

5^{PLUS}2

PÁTEK 10. ÚNORA 2023 • Č. 6 • ROČNÍK XII

M-SOFT.cz
INTERNET
TELEVIZE

INTERNET

OD NÁS SI ZAMILUJETE

www.M-SOFT.cz

**OPTICKÉ I BEZDRÁTOVÉ TARIFY
S CENOU OD 333 Kč**

**POKRYTÍ VE VÍCE NEŽ 130 OBCÍCH
RYCHLOST AŽ 500 Mbit/s**

ZÁKAZNICKÉ CENTRUM

Jana Masaryka 14

586 01 Jihlava

email: m-soft@m-soft.cz

+420 567 579 120

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

PROPAGACNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?

1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

188 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Bližší informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč

Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy **se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1%** u tzv. protiinflačních dluhopisů **nebo s pevnou sazbou od 7% do 10%** podle délky investice, která je od dvou do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. **Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.**

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

Současná nabídka dluhopisů

V současnosti si můžete objednat dluhopisy následujících emisí:

roční výnos

10%

Tříleté dluhopisy s výnosem 10% v prvním roce, 8% ve druhém roce a 6% ve třetím roce. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu.

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednat:

přes internet



www.e-finance.eu

email



info@e-finance.eu

telefonicky



+420 515 555 555

osobně



Bratislavská 52, Brno



Nabídka PRODEJE investičních nemovitostí s pravidelným nájmem

Investiční nemovitosti - prodej

Skupina e-Finance, a.s. nabízí k prodeji následující investiční nemovitosti, které mají pravidelný měsíční výnos z nájmu. Výnos investora se v tomto případě skládá z každoročně valorizovaného nájemného o inflaci a růstu ceny dané nemovitosti. Stáváte se přímými vlastníky koupené nemovitosti.

Byt 3+1 s balkónem v centru Brna



- Celková plocha bytu je 113 m² + balkon a sklep
- Lukrativní brněnská část Veverí, ul. Čápkova
- Zařízený novým nábytkem z roku 2023
- Předpokládaný roční nájem: 396.000 Kč (nepronajato)

Cena 10 700 000,-

+420 602 523 215

Bytový dům v širším centru Brna - Černovicích



- Dům je rozdělen na 3 byty
- v jednotlivých podlažích
- Klidná brněnská čtvrť Černovice, ul. Kotkova
- Všechny byty jsou pronajaty na dobu 1 roku
- Realizovaný čistý roční nájem: 551.100 Kč

15 500 000,- / celý dům

+420 602 523 215

Bližší informace o nabízených investičních nemovitostech z portfolia e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Reality**

Tel.: +420 515 555 555 | info@e-finance.eu

www.e-finance.eu

Lucie Borhyová

O plastických operacích i o tom, jak ji „zachránil“ Karel Gott



...str. 8 a 9

Vrací vodu do přírody

Vědci loni obnovili mokřady u Volar či Jezerní slati. Pomáhají jim také stovky dobrovolníků.

■ MARIE KUČEROVÁ

ŠUMAVA | Více než 1 200 hektarů obnovených mokřadů, 25 kilometrů přírodních potoků a odstranění 150 kilometrů odvodňovacích kanálů. Několik let práce odborníků stojí za takovými výsledky v šumavské krajině. Velmi úspěšný byl i loňský rok, který byl v národním parku na mokřady zaměřený.

„Mokřady obnovujeme už asi dvacet let. Loni jsme pracovali hodně v okolí Volar, přesněji na loukách pod osadou Dobrá na kraji nivy Vltavy. Tam jsme vytáhli na povrch i několik zatrubněných potoků. Jeden z nich tekl do Vltavy kanálem, který měl osm metrů na šířku a skoro tři metry hloubky. To je pro krajinu to nejhorší, co může být. Nebyl v něm život a nefungovala ani jeho samočisticí schopnost,“ tvrdí Iva Bufková, vedoucí projektu Life for Mires, který má obnovu na starosti.

Takových potoků se podařilo odborníkům v této lokalitě vyzdvihnout na povrch hned několik, což je znát na první pohled. Dříve suchému místu nyní dominují obnovené mokřady, rašeliniště i potoky.

Některé z nich byly uschované pod zemí až šedesát let. „Pracovali jsme ale i na slatích. Obnovovali jsme Jezerní a Hamerskou slat, kde byly zbytky odvodňovacích kanálů po těžbě v předválečném období,“ doplňuje Bufková.

Nezapomněli ani na umělé odvodněné prameniště. „Mělo to velmi nepříznivý vliv na vodní režim i vzácné organismy. To je i případ okolí Modravy, kde jsme v loňském roce prameniště vraceli zpět do přírodního stavu,“ dodává. Stejný postup zvolili ekologové i v oblasti Hartmanic na Plzeňsku.

V některých místech Šumavy bylo třeba použít těžkou techniku. Kam se



Dobrovolníci společně se zástupci národního parku Šumava loni na Stožci obnovovali rašeliniště a mokřady.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

však bagry nedostaly, zvládnout to museli lidé svými silami. Kromě ochránců přírody, ekologů a pracovníků NP Šumava se přidali i dobrovolníci z celého světa. Někteří z nich se o akci dozvěděli díky projektu neziskové organizace Na mysli spolupracující s Hnutím Duha, jež organizuje pomoc jako součást Týdnů pro krajinu.

Mladí nadšenci tak například za týden postavili v okolí osady Dobrá na Prachaticku jedenáct dřevěných hrázek

20 let obnovují odborníci s pomocí dobrovolníků mokřady na Šumavě.

na odvodňovacích kanálech v říční nivě Teplé Vltavy. Zvládli i zasypávání kanálů a roznášení mulče na louky kvůli podpoře návratu mokřadní vegetace a dočasnému snížení výparu.

„Šedesát studentů z různých oborů a z deseti zemí se v srpnu jednak vzdělávalo v oblasti ochrany prostředí, ale zároveň se podílelo i na různých částech obnovy mokřadů. Zároveň ve svém prostředí dál mohou šířit myšlenky,“ cení si ředitelka organizace Na mysli Viktorie Tenzerová. Podle ní účastníci nejvíce oceňovali, že mohou k obnově sami přispět a vidí i výsledky práce.

„Síť odvodňovacích kanálů tu byla docela hustá, celá lokalita má 85 hektarů. To vše jsme rušili i proto, že se tu vyskytuje jeřáb popelavý nebo tetřevka obecná. Ten je závislý na mokřadních biotopech, které dáváme zpět do původního stavu. Pomáhá to i populaci hmyzu a dalším živočichům vázaným na vodu. Zároveň ji zadržíme v krajině a tím se ochlazuje a zavlazuje okolní prostředí,“ vysvětluje Lukáš Linhart ze správy parku.

Každý rok odborníci pracují přibližně v deseti nových lokalitách. V letošním roce se tak dočká obnovy i okolí Březové Lada, která se nachází pod obcí Borová Lada na Prachaticku. „Tam se po proudu Vltavy nacházejí zrašeliněné mokřady. Dále pak budeme pracovat na lesních mokřadech a prameništích mezi Kvildou a prameny Vltavy. Ta byla odvodněná ještě v době, kdy tam bylo pohraniční pásmo,“ zmiňuje Tenzerová.

Hustá síť odvodňovacích kanálů se nachází také u Filipovy Huti. „Jsou to krásné rašelinné lesy, kde ještě roste bradáček srdčitý, vzácná drobná lesní orchidej. I kvůli podpoře tohoto druhu se na lokalitu zaměříme,“ hlásí Tenzerová.

Rušno bude i na rašeliništi u Strážného, kde teče říčka Řasnice. Ta je v některých místech uměle narovnaná.



MASOPUST

Průvody masek obejdou vesnice i města

...str. 4



„ABYCHOM“ VERSUS „ABY JSME“

V čem Češi dělají v rodném jazyce nejčastěji chyby? ...str. 10



ANDRÉ CITROËN

Otec legendární automobilky, reklamní mistr i gambler ...str. 12



INFARKTY U ŽEN

Často přicházejí nenápadně, o to jsou nebezpečnější ...str. 16

Průvody masek obejdou při masopustu vsi i města

Oblíbené lidové veselice na některých místech jižních Čech spojují s **vepřovými hody**, jinde s **taneční zábavou**.

■ MARIE KUČEROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Veselá muzika, průvody masek a hodování. Přestože masopustní období trvá téměř už čtyři týdny, to hlavní v podobě průvodů teprve přichází. Jako první si tento tradiční zvyk užili lidé v Nesměni na Českobudějovicku a také třeba v Rájově na Krumlovsku.

Tento víkend následuje masopust třeba ve Františkově na Jindřichohradecku. Zájemci mohou navštívit také Skály u Protivína na Písecku, kde 36. ročník masopustní veselice zahájí v 9 hodin vepřovými hody. Maškarní průvod s Prácheňskou kapelou vyrazí v půl jedné. Odpoledne pak obsadí obecní sál dětský karneval, který večer vystřídá bál s kapelou Kik band. Vstupné vyjde na sto korun. Návštěvníci v masce zaplatí polovinu.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz



První masopustní veselice a průvody se na jihu Čech uskutečnily už minulý víkend. Další budou následovat, nejvíce jich bude třetí únorový víkend.

FOTO | PETR LUNDÁK, ARCHIV MAFRA

Nejvíce průvodů pak čeká Jihočechy třetí únorový víkend. Na Jindřichohradecku bude veselo třeba v Klikově, Tušti či Dvorech. Pozadu nezůstanou ani v Ločenicích či Miroticích na Písecku.

Již 161. ročník masopustu pořádají v sobotu 18. února v Milevsku. Příprava ale začne už ve čtvrtek.

„Masky budou obcházet město a zvát k účasti na sobotním průvodu. V pátek se můžete těšit na Bakusův průvod, při kterém za doprovodu veselé muziky masky oslaví získání klíče a převzetí vlády nad městem,“ upřesňuje za kulturní středisko města Lenka Košatková.

Jarmark a zabijačka

Hlavní program se odehraje v sobotu na náměstí Edvarda Beneše, kde od 9 hodin bude připravený jarmark a zabijačkové hody. „Samotný průvod vyjde ve 14 hodin od domu kultury a po tradiční trase od ulice Nádražní, Havlíčkovy až přes Riegerovu ulici dorazí okolo 15. hodiny na náměstí,“ přibližuje.

Ústřední postavou milevské tradice je takzvaný Bakus, kterého masky na náměstí nakonec symbolicky usmrtí. „Pokud si bude někdo chtít zapůjčit

masku, může navštívit půjčovnu maškarního sdružení. Ta bude otevřená od 8. do 28. února vždy ve středu od 17 do 18 hodin a v sobotu od 10 do 11 hodin. Masku je možné zapůjčit i v den průvodu, a to od 10 hodin,“ nabízí Košatková.

Letos zvolili organizátoři slogan Bakus for president, který ovlivnil prezidentské volby.

Pestrý program připravují také v Českém Krumlově. V neděli 19. února vystoupí v půl druhé na dvoře kláštera dětský folklorní soubor Jitřenka, který předvede oblíbenou růžičkovou koledu z regionu Doudlebska. Samotný průvod projde centrem až v úterý 21. února.

Koledníky doprovází Krumlovská dudácká muzika s kapelou Lakomá Baroka. Na náměstí Svornosti zahraje také Dechový orchestr ZUŠ Český Krumlov. „Téma letošního průvodu zní Labyrintem města a je inspirované dílem Jana Amose Komenského. Žáci místní ZUŠ si od prosince připravují kolem 70 nových masek. K vidění budou i práce studentů SUPŠ svatě Anežky České či masky z předchozích let,“ upřesňuje mluvčí města Petra Nestávalová.

Po dvouleté odmlce ovládne masopust i Nové Hradky na Českobudějovicku. Tře-

tí únorový víkend nabídne tři koledy – růžičkovou, jalovcovou a slaměnou. Každou z nich specifikují jiné klobouky koledníků a jsou odstupňované jejich věkem. Koledníky tam vede střapatá matka masopustu, která má v ruce cep.

Výběrčí s brašnou

Ukazuje, kam se půjde, kde se udělá kolečko a zatancuje. „Za ní jde hejtman a rychtář, který kolečka vyvolává. Dva konšelé mají přes rameno dřevěnou flintu, drží nad skupinou ochranu. Kromě tanečníků jdou úplně vzadu dva s brašnou, kteří vybírají peníze,“ popisuje předseda spolku Masopust Nové Hradky Ivan Dorotovič. Sobotní program uzavře od 19 hodin taneční zábava v hotelu Máj.

Neděle nabídne stejný program bez večerní zábavy. Na závěr koledníci pohřbí masopust v hotelu Máj. „Jsou to u nás opravdu velké oslavy. Dokonce se nám hlásí rekordní množství masek. Covidové roky nám vše zabrzdily a nyní na první schůzce to vypadá na veliký zájem,“ těší Dorotoviče, který doplňuje, že náklady na akci se podle něj letos vyšplhají na 208 tisíc korun.

Muzeum se otevře příští rok

Památník holokaustu Romů a Sintů v Čechách v areálu **bývalého vepřína v Letech** bude stavebně hotový už letos.

■ TOMÁŠ SOUČEK

LETY | Jen holá pláň je dnes tam, kde dříve vedla asfaltová cesta. Podél ní stály betonové haly s vysokými kovovými stropy. Z bývalého vepřína v Letech na Písecku, který byl vybudovaný na místě romského koncentračního tábora, zůstala pouze dvě malá torza budov, jež budou sloužit jako připomínka trýznivé minulosti tohoto místa.

Demolice vepřína začala loni v červenci a trvala pět měsíců. Bourání se tehdy ujala firma AWT rekultivace. Podle původních odhadů měla akce vyjít na 110 milionů korun, díky nedostatku stavebních materiálů a velké poptávce po nich se však cena výrazně snížila.

„Jen kovy na střechách budov jsou za desítky milionů. Ušetřené peníze tak můžeme investovat do stavby památníku,“ řekl ministr kultury Martin Baxa (ODS).

O tu se ve výběrovém řízení ucházely



Romský památník v Letech na Písecku by měl být hotový příští rok. Bude do něj zakomponované i torzo zbouraného vepřína. VIZUALIZACE | TERRA FLORIDA

tří společností. Vítězem se stala firma Protom Strakonice s nabídkovou cenou přes 98 milionů korun. Firma se zavázala, že stavbu dokončí za 345 dní. Muzeum v tendru původně počítalo s cenou 73,5 milionu korun.

Obě etapy v jednom roce

V původním plánu byla výstavba památníku rozdělena na dvě části. Díky dobře nastavenému výběrovému řízení se však

podarí obě dokončit v tomto roce. „V první etapě se rekultivuje pietní místo, areál se propojí se stávajícím památníkem u provizorního hřbitova obětí a postaví se budova návštěvnického centra se stálou expozicí,“ upřesnila Jana Horváthová, ředitelka Muzea romské kultury.

Druhá etapa projektu se zaměří na venkovní expozici. Tu vytvoří hlavně vysázené stromy, pěšiny a pietní místo. „Po dokončení bude stavba sloužit ke vzdělávání. Bude informovat o historii lidí, kte-

ří zde trpěli, a vystavovat archeologické nálezy, které tu našli výzkumníci. Zachová se i pieta,“ řekl ministr Baxa.

Na konci ledna při setkání přímo na místě vzpomínali zástupci vlády a muzea také na Čeňka Růžičku, jehož rodiče koncentračním táborem v Letech prošli a jenž se významně zasloužil o výstavbu památníku. Jeho výslednou podobu však již neuvidí, zemřel 9. prosince minulého roku.

Demolici zahájil krumpáčem

„Čeňkovi patří velký dík za to, co se tu nyní děje. Doufám, že i nadále budeme pokračovat v jeho odkazu,“ shrnula Jana Horváthová. „Vždy si budu pamatovat, jak pan Růžička vzal do ruky krumpáč a osobně tak symbolicky zahájil demolici tohoto ostudného prasečáku,“ doplnil Baxa.

Táborem v Letech, který fungoval od srpna 1942 do května 1943, prošlo 1 308 Romů, mužů, žen i dětí, 327 z nich v něm zemřelo a přes pět set skončilo v koncentračním táboře v Osvětimi.

Poblíž letského nouzového hřbitova, který je asi 300 metrů od bývalého tábora, vznikl v roce 1995 památník a místo se v roce 1998 stalo kulturní památkou. Stát areál odkoupil v roce 2018.

INZERCE



od 15. 2. do 28. 2. 2023

cena



PEPSI
vybrané druhy
1 l • 13,29 Kč

2,25 l
29⁹⁰



ORION
KOFILA, KAŠTANY
vybrané druhy
100 g • 36,86/28,67 Kč

35/45 g
12⁹⁰



13/18/20 p.d.
149⁹⁰

ARIEL
vybrané druhy
1 p.d. • 11,53/8,33/7,50 Kč

CC 04/2023



blízko k domovu

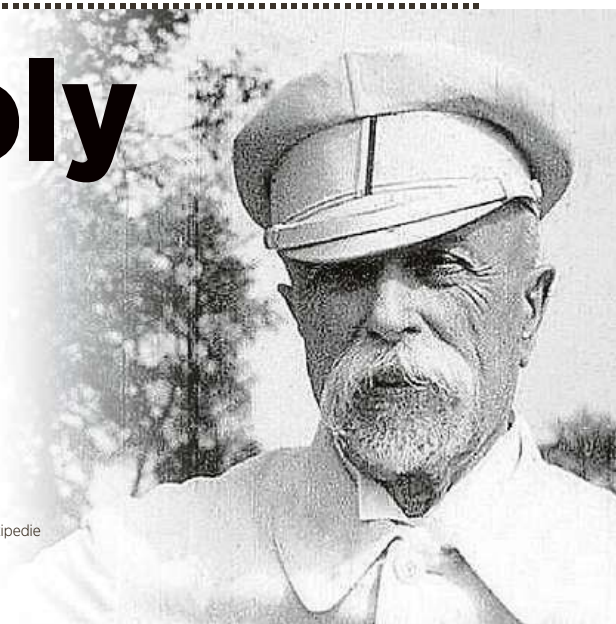
www.jednota-milevsko.cz

I idoly mají idoly

Lidský rod v celé své historii má řadu „velkých“ mužů a žen, ať se jedná o dobyvatele, krále, duchovní vůdce či moderní státníky.

