



Pavel Mang

Kvůli mojí roli v Cirkusu Humberto mě někteří lidé nechtěli za starostu



➔ ...str. 4 a 5 ➔

INZERCE

Senioři si chválí výtah či terasu

V opraveném domově pro seniory v Dobré Vodě u Horní Stropnice se zabydlují klienti. Na nejstarší generaci myslí i další města a obce v kraji.

■ MARIE KUČEROVÁ

DOBŘÁ VODA | Mezi kostelem Panny Marie Těšitelky a hřbitovem v Dobré Vodě u Horní Stropnice na Českobudějovicku stála historicky budova školy. Od 70. let minulého století začala sloužit seniorům. Ti se však museli před necelými dvěma lety přestěhovat do dolního areálu českobudějovické nemocnice, aby dělníci mohli stavbu zrekonstruovat a rozšířit. Úpravy stály téměř 75 milionů korun.

Nyní už jsou klienti zpět a nové prostředí si chválí. „Sestřičky jsou ochotné a opravdu mi pomáhají. Před rekonstrukcí jsem tady nebydlela, ale kdysi jsem tu byla na návštěvě, protože jsem tu měla maminku. Tak vím, jak to tu vypadalo. Jsem přímo z Horní Stropnice. Původně jsem se trochu bála jít do domova, ale řekla jsem si, že pokud se mi tu nebude líbit, tak jen seběhnu z kopce. Ale jsem moc spokojená. Teď jsem doma tady,“ chválí si 86letá Markéta Šonková.

Přístavba má dvě patra a v domově nyní najde místo celkem 47 seniorů, většinou z blízkého okolí. Nová podlaží jsou bezbariérová a doplněná o výtah, který umožní pohodlný přesun třeba na vyvýšenou terasu, kde je venkovní klidová zóna pro letní měsíce. Nechybí ani prostory pro pracovní terapie, kanceláře

47 seniorů nyní najde místo v opraveném domově v Dobré Vodě.

a prostorná společenská místnost v nejvyšším podlaží. Samozřejmostí jsou i parkovací místa pro návštěvy a technické zázemí.

„Kdysi tu bylo v maximální kapacitě 45 klientů, kteří ale žili ve tří- až čtyřlůž-

kových pokojích. Nově je tu 28 pokojů – devět jednolůžkových a devatenáct dvoulůžkových. To pro klienty znamená zcela jiný komfort,“ uvědomuje si náměstkyně jihočeského hejtmána pro sociální oblast Lucie Kozlová. Součástí každého pokoje je i sociální zařízení.

Úplnou novinkou je kaple či závěsný kolejnicový systém pro přepravu imobilních klientů.

„To je pro nás obrovský pomocník. Pracují tu samé ženy a přemístění klienta do koupelny byl obrovský problém. Bylo zapotřebí několika pracovníků přímé péče. Dnes je můžeme převést z koupelny na lůžko téměř bez námahy,“ pochvaluje si ředitelka domova pro seniory Eva Chaloupecká.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3

Poznal poušť, ale i tuhé mrazy

Martin Hanzal vypráví o hokejové kariéře v NHL, závodění na „fichtlech“ a působení v krajské lize.

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Gólmani ho v lásce neměli. Dorážkami před brankovištěm dal spoustu gólů v dresu česko-budějovického Motoru či celků z NHL. Tak si urostlého hokejového centra Martina Hanzala pamatuje většina fanoušků. Dnes už takto zneprjemňuje práci brankářům soupeřů v jihočeské krajské lize, kde si založil vlastní tým HC Samson. Slibnou kariéru 35letého útočníka zastavila před třemi lety pochroumaná záda.

Hanzal je tak jedním z mála hráčů, kteří z neslavnější ligy světa přestoupili do krajské soutěže. Níž to v dresu česko-budějovického Motoru či celků z NHL. Tak si urostlého hokejového centra Martina Hanzala pamatuje většina fanoušků. Dnes už takto zneprjemňuje práci brankářům soupeřů v jihočeské krajské lize, kde si založil vlastní tým HC Samson. Slibnou kariéru 35letého útočníka zastavila před třemi lety pochroumaná záda.

INZERCE

JURIS REAL

„Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz

rodiče dali na hokej, tak chtěl taky. Jako každý kluk jsem hrál fotbal i hokej, pak však přišel asi ve čtrnácti letech zlom a já se musel rozhodnout pro jeden sport,“ popisuje Hanzal své dětství.

V osmnácti si ho v draftu vybral na 17. místě tým Phoenix Coyotes. V té době Hanzal občas naskočil do zápasů za A tým, když v týmu nabitým osobnostmi z NHL pomáhal Budějovicím s návratem do extraligy.

„Když se postup podařil, všichni mě přemlouvali, ať zůstanu, že to pro mě bude lepší než kanadská juniorka. Ale pamatuji si, jak jsme já, Tomáš Mertl a Milan Gulaš začali ve čtvrté lajně a dostali jsme se na Kladně do zápasu až ve třetí třetině na pár střídání. Jenže ono to pokračovalo až do Vánoc. Po mistrovství světa ve Vancouveru jsme se dohodli, že tohle mi opravdu nic nedá, a už jsem v Americe zůstal. To mi bylo devatenáct,“ vrací se do roku 2006.

Těžké začátky v Americe

Začátky za oceánem pro něj nebyly vůbec snadné. Anglicky uměl jen ze školy, byl tam sám. „První půlrok v Americe, když jsem hrál v USHL v Omaze Lancers, byl tím nejhorším z celé kariéry. Moc jsem se na to nepřipravoval, měl jsem s sebou jeden kufr, byl v cizí rodině a moc nemluvil. Bylo to těžké, řadu nocí jsem i probrečel,“ přiznává dnes s tím, že za pár měsíců se už naučil americké angličtině dobře porozumět.

Od sezony 2008/2009 pak už budějovický odchovanec hrál za Kojoty z Phoenixu. V nejprestížnější hokejové lize světa vystřídal tři týmy a vydržel tam přes dvanáct let.

Na jaký klub vzpomíná nejraději? „Phoenix sice leží v poušti, ale všichni kluci, jako Zbyněk Michálek, Radim Vrbata, Michal Rozsival nebo Rostislav Klesla, tam byli hrozně spokojení. Je to nově, velké a čisté město a hlavně je tam teplo, což člověku v dlouhé a náročné sezoně zlepšuje psychiku. Za mě je Phoenix jedna z nejlepších lokalit pro život v Americe. Minnesota byla zase pravý opak, tam byla zima až minus třicet, sníh do května, ale tam zase byl hokej číslo jedna. A Dallas, tak to byl takový ideální mix obou předchozích destinací. Od té doby, co tam v roce 2000 vyhráli i s Edou Turkem Stanley Cup, tak tam hokej neskutečně stoupl,“ líčí Hanzal a vrací se k životu v USA.

„První tři čtyři roky v NHL je člověk udivený z toho, co všechno vidí, jak cestuje po těch nejlepších místech Ameriky. Pak už si na to zvyknete. Ale nad



Bývalý hokejový útočník Martin Hanzal pomáhá trénovat i svého syna Martina, který hraje za budějovický Motor. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

čím jsem kroutil hlavou, bylo, že třeba ve Phoenixu dokázali postavit úplně novou šestiproudou dálnici za léto a tady na to čekáme třeba padesát let. Asi tam není tak šílená byrokracie jako u nás,“ myslí si.

I když veselých i smutných příběhů zažil Martin Hanzal v Americe spousty, nejradši vzpomíná na svůj draft či finále konference, kam se s Kojoty probojoval v roce 2013. Svě kariéru, kterou v roce 2020 stopy nelepšící se problémy s vyhledávanými ploténkami, nelituje.

Stanley Cup byl nadosah

Ale jedna věc ho pořád mrzí. Nikdy si nesáhl na legendární Stanley Cup. „Člověk si říká, že je mladý, tak se to povede za rok. Ale opravdu se toho musí sejít tolik, abyste ho vyhráli. Třeba takový Shane Doan byl ve Phoenixu dvacet let a taky ho nikdy nezískal. Opravdu je to těžké, o to víc mě to mrzí, protože to bylo fakt kousek,“ přibližuje své pocity.

Kdyby dál hrál Hanzal i s bolestmi v okolí páteře na té nejvyšší úrovni, podle doktorů mu mohly hrozit i trvalé ná-

sledky. A to už nechtěl riskovat. Byť Hanzala ze začátku hodně mrzelo, že ho v NHL pořádně neviděly hrát jeho děti, profesionální kariéru musel uzavřít. I proto si s kamarády založil tým v krajské lize, kde se hokejem pořád baví.

„Když se pořádně rozvcím a záda protáhnu, tak to jde. Už ale cítím, že stárnu,“ směje se. „Za dva tři dny to ale většinou odezní,“ těší ho.

Martina Hanzala baví i motorismus. Na svém pozemku u Rudolfova, kterému se říká Na Floridě, pořádá Fichtlův Cupy, amatérské závody na starých jachách. Sám má doma takové stroje dva.

„Když jsem jel poprvé, tak jsem byl poslední. Rád bych si ty mopedy ladil sám, ale moc to ještě neumím a ani na to není tolik času. Vždycky se mi to však líbilo, když si někdo sám motorový šteloval. Motoriky mě teď docela chytly, mám cestovní i silniční. Takže se seberu a třeba na dva dny vypadnu, jedu na ryby a podobně. Krásně si vyčistím hlavu, vyklidním se,“ těší hokejistu, kterého občas můžete potkat v padesát let starém Fordu Mustang, přesně v takovém, jaký řídil Nicolas Cage ve filmu 60 sekund.

Moje manželka netušila, že jsem hrál v seriálu Cirkus Humberto

Když před 35 let Pavel Mang zazářil v hlavní roli seriálu **Cirkus Humberto**, diváci byli přesvědčení, že se zrodila nová herecká hvězda. Zrodila, ale zase rychle pohasla.

Místo velké filmové dráhy přišly sociální fobie. „Dlouho jsem ten seriál skoro nesnášel. Nemohl jsem se na sebe dívat, obviňoval jsem Vaška, že mi všechno vzal,“ říká nynější starosta Trubína na Berounsku, který už „Vaška“ vzal na milost a dokonce o natáčení píše knihu.

5plus2
ROZHOVOR

JOSEF HORA

ČR | Tvář známá z televize, to pro „politickou kariéru“ v malé vsi nemusí být automaticky výhoda. Pavel Mang alias malý Vašík z Cirkusu Humberto to sám poznal velmi dobře. „Někteří voliči mě kvůli tomu za starostu nechtěli,“ přiznává první muž obecního úřadu v Trubíně u Berouna, kde se před nedlouhou dobou stal starostou. Ovšem neuvolněným, což znamená, že politikou se rozhodně neživí.

„Pane starosto“ vás lidé oslovují teprve krátce. Co jste si předsevzal jako hlavní úkol ve své nové životní roli?

Teď to bude teprve rok, co jsem se starostou stal. Loni v dubnu se u nás v Trubíně na Berounsku konaly předčasné a pak řádné volby. Nejpalčivější problém, který řeším, je asi školství. Většina obcí v okolí, co jsou někde za lesem, má historicky školu. My máme v sousedství rozrůstající se Králův Dvůr, pak hned Beroun, takže děti vždy jezdily tam, a tak se u nás školka ani škola příliš neřešila. Trubín ale také roste, takže začínají být problémy, aby naše děti někde přijali. Kdybych měl peníze, tak bych školu a školku rád nechal postavit, obec na to ale nemá.

Podle čeho získal Trubín své jméno?

To se tady neustále probírá. Pokud vím,

tak se mluví o dvou verzích, jedna, že od sud startovaly hony, tedy se vytruboval začátek honu knížete Jaromíra, a druhá údajně podle prvního osídlece pana Trúby.

Je vám 44 let, jste rodákem z Prahy. Jakými cestami jste se dostal právě až do této malé středočeské vsíky?

V Praze jsem bydlel dlouho, asi v 18 letech o mě přestali mít filmaři zájem, získal jsem výuční list jako prodavač a začal v Praze na Poříčí prodávat elektro a hodinky. Nakonec jsme si obchod vzali s kolegy pod sebe a dováželi švýcarské hodinky, docela to fungovalo. Prahu jsem ale už ve 20 letech opustil a odešel bydlet do Berouna. Tam jsem potkal svou nynější ženu.

Prý nevěděla, že jste hvězda seriálu Cirkus Humberto...

Protože je Beroun malé město, potkával jsem ji tady často a moc se mi líbila. Nakonec jsem ji oslovil, začali jsme se vidat a postupně spolu začali chodit. Já o své herecké minulosti nemluvil, ona se neptala, bylo to také v období, kdy televize seriál dlouho nevysílala. Měl jsem ale pocit, že o tom samozřejmě ví. Jenže jak jsme se po městečku procházeli, kamarádi a známí na mě volali „Nazdar, Vašku“ nebo „Nazdar, herečko“. Nechápala a ptala se, proč mi tak říkají. Já se strašně rozesmál, nenapadlo mě, že moje dívka nic netuší. Tak jsem jí to řekl.

A její reakce?

Odpověděla, že seriál samozřejmě zná, ale že by jí ani ve snu nenapadlo, že bych to mohl být já.

Následovala svatba a odchod do Trubína, kde jste nakonec koupili dům a po letech vás tu zvolili starostou. Pomohla vám do úřadu vaše herecká minulost?

Někdy vám známá tvář pomůže, jindy ublíží, někteří mě právě proto nevolili. Takže nula od nuly pojde, ale je po volbách a teď už je to jen na mně ukázat, že jsem muž na svém místě. Kvůli herecké minulosti je pro mě úřad paradoxně velký závazek. Jsem známá tvář, a jakmile by se

tu něco špatného za mého starostování událo, asi by se to řešilo o to více, zase si ale věřím, že o to více jsem schopen obci mnohdy přinést.

Od začátku roku Česká televize každou neděli v 11:15 Cirkus Humberto retransluje. Co děláte v tento čas?

Vždycky, když začnou jednou za čas Cirkus Humberto opakovat, tak se roztrhne pytel s novináři, to je taková klasika. (úsměv) Co dělám? Koukám na to. Ovšem poprvé v životě pozorně vše sleduji od prvního dílu. Seriál vcelku jsem ještě nikdy neviděl, pokaždé jen nějaký ten díl. Roky jsem měl vnitřní psychický blok to sledovat.



FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA

Pavel Mang

- Narodil se 7. června 1978 v Praze.
- Od útlého dětství se věnoval gymnastice, což mu pomohlo coby sotva osmiletému chlapci k hlavní roli v populárním seriálu Cirkus Humberto, který se natáčel v letech 1986-1988.
- Na přelomu 80. a 90. let si zahrál v řadě televizních filmů, ale objevil se také na prknech Národního divadla.
- Paradoxně však pak nebyl přijat na konzervatoř, vystudoval obchodní akademii a herectví se přestal věnovat.
- V současnosti pracuje jako manažer kontroly a kvality v bezpečnostní agentuře a zároveň je neuvolněným starostou malé obce Trubín na Berounsku.

Proč až teď?

Když se na cirkus dívám, v hlavě mi víří miliony pocitů. Od vzteku a pláče až k nostalgii, kdy je mi líto, že drtivá většina hereckých hvězd dnes již nežije. Jak člověk zraje, uvědomuje si, s jakými esy, i zahraničními z řad francouzských a německých herců, se v Cirkusu Humberto setkal.

Zmínil jste pláč a vztek. Vy jste s rolí Vaška v pozdějším věku dost bojoval. Co bylo příčinou toho vnitřního sváru?

Dlouho jsem se vlastně pral s něčím a nevěděl s čím. S pomocí terapeutky jsem to rozklíčovал až později a uvědomil si, že jsem kvůli filmování přišel o velkou část dětství. Od osmi let jsem se musel chovat dospěle, zodpovědně, dělat, co se po mně chtělo. Tím, že jsem byl v určitém pracovním procesu s dospělými, kteří mě často vnímali jako sobě rovného, jsem se všemi neřestmi začal už ve 13 letech, místo třeba až v 16 nebo 18 letech.

Jaké problémy se u vás objevily v dospělosti?

Dlouho jsem seriál skoro nesnášel. Nemohl jsem se na sebe dívat, obviňoval jsem Vaška, že mi všechno vzal. To, co ostatní záviděli mě, tedy určitou slávu, já zase záviděl ostatním, tedy ten obyčejný život. Záviděl jsem, že nemohu být ten kluk, co normálně lítá venku, zlobí, někde třeba rozbije okno. Jako dětský herec jsem na sebe musel dávat pozor, pořád mi to někdo připomínal. V pozdějším věku se to ve mně různě „mlelo“, prožíval jsem i období sociální fobie, kdy jsem odmítal chodit mezi lidi – prostě občas ti vnitřní démoni i zvítězili. Požádal jsem tehdy o pomoc psychologa, časem se mi vše podařilo zvládnout, hodně věcí jsem si uvědomil, a to byl krok k pochopení a uzdravení. Měl jsem kliku, v Česku i ve světě je mnoho dětských hvězd, které dobře nedopadly – ať jde o drogy, alkohol, psychické problémy. Je evidentní, že he-



Pavel Mang se v roli Vaška v seriálu Cirkus Humberto potkal s řadou českých hereckých ikon. „Jak člověk zraje, uvědomuje si, s jakými esy, i zahraničními z řad francouzských a německých herců, se v tomto seriálu setkal,“ zdůrazňuje v rozhovoru pro 5plus2. FOTO | ČSFD.cz

rectví je pro děti záprah a změni jim vnitřní život. Obecně děti a práce, to je myslím velmi špatné spojení.

Takže pokud by třeba vaše budoucí vnoučata měla hrát ve filmu, odrazoval byste je?

Dětská herci být musí, jinak to nejde. Otázkou je, jak se to dítě uchopí, jak se k němu během hraní přistupuje. To dítě musí zůstat nohama na zemi. Ideální stav vnímám tak, že herectví by se měl člověk věnovat až tak kolem 17 let, když už trochu ví.

Považujete se jako oběť filmového průmyslu?

To ne. Já tomu honu na známé osobnosti našťestí utekl. V mých začátcích nebyl bulvár, nebyly sociální sítě, takže jsem se vyhnul těm největším syndikalizacím.

Prozradíte svůj tehdejší honorář za Cirkus Humberto?

U dítěte „neherce“ slo o asi 80 korun za natáčecí den, celkem to dalo zhruba 10 tisíc.

Ještě než vás na konkurzu vybrali, byl jste velmi dobrý v gymnastice a at-

letice, což vám k roli jistě pomohlo...

Byl jsem malý ohebný rošťák. Dnes by se řeklo ADHD, dříve to byli rošťáci, co dostali „po držce“ a byl klid. (úsměv) Sport mě bavil, čtyři hodiny denně jsem trénoval, chodil na sportovní školu, jezdil závodit a vyhrával medaile. Vždycky jsem chtěl na olympiádu, ale pak přišel cirkus a moje cesta, když mi bylo osm let, se začala ubírat úplně jiným směrem. Změnilo mi to život.

Pokud by cirkus nepřišel, co by z bylo, co myslíte?

Mohl bych zůstat u sportu a později se třeba stát trenérem. S mojí povahou bych se ale také mohl chytit nějaké party, alkoholu a drog a mohl bych skončit špatně. Možná bych odjel do zahraničí, jak jsem vždy chtěl. Těžko říci...

Eduard Bass vydal román Cirkus Humberto, podle kterého se seriál natáčel, v roce 1955. Vy připravujete také knihu, že?

Ano. O seriálu, vzpomínkách, životě, lidech a natáčení. Zatím ale není hotová. Momentálně čtu jinou, jmenuje se „Poli-

tické systémy v ekonomii“. (úsměv) Kvůli starostování jsem se totiž přihlásil na vysokou školu obor veřejná správa, teď jsem ve druhém semestru, takže ještě dlouhá cesta. Kvůli filmování jsem si totiž v mládí udělal pouze maturitu a to také později a dálkově. Teď jsem asi chytit druhou vzdělávací mízu, kvůli mé další práci, manažer kontroly a kvality v bezpečnostní agentuře, jsem si udělal OZO (Odborně způsobilá osoba, pozn. red.) a BOZP (Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, pozn. red.), nyní se připravuji na PO (Požární ochrana, pozn. red.) a k vysoké škole nyní studuji a dokončuji profesní studia MBA, LL.M.

Takže jste se v politice a starostování našel? Baví vás?

Baví, mám rád práci s lidmi a pro lidi. Přemýšlím, že bych se v budoucnu mohl komunální, ale třeba i krajské politice věnovat. Do vysoké politiky bych ale nešel, to je jiná hra – „vysoká hra“, asi bych na to jako člověk neměl povahu a také nevím, zda jsem tak dobrý herec. (smích) Takže do budoucna komunál a kraj ano, záleží, zda mě lid bude chtít.

INZERCE

EPAM – TIBETSKÁ MEDICÍNA B. TICHANOVSKÉHO



TIBETSKÝ BALZÁM S MUMIEM

Vhodný pro Vaši pleť, svalovou tkáň, šlachy, klouby a chrupavky. Je vhodný také při pohmožděninách a při zlomeninách. Mumio obsažené v krému má jedinečné a ověřené účinky.

