

Českomoravská reklamní agentura
Kompakt spol. s r.o
pro prodej inzertních ploch
pro své tiskové a sociální projekty



————— PŘIJME: —————

OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

z Jižních Čech

NABÍZÍME: U zkušených obchodních zástupců provize a další výhody dle dohody. Jinak nadstandardní provize 25-27,5% z obratu (obvyklý výdělek 40 až 80.000 Kč/měsíc). Práce v místě bydliště, služební auto a další benefity.

POŽADUJEME: samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost.



www.kompakt-cr.cz

Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz
nebo volejte na tel.: 325 613 594

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši **inflation+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflation +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se příjmovými vlastníky koupené nemovitosti.

Byt 3+1 s balkonem v centru Brna



- Celková plocha bytu je 113 m² + balkon a sklep
- Lukrativní brněnská část Veverí, ul. Čápkova
- Zařízený novým nábytkem z roku 2023
- Předpokládaný roční nájem: 396.000 Kč (nepronajato)

Cena 10 700 000,-

+420 602 523 215

Bytový dům v širším centru Brna - Černovicích



- Dům je rozdělen na 3 byty
- v jednotlivých podlažích
- Klidná brněnská čtvrť Černovice, ul. Kotkova
- Všechny byty jsou pronajaty na dobu 1 roku
- Realizovaný čistý roční nájem: 551.100 Kč

15 500 000,- / celý dům

+420 602 523 215

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**

Eva Decastelo

Jsem cirkusová holka, která někdy vypadá jako disco koule



...str. 8 a 9

Roklanská chata zatím zůstane stát



Dřevěnou stavbu napadla dřevomorka a chátrá. Správa šumavského národního parku chtěla chatu zbourat. Stavební úřad v Kašperských Horách však rozhodl, že zatím zůstane stát.

FOTO | ŠTĚPÁN ROSENKRANZ

Stavební úřad zamítl žádost Správy národního parku Šumava na **demolici chaty u německých hranic**. Tvrdí, že park nedoložil vlastnictví objektu.

■ MARIE KUČEROVÁ

ŠUMAVA | Podporovatelé zchátralé Roklanské chaty nedaleko Modravy mohli začátkem roku oslavit malé vítězství. Chata stojící od 30. let minulého století v lesích u česko-německé hranice alespoň prozatím k zemi nepůjde. Stavební úřad z Kašperských Hor totiž zamítl žádost správy šumavského národního parku o její demolici. Co s ní ale bude dál, zatím není jasné.

„Ze stavebního zákona může o demolici žádat pouze vlastník a správa národního parku podle našeho názoru neprokázala, že jí Roklanská chata patří. Stavba není zapsaná v katastru, tam je pouze

pozemek. Proto jsme žádali, aby park doložil, že je skutečně vlastníkem. Správa ale doložila vlastnictví k původní hájence, nikoli k chatě,“ vysvětlil důvod zamítnutí žádosti vedoucí stavebního úřadu v Kašperských Horách Jan Eger.

Rozhodnutí potěšilo nejen Klub českých turistů (KČT), ale i řadu místních obyvatel, starostů i dalších politiků. „Jsme rádi, protože jsme usilovali o záchranu chaty. Máme údajně, že ji KČT postavil, ale nemáme nikde doklad, že by ji vlastnil. Proto je to taková sporná záležitost. I to byl možná důvod, že stavební úřad žádost parku zamítl,“ domnívá se místopředseda KČT Ladislav Macka.

Starosta Kvildy Radek Thér ale tvrdí

něco jiného. Sám studoval třeboňský archiv a podle dohledaných dokumentů zjistil, že chatu postavilo Ředitelství státních lesů a statků (ŘSLS) v Třeboni.

„Máme k tomu dochované stavební povolení, kde o stavbu žádá. Podařilo se mi také zjistit, že ŘSLS vydalo požadavek na výstavbu, protože se v těchto místech nacházel jen jeden starý objekt a bylo potřeba, aby na tak odlehleém místě bydleli alespoň dva hajní, nebo se tam mohli ubytovat dělníci. Víme i to, že se výběrového řízení zúčastnily tři stavební firmy. Nejnižší nabídka činila 81,8 tisíce korun. Dochoval se i stavební deník. V něm bylo třeba zajímavé, že už při předání stavby byly nekvalitní dveře a okna,“ potvrdil Thér.

Macka přesto bere zamítnutí žádosti o demolici jako první krok k tomu, aby se chatu podařilo opravit. Po případné opravě by pak turisté usilovali i o znovuzavedení trasy do těchto míst.



NOC GLADIÁTORŮ

Galavečer bojových sportů láká na hvězdy či Italy ...str. 32



EMA DESTINOVÁ

Božská pěvkyně, ale také obviněná špiónka ...str. 6



ABECEDA VÁLKY

Ruská agrese na Ukrajině ve 27 písmenech ...str. 10 a 11



NEJVYŠŠÍ MUŽ HISTORIE

Robert P. Wadlow dorostl do bezmála tří metrů ...str. 13

Nejen sladké. Cukrovku můžete dostat i z klobás nebo alkoholu

Nárůst počtu pacientů s cukrovkou trvá už dvacet let, protože lidé tloustnou, říká **diabetolog Ondřej Vrtal**. Při léčbě se musí snažit především pacient.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | V Česku dlouhodobě přibývá pacientů trpících cukrovkou druhého typu, která souvisí především s nadváhou a nezdravým životním stylem. Počet lidí spadajících do rizikové skupiny dost zvýšila i pandemie covidu, kvůli které mnozí zůstávali doma a neměli dost pohybu. Cukrovka se přitom nedá v počáteční fázi téměř odhalit a lidé by tak svou životosprávu neměli podceňovat.

„Nejlepší lék je prevence,“ říká českobudějovický diabetolog Ondřej Vrtal.

O cukrovce slyšel asi každý, ale můžete nám nemoc trochu představit?

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Cukrovka má mnoho typů, jsou jich stovky a odlišují je od sebe například příčiny vzniku. Může být vrozená, autoimunitní nebo i získaná. To, co mají všechny druhy společné, je zvýšené množství cukru v krvi a s tím spojené komplikace. Nejrozšířenější je cukrovka druhého typu, která souvisí zejména se špatnou životosprávou.

Kolika lidí se toto onemocnění týká?

V současné době je v republice přes jeden milion pacientů s touto diagnózou a přibývají další. Odpovídá to asi deseti procentům populace, 90 až 95 procent z nich tvoří pacienti s cukrovkou druhého typu.

Jedná se o rapidní nárůst?

Vcelku ano, v roce 2030 by jich mohlo být až o 300 tisíc víc. Nárůst zrychlil zejména v poslední době v souvislosti s pandemií covidu. Lidé byli víc doma, méně se hýbali a vzrostlo i množství konzumovaného alkoholu. Příjem kalorií zůstal stejný nebo se zvýšil, výrazně ale ubyl pohyb, kterým bychom je spalovali. Obecně lze říci, že stálý nárůst pacientů trvá už přes 20 let.

Čím si to vysvětlujete?

Jednak je to moderními způsoby diagnostiky, které nám umožňují nemoc lépe odhalit, důležitou roli ale hraje také tloušťnutí populace. Česko nyní obsazuje první místa mezi nejtlustšími zeměmi v Evropě, to se dříve nestávalo. Jsme na tom hůř než na Slovensku.

Hodně mluvíte o obezitě, jsou tyto věci neodlučně spojeny, nebo může člověk trpět cukrovkou i bez výrazné nadváhy?

Může, je to méně časté, ale stává se to. Větší roli než dlouhodobá nadváha totiž má nárazová změna tělesné hmotnosti. Pokud měl tedy člověk před covidem hraniční váhu a při pandemii se kvůli nedostatku pohybu dostal k nadváze nebo obezitě, jeho šance na cukrovku výrazně vzrostla.

Cukrovka se netýká jen sladkého jídla, že?

Ano, to je velice důležité. Lidé si většinou myslí, že cukrovka vznikne z toho, že budete jíst hodně sladkého, ale to není pravda. Cukrovku můžete dostat



Ondřej Vrtal (36) pracuje jako diabetolog a internista v Nemocnici České Budějovice již jedenáct let.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

i z toho, že jíte klobásy, smažená jídla nebo pijete alkohol. Prostě vše, co má hodně tuku a energie, kterou nevyužívám. To je větší riziko než si dát někde dort.

Jaké má cukrovka vlastně příznaky a může je člověk odhalit sám?

Ze začátku, kdy ještě není hladina cukru v těle příliš vysoká, nejsou příznaky žádné a člověk to nepozná. Jedinou možností jsou pravidelné kontroly, kde to odhalí krevní testy. Samotný pacient to pozná až v pozdějších stádiích, kdy výrazně pohubne a začne hodně pít a močit. Ti lidé v tu dobu vypijí až sedm litrů denně a neustále tak musejí chodit na záchod, buď je to i ze spaní.

Časté močení ale určitě nedělá z cukrovky nebezpečnou nemoc, jaké vážnější dopady na naše tělo má?

Je nebezpečná především proto, že napadá všechny orgány, tkáně i buňky v těle. Potenciálně může poškodit celý organismus. Konkrétní komplikace rozdělujeme do dvou kategorií. Makrovaskulární a mikrovaskulární. Makrovaskulární komplikace postihují cévy

a tepny, způsobují takzvané kornatění a můžou zapříčinit infarkt, cévní mozkovou příhodu nebo ucívání tepen dolních končetin. Mikrovaskulární postihují drobnější cévy a způsobují například potíže s nervovými zakončeními, zrakem či ledvinami.

Nejsou to ale všechno komplikace, které souvisejí spíše s narůstajícím věkem než s cukrovkou?

Samozřejmě, k těmto problémům dochází s přibývajícím věkem i u nediabetiků, problém ale je, že u cukrovkářů to vzniká výrazně dřív, klidně až o pět či deset let. Jen pro představu, nejčastější příčina slepoty v České republice i západním světě obecně je cukrovka. To samé platí i u dialýzy, transplantace ledvin nebo u amputace dolních končetin.

Jak se cukrovka vlastně léčí a je možné se jí úplně zbavit?

V dnešní době už existuje opravdu velké množství léků. Máme k dispozici tablety, inzulínové i neinzulínové injekce, ale aby byla léčba úspěšná, musí být komplexní a snažit se musí především sám pacient.

„Tanec či zpěv zatím netrénuji“

Na soutěž ve Vietnamu chci mít šaty s motivy z dudáckých krojů, říká **Kristýna Pavlovičová**, která bude Česko reprezentovat na Miss Earth.

■ PETR LUNDÁK

STRAKONICE | Na první pohled byste to na ní možná ani nepoznali. Ale když si stoupne před objektivy fotoaparátů, je to jasné. Ví, jak se má postavit, kam se podívat, jak se usmívat.

Strakonická rodačka Kristýna Pavlovičová uspěla v soutěži Česká Miss Essens 2022 a loni v prosinci se stala první vicemiss. Teď 20letou dívku čeká ještě větší výzva – bude Českou republiku reprezentovat na Miss Earth ve Vietnamu.

„Nikdy jsem tam nebyla, takže se samozřejmě těším. Ale mám k tomu všemu i velký respekt,“ netají se blondatá modelka.

Už má v hlavě plán, jak by mohla porotu na Miss Earth zaujmout. „Hlavně tím, že jsem obyčejná holka ze Strakonice,“ směje se.

Do Vietnamu nepoveze pro Strakonice typické dudy, ale přesto chce v soutěži své rodné město připomenout. Byla by ráda, kdyby se s módními návrhářkami povedlo dostat na její soutěžní šaty nějaké znaky a motivy z dudáckých krojů.

„Kroj jako takový s sebou nepovezu, ale bylo by hezké do šatů a kostýmů zahrnout, odkud pocházím,“ představuje si studentka ekonomie na Vysoké škole ekonomické a technologické v Českých Budějovicích.

Cíl na Miss Earth? Nehroutit se z toho

Kristýna Pavlovičová říká, že se k modelingu dostala skoro omylem. Před pár lety poslala přihlášku do jiné soutěže i s fotkami. „Ty jsme udělali v obýváku. Předtím jsem s focením žádné zkušenosti neměla. Takže i ve Vietnamu to asi bude pro mě trochu náročnější než pro holky, které s modelingem mají víc zkušeností,“ tuší studentka. Dopředu už ví, s jakým cílem se vydá na podzimní soutěž v daleké zemi.



Kristýna Pavlovičová ze Strakonice byla loni druhá v soutěži Česká Miss Essens. FOTO | PETR LUNDÁK

„Nechci se dopředu z ničeho hroutit. Budu to brát tak, jak to je. Když pojedou za týden domů, nic se nestane. Na soutě-

ži budou různé přehlídky šatů, focení a podobně. Jsou tam zařazené volné disciplíny, jako je tanec či zpěv. Já zatím nic netrénuji, nechám tomu opravdu volný průběh,“ naznačuje.

Sama sebe popisuje jako upřímnou a zdravě sebevědomou dívku. „Nechci se příliš podceňovat ani si moc neberu k srdci nějaké negativní věci, které o mně třeba říkají jiní,“ přidává Pavlovičová.

Nehledě na výsledky z Vietnamu má Kristýna před sebou jasnou vizi, chce se dál věnovat fotomodelingu. „Například focení kampaní pro oděvní společnosti a podobně,“ dodává s tím, že i ona sama ráda stojí na druhé straně fotoaparátu a fotí ostatní.

Úspěch v soutěži Česká Miss Essens 2022 přinesl Kristýně Pavlovičové i některé povinnosti, jako je práce pro modelingové agentury či prezentace a propagace soutěže na sociálních sítích.

„Není to však tak, že nám někdo stojí za zády a říká, co máme přesně dělat. Ale zatím to není ani tak horké s mojí slávou, nerozdávám na ulici stovky podpisů. Uvidíme, co bude po Vietnamu,“ směje se modelka. „Já určitě zůstanu pořád obyčejná. To vím,“ dodává.

Nadační fond Albert přispěl dětem z dětských domovů v kraji na letní tábory i koníčky

Symbolické šeky za nejlepší projekty oblíbeného programu Bertici si v polovině února převzalo osm organizací, které se starají o děti a mladé ze sociálně složitých prostředí. Celkově rozdělil Nadační fond Albert v Jihočeském kraji 400 tisíc korun. Za poslední tři roky, které ovlivnila pandemie koronaviru i náročná ekonomická situace, se podpora vyšplhala na více než 1,3 milionu korun.

„Bertici přináší skvělou příležitost, jak se může veřejnost seznámit s činností i konkrétními příběhy organizací v regionu,“ komentovala zapojení veřejnosti Alena Paldusová, manažerka Nadačního fondu Albert. „Zákazníci obchodů Albert, kterým patří velké poděkování, podpořili v kraji projekty zaměřené na mentální zdraví a rozvoj dětí či aktivity směřující ke smysluplnému trávení volného času,“ doplnila.

Slavnostní setkání u příležitosti ocenění vítězných organizací hostil Krajský úřad Jihočeského kraje. „Chci moc poděkovat za projekt, který se snaží pomoci těm, kdo neměli v životě štěstí na harmonické rodinné prostředí,“ uvedla náměstkyně pro sociální oblast Lucie Kozlová a popřála všem dě-

tem ze sociálně znevýhodněného prostředí, aby byli i díky projektu Bertík pomáha jejich další život úspěšný, naplněný a šťastný.

Mezi osmičkou podpořených organizací jsou dětské domovy z Žichovce a Volyně, budějovická a písecká Charita, obecně prospěšné společnosti RC Radost Tábory, Temperí České Budějovice, tá-

borský Cheiron T a Komunitní centrum Rovnost z Českého Krumlova.

Pomoc ocenil například Josef Peiker, ředitel žichovského dětského domova: „Finance používáme na pobyty dětí na letních táborech v různých částech Česka. Podporujeme tím jejich začleňování do společnosti a jiného kolektivu dětí, než znají u nás.“



Táborský Cheiron může díky grantu rozvíjet aktivity taneční skupiny Wolf Family.

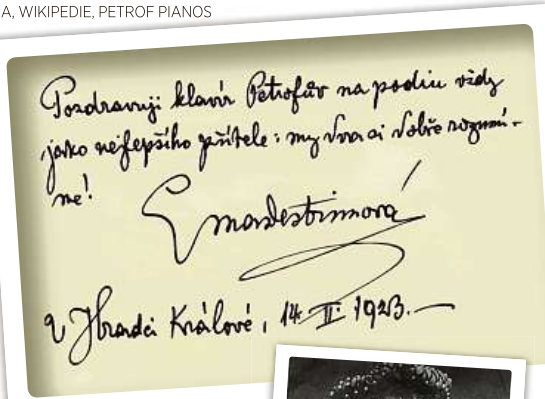
Proč je Ema na dvoutisícovce

Úžasná sopranistka, ošklivka, co sexuálně vzrušovala muže, obviněná špionka, česká vlastenka i žena, jejíž tetování končilo u intimních partií. Taková byla **božská pěvkyně Ema Destiniová. Narodila se před 145 lety** přesně o půlnoci z 26. na 27. února 1878 jako Emilie Pavlína Jindřiška Kittlová.

Autor: Jan Korbel. Foto: Archiv MAFRA, PROFIMEDIA, WIKIPEDIE, PETROF PIANOS

NEJLEPŠÍM PŘÍTELEM KLAVÍR PETROFŮV

V únoru před sto lety **při návštěvě královéhradecké firmy Petrof** napsala Ema Destiniová do pamětní knihy: „Pozdravuji klavír Petrofův na podiu vždy jako nejlepšího přítele: my dva si dobře rozumíme!“ I to dokazuje, že **pobyt v cizině a sláva** Emu nikdy **nevyrátily z českých kořenů**. „Měla dokonalou znalost jazyků, při jejím zpěvu nikdo nepochyboval, že je Italkou, Angličankou, Francouzskou nebo Němkou. Proto obdivuji její velký patriotismus, někdo říká, že chorobný. Ale ona Čechy milovala,“ říká před časem Božidara Turzonovová, která si roli operní divy zahrála v uznávaném Krejčíkově filmu Božská Ema.



OŠKLIVKA S VYTETOVANÝM HADEM

Ema byla divoká a své ctitele si vždy vybírala sama. O milence neměla nouzi. Enrico Caruso nebyl jediným slavným obdivovatelem pěvkyně, milovali ji i skladatel Giacomo Puccini či dirigent Arturo Toscanini. Přítom ředitel drážďanského Theatre des Westens její angažmá odmítl slovy: „Sám vidím, že jste ošklivá, tak se nedá nic dělat.“ A český historik Josef Šusta se vyjádřil: „Byla přítulné děvče nečisté pleti a cikánského typu akcentovaného velkými náušnicemi.“ Bouřliváčka Destiniová si nechala na stehno vytetovat lví hlavu, od níž se vinul had. Jeden z milenců, klavírní virtuos Arthur Rubinstein, přiznal: „Opravdu jsem se lekl, když jsem viděl tetovanou barevnou hlavu hroznýše, který jí oplétal nohu od kotníku až nahoru po stehno – a potřeboval jsem hezkou chvíli, abych se vzpamatoval. Obávám se, že jsem toho večera nebyl ve vrcholné formě...“



BANKOVKA S OPERNÍ DIVOU

Při rozdělení Československa byly z nově vznikajících bankovek podle návrhů grafika Oldřich Kulhánka vyraženy tři slovenské osobnosti. Místo nich jsou tam významné české ženy. Traduje se, že když Kulhánek dokončil dvoutisícovou bankovku s pěvkyní Emou Destiniovou, dozvěděl se, že právě **poslední dvoutisícovka** v domácnosti bývala pro Destiniovou **signálem, že docházejí úspory** z koncertních vystoupení. Destiniová byla hrdou Češkou po celý život, třebaže svých pěveckých úspěchů dosáhla ve světě. Jako **symbol českého vlastenectví** se zapojila do protirakouského odboje. Na hranicích byla v roce 1916 zadržena a obviněna ze špionáže. Vzali jí pas a přikázali domácí vězení pod policejním dohledem ve Stráži nad Nežárkou. „*Jelikož se jednalo o skutek, za který hrozil tehdy trest smrti, zastal se jí císař Vilém. Díky tomu to přežila,*“ vysvětluje historička umění Michaela Košťálová. Hrdost operní divy na Česko, božský hlas i uznání na scénách v New Yorku, Londýně, Paříži, Berlíně a na konec i v Praze jsou důvodem, proč máme Emu Destiniovou na dvoutisícovce ve „šrajtoflích“.

