

Saskia Burešová

Televizní hlasatelé
měli na silvestra
těžkou prohibici



...str. 4 a 5

V zoo nasvítili i třímetrového losa



Už podvanácté se v předvánočním čase rozzářila tisíce světýlky zoologická zahrada v Hluboké nad Vltavou. Ta láká návštěvníky na 22 druhů zvířat vytvořených z LED světýlek. Celá nasvícená plocha má téměř tři hektary. Letošním tahákem jsou tři losi, z nichž jeden měří na výšku skoro tři metry. Každý rok nasvícenou atrakci navštěvují tisíce lidí. Přijíždějí nejen lidé z jižních Čech. Loni se na vánoční zoo dorazilo podívat okolo 21 tisíc lidí. Zoologická zahrada zůstane nasvícená až do 8. ledna 2023. Otevřeno má denně od 8.30 do 18.30 hodin kromě Štědrého dne.

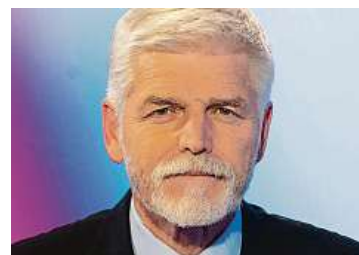
FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



Příští vydání 5plus2
vyjde v pátek 6. ledna

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, právě máte v ruce poslední vydání 5plus2 v tomto roce. Mezi svátky má týdeník pauzu, příští číslo proto najdete na obvyklých místech a na webové stránce www.5plus2.cz v pátek 6. ledna. Přejeme pohodové sváteční dny.

Vaše redakce



PETR PAVEL

Druhý z rozhovorů s favority
prezidentské volby ...str. 6 a 7



POHÁDKOVÝ JÍDELNÍČEK

Co baští filmové postavy
a seriálové figurky? ...str. 8

Ohňostroju letos v kraji ubyde

Protivínský ohňostroj doprovodí hudba Scorpions. Další města silvestrovské oslavy omezují či úplně ruší.

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Noční obloha rozsvícená pestrobarevnými světly či hlasité výbuchy petard roky patřily k oslavám nového roku. V posledních letech však ohňostroju výrazně ubývá. Na vině je úspora financí, soucit s domácími mazlíčky i epidemie covidu, která ukázala, že lidé dokážou slavit i jinak.

Stále se však v Jihočeském kraji najdou města, která chtějí v působivé tradici pokračovat. Jedním z nich je třeba Protivín na Písecku. Tam 1. ledna uspořádají ohňostroj již podesáté. A patří mezi ty největší v republice.

„Je opravdu emotivně napsaný a bude trvat okolo deseti minut. Zazní při něm písně od Nightwish a Scorpions. Rozpočet akce se pohybuje okolo 700 tisíc,“ uvedl starosta Jaromír Hlaváč s tím, že díky sponzorům akce městský rozpočet nijak nezatíží.

Protivínská radnice počítá, že přiláká až 25 tisíc lidí. Hlaváč proto upozorňuje, aby lidé na akci vyrazili s dostatečným předstihem a nenechávali to na poslední chvíli. Je totiž možné, že v takové



V Českých Budějovicích se ohňostroje na přelomu roku konaly pravidelně. Letos ale radnice tuto akci zrušila z úsporných důvodů i proto, že podle radnice už to lidé nepovažují na ideální oslavu.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

vém případě se do města vůbec nedostanou. „Obloha se rozzáří v šest hodin večer, ale lidé by měli přijet už na čtvrtou. Na náměstí bude doprovodný program a mnoho stánků, takže se tu nudit určitě nebudou. Abychom odlehčili automobilové dopravě, vypraví pro nás České dráhy i speciální vlakovou soupravu,“ doplnil.

Video připomene rok 2022

O poznání skromnější uvítání nového roku plánují v Jindřichově Hradci. Náklady na ohňostroj odhaduje starosta Michal Kozár na 120 tisíc s tím, že část by měli pokrýt sponzoři. „Akce odstartuje v pět hodin promítáním videa, které shrne uplynulý rok a úspěchy města. V půl šesté se lidé přesunou na nábřeží, kde si užijí světelnou show nad hladinou Vajgaru,“ popsal starosta.

Oslavy nového roku plánují i v Milevsku na Písecku, kde propuknou v 17.30 hodin na náměstí Eduarda Beneše, nebo ve Strakonících. Tam má ohňostroj tradici už od revoluce a konat se

bude od šesté hodiny večerní na lávce pod pivovarem.

„Rozsah bude podobný jako v minulých letech, náklady odhadujeme mezi 100 až 120 tisíci. Těšit se můžete i na hudební doprovod,“ sdělila mluvčí radnice Markéta Bučoková.

„Protivínský ohňostroj je opravdu emotivně napsaný a bude trvat okolo deseti minut. Zazní při něm písně od Nightwish a Scorpions.“

Na jihu Čech se ale najde i řada měst, která od tradice upouští. Na vině je nejčastěji úspora finančních prostředků a ochrana zvířat. To se týká například Českých Budějovic, které ještě minulý rok uspořádaly ohňostroj za 200 tisíc. Letos však radnice nic podobného ne-

chystá. „Není to mé rozhodnutí, s ohňostrojem v rozpočtu nepočítalo ani minulý vedení města, ale souhlasím s tím. Uspóří to peníze a dnes už to navíc mnoho lidí nepovažuje za nejlepší způsob, jak oslavit příchod nového roku,“ vysvětlila náměstkyně primátorky Zuzana Kudláčková.

V Krumlově chtějí klid

To potvrdil i starosta Písku Michal Čapek, který připomněl, že velký podíl na zrušení ohňostroju mají majitelé domácích zvířat. „Ty výbuchy dost děsí, tak se radnice rozhodla v nich nepokračovat,“ sdělil s tím, že město má i vyhlášku, která na jeho území kromě silvestrovské noci zakazuje užívání pyrotechniky.

Ohňostroj neplánují ani v Českém Krumlově. Oproti jiným městům, která období mezi svátky považují především za čas klidu, si však radnice pro obyvatele i návštěvníky připravila pestrý kulturní program s koncerty nebo nočními prohlídkami galerií za svitu svící.

INZERCE

DRAŽBY

PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKCE

AUKCE NEMOVITOSTÍ

ZDARMA

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek) za nejvyšší
možnou cenu formou elektronické
aukce nebo dražby. **JURIS REAL**
Dražby a.s. s databází 100 000
registrovaných, poptávajících
klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz



Češi v kolektivu dokážou ohromné věci

Ministerstvo zemědělství ocenilo **ZD Bernartice**. Podle předsedy družstva Pavla Rozhoň se zde snaží držet krok s moderními směry v zemědělství.

■ MICHAL BĚLSKÝ

BERNARTICE | Už zdálky je slyšet bučení krav, cestou ke stájí se pod nohama plete černá kočka. Uvnitř nás vítají zvědavými pohledy desítky dojníc a mladých telat. „Máme tu ještě novou porodu, odchovu mladého dobytka nebo zastřešené senážní žlaby,“ jmenuje předseda Zemědělského družstva Bernartice na Písecku Pavel Rozhoň, který nedávno převzal od zástupce ministerstva zemědělství cenu Zemědělec roku 2022 v kategorii smíšená výroba.

Při rozhodování poroty o tom, kdo letos první cenu získá, sehrála roli i farma v Jestřebicích, která je součástí družstva. Její přestavba vyšla na sto milionů korun. „Už loni jsme skončili druzí v kraji a třetí v republice, takže to asi není úplně náhoda. V roce 2019 jsme dokonce v kraji vyhráli, takže to určitě není ocenění za jediný rok práce,“ doplňuje 56letý Rozhoň.

Zároveň upozorňuje, že letos poprvé porota hodnotila i environmentální zaměření podniků. „Doposud to byly hlavně ekonomické ukazatele, ale nyní je vidět, že i v komplexním hodnocení máme správný směr. Chování k přírodě je dnes velmi skloňované téma a já jsem jedině rád, že jsme i na tomto poli úspě-

li,“ připomíná Rozhoň, který bydlí v neďaleké obci Jamný. Podniku v tomto ohledu pomáhá i snaha o obnovu půdy na místech bývalých hospodářských stavení. „Stojí to sice dost peněz, ale pro nás je důležité, aby po nás nezůstávaly v obcích opuštěné chátrající areály. Například likvidace jednoho menšího v neďalekém Kolišově a obnova celého místa nás stála tři miliony korun, za což bychom si tehdy koupili dvanáct hektarů půdy jinde,“ dodává.

V družstvu pracuje 33 let

Předsedou se v Bernarticích stal Rozhoň teprve loni v červnu, dlouhé roky ale pracoval v družstvu jako jeho místopředseda. Podle svých slov se snažil navázat na práci svého dlouholetého předchůdce Pavla Novotného, který s ním přijel do Prahy převzít cenu. V družstvu pracuje nepřetržitě už od roku 1989 a stál tak u porevoluční transformace celého podniku.

„Vítězství je ale výsledkem poctivé práce nás všech. Pochopitelně musí někdo dát družstvu myšlenku a směr, ale další to musí naplňovat. Naštěstí to naši zaměstnanci dělají svědomitě. My sice můžeme vymyslet sebelepší projekty, ale pokud nás nepodrží celé soukolí, je



ZD Bernartice chová přibližně 1 620 kusů skotu. Na snímku je jeho předseda Pavel Rozhoň na farmě v Jestřebicích.

FOTO | MICHAL BĚLSKÝ, MAFRA

to k ničemu. Češi jako kolektiv dokážou ohromné věci, o budoucnost se v tomto ohledu nebojím,“ neztrácí Rozhoň víru v zaměstnance.

Podle něj ale bude důležité držet krok s moderními směry v zemědělství namísto navyšování stavu dobytka. Bernartičtí se proto poohlížejí po možnostech zavádět takzvané precizní zemědělství tak, aby například cíleně používali hnojiva a přípravky na ochranu rostlin a v živočišné výrobě minimalizovali používání antibiotik pro zvířata nebo různé chemie.

Vedle toho také podnik plánuje rozsáhlou rekonstrukci farmy v Bernarticích. „Chtěli bychom začít s výstavbou teletníku a nyní připravujeme projekt obnovy celé farmy, abychom příští rok začali stavět. Počítáme, že nás to bude stát okolo 50 milionů korun. Do příštích žní bychom rádi opravili posklizňovou linku obilovin. Výhledově jsme zvažovali vybudování několika sil na skladování řepky či obilovin,“ připomíná Rozhoň

s tím, že vše se bude odvíjet podle cen materiálů, ale i zemědělských komodit.

Už nyní předseda družstva se třemi farmami a přibližně 1 620 kusy skotu tuší, že příští rok bude z pohledu hospodaření o něco náročnější. Letos totiž ceny komodit vystřelily směrem vzhůru, což zemědělcům do jisté míry pomohlo pokrýt i trojnásobně dražší vstupy například v podobě hnojiv.

„Po začátku války na Ukrajině a s tím spojenou nejistotou ceny obilí i řepky prudce vzrostly. Stejně tak ale stouply ceny vstupů – hnojiv, energií, nafty a dalších. Pohybujeme na evropském trhu, proto nemůžeme obchodovat za ceny, které si určíme zde v Bernarticích. Letošní výsledek bude dobrý, ale příští rok očekáváme podstatně horší. A neplatí to jen u plodin, ale také u mléka,“ vysvětluje Rozhoň s tím, že družstvo produkuje ročně čtyři a půl milionu litrů mléka, které končí v mlékárně Klatovy. „A to se přitom neženeme do žádných extrémů,“ uzavírá.

Přestupní terminál mají hotový z půlky

■ TOMÁŠ SOUČEK

SOBĚSLAV | Stavební dělníci po pěti měsících dokončili první polovinu prací na novém přestupním terminálu v Soběslavi na Táborsku. Ten má usnadnit přestup z autobusového nádraží na vlakové a celkové zlepšení cestovních podmínek na nově otevřeném koridoru železniční tratě mezi Soběslaví a Doubím.

Součástí terminálu je nové autobusové nádraží a opravená výpravní budova, na jaře příštího roku přibude ještě záchytné parkoviště. „Na podobné projekty se nám dříve nedařilo sehnat potřebné finance. Proto jsem moc rád, že se výstavbu nového přestupního terminálu v Soběsla-

vi povedlo propojit s plány na letošní dostavbu 30 kilometrů koridorové trati v úsecích Soběslav–Doubí a Sudoměřice–Vošovice,“ uvedl za Správu železnic náměstek pro finance Ondřej Göpfert.

Celý přestupní terminál se skládá ze dvou na sobě nezávislých projektů a jeho celkové náklady činí více než 48 milionů. Prvním projektem byla oprava staré výpravní budovy, kterou v roce 2018 město odkoupilo a na vlastní náklady se pustilo do její rekonstrukce.

„Prvním krokem při budování terminálu byla oprava staré nádražní budovy. Tu město opravilo na své vlastní náklady a investovalo do ní přibližně 18 milionů korun. Budovu jsme sice koupili již

v roce 2018, ale opravovat se začala teprve minulý rok. Slavnostně jsme ji pak otevřeli letos v září,“ sdělil soběslavský starosta Jindřich Bláha.

V budově si nyní cestující mohou zakoupit jízdenky na vlak i autobus. To souvisí s druhým projektem na vybudování nového autobusového nádraží, který si na starost vzala Správa železnic s finanční podporou Evropské unie. Nádraží by mělo pomoci zkrátit nutnou dobu k přestupu z jednoho dopravního prostředku na druhý, a proto je umístěné v těsné blízkosti vlakového nástupiště.

„Na nádraží se pracovalo od června a je na něm šest nástupních míst. Před nepříznivým počasím chrání cestující troji-

ce přístřešků. Dokončená je již i příjezdová cesta,“ dodal Göpfert s tím, že stavba stála něco málo přes 30 milionů. „Do výstavby nádraží jsme investovali 26 milionů korun a město přidalo čtyři další,“ upřesnil. Výstavbu terminálu na jaře završí zhotovení záchytného stání pro 55 aut, jež nahradí bývalé autobusové nádraží.

Zajímavá budoucnost však čeká i staré části tratě, které se už pro vlakovou dopravu nebudou využívat. Město je chce přestavět na cyklostezku. „Nechali bychom odstranit koleje a postavili cyklostezku. Vedla by od přírodní památky Nový rybník přes Klenovice do Roudné, kde se napojí na již existující cyklostezku,“ naznačil soběslavský starosta.

Na televizní obrazovce jsem takřka od jejího vynalezení

Kapr, salát, stromeček... a hlasatelé. To bývaly po dlouhá desetiletí československé Vánoce spojené s oblíbenými televizními pořady. „**Kdo neměl děti, ten se na štědrovečerní službu těšil.** Televize nám dokonce nechala ušít speciální róby,“ líčí **hlasatelská legenda Saskia Burešová**. V rozhovoru vzpomíná i na to, **jaké dárky jí nosili diváci** a proč jí jednou **v zákulisí tekly slzy do bramborového salátu.**

5plus2
ROZHOVOR

■ JOSEF HORA

ČR | Na televizní obrazovce Saskia Burešová oslavila letos už 55 let. Zatímco hlasatelská pozice byla už dávno zrušená, její pořad Kalendárium se vysílá již tři desetiletí. „Kalendárium je pro mne univerzita mého života. V obýváku s manželem vymýšlíme, jak jej ještě zlepšit,“ líčí oblíbená moderátorka, která s některými dalšími někdejšími televizními hlasateli stále objíždí Česko s vlastním zábavným programem.

Televizní hlasatelkou jste byla po několik dekád. Vnímala jste to jako prestižní zaměstnání?

Bylo prestižní spíše ve smyslu společenském. Mnoho let vysílala v Československu jediná televize, a pouze dva programy, takže nás hlasatelů bylo pár. Dámy se podle nás česaly a oblékaly, hlasatelé byli nositelé módy. Zajímavé bylo, že každý z nás měl určitý okruh svých diváků, kteří se na toho či onoho „svého“ těšili. Třeba Miloše Frýbu rády sledovaly dámy v letech, protože ho brali jako syna, někdo měl intelektuály, já pak široké pole diváků.

Vy jste vlastně vstupovali lidem denně do domácností, že?

Ano, v průběhu celého večera. Do služby jsme nastoupili kolem čtvrté odpoledne, končilo se před půlnocí a texty jsme muse-

li umět nazpaměť. Byli jsme takoví rodinní přátelé, a musím říci, že jsme se stali nedílnou součástí domovů Čechů a Slováků. Lidé nám často psali i dopisy, na Vánoce dokonce nosili do televize dárky, třeba bonboniéry a květiny. Jednou jsem dokonce dostala králíka, asi nejvíc mě překvapil jednou v létě kýbl borůvek. Když jsem si představila toho diváka, jak celý den chodí po lese a sbírá je, rozesmálo mě to a velmi dojalo.

Byl u borůvek i vzkaz?

Ano, že mě má rád a abych si upekla koláč.

Co vám lidé psali v dopisech?

Byli jsme opravdu jejich domácí přátelé a kamarádi. Kromě pozdravů se s námi hlasateli radili či dokonce svěřovali se svými bolístkami a starostmi. Dokonce čekali i radu. Někdo si možná pamatuje v Mladém světě rubriku Sally (*Miroslav Plzák a jeho kolegyně psycholožka Jiřina Hanušová odpovídaly v 80. letech na dopisy čtenářů pod přezdívkou Sally, radili a pomáhali mladým lidem, učitelům nebo třeba vojákům s jejich trápeními a stížnostmi, pozn. red.*). My hlasatelé jsme to měli podobně, a já pilně odpisovala. Spíš jsem je ale pohladila po duši, než bych dávala nějaké rady.

Příští rok uplyne 70 let od prvního československého televizního vysílání, vy letos slavíte výročí 55 let v televizi. To je skoro stejná doba...

Od vynálezu televize jsem tam skoro celou dobu, bez přestávky. (*smích*) Někde jsem slyšela, že jsem dnes nejstarší hlasatelka v Evropě. Já nastoupilav roce 1967 coby jednadvacetiletá holka. Nejvíce jsem se kamarádila s Annou Wetlinskou, v současné době třeba spolupracuji s Alexandrem Hemalou a Marií Tomsovou – společně jsme nedávno připravili pro rozhlas silvestrovský pořad, k tomu jezdíme po Česku s pořadem „Hlasatelé v akci“, kde vyprávíme a bavíme lidi různými příběhy.