I ti nejvýznamnější mívali kromě vlastních kvalit své vzory a hrdiny. Víte, **koho uctíval Alexandr Veliký, T. G. Masaryk** nebo třeba **Jan Hus**?

Autor: Josef Hora. Foto: Archiv Mafra, Shutterstock, Sothebys, iStock, Wikipedie



ALEXANDR VELIKÝ & ACHILLES

Starověký král a dobyvatel Alexandr Veliký se narodil roku 356 př. n. l. na území dnešního Řecka. **Podmanil si Blízký i Dálný východ** včetně území dnešního Turecka, Sýrie, Egypta a Izraele nebo Íránu. Od postupu dál do Indie ho odvrátili jeho generálové. Kdo byl idolem největšího a nejúspěšnějšího vojevůdce celé historie lidstva? Jediný muž. Achilles – **bájná postava**, která je v Homérově vyprávění vyličeána jako **nejlepší válečník trojských válek**. Jeho matkou byla mořská bohyně Thetis, otcem smrtelný král Péleus. Podle pověsti koupala matka malého Achilla v podsvětní řece Styx, další a dodnes známá legenda říká, že ho potírala ambrózií a zakalovala nad ohněm. V tom ji přistihl Péleus. Vyděšená matka syna upustila, proto jeho slabinou zůstala pata, za kterou ho držela. Alexandr Veliký často táhl do bitev v čele vojska, neboť si představoval, že sám, stejně jako Achilles, je nesmrtelný. Byli to však jeho vojáci, kdo mu nejspíš mnohokrát zachránili život. Nakonec zemřel ve 32 letech na chřipku, je ale možné, že byl otráven. Jeho hrob je dle legendy na Hadím ostrově v Černém moři, o který svádějí tuhé boje Rusko a Ukrajina.



TOMÁŠ G. MASARYK & HUMANITA

Své idoly měl i nejvýznamnější československý prezident Tomáš Garrigue Masaryk. Už od dob studií byl jeho **největším vzorem řecký filozof Platón**. Později se největší ideou Masaryka stala humanita. „*Humanitní ideál je všecek smysl našeho národního života*“, hlásal s tím, že ideály humanity přejímal od Jana Husa, Jana Amose Komenského, Josefa Dobrovského, Františka Palackého a dalších. A také od **obrozence Jana Kollára**. Toho, stejně jako později Masaryka, znepokojovalo, s jakou samozřejmostí lidé přijímají pamflety a zprávy oficiálního tisku. A jak nekriticky akceptují, včetně vědeckých kruhů, výroky podporující český nacionalismus. „*To je problém malého národa*“, říkal Kollár.

JULIUS CAESAR & ALEXANDR VELIKÝ

223 let po smrti Alexandra Velikého se narodila další významná postava evropských dějin – Julius Caesar. V kom se inspiroval on? Právě v Alexandru Velikém. **Caesar obdivoval, kolik toho Alexandr** za svůj krátký život **dokázal**, a když jednou kdesi v Hispánii stanul před jeho sochou, rozplakal se, že sám je už starší a ničím velkým se neproslavil. Caesar život dávno mrtvého vojevůdce nastudoval a inspiroval se jím, což ho posunulo k vnitřní proměně. Brzy získal ctížádost a stal se nejvýznamnějším mužem Říma.



ADOLF HITLER & RICHARD WAGNER

Když už byla řeč o Mussolinim, ještě jeden psychopat evropských dějin měl svůj vzor – Adolf Hitler zbožňoval tóny německého hudebního skladatele Richarda Wagnera. Wagner **ohromil** Hitlera, který se narodil asi šest let po skladatelově smrti, nejen silou své hudby, ale i **svými antisemitskými názory**. „*Židovství samo o sobě je neschopné, jak svým zevnějškem, svou řečí, ale především svým zpěvem, který se odvažuje nazývat uměním*“, tvrdil například Wagner, který se svou ženou Cosimou dokonce hlásal teorii o nadřazenosti árijské rasy, v tehdejší společnosti nová a nebezpečná směš „biologického rasismu“. Hitler nechal Wagnerovu hudbu hrát na slavnostních shromážděních nacistů, při pochodech i na soukromých večířích. Proto je dodnes Wagnerova hudba v Izraeli kontroverzí, Wagner se hraje zřídka a jeho uvedení provázají rozpaky, protesty i debaty. Dov Šilanski, bývalý mluvčí izraelského parlamentu, se nechal slyšet, že zákaz Wagnerovy hudby v Izraeli by měl trvat tak dlouho, dokud její hraní bude rušit spánek jedině stařenky.



JAN HUS & JAN VIKLEF

Velkým mužem a duchovním vůdcem Čechů byl Jan Hus. **Kazatel měl také svého učitele**, svůj idol – byl jím Angličan Jan Viklef. Ten pocházel z rodiny nižší šlechty a nic nenásvědčovalo, že se zapíše do dějin. Po studiu na Oxfordu se zasadil o první překlad Bible do angličtiny, zároveň se zapojil do kritiky tehdejší církve. Když bylo Husovi osm let, Viklef sepsal traktát De ecclesia. „*Odmítám odpustky, odpouštět hříšníku může jen Bůh, nikoliv kněz. Stejně odmítám bohatství a majetky v církvi, takové statky jen brání pravě víře a duchovnímu životu*“, hlásal, čímž se stal trnem v oku mnoha prelátů, církvi i moci světské. **Byl zakazován a zemřel v osamění** na své faře, když bylo Husovi 14 let. Ten ale jeho učení šířil dál. Brzy se rozhořelo několik hranic. Jedna v Praze v červnu 1410, kde se veřejně páliły Viklefovy spisy. O pět let později byl upálen i jeho pokračovatel Jan Hus. Do třetice byly roku 1428 na žádost papeže vykopány a spáleny Viklefovy ostatky. Když v roce 1913 vyšla v italském nakladatelství Podrecca e Galantara kniha o 124 stránkách s názvem Jan Hus, muž pravdy, jméno autora znělo **Benito Mussolini**. Budoucí italský fašista se ve svém mládí, kdy začínal jako učitel, **inspiroval právě Janem Husem**, vedla ho k tomu čirá nenávisť ke katolické církvi. Jako fašista se ke knize už nehlásil, zjistil, že v Itálii je politicky výhodnější mít katolickou církev na své straně.



Valentýn
14. 2.

**KAŽDÁ JE
JEDINEČNÁ**

DOPŘEJTE JÍ MILIONOVÉHO VALENTÝNA

**Setři
a vyhraj**

18+ HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Jsmo tam, kde žijete

5 PLUS 2

Musí senioři odkázat vše dětem?

Až umřeme, všechno bude vaše... Staří rodiče mávnou rukou k domu a smutně se dívají na dospělé syny. Ti se nestýkají, závidí si, a dokonce se hádají, kdo pomůže rodičům, až přijde nemoc nebo jiná vážná komplikace.

Tak hořký konec nechce zažít nikdo. Dětem často obětujeme kus života, šetříme a odpíráme si, abychom po sobě něco zanechali. Jenže život není vždy pohádka s dobrým koncem. Synové zdědí dům se zahradou, a nás to trápí. Nevycházejí spolu dobře a dědictví je ještě víc rozkmotří. Dřeli jsme se zbytečně. Oba jsou nevďeční, sobečtí. Kdyby šel vrátit čas, raději bychom si užívali života, za ničím se nehonili

a žádný dům nestavěli, postěžuje si nejeden senior.

Nic nelze vzít zpět, ale udělat radikální řez a žít naplno se dá i na stará kolena. Mít vlastní bydlení je obrovská výhoda. Senior si totiž může vzít půjčku, ale bydlí dál ve svém domě nebo bytě, a nikomu ho neprodává. Plní si své sny, a přitom během svého života nic nesplácí.

Díky Rentě z nemovitosti může důchodce cestovat, dopřát si kvalitní jídlo, přilepšit vnučatům, jezdit do lázní, koupit si auto nebo vytouženou malou zahrádku za městem. A splácení Renty? To čeká na dědice. Ne, není to vůči nim sobecké. Dům prodávat nemusejí, pokud mají dost peněz.

Doba se změnila. Dožíváme se vyššího věku a otevírají se před námi nové, atraktivní možnosti. Tak proč si starší nepříjemnit, když to jde? Renta z nemovitosti je určena seniorům od 60 let výše, kteří mají to nejlepší ještě před sebou.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

U žen se vytrácí přirozená krása, u dětí slušnost našich babiček

Už jako holčičku **Lucii Borhyovou** bavilo strojit se před zrcadlem, **kromě punčocháčů na sebe oblékla cokoli.** **V 15 letech okusila přehlídková mola,** a i když se brzy stala známou tváří televizního zpravodajství, se světem módy zůstala v kontaktu. **Vzorem je jí styl první republiky.** „Dámy o sebe trochu více dbaly, musely se hodně česat,“ líčí s tím, že v dnešní době se to naopak někdy přehání s **plastickými operacemi.** „**Některé ženy si po nich už ani nejsou podobné,** to se mi nelíbí,“ říká.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Zástupce modelingové agentury oslovil Lucii Borhyovou coby mladou dívky s nabídkou spolupráce dokonce i v metru. Půvab a eleganc z ní zkrátka čišely v jakémkoliv prostředí. „Fotila jsem a chodila po mole, ale úplně profesionálně jsem se tím neživila, měla jsem to jako brigádu. Navíc jsem relativně brzy začala moderovat Televizní noviny,“ vzpomíná na své začátky moderátorka, kterou vidáme na obrazovkách už takřka čtvrt století.

Pamatujete si, co jste ráda nosila jako holčička?

Jako malá jsem na chalupě neustále běhala do skříně a převlékala jsem se před zrcadlem, i několikrát za den a babička se na mě za to zlobila. Takže mě móda zajímala vlastně už od útlého dětství. Ale neměla jsem svoji oblíbenou věc, nosila jsem šatičky, sukně, tepláky, kalhoty, nic mi nevadilo. Jedinou věc, co jsem vyloženě nesnášela, byly punčocháče. Vadily mi už od školky, a když mi je maminka dávala, tak jsem se prý vztekala a dělala hrozné scény. Upřímně řečeno, to mi vydrželo do dneška, punčocháče jsou mi nepříjemné. Ale samozřejmě už je nosím.

Co si tedy ráda oblékáte dnes?

Jsem vyloženě džínový typ, miluji džíny, to je asi moje nejoblíbenější věc v šatníku. Nikdo by mi nevěřil, kolik jich mám, a děti i partner se mi smějí, protože vždycky jdu a koupím si další. Mám různé – světle modré, tmavě modré, šedé, další různé barvy a střihy. A to prostě miluji nejvíce, džíny jsou věčná móda.

Kdybyste si měla vybrat z hlediska módy období, v němž byste se cítila dobře, které by to bylo z naší historie?

Mně by se třeba líbilo období první republiky, kdy byla podle mě móda daleko ženštější, než je dnes. Dámy byly opravdu dámy. Nosily se zajímavé účesy, lokny, šaty, korzety, šperky, rukavičky, kloboučky, prostě velmi ženské věci. Dnešní doba je proti tomu rychlá a uspěchaná. Já si také ve spěchu vezmu džíny a něco k tomu, a i když člověk o sebe dbá a snaží se dobře vypadat, dnešní móda je jiná. Holky nosí vytahané mikiny, sportovní věci, široké kalhoty a často se vytrácí taková ta něžná a smyslná ženskost. Což si myslím zrovna u první republiky bylo opravdu krásné a ženy měly všechno tak nějak dotažené úplně do konce. A tehdejší móda byla nádherná.

Věříte u žen na přirozenou krásu?

Každá žena by měla chodit upravená, to k nám podle mě patří. Jsem zvyklá ze své rodiny, maminka, babička, prababička

a vlastně všechny ženy u nás v rodině o sebe pečovaly a pečují a byly a jsou krásně upravené. Babička ještě i v 93 letech nosila šperky na krku, a i ve vysokém věku se strojila jako dáma. Když myslím, že by měla být žena upravená, tak to neznamena, že by měla mít velkou vrstvu make-upu a červené nehty. Dnešní doba to už také přehání s různými plastickými zákroky, až tak, že si některé ženy nejsou už ani podobné, to se mi úplně nelíbí. Nemám nic proti zákrokům, ale myslím si, že by se měly dělat s mírou a nic by se nemělo přehánět. Pak se vytrácí ta přirozená krása, a to je škoda. Ženy by ale měly o sebe dbát, mít umyté a hezky upravené vlasy, upravené nehty a být hezky, ale třeba jen i jemně nalíčené.

Vy sama jste krásná atraktivní žena. Jak se vám daří reagovat na lichotky mužů?

Dnes už se s nimi setkávám nejen osobně, v obchodě, ve výtahu, někde na ulici, v práci, ale také na sociálních sítích, kam už samozřejmě chodí spousta reakcí od mužů i od žen. A to je milé, myslím, že každá lichotka každou ženu potěší. Když vám někdo pochválí oblečení, nebo že vám to ten den sluší, tak je to určitě něco, co člověka pohladí na duši.

Jste skvělá moderátorka a prý jste se věnovala i modelingu, je to tak?

Ano, já jsem vlastně dřív, ještě za studií, chodila jako vlasová modelka. Než jsem pracovala v televizi, tak jsem chodila různé vlasové přehlídky a i přehlídky pro spoustu návrhářů, kteří mě oslovili, abych jim vynesla jejich modely. A také jsem příležitostně dělala fotomodelku.



FOTO | LuckyBe, s. r. o.

Lucie Borhyová

- Narodila se 16. dubna 1978 v Praze.
- Absolvovala gymnázium, poté Vyšší odbornou školu publicistiky.
- Na Nově začínala jako pomocná redaktorka. Poprvé uváděla Televizní noviny 5. srpna 1999, dlouhé roky je jejím moderátorským partnerem Rey Koranteng.
- Několikrát obdržela cenu nejoblíbenější ženy Novy v anketě ANNO. Provázela také vyhlášením cen Český slavík.
- V roce 2007 se zúčastnila televizní soutěže Bailando, kde tančila s Petrem Pikem pro jeho postiženého synovce Daniela.
- Několikrát si zahrála menší role v seriálech Ulice, Comeback, Ordinance v růžové zahradě 2 nebo v komedii Dědictví aneb Kurva se neříká.
- Je svobodná, s řeckým podnikatelem Nico Papadakisem má syna Lucase, s bývalým sportovním redaktorem Michalem Hrdličkou dceru Lindu.



FOTOGRAFIE: JAROMÍR MAJRA

Lucie Borhyová se jako milovnice módy představí také **na brněnském veletrhu Styl Kabo**, který se uskuteční **od 17. do 19. února**, a to coby moderátorka jubilejního galavečera. „Moc se těším, jsem ráda, že u toho budu,“ usmívá se Lucie, na kterou bude doma čekat kromě dětí i fenka plemene biewer teriér. „Výhoda je, že je malá, a tak ji můžeme dát třeba do baťůžku, když pak jdeme delší trasu. Také s námi cestuje letadlem, bereme ji s sebou na dovolenou a vybíráme destinace, kam pejsci můžou. Je to opravdu plnohodnotný člen rodiny,“ říká.

Pamatuji si, jak mě agent modelingové agentury oslovil v metru, jestli bych nepřišla na castingy. Fotila jsem a chodila po mole, ale úplně profesionálně jsem se tím neživila, měla jsem to jako brigádu. Navíc jsem relativně brzy začala moderovat Televizní noviny.

Kolik vám tehdy bylo let, když jste se účastnila módních přehlídek?

Chodila jsem od nějakých patnácti let až do dvaceti, než jsem začala pracovat v televizi. Pak už jsem přehlídky moderovala a byla jsem tam v jiné roli než modelka. Samozřejmě občas jsem jeden dva modely vynesla návrhářům, když chtěli, aby v nich byla nějaká známější tvář.

V televizi jste už čtvrt století...

Svoje úplně první vysílání jsem měla 5. srpna 1999, což bude letos 24 let, a v televizi jako takové pracuji ještě o rok déle. Vždycky si to nějak s kolegy připomeneme, ale žádné velké oslavy k tomu nekonáme. Ale měli jsme velké výročí dvacetileté. To se slavilo v práci a tam jsme s Reym dostali dort a šampaňské, tak uvidíme, jak třeba oslavíme tu pětadvacítku.

Herci často dostávají otázku na veselé historky z natáčení. Máte něco takového i vy moderátoři zpravodajství?

