

## Petr Janda

**Ze života se pořád raduju. Hlavně díky svým dětem**



...str. 4 a 5

## Táborští výtvarníci vyzdobili podchod



Podchod pod frekventovanou Pelhřimovskou ulicí, který spojuje tábořské čtvrti Měšice a Svátá Anna, se změnil z ponuré místo na barevnou „obrazárnu“. Táborští rodáci Michal Zvěřina a Ondřej Kudláček vytvořili veselá graffiti – rozkvetlou louku, kosmickou loď s mimozemšťanem či panorama velkoměsta. Motivy volili tak, aby se líbily dětem i dospělým. Protože oba pocházejí ze sídliště na Sojčáku, tvoří pod názvem JayHill.art – Sojčí vrch.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

## Práce s hlínou je baví

Dům v Bechyni chátral, teď tam mají útočiště lidé s postižením. **Bývalý domov seniorů** slouží jako **terapeutická dílna** pomáhající lepšímu začlenění.

■ MARIE KUČEROVÁ

**BECHYNĚ |** Veselá výzdoba v oknech, na stěnách barevné obrazy a uprostřed místnosti gauč a stolní fotbal. Na první pohled zaujmou i keramické, ručně vyráběné šachy na stole.

„Ty vyráběl náš Tomáš. Je velmi zručný a práce s keramikou ho baví. Když se ale u nás rozhlédnete, uvidíte i další dekorace od našich klientů,“ popisuje pracovnice bechyňské terapeutické

dílny Simona Churanová, když nás provádí společenskou místností.

Domu na rohu Klášterní ulice v Bechyni na Tábořsku místní neřeknou jinak než bývalý domov důchodců. A to i přesto, že už seniorům roky neslouží. Za zdmi dlouho opuštěné a teď postupně opravované budovy se ukrývá sociálně terapeutická dílna. Ta pomáhá lidem s postižením naučit se různé činnosti, získat a rozvíjet pracovní návyky, začlenit se do společnosti a ideálně i najít práci.

Nejčastěji využívají služby klienti s duševním onemocněním, jako je například schizofrenie. „Na jaře to budou dva roky, co jsme tu škrábali omítky a opravovali vše, co bylo potřeba. V objektu se totiž tak šest let ani neotevřelo okno. Vše tu chátralo. My ale máme zkušenosti s přestavbou starých objektů z Týna nad Vltavou, a tak jsme se pustili i do toho v Bechyni,“ vzpomíná Václav Běťák, ředitel společnosti Domov sv. Anežky, která bechyňskou terapeutickou dílnu provozuje.

Pracovní činnosti vždy vybírají spolu s klienty a s ohledem na jejich schopnosti, ambice, přání i omezení. Rozvíjí se zde, ale především je to pro ně forma terapie. POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



### TÉMA

**Jihočeská města zvažují omezení pyrotechniky** ...str. 2



### DANA MEDŘICKÁ

**Velké úspěchy, „tajemný“ cizinec i brzká smrt** ...str. 6



### PREZIDENTSKÉ VOLBY

**Souboj Pavel versus Babiš. Co o sobě říkají?** ...str. 9



### KÁT JAN PIPERGER

**Dobová reportáž ze života pražského popravčího** ...str. 11

# Petardy omezíme, zní po rušném Silvestru z jihočeských měst

Radnice napříč krajem **zvažují omezení odpalování zábavní pyrotechniky**. V Písku například obyvatelé podepisují petici.

■ MARIE KUČEROVÁ  
S PŘÍSPĚNÍM TOMÁŠE SOUČKA

**JIŽNÍ ČECHY** | Poslední silvestrovské a novoroční oslavy spojené s odpalováním ohňostroju a petard opět vyvolaly debaty, zda je dobré dál tolerovat v takové míře používání zábavní pyrotechniky. Především hlasy odpůrců sílí.

Radnice tak od podobných oslav čím dál více upouštějí, zdá se ale, že obyvatelé odpalovali pyrotechniku více než v předchozích letech. A to se nelíbí především majitelům zvířat či ochráncům přírody.

Například v Písku lidé proti ohňostrojm podepisují petici. Ve Veselí nad Lužnicí zase koluje anketa. V ní od začátku roku hlasovalo 182 obyvatel, 58 procent si myslí, že by se měly ohňostro-

je na území města zcela zakázat. Další 30 procent by uvítalo jejich regulaci. To by znamenalo, že vedení města vyhradí k těmto oslavám jen určité dny v roce.

A právě touto cestou se nejspíš zastupitelé vydají. „Zatím to nijak omezené nemáme. Nicméně v souvislosti s posledním Silvestrem a poměrně rozsáhlým odpalováním v okolí města jsme vyhlásili anketu. Už nyní je vidět, že si obyvatelé omezení přejí,“ potvrzuje starosta Veselí nad Lužnicí Vít Rada.

V anketě mohou lidé hlasovat do konce února. Poté radní vše vyhodnotí a budou se zabývat řešením. Spouštěčem ale nebyl jen Silvestr. „Už několik dní před Vánocemi občané zábavní pyrotechniku používali. To, že tímto způsobem tradičně řada lidí slaví příchod nového roku, asi všichni pochopí, ale horší je to v jiných dnech, kdy se na to majitelé zvířat nemohou nijak připravit. Myslím si tedy, že půjdeme cestou určitého omezení a vyhradíme pro odpalování jen určité dny v roce,“ uvažuje Rada.

## Zákaz i na Silvestra?

Podobnou situaci řeší i v Písku. Obyvatelé přinesli na radnici petici, která požaduje, aby město pyrotechniku zakázalo i na Silvestra. „Vyhláška u nás rachejtle povoluje jen poslední a první den v roce. Nyní uvažujeme o nové, která by tuto dobu omezila pouze na první hodinu nového roku,“ sdělil písecký starosta Michal Čapek. Dodal, že přestože on sám omezení ohňostroju nepovažuje za nutné, nebude změnu vyhlášky bojkotovat, pokud se na tom shodnou zastupitelé.

Radní v Táboře prozatím vyhlášku, která by četnost petard regulovala, nechystají. A to i přesto, že z pohledu kvality ovzduší tamní stanice na Nový rok naměřila nejhorší hodnoty. Stanice v centru města je tam v provozu od konce roku 2003 a letos překonala i svůj dosavadní rekord z roku 2004. Ve druhém největším jihočeském městě se při měření ukazuje s ovzduším trvalý problém, nesusouvisí jen s oslavami konce roku.

Zákaz odpalování rachejtli by podle starosty Tábora Štěpána Pavlíka situaci příliš nezlepšil. Ani v Budějovicích zatím žádné opatření proti pyrotechnice není. Přesto vedení zvažuje jeho zařazení do vyhlášky o veřejném pořádku.

„Pyrotechnika způsobuje nadměrný



ILUSTRÁČNÍ FOTO | ARCHIV MAFRA

hluk, znečišťuje ovzduší a trápí zvířata v přírodě i domácnostech. Je načase to trochu sešněrovat,“ sdělila primátorka Dagmar Škodová Parmová.

## Osvěta mezi dětmi

A podobně by k situaci rádi přistoupili i v Českém Krumlově, kde má vedení města v plánu nejprve rozšířit osvětu mezi děti. „Musím říci, že u nás bylo odpalování četnější než v předchozích letech a nejsem s tím spokojený. Připravujeme materiál pro naše školy, abychom s dětmi na toto téma otevřeli debatu,“ přiblížil starosta města Alexandr Nogrády.

Zároveň doplnil, že už nyní pracuje radnice na vytipování dvou lokalit, které by byly k vypouštění petard přímo určené. „Pokud bychom se vydali cestou úplného zákazu, nemělo by to podle nás správný efekt. Už jen z hlediska vymahatelnosti, která je poměrně problematická,“ sděluje.

V Jindřichově Hradci tradici městského ohňostroje obnovili zastupitelé po covidové odmlce. Rádi by v ní tedy i pokračovali. Nutnost regulace si ale také uvědomují. Proto se jí budou zabývat na dalších zasedáních. Vyhláška by měla nejspíše omezit používání zábavních výbušnin po celý rok s výjimkou 31. prosince a 1. ledna.

Regulaci by ale uvítaly i záchranné stanice živočichů či útulky a odchytové služby. „Zaměřujeme se na menší obce. Pravdou tak je, že u nás není situace tak zlá jako ve větších městech. Z našeho pohledu byl konec roku standardní. Jezdili jsme do terénu především odpoledne 31. prosince a pak druhý den. Lidé už si zvykli, že nám ztráty hned hlásí, což je dobře, protože je návrat zvířete snazší,“ uvedl vedoucí odchytové služby a útulku Animal rescue na Českobudějovicku Vladimír Kössl. Stává se ale i to, že se mnohdy zvíře vůbec k majiteli nevrátí.

INZERCE

JURIS REAL

**Ihned vykoupíme,**  
zprostředkujeme prodej  
rodinného domu, bytu nebo  
chaty. **Vyřešíme právní  
vady, dluhy nebo exekuce.**  
Okamžitá výplata zálohy!  
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

# Práce s hlínou či vlnou je baví

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

„Učí se u nás i dodržovat určitý režim,“ přibližuje druhá ze zdejších pracovnic Aneta Hruboňová. Klienti si aktivity v centru chválí, ale chtěli si zachovat více soukromí, a tak o sobě raději příliš nemluví.

Důraz při výběru činností kladou také na recyklaci. V dílně tak pracují nejen s keramickou hlínou, ale učí se vyrábět třeba loutky z recyklovaného papíru, dózičky z kobercových rolí či květiny z plastových lahví.

„Také šijeme ze zbytků látek nebo vyrábíme z vlny. Na Vánoce zkoušíme vyrábět věnce či pečeme cukroví. Přes léto hodně tvoříme venku,“ doplňuje Hruboňová.

## Dveře mají otevřené

Bezbariérový přístup umožňuje přijmout i člověka s tělesným či kombinovaným postižením. Přestože má dům U Svatého Františka své stálé klienty, otevřeno je i pro nové zájemce.

Osoby s postižením od 16 let až do důchodového věku mohou přijít každý všední den. „Víme, že lidí, kteří se chtějí začlenit, je na Bechyňsku dost. Dveře máme pro všechny otevřené. Nabízíme



Pracovní činnosti v dílně u svatého Františka v Bechyni vždy vybírají společně s klienty a s ohledem na jejich schopnosti, ambice, přání i omezení.

FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA

i bezplatné poradenství a spolupracujeme také s rodinami uživatelů. Kdokoliv se k nám může přijít jen tak podívat nebo zeptat na radu,“ potvrzuje Běťák.

„V odpoledních hodinách, když skončí dílna, pomáháme klientům s nákupem, úklidem, ale také s vyřizováním papírů na úřadech. S tím mají asi největší problém. Velký úspěch pro nás je,

když se některý klient rozvine tak, že ho můžeme zaměstnat, aby sobě, rodině i společnosti vydělal nějaké peníze,“ uvádějí Hruboňová.

Proto má vedení organizace v plánu otevřít chráněné pracoviště a zaměstnávat osoby s handicapem na údržbu zeleně či úklid veřejných prostranství. To by podle odhadů ředitele mohlo

znamenat nejméně čtyři pracovní místa. Hledat budou i mistra, který skupinu povede.

Domov sv. Anežky už řadu let působí v nedalekém Týně nad Vltavou, kde lidem s postižením nabízí třeba i podporu samostatného bydlení, které klientům pomáhá k větší nezávislosti.

## Nahoře vznikají byty

Stejnou cestou se chtějí vydat také v Bechyni. „Dům je velký a využíváme zatím jen jeho část, takže jsme se rozhodli horní část předělat na byty. Dva už máme hotové a bydlí v něm naši klienti. Třetí je těsně před dokončením,“ potvrzuje Běťák.

Vztahy v rodinách klientů jsou podle jeho slov často komplikované. Služba tak pomáhá nejen samotným lidem s postižením, ale uleví i jejich příbuzným.

Přestože na provoz zdejší sociální služby přispívá stát, bez pomoci dalších se neobejdou, ať už jsou to podnikatelé, veřejnost, či město.

„Rád bych poděkoval všem, kteří nám pomáhají. A to nejen finančně, ale také materiálně. Téměř všechny nábytky jsme dostali darem od lidí, kteří ho už nepotřebovali. Jsme vděční za jakoukoliv pomoc,“ cení si Běťák.

INZERCE

**JEDNOTA**  
JINDŘICHŮV HRADEC

**coop | TIP**

**coop** SKUPINA COOP

**menu**

**Náš nabídka na dny 26. 1. - 29. 1. 2023**

**coop | TIP**

**Od 18. 1. do 31. 1. 2023**

**Něco navíc na dny 26. 1. - 29. 1. 2023**

# Dokud vlak jede, přikládejte dál pod kotel, vyplatí se to

V dobách, kdy kvůli pandemii nemohl Petr Janda s Olympikem vystupovat, do jisté míry zpohodlněl.

**„Trochu se mi přestalo chtít hrát,“ přiznává.**

Pak ale s kapelou, která existuje už 60 let, znovu „nahodil motor“ a vydal se na **turné s příznačným názvem Vlak, co nikde nestaví. „Pořád se strašně raduju ze života, mé dvě malé děti jsou pro mě ten hlavní stimul,“ říká nestárnoucí rocker, který je zároveň i vášnivým kutilem.**

**5plus2**  
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

**ČR** | Uspěl v hudební branži považuje legendární muzikant Petr Janda především za záležitost pracovitosti. „Troška štěstí je také potřeba, ale hlavní je pořádné makat,“ míní frontman skupiny Olympic, která existuje už šest desetiletí. A stále neztrácí dech.

**Vaše jubilejní turné nese titul Vlak, co nikde nestaví. Je to zároveň i vaše motto?**

Dalo by se to tak říct. Víte, je strašně obtížné z toho vlaku vystoupit, protože on už se pak špatně rozjíždí. Před dvěma lety jsme měli za covidu devět měsíců pauzu, přičemž jsem si opravdu myslel, že už asi znovu prostě ten vlak nerozjedeme. Všechno se přerušilo a mně se trošku přestalo chtít hrát. Zvykl jsem si na takový to nicnedělání. Devět měsíců je devět měsíců, děti doma, oběd, večeře, televize, nějak mi to vlastně ani nevadilo. A najednou jsme zase mohli hrát, ale mně se vlastně nechtělo. Ten vlak je opravdu takovej model rockového působení. Prostě dokavad ten vlak jede, tak přiložte pod kotel a jeďte dál.

**Mluvíme spolu v době plesové sezony. Vzpomenete si na svůj první ples,**

**kdy jste ještě na něm nevystupoval coby hudebník, ale jen jste tancoval jako každý jiný?**

Já jsem nikdy nebyl dobrej tanečník. Na taneční jsem chodil v Praze do Obecního domu, strašně mě to nebavilo, ale dodnes si pamatuju svého tanečního mistra, který se jmenoval Pešta, a také na to, že na první oblek jsem si vydělal na chmelové brigádě. Vždycky jsem byl krátkozraký, a tak jsem ty holky naproti na parketu pořádně neviděl, nepoznal, jestli je vysoká, hezká, ošklivá. Proto na mě vždycky zbyla nějaká dvoumetrová. No a tak vždy po chvílce, když už jsem měl pocit, že už jsem tam jako byl, jsem zmizel a šli jsme s partou někam na pivo nebo tak. No na pivo asi ne, vždyť nám bylo patnáct. Ale pamatuju si, že můj první ples, který jsem absolvoval, byl maturitní v pražské Lucerně. Vzpomínám si, jak mně přišla jako obrovský sál. Teď jsme tam nedávno hráli a dneska mi to přijde jako takovej klub. Musel jsem tam tančit s třídní učitelkou a s maminkou. Víím, že to bylo utrpení a že jsem také zmizel. Takže jsem se nikdy tančit naučil, tedy až na rokenrol. Ten umím dodnes, ale je zase fyzicky tak náročný, že už to raději ani nezkouším.

**Říkáte fyzicky náročný, ale na vás je nejen na koncertech vidět, že prostě nestárnete. „Jsem to já jak zamlada,“ zpíváte. Máte nějaký elixír?**

Ne, stámu, je to vidět, že stámu. Také se mi už spousta věcí, co se mi chtělo dřív, teď už nechce. Už mám nějaké neduhy. Zrovna jsem chytil nějaký virus, takže kašlu a teče mi z očí, mám rýmu a špatně spím, protože mě to dusí a bolí mě na prsou. Jinak se ale raduju ze života, z každého dne. Víte, já mám dvě děti, které jsou vlastně ještě malé, je jim 10 a 13 let, a s nimi se strašně raduju ze života! To si ani nedovedete představit, takže bych řekl, že ony jsou ten hlavní stimul. Jenže to se málokomu povede v tolika letech, aby měl takhle krásné dvě malé děti.

