

olympia

PLZEŇ

5 PLUS 2

PÁTEK 25. LISTOPADU 2022 • Č. 43 • ROČNÍK XI

# DÁRKOOOVÁ KARTA

Složena z nekonečna možností



Zakoupíte  
v prodejním  
automatu,  
nebo on-line

Dárková karta Olympia je chytrý dárek, který pořídíte rovnou krásně zabalený pro každou příležitost.

Nabijte ji podle uvážení **od 300 do 6 000 Kč** a dárek máte ihned v kapse. Trefíte se do vkusu každého a obdarovaný si tak vybere podle svého přání ze široké nabídky obchodů centra Olympia Plzeň.

 [OLYMPIAPLZEN.CZ](https://www.olympiaplzen.cz)

#MYJSMEOLYMPIA 

# Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

## INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 KČ

roční výnos  
**inface + 1 %**

Čtyřleté proti-inflační  
dluhopisy

roční výnos  
**8 %**

Tříleté dluhopisy s vysokým  
výnosem

roční výnos  
**7 %**

Dvoutleté dluhopisy zajištěné  
zástavním právem k areálu  
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun. Hodnota všech realitních projektů včetně těch, které jsou v přípravě a výstavbě, přesahuje hodnotu 2,2 miliardy korun.

## Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m<sup>2</sup> kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,  
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,  
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,  
Nám. 28. října



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,  
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,  
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty  
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,  
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,  
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,  
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest  
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,  
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,  
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,  
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



**Hana Vagnerová**

**Raději tolerujeme lež než pravdu**



...str. 6 a 7

# Ceny za jízdné budou stejné

Náklady rostou, ale krajší autobusoví dopravci od ledna zdražovat nebudou. **Lidé si připlatí v Táboře.**

■ LUKÁŠ MAREK

**JIŽNÍ ČECHY** | Nafta je meziročně dražší o více než deset korun. Za elektřinu českobudějovický dopravní podnik příští rok zaplatí o desítky milionů více. Pravidelní cestující tak logicky měli obavy, že si budou muset brzy připlatit i za cestu do práce či do školy.

To se naštěstí ve většině případů nepotvrzuje. Například jihočeští autobusoví dopravci – společnosti Busem, GW Bus (Jihotrans) i BusLine – budou vozit pasažéry za stejné ceny i od začátku příštího roku. Stejně tak by neměl zdražit ani Dopravní podnik města České Budějovice, jenž zvyšoval jízdné už na začátku letošního roku.

Informaci potvrdili zástupci kraje, oslovených firem i Jikordu, který organizuje veřejnou dopravu na jihu Čech. „Autobusoví dopravci ceny zachovají,“ konstatoval Ivan Kafka, jednatel Jikordu. Zmínil také, že se po covidových omezeních už prakticky naplno vrátili

cestující. „V srpnu a září to bylo přibližně 90 procent ve srovnání s dobou před covidem,“ naznačil.

Provoz jednotlivých linek ale bude stát více peněz. Jihočeský kraj tak bude muset tuto veřejnou službu dotovat ještě více, než tomu je doposud. „Na dopravní obslužnost v příštím roce vydáme z rozpočtu přibližně 1,9 miliardy korun. Zvýšené náklady dopravců z toho činí 20 až 30 milionů korun. To je částka, kterou dokážeme pokrýt a zdroje na to najdeme,“ potvrdil Tomáš Hajdušek, náměstek hejtmána pro finance.

Českobudějovický dopravní podnik (DP) už před několika měsíci provoz částečně upravil a zrušil například některé spoje na lince 1 mezi sídlištěm Máj a nádražím či prodloužil intervaly linek 3 a 9. Tehdy byl však důvodem nedostatek řidičů. To už sice nyní neplatí, ale jízdní řády zůstanou takto nastavené s velkou pravděpodobností i nadále – právě kvůli úspoře.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5

# Vlakům slouží nový tunel



Na IV. železničním koridoru už vlaky jezdí novým tunelem Zvěrotice u Soběslavi. Na snímku je rychlík Vltava z Prahy do Budějovic. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

INZERCE



**2x**  
1000 Kč  
na O<sub>2</sub> pods+

**JEN DO 30. 11.**

**Dvojnásobný BLACK FRIDAY**



Slevu 1000 Kč na nákup vybraného zařízení v rámci Black Friday lze získat za aktivní O<sub>2</sub> službu a využití do 30. 11. 2022. Podmínky Black Friday a Vánoční akce (z níž lze získat další slevu 1000 Kč) na o2.cz.



# „Opravu Slavie odkládat nechceme“

**Budějovická primátorka Dagmar Škodová Parmová** v rozhovoru hovoří o městských bytech, parkovištích i KD Slavii. Pomáhají jí zkušenosti ze školství.

5plus2  
ROZHOVOR

TOMÁŠ SOUČEK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | První budějovická primátorka Dagmar Škodová Parmová si zvyká na svou novou funkci, ve které má za sebou měsíc. „V klidu si přečíst noviny u dobré kávy je luxus, který si nyní nemohu dovolit,“ říká.

**Setkala jste se už s něčím, co vás jako primátorku zaskočilo?**

Jedna věc mě tu opravdu překvapila, našťastí ale příjemně. Je to vstřícnost všech lidí, kteří mě zde obklopují. Dokážou se rychle adaptovat a pomoci mi se vším, co zrovna potřebuji.

INZERCE

**DRAŽBY**  
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH  
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ  
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost  
(byt, dům, pozemek) za nejvyšší  
možnou cenu formou elektronické  
aukce nebo dražby. **JURIS REAL**  
Dražby a.s. s databází 100 000  
registrovaných, poptávajících  
klientů je největší dražebník v ČR!

**800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**Takže si rychle zvykáte?**

Práce primátorky je náročná. To znamená, že i začátek ve funkci je dost složitý, jak administrativně, tak časově. Musím se zorientovat ve spustě věcí a seznámit se se spoustou lidí. Voličům jsme navíc slíbili, že město rozhýbeme, soustavně tak plánujeme další kroky, nové projekty a investiční akce.

**Pomáhají vám zkušenosti, které jste nabrala na postu děkanky ekonomické fakulty?**

Ano, velmi. Jak na radnici, tak na vysoké škole se pracuje s veřejnými penězi. Znáám proto dobře problematiku výběrových a správních řízení. V obou profesích je také velice důležitá komunikace s lidmi. Práce s učiteli a studenty má s funkcí primátorky víc společného, než by se řeklo.

**Kdy se postu děkanky vzdáte?**

Nyní jsou vypsané volby a navrhuji se kandidát na funkci děkana. Akademický senát mezi nimi bude volit na konci listopadu. Jestli ho ale zvolí, to je otázka. Může se to tedy trochu protáhnout.

**V předvolební kampani jste hodně mluvila o spolupráci města s krajem. Už se to projevilo a jaké jsou priority této spolupráce?**

Už se to ukazuje na přípravách dopravních staveb a sociálních službách, které koordinujeme společně. Týká se to třeba i komunikace se školami, využívání dotačních titulů nebo řešení krizových záležitostí.

**Jak vyřešíte nedostatek parkovacích míst ve městě?**

Nová místa samozřejmě hledáme. Nechceme ale tuto dopravu přivést tak blízko centru. Parkovací domy a záchytná parkoviště podle nás mají vzniknout spíše na okraji města v jeho jižní části a na příjezdu od dálnice a Třeboně.



Dagmar Škodová Parmová má na starost oblast školství, sociální politiku, cestovní ruch či krizové řízení a marketing. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

**Jak to vypadá s plánovanými byty ve Čtyřech Dvorech? Bývalý primátor Jiří Svoboda zmínil, že bude potřeba využít i soukromé peníze, přičemž by pak ale všechny byty nebyly městské.**

Ano, stále hledáme ideální řešení, které by nejméně zasáhlo do rozpočtu a zároveň by nám zaručilo co nejvyšší počet městských bytů. I zde tak bude důležitá spolupráce s krajem, jehož fondy bychom mohli pro financování využít.

**Projekt počítá se třemi sty byty, bude to Budějovicím stačit?**

Aktuálně máme 1 800 bytů, což je opravdu málo a těch 300 naší situaci nevyřeší, přesto jsme za ně rádi. Další projekt by se poté zaměřil na dolní areál nemocnice, který budou zdravotníci postupně opouštět. Vznikla by tam další malá čtvrt s přibližně 150 byty.

**Kde hodláte ušetřit?**

Ne všechny zadržité a granty můžeme udržet tak, jak to bylo v období ekonomické prosperity. Nicméně se snažíme i toto dělat racionálně, aby již rozdělané projekty měly nějaký význam a úplně se nevytratily. Týká se to zejména programů vzniklých při covidu, které se zaměřují na zdravou výživu a vzdělávání.

**Nová Kulturní strategie města počítá s nárůstem financí pro tuto oblast ze čtyř procent z rozpočtu na přibližně sedm a půl. Je to reálné?**

Ano, souvisí to s naší přípravou na druhé kolo soutěže o titul Evropské hlavní město kultury. Stejně jako u jiných projektů

ale nechceme náklady nechat pouze na městském rozpočtu. Budeme žádat o finance na ministerstvu kultury i u Evropské unie. Sedm procent nebudou tvořit jen městské peníze, ale i jiné zdroje.

**Jak to vypadá s aktuálně nejnákladnějšími investicemi, kterou je rekonstrukce KD Slavie?**

Výběrové řízení jsme prodloužili. Soutěž na stavební práce je stále v návrhovém kole, sbíráme otázky od firem, které mají o projekt zájem. Začátkem prosince bychom měli vědět více, nyní stále čekáme na nabídky. Mezitím se o tom bavíme v radě města a podrobně studujeme podklady, abychom mohli co nejpřesněji odhadnout výslednou cenu. Pokud se nám podaří nalézt možnost, jak výrazně ušetřit, bude nutné termín pro přijímání přihlášek ještě posunout. Pouze za stavební část jsme nyní na nějakých 460 milionech.

**Je možné, že přestavbu odložíte?**

Odkládat ji určitě nechceme, ale rádi bychom se na to podívali racionálně a našli všechny možné úspory.

**Jak se do přípravy přihlášky na Evropské hlavní město kultury zapojíte přímo na radnici?**

Do druhého kola musíme mít detailně připravený harmonogram činností. Bude potřeba velká koordinace mezi městem a zapsaným ústavem, který přihlášku zpracovává. Také budeme pracovat na mnoha projektech kulturní infrastruktury. Je to zásah do rozpočtu, ale kultura je pro dobrý život ve městě důležitá.



# Skiareály se učí šetřit

**Lyžařská střediska v kraji i příhraničí zdražila, provoz ale omezovat nechtějí**

KAREL HRDINA

**ŠUMAVA** | Provozovatelé zatím nespustí sněžná děla na sjezdovkách. Čekají, až mrazy potrvají delší dobu. Kvůli velkému nárůstu cen za energie musí šetřit.

Novinky ve Skiareálu Lipno jsou zaměřené na zefektivnění přípravy svahů – nakoupili osm děl a rolbu se speciální technologií, která sleduje výšku sněhu na svazích. „Měří ji s přesností na centimetr. Řidič rolby tak přesně vidí, kde má sněh ubrat a kam ho přihnout. Tím se šetří náklady na jeho výrobu,“ upřesnil ředitel areálu Matěj Kratochvíl.

Známé už jsou ceny skipasů na nadcházející zimu. Ty celosezonní zůstávají stejné, většina ostatních zdražila v průměru o osm procent. Jednodenní permanentka pro dospělého v top sezoně (vánoční a jarní prázdniny) stojí 1 190 korun. Výhody lze získat u vícedenních skipasů. Kdo si je koupí na dva a více dnů, má v ceně večerní lyžování. Permanentka na čtyři a více dnů nově zahrnuje i vstup na Stezku korunami stromů. „Protože jsme rodinný areál, snažíme se tuto skupinu návštěvníků podporovat. Jednodenní víkendový rodinný skipas bude levnější než vloni,“ řekl Kratochvíl.



Na zimní sezonu se těší také v areálu na Lipně. Pro letošek nakoupili osm nových sněžných děl i speciální rolbu. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Ceny skipasů museli zvednout i v Lyžařském areálu Zadov, kde stoupnou v průměru o 10 až 15 procent. Kompletní ceník zatím doladují, ale jednodenní permanentka pro dospělého v hlavní sezoně (18. až 24. prosince a 3. ledna až 3. února) bude stát 790 korun. Loňskou zimu byla za 680. „Za elektřinu budeme platit o 200 procent víc než minulou sezonu. A ta je pro nás nejdůležitější, pro-

tože pohání lanovky, vleky i děla. Proto jsme museli zdražit. Ale o omezení provozu jsme neuvažovali. Beze změn zůstane i večerní lyžování,“ popsal ředitel zadovského areálu Luděk Sáska.

Na sezonu se chystají také na Moninci, kde pro letošek chystají plovoucí ceny jízdného. Přípraveni budou i na Kvildě, ve Frymburku nebo na rakouském Hochfichtu.

## Ceny za jízdné zůstávají stejné, výjimkou je Tábor

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

„V tuto chvíli žádné další omezení neplánujeme. Není to sice ještě oficiálně potvrzené na papíře, ale jednali jsme o tom i se zástupci města, které si objednáva naše služby. V plánu není ani zdražování jízdného,“ uvedl Slavoj Dolejš, šéf DP. Podle něj by navíc razantnější škrtnání mělo celkově negativní dopad na MHD i dopravu ve městě.

Ještě podle starších cen znamenalo omezení na linkách 1, 3, 9 a malých elektrobusech úsporu sedm až devět milionů ročně. Podle těch aktuálních by to mělo být i o něco více. I tak budou muset na radnici najít více peněz v rozpočtu a rezervy hledají i v dopravním podniku. „Z minulých let jsme si nechávali nerozdělené peníze stranou právě pro případ možné krize, teď se tedy budou hodit,“ řekl Dolejš. DP má jako rezervu více než 70 milionů.

Zdražení už před pár týdny potvrdily České dráhy. Třeba ceny běžných jízdenek vzrostou od 11. prosince o 15 procent. Například jízdné do 45 kilometrů se zvedne o 12 korun na 92 korun.

Po deseti letech se zdraží jízdné v Táboře. Hodinová jízdenka bude stát od ledna 24 korun.

INZERCE

**Kinder CHOCOLATE**  
12,5 g  
296 kJ / 71 kcal  
4%  
100 g: 2390 kJ / 566 kcal  
4 szelet / b napcheta  
Kinder chocolate 100g \* 33,80 Kč

**Sladké Tečka Vajíčko**  
20 g  
11<sup>90</sup>  
Kouzelné vajíčko s překvapením  
1 ks \* 11,90 Kč

**COOP JEDNOTA**  
spotřební družstvo v Milevsku

**2 SNICKERS TWIX Xtra**  
70/75 g  
19<sup>90</sup>  
Čokoládové tyčinky - vybrané druhy  
100g \* 28,43 Kč/ 26,53 Kč

**OPAVIA Miňonky**  
Navíc +40% Naviac  
50 g + 40%  
13<sup>90</sup>  
Opavia Miňonky - smetanové, kakaové  
100 g \* 27,80 Kč

Na Mikuláše jsme připraveni



# Společnost spíš akceptuje nevěru než přiznání otevřeného vztahu

**Poněkud plachá, přesto odvážná.** Atraktivní zrzka, dnes blondýnka známá buď z komediálních rolí, nebo coby svérázná policistka. Nic vážnějšího. Až dosud.

**Filmem Hranice lásky, jehož je i spoluscenáristkou, Hana Vagnerová posunula hranice také svoje vlastní. „Chtěla jsem psychologickou náročnější postavu, ale pozvání na casting nepřicházelo. Tak jsem si ji musela napsat,“ vysvětluje s nadsázkou vznik snímku, který v posledních týdnech patří k nejnavštěvovanějším.**

5plus2  
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

**ČR** | V českém filmu jsou Hranice lásky neobvykle otevřený snímek na téma sexuální svobody a režisér a spoluautor scénáře Tomasz Wiński si už za něj letos odvezl z karlovarského filmového festivalu cenu mezinárodní kritiky. „Moje máma s tátou byli z filmu na začátku lehce zaraženi. Myslím, že i sebeliberalnější rodiče by měli problém,“ přiznává Hana Vagnerová, představitelka hlavní ženské postavy a také spoluvýtvarkyně scénáře.

**Hranice lásky má v kinech velký úspěch. Čemu to přikládáte?**

Myslím, že to je téma, které v českém prostředí chybí. Sleduji to dle reakcí na Instagramu, ale i od přátel. Ona se tato problematika týká asi daleko více lidí, než si připouštíme. Nejde o to, že by nějaká velká část populace žila v otevřených vztazích, ale nějakým způsobem řeší, jak spolu žít, upřímnost ve vztazích, svobodu, kde je její hranice, ale i běžnou sexualitu. Myslím si, že to je téma, které se na nějaké úrovni týká velké skupiny lidí.

