevrátit, když přišla opět ta nabídka. Byla to má první větší seriálová role, to prostředí a lidi kolem znám, mám je rád, mými partnery jsou skvělí herci a hlavně... Herectví a natáčení je má práce, kterou jsem si vybral a jsem vděčný, že ji můžu dělat.

### Je složité stíhat tolik rolí v seriálech?

Stíhám všechno. Po covidu jsem ale zjistil, že nechci pracovat v takovém tempu, že chci zvolnit. Ono to vypadá, že toho je moc, ale těch natáčecích dnů není zas až tolik. Takže kromě těchto dvou věcí hraji v divadle, kde mám už 20 let jedno představení, občas moderuji, koncertuji. Ale určitě se teď snažím věnovat více rodině a sobě.

### Dalo by se říct, že na co sáhnete, to vám jde. Vyhrál jste StarDance, dobře jste si vedl i v show Tvoje tvář má známý hlas...

Ve StarDance jsem měl štěstí, byl jsem mladý a měl spoustu sil a hlavně jsem byl tenkrát neokoukaná tvář. Ale není to jen o štěstí, také jsem předtím hodně pracoval. Snažím se to dělat poctivě a vážím si toho, že můj koníček se stal mojí prací. Na prvních místech u mě není ani sláva nebo peníze, ale to, že mě to fakt baví. A já neříkám, že jdu do práce, já se vlastně považuju už za důchodce a dělám jen to, co mě baví a dělá mi radost. Nemyslím to špatně ani vychloubačně. Ale prostě mám to štěstí, že můžu dělat to, co mě naplňuje a zároveň žít.

### Z rodného Vsetína jste se jako mladý dostal do Brna k vyhlášeným „Mrštíkům“, tedy do Městského divadla Brno. Co vám tato zkušenost dala?

Získal jsem tam velké role v muzikálech a krásné v činohře. Byla to ta nejlepší profesní škola a budu na ni vždy s vděkem

vzpomínat. A pak jsem v roce 2000 odešel do Prahy. Tehdy jsem věděl, že v Brně mám krásné role, měl jsem divadelní byt, byl jsem slavný až k Devíti křížům (smích), bylo to fajn, ale už mi bylo lehce pod 30 a chtěl jsem zkusit prorazit i v Praze. A samozřejmě byla alternativa, že se jako spráskaný pes vrátím ke dveřím divadla Standy Mošny. (smích) Ale nakonec se to povedlo a všechno je tak, jak má být.

### Už jako teenager jste účinkoval v kaple Nancy, kde jste za klávesami prý řádl jak drak a připomínal Pala Habera.

Jéžiš, no to mi bylo 17 let. Poslouchal jsem Depešáky a chtěl jsem mít elektro kapelu, tak jsem si u nás ve Vsetíně, odkud pocházím, jednu takovou založil. Měli jsme všehovšudy asi deset písniček a byli jsme slavní asi mezi dvěma stovkami mladých vsetínských lidí. (smích) Vše skončilo tím, že jsem odešel na JAMU. Ale oklikou jsem se ke koncertování vrátil, protože jsem si založil s kamarádem kapelu Fantastic 80's! Sice je to kapela, kterou nikdo nezná a nemá ani ambici prorazit, ale to nevádí. Hrajeme na plesích a různých akcích a vybrali jsme si ty největší hity osmdesátých let, které nás bavily a doprovázely celé naše mládí.

### Dnes působíte jako seriózní hodný chlapec, ale prý vás vyhodili už ze školky...

No vždyť už je mi pade! A incident ve školce si už také nepamatuji. (smích) Ale i když už to není jak ve dvacetí, tak stále mám ještě dost energie na tu druhou půlku života. Nepřemýšlím nad tím, co bude, pouze se decentně připravuji, ale jak říkám, nějaké špatné věci si nepřipouštím. Protože mě teď život baví.

### Byla pro vás padesátka životní mezník?

Ani ne, netajím to, nebyla žádná depka. Všechno proběhlo v klidu. (smích) Ale spíš si pamatuji na noc, kdy se to lámalo z mých 29 na 30. Tehdy jsem měl pocit, že jsem starší, že končí mé mládí. Ale dnes je to o tom, že mám úžasnou fungující rodinu, děti, manželku a jsme zdraví. Tak potom člověk neřeší věk. Určitě se nyní cítím vnitřně více spokojený než ve třiceti.

### Prý se zajímáte o zdravý způsob života, zvláště stravování...

Tak to by bylo na dlouhý rozhovor jen o tomhle. Ale v kostce – mrzí mě třeba fakt, že nejíme opravdové potraviny, že lidstvo dalo přednost chemicky zpracovaným věcem před obyčejnými základními potravinami, které by byly chutné a ku prospěchu. Myslím si, že by bylo dobré se k tomu zase nějak vrátit. Když jdete do hypermarketu, tak tam můžete koupit milion různých věcí ze všech koutů světa. Proč? Místo toho, abychom jedli lokální, sezonní věci, podpořili blízkou farmu nebo zemědělce, kupujeme raději v lednu jahody bez vůně a chuti z druhé půlky Evropy. Hlava mi to nebere. Vím, že tu globalizaci už asi nic nezastaví, ale třeba covid nám ukázal, že bychom se měli alespoň trochu snažit být soběstační. Ale jak říkám, to by bylo na další dlouhou debatu.

# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
9. 3. – 15. 3. 2023

## Profesionální nádobí a spotřebiče

**BerlingerHaus** 3 výměnné desky

**Sendvičovač 3v1**  
gril, toaštopač, vaflovač

SLEVA 63%  
Cena s 10 body 699,90 Kč  
Plná cena 1899,90 Kč

**EIDAM BONI UZENÝ**  
30 % tuku v s., plátky | 100 g

16,90 Kč (24,90 Kč) 32%

**LOVECKÝ SALÁM, HERKULES ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**  
krájený 100 g

19,90 Kč (29,90 Kč) 33%

**MANDLE XXL NATURALIA**  
neloupané 500 g  
100 g 15,98 Kč  
129,90 Kč

79,90 Kč (129,90 Kč) 38%

**VEJCE Z PODESTÝLKY**  
KARLOVA KORUNA velikost M | 10 ks  
1 ks 4,49 Kč

44,90 Kč (59,90 Kč) 25%

8x 2 23 m

**TOALETNÍ PAPÍR WIPPY**  
2vrstvý 8 rolí  
1 role 5,61 Kč  
44,90 Kč

44,90 Kč (64,90 Kč) 30%

**RAJČATA CHERRY**  
balená | 250 g  
100 g 9,96 Kč

24,90 Kč (39,90 Kč) 37%

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

\*\*Doporučená prodejní cena výrobce.  
\*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 5. 4. 2023. Získané body lze uplatnit do 12. 4. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets, s. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# Vyhrazeno pro hlavu státu aneb V zákulisí unikátní historické lóže

Jedinečná svým umístěním, dechberoucí zdobností a majestátností. **Prezidentskou lóži Národního divadla lze řadit k symbolům české státnosti**, přesto ji hlava státu nenavštívila už téměř dvě desetiletí. Reportéři týdeníku 5plus2 se vypravili **do zákulisí míst, kam obvykle mají přístup jen prezidenti a jejich rodiny.**

**5plus2**  
NA VÝZVĚDÁCH

JOSEF HORA

ČR | Popustte uzdu své fantazie a představe si, že jste prezidentem České republiky. Ať jste Pavel, nebo Havel, denně se vám kupí mnohé pozvánky na nejrůznější akce. Mezi nimi i ty z Národního divadla, které dle protokolu pravidelně zve českého prezidenta na své premiéry.

„Půjdu!“ oznámíte jako hlava státu ve své kanceláři a posléze to sdělíte i manželce. Jenže prezidentská návštěva „zlaté kapličky“ není jen tak.

Co se bude dít, zjišťovali reportéři 5plus2.

## Klíče pod dohledem ostrahy

Když nadejde den večerního představení, prezidentský pár nastoupí do auta a řidič je přiveze před takzvaný Kočárový vjezd. Je přímo na nábrežní a dá se tam vjet vozem. Pak vše postupuje podle zavedeného protokolu. „Nejdříve prezidenta uvítá generální ředitel divadla, případně předá první dámě květinu,“ líčí mluvčí Národního divadla Tomáš Staněk, který se stává průvodcem reportérů týdeníku 5plus2 po místech, kam obvykle může jen několik málo „vyvolených“.

Když hlava státu nakráčí do divadla, za dveřmi z vjezdu je místnost, z níž vede další vchod. Do něj už smí běžně vstoupit pouze prezident a jeho doprovod. „Je to celý samostatný trakt. Klíče jsou schované pod dohledem ostrahy, jejich vypůjčení podléhá speciálnímu režimu,“ vysvětluje mluvčí divadla, zatímco právě tyto dveře odemýká.

Za nimi stoupá honosně působící schodiště – červený koberec jak pro hollywoodské hvězdy, lustry září a pozlacené zábradlí s motivem svatováclavské koruny se jen třpytí. „Sem přijde jen málo lidí, tak se to nešpiní. Zato v místech pro veřejnost, kam denně zavítá devět set návštěvníků, jsou zanesené lustry a obrazy problém,“ říká Staněk, zatímco stoupáme k lóži. „Čisto je tu i proto, že prezident

České republiky sem nepřišel už skoro devatenáct let,“ podotýká Staněk. Lóži naposled navštívil Václav Klaus 30. dubna 2004 v rámci slavnostního večera přijetí Česka do Evropské unie. Od té doby už nepřišel ani on, ani po celých deset let jeho nástupce Miloš Zeman. Na otázku „Proč?“ však týdeníku 5plus2 Zemanův mluvčí Jiří Ovčáček neodpověděl.

## Jako ve výstavní síni

Pokračujeme v návštěvě, jako bychom právě my byli prezident a jeho doprovod. Když hlava státu vyjde po schodech, ocitne se před dveřmi do salonku. Jsou to tři bohatě zdobené místnosti. První je předstíh s nádherným stropem, který upoutá devíti obrazy známého krajinomalíře Julia Mařáka. Ukazují významná místa české

„Ve většině evropských divadel je prezidentská lóže umístěna naproti hledišti, v Česku je ale na boku. Důvodem byl menší pozemek.

historie, odkud pocházejí základní kameny Národního divadla – ať už je to Vyšehrad, Hradčany, hory Říp a Blaník či Tábor nebo třeba Domažlice. Vidíme tu i malý pult s místem vyhrazeným pro číšníka coby obsluhu prezidenta.

Následující větší místnost se nazývá „Pánský saloněk“. Je honosnější a dominují mu obří plátna s obrazy českých panovníků. Přemyslovce reprezentuje Přemysl Otáč, Lucemburky Karel IV. a Habsburky Rudolf II. Autorem těchto děl je Václav Brožík. Třetí místnost nese označení „Dámský saloněk“, působí jemněji, je světlejší a také nejútulnější. Na stěnách visí čtyři obrazy Vojtěcha Hynaise – alegorie ročních období.

Na první pohled zaujme „Zima“, k plátnu se navíc váže tragický příběh. Když



Mluvčí Národního divadla **Tomáš Staněk** doufá, že po 19 letech zažije ceremoniál při návštěvě hlavy státu České republiky **v prezidentské lóži Národního divadla**. Slavnostní chvíli provází mimo jiné česká hymna, při níž všichni v divadle povstanou. Přímo naproti je pak lóže primátorská, kterou primátoři Prahy čas od času využívají.

FOTO | RADEK VEBR, MAFRA



Prezident vidí ze své lóže skvěle do orchestřiště, s **výhledem na jeviště** je to ale horší. Bez hlavy státu je sem (až na výjimky) zákaz vstupu.

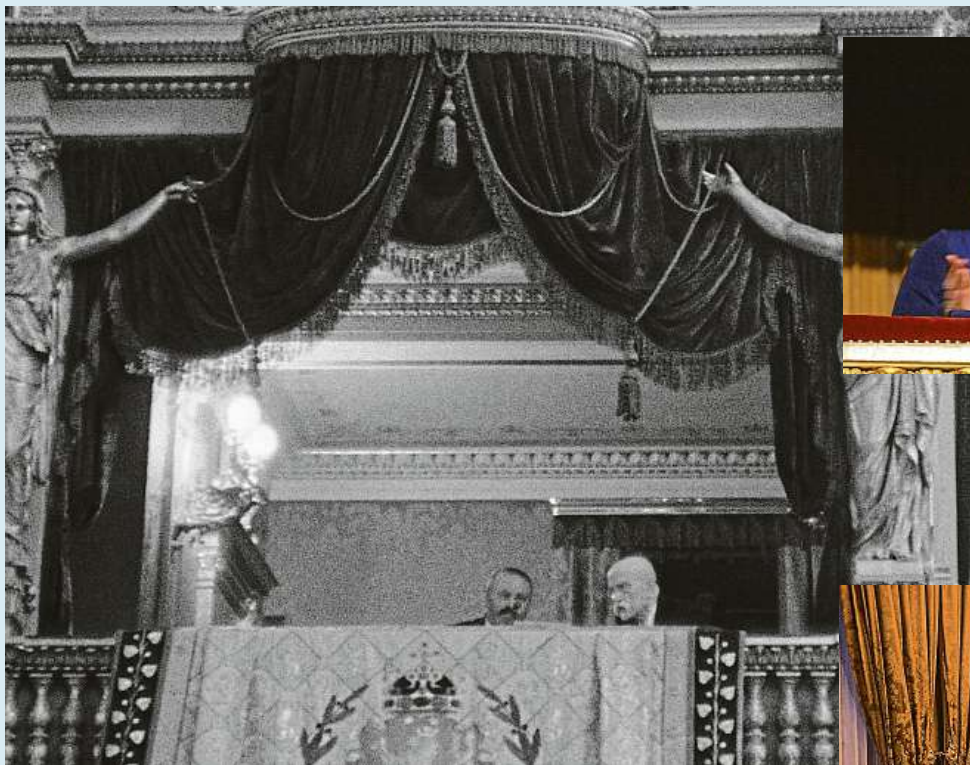
Hynais v Praze obraz maloval, čekal každé ráno na slabý paprsek zimního slunce v zasněžené oboře Stromovka. Ve sněhu, zahalená pouze průhledným závojem, mu stávala modelem Ernestina Wittnerová, první pražská modelka z povolání. Krásná rusovláska ale za obraz zaplatila životem – nachladila se a zemřela.

Do samotné prezidentské lóže se vstupuje přímo ze salonku. Má rozlohu 12 metrů čtverečních a vznikla už při stavbě divadla v roce 1881. Ve většině evropských divadel je umístěna naproti hledišti, v Česku je

ale na boku. Důvodem byl menší pozemek divadla ještě ohraničený řekou, centrální lóže by tak zasahovala do slavnostního foyer. „Tehdy se architekt Josef Zitek rozhodl umístit lóži po straně. Díky tomu ale unikla zkáza při požáru divadla,“ vysvětluje náš průvodce s tím, že se tehdy uvažovalo, že Národní divadlo mohlo stát také nedaleko na Karlově náměstí, kde by bylo s okolním parkem jistě také nádherné.

Posuňme se k nejslavnostnějším momentům, když hlava státu oficiálně vstupuje do lóže.





V roce 1918 se změnilo označení královská lože na prezidentská. **Tomáš Garrigue Masaryk** prezidentskou loží často navštěvoval (na snímku z roku 1931), a to jak na představení, která měl rád, tak k reprezentativním a politickým schůzkám. Například 18. listopadu roku 1933 zde přijal francouzského ministra letectví Pierra Cota, který reprezentoval svou vládu při otevírání francouzského gymnázia v Praze.

FOTO | ARCHIV ČTK A RADEK VEVR, MAFA



Prezidentskou loží navštěvovali všichni prezidenti, kromě Miloše Zemana. Nejčastěji do ní nebo do Národního divadla přicházel Edvard Beneš (desítky návštěv), **Václav Havel** (11) a T. G. Masaryk (10 návštěv). Dále pak Antonín Zápotocký (8), Klement Gottwald (7), Gustáv Husák (3), Antonín Novotný i Ludvík Svoboda (2), Václav Klaus byl v loži jednou, Miloš Zeman nikdy.