Není to z poslední doby, ale jednu opravdu pěknou historku mám. To jsme s Reym moderovali Ples slavičků na Žofíně a bylo tam asi tisíc lidí, prostě velká akce v sále i přenos do televize. Měla jsem takové dlouhé, úzké, kožené šaty a měli jsme před sebou poslední vstup. Už jsem byla celá nadšená, že všechno dobře dopadlo a celá akce se vydařila. Vešla jsem na pódium a pak jsme scházeli po schodech dolů. Jak jsem měla ty úzké kožené šaty, tak jsem zakopla a letěla jsem z těch schodů. Spadla jsem přímo na kolena a ještě jsem praštila tím mikrofonem o pultík, takže se sálem rozezněla hrozná rána. Zleva na pódium vcházel pan Karel Gott a krásně tu situaci zachránil svou noblesou. Řekl: „Lucie, kvůli mně nemusíte padat na kolena.“ Tím celý můj trapas zachránil a celý sál se začal samozřejmě smát. Já jsem tehdy měla sedřená celá kolena do krve, tak jsme to tam dávali do kupy, ale dopadlo to dobře, že se mi nestalo nic vážnějšího. A ještě to mistr takhle krásně zachránil, takže to bylo od něj moc hezké.

Tím jste se k mistrovi přiblížila úplně jinou formou než ostatní fanoušci. Kro-

mě toho, že moderujete a umíte být i modelka, jste nazpívala také vánoční písničku. Chystáte něco podobného i do budoucna?

Vánoční píseň vznikla tak, že jsem byla oslovená, jestli bych nazpívala písničku. Kolem mě se to zpívání motá už docela dlouhou dobu, jelikož jsem dostala nabídku i účinkovat v pořadu Tvoje tvář má známý hlas a vystupovala jsem v různých silvestrovských pořadech na Nově, kde jsem také zpívala. Docela jsem se tomu zpěvu bránila, protože mám dráhu moderátorskou, ale zase jsem si splnila jiný sen. Já jsem totiž vždycky chtěla být tanečnicí, hlásila jsem se na taneční konzervatoř a pak jsem se stala tanečnicí prostřednictvím taneční soutěže Bailando. Ale zpátky k vánoční písničce, na které se se mnou podílely i moje děti. Myslím si, že to mělo hezké ohlasy, že to bylo fajn, ale sama od sebe se zatím do ničeho takového nechystám. I když už jsem dostala spoustu dalších nabídek a přišly mi dokonce i texty i muzika, tak do budoucna uvidíme. Mám teď před sebou takovou jednu písničku, do ní možná půjdu, ale ještě nejsem sto procentně rozhodnutá. S tou vánoční na plesích teď už vystupovat nemůžu, tak si možná udělám ještě jednu pro radost, abych mohla oživit svoje moderování.

Zmínila jste svoje děti, máte osmiletou Lindu a čtrnáctiletého Lukyho. Jaký spolu máte vztah?

Snažím se, abychom měli spolu opravdu hezký kamarádský vztah, ale zároveň, aby tam samozřejmě byla rodičovská autorita. A kolikrát je to těžké pro nás úplně sklonbit, ale myslím, že se mi to daří. Mám z nich radost, jsou oba moc šikovní. Když jsme byli na horách a měli lyžařské instruktory, tak je chválili, že jsou hezky vychovaní. Takže jsem měla radost. Myslím, že v dnešní době se trochu vytrácí slušnost, co nás učily babičky, že člověk musí poděkovat, pozdravit nahlas a tak dále. Taková ta výchova slušného chování, co jsme měli my, a občas se u lidí mladší generace vytrácí, což mi přijde škoda. Takže se snažím děti vychovávat slušně a vedu je k respektu a pokoře. Doufám, že se mi to podaří, protože samozřejmě člověk nikdy neví, co bude, až se dostanou do jiných kolektivů a ty na ně budou mít vliv. Mám z nich radost, daří se jim ve škole, mají svoje kroužky, svoje zájmy a mají spolu moc hezký vztah, tak doufáme, že to takhle vydrží celoživotně.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
9. 2. – 15. 2. 2023

Profesionální nádobí a spotřebiče
se slevou až 66 %



6,90
10,90 **36%**

OCHUCENÝ JOGURT BONI
různé druhy | 150 g
100 g 4,60 Kč



13,90
21,90 **36%**

ŠUNKOVÝ SALÁM REZNÍKŮV TALÍŘ
100 g



14,90
24,90 **40%**

RYBÍ SALÁT S MAJONÉZOU GRAN MARE
150 g | 100 g 9,93 Kč



19,90
31,90 **37%**

ČOKOLÁDA ENJOY
různé druhy | 100 g
19,90 Kč



TOALETNÍ PAPIR WIPPY*
různé druhy | 3vrstvý
16 rolí | 1 role 6,24 Kč
19,90 Kč

JEDINEČNÁ NABÍDKA!

99,90



34,90
59,90 **41%**

KAPIJE ČERVENÁ
balená | 500 g | 1 balení

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízeními vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. **Doporučená prodejní cena výrobce. *Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 5. 4. 2023. Získané body lze uplatnit do 12. 4. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets, s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



Jazykovou poradnu Ústavu pro jazyk český AV ČR můžete kontaktovat na čísle 257 531 793. FOTO: ISTOCK

S mluvenou češtinou se životem jakž takž „protloukáme“, ale **při psaní** se často dopouštíme otřesných omylů. Stačí se „mrknout“ na sociální sítě. Jenže **český jazyk mizerně používají** třeba také moderátoři zpravodajství či ne jeden politik. **Jaké jsou nejčastější chyby?**



JOSEF HORA

ČR | Český jazyk je starý přibližně tisíc let. Celosvětově patří mezi složitější, slovem i písmem. Může za to jeho „flexe“, což je odborný termín představující ohýbání jazyka pomocí časování, skloňování, předpon i přípon. Je to originální a bohatá řeč, o které například Jan Werich prohlásil: „Čeština je krásná řeč. Ona má obrovskou plejádu slov pro obyčejné věci. Třeba kulatoučké jablíčko. To neřeknete jinou řečí. Angličan musí říct „a little round apple“ (malé kulaté jablko). Tomu přece chybí barva i vůně.“

„Shakespeare by češtině mohl závidět nádherný humor a hudebnost.“

Když už je řeč o angličtině, ta obsahuje podle nejnižších odhadů kolem 171 tisíc slov (jiný výklad říká až jeden milion slov, tam jsou zahrnuta i slova všelijak odvozená, přejatá a složená). Současná němčina dle stejného odhadu pak 135 tisíc slov, francouzština například asi 100 tisíc, španělština 93 tisíc.

Čeština pak obsahuje minimálně 250 tisíc slov. „Shakespeare by mohl češtině závidět nádherný humor a hudebnost“, prohlásil profesor Martin Hilský, asi největší český odborník na díla Shakespeara. Franz Kafka zase o češtině řekl: „Němčina je mi mateřštinou, ale čeština je mému srdci bližší.“

Nesnáze a nástrahy rodného jazyka se Češi učí od kolébky, v čem ale nejvíce chybují? Ústav pro jazyk český (ÚJČ) Akademie věd ČR a další jazykovědci zaznamenali nejčastější jazykové chyby Čechů.

Spontánní versus spontální

Výraz „spontánní“ se užívá ve významu samovolný, živelný, neuvědomělý apod. Vždy je správně jen varianta s „nn“. Kde se vzala nesprávná varianta s písmenem „l“, se neví, nejspíš při vyslovování, které nutí Čechy k vyřčení jako „spontální“ – to je ale špatně. České slovo „spontánnost“ je nejspíš odvozeno ze slova „spontaneita“, v angličtině se užívá výraz „spontaneity“, v němčině nacházíme „die Spontaneität“.

Abychom versus aby jsme

Velmi častá chyba. Správný tvar „abychom“ je třeba si zapamatovat. Pokud se zaměříme na podmiňovací způsob,

správně bychom měli říkat: my bychom šli, kdybychom šli, abychom šli nebo také vy byste šli, kdybyste šli, abyste šli. Následuje-li zvrtné „se“ nebo „si“, platí: učil by ses, koupil by sis.

Tvary „koupil by jsi si“, a „učil by jsi se“, „učili bysme se“ a „učili by jste se“ jsou nespisovné.

Hold versus holt

Slovo „hold“ znamená pocta. Příklad: „Vzdal hold našim sportovcům.“ Na druhé straně slovo „holt“ znamená prosté konstatování. Příklad: „Holt je to tak.“

Vyjmenovaná slova: Být, či bít?

Slovo „bít“ vyjadřuje, že někdo nebo něco mlátí, bouchá, dává údery, píšeme ho s měkkým „i“. „Bít“ ani jeho odvozeniny nepatří mezi vyjmenovaná slova. Naopak slovo „být“ do vyjmenovaných slov patří, píšeme ho tedy s tvrdým „y“ a znamená existovat, někde se nacházet. Když tedy někde jsme, pobýváme tam, někde se nacházíme, jedná se o sloveso „být“.

„Při psaní sloves odvozených od výrazů být a bít se lze opřít o přítomné tvary: dobije mobil – dobít mobil, dobude/dobýde město – dobýt město, nabije pušku – nabít pušku, nabude dojem – nabýt dojem, ale přijel nabitý (= plný) dojmý,“ radí odborníci z ÚJČ.

Standardní versus standartní

Když je něco obvyklé, či vyjadřuje ustálenou míru, používá se výraz „standardní“. Příklad: „V obchodě prodávají kávu Standard“. S písmenem „d“ se píše i v

razy odvozené, třeba „nadstandard“. Jediné podobné slovo, ale se zcela jiným významem, je „standarta“ což je výraz pro vyztuženou vlajku, obvykle se používá pro vlajku prezidenta republiky. Příklad: „Na Hradě zavlála standarta.“

Novákoví, nebo Novákovy?

Měkké „i“ se píše v případech jako např. Novákoví odešli, Novákoví sourozenci, sourozenci Novákoví, Jan a Petr Novákoví, David a Jitka Novákoví. Můžeme si na ně ukázat: „ti Novákoví“, „ti David a Jitka Novákoví“ apod.

Tvrdí „y“ pak píšeme např. děti Novákovy, Novákovy děti, Věra a Hana Novákovy, pro Davida a Jitku Novákovy. V těchto případech si můžeme opět pomoci zájmenem „ten“: ty (děti) Novákovy, pro ty (Davida a Jitku) Novákovy.

10kg versus 10 kg

Pokud se bavíme o údajích v základním tvaru, ty se vždy oddělují mezerou. Příklad: „Koupil jsem si 10 kg brambor.“

Pokud ale ve větě používáme přidavná jména a chceme říci, že jsme koupili pětikilového kapra s třicetiprocentní slevou, můžeme to napsat i zkráceně, mezeru se však nedává: „Koupili jsme 5kg kapra s 30% slevou.“

Velká písmena

Mezi nejčastější chyby v pravopise Čechů patří velká a malá písmena. I zde je třeba pravidla znát a mít je zažitá. Často se chybuje v následujících případech.

Mezi vlastní jména mj. patří výrazy jako Jihlavsko, Posázaví. U víceslovných názvů píšeme velké písmeno většinou jen u prvního výrazu: Evropská unie, Spojené státy americké. Velká písmena u všech výrazů píšeme v názvech obcí a jejich částí: Hradec Králové, Slezské Předměstí. Názvy funkcí a pracovních pozic rovněž s malým písmenem: prezident, generální ředitel, uklízečka, šéfredaktor, předseda Senátu ČR.

Předložka s/z

Předložku „z“ píšeme v 2. pádě (koho, čeho) „z domu“, „z okapu“. Předložku „s“ vždy v 7. pádě (s kým, čím) „s bratrem“, „s otcem“. Ve spojení „kdo s koho“ a „být s to“ jde o užití předložky „s“ se 4. pádem (koho, co). Psaní „s sebou“ se používá ve spojení vzít (brát, přinést) s sebou. Prostě „sebou“, „sebou“ ve spojení mrskat, hýbat, škubat sebou.

Výběr chyb: Redakce 5plus2 a PhDr. Markéta Pravdová, Ph.D., MBA, a PhDr. Ivana Svobodová, Ústav pro jazyk český AV ČR, oddělení jazykové kultury.

P.S. Objevíli jste v článku chybu? Bylo by to obzvlášť mrzuté, ale vězte, že novináři se vždy mohou vymluvit na novinářského šotka. Stalo-li se, odpusťte mu prosím. A dejte nám vědět, co nejčastěji trápí nebo šťve v češtině vás, na josef.hora@mafra.cz.

Chcete doma lepší internet?

MÁME PRO VÁS TIPY, JAK NA TO!

Pomalý internet? Seká se, když nejvíce potřebujete, aby fungoval? Poznáte, že se připojili sousedé a jako by vám část rychlosti ukradli? Nebo funguje podle počasí a když prší, tak prostě nejede? Příčin může být hned několik. Co tedy s tím?

V dnešní době je internet doma už pro většinu z nás samozřejmostí. A tak stejně všichni chceme za své peníze to nejlepší. Přitom, důležitá je nejen rychlost samotná, ale i kapacita a stabilita připojení.

Aby váš internet doma šlapal jako hodinky a vy jste neměli občas pocit, že se vracíte o pár desítek let zpátky, kdy se stránka, seriál nebo hra načítají déle, než vaše trpělivost unese, máme pro vás pár tipů.

Překážky na cestě

To nejhorší, co můžete doma udělat, je modem schovat třeba na půdu, do skříňky, nebo před něj postavit řadu knih. Pamatuje, že čím více překážek bude mít signál v cestě, tím horší připojení budete mít. Ideální stav je, když když na modem přímo vidíte. Velkou roli navíc hraje také samotná vzdálenost modemu a připojovaného zařízení. Opět, čím dále jste, tím horší může být připojení.

Ověřte stáří modemu

Doma si můžete platit za ten nejrychlejší internet, ale se zastaralým modemem je vám k ničemu. Odborníci doporučují měnit ho co 5 let, i když se zdá, že dobře funguje. Technologie jdou kupředu mílovými kroky, a právě na modemu může být dost brzy znát, že mu jaksí už ujel vlak. Takže pokud chcete, abyste si naplno užili každý megabit svého internetu naplno a bez zaškobrtnutí, zvolte si kvalitu. Operátor O2 pro své zákazníky doporučuje **O2 Smart Box**, který má vylepšenou funkci inteligentní Wi-Fi. Ta sama vyhledává zařízení v domácnosti a neustále optimalizuje signál v závislosti na podmínkách. O2 Smart Box zároveň přináší Wi-Fi 6 fungující v **pásmech 2,4 a 5 GHz**. Díky tomu tak připojí až desetkrát více zařízení a zajistí úsporu energie pro koncová zařízení.

Počet připojených zařízení a velikost domácnosti

Zamyslete se, kolik zařízení se k vašemu domácímu internetu připojuje. Kdysi šlo o jeden počítač, dnes k domácí Wi-Fi připojujeme mobily, televize, počítač a často i jednotlivé části chytré domá-



nosti jako kamery, detektory kouře, zabezpečovací zařízení atd. A to už potřebuje slušnou kapacitu i rychlost. Obecně platí, čím více zařízení, tím spíše zvažte k modemu přidání správného boosteru, který internet posílí a zároveň dokáže pokrýt i větší prostor.

Zavolejte poskytovateli

Poskytovatelé každý rok investují do zrychlování sítí obrovské peníze. Možná to tak ani nevíte, ale doma byste mohli mít mnohem rychlejší internet. Stačí si o něj říci. Například operátor O2 nabízí vysokorychlostní internet – tedy 100 Mbit/s a více – pro téměř 70 % domácností v Česku. Pokud jste tedy uzavírali smlouvu před pár nebo více lety, stojí za to si jednou za čas ověřit, jak se dostupná rychlost připojení změnila právě u vás doma.

TIP PRO VÁS

„Hodně lidí nemění svého poskytovatele ze zvyku a obavy, že to je složité a když jim nebude vyhovovat, bude těžké ho zase změnit. I proto nyní v O2 přicházíme s garancí vrácení peněz na 60 dnů od aktivování služby. Při pořízení Internetu na doma dostanou zákazníci další dva měsíce, aby se přesvědčili, že výhodou internetu od O2 je především stabilita připojení, kapacita a spolehlivost sítě. Pokud v průběhu té doby nebudou přeci jen spokojeni, vrátíme jim všechny poplatky, případně zpět vykoupíme i hardware. Bez ohledu na to, zda se jedná o optiku, DSL, 5G nebo LTE připojení,“ říká šéf fixního internetu u O2 Martin Čejka.

Mít doma lepší internet není nic složitého. Ověřit si dostupnost a možnosti můžete snadno na stránkách o2.cz/internet, případně u specialistů v O2 prodejnách, na zákaznické lince nebo on-line na chatu, kde vám zároveň vždy doporučí to nejlepší připojení, ať bydlíte kdekoli. A v případě potřeby domluví i návštěvu technika, který službu připojí a ochotně vám pomůže se vším od A do Z, včetně nastavení Wi-Fi do vašich mobilů a počítačů.

Mnozí jej znají „jen“ jako zakladatele **legendární automobilové značky**. **André Citroën**, od jehož narození v neděli 5. února uplynulo **145 let**, však svůj úspěch vydobyl hlavně díky **průkopnickému přístupu k reklamě**. Zahubila jej však jeho **vášeň**.