**Na koho jste jako autoři hlavně cílili?**

My jsme si na začátku mysleli, že budeme směřovat na lidi mezi 30 až 40 lety. A pak

jsme třeba vyhráli s tímto filmem studentkou cenu v Plzni, což se týká mladých lidí 20 plus. A ti o tom krásně mluvili, stáli o debatu, cítili jsme, že je to zásahlo. A zároveň jsem dostala jednu velmi krásnou reakci na tento film od paní Dagmar Havlové, což mi udělalo velkou radost. Takže rozptyl je opravdu velký. Ono vlastně v tomhle případě ani nezáleží na věku, pokud nějaké podobné téma řešíte. A pokud vás to nezajímá, tak vás to mine a nezáleží na tom, kolik vám je.

**Změnilo vám to život, třeba i v sexuální oblasti, když jste si uvědomila věci, o kterých jste dříve nemluvila nebo se mluvit bála?**

Film jsme točili dlouho, takže jsem měla poměrně dlouhou dobu na to si prožít takovou simulaci a o tématu přemýšlet. A tak jsem si uvědomila jednu věc, že bych na to já, jako Hana Vagnerová, neměla. Já si myslím, že se hodně lidí bojí toto téma otevřít. Protože jak tohle jednou otevřete, tak musíte čekat, že přijdou otázky. Zvládnou takhle žít? Co na to rodina, okolí? Zvládnou nežárlit?

Jsou to ohrožující otázky. Navíc mě vlastně překvapuje, že ve společnosti daleko víc zvládneme akceptovat nevěru, ale na lidi, co přijdou s tím, že žijí v otevřeném vztahu, se díváme skrz prsty. Takže tu lež v tomhle případě tolerujeme víc než pravdu.

**Není to ale tak, že vždy po tomhle vztahu touží někdo víc a někdo méně a ten se proto, aby svého partnera neztratil, přizpůsobí?**

Ano, tohle je obrovské riziko tohoto typu vztahu. To si myslím, že se může lehc

stát, a dokonce jsme se s několika lidmi, kteří to takhle měli, setkali. Žít v otevřeném vztahu určitě není jednoduché a vyžaduje to od vás obrovskou upřímnost nejen k partnerovi, ale také sami k sobě.

**Váš film je o svobodných párech, ale co když do toho vstupuje rodina a děti?**

Mám přátele, kteří takhle žijí v Los Angeles, a na první pohled se mi zdá, že jim to vyhovuje a funguje. Je tam mezi nimi velký respekt a svoboda. Také si říkám, zda to skutečně tak funguje. Ale samozřejmě, nežiji s nimi a do hloubky toho jejich vztahu nevidím. Ale věřím tomu, že po určitých vzájemných dohodách, respektu a toleranci takhle mohou určité páry fungovat. Ale znám i páry, kde to zkusili a nefunguje to.

**Žila jste dlouhou dobu v zahraničí, jak vnímáte tyto otázky tam?**

Tak třeba právě v Los Angeles je to mnohem víc otevřenější, nejen co se týká této tematiky, ale i dalších věcí.



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MA

## Hana Vagnerová

- Narodila se 21. února 1983 v Praze.
- Vystudovala gymnázium, poté byla přijata na tři vysoké školy: matematicko-fyzikální fakultu, VŠE a DAMU.
- I když zpočátku zkoušela herectví kombinovat s ekonomkou, nakonec vyhrálo divadlo.
- Věnovala se také modelingu. Herectví si několik let zdokonaluje na kurzech v USA, svoji uměleckou působnost rozšířila i do Itálie.
- Známa je hlavně z úspěšných seriálů jako Vyprávěj, Expozitura, Horákoví, Atentát, Lajna a mnoho dalších. Z filmů: Matky, Případ mrtvého nebožtíka, Špindl, Hasiči a další.
- Letos měl premiéru snímek Hranice lásky, v němž hrála hlavní roli a zároveň se podílela na jeho scénáři.



Třeba když žijete v komunitě nebo vám je 50 a jste singl a nemáte děti. Jiná věc je Polsko nebo Itálie, tam je ta situace naopak daleko více svázaná. Ale u nás se o sexualitě i tak podle mě mluví málo.

**Na základě čeho jste vybírala herecké kolegy pro tento film? Tady přeci musí být vzájemná chemie, aby to bylo nejen uvěřitelné, ale také i pro vás komfortní...**

Věděli jsme, že si s daným hercem budeme muset sednout. Je na tom postavený celý film. Ačkoli je tu obrovská spousta mimořádně talentovaných herců, šlo o to, aby mezi námi bylo něco extra. Aby člověk tomu vztahu věřil. A to není jednoduché najít. My jsme byli takzvaný low budget, na film jsme neměli moc peněz, takže jsme tyto castingy dělali u Tomáše (*druhý scenárista – pozn. red.*) doma. (*smích*) Tam jsme si pozvali vytipované lidi, s nimiž jsme nazkoušeli určité scény. Potom přišel Matyáš Rezníček a bylo v podstatě hned jasné, že to je on (*partner Hanky Vagnerové ve filmu – pozn. red.*).

**V soukromí působíte jako plachá žena, neřekla bych do vás, že půjdete do takového filmu. A ten vizuálně...**

Jsem ráda, že byste to do mě neřekla, jsem ráda, že můžu překvapit. Styděla jsem se, to asi ani jinak ani nejde. Chtěli jsme ale plakát, který bude silný, přiláká lidi k filmu a třeba i otevře diskusi.

**Polyamorie vás tedy opravdu neláká?**

V tuto chvíli s nejlepším vědomím a svědomím říkám, že ne. Z různých důvodů bych to nezládala. Ani otevřený vztah. Momentálně si to opravdu nedovedu představit.

**Váš partner Nikolas byl na premiéře, jak on vnímá třeba zrovna tuto vaši roli?**

Když šel ven plakat k filmu, tak jsem trochu přemýšlela, zda to pro něj nebude moc. Ukázala jsem mu ho osobně a byla jsem připravená i na negativní reakce. Vlastně bych je chápala. Ale byl úplně v klidu. Řekl mi, že to chápe, že to je moje práce a rozumí tomu, proč



Z filmu Hranice lásky. FOTO | AEROFILMS

jsme chtěli udělat takový film i proč ho chceme komunikovat tímhle způsobem. Zvládl to naprosto dospěle a s nadhledem. Já bych to v opačném případě podle mě zvládala hůř. (*smích*) On je člověk, který dělá dokumenty a tripy o extrémních sportech, hodně cestuje, je sečtělý a bere tyto věci prostě jinak. Ví, jak to v naší branži chodí.

**Předchozí partneri by to asi tak v klidu nedávali, že?**

To nevím, je možné, že ne. Nikolas ale nežárlí vůbec, je spokojený se svým životem, sám se sebou, a proto se asi takhle chová. Je to pro mě docela překvapení. Ale my jsme oba dost dobrodruzi, hodně cestujeme, a kdybychom neměli jeden k druhému důvěru, bylo by to asi hodně náročné.

**Seznámily se už vaše rodiny?**

Nikolas se už seznámil s mojí rodinou, a chudák zrovna na premiéře mého filmu. Ale aspoň to bylo originální (*smích*). A já už znám jeho sestru, zbytek rodiny je rozmístěný po celé Francii, takže mě to teprve čeká.

**Co říkala na Hranice lásky vaše rodina?**

Rodiče byli lehce zaražení na začátku, ale teď už se o tom bavíme a vím, že jsou na mě pyšní. Ale bylo to pro ně samozřejmě náročné, vidět svoji dceru

v takovéto roli, v takovémto tématu, a ještě když vědí, že jsem si to napsala sama. (*smích*) Myslím, že i sebeliberalnější rodiče by měli problém.

**Bylo téma sexu ve vaší rodině tabu?**

Nebylo to tabu, bavili jsme se, o čem bylo potřeba, ale myslím, že celkově to nikdy u nás ve společnosti nebylo nastavené tak, aby to byla věc, o které by se komunikovalo snadno a otevřeně.

**Přestože doba otevřenosti nepřála, už na FAMU jste se tématu dotkla, společně s druhým scenáristou Hranic lásky Tomášem Wińskim, je to tak?**

Ano, to byl film, který se jmenoval Pokus a vyprávěl o dvou párech kamarádů, kteří se jednu noc sejdou a vlastně z hecu se rozhodnou prohodit se na jednu noc a pak už jsou jen překvapení, co všechno to přinese. Ten pokus tehdy vyhrál FAMU fest. A po letech jsme se znovu s Tomášem potkali a on zrovna řešil, že mu nepodpořili nějaký film v Polsku. Já mu tehdy řekla, napiš si něco svého, a on povídá dobře, ale uděláš to se mnou. A tehdy jsme napsali tři náměty a shodou okolností nakonec vyhrál ten, který je v něčem podobný našemu filmu před pár lety.

**Která tedy byla ta další témata?**

Tak to vám neřeknu, protože bychom je rádi natočili. (*smích*) Nešlo o sex, ale

každé to téma se týkalo intimity a nějakých hraničních udušených emocí. To nás s Tomášem baví. Rádi bychom otvírali v něčem nepříjemná nebo bolestivá témata. Uvidíme, jak to půjde.

**Pojďme nyní od scénáře k herectví. Jaké role nejčastěji dostáváte?**

Dlouho jsem měla pocit, že jsem zaškakulovaná ve stejném typu rolí. Přitom to, co bych si přála nejvíc, je střídání co nejvíce žánrů a postav. Dlouhá léta jsem byla pro hodně lidí policajtkou, což je skvělé, vážím si toho a byla jsem ráda, že moje postava v Expozituru nějakým způsobem zarezonovala, ale toužila jsem strašně po komedii. Povedlo se nám zfilmovat naše divadelní představení Zakázané uvolnění a potom jsem měla kliku, že mi chodily podobné žánry. Největší radost jsem měla z Denisky v Lajně, ale chtěla jsem psychologickou náročnější postavu a tam pozvání na casting nepřicházelo. Tak jsem si ji musela napsat. A přišly Hranice lásky.

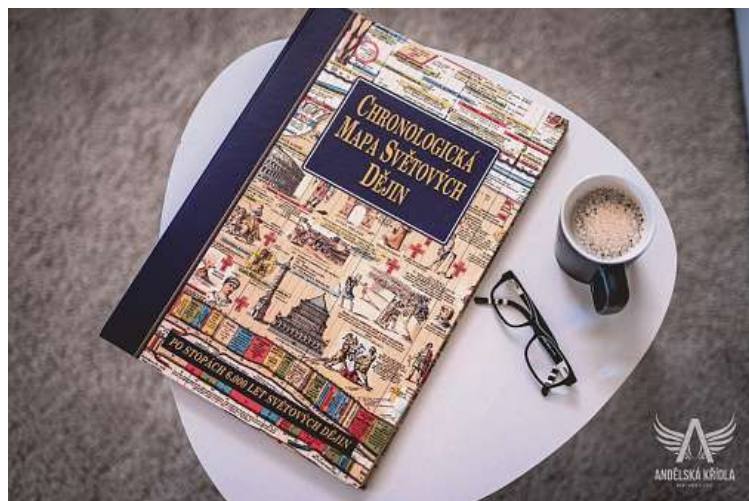
**Hodně cestujete, kolik znáte jazyků?**

Umím anglicky, španělsky a italsky. S Nicolasmem se bavíme španělsky. A dávám tam sem tam i italská slova, což mě trochu mrzí, že se mi to takhle plete, a do toho se učím momentálně francouzsky. Když musíte a chcete, mozek se brutálně aktivuje a má syndrom přežití. A začne si pamatovat slova, že ani nevíte jak. Ale musím říct, že francouzština mi dává zabrat. Ale zase i když se s mým přítelem bavíme jazykem, který není ani jednoho z nás rodný a občas nám chybí slova, rozumíme si. Kolikrát se bavíte s Čechem stejným jazykem, a přesto si nerozumíte vůbec.

**Jste na sociálních sítích. Je pro vás Instagram důležitý?**

Vím, že si musím hlídat svoji míru. Ale třeba je to pro mě naprosto skvělé v tom, že vidím, co dělají moji přátelé v zahraničí a zůstávám s nimi v kontaktu. Jinak tam sleduji různé filmové účty, teď třeba o scénářích. Je prostě fajn, že si můžete sama zvolit, co budete sledovat a kam budete směřovat svoji pozornost. To mě na sociálních sítích baví.

INZERCE



## Chronologická Mapa světových Dějin

je nyní v prodeji v aktualizované verzi  
z roku 2022 v limitované sérii 1.000 ks.

[www.chronologie-lidstva.cz](http://www.chronologie-lidstva.cz)

Doporučená MOC 1.499 Kč

Mimořádná sleva 12% pro čtenáře MF, kód na slevu MF2022.





# Odkud mají metropole svá jména?

**Původ názvů hlavních měst je jak detektivka.** Objevíte jednu možnou variantu, abyste vzápětí odkryli jinou. Týdeník 5plus2 se pustil do pátrání, jak ke svým jménům významná města přišla a zda mají zvláštní význam. Odhalujte s námi.



JOSEF HORA

**ČR** | Příběh zrození názvu české metropole Praha je poměrně známý – již Kosmas v 11. století popsal legendu, jak se na místě dnešního Pražského hradu usadil v dávných dobách muž, který před vstupem do svého domu vytesal mohutný kamenný práh. „Protože se u nízkého prahu i velcí pánové sklánějí, podle této příhody hrad, jež vystavíte, nazvete Prahou,“ napsal Kosmas do své kroniky.

Obrozenci 18. století zase odvodili název české metropole od říčních prahů (slapů) na Vltavě, jenže to by se město mělo správně nazývat Práh nebo Prahy.

Badatelé 19. století pak přišli s verzí, že jméno Praha souvisí se slovem pražiti, vypražený, vypálený, vymýcený les, sloužící ke vzniku nového obydlí.

Jak ale vznikly názvy dalších světových metropolí, jako jsou Londýn, Tokio nebo třeba indické Dillí?

## Londýn. Město v háji?



Když se Římané kolem roku 47 dostali na Britské ostrovy, založili tam osadu Londinium, ze které brzy vzniklo hlavní město římské Británie.

Název ale už přejali. Mohl vzniknout v předřímském období podle bájného krále Luda, který dle pověsti jako první město založil. Archeologové ale na území Londýna rozsáhlé osídlení před římskou invazí v roce 43 neobjevili. Existuje však několik dalších teorií vzniku jména Londýn – např. z keltského londo-, tedy divoký či ještě z předkeltského slova Plowonida, tedy něco jako „osada na břehu divoké řeky“, kterou byla myšlena Temže.

V 19. století se spekulovalo, že jméno pochází od spojení Luna din, tedy „měsíční pevnost“, možné je i Llong din, tedy „lodní pevnost“. Historikové bádají také nad velšským slovem Llwyn (háj) tedy Lhwn Town, něco jako „město v háji“.

## Paříž podle řemeslníků



Původně se město nazývalo Lutécie. Jméno pocházelo z latiny a Římané jím obecně nazývali keltská oppida. Pojmenovali tak i to, které se nacházelo i na místě dnešní Paříže, bylo jejím předchůdcem a později se stalo římským městem. Základ starého názvu vychází z keltského slova „lut“ (bažina), což je ekvivalentem latinského „lutum“ (bahno), možný je ale i výraz lukot (myš). Je

možné, že vše odkazovalo na rozbahněná oppida plná myši.

Až kolem roku 300 n. l. bylo místo přejmenováno na Paříž. Stalo se tak zkrácením latinského „civitas Parisiorum“ neboli „město Parisiů“ podle galského kmene, který tam kdysi žil.

Parisiové pak dostali své jméno z keltsko-galského slova „parisio“ s významem „pracující muži“ nebo „řemeslníci“. První dochovaná zmínka o Paříži je připisována Juliu Caesarovi, který kolem roku 49 př. n. l. ve svých „Zápisčích o válce galské“ poznamenal: „Id est oppidum Parisiorum, quod positum est in insula fluminis Sequanae.“ (Překlad: Je to oppidum Parisiů, které se nachází na ostrově v řece Seině.)

## Proč Tokio a Dillí?

Pokud bychom pátrali po původu názvu hlavního města Japonska, je třeba se zaměřit na výraz Edo, jak se Tokiu říkalo



Vlevo železný sloup z pátého století. Nerezaví a stojí v Dillí. Vpravo Tokijská věž inspirovaná Eiffelovkou.



FOTO | ARCHIV MAFRA, PROFIMEDIA, WIKIPEDIE

v dřívějších dobách. Znamenalo to „ústí“ a odkazovalo na původní osadu ležící při ústí řeky Sumida do moře.

Název Tokio se začal používat až v roce 1868, jeho význam je „Východní hlavní město“. Podobně je na tom například dvaadvacetimilionový čínský Peking, jehož název v překladu znamená „Severní hlavní město“. S aglomerací má dnešní Tokio téměř 40 milionů obyvatel a jedná se o největší městskou aglomeraci na světě.

Druhou největší aglomerací je pak Dillí, kde žije kolem 30 milionů lidí, v samotném městě pak asi 20 milionů. Jméno Dillí je odvozené od slova dehalli, což znamená práh (nebo také brána), takže vzniklo podobně jako Praha.

Velkou historickou památkou Dillí je takzvaný železný sloup z 5. století, který nechal jeden z panovníků postavit na počest slavné bitvy. Záhadou sloupu je to, že nerezaví, ovšem před stovkami let musel být kvůli špatnému podloží přesunut. Právě tento počín mohl dát městu jméno, v tom případě by to bylo odvozeno od slova dhili, což se překládá jako volné (podloží).



