



NOVÝ ROK

Přání starosty
města Třeboně
Jana Váni

STR. 3



FYZIOCENTRUM

Představujeme novou
část wellnesscentra,
fyziocentrum

STR. 6-13



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBONĚ

LÁZEŇSKÁ POHODA

01

LEDEN 2023
ROČNÍK XVI.

V lednu do Třeboně se slevou

VYUŽIJTE JEDINEČNOU NABÍDKU
VÍCE NA STR. 5

Libor Sváček

ONLINE REZERVACE

Rezervační systém
pro wellnessové
procedury

STR. 4

AKCE PRO ROK 2023

Léčebně rehabilitační
pobyty se slevou
500 Kč na osobu

STR. 5

GASTRONOMIE

Nabídka našich
restaurací a barů
na měsíc leden

STR. 14-15

VOLNÝ ČAS

Kulturní program
v třeboňských
lázních i ve městě

STR. 16-19

AKTUÁLNĚ

Saunový svět pro každého



Množí se dotazy, zda nový saunový svět a fyziocentrum jsou pouze pro hosty lázeňského domu Aurora. Odpověď zní: Nikoli, slouží všem. Stejně jako Třeboňský vodní svět, i Třeboňský saunový svět, fyziocentrum a vnitřní bazény slouží všem klientům Slatinných lázní Třeboň, tedy jak lázeňského domu Aurora, tak lázeňského domu Berta a rovněž veřejnosti. <

Nové masáže, procedury, rituály



Od ledna letošního roku připravily Slatinné lázně Třeboň pro své klienty mnoho nových procedur, které můžete absolvovat v moderních wellness masérnách v novém fyziocentru, které je umístěno v přízemí saunového světa lázeňského domu Aurora. Bližší informace si přečtěte v tomto vydání na str. 6-13. <

Rozšiřování ubytovací kapacity

Práce na rozšiřování ubytovací kapacity lázeňského domu Aurora se nezastavily ani těsně před Vánoci. V nové přístavbě, která je propojena s ubytovacím pavilonem „B“, přibude 104 lůžek v 54 pokojích. Po dokončení se počet lůžek v lázeňském domě Aurora zvýší ze současných 562 na 666 ve 343 pokojích. <

NOVINKA

Naplánujte si relax...

Máte rádi nabídku našich lázní pěkně pohromadě a na papíru? Katalog pobytů a služeb pro rok 2023 je tu pro vás. Stačí napsat e-mail na naši adresu: katalog@laznetrebon.cz, do předmětu uveďte KATALOG 2023, dále vaši poštovní



adresu a my vám jej zdarma zašleme.

Své pobyty v třeboňských lázních si můžete objednat také on-line na našich internetových stránkách: www.laznetrebon.cz.

Přijďte, prožijte, odpocíhněte si! <

Zapište si do kalendáře

Sobota, 27. května

Věříme, že i letos vás budeme moci opět přivítat na naší velkolepé slavnostní akci, kterou je **OTEVÍRÁNÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY**. Datum konání je stanoveno na sobotu 27. května. Celodenní bohatý program vyvrcholí slavnostním ohňostrojem ve 22.00 hodin. Kde? V prostoru před jižním vchodem do lázeňského domu Aurora. Podrobný program s vystoupením všech umělců bude včas zveřejněn v Lázeňské pohodě a rovněž na webu a Facebooku.

Sobota, 5. srpna

140. výročí založení, respektive zahájení provozu třeboňských lázní, si připomene-

me i v sobotu 5. srpna, kdy se koná tradiční **LÁZEŇSKÁ TŘEBOŇ**. Na tento den chystáme rovněž velkolepý program pro celou rodinu, který se bude odehrávat na třeboňském Masarykově náměstí. Jako každý rok se na velkém pódiu budou střídat hudební tělesa rozličných žánrů. Chybět nebude animační program pro děti či tradiční promítání pohádky v kině Světozor, ukázka lázeňské procedury, a to vše bude doplněno o tradiční vyhlášené třeboňské trhy. Podrobný program bude včas zveřejněn v Lázeňské pohodě a rovněž na webu a Facebooku lázní. <

[@laznetrebon](https://www.facebook.com/laznetrebon)
www.laznetrebon.cz

OCENĚNÍ

Světozor je skokanem roku

V České republice je přibližně 1100 kin, včetně letních, které „svými“ filmy zásobují distribuční společnosti. Jednou z největších distribučních společností u nás je CinemArt, která mj. zastupuje dvě ze šesti nejsilnějších hollywoodských studií - Universal a Paramount Pictures - dále přináší filmy evropské produkce, je také respektovaným distributorem českých filmů a partnerem uznávaných filmových producentů i začínajících filmařů. A tato distribuční společnost každý rok oceňuje nejlepší česká kina v šesti kategoriích. V letošním roce se třeboňské ki-



no Světozor umístilo na prvním místě v kategorii SKOKAN ROKU. Toto ocenění třeboňský Světozor dostal za nejvyšší meziroční nárůst návštěvnosti v celé re-

publice. Je vidět, že třeboňské kino je stále úspěšné, o čemž svědčí i to, že ocenění Skokan roku je již třetí cenou během posledních šesti let, kterou Světozor v Třeboni dostal. „Chci poděkovat všem našim věrným divákům, kterých bylo v tomto roce téměř 30 000. Toto ocenění je hlavně jejich zásluhou a máme z něho opravdu radost. Je pro nás motivací, ale i závazkem do dalších let. Děkujeme,“ uvedl k ocenění vedoucí kina Karel Fical. <

NOVOROČNÍ PŘÁNÍ STAROSTY MĚSTA A JEDNATELE LÁZNÍ JANA VÁŇI

Lázně byly v loňském roce úspěšné, a to po všech stránkách

Vážení čtenáři Lázeňské pohody, příchod nového roku nás mnohé vede k tomu, abychom se ohlédlí po roce uplynulém a zároveň přemýšleli o tom, co nás čeká v roce budoucím.

Měl-li bych hodnotit loňský rok 2022 z pohledu našich Slatinných lázní v Třeboni, pak si troufnu napsat, že byly úspěšné, a to po všech stránkách. Zvládly vše, co dělají jaksi standardně: poskytují lázeňskou péči, k tomu zvládly nově provozovat komplex venkovních bazénů – vodní svět, kterým prošlo kromě dětí více jak 50 000 návštěvníků – otevřely nový saunový svět, vkládají další nemalé prostředky do oprav majetku a výsledek hospodaření za rok 2022 bude více než uspokojivý.