Mumio obsahuje 80 druhů látek potřebných pro zdraví celého organismu, např. přírodní antibiotika, asi 30 druhů minerálních látek, aminokyseliny, vitamíny, éterické oleje, přírodní hormony a enzymy.



EPAM 8 MUMIOVÝ

Vhodné použití při různých akutních onemocněních (angína, střední infekce, zánět ledvin, zánět močových cest, bronchitida apod.), vředově-nekrotických procesech měkkých tkání a trávicího traktu, bércových vředech, hnisajících a špatně se hojících ranách, popáleninách, paradontóze, osteoporóze, nádorech různého původu. EPAM 8 přispívá k hojení v pooperačním období a k normalizaci imunity.



MEDOVÝ ELIXÍR S MUMIEM

Ve východních zemích byl tento med používán pro doplnění denní dávky minerálů a stopových prvků.

Používá se k posílení obranyschopnosti organismu, při záživacích a dýchacích potížích, onemocnění pohybového aparátu, v období rekonvalescence po operacích a zlomeninách.



EPAM PRODUKTY S MUMIEM - PŘÍRODA LÉČÍ

Pro více informací o tibetské medicíně EPAM kontaktujte naše odborné poradce:

Prodejny Praha: nám. Kinských 3 nebo Vršovická 64

Kontakt pro ČR a info o kurzech B. Tichanovského: Eva Cermanová tel.: +420 602 141 628

www.epam.eu

Zkuste šetřit nervy za volantem

Jak začít s defenzivní jízdou? Opusťte vlastní „bublínu“ a vnímejte potřeby ostatních účastníků silničního provozu. Buďte **v autě ohleduplní třeba i kvůli svým dětem.**



JOSEF HORA

ČR | Už jste slyšeli pojem defenzivní jízda? „Je to moderní styl řízení, při kterém myslíte na bezpečnost svoji, ostatních účastníků provozu, ale i pasažérů včetně dětí, které tím zároveň učíte jezdit bezpečně,“ říká Tomáš Neřold, vedoucí oddělení BESIP (Bezpečnost silničního provozu) na Ministerstvu dopravy České republiky.

Tento způsob jízdy dnes využívá většina profesionálních řidičů, ať se jedná o šoféry autobusů, tíráků nebo sanitek, hasičů i policie, pokud zrovna nehoukají. Stačí je občas sledovat, a pokud defenzivní jízdu napodobí i běžní řidiči, ochrání nejen sebe a svoji rodinu, ale budou se podílet na „bezpečnější silnici“.

Defenzivní jízda nejsou pravidla silničního provozu, ale určitý styl, kdy je naprostým základem předvídat. Jejich definice je jednoduchá – je to vše, co je třeba při řízení dodržovat, abyste se v pořádku dostali do cíle. V zahraničí za absolvování kurzů „defenzivní jízdy“ pojišťovny zlevní povinné ručení.

„Počet úmrtí na silnicích je v Česku o třetinu vyšší než třeba ve skandinávských zemích. Problematická je vysoká rychlost a telefonování za volantem,“ říká vedoucí BESIP Tomáš Neřold.

„Počet úmrtí na silnicích je v Česku o třetinu vyšší než ve skandinávských zemích.“

Sám jezdí defenzivně už několik let. „Chci mít manévrovací prostor pro případ náhlé krizové situace, která může vzniknout chybami ostatních řidičů, pohybem chodce, cyklisty a dalších osob. Když mám v autě své syny, chci, aby defenzivní jízdu brali jako výraz přehledu a převahy, agresivní jízdu naopak jako výraz blbosti a bezohlednosti,“ vysvětluje člověk, jehož denním chlebem je věnovat se bezpečnosti na silnicích. Za roky, co pracuje v BESIP, se jeho styl ří-



Defenzivní jízda je vlastně vše, co je zapotřebí při řízení dodržovat, abyste se v pořádku dostali do cíle. Stačí jet bezpečně, snížit rychlost, věnovat se plynulosti jízdy bez rozčilování i telefonování bez handsfree. FOTO | ISTOCK, MAFRA



Tomáš Neřold, BESIP

zení auta rapidně proměnil. „Práce v BESIP mě změnila v tom, že mnohem více vnímám rizika, která řidiči úplně zbytečně vytvářejí kvůli tomu, aby získali pár vteřin či minut času, či aby udělali dobře svému egu. Snažím se řízení si užívat a nedělat při něm nic jiného,“ dodává Neřold.

Pravidla defenzivní jízdy

Defenzivní jízda má několik základních pravidel. Které z nich patří mezi nejdůležitější?

„Na silnicích je to pravidlo vyhnout se agresivnímu předjíždění v místech, kde nemám dostatečný rozhled a vzhledem k hustotě dopravy tím nic nezískám. Na dálnicích pak dodržet bezpečný odstup a „nelepit“ se ve vysoké rychlosti,“ domnívá se vedoucí BESIP.

Motivace řidičů k defenzivní jízdě je jednoduchá – víc si cestu autem či na motorce užijí, zároveň pocítí při řízení víc bezpečí a tím i sebedůvěry.

Kromě toho výzkumy posledních let dokládají, že defenzivní jízda prokazatelně ovlivňuje bezpečnost, nehodovost, opotřebení automobilů nebo třeba ekologii. „To je pravda, obecně to určitě platí, obzvláště pokud jde o snížení rychlosti a větší plynulost jízdy,“ podotýká Neřold.

Nižší povinné ručení

Několik zemí se snaží své obyvatele k defenzivnímu stylu jízdy motivovat. A to tak, že kdo z řidičů absolvuje kurz defenzivní jízdy (pořádají ho třeba autoškoly), dostane potvrzení, na jehož základě mu pojišťovna vyměří nižší povinné ručení. „Motivace řidičů k defenzivní jízdě přes vyšší pojistného se v pracovních diskuzích s pojišťovnami objevuje, touto cestou šli například v Itálii. Je třeba si uvědomit, že aby řidiči o kurzy projeví zájem, musí být na to kapacita, systém, financování atd.,“ domnívá se Tomáš Neřold.

A jak s defenzivní jízdou začít? „Vystoupit z bubliny vlastního auta a vnímat potřeby ostatních účastníků provozu. Tedy že na silnici nejsem sám a nefunguje to tak, že já jedu z bodu A do bodu B a všichni ostatní mi mají uhnout a nepřekážet,“ dodává vedoucí BESIP. Sám se rozhodl jezdit defenzivně kvůli rodině. „Defenzivní jízdu preferuji kv-



li svým dětem. Jaký mají příklad, tak budou jednou jezdit. Kromě toho si defenzivní jízdou šetřím vlastní nervy,“ doplňuje bezpečnostní expert.

„Auto pro mne není modla, ale dopravní prostředek. Když mám alternativu, jedu klidně raději na kole nebo vlakem,“ uzavírá Neřold.

Je znát, když řídí ženy. Na cestě jsou bezpečnější

ČR | Podle dopravního psychologa Karla Havlíka mají ženy za volantem svůj jasný rukopis. Jezdí bezpečněji, jsou méně agresivní a zbytečně neriskují. Když bourají, je to převážně na křižovatkách, protože nedokážou správně vyhodnotit aktuální situaci.

Nehody, které zavíní muži, bývají jiné: Častěji bourají v zatáčkách, za snížené viditelnosti a při předjíždění. „Ženy nadprůměrně často havarují na křižovatkách kvůli chybnému vyhodnocení dopravní situace, zároveň méně porušují bezpečnostní předpisy,“ uváděla před časem studie Muži vs. Ženy společnosti BESIP. Obecně však řídí dívky, ženy a dámy bezpečněji. Na otázku, zda se jejich styl jízdy liší od mužů, jednoduchá odpověď neexistuje, potvrzuje dopravní psycholog Karel Havlík. Samozřejmě je zásadní, kolik zkušeností šoferky mají, ale také to, zda při jízdě projevují ryze ženské rysy, nebo je jim vlastní maskulinní typ jízdy.

„U feminních typů se může v začátcích projevat citlivost až přecitlivělost či sklon k nejistotě a nerozhodnosti, ale také odpovědnost, spolehlivost a svědomitost. Takové řidičky mohou být také úzkostlivě ostražitě,“ jmenuje některé charakteristiky psycholog.

Začátečnice s maskulinními vlastnostmi bývají přizpůsobivější, sebevědomější, rozhodnější,

jistější, nezávislejší a mohou mít tendence k soutěživosti. Jak ženy získávají praxi, zvolna se mění i charakter jejich jízdy. Na silnici se chovají vyváženěji a jezdí defenzivněji, silně feminní šoferky ovšem mohou za volantem dále jenat impulzivně a řídit hodně opatrně.

„Řidičky maskulinního založení své chování s přibývajícím praxí příliš nemění, provoz na silnicích, kde převažují muži, ovšem u nich může podporovat i nežádoucí projevy: nepřiměřeně rychlou jízdou, riskantní a bezohledné předjíždění, neblbkání, nedodržování bezpečné vzdálenosti, telefonování za jízdy i vznětivost, netrpělivost a ironická gesta,“ vypočítává Karel Havlík.

Mimořádně, z 45leté psychologovy praxe vyplývá, že profesionální řidičky bývají v mnohem lepší než jejich kolegyně. Jsou stejně zodpovědné, svědomité či disciplinované, přítom na silnici dokážou uplatnit přirozenou empatii a shovívavost. (roš, taj)



Nový řidičák elektronicky

Více než 868 tisícům řidičů letos skončí platnost řidičských průkazů. Za jízdu s propadlým průkazem jim přitom hrozí pokuta ve výši až 2500 Kč. Kvůli žádosti o nový doklad už nemusí chodit na úřad. Požádat o něj mohou pohodlně a kdykoli přes Portál občana či Portál dopravy, kam se jednoduše přihlásí přes svoji bankovní identitu.

V žádostech o řidičské průkazy se projevuje postupná digitalizace státní správy. Klíčovou roli v rozvoji digitalizace hraje právě bankovní identita. „Bankovní identita je nejužívanějším nástrojem na ověřování totožnosti občanů při využívání online služeb státu. Lidé oceňují, že si své úřední záležitosti vyřídí kdykoli a odkudkoli a nemusí si kvůli návštěvě úřadu brát třeba dovolenou,“ říká Marek Růžička, výkonný ředitel Bankovní identita, a. s.



Výhodou elektronické žádosti o nový řidičský průkaz, která je zdarma, je její snadné vyřízení. Žádost je předvyplněná, včetně neaktuálnější fotografie a podpisu. O nový doklad může řidič požádat nejdříve tři měsíce před koncem platnosti původního. Důležité je počítat s délkou jeho vyřízení, která činí dvacet dnů. Podmínkou pro odeslání žádosti je mít připojenou datovou schránku fyzické osoby. Nicméně i tu si občan snadno založí pomocí bankovní identity přes Portál občana nebo na adrese www.chcidatovku.gov.cz.

Výzva k vyzvednutí hotového dokladu přijde žadateli SMS zprávou nebo e-mailem, což si nastavuje při vytvoření žádosti. Stejně tak si při žádání o průkaz řidič vybere úřad, kde si nový doklad vyzvedne.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
16. 2. – 22. 2. 2023

Profesionální nádobí a spotřebiče

BerlingerHaus 3 výměnné desky

Sendvičovač 3v1
gril, toastovač, vaflavač

SLEVA 63%
Cena s 10 body 699,90 Kč
Plná cena 1899,90 Kč

3 BALení
20 ks
VEJCE ČERSTVÁ M 20 KUSŮ Z PODESTÝLKÝ 1 ks 5 Kč

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

99,90 Kč

SMETANA KE ŠLEHÁNÍ 31% BONI 200 g 100 g 9,95 Kč

19,90 Kč
29,90 Kč
33%

90% masa

DEBRECÍNSKÁ, KLADENSKÁ PEČENĚ REZNIČKŮV TALÍŘ krájená | 100 g

19,90 Kč
32,90 Kč
39%

MILKERIA CAMEMBERT MĚKKÝ SÍR & KLISPOPLNĚNÝ NA POUŽITÍ! MĚKČÍ TĚLO V DŮLEŽITÉM MĚSÍCI

18,90 Kč
22,90 Kč
17%

CAMEMBERT MILKERIA přírodní | 90 g 100 g 21 Kč

2,90 Kč
7,90 Kč
63%

KIWI 1 ks

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. **Doporučená prodejní cena výrobce. *Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 5. 4. 2023. Získané body lze uplatnit do 12. 4. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets, s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Stovka šedovlasého bonvivána

Byl **vystudovaným filozofem** a s laskavým pohledem vždy zůstával nad věcí. Přesto má **režisér Zdeněk Podskalský** škatulku bonvivána obletovaného ženami. „*Já si jen hraju, to mě vždycky bavilo a baví, ty slečny se zelenými péry v zadku mi prostě sedí víc než vážné umění,*“ vysvětloval **zálibu v lehčích komediích**. V sobotu 18. února uplyne **100 let od jeho narození**.

Autor: Jan Korbel. Foto: Archiv MAFRA, ČT, PROFIMEDIA

ZDENĚČEK Z VILY

Když se Zdeněk Podskalský 18. února 1923 narodil U Apolináře, **zůstali s maminkou v Praze jen tři dny a spěchali do jihočeských Malenic**, kde jeho otec s bratrem postavili vilu Marie. Nazvali ji po babičce. „*Stal jsem se hýčkaným domácím zvířátkem rodičů, kteří už nebyli mladí,*“ minil Podskalský. *Tatínkovi bylo pětadvacet, mamince třicet pět roků.* „*Ve vsi mi prý říkali Zdeněček z vily a chodil jsem údajně v námořnickém oblečku,*“ přiznával. A právě vila v Malenicích po smrti režiséra přinesla potíže. Podskalského životní partnerka herečka Jiřina Jirásková nevrátila polovinu vily režisérovu synovi Zdeňkovi, ale odkázala ji své pečovatelce Janě Svítivé. Tahanice o nemovitost plnily bulvár, který před více než dvěma lety přišel s tím, že obě strany uzavřely uživatelskou dohodu.



MAJSTRŠTYK ČESKÉHO FILMU

Svěťáci, komedie o partě fasádníků předstírajících gentlemany a trojce lehkých ženštin přestrojených za dámy, je majstrštykem českého filmu. **Podskalský režíroval** v hlavních rolích Vlastimila Brodského, Jiřího Sováka, Jana Libíčka, Jiřinu Jiráskovou, Jiřinu Bohdalovou a Ivu Janžurovou. **Komediální klenot** vznikl v nejrve uvolněném a po srpnu 1968 skřípnutém roce. **První klapka** padla měsíc **po sovětské okupaci** Československa. Tehdy si Podskalský napsal do svého deníku: „*Rusové nemají demokratickou tradici. Pro ně je svoboda (tisku, mínění atd.) totožná s anarchií.*“ O pár týdnů později doplnil: „*Všechny ideje jsou na hovno. Ze všech myšlenek se dá udělat svinstvo, nástroj gaunerů, když se prostě zapomene na práva druhých.*“ Věděl, že k natočení podobného filmu se už nedostane, a tak nechal hercům improvizaci volnost. „*Scénář dal téma, které jsme respektovali. Zdeněk ho sám obohacoval o jeden gag za druhým. Ale všechno ostatní bylo na nás,*“ říkal později Vlastimil Brodský. „*Podskalský si nás svolal a řekl: Je to asi na dlouhou dobu poslední věc, kterou můžeme svobodně natočit, tak jestli vás cokoliv napadne, udělejte to, a když to bude dobré, já to ve filmu nechám,*“ vzpomínala na natáčení Jiřina Jirásková.

PLNOVOUS ZAJISTÍ SLÁVU

Vousy měl už od maturity v roce 1942. „*V době, kdy je ještě nenosil nikdo,*“ vzpomínal Podskalský. Jenom na konci války mu je nařídil oholit gestapák. Podskalského **vousy byly** pro něho **prostředkem na měření povah a spontánní demokratičnosti**. Na ulici ho prý napadali okoloidoucí, že dělá ostudu mladým lidem, že se to nesluší. Na otázku proč ale nedovedli odpovědět. „*Jenom já sám jsem věděl, že s vousy vypadám líp,*“ ujišťoval. Podskalský dokonce v mládí sepsal brožurku, která končila tvrzením, že vousy musí nosit každý, kdo se chce proslavit. „*Protože i slavné ženy měly aspoň knírek,*“ dodával Zdeněk Podskalský.

PANÍ OFKA NA KARLŠTEJNĚ

Je to už **padesát let**, co Zdeněk Podskalský **dotočil Noc na Karlštejně**. V hlavních rolích filmového muzikálu se představili Vlastimil Brodský coby Karel IV. a Jana Brejchová jako jeho žena Eliška Pomořanská. Velký úspěch měly písně, které složil Karel Svoboda a otextoval Jiří Štáidl. Mimo jiné zazněl i hit Lásko má, já stůnu v interpretaci Heleny Vondráčkové. Role hofmistryně Ofky byla původně psaná pro Podskalského životní partnerku Jiřinu Jiráskovou. Nakonec ji ale hrála Slávka Budínová. „*Hlavní dramaturg Toman nechce povolit, aby paní Ofku hrála Jirásková – prý by v tom mohli (oni) vidět nějaké vztahy osobní. Oh, bože,*“ poznamenal si tenkrát Podskalský. Muzikál Noc na Karlštejně Češi milují, dodnes je reprizován v televizích.



NIKDY BYCHOM SE NEOPUSTILI



O Zdeňku Podskalském mluvila herečka **Jiřina Jirásková** jako o **osudovém muži** svého **života**. Do jihočeských Malenic jezdila už od poloviny šedesátých let, tehdy ji tam uznávaný režisér poprvé přivedl. Okouzil Jiráskovou tvrzením, že kdyby byl schopen umění jako režisér Evald Schorm, tak by to dělal, ale že to neumí, a proto se věnuje lehké múze. Na otázku časopisu Naše rodina: **Jaká je vaše oblíbená postava ve skutečném životě?**, Podskalský jednoznačně odpovéděl: Jiřina Jirásková. A to byl coby režisér hýčkan těmi nejkrásnějšími ženami. Ani v posledním rozhovoru pro Lidovky Jiřina Jirásková nedala na Podskalského dopustit: „*Mě se mokrát některé kolegyně herečky ptaly: A ty si myslíš, že ti je Podskalský věrný? A já na to: Mně to je úplně jedno. Víím, že by mě nikdy neopustil a já jeho taky ne, to je důležité.*“ Zdeněk Podskalský zemřel 29. října 1993. Ještě při oslavě svých sedmdesátin a po dalším vyšetření na onkologii říkal: „*Ode dneška každý další den je dar od pána boha a někdy tam může být přibalená i ženská prdel.*“



Green
Hideaway

HORNBACH EDICE DÍLO

Celý příběh s návodem
na hornbach.cz/dilo

HORNBACH 
S námi to zvládnete.

John Charles Cutler patřil mezi **respektované lékaře** a profesory. Až **po jeho smrti** vyšly na povrch detaily o **zločinných experimentech na lidech**, které vedl ve 40. letech v Guatemale.



USA | Byl to tak trochu paradox dějin. V době, kdy v Norimberku probíhal od podzimu 1946 do léta roku následujícího soud s nacistickými lékaři, kteří se podíleli na programu eutanazii a v koncentračních táborech prováděli zvrácené experimenty na vězňích, se ve středoamerické Guatemale odehrávaly jiné lékařské pokusy na lidech. Tentokrát však pod vedením Američanů. A až o desetky let později se o jejich tehdejší konání hovořilo jako o „zločinu proti lidskosti“.

Motivem k neetickým experimentům byla snaha najít vhodné postupy léčby smrtelně nebezpečných pohlavních chorob. Zvláště syfilida a kapavka byly v první polovině 20. století v USA velkým problémem. Nemoci se šířily hlavně v chudších, převážně černošských vrstvách obyvatel-

INZERCE

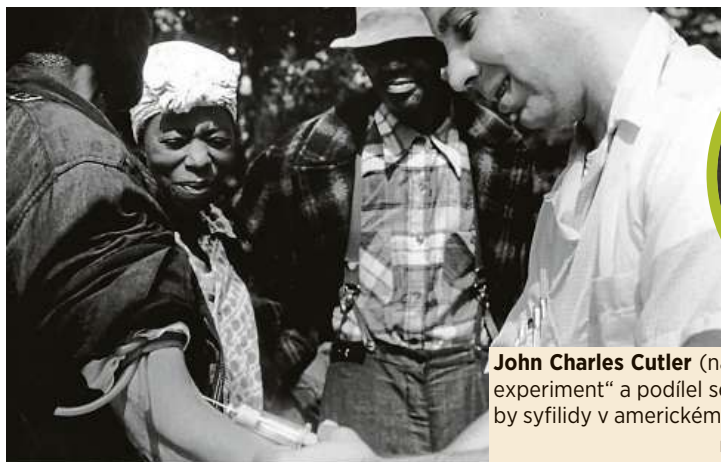
OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

přijme Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o. z celé ČR pro prodej inzertních ploch pro své tiskové a sociální projekty.