FOTO | ARCHIV MAFA



„V tu chvíli se rozezní fanfáry z opery Libuše a také se vztyčí prezidentská standarda,“ vypráví Tomáš Staněk. Když se rozezní libé tóny „Kde domov můj“, všichni v sále povstanou, pak teprve začne představení. „Celá ceremonie trvá asi šest minut, pro diváky je obrovským zážitkem,“ doplňuje mluvčí a jedním dechem dodává, že lituje, že za celých 19 let své služby v divadle tu prezidenta nezažil.

Divácký zážitek se ovšem v případě výhledu z lože příliš nekoná. „Jsou to nejméně dobrá místa v divadle. Lože má funkci, aby byl panovník, dnes prezident, dobře viděn, nikoliv aby sám viděl,“ podotýká s úsměvem mluvčí. Přimo naproti prezidentské, dříve císařské nebo královské loži, je lože primátorská. Naši předkové tím chtěli dát najevo, že dědičný panovník má mezi Čechy stejnou váhu jako demokraticky zvolený zástupce lidu, tedy primátor. Prezidentská je ale větší, zdobnější, s baldachýnem a motivem svatováclavské koruny. „Byl jsem na několika představeních. Výchled na jeviště je z primátorské lože velmi specifický, a to s ohledem na to, že lože je umístěna hned na straně u jeviště,“ řekl týdeníku 5plus2 nyní už bývalý pražský primátor Zdeněk Hříb.

Už staletí se striktně dodržuje nepsaný zákon, že do prezidentské lože nesmí kromě prezidenta a jeho doprovodu nikdo usednout. Výjimku mají paní uklízečky a pro jednu také reportéři 5plus2.

## Klaus jednou, Zeman nikdy

Ačkoliv by návštěva Národního divadla neměla být pro prezidenta jen soukromou

kulturní událostí, ale také do značné míry symbolickou a reprezentativní, z polistopadových hlav států si do zlaté kapličky našel častěji cestu jen Václav Havel. Poprvé tomu bylo hned 1. ledna 1990 na slavnostní představení Libuše. Poté ještě několikrát, například na drama Romeo a Julie, operu Don Giovanni či balet Čajkovského, při něm ale v loži ani neseděl. „Jednak chtěl být lidový prezident, jednak je od tamtud hůř vidět a Havel jako divadelník si chtěl představení užít,“ vypráví Staněk.

Následovala jediná návštěva Václava Klause na jaře 2004. A pak už nic, posledních takřka již 19 let zeje lože prázdnou. „Miloše Zemana, stejně jako všechny prezidenty, jsme zvali na každou premiéru. Ten ale nikdy nepřišel,“ vysvětluje mluvčí s tím, že dosluhující hlavě státu ještě přišla poslední pozvánka na 2. a 3. března, a to na premiéru inscenace hry Naši furiantí. „Jsme v dobrém slova smyslu instituce staromódní, pozvánky posíláme tištěné,“ říká Staněk s úsměvem.

Petr Pavel navštívil Národní divadlo naposledy jen pár dní před svou inaugurací, takže ještě nemohl využít pohodlí prezidentské lože ani se nekonal zmiňovaný slavnostní ceremoniál.

Je paradoxní, že si do prezidentské lože častěji nacházel cestu i protektorátní státní prezident Emil Hácha, kterého však někdy doprovázeli i nacističtí okupanti. Například v listopadu 1940 to byl říšský ministr propagandy Joseph Goebbels, který zhlédl představení Libuše.

To „poválečná Libuše“ už byla veselejší, koncem května 1945 představení z prezidentské lože sledoval Edvard Beneš se

svou manželkou Hanou, kteří se vrátili z emigrace. Za socialismu vedla do prezidentské lože speciální „červená linka“ přímo z Pražského hradu. „Nejspíš se počítalo s tím, že sem budou tehdejší prezidenti docházet,“ říká Staněk.

## Lože i pro vzácné hosty

Zajímavostí protokolu – a pro někoho nešvarem, je skutečnost, že manželka hlavy státu v ní čas od času může zasednout i sama. „Toho občas využila třeba Livia Klausová, která sem chodila s vnučaty,“ vypráví Staněk.

Divadlo stále navštěvuje i Dagmar Havlová, na opery prý velmi rád chodil expremiér Paroubek. Dnes jsou hosty desítky známých osobností, ať jde o členy vlády, poslance, senátory, velvyslance, starosty nebo třeba české milionáře.

„Ministr kultury chodí téměř na každou premiéru,“ říká mluvčí s tím, že letos se už v hledišti divadla objevil například někdejší kandidát na prezidenta Jiří Drahoš, nedávní kandidát na prezidenta Tomáš Zima a Karel Janeček, ředitel České televize Petr Dvořák, ředitel Českého rozhlasu René Zvoral, vrchní rabín Karol Sidon, dále vedení Uměleckoprůmyslového muzea, Národního muzea, Národního památkového ústavu, České filharmonie či AMU.

„Máme několik loží, kam důležité osoby usazujeme. A vstupné? Při oficiálním pozvání na premiéru, která stojí 100 korun, neplatí. Mnoho jich ale chodí i jindy, tehdy si samozřejmě vstupenky platí,“ uzavírá Staněk.

## Obrazy „pro prezidenta“



Zřejmě největším skvostem „dámského salonku“ je obraz s názvem **Zima** od Vojtěcha Hynaise. Zatímco Jaro, Léto a Podzim dodal už v roce 1881, Zimu až o 20 let později, s divadlem se totiž dohadoval o výši honoráře.



Mařákův obraz **Hradčany** zdobící předsíň prezidentského salonu. Z obrazu číší dnes už dávno zapomenutý letní klid Pražského hradu a jeho okolí.



**Karel IV.** vévodí „pánskému salonku“. Autorem obrazu je Václav Brožík.



# Flexitarián. Vegetarián, co trošku podvádí

Zpěvačka **Beyoncé** i kuchař **Jamie Oliver** propadli flexitariánství. Jedí rostlinnou stravu, ale maso si tu a tam s chutí dají.



**ČR** | Být vegetariánem je nuda. Nikoho to dneska už nepřekvapí. Ale flexitariánství, to je jiná klasa! Jíte jako vegetarián a pak si maličko zapodvádíte a nacetete se masem. Ovšem jenom ze „šťastných“ zvířat. Co je to za nesmysl? Omyl, jde o trend, kterému propadly i hvězdy světového showbyznysu. Kdo z nich tvrdí, že je flexitarián? Jednačtyřicetiletá zpěvačka Beyoncé, která letos triumfovala na cenách Grammy, když dostala už svůj 32. zlatý gramofonek. Nebo herec Richard Gere, co v devadesátkách pobláznil Julii Roberts ve sladřáku Pretty Woman. Ale také světoznámý šéfkuchař Jamie Oliver.

„Není to žádná nová dieta, jejíž název ani principy si za rok nikdo nebude pamatovat, je to životní styl pro 21. století.“ **Karolína P. Kamberská**

Flexitariáni sice jedí převážně rostlinnou stravu, ale maso si tu a tam neodpustí. Pečlivě však dbají na jeho původ, sledují zdravotní rizika i ekologickou zátěž. Běžní jedlíci masa o nich samozřejmě hovoří jako o pokrytcích. Mezi Čechy masožravci stále výrazně převažují, podle nedávných průzkumů zařazuje masné produkty pravidelně do svého jídelníčku 69 procent populace. Maso naopak vůbec nekonzumuje jen šest procent respondentů. V témže průzkumu pro Českou veganskou společnost se za flexitariány označilo 21 procent respondentů.

Z dat společnosti Nielsen zase vyplývá, že počet lidí uvážujících o flexitariánství stoupl od minulého roku o třetinu a stejně tak i podíl těch, kteří by byli ochotni tento styl stravování vyzkoušet.

Nejčastějšími důvody pro omezení spotřeby masa byly zdravotní důvody (68 procent), obavy o životní prostředí (59 procent) i obavy o dobré životní podmínky zvířat (42 procent). Maso Češi vynechávají i kvůli jeho ceně. Tento důvod uvedlo 22 procent dotazovaných.

## Jako nekuřák, který si občas zapálí

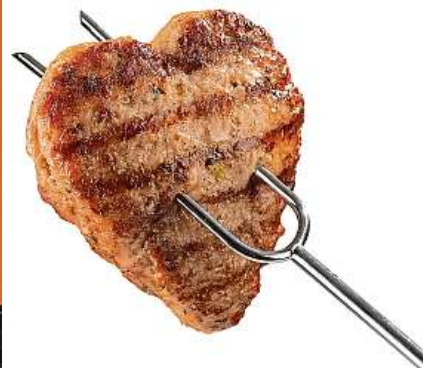
„Flexitariánství a reduktariánství je nový trend, u něhož lidé konzumují maso a živočišné produkty jen příležitostně nebo jejich spotřebu cíleně omezují z nejrůznějších důvodů. Často kvůli vlastnímu zdraví, ekologickému aspektu, novým chutím či právům zvířat,“ říká předseda České veganské společnosti Martin Ranninger.

Jeho slova potvrzuje i novinářka, autorka kuchařek a nutriční specialista Karolína Ponocná Kamberská. „Není to žádná nová dieta, jejíž název ani principy si za rok nikdo nebude pamatovat, je to životní styl pro 21. století,“ je přesvědčená Ponocná Kamberská a připouští, že k mírnému zhubnutí pomoci může. „Flexitariánství je jemný posun životního stylu. Jednoduchá definice říká, že „flexitarián je vegetarián, který jí trochu masa“,“ dodává Po-



Hvězda světové popmusic **Beyoncé** patří k zastánkyním flexitariánství. „Masíčkem“ zkrátka občas nepohrdne.

FOTO | SHUTTERSTOCK A ARCHIV MAFRA



pátce se rozhodně počítá! Vegetariánské pondělí v Británii popularizuje i rodina hudebníka Paula McCartneyho. Společně s dcerou Stellou a manželkou Mary napsali kuchařku, která vyšla i v češtině, jmenuje se Den bez masa.

## Hřešící dny klidně s pečenou kachnou

Své zkušenosti s takovým způsobem stravování má Karolína Havlíková, manažerka a instruktorka jógy. Vychází z flexitariánských pravidel.

„Nerada škatulkuju, ale flexitariánství nabízí možnost volby poslechnout tělo, pokud vám řekne, že má na maso prostě chuť... Několik let jsem maso nejedla – a jednoho dne jsem dostala chuť na kuřecí šunku. Dnes si dám jednou za dva týdny rybi maso a výrazně omezují maso savců, zejména kravské, to už nechci jíst nikdy, kráva je kámoš! Jednou za čtvrt roku mám takzvaný cheat day, hřešící den, kdy ochutnám například kachnu, vždy ale v malém množství,“ popisuje Karolína.

Když si flexitariánský jídelníček dobře naplánujete, může být dostatečně pestrý i nutričně správně bohatý. Takže závěrem dobrá zpráva pro všechny Čechy: Směle vykládejte, že coby flexitarián dáváte přednost rostlinné stravě, a pak se s čistým svědomím natutrujte masíčkem zvířátek ze „šťastného“ chovu. (kor, mar, job, ape)

xitariánství je tedy dobrá cesta, jak si nechat výhody vegetariánství (pro vás samotné, i pro přírodu a zvířata) a zároveň se vyhnout jeho nevýhodám. Základem „flexi“ využívání masa je dobrý výběr.

„Milujete grilované kuře, takže si ho klidně každou neděli dopřejete. Ale koupíte si kuře chované na statku za měsícem, kde běhalo po trávě a zobalo zrní na čerstvém vzduchu. Je dražší? Ano, většínou je. Produkovat maso ve velkochovu zkrátka vyjde levněji, o tom není pochyb. Ale vy si dáte maso třeba dvakrát týdně, takže oproti každodennímu přísunu masa z velkochovu stejně ušetříte,“ popisuje principy Karolína Ponocná Kamberská. Stejně je to s vajíčky, mléčnými výrobky i rybami. Babičky by souhlasily. Naši předkové přece jedli maso jen v neděli. Frekvenci masa si každý flexitarián určuje sám, často je to jednou týdně, zpravidla v neděli. Na Západě jsou ale teď populární bezmasé pondělky. Vynechání masa buď každé pondělí, nebo



ponocná Kamberská. Škarohlídi už vykřikují, že je to pěkná hloupost. Něco jako nekuřák, který si občas zapálí. To k nám čecháčkům dobře pasuje. Nekrademe, jenom trochu. Nepijeme, jenom někdy. Děláme, ale moc se nepředfíme. Jsme vegetariáni, ale občas si dáme maso.

Jenže flexitariánství je mnohem víc. Je to filozofie jídla, která říká: Základem jsou rostliny. Jíst rostliny je zdravé, lehoučké, šetrné vůči planetě a moderní. Ale zároveň víme, že čisté vegetariánství (nebo dokonce veganství) má svoje nedostatky, které je potřeba kompenzovat. Fle-



# TIP, JAK BÝT FIT?

## Stačí svou lékárnu navštívit!

### Záněť? Bolest v krku? Infekce?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i záněť.

Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitamínem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích. Zároveň **aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy**.



### Stop karpálním tunelům!



Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

Zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT** ve formě mazi omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost).

**NOVINKA**



Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **LAPRAK AKUT** ve formě tobolek.

### Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy

Při seborei, lupénce a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! **Capillus šampon seborea** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboreu, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabráňují opětovnému návratu potíží.



**CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.**

### Konec bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spaní, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty **usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení**. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčička a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

**NEOSPAN forte je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.**





# ATRAKTIVNÍ SUV? OBRAŤTE SE NA OPEL /

Opel Crossland a Mokka s Opel benefity jsou nyní ihned k odběru.



## OPEL BENEFITY /

<b>5</b> LET ZÁRUKA A OPEL ASISTENCE	ROČNÍ DÁLNIČNÍ ZNÁMKA	PLNÁ NÁDRŽ	ZVÝHODNĚNÍ AŽ <b>60 000 Kč</b>
--	--------------------------	---------------	-----------------------------------

Kombinovaná spotřeba 4,4–6,6 l/100 km; emise CO<sub>2</sub> 116–143 g/km (WLTP).  
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.



OPEL

Internet v mobilu zdarma? 😲



Hello  
prázdninám

## Ušetřete s HelloPay kartou za platby v zahraničí

- Směnný kurz Mastercard bez přírážek a poplatků
- Přehled o výdajích v mobilní aplikaci HelloPay

hellobank.cz



Banka pro vaše nákupy

Revolvingový úvěr ve výši 70 000 Kč, roční pohyblivá úroková sazba 26,28 % (díky využití HelloPay odložené platby na nákupy a jiným akčním nabídkám může být úroková sazba při používání karty nižší), měsíční poplatek za rezervaci úvěrových zdrojů 0 Kč, měsíční splátka úvěru 6 697 Kč, celková splatná částka 80 364 Kč, RPSN 29,70 % (dodatečné předpoklady pro výpočet: celková výše úvěru je vyčerpána ihned odchozí úhradou na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na dobu 1 roku a je splácen stejnými vysokými měsíčními platbami jistiny, příslušnou částí úroků a poplatky, počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácení). Doba trvání úvěru: na neurčito. Spotřebitel je povinen sdělit poskytovateli úvěru nebo zprostředkovateli úvěru úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti. Pokud tuto povinnost spotřebitel nesplní a poskytovatel proto nebude schopen posoudit jeho úvěruschopnost, spotřebitelský úvěr neposkytne. Poskytovatelem HelloPay je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE, která v ČR užívá obchodní značku Hello bank!



FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

# Lázeňský pobyt s příspěvkem 4 000 Kč

7 nocí již od 11 013 Kč vč. slevy ✓

**7 NOCÍ**  
(možnost prodloužení)

**POLOPENZE**  
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE  
NÁPOJE ZDARMA**  
neomezená konzumace  
vybraných alkoholických,  
nealkoholických, teplých  
a studených nápojů během  
snídaní, obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

**12.03. - 17.06.2023**

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ  
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA  
DENNĚ** (kombinaci  
procedur určuje ošetřující  
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP  
DO AKVAPARKU  
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle  
Belvedere, Dr. Adler, Luisa  
a Metropol: pondělí - pátek

	12.03. - 29.04.2023		30.04. - 17.06.2023	
	Standardní cena 7 nocí	CENA S VOUCHEREM 7 nocí	Standardní cena 7 nocí	CENA S VOUCHEREM 7 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	15 013	11 013	16 665	12 665
Lázeňský hotel LUISA ***	15 573	11 573	17 309	13 309
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	15 573	11 573	17 309	13 309
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	16 973	12 973	18 919	14 919
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	17 883	13 883	19 272	15 272
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	20 917	16 917	22 608	18 608

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvouúzkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na [ww.frantiskovylazne.cz](http://ww.frantiskovylazne.cz). Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



## INFORMACE A REZERVACE

**351 012 345**

[info@frantiskovylazne.cz](mailto:info@frantiskovylazne.cz)  
[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci  
uveďte prosím kód:  
**217487**





# ZAMĚŠTNÁNÍ

SPECIÁLNÍ TÉMA A KOMERČNÍ PREZENTACE



**ČR** | Registrace na úřadu práce není pro nezaměstnaného povinná. Pokud ovšem této možnosti nevyužijete, pamatujte na to, že si musíte sami platit zdravotní pojištění v minimální výši. Jako registrovaný uchazeč ale získáte řadu výhod.

Výše podpory se odvíjí od předchozího čistého příjmu, doba její výplaty záleží na věku klienta. U osob do 50 let je stanovena na pět měsíců, od 50 do 55 let na osm měsíců a nad 55 let 11 měsíců. V čase se postupně snižuje, první dva měsíce činí 65 %, další dva měsíce 50 % a po zbývajících dobu 45 % průměrného měsíčního čistého výdělku nebo vyměřovacího základu. I výše podpory má ale svůj strop. Vypočítává se jako 58 procent z průměrné mzdy v národním hospodářství za 1. až 3. čtvrtletí předchozího roku, letos se zvýšila a činí 22 798 ko-

## Máte padáka! Co dělat?



run. V lednu ji úřad vyplácel 844 uchazečům o zaměstnání.

Dobrou zprávou je, že ze strany firem přetrvává zájem o nové zaměstnance, převážně v technických a dělnických profesích. Dlouhodobá poptávka je i po kvalifikovaných řemeslnících. S rozjezdem lyžařské sezony je zájem o zaměstnance v horských střediscích a cestovním ruchu, ku-

chaře, čišníky, pomocníky do kuchyně, recepční nebo třeba lyžařské instruktory.

### Tři varianty rekvalifikací

Bezespору jednou z cest, jak můžete zvýšit své šance na pracovní uplatnění, je změna, doplnění nebo zvýšení stávající kvalifikace. Úřad práce (ÚP) může plně nebo částečně financovat tři varianty rekvalifikací – ty, které zajišťuje sám, zvolené rekvalifikace (tedy ty, které si klienti zajišťují sami), nebo rekvalifikace pracovníků,

jimž hrozí ztráta zaměstnání u stávajícího zaměstnavatele, například z důvodu změny podnikatelské činnosti či útlumu části podnikatelských aktivit. Během doby, kdy probíhá rekvalifikace plně zabezpečená ÚP, pobírá uchazeč o zaměstnání 60 % předchozího čistého měsíčního příjmu, maximálně 25 549 Kč měsíčně. Mezi nejčastěji realizované zabezpečované rekvalifikace patřily vloni kurzy zaměřené na základní počítačové dovednosti, kurzy účetnictví a kurzy pro pracovníky v sociální oblasti. (re, P. FREIWALDOVÁ PRO iDNES.cz)

## Pracovat v pojišťovně znamená podávat pomocnou ruku



**Ú**spěšný pojišťovací poradce je vlastně takovým „rodinným lékařem“, vysvětluje v rozhovoru ředitel interního obchodu Kooperativy Martin Pokorný.

a aspektů Kooperativy, který bych nazval asi nejlépe „lid-skost“. Většina nováčků je po nástupu překvapena, že i v takto velké korporaci panuje přátelská atmosféra, silná loajalita a efektivní spolupráce všech.

### V čem to spočívá?

Jsem přesvědčen, že zejména v kvalitě lidí v Kooperativě. My každému zájemci o práci u nás jasně řekneme, že v tom není a nebude sám. Poctivě se nováčkům věnujeme a vše je naučíme. Máme propracovaný adaptační program a systém vzdělávání, a dokonce si u nás můžete vybrat, zda chcete být zaměstnanec nebo pracovat jako OSVČ. Obě cesty jsou v našem interním obchodě možné, protože jako jedni z mála máme interní obchodníky jak jako zaměstnance, tak i OSVČ. V zásadě stačí pokud má člověk chuť se učit novým věcem, je empatický, má „tah na bránu“ má rád lidi a baví ho komunikace s nimi. Adaptace probíhá systematicky, nováček přesně ví, jakou podporu má k dispozici od svého manažera, který se mu intenzivně věnuje, učí ho prodej, chodí s ním ke klientům, hledá potenciál na trhu a řídí jeho rozvoj. Na pozadí toho všeho má nový obchodník k dispozici celý tým odborníků, kteří ho rozvíjejí jak odborně, tak i obchodně. Zaujmut chceme i mladé využíváním širokého spektra moderních technologií, sociálních sítí, on-line nástrojů a IT „vyčtyávek“.

**Velmi málo láková je ovšem představa shánění klientů dům od domu či volání na neznámá čísla...**

To už dávno není pravda. Nám jde primárně o kvalitní péči a je řada klientů, kteří nemají pevně určeného „svého“ klientského poradce. Jinými slovy, nový člověk může dostat klienty, o které bude pravidelně pečovat. O jejich rodiny, firmy, známé, příbuzné... Takto vlastně postupem času „vznikli“ naši neúspěšnější poradci, doporučením a pozitivní zpětnou vazbou od stávajících klientů. Naším cílem je dlouhodobá péče o naše klienty, jejich potřeby a obavy. Rozhodně u nás nikdo nezvoní od domu k domu, máme 21. století.

### Co od pojišťovacího poradce vyžaduje příslušná legislativa?

Je nezbytné mít pozitivní přístup k dalšímu vzdělávání, což souvisí i se současnou legislativou. Každý klientský poradce musí absolvovat odbornou zkoušku, bez které nemůže tuto činnost vykonávat. Tím se ale zároveň vyčistil pojišťný trh od lidí, kteří mnohdy neměli dostatečné znalosti k odbornému poradenství a tato činnost byla pro ně třeba jen krátkodobou brigádou. A to je určitě dobře, protože pojišťovat lidi a chránit je před riziky je zkrátka odborná a zodpovědná práce a my chceme, abychom se mohli klientům vždy a za všech okolností „podívat do očí“. Úspěšný pojišťovací poradce si musí s klienty vybudovat osobní vztah a získat si jejich důvěru, stát se jejich „rodinným lékařem“, aby se na něho při řešení jakýchkoliv potřeb v pojištění opětovně obraceli.

### O práci pojišťováků, tedy pojišťovacího poradce, koluje řada mýtů. Jaká je tato profese ve skutečnosti?

Náročná na čas, psychiku i na pravidelné vzdělávání, ale zároveň velmi zajímavá a pestrá a velmi zajímavě odměňovaná, když se dělá pořádně. Já pojišťovacího poradce nevnímám jako klasickou práci od-do, ale spíše jako životní styl a poslání. Je pro ty, kteří rádi mluví s lidmi, jsou komunikativní a učenliví, jsou i trochu psychologové, a to zejména, když s klientem řeší třeba škodu, tedy pojistnou událost. Protože práce v pojišťovně znamená především neustále chránit své klienty před nástrahami života a světa, pomáhat v nouzi a předcházet případným rizikům, tedy podávat pomocnou ruku. A to se mi na tom moc líbí.

### Které aspekty práce pojišťovacího poradce jsou nej-lákavější?

Kromě potenciálně velmi zajímavých výdělků, speciálně u Kooperativy oceňují zájemci o práci v našem týmu hlavně tradici, stabilitu a sílu firmy, a také souhrn vlastností

**TAKOVÉ LIDI HLEDÁME,  
KTERÍ UMÍ PODAT  
POMOCNOU RUKU.**

[www.kooperativnilide.cz](http://www.kooperativnilide.cz)



**Kooperativa**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je



**Dr.Max+**

Nízké ceny pro Vaše zdraví.

# Zúčtujte s drahotou díky Kartě výhod Dr.Max

Věrný zákazník u nás s Kartou výhod Dr.Max průměrně ušetří **1075 Kč** ročně.\*



Prohlédněte si všechny výhody klientského programu Karta výhod Dr.Max

na [drmax.cz/kartavyhod](https://drmax.cz/kartavyhod)



NASKENUJTE QR KÓD

Dr.Max+ Lékárna		
Název		Cena s DPH
MAXELIN		
21%	200,00 x 1	200,00
Úspora Dr.Max s 21% DPH		-100,00
Celkem za položku		100,00
<b>K úhradě celkem</b>		<b>100,00</b>
<b>DNES JSTE UŠETŘILI:</b>		<b>100,00</b>

Účtenka číslo 012345  
ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a. s.

\* Průměrná výše celkové poskytnuté slevy za 12 měsíců (2021/12 – 2022/11) u členů klientského programu Karta výhod Dr.Max, kteří se stali členem klientského programu nejpozději 30. 11. 2021 a v uvedeném období v lékárnách Dr.Max použili při nákupu Kartu výhod Dr.Max alespoň v 6 různých kalendářních měsících.

## Máte vlhkost ve zdech?

**JARNÍ SLEVY 30%**

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

## Pomůžeme Vám

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů

Zavolejte nám na **703 123 191** nebo e-mail: [info@sanacezdi.cz](mailto:info@sanacezdi.cz)  
[www.sanacezdi.cz](http://www.sanacezdi.cz)

pracujeme na celém území Čech



## Čtvrt století na obrazovce Primy

Je možná těžké si to představit, ale je to tak. Jedna z největších novinářských hvězd v Česku – **Terezie Tománková** – nedávno oslavila výročí 25 let od svého příchodu na Primu. A to je v dnešní době, kdy někteří reportéři střídají redakce jako na běžícím páse, obdivuhodné číslo. Terezie ale zkrátka neměla důvod měnit dres.

Její pracovitost a nadání ji za ty roky vynesly od regionální zpravodajky přes politickou reportérku až do křesla moderátorky **HLAVNÍCH ZPRÁV** a později do pořadu *Partie*, kde se brzy zařadila mezi nejvýraznější moderátory politických diskusí v Česku.

To se naplno ukázalo při nedávných prezidentských volbách, kdy si za profesionální a nestranné vedení debat vysloužila chválu i od konkurence, což nebývá zvykem. K jedinečnému jubileu jí popřáli kolegové ze zpravodajství a nešetřili při tom superlativy. V dojemném videu zařazeném do živě vysílaných Zpráv se mezi gratulanty zařadili generální ředitel skupiny Prima Marek Singer, šéfredak-



FOTO | FTV PRIMA

tor CNN Prima NEWS Pavel Štrunc, moderátoři, režiséři, reportéři, kameramani, střihači, editoři či redaktoři televize i webu. Terezie přitom nic netušila. V neděli, hodinu před startem *Partie*, chodí do studia pravidelně představit pozvané hosty a nastiňuje hlavní témata, která daný týden hýbala Českem a na něž se bude ptát. Jenže tentokrát jí kolegyně Lucie Ptáčková vyrazila dech, když místo rozloučení pustila reportáž, na kterou Terezie jen tak nezapomene. Popřála jí totiž skoro celá televize.

„Dvacet pět let, co jsi na Primě? No to je vlastně výročí Nagana!“ Nezklamal svým vzkazem sporták a moderátor

NOVÉHO DNE Petr Vágr. To moderátorka **ZPRÁV Z REGIONŮ** Markéta Fialová zavzpomínala na to, jak se s Terezíí seznámila ještě v době, kdy dělala krajskou reportérku. V televizním žargonu „krajánka“. „To já si tě pamatuji z doby, kdy jsi byla nadějná parlamentní zpravodajka.“ vzpomínala moderátorka Prima Světa Anna Kadavá. A chválu na svou kolegyni přidal i zkušený dlouholetý zahraniční reportér Patrik Kaizr: „Z Terezíí se stává někdo skutečně výjimečný. Někdo, kdo bude určitě ještě několik let určovat směr české žurnalistiky.“ A jako nejlepší vzor pro moderátory politických debat v Česku Terezíí označil ředitel skupiny Prima Marek Singer.

### Vzor pro kolegy

Služebně mladší kolegové pak Terezíí Tománkovou často označovali za svůj vzor a inspirovali o obdivu nad tím, jak dokáže v klidu zvládnout mnohdy vypjaté situace ve studiu a s klidnou tváří se dál ptát na otázky politiků, kteří

třeba vůbec nechtějí odpovídat a stále odbíhají od tématu. „Vysílej, vysílej, vysílej!“ To přála své kolegyni moderátorka 360° Pavlína Wolfová, která má sama s politiky značné zkušenosti.

„Děkuju vám všem, že jste to se mnou vydrželi.“

V přímém přenosu pak do studia přišel šéfredaktor zpravodajství a publicistiky CNN Prima NEWS Pavel Štrunc a viditelně dojaté Terezíí dal krásnou květinu. „Dojalo mě to. Moc si toho vážím. Děkuju vám všem, že jste to se mnou vydrželi,“ řekla po zhlédnutí videa. Jak to ale bývá, odpočinek ani při jubileu k tvrdé práci televizních moderátorů moc nepasuje. A proto ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, je Terezie znovu uprostřed příprav na nedělní *Partii*, která začíná tradičně v 11 hodin dopoledne na CNN Prima NEWS a Primě. (ms)

INZERCE



### POMOC TURECKU

VE SPOLUPRÁCI S TURECKOU AMBASÁDOU V PRAZE

#### Přímá pomoc obětem zemětřesení

Tureckem otřáslo několik zemětřesení, při nejsilnějším otřesu bylo na Richterově škále naměřeno 7.5 jednotek. Veškeré prostředky zaslané na náš transparentní účet budou za koordinace turecké ambasády odeslány tam, kde jsou nejvíce potřeba.

Všechny dary jsou posílány na speciálně zřízený transparentní účet:

**75075031/5500**

[www.pomociturecku.cz](http://www.pomociturecku.cz)

**GOLD INVEST SOLUTION**

Investiční zlato

**GOLD INVEST SOLUTION**  
Zlato jako uchovatel hodnoty,  
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena  
Zlatý slítek ARGOR-HERAUS - 100 g

**131 000 Kč**  
(cena je platná při nákupu alespoň dvou slítek)

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech 1-1000 g. Při odběru nad 2000 g nabízíme individuální cenové podmínky

Zlaté slítky jsou k dispozici za zvýhodněnou cenu na objednávku, nebo za standardní cenu **IHNEDE K ODBĚRU**.

[www.goldinvestsolution.com](http://www.goldinvestsolution.com)  
Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy  
+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku



Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!



Radka,  
57 let

**Shodila jsem 22 kg**  
- bylo to banálně jednoduché!

ZÍSKEJTE JI  
ZDARMA

**O**dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



## ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Naštěstí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO:**  
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

Prof. Oliver Munro

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 31.03.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE 255 712 683**



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžně místní spojení bez příplatku



## Mejdan uctí Karla Svobodu

■ JOSEF VLČEK

**D**o sestavy letošního podzimního Českého mejdanu s Impulsem přibyla další jména. V pražské O2 areně zazpívá 21. října po mateřské pauze milionová moderátorka Impulsu Olga Lounová. Poprvé si naši největší halu vyzkouší také úspěšná šumperská kapela O5 & Radeček, která v posledních měsících posílá do rádií jeden hit za druhým včetně aktuálních Romantických smyčců. A chystá se i jedno neobvyklé vystoupení. Bude totiž poctou skvělému skladateli Karlu Svobodovi. A právě této pocty se zhostí 4 Tenoři, jejichž hvězda letí strmě vzhůru.