HLAS JAKO TMAVÝ LESNÍ MED A CARUSO

Na počátku kariéry Emu postupně **odmítli v pražském Národním divadle, v Drážďanech i Berlíně**. Ona se ale nevzdala. „*Okouzlovala hlasem, jenž byl technicky výborně vyškolený a měl nádhernou barvu, kterou bych přirovnal k tmavému lesnímu medu,*“ míní František Řihout, dramaturg opery Jihočeského divadla. Roku 1904 ji pozvalo divadlo Covent Garden v Londýně, aby zazpívala Neddu v Komediantech vedle tehdejšího první **tenoristy Enrika Carusa**. „*Setkal se tak nejlepší tenor s jedním z nejkrásnějších sopránů své doby a toto spojení se o něco později stalo trvalým magnetem Londýna, New Yorku a jiných metropolí,*“ prohlásil kdysi Antonín Kazil, zakladatel Hudebních slavností Emy Destiniové. Vztah tenora a sopranistky mohl mít i hlubší rovinu. Vyhlášený sukničkář Caruso totiž požádal o pět let mladší Destiniovou o ruku, ona ho ale odmítla. Zůstali však celoživotními přáteli.

IVAN A POMÍJIVOST ŽIVOTA

Ema Destiniová **holdovala spiritismu a ezoterickým vědám**. Celý život ji provázela kostlivec Ivan, jak sama pojmenovala lidskou kostru, kterou měla v ložnici. Hlídal její postel a měl jí připomínat pomíjivost života. Po svatbě s o dvacet let mladším leteckým nadporučíkem Josefem Halsbachem zřejmě musel Ivan z ložnice pryč. „*Myslím, že pan nadporučík, když se nastěhoval po mém sňatku do zámku, naléhal, aby býlý tento domácí přítel z ložnice byl odstraněn,*“ napsal si známý Emy Destiniové, obchodník Antonín Langer, do svého deníku. Možná ale Ivan zmizel už dříve, když operní diva žila ve Stráži s francouzským barytonistou arabského původu Dinhem Gillym. Vystupovali spolu v letech 1912 a 1913 v Národním divadle ve Smetanově opeře Libuše. Snědý Dinh Gilly se kvůli roli Přemysla tenkrát učil česky. Ema Destiniová odešla mladá, v 51 letech zemřela po operaci očí zřejmě na mrtvici.



VĚDĚLI JSTE, ŽE?



NIKOTIN*

**JE NÁVYKOVÁ LÁTKA,
KTERÁ NENÍ BEZ RIZIKA.
NENÍ VŠAK HLAVNÍ PŘÍČINOU
NEMOCÍ SOUVISEJÍCÍCH
S KOUŘENÍM.**

TOU JE HOŘENÍ.

UNSMOKE
YOUR WORLD

unsmokeyourworld.com/cz

POKUD NEKOUŘÍŠ, **NEZÁČÍNEJ.**
POKUD KOUŘÍŠ, TAK **PŘESTAŇ.**
UDĚLEJ ZMĚNU.

*Nikotin je návyková látka a není bez rizika

Mladá jsem z posledních sil, svodům jídla těžko odolávám

Pro **Evu Decastelo** nepatřil loňský rok k těm nejšťastnějším, **po 13 letech se jí rozpadlo manželství** se scenáristou Reném Decastelem. „Jako táta našich dětí a expartner je ale skvělý,“ říká **moderátorka, která je nyní zamilovaná do fotografa Tomáše Třeštíka**, s nímž ji kromě lásky pojí i dlouholeté přátelství. „**Mám určité dispozice být partnerkou fotografa, vím, kdy mu včas uhnout ze záběru,**“ vypráví s úsměvem.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Ačkoliv přiznává, že mnohdy neumí úplně ideálně kombinovat své oblečení, ve světě módy je jako doma, a to jako moderátorka nejruznějších přehlídek. Sama ale modelkou na molu nikdy nebyla. „S mou výškou 158 cm modelku dělat nemůžete. My malé holky máme jiné proporce. Tam, kde mně začíná krk, tak tam končí nohy Diany Kobzanové,“ směje se a dodává, že malá postava je komplikací i v boji o udržení váhy. „U mě jako u mrňavé holky se každé kilo navíc projeví jako deset kilo navíc u jiných lidí,“ vysvětluje.

Se svým přítelem fotografem Tomášem Třeštíkem jste se nedávno vrátili z dovolené z Ománu. Kolik jste tam toho spolu nafotili?

Šlo o naši první společnou dovolenou, bylo to hodně fajn. Zjistili jsme, že jsme schopni spolu být takhle intenzivně 24 hodin denně a všechno je v pořádku. Tím, že jsem pracovala jako šéfká fotoprodukce a pak coby fotoeditorka, tak mám pochopení pro fotografickou duši, tak kdykoliv se Tomáš zastavil a fotil, protože tam byl pracovně, tak ocenil, jak jsem vycvičená, že mu nechávám čas a prostor a umím uhnout z fotky, abych nerušila kompozici.

Takže mám určité dispozice být partnerkou fotografa.

Tomáš pochází z umělecké rodiny, maminka je známá režisérka Helena Třeštíková a otec Michael Třeštík architekt, publicista a dokumentarista. Jak vás tato bezesporu slavná rodina přijala?

Z mého pohledu mě přijali moc hezky a mile a ono to ani jinak nejde, protože celá rodina je moc milá. A jsem tam samozřejmě nejmenší, ale na to jsem zvyklá.

O kolik je Tomáš vyšší?

To vůbec nevím, ale vzhlížím k němu.

Tomáš nedávno prohlásil, že do vás byl zakoukaný už před 20 lety, ale tehdy mu vás přebral Matěj Ruppert z Monkey Business. Myslíte si, že to je osud, že jste se teď dali po letech dohromady?

Asi bych tomu neříkala osud, protože jsme spolu krátce. Zeptejte se mě za deset let, jestli spolu budeme, pak budu moci odpovědět, jestli je to osud. My se s Tomášem známe mnohem delší dobu. Děla-la jsem mu produkční jeho úplně první knížky, a pamatuji si, jak mě strašně štvál. V té době ještě studoval na FAMU a jak byl umělec a rozlitaná duše, tak moc nedodržel termíny, a uhnat ho v dopoledních hodinách byl nadlidský výkon. On si to samozřejmě nepamatuje. (úsměv)

To je tak 22 let. Ale musím říct, že za tu dobu evidentně ušel dlouhou cestu, protože je nesmírně spolehlivý, pečlivý, dochvilný... což mě fascinuje u každého člověka, protože sama nesnáším nedochvilnost nebo nedodržování slova, protože mi to přijde neřít k těm ostatním, jako nevážení si času a práce ostatních lidí. Je hodně hezké vidět, jak Tomáš ty věci dodržuje, jak je schopen s tím časem pracovat, tak, aby splnil vše, co slíbí.

Takže jste si na sebe museli počkat, protože před těmi lety by to asi neklaplo...

Já bych ho asi zabil.

V současné době vás kromě moderování a hraní vidáme na předních stránkách časopisů, teď nedávno jste fotila pro magazín Kondice, takže se nabízí otázka, v jaké jste momentálně kondici?

Jsem v kondici, které říkám „mladá z posledních sil“. Snažím se udržovat, ale některé věci jsem už vzhledem k věku vzdala. Jsem raději, když je mi hezky, než abych se stresovala. Když si chci něco dopřát, ať už se to týká volného času nebo jídla, tak si to prostě dopřeji.



FOTO | TOMÁŠ TŘEŠTÍK

Eva Decastelo

- Narodila se 12. září 1978 v Litoměřicích. Vystudovala střední pedagogickou školu se zaměřením na rodinné obory.
- Od svých 14 let se začala věnovat modelingu, natáčení reklam.
- S divadlem začala v roce 1997 v komedii Jana Krause Nahniličko, moderovala řadu televizních i rozhlasových pořadů včetně reality show Big Brother. Věnovala se také produkci či fotoeditování.
- Zahrála si v řadě seriálů, hlavně ve Slunečné, Ohnivým kuřeti či v Ulici. Objevila se též ve filmech jako Promlčeno, Špindl 2 či Román pro pokročilé.
- Objevila se také v zahraničních produkcích, jako byl seriál Immortal s Lorenzo Lamasem.
- Jejím manželem byl od roku 2009 René Decastelo, s nímž má dvě děti – Michaela a Zuzanu. Vloni se dvojice rozešla, v současnosti je partnerem Evy fotograf Tomáš Třeštík.
- Nyní se věnuje především moderování a herectví.



Co všechno děláte pro to, abyste ve svém věku byla kočka?

Mám svoji paní doktorku, která kromě toho, že mi kontroluje mateřská znaménka, je to uznávaná dermatoložka, tak mi dělá zhruba jednou za rok botox. Má totiž cit, a protože jsem herečka a moderátorka, tak potřebuji mít mimiku, a to ona umí, dělá to minimálně. Na druhou stranu to nechci tajit a tvrdit, že jsem přírodní. Někdo umí stárnout bez pomoci, ale já jsem ráda, že si takto můžu aspoň trochu vypomocet. Další věcí, kterou pro sebe dělám, je to, že už nejsem ochotná si na sebe natpatl cokoli v jíst cokoli. Snažím se jíst méně a kvalitně. Starat se o sebe zvenku i zevnitř.

Jste štíhlá, co vám nejvíce funguje při hubnutí?

Jsem ale mrňavá, takže u mě se každé kilo navíc projevuje jako deset kilo navíc. Nejvíce mě udržuje ve figuře pravidelné otužování a málo práce. Protože když mám práce hodně, tak jím v noci na benzinkách a jím na rautech. Mám totiž extrémně vycvičenou slabou vůli a tyhle svody jídel nedávám. Kdežto když mám málo práce a jsem doma a mám čas, tak si kvalitně uvařím, jdu si zaplavat a v noci nejím. Ale jak jsem říkala už na začátku, už se nestresuju, takže když na něco mám chuť, tak si to dám a opravdu si to vychutnám.

Ráda se vracíte i do Brna, kde budete jednou z modelek na oslavách 60. ročníku módního veletrhu. Dělal jste někdy modeling?

Dělala jsem spíš takovou pseudo fotomodelku pro magazín Dívka nebo pro Bravičko a podobně, protože s mou výškou 158 cm modelku dělat nemůžete. My malé holky máme jiné proporce, tam, kde mně začíná krk, tak tam končí nohy Diány Kobzanové. Nikdy nebudu ta krásná, štíhlá, vysoká laň, na které ty modely vypadají nádherně.

Už víte, jaké modely na akci vynešt?

Vůbec netuším, ale vzhledem k tomu, že je pro mě i pro kolegyně připravuje Michael Knot, což je můj dlouholetý kamarád a má mě absolutně v ruce, tak se toho vůbec nebojím. A cokoli mi Michal připravil, tak jsem se v tom cítila fantasticky. Takže pokud mi Michael připraví pytel od brambor a řekne „bude ti to slušet“, tak já v tom půjdu.

Jaká móda vás baví?

Baví mě všechna móda, bohužel (smích), a proto mi to občas nesluší, protože neumím kombinovat oblečení. Navíc jsem taková cirkusová holka, jakmile to má flit-

ry a je to hodně výrazné, tak se mi to líbí a pak v tom vypadám jak disco koule. Většinou mi to ale dojde, až vidím módní policie a mám tam za pět.

Co nejraději nosíte?

Když jdu do společnosti, tak ráda experimentuji. Našla jsem tu odvahu si nedělat hlavu právě třeba z té módní policie. Osmany Laffita, kterému moderuji jeho talk show, tak vždy říká, že módní policie je nesmysl, že když se do něčeho oblečete, a je úplně jedno do čeho, a podíváte se doma do zrcadla a cítíte se v tom hezky, tak to je to pravé oblečení pro vás. To, co si o tom myslí ostatní a jak to vidí ostatní, je jejich problém. Doma jsem jednu dobu nosila džíny a tričko, pak byl covid, tak to bylo tepláky. Teď nosím kalhoty a k nim střídám volnější vršky a k nim nějaké kecky, které mám od Tomáše Třeštíka, jenž má na rozdíl ode mě skvělý vkus na všechno. Na umění, na hudbu, na technologie i na módu. Tomáš mi vysvětlil, že tenisky jsou zásadní kousek v oblékání, tak mám doma asi šestery a ty střídám k různým typům oblečení.

Ve kterém historickém období byste se, co se oblékání týče, cítila nejlépe?

Život v jiné době bych určitě neměnila, ale pokud by se mohla kombinovat móda korzetů a k tomu třeba kalhoty, tak to by se mi líbilo hodně. Protože bych už nemusela řešit tlustší období, protože v tom korzetu sice holky občas omdlévají, ale měly vždy štíhlý pas. Mně se ho občas nedaří ho najít.

Máte nějakou módní ikonu?

Hodně mě baví, jak chodí oblékaná Simona Krainová, Tereza Maxová nebo Martina Šmuková.

Jste velmi aktivní na Instagramu. Co vás na něm nejvíce baví?

Instagram je součástí mé profese. Mám ráda lidi, baví mě interakce s lidmi a baví mě, že třeba pomocí Instagramu můžu zvát lidi do divadla. Na druhé straně tam mám i komerční spolupráce, ale jsme ráda, že na tom finančně nejsem závislá, takže mi to dává jistotu svobody.

Stiháte vůbec relaxovat?

Relaxuji v práci, mám neuvěřitelné štěstí, že dělám to, co mě baví. Každá z těch prací, kterou dělám – produkce, moderování, hraní v divadle, tak mě nabíjí, u všeho se publikum směje. Kdybych byla rentiér, tak bych to dělala i zadarmo. Je to skvělé.

Děti jsou teď v tom období zvaném „teenage“. Berou vás stále jako mamku, nebo jste spíš jejich parták?

Já doufám, že jsem maminka i parták, ale v tomto období si každé dítě hledá vlastní směr a myslím si, že rodič by měl teď fungovat jako podpora životních funkcí a poradce, pokud bude požádán. A protože můj expartner je skvělý táta, tak si děti užívají čas se mnou i s ním.

Držte se nějakého životního motto?

Já vlastně žádné motto nemám, jenom chci být šťastná.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
23. 2. – 1. 3. 2023

Profesionální nádobí a spotřebiče

BerlingerHaus 3 výměnné desky

Sendvičovač 3v1
gril, toaštovač, vaflovač

SLEVA 63% Cena s 10 body **699,90 Kč**
Plná cena 1899,90 Kč

vybrané druhy, ilustrační foto

VEPŘOVÁ KÝTA* bez kosti, ve vakuu cena za 1 kg **99,90 Kč** JEDINEČNÁ NABÍDKA

MÁSLO 250 g 100 g 13,56 Kč **33,90 Kč** JEDINEČNÁ NABÍDKA

SUPER VÍKEND platí pouze 25. a 26. 2. 2023

ŠUNKOVÝ SALÁM REZNIKŮV TALÍŘ 100 g **9,90 Kč** 90% masa **21,90 Kč** 54% **10 Kč** soubor/děť

TAVENÝ SYR BONI různé druhy 150 g 100 g 13,27 Kč **19,90 Kč** 29,90 Kč **33%** 18,90 Kč

ANGLICKÁ SLANINA REZNIKŮV TALÍŘ plátky, shaved 100 g **19,90 Kč** 29,90 Kč **33%** 94% masa

POMERANČE volně | cena za 1 kg **24,90 Kč** 44,90 Kč **44%** **19,90 Kč** 29,90 Kč **33%**

* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. **Doporučená prodejní cena výrobce. *Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 5. 4. 2023. Získané body lze uplatnit do 12. 4. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets, s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

FOTO | SHUTTERSTOCK

Abeceda války

Nejhorší válečný konflikt v Evropě od konce druhé světové války začal přesně před rokem. Ve čtvrtek 24. února 2022 ruská armáda vpadla na Ukrajinu, a ačkoliv jsou vojenské úspěchy této **zločinné agrese** díky statečnosti Ukrajinců a pomoci Západu daleko za očekáváním Putina režimu, obětí jsou desítky tisíc a válečných zločinů přibývá. **Jaká slova ji vystihují?**

Azovstal. Největší ukrajinské metalurgické závody s produkcí asi čtyři miliony tun oceli ročně (pro srovnání: Ostrava zhruba dva až tři miliony tun) se staly symbolem ukrajinského odporu v bitvě o Mariupol. Okupační armáda Ruské federace město nejdříve masivně ostřelovala, čímž nakonec získala v tvrdých pouličních bojích navrch. Ukrajinské jednotky se proto stáhly do komplexu a katakomb oceláren, zejména vojáci z 36. brigády námořní pěchoty a také z pluku Azov. Ten se v roce 2014, kdy vznikl, vyznačoval vysokou koncentrací nacionalistů a vyznavačů krajní pravice, posléze se ale očistil. Bitva skončila 20. května ruským vítězstvím, naprostým zničením města a „apokalypsou“ pro civilní obyvatelstvo.

Bayraktar z Turecka v ceně několika milionů dolarů za kus, ale i íránský Sahíd (20 tisíc dolarů), polský Orlan (100 tisíc dolarů), americký Switchblade (10 tisíc dolarů) či ruský Lancet a další desítky komerčních značek dronů jako čínský DJI Mavic 3 se staly symbolem novodobého válčení. Kromě bojových operací jako shazování výbušnin a sebevražedných misí létají drony coby průzkumníci, návnady nebo transportují materiál. Tisíce jich využívá Ukrajina i Rusko. Nevýhoda dronů je, že speciální „dronové pušky“ umí stroje zachytit, začít je rušit a nakonec nad nimi převzít kontrolu.

Civilisté. Mariupol, Izjum, Lysyčansk, Popasna, Dnipro, Charkov či Severodoněck, to jsou města s nejvyšším počtem civilních obětí. Pro nepřístupnost bojiště je přesný počet zabitých civilistů neznámý, půjde ale do desítek tisíc. Rusové na Ukrajině zabili odhadem přes tisíc dětí, desítky tisíc lidí odveklí na své území, miliony lidí uprchly ze země.

Denacifikace. Kremelskou rétorikou obhajobou války byla v prvních měsících agrese potřeba „denacifikace Ukrajiny“. Tento slogan se ale stával postupně pro mnoho Rusů nesrozumitelný, proto se objevilo několik dalších verzí. Bizarní „desatanizaci Ukrajiny“ nahradila „dekolonizace“, tedy jedna

z ruských hodnot, kterou tamní lidé rádi slyší. „Navracet a upevňovat,“ hlásí v poslední době Putin.