K tomu všemu jsou naše lázně schopné pečovat nejen po finanční stránce, ale i pomocí různých benefitů o své zaměstnance. Ti odvádějí dobrou práci, a proto si to zaslouží, myslím, bez výjimky. Díky nim máme dostatek pacientů a klientů, kteří se k nám rádi vracejí. Naše lázně, jak praví náš slogan, pohladí tělo i duši.

Jsem rád, že mohu prostřednictvím Lázeňské pohody všem poděkovat – managementu láz-



ni, zaměstnancům i našim klientům. Na těch všech stojí úspěch našich lázní.

Dovolte mi, abych Vám v závěru popřál do nového roku. Nevíme, co nás v něm čeká, ale všichni víme, že nejdůležitější je zdraví a také štěstí a pohoda. Umění radovat se se

svými blízkými, přáteli a rodinnými příslušníky. Nepodléhejme malomyslnosti a vstupme do nového roku s odvahou a optimismem.

PaedDr. Jan Váňa,
starosta města a jednatel lázní

Změna v provozu Solné finské sauny



Vážení klienti, s platností od 1. 1. 2023 se mění pravidla vstupu do Solné finské sauny (nadále však zůstává součástí saunového světa).

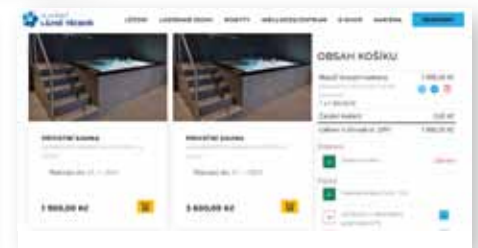
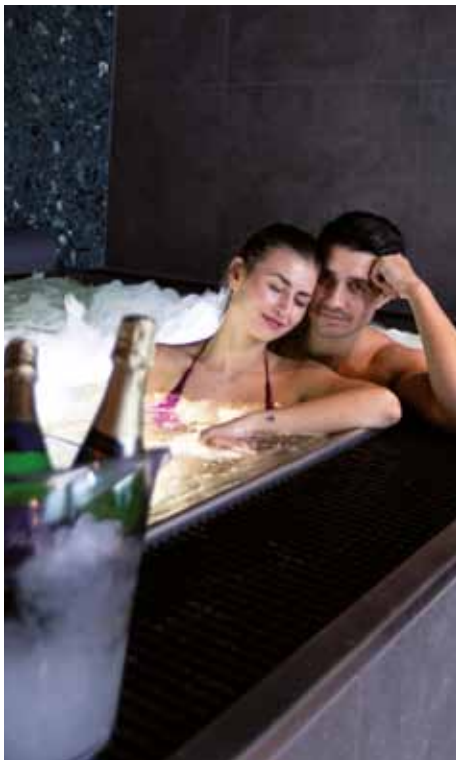
Provoz Solné finské sauny:

pondělí	pouze muži	vstupné 250 Kč/60 minut
úterý	pouze ženy	vstupné 250 Kč/60 minut
středa–neděle	standardní smíšený provoz	vstupné 390 Kč/120 minut
		vstupné 580 Kč/180 minut

AKTUÁLNĚ Z LÁZNÍ

Rezervační systém a prodej online voucherů

Na webových stránkách již několik týdnů můžete najít naši novinku, rezervační systém pro wellnessové procedury. Klient si může z pohodlí domova vybrat konkrétní masáž, rituál nebo ošetření, ale stejně tak i vstup do saunového světa nebo privátní zóny.



JANA VONEŠOVÁ,

VEDOUČÍ FYZIOTERAPEUT, ODBORNÝ GARANT

Rezervační systém je vytvořen tak, aby si každý mohl zarezervovat požadovanou proceduru na čas, který mu bude vyhovovat. Dozvíte se zároveň více informací o průběhu procedury, například co znamená masáž vonnou svíčkou, jak dlouho bude trvat a podobné potřebné informace. Vybírat si můžete z většiny procedur, které jsou volně prodejné bez nutnosti předchozího lékařského vyšetření. Po výběru požadované procedury, data, času a platby je klient přeměrován na platební bránu

a po potvrzení rezervace se může už jen těšit na zážitek bez nutnosti obvolávání a psaní e-mailů. Celý systém by měl ulehčit klientům proces nákupu a rezervace. Navíc rezervovat proceduru si můžete až na dva týdny dopředu.

A současně s rezervačním systémem vznikla také myšlenka na rozšíření služeb o možnost zakoupení poukázek na tyto procedury online – tzv. evouchery. Když už pohodlí pro klienty při rezervaci, tak proč ne pohodlí také při nákupu dárkových poukázek. Navíc, všichni to známe. Dárky na poslední chvíli, a to nejen o Vánocích. Každý už asi někdy sháněl dárek pár hodin před oslavou. Začal klasický kolotoč stresu, zda bude mít nějaký obchod

ještě otevřeno. Obdarovaný tak nakonec dostal něco, co na něj „zbylo“. A právě proto, že ani my nejsme výjimkou, chtěli jsme ušetřit nervy a kroky všem, kteří by rádi darovali poukázku na něco, co má smysl a potěší každého bez rozdílu věku a pohlaví. Poukázky je možné zakoupit také na vámi zvolenou finanční hodnotu nebo na konkrétní vybrané služby a procedury. Původní dárkové poukázky (nově v hodnotě 200, 1000 a 2000 Kč) jsou v našem eshopu nadále k zakoupení. Nabízejí je recepce obou lázeňských domů, rádi vám je také zašleme k vám domů. <

@laznetrebon
 @laznetrebon
 www.laznetrebon.cz

AKCE PRO ROK 2023

Sleva 500 Kč na osobu

Pokud si z domova přivezete od svého praktického lékaře či specialisty potvrzení na námi předepsaném formuláři o absolvované povinné lékařské konzultaci (vstupním lékařským vyšetření), získáte od nás slevu na váš pobyt ve výši 500 Kč/osoba. Akce je rovněž platná pro klienty cestovních kanceláří či agentur. Pokud tedy při nástupu na váš pobyt odevzdáte řádně vyplněný a potvrzený formulář, v den odjezdu vám na recepci lázní tuto částku vyplatíme v hotovosti. Výše uvedená akce platí na **všechny léčebně rehabilitační pobyty 6+ nocí** realizované v roce 2023.

Akce se vztahuje na následující léčebně rehabilitační pobyty v obou lázeňských domech.