Projekt společného vystoupení tří až pěti operně školených tenorů má ve světě už relativně dlouhou tradici. Poprvé se objevil 7. července 1990, kdy v rámci finále mistrovství světa v kopané společně vystoupili v Caracallových lázních v Římě tři nejslavnější operní pěvci své doby Luciano Pavarotti, Plácido Domingo a José Carreras. Jejich koncert tehdy v přímém televizním přenosu sledovalo osm set milionů diváků. Trojice střídala



FOTO | ARCHIV MAFRA

klasické operní árie s melodiemi z muzikálů a hity středního proudu.

Z nového formátu, označovaného jako operní crossover, se brzy stal módní směr. Objevily se například Tři sopránistky nebo řada podobně laděných národních souborů. České uskupení 4 Tenoři vzniklo pod dohledem zkušeného producenta Janise Sidovského v říjnu roku 2017. Dodnes ho tvoří muzikálové hvězdy Marian Vojtko a Pavel Vítek, operní pěvec Michal Bragagnolo a zpě-

vák režisér a scénograf Jan Kříž. Tradici zpívajících tenorů lehce posunuli více směrem k popu.

### 4 Tenoři i s Pavlem Vítkem

V červenci roku 2020 natočili 4 Tenoři v rokycanském studiu své první album. Obsahovalo řadu známých evergreenů světového i domácího původu, jimž zkušení zpěváci dali novou, efektní tvář. Najdeme mezi nimi například hity Jednoho

dne se vrátíš nebo Už z hor zní zvon. Deska měla slušný ohlas a po tom, co odezněla covidová vlna, začali 4 Tenoři vyprodávat na svých turné i velké sály. Není divu, krásné hlasy jsou odkazivá důležitou součástí pop kultury.

Před koncem loňského roku vyšlo 4 Tenorům druhé album Láška prý, pojmenované podle legendárního duetu Petra Dvorského a Karla Černocho z konce 80. let. Stalo se bestsellerem loňských Vánoc a jednou z nejprodávavějších „fyzických“ desek roku. Ocenění zlatou deskou Supraphon na sebe nechal čekat a 4 Tenoři ji slavnostně převezmou v přímém přenosu na Rádio Impuls v pátek 10. března.

Společným jmenovatelem obou desek je právě řada písní, které pro nejslavnějšího českého popového tenora Karla Gotta napsal Karel Svoboda. Ty jsou také základem jejich letošního vystoupení na Českém mejdanu, jímž chtějí připomenout, že nejúspěšnější český skladatel by se letos dožil osmdesáti pěti let. A tak se v O2 areně znovu rozezní nesmrtelné melodie jako Jdi za štěstím, Krev toulavá, Do věží nebo Lady Carneval.

## Snaha o korektnost zasáhla i bondovky

**ČR** | Slavné romány o Jamesi Bondovi britského spisovatele Iana Fleminga čekají úpravy jazyka. V nové verzi by příběhy o agentovi 007 neměly obsahovat výrazy, které mohou být považovány za urážlivé nebo rasistické, informoval server Variety. Snahy o neutrální jazyk vyvolaly kritiku v literárním světě.

Aktualizovaná verze bondovských románů bude dostupná od dubna, kdy mají být vydány k příležitosti 70 let od vydání první knihy ze série s názvem Casino Royale. Každá kniha bude opatřena doložkou, která podle deníku The Daily Telegraph zní: „Tato kniha byla napsána v době, kdy výrazy a postoje, které by moderní čtenáři mohli považovat za urážlivé, byly běžné. V tomto vydání byla provedena řada aktualizací tak,

aby se co nejvíce přiblížila původnímu textu a době, v níž se odehrává.“

Z knih bylo téměř úplně odstraněno slovo nigger (negr), které je v anglofonních zemích z úst bělochů považováno za vážnou rasistickou urážku. Fleming, jehož bondovky vycházely v letech 1951 až 1966, tento výraz používal běžně. V románech byl nyní nahrazen například neutrálním black man (černoch).

Nejde ale o jediné změny.

Například v knize Žít a nechat zemřít z roku 1954 Bond popisuje Afričany, kteří obchodují se zlatem a diamanty, jako „chlapy, kteří docela dodržují zákony, až na to, když se moc napijí“. V aktualizované verzi o nich hovoří pouze jako o „chlapech, kteří docela dodr-

žují zákony“. Úpravy amerického vydání Žít a nechat zemřít schválil sám Fleming, který zemřel v roce 1964.

Jiná scéna v knize, odehrávající se během striptýzu v harlemském nočním klubu, původně zněla: „Bond slyšel, jak publikum funí a chrochtá jako prasata u koryta. Cítil, jak jeho vlastní ruce svírají ubrus. V ústech měl sucho.“ Pasáž byla přepsána na: „Bond cítil elektrické napětí v místnosti“. Společnost Ian Fleming Publications Ltd uvedla, že přezkoumala původní text a rozhodla se, že nejlepší bude následovat Fleminga. V knize Žít a nechat zemřít proto provedla změny, které spisovatel před smrtí autorizoval v americkém vydání. V několika dalších knihách byly odstraněny informace o etnikách postav. (re, iDNES.cz, ČTK)

INZERCE

**Korunka**

Gratulujeme na Trutnovsko ke krásné výhře

**1 810 300 Kč**

Vsad'te si také!

korunka.eu

Hrajte  
o miliony  
2x denně!

U nás se  
o výhry  
nedělí.

**Tipsport Chance**

Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře  
může vzniknout závislost!



**Pozor: Národní sdělení o zvýšeném výskytu kardiovaskulárních onemocnění**

**DŮLEŽITÁ INFORMACE! 100 produktů zdarma do vyčerpání zásob.**

**Žádné fronty!**

**Studené ruce a nohy? Křečové žíly? Otoky?**

# UCPANÉ ŽÍLY NEJSOU ŽÁDNÁ LEGRACE



- Zlepšete si krevní oběh,
- zbavte se pavoučích žil a hemeroidů
- i pocitu těžkých nohou během 48 hodin

Máte pocit oteklých, „olověných“ nohou, křečové žíly, opakující se hemeroidy, celulitidu nebo takové nevinné příznaky, jako je snadná únava, bolesti hlavy, bledá barva kůže, dušnost, neustále studené nohy a ruce? To jsou příznaky poruch krevního oběhu a kardiovaskulárních onemocnění, jejichž zanedbání vede k nejhorším možným komplikacím. Proto už neváhejte ani chvíli a překonejte žilní potíže během 48 hodin pomocí přípravku, který doporučuje Zdravotnická organizace.

**5 minut** - tak dlouho vám bude trvat, než si přečtete následující zprávu, ze které se dozvíte o inovativní metodě boje proti křečovým žilám, otokům a kardiovaskulárním onemocněním bez složitých srdečních operací. Tento přípravek může prodloužit váš zdravý život až o 17 let - a nyní je k dispozici zcela zdarma.

**Zdravotnická organizace vyzývá:**



**používejte tento přípravek pro posílení žil, prevenci křečových žil a ucpávání žil**

**K**řečové žíly, pavoučí žíly, oteklé nohy, celulitida nebo nepříjemné hemeroidy jsou hlasitým signálem vašeho těla, že krev neproudí správně. Naštěstí rychlý vývoj v medicíně umožnil vytvořit přípravek, který vykazuje nebývalý ochranný účinek cév, snižuje jejich propustnost již během 48 hodin, a navíc trojnásobně zvyšuje lymfatický tok - bez nutnosti kardiologického zákroku.

**Křečové žíly na lýtkách se zmenšily během 3 dnů.**

„Zanedbané žilní problémy mi způsobily srdeční arytmií a křečové žíly - nohou a konečnicku. Zákrok, při kterém by se tyto lézy vyřezávali a žíly otevíraly, byl pro mě noční můrou. Naštěstí se ukázalo, že nebude potřeba, protože používám tento fantastický kardio-ochranný přípravek. Během několika dní mě zbavil křečových žil i hemeroidů a po 3 týdnech testy prokázaly normální srdeční činnost a vyrovnaný krevní tlak. Cítím se lépe a zdravěji, jako bych se znovu narodila!“



**Kristýna, 52 let, Brno**



**PŘED**

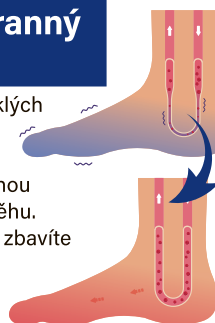


**PO**

**Zvolte inovativní kardio-ochranný přípravek, který:**

- ▶ Vás zvládne křečových žil, pavoučích žil, vypouklých žil, vředů a hemoroidů.
- ▶ Utěsní a posílí žíly během 48 hodin
- ▶ Zmírní pocit těžkých, bolavých a oteklých nohou
- ▶ Odstraní otoky, záněty a stagnaci v žilním oběhu.
- ▶ Vám pomůže získat lepší dechovou kapacitu, zbavíte se dušnosti a hypertenze.
- ▶ Zlepší srdeční funkci a funkci žilních chlopní

**Efekt zlepšení krevního oběhu po 2. dni je stejný jako po sérii 7 ošetření Trábertovými proudy.**



**ŠOKUJÍCÍ ÚDAJE WHO:**

V posledních letech byla předčasná úmrtnost na kardiovaskulární příčiny v České republice 2,5x vyšší než v ostatních zemích Evropské unie. V roce 2014 se kardiovaskulární onemocnění podílela na 45,1% úmrtích Čechů. **Nezvyšujte statistiky. Pečujte o své zdraví!**

**99,7% úspěšnost při odstraňování křečových žil**

Jedním z důvodů, proč je tento inovativní kardiovaskulární přípravek tak mimořádně účinný, je skutečnost, že jeho hlavní složkou je mikronizovaná frakce 90% diosminu a 10% hesperidinu - v této formě se tyto látky vstřebávají do těla nejrychleji a jejich účinky snižující propustnost cév, působí proti otokům, antioxidantům a zánětům již 15-20 minut po užití přípravku. Proto

až u 299/300 sledovaných osob zmizely primární i sekundární křečové žíly během prvního týdne domácí léčby, zmírnila se žilní nedostatečnost a již po 48 hodinách zmizela dušnost, bolest na hrudi, otoky, pavoučí žíly nebo pocit těžkých nohou.

**Zdravé srdce, lehké nohy a správný krevní oběh**

Díky národní akci pro prevenci žilních onemocnění se vám do rukou může v dohledné době dostat průlomový přípravek na posílení cév - a nebudete

**Číslo 1 v evropském žebříčku flebologů**

**Brání tvorbě krevních sraženin v žilách od 1. použití**

Tento speciální přípravek na křečové žíly, ischemickou chorobu srdeční, otoky končetin a řadu potíží způsobených poruchami krevního oběhu je poprvé k dispozici pro domácí použití. Studie potvrzují, že již po 2-3 dnech zmírňuje přípravek záněty lymfatických uzlin, hemeroidy, křečové žíly, pavoučí žíly, otoky a křeče v nohou. Okamžitě zlepšuje krevní oběh v žilách a tepnách, brání tvorbě otoků a krevních sraženin a podporuje srdeční činnost i u lidí starších 50 a 60 let.



**Jakob Heczko, odborník MedicReporters v oboru flebologie**

za něj nic platit. Zmenší křečové a pavoučí žíly, zlepši funkci srdce i žilních chlopní a zlepši krevní oběh již za 48 hodin. Pečujte o své zdraví ještě dnes - vyzvedněte si bezplatný produkt dříve, než vás ostatní předběhnou.

**Chraňte se před trombózou žil a zbavte se křečových žil během 48 hodin**

**ZÍSKEJTE 1 ZE 100 BALÍČKŮ ZDARMA, volejte rychle ↓**

**Prvních 100 lidí kteří zavolají do 31.03.2023 obdrží 100% náhradu výrobcem!**

**Zavolejte 255 708 977**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Síla 8 léků proti bolesti v jedné malé náplasti!

# Bolest vám brání v normálním životě?

100% MOBILITA  
0% CENA!

## Důvěřujte síle biomagnetů!

Pan Josef P. (65) z Brna se léčil mnoho let na vlastní pěst, používal neúčinné domácí způsoby a otravoval organismus tabletami. Díky zásahu své manželky Evy (59) se za okamžik zbavil chronické bolesti kolen a migrén. A to vše bez opuštění domova!



„Pepa si vždy stěžoval na různá onemocnění a bolest. Zároveň byl tak zatvrzelý, že se lékařům vyhýbal jako čert kříži. Nechtěl jít na prohlídku k internistovi, sám věděl „nejlépe“, jak se vyléčit. Na revmatické bolesti kolen používal zelné obklady a když měl migrénu, mazal si spánky éterickými oleji. Kromě toho bral obrovské množství tablet z televizních reklam. Už jsem neměla sílu s ním bojovat a prosit ho, aby konečně šel na prohlídku. Bylo mu už 65 let, v tomto věku je třeba pečovat o zdraví!“ – vzpomíná paní Eva.

### Manžel trpěl na své přání

„Cítila jsem se bezmocná, když jsem viděla, jak sotva vstává z křesla kvůli bolesti v kolenou vyzařující do boků a páteře. Jeho zdraví se zhoršovalo každý den, ale stále jako dítě trval na tom, že nepotřebuje lékaře. Nemluvte o tom, že mi doma vůbec nepomáhal, protože se cítil špatně. Nakonec celé hodiny ležel ztuhlý bolestí a začal mít problémy s játry. Musela jsem nějak reagovat! Myslela jsem si – když nemůže Mohamed k hoře, musí hora

k Mohamedovi! Poradila jsem se se svým fyzioterapeutem, který mi pomohl při úrazu krku. Řekl, že nejlepším způsobem pro mého manžela bude něco stoprocentně přirozeného, co nezatěžuje tělo a co může používat doma. Doporučil mi biomagnetické náplasti proti bolesti, které se nedávno začaly prodávat v Česku.“

### Konec otravování chemikáliemi

Pan Josef vypráví: „Když jsem uviděl tyto náplasti, které mi přinesla Eva, hodně jsem se nasmál. Čím ještě mě bude tato žena obtěžovat? Náplasti jsou dobré, když teče krev, ne když něco bolí. Bohužel téhož dne kvůli pronikavé bolesti v koleně jsem nemohl vylézt z vany a manželka mě z ní musela vytáhnout. Právě tehdy jsem se rozhodl dát těmto náplastem šanci, nechtěl jsem už přilévát olej do ohně. Nalepil jsem je podle pokynů na nejbolestivější místa a šel jsem spát.“

Ráno jsem jako vždy venčil psa. Když jsem šel dolů po schodech, najednou mi došlo, že necítím žádnou bolest! Poprvé po mnoha letech jsem šel po schodech, aniž bych cítil otupělost nohou nebo píchání v kolenu a kyčli. Nemohl jsem tomu uvěřit. Nalepoval jsem náplasti další 2 týdny a úplně jsem zapomněl, že mě bolely nohy, kyčle a páteř! Mohl jsem se normálně shýbat, krčit se a chodit, cítil jsem se jako mladík! Používal jsem také náplasti na bolest hlavy a migrény se úplně zastavily. Přestal jsem

užívat léky proti bolesti, tělo se očistilo od všech škodlivých chemikálií a už nemám žádné potíže. Někdy však stojí za to poslouchat svou manželku!”

### 5 MINUT - Stačí, abyste jednou provždý:

- eliminovali i ty nejsilnější chronické bolesti. Lokální působení náplastí umožňuje okamžitě zadržet zdroj problému a uhasit bolest;
- až 6krát zrychlili hojení zánětů a otoků, které zesilují bolest;
- očistili tělo od toxinů a regeneroval játra, žaludek a ledviny, zatížené mnohaletým užíváním léků proti bolesti;
- zapomněli na stání ve frontách u lékařů, kupování drahých léků a bytí zátěží pro své blízké.

### ÚČINKY POUŽÍVÁNÍ NÁPLASTÍ



Až 98,7% účinnost biomagnetických náplastí byla potvrzena řadou klinických testů prováděných výzkumnými středisky v Evropě a USA. Výsledky jasně ukázaly, že až 9 z 10 lidí už po 5-10 minutách po aplikaci náplastí pocítilo značnou úlevu, a po celém cyklu používání bolest trvale zmizela.