Alexander Hemala i Marie Tomsová letos oslavili sedmdesát...

tiny, vám je dokonce 76 let. Kde berete sílu na tento typ práce?

Jsem stále aktivní, já pořád někde točím, ještě nedávno jsem pracovala v rádiu. Když se stýkáte s lidmi, když pracujete, tak se duševní stárnutí nekoná.

Když jste chodili hlásit, museli jste nastoupit do služby i 24. prosince?

Ano, to byla služba nejslavnější. Lidé byli o vánočních svátcích většinou doma, kina i divadla fungovala minimálně, takže byla téměř stoprocentní sledovanost. Samozřejmě my, co jsme měli děti, tak jsme byli raději na Štědrý den s rodinou, a službu si brali kolegové bezdětní. Nevím, jak se to stalo, ale já měla s železnou pravidelností službu vždy na Boží hod, tedy 25. prosince. A pak mi pořád dávali silvestry. Do čtyř odpoledne do rána se všude burácelo, já si ale nemohla ani připít, aby se třeba člověk pak nepřepěkl. Hlasatel měl těžkou prohibici. (*smích*)



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

Saskia Burešová

- Narodila se 29. července 1946 ve slovenském městě Tornaľa.
- Za své exotické jméno vděčí manželce holandského malíře Rembrandta, jehož obdivovatelkou byla její maminka.
- V Československé a posléze v České televizi je od roku 1967. Tehdy vyhrála konkurz do pořadu Poštovní schránka, který potom moderovala spolu s Eduardem Hruběšem. V době normalizace i díky tomu, že byla nestraník, a tudíž se neangažovala během pražského jara ani po něm, mohla v Československé televizi zůstat a uváděla pořady Dopravní magazín nebo Televarieté.
- V roce 1972 se stal jejím manželem televizní režisér Petr Obdržálek a ona se pak stala televizní hlasatelkou. Coby hlasatelka pětkrát vyhrála cenu popularity TýTý. Oblíbený pořad Kalendárium moderuje od roku 1993, její hlas zní také v televizních dokumentech.

Takže Štědrý den jste nesloužila?

Ale ano, takže to na mne občas vyšlo. To jsme v televizi dostávali i večeri – řízek s bramborovým salátem. Vzpomínám si, jak mi jednou tekly do salátu slzy, když jsem si představila manžela se symem doma samotné. (úsměv) Řešili jsme to tak, že jsme si udělali štědrý večer den před nebo po.

Služba to ale byla výjimečná, že?

Kdo nemusel být s rodinou, tak se na tuhle službu hodně těšil a stál o ni. Pro hlasatelky bylo velké lákadlo také to, že se na tento konkrétní večer šily na míru krásně šaty a róby. Chodili jsme si pro ně do salonu Eva a salonu Styl, měli jsme i návrháře, který s výběrem pomáhal. Jinak jsme dostávali na celý rok 20 tisíc korun. Protože se většinou sedělo a dolní část těla nebyla tolik vidět, hlasatelky si pořizovaly hlavně svetry, šátky, halenky, pánové pak saka. Občas se nám někdo posmíval, že dole, mimo záběr kamery, máme nohy v lavoru. (smích) To jsme ale neměli. Pak někdo vymyslel, že se bude stát, od toho se ale nakonec upustilo.

Zkoušely se ještě nějaké další podobné experimenty?

Kameramani nás chtěli zkrášlit a udělat „éterický obraz“, takže vymysleli, že kolem objektivu opatrali kameru mýdlem. Hlasatel pak byl v takovém oparu či mlze.



Dnes se to dělá pořád, akorát se k tomu používá mnohem dražší digitální technika.

A co vzpomínky na službu o Božím hodě?

To jsem sloužila velmi často a je pravda, že už během Štědrého dne jsem stále přemýšlela o textech na Boží hod, takže jsem byla trochu v tenzi. Ale měla jsem tu službu ráda, možná raději než silvestra. Představovala jsem si totiž všechny ty diváky, jak sedí po Štědrém dnu, odpočívají u cukroví a kafička a jsou v takové povznesení náladě. Dříve nikdo nemohl sledovat mobil, tablet, všichni se soustředili na televizi. A já měla ten pocit a to jejich „těšení se“, co jim pustíme, moc ráda. Kachnu ten den pekla moje maminka.

Jak jste se z vánoční služby vracela domů?

Do televize jsem jezdila metrem ze stanice Flora v Vinohrad. Vystupovala jsem na stanici Mládežnická, dnes Pankrác. Šaty

jsem si nesla přes ruku, dále texty, někdy i housku k svačině. Od metra jezdil autobus s dlouhými intervaly, tak jsem chodila pěšky. Jelikož služba končila před půlnocí, a sváteční i po ní, domů nás odváželi takzvaným pendlem. Ten ale nabíral ženské z techniky, hlasatele z 1. i 2. programu a další zaměstnance, takže asi deset lidí. Trasu si pak stanovil šofér. Mne vysazoval jako poslední, takže než objel všechny štace, byly skoro dvě hodiny ráno. Tenkrát tolik lidí vůz, jako je tomu dnes, nemělo. Po revoluci pro mě už jezdil manžel autem.

Byla vánoční Praha v 80. letech hodně jiná než dnes?

Úplně jiná. Dnes město září, všude jsou zizinci. Tehdy byla smutnější a také tmavší. A městem chodilo o poznání méně lidí.

Které pořady jste na Vánoce ohlašovala nejraději?

Vím, že všechny hlasatelky-mámy nejraději hlásily Večerníček. Třeba náš syn Petr mě vždy doma jako malý pořád za tou „bednou“ hledal. (smích) Když jsem jednou měla hlásit Křemílka a Vochomůrku, kameraman do mě pořád „hučel“ něco o jeho dovolené, takže jsem se špatně soustředila a nakonec řekla: „Milé děti, už se na vás těší Křemílek a...“ A ticho. Nemohla jsem si vzpomenout na Vochomůrku. Tak jsem řekla: „A schválně kdo na to přijde, jak se jmenoval jeho kamarád.“ Také

jsem ráda hlásila kolem osmé večer na Boží hod – to se vysílala vždy nějaká hezká inscenace, na ni jsem se těšila.

Vy jste vysílání při službě sledovali?

Ano, abychom zůstali „v obraze“, co skončilo, co následuje, abychom to mohli propojovat. Seděli jsme ve společenské místnosti, kde jsme nebyli moc uvolnění, protože jsme se stále učili text na další vysílání. V mezičase jsem odpovídala na dopisy diváků, kterých posílali štosy. To dnes už není.

Cítila jste se někdy jako hvězda?

V životě ne. Cítila jsem ale sympatii lidí, kteří mě na ulici oslovovali, a to se děje dodnes. Tuhle mě kantorka předběhla se třídou a pochvalovala Kalendárium, to je pro mě balzám.

Kalendárium také slaví jubileum, že?

Příští rok máme 30leté výročí. S manželem jsme ho vymýšleli a stále vymýšlíme včetně různých triků a vychytávek pro zpestření doma v obýváku. První lednové Kalendárium bude slavnostní, bude to sestřih nejlepších děl, které jsme kdy odvysílali. Ten pořad je pro mne univerzita mého života. Díky Kalendáriu se neustále vzdělávám. Miluji také citáty, tak jedním s dovolením zakončím: „Stáří je zlozvyk, na který zaměstnaný člověk nemá čas.“ To ke mně sedí.

INZERCE

DÍKY VÁM JSME OPĚT ÚSPĚŠNÍ

Pojišťovna roku



1. místo
Autopojištění



1. místo
Pojištění občanů



2. místo
Životní pojištění



2. místo
Pojištění průmyslu
a podnikatelů

Zlatá koruna



1. místo
Pojištění podnikatelů
a průmyslu



2. místo
Autopojištění
COMBI PLUS IV



3. místo
Životní pojištění
NEON LIFE

ČESKÁ PODNIKATELSKÁ POJIŠŤOVNA

Děkujeme!



Krize řeším s chladnou hlavou

Česko bude už za několik týdnů rozhodovat o **nové hlavě státu**. Týdeník 5plus2 přinese **rozhovory se třemi** podle průzkumů **největšími favority** lednových prezidentských voleb. **Pokračujeme Petrem Pavlem.**

V čem vidíte největší výzvy pro Česko v nejbližších letech a jakou roli v nich má a může hrát prezident?

V Evropě je válka a na nás dopadá energetická krize a zdražování. Trápí nás chaos a nejistota z toho, co bude. Výzvou je ale například i dlouho vzdálaná důchodová reforma, transformace vzdělávacího systému nebo snížení státního dluhu. Problém pro další roky představuje klimatická krize a nutná zbravení se závislosti na plynu z Ruska. Prezident v tom všem může sehrát velmi významnou roli. Může pravidelně svolávat odborníky a vyslechnout si jejich doporučení. Může se aktivně zajímat o kroky vlády a ptát se jí, jak svými opatřeními tyto výzvy řeší. Při svých zahraničních cestách může Česku zajišťovat obchodní příležitosti, zdroje energie nebo třeba inspiraci pro reformy. Způsobů je mnoho.

Co vnímáte jako své silné stránky?

Moji silnou stránkou jsou mé zkušenosti – s mezinárodní diplomacií, s řešením krizí, s hledáním shody. Získal jsem je nejen ve vedení české armády, ale především ve vedení vojenského výboru NATO, kde bylo mým úkolem najít a vyjednat shodu mezi třicítkou států, které měly často jiné zájmy. Všechny krize jsem vždy řešil s chladnou hlavou, s rozvahou a s respektem k odlišným názorům. Myslím, že takový přístup ve vedení země v těchto časech potřebujeme.

Jaká témata byste coby prezident chtěl akcentovat, hlavně proto, že v současnosti tomu tak podle vašeho názoru dosud není?

Moje tematické priority jsou aktivní zahraniční politika, ekonomika s vyšší přidanou hodnotou, energetika, vzdělávání a zdravé životní prostředí. Rád bych přiblížil Českou republiku k tomu, aby v ní byla kvalita života srovnatelná se zeměmi západní a severní Evropy. Naše ekonomika se v současnosti opírá především o velké podniky zpracovatelského průmyslu s nízkou přidanou hodnotou. Je třeba se posunout k ekonomice založené na znalostech a

inovacích. Vyšší přidaná hodnota pak zvýší i mzdy. Naše energetika potřebuje novou strategii, měla by se posunout od centrálně řízené uhelné energetiky k modernímu mixu všech dostupných zdrojů a přístupů. V oblasti životního prostředí se musíme podílet na omezování produkce skleníkových plynů, lépe pečovat o naše lesy, vracet zeleň do měst a pomáhat půdě, aby udržela vodu a nevysychala. Naše školství si nedokáže poradit s velkými rozdíly mezi žáky, nedokáže pomoci potřebným a nadaným, na všechny uplatňuje stejná měřítka. To nejsou přitom jen problémy škol, ale v důsledku celé společnosti.

Je podle vás obecně vhodné, aby do vysokých politických funkcí kandidovali vojáci?

Nelze říct, že pro funkci prezidenta má lepší předpoklady dramatik, ekonom, prognostik nebo voják. Vždy záleží na osobnosti kandidáta a na jeho morálních zásadách. Vojáků ve vysokých politických funkcích byla v historii celá řada. Někteří se zapsali do historie negativně, někteří pozitivně, nelze paušalizovat. Do té pozitivní kategorie můžeme zařadit třeba generála Dwighta Eisenhowera nebo generála Charlese de Gaulla.

Máte také bohaté diplomatické zkušenosti. Jakou politiku vůči Rusku a Číně považujete za efektivní pro zemi velikosti České republiky?

Jsme pevnou součástí společenství demokratických zemí, které nám přináší bezpečí a stabilitu. Nemáme žádnou lepší alternativu. Česko je svrchovaný stát a plnohodnotný člen EU a NATO, což jsme svými postoji během války na Ukrajině dokázali. Rusko a Čína jsou země s imperiálními mocenskými ambicemi. Je v pořádku s nimi jednat, pokud k nám budou přistupovat s respektem k naší suverenitě. Je ale třeba k nim přistupovat obezřetně a vyvarovat se jakýchkoli závislostí ve strategických oblastech, které by pak mohli zneužít proti nám, jako se to v případě Ruska stalo v energetice a dodávkách surovin.

Bylo by dobré, kdyby naše politika vůči těmto zemím byla koordinovaná i s našimi spojenci.

Nakolik je vhodné udržovat takzvanou Visegrádskou čtyřku v kontextu prosazování zájmů v rámci EU?

Příští rok budeme předsedat V4, která už dlouho hledá svoji náplň, a Maďarsko toho umělo využívat. Myslím, že je potřeba V4 modifikovat. Diskuze o rozšíření na devět středo- a východoevropských zemí by mi i vzhledem k aktivní reakci na agresi Ruska dávala větší smysl.

Neobáváte se, že v případě zvolení budete po celou dobu svého mandátu čelit neustálým otázkám a spekulacím o své předlistopadové minulosti, což ve výsledku bude znedůvěryhodňovat tuto funkci?

Neobávám. Nic netajím, vše jsem zveřejnil a otevřeně říkám, že své členství v KSČ považuji za chybu. V životě se ale snažím dívat dopředu. Třiatřicet let jsem sloužil demokratickému a prozápadnímu směřování naší země. Věřím, že mé činy jasně ukazují, jaké hodnoty zastávám. Co se týče důvěryhodnosti, v naší armádě, před zastupováním ČR ve vojenském výboru EU a také před nástupem do vedení vojenského výboru NATO jsem prošel těmi nejprís-

nějšími prověrkami, takže pochyby opravdu nejsou namístě.

Můžete už nyní říct alespoň jedno jméno spolupracovníka, se kterým počítáte, že by vás doprovodil na Hrad?

V současnosti mám poradní tým, jehož členové se mnou spolupracují dobrovolně ve svém volném čase, vede ho bývalý gu-



vernér České národní banky Zdeněk Tůma, a jeho členy jsou přední experti na energetiku, ekonomiku a sociální otázky, kterých si moc vážím. Byl bych vděčný, když se mnou v případě volebního úspěchu bude kdokoli z nich konzultovat i dál, ale v tuto chvíli to vnímám jako neformální spolupráci, nemáme dohodu o žádné oficiální spolupráci. A co se týče mého volebního týmu, byl bych rád, kdyby se mnou někteří členové v případě úspěchu pokračovali i dál, ale o konkrétních jménech nechci spekulovat, v tuto chvíli je to předčasné.

Holdíte v případě zvolení podobně jako Miloš Zeman v prvním volebním období pravidelně cestovat po regionech?

Ano, rozhodně. Cesty po regionech, to byla jedna z mála věcí, které Miloš Zeman dělal dobře. Myslím, že komunikace s občany je extrémně důležitá, ale není to jen úkol prezidenta, je to úkol i vlády. Zvlášť v době přijímání nepopulárních opatření. Lidé si zaslouží slyšet, proč je třeba něco změnit, i když se jim to možná nelíbí. A stejně tak by měli vědět, jak dlouho bude krize trvat, co to pro ně bude znamenat a co se bude dít dál. (mb)



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

Petr Pavel

- Narodil se 1. listopadu 1961 v Plané. Vystudoval Vojenské gymnázium v Opavě, Vysokou vojenskou školu pozemního vojska ve Vyškově a postgraduální studium zpravodajství na Vojenské akademii v Brně.
- V letech 1985–1989 byl členem KSČ. Po roce 1990 působil jako zástupce vojenského a leteckého přidělnice ČR v zemích Beneluxu. Později se zúčastnil mise UNPROFOR v bývalé Jugoslávii, kde se spolu se svou jednotkou proslavil záchranou obklíčených francouzských vojáků.
- V letech 2012–2015 byl náčelníkem Generálního štábu Armády České republiky. Mezi roky 2015 a 2018 působil ve funkci předsedy vojenského výboru NATO; stal se tak prvním zástupcem země bývalé Varšavské smlouvy, který nastoupil do nejvyšší vojenské funkce v NATO.

ZE SOUKROMÍ

Na rozdíl od ostatních dvou favoritů voleb nestihl Petr Pavel do uzávěrky tohoto vydání 5plus2 odpovědět na několik dotazníkových otázek na své soukromí.

O někdejším předsedovi vojenského výboru NATO je však známá jeho vášeň pro motorky. Poprvé měl v rukou moped, přes Jawu 350 nakonec přešel k cestovním endurům i sportovnějším motorkám. Motorkářského koničku se generál nevzdal ani na svých zahraničních cestách. Pro iDNES.cz líčil v roce 2017 jednu ze svých už poněkud extrémnějších cest v jedné stopě: „V roce 2005 jsem studoval v Anglii na Královské akademii obranných studií a rozhodl se přivést si na dopravu po Londýně motorku. A umanut si Yamahu TDM 900 z Olomouce, kde jsme tehdy bydleli, do Londýna dovézt. A to najednou, bez přestávky. Vyšlo to asi na 1500 kilometrů. Hrozně přšelo, prvních 500 kilometrů jsem jel v dešti. Špatné počasí bylo i po další tisícovku, neuschnul jsem. Poprvé jsem si také ověřil, že se dá usnout i na motorce.“ popisoval s tím, že když sjel z trajektu a zbývalo mu dojet asi 20 kilometrů z Doveru do Londýna, neměl daleko k nehodě. „Byly tři hodiny ráno. I když je dálnice M4 hodně široká a má čtyři až pět prouků, skoro mi nestačila. Jednou jsem se probudil až na krajnici,“ uvedl. (re, iDNES.cz)



Podplukovnice v záloze aneb I manželka v „maskáčích“



ČR Život v armádě má Petr Pavel v genech. Jeho otec působil od roku 1973 po mnoho let v Táboře na tamním Velitelství Západního vojenského okruhu. Maminka byla prodavačkou. „K oběma rodičům jsem měl a mám stejný vztah, otec však pro mě odmalička představuje autoritu, která v mnohém formulovala můj životní názor,“ uvedl Pavel v ručně psaném životopisu z roku 1987, který současný generál ve výslužbě umístil už dříve na svých webových stránkách společně s dalšími dokumenty ze své předlistopadové éry.