## Káhira jako Přemožitel

Když se vypravíme do muslimského světa, výrazným městem je desetimilionová egyptská Káhira. Egypťané často označují Káhiru jako Masr. Její oficiální název je al-Qahirah, což lze přeložit jako Přemožitel nebo Dobyvatel. Je pravděpodobné, že název souvisí s planetou Mars, jejíž arabské pojmenování zní an-Najm al-Qahir. Právě Mars byl v době založení města, tedy snad roku 969, dobře viditelný a stoupal po nebi. Káhira je tak mladší než česká Praha, o které se říká, že byla založena roku 723.



Božské město. Káhira je považována za pupek muslimského světa.

A co třeba afghánská metropole Kábul? Podle legendy bylo ve městě jezero, uprostřed kterého se nacházel takzvaný Ostrov štěstí. Žila na něm veselá muzikantská rodina. Ostrov se stal přístupný až na příkaz panovníka, který nechal postavit most (persky pul), a protože byl ze slámy (persky kah), vznikl Kábul.



Sousední Írán a jeho hlavní město Teherán zase dle oficiální webové stránky města odvozuje svůj název od perských slov tah (konec, dole) a ran (svah) – tedy doslova „úpatí hory“. Vzhledem k poloze Teheránu na úpatí pohoří Alborz se to zdá být pravděpodobné.

Pár set kilometrů vzdálený Bagdád, tedy hlavní město Iráku, by se dal zase do češtiny přeložit jako Boží dar, alternativní vysvětlení je pak „ovčí ohrada“.

## Lesní potok i Wilsonovo

Když se vrátíme do Evropy k českým sousedům, narazíme na Vídeň. Někteří prohlašují, že jméno pochází od keltské osady Vedunia, což znamená „lesní po-

tok“. Jiní poukazují na keltské Vindobona (vindo je světlý či spravedlivý a bona je vesnice či osada). Římané tak pojmenovali svůj zdejší vojenský tábor, který byl součástí římské provincie Panonie, která byla hranicí mezi Římany a germánskými kmeny. Mimořádně hlavní město Panonie jménem Carnuntum leželo v dnešním Rakousku asi 20 kilometrů od Bratislavy a obývalo ho neuvěřitelných 50 tisíc obyvatel.

Když už jsme u Bratislavy, její nejstarší známý název z roku 907 je Braslavspurch. Vznikl pravděpodobně podle tehdejšího vládce či správce, což mohl být slovanský princ Braslav Sávský či velkomoravský magnát jménem Predslav. V době obrozenecké se městu na

čas říkalo i Břetislava, podle mylného předpokladu, že zakladatelem byl český kníže Břetislav. Po vzniku Československa se vedly o nové jméno spory – slovenští Američané přišli s názvem „Wilsonovo město“ na počest tehdejšího prezidenta USA Woodrowa Wilsona, německá a maďarská většina podporovaly zachování dosavadního názvu Prešpurk, v červnu 1919 se pak oficiálně ustanovil název Bratislava.

## Berlín, slovanská bažina

Labe bylo v minulosti východní hranicí Franské říše s jejími germánskými kmeny, oblasti za řekou pak obývali Slované. To je důvod, proč většina měst a vesnic v severovýchodním Německu nese slovanská jména, typické jsou koncovky -ow, -itz, -witz, -in a další. Proto i jméno Berlína má kořeny v jazyce západních Slovanů a může souviset se staropolským slovem berl (bažina). Podobný význam má i unijní sídlo Brusel založené kolem roku 580, jehož název je nejspíš odvozen od slov Brucella či Broekzelle, což znamená „ves v bažinách“.



INZERCE



# ŽENA A ŽIVOT

## PRÁVĚ V PRODEJI!

Časopis Žena a život si můžete předplatit na [www.jenprocasopisy.cz/zena](http://www.jenprocasopisy.cz/zena)



# Gabo Zelenay a jeho legendární hlášky

Je to sto let, co se **narodil osobitý sportovní komentátor** proslulý originálními průpovídkami. Gabriel Zelenay spatřil světlo světa **22. listopadu 1922** v Bánovcích nad Bebravou. Připomeňme si některé z nezapomenutelných hlášek i příběh, jímž začala jeho **čtyřicetiletá rozhlasová dráha za mikrofonem.**

Text: Jan Korbel, dac Foto: archiv MAFRA, TASR, Český rozhlas



## REPORTÉREM KVŮLI LÁSCĚ

„Reportérem jsem se stal tak, že jsem se strašně zamiloval. Na farmacii, tak 76 nás bylo, jedenáct chlapců, ostatní děvčata, jedna krásnější než druhá. A když je člověku jednadvaacet roků, nic moudřejšího nevymyslí, než že se ožení. Ale k tomu bylo třeba i něco mít, ani byt jsme neměli, ani peníze jsme neměli... Tak jsem začal hledat zaměstnání, abych se mohl oženit. A v novinách byl velký inzerát na konkurz, že rozhlas hledá sportovního reportéra,“ zavzpomínal na start kariéry Gabo Zelenay. **Konkurz do Československého rozhlasu vyhrál v roce 1946 v silné konkurenci 35 uchazečů.** Těsně před státnicemi ho vyrazili ze školy a z politických důvodů nesměl čtyři roky do éteru. Ale vrátil se a svou kariéru „sportáka“ uzavřel až po čtyřiceti letech. Jeho doménou zůstal hlavně hokej a fotbal.

## KOMENTÁTORSKÁ PARÁDA OD DUNAJE

Podle někdejšího hokejisty a současného sportovního ředitele třineckých Ocelářů Jana Peterka je **největší komentátorskou legendou** právě Gabo Zelenay. „Už jako malý jsem miloval ty jeho hlášky,“ říká Peterek. „Dodnes si pamatuju, jak komentoval hokej ze Slovanu a říkal: ‚Všude už mají plexiskla, jenom na Slovanu jsou pořád sítě, se kterými rybáři na Dunaji chytali ryby.‘“



Nedal, priatelia, nedal... V bráne bola diera, že by sa tam trabant zместil a on nedal!

Naši majú snahu, ale nemajú puk. Á už ho majú... brankár Dzurilla ho vytahuje zo siete...

Čo ten Králik dneska stvárá, osem rukou, osem nohou, Boha jeho, to je nemožné... a Králik dostáva gól...

Rozmenili sme tri korunky na drobné! (po hokejové výhre reprezentace nad Švédskem)

Pašek prihráva mantinelu, prihráva, nahráva Pašekovi, Pašek strieľa... GÓÓÓL! Strelcom gólu je Rusnák!

Hráči hrajú tak pomaly, ako keď sa moja žena oblieka do divadla.

## JAKO ZUŘIVÝ REPORTÉR

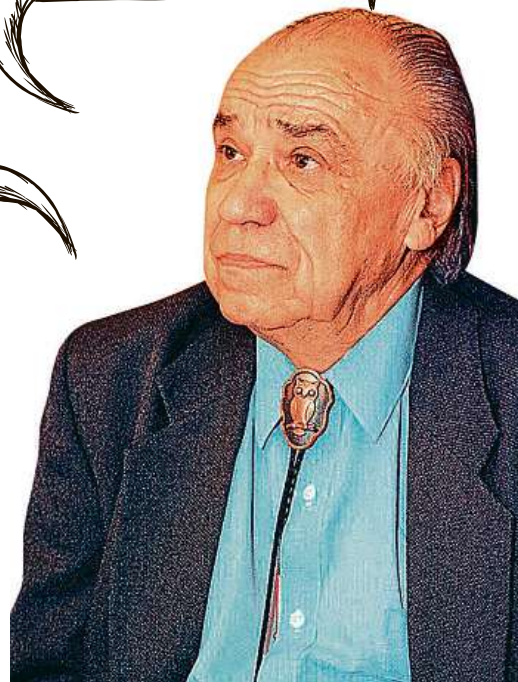
Gabo se u mikrofonu uměl pěkně rozohnit: „Prečo, pán rozhodca van Ravens? Predlžuje sa jedna minúta, dve maximum, ale nie štyri! Oj, naťahujete nám nervy! Dokedy budeme hrať? Až padne vyrovnávajúcí gól, či ako?“ Vyrovnávající gól nepadl, protože **sotva se Zelenay vykřičel**, nizozemský sudí ukončil zápas, který 21. května 1969 rozjásal celé Československo. Slovan Bratislava tehdy porazil Barcelonu 3:2. Ve finále Poháru vítězů pohárů!

## ZELENAYOVY MEČÍKY

Svérázný rozhlasový reportér, kterého fotbaloví fanoušci milovali, se také zapsal do historie šlechtitelů a zahrádkářů. Jeho oblibenost dokazuje fakt, že po něm byla nazvána odrůda mečíků neboli gladiolů **se zelenavým nádechem v bílém květu.** Pěstitelé ji představili na výstavě v roce 2004 jako poctu zesnulému komentátorovi. Gabo Zelenay zesnul po krátké těžké nemoci 3. srpna 2003 v Bratislavě ve věku nedožitých 81 let.



Ej to bola postupová dráma ako remeň, futbal možno nemastný-neslaný, podstatné je však teraz to, že sme postúpili na ME! No nič, idem ja pográtulovať trénerovi Jankovi Kozákovi k postupu a hádam, že si spolu pri tejto príležitosti dáme aj za gambáčik jeho obľúbenej hruškovice.







# TOP

## pomocníci z lékárny pro každého



Extra síla  
bylin pro  
váš ucpaný  
nos!

**STOP RÝMĚ!**

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit? Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsaďte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný **RymaSTOP Dr. Weiss – bylinný nosní spray**. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů HERBALMEDIC™, extrakt z boswellie a kyselinu hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray RymaSTOP® Dr. Weiss je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



### KONOPÍ A KOFEIN ZASTAVÍ VYPADÁVÁNÍ VAŠICH VLASŮ

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání také ve zdravých výživách.



### ÚLEVA PRO UTLAČOVANÉ NERVY

Vlivem věku, stereotypní práci nebo špatným prokrvením může postupem času dojít ke snížení citlivosti nervů v ruce. To se projevuje brněním, mravenčením a ztuhlostí v rukou. Jak na nepříjemné projevy vyzrát?

Potřebnou úlevu vám poskytne doplněk stravy **LAPRAK AKUT**. Díky svému účinnému složení přispívá k udržení normální pohyblivosti a citlivosti ruky. Extrakt chmele společně s vitaminy B6 a B12 posilují nervový systém v oblasti ruky. LAPRAK AKUT obsahuje extrakt listů jinanu, který napomáhá ke správnému prokrvení, nezbytnému pro normální citlivost prstů a předchází tak jejich nepříjemnému brnění.



Pro okamžitý nástup účinku při syndromu karpálního tunelu vyzkoušejte zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT** ve formě masáží.



### KONEC SMUTKU, STRACHŮM A STAROSTEM

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, naladit se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill®**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu), a vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.

L-Tryptofan Therapill,  
váš recept na dobrou  
náladu!





## Dobrá rada z lékárny: Na opary

Opar je zákeřný: vyrazí na rtu nečekaně v ten nejmíň vhodný okamžik. Svědí, píchá, těžce a dlouho se hojí, rty jsou citlivé, postižené místo často praská a krvácí. Opar navíc rád cestuje (je vysoce infekční) a rád se taky vrací. Když už se jednou v těle usadí, neopouští ho a číhá na příležitost vyrazit na světlo. Ti, kdo na opary trpí, už vědí, co je spouštěčem: mrazivé počasí, sluníčko, úlek, stres – co člověk, to unikát.

Na řešení nepříjemného oparu ale existuje příjemné řešení: jemný **gel Dexilip HERP**. Obsahuje meduňku, lékořici, levanduli a s oparem bojuje silou přírody, nikoli chemie. Meduňka zkracuje dobu hojení a potlačuje všechny ty nepříjemné pocity na rtech, lékořice působí protizánětlivě a zabraňuje množení viru, levandule působí proti bolesti.

**Dexilip HERP** diskrétně ulevuje ve všech 4 oparových stádiích: od svědění a pálení, když se tvoří nebo praskají puchýřky i při hojení postupně schnoucího stroupku.

Jsmo si jistí, že po malé tubičce budete sahat často a rádi: gel je totiž pro hmat jemný, na chuť sladký (po lékořici, kterou obsahuje) a pro nos voňavý po meduňce a levanduli! Po nanesení se z gelu rychle stane **neviditelný film**, který ulevuje od svědění a pálení a regeneruje rty. A neleskne se, takže na sebe nepouťá zbytečnou pozornost. Můžete se smát, mluvit i jíst, aniž si okolí defektu na rtu všimne. Tím vším vyniká nad ostatními přípravky. A ani nemusíte gel mazat prstem, na tubě je aplikátor, který kapku gelu pohodlně rozetře a ochrání vás tak před dalším přenosem infekce.

**DexilipHERP** je český produkt vyrobený ve spolupráci s lékárníky i lékaři, a to nejen v ČR.

A ještě pár rad, jak na opar: Nelíbat se, nesahtat na puchýř, nesdílet nádobí, toaletní potřeby, líčidla ani zubní kartáčky. Zvláště ochraňujte těhotné a kojící ženy, malé děti a nemocné lidi. Vyplatí se také zjistit, co opar spouští a pak se takovým situacím – a propuknutí oparu - vyhýbat. Není to tak složité, jen to chce pevnou vůli a disciplínu.



Víc informací najdete na [www.dexilip.cz](http://www.dexilip.cz).

DexilipHERP koupíte v každé lékárně - i v té internetové na [www.lekarna.cz](http://www.lekarna.cz).

**NEXT  
FORCE**

# Poslední souboj stíhače Fejfara



**Stanislav Fejfar** u svého Spitfiru Mk.VB, se kterým si připsal v bitvě o Anglii tři vítězství, ale také v něm 17. května 1942 našel svou smrt. FOTO | ARCHIV J. POPELKY

Nedal na pověry a v srdci  
**hořel touhou pomstít**  
sestřelení kamaráda.  
Nejspíš se mu to ale stalo  
osudným. Od narození  
**stíhače RAF Stanislava**  
**Fejfara uplynulo**  
**25. listopadu 110 let.**

**ZÁBLESK  
HISTORIE**

**ČR** | Obloha byla bez mraků, ani stopy po typicky britském sychravém počasí. „Je krásně, nebe je jako vymyté. Jistě se dnes na něco půjde,“ přemýšlel nahlas 29letý muž v uniformě letce Britského královského letectva (RAF). „Teď už létáme do Francie jako do hospody. Třebaže nás občas messoumi procvakávají a někdy si přineseme domů Spitfira jako řešeto, Němci už nejsou ani zdaleka tak nebezpeční,“ přemítal dál. Psal se 17. květen 1942 a český stíhač ve službách RAF Stanislav Fejfar měl toho dopoledne správné tušení jen zčásti. Do akce se skutečně šlo, jenže on sám se z ní s „procvakaným“ Spitfirem už nevrátil.

Ještě než přišel rozkaz k odletu, Fejfar si v poklidu zapálil cigaretu a vyprávěl si s Hugem J. Slípkou, novinářem, který byl v Anglii coby taktéž příslušník RAF a válečný dopisovatel. Právě mu líčil, jak sestřelil svého prvního „Boše“, tedy německého pilota. Bylo to ještě ve Francii, v kokpitu stíhačky Morane-Saulnier MS.406, shodou okolností na den přesně před dvěma lety. „(...) Pak spatříš jednoho s černým křížem v zaměřovači a hned stiskneš spoušť. Ještě zahlédneš vyšlehnout plameny ze zasaženého letounu a vy-

padnout z něho něco bílého, co se potom roztáhne jako slunečník: padák a chlap na něm. Je to Boš a ty jsi ho sundal,“ zaznamenal Fejfarovo líčení prvního sestřelu i celé dění toho dne ve svém deníku válečného zpravodaje zmiňovaný Hugo J. Slípka.

Vzpomínání utnul voják, který vstoupil do místnosti a směřem k Fejfarovi pronesl očekávané: „Operational calling, Sir“, tedy „Operační volání, pane“.

„Už je to tady,“ zkonstatoval Fejfar a šel do druhé místnosti k telefonu, kde vyslechl rozkazy a poté sezval ostatní piloty a přiblížil jim akci, do které měli společně vyrazit. Úkolem 313. československé stíhací peruté, jejíž součástí byla právě i Fejfarova letka, bylo tvořit doprovod dvanácti bombardérům mířícím k přístavu Boulogne u Lamanšského průlivu. „Nad námi nás kryje polský wing. Tak, a jde se na to, do mašin!“ zavelel Fejfar a vyšel spolu s ostatními z baráku, když v tom se zarazil.

„Zatraceně, zapomněl jsem si prachy,“ zaklel a vrátil se zpátky. Hugo J. Slípka jej chtěl zadržet: „Nevracej se, přinesu ti je. Měl bys smůlu!“ Fejfar jej ale odbyl: „Pověřivá babo!“, ušklíbl se a šel si pro obálku s cizími bankovkami, které piloti fasovali pro případ, kdyby přistáli na nepřátelském území a unikli zajetí.

