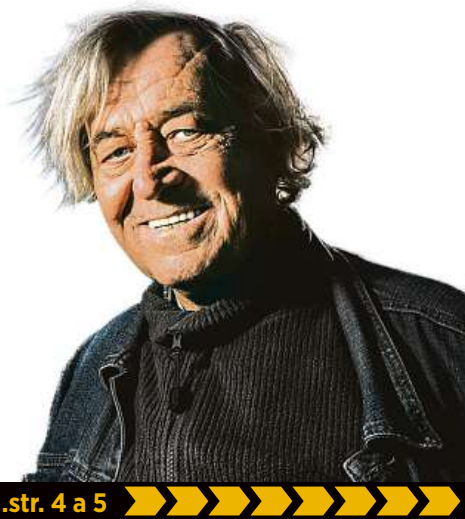


Zdeněk Žák

Nejhorší byly hry, které jsme museli hrát jako „úlitbu bohu“



...str. 4 a 5

Za 10 let zachránili přes 400 zvířat



V záchranné stanici živočichů národního parku Šumava v Klášterci u Vimperka ošetřovatelé léčí zraněná divoce žijící zvířata. Nejčastějšími pacienty jsou ptáci, zranění elektrickým proudem od drátů vysokého napětí, zvířata po střetu s autem či mláďata, která přinesou lidé v domněnku, že strádají.

FOTO | ŠTĚPÁN ROSENKRANZ

Máme 10 nových lékařů a přilákat chceme další

O budoucnosti letiště, změnách v nemocnicích či dálnici D3 mluví v novoročním rozhovoru jihočeský hejtmán Martin Kuba.

LUKÁŠ MAREK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ve druhé polovině prosince téměř úplně ztratil hlas, a tak musel například jednání českobudějovických zastupitelů skoro celé promlčet, což byla pro jihočeského hejtmána a radního krajského města Martina Kubu (ODS) hodně neobvyklá situace.

Většinou je totiž hodně slyšet. Při tradičním novoročním rozhovoru už byl v pořádku, a tak se mohl rozprávět například o dalších změnách v jihočeských nemocnicích, dopravních stavbách či další budoucnosti Letiště České Budějovice. „Tam nastal opravdu průlom a konečně ho rozlétáme. Považuji to za jednu z nejdůležitějších záležitostí loňské-

ho roku, která se povedla,“ říká 49letý Martin Kuba.

V létě se z Plané začne létat na dovolenou. I tak ale bude muset kraj dál provoz areálu hodně dotovat. Co tedy budete dělat, aby kraj nemusel ročně vydávat desítky milionů?

V první řadě jsem strašně rád, že se nám vůbec povedlo dohodnout s Řízením letového provozu, které pomůže s fungováním areálu. Nemůžeme ovšem počítat s nějakými velkými přílety. Proto bude ideální spojit charterové lety s cargo provozem.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



JIŽNÍ ČECHY

Šampionát WRC bude mít zkoušky i na Šumavě ...str. 43



ANDREJ BABIŠ

Třetí z rozhovorů s favority prezidentské volby ...str. 6 a 7



ČEŠI A SLOVÁCI

Jak se 30 let od rozdělení federace liší v názorech ...str. 8



PTAČÍ HODINKA

Krmítkům vládli sýkorky a vrabci. Co letos? ...str. 10

Už jako kluk doma pořádal diskotéky

Oldřich František Forman letos oslaví 60 let jako diskžokej. Má přezdívku **Dědek FOFr** a chystá hraní s číslem 10 000. Zvládal i čtyři sta vystoupení ročně.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ohromný zápal pro věc, nadšení a celoživotní píle, ale také nelehký osud, životní příkoří a nenaplněné sny. To vše v sobě ukrývá životní příběh Oldřicha Františka Formana, který již téměř 60 let baví lidi na diskotékách pod uměleckým jménem Dědek FOFr. Velkou část života a mnoho energie věnoval také jihočeskému big beatu, o němž nashromáždil ohromné množství informací, které posloužily i mnoha studentům.

„Iniciály mého jména jsou OFF, jistý čas jsem s tím vystupoval a používal to na plakátech. Postupem času jsem ale přešel na FOF, líbilo se mi, jak je to symetrické. Pak mi ale jednou kamarád povídá, jsi přece František, tak tam dej

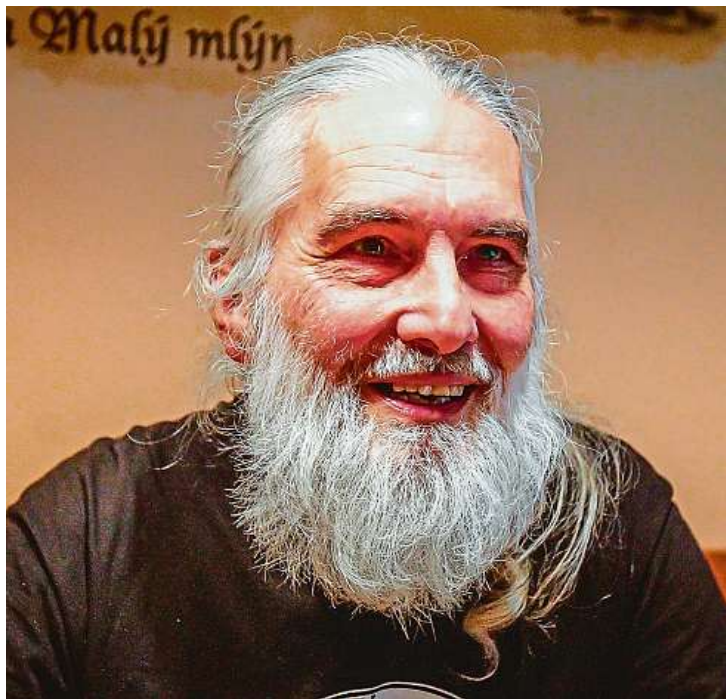
i ‚r‘ a bude to dávat i nějaký smysl,“ vzpomíná Forman, jak přišel ke svému pseudonymu Dědek FOFr. „Ukázalo se, že to byl opravdu dobrý nápad. Zapijeli jsme ho tři dny,“ dodává s tím, že přezdívka dědek se ho kvůli brzy rašícím vousům držela už od základní školy.

Diskžokej z Českých Budějovic neměl k hudbě nikdy daleko, pocházel z rodiny plné muzikantů. Formanova babička byla zpěvačka a otec bubeník, jeden strýc hrál na harmoniku a druhý na trumpetu. Silný vztah k hudbě měla i jeho matka. Sice na nic nehrála, ale měla doma rozsáhlou sbírku desek, která Formanovi pomohla najít budoucí směr života. Když totiž byla v práci a on byl doma sám se svými dvěma bratry, pouštěli si matčiny desky a pořádali soukromé diskotéky.

„Doma jsme měli okolo 30 elpíček, která jsme pouštěli stále dokola. Jednou u nás zatukali sousedi, že chtějí, abychom zahráli i pro ně. Tak jsme dali reproduktory do okna a hráli pro lidi před barákem. To se stalo jednou, podruhé, pak už jsme vyndali hrníček a vybírali příspěvky, za což nás pak od rodičů samozřejmě čekal výprask,“ vzpomíná Forman na své hudební začátky s tím, že mu mohlo být asi 12 let.

„Vyrcholilo to tím, že pro nás přišli kluci, kteří měli před vojnou, že se chtějí pobavit a abychom jim zahráli. Vzali nás do loděnice u Malého jezu, to byl můj první skutečný koncert. Trval asi dvě hodiny a hráli jsme při něm českou i zahraniční muziku,“ dodává.

Od té doby se již hudebního pultu nepustil. Na základní škole Matice školské začal pouštět muziku při vítání nových žáků, při oslavách Vánoc, Velikonoc i na školních večírcích. Navíc se tam setkal s dalšími žáky, kteří měli silný vztah k hudbě, a založil s nimi kapelu. „Dohromady nás dala jedna z učitelek, která si všimla našeho zápalu pro muziku. V 70. letech pak přijel školu na-



Za první diskotéku v sokolovně v Nové Vsi jsem dostal celých 200 korun, vzpomíná Oldřich František Forman. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

vštívit Stěpan Vasiljevič Červoněnků, tehdejší velvyslanec Sovětského svazu. Seděli jsme tam seřazení od nejmenšího muzikanta po toho největšího, většina z nás měla španělky, ale byla tam i basová kytara. Připravili jsme si pro něj hudební program. Zahráli jsme několik písniček, mezi nimi i některé od Beatles,“ vypráví Forman a dodává, že tehdy byl v sedmé třídě.

Míval technika i manažera

Jediná věc, která tenkrát Formanovi jeho zápal pro hudbu komplikovala, byl jeho téměř čtyřletý pobyt v dětském domově. „Tenkrát existovalo zařízení, které se jmenovalo Záchytný třídicí dětský domov. Přijeli pro mě do školy, zavolali do ředitelny a tak, jak jsem byl, mě odvezli. Dodnes nevím kvůli čemu. Ani mamka mi to nevysvětlila. Když mě odvezli, vůbec o tom nevěděla, byla doma a bála se, co se mnou je,“ vzpomíná s tím, že do domova ho odvezli nejdříve na jeden rok a podruhé na celé tři.

Ani tyto komplikace však FOFra od jeho snu být dýdžejem neodradily. V přehrávání desek pokračoval i po nástupu na učiliště v Sedlčanech, kde se vyučil nožířem. V učilišti se seznámil i se studenty z hlavního města, kteří mu otevřeli mnohem širší pole působnosti. Od té doby už vystupoval napříč Jihočeským i Středočeským krajem.

„Začalo to nevině, měli jsme velké nadšení a hudba nás bavila. Prostě se s kamarády řekli, že si uděláme večírek, já přinesl desky a už to bylo. Občas se hrálo za peníze, jindy jen pro zábavu,

ale svůj první honorář si pamatuji dobře. Za diskotéku v sokolovně v Nové Vsi jsem dostal celých 200 korun. Když jsem s nimi přišel domů, mamka už spala, vzbudil jsem ji a hned jsem se s vydělanými penězi pochlubil,“ vybavuje si diskžokej.

Nejvíce se mu dařilo v 80. letech, tehdy si pořídil vlastní aparaturu a měl i svého technika a manažera. Začal také spolupracovat s místními bigbeatovými kapelami, s kterými jezdil na koncerty. Díky tomu si udělal mezi muzikanty mnoho známých a získal přístup k mnoha zajímavým informacím.

„Vždy jsem shromažďoval své poznámky, zápisky a zajímavé výstřižky z novin a časopisů. Koncem 80. let jsem si pak začal dávat dohromady itinerář, v kterém byla jména členů z různých kapel a kontakty na ně. Od konce 90. let jsem to pak začal digitalizovat, zabralo mi to devět let,“ popisuje Forman.

„Vše už jsem měl utříděné a připravené, měl jsem dokonce dohodnutý tisk, přišla mi nabídka od televize, abych se podílel na dokumentu. V tu dobu ale bylo vše dost komplikované a z plánů sešlo,“ říká smutně.

Dědek FOFr baví lidi muzikou již 60 let. Vypráví, že za dobu svého vystupování nashromáždil přibližně sto tisíc vinylových desek a v době své největší slávy odehrál i 400 vystoupení ročně. V posledních letech jeho život sice ovlivnilo několik dramatických událostí, přesto své sny neopouští a muzice se chce věnovat i nadále. „Šetřím si své hraní s pořadovým číslem deset tisíc. Chci, aby to bylo něco extra,“ plánuje.

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. **Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce.** Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Máme deset nových lékařů a přilákat chceme další

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Kdy by mohly cargo lety s přepravou zboží začít a jak masivní budou?

Určitě to nebude letos ani příští rok, to je třeba otevřeně říct. Teď jsme v režimu, že letiště bude fungovat, i když ještě nevychází nějaké převratné peníze. Ale už je to ekonomicky zajímavé. Tím, že se nám ho ale podařilo naplno otevřít, stoupl zájem ze strany developerů. Už dříve kraj jednal se společností Accolade, to bylo ještě za minulého vedení. Teď se zajímá například skupina CTP a další. Chtěli by využít pozemky kolem letiště. Pro nás je důležité to udělat tak, aby se vše navázalo na cargo dopravu. Letos to budeme řešit, ale nechceme úplně chvátat.

A ještě tedy řekněte, kolik těch cargo letů by to mělo být?

Nic dramatického, dva až tři denně. Ráno přilet, večer odlet. To by asi mělo stačit. Určitě ne třeba deset.

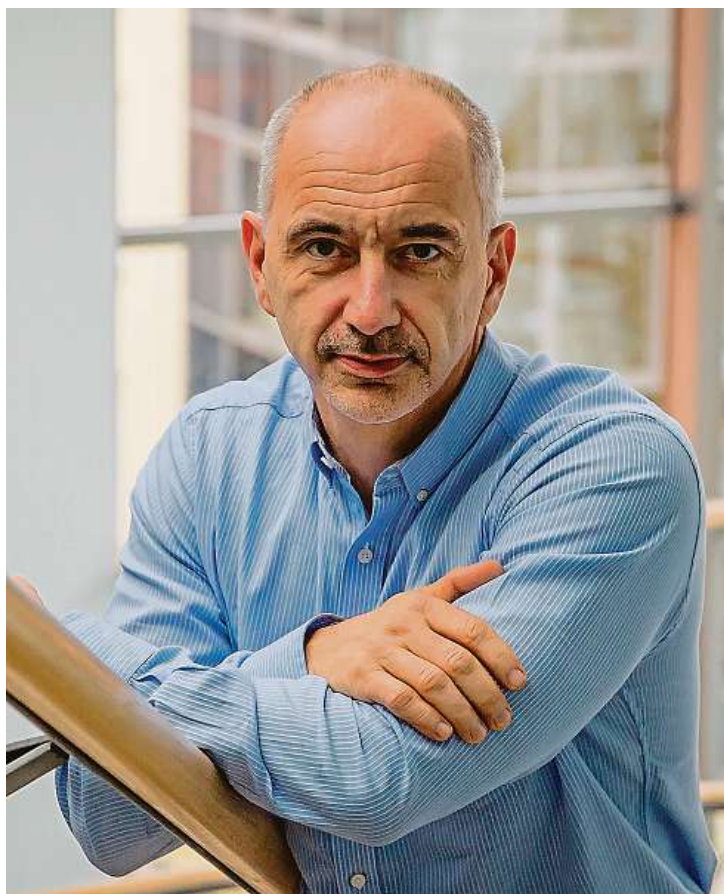
Jihočeši bedlivě sledují dění kolem stavby dálnice D3. Už je definitivní, jak to bude s obchvatem kolem krajského města? Otevře ho Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD) najednou, nebo nejdříve bez tunelu Pohůrka?

Udělali jsme dohodu s ministerstvem dopravy, že stavba bude hotová do konce roku 2024, to by měl být finální termín. Tahle akce je pro mě naprostá priorita. Některé úseky dálničního obchvatu budou hotové už třeba o půl roku dříve. Proto zde byl návrh, zda novou část D3 neotevřít bez tunelu. Když jsem ale viděl dopravní modely, kdy by provoz z dálnice směřoval do města na zánadrazní komunikaci, tak jsem to zavrhl. Zbytečně bychom si tady na půl roku ještě více zkomplikovali provoz. Po těch letech čekání už bude lepší vyčkat na kompletní otevření.

A co Severní spojka, možná nejdůležitější silnice pro Budějovice? ŘSD požádalo o stavební povolení, což je pokrok. Ale stále nejsou dořešené majetkové spory poblíž křižovatky Pražské a Nemanické.

Doufám, že v roce 2024 bychom mohli zahájit tuto stavbu. A máte pravdu, v části u výústění máme asi poslední komplikaci v souvislosti s pozemky. ŘSD tam po úpravě projektu a rozšíření křižovatky potřebuje více prostoru. Řeší se tam směna pozemků, která je hodně komplikovaná. Ještě v těchto dnech o tom budu opět jednat s majitelem i ŘSD.

Bavili jsme se o dálnici, jen kousek



„Rozpočet jsme nastavili opatrně v oblasti příjmů a postupně zapojujeme našetřené peníze kraje,“ říká jihočeský hejtman Martin Kuba. FOTO | MAFRA

od ní je rozsáhlý sportovní areál Složič, kde mělo fotbalové Dynamo velké plány na jeho rozšíření. Nakonec z toho zatím nic není, ale kraj má o tuto lokalitu zájem...

Jsou to pozemky města České Budějovice. Už minulému vedení jsem nabízel spolupráci a shodli jsme se. Nové vedení na tom tedy bude s námi pracovat. V lednu nebo v únoru podrobně představíme záměry Českých Budějovic. Musíme vše zasadit do nějaké ekonomické reality. Ale lokalita Složič je unikátní a výborná a zaslouží si další rozvoj.

Jaký očekáváte rok 2023? Kraj v rozpočtu schválil rekordní investice. Tím chcete jít proti krizi?

Myslím, že nehrozí katastrofické scénáře, a měli bychom žít s tím, že nelze, aby bylo jen lépe a lépe, někdy se zkrátka dostaví krize. Pak ale není možné začít se chovat hystericky. Rozpočet jsme nastavili opatrně v oblasti příjmů a postupně zapojujeme našetřené peníze kraje. Platí, že chceme dohnat stavby, na které se zde dlouho čekalo. Proto budeme třeba letos soutěžit vybudování obchvatu Kaplice. Příští rok velmi pravdě-

podobně jižní obchvat Tábora a tak dále.

Daří se třeba lákat do regionu nové lékaře? To byla vaše velká ambice a udělali jste k tomu i velkou kampaň. A co učitelé?

S lékaři se nám daří nad očekávání. Myslím, že kraj je lákat musí. Léto jsme věnovali kampani a do konce roku jsme přivedli prvních deset lékařů, což je myslím super číslo. Letos v tom budeme pokračovat. U učitelů jsme to za-

INZERCE

tím nespustili. Chci o tom mluvit s řediteli škol, zda bychom se do toho měli pustit.

Co jihočeské nemocnice obecně, čekají je letos zásadní změny?

Pracujeme na analýze, kterou postupně představíme Jihočechům. Dokument nám má ukázat, co jsme schopní do budoucna zajistit v okresních nemocnicích. Není možné, abychom třeba dlouhodobě a nesmyslně udržovali oddělení, které není až tak vytížené a nebude mít pak tu špičkovou kvalitu. Není až tak důležité, jestli ležíte někde pár kilometrů od domova, ale zda máte nad sebou špičkový tým.

Můžete být konkrétnější?

Například nemocnice typu Prachatic či Českého Krumlova budou řekneme v horizontu deseti až patnácti let zaměřené více na takzvanou jednodenní chirurgii či rehabilitaci a doléčování. Akutní případy budeme více centralizovat. Nyní vše mapujeme.

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



Divadlo se nedá dělat 50 let z „musu“, to musíte milovat

Vloni si **Zdeněk Žák** připomněl nejen své **sedmdesátiny**, ale také výročí čtvrt století života se současnou ženou.

Na oslavy však nedošlo. „**Narozeniny jsem slavil naposledy snad v 18 letech a se ženou si dáváme dárky průběžně, tak jakápak jubilea,**“ vysvětluje **herec**, který se sice **vyučil nástrojařem**, doma se ovšem do kutilských eskapád zrovna nehrne.

„Všechno má milion čipů, pak to nic nevydrží,“ směje se.



■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Ačkoliv jen v televizi a ve filmu Zdeněk Žák ztvárnil desítky postav, například ve své době v mimořádně úspěšném seriálu *Život na zámku*, jedna role mu leží v hlavě už desítky let. A to proto, že ji zničili režimní cenzoři. Šlo o *Postel s nebesy* z roku 1980. „Po natočení se vyházela spousta skvělých momentů, dokonce se vystříhalo i to, jak nás osvobodili v Plzni američtí vojáci. Takže nakonec z toho vznikl takový podivný tvar, který se pak vysílal pro děti od tří hodin,“ líčí.

Máte za sebou dvě významná osobní výročí. Oslavil jste je ve velkém?

S manželkou jsme spolu 25 let a já měl sedmdesátiny, ale nijak jsme to neslavili. Není co slavit. Já jsem narozeniny slavil naposledy snad, když mi bylo 18, a to ještě s rodiči. A dost. My si dáváme dárky s rodinou průběžně. A že to je jubileum? To je každé věk, když vám je deset, dvacet, třicet – víte, kolik by to bylo dárků? (*smích*)

Jste otcem tří dětí, další jste vyženil, ale asi jen dcerka Zuzana se potatila a zdědila herecké geny, že?

Ano, mám tři děti, které jsem zplodil, a pak ještě čtyři vyženěné, ale máte

zrovna on to divadlo drží nad vodou a zachraňuje.

Můžete nastínit děj?

V divadle se zkouší hra o Juliovi Fučíkovi a přijede tam sovětský voják, který nás okupoval, a domnívá se, že tam narazil na nějakou spikleneckou buňku, před kterou vlastně Sověti přijeli zachraňovat Československo. Začne se k hercům škaredě chovat, a ne všichni si to nechají líbit. A nakonec se zjistí, že ti, co ze sebe dělali hrdiny, tak jsou zrovna tak zbabělí jako ti, co ze sebe žádný hrdiny nedělali. Vlastně v tom celém kuse není kladná postava, je to takové hodně vypovídající o lidských povahách a také o naší české povaze. A nakonec

se paradoxně zjistí, že asi nejčistší je právě ten komunista, na něhož všichni sváděli, že za vše mohl. Je to svým způsobem poučné i pro dnešní dobu.

Zní to jako představení aktuální pro všechny časy. Koho byste na něj pozval?

Myslím, že zasáhne velkou část populace, od 18 let nahoru. Jde o to, že by návštěvníci měli mít alespoň letmé povědomí o té době. Tak snad se dnes ta děcka ve škole něco o této době učí, protože já vyučuju na konzervatoři a na ní děcka neměla vůbec zdání, kdo to byl Fučík.

Minulý rok jste si zahrál ve filmu *Pánský klub*, což bylo i divadelní představení. Je právě komedie váš oblíbený žánr?

Představení mě hodně bavilo, moje role mi prostě strašně padla do noty. Hraju postaršího rockera a přiznám se, že takovou postavu jsem ještě nikdy nehrál a strašně jsem se tam vyřádl.

Nyní jste nastudoval novou hru v divadle *Bez zábradlí* s názvem *Okupace*. Do koho jste se v ní převtělil?

Hrají tam roli ředitele oblastního divadla v sedmdesátých letech. Je to takovej kovaný komunista, o kterém si vždy všichni myslí, že je hloupej, prostě komunista. Ovšem ono se potom tak trochu ukáže, že

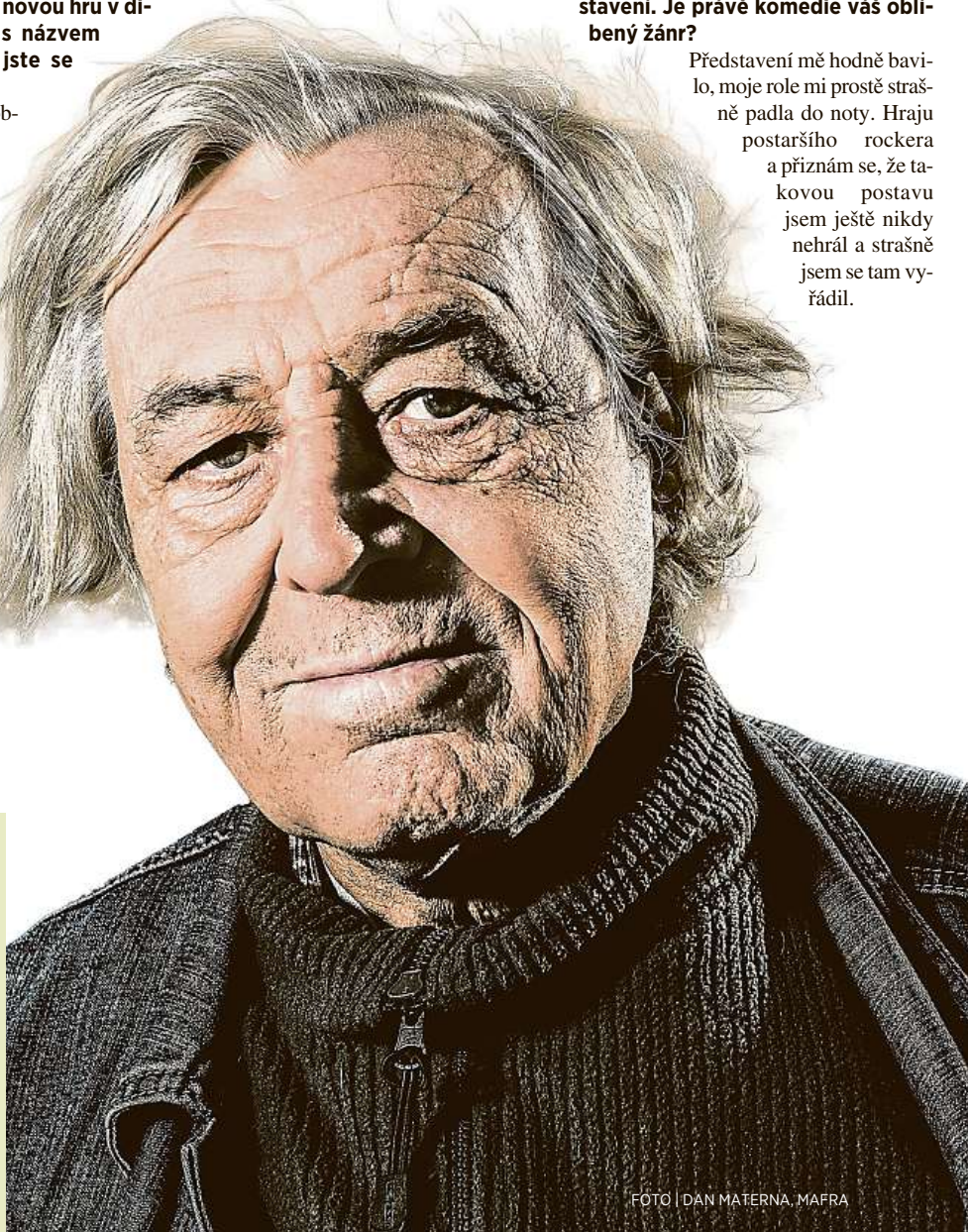


FOTO | DAN MATERNA, MAFRA

Zdeněk Žák

- Narodil se 9. června 1952 v Praze.
- Kvůli otci konstruktérovi nejprve dva roky pracoval jako nástrojař v podniku PAL Kbely.
- Herectví studoval zpočátku tajně na Lidové konzervatoři pro pracující, později na DAMU. Právě už na DAMU okusil scénu Národního divadla, první angažmá dostal v roce 1976 v ostravském Divadle Petra Bezruče.
- Po vojně nastoupil do Státního divadla v Ostravě, v Praze nastoupil do Realistického divadla. Poté prošel Divadlem Pod Palmovkou a Divadlem ABC, až se v roce 2000 uplatnil v Divadle Bez zábradlí.
- Známý je z řady seriálů jako Synové a dcery Jakuba Skláře, Pomalé šípy, Život na zámku, Ordinance v růžové zahradě, Dobrá čtvrť, Vyprávěj či Slunečná. Z filmů: *Pánský klub*, *Léto s gentlemanem*, *Gangster Ka* a další.
- Je podruhé ženatý, má celkem sedm dětí včetně vyženěných.

S celou tou partou, s níž jsem hrál v divadle a poté i ve filmu, jsme si sedli. Bavilo nás to, byly to tři měsíce krásného zkoušení. Hru hrajeme třetím rokem a budeme určitě pokračovat dalších 20 let (*smích*), protože patří k velmi úspěšným představením.

Máte ještě nějaký nesplněný herecký sen?

Když se ohlédnu, tak si myslím, že už jsem si zahrál snad všechno a vlastně teď ta role ředitele divadla v Okupaci je pro mě moc pěkná, za tu jsem rád.

Jste ten typ herce, který přesně poslouchá režiséra, nebo diskutujete, když se vám něco nepozdává?

Pokud nám to režisér vyloží a vysvětlí, tak poslouchám. Ale pokud tápe, tak se sice nehádám, ale snažím se si to nějak vytvořit sám.

A bylo nějaké představení, které se vám vyloženě hrálo špatně?

Tak určitě, to bylo dost představení za totáče, já jim říkal úlitba bohu. To byla představení, která se z ideologických důvodů musela hrát, často šlo o nějaké sovětské hry. Neříkám, že všechny sovětské hry byly špatné, ale přišlo mi, že ty, které se, jak bych řekl, zrovna nepovedly – tak ty se hrály u nás. (*smích*) Ale to nebylo jen u nás v divadle, takhle musela fungovat všechna divadla. Navíc byla často tato ideologická představení pro učně a ty to nebavilo, stejně tak nás, to pak bylo představení pro všechny jedno velké utrpení.

Na přelomu 70. a 80. let jste natočil seriál *Postel s nebesy*, na který v rozhovorech často vzpomínáte. Proč?