### Nalepte a zapomeňte na bolest!

Biomagnetické náplasti jsou už dostupné v Česku v telefonickém prodeji. Pokud také trpíte chronickými bolestmi kloubů, páteře, krku, zdegenerovaných kyčlí, nohou, máte dost opakujících se migrén, bolesti

### Odborník radí:

„Biomagnetické náplasti bojují s jakýmkoliv typem bolesti, bez ohledu na její příčinu. Nezáleží na tom, zda trpíte revmatismem, osteoartrózou, ischiem, migrénami, žaludečními vředy, problémy s játry, bolestmi zubu nebo dutin. Magnetické pole o bezpečné síle okamžitě proniká do bolavých tkání a zastavuje impulsy bolesti už na úrovni nanobuněk. V důsledku toho za 5 minut informace o bolesti je blokována a nedostává se do mozku. Náplasti mají 8krát rychlejší účinek než nejsilnější léky proti bolesti, ale na rozdíl od nich jsou 100% přírodní, nepůsobují vedlejší účinky a nezatěžují játra. Magnetické síly podporují krevní oběh, díky čemuž se zvyšuje oxysklení tkání a orgánů a eliminují veškeré otoky a záněty. Tělo se postupně očisťuje od toxinů a zajišťuje trvalou úlevu od onemocnění a chronické bolesti.“

zubu, zad, svalů nebo jiných onemocnění – nenechte se bolestí znehybnit. Připojte se k více než 374 600 lidem po celém světě, kteří už vyzkoušeli biomagnetické náplasti, a užívají si života bez bolesti.

„Moje dcera měla bolesti břicha velmi často, cokoliv snědla, hned měla žaludeční potíže. Během vyšetření lékař nezjistil žádné nesrovnalosti a nařídil jednat dočasně. Je to dítě, nemohla jsem jí pořád dávat chemické přípravky, a domácí léky a bylinky nepomáhaly. Tyto náplasti jsou darem z nebes! Dcerka se hned po nalepení cítila lépe, jedla s chutí a bez problémů. Nalepovala jsem jí náplasti 2 týdny a bolesti břicha úplně pominuly.“



Marta, 37, Zlín



### ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI PRODUKT NA VYZKOUŠENÍ ZDARMA!

Připojte se k více než 82 000 lidí po celém světě, kteří si již užívají života bez bolesti. Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 13.03.2023 obdrží 100% REFUNDACI OD VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 296 330 878

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)







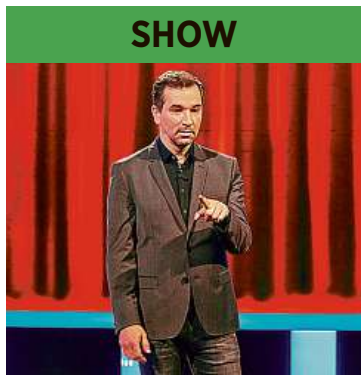
ČT1

**6.25** Polopatě **7.20** Magnolia **8.30** Sedm sestřiček **9.05** Úsměvy Petra Skoumala **9.45** Babička je ráda **10.15** Všechny velké a malé bytosti II **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Honza a tajemná Hastrůška **13.50** O nosatě čarodějnic **14.45** Florenc **13.30** **16.15** Slečna Marplová **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Zázraky přírody  
Zábavní show, kde největší hvězdou je příroda sama. Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavít. Účinkují: S. Witowska, J. Prachař, I. Chmela a P. Kolečko **21.20** Olympic 60...  
vlak, co nikde nestaví **22.44** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **22.45** Maigret má strach  
Detektivka (Fr./Švýc./Belg., 1994). Hrají B. Cremer, J.-P. Roussillon, D. Flamand **0.25** Komisař Moulin  
Simulant. Krimiseriál (Fr., 1991) **2.00** Sama doma **3.30** Bolkoviny **4.15** Pod pokličkou **4.40** Zahradra je hra **5.05** Bydlení je hra



Nova

**5.55** Bernieho dobrodružství **6.00** Zig a Sharko III **6.10** Looney Tunes: Nové příběhy (26) **6.40** Looney Tunes: Úžasná show (1) **7.05** Scooby-Doo II (4, 5) **7.55** Víkendová Snídaně **11.50** Rady ptáka Loskutáka **13.10** Půlnoční láska **15.00** Moderní Popelka **16.50** Osobní strážce **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



SHOW

**20.20** Superlov **21.40** 60 sekund  
Akční film (USA, 2000) **0.05** Noční běžec  
Thriller (USA, 2015) **2.05** Kriminálka Miami VII (1) **2.50** Novashopping **3.05** Život ve hvězdách **3.50** Ulice (4440)



Prima

**6.00** Pohoda u krbu **6.10** Jen počkej, zajíc! **6.40** M.A.S.H (244) **7.10** M.A.S.H (245) **7.40** M.A.S.H (246) **8.10** M.A.S.H (247) **8.45** M.A.S.H (248) **9.05** Autosalon.tv **10.25** Šampioni **12.00** Vraždy v Midsomeru **14.25** Holka na zabít. Krimikomédie (ČR, 1975) **16.35** Hostinec U Kamenného stolu. Komedie (ČR, 1948). Hrají D. Frýbortová, D. Sedláčková, J. Šejbalová, R. Šlemrová, **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Šampioni  
Co všechno vědí známé osobnosti o zvířatech a dokážou s nimi poměřit i své síly? Sledujte jedinečnou rodinnou zábavnou show, ve které nic není nemožné! **21.45** Polda II (2)  
Půlnoční striptýz. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoralék, J. Kolesárová. **23.00** Betonová past  
Akční thriller (USA, 2020). Hrají N. Whelanová, B. Willis, T. Ortiz. Režie M. Eskandari **1.05** Rudy labyrint  
Thriller (USA, 1997). Hrají R. Gere, L. Bai, B. Whitford, B. Mann. Režie J. Avnet **3.50** Nezhojené rány  
Thriller (USA, 2018). Hrají N. Haydenová, C. Banusová **5.45** Pohoda u krbu



Prima cool

**5.05** Umění je cool **6.10** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (7) **7.30** Pevnost Boyard III (3-6) **11.50** Re-play **12.25** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (17) **13.25** Simpsonovi XIII (2-5) **15.10** Sousedská hlídka **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (18) **18.15** Simpsonovi XIV (8, 9) **19.15** Simpsonovi XIV (10, 11) **20.15** Já, robot **22.25** 96 hodin **0.20** Simpsonovi XIV (8) **0.50** Simpsonovi XIV (9)



Nova Cinema

**5.00** Poslední turné **6.40** Kriminálka Miami VI (21) **7.35** Kriminálka Miami VII (1) **8.55** O Červené karculce **10.05** Blbý a blbější **12.05** Hugo a jeho velký objev **14.35** Maxinožka **16.15** Lego příběh 2, animovaný film (USA, 2019) **18.05** Zathura: Vesmírné dobrodružství, dobrodružný rodinný film (USA, 2005) **20.00** Pán prstenů: Společenstvo prstenu, rodinný fantasy film (N. Zél./USA, 2001) **23.35** Očišta, thriller (Fr./USA, 2013)



Prima Max

**5.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. **6.00** Pohádky Bolka a Lolka **6.10** M.A.S.H **6.35** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (16, 17) **8.20** Tři muži a nemluvně **10.25** Vodní svět **13.10** Fenomén **15.30** Mušketyři **17.40** Karlík a továrna na čokoládu, fantasy film (USA, 2005) **20.00** V tajné službě Jehoho Veličenstva, akční film (VB, 1969) **22.55** Rodina na útěku, thriller (USA, 2012) **0.40** 96 hodin, akční thriller (Fr./USA/VB, 2007)



Joj Family

**SOBOTA** **6.55** Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **9.55** Profesionálové (12) **10.55** Profesionálové (13) **11.45** Prázdniny 2 (9) **12.50** Prázdniny 2 (10) **13.55** Český Robinson (1) **15.20** Zkoušky z dospělosti (4) **16.30** Dům snů **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (2) **21.15** Muž, který nesmí zemřít (1) **22.25** Bez ubrousku **23.30** Bez ubrousku **0.35** Bez ubrousku

**NEDĚLE** **5.00** Noviny **5.35** Krimi **5.55** Noviny **6.30** Krimi **6.55** Noviny **7.35** Policisté v akci **10.35** Profesionálové (14) **11.30** Profesionálové (15) **12.25** Muž, který nesmí zemřít (1) **13.45** O zvířatech a lidech (4) **14.50** Motiv pro vraždu **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Letící delfin (3) **23.55** Hotel (2) **0.50** Policisté v akci

**PONDĚLÍ** **7.00** Záchranáři v akci **7.50** Soudní síň - cz **8.40** Soudní síň **10.45** První oddělení II **11.40** Soudní síň - nové případy **12.40** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Motiv pro vraždu **22.20** Profesionálové VIII (11) **23.15** Profesionálové VIII

**ÚTERÝ** **10.25** První oddělení II **11.25** Soudní síň - nové případy **12.35** Soudní síň **13.35** Bez ubrousku **14.40** Policisté v akci **16.40** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Letící delfin (3) **21.40** Kriminálka Kraj (5) **22.40** Skutečné příběhy **23.55** První oddělení II

**STŘEDA** **12.50** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Český Robinson 2 **21.45** Zkoušky z dospělosti (5) **22.50** První oddělení II **23.50** Soudní síň - nové případy

**ČTVRTEK** **12.45** Soudní síň **13.45** Bez ubrousku **14.45** Policisté v akci **15.45** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (5) **21.20** Kriminálka Kraj (6) **22.15** Skutečné příběhy **23.25** První oddělení II

**PÁTEK** **10.25** První oddělení II **11.20** Soudní síň - nové případy **12.25** Soudní síň **13.30** Bez ubrousku **14.35** Policisté v akci **16.40** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 3 (1) **21.35** Prázdniny 3 (2) **22.50** Muž z Londýna **0.55** Bez ubrousku



Relax

**SOBOTA** **5.50** Zvěřinec **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Fantastická příroda **15.20** Vaříme! **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Lásky přes internet **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

**NEDĚLE** **5.50** Zvěřinec **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Lásky přes internet **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PONDĚLÍ** **7.25** Má tlustá Valentýna **8.20** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Osudová láska **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

**STŘEDA** **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Hotel na pláži **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

**ČTVRTEK** **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Hotel na pláži **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Fantastická příroda **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

**Technik elektroúdržby, schopnost číst technické výkresy a manuály zařízení, vyučení s maturitou nebo SŠ v technickém / elektro oboru, kvalifikace v elektrotechnice dle vyhl. 50 § 6 či vyšší ochota pracovat ve 3směnném provozu, MS Office-Word, Excel. Tel.: 602 285 866, Email: ciklova@wolip.cz**



WOLIP s.r.o.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/BQY641](http://www.jobdnes.cz/detail/BQY641)

**Zemědělství, lesnictví**

Zootechnik-s ubytováním (30-50.000 Kč)	30 000 - 50 000 Kč / měsíc
Zkušený zootechnik (40-50.000 Kč)	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Technik BOZP s angličtinou (40-50.000 Kč)	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Pomocní pracovníci v lesnictví a myslivosti	17 300 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**DLOUHODOBÁ BRIGÁDA—Operátor informační linky SÚKL.** Znalosti vyššího ročníku VŠ—odborné zaměření vzdělání farmacie, všeobecné lékařství, zdravotnictví nebo odpovídající praxi. Znalost prostředí lékárný výhodou. Ochota mluvit s lidmi a vstřícnost při řešení jejich problémů. Email: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na [www.jobdnes.cz/detail/OKW5B9](http://www.jobdnes.cz/detail/OKW5B9)

**Zdravotnictví, sociální služby, farmacie**

Všeobecná sestra/zdravotnický záchranář na...	37 000 - 50 000 Kč / měsíc
Všeobecná sestra/ Instrumentářka	36 000 - 50 000 Kč / měsíc
Zdravotní sestra do domova seniorů - náborový...	39 000 - 45 000 Kč / měsíc
Posuzovatel Oddělení klinického hodnocení léčiv	

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNES.cz**

Vaše cesta do práce



neděle 12. března 2023

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Florenc 13.30 7.50 Růžová Anička 8.20 Buchty po ránu 8.50 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objekt 11.05 Cirkus Humberto (10/12)	12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Jak vyženit z pekla štěstí 13.55 O chytré Marině 14.25 Zlá krev (5/7) 15.45 Pane, vy jste vdova! 17.25 Sanitka (9/11) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Zbožňovaný Komedie (ČR, 2021) 21.50 168 hodin 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 22.20 Druhý tah pěšcem Drama (ČR, 1985) 23.40 Vražedné šifry 0.35 Všechny velké a malé bytosti II 1.20 Sváteční slovo Petra Rause 1.25 Hobby naší doby	5.55 Bernieho dobrodružství 6.00 Zig a Sharko III 6.10 Looney Tunes: Úžasná show (2, 3) 7.05 Scooby-Doo II (6, 7) 7.55 Víkendová Snídaně 12.25 Návštěvníci (6) 13.40 Bravo Girls! Romantická komedie (USA, 2000) 15.35 Černý rytíř Dobrodružný film (USA, 2001) 17.30 Případ mrtvého nebožtíka Komedie (ČR, 2020) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Odznak Vysočina II (2) 21.40 Kriminálka Anděl II (8) 22.50 Střepiny 23.25 Noční útok Akční thriller (USA/Jap., 2018) 1.15 Případ mrtvého nebožtíka Komedie (ČR, 2020) 2.45 Novashopping 3.20 Superlov (2) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (57) 5.20 Novashopping	6.05 M.A.S.H (247-251) 8.40 Prima Česko 9.15 Prima Svět 9.50 Jak se staví sen – extra 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.40 Libovky Pepy Libického 13.00 Vychytávky Ládi Hrušky 13.35 Vychytávky Extra 13.50 Černé vdovy II (6) 15.10 V. I. P. vraždy (5) 16.25 Karišk a továrna na čokoládu Fantasy (USA, 2005) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Matky Komedie (ČR, 2021) 22.25 Holka na zabítí Krimikomédie (ČR, 1975) 0.35 96 hodin Akční thriller (Fr./USA/VB, 2007) 2.30 Inga Lindströmová: Dědic z Granlundy Romantický film (N, 2009) 4.40 Jak se staví sen	6.40 Lego příběh 2 8.50 Zathura: Vesmírné dobrodružství 10.45 Maxinožka 12.30 Pán prstenů: Společenstvo prstenu, fantasy 15.55 Znamení čtyř, detektivka (Kan., 2001) 17.35 Sexmise, komedie (Pol., 1984) 20.00 Paradox času, sci-fi film (Austr., 2014) 22.00 Upgrade, sci-fi thriller (USA/Austr., 2018) 23.50 Noční běžec, thriller (USA, 2015)	<b>COOL</b> Prima cool 5.10 Umění je cool 6.15 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.45 Jen počkej, zajíká! 7.00 Pevnost Boyard III (5-8) 11.15 Autosalon.tv 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (18) 13.20 Simpsonovi XIII (6-9) 15.05 Já, robot 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (19) 18.15 Simpsonovi XIV (12-15) 20.15 Jack Reacher: Nevracej se 22.35 Nájemní zabijáci 0.35 Simpsonovi XIV (12)	<b>MAX</b> Prima Max 5.15 Nad zimní krajinou 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.25 M.A.S.H 7.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (17, 18) 9.15 Divoká dvojka 11.05 Hostinec u Kamenného stolu 12.55 Mušketyři 15.00 Tři muži a mladá dáma 17.10 V tajné službě Jeho Veličenstva, akční film (VB, 1969) 20.00 Na nože, krimikomédie (USA, 2019) 22.45 Šarlatové písmeno, romantický film (USA, 1995)	