Pak už šlo vše ráz na ráz. Piloti naskákali do svých strojů, Fejfar ještě z kokpitu pozdravil Slípku prsty roztaženými do vítězného „véčka“ a Spitfiry odstartovaly a postupně mizely v dál.

**„Vztek se mnou lomcuje...“**

Události, které následovaly, popsal kapitán Karel Mrázek, velitel 313. peruté takto: „Jsme výškové zajištění pro ostatní stíhače, kteří provádějí ochranu bombardérů. (...) Po překročení francouzského pobřeží nad Boulogni letíme dále nad St. Omer, kde se vše točí doleva a zpět ke Calais. Spodní letky jsou angažovány do boje s Fw 190.“





**Stanislav Fejfar** se narodil 25. listopadu 1912 ve Štikově u Nové Paky. Vystudoval vyšší průmyslovou školu a stal se profesionálním vojákem u letectva. Po začátku nacistické okupace uprchl bojovat za hranice. Působil v Africe, ve Francii a poté v Anglii.

FOTO | PRAHA14.EU

Pak se však podle Mrázkových vzpomínek náhle dva čl. Spitfire od ostatních oddělily – za jejich kniply seděli Stanislav Fejfar a Miroslav Borkovec.

Co se odehrálo v následujících minutách, není úplně jasné. Podle svědectví dalších pilotů se oba muži nejspíše rozhodli

jednat na vlastní pěst a napadnout mnohem početnější formaci německých stíhačů. Ani jednoho ze dvou čl. pilotů pak už živé nikdo nespatriřil. Karel Mrázek viděl příčinu takové neplánované akce ve snaze pomstít jen několik dní starý sestřel Fejfarova velkého kamaráda Františka Fajtla.

Fejfar nemohl tušit, že Fajtl ve skutečnosti pád svého letadla přežil. Ostatně sám Fejfar si do svého deníku 10. května mimo jiné zapsal tento povzdech: „Někdy bezmocný vztek či lítost nad ztrátou kamaráda tebou zalomcuje.“ Byl to mimochodem poslední zápis v jeho unikátních denících, který byly poprvé vydány, byť v částečně cenzurované podobě, již v roce 1970.

Po posledních okamžicích kapitána Fejfara pátral také historik Jiří Rajlich. Ten srovnával jednotlivá hlášení dochovaná v britských i německých archívech. Sestřelení Stanislava Fejfara popsal Josef Priller, jedno z německých stíhačích es, který kromě Fejfara sestřelil také další dva Čechy – v březnu 1942 Vladimíra Michálka a květnu téhož roku Karla Pavlíka.

„Ze vzdálenosti 20 až 50 metrů jsem vypálil, načež ze Spitfire odletěl nějaký velký kus. Spitfire oslnivě vzplál, převrátil se na záda a řítil se přímo dolů. Sledoval jsem ho skrze mraky a uviděl, jak se roztrhl o zem,“ popsal Priller sestřelení Fejfarovy stíhačky. Němci Fejfarovy ostatky pohřbili ve Francii, tělo Miroslava Borkovce se nikdy nenašlo. (mb)

INZERCE

# Ušetřete za sledování televize

**Vyzkoušejte za 1 Kč** moderní sledování televizních stanic až 100 dní zpětně a získajte jako bonus videotéku s nejlepšími filmy. Pokud Vám Lepší.TV bude vyhovovat, můžete ji mít už za **99 Kč měsíčně** - [www.lepsi.tv](http://www.lepsi.tv)

## LEPŠÍ.TV

# PENNY.

**OD ČTVRTEK DO STŘEDY  
24. 11. - 30. 11. 2022**

## Měkké a hebké Vánoce.

Výrobky Naturtex se slevou až **71%**

NATURTEX®



**OCHUCENÝ  
JOGURT BONI**  
různé druhy  
150 g  
100 g 3,93 Kč

**5,90**  
~~9,90~~

**40%**

**39,90**  
~~54,90~~

**27%**

**EIDAM BLOK  
45% SÝR BONI**  
250 g | 100 g 15,96 Kč

**94%  
masa**



**ANGLICKÁ  
SLANINA  
ŘEZNÍKŮV  
TALÍŘ**  
plátky,  
shaved  
100 g

**19,90**  
~~29,90~~

**33%**



**KONZERVA  
PRO KOČKY  
LOUISA**  
různé  
druhy  
415 g  
100 g 3,11 Kč

**12,90**  
~~19,90~~

**35%**



**LEDOVÝ  
SALÁT**  
1 ks

**14,90**  
~~29,90~~

**50%**

ilustrační foto

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejních Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 4. 1. 2023. Získané body lze uplatnit do 11. 1. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejních Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



## 1 Okna, zateplení, čerpadla a soláry

Kotlíkové dotace či Nová zelená úsporám, to jsou peníze z fondů EU, abychom netopili „pánu Bohu do oken“. Průměrné stáří budov je v ČR 50 let a 80 % jich tu nejspíš bude stát ještě v roce 2050. Na 66 000 domácností sídlí díky těmto dotacím v modernějších bytových domech. Během dalších let dostane ČR z EU 180 miliard Kč – mj. na zateplování, nové kotle a tepelná čerpadla.

## 2 Úsporné žárovky

Když v roce 2009 musely být na základě nařízení Evropské unie klasické žárovky nahrazovány úspornějšími svítidly, mnozí zuřili. Dnes nám právě tato svítidla šetří peníze.

## 3 Vysavače s nižší spotřebou

EU omezila od roku 2017 maximální příkon vysavačů na 900 W. Ozývaly se hlasy, že nebudou dobře luxovat. Jenže příkon není výkon a luxury dnes vysávají skvěle a tolik „nežerou“. Podle odhadů EU to snížilo jejich roční spotřebu energie až o 30 %.

## 4 S EU nakoupíme plyn levněji

Množstevní slevy znáte z obchodů: koupíte-li víc, získáte lepší cenu. Tuto páku používá i EU. Jedná o společném nákupu plynu, protože díky své velikosti a síle získá lepší ceny, než kdyby si je ČR vyjednávala jen pro sebe.

**EU kope za Česko!**  
Pomáhá snížit účty za energie

## 5 Energetické štítky

Lednice, pračky, myčky, mrazáky... všechny tyto spotřebiče mají i díky EU nižší spotřebu. EU zavedla povinné energetické štítky, které ukazují, jestli se nám „levná“ lednice neprodraží na spotřebě.

## 6 Emisní povolenky pomáhají

Ceny povolenek vzrostly, ale na ceny energií mají jen omezený vliv. U plynových elektráren v EU na ně připadá jen 12 % nákladů, zatímco 88 % jde na vrub drahému plynu. U uhelných, nejvíce znečišťujících elektráren tvořily povolenky třetinu nákladů na výrobu elektřiny.

**Eny energií jsou jak utržené ze řetězu a všichni se trochu obáváme, co bude. Možná stojí za to si připomenout jednu dobrou věc: pořád jsme členy „klubu“ EU, který kope za nás. Díky našemu členství v EU také platíme za energie pořád ještě méně, než bychom platili bez ní. Přinášíme vám pár příkladů.**

## 7 Pomoc chudým

Mimochodem, výnosy z dražších povolenek jdou státu. A EU apeluje na to, aby je využily na podporu chudších domácností. Stejně jako nadměrné zisky výrobců energií, které zastropovala na 180 eur/MWh.

## 8 Ekodesign

Sprchy, fény... Legislativa EU vede výrobce spotřebičů obecně k tomu, aby uváděli na trh ekologicky šetrnější a energeticky úspornější modely. Odhaduje se, že energetická opatření v oblasti ekodesignu přinesou do roku 2030 úsporu odpovídající zhruba roční spotřebě energie celého Španělska a Polska dohromady. To ulevuje také peněženkám.

## 9 Obnovitelné zdroje energie

Energie z nich je zdaleka nejlevnější, a proto EU masivně podporuje jejich výstavbu. ČR díky penězům z EU už investovala více než 3 miliardy eur (!) na posílení své energetické nezávislosti.

## 9 Solidarita

Když během pandemie covidu-19 už nebylo místo v českých nemocnicích, přijalo naše pacienty Německo, naproti tomu ČR poskytla roušky Španělsku. Takto solidarita v EU funguje a počítá se s ní i v případě dramatických výpadků zásobování energiemi.

## 11 Za vysoké ceny může Rusko

Rusko před napadením Ukrajiny omezilo dodávky plynu do Evropy a pak rozpoutalo válku, která rozvrátila fungující obchod i dodávky, od obilí přes čipy až po plyn. Je to EU, kdo nám přispěchal na pomoc, mimo jiné tím, že rychle vyjednala dovoz zkapalněného plynu z USA, Kataru či Ázerbájdžánu.



Evropská komise

Evropska-unie.cz  
Twitter: @ZEK\_Praha  
FB @EvropskaKomise.cz  
IG @evropskakomise





# Nový IQOS má urychlit odklon od cigaret. Zmizela i čepelka

Tabáková firma Philip Morris pracuje na přechodu kuřáků od klasických cigaret k produktům bez dýmu.

Místo nahřívací čepelky, která se užívatelům starších modelů při neopatrném čištění mohla dříve zlomit, technologie indukčního ohřevu. Žádné zbytky tabáku, prakticky nulová údržba i méně zápachu. To jsou vlastnosti výrobku nové generace systému IQOS, který tabáková společnost Philip Morris představuje pod názvem Iluma.

„Naším cílem je svět bez cigaretového kouře, kde jsou běžné cigarety nahrazeny bezdýmnými alternativami, tedy lepší vol-

bou než pokračování v kouření,“ říká generální ředitel Philip Morris International (PMI) Jacek Olczak s tím, že v pořadí již třetí zařízení na nahřívání tabáku typu IQOS s podtitulem Iluma dává dospělým kuřákům další možnost lepší volby. „A představuje důležitý skok vpřed v našem úsilí zajistit budoucnost bez kouře,“ dodává Olczak.

### Odlíšné designy

Na předchozích zařízeních IQOS byla třeba k zahřátí tabáku malá čepelka. Tu u novinky nahradil indukční ohřev, který nahřívá tabák zevnitř. Tím podle zástupců PMI nevzniká kouř ani popel a produkuje se v průměru o 95 procent méně škodlivých látek v porovnání s cigaretami. Jednotlivé verze se pak odlišují designem, což má dát podle firmy uživatelům možnost vy-



IQOS Iluma

FOTO | PHILIP MORRIS

brat si podle potřeby a preferencí. „Naší ambicí zůstává, aby všichni dospělí čeští kuřáci, kteří by jinak pokračovali v kouření klasických cigaret, přešli co nejdříve na lepší alternativy a přestali kouřit ve prospěch svého vlastního zdraví i zdraví svého okolí. Jsem přesvědčena, že IQOS Iluma je k tomu dokáže přesvědčit,“ vysvětluje Andrea Gontkovičová, generální ředitelka Philip Morris ČR.

„Věřím, že uživatelé ocení zásadní inovace, které přináší. Zejména pak absenci nahřívací čepelky, díky které nezůstávají

v zařízení zbytky tabáku, a odpadá tak potřeba jej čistit,“ doplňuje Gontkovičová. Bezdýmné tabákové výrobky společnosti Philip Morris International jsou ke 30. září 2022 dostupné na sedmdesáti trzích. Společnost PMI uvedla, že jejím cílem je do roku 2025 nabízet bezdýmné tabákové výrobky na 100 trzích. Zároveň dle svých zástupců odhaduje, že na celém světě je přibližně 19,5 milionu dospělých uživatelů systému IQOS (vyjma Ruska a Ukrajiny), z nichž přibližně 13,5 milionu dospělých kuřáků zcela přešlo na IQOS a přestalo kouřit cigarety.

Ambicí společnosti je, aby do roku 2025 nejméně čtyřicet milionů lidí, kteří by jinak kouřili cigarety, přešlo na bezdýmné výrobky. Kromě toho si společnost údajně klade za cíl, aby více než polovina jejich čistých příjmů do roku 2025 pocházela z bezdýmných výrobků. (jar)

INZERCE



## SVĚT ENERGIÍ VZHŮRU NOHAMA?

# ARMEX ENERGY

## 17 let dodáváme energii Česku



armexenergy.cz



412 154 166



# Smog, plísně a virózy. Podzim

Podzimní počasí přeje rýmě, kašli, různým virózám i podzimní únavě způsobené nedostatkem slunečního svitu.

Na podzim se navíc projeví, že **většina lidí žije v nezdravém prostředí zatíženém smogem.**

Jak našemu tělu **pomoci se zvýšením imunity** a s tím, jak se vypořádat s nezdravým vzduchem?



Jedním z největších problémů v České republice jsou vysoké úrovně znečištění ovzduší prachovými částicemi. Což se může promítnout ve zvýšeném riziku onemocnění dýchacích cest. Mezi nejčastější patří rýma, zánět nosohltanu, mandlí či průdušek. Dále se může častěji objevovat únav a bolest hlavy bez zjevné příčiny, problémy se spánkem, zhoršení alergií.

Ve městech zvyšuje množství prachových částic zejména automobilová doprava, na venkově to jsou lokální topeniště. Současná energetická krize s sebou přinesla dramatický růst cen plynu a elektrické energie, což jde ruku v ruce s opětovným nárůstem popularity pevných paliv. Zejména dřeva a hnědého

uhlí. Z mnoha domů se tak valí mračna hustého kouře.

### S čím bojuje naše tělo?

Lidské tělo každý den „bojuje“ s různými překážkami v podobě polétavých nečistot. Kromě všudypřítomného prachu to jsou plísně, bakterie a viry, které s ním snadno nadýcháme. Pokud jim v tom přirozená imunita organismu nezabrání, začnou se na sliznicích množit a vyvolají typické příznaky viróz a podobných nemocí. Další škodliviny vznikají při každé lidské činnosti. Při úklidu, při vaření, při dětských hrách i při pouhé chůzi. Ve vzduchu se neustále víří a my je dýcháme. Každý den, každou noc, v létě a hlavně

v zimě. Mezi nejohroženější skupiny patří malé děti, jejichž imunita se teprve vytváří a navíc je oslabená okolnostmi posledních let. Na podzim se nejmenší děti dostávají poprvé do větších kolektivů, ty větší se do něj vrací po prázdninách. Toto období je proto velkým náporům na jejich imunitu. Když se k tomu přidá sychravé počasí, nemoc může propuknout snáz.

Zvlášť v této době se tedy vyplatí imunitu dětského organismu posílit také podáváním multivitaminů. Nejsou ale samozřejmě samospásné, je vhodné přidávat například i rybí tuk (který však už nechutná tak odporně, jak kdysi), přírodní preparáty s echinaceou či třeba hlivou ústřední. Důležitým nástrojem zvyšová-

ní odolnosti vůči různým nemocem je rozumné otužování už od dětského.

Přídavné jméno „rozumné“ je důležité, protože zvláště u malých dětí je třeba s otužováním opatrně a pozvolna. O jeho prospěšnosti však odborníci

INZERCE



## CHRAŇTE SE před smogem, inverzí a prachovými částicemi ...

### Pořídte si domů čističku vzduchu s ionizátorem Ionic-CARE



# přináší nápor na lidské tělo



nepochybují. „Adaptace na nižší teploty vede k minimalizaci procesů nachlazení a tímto mechanismem snižuje pravděpodobnost infektu. A otužování je dobré od nejnižšího věku a dále po celý život. Takže i u větších dětí je skvělé, pokud otužování patří mezi jejich denní rituály,“ radí na svém blogu na webu Olivovy dětské léčebny lékař Jiří Havránek.

Otužování totiž není jen o tom, zda se bude dítě sprchovat studenější vodou, ale také o správném oblékání.

„Nadměrné oblékání imunitu přímo nezhorší, ale větší vnímavost k infekcím v tom vidím. Když dojde k zapocení a poté vystavení chladnému vzduchu, dítě se snadněji nachladí. Sám dost často pozoruji, že maminky obecně mají tendenci děti oblékat víc, než je potřeba,“ podotýká s tím, že rozpoznat, zda je vaše ratolest oblečená více či naopak méně, než je vhodné, je jednoduché. „U nejmenších dětí maminky poznají, že je dítě správně oblečené, podle toho, jestli se na zádech nebo v záhlaví potí. Pokud ano, tak je lepší trochu ubrat. Naopak jestliže má dítě studený nos, je mu zima. Maminkám tedy vždy říkám, že dítě je ideálně oblečené, pokud se nepotí a nemá chladný nos,“ vysvětluje Jiří Havránek.