Tehdy jsem působil v Ostravě, když přišla nabídka si zahrát v dramatickém seriálu, ve vámi zmiňované *Posteli s nebesy*. Měla úžasný scénář, úžasně obsazení a celkově šlo o skvělou práci. Jenže



Zdeněk Žák (na snímku z roku 2000) si na prknech Divadla Bez zábradlí zahrál i s Veronikou Freimanovou.

FOTO | ARCHIV MAFRA

do toho přišla cenzura, a tím pádem se to pak celé prostříhalo, vyházel se spousta skvělých momentů, dokonce se vystříhalo i to, jak nás osvobodili v Plzni američtí vojáci. Takže nakonec z toho vznikl takový podivný tvar, který se pak vysílal pro děti od tří hodin. No ale kdyby se vše nechalo tak, jak to bylo původně zamýšleno, byla by to nádhera.

A proč po revoluci nešlo seriál sestříhat zpátky tak, jak to původně bylo

zamýšleno a natočeno?

Bylo nám řečeno, že se vystříhaný materiál utopil za povodní, ale já si myslím, že to jednoduše někdo záměrně zničil. Pan kameraman Zaoral chtěl film dát do kupy a už se prostě materiál nenašel.

Zpátky k vaší rodině. Žijete s ní na statku, Praha vás už nebavila?

Už pro nás byla dost hektická, tak jsme se odstěhovali kousek za ni do míst, kde jsem už žil. Ono to také

bylo i z důvodů zdravotních, dcerky z druhého svazku měly náběh na astma, tak jsme se s ženou rozhodli pro vesnici a teď si tady žijeme obklopeni přírodou a spoustou zvířat. Máme koně, kočky, pejsky, králíky, kanárky... Až se nám lidé smějí.

A kdo se o takovou zoologickou zahradu stará?

Moje žena. Kdybych ji neměl, tak bych nemohl dělat to, co dělám a mám rád. Víte, já ještě nedávno, když se hrály dvojáky, hrával i 35 představení měsíčně. Dopoledne se zkouší, večer se hraje, a ještě když na vás padne los, tak točíte i v televizi. To člověka úplně vytíží, že potom nemá čas na nic jiného.

Vyučil jste se nástrojářem. Jste tedy domácí kutil, který doma manželce opraví porouchané spotřebiče?

Právě že vůbec ne, sice jsem se vyučil, ovšem nikdy se tomu pořádně nevěnoval. A pokud se nám doma něco porouchá, tak se většinou ta věc koupí nová. Je nešvarem dnešní doby, že většina věcí je na jedno použití. Dříve vám pračka vydržela 30 let a teď tři roky. Je v tom milion různých čipů a všeho možného, a tak to nic nevydrží.

Od kolika let jste u kumštu?

Po vyučení jsem se ještě dva roky snažil pracovat, a to v národním podniku PAL Kbely, kde se vyráběly tachometry do škodovek. No a pak jsem se dostal na DAMU, tehdy bez zkoušek, musel jsem udělat takzvaný reverz, že jsem se všechno doučil, hlavně dějiny divadla.

A nechtěl jste někdy dělat něco jiného?

Ne, divadlo se nedá dělat z musu. To prostě nejde, proflákně se to vzdýcky. A už vůbec jej nejde dělat takhle bez lásky 50 let. (*smích*)

INZERCE

Nízký důchod? Polepšete si s Rentou z nemovitosti!

Když maminka odešla před dvěma lety do starobního důchodu, nastal obrovský zlom. Zdraví jí pořád sloužilo, ale ovdověla a bála se nečekaných výdajů. Škudlila každou korunu, vzdala se svých zálib a nikam nechodila. Není to zvláštní? Bydlí ve vlastním domě, který má hodnotu několika milionů, ale nemůže si vyskakovat, protože myslí na zadní kolečka.

Moje kamarádka pracuje v Kanadě. Divila se, proč maminka nepobírá Rentu z nemovitosti, když má dům. Okamžitě mě napadlo: Důchodce si vezme půjčku, aby si přilepšil? A z čeho ji bude splácet? To nedává smysl!

Kouzlo je v tom, že senior nic neplatí. Dostane peníze, ale nemovitost nikomu neprodává, je stále jeho. A splát-

ky? Ty přijdou na řadu, až když zemře nebo když se rozhodne dům či byt prodat.

Všechno jsme si důkladně proklepli. Když maminka pochopila, že zůstane ve svém milovaném domě, a přesto dostane peníze, tak se jí Renta zalíbila.

Společnost FINEMO.CZ jí doporučila pravidelný měsíční příjem. Ona se ale nakonec rozhodla, že chce celou sumu dostat najednou. Nejdřív zvelebila zahradu a zrekonstruovala koupelnu a kuchyň. Tím hodnotu domu ještě navýšila. Pokud bychom ho jednou museli prodat, rozhodně neproděláme, ale takhle teď přemýšlet nechci. Trochu peněz si dala bokem a zbytek půjčky si vyloženě užívá.

Měli jsme prostě kliku. Společnost FINEMO.CZ začala sjednávat Rentu z nemovitosti v roce 2015. Licenci získala od České národní banky. Nebylo co řešit.

A maminka? Cestuje, sportuje, plánuje dovolenou, a teď si koupila elektrokolo. Své sny si plní i ve stáří.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Hrad chci otevřít veřejnosti

Češi budou **už za týden rozhodovat v prvním kole prezidentské volby** o tom, kdo se stane novou hlavou státu. 5plus2 přináší **poslední z rozhovorů s kandidáty**, kteří mají podle průzkumů veřejného mínění největší šanci na úspěch. Tentokrát je to **Andrej Babiš**.

V čem vidíte největší výzvy pro Česko v nejbližších letech a jakou roli v nich má a může hrát prezident?

Moc bych si přál, aby na Ukrajině dokázaly světové mocnosti dojít k dohodě a v Evropě tak konečně zavládl mír nebo aspoň příměří. Česká republika je po letech s covidem a následně v probíhající energetické krizi velmi těžce zkoušena, pro mnoho lidí byly poslední roky likvidační, i když naše vláda dávala lidem miliardy, aby nikdo z nich neskončil na kolenou. Doufám ale v to, že se brzy vrátíme do normálních časů, kdy budeme moci myslet nejen na současné problémy, ale hlavně na budoucnost naší nádherné země. Na investice do rozvoje země, na investice do vzdělávání našich dětí, na velké vize, které k nám přitáhnou spousty úžasných a schopných lidí. Jako prezident bych určitě stál v čele takových snah.

Co vnímáte za své silné stránky?

Mou nejsilnější stránkou je určitě to, že nejsem ničím loutka. Kampaň mi financuje hnutí ANO, transparentně, žádného jiného sponzora nemám, nikomu se nebudu muset zavděčit ani zodpovídat. Zároveň bych byl schopný okamžitě naskočit do funkce prezidenta, nepotřeboval bych se rozkoukávat a učit. Už v roli premiéra jsem několikrát za prezidenta Zemana zaskakoval, jako bývalý předseda vlády dobře vím, co ta práce obnáší. Byl bych velmi aktivní prezident, pomáhal bych lidem, jezdil za nimi do regionů. A také do zahraničí, kde mám z dob, kdy jsem byl předsedou vlády, spousty skvělých kontaktů. Podnikatelům bych zase chtěl otvírat dveře na atraktivních trzích.

Nakolik byste jako prezident komunikoval s vládou a parlamentem a kterou agendu byste z pozice své funkce chtěl ovlivňovat nejvíce?

Ano, s vládou bych chtěl komunikovat. Snad už by se mi pan premiér Fiala nevyhýbal jako teď, když jsem pouze lídr největší opoziční strany. Bohužel se teď ukazuje velký deficit v tom, že ve vládních řa-

dách není žádný ekonom ani expert na energie. Vláda řeší krizi hrozně pomalu, často bez znalosti věci. Většinou se našim nápadům nejdřív vysmívá, pak je odmítá a nakonec je po několika měsících, když už je pozdě, přijme. Nechtěl bych s nimi ale bojovat, jak si někdo myslí. Pomáhal bych jim, například s bojem proti migraci, stejně jako bych mohl jezdit na důležitá setkání do zahraničí ohledně migrace. Z minulosti v tom mám velké zkušenosti.

Jaká témata byste coby prezident chtěl akcentovat, hlavně proto, že v současnosti tomu tak podle vašeho názoru dosud není?

Podívejte se na situaci posledních týdnů, kdy zcela vypadly hlavně dětské léky. Ministerstvo se sice rozpohybovalo s Nurofenem, ale další léky už měsíce chybí a nikdo to neřeší. Já bych v tomto na problémy nejen upozorňoval, ale snažil bych se ministry tlačit do toho, aby situaci aktivně řešili. Třeba jen tím, že bych o tom mluvil do médií. Rád bych se ptal ministrů, proč nefungují úřady práce, proč sociální dávky mají zpoždění několik měsíců, proč jsou přetížené zaměstnankyně úřadů práce, proč mají tak malé platy, proč nám kolabuje dětská psychiatrie, proč jsme legislativně nevyřešili sexuální násilí.

Prezident by měl mít ambici i schopnost spojovat občany. Jak toho chcete docílit, když na vás má nemalá část obyvatel silně vyhraněný negativní názor? A vy sám také nechodíte pro ostřejší vyjádření daleko...

Vím, že by to nebylo lehké, média vykopala mezi mnou a mnoha lidmi příkop, který půjde jen těžko zasypat. Ale jestli mě sledujete od doby, co jsem vyhlásil, že budu kandidovat na prezidenta, tak jste si všiml, že jsem se změnil. A není to jen změna spojená s kampaní, chtěl bych takhle konsenzuálně vystupovat, i když bych ten souboj o pražský Hrad vyhrál. Dobře vím, že role prezidenta je jiná než role opozičního lídra. Měl

bych proto velkou snahu být tady pro všechny občany České republiky. Vím, že někteří by mě asi přijímali těžko, ale rozhodně se budu snažit je přesvědčit svou prací a tím, co pro naši zemi budu dělat.

Vaši kritici tvrdí, že kandidujete na Hrad, abyste získal imunitu pro případ, že by soudní kauza ohledně Čapího hnízda nedopadla ve váš prospěch. Co byste jim na to odpověděl? Ať už soud dopadne jakkoliv, vyvodíte z jeho výsledku případně osobní odpovědnost, abyste v případě zvolení prezidentem tuto funkci nekompromitoval? Moji odpůrci asi netuší, že i kdybych se dostal na Hrad, tak se po ukončení mandátu proces obnoví. Před ničím tedy neutíkám, nemám absolutně důvod. Navíc na 100 procent vím, že jsem nic neudělal, a věřím v nezávislost české justice. Čekám, že zvítězí spravedlnost. Neudělal jsem nic protizákonného a ukončení procesu před soudem je v mém zájmu. Je to účelové politické trestní stíhání, které zastavil státní zástupce 30. 9. 2019, nejvyšší státní zástupce Zeman, politický nominant pana

Pospíšila z TOP 09, se rozhodl to prodloužit na základě vymyšlených věcí proto, aby média stále měla klacek na Babiše.

V čem byste se podle vás nejvíce lišil od Miloše Zemana?

Já se nechci nijak vymezovat vůči současnému panu prezidentovi. Určitě bych měl ale zcela jiný tým, všichni v mém okolí by měli prověrku, možná bych podobně jako on trochu zeštíhlil počty zaměstnanců Hra-



du, podobně jako jsme to udělali ve Strakovce. A počítám s tím, že bych hodně cestoval, byl bych mezi lidmi, zajímal se o jejich problémy, podobně jako to dělal pan prezident ve svém prvním funkčním období. Zároveň bych Pražský hrad chtěl co nejvíce otevřít veřejnosti.

Nějaké konkrétní jméno ze svého týmu pro Hrad řeknete?

Na Hrad v případě vítězství přivedu malý tým lidí, se kterými dlouhodobě spolupracuju už několik let. Jako první a jediný transparentně zároveň říkám, že jako kancléřku bych si vzal na Hrad dlouholetou spolupracovnici Tünde Barthu, která byla šéfkou Úřadu vlády (ÚV). Společně jsme tam rekonstruovali zahradu, jídelnu, v rámci příprav na předsednictví jsme naplánovali i vylepšení novinařského zázemí. O média by se staral Vladimír Vořechovský, který se mnou spolupracuje už deset let a na ÚV byl ředitelem tiskového oddělení. (mb)

FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

Andrej Babiš

- Narodil se 2. září 1954 v Bratislavě.
- Vystudoval bratislavskou Vysokou školu ekonomickou.
- V 80. letech byl vyslán jako delegát do Maroka, kde zastupoval asi 15 podniků zahraničního obchodu.
- Byl členem KSČ, řadu let se soudil kvůli obvinění, že byl spolupracovníkem StB.
- Vybudoval potravinářsko-zemědělské impérium Agrofert.
- Na podzim 2011 založil hnutí ANO 2011.
- V letech 2017 až 2021 byl českým premiérem.



DOTAZNÍK

Jak byste charakterizoval sám sebe jednou větou?

Jsem velmi pracovitý, urputný a když si vezmu něco do hlavy, snažím se to dotáhnout do konce.

Kdybyste měl čistě pro sebe 24 hodin volna na cokoli, jak byste je strávil?

Asi bych se pořádně vyspal, bez budíku, a pak se šel projít někde do lesa nebo do parku se svou rodinou a psy.

Za co utrácíte v soukromí nejvíce peněz?

Já moc peněz neutráčím, vlastně na to ani nemám čas, protože jsem skoro pořád v práci. Nejvíce mě stojí dovolené.

Co pokládáte za svůj největší profesní úspěch?

Určitě jsem hrdý na to, že jsem vybudoval firmu, která v ČR zaměstnává 27 tisíc lidí, odvádí daně tady u nás a ještě je schopná rozdat sociálně slabým stovky milionů ze své nadace. V politice je mým největším úspěchem samozřejmě post premiéra, respektive výsledky za čtyři roky naší vlády, kdy lidem bylo líp.

Vaše nejoblíbenější místo v Česku?

Nejradši to mám u nás doma v Průhoních.

Váš nejoblíbenější český hrad?

Karlštejn.

Oblíbená kniha a film?

Oblíbený film je Pretty Woman a vždycky jsem měl rád řecké báje a pověsti.



„Služební cesty do zahraničí by pro mě nebyly ničím novým“



ČR | S doprovodem manžela na vrcholné politické akce má Monika Babišová zkušenosti už z let, kdy byl Andrej Babiš premiérem. „Jezdila jsem s ním po celém světě, potkávala zajímavé lidi. Čechy, kteří se prosadili v zahraničí, ale i manželky premiérů a prezidentů. Role první dámy by tedy pro mě nic nového nebyla, a to včetně charitativní pomoci, kterou organizuji už teď,“ řekla v rozhovoru pro iDNES.cz.

Zatímco současná první dáma Ivana Zemanová se snažila podporovat děti v nouzi z Klokánků, Monika Babišová by zvolila širší spektrum. „Nechtěla

bych se věnovat jen jedné oblasti. V Nadaci Agrofert se věnujeme samoživitelkám, postiženým, sociálně slabým nebo seniorům, ale reagujeme i na události, které zrovna hýbou celou zemí. Po tornádu jsme třeba pomáhali na jižní Moravě, teď hodně podporujeme rodiny, které zasáhl skokový nárůst cen energií. Lidem dáváme peníze na topení nebo přispíváme třeba na pohonné hmoty,“ uvedla s tím, že Nadaci Agrofert by s manželem nejspíše přejmenovala na Nadaci Moniky a Andreje Babišových. „S tím bych ale počkala až na to, jestli můj muž ve volbách uspěje,“ dodala.

Monika Babišová vystudovala střední ekonomickou školu, obor organizace administrativy. Je podruhé vdaná. S druhým manželem Andrejem Babišem se seznámila v roce 1992. Mají spolu dvě děti. Dceru Vivien a syna Frederika. Příjmení Babišová používala podle svých slov kvůli dětem od roku 2013. Svatba se současným manželem se konala až o čtyři roky později.

Pracovně se realizuje v oblasti interiérového designu. „Momentálně dokončuju rekonstrukci jednoho bytu v centru Prahy a čekají mě další projekty, například horská chata ve Špindlerově Mlýně nebo penzion v Mikulově,“ přibližuje.

(re, iDNES.cz)

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
5. 1. – 11. 1. 2023

90% masa

ŠUNKOVÝ SALÁM REZNÍKŮV TALÍŘ 100 g

14,90
21,90

24,90
33,90

31%

SMETANA KE ŠLEHÁNÍ 33% BONI 250 ml | 100 ml 9,96 Kč

14,90
22,90

34%

TĚSTOVINY BEZVAJEČNÉ PENNY různé druhy 500 g | 100 g 2,98 Kč | 22,90 Kč

3,90
6,90

43%

OPLATKA KATKA ENJOY různé druhy 40 g | 100 g 9,75 Kč | 3,90 Kč

42,90
64,90

33%

TOALETNÍ PAPIR WIPPY 2vrstvý | 8 rolí 1 role 5,36 Kč | 42,90 Kč

14,90
29,90

50%

CITRONY balené | 500 g 100 g 2,98 Kč

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazuje si právo změnit. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.

Česko a Slovensko

V lednu před třiceti lety vzniklo samostatné Česko a Slovensko. K 31. prosinci 1992 zanikl po 74 letech jejich společný stát. **Od rozdělení Československa** obě země krácejí **vlastní cestou. V čem si notují a v jakých názorech se rozcházejí?**

Text: Josef Hora. Foto: Archiv MAFRA, Czechandslovakcottage.com

NEJOBLÍBENĚJŠÍ NÁROD

Češi a Slováci si po třiceti letech od rozdělení zůstali velmi blízcí. Na „starém kontinentu“ patří mezi nejbratrštější národy, což ostatně pro 5plus2 nedávno potvrdil i evropský komisař Günter Verheugen, otec vstupu Česka do EU: „V evropské rodině jsou Češi a Slováci nejbližší“, řekl doslova. Potvrdily to i podzimní průzkumy agentury STEM, kde **Češi uvedli, že nejpozitivnější vztah ze všech zemí mají právě ke Slovensku.**



EVROPSKÁ UNIE



Podpora Evropské unie a členství není v obou zemích nijak závratná. Poslední průzkumy uvádějí, že **Unii věří pouze 43 procent Čechů**, 50 procent se k ní stavi nedůvěřivě. **Na Slovensku** je to podobně, věří **44 procent lidí**, 50 procent spíše ne. V hypotetickém referendu o setrvání země v EU by dalo jasné ano 54 procent Čechů. Přístup Čechů k EU i jejím hodnotám je ve srovnání s ostatními Evropany zvláště skeptický, což je dáno historickou zkušeností, která nabádá k opatrnosti, kritickému odstupu a nedůvěře k plošným opatřením. Co se týká financí, tak v roce 2021 získalo Česko z EU o 88,8 miliardy korun více, než do Unie vložilo. Také Slováci získávají násobně více financí, než do rozpočtu unie vložili. Co se týká budoucnosti Unie, je naopak většina obyvatel v ČR (58%) i na Slovensku (61%) velmi optimistická. Naopak pesimismus z budoucnosti EU cítí 40 procent Čechů a 38 procent Slováků.

NATO

S vpádem ruských vojsk na Ukrajinu velmi vzrostla mezi Čechy i Slováky podpora NATO. **V Česku věří Alianci rekordních 73 procent** obyvatel, před dvěma lety to bylo 58 procent. Nespokojených s členstvím je 19 procent lidí. **Na Slovensku** Alianci podporuje po začátku okupace kolem **72 procent** obyvatel. Slováci zároveň tápou, kdo je viníkem rozpoutání války na Ukrajině. 43 procent věří, že Rusko, 39 procent pak viní USA a právě NATO, sedm procent si myslí, že viníkem je Ukrajina. Podobné výsledky ukázaly průzkumy také v Maďarsku. Většina (72%) Čechů viní z rozpoutání války Rusko, 13 procent pak USA a NATO, pět procent Ukrajinu.



VÁLKA NA UKRAJINĚ

Aktuálně v prosinci 2022 podporovalo evropské **sankce vůči Rusku** a celkovou vojenskou, humanitární a finanční pomoc Ukrajině **67 procent Čechů** a pouze **47 procent Slováků**. Na Slovensku také před několika týdny zazněla otázka, koho by si Slováci přáli jako jasného vítěze války na Ukrajině. Většina (20,6%) v průzkumu uvedla, že Rusko, vítězství Ukrajiny by si přálo 19,9% slovenské populace. Většina Čechů by také podpořila vstup Ukrajiny do EU, pro je 57 procent obyvatel, proti 30 procent. Na Slovensku je pro 54 procent, proti 34 procent. Když se po vpádu ruských vojsk na Ukrajinu ptali Slováků, jak podporují kroky své vlády směrem k pomoci Ukrajině, 78 procent vládu podporovalo. Když padla stejná otázka v České republice, podporu vládě tehdy vyjádřilo 58 procent obyvatel. S postupem času ale podpora lidí obecně klesá.



UPRCHLÍCI Z UKRAJINY

Po začátku války na Ukrajině byla mezi lidmi velká vstřícnost s uprchlíky – v Česku a na Slovensku shodně 77 procent. ČR také v přepočtu na obyvatele (na základě oficiálně vydaných víz) přijala uprchlíků z Ukrajiny nejvíce ve střední a východní Evropě, přesně 43 na tisíc obyvatel, Slovensko asi 18 uprchlíků na tisíc obyvatel. Zatímco **v Česku zůstává solidarita s uprchlíky stále na podobně vysoké úrovni**, na Slovensku se proměnila. Poslední průzkumy ukazují, že 52 procent Slováků vnímá už uprchlíky negativně, pozitivně pak 42 procent. Většina Slováků (68%) si také myslí, že státní podpora uprchlíků z Ukrajiny by se měla snížit, proti takovému snížení je čtvrtina obyvatel Slovenska. Pro snížení se v Česku vyjádřilo 46 procent dotázaných, proti pak 42 procent.



NÁRODNÍ EKONOMIKA

Velká skepse panuje u Čechů i Slováků v pohledu na národní ekonomiku. Jako **totálně špatnou** ji hodnotí v obou zemích stejná část obyvatel – **79 procent**. Jako naprosto dobrou vnímá státní hospodářství 21 procent Slováků a 19 procent Čechů. Oba národy také řeší, jakým největším výzvám musí jejich země aktuálně čelit. Na prvním místě je to zvyšování cen a inflace, druhý hlavní úkol je zajistit energie, třetí pak řešení ekonomické situace země.

MENŠINY

Průzkum mezi mladými Čechy a Slováky (15 až 29 let) přinesl zajímavá data o toleranci. **Homosexuálůvé vadí v Česku 11 procentům** dotázaných, **na Slovensku 23 procentům**, tedy dvojnásobku mladých lidí. Češi se také stávají smířlivější ke konzumaci alkoholu a marihuany. Naopak k přistěhovalcům či muslimům jsou tolerantnější mladí Slováci. Průzkum také ukázal na zvláštnost v případě Čechů – čím je respondent mladší, tím více smířlivosti vyjadřuje. Lidé ve věku 15 až 19 let ukázali o dost víc tolerance k Romům, muslimům a migrantům než respondenti ve věku 24 až 29 let. Tolerance se také zvyšovala u Čechů, kteří strávili alespoň tři měsíce v zahraničí. U mladých Slováků věk ani zahraniční zkušenost nehrály v názorech velkou roli.



Výběr z průzkumů: Eurobarometr, Centrum pro výzkum veřejného mínění, STEM, Ako sa máte, Slovensko? (Slovenská akademie věd, MNFORCE, Seesame), Globsec, Kantar, Focus SK, 2Muse

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



**TOTO NENÍ CHYBA TISKU
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!**

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý ovládá svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

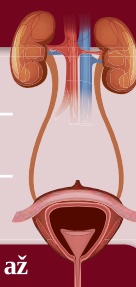
KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1.aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

NEODKLÁDEJTE TO – OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 28.01.2023 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE: 566 809 507

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost





FOTO | ARCHIV MAFRA

Česko po roce opět sčítá ptáky. Vloni dominovaly sýkorky

Když před rokem **desetitisíce Čechů po 60 minut sčítaly ptáky**, kteří brázdí tuzemskou oblohu a zobou z krmítek, došly k číslu přes 700 tisíc. **Další „Ptačí hodinka“ se uskuteční od dneška, tedy pátku 6. ledna, do neděle.** Vloni se vítězem stala **sýkora koňadra**, která se ukázala **v nejvyšším počtu a také na nejvíce místech.** V počtu skončili za koňadrou vrabci, na nejvíce místech poletovali modřínky a kosi.



ČR | Postavit se ke krmítku a hodinu pozorovat, kdo přiletí. To je zjednodušeně návod na „Ptačí hodinku“, oblíbenou kratochvíli Čechů, která se tento pátek a víkend uskuteční už popáté. Vloni se akce zúčastnilo přes 35 tisíc dobrovolných pozorovatelů a na plné čáře zvítězila sýkora koňadra – v zimě 2022 nejčastěji pozorovaný opeřenec v Česku, současně se objevila v největším počtu.

Druhé místo v počtu pozorovaných ptáků pak obsadil vrabec polní, třetí příčku jeho „bratranec“ vrabec domácí. Přesné výsledky víkendové sčítání ukázaly u koňadry číslo 134 549. Vrabce polního bylo přes 92 tisíc, domácího pak 86 tisíc. Do prv-

ní desítky nejpočetnějších „zimních“ ptáků (tedy v počtu jedinců) se pak na čtvrté příčce vešla ještě sýkora modřínka, následoval kos černý, hrdlička zahradní, zvonek zelený, stehlík, pěnkava a straka – všichni obecní.

Cílem akce, kterou organizuje Česká společnost ornitologická (ČSO), je zmapovat vývoj ptačí populace během zimy. Ptačí hodinky se každoročně účastní více a více lidí, což si odborníci vysvětlují láskou Čechů k přírodě, ale vloni ještě i epidemií covidu, která lidi právě do lesů, parků a hvozďů nasměrovala namísto například slevových akcí v obchodech. Dobrovolníci tak vloni odeslali přes 24 tisíc hodinových sčítání, která si zapisovali do speciálních formulářů dostupných na webu www.ptacihodinka.birdlife.cz.

Mimochodem, vysoký počet ještě nemusí znamenat, že ptačí druh během své

„hodinky“ viděla většina pozorovatelů. Pokud se podíváme na počet nejčastěji zaznamenaných druhů, tak je výsledek málko jiný – 1. místo se nemění, opět je to sýkora koňadra, kterou lidé viděli na 88 % krmítek. „Stříbrná“ je pak její sestřenic sýkora modřínka (71 % krmítek), „bronz“ berou kosi černí, kteří se při pozorování ukázali na 66 % krmítek.

„Skokanem“ strakapoud

Rozdíl mezi „počtem“ a „výskytem“ lze pěkně ilustrovat právě na příkladu kosů a vrabců. Zatímco kosi se ukázali na 66 % všech krmítek, oba druhy vrabců navštívily během sčítání zhruba jen 40 %. Když už se ale vrabci objevili, přilétli průměrně v mnohem větším hejnu – takže co se týká počtu, předběhli častěji pozorované kosi. Čtvrtým nejčastěji pozorovaným ptákem byla tento rok hrdlička zahradní. Pomysl-

ným „skokanem roku“, tedy druhem, který asi nejvíc překvapil, se stal strakapoud velký. „Vloni to byl po hrdličce pátý nejčastěji pozorovaný druh ptáka během zimy. Zatímco v roce 2021 navštívil strakapoud během sčítání čtvrtinu všech krmítek – 26 %, vloni jsme jej spatřili na 42 % krmítek,“ uvádí mluvčí ČSO Věra Sychrová. Z „lesních ptáků“ se kromě strakapouda často ukázala sojka, brhlík, hýl a dlask.

„Srovnání z roku na rok samozřejmě ještě neznamená, že daný druh mizí nebo jej naopak přibývá. Na podobné závěry je potřeba dlouhodobé sledování a Ptačí hodinku jsme sčítali teprve počtvrté,“ uzavírá Věra Sychrová. (jos)



Vrabec polní (na větším snímku) bývá o něco menší než **vrabec domácí (foto v kolečku)**, má hnědé temeno místo šedého a černou skvrnu na bílé tváři. Narozdíl od domácího „vrabčáka“ se vzhledem neliší samci od samic.

FOTO | PROFIMEDIA A WIKIPEDIA

Ptačí hodinka 2023

Další, tentokrát pátý, ročník „Ptačí hodinky“ se uskuteční tento pátek a víkend 6. až 8. ledna. Jak se zapojit?

- **Vyberte si vhodné místo k pozorování** – nejlépe krmítko s pestrout nabídkou potravy, které si můžete i vyrobit a zásobovat ptáky kvalitní potravou. Sčítat lze i bez krmítka – třeba na oblíbeném místě v parku či na kraji lesa. Krmítko ale láká více druhů ptáků.
- **Kdykoliv v průběhu 6. až 8. ledna sčítejte ptáky po dobu 60 minut.** Více ptáků létá ráno a v podvečer.
- **U každého druhu zapisujeme vždy nejvyšší počet jedinců spatřených najednou.** Vidíme například tři sýkory modřínky, za chvíli je jich tam šest a po chvíli už jen jedna? Zapišme si u modřínky šestku.
- **Počítejte všechny ptáky – nejen na krmítku,** ale i ptáky v okolí nebo přeletující.
- **Po dobu sčítání zůstáváme na jednom místě** – nesčítáme na procházce. Stačí tužka a papír.
- **Před pozorováním, které můžete provádět i pomocí dalekohledu, si můžete prostudovat web ptacihodinka.birdlife.cz.** Najdete zde **formuláře, kam výsledky nakonec zapsat,** dále třeba pomocný atlas s obrázky dvanácti nejčastějších druhů ptáků, ale i veškeré informace, jak pozorovat a krmit.