Enerhoatom. Jedna ze čtyř ukrajinských jaderných elektráren je od loňského března pod kontrolou Rusů. Jejich armáda podle Ukrajiny používá zařízení jako základnu, kde skladuje zbraně i techniku, neboť ví, že nebude ostřelována z důvodu hrozby jaderné katastrofy. Ukrajina tvrdí, že Rusové mučí tamní zaměstnance a snaží se je donutit, aby přešli k ruskému Rosatomu, slibují dokonce vyšší mzdy i benefity. Z 6700 zaměstnanců jaderného zařízení ale většina odjela do Kyjeva, na pracovní podmínky Ruska přistoupilo jen asi sto lidí. Elektrárna často nepracuje, některé zdroje tvrdí, že okupanti z ní chtějí odejít.



Fake news. Asi největší lži byla zpráva z konce ledna 2022, že „válka nezačne“. „Jestliže a dokud bude záležet na Ruské federaci, válka nebude. Nepřejeme si válku,“ řekl tehdy ruský ministr zahraničí Sergej Lavrov, v době, kdy Rusko u hranic s Ukrajinou soustředilo 100 tisíc vojáků. Pak válka začala a rozšířila se další obrovská lež – Rusko stále mluví o „speciální vojenské operaci“, svět ale vidí válku ve vši její brutalitě. Od té doby Rusko vypouští bezpočet fake news – viz písmeno D naší Abecedy války.

Girkin versus Gerasimov. Bývalý velitel proruských sil v Doněcké oblasti Igor Girkin je na Západě podezřelý z toho, že vydal 17. července 2014 příkaz k sestřelení malajsijského letadla, které prolétalo nad Ukrajinou

a v němž po pádu zemřelo téměř 300 lidí, zejména Holanďanů, jejichž justice ho odsoudila na doživotí. Když začala invaze, Girkin doufal v rychlé vítězství Ruska. Po měsíci bojů se mu ale zhroutil svět. „Jak byla tato zvláštní vojenská operace naplánována, že jsme byli poraženi během prvního měsíce této operace?“ postěžoval si veřejně a vinu kladl náčelníkovi ruského generálního štábu Valeriji Gerasimovi. „Je to kretén. Buď je Gerasimov hloupý, anebo pracuje pro nepřítele,“ řekl Girkin.

HIMARS. Velkou pomocí ukrajinským obráncům bylo dodání amerických raketometů HIMARS. Díky jejich přesnosti zvolila ukrajinská armáda strategii ostřelovat nepřítele v týlu, likvidovat a přerušovat jeho zásobovací trasy na frontu a ničit sklady munice i tábory vojáků. To pomohlo dobýt zpět například město Cherson. HIMARS a jejich speciální rakety jsou také pohromou pro pěchotu, po výbuchu totiž uvolní tisíce wolframových kuliček a „děšť smrti“ zabije vše živé v okruhu 100 metrů. Spojené státy se ovšem ze strategických důvodů brání dodávat Ukrajině střely ATACMS s dosahem až 300 kilometrů, díky nimž by ukrajinská armáda mohla útočit na cíle na Krymu a v Rusku.



Chuj – „Idi na chuj“. Když se ruští mariňáci přiblížili na počátku války k Hadímu ostrovu v Černém moři nedaleko břehů Rumunska, vyzvali ukrajinské obránce, ať se vzdají. Jednotka v zákopu se chvíli rozhodova-

la a jeden z vojáků se ostatních zeptal: „Mám je poslat do p*dele?“ V dochované nahrávce je i odpověď kolegy. „Jo, pošli je!“ Pak do vysílačky zaznělo oficiální rozhodnutí jednotky: „Russkij vojennyj korabl, idi na chuj!“, které se do češtiny překládá jako „Ruská válečná loď, jdi do p*dele!“. Nato začali Rusové pálit a rozšířila se zpráva, že všichni tito stateční muži zahynuli. Jenže ve skutečnosti útočníci vojáky zajali a odvezli do zajetí. Když se jeden po výměně zajatců vrátil, vyprávěl, jak se Rusové stýž co stýž snažili zjistit, kdo slavnou větu, která Rusy zostudila po celém světě, vyřkl. Nikdo se prý nepřiznal.

Irpiň. Původní dělnická osada stavařů železnice byla založena teprve roku 1899 u nové trati, která měla zkrátit cestu do Polska. Město se postupně rozrostlo na 65 tisíc obyvatel a stalo se předměstím Kyjeva, který právě přes Irpiň měli Rusové obsadit. Vyhořelý most v Irpini a řeka se staly mezinárodně známými jako riskantní úniková cesta tisíců lidí včetně obyvatel sousední Buči, místa nejhoršího mučení a poprav ukrajinských civilistů ruskými vojáky. Irpiň Ukrajina dobyla zpět 2. dubna a získala titul Město – hrdina Ukrajiny, stejně jako dalších pět měst, například Cherson či Charkov.



Jaderné zbraně. Po rozpadu SSSR se v roce 1994 po dohodě v Budapešti Ukrajina zbavila jaderných zbraní výměnou za bezpečnostní záruky včetně územní integrity. Zaručily se velmoci jako Rusko, USA či Velké Británie, ale právě Rusko vše porušilo, když 24. února 2022 zahájilo vojenský útok.



FOTO | ARCHIV MAFRA A ČTK

Když však Rusové zaznamenali na bojištích neúspěchy, začali hrozit jadernými útoky nejen Ukrajině, ale mnoha dalším zemím, například Polsku, zároveň jaderné zbraně několikrát uvedlo do stavu zvýšené pohotovosti.

Kerčský most. Slavnostní otevření Kerčského mostu spojujícího okupovaný Krym s pevninským Ruskem 15. května 2018 Vladimírem Putinovi nedávno velmi zhořklo. V říjnu loňského roku se část mostu po výbuchu bomby zřítila, exploze byla v režii ukrajinské armády.

Leopard 2. Moderní tanky Leopard 2 by mohly ukrajinské armádě zajistit na bojišti nejedno vítězství. O jejich dodávce se jedná, jsou cvičeni vojáci, vše jde ale velmi pomalu a dodávky Leopardů vážnou. Jedna z předpovědí války mluví o jamě ofenzivě Ukrajiny. Pokud k ní dojde, tyto stroje by se do ní mohly zapojit.

Mrija. Největším dopravním letadlem světa byla ještě loni ukrajinská Mrija, v překladu „Zázrak“. Po vpádu vojsk byla schována v hangáru letiště Hostomel, ze kterého chtěla ruská armáda pomocí bleskové výsadky obsadit Kyjev a vyhrát tak válku. Letiště ale Ukrajinci bránili tak urputně, že plán Rusům nevyšel. Mriju ovšem útočníci rozstříleli. Chloubu ukrajinského letectva, která s nákladem 200 tun v trupu uletí až 4500 kilometrů, je v plánu postavit znovu.

Nord Stream 1 a Nord Stream 2 jsou dva plynovody (každý o dvou trubkách), které byly postaveny pro transport plynu z Ruska do Německa. „Jednička“ byla uvedena do provozu v roce 2011, „dvojka“ se začala budovat o čtyři roky později. Kvůli invazi byl ale projekt druhého plynovodu „zmrazen“. Vloni v září navíc došlo na dně moře v místech plynovodu k několika výbuchům – šlo o sabotáž, při níž bylo zařízení poškozeno. Rusko obviňuje Západ, ten zase incident připisuje Moskvě. A americký novinář Seymour Hersh tvrdí, že výbuch zosnovaly USA s pomocí Norska na příkaz Joea Bidena. Vyšetřování viníka stále nepotvrdilo.

Ovečkin. Ruská hokejová legenda NHL Alexandr Ovečkin se stala symbolem rozpolcenosti přístupu k ruským a běloruským sportovcům. Zatímco národní týmy, kluby i jednotlivci

v dresu těchto zemí se nesmí účastnit světových klání, sportovci, kteří jsou součástí zahraničních klubů ano. Argumenty proti „kolektivní vině“ stojí proti radikálnímu názoru, že žádný Rus či Bělorus by neměl ve světě hrát do doby, než skončí agrese na Ukrajině. Ten zastává třeba hrdina z hokejového Nagana Dominik Hašek. A Ovečkin? Ten má dodnes jako hlavní fotku na svém oficiálním instagramovém profilu společný snímek s Putinem...

Putler či také Vladolf Putler. To je hanlivé označení Vladimira Putina, které jeho snahy o ovládnutí Ukrajiny přirovnává k okupacím a dalším zvěrstvům Adolfa Hitlera za 2. světové války. Vzniklo spojením jmen obou agresorů. Často se také používá „Putler Kaput!“.

Quo. Starý latinský výraz „status quo“ znamená stávající stav. Používá se zejména v diplomacii po ukončení bojů, kdy se obě strany zavazují dodržovat status quo – tj. Co kdo má, to mu zůstává. Další možností je ale „status quo ante“, tj. Stav před konfliktem. Znamená to, že žádná ze stran nezískává ani neztrácí své teritorium, ani ekonomická či politická práva. A v tom je problém budoucího jednání o míru. Ukrajina těžko přistoupí na to, aby jako cenu za mír přišla o Rusy okupované části. Chce také návrat Krymu.

Rabování. Pračky, myčky, ledničky nebo třeba elektrický skútr. Putinova armáda kromě vraždění také rabuje a nakradené věci posílá poštou do Ruska. Na hranicích, a to i v Bělorusku, vznikly dokonce „bleší trhy“, kde se vše prodává civilistům. Ruské jednotky rabují ve velkém také muzea a galerie, odkud vzácné předměty odváží nákladními auty.

Starlink. Kontroverzní projekt Starlink, díky němuž je pomocí desítek družic kroužících kolem země možné šířit internetový signál téměř kdekoli na zeměkouli, se zapojil do války na Ukrajině. Pomáhá navádět drony i střely, zaměřuje cíle, a dává tak vojákům lepší „oči a uši“, než má nepřítel. Stojí za ním miliardář Elon Musk, ten se ale nechal slyšet, že službu Ukrajině omezí. V tu chvíli ucitily příležitost další společnosti, třeba americká Ky-meta, a snaží se stát hlavním dodavatelem satelitního internetu na Ukrajinu, což by jí mohlo vynést miliardy dolarů a prestiž.

Trojzub. Je to státní znak Ukrajiny. Trojzubec symbolizuje sokola ve střemhlavém letu a odkazuje na spojení nebe a země, ducha a těla, odvahy a síly. Prezident Zelenskij a další činitelé ho pravidelně nosí na oděvu během svých vystoupení. Historie znaku sahá do 10. století, kdy byl ražen na mince, státním znakem se stal roku 1992, část poslanců ho ale nepodpořila kvůli tomu, že trojzubec užívaly jako symbol oddíly ukrajinské povstalecké armády Stepana Bandery během 2. světové války.

Uprchlíci. Na území EU dostalo uprchlický azyl nejvíc uprchlíků z Ukrajiny v Polsku (zhruba 1,5 milionu), Německu (jeden milion) a v Česku (asi půl milionu). Celkem uteklo z napadené země do zahraničí odhadem pět milionů lidí, dalších šest milionů jsou takzvaní vnitřní uprchlíci, kteří se přesunují v rámci vlasti. „Česko mělo v roce 2022 největší počet vydaných dočasných ochrany v rámci EU v přepočtu na obyvatele,“ uvádí Ministerstvo vnitra ve výroční zprávě.

Válka. To slovo bylo dlouhé měsíce od zahájení agrese v ruském narativu zakázané, oficiálně mohlo zaznít pouze „speciální vojenská operace“. Kdo v ruském veřejném prostoru zmínil slovo „válka“, byl perzekvován s rizikem až 15 let vězení. Veřejné tabu však porušil i samotný Putin, když na srazu mládeže řekl: „Naším cílem je tuto válku ukončit.“

Wagnerovci. Do bojů se zapojilo i vojenské uskupení známé jako wagnerovci (někdy psané jako wagnerovci), soukromá armáda ruského oligarchy Jevgenije Prigožina, která dostala název podle německého skladatele Richarda Wagnera, jehož zbožňoval zakladatel skupiny Dmitrij Utkin. Do jejich řad, které čítají asi 50 tisíc bojovníků, byli s vidinou svobody verbováni také vězni, často i brutální vrazi. Wagnerovci ale utrpěli v bojích obrovské ztráty. Kvůli jejich rostoucímu vlivu se je v poslední době snaží Putin izolovat.

X-faktor. Odvaha, kterou Ukrajinci po invazi ruských vojsk projevili, by jim mohl závidět lekteřský národ. Bojují o svou zemi, za své rodiny a za právo žít podle svého. Podle vyjádření prezidenta Zelenského i generálů

ale vpád Rusů překvapením nebyl, roky očekávali, že k tomu dojde. „Už to začalo,“ pronesl 24. února v brzkých ranních hodinách prezident k první dámě a manželce Oleně Zelenské. „Teď žijí pro chvíli, kdy mi konečně řekne, že je po všem,“ řekla první dáma Ukrajiny minulý týden v rozhovoru pro televizi ICTV.

Y – Ukrajina (Ukrajina). Po Rusku druhá největší země Evropy patří s Moldavskem k nejhudším. Dnes zde platí všeobecná mobilizace, ve válce se Ukrajina snaží Rusku dokázat, že je svěbytnou svobodnou zemí, nikoliv součástí Ruska. „Tuhle křivdu Rusům nikdy nezapomeneme,“ reagují Ukrajinci na bratrovražednou válku. Slovo Ukrajina je slovanské, význam se nejčastěji uvádí jako „okrajové území“, přesněji jednotlivá krajní, hraniční knížectví Kyjevské Rusi.

Z coby symbol souboje. Stejně jako Hakenkreuz symbolizoval nacistické vojsko a ideologii, zlověstným symbolem ruské okupace se stalo písmeno „Z“. Původně to bylo neoficiální označení zejména ruské techniky, časem se stalo symbolem, který podporovatelé ruského vpádu až fanaticky vzývali, ruské školy stavěly do písmena Z prvňáčky apod. Proti tomu „Z“ stojí jiné „Z“ – Zelenskij. Kdyby ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij hned po vpádu ruských vojsk uprchl na Západ, jak mu bylo nabízeno, možná by to způsobilo rozvrat země. To se ale nestalo, souboj „Z“ tak trvá dál. (jos)



Benefity pro zdraví i peněženku

Od podpory **prevence** odhalování rakoviny po příspěvky na vitaminy či psychoterapii. **České zdravotní pojišťovny představily své novinky.**



ČR | Jak Ministerstvo zdravotnictví, tak zdravotní pojišťovny chtějí tento rok posílit prevenci odhalování rakoviny. Už na konci minulého roku šéf resortu Vlastimil Válek uvedl, že by rád v roce 2023 spustil projekt screeningu karcinomu prostaty. Ten by tak doplnil další programy pro odhalování rakoviny, pravidelná vyšetření zdravých lidí z konkrétní věkové rizikové skupiny už nyní fungují u rakoviny tlustého střeva, plic, děložního čípku a rakoviny prsu.

Největší česká zdravotní pojišťovna – VZP, na tento rok právě v této souvislosti ohlásila nový benefit, který spočívá

v tom, že kdo během posledních 24 měsíců absolvoval jedno nebo více vyšetření v rámci celonárodních screeningových programů, má nárok na příspěvek na rehabilitační aktivity, jakými jsou například masáž nebo sauna. Podobnou podporu má jako novinku letošního roku také třeba Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR, a to v podobě až 250 Kč na sportovní aktivity nebo ambulantní rehabilitaci za absolvování alespoň jednoho z těchto screeningových programů. A třeba Vojenská zdravotní pojišťovna pro letošek zvýšila příspěvek na prevenci kolorektálního karcinomu až na 300 korun.

A jaké jsou některé další novinky, které ohlásily zdravotní pojišťovny pro rok 2023?

Benefity také pro diabetiky

VZP s téměř šesti miliony klientů je letos připravena vyplatit na benefitech svým klientům až miliardu korun. Vzrostly například příspěvky pro bezlepkovou (8000 Kč) a nízkobílkovinnou dietu (12 000 Kč), příspěvek na pomůcky a služby pro diabetiky (3000 Kč). Klienti, kteří v uplynulých



FOTO | SHUTTERSTOCK

24 měsících absolvovali prohlídku u praktického lékaře, získají příspěvek na dentální hygienu ve výši 500 korun.

Oborová zdravotní pojišťovna zvýšila své příspěvky v programu Prevence pro těhotné a novorozence. Celková částka až 3000 korun je rozdělena na půlky, přičemž první mohou těhotné ženy využít na nákup vitaminů a doplňků, těhotenské vyšetření či na předporodní kurzy. Druhou polovinu sumy je pak možné čerpat na očkování dětí do věku 15 měsíců či třeba na nákup pomůcek pro péči o miminko.

Na podporu duševního zdraví se mimo jiné soustředí Vojenská zdravotní pojišťovna, která již vloni na podzim

spustila nový program Zdravá duše, v rámci něhož se mohou dospělí zapojit do osmítýdenního programu na podporu osobní spokojenosti. Ten je založený na principech mindfulness – tedy na takzvané „všímavosti“. Pro pojištěnce, kteří už na terapii docházejí, má pak pojišťovna připravené online psychoterapeutické sezení. Navíc pro klienty starší 40 let je připraven třístakorunový příspěvek na prevenci poruch paměti.

Pojištění za darování krve

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna nově nabízí příspěvek 500 korun na vitaminy i klientům v předdůchodovém věku, na 2000 Kč zvýšila příspěvek na zvláštní potravinové diety dětských pacientů trpících celiakií a dědičnými metabolickými poruchami.

Novinkou u Zaměstnanecké pojišťovny Škoda je například několik příspěvků pro péči o zrak, třeba až 2000 Kč pro klienty ve věku 18 až 40 let na korekční laserovou operaci. O příspěvek si mohou nově požádat diabetici do 18 let – 5000 Kč je určeno na úhradu pomůcek nehraných z prostředků veřejného zdravotního pojištění a na dietu nad rámec veřejného zdravotního pojištění.

RBP, zdravotní pojišťovna mimo jiné zavedla příspěvek 3000 Kč na komplexní onkologickou preventivní prohlídku pro klienty starší 19 let či cestovní pojištění až na 30 dní pro dárce krve. (re)

INZERCE



PRÁVO SPRÁVNĚ

- ▶ Stali jste se svědky nezákonného postupu?
- ▶ Postupovaly úřady ve Vaší trestní věci nezákonně?

OBRAŤTE SE NA NÁS, RÁDI SE VAŠÍM PŘÍPADEM BUDEME ZABÝVAT

Naše skupina se zabývá rekodifikací trestního řádu a prosazováním práva a spravedlnosti.



PRÁVO SPRÁVNĚ
tel.: 420 222 741 282
www.pravo-spravne.cz

Preventivní kontroly? Češi nevědí, kdy a na co mají nárok

ČR | Se zodpovědným přístupem k preventivním zdravotním prohlídkám na tom Češi nejsou nijak ukázkově. Jak prokázal nejnovější celorepublikový průzkum pro SYNLAB laboratoře, téměř polovina respondentů přiznala, že neví, na jaká vyšetření má v rámci zdravotního pojištění nárok a k jakým odborníkům by měla pravidelně docházet.

Každý člověk má přítomnou možnost si u svého praktického lékaře nebo zdravotní pojišťovny zjistit, o jaká vyšetření se konkrétně jedná a jak často na ně docházet. Přehledný seznam vyšetření, na která máme individuálně nárok, lze zjistit například pomocí kalkulačky na webu Zdraví národa – <https://zdravinaroda.cz/narok-na-vysetreni/>. Zde jednoduše zadáte svůj věk a pohlaví a hned zjistíte, na jaké vyšetření a po jaké době byste ve vlastním zájmu měli zajít.