## I o vzduch se musíme starat

Špinavou vodu nepijeme, tak proč bychom měli dýchat špinavý vzduch? Plíce jsou jedním z pěti orgánů důležitých pro přežití (další jsou mozek, srdce, játra, jedna ledvina) a zaslouží si naši péči a čistý



## Jak se chovat, když krajinu zahalí smog?

- **Omezte pohyb venku** a nevyvíjejte velkou fyzickou aktivitu. Ta vede ke zvýšené intenzitě dýchání. Důležité je také **změnit větrání na krátké a intenzivní** na několik minut třikrát až čtyřikrát denně. „Radím utéct na hory nebo do přírody, vždy na těch pár dní smogové kalamity. Pokud to nejde, zůstat doma a nevycházet,“ doporučuje lékař Jaroslav Novotný.
- Pokud patříte mezi rizikové skupiny, vyplatí se **sledovat kvalitu ovzduší** například na webových stránkách Českého hydrometeorologického ústavu na [www.chmu.cz](http://www.chmu.cz). Tam denně sestavují mapa rizik v České republice.
- Pro kontrolu ovzduší je také možné si **do telefonu nainstalovat aplikaci**, která vás upozorní na aktuální stav. Jsou k dispozici i bezplatné verze, například SmogAlarm a AirVisual.

vzduch. O ten se doma musíme starat. Základem je výměna vzduchu pravidelným větráním. V málo větraném interiéru se také hromadí oxid uhličitý, který ve vyšších koncentracích způsobuje únavu, nespokojenost a malátnost. Průměrný člověk vyprodukuje za hodinu až 16 litrů oxidu uhličitého. Když si představíte třídu plnou dětí ve škole, a mnohdy nevětranou, už asi chápete, proč jsou děti tak unavené a apatické.

Dále je třeba nezanedbávat pravidelný úklid a udržování správné teploty (byť nepřetápět) a vlhkosti vzduchu v interiéru. Zvýšená vlhkost je živnou půdou pro plísně a roztocí. Pomůže také používání kvalitní čističky vzduchu, která průběžně zachycuje mikroskopické nečistoty, jako jsou prachové částice, pylové alergeny, spo-

ry plísní, bakterie, cigaretový kouř, škodliviny vznikající při vaření na plynu a mnoho dalších. Faktem totiž je, že byt bez roztoců neexistuje. Jsou zkrátka naprosto běžnou součástí každé domácnosti. Našli byste je kromě zmiňovaných kobereců hlavně v lůžkovinách, živí se nejen šupinkami lidské kůže, ale i bakteriemi a plísněmi.

„Alergie způsobují enzymy obsažené ve výkalech roztoců. Jejich projevy jsou různorodé, od vyrážek, podráždění sliznice až po alergickou rýmu,“ uvedla pro iDNES.cz alergoložka a imunoložka Blanka Haindlová. Výkaly roztoců se nejčastěji šíří vzduchem, kdy se spojují s částicemi prachu a usazují se na podlahách a nábytku. Potíže pocítujeme, jakmile tyto usazené částičky rozvíříme. Abyste množství roztoců snížili, doporučují léka-

ři volbu bezpéřových lůžkovin, jejich větrání před uložením nebo zastláním a důkladné praní při 60 °C, což platí i pro další bytové textilie. Pokud sdílíte domácnost se zvířecím mazlíkem, připište si na seznam i alergeny zvířecí, které jsou ze zmíněných alergenů ty nejmenší a dostanou se tak téměř všude.

Nejčastější alergie přitom nemají na svědomí mazlíčci, ale alergeny usazené v kočičí a psí srsti. Pocházejí ze zvířecích slin, moči, potu a lupů, které se po zaschnutí uvolňují do místnosti a zůstávají tak v domácnosti i měsíce poté, co v ní bylo zvíře naposledy.

Eliminovat je lze pravidelným koupáním zvířat zhruba jednou týdně a důsledným úklidem, především utíráním prachu, větráním a častým vysáváním.



## Jediná čistička na trhu prověřená 7 nezávislými testy

- prokázána 96% účinnost při zachytávání polétavých nečistot, pylů a mikroprachu
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- vestavěný ionizátor
- omyvatelný filtr s neomezenou životností
- naprosto nehučný provoz
- minimální provozní náklady, příkon max. 8 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba



Získejte zdarma osvěžovač a čistič lednic Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně či šatně. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.

kód PH1

Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:



stříbrná, černá, bílá  
3 690 Kč/ks

dekor dřeva  
3 990 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

[www.ionic-care.cz](http://www.ionic-care.cz)  
objednací linka zdarma 800 112 111



# Obliba spořicíh účtů roste. Peníze na nich jsou navíc pojištěné

**Celoživotní úspory si Češi už dávno neschovávají doma, ukázal nedávný průzkum pro Garanční systém finančního trhu. Z dat vyplývá, že si je naopak přesouvají na spořicí účty, pro které nyní banky začaly nabízet zajímavější úroky.**

K tomu, že si alespoň nějakou hotovost schovávají doma, se přiznalo 56 % Čechů. Většina z nich, však doma má částky jen do pěti tisíc korun, které slouží k pokrytí náhlého výdaje. Další skoro pětina uvedla, že si schovávají doma hotovost maximálně do výše 50 000 korun.

Vyšší částky pak doma uchovává jen zlomek obyvatel – konkrétně do 100 000 korun mají doma pouze 2 % a částky vyšší než 100 000 korun 0,7 % dotázaných. „Z toho nám vyplývá, že lidé chtějí mít peníze v bezpečí. A proto si zbytečně velké obnosy nenechávají doma. Pokud si své úspory uloží do banky, stavební spořitelny nebo družstevní záložny, vztahuje se na ně zákonné pojištění vkladů. Tato garance bezpochyby pomáhá tomu, že lidé finančním institucím důvěřují stále více,“ vysvětluje ředitelka Garančního systému finančního trhu Renata Kadlecová.

Data hovoří jasně – zatímco v roce 2017 bankám důvěřovalo 84 % Čechů, letos je to už 89 %. Podobný nárůst zaznamenaly i stavební spořitelny nebo družstevní záložny.

## Peníze? Na spořák!

V porovnání s dobou před pěti lety velmi vyrostla obliba spořicíh účtů. Zatímco v roce 2017 je využívalo 41 % dotázaných, dnes toto číslo vyrostlo na 65 %. „Spořicí účet je oblíbený finanční produkt k flexibilnímu uložení finančních prostředků. Většinou se na něj nevztahují žádné podmínky, za jakých je nutné úspory vybírat,

**Pojištěny jsou automaticky, ze zákona a bez poplatku vklady:**

- V bankách
- Ve stavebních spořitelkách
- V družstevních záložnách

**V případě krachu finanční instituce dostanete zpět až 100 000 eur – v přepočtu zhruba 2,5 milionu korun. Svě pojištěné vklady získáte zpět už za 7 pracovních dní.**

*jako je tomu třeba u termínovaných vkladů. V posledních měsících se navíc zvýšila úroková sazba, kterou se úspory na účtu úročí. A co je nejdůležitější – na vklady na spořicíh účtech se vztahuje zákonné pojištění vkladů. Takže v případě krachu finanční instituce získají lidé své úspory zpět, a to až do výše ekvivalentu 100 000 eur,“ vysvětluje Renata Kadlecová.*

O 7 % se také zvýšil počet uživatelů běžných účtů, o 11 % zase těch, kteří využívají stavební spoření. Zvýšil se i počet těch, kteří využívají termínované vklady – z 6 % na 14 %. Na všechny tyto produkty se navíc vztahuje zákonné pojištění vkladů.

## Jak funguje pojištění vkladů?

V případě krachu banky, stavební spořitelny nebo družstevní záložny se jejich klienti nemusí obávat, že přijdou o všechny své peníze. A to právě díky zákonnému pojištění vkladů. Přesvědčili se o tom například klienti Sberbank CZ, která zkrachovala letos na jaře.

Ve chvíli, kdy Česká národní banka, která dohlíží na zdraví finančních institucí, ohlásí, že finanční instituce není schopna dostát svým závazkům (že zkrachovala), spouští Garanční systém přípravu výplaty náhrad vkladů. „Do sedmi

pracovních dní pak začíná výplata náhrad klientům zkrachovalé banky, stavební spořitelny nebo družstevní záložny,“ popisuje Renata Kadlecová.

Za 7 pracovních dní si mohou klienti zkrachovalé finanční instituce přijít na pobočku vyplácející banky pro své vklady. Ty obdrží po předložení dokladu totožnosti. „Nic není třeba vyplňovat. Fyzické osobě stačí dostavit se na jednu z vybraných poboček vyplácející banky, kterou je aktuálně Komerční banka. Tam ukáže občanský průkaz a řekne, jak s náhradou vkladů chce naložit – zda prostřed-

ky chce převést na jiný svůj účet, nebo vyplatit v hotovosti,“ vyjmenuje Renata Kadlecová.

V případě, kdy se klient nemůže dostavit osobně pro výplatu náhrady vkladu, může o ni požádat Komerční banku i zasláním vyplněného formuláře poštou nebo prostřednictvím datových schránek.

Velkou výhodou je, že je pojištění vkladů automatické. Není proto nutné o něj nijak žádat ani vyplňovat žádný formulář. Vzniká automaticky ve chvíli, kdy si klient finanční instituce založí účet. ■

	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	EGYPTSKÝ VLÁDCE	PLASTICKÝ CHIRURG		OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)	TAJENKA 1	ZÁKLADNÍ PODMÍNKA PRO INTERFERENCI SVĚTLA	VELKÝ LAHVOVNÍK	ZVÍŘE ZBARVENÉ DO RYŠAVA
AGENCE FR. E PRESSE				MUŽSKÉ JMÉNO (1.8.)					
MALAJSKÁ LET. SPOL.				DIVADELNÍ ZÁVĚSY NÁRODNÍ PARK					
ŠPANĚL. ŘEKA				ODĚV OBLOUŽNĚNÍ (ZAST)					
NAŠET-RENA									
POČÍTAČOVÁ ZKRATKA				HVĚZDA V SOUHVEZDÍ VOZKY ALŠOVY INICJALY					
OŽIVENÍ NEHYBNÉHO PŘEDMĚTU								BARVA PŘÍRODNÍHO HEDVÁBÍ	MAĎARSKÉ SIDLO
	TAJENKA 2	OBLÁZEK PŮVABNÝ							
OBYDLÍ VČEL			MPZ SAN MARINA	VÁHAVÝ SOUHLAS	MOHAMEDOVA MATKA	ZKR. PRO PŘÍBLIŽNÉ			
BARVA PLETI						ZNAK			
DOSTIHOVÁ DRAHA U LONDÝNA						PŘÍZE NAVINUTÁ DO TVARU ROTAČNÍHO TĚLESA	CELNÍ KÓD UKRAJINY MRAVOUCI		
DRUŽSTVO				ANGL. LED				SLOV. JINAM	BÝVALÝ SÁCHOVÝ MISTR SVĚTA
	RYBA HLAVATKA	ČÁSTI VOZŮ	ZVUK PŘÍPADU	ROZNĚCOVAT CESTA LETADLEM					
NAPALM									
ATOL V SOUJ. OSTROVÍ RALIK						ZN. JEDNOTKY PRÁCE (KILOKALORIE)			
SMÍCH					ANGL. MÍRIT				POMŮCKA: ANONA, ARAN, EDRU, HUCH, KABA, MAL., MIRAK

tajenka: spořicí účet

## Zajímá vás něco o zákonném pojištění vkladů? Zeptejte se:

Garanční systém finančního trhu, Týn 639/1, Tel.: +420 237 762 796, E-mail: info@gsft.cz, Web: www.garancnisystem.cz, Facebook: facebook.com/gsfst.cz



# PRO-ZDRAVOTNÍ ŠTÍT

# 1000+

**Pro každou osobu starší 35 let byl spuštěn český podpůrný program.**

**PŘIHLASTE SE, NEŽ TĚ OSTATNÍ SOUTĚŽIT.**

**VYUŽIJETE PRO-ZDRAVOTNÍ ŠTÍT, POKUD:**

- Narodili jste se před rokem 1987
- Žijete v ČR minimálně 3 měsíce
- Trpíte revmatismem, artritidou, bolestmi kloubů nebo svalů - akutní nebo chronickým onemocněním po dobu nejméně 6 týdnů
- Všímáte si, že se Vaše pohyblivost zhoršuje
- Máte více než jednou za měsíc stížnosti na bolesti zad/šije/končetin a ztuhlost

## VŠECHNY PODROBNOSTI NÍŽE ↓

Inflace neustále vysává peněženky Čechů, a přestože je řada lidí nucena škrtnat své denní výdaje, je to něco, na čem se nedá ušetřit. Je to zdraví. Není nic cennějšího než zdraví vás a vašich blízkých, a přesto také vzrostly náklady na léky, ošetření a veškerou lékařskou péči. Proto byl spuštěn Český refundační program „Pro-Zdravotní štít 1000+“, ve kterém bude distribuováno 1000 balení specializované antidegenerativní formule, která posílí klouby, kosti a svaly, zmírní degenerace, artrózu a revmatismus, a zvýší produkci přirozené synoviální tekutiny o 170 %. Je to přípravek, který lidi trpící pokročilou degenerací kloubů doslova staví na nohy, brzdí degradaci kloubních chrupavek, odstraňuje nepříjemnou ztuhlost a praskání kolen a po 72 hodinách odstraňuje chronické bolesti zad a šije. Doposud byl využíván pouze ve specializovaných ortopedických a rehabilitačních centrech a po vyčerpání 1000 balíčků zpřístupněných pro mimořádné použití bude opět dostupný pouze na klinikách.

Požádejte si o svůj bezplatný preparát ihned, pokud se chcete zbavit: trhání kořínků, opakující se bolesti páteře, kyčlí, ramen, kolen, záchvaty ischias, svalová ztuhlost a kontraktury, otoky končetin, injekce do kolen nebo zápěstí a všechny revmatické nemoci. Použitím průkopnické antidegenerativní formule již po 7 dnech zvýšíte pohyblivost v kloubech až o 56 %, znovu získáte schopnost plynule ohýbat kolena, zvrátit degenerativní procesy a urychlíte regeneraci po úrazech, výronech nebo zlomeninách.

**Chcete-li si vyzvednout inovativní přípravek proti degeneraci kloubů za 0 CZK, zavolejte na číslo 576 201 979 a odvolejte se na tuto zprávu**

## STOP degeneraci kloubů a pohybovým omezením

**OPRAVTE KOLENO A PÁTEŘ ZA 14 DNÍ a vraťte se zpět do aktivního života - díky pro-zdravotnímu štítu 1000+ neutratíte ani korunu**

Stojí za to si uvědomit, že ani krevní cévy, ani lymfatické cévy se nedostanou do kloubních chrupavek, které tvoří celou vaši kostru. Živiny jsou do ní transportovány pouze synoviální tekutinou a její tvorba po 34. roce života je snížena o více než 30 %. S věkem proto kolena začínají vrzat a „naskakovat“, objevuje se nepříjemné svírání v páteři, otékají a deformují se zápěstí a prsty, objevují se ranní začínající bolesti či ztuhlost kloubů. Nepodceňujte tedy žádné, ani rané příznaky degenerace, ani zdánlivě neškodnou bolest v kořenech „změny počasí“. To vše dokazuje, že kloubní chrupavky se o sebe třou stále více a bez správného množství synoviální tekutiny se o sebe doslova začnou třít. Pravidelným používáním inovativní antidegenerativní receptury, kterou máte nyní možnost získat zcela zdarma, zvýšíte produkci přirozené synoviální tekutiny až o 170 %, což se okamžitě projeví větším klouzáním mezi klouby, hladkou a bezbolestné pohyby, bezproblémové ohýbání kolen a loktů a účinná regenerace poškozených kloubů, chrupavek a vazů.

**Začněte ještě dnes, protože degenerace kloubů nikdy sama o sobě nezmizí. A mohou dokonce vést k úplné imobilizaci! Zavolejte na bezplatnou přípravu:**

**576 201 979**

O kvalifikaci do programu rozhoduje pořadí přihlášek, takže se nevyplatí otálet. Potvrzení účasti probíhá během jednoho telefonického rozhovoru, který nebude trvat déle než 6 minut. Ústně potvrdíte své datum narození a bydliště a bez příplatku vám bude zdarma zaslán přípravek na aši adresu.

Zůstaňte fit v každém věku – opravte si klouby zdarma díky jedinečné akci úhrady nákladů.

Pro-Zdravotní štít 1000+ je jednorázový a už se nikdy neobjeví.

Omezená nabídka pro prvních 1000 lidí, které zavolají do 15-12-2022. **Zavolejte na číslo 576 201 979 nyní.**

POZOR! Platí limit: 1 balení produktu na domácnost.

Volejte: pondělí-pátek 8-20 hod., sobota 8-16 hod. Běžné místní spojení bez příplatku



# Když čeština „bolí“ aneb Jazykovědec přítelem na telefonu

„Prosím vás, kolik barelů obsahuje tuna ropy?“ **Znalci češtiny z jazykové poradny Ústavu pro jazyk český občas čelí bizarním dotazům, ale ty skutečně JAZYKOVÉ jsou si často podobné. „Největší problémy lidem dělají velká písmena a interpunkční čárka,“ říká lingvistka Klára Dvořáková.**

chá – napsat to takto zkrátka nelze. Žádné i/y v tomto případě nemá přednost, nedoporučuje se ani zápis s lomítkem (oba ví/ýry). Jedním z řešení je napsat: „Oba jsem zachytil na fotografii.“ Tím se však ruší slovní hříčka.

S kolegy se během služby v poradně i jazykovědně pobaví. „Vzpomínám si na volající, která váhala, zda má v e-mailové komunikaci týkající se úřední záležitosti použít oslovení Vážený pane náměstků, nebo adresáta oslovit tramskou přezdívkou, protože se s ním dobře zná,“ utkvěl v paměti Kláře Dvořákové jeden ze stovek dotazů. Nebo když přišla otázka na italský dezert „panna cotta“, což je smetana svařená se želatínou, mlékem a cukrem. „Zasmáli jsme se při diskuzi o skloňování názvu dezertu. Zazněla totiž otázka Co máš proti panně cottě?, již lze vyřčenou nahlas interpretovat též jako Co máš proti panně, kotě?“ vypráví lingvistka.