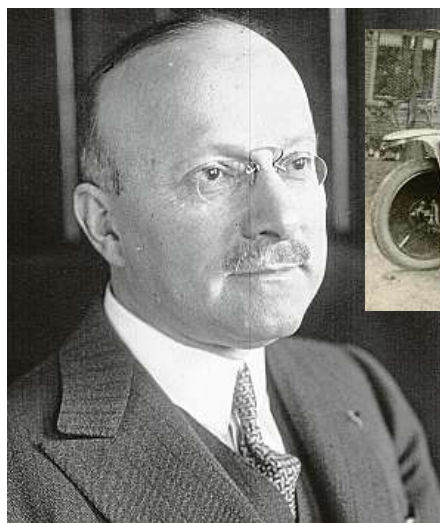


PAŘÍŽ | Když v roce 1925 nechal po celé výšce Eiffelovy věže nainstalovat jméno své firmy sestavené z více než čtvrt milionu zárovek v šesti barvách, byla to reklama, která většině Francouzů brala dech. Však také vydržela na snad nejprestižnějším místě Paříže dalších osm let, ačkoliv cena za její umístění se mezitím zvýšila asi šestkrát. André Citroën byl zkrátka mistr moderní reklamy, díky čemuž se stal jedním z průkopníků automobilismu prvních dekád 20. století.

Pocházel z židovské přistěhovalecké rodiny, která měla kořeny v Nizozemí a v Polsku. V šesti letech spáchal Andrého otec sebevraždu a malý chlapec hledal útěchu ve fantastických románech Julese Verne. Nadchl se pro techniku, což jej nasměrovalo ke studiu polytechniky, stal se inženýrem a v roce 1907 nastoupil do pařížské automobilky Mors, kde rychle osvědčil i své manažerské dovednosti.

Po pár letech se proto rozhodl postavit na vlastní nohy a založil malou vlastní továrnu na ozubená kola Engrenages Citroën. Jenže dva roky poté narukoval do vřavy první světové války, a když viděl, jak klíčové pro úspěch je v tomto moderním konfliktu to, zda má dělostřelectvo dostatek munice, odeslal na francouzské ministerstvo války návrh, že vybuduje zbrojovku, která zvládne produkovat 20 tisíc

André Citroën: vizionář, reklamní mág i gambler



André Citroën po vzoru amerického automobilového giganta Ford rozjel pásovou výrobu levného, a přitom kvalitního vozu **Type A**. Prodejnost svých aut podporoval masivní reklamní kampaní, včetně té na slavné pařížské **Eiffelově věži**. FOTO | WIKIPEDIA



dělostřeleckých nábojů denně. Tu příležitost dostal a během několika málo týdnů dokázal svůj slib naplnit. Hnala jej i osobní motivace v podobě msty – na válečných bojištích našel smrt jeho bratr Bernard.

Nejlevnější vozy na trhu

Po skončení války André Citroën během čtyř měsíců přebudoval svou zbrojovku na automobilku, i díky nejrůznějším úvěrům pohltil část továrny Mors, kde původně pracoval, a založil svoji firmu S.A. Citroën. „Musíme vyrábět rychle, kvalitně, hospodárně a dostat naše produkty k co největšímu počtu spotřebitelů,“ vtuloval do hlavy svým zaměstnancům. Již v lednu 1919 s velkou pompou oznámil novinářům, že začne po vzoru amerických závodů Ford sériově vyrábět kvalitní, a přitom levná auta.

„Budoucí vůz bude stát 7250 franků, tedy jen polovinu ceny tehdy nejlevnějšího vozu na francouzském trhu,“ hlásal sebevědomě o novém vozu Type A a rozjel

reklamní kampaň, která neměla obdoby. Vybuďoval vzorové prodejny, rozjel vlastní taxislužbu, vsadil na všudypřítomnou reklamu. Potenciální zájemce, kteří navštívili některou z jeho prodejen, obesílal osobním dopisem s poděkováním a nabídkami ušitými na míru klientovi. Zakázky se mu jen hruly, a zanedlouho také ze zahraničí, kam expandoval díky dalším půjčkám a početné síti vmlouvavých obchodníků. Však se také o Citroënovi hovoří jako o průkopníkovi přímého marketingu.

Ačkoliv byl André Citroën tvrdým byznysmenem, svým zaměstnancům dopřával sociální vymoženosti, které ve své době ještě nebyly zdaleka běžné. Zřídil například firemní jesle s lékařem, těhotné dělnice dostávaly přípatky a zavedl místa i pro invalidy. Jenže Citroëna dohnalo, že byl spíš podnikatelský vizionář s touhou neustále expandovat než zodpovědný účetní. Jeho firma byla předlužená kvůli nutnosti nákladních investic potřebných pro expanzi, drtily ji také vysoké daně

a od počátku 30. let též celosvětová hospodářská krize. Sám majitel navíc nemálo peněz utápel také v hazardu, především v dostihových sázkách.

Aby zůstal konkurenceschopný především hlavnímu konkurentovi Renaultu, zadlužil se v roce 1933 ještě více a během šesti měsíců vybuďoval novou ultramoderní továrnu (resp. přebudoval tu starou), a dokázal tak vyrábět až tisíc aut denně. Dluhy ho ale dohnaly, tisíce věřitelů žádaly své peníze, a tak se automobilový gigant ocitl v nucené likvidaci. Citroën nakonec převzal hlavní věřitel Michelin, a to i na základě intervence vlády, která chtěla zachránit desetitisíce pracovních míst.

V lednu 1935 André Citroën odešel do důchodu, nový většinový vlastník jej ve vedení nechtěl nejen kvůli jeho neschopnosti ukočírovat dluhy, ale také pro jeho gamblerství. Citroënovův zdravotní stav se poté týden od týdne zhoršoval, 3. července 1935 zemřel na rakovinu žaludku, kterou notně přizpíval neustálý stres. (mb, jv)

INZERCE

FOR PASIV

10. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB



PVA
EXPO PRAHA

www.for-pasiv.cz

9.–11. 2. 2023

OFICIÁLNÍ VOZY



Máte vlhkost ve zdech?

**JARNÍ
SLEVY
30%**

Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů

**Zavolejte nám na
703 123 191 nebo
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz**

**pracujeme na
celém území
Čech**

PRACOVAT PRO KAUF LAND JE PROSTĚ TOP

**Už popáté jsme
TOP Employer.**



Moje první volba



Green
Hideaway

HORNBACH EDICE DÍLO

Celý příběh s návodem
na hornbach.cz/dilo

HORNBACH 
S námi to zvládnete.

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za 0 Kč

Jediný způsob na domácí zvětšení penisu s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození“, vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ:

+9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný

a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechťely

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy
potence a získali libido
20letého mladíka!

připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“. Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce



Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „nářadí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT



Prvních 100 osob, které zavolají do 28.02.2023
obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **576 201 970**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

Infarkt u žen udeří nenápadně

Zatímco u mužů **předcházejí infarktu** celkem jasně **rozpoznatelné příznaky**, u žen tomu často **nebývá**. Zdravotní hrozbu si tak nemusí uvědomit včas, nebo ji podcení, což může mít **fatální následky**.



ČR | Infarkt se projevuje jak u žen, tak mužů tlakem na hrudi, pocením či nevolnostmi. Tím však podobnost často končí a u žen se hlásí neurčitě – bolest na hrudi je nevýrazná, stěžejí popadají dech a cítí se celkově slabě. Přicházející zdravotní hrozbu si tak nemusí uvědomit včas a pomoc vyhledají pozdě. Zatímco v mládí je navíc před infarktem chrání hormony, v pozdějším věku se, co se rizika vzniku infarktu týče, vyrovnají mužům. A to i kvůli špatné životosprávě.

Mimochodem, podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky zaviní srdečně-cévní onemocnění až 40,1 procenta úmrtí mužů a 45,6 procenta úmrtí žen. Z těchto nemocí je u nás nejčastější ischemická choroba srdeční včetně akutního infarktu myokardu.

Varovné signály

Hlavní příznaky infarktu obě pohlaví sice sdílí, lékaři však upozorňují na rozdíly. „Ženy mají častěji netypické příznaky, jako je necharakteristická bolest na hrudi, pocit dechové tísně, slabosti nebo žaludeční nevolnosti. Tyto příznaky si na rozdíl od typické palčivé bolesti na hrudi mohou zaměnit s jinou příčinou. Kvůli tomu se také u nich onemocnění diagnostikuje později a hůře, a později se tak dostávají i k účinné léčbě,“ říká lékař Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti.

U mužů je typickým příznakem intenzivní bolest na hrudníku, která se může šířit nejčastěji do levého ramene, krku či čelisti, což může doprovázet dušnost, pocení a závrať. V posledních letech se ale po-

tvrdilo, že tyto příznaky byly pozorovány téměř vždy u mužů, ale nemusejí se týkat žen. Proč, to zatím není jasné. „Je pravda, že vedle odlišného vybavení tkání může za rozdíly i odlišná anatomická stavba srdečního cévního zásobení, ženy mají jemnější a užší cévy než muži,“ popisuje Michal Vrablík, garant projektu Srdce v hlavě.

Hormony nejsou zárukou

Riziko infarktu je ale stále významnější u mužů, kteří jej dostávají ve výrazně nižším věku – v průměru v 65 letech. U žen se onemocnění vyskytuje až kolem 71. roku. Každoročně pak s infarktem do českých nemocnic putuje přibližně 14 tisíc pacientů.

„U žen je v mladším věku infarkt myokardu relativně vzácný. Hlavní ochranou je jejich hormonální aktivita. Po menopauze však hladina hormonů klesá a ženy od infarktu neochrání,“ vysvětluje Aleš Linhart s tím, že ženy sice mají díky hormonům velkou výhodu, stoprocentně je



FOTO | 2x SHUTTERSTOCK

však před infarktem neochrání ani v období před menopauzou.

„Přestože je to méně časté než u mužů, i ženu může postihnout infarkt v mladším věku. Často je to v souvislosti s nahromaděním rizikových faktorů, jako je kouření, diabetes, vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol a obezita,“ uvádí Petr Ošťádal, předseda České asociace akutní kardiologie.

Každopádně platí, že každý, kdo zaznamená příznaky jako silná bolest na hrudi nebo dušnost, by neměl čekat déle než deset minut a zavolat záchranku. Pokud do nemocnice dojde do hodiny, má podle lékařů 96% šanci, že infarkt přežije ve velmi dobrém stavu a jen s malou jizvou na srdci. „Obecně platí, že je lepší přijít s potíženími stokrát zbytečně nežli jednou pozdě,“ uzavírá Linhart. (re, iDNES.cz)



Co prospívá srdci ve vašem jídelníčku

Vitamin E: Pomáhá při oxyklování a chrání před trombózou. Najdete ho v pšeničných klíčcích, celozrnném pečivu, zastudena lisovaných olejích, ořechách a semínkách.

Vitaminy B: Jsou důležité pro zdravé cévy a pomáhají předcházet ateroskleróze (kornatění tepen). **B12** dodají mléčné výrobky, vejce či játra; **B6** luštěniny, pšeničné klíčky, ale také třeba brambory; **B9** obsahuje listová, košťálová a kořenová zelenina, jahody, maliny, ořisky i vnitřnosti.

Linolenová kyselina: Mastná kyselina, která se nachází hlavně v sójovém a olivovém oleji. Chrání před infarktem, který způsobují krevní sraženiny.

Lecitin: Rozpouští cholesterol a zabraňuje tvorbě sraženin, čistí stěny cév a posiluje srdce. Jeho bohatým zdrojem jsou sójové boby, játra, vaječný žloutek, arašidy.

Draslík: Pozitivně působí při srdečních arytmiích a vysokém krevním tlaku.

Je obsažen v meruňkách, rajčatech, sušeném ovoci, citrusech, špenátu, fazolích, listové zelenině nebo banánech.

O svém srdci rozhodujete i jídlem na talíři

Z jídelníčku **škrtněte tučné maso** a uzeniny, snížíte riziko infarktu, tvrdí experti. Naopak **ryby, semínka i zelenina podpoří** vaše zdraví.

ČR | Tučné ryby jako losos obsahují hodně omega-3 mastných kyselin, které jsou rozhodující pro zdravé srdce.

„Ryby, jako je losos, tuňák obecný, makrely, sledě, pstruzi a sardinky, nebo korýši a dále humr, ústřice a chobotnice

jsou proteinové jádro zdravé stravy,“ vysvětluje kardiolog Robert Segal. Podobně je ceněné i avokádo. Tuk obsažený v něm pomáhá udržovat zdravé srdce, dodává energii pro pohyb a dokonce pomáhá při hubnutí. Vitamíny zase posilují nervový systém, imunitu a zlepšují zažívání. To jsou jen některé důvody, proč avokádo zařadit do jídelníčku.

Avokádový tartar s krevetami

Lhký oběd, který vám zároveň dodá potřebné živiny a navíc bude vypadat skvěle, třeba když přijde návštěva.



Suroviny: 4 avokáda, 120 g vyloupaných krevet, limetka, sezamový olej a semínka na ozdobu, sůl, pepř, kopr a olej balsamico na ochucení. **Postup:** Dužinu avokáda nakrájíme na menší kousky, zakapeme šťávou z limetky (zabrání zhnědnutí dužiny), osolíme, opepříme a dobře promícháme. Na talířích vytvoříme kopečky (můžeme použít naběračku nebo formičku na malý dortík). Krevety prudce osmahneme na sezamovém oleji, obalíme v sezamových semín-



Avokádový tartar s krevetami v sezamových semínkách. FOTO |

KAROLÍNA HORNOVÁ, RUNGO.cz

kách a ihned klademe na avokádová lůžka a podáváme. (hri, kah)

PRO VÁŠ POHODOVÝ ÚNOR

Trojí síla pro zdravá játra

Nadměrná konzumace alkoholu a nezdravé jídlo se výrazně podepisují na správné funkci jater. Ta slouží jako čistička krve, produkuje nezbytné hormony a má také vliv na náš imunitní systém a náladu. Jak dostat zdraví jater opět pod kontrolu?



Játra, která jsou přetížena pravidelným pitím alkoholu či dlouhodobě nezdravou životosprávou, potřebují podpořit. Vyzkoušejte proto nový doplněk stravy **Silymarin LIPO**, který v sobě kombinuje sílu ostropestřce mariánského, šišáku bajkalského a kyseliny alfa-lipoové. Díky svému složení přispívá k detoxikaci jater a chrání játra před znečištěním. Navíc je vhodný při jaterních obtížích, jelikož dokáže regenerovat jaterní buňky. K dostání v lékárnách.



Víme jak na ekzém, pomůže konopí!



Začervenalá, svědivá a pálivá pokožka potřebuje rychlou úlevu a regeneraci. Jestliže toužíte po dlouhodobé pomoci, svěťte se do rukou lékárníky ověřeného přípravku.

Rychlé zmírnění akutních projevů svědění, pálení, pnutí a zarudnutí pokožky přináší **Exema zklidňující krém**. Jeho složení s konopným olejem, bambuckým máslem, kyselinou mléčnou a sníženým pH účinně ulevuje od ekzémů a zabraňuje jejich opětovnému návratu. Je tedy skvělým pomocníkem při nutkové potřebě pokožku škrábat. Zároveň ji však také hydratuje a posiluje. Používání krému je bez vedlejších příznaků na rozdíl od kortikoidů. K dostání v lékárnách.

STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek z lékárny s léčivou rašelinou!

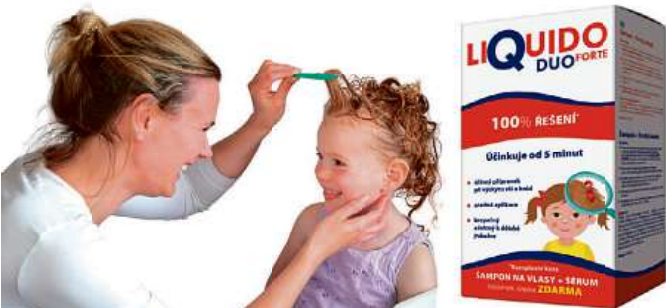
Vyzkoušejte **REVMABLOK® AKUT**, který omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



Zase VŠÍ? Zlikvidujte je dvojitou silou!

Zjistili jste, že má vaše dítě opět vši? Nepodléhejte panice a zlikvidujte je rychle a účinně!

Effektivní řešení naleznete v lékárně! Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **LiQuido DUO Forte šampon na vši + sérum** – dvojitý zásah proti vším a hnidám v podobě šamponu a séra na vlasy, které působí na veš třemi mechanickými účinky (2x dušení, 1x liQuidace). LiQuido DUO FORTE obsahuje unikátní komplex přírodních silic a olejů, jejichž kombinace a účinné látky vytváří nepříznivé podmínky pro existenci, růst a množení vši. Zároveň je šetrný a dobře snášený citlivou pokožkou. Mohou ho tak používat malé děti i alergici.



DÁREK NAVÍC: ČEPICE A HŘEBÍNEK pro efektivnější odstranění hnid a vši.

Tři Karlové a jejich šlágr

JOSEF VLČEK

Je to už 35 let, kdy se na obrazovkách poprvé objevil jeden z nejdražších projektů, na kterém se podílela tehdejší Československá televize. Šlo o koprodukční seriál Cirkus Humberto na motivy slavného románu Eduarda Basse. Právě teď znovu běží v České televizi a my se kromě skvělých hereckých i artistických výkonů můžeme těšit i z výrazné hudby, kterou pro seriál napsal Karel Svoboda. U nás nebylo v 80. a 90. letech zvykem, že by se ke každému seriálu zvláště vydával i záznam hudby, ale v tomto případě tehdy došlo k výjimce.