S vojskem má co do činění také druhá Pavlova manželka Eva. Oba se potkali, když ještě bydleli na vojenské ubytovně v Prostějově, vzali se v roce 2004. Vystudovaná kantorka v armádě začínala

v Košicích a postupně se propracovala až na generální štáb, kde zabezpečovala vojenské návštěvy ze zahraničí. Po odchodu z armády a zahraničních cestách vypomáhala v mediálním centru a stala se zastupitelkou v obci Černouček v okrese Litoměřice, kde Pavlovi žijí.

Stejně jako její muž i Eva Pavlová v mládí vstoupila do KSČ. „Moji rodiče ve straně nebyli, takže už jako mladá jsem měla problém dostat se vůbec na gymnázium, přestože jsem absolvovala přijímací zkoušky. Když jsem se pak rozhodovala, kam dál, rozhodnutí padlo na armádu, protože jsem byla hodně sportovně založená, lyžovala jsem, běhala, závodně střelila. Jenomže role žen v armádě v té době nebyla vůbec jednoduchá a já jsem mezi těmi chlapy chtěla něco dokázat, proto jsem si chtěla dodělat vysokou školu. Tím, že má rodiče nebyli v armádě, ani v komunistické straně, tak pro mě přihláška do strany byla víceméně podmínkou,“ vysvětlila v rozhovoru pro iDNES.cz současná podplukovnice v záloze.

V případě, že by se její manžel stal prezidentem, chtěla by být viditelnou první dámou a ne jen „doprovodem na služební cesty“. Angažovat se mimo jiné chce v problematice nerovného postavení žen ve společnosti. „Chybí nám ženy na vedoucích pozicích a nemáme rovné platové ohodnocení. V některých oblastech je to lepší – třeba v armádě, kde jsem pracovala i já – ale v mnoha ještě ne,“ míní. (re, iDNES.cz)

PENNY.

OD PONDĚLÍ DO PÁTKU
19. 12. – 23. 12. 2022

Měkké a hebké Vánoce.

Od 15. 12. do 23. 12. 2022

200 Kč nákupu
= 2 body!

NATURTEX®



TRADIČNÍ
POMAZÁNKOVÉ
BONI
neochucené
200 g | 100 g 10,95 Kč

21,90
~~29,90~~

26%



ŠUNKA
ŘEZNÍKŮV
TALÍŘ
nejvyšší
jakosti
100 g

95%
masa

18,90
~~29,90~~

36%



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY
chlazené | cena za 1 kg

149,90
~~229,90~~

34%



SLUNEČNICOVÝ
OLEJ
CHUMAK
1 l

45,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!



TOALETNÍ PAPIR
HERMÁNEK WIPPY
3vrstvý | 8 rolí
1 role 6,24 Kč

49,90
~~**94,90~~

47%



KONZERVA
PRO PSY
BODIE
různé druhy
1240 g
100 g 2,41 Kč

29,90
~~39,90~~

25%



MANDARINKY
volné | cena za 1 kg

22,90
~~39,90~~

42%

ilustrační foto

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. **Doporučená prodejní cena výrobce. *Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 4. 1. 2023. Získané body lze uplatnit do 11. 1. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Markets, s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Co jedí bytosti z pohádek?

Každý ví, že Červená karkulka nesla babičce přes les bábovku a víno. Pejsek s kočičkou zase v dortu smíchali tolik věcí, až z toho bolelo břicho. Týdeník 5plus2 nabízí **recepty na dobroty dalších oblíbených pohádkových postaviček.**

Text: Jan Korbel. Foto: Archiv MAFRA, Pinterest



ČESKÝ HONZA S BUCHTAMI

Když hloupý Honza slezl z pece, dostal **do ranečku buchty od mámy** a vyrazil do světa za princeznou, truhlou peněz i za přečtyračením podvodníků.

Recept na **30 pravých českých buchet** je tady.

Suroviny: 500 g hladké mouky // 20 g droždí // 60 g cukru // 250 ml mléka // sůl // citronová kůra // vanilkový cukr // 1 vejce // 50 g másla // 100 g tuku na pomazání formy a buchet // 150 g povidel.

Maková náplň: 150 g mletého máku // 300 ml mléka // 80 g cukru // 20 g tuku // špetka skořice // citronová kůra.

Tvarohová náplň: 150 g měkkého tvarohu // 1 žloutek // 50 g cukru // 2 lžičky mléka // 20 g rozinek.

Postup: V hrnečku smícháme droždí se lžící cukru, troškou mléka a mouky. Kvásek necháme zkynout. Do mísy dáme prosátou mouku s cukrem, solí, citronovou kůrou a vanilkový cukr. Přidáme kvásek a vlažné mléko, vejce a rozpuštěné máslo. Vařečkou vypracujeme v hladké těsto. Mísu zakryjeme utěrkou a těsto necháme vykynout. Mletý mák zalijeme mlékem, přidáme cukr a tuk. Za stálého míchání náplň vaříme, dokud nezhoustne. Pak ji okořeníme a můžeme ochutit trochou rumu. Máslo utřeme se žloutkem, přidáme cukr, měkký tvaroh a podle potřeby rozředíme trochou mléka. Přidáme rozinky a dobře promícháme. Vykynuté těsto vykrajujeme lžící na jednotlivé kousky, prsty každý bochánek roztáhneme a do středu vložíme některou z náplní (mák, tvaroh, povidla). Konce dobře spojíme a vkládáme do pekáčku. Každou buchtu potřeme máslem. Buchty pečeme v troubě při teplotě 140 °C asi 30 minut. Upečené buchty vyklopíme na prkénko a necháme vychladnout. Před podáváním je posypeme moučkovým cukrem.



KANČÍ PRO ASTERIXE A OBELIXE

Podává se divočkám! Obelix miloval pečené kance, tak se hrnul ke stolu jako velká voda. Jídlo na talíři ale připomínalo šopský salát s plátkem gumy. Obelix zanařikal: „*Tohle má být veselý kanec? To je spíš k pláči!*“

„*Obelixi,*“ okřikl ho Asterix, „*doma jez, co máš, v Británii, co ti Britové dají.*“

„*Ale vařený kanec s mátovým sosem, Asterixi!*“ vyčítal Obelix.

Jak by se asi tvářil na kančí se šípkovou omáčkou?

Suroviny na čtyři porce: 800 g kančího hřbetu // 100 g slaniny nakrájené na klínky // sůl // čerstvě mletý černý pepř // 3 lžičky sádla // 2 mrkve // 200 g celeru // 1 petržel // 1 cibule // snítky tymiánu // snítky majoránky // 1 hvězdička badyánu // ½ lžičky mleté skořice // 4 kuličky nového koření, 6 kuliček celého pepře // 2 bobkové listy // 4 kuličky jalovce // 2 lžičky rajského protlaku // 300 ml červeného vína // 500 ml vývaru // 150 g šípkové zavařeniny // 3 lžičky cukru // ½ lžičky soli // 100 g strouhaného perníku.

Postup: Maso očistíme a prošpikujeme slaninou, poté osolíme, opepríme, v kastroli na sádlo opečeme ze všech stran a dáme stranou. Mrkev, celer, petržel a cibuli nakrájíme na malé kousky. Zeleninu orestujeme ve stejném kastroli, dokud nezačne na okrajích zlátnout. Přidáme tymián, majoránku, badyán, skořici a divoké koření. Asi dvě minuty restujeme a přidáme protlak. Pak přidáme víno, necháme jej odpařit a zalijeme vývarem. Do kastroli přidáme maso, šípkovou zavařeninu, cukr a osolíme. Přikryjeme a pomalu dusíme doměkka. Měkké maso vyjmeme, omáčku propasírujeme přes jemný cedník, přidáme perník a necháme jej rozvařit. Dochutíme solí a podáváme s houskovým knedlíkem. Můžeme dozdobit i šlehačkou.

KAŠE KŘEMÍLKA A VOCHOMŮRKY

V zimě seděli Křemílek a Vochomůrka **u stolu a jedli kaši**. V tom si Vochomůrka **mezi dvěma sousty** protřásl palcem ucho. Pořád jako bych slyšel zvonečky. „*Asi ti cinká lžice o talíř!*“ řekl Křemílek.

Možná proto, že mu šmakovala krupicová kaše podle 5plus2.

Suroviny na čtyři porce: 1l mléka // 1 špetka soli // 100 g dětské krupičky // 1 lžička krupicového cukru // 40 g másla // kakao a moučkový cukr na posypání // rozpuštěné máslo na polítí // hoblínky čokolády na dozdobení.

Postup: Mléko osolíme a přivedeme k varu. Za stálého míchání do něj pozvolna přisypeme krupičku. Kaši mícháme do zhoustnutí. Na velmi mírném ohni ji necháme asi pět minut povařit. Těsně před koncem ji osladíme a zjemníme máslem. Krupicovou kaši rozdělíme na talíře. Posypeme ji kakem a cukrem a přelijeme rozpuštěným máslem. Jednotlivé porce můžeme dozdobit hoblínkami čokolády.

OSUDNÉ ZELÍ OTESÁNKA

Otesánek polykal **zelné hlávky jednu za druhou** a povídá babičce: „*Snědl jsem nejdřív kaši, pak hrnek mléka, pecen chleba, mámu, tátu, děvče s trakařem, sedláka se senem, pasáka s prasaty, ovčáka s jehňaty – a tebe taky sním!*“ Jenže babička se nedala a rozkopla mu břicho.

To značí jedině – nepřecpávat se a zkusit **lehký zelený salát s červenou paprikou** a okurkou.

Suroviny na 4 až 6 porcí: ½ hlávky špičatého zelí // 8 cherry rajčátek // 1 salátová okurka // 1 až 2 jarní cibulky // šťáva z jednoho citronu // 2 lžičky oleje z vlašských ořechů // trochu mletého římského kmínu // sůl a čerstvě mletý pepř.

Postup: Zelí očistíme, vnější listy odstraníme. Pak ho nakrouháme najemno a dáme do velké mísy. Cherry rajčátka omyjeme a překrájíme. Okurku omyjeme a nakrájíme. Jarní cibulky očistíme a nasekáme najemno. Zeleninu vmícháme k zelí, osolíme, opepríme, dochutíme římským kmínem a zakápneme olejem a citronovou šťávou. Podáváme pokud možno hned, aby zelí bylo krásně křupavé.



PŘÍPRAVY NA VÁNOCE VRCHOLÍ!

Už zítra je tady Štědrý den a vy pořád nemáte nakoupeny všechny vánoční dárky? Nezoufejte a zamiřte do nejbližší lékárny, kde naleznete skvělé produkty pro zdraví, krásu a pohodu.

Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpí vaši blízcí suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řeší vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zadělávají na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Darujte jim o Vánocích konopnou mast **Konopka**, která obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké másto doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Darujte i další přípravky konopné péče Cannaderm, které jsou dostupné také ve zdravých výživách.



Pro zářivý úsměv

Už za 6 dní z pohodlí vašeho domova

Po bílých zubech a zářivém úsměvu touží každý z nás. Bohužel naše nesprávné návyky mají vliv na barvu zubů. Naštěstí je tady naprosto revoluční řešení!

Krásný úsměv vašim blízkým zajistí unikátní **WhitneyPHARMA** whitening dental set, a to už za 6 dní. Díky kombinaci účinných látek a jejich aktivací UV světlem likviduje nečistoty na zubech a ničí bakterie, které mají na svědomí zažloutnutí zubů. Bělící sada obsahuje **3x injekční stříkačku s bělicím gelem**, **1x UV světlo**, **1x náustek**. Stačí 15 minut denně a úsměv vaší rodiny bude zářit! Více informací o WhitneyPHARMA na www.whitney.cz.

Novinka pro zářivý úsměv



Konec smutku, strachům a starostem

Trápení, starosti ani vnitřní neklid k Vánocům nepatří! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasně poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Darujte svým nejdražším tradicí ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill, recept na dobrou vánoční náladu!



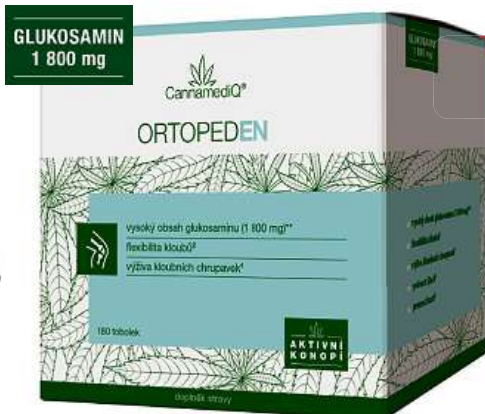
Nejlepší dárek pro ztuhlé klouby? Konopí!

Mají vaši prarodiče klouby ztuhlé, opotřebené a přetížené? Omezují jejich aktivní život? Darujte jim pod stromček maximální porci glukosaminu a konopí!

Premiový doplněk stravy **Ortopeden** obsahuje mimořádně vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu a vitamin C pro podporu tvorby kolagenu v kloubních chrupavkách. Věnujte svým blízkým kloubní výživu s kurkumou a konopím a podpořte jejich radost ze života i pohybu.



Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamediQ využívají aktivní konopný extrakt.



Jak nasávat sváteční atmosféru

Alkohol je metla lidstva a týdeník 5plus2 rozhodně nepodporuje jeho nezřízenou konzumaci. Ale kdy jindy si trochu přihnout než **na silvestra**? Navíc, když ve chvílích mezi sklenkami můžete bystřit mysl či získat manuální dovednosti. **Zkuste nejlepší „alkohry“.**

5plus2 RÁDCE

ČR | Tradice velí, že k vánočním svátkům i silvestru patří kapka alkoholu. Pro zpestření večera se lze oddat aktivitě s nehezkým názvem „chlastací hry“. Pokud se chcete po oslavách vyhnout kocovině, musíte mít kliku a vyhrávat.

Sklenice s pivem do pyramidy a pingpongáč

Študácká hra známá z amerických filmů má spousty fanoušků i u nás. Dokonce existuje oficiální soutěž v beer pongu s přesnými pravidly.



Pro pobavení však postačí jen dost dlouhý stůl, pingpongové míčky a chuť na pivo. Utkat se mohou jednotlivci, dvě dvojice či libovolně početné týmy protivníků. Na stůl vyskládáme šest či více kelímků nebo sklenic s pivem. Stavíme je vždy do pyramidy špičkou k házejícímu hráči. Vybereme si nebo vylosujeme stranu, postavíme se na konec stolu a „řežba“ může začít.

Jednotliví hráči se střídavě pokoušejí trefit do soupeřova kelímku na druhé straně stolu. Házet můžeme napřímo, s odrazem o stůl či dokonce o strop. Když se nám podaří trefit sklenici či kelímek, protivník, který bude právě na řadě, musí pivo vypít a prázdnou sklenici odložit ze stolu. Úspěšné hody s odrazem bývají odměněny premií, kdy soupeř vypije ještě jedno pivo navíc nebo třeba panáka kořalky. Střídáme se a hráme do té doby, až je-



Jenga zkouší vaši zručnost. Vynalezla ji Leslie Scottová a představila na veletrhu hraček v Londýně v roce 1983. Název je inspirován autorčiným pobytem v Africe: „Jenga!“ znamená ve svahilštině „Stavěj!“.

FOTO | MAFRA, WIKIPEDIE

den z týmů „vystřelí“ všechny soupeřovy kelímky. Prohrává tým, který má vše vypít. Pokud chcete protivníka dorazit, má povinnost vypít i všechny plné sklenice na vítězné straně stolu.

Macháček se dvěma kostkami a spoustou lží

Silvestr na horách bývá bouřlivý. A přispívá k tomu i hra v kostky zvaná macháček. „Vzpomínám, že jsme si s macháčkem kdysi na horách vyhráli až do rána – sešla se parta asi osmi lidí kolem 25 let a bylo hodně veselo. Možná bychom hráli doteď, kdyby nás nepotkala ta nejhorší možná věc: Došel alkohol,“ vysvětluje jeden z nadšených hráčů.



Macháček je oblíbená společenská stolní hra s hracími šestihrannými kostkami pro dva a více hráčů. Pokud jsem na řadě, hodím oběma kostkami, ale výsledek ukryji před hráčem, který je na řadě. Výsledek mu jenom oznámím. On má dvě možnosti – pokud mi nevěří, požádá mne o odkrytí vržených kostek. Jestli jsem blafoval, on vyhrává a začíná nové kolo. Já jako poražený musím vypít panáka.

Odpovídá-li oznámený výsledek hodnotě na kostkách, pak prohrává hráč požadující jejich odhalení a pije on.

Pokud hráč, který je na řadě, výsledku věří, převezme kostky s tím, že nyní musí na kostkách hodit vyšší hodnotu, než oznámil předchozí hráč. Může se však stát, že se mu to nepodaří. V tako-



vém případě se pouze snaží předstírat, že předchozího hráče přehodil. A pokud je odhalen, zase pije. Každý, kdo prohraje, má za úkol se napít. V pokročilejší fázi hry je kvůli tomu stále složitější předstírat naházené hodnoty.

A jak se macháček počítá? Ze dvou různých hodnot se vždy vyšší číslo hlásí v řádu desítek a nižší v řádu jednotek (např.: 4 a 5 = 54). Dvě stejná čísla jsou vyšší hodnota než 65 a hlásí se jako indiáni (např.: 3 a 3 = tři indiáni).

2 a 1 nebo 1 a 2 je nejvyšší hodnota ve hře a hlásí se jako macháček. Macháčka lze přehodit zase jen macháčkem.

Flašku raději o panáky, o svlékací fanty ne!

„Zahrajem si flašku,“ určitě někdo zahuláká skoro na každé party, když se přehoupne do té správné popíjecí nálady. Hrál ji v pubertě snad každý, teď ale samozřejmě můžeme hranice, u nichž se pravděpodobně zastavovala tehdy, překonat. Přesto si zkusme zachovat maličko důstojnosti.

Sedíme či stojíme dokola a roztáčíme lahev. Kdekoliv – na stole, na podlaze, ti rafinovanější na kruhu namalovaném na papíru, který je rozdělený do sekcí s rozličnými úkoly. Raději nějakými méně

„závadnými“, do striptýzu a různých sexuálních praktik se dámy a gentlemani nepouštějí. Tu činnost, na níž po roztočení ukáže hrdlo lahve, musí člověk předvést. Pokud nepředvede, pije.