pondělí 13. března 2023

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti II 9.45 Stokoruna. Povídka z cyklu Bakaláři 10.00 168 hodin 10.35 Kukačky 2 (8/13) 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma 12.30 Pane, vy jste vdova! 15.40 Zavolejte porodní sestřičky II (5/9) 16.40 Na cestě po Tchaj-wanu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu České Budějovice (11/13) 21.10 Reportéři ČT 21.50 StB: Přísně tajné! 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.20 Hnízdo (11/12) 23.20 Hercule Poirot 0.10 AZ-kvíz 0.40 Sváteční slovo Jana Guziura	5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Ulice (4440) 9.35 Odznak Vysočina II (2) 10.55 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinace v růžové zahradě (58) 13.35 Kriminálka Miami VII (2, 3) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4441) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (195; 139) 22.30 Kriminálka Las Vegas IX (20) 23.30 Kriminálka Miami VII (2, 3) 1.30 Kriminálka Las Vegas IX (20) 2.10 Střepiny 2.35 Novashopping 2.50 Na lovu III 3.40 Ulice (4441) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (58) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (250) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (251) 8.45 M.A.S.H (252) 9.05 M.A.S.H (253) 9.35 Receptář prima nápadů 10.30 Kriminálka Montpellier (3) 11.35 Policie Hamburk III (11) 12.35 Policie Hamburk III (12) 13.35 Komisař Rex II (7) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (20) 21.35 V. I. P. vraždy (6) 22.55 Polda II (2) 0.05 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.10 Policie Hamburk III (11) 3.05 Policie Hamburk III (12) 4.15 Kriminálka Montpellier (3)	6.50 Blbý a blbější 9.10 Sexmise 11.40 Pán prstenů: Společenstvo prstenu, fantasy 15.40 Moderní strážce, thriller (Kan./USA, 2004) 17.30 Osobní strážce, thriller (USA, 1992) 20.00 Amazing Spider-Man 2, akční fantasy film (USA, 2014) 22.55 Skandál v OSN, historické drama (Dán./USA/Kan., 2018) 0.55 Zóna úniku, akční film (USA, 1994)	<b>COOL</b> Prima cool 7.05 Partička XXL 8.45 Top Gear 2010 (3) 9.50 Top Gear 2011 (1) 10.55 Hvězdná brána IX (1, 2) 12.45 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (19) 13.35 Simpsonovi XIII (10-13) 15.20 Hvězdná brána IX (3, 4) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (20) 18.15 Simpsonovi XIV (16-19) 20.15 Prima Partička 21.15 Magic Show 22.05 Brickleberry III (12) 22.30 Re-play 23.05 Simpsonovi XIV (16-19)	<b>MAX</b> Prima Max 6.00 Příhody Bolka a Lolka 6.20 M.A.S.H 7.45 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (18, 19) 9.30 Jako ty 11.30 Robinson Crusoe 13.20 Tři muži a mladá dáma, komedie 15.20 Maminčin seznam, drama (VB, 2016) 17.20 Na nože, krimikomédie (USA, 2019) 20.00 Orel Eddie, komedie (VB, 2016) 22.15 Ten nejlepší, drama (USA, 2000) 0.50 Jack Reacher: Nevracej se, akční thriller (USA, 2016)	

úterý 14. března 2023

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky II (5/9) 10.10 Kluci v akci 10.35 Hnízdo (11/12) 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma 12.30 Všechno, co mám ráda 14.00 Snacha 14.50 Zlá krev (5/7) 16.10 Zavolejte porodní sestřičky II (6/9) 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Alexandera Shonerta 21.30 Musíme si pomáhat Komedialní drama (ČR, 2000) 23.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny 23.30 Komisař Moulin 1.05 AZ-kvíz 1.30 Zajímavosti z regionů 2.15 Dobré ráno	5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.45 Ulice (4441) 9.45 Specialisté (195) 10.55 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinace v růžové zahradě (59) 13.35 Kriminálka Miami VII (4, 5) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4442) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (11) 21.35 Mise Nový domov III 23.00 Kriminálka Las Vegas IX (21) 0.00 Kriminálka Miami VII (4, 5) 2.00 Kriminálka Las Vegas IX (21) 2.40 Novashopping 2.55 Na lovu III 3.40 Ulice (4442) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (59) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (252) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (253) 8.45 M.A.S.H (254) 9.15 Dobré zprávy (20) 10.30 Kriminálka Montpellier (4) 11.35 Policie Hamburk III (13) 12.35 Policie Hamburk III (14) 13.35 Komisař Rex II (8) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Proštěno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (96) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 1.55 Policie Hamburk III (13) 2.55 Policie Hamburk III (14) 4.05 Kriminálka Montpellier (4)	6.00 Zathura: Vesmírné dobrodružství 8.20 Kriminálka Miami VII (2, 3) 10.10 Osobní strážce 13.15 Bravo Girls! 15.10 Amazing Spider-Man 2 18.05 Případ mrtvého nebožtíka, komedie (ČR, 2020) 20.00 Smrtelné stroje, akční fantasy USA/N. (Zél., 2018) 22.30 Obhájce, thriller (USA, 2011) 0.45 Paradox času, sci-fi film (Austr., 2014)	<b>COOL</b> Prima cool 12.45 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (20) 13.35 Simpsonovi XIII (14-17) 15.20 Hvězdná brána IX (5, 6) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (21) 18.15 Simpsonovi XIV (20-22) 19.45 Simpsonovi XV (1) 20.15 K.O.MICI 21.25 Těžká dřina 22.00 Brickleberry III (13) 22.25 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlškem (6) 22.55 Simpsonovi XIV (20-22)	<b>MAX</b> Prima Max 5.25 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 6.10 Příhody Bolka a Lolka 6.45 M.A.S.H 8.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (19, 20) 9.55 Strach o dceru 11.40 Ptačí klec 14.05 Maminčin seznam 16.00 Mysli jako pes 17.50 Orel Eddie 20.00 Policajt v Beverly Hills, akční komedie (USA, 1984) 22.10 Mrazivá pomsta, thriller (USA, 2019) 0.35 Ten nejlepší, životopisné drama (USA, 2000)	



## středa 15. března 2023

	ČT1	Nova	Prima	Prima	Nova Cinema	
5.59	Studio 6 <b>9.00</b> Zavolejte porodní sestřičky II (6/9) <b>10.00</b> Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli <b>10.30</b> Vyprávěj <b>11.20</b> Postřehy odjinnud <b>11.30</b> AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Ulice (4442) 9.35 Jedna rodina (11) 10.55 Na lou III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě (60) 13.40 Kriminálka Miami VII (6, 7) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lou III 18.30 Ulice (4443) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Pohlreichův soubor restaurací (2) 21.25 Survivor Česko & Slovensko (13) 23.30 Kriminálka Miami VII (6) 0.30 Kriminálka Miami VII (7) 1.25 Kriminálka Anděl II (8) 2.40 Novashopping 2.55 Na lou III 3.40 Ulice (4443) 4.25 Ordinance v růžové zahradě (60) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (254) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (255) 8.45 M.A.S.H (1) 9.15 Zoo (96) 10.30 Kriminálka Montpellier (5) 11.35 Policie Hamburk III (15) 12.35 Policie Hamburk III (16) 13.35 Komisař Rex II (9) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeňo! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Černé vdovy II (7) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.45 Ano, šéfe! 0.55 Policie v akci 1.55 Policie Hamburk III (15) 2.50 Policie Hamburk III (16) 3.50 Kriminálka Montpellier (5) 5.35 Pohoda u krbu	5.15 Bravo Girls! <b>6.50</b> Sexmise <b>9.30</b> Kriminálka Miami VII (4, 5) <b>11.20</b> Znamení čtyř <b>13.40</b> Moderní Popelka <b>15.35</b> Půlnoční láska, romantický film (USA) <b>17.20</b> Zášah do vztahu, drama (USA, 2016) <b>18.55</b> Návstěvníci (6) <b>20.00</b> 60 sekund, akční film (USA, 2000) <b>22.25</b> Prci, prci, prcičky: Kniha lásky, komedie (USA, 2009) <b>0.15</b> Noční útok, thriller	<b>Prima cool</b> <b>8.15</b> Těžká dřina <b>8.45</b> Top Gear 2010 (5) <b>9.50</b> Top Gear 2011 (3) <b>10.55</b> Hvězdná brána IX (5, 6) <b>12.45</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (21) <b>13.35</b> Simpsonovi XIII (18-21) <b>15.20</b> Hvězdná brána IX (7, 8) <b>17.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (22) <b>18.05</b> Jen počkej, zajiči! <b>18.15</b> Simpsonovi XV (2-5) <b>20.15</b> Autosalon.tv <b>21.25</b> Fotr na tripu II <b>22.00</b> Spartakus: Krev a písek (1) <b>23.15</b> Blondýna, Kutil a Zabíják	<b>Prima Max</b> <b>5.35</b> Nad zimní krajinou <b>6.00</b> Nad zimní krajinou <b>6.20</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.50</b> M.A.S.H <b>8.15</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (20, 21) <b>10.10</b> Hostinec U Kamenného stolu <b>12.00</b> Fenoméni <b>14.30</b> Mysli jako pes <b>16.20</b> Rande s nepřítelem <b>17.55</b> Policij v Beverly Hills <b>20.00</b> Steve Jobs, životopisný film (USA, 2015) <b>22.30</b> Fakjú pane učitel, komedie (N, 2013) <b>0.50</b> Mrazivá pomsta

## čtvrtek 16. března 2023

	ČT1	Nova	Prima	Prima	Nova Cinema	
5.59	Studio 6 <b>9.00</b> Zavolejte porodní sestřičky II (7/9) <b>10.00</b> Tak neváhej a toč speciál <b>11.00</b> Všechno, co mám ráda <b>11.30</b> AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4443) 9.45 Pohlreichův soubor restaurací (2) 10.55 Na lou III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě (61) 13.40 Kriminálka Miami VII (8, 9) 15.40 Výměna manželek II 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lou III 18.30 Ulice (4444) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Zlatá labuť (7) 21.35 Survivor Česko & Slovensko (14) 23.40 Kriminálka Miami VII (8) 0.35 Kriminálka Miami VII (9) 1.35 Zlatá labuť (7) 2.40 Novashopping 2.55 Na lou III 3.40 Ulice (4444) 4.25 Ordinance v růžové zahradě (61) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (1) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (2) 8.50 M.A.S.H (3) 9.20 Černé vdovy II (7) 10.30 Kriminálka Montpellier (6) 11.35 Policie Hamburk III (17) 12.35 Policie Hamburk III (18) 13.35 Komisař Rex II (10) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeňo! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (97) 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 1.55 Policie Hamburk III (17) 2.55 Policie Hamburk III (18) 3.55 Kriminálka Montpellier (6) 5.35 Pohoda u krbu	5.15 Znamení čtyř <b>6.35</b> O Červené karkule <b>8.10</b> Kriminálka Miami VII (6, 7) <b>10.05</b> Zášah do vztahu <b>11.40</b> Bravo Girls! <b>14.10</b> Půlnoční dítě <b>16.20</b> Černý rytíř <b>18.15</b> Jsem agent, komedie (USA, 2002) <b>20.00</b> Když si Chuck bral Larryho, komedie (USA, 2007) <b>22.20</b> Dokonalá lež, drama (USA, 2019) <b>0.20</b> Prci, prci, prcičky: Kniha lásky, komedie (USA)	<b>Prima cool</b> <b>6.55</b> K.O.MICI <b>8.10</b> Re-play <b>8.45</b> Top Gear XX (4) <b>9.50</b> Top Gear 2011 (4) <b>10.55</b> Hvězdná brána IX (7, 8) <b>12.45</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (22) <b>13.35</b> Simpsonovi XIII (22) <b>14.05</b> Simpsonovi XIV (1-3) <b>15.20</b> Hvězdná brána IX (9, 10) <b>17.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (23) <b>18.15</b> Simpsonovi XV (6, 7, 8, 9) <b>20.15</b> Partička XXL <b>22.00</b> Americký ninja <b>4 0.05</b> Simpsonovi XV (6-8)	<b>Prima Max</b> <b>6.00</b> Příhody Bolka a Lolka <b>6.25</b> M.A.S.H <b>7.55</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (21, 22) <b>9.40</b> Sousedská hlídka <b>11.35</b> Mušketýř <b>13.45</b> Rande s nepřítelem <b>15.20</b> Operace Zlomený šíp <b>17.35</b> Steve Jobs, životopisný film (USA, 2015) <b>20.00</b> Smrt stopařek, krimifilm (ČR, 1979) <b>21.50</b> Uvězňená pod hladinou, thriller (Švéd., 2020) <b>23.25</b> Fakjú pane učitel, komedie (N, 2013)

## pátek 17. března 2023

	ČT1	Nova	Prima	Prima	Nova Cinema	
5.59	Studio 6 <b>9.00</b> Zavolejte porodní sestřičky II (8/9) <b>10.00</b> Plné hnízdo v Moravskoslezském kraji (7/14) <b>10.35</b> Vyprávěj <b>11.30</b> AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.20 Novashopping 8.35 Ulice (4444) 9.35 Zlatá labuť (7) 10.55 Na lou III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě (62) 13.40 Kriminálka Miami VII (10, 11) 15.30 Výměna manželek II 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lou III 18.30 Ulice (4445) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Spider-Man: Homecoming Akční film (USA, 2017) 23.10 Pacific Rim: Útok na Zemi Akční film (USA, 2013) 1.45 Kriminálka Miami VII (10) 2.30 Novashopping 2.45 Na lou III 3.45 Ulice (4445) 4.30 Ordinance v růžové zahradě (62) 5.25 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (3) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (4) 8.45 M.A.S.H (5) 9.15 Zoo (97) 10.30 Kriminálka Montpellier (7) 11.35 Policie Hamburk III (19) 12.35 Policie Hamburk III (20) 13.35 Komisař Rex II (11) 14.45 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeňo! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Jak se staví sen – extra 23.05 Ano, šéfe! 0.20 Policie v akci 1.20 Policie Hamburk III (19) 2.20 Policie Hamburk III (20) 3.20 Kriminálka Montpellier (7) 4.20 Jak se staví sen	5.00 Zášah do vztahu <b>6.20</b> Jsem agent <b>8.30</b> Kriminálka Miami VII (8, 9) <b>10.20</b> Půlnoční láska <b>12.40</b> Černý rytíř <b>14.30</b> Bruce Springsteen: Western Stars <b>16.00</b> Když si Chuck bral Larryho <b>18.20</b> Jeden den v New Yorku <b>20.00</b> Maxinožka 2, animovaný film (Belg./Fr., 2022) <b>21.50</b> Čelisti 2, thriller (USA, 1978) <b>0.10</b> Dokonalá lež, drama (USA)	<b>Prima cool</b> <b>8.25</b> Cesta kolem světa s O. Sokolem a L. Pavláskem (6) <b>8.55</b> Top Gear 2010 (7) <b>9.55</b> Top Gear 2011 (5) <b>10.55</b> Hvězdná brána IX (9, 10) <b>12.45</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (23) <b>13.35</b> Simpsonovi XIV (4-7) <b>15.20</b> Hvězdná brána IX (11, 12) <b>17.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (24) <b>18.15</b> Simpsonovi XV (10-13) <b>20.15</b> Liga výjimečných <b>22.25</b> Polární bouře <b>0.10</b> Simpsonovi XV (10, 11)	<b>Prima Max</b> <b>5.20</b> Nad zimní krajinou <b>6.00</b> Nad zimní krajinou <b>6.15</b> M.A.S.H <b>6.40</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (22, 23) <b>8.20</b> Já, robot <b>10.35</b> To je vražda, napekla <b>12.20</b> Operace Zlomený šíp, akční thriller (USA, 1996) <b>14.25</b> V tajné službě Jejího Veličenstva, akční film (VB, 1969) <b>17.15</b> Koule, sci-fi thriller (USA, 1998) <b>20.00</b> Matky, komedie (ČR, 2021) <b>21.55</b> Anglický pacient, romantické drama (USA/VB, 1996)



# „Instantní“ recese

**Prostřeno!** zavítá do Moravskoslezského kraje

**ČR** | S pořadem Prostřeno! se vydáme do Moravskoslezského kraje. V pondělí zahájí klání amatérských kuchtíků pracující student Jonáš (18), který nebude vařit doma, a ani jeho menu nebude domácí. A spíš to vypadá, že Jonáš svou účast bere tak trochu jako recesi. Jak jinak si vysvětlit že slibuje dechberoucí instantní pikantní čínskou polévku nebo instantní svíčkovou omáčku podávanou s těstovinami.