U zkušených obchodních zástupců provize a další výhody dle dohody. Jinak nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40-80tis. Kč/měs.), práce v místě bydliště, služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost.

Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

„Americký Mengele“



John Charles Cutler (na snímku v kolečku) vedl „Guatemalský experiment“ a podílel se i na podobně neetickém výzkumu léčby syfilidy v americkém Tuskegee (snímek vlevo).

FOTO | WIKIPEDIA A NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE

stva. Pacientů, pro něž v té době neexistovala efektivní léčba, přibývalo po desítkách tisíc. Například za první světové války byla v amerických ozbrojených silách právě syfilida jednou ze tří nejčastějších příčin propuštění z armády. A nemoc řádila u mužstva také za druhého světového konfliktu. I proto Američané krátce po něm rozhodli o spuštění výzkumu, který ale pro svou neetičnost – ba přímo zločinnost – nemohl být proveden na území USA.

Smrt jako cena za sex

Projekt je dnes známý pod označením „Guatemalský experiment“ a odehrával se v letech 1946 až 1948. Spojené státy se tehdy díky penězům ze speciálního grantového programu „domluvily“ s guatemalskými úřady a středoamerickou zdravotní organizací Pan American Sanitary Bureau na tajném projektu, během něhož mělo být prokázáno, zda a jak úspěšně se dá syfilida a kapavka léčit novým typem penicilinu.

Aby byly výsledky výzkumu uspokojivé, lékaři potřebovali průběh nemoci a (ne)léčení sledovat hned od chvíle, kdy se člověk nakazí. Jedním z hlavních šéfů celého výzkumu se stal John Charles Cutler, rodák z Clevelandu. Ten nechal cíleně nakazit stovky osob z chudých či proble-

matických společenských vrstev – od dospívajících v sirotčincích, pacientů psychiatrických léčeben až po vojáky a vězně, mezi nimiž nemoc rozšiřovaly prostitutky.

Celkem šlo o zhruba 1300 lidí, přičemž jen asi polovina z nich byla léčena správným způsobem. To proto, aby bylo srovnání. Tito lidští „pokusní králíci“ neměli o experimentu a rizicích od výzkumníků prakticky žádné informace, přivítali, že mohou mít za cenu dalšího lékařského sledování nějaké výhody, třeba sex zdarma. Následkem těchto pokusů zemřelo minimálně osm desítek lidí.

Boj se „špatnou krví“

Jenže ze strany Johna Cutlera to nebyla jediná více než temná kapitola jeho profesní dráhy. Podílel se také na takzvané „Studii Tuskegee“. Tu vedl americký Úřad pro veřejné zdraví už od roku 1932 v alabamském městě, podle něž studie dostala název, a trvala až do 70. let. Vědci shromáždili čtyři stovky Afroameričanů, kteří trpěli syfilidou. Vesměs to byli chudí zemědělci, již ani netušili, co mají za nemoc. Jen věřili, že mají, jak se tehdy říkalo, špatnou krev. Výzkum měl mít dvě fáze. V první fázi vědci pozorovali průběh neléčené nemoci a následnou léčbu. Ale po skončení

první fáze se vědci rozhodli pro změnu. Účastníci výzkumu nebyli informováni o jeho skutečném cíli. Stávali se tak „laboratorními zvířátky“, nedostávali účinné léky a mnohdy na nich lékaři prováděli velmi bolestivé pokusy, včetně lumbální punkce. Během řady let, kdy experiment probíhal, zemřelo v přímé souvislosti s onemocněním 128 mužů, přičemž pozůstali a ostatní ještě žijící účastníci studie si vyslechli omluvu až v roce 1997 od tehdejšího prezidenta Billa Clintona.

To informace o „Guatemalském experimentu“ se na veřejnost dostaly až v roce 2010, kdy profesorka Susan Mokotoff Reverbyová z bostonské Wellesley College nalezla podrobné zprávy v Cutlerově pozůstatosti. Ten zemřel před 20 lety – 8. února 2003, a do konce života patřil k respektovaným lékařům a profesorům univerzity v Pittsburghu. Dnes ale někdy bývá označován za „amerického Mengeleho“.

Na podzim 2012 se americká vláda za experimenty v Guatemale oficiálně omluvila. Tehdejší ministryně zahraničí Hillary Clintonová mimo jiné uvedla: „Jsme pobouřeni, že k tak zavrženému výzkumu mohlo pod rouškou veřejného zdraví vůbec dojít.“ Guatemalský prezident Álvaro Colom americké experimenty ve své zemi dokonce označil za „zločin proti lidskosti“. (mb, mzw)

ANDRÉ RIEU
A JEHO JOHANN STRAUSS ORCHESTRA
3. června 2023
PRAHA
O₂ arena
WWW.ANDRERIEU.COM
ticketmaster ticketportal Bestsport

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši **inflation+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů a **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos
9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos
**Inflation
+1%**

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

PRODEJ investičních nemovitostí s pravidelným nájmem



Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájemného. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se příjmovými vlastníky koupené nemovitosti.

Byt 3+1 s balkonem v centru Brna



- Celková plocha bytu je 113 m² + balkon a sklep
- Lukrativní brněnská část Veverí, ul. Čápkova
- Zařízený novým nábytkem z roku 2023

• Předpokládaný roční nájem: 396.000 Kč (nepronajato)

Cena 10 700 000,-

+420 602 523 215

Bytový dům v širším centru Brna - Černovicích



- Dům je rozdělen na 3 byty
- v jednotlivých podlažích
- Klidná brněnská čtvrť Černovice, ul. Kotkova
- Všechny byty jsou pronajaty na dobu 1 roku

• Realizovaný čistý roční nájem: 551.100 Kč

15 500 000,- / celý dům

+420 602 523 215

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**

INZERCE

— PORADNA

Stále dostávám vysoké účty za energie a jako důchodce je nevládám platit. Mám nějakou šanci náklady snížit?

Odpovídá Tereza Vojancová, architektka ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia

absolvovala na University of Strathclyde v Glasgow. V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní náplní práce je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Vysoké účty za energie jsou strašákem všech seniorů. Především pro ně existuje v současné době řešení! Dotační program Nová zelená úsporám Light, který se zaměřuje na jednoduché financování renovací jako je například zateplení stropu, střechy, podlahy nebo fasády. To domácnostem s nižším příjmem (kam se řadí i senioři) pomůže snížit jejich energetickou náročnost. Navíc Vám bude uhrazeno celých 100 % uznatelných nákladů s určitým finančním stropem pro různé aplikace. V praxi to znamená, že v případě zateplení stropu pod nevytápěnou půdou můžete čerpat dotace až 50 tisíc Kč a v případě zateplení střechy vám bude poskytnuto až 120 tisíc Kč.

Zateplení domu by měli zvážit zvláště senioři, kteří pobývají v budovách z 50. let bez dostatečné izolace. Před samotnou realizací je ale dobré po-

ohlédnout se po ekologických a udržitelných materiálech, které dotační program podporuje. Mezi takové patří minerální izolace URSA. Ty nejen že splňují zmíněné požadavky, ale také disponují dalšími skvělými vlastnostmi jako jsou tepelněizolační a akustické. Ať už se rozhodnete pro tradiční produktovou řadu URSA GLASSWOOL nebo minerální izolaci bez obsahu formaldehydu z produktové řady URSA PUREONE, či fukanou izolaci URSA Pure Flocc, která je navíc i bez pojiv, nešlápnete vedle. Navíc s fukanou izolací URSA Pure Flocc je možné během pár hodin zateplit podlahu nevytápěné půdy, aniž by bylo třeba dělat zásahy do interiéru. Úspory tepla díky takto jednoduchému opatření mohou dosáhnout až 20% spotřeby domu.

Vysoké účty za energie budou již minulostí! Proto nezoufejte a zateplujte. S dotací Nová zelená úsporám Light to už nikdy nebude snazší. Tak neváhejte a začněte šetřit už dnes! Pomozte tak svým blízkým vyplnit žádost o dotace, které jim nejen zpříjemní jejich domov, ale hlavně sníží účty během energetické krize.

Více informací naleznete na www.ursa.cz/nova-zelena-usporam nebo na www.novazelenausporam.cz/nzu-light.



POMOCTE VAŠIM BLÍZKÝM! NOVÁ ZELENÁ ÚSPORÁM LIGHT



Poctivý vývar zasytí a zahřeje

Ať už trávíte tyto chladné dny kdekoliv, **silná polévka s masem a zeleninou je zdrojem potřebných živin.** Zapomeňte ale na „pomocníčky“ v podobě bujonů.

Kachní polévka se strouháním

Potřebujeme: 300 g kachních drůbků (směs srdce, žaludků a jater), 400 g kachních krků, sůl, 2 bobkové listy, 5 kuliček nového koření, 5 kuliček celého černého pepře, 1 menší cibuli, 2 menší mrkve, 1 petržel, půlku malého celeru, hrst nasekané petržele.

Na strouhání: 80 g hrubé mouky, 1 vejce.

Postup: Kachní krky a drůbky důkladně omyjeme, dáme do hrnce a zalijeme dvěma litry studené vody. Přidáme koření, oloupanou cibuli, mírně osolíme a na mírném plameni vaříme 60 minut. Během vaření sbíráme pěnu. Po hodině varu přidáme do polévky oloupanou kořenovou zeleninu a vaříme dalších 30 minut, až je zelenina měkká. Pak vývar přecedíme do jiného hrnce a osolíme. Z krků obereme maso a ze srdíček odstraníme osrdčí. Vařenou zeleninu nakrájíme na nudličky, drůbky na malé kousky a vložíme do polévky. Do hrubé mouky přidáme špetku soli, rozklepneme vejce a vypracujeme tuhé těsto, které nastrouháme na hrubém struhadle. Zavařku vaříme pět minut ve vroucí osolené vodě. Přidáme ji do polévky, kterou dochutíme nasekanou petrželí.

Polévka s kroupami a slepičím masem

Na vývar potřebujeme: půlku slepice, 2 mrkve, půlku malého celeru, 1 cibuli, 3 bobkové listy, 1 lžičku celého černého pepře, sůl. **Na dokončení:** 150 g ječných krup, sůl, 400 g kořenové zeleniny (mrkev, celer, petržel), mletý černý pepř, sušenou majoránku, 1 malý pórek.

Postup: Slepici očistíme a vložíme do hrnce se studenou vodou. Přidáme očištěnou kořenovou zeleninu, oloupanou cibuli a koření. Slepici zvolna vaříme, dokud není maso zcela měkké a dobře se neodděluje od kostí. Kroupy dobře propereme a vsypeme je do hrnce s osolenou vroucí vodou. Zvolna je necháme vařit. Když jsou skoro měkké, přidáme k nim očištěnou, na kousky pokrájenou kořenovou zeleninu a dovaříme je. Vše scedíme a necháme okapat. Slepíčí vývar přecedíme a znovu přivedeme k varu. Maso obereme a natrháme na kousky. Společně s kroupami a zeleninou ho přidáme do vývaru. Polévku dochutíme solí, pepřem a majoránkou a přidáme do ní očištěný, na kolečka pokrájený pórek.

Zdroj receptů: Jana Syslová, ONA DNES

prima+
ORIGINALS

Originální seriály
TV Prima exkluzivně
na prima+

primaplus.cz



→ **Rozdáváme 100 balíčků ZDARMA** - vyzvedněte si ten svůj **NYNÍ!** ←



Zpevňuje pokožku o 86%, zabraňuje vypadávání vlasů a obnovuje silné a zdravé nehty během 5 dnů

1 geniální přípravek = 5 výhod pro váš vzhled!



Je vaše kůže bledá a povadlá? Jsou vaše vlasy poškozené a vypadávají vám? Nebo se vám neustále lámou a třepí nehty? Pokud je odpověď alespoň na jednu z těchto otázek ANO, máme pro vás skvělé řešení: inovativní lék vyvinutý v New York Institute, který zvyšuje produkci kolagenu o 200% již během 14 dnů!

B bylo zjištěno, že rybí kolagen Naticol® zvyšuje produkci bílkovinných vláken až dvojnásobně. To umožňuje tělu vytvářet kolagenová vlákna, která jsou zodpovědná za hladší, pružnější a hydratovanější pokožku, zdravé nehty a silné vlasy. Podle odborníků je tento revoluční přípravek ideální také pro osoby, které se potýkají s kožními problémy a záněty pokožky hlavy, protože má protiplísňové a antibakteriální vlastnosti. Inovativní přípravek vyvinutý v USA bere světový trh útokem a vytlačuje slabé padělků, které nejsou schopny přinést tak fenomenální a rychlé výsledky.

Výsledky, jaké si zasloužíte!

5v1. Zde je popis toho, co můžete očekávat:

1. 3 x rychlejší regenerace pokožky

Přípravek vykazuje estrogenní, protizánětlivou a antioxidační aktivitu. Obnovuje hustotu pokožky, vyhlazuje ji a zlepšuje její pevnost. Sérum má silné exfoliační účinky, takže je ideální pro odstranění pigmentových skvrn a sjednocení tónu pleti.



Výsledek: zářivá a pružná pokožka bez podráždění

2. Nehty, o jakých se vám nesnilo

Používání chemických prostředků bez řádné ochrany rukou, teplotní rozdíly nebo strava s nízkým obsahem vitamínů a minerálů mohou oslabit stav nehtů. Nový přípravek



obnovuje nehtové lůžko a podporuje rychlejší růst.

Výsledek: silné nehty, které se netřepí.

3. Záchrana na vypadávání vlasů

Selen hraje významnou roli pro udržení zdravých vlasů. Jeho nedostatek může mít vliv na vypadávání, maštění vlasů a výskyt lupů. Tento mikronutrient stimuluje kmenové buňky k urychlení tvorby vlasu - výsledkem je až 4x rychlejší růst vlasů.

Výsledek: účinně potlačuje androgenní, hormonální a dědičné vypadávání vlasů již během 72 hodin.

4. Má antimykotické a antibakteriální účinky

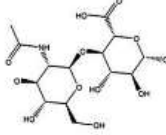


Přípravek pomáhá odstraňovat plísně, čistí a posiluje imunitu organismu proti všem infekcím. Studie ukazují, že již po 1. použití zmizí kožní léze, svědění i lupy a nehty získají normální vzhled. Zmizí také žaludeční potíže a slabost.

Výsledek: zmizí svědivé pupínky, vyrážky, lupy a akné.

5. Tomu se nevyrovná ani ten nejlepší krém proti vráskám.

Specifický přípravek stimuluje fibroblasty k produkci kolagenu a kyseliny hyaluronové. Stejně tak eliminuje volné radikály, čímž brzdí proces stárnutí



pokožky. Redukuje tvorbu a hloubku vrásek a viditelně obnovuje hustotu pokožky.

Výsledek: bezpečné omlazení pleti o 10 let bez použití jehly nebo skalpelu.

Světoví odborníci zvolili číslo 1 pro krásnou pleť, silné vlasy a zdravé nehty.

A vy si tento přípravek můžete vyzkoušet za 0 Kč!

Důležité: 1 osoba může obdržet pouze jedno balení přípravku.

Zázraky neexistují, je tu věda

Profesor Luis Stevenson, který revoluční přípravek vyvinul, říká, že důvodem, proč si tento přípravek získal v tak krátké době tolik věrných příznivců, je to, že je prvním takovým všestranným produktem, který přináší dlouhodobé a trvalé výsledky. Podle statistik je po kompletní proceduře pokožka napnutá a hladká, vlasy získávají zpět svůj lesk a hustotu a nehty jsou pevné a silné. Neváhejte a ještě dnes si zajistěte celkovou proměnu, kterou můžete provést v pohodlí domova. A na rozdíl od drahé a invazivní léčby za ni nic neutratíte!

Koncentrovaný elixír mládí a krásy

Právě dnes máte šanci omladit svou pokožku, získat krásné, silné nehty a vlasy jako z reklamy na šampon. O získání bezplatného přípravku rozhoduje pořadí zájemců. Během jediného telefonátu, který netrvá déle než 3 minuty, vám kvalifikovaný poradce zašle bezplatný balíček k vyzkoušení v pohodlí vašeho domova. Nic neztratíte a můžete mnoho získat. Pojdte do toho!

Tento přípravek potřebuje Vaše pokožka, vlasy i nehty.

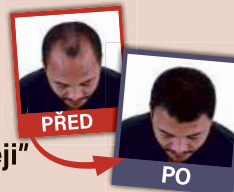


„Manžel mi řekl, že teď vypadám jako pětadvacítka“

Ještě před měsícem jsem vypadala přišerně. Povíslá kůže, vrásky, pigmentové skvrny... Jedním slovem děs. Botox si nemohu dovolit, takže jsem používala různé krémy, které také nejsou levné. Ale žádných výsledků jsem se nedočkala. Tento přípravek mi doporučila kamarádka dermatoložka a byla to trefa do černého! Vrásky zmizely, pokožka je pevná a má krásnou, sjednocenou barvu.

Ivona, 63 let

„Zmizely kouty a vlasy rostou 2x rychleji“



Těsně po čtyřicítce mě dostihl androgenetická alopecie. Nejprve se uprostřed hlavy objevila pleš a o několik let později kouty. Připadal jsem si jako plešatící dědeček. Díky tomuto přípravku se moje pleška za necelý měsíc překryla hustými, silnými vlasy a z mého bývalého účesu mi zbyla jen předzdvíčka Plešoun. Doporučuji!

Emanuel, 45 let

→ **Objednejte si balení za 0 Kč a vylepšete svůj vzhled 5 způsoby.**

Přihlaste se, než vás předběhnou jiní.

Prvních 100 lidí kteří zaváží do 08.03.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 296 330 554

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Zima může pro zdraví očí znamenat **větší riziko než letní měsíce plné slunce**. Ať už jde o takzvané **suché oko** nebo „**sněžnou slepotu**“.



ČR | Naše smysly dokážou ihned rozpoznat teplo a zimu, ale k množství vlhkosti ve vzduchu jsou citlivé méně. Pokud je tedy v místnosti suchý vzduch, poznáte to až později kvůli pocitu napnuté pokožky a potřebě častěji mrkat. Právě pro oči přitom může být suché prostředí typické pro zimní měsíce velmi ne zdravé.

„V zimě se oční lékaři ve svých ordinacích častěji setkávají s projevy syndromu suchých očí, tedy s narušením tvorby slzného filmu, které se projevuje podrážděním, začervenaním, nadměrným slzením a pocit únavy, pálením a řezáním,“ říká Jakub Šneberk (*na snímku*), lékař z oční kliniky LEXUM Praha Budějovická. Jak upozorňuje, pokud se u vás některý z těchto projevů objeví, navštivte co nejdříve svého „očaře“. „Přehlížení příznaků a neustálé dráždění oka může vést k závažnějším komplikacím,“ do-

Zimní trable vašich očí



dává Šneberk. Se suchým vzduchem se setkáváme nejen uvnitř místností, ale také venku. Chladný vzduch v sobě totiž udržuje na rozdíl od teplého méně atmosférických vodních par, tedy vlhkosti. Proto udržujte povrch oka zvlhčený. Pomoci mohou dostatečný pitný režim, zvlhčující oční kapky bez konzervantů i zvlhčovače vzduchu

Sněžná slepota

Své místo ve vaší výbavě mají v zimním období i sluneční brýle. UV záření totiž působí

na spojivku a rohovku celý rok. Zatímco v létě můžeme oči ochránit před slunečními paprsky sklopením hlavy a pohledem do země, v zimě se paprsky odráží od sněhu zpět a dostávají se tak přímo do oka. „Pokud v zimě necháte na sněhu a slunci zrak bez ochrany, zvyšuje se riziko vzniku zánětu spojivek, ale také zánětu rohovky. To se vyznačuje pálením, řezáním a bolestí, které přichází tři až šest hodin po pobytu venku. Běžně se pro tento stav používá označení sněžná slepota,“ vysvětluje Jakub Šneberk s tím, že UV záření se může také spolupodílet na rozvinutí vážného po-

škození vnitřní části oka, které se projeví až v řádu let.

V zimních měsících musíte také počítat tím, že ať už trpíte krátkozrakostí, dalekozrakostí nebo astigmatismem, uvidíte hůř. V šeru a mlze klesá kontrastní citlivost a tím i ostrost vidění a pohotovost reakcí. Zhoršuje se také vidění tmavých předmětů, což může být nebezpečné hlavně pro řidiče, kteří mohou přehlédnout překážku na silnici. „Pokud trpíte krátkozrakostí, je nutné v šeru a za tmy nosit přesně vykori-

Pro zdraví očí nejen v zimě je důležitý dostatek čerstvého ovoce a zeleniny s vitaminy A, C a E. Nezapomínejte také na omega-3 mastné kyseliny, lutein obsažený v zelené zelenině a vejcích nebo dostatek antioxidantů.

govanou refrakční vadu v brýlích či kontaktních čočkách. Díky tomu snížíte riziko potíží z noční krátkozrakosti. Jestli řídíte pravidelně, investujte do kvalitních brýlových čoček zlepšujících vidění za šera a nepříznivého počasí. Taktéž pokud se chystáte na operaci šedého zákalu, nešetřete na nitrooční čočce, kterou vám na míru doporučí ošetřující lékař,“ radí Šneberk. (re)

INZERCE



PRÁVO SPRÁVNĚ

- ▶ Stali jste se svědky nezákonného postupu?
- ▶ Postupovaly úřady ve Vaší trestní věci nezákonně?