Necelá třetina Čechů podle výsledků průzkumu spoléhá na to, že je praktik do své ordinace pozve a na prohlídky nechodí z vlastní iniciativy. Z interního průzkumu SYNLAB laboratoří navíc vyplynulo, že méně než čtvrtina lidí se na prevenci ohlásí sama a 40 % lékařů si

pacienty na kontroly aktivně zve. Téměř čtvrtina lidí ve věku od 18 do 53 let přiznala, že k lékaři na preventivní prohlídky nechodí kvůli nedostatku času. Národových screeningů se pravidelně účastní jen 20 % Čechů ve věkové skupině nad 45 let. Pětina lidí na preventivní vyšetření k lékaři nejde, pokud se cítí zdravá.

46 procent Čechů neví, na jaká preventivní vyšetření mají nárok.

29 procent lidí spoléhá na to, že si je lékař na prohlídku sám pozve.

Důležitou součástí preventivních prohlídek jsou také laboratorní vyšetření. „Jde například o vyšetření hladiny cholesterolu, triglyceridů a cukru. U těchto vyšetření je důležité pravidelné sledování výsledků pro předcházení nejrozšířenějších onemocnění, označovaných jako civilizační – diabetes, onemocnění cév a obezita,“ uvedla lékařka Kateřina Pinterová, vedoucí laboratoře SYNLAB. (re)

„Ten chlapec nám nějak roste...“



Robert Pershing Wadlow se svým bratrem Eugenem, který byl normálního vzrůstu, na snímku z roku 1936. FOTO | WIKIPEDIA

Obr z Altonu, tak se říkalo Robertu P. Wadlowovi, který je považován za nejvyššího člověka v historii lidstva. Narodil se před 105 lety, dorostl do více než dvou a půl metru.

USA | Když se 22. února 1918 v městečku Alton v USA narodil malý Robert, měřil 51 cm a vážil 3,8 kilogramu. „Normální kluk,“ řekla si rodina o prvorozeném dítěti a s láskou o něj začala pečovat. Jenže něco se brzy zdálo být jinak.

Hošík rostl abnormálně rychle, a v když oslavil páté narozeniny, měřil 170 centimetrů a vážil 64 kilogramů, tedy téměř jako tehdy běžný dospělý člověk. Tabulkové záznamy u pětiletých chlapců uváděly 113 cm a 19 kilogramů.

Začala série vyšetření a lékařských prohlídek, scházela se konzilia a Robert musel vše trpěně absolvovat. Verdikt byl jasný – abnormální růst. Co ho způsobuje, to lékaři s jistotou říci nedokázali. Růst se nezastavoval, s abnormální výškou se zvyšovala i abnormální síla malého chlapce. V devíti letech chytil svého otce, pozdějšího starostu Altonu, a vynesl ho po schodech do prvního patra rodinného domu. Otec měřil okolo 180 centimetrů a vážil 77 kilogramů, i on byl ve své době považován za dlouhánka. Syn ho však výrazně předčil, a s otcem i celé lidstvo.

Patnáct minut slávy, pak brzká smrt

Robert Wadlow začal chodit do školy a do skauta. Museli mu vyrobit na míru nejen uniformy, ale i školní lavici. Aby si přivydělal, začal chlapec na ulici prodávat noviny, o úspory uložené do banky ale během hospodářské krize přišel. Když mu bylo 18 let, stal se celebritou, přišlo jeho „15 minut slávy“, jak s oblibou říká staré americké rčení, že každý obyvatel USA má během života nárok na svůj malý chvilkový úspěch.

Roberta roku 1936 naverboval známý cirkus Ringling Brother a chlapec vystupoval v jejich show v New Yorku a Bostonu. Jeho výška patřila k předním číslům cirkusu, do obleku a cylindru se ale mladík navléknout nikdy nenechal a vystupoval v obyčejných civilních šatech. Měl pro to svůj důvod, na-

rozdíl od mnoha jiných v této branži o sobě nesmyslně jako o kreaře a podivínovi, považoval se za pracovníka v reklamě.

Momentální cirkusová hvězda proto nechtěla být jen nějakou „cvičenou opicí“, ale právníkem. Z toho důvodu se také ve svých dvaceti letech přihlásil na studium práv. Tehdy vážil 221 kilogramů a měřil 262 centimetrů. 4. července 1940 ale kývl na další vystoupení. To se mu stalo osudným. Výška mu působila zdravotní problémy, zejména bolesti páteře. Při chůzi používal v nohou různé výtuby, chodidla měl téměř necitlivá na tlak i bolest. K tomu trpěl oslabenou imunitou.

Při zmíněném vystoupení mu jedna špatně nasazená ortéza rozedřela kotník do krve. Nic hrozného, mysleli si všichni, jenže rána se kvůli slabé obranyschopnosti obrova těla zánitila. Následoval chirurgický zákrok, transfuze a léčba, otrava krve ale nekázalo nic zastavit. Deset dnů po vystoupení „obr z Altonu“ umírá ve spánku, bylo mu 22 let.

Lékaři se na pitvu „tráslí“. Po ní bylo prokázáno, že velký a v dospělosti stále pokračující vzrůst byl následkem hypertrofní, tedy silně zvětšené hypofýzy. To mělo za následek abnormálně vysokou hladinu růstového hormonu (HGH).

Robertova rakev měla na délku 328 centimetrů, s neobčasnou vážíla přes 450 kg a neslo ji dvanáct nosičů a osm asistentů. Dodnes je Robert Pershing Wadlow zapsán v Guinnessově knize rekordů jako nejvyšší doložený člověk v historii lidstva. (jos)

OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

přijme Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o z celé ČR pro prodej inzertních ploch pro své tiskové a sociální projekty.

U zkušených obchodních zástupců provize a další výhody dle dohody. Jinak nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40-80tis. Kč/měs.), práce v místě bydliště, služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost.

Životopisy zašlete na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

INZERCE

BAUHAUS®

VÝSEVNÍ SUBSTRÁT

20 l

optimální složení pro veškeré výsevy a řízkování

69,-!



Nakupte on-line na bauhaus.cz



Green
Hideaway

HORNBACH EDICE DÍLO

Celý příběh s návodem
na hornbach.cz/dilo

HORNBACH 
S námi to zvládnete.

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají: „Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti postaví na nohy každého,“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečítlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobě poškozené kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích. Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze 100 bezplatných balíčků.



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem používali již staří Egypťané. Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečítlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

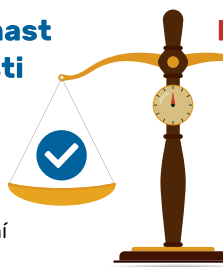
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreaua: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší!”

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.
Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.
Získejte jedno balení masti za 0 Kč!
Zavolejte: **374 219 589**
Nabídka platí do 15.03.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.
Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.



Taylor Jenkins Reid patří k nejčtenějším autorkám současnosti. Jejím asi nejznámějším dílem je pohlcující román *Daisy Jones & The Six*, který vyšel i v češtině a zabýval se do detailu propracovaným životem fiktivní rockové ikony. Právě *Daisy Jones* se letos v březnu dočká na platformě Amazon uvedení seriálové adaptace. Zmínku si také zaslouží další u nás nedávno vydaná spisovatelčina kniha jménem *Malibu v plamenech*. *Sedm manželů Evelyn Hugo* bude mít s oběma zmíněnými díly společnou napínavost i zasažení příběhu, točícího se okolo fiktivní postavy. Ta bude ovšem popsána natolik živě, až vám to nedá, a přece jen si ji zkusíte najít na internetu, zda náhodou doopravdy nežila. Na co se tedy v hojně očekávané novince můžeme těšit?

„*Jedná se o exkluzivní zpověď hollywoodské legendy, v níž sledujeme křivolaké osudy filmové hvězdy a její cestu na vrchol, plnou intrik a tajemství.*“

Jak je u děl Taylor Jenkins Reid zvykem, smývá se zde rozdíl mezi realitou a fikcí. Její styl psaní by leckomu mohl připomenout neméně osudové a u nás obrovsky populární romány od Coleen Hooverové. Jde o autorku bestsellerů *New York Times*. Má na kontě sedm knih, mimo jiné již zmíněné *Malibu v plamenech*, *Daisy Jones & The Six* nebo právě *Sedm Manželů Evelyn Hugo*. Žije v Los Angeles s manželem a dcerou.

Pochvaly od čtenářů

Některými dějovými prvky a nepochybně i prostředím se pak román blíží nedávno v kinech uvedenému *Babylonu* režiséra Damiana Chazelleho, který krom filmového pozlátka zachycuje zejména hořkosladké osudy fiktivních hereckých hvězd. Ostatně jaké lepší pro-

Sedm manželů Evelyn Hugo: Strhující zpověď zpoza kulis Hollywoodu

středí lze zvolit pro vystavení dramatické zápletky než právě světoznámou tvárnou na sny? Kniha na světové čtenářské databázi Goodreads získala průměrné hodnocení 4,46 z 5, což je při množství recenzí (něco přes 180 tisíc) více než dobrý výsledek, který si rozhodně zaslouhuje čtenářskou pozornost.

„*Sedm manželů Evelyn Hugo, strhující, srdceryvné vyprávění plné kouzla starého Hollywoodu, je nepochybně jedním z nejpoutavějších románů roku.*“ (BuzzFeed)

Zamotaný děj

Pohnutý životní příběh plný osudových zákrutů skýtá opravdu silný čtenářský zážitek. Celý zamotaný děj, u něhož se velmi obtížně předjímá, jakým směrem se v dalším odstavci vrátne, je nám podáván prostřednictvím mladé novinářky. Ta totiž od stárnoucí herecké ikony dostane nabídku, která se neodmítá: a sice sepsat jí biografii.

Ani nadřizená šéfredaktorka, ani sama nezkoušená reportérka Monique Grant netuší, proč si Evelyn Hugo vybrala pro tuto práci právě ji. To však neznamená, že po takové lukrativní příležitosti nesháhne. Obzvláště proto, že Monique zrov-

na neprožívá úplně nejšťastnější období. Krom toho, že její kariéra stagnuje, ji ještě před nedávnem opustil manžel.

V luxusním bytě na Manhattanu se pak začne prostřednictvím hereččina vyprávění odvíjet životní příběh. Monique si ke zpovídání dám začíná utvářet

„Pohnutý životní příběh plný osudových zákrutů.“

sympatie a sleduje její pouť od náročných začátků v padesátých letech přes nejružnější zajímavosti ohledně Evelyniných sedmi manželství až po odchod do ústraní v letech osmdesátých.

Během emotivního rozhovoru se krom zakázané lásky setkáváme s nečekaným přátelstvím, nemilosrdnou, takřkajícím přes mrtvolu jdoucí ambiciózností slavné celebrity. Postupně začne vyplouvat na povrch i do té chvíle netušená spojitost mezi novinářkou a herečkou. Protnutí osudů, jež ve svém základu nese silnou tragičnost v dechberoucím čtení, vás chytne a nepustí, dokud nedočtete. TOMÁŠ LESK



Sedm manželů Evelyn Hugo

Taylor Jenkins Reid
Datum vydání: 8. 2. 2023
Počet stran: 448
Cena: 399 Kč
Nakladatelství: Kontrast Vintage

INZERCE

SVĚTOVÁ LITERÁRNÍ SENZACE KONEČNĚ V ČEŠTINĚ

Od autorky bestsellerů *Daisy Jones & The Six* a *Malibu v plamenech*

KNIHY DOBROVSKÝ www.knihydobrovsky.cz

CO VÁS DNES TRÁPÍ?

MRAVENČÍ VÁM NERVY?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

Úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.



RYCHLÁ ÚLEVA PŘI INFEKČÍCH, ZÁNĚTECH A BOLESTI V KRKU

Mateřství je náročné období a obzvláště v mrazivých dnech by maminky měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasné signály, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswelie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.



SNADNÁ A EFEKTIVNÍ APLIKACE PŘÍMO K LOŽISKU INFEKCE.

NOVINKA S MELATONINEM



NEMŮŽETE USNOUT?

Stres, nervozita a napětí či střídavé pracovní směny jsou nejčastější příčinou potíží s usínáním. Pro tyto případy je v lékárnách k dostání novinka s naprosto unikátním složením, které vám dopřeje klidnou noc plnou kvalitního spánku.

Vyřešte své potíže se spánkem díky **NEOSPAN melatonin**, který vyniká svým jedinečným složením. Melatonin podporuje rychlejší usínání a harmonizaci denního biorytmu. Tento doplněk stravy obsahuje také velmi důležitý L-tryptofan, dále hořčík a vitamin B6, které podporují psychickou pohodu a zklidnění před spánkem. Kombinace melatoninu s tryptofanem, vitaminem B6 a hořčíkem působí synergicky a je výrazně účinnější než samotný melatonin.



ZVEDÁ SE VÁM TLAK? SÁHNĚTE PO KONOPÍ!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhňte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o safrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



REVOLUČNÍ, MAXIMÁLNĚ ÚČINNÉ PŘÍPRAVKY CANNAMEDIQ VYUŽÍVAJÍCÍ AKTIVNÍ KONOPÍ NAJDETE VE SVÉ LÉKÁRNĚ.

Adrenalin v terénu a také ve studiu

Krimi zprávy na CNN Prima NEWS jsou klasika, která se začala psát roku 2010. Jediněčná zpravodajská relace se už léta zaměřuje na kriminální případy všude okolo nás. Dopadení zlodějí, nebezpečný úsek silnice, na který si je dát potřeba pozor, záběry z policejních razíí i pátrání po zločincích či ztracených dětech. Tahle práce zkrátka vedle pouhého informování i pomáhá. Krimi zprávy teď mají novou trojici moderátorů. K Michalu Janotkovi a Ondřeji Pořízkovi přibyl nově **Matěj Rychlý** (na snímku).



zprávy uváděly z exteriéru pražských a brněnských ulic. A mimo mě byla moderátorkou Barbora Kozáková (nyní Holá) a matador Krimi zpráv Michal Janotka – tehdy přezdíváný král pěřovek. Zároveň je to skvělá výzva. Vím o sobě například, že se zbytečně mračím do kamery. Chci

se vrací sympafák Matěj Rychlý. „Dělá mi to radost. Navíc je to pro mě v l a s t n ě comeback. Nevím, jestli si na to diváci pamatují, ale já už v tzv. elitní trojici byl. Tehdy se Krimi

na sobě pracovat a být co nejlepší,“ říká se svým typickým úsměvem Matěj Rychlý.

Pro rodinu je to někdy těžké

Staronovou trojici budou diváci vidat každý den v 16:30 a znovu hned po HLAVNÍCH ZPRÁVÁCH v 19:40. O svou milovanou práci v terénu Matěj nepřijde.

„Toho se nechci vzdát, co to půjde. Je to jiný druh adrenalinu. Moderovat mám zhruba deset dní v měsíci a zbytek je ta klasická reportáž. Takhle je to skvěle vyvážené a hrozně mě to těší,“ prozrazuje Matěj Rychlý, který se v televizi věnuje krimi tematice už přes dvanáct let. „Kdybych si musel vybrat, vyhraje to terén. Byl jsem třeba u požáru v Hřensku, kde jsem několik nocí i spal. Tedy spal... Při takovýchto katastrofách, jako jsou povodně, požáry a někdy i vraždy, musím smekat zejména nad našimi krajskými reportéry. Ti totiž dřou, nespí. Nejsme jako hasiči nebo policisté, my přímo nepomáháme, ale nabízíme

servis divákům, sledujeme, co se děje, a hledáme příběhy. Do toho si připojte řadu živých vstupů, tlak uzávěrek,“ přibližuje náročnou práci.

Není divu, že najít při takovém vytížení čas na rodinu není lehké. U Rychlých jsou přý ale sehnání a Matěj ví, kdy musí dát přednost rodině. „Mám skvělou manželku a úžasné dvě děti. Žena se mnou byla od úplných začátků a vlastně mě dokopala k tomu, abych byl reportér. Říkala mi, ať si věřím a jdu si za tím, co chci dělat. Rád bych řekl, že už si zvykla, ale na některé situace to jde vážně těžko. Tenhle týden nám domů volal třeba po půlnoci muž, po kterém stříleli policisté. Z Hřenska neměla moc velkou radost, ale ona ví, jak tu práci miluju, a chápe mou touhu být na místech, kde se něco děje, a dělat svou práci, jak nejlíp dovedu. Když jsem jí ale na začátku války naznačoval, že se v práci zkusím poptat, jestli by mě nevyšlali na Ukrajinu, stačilo jí na mě vrhnout jediný výmluvný pohled,“ přiznal Rychlý. (ms)

Televizní ceny patří Devadesátkám i Sokolovi

ČR | Osmý ročník ankety o televizní ceny na portálu iDNES.cz mediální skupiny MAFRA má své vítěze. Událostí loňského televizního roku se podle hlasování čtenářů stal krimiseriál **Devadesátky**. Získal nejvíc hlasů nejen v kategorii Nejlepší český seriál, ale i nejvíc hlasů vůbec.

Oblibu žánru potvrzuje i druhé místo pro třetí řadu seriálu **Případy 1. oddělení**, kterým Devadesátky volně předcházejí. Případy 1. oddělení se na druhém místě udržely, i pokud jde o hlasy napříč všemi kategoriemi. Třetí absolutně nejvyšší počet hlasů obdržela vánoční pohádka



„Někdo umí dobře bavit, někdo dobře hrát. Ale sotva by kdo uvěřil, že člověk, který vyhrál cenu Týtý pro osob-

Krakonošovo tajemství. Zvítězila zároveň v kategorii Nejlepší televizní film. Redakční cenu pro televizní osobnost roku získal s titulem „Lovec roku“ režisér, herec a moderátor **Ondřej Sokol** (na snímku), ocenění převzal v pořadu Rozstřel.

nost televizní zábavy a moderuje snad už vše kromě alpského lyžování, stvoří nejzajímavější postavu seriálu Devadesátky. Bavit Na lovu je hra; být loven je kumšt. Takže za mne spíše Kořist roku,“ okomentovala letošní cenu pro televizní osobnost filmová a televizní kritička iDNES.cz Mirka Spáčilová. Nejlepší minisérií se stalo **Podzření** s Klárou Meliškovou v hlavní roli, mezi původními dokumenty uspěl **Polosvět**, nejlepším zahraničním seriálem se stalo **Wednesday** společnosti Netflix, zábavným pořadem roku **finálový večer Českého slavíka**. (re)

INZERCE

SEDM SCHODŮ K MOCI

Z přízemí až do nejvyšších pater

Exkluzivně na **prima+**

prima+
ORIGINALS

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smichu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přelplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

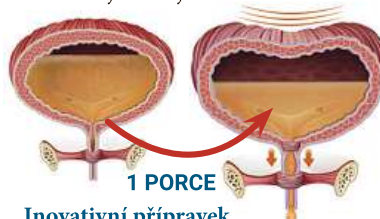
„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“



Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“



Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 15.03.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **374 219 587**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



Česká muzika má svátek

■ JOSEF VLČEK

Čtyřicetý únor je pro Rádio Impuls jedním z nejdůležitějších dní v průběhu roku. Slaví totiž narozeniny a to znamená, že česká muzika má svátek. Tahle jednoduchá rovnice tu platí už léta. I první písnička, kterou mohli posluchači na Impulsu slyšet, byla česká. Variace na renesanční téma od Vladimíra Mišíka zahájila před 24 lety vysílání Rádía Impuls.

Vzniklo v roce 1999 s cílem pomáhat české hudbě a českým muzikantům a pomoci jim ubránit se razantnímu tlaku angloamerické populární hudby. Podporovalo nástup nových kapel jako Kryštof nebo slovenských No Name na začátku nového tisíciletí a stálo i za druhou vlnou českých písničkářů Xindla X, Marka Ztraceného nebo Tomáše Kluse. Je neustále otevřeno nástupu nových tváří. A právě proto oslavujeme s Impulsem tento únorový den jako Svátek české muziky.