V úterý se k plotně postaví jediná dáma skupiny – Kristýna (17). Studentka gymnázia překvapí českou klasikou – troufne si na guláš, slepičí vývar či jablečný závin, ale také zaujme neobvyklým koníčkem – boxem. Středěční soutěžní menu připraví důchodce Petr (79), který v Prostřeno! není žádným nováčkem, už tu šťestí zkoušel. Petra baví tanec, ve svém menu vsadil třeba na zapékanou plněnou papriku se sýrem zdobenou sekanými olivami. Dokáže naplnit očekávání?

Ve čtvrtek bude vládcem v kuchyni Roman (32), hosty zaujme moderní kuchyní – připraví například karamelový cheesecake či kuřecí roládu. Jako poslední se se

svým soutěžním menu představí vyučený truhlář Robert (45). Ten o sobě sice tvrdí, že je veselý a upřímný, ale ostatní hosté ho podezřívají z taktiky, protože u stolu se nebojí říct i kritiku. Bude se tedy řešit, jak to je? A jak uspěje se svými hovězími líčky na červeném víně? Jestli si odnese výhru 60 tisíc korun právě on, to uvidíte každý všední den od 17.50 na Primě. (kot)

## Hovězí líčka na červeném víně, štouchaný brambor

**Ingredience:** 1 kg hovězích líček, 200 ml červeného vína, 3–4 polévkové lžíce rajského protlaku, divoké koření, kořenová zelenina, hovězí vývar, šalotka, máslo, olej, sůl, pepř. **Postup:** Omytá líčka orestujeme na pánvi, v hrnci si orestujeme ša-

lotku a nakrájíme kořenovou zeleninu. Poté přidáme rajský protlak a koření, nalijeme víno a vložíme líčka a nechá-



Zleva Petr Polan, Roman Černochoch, Jonáš Zvolenský, Robert Pytlík a Kristýna Čajanová v soutěži Prostřeno!.

FOTO | FTV PRIMA

me dusit. Po třiceti minutách přidáme vývar a necháme vařit doměkka. Líčka vyjmeme, omáčku přepasírujeme přes sítko a dochutíme, můžeme přidat i trochu cukru. Podáváme se štouchaným bramborem.

## Jablečný závin s oříšky

**Ingredience:** listové těsto, 5 jablek, 20 g skořice, 1 citron, 100 g vanilkového cukru, 1 lžíce práškového cukru, vaječný žloutek, 1 polévková lžíce bramborového škrobu, vlašské ořechy nahrubo nasekané.

**Postup:** Hotové listové těsto roztáhneme na pečicí papír a položíme na plech. Jablka nastrouháme na hrubším struhadle tak, že rozkrojíme jablko na polovinu a strouháme rozkrojenou částí do té doby, než nám zůstane v ruce jen slupka. Přidáme

vlašské ořechy nahrubo nasekané, vymačkanou citronovou šťávu z jednoho citrónu, mletou skořici (1 sáček – 20 g), polévkovou lžici bramborového škrobu (může být i sáček pudinku) a 100 g vanilkového cukru. Rukou opatrně promícháme, škrob nám krásně spojí směs. Na rozprostřené těsto doprostřed rozvrstvíme jablečnou směs, zavineme do těsta, přetřeme vaječným žloutkem pro konečnou glazuru a dáme do předehřáté trouby. Pečeme při teplotě 180 °C na 20–30 minut tak, aby se náplň dostatečně propekla. Dopečený závin poznáme podle barvy (dozlatova). Poté vyjmeme z trouby a necháme vychladit. Může se podávat teplý i studený. Ozdobíme oříškem.

INZERCE



# MEGAHRA

**Vyhraje  
250 000 Kč  
ve zlatě**

[iDNES.cz/zlato](https://iDNES.cz/zlato)

## CHCETE UŠETŘIT?

- Porovnejte si během minuty nabídku finančních produktů z celého trhu.



V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.



# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

## Proč e-Finance, a. s.?



**1,2 miliardy Kč**

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

**181 milionů Kč**

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

**22 let**

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

**až 10% ročně**

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách [www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu) v záložce **Pro Investory**

## Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



### Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

### Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

### Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

### JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

**9%**

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m<sup>2</sup>, nemovitosti a samotný zámek.

### ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

**Inflace +1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

**Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.**



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

## EFI SPA HOTEL \*\*\*\* SUPERIOR & PIVOVAR

### Ubytujte se v jednom z projektů e-Finance!

Rezervujte si svůj pobyt na webových stránkách hotelu [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz), zadejte do kolonky promo kód „INVESTOR“ a získáte tak **slevu 20% na svůj pobyt**. Tato sleva platí pouze pro EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar na ubytování do 30. 4. 2023.

- SLEVA 20%
- PROMO KÓD: INVESTOR
- PLATÍ PRO REZERVACI NA [WWW.EFIHOTEL.CZ](http://WWW.EFIHOTEL.CZ)

 EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar  
náměstí 28. října 23, 602 00 Brno  
+420 515 557 500  
[recepce@efispahotel.cz](mailto:recepce@efispahotel.cz)

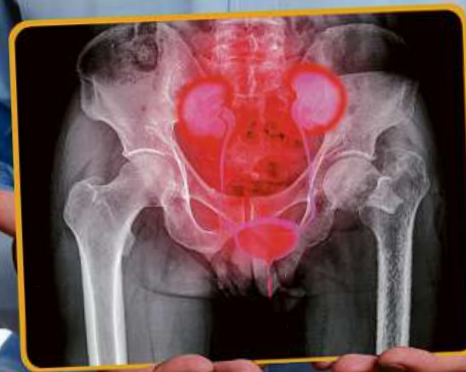
**20%  
SLEVA**





**NALÉHAVÉ!**Tyto látky odstraní problémy s prostatou –  
**Evropská unie nakonec schválila jejich použití!**

# Indičtí vědci objevili skutečnou protilátku na onemocnění prostaty a močových cest!



**Revoluční objev indických vědců již pomohl více než 187 tisícům mužů z Jižní Asie**

✓ **zmenšit hypertrofie prostaty 3krát** ✓ **zbavit se nepříjemného pálení močové trubice.** Odborníci ho nazývají „zabijákem mužských problémů!“ ✓ **za pouhých 14 dní snižuje frekvenci močení 4krát** ✓ **obnovuje dřívější sexuální výkon už po několika použitích**

**P**roblémy se zvětšenou prostatou trápí stále častěji tisíce mužů po celém světě. Obecně se uznává, že toto onemocnění zasahuje pouze starší muže. Pravda je však úplně jiná! Nedávný výzkum ukazuje, že téměř 62% mužů nad 40 let začíná pociťovat první příznaky hypertrofie prostaty, tedy pálení močové trubice, bolest a zvýšenou frekvenci močení, výrazné snížení kvality sexuálního života.

Většina mužů ty příznaky ignoruje, hází to na únavu, stres nebo „nastydlý močový měchýř“. Tento přístup může vést dokonce k úplné impotenci nebo močové inkontinenci! **Naštěstí na pomoc přišli vědci z indického urologického centra v Bombaji. Vynalezli skutečnou protilátku na „mužské problémy“.**

## Nemusíte jít pod nůž!

Tým vědců z Bombajské univerzity a spolu s významnými urology z indického urologického centra, se rozhodl postavit výzvě a zpracovat léčbu hypertrofie prostaty. Jejich inova-

tivní objev osvobodil tisíce mužů po celém světě od nepříjemného tlaku na močový měchýř, neustálých návštěv na toaletě a problémů s erekcí. **Toto je skutečný průlom ve světě urologie!**

Doktoři řešili dosud hypertrofii prostaty pouze chirurgicky. Je to nejjednodušší metoda, ale nese s sebou velké riziko vedlejších účinků. Podle statistik odborného lékařského časopisu „Medical Life“, v roce 2018 až 72% pacientů podstupujících tuto operaci se stalo impotenty, a až 81% má teď závažné problémy s močovou inkontinencí! Tato čísla jsou děsivá! Přípravek indických vědců působí zcela odlišným, bezpečným způsobem.

## V čem spočívá tajemství této inovativní metody?

**Fenomén této dosud neznámé metody spočívá ve speciálně vybraných biostimulačních, účinných látkách.** Hlavní složkou této unikátní směsi je výtažek ze speciální odrůdy Ginkgo biloba, který se vyskytuje pouze v Goa (pobřežní oblast poblíž Bombaje). Kombinace odvaru z ovoce a listů Ginkgo biloba s výtažkem z semen kaštanu Hippocastinum L přinesla úžasné výsledky. **Díky zvláštním vlastnostem extraktu se objem prostatické žlázy zmenšuje o 78% a absorpční schopnosti topivých těles se zvyšují dokonce 2krát. Automaticky začíná také proces samoregenerace přerostlé tkáně.** Díky tomu mechanismy, které vedou k opětovnému zvětšení prostaty jsou blokovány. Riziko relapsu je sníženo o 97,8%!

## Ohromující všestrannost indické přípravy

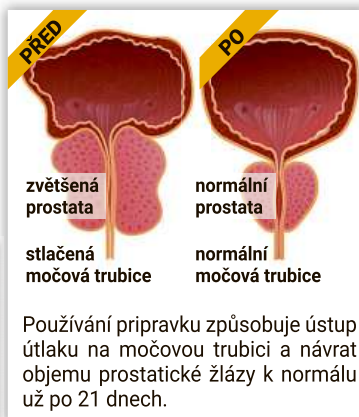
Indičtí vědci měli v úmyslu vytvoření účinného přípravku, který osvobodí muže od hypertrofie prostaty. Tohoto cíle bylo dosaženo. Při provádění labora-

torních testů byly však objeveny jeho další vlastnosti: účinné látky obsažené v přípravku umožňují rozšířit lumen močové trubice o 35-40%, což umožňuje volné a bezbolestné močení, i když příomou příčinou těchto problémů není zvětšení prostaty. Kromě toho, dříve neznámé vlastnosti Ginkgo Biloba způsobují rozšíření krevních cév, což zlepšuje erekci a tím výrazně prodlužuje pohlavní styk. Vědci z indického urologického centra se rozhodli provést laboratorní testy na 999 dobrovolnících, které měly ověřit vlastnosti přípravku. Výsledky odstranily jakékoliv pochybnosti.

## Tvůrce přípravku:

„Abychom vynalezli tento přípravek, pracovali jsme mnoho let. Uvědomovali jsme si, kolik mužů bojuje s problémem hypertrofie prostaty a dysfunkcí močových cest. Věděli jsme jednu věc, síla spočívá v přírodě! Vyzkoušeli jsme různé kombinace přírodních ingrediencí a po letech testování jsme to konečně zvládli! Hlavním cílem našeho přípravku je snížit hyperplazii prostaty. Jsem hrdý na celý tým, protože díky jeho intenzivní práci jsme mohli vytvořit přípravek, který prostřednictvím kombinace speciálně vybraných ingrediencí umožňuje snížit hypertrofii prostaty a pomoci mužům znovu získat sexuální výkonnost a zdravý a silný močový měchýř. Jsem šťastný, toto je můj největší vědecký úspěch!“

- ✓ **3x méně intenzivní pálení močové trubice**
- ✓ **ústup nebezpečných zánětů a otoků již po 3 dnech používání**
- ✓ **až 3krát tvrdší erekce a prodloužení styku průměrně o 35-40 minut**
- ✓ **zvýšení hladiny testosteronu o 72%**



Používání přípravku způsobuje ústup útlaku na močovou trubici a návrat objemu prostatické žlázy k normálu už po 21 dnech.

## Nečekejte - získejte zpět své zdraví!

Přípravek indických vědců obnovil dřívější mužskou zdatnost už více než 72 tisícům mužů po celém světě. Přírodní přípravek zmenšující prostatu byl na český trh uveden začátkem tohoto roku. Stačí, že zavoláte na níže uvedené číslo rychleji než ostatní a obdržíte přípravek ZDARMA! Pospěšte si, protože akce je platná pouze pro prvních 100 lidí do 15.03.2023.



Jediným Čechem, který se zúčastnil testů prováděných indickými vědci byl

Pan Matěj, 52 let, Tábor

„Už delší dobu jsem musel každou chvíli běhat na záchod, protože jsem se cítil tak, jako kdybych měl prasknout měchýř. Pálilo to, štípalo a bodalo – byla to noční můra. Jsem učitel a vzhledem k tomu, že jsem během vyučování pořád chodil na toaletu, dostal jsem od svých žáků přezdívku „Pan Záchod“. Navíc mě moje manželka nazývala impotentem – no, vlastně měla pravdu. Slyšel jsem o výzkumu v Bombaji, nasedl jsem na letadlo a tato cesta úplně změnila můj život! Po dokončení používání přípravku se konečně cítím jako 100% muž. Přestal jsem trávit vyučovací hodiny na toaletě, a v ložnici se cítím jako kdybych dostal nový život.“

## BYLO ZAZNAMENÁNO:

- ✓ **4násobné snížení frekvence močení**
- ✓ **3násobné snížení hypertrofie prostaty**



Neváhejte

Zavolejte

**296 849 556**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.  
(normální místní připojení bez příplatků)



**Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“.  
Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci,  
70 cm za úžasnou cenu.**



**Kilo zralého ovoce s chutí  
předchozího léta na dosah ruky  
pro blaho dětí a rodičů.**

**Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.**

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

**Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.**

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtěplejšího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

**Všem na dosah ovoce 100% BIO.**

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohu říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným stříháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

**Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!**

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupem ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

**Neztrácejte ani vteřinu.**

Období výsadby je od října do března. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejdříve několik měsíců od zahájení pěstování.

**Sbírejte u vás (terasa, balkón  
nebo malá zahrádka) veškeré  
toto ovoce po celý rok**



Naše keře se sloupem třešně „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešně a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

#### DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

Nabídka  
za zaváděcí cenu:  
již od méně než  
**145 Kč**

viděli jste  
na internetu  
až za ~~690 Kč kus~~

Ideální pro  
✓ malé zahrádky  
✓ balkóny  
✓ terasy

S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

**Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunu.**

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o.,  
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.  
 Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.  
 Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.  
 Žádám vás o zaslání:

<input type="checkbox"/> 3 keřů (třešeň, hrušeň, jablono)	2090 Kč 590 Kč
<input type="checkbox"/> 6 keřů za speciální zaváděcí cenu (2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)	3180 Kč 990 Kč
<input type="checkbox"/> 9 keřů za speciální zaváděcí cenu (3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)	6270 Kč 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé záсылky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail\*

Telefon\*

\*Nepovinné

Podlejmá nás službu svůj souhlas dohodou společnosti Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Malovského 1177/1, Reg. 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správní zpravodávka má osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může poskytnout mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: [www.vitalifeshop.cz](http://www.vitalifeshop.cz).

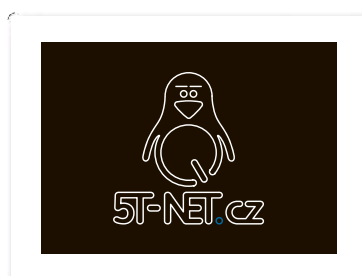
PR52AF01



speciální magazín

# VK JIHOSTROJ - VOLEJBAL

uvnitř dnešní **MF DNES**





# „Trénování mi moc chybělo“

**Miloslav Brožek** skončil po roce a půl v pražské Slavii, kde působil jako skaut hráčů z Afriky. Nejpozději do léta by chtěl znovu trénovat.

PAVEL KORTUS

**TÁBOR** | V druholigovém Tábořsku končil po podzimu 2021 jako málokterý fotbalový kouč. Nebyl odvolán, ale klub ho uvolnil jako úspěšného za lepším angažmá. Miloslav Brožek působil rok a půl ve Slavii, kde pracoval jako skaut se zaměřením na Afriku. V pražském klubu ale 48letý kouč před měsícem skončil a vrátí se k trénování.

## Proč jste skončil ve Slavii?

Nemám k tomu úplně tolik informací. Ale je to strategický krok klubu, který svůj zájem přesunul na jiné projekty.