Lázeňský dům Aurora

- > Relax „8“ (7 nocí)
- > Relax „10“ (9 nocí)
- > Viva exklusiv (7 nocí)

- > Senior plus (7 nocí)
- > Lázeňská siesta (6 nocí)

NOVINKY 2023

- > Aurora special (6 nocí)
- > Redukční balíček (9 nocí)
- > Pohybový balíček (7 nocí)

☎ 800 611 009, 384 750 555
✉ rezervace@aurora.cz

Lázeňský dům Berta

- > Lázeňské uvolnění (6 nocí)
- > Rekondice „10“ (9 nocí)
- > Berta special (7 nocí)
- > Program pro seniory (7 nocí)

NOVINKY 2023

- > Berta „6“ (6 nocí)

☎ 384 754 555
✉ rezervace@berta.cz



Formulář naleznete ke stažení na našich internetových stránkách www.laznetrebon.cz u každého konkrétního pobytu. Akce platí pro všechny stávající i nové rezervace. <

Leden v Třeboni: 10% sleva



NABÍDKA PLATÍ V NÁSLEDUJÍCÍCH TERMÍNECH
A LZE JI KOMBINOVAT S VÝHODAMI
VĚRNOSTNÍHO PROGRAMU SPHERE.

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Na všechny nově objednané pobyty v lázeňském domě Aurora uskutečněné v termínu 2.–31. 1. 2023.


Platí pouze na nové objednávky od 16. 12. 2022, realizované online na našich webových stránkách www.laznetrebon.cz



LÁZEŇSKÝ DŮM BERTA

Na všechny nově objednané pobyty lázeňském domě Berta uskutečněné v termínu 3.–31. 1. 2023.

Platí pouze na nové objednávky od 16. 12. 2022, realizované online na našich webových stránkách www.laznetrebon.cz



Představujeme novou část wellnesscentra, fyziocentrum

V minulém čísle Lázeňské pohody jsme velmi podrobně představili Třeboňský saunový svět. Dnes se budeme věnovat další části rozšířeného wellnesscentra lázeňského domu Aurora, a to fyziocentru, které se nachází v přízemí stejného objektu, kde sídlí výše zmiňovaný saunový svět.

Mgr. GABRIELA ŠÍMOVÁ,
VEDOUCÍ FYZIOCENTRA

Rozšířením lázeňského wellnesscentra vznikla i nová recepce, kudy klient prochází do saunového světa, vnitřních bazénů, fitness, ale také do nového fyziocentra s několika novými masážními vybavenými těmi nejmodernějšími přístroji, které si jen můžete přát. Vedle klasických procedur, jako jsou například indická antistresová masáž, masáž lávovými kameny, relaxační aromamasaž celotělová, havajská masáž Lomi Lomi, masáž vonnými oleji nebo manuální lymfatická masáž, třeboňské slatinné lázně díky modernímu vybavení a odborně vyškolenému personálu nabízejí a poskytují řadu nových procedur. Od ledna 2023 tak klienty Slatinných lázní Třeboň čeká opět mno-

ho novinek, které rozhodně stojí za to si je náležitě užít. A nemyslete pouze na sebe. Veškeré pobyty a procedury můžete z pohodlí domova koupit i svým přátelům a známým jako dárek. (O online prodeji a rezervacích píše na str. 4 tohoto vydání.)

Novinky ve fyziocentru

MASÁŽ VONNOU SVÍČKOU

Celotělová masáž, lehce parfémovaná, hluboce relaxační. Samotná péče spočívá v ošetření těla vonnou svíčkou, která se díky zahřátí vosku přemění na masážní olej a má zjemňující a vyživující účinky na pokožku. Masáž uvolní tělo, navodí pocit pohody. Olej zanechá pokožku jemnou a provoněnou. Masážní svíčka má čistě přírodní složení, obsahuje pravý včelí vosk a éterické oleje té nejvyšší kvality.

Délka procedury: 50 minut
Cena: 900 Kč

MASÁŽ SÍLA MUŽE

Intenzivní celotělová aromaterapeutická masáž, která pomáhá zbavit se únavy a stresu a obnovuje životní sílu muže. Pro tento druh masáže jsou použity přírodní masážní oleje. Tyto oleje obsahují důležité bioaktivní látky, esenciální mastné kyseliny a vitamíny, které se podílejí na důkladné regeneraci pokožky celého těla. Vůně éterických olejů pomáhá pročistit hlavu a plně si vychutnat zážitek z masáže.

Délka procedury: 50 minut
Cena: 950 Kč

MASÁŽ TAJEMSTVÍ ŽENY

Relaxační celotělová aromaterapeutická masáž navozující pocit radosti, pohody, harmo-

nie a stability. Použité přírodní masážní oleje obsahují bioaktivní látky, esenciální mastné kyseliny a vitamíny, které se podílejí na regeneraci pokožky celého těla. Uvolněte se, relaxujte, vychutnejte si zážitek z této masáže plnými doušky a otevřete své vnitřní já.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 950 Kč

REFLEXNÍ MASÁŽ DLANÍ

Reflexní masáž dlaní využívá uvolnění drobných kloubů, svalů a šlach rukou, dále prstů, zápěstí a předloktí. Tento druh masáže vychází z tradiční čínské medicíny. Ovlivněním tzv. reflexních bodů na rukou specifickými hmaty dochází k obnově toku energií a duševní rovnováhy, navození klidu a harmonie, osvěžení a regeneraci organismu. Tato masáž pozitivně ovlivňuje krevní oběh a lymfatický systém, pomáhá odstranit nahromaděné toxické látky z organismu a posílit imunitu. Je vhodná pro zmírnění bolestí hlavy, svalů, kloubů a páteře.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 950 Kč

COLD STONES - MASÁŽ STUDENÝMI/LEDOVÝMI MRAMOROVÝMI KAMENY

Masáž kameny je technika prováděná celá staletí řadou různých národů a každý měl svou specifickou techniku a kameny: japonské horké kameny, havajské lávové kameny, v Americe používali naopak ledové kameny. Masáž Cold Stones prováděli v Severní Americe Indiáni z kmenů Cherokee, Ogallala, Assinaboin, Santee a jiní. Ve Střední a Jižní Americe to byli Mayové, Inkové, Aztékové či Peruánci. Cold Stones se používají v kombinaci s horkými lávovými kameny. Horké kameny prohřejí a uvolní svaly i mysl, ledové kameny naopak prokrví a zmírní zánět. Lávové kameny mají teplotu cca 70 °C, ledové mramorové kameny pak cca 5 °C.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 1000 Kč