**To je pravda, vy těch dětí nebo vnoučat máte víc, některé se vám genetiky podobají v hudbě, ať je to dcera**

**Marta nebo vnuk Petr. Je hudební nadání ve vaší rodině obecně více dáno do vinku?**

Ano, všechny moje děti mají dobrý hudební sluch, což se o některých manželkách říct nedalo. (smích) Takže já mám asi tenhle gen opravdu silný, ovšem zároveň platí, že je nenutím, aby muziku dělaly. Moje dvě nejmladší děti chodí na piano. Obě to sorně nenávidí a já je musím honit, ale už hrají fakt hezky. Ovšem jestli by chtěly dělat nějakou hudební kariéru, to už nechám na nich.

**Vaše dcera Eliška nedávno slavila třicátiny na ranči, ale jak to máte se vzta- hem ke zvířatům vy?**

To je těžký. Víte, moje děti a žena mají velmi vřelý vztah ke zvířatům, takže jsme začali psem. Pak když se děti narodily, tak jsme koupili ještě jednoho, od té doby nám zase psi umřeli, takže vám řeknu současný stav: máme dva psy, dvě kočky, želvu, králíka a dva papoušky. A teď to všecko běhá a lítá, protože když přijdou děti ze školy, tak prostě všechno vypustí. Zrovna dnes jsem kvůli zvířatům nadával. Ráno jsem si zapnul počítač a nešel mi. Nefungovala mi myš a klávesnice, tak jsem vlezl pod stůl, jestli nemám překousaný kabel od králíka a všichni z kapely na mě křičeli: „Na smetaně udělat okamžitě.“ Tak já to musím zítra nějak vyřešit.

**Vidíte, když jste zmínil počítač... Co vy a sociální sítě?**

Na počítačích jsem pracoval už v době, kdy to ještě pořádné počítače ani nebyly. Třeba na starém Atari, kde jsem měl hudební programy. No, že bych byl nějaký borec, to tedy nejsem, ale umím si na tom natočit demosnímek, umím si běžně vyřizovat poštu, bankovní styk. Nedělá mi to problémy, a když ano, tak se zeptám dětí.

## Petr Janda

- Narodil se 2. května 1942 v Praze.
- S rokenrolem začínal coby mladík v kapele Sputniki.
- Od roku 1963 působí v legendární skupině Olympic, v níž bez pár měsíců prožil celou svou dosavadní hudební kariéru.
- Z prvního manželství má Petr Janda dceru Martu, která zdědila hudební talent a proslavila se i v Německu v kapele Die Happy. Jeho první žena a později také jejich společný syn Petr zemřeli na rakovinu.
- Jeho druhou manželkou se stala moderátorka Martina Jandová, se kterou má dceru Elišku. Se současnou ženou Alicí má dcery Anežku a Rozáři.
- Bratrance Petra Jandy byl špičkový bluesový kytarista a hudební skladatel Luboš Andršt, který zemřel v roce 2021.



FOTO | TINO KRATOCHVIL

### Spíše jsem měla na mysli otázku sociálních sítí jako Facebook nebo Instagram, jestli se do tohoto virtuálního světa pouštíte, anebo ne?

Moc ne. Já totiž tolik času zase nemám a bojím se, aby mě to nějak moc nelapilo a pak jsem u toho neseděl moc dlouho. Už takhle u počítače strávím spoustu hodin, protože pošta je nekonečná a vyřizování všelijakých otázek a rozhovorů mně prostě dá časově zabrat. Snažím se do toho až tak hluboko neponořit, protože mám své záliby, které jsou zaplatpánbůh silnější než počítač.

### Které záliby to jsou, kromě zpívání?

Samozřejmě mám jako hlavní zálibu muziku. První, co udělám, je, že si zapnu zesilovač, hraju si, brnkám si, střídám kytary. Vždycky musím na kytaru hrát několik dnů či týdnů, než jí přijdu na chuť. Ale jsem třeba také kutil, na to mám vlohy už od malička, takže pořád něco opravuju. Dneska jsem třeba vyměňoval žárovky a zjistil jsem, že jsem koupil úplně blbě. Ona je dnes spousta druhů, byl jsem na sebe trochu naštvaný, musím si dát větší pozor. A pak dělám řadu dalších věcí, třeba mám traktůrek a od jara do podzimu jezdím po zahradě a připadám si ohromně důležitý, jak sekám trávu. Minulý týden jsem vytáhl frézu na sněh. Bohužel jsem ji ale nenastartoval, tak jsem se na to vykašlal, protože jsem si říkal: Hele, bude obleva, ono to opadne.

### Mluvil jste o tom, že se vám třeba něco už nechce, tak se ostatně jmenuje i vaše sólové album – Asi se mi nebude chtít. Jak jste s ním spokojený?

Spokojený s ním jsem, ale bohužel příliš nežije, protože písničky z něj nehraju s Olympikem. Stavět kvůli němu kapelu, abych objel pár klubů, to se mi fakt nechce. Některé písničky mám připravené pro sólová vystoupení, ovšem těch mám málo. Ale natáčení bylo senzační, tu tvůrčí práci jsem si užíval. Mám na této desce dost hostů. Vždycky když někdo přišel, tak jsem připravil takovou hostinu a welcome drink. Pohostil jsem je, pokecali jsme, bylo to moc příjemné a výsledek pro mě je úžasnej, myslím, že se mi to všechno povedlo. Schválně jsem se vykašlal na styly, bavil jsem se tím, jak



Skupina Olympic září na českém hudebním nebi už 60 let. Stejně jubileum slaví v roce 2023 také nejstarší český ples, kterým je **Jubilejní ples hotelu International v Brně**. A právě na něm bude v únoru legendární kapela v čele s frontmanem **Petřem Jandou** také vystupovat. „Byl to vlastně první opravdový hotel, ve kterém jsme jako kapela spali na začátku naší kariéry, někdy v roce 1964,“ vzpomíná Janda.

FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

na mě asi kritika udeří. Jak rozrazí dveře, že jsem se úplně zbláznil, že tudy cesta nevede a že bych měl za tu dlouhou kariéru vědět, že takhle se to nedělá. Jenže kritika to pochválila, což mi úplně vzalo vítr z plachet. Přesto myslím, že to byla moje poslední sólovka. Skoro každý rok připravuji desku pro Olympic a ještě navíc si vzít tohle... Přece jenom už si myslím, že jsem trochu vyčerpaný nejenom já, ale muzika jako taková. Nevím, kam to půjde dál, to už jsou spíš takový filozofický úvahy.

### Zmínil jste sólovou kariéru, v níž jste také úspěšný. Vnímáte se víc jako „Janda z Olympiku“, nebo je vám bližší označení „Jandův Olympic“?

Takhle jsem o tom vlastně nikdy nepřemýšlel. Pravdou je, že moje hlavní působení je spojené s Olympikem, to je jednoznačné, v něm jsem udělal svoji kariéru. Svou sólovou dráhu si nijak zvlášť nehýčkám, mě prostě baví Olympic, s nímž jsem svázaný stoprocentně.

### Je faktem, že vaše hity nestárnou. Co byste vzkázal ostatním hudebníkům, aby byli podobně úspěšní?

To bychom se zase dostali na začátek. Na ten Vlak, co nikde nestaví. Prostě přikládat do kotle. Ono se to vyplatí,

jak oheň vyhasne, je to prostě pryč. Některé kapely končí právě proto, že si myslí, že už to mají do budoucna zařízený, že už teď jsou slavný, že jsou dobří. To je tak strašně křehký led. Jak se začne říkat, teď už si dáme klidně pauzu, všechno jede, tak to není dobrý. Prostě se musí furt kout železo, dokud je žhavé. A nám se to teda vyplatilo. Myslím si, že to není o štěstí. I když samozřejmě trochu štěstí člověk potřebuje vždycky, ale je to

o té pracovitosti. Pracovité kapely, jako například Beatles, daly za devět let dohromady asi 15 alb. To dneska neudělá kapela pomalu za 60 let, protože jak frekvence, tak i potřeba je mnohem menší. Muziky je dnes ve světě všude hodně a už je ta studna, jak já říkám, vyčerpaná. Nápadů už skoro žádné nejsou a je proto těžké něco udělat. Ale je potřeba na tom přesto makat, ale to platí asi ve všech oblastech.

**KODL GALERIE**

**PŘIJÍMÁME OBRAZY DO AUKCE**

Národní 7, Praha 1  
Tel. +420 602 117 440  
[www.galeriekodl.cz](http://www.galeriekodl.cz)

VÁCLAV RADIMSKÝ:  
HULÍKOVA RYBÁRNA V KOLÍNĚ  
dosažená cena: 1 800 000 Kč

INZERCE

## Realitní ples

20.1.2023 19:00  
Obecní dům v Praze



Přijďte si užít příjemný večer plný tance, hudby a setkání se zajímavými lidmi

20.1.2023, Obecní dům Praha

[www.realitni-ples.cz](http://www.realitni-ples.cz)

# Dana Medřická

Když před 40 lety, 21. ledna 1983, zemřela herečka Dana Medřická, byl to předčasný odchod umělkyně ve vrcholné formě. Díky svým výkonům například v divadelní **Kočičí hře** či v televizních seriálech patřila k nejpoblárnějším tvářím. Jenže službu začalo vypovídat její srdce...



Hlavní zdroj: knihy Černý, J.: Dana Medřická (Praha 2010) a Spisarová, B.; Vydra, V.: Vaše Dana Medřická (Praha 1995); archiv Týdeníku Televize. Foto: archiv MAFRA, archiv Týdeníku Televize, ČSFD.cz



## „HEREC JE VLASTNĚ DUŠEVNÍ PROSTITUT“

Ačkoliv mladičká Dana toužila po studiu herectví, otec trval na tom, že k tomu svolí až po maturitě. **S podporou maminky tak alespoň chodila na herecké kurzy.** Na konzervatoř nastoupila po maturitě nedlouho poté, co začala druhá světová válka. **První velkou divadelní příležitostí dostala v Brně,** pak hrála také v Plzni a samozřejmě v Praze. **Na sklonku války se provdala za Václava Vydra,** o 18 let staršího kolegu a člena slavného hereckého rodu. V roce 1946 se jim narodil syn Václav, ale po necelém roce zemřel. Jen pár hodin po této tragédii už Dana Medřická (na snímku vlevo z roku 1944) znovu stála na jevišti. Nebyl to projev cynismu, naopak důkaz disciplíny k divadlu a divákům. **„Herec je vlastně duševní prostitut. Chodí na trh s tím, co je pro něj nejnítěrnější, a ukazuje lidem svou duši, svou radost i svou bolest,“** přemítala o hereckém údělu.

## POMSTA MOCNÝCH A FENOMÉN KOČIČÍ HRY

Jednou z životních rolí byla pro Danu Medřickou Slávka v **Měsíci nad řekou** od Fráni Šrámka, kterou si zahrála jak v divadle, tak ve slavné filmové verzi z roku 1953 (*na snímku*). **O tři roky později se jí a Václavu Vydrovi narodil další syn – opět pojmenovaný v duchu rodové tradice Václav. Později se také on stane oblíbeným a všestranným hercem.** V roce 1959 nastoupila do Národního divadla, ovšem po okupaci vojsky Varšavské smlouvy v roce 1968 **vystoupila z komunistické strany,** v níž podle pamětníků byla stejně jen kvůli manželovi, a **pomsta mocných na sebe nenechala dlouho čekat.** Filmových rolí výrazně ubylo, stejně tak paběrkovala v divadle. Úspěch však paradoxně slavila v televizních seriálech jako **Taková normální rodinka, F. L. Věk** nebo **Nemocnice na kraji města** (*na snímku s. L. Chudíkem*). Jenže právě v 70. letech přišel divadelní zázrak v podobě **hlavní role v Kočičí hře.** O kvalitách tohoto dramatu na hranici grotesky Istvána Örkényho tehdy mnozí pochybovali. **Medřická ovšem titulní postavu Erži ztvárnila tak fascinujícím způsobem, že se dočkala víc než čtyř stovek repríz a zařadila se mezi divadelní legendy.**

## NEJVĚTŠÍ KAMARÁD? MAMINKA

**„Žili jsme skromně, ale šťastně. Byli jsme úzce stmelená rodina – rodiče a já s bratrem.“** Tak Dana Medřická (\* 11. 7. 1920) vzpomínala na své dětství, které prožila v pražské Bubenci. Tatínek Jaroslav pracoval jako účetní, **maminka Marie byla v domácnosti. „Byla pro mne ten nejvzácnější kamarád, vždycky ochotná ke každé legraci,“** líčila Medřická s tím, že hodně zaměstnaný, ale zároveň shovívavý otec nechával výchovu převážně na své drahé polovičce. Když Dana jako dítě ještě předškolního věku **poprvé navštívila divadlo, úplně mu propadla: „Nikdy za celý svůj život jsem nepomyslela na to, dělat něco jiného.“** V osmi letech pak už začala každou neděli hrát na prknech bubenečské sokolovny v pohádkách pro děti.

## „TAJEMNÝ“ ŠPANĚLSKÝ MANŽEL

Když v polovině roku 1979 po delší nemoci zemřel ve věku 77 let manžel paní Dany Václav Vydra, byla to pro umělkyni v jednom z jejích diváckých nejděčnějších období tvrdá rána. Žít a milovat však nepřestala, dva roky poté se **provádala za 64letého španělského obchodníka Artemia Preciosa Ugarta. Jejich vztah byl tak trochu tajemstvím i pro její blízké přátele.** **„Věděli jsme o všem, co která z nás prožívala. Pouze jedno téma zůstalo mezi námi tabu: Danin vnitřní vztah k její poslední lásce, onomu tajemnému bohatému cizinci,“** uvedla herečka **Vlasta Fabianová,** která byla blízkou přítelkyní Medřické a také její svědkyní na této svatbě. Sám Preciosa Ugarte byl veteránem španělské občanské války a osud jej pak opakovaně zavál pracovně do Československa, kde Medřickou spatřil v divadle už v roce 1960 a upoutalo jej, jak sám později uvedl, její **„španělské chování na scéně a způsob řeči“.** Později se seznámili a Ugarte pozval paní Danu i jejího muže do Španělska k přátelské návštěvě. Jenže než k tomu došlo, **herečka ovdověla a brzy poté i pan Ugarte, což otevřelo cestu pro nový vztah.**

## BOLESTI NA PRSOU A PAK DALŠÍ INFARKT

Po svatbě se španělským přítelem novomanželé cestovali, avšak **do Madridu se paní Dana natrvalo nepřestěhovala.** Mohla by si tam přitom užívat relativně přepychového života, ale převážila láska k divadlu – ačkoliv měla s tehdejším vedením neshody – a touha být nablízku synovi Václavovi. V závěru roku 1982 jí navíc čekalo náročné natáčení filmu **Konec zázraku** v Budapešti. **„Každý večer volal Madrid (miněn manžel paní Dany, pozn. red.). Dlouhatánské hovory, na kterých by normální smrtelník prodělal kalhoty. Dana se vracela od telefonu vždycky velice rozrušená. Nebylo jí dobře, viděl jsem to na ní. Stěžovala si na palčivé bolesti na prsou,“** popisovala Vlasta Fabianová, která ve snímku také hrála. **Vyšetření na maďarských klinikách Medřická odmítala.** Prý až doma... Jenže ani v Praze se hned k lékařům nevydala. **„Za každou cenu se chtěla jít podívat do Divadla ABC, ve kterém mě ještě neviděla. Do poslední chvíle doufala, že půjde, ale pak už ji to moc bolelo. Nakonec souhlasila s tím, že místo do divadla pojedou do nemocnice. Zjistili infarkt,“** vzpomínal syn **Václav Vydra** (*na snímku z roku 2003*). V pátek 21. ledna 1983 Dana Medřická ve věku 62 let podlehla zřejmě v pořadí už třetímu infarktu.



# Chraňte se před smogem, inverzí a prachovými částicemi ...

## Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



### Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergenů a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zkvalitníte spánek
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

stříbrná, černá, bílá  
cena 3.690 Kč/ks  
dekor dřeva  
cena 3.990 Kč/ks



Filter není třeba nikdy vyměňovat!  
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a omýt.

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polévatý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísně a jiné alergenů. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



**Nejprodávanější značka čističek v ČR!**  
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2022 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 3015 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před viry. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Topná sezóna je v plném proudu a z mnoha venkovských i městských domů se valí mračna hustého kouře. V kombinaci s automobilovou dopravou a zhoršenými rozptylovými podmínkami se může objevit smog. Vysoké koncentrace polévatého prachu a dalších nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Je ale prostředí v uzavřené místnosti skutečně zdravější než to venkovní?