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inlace + 1 %

**Čtyřleté proti-inflační
dluhopisy**

roční výnos
8 %

**Tříleté dluhopisy s vysokým
výnosem**

roční výnos
7 %

**Dvouleté dluhopisy zajištěné
zástavním právem k areálu
Zámku Račice-Pístovice**

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,
Nám. 28. října



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Nakupujte on-line
www.alpik.cz

Kamenná prodejna
 30. dubna 3128/2b, Ostrava

Třídí elektroodpad, ASEKOL

za to kraje a města odměnil

Dlouhodobou spoluprací s městy a kraji, které pomáhají se sběrem elektroodpadu, se rozhodla ocenit společnost ASEKOL, jež od roku 2005 provozuje kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení v Česku. Během prosincového slavnostního galavečera konaného v pražském paláci Žofín při příležitosti 17letého výročí této společnosti byly oceněny kraje a obce nejaktivnější právě v oblasti zpětného odběru elektrozařízení a šíření osvěty. A to na základě výsledků soutěží „Aktivní kraj“ a „Aktivní obec“ vyhlašovaných kolektivním systémem ASEKOL.

V soutěži „Aktivní kraj“ byly oceněny nejaktivnější kraje ve dvou kategoriích. Ocenění za osvětovou činnost v oblasti třídění a recyklace elektroodpadu, které získal Kraj Vysočina, a ocenění za největší množství sebraných elektrozařízení, které si odnesl Středočeský kraj. Oba oceněné kraje získaly za své úsilí příspěvek v hodnotě 200 000 Kč.

V klání s názvem „Aktivní obec“ v kategorii osvětové činnosti v oblasti třídění a recyklace odpadu zvítězilo statutární město Liberec a v kategorii sbě-



ru největšího množství elektrozařízení dominovalo statutární město České Budějovice. Každé z oceněných měst si odneslo příspěvek 150 000 Kč.

„Všem vítězům srdečně gratulujeme a děkujeme, že motivací k třídění a sběru elektroodpadu obce, města a kraje v České republice dlouhodobě významně přispívají k udržitelnému rozvoji a cirkulární ekonomice,“ uvedl Jan Vrba, předseda představenstva společnosti ASEKOL. Jak dodal, obě soutěže získaly záštitu od Ministerstva životního prostředí, Asociace krajů ČR, Svazu měst a obcí ČR a Národní rady osob se zdravotním postižením ČR.

INZERCE

DANUŠE

NERUDOVÁ

prezidentka 2023

DEN

13. - 14. LEDNA

PRO BUDOUCNOST

Zadavatel: Danuše Nerudová, zpracovatel: ONE OF A KIND s.r.o.

.....➤ **ROZDÁVÁME 100 BALENÍ ZDARMA!!!** ➤.....

8 minut a je po bolesti

Léčivá epsomská sůl vás zbaví zdravotních obtíží

400 let stará receptura bojuje proti zánětům, otokům kloubů a svalů účinněji než ibuprofen nebo steroidy

Už žádný ischias, artritida, otoky, hematomy a revmatismus. Již 2 miliony osob se zotavilo a vyhnulo se operaci, díky léčbě solným roztokem, který byl poprvé použitý... v roce 1618. Chcete se také zbavit léků proti bolesti, rehabilitačních pásů a berlí? Do České republiky právě dorazilo 100 bezplatných balíčků léčivé soli z anglického lázeňského města Epsom. Zajistěte, aby byl jeden z nich váš. Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky.

Tato sůl doslova čistí tělo od bolesti.

400 let stará přírodní směs soli si poradí s bolestí, zraněními a dnou 200x účinněji než speciální přípravky uměle vyrobené v moderních laboratořích. Takový je závěr odborníků z Evropského institutu pro obnovu pohybu v Surrey. „Pouhá čtvrt hodina koupele v epsomské soli stačí k tomu, abyste znovu získali ➔ pevné nohy ➔ schopné ruce ➔ pružnou páteř a šlachy” - říká profesor Gabriel Meier. Již 40 let zkoumá pozoruhodné vlastnosti staroanglické léčby. „Stejně vynikajících výsledků dosáhnete, když na postižená místa přiložíte obklad namočený v tomto přípravku. Bolest, hematomy, otoky a pálení ustupují beze stopy již po 8 minutách” - ujišťuje. Doslova na vlastní kůži to poznaly již 2 miliony lidí: hořká epsomská sůl vás postaví na nohy i po vážných nehodách a vyléčí roky přetrvávající degeneraci během 8 minut.

Záchrana, když moderní pilulky selžou

Mimořádné účinky léčivé soli byly objeveny již na počátku 17. století ve městě Epsom. Pastýři a tovaryši, kteří se koupali v místních minerálních pramenech, okamžitě získali sílu do



I vy se můžete plně zotavit a to zcela **ZDARMA**, pokud si nyní zavoláte o jedno ze **sta refundovaných balení epsomské soli**. Pospěšte si, rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele

nohou a rukou. Ještě téhož dne se jejich záněty, parézy končetin a bolesti z vykloubení a zlomenin začaly hojit. I starší lidé, kteří léta trpěli bolestmi beder a páteře, získali **elán jako dvacetiletí**. Stačilo jim 15 minut relaxační koupele. Zmizelo píchání v zádech nebo praskání v kolenou. Krk a ramena získávaly zpět plnou pohyblivost. „Léčba solí byla účinná při zmírnění bolesti, deformací kloubů a svalů v dobách, kdy neexistovala ortopedie a pilulky nebo injekce nebyly běžné. A dnes překonává chemická specifika. Proč? Protože se nevstřebává ze žaludku, ale přes kůži. Největší část lidského těla! Při tomto způsobu podávání zůstávají prospěšné složky epsomské soli v lidském těle až 9 hodin. Za tak dlouhou dobu udělají mnohem víc než pilulky, která doslova proletí trávicím systémem a navíc ho podráždí,” vysvětluje profesor Meier.



Účinnější než rehabilitace



Léčba epsomskou solí po 8 minutách:

- ✓ Ulevuje od bolesti rukou, nohou a zad
- ✓ Zmírňuje příznaky RA po 1 použití
- ✓ Hojí rány 6x rychleji
- ✓ Bojuje proti necitlivosti a ztuhlosti
- ✓ Odstraňuje otoky a hematomy z 98%
- ✓ Navrací tělu lehkost

Záleží nám jen na vašem zdraví

Proč rozdáváme balíčky se skvělým léčivým solným přípravkem Epsom ZDARMA? A proč se o něm dozvídáte až nyní, přestože v moderní době **po-mohl od zdravotních obtíží** již tolika lidem? Připravte se na šok: „Velkým farmaceutickým společnostem nezáleží na tom, aby lidé dostali lék, který jim pomůže od obtíží jednou a navždy,” přiznává profesor Meier. „Opakující se bolesti a stále nepříjemnější degenerace mají zoufalého zákazníka přimět, aby se vrátil pro další tablety a pudry. A obchod prosperuje.”

„Výsledky mého výzkumu byly léta blokovány, až jsem si nakonec řekl: dost! Nemohu už před lidmi skrývat, že nemusí jít pod nůž nebo utrácet miliony, aby mohli svobodně chodit, běhat, ohýbat se a tančit. Každý má právo na život bez bolesti a omezeného pohybu! Našel jsem poctivého distributora, který poskytl **BEZPLATNÝ balíček léčivé epsomské soli** těm nejpotřebnějším. Žádné umělé přidávání marží, žádní chamtiví zprostředkovatelé. Zároveň však nejsme charitativní institucí a nemůžeme tento cenný přípravek rozdávat neustále. Pokud chcete získat jeden ze 100 bezplatných balíčků, zavolejte neprodleně na níže uvedené telefonní číslo. Je to vaše jediná šance”.

Po třech dnech jsem hodila berle do kouta!

První účinky této soli jsem pocítila již v průběhu koupele. Bolest v kyčlích zmizela asi za 10 minut. O tři dny později jsem byla schopna chodit po bytě bez berlí! Myslela jsem si, že už budu mít bolesti napořád, protože mám silně vyvinutou rezistenci na léky. Navíc má tato léčba antibakteriální účinky, takže jsem se během ní nemusela potýkat s žádnými plísněmi ani podrážděním (jak jsem byla zvyklá u klasických pudrů).



Kristýna, 76 let, Hradec Králové



Bud'te znovu fit a to ZDARMA - zavolejte si pro léčivou epsomskou sůl

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **28.01.2023** obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: 379 829 324

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Příběh specialisty, který objevil metodu neinvazivního zprůchodňování tepen

„Odsuzovali mě a smáli se mi... Ale je mi to jedno, protože jsem svou ženu vyléčil z aterosklerózy!“

Odvážil se zpochybnit zavedené metody léčby aterosklerózy. Byl kritizován a stigmatizován lékařskou komunitou. Jeho objev mezitím chrání miliony lidí před infarktem či mrtvicí.

27 let jsem léčil lidi se srdečními chorobami a aterosklerózou. Přijímal jsem mnoho lidí, kterým jsem pečlivě předepisoval spoustu léků: na ředění krve, na snížení krevního tlaku nebo hladiny cholesterolu. Byl jsem hluboce přesvědčen, že je tyto pilulky ochrání před nejhorším, tzn. před úplným ucpaním tepen a akutním srdečním selháním. Jak strašně jsem se mylil...

27 let jsem byl přesvědčen, že svou práci dělám dobře. Až do chvíle, když byla u mé ženy diagnostikována pokročilá ateroskleróza koronární tepny. Zavedl jsem u ženy standardní léčbu. Později se ale ukázalo...

Že místo toho, abych ji léčil, jsem ji přiváděl do hrobu.

Manželka mi věřila a brala léky na snížení hladiny cholesterolu. Až do svých 59. narozenin, kdy dostala infarkt.

Infarkt byl naštěstí jen lehký. Ale já jsem si začal uvědomovat, že je moje léčba neúčinná. Poprvé v životě jsem se cítil bezmocný. **Kdo vlastně jsem, když nedokážu pomoci ani svojí ženě?**

Všichni víme, že první infarkt je varovným signálem. Pouze 50% lidí přežije druhý infarkt a jenom 3% přežije třetí. Propadl jsem zoufalství.

Ztratil jsem sebedůvěru a zpochybňoval jsem medicínu

A tehdy jsem narazil na knihu od kardiologa, který otevřeně píše o negativních účincích dlouhodobého užívání statinů a o skutečné příčině ucpaní tepen.

„Cholesterol je dobrý pro zdraví“ - přečetl jsem tuto šokující informaci. Dozvěděl jsem se, že zvýšená úroveň cholesterolu je pouze příznakem zánětu v organismu. Je to voskovitá látka, která vlastně neucpává tepny, ale zaceluje již vzniklé rány. **Je to pravý opak toho, co jsem se naučil na univerzitě!** Dozvěděl jsem se také o sku-

tečném působení tzv. beta-blokátorů, antiarytmických léků, léků na vysoký krevní tlak... Byl jsem šokován!

Celá armáda lékařů předepisuje tuny léků ke snížení hladiny cholesterolu v krvi pacientům, kteří jsou důvěřiví jako děti. Stále však ještě na 100% NEVÍME, proč aterosklerotický plát vzniká. Neexistují žádné studie, které by mohly potvrdit, že právě cholesterol způsobuje ischemickou chorobu srdeční nebo ucpaní tepen. Co je vlastně ateroskleróza?

Ateroskleróza je onemocněním vrstvy buněk vystylající vnitřek cév. V důsledku poškození těchto buněk se tvoří rány a usazeniny, tj. aterosklerotické plaky. Z tohoto důvodu je průtok krve v tepně omezen.

Proč se krev přilepí na tepny a vzniknou sraženiny?

Je to jednoduché. Pokud jsou stěny tepny natolik hladké, že v nich krev volně proudí, tělo je zdravé. Ale pokud se jejich povrch stává pórovitý a „drsný“, tvoří se rány, zduřeniny a záněty. Zjistil jsem, že **existují 4 důležité látky, které udržují naše cévní stěny zdravé: koenzym Q10, vitamíny C a K1 a omega-3 mastné kyseliny**. K opravě již vzniklých škod však nestačí užívat 10 vitamínových tablet denně. **Ucpané tepny se totiž promění v časovanou bombu, která může každou chvíli explodovat...**

Jak přirozeně odstranit nebezpečné aterosklerotické usazeniny?

Kořen čínské rostliny He Shou Wu (Fallopia multiflora) se v tradiční asijské medicíně používá k léčbě kardiovaskulárních poruch po tisíce let. Obsahuje účinné látky (včetně lektinů a antrachinonů), které rychle a neinvazivně změkčují krevní sraženiny v tepnách a obnovují správnou klouzavost buněk vystylajících tepny. Díky tomu krev může opět volně proudit a pronikat do nejdálčenějších

ších orgánů a kapilár. Obvyčejný kořen He Shou Wu však takto nefunguje. Teprve několik desetiletí stará rostlina získává takové cenné pro zdraví oběhového systému vlastnosti.

Před 5 lety jsem jel do Asie a absolvoval mistrovské kurzy v tamních lékařských školách v Tchaj-peji a Pekingu. Tam jsem se dozvěděl o záračných vlastnostech kořene He Shou Wu. Začal jsem dovážet tuto látku pro svou ženu, která pod vedením profesora z Tchaj-pej po dobu 3 měsíců užívala léčbu kořenem He Shou Wu.

Manželka byla vůči kúře skeptická. Nicméně už po 1 měsíci se začala cítit lépe. Dušnosti pominuly, a tak znovu získala naději vyléčení. Věděl jsem však, že nejdůležitější budou výsledky testů. Mezitím se blížil termín operace angioplastiky a stentování...

Po 4 měsících žena provedla komplexní vyšetření a ukázalo se, že...

- 1) hladina LDL cholesterolu je normální a činí 105 mg/dl;
- 2) krevní tlak se normalizoval a činí v průměru 130/78 mmHg;
- 3) koncentrace triglyceridů ve krvi se snížila na 120 mg/dl;

A NEJDŮLEŽITĚJŠÍ: v tepnách není ani stopa po tzv. aterosklerotickém plaku.

Těchto výsledků bylo dosaženo pomocí 100 procentně přírodní, rost-

linné kúry z Tchaj-pej. Operaci jsme samozřejmě zrušili. Když nemocniční lékař uviděl výsledky testů, nevěděl, co říct.

Moje kariéra ve rodné zemi byla ukončená...

Když jsem přestal pacientům předepisovat statiny, nahlásili mě. O žádných alternativních metodách nechťeli ani slyšet. Lidé si myslí, že je to podezřelý. I když jsem v Anglii našel producenta, který začal vyrábět doplňek založený na 100 letém kořenu He Shou Wu lidé stále tvrdili, že chci jen vydělat a že svými šarlatánskými metodami posílám lidi do hrobu. A já jsem přitom svou ženu vyléčil z aterosklerózy! Nakonec jsem opustil zemi a přestěhoval se do Austrálie, kde jsem zahájil soukromou praxi. Stále ke mně přicházejí nemocní lidé. Teď ale vím, že je můžu OPRAVDU vyléčit.

Kúra, která vyčistí tepny za 4 měsíce

Našel jsem výrobce, který na mou žádost vyrábí přípravek na zprůchodňování tepen. Lidé za mnou chodí a zprávy o něm se šíří jako blesk. Změnil jsem svůj přístup k medicíně a nyní se na kardiovaskulární choroby dívám jinak. V rodné zemi jsem se setkal s útoky a urážkami od jiných odborníků, vůbec se tím netrápím. Nejdůležitější je, že moje žena je ZDRAVÁ.

SPECIÁLNÍ PROMOAKCE!

Přípravek na zprůchodnění tepen je dostupný pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Není dostupný v obchodech ani lékárnách.

Navíc prvních 100 osob, které zavolají před 9.01.2023, získá slevu 100%! Nejlépe zavolejte už dnes, abyste mohli obdržet přípravek ZDARMA!

Zavolejte: 296 849 619

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Institut zdraví

HEALTHY HEART



Songy, které neodvál čas

JOSEF VLČEK

Česká pobočka Mezinárodního institutu fonografického průmyslu, známá pod značkou IFPI, vydává každý týden žebříčky nejhranějších písní v českém éteru, založené na hlášení jednotlivých rozhlasových stanic. Jeden z nich obsahuje padesátku nejhranějších českých písní v rádiovém éteru. Žebříček s takovou důvěryhodností vypovídá hodně o českém vkusu především u střední generace. Ta mladší se už na rádia tolik neorientuje a hudbu vnímá z jiných zdrojů.

Kdyby nebylo Vánoce, které kartami české muziky v závěru roku trochu zamíchaly, asi by nejhranější česká písnička současnosti patřila Chinaski – Měl bych si boty zout. Na druhém místě by byla už rok stará skladba Mirai Vedle tebe usínám. Však také moderátoři často žertují, že je správné si nejdřív zout boty, než půjdou vedle ní spát.

Český žebříček ale může prozradit, kdo ze současných autorů píše skladby, které nejvíce odolávají stárnutí a oposlou-



cháň. Doba je jiná než před 35 lety, kdy životnost hitů byla mnohem kratší než dnes, proto nepřekvapují až neuvěřitelné počty týdnů, kdy se nové skladby drží v hitparádách velmi dlouhou dobu.

Rekordmani Gott s Krajčem

Zdá se, že trvalé české hity dokáže udělat zhruba pětice autorů. Rekordmanem v tomto oboru je pořád ještě Karel Gott, jehož poslední hit Srdce nehasnou, složený Richardem Krajčem, se drží v žebříčku už 181 týdnů. Asi by ho dokázal přebít jen Michal Hrůza, ale jeho skladba Pro Emu vypadla z padesátky kvůli vánočním písničkám po 258 týdnech.

Dalším rekordmanem ve vytrvalosti je Marek Ztracený. V českém žebříčku Top 50 má na konci roku čtyři písně, přičemž Naše cesty už hnízdí v hitparádě přesně tři roky a Tak se nezlob 132 týdnů. Další hity Originál a Pomalu jsou ještě příliš čerstvě vydané na to, aby patřily mezi nejdéle hrané skladby.

Přes sto týdnů, čili dva roky, jsou v hitparádě ještě písničky od Kryštofa



(Hned teď), Mirai (I přesto všechno) a Chinaski, jejichž Kapradí se drží v české Top 50 sto čtyři týdnů. Také Chinaski (na snímku nahoře) mají v nejaktuálnějším žebříčku čtyři skladby.

Nabízí se samozřejmě otázka, zda výsledek neprozrazuje, že česká popová špička je příliš úzká a trpí nedostatkem výrazných autorských a interpretačních osobností.

Nebo je příliš úzký vkus masového českého publika, které chce, jak ze statistiky vyplývá, jen a jen pop rock?

INZERCE

Díky vám
mohou být rodiny
vážně nemocných
dětí spolu

Vaše příspěvky pomohly postavit
Dům Ronalda McDonalda

Dům Ronalda McDonalda nadací fond

KANDIDÁT
NA PREZIDENTA 2023

ZEMĚ
BEZ
EXTRÉMŮ

Věřím,
že zdravý
rozum zvítězí

PROF. MUDr.

TOMÁŠ ZIMA

DrSc.

Vyhněte se v novém roce nachlazení

Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště v mrazivých dnech by maminky měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který **sliznici krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

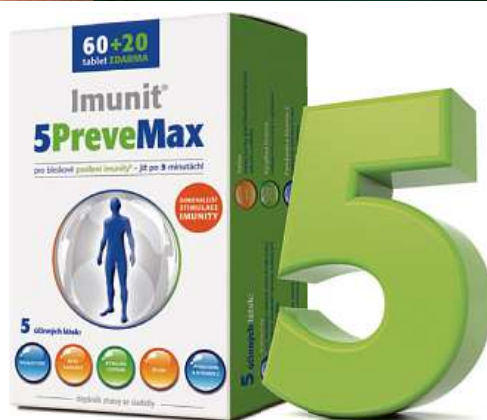
**Snadná
a efektivní
aplikace přímo
k ložisku
infekce.**



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte jedinečný doplněk stravy z lékárny **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**



OPAR? Vyřešený!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projevuje při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsaďte na konopí!

Cannadent regenerační sérum s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree výrazně urychluje regeneraci poškozené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevů paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.

Kompletní portfolio konopné péče Cannadent je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



Jak na cholesterol, zdravé srdce a IMUNITU?

Když nám tělo dává najevo, že naše celková vitalita a zdraví nejsou zcela v pořádku, nepřehlížejme jeho signály. S přibývajícím věkem je totiž mnohem těžší se s těmito neduhy vypořádat. Ať už se jedná o kolísavou hladinu cholesterolu v krvi, naše srdce nebo špatnou imunitu.

Účinky zázračné houby Reishi byly objeveny již před mnoha staletími. Houba Reishi přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu, zdravé funkci oběhového systému a krevního tlaku a má významný vliv na posílení imunity. Doplněk stravy **ReishiA 800 mg Extractum** obsahuje 100% čistý extrakt této houby v poměru 10:1, jenž zaručuje maximální kvalitu i účinnost. Žádejte v lékárnách.

REISHIA Ačko mezi Reishi.



Zázračná fytomast vás jednou provždy zbaví bolesti kloubů!

Fytomast vyráběná františkány, je skutečným Božím požehnáním! Tento neobvyklý klášterní recept vás zbaví těch nejobtížnějších bolestí kolen, zápěstí nebo zad. A to i v případě, že se roky potýkáte s bolestí a žádné léky ani mastičky vám trvale nepomohly.

Je rok 1932. Otec Marcello Antonelli, františkán žijící v Římě, má mimořádný sen. Zjevuje se mu sám Stvořitel, který mnichovi nařídí, aby se vydal do blízkosti Modrého pramene, který se nachází v dnešním Rakousku.

„Tam najdeš bylinky, které zbaví miliony mých dětí utrpení“ – slyšel mnich.

Otec Antonellin se o bylinky nikdy nezajímal. Nedokázal rozeznat kopřivu od obyčejné pampelišky! A přestože byl nesmírně zbožný, nevěřil tomu, o čem snil. Ale... sen se stále opakoval. Noc co noc slyšel otec Antonelli od Stvořitele totéž: **Vydej se k Modrému prameni! Najdeš tam bylinky, které zbaví miliony lidí utrpení!**

Otec Marcello Antonelli si uvědomil, že nebude moci

uniknout svému osudu. Opustil klášter, kde strávil 27 let, a vydal se na dlouhou cestu. **Přímo na místo určené Stvořitelem.**

U Modrého pramene si s pomocí místních lidí postavil chatu. Oblast byla plná bylin, které Antonella neznal a nikdy předtím neviděl. Místní lidé mu přišli na pomoc. Vesničané, žijící v okolí Modrého pramene mu vysvětlili, jak se bylinky jmenují a k čemu se dají využít.

O velikonoční neděli 1933 roku, **viděl mnich ve snu deset bylin a slyšel příkaz, že je má spojit.**

„Spoj je do jednoho úžasného mazání, které zbaví miliony lidí bolesti a utrpení!“ Slyšel od Stvořitele.

Antonelli nasbíral 10 bylin viděných ve snu. Vytvořil fytomast, která – jak se ukázalo – **přinesla úlevu již 3 minuty po její aplikaci!** Během následujících 7 dnů i ty nejobtížnější a trvající několik desítek let bolesti úplně zmizely.

Místní obyvatelstvo začalo říkat o fytomasti, že je zázračná

„Je to zázrak,“ – opakovali, když nesnesitelné bolesti nohou, zad a rukou během pár dní přešly. Lidé věděli, že **za tím stojí Boží ruka.** Vždyť to byl sám Stvořitel, kdo ve snu řekl mnichovi, jaké bylinky má použít, aby ulevil svým dětem od bolesti! Sláva zázračné fytomasti sahala daleko za hranice Modrého pramene. K otci Antonellimu **přicházeli lidé ze vzdálených zemí.**

10 přírodních rostlinných složek v kombinaci s modlitbou dává vzniknout zázračné fytomasti, která léčí bolesti kloubů



Během druhé světové války, zachránila zázračná fytomast mnoho vojáků zraněných na frontě. Na konci války otec Antonelli náhle opustil svou chatrč na Modrém zdroji. Co se s mnichem stalo, není známo. Jeho úžasná fytomast proti bolesti byla téměř 80 let zapomenutá.

Vzpomínka na otce Antonelliho se vrátila až v listopadu 2021

V archivu malého kostelíka stojícího na břehu Modrého pramene byly nalezeny mnišské zápisky včetně receptu na zázračnou fytomast.

Na základě těchto poznámek místní františkáni znovu vytvořili recept



Děkuji ti Bože!

„Už dlouho mě bolí kolena. Stále častěji byly takové dny, že jsem vůbec nevstala z postele. Sousedka byla nakupovat. Často jsem plakala a modlila se k Bohu, aby mě zachránil od této bolesti nebo aby mě vzal k sobě... Ale vidíte, na tomto světě jsem stále potřebná, protože mi jednoho dne moje sousedka přinesla tuto mast. Namazala jsem si nohy a po chvíli to bylo o něco lepší. A druhý den jsem normálně vstala z postele! Během pár dní jsem šla nakupovat sama a trochu víc jsem se prošla! Teď už mě to nebolí, díky Bohu!“

Marie D. (79 L.), Kladno

z doby před 80 lety, aby zjistili, že... zázračná fytomast **funguje lépe než všechny moderní léky proti bolesti!** A samozřejmě přirozeně. Bez této škodlivé chemie z léků, která ničí ledviny, játra, slinivku a žaludek.