## Jaký to byl pro vás rok a půl?

Jsem strašně vděčný, že jsem v klubu mohl působit. Bylo to skvělé období, kdy jsem nasál know-how a poznal, jak to ve Slavii chodí. Klub má navíc mezinárodní přesah a kvalitní akademii. Obohatal mě i její skauting, analýza či koučink. Navíc jsem ve Slavii zažil léta jako teenager, takže to byl pro mě i takový návrat do minulosti.

## Kolik cest do Afriky jste podnikli a kolik hráčů přivedli?

Bylo jich hodně. Do klubu bylo pozvaných přes deset hráčů, staral jsem se však i o další cizince, které jsem ale nevykautoval. Získal jsem rovněž nové zkušenosti v tom, jaké hráče vybírat. Otevřely se mi nové trhy, noví hráči a rozhodně jich není málo. Díky vytvořeným kontaktům jsem pod velkým tlakem Afriky, kde vidí, že podobná spolupráce má smysl. Navíc jsem se naučil dobře zvládat pravidla s vízy a dalšími dokumenty, ve kterých není jednoduché se orientovat. Mám nyní dobrou pozici, jen mi chybí prostor, kde to zúčtovat. Chci ve spolupráci pokračovat, abych nepřišel o kontakty.

## Jak to vypadalo při skautování v Africe?

Vybíral jsem silné partnery v daných místech, nejčastěji to byly největší akademie. Bylo důležité, že se pro nás pořádaly exkluzivní turnaje, kde jsme si vybírali jen my a nemuseli se s dalšími agenty prát o jednoho hráče. Místní ocenili klub i mě, že jsme jim dokázali vyjít vstříc, a dobře se nám jednalo.

## Na jaké hráče jste se zaměřoval?

Většina byla z posledního ročníku do-



Miloslav Brožek před odchodem do Slavie, kde pracoval jako skaut hráčů z Afriky, vedl druholigové Tábořsko.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

rostu s velkým potenciálem k dalšímu rozvoji. Ale není to tak jednoduché. Když přivedete cizince, tak musí být stejně dobří, nebo lepší než domácí hráči. To je ale v akademii Slavie plně reprezentantů a skvělých fotbalistů těžké. Nicméně věřím, že jsme objevili hráče, kteří se v budoucnu mohou prosadit v áčku Slavie nebo jinde v lize.

„Mám velké povědomí o první a druhé české lize. Troufal bych si na to. Nikam se necpu, muselo by to dávat smysl oběma stranám.“

## Kam jste nejčastěji cestoval?

Do Nigérie, ale navštěvoval jsem různé země. Nigérii jsem volil, protože má největší trh s hráči a ti navíc většinou umí anglicky. To je důležité, protože jinak se s nimi pak těžko pracuje. Velkou roli hraje také charakter a komunikace. Všechny hráče zatím ve Slavii přijali. Teď už zbývá jen to, aby byli výjimeční. Afričané sice tolik neznají kompletní tréninkový proces, ale učí se a je otázkou, koho si Slavia pro sebe nakonec vybere.

## Jaké zážitky ve vás zůstaly?

Některé střety kultur byly až úsměvné. Afričané mnohdy nevědí, jak se žije

v Evropě. Když jsme v Praze vjížděli do tunelu, tak se jeden z nich začal choulit na zadní sedačce, protože nevěděl, co se děje. Já jsem měl to hlavní uvnitř. Dělal jsem práci s vervou, ale chyběl mi týdení a zápasový režim, odpovědnost za výsledky. Práce skauta je něco úplně jiného. Nemáte emoce z výsledku, nejste v kontaktu s kabinou a vedením. Až mě překvapilo, jak mi trénování chybělo.

## Takže i proto se k němu chcete nyní vrátit?

Ano. Teď jsem byl dva týdny v Turecku v akademii, abych si to připomněl. Moc se těším zpátky. Chybělo mi, že jsem si hráče vybral, ale pak už každý den neměl možnost ovlivnit jeho vývoj. Mám teď velké povědomí o první a druhé lize, troufal bych si na to. Víím, že konkurence je velká a u nás jsou kvalitní trenéři. Nikam se necpu, muselo by to dávat smysl oběma stranám. Proto koukám i do zahraničí.

## První dvě české soutěže ale zůstávají prioritou?

Jo, doma je doma, mám tu rodinu. Ale možnosti jsou i v cizině. Do léta bych chtěl zase někde trénovat.

## Když máte první ligu nasledovanou, jak vnímáte boj o titul?

První liga mě moc baví jako fanouška i trenéra. Všude se o něco hraje, kvalita zápasů je velmi dobrá. Začátek jara ukázal, že to bude velký boj o titul i o záchranu. Aktuálně má největší šanci na titul podle mě Slavia a druhá skončí Sparta, ale může se to celé otočit. Uvidíme,

jak Plzeň zvládne zareagovat na slabší výsledky z posledního období.

## A co boj o záchranu?

Pardubice mají podle mého nejlepší tým z mužstev dole v tabulce a také nejlepší formu. Doma jim se Zlínem pomohl krásný gól Dominika Janoška. Ten se bude vždy ukazovat jako první gól na novém pardubickém stadionu. Problémy mají Budějovice, Teplice či Zlín. Uvidíme, jak to zvládne Jablonec. Bude to nesmírně zajímavé.

## O víkendu už odstartovala druhá vyšší soutěž. Kdo má namířeno nahoru?

Soutěž je zajímavě rozjetá a vyplatí se jí sledovat. Karviná chce minimálně do baráže, ale zatím na to nemá výsledky. Je otázka, jestli se nahoře udrží po podzimu první Příbram. Vyškov má hodně kvalitních cizinců a je to pro mě překvapení. Myslím, že první tři místa obsadí Karviná, Vyškov a Líšeň. Všichni se ptají, kdo sestoupí. Poslední dvě příčky patří béčkům Sparty a Slavie, ale je utopie, že tam zůstanou. Je paradoxní, že při vyrovnanosti tabulky mohou říkat týmy ze spodní části tabulky jako Dukla, Opava či Vlašim, že by chtěly do baráže. Ale může se to stát, protože všechny týmy v zimě posilovaly.

## Jak vidíte šance Tábořska, které jste vedl naposledy?

Podle mě se posune ze současné deváté příčky někam k šestému místu. Má kvalitní tým s pevnou obranou, kterou vyztužil ještě Pavel Novák, což je skvělá posila. Tábořsko o něj usilovalo už dříve, ale teď je na návrat správný čas. Útok je doplněný o Bojana Dordiče, což je nadstandardní hráč na druhou ligu. Přejí klubu, aby vyhrával, odskočil od sestupového pásma a mohl hrát v klidu.

INZERCE

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00–15.30  
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002  
Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**

## Rečkový básník Theokritos: Lenošti mají...

POMŮCKA: AMI, BONN, CAGE, ITEN, ROUÉ	PŘÍTEL FRANC.	PRO- TEŽOVAT	DALEKO- HLED	PRAVO- SLAVNÉ OBRAZY	5+2	OSADY	TO ANGLICKY	VÝSTŘEDNÍ TANEC	PŘEDNÍ STRANA MINCE	5+2	DŘÍV ZASTAR.	AUTONOMNÍ OBLAST ZKR.	KULMOVAT	LÉČEBNÉ PROCESY
PROTI ŘECKY					VIKEV SLOVEN.					BALÍK KARET				
JMÉNO SPISO- VATELE TWINA					TKALCOV- SKÝ STROJ ČAJ ZASTAR.					ZHÝRALEC Z FRANCO. RYCÍ POTŘEBA				
HLUPÁCI EXPRES.							ČIVA PODHORSKÁ BYLINA					INICIÁLY VYTVARŇÍKA ČERNÉHO BLEDE		
5+2	MUŽ. JMÉNO 28. 11. POTOMCI					POLNÍ MÍRY PODPORA					JIHO- SLOVAN NADUTEC			
1. DÍL TAJENKY					2. DÍL TAJENKY PŘITAKÁNÍ									
SEVEŘAN				NĚMECKÉ MĚSTO INIC. SPIS. NEUMANNA					SILNÉ PROVAZY ŠPATNÉ					JÍŘINA DOMÁCKY
ULTRA- FIALOVÝ ANGL. ZKR.			OPUŠTĚNÍ INICIÁLY LIT. POSTAVY EYROVÉ				JÍSTI ZOBÁKEM AKADEM. GYMNÁZIUM							
BAVLNĚNÁ LÁTKA					DOBYTČÍ NÁPOJ					OLDŘICH DOMÁCKY				
MĚSTO V KENI					AMERICKÝ HEREC NICOLAS ???					DRUHÉ PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY				

Tajenka: ... vždy prázdniny.

INZERCE

**coop** od 15. 3. do 28. 3. 2023

**CENA**

**KOFOLA**  
vybrané druhy  
1 l • 12,45 Kč

2 l **24<sup>90</sup>**

**ORION STUDENTSKÁ PEČEŤ**  
mléčná, horká  
100 g • 20,53 Kč

**BUDWEISER BUDVAR ORIGINAL, BUDVAR 33**  
pivo světlý ležák  
1 l • 37,80 Kč

0,5 l **18<sup>90</sup>**

170 g **34<sup>90</sup>**

CC 06/2023

**coop** blízko k domovu [www.jednota-milevsko.cz](http://www.jednota-milevsko.cz)



# Cesta vede přes týmový výkon

Prezident volejbalového Jihostroje **Jan Diviš** naznačuje možné jméno nového kouče. V play off věří, že **současné mužstvo může uspět.**

■ PETR LUNDÁK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Až třetí. Na takové umístění po základní části nejsou českobudějovičtí volejbalisté z posledních let vůbec zvyklí. Na dlouhodobou část však teď musí v Jihostroji zapomenout a soustředit se na tu vyřazovací.

Na cílech klubu se však nic nemění. Jeho prezident Jan Diviš už před začátkem sezony hovořil o tom, že by se tým měl dostat minimálně do semifinále české extraligy.

## Jak hodnotíte výkony mužstva v základní části?

V první čtvrtině základní části tým pod vedením hlavního trenéra René Dvořáka nepředváděl výkony, které jsem očekával. V další části se výkony i výsledky sice zlepšily, ale bodovou ztrátu jsme již nedohnali. Do play off půjdeme ze třetího místa a budeme muset v případných závěrečných kolech vyhrát i na hřišti soupeře, budeme-li chtít jít dál.

**Už jste to naznačil. Výrazným momentem této sezony byla výměna trenéra. René Dvořáka nahradil šéftrenér klubové mládeže Vojtěch Zach. Z pohledu výsledkového se impuls povedl. Jak jste to viděl vy?**

Uvnitř týmu se nabudila chuť zase se porvat o vítězství. A to přineslo i výsledky.

## Jak se vám líbí Zachova práce?

Hlavní trenér Vojta Zach je zodpovědný



Prezident Jihostroje Jan Diviš (vlevo) doufá, že budějovický tým v play off naváže na zlepšené výkony v základní části. FOTO | DAN KUBÁT

ný sám k sobě. To se projevuje i při práci s prvním týmem. Jeho přístup je profesionální a základní věci, na kterých jsme se na začátku shodli, fungují. S jeho prací jsem tedy spokojený.

**René Dvořák měl odejít údajně už po minulé sezoně, ale ještě zůstal. Můžete už potvrdit jméno nového trenéra Jihostroje pro nadcházející sezonu? V televizním pohárovém duelu komentátoři spekovali nad jménem Zdeněk Šmejkal.**

Ano, mohu potvrdit, že jednáme s panem Zdeňkem Šmejkalem.

**Trenér Zach se nebojí dát hodně prostoru i mladým hráčům, sám je dobře zná z mládežnických týmů. Vidíte to podobně?**

Byla to právě jedna z našich dohod, že

trenér Zach bude dávat větší příležitost mladým hráčům. Základní část to samozřejmě umožňuje více než následující zápasy v play off. Ale pod vedením šéftrenéra mládeže, kterým bude i nadále Vojta Zach, máme v mládežnických týmech velké naděje, kterým musíme dát v A-týmu šanci.

**Kdo vás svými výkony na hřišti nejvíce překvapil? Těší vás výkony některých jednotlivců, nebo si spíš vážíte toho, jak se prezentuje celý tým?**

Popravdě si nemyslím, že máme v týmu nějakou mimořádnou hvězdu. Jestli chceme dojít až do finále, tak to musíme zvládnout zejména díky maximálnímu týmovému nasazení. A také standardní a vynikající podpora našich fanoušků by nám k tomu mohla pomoci. Play off je ale vždy náročné.

**Sám rád používáte slovo „show“ ve spojení se zápasy Jihostroje. V letošní sezoně však byla řada utkání bez větších emocí, bez zápalu, a to zejména ze začátku sezony. Užil jste si přesto nějakou sportovní show v základní části? Napadá mě například vyhecovaný zápas s Karlovarskem, který byl nakonec také vítězný.**

Je pravda, že začátek byl studený, a jak říkáte, bez emocí. Nyní je situace výrazně jiná a myslím, že diváci to cítí také tak. Doufám, že v zápasech play off bude show na hřišti i v hledišti gradovat.

## Stojíte před play off. Chystáte se už na posilování kádru pro nadcházející sezonu?

Samozřejmě, že se už intenzivně pracuje na složení týmu pro příští sezonu. Bude taky záležet na výkonech hráčů v play off. Na konkrétní změny si veřejnost a fanoušci budou ale muset ještě chvíli počkat.

## Jak hodnotíte účast Jihostroje v evropském Poháru CEV? Klub přešel přes dva soupeře, ale pak smolně vypadl.

Měli jsme šanci dostat se mezi poslední čtyři týmy, bohužel jsme neuhráli zlatý set s belgickým Maaseikem. Škoda hlavně zápasu na hřišti soupeře. Jinak si myslím, že jsme určitě ostudu českému volejbalu neudělali.

**Masér Filip Hoch oslavil nedávno jubileum, bylo mu padesát let. S klubem je spjatý už více než 25 let, platí za nedílnou součást týmu i celého Jihostroje. Pro vás i vedení klubu je určitě radost mít takového člověka v organizaci, souhlasíte?**

Filip Hoch je neodmyslitelnou součástí nejužšího realizačního týmu už přes dvacet let. Doufám, že naše spolupráce jen tak neskončí. Přeji mu pevně zdraví a stále pozitivní energii, kterou týmu předává.

INZERCE

**POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík** rodinná firma  
s dlouholetou tradicí

*Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165*



**Smuteční obřady  
i v Obřadní síni  
krematoria**

**Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).**



tel.: 384 321 936 [www.charon-zoudlik.cz](http://www.charon-zoudlik.cz)

**Schneiberger**

Jsme seriózní firma s více než dvacetiletou tradicí

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA,  
PLATINY A STAROŽITNOSTÍ****Vykupujeme  
i celé pozůstalosti****DŮM KULTURY METROPOL****Senovážné náměstí, 370 01 České Budějovice 3****MIMOŘÁDNÁ VÝKUPNÍ AKCE:****úterý 14. 3. 2023****od 9 do 17 hodin****ZLATO**

- Nové i rozbité šperky včetně úlomků
- Zubní zlato (nepoužité i použité a nečištěné; Aurix, Plargen)



- Obrazy, sošky z porcelánu a bronzu
- Hodinky a hodiny
- Kvalitní nábytek a jiné zajímavé starožitnosti

výkupní cen až  
**1 200,- Kč/g**

- Stříbrné příbory (i jednotlivě), pudřenky, tabatěrky, svícny

- Vyznamenání
- Smyčcové nástroje
- Jantarové šperky
- Briliantové a granátové šperky

**STAROŽITNOSTI 17. až 20. století**výkupní cen až  
**1 000 000,- Kč**

- Československé zlaté mince
- Svatováclavské dukáty

**STŘÍBRO A PLATINA**

- Stříbro technické-dráty, elektromateriál
- Platina - termočlánky, chemické misky a dráty



- Hodinky (Prim, Glasshütte, Omega, Zenith atd.)



- Šavle, bodáky
- Mince i papírové bankovky

**SBĚRATELSKÉ PŘEDMĚTY**

- Kvalitní i nesignované obrazy

Při předložení  
tohoto kuponu  
a odkupu  
nad 500 Kč  
Vám zaplatíme

**200 Kč**  
cestovné

**firma Schneiberger****tel: 776 150 222 | info@antikpardubice.cz**