**V** moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let

a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, je-

dozaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. V chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organizmus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

#### Ionizace vzduchu:

Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm<sup>3</sup>. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm<sup>3</sup>, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných

vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky čistícímu vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

**Získejte zdarma Ionic-CARE FF-210 osvěžovač a čistič lednic, šatních skříní a WC v hodnotě 450,- Kč.**

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici či šatně. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

volejte zdarma 800 112 111 | [www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)

# NePovedené portréty státníků

Za týden si **Česko ve druhém kole zvolí svého prezidenta**. Pak dojde i na oficiální fotografický portrét nové hlavy státu. Jenže vládce, prezidenty i premiéry **zvěčňují také slavní malíři**. Jaké obrazy umělci stvořili? **Alžběta II.** prý vypadá jako **transvestita** a **Clinton** má na krku **šaty Lewinské**.

## Jak opilý stařec na záchodě

**ANGLIE** | V roce 1954 byl malíř **Graham Sutherland** pověřen Dolní sněmovnou a Sněmovnou lordů, aby namaloval portrét premiéra Winstona Churchilla. Obraz pak odhalil v den Churchillových 80. narozenin při slavnostním ceremoniálu před oběma komorami parlamentu. Britská BBC tehdy pořídila z události dokument, který dokládá, že si Churchill obraz dlouho prohlíží a pak ho označí za „pozoruhodný příklad moderního umění kombinující sílu a upřímnost“. Jeho poznámka vyvolá salvy smíchu přítomných politických špiček země.

Jenže premiérovi do smíchu nebylo, soukromě se mu portrét zdál škodlivý. Vypadá prý na něm jako opilec, který tlačí na záchodovém prkénku. Obraz měl původně viset v parlamentu, ale Churchill si ho odvezl na soukromé sídlo. Později

vyšlo najevo, že dílo nechala jeho manželka zlikvidovat, rozbít na kousky a spálit. Malíř Sutherland odsoudil zničení obrazu jako akt vandalismu.



## A co Česko? Havel na zdi i Zeman ve větru

České prezidenty kontroverzně vyobrazuje malíř Adam Štech (42 let). Jeho podobizna Václava Havla se dostala až na fasádu domu v Brně, Miloše Zemana klátíciho se ve větru si hýčká soukromý sběratel.



**Lucian Freud** maluje Alžbětu II., třebaže někteří odborníci označili její portrét za urážlivý, panovnice si malého obrázku vážila a nechala ho v roce 2002 zařadit do prestižní úvodní expozice při znovuotevření Queen's Gallery u Buckinghamského paláce.

FOTO | DAVID DAWSON, ARCHIV MAFA

## Královna Alžběta II. coby pes po mrtvici

**Lucian Freud**, vnuk psychoanalytika Sigmunda Freuda, se proslavil realistickými portréty a akty. Jeho portrét britské panovnice Alžběty II. vzbudil v uměleckých kruzích poprask a tisk ho dokonce označil za „mimořádně neuctivý“. Bulvární deník Sun tehdy psal o „travesty“ vyobrazení, za které by měl být Freud „uvězněný ve věži“.

Přitom královna prokázala velkou trpělivost, když Lucianu Freudovi seděla modelem od května 2000 do prosince 2001, po celou dobu tvorby velmi kontroverzního portrétu o rozmě-

rech pouhých 15,2 krát 23,5 centimetru. Historik umění Robin Simon prohlásil, že Freud udělal chybu a zašel příliš daleko: „Královna vypadá jako jeden z jejích corgiů (plemeno psů, pozn. red.), který utrpěl mrtvici.“

Alžběta II. nebyla tak příkrá, dokonce zhodnotila vytvoření portrétu Lucianem Freudem jako velmi milé. „Moc mě bavilo sledovat, jak si míchá barvy,“ řekla autorovi, ač obraz působí příliš mužně a nelichotivě. Kurátor Národní galerie v Londýně Daniel F. Hermann si myslí: „Je to fascinující portrét a pochází od malíře, který měl vždy zájem dívat se na mocné stejně jako na každodenní život.“

## Stín modrých šatů Moniky Lewinské

Jenže za svého života americký malíř **Nelson Shanks** přiznal, že do oficiálního obrazu prezidenta Billa Clintona objednaného Národní portrétní galerií ve Washingtonu ukryl poselství. V levé části na římsce krbu v Ovalné pracovně Bílého domu je pod zelenou rostlinou dost zvláštní stín. Vrhají ho modré šaty, které měl Shanks při malování v ateliéru. Připomínají prezidentovu sexuální aféru se stážiškou Monikou Lewinskou. „Clinton je pravděpodobně nejslavnější lhář všech dob. Nikdy jsem nemohl tu věc s Monikou úplně dostat ze své mysli a je nenápadně zakomponována do obrazu,“ vysvětluje malíř. „Je to také trochu metafora v tom, že představuje stín na úřadu, který zastával, ale i na Clintonovi samotném,“ dodává Shanks. Navíc tvrdí, že portrét, jež představil v roce 2006, chtěli Clintonovi nechat odstranit z galerie. „Máme asi 55 vyobrazení prezidenta Clintona, která se občas střídají. Bývá vystaven vždy jeden oficiální portrét,“ vysvětlila mluvčí Národní portrétní galerie, proč je Shanksův obraz schovaný v depozitáři muzea a veřejnost ho nemůže vidět.



SESTAVIL | JAN KORBEL



# Kdo na Hrad? Pavel vs. Babiš

Petr Pavel

1 975 056 hlasů

35,40 %



1 952 213 hlasů

Andrej Babiš

34,99 %



## JAK HODNOTILI SVŮJ VÝSLEDEK V PRVNÍM KOLE:

„Na to, že jsem byl podle Andreje Babiše naprosto politicky nezkušený člověk, tak ten výsledek nevidím jako vůbec špatný. Jsem rád, že se těchto voleb zúčastnilo více než 68 procent voličů, kteří to vnímají jako svoji věc a chtějí, aby se v naší zemi leccos změnilo.“

„Svůj výsledek považuji za famózní, mám z něj neskutečnou radost. Mým cílem bylo postoupit do druhého kola a mít víc hlasů než hnutí ANO ve sněmovních volbách. To se povedlo.“

## ŘEKLI O SVÉM SOUPEŘI PRO DRUHÉ KOLO A O SVÉ VIZI:

„Ve druhém kole půjde o střet dvou světů – světa Andreje Babiše a Miloše Zemana, který je plný zákulisního jednání, a druhého, který reprezentuji já. Ten je založen na hodnotách, je férový, slušný, nabízí řešení problémů.“

„Petr Pavel je nominant vlády, a pokud bude na Hradě, nebude to dobré pro naše občany. Myslím si, že tam bude vykonávat jen vůli vlády, svých sponzorů a možná někoho jiného. Já budu mluvím našich občanů. Zároveň jsem jediný nezávislý kandidát, nezkorumpovatelný.“

## Sázka na nevoliče a zklamané

ČR | Až se za týden opět otevřou volební místnosti, Češi budou ve 2. kole prezidentského klání vybírat mezi podstatně vyrovnanějšími kandidáty než před pěti lety. Alespoň co se hlasů získaných v kole prvním týče. Zatímco v roce 2018 Miloš Zeman vyhrál „první rundu“ nad druhým postupujícím Jiřím Drahošem o zhruba 12 % (615 946 hlasů), tentokrát první na páse 1. kola Petr Pavel urval výhru jen o asi 0,4 %, tedy o 22 843 hlasů. Čeká nás tak mimořádně vyrovnaný souboj s vypjatou atmosférou.

Druhé kolo, které se uskuteční příští pátek a v sobotu, ovšem nebude jen přetahováním o to, který z finalistů přesvědčí z jednoho milionu a 651 tisíc voličů neúspěšných kandidátů z první volby více lidí, aby přemohli své zklamání, opět dorazili k urnám a hlas dali tentokrát právě jemu. Politologové v tomto ohledu sice více věří někdejšímu náčelníkovi Generálního štábu Armády ČR Pavlovi, ovšem Babiš bude podle nich stejně lovit především mezi dosavadními nevoliči a také mezi fanoušky neparlamentních stran, kterých jsou také statisíce.

Dokážou postupující finalisté přimět v prvním kole nehlasující voliče k tomu, aby v kole druhém k urnám už dorazili? To je podle politologa Josefa Mlejníka jedna z největších otázek, které volby zatím přinesly. „Před pěti lety byla účast v prvním kolem 61,92 %. Miloš Zeman a jeho volební kampaň ji ve druhém kole dokázali zvednout na 66,6 %. Vyhrál volby tím, že dokázal přitáhnout k volebním urnám ve druhém kole lidi, kteří v prvním kole nehlasovali,“



### Výsledky ostatních kandidátů v 1. kole

3. Danuše Nerudová 13,92 %
4. Pavel Fischer 6,75 %
5. Jaroslav Bašta 4,45 %
6. Marek Hilšer 2,56 %
7. Karel Diviš 1,35 %
8. Tomáš Zima 0,55 %

Volební účast 68,24 %

připomněl v rozhovoru pro Lidovky.cz a dodal: „Teď jsme se ale dostali už v prvním kole na rekordní volební účast v prezidentských volbách. Je otázka, jestli tam ten potenciál ještě nějaký je. Možná ano. Jsme o pět let dál, i společnost se nějak mění. Možná je ještě někde dalších pět procent k mobilizaci, kteří ještě nebyli volit.“ (re)

**Druhé kolo prezidentské volby se koná v pátek 27. ledna od 14:00 do 22:00 a v soboru 28. ledna od 8:00 do 14:00. Podrobné volební zpravodajství můžete sledovat na portálu iDNES.cz.**

INZERCE

**VSAĎTE SI 500 Kč ZDARMA NA VOLBY**

**VOLTE SRDCEM, SÁZEJTE CHYTŘE**

PREZIDENTSKÉ VOLBY  
ifortuna.cz

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Základní podmínkou účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

**LÉKAŘSKÉ OBJEVY: Švýcarská kúra obnovuje 100 % sluchového výkonu bez operace!**

**„Byl jsem hluchý jako pařež a teď mám ABSOLUTNÍ SLUCH - žádný zvuk mi neunikne!“**



**REDUKCE HLUKU A ZAOSTŘENÍ SLYŠENÝCH ZVUKŮ OD 1. POUŽITÍ**

**Připojte se k více než 21 850 Evropanům, kteří se zbavili i těch, dlouhodobých ztrát sluchu a opět mohou jasně slyšet celé spektrum zvuků bez ohledu na věk!**

Inovativní kúra vyvinutá týmem vědců z Ženevy je skutečnou revolucí v boji proti ztrátě sluchu, která nepochybně ukončila éru sluchadel. Během evropského sympo- zia v roce 2020 získal titul „Perla foniatrie“ – není divu, jako první prostředek na trhu již od prvního použití zlepšuje sluch a chrání před jeho úplnou ztrátou.



**– Po 15 letech boje s hluchotou jsem konečně slyšel svou vnučku smát se. Za pouhé 2 týdny jsem znovu získal svůj ostrý sluch, zbavil se hluku a hodil praskající sluchadla k čertu!**

**– přiznává pan Jozef (71 let)**

Již každý druhý Čech po 55 trpí problémy se sluchem a téměř polovina z nich je téměř úplně hluchá. Tito lidé jsou odsouzeni k příšerně drahým přístrojům, jejichž náklady dosahují až 20násobku průměrného důchodu! Naštěstí nyní mají naši krajané přístup i k průlomové švýcarské kúře, díky které získávají plnou sluchovou efektivitu přirozeným a bezpečným způsobem.

Pan Jozef (71) z Chotěbuz je jedním z prvních lidí v Česku, kteří za 14 dní zregerovali zvukovod a jednou provždy se zbavili sluchových potíží pomocí nové metody. Muž

zapomněl, co je to pískání a šelesty, posílil slyšitelnost zvuků od nejnižších po nejvyšší tóny a především se chránil před úplnou hluchotou, demencí a vážnými neurologickými komplikacemi, které nedoslýchavost provázejí.

**Perfektní sluch pro všechny věkové kategorie**

„Odkud si pamatuji, špatně slyším, ale s přibývajícím věkem jsem byl stále více hluchý. Za nic jsem nerozuměl tomu, co mi říkal kněz ve zpovědnici nebo prodavačka v masně. Jednou, když jsem přecházel ulici, neslyšel jsem klakson a málem mě přejel nějaký blbec v autě! Nejen starý a hluchý, také bych přistál na invalidním vozíku! Nosil jsem naslouchátko, ale co z toho když jenom tlačilo a skřípalo jako vykotlané prkna v podlaze. A to sakrament- ské šumění, člověk by se mohl zbláznit!“ – vzpomíná pan Jozef.

„Nebýt této švýcarské kúry, dnes bych slyšel jen své vlastní myšlenky. Moje žena mi koupila nějaké léky, které měly fungovat, ale všechno to bylo k ničemu. Chtěl jsem se přihlásit na operaci, ale doktor řekl, že mám příliš velkou ztrátu sluchu a v mém věku jsou takové zákroky nebezpečné – v nejlepším případě jsem mohl mít závratě. Tento švýcarský vynález byla mana z nebes, jinak bych úplně ztratil sluch nebo se zbláznil.“

Účinky mě doslova srazily na kolena. Po 5 dnech používání jsem poprvé po dlouhé době slyšel zvo-

nek – byl jsem tak překvapen, že jsem zakopl. Hučení a pískání se od prvního použití zmírnily a poté úplně zmizely. Po týdnu jsem zřetelně slyšel, jak si rodina povídá u stolu a štěkot sousedčina psa.

Už je to 14 dní a můj sluch je silnější, než když jsem byl mláde- nec! Znovu se scházím se svými přáteli na šachy a dělám si všechno sám, beze strachu, že něco ne- uslyším!“

**Kúra obnovuje poškozené sluchové buňky**

Inovativní švýcarská formule, která regeneruje sluch, vzala světový trh útokem a získala uznání největších autorit v oblasti audiologie, foniatrie a laryngologie. Na rozdíl od sluchadel, která fungují pouze při jejich nošení, formule trvale regeneruje sluchový nerv a kůstky vnitřního ucha.

*„Formule je účinná až z 98,7% u vrozené i získané ztráty sluchu bez ohledu na věk. Klinické testy provedené na skupině 800 pacientů s různým stupněm nedoslýchavosti prokázaly, že ke znatelnému zlepšení sluchu a redukci šelestu v uších dochází během prvních 48 hodin kúry. V těžších případech, kdy je ztráta sluchu velmi hluboká, lze uspokojivé výsledky zaznamenat asi po 5 týdnech. Tajemstvím účinnosti formule jsou speciálně vybrané přírodní bioaktivní látky, které regenerují sluchový nerv až z 98%! Je to dlouho očekávaná zbraň proti progresivní epidemii neslyšících.“*

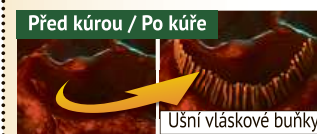
*specialista v oboru audiologie, Okresní Laryngologické Centrum*

**Síla přírody v boji s jakýmkoliv sluchovým postižením**

Kúra, patentovaná Švýcarsky, je jedinou formulí tohoto typu, která regeneruje zvukovod na mikro- celulární úrovni. Aktivní látky uzavřené ve formě nanočástic přímo z krevního řečiště pronikají do nejten-

**Tato život měnící kúra způsobí:**

- 1. Rekonstrukce sluchu a zostření čistoty vnímaných zvuků o 99%** – obnoví dokonalou slyšitelnost lidské řeči, šepotu, nevýrazných zvuků a hlasů.
- 2. Vyčištění zvukovodu v 97%** – odstranění pocitu ucpaného ucha a nepohodlí, svědění a nadměrného výtoku.
- 3. Posílení sluchového nervu až o 98%** – aktivní regenerace kanálkových buněk.
- 4. Ochrana před nemocemi, infekcemi a záněty vnitřního ucha.**



čích kapilár vnitřního ucha, poskytují okamžité výsledky a chrání před zhoršením nedoslýchavosti a v důsledku i před úplnou hluchotou.

**Problémy se sluchem vám ničí život?**

Kúra, která regeneruje zvukovod, je v Česku dostupná pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Pokud i vy trpíte vrozenou či získanou vadou sluchu a chcete se jí jednou provždy zbavit, určitě zavolejte na níže uvedené číslo.

**PRODUKT ZDARMA**

**Jedinečná AKCE!**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 23.01.2023, získá od výrobce speciální slevu -100%! Revoluční kúru regenerující sluch obdržíte **ZDARMA!**

**Zavolejte:**

**296 849 634**

Telefonní linka je dostupná: Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00. Běžný místní hovor bez příplatku.

**Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!**

*Dnes si vzpomínám: jsem na koncertě Kabátu a najednou v jednom uchu jen skřípání a zvonění. Názor lékaře: Náhla idiopatická hluchota. Mělo to přejít po 2 týdnech a přešlo, jednom na druhé ucho. Bylo mi řečeno, abych nosila naslouchátko, ale byl to takový trapas, že jsem s tím otálela a problém se zhoršoval. Pak mi babička Lenka dala tento švýcarský zázrak. Ha ha, nebyl to sýr ani hodinky, ale nejučinnější kúra na moji hluchotu. Teď slyším každý šelest. Díky, babičko.*



**Pamela A., (35L), Brno**

Popsané produkty nejsou zdravotnickými pomůckami nebo léky a neslouží k určení diagnózy, obnovení, zlepšení nebo modifikaci fyziologických funkcí organismu prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku. Produkty nejsou zdravotními pomůckami a nenahrazují zdravotní péči. Při zdravotních problémech a dysfunkcích je vždy třeba navštívit lékaře.