Rakouští františkáni používají k přípravě fytomasti přesně stejných 10 ingrediencí, jaké používal otec Antonelli. A nad každým jeho gramem **říkají modlitbu za uzdravení.**

Zázračná fytomast přináší výraznou úlevu od bolesti v prvních 3 minutách. Během 7 dnů zcela odstraňuje:

- **Akutní a chronické bolesti kloubů (kolena, lokty, zápěstí, kotníky, kyčle);**
- **Záněty;**
- **Edém, i dlouhodobý;**
- **Bolest způsobená těžkými a chronickými onemocněními (osteoartróza, artróza, revmatismus, lymfatická borelióza, dna, virové a bakteriální infekce);**
- **Bolesti způsobené nadváhou, stářím, únavou nebo úrazy.**

Fytomast přináší úlevu bolavým kloubům, má příjemný chladivý účinek a podporuje hojení ran. Zpočátku mniši produkovali zázračnou fytomast pro jejich použití a použití místních obyvatel. O Vánocích 2021 roku se rozhodli splnit vůli otce Antonelliho, který do receptu na zázračnou fytomast napsal, že **boží vůle je, aby zázračná fytomast ulevila co největšímu počtu lidí od bolesti.**

Začali produkovat fytomast ve větším množství. Pomáhají jim četní dárci a společnost Father Antonelli Memorial Society. Byla provedena sbírka, díky které se podařilo rozšířit zázračnou fytomast do mnoha evropských zemí. Naše země má 450 balení zázračné fytomasti, **z nichž 100 lze získat ZCELA ZDARMA! Jen pro nejpotřebnější lidi, kteří chtějí Boží pomoc a úlevu od bolesti.**

Boží pomoc od bolesti

Chcete-li získat balíček **zázračné fytomasti otce Antonelliho** ze zásoby 450 dostupných pro naši zemi, zavolejte na níže uvedené číslo. Zavoláním nyní obdržíte balíček fytomasti **zcela ZDARMA.** Neváhejte prosím zavolat, protože **počet bezplatných balíčků je pouze 100 kusů.** Pořadí přihlášek se počítá. Promoakce trvá do **9.01.2023.**

tel. 296 849 522

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod (normální místní připojení bez poplatku)

1

ČT1

8.50 Ze staré drogerie (1/2) **10.10** Všechny velké a malé bytosti **11.00** Všechnopárty **11.53** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Růžový květ **14.20** Paní Liška **14.55** Naše bláznivá rodina **16.10** Dva lidi v zoo **17.48** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR **17.55** Kočka není pes **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Zázraky přírody**
Moderátoři M. Kramář a V. Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, zasnout a bavit se. Dále účinkují: K. Issová, M. Čekovský, L. Hejlík a P. Jablonský

21.20 **Všechnopárty**
Hosté: V. Kotek, K. M. Fialová, Š. Hebík alias 7krát3

22.14 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

22.15 **Hoří, má panenko**
Komedie (ČR/It., 1967)

23.30 **Maigret a stará dáma**
Detektivka (Fr., 1994)

1.15 **Agatha Christie: Zkouška nevinny (1/2)**
Detektivka (VB, 2018)

2.40 **Bolkoviny**

3.30 **Sama doma**

5.05 **Malá farma**

5.30 **Z metropole**

nova

Nova

6.10 Zig a Sharko III **6.20** Příběhy Toma a Jerryho II (3, 4) **7.10** Scooby-Doo na stopě II (1) **7.55** Víkendová Snídaně **11.45** Taková normální holka **13.25** Mistrovský plán **15.20** Pod jednou střešou **17.30** Poslední vládce větru **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

DRAMA



20.20 **Stážista**
Komedialní drama (USA, 2015)

22.45 **Zmizelá**
Thriller (USA, 2014)

1.50 **Mistrovský plán**
Akční komedie (USA, 2011)

3.25 **Novashopping**

3.55 **Koření**

4.30 **Mise nový domov II**

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu **6.20** Bolek a Lolek si hrají **6.35** M.A.S.H (135) **7.05** M.A.S.H (136) **7.35** M.A.S.H (137) **8.05** M.A.S.H (138) **8.35** M.A.S.H (139) **9.00** Autosalon.tv **10.05** Máme rádi Česko **11.50** Katie Ffordová: Dům u moře. Romantický film (N, 2020) **13.40** Škola ro(c)ku. Hudební komedie (N/USA, 2003), hraji J. Black, A. Pascal, J. Cusacková, L. Papaelias a další **15.55** Forrest Gump. Komedie (USA, 1994) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime

20.15 **Polda (1)**
Probuzení. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, E. Maximov

21.30 **Rocky**
Drama (USA, 1976). Hrají S. Stallone, T. Shireová, B. Young, C. Weathers, T. David. Režie J. G. Avildsen

23.55 **Mechanik zabiják 2**
Akční thriller (USA, 2016). Hrají J. Statham, J. Albová, T. L. Jones. Režie D. Gansel

1.55 **Tajemství smrti slečny Neznámé**
Horor (USA/VB, 2016). Hrají B. Cox, E. Hirsch, O. K. Kellyová. Režie A. Ovredal

3.40 **Minulost neumírá**
Thriller (Kan., 2019). Hrají E. Karpluková, L. Diasová, A. Francis, P. Miurová, B. Stait. Režie F. Mann

5.25 **Šéf na grilu**

COOL

Prima cool

5.40 Umění je cool **6.15** Pevnost Boyard (9; 1, 2) **10.35** Re-play **11.00** Re-play: Tutorial **11.35** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (2) **12.40** Simpsonovi II (5) **13.10** Simpsonovi II (6-8) **14.40** Nouzový let **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (3) **18.15** Simpsonovi III (12) **18.45** Simpsonovi III (13) **19.15** Simpsonovi III (14) **19.45** Simpsonovi III (15) **20.15** Sejmí prezidenta **22.00** Voják 2 **23.55** Simpsonovi III (12-14)

nova

CINEMA

Nova Cinema

6.25 Srdce a duše **8.40** Kriminálka Miami III (1, 2) **10.20** Princezna na hrášku **11.25** Krásná mimozemšťanka **13.20** Příání Ježíškovi **15.20** Monstra vs. Větelci, animovaný film (USA, 2009) **16.55** Wallace & Gromit: Prokletí králikodlaka, animovaný film (VB, 2005) **18.20** Hollarovi, komedie (USA, 2016) **20.00** Pepa, komedie (ČR, 2018) **21.45** Colette: Příběh vášně, drama (VB/Fr./USA, 2018) **23.40** Slepý, romantické drama (USA, 2016)

MAX

Prima Max

5.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. **6.05** M.A.S.H **6.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (1, 2) **8.40** Psi poslání **10.40** Šílená dovolená **12.20** Ten pravý **14.15** Podfukářky **16.10** Holky z lepší společnosti, romantická komedie (USA, 2003) **17.55** Sedmero krkavců, pohádka (ČR, 2015) **20.00** Hříšnice, romantické drama (N, 2010) **22.25** Den nezávislosti: Invasze, katastrofický film (Kan., 2013) **0.15** Voják 2, akční film (USA, 2009)

family

JoJ Family

SOBOTA **6.50** Rumburak **9.00** Profesionálové VII (4, 5/9) **10.30** Prázdniny (1, 2) **12.45** Velká filmová loupež **14.30** Nejmladší z rodu Hamrů (6) **15.55** Rumburak, pohádková komedie (ČR, 1984) **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Kriminálka Kraj (6), krimiseriál (SR, 2021) **21.20** Velká filmová loupež, komedie (ČR, 1986) **23.05** Bez ubrousku **0.10** Bez ubrousku

NEDĚLE **5.15** Noviny **5.50** Krimí **6.15** Noviny **6.45** Aféry 2 **7.40** Policisté v akci **8.35** Policisté v akci **9.35** Profesionálové VII (6, 7/9) **10.55** Srážka planet **12.55** Velitel (1/6) **14.35** Anděl svádí ďábla **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Dům snů **22.20** Plechová kavalérie (1/7), seriál (ČR, 1979) **23.25** Kriminálka Kraj (6), krimiseriál (SR, 2021) **0.15** Policisté v akci

PONDĚLÍ **6.05** Krimí **6.30** Noviny **7.00** První oddělení **8.00** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **12.50** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň - cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Velitel (2) **22.00** Dr. Ludsky (3, 4) **0.15** První oddělení **0.55** Soudní síň - cz

INZERCE

RELAX

Relax

ÚTERÝ **8.55** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **12.55** Soudní síň **14.00** Bez ubrousku **15.00** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň - cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Plechová kavalérie (1) **21.20** Dr. Ludsky (1, 2) **23.45** První oddělení **0.35** Soudní síň - cz

STŘEDA **7.55** Soudní síň - cz **8.50** Soudní síň **11.00** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **13.00** Soudní síň **14.05** Bez ubrousku **15.10** Policisté v akci **17.10** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Všichni dobří rodáci **22.50** Nejmladší z rodu Hamrů (7) **0.20** První oddělení

ČTVRTEK **7.55** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **12.00** Soudní síň - cz **12.55** Soudní síň **13.55** Bez ubrousku **14.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Velitel (2) **22.00** Dr. Ludsky (3, 4) **0.15** První oddělení **0.55** Soudní síň - cz

PÁTEK **8.00** Soudní síň - cz **8.55** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.05** Soudní síň - cz **12.55** Soudní síň **14.00** Bez ubrousku **15.00** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny (3, 4) **22.15** Nejlepší ženská mého života **0.05** Bez ubrousku

SOBOTA **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Tarzan **8.20** Tarzan **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **11.10** Luxus store **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **18.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.25** Tarzan **8.20** Tarzan **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **18.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Tarzan **8.20** Tarzan **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **7.25** Tarzan **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **6.50** Pohodové zprávy **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **11.10** Luxus store **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

Obchod, prodej, nákup

Obchodní reprezentant pro Královéhradecký kraj	30 000 - 60 000 Kč / měsíc
Prodavač v hobby marketu (20-25.000 Kč)	20 000 - 25 000 Kč / měsíc
Zkušený nákupčí (od 40 000 Kč)	40 000 - 45 000 Kč / měsíc
Nákupčí s francouzštinou (od 58.000 Kč)	58 000 - 65 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Zemědělství, lesnictví

Specialista na životní prostředí a...	55 000 - 65 000 Kč / měsíc
Zootechnik-s ubytováním (30-50.000 Kč)	30 000 - 50 000 Kč / měsíc
Zkušený zootechnik (40-50.000 Kč)	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Technik BOZP s angličtinou (40-50.000 Kč)	40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Školství, výuka, vzdělávání, sport

Psycholog/psycholožka	
Vychovatelka ŠD	
Učitelka 1.stupně	
Učitel odborných gastronomických předmětů	

Více na www.jobdnes.cz

Justice, právo, legislativa

Vedoucí back office s právníkým přesahem	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Firemní právník v personální agentuře	
Právník	35 000 Kč / měsíc
Notářský koncipienti nebo notářský kandidáti	23 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

neděle 8. ledna 2023

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.25	Naše bláznivá rodina	7.40	O chytré horáky	7.55	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	8.00	Dokonalý muž, dokonalá žena aneb Návštěva mladé dámy	8.40	Ze staré drogerie (2/2)	9.45	Kalendárium	10.00	Toulavá kamera	10.35	Objektiv	11.05	Cirkus Humberto (1/12)	12.00	Otázky Václava Moravce	13.00	Zprávy	13.05	Koho ofoukne větríček	13.50	Král a zloděj	14.40	Sňatky z rozumu (1/5)	16.10	Zítřka to roztočíme, drahoušku...!	17.50	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	18.00	Tříkrálový koncert 2023	18.55	Události za okamžik a počasí	19.00	Události	19.52	Branky, body, vteřiny	20.00	Superdebata	22.00	Losování Sportky a Šance	22.05	Rašín	0.30	Výsledky losování Šťastných 10	0.41	Detektiv Endeavour Morse VII	2.10	Manéž Bolka Polívky	3.20	Na forbině TM
------	-----------------------	------	----------------------	------	-----------------	------	--	------	--	------	-------------------------	------	-------------	-------	----------------	-------	----------	-------	------------------------	-------	------------------------	-------	--------	-------	-----------------------	-------	---------------	-------	-----------------------	-------	------------------------------------	-------	--	-------	-------------------------	-------	------------------------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	-------------	-------	--------------------------	-------	-------	------	--------------------------------	------	------------------------------	------	---------------------	------	---------------

nova

Nova

6.05	Bernieho dobrodružství	6.10	Zig a Sharko III	6.20	Příběhy Toma a Jerryho II (5, 6)	7.10	Scooby-Doo na stopě II (2, 3)	7.55	Vikendová Snídaně	11.45	Nežádej svůj poslední tanec		Romantický film (USA, 2001)	13.40	Johnny English		Dobrodružná komedie (VB, 2003)	15.15	Rachanda		Pohádka (ČR, 2016)	17.25	Co ta holka chce		Romantická komedie (USA, 2003)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20	Ozdnak Vysočina (1)	21.30	Kriminálka Anděl (12)	22.45	Střepiny	23.15	Aljaška v plamenech		Akční film (USA, 1994)	1.15	Johnny English		Dobrodružná komedie (VB, 2003)	2.35	Specialisté (125)	3.25	Novashopping	3.55	Volejte Novu	4.20	Utajený šéf II	5.20	Novashopping
------	------------------------	------	------------------	------	----------------------------------	------	-------------------------------	------	-------------------	-------	-----------------------------	--	-----------------------------	-------	----------------	--	--------------------------------	-------	----------	--	--------------------	-------	------------------	--	--------------------------------	-------	--	-------	---------------------	-------	-----------------------	-------	----------	-------	---------------------	--	------------------------	------	----------------	--	--------------------------------	------	-------------------	------	--------------	------	--------------	------	----------------	------	--------------

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu	6.20	Bolek a Lolek si hrají	6.50	M.A.S.H (137-141)	9.25	Prima Svět	9.55	Prima Česko	10.30	Bizarní jídla:		Místa k nakousnutí IX (1)	11.00	Partie Terezie Tománkové	11.55	Receptář prima nápadů	12.50	Libovky Pepy Libického	13.30	Vychytávky Ládi Hrušky	14.10	Sedmero krkavců		Pohádka (ČR, 2015)	16.25	Černé vdovy (1)	17.35	Černé vdovy (2)	18.52	Počasí	18.55	Hlavní zprávy	19.40	Krimi zprávy	19.55	Showtime	20.15	Hodinový manžel		Komedie (ČR, 2014)	22.25	Hříšnice		Romantické drama (N, 2010)	0.55	Con Air		Akční film (USA, 1997)	3.15	Katie Ffordová: Dům u moře		Romantický film (N, 2020)	5.10	Jak se staví sen
------	---------------	------	------------------------	------	-------------------	------	------------	------	-------------	-------	----------------	--	---------------------------	-------	--------------------------	-------	-----------------------	-------	------------------------	-------	------------------------	-------	-----------------	--	--------------------	-------	-----------------	-------	-----------------	-------	--------	-------	---------------	-------	--------------	-------	----------	-------	-----------------	--	--------------------	-------	----------	--	----------------------------	------	---------	--	------------------------	------	----------------------------	--	---------------------------	------	------------------

nova CINEMA

Nova Cinema

5.10	Princezna na hrášku	6.05	V peřině	8.20	Westernstory	10.00	Wallace & Gromit: Prokletí králikodlaka	11.25	Monstra vs. Větrfelci	13.00	Nejkrásnější hádanka	14.45	10 dní bez mámy	16.30	Pepa	18.15	Čertova nevěsta, pohádka	20.00	Signál, komedie (ČR, 2012)	22.10	Iracionální muž, komedie (USA, 2015)	23.45	Zmizelá, thriller (USA, 2014)
------	---------------------	------	----------	------	--------------	-------	---	-------	-----------------------	-------	----------------------	-------	-----------------	-------	------	-------	--------------------------	-------	----------------------------	-------	--------------------------------------	-------	-------------------------------

Prima COOL

Prima cool

6.00	Umění je cool	7.00	Pevnost Boyard (1)	8.05	Pevnost Boyard (2)	9.05	Pevnost Boyard (3)	10.10	Pevnost Boyard (4)	11.15	Autosalon.tv	12.20	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (3)	13.25	Simpsonovi II (9)	13.55	Simpsonovi II (10-12)	15.25	Sejmi prezidenta	17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (4)	18.15	Simpsonovi III (16-19)	20.15	Robocop	22.35	Volání vlka	0.55	Simpsonovi III (16)
------	---------------	------	--------------------	------	--------------------	------	--------------------	-------	--------------------	-------	--------------	-------	---	-------	-------------------	-------	-----------------------	-------	------------------	-------	---	-------	------------------------	-------	---------	-------	-------------	------	---------------------

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.45	M.A.S.H	7.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. V (2, 3)	8.55	Ztracen v džungli	11.15	Překvapení	13.20	Holky z lepší společnosti	15.15	Forrest Gump	18.05	Let's Dance 4, taneční film (USA, 2012)	20.00	Smrt a život Charlieho St. Clouda, romantické drama (USA/Kan., 2010)	21.50	Rocky, drama (USA, 1976)	0.10	Annapolis, romantické drama (USA, 2006)
------	--------------------	------	---------	------	---	------	-------------------	-------	------------	-------	---------------------------	-------	--------------	-------	---	-------	--	-------	--------------------------	------	---

pondělí 9. ledna 2023

ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Všechny velké a malé bytosti	10.00	Babička	10.40	A máte nás, holky, v hrsti	11.25	AZ-kvíz	11.53	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	12.00	Zprávy ve 12	12.20	Počasí, Sport, Zprávy	12.30	Sama doma	14.03	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	14.10	Nohejbal	14.25	Poslední aristokratka	16.15	Na krok od nebe V	17.15	AZ-kvíz	17.40	Černé ovce	18.00	Události v regionech	18.25	Kde domov můj?	18.55	Události za okamžik a počasí	19.00	Události	19.56	Branky, body, vteřiny	20.10	Místo zločinu České Budějovice (2/13)	21.25	Reportéři ČT	22.05	Dobré ráno, Brno! (1/8)	22.34	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty	22.35	Hnízdo (2/12)	23.40	Hercule Poirot
------	----------	------	------------------------------	-------	---------	-------	----------------------------	-------	---------	-------	--	-------	--------------	-------	-----------------------	-------	-----------	-------	--	-------	----------	-------	-----------------------	-------	-------------------	-------	---------	-------	------------	-------	----------------------	-------	----------------	-------	------------------------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	---------------------------------------	-------	--------------	-------	-------------------------	-------	--	-------	---------------	-------	----------------

nova

Nova

5.55	Snídaně	8.25	Novashopping	8.40	Ulice (4395)	9.40	Ozdnak Vysočina (1)	10.55	Na lovu	11.50	Tescoma s chutí	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25	Ordinace		v růžové zahradě (13)	13.30	Kriminálka Miami III (3)	14.30	Kriminálka Miami III (4)	15.30	Výměna manželek X	16.57	Odpolední Počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30	Na lovu	18.30	Ulice (4396)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20	Specialisté (126)	21.25	Specialisté (127)	22.30	Kriminálka		Las Vegas VIII (15)	23.30	Kriminálka Miami III (3)	0.30	Kriminálka Miami III (4)	1.30	Novashopping	5.20	Novashopping
------	---------	------	--------------	------	--------------	------	---------------------	-------	---------	-------	-----------------	-------	--	-------	----------	--	-----------------------	-------	--------------------------	-------	--------------------------	-------	-------------------	-------	------------------	-------	--	-------	---------	-------	--------------	-------	--	-------	-------------------	-------	-------------------	-------	------------	--	---------------------	-------	--------------------------	------	--------------------------	------	--------------	------	--------------

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu	6.15	M.A.S.H (140)	7.00	Nový den	8.10	M.A.S.H (141)	8.40	M.A.S.H (142)	9.05	M.A.S.H (143)	9.35	Vychytávky Ládi Hrušky	10.20	Receptář prima nápadů	11.05	Walker, Texas Ranger VIII (16)	12.00	Policie Hamburk (2)	13.00	Komisař Rex VIII (10)	13.55	Námořní vyšetřovací služba XII (6)	14.55	Ano, šéfe!	16.00	Policie v akci	16.55	Policie v akci	17.50	Prostřeno!	18.52	Počasí	18.55	Hlavní zprávy	19.40	Krimi zprávy	19.55	Showtime	20.15	Dobré zprávy (11)	21.35	Máme rádi Česko	23.20	Ano, šéfe!	0.25	Námořní vyšetřovací služba XII (6)	1.20	Policie Hamburk (2)	2.20	Komisař Rex VIII (10)	3.20	Pohoda u krbu
------	---------------	------	---------------	------	----------	------	---------------	------	---------------	------	---------------	------	------------------------	-------	-----------------------	-------	--------------------------------	-------	---------------------	-------	-----------------------	-------	------------------------------------	-------	------------	-------	----------------	-------	----------------	-------	------------	-------	--------	-------	---------------	-------	--------------	-------	----------	-------	-------------------	-------	-----------------	-------	------------	------	------------------------------------	------	---------------------	------	-----------------------	------	---------------

nova CINEMA

Nova Cinema

6.05	Krásná mimozemšťanka	8.30	Hollarovi, komedie	10.05	Pepa, komedie	12.15	Taková normální holka, komedie	14.00	Mistrovský plán, akční komedie	15.55	Signál, komedie	18.10	Správcí osudu, sci-fi (USA, 2011)	20.00	Poslední vládce větru, fantasy (USA, 2010)	21.55	Argo, drama (USA, 2012)	0.05	Iracionální muž, komedie
------	----------------------	------	--------------------	-------	---------------	-------	--------------------------------	-------	--------------------------------	-------	-----------------	-------	-----------------------------------	-------	--	-------	-------------------------	------	--------------------------

Prima COOL

Prima cool

5.05	Umění je cool	6.30	Partička XXL	8.10	Top Gear VII (3, 8)	10.25	Hvězdná brána IV (19, 20)	12.20	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (4)	13.20	Simpsonovi II (13-16)	15.10	Hvězdná brána IV (21, 22)	17.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (5)	18.15	Simpsonovi III (20-23)	20.15	Prima Partička	21.15	Na Pavlaska	22.15	Brickleberry (8)	22.45	Re-play	23.20	Simpsonovi III (20-23)
------	---------------	------	--------------	------	---------------------	-------	---------------------------	-------	---	-------	-----------------------	-------	---------------------------	-------	---	-------	------------------------	-------	----------------	-------	-------------	-------	------------------	-------	---------	-------	------------------------

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.20	Námořní vyšetřovací služba L. A. V (3, 4)	8.15	Ples s princeznou	9.50	Jesse Stone: Chladnokrevný detektiv	11.35	Tohle je náš svět	13.55	Let's Dance 4	15.50	Renovace srdce, romantický film	17.40	Robocop, thriller (USA, 2014)	20.00	Dámský klub, komedie (USA, 2018)	22.00	Rodina na útěku, thriller	23.50	Smrt a život Charlieho St. Clouda, romantické drama
------	--------------------	------	---	------	-------------------	------	-------------------------------------	-------	-------------------	-------	---------------	-------	---------------------------------	-------	-------------------------------	-------	----------------------------------	-------	---------------------------	-------	---

úterý 10. ledna 2023

ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe V	10.00	Kluci v akci	10.30	Hnízdo (2/12)	11.25	AZ-kvíz	11.53	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	12.00	Zprávy ve 12	12.20	Počasí, Sport, Zprávy	12.30	Sama doma	14.03	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	14.10	Sňatky z rozumu (1/5)	15.40	Na krok od nebe V	16.35	Na cestě po severním Altiplanu	17.05	AZ-kvíz	17.35	Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR	17.40	Černé ovce	18.00	Události v regionech	18.25	Kde domov můj?	18.55	Události za okamžik a počasí	19.00	Události	19.56	Branky, body, vteřiny	20.10	Vyprávěj	21.05	Jedna ruka netleská	22.49	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony	22.50	Agatha Christie: Zkouška nevinny (2/2)	0.20	AZ-kvíz
------	----------	------	-------------------	-------	--------------	-------	---------------	-------	---------	-------	--	-------	--------------	-------	-----------------------	-------	-----------	-------	--	-------	-----------------------	-------	-------------------	-------	--------------------------------	-------	---------	-------	--	-------	------------	-------	----------------------	-------	----------------	-------	------------------------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	----------	-------	---------------------	-------	--	-------	--	------	---------

nova

Nova

5.55	Snídaně	8.30	Novashopping	8.45	Ulice (4396)	9.45	Specialisté (126)	10.55	Na lovu	11.50	Tescoma s chutí	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25	Ordinace		v růžové zahradě (14)	13.35	Kriminálka Miami III (5, 6)	15.30	Výměna manželek X	16.57	Odpolední Počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.30	Na lovu	18.30	Ulice (4397)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20	Jedna rodina (2)	21.35	Mise nový domov II	23.00	Kriminálka Las Vegas VIII (16)	0.00	Kriminálka Miami III (5, 6)	2.00	Kriminálka Las Vegas VIII (15)	2.40	Novashopping	3.10	Na lovu	3.55	Střepiny	4.30	Ordinace v růžové zahradě (13)	5.20	Novashopping
------	---------	------	--------------	------	--------------	------	-------------------	-------	---------	-------	-----------------	-------	--	-------	----------	--	-----------------------	-------	-----------------------------	-------	-------------------	-------	------------------	-------	--	-------	---------	-------	--------------	-------	--	-------	------------------	-------	--------------------	-------	--------------------------------	------	-----------------------------	------	--------------------------------	------	--------------	------	---------	------	----------	------	--------------------------------	------	--------------

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu	6.15	M.A.S.H (141)	7.00	Nový den	8.05	M.A.S.H (142, 143)	9.05	M.A.S.H (144)	9.30	M.A.S.H (145)	9.55	Dobré zprávy (11)	11.05	Walker, Texas Ranger VIII (17)	12.00	Policie Hamburk (3)	13.00	Komisař Rex VIII (11)	13.55	Námořní vyšetřovací služba XII (7)	14.55	Ano, šéfe!	16.00	Policie v akci	16.55	Policie v akci	17.50	Prostřeno!	18.52	Počasí	18.55	Hlavní zprávy	19.40	Krimi zprávy	19.55	Showtime	20.15	Zoo (78)	21.35	7 pádů Honzy Dědka	22.40	7 pádů Honzy Dědka	23.50	Ano, šéfe!	0.55	Policie v akci	1.50	Námořní vyšetřovací služba XII (7)	2.45	Policie Hamburk (3)	3.40	Komisař Rex VIII (11)	4.40	Jak se staví sen
------	---------------	------	---------------	------	----------	------	--------------------	------	---------------	------	---------------	------	-------------------	-------	--------------------------------	-------	---------------------	-------	-----------------------	-------	------------------------------------	-------	------------	-------	----------------	-------	----------------	-------	------------	-------	--------	-------	---------------	-------	--------------	-------	----------	-------	----------	-------	--------------------	-------	--------------------	-------	------------	------	----------------	------	------------------------------------	------	---------------------	------	-----------------------	------	------------------

nova CINEMA

Nova Cinema

5.55	Wallace & Gromit: Prokletí králikodlaka	7.50	Kriminálka Miami III (3, 4)	9.30	Signál	12.10	Správcí osudu	14.05	Čertova nevěsta, pohádka	16.00	Pod jednou střechou, romantický film	18.10	Co ta holka chce, romantická komedie (USA, 2003)	20.00	Jasně nebezpečí, thriller (USA, 1994)	22.40	Máma, horor	0.25	Bez věcí nad věcí, komedie
------	---	------	-----------------------------	------	--------	-------	---------------	-------	--------------------------	-------	--------------------------------------	-------	--	-------	---------------------------------------	-------	-------------	------	----------------------------

Prima COOL

Prima cool

6.05	Prima Partička	7.30	Fotr na tripu	8.10	Top Gear VII (4, 9)	10.25	Hvězdná brána IV (21, 22)	12.20	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (5)	13.20	Simpsonovi II (17-20)	15.10	Hvězdná brána V (1, 2)	17.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (6)	18.15	Simpsonovi IV (1-4)	20.15	Parta z penzionu	21.25	Těžká dřina	22.00	Brickleberry (9)	22.30	Re-play: Tutorial	23.00	Simpsonovi IV (1-4)
------	----------------	------	---------------	------	---------------------	-------	---------------------------	-------	---	-------	-----------------------	-------	------------------------	-------	---	-------	---------------------	-------	------------------	-------	-------------	-------	------------------	-------	-------------------	-------	---------------------

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.20	M.A.S.H	6.50	Námořní vyšetřovací služba L. A. V (4, 5)	8.30	Jesse Stone: Chladnokrevný detektiv	10.15	Tři generace	12.00	Annapolis	14.05	Renovace srdce	15.55	Na pokraji šílenství, komedie	17.55	Dámský klub, komedie (USA, 2018)	20.00	Twister, katastrofický film (USA, 1996)	22.15	Mezi vlky, dobrodružný film	0.35	Rodina na útěku, thriller
------	--------------------	------	---------	------	---	------	-------------------------------------	-------	--------------	-------	-----------	-------	----------------	-------	-------------------------------	-------	----------------------------------	-------	---	-------	-----------------------------	------	---------------------------

středa 11. ledna 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V 9.55 Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR 10.00 Po stopách hvězd 10.30 Vyprávěj 11.25 AZ-kvíz 11.53 Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Postřehy odjinud 14.10 Kočka není pes 14.40 Zítřka to roztočíme, drahoušku...! 16.20 Na krok od nebe V 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Případ pro exorcistu (1/3) 21.20 Most! (1/8) 22.09 Výsledky losování Šťastných 10 22.10 Šťěstí 23.55 Hercule Poirot 0.45 AZ-kvíz	5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.40 Ulice (4397) 9.40 Jedna rodina (2) 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.20 Ordinance v růžové zahradě (15) 13.30 Kriminálka Miami III (7) 14.30 Kriminálka Miami III (9) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.30 Ulice (4398) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XV 21.35 Utajený šéf 23.05 Kriminálka Las Vegas VIII (17) 0.05 Kriminálka Miami III (7; 9) 2.00 Kriminálka Las Vegas VIII (16) 2.45 Novashopping 3.15 Na lovu 4.30 Ordinance v růžové zahradě (14) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (143) 7.00 Nový den 8.00 M.A.S.H (144, 145) 8.55 M.A.S.H (146) 9.20 M.A.S.H (147) 9.50 Zoo (78) 11.05 Walker, Texas Ranger VIII (18) 12.00 Policie Hamburk (4) 13.00 Komisař Rex VIII (12) 13.55 Námořní vyšetřovací služba XII (8) 14.55 Ano, šéfe! 16.00 Policie v akci 16.55 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Superdebata: Hledá se prezident 21.40 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 0.55 Policie v akci 1.50 Námořní vyšetřovací služba XII (8) 2.40 Policie Hamburk (4) 3.35 Komisař Rex VIII (12) 4.35 Jak se staví sen	5.10 Hollarovi 6.30 Taková normální holka 8.50 Kriminálka Miami III (5, 6) 10.30 10 dní bez mámy 12.40 Mistrovský plán 14.30 Poslední vládce větru, fantasy 16.20 Johnny English, komedie 17.55 Tři kroky od sebe, drama 20.00 Stážišta, komediální drama (USA, 2015) 22.20 Mrtví neumírají, komedie (USA/Švéd., 2019) 0.10 Aljaška v plamenech Prima cool 8.10 Top Gear VII (5) 9.20 Top Gear VIII (1) 10.25 Hvězdná brána V (1, 2) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (6) 13.20 Simpsonovi II (21, 22) 14.20 Simpsonovi III (2, 3) 15.10 Hvězdná brána V (3, 4) 17.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (7) 18.15 Simpsonovi IV (5-8) 20.15 Autosalon.tv 21.15 Fotr na tripu 22.00 Brickleberry (10) 22.30 Bábovky a plechovky 23.00 Simpsonovi IV (5-8) Prima Max 5.30 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 6.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (5, 6) 8.10 Pobřeží smrti 9.50 Vražedná zátoka 11.25 Nouzový let, katastrofický film 13.55 Na pokraji šílenství, komedie (USA, 2012) 15.55 V zajetí strachu, thriller (USA, 2019) 17.45 Twister, katastrofický film (USA, 1996) 20.00 Muž ve stínu, thriller (Fr./N/VB, 2010) 22.40 Prázdnota, thriller (USA, 2020)