Anebo prostě jen točíme flašku bez jakýchkoliv úkolů a pije ten, na něhož lahev ukáže. Taková hra bývá hodně rychlá a mívá divný dopad.

Věž z dřevěných špalíčků, která se nesmí zhroutit

Jenga je určena pro dva a více hráčů. Na počátku se postaví pravidelná věž z dřevěných kvádrů, v základní verzi je jich 54 (v osmnácti patrech po třech).

Soupeři se pak střídají v jednotlivých tazích, při kterých berou jednou rukou ze spodní části věže vždy jeden špalík a kladou ho na její vrchol tak, aby neporušili stabilitu celé konstrukce. Po každém tahu se počká deset sekund, jestli stavba vydrží. Hra končí ve chvíli, kdy se věž zhroutí, vítězem se pak stává hráč, který položil poslední kvádr, aniž by věž spadla. Porazeným je naopak ten, jemuž se stavba zborší. A samozřejmě pije – pivo do dna, sklenku vína nebo panáka alkoholu. Pokud máte v kolektivu notorického nešiku, otočte to, aby pil ten, kdo vyhrál.

Češi milují karban, karty na stůl, ať to sviští

Rádi hrajeme karty, třeba prší, mariáš, žolíky, ale i vole, lehni. Při této hře lížeme z balíku mariášových karet a shromažďujeme jednu barvu. Nehodící se posíláme dál obrázkem dolů, aby je ostatní neviděli. Karty kolují mezi hráči do doby, než první z nich má v ruce kompletní osmičku jedné barvy a položí ji na stůl s výkřikem „vole, lehni“. Je vítězem hry a všichni ostatní poražení musí vypít svoji skleničku. (kor, re)



ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ Miniaturních audio-posilovačů, které zvětšují hlasitost zvuků už za 4 minuty

NENÍ TO OMYL - ČTETE DOBŘE

Jestli ses narodil v letech 1920 - 1990 a také:

- Stále se Ti zdá, že jiní nemluví zřetelně,
- Nestíháš sledovat rozhovor několika osob,
- Máš problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- Stále hlasitěji nastavuješ TV nebo rádio,
- Slyšíš šumění, syčení nebo pískot v uchu,
- Stále častěji prosíš, aby se někdo opakoval,

...vyzvedni audio zesilovač, na který máš nárok, audio posilovač je doporučován na všechny problémy se sluchem. Odborníci to považují za skutečný hit. Zařízení zcela padne do ucha a za pouhé 4 minuty 12x zesílí přirozené zvuky z okolí.

Právě jsme zabalili 1000 miniaturních sluchových zesilovačů ze skladu. Každý z nich je malinké diskrétní zařízení, které vám z ucha nikdo nevidí ani zblízka a vy díky němu všechno slyšíte. Audio-zesilovač se velmi snadno používá, takže jej můžete použít okamžitě, bez předchozí přípravy. Tato zařízení dáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **13.01.2023**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit své datum narození ústně po telefonu. Nemusíte předkládat žádná písemná prohlášení.

Miniaturní audio zesilovač má vestavěnou funkci pro selektivní zachycení a zvýšení skutečných okolních zvuků. Vložte si ho do ucha, zapněte a po 4 minutách můžete zapomenout na problémy s rozlišováním hlasů nebo na dojem mumlavého projevu u ostatních. Místo toho si začnete užívat celou škálu čistých venkovních zvuků. V uchu uslyšíte jak zpěv ptáků za oknem, tak i šeptání vašich vnoučat.

Důsledné nošení miniaturního audio-ekvalizéru vám přinese další změny k lepšímu: 1. Přestanete být frustrováni, že neslyšíte jasně. Tento efekt potvrzuje celých 86 % uživatelů. 2. Zlepší se kvalita vašeho odpočinku. Spánek v noci bude také hlubší a více regenerační. Lepší sluch během dne totiž zvýší váš pocit bezpečí a celkové pohodlí. Specializovaný tisk uvádí, že nošení tohoto sluchadla je nejjistější způsob, jak se vyhnout zhoršení sluchových problémů. Jejich dlouhodobé ignorování může vést k situaci, kdy si mozek... zvykne na hluk. Riziko těchto komplikací je díky audio-zesilovačům sníženo 180krát.

Miniaturní audio-zesilovač od samého začátku zesiluje skutečné zvuky z okolí, což má zase pozitivní vliv na vaši pohodu a schopnost užívat si života. Konečně se budete moci soustředit na mluvení, poslech rádia nebo sledování televize. Každá z těchto malých činností vám začne přinášet skutečné potěšení. Mnoho uživatelů miniaturních audiozesilovačů s dojetím popisuje, jak po jejich prvním zapnutí po mnoha letech zřetelně slyšeli hlasy svých dětí nebo vnoučat!

A už víte, co pro vás bude největší odměnou? Přemýšlejte, jak se zlepší vaše kontakty s lidmi. Konečně nebudete žádat druhou stranu, aby řekla něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že se díváte na televizi moc nahlas. V kanceláři nebo na poště si se vším bez problémů poradíte a zařídíte si své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez nedorozumění. Musíte vědět: Pravidelné mluvení tváří v tvář nebo po telefonu je zásadní pro zablokování rozvoje sluchových problémů. A tento miniaturní audio-zesilovač vám to umožní na 100 %.

K vytvoření miniaturního audio zesilovače byla použita jedna z nejpokročilejších technologií dostupných na trhu. Zařízení zcela padne do ucha a má decentní tělovou barvu. Nikdo vůbec nepozná, že je máte v uchu. Po 4 minutách na to také můžete zapomenout. Zařízení je velmi lehké a je k dispozici se 3 velikostmi nastavců, z nichž každý je anatomicky profilován. Díky tomu bezpečně sedí v uchu a zároveň ho nemastí. Tento audio zesilovač neztratíte ani při běhu nebo sklonu hlavy. A pokud si budete chtít lehnout na bok nebo někoho obejmout, nic vás nebude bolet.

Jedná se o nejuniverzálnější a nejdražší model, který kdy výrobce v odvětví audio zesilovačů do uší vytvořil. Tento miniaturní model je univerzální: sedí na pravé i levé ucho, mohou jej nosit ženy i muži. Díky svému solidnímu zpracování vám bude sloužit roky.

Proč rozdáváme miniaturní audio-posilovače na problémy se sluchem ZDARMA?

Nejsme charita. Jako profesionálové nabízíme produkt nejvyšší kvality a jsme si jisti: jakmile se o této refundační akci rozkřikne, objednávky od zákazníků k nám budou proudit z celé země.

Poznámka: Nyní je na trhu mnoho padělků miniaturních audio zesilovačů. Nesmí se zaměňovat s naším originálním zařízením, které inteligentně rozjasňuje skutečné okolní zvuky. Požadovaného výsledku reverzních sluchových problémů lze dosáhnout pouze použitím originálních miniaturních audio zesilovačů.

NEČEKEJTE! Tuto příležitost jde využít jenom do 13.01.2023 roku

Miniaturní audio zesilovače, které pomáhají v boji se sluchovými problémy, nebudou k dispozici v žádném stacionárním obchodě. ROZHODUJE PRINCIP „KDO JE PRVNÍ, VYHRAJĚ“. Doporučujeme vám rychle zavolat na číslo: **234 717 581**, abyste byli včas před vyprodáním zásob ZDARMA. **DŮLEŽITÉ!** Limit je jeden miniaturní audio-posilovač na domácnost. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

... Jak vánoční čas tráví podle posledních průzkumů nejpr...

Vánoce jsou svátky klidu. Platí to i pro kandidátku v horké fázi kampaně Danuši Nerudovou?

Je pravda, že pro mě Vánoce letos začnou o něco později a je to asi nejrušnější konec roku v mém životě. Ale mě kontakt s lidmi nabíjí a zvláště teď před Vánoci jsou to moc milá setkání plná naděje.

Budete mezi svátky pracovat na kampani?

Budeme s manželem a dětmi u nás na chalupě na Vysočině. Už se na to moc těším, trávíme tam každé Vánoce a užíváme si, že můžeme být spolu. Sejde se u nás každý rok širší rodina a moc si užívám, že mám všechny kolem sebe. Letos to bude stejné a kampaň nechám chvíli vydechnout. Nemyslím si, že je zdravé vyzdvihoval, kdo z politiků pracuje 18 hodin denně. Odpočívat je důležité, aby měl člověk čas si utřídit myšlenky a hlavně aby nebyl pro rodinu "sváteční".

Rodina je vaše velké téma zdá se...

Je to můj pevný bod a v životě není nic, za co bych byla víc vděč-



ná, než za manžela a oba syny. Za to, že jsme všichni zdraví a můžeme být spolu. Spousta lidí takové štěstí nemá a zvláště o Vánocích na ně doléhá osamocení. Z toho je mi smutno s nimi a moc bych jim přála, aby byla v jejich životě zase naděje.

Jak se u Nerudů slaví Štědrý den?

Sejde se u nás širší rodina. Celý den se těšíme a připravujeme na večer, dodržujeme zvyky jako krájení jablíček, pak společně večeríme, hrajeme na klavír koledy a rozbalíme dárky. Pro mě je velký svátek mít všechny pohromadě a možnost si dohromady užít společný čas. Myslím, že ty pravé hodnoty jsou schované za formálními zvyklostmi a rituály, které jsou k nim jenom branou.

Jaké hodnoty máte na mysli?

Lásku, soucit, obětavost, pokoru. To jsou hodnoty, na kterých naše společnost stojí, a Vánoce jsou dobrá příležitost se zastavit a sám pro sebe si říct, jestli podle nich žijeme. Přijde mi důležité si



Avděpodobnější budoucí prezidentka Danuše Nerudová?

promyslet svůj žebříček hodnot, znovu si říct, co je opravdu důležité, na čem záleží a jestli jsem se tak celý rok choval.

Mluvila jste o hodnotách, máte pocit, že podle nich dnes lidé žijí?

To je paradox. Opravdu se teď z médií valí hodně negativních zpráv a reakcí. Ale poslední měsíce jsem objížděla celou zemi a potkala se doslova s tisícovkami lidí všech možných skupin, s lidmi všech profesí, s lidmi z velkých měst i malých vesniček, jako je třeba moje milované Telecí. A tak vám můžu říci, že jsem přesvědčená, že ano, že lidé podle těch důležitých hodnot žijí. To je moc důležitá zpráva o naší společnosti zvláště teď, kdy řešíme velké problémy.

Samozřejmě o těch hezkých věcech se špatně píše a vypadá to, jako by nikdo nic takového nechtěl číst. Stejně tak sociální sítě akcentují spíše konfliktní obsah, ale já mám pocit, že realita je prostě jiná. Nebo minimálně moje zkušenost. Češi jsou strašně silní, vzájemně si pomáhají, mají toho drtivou většinu společného a když jde do tuhého, táhneme za jeden provaz.

Většinou se ale dočteme, že česká společnost je rozdělaná, rozdělaná a tohle rozdělení se neustále prohlubuje...

Českou společnost rozdělují už dlouhé roky někteří politici a jimi vytvořený strach. Je mi líto, že zneužívají těžkou situaci, kterou nyní máme.

K Vánocům patří poslední roky také prezidentský projev. O čem by byl ten váš, kdybyste se stala prezidentkou?

Mluvila bych ke všem deseti a půl milionu lidí v naší zemi. Můj projev bych směřovala i k těm, kteří neměli letošní rok takový, jaký si přáli, a na budoucnost se dívají s obavami. Mluvila bych i k těm, kteří se cítí osaměle nebo nepřijatí společností. Ke všem, kteří mají pocit, že nemohou projevit, kým jsou, nebo pochybují o tom, že se s nimi v této zemi počítá. Ke všem, kteří ztrácejí naději, že je čekají lepší časy a nebo čelí nepříznivému osudu.



Chtěla bych ale také vyzdvihnout, co skvělého se v naší zemi letos podařilo. Pro příklad i povzbuzení ostatním. Jak samozřejmě a s otevřeným srdcem jsme pomáhali maminkám a dětem prchajícím z válkou zasažené Ukrajiny. Jak neskutečnou odvahu prokázali hasiči v Českém Švýcarsku. Ráda bych také zmínila inspirativní příběhy, třeba ten o českých hokejistkách, které se poprvé účastnily olympijských her, nebo příběh jedné z maminek, kterou jsem potkala během kampaně a která se už 15 let stará o svého syna s postižením a zároveň i o stárnoucí nemocné rodiče.

O tom by měl být váš vánoční projev?

Vánoční, nebo novoroční - tradici toho novoročního zavedl pan prezident Masaryk. Důležitější, než kdy projev zazní, je ale podle mě co v něm zazní. Ráda bych mezi lidi přinášela naději, nikoliv svár.

Co byste si v této těžké době přála?

Úroveň našeho státu se neměří podle výše HDP, ale podle toho, jak se stát chová ke svým občanům. Lidé jsou dnes v opravdu tíživé situaci a bojí se, z čeho zaplatí střechu nad hlavou, energie, základní věci pro sebe nebo pro děti. Přála bych si, aby vláda přišla s účinnou pomocí a začala u těch nejvíce ohrožených. Když bude pomoc efektivní a dobře mířená, nebude znamenat bezbřehé zadlužování. Nesmíme ale v obavě z rostoucího dluhu šetřit tam, kde žádá moderní země šetřit nesmí. Není možné, aby třetina rodin s jedním rodičem žila pod hranicí chudoby. Ani jednorázové příspěvky situaci seniorů nespasí, je to jen urgentní krátkodobé řešení. My potřebujeme systémovou změnu a potřebujeme prezidenta, který bude vytvářet podmínky k diskusi a nepřestane, dokud politici nezahodí svoje ega a ve prospěch lidí, kteří je volili, se nedomluví na řešení. A to já bych jako případná hlava státu dělat mohla a případně i dělala. Hledala shodu a řešení, aby se v naší zemi žilo lépe. Chci se soustředit na naši nejlepší odpověď na současné výzvy i lepší budoucnost nás všech.

ZADAVATEL: DANUŠE NERUDOVÁ
ZPRACOVATEL: ONE OF A KIND, S. R. O.

Před 25 lety provedli lékaři **první transplantaci plic** v historii české medicíny. Pro Josefa Moravce to byl nejlepší možný vánoční dárek, který mu **prodloužil život o několik let**.



ČR | Toho pondělí 22. prosince 1997 zuřila nad Českem i Rakouskem sněhová bouře. Poryvy větru smýkaly malým dopravním letadlem mířícím z Vídně do Prahy. Na jeho palubě seděl Walter Klepetko, vynikající chirurg z vídeňské nemocnice a také učitel českého lékařského týmu, který tu mrazivou noc prováděl v pražské nemocnici Motol vůbec první transplantaci plic v Česku. Stalo se tak před 25 lety a podstoupil ji 41letý Josef Moravec.

Lékaři v Praze byli maximálně soustředění. Tým vedl a operaci prováděl chirurg Pavel Pafko, tehdy přednosta III. chirurgické kliniky a 1. lékařské fakulty UK a Fakultní nemocnice Motol. Roky navštěvoval Vídeň, kde se na unikátní zákrok,

Unikátní transplantace jako „vánoční dárek“

který rakouští lékaři provedli poprvé v roce 1989, připravoval. „Do Vídně jsme začali jezdit zkraje 90. let, když se otevřely hranice. Původně jsme se tam připravovali na transplantaci jater. Nakonec se ale rozhodlo, že játra provedou kolegové v pražském IKEMu, a já tehdy navrhl transplantční program plicní, který byl ve Vídni na špičkové úrovni,“ vzpomínal před časem pro 5plus2 Pavel Pafko ve své motolské kanceláři. Vídeň byla totiž Praze nejbližší.

„Vždy nám zavolali asi čtyři hodiny před operací. My doktoři jsme skočili do vlastních aut, jeli čtyři hodiny do Vídně, tam asistovali, pak sedli zpátky do auta, doma sprcha a šup do práce,“ popisoval.

Šest let života navíc

Tu noc to ale bylo obráceně. Lékař Walter Klepetko mířil z Vídně do Prahy, aby českému týmu „kryl záda“. Jenže kvůli bouři musel jeho letecký speciál v Brně přistát a jelo se sanitkou. Na sál se dostal ve chví-



Josef Moravec (vlevo) byl u nás prvním pacientem s transplantovanými plímcemi. Na fotce s lékaři Pavlem Pafkem (vpravo), Robertem Lischkem (druhý zleva) a Jaromírem Kabátem (22. prosince 1997). FOTO | FN MOTOL

li, kdy už lékaři pacienta zašívali. Dopadl dobře. Muž, který by kvůli své nemoci žil bez operace nejspíš jen několik měsíců, a to ve stavu, kdy by téměř nemohl dýchat, vedl po transplantaci poměrně kvalitnější život po šest let, poté zemřel.

Na zdar první „české“ transplantace plic dovezl rakouský lékař lahev šampaňského, kterou se zdařilá operace symbolicky oslavila. Byť se Klepetko narodil ve Vídni, jeho příjmení ukazuje na české kořeny. „Když za Rakouska-Uherska jezdili Češi do Vídně na zkušenou, musel přijít i nějaký Klepetko z Čech. Mohl to být tesař, zedník, nevíme. Ale duše doktora Klepetka je blízká české duši, ta obrovská vstřícnost, skvělý učitel,“ vzpomínal na kolegu Pavel Pafko, který i po letech stále vnímá první transplantaci plic v Česku jako zázrak. „Dnes je to ovšem téměř rutina. V Motole teď vede program profesor Robert Lischke, a jestli my začínali v pomyslném ‚suterénu‘, oni jsou snad ve ‚4. patře‘,“ podotkl.

S novou plíc na Kilimandžáro

Pokrok v medicíně se pokusil demonstrovat také Walter Klepetko. V roce 2017 vzal deset svých pacientů s transplantovanými plícními na africké Kilimandžáro – nejvyšší horu Afriky, jejíž vrchol jménem Uhuru,

tedy Svoboda, se nachází ve výšce 5895 m. n. m. „To je skvělá věc. Pokud bych takový výstup zorganizoval já, nevím, zda by mě tí dnešní mladí transplantovaní nepředběhli. Ovšem netuším, kde by čeští pacienti sehnali peníze na cestu pod Kilimandžáro,“ řekl s úsměvem Pavel Pafko a dodal, že v Česku se pro pacienty po transplantaci pořádají různé sportovní akce.