Každý rok má tento svátek trochu jinou podobu a letos se tu vystřídají hosté, kteří mají kromě české muziky ještě něco společného. Svými počiny píší



Slovenská hvězda **Jana Kirschner** zaspívá během Svátku české muziky jako host pořadu Živáááák. FOTO | P. KAHOUN

něco jako dějiny české populární hudby. Návštěvu přislíbili oba aktuální slavníci Lucie Bílá a Marek Ztracený, kterým se oběma rýsuje náročná jarní a letní sezona.

Jana Kirschner jako host

Před Markem je zatím největší akce v jeho kariéře a možná i v historii české-

ho popu. Povedl se mu totiž neskutečný hatrick – třikrát naplnil pražský stadion Eden a navíc v rekordním čase. Teď ale nesmí zklamat očekávání fanoušků. Co přinesou jeho červnové velké koncerty, to se dozvíme na Impulsu.

Lucie Bílá chystá letos také něco neobvyklého. Čeká ji zajímavá kombinace popu a folku. V průběhu léta totiž pojedí na turné s Čechomorem. Lidovky

v podání Lucie Bílé mohou znít hodně zajímavě. Také členové Čechomoru přijdou na kus řeči do slavicího ráááááá. Naše nejznámější folkrocková kapela při té příležitosti oslaví 35 let od svého vzniku. Tehdy si ještě říkala 1. českomoravská hudební společnost a zpočátku provozovala to, čemu se dnes říká busking čili pouliční hraní.

Do speciálního svátečního vysílání Rádía Impuls přijdou i další hosté, představí se i nové tváře. Dojde i na živou českou muziku, protože přijdou s kytarami, houslemi a dalšími nástroji.

Chybět nebudou hudební dárky. Během celého svátečního dne bude Impuls rozdávat vstupenky na podzimní Český mejdan i letní festival Benátská! s Impulsem.

A večer od 20 hodin jako třešnička na narozeninovém dortu završí v premiérovém Živáááááá z klubu Doupě jedinečná Jana Kirschner (*na snímku*), která u nás koncertuje jen vzácně.

Bude toho mnohem víc, tak si nenechte oslavy Svátku české muziky ujít. 24. února = 24 let Rádía Impuls. Dvacet čtyři let neustávající podpory české hudby.

■ KRÁTCE ZE SVĚTA MUZIKY

U2 se vrátí na pódium, otevrou nejmodernější halu

Irská rocková legenda po čtyřleté koncertní pauze konečně znovu chystá velké koncerty. Tento rok (konkrétní data ještě nebyla oznámena) její vystoupení otevře nejmodernější halu světa v Las Vegas. MSG Sphere, která se právě dokončuje, má tvar zeměkoule a pojme okolo 18 tisíc diváků. U2 v ní však zahrají bez svého zakladatele a bubeníka v jedné osobě – Larry Mullen Jr. totiž musí podstoupit náročnou operaci, a tak jej za bicími zastoupí Bram van den Berg. (re)

Dokument odhalí archivní poklady Paula McCartneyho

Nový dokument režiséra Morgana Nevilla představí legendu Paula McCartneyho trochu jinak, než jsou příznivci exbrouka zvyklí. Neville se zaměřil na umělcovo období mezi rozpadem The Beatles po vzestup McCartneyho nové formace Wings v 70. letech. Právě tato část jeho života nebyla dosud dostatečně zmapována, Neville za tím účelem získal přístup do soukromého McCartneyho archivu. Dokument má název Man on the Run, termín premiéry ještě nebyl zveřejněn. (re)



Rolling Stones vydali další živák, nechybí Charlie Watts

V roce 2012 vydali Rolling Stones kolekci největších hitů nazvanou GRRR!, ale až v těchto dnech ji připomínají také dvojalbumovou kolekcí GRRR! Live, přinášející záznam koncertu z téhož roku, kdy se k nim na pódium přidali hosté jako Lady Gaga nebo Bruce Springsteen. Fanoušky kromě toho jistě potěší, že si jednu z nejslavnějších kapel historie mohou poslechnout ještě s nebožtíkem Charliem Wattsem za bicími. (re)

INZERCE

Účinnost potvrzená více než 236 700 lidmi po celém světě!

Tato metoda vrátí dobrý sluch za 72 hodin!

Pan Ondřej (69) z Pardubic se zasmál své ženě, která mu koupila náplasti s léčivými zrny, aby zlepšily jeho sluch, který ze dne na den oslaboval. Přesvědčil se o nich teprve tehdy, když téměř spadl pod rozjetý autobus...

Pan Ondřej, dezorientovaný pouličním hlukem, neslyšel autobus, který vyjžděl zpoza rohu. Kolemjdoucí ho chytili na poslední chvíli. Když se vrátil domů vystrašený, uvědomil si, že jeho hluchota je skutečný problém. Lékař mu poradil, aby nosil naslouchátko, ale bylo nepohodlné, praskalo a vrzalo – v podstatě spíše překáželo než pomáhalo. Pak si vzpomněl na náplasti, které mu jeho žena koupila před nějakou dobou, a které pohrdavě hodil do šuplíku.

Nikdy jsem nebyl tak vyděšený jako tehdy. Mohl jsem zemřít! Byl jsem z toho opravdu v šoku, 3 dny jsem nevycházel z domu“ – říká pan Ondřej. „V té době jsem nosil ty náplasti, které mi koupila Terča. Nejprve jsem si myslel, že to je odpad, ale dal jsem jim šanci. Neměl jsem co ztratit! K mému překvapení jsem slyšel mnohem lépe už 2-3 hodiny po nalepení. Po 3 dnech byl zvuk jasnější, a co je nejdůležitější, bez jakéhokoli praskání jako při nošení naslouchátka! Dokonce jsem musel ztlumit televizi, protože byla příliš hlučná. Po 2 týdnech už nekřičím a neprosím 3krát o zopakování, slyším i ty nejtišší šepoty. Jen pomyslet na to, že všechno, co jsem musel udělat bylo přilepit si tyto malé náplasti za ucho!”

Přírozené řešení na problémy se sluchem

Specialista ORL, pravidelně doporučuje svým pacientům náplasti Vacca Complex: „Nejprve jsem se setkal s náplastí s léčivými semínky vaccarie na sympoziu v Hongkongu. Zpočátku jsem nevěřil, že něco 100% přírodního, bez náznaku moderní technologie, by mohlo být tak efektivní. Musel jsem to zkontrolovat, tak jsem si objednal balení pro testování. Po návratu do České republiky jsem provedl výzkum na skupině 150 dobrovolníků ve věku 41–89 let s různým stupněm nedoslýchavosti. Výsledky byly jasné: akupresurní náplasti Vacca Complex snižují tinnitus a zlepšují sluch bez ohledu na věk a stupeň hluchoty. Už za 3 dny slyšení je lepší o 65%, a po 14 dnech – až o 90%! Výzkum také ukázal, že 9 z 10 lidí se po kúře nenávratně zbavilo tinnitu. Rozhodl jsem se spolupracovat

Dobrý sluch v každém věku

Náplasti jsou neinvazivní metoda, kterou může použít kdokoli, bez ohledu na věk, pohlaví nebo druh sluchové poruchy. Výzkum provedený v roce 2019 v Evropském audiologickém centru v Bukurešti ukázal, že i u lidí, kteří mají vážné, dlouhodobé problémy se sluchem, náplasti Vacca Complex:

- ✓ Zlepšují slyšení alespoň o 65% už po 3 dnech používání,
- ✓ Trvale redukuje tinnitus za 2 týdny,
- ✓ Obnovují slyšení celého spektra zvuků – od nejvyšších po nejnižší tóny,
- ✓ Umožní vám 8krát lépe rozlišit hlasy v davu,
- ✓ Účinně a trvale napravi každý typ ztráty sluchu.



Jana, 57 let, Strakonice

ZÍSKALA JSEM ZPÁTKY MLADISTVÝ SLUCH

Přes 30 let práce na základní škole mi doslova zničilo sluch. Naslouchadla jsem začala nosit, když mi bylo 40, ale můj sluch se každým rokem zhoršoval. Kromě toho se ještě objevil ten otravný tinnitus. Vyzkoušela jsem všechno – oleje, svíčkování a další ošetření, ale nic nezabíralo. Doktor mi navrhl kochleární implantát, ale když jsem se dozvěděla kolik to stojí a jak dlouho musím čekat, tak... to si určitě běžná učitelka dovolit nemůže. Naštěstí jsem v novinách narazila na informaci o těchto náplastech. Zaujalo mě, že jsou 100% přírodní a mají pouze pozitivní recenze. Už po 3 dnech používání jsem slyšela mnohem lépe! Mohla jsem normálně mluvit po telefonu, aniž bych křičela nebo několikrát se na všechno ptála. Po 2 týdnech slyším jako kdyby mi bylo 20-25 let a šumení zcela zmizelo.

s výrobcem a rozšířit distribuci náplastí na český trh. Během své mnohaleté profesní kariéry jsem se nesetkal s ničím účinnějším a zároveň tak pohodlným na používání“.

V čem spočívá fenomén léčby?

Náplasti s semínky vaccarie jsou jedinečnou kombinací přírodní medicíny (akupresury) a moderní technologie. Díky svým unikátním vlastnostem a inovativní formě trvale obnovují

poškozené vláskové buňky v ušním kanálu a stimulují je, aby správně vnímaly zvuky z okolí. Zrna se pod tlakem jemně rozpustí a léčivé látky, které obsahují náplasti, pronikají kůží přímo do vláskových buněk. Náplasti Vacca Complex jsou velmi jednoduché a pohodlně použitelné. Stačí nalepit náplast za ucho a jednou za čas stlačit, aby proces opravy sluchu probíhal nepřetržitě a maximálně intenzivně. Náplasti jsou velmi malé a diskrétní – nikdo si ani nevšimne, že máte problém se sluchem. Nemusíte si pamatovat, abyste je v noci svlékli, jako u naslouchátka anebo se obávat, že je ztratíte.

IHNED

Zlepšení pohodlí slyšení

Stimulace procesu obnovy vláskových buněk v ušním kanálu

PO 2-3 DNECH

Zlepšení sluchu i o 65%

Lepší slyšitelnost zvuků

Aktivní regenerace ušního kanálu

PO 14 DNECH

Zlepšení sluchu o 90%

Redukce tinnitu

Slyšení zvukového spektra od nejvyšších po nejnižší tóny

Rozlišování zvuků v davu



Sotva viditelný při každodenním používání!

Už po 14 dnech používání se sluch zlepšuje přinejmenším o 90% (ve srovnání se stavem před kúrou). Konečně se osvobodíte od hluku, praskání, neustálých výměn baterií či rizika ztráty sluchu, a bolesti hlavy a útlak kolem uší se stanou vzpomínkou. Dokonce se můžete vyhnout komplikovaným operacím! Vacca Complex regeneruje buňky sluchového systému, čímž obnovuje sluchovou účinnost lidem ve všech věkových skupinách. Nezáleží na tom, zda se potýkáte se ztrátou sluchu 2 nebo 20 let – tyto náplasti zcela přirozeně a pohodlně odstraní i dlouhodobou a hlubokou vadu.

V České republice jsou náplasti s léčivými semínky k dispozici pouze v telefonickém prodeji. Neváhejte, zavolejte nám – výrobce připravil speciální akční nabídku pro prvních 100 lidí.

ZAVOLEJTE UŽ DNES!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 27.02.2023, získá **100% slevu!**

Neváhejte a objednejte náplasti už dnes!

234 076 180

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod. (cena za 1 minutu volání dle tarifu operátora)

Bolest ustupuje během pár vteřin... Bezplatný magnetický náramek funguje, i když všechny ostatní metody selžou!

Agátu před úplnou ztrátou kondice zachránila... láska ke šperkům. Příběh naší hrdinky se může stát skutečnou inspirací pro lidi, kteří se potýkají s podobnými problémy. Požádali jsme Agátu, aby nám řekla, jak se zbavila bolesti bez nákladné léčby a neustálých návštěv u specialistů.

Bolest mi pomalu odebírala sílu a schopnost se pohybovat...

„Od té doby, co můj manžel zemřel, žiji sama. Hlídám vnoučata, hlídám zahradu a milovaný dům u lesa. Ještě před 3 měsíci jsem si musela dávat velký pozor na klouby, protože i sebemenší námaha mi způsobila silné bolesti, které mi druhý den znemožnily vstát z postele. Bojovala jsem s tímto problémem, jak jsem mohla. Šla jsem od jednoho specialisty k druhému a poslouchala jejich rady. Nemohla jsem pochopit,

stálo hodně úsilí. Na práci na zahradě a hlídání vnoučat jsem neměla energii. Zápěstí mě bolela tak, že jsem ani nemohla odšroubovat nádobku s prášky na hypertenzi. Byla jsem na pokraji zoufalství. Nemohla jsem spát, jen jsem



Agata se už 7 let potýká s bolestmi kolien, kyčlí a zápěstí. Dnes je jí 51 let a s jejími klouby se stalo něco úžasného!

přemýšlela, co by se stalo, kdybych úplně ztratila fyzickou kondici. Bála jsem se, že se stanu přítěží pro svou rodinu.

Léčivá energie za 0 Kč

Při dalších vyšetřeních mi lékař doporučil okamžitě zahájit rehabilitaci. Doporučoval zejména magnetoterapeutické procedury. Zavolala jsem do rehabilitačního centra v domněni, že jsem našla řešení svých problémů. Ale když mi fyzioterapeut řekl cenu, byla jsem ohromena. Nepředstavitelná částka 400 Kč za jednu návštěvu. Kdo si to může dovolit!? Zklamaná a naštvaná jsem zavěsila telefon. Začala jsem bez nadšení listovat v novinách. Zrak mi padl na fotku elegantního

náramku, který se mi hned velmi zalíbil. Až později jsem si všimla názvu článku:

„Nová bezplatná zbraň pro boj s bolestí“

Bezplatný náramek, který bojuje proti bolesti? To je nemožné, pomyslela jsem si. Ale četla jsem dál. Dozvěděla jsem se, že má až 20 neodymových magnetů se zdravotními prospěšnými vlastnostmi. Podle specialistů v oboru magnetoterapie pomáhá jeho nošení tělu bojovat s hypertenzí, osteoporózou, zeleným zákalem, nespavostí, nadváhou, únavou, bolestmi kloubů, zad a aterosklerózou. Z vidiny tak příjemné terapie jsem byla velmi nadšená a ihned jsem volala na uvedené číslo. O pár dní později jsem již náramek nosila a třetí den kúry jsem začala pociťovat výrazně slabnoucí bolest, která po dvou týdnech ustoupila natolik, že jsem přestala brát prášky na bolesti kloubů. Až jsem tomu nemohla uvěřit! Řekla bych, že je to skutečný zázrak, ale to by byla lež – je to prostě věda! Věda, která konečně vyřešila můj nepříjemný problém a nestála mě ani korunu! Náramek jsem darovala i své dceři, která trpěla nespavostí a bolestmi zad. Pomohla jí také, ačkoli Ania úplně ztratila naději, že se někdy bude cítit lépe. Nejlepší ze všeho je, že tato metoda je bezpečná a nevyžaduje opuštění vašeho domova a ŽÁDNÉ náklady! Doporučuji všem!”

ODBORNÝ NÁZOR

Systematické nošení těchto bezplatných magnetických šperků je tím nejlepším řešením pro lidi, kteří denně bojují s chronickou bolestí a předcházejí rozvoji závažných onemocnění.

Specialista v oboru magnetoterapie

Jak funguje magnetický náramek?

Vytváří magnetické pole 1500 Gs, které proniká kůži a tkáněmi a spouští procesy vedoucí k zániku bolestivých impulsů, zrychlení metabolismu a odkyselení organismu.

Terapeutické magnetické pole působí jako neviditelný štít. Čistí cévy od usazenin cholesterolu – chrání před aterosklerózou a infarktem. Uspadňuje usínání, zlepšuje činnost mozku a celkovou pohodu.



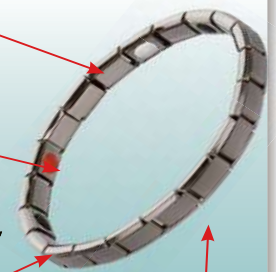
20 silných a bezpečných neodymových magnetů (1500 Gs)

zaručuje dlouhotrvající účinnost a terapeutické účinky



Živé minerály:

turmalín a ionty stříbra se zdravými prospěšnými vlastnostmi, které zvyšují účinek neodymu,



Vysoce kvalitní, 100% hypoalergenní a nerezová chirurgická ocel

Na zápěstí vypadá elegantně pro muže i ženy.

Náramek ihned po nošení vysílá léčivé magnetické pulzy hluboko do těla. Rozdíl pociťte do 72 hodin

Pokud jste si všimli těchto příznaků:

- ➔ bolesti způsobené degenerativním onemocněním, syndrom karpálního tunelu, úrazy související s chronickým přetěžováním svalů a šlach,
- ➔ bolesti a záněty ramen, paží, zápěstí a rukou,
- ➔ bolesti po úrazech, lámavost kostí,
- ➔ nesprávný krevní oběh,
- ➔ vysoká hladina cukru a cholesterolu v krvi,
- ➔ bolesti hlavy, únava, nespavost, nervozita, nadměrný stres...

TENTO MAGNETICKÝ NÁRAMEK DĚLÁ ZÁZRAKY!



**ZAVOLEJTE HNED A ZÍSKEJTE
JEDNO ZE 100 BALENÍ MAGNETICKÝCH
NÁRAMKŮ ZCELA ZDARMA. NEODKLÁDEJTE
- ROZHODUJE POŘADÍ PŘIHLÁŠEK
Nabídka platí do: 27.02.2023.**

Tel. 519 822 978

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

VÝROBCE: Jayden Corepromotion LLC, 900 Wilshire Blvd. Los Angeles, CA 90017
contactcz@globalreversed.com



proč bolest nezmizí, i když dělám přesně to, co mi lékaři a fyzioterapeuti řekli. Dnes znám odpověď – všichni mi předepisovali jen neúčinné chemikálie inzerované v televizi, které jen zatížily mou peněženku a žaludek.

Tak se ukázalo, že jsem roky jen utrácela peníze! Horší bylo, že moje bolesti kloubů byly čím dál tím víc obtěžující. Bylo pro mě těžké se posadit a vstát ze židle. Přesunout se z kuchyně do koupelny



ČT1

7.50 O šesti ošklivých princeznách **8.25** Růžová sobota **9.00** Usměv Jiřího Menzela **9.45** Gejzír **10.15** Všechny velké a malé bytosti II **11.00** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Uložený smích **14.10** Hejkalka **14.55** Sedm žen Alfonse Karáska **15.35** Alfons Karásek v lázních **16.15** Slečna Marplová **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody
Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavít se. Dále účinkují: P. Hřebíčková, R. Vaněk, P. Vydra a J. Formánek

21.20 Minišou Karla Šípa
Rozhovor na dva metry s hercem a scenáristou panem Zdeňkem Svěrákem

22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.15 Mairret klade past
Detektivka (Fr./Švýc./ČR, 1996). Hrají B. Cremer, B. Todeschini

23.55 Komisař Moulin
Krimisériál (Fr., 1990)

1.20 Bolkoviny
2.15 Sama doma
3.45 Banánové rybičky
4.15 Bydlení je hra
4.40 Pod pokličkou
5.00 Kuchařská pohotovost



Nova

5.55 Zig a Sharko III **6.10** Looney Tunes: Nové příběhy (18, 19) **7.00** Scooby-Doo (20, 21) **7.55** Víkendová Snídaně **12.05** Rady ptáka Loskutáka **13.25** Krotitelé duchů 2 **15.35** Hrátky s ohněm. Komédie (USA, 2019) **17.30** Agent v sukni 2. Komédie (USA, 2006) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Bohemian Rhapsody
Hudební drama (VB/USA, 2018)

23.10 Drákula: Neznámá legenda
1.00 Agent v sukni 2
2.45 Kriminálka Miami VI (2)
3.25 Život ve hvězdách
3.50 Babicovy dobroty
4.20 Mise Nový domov III
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu **6.15** Bolek a Lolek vyráží do světa **6.35** M.A.S.H (221) **7.05** M.A.S.H (222) **7.35** M.A.S.H (223) **8.00** M.A.S.H (224) **8.30** Autosalon.tv **9.45** Máme rádi Česko **11.40** Šampioni **13.15** Vraždy v Midsomeru XXIII (4) **15.15** Ten svet si nesvlíkej. Komédie (ČR, 1980). Hrají: I. Janžurová, P. Nárožný **17.00** Metráček. Rodinný film (ČR, 1971). Hrají: M. Světlíková, M. Myslíková, H. Růžičková, Z. Rozsypalová **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Šampioni
Co všechno vědí známé osobnosti o zvířatech a dokážou s nimi poměřit i své síly? Sedujte jedinečnou rodinnou zábavní show, ve které nic není nemožné!