Karel Svoboda už byl v té době renomovaným autorem filmové hudby. Nejen v Československu, ale i v tehdejší Německé spolkové republice měl na svém kontě hudební doprovod k dlouhé řadě filmů a televizních inscenací. Bylo až neuvěřitelné, s jakou lehkostí a jak rychle filmovou hudbu psal. Považoval si jí ale méně než muzikálu, jejichž kouzlu během devadesátek propa-



FOTO | ARCHIV MAFRA

dl. Nicméně se netajil, že právě filmová hudba pro německý trh je tím, co ho živí.

Krev toulavá

Ústřední melodii k seriálu Cirkus Humberto, kterou složil právě Karel Svoboda, známe ale především v provedení Karla Gotta s textem dalšího Karla, tentokrát Šípa. Jmenuje se Krev toulavá a tímto hitem vrcholil Gottova superúspěšná 80. léta v německých mluvčích zemích. V němčině se ovšem jmenovala La Musica.

Když vznikala hudba k Cirkusu Humberto, nepočítalo se s tím, že by vznikla také zpívaná verze. Vyplývá to i z toho, že Karel Svoboda dokončil nahrávání soundtracku 30. září 1988 a poprvé se ozval z obrazovky při premiérovém vysílání 4. prosince 1988. Karel Gott nahrál vokální verzi ve Svobodově jevanském studiu až o čtyři a půl měsíce později

a definitivní tvar dostala skladba 16. února dalšího roku. Přibyl k ní i videoklip se záběry ze seriálu.

Gott a Svoboda představovali v 70. a 80. letech sebraný autorsko-interpretační tým. Jejich prvním společným

„Nebylo zvykem, že by se k seriálu zvláště vydával i záznam hudby, ale u Cirkusu Humberto došlo k výjimce.

velkým hitem byla v roce 1969 jen tak narychlo složená Lady Carneval, po níž následovala řada dalších hitů, které bodovaly jak v Československu, tak v Německu. Svoboda měl výjimečný talent napsat „schlager“, jak se v Německu říká skladbám zaměřeným na místní vkus. V jeho písničkách rezonovala italská kantilena a snoubila se s německým smyslem pro srozumitelnou a snadno zapamatovatelnou melodii.

INZERCE



PRÁVO SPRÁVNĚ

- ▶ Stali jste se svědky nezákonného postupu?
- ▶ Postupovaly úřady ve Vaší trestní věci nezákonně?

OBRAŤTE SE NA NÁS, RÁDI SE VAŠÍM PŘÍPADEM BUDEME ZABÝVAT

Naše skupina se zabývá rekodifikací trestního řádu a prosazováním práva a spravedlnosti.



PRÁVO SPRÁVNĚ
tel.: 420 222 741 282
www.pravo-spravne.cz

Ozzy v Praze nevystoupí, na pódiu ho nepustí zdraví



FOTO | T. KRIST, MAFRA

ČR | Uplynuly tři roky, třikrát se přesunul termín, ale stejně mají čeští fanoušci heavy metalového titána Ozzyho Osbournea smůlu. A nejen ti čeští. Bývalý frontman kapely Black Sabbath minulý týden ze zdravotních důvodů zrušil evropské turné, v rámci něhož měl v pražské O₂ areně vystoupit 19. května. Čtyřicetiletý zpěvák zveřejnil na svém Instagramu omluvu, koncertování mu neumožní neutuchající zdravotní problémy.

„Jak asi všichni víte, před čtyřmi lety jsem měl vážnou nehodu, při níž jsem si poškodil páteř. Snažil jsem se vrátit se zpět na pódium, hlas mám v pořádku. Nicméně po třech operacích, léčbě kmenovými buňkami, nekonečných fyzioterapiích a nejnověji průlomové léčbě kybernetikou jsem na tom pořád fyzicky špatně,“ napsal Ozzy. „Představa, že

zklamání své fanoušky, mě opravdu s***e víc, než si vůbec dokážete představit. Nikdy by mě nenapadlo, že s koncertováním skončím takovýmhle způsobem. Můj tým v současnosti vymýšlí, kde bych mohl vystupovat, aniž bych byl nucen cestovat z města do města a ze země do země,“ stojí ještě v Osbourneově kajicné omluvě. Hlas Ozzyho nadále slouží, ale po několika operacích a fyzických terapiích by člen Rockové síně slávy pódiové vystoupení nezvládl. Zakoupené vstupenky je možné vrátit u prodejce.

Zpráva, kterou leckdo z fanoušků v koutku duše stejně očekával, mrzí o to víc, že podzimní třinácté Ozzyho studiové album Patient Number 9 bylo příznivci muzikanta i hudební kritiky přijato velmi kladně, před několika dny dokonce získalo jednu z cen Grammy. (re)

Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

Žijeme v době, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožní slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíte jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **572 662 700**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



BioMedic Center Clinic v Kodani – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na řadě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 572 662 700 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audioologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zosťhuje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobné to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **572 662 700**

Důležité: 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do 28.02.2023 r. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Tvrde přípravy, soustředění a práce na 120 %. Tak vypadalo volební vysílání na CNN Prima NEWS, jehož hlavní tvář byla **Terezie Tománková**. Stejně soustředění ovšem musí Terezie vynakládat i každou neděli, kdy moderuje oblíbený diskuzní pořad PARTIE Terezie Tománkové. A na každou první středu v měsíci připadá exkluzivní rozhovor s Petrem Fialou v pořadu Co na to premiér. V něm je prostor i na otázky, které zajímají běžné lidi a na které se na obvyklých tiskových konferencích nedostane.

INZERCE

OBCHODNÍ ZÁSTUPCE

přijme Českomoravská reklamní agentura Kompakt spol. s r.o. z celé ČR pro prodej inzertních ploch pro své tiskové a sociální projekty.

U zkušených obchodních zástupců provize a další výhody dle dohody. Jinak nadstandardní provize 25-27,5% z obrátu (obvyklý výdělek 40-80tis. Kč/měs.), práce v místě bydliště, služební auto a další benefity. Vyžadujeme samostatnost, zodpovědnost a spolehlivost.

Životopisy zasílejte na e-mail: manager@kompakt-cr.cz nebo volejte na tel.: 325 613 594.

Pod přívalem pochval

Není divu, že při tak náročném programu, při kterém musí sledovat zprávy a orientovat se v někdy docela nepřehledné politické situaci prakticky neustále, ji potěší vzkazy od diváků. Ty Terezie dostávala vždy – pozitivní, negativní i řadu tipů, na co se vysokých politiků v nedělní PARTII zeptat. Ovšem po skvěle zvládnutém a vyváženém duelu mezi Andreje Babišem a Petrem Pavlem před druhým kolem prezidentské volby je zprávami od diváků doslova zaplavená. „Jsem moc ráda, když chodí zpětná vazba od samotných diváků. Je fajn, že lidé napíší, i když jsou s něčím spokojeni, protože jak víme, pro většinu lidí je motorem k tomu, aby se ozvali, spíš nějaká jejich nespokojenost. Každý konstruktivní vzkaz mě potěší, a i když nemám prostor na to, abych reagovala úplně na všechny, třeba z důvodu, že někdy chybí adresa a kontakt, tak divákům za jejich řádky moc děkuji!“ říká Terezie Tománková.

A co jí diváci vzkazují?

• „Vážná paní Tománková, chci Vám poděkovat za nejlépe odvedenou debatu s kandidáty na pozici prezidenta. Byla to



jediná debata, na kterou se dalo dívat. Sleduji Vás velmi ráda, jste profesionál každým coulem a jste v současné době nejlepší moderátorkou v Česku. Přeji Vám mnoho dalších úspěchů.“

- „Dobrý den, vrátili jste nám víru v média. Skvělý duel kandidátů na prezidenta.“
- „Vážná paní Tománková, smekám před Vámi. Smekám před Vámi za to, jak profesionálně a korektně jste vedla Superduel: Bitva o Hrad.“

„Partii si nenechám ujít!“

Pochvaly Terezii ovšem nechodí jen za volební vysílání. Diváci si její nestrannosti a zároveň lidskosti všimají už dlouho. Najdou se ale samozřejmě i ti, kteří dávají

za vinu moderátorce to, že host říká něco, s čím nesouhlasí. Právě to ovšem dělá debatu zajímavou a inspirativní. Ne nadarmo na CNN Prima NEWS používají slogan: „Neříkáme vám jen to, co chcete slyšet.“

• „Paní Tománková, chci Vám říct, že svoji práci děláte výborně. Je mi sedmdesát a celý život mě zajímala politika. Jen pro ilustraci uvádím, že jsem dospěla tak daleko, že jsem si koupila druhý notebook, abych mohla do jednoho koukat a na druhém poslouchat přímé přenosy z Poslanecké sněmovny.“

• „Víkend byl pro mě vždy spojený se sledováním pořadu Václava Moravce. Dnes je to jinak. Čekám na jedenáctou a nikdy si nenechám ujít Partii.“

• „Je mi příjemné, že nepoznám, komu v debatě straníte, nejste útočná, nesnažíte se prosazovat svoje názory, dokážete se zeptat i na témata, kterým by se politici nejraději vyhnuli. Děkuji za Váš pořad, děláte svou práci výborně, dík.“

Pořad PARTIE Terezie Tománkové můžete sledovat v neděli v 11:00 na CNN Prima NEWS a Primě. (ms)

GOLD INVEST SOLUTION

Investiční zlato

GOLD INVEST SOLUTION
Zlato jako uchovatel hodnoty,
Vaše jistota proti inflaci.

Zvýhodněná cena

Zlatý slítek ARGOR-HERAUS - 100 g

129 100 Kč

(cena je platná při nákupu alespoň dvou slítků)

Nabízíme zlaté slítky o hmotnostech 1-1000 g. Při odběru nad 2000 g nabízíme individuální cenové podmínky

Zlaté slítky jsou k dispozici za zvýhodněnou cenu na objednávku, nebo za standartní cenu IHNED K ODBĚRU.

www.goldinvestsolution.com

Oficiální obchodník se zlatem a drahými kovy

+420 603 731 201

Cena platí do vyprodání zásob. Cena je platná při předložení tohoto letáku

Betaglukany s vitaminy na podporu imunity pro celou rodinu

- přírodní betaglukany kvasničného původu s garantovanou čistotou min. 80 %
- obohaceny o vitaminy, které přispívají k normální funkci imunitního systému



SENIMED

Doplňky stravy. Dbejte na vyváženou stravu a zdravý životní styl. Produkty Betaglukan k dostání ve vašich lékárnách. Více informací najdete na www.senimed.cz

Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÝ POBYT S PŘÍSPĚVKEM 4 000 Kč

7 nocí již od 11 013 Kč vč. slevy

7 NOCÍ

(možnost prodloužení)

POLOPENZE

(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE**NÁPOJE ZDARMA**

neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

12.02. - 18.06.2023**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ****1 LÉČEBNÁ PROCEDURA****DENNĚ** (kombinaci

procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
A@AUFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

	12.02. - 29.04.2023		30.04. - 17.06.2023	
	Standardní cena	CENA S VOUCHEREM	Standardní cena	CENA S VOUCHEREM
	7 nocí	7 nocí	7 nocí	7 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	15 013	11 013	16 665	12 665
Lázeňský hotel LUISA ***	15 573	11 573	17 309	13 309
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	15 573	11 573	17 309	13 309
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	16 973	12 973	18 919	14 919
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	17 883	13 883	19 272	15 272
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	20 917	16 917	22 608	18 608

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na www.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídání. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.

**INFORMACE A REZERVACE****351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz

www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uvedte prosím kód:
217482



Hrozil mu invalidní vozík!

TOHLE HO ZACHRÁNILO!

„Kolena mě tak bolela, že jsem nemohl chodit.“ A když jsem od svých dcer dostal tento nový vynález, bolest byla za pár dní pryč“.

Když jsem byl mladý, chtěl jsem žít ve městě. Ale můj starší bratr mě předběhl. Bylo mi 17 let a Stanislav - 5 let starší. Ve městě potkal nějakou dívku a odstěhoval se. Zůstal jsem já a moji rodiče. Kdybych taky šel do města, rodiče by zůstali na farmě sami. A můj otec byl nemocný. Měl stejný **problém s koleny jako já donedávna**“ říká Antonín (72) z Brna.

„Když mi bylo 19, potkal jsem Terezu. Bydlela v sousední vesnici. Vzali jsme se rychle. Vzali jsme se, nastěhovala se k nám a o rok později ... se nám narodily tři dcery! **Ano, ano, tři najednou! Trojčata!** Byla to senzace pro celou vesnici!

Celý život pracuji na venkově. Práce je hodně. Máme pole, spoustu zvířat. Dlouho jsem byl fit.

Až po šedesátce mě začala bolet kolena

Obzvlášť po večerech mně trhalo v těch nohou. Zpočátku stačily tablety a masti. Někdy to bylo lepší, někdy horší. Byly dny, kdy jsem normálně chodil a pracoval. Nebo že bylo těžké ráno vstát. Ale potom **každý den byl noční můrou**. Sám jsem nic nedokázal. Dcery se rozjely po

zemí, vdaly se, manželka měla delší dobu problém s nohama. Neměl kdo dělat! Začal jsem prodávat zvířata...

Chodil jsem k doktorům, ale **žádný nepomohl**. Předepsali mi léky proti bolesti a byly tak silné, že i když mě po jejich užití kolena bolela méně, tak se mi točila hlava. A bolelo mě břicho. K tomu všemu jsem přibral 10 kilo, protože jsem byla celý život v pohybu a teď skoro vůbec.

Připadal jsem si jako zbytečný mrzák!

Moje dcery našly ve městě specialistu. Řekl **pouze operace**, protože změny v kolenou jsou pokročilé. **Rozdrcená chrupavka, natržené vazy...** To se snadno řekne **OPERACE!** Otec byl na operaci kolen, po které přestal úplně chodit, před smrtí jsme ho převáželi na invalidním vozíku. **A to byl před nemocí pohyblivý chlap!** Když jsme ho posadili na tento vozík, zhroutil se, neuplynulo ani půl roku a byl mrtvý.

Jednou v neděli za mnou přišly všechny tři dcery. Takhle spokojené. Přivezly balíček, prý ze Švýcarska. Netušil jsem, co se děje: **jaký balík, jaké Švýcarsko?!**

Ukázalo se, že i dívky se mé operace bály, protože si vzpomněly

na dědu na vozíku. A pořád pro mě něco hledali. Dozvěděli se o...

Biomagnetických regenerátorů kolenního kloubu pro úlevu od bolesti

Je to dlouhý název, ale od té doby si ho pamatuji. Byly to takové **opasky na kolena. Novinka. Nedávno patentovaná ve Švýcarsku**. Dcery objednaly. Už tehdy mě to odradilo a nechtěl jsem to nosit. Konečně jsem mávl rukou. Byl večer, ukázalo se, že tyto opasky jsou pohodlné, tak jsem v nich šel spát. Ráno jsem vstal z postele, šel do kuchyně, udělal si kávu, sedl si s hrnkem a ... **najednou si uvědomuji, že CHODÍM normálně, a nekulhám jako posledních pár let!** Kolena mě stále bolí, ale méně než den předtím. Koukám, a mám tyhle regenerátory na kolenech, přes noc se mi na ně podařilo zapomenout. Křičím na manželku: **Zdá se, že to funguje!**

Tyto regenerátory jsem nosil každý den. Tak, na pár hodin. Nebo jsem v nich spal. Asi po 3 týdnech, manželka říká, že to bylo ještě o 2 týdny dřív, **vůbec jsem neměl**

bolesti! Vrátil jsem se ke svým aktivitám. Měl jsem více energie než před těmito bolestmi! Koupil jsem zvířata zpět. Dokonce víc, protože práce jde rychleji. Asi po měsíci jsem usoudil, že by možná stálo za to zajít k doktorovi, aby tato kolena zrentgenoval. **Nikdy jsem neviděl tak šokovaného člověka!**

Kolena jako nová! Jak jste to udělal?! - doktor stále opakoval.

Od té doby uběhly 4 měsíce, mám pocit, že mi je 30 let. A moje žena říká, že vypadá jako 20letá, protože po mně nosila regenerátory a už ji nebolí nohy!“

Antonín

BIOMAGNETICKÉ ANALGEZICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÍCH KLOUBŮ

– je nejnovějším vynálezem Švýcarského Institutu Moderní Ortopedie. Pracovali na tom nejlepší odborníci v zemi, také na magnetoterapii. Hypoalergenní materiál, přizpůsobený tvaru lidského kolena, obsahuje **4 maximálně silné neodymové biomagnety**. Vydávají zdravotní energetické vlny, které pronikají kůží a pronikají hluboko do

struktury poškozených tkání. Začíná probíhat **regenerace šlach, meniskusu, vazů a kloubní chrupavky**. 97,6 % uživatelů biomagnetických analgetických regenerátorů kolenních kloubů zaznamenalo výraznou úlevu od bolesti již po prvním použití. Kompletní regenerace poškozených tkání kolena **trvá 14-33 dní**.