Největší nebezpečí pro čerstvě transplantovaného pacienta je tzv. rejekce čili odmítnutí nového orgánu vlastním imunitním systémem. Aby se tak nestalo, pacienti se snižují obranyschopnost, k tomu se používají léčiva zvaná jako imunosupresiva. Druhým obrovským nebezpečím je infekce. Ta se může do těla dostat s každým nádechem, když je ještě snižovaná imunita, riziko narůstá. Pětaosmdesát procent pacientů přežije rok, kolem 60 procent pak pět let, k 50 procentům se postupně blíží desetileté přezítí. (jos)

První „české“ transplantace

Ledviny – Zákrok provedli lékaři Fakultní nemocnice v Hradci Králové 26. listopadu 1961. Operace se zdařila, po dvou týdnech ale šestnáctiletá pacientka z Košic zemřela na infekci.

Játra – Operace se uskutečnila 2. února 1983 v brněnské nemocnici u sv. Anny, tedy téměř před 40 lety. Pacient s rakovinou jater se tak mohl vrátit ke své práci na dráze a do běžného života.

Srdce – 9. července 1968 transplantovali srdce lékaři v Bratislavě, pacientka ale po operaci žila pouhých pět hodin. Šestnáct let poté byla 31. ledna 1984 náročná operace zvládnuta v pražském IKEMu – pacient žil 13,5 roku, zemřel na selhání ledvin způsobené dlouhodobým užíváním léků.

INZERCE

Pohádkové Vánoce
nemusí být drahé

Za cenu jako z pohádky si letos nadělíte perfektní televizní Vánoce. Nechte se unést na vlně pohody se 144 TV stanicemi nebo si bez příplatku vyčarujte 2300 filmů. Zažijte Vánoce, kdy sledujete pohádky, filmy, seriály a všechny Vaše oblíbené televizní pořady až Vám to vyhovuje. Třeba až 100 dní zpětně. **Vyzkoušejte Lepší.TV za 1 Kč** a udělejte si bez závazku pořádnou vánoční atmosféru. Poté můžete mít Lepší.TV už od 99 Kč. Objednejte si pohádkové Vánoce na www.lepsi.tv.

Darujte (si) letos LEPŠÍ.TV pod stromeček.

DOOSAN Škoda Power



ČT1

6.00 Popelka. Pohádka (ČR, 1969) **7.40** Pyšná princezna. Pohádka (ČR, 1952) **9.10** Lotrando a Zubejda. Pohádka (ČR/Fr./Bulh., 1996) **10.50** O princezně Jasněnce a létajícím ševci. Pohádka (ČR, 1987) **12.20** Nesmrtelná teta. Pohádka (ČR, 1993) **14.00** Peklo s princeznou. Pohádka (ČR, 2009) **15.40** Princezna a půl království. Pohádka (ČR, 2019) **17.19** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony **17.20** Dvanáct měsíčků. Pohádka (ČR, 2012) **19.00** Tajemství staré bambitky 2
20.40 **Anděl Páně 2**
Pohádka (ČR/SR, 2016). Hrají I. Trojan, J. Dvořák, V. Kerekesová, B. Polívka, V. Dyk. Režie J. Strach
22.15 **Pelíšky**
Komédie (ČR, 1999). Hrají M. Donutil, J. Kodet, S. Stašová, E. Vášáryová, B. Polívka. Režie J. Hřebejk
0.15 **Ducháček to zařídí**
Komédie (ČR, 1938). Hrají V. Burian, L. Hemmer, M. Gampeová, A. Mandlová, J. Marvan. Režie K. Lamač
1.40 **Hana a Petr Ulrychovi - Javorová píseň**
2.30 **Ten vánoční čas**
3.10 **Vánoce s Hutkou**
3.30 **Marija Panna přečistá**
4.30 **Kuchařská pohotovost**
5.00 **Bydlení je hra**
5.20 **Etiketa**



Nova

6.00 Zig a Sharko III **6.05** Čtyřlístek ve službách krále **7.50** O medvědu Ondřejovi **8.45** Z pekla štěstí **10.55** Dovolená s Andělem **12.25** Shrek **14.00** Tři bratři **15.50** Honza málem králem **17.35** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí **18.00** Ulice **18.55** Princezna se zlatou hvězdou. Pohádka (ČR, 1959)



20.30 **Tři oříšky pro Popelku**
Pohádka (ČR/N, 1973)
21.50 **Láska nebeská**
Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2003)
0.15 **Comeback**
0.45 **Dovolená s Andělem**
Filmová komedie (ČR, 1952)
2.10 **Vánoční Kameňák**



Prima

6.00 Krakonošův poklad. Pohádka (N, 2017) **7.50** Lizín let do nebe. Romantické drama (ČR, 1937) **10.00** Noc v muzeu. Komédie (USA/VB, 2006) **12.20** Rolníčky, kam se podíváš. Rodinný film (USA, 1996) **14.10** Hurvínek a kouzelné muzeum. Anim. pohádka (ČR, 2017) **15.55** Dařbuján a Pandrhola. Pohádka (ČR, 1959) **17.50** Hlavní zprávy **17.55** Sedmero krkavců. Pohádka (ČR, 2015). Hrají M. Issová, L. Příkazký, V. Neužil ml., S. Remundová, Z. Bydžovská. Režie A. Nellis
20.15 **Sám doma**
Rodinná komedie (USA, 1990). Hrají M. Cullin, J. Pesci, D. Stern, C. O'Harová, J. Heard. Režie Ch. Columbus
22.25 **Navždy spolu**
Romantický film (USA, 2012). Hrají R. McAdamsová, Ch. Tatum, S. Neill. Režie M. Sucusy
0.30 **Matky na tahu o Vánocích**
Komedie (USA, 2017). Hrají M. Kunisová, S. Sarandonová. Režie J. Lucas, S. Moore
2.45 **Svatá čtveřice**
Komedie (ČR, 2012). Hrají J. Langmajer, M. Procházková, H. Čermák, L. Munzar. Režie J. Hřebejk
4.35 **Léto s gentlemanem (2/2)**
Romantický film (ČR, 2018). Hrají J. Hanzlík, A. Antalová, I. Bareš. Režie J. Adamec



Prima cool

5.40 Umění je cool **6.15** Pevnost Boyard (5, 6) **10.35** Re-play **11.10** Re-play: Tutorial **11.35** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (10) **12.40** Simpsonovi XXXII (6-9) **14.25** Pevnost Alamo **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (11) **18.15** Simpsonovi XXXIII (12, 13) **19.15** Simpsonovi XXXIII (14) **19.45** Simpsonovi XXXIII (15) **20.15** xXx: Nová dimenze **22.10** Predátor **0.25** Simpsonovi XXXIII (12) **0.55** Simpsonovi XXXIII (13)



Nova Cinema

6.40 Kriminálka Miami II (14, 15) **8.25** Sněženka a Růženka **9.30** Postrach Dennis o Vánocích **11.05** Ladíme 2 **13.05** Přijde letos Ježíšek? **15.00** Příběh žraloka, animovaná rodinná komedie (USA, 2004) **16.25** Hotel pro psy, rodinný film (USA/N, 2009) **18.10** Pan, fantasy film (USA, 2015) **20.00** Temné stíny, hororová komedie (USA/Austr., 2012) **22.05** Sněhulák, krimidrama (Švéd./USA/VB, 2017) **0.10** Co by kdyby, komediální drama (USA, 2014)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.30** M.A.S.H **6.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (11, 12) **8.50** Unesená princezna **10.50** Nádech pro lásku **13.20** Pší ostrov, animovaný film (USA/Jap./N, 2018) **15.25** Lady XXL, romantická komedie (USA, 2006) **17.35** Pohádky pro Emu, romantická komedie (ČR, 2016) **20.00** Dábel nosí Pradu, komedie (USA, 2006) **22.20** Love Story, romantické drama (USA, 1970) **0.20** Predátor, akční horor (USA, 1987)



Joj Family

SOBOTA **5.30** Krími **5.55** Noviny **6.25** Soudní síň **7.20** Profesionálové **8.20** Třetí skoba pro Kocoura **10.00** O zapomnětlivém černokněžníkovi **12.10** Kočičí princ **13.55** Deváté srdce **15.55** Pan Tau **17.55** Všechno, co má Ander rád 2 **19.55** Kandrácovi a Ingrid Šatanová - Vánoce **20.20** Stíny horkého léta, válečné drama (ČR, 1977) **22.30** Přijela k nám pouť **0.05** V sedmém nebi
NEDĚLE **5.50** Všechno, co mám rád - Vánoce **7.30** Profesionálové III **8.25** Profesionálové III **9.25** Poplach v oblacích **11.05** Od zítřka nečarují **12.50** Přijela k nám pouť **14.25** Stíny horkého léta, válečné drama (ČR, 1977) **16.30** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krími **19.30** Noviny **20.20** Pan Tau **22.20** Svatba upírů **0.15** Ochránci **1.00** Ochránci
PONDĚLÍ **7.45** Přijela k nám pouť **9.20** Kaňka do pohádky **10.55** Deváté srdce **12.55** O zapomnětlivém černokněžníkovi **14.55** Sněhová apokalypsa **16.45** Kandrácovi a Ingrid Šatanová - Vánoce **17.00** Na chalupě **17.55** Nové bydlení **19.00** Krími **19.30** Noviny **20.20** Pan Tau **22.20** Svatba upírů **0.15** Ochránci **1.00** Ochránci

ÚTERÝ **6.30** Noviny **7.00** Pan Tau **9.15** Kočičí princ **11.00** První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **14.00** Soudní síň **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krími **19.30** Noviny **20.20** Páni Edisoni **21.55** Válka barev **0.00** První oddělení

STŘEDA **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **13.55** Soudní síň **15.00** Policisté v akci **16.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krími **19.30** Noviny **20.20** Ledová smrt **22.05** Nejmladší z rodu Hamrů (5) **23.30** Přilíš hlučná samota

ČTVRTEK **8.45** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.50** Soudní síň **13.55** Soudní síň **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň - cz **19.00** Krími **19.30** Noviny **20.20** Měsíc v ohrožení **22.15** Svatba upírů **0.10** Ledová smrt

PÁTEK **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **13.55** Soudní síň **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň - cz **19.00** Krími **19.30** Noviny **20.20** Ještě větší blbec než jsme doufali **22.05** Páni Edisoni **23.40** Měsíc v ohrožení



Relax

SOBOTA **9.40** VAŘÍME! ŠTĚDROVEČERNÍ NÁPADY **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxusstore **14.30** Teleshopping **14.40** VYSÍLÁ TELEVIZE 1. REPUBLIKA **16.15** KONCERT PETR KOTVALD - Vánoce hrajou gloria **18.15** Jan Přeučil - Vzpomínám si **19.55** KONCERT - PEPA VÁGNER **21.30** KONCERT - PETR BENDE **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store
NEDĚLE **5.50** Cirkus festival Vánoce **7.00** Teleshopping **7.25** MEGAKONCERT RÁDIA ČAS 2018 **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Kabaret **15.15** Vaříme! SVÁTEČNÍ HODOBOŽOVÉ **15.50** KONCERT - BOHUŠ MATUŠ **17.30** Kabaret **18.15** KONCERT - PETR BENDE **19.45** Malé Vánoce **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store
PONDĚLÍ **9.50** VAŘÍME! SVÁTEČNÍ HODOBOŽOVÉ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Dobrý večer **16.15** MALÉ VÁNOCE **18.00** KONCERT - PEPA VÁGNER **19.50** Dobrý večer **21.25** Vánoční koncert Vladimíra Hrona **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

Konzultant prodeje finančních služeb Mladá Boleslav. Ukončené vzdělání alespoň maturitní zkouškou, zkušenosti s prodejem výhodou, ne však podmínkou, příjemnou a profesionální komunikací, ochotu pracovat na směny. E-mail: klara.vondru@aaaauto.cz



AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/04HKY9

Věda a výzkum

Hledá se rostlinolékařka
Odborný pracovník v laborařích VŠ - Oddělení... 23 300 - 34 370 Kč / měsíc
*laborant/ laborantka pro chemické laboratoře... 20 000 - 24 000 Kč / měsíc
*technický vedoucí výroby - Sázava 30 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

IT - prodej a služby

Software Project Manager - Automotive
Systémový Analytik pro digitální pojišťovnu (Shell, Oracle, Linux)
Nadšelec pro SAP (AŽ 80.000 Kč) 60 000 - 80 000 Kč / měsíc
HW product manager (50-55.000 Kč) 50 000 - 55 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Automobilový průmysl

šéf do údržby (38-40.000 Kč) 38 000 - 40 000 Kč / měsíc
Vedoucí údržby (40.000 Kč) 38 000 - 40 000 Kč / měsíc
Servisní technik pro CNC obrábění (35-45.000...) 35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Servisní technik - CNC stroje (30 - 45.000 Kč) 30 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz



Vaše cesta do práce

neděle 25. prosince 2022

C1

ČT1

- 6.00** Na samotě u lesa. Komédie (ČR, 1976) **7.30** O zatoulané princezně. Pohádka (ČR, 1988) **9.05** Co takhle svatba, princ? Pohádka (ČR, 1986) **10.35** Zlatovláska. Pohádka (ČR, 1973) **11.50** Královský slib. Pohádka (ČR, 2001)
- 13.20** Jak si zasloužit princeznu
- 14.35** Dešťová víla
- 16.10** Tři životy
- 17.30** Jak vytrhnout velký stoličku
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.52** Branky, body, vteřiny
- 20.05** Losování Sportky a Šance
- 20.10** Krakonošovo tajemství
Pohádka (ČR, 2022)
- 21.50** Marečku, podejte mi pero!
Komédie (ČR, 1976)
- 23.24** Výsledky losování Šťastných 10
- 23.25** Legendární historky
- 0.15** Manéž Bolka Polívky
- 1.35** Banánové rybičky
- 2.25** Cesty víry
- 2.55** Fleret
- 3.30** Magický kruh Vánoc
- 4.25** Kuchařská pohotovost
- 4.50** Vánoce v Evropě

nova

Nova

- 5.55** Sněžná mela
- 7.35** Princ Bajaja
Pohádka (ČR, 1971)
- 9.10** Z pekla štěstí 2
Pohádka (ČR, 2001)
- 11.05** Anděl na horách
Komédie (ČR, 1955)
- 12.45** Shrek 2
Animovaný film (USA, 2004)
- 14.20** Comeback
- 14.55** Slunce, seno, jahody
Komédie (ČR, 1983)
- 16.15** Princezna se zlatou hvězdou
Pohádka (ČR, 1959)
- 17.50** Nebojsa
Pohádka (ČR/SR, 1988)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Nejkrásnější hádanka
Pohádka (ČR, 2007)
- 22.05** Král Artuš: Legenda o meči
Dobrodružné fantasy
(VB/USA/Austr., 2017)
- 0.20** Anděl na horách
Komédie (ČR, 1955)
- 1.55** Skála
Akční film (USA, 1996)
- 4.00** Novashopping

Prima

Prima

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.20** Bolek a Lolek si hrají
- 6.50** Bolek a Lolek
- 7.25** Rolničky, kam se podíváš 2
Rodinná komedie (USA, 2014)
- 9.25** Grinch
Rodinná komedie
(USA, 2000)
- 11.30** Lízino štěstí
Romantický film (ČR, 1939)
- 13.50** Muž se železnou maskou
Dobrodružný film (USA/Fr., 1998)
- 16.30** Když draka bolí hlava
Pohádka (ČR/SR, 2018)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Sám doma 2: Ztracen v New Yorku
Rodinná komedie (USA, 1992)
- 22.50** Zase ona!
Komedie (USA, 2010)
- 1.00** Dábel nosí Pradu
Komedie (USA, 2006)
- 3.20** Nebezpečná rychlost 2: Zásah
Akční film (USA, 1997)

nova CINEMA

Nova Cinema

- 6.00** Příběh pravé lásky
- 7.20** Vánoce v Homesteadu
- 8.45** Sněhová královna
- 10.20** Příběh žraloka
- 11.45** Pan
- 13.35** O medvědu Ondřejovi
- 14.30** Bláznivá dovolená v Las Vegas
- 16.10** Šaty pro princeznu
- 17.50** La La Land
- 20.00** Last Christmas
- 22.00** Primární cíl, krimidrama (VB, 2018)
- 0.00** Temné stíny

Prima COOL

Prima cool

- 5.20** Umění je cool
- 7.15** Pevnost Boyard (6, 7)
- 11.05** Autosalon.tv
- 12.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (11)
- 13.15** Simpsonovi XXXII (10-13)
- 15.15** xXx: Nová dimenze
- 17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (12)
- 18.15** Simpsonovi XXXIII (16)
- 18.45** Simpsonovi XXXIII (17, 18)
- 19.45** Simpsonovi XXXIII (19)
- 20.15** Smrtonosná past 3
- 22.50** Nebezpečný mstitel
- 0.50** Simpsonovi XXXIII (16)