21.45 Polda (8)
Hvězda nad Prahou. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, L. Vlasáková, E. Maximová

23.05 Den patriotů
Thriller (USA, 2016). Hrají M. Wahlberg, K. Bacon, J. Goodman, J. K. Simmons, M. Monaghanová. Režie P. Berg

1.50 13
Thriller (USA, 2010). Hrají S. Riley, J. Statham, M. Rourke

3.55 Ostrý nádech
Thriller (USA, 2010). Hrají D. Mulroney, D. Krugerová

5.45 Pohoda u krbu



Prima cool

6.00 Umění je cool **6.30** Pevnost Boyard II (9) **7.25** Pevnost Boyard II (10) **8.30** Pevnost Boyard II (11) **9.30** Pevnost Boyard II (12) **10.40** Re-play **11.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (3) **12.15** Simpsonovi X (12-15) **14.15** Hon na ponorku **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (4) **18.15** Simpsonovi XI (17, 18) **19.15** Simpsonovi XI (19) **19.45** Simpsonovi XI (20) **20.15** Bumblebee **22.40** Bílý jaguár **0.35** Simpsonovi XI (17)



Nova Cinema

5.45 Závod s časem **7.15** Kriminálka Miami VI (1, 2) **9.35** Sedmikráska **10.45** Hledá se Elizabeth **12.30** Bláznivá runway, komedie (USA/N, 1999) **14.50** Mezi námi zvířaty, animovaný film (N/USA, 2006) **16.35** Lorax, animovaný film (USA, 2012) **18.05** Můj přítel delfín 2, rodinný film (USA, 2014) **20.00** Rezistence, sci-fi film (USA, 2015) **22.20** CHIPS: Bláznivá hlídka, akční krimikomédie (USA, 2017) **0.15** Čtyřlístek na krku, komedie (USA, 2012)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.10** M.A.S.H **6.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (2, 3) **8.50** Intimní detaily **11.25** Jeho fotr, to je lotr! **13.55** Ten pravý, ta pravá?, romantická komedie (USA, 2018) **15.45** Do hlubiny, akční film (USA, 2005) **18.10** Casting na lásku, romantická komedie (ČR, 2020) **20.00** Thunderball, akční film (VB/USA, 1965) **22.55** Vlk ze Snow Hollow, thriller (USA, 2020) **0.30** Bílý jaguár, akční thriller (USA, 2018)



Joj Family

SOBOTA **6.50** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **8.50** Profesionálové (4) **9.45** Profesionálové (5) **10.45** Prázdniny 2 (5) **12.00** Prázdniny 2 (6) **13.25** Na dvoře je kůň, šéfe! **15.00** Zkoušky z dospělosti (2) **16.15** Dům snů **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kriminálka Kraj (13) **21.15** Ve znamení Merkura (4) **23.00** Bez ubrousku **0.00** Bez ubrousku

NEDĚLE **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.05** Policisté v akci **9.05** Policisté v akci **10.05** Profesionálové (6, 7) **11.55** Ve znamení Merkura (4) **13.40** O zvířatech a lidech (2) **14.45** Panelstory aneb Jak se rodí sídliště **16.50** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dům snů **21.50** Letící delfín (1) **23.05** Kriminálka Kraj (13) **0.10** Policisté v akci

PONDĚLÍ **7.50** Soudní síň - cz **8.45** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.45** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Panelstory aneb Jak se rodí sídliště **22.25** Profesionálové VIII (7) **23.20** Profesionálové VIII (8)

ÚTERÝ **10.50** První oddělení II **11.45** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Letící delfín (1) **21.40** Kriminálka Kraj (1) **22.45** Skutečné příběhy **0.15** První oddělení II

STŘEDA **10.50** První oddělení II **11.45** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V tomhle zámku straší, šéfe! **21.55** Zkoušky z dospělosti (3) **23.05** První oddělení II **0.00** Soudní síň

ČTVRTEK **12.55** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (3) **21.25** Kriminálka Kraj (2) **22.25** Skutečné příběhy **23.40** První oddělení II

PÁTEK **10.50** První oddělení II **11.40** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 2 (7, 8) **22.35** Výstřely v Mariánských Lázních **0.35** Bez ubrousku



Relax

SOBOTA **5.50** Zvěřinec **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Lásky přes internet **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Lásky přes internet **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **5.50** Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **1.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

WORLD
HEALTH & BEAUTY

Urychlete svou regeneraci.

Sleva 15 % s tímto kupónem

H2síla15

Slevový kupón můžete uplatnit v našem e-shopu na produkty H2 Forte a Vodíkové láhve.

www.H2World.cz

PATENTOVANÉ TECHNOLOGIE

Alba Valentýna

Zjistěte více informací...

neděle 26. února 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Sedm žen Alfonse Karáska 7.05 Alfons Karásek v lázních 7.45 Nebojte se na Česnečce 8.20 Buchty po ránu 8.50 Polopateř 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Cirkus Humberto (8/12)	12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Dick Whittingto 14.25 Zlá krev (3/7) 15.35 Jak básníkům chutná život Komedie (ČR, 1987) 17.20 Sanitka (7/11) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Prvok, Šampón, Tečka a Karel Komedie (ČR, 2021) 22.05 168 hodin 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 22.35 Smrt za oponou Krimifilm (ČR, 1966) 0.05 Případy detektiva Murdocha XV 0.55 13. komnata Terezy Maškové	5.55 Zig a Sharko III 6.10 Looney Tunes: Nové příběhy (20, 21) 7.00 Scooby-Doo (22, 23) 7.55 Víkendová Snídaně 11.55 Návštěvníci (4) 13.10 Alvin a Chipmunkové: Čiperná jízda Animovaný film (USA, 2015) 14.55 Jumanji Dobrodružný film (USA, 1995) 17.05 Bláznovo zlato Akční film (USA, 2008) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ozdnak Vysočina (8) 20.20 Kriminálka Anděl II (6) 22.45 Střepiny 23.15 Útok z hlubin 3 Akční sci-fi film (USA, 2020) 1.20 Bláznovo zlato Akční film (USA, 2008) 3.05 Specialisté (136) 3.55 Babicovy dobroty 4.20 Sedmikráska Pohádka (N, 2014) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (223, 224) 7.05 M.A.S.H (225) 7.40 M.A.S.H (226) 8.10 M.A.S.H (227) 8.40 Prima Česko 9.15 Prima Svět 9.50 Jak se stává sen – extra 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.20 Vychytávky Ládi Hrušky 14.10 Černé vdovy II (4) 15.25 V. I. P. vraždy (3) 16.50 Casting na lásku Romantická komedie (ČR, 2020) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Chlap na střídačku Komedie (ČR, 2020) 22.40 Ten svetr si nesvlíkej Komedie (ČR, 1980) 0.20 Ranhojič Dobrodružný film (N, 2013) 3.45 Inga Lindströmová: Tajemná žena Romantický film (N, 2020)	5.10 Hledá se Elizabeth 6.35 K. O. 8.50 Lorax 10.20 Můj přítel delfín 2 12.15 Mezi námi zvířata 13.55 Rezistence 16.05 Zpátky ve hře 18.15 Popelka v teniskách, rodinný film (USA, 2016) 20.00 Mexičan, komedie (USA, 2001) 22.25 Chladnokrevný odkaz, thriller (Belg./Fr./Ukr., 2018) 0.10 Drákula: Neznámá legenda, fantasy (USA/Jap., 2014)	6.00 Umění je cool 6.20 Pevnost Boyard II (11-14) 10.40 Autosalon.tv 11.45 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (4) 12.45 Simpsonovi X (16-19) 14.45 Bumblebee 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (5) 18.15 Simpsonovi XI (21) 18.45 Simpsonovi XI (22) 19.15 Simpsonovi XII (1) 19.45 Simpsonovi XII (2) 20.15 Neprůstřelný mnich 22.25 Sabotáž 0.40 Simpsonovi XI (21)	6.00 Nad zimní krajinou 6.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4) 7.10 Následník 9.25 Metráček, rodinný film (ČR, 1971) 11.15 Do hlubiny, akční film (USA, 2005) 13.40 Anglický pacient, romantické drama (USA/VB, 1996) 17.10 Thunderball, akční film (VB/USA, 1965) 20.00 Fotři jsou lotři, komedie (USA, 2010) 22.00 Nezlomný, válečný film (USA, 2014) 0.45 Země policajtů, thriller (USA, 1997)	

pondělí 27. února 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti II 9.45 Co Čech, to chovatel 10.00 168 hodin 10.35 Kukačky 2 (6/13) 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Jak básníkům chutná život Komedie (ČR, 1987) 15.50 Zavolejte porodní sestřičky (3/6) 16.45 Na cestě po Rajastánu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu České Budějovice (9/13) 21.20 Reportéři ČT 22.00 Dobré ráno, Brno! (8/8) 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.35 Hnízdo (9/12) 23.40 Hercule Poirot 0.25 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.40 Ulice (4430) 9.40 Ozdnak Vysočina (8) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě (48) 13.40 Kriminálka Miami VI (3, 4) 15.40 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4431) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (193; 137) 22.30 Kriminálka Las Vegas IX (16) 23.25 Kriminálka Miami VI (3, 4) 1.20 Kriminálka Las Vegas IX (16) 2.00 Střepiny 2.25 Na lovu III 3.10 Volejte Novu 3.40 Ulice (4431) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (48) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.20 M.A.S.H (226) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (227) 8.50 M.A.S.H (228) 9.25 Receptář prima nápadů 10.20 Policie Hamburk II (16) 11.25 Policie Hamburk II (17) 12.25 Komisař Rex (11) 13.30 Námořní vyšetřovací služba XIII (17) 14.35 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (18) 21.35 V. I. P. vraždy (4) 23.00 Polda (8) 0.00 Ano, šéfe! 1.15 Policie v akci 2.15 Námořní vyšetřovací služba XIII (17) 3.10 Policie Hamburk II (16) 4.20 Policie Hamburk II (17)	5.35 Lorax 7.05 Bláznivá runway 9.45 Popelka v teniskách 11.30 Rezistence 14.10 Krotitelé duchů 2, komedie (USA, 1989) 16.10 Je to i můj život, drama (USA, 2009) 18.15 Agent v sukni 2, komedie (USA, 2006) 20.00 Yesterday, komedie (VB, 2019) 22.10 Osudová přitažlivost, thriller (USA, 1987) 0.35 Útok z hlubin 3, akční sci-fi film (USA, 2020)	6.00 Umění je cool 6.20 Partička XXL 8.05 Top Gear 2009 (1; 6) 10.20 Hvězdná brána VIII (1, 2) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (5) 13.15 Simpsonovi X (20-23) 15.10 Hvězdná brána VIII (3, 4) 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (6) 18.15 Simpsonovi XII (3-6) 20.15 Prima Partička 21.20 Na Pavlávka 22.25 Brickleberry III (6) 22.50 Re-play 23.20 Simpsonovi XII (3-6)	6.00 Nad zimní krajinou 6.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4, 5) 8.10 Láska s vůni medu 10.00 Pobřežní hlídka 12.25 Chaplin, životopisný film (USA), 15.40 Láska bez bariér, romantická komedie (Fr., 2018) 17.55 Fotři jsou divočáci, komedie (USA, 2010) 20.00 Víkendový divočáci, komedie (USA, 2007) 22.10 Temný úsvit, akční film (USA, 2006) 0.40 Neprůstřelný mnich, akční film (USA, 2003)	

úterý 28. února 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky (3/6) 9.55 Jak se žije kočkam podle D. Vihanové 10.10 Kluci v akci 10.35 Hnízdo (9/12) 11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Počesku 14.40 Zlá krev (3/7) 15.50 Zavolejte porodní sestřičky (4/6) 16.45 Na cestě po Chacu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Dalibora Šípka 21.35 Staříci Drama (ČR/SR, 2019) 23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.05 Komisař Moulin 0.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4431) 9.45 Specialisté (193) 10.50 Na lovu III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí Ordinace v růžové zahradě (49) 12.25 Kriminálka Miami VI (5, 6) 13.35 Kriminálka Miami VI (5, 6) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu III 18.30 Ulice (4432) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (9) 21.30 Mise Nový domov III 23.00 Kriminálka Las Vegas IX (17) 23.55 Kriminálka Miami VI (5, 6) 1.45 Kriminálka Las Vegas IX (17) 2.25 Novashopping 2.40 Na lovu III 3.45 Ulice (4432) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (49) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.20 M.A.S.H (227) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (228) 8.45 M.A.S.H (229) 9.15 Dobré zprávy (18) 10.30 Policie Hamburk II (18) 11.30 Policie Hamburk II (19) 12.30 Komisař Rex (12) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (18) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (92) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.05 Námořní vyšetřovací služba XIII (18) 3.05 Policie Hamburk II (18) 4.15 Policie Hamburk II (19)	5.35 K. O. 7.05 Krotitelé duchů 2 9.25 Kriminálka Miami VI (3, 4) 11.10 Je to i můj život 13.45 Hrátý s ohněm, komedie (USA, 2019) 15.35 Yesterday, komedie (VB, 2019) 17.50 Bláznovo zlato, akční film (USA, 2008) 20.00 Americká kráska, drama (USA, 1999) 22.20 Letní jízda, romantické drama (USA, 2018) 0.05 Není úniku, akční film (USA, 1993)	6.00 Umění je cool 6.20 Hvězdná brána VIII (3, 4) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (6) 13.15 Simpsonovi XI (1-4) 15.10 Hvězdná brána VIII (5, 6) 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (7) 18.15 Simpsonovi XII (7-10) 20.15 K.O.M.I.C.I 21.25 Těžká dílna 22.00 Brickleberry III (7) 22.30 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlávskem (4) 22.55 Simpsonovi XII (7-10)	6.00 Nad zimní krajinou 6.25 M.A.S.H 7.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (5, 6) 9.15 Ten pravý, ta pravá? 10.55 Pistolnice 13.05 Láska bez bariér, romantická komedie (Fr., 2018) 15.25 Hombře, western (USA, 1967) 17.50 Víkendový divočáci, komedie (USA, 2007) 20.00 Peacekeeper, akční thriller (USA, 1997) 22.40 Hadí oči, thriller (USA, 1998) 0.25 Temný úsvit, akční film (USA, 2006)	

středa 1. března 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky (4/6)	9.55 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli	10.30 Vyprávěj	11.20 Postřehy odjinnud	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma	14.00 Kočka není pes	14.30 Viktorika	14.50 Sanitka (7/11)	15.50 Zavolejte porodní sestřičky (5/6)	16.45 Plné hnízdo v Olomouckém kraji (5/14)	17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Sance	20.15 Pět mrtvých psů (1/3)	21.20 V exekuci (1/6)
22.04 Výsledky losování Šťastných 10	22.05 Obsluhoval jsem anglického krále	0.05 Hercule Poirot	5.55 Snídaně	8.30 Novashopping	8.45 Ulice (4432)	9.45 Jedna rodina (9)	10.55 Na lovu III
11.45 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (50)	13.35 Kriminálka Miami VI (7, 8)	15.35 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4433)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Výměna manželek XV	21.40 Survivor Česko & Slovensko (9)	23.40 Kriminálka Miami VI (7)	0.40 Kriminálka Miami VI (8)	1.30 Kriminálka Anděl II (6)	2.40 Novashopping
2.55 Na lovu III	3.45 Ulice (4433)	4.25 Ordinace v růžové zahradě (50)	5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (229)	7.00 Nový den	8.10 M.A.S.H (230)
8.45 M.A.S.H (231)	9.15 Zoo (92)	10.30 Policie Hamburg II (20, 21)	12.30 Komisař Rex (13)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (19)	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Černé vdovy II (5)	21.35 Show Jana Krause	22.40 Show Jana Krause
23.50 Ano, šéfe!	2.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (19)	2.55 Policie Hamburg II (20)	3.55 Policie Hamburg II (21)	5.35 Pohoda u krbu	6.00 Nad zimní krajinou	6.15 M.A.S.H	7.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (6, 7)
9.00 Metráček, rodinný film (ČR, 1971)	10.50 Do hlubiny, akční film (USA, 2005)	13.10 Hombro, western (USA, 1967)	15.30 Manželovo tajemství, thriller (USA, 2017)	17.25 Peacemaker, akční thriller (USA, 1997)	20.00 Na prahu války, historický film (N, 2020)	23.45 Potomek, horor (USA, 2019)	