# Mrtvice skolila pražského kata

Jan Piperger se nejprve živil jako čalouník. Rodové profesi kata ale **neunikl**. Doma ve skříni měl **pytel s oprátkou**, háky, kladkami a celkovou výstrojí pro své „druhé“ zaměstnání. **Zemřel před 135 lety.**

## ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Popsat dnešnímu čtenáři duši jednoho z hlavních rakouskouherských katů Jana Pipergera není jen tak.

Naštěstí se z roku 1888 dochovala reportáž mladého pražského novináře Karla Ladislava Kukly, který kata stopoval do jediného místa, kam chodil mezi lidí – do Černého pivovaru na pražském Karlově náměstí, kde se pivo vařilo už od středověku.

„Mráz mi přeběhl po těle, když lidé tvrdili, že jim Piperger pro žert vymkl vaz a obrátil hlavu do týla,“ psal tehdy 24letý Kukla. V hospodě kata zahlédl, strach mu nedovolil ho oslovit. Brzy se však vydal do jeho bytu v Platněrské ulici u Staroměstského náměstí.

„Nepříjemný pocit užil mi prsa, když jsem vešel do starého vetchého stavení, v němž temně dlouhé chodby a nízká klenutí zdály se být katakombami,“ popsal reportér. V prvním patře zaklepal na dveře, na nichž se černal nápis: „Jan Křtitel Piperger, popravčí mistr Království českého!“. Z nitra pokoje zahřmělo hlučné: „Dále.“ Vešel, leč hranatý hubený muž chorobného vzezření mu pokročil vstříc. „Co chcete?“ zahřmí kat a novinář ze sebe vysypal, zda je pravdou, že pozítří 12. ledna (1888) vykoná v Kutné Hoře popravu Augustina Augusta a Karla Přenosila za vraždu mladého četníka Melichara z Větrného Jeníkova. Místo odpovědi se obyvatel teskného bytu otočil ke skříni, kde stál otevřený žlutý turistický vak plný kladek, háků a konopných provazů stočených v pestré směsici.

„Poprava bude,“ ukázal a všiml si, jak se Kukla zachvěl. „Nebojte se! To jsou mé necessary. Umrlčí toaleta mých kutnohorských klientů. Novinář a mít strach! Fuj. To je hanba,“ pronesl s křivým úsměvem Piperger. Usadil mladíka na kavalec a začal vyprávět.

## Rodinná kletba nese smrt

Nejdříve o tom, že tradici katů založil jeho praděd ze Saska. Býval bohatým šlechticem, po vraždě svůdce své milenkou utekl až do Pešti, kde se ukryl v katovně a nakonec se oženil s dcerou tam-



Kat Jan Křtitel Piperger zemřel ve svých 49 letech. FOTO | WIKIPEDIE

ního popravičího. Řemeslo se začalo dědit. „Až jsem se v Grazu roku 1838 tamnímu katovi Bedřichu Pipergerovi narodil já. Otec právě skládal zkoušku s moderní šibenicí, neboť téhož roku vyšel zákon rušící dosavadní stínání mečem a sekýrou,“ vyprávěl kat. Při tom otevřel černou truhlici a vyňal dvojsečný široký meč. „To je nástroj, jímž můj otec vykonal poslední krvavou justifikaci. Pěkná rodinná památka,“ dodal suše.

Vzpomínal na své dvě sestry, které se staly herečkami, a šestnáct bratrů, kteří vykonávali smutné řemeslo katovské ve všech končinách říše – v Praze, Vídni, Záhřebu, Pešti, Segedíně, Oseku, Štýrském Hradci, Benátkách i Mantově.

„Už jen já jsem živ,“ dodal smutně s tím, že bratři byli zavražděni, lynčováni nebo zemřeli na nemoci. Jan chtěl rodinné kletbě uniknout, proto se vyučil v Bratislavě čalouníkem. Leč na smrt nemocný bratr Antonín ho zavázal, ať převzme jeho místo. „Ve 24 letech jsem popravil prvního odsouzeného,“ dodal kat, který se v roce 1865 nechal přeložit do Prahy. Za 23 let služby poslal na věčnost 50 odsouzenců včetně Jana Janečka roku 1871, což byla poslední veřejná poprava v českých zemích do 2. světové války.

Místnost potměla soumrakem. V tu chvíli Piperger vyskočil a z jeho zsinálé tváře pouze svítily divné hrozně oči, jichž zornice v polotmě zářily zelenavým svitem. „Já již dlouho churavím vadou srdeční a vím, že brzo zemřu. To není náhoda, vím, že se temné mé tušení uskuteční.“ S tím Kukla odešel. Bylo úterý 10. ledna. Ve čtvrtek následovala v Kutné Hoře poprava, po které Piperger ucítil dusící tlak v levé dutině hrudní. Spěchal zpět do Prahy, další den hodinu před půlnocí zemřel náhle raněn mrtvicí. Byl pátek 13. ledna 1888.

# PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
19. 1. – 25. 1. 2023

Profesionální nádobí a spotřebiče  
se slevou až **66%**

BerlingerHaus

Právě začínáme!



SALÁM  
VYSOČINA  
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ  
krájený, 100 g  
vyrobena  
ze 130 g masa  
100 g

15,90

22,90

30%



CUKR  
KRYSAL  
KARLOVA  
KORUNA  
1 kg  
26,90 Kč

26,90

34,90

22%



MÁSLÓ  
250 g  
100 g 15,96 Kč

39,90

10 Kč  
osoba/den

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!



KUŘE DUO  
chlazené  
cena za 1 kg

69,90

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!



CITRONY  
balené | 500 g  
100 g 2,98 Kč

14,90

29,90

50%

TOALETNÍ PAPIR WIPPY  
různé druhy  
2vrstvý | 16 rolí  
1 role 4,99 Kč

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!

79,90

ilustrační foto

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařizeními vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*\*Doporučená prodejní cena výrobce. \*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 5. 4. 2023. Získané body lze uplatnit do 12. 4. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets, s. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).

# LÉČEBNÁ KÚRA BONUS

15 dní lázeňské péče, která skutečně pomůže

Františkovy Lázně  
14 nocí již od 19 845 Kč

**SPECIÁLNÍ  
AKCE**

Služby v hodnotě  
**3 000 - 5 000 Kč navíc**  
v ceně pobytu v termínu  
05.02. - 26.03.2023.

Detailní informace  
na [www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

**14 NOCÍ**  
(možnost prodloužení)

**PLNÁ PENZE**  
(snídaně, oběd a večeře)

**ALL INCLUSIVE NÁPOJE**  
neomezená konzumace  
vybraných alkoholických,  
nealkoholických, teplých  
a studených nápojů  
během obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

**05.02. - 17.12.2023**

**VSTUPNÍ A VÝSTUPNÍ  
LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ**

**36 LÉČEBNÝCH PROCEDUR**  
(kombinaci procedur určuje  
ošetřující lékař při vstupní  
prohlídce)

**BONUSOVÉ SLUŽBY NAVÍC:**

- vstup do akvaparku A@UAFORUM  
pondělí - neděle po celou dobu pobytu
- jízdenka na vlak  
za zvýhodněnou cenu

	ZIMA 05.02. - 22.04.2023 08.10. - 03.12.2023	LÉTO 22.04. - 08.10.2023	ZVÝHODNĚNÝ TERMÍN 03.12. - 17.12.2023
Lázeňský hotel			
2* lázeňský hotel JESENIUS ** (pokoje s WC)	od 26 460 Kč	od 28 280 Kč	od 19 845 Kč
2* lázeňský hotel ROYAL ***, JESENIUS **	od 27 860 Kč	od 34 160 Kč	od 20 895 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	od 28 280 Kč	od 34 440 Kč	od 21 210 Kč
Lázeňský hotel LUISA ***	od 29 680 Kč	od 36 680 Kč	od 22 260 Kč
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	od 29 400 Kč	od 36 260 Kč	od 22 260 Kč
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	od 32 620 Kč	od 38 780 Kč	od 24 465 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova B	od 39 900 Kč	od 47 600 Kč	od 29 925 Kč
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** - budova A	od 43 540 Kč	od 50 400 Kč	od 32 655 Kč

Uvedené ceny se vztahují na osobu a pobyt ve dvoulůžkovém pokoji. Pobyt začíná v den příjezdu večerí a končí snídaní v den odjezdu. Zlevněná nabídka ve zvýhodněném termínu 03.12. - 16.12. není kombinovatelná s VIP Clubem Františkovy Lázně ani s jinými slevami. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE



**351 012 345**

[info@frantiskovylazne.cz](mailto:info@frantiskovylazne.cz)

[www.frantiskovylazne.cz](http://www.frantiskovylazne.cz)

Při rezervaci  
uveďte prosím kód:  
217481



# DLUHOPISY E-FINANCE

## Investice do portfolia nemovitostí skupiny e-Finance

INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

PROPAGAČNÍ SDĚLENÍ

roční výnos  
**inflace + 1 %**

Čtyřleté proti-inflační  
dluhopisy

roční výnos  
**10 %**

Tříleté dluhopisy s výnosem  
10% v prvním roce, 8% ve druhém roce,  
6% ve třetím roce

roční výnos  
**7 %**

Dvouleté dluhopisy zajištěné  
zástavním právem k areálu  
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

## Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m<sup>2</sup> kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,  
dokončené 2 etapy



eFi Pivovar,  
Brno



eFi SPA Hotel, Brno,  
Nám. 28. října



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,  
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty  
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,  
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,  
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,  
nebytové prostory



eFi Mlýn, eFi Motorest  
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,  
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,  
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,  
Bílovice nad Svitavou

Již 22 let investujete s e-Finance, a.s.

[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)

## Živááááky startují s Hrůzou

■ JOSEF VLČEK

**S** novým rokem startuje i nová sezona Živááááků Rádía Impuls ze známého klubu Doupě. Tentokrát představí 26. ledna od 20 hodin Písničky svého života jeden z nejúspěšnějších českých skladatelů a zpěváků Michal Hrůza. Jednapadesátiletý umělec z kategorie, které se v angloamerických zemích říká singer-songwriter, se rozhodl, že ve svém hodinovém programu udělá pro posluchače rádia procházku klíčovými písněmi své kariéry.

Hrůza ji začal v pardubické pop rockové kapele Ready Kirken, s níž natočil během deseti let víc než padesát písní. Mnohé z nich, jako třeba Zejtra mám nebo Černý brejle, patří dodnes do zlatého fondu české pop music z nultých let.

Významným momentem jeho autorské dráhy byla píseň Voda živá, kterou v roce 2005 napsal pro debut tehdejší vítězky Superstar Anety Langerové. Zasloužil si za ni uznání od kritiky i od kolegů z oboru. S obdivem se o Hrůzově skladbě, která se stala jednou z nejslavnějších písní své doby, vyjádřil například českoamerický hudebník a skladatel Ivan Král, který tehdy většinu skladeb na Anetině desce pro-



FOTO: PETR KAHOUN

dukoval. Možná Hrůza prozradí, jak kuriózní jeho první setkání s Anetou Langerovou tehdy bylo. Je jisté, že ji na své procházce svými nejoblíbenějšími skladbami naživo zahraje.

### V čele nejhranějších skladeb

Po mírně dramatickém rozchodu s Ready Kirken, kteří v roce 2006 vlastně vyhodili

svého frontmana, se Hrůza vydal na sólovou dráhu a sestavil si postupně doprovodnou kapelu s vtipným názvem Kapela Hrůzy. Michalova kariéra následně neuvěřitelně nabrala na otáčkách a dnes napočítáme víc než tucet hitů, které patří k nejoblíbenějším domácím písním uplynulého dvacetiletí. Prvním jeho velkým sólovým hitem byla Bílá velryba v roce 2007. A pokud vás zajímá, na jakém neobvyklém

místě skladba vznikla, nenechte si Písničky života Michala Hrůzy na Impulsu ujít.

V průběhu let se navíc ukázalo, že Hrůza je ideálním autorem filmových písní. Řada jeho nejslavnějších písní zazněla v úvodu nebo v titulcích řady domácích snímků. Mezi jeho nejúspěšnější filmové hity pochází Duše do vesmíru z filmu Martin a Venuše nebo Píseň kovbojská, která provázela úspěšný televizní seriál Slunečná. Legendou se stala píseň Pro Emu z filmu Pohádky pro Emu, která byla v hitparádě 50 nejhranějších českých písní více než pět let a od vzniku žebříčku je absolutně nejúspěšnějším songem. Michal Hrůza napsal i ústřední melodii k televiznímu seriálu Vyprávěj.

Třináct písníček, které Hrůza v písníčkách mého života na Rádíu Impuls zahraje, představuje esenci jeho tvorby a zároveň je dokladem toho, co je podstatou jeho muzikantského úspěchu – oddanost hudbě, civilnost textů, přirozenost a nevtravnost přečeského projevu a hlavně cit pro silné a výrazné melodie.

Prvním letošním Živáááákem na Impulsu bude provázet muzikant a moderátor Petr Vondráček. Ve čtvrtek 26. ledna od 20 hodin.

### ■ KRÁTCE

#### U2 vydají nové předělávky čtyř desítek svých písní

**DUBLIN** | Irská hudební legenda U2 oznámila vydání nové desky. Nepůjde sice o ryze novinkové songy, ale o čtyři disky se čtyřmi desítkami znovu natočených a výrazně předělaných písní napříč bohatou kariérou skupiny. Kolekce má název Songs of Surrender, vyjde 17. března v řadě formátů a už nyní je možné si je předobjednat na webu kapely. Kompilace navazuje na úspěšnou knižní autobiografii frontmana U2 Bona. (re)

## Poslední lístky na hudební hvězdy



FOTO: MAFRA

**ČR** | Pražská O<sub>2</sub> arena bude v prvním pololetí tohoto roku hostit řadu výjimečných koncertů zahraničních interpretů. **Roger Waters** (na snímku), bývalý člen Pink Floyd, vystoupí v největší české hale v rámci turné This Is Not A Drill 24. a 25. května. Kromě největších kompozic dovezl i největší hity z repertoáru své druhy domovské kapely. Hudebně, zvukově i vizuálně to prý bude ekvivalent Cameronova Avatara. Co se týče nejmodernějších technologií, je Waters podobný perfekcionista jako Železný Jim.

Ještě jednou, konkrétně 10. června, se přijedou rozloučit pomalovaní **Kiss**, a velké otazníky budí chystaný koncert metalových veteránů **Judas Priest** a **Ozzyho Osbournea**. Vzhledem ke zvěstem o stále se horšícím zdravotním stavu druhého jmenovaného není vůbec jasné, zda a jak se vystoupení uskuteční. Naplánované je nicméně na 19. května.

Nedlouho poté, 12. června, dostaneme odpověď na otázku, jak to hraje nedávno obnovené texaské metalové kapele **Pantera** v sestavě se Zakkem Wyldeem s kytarou a Charliem Benantem za bicími.

Kromě nejistého dvojkonzertu Judas Priest a Ozzyho lze na všechny koncerty ještě sehnat jedny z posledních lístků na Ticketportalu. (re, iDNES.cz)

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

**reality**  
iDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)



# NEZASPĚTE LEDNOVÉ NÁKUPY v lékárně

## Konec bezesným nocím!

Máte problémy s usínáním nebo se probouzíte unavení a cítíte se nevyspaní? Špatný spánek je nejčastěji zapříčiněn nevhodnými podmínkami pro spánek, stresem, nedostatkem pohybu nebo nezdravým životním stylem.

Chcete poznat sílu zdravého spánku? Vyzkoušejte doplněk stravy **NEOSPAN forte** vyvinutý právě pro zlepšení spánkové hygieny. Obsahuje jedinečnou kombinaci extraktů z kozlíku, mučenky, chmele a oleje z květu pomerančovníku. Ty usnadňují usínání, zlepšují kvalitu spánku a omezují předčasné probouzení. Pro rychlejší odeznění únavy je ve složení také hořčička a vitaminy skupiny B pro zklidnění od stresu a napětí.

**NEOSPAN forte je na přírodní bázi, tedy zcela bezpečný a nenávykový.**



## Potíže se zažíváním? Vyřešeny jednou provždy!

Nadýmání a nepříjemné pocity v břiše téměř po každém jídle? Časté průjmy i zácpy? Problémy se zažíváním dokáží znepříjemnit život každému z nás, přitom stačí tak málo – zařadit do svého jídelníčku kvalitní vlákninu. Zapomeňte však na klasické psyllium!

Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci zlaté lněné vlákniny ze lnu setého a chia semínek – **Zlatěnku**. Právě len setý napomáhá k lepšímu trávení a vylučování. Díky obsaženým omega-3 esenciálním nenasyceným kyselinám (PUFA) je pro organismus hodnotnější než psyllium. Zlatěnka má velice příjemnou oříškově-máslovou chuť. K dostání také ve zdravých výživách.

**TIP na přípravu:** Zlatěnku lze přidat také do jogurtů, kaší a jiných pokrmů.



## Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná masť **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké másto doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

**Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné rovněž ve zdravých výživách.**



## Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řídnutí? Neklesejte na mysl, máme řešení.

Vsaďte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitamínů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

**Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě šamponu či séra, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo.**

**K dostání také na [www.VlasoveHnojivo.cz](http://www.VlasoveHnojivo.cz).**



# ÚSPORY ENERGIÍ

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**





🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

# BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

## Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

**P**ůvodní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svátý. Sám Roch byl poutníkem, který se s putovní holí dostal z rodného Montpellier v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

**Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“**

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána  
99/100 lidmi ↓**

**Svátý. Rocha zmírňuje bolesti  
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost  
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček  
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té  
nejvytrvalejší bolesti**

*Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.*



**Heřman Péro -expert  
MedicReporters v oblasti traumatologie**

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

**Nechte se obklopit  
ochranou sv. Rocha  
a používejte zklidňující  
mast, kdykoli jste nemocní**

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

**Recept mnichů vám  
poskytne pohodlí,  
které si zasloužíte**

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

**Mast proti bolesti  
od mnichů:**

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

**Boží jiskra sv. Rocha † Starověký  
lék na bolest a artritidu**

**Uzdravená svědectví:**

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“  
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“  
- Karel, 53 l.



**Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 08.02.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

**Zavolejte: 381 601 316**

**POSPĚŠ SI!**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžné místní spojení bez příplatku

## Rozhodne finálový Superduel?

Souboj o Hrad jde do finále. A jedním z vrcholů předvolebního boje budou opět debaty. CNN Prima NEWS odvysílá ve středu 25. ledna Superduel: Bitva o Hrad před druhým kolem prezidentské volby. Souboj argumentů v moderním studiu s diváky v publiku budou opět moderovat Terezie Tománková a Petr Suchoň. Kdo ovládne televizní debatu, která může mít zásadní vliv na rozhodování voličů?

Dlouhá a vyhrčená kampaň dospěla do finále. Petru Pavlovi i Andreji Babišovi jde o všechno. Už 27. a 28. ledna si Česko vybere nového prezidenta. Finálová dvojice teď musí přesvědčit maximální množství voličů, aby měli šanci na vítězství. Jen jeden z nich vystřídá na Pražském hradě prezidenta Miloše Zemana. „Jsem rád, že pozvání do našeho Superduelu přijali oba fináloví prezidentští kandidáti. Divákům nabídneme jejich debatu tradičně před živým publikem z řad podporovatelů Petra Pavla i Andreje Babiše,“



řídí ředitel zpravodajství a publicistiky CNN Prima NEWS Pavel Štrunc.

Diváky tak opět čeká elektrizující atmosféra a střet dvou politických soupeřů, kteří v prvním kole získali téměř stejný počet hlasů. Po mnoha vzájemných ostrých výrocích na vrub oponenta se navíc dá očekávat

velmi napjatá atmosféra mezi oběma finalisty. Bude zajímavé sledovat, kdo zvládne náročný duel s větším klidem a nadhledem a předvede lepší výkon než soupeř. (ms)

**Pořad Hledá se prezident: Superduel startuje ve středu 25. ledna ve 20:15 na CNN Prima NEWS a Primě.**

### Volební vysílání

Superduem ale volební vysílání HLEDÁ SE PREZIDENT na CNN Prima NEWS rozhodně nekončí. V sobotu 28. 1. následuje další **volební studio**, ve kterém se diváci dozvědí všechny potřebné informace na jediném místě. A jako první v Česku na CNN Prima NEWS oznámíme i jméno budoucího prezidenta díky přesným predikcím od agentur STEM a STEM/MARK. Pokročilý matematický model umožnil CNN Prima NEWS při prvním kole volby divákům oznámit finální pořadí kandidátů už hodinu před tím, než Petr Pavel předskočil Andreji Babiše. Celkový výsledek analytici předpověděli přesně na dvě desetiny. Zásadní roli ve vysílání bude hrát i pořad **PARTIE Terezie Tománkové**. Pozvání na neděli 29. ledna, bezprostředně po druhém kole prezidentské volby, dostane vítěz, který se v březnu stane novým českým prezidentem.

## Tvůrcům nejvíce vydělalo pokračování Avataru

ČR | Souboj o to, který film bude celosvětově nejúspěšnějším snímkem roku 2022, se protáhl až do silvestrovské noci. Díky vánočnímu finiši nakonec těsně vyhrál ten, který přitom startoval nejpозději, příběh **Avatar: The Way of Water** (na snímku). Za dva týdny stačilo pokračování legendární sci-fi Jamese Camerona z roku 2009 utřížit na vstupném z kin celého světa přes jeden a půl miliardy dolarů.

Téměř do poslední chvíle přitom vedla jiná „dvojka“, snímek sledující návrat Toma Cruise do kokpitu stíhačky **Top Gun: Maverick**, jenž se nakonec zastavil těsně před půldruhou miliardou dolarů. Třetí pozici s výsledkem jenom lehce nad miliardou dolarů pak uhájil snímek **Jurský svět: Nadvláda**, který s Avatarem 2 pojí fakt, že většinu svých tržeb získal mimo severoamerický trh. Obecně se dá říci, že po covidových letech se návštěvnost kin sice konečně zvedla, ale ne všichni diváci se tam vrátili od pohodlí streamovacích služeb, a pokud už si velké plátno do-



přáli, pak jedině kvůli skutečně atraktivní podívané.

Selhávala i slavná jména, například životopisný Elvis zůstal pod třemi sty miliony dolarů, animovaný Kocour v botách to bez kolegy Shreka dotáhl jen na sto padesát milionů, osud Whitney Houstonové na třicet milionů a Steven Spielberg s nádhernou výpovědí o vlastním

dětství nazvanou Fabelmanovi získal sotva patnáct milionů dolarů.

Česko v podstatě kopírovalo mezinárodní trh. Avatar 2 u nás rychle nasbíral 779 tisíc diváků, Top Gun 2 jich sice stihl o málo víc, ovšem v tržbách zůstal druhý, na zdejším bronzu dosáhli Mimoní 2.

Z domácích děl si vedla nejlépe komedie **Vyšehrad: Fyln**, kterou na čtvrtou příčku vyneslo přes 660 tisíc fanoušků. Mezi deset nejnavštěvovanějších děl roku 2022 se na české půdě vklínily ještě dva tuzemské tituly, pohádka **Tajemství staré bambitky 2** a historický velkoformát Petra Jákla **Jan Žižka**.

I když propad zdejší návštěvnosti proti rekordnímu roku 2019 byl loni zhruba čtvrtinový, díky vyšším cenám vstupenek se rozdíl v tržbách snížil. Jinými slovy, na událost typu Avatar 2 si divák rád připlatí, jenže takových je málo. (re, iDNES.cz)

INZERCE

Bestsport  
OLEN BRUPHY PPF

ticketmaster®

ticketportal  
OSLVAZAKENBOPSTO

DANIEL  
LANDA

O<sub>2</sub>arena PRAHA

4 | 11 | 2023

# Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: **neinvasivní regenerátor kloubů.**

„Tento přípravek je nepopiratelný ortopedický převrat.“

**1000 balení  
ZDARMA.  
To není chyba tisku!**

## I Vám může pomoci regenerovat degenerativní změny v kloubech za 12 dní

### BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

#### 2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

**\*Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnili autoři přípravku:**

**197 zkoumaných osob z 200** potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

**199 osob z 200** získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

**200 osob z 200** tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

#### Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Obdobníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního mazu až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

#### Kúra účinně potlačuje:

- Artrózu (degenerativní změny kloubů)
- Revma (revmatický zánět kloubů)
- Koxartrózu (artrózu kyčelního kloubu)
- Gonartrózu (artrózu kolenního kloubu)
- Rizartrózu (artrózu malých kloubů ruky)
- „Tenisový loket“ (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „brnění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**

Oni obdrželi **BEZPLATNĚ** přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v křížci, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama.

Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyril, 23 let, Hradec Králové

#### Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak nejsme charitativní organizace. Vi-

me, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

## DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

**25 minut a bolest mizí a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ**

Prvních 1000 lidí kteří zavlaží do 08.02.2023  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE

**381 601 312**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Významný objev vědců z Cambridge: průlom v boji proti močové inkontinenci

# „Tato metoda odstraní 97% příčin inkontinence moči, úplně vyřeší problém za 4 týdny“

Byl to skutečný šok. 173 účastniček prvních testů nového objevu nemohlo uvěřit tomu, co viděly.

**P**o 30 dnech testování se ženy úplně zbavily problému inkontinence moči. Podařilo se jim to **bez chirurgického zákroku a dodatečného cvičení**. Spektakulární metoda britského vědce je podle údajů 97% efektivní.

To znamená, že účastničky **úplně překonaly stresovou inkontinenci** moči a problém se přestal vyskytovat i při velké námaze. **Snížily útlak na močovou trubici** a zmenšily četnost návštěv toalety o 93%. Eliminovaly citlivost močového měchýře, díky čemuž se 4krát prodloužila doba mezi močením. **Posílily také svaly pánevního dna**, což jim umožnilo vydržet 10krát déle s plným močovým měchýřem.

## Pro průměrného člověka se to zdá nemožné

Průměrný člověk si bude myslet, že to není možné. Z vědeckého hlediska však jde o normální regenerační schopnosti, které má každé lidské tělo. Musíte jen vědět, jak jej stimulovat. Specialista: „Objevíme jisté určité přírodní účinné látky, které působí na na-

### Z pohledu odborníka

Mnoho lidí mylně věří, že močová inkontinence je obvykle ženský problém. Ano, děje se to dvakrát častěji u žen, ale platí to i pro muže! Kromě toho mnoho lékařů není schopno identifikovat příčiny onemocnění. Neví však, že oslabené svaly pánevního dna jsou zodpovědné za močovou inkontinenci. Nemocní, namísto pomoci, dostávají... vitamíny a zůstávají s prázdnými rukama. A to je chyba, protože v této situaci musíte rychle jednat! Nemůžete nekonečně čekat na návštěvu u lékaře, protože problém se jen zhorší.

nocelulární úrovni. Zpoždění dělení telomer v buňkách. Výsledkem je, že buňky stárnou přes 9krát pomaleji. Tělo se začíná vracet do své původní formy, pracuje na plné obrátky (jako v mládí) a automaticky eliminuje problém močové inkontinence. Tyto účinné látky jsou schopné posílit **svaly pánevního dna o 50% a 4krát snížit citlivost močového měchýře** na nanocelulární úrovni, díky čemuž

### „Překonala jsem stud!“

Posledních 10 let jsem měla problém s močovou inkontinencí. Doktoři nebyli schopni nic udělat. Byla to hrozná ostuda. Došlo k tomu, že jsem se bála jít ven. Kýchnutí mohlo způsobit, že můj močový měchýř nevzdří. Tato metoda spadla z nebe. Už první den jsem pocítila, jak se močový měchýř uklidňuje, cítím se volnější a sebevědomější. Po týdnu skončily problémy s únikem moči, a každý další den jsem mohla vydržet déle a déle bez chození na toaletu. Konečně se nemusím stydět.

Jitka (43 let), Bystřice



### „Šok a frustrace“

Nečekal jsem, že se mi to stane. Žiji zdravě, nekouřím, má váha je normální – a přesto jsem ztratil kontrolu nad močovým měchýřem. Na kalhotách byly skvrny, strašně jsem se styděl! Chtěl jsem jít k urologovi, udělat s tím něco co nejdříve, ale na návštěvu jsem musel čekat 3 měsíce. Začal jsem hledat a našel jsem biostimulační pilulky. Po 48 hodinách používání jsem viděl první výsledky. Za 2 týdny jsem na problém zapomněl!

Ladislav (64 let), Břeclav



### „Přestala jsem vstávat v noci!“

„Život začíná v důchodu? Můj začal končit. Nevím, jak dlouho bych vydržela v tomto stavu. Naštěstí jsem našla tyto biostimulační pilulky – světlo na konci tunelu pro všechny, kteří již ztratili naději na zlepšení jejich zdraví.“

Barbara (71 let), Karviná



je močová inkontinence inhibována přibližně po 4 týdnech kúry. Aby byla metoda přístupná všem, uvedl jsem ji ve formě aktivních, biostimulačních tablet“.

### Objev vstupuje na trh

Formule v podobě biostimulačních tablet se stala po celé Ev-

ropě velmi populární. V České republice je k dispozici pouze prostřednictvím telefonního prodeje (nelze jej koupit v obchodech). Technologie výroby přípravku není levná, ale díky speciální akci může jej omezený počet lidí získat zdarma. Počet balíčků je omezen, rozhoduje pořadí žádostí.



Slabé svaly kontrolující močovou trubici

**PŘED zahájením kúry**



Silné svaly kontrolující močovou trubici

**PO zahájení kúry**

Hlavní příčinou inkontinence moči je oslabení svalů pánevního dna. Biostimulační metoda vám umožňuje přirozeným způsobem je posilovat. Vlevo močový měchýř s oslabenými svaly pánevního dna, vpravo správně pracující svaly po kúře.

## SPECIÁLNÍ SLEVY PRO PRVNÍCH 100 LIDÍ!

Prvních 100 lidí, kteří nám zavolají do **23.01.2023**, obdrží přípravek se speciální 100% slevou!

Zavolejte: **296 849 642**

Po - Pá 8-20 hod., Sob - Ne 9-18 hod.  
(Normální místní připojení bez příplatků)



ČT1

**6.00** Ohnivě ženy **7.15** Královská ozvěna **8.20** Střecha nad hlavou **9.35** Úsměvy Dany Medřické **10.15** Všechny velké a malé bytosti **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O Všudybylvi **14.00** Kouzelný bohej **14.45** Domácí víno **16.15** Slečna Marplová: Vražda na faře **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

**20.10** Zázraky přírody  
Zábavní show. Účinkují: J. Obermaierová, J. Kanyza, R. Genzer a M. Peroutka  
**21.20** Marie Rottrová: To mám tak ráda  
**22.44** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilioni  
**22.45** Maigret na dovolené  
Detektivka (Fr.Belg./Švýc., 1994). Hrají B. Cremer, A. Douthe, R. Coutteure, P. Laroche  
**0.20** Agatha Christie:  
Vraždy podle abecedy (1/2)  
Detektivka (VB, 2018). Hrají J. Malkoví, R. Grint, A. Buchan  
**1.45** Bolkoviny  
Spoluúčinkují: D. Pecková, M. Křažko a L. Pešek  
**2.30** Banánové rybičky  
**3.05** Sama doma  
**4.35** Přes nový práh  
**5.00** Všechno, co mám ráda  
**5.30** Z metropole



Nova

**5.55** Zíg a Sharko III **6.10** Příběhy Toma a Jerryho II (11, 12) **7.05** Scooby-Doo na stopě II (8) **7.30** Scooby-Doo (1) **7.55** Víkendová Snídaně **12.05** Výměna manželek X **13.25** Nekecej a pádluj **15.20** Který je ten pravý **17.15** Dora a ztracené město **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

## KOMEDIE



**20.20** Johnny English znovu zasahuje  
Komédie (Čína/USA/VB/Fr., 2018)  
**22.05** Total Recall  
Akční sci-fi (Kan./USA, 2012)  
**0.25** Spojenec  
Krimifilm (USA, 2006)  
**2.45** Novashopping  
**3.15** Specialisté (129)  
**4.20** Míše nový domov II



Prima

**6.00** Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.25** M.A.S.H (164) **6.55** M.A.S.H (165) **7.25** M.A.S.H (166) **7.55** M.A.S.H (167) **8.25** M.A.S.H (168) **8.55** Autosalon.tv **10.00** 7 pádů s Písničkou **11.05** Máme rádi Česko **12.50** Inga Lindströmová: Návrat domů. Romantický film (N, 2019) **14.45** Miluji tě modře. Romantický film (ČR, 2017) **16.35** Návrat do budoucnosti II. Sci-fi komedie (USA, 1989) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime  
**20.15** Polda (3)  
Noční služba. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, L. Vlasáková, E. Maximová  
**21.30** Rocky III  
Akční film (USA, 1982). Hrají S. Stallone, T. Shirová, B. Young, C. Weathers, B. Meredith.  
Režie S. Stallone  
**23.25** Ochránce  
Akční film (USA, 2012). Hrají J. Statham, C. Chanová, R. J. Burke, Ch. Sarandon.  
Režie B. Yakin  
**1.20** 24 hodin života  
Akční film (USA, 2017).  
Hrají E. Hawke, R. Hauer, L. Cunningham.  
Režie B. Smrz  
**3.15** Neprofesionálové  
Krimidrama (USA, 2013). Hrají L. Hemsworth, D. Johnson  
**5.10** Jak se staví sen