ICOONE

Moderní technologie, nový koncept ošetření pokožky těla i obličeje pomocí vakuové mikroalveolární stimulace. Jedná se o neinvazivní technologii, která umožňuje efektivní ošetření těla a obličeje a zároveň nabízí zcela relaxační zážitek. Kombinovaný účinek mechanické stimulace umožňuje rychlé a cílené ošetření potřebných partií. Díky mikrostimulátorům funguje odlišně od jakékoliv jiné technologie. Mechanická stimulace procházející mikrootvory dokonale neinvazivním a bezbolestným způsobem stimuluje mikrovaskuly umístěné v podkoží a vláknech pojivové tkáně. Mechanická stimulace Icoone působí na neurovegetativní systém a vyvolává reflex-





ní reakci sympatického systému, která rozšiřuje účinky do dalších vrstev. Mechanické působení se šíří po rozsáhlém povrchu a skrz fibrilární strukturu a mikrovakuoly do hlubších tkání. Toto působení vyvolává vnitřní hydrataci a mikrokapilární vaskularizaci kapku po kapce. Mechanické působení vyvolává pohybovou aktivitu fibroblastů, zvyšuje průtok krve a podporuje regeneraci buněk. Mechanické působení rovněž reguluje arteriální, ve-

nózní a lymfatický oběh a obnovuje drenáž buněk a nitrobuňkové tekutiny. Ošetření přístrojem Icoone přináší výsledky v léčbě celulitidy, lokalizovaných tukových usazenin, omlazení pokožky, hojení jizev a zvyšování pružnosti tkáně. Účinek terapie zesiluje možnost využití terapeutického působení laseru a energie LED světla.

Icoone nabízí především ošetření celého těla, ošetření na míru, anticelulitidní program,

omlazení, modelování siluety, zpevnění pokožky, zmenšení břicha, zmírnění pocitu těžkých nohou, zmenšení otoků, ošetření jizev.

Icoone (vč. přípravy a konzultace)

20 minut 650 Kč

30 minut 800 Kč

40 minut 950 Kč

50 minut 1100 Kč

V případě delší aplikace doplatek 150 Kč za každých 10 minut.



Nuvola a Soffio

= plout a zářit

NUVOLA (udržitelná lehkost bytí) je speciální vodní lůžko pro ošetření celého těla, zatímco plujete v nulové gravitaci. Zážitek z ošetření zesiluje barevné podsvícení, hydromasáž a příjemná teplota vody v lůžku.

SOFFIO (sen noci svatojánské) je sofistikované masážní lůžko s vodní matrací a efektem jemných vln, který uvolní celé tělo. Lůžko je vyhřívané a zajišťuje klientovi maximální pohodlí a prožitek z ošetření. Ošetření na lůžku Nuvola a Soffio přináší hlubokou relaxaci těla a mysli.

Terapie a masáže na Nuvola a Soffio

REKONDICE S FYZIOTERAPEUTEM

Téměř hodinová terapie zahrnuje 25 minut ošetření fyzioterapeutem (individuální fyzioterapie – měkké techniky, mobilizace, protahování, cvičení). Následuje autogenní trénink. Jedná se o nácvik relaxace, řízené uvolnění celého těla vedené fyzioterapeutem. Procedura je zakončena 15minutovou relaxací na lůžku Nuvola s hydromasáží zad a nohou.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 1600 Kč

RELAXACE NA LŮŽKU NUVOLA

Tato procedura začíná autogenním tréninkem – jedná se o nácvik relaxace a celkového řízeného uvolnění těla vedený fyzioterapeutem. Následuje 15minutová relaxace na lůžku Nuvola s hydromasáží zad a nohou.

Délka procedury: 25 minut

Cena: 800 Kč

SLATINNÝ ZÁBAL

Jemný slatinný zábal na lůžku Nuvola a 15minutová relaxace s hydromasáží zad a nohou. Následuje sprcha, po ní celotělová masáž. Součástí procedury je chromoterapie a aromaterapie.

Délka procedury: 80 minut

Cena: 1900 Kč

PEELINGOVÉ OŠETŘENÍ

Peelingové ošetření horních a dolních končetin pro otevření pórů na lůžku Nuvola a 15minutová relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou. Následuje sprcha, po ní celotělová masáž. Součástí procedury je chromoterapie a aromaterapie.

Délka procedury: 80 minut

Cena: 1900 Kč

OMLAZUJÍCÍ RITUÁL

Slatinný zábal s marockým jílem na lůžku Nuvola pro zvláčnění kůže a 15minutová relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou. ➤



Během relaxace a hydromasáže na lůžku Nuvola probíhá ledová masáž obličeje pro vyhlazení vrásek. Následuje sprcha, po ní povzbuzující masáž pro zpevnění problematických partií – stehna, záda, hýždě a paže. Součástí procedury je chromoterapie a aromaterapie.

Délka procedury: 80 minut

Cena: 1900 Kč

DETOXIKAČNÍ RITUÁL

Peelingové ošetření celého těla pro otevření pórů na lůžku Nuvola, po kterém následuje detoxikační zábal s chlorellou a 15minutová relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou. Během relaxace a hydromasáže probíhá masáž obličeje. Následuje sprcha, po ní detoxikační masáž s tahy z lymfatické masáže. Součástí procedury je chromoterapie a aromaterapie.

Délka procedury: 100 minut

Cena: 2200 Kč

ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ

Peelingové ošetření stehna a hýždí, po kterém následuje kávový zábal a 15minutová relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou. Následuje sprcha, po ní masáž stehna, hýždí a zad. Součástí procedury je chromoterapie a aromaterapie.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 1350 Kč



ZEŠTÍHLUJÍCÍ RITUÁL

Zeštíhlující skořicový zábal se zabalením do fólie na lůžku Nuvola a 15minutová relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou. Během relaxace a hydromasáže probíhá masáž obličeje a dekoltu. Následuje sprcha a po ní zeštíhlující masáž. Součástí procedury je chromoterapie a aromaterapie.

Délka procedury: 80 minut

Cena: 1900 Kč

RITUÁL PRO PÁRY

Ženu čeká anticelulitidní zábal s výtažkem z kávy, 15minutová relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou. Následuje sprcha a po ní masáž dolních končetin. Muže čeká intenzivní částečná masáž zad, hýždí a šíje. Po masáži následuje 15minutová hluboká relaxace na lůžku s hydromasáží zad a nohou.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 1800 Kč





HYDROMASÁŽNÍ VANY

Součástí moderního vybavení fyziocentra je také nejnovější generace vodoléčebných van. První z hydromasážních van je Aquadelicia od firmy Madisson, druhá pak s označením BTL-3000 DELTA 20 od firmy BTL. Vany, které jsou jedinečné svým designovým zpracováním a technickou vyspělostí, jsou oblíbené v lázeňských i wellness zařízeních. V nabídce třeboňských lázní jsou perličkové, přísadové či vířivé koupele. Koupel trvá 15 minut, po ní následuje 15minutová relaxace v suchém ovínu. Výjimkou je vířivá koupel celotělová trvající 15 minut – neobsahuje suchý ovín.