čtvrtek 2. března 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky (5/6)	9.50 Tak neváhej a toč speciál	11.00 Všechno, co mám ráda	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.30 Sama doma
14.00 Buchty po ránu	14.30 Lyže	14.55 Cirkus Humberto (8/12)	15.50 Zavolejte porodní sestřičky (6/6)	16.45 Všechno, co mám ráda	17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Vyprávěj	21.05 Bilance: Rozbitá globalizace #doba nedostatku	21.30 Máte slovo s M. Jilkovou	22.29 Výsledky losování Šťastných 10
22.30 Na stopě	22.55 Komisař Montalbano	0.50 AZ-kvíz	5.55 Snídaně	8.35 Novashopping	8.50 Ulice (4433)	9.50 Specialisté (137)	10.55 Na lovu III
11.45 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (51)	13.35 Kriminálka Miami VI (9, 10)	15.35 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III
18.30 Ulice (4434)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Zlatá labuť (5)	21.35 Survivor Česko & Slovensko (10)	23.40 Kriminálka Miami VI (9)	0.35 Kriminálka Miami VI (10)	1.30 Zlatá labuť (5)	2.30 Novashopping
2.45 Na lovu III	3.45 Ulice (4434)	4.30 Ordinace v růžové zahradě (51)	5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (230)	7.00 Nový den	8.10 M.A.S.H (231, 232)
9.15 Černé vdovy II (5)	10.30 Policie Hamburg II (22)	11.30 Policie Hamburg II (23)	12.30 Komisař Rex (14)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (20)	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Zoo (93)	21.35 Inkognito	22.40 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!	2.10 Námořní vyšetřovací služba XIII (20)	3.05 Policie Hamburg II (22)	4.00 Policie Hamburg II (23)	5.40 Pohoda u krbu	5.45 Zpátky ve hře	7.25 Popelka v teniskách	9.30 Kriminálka Miami VI (7, 8)
11.15 Jumanji	13.40 Pýcha a předsudek	16.00 Alvin a Chipmunkové: Čiperná jízda	17.40 Život po životě	20.00 Harry Potter a Relikvie smrti - část 2, fantasy (USA/VB, 2011)	22.20 Tulipánová horečka, drama (VB/USA, 2017)	0.10 Yesterday, komedie (VB, 2019)	

pátek 3. března 2023

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 Zavolejte porodní sestřičky (6/6)	9.55 Jak se žije venkovským kantorům podle Hany Pinkavové	10.10 Plné hnízdo v Olomouckém kraji (5/14)	10.35 Vyprávěj	11.30 AZ-kvíz	12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma	14.10 Na stopě	14.35 Reportéři ČT	15.25 Na cestě po údolí řeky Douro	15.55 Úsměvy Jiřího Menzela	16.35 Polopatě	17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech
18.25 Bydlet jako... ve skle	18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Sance	20.10 Kukačky 2 (7/13)	21.05 Všechnopárty	21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Hercule Poirot	22.50 Hercule Poirot	23.45 Případy detektiva Murdochova XV	0.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně	8.25 Novashopping	8.40 Ulice (4434)	9.40 Zlatá labuť (5)
10.55 Na lovu III	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinace v růžové zahradě (52)	13.40 Kriminálka Miami VI (11, 12)	15.35 Výměna manželek	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu III	18.30 Ulice (4435)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Amazing Spider-Man	23.10 Gravitace	Sci-fi drama (USA/VB, 2013)	1.00 Kriminálka Miami VI (11, 12)	2.25 Novashopping
2.40 Na lovu III	3.20 Víkend	3.45 Ulice (4435)	4.30 Ordinace v růžové zahradě (52)	6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (232)	7.00 Nový den	8.10 M.A.S.H (233)
8.45 M.A.S.H (234)	9.15 Zoo (93)	10.30 Policie Hamburg II (24)	11.30 Policie Hamburg II (25)	12.30 Komisař Rex II (1)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	19.55 Showtime	20.15 Máme rádi Česko	22.00 Jak se staví sen - extra
23.10 Ano, šéfe!	0.25 Policie v akci	1.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (21)	2.20 Policie Hamburg II (24)	3.20 Policie Hamburg II (25)	4.20 Jak se staví sen	5.55 Pýcha a předsudek	8.15 Kriminálka Miami VI (9, 10)
10.00 Rezistence	12.35 Život po životě	14.55 Alvin a Chipmunkové: Čiperná jízda	16.35 Samé štěstí	18.20 Lepší, než kdy jindy	20.00 Pokémon: Detektiv Píkaču, akční fantasy film (USA/Jap., 2019)	21.50 Pluto Nash, komedie (USA, 2002)	23.35 Americká kráska, drama (USA, 1999)

Mezi zvířaty

Speciální **Prostřeno!** s hvězdami seriálu ZOO

ČR | Prostřeno! bude se seriálem ZOO. Jako první se k plotně postaví herečka Denisa Pfauserová (34 let). Připraví poctivý hovězí vývar, ale také hovězí po burgundsku, k tomu variaci předkrmů. Denisa ale nestíhá, ke stolu jí totiž navíc dorazí vegetarián Pepa a host(ka) Gal navíc, které bude třeba překládat z češtiny do angličtiny. A co se to na plotně připálí?

V úterý pozve soupeře k sobě domů herečka Tereza Bílková (29). Sklenici vody vždy vidí spíš z poloviny plnou a na svět se dívá tak, že vše se děje z nějakého důvodu. Vsadí na kuřecí maso, k tomu tataráček z lososa. Jenomže Gal nikdy nejí maso a ryby společně s mléčnými produkty. Tataráček nechce ani Denisa, která ve svůj hostitelský den všem svědila, že je těhotná.

Středeční večere má hned dva hostitele. Poradce seriálu Jardu Hyánka (44), ale také jeho ženu Gal. Jaroslav pracuje jako zoologický ředitel Safari Parku Dvůr Králové a Gal učí jógu. Jaroslav každou hodinu medituje, což oznamuje meditačním zvonem. Menu připraví ve-

getariánské a hlavně izraelské, protože Gal odtud pochází. Soupeři se těší na zvířata, u žiraf se jim bude moc líbit.

Ve čtvrtek vaří Pepa Ducký (42), PR specialista televize Prima. Své hosty pozve do ateliéru seriálu a na pomoc s vařením si vezme Míšu Pecháčkovou, jednu z hvězd seriálu ZOO.

V pátek se k plotně postaví moderátor, herec a hlavně dabér Zdeněk Mahdal (62). Žije sám, vsadí na své osvědčené recepty, když připraví kyselici, vepřové s knedlíčkem a zelím a štrůdl.

A kdo si odnese výhru 60 tisíc? Uvidíte v uvolněné náladě každý všední den od 17.50 hodin na Primě. (kot)

Plněné sójové řízečky s bramborovo-celerovým pyré

Ingredience: 2 balíčky sójových plátek, 125 g eidamu 30 %, 125 g uzeného tofu, vejce, žampiony, 4 stroužky česneku, 2 kostky zeleninového vývaru, 1 cibule, plnotučná hořčice, oregano, olej. **Trojbal:** 3 vejce, 250 g strouhanky, 125 g hladké mouky. **Bramborovo-ce-**



Zleva Denisa Pfauserová, Zdeněk Mahdal, vzadu Jaroslav Hyánka a jeho žena Gal z Izraele, Pepa Ducký a Tereza Bílková. FOTO | FTV PRIMA

lerové pyré: 500 g brambor, 500 g celeru, máslo, mléko, sůl, pepř. **Postup:** Sójové plátky uvaříme ve vodě s bujónem a prolisovaným česnekem (pokud vaříme víc než osm řízků, použijeme bujóny dva). Z vychladlých plátků lehce vymačkáme vodu a každý plátek rozkrojíme tak, aby vznikla kapsička (plátek nesmí být rozkrojen úplně, jinak by se špatně obaloval). **Náplň 1:** Uzené tofu a eidam nakrájíme na menší kousky (plátky), každou kapsičku promázneme hořčicí, vložíme do ní plátek tofu a eidamu, posypeme trochou oregana. **Náplň 2:** Cibuli a žampiony nasekáme najemno. Na oleji zpěníme cibulku a přidáme žampiony. Po chvíli přidáme vejce a vymícháme vaječninu. Pak obalujeme kla-

sicky jako řízek. Smažíme na rozpáleném oleji dozlatova z obou stran. **Bramborovo-celerové pyré:** Brambory a celer omyjeme, oloupeme a nakrájíme na menší kousky. Vaříme v osolené vodě cca 10 až 15 minut na vyšším plameni, dokud nezměknou. Vodu slijeme, brambory i celer trochu rozmačkáme a přidáme máslo a pepř. Ručním mixérem začneme mixovat na kaši a postupně přil-



váme mléko, dokud nedosáhneme požadované konzistence. Podle chuti můžeme ještě přisolit.

INZERCE

Ředitel/ka Domova Slunečnice Ostrava Podrobné informace k nabízené pracovní pozici jsou zveřejněny na úřední desce Magistrátu města Ostravy pod číslem 201/2023 (www.ostrava.cz) nebo na www.socialnisluzby.ostrava.cz Termín pro podání přihlášky je 31.03.2023 do 12:00 hod.

OSTRAVA!!!

Statutární město
Ostrava

Více na www.jobdnes.cz/detail/WJ127F

Směnový elektrikář, vyučení v oboru elektro, vyhláška č. 50/1978 Sb., praxe v oboru 2 roky, dobrá manuální zručnost, pečlivost a svědomitost. Alžběta Bočková, E-mail: nabor@ball.com



Ball Beverage
Packaging Czech...

Více na www.jobdnes.cz/detail/79F253

IT - vývoj aplikací a systémů

Full Stack developer – Home Office	80 000 - 160 000 Kč / měsíc
Java vývojář - vytváření elektronického...	50 000 - 80 000 Kč / měsíc
Front-end WEB developer	
Application engineer	

Více na www.jobdnes.cz

Zdravotnictví, sociální služby, farmacie

Terénní zdravotní sestra - Praha	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
Zdravotní laborant	28 000 - 36 000 Kč / měsíc
Všeobecná sestra/ Instrumentářka	36 000 - 50 000 Kč / měsíc
Pečovatel/ka - moderní zařízení - Praha, 28 000 Kč	28 000 - 28 000 Kč

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

POTŘEBUJETE SI PŮJČIT?

- Porovnáme vám nabídky a pomůžeme vybrat tu nejvýhodnější.
- RPSN již od 6,06 %.

FIN MARKET.cz

Víte, že můžete své půjčky sloučit do jedné a ušetřit na splátkách?

Kus čelisti mu vytiskli na stroji

Lékaři v Baťově nemocnici ve Zlíně nahradili onkologickému pacientovi část čelistní kosti implantátem, který byl vyroben na 3D tiskárně.

JANA FUKSOVÁ

ČR | Na operačním sále strávil dvě hodiny a na oddělení pak ležel čtyři dny. Nebylo to poprvé, ale snad naposledy. Sedmapadesátiletý Jiří podstoupil v Baťově nemocnici operaci, při které mu lékaři nahradili část čelistní kosti implantátem z 3D tiskárny. Podobných operací provedou na oddělení ústní a obličejové chirurgie ve Zlíně šest sedm do roka.

„Dnes se dá fyzicky vytvořit téměř vše, co je nakreslené, a to ještě z materiálů, které jsou pevné a biotolerantní, tedy dají se člověku našroubovat přímo do těla. Navíc to ušetří i čas na operačním sále. V tom vidím obrovský pokrok,“ poukázal primář oddělení Jiří Šimek.

I tady se totiž věnují rekonstrukcím obličeje, často takovým, které pomáhají pacientům s rakovinou vrátit se do běžného života.

Rovněž u Jiřího stál za problémem s kostí v obličeji onkologický problém. V roce 2015 ho objevili lékaři díky prozíravému vsetínskému stomatologovi,

„Těchto operací se nedělá zase tolik, a lékaři se k nim tudíž moc často nedostanou. O to lepší pro ně je, když je můžeme propojit se zkušenostmi odjinud.“

kteří pro jistotu poslal vzorek z úst na histologii. Ukázalo se, že rakovina ledvin metastázovala do čelistní kosti. A už to bylo tak daleko, že část kosti potřebovala výměnu.

„To jsem podstoupil první operaci s výměnou části kosti za implantát. Bohužel náhrada po roce praskla, takže jsem musel na další operaci. Jenže po roce se stalo totéž,“ popsal pacient.

Zájem o implantáty stoupá

Tentokrát už dostal dlahu, která by měla vydržet vše. Je vyrobená z titanové slitiny, přesněji řečeno vytištěná z tohoto materiálu na 3D tiskárně, následně upravená, obroušená a vyleštěná, aby



Odborníci ze zlínské nemocnice provádějí operaci obličeje pana Jiřího.

FOTO | KRAJSKÁ NEMOCNICE T. BATI

měla požadovanou tvrdost a pevnost. Navíc přesně odpovídá tomu, co Jiří potřebuje, protože je vyrobená na míru a naplánovaná podle obrazových dat jeho CT vyšetření. Jde o individuální implantát.

„Zájem stoupá, protože lékaři se o této možnosti řešení teprve postupně dovídají. Třeba loni jsme takových čelistních implantátů vyrobili zhruba třicet, všechny byly dělané na míru konkrétním pacientům. Většinou měli onkologické onemocnění a potřebovali ho akutně,“ přiblížil Přemysl Kršek, jedna-

tel firmy Tescan Medical, která implantáty od roku 2008 vyrábí.

Česká firma se specializuje hlavně na defekty lebky a čelisti. Od vyšetření pacienta na CT přes návrh podoby implantátu, jeho schválení, případné úpravy až po samotnou výrobu a operaci v nemocnici obvykle uplynou dva týdny. Takové dlahy jsou pak přesnější a méně rizikové.

„Původní dlahy byly tzv. rekonstrukční a byly vyráběny průmyslově. My jsme je pak v průběhu operace ohýbali, připravili k implantaci. Toto zpracování za studena s sebou ale nese určité struk-

turální změny, proto pak dlahy nevydržely delší zátěž. Teď jsou nové, lepší technologie, a tak jsme si mohli nechat udělat dlahu na míru,“ vysvětlil Šimek.

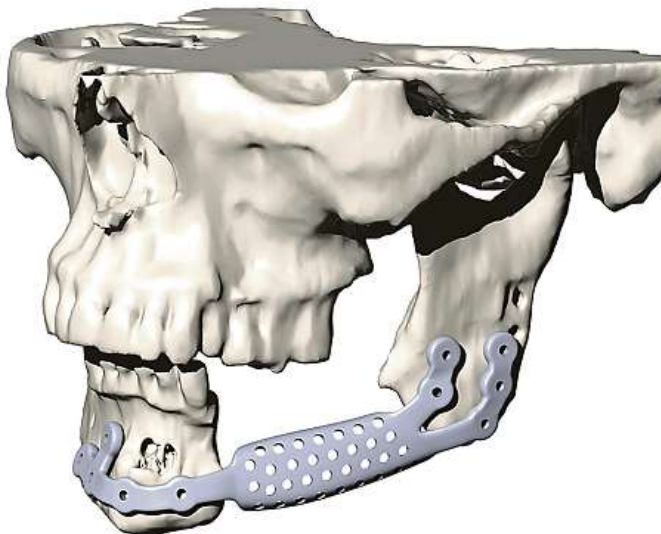
Dohromady už firma dodala kolem stovky čelistních implantátů pro pacienty po celé republice. Zároveň propojuje informace z jednotlivých případů mezi nemocnicemi.

„Těchto operací se nedělá zase tolik, a lékaři se k nim tudíž moc často nedostanou. O to lepší pro ně je, když je můžeme propojit se zkušenostmi odjinud,“ doplnil Kršek.

Dlahu je možné vytvořit z lýtkové kosti pacienta

Například ve Zlíně provádějí podobných operací šest až sedm ročně.

„Pokud je to možné, nahrazujeme část čelisti kombinací umělé vytvořené dlahy a částí vlastní lýtkové kosti operovaného člověka. Výhodou je, že do kosti můžete časem udělat díрку a přidat zubní implantáty. To u samotné dlahy možné není,“ upozornil primář. Vsetínský pacient je také spokojený. „Jsem šťastný, že jsou dnes takové možnosti. Mohu normálně fungovat, jen jídlo koušu pouze na jedné straně, na té druhé nemám zuby. Ale to mi nijak nevaří, zvykl jsem si. Stále podstupuji onkologickou léčbu, snažím se udržovat v kondici, mít životospřávu. Žiju plnohodnotný život. V to bych před těmi osmi lety vůbec nedoufal,“ děkuje Jiří.



Hraniční sloup je zpět v Čechách

Historický artefakt 85 let opatrovali Němci. Ti ho nyní darovali Klubu českých turistů v Krásné Lípě.

■ ANASTASIA JUNOVÁ

KRÁSNA LÍPA | Odsun Němců ze Sudet po druhé světové válce – stejně jako posun německých hranic před ní – poznamenal česko-německé vztahy výrazně a dlouhodobě. Obyvatelům Krásné Lípy na Děčínsku se ale už roky daří budovat s Němci dobré sousedské vztahy. Příkladem je nedávné předání historického pohraničního sloupu, který naši němečtí sousedé opatrovali 85 let.

„Začalo to tak, že jsme ke stoletému výročí republiky umístili jednu repliku hraničního sloupu na původní místo v Liščí,“ vyprávěl Václav Hieke, předseda Klubu českých turistů Krásná Lípa, který historický sloup získal do majetku.

Repliky si náhodou všimli němečtí betlémáři a obrátili se na kolegu z oboru Werner Hentschela s tím, že mají ve sklepech muzea ve Schirgiswalde také pohraniční sloup – a že ho Čechům chtějí dát.

„Až ve správný čas“

Ukázalo se, že masivní ocelový sloup je originál z roku 1938. „Označoval vstup do tehdejší – první – Československé republiky. Sloup stál na hranici mezi obcemi Severní a Steinigtwolmsdorf do pohnuté doby října roku 1938. Tehdy ho němečtí ordneři při záboru Sudet odstranili,“ uvedl Jiří Rak, který při předání sloupu tlumočil.

Sloup poté převezl do muzea ve Schirgiswalde jeho tehdejší ředitel. Pětaosmdesát let sloup zůstával bezpečně schovaný, podle Hiekeho se během té doby třikrát stěhoval. Časem ho do péče převzal Matthias Jung, syn ředitele muzea.

„Ten dostal úkol od svého otce, který dělal několik let ředitele muzea ve Schirgiswalde. Klád synovi na srdce, aby se zasadil o to, aby se ten sloup vrátil do Čech. Je hezké, že během nacismu



Předávání ocelového hraničního sloupu z roku 1938 Čechům od německých sousedů.

FOTO | 2x KČT KRÁSNA LÍPA

i celé poválečné doby, která určitě nebyla jednoduchá, měl někdo na německé straně potřebu sloup uchovat a jednoho dne nám ho vrátit. Je to hodně zajímavý akt... nechci ale říkat smíření, to už je dávno za námi,“ sdělil starosta Krásné Lípy Jan Kolář, který při převzetí sloupu zastupoval zodpovědnou roli řidiče.

„Jednání o předání ale trvalo roky. Překážela nám jazyková bariéra, bylo potřeba se prostě lidsky domluvit. Konečně k tomu došlo letos 4. února, mám z toho moc hezký pocit,“ sdělil Hieke.

Matthias Jung měl podle Hiekeho důvod, proč sloup schovával dlouhá desetiletí a s předáváním nespěchal. Otec mu totiž řekl, aby jej do Česka předal až ve chvíli, kdy si bude jistý, že nastal správný čas. Chtěl, aby skončil v dobrých rukou a aby o něj Češi znovu nepřišli. „Když jsme k předání do města Schirgiswalde přijížděli, velmi příjemné bylo, že se německá strana snažila pozdravit a trochu mluvit česky. Jejich snaha o češtinu byla moc pěkná. Pak jsme měli obavy ohledně převozu. Znali jsme konstrukční parametry sloupu, že váží 140 kg. Měli jsme z toho strach, říkali jsme si, jak to zvládnout. Ale z německé strany tam bylo přípravných šest mladých kluků, kteří nám po-



mohli ho naložit. To bylo moc pěkné gesto, o kterém jsme dopředu nevěděli,“ sdělil své dojmy starosta Kolář.

Dobový unikát

„Prakticky žádné sloupy, které se začaly odlévat v roce 1935 nebo 1936, se nedochovaly. Tohle je unikát 85 let starý, byl odřezaný v roce 1938. Já osobně se domnívám, že je nejspíš z Fukova,“ řekl předseda Hieke, který s teorií původu sloupu v Severní nesouhlasí.

Podle něj je sloup v pořádku doma a v dobrém stavu. „Otázka je, kam ho nainstalujeme. Uvažujeme, pokud na něj dáme nový nátěr... už je na to spousta názorů,“ smál se Hieke s tím, že je zaplavený e-maily od nejrůznějších spolků, které se k dalšímu osudu sloupu chtějí vyjádřit.

„Na původní místo do Fukova se vracet nebude. Pokud se nám to podaří, umístíme ho v prostorách budoucího turistického muzea, nebo do nové expozice Českého Švýcarska. Máme víc variant, musíme si to říct. Nevíme, jak by sloupu svědčil exteriér, aby venku netpěl. Má původní nátěr – žádná konzervace, úprava, nic. Budeme se radit s odbor-

níky,“ dodal starosta. Velmi solidním kandidátem na umístění je prostor před vilou v Krásné Lípě, kde historicky měly základnu finanční stráže. „Finanční strážce, tzv. financové, byly něco jako v dnešní době celníci. Před vilou máme pamětní desku, která připomíná jejich historii. Asi to bude to místo, kam budeme sloup směřovat, má s ním přímou souvislost,“ sdělil Kolář.