OBRAŤTE SE NA NÁS, RÁDI SE VAŠÍM PŘÍPADEM BUDEME ZABÝVAT

Naše skupina se zabývá rekodifikací trestního řádu a prosazováním práva a spravedlnosti.



PRÁVO SPRÁVNĚ
tel.: 420 222 741 282
www.pravo-spravne.cz

Elektrické zahradní kolečko přímo od výrobce

Jediný český výrobce je **Isolit-Bravo**

Psal se rok 2010, když český inženýr Kvido Štěpánek přišel se skvělým nápadem, jak definitivně vyřešit těžkou práci na zahradě a okolo domu. Vložil do osy zahradního kolečka elektromotor s převodovkou a bylo vymalováno ☺. Po dvanácti letech vývoje a výroby jsme zhotovili a prodali do celého světa více jak 40.000 ks Motúček různých modifikací. Naše kvalita se opírá o českou tradici. Motúčko je poctivé a fortelné, jednoduše řešené pro každodenní otloukání při práci. Motúčka vyrábíme v naší továrně v Jabloněm nad Orlicí.



Se základním motorem garantujeme vyjet kopec se svahem 45° se zátěží 180 kg. Silnější motory jsou do těžkých a profesionálních provozů, pro modely na 400 kg nebo i 1 tunu. Motúčko je prostě nezmar a věřte, že když ručíme za nosnost 180 kg, uveze zcela určitě i 250 kilo ☺.



Navštivte náš web a e-shop, případně nás kdykoliv kontaktujte na tel: 727 943 663 a nebo napište SMS a my vám zavoláme zpět.

MOTÚČKO TEAM

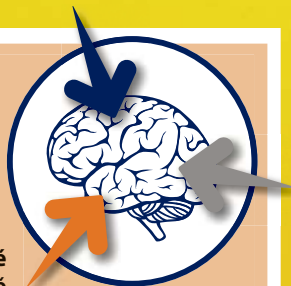
www.motucko.cz

ÚNOROVÉ TIPY PRO ZDRAVÍ A POHODU

TROJÍ SÍLA PRO LEPŠÍ PAMĚŤ!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapominání dokáže pořádně potrápiti! Neklesejte na mysl a zamiřte do lékárny pro jedinečného pomocníka.

Pokud pociťujete dlouhodobě výpadky paměti, zhoršení myšlení a soustředění, pak je načase vyzkoušet novinku **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým posíleným složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu Lecitinu přípravek podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



SVOBODA PRO UCPANÝ NOS A DUTINY

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsaďte proto na osvědčenou pomoc z lékárny, díky které budete moci opět volně dýchat!

Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte sirup**, doplněk stravy s léty ověřenou kombinací 5 bylinných extraktů, obohacených o bazalku pravou. Má vynikající chuť a je skvělou podporou při rýmě a nachlazení. Prvosienka jarní spolu s bazalkou přispívají ke zdraví horních cest dýchacích a zmírňují příznaky běžného nachlazení. Černý bez podporuje přirozenou obranyschopnost organismu. Sirup je vhodný i pro děti od 3 let, těhotné a kojící ženy.



STOP KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí.

To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení z lékárny!



Zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost).

NOVINKA



Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **LAPRAK AKUT** ve formě tobolek.

KONEC BABSKÝM RADÁM, LUPY ZNIČÍ KONOPÍ

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

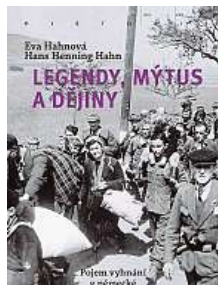


Po stopách odsunu i terorismu

Legends, mýtus a dějiny

Pojem vyhánění v německé paměti

E. Hahnová, H. Henning Hahn



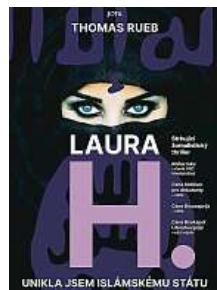
Odborná kniha německé historičky českého původu Evy Hahnové a německého historika Hanse Henninga Hahna analyzuje „vyhánění Němců“

jako jedno z nejspornějších témat německých moderních dějin. Jeho významnou součástí tvořil i poválečný odsun Němců z Československa. Kniha se zabývá poválečnou historií, různorodými zkušenostmi „vyhnanců“ a především objasňuje různé formy německého vzpomínání na vyhánění. V mnoha případech opravuje četné, dodnes živé legendy z poválečné doby a vrhá nové světlo na některé konkrétní, dosud nevyjasněné události.

1008 stran, nakladatelství ACADEMIA

Laura H.

Thomas Rueb



Unikla jsem Islámskému státu. Strhující žurnalistický thriller o skutečném nizozemském případu.

V létě roku 2016 se na hranici chalífátu

Islámský stát objevila mladá žena, která utíkala pouští se dvěma malými dětmi. Jmenuje se Laura, tvrdila, a pochází ze „Sweet Lake City“ – holandského města Zoetermeer. V slzách vypráví, že utekla a chce domů. Zpátky do Zoetermeer – tam, kde na ni čeká otec, který spustil celou záchrannou akci společně s tajemným soukromým komandem. Na amsterdamském letišti Schiphol je Laura zatčena. Mohl ji přece poslat sám Islámský stát s úkolem spáchat útok. Z Laury ze Zoetermeer se stává Laura H., nejznámější nizozemský případ dívky, která utekla do Sýrie. 480 stran, nakladatelství JOTA

Ticho ve tmě

Darcy Coates



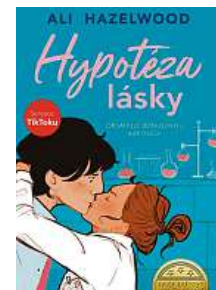
Čtvrtý, závěrečný díl napínavé série Černá zima.

Studený a drsný svět kolem Clare a Dorra se stále mění. Každý další den ho stále více a více pokrývá a posouvá ty, kteří přežili, blíže k vyhnutí. Tentokrát v něm však poprvé svítila naděje. Clare a Dorran se rozhodli vrátit domů do Winterbourne Hall. Bude to náročná, ale životně důležitá cesta. Lidstvo potřebuje více bezpečných útočišť – oblastí, kde si jejich obyvatelé dokážou vypěstovat vlastní potraviny, aniž by na sebe přitahovali pozornost Vyzábých – a staré rodinné sídlo uprostřed hlubokých lesů k tomu nabízí ideální příležitost. Jejich bývalý domov už ale není oním útočištěm, k němuž se upínali. Stala se z něj nebezpečná past.

344 strana, nakladatelství FOBOS

Hypotéza lásky

Ali Hazelwood



Olive je doktorandka a na Stanfordu se věnuje výzkumu včasného odhalení rakoviny slinivky. Na trvalé romantické vztahy příliš nevěří, zato její nejlepší kamarádka ano. Takže pokud ji chce přesvědčit, že s někým randí a její milostný život nabral správný směr, musí na to jít chytré. Vědci totiž potřebují důkazy. Proto Olive, jako každá jiná sebevědomá bioložka, zpanikaří a políbí prvního muže, na kterého narazí – Adama Carlse. Mladý, v oboru uznávaný profesor má pověst nepřístupného a přísného školitele. Byl tak jejich polibek největší chybou, kterou Olive v životě udělala, nebo se tohle setkání může vyvinout v něco víc? Kniha obsahuje také bonusovou kapitolu!

352 stran, nakladatelství IKAR

INZERCE

Dezinfikujte své byty

Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorech je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísně a viry.

Zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích účinků na zdraví od nevolností, k alergiím, zánětům, až po dýchací potíže. Tím přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na závažnější onemocnění, zvláště nyní v době chřipek. Hygienickým limitem znečištění ovzduší vnitřního prostředí dle EUR 14988 - kritérium koncentrace směsné populace bakterií a směsné populace plísní v ovzduší pobytových místností je **kontaminace do 500 KTJ** (kolonie tvořících jednotek) /m³. Větší kontaminace může ovlivnit zdraví zásadním způsobem u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jeho životě.

Jedním z testů biologického biocidního přípravku BIOREPEL® bylo snížení kontaminace ovzduší. Před aplikací přípravku jsme odebrali vzorky spadů. Petriho misky s agarem jsme nechali dvacet minut otevřené a po zavření je převezli do laboratoře ke stanovení kontaminace na 1 metr kubický. Následně jsme BIOREPEL ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku na všechny zdi v místnostech.

Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí **kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m³**.

Laboratorní měření spadů v ošetřených místnostech po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí **kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m³**. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace stanovily rozmezí **kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m³**.

BIOREPEL® můžeme používat v místnostech, kde aktivně bydlíme, pracujeme a nemusíme odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.



Přípravek BIOREPEL® s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete v prodejních barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu Více informací naleznete též na:

www.biorepel.cz

Používejte biocid bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

.....> **ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA!!!** <.....

8 minut a je po bolesti

Léčivá epsomská sůl vás zbaví zdravotních obtíží

400 let stará receptura bojuje proti zánětům, otokům kloubů a svalů účinněji než ibuprofen nebo steroidy

Už žádný ischias, artritida, otoky, hematomy a revmatismus. Již 2 miliony osob se zotavilo a vyhnulo se operaci, díky léčbě solným roztokem, který byl poprvé použitý... v roce 1618. Chcete se také zbavit léků proti bolesti, rehabilitačních pásů a berlí? Do České republiky právě dorazilo 100 bezplatných balíčků léčivé soli z anglického lázeňského města Epsom. Zajistěte, aby byl jeden z nich váš. Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky.

Tato sůl doslova čistí tělo od bolesti.

400 let stará přírodní směs soli si poradí s bolestí, zraněními a dnou 200x účinněji než speciální přípravky uměle vyrobené v moderních laboratořích. Takový je závěr odborníků z Evropského institutu pro obnovu pohybu v Surrey. „Pouhá čtvrt hodina koupele v epsomské soli stačí k tomu, abyste znovu získali → pevné nohy → schopné ruce → pružnou páteř a šlachy“ - říká profesor Gabriel Meier. Již 40 let zkoumá pozoruhodné vlastnosti staroanglické léčby. „Stejně vynikajících výsledků dosáhnete, když na postižená místa přiložíte obklad namočený v tomto přípravku. Bolest, hematomy, otoky a pálení ustupují beze stopy již po 8 minutách“ - ujišťuje. Doslova na vlastní kůži to poznaly již 2 miliony lidí: hořká epsomská sůl vás postaví na nohy i po vážných nehodách a vyléčí roky přetrvávající degeneraci během 8 minut.

Záchrana, když moderní pilulky selžou

Mimořádné účinky léčivé soli byly objeveny již na počátku 17. století ve městě Epsom. Pastýři a tovaryši, kteří se koupali v místních minerálních pramenech, okamžitě získali sílu do



I vy se můžete plně zotavit a to zcela **ZDARMA**, pokud si nyní zavoláte o jedno ze **sta refundovaných balení epsomské soli**. Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele

nohou a rukou. Ještě téhož dne se jejich záněty, parézy končetin a bolesti z vykloubení a zlomenin začaly hojit. I starší lidé, kteří léta trpěli bolestmi beder a páteře, získali **elán jako dvacetiletí**. Stačilo jim 15 minut relaxační koupele. Zmizelo píchání v zádech nebo praskání v kolenou. Krk a ramena získávaly zpět plnou pohyblivost. „Léčba solí byla účinná při zmírnění bolesti, deformací kloubů a svalů v dobách, kdy neexistovala ortopedie a pilulky nebo injekce nebyly běžné. A dnes překonává chemická specifika. Proč? Protože se nevstřebává ze žaludku, ale přes kůži. Největší část lidského těla! Při tomto způsobu podávání zůstávají prospěšné složky epsomské soli v lidském těle až 9 hodin. Za tak dlouhou dobu udělají mnohem víc než pilulky, která doslova proletí trávicím systémem a navíc ho podráždí,“ vysvětluje profesor Meier.



Účinnější než rehabilitace



Léčba epsomskou solí po 8 minutách:

- ✓ Ulevuje od bolesti rukou, nohou a zad
- ✓ Zmírňuje příznaky RA po 1 použití
- ✓ Hojí rány 6x rychleji
- ✓ Bojuje proti necitlivosti a ztuhlosti
- ✓ Odstraňuje otoky a hematomy z 98%
- ✓ Navrací tělu lehkost

Záleží nám jen na vašem zdraví

Proč rozdáváme balíčky se skvělým léčivým solným přípravkem Epsom ZDARMA? A proč se o něm dozvídáte až nyní, přestože v moderní době **po-mohl od zdravotních obtíží** již tolika lidem? Připravte se na šok: „Velkým farmaceutickým společenstvem nezáleží na tom, aby lidé dostali lék, který jim pomůže od obtíží jednou a navždy,“ přiznává profesor Meier. „Opakující se bolesti a stále nepříjemnější degenerace mají zoufalého zákazníka přimět, aby se vrátil pro další tablety a pudry. A obchod prosperuje.“

„Výsledky mého výzkumu byly léta blokovány, až jsem si nakonec řekl: dost! Nemohu už před lidmi skrývat, že nemusí jít pod nůž nebo utrácet miliony, aby mohli svobodně chodit, běhat, ohýbat se a tančit. Každý má právo na život bez bolesti a omezeného pohybu! Našel jsem poctivého distributora, který poskytl **BEZPLATNÝ balíček léčivé epsomské soli** těm nejpotřebnějším. Žádné umělé přidávání marží, žádní chamtiví zprostředkovatelé. Zároveň však nejsme charitativní institucí a nemůžeme tento cenný přípravek rozdávat neustále. Pokud chcete získat jeden ze 100 bezplatných balíčků, zavolejte neprodleně na níže uvedené telefonní číslo. Je to vaše jediná šance.“

Po třech dnech jsem hodila berle do kouta!

První účinky této soli jsem pocítila již v průběhu koupele. Bolest v kyčlích zmizela asi za 10 minut. O tři dny později jsem byla schopna chodit po bytě bez berlí! Myslela jsem si, že už budu mít bolesti napořád, protože mám silně vyvinutou rezistenci na léky. Navíc má tato léčba antibakteriální účinky, takže jsem se během ní nemusela potýkat s žádnými plísněmi ani podrážděním (jak jsem byla zvyklá u klasických pudrů).



Kristýna, 76 let, Hradec Králové



Bud'te znovu fit a to ZDARMA - zavolejte si pro léčivou epsomskou sůl

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **08.03.2023** obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: 296 330 866

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Zima jako na houpačce. Proč?

Povídáte si také často o počasí a sledujete předpovědi? Aby ne. Vždyť se sluníčkem přichází dobrá nálada a nikdo asi nechce odjet na víkend na hory, když má pršet. Letos nám zima přichystala jízdu jako na horské dráze. Skoky z mrazů do skoro jarních teplot, abychom pak o pár dní později zažívali rekordní mrazy. Co přesně za těmito výkyvy stojí? To popisuje profesionální meteoroložka z ČHMÚ a moderátorka počasí na CNN Prima NEWS **Tereza Matušková** (na snímku).



„Nezvykle teplé počasí, které na našem území začalo před Vánoce a pokračovalo až do poloviny ledna, zkazilo náladu nejednomu milovníkovi zimy. Nicméně předvánoční obleva není výjimečný jev. Do střední Evropy v druhé polovině prosince přichází oteplení zcela běžně, tento jev je označován jako tzv. meteorologická singularita,“ popisuje s tím, že to, co však už nebylo zcela normální, byl konec roku. „Teplé proudění bývá obvykle vystřídáno ochlaze-

ním, které letos nedorazilo. Poměrně velká část Evropy byla ovlivněna teplou vzduchovou hmotou. Teplý vzduch k nám proudil od jihozápadu až ze severu Afriky. Za horskými hřebeny působil navíc i fénový efekt, který dokázal teploty v některých lokalitách vyšroubovat rekordně vysoko. Letos jsme proto zažili nejen teplý silvestr, ale i Nový rok, a na mnoha stanicích se přepisovaly tep-

lotní rekordy. Jednalo se už o druhý takto nezvykle teplý konec roku v řadě,“ říká.

Comma přináší bouřky

Jak Tereza Matušková připomíná, zima se však na naše území nakonec vrátila, a to s plnou parádou. „Nebezpečné zimní počasí nás potrápilo hlavně na konci ledna, kdy se rozfoukal silný vítr a přidalo se sněžení. Tato kombinace je zaručeným receptem pro tvorbu sněhových jazyků, na horách i závějí. Vítr lámal stromy, působil poruchy dodávek elektřiny a komplikoval provoz na silnicích a železnicích. Silničáři i hasiči tak měli o zábavu postaráno,“ konstatuje.

Únor se oproti lednu ale nenechal ničím zahanbit. Hned první únorový den nás přivítal i letošní první bouřkou. „Ty se na našem území objevily v rámci útvaru, kterému odborně říkáme Comma. Vyskytovat se může v zimě v silném severozápadním proudění za studenou frontou a často přináší právě i bouř-

ky. Nakonec jsme se dočkali i pořádných mrazivých teplot. Počasí začala postupně ovlivňovat rozsáhlá tlaková výše, jejíž vliv zapříčinil často jasnou oblohu bez mráčku a slabý vítr. Teploty několik dní po sobě padaly hluboko pod bod mrazu, průměrně až k minus deseti stupňům, na Šumavě klesly blízko ke třiceti stupňům pod nulou, zatím nejníže v této zimě,“ shrnula meteoroložka.

A aby to nebylo všechno, v těchto dnech zase teploty na některých místech v Česku stoupají k na zimu příjemným deseti stupňům. Takže pokud si chcete naplánovat víkendový výlet, podívejte se na předpověď počasí. A jak v nadsázce rádi radí sami meteorologové – před ranním odchodem z domu do práce se raději podívejte z okna, to je totiž ta nejlepší předpověď pro aktuální chvíli na světě.

Zpravodajské relace o počasí můžete na CNN Prima NEWS sledovat od rána během celého dne až do HLAVNÍCH ZPRÁV. (ms)

INZERCE

speciální magazín

TECHNOLOGIE

uvnitř dnešní **MF DNES**



CE.ENERGY

DENIOS

HYDROGEN SYSTEMS
NOW WE MAKE THE FUTURE

Alpha solar
Always the first...

COLOP

ELKOV ELEKTRO

H₂ GLOBAL GROUP

S

BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!



PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM

Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dřívě, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Čechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



POZOR:

Pokud s plísní **OKAMŽITĚ** nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněová infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocity a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neploidnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na površích až 1,5 roku!“

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř záruk. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000!“ – **jakmile je přestanete používat, houba se vrátí. Pokud ji někdo z našich příbuzných chytil, jistě brzy nakazí celou rodinu. Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nejhlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.“**

Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nejhlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Kompletní čištění tkání a krve od nahromaděných sporu dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

Plíseň nemá šanci - změny zmizí již po 2 dnech!

„Tento přípravek je biotechnologická revoluce. **Zcela neutralizuje plísněovou infekci, zabíjí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle.** V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu. **Klinické studie ukazují, že účinnost kúry je až**

98,7%! Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. **Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.“** – dodává specialista na dermatologii.

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nejhlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabraňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **20.02.2023**, získá od výrobce 100% refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek získáte tedy ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

296 849 777

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.
(Občejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!



Monika J. (39l.) Kolín

Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané „drápy“. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

Bára jako rockerka i Rusalka

■ JOSEF VLČEK

Kolem Bány Basikové se sype jedno výročí za druhým. Její bývalá skupina Precedens, teď už s novou zpěvačkou, slaví 40 let od svého vzniku, šéf kapely Precedens Martin Němec oslavil nedávno pětadesátiny. Před Vánoce uplynulo 35 let od chvíle, kdy se na pultech objevilo první album Stromboli, které z ní udělalo nejlepší českou rockovou zpěvačku své doby. A teď přichází další výročí – 17. února oslaví Bára Basiková šedesátiny.

Martin Němec vzpomíná, že když hledal na začátku 80. let zpěvačku pro svou kapelu, kdosi ho upozornil, že tam, co má chatu, je nějaká dívka, která fantasticky zpívá. Martin se s ní sešel a opravdu uznal, že to je hlas, který nemá na české scéně obdoby. Bára by se bez potíží uplatnila i v opeře a navíc měla určitou zkušenost s veřejným vystupováním. Jako nezletilá totiž s úspěchem vystoupila v televizní show Zpívá celá rodina. Skoro okamžitě ji nalákal do Precedensu.