- + Hypoalergenní, prodyšný materiál
- + Pro ženy i muže
- + Snadno se nasazuje
- + Účinek za 14-33 dní, stačí min. 3,5 hodiny denně
- + Čím déle a častěji ho budete nosit, tím rychlejší bude efekt – můžete ho nasadit i na noc
- + Díky posílení kloubních struktur zevnitř se neduhy nevracejí
- + Urychlí rehabilitaci kolena o 91 %



**Síla
4x
500 Gs**

Švýcarská magnetoterapie u Váš doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenních kloubů debutují na našem trhu. Proto distributor nabízí 100 regenerátorů **ÚPLNĚ ZDARMA!** Akce platí pouze do 13.02.2023. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

296 849 774

Na Váš telefonát čekáme od pondělí do pátku 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00–18:00 (běžné místní volání bez příplatku)

**100
kusů za
0 Kč!**

ČT1

7.45 Pasáček Jirka **8.25** Úsměvy Milý Myslíkové **9.05** Svatební skandály slečny Juliány **9.45** Gejzír **10.15** Všechny velké a malé bytosti **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Jak Vojtěch pro princeznu do ohně skočil **13.45** Dvojčata **14.55** Táto, sežeň štěně **16.15** Slečna Marplová **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody
Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, zasnout i bavit se. Dále účinkují: V. Žilková, P. Vítek, M. Vojtko a C. Navrátil

21.20 Léta s Jaromírem Hanzlíkem

22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.40 Maigret a hlava muže
Detektivka (Fr./Belg./Švýc./ČR, 1994). Hrají B. Cremer, M. Berensonová, E. Salinger

0.15 Agatha a Ištařina kletba
Detektivka (VB, 2019). Hrají L. Marshalová, J. Hauer-King

1.55 Banánové rybičky

2.25 Sama doma

3.55 Bydlení je hra

4.20 Chalupa je hra

4.40 Zahradka je hra

5.05 Pod pokličkou

5.30 Z metropole

nova

Nova

5.55 Zig a Sharko III **6.10** Looney Tunes: Nové příběhy (10, 11) **7.00** Scooby-Doo (12, 13) **7.55** Víkendová Snídaně **11.50** Rady ptáka Loskutáka **13.10** Na sv. Valentýna **15.40** Už jsme doma? **17.30** Znovu sedmnáctiletý. Romantická komedie (USA, 2009) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

THRILLER

20.20 Inferno
Thriller (USA, 2016)

22.45 Zúčtování
Akční drama (USA, 2016)

1.20 Znovu sedmnáctiletý

3.05 Víkend

3.45 Ulice (4420)

4.25 Ordinance v růžové zahradě (37)

5.20 Novashopping

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu **6.15** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.35** M.A.S.H (199) **7.05** M.A.S.H (200) **7.35** M.A.S.H (201) **8.05** M.A.S.H (202) **8.40** Autosalon.tv **9.45** Máme rádi Česko **11.40** Šampioni **13.05** Vraždy v Midsomeru XXIII (2) **15.15** Discopříběh. Hudební komedie (ČR, 1987) **17.00** Cena medu. Drama (ČR, 1986). Hrají: O. Vlach, B. Poloczek, M. Zounar, K.Koloušek, E. Asterová. Režie J. Borek **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Šampioni
Co všechno vědí známé osobnosti o zvířatech a dokáží s nimi poměřit i své síly? Sledujte jedinečnou, rodinnou zábavnou show, ve které nic není nemožné!

21.45 Polda (6)
Fotbal nemá logiku. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka

23.05 Mafiánovi
Krimikomédie (USA/Fr., 2013). Hrají R. De Niro, M. Pfeifferová, T. L. Jones, D. Agronová

1.20 Gunman: Muž na odstřel
Akční thriller (USA, 2015). Hrají S. Penn, I. Elba, R. Winstone, M. Rylance, J. Bardem

3.45 Underworld: Evolution
Fantasy thriller (USA, 2006). Hrají K. Beckinsaleová, S. Bro-lyly, T. Curran, S. Speedman, D. Jacobi. Režie L. Wiseman

COOL

Prima cool

6.00 Umění je cool **6.05** Top Gear 2009 (1) **7.15** Pevnost Boyard II (1-4) **11.40** Re-play **12.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (13) **13.10** Simpsonovi VIII (6-9) **15.10** Rocky Balboa **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (14) **18.15** Simpsonovi IX (9) **18.45** Simpsonovi IX (10) **19.15** Simpsonovi IX (11) **19.45** Simpsonovi IX (12) **20.15** Náhradníci **22.05** John Wick 2 **0.30** Simpsonovi IX (9) **1.00** Simpsonovi IX (10)

nova

CINEMA

Nova Cinema

6.55 Kriminálka Miami V (5, 6) **8.35** Teleshopping **9.05** Honzík a Grétička **10.15** Samotáři v Paříži, drama (Fr., 2019) **12.25** Mars útočil, parodie (USA, 1996) **14.20** Spongebob v kalhotách, animovaný film (USA, 2004) **16.05** Beethoven 2, komedie (USA, 1993) **17.45** Jak ulovit Dr.Lewise, komedie (Kan., 2013) **20.00** Hra špiónů, drama (VB, 2020) **22.20** 40 let panik, romantická komedie (USA, 2005) **0.55** Jonah Hex, western (USA, 2010)

MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.45** M.A.S.H **7.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (12, 13) **9.10** Čarovný Poly **11.20** Můj kámoš špión **13.20** Bez návodů **15.50** 20 000 mil pod mořem (2/2), dobrodružný film (Austr./USA) **17.50** Román pro muže, komedie (ČR, 2010) **20.00** Srdečné pozdravy z Ruska, akční film (VB, 1963) **22.30** Underworld: Evolution, fantasy thriller (USA, 2006) **0.40** John Wick 2, akční film (USA/HG, 2017)

family

Joj Family

SOBOTA **7.00** Policisté v akci **8.00** Policisté v akci **9.00** Profesionálové VIII (15) **9.50** Profesionálové VIII (16) **10.30** Prázdniny II (1) **11.50** Prázdniny II (2) **13.00** Šéfe, vrať se! **15.00** Nejmladší z rodu Hamrů (11) **16.15** Dům snů **18.00** Nové bydlení - Dizajn **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kriminálka Kraj (11) **21.15** Ve znamení Merkura (2) **22.55** Bez ubrousku

NEDĚLE **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.05** Policisté v akci **9.05** Policisté v akci **10.05** Profesionálové VIII (17) **11.00** Profesionálové VIII (18) **11.55** Ve znamení Merkura (2) **13.30** Velitel (6) **15.15** Podfuk **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dům snů **21.45** Plechová kavalérie (6) **22.45** Kriminálka Kraj (11) **23.45** Policisté v akci

PONDĚLÍ **6.25** Noviny **7.00** Záchranáři v akci **7.55** Soudní síň - cz **8.45** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň - cz **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **15.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Podfuk **22.00** Profesionálové VIII (3, 4) **23.50** První oddělení

RELAX

Relax

ÚTERÝ **7.55** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **12.55** Soudní síň **14.00** Bez ubrousku **15.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Plechová kavalérie (6) **21.20** Dr. Dokonalý (11, 12) **23.05** První oddělení

STŘEDA **8.50** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň - cz **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.55** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Šéfe, jdeme na to! **22.05** Zkoušky z dospělosti (1) **23.15** První oddělení II

ČTVRTEK **8.45** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.50** Soudní síň - nové případy **12.55** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** O zvířatech a lidech (1) **21.25** Dr. Dokonalý (13, 14) **23.25** První oddělení II

PÁTEK **8.40** Soudní síň **10.45** První oddělení II **11.40** Soudní síň - nové případy **12.45** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.50** Soudní síň **17.50** Soudní síň - nové případy **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny 2 (3, 4) **22.25** Poprask na silnici E 4 **0.20** Bez ubrousku

RELAX

Relax

SOBOTA **7.25** Vášnivý políbek **8.20** Vášnivý políbek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **18.55** Vášnivý políbek **19.55** Lásky přes internet **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.25** Vášnivý políbek **8.20** Vášnivý políbek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Lásky přes internet **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **18.55** Vášnivý políbek **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **5.50** Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Vášnivý políbek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

RELAX

Relax

ÚTERÝ **7.25** Vášnivý políbek **8.20** Vášnivý políbek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **18.55** Vášnivý políbek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **7.25** Vášnivý políbek **8.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **18.55** Vášnivý políbek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **7.25** Vášnivý políbek **8.20** Vášnivý políbek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Hotel na pláži **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **18.55** Vášnivý políbek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **6.20** Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Vášnivý políbek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý políbek **18.55** Osudová láska **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

CS FILM

FILM NA PŘÁNÍ
KAŽDOU SOBOTU
VE 20.00. HOD

 ČT1	 Nova	 Prima	 Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Táto, sežeň štěně! 7.45 Kterak Honza ze zámku utekl 8.20 Buchty po ránu 8.50 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektiv 11.05 Cirkus Humberto (6/12) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Kouzelnice 14.15 O bílé laňce 14.45 Zlá krev (1/7) 15.55 Jak svět přichází o básníky 17.25 Sanitka (5/11) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Docent (2/3) 21.40 168 hodin 22.14 Výsledky losování Šťastných 10 22.15 Polední žár 23.40 Případy detektiva Murdocha XV 0.30 Detektiv Endeaavour Morse VIII 2.00 13. komnata 2.30 Zdeny Klapkové-Adamové 2.30 Sváteční slovo Ivy Květonové	5.55 Zig a Sharko III 6.10 Looney Tunes: Nové příběhy (12, 13) 7.00 Scooby-Doo (14, 15) 7.55 Víkendová Snídaně 12.00 Návštěvníci (2) 13.10 Alvin a Chipmunkové 2 Komedie (USA, 2009) 15.00 10 000 př. n. l. 17.00 Fantasy (N. Zél./USA, 2008) 17.00 Dítě Bridget Jonesové Komedie (USA/VB/Fr./Irsko, 2016) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Odznak Vysočina (6) 21.30 Kriminálka Anděl II (4) 22.45 Střepiny 23.15 Černá hodina Horor (USA/Rus., 2011) 1.05 10 000 př. n. l. 1.05 Fantasy (N. Zél./USA, 2008) 2.40 Specialisté (134) 3.30 Rady ptáka Loskutáka 4.20 Honzík a Grétička Pohádka (N, 2012) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (200-204) 8.45 Prima Česko 9.15 Prima Svět 9.50 Jak se staví sen – extra 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.05 Vychytávky Ládi Hrušky 13.55 Černé vdovy II (2) 15.15 V. I. P. vraždy (1) 16.40 Román pro muže Komedie (ČR, 2010) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Ženy a život Romantická komedie (ČR, 2022) 22.20 Discopříběh Hudební komedie (ČR, 1987) 0.05 Nezahrávej si s ohněm Krimidrama (USA, 2012) 2.10 Inga Lindströmová: Ordinace na venkově Romantický film (N, 2019) 4.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. 5.00 Námořní vyšetřovací služba L. A.	5.55 Pravidla neplatí 8.35 Beethoven 2 10.10 Jak ulovit Dr. Lewise 12.20 Spongebob v kalhotách 14.05 Hra špiónů 16.20 Nenávidím den sv. Valentýna 18.00 Magická posedlost, komedie (USA) 20.00 Pátá vlna, dobrodružný sci-fi film (USA, 2016) 22.10 Kokain, krimi (USA, 2001) 0.35 Prcí, prcí, prcíčky: Svatba, komedie (USA/N, 2002) Prima cool 5.15 Umění je cool 7.00 Pevnost Boyard II (3-6) 11.10 Autosalon.tv 12.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (14) 13.20 Simpsonovi VIII (10-13) 15.20 Náhradníci 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (15) 18.15 Simpsonovi IX (13) 18.45 Simpsonovi IX (14) 19.15 Simpsonovi IX (15) 19.45 Simpsonovi IX (16) 20.15 Hvězdná brána 22.50 Poslední zúčtování 0.55 Simpsonovi IX (13) Prima Max 5.25 Jakože cože?! (1) 6.00 Nad zimní krajinou 7.00 M.A.S.H 7.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (13, 14) 9.20 Z Paříže do Paříže 11.45 Cena medu 13.20 20 000 mil pod mořem (2/2) 15.20 Rodičovský manuál, komedie (USA, 2012) 17.35 Srdečné pozdravy z Ruska, akční film (VB, 1963) 20.00 Fotr je lotr, komedie (USA, 2000) 22.20 Million Dollar Baby, sportovní drama (USA, 2004)

 ČT1	 Nova	 Prima	 Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti 9.45 Národní poklady 9.55 168 hodin 10.35 Kukačky 2 (4/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Jak svět přichází o básníky 15.30 Záhada u pudy 15.45 Na krok od nebe VI 16.45 Na cestě po jihu Estonska 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu 21.10 České Budějovice (7/13) 21.50 Reportéři ČT 21.50 Dobré ráno, Brno! (6/8) 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Hnízdo (7/12) 23.30 Hercule Poirot 0.20 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.45 Ulice (4420) 9.40 Odznak Vysočina (6) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinace v růžové zahradě (38) 13.35 Kriminálka Miami V (7, 8) 15.30 Výměna manželek XI 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4421) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (191) 21.25 Specialisté (135) 22.30 Kriminálka Las Vegas IX (12) 23.30 Kriminálka Miami V (7, 8) 1.20 Kriminálka Las Vegas IX (12) 2.00 Na lovu III 2.40 Střepiny 3.05 Život ve hvězdách 3.40 Ulice (4421) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (38)	6.00 Pohoda u krbu 6.20 M.A.S.H (204) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (205) 8.45 Receptář prima nápadů 9.30 Walker, Texas Ranger IX (16) 10.30 Policie Hamburk II (5) 11.35 Komisař Rex (1) 13.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (7) 14.35 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (16) 21.35 V. I. P. vraždy (2) 23.00 Polda (6) 0.05 Ano, šéfe! 1.30 Námořní vyšetřovací služba XIII (7) 2.30 Policie 3.35 Hamburk II (5) 3.35 Komisař Rex (1)	6.00 Honzík a Grétička 7.35 Mars útočí! 9.30 Magická posedlost 11.25 Hra špiónů 14.15 Už jsme doma? 16.00 Pátá vlna, dobrodružný sci-fi film (USA, 2016) 18.10 Znovu sedmnáctiletý, romantická komedie (USA, 2009) 20.00 Dítě Bridget Jonesové, komedie (USA/VB/Fr./Irs., 2016) 22.25 Skrytá vada, krimikomédie (USA, 2014) Prima cool 6.20 Partička XXL 8.05 Top Gear 2008 (6) 9.10 Top Gear 2009 (2) 10.20 Hvězdná brána VII (3, 4) 12.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (15) 13.15 Simpsonovi VIII (14-17) 15.05 Hvězdná brána VII (5, 6) 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (16) 18.15 Simpsonovi IX (17-20) 20.15 Prima Partička 21.20 Na Pavlaska 22.25 Brickleberry II (13) 22.50 Re-play 23.20 Simpsonovi IX (17-20) Prima Max 5.35 Jakože cože?! (2) 6.00 Nad zimní krajinou 6.30 M.A.S.H 7.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (14, 15) 9.15 Jesse Stone: Ztracen v Paradise 11.10 Nesmrtelný 13.30 Rodičovský manuál 15.45 #jsem-tady 17.45 Fotr je lotr, komedie (USA, 2000) 20.00 Špión, který mi dal kopačky, akční komedie (USA, 2018) 22.25 Ztracená minulost, thriller (USA, 2019) 0.20 Hvězdná brána, sci-fi (USA, 1994)

 ČT1	 Nova	 Prima	 Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe VI 10.05 Kluci v akci 10.30 Hnízdo (7/12) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.35 Zlá krev (1/7) 15.45 Na krok od nebe VI 16.45 Na cestě po New Orleansu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 13. komnata Barbory Jánové 21.30 Národní třída Drama (ČR/N, 2019) 23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.05 Agatha a půlnoční vraždy Detektivka (VB, 2020) 0.35 AZ-kvíz 1.05 Rájské zahrady	5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4421) 9.45 Specialisté (191) 10.55 Na lovu III 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinace v růžové zahradě (39) 13.35 Kriminálka Miami V (9, 10) 15.30 Výměna manželek XI 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4422) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Jedna rodina (7) 21.30 Mise Nový domov III 22.55 Kriminálka Las Vegas IX (13) 23.55 Kriminálka Miami V (9, 10) 1.50 Kriminálka Las Vegas IX (13) 2.30 Na lovu III 3.15 Volejte Novu 3.40 Ulice (4422) 4.25 Ordinace v růžové zahradě (39) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.20 M.A.S.H (205) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (206) 8.45 M.A.S.H (207) 9.15 Dobré zprávy (16) 10.30 Walker, Texas Ranger IX (17) 11.30 Policie Hamburk II (6) 12.30 Komisař Rex (2) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XIII (8) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (88) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.50 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.05 Námořní vyšetřovací služba XIII (8) 3.05 Policie Hamburk II (6) 4.15 Komisař Rex (2)	5.15 Beethoven 2 6.50 Kriminálka Miami V (7, 8) 9.00 Už jsme doma? 10.45 Pátá vlna 13.25 Na sv. Valentýna 15.50 Dítě Bridget Jonesové, komedie 18.05 10 000 př. n. l., fantasy (N. Zél./USA, 2008) 20.00 Benga v záloze, akční krimikomédie (USA, 2010) 22.05 Focus, krimikomédie (USA/Argentina, 2015) 0.05 Rudá Sonja, fantasy (USA, 1985) Prima cool 10.15 Hvězdná brána VII (5, 6) 12.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (16) 13.15 Simpsonovi VIII (18-21) 15.05 Hvězdná brána VII (7, 8) 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (17) 18.15 Simpsonovi IX (21-24) 20.15 Parta z penzionu 21.20 Těžká dřina 22.00 Brickleberry III (1) 22.30 Cesta kolem světa s Ondřejem Sokolem a Lukášem Pavlškem (2) 22.55 Simpsonovi IX (21-24) Prima Max 5.35 Jakože cože?! (3) 6.00 Nad zimní krajinou 6.40 M.A.S.H 7.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (14-16) 9.50 Flynn Carsen 3: Jidášův kalich 11.50 #jsem-tady 13.50 Jack Hunter: Nebeská hvězda 15.55 Rocky Balboa 18.10 František je děvkař 20.00 Saljut-7: Vesmírná krize, akční film (Rus., 2017) 22.30 Příchod temné noci, akční film (USA/It, 2019) 0.10 Ztracená minulost, thriller (USA, 2019)

středa 15. února 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe VI
10.00	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli	10.30	Vyprávěj
11.20	Postřehy odjinud	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Kočka není pes		
14.35	Klec		
14.45	Sanitka (5/11)		
15.50	Na krok od nebe VI		
16.45	Plné hnízdo		
	v Jihomoravském kraji (3/14)		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.15	Modré stíny (3/4)		
21.25	Most! (6/8)		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10		
22.15	Příběhy obyčejného šílenství		
	Komedie (ČR, 2005)		
0.05	Hercule Poirot		