Prima cool

**5.05** Umění je cool **6.40** Pevnost Boyard (7-10) **11.05** Re-play **11.40** Re-play: Tutorial **12.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (16) **13.10** Simpsonovi IV (17, 18) **14.10** Simpsonovi IV (19) **14.40** Simpsonovi IV (20) **15.00** Zajatci horského tunelu **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (17) **18.15** Simpsonovi V (22) **18.45** Simpsonovi V (1-3) **20.15** Doba ledová 4: Země v pohybu **22.00** Hellboy: Královna krve **0.35** Simpsonovi V (22)



Nova Cinema

**5.20** Příběh Alvina Straighta **7.55** Kriminálka Miami III (21, 22) **9.55** O princezně Amélii **11.10** Ovoce lásky **12.50** Zbožňuji prachy!, **14.30** Megamysl, animovaný film (USA, 2010) **16.15** Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty, komedie (USA, 2010) **17.45** Úsměv Mory Lisy, komediální drama (USA, 2003) **20.00** Enderova hra, sci-fi film (USA, 2013) **22.20** Kruh, horor (USA/Jap., 2002) **0.40** Mariňák, válečné drama (USA/VB/N, 2005)



Prima Max

**5.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. **6.00** Nad zimní krajinou **6.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (15, 16) **7.55** Apokalypsa ve znamení zvěrokruhu **9.45** Chůvák **11.50** Addamsova rodina **13.50** Návrat do budoucnosti **16.10** Flintstoneovi **17.55** Manžel na hodinu **20.00** Odkaz hříšnice, romantické drama (N/ČR, 2012) **22.30** Mandolína kapitána Corellioho, romantické válečné drama (USA, 2001) **0.55** Hellboy: Královna krve, sci-fi (USA, 2019)



Joj Family

**SOBOTA** **5.20** Noviny **5.50** Krimi **6.15** Noviny **6.50** Policisté v akci **7.55** Profesionálové VIII (3) **8.50** Profesionálové VIII (4) **9.40** Prázdniny (5) **10.35** Prázdniny (6) **11.35** Kdyby tisíc klarinetů **14.25** Nejmladší z rodu Hamrů (8) **16.00** Dům snů **18.00** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kriminálka Kraj (8) **21.15** Kdyby tisíc klarinetů **0.10** Bez ubrousku **0.55** Bez ubrousku

**NEDĚLE** **5.00** Noviny **5.35** Krimi **6.00** Noviny **6.30** Krimi **6.55** Noviny **7.35** Policisté v akci **8.40** Policisté v akci **9.40** Profesionálové VIII (5) **10.35** Profesionálové VIII (6) **11.30** Rudá bouře **13.30** Velitel (3) **15.10** Evo, vdejší se! **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dům snů **21.50** Plechová kavalérie (3) **22.55** Kriminálka Kraj (8) **23.55** Policisté v akci

**PONĚDÍ** **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.25** Noviny **7.00** První oddělení **8.05** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň - cz **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Evo, vdejší se! **21.55** Rudá bouře **0.00** Soudní síň - cz

INZERCE

**ÚTERÝ** **8.00** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **12.55** Soudní síň **14.00** Bez ubrousku **15.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Plechová kavalérie (3) **21.20** Dr. Ludský (9, 10) **23.40** Soudní síň - cz

**STŘEDA** **8.00** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň - cz **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Vážení přátelé, ano **22.45** Nejmladší z rodu Hamrů (9) **0.05** Soudní síň - cz

**ČTVRTEK** **8.00** Soudní síň - cz **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň - cz **12.50** Soudní síň **13.50** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Velitel (4) **21.55** Dr. Dokonalý (1) **22.50** Dr. Dokonalý (2) **23.45** Soudní síň - cz

**PÁTEK** **8.00** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **12.55** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **15.00** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny (7, 8) **22.15** Zatykač na královnu **0.05** Bez ubrousku



Relax

**SOBOTA** **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

**NEDĚLE** **5.50** Zvěřinec **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PONĚDÍ** **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **18.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

**ÚTERÝ** **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

**STŘEDA** **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **7.25** Vášnivý polibek **8.20** Vášnivý polibek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **6.20** Zvěřinec **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy

## Technika, elektrotechnika

Vedoucí elektroprojektu (50-66.000 Kč)	50 000 - 66 000 Kč / měsíc
Elektrikář - Ranní směny	
Elektro tester (40 - 45 000 Kč)	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
Elektro šikulka (25 - 32.000 Kč)	25 000 - 32 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Státní, veřejná správa

Asistentka/asistent	
Sociální pedagog	
Vedoucí odboru životního prostředí	
Vedoucí oddělení kontroly živnostenského odboru	

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Školství, výuka, vzdělávání, sport

Učitel matematiky a fyziky	
Tajemník/ice fakulty FZT JU	36 000 Kč / měsíc
Trenér/ka moderní gymnastiky nejvyšší národní třídy	17 300 Kč / měsíc
Učitelé v mateřských školách pro děti se speciál....	26 170 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Stavebnictví, projekce, architektura

Zedník/betonář - i pro absolventy	26 500 - 30 000 Kč / měsíc
Zedník/betonář - i pro absolventy	26 500 - 30 000 Kč / měsíc
Kolega na stavbu a montáže - 1 směna!	27 000 - 30 000 Kč / měsíc
šikovný zedník/betonář na nepravidelné směny	26 000 - 30 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

Vaše cesta do práce

neděle 22. ledna 2023

C1

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Domácí víno 7.50 Kouzelné dřeváky 8.35 Ohnivé ženy se vracejí 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Cirkus Humberto (3/12) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 O vodě, lásce a štěstí 13.55 Rozhodni, obraze krásný 14.20 Sňatky z rozumu (3/5) 15.55 Přístě budeme chytřejší, staroušku! 17.25 Sanitka (2/11) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Případ s koncem Detektivka (ČR, 2022) 21.30 168 hodin 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 22.00 Zastřený hlas Krimidrama (ČR, 2006) 23.35 Případy detektiva Murdocha XV 0.25 Detektiv Endeavour Morse VII 1.55 Bilance: Rychlá, levná a špinavá móda

nova

Nova

5.55 Zig a Sharko III 6.10 Příběhy Toma a Jerryho II (13) 6.35 Looney Tunes: Nové příběhy (1) 7.00 Scooby-Doo (2, 3) 7.55 Víkendová Snídaně 11.40 Hasiči Akční film (ČR, 2009) 12.50 Soubor Titánů Akční fantasy (USA/VB, 2010) 14.50 Špindl 2 Komedie (ČR, 2019) 17.10 Mamma Mia! Here we go Again Muzikál (USA/VB/Jap., 2018) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Oznak Vysočina (3) 21.30 Kriminálka Anděl II (1) 22.40 Štěpiny 23.15 Šakal Akční thriller (USA/VB/N/Jap./Fr., 1997) 1.45 Soubor Titánů Akční fantasy film (USA/VB, 2010) 3.20 Novashopping 3.50 Život ve hvězdách 4.15 Utajený šéf 5.20 Novashopping

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu 6.15 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 6.25 M.A.S.H (166-170) 8.50 Prima Svět 9.20 Prima Česko 9.55 Jak se staví sen – extra 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.00 Libovky Pepy Libického 13.35 Vychytávky Ládi Hrušky 14.15 Manžel na hodinu Komedie (ČR, 2016) 16.25 Černé vdovy (5, 6) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Stáří není pro sraby Komedie (ČR, 2022) 22.10 Miluji tě modře Romantický film (ČR, 2017) 0.00 Odkaz hršnice Romantická drama (N/ČR, 2012) 2.30 Inga Lindströmová: Návrat domů Romance (N, 2019) 4.25 Jak se staví sen 5.30 Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

6.15 Zelená karta 8.50 Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty 10.20 Megamysl 12.05 Usměv Mory Lisý 14.25 Svět na houpačce, drama 16.00 Enderova hra, sci-fi (USA, 2013) 18.15 Aeon Flux, akční film (USA/N, 2005) 20.00 Život je život, komedie (ČR, 2015) 22.00 Tammy, komedie (USA, 2014) 23.50 Co ty jsi za číslo?, komedie (USA, 2011)

COOL

Prima cool

5.20 Umění je cool 7.00 Pevnost Boyard (9-12) 11.15 Autosalon.tv 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (17) 13.25 Simpsonovi IV (21-23) 14.55 Simpsonovi V (1) 15.25 Doba ledová 4: Země v pohybu 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (18) 18.15 Simpsonovi VI (4-7) 20.15 Flynn Carsen 2: Návrat do dolů krále Šalamouna 22.05 Lovce démonů 23.55 Simpsonovi VI (4-6)

MAX

Prima Max

5.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. 6.00 Nad zemi krajinou 6.55 M.A.S.H 7.55 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (16, 17) 9.45 Soubor z rodinou 11.55 Bájecný den 14.00 Flinststoneovi 15.50 Základ rodiny 17.55 Salon krásy, komedie (USA, 2005) 20.00 Addamsova rodina 2, komedie (USA, 1993) 21.55 Rocky III, akční film (USA, 1982) 23.55 Spy Game, akční thriller (USA, 2001)

pondělí 23. ledna 2023

C1

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti 9.55 168 hodin 10.35 Kukačky 2 (1/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma 12.30 Přístě budeme chytřejší, staroušku! 14.00 Jak se žije hokejovým legendám podle Ireny Pavlaskové 15.25 Na krok od nebe V 16.45 Na cestě po severu Izraele 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu České Budějovice (4/13) Reportéři ČT 21.10 Dobré ráno, Brno! (3/8) 21.55 Výsledky losování Šťastných 10 22.24 Extra Renty 22.25 Hnízdo (4/12) 23.30 Hercule Poirot 0.20 AZ-kvíz

nova

Nova

5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.45 Ulice (4405) 9.45 Oznak Vysočina (3) 10.55 Na lov 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (23) 13.35 Kriminálka Miami III (24) 14.30 Kriminálka Miami IV (1) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov III 18.30 Ulice (4406) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.00 Cesta na Hrad: Jeden na jednoho 20.30 Specialisté (130) 21.35 Specialisté (131) 22.40 Kriminálka Las Vegas IX (5) 23.40 Kriminálka Miami III (24) 0.35 Kriminálka Miami IV (1) 1.35 Kriminálka Las Vegas IX (5) 2.20 Štěpiny 2.45 Novashopping

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (169) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (170, 171) 9.15 M.A.S.H (172) 9.45 Receptář prima nápadů 10.30 Walker, Texas Ranger IX (1) 11.30 Policie Hamburk (12) 12.30 Návrat komisaře Rexe IX (5) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (16) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (13) 21.35 Máme rádi Česko 23.25 Ano, šéfe! 0.35 Policie v akci 1.35 Námořní vyšetřovací služba XII (16) 2.30 Policie Hamburk (12) 3.30 Návrat komisaře Rexe IX (5) 4.30 Jak se staví sen

nova CINEMA

Nova Cinema

6.10 Ovoce lásky 8.15 Zbožňuji prachy! 9.50 Éra Supermanů 12.05 Enderova hra 14.20 Aeon Flux 16.10 Nekecej a pádluj 18.00 Dorca a ztracené město, komedie (USA/Austr., 2019) 20.00 Mamma Mia! Here we go Again, muzikál (USA/VB/Jap., 2018) 22.20 Czech Made Man, komedie (ČR, 2011) 23.55 Spojenec, krimifilm (USA, 2006)

COOL

Prima cool

5.35 Umění je cool 6.40 Partička XXL 8.20 Top Gear VIII (4) 9.25 Top Gear IX (1) 10.30 Hvězdná brána V (17, 18) 12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (18) 13.20 Simpsonovi V (2-5) 15.10 Hvězdná brána V (19, 20) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (19) 18.15 Simpsonovi VI (8-11) 20.15 Prima Partička 21.15 Na Pavláška 22.15 Brickleberry II (4) 22.45 Re-play 23.15 Simpsonovi VI (8-11)

MAX

Prima Max

5.15 Nad zemi krajinou 6.00 Nad zemi krajinou 6.40 M.A.S.H 7.40 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (17, 18) 9.30 Láska na zálou 11.25 Výkřik ve tmě 13.55 Základ rodiny 16.10 Dokonalá shoda 18.05 Flynn Carsen 2: Návrat do dolů krále Šalamouna 20.00 Jsem božská, komedie (USA, 2018) 22.15 Světlo mého života, sci-fi (USA, 2019) 0.50 Addamsova rodina 2, komedie (USA, 1993)

úterý 24. ledna 2023

C1

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V 10.10 Kluci v akci 10.35 Hnízdo (4/12) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Sama doma 12.30 Všechno, co mám ráda 14.00 Sňatky z rozumu (3/5) 16.15 Na krok od nebe V 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.05 Domácí péče Komedialní drama (ČR/SR, 2015) 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.35 Agatha Christie: Vraždy podle abecedy (2/2) Detektivka (VB, 2018) 0.00 AZ-kvíz 0.30 Bolkoviny 1.25 Zajímavosti z regionů

nova

Nova

5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4406) 9.45 Specialisté (130) 10.50 Na lov III 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (24) 13.30 Kriminálka Miami IV (2, 3) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lov III 18.30 Ulice (4407) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.00 Cesta na Hrad: Jeden na jednoho 20.30 Jedna rodina (4) 21.45 Mise nový domov II 23.15 Kriminálka Las Vegas IX (6) 0.10 Kriminálka Miami IV (2, 3) 2.10 Kriminálka Las Vegas IX (6) 2.55 Novashopping 3.25 Na lov III 4.30 Ordinance v růžové zahradě (24) 5.20 Novashopping

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (171) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (172, 173) 9.15 Dobré zprávy (13) 10.30 Walker, Texas Ranger IX (2) 11.30 Policie Hamburk (13) 12.30 Návrat komisaře Rexe IX (6) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (17) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (82) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.05 Námořní vyšetřovací služba XII (17) 3.05 Policie Hamburk (13) 4.00 Návrat komisaře Rexe IX (6) 5.45 Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

6.20 Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty 8.10 Kriminálka Miami III (24) 9.05 Kriminálka Miami IV (1) 10.05 Svět na houpačce 12.10 Nekecej a pádluj 14.05 Ještě větší lhař 15.55 Mamma Mia! Here we go Again 18.10 Soubor Titánů, akční fantasy 20.00 Total Recall, akční sci-fi (Kan./USA, 2012) 22.25 Temná tvář Brooklynu, krimifilm (USA, 2019)

COOL

Prima cool

7.40 Fotr na tripu II 8.15 Top Gear VIII (5) 9.20 Top Gear IX (2) 10.30 Hvězdná brána V (19, 20) 12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (19) 13.20 Simpsonovi V (6-9) 15.10 Hvězdná brána V (21, 22) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (20) 18.15 Simpsonovi VI (12, 13, 14, 15) 20.15 Parta z penzionu 21.25 Těžká dřina 22.00 Brickleberry II (5) 22.30 Re-play: Tutorial 23.05 Simpsonovi VI (12-15)

MAX

Prima Max

6.00 Nad zemi krajinou 6.45 M.A.S.H 7.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (18, 19) 9.45 Rocky III 11.50 Jesse Stone: Nový začátek 13.50 Dokonalá shoda 15.35 Téměř bez šance 17.45 Jsem božská 20.00 Deepwater Horizon: Moře v plameni, katastrofický film (USA/HG, 2016) 22.10 Tenkrát v Kalifornii, akční komedie (USA, 2017) 0.10 Světlo mého života, sci-fi film (USA, 2019)