FOTO | M. SVÁČEK, MAFRA

Tady nejdřív vystupovala jako doprovodná vokalistka Jana Sahary Hedla, ale brzy po něm přejala hlavní roli. Němec pro ni napsal řadu skladeb ve stylu novovlnného stylu new romance, v níž se ukázala jako suverénní hvězda, která dokáže zazpívat cokoli včetně mnohovrstevných Martinových textů. Bára brzy propadla kouzlu další rockové kapely. Michal Pavlíček ji zlákal do své nové skupi-

ny Stromboli. Pro oba to původně byl vedlejší projekt. Bára stále zůstávala členkou Precedensu a Michal byl i nadále členem Pražského výběru, ale výsledné nahrávky a koncerty udělaly z jejich „bokovky“ senzaci. Bára tam ještě víc zdůraznila svou univerzálnost – dokázala důvěryhodně zazpívat efektní vokalizovou kreaci Vila Ada stejně jako bláznivou báseň Christiana Morgensterna.

Bossa Nova je hitem dodnes

Přišla 90. léta a s ní se ještě více rozšířil okruh pěveckých příležitostí. Po tom, co dokončila trilogii desek s Precedensem, pro ni Němec sestavil novou kapelu Basic Beat, s níž si mimo původních písní jako Soumrak bohů zkusila i pár filmových melodií. Její Bossa Nova, která původně zazněla ve Starcích na chmelu, se hraje na Radiu Impuls dodnes. V té době také vzniklo její první sólové album, na kterém byl její další hit Souměrná.

Když měl v roce 1994 v Česku premiéru muzikál Jesus Christ Superstar, obje-

vila Bára Basiková pro své pěvecké umění novou parketu. Byla v něm nepochybně nejlepší ze všech Máří Magdalen, což jí otevřelo cestu k dalším rolím. Muzikálům jako byla Rusalka, Kleopatra nebo Johanka z Arku dala svým správnem nenapodobitelnou náladu. Vidět ji spolu s Kamilem Stříhankou a Petrem Mukem v Johance z Arku patřilo k největším zážitkům, které český muzikál v posledních třiceti letech přinesl. Muzikálům je věrná dodnes.

Před Vánoci jí vyšla zatím poslední deska, na níž spolu s Jakubem Hübnerem zpívá klíčové melodie tohoto žánru.

Velký respekt veřejnosti získala i dvě alba popové hry na duchovní hudbu Gregoriana. V posledních letech se Basiková soustředila i na vlastní autorské desky a zájem vzbudil i její zatím poslední projekt, spolupráce s rockovou cimbálovkou Blue Cimbál. Bára je navíc dobrou spisovatelkou – její literární debut Rozhovory s útekem, který napsala jako ještě ne ani dvacetiletá, obdivně hodnotil i sám Bohumil Hrabal.

■ KRÁTCE

Hollywoodští skladatelé se představí v Praze

ČR | V rámci dubnového Composers Summit Prague se uskuteční i dva koncerty v Obecním domě. Na tom zahajovacím 14. dubna zazní suity a titulní melodie od všech vážených hostů summitu včetně slavných hollywoodských skladatelů, kteří si je i osobně oddirigují. Na druhém (18. dubna) oceňovaní tvůrci filmové hudby Harry Gregson-Williams a Michael Danna osobně představí svá nejslavnější díla. Skladatele doprovodí Český národní symfonický orchestr. Vstupenky jsou k dispozici v síti Ticketportal. (re)

Na Eurovizi pojedou dívky z Vesny

ČR | Na finále letošního ročníku Eurovision Song Contest do Liverpoolu pojedou Česko reprezentovat dívčí kapela Vesna. Uspěla se skladbou My Sister's Crown, kterou skupina napsala s představitelkou účastnit se s ní právě Eurovize. „Jsem naprosto nadšené, děkujeme celému skvělému týmu, který kolem sebe máme, a budeme se snažit reprezentovat na Eurovizi Česko nejlépe, jak jen dovedeme,“ prohlásily členky skupiny po svém vítězství.

Vesna ve své hudbě využívá prvky folkloru, které zasazují do moderního popu, čímž vytváří jí charakteristickou kombinaci snové a na pódiu živelné muziky. Stálé členky kapely pocházejí z Čech, Slovenska a Ruska. „S vidinou soutěže jsem nechtěla psát jen o osobních věcech, ale o něčem, co se týká nás všech. Inspirací byla naše kapela, ve které spolupracuje šest osobností s jinými schopnostmi a často i názory. A přesto je úžasné spolu tvořit a hrát, protože se navzájem respektujeme a podporujeme. Píseň je



FOTO | G. K.

tedy o sesterství, respektu, podpoře a spolupráci. Tyto hodnoty jsou podle nás klíčové v mnoha aktuálních tématech, které teď rezonují světem. Například otázka menšin, formy násilí a podobně,“ řekla zpěvačka Patricie Fuxová. Na písni My Sister's Crown se podílela také bývalá členka, bulharská rapperka Tanita Yankova a ukrajinská domristka Katrin Vatchenko. Píseň vyzdvihující sesterství a ženskou sílu, autorsky vytvořená ve spolupráci Patricie a Production Lovers, je palčivou výpovědí o nesmyslnosti pravidel, která si jako lidstvo vytváříme.

Dvě semifinálová kola a kolo finálové se budou konat 9. a 11. května. Absolutní vítěz bude známý 13. května. (iDNES.cz)

INZERCE

6. ročník projektu Realiták roku 2023

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



**Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“.
Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci,
70 cm za úžasnou cenu.**



Nabídka
za zaváděcí cenu:
již od méně než
145 Kč
viděli jste
na internetu
až za ~~690 Kč kus~~

**Kilo zralého ovoce s chutí
předchozího léta na dosah ruky
pro blaho dětí a rodičů.**

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtěššího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohu říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným stříháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Období výsadby je od října do března. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejrychleji několik měsíců od zahájení pěstování.

**Sbírejte u vás (terasa, balkón
nebo malá zahrádka) veškeré
toto ovoce po celý rok**



Naše keře se sloupem třešně „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešně a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

S 10 VÝHODAMI NAŠICH SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE, ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunu.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
- Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
- Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
- Žádám vás o zaslání:

<input type="checkbox"/> 3 keřů (třešeň, hrušeň, jablko) za speciální zaváděcí cenu	2090 Kč 590 Kč
<input type="checkbox"/> 6 keřů za speciální zaváděcí cenu (2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)	3180 Kč 990 Kč
<input type="checkbox"/> 9 keřů za speciální zaváděcí cenu (3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)	5270 Kč 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč
TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé záсылky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno _____
Příjmení _____
Adresa _____
PSČ _____
Město _____
Podpis _____
E-mail* _____
Telefon* _____
*Nepovinné

Podlejmá nás obrátit svůj souhlas dohodou společnosti Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Malovského 1177/1, Reg. 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala naše osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz.

Češi potvrzují působivé výsledky bez jojo efektu.

VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

Náplasti, které odsávají tuk!

MŮŽETE ZHUBNOUT I 17 KG BEZ ODŘÍKÁNÍ

Získejte Rapid Slim a spalujte tuky 24 hodin denně

Extrémně rychle pomáhají spalovat tuky i z těch nejproblematičtějších částí těla. Máte šanci docílit plochého břicha a štíhlých stehen, zbavit se ochablých paží, odstranit dvojitou bradu a celulitidu – a to vše bez odřikání. Efekt extrémně zeštíhlujících náplastí potvrzuje spousta lidí, kteří **dosáhli přirozeného účinku** doma a zbavili se nadváhy za několik dní.

Paní Ilona je jednou ze stovek lidí, kteří se zúčastnili programu financování inovativních náplastí na hubnutí, vytvořených dánskými vědci z institutu v Kodani. Za za několik týdnů se mohla zbavit dlouhotrvající obezity, a příkladů takových proměn je v celém Česku spousta. Není divu, že tvůrce popisuje svůj objev jako „zeštíhlující vzorec budoucnosti“.

1 náplast může odsávat až 1,5 kg tuku!

Náplasti fungují na základě transdermálního systému a transportují účinné látky přímo do buněk a tukové tkáně. Složky Rapid Slimu působí přímo na vrstvu podkožního tuku, a tímto by měly urychlovat jeho spalování až 10násobně – jak v den, tak v noci. Tímto způsobem vám umožní odstranit celé vrstvy přebytečného tuku a zhubnout až 4 kg za 7 dní.

Tvůrce náplastí, dietolog

Liposukční účinek bez operace

Ošetření transdermálními náplastmi je průkopnické, a to tím spíš, že jeho složky umožňují tvarovat vaše tělo s laserovou přesností. Odhaduje se, že se tloušťka tukové tkáně může zmenšit až o 50% již po několika dnech. Z tohoto důvodu většina lidí, kteří používají

Rapid Slim, snadno se zbavuje nejvíce „tvrdohlavého“ tuku – z břicha, stehen, brady nebo paží. Postupně a rovnoměrně uvolňování účinných látek má za úkol významně zrychlovat metabolismus, a tímto způsobovat, že se vaše tělo stává přirozeným **strojem na spalování tuků**, ve kterém proces hubnutí probíhá **automaticky**, 24 hodin denně. Účinky kúry se kumulují s každým dalším dnem a umožňují:

5 SKVĚLÝCH VÝSLEDKŮ

Rapid Slim je vaše šance na úspěch při hubnutí!

- ✓ PLOCHÉ BŘICHO A ŠTÍHLÁ STEHNA
- ✓ ODSTRANĚNÍ DVOJITÉ BRADY A OCHABLÝCH PAŽÍ
- ✓ SNÍŽENÍ OBVODU PASU AŽ O 10 CM
- ✓ ZMÍRNĚNÍ STRÍÍ A CELULITIDY
- ✓ VÝZNAMNÉ ZRYCHLENÍ METABOLISMU

Tajemství spočívá v přírodě

Tak působivý účinek náplastí je způsoben 4 vrstvami, které umožňují dávkování správného množství látek a transportování jich po dobu několika hodin přímo do buněk a tukové tkáně.

První vrstva má za úkol snižovat chuť k jídlu a očisťovat tělo od toxinů.

Ztratila jsem už 13 kg a pořád hubnu!

Nevím jak, ale opravdu to funguje. Bojuji s obezitou už 5 let, diety, tablety na hubnutí, čaje a koktejly nepomáhaly. Rapid Slim se s mým tukem vypořádal za tučt dní. Nalepím náplast a tuk se každou hodinu doslova rozpouští. Po 3 týdnech jsem zhubla 13 kg, zbavila jsem se vyčívajícího břicha, velkých stehen a dvojité brady – tyto náplasti jsou mistrovství světa!

Alena, 40 let, Vsetín

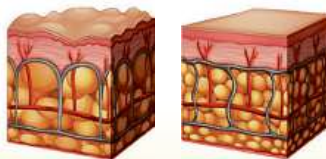


Druhá vrstva může bránit tělu, aby vstřebávalo kalorie (takže to, co jíte, je nízkokalorické).

Třetí vrstva až 10násobně urychluje spalování tuku a cukru.

Čtvrtá vrstva zintenzivňuje spalování tuků, díky čemuž se hubnutí může stát automatickým a tělo se zbavuje přebytečných kilogramů bez odřikání.

Můžete zhubnout 17 kg za 30 dní



Rapid Slim může spalovat tukovou tkáň rychleji než intenzivní tréninky!

Látky obsažené v přípravku jsou přírodní reduktory tuku, které pomáhají rozbiť tukovou tkáň a spalovat přebytečné kalorie, a tímto umožňují hubnout dokonce i několik kil za týden.

Spalujte 1 700 kcal po 1 aplikaci

Odborníci na výživu potvrzují, že jde o velice rychlý způsob hubnutí bez JO-JO efektu. Až 9/10 lidí, kteří se zúčastnili programu zhublo 4 kg v prvním týdnu kúry, a po 21 dnech všichni deklarovali ztrátu minimálně 10 kg, znatelné snížení obvodu pasu a zmírnění stríí a celulitidy. Pokud je vám více než 21 let a máte české občanství, máte nárok na náplastí Rapid Slim úplně ZDARMA! Neváhejte!

OMEZENÝ POČET AKČNÍCH BALENÍ!



Překonala jsem obezitu a jsem mnohem zdravější

Rapid Slim mi daroval druhý život po padesátce! Zhubla jsem 17 kg, už se nezadýchávám, nejsem pořád unavená a ospalá. Stačilo jen nalepít náplast – ta udělala všechno sama! Jsem šťastná, protože jsem se zbavila pneumatiky na břiše, mám více energie, cítím se lehce a žensky. Ty náplasti jsou úžasné! Děkuji za Rapid Slim!

Iveta, 53 let, Most

BALENÍ ZDARMA!

Produkt ZDARMA pouze pro prvních 100 lidí! Chcete-li jej získat, zavolejte:

296 849 776

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Nabídka platí do **20.02.2023**



01

ČT1

6.00 Buchtý po ránu **6.25** Polopatě **7.25** Dvě Cecily **8.10** Telefon **8.50** Úsměvy Zdeňka Podskalského **9.30** Gejzír **10.00** Všechny velké a malé bytosti **11.00** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O chytrém šachovi **13.55** Třetí soudice **14.45** Dábelské líbáňky **16.15** Slečna Marplová **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Karel
Karel Gott pohledem dokumentaristky Olgy Malířové Špátové
22.20 Karel Gott 70
Vyrcholení koncertu, který byl věnován významnému životnímu jubileu legendy naší populární hudby. Účinkují: J. Bohdalová, L. Lipský, K. Šíp, T. Kuchařová, F. Slováček, P. Šporcl, L. Bílá
23.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliny
23.35 Maigret ve Finsku
Detektivka (Fr./Belg./Švýc./Fin./ČR, 1995). Hrají B. Cremer, R. Renucci
1.10 Agatha a půlnoční vraždy
Detektivka (VB, 2020)
2.40 Banánové rybičky
3.05 Malá farma
3.30 Sama doma
5.05 Malá farma
5.30 Z metropole

nova

Nova

5.55 Zig a Sharko III **6.10** Looney Tunes: Nové příběhy (14, 15) **7.00** Scooby-Doo (16, 17) **7.55** Víkendová Snídaně **11.45** Rady ptáka Loskutáka **12.45** Tipy ptáka Loskutáka **13.00** Krotitelé duchů **15.10** Vlastní pravidla **17.30** Agent v sukni. Komedie (USA/N, 2000) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

AKČNÍ THRILLER



20.20 Mrakodrap
Akční thriller (USA/HG, 2018)
22.15 Jupiter vychází
Dobrod. sci-fi (USA/Austr., 2015)
0.45 Agent v sukni
Komedie (USA/N, 2000).
2.30 Kriminálka Miami V (16)
3.15 Specialisté (135)
4.20 Mise Nový domov III

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu **6.10** Bolek a Lolek vyráží do světa **6.30** M.A.S.H (210) **6.50** M.A.S.H (211) **7.25** M.A.S.H (212) **7.55** M.A.S.H (213) **8.30** Autosalon.tv **9.35** 7 pádů Honzy Dědka **10.50** Šampioni **12.20** Vraždy v Midsomeru XXIII (3) **14.20** Vrásky z lásky. Komedie (ČR, 2012) **16.30** Můj hříšný muž. Hořká komedie (ČR, 1986). Hrají D. Veškrnová, O. Kaiser, J. Hartl, P. Janů, J. Somr. Režie V. Matějka **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime
20.15 Šampioni
Co všechno vědí známé osobnosti o zvířatech a dokážou s nimi poměřit i své síly? Sedujte jedinečnou, rodinnou zábavnou show, ve které nic není nemožné!
21.45 Polda (7)
Alibi. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, L. Vlasáková
23.05 Příchod temné noci
Akční film (USA/It., 2019). Hrají D. Lundgren, N. Burnová, H. Yamanouchi, K. Portman, M. Opinato. Režie G. Bruno
0.55 Boj o Hedvábnou stezku
Dobrodružný film (Čína, 2015). Hrají J. Chan, J. Cusack, A. Brody. Režie D. Lee
3.20 Trestanec
Thriller (USA, 2017). Hrají N. Coster-Waldau, J. Bernthal, L. Bellová. Režie R. R. Waugh

COOL

Prima cool

5.25 Umění je cool **7.00** Pevnost Boyard II (5-8) **11.20** Re-play **11.45** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (20) **11.50** Simpsonovi IX (9) **13.20** Simpsonovi IX (10) **13.50** Simpsonovi IX (11) **14.25** Simpsonovi IX (12) **14.55** Circle: Uzavřený kruh **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (21) **18.15** Simpsonovi X (12) **18.45** Simpsonovi X (13) **19.15** Simpsonovi X (14) **19.45** Simpsonovi X (15) **20.15** Hulk **23.10** Don't Stop

nova CINEMA

Nova Cinema

7.05 Kriminálka Miami V (15, 16) **9.20** Kosmáček **10.35** Generál Eisenhower: Velitel invaze **12.20** Doktor Hollywood **14.15** Spongebob ve filmu: Houba na suchu **16.00** Jeden a půl policajta: Nováček, dobrodružný film (Kan., 2017) **17.50** Můj přítel delfín, rodinné drama (USA, 2011) **20.00** Divergence, sci-fi film (USA, 2014) **22.45** Zelená zóna, válečné drama (VB/Fr./Šp./USA, 2010) **0.50** Mysterium, Aljaška, komedie (USA/Kan., 1999)

MAX

Prima Max

5.00 Jakože cože?! (7, 8) **6.00** Nad zimní krajinou **6.35** M.A.S.H **7.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (19, 20) **9.25** Hvězdná brána **11.55** Fotr je lotr **14.15** Manželství s mafii, krimikomédie (USA, 1988) **16.20** Agent WC 40, komedie (USA, 1996) **18.10** Ženy a život, romantická komedie (ČR, 2022) **20.00** Goldfinger, dobrodružný film (VB, 1964) **22.25** Chobotnice, akční horor (USA, 1998) **0.25** Don't Stop, drama (ČR, 2012)

family

Joj Family

SOBOTA **6.45** Noviny **7.30** Policisté v akci **9.30** Profesionálkové VIII (19) **10.25** Profesionálkové (1) **11.25** Prázdniny 2 (3) **12.20** Prázdniny 2 (4) **13.30** Šéfe, jdeme na to! **15.20** Zkoušky z dospělosti (1) **16.30** Dům snů **18.00** Nové bydlení - Dizajn **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kriminálka Kraj (12) **21.15** Ve znamení Merkura (3) **23.00** Bez ubrousku **0.00** Bez ubrousku

NEDĚLE **5.20** Krimi **5.45** Noviny **6.15** Krimi **6.40** Noviny **7.20** Policisté v akci **10.25** Profesionálkové (2) **11.05** Profesionálkové (3) **12.05** Ve znamení Merkura (3) **13.50** O zvířatech a lidech (1) **14.55** Poprask na silnici E 4 **16.55** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dům snů **22.00** Plechová kavalérie (7) **23.10** Kriminálka Kraj (12) **0.05** Policisté v akci

PONDĚLÍ **7.00** Záchranáři v akci **7.50** Soudní síň - cz **8.45** Soudní síň **10.45** První oddělení II **11.45** Soudní síň - nové případy **12.55** Soudní síň **14.00** Bez ubrousku **15.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Poprask na silnici E4 **22.20** Profesionálkové VIII (5, 6)

ÚTERÝ **8.45** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.40** Soudní síň - nové případy **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Plechová kavalérie (7) **21.25** Dr. Dokonalý (15, 16) **23.25** První oddělení II

STŘEDA **11.40** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **15.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Na dvoře je kůň, šéfe! **21.55** Zkoušky z dospělosti (2) **23.05** První oddělení II

ČTVRTEK **10.45** První oddělení II **11.40** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.50** Policisté v akci **16.45** Soudní síň **17.45** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (2) **21.25** Skutečné příběhy **23.50** První oddělení II

PÁTEK **10.30** První oddělení II **11.25** Soudní síň - nové případy **12.35** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 2 (5) **21.30** Prázdniny 2 (6) **22.55** Panelstory aneb Jak se rodí sídliště

RELA::

Relax

SOBOTA **5.50** Zvěřinec **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Lásky přes internet **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Lásky přes internet **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Hotel na pláži **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Hotel na pláži **15.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na Reality.IDNES.cz

reality
IDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



neděle 19. února 2023

C1

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 Dábelské líbánky 7.55 Jak se stal Matěj Cvrček doktorem 8.25 Buchty po ránu 8.50 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Cirkus Humberto (7/12)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	Jak vyléčit Ježibabu
13.55	O princezně Solimánské
14.30	Zlá krev (2/7)
15.45	Jak básníci přicházejí o iluze
17.25	Sanitka (6/11)
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Sance
20.10	Docent (3/3) Rozhodnutí. Minisérie (2023)
21.30	168 hodin
22.04	Výsledky losování Šťastných 10
22.05	Čtverec mizení Krimifilm (ČR, 1982)
23.15	Případy detektiva Murdocha XV
0.05	Detektiv Endeavour Morse VIII
1.35	Manéž Bolka Polívky

nova

Nova

5.55	Zig a Sharko III
6.10	Looney Tunes: Nové příběhy (16, 17)
7.00	Scooby-Doo (18, 19)
7.55	Vikendová Snídaně
11.50	Návštěvníci (3)
13.00	Alvin a Chipmunkové 3 Komedie (USA, 2011)
14.45	Jádro Sci-fi thriller (VB/USA, 2003)
17.30	50x a stále poprvé Romantická komedie (USA, 2004)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Ozdnak Vysočina (7)
21.30	Kriminálka Anděl II (5)
22.40	Střepiny
23.15	Na dostřel Thriller (USA, 1993)
1.25	Jádro Sci-fi thriller (VB/USA, 2003)
3.30	Rady ptáka Loskutáka
4.20	Kosmáček Pohádka (N, 2012)
5.20	Novashopping