Cesta k přátelství

Krásná Lípa je historicky německé město, i když leží na území České republiky. Podle Koláře mají místní velmi časté kontakty s německou stranou, podílí se na přehraničních projektech, které se netýkají jenom historie, ale i současnosti. „Co se týče původního česko-německého nastavení, dobře známe historii Sudet. Těch témat se nebojíme. Pracujeme s odkazem našich předků, kteří byli většinou Němci. Období, kdy se vytrhávaly hraniční sloupy a německá hranice se posouvala, to bylo přinejmenším kontroverzní. Je zajímavé, že se jeden takový sloup podařilo uchovat,“ řekl Kolář.

Během období, kdy je Kolář starostou, se v Krásné Lípě vydalo několik publikací, které se mimo jiné zabývají zajímavými osobnostmi z historie města. Jde například o akademického malíře Augusta Frinda či skladatele Antonína Filipa Heinricha. „U nás je méně známý, ale v Americe mu přezdívali americký Beethoven. Pak vznikla kniha Česko-německé století, kde je popsanych minulých sto let. Pokrylo se problematice století těch vztahů, kdy to nebylo úplně jednoduché. Nejdřív byly Sudety, pak násilný odsun obyvatelstva – ale dělo se i to dobré, co se také snažíme nacházet a připomenout,“ uvedl Kolář.

Prostředky na publikace čerpali z česko-německých fondů, jejichž cílem je poskytovat peníze ke sjednocování vztahů mezi Čechy a Němci. V dalších projektech chce město pokračovat.



Strhávání a ničení československých hraničních sloupů patřilo k typickým výjevům z časů řádění sudetono-německých ordnerů, ale i běžných „českých Němců“, kteří se ve druhé polovině 30. let nechali ovládnout nacistickou ideologií.

FOTO | ARCHIV MAFRA

Z Hradce Králové do Liverpoolu

„S dívčím Čechomorem jsme se srovnaly. Už jsme měly víc takových škatulek,“ říká královéhradecká houslistka **Bára Juránková**. S kapelou Vesna vystoupí na prestižní Eurovizi.

■ TOMÁŠ HEJTMÁNEK

ČR | Před deseti lety stála s houslemi v muzice dětského folklorního souboru Červánek z Hradce Králové, teď Bára Juránková s kapelou Vesna objede Evropu a v květnu vystoupí v britském Liverpoolu před televizními kamerami, které show přenesou do většiny evropských zemí. Skupina drtivě vyhrála národní kolo Eurovize s písní My Sister's Crown.

„Pro mě to nebylo úplné překvapení, protože už od prvního dne, kdy jsme vydaly videoklip, nabíral obří sledovanost. Byly jsme v trendech na YouTube druhé, teď jsme třetí,“ říká Bára Juránková, která má právě videoklipy a vizuál kapely na starosti. Vesna národní kolo Eurovize zcela ovládla, když získala 10 584 hlasů od českých i zahraničních diváků s víc než šestitřicetým náskokem před dru-

hou zpěvačkou Pam Rabbit. Teď dívčí sextet čekají vystoupení po celé Evropě, kde píseň představí. Vedle toho chtějí zapracovat na kostýmech, choreografii i hlasech. „Protože nás je v kapele šest a na pódiu může být jen šest lidí, nemůžeme mít žádné tanečníky, jako mívají ostatní,“ upozorňuje houslistka a vokalistka.

Od folkloru k popu

Kapelu založila v roce 2016 zpěvačka a autorka Patricie Fuxová se třemi spolužačkami z pražské Konzervatoře Jaroslava Ježka, mezi nimiž byla i Bára Juránková, dříve Šustková. Kvůli písním vycházejícím z lidových tradic skupina dostala nálepku „dívčí Čechomor“. Hudebně spolupracovaly s Vojtou Dykem, s Českým národním symfonickým orchestrem nebo se zpěvačkou Věrou Martinovou. „S dív-



Bára Juránková v klipu k písni Pomiluj mě. FOTO | ARCHIV VESNA

čím Čechomorem jsme se srovnaly. Už jsme měly víc takových škatulek. Patricii označují jako autorku písně Boky jako skříň, kterou napsala pro Ewu Farnou. Někteří Češi jsou hodně konzervativní. I když vydáte novou desku, stejně se dokola mluví o té první, nebo se všichni zacyklí v jedné písničce a nechtějí hrát jinou. Ale nerada bych všechny házela

„ Patřím do kapely, jsem jejím kořením.

do jednoho pytle. Chtěly jsme to účasti v Eurovizi trochu rozbit,“ přiznává Bára.

Přestože skupina začínala s folklorními motivy, časem se dostala více k popu. Na rozdíl od anglosaské produkce si však stále uchovává regionální ráz. Přispívají k tomu i Bářiny housle. „Nikdy jsem nechtěla být sólovým hráčem, ale spíš patřit do kapely a být kořením. To mě baví. Chceme, aby si naše hudba udržela prvky folkloru, našich tradic a kultury. Inspirací nám je například skandinávská muzika,“ říká.

INZERCE

coop
Mobil



...Váš český operátor...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA
ÚNOR–BŘEZEN 2023

KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ



1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOPOLA Original, 2 l

JUPIK sirup lesní směs 0,7 l

JUPIK sirup pomeranč 0,7 l

JUPIK sirup Aloe Vera 0,7 l

JUPIK Aqua malina 0,5 l

JUPIK Aqua jahoda 0,5 l

JUPIK Aqua jahoda 0,5 l

JUPIK sirup malina 0,7 l

JUPIK sirup pomeranč 0,7 l

JUPIK sirup Aloe Vera 0,7 l

BIRELL polotmavý citrón 0,5 l

BIRELL citrón & máta 0,5 l

BIRELL malina & limetka 0,5 l

BIRELL pomelo & grep 0,5 l

BIRELL červený pomeranč 0,5 l

BIRELL světlý 0,5 l

BIRELL polotmavý 0,5 l

KLÁŠTORNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l

KLÁŠTORNÁ KALCIA jemně perlivá, 1,5 l

SEMTEX Original, 0,5 l

SEMTEX Cactus, 0,5 l

SEMTEX High, 0,5 l

VP KOZEL černý, 0,5 l

VP KOZEL 11 medium, 0,5 l

VP KOZEL 10 0,5 l

RADEGAST Ratar 0,5 l

RADEGAST Rázná 10 světlé výčepní 0,5 l

GAMBRIJMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní 0,5 l

Chcete, aby bylo
Vaše dítě v bezpečí?
COOP Mobil SIM karta
zdarma ke všem
hodinkám WowME KIDS.



100
PŘEDPLACENÁ
KARTA
START SMART

Aktuální nabídku naleznete na alza.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01022023 12345)

Účtenku s nákupem uschovávejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 2. 2023 do 31. 3. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPEJE LEVNĚJI
PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop
Mobil
facebook

Indický spisovatel Anthony de Mello: Zapálit svíčku je dobré, ale nadávat na tmu...

POMŮCKA: DRAFT, RSDR	POVSTÁNÍ	RÚZNO-BAREVNÉ	KORÝŠ	INICIÁLY HERCE FIALY	ZAČÁTKY ZÁVODŮ	5 PLUS 2	PARKUJÍCÍ (LOĎ)	OLDŘICH DOMÁCKY	LESÍK V POLÍCH	5 PLUS 2	OSOBNÍ IDENTIFIK. ČÍSLO ANGL. ZKR.	AKADEMICKÉ GYMNAZIUM ZKR.	ZAČÍNAT KVĚST	CESTA
ČÁST KRAJE						ZVLÁŠT NÁŘEČNĚ				NOTOVÝ ZÁPIS				
VÝBĚR HRAČŮ DO NHL						ZVOLÁNÍ TOREADORA ZÁJMENO PŘIVLAST.				MUŽSKÉ JMÉNO DRUH MOTÝLA				
POSTRANNÍ ČÁST				KOVOVÝ PRVEK (SB) BLOUDITI OČIMA								PŘEDLOŽKA SLAVNOSTNÍ ODĚV HOVOR.		
INICIÁLY HERCE PAVELKY			TRAVNÍ PLOCHA OBČAN								PRAŽSKÉ KULTURNÍ STŘEDISKO TLUČENÍ			
1. DÍL TAJENKY								2. DÍL TAJENKY AKADEMICKÝ TITUL						
5 PLUS 2	POLÉVKOVÉ KNEDLÍČKY OKOLO BÁSNICKY					MPZ KOSTARIKY ČESKÉ AEROLINIE			PRŮZRAČNĚ TYRŠŮV ODZNAK ZDATNOSTI					ODDĚLENÍ TECHNICKÉ KONTROLY ZKR.
SVATEBNÍ KVĚTINA					PROHLÍŽET TEXT INIC. HERCE VYSKOČILA					OSLOVENÍ OTCE HOV. ŘÍMSKÝCH 6				
ZÁNĚT UCHA LATINSKY							ZÍSKÁVAT INFORMACE							
LÉKY								PROJEVY KOROZE			ARMÁDNÍ TĚLOVÝCHOVNÝ KLUB ZKR.			

Tajenka: ... je větší zábava.

INZERCE

GROZ-BECKERT

Práce, koníčky, nebo rodina?

Mít vše pěkně v rovnováze nemusí být prázdná fráze.

Nabízíme snovou práci pro tyto pozice:

seřizovač	od 34 000 Kč* do 38 500 Kč
obráběč kovů	od 36 000 Kč* do 41 000 Kč
brusič na plocho	od 36 000 Kč* do 41 000 Kč

U Sirkárny 739/3,
České Budějovice;
bezplatná linka: 800 500 222;
www.snovaprace.cz

*uvedená mzda je 1/12 ročního příjmu | výše mzdy dle zkušeností

„Nechci být jenom do počtu“

Olympijský vítěz a mistr světa v cross-country horských kol **Jaroslav Kulhavý** bude závodit v terénním triatlonu. Představí se i na závodech v Prachaticích.

■ PAVEL KORTUS

PRACHATICE | Světový pohár v terénním triatlonu v Prachaticích bude mít letos jedno velké lákadlo navíc. Na Xterru od 11. do 13. srpna dorazí Jaroslav Kulhavý – historicky nejúspěšnější český biker. Olympijský vítěz přijal novou sportovní výzvu a kombinaci plavání, jízdy na horských kolech a běhu se bude věnovat celou sezonu.

„Nehodlám být jen do počtu. Chci přijet na kole vpředu a uvidíme, na co bude stačit můj běžecký výkon,“ říká odhodlaně 38letý cyklista.

Jak jste přišel na nápad vyzkoušet triatlon?

Už delší dobu jsem uvažoval, že si po cyklistické kariéře dám ironman. Takže je to pro mě takový start dlouhodobého cíle.

Bylo důvodem také to, že Xterra se jezdí na horských kole, které je vám bližší než to silniční?

Ano, i to byl důvod mého rozhodnutí. K horskému kolu mám přirozeně blíže, zároveň i technika běhu mi asi bude více vyhovovat v terénu. Další věci je rostoucí popularita i lokace závodů Xterra.

Do Prachatic loni dorazily tisíce diváků na atraktivní závod short track. Věříte, že i v terénním triatlonu můžete jednou zažít diváckou kulisu jako na horských kolech?

Myslím si, že divácky je to celkově velmi zajímavé. Sledujete z jednoho prostoru kompletní triatlon a také depo, pořád se něco děje. Horská kola zvedla počet diváků až v posledních letech, kde to odstartoval především závod Světového poháru v Novém Městě na Moravě. Věřím, že short track se k tomu může brzy přiblížit. Navíc se proslýchá, že právě Xterra short track by mohl být jako jeden z ukázkových sportů na olympijských hrách v Los Angeles v roce 2028.

Připravujete se nějak speciálně právě na srpnový závod Xterra Czech v okolí Prachatic?

Ano, pro mě to bude jeden z hlavních závodů sezony. Už bych měl mít něco za sebou, pojedou domácí podnik, takže budu chtít zajet co nejlepší výsledek. Do Prachatic se těším, chystám se tam už dříve na obhlídku tratí.



Horské kolo je Jaroslavu Kulhavému ze sportů v terénním triatlonu nejbližší, a tak na něm chce před soupeři dominovat. Dobře se cítí také v plavání, naopak pořádně potrénovat bude muset běh.

FOTO | ARCHIV XTERRA CZECH

Jak si kladete cíle ve své první triatlonové sezoně?

To je těžká otázka. Rád bych minimálně z kola jezdil na úplném čele v jakémkoli závodě, postupně se pak chci posouvat dopředu i v celkovém pořadí. Mám plány, které směřují k Prachaticím a mistrovství světa v italském Molvenu.

„Předpokládám, že nejtěžší pro mě bude rozhodně běh. Jako cyklista jsem toho moc nenaběhal. Navíc je to pro mě nepřirozený pohyb, já ani moc nechodím. Bude to výzva.“

Znáte některé budoucí soupeře, domácí nebo ze světa?

Znám Kluky, se kterými jsem jezdil na horských kolech – Španěla Rubena Ruzafu a Belgičana Sebastiana Carabina. Oba jezdí ve světové špičce, z toho mi vychází, že není nereálné se k nim přiblížit.

Plavání, horské kolo a běh v přírodě. Který sport je pro vás nejtěžší?

Předpokládám, že tím bude rozhodně běh. Jako cyklista jsem toho moc nenaběhal. Navíc je to pro mě nepřirozený

pohyb, já ani moc nechodím. Bude to výzva.

Odborníci tvrdí, že plavání se těžko učí v pokročilém věku. Plaval jste v mládí?

V mládí jsem plaval vcelku dobře a už poměrně brzy. Následně jsem plavání zařazoval často do zimní přípravy, takže tam problém úplně nevidím. Samozřejmě stejně jako u běhu se budu muset věnovat technice a také něco odplavat, abych se posunul na určitou úroveň.

Obklopil jste se specializovanými trenéry pro nové disciplíny?

Ano, nyní na tom začínám víc pracovat. Posledních šest týdnů jsem si spíše zvykal na zařazení plavání a běhu ke kolu. Brzy ten poměr budu muset otočit. Nyní mě čekají první tréninky plavání s trenérem.

Xterra má stovky závodů po světě, ale jen sedm z nich je součástí světového poháru. Jeden hostí Tchaj-wan, Belgie, Česko, Německo a Itálie, dva jsou v USA. Kam všude zamíříte?

Aktuálně mám v plánu světový pohár v Německu, Belgii a samozřejmě v Prachaticích. K tomu další podniky Xterra mimo světový pohár, včetně domácího evropského Poháru Valachy man na Bystřičce, který mám víceméně za kopcem. Každopádně nejdůležitější závod pro všechny je mistrovství světa v Molvenu. Rozhodně nechci být jenom do počtu.

Jaroslav Kulhavý

Osmatřicetiletý rodák z Ústí nad Orlicí vyhrál v cross-country horských kol snad vše, co se dalo. V roce 2011 ovládl celkové hodnocení Světového poháru, o rok později triumfoval na olympiádě v Londýně, čtyři roky poté v Riu byl stříbrný. V roce 2014 vyhrál mistrovství světa v maratonu.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Noc gladiátorů láká i na Italy

Galavečer bojových sportů se chystá tuto sobotu v budějovické Gerbere. Tradiční akce **Gladiators night** ozdobí domácí hvězdy či Italové.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Skvěle souboje thajského boxu, domácí hvězdy, zahraniční bojovníci či pulzující Gerbera. Tradiční galavečer Gladiators night ring se jako nejsledovanější akce bojových sportů na jihu Čech chystá v Českých Budějovicích. Další ročník se chystá již tuto sobotu.

Akce se vrací do budějovického Kulturního domu Gerbera, který je klasickým dějištěm napínavých soubojů v krajském městě. Loni v běžném podzimním termínu na jih Čech zavítala Národní liga, a tak se Gladiators night ring přesunula až na únor 2023.

„Z listopadu jsme akci odložili na začátek nového roku. Abychom navnadili budějovické publikum, tak jsme na podzim uspořádali Národní ligu thajského

boxu, kde se představila řada talentovaných a šikovných bojovníků,“ vysvětlil Michal Novák za pořádající Gladiators gym České Budějovice.

Kdo dorazí na atraktivní podívanou, nebude ochuzený o nic, co galavečer bojových sportů vždy přináší. „Na diváky čeká audiovizuální show, pompézní nástupy a zápasy bez chráničů, které soubojům dodávají tu správnou šťávu. Všechno však bude podle pravidel thajského boxu,“ pozval Novák.

Sobotní program začne v 17 hodin předzápasy, v 19 hodin odstartuje hlavní program. Zápasová karta čítá celkem 21 soubojů. Sedm z nich se zvládne v první části. „Už v podvečer se fanoušci mohou těšit na vycházející budějovické hvězdy. Představí se junioři a další talentovaní bojovníci. Od sedmi hodin začne hlavní program,“ dodal.

Největším lákadlem bude účast hvězdy z pořádajícího Gladiators gymu České Budějovice. Josef Talafous nastoupí poprvé doma jako držitel pásu za Evropský titul WMC a člen organizace DFN. Čeká ho italský soupeř Andrea Rigamonti. „Bude to kvalitní soupeř, který prověří Pepovy nejvyšší ambice,“ zmínil Novák.

Další italský thaiboxer nastoupí proti Janu Šindelářovi z Prahy. V mezinárod-



Michal Pakiž (vlevo) vyhrál místo na kempu v Thajsku. FOTO | PETR MAURENC

ních soubojích se ukážou i talenty z horonakouské Muay Thai Academy Linz.

Stejně jako na Gladiators night ring 2021 se bude bojovat o místo v kempu v Thajsku, kam zamíří nejlepší z pyramid nadějných mladíků. „Favorizují Jana Pasáka z pořádajícího klubu, ale celá pyramida bude velmi vyrovnaná. Všichni kluci jsou na startu svých profesionálních kariér. Nejzkušenějším z pyramidy bude Patrik Ilušák z Aplik Muaythai Pra-

ha. Velice zajímavý bude i fight, ve kterém se představí Filip Kotrus z Pražského Lanna gymu proti Tomáši Růžičkovi z Teplic,“ upřesnil. Naposledy na kemp zamířili oba finalisté, protože podle jednoho z promotérů Bernarda Caplina předvedli domácí Michal Pakiž i jeho soupeř Dominik Bartoš takový výkon, že si do Thajska zasloužili vyrazit oba.

Lístky na akci budou k dispozici i na místě před začátkem.

INZERCE

STAŇTE SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU

ryze české družstvo podporující prodej produktů regionálních výrobců a kvalitních českých potravin

Vážíme si dlouhodobé spolehlivé práce našich zaměstnanců.

Jednota, spotřební družstvo ve Volyni
sídlo: nám. Hrdinů 69
387 01 Volyně

Tel.: +420 383 410 021
mobil: +420 725 003 352
E-mail: personalni@jednotavolyne.cz

...dlouhodobě úspěšný a stabilní zaměstnavatel



Jsmo s vámi již 175 let.



coop
JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNI

Proč si vybrat právě nás?

- > příspěvek na rekreaci a letní dětské tábory
- > příspěvek na penzijní připojištění
- > příspěvek na stravování
- > věrnostní odměny při pracovních a životních výročích
- > odměny při odchodu do důchodu
- > 2x ročně mimořádná prémie za splnění plánovaného hospodářského výsledku
- > příspěvek na pracovní obuv
- > osobní volno v rozsahu 3 pracovních dní
- > zajištění pitného režimu
- > mzdové zvýhodnění za práci v noci, o víkendu a při rozdělené směně
- > benefiční poukázky na zdraví, sport a kulturu
- > akce pro zaměstnance
- > pravidelná valorizace mzdových tarifů