Jiné dotazy byly z kategorie bizarní. „Nejvíce mě zaskočila otázka, kolik barelů obsahuje tuna ropy. Musela jsem tazatelce vysvětlit, že takové informace jazyková poradna opravdu neposkytuje,“ popisuje Dvořáková.

## Zlí jazykové volají i dvakrát

Někteří volající umí vědce z poradny i rozladit. Byť prý s většinou tazatelů lze vést příjemný, nezávadný oboustranně obohacující dialog, horší je to s lidmi, kteří mají pevný názor na určitý jazykový prostředek. „Očekávají, že jim tento názor potvrdíme. Když tak neučiníme a snažíme se jim vysvětlit různé aspekty dané problematiky, reagují občas velmi negativně. Někteří dokonce zkoušejí volat v různé dny, aby hovořili s různými pracovníky poradny, dostane se jim však – k jejich nelibosti – stejné odpovědi,“ podotýká znaná češtinářka a dodává,

že i po desítkách let lidé stále narážejí na jazykové jevy, které nejsou nikde popsány. Zkrátka zavolat si do jazykové poradny je zážitek, a to i kvůli poslechu bravurní češtiny tamních pracovníků.

„Při komunikaci v poradně si úroveň češtiny hlídám. Snad se mi to i daří – občas mě někdo z volajících za mě vyjadřování dokonce pochválí. To vždycky potěší. Když ale hovořím třeba s kamarádkami či rodinou, nemusím si dávat pozor na jazyk,“ uzavírá s úsměvem Dvořáková.

■ JOSEF HORA

**ČR** | Čeština patří svou košatostí i svými gramatickými zákonitostmi mezi komplikovanější jazyky. A tak ani nepřekvapí, že už 86 let funguje jazyková poradna Ústavu pro jazyk český, kde se v pracovní dny od 10 do 12 hodin střídá několik jazykovědců, kteří na čísle +420 257 531 793 zdarma zodpoví či vysvětlí jakoukoliv jazykovou patálii.

Mezi takové ochotné „přítele na telefonu“ patří také Klára Dvořáková (na snímku). „V úplných začátcích lidé posílali dopisy, neobvyklé nebyly ani osobní návštěvy. Dnes poskytujeme především telefonické poradenství. Denně vyřídíme kolem třiceti hovorů a dotazů, ročně je to přes šest tisíc,“ říká. Telefonní poradna je zdarma, kdo by chtěl zaslat obsáhlejší písemné vyjádření, zaplatí nižší stokoruny.

## Co máš proti panně, kotě?

Skladba dotazů v poradně je dlouhodobě stejná. „Největší problémy lidem dělají velká písmena a interpunkční čárka,“ popisuje jazykovědkyně. Na druhou stranu existuje i pár dotazů, které se téměř doslova opakují.

„Třeba na volbu i/y ve větě Na rybnice se utvořil vír v okamžiku, kdy nad ním letěl výr, oba v-ry jsem zachytil na fotografii. Ačkoliv se tento dotaz objevuje již roky, setkala jsem se s tazatelem, který vyprávěl, že se v popsání situaci sám ocitl, že vír a výra opravdu vyfotil. Vzhledem k tomu, kolikrát předtím jsem tuto větu již slyšela, mě jeho příběh pobavil,“ vypráví Dvořáková. Odpověď na tuto starou slovní hříčku je jednodu-



kdybysme

Indián

vranný kuř

zhůry

FOTO | 2x SHUTTERSTOCK

INZERCE

## Těšíme se z dlouhověkosti? Půl na půl



**Mnoho mladých Čechů má šanci dožít se 100 let. Jeden by řekl, jaké to mají štěstí. Ale jak se na to ve skutečnosti tváříme a těšíme?**

Z mezinárodního průzkumu NN životní pojišťovny a penzijní společnosti vyplývá, že představy o prodlužujícím se stáří jsou v Česku protichůdné. Zatímco o půlce národa bychom podle odpovědí lidí mohli tvrdit, že se na úctyhodně vysoký věk těší, zbytek z něj má respekt, ba dokonce strach. Co je největší obavou? Samozřejmě finance. Jak takovému strachu předejít a zařadit se mezi ty, co se na stáří těší?

### Máme na to?

„Pravdou je, že čím dříve se začneme připravovat na spokojenější a bohatší stáří, tím lépe a levněji pro nás. Správný finanční poradce dokáže vymyslet fungující plán pro každého, kdo se chce začít těšit na budoucnost. A nemusí přitom jít o velké změny ani částky,“ uklidňuje Michal Korejs, ředitel produktového vývoje NN Životní pojišťovny.



### Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

**Jihočeský kraj:**  
**Jan Němec**  
777 250 864  
jan.nemec@poradce.nn.cz



# speciál **DNES**

MF

Rok na jihu Čech

25. 11. 2022

- Zákaz vstupu na Boubíně
- Nová atrakce v Třeboni
- Dvacet let od povodní
- Demolice vepřína v Letech





**IGY**  
5 · L E T

igycentrum.cz



# DÁRKOVÁ KARTA

SLOŽENA Z NEKONEČNA MOŽNOSTÍ

Pořídíte **online**, na **infostánku** nebo v **prodejním automatu**  
vedle hlavního vchodu starší budovy

Funguje jako  
platební karta

Ve většině  
našich obchodů

Možno nabít v hodnotě  
od 300 do 6 000 Kč

S dárkovou  
obálkou zdarma



## ROK NA JIHU ČECH

### OBNOVA MOKŘADŮ 24-25

Rozlehlá území národního parku Šumava se vzpamatovávají ze zásahů a snah změnit zdejší přírodní podmínky především v minulém století. Některé potoky se přitom vracejí z podzemních potrubí znovu na povrch. Vše nabralo v posledních dvou letech výrazně vyšší tempo.

### DALŠÍ ÚSEK DÁLNICE D3 26

Firma Metrostav Infrastructure zahájila v únoru stavbu další části dálnice D3, tentokrát od Třebonína do Kaplice-nádraží na Českokrumlovsku. Měří 8,6 kilometru. V současnosti jsou tedy rozestavěné tři úseky D3 na jihu Čech, kromě toho ke Kaplici jsou to dvě části, které ve výsledku utvoří obchvat Českých Budějovic.

### LETIŠTĚ PRO UPRCHLÍKY 29

Vedení Jihočeského kraje v březnu na Letišti České Budějovice za necelých čtyřicet hodin vybudovalo centrum pomoci uprchlíkům z válkou zasažené Ukrajiny.

### LÁKADLO V TŘEBONI 32

Přes Masarykovo náměstí v Třeboni turisté nejčastěji míří do zámecké zahrady nebo na věž staré radnice. V květnu ale jejich pozornost upoutal červený portál. Průčelí, které budí iluzi londýnského předměstí, je ve skutečnosti kopie původní brány z 19. století, jež vede do Zámecké lékárny.

### DEMOLICE V LETECH 36

V Letech u Písku začala v červenci demolice vepřína, na jehož místě za války stával romský koncentrační tábor. Příští rok tam začnou stavět památník romských a sintských obětí holokaustu.

### NÁVRAT DO KEMPŮ 38

Kvůli nárůstu cen energií museli provozovatelé kempů před sezonou zdražit. Návštěvníky to příliš neodradilo. Většina provozovatelů si sezonu chválila. Na Lipno se navíc poprvé po covidu začali vracet i cizinci.

Foto na obálce: MERCURY



FOTO: MAFRA

## Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

#### Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

#### Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

#### Inzerce:

MAFRA, a. s., Karla

Engliše 519 /11, Praha 5

150 00

#### Regionální obchod

Martin Uttner

[martin.uttner@mafra.cz](mailto:martin.uttner@mafra.cz)

**Mobil:** 734 517 276

#### Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Faméra

[vaclav.famera@mafra.cz](mailto:vaclav.famera@mafra.cz)

**Mobil:** 602 658 922

INZERCE

ZDRAVÍ  
PLNÉ HRSTI

MALEBNÉ  
VÁNOCE

ČAROKRÁSNÝ  
ROK 2023

Vám přeje

**211**  
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA VNITRA ČR



**CO SE TAKÉ STALO V LEDNU**

**Popadané stromy u rybníků** Na hrázích Vrbenských rybníků na okraji Budějovic už půl roku řeší následky vichřice, která se Jihočeským krajem prohnala v létě 2021. Místo je přitom oblíbenou lokalitou pro trávení volného času obyvatel krajského města.

**Pomoc v Opařanech** Do dětské psychiatrické nemocnice v Opařanech na Táborsku přišlo šest lékařů. Vedení chce zvýšit kapacitu ze 30 na 60 lůžek. Ještě na podzim 2021 to vypadalo, že se zdravotnické zařízení v prosinci uzavře.

**Odchod útočníka** Fortune Bassey (na snímku) míří z fotbalového Dynama do Maďarska. Po rekordním přestupu by v Budějovicích měli dostat šanci mladíci.



**Přípravy na omikron** Více testů i směn. Úřady i firmy s předstihem chystají opatření, která mají bránit šíření omikronu. Ubudou zřejmě také spoje MHD nebo linkové dopravy.

**Statistika ze silnic** V Jihočeském kraji loni zemřelo při nehodách 45 lidí. Hůř dopadly jen střední Čechy. „Příčiny, kvůli kterým nejčastěji dochází k dopravním nehodám, jsou dlouhodobě víceméně stejné. Je to hlavně nesprávný způsob jízdy a nedodržení rychlosti,“ uvedla mluvčí jihočeské policie Štěpánka Schwarzová.

**Kamery v ulicích** Přes sto padesát kamer nechá budějovická radnice instalovat na místa, kde bývají zácpy. Dispečerů pak navedou auta do volných ulic.

**Patnáct let od Kyrillu** Před patnácti lety, přesně 19. ledna 2007, zpustošila Šumavu bouře Kyrill. V dalších letech musela správa národního parku řešit přemnožení lýkožrouta.

# Leden: Šumavská do krajiny i díky

**Za dva roky v národním parku obnovili více než 700 hektarů mokřadů a ruší drenáže.**

**R**ozlehlá území národního parku Šumava se vzpamatovávají ze zásahů a snah změnit zdejší přírodní podmínky především v minulém století. Některé potoky se přitom vracejí z podzemních trubů znovu na povrch.

Vše nabralo v posledních dvou letech výrazně vyšší tempo, protože je v plném proudu projekt zaměřený na obnovu mokřadů, který dotuje EU.

Už řadu let správci parku i aktivisté na Šumavě pomáhají se zadržováním vody v krajině. Likvidují odvodňovací systémy, které měly umožnit větší hospodářské využití unikátní přírodní oblasti. Loni se v souvislosti s projektem Life for Mires – Život pro mokřady po dvou sezonách

podařilo obnovit více než 720 hektarů mokřadů. K nim patří luční i lesní prameniště, rašelinné lesy a louky nebo nivy malých potoků.

Přitom se vodu do krajiny podařilo vrátit například zablokováním téměř sta kilometrů odvodňovacích kanálů a na skoro 17 kilometrech se povedlo v minulosti potoky vrátit do jejich přirozených tras.

Na změnách se podíleli nezanedbatelnou měrou dobrovolníci. Loňských Dnů pro rašeliniště se zúčastnilo 339 lidí. Další akce pro dobrovolníky správci parku plánují při letošním Roku mokřadů.

V letech 2020 a 2021 se projekt soustředil na obnovu prameniště.



**V TERÉNU** ODBORNICE NA MOKŘADY IVA BUFKOVÁ KONTROLUJE ČIDLA HLADINY VODY V REVITALIZOVANÉ LOKALITĚ MALÝ BOR U PRÁŠÍ. FOTO: MAFRA



# voda se vrací zpět dobrovolníkům

„Poprvé jsme začali ve větší míře uvolňovat potoky z drenážního potrubí a vracet je zpátky na povrch,“ uvedl mluvčí správy parku Jan Dvořák.

Poslední dva roky se podstatná část revitalizace odehrála v oblasti Prášil. „Obnovili jsme například pravděpodobně největší vysušené prameniště na Šumavě, a to v údolí řeky Křemelné poblíž bývalé osady Skelná. Až tři metry hluboké kanály jsme tam zablokovali a zasypali a voda se vrátila zpátky na povrch. Z prameniště dnes vytéká přírodní potůček klikatou cestou do Křemelné,“ sdělila garantka projektu Iva Bufková ze správy parku.

Podle ní se obnova pramenišť stává ikonou šumavského projektu. Každý rok jich obnoví kolem šesti. Prameniště vytváří toky a jsou důležitou součástí na cestě vody krajinou.

V posledních dvou letech projektu se

podařilo obnovit mokřady na ploše sedmi set hektarů. Pro srovnání to odpovídá zhruba ploše mokřadů obnovených před začátkem projektu za dobu 20 let.

A téměř šedesát dobrovolníků z organizace Na myslí pak pomáhalo v létě stavěním hrází se záchranou vysušených rašelinišť v okolí osady Dobré na Prachaticku. „Naši kolegové nejprve musejí vykopat těžkou a vlhkou zeminu, aby mohli prkenný základ správně usadit. Hrázka se do země zatlouká poměrně dobře, může se dostat klidně až metr a půl hluboko. Problémem jsou ale kořeny, musíme je buď přesekat, nebo vytáhnout,“ popsal postup ekolog Jiří Beneš z Hnutí Duha, které se na obnově mokřadů podílí. Pak už jen stačilo hrázku zahrnout co největší vrstvou zeminy, aby se zvýšila její nepropustnost. Díky tomu se voda v krajině udrží, což pomůže obnově rašelinišť. **(ned, mak)**

## CO SE TAKÉ STALO V LEDNU

**Chtějí zpřístupnit Orty** Hejtmanství plánuje zpřístupnit kaolinový důl Orty na Budějovicku. Slibuje si od toho, že se tak přírodní památku podaří zachránit a zároveň přitáhnout zájem návštěvníků kraje. Jedná se o jediný podobný komplex starých důlních děl v Česku. Obce i správa jeskyní to vítají.

**Změna u Hrdějovic** Místo montážních hal mají stát domy – firma CTP prodala pozemky u Hrdějovic, kde chtěla stavět areál s výrobními halami. Místní i okolní obce proti tomu protestovali.

**Zdražování v domovech pro seniory** Zařízení pro důchodce na jihu Čech zvýšila cenu za stravování nebo to plánují od března. Do té doby musí šetřit, aby utáhla provoz.

**Města chystají skateparky** Radnice v rozpočtech počítají s investicemi do sportovního vyžití pro děti a mládež. V Písku maminkám chybí hřiště pro nejmenší.

INZERCE

## TÁBORSKÉ VÁNOCE 2022

24. 11. – 8. 1. 2023 VÁNOCE VE SVĚTĚ | VÝSTAVA – GALERIE 140

25. 11. ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

26. 11. – 23. 12. ADVENTNÍ STÁNKY na nám. T. G. Masaryka

2. 12. VÁNOČNÍ KONCERT PETRY A JÁRY BÁRTOVÝCH

5. 12. ČERTOVINY

10.–11. 12. STAROČESKÝ VÁNOČNÍ TRH

17. 12. ŽIVÝ BETLÉM

24. 12. ROZDÁVÁNÍ BETLÉMSKÉHO SVĚTLA  
ŠTĚDROVEČERNÍ VYTRUBOVÁNÍ | PŮLNOČNÍ MŠE

26. 12. ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ – Táborský symfonický orchestr BOLECH

1. 1. 2023 NOVOROČNÍ VARHANNÍ KONCERT

[www.visittabor.eu](http://www.visittabor.eu)

tábor 



# Únor: Další část dálnice D3



DÁLNIČNÍ MĚNÍ KRAJINU NA JIHU ČECH POKRAČUJE STAVBA D3. PRACUJE SE NA OBCHVATU BUDĚJOVIC I SMĚREM K HRANICÍM S RAKOUSKEM. FOTO: MAFRA

## CO SE TAKÉ STALO V ÚNORU

**Chybí učitelé** Střední školy nejčastěji shánějí učitele informatiky, matematiky nebo fyziky. Ale absolventů těchto oborů stále ubývá.

**Objasnili všechny vraždy** Policisté řešili v minulém roce v Jihočeském kraji nejméně trestných činů od roku 2000. Roli sehrála i pandemie covidu. Kriminálníisté objasnili loni všech osm vražd.

**Petice proti farmě** Lidé odmítají mléčnou farmu. Firma Rynagro chce do pěti let v Ratibořských Horách na Táborsku postavit zázemí pro 500 krav. Místní proti záměru podepisují petici.

**Hosté se vrací** Konec nutnosti se prokazovat platným očkováním vítají hospodští i provozovatelé služeb. Nařízení ale přetřhalo vazby s klienty.

**Většina přístaveb je pryč** Načerno udělané přístřešky u karavanů v kempu Radava u Orlické přehrady odstranilo 160 rekreatů. Další s tím ještě ani nezačali.