Nova

5.55	Snídaně		
8.25	Novashopping		
8.40	Ulice (4422)		
9.40	Jedna rodina (7)		
10.55	Na lovu III		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.20	Ordinace v růžové zahradě (40)		
13.35	Kriminálka Miami V (11)		
14.35	Kriminálka Miami V (12)		
15.30	Výměna manželek XI		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.30	Na lovu III		
18.30	Ulice (4423)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Výměna manželek XV		
21.35	Survivor Česko & Slovensko (5)		
23.45	Kriminálka Miami V (11)		
0.45	Kriminálka Miami V (12)		
1.40	Kriminálka Anděl II (4)		
2.45	Na lovu III		
3.40	Ulice (4423)		
4.25	Ordinace v růžové zahradě (40)		
5.20	Novashopping		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.20	M.A.S.H (206)		
7.00	Nový den		
8.10	M.A.S.H (207)		
8.45	M.A.S.H (208)		
9.15	Zoo (88)		
10.30	Walker, Texas Ranger IX (18)		
11.30	Policie Hamburk II (7)		
12.30	Komisař Rex (3)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba XIII (9)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
19.40	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Černé vdovy II (3)		
21.35	Show Jana Krause		
22.40	Show Jana Krause		
23.50	Ano, šéfe!		
1.05	Policie v akci		
2.05	Námořní vyšetřovací služba XIII (9)		
3.05	Policie Hamburk II (7)		
4.15	Komisař Rex (3)		



Nova Cinema

5.40	Nenávídím den sv. Valentýna	7.40	Kriminálka Miami V (9, 10)
9.30	Na sv. Valentýna	12.25	Dítě Bridget Jonesové
14.45	Znovu sedmnáctiletý	16.35	Footloose: Tanec zakázán, komedie (USA, 2011)
18.50	Návštěvníci (2)	20.00	Inferno, thriller (USA, 2016)
22.25	Z cizího krev neteče, komedie (USA, 2013)	0.40	Černá hodina, horor (USA/Rus., 2011)



Prima cool

10.15	Hvězdná brána VII (7, 8)	12.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (17)
13.15	Simpsonovi VIII (22-25)	15.05	Hvězdná brána VII (9, 10)
17.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (18)	18.15	Simpsonovi IX (25)
18.45	Simpsonovi X (1-3)	20.15	Autosalon.tv
21.25	Fotr na tripu II	22.00	Brickberry III (2)
22.30	Luděk Staněk se zlobí	23.05	Simpsonovi IX (25)
23.35	Simpsonovi X (1-3)		



Prima Max

5.00	Námořní vyšetřovací služba L. A.	6.00	Nad zimní krajinou
6.25	M.A.S.H	7.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (15-17)
10.10	Náhradníci	11.55	Cena mezi
13.45	František je děvkář	15.35	Láska s vůní hroznů
17.35	Saljut-7: Vesmírná krize, akční film (Rus., 2017)	20.00	Zařikávač koní, romantické drama (USA, 1998)
23.30	Všichni to vědí, mysteriózní drama (Šp./Fr., 2018)		

čtvrtek 16. února 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe VI
9.55	Tak neváhej a toč speciál	11.00	Všechno, co mám ráda
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Buchty po ránu		
14.30	Zázračný lékař		
14.50	Cirkus Humberto (6/12)		
15.45	Na krok od nebe VI		
16.45	Všechno, co mám ráda		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.10	Vyprávěj		
21.05	Gejzír		
21.35	Máte slovo s M. Jilkovou		
22.34	Výsledky losování Šťastných 10		
22.35	Na stopě		
23.00	Detektiv Endeavour Morse VIII		
0.35	Případy detektiva Murdocha XV		
1.20	AZ-kvíz		
1.45	Kuchařská pohotovost		



Nova

5.55	Snídaně		
8.30	Novashopping		
8.45	Ulice (4423)		
9.45	Specialisté (135)		
10.55	Na lovu III		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Ordinace v růžové zahradě (41)		
13.35	Kriminálka Miami V (13)		
14.35	Kriminálka Miami V (14)		
15.35	Výměna manželek XI		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.30	Na lovu III		
18.30	Ulice (4424)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Zlatá labuť (3)		
21.40	Survivor Česko & Slovensko (6)		
23.45	Kriminálka Miami V (13)		
0.45	Kriminálka Miami V (14)		
1.45	Zlatá labuť (3)		
2.45	Na lovu III		
3.40	Ulice (4424)		
4.25	Ordinace v růžové zahradě (41)		
5.20	Novashopping		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.20	M.A.S.H (207)		
7.00	Nový den		
8.10	M.A.S.H (208)		
8.45	M.A.S.H (209)		
9.15	Černé vdovy II (3)		
10.30	Walker, Texas Ranger IX (19)		
11.30	Policie Hamburk II (8)		
12.30	Komisař Rex (4)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba XIII (10)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
19.40	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Zoo (89)		
21.35	Inkognito		
22.45	Inkognito		
23.50	Ano, šéfe!		
1.05	Policie v akci		
2.05	Námořní vyšetřovací služba XIII (10)		
3.05	Policie Hamburk II (8)		
4.15	Komisař Rex (4)		



Nova Cinema

5.35	Magická posedlost	7.35	10 000 př. n. l.
9.25	Kriminálka Miami V (11, 12)	11.15	Footloose: Tanec zakázán
4.00	Generál Eisenhower: Velitel invaz		
15.45	Alvin a Chipmunkové 2	17.25	Oheň, thriller (USA, 1991)
20.00	Harry Potter a Princ dvojí krve, fantasy (USA/VB, 2009)	23.00	Živý terč 2, akční film (Thaj./USA, 2016)
0.55	Benga v záloze, akční		



Prima cool

5.30	Brickberry II (12)	6.00	Umění je cool
6.15	Parta z penzionu	7.30	Re-play
8.05	Top Gear 2008 (9)	9.10	Top Gear 2009 (5)
10.15	Hvězdná brána VII (9, 10)	12.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (18)
13.15	Simpsonovi IX (1-4)	15.05	Hvězdná brána VII (11, 12)
17.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (19)	18.15	Simpsonovi X (4-7)
20.15	Partička XXL	22.00	Únos z vězení
23.55	Simpsonovi X (4-6)		



Prima Max

5.00	Námořní vyšetřovací služba L. A.	6.00	Nad zimní krajinou
6.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (17, 18)	7.50	Jesse Stone: Ztracen v Paradise
9.45	Bez návodu	12.15	Láska s vůní hroznů
14.05	Jack Hunter: Ztracený poklad Ugaritů	16.20	Zařikávač koní
20.00	Vrásky z lásky, komedie (ČR, 2012)	22.15	Červený drak, thriller (USA, 2002)
0.45	Všichni to vědí, mysteriózní drama (Šp./Fr., 2018)		

pátek 17. února 2023



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe VI
10.05	Plné hnízdo v Jihomoravském kraji (3/14)	10.35	Vyprávěj
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Na stopě		
14.25	Reportéři ČT		
15.15	Telefon		
	Komedie (ČR, 1983)		
15.55	Úsměvy Milý Myslíkové		
16.35	Polopate		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Kukačky 2 (5/13)		
21.05	Všechnopárty		
21.59	Výsledky losování Šťastných 10		
22.00	Hercule Poirot		
22.50	Hercule Poirot		
23.45	Bolkoviny		
0.40	AZ-kvíz		
1.05	Toulavá kamera		



Nova

5.55	Snídaně		
8.20	Novashopping		
8.35	Ulice (4424)		
9.35	Zlatá labuť (3)		
10.55	Na lovu III		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Ordinace v růžové zahradě (42)		
13.40	Kriminálka Miami V (15, 16)		
15.30	Výměna manželek XI		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.30	Na lovu III		
18.30	Ulice (4425)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Harry Potter a Relikvie smrti – část 1 Fantasy (USA/VB, 2010)		
23.10	Prci, prci, prcičky: Školní sraz		
1.30	Kriminálka Miami V (15)		
2.15	Na lovu III		
2.55	Víkend		
3.40	Ulice (4425)		
4.25	Ordinace v růžové zahradě (42)		
5.20	Novashopping		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.20	M.A.S.H (209)		
7.00	Nový den		
8.10	M.A.S.H (210)		
8.45	M.A.S.H (211)		
9.15	Zoo (89)		
10.30	Walker, Texas Ranger IX (20)		
11.30	Policie Hamburk II (9)		
12.30	Komisař Rex (5)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba XIII (11)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
19.40	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Máme rádi Česko		
22.05	Jak se staví sen – extra		
23.10	Ano, šéfe!		
0.25	Policie v akci		
1.25	Námořní vyšetřovací služba XIII (11)		
2.25	Policie Hamburk II (9)		
3.25	Komisař Rex (5)		
4.30	Námořní vyšetřovací služba L. A.		



Nova Cinema

5.25	Nenávídím den sv. Valentýna	
------	-----------------------------	--

Latina adjunkta

Soutěžní Prostřeno! v Ústeckém kraji i s básničkami

ČR | Prostřeno! bude na Ústecku. Jako první se k plotně postaví milovnice myslivosti Maruška (22 let), která pracuje jako adjunkt. V menu má phasianus colchicus la minestra, cervus nippon se zeleninou a rozmarýnem. Hosté neznají latinu, tak se jen domýšlejí, co na ně čeká. Úterní večeri připraví projektant Pavel (52). V Prostřeno! už jednou byl, hledal lásku v seznamovacím speciálu. Rád píše básničky. A tím dámy rozhodně zaujme. Nachystá Pad Thai a moravský koláč na konec.

Ve středu se u plotny předvede maminka na mateřské Pavla (34). Uvaří šafránové rizoto s kuřecí kapsou a krémovou lahůdku. Hosté jsou na dost kritickou Pavlu zvědaví a nic jí nedarují. Čtvrtek bude patřit podnikateli Martinovi (33). Sází na chlapeckou kuchyni a pořádné porce. Jako hlavní chod naser-víruje krkovicí se šťouchaným bramborem. Pavla si nenechá ujít příležitost si do Martina rýpnout. Pochutnají si hosté na hutném menu? Nakonec uvaří Eva (42). Prozradí, že od práce v korporátu se rozhodla vydat

směrem plnění vlastních snů. Založila si bistro, ve kterém se snaží fungovat udržitelně a bez odpadů. Její menu je celé z lososa. Pavla už s ruličkou v ruce hlásí, že lososa zrovna nemusí.

Kdo vyhraje 60 tisíc? Sledujte soutěžní Prostřeno! každý všední den od 17.50 hodin na Primě. (kot)

Phasianus colchicus la minestra
(polévka z bažanta)



Ingredience:
1 bažantí slepi-ce, 1 mrkev, 1 petržel, 30 g celeru, 1 cibule, máslo, 2 lžíce

ce hladké mouky, celý pepř, muškátový květ, nudle do polévky, sůl. **Postup:** Bažanta očistíme a povaříme v osolené vodě. Přidáme na hrubém struhadle nastrouhanou nebo pokrájenou zeleninu, celý pepř a vaříme do měkka. V jiné nádobě na másle osmažíme nadrobno nakrájenou cibuli, zaprášíme ji hladkou moukou a osmažíme do zlatova. Jišku zalijeme vývarem z bažanta a vaříme



Zleva Eva Valentová, Pavel Adamec, Marie Sloupová (vzadu uprostřed), Pavla Kos a Martin Šticha v soutěži Prostřeno! FOTO | FTV PRIMA

ještě asi 45 minut. Do polévky vložíme nakrájené maso a vnitřnosti z bažanta, okořeníme muškátovým květem a nakonec zavaříme nudle dle chuti.

Thajské Pad Thai

Ingredience: 300 g balení rýžových nudlí, kuřecí maso nakrájené na kostky, svazek jarní cibulky s natí, 3 mrkve, 1 pórek, sójové výhonky, 2 až 3 vejce, olej, rybí a sójová omáčka (cca 3 lžíce od každé), lžíce třtinového cukru, chilli, limetka, koriandr na ozdobu, arašidy nesolené drcené. **Postup:** Rýžové nudle namočíme na 20 minut do studené vody. Nakrájíme jarní cibulku, mrkev na tenké nudličky (hranolky), pórek na kolečka a maso na kostičky. Necháme



hodně rozpálit olej a osmažíme na něm vejce, poté hned přidáme kuřecí

maso. Následuje zelenina, tedy pórek, mrkev, jarní cibulka. Posypeme cukrem, přidáme sójové klíčky, smíchanou rybi a sójovou omáčku, šťávu z limetky. Zpracujeme a přidáme nudle. Orestujeme, necháme změkknout, což trvá maximálně dvě minuty. Rozdělíme na porce, můžeme jemně posypat arašidy, ale někdo je tam nemusí, tak je dáme na kraj talíře. Přidáme měsíčky limetky, můžeme přidat i kopeček chilli či plátky chilli papričky, ozdobíme proužky zelené části jarní cibulky a je hotovo.



Goodbye
čekání

Nakupte s HelloPay hned,
platíte až příští měsíc

Hello
bank!

by Cetelem

- Odložená platba **zdarma**
- Jednoduše, bez čekání, bez úroků

hellobank.cz | 800 900 030

Banka pro vaše nákupy

Odložená platba je bezúročným obdobím, které můžete využít při splácní HelloPay do 17. dne následujícího měsíce. Podmínky pro jeho využití naleznete na hellobank.cz/hellopay. Revolvingový úvěr ve výši 70 000 Kč, roční pohyblivá úroková sazba 26,28 %, měsíční poplatek za rezervaci úvěrových zdrojů 0 Kč, měsíční splátka úvěru 6697 Kč, celková splatná částka 80 364 Kč, RPSN 29,70 %. Dodatečné předpoklady pro výpočet: celková výše úvěru je vyčerpána ihned odchozí úhradou na bankovní účet klienta, úvěr je poskytnut na dobu 1 roku a je splácen stejnými vysokými měsíčními platbami jistiny příslušnou částí úroků a poplatky, počínaje 1 měsíc po dni prvního čerpání, bez dalšího čerpání v průběhu splácní. Doba trvání úvěru: na neurčito. Spotřebitel je povinen sdělit poskytovateli úvěru nebo zprostředkovateli úvěru úplné a pravdivé informace nutné pro posouzení úvěruschopnosti. Pokud tuto povinnost spotřebitel nesplní a poskytovatel proto nebude schopen posoudit jeho úvěruschopnost, spotřebitelský úvěr neposkytne. Poskytovatelem HelloPay je banka BNP PARIBAS PERSONAL FINANCE (která v ČR užívá obchodní značku Hello bank!).

Účinky jsou patrné již po 1. dávce

ZLEPŠUJTE SI ZRAK a chraňte se před šedým zákalem a zeleným zákalem.

Již více než 176 500 lidí potvrdilo: tato kúra navrácí správné vidění, odstraňuje suchost a slzení očí a především dokáže eliminovat riziko vzniku šedého a zeleného zákalu. Díky této metodě můžete zredukovat svou zrakovou vadu a znovu získat zrakovou ostrost již za 2 týdny.

Problémy se zrakem trpí přes 86% populace bez ohledu na pohlaví a věk. Ztráta zrakové ostrosti je způsobena nevhodnou stravou s nízkým obsahem mikroživin, příliš dlouhým zíráním do televizní obrazovky, prací u počítače nebo nedostatečným osvětlením při čtení a mnoha dalšími faktory. Problémy se zrakem se také často rozvíjejí s věkem. V Česku je nyní k dispozici přírodní metoda, která dává šanci zlepšit zrakovou ostrost, odstranit skotomity a rozmazané obrazy a unaveným očím může přinést úlevu již za 14 dní. Jak je to možné?

Okamžitá podpora pro vaše oči

Specialisté se shodují, že nová kúra je skutečným průlomem v boji proti poruchám zraku. Pravidelné používání přípravku dokáže regenerovat unavené oči, chránit je před škodlivými účinky volných radikálů, hydratovat a vyživovat je. Zhruba deset dní intenzivní kúry, která dokáže posílit zrakový nerv a regenerovat žlutou skvrnu, dává šanci snížit vadu zraku až o 1,5-3,0 dioptrií, což může eliminovat nutnost korigovat zrak brýlemi. Kúra je navíc určena k doplnění nedostatků vitamínů skupiny

B a mikro prvků, které jsou nezbytné pro správné vnímání podnětů okem.

V čem se skrývá tajemství?