čtvrtek 12. ledna 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V 9.55 Jak se žije se psem podle Jindřicha Procházky 10.15 Maigret a stará dáma. Detektivka (Fr., 1994) 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Zločin na poště 14.50 Cirkus Humberto (1/12) 15.45 Na krok od nebe V 16.45 Na cestě po Graubündenu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Vyprávěj 21.00 Tátova volha 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Detektiv Endeavour Morse VII 0.05 AZ-kvíz 0.30 Banánové rybičky 1.10 Na forbině TM	5.55 Snídaně 8.45 Novashopping 9.00 Ulice (4398) 9.55 Specialisté (127) 10.55 Na lovu 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Ordinance v růžové zahradě (16) 13.40 Kriminálka Miami III (10) 14.35 Kriminálka Miami III (11) 15.35 Výměna manželek X 17.00 Cesta na Hrad: Debata 18.30 Ulice (4399) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.00 Cesta na Hrad: Debata 21.30 Terminátor 3: Vzpouza strojů 23.40 Kriminálka Miami III (10) 0.40 Kriminálka Miami III (11) 1.40 Kriminálka Las Vegas VIII (17) 2.25 Novashopping 2.55 Na lovu 3.35 Koření 4.30 Ordinance v růžové zahradě (15) 5.20 Novashopping	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (145) 7.00 Nový den 8.05 M.A.S.H (146) 8.35 M.A.S.H (147) 9.05 M.A.S.H (148) 9.35 M.A.S.H (149) 10.00 7 pádů Honzy Dědka 11.05 Walker, Texas Ranger VIII (19) 12.00 Policie Hamburk (5) 13.00 Komisař Rex VIII (13) 13.55 Námořní vyšetřovací služba XII (9) 14.55 Ano, šéfe! 16.00 Policie v akci 16.55 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (79) 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.50 Ano, šéfe! 0.55 Policie v akci 1.55 Námořní vyšetřovací služba XII (9)	5.45 Johnny English 7.45 Kriminálka Miami III (7) 8.35 Kriminálka Miami III (9) 9.25 Tři kroky od sebe 11.35 Nežádej svůj poslední tanec 14.05 Král Ralph 15.50 Co ta holka chce, komedie 17.45 Nejtemnější hodina, drama 20.00 Harry Potter a Kámen mudrců, fantasy (USA/VB, 2001) 22.45 Pekelná kuchyně, akční film (USA, 2019) 0.35 Jasně nebezpečí Prima cool 6.00 Umění je cool 6.20 Parta z penzionu 7.40 Re-play 8.15 Top Gear VII (6) 9.20 Top Gear VIII (2) 10.25 Hvězdná brána V (3, 4) 12.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (7) 13.20 Simpsonovi III (4-7) 15.10 Hvězdná brána V (5, 6) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (8) 18.15 Simpsonovi IV (9-12) 20.15 Partička XXL 22.00 Betonová past 0.05 Simpsonovi IV (9-11) Prima Max 5.20 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 6.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (6, 7) 8.00 Ranč nových začátků 9.45 Rocky 12.10 Sejmí prezidenta, akční film 13.55 V zajetí strachu, thriller 15.45 Životní závod, rodinný film 17.25 Muž ve stínu, thriller (Fr./N/VB, 2010) 20.00 Babí léto, komediální drama (ČR, 2001) 22.05 Anglání na útěku, komedie 23.55 Prázdnota, thriller

pátek 13. ledna 2023

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe V 10.00 Nohejbal. Povidka z cyklu Bakaláři (ČR, 1981) 10.20 Vyprávěj 11.15 Jak se žije komparsistům podle Petra Zelenky 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Reportéři ČT 14.50 Na cestě po severní Namibii 15.30 Úsměvy Jiříny Jiráskové 16.10 Než poznáš první úsměv 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Slavnosti sněženek 21.35 Všechnopárty 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Hercule Poirot 23.25 Hercule Poirot 0.20 AZ-kvíz	5.55 Cesta na Hrad: Poslední šance 8.25 Tescoma s chutí 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4399) 9.40 Utajený šéf 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.35 Ordinance v růžové zahradě (17) 13.50 Cesta na Hrad: Otevření volebních místností 14.10 Krok za krokem VII 14.30 Kriminálka Miami III (12) 15.30 Výměna manželek X 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.30 Ulice (4400) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Harry Potter a Tajemná komnata 23.30 Kamarád taky rád 1.35 Kriminálka Miami III (12)	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (147) 7.00 Nový den 8.05 M.A.S.H (148-151) 9.55 Zoo (79) 11.05 Walker, Texas Ranger VIII (20) 12.00 Policie Hamburk (6) 13.00 Komisař Rex VIII (14) 13.55 Námořní vyšetřovací služba XII (10) 14.55 Ano, šéfe! 16.00 Policie v akci 16.55 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Jak se staví sen - extra 23.05 Ano, šéfe! 0.20 Policie v akci 1.15 Námořní vyšetřovací služba XII (10) 2.10 Policie Hamburk (6) 3.05 Komisař Rex VIII (14) 4.10 Jak se staví sen 5.25 Pohoda u krbu	5.30 Tři kroky od sebe 8.05 Kriminálka Miami III (10, 11) 9.45 Nejtemnější hodina 12.25 DC Super Hero Girls: Legendy Atlantidy 13.45 Sněženky a machři po 25 letech 16.00 Inga Lindström: Léto v Norsundě 17.45 Poznáš, až to přijde?, komedie 20.00 Madagaskar, animovaný film 21.30 Šéfové na zabiti 2, komedie 23.25 Pekelná kuchyně Prima cool 5.00 Umění je cool 6.05 Autosalon.tv 7.35 Re-play: Tutorial 8.10 Top Gear VII (7) 9.20 Top Gear VIII (3) 10.25 Hvězdná brána V (5, 6) 12.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (8) 13.20 Simpsonovi III (8, 9, 10, 11) 15.10 Hvězdná brána V (7, 8) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (9) 18.15 Simpsonovi IV (13-16) 20.15 Akta X 22.35 Konec lidstva: Srážka planet 0.25 Simpsonovi IV (13, 14) Prima Max 5.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. 6.00 Nad zimní krajinou 6.20 M.A.S.H 6.45 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (7, 8) 8.30 Ples s princeznou 10.15 Ten pravý 12.10 Robocop 14.25 Životní závod 16.05 Jesse Stone: Smrt v jezeře, krimifilm 17.50 Chůvák, komedie 20.00 Hodinový manžel, komedie (ČR, 2014) 22.05 Kravě diamondy, thriller (USA, 2005) 23.50 Anglání na útěku, komedie

Předvolební boj o Hrad míří do finále

Do prezidentských voleb zbývá přesně týden. A to znamená jediné – předvolební boj dospěl do úplného finále. Říká se, že letošní volby by mohly rozhodnout televizní superdebaty, které nabízí první reálné názorové střety kandidátů. Svou premiérovou superdebátou otevřely tuto středu dveře před cílovou rovinkou televize CNN Prima NEWS a Prima. Sřetla se zatím šestice kandidátů s nižšími preferencemi: Jaroslav Bašta, Karel Diviš, Pavel Fischer, Marek Hilšer, Josef Sředula a Tomáš Zima.

Už příští středu pak do souboje nastoupí ve 20:15 největší papíroví favorité prezidentské volby. Moderátoři Terezie Tománková a Petr Suchoň budou na uchazeče o prezidentský post opět skvěle připraveni a přivítají je v novém studiu, ve kterém

nebude chybět publikum s dotazy na věci, které běžné lidi v aktuální nelehké době nejvíc tíží.

Kdo vyhoří? Kdo překvapí? To se diváci CNN Prima NEWS a Primy opět dozvědí již příští středu večer díky hlasování pomocí QR kódů na obrazovkách a SMS zpráv. Každý může dát hlas kandidátovi, který podal nejpřesvědčivější výkon. A je možné, že názor diváků předpoví, kdo se stane naším novým prezidentem či prezidentkou.

Dynamické volební centrum

Debatami to ovšem nekončí. CNN Prima NEWS nabídne divákům speciální volební vysílání během první volební soboty 14. 1. 2023 od 11:00 dopoledne až do nočních hodin. Dynamické volební studio vytvořené po vzoru americké CNN zajistí všechny potřebné informace přehledně na jediném místě.

Moderátorka Terezie Tománková vyzpovídá řadu komentátorů, bývalých politiků i účastníků minulých prezidentských voleb. Petr Suchoň zanalyzuje důležitá data, vezme diváky na nejdůležitější bojiště voleb a pomocí interaktivní mapy ukáže, jak volili vaši sousedé. Petr Převrtil rozbere aktuální výsledky a Karolina Hošek nabídne pohled na to nejzajímavější ze sociálních sítí. Díky predikcím volebních výsledků od agentur STEM a STEM/MARK ve volebním studiu budou diváci CNN Prima NEWS vědět jako první, kteří kandidáti postupují do druhého kola. „Poprvé jsme tuhle technologii použili v loňských parlamentních volbách, kdy jsme jako první a téměř přesně odhadli zisk vítězné koalice Spolu. A to už ve chvíli, kdy průběžné výsledky stále ukazovaly na vítězství hnutí ANO,“ vysvětluje šéfredaktor zpravodajství a publicistiky CNN Prima NEWS Pavel Štrunc.

Povolební Partie
Speciální budou i dvě lednové povolební Partie Terezie Tománkové. Pozvání na neděli 15. ledna, bezprostředně po prvním kole prezidentské volby, dostanou dva kandidáti, kteří postoupí do druhého kola, případně absolutní vítěz, pokud by v prvním kole získal nadpoloviční počet hlasů. V případě druhého kola pak nově zvolený prezident dostane pozvání do vydání připadajícího na 29. ledna. (ms)

INZERCE



EROS

RAMAZZOTTI

BATTITO INFINITO

WORLD TOUR

PRAHA

02 ARENA

06/03

2023

ČOKO

iDNES Premium

IMPULS
Rádío

ticketmaster

ticketportal

Bestsport

VÍR

4

UNIVERSAL

UNIVERSAL MUSIC GROUP

Česká

neos





VSAĎTE SI ZDARMA NA VOLBY

VOLTE SRDCEM, SÁZEJTE CHYTŘE

PREZIDENTSKÉ VOLBY
ifortuna.cz

zobrazuje
finanční

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

Dny otevřených dveří

27. – 28. 1. 2023

Kampus a fakulty VŠB-TUO

***Vaše rozhodnutí
Vaše univerzita
Vaše budoucnost***

Studujte na univerzitě, která vás připraví na kariéru!

studuj.vsb.cz



vsbtuo





Rok 2022 nás tak trochu zaskočil. Řadu problémů řešil každý z nás: rodiny, firmy, ale samozřejmě i školy. Prognózy navíc zatím ukazují, že ani rok 2023 nebude snadný. S jakými očekáváními do něj hledí **rektorka Vysoké školy finanční a správní Bohuslava Šenkýřová?**

S novým rokem vysoké školy tradičně otevírají přihlášky. Nabízí se otázka, zda se to týká i Vysoké školy finanční a správní.

Samozřejmě. Hned od 1. ledna si zájemci mohou vybrat z naší široké škály studijních programů v prezenční i kombinované formě studia, některé i v anglickém jazyce. Ekonomiku a management dokonce i v distanční formě studia. Čelíme velké konkurenci. V posledních letech se velmi zmínila přijímací kritéria pro studium na veřejných vysokých školách, které navíc v současnosti nemají de facto žádné limity v počtech přijímaných studentů. A student tam v neposlední řadě neplatí školné.

Proč by si tedy vlastně měl student vybrat právě soukromou VŠFS?

Z pravidelných průzkumů mezi studenty prvních ročníků víme, že tím hlavním ta-

Univerzita, kterou určitě nepřehlédnete. To je VŠFS



hákem (až v 75 procentech) je atraktivní studijní program, který navíc svým zaměřením nabízí uplatnění v praxi. Nebudeme si ale nic nalhávat, hez-

ky nazvat a dobře popsat studijní program je zejména věc marketingu a na tom v dnešní době pochopitelně také záleží. Ale to nestačí. Jakmile se z uchazeče stane student, musí jej vysoká škola přesvědčit, že to nebyla jen prázdná slova. My máme například zkušenost, že k nám v průběhu prvního, ale i druhého ročníku přestupují studenti z jiných veřejných i soukromých vysokých škol. Tato situace nás netěší, byť každý student znamená radost. Právě takové soukromé vysoké školy nám kazí dobrou pověst.

V čem je Vysoká škola finanční a správní jiná?

Naše studijní programy nejsou jen navrženy promyšleně, ale každoročně procházejí evaluací a inovací. Na několika workshopech kateder a vedení univerzity hodnotíme jejich aktuálnost a také zpětnou vazbu

od studentů z anonymních anket. Jejich podněty jsou také inspirací. Současně hodnotíme kvalitu výuky a připravujeme nasazení pedagogů pro příští akademický rok.

Na co tedy kladete hlavní důraz?

Nezpochybnitelně na kvalitu výuky. Jsem velmi ráda, že se na tento aspekt stále více soustředí i Národní akreditační úřad, který plní roli hlavního regulátora vysokoškolského prostředí. A kvalita výuky souvisí s tím, kdo na vysoké škole učí a jak učí. Pro studenta není zas tak důležité, jaké publikace ten který pedagog vydal, ale zda umí aplikovat teoretické znalosti do praktického využití. Ještě jednou se vrátím k anketám, které pravidelně děláme mezi studenty všech ročníků. V té poslední více než 95 % respondentů hodnotilo výuku na VŠFS nadprůměrně.

Zaujala mě pasáž o propojení teorie a praxe. To čtete v mnoha propagačních textech řady vysokých škol. Co si pod tím ale máme představit konkrétně na Vysoké škole finanční a správní?

Hodně nám záleží na tom, aby vyučovali odborníci z praxe – třeba finance lidé z bank (například České národní banky), ekonomické předměty lidé z nejrůzněj-

ších firem, právní předměty soudci či advokáti, kriminalistiku učí znalci z nejrůznějších forenzních disciplín či lidé, kteří mají konkrétní zkušenost z vyšetřování trestné činnosti. A když jsme u té praxe – část našich studijních programů je akreditována v navazujícím magisterském studiu jako profesní, a to znamená jediné, povinnou praxi v průběhu studia, kterou jako univerzita musíme zajistit.

Ale podívejme se dál. Vystudovala jsem vysokou školu a našla snad dobré uplatnění. Stačí to pro budoucnost?

Zdaleka ne. Dnešní svět je tak proměnlivý a dynamický, že řečeno s klasikem: „Kdo chvíli stál, stojí opodál.“ Proto na VŠFS funguje Institut celoživotního vzdělávání, což by bylo na samostatný článek.

Je ještě něco, co byste čtenářům tohoto vzdělávacího speciálu ráda vzkázala?

Určitě do nového roku mnoho šťastných rozhodnutí, ať už povedou k nám, nebo ne. A také mám jedno pozvání. V pátek 27. ledna vyjde celý magazín Speciál – My z VŠFS. A tam bude dost prostoru říct všechno, co zde zaznít nemohlo.

KOMERČNÍ PREZENTACE

Z NAŠICH STUDIJNÍCH PROGRAMŮ SI ZARUČENĚ VYBEREŠ Bc. | Mgr. | Ing. | Ph.D.



Marketingová komunikace



Finance



Bezpečnostně právní studia



Kriminalistika a forenzní disciplíny



Ekonomika a management



Regionální rozvoj a veřejná správa



Právo v podnikání



Aplikovaná informatika



VYSOKÁ ŠKOLA FINANČNÍ A SPRÁVNÍ

Termíny Dnů otevřených dveří naleznete na www.vsfs.cz

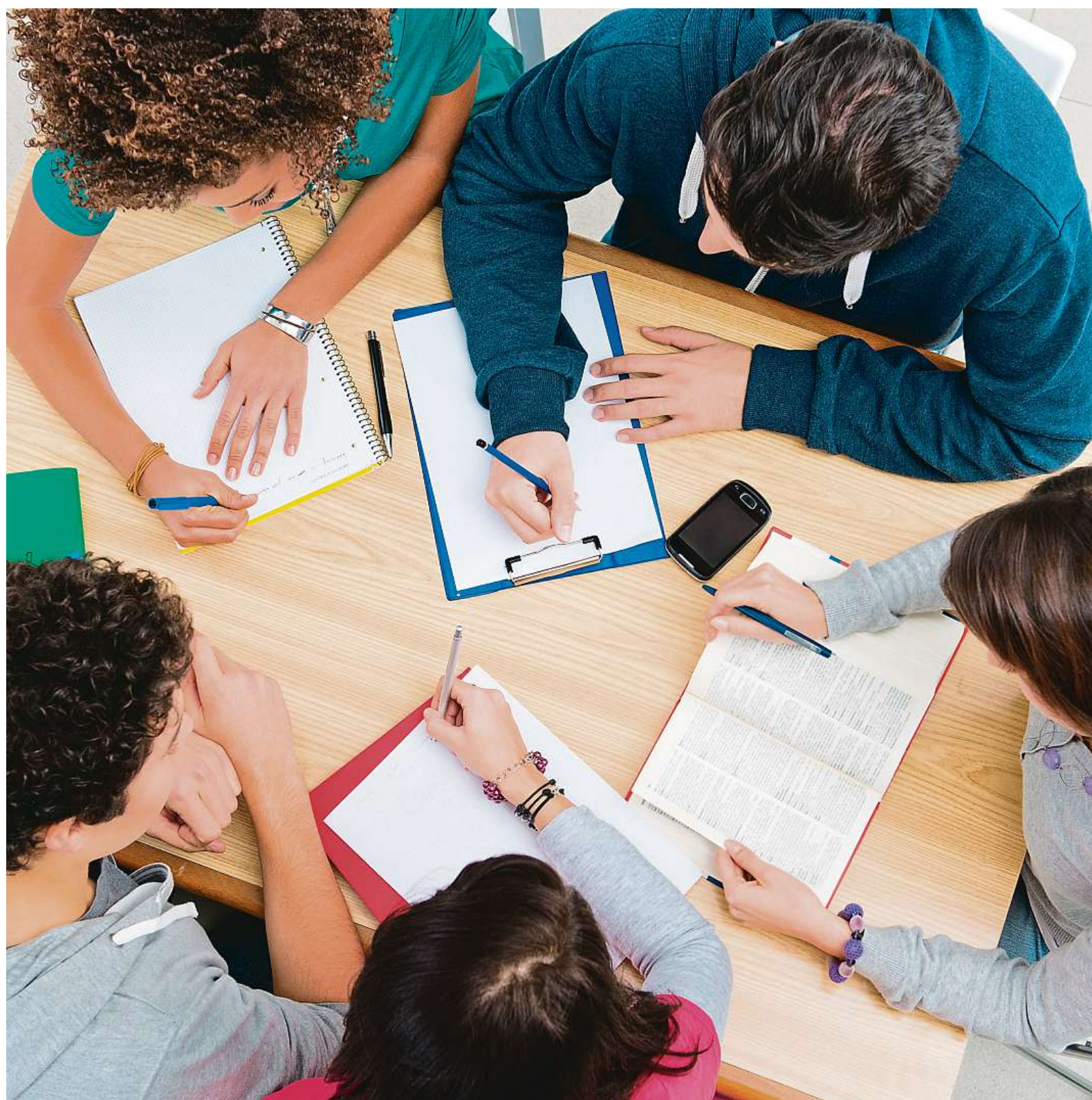
speciál ^{MF} DNES

Vzdělávání

6. 1. 2023

● Jak se připravit na přijímačky

● Trhu práce vévodí technici



Studenti, je nejvyšší čas začít

Na podání přihlášek ke studiu na střední škole máte **necelé dva měsíce**. Na přípravu ke zkouškám pak o měsíc a půl více.

LENKA BRDKOVÁ

PRAHA | Na letošní devátáky, kterých je podle údajů Národního pedagogického institutu (NPI) v celé republice 103 032, čeká téměř 150 tisíc míst na učilištích, středních odborných školách a čtyřletých gymnáziích.

Pro pátáky je pak 9 455 míst na osmičlých a pro sedmáky 2 473 míst na šestiletých gymnáziích. Míst je tedy v prvních ročnících více než uchazečů, problém je ale v jejich rozmístění po republice.

„Porovnání převisu poptávky o čtyřleté obory mezi roky 2018 a 2021 ukazuje, že k výrazným problémům docházelo pouze v Praze, kde zájem – vyjádřený podílem podaných přihlášek a přijatých žáků – vzrostl u čtyřletých gymnázií z 2,4 na 3,8 a u odborného vzdělávání z 1,9 na 2,7,“ vysvětluje Hana Novotná z NPI ČR a pokračuje: „A i když je letos v Praze ve srovnání s předchozím rokem nabídka míst pro školní rok 2023/24 u čtyřletých gymnázií vyšší o 14 procent, u maturitních oborů odborného vzdělávání o čtyři procenta a u oborů s maturitou a odborným výcvikem o dvě procenta, lze i tak očekávat problémy s přijetím, především do čtyřletých oborů gymnázií. Mimo jiné pro-



Přihlášky ke studiu musíte na zvolenou školu či školy doručit nejpozději 1. března.

FOTO | MAFRA

to, že do nich směřuje značný počet zájemců ze Středočeského kraje.“ Ve školách Středočeského kraje přitom místa v maturitních oborech nepřibyla.

Přihlášky ke studiu musíte na zvolenou školu či školy (každý uchazeč si může pro první kolo podat dvě přihlášky) doručit nejpozději 1. března. Než přihlášku podáte, určitě do školy zajděte společně s potomkem na den otevřených dveří, většina škol je pořádá teď v lednu.

„A pak velmi dobře zvažte, zda dítě na danou školu opravdu chce, zda má na to ji studovat a dostudovat, nebo zda to není jen ambice rodičů,“ radí Marcela Fatrová, zástupkyně ředitelky osmiletého Mensa gymnázia. Před podáním

přihlášky si také pečlivě nastudujte kritéria přijímacího řízení. „Má-li škola vedle jednotných přijímacích zkoušek z matematiky a českého jazyka (JPZ) také své školní přijímací zkoušky, je dobré požádat o znění či požadavky z předchozích let,“ připomíná Fatrová.

Školní část zpravidla mívají školy, na kterých jsou pro studium potřeba nějaké specifické předpoklady. Například pedagogické školy testují hudební sluch a budoucí zubní technici pro změnu absolvují zkoušku zručnosti. Vlastní školní testy, nejčastěji ze všeobecných studijních předpokladů, si připravují také víceletá gymnázia a některé velmi žáda-

Co pomůže

- Přípravné kurzy k jednotným přijímacím zkouškám pořádá řada organizací, například agentura Zkoušky nanečisto, Škola Populo, Scio, Basic centrum, To dáš, Tutor, Zkoušky v klidu, Zkoušky hravě a další.
- Kurzy často pořádají i samotné SŠ. Často začínají v lednu či únoru a trvají do začátku dubna.
- Pokud dítě nemá možnost chodit do prezenčních kurzů, lze zkusit online verzi, třeba Scio.
- Testy z jednotných přijímacích zkoušek z předchozích let najdete na www.cermat.cz, kde si je lze zdarma stáhnout a vyzkoušet. K domácímu procvičování lze využít i cvičebnice z nakladatelství Didaktis, Fragment či Fraus.

né střední školy. Pokud škola oceňuje účast v soutěžích a olympiádách a jiné aktivity, předem si o nich shromážděte doklady. A pokud vyžaduje ještě třeba prezentaci portfolia, je obzvláště důležité zvolit vhodnou formu – prezentace v powerpointu, pdf, papírové atd.

Na každou zkoušku je potřeba se připravit a přijímací zkoušky nejsou výjimkou. Naopak – především pro pátáky a sedmáky hlásící se na víceletá gymnázia jde mnohdy o první velkou zkoušku vůbec.

Přípravu je možné absolvovat na samotných středních školách či u vzdělávacích společností, které nabízejí speciální kurzy (viz box).

INZERCE

Museum Fotoateliér Seidel Programy pro školy



Dovolujeme si zvátí dítku školou povinná i ctěný učitelský sbor!

Prožijete cestu staletým domem, odnesete si „retro-fotografii“ vaší třídy a spoustu dalších zážitků. V rámci projektu pro školy a víceletá gymnázia nabízíme speciální programy pro jednotlivé ročníky. Program je zaměřen na seznámení s unikátním fotografickým ateliérem. Ti nejmenší si prohlédnou dobové hračky, větší mohou sledovat podobu Českého Krumlova a dalších šumavských měst před 100 lety, seznámí se s dějinami fotografického řemesla, vyzkoušejí si práci ve fotokomoře a pro nevyšší ročníky je určen program Druhá světová válka.

Program podle požadavků na míru – pro zájmové kroužky, příměstské tábory apod.

Další informace: www.seidel.cz/skoly

Kontakt:

Linecká 272, CZ - 381 01 Český Krumlov

tel.: +420 736 503 871,

e-mail: info@seidel.cz, www.seidel.cz



s přípravou na přijímačky

Důležité termíny

- Přijímačky na obory s talentovými zkouškami se budou konat mezi 2. a 15. lednem 2023, na konzervatoře mezi 15. a 31. lednem.
- Termíny a kritéria přijímacího řízení na SŠ bez talentových zkoušek musí jejich ředitelé vyhlásit do 31. ledna.
- Přihlášky je potřeba odevzdat do 1. března. Formuláře jsou ke stažení na webech SŠ, najdete je i na stránkách cermat.cz. ZŠ do přihlášky pouze ověří známky, vše ostatní je na rodičích.
- Jednotné přijímačky pro čtyřleté maturitní obory se budou konat 13. a 14. dubna. Pokud SŠ dělá i své vlastní testování, bude nejspíše v tentýž den.
- Jednotné přijímačky na šestiletá a osmiletá gymnázia se uskuteční 17. a 18. dubna. Pokud střední škola dělá i své vlastní testování, bude se nejspíše konat v tentýž den.
- Přijímačky na obory s výučním listem a závěrečnou zkouškou budou žáky čekat od 22. do 30. dubna (pokud je škola vypíše).
- Cermat výsledky jednotné zkoušky zpřístupní ředitelům škol 28. dubna, ředitelé pak do dvou pracovních dnů musí zveřejnit výsledky přijímacího řízení a seznam přijatých.
- Náhradní termíny pro jednotné přijímačky jsou 10. a 11. května.



Je dobré, když si děti dopředu vyzkoušejí, jak se test vyplňuje. Je potřeba také natrénovat způsob práce, se kterým se některé z nich dosud nesetkaly.

FOTO | MARTIN POLÍVKA, MAFRA

Při výběru si vždy pečlivě ověřte, zda kurz opravdu připravuje na povinné JPZ tvořené Centrem pro zjišťování výsledků vzdělávání, známým jako Cermat.

„Za důležité považuji zařadit přípravu do týdenního rozvrhu na stálé místo a dbát na pravidelnost,“ říká Marcela Fatrová a dodává, že důležitá je rovněž vhodná motivace: „Zvlášť pro pátáky je velmi náročné sedět po absolvování běžné výuky další hodiny na přípravném kurzu a pak ještě dělat úkoly a učit se na přijímačky třeba do 18 či 19 hodin večer. V tomto případě bych proto volila ‚odměnu‘ za každou navštívenou hodinu kurzu, za každý vyplněný cvičný test, za každou hodinu strávenou přípravou.“ Tuto krátkodobou motivaci je pak dobré doplnit o tu dlouhodobou, tedy

o odměnu za úspěšně vykonané přijímací zkoušky. Příprava by však neměla být jen o spočítaných příkladech a vyřešených větných rozborech.

„Je dobré, když si děti dopředu vyzkoušejí, jak se test vyplňuje. Je potřeba také natrénovat způsob práce, se kterým se některé z nich dosud nesetkaly. Protože pokud podobný typ testových otázek dosud nepoznaly, může jim trvat mnohem déle pochopit, co mají dělat,“ vysvětluje psycholožka Markéta Frývaldská z Pedagogicko-psychologické poradny pro Prahu 9 a připomíná, že děti by se také měly naučit hospodařit s časem.

Právě s tím jim mohou pomoci zkoušky nanečisto, které simulují přesný průběh JPZ včetně stanovené časové dotace pro jednotlivé testy. Zkušenosti

z předchozích let totiž ukazují, že děti mnohdy nestihnou správné odpovědi přepsat do záznamového archu.