**Jihostroj má pohár** Budějovičtí volejbalisté po roční pauze ovládli domácí pohár. Povedlo se jim to už poosmé. Ve finále porazili 3:2 Karlovarsko.

Firma Metrostav Infrastructure zahájila stavbu další části dálnice D3, tentokrát od Třebonína do Kaplice-nádraží na Českokrumlovsku. Měří 8,6 kilometru.

V roce 2024 tak bude cesta k hranicím s Rakouskem zase o něco pohodlnější.

„Termín uvedení stavby do provozu je za 29 měsíců, tedy v červenci 2024,“ upřesnil Radek Mátl, šéf Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD), které je investorem této akce. Zaplatí za ni 1,9 miliardy korun bez daně.

Zdůraznil, že po skončení prací se uleví lidem, kteří nyní žijí v blízkosti silnice první třídy I/3. „Také se zásadně zvýší bezpečnost a plynulost provozu,“ doplnil Mátl. „Například v Netřebicích a na okraji Velešína, kudy se nyní jezdí, to bude znamenat každý den o 15 tisíc vozidel méně,“ navázal ministr dopravy Martin Kupka.

Ředitel Metrostavu Infrastructure Zdeněk Ludvík dále zmínil, že tato stavba bude hodně náročná, protože bude potřeba převozit obrovské množství zeminy kvůli různým náspům a zářezům do krajiny. Jen na výkopech to dělá více než milion kubíků. „Jsme na to připravení a budeme se snažit co nejméně zatěžovat okolí,“ podotkl Ludvík.

Původně už se mělo na tomto úseku pracovat asi půl roku. Vše oddálily problémy se samotným tendrem. ŘSD nemohlo s Metrostavem podepsat smlouvu kvůli zpochybným referencím. Úřad

pro ochranu hospodářské soutěže ovšem poté v jiné sporné soutěži rozhodl, že je třeba reference uznat. To odblokovalo i tendr na D3.

V současnosti jsou tedy rozestavěné tři úseky D3 na jihu Čech, kromě toho ke Kaplici jsou to dvě části, které tvoří obchvat Českých Budějovic – celkem 28,4 kilometru.

Obchvat má být hotový v roce 2024. Celá část od Úsilného až po Třebonín by však měla být dokončená o několik měsíců dříve než kilometrový tunel Pohůrka, který je součástí stavby. ŘSD s Jihočeským krajem proto už delší dobu řeší, zda vůbec a za jakých okolností tuto část D3 bez tunelu zprovoznit. „Měli bychom o tom znovu jednat v březnu,“ sdělil hejtman Martin Kuba. Pokud bude obchvat v provozu několik měsíců bez tunelu, osobní auta by rozestavěné místo objížděla po zanádražní komunikaci.

Na jihu Čech pak zbývá zahájit ještě dvě části dálnice D3 – úsek k Nažidlům měří 12 kilometrů a pak posledních 3,5 kilometru do Dolního Dvořiště. „Zahájení prací tam plánujeme příští rok a na konci roku 2025 by tak měla být jihočeská část D3 kompletně hotová,“ konstatoval Mátl.

Ředitelka budějovického závodu ŘSD Vladimíra Hrušková upřesnila další detaily příprav D3 k hranicím. „Na úsek k Nažidlům bychom měli žádat o stavební povolení, vykoupných máme přibližně 70 procent pozemků,“ řekla. (mrk)



# Projekt malého modulárního reaktoru v Česku výrazně zrychlil

**Krise v evropské energetice urychluje projekt malých modulárních reaktorů v České republice. Nový malý modulární reaktor by měl v areálu Jaderné elektrárny Temelín vyrůst už v první polovině příštího desetiletí. Vyplývá to z dohody mezi Jihočeským krajem a společností ČEZ. Ta spolu s dceřinou firmou ÚJV v polovině září podepsala s krajem smlouvu o vzniku Jihočeského jaderného parku (South Bohemia Nuclear Park), která se přípravou pilotního projektu zabývá. Práce výrazně urychlila současná energetická krize a potřeba posilování energetické bezpečnosti.**

Společná firma South Bohemia Nuclear Park (Jihočeský jaderný park) má za cíl výrazně usnadnit stavbu prvního pilotního projektu. Areál ve stávající Jaderné elektrárně Temelín poskytuje chráněný, prozkoumaný prostor, přítomnost odborných pracovníků zajišťuje synergický efekt při plánování, výstavbě a provozu.

*„Je to nejlepší možný prostor pro pilotní projekt. Souběžně zde ale probíhá i příprava stavby dalších dvou standardních bloků. A s maximálním nasazením pracujeme i na projektu nového jaderného bloku v Jaderné elektrárně Dukovany, kde očekáváme nabídky do konce listopadu. Pro zachování a posílení energetické bezpečnosti naší země děláme maximum,“* říká předseda představenstva a generální ředitel společnosti ČEZ Daniel Beneš.

V Temelíně by mohl vyrůst nejen samotný blok, ale také školicí, servisní a vývojové zázemí pro další evropské uživatele.

*„Chceme, aby se jižní Čechy staly technologickou špičkou. Nejde jen o samotný malý blok, ale naší snahou zde bude vybudovat celou technologickou základnu, včetně výzkumných, školicích a servisních zařízení. Jde o obrovskou příležitost s velmi vysokou přidanou hodnotou ne-*



*jen pro bezemisní a stabilní energetiku, ale i hospodářský rozvoj, vysoké školství a řadu dalších sektorů,“* doplňuje předseda Asociace krajů České republiky a hejtmán Jihočeského kraje Martin Kuba.

Firmy, které malé modulární bloky vyvíjejí, avizují jejich první komerční nasazení do konce desetiletí a zájem o ně výrazně roste. *„S ohledem na současnou situaci tento projekt urychlujeme. Vidíme, že bude nutné nahradit řadu uhelných elektráren a tepláren a zároveň zachovat v maximální míře soběstačnost. Modulární reaktory jsou z tohoto pohledu bezpečnou a velmi efektivní cestou,“* doplňuje člen představenstva a ředitel divize jaderná energetika společnosti ČEZ Tomáš Pleskač.

Malé modulární reaktory mají být o něco menší než stávající jaderné bloky, je možné je vyrábět sériově a soustředit jich víc na jednom místě.

Skupina ČEZ už podepsala memoranda o spolupráci v oblasti malých modulárních reaktorů s firmami NuScale, GE Hitachi, Rolls Royce, EDF, KHNP a Holtec. Prostřednictvím dceřiné společnosti ÚJV Řež je i sama vyvíjí. V pokročilém stádiu výzkumu je například projekt HEFASTo nebo projekt Energywell. Intenzivní spolupráci v této oblasti navázala i s firmou Westinghouse.

Jihočeský jaderný park je společným projektem všech zúčastněných stran, který zastřešuje výzkum, vývoj, komunikaci a přípravu samotné stavby. O investorovi malého modulárního reaktoru ale ještě není rozhodnuto. Jasně je ale místo, kde by měl vyrůst. Prostor je součástí širšího areálu Jaderné elektrárny Temelín. Jde o maximálně vhodnou a prověřenou lokalitu, což dokázala i nedávno ukončená speciální seizmická mise.

**CO SE TAKÉ STALO V BŘEZNU**

**Nová průmyslová zóna** Po dlouhých letech debat o umístění a samotném vzniku se blíží okamžik, kdy v Milevsku na Písecku začne fungovat průmyslová zóna. První zájemci o podnikání už mají v novém průmyslovém parku v Dukelské ulici koupené pozemky.

**Chybí místa v domovech pro seniory** Sehnat místo v domovech pro seniory na jihu Čech, to je mnohdy neřešitelný úkol. Většinou fungují i pořadníky. Tento stav by se však celkem brzy mohl zlepšit. V Táboře s výstavbou nového centra finišují. Letos by se mohlo začít budovat i v Týně nad Vltavou nebo Jindřichově Hradci.

**Návrat Severina** Českobudějovické výstaviště po roce znovu vede Mojmir Severin. Chce využít opravený pavilon Z.

**Vražda ve squatu** Závažný trestný čin vyšetřují kriminalisté v Českých Budějovicích. Podle jejich zjištění 33letý muž umlátěl 46letou ženu. Brutální útok se odehrál v ruině starého drážního domku, který funguje jako squat.

**Zábava v lázních** Lázně Aurora v Třeboni rozšíří nabídku na využití volného času – letos otevrou letní plovárnu s několika bazény a atrakcemi a saunový svět.

**Motor v play off** Hokejisté Českých Budějovic se po devíti letech probojovali do extraligového play off. Ve čtvrtfinále narazili na Pardubice.

**Horkovod už opět staví** Dělníci se opět pustili do prací na horkovodu z Temelína do Českých Budějovic. Ohrozit ho nemá ani odsouzení jedné z firem za podvody při tendrech. Teplo by měl začít dodávat v roce 2023.

**Nová linka v Budvaru** Budějovický Budvar otevřel stáček linku na plechovky za 270 milionů korun. Dokáže odbavit v průměru 40 tisíc kusů za hodinu, ale postavená je tak, že by jich měla umět naplnit i 50 tisíc. K obsluze stačí pět zaměstnanců.

**Opravili muzeum** Po téměř čtyřech letech se návštěvníkům otevrou brány strakonického Muzea středního Pootaví, které ukončilo jednu z největších rekonstrukcí za poslední desetiletí. Stála 140 milionů korun.

# Březen: Kraj zve na atrakce

**Jižní Čechy ovládly desátý ročník ankety Kraj mého srdce. Turisty lákají na zajímavé stezky i památky.**



**JEZDÍ I ZA PAMÁTKAMI** TURISTÉ JEZDÍ DO JIŽNÍCH ČECH I KVŮLI HRADŮM A ZÁMKŮM. NOVÝM CÍLEM JE OPRAVENÝ ZÁMEK VE VIMPERKU. FOTO: MAFRA

**Z** osmi kategorií hned sedm medailí. To je výsledek Jihočeského kraje v desátém ročníku ankety Kraj mého srdce, která zjišťuje a meziročně porovnává vývoj oblíbenosti regionů z pohledu návštěvníků a jejich volnočasových aktivit.

Podle statistik jsou tedy jižní Čechy nejoblíbenějším krajem v republice. Zabývá se tu rodiny s dětmi, aktivní sportovci a adrenalinoví nadšenci, ale i senioři či lidé, kteří hledají odpočinek a relax.

Letos získal celkem čtyři první a tři druhá místa. Prvenství obhájil hned ve dvou kategoriích – Kam za zážitkem a adrenalinem a Kam na výlety s dětmi. Další zlatou medaili obdržel v oblasti Kam na letní dovolenou – pěší a cyklo, čemuž pomohla hustá síť cyklotras, která v regionu čítá přibližně pět tisíc kilometrů a stále se zvětšuje.

K nevyhledávanějším tradičně patří stezky podél lipenského jezera, což potvrdila i Olga Kneiflová, mluvčí společnosti Lipno servis, která provozuje i půjčovny kol a bikepark. „Okolí přehrady je rájem cyklistů a je čím dál více populární. Cyklisté si mohou volit trasy podle obtížnosti. Ti zkušenější vyrazí do kopců, rodiny s dětmi nebo senioři zvolí výlet většinou po rovině kolem vody,“ konstatovala. Nejčastěji k Lipnu míří právě rodiny s dětmi, které tam najdou pestré využití nejen na kolech.

Cykloturisté si oblíbili také Třeboňsko, kde na ně čekají nenáročná trasy bez prudkých stoupání vinoucí se okolo rybníků. Letos se tam dočkají jedné novinky, díky níž nebudou muset jezdit po silnici spojující České Budějovice a Jindřichův Hradec. Starou a Novou Hlínu totiž spojí nová cyklostezka. **(mak)**



# Letiště patří uprchlíkům z Ukrajiny

Jihočeský kraj otevřel centrum, kde si lidé prchající z válkou zasažené Ukrajiny mohou vyřídit azyl nebo pojištění.

**K**aždou chvíli se u vchodu do terminálu českobudějovického letiště zastaví autobus, vystoupí z něho rodiny s dětmi, vezmou si zavazadla a zmizí uvnitř budovy. Najdou se i jedinci, kteří míří k terminálu v areálu v Plané nedaleko Budějovic pěšky. Leckdo by si mohl myslet, že letiště je konečně v plném provozu, tak to však není. Nově tam proudí stovky ukrajinských uprchlíků, kteří si zde mají šanci vyřídit potřebné dokumenty k pobytu v Česku.

Vedení Jihočeského kraje tam za necelých čtyřadvacet hodin vybudovalo centrum pomoci uprchlíkům z válkou zasažené Ukrajiny. První žadatelé o azyl sem mohli přijít už v sedm hodin ráno, kdy se celé středisko otevřelo. První autobus na místo dorazil deset minut po otevření, ale už po prvních dvou hodinách byl v letištní hale takový ruch, že připomínala včelí úl.

„Hned na prvním stanovišti řeší ubytování, zatím je možnost jít do státních budov. Až v nich dojdou místa, tak budou k dispozici místa v těch krajských, poté na obcích a až jako poslední budeme využívat nabídku soukromého bydlení,“ vysvětluje Marta Spálenková z oddělení krizového řízení Jihočeského kraje.

Poté Ukrajince čeká potvrzení o bezinfekčnosti, registrace pobytu nebo jeho ověření a opatření dlouhodobého víza. „Právě zde se nám dělají největší fronty, proces jeho udělení je trochu náročnější. Vzhledem k tomu, že dokument je cenina, chvíli jeho vyhotovení na speciální tiskárně trvá,“ dodává Spálenková. Následuje vyřízení zdravotního pojištění a k dispozici je také stánek úřadu práce.

Dopoledne na místo dorazil i hasičský duchovní poradce budějovické diecéze Šimon Stančík, který s řadou Ukrajinců na místě mluvil a povzbuzoval je. „Zatím to vypadá, že mou pomoc úplně nepotřebují, ale až se trochu zabydlí, dá se očekávat větší zájem o duchovní pomoc. Skutečně jsou poznamenáni válkou a událostmi, co se u nich dějí,“ myslí si Stančík. (mb)



**V TERMINÁLU NA LETIŠTI ČESKÉ BUDĚJOVICE OTEVŘEL JIHOČESKÝ KRAJ CENTRUM PRO UPRCHLÍKY Z UKRAJINY. FOTO: MAFRA**



MUZEUM  
JINDŘICHOHADECKÁ



- **Balbínovo nám. 19/** tel.: 384 363 660  
**expoze v jezuitském semináři**

Krýzovy jesličky, největší mechanický lidový betlém na světě, který je zapsán v Guinnessově knize rekordů

- **Štítného 124/**  
**areál bývalého kláštera minoritů**

u kostela  
sv. Jana Křtitele  
Jindřichův Hradec

tel.: 384 363 661



Česko-ukrajinské spojení výtvar ve Vídni. Zveřejněno: Jindřichohradec  
Tschechien-ukrainische Gemeinschaft in Wien. Zveřejněno: Jindřichohradec  
Kulturní dědictví Kulinarisches Erbe

**Čechy – Morava – Vídeň**  
Kulturní dějiny stravování v dlouhém 19. století

**Böhmen – Mähren – Wien**  
Zur Kulturgeschichte der Ernährung im langen 19. Jahrhundert

**21. 10. 2022 – 6. 1. 2023**  
Muzeum Jindřichohradecká  
Balbínovo náměstí 19/1,  
377 01 Jindřichův Hradec

**4. 11. 2022 – 26. 2. 2023**  
Jihočeské muzeum ve Znojmě  
Přemyslovci 130/6,  
660 02 Znojmo

**13. 12. 2022 – 31. 3. 2023**  
Österreichisches Gesellschafts-  
und Wirtschaftsmuseum  
Vogelbaggasse 34,  
1070 Wien

Výstava je součástí projektu Kulturní dědictví / Kulinarisches Erbe ATCZ188. Inový je financován z programu představitelství spolupráce INTERREG IVA Rakousko – Česko spoluzákladní.



[www.mjh.cz](http://www.mjh.cz)

Balbínovo náměstí 19/  
377 01 Jindřichův Hradec  
e-mail: [muzeum@mjh.cz](mailto:muzeum@mjh.cz)

 Jihočeský kraj



**CO SE TAKÉ STALO V DUBNU**

**Loučení s tratí** První vlak na císařské dráze Františka Josefa zahoukal v tehdejší stanici Stupčice v roce 1870. Po-



slední vagon na této trati projel 1. dubna 2022. Po téměř 151 letech zanikl specifický úsek přes Českou Sibiř, kde vlaky překonávaly nejvyšší převýšení na trati mezi Prahou a rakouským Lincem. Starou trasu nahradil moderní dvoukolejný úsek, který je součástí koridoru Praha – Tábor – České Budějovice.

**Snadnější parkování** České Budějovice budou mít naváděcí systém k parkovištím. Řidiči se už na příjezdu do města dozvědí, kde je volno.

**Co místo střelnice** Ještě nedávno byly slyšet z areálu bývalé střelnice v Prachaticích rány střelců. Teď vedení města hledá její nové využití. Na několikahektarovém pozemku by mohla vyrůst sportovní hala, skatepark i pumptracová dráha pro cyklisty. V dlouhodobém plánu zastupitelé počítají také s územní rezervou pro zimní stadion.