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.10	M.A.S.H (211-215)
8.45	Prima Česko
9.15	Prima Svět
9.50	Jak se staví sen – extra
11.00	Partie Terezie Tománkové
11.50	Receptář prima nápadů
12.45	Libovky Pepy Libického
13.10	Vychytávky Ládi Hrušky
13.50	Vychytávky Extra
14.15	Černé vdovy II (3)
15.30	V. I. P. vraždy (2)
16.50	Ženy a život Romantická komedie (ČR, 2022)
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Casting na lásku Romantická komedie (ČR, 2020)
22.10	Vrásky z lásky Komedie (ČR, 2012)
0.20	Červený drak Thriller (USA, 2002)
3.10	Inga Lindströmová: Rodinná oslava Romantický film (N, 2019)
5.15	Jak se staví sen

nova CINEMA

Nova Cinema

5.35	Hamouni 8.00 Jeden a půl policajta: Nováček
9.45	Spongebob ve filmu: Houba na suchu 11.30 Můj přítel delfin 13.45 Divergence 16.15 Nancy Drew a tajemné schodiště 18.00 Made in America, komedie (USA/Fr, 1993) 20.00 Hra o život, thriller (USA, 2016) 21.55 Doktor Spánek, horor (USA, 2019) 0.55 Prci, prci, prcičky: Školní sraz, komedie

Prima COOL

Prima cool

6.00	Pevnost Boyard II (7-9) 8.55 Pevnost Boyard II (10) 10.00 Autosalon.tv 11.05 Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (21) 12.15 Simpsonovi IX (13-15) 13.45 Simpsonovi IX (16) 14.15 Hulk 17.05 Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (22) 18.15 Simpsonovi X (16) 18.45 Simpsonovi X (17) 19.15 Simpsonovi X (18) 19.45 Simpsonovi X (19) 20.15 Hon na ponorku 23.10 Oko v oblacích
------	--

Prima MAX

Prima Max

5.05	Jakože cože?! (9) 5.35 Nad zimní krajinou
6.35	M.A.S.H 6.55 Námorní vyšetřovací služba L. A. VI (20, 21) 8.50 Rodičovský manuál 10.55 Můj hříšný muž 13.05 Agent v sukni WC 40 14.50 Intimní detaily 17.40 Goldfinger, dobrodružný film (VB, 1964) 20.00 Jeho fotr, to je lotr!, komedie (USA, 2004) 22.30 Špión, který mi dal kopačky, akční komedie (USA, 2018) 0.50 Únos z vězení, akční film (USA)

pondělí 20. února 2023

C1

ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti 10.00 168 hodin 10.35 Kukačky 2 (5/13) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Jak básníci přicházejí o iluze Komedie (ČR, 1984)
15.45	Na krok od nebe VI
16.45	Na cestě po jihokorejském ostrově Čedžu
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Místo zločinu České Budějovice (8/13) Reportéři ČT
21.10	Dobré ráno, Brno! (7/8)
22.19	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.20	Hnízdo (8/12)
23.25	Hercule Poirot
0.20	AZ-kvíz

nova

Nova

5.55	Snídaně
8.25	Novashopping
8.40	Ulice (4425)
9.40	Ozdnak Vysočina (7)
10.55	Na lovu III
11.50	Tesco s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Ordinace v růžové zahradě (43)
13.35	Kriminálka Miami V (17, 18)
15.30	Výměna manželek XI
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4426)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (192)
21.20	Specialisté (136)
22.25	Kriminálka Las Vegas IX (14)
23.25	Kriminálka Miami V (17, 18)
1.20	Kriminálka Las Vegas IX (14)
2.00	Na lovu III
2.45	Střepiny
3.10	Volejte Novu
3.40	Ulice (4426)
4.25	Ordinace v růžové zahradě (43)

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.20	M.A.S.H (214)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (215)
8.50	M.A.S.H (216)
9.25	Receptář prima nápadů
10.20	Walker, Texas Ranger IX (21)
11.25	Policie Hamburk II (10)
12.25	Komisař Rex (6)
13.30	Námorní vyšetřovací služba XIII (12)
14.35	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Dobré zprávy (17)
21.35	V. I. P. vraždy (3)
23.00	Polda (7)
0.00	Ano, šéfe!
1.15	Policie v akci VI (7)
2.15	Námorní vyšetřovací služba XIII (12)
3.15	Policie Hamburk II (10)
4.20	Komisař Rex (6)

nova CINEMA

Nova Cinema

6.25	Doktor Hollywood 8.40 Made in America
10.40	Divergence 13.50 Krotitelé duchů, komedie
15.45	Druhá nebo první, komediální drama (USA, 1998) 18.10 Agent v sukni, komedie (USA/N, 2000) 20.00 Jupiter vychází, dobrodružný sci-fi film (USA/Austr., 2015) 22.30 Sidney Hall, drama (USA, 2017) 0.45 Doktor Spánek, horor (USA, 2019)

Prima COOL

Prima cool

6.00	Umění je cool 6.20 Partička XXL 8.05 Top Gear 2009 (2; 1) 10.20 Hvězdná brána VII (13, 14)
12.20	Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (22) 13.15 Simpsonovi IX (17-20) 15.10 Hvězdná brána VII (15, 16) 17.05 Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (23)
18.15	Simpsonovi X (20-23) 20.15 Prima Partička
21.20	Na Pavlaska 22.25 Brickleberry III (3) 22.50 Re-play 23.20 Simpsonovi X (20-23)

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou 6.10 M.A.S.H 6.35 Námorní vyšetřovací služba L. A. VI (21, 22) 8.20 #jsemtady 10.15 Saljut-7: Vesmírná krize 12.45 Intimní detaily 15.30 Příznak v domě, thriller (USA, 2018) 17.35 Jeho fotr, to je lotr!, komedie (USA, 2004) 20.00 Pobřežní hlídka, krimikomédie (USA/VB/Čína, 2017) 22.25 13, thriller (USA, 2010) 0.20 Hon na ponorku, akční film (USA, 1990)
------	---

úterý 21. února 2023

C1

ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Na krok od nebe VI 10.00 Kluci v akci 10.35 Hnízdo (8/12) 11.30 AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Všechno, co mám ráda
14.30	Zlá krev (2/7)
15.45	Na krok od nebe VI
16.45	Na cestě po Sardinii
17.15	AZ-kvíz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Vyprávěj
21.05	13. komnata Terezy Maškové
21.35	Bourák Komedie (ČR, 2020)
23.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
23.25	Komisař Moulin
0.55	AZ-kvíz
1.20	Zajímavosti z regionů
1.45	Banánové rybičky

nova

Nova

5.55	Snídaně
8.30	Novashopping
8.50	Ulice (4426)
9.50	Specialisté (192)
10.50	Na lovu III
11.45	Tesco s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20	Ordinace v růžové zahradě (44)
13.35	Kriminálka Miami V (19, 20)
15.30	Výměna manželek XI
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu III
18.30	Ulice (4427)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Jedna rodina (8)
21.35	Mise Nový domov III
23.00	Kriminálka Las Vegas IX (15)
0.00	Kriminálka Miami V (19)
1.00	Kriminálka Miami V (20)
2.00	Kriminálka Las Vegas IX (15)
2.45	Na lovu III
3.40	Ulice (4427)
4.25	Ordinace v růžové zahradě (44)
5.20	Novashopping

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.20	M.A.S.H (216)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (217)
8.45	M.A.S.H (218)
9.15	Dobré zprávy (17)
10.30	Walker, Texas Ranger IX (22)
11.30	Policie Hamburk II (11)
12.30	Komisař Rex (7)
13.35	Námorní vyšetřovací služba XIII (13)
14.40	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zoo (90)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.45	7 pádů Honzy Dědka
23.50	Ano, šéfe!
1.05	Policie v akci
2.05	Námorní vyšetřovací služba XIII (13)
3.05	Policie Hamburk II (11)
4.15	Komisař Rex (7)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.15	Jeden a půl policajta: Nováček
6.40	Krotitelé duchů 9.00 Kriminálka Miami V (17, 18) 10.45 Druhá nebo první 13.40 50x a stále poprvé 15.30 Jupiter vychází, sci-fi 17.50 Vlastní pravidla, komediální drama (USA, 2007) 20.00 Jádro, sci-fi thriller (VB/USA, 2003) 22.35 Chuligán, drama (VB, 2009) 0.20 Sidney Hall, drama (USA, 2017)

Prima COOL

Prima cool

8.05	Top Gear 2009 (3; 2) 10.20 Hvězdná brána VII (15, 16) 12.15 Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (23)
13.15	Simpsonovi IX (21-24) 15.05 Hvězdná brána VII (17, 18) 17.05 Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (24)
18.15	Simpsonovi XI (1-4) 20.15 Parta z penzionu
21.20	Těžká dřina 22.00 Brickleberry III (4) 22.25 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlaskem (3) 22.55 Simpsonovi XI (1-4)

Prima MAX

Prima Max

5.35	Nad zimní krajinou 6.00 Námorní vyšetřovací služba L. A. VI (22, 23) 7.30 František je děvkař 9.20 Zařikávač koni 13.05 Příznak v domě, thriller (USA, 2018) 15.10 Následník, thriller (Fr/It, 1973) 17.35 Pobřežní hlídka, krimikomédie (USA/VB/Čína, 2017) 20.00 Nezlomný, válečný film (USA, 2014) 22.55 Asijská spojka, akční film (USA, 2016) 0.45 13, thriller (USA, 2010)
------	--

středa 22. února 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe VI
10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli **10.25** Vyprávěj
11.20 Postřehy odjinud **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Kočka není pes
14.30 Jak se žije Horské službě podle Martina Dostála
14.50 Sanitka (6/11)
15.50 Zavolejte porodní sestřičky (1/6)
16.45 Plné hnízdo v Plzeňském kraji (4)
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.15 Modré stíny (4/4)
21.25 Most! (7, 8/8)
22.49 Výsledky losování Šťastných 10
22.50 Hercule Poirot
23.45 AZ-kvíz
0.10 Banánové rybičky



Nova

5.55 Snídaně
8.25 Novashopping
8.40 Ulice (4427)
9.40 Jedna rodina (8)
10.55 Na loulu III
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě (45)
13.30 Kriminálka Miami V (21)
14.30 Kriminálka Miami V (22)
15.30 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na loulu III
18.30 Ulice (4428)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XV
21.35 Survivor Česko & Slovensko (7)
23.40 Kriminálka Miami V (21)
0.40 Kriminálka Miami V (22)
1.40 Kriminálka Anděl II (5)
2.50 Na loulu III
3.45 Ulice (4428)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (45)
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.20 M.A.S.H (217)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (218, 219)
9.15 Zoo (90)
10.30 Walker, Texas Ranger IX (23)
11.30 Policie Hamburg II (12)
12.30 Komisař Rex (8)
13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (14)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Černé vdovy II (4)
21.35 Show Jana Krause
22.40 Show Jana Krause
23.45 Ano, šéfe!
1.00 Policie v akci
2.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (14)
3.00 Policie Hamburg II (12)
4.00 Komisař Rex (8)
5.45 Pohoda u krbu



Nova Cinema

6.25 Made in America **8.50** Kriminálka Miami V (19, 20) **10.35** Scooby Doo a kletba 13. ducha **12.40** Nancy Drew a tajemné schodiště **14.20** Vlastní pravidla **16.30** Teorie všeho, drama (VB, 2014) **18.55** Návštěvníci (3) **20.00** Mrakodrap, akční thriller (USA/HG, 2018) **21.55** Případ DeLorean, thriller (USA, 2018) **0.10** Na dostřel, thriller (USA, 1993)



Prima cool

7.25 Těžká dřina **8.05** Top Gear 2009 (4, 3) **10.15** Hvězdná brána VII (17, 18) **12.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (24) **13.15** Simpsonovi IX (25) **13.45** Simpsonovi X (1-3) **15.05** Hvězdná brána VII (19, 20) **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (1) **18.15** Simpsonovi XI (5-8) **20.15** Autosalon.tv **21.20** Fotr na tripu II **22.00** Brickleberry III (5) **22.30** Luděk Staněk se zlobí **23.05** Simpsonovi XI (5-8)



Prima Max

6.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (23, 24) **7.25** Všichni to vědí, mysteriózní drama (Šp./Fr., 2018) **10.15** Následník, thriller (Fr./It., 1973) **12.45** Můj hříšný muž, hořká komedie (ČR, 1986) **15.05** Hulk, sci-fi film (USA, 2003) **18.05** Láška s vůni medu, romantický film (USA, 2021) **20.00** Ranhojčí, dobrodružný historický film (N, 2013) **23.15** Hoši z Brazílie, thriller (VB/USA, 1978)

čtvrtek 23. února 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky (1/6) **9.55** Tak neváhej a toč speciál **11.00** Všechno, co mám ráda **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Buchtý po ránu
14.30 Nevěsta
 Povídka z cyklu Bakaláři (1977)
14.55 Cirkus Humberto (7/12)
15.50 Zavolejte porodní sestřičky (2/6)
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Vyprávěj
21.05 Gejzír
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných 10
22.35 Na stopě
23.00 Komisař Montalbano
0.50 Případy detektiva Murdocha XV



Nova

5.55 Snídaně
8.30 Novashopping
8.45 Ulice (4428)
9.50 Specialisté (136)
10.50 Na loulu III
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.20 Ordinance v růžové zahradě (46)
13.30 Kriminálka Miami V (23)
14.30 Kriminálka Miami V (24)
15.30 Výměna manželek XI
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na loulu III
18.30 Ulice (4429)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Zlatá labuť (4)
21.40 Survivor Česko & Slovensko (8)
23.40 Kriminálka Miami V (23)
0.40 Kriminálka Miami V (24)
1.40 Zlatá labuť (4)
2.45 Na loulu III
3.45 Ulice (4429)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (46)
5.20 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.20 M.A.S.H (219)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (220)
8.45 M.A.S.H (221)
9.15 Černé vdovy II (4)
10.30 Walker, Texas Ranger IX (24)
11.30 Policie Hamburg II (13)
12.30 Komisař Rex (9)
13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (15)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (91)
21.35 Inkognito
22.45 Inkognito
23.50 Ano, šéfe!
1.05 Policie v akci
2.10 Námořní vyšetřovací služba XIII (15)
3.05 Policie Hamburg II (13)
4.15 Komisař Rex (9)



Nova Cinema

5.50 Divergence **8.40** Kriminálka Miami V (21, 22) **10.30** 50x a stále poprvé **12.50** Teorie všeho **15.10** Hledá se Elizabeth **16.55** Alvin a Chipmunkové 3, komedie (USA, 2011) **18.30** Závod s časem, akční drama (Bulh./USA, 2013) **20.00** Harry Potter a Relikvie smrti - část 1. fantasy (USA/VB, 2010) **22.45** Zmizení, thriller (USA, 2013)



Prima cool

5.20 Umění je cool **6.15** Parta z penzionu **7.30** Re-play **8.00** Top Gear 2009 (5, 4) **10.20** Hvězdná brána VII (19, 20) **12.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (1) **13.15** Simpsonovi X (4-7) **15.05** Hvězdná brána VII (21, 22) **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (2) **18.15** Simpsonovi XI (9-12) **20.15** Partička XXL **22.00** Země policajtů **23.55** Simpsonovi XI (9) **0.25** Simpsonovi XI (10, 11)



Prima Max

5.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. **6.00** Nad zimní krajinou **6.40** M.A.S.H **7.45** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (24) **8.40** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (1) **9.40** To je vražda, napekla **11.25** Manželství s mafii **13.30** Circle: Uzavřený kruh **15.50** Láška s vůni medu **17.50** Pistolnice **20.00** Ten svetr si nesvlíkej, komedie (ČR, 1980) **21.45** Lepší časy, tragikomedie (USA, 2012) **23.35** Hoši z Brazílie

pátek 24. února 2023



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky (2/6) **9.55** Plné hnízdo v Plzeňském kraji (4/14) **10.20** Jak se žije Horské službě podle Martina Dostála **10.35** Vyprávěj **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.15 Růžová sobota
 Komedie (ČR, 1974)
15.55 Úsměvy Zdeňka Podskalského
16.35 Polopatě
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Bydlet jako... milenál
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.06 Losování Sportky a Šance
20.10 Kukačky 2 (6/13)
21.05 Všechnopárty
21.59 Výsledky losování Šťastných 10
22.00 Hercule Poirot
22.50 Hercule Poirot
23.40 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.20 Novashopping
8.35 Ulice (4429)
9.35 Zlatá labuť (4)
10.55 Na loulu III
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Ordinance v růžové zahradě (47)
13.40 Kriminálka Miami VI (1, 2)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na loulu III
18.30 Ulice (4430)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Harry Potter a Relikvie smrti - část 2 Fantasy (USA/VB, 2011)
22.45 Čtyřičítka na krku Komedie (USA, 2012)
1.35 Kriminálka Miami VI (1)
2.15 Na loulu III
3.00 Víkend
3.40 Ulice (4430)
4.25 Ordinance v růžové zahradě (47)



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.20 M.A.S.H (220)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (221, 222)
9.10 Zoo (91)
10.30 Policie Hamburg II (14)
11.30 Policie Hamburg II (15)
12.30 Komisař Rex (10)
13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (16)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
22.05 Jak se staví sen - extra
23.10 Ano, šéfe!
0.25 Policie v akci
1.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (16)
2.25 Policie Hamburg II (14)
3.25 Policie Hamburg II (15)
4.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (24)



Nova Cinema

5.10 Kosmáček **6.10** Scooby Doo a kletba 13. ducha **8.00** Kriminálka Miami V (23, 24) **9.50** Teorie všeho **12.45** Závod s časem **14.15** Alvin a Chipmunkové 3 **15.50** K. O. **17.40** Bláznivá runaway, komedie (USA/N, 1999) **20.00** Mezi námi zvířaty, animovaný film (N/USA, 2006) **21.40** Provinění, krimidrama (USA, 2016) **23.45** Hra o život, thriller (USA, 2016)



Prima cool

7.35 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavláškem (3) **8.00** Top Gear 2009 (6; 5) **10.20** Hvězdná brána VII (21, 22) **12.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (2) **13.15** Simpsonovi X (8-11) **15.05** Hvězdná brána VIII (1, 2) **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (3) **18.15** Simpsonovi XI (13-16) **20.15** Srážka s mimozemšťanem **22.30** Vlk ze Snow Hollow **0.15** Simpsonovi XI (13, 14)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **7.10** M.A.S.H **8.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (1, 2) **10.00** Agent WC 40, komedie (USA, 1996) **11.50** Goldfinger **14.15** Pistolnic **16.20** To je vražda, napekla **18.15** Ten pravý, ta pravá?, romantická komedie (USA, 2018) **20.00** Casting na lásku, romantická komedie (ČR, 2020) **22.00** Rychlá hra, akční film (USA, 2019) **23.40** Lepší časy, tragikomedie (USA, 2012)

Dva „profíci“

Soutěžní pořad **Prostřeno!** zamíří na Vysočinu

ČR | Prostřeno! bude na Vysočině, kde se o hlavní výhru 60 tisíc pokusí hned v pondělí Radka (42 let). Pracuje jako překladatelka a živí se i marketingem. Sází na domácí pečivo s pomazánkami, vývar, kuřecí roládky, šfouchané brambory a palačinky. Překvapí zábavou – hosté si budou odezírat ze rtů.

Úterní soutěžní menu nachystá Pavlína (25). Už jednou v Prostřeno! vařila, i když měla jiné vlasy. Blondatější. Uspěje s dýňovým tarhotem s kuřetem a panna cottou s fíkovým crumble? A co hosté řeknou na to, že Pavlína už jednou vařila? Je to výhoda, nebo ne?

Ve středu se předvede Adam (31), který podniká v gastronomii. Děvčata s Pavlínou v čele se do něj pustí a obviní ho z toho, že je profesionál. Adam se jim marně snaží vysvětlit, že ve svém bistru nevaří. U stolu je docela dusno. Zachutná steak z argentinského býčka, konfitované grenaille brambory a omáčka z portského vína a spálené švestky?

Čtvrtek bude patřit operátorce výroby Beátě (50). Rozvedená máma tří dětí

je zkušená domácí kuchařka. Připraví lososa v koprové marinádě s bramborovou kaší a pohankou. Právě kaše s pohankou hostům moc nevoní.

Páteční vaření si vezme na starosti Ljudmyla (41). Pracuje jako tlumočnice a provozovatelka restaurace. Bojí se, že to od svých soupeřek schytá stejně jako Adam. Jak si hosté pochutnají na ukrajinském menu? Sledujte Prostřeno! každý všední den na Primě od 17.50 hodin.