Prima MAX

Prima Max

- 6.00** Nad zimní krajinou
- 6.35** M.A.S.H
- 7.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (12, 13)
- 9.00** Poslední bohatýr
- 11.25** Noc v muzeu
- 13.35** Lady XXL
- 15.45** Deštivý den v New Yorku, romantická komedie (USA, 2019)
- 17.45** Dábel nosí Pradu, komedie (USA, 2006)
- 20.00** Zakletá Ella, rodinná komedie (USA, 2004)
- 21.55** Pevnost Alamo, historický film (USA, 2004)
- 0.45** Most špiónů

pondělí 26. prosince 2022

C1

ČT1

- 6.00** O princezně Jasněnce a létajícím ševci **7.25** Princové jsou na draka **8.25** Ať přiletí čáp, královno! Pohádka (ČR, 1988) **10.00** Pravý rytíř. Pohádka (ČR, 2016) **11.25** Duch nad zlatem. Pohádka (ČR, 2013)
- 13.00** Vánoční poselství prezidenta republiky Miloše Zemana
- 13.15** O třech ospalých princeznách
- 14.25** Císař a tambor
- 15.40** Tajemství staré bambitky 2
- 17.20** Jak dostat tatínka do polepšovny
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.52** Branky, body, vteřiny
- 20.10** O vánoční hvězdě
Pohádka (ČR/SR/N, 2020)
- 21.45** Hříšný tanec
Romance (USA, 1987)
- 23.24** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 23.25** Deset zastavení s mistry zábavy
- 0.20** Vánoční strom republiky
- 0.45** Manéž Bolka Polívky
- 2.00** Vánoce
- 2.15** Bydlení je hra
- 2.40** Zahradka je hra
- 3.05** Pod pokličkou

nova

Nova

- 5.55** Zig a Sharko III
- 6.05** Shrek
- 7.30** Sůl nad zlato
- 9.05** V peřině
Muzikál (ČR, 2011)
- 11.00** Přání Ježíškovi
Romantická komedie (ČR, 2021)
- 13.00** Vánoční poselství prezidenta republiky Miloše Zemana
- 13.20** Jak vycvičit draka 2
Animovaný film (USA, 2014)
- 14.55** Honza málem králem
Pohádka (ČR, 1977)
- 16.25** Tři oříšky pro Popelku
Pohádka (ČR/N, 1973)
- 18.00** Císařův pekař
Komédie (ČR, 1951)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Vesničko má středisková
Komedie (ČR, 1985)
- 21.55** Zelená míle
Drama (USA, 1999)
- 1.30** Comeback
- 1.55** Novashopping
- 2.25** Král Artuš: Legenda o meči
Dobrodružné fantasy
(VB/USA/Austr., 2017)

Prima

Prima

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.15** Bolek a Lolek
- 6.40** Bolek a Lolek
- 7.00** Dunston: Sám v hotelu
- 8.50** Rolničky, kam se podíváš
- 10.35** Dr. Dolittle
- 12.25** Velbloud uchem jehly
- 14.15** Vánoční poselství prezidenta republiky Miloše Zemana
- 14.25** Pretty Woman
Romantická komedie (USA, 1990)
- 16.55** Panna a netvor
Pohádka (ČR, 1978)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Princ a Večernice
Pohádka (ČR, 1978)
- 22.00** Krásná pokojská
Romantická komedie (USA, 2002)
- 0.00** Království nebeské
Historický film (USA/N/Šp./VB, 2005)
- 2.50** Cirkus bude
Filmová komedie (ČR, 1954)

nova CINEMA

Nova Cinema

- 5.45** Ladíme 2
- 7.25** Žabí král aneb Železný Jindřich
- 8.20** Zpátky na zem
- 9.50** La La Land
- 12.05** Postrach Dennis o Vánocích
- 13.35** Last Christmas
- 15.30** Princezna se zlatou hvězdou
- 16.55** Tři bratři
- 18.40** Dovolená s Andělem
- 20.00** Téměř dokonalá tajemství, komedie (N, 2019)
- 22.15** Training Day, krimifilm (USA, 2001)
- 0.25** Skála

Prima COOL

Prima cool

- 8.25** Top Gear VI (4, 9)
- 10.35** Hvězdná brána III (21, 22)
- 12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (12)
- 13.25** Simpsonovi XXXII (14-17)
- 15.15** Hvězdná brána IV (1, 2)
- 17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (13)
- 18.15** Simpsonovi XXXIII (20-22)
- 19.45** Simpsonovi (1, 2)
- 20.15** Prima Partička
- 21.15** Partička
- 22.30** Re-play
- 23.05** Simpsonovi XXXIII (20-22)
- 0.30** Simpsonovi (1)

Prima MAX

Prima Max

- 5.40** Nad zimní krajinou
- 6.00** Nad zimní krajinou
- 6.25** M.A.S.H
- 6.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (13, 14)
- 8.40** Grinch
- 10.30** Lizin let do nebe
- 12.40** Deštivý den v New Yorku
- 14.25** Austrálie
- 17.40** Úsvit planety opic, dobrodružný sci-fi film (USA, 2014)
- 20.00** Poslední bohatýr: Kořeny zla, fantasy komedie (Rus., 2020)
- 22.25** Nájemní zabijáci, akční film (USA, 2011)
- 0.25** Smrtonosná past 3

úterý 27. prosince 2022

C1

ČT1

- 6.00** Výslech **6.20** Jedna kočka za druhou **7.55** To vánoční šturmování aneb Pokoj lidem dobré vůle **9.00** Páni kluci **10.30** Pyšná princezna
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Sen o krásné panně
- 13.50** Pod Jezevčí skálou
- 15.10** Marečku, podejte mi pero!
- 16.45** Tajemství Lesní země
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.10** Korunní princ
Pohádka (ČR, 2015)
- 21.45** Postřižiny
Komedie (ČR, 1980)
- 23.24** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 23.25** Na kus řeči – Silvestrovský koktejl
- 0.20** Miroslava Donutíla
- 0.20** Na forbině TM
- 1.00** Manéž Bolka Polívky
- 2.10** Banánové rybičky
- 2.40** Zahradka je hra

nova

Nova

- 7.00** Falešný princ
Pohádka (SR/ČR/N, 1984)
- 8.45** Jak se Franta naučil bát
Komedie (ČR, 1959)
- 9.30** Mravnost nade vše
Komedie (ČR, 1937)
- 11.00** Princ Bajaja
Pohádka (ČR, 1971)
- 12.35** Šmoulové
Animovaný film (USA, 2011)
- 14.20** S tebou mě baví svět
Rodinná komedie (ČR, 1982)
- 16.10** Nejkrásnější hádanka
Pohádka (ČR, 2007)
- 18.05** Pekařův císař
Komedie (ČR, 1951)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Čertova nevěsta
Pohádka (ČR, 2011)
- 22.20** Jako pavouk
Krimithriller (N/USA/Kan., 2001)
- 0.20** Nájemní vrazi
Akční film (USA/Fr., 1995)
- 2.35** Novashopping
- 3.10** Mravnost nade vše
Komedie (ČR, 1937)
- 4.30** Novashopping

Prima

Prima

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.15** Bolek a Lolek
- 6.40** Bolek a Lolek
- 7.00** Noc v muzeu
- 9.10** Dařbuján a Pandrhola
- 10.55** Dr. Dolittle 2
Komedie (USA, 2001)
- 12.35** Muži nestárnou
Romantický film (ČR, 1942)
- 14.45** Cesta do Ameriky
Romantická komedie (USA, 1988)
- 17.00** Pan Popper a jeho tučňáci
Rodinná komedie (USA, 2011)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Šílené smutná princezna
Pohádka (ČR, 1968)
- 21.50** Zejtra naporád
Romantická komedie (ČR/SR, 2014)
- 23.55** Bohové musí být šílení II
Komedie (USA, 1988)
- 1.50** A-Team: Poslední mise
Akční komedie (USA, 2010)
- 4.15** Jak se staví sen

nova CINEMA

Nova Cinema

- 6.05** Hotel pro psy
- 8.20** Čarovné střešice
- 9.25** Sněžná mela
- 11.05** Šaty pro princeznu
- 13.15** V peřině
- 15.15** Shrek
- 16.45** Honza málem králem
- 18.25** Anděl na horách
- 20.00** Král Artuš: Legenda o meči, dobrodružné fantasy (VB/USA/Austr., 2017)
- 22.15** Dej si pozor!, horor (USA, 2016)
- 23.50** Training Day, krimifilm (USA, 2001)

Prima COOL

Prima cool

- 6.40** Partička
- 8.25** Top Gear VI (5, 10)
- 10.35** Hvězdná brána IV (1, 2)
- 12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (13)
- 13.25** Simpsonovi XXXII (18-21)
- 15.15** Hvězdná brána IV (3, 4)
- 17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (14)
- 18.15** Simpsonovi (2-5)
- 20.15** Silvestrovská Partička
- 22.10** Brickleberry (3)
- 22.40** Re-play: Tutorial
- 23.15** Simpsonovi (2)
- 23.45** Simpsonovi (3)
- 0.10** Simpsonovi (4)

Prima MAX

Prima Max

- 5.40** Nad zimní krajinou
- 6.00** Nad zimní krajinou
- 6.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (14, 15)
- 7.55** Rolničky, kam se podíváš
- 9.45** Sedmero krkavců
- 11.50** Austrálie
- 14.55** Exodus: Bohové a králové
- 17.50** Poslední bohatýr: Kořeny zla
- 20.00** Návrat sedmi statečných, western (USA, 1966)
- 21.55** Devátý život Louise Draxe, mysteriózní thriller (Kan./VB/USA, 2016)
- 0.05** Nájemní zabijáci

středa 28. prosince 2022



ČT1

- 6.00** Ducháček to zařídí **7.25** Strom pohádek **7.55** Pod Jezevčí skálou **9.15** Kotva u přívozu **10.45** O kominkém učni a dceři cukráře **11.53** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Boháč a chudák
- 13.45** Na pytlácké stezce
- 15.00** Šest medvědů s Cibulkou
- 16.30** Johancino tajemství
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.08** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 20.10** Losování Sportky a Šance
- 20.20** Šťastný smolař
- 22.00** Teorie tygra
- 23.49** Výsledky losování Šťastných 10
- 23.50** Na kus řeči – Silvestrovský koktejl
- Miroslava Donutila
- 0.45** Manéž Bolka Polívky
- 1.55** Na forbině TM



Nova

- 6.00** Jak vycvičit draka 2
Animovaný film (USA, 2014)
- 7.45** Král Drozdí brada
Pohádka (SR/N, 1984)
- 9.35** Valentin Dobrotivý
Komédie (ČR, 1942)
- 11.30** Šmoulové 2
Animovaný film (USA, 2013)
- 13.20** Láska nebeská
Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2003)
- 15.55** Vesničko má středisková
Komédie (ČR, 1985)
- 17.35** Jak vycvičit draka 3
Animovaný film (Jap., 2019)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Slunce, seno a pár facek
Komédie (ČR, 1989)
- 22.25** Poslední skaut
Akční film (USA, 1991)
- 0.25** Bez kalhot XXL
Komedie (USA, 2015)
- 2.30** Novashopping
- 2.55** Valentin Dobrotivý
Komedie (ČR, 1942)
- 4.35** Novashopping
- 5.40** Jak vycvičit draka 3



Prima

- 6.00** Velbloud uchem jehly
Veselohra (ČR, 1936)
- 7.50** Hurvínek a kouzelné muzeum
Anim. pohádka (ČR, 2017)
- 9.35** Když draka bolí hlava
Pohádka (ČR/SR, 2018)
- 11.35** Sám doma
Rodinná komedie (USA, 1990)
- 13.45** Děti na zakázku
Komédie (ČR, 1938)
- 15.15** Růžový panter
Komedie (USA, 2006)
- 17.05** Princ a Večernice
Pohádka (ČR, 1978)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Třetí princ
Pohádka (ČR, 1982)
- 22.05** Pan Dokonalý
Akční komedie (USA, 2015)
- 23.55** Cesta do Ameriky
Romantická komedie (USA, 1988)
- 2.15** Navždy spolu
Romantický film (USA, 2012)
- 4.20** Jak se staví sen



Nova Cinema

- 5.20** Falešný princ **6.50** Mravnost nade vše **8.40** Jak princezny po nocích tancovaly **9.45** Bláznivá dovolená v Las Vegas **11.25** Čtyřlístek ve službách krále **13.40** Princ Bajaja **15.10** Šrek 2 **16.45** Tři oříšky pro Popelku **18.25** Poseidon **20.00** Zelená míle, drama (USA, 1999) **23.20** V zajetí démonů 2, horor (USA, 2016)



Prima cool

- 10.35** Hvězdná brána IV (3, 4) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (14) **13.25** Simpsonovi XXXII (22) **13.55** Simpsonovi XXXIII (1-3) **15.15** Hvězdná brána IV (5, 6) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (15) **18.15** Simpsonovi (6-9) **20.15** Autosalon.tv **21.15** Fotr na tripu **22.00** Brickleberry (4) **22.25** Bábovky a plechovky **23.00** Simpsonovi (6-9) **0.50** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (15)



Prima Max

- 5.35** Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **6.20** M.A.S.H **6.50** M.A.S.H **7.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (15, 16) **9.00** Dařbuján a Pandrhol **10.35** Butch Cassidy a Sundance Kid **12.55** Exodus: Bohové a králové **15.55** Zase ona! **18.10** Návrat sedmi statečných **20.00** Anna a král, romantické drama (USA, 1999) **22.50** Dvanáctý muž, válečný film (Nor., 2017)

čtvrtek 29. prosince 2022



ČT1

- 6.00** Pasáček a císařova dcera **6.25** Pták Ohnivák **8.00** Na pytlácké stezce **9.15** Silvestr 79 aneb Hrajeme si jako děti **11.53** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Heřmáňková víla
- 13.10** Za trnkovým keřem
- 14.25** Postřiziny
- 16.05** Zázračný nos
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.08** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 20.15** Čert ví proč
Pohádka (ČR/SR, 2003)
- 22.00** Tankový prapor
Černá komedie (ČR, 1991)
- 23.19** Výsledky losování Šťastných 10
- 23.20** Zas je tady Silvestr
- 0.15** Manéž Bolka Polívky
- 1.30** Na forbině TM
- 2.10** Banánové rybičky



Nova

- 7.30** Z pekla štěstí
Pohádka (ČR, 1999)
- 9.45** Přítelkyně pana ministra
Komedie (ČR, 1940)
- 11.30** Šmoulové: Zapomenutá vesnice
Animovaný film (USA, 2017)
- 13.05** Nebojsa
Pohádka (ČR/SR, 1988)
- 14.45** Čertova nevěsta
Pohádka (ČR, 2011)
- 16.45** Prázdniny
Romantická komedie (USA, 2006)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Mrazík
Pohádka (Rus., 1964)
- 22.05** Van Helsing
Dobrodružné fantasy (USA, 2004)
- 0.35** Protiúder
Akční film (USA, 2002)
- 2.30** Novashopping
- 3.00** Přítelkyně pana ministra
Komedie (ČR, 1940)
- 4.30** Novashopping
- 5.40** Příšerky pod hladinou
Animovaný film (USA/Šp., 2017)



Prima

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.15** Děti na zakázku
Komedie (ČR, 1938)
- 7.35** Dr. Dolittle
Rodinná komedie (USA, 1998)
- 9.10** Princ a Večernice
Pohádka (ČR, 1978)
- 10.55** Sám doma 2: Ztracen v New Yorku
Rodinná komedie (USA, 1992)
- 13.20** Dva týdny štěstí
Filmová komedie (ČR, 1940)
- 15.20** Růžový panter 2
Komedie (USA, 2009)
- 17.15** Šíleně smutná princezna
Pohádka (ČR, 1968)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Noc na Karlštejně
Muzikál (ČR, 1973)
- 22.10** Muž s cejchem smrti
Akční thriller (USA, 1990)
- 0.00** Brubaker
Drama (USA, 1980)
- 2.35** Predátor
Akční horor (USA, 1987)



Nova Cinema

- 5.55** Král Drozdí brada **8.10** O statečném krejčíkovi **9.15** Poseidon **10.55** Děvčata nedejte se! **13.10** Šmoulové **14.50** Jak vycvičit draka 2 **16.35** Sůl nad zlato **18.15** Nejkrásnější hádanka, pohádka (ČR, 2007) **20.00** Kameňák 4, komedie (ČR, 2013) **21.40** Zocelovací kúra, komedie (USA, 2015) **23.25** Jako pavouk, krimithriller (N/USA/Kan., 2001)



Prima cool

- 6.15** Silvestrovská Partička **7.50** Re-play **8.25** Top Gear VI (7) **9.30** Top Gear VII (1) **10.35** Hvězdná brána IV (5, 6) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (15) **13.25** Simpsonovi XXXIII (4-7) **15.15** Hvězdná brána IV (7, 8) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (16) **18.15** Simpsonovi (10-13) **20.15** Partička XXL **22.00** Komando **23.55** Simpsonovi (10) **0.20** Simpsonovi (11) **0.50** Simpsonovi (12)



Prima Max

- 5.00** American Horror Story: Cult (6) **6.00** Nad zimní krajinou **6.10** M.A.S.H **6.40** M.A.S.H **7.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (16, 17) **8.45** Rolničky, kam se podíváš 2 **10.40** El Dorado **13.10** Butch Cassidy a Sundance Kid **15.20** Periskop nahoru a dolů! **17.15** Anna a král **20.00** Vrať se do hrobu, komedie (ČR, 1989) **22.05** Dokonalá skrýš, thriller (USA, 2012) **0.00** Dvanáctý muž

pátek 30. prosince 2022



ČT1

- 6.00** Šest medvědů s Cibulkou **7.25** Za trnkovým keřem **8.40** Vánoční Růženka **9.15** Silvestr na přání aneb Či jsou hory Kavčí **11.53** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 12.00** Zprávy ve 12
- 12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30** Kmotří z blát
- 13.05** Prázdniny pro psa
- 14.25** Svatba jako řemen
- 16.05** Láska na vlásku
- 18.00** Události v regionech
- 18.25** Kde domov můj?
- 18.55** Události za okamžik a počasí
- 19.00** Události
- 19.56** Branky, body, vteřiny
- 20.08** Vyhrazeno pro pořady kandidátů na funkci prezidenta ČR
- 20.10** Losování Sportky a Šance
- 20.20** Čertí brko
- 22.00** Bájčná léta pod psa
- 23.39** Výsledky losování Šťastných 10
- 23.40** Televarieté
- 0.40** Banánové rybičky
- 1.20** Manéž Bolka Polívky
- 2.35** Na forbině TM



Nova

- 7.20** Z pekla štěstí 2
Pohádka (ČR, 2001)
- 9.20** Holka nebo kluk?
Komedie (ČR, 1938)
- 11.25** Šarlotina pavučinka
Komedie (USA/N, 2006)
- 13.05** Císařův pekař
Komedie (ČR, 1951)
- 14.50** Slunce, seno a pár facek
Komedie (ČR, 1989)
- 16.55** Sněženky a machři po 25 letech
Komedie (ČR, 2008)
- 19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20** Slunce, seno, erotika
Komedie (ČR, 1991)
- 22.00** Klíč k vraždě
Krimifilm (USA/N, 2004)
- 23.55** Vraždy podle předlohy
Thriller (USA, 1995)
- 2.00** Novashopping
- 2.50** Holka nebo kluk?
Komedie (ČR, 1938)
- 4.30** Novashopping
- 5.39** Tom a Jerry: Rychle a chlupatě
Animovaný film (USA, 2005)