„Při vyplňování testů ‚nanečisto‘ si dítě vyzkouší také různé strategie vyplňování testů a může si pak zvolit tu, která mu bude nejvíce sedět. Například napřed udělat lehké otázky, na které znám odpověď a které mi nezaberou tolik času, a pak se vrhnout na těžší a časově náročnější. Nebo lze udělat napřed ty za více bodů a pak přejít k lehčím,“ doplňuje Marcela Fatrová a připomíná na závěr ještě jeden stále častěji se objevující problém: „Často se setkáváme také s tím, že děti neznají význam základních českých slov a kvůli tomu nepochopí zadání. Proto je důležité číst a tím si rozšiřovat slovní zásobu, což s dětmi mohou trénovat i rodiče.“

INZERCE



**Střední odborná škola
ekologická a potravinářská**
Veselí nad Lužnicí

***nabízí možnost studia čtyřletých
oborů zakončených maturitní zkouškou***

Ekologie a životní prostředí (16-01-M/01)

školní vzdělávací program : Ekologie a životní prostředí

Technologie potravin (29-41-M/01)

školní vzdělávací program: Potravinářství a biotechnologie

Analýza potravin (29-42-M/01)

školní vzdělávací program: Kvalita a bezpečnost potravin

Přírodovědné lyceum (78-42-M/05)

školní vzdělávací program: Přírodovědné lyceum

Den otevřených dveří: 20.1. 2023
od 14.00 do 17.00 hod

Školu je také možné navštívit po tel. domluvě vždy v úterý
a ve čtvrtek od 13:00 do 15:00 hodin.

Školní minipivovar, ubytování v domově mládeže,
celodenní stravování, dobré dopravní spojení

**informace na tel.: 381 500 512 (ředitel), 381 500 514, 381 500 511,
e-mail: info@sos-veseli.cz, www.sos-veseli.cz.**



Fakultní škola Univerzity Karlovy Přírodovědecké fakulty

ENGEL

SILNÝ PARTNER V NELEHKÉ DOBĚ

Pro studenty oborů strojní mechanik | obráběč kovů | elektromechanik | operátor výroby | maturitní technické obory nabízíme:



stipendijní program (až 3 500 Kč/měsíc)



odbornou praxi



studentské benefity



**perspektivní
zaměstnání**

Spolupracujeme především se školami SOŠ strojní a elektrotechnickou ve Velešíně a SOŠ a SOU v Kaplici.



KONTAKT:

Karel Vinš



+420 734 415 662



karel.vins@engel.at

Lucie Hudcovská



+420 734 166 414



lucie.hudcovska@engel.at



www.instagram.com/ENGELkaplice



www.fb.com/ENGELCZkariera



www.engel.cz

U talentových zkoušek je příliš velký stres zbytečný

Například adepti o studium zpěvu na konzervatořích musí odevzdat také **potvrzení z foniatrie o zdravých a studia schopných hlasivkách**.

■ BLANKA DRAHOŠOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Většinu budoucích středoškoláků čekají přijímací zkoušky až na jaře. Výjimku tvoří ti, kteří si vybrali školu s uměleckým zaměřením, na nichž se konají nejdříve talentové zkoušky, a to od ledna do února. Některé školy pořádají pro zájemce přípravné kurzy, aby si mohli otestovat, na co se připravít.

Adepti o studium zpěvu na konzervatořích musí navíc odevzdat potvrzení z foniatrie o zdravých a studia schopných hlasivkách. „Uchazeči o studium obdrží pozvánku se všemi informacemi, jež k talentové přijímací zkoušce potřebují. V určený den se sejdou v 9 hodin ve škole. Mají připraveny učebny na rozehrání či rozezpívání a k dispozici korepetitorky, které zajišťují klavírní doprovod u zkoušky z hlavního oboru. Každý nástrojový obor se zkouší zvlášť a má svou komisi,“ popisuje Petr Ries, ředitel Konzervatoře České Budějovice.

Čtvrt hodiny na zkoušku

Individuální zkoušky z hlavních oborů trvají zhruba patnáct minut, u zpěvu je to pouze deset minut, u klavíru dvacet. „Poté následují písemné testy z celkové



Uchazeči o studium na konzervatoři mají většinou připravené učebny na rozehrání nebo rozezpívání a k dispozici korepetitorky, které zajišťují klavírní doprovod u zkoušky z hlavního oboru. FOTO | MAFRA

hudebnosti. Abychom předešli chybám v testech, které by mohly být způsobené nervozitou a podobně, všichni uchazeči jsou ještě poté zvlášť přezkoušeni z celkové hudebnosti u klavíru, kde mohou získat další potřebné body ke splnění kritérií pro přijetí,“ doplňuje Petr Ries z českobudějovické konzervatoře.

Rozhodující je podle něj talent a mnozí uchazeči navštěvují i rok před talentovými zkouškami konzultace u vyučujících hlavního oboru.

„Nadační fond na podporu konzerva-

toře pořádá také kurzy, na kterých se uchazeči mohou připravit na test a přezkoušení z celkové hudebnosti. Pak mohou absolvovat talentové zkoušky bez větší nervozity a stresu,“ upozorňuje ředitel školy.

Na zpěv je potřeba mít připravené dvě různé lidové písně s klavírním doprovodem a podle vyspělosti jednu píseň umět.

„Mezi uchazeči může být i věkový rozdíl, kdy se mezi patnáctiletými objeví rovněž starší. Ti předvedou třeba

i lehčí árii,“ popisuje profesorka zpěvu a zakladatelka Dětské opery Praha Jiřina Marková-Krystlíková. Zkouší se také rozsah hlasu a proběhne malý pohovor o zájmu o studium zpěvu.

„V posledních letech je velká nerovnováha mezi zájemci o klasický a populární zpěv. Doby, kdy nás na klasiku dělalo přijímací zkoušky 160 a bralo se deset až patnáct uchazečů, jsou pryč. Teď mají své žně v popové oblasti,“ podotýká Jiřina Marková-Krystlíková.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 31



SŠIPS
STŘEDNÍ ŠKOLA INFORMATIKY
A PRÁVNÍCH STUDIÍ, z. ú.

**STŘEDNÍ ŠKOLA INFORMATIKY
A PRÁVNÍCH STUDIÍ, z. ú.**
Žižkova tř. 250/4
370 01 České Budějovice

tel.: 386 116 819, mobil: 724 757 613, e-mail: stredniskola@stredniskola.cz,
web: www.stredniskola.cz

Čtyřletý maturitní obor:

Bezpečnostně právní činnost 68-42-M/01

- Výuka moderních předmětů pro šlechtě uplatnění na trhu práce
- Právo, kriminalistika, bezpečnostní činnost, ochrana obyvatelstva, sebeobrana, dva cizí jazyky
- Ideální pro studium na VŠ i praxi

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

od 2. 11. 2022 do 22. 2. 2023 každou středu od 14:30 do 17:00 hod.



Vysoká škola
evropských
a regionálních
studií

**VYSOKÁ ŠKOLA EVROPSKÝCH
A REGIONÁLNÍCH STUDIÍ, z.ú.**
Žižkova tř. 251/6
370 01 České Budějovice

tel.: 386 116 811, mobil: 724 757 605, e-mail: info@vsers.cz, www.vsers.cz

Profesně orientovaný bakalářský studijní program

Bezpečnostně právní činnost ISCED kód B1032P020003

Individuální přístup, kvalitní vzdělání, rodinné prostředí!

- prezenční i kombinované studium v Českých Budějovicích a Příbrami
- standardní doba studia 3 roky, školné od 22 440 Kč za semestr

Ideální pro uplatnění nejen ve složkách IZS a veřejné správě.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

<https://vsers.cz>



SPŠ STROJNÍ A STAVEBNÍ TÁBOR

škola pro nové desetiletí

Většiny z vás, kdo otevíráte tyto stránky, se nějakým způsobem dotýká rozhodování, co bude dál po základní škole. Půjdu na gymnázium nebo odbornou střední školu nebo si najdu vhodný učební obor? Odpověď na takovou otázku není jednoduchá. Je na zodpovědnosti každého, jak sám sebe ocení a podle toho jak vysoko si nastaví latku, případně jaké úsilí chce investovat do své budoucnosti.

Táborská průmyslovka má něco pro každého z vás. Přemýšlíte o gymnáziu a vysokoškolském diplomu a současně toužíte po práci s virtuální realitou a chcete se stát specialisty na 3D grafiku? Pak stojí za to zahrnout do rozhodování také obor Technické lyceum. Pokud vás přitahuje programování, robotika nebo stroje všeho druhu, určitě vás osloví obor Stroj-

renství. A co takhle projektovat domy nebo být architektkou nebo designérkou interiérů? Pro takové z vás je přímo ideální obor Pozemní stavitelství, kde své návrhy zhmotníte nejen pomocí počítačových programů, ale především je zrealizujete na některé z 3D školních tiskáren.

„Jsme prémiovou značkou mezi táborskými středními školami. Nezapomínáme ale ani na poctivé řemeslo,“ říká ředitel SPŠ Tábor.

A teď něco pro budoucí řemeslníky. Táborská průmyslovka nezapomíná na šikovné ruce těch uchazečů, pro něž jsou maturitní obory příliš teoretické a více touží po tom naučit se stavět skutečné domy, vyrábět nábytek, sestavit dřevostavby nebo udržovat v chodu strojní vybavení. Pro ně jsou

určeny učební obory Zedník, Truhlář, Tesař nebo Strojní mechanik.

Všimli jste si té šířky nabídky? Škola má skutečně pro každého z vás něco. Přitom je její nabídka srozumitelná. Nezatěžují ji žádné experimentální meziobory, ani různě kombinované typy studia s několika stupni ořezaných výstupů. Kdo chce mít maturitu, studuje vedle Technického lycea strojní nebo stavební maturitní obory. Kdo se chce stát dobrým řemeslníkem, připravuje se ve stejné zaměřených učebních oborech s výučním listem. A to již po sedmdesát let. Tradice a zkušenosti zavazují. Zůstávají osvědčená zaměření, mění se jen metody, vyučované technologie a vybavení, určené pro nové desetiletí.

SPŠ STROJNÍ A STAVEBNÍ TÁBOR



www.sps-tabor.cz



www.youtube.com/user/spstabor



www.facebook.com/spstabor

POČÍTAČE | STROJE | STAVBY



MATURITA

Pozemní stavitelství



MATURITA

Strojírenství



MATURITA

Technické lyceum



ŘEMESLO

Strojní mechanik
Klempíř

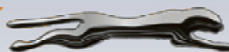


ŘEMESLO

Truhlář, Tesař, Zedník



SPOLEČNÝ ZÁJEM NÁS SPOJUJE

EFAFLEX 
rychlá a bezpečná vrata

významný partner technického vzdělávání

U talentových zkoušek je příliš velký stres zbytečný

DOKONČENÍ ZE STRANY 29

Jiřina Marková-Krystlíková dále doplňuje: „Do druhého kola se opět dává lidová píseň, opakuje se zpěv a přibývá jednoduchá herecká improvizace či básnička-text, vše z paměti. Součástí druhého kola je i pohybová improvizace. Na některých konzervatořích je zadáno také vhodné oblečení, což pro klasiku ošoupané botasky asi nebudou.“ Oddělení popového zpěvu zadává rovněž lidovou píseň a dvě populární. I zde platí mít s sebou notový doprovod nebo CD či USB. „Asi nejvíce pozlobí uchazeče testy z hudební teorie a všeobecného rozhledu,“ dodává Jiřina Marková-Krystlíková.

Modelování, kresba a domácí práce

Talentové zkoušky na školy s výtvarnými a uměleckořemeslnými obory se skládají z kresby, malby, modelování a součástí jsou i domácí práce, většinou v počtu deseti kusů. „Zkoumáme talent podle realistické kresby a malby a také studijní předpoklady. Na naší škole organizujeme rovněž takzvané talentovky nanečisto, kde si uchazeči zkusí v reálném prostředí kresbu, tak aby se při ostré zkoušce tolik nestresovali a podali dobrý výkon. A co trénovat? Krátké realistické črty, kresby podle předlohy, třeba malé zátiší, jako je hrnek, ovoce, draperie a podobně, aby se uvolnila ruka,“ popisuje ředitelka Vyšší odborné školy textilních řemesel a střední umělecké školy textilních řemesel v Praze Ivana Hýblová.

Zkouška probíhá celý den, proto by podle ředitelky měli uchazeči přijít odpočatí a nezapomenout na svačinu.



Talentová zkouška někdy trvá skoro celý den, proto by podle ředitelů škol měli uchazeči přijít pořádně odpočatí.

ILUSTRAČNÍ FOTO | MAIRA

Talentové zkoušky pořádá i Střední odborné učiliště stavební v Plzni, a to pro čtyřleté obory výtvarné zpracování keramiky a porcelánu a uměleckořemeslné zpracování kamene a keramiky. Uchazeči modelují zvíře podle předlohy, druhou technikou je kresba. Musejí také předložit nejméně deset domácích prací – kresby, malby, trojrozměrné realizace zhotovené jakoukoli technikou a z jakéhokoli materiálu.

„Tyto práce dostanou uchazeči po zkoušce zpět. Zájemci o studium si musí přinést vlastní pracovní oděv a obuv vhodnou do dílny, všechny potřebné pomůcky obdrží,“ uvádí ředitel školy Miloslav Šteffek.

Hodnotí se hlavně shoda modelu

s předlohou a dodržení proporcí, času na zpracování je dostatek, až pět hodin. Hodnocení talentové zkoušky se koná bezprostředně po jejím ukončení. „Před talentovou zkouškou organizuje škola přípravný kurz, v němž si uchazeči mohou obě umělecké techniky vyzkoušet. To přispěje k pocitu klidu při zkoušce a zbaví uchazeče zbytečného stresu. Kurz jsou bezplatné a uchazeči této nabídky hojně využívají,“ zdůrazňuje ředitel.

Z kresby, malby a modelování se skládá i talentová zkouška na Vyšší odborné škole sklářské a Střední škole v Novém Boru. „Obvykle je to zátiší, které uchazeč kreslí pomocí obyčejné tužky nebo uhlím. Na malbu zátiší uchazeči o studium používají vodové barvy. Po-

slední disciplínou je modelování z keramické hlíny. Tvaruje se nějaká přírodní. V minulosti to bylo třeba ovoce nebo šnečí ulita,“ popisuje ředitel školy Pavel Tille. Na přijímací zkoušku by si měli uchazeči donést domácí práce (kresby) v počtu deseti kusů. „Domácí práce jsou součástí hodnocení talentové zkoušky. S sebou je třeba si vzít také ochranný oděv, vodové barvy, štětce, špachtle, oka na modelování, tužky a přírodní uhlí. Jednotlivé součásti zkoušky jsou limitované časovým inter-

„Obvykle je to zátiší, které uchazeč kreslí pomocí obyčejné tužky nebo uhlím. Poslední disciplínou je modelování z keramické hlíny.

valem 90 minut. Z talentové zkoušky není potřeba mít strach, je to jen talentový průzkum a vše ostatní se ve zvoleném oboru v budoucnu naučí.“

Na Vyšší odborné škole a Střední odborné škole Václava Hollara v Praze hodnotí v prvním kole talentové zkoušky domácí práce. „Jde o kresby, malby a podobně, kde uchazeč představí svou domácí výtvarnou činnost. Vybrané zájemce pak pozveme k praktické zkoušce,“ říká ředitel školy Bohumír Gemrot. Ta se skládá z kresby hlavy tužkou, malby zátiší, dalším úkolem je piktogram, používá se tuž, vodovky nebo fix a hodnotí se schopnost zjednodušení, grafická stylizace a kompozice do daného formátu.

INZERCE

Obchodní akademie a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Písek, Čelakovského 200



Čelakovského 200, Písek, tel.: 382 212 259
sekyrka@oa-pisek.cz, www.oa-pisek.cz

Obor 63-41-M/02 – obchodní akademie – denní studium

– čtyřleté studium ukončené maturitní zkouškou

PŘIJĎTE SE PODÍVAT na školu zaměřenou na ekonomii (fiktivní firmy, reálné firmy, podnikatelské projekty) a jazyky (jazykové certifikáty, exkurze: Německo, Itálie, Nizozemí, Francie, USA, Izrael, Turecko aj.). Školu, která získala titul PRESTA.



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

• **21. ledna 2023 9-12:00 hod.**
Obchodní akademie a Jazyková škola Písek



Střední škola a Vyšší odborná škola cestovního ruchu

Senovážné náměstí 12, 370 01 České Budějovice nabízí

INZERCE

Tříleté učební obory zakončené výučním listem:

Kuchař číšník 65-51-H/01:

Kuchař-číšník ... Kuchař
Číšník, servírka

Nástavbové studium – denní dvouleté a dálkové tříleté:

Gastronomie 65-41-I/51:

Společné stravování

Čtyřleté studijní obory zakončené maturitní zkouškou:

Hotelnictví 65-42-M/01:

Hotelnictví a turismus

Gastronomie 65-41-L/01:

Gastronomie (Model L+H)

Vyšší odborná škola – tříleté denní a dálkové studium

Cestovní ruch 65-43-N/01

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

24. 11. 2022, 12. 1. 2023, 9. 2. 2023 v době od 9 do 17 hodin

Kontakt: SOŠ 389 139 320 | VOŠ 387 788 117

info@skolacrcb.cz | www.skolacrcb.cz



Školní rok 2023/24

Přijímáme jednu třídu osmiletého studia
a jednu třídu čtyřletého studia.

DOD 11. 1. 2023 15:00 - 18:00 hod.

www.crg.cz, tel. 723 184 174

Střední odborná škola, Blatná

V Jezárkách 745, 388 17 Blatná, tel.: 383 412 211

Čtyřleté maturitní obory, vlastní domov mládeže, jídelna, tělocvična, nové PC učebny, elektro učebny atd., odpočinková místnost pro studenty s kulečnickem a připojením k wifi.

Obchodní akademie

63-41-M/02

ekonomický obor - posíleno účetnictvím a uživatelská výpočetní technika, marketing, management, e-shop

Moderní informační technologie

18-20-M/01

informatický obor - grafika, video, počítače, programování PC i mobilní zařízení, virtuální realita, operační systémy

Elektronické počítače

26-41-M/01

elektrotechnický obor - hardware, software, PC, mobilní zařízení, CNC, grafika, počítače, robotika

skola@blek.cz

Den otevřených dveří: pá 13. 01. 2023

(8:00–16:00),

web školy: www.blek.cz

**nebo individuální
dle domluvy.**



MATURITNÍ OBORY VZDĚLÁVÁNÍ AGROPODNIKÁNÍ 41-41-M/01 SE ZAMĚŘENÍM:

- Chov koní
- Agroekologie
- Zemědělský provoz

EKOLOGIE A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ 16-01-M/01 SE ZAMĚŘENÍM:

- Obnova krajiny
- Ochrana živočichů a rostlin

www.szespisek.cz, skola@szespisek.cz, tel. 382 271 256, Čelakovského 200, 397 01 Písek



- špičkově technologicky vybavený vlastní školní statek
- možnost uštějení vlastního koně
- vlastní vozidla pro autoškolu
- získání řidičského průkazu skupiny B (u obou oborů) a skupiny T (u oboru Agropodnikání) – součást výuky – zdarma
- možnost získání loveckého lístku
- počítačové učebny s přístupem na internet
- knihovna pro žáky i pedagogy
- posilovna, tělocvična
- vlastní školní kuchyně a jídelna
- multimediální učebna jazyků
- moderně vybavené laboratoře
- exkurze, praxe ve vybraných moderních organizacích
- skladba učiva – příprava do praxe i na studium VŠ
- v budově školy bufet, prostory pro relaxaci ve školním klubu, na terase školy, nádvorí a na školní zahradě s letním altánem

32 | 6. ledna 2023

Vzdělávání

5 PLUS 2

Naučte děti

„Věnujte **pozornost** tomu, jak **podpořit** dítě, aby to **zvládlo**, místo vyhledávání toho, jak dítě stres u zkoušky zničí,“ upozorňuje terapeutka a koučka Lucie Mucalová.

■ EVA JAROŠOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Přijímací zkoušky na střední školy mohou být první velkou zkouškou v životě teenagera. Psychicky jde o náročnou situaci, na niž je třeba se i po této stránce připravit. „Je potřeba naučit se takové zvládací mechanismy, které nás podrží až u zkoušky, či v jiné stresové situaci,“ říká terapeutka a koučka Lucie Mucalová.

Co je vlastně stres a kde se bere?

Stres je vlastně reakcí organismu na každou silnější psychickou nebo fyzickou zátěž, kdy se nám začnou spouštět v daný okamžik dostupné obranné mechanismy k překonání nebezpečí. Pociťujeme nekomfort v těle i myslí a bojujeme se nepříjemnými pocity. Stres ale může být i cenný pomocník, pokud se s ním tedy nepustíme do urputného boje, kdy jeden vyhraje a druhý prohraje. Je potřeba naučit se takové zvládací mechanismy, jež nás podrží – až u zkoušky, či v jiné stresové situaci. Vždy laicky říkám: Naučme se ve stresu plavat. To znamená naučit se techniky, díky nimž to zvládneme a pomyslně se ve stresu neutopíme.

Co všechno stres s naším tělem dělá a jak může výsledek zkoušky ovlivnit?

Projevů může být opravdu mnoho a opět záleží, s kterým ze stresů máme tu čest. I mě teď napadá představa, kolik rodičů už možná sedělo u Googlu a vyhledávalo, co stres právě s jejich dítětem může udělat. A to vyvolává stres. Věnujte spíše pozornost tomu, jak podpořit dítě, aby to zvládlo, místo vyhledávání toho, jak dítě stres u zkoušky zničí. Stres může vyburcovat k velkým výkonům, může být supermotivátorem. A ano, dokáže i paralyzovat – když jde o extrémně silnou stresovou reakci, vypne se myšlení a citění. Ale těch reakcí může být neskutečně mnoho, věřte, že zrovna stres motivátor se vašeho dítěte chytne.

Je dáno to, jak často se do stresu dostaneme, nějakými vrozenými předpoklady? Stejnou situaci někdo zvládá snadno, jiný se z toho naopak hroutí...

Spíše bych chtěla poukázat na vliv toho, v jakém prostředí dítě vyrůstá. Otiskuje do sebe právě to, co vidí, nerozlišuje, tohle je „dobrá“ reakce na stres a tohle „nevhodná“. Pokud vidí pravidelně někoho, kdo se pod tíhou stresu hroutí a nic jiného nedělá, může to dítě převzít jako „pravdu“ o tom, jak na stres reagovat. Proto je tak moc důležité děti podporovat v projevování emocí, ale zároveň je učit, jak je regulovat, jak se naučit s nimi zacházet. Vyvarovat se hlásek typu „Ty jsi citlivka, čeho se bojíš“. Namísto toho raději: „Je v pořádku, že se bojíš, pojďme si o tom popovídat, ukážu ti, co pomáhá mně, pokud chceš, něco zkus...“



Je moc důležité děti podporovat v projevování emocí, ale zároveň je učit, jak je regulovat, jak se naučit s nimi zacházet.

ILUSTRAČNÍ FOTO | MAFRA

techniky, jak zvládat velký tlak

Jak ještě mohou rodiče dětem, které zkoušky čekají, pomoci?

Buďte tu pro ně, opravdově. Dávejte jim pocítit, že v ně věříte, ať to bude jakkoli, řešení najdete. Vyvarujte se krutých soudů a kleteb typu: Ty to s tou citlivostí daleko nedotáhneš. Jestli budeš takto stresovat, s touto školou se můžeš rozloučit. Když to nedáš, půjdeš na učňák. Po kom ty jsi, ta tvoje povaha je nešťastná. Naopak k dospívajícímu posílejte slova, která ho povzbudí. Také mu řekněte, že rozumíte jeho obavám, ale i přesto mu fandíte. Pokud se dospívající hodně stresuje dlouhodobější čas, navrhněte mu pár sezení s koučem, který ho může posílit v tom, v čem potřebuje. Někdy je lepší jako rodič odstoupit a pustit tam někoho nestranného.

„A hlavně dávejte dětem zodpovědnost, nechávejte je zkoušet, padat, plakat, pomozte jim zvednout se. Ať jejich první velká zkouška nejsou právě přijímačky.“

Dá se zvládnutí stresu předem natrénovat?

Určitě dá. Na trhu je moře knih o tréninku dýchání, všímavosti, úžasným nástrojem je pohyb, tanec, kresba, hudba... S tím vším se dá hezky pracovat právě v posilování se proti stresu. Je to proces, je to cesta a všichni se učíme. Každému budou fungovat jiné protistresové techniky. Chtěla bych ale podpořit rodiče, pracujte na sobě, nezapomínejte poznávat sebe, jelikož to je nejvíc, co sami sobě můžete dopřát, a hlavně skrze po-



„Je potřeba naučit se takové zvládací mechanismy, které nás podrží ať už u zkoušky, či v jiné stresové situaci,“ říká koučka a terapeutka Lucie Mucalová (na snímku).

FOTO | ARCHIV L. MUCALOVÉ

znání sebe budete vašim dětem předávat cenné rady a zkušenosti do života. Děti nás k tomu potřebují vidět, jak to děláme my. A hlavně, dávejte dětem zodpovědnost, nechávejte je zkoušet, padat, plakat, pomozte jim zvednout se. Ať jejich první velká zkouška nejsou právě přijímačky. Potřebují překonávat překážky i dříve, neustálé zametání cestíček (byť s láskou) není to, co pořád potřebují. Potřebují naši laskavou podporu i padat, prohrávat.

Co dělat přímo u zkoušky, když dítě stres i přes všechnu přípravu přepadne?

Je potřeba se učit zvládací protistresové mechanismy dříve než u zkoušky. Pokud dospívající nikdy nic protistresového nezkoušel, těžko mu to v horké chvíli naskočí. A může právě zpanikařit, jelikož možná zatím nezná, jak velkou oporu v dechu má. Ale pokud jako rodiče děti učíte s emocemi zacházet a ukazujete jim, co pomáhá vám, věřte, že je to ovlivní a mysl jim to může nabídnout, protože tohle přece u nás doma někdo dělá.

Jak poznat u dětí v teenagerovském věku, jaká míra stresu je ještě únosná? Které další situace tyto děti obvykle stresují?

Každý dospívající je jedinečný a jediná tabulka neexistuje. Myslím si, že pokud je v životě dospívajícího stresu přes čáru, bude se to jistě – i z dlouhodobého hlediska – objevovat: může být pravidelně ve stresu z písemek, ze všeho, co je nové, tak raději zůstává stranou, že se něčeho nezúčastňuje. Může si stěžovat na fyzickou bolest. Já vždy rodiče podporuji v tom, že kdykoli vnímají u dítěte změny, jimž nerozumí, ať zkusí mluvit, nechodit kolem horké kaše, nabídnout pomoc, podporu, být tu pro něho. A pokud už si rady nevíte, vyhledejte odborníka, který vám může být nápomocen v dalších krocích.

INZERCE

VODA JE BUDOUCNOST!

VŠECHNO NAJDEŠ TADY:)



CHOV RYB
VODNÍ STAVBY

Ve Vodňanech,
mají super obor!

A kde vodě
rozumíš?

rybarskaskola@srs-vodnany.cz
www.srs-vodnany.cz



SRŠ A VOŠ VHE
VODŇANY



Školy stále více využívají

Moderní technologie zvyšují digitální znalosti žáků. Oblíbený je 3D tisk i programovatelní roboty. IT odborníků je dlouhodobě nedostatek, přitom jich bude potřeba více.

JIŽNÍ ČECHY | Mnohé školy čím dál častěji do výuky zapojují moderní technologie. Digitální kompetence totiž budou povinnou součástí výukových osnov již na základních školách, ty střední už je mají od září povinné ve výuce.

Pedagogové škol z jižních Čech se také mohou zapojit do vzdělávacích workshopů Jihočeské hospodářské komory (JHK), která školám díky projektu zapůjčila 3D tiskárny a programovatelné roboty.

Střední školy od letošního školního roku musely aktualizovat své vzdělávací programy podle tzv. rámcového vzdělávacího programu (RVP), jehož povinnou

součástí jsou i digitální kompetence. Nejedná se přitom jen o informatiku, ale i o další předměty, kam se postupně digitalizace dostává. První stupeň základních škol spustí vyučování v souladu s novým RVP od 1. září 2023, druhý stupeň o rok později.

„IT odborníků je v České republice dlouhodobě nedostatek. Přitom potřeba těchto specialistů bude s automatizací a digitalizací postupně stále přibývat. Digitální kompetence však nepotřebují jen tito odborníci, ale již běžní zaměstnanci a občané, kteří se dennodenně setkávají s aplikacemi, obsluhou strojů či se pohybují na internetu,“ říká Luděk Keist, ředitel JHK. Dodává, že proto je důležitá inovace výuky, ale také vzdělávání samotných učitelů.

Zájem je velký

Právě JHK už delší dobu připravuje pro učitele ZŠ a SŠ praktické workshopy z praxe, jako je modelování 3D objektů či základy programování, díky nimž mohou výuku zpestřit a inovovat.

Zájem o nové technologie, jako je 3D tisk, potvrzují i zástupci škol. „Ve škole

tiskneme různé designové prvky, krabičky, stojánky a jiné předměty využitelné v běžném životě, ale i hračky a hlavolamy pro zábavu,“ říká Petr Draxler, ředitel SŠ spojů a informatiky Tábor, kde se vyučují IT obory a snaží se o inovaci výuky i technologií.

„Na škole máme v současné době osm 3D tiskáren,“ dodává Petr Draxler. Podobně tiskárny využívají i žáci maturitních ročníků ze SŠ a VOŠ cestovního ruchu České Budějovice pro tvorbu reklamních a dárkových předmětů. Tyto použili při praktické maturitní zkoušce,

lamy pro zábavu,“ říká Petr Draxler, ředitel SŠ spojů a informatiky Tábor, kde se vyučují IT obory a snaží se o inovaci výuky i technologií.