Medailonky z vepřové panenky po vysočinsku, domácí krokety



Ingredience: 2 vepřové panenky, 200 ml smetany na vaření, bobkový list,

hladká mouka, sůl, pepř. **Domácí krokety:** 600 g brambor, 100 g sýru, 250 ml vody, 150 g másla, 250 g polohrubé mouky, 4 vejce. **Postup:** Z panenky nakrájíme medailonky, osolíme a opepříme. Obalíme v mouce a orestuje-



Zleva Radka Havlánová, Beáta Františková, vzadu Ljudmila Bank-Bedej, Adam Smilek a Pavlína Krejčí. Pod glošemi je výhra. FOTO | FTV PRIMA

me na pánvi. Zalijeme smetanou a necháme 15 minut provařit. Podle potřeby můžeme přidat vodu. Přidáme bobkový list, sůl a pepř podle chuti. **Domácí krokety:** Dáme si vařit vodu, přidáme máslo, až to začne bublat, přidáme mouku a odpálíme těsto. Do vychlazeného těsta přidáme vejce, promícháme a přidáme brambory. Z těsta si vytváříme krokety a smažíme ve fritéze nebo na pánvi.

Dezert: Spálené švestky

Ingredience: 500 g švestek, mandlová mouka, třtinový cukr, máslo, kakao. **Postup:**

stup: Mandlovou mouku smícháme dohromady s třtinovým cukrem, máslem a kakaem v hrubší těsto, dáme na pečicí papír a upečeme na 130 °C. (kot)



INZERCE

Analytik ICT, VŠ Mgr. studijní program v oboru elektrotechnika, telekomunikační a VT, inforatické obory, speciální a interdisciplinární obory – VHODNÉ I PRO ABSOLVENTY, AJ pokročilá úroveň, PC MS Windows, MS Office. E-mail: andrea.golova@sukl.cz



Státní ústav pro kontrolu léčiv

Více na www.jobdnes.cz/detail/HGBZ0P

Marketing, reklama, public relations

PPC specialista	50 000 - 80 000 Kč / měsíc
Marketing Assistant – Praha 5 – Smíchov	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Marketingový specialista – koordinátor	35 000 - 50 000 Kč / měsíc
Marketingový specialista	

Více na www.jobdnes.cz

Zdravotnictví, sociální služby, farmacie

Zdravotní sestra na lůžkové oddělení	28 000 - 48 000 Kč / měsíc
Terénní zdravotní sestra - Praha	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
Zdravotní laborant	28 000 - 36 000 Kč / měsíc
Zdravotní sestra do domova seniorů - náborový...	39 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Strojirenství

Aplikační inženýr/ka pro elektromotory (AŽ 80...	65 000 - 80 000 Kč / měsíc
Aplikační inženýr pro motory (full remote)	65 000 - 80 000 Kč / měsíc
Komunikativní projektový manažer	
Produktový specialista konstruktér (remote)	65 000 - 80 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Vybírejte nejlepší SPZ na přání

iDNES.cz





Uspěl s bydlením pro seniory

Školní kolo **talentovaných projektantů** soutěže Presta Student ovládl Eduard Namjak z budějovické VŠTE

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Studenti budějovické Vysoké školy technické a ekonomické (VŠTE) ve školním kole soutěže Presta Student jižní Čechy potvrdili, že talentovaných projektantů ze studijního programu Pozemní stavby je dostatek. Navazující finálové krajské kolo pak 11. dubna určí nejlepší studentské práce v Jihočeském kraji.

Premiantem školního kola se stal Eduard Namjak s projektem Bydlení pro seniory s pečovatelskou službou a zázemím. Téma si zvolil v předmětu Ateliéry 1, přišlo mu nejzajímavější. „Chtěl jsem si hlavně porovnat své zkušenosti s ostatními studenty a případně získat nějaké nové kontakty,“ uvedl. Toho na školu přivedly její dobré reference včetně přípravy na praxi. Rád by proto pokračoval v tom, co dělá, a tím je právě architektonická a projekční činnost. Pozemní stavby ho baví a zvláště ho těší, když vymyslí stavbu, která funguje jak po architektonické, tak po konstrukční stránce.

Druhý skončil Ondřej Milota s projektem Základní umělecké školy Horní Počernice. Šlo o školní projekt vedený Michalem Krausem od architektonické studie až po dokumentaci k provedení stavby. „Jak je VŠTE v porovnání s jinými vysokými školami menší, snadno se dala dohromady dobrá parta, která nám vydržela až do posledního ročníku,“ řekl. Po škole touží pokračovat v živnosti provozované již od absolvování bakalářského studijního programu. Zároveň chce alespoň jednou týdně vyučovat na střední škole svůj obor či podobné předměty.

Třetí Filip Kratochvíl uspěl s projektem Autoservis s autosalonem. Získal tak nejen další zkušenosti v projektování a řešení konstrukčních systémů a jejich kombinace či neobvyklých detailů stavby, ale i z představení své práce před odborníky z oboru.

K němu se dostal už jako kluk, když chodil na stavby s otcem. „V tu dobu



Tři nejlepší v jihočeském kole soutěže projektantů. FOTO | ARCHIV VŠTE

mě to začalo hodně bavit,“ naznačil. Cesta na českobudějovickou VŠTE vedla na doporučení kamarádů, kteří zde studovali či ještě studují.

Presta Student jižní Čechy je soutěžní přehlídkou studentských prací jihočeských stavebních škol, kterou pořádá Český svaz stavebních inženýrů. Jeho zástupci také zasedli v odborné porotě, před níž studenti své práce obhajovali. Akce je součástí soutěže Presta jižní Čechy, která hodnotí kvalitu nových staveb v regionu. Účastní se jí i menší projekční firmy, architektonické ateliéry nebo velké stavební společnosti.

Vysokou školu technickou a ekonomickou v Českých Budějovicích v letošním akademickém roce navštěvuje na 3 500 studentů. „Současné studijní programy s potřebným zaměřením pro region naplňují naše poslání. Proto je ani nechceme příliš rozšiřovat, spíše doplňovat. Je tu velký tlak na robotizaci, průmysl 4.0. To se významněji projeví už v tomto roce díky Národnímu plánu obnovy. Stále přitom platí, že naší prioritou je kvalita studia a odborných praxí,“ přidal rektor Vojtěch Stehel. (pkj)

INZERCE



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



-  Ekonomická fakulta
Faculty of Economics
-  Filozofická fakulta
Faculty of Arts
-  Pedagogická fakulta
Faculty of Education
-  Přírodovědecká fakulta
Faculty of Science
-  Fakulta rybářství a ochrany vod
Faculty of Fisheries and Protection of Waters
-  Teologická fakulta
Faculty of Theology
-  Zdravotně sociální fakulta
Faculty of Health and Social Sciences
-  Fakulta zemědělská a technologická
Faculty of Agriculture and Technology

Hledáš opravdu dobré vzdělání?

Z pestré nabídky studijních programů našich osmi fakult si jistě vybereš.

A když k tomu přidáš otevřenou a přátelskou atmosféru, pohodový univerzitní kampus s moderní knihovnou a pravý studentský život v Českých Budějovicích, může být téměř rozhodnuto.

Přidáš se k nám?

Více informací ke studiu a přihláškám najdeš na www.jcu.cz.

Jihočeská univerzita láká na víc

Jihočeská univerzita nabízí nové studijní programy, je to například **Podniková informatika** či magisterský **Management regionálního rozvoje**.

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích (JU) opět láká zájemce, aby si pro další studium vybrali právě tuto školu. Uspořádala i den otevřených dveří a představila celou řadu novinek.

Je to například nový bakalářský program Ekonomické fakulty **Podniková informatika**, který lze studovat v prezenční i kombinované formě. Na to navazuje Aplikovaná informatika, kterou nabízí ve dvou specializacích: Podniková informatika a Softwarové inženýrství. Další novinkou je nový navazující magisterský studijní program **Management regionálního rozvoje**.

Filozofická fakulta nově akreditovala například navazující magisterský studijní program **Překladatelství ve specializaci, překladatelství anglického jazyka – překladatelství německého jazyka**. Lze ho ale studovat i v kombinacích angličtina – italština, angličtina – francouzština, angličtina – španělština. Uchazeči mohou vybírat také různé kombinace Učitelství pro střední školy, například český jazyk a literatura, dějepis nebo anglický jazyk a literatura.

„Velkým lákadlem při dni otevřených dveří bylo také simulační centrum Zdravotně sociální fakulty, ve kterém moderními metodami za využití modelů a přístrojů připravuje fakulta budoucí zdravotnický personál pro své povolání,“ upozornil Štěpán Kuděj, mluvčí JU. Kromě simulačního centra vznikla v hlavní budově fakulty nová virtuální učebna anatomie a fyziologie.

Fakulta připravuje ještě virtuální setkání se zájemci o studium, a to formou online prezentace fakulty. Bude začátkem dubna před finálním datem pro podávání přihlášek ke studiu. Termíny budou oznámeny na webových stránkách fakulty a na sociálních sítích.



Lákadlem při dni otevřených dveří bylo simulační centrum. FOTO | JU

S novinkami dorazila i Přírodovědecká fakulta. Tato výzkumně zaměřená fakulta připravuje i budoucí učitele středních škol (matematika, fyzika, chemie, geografie, biologie a informatika). Učitelské studium je dvouoborové, uchazeč tedy volí kombinaci dvou aprobačních předmětů. Fakulta nabízí také některé kombinace ve spolupráci s Filozofickou fakultou a Teologickou fakultou. Úspěchem je také získání akreditace

pro profesní bakalářský studijní program **Aplikovaná informatika** a pro navazující magisterský mezinárodní studijní program **MAID (Artificial Intelligence and Data Science program)** ve spolupráci s Technische Hochschule Deggendorf.

„Fakulta rovněž upravila podmínky přijímacího řízení tak, aby v souvislosti s rozdílnou náročností jednotlivých středních škol, ze kterých uchazeči přicházejí, lépe vyhodnotila znalosti uchazečů o studium,“ zdůraznil Kuděj. Nově také uznává a zohledňuje výsledky z Národních srovnávacích zkoušek těch uchazečů, kteří dosáhli percentilu 70 nebo lepšího.

I letos se uchazeči mohou hlásit na bakalářské, navazující magisterské a doktorské studijní programy Teologické fakulty, a to na Filosofii, Teologii, Religiologii, Sociální práci a na Pedagogiku volného času. Studovat lze v prezenční i kombinované formě. Fakulta nabízí i široké spektrum kurzů celoživotního vzdělávání, jehož součástí je také Univerzita třetího věku. Novinkou v letošním roce je doktorský studijní program **Spiritualita a etika v sociální práci**.

INZERCE

Podej si přihlášku ke studiu do **28. 4. 2023.**

Analýza v ekonomické a finanční praxi (Bc. + Ing.)	Cestovní ruch (Bc.)
Aplikovaná informatika (Ing.)	Management regionálního rozvoje (Bc. + Ing.)
Ekonomika a management (Bc. + Ing.)	Podniková informatika (Bc.)
Finance a účetnictví (Bc. + Ing.)	Regional and European project management (Ing.)

Staň se specialistou ve svém oboru! Studuj na Ekonomické fakultě JU!

www.ef.jcu.cz
 Ekonomická fakulta JU
 ekonomicka_fakulta_ju
 389 032 510

Více o jednotlivých stud. programech

praxe i odborná pracoviště

Pedagogická fakulta přichází s novou koncepcí přípravy učitelů „Učitel Pro Futuro“. Velký zájem je nejen o specializace studijního programu Učitelství pro ZŠ, kterých fakulta nabízí celkem 16, ale také například o studijní programy pro přípravu učitelů středních škol (Tělesná výchova, Hudební výchova a Základy společenských věd), Psychologii nebo Speciální pedagogiku.

Tu nově fakulta akreditovala také pro navazující magisterské studium. Další novinkou je akreditace nového bakalářského studijního programu Asistent se zaměřením na vzdělávání a informatiku.

Fakulta rybářství a ochrany vod, která je svým zaměřením a nabídkou programů jedinečnou v České republice i ve střední Evropě, nabízí vzdělání v programu Rybářství a v programu Ochrana vod. Tato fakulta klade velký důraz na praktickou výuku.

Fakulta zemědělská a technologická reagovala změnou svého názvu v loňském roce na aktuální vývoj v zemědělství i cele společnosti, kde zemědělství prochází dynamickým vývojem v souvislosti s robotikou, umělou inteligencí,



Jednou z novinek na Pedagogické fakultě JU je akreditace bakalářského studijního programu Asistent se zaměřením na vzdělávání a informatiku. O den otevřených dveří byl ve škole velký zájem. FOTO | JIHOČESKÁ UNIVERZITA

biotechnologií či elektronikou. Zároveň chce fakulta zachovat důraz na udržitelný rozvoj a ekologické aspekty zemědělství a potravinářství. Při příležitosti dne

otevřených dveří také představila ucha- zečům tři nová pracoviště: Výzkumné centrum pro robotizované dojení, Vývojové centrum pro expertní systémy

v rostlinné produkci a Mezinárodní školici a vývojové centrum společnosti DeLaval. I zde se budoucí studenti mohou těšit na propojení studia s praxí. (mrk)

INZERCE

Design Study your Design Life your

Filozofická fakulta Jihočeské univerzity nabízí bakalářské programy s volnými kombinacemi. Po maturitě si vyber jeden program a až v průběhu prvního ročníku si k němu můžeš přidat druhý. I letos otevíráme programy učitelství pro střední školy.

Přihlášky ke studiu pro akademický rok 2023/2024 budou přijímány do 31. 3. 2023 u Bc. studijních programů a do 30. 4. 2023 u nMgr. a Ph.D. studijních programů.



Filozofická
fakulta
Faculty
of Arts

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohem
in České Budějovice

angličtina
kultura
čestina
archeologie
dějiny
umění
literatura
historie
Filozofická
fakulta
Jihočeská
univerzita
bohemistika
francouzština
italština
spanělština
estetika
archivnictví

ff.jcu.cz

Z octomilek můžeme číst jako

Bioložka Michaela Fencková získala jako jediná z republiky prestižní EMBO Installation Grant.

5plus2
ROZHOVOR

■ MICHAL BĚLSKÝ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Jako čerstvá maturantka se dostala daleko od svého rodného městečka Stráže pod Ralskem u Jizerských hor. Na začátku milénia ji přijali ke studiu na Přírodovědecké fakultě Jihočeské univerzity v Budějovicích a po více než 20 letech bioložka Michaela Fencková hledá v místních laboratořích cesty, jak pomoci lidstvu s poruchami intelektu. Před pár týdny navíc získala 40letá vědkyně jako jediná z republiky prestižní EMBO Installation Grant, díky němuž může zkoumat základní formu učení, takzvanou habituaci.



Michaela Fencková si chválí vybavení laboratoří v Budějovicích. Ve městě je expertní centrum pro výzkum octomilek v Česku. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Co je její podstatou?

Díky ní se učíme přestat reagovat na nedůležité podněty, které se opakují. Někdy tomu říkám učení se je ignorovat.

Mozek by totiž byl jinak přesycený spoustou informací, jež nedokáže adekvátně zpracovat. Vnější struktury mozku je ale umí odfiltrovat a jedním z pro-

cesů, které k tomu využívají, je právě habituace.

Znamená to, že funguje pouze na smyslové podstatě?

Pokud ji vnímáme jako základní měřitelnou formu učení, tak to platí. Jenže výzkum ukazuje, že je potřebná i pro vyšší formy, například tvorbu paměti. Zajímavé je, že habituace se dá měřit i u nenarozeného plodu a malých miminek, kde se ještě složitější formy učení detekovat nedají. Je to svým způsobem základní kámen pro vyšší poznávací funkce.

Jak se u nich uplatňuje?

Jedním z nervových mechanismů, které habituaci zaštiťují a usměřují tok informací do mozku, je dán rovnováhou mezi excitačními (aktivujícími) a inhibičními (tlumícími) neurony. Excitační neurony reagují na nový podnět a tuto informaci předají dál. Zároveň ale aktivují i inhibiční neurony ve svém okolí. Inhibice s opakováním podnětu roste, až se vyrovná míře excitace a v konečném důsledku ji utlumí. Vytvoří vlastně takový negativ neboli převrácený obraz excitace. A ten se může uložit v paměti.

INZERCE

Teologická fakulta JU



Teologická
fakulta
Faculty
of Theology

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Musím být věřící, abych u vás mohl studovat?

Naše fakulta je otevřená všem lidem bez rozdílu vyznání a věku.

Nabízíme bakalářské, navazující magisterské a doktorské studijní programy v prezenční i kombinované formě v několika oblastech:

Filosofie
Pedagogika volného času
Religionistika
Sociální a charitativní práce
Teologie
Teologie služby

Příhlášky ke studiu přijímáme do 31. března 2023.

Více informací ke studiu a přihláškám na www.tf.jcu.cz.

z knihy, tvrdí úspěšná biologka

V jakém ohledu?

My si na něco zvykneme a automaticky to odfiltrujeme. Když jsme ale vystaveni něčemu novému, na co musíme reagovat, ta filtrace nám to umožní. Vytváření a ukládání negativů nám tedy pomáhá rozpoznat, co je nové a důležité a co naopak můžeme ignorovat.

Kde se s tím můžeme setkat?

Klasický případ je tikání hodin, které po nějakém čase ignorujeme. Ptáci se například naučí rychle přehlížet strašáka na poli. U špačků je pak známe, že si na vinicích zvyknou i na výstřely z plynových děl. Ale je to i vlastní oblečení. Když si ráno vezmete tričko, chvíli o něm víte a pak jej vůbec nevnímáte. Důležité je to i v případě řízení auta, kdy řidič nevnímá stromy nebo domy podél silnice, díky čemuž se pak více soustředí na jízdu.

Pokud tedy mozek odfiltruje nesprávné informace, co to může způsobit?

Těžko můžeme určit ideální míru habituace. Každý to má nastavené trochu jinak. Normální ale není, pokud to vede

ke vzniku nějaké poruchy. Ve svém předšlém výzkumu jsem se zabývala geneticky způsobenými formami poruch intelektu a autistického spektra, kterých je spousta. Jako model jsem si vy-

„ Těžko lze určit ideální míru habituace. Každý to má nastavené trochu jinak. Normální ale není, pokud to vede ke vzniku nějaké poruchy.

brala mušku octomilku. Překvapilo mě, že až polovina zkoumaných octomilek s mutacemi, jejichž ekvivalenty tyto poruchy způsobují, má deficit právě v habituaci.

Co z toho plyne pro výzkum těchto poruch u člověka?

Zhruba v té samé době vyšly studie, které odhalily poruchu v habituaci u skupin jedinců s poruchou autistického

spektra. Dnes umíme otestovat habituaci i u jedinců se závažnými poruchami intelektu a také u nich se potvrzuje, že s ní mají problémy. Obecně jsou s ní spojené i jiné neurovývojové poruchy včetně ADHD syndromu, některé neurodegenerativní choroby, ale mohou to být i migrény. Nejprůkaznější je však habituace spojená právě s poruchou autistického spektra.

Jak mohou pomoci právě octomilky?

Potřebujeme nějaký velkokapacitní model na zkoumání velkého množství genů, na což jsou ideální. Už dříve přispěly v celé řadě podobných výzkumů, protože se u nich dají zkoumat funkce paměti i pozornosti. Mohli bychom habituaci zkoumat i u myší, u nich by však byl výzkum drahý a naráželi bychom na otázky etiky či kapacity.

Dají se u mušek pozorovat podobné genové defekty jako u lidí?

Až 75 procent genů, které způsobují neurovývojové poruchy a další lidská onemocnění, najdeme i u octomilek. Sekvence genů nejsou sice zcela shod-

né, ale jsou velmi podobné a zastávají stejnou funkci. Jejich mozek vypadá po anatomické stránce jinak, ale má se savi stejné nervové buňky, způsob komunikace mezi nimi a spoustu dalších funkcí, což můžeme při výzkumu využít.

Co vlastně v běžném prostředí může způsobit, že podobné poruchy nastanou?

Jsou to jednak genetické příčiny, ale také infekce v těhotenství. Zmíním například virus zika, který se dostal do povědomí při olympiádě v Brazílii v roce 2016. Máme tu ale také skupinu poruch autistického spektra, u nichž není jasná příčina vzniku. V tomto případě se zřejmě jedná o kombinaci několika faktorů, které do určité míry mohou ovlivnit i závažnost poruch genetických. Chci se u octomilek zaměřit právě i na tyto takzvané environmentální efekty, což nám může otevřít nové cesty k pochopení a zmírnění příznaků. Už dnes víme, že u některých autistů pomáhá zlepšení životosprávy, ale nevíme proč. A to mě zajímá.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 32

INZERCE

Přírodovědecká fakulta JU

nabízí odborné studium zaměřené na biologické, chemické, fyzikální, informatické a matematické obory.

Součástí nabídky studia na PŘF JU je také víceoborové vzdělávání pro budoucí učitele na středních školách.

Ve spolupráci s dalšími fakultami JU nabízíme i vybrané kombinace přírodovědných a humanitních oborů. Zkušení učitelé si u nás mohou rozšířit své aprobace.