## středa 25. ledna 2023

01	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 Na krok od nebe V	5.55 Snídaně	8.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (173)	5.15 Úsměv Mony Lisy	7.45 Kriminálka Miami IV (2, 3)
10.00 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli	10.30 Vyprávěj	8.35 Ulice (4407)	8.35 Ulice (4407)	7.00 Nový den	8.10 M.A.S.H (174, 175)	9.40 Aeon Flux	11.25 Ještě větší hřáh
11.25 Postřehy odjinud	11.30 AZ-kvíz	9.35 Jedna rodina (4)	10.50 Na lovu III	8.10 M.A.S.H (174, 175)	9.15 Zoo (82)	15.45 Dora a ztracené město	17.45 Dost, thriller (USA)
12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	10.50 Na lovu III	11.50 Tescoma s chutí	10.30 Walker, Texas Ranger IX (3)	11.30 Policie v akci	20.00 Johnny English znovu zasahuje, komedie (Čína/USA/VB/Fr., 2018)	21.50 Zakázané uvolnění, komedie (ČR, 2014)
12.30 Sama doma	14.00 Kočka není pes	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinance v růžové zahradě (25)	12.30 Návrat komisaře Rexe IX (7)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (18)	23.20 Šakal, akční thriller (USA/VB/N/Jap./Fr., 1997)	
14.00 Počesku	14.30 Sanitka (2/11)	13.35 Kriminálka Miami IV (4, 5)	13.35 Kriminálka Miami IV (4, 5)	14.40 Ano, šéfe!			
14.45 Na krok od nebe VI	16.45 Na cestě po Ceutě a Melille	15.35 Výměna manželek X	16.57 Odpolední Počasí	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci		
17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí		
17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech	17.30 Na lovu III	18.30 Ulice (4408)	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy		
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	18.30 Ulice (4408)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 Showtime	20.15 Superduel: Bitva o Hrad		
18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Výměna manželek XV	21.40 Show Jana Krause	22.40 Show Jana Krause		
19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	20.20 Výměna manželek XV	21.35 Utajený šéf	23.55 Ano, šéfe!	1.05 Policie v akci		
19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	21.35 Utajený šéf	23.00 Kriminálka Las Vegas IX (7)	2.05 Námořní vyšetřovací služba XII (18)	3.00 Policie v akci		
20.05 Losování Sportky a Šance	20.10 Případ pro exorcistu (3/3)	23.00 Kriminálka Las Vegas IX (7)	0.00 Kriminálka Miami IV (4, 5)	4.00 Návrat komisaře Rexe IX (7)	5.40 Pohoda u krbu		
20.10 Případ pro exorcistu (3/3)	21.20 Most! (3/8)	0.00 Kriminálka Miami IV (4, 5)	1.55 Kriminálka Las Vegas IX (7)				
21.20 Most! (3/8)	22.04 Výsledky losování Šťastných 10	1.55 Kriminálka Las Vegas IX (7)	2.35 Novashopping				
22.04 Výsledky losování Šťastných 10	22.05 Colette	2.35 Novashopping	3.05 Na lovu III				
22.05 Colette	Drama (ČR/SR, 2013)	3.05 Kořený	4.25 Ordinance v růžové zahradě (25)				
0.10 Hercule Poirot		4.25 Ordinance v růžové zahradě (25)	5.20 Novashopping				

## čtvrtek 26. ledna 2023

01	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 Na krok od nebe VI	5.55 Snídaně	8.30 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (174)	5.00 Svět na houpačce	6.30 Dost, thriller (USA, 2002)
10.00 Prkno. Povídka z cyklu Bakaláři (1974)	10.20 Maigret na dovolené. Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1994)	8.30 Novashopping	8.50 Ulice (4408)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (175, 176)	9.10 Kriminálka Miami IV (4, 5)	11.00 Mamma Mia! Here we go Again
12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	8.50 Ulice (4408)	9.50 Specialisté (131)	7.00 Nový den	9.20 7 pádů Honzy Dědka	13.45 Babe	16.05 Který je ten pravý?
12.30 Sama doma	14.00 Každý má svůj stín	9.50 Specialisté (131)	10.55 Na lovu III	8.15 M.A.S.H (175, 176)	10.30 Walker, Texas Ranger IX (4)	18.00 Habermannův mlýn	20.00 Harry Potter a věže z Azkabanu, fantasy (USA/VB, 2004)
14.00 Každý má svůj stín	Komedie (CR, 1980)	10.55 Na lovu III	11.50 Tescoma s chutí	9.20 7 pádů Honzy Dědka	11.30 Policie v akci	22.40 Vincentův svět, komedie (USA, 2015)	0.35 Zakázané uvolnění, komedie
14.45 Cirkus Humberto (3/12)	15.40 Na krok od nebe VI	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.30 Walker, Texas Ranger IX (4)	12.30 Návrat komisaře Rexe IX (8)		
15.40 Na krok od nebe VI	16.45 Všechno, co mám ráda	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25 Ordinance v růžové zahradě (26)	12.30 Návrat komisaře Rexe IX (8)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (19)		
16.45 Všechno, co mám ráda	17.15 AZ-kvíz	12.25 Ordinance v růžové zahradě (26)	13.30 Kriminálka Miami IV (6, 9)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (19)	14.40 Ano, šéfe!		
17.15 AZ-kvíz	17.40 Černé ovce	13.30 Kriminálka Miami IV (6, 9)	15.30 Výměna manželek X	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci		
17.40 Černé ovce	18.00 Události v regionech	15.30 Výměna manželek X	16.57 Odpolední Počasí	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci		
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí		
18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III	18.52 Počasí	19.40 Krimi zprávy		
18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	17.30 Na lovu III	18.30 Ulice (4409)	18.52 Počasí	19.55 Showtime		
19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	18.30 Ulice (4409)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40 Krimi zprávy	20.15 Zoo (83)		
19.56 Branky, body, vteřiny	20.10 Vyprávěj	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.00 Cesta na Hrad: Poslední debata	19.55 Showtime	21.35 Inkognito		
20.10 Vyprávěj	21.05 Po stopách hvězd	20.00 Cesta na Hrad: Poslední debata	21.30 Terminator Salvation	20.15 Zoo (83)	22.40 Inkognito		
21.05 Po stopách hvězd	21.30 Máte slovo s M. Jilkovou	21.30 Terminator Salvation	Akční film (USA, 2009)	21.35 Inkognito	23.55 Ano, šéfe!		
21.30 Máte slovo s M. Jilkovou	22.29 Výsledky losování Šťastných 10	23.45 Kriminálka Miami IV (6, 9)	Akční film (USA, 2009)	22.40 Inkognito	1.05 Policie v akci		
22.29 Výsledky losování Šťastných 10	22.30 Na stopě	1.45 Specialisté (130)	1.45 Specialisté (130)	23.55 Ano, šéfe!	2.05 Námořní vyšetřovací služba XII (19)		
22.30 Na stopě	22.55 Detektiv Endeavour Morse VIII	2.35 Novashopping	2.35 Novashopping	1.05 Policie v akci	3.00 Policie v akci		
22.55 Detektiv Endeavour Morse VIII	0.35 Případy detektiva Murdocha XV	3.05 Na lovu III	3.05 Na lovu III	2.05 Námořní vyšetřovací služba XII (19)	4.00 Návrat komisaře Rexe IX (8)		
0.35 Případy detektiva Murdocha XV	1.15 AZ-kvíz	3.50 Babicovy dobroty	4.30 Ordinance v růžové zahradě (26)	3.00 Policie v akci	5.40 Pohoda u krbu		
1.15 AZ-kvíz		4.30 Ordinance v růžové zahradě (26)	5.20 Novashopping	4.00 Návrat komisaře Rexe IX (8)			
		5.20 Novashopping		5.40 Pohoda u krbu			

## pátek 27. ledna 2023

01	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6	9.00 Na krok od nebe VI	5.55 Cesta na Hrad: Poslední dva	8.15 Tescoma s chutí	6.00 Pohoda u krbu	6.15 M.A.S.H (175)	5.15 Dost	7.00 Éra Supermanů
10.05 Jak se žije hokejovými legendám podle Ireny Pavláskové	10.20 Korálky	8.15 Tescoma s chutí	8.20 Novashopping	6.15 M.A.S.H (175)	7.00 Nový den	9.05 Kriminálka Miami IV (6, 9)	11.00 Habermannův mlýn
10.20 Korálky	10.40 Vyprávěj	8.20 Novashopping	8.40 Ulice (4409)	7.00 Nový den	8.15 M.A.S.H (176)	13.35 Který je ten pravý?	15.30 Jak se dostat na Princeton
12.00 Zprávy ve 12	12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	8.40 Ulice (4409)	9.40 Utajený šéf	8.15 M.A.S.H (176)	8.45 M.A.S.H (177)	17.30 Andrew – člen naší rodiny, rodinný film	20.00 Příšerky z vesmíru, rodinný film (N/Luc., 2018)
12.30 Sama doma	14.00 Na stopě	9.40 Utajený šéf	10.55 Na lovu III	8.45 M.A.S.H (177)	9.15 Zoo (83)	21.50 Mariňák 2, válečné drama (USA, 2014)	23.45 Vincentův svět, komedie (USA, 2015)
14.00 Na stopě	14.25 Reportéři ČT	10.55 Na lovu III	11.45 Tescoma s chutí	9.15 Zoo (83)	10.30 Walker, Texas Ranger IX (5)		
14.25 Reportéři ČT	15.15 Na cestě po Ladakuhu	11.45 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.30 Walker, Texas Ranger IX (5)	11.30 Policie v akci		
15.15 Na cestě po Ladakuhu	15.45 Úsměvy Dany Medřické	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.40 Ordinance v růžové zahradě (27)	12.30 Návrat komisaře Rexe X (1)	13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (20)		
15.45 Úsměvy Dany Medřické	16.30 Kam uhnout očima	12.40 Ordinance v růžové zahradě (27)	13.50 Cesta na Hrad	13.35 Námořní vyšetřovací služba XII (20)	14.40 Ano, šéfe!		
16.30 Kam uhnout očima	Drama (ČR, 1977)	13.50 Cesta na Hrad	14.15 Krok za krokem VII	14.40 Ano, šéfe!	15.50 Policie v akci		
Drama (ČR, 1977)	17.30 AZ-kvíz	14.15 Krok za krokem VII	14.35 Kriminálka Miami IV (10)	15.50 Policie v akci	16.50 Policie v akci		
17.30 AZ-kvíz	18.00 Události v regionech	14.35 Kriminálka Miami IV (10)	15.30 Výměna manželek X	16.50 Policie v akci	17.50 Prostřeno!		
18.00 Události v regionech	18.25 Kde domov můj?	15.30 Výměna manželek X	16.57 Odpolední Počasí	17.50 Prostřeno!	18.52 Počasí		
18.25 Kde domov můj?	18.55 Události za okamžik a počasí	16.57 Odpolední Počasí	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.52 Počasí	19.40 Krimi zprávy		
18.55 Události za okamžik a počasí	19.00 Události	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30 Na lovu III	18.52 Počasí	19.55 Showtime		
19.00 Události	19.56 Branky, body, vteřiny	17.30 Na lovu III	18.30 Ulice (4410)	19.40 Krimi zprávy	20.15 Máme rádi Česko		
19.56 Branky, body, vteřiny	20.05 Losování Sportky a Šance	18.30 Ulice (4410)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 Showtime	22.00 Jak se staví sen – extra		
20.05 Losování Sportky a Šance	20.15 Kukačky 2 (2/13)	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20 Harry Potter a Ohnivý pohár	20.15 Máme rádi Česko	23.10 Ano, šéfe!		
20.15 Kukačky 2 (2/13)	21.10 Všechnopárty	20.20 Harry Potter a Ohnivý pohár	Fantasy (VB/USA, 2005)	22.00 Jak se staví sen – extra	0.30 Policie v akci		
21.10 Všechnopárty	22.04 Výsledky losování Šťastných 10	20.20 Harry Potter a Ohnivý pohár	Fantasy (VB/USA, 2005)	23.10 Ano, šéfe!	1.30 Námořní vyšetřovací služba XII (20)		
22.04 Výsledky losování Šťastných 10	22.05 Hercule Poirot	23.20 Kazíšuci	Komedie (USA, 2018)	0.30 Policie v akci	2.25 Policie v akci		
22.05 Hercule Poirot	22.55 Hercule Poirot	1.20 Kriminálka Miami IV (10)	1.20 Kriminálka Miami IV (10)	1.30 Námořní vyšetřovací služba XII (20)	3.25 Návrat komisaře Rexe X (1)		
22.55 Hercule Poirot	23.50 AZ-kvíz	2.20 Novashopping	2.20 Novashopping	2.25 Policie v akci	4.25 Jak se staví sen		
23.50 AZ-kvíz	0.15 Toulavá kamera	2.50 Krok za krokem VII	2.50 Krok za krokem VII	3.25 Návrat komisaře Rexe X (1)			
0.15 Toulavá kamera				4.25 Jak se staví sen			

# Padlá na hlavu

Bizarní „celebrity“ ve speciálním pořadu **Prostřeno!**

**ČR** | Prostřeno! bude tentokrát speciální s hvězdami titulních stran bulváru. Pondělní soutěžní večeri připraví spisovatel, novinář, zpěvák a astrolog Richard Sacher (48 let). Ne všechno se ale podle hostů podaří dočutit, třeba v kuřecí polévce Sámer ucítí rybu a Monice v ní zase chybí citron. Marie Pojkarová se svěří s tetováním mezi prsy a že ji maminka porodila do záchodu. A Richard řekne Jarovi, že se jeho vizáže lek!

V úterý svůj kuchařský um ukáže zpěvák a skladatel Sámer Issa (37). Sáží na syrskou kuchyni. Menu napsal fikaně, hosté nevědí, co je čeká. Slibuje třeba Damašek nebo Arabskou noc. Richard nedopustí u stolu nudu a večer začne tím, že hodí po Jarovi olivou.

Středeční menu uvaří zpěvák, textař a majitel školy zpěvu Jaro Smejkal (31). Nachystá kalábrijskou kuchyni. Richarda přivítá s úsměvem, který mu brzy na tváři ztuhne. Richardovi se nelíbí, že se za večer cestovalo, a Jarova jídla se téměř nedotkne. A ještě mu jeho menu zkritizuje, že kalábrijská kuchyně vypadá a chutná jinak.

Ve čtvrtek se k plotně postaví zpěvačka Marie Pojkarová (67), autorka legendárního hitu Pejskové se koušou. Maruška sází na českou kuchyni a na její přípravu si přivede pomocníci. V noci totiž spadla na ledu na hlavu a není jí dobře. Natrápí se se speciální porcí pro Sámera, který její vepřové.

Týden zakončí milovnice pořadu Prostřeno! Monika Binias (50). Měla několik televizních pořadů, přičemž po tom posledním, Štíky, se jí život otočil vzhůru nohama. Žije teď v Německu a je manželkou o 25 let mladšího hokejisty. Prostořekého Richarda po chvíli pošle pryč od stolu. Náhlada bude na bodě mrazu. A kdo nakonec vyhraje a odnese si výhru 60 tisíc? Sledujte Prostřeno! každých všední den od 17.50 hodin na Primě.

## Amtchky



**Ingredience:** kuřecí špalíčky, mleté hovězí, grilovací koření, brambory, rajčata, cibule, petržel naťová, olivový olej, sůl,



Zleva Sámer Issa, Maruška Pojkarová, Richard Sacher, Jaro Smejkal a Monika Binias. Kdo z nich získá výhru 60 tisíc?  
FOTO | FTV PRIMA

pepř. **Postup:** Brambory, cibuli a rajčata nahrubo nakrájíme na plech, polijeme olivovým olejem a pečeme do změknutí. Kuřecí špalíčky posypeme grilovacím kořením, pokapeme olivovým olejem a vložíme do trouby. Mleté maso smícháme s nasekanou petrželovou natí, opeříme a osolíme. Po důkladném promíchání vytvoříme šišky, které podlijeme vodou a vložíme do trouby.

**Steaky z vepřové panenky se sýrem a opečenými bramborami, šopský salát**  
**Ingredience:** vepřová panenka, steakové koření, brambory, paprika, rajčata, salátová okurka, cibule, balkánský sýr, olej, sůl, pepř. **Postup:** Vepřovou panen-

ku nakrájíme na plátky a obalíme ve steakovém koření. Na pánvi si rozpálíme olej a plátky panenky opékáme z každé strany sedm minut. Mezitím si uvaříme brambory a poté je ještě opečeme na pánvi dozlatova. Zeleninu si omyjeme a nakrájíme, dáme do mísy a zasympeme balkánským sýrem.