Nabídka koupelí:

perličková* (30 min.)	340 Kč
bylinná* (30 min.)	410 Kč
perličková s bylinkami* (30 min.)	490 Kč
se solí z Mrtvého Moře* (30 min.)	490 Kč
s živou magnéziovou solí* (30 min.)	490 Kč
vířivá lázeň celotělová (15 min.)	410 Kč

*včetně přípravy a suchého ovínu

INDIVIDUÁLNÍ POHYBOVÁ TERAPIE

Ošetření fyzioterapeutem za pomoci různých manuálních (měkkých a mobilizačních) technik, jejichž volba probíhá na základě kineziologického rozboru. Součástí pohybové terapie je aktivní cvičení a sestavení individuálního plánu domácího cvičení pro zmírnění bolesti, zlepšení zdravotního stavu klienta a kvality jeho života.

Délka procedury: 50 minut

Cena: 1000 Kč

Stávající procedury

FITNESS

Fitness centrum je vedené školeným instruktorem. Na ploše 130 m² se nachází posi-

lovací stroje Filip Sport, Lifestep, Lifecycle a Crosstrainer Kettler. Při cvičení můžete sledovat sportovní přenosy na velkoplošné TV. K prodeji je zde i dostatečný sortiment nápojů.

Čas: 90 minut

Cena: dospělí 100 Kč
mladiství 15-18 let 50 Kč





JÓGA

Jógové cviky působí celistvě a uvádějí tělo, mysl, vědomí i duši do rovnováhy. Jóga pomáhá zvládnout každodenní nároky, problémy i starosti. V „Józe v denním životě“ jsou klasické ásany a pránájama rozčleněny do osmidílného systému, který začíná SARVA HITA ĀSANAMI (cviky vhodnými pro všechny).

Jóga v denním životě

pondělí (dospělí)/60 minut/110 Kč

pondělí (senioři)/60 minut/66 Kč

Jóga pro zdraví

úterý a čtvrtek (dospělí)/60 minut/170 Kč

NORDIC WALKING = SEVERSKÁ CHŮZE

Jedná se o chození se speciálními holemi



k tomu určenými. Nordic walking je jeden z nejzdravějších sportů, při němž zapojujete svaly celého těla, tvrdé dopady tlumí hole, které navíc pomáhají zapojit do chůze i horní část těla.

Délka procedury: 45 minut

Cena: 170 Kč

(Pozn.: Hole pro nordic walking je možné zapůjčit v lázních).

HYDROJET

Hydrojet je mechanický masážní stroj v podobě vodního lůžka s povrchovou gumovou membránou a se systémem řízených vodních



trysek. Nedochází tedy k přímému kontaktu s vodou, masáž je možné absolvovat v lehkém oděvu.

Délka procedury: 15 minut

Cena: 340 Kč

OXYGENOTERAPIE

Inhalace kyslíku nosní sondou nebo maskou vede k regeneraci buněk, především buněk mozkových. Současně se podává směs vitamínů a minerální vody, relaxační hudba. Inhalace kyslíku působí proti arterioskleróze a při opakovaných kúrách zpomaluje proces stárnutí.

Délka procedury: 45 minut

Cena: 340 Kč



PROVOZNÍ DOBA

pondělí–neděle: 8.30–20.30 hodin

CENÍK, PLATNÝ OD 1. 1. 2023

POHYBOVÉ TERAPIE	Min.	Cena	Doplatky
			+15 min. / / osoba / Kč
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	20	650 Kč	
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	30	800 Kč	
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	40	950 Kč	
Icoone – tělové ošetření (vč. přípravy a konzultace)	50	1 100 Kč	
Individuální pohybová terapie	50	1 000 Kč	
Nuvola – rekondice s fyzioterapeutem	50	1 600 Kč	
Nuvola – čistá relaxace	25	800 Kč	
Oxygenoterapie	45	340 Kč	
Nordic walking	45	170 Kč	
Nordic walking – zapůjčení holí	1 den	70 Kč	
Fitness – dospělí	90	100 Kč	25 Kč
Fitness – mladiství 15–18 let	90	50 Kč	15 Kč
Jóga v denním životě – dospělí (vždy v pondělí)	60	110 Kč	
Jóga v denním životě – děti (12–18 let, vždy v pondělí)	60	55 Kč	
Jóga v denním životě – senioři (vždy v pondělí)	60	66 Kč	
Jóga pro zdraví – dospělí (vždy v úterý a čtvrtek)	60	170 Kč	
Hydromasážní vana – koupel perličková	30	340 Kč	
Hydromasážní vana – koupel bylinná	30	410 Kč	
Hydromasážní vana – koupel perličková s bylinkami	30	490 Kč	
Hydromasážní vana – koupel se solí z Mrtvého moře	30	490 Kč	
Hydromasážní vana – koupel s živou magnéziovou solí	30	490 Kč	
Hydromasážní vana – vířivá lázeň celotělová	15	410 Kč	

Online rezervace a aktuální otevírací doba na www.laznetrebon.cz.
Změny v průběhu roku vyhrazeny.

WELLNESS	Min.	Cena
Nuvola – slatinný zábal	80	1 900 Kč
Nuvola – peelingové ošetření	80	1 900 Kč
Nuvola – omlazující rituál	80	1 900 Kč
Nuvola – detoxikační rituál	100	2 200 Kč
Nuvola – anticelulitidní masáž	50	1 350 Kč
Nuvola – zeštíhlující rituál	80	1 900 Kč
Nuvola – rituál pro páry	50	1 800 Kč
Masáž vonnou svíčkou NOVINKA	50	950 Kč
Reflexní masáž dlaní NOVINKA	50	950 Kč
Masáž Síla muže NOVINKA	50	950 Kč
Masáž Tajemství ženy NOVINKA	50	950 Kč
Masáž ledovými kameny NOVINKA	50	1 000 Kč
Odlehčující masáž dolních končetin	50	950 Kč
Hlubková konopná masáž dlaní a chodidel	50	950 Kč
Konopná masáž	25	550 Kč
Konopný rituál	75	1 400 Kč
Relaxace pro unavená záda a nohy	50	950 Kč
Luxusní ošetření zlato–jantar	75	1 400 Kč
Indická antistresová masáž	50	800 Kč
Rituál Bylinkové pohlázení	50	800 Kč
Masáž lávovými kameny	50	1 000 Kč
Relaxační aromamasáž celotělová	50	950 Kč
Havajská masáž Lomi Lomi	50	900 Kč
Masáž vonnými oleji Aurora	25	550 Kč
Manuální lymfatická masáž	80	1 700 Kč
Reflexní masáž plosky nohy	50	950 Kč
Klasická masáž celotělová	50	950 Kč

GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU BERTA

Restaurace Adéla

Špičková restaurace v srdci města Třeboně

Restaurace Adéla doplňuje služby LD Berta. Přístupná je nejen klientům lázní, ale i široké veřejnosti. V nabídce kromě stálého jídelního lístku a poledního menu připravuje kolektiv kuchařů měsíčně různě zaměřené speciality – sledujte web restaurace Adéla www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/restaurace-adela

Otevírací doba:

denně 11.00–22.00 hodin

Taneční večery:

každé pondělí od 16. ledna 19.00–22.00 hodin

Steakový týden

V týdnu od 20. do 28. ledna jsme pro vás připravili speciální nabídku v podobě steakového týdne. Přijďte na oběd či večeři s gurmánským zážitkem.



Plánujete svatbu?

Rezervujte si restauraci Adéla nebo některý ze salonků včetně romantického altánku. Starosti spojené s organizací přenechte nám.

Využijte naše salonky

Naše dva samostatné salonky jsou vybaveny dataprojektorem pro pořádání školení a firemních akcí. Kapacita salonku Adéla 20 osob a salonku Zlatá stoka 30 osob.



Rezervujte si svatbu, salonek nebo stůl na oslavu.

+420 384 754 436

svarcova@laznetrebon.cz

www.adelatrebon.cz

Pizza restaurant Top-Spin



Provozní doba

od 6. ledna denně 17.00–0.00

Firemní večírky

Využijte možnost soukromí pro uzavřenou společnost.

Možnost sledování sportovních přenosů na O₂ TV.

Čepujeme

- Prazdroj
- Velkopopovický Kozel



2 bowlingové dráhy

Cena: od 180 Kč / hodina / dráha

Využijte možnosti (po přečtení domluvě) otevření baru v dřívější hodinu.

+420 384 754 400

svarcova@laznetrebon.cz

[top.spin.trebon](https://www.facebook.com/top.spin.trebon)

www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/restaurace-top-spin/rezervace-bowlingu-2

GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA

Restaurace Harmonie

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, polední menu. Zveme vás do restaurace s celkovou kapacitou 100 míst. Provozní doba denně **11.00–22.00 hodin**.

Provozní doba:

denně 11.00–22.00 hodin

Taneční večírky:

každé úterý a čtvrtek 19.00–22.00 hodin

Speciální zabijačková nabídka od 18. do 22. ledna

PŘEDKRM:

- vepřové škvarky v sádle, podmáslový chléb
- tlačěnka s cibulí a octem, podmáslový chléb

POLÉVKA:

- zabijačková polévka



HLAVNÍ CHOD:

- opečená jaternice nebo kroupové jelito, kočičák
- vepřový ovar s křenem a hořčicí, chléb



Čepujeme:

- Třeboňské pivo 11°
- pivo Petra Voka 13°
- Plzeňský Prazdroj 12°

Salonky Harmonie

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.



Restaurace Harmonie

+420 384 750 677

harmonie@aurora.cz

www.aurora.cz

Bowling Bar

Sledujte s námi sportovní pořady na O₂ TV.

OTEVÍRACÍ DOBA:

neděle–čtvrtek 16.00–23.00 hodin
pátek–sobota 16.00–0.00 hodin

2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:

Cena: 200 Kč/hod./dráha

MOŽNOST MALÉHO OBČERSTVENÍ:

- domácí nakládaný Hermelín, pečivo
- pikantní utopenci vlastní výroby, pečivo

ČEPUJEME:

- Třeboňské pivo 11°, pivo Petra Voka 13°



Tel.: 384 750 331

www.aurora.cz/cz/volny-cas-2/rezervace-bowlingu

Denní bar Zimní zahrada

Možnost sledování sportovních pořadů na O₂ TV.

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí–neděle 10.00–20.00 hodin

Zahřejte se horkými nápoji

- punč
- svažené víno

Čepujeme Třeboňský ležák 12° a Prazdroj 12°.



AKCE V TŘEBONI

Kulturní pozvánky v Třeboni

DIVADLO

DOKONALÁ SVATBA

📅 18. ledna v 19.30

📍 Divadlo J. K. Tyla



Divadlo v předplatném, Indigo Company Praha. Účinkují: Filip Tomsa/Michael Vykus/Michal Zelenka, Josef Hervert/Karel Heřmánek ml., Olga Lounová/Malvína Pachlová, Lilian Fischerová, Jana Trojanová, Vendula Křížová/Simona Vrbická, David Vejražka. Přijďte se podívat na skvostnou situační komedii britského dramatika Robina Hawdona o tom, že každé svatbě předchází NOC PŘED SVATBOU, a tahle zvláštní noc může ještě všechno změnit. Bill má rád Ráchel. Ráchel má ráda Billa. Brzy bude dokonalá svatba, jenže to by tu nesměli být také svědek Tom, pokojská Julie a jedna neznámá známá dívka...

KONCERTY

4. ABONENTNÍ KONCERT TŘEBOŇSKÁ NOCTURNA

Trio Euterpe

📅 26. ledna v 19.00

📍 Divadlo J. K. Tyla

Trio Euterpe je nový hudební projekt, který vznikl díky komornímu setkání tří vynikajících muzikantů, houslistky Olgy Šroubkové, violoncellisty Štěpána Filípka a klavíristy Ondřeje Olose v květnu roku 2021. Původně jednorázové setkání se záhy rozvinulo do stabilně fungujícího uměleckého souboru, který se profiluje jak v provádění skladeb klasických, tak modernějších. Pres-

tože ansámbl funguje teprve krátce, stihl již odehrát řadu koncertů a zároveň pro Český rozhlas natočit skladby Franze Schuberta a Miloslava Ištvana.



DUO JAMAHA

📅 31. ledna v 18.00

📍 Divadlo J. K. Tyla

Pop-zábava pro všechny věkové generace, to je hudební skupina DUO JAMAHA. V současném složení v hudební skupině působí otec (Alfons) a syn (Marián) Kotvanovci. Koncert plný melodických písní a hitů je doprovázen humorným záhoráckým slovem. Repertoár tvoří vlastní tvorba, lidové i taneční písně, domácí i zahraniční hity a moderní remixy.