Prima

- 6.00** Pohoda u krbu
- 6.15** Bolek a Lolek
- 6.40** Bolek a Lolek na Divokém západě
- 7.20** Sherlock Koumes
- 9.10** Panna a netvor
- 11.00** Pretty Woman
- 13.25** Král Králů
Filmová komedie (ČR, 1963)
- 15.20** Gulliverovy cesty
Dobrodružná komedie (USA, 2010)
- 17.00** Třetí princ
Pohádka (ČR, 1982)
- 18.52** Počasí
- 18.55** Hlavní zprávy
- 19.40** Krimí zprávy
- 19.55** Showtime
- 20.15** Strašidla
Pohádková komedie (ČR, 2016)
- 22.35** Pro balík prachů
Thriller (USA, 2020)
- 0.25** Zejtra napořád
Romantická komedie (ČR/SR, 2014)
- 2.20** Butch Cassidy a Sundance Kid
Western (USA, 1969)
- 4.30** Jak se staví sen
- 5.45** Pohoda u krbu



Nova Cinema

- 5.30** Sůl nad zlato **7.30** Valentin Dobrotivý **9.20** Malá mořská víla **10.25** Tři bratři **12.40** Šmoulové 2 **14.25** Jak vycvičit draka 3 **16.20** Vesničko má středisková **18.00** Přání Ježíškovi **20.00** Tučňáci z Madagaskaru, animovaný film (USA, 2014) **21.30** Dvoji hra, komediální thriller (USA/N, 2009) **23.45** Poslední skaut, akční film (USA, 1991)



Prima cool

- 6.20** Autosalon.tv **7.50** Re-play: Tutorial **8.25** Top Gear IV (7, 8) **9.30** Top Gear VII (2) **10.35** Hvězdná brána IV (7, 8) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (16) **13.25** Simpsonovi XXXIII (8-11) **15.15** Hvězdná brána IV (9) **16.10** Hvězdná brána IV (10) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (17) **18.15** Simpsonovi II (1-4) **20.15** Volání vlka **22.35** Francouzská spojka II



Prima Max

- 5.35** Nad zimní krajinou **6.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (17, 18) **7.45** Noc na Karlštejně **9.25** Unesená princezna **11.20** Dr. Dolittle 2 **13.00** Utajený seznam **14.50** Periskop nahoru a dolů! **16.45** Domů na dožínky **18.20** Osudová láska **20.00** Kingsman: Tajná služba, krimikomédie (VB/USA, 2014) **22.25** Bony a klid 2, krimikomédie (ČR, 2014) **0.15** Dokonalá skrýš, thriller (USA, 2012)

Songy, které bodovaly: od Rumcajse po Dobrý kafe

■ JOSEF VLČEK

Rok 2022 přinesl do rádiového éteru tři výrazná česká alba, která zasáhla do hudebního programu. Chinaski přišli na podzim na trh s albem Frihet. Nezvyklý název v norštině znamená Svoboda. To proto, že desku natáčeli v severském Norsku. Písničky jsou ovšem české a dvě z nich jsou v programu Impulsu zhusta slyšet.

Dvě srdce vejpůl se objevila dokonce ještě před vydáním alba v biografickém filmu **Každý ví kulový**, který o sobě skupina natočila, a druhá skladba Měl bych si boty zout se vyšplhala na vrchol českého žebříčku nejhranějších písní až v posledních týdnech.

Další deskou, která výrazně ovlivňuje rozhlasové vysílání, je skladba **Rumcajs miloval Manku** z nové desky Kabátu El Presidente. Ke spokojenosti publika zůstává Kabát tím, čím byl odjakživa, tedy ostřejší rockovou kapelou



Kabát
FOTO | S. HELOŇA, MAFRA

s chytlavými melodiemi a vtipnými texty. Jejich nová písnička má určité generační poselství a staví se po bok kdysi úspěšné skladby Chinaski 1970. Rumcajsovská píseň určitě nebude posledním hitem z „prezidentského“ alba.

Třetí důležitou deskou, která zasáhla do rozhlasových programů, je posmrtné album Miroslava Žbirky **Poslední věci**. Rádía si z ní vybrala nejprve skladbu **Nejsi sám** zajímavou tím, že ji Žbirka

zpívá se svým synem Davidem, který ji navíc produkoval. I tady nás v příštím roce čekají patrně dva další hity.

Ze starší torny

Ostatní hitmakeři těžili více z toho, co vydali v předchozím roce. Mirai nabídli tři písně z alba **Maneki Neko** a podle reakcí posluchačů Impulsu nejvíce zabodovala skladba **Vedle tebe usínám**. Kryštof přišel se singlem **Co bude pak** z alba **Halywúd**. A Lucie Bílá zase uspěla u publika s písní **Dobrý kafe** z dílny Pokáče.

V rámci nového vydavatelského trendu se blýskl Marek Ztracený písní **Originál** a trochu neobvyklou novinkou **Pomalú**. Na desky je dá nejspíš potom, co jich bude víc. Originál navíc získal při udílení cen Český slavík 2022 Cenu posluchačů Rádía Impuls.

Nových tváří se v rádiích objevilo pomálu, ale pokud chce starší posluchač slyšet něco mladšího, co poslouchají



Lucie Bílá
FOTO | MAFRA

jeho děti, měl by zkusit skladby od už ostřílených borců Viktora Sheena a Cailina. A pokud ho zajímají „dospělejší“ věci, tak se tu jako zdatný písničkář objevil manžel Ewy Farne Martin Chobot s albem **Potevřené dveře**, připomínajícím skladby zemřelého Davida Stypky. A těm, kdo by stáli o Radůzu v mladším provedení, by určitě sedla zpívající harmonikářka Rozálie Havelková se svým debutem **Korzetier**. Ale ti všichni oslovují jen užší okruh posluchačů.

INZERCE

Vážení zákazníci,

děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám celoročně projevovali svými nákupy v našich prodejnách a věříme, že budete našimi věrnými

zákazníky i v roce příštím. Rádi bychom

Vám tímto popřáli příjemné a klidné

prožití svátků vánočních,

hodně zdraví, štěstí a osobních

úspěchů v roce 2023.



PF 2023

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační
dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým
výnosem

roční výnos
7 %

Dvouleté dluhopisy zajištěné
zástavním právem k areálu
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,
Nám. 28. října



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - podzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

„V Mongolsku jsem začínal jako malé dítě. Chci dávat naději“

Někdejší zlínský kněz **Jaroslav Vracovský** už sedmým rokem působí na misiích v Mongolsku.

■ ONDŘEJ HOLUBEC

ULÁNBÁTAR | Jedenáct let pomáhal v České republice hledat dobrovolníky, kteří by se vydali do světa na misie. Pak se jedním sám stal. Jaroslav Vracovský zakotvil v Mongolsku, kde v rámci salesiánské organizace pomáhá dětem z chudých rodin se vzděláváním a smysluplným trávením volného času.

Kněz, který dříve působil na zlínské farnosti, poznal zemi, která nikdy nepřestane překvapovat. Musel vstřebat kulturní šok, naučit se jazyk, zvyknout si na krušné přírodní podmínky. „Hlavní důvod, proč v té zemi jsme, je dávat lidem naději, že ty příběhy budou mít šťastný konec,“ říká v rozhovoru muž, který letos v létě navštívil po čtyřech letech svou domovinu.

Pro Mongolsko jste se rozhodl sám?

Když jsem měl dlouhou dobu na starosti mezinárodní program v misijním dobrovolnictví v České republice, hledal jsem lidi, kteří by vyrazili do světa. Třeba jen na měsíc nebo na rok. Možná díky tomu jsem se stal trochu vnímavějším k tomu, jaké jsou ve světě potřeby. Napsal jsem proto dopis hlavnímu představenému, že bych byl ochoten se misie zúčastnit, a on mi vybral Mongolsko. V roce 2015 jsem se tam byl podívat na 14 dní, od následujícího roku tam jsem nastalo.

Začátky musely být složité. Jak jste vstřebával kulturní šok?

Je to, jako by se člověk stal malým bezmocným dítětem, protože neumí vůbec nic. Přitom Češi do Mongolska v minulosti jezdili a pomáhali ho tam budovat. Dokonce se říká, že 30 tisíc Mongolů mluvilo česky. Pro mne bylo ale všechno nové. Zima, jídlo, jazyk, kultura. Všechno je úplně odlišné. A trvá, než se trochu zabydlíte a rozkoukáte. A ani teď po těch letech nemohu říct, že by to bylo úplně jednoduché.

Učil jste se mongolsky?

Jako první jsem byl tři měsíce v Irsku kvůli angličtině. To abych se dorozuměl s ostatními kolegy salesiány, kteří pocházejí z různých států. Nikdo není rodilý Angličan a domluvit se s některými bylo složité. Já jsem se ještě na škole učil ruštinu s němčinou a později italski-



Jaroslav Vracovský už od roku 2016 trvale žije v Mongolsku, kde pracuje s mládeží z nejhudších místních rodin. FOTO | ARCHIV J. VRACOVSKÉHO

nu, latinu i řečtinu. Ovšem nic z toho se mongolštině nepodobá. Alespoň mají bohaté tvarosloví a pády, na což jsem byl zvyklý z češtiny. U mě se při výuce do zemědělní střídaly tři tamní učitelky. (úsměv) Dnes už se domluvíme, je to důležitě ve vztahu k místním lidem, jinak bych si s nimi zkrátka neporozuměl.

Jaký mají Mongolové pohled na cizince?

Asi v každé zemi je k cizincům nějaká základní nedůvěra. Nejste příliš vítáni do doby, dokud z vás něco nekápnou. A podobně je to i v Mongolsku. Samozřejmě sociální služba je tam vítaná a místní jsou ochotni přijímat pána Ježíše, pokud takřikajíc „dává chleby“. Nezažil jsem tam ale žádné projevy nepřátelství a obecně s místními vycházíme dobře. Čeká nás ale ještě dost práce.

Učit o křesťanství v zemi s odlišnými tradicemi musí být komplikované...

Mongolský lid vychází ze šamansko-buddhistické tradice, která je velmi silná. Po určitou dobu ještě byla narušena sovětským komunismem, který náboženství potíral. Po pádu komunismu navázala mongolská vláda vztahy s Vatikánem. A i když jsou zde křesťané v minoritě, jsou v současnosti vztahy s ostatními náboženskými komunitami dobré. Nynější biskup Giorgio Marengo dokonce domluvil audienci mongolských kněží i zástupců buddhistických mnichů u papeže Františka a návštěva dopadla moc dobře.

Vraťme se k vašemu pobytu. Co vás nejvíce zaskočilo?

Těch věcí je celá řada. Jeden známý říká: Za pětadvacet let mě Mongolsko stále nepřestává překvapovat. Dám příklad. Když jsem viděl, že děti kreslí do sešitů hákové kříže, nejprve jsem se

lekl, co to má znamenat. Následně jsem zjistil, že jde o prastarý mongolský symbol štěstí a lásky. Nebo mám zážitky z velkého černého trhu v Ulánbátaru. Nejdřív mě varovali, ať tam vůbec nechodím, že je tam nebezpečno a určitě mě tam okradou. Ale já si pomyslel: Co by mi tam tak mohli ukrást? Dnes jsem tam pravidelným návštěvníkem a mezi trhovci mám spoustu známých.

Jak na vás zapůsobila příroda?

Zatímco třeba hlavní město je skutečně ošklivé, zdejší příroda je nádherná, nepoňčená, panenská. Říše stepí s nekonečnými zelenými lány. I díky Mongolům, kteří kočují s dobytčím a vlastně tím zabírají rozšiřování pouště. Tímto způsobem žije polovina národa. Mají své přenosné jurty, vezmou svá stáda a putují. Šamanská tradice říká, že každý kopec, řeka či jezero má své bohy, kteří danou oblast chrání, proto není země ani tolik poznamenaná těžbou.

Zmiňoval jste i mimořádně tuhé zimy. Jak jste je zvládal?

Určitě lépe než lidé, kteří tam přijeli z tropů. (úsměv) Tady u nás je nám zima, když je minus deset stupňů. Tam jsem se naučil, že už není tak velký rozdíl mezi minus čtyřiceti a minus padesáti. Ve vytápěných budovách je to víceméně pohodlné, i jurtyčky představují malý prostor, který se dá vyhřát spalováním uhlí či trusu. Ale s některými budovami jsme měli problém. Vytápění je velmi nákladné. Měli jsme už domluveného dárce, který by zafinancoval solární elektrárnu, ale během covidu zmizel.

O co se v Mongolsku staráte?

Působíme v hlavním městě Ulánbátar a ve městě Darchan (třetí největší město v zemi – pozn. aut.). Řídíme učiliště, dět-

Jaroslav Vracovský

* Katolický kněz se narodil v roce 1969 v Plzni.

* Vystudoval elektrotechnickou fakultu na ČVUT v Praze a teologii na Karlově a Jihočeské univerzitě.

* V roce 2002 byl vysvěcen na kněze, v letech 2001–2004 působil ve zlínské farnosti.

* Odešel pracovat s mladými lidmi do Mongolska, kde trvale pobývá od roku 2016.

ský domov, domy se zájmou činností, farnost. Velký důraz klademe hlavně na vzdělávání, což je zásadní ve vztahu k proměně společnosti.

Jak to myslíte?

Začnu obecně. Mongolové mají spoustu problémů – korupci, dluhy, chudobu, hlad, sucho a znečištěnou vodu. Ale tím největším problémem je, že jde o společnost bez otců. Říkáme, že mnoho mužů má děti, ale málokteré dítě má tatínka. Většinu z nich totiž naprosto ničí alkoholismus. Když nám děti kreslí obrázky ze svého života, je na nich zobrazena velká lahev vodky i domácí násilí.

To nezní moc hezky...

A je to dáno právě tím, že většina chlapů tam nemá žádné vzdělání. Tím pádem si těžko hledají práci, nenosí domů výplatu, cítí se méněcenně a utápějí se v alkoholu. Dá se říct, že Mongolsko drží při životě hlavně ženy a starší generace. Když se ale děti stanou někým, kdo něco umí, zlo se vytratí a rodiny budou moci fungovat snáz.

Daří se vychovávat nové katolíky?

Když jsme kdysi přišli do Darchanu, nebyl tam ani jeden katolík. Nula. To dává vždy naději k růstu. (úsměv) Po sedmácti letech je tam dnes několik stovek katolíků. Vzniklo tam vzdělávací centrum, malinká farnost a nový kostel. Celkem se staráme o stovky lidí, ale je nás v tuto chvíli pouze devět salesiánů a zaměstnáváme osmdesát místních lidí.

Jak vidíte svou budoucnost v Mongolsku vy?

Letos jsem byl v České republice po čtyřech letech. Životní podmínky nejsou snadné, řada mých spolubratří má vážné zdravotní problémy, i ti, co jsou mladší než já. Já tam alespoň jezdím na kole, těším se z nádherné přírody, držím se v kondici. Chce to nerezignovat, ale ani příliš mnoho neočekávat. V našich silách není vyřešit všechny problémy.

Fascinace štíry a stonožkami

Pro někoho je pokoj Dominika Haumera plný havěti ztělesněnou noční můrou, on si to ale hodně užívá

5plus2
ROZHOVOR

LADA VÁLKOVÁ

JABLONEC NAD NISOU | Poličky v pokoji osmnáctiletého Dominika Haumera jsou pečlivě zarovnané plastovými krabicemi a uzavíratelnými miskami na jídlo, každá má svého nájemce. V jedné z nich se v kůře schovává klubko téměř průhledných mladých štírů, teráriu vévodí chlupatý sklípkan, rašelina bují životem, ze kterého většinu lidí vstávají vlasy hrůzou.

Kdo všechno ve vašem pokoji žije?

Mám tu gekony, štíry, pavouky, stonožky a další zvířata. Ve druhé místnosti je akvárium se sumcem a velký box s obrovskou vietnamskou stonožkou, což je nejjedovatější zvíře, které mám doma. Je hned vedle postele, aby mě mohla kousnout do nohy a probudit, když uteče (říká s úsměvem a nadsázkou). V tomhle plastovém boxu mám štíry – mláďata, která se mi povedlo namnožit doma. Také mám užovku červenou. Když jsem si ji před pěti lety pořizoval, tak to byla dvacetimetrová hadička. Teď jsem ji neměřil, protože se nenechá, ale může mít tak metr třicet, metr čtyřicet.

A co je v té velké krabici pod psacím stolem? Všechno se tam hýbe, takže to vypadá, že by mohla svévlně odejít...

Tam mám krmení pro zvířata, šváby. Nejsou to ti švábi, kteří když utečou, tak se rozlezou všude po domě.

To tvrdíte vy...

To tvrdím já. (směje se) Ale je to prokázáno. Když tenhle druh uteče, tak umře a nemá šanci se rozmnožit, takže se dá docela bezpečně chovat. Neleze po skle, takže nemůže z toho boxu utéct. Mám tu mezi platy od vajíček asi čtyři sta švábů, maličkatých i velkých, takže



Chovatel Dominik Haumer má na obličej exempláře bičovce, který se objevil ve filmu o Harrym Potterovi. FOTO | RADKA HAUMEROVÁ

si můžu vybrat různé velikosti pro jednotlivá zvířata. Je to velký krmicí box, který se neustále obnovuje (listuje platy jako fotoalbem, zatímco švábi mezi nimi prolézají a šustí). Párkrát za týden jim dám zbytek zeleniny nebo ovoce a to za pár dnů zmizí, a jednou za čas jim vyčistím box. Je to bezúdržbové a lepší než cvrčci, kteří člověku doma cvrkají. Navíc je levnější si šváby pěstovat, ve zverimexu jsou hodně předraženi, osm jich stojí kolem šedesáti korun, od chovatele se dá sehnat jeden za dvě koruny.

A k čemu slouží štětec a pinzety?

To mám na manipulaci se zvířaty – konkrétně se štíry nebo sklípkan, protože není úplně ideální je brát do rukou. To člověku hrozí, že ho bodnou nebo kousnou.

Stalo se vám to někdy?