INZERCE

## Novoroční slevy! Přijďte si pro koberec svých snů!

**Ariana Exclusive Pákistán**  
244x171 cm  
Vyrobeno z vysoce kvalitní ručně předené vlny. Velmi odolný koberec

**Buchara Exclusive Pákistán**  
100x65 cm  
Původně turkmenský vzor. Vysoce kvalitní vlna s hedvábným leskem

**Kayseri Super Turecko**  
220x150 cm  
Koberec vázaný tureckým symetrickým uzlem ve městě Kayseri

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

**Mahal Irán**  
350x228 cm  
Jeden z neznámějších perských kobereců. Vysoce kvalitní. Životnost 70-100 let

CENA PO SLEVĚ  
**4 500,-**  
PŮVODNÍ CENA: 5 690,-

CENA PO SLEVĚ  
**19 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 29 400,-

CENA PO SLEVĚ  
**59 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 85 200,-

**Ghom Hedvábí Royal Irán**  
90x60 cm  
Nejvyšší kvalita vazby. 100% přírodní hedvábí. Až 1,2 mil. uzlů na m<sup>2</sup>. Umělecký kus

**DOPRAVA ZDARMA**

CENA PO SLEVĚ  
**36 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 50 800,-

[www.carpeteria.cz](http://www.carpeteria.cz)

**Sarough Exclusive Indie**  
180x80 cm  
Jeden z nejtradičnějších kobereců s bohatými vzory

CENA PO SLEVĚ  
**65 000,-**  
PŮVODNÍ CENA: 102 900,-

**Hamedan Super Irán**  
222x145 cm  
Koberec vyráběný tradičními kočovými kmeny

**Dolpa Royal Nepál**  
200x200 cm  
Jednoduchý design z velmi kvalitní himalájské vlny

CENA PO SLEVĚ  
**19 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 27 588,-

**Kazák Exclusive Pákistán**  
146x101 cm  
Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

**Nepál Exclusive Indie**  
203x140 cm  
Jednoduchý design vyrobený z novozélandské vlny

CENA PO SLEVĚ  
**9 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 12 400,-

CENA PO SLEVĚ  
**16 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 32 900,-

CENA PO SLEVĚ  
**19 900,-**  
PŮVODNÍ CENA: 30 000,-

CENA PO SLEVĚ  
**11 000,-**  
PŮVODNÍ CENA: 14 520,-



**carpeteria**

NÁDRAŽNÍ 39/76  
150 00 PRAHA - SMÍCHOV  
ZASTÁVKA TRAMVAJE A  
AUTOBUSU "NA KNÍŽECÍ"  
500m OD METRA "ANDĚL"

INFO@CARPETERIA.CZ  
WWW.CARPETERIA.CZ  
+420 244 400 909

PO - SO: 10:00 - 19:00 H.  
NE: 11:00 - 17:00 H.

Nabídka platí od 16.1. do 6.2.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.



# Navštivte nové dealerství Hyundai v Jindřichově Hradci



Těšíme se na vás na adrese  
Jarošovská 869  
Jindřichův Hradec

Hyundai nabízí pestrou paletu SUV, klasických vozů s širokou nabídkou pohonných jednotek od klasických spalovacích motorů, přes hybridy a plug-in hybridy, až nejnovější elektromobily a skvělou výbavou. Nejoblíbenější modely se vyrábějí v ČR. Kvalita vozů je podložena 5letou zárukou bez omezení km.

Cílem Hyundai je dosáhnout uhlíkové neutrality do roku 2045.



\*\*Dle statistik Ministerstva dopravy ČR a Sdružení dovozců automobilů, rok 2021.  
Hyundai i30 – kombinovaná spotřeba 4,4–6,8 l / 100 km, emise CO

## Francouzský spisovatel Marcel Pagnol: Chce-li žena udělat za věcí tečku, je z toho nakonec...

POMŮCKA: ATARI, ILIAS, PHE, UVE	PLEMENO PSA	VELIKÁNI	SEVERSKÉ JMÉNO	KOTĚ	UCHAZEČI	5+2	ČASOVÁ TÍSEŇ	LOV	INICIÁLY ATLETA ZÁTOPKA	5+2	TÝKAJÍCÍ SE POVRCHU TĚLA	OBTÍŽNÝ HMYZ	PUTOVAT BEZ CÍLE	TŘI SLOVEN.
MLETÉ OBILÍ						SPZ OKRESU PRAHA- VÝCHOD				SAZE VYMEZOVAT HRANICE				
ÚZEMNÍ ČÁST						POHOVOR PŘÍPRAVEK NA NÁDOBÍ								
1. DÍL TAJENKY									VYDÁVATI HLAS KONĚ DELEGACE					
CHEM. ZN. KŘEMÍKU			OPASEK ZASTAR. KLAUN					ŽEHLIČ PRÁDLA LISTNATÝ STROM						VÁPENCOVÉ ÚTVARY
5+2	STŘEDO- VĚKÝ NÁJEZDNÍK	KÁMEN HOVOR. OSTNY					ODLIŠNÍ ODĚVY					OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL PRVNÍ HLAS		
BÝVALÁ ZNAČKA POČÍTAČŮ						PODVOZEK ZIMNÍ OLYMPIJSKÉ HRY ZKR.					PŘÍPRAVEK NA NÁDOBÍ ALENA DOMÁCKY			
RYBÁŘSKÉ POTŘEBY					2. DÍL TAJENKY DOMÁCÍ ÚKOL ZKR.									
VTIP									HOMÉROVA BÁSEŇ					
HLUK				UHYNUTÍ					UKAZOVACÍ ZÁJMENO					

Tajenka: ... přece jen zase čárka.

INZERCE

... Váš český operátor ...

# VOLEJTE ZDARMA

## NABÍDKA

PROSINEC 2022 - LEDEN 2023

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

**KUPTÉ 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. **PRODLOUŽENÍ** platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA original, 2 l

JUPI sirup lesní směs, 0,7 l

JUPI sirup pomeranč, 0,7 l

JUPI sirup Aloe Vera, 0,7 l

JUPI sirup malina, 0,5 l

JUPI sirup jahoda, 0,5 l

SEMTEX original, 0,5 l

SEMTEX High, 0,5 l

SEMTEX Carthus, 0,5 l

VP KOZEL černý, 0,5 l

VP KOZEL 11 medium, 0,5 l

VP KOZEL 11 fezany, 0,5 l

BIRELL světlý, 0,5 l

BIRELL poltmavý, 0,5 l

RADEGAST Ryzná 10 světlé výčepní, 0,5 l

RADEGAST Ryzná 12, 0,5 l

BOŽKOV Republica Honey 35%, 0,5 l

BOŽKOV Republica Exclusive 38%, 0,5 l

BOŽKOV Republica Elixir Espresso 35%, 0,5 l

KLAŠTORNÁ KALCIA perlivá, 1,5 l

KLAŠTORNÁ KALCIA jemně perlivá, 1,5 l

PILSNER URQUEL světlý losák, 0,5 l

GAMBIRIMUS ORIGINAL 10 světlé výčepní, 0,5 l

**Chcete, aby bylo Vaše dítě nebo senior v bezpečí?**  
COOP Mobil SIM karta zdarma nyní ke všem hodinkám WowME KIDS a Senior!

100 Kč  
PŘEDPLACENÁ KARTA s tarifem START SMART

**Platí pro zákazníky COOP Mobil.**  
Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01122022 12345)  
Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 12. 2022 do 31. 1. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.  
\* Více informací a úplná pravidla na [www.coopmobil.cz](http://www.coopmobil.cz)

POŘÍDTE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJI

**PŘENOS ČÍSLA ZDARMA**

# „Dřív musel mít bek sto kilo“

**Ivo Kotaška zvládl v hokejové extralize přes 300 duelů. Zahrál si také v Polsku. Teď pracuje jako manažer ve firmě pěstující houby.**

■ PAVEL KORTUS

**ČESKÉ BUDĚJOVICE |** Braň a do útoku se nehrň. Takový pokyn slyšel Ivo Kotaška hlavně v začátcích hokejové kariéry. Stal se z něj spolehlivý obránce, který nesbíral desítky kanadských bodů, ale pracoval pro tým a své úkoly v obraně plnil zodpovědně. „Beru ten přívlastek jako pochvalu,“ uvádí.

S hokejem začínal v rodných Českých Budějovicích, kam se v kariéře z různých štací i vracel. V mládežnických kategoriích nevypadalo, že z něj bude vysloveně defenzivní bek. „V dorostu a juniorech jsem sbíral dost bodů. Díky tomu jsem se dostal na jistou úroveň. V dospělých jsem ale dostával jen defenzivní úkoly. Ale přijal jsem to, byl jsem rád za jakoukoliv roli,“ popisuje.

V obraně nedělal chyby, na své pozici byl minimálně vylučovaný, tak si ho trenéři cenili. „Většinou jsem odváděl černou práci v oslabeních a v obraně. Asi jsem v tom i vynikal, uměl jsem být nepřijemný. Každého to dopředu táhne, ale já se vždy přizpůsobil tomu, co chtěl trenér nebo potřeboval tým,“ popisuje.

Žádnou speciální taktiku na výpady a klíčky útočníků soupeře Kotaška neměl. „Byl jsem vždy dobře fyzicky připravený. Nic jsem nikomu nedal zadarmo, což pro soupeře nebylo příjemné. Ale agresivní jsem nebyl. Kolikrát po mně trenéři chtěli, aby ze mě byl bitkař, ale já to nevyznával. Když se něco semlelo, tak jsem neuhýbal. Ale zároveň jsem konflikty nevyhledával. Má se hrát hokej, ne mlátit,“ má jasno.

## Když beci neútočili

Hokej se v posledních letech výrazně proměnil a s ním i styl či pojetí hry. „Dneska je všechno jinak. Když za mě kariéru obránce neměl dva metry a sto kilo, tak to nebyl obránce. Beci neútočili, zůstávali vzadu. Teď je to obráceně, pět hráčů útočí, pět brání. A myslím, že je to dobře. Padá víc gólů, lépe se na to dívá,“ srovnává.

Českou nejvyšší soutěž okusil Kotaška ve dvaceti letech v rodném městě. „Měl jsem docela smůlu na zranění, takže jsem se nahoru dostával postupně. V Budějovicích mě nechtěli, tak jsem začal v první lize v Pisku. Tam mě vedl Ladislav Kolda, na kterého vzpomínám jako na jednoho z nejlepších trenérů.

Pak si mě Budějovice stáhly zpátky a nahlédl jsem do extraligy,“ líčí.

V mateřském klubu se postupně usadil v základní sestavě a byl tak u sestupu z nejvyšší soutěže v roce 2004 i následného postupu zpět v další sezoně. Tehdy Budějovicím pomáhaly při stávkách v NHL hvězdy v čele s Václavem Prospalem či Radkem Dvořákem.

„Z tragédie byla za rok euforie. Sestup je ve sportu vždy hodně smutný, ale bylo skvělé, že jsme se za rok vrátili. Navíc s hráči z NHL v týmu, to byl jeden z největších zážitků v kariéře. Tehdy jsem byl ještě celkem mladý a užíval jsem si, že jsem se v mužstvu vůbec udržel. V obraně hráli Radek Martínek, Standa Neckář a Andrew Ference, všichni hráči NHL,“ přiznává.

## Postupová euforie

Ani výčet hvězd ze zámoří však automaticky neznamenal úspěch a Jihočeši se na postup nadřeli. „Byli jsme skvělý tým a dokázali se semknout. V semifinále play off s Chomutovem nás schvátla viróza, hráli jsme v deseti lidech, ale urvali to. Nezapomenu na euforii fanoušků a příjezd na budějovické náměstí po postupu,“ vzpomíná rád.

Kotaška změnil klub poprvé v 26 letech, kdy zamířil do Znojma. „Nikdy bych z Budějovic neodcházel. Ale nezapomenu na památnou větu trenéra Josefa Jandače, kdy mně a Jirkovi Šimánkovi řekl, že už tady smrdíme dost dlouho a jsme doma moc spokojeni. Pak se to tak sešlo, že jsem měl jiné nabídky a řekl si, že to zkusím jinde. Ale vždy jsem se chtěl vrátit domů,“ tvrdí.

Do mateřského celku se pak ještě dvakrát vrátil a nezapomněl na místo ani klub, který ho vchoval. „Pro každého hráče je nejvíc, když může hrát doma. Jako malý kluk jsem chodil ještě na starý zimák a říkal si, jak krásné by to bylo, kdybych tady mohl hrát. Pak jsem si zahrál s takovými místními ikonami, jakými jsou Ruda Suchánek nebo Luboš Rob,“ pochvaluje si.

V české nejvyšší soutěži odehrál 42letý obránce 304 utkání, ve kterých nasbíral 36 kanadských bodů (11+25). „Zápasů mohlo být i víc, ale šest let jsem hrál v cizině. Navíc i přechod do mužů byl těžší, než je teď. K tomu jsem potkal silné ročníky, se mnou hrávali Láda Sičák, Zdeněk Kutlák a další, kteří nastupovali v reprezentaci,“ připomíná.

Zahraniční štace začal ještě před třicátkou krátkou epizodou ve Slovanu Bratislava. Tam strávil jen půl sezony. „Necítil jsem se tam dobře. I spoluhráči mi dávali najevo, že tam nejsem úplně vítaný. Trochu se to zlepšilo, když tam přišel jako trenér Antonín Stavjaňa, ale skončili jsme v lize až třetí, což pro klub znamenalo neúspěch,“ vysvětluje.

Zajímavější a úspěšnější bylo jeho působení v Polsku. Tam s týmem KH Sa-



Ivo Kotaška je rodák z Českých Budějovic, kde také hokejově vyrůstal a strávil většinu kariéry. Do extraligy nahlédl ve 20 letech, s Budějovicemi zažil sestup i postup do extraligy.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

nok hned v první sezoně vyhrál domácí ligu i pohár. „Na českou extraligu soutěž úroveň nemá, týmy jsou na výkonnosti středu první ligy. Méně se tam brání. Sešel jsem se v týmu s Pavlem Mojžíšem a dalšími dvěma Čechy. Dařilo se nám, bylo to fajn,“ chválí si.

Kromě stesku po rodině však Kotaška trápilo i mnohahodinové cestování na zápasy. „První rok si člověk zvyká, druhý už je otrávený a třetí už to nešlo. Navíc jsem byl bez rodiny a rád jsem se vrátil zase domů,“ naznačuje.

## Znovuzrozený Motor

Krátce se bek uvedl i v první sezoně znovuzrozeného Motoru. „V týmu se za rok protočilo asi 60 hráčů, chyběl systém a všechno se šilo horkou jehlou. Sezona nebyla ani moc úspěšná, ale začátky jsou vždy těžké. Teď je budějovický hokej zpátky na vrcholu, loňské třetí místo bylo úžasné,“ potvrzuje.

Kariéru uzavřel kvůli problémům se zády ve 36 letech na konci dvouletého angažmá ve slovenských Piešťanech. Další působení v páté německé lize či v dresu budějovického Samsonu v krajském přeboru už bral spíš rekreačně. „Celá kariéra byl splněný sen, i když jsem byl vedený k tomu, abych se neuspokojil a chtěl víc. Ne všechny cíle se mi povedly, ale prvotní bylo zahrát si extraligu. A to vyšlo. Navíc jsem si zkusil i ligu v zahraničí,“ bilancuje.

Když definitivně skončil s profesionálním hokejem, zvládl ještě bakalářské studium na budějovické VŠTE a našel si zaměstnání.

„Už přes dva a půl roku dělám manažera ve firmě České houby. Pěstujeme v halách u Soběslavi žampiony a hlívu ústříčnou, takže je to každodenní práce. Ale houby pořád miluju, v létě jsem byl se synem na hřibkách, když rostly,“ ujišťuje Ivo Kotaška.

INZERCE

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00–15.30  
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002  
Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**

# Neobyčejný skvost na neobyčejné zlaté ražbě v XXL formátu

## Symbyly moci nezávislého Českého království – České korunovační klenoty



Svatováclavská koruna



Královské žezlo



Královské jablko



Korunovační roucho

**RYZÍ ZLATO**  
**V XXL**  
**FORMÁTU**



Korunovační kříž



Svatováclavský meč

Ryzí  
**ZLATO**  
(999/1 000)

Dodání ve speciálně vyvinuté  
ochranné a reprezentativní  
kapsli k zajištění uložení  
Vašeho zlatého klenotu.



ø každé 40 mm



společná zadní strana

za 10 bezúročných splátek po

**799 Kč**

nebo za jedinečnou  
zvýhodněnou celkovou  
cenu 7 990 Kč  
(místo pozdějších 17 990 Kč\*)



Luxusní dřevěná  
kazeta na ražby pro Vaši  
sbírku ZDARMA!

**ZDARMA  
PRO VÁS:**

atraktivní hodinky

- V ušlechtilém a nadčasovém provedení
- Praktické pro každý den



\*malobchodní cena/ražby 2 998 Kč

- 1/200 oz. pravého zlata v gigantickém formátu 40 mm
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštené razidlo“
- Přísně limitovaný náklad omezený v celosvětovém měřítku na pouhých 5 000 kompletních kolekcí

ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG.

Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

## EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám kompletní sadu „České korunovační klenoty“, (č. výr. 909-176-0) – prosím zakřížkujte:

v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 799 Kč nebo

za jednorázovou cenu pouhých 7 990 Kč (místo pozdějších 17 990 Kč)

**NEPLATÍTE POŠTOVNÉ.** Právo na vracení zásilky máte 60 dní od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty. Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Nenásledují žádné další zásilky. Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

**Objednejte rychle pohodlně po telefonu:**

**Tel.: 377 150 060**

Nyní objednejte a zaplatte později!  
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávaný obdrží  
překvapení jako dárek!

Paní  Pán

 **752A-01**

Příjmení / jméno \_\_\_\_\_

Ulice / č. \_\_\_\_\_

PSČ / Město \_\_\_\_\_

Číslo zákazníka (pokud je známo) \_\_\_\_\_

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách [www.mincovni-obchod.cz](http://www.mincovni-obchod.cz) nebo písemně požádat o jejich zaslání. Váš smluvní partner: HMK V AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum   Podpis \_\_\_\_\_  
Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD, Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň–Jižní Předměstí