Fakulta nabízí i profesně zaměřené studium v programech Laboratorní a medicínská biologie či Péče o životní prostředí, které připravují absolventy na výkon povolání v klinických laboratořích resp. ochraně přírody a dále v programu Aplikovaná informatika.

Speciální možností je potom přeshraniční studium.

Ve spolupráci s Johannes Kepler Universität v rakouském Linci jsou realizovány bakalářský a navazující magisterský program Biological Chemistry. Ve spolupráci s bavorskou Technische Hochschule Deggendorf je pak realizován navazující studijní program Artificial Intelligence and Data Science.

Studenti PŘF JU mají možnost se během studia zúčastnit výuky ve speciálních podmínkách vysoké Arktidy, na naší výzkumné stanici na Svalbardu, ale i v tropech Papui Nové Guiney na terénní stanici Binatang.

Dalším ojedinělým pracovištěm zajišťujícím výuku na PŘF JU je Laboratoř archeobotaniky a paleoekologie, která je mostem mezi přírodními a humanitními vědami.



Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
Přírodovědecká fakulta

Branišovská 1760, 370 05
České Budějovice

T/+ 420 389 036 201

www.prf.jcu.cz



Přírodovědecká
fakulta
Faculty
of Science

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Z octomilek čteme jako z knihy

DOKONČENÍ ZE STRANY 31

Jak se vůbec dá zkoumat mozek octomilky?

My studujeme v první řadě jeho funkci v habituaci s pomocí vysokokapacitního habitučního testu. Je založený na takzvané light off jump habituaci. Zhasne se světlo (light off) a muška se lekne, tedy povyskočí (jump). Při opakovaném zhasnutí se její naučí ignorovat a přestane reagovat. Denně je jeden vědec schopný takto otestovat až 240 mušek. Pomocí genetických nástrojů můžeme manipulovat s geny v celém mozku anebo jen v jeho části, například jen v inhibičních či excitačních neuronech bez toho, aniž bychom do něj museli fyzicky nějak zasáhnout. V tom je také kouzlo octomilky – nepřeborné množství genetických nástrojů.

Přichází někdy na řadu pak také skalpel?

Ano, pokud se chceme podívat například na spojení mezi neurony, takzvané synapse, jejichž správné fungování je pro habituaci také velmi důležité, pracujeme s jejich larvami. Ty mají dobře při-

stupné synapse mezi nervovými a svalovými buňkami. Musíme pracovat pod mikroskopem a používat miniaturní nástroje. Z octomilek pak čteme jako z otevřené knihy.

Bude vám na takový výzkum stačit zájem tady na univerzitě?

Rozhodně ano a jsem ráda, že se mi podařilo získat pozici právě v Budějovicích, je to totiž expertní centrum pro výzkum octomilek v České republice. Jen u nás na katedře máme tři takové skupiny a máme zde perfektní vybavení. Naše fakulta mi navíc pomůže vybudováním klimaticky kontrolované místnosti pro naše experimenty.

Jak jsou podobné výzvy jako grant EMBO pro vědce důležité?

Kromě dalších zdrojů mi výrazně pomůže rozvíjet výzkum, který moje současné financování nepokrývá. Získat podporu takové organizace je opravdu prestižní záležitost. Navíc máme jako tým možnost se díky tomu účastnit cenných kurzů nebo školení. Otevírá nám to i možnosti spolupráce s dalšími institucemi z celého světa.



Michaela Fenčková v akci při své práci.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Co vás vůbec přitáhlo k vědě?

Ráda se učím nové věci a nerada upadám do stereotypu, takže výzkum je pro mě v tomto ohledu naprosto ideální. Vždycky jsem věděla, že budu vědec, ale až později jsem zjišťovala, jaké ob-

lasti bych se chtěla věnovat. Zajímala mě podstata lidských onemocnění, a když jsem se dozvěděla, že ji mohu studovat s pomocí octomilky, se kterou jsem na jihu Čech dělala své první výzkumy, úplně mě to nadchlo.

INZERCE





Zdravotně sociální fakulta
Faculty of Health and Social Sciences

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
University of South Bohemia in České Budějovice

Nabídka studia na Zdravotně sociální fakultě JU v Českých Budějovicích v akademickém roce 2023/24

STUDIJNÍ PROGRAMY BAKALÁŘSKÉ

Výuka v prezenční i kombinované formě:

- Všeobecné ošetrovatelství
- Laboratorní diagnostika
- Zdravotně-sociální péče
- Ochrana obyvatelstva se zaměřením na CBRNE
- Sociální práce

Výuka pouze v prezenční formě:

- Pediatrické ošetrovatelství
- Porodní asistence
- Radiologická asistence
- Fyzioterapie
- Zdravotnické záchranářství
- Nutriční terapie

NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÉ STUDIUM

Výuka v prezenční i kombinované formě:

- Management sociální práce v organizacích
- Specializace v ošetrovatelství

Termíny podání přihlášek: do 15. 4. 2023

Termíny přijímacího řízení: od 5. 6. do 9. 6. 2023

Talentská zkouška u studijního programu Zdravotnické záchranářství: 9. - 12. května 2023

Poplatek: 500 Kč

Přihlásit se lze podáním elektronické přihlášky na webových stránkách fakulty www.zsf.jcu.cz
Fakulta uspořádá pro uchazeče přípravné kurzy, a to v březnu a dubnu 2023, vždy v sobotu od 9 do 16 hodin.




Zdravotně sociální fakulta JU
J. Boreckého 27,
370 11 České Budějovice

Studijní oddělení:
tel.: +420 389 037 734-9
www.zsf.jcu.cz

O textilní odvětví je malý zájem

Český textil je ve světě i v Česku oblíbený, výrobcům však chybí kvalifikovaní pracovníci. Pomoci projekty se snaží Jihočeská hospodářská komora.

JIŽNÍ ČECHY | O textilní produkty českých výrobců je stále zájem, firmám však chybí kvalifikovaní pracovníci. Jihočeská hospodářská komora se proto dlouhodobě snaží zvyšovat zájem veřejnosti a žáků o textilní odvětví. Využívá k tomu projekt EduTex, jehož cílem je mimo jiné poukázat na potřebnou spolupráci základních a středních škol se zaměstnavateli. Do podpory textilního odvětví se zapojují i další regionální aktéři prostřednictvím praktických aktivit ve vyučovaných předmětech.

„I když celkově trh v České republice kolísá, stále se můžeme bavit o tom, že objednávky směrem od B2C i B2B zákazníků přichází. Další vývoj nám napoví situace v prvním čtvrtletí roku 2023. Množství zakázek a objednávek není ale v této době pro textilní průmysl největším problémem. Těmi jsou dlouhodobě malé množství uchazečů o zaměstnání a nestabilní situace ohledně vstup-

ních surovin a materiálů,“ hodnotí situaci v textilním průmyslu Josef Handrejch, jednatel firmy Kvalitex Písek s.r.o. a předseda Sdružení textil při Jihočeské hospodářské komoře (Jhk).

Komora se dlouhodobě snaží podporovat zájem veřejnosti a především žáků základních škol o studium textilních oborů. Právě nedostatek absolventů, a tedy i kvalifikovaných pracovníků v tomto odvětví, může mít dopad na vývoj celého textilního průmyslu v Česku.

„Pokud v dnešní době není minimálně jedna celá třída v okrese, která by nám přiváděla nové uchazeče vyučené v textilním oboru, nebude mít výroba nikde v republice dlouhé trvání. Může to i znamenat konec textilní výroby v Česku,“ myslí si Handrejch.

Textilní a oděvní průmysl v Jihočeském kraji je stále fungujícím odvětvím, které potřebuje odborníky na různých profesních úrovních. Sdružení textil při



Textilní vlákna v písecké firmě Jitona. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Jhk proto v roce 2016 zahájilo aktivity na podporu textilního a oděvního průmyslu a ve spolupráci s Vyšší odbornou školou, střední průmyslovou školou a střední odbornou školou řemesel a služeb ve Strakonících (VOŠ SPŠ) a jihočeskými textilními firmami podpořilo v roce 2017 otevření tříletého učebního

oboru Výrobce textilií. Ten již má své první absolventy. Mezi nimi i Zuzanu Reichlovou, která hodnotí studium jako velmi přínosné.

„Textil je odvětví, ve kterém si každý najde to své, tím je podle mě unikátní. Při studiu jsme se naučili nejen vše potřebné pro šití, ale i pro výrobu textilií,“ říká Reichlová a dodává, že již při studiu získala praktické zkušenosti. „Příležitostí bylo hodně, první byla v bývalém Adientu, kde jsme se setkali v praxi s výrobou materiálů, poté následoval odborný výcvik v oblasti šití, který pro mě měl veliký význam. A asi největšími příležitostmi a zkušenostmi byly módní přehlídky,“ říká absolventka VOŠ SPŠ, která se mimo jiné podílela na tvorbě modelů pro módní přehlídku v Písku. Tu sdružení zorganizovalo v minulém roce v rámci projektu EduTex – Tradice v textilu.

Jedná se v pořadí již o třetí projekt komory zaměřený na textil. Díky němu se téměř 400 žáků jihočeských základních škol seznámilo s oborem textilu a oděvnictví. Díky aktivitám v Horním Rakousku se také upevnila přeshraniční spolupráce s rakouskými partnery. (pkj)

INZERCE

VYSOKÁ ŠKOLA TECHNICKÁ A EKONOMICKÁ
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH



**SPOLEČNĚ
MĚNÍME SVĚT**

NA VŠTE SE UŽ PŘI STUDIU MŮŽEŠ
ZAPOJIT DO PROJEKTŮ, KTERÉ MĚNÍ SVĚT.

BUĎ U TOHO. ZMĚŇ S NÁMI SVĚT.

vstecb.cz

VŠTE
vstecb.cz



Německý spisovatel Sigmund Graff: Kola kariéry je nejlépe mazat...

POMŮCKA: AURIS, EUA, UNCE	TĚŽKÉ KOVY	BOLEST PŮSOBÍCÍ STR. ROD	PŘEDLOŽKA	ODCHÝLENÍ PŘEDNÍCH KOL	5+2	OPRAVNÉ ZPRÁVY	ULTRA- FIALOVÝ ANGL. ZKR.	NÁSTROJ KOČÍHO	5+2	POKLOP HOVOR.	OSOBNÍ ZÁJMENO	INICIÁLY HERCE TÖPFERA	ANGLICKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA	DÍVKÁ ZASTAR.
ODVĚTVÍ					LISTNATÝ STROM				DO TĚ DOBY ČAS					
PLAVIDLA SLOVEN.					SAMO- ZŘEJMĚ USA FRAN- COUZSKY									
1. DÍL TAJENKY							ČOKOLÁDY HOVOR. KRÁL ZVÍŘAT					ŽIVOTOPIS LAT. ZKR. NA TOM SA- MÉM MÍSTĚ		
UVNITŘ			SOUBOJ MODEL VO- ZU ZNAČKY TOYOTA					INICIÁLY HISTORIKA LEWISE NÁTĚLNÍK			ČAJ. RŮŽE JMÉNO BYV. ČIN. VŮDCE			
OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU				JMÉNO ZPĚVAČKY LANGEROVÉ DOSNA						IN. MALÍŘE ALEŠE PÁCHNOUCÍ ZVÍŘE		SESTRA MATKY	DOBYTČÍ NÁPOJ	
5+2	OMASTEK MÍSTO NA PEČENÍ				TVOJI SEVEŘAN			UKAZOVACÍ ZÁJMENO NUŽE						
DRAVÉ RYBY							2. DÍL TAJENKY OZN. NAŠICH LETADEL							
ODRŮDA JABLEK						PRŮZOR VE ZDI					ŘECKÉ PÍSMENO			
TITUL ŘÍMSKÝCH PANOVNÍKŮ						DÝM					BOL			

Tajenka: ... olejem lichoček.

INZERCE

JEDNOTA

JINDŘICHŮV HRADEC

coop | TIP

SKUPINA COOP

coop | TIP menu

PLATÍ OD STŘEDY 15. 2. DO ÚTERÝ 28. 2. 2023

4/23

Naše nabídka na dny 23. 2. - 26. 2. 2023

coop | TIP

Něco navíc na dny 23. 2. - 26. 2. 2023

Od 15. 2. do 28. 2. 2023

„Cítím se dobře jako nikdy“

Hokejový útočník **Pavel Novák po vyléčení rakoviny** trénuje téměř naplno. Do hry by se měl vrátit v příští sezoně na farmě.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Naplno trénuje s budějovickými hokejisty, ale v jejich dresu letos s jistotou nenastoupí. Dvacetiletý útočník Pavel Novák po vyléčení zákeřné nemoci vše směřuje k návratu v příštím ročníku. To by se měl připojit na farmu Minnesota Wild, tedy týmu NHL, který si ho v draftu 2020 vybral jako 146. hráče v pořadí.

„Vím, že NHL bude zase o krok blíž, ale zároveň pořád hrozně daleko. Chci se hlavně chytit v týmu na farmě,“ má jasno.

Uplynuly čtyři měsíce od chvíle, kdy jste se vyléčil z rakoviny. Jaké to bylo období?

Krásné. Byla to hezká změna. Měsíce léčby byly nepříjemné a složité, když člověk neví, co bude dál. Postupem času jsem si mohl jít zacvičit a následně jsem se dostal i na led, kam jsem nemohl asi osm měsíců. Začal jsem ve volném čase dělat i jiné věci, než jsem byl zvyklý. Třeba jsme s přítelkyní začali chodit do divadla, což je příjemné.

Jaký je váš aktuální zdravotní stav?

Všechno je v pořádku. Každý měsíc chodím na kontroly krve a podobná vyšetření. Už to není léčba, ale spíš ochrana pro mě, abych věděl, že je všechno v pořádku. Už jsem pomalu nahnal zpátky i fyzickou. Cítím se snad lépe než kdykoliv předtím. I jsem si vyčistil hlavu.

Různé kontroly vás čekají ještě jak dlouho?

Kontroly na onkologii mám nyní až v dubnu, což je téměř po půl roce. Na prohlídky chodím k mé obvodní doktorce a tak to asi bude až do doby, než odleťím do zámoří. Tam se pak domluvíme, ale určitě budeme mé zdraví pravidelně hlídat.

Máte po konci léčby nějaká omezení, která už vám zůstanou?

Při léčbě jsem měl dietu a nemohl jsem některé věci jíst nebo pít. Hlavně tedy alkohol, který ale stejně skoro nepiju. Nyní nemám už skoro žádná omezení. Jen při regeneraci nemůžu používat lymfodrenáže a magnety, což mi ale nevádí.

Jak jste se vracel do tréninku?

Začal jsem chodit pondělí – středa – pátek do posilovny, aby si tělo zvyklo, pro-



„Když se mi povede dostat do NHL, bude to hezké. Ale hlavní je, abych byl šťastný a zdravý.“

Dvacetiletý útočník Pavel Novák po překonání rakoviny trénuje v Českých Budějovicích s Motorem, aby se mohl v příští sezoně naplno vrátit do hokejového dění. Čeká ho farma týmu Minnesota Wild. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

tože bylo hodně oslabené. Po měsíci jsem si přidával, ale pořád to byly jednoduché tréninky, spíš posilování s vlastním tělem. Když jsem cítil, že to je dobré, tak jsem po třech měsících požádal paní doktorku, jestli bych mohl na led. Dovolila mi to a já se pomalu přidal ke klukům v Motoru. Kolem Vánoc už jsem se cítil lépe a teď už zvládnou i ostrý trénink. Ale pořád to kompenzuji tím, že odpoledne jen odpočívám.

Vnímali jste signály od těla, že jste to někdy třeba přehnal?

Ano. Ale tělo reagovalo fakt dobře, i když jsem mu nedával velké dávky. Snažil jsem se o něj starat už dříve, ale teď ho znám ještě lépe. Jsem citlivější na každou bolest, našťastí to bývá jen svalové.

Předem jste věděl, že letos hrát nebudete. Získal jste tím čas, abyste návrat neuspěchal?

Určitě. S doktorkou i s vedením klubu jsme se na tom shodli. Tělo i já jsme dostali čas. Navíc naskočit do rozjeté sezony je vždy složité. Takhle si mohu i v hlavě od sportu trochu odpočinout.

Přivítali jste, že můžete trénovat s hráči Motoru?

Rozhodně. Děkuji za to panu Bednařkovi (*generálnímu manažerovi, pozn. red.*) a bývalému trenérovi Jaroslavu Modrému. Jsem rád součástí týmu a prožívám s týmem celé dění i zápasy. Vyzkouším si díky tomu novou roli. Věřím, že to kluci zvládnou a ještě z dvacátého místa projdou do play off.

Existovala možnost, že byste za Motor naskočil i v extralize?

Teoreticky by to asi možné bylo. Ale předem jsme se domluvili, že letos hrát nebudu, takže jsme to pak už ani neřešili. Vracím se do zámoří, první dva dny strávím v Minnesotě na prohlídkách u lékařů. Těším se, že se půjdu podívat na NHL. Pak absolvuji týden na farmě, budu tam trénovat a poznám prostředí, které mě nejspíš čeká příští rok. Pak bych měl ještě pár dní strávit v Kelowně, abych se potkal s bývalými spoluhráči, trenéry a náhradní rodinou.

V příští sezoně byste měl hrát na farmě Minnesota v Iowa Wild?

Je to tak. V Kelowně už bych nemohl hrát kvůli věku. Vím, že z farmy je to už poměrně blízko do NHL, ale pořád to je zároveň i hodně daleko. Chci se hlavně na farmě chytit, abych byl platný pro tým. Mám k soutěži velký respekt.

Dál žijete sen o NHL?

Jasně, ale neupínám se k tomu. Chci, aby mě hokej hlavně bavil. Když se to povede, bude to hezké. Ale hlavní je, abych byl šťastný a zdravý.

Jak s vámi klub komunikoval v posledním roce?

Minnesota mi nabídla, že se můžu léčit ve Spojených státech. Bylo to hezké, ale věděl jsem, že to nebude lehké období. Využil jsem možnost léčit se v Praze, což je výrazně blíž, takže jsem mohl být s rodinou. Klub se hodně zajímal, chtěli vědět všechny výsledky testů.

Překvapilo mě to, zachovali se ke mně hezky.

Dorazil za vámi také skaut Matt Hendricks, že?

Ano. Strávil tu pár dní. Byli jsme na zápase Budějovic proti Třinci, kdy hráli asi tři jeho bývalí spoluhráči. Představil jsem ho rodině, prošli jsme si město, ukázal jsem mu zimák ve Veselí, kde jsem vyrůstal. Navíc bydlel na Hluboké. Líbilo se mu tu, jen litoval, že nezahlavil manželku. V Česku už jednou byl. Na světovém šampionátu v Praze v roce 2015 byl kapitánem USA, když získali bronz.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Exkluzivní numismatická premiéra



Oslavte významné jubileum jedinečnou medailí!

Emise:

Pamětní medaile Národní divadlo zušlechtěná ryzím zlatem a unikátně kolorovaná


Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Nejrychlejší způsob rezervace:
www.otevreni-divadla.cz; tel.: 810 50 50 20

Téma:

140. výročí Národního divadla

Distributor:

Národní Pokladnice

Pozor:

1 ks na objednávku

Cena:

pouze 199 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

Získejte symbol národní hrdosti do svých rukou


pouze 199 Kč

poštovné a balné ZDARMA

Existuje jen málo monumentů, které by se dotýkaly srdcí nás všech, **Národní divadlo** však mezi ně nesporně patří. Je symbolem národní pospolitosti, kdy se naši předci, chudí i bohatí, kdysi stmelili a vynaložili své nemalé úspory na jeho vybudování. Ne nadarmo nad Hynaisovou oponou v ústředním sále má své čestné místo nápis „**Národ sobě**“.

A právě **opona Vojtěcha Hynaise** je hlavním motivem naší exkluzivní pamětní medaile **zušlechtěné ryzím zlatem a bohatým kolorováním**.

Využijte jedinečnou příležitost získat za výhodnou cenu 199 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků, originální medaile věnovanou 140. výročí Národního divadla. Společně s medailí navíc získáte **tematicky laděné dárky ZDARMA**.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
VAŠE ČÍSLO REZERVACE:	72017340
CENA:	pouze 199 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.otevreni-divadla.cz ; 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

 Internetový rezervační systém:
www.otevreni-divadla.cz

 Telefonní rezervační linka:
810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je **možné objednat pouze 1 ks pamětní medaile** věnované 140. výročí Národního divadla. Poštovné a balné neplatíte – máte je ZDARMA. Nenechte si ujít tuto jedinečnou medaili! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

www.otevreni-divadla.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Opona Národního divadla
Revers:	Znak lva v erbu s nápisem Národ sobě
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov/Zušlechtění:	Mědinikl, Zušlechtěno ryzím zlatem, kolorováno
Dárky ZDARMA k ražbě:	Umělecky zpracované album Tematicky laděná magnetka Certifikát autentičnosti


 Internetový rezervační systém
www.otevreni-divadla.cz


Ilustrační obrázek