„Na škole máme v současné době osm 3D tiskáren,“ dodává Petr Draxler. Podobně tiskárny využívají i žáci maturitních ročníků ze SŠ a VOŠ cestovního ruchu České Budějovice pro tvorbu reklamních a dárkových předmětů. Tyto použili při praktické maturitní zkoušce,

při organizaci dne otevřených dveří či na celorepublikové soutěži v „Krájení a přípravě salátů“ na výstavě Vzdělání a řemeslo. Díky zapůjčení vybavení potřebných pro výuku od JHK mohou učitelé snadněji zařadit do vzdělávání témata, jako jsou základy programování, 3D tisk, robotika, kyberbezpečnost či tvorba digitálního obsahu. „Díky většímu počtu zařízení mají pedagogové možnost představit aktivity více žákům a využívat je třeba i v dalších předmětech. Do škol plánujeme také zapůjčit sady IoT a micro:bity, abychom podpořili výuku IT a programování,“ zmiňuje Barbora Sejková, metodička pro digitalizaci z JHK.

3D tisk už však není jen záležitostí středních škol. Hravě ho totiž zvládají i žáci druhého stupně škol základních. To potvrzuje Jan Linhart ze ZŠ Protivín. 3D tiskárny využívá nejen při volnočasovém kroužku, který navštěvují žáci šestých až devátých tříd, ale i v pracovních a technických činnostech. „Díky workshopům JHK jsme mohli 3D tisk zařadit do oficiálních osnov výuky naší školy,“ konstatuje Jan Linhart.

INZERCE

Střední škola obchodní, České Budějovice
Husova 9, 370 01 České Budějovice

Vzdělávací nabídka

ČTYŘLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ – denní forma (jednotné přijímací zkoušky)

Cestovní ruch
Aplikovaná chemie – ŠVP: Farmaceutická technologie
Ekonomika a podnikání – ŠVP: Obchodně podnikatelská činnost (+ 5letá dálková forma)
Obchodník (+ 5letá dálková forma)
Fotograf
Kosmetické služby – ŠVP: Kosmetička

TŘÍLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ – denní forma (bez přijímacích zkoušek)

Prodáváč – denní i dálková forma
 – smíšené zboží (+ roční zkrácené studium)
 – elektrotechnické zboží, – drogistické zboží, – textil, oděvy a obuv
 – nábytek a bytové zařízení (+ roční zkrácené studium)

Aranžér
Cukrář
Kadeřník (+ roční zkrácené studium)
Pekař (+ roční zkrácené studium)
Výrobce potravin – ŠVP: Pivovarník-sladovník

NÁSTAVBOVÉ STUDIUM PODNIKÁNÍ – (jednotné přijímací zkoušky)
 – určeno pro absolventy tříletých oborů – 2letá denní forma
 – 3letá dálková forma

Chceš být úspěšný ve své profesi?
Zajímáš se o podnikání, obchod a služby? Máš zájem pracovat v cestovním ruchu?
Baví tě chemie? Chceš obstát v konkurenci?

Dny otevřených dveří:
3. - 4. 11. 2022 od 13:00 do 16:00 hod. a **5. 11. 2022** od 9:00 do 16:00 hod.
Možnost ověření znalostí nabízíme v těchto uvedených termínech:
13. 1. a 10. 2. 2023 - vždy od 13:00 do 16:00 hodin
14. 1. a 11. 2. 2023 - vždy od 09:00 do 16:00 hodin
 Návštěva školy v ostatních pracovních dnech v době od 8:00 do 15:00 hodin po předchozí telefonické domluvě.

Nabízíme přípravné kurzy k přijímacím zkouškám (více na www.sso.cz)

www.sso.cz | sekretariat@sso.cz | benyskova@sso.cz | tel.: 387023711, 13, 39

Studium na naší škole = úspěšný start do života

STŘEDNÍ ODBORNÉ UČILIŠTĚ LIŠOV

Střední odborné učiliště, Lišov, tř. 5. května 3
tel.: 387 994 243
e-mail: sekret@sou-lisov.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:
pátek 25. 11. od 13 do 17 h a sobota 26. 11. od 9 do 13 h
pátek 20. 1. od 13 do 17 h a sobota 21. 1. od 9 do 13 h

Všechny obory jsou ukončené závěrečnou zkouškou se získáním výučního listu. Možnost ubytování na internátě a v domově mládeže, celodenní stravování, tělocvična s posilovnou, tenisová hřiště, zájmová činnost a internet pro žáky, WI-FI připojení, možnost autoškoly se sníženou cenou, lyžařské a turistické kurzy.

Obory vzdělání poskytující střední vzdělání s výučním listem:
33-59-H/01 ČALOUNÍK i jednoleté zkrácené studium
33-56-H/01 TRUHLÁŘ

Obory vzdělání poskytující střední vzdělání s výučním listem:
33-51-E/01 STROJÍRENSKÉ PRÁCE
ŠVP: Práce v autoservisu
33-56-E/01 TRUHLÁŘSKÁ A ČALOUNICKÁ VÝROBA
75-41-E/01 PEČOVATELSKÉ SLUŽBY
66-51-E/01 PRODAVAČSKÉ PRÁCE
29-51-E/01 POTRAVINÁŘSKÁ VÝROBA
ŠVP: Cukrářská výroba
ŠVP: Řeznicko-uzenářská výroba
65-51-E/01 STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY
ŠVP: Kuchařské práce
36-67-E/01 ZEDNICKÉ PRÁCE
41-52-E/02 ZAHRADNICKÁ VÝROBA

www.sou-lisov.cz

3D tiskárny a roboty

Také představil projekt, v němž žáci využijí a propojí znalosti z informatiky i technických činností: „Vymysleli jsme celoroční projekt – rukodělnou výrobu „ježka v kleci“ pro deváté ročníky, kdy v technických činnostech kombinují práci jak s plastem, tak i s kovem a dřevem,“ vysvětluje učitel.

Uplatnění však 3D tisk nalezl i třeba v dějepise, do něhož žáci v kroužku 3D tisku připravili modely sloupů stavitelských slohů z dob starořecké architektury.

Měli málo zkušeností

A oblíbení jsou programovatelní roboti. „Než přišli roboti Codey Rocky do naší výuky, měli jsme pramálo zkušeností s blokovým programováním i robotikou jako takovou,“ říká Tereza Suchá ze ZŠ Chlum u Třeboně.

A dále popisuje, jak se výuka vyvíjí: „Připojením přes aplikaci v mobilních telefonech jsme nejprve zkoušeli jednoduché příkazy. Začali jsme s programováním emocí, zvuků, jednoduchých pohybů vpřed, vzad či do stran. Nyní se



3D tisk se na SŠ v Jihočeském kraji objevuje ve stále větší míře, zájem o něj je mezi učiteli i žáky.

FOTO | MAFRA

učíme programovat složitější příkazy, například projíždět roboty slalomovými dráhami, rozpoznávat barvy, překážky na trase, čekají nás i komunikační do-

vednosti robotů mezi sebou,“ dodává pedagožka. Na webových stránkách www.impulspokarieru.cz jsou k dispozici další termíny vypsání workshopů

a metodické materiály zaměřené na internet věcí, 3D tisk, blokové programování či grafiku a tvorbu digitálního obsahu. (mrk)

INZERCE



**Obchodní akademie,
Střední odborná škola
a Střední odborné učiliště,
Třeboň, Vrchlického 567, 379 01**

Školu můžete navštívit v kterýkoli pracovní den od 8,00 do 14,00 hod



3leté učební obory

- Mechanik opravář motorových vozidel (Automechanik)
- Opravář zemědělských strojů
- Ošetřovatel - Táboritská
- Sklář – výrobce a zušlechťovatel skla (Brusič/ka, Malíř/ka skla)
- Výrobce bižuterie a dekorativních předmětů (skleněná bižuterie)

4leté maturitní obory

- Cestovní ruch (Služby cestovního ruchu) - Táboritská
- Obchodní akademie
- Modelářství a návrhářství oděvů - Táboritská
- Výtvarné zpracování skla – broušení a malba skla

2leté denní nástavbové studium

- Podnikání

3leté dálkové nástavbové studium

- Podnikání



Kontaktní údaje:

Ředitelství školy a pracoviště Vrchlického ul.: Tel.: 389 822 150

E-mail: pkaminsky@sostrebon.cz

Pracoviště Táboritská ul.: Tel.: 389 822 170 E-mail: peliasova@sostrebon.cz

WEB: www.sostrebon.cz, www.facebook.com/sostrebon



Gymnázium Milevsko

Masarykova 183, Milevsko

www.gymnazium-milevsko.cz; kancelar@gymnazium-milevsko.cz

tel.: 382 521 242

Pro žáky letošních 9.tříd otevíráme obor:
79-41-K/41 Gymnázium (čtyřleté studium)

Pro žáky letošních 7.tříd otevíráme obor:
79-41-K/61 Gymnázium (šestileté studium)

Den otevřených dveří
pro všechny zájemce o studium a jejich rodiče
16.02.2023



STŘEDNÍ ŠKOLA
TRHOVÉ SVINY

**přijďte
se podívat...**

dny otevřených dveří

12. listopad 2022

14. ledna 2023

vždy 9 - 12.00

více info ► www.souts.cz

nabízíme učební obory:

Kuchař - číšník
Elektrikář - silnoproud
Truhlář
Malíř a lakýrník
Zemědělec - farmář
Umělec, kovář, zámečnick, pasíř
Stravovací a ubytovací služby
Oprávrské práce

nově - Lesnické práce

Největší zájem je o techniky

Maturanty čeká nejen zkouška z dospělosti, ale i výběr vysoké školy. Momentálně je na trhu práce největší zájem o strojaře a techniky obecně. **Nestačí ale pokrývat poptávku firem, která stoupá, nicméně v důsledku demografické prohlubně prudce klesá počet absolventů.**

JANA BLAŽKOVÁ

PRAHA | Výběr vysoké školy není radno podcenit. Svě o tom ví generální ředitelka ManpowerGroup a prezidentka Asociace poskytovatelů personálních služeb Jaroslava Rezlerová.

„Jsme partnery ocenění Škola doporučuje-

ná zaměstnavatel v rámci soutěže Zaměstnavatel roku. Pravidelně se na prvních místech se umísťují technické univerzity s převládajícím strojírenským a IT zaměřením,“ vysvětluje ředitelka Jaroslava Rezlerová.

Proč jsou to právě tyto obory?

Jsme uprostřed technologické revoluce a poptávka po technických profilech zaměstnanců prudce roste.

Lze očekávat, že právě v těchto na trhu práce žádaných oborech dosahují absolventi 100procentní zaměstnanosti a nejvyšších výdělků?

Technici mají téměř nulovou nezaměstnanost a nejvyšší úroveň mezd.

Odpovídá zájem uchazečů o VŠ studium právě těmto kritériím, nebo se to do značné míry míjí?

Zájem o technické obory rychle roste a podíl studentů s tímto zaměřením také. Nestačí ale pokrývat poptávku firem, která stoupá, nicméně v důsledku demografické prohlubně prudce klesá počet absolventů.

Jak často se stává, že absolventi VŠ

nenastoupí do práce v oboru, který vystudovali?

U humanitních oborů je to většina. Technické obory jsou ale mnohem více provázány s praxí, jsou přímo nalinkovány na konkrétní profese a dávají absolventům možnost mnohem rychlejšího startu kariéry.

V oboru personalistiky je běžné, že absolventi pedagogických škol směřují do HR oddělení firem na pozice vzdělávání a rozvoje zaměstnanců nebo také do náboru.

O které obory se jedná a proč?

Poměrně časté je to u pedagogických nebo ekonomických škol. Absolventi potom směřují především na pracovní

pozice, kde zaměstnavatel ocení především specifické měkké dovednosti a tvrdé dovednosti nejsou tak klíčové a dají se naučit praxí.

Můžete uvést konkrétní příklad?

V našem oboru personalistiky je běžné, že absolventi pedagogických škol směřují do HR oddělení firem na pozice vzdělávání a rozvoje zaměstnanců nebo také do náboru. Rádi pracují s lidmi.

Je nabídka vysokých škol a oborů v ČR dostatečná? Odpovídá potřebám?

Dostatečná není a těžko by mohla být. Je nutné, aby iniciativu ve výchově talentů ještě více přebíraly i samotné firmy. Mnohé si budují své vlastní studijní obory nebo navazují partnerství se školami. Bez toho to do budoucna nepůjde. Svět práce se mění tak rychle, že nelze v tomto spoléhat pouze na stát. Obecně by mělo být více míst na vysokých školách. Některé západní země, jako například Francie, touto cestou jdou. Vysoký podíl vysokoškolských sice vede k „inflaci“ titulů, zvyšuje ale vzdělanost celé populace, což je důležitá hodnota sama o sobě.

INZERCE




STŘEDNÍ ŠKOLA ŘEMESLNÁ

A ZÁKLADNÍ ŠKOLA, SOBĚSLAV, WILSONOVA 405

- * Rekondiční a sportovní masér
- * Truhlář
- * Zahradník
- * Elektrikář – silnoproud
- * Instalatér – topenář
- * Opravář zemědělských strojů
- * Kadeřník
- * Umělecký kovář a zámečnický, pasíř
- * Strojní mechanik (zámečnický - zaměření na svařování)
- * Obráběč kovů
- * Elektromechanik pro zařízení a přístroje - mechanik pro chladicí a klimatizační zařízení
- * Montér vodovodů a kanalizací a obsluha vodárenských zařízení

- * Zednické práce
- * Truhlářská a čalounická výroba – Truhlářské práce
- * Zahradnické práce – Květinářské a aranžérské práce
- * Zahradnické práce
- * Stravovací a ubytovací služby – Kuchařské práce
- * Potravinářská výroba
- * Cukrářské práce
- * Pečovatelské služby
- * Strojírenské práce

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

9. 1. 2023 - 14. 1. 2023

www.ssrsobeslav.cz



STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ELEKTROTECHNICKÁ,
Centrum odborné přípravy,
Hluboká nad Vltavou, Zvolenovská 537



MATURITNÍ OBORY

MECHANIK ELEKTROTECHNIK
Čtyřletý studijní obor s maturitou, číslo oboru 26-41-L/01

- mechatronika, programování řídicích systémů
- zabezpečovací, kamerové a řídicí systémy
- rozvody elektrické energie a jejich projektování

možnost získání výučního listu již ve třetím ročníku v oborech 26-51-H/01 ELEKTRIKÁŘ a 26-52-H/01 ELEKTROMECHANIK PRO ZAŘÍZENÍ A PŘÍSTROJE

Od 2. ročníku pro nejlepší žáky možnost stipendia od společnosti E.ON

INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE
Čtyřletý studijní obor s maturitou, číslo oboru 18-20-M/01

- hardware
- operační systémy
- počítačové sítě
- kybernetická bezpečnost
- servis a správa serverů a pracovních stanic
- programování a vývoj aplikací
- počítačová grafika a animace (2D i 3D)

NÁSTAVBOVÉ STUDIUM pro absolventy učebních oborů elektro

PROVOZNÍ ELEKTROTECHNIKA
Číslo oboru 26-41-L/52 denní (dvouleté) dálkové (tříleté)

Nástavbové studium pro absolventy učebních oborů elektro, zakončeno maturitní zkouškou.

UČEBNÍ OBORY

ELEKTRIKÁŘ
Číslo oboru 26-51-H/01

ELEKTRIKÁŘ - SILNOPROUD
Číslo oboru 26-51-H/02

ELEKTROMECHANIK PRO ZAŘÍZENÍ A PŘÍSTROJE
Číslo oboru 26-52-H/01

Žáci od 1. ročníku obdrží krajská stipendia.

Tříleté studium zakončené závěrečnou zkouškou a výučním listem

ZKRÁCENÉ STUDIUM - ELEKTRIKÁŘ
Číslo oboru 26-51-H/01, 26-51-H/02 silnoproud

Jednoleté denní studium zakončené výučním listem a zkouškou z vyhlášky 50/78 Sb. opravující absolventy k samostatné činnosti na elektrických zařízeních. Určeno pro uchazeče s ukončeným středním vzděláním.

KURZ - PROFESNÍ KVALIFIKACE - ELEKTRIKÁŘ
Číslo oboru 26-51-H/01

Roční kurz zakončený zkouškami z profesních kvalifikací, závěrečnou zkouškou s výučním listem a zkouškou z vyhlášky 50/78 Sb. opravující absolventy k samostatné činnosti na elektrických zařízeních. Vzdělávací kurz je určen pro ženy i muže s ukončeným alespoň základním vzděláním. Podmínkou je dobrý zdravotní stav doložený lékařským potvrzením.

Dny otevřených dveří 26. 11. 2022 od 8:00 do 13:00 hod. a 9. 1. až 12. 1. 2023 od 9:00 do 17:00 hod.
Online s JHK 17. 1. – 19. 1. 2023 info na webu školy.
Školu je možné navštívit kdykoliv po předchozí telefonické dohodě.

Tel.: 387 924 225 e-mail: info@soschl.cz www.soschl.cz fb.com/soschl



Studenti uspěli s recyklací

Pátý ročník soutěže podnikatelských nápadů Jihoczech vyhrála trojice studentů s nápadem, jehož podstatou je využití recyklovaného plastu k výrobě konstrukčních částí pro fotovoltaiku.

JIŽNÍ ČECHY | Kaše s medem od jihočeských včelařů, návrh na udržitelné obchodní centrum a pak díly pro fotovoltaiku z recyklovaného plastu. To jsou vítězné projekty již pátého ročníku soutěže podnikatelských nápadů Jihoczech.

Ocenění se před časem sešli v Jihočeském vědeckotechnickém parku (JVTP) v Budějovicích, kde se uskutečnilo vyhlášení výsledků. Odborné porotě složené ze zástupců Jihočeského kraje, JVTP, Jihočeské hospodářské komory, CzechInvestu a jednatele společnosti Hugo Bike představilo svůj záměr de-



Zvítězil tým studentů ve složení Miroslav Dvořák, Vít Bašta a Aleš Bašta (trojice uprostřed).

FOTO | JIHOČESKÝ KRAJ

vět soutěžících. „Škála záměrů byla velmi pestrá, o to těžší bylo vybrat tři nejlepší,“ uvedla mluvčí Jihočeského kraje Hana Brožková.

Z vítězství se radoval tým studentů ve složení Vít Bašta, Aleš Bašta a Miro-

slav Dvořák s nápadem Recycled plastic mounting, jehož podstatou je využití recyklovaného plastu k výrobě konstrukčních komponentů pro fotovoltaiku. Druhé místo obsadil tým společnosti Hack Food Marián Hýbl a Daniel Ko-

trba s výrobou funkčních kaší dochucovaných medy od jihočeských včelařů. A třetí místo získala Dana Kalistová se záměrem vybudování udržitelného obchodního centra s pracovním názvem Re-Prior.

(mrk)

Nabídka vzdělávacích programů pro školní rok 2023/2024:

Aktuální novinka: přijetí ke studiu pro školní rok 2023/2024

Dny otevřených dveří: Navštivte nás kdykoliv po telefonické domluvě na tel. 773 971 313

Vždy o sobotách od 09,00 do 12,00 hodin v termínech 7. 1. 2023, 11. 2. 2023

Každé pondělí od 7. 11. 2022 do 28. 2. 2023 od 14,00 do 16,30 hodin.

Pozor novinka - studenti denního studia mají možnost získat prospěchové stipendium!

Všechny nabízené obory denní formy studia lze na naší škole studovat dle stanoveného individuálního plánu. Výuka probíhá v menších třídních kolektivech. Pedagogové se tak mohou věnovat jednotlivým studentům např. v rámci podpůrných opatření a IVP.

Neustále se pedagogové snaží podněcovat zájmy studentů a připravit je tak na jejich profesní dráhu. V naší škole panuje rodinná atmosféra se snahou o efektivní výuku všech oborů.

Denní forma studia pro absolventy základních škol a absolventy středních odborných učilišť:

■ **Gymnázium** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou, skladba předmětů je všeobecně zaměřena, individuální přístup ke studentům, možnost studovat dle IVP. Studium je skvělou přípravou na vysokoškolské studium

■ **Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou. Zaměření si student vybírá od třetího ročníku. Toto studium má tato zaměření:

■ **Cestovní ruch**, toto studium je zaměřeno na zvládnutí odborných kompetencí a dovedností z oblasti domácího i zahraničního cestovního ruchu. Absolvent zvládá profesionální přístup k řešení problémů v oblasti cestovního ruchu.

■ **Veřejná správa a právo**, toto studium je dalším prestižním zaměřením. Absolvent zvládá specializované činnosti právního a sociálního charakteru na úřadech státní správy, obecních úřadech, na úřadech obcí s rozšířenou působností, ale také na soudech a v advokátních kancelářích. U tohoto oboru je rozšířena výuka předmětů právo a administrativní.

■ **Provoz diplomatických služeb**, jedná se o velice zajímavé zaměření, které představuje určitou prestiž. Absolvent vy-

konává specializované obslužné a organizační činnosti na zastupitelských úřadech, úřadech EU a na úřadech státní správy. Výuka je rozšířena o předměty diplomatického protokolu, rétorika a třetí cizí jazyk.

■ **Počítačová grafika**, studium je zaměřeno na aplikaci čím dál více využívaného oboru IT a je vhodné pro zájemce, kteří rádi pracují s výpočetní technikou.

■ **Kominik**, tříleté denní studium. Absolvent zvládá odborné dovednosti, například kominické práce, technické kreslení a výpočty. Teoretické vyučování probíhá ve škole, odborný výcvik na smluvně zajištěných pracovištích. Studium je zakončeno závěrečnou zkouškou a získáním výučního listu.

■ **Podnikání** dvouleté nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru. Probíhá výuka všeobecných i odborných, zvláště ekonomických předmětů.

Dálková forma studia v rámci dalšího vzdělávání dospělých: výuka probíhá zásadně o sobotách.

■ **Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou jednotlivá zaměření:

■ **Cestovní ruch** výuka dle shora uvedených informací.

■ **Veřejná správa a právo** dle shora uvedených informací

■ **Podnikání** tříleté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru.

■ **Předškolní a mimoškolní pedagogika**, obor lze studovat formou čtyřletého dálkového studia nebo zkráceného 2 letého dálkového studia. Uchazeč o zkrácené studium musí předložit ověřenou kopii maturitního vysvědčení.

U čtyřletého studia probíhá výuka všeobecně-vzdělávacích předmětů a odborných pedagogických předmětů. U dvouletého studia probíhá výuka odborných pedagogických předmětů. Studium je vždy zakončeno maturitní zkouškou.

Mgr., Bc. Jitka Bořiková
ředitelka školy



Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium BEAN, s. r. o.

Trnkova 125, 345 61 Staňkov,
Kontakty: www.beanstankov.cz,
bastlova@bean.cz, tel. 773 971 313

Učňů konečně znatelně přibývá, ukázal průzkum

Až třetina středoškoláků v kraji míří na učební obory. Vyššímu zájmu pomáhá jistota práce po škole či konec pandemie. **Pomáhají i firmy**, například kaplický Engel má vlastní učňovské středisko.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Ještě před dvěma roky si na jihočeských středních školách a učilištích stýskali, že devátáci mají jen pramalý zájem o učební obory. Velmi špatná čísla se týkala hlavně gastronomických oborů a tradičních či stavebních řemesel. Nyní se ale podle posledních průzkumů Jihočeské hospodářské komory (JHK) ukazuje, že se žáci na tento typ vzdělávání opět vrací.

Podle dat JHK loni usedlo poprvé do školních lavic přes sedm tisíc středoškoláků, z nichž necelou třetinu tvořili učni. Po započítání školního roku 2021/2022 se tak jejich podíl ve všech ročních číslech zvýšil o tři procenta na rovnou čtvrtinu, což potvrzuje rostoucí zájem o tříletá studia.

„O podporu řemesel a technických oborů se spolu s vedením kraje snažíme už řadu let. Velkou roli v tom hrají i samotné firmy, které aktivně oslovují školy a učiliště,“ pochvaluje si předseda představenstva JHK a generální ředitel společnosti Motor Jikov Miroslav Dvořák.

Větší zájem dětí o učiliště a odborné školy potvrzuje i ředitelka SOŠ a SOU Písek Zuzana Sýbková, podle níž se až na jaře ukáže, zda se letošní nárůst hlásících se dětí stane dlouhodobějším trendem. „Vypadá to nadějně, zájem je znát i z burz a dnů otevřených dveří, kde se rodiče po těchto oborech více vyptávají. Snad se opět ukazuje, že řemeslo má poměrně zlaté dno,“ přeje si Sýbková.

Největší nápor devátáků letos zazna-



Na českobudějovickém výstavišti je velmi oblíbená prezentace středních i vysokých škol s názvem Vzdělání a řemeslo. Některým studentům to výrazně pomůže s výběrem dalšího oboru.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

menala hlavně v případě automechaniků, kde měla škola dokonce převis uchažečů. „Přišlo nám celkem sedmdesát přihlášek, to je opravdu hodně. Překvapil mě také zájem o zednictví, kde jsme nabírali dvacítku žáků. Obecně se dá říci, že se to zlepšuje u stavebních oborů, kde jsme měli dříve problém naplnit kapacitu,“ vysvětluje Sýbková a dodává, že stabilní zájem zůstává v případě instalatérů a truhlářů.

Pořádají exkurze a workshopy

Aktuální průzkum JHK, do něhož se zapojilo 101 firem a 70 škol napříč všemi obory, ukazuje, že 95 procent zapojených společností se školami již spolupracuje – nejčastěji formou exkurzí nebo workshopů. „Za poslední čtyři roky jsme se zaměstnavateli připravili 1 400 různých workshopů, to už musí být někde znát,“ je přesvědčený Dvořák. O krok dál jsou v tomto ohledu v kaplickém závodu společnosti Engel,

kde si připravují mladé pracovníky ve vlastním učňovském středisku. Letos jim do něj přibýlo nebývale velké množství žáků v oboru elektrikář, a to zejména ze Střední průmyslové školy ve Velešíně, a v oboru logistika z nedaleké SOŠ a SOU v Kaplici na Krumlovsku.

Začátek nového trendu

„Myslím si, že bychom mohli stát na začátku nového trendu, kdy se rodiče i děti začnou opět orientovat na řemesla a učňovské obory. Hlad je i nadále hlavně po elektrikářích a obsluhách CNC strojů. Rodiče si zřejmě začínají uvědomovat, že nemá vždy smysl tlačit děti do studia maturitních oborů a následně vysoké školy,“ vysvětluje personalista Engelu David Dědič.

Spolupráci i vyšší zapojení firem do výuky potvrzuje i písecká ředitelka Sýbková, která si všímá také větší poptávky po gastronomických oborech, kde byl za covidu citelný útlum. „Podniky u nás dělají přednášky a nabízejí exkurze ve

svých provozovnách. Máme také zkušenosti s tím, že jejich zástupci navštěvují žáky ve třídách a rovnou jim nabízejí práci,“ podotýká Sýbková.

Průzkum hospodářské komory ale také poukázal na problém oborové soustavy ve školách, kterou je podle závěrů studie kvůli nesystematičnosti nutné aktualizovat, a to hlavně kvůli současným trendům na trhu práce a potřebám firem na pracovníky. Nyní většina snah na zdokonalování učňů stojí především na jejich učitelích nebo zástupcích firem.

„Potýkáme se s tím i u nás. V posledních letech nám chybí hlavně zájemci o klempířinu, ale firmy je stále ve velkém poptávají a dávají pracovní nabídky i přímo do škol. Podobné je to i u tesařů. Mělo by se hodně přihlížet i k tomu, aby se v menších oblastech podobné obory nepřekrývaly, v malých skupinkách není výuka příliš efektivní,“ připomíná Sýbková s tím, že řemeslné obory by se měly udržovat hlavně na školách, kde má jejich výuka letitou tradici.

INZERCE



**Dobré řemeslo
ocení každý!**

**OBORY VZDĚLÁVÁNÍ
2023/2024**

Střední odborné učiliště
**Zemědělské a služeb
Dačice**



Nám.Republiky 86
380 01 dačice
www.souz-dacice.cz
podatelna@souz-dacice.cz

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
13. 1. 2023**

PROHLÍDKA ŠKOLY
je možná kdykoliv po domluvě
na tel.: 737 283 724

3LETÉ UČEBNÍ OBORY S VÝUČNÍM LISTEM

- opravář zemědělských strojů
- automechanik
- zemědělec-farmář
- zedník možnost stipendia až **27.000 Kč**
- kuchař-číšník, kuchař

3LETÉ OBORY - SPECIÁLNÍ VZDĚLÁNÍ

- pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami,
- výuka bez cizích jazyků
- opravářské práce
- cukrářská výroba

VLASTNÍ AUTOŠKOLA A SVÁŘEČSKÁ ŠKOLA

zajišťuje bezplatnou výuku pro dané obory

UBYTOVÁNÍ

moderní domov mládeže s tělocvičnou, posilovnou a Wi-Fi připojení k internetu + velký výběr zájmových kroužků

STRAVOVÁNÍ

vlastní kuchyně vaří zdravé z čerstvých surovin

Jihočeský kraj

Strom ochladí více než klimatizace

Na Pedagogické fakultě Jihočeské univerzity vznikly nové vzdělávací metodiky, **atraktivně třeba ukazují, jak zabránit dalšímu vysychání krajiny.**



Pomocí atraktivní výuky s využitím moderní techniky se má zlepšit povědomí například o dopadech neuváženého kácení. FOTO | JIHOČESKÁ UNIVERZITA

JIŽNÍ ČECHY | Proč vzrostlý strom ve městě chladí lépe a levněji než běžná přístrojová klimatizace? Jak může vegetace pomoci udržet vodu v krajině a zabránit dalšímu vysychání? Jak pomoci vegetace zabránit přehřívání měst? A jak o tom všem poutavě učit? Třeba pomocí atraktivních výukových přístupů s využitím moderní měřicí techniky v žákovských experimentech.