PŘEDNÁŠKY

RESTAUROVÁNÍ MALEB NEJEN V ZÁMECKÉ LÉKÁRNĚ

📅 12. ledna v 17.00

📍 Zámecká lékárna

Povolání restaurátor může být pro mnoho lidí zcela záhadné. Dokážeme si představit něco opraveného, zejména známe-li původní stav, ale než se výsledku dobereme, je to věda a musí se to umět. Restaurátoři mají různé specializace, musí znát staré technologické postupy, přístupy k dílu. Je to také fyzická dřina na lešeních a v mnohdy nehostinných podmínkách. V Zámecké lékárně se sice nenašly původní renesanční malby, ale prováděly se opravy a rekonstrukce šablonových maleb z 19. století. O tom, jaké to je být restaurátorkou, nám přijde vyprávět Karolína Hulíková.

PETR VOK – RENESANČNÍ VELMOŽ A KAVALÍR

📅 18. ledna v 15.00

📍 Klubovna DPS II.



Město Třeboň a Spolek přátel Třeboně vás zvou na přednášku Petr Vok – renesanční velmož a kavalír. S životními osudy tohoto známého Rožmberka vás seznámí Jiřina Psíková. Přijďte se přesvědčit 18. ledna v 15 hodin

do klubovny seniorů v DPS proti knihovně, že skutečný život Petra Voka byl možná zajímavější, než jak ho známe z filmů. Vstupné zdarma.

VĚDA PRO VEŘEJNOST

NENÍ VŠECHNO ZLATO, CO SE TŘPYTÍ: STAV ČESKÝCH RYBNÍKŮ POHLEDEM VODNÍCH BROUKŮ

📅 19. ledna v 17.00

📍 Aula Gymnázia Třeboň



aneb Jihočeské rybníky pohledem jihočeského entomologa a biologa Vojtěcha Koláře. K čemu slouží hromádky hnoje v rybnících? Potřebujeme je vůbec? Žije v našich rybnících ještě něco jiného než kapři? Co na dnešní hospodaření říká náš nejohroženější potápník? A fungují naše rybníční rezervace? Na všechny tyto otázky se pokusí odpovědět RNDr. Ing. Vojtěch Kolář, Ph.D., který je vědeckým pracovníkem Entomologického ústavu Biologického centra AV ČR v Českých Budějovicích a Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity.

VÝZKUM HROBKY PETRA VOKA

📅 26. ledna v 17.00

📍 Zámecká lékárna



Jen málokterý fanoušek Petra Voka nezaznamenal mediální zprávy o výzkumu jeho hrobky. Ta začala v roce 2011 a skončila v roce 2021. K hrobce se váže mnoho pověstí, mýtů a tajností a díky neinvazivní sondě byly mnohé z nich objasněny. Třešničkou na dortu je nález prstenu Kateřiny z Ludanic. Přednáška Jiřího Šindeláře, geofyzika, který založil společnost Naše historie z. s. Kromě výzkumu hrobky Petra Voka realizoval mnoho dalších objevů, např. v milevském klášteře. O své práci umí mimořádně poutavě vyprávět. <

Více info

Předprodej vstupenek na kulturní akce a bližší informace v Turistickém informačním centru na Masarykově náměstí č. 1 a na www.itrebon.cz.

Více informací o kulturních akcích v Třeboni naleznete na adrese:

www.itrebon.cz



Městský ples
pětileté růže

20. LEDNA OD 20.00 HOD.
SPOLEČENSKÝ SÁL BESEDA

K tanci i k poslechu zahraje kapela KLARET - Strážský výběr. Večer bude zpestřen doprovodným programem s předtančením a připraven bude také bohatý raut a tombola. Přichystáno je rovněž půlnoční překvapení. Možná přijde i kouzelník...



Miloš Knor

STAND UP

LIMITOVANÁ EDICE

VALENTINE SHOW
aneb láska je kurva

1. 2. 2023 | 19:00 hod.
Divadlo J. K. Tyla, Třeboň

Vstupenky na www.okolotrebone.cz
a www.milosknor.cz nebo v TIC Třeboň.

KOLO TŘEBONĚ
MUSIC FESTIVAL



14. 2. 2023
19:00 hod.
Divadlo J. K. Tyla
Třeboň

Raduza

Vstupenky a další info na www.okolotrebone.cz nebo v TIC Třeboň.

KOLO TŘEBONĚ
MUSIC FESTIVAL

TŘEBOŇSKÉ KINO SVĚTOZOR

Lednová nabídka Světozoru

KAREL FICAL, VEDOUcí KINA

Rok 2022 skončil, ať žije nový rok 2023. Zůstaňme však ještě chvíli v uplynulém roce, ve kterém se i naše kino po dvou letech omezování a přežívání konečně nadechlo. Musím říct, že rok 2022 byl pro naše kino úspěšný, což potvrdilo i získané ocenění **Skokana roku** za největší nárůst návštěvnosti ze všech kin v republice.

Reprízy

Ale pojďme k lednovému programu. Určitě si reprizujeme **AVATARA**. Na tento film se dlouho čekalo



a je o něj zasloužený zájem, tak proč jej nenabídnout dalším divákům. Stejně tak loňské úspěšné české filmy, jako **STŘÍDAVKA**, **VÁNOČNÍ PŘÍBĚH**, **ZA VŠÍM HLEDEJ ŽENU** a **PREZIDENTKA**, uvedeme v lednových reprízách.

Na konci roku vstoupil do našich kin i životopisný film **WHITNEY HOUSTON: I WANNA DANCE WITH SOMEBODY**. A protože jsme ho uvedli pouze jednou, a to opravdu na konci roku, tak si reprízu rovněž zaslouží.

Premiéry

Mezi úplně nové filmy patří česká komedie **PŘÁNÍ K NAROZENINÁM**. Líba má každý rok jediné narozeninové přání – aby se na její oslavě sešla celá rodina. Její syn Petr má

letos jiné plány, a tak před rodinou předstírá nemoc. Chce totiž poprvé strávit narozeniny se svým přítelem Karlem, který má narozeniny ve stejný den. A Karel je pro zbytek rodiny Petrovým dlouho skrývaným tajemstvím. Líba se však své oslavy nehodlá vzdát. Rozhodne se Petra překvapit a s celou rodinou se přesunout k němu. Nečekaná návštěva donutí Petra k rychlé improvizaci. Udělat před svou rodinou z přítele Karla kolegu z práce a z jeho sestry Veroniky svou přítelkyni je v podstatě hračka. Jenže to ještě Petr netuší, že tohle je teprve začátek a dnešní den bude jedna velká jízda na horské dráze...