Asi třikrát mě bodnul štír. Tato zvířata nejsou agresivní, že by vyloženě po člověku chtěla jít, pokousat ho či bodnout. Spíš jsem byl pitomý a řekl jsem si, že na něj sáhnu. Mí štíři nejsou takoví jedáci, že bych musel do nemocnice, je to jako štípnutí od včely nebo od mravence. Bodnutí bolelo, ale zmizelo za pár minut a pak ještě chvíli svědilo. Když člověk podobná zvířata chová už nějakou dobu, je kolikrát schopný odhadnout, jak se budou chovat. Někdy je třeba lepší se pavouka dotknout štětcem a zjistit, jakou má náladu, až pak si ho vzít na ruku. Samozřejmě to musím dělat s respektem a dát si pozor, aby se něco nepokazilo.

Chováte zvířata, která lidi děsí, nebo z nich mají minimálně husí kůži. Čím si vás získala?

Právě tím, že se hnuší ostatním. Každé zvíře má svůj způsob, jak ve světě přežít, jakým loví, jaké má zbarvení i speci-

fický tvar. A občas i chování. Také se mi na nich líbí detaily. Člověk na první pohled na pavoukovi nevidí nic zajímavého, ale když si to přiblíží, vidí stavbu jeho těla. Někomu to může připadat strašidelné se podívat zblízka, ale mně to přijde zajímavé. To, jak mají zvířata těla uzpůsobená k lovu, to člověk prostě nevymyslí.

Už jste zmínil své nejnebezpečnější zvíře – vietnamskou stonožku...

Chtěl jsem si původně koupit nějakou stonožku pro začátečníky, ale na českém trhu nejsou moc populární v chovech, protože se jich lidé většinou bojí. Což se mi na nich zrovna líbí. Baví mě sledovat, jak je to rychlé a nebezpečné, nebo když to člověk krmí. Nastudoval jsem si hromadu informací, ale v době, kdy jsem si stonožku chtěl koupit, zrovna neměli evropský – menší a méně nebezpečný – druh, tak jsem si koupil tuhle vietnamskou. Stonožek mám teď asi osm, ty mě hodně baví.

Jak jste k této zálibě přišel?

Už v dětství mě to fascinovalo. Běhal jsem po zahradě a chytil hmyz a nosil po kapsách ze školky mamce ukázat, co jsem chytil. Pak jsme to dávali do sklenic od okurek, abych to mohl chovat doma. Jako malý jsem měl hodně encyklopedií, kde bylo mnoho druhů brouků a pavouků. Říkal jsem si, že bych je chtěl někdy v životě vidět na vlastní oči. Většinou byli z české přírody, tak jsem si dával třeba úkol, že musím nějakého brouka najít. Hodně mi utkvěl v paměti klasický roháč obecný. Toho jsem hledal u nás na chatě, chtěl jsem vidět hezkého živého samečka. Ale vždycky jsem našel jen samičku. Až potom jsem ho jednou na Moravě uviděl, trvalo mi to sedm let.

Vyžaduje váš chov hodně času?

Tato zvířata nepotřebují podmínky jako pes nebo kočka, nemusím se o ně starat každý den a nevyžadují velký prostor. Stačí jim koupit box. Pavouk má rašelinu, úkryt, misku s vodou. Jednou za týden to narosím a hodím mu tam švába nebo cvrčka a je to. Když jdu do školy, tak jim rozsvítím a kolem deváté večer jim většinou zhasínám. Mám takový rituál v pátek nebo v sobotu, kdy jim věnuji okolo dvou hodin. Všechno narosím a nakrmím. Gekoni a rybičky samozřejmě potřebují žrát častěji, ale bezobratlí nejsou časově nároční.

Láká vás za podobnými živočichy cestovat do tropických oblastí?

Rád bych se podíval do Jižní Ameriky nebo do Kostariky, prošel se o pralese. Láká mě ta krajina, je to úplně něco jiného než naše lesy. Ale i Chorvatsko má něco do sebe.



ILUSTRACI FOTU | ARCHIV MAFRA

Epiktétos: Máme dvě uši a jednu ústa, abychom mohli dvakrát více...

POMŮCKA: ESET, PUMI	HYDROXID SODNÝ	KDESI BÁSNICKY	1. DÍL TAJENKY	NÁZEV HLÁSKY N	TÍMTO ZPŮSOBEM	ŽIVOTNÍ PŘED- URČENÍ	5+2	KRMIVA PRO DOBYTEK	SPÍNAČ	LIDOP ANGLICKY	POVEL KOČÍHO	2. DÍL TAJENKY	STARO- EGYPTSKÁ BOHYNĚ	ULEHNUTÍ MN. Č.
SOUBOR DEVĚTI HRÁČŮ							DĚLOVÁ STŘELA							
TROPICKÝ PLOD							POTLAČO- VÁNÍ PLEMENO PSA							
ČESKÁ POLITICKÁ STRANA ZKR.				BÁŇ LETCI							KREMACE POLÁRNÍ ZÁŘE			
POMOC ANGLICKY					PRÁZDNÉ UVNITŘ ZMRZLÁ VODA					ÚŘADY ZASTAR. TOMÁŠ DOMÁCKY				
5+2	SAZE	OLEJ ANGLICKY ZAKULA- CENÁ				OSOBNÍ ZÁJMENO TYP ANGLICKY			TECH. UNIV. LIBEREC PODNIK V TRUTNOVĚ				VOJENSKÝ PAKT ZKR.	JMÉNO CHAČA- TURJANA
VALITI								NAŠE MĚNA NA TOTO MÍSTO						
PRODEJNY							PŘÍSTR. NA VAŘ. ČAJE INIC. ZPĚV. MLÁDKA							
MZDA					KAMENNÁ HRÁZ KNIŽNĚ						CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO			
ROZPOUŠ- TĚTI SE TEPLEM					JMÉNO HEREČKY WATSON						ČÁSTICE HMOTY			

Tajenka: ... naslouchat než mluvit.

INZERCE

PF 2023

Milí zaměstnanci, vážení zákazníci a obchodní partneři,
děkujeme Vám za spolupráci a důvěru v roce 2022.

Do roku 2023 Vám přejeme pevné zdraví,
štěstí a mnoho osobních i pracovních úspěchů.

coop JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ



Bramborový salát chodí ujídat, Pech asistuje také v kuchyni

Budějovický útočník Lukáš Pech se těší na klidné Vánoce. **Se čtyřmi syny a manželkou drží některé tradice, šupinu z kapra ukryjí pod talíř.**

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Výraznou převahu mají muži v rodině českobudějovického hokejového útočníka Lukáše Pecha. Jeho čtyři synové společně už vyhlížejí blížící se Vánoce a Pech s manželkou se starají, aby bylo všechno připravené.

Zkušený hokejista je vyučeným kuchařem, a tak v kuchyni pomáhá nejen o svátcích. Jeho role je však podobná jako na ledě – sbírá hlavně asistence. „Dělám tu hrubou, černou práci a pak to někdo smlsne. Obalím řízky, nakrájím brambory, připravím vajíčka, ale finále a dochucení nechám na manželce,“ usmívá se 39letý centr Motoru.

Pro šestičlennou rodinu už by se bramborový salát dal míchat pomalu v neckách. Pechovy děti však tuto tradiční sváteční přílohu ještě tolik nevyhledávají. „Manželka ho dělá podle receptu maminky a moc mi chutná. Je speciální v tom, že je tam navíc kremžská hořčice. Jinak do něj dáváme klasiku – cibuli, zeleninu, salám Gothaj a další ingredience,“ líčí.

Ani na kapřích řízcích si potomci hokejisty ještě moc nepochutnají. „Dají si spíš kousek jiných ryb, nebo jim usmažíme normální řízky. A k tomu si přejí hranolky nebo brambory,“ popisuje.

Klidný Štědrý večer

Celý prosinec je u Pechů plný oslav. Svátek slaví osmiletý Daniel i šestiletá dvojčata Štěpán a Mikuláš. Jen čtrnáctiletý Lukáš má jmeniny už v říjnu. „Poté, čím si manželka v posledních dvou letech prošla s nemocí, si užijeme takové klidné Vánoce, kdy si opravdu vážíme toho, že jsme spolu,“ zdůrazňuje útočník.

Příjemný a odpočinkový bude pro rodinu i 24. prosinec. „Už třiatvacátého večer uděláme salát, aby byl odleželý. Na Štědrý den býváme doma, koukáme na pohádky, pak jdeme do přírody na procházku. Navečer si zatopíme v krbu a uděláme krásnou atmosféru. Svátečně prostřeme stůl, hrají koledy, zapálíme svíčky,“ naznačuje.

V podvečer už jsou napjaté zejména



Hokejový útočník Lukáš Pech patří i ve 39 letech k oporám českobudějovického Motoru a v nejvyšší soutěži se řadí mezi nejlepší nahrávače. V krátké pauze si užije rodinnou pohodu se syny a manželkou. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

děti a čekají, co jim Ježíšek nechal pod stromečkem. „Jako každý si užívám dětskou radost, když rozbalují dárky. Letí u nich Pokémoni, takže sbírají jejich kartičky. Trochu mě zklamalo, že nesbírají ty tátovy. Třeba se to změni,“ okomentuje.

Klasické české pohádky Pechovi potomci rádi přepínají na jiné programy. „Tři oříšky pro Popelku a jiné klasiky, to už je pro kluky úplně mimo. Mají rádi Sám doma, ale jinak by pořád mohli mít Transformers a podobné,“ uvádí.

Rodina dodržuje jen pár tradic. „Schováváme šupinu kapra pod talíř. Pak bych si ji dal do peněženky, ale už nepoužívám hotovost, tak nemám, kam ji schovat. Leda že bych si ji nalepil na hokejku,“ glosuje.

Nabitý program české extraligy mezi svátky hokejistům moc nepřeje. Často se hraje ještě 23. prosince a na Boží hod už se týmy znovu scházejí na trénink. „Těším se, až skončím s hokejem, že si užiju Vánoce až do Silvestra. Ale i tak

se při Štědrém večeru normálně přejím. Dám si kapra, salát, všechno. Salát kolikrát chodím ujídat se lžící do lednice,“ přiznává.

Utvoří hokejovou lajnu?

Potvrzuje to i Pechova manželka Petra. „Lukáš hodně ujídá. To je jako s cukrovím. On by všechno hned snědl a na Vánoce by nic nezbylo,“ přikyvuje. Sám útočník má rád její vanilkové rohlíčky, chutnají mu i vosí hnízda či méně tradiční druhy, třeba ty s příchutí gin-tonic.

Hokejovou kariéru ještě Lukáš Pech končit nehodlá, i když mu příští rok bude 40 let. S úsměvem si tak pohrává s variantou, že by se čtyřmi syny mohl seskládat hokejovou lajnu. „Proto pořád hraju. Čekám, až vyrostou, abychom si mohli spolu zahrát. Jarda Jágr nastupuje ještě po padesátce, tak to by mohlo vyjít. Hokej ale hraje jen nejstarší syn, ostatní dělají jiné sporty,“ uzavírá s úsměvem.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Přibylo karet, agresivita na hřištích roste

Předseda krajského fotbalového svazu **Tomáš Pintér** hodnotí podzim. Poukazuje na větší počet zranění, trend dlouhých nastavení i změny v soutěžích.

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | V souboji jedenáctého kola krajského přeboru mezi Semicemi a Trhovými Svinými domácí útočník a kapitán Martin Císařovský ve 42. minutě dobilal míč, který před ním v pokleku ukryl do rukavic brankář soupeře Karel Brůha. Hráč však pokračoval v pohybu a kolenem gólmána trefil do obličeje. Ten utrpěl těžká zranění. Útočník dostal vysoký trest – zákaz startu na deset měsíců. „Agresivita roste a vážných zranění přibývá. A to nejen u nás na jihu Čech,“ přiznává předseda jihočeského krajského fotbalového svazu Tomáš Pintér.

Byl tento zákrok podobný tomu, který utrpěl Petr Čech, jenž po zásahu kolenem a fraktuře lebky ve zbytku kariéry nosil helmu?

Ano, velmi podobný. Natáčí se všechny zápasy v kraji i I. A třídě, ale tato situace není na videu dobře vidět. Při udílení trestu se rozhodovalo podle zápisu rozhodčího, zprávy delegáta a výpovědi hráčů. Bylo to nezaviněné, ale každý na hřišti je odpovědný za své jednání.

Jak dopadl brankář Brůha?

Jednu sanici má zlomenou, druhou roztržštěnou. Poškodil se mu i nějaký nerv a necítí dobře bradu. Je to těžké zranění a bohužel agresivity na hřišti celkově přibylo.

Je to tedy smutný trend?

Ano, bohužel. Víme o tom, že to tak je po celé republice. Roste agresivita, vulgarita i počet rozdaných žlutých a červených karet. Úkolem svazu je, aby chránil hráče. Císařovský dostal trest na deset měsíců, proti kterému s odvoláním neuspěl. V šesti z deseti měsíců se ale nehraje, takže jde reálně o třináct týdnů.

Vážných zranění bylo na podzim víc?

Bylo, týkala se také gólmánů. Už to nebude náhoda. Apelují na všechny fotbalisty, že chodíme hrát pro radost a musíme

me myslet i na druhé, aby se něco takového nedělo.

Co říkají zmiňované statistiky?

Loni padlo za podzim 113 červených karet, letos 140. To je nárůst o dvacet procent. Víc bylo i žlutých karet. Číslo stoupla i u mládeže.

Odráží fotbal náladu v celé společnosti?

Určitě. Fotbal je nejmasovější sport, má 330 tisíc členů a ukazuje se v něm, jak na tom lidé jsou. Věci kolem nás všechny ovlivňují a pak se to přenáší i na hřiště. Někdo může říct, že já mám co říkat. Ale snažím se to také odbourat a nejsem zákeřný. Zní to jako klišé, ale je dobré si napočítat do deseti. Všechno je to jen o lidech. Jak se budou chovat, takový fotbal bude.

„Musí to fungovat jednotně. Stejně jako při posuzování ruky, aby se pískala stejně v Lize mistrů i v krajském přeboru.“

Jaký byl sportovní podzim pro jihočeský fotbal?

V ČFL jsem čekal víc od běčka Dynama. Věřím, že soutěž udrží, stejně jako Písek. V divizi jsou Jihočeši na prvních třech místech, to je úžasné. Pomohlo by, kdyby se další tým dostal do třetí ligy. V krajském přeboru má zpátky do divize nakročeno Jindřichův Hradec, daří se nováčkům. Poslední jsou s jediným bodem Prachatice, to je velké zklamání. Dlouhodobě to tam nefunguje. V I. A třídě jsou na tom nejlépe ve skupině A Strunkovice, kde mají dobré hráče i finanční podporu. V běčku dělí jediný bod prvních pět nejlepších týmů.

Jedna kontumace, nedohraný zápas a obrovské příděly. To zažily Nemanice v I. A třídě. Mají nebo měly problémy i jiné týmy?



Tomáš Pintér si chválí zájem nových rozhodčích. Nízký stav sudích ale platí dál, většina za víkend odpíská dva až čtyři duely. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

Po třetím kole se odhlásila z I. B třídy Soběslav B. Hráči se rozutekli i v Nemanicích, kde to nevzdali, i když to muselo být frustrující. Toho si vážím. Přes zimu to chtějí dát znovu dohromady. Jinak věřím, že sezonu dohrají všichni. Ale je otázkou, jestli nezměnit systém soutěží.

Zvažujete tuto možnost?

Ano. Se šéfy krajských svazů jsme řešili s FAČR restrukturalizace. Hráčů je málo, soutěží hodně, kvalita chybí. Obecně změny chtějí ve všech krajích. Aktuální návrh zní, že by bylo osm úrovní a vždy dvě soutěže by řídila jedna asociace. U nás by zůstal krajský přebor o šestnácti týmech, v „šesté lize“ by byly tři skupiny po čtrnácti. Zbylých čtyřicet dva týmů by spadlo do sedmi okresů, takže průměrně šest do každého. Soutěže to zkvalitní.

Kdy mohou změny nastat?

Reálně tak za dva až čtyři roky. V kraji by se prakticky zrušily I. B třídy, to je také důležité. Ale to hlavní by se změnilo výš. Ze dvou třetích lig by byla jedna a divize by zůstaly tři. Bylo by rozumné, aby se změny udály najednou.

Platí dál podstav rozhodčích?

Ano. Noví sudí jsou většinou mladí kluci, kteří mají limity. Začnou u přípravky, pak se je snažíme dávat jako asistenty na lajnu ke zkušenějším rozhodčím spíš do krajských soutěží, aby je to na úvod neodradilo. Snažíme se pomoci hlavně v jednotlivých okresech. Na sezonu máme na listině 125 rozhodčích,

ale část vypadne po fyzických testech, před víkendem začnou přicházet omluvy a najednou sudí pískají dva až čtyři zápasy za víkend.

Na mistrovství světa serazil trend s dlouhým nastavením. Budete to prosazovat i v kraji?

Musí to fungovat jednotně. Stejně jako při posuzování ruky, aby se pískala stejně v Lize mistrů i v krajském přeboru. A podobné to podle mě bude s nastavením. Jsem jedině pro, moc to pomohlo. A zase je to o lidech. Když rozhodčí řekne trenérům a kapitánům, za co vše nastavil tolik minut, tak je vše jasné a nejsou diskuse.

Těžká finanční situace jistě doléhá i na kluby. Jak jim jako svaz dokážete pomoci?

Pro kluby jsou důležité dotace a podpora obcí, měst či kraje. Náš svaz má rozpočet 2,7 milionu korun, z toho milion a 270 tisíc dostáváme z FAČR. Většina peněz je ale vázaná na projekty. Nyní připravujeme jeden na vzdělání mládežnických trenérů, ale je to věc za jeden až dva miliony. Je to začátek, aby trenéři byli tak kvalitně vzdělání, aby dobře vedli mladé sportovce. Díky dobrému hospodaření svazu nám na konci roku zbyly peníze, které jsme investovali do vybavy klubů. Loni to byly bohatě vybavené lékárníčky do všech celků, jedna stála čtyři a půl tisíce. Letos do týmů krajského přeboru pořídíme VEO kameery, které eliminují lidský faktor a kluby nemusí shánět lidi na natáčení. Výstupy jsou skvělé.