Na Pedagogické fakultě Jihočeské univerzity (JU) vznikly nové vzdělávací metodiky, které se týkají právě těchto aktuálních témat. Pracovali tam na nich ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Enki Třeboň. Tým vedla Renata Ryplová z katedry biologie Pedagogické fakulty JU a Jan Pokorný z Enki.

„I přesto, že vegetace hraje v životním prostředí člověka z pohledu utváření klimatu a zachování dostatku vody v krajině zcela klíčovou roli, je bohužel všeobecné povědomí o této problematice poměrně nízké,“ upozorňuje mluvčí univerzity Štěpán Kuděj.

Díky neznalosti základních rostlinných fyziologických funkcí a s nimi souvisejícího významu rostlin v krajině pak dochází k neuváženým zásahům, které mají výrazný dopad na životní prostředí člověka. Jedním z těchto dopadů, který se v poslední době projevuje velmi negativně a pro existenci lidstva má zásadní význam, je rozšiřující se sucho.

Základem informovanosti budoucích

generací je tak školní výuka. Výuku těchto témat je potřeba posílit především v přírodopisu. Proto v tomto projektu vznikly čtyři publikace. Materiály jsou v několika verzích: pro vysokoškolské studenty učitelství přírodopisu a pro základní školy a víceletá gymnázia. Tyto publikace jsou zaměřené na konkrétní didaktické využití tématu na úrovni základních škol a obsahují náměty na jednotlivé výukové aktivity pro školenskou praxi, zpracované s využitím moderních metod.

„Nevznikla však jen metodika pro školní výuku, nýbrž i pro pracovníky městských úřadů. Zaměstnanci státní správy a samosprávy, kteří rozhodují o rozvoji měst, péči o zeleň a úpravě krajiny, doposud postrádali srozumitelné podklady pro porozumění a argumentaci o úloze a funkci zeleně v místním klimatu a životním prostředí obecně,“ upozornil Kuděj.

Zaměstnanci městských úřadů se na tvorbě metodiky přímo podíleli jako aplikační garanti (město Dačice a město Třeboň), a proto by měla dobře sloužit jejich potřebám. Na základě jejich návrhů a připomínek vzniklo 13 výukových situací popisujících vybrané konkrétní terénní případy.

Vytvořené vzdělávací materiály jsou veřejnosti k dispozici zdarma ke stažení na webových stránkách projektu: <https://projekty.pf.jcu.cz/svv>. (mrk)

**SOŠ a SOU, Hněvkovice 865
375 01 Týn nad Vltavou**

INZERCE

Nabídka učebních a studijních oborů:

tříleté učební obory:

- Truhlář
- Opravář zemědělských strojů
- Podkovář a zemědělský kovář
- Mechanik opravář motorových vozidel (v přípravě)
- Prodavač
- Cukrář
- Kuchař-číšník
- Zemědělec - Farmář
- Zahradník - Krajinář
- Zahradnické práce
- Stravovací a ubytovací služby

- Mechanizace zemědělství a lesního hospodářství (denní dvouleté; v přípravě)

Žákům školy i veřejnosti nabízíme:

- výcvik v řízení motorových vozidel skupin B, C, T
- svařovací výcvik včetně prodlužování
- svářečských průkazů
- stravování a ubytování na domově mládeže

Den otevřených dveří:

sobota 26.11.2022
sobota 21. 01.2023
8:00 - 13:00 hodin

www.isshnevkovice.cz
tel. 385 778 111

GYMNÁZIUM JÍROVCOVA

**Návštěva školy možná
po tel. dohodě kdykoli.**

Pro školní rok 2023/2024 budeme přijímat:

max. 60 žáků do oboru 79-41-K/41 (čtyřleté studium)

max. 30 žáků do oboru 79-41-K/81 (osmileté studium)

Více na www.jirovcova.net v sekci „Pro uchazeče“



Střední průmyslová škola stavební

Resslova 2, České Budějovice

nabízí studium v oborech:

• STAVEBNICTVÍ

Specializace:

- Architektonická tvorba
- Pozemní stavby
- Stavební obnova
- Dopravní stavby
- Vodohospodářské stavby

• GEODÉZIE A KATASTR NEMOVITOSTÍ

Zveme vás na dny otevřených dveří:

25. a 26. 11. 2022, 14. 12. 2022 a 12. 1. 2023

Informace na www.stavarna.com



Budoucí středoškolačky a středoškolači!

Zajímá vás programování, výpočetní technika, projektování, 3D tisk a skenování, multimedia, svět elektrotechniky a elektroniky?

Chcete rozvíjet své technické dovednosti?

Střední průmyslová škola a Vyšší odborná škola, Písek, Karla Čapka 402
nabízí studium čtyřletých maturitních oborů,
v těchto školních vzdělávacích programech:

• 18-20-M/01 INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE

• 26-41-M/01 ELEKTROTECHNIKA

se specializací: Komerční elektrotechnika, Elektronické řídicí systémy

• 26-41-M/01 POČÍTAČOVÉ PROJEKTOVÁNÍ

s rozšířenou výukou matematiky, fyziky a jazyků, zaměřené na projektování v elektrotechnice

Odborná praxe, ORACLE academy, získání certifikátu EPLAN, CISCO, MikroTik (MTCNA), kvalitně vybavené odborné učebny, ubytování a stravování.

**PŘIJĎTE SE PŘESVĚDČIT NA
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:**
11. 01. 2023 • 13. 02. 2023

tel.: 382 214 805
info@sps-pi.cz
www.sps-pi.cz

Příjmení Chobot je největším důkazem lásky, říká Ewa Farna

ČR | Ewa Farna (29), občanským jménem Ewa Chobot, prozradila, jak zvládá výchovu dvou malých dětí i to, jak se nyní chce dostat do formy. Svěřila se také s tím, co bylo podle jejího muže, muzikanta Martina Chobota, největším projevem lásky ze zpěvačiny strany.

Při své minulé návštěvě v talkshow Honzy Dědka nosila Ewa Farna pod srdcem své druhé dítě, dceru Ellu, a obávala se, jak bude její život vypadat, až se holčička narodí. „Říkala jsi, že to bude masakr a že si to vůbec nedovedeš představit,“ nyní připomněl její slova moderátor Honza Dědek.

„Je to lepší, než jsem čekala. Když jsem viděla mamky se dvěma dětmi, říkala jsem si, že je úplný nesmysl to dát. Ale když je to vaše, tak to nějak jde. Je to masakr, ale máte tam spoustu rezervy lásky, učíte se trpělivosti,“ prozradila Farna. „Jsou jim tři a půl roku a devět měsíců. Je jasné, že už malá vyroste a začne chodit, bude to těžší. Občas to vypa-



Zpěvačka v talkshow Silvestrovských 7 pádů Honzy Dědka. Vpravo manželé Ewa Farna a Martin Chobot. FOTO | TEKI SHINE, FTV PRIMA, HERMINAPRESS

FOTO | TEKI SHINE, FTV PRIMA, HERMINAPRESS

dá, že zvládám, ale nemusí to tak být. Působím tak možná, ale také často nespím a všude doma mám totální brajgl. Nevypadá to všechno tak růžově,“ přiznala Farna, respektive Ewa Chobot. „Příjmení Chobot je velká výhra. Můj muž mi

opravdu řekl, že to, že jsem si ho vzala, je největší projev a důkaz lásky. Že jsem v pohodě s jeho příjmením," smála se zpěvačka v silvestrovském díle talkshow 7 pádů Honzy Dědka.

Během rozhovoru přiznala, že do

roku 2023 vchází s jedním předseveztím. Dostat se do formy kvůli svému narozeninovému koncertu. „14. října budu hrát koncert v O₂ areně, budou to moje třicetiny. Ano, vím, dneska je tam skoro každý, někteří i víckrát – ať jdou někam! Ale pro mě je to velká věc. Od 1. ledna startuji hodiny tance, abych byla připravena tam vyšvihnout nějaké super choreografické prvky,“ slibuje Ewa Farna. Vztah s Chobotem potvrdila v říjnu 2013, když je vyfotili polští paparazzi. To, že je to kolega, si pochvalovala, i díky tomu se jim prý daří kromě práce věnovat i lásce. Zpěvačka a muzikant se vzali v roce 2017, mají spolu syna Artura (2019) a dceru Ellu (2022).

Martin Chobot vydal nedávno singl To všechno z lásky, který je jednou z nejosobnějších písní z jeho debutového alba Pootevřené dveře. Většina skladeb na desce je o jeho matce, která zažívala opakovaně domácí násilí a před dvaceti lety si vzala život. (sub)

INZERCE

... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

PROSINEC 2022 - LEDEN 2023

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ Z TÉTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE 10 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ

1. NÁKUP produktů **V AKCI**
2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**
3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**

KOFOLA
Original, 2 l

JUPIK sirup
lesní směs, 0,7 l

JUPIK sirup
pomeranč, 0,7 l

JUPIK sirup
Aloe Vera, 0,7 l

JUPIK Aqua
jahoda, 0,5 l

JUPIK Aqua
malina, 0,5 l

BOŽKOV Republica
Honey 35%, 0,5 l

BOŽKOV Republica
Exclusive 38%, 0,5 l

SEMTEX
Original, 0,5 l

SEMTEX
High, 0,5 l

SEMTEX
Cactus, 0,5 l

BOŽKOV Republica Elixir
Espresso 35%, 0,5 l

KLÁŠTERNÁ KALCIA
perlivá, 1,5 l

KLÁŠTERNÁ KALCIA
jemné perlivá, 1,5 l

VP KOZEL
černý, 0,5 l

VP KOZEL 11
medium, 0,5 l

VP KOZEL 11
řezaný, 0,5 l

BIRELL
světlý, 0,5 l

BIRELL
polotmavý, 0,5 l

PILSNER URQUEL
světlý ležák, 0,5 l

RADEGAST
Ryze hořká 12, 0,5 l

RADEGAST
světlé výčepní, 0,5 l

GAMBRILIUS ORIGINAL 10
světlé výčepní, 0,5 l

Chcete, aby bylo **Vaše dítě nebo senior v bezpečí?**

COOP Mobil SIM karta zdarma nyní ke všem hodinkám **WowME KIDS a Senior!**

PŘEDPLACENÁ KARTA
START SMART

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: **COOP mezeru DATUM NÁKUPU mezeru ČÍSLO PRODEJNY** (Např.: COOP 01122022 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 12. 2022 do 31. 1. 2023 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

PORUČTE SI COOP MOBIL A NAKUPUJTE LEVNĚJI

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

facebook

Věřím, že se dostaneme do play off

Házenkářky Písku jsou v půlce sezony šesté. Výrazně jim pomáhá spojka a místní rodačka Iveta Korešová.

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS, PETR LUNDÁK

PÍSEK | Z rodinných důvodů se vrátila do mateřského Písku. Ukončila působení v Mostu mistrovským titulem a znovu nastupuje za svůj mateřský klub. A je to znát, Jihočešky stoupají tabulkou. Iveta Korešová není jen lídryní píseckého Sokola, 33letá střední spojka vede tabulku střelkyň celé ženské interligy. Nikdo nedal více gólů než ona, tedy 96.

Jaké jste měla představy o tom, kde byste se s Pískem v interlige mohla pohybovat?

Věděla jsem moc dobře, do čeho jdu, mám tady svou nejlepší kamarádku Alenu Stellnerovou, se kterou jsme byly pořád v kontaktu. Trošku mě však při příchodu mrzelo, že skončilo docela dost hráček, takže máme hodně úzký kádr. Ale myslím si, že je kvalitní. Mladé holky se snaží, ale když nám někdo vypadne ze základní sestavy, tak to máme docela těžké. Když jsme v plné síle, můžeme potrápit každého.

Což se ukazuje na výsledcích. V tabulce vám patří umístění v lepší polovině soutěže a kromě slovenské Šály umíte hrát opravdu s kýmkoli.

Až na tu nešťastnou domácí porážku s Michalovcemi, která nás mrzí hodně. Dobře jsme věděly, že jsme na ně měly. Byl tam jeden okamžik, kdy jsme prohrávaly jen o jeden gól a před námi byly přibližně tři minuty, ve kterých jsme mohly a měly vyrovnat. A věřím tomu, že bychom pak zápas dokázaly i vyhrát. To je mi pořád líto, ale je vidět, že doma nám to jde.

Za sebou máte polovinu základní části, jak ji hodnotíte?

Ještě úplně ne. Čeká na nás dohrávka s Dunajskou Stredou a mrzí nás, že jsme to nemohly zvládnout, když jsme byly rozehrané. Nemyslím si, že je to úplně fér, že se bude v únoru hrát dvojzápas u nich. Ale s umístěním v tabulce, kde jsme šesté, jsme spokojené. Možná jsme mohly doma ještě uhrát o něco víc.

V několika utkáních na vás soupeřky nasadily pečlivou osobní obranu. Kolikrát nemáte ani moc prostoru k zakončení či ke kombinaci. Jak se pak hraje?

Už od prvního kola na mě některé týmy hrají od začátku zápasu osobku nebo jsou hodně agresivní. Snažím se to však dohrávat na pívota na Alenu Stellnerovou, která tam má pak hodně prostoru. Takže mi ani moc nevadí, že dám o pár gólů méně, než bych mohla. Když uvolním spoluhráčku a ona dá gól, je to fajn.

Přece jen, čekala jste, že to bude v takové míře, nebo že to naopak bude ještě horší?

Trochu mě překvapilo, že některé týmy po deseti minutách na mě vytáhnou osobní obranu a já už tolik nejsem ve hře. Potom už náš systém, který máme natrénovaný, nemůže fungovat. Je jasné, že nějaké signály máme nacvičené, aby mě spoluhráčky dokázaly uvolnit, ale celkově je to potom kostrbatější.

Hodně se také stavíte k sedmimetrovým hodům, které vám jdou. Máte v této sezoně vůbec nějaký neproměněný hod?

Ano, tuším, že asi čtyři sedmičky jsem nedala. Někdy je to docela o štěstí, a navíc dnes už není sedmimetrový hod tak rozhodující, jak to bývalo dřív. Gólmanky si nás holky v poli už hodně studují dopředu.

V Písku se hovořilo o tom, že by cílem pro aktuální sezonu mělo být play off. To stále platí?

O tom se už ale mluví pár let. Ale myslím si to také. Loni to holkám uteklo opravdu o kousek. Hlavní však bylo, že si Písek soutěž udržel, nesestoupilo se a já doufám, že tentokrát to bude o něco lepší.

U řady sportovců, kteří přicházejí z top týmů do těch horších, se může stát, že ztratí motivaci. U vás, jak poslouchám, to nehrozí.

Ne, mě házená pořád strašně baví. Když jsem byla v Mostu, tak chvíli jsem měla v hlavě, že bych skončila úplně. Bylo to strašně náročné. Teď už jsem zase doma a je to opravdu pohoda. S manželem se



Iveta Korešová je šťastná doma v Písku se synem Jakubem a manželem Štěpánem, který hraje třetí fotbalovou ligu za místní klub. FOTO | MAFRA

střídáme, když třeba jemu končí trénink, tak si předáme malého a podobně. I babičky nám občas pohlídají, takže v tomto ohledu nemám žádné stresy. Už se nevracím domů v jedenáct v noci, všichni jsme tak doma ve větší pohodě.

Teď však máte méně tréninků, než jste byla zvyklá dříve z Mostu či ze zahraničí. Necítíte občas, že sem tam něco zkazíte víc?

Tak bych to neřekla. Ale hodně cítím, když máme jen tři tréninky týdně a máme házenou, že mi hodně chybí posilovna. Takže s kamarádkou Alenou

alespoň jednou do týdne vezmeme děti a jdeme do posilovny, abychom se udržovaly.

Jaké je vaše přání do roku 2023 směrem k celé písecké házeně? Věříte, že se vám play off povede?

Moc bych si to přála. Teď je to tuším přesně deset let od doby, co jsme získaly bronzové medaile, tak jsme si s holkama říkaly, že by se mohlo podařit něco podobného. A přála bych si, aby se nás drželo zdraví a my mohly hrát co nejlépe zápasů v plné sestavě. Věřím, že se nám bude dařit co nejlépe.

INZERCE

**MÓDA
PROSTĚJOV**

KRACH CEN

TOTO JE SKUTEČNÝCH 1300,- Kč

Zlevnili jsme pro Vás naprostou většinu produktů. A to není vše! Při nákupu dámského nebo pánského kabátu nad 2.599,- Kč a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme neuvěřitelných 1.300,- Kč. Ano, tento kupon má hodnotu celých 1.300,- Kč. Platnost kuponu do 31. 1. 2023. Kuponu nelze sčítat.

Pozor! Likvidujeme zboží již od 99,- Kč.

Nabízíme velký výběr obleků za snížené ceny.

Přijďte využít naprostou super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme všechny velikosti kabátů, dámských i pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE?

ČESKÉ BUDĚJOVICE 6, Lannova třída 135/34
300m od vlakového nádraží

JINDŘICHŮV HRADEC
rohový dům s věží na ulici
Klásterská a Masarykovo nám.

Ruský spisovatel Anton Pavlovič Čechov: Milovat a být milován, to je...

POMŮCKA: ENDE, ITEN, SALA	UROZENÁ ITALSKÁ PANÍ	MĚSTO V KENI	PRSKÁNÍ	ČESKÝ REŽISÉR KAREL ???	TÝKAJÍCÍ SE OPŮ	NÁZEV ČOKOLÁDOVÉ TYČINKY	5+2	NAŘÍKAT	CHEM. ZN. TANTALU	DRUH PEPŘE	HAZARD	PROTITLAK	ULRIKA DOMÁCKY	PSYCHICKÝ OTŘES
PÍSEMNÉ OPRAVNĚNÍ							STARÝ ČLOVĚK EXPRES.							
DAREBA							TAVÍCÍ LÁTKA ORGÁN ČICHU							
1. DÍL TAJENKY									ROSOL RUŠIT Z KLIDU					
KANADSKÝ ZPĚVÁK PAUL ???					BÝVALÝ PODNIK V Kladně KOLOS					PORÁŽKA V BOXU ZKR. ČIN			KŘÍVDA	ŠKOLNÍ MÍSTNOST
5+2	POHÁNĚCÍ PRO-STŘEDKY KOČIHO	O CO SLOV. STÁT ZÁPADNÍ ASIE				ŠVÉDSKÉ MĚSTO RÁMOVÁ PILA					HEBREJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO KORPUS			
BOUCHAT				INIC. HERCE KLEPLA NĚM. ŽENSKÉ JMÉNO			OHLEDU-PLNOST POBÍDKA					SYSTÉM ŘÍZENÍ ZKR. NOUZOVÉ VOLÁNÍ		
OBYVATEL EVROP. OSTROVA			PLANETA SEVERO-ČESKÉ DOLY ZKR.				2. DÍL TAJENKY SLOV. UKAZ. ZÁJMENO							
DÍL					HLÁŠKA V KARTÁCH					ANGLICKÝ ŠLECHTIC				
KONEC NĚMECKY					VYDÁVAT ZVUK KONĚ					MALÁ OSA				

Tajenka: ... nesmírně štěstí.

Diety: Hlavní zlo jsou cukry

V ýživová doporučení se mění. Dokonce i tuky, které bývaly na černé listině, už jsou brány na milost a staly se součástí vyvážených redukčních diet. Tuky jsou totiž pro fungování lidského organismu nepostradatelné. Tělo je potřejuje, a pokud jíme ty správné a v přiměřeném množství, nepřibereme. Co se však už léta nemění, je každoroční lednové předsevzetí mnoha lidí – zhubnout a začít zdravě žít. Jak tělo reaguje na to, když se člověk v rámci diety rozhodne naráz omezit příjem potravin? „Náš mozek neustále potřebuje kyslík a glukózu (krevní cukr). Běžně konzumujeme potravu v průběhu dne a v noci lačníme. Jakmile se hladovění protáhne dále do dne, dojde k vyčerpání zásob glukózy, která je uložena v játrech, a ta se pak musí vytvářet z jiných složek potravy. Na prvním místě si je tělo začne brát z bílkovin. Tedy ze svalů. Když lačníme třeba deset dní, nejde to na úkor tukové, ale svalové tkáně,“ říká MUDr. Petr Tláskal, ústavní nutričníista Fakultní nemocnice Motol a předseda Společnosti pro výživu. Jaký má názor na redukční diety? Čtete v novém čísle týdeníku Téma. (lč)

Bojuji s váhou, to mě štve, přiznal herec Josef Dvořák

ČR | Josef Dvořák (80 let) nedávno pozval své přátele a kamarády na křest knihy Kulišárny Josefa Dvořáka. Herec ji napsal s Patrikem Rozehnalem.

Když vymýšleli název knihy, hodně se u toho zapotili. Vědomi si toho, že správný název knihy je polovina úspěšného projevu. „Padaly největší absurdity. A já jsem vyprávěl příběh, kdy jsem zažil dva chlapíky, kteří hledali prodejní název pro knihu. A tam použili výraz ‚pičičandy‘. A já řekl: Myslíš, že bychom měli zajít až tak daleko? Nezvolili jsme to,“ smál se Josef Dvořák a přiznal, co ho momentálně štve.

„Bojuji s váhou. Člověk je takový pohodlný. Ne zrovna, že by gaučing byl náplní mého života, já si jdu radši s kluky zahrát tenis, ale přece jenom to svádí. A když je mizerné počasí, tak s sebou prasknu na gauč a pak vytáhnou váhu a jsem rozladěný. Prý ta váha opravdu není rozbitá,“ prohlásil.

Knihu Josefovi Dvořákovi pokřtily herečky Iva Hüttnerová a Uršula Kluková. „Uršula byla členkou Kladivadla, které začínalo v Broumově a přešlo do Kadaně, aby měli stavebníci elektrárnu



Jarmila Dvořáková s manželem Josefem, populárním hercem.

Dole Josef Dvořák coby hashrman.

FOTO | ARCHIV MAFRA, HERMINAPRESS



kulturní vyžití. Tehdejší šéf divadla mě viděl hrát u ochotníků a pak také v baru, kde jsem zpíval s rockovou kapelou. Oslovil mne a tam jsme se s Uršulou poprvé potkali,“ vzpomínal Josef Dvořák.

Mezi hosty křtu knihy Josefa Dvořáka byli například také Ivanka Devátá, Ladislav Županič, Jan Přeučil a Eva Hrušková, Petr Kostka s manželkou Carmen Mayerovou či Kateřina Cajthamlová. (zar)

Světová rallye zavítá na Šumavu

Na konci října roku 2023 bude Česko společně s Německem a Rakouskem hostit podnik WRC rallye

PAVEL KORTUS

ŠUMAVA | Do České republiky poprvé v historii zavítá podnik slavné WRC. Od 26. do 29. října 2023 se pojede Středoevropská rallye, která vystřídá kromě míst v Česku také ta v Rakousku a Německu. České fanoušky bude zajímat zejména první den soutěže. Slavnostní start se chystá v Praze, kde by se mělo pokračovat superspeciálkou na Strahově. Zbytek první etapy bude na jihočeských tratích, zejména na Šumavě.

„Měly by to být čtyři rychlostní zkoušky,“ přiblížil Tomáš Kunc, generální sekretář Autoklubu ČR, který závody společně s rakouským a německým svazem připravuje.

Přesné trasy ještě známe nejsou. „Pracujeme na celém konceptu. Kudy se pojede, by mělo být známé na konci ledna nebo začátkem února,“ naznačil Kunc.

Inspirací by pro pořadatele mohly být úseky, na kterých se na jaře bojuje v domácím šampionátu v Rallye Šumava a Český Krumlov. „Zajímají nás méně využívané tratě těchto soutěží. Chceme vytvořit vlastní závod, abychom jen nekopírovali to, co se jezdí na jaře,“ zdůraznil sekretář Autoklubu.



Rychlostní zkoušky světové rallye by mohly vést podobnými místy, jako se jezdí při Rallye Český Krumlov či Šumava. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Středoevropská rallye bude mít centrum v německém Pasově, který je zhruba 60 kilometrů od českých hranic. Tam v neděli také podnik skončí. Předtím se v sobotu bude závodit v Rakousku, zřejmě zejména v okolí Mühlviertelu. Nedělní program bude hostit jižní Bavorsko s cílem právě v Pasově. Atraktivitu závodu dodává i jeho pozice v ka-

lendáři. Mezi třinácti podniky mistrovství světa je ten středoevropský až jako předposlední, a tím pádem se v něm pravděpodobně bude bojovat o tituly a přední pozice v celém šampionátu.

Na startu by tak neměli chybět ani ti nejlepší jezdci. „Počítáme s tím, že se u nás může rozhodovat o titulu,“ potvrdil Kunc.

Loni se v podzimním termínu kvůli covidu jela i běžně květnová Rallye Český Krumlov. Podmínky pro závod tak budou podobné. Cesty už může zčásti pokrýt zrádná listí. „Díky tomu to bude ještě zajímavější. Jezdce i fanoušky čeká typický podzimní rallye a věřme, že vyjde pěkné počasí,“ dodal.

O pořádání této události v České republice se dlouhé roky spíš jen spekulovalo. Blízko byli pořadatelé zlínské Barum Rallye, ale nakonec uspěla varianta se společným závodem ve třech zemích. „Je to sen mnoha generací našich fanoušků a nám se ho povedlo naplnit. Rallye je u nás jednou z nejpobudlivějších disciplín automobilového sportu, řada českých fanoušků vášnivě sleduje soutěže mistrovství světa a nyní ji mohou vidět poprvé u nás doma,“ uvedl Jan Štoviček, prezident Autoklubu ČR.

Týmy čekají i nezvyklé a náročné logistické přesuny. Někteří příznivci nápadu zazlívají, že je prosazený na sílu a bude v současné době velmi drahý. Nejlepší světoví jezdci v čele s aktuálním mistrem světa Finem Kallem Rovannerou se na Středoevropské rallye nepředstaví pouze letos. Podnik bude v kalendáři také v letech 2024 a 2025.

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC



SKUPINA COOP

TUTY | TIP

coop | TUTY | TIP
PLATÍ OD STŘEDY 4. 1. DO ÚTERÝ 17. 1. 2023

menu

1/23

29⁹⁰
Coca-Cola, Fanta, Sprite
2,25 L, vybrané druhy
11 + 10,29

17⁹⁰
Vysocina
300 g + 17,90

32⁹⁰
Primus
0,5 L plech
vybrané druhy
11 + 10,80

8⁹⁰
Sedláčanský
Hermelin
100 g, vybrané
druhy
104 g + 32,90

22⁹⁰
Hollandia Jogurt
selský
100 g + 14,90

14⁹⁰
Milkio
Bio Řecký jogurt/Řecký jogurt
100 g + 11,40/10,80

24⁹⁰
Madeta Jihočeský
Cottage
200 g, vybrané druhy
100 g + 10,80

28⁹⁰
Tradiční pomazánkové
100 g, vybrané druhy
100 g + 19,27

7⁹⁰
Opavia Tatranky
40 g, vybrané druhy
100 g + 16,81

59⁹⁰
Pivní sklenice
1 L, vybrané druhy
11 + 59,30

29⁹⁰
Pickwick Čaj
20 g + 12,75, vybrané druhy
100 g + 85,30/18,34

24⁹⁰
Propesko Wellness
granule pro psy
20 kg, vybrané druhy
112 + 25,39

24⁹⁰
Papírová
kapacík Harmony Cool
10x 9 kg
3 bal. + 2,49

29⁹⁰
Toaletní papír Big Soft
Violet
6 role, dvoustranný
3 role + 7,48

69⁹⁰
Madeta Jihočeský
Eidam bloček
300 g, 30 % t. v. s.
100 g + 22,30

Naše nabídka na dny
12. 1.-15. 1. 2023

coopclub

Víkendovka od 12. 1. do 15. 1. 2023

od 4. 1. do 17. 1. 2023

coop | TIP

BRENO

KOBERCE • PVC

KUSOVÉ
KOBERCE

PVC

NOVOROČNÍ VÝPRODEJ

až

50%

VINYL

METRÁŽOVÉ
KOBERCE

KUPON NA SLEUVU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
5PLUS201

Platí pouze do 31. 1. 2023.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

facebook.com/koberce.breno

[@instagram.com/koberce_breno](https://instagram.com/koberce_breno)

breno.cz