Abychom si užili i trochu hollywoodského drama, uvádíme film s názvem **BABYLON**.

Hollywood je nejdivočejší místo na zemi. Místo, kde vycházejí hvězdy a zase rychle hasnou. Tři příběhy – příběh o muži na vrcho-



lu, o dívce, která na něj šplhá, a o klukovi, který šel kolem – rámuji bláznivou a velkolepou filmovou jízdu Damiena Chazella. V hlavních rolích excelují Brad Pitt, Margot Robbie a nováček Diego Calva.

Babylon je multižánrová freska, která nenechá své hrdiny ani diváky vydechnout. Navštívujeme s nimi dekadentní párty, kde se

odehrávají věci, které byste si ani při bohaté fantazii nedokázali představit, pracujeme s nimi, sníme s nimi a snažíme se to celé přejít. Ostatně, že Babylon není „jen“ film, ale „filmový zážitek“, to podtrhuje fakt, že na něm Chazelle a jeho tým pracovali bezmála patnáct let.

Každé pondělí filmy se slevou

Ke stálému provozu kinosálu Světozor na Masarykově náměstí patří tzv. levné pondělky nejen pro seniory. Každé pondělí od 17.00 hodin film za 100 Kč, pro diváky nad 60 let za 60 Kč. V lednu uvedeme:

- 9. LEDNA** Vánoční příběh
- 16. LEDNA** Spolu
- 23. LEDNA** Grand Prix
- 30. LEDNA** Za vším hledej ženu

Už se na vás těšíme a doufáme, že se vám i v letošním roce bude v kině Světozor i v sále lázeňského domu Aurora líbit. <

KINO V AUROŘE

Lednový program kinosálu lázeňského domu Aurora



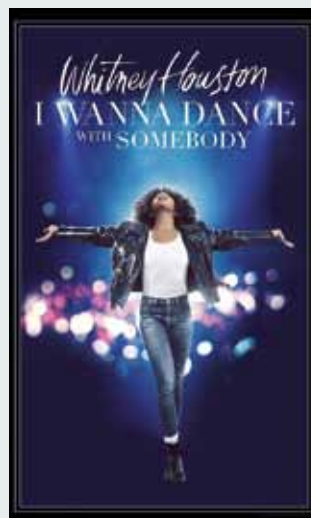
Každé pondělí, středu a neděli zve-me na promítání filmů ve Společenském sále lázeňského domu Aurora. Promítáme vždy v 19.30 hodin.

8. LEDNA, 19.30, vstupné 120 Kč
Střídavka – komedie, ČR

9. LEDNA, 19.30, vstupné 120 Kč
Za vším hledej ženu – komedie, ČR

11. LEDNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody – životopisný, USA

15. LEDNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Vánoční příběh – komedie, ČR



16. LEDNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Avatar: The Way of Water – dobrodružný, USA

22. LEDNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Přání k narozeninám – komedie, ČR

23. LEDNA, 19.30, vstupné 110 Kč
Prezidentka – komedie, ČR

25. LEDNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody – životopisný, USA

29. LEDNA, 19.30, vstupné 120 Kč
Za vším hledej ženu – komedie, ČR

TŘEBOŇSKÁ KULTURNÍ ZAŘÍZENÍ

Otevírací doby a prohlídky



Radniční věž

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ
CENTRUM A VĚŽ STARÉ RADNICE

Masarykovo náměstí č. 1

po, st 9.00–17.00

út, čt, pá 9.00–16.00

polední pauza 12.00–13.00

TŘEBOŇSKÁ ZÁCHRANNÁ
STANICE ZVÍŘAT

Jateční 311

po–pá 9.00–16.00

so–ne 10.00–16.00

Kostel Panny Marie
Královny a sv. Jiljí

PROHLÍDKY DIVADLA J. K. TYLA

Masarykovo náměstí č. 1

každé pondělí 13.30

KOSTEL PANNY MARIE
KRÁLOVNY A SV. JILJÍ

út–so 15.00

STÁTNI ZÁMEK TŘEBOŇ

trasa B

st, čt, pá 10.00 a 14.00



Zámecká lékárna Třeboň

SCHWARZENBERSKÁ HROBKA

Domanín

st, čt, pá 13.00

TŘEBOŇ V MARCIPÁNU

Masarykovo náměstí č. 103

denně 9.00–19.00

ZÁMECKÁ LÉKÁRNA TŘEBOŇ

Březanova 118

od 12. ledna

čt–ne 10.00–18.00



Státní zámek Třeboň

Expozice Příběh Petra Voka

čt, pá odpoledne

so, ne celý den

Sládkovna kočovná herna

každou celou hodinu

GALERIE 105

Masarykovo náměstí č. 105

do 8. ledna

pá–ne 13.00–16.00

LÁZNĚ AURORA

Divadelní představení ve společenském
sále lázeňského domu Aurora

Sobota 21. ledna od 19.30 hodin

Divadelní komedie

MILOSTNÉ ŠACHY

Kulturní společnost Ālta



Společenský sál Lázní Aurora / vstupné 150 Kč

Přijďte se podívat na bláznivou komedii o dvou nadřazených kocourech, které napadlo si tajně vyměnit své „ženy“.

tiráž

LÁZEŇSKÁ
POHODA

01/2023

VYDAVATEL:

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896

pohoda@laznetrebon.cz

Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,
379 01 Třeboň

REDAKČNÍ RADA:

prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D.,
RNDr. Libuše Kotilová, Daniel Hamr,
Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 6000 ks

Design a DTP: MEUM, s.r.o.

Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovská 617,
370 01 České BudějoviceVychází měsíčně jako informační
materiál. Toto číslo vyšlo 6. 1. 2023.

MK ČR E 17981 Neprodejné.

Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,
pište na adresu: pr@laznetrebon.cz.

Pořádáte konferenci, kongres, firemní večírek, teambuildingovou akci či školení?

UŠIJEME VAŠI AKCI PŘESNĚ NA MÍRU!

- Kvalitní ubytování, strava bufetovou formou
- Třeboňská slatina, wellness masáže a rituály
- Konferenční sál, salonky, restaurace, bary či kinosál
- Veškerá technická podpora, kvalitní a silná WiFi
- Skvělé rauty, živá hudba, wellnesscentrum

Rádi vám poradíme a odpovíme na vaše dotazy:

✉ marketing@laznetrebon.cz

☎ bezplatná telefonní linka 800 611 009



LÁZNĚ TŘEBOŇ
POHLADÍ TĚLO I DUŠI...



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

WWW.LAZNETREBON.CZ