Přípravek je kombinací speciálně vybraných aktivních látek 100% přírodního původu, díky kterým je nejen

účinný, ale především zcela bezpečný. Nejvyšší koncentrace luteinu a zeaxantinu umožňuje chránit sítnici před volnými radikály, regenerovat žlutou skvrnu a udržovat její správnou strukturu. Přípravek je šancí na trvalou ochranu před škodlivým UVA a UVB zářením. Působí na buněčné úrovni, dokáže okamžitě zlepšit kvalitu vidění a ostrost



Okem odborníka:

„Abyste efektivně a neinvazivně zlepšili zrak, nepotřebujete složitou léčbu. Měli byste zasáhnout přímo zdroj potíží a působit zevnitř, tedy podpořit práci zrakového nervu a regenerovat žlutou skvrnu. Tento inovativní přípravek dodává tělu potřebné živiny (karotenoidy - včetně luteinu) v nejvyšší možné koncentraci, díky čemuž se zraková ostrost zvyšuje již do 24 hodin od 1. aplikace.“

specialista v oboru oftalmologi

PŘÍRODNÍ BIOAKTIVNÍ LÁTKY VIDE PRO UZAVŘENÉ V MALÉ TABLETCE DOKÁŽOU V KRÁTKÉM ČASE POSÍLIT ZRAKOVÝ NERV A OBNOVIT SPRÁVNOU STRUKTÚRU ŽLUTÉ KVRNY BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ.

SPECIALNÍ AKCE!

Inovativní přípravek **Vide Pro** je v Česku k dispozici pouze telefonicky. Pro prvních 100 lidí, kteří zavolají do **13.02.2023**, výrobce připravil akční slevu – **100%!** Zavolejte nám a požádejte o **produkt ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek!

Máte potíže s přečtením tohoto textu? Musíte přimhouřit oči a skoro nevidíte, co se tu píše? Tak si představte, že díky Vide Pro už za 14 dní možná budete moci číst bez brýlí! Zní to skvěle, že?

Zavolejte:
296 849 775

Po-Pá 8–20 hod. So-Ne 9–18 hod.
(Normální místní připojení bez příplatků)

Brýle jsem schovala do šuplíku

„V důchodu mám spoustu volného času, který vyplním svými oblíbenými kratochvilemi – háčkováním, sledováním televizních seriálů, luštěním křížovek... Bohužel to všechno vyžaduje jasný zrak, a ten můj se v poslední době hodně zhoršil. Oči se mi unavovaly již po chvíli luštění křížovky, při sledování televize byl obraz rozmazaný. Pozval jsem sousedku na hru bridž – všimla si, že mžourám a protírám si oči. Doporučila mi tento přípravek a byl to trefa do černého. Po 2 dnech skvrny a suché oči zmizely a obraz se zostřil. Po ošetření vidím tak jasně, že nepotřebuji používat brýle. Úžasné!“

Bára P., 68 let, Kolín

Vyhnul jsem se laseru

„V kanceláři trávím každý den mnoho hodin před počítačem. Nějakou dobu jsem nemohl pořádně pracovat, protože mě slzely a štípaly oči a obraz na monitoru byl rozmazaný. Oční lékař řekl, že bude potřeba laserová korekce zraku, protože stará vada se stále zhoršuje. Nařídil také nakapání některých léků, což vůbec nepomohlo. Naštěstí jsem tento přípravek našel včas! Suché oči a pocit pálení pominuly v mžiku oka. Dokážu se dívat na monitor celé hodiny a oči se neunaví a nic není rozmazané. A co je nejdůležitější – lékař řekl, že zákrok již nebude potřeba!“

Artur J., 42 let, Praha

obrazu a zahájit procesy vedoucí ke snížení zrakových poruch a zrakových vad již do 14 dnů od zahájení kúry.

Přírodní strážce očí

Účinnost nové metody potvrdila řada studií i názory tisíců lidí, kteří díky Vide Pro získali šanci zbavit se problémů se zrakem bez ohledu na jejich věk, typ a stadium vady zraku. Celých 97,6% respondentů deklarovalo zostření vidění a redukci neostřejšího obrazu, skotomů, suchosti oka a pocitu diskomfortu během prvního týdne kúry. Pravidelné užívání přípravku umožnilo v 9/10 případů skončit s nošením brýlí či kontaktních čoček a u mnoha lidí byla odstraněna potřeba laserové korekce zraku. Použití Vide Pro může zabránit zhoršení defektů, obnovit zrakový komfort a snížit případné zrakové dysfunkce.

Zábavná zvířecí show

ŠAMPIONI

sobota
2015

Prima



Tip na Valentýna

**100% přírodní materiály
100% ruční práce**

Širáz Super Írán
178x126 cm
Kočový koberec ze 100% vlny. Unikátní kus

CENA PO SLEVĚ

19 900,-
PŮVODNÍ CENA: 39 567,-

Afghan Pákistán
150x98 cm
Odolný a oblíbený koberec, který nevyžaduje velkou pozornost

CENA PO SLEVĚ

5 700,-
PŮVODNÍ CENA: 7 200,-

Ikat Royal Indie
186x127 cm
Ultra moderní koberec, kombinace vlny a hedvábí

CENA PO SLEVĚ

39 900,-
PŮVODNÍ CENA: 49 700,-

Kášán Premium Írán
348x255 cm
Jeden z nejznámějších perských koberců. Vysoce kvalitní. Životnost 70-100 let



CENA PO SLEVĚ

44 900,-
PŮVODNÍ CENA: 56 500,-

Patchwork Modern Írán
233x172 cm
Nový život pro staré kousky. Unikátní kombinace výrazných barev

CENA PO SLEVĚ

12 500,-
PŮVODNÍ CENA: 17 600,-

Shiva Royal Nepál
200x200 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ

9 900,-
PŮVODNÍ CENA: 17 900,-

Kašmír Hedvábí Royal
149x90 cm
Koberec z Kašmírského údolí. Hedvábí na hedvábné osnově

CENA PO SLEVĚ

65 900,-
PŮVODNÍ CENA: 94 600,-

Ariana Exclusive Pákistán
189x74 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předané vlny. Velmi odolný koberec

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

Ziegler Exclusive Pákistán
250x175 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ

49 900,-
PŮVODNÍ CENA: 65 900,-

Ghorka Royal Nepál
300x250 cm
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ

19 900,-
PŮVODNÍ CENA: 28 600,-

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ

25 000,-
PŮVODNÍ CENA: 41 261,-

carpeteria
NÁDRAŽNÍ 39/76
150 00 PRAHA - SMÍCHOV
ZASTÁVKA TRAMVAJE A AUTOBUSU "NA KNÍŽECÍ"
500m OD METRA "ANDĚL"

INFO@CARPETERIA.CZ
WWW.CARPETERIA.CZ

+420 244 400 909

PO - SO: 10:00 - 19:00 H.
NE: 11:00 - 17:00 H.



Nabídka platí od 6.2. do 27.2.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**

VALENTÝN, PRÁZDNINY NA JIHU



ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

AUTOSTART

České Budějovice s.r.o.
IZBAZEV KRAJSTVETI

www.autostart-suzuki.cz

Lipno.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA VOLYŇKA Z.S.

VOLYŇKA

ORSINO RESORT

POP OPTIK

alzheimer home

člen skupiny Penta Hospitals

TURISTICKÁ OBLAST
PÍSECKO – BLATENSKO
STRAKONICKO – VODŇANSKO

MNC AUTO

ČLEN MILAN KRÁL GROUP

Empatie

svatební salon

Vitestin®

PRO AKTIVNÍ PÉČI O STŘEVA

Internet zdarma?

JJ 😊 Jdi na mobil.cz, tam se dozvíš víc.

Datuj zdarma, volej levně!



MOBIL
.CZ

😊 Data zdarma za dobítí

🚀 Až **1,8 GB** rychlých dat při aktivaci nové SIM

📞 Volat lze již od **1,90 Kč/min**

Za dobítí nad 200 Kč získáte 200 MB na 30 dní, za dobítí nad 300 Kč získáte volné minuty, 1 GB nebo neomezené volání na čísla MOBIL.CZ, to vše na 30 dní. 1,8 GB dat získáte aktivací nové SIM, kdy k balíčku Mobilní internet zdarma získáte navíc balíček Data na měsíc. Více na www.mobil.cz

Francouzská spisovatelka George Sandová: Největší přednost některých...

POMŮCKA: ANEROID	JMÉNO HERCE SKAMENE	ATROFIE	STAVBY SILNIC A ŽELEZNIC ZKR.	DRUH NÁBYTKU	5+2	DRUH VEPŘOVÉHO MASA	MPZ RUMUNSKA	ZKRATKA SOUSED- NÍHO STÁTU	PRVNÍ MUŽ	5+2	ZVLÁŠT- NOST	2. DÍL TAJENKY	STÁT ZÁPADNÍ ASIE	DÁMSKÝ KLOBOUK
AMERICKÁ ZPĚVAČKA DIANA ???					PLAVECKÝ STYL					CHUŽÍ ZDOLAT				
ČÁST TEXTU ZKR.					ANGLICKÝ ŠLECHTIC					ŘÍM. KRUTO- VLÁDCE				
					SVIT					INFEKČNÍ ZÁRODEK				
1. DÍL TAJENKY							ČÁST RYBÁŘSKÉ- HO PRUTU							
							VŠELIKDE							
INICIÁLY HEREČKY MANDLOVÉ			ČÁST ZÁSTĚRY					DRUH ODĚVU						
			ML. DÍVKÁ NÁŘEČ.					TELEFON ZKR.						
VE SPODNÍ VRSTVĚ				DŽEZOVÝ ZPĚV					NEKLID				PŘESTO	SOUČÁST KARATE
				ZPĚVÁK JIŘÍ ???					NOVINY					
5+2	KORÝŠ				KYSELÁ POCHUTINA					CHVILKA				
	ZALOŽENÝ ZKR.				ROM. OBČ. INICIATIVA					JEMNÝ NÁDECH				
ZABRÁNÍ						HUDEBNÍ VIDEO					ZNAČKA VYSAVAČŮ			
						INIC. ZPĚV. CSÁKOVÉ					CHEM. ZN. HOLMIA			
DRUH BARO- METRU								OBSTARAT						
ČÁST PAŽBY								ČÁST TĚLA PTÁKŮ						

INZERCE Tajenka: ... mužů je jejich žena.

Milí zákazníci, jste časově vytížení?
Nebo se Vám jen nechce do obchodu?
V našich prodejnách **COOP JEDNOTA SD VE VOLYNI**
si můžete nakoupit **online** a to i **čerstvé sýry a uzeninu**.
Stačí vyplnit na našich stránkách **www.e-coop.cz** objednávku,
my ji připravíme a Vy si ji jen vyzvednete.

coop
JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNI

Jen na e-shopu



e-coop.cz
naleznete
TRVALE
nízké ceny



MLÉKO Jihočeské trvanlivé, 1 l
jen za **21,90 Kč**
Max. 12 ks na osobu a den.



Akční cena platí pro minimální hodnotu celého nákupu na e-shopu 300,- Kč.

TIP Blatná, J.P.Koubka č.p.43
TUTY Sedlice č.p.31
TUTY Radomyšl č.p.232
TUTY Štěkeň č.p.10

TUTY Mírová č.p.1010, Strakonice
TERNO Strakonice, Volyňská 192
TIP Volyně, nám.Hrdinů č.p.69
TIP Čestice č.p.88


e-coop.cz

„V Plzni chci získat zkušenosti“

Dva jihočeští brankáři působí ve fotbalové Plzni. Jindřicha Staňka doplnil **Adam Zadražil**, který do Viktorie zamířil z Táborska.

PAVEL KORTUS

PLZEŇ | Nečekanou porážku Plzně 1:2 s Hradcem Králové a výhru 3:1 v Brně sledoval sice jen z lavičky, i tak ale fotbalový brankář Adam Zadražil získává v klubu úřadujícího českého mistra cenné zkušenosti. Za první tým si zatím zachytil jen v přípravném utkání, ale věří v šanci i v první lize, kde tým bojuje o mistrovský titul se Slavií a Spartou.

Dvaadvacetiletý gólmana si Viktorie vyhlédla v druholigovém Tábořsku, kde podával spolehlivé výkony. Urostlý brankář má v Plzni hostování s opcí na přestup.

Jak jste se za první měsíc adaptoval v klubu úřadujícího českého mistra? Chvilí mi to samozřejmě trvalo. Musel jsem si zvykat na řadu nových věcí. Ale myslím si, že už je to všechno v pohodě.

Co bylo pro vás největší změnou v novém klubu?

Hlavně úroveň fotbalu a také tréninků. Všechno je v obrovské rychlosti. Pak jsem určitě také poznával zázemí, které je celkově v první lize na jiné úrovni. Ale ve Viktorce je naprosto špičkové.

Je jasné, že z Tábora jste se chtěl v budoucnu dostat výš. Ale napadlo vás, že byste mohl skočit rovnou do takového klubu, jakým je Plzeň?

Ne, to mě vůbec nenapadlo. Ale jsem za tuhle možnost neskutečně rád a vážím si jí.



Adam Zadražil měří 193 centimetrů, ale dokáže být rychle i na zemi. Jeho kvalit si všimli v Plzni, kam dvaadvacetiletý gólman zamířil z druholigového Tábořska na hostování s opcí.

FOTO | FC VIKTORIA PLZEŇ

Jak se s vámi rozloučili v mateřském Tábořsku?

Všechno se událo už na konci podzimní části, spoluhráči se rozjeli na dovolené, takže ani nebyl prostor na nějaké velké loučení. Ale všichni mi přáli hodně štěstí.

Co na první velký fotbalový přesun říkal váš otec, duše jihočeského motokrosu?

Stal se velkým fotbalovým fanouškem, takže ho to určitě moc těší a drží mi palce.

S čím jste šel do Plzně? Nad nabídkou jste zřejmě neváhal, že?

Vůbec ne. Chci posbírat zkušenosti, poznat ten nejlepší fotbal u nás a pak samozřejmě také ukázat, že na to mám.

Plzeňskou jedničkou je reprezentant Jindřich Staňka. Jaké to je, být s ním v brankářském týmu?

Je to super. Jindra je skvělý kluk, sedli jsme si spolu a chová se ke mně kamarádsky. Ale to musím říct úplně o všech. Cítím se v klubu výborně, parťák v kabině je skvělá.

Se Staňkem jste oba prošli jihočeskými kluby. On šel do Plzně přes Budějovice. Dostali jste se už k tomuto tématu?

Ano. To bylo asi první téma, které jsme řešili. Říkal, že je od Strakonice, já od Tábora, takže jsme to probrali. A je to zajímavé, že se dva brankáři z jihu Čech potkali v Plzni.

Souboj o titul, velké zápasy se Spartou, se Slavií. Jak se na to těšíte? Bylo něco takového vašim fotbalovým snem?

Těším se moc. Atmosféra při zápasech i dění kolem klubu, to všechno je skvělé. A hlavně doufám, že pro nás bude mít sezona úspěšný konec.

Kdo je Adam Zadražil

Dvaadvacetiletý **rodák z Chýnova** se do nedalekého Tábora přesunul v patnácti letech.

Přes mládežnické kategorie prošel až do **A týmu Tábořska**. První start v druholigovém mužstvu si připsal v sezoně 2017/18, ale i kvůli velké konkurenci na postu brankáře se nemohl prosadit na místo stabilní jedničky. Až v roce 2022 byl **gólmanem čísla jedna** a chytil většinu zápasů ve druhé lize, kde si zatím připsal **devět čistých kont**. V Plzni, která letos ve Fortuna lize obhájí titul, je na **hostování s opcí**. V prvních dvou jarních kolech (proti Hradci Králové a v Brně) byl připravený na střídačce.

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a křemáční
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík rodinná firma
s dlouholetou tradicí

**Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy
zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165**

**Objednávková kancelář - bezbarierový
přístup, v centru J. Hradce,
Klásterská 76/II, J. Hradec
(naproti KB).**

**Smuteční obřady
i v Obřadní síni
krematoria**

tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz

Schneiberger

Jsme seriózní firma s více než dvacetiletou tradicí

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA,
PLATINY A STAROŽITNOSTÍ****Vykupujeme
i celé pozůstalosti****DŮM KULTURY METROPOL****Senovážné náměstí, 370 01 České Budějovice 3****MIMOŘÁDNÁ VÝKUPNÍ AKCE:****úterý 14. 2. 2023****od 9 do 17 hodin****ZLATO**

- Nové i rozbité šperky včetně úlomků
- Zubní zlato (nepoužité i použité a nečištěné; Aurix, Plargen)



- Obrazy, sošky z porcelánu a bronzu
- Hodinky a hodiny
- Kvalitní nábytek a jiné zajímavé starožitnosti

výkupní cen až
1 200,- Kč/g

- Stříbrné příbory (i jednotlivě), pudřenky, tabatěrkym svícny

- Vyznamenání
- Smyčcové nástroje
- Jantarové šperky
- Brilantové a granátové šperky

STAROŽITNOSTI 17. až 20. stoletívýkupní cen až
1 000 000,- Kč

- Československé zlaté mince
- Svatováclavské dukáty

STŘÍBRO A PLATINA**SBĚRATELSKÉ PŘEDMĚTY**

- Stříbro technické-dráty, elektromateriál
- Platina - termočlánky, chemické misky a dráty

- Hodinky (Prim, Glasshütte, Omega, Zenith atd.)



- Šavle, bodáky
- Mince i papírové bankovky



- Kvalitní i nesignované obrazy

Při předložení
tohoto kuponu
a odkupu
nad 500 Kč
Vám zaplatíme

200 Kč
cestovné

firma Schneiberger**tel: 776 150 222 | info@antikpardubice.cz**