**Korytem plula polena po 61 letech**

Opravený Želnavský smyk se stane další turistickou atrakcí na Lipensku. Jeho rekonstrukce trvala tři roky a stála 30 milionů.

**Obchvat Březí** Začala stavba obchvatu Vlachova Březí. Po nové silnici východně kolem města na Prachaticku se řidiči svezou do konce roku 2023.

**Ptačí chřipka mezi husami** Kormoráni zavlekli ptačí chřipku mezi šlechtitelský chov hus u Nových Hradů. Aby ho veterináři udrželi, vybrané kusy naočkovali.

**Útlum na trhu s byty a domy** Vyšší úrokové sazby u hypoték, drahá elektřina, obavy o dodávky plynu, ale i navyšování cen stavebních surovin. To všechno zbrzdilo růst cen nemovitostí na jihu Čech. Přitom loni rostly ceny bytů a domů obrovským tempem.

# Duben: Zákaz vstupu k pralesu i jezírku

**Na naučnou stezku kolem jádra Boubínského pralesa je na tři měsíce zakázán vstup. Může se protáhnout i na 10 let.**

**S**tovky suchých, zlámaných či ohnutých stromů v bezzásahové zóně národní přírodní rezervace Boubínský prales vážně ohrožují návštěvníky, kteří se procházejí kolem oploceného jádra po turistické trase i naučné stezce. Nedá se přitom předvídat, kdy se kmen vyvrátí nebo zlomí. Tento problém přetrvává delší dobu, ale nyní přichází zásadní krok – začal tam platit dočasný zákaz vstupu pro všechny turisty.

Lidé tak přijdou o pohled nejen na jádro pralesa, ale také na oblíbené Boubínské jezírko. Zatím je zákaz vyhlášen na tři měsíce. Problém ale může podle odborníků přetrvávat i 10 let. Teď už záleží jen na přírodě, za jak dlouho se budou moci turisté vrátit na oblíbené trasy. Protože se jedná o území, ve kterém platí zákaz kácení, musí stromy napadené kůrovcem padnout bez cizí pomoci.

Souše v těchto místech zbyly po kůrovcové kalamitě. Nyní jejich stav dospěl do takového stadia, že mohou kdykoli spadnout a ohrozit život návštěvníků parku.

Lesy ČR, které v okolí Boubína hospodaří, proto v březnu požádaly Správu národního parku Šumava o návrh řešení.

„Nabízely se tři varianty. Buď úplné uzavření okolí jádra pralesa, nebo uzavření pouze části modré trasy, kde se zvýšil počet nebezpečných souší. Třetí variantou bylo požádat o výjimku na kácení v lesích mimo původní bezzásahový prales,“ vysvětlila Silvie Havlátková, náměstkyně ředitele Správy NP Šumava.

O kácení souší v této oblasti se ale jednalo už v roce 2016, kdy správa parku žádost Lesů ČR zamítla. „Zpracování několika souší by bezpečnost stejně nezajistilo. Z jádra Boubína by mohly kdykoli na stezky dopadnout stovky dalších suchých stromů. A ty v bezzásahovém území pokácet nelze,“ sdělil ředitel Lesního závodu Boubín spadajícího pod Lesy ČR Miloš Juha. Státní podnik Lesy ČR se tedy s ohledem na turisty rozhodl pro nejbezpečnější variantu a požádal Městský úřad ve Vimperku o dočasný zákaz vstupu na části turistických tras a naučnou stezku. (mak)



**BOUBÍNSKÉ JEZÍRKO** VYBUDOVALI HO NA KAPLICKÉM POTOCE V ROCE 1833 KE ZJEDNODUŠENÍ PLAVBY DŘEVA Z OKOLNÍCH LESŮ. FOTO: ČTK



# Motor skončil třetí

Extraligovým hokejistům Budějovic uniklo finále, ale přesto slaví, vybojovali bronz

**T**ak jsme třetí, no a co! Skandovali budějovičtí fanoušci, když hráči přebírali bronzové medaile. Tentýž pokřik následně dlouho zněl i před O<sub>2</sub> arenou v Praze po skončení pátého semifinálového utkání.

Hokejisté Českých Budějovic prohráli sérii se Spartou 1:4 na zápasy a skončili v letošním ročníku extraligy na třetí příčce. Po konci vypjatého semifinále se v nich mísily pocity. Uvědomovali si, že bronzové medaile jsou velkým úspěchem. Zároveň cítili, že jim unikla jedinečná šance na finále, možná i na titul.

Takové hodnocení by přitom ještě před rokem znělo neuvěřitelně. Motor po postupu do extraligy platil za otloukánku, prohrál 42 z 52 utkání a skončil jasně poslední. Ročník našťastí pro Budějovické nebyl sestupový, ale zanechal varování. S takovým kádrem to nepůjde!

Letní posílení zejména o zkušené hrá-



**JISTOTA V BRANCE MOTOR SE MOHL V SEZONĚ SPOLEHNOUT NA GÓLMANA DOMINIKA HRACHOVINU. FOTO: MAFRA**

če mnozí kritizovali. Tým byl podle nich přestárlý. Opak se ale ukázal jako pravda. Do Vánoc mužstvo střídalo lepší období s těmi horšími. Pak výkony ustálilo a ještě povýšilo. Výsledkem byl srdnatý a úspěšný boj o elitní čtyřku, což je samo o sobě výborný počín.

Uspokojení byste v kabině Motoru hledali marně. Celek kolem zkušených matorů Michala Vondrky, Jiřího Novotného, Lukáše Pecha či Milana Gulaše dobře věděl, jakou má šanci. O titulu nikdo nahlas nemluvil, ale všichni tiše doufali, že by na konci dubna mohli zvednout nad hlavu mistrovský pohár. Pro řadu hráčů to mohla být poslední možnost.

„My starší kluci z Budějovic jsme se perfektně sešli v jednom týmu. Znovu už se nám to asi nepovede. Je fajn, že jsme to dotáhli až do semifinále. Ale samozřejmě nás to bude mrzet dlouho, protože šance byla,“ přiznal kapitán Milan Gulaš. (pkj)

INZERCE

Muzeum středního Pootaví  
**Strakonice 2. - 4. 12. 2022**  
**ADVENTNÍ TRHY  
 POD RUMPÁLEM**

**ADVENTNÍ TRHY OTEVŘENY:**  
 PÁ 15 - 20 HODIN  
 SO 10 - 19 HODIN  
 NE 10 - 14 HODIN

**VSTUP ZDARMA**

**PODROBNÝ PROGRAM NA: [www.muzeum-st.cz](http://www.muzeum-st.cz),  
 NA FACEBOOKU - MuzeumStrakonice A V LETÁCÍCH**

**ADVENTNÍ TRHY**  
 POD RUMPÁLEM  
 24. ROČNÍK

**VÝSTAVA**

**PŮJDEM SPOLU  
 DO BETLÉMA**

**VÁNOČNÍ VÝSTAVA BETLÉMŮ  
 Z RŮZNÝCH MATERIÁLŮ**  
**23. 11. - 26. 12. 2022**  
 Vernisáž 22. 11. od 16:00  
 Kapitulní síň strakonického hradu

## CO SE TAKÉ STALO V KVĚTNU

**Nežádoucí vězňice u Tábora** Místní obyvatelé, zastupitelé ani ministerstvo o stavbu vězňice ve Všechnově nestojí. V plánech Jihočeského kraje však zůstává.

**Všichni teď chtějí topit dřevem** Firmy prodávající palivové dříví čekaly nápor zájemců na podzim, ale lidé se zásobují už teď. Cena dál stoupá.

**Spalovnu schválili s připomínkami** Teplárna České Budějovice, která chce spalovnu ve Vrátně stavět, slibuje, že splní všechny podmínky vydané ministerstvem životního prostředí.

**Policista dostal 3,5 roku vězení** Na agresivního muže v osadě na Třeboňsku vystřelil policista třikrát. Krajský soud ho potrestal vězením na 3,5 roku. Chataři žádali o jeho milost u prezidenta Zemana.

**Obchodní centrum u sjezdu z D3** Investor oznámil, že chce s první etapou začít už v roce 2024 a výsledkem má být nákupní centrum na pozemku poblíž Hodějovic a čtvrti Mladé na okraji Českých Budějovic.

**Račí mor je zpět** Na jihu Čech se po několika letech objevil račí mor. Uhynulé raky říční našli rybáři při kontrolním odlovu ryb v Rožmitále na Šumavě na Českokrumlovsku. Laboratorní analýzy krajské veterinární správy až nyní potvrdily, že se v potoce přímo v obci skutečně objevila nebezpečná nemoc korýšů.

**Opravili kino pod hvězdami** Tradice letního kina v Prachaticích sahá do roku 1963. Kromě filmových promítání se v něm od jara do podzimu vystřídala celá řada kapel či divadelních souborů. Od roku 2011 ale areál nikdo nevyužíval a postupně chátral. To se ale již brzy změní. Radnice se pustila do rozsáhlé rekonstrukce, která ji vyjde přibližně na 50 milionů korun.



živá a postupně chátral. To se ale již brzy změní. Radnice se pustila do rozsáhlé rekonstrukce, která ji vyjde přibližně na 50 milionů korun.

# Květen: Oživení Zámecké lékárny

**Třeboňští podnikatelé opravili budovu sousedící se zámkem. Plánují v ní prohlídky i kulturní akce.**



**VSTUP PORTÁL JE KÓPIÍ PŮVODNÍ BRÁNY Z 19. STOLETÍ, JEŽ VEDE DO ZÁMECKÉ LÉKÁRNY, KTERÁ STOJÍ NA MASARYKOVÉ NÁMĚSTÍ V TŘEBOŇI. FOTO: MAFRA**

**P**řes Masarykovo náměstí v Třeboni turisté nejčastěji míří do zámecké zahrady nebo na věž staré radnice. V posledních týdnech ale jejich pozornost poutá červený portál. Průčelí, které budí iluzi londýnského předměstí, je ve skutečnosti kopií původní brány z 19. století, jež vede do Zámecké lékárny.

„Originál se nedochoval, ale známe jeho podobu z fotografie z archivu,“ vysvětluje ředitelka Zámecké lékárny Lenka Želivská. Portál měl na svém vrcholu schwarzenberský erb. Nyní ho zdobí rožmberská růže.

Budovu za posledních pět let proměnila rozsáhlá rekonstrukce za 150 milionů korun, část šla z fondů ROP. Většina místních ji zná jako lékárnu. Původně ale sloužila jako soukromá knihovna Petra Voka. „Protože byl dům historicky součástí zámku, jde o národní kulturní památku. Odděluje se tím, že má šedou fasádu, což řadu místních možná překvapilo. Barvu nám odhalila rekonstrukce,“ ukazuje Želivská. Kombinaci šedé, bílé a červené majitelé přenesli i do interiéru.

Dříve na místě Zámecké lékárny stály dva měšťanské domy. Ty nechal Petr Vok zboutat a místo nich vybudoval v roce 1605 knihovnu, obrazárnu a uměleckou dílnu.

Dalšími majiteli objektu byli Schwarzenbergové. Využívali dům jako záložní ubytování. Později zde sídlil lékárník

a v patře bydlel lékař. Jak šla doba, za socialismu tam vznikly byty. Od těch časů budova už jen chátrala. A to až do doby, než dům koupili současní majitelé.

„Jsou to treboňští patrioti a díky úspěšnému podnikání mohli investovat do oprav tohoto sídla. Rozhodně si tím zajistili místo v historii. I to je podle mého přesah Petra Voka. Místo si našlo znovu nové mecenáše,“ věří ředitelka.

Majitelé přemýšleli, jak spojit dvě významná období tohoto sídla. Dům tedy rozdělili do tematických okruhů. První připomíná odkaz Petra Voka, ale jeho životní příběh je vyprávěn současným jazykem. Druhý okruh je schovaný pod střechou na půdě. Tam bude program zaměřený převážně na rodiny s dětmi a bude se průběžně obměňovat. Poslední část – téma lékárny a 19. století – se připravuje v přízemí a bude připomínat lékárnou. Mobiliiář si provozovatelé zapůjčili na pět let ze zámku a jeho velkou část tvoří nábytek z roku 1914.

V přízemí čeká na návštěvníky i obchůdek se suvenýry a kavárna s galerií. Celému domu ale dominuje nádvoří. Tam se zachovala samotná proporce i malovaný vlys na fasádě z období Petra Voka.

„Nádvoří s platany mám nejraději hlavně večer, když svítí kašna. Je to romantika,“ zasněně konstatuje Želivská a doplňuje, že se tu přes rok budou konat koncerty, divadla i gastronomické akce. **(mak)**





# Adventní a vánoční čas v Jindřichově Hradci

První adventní víkend 25.–27. 11. 2022 proběhne v Jindřichově Hradci tradiční již 7. ročník festivalu JINoHRÁtky aneb Dejte děti do jeslí. Po celý víkend budou probíhat workshopy pro rodiče s dětmi, prodej výrobků chráněných dílen, vernisáž výstavy betlémů Ilony Klawitter. Jako doprovodný program vás čeká vystoupení pěveckého sboru

Smetana, dětského pěveckého sboru Nova Domus nebo například loutkové divadelní představení Víti Marčíka v minoritském klášteře a kostele sv. Jana Křtitele.

26. 11. se na náměstí Míru slavnostně rozsvítí vánoční strom, který bude zdobit centrum města až do Tří králů.

O druhém adventním víkendu, 3. a 4. prosince si rozhodně nenechte ujít návštěvu tradičních Adventních dnů na státním hradu a zámku. Návštěvníci se mohou těšit na tržiště s originálním zbožím na II. a III. zámeckém nádvoří. Program obou víkendových dnů nabídne hudební, taneční a divadelní vystoupení. Své dovednosti předvedou umělci řezbáři, kovář, sklář, hrnčíři, pletař košíků, dřevosochař, k dispozici budou malé

tvůrčí dílny. Jako vždy bude v provozu více než 500 let stará Černá kuchyně. O stejném víkendu budou v centru města probíhat také tradiční vánoční trhy nebo Advent v Domě gobelínů, s dílnami pro nejmenší a možností vyzkoušet si například tisk na textil, tkání či plstění.

10.–11. 12. si přijďte při Adventním víkendu v Muzeu fotografie a moderních obrazových médií vyrobit vlastní vánoční dárek nebo se vyfotografovat v historických kostýmech

Až do konce prosince si můžete užít spoustu slavnostních svátečních koncertů v kostelích, kaplích nebo kulturním domě Střelnice. K Jindřichovu Hradci také patří zcela neodlučně Krýzovy jesličky. Jedná se o unikátní největší lidový mechanický betlém na světě, který najdete v Muzeu Jindřichohradecka a jeho návštěvu si rozhodně nenechte ujít.



**Infocentrum Jindřichův Hradec**  
[infocentrum.jh.cz](http://infocentrum.jh.cz)



**CO SE TAKÉ STALO V ČERVNU**

**Jak ochladit město** Budějovická strategie na změnu klimatu se blíží k finální verzi. Spoléhá na úspornější budovy či zelené střechy.

**Nová ferrata u Hluboké** Na jihu Čech roste obliba zajištěných cest na skalách. Již třetí otevřeli u Hluboké nad Vltavou. Je dlouhá 170 metrů.

**Prodat Budvar?** Šéfka TOP 09 Markéta Pekarová Adamová otevřela téma prodeje Budějovického Budvaru. Jihočeští politici to odmítli.

**Opravili tvrz** Z ruiny udělali nový cíl pro turisty. Tvrz Tichá v Novohradských horách se otevře 1. července.

**Katastrofální lijavec** Přes stovku aut poničily kroupy ve Volyni. Na Strakonicku voda vyřadila železniční trať, v Katovicích zalila 50 domů. Za pouhé dvě a půl hodiny spadlo v obci při pondělní večerní bouři 187,5 milimetru srážek.

# Červen: Změny v parkování

**N**aposledy letos v dubnu se částečně změnil tarif parkování v Českých Budějovicích. Od července to bude zase hodně jinak, tentokrát v historickém jádru a nejbližším okolí. Pozorní musí být především ti, kteří pravidelně parkují třeba na náměstí Přemysla Otakara II. či na Senovážném, kde je skoro sto míst.

Zástupci radnice reagují na dlouhodobé požadavky místních obyvatel z centra, kteří sice mají roční parkovací karty, ale často nemohou nikde najít volné místo. Novou úpravou by se to mělo změnit.

Zásadní změnu lze rozdělit na dvě části. První je, že od 1. července budou muset běžní motoristé v těchto místech platit i přes noc, o víkendech a o svátcích. Nyní je to tam přitom zdarma. Například na náměstí Přemysla Otakara II. to bude v době od 18 do 8 hodin 20 korun za hodinu, o víkendu 40 korun za hodinu. „Před-

pokládáme, že tato úprava by měla některé motoristy odradit a pro vozidla rezidentů tak bude v centru více místa. A pak je zde druhá důležitá změna, kdy místní bezplatně použijeme na dosud čistě návštěvnická stání i přes den,“ zdůraznil náměstek primátora Ivo Moravec.

Změna ceníku celkově dopadne na 173 míst v ulicích centra, dalších 65 na náměstí Přemysla Otakara II. a přes noc 94 na Senovážném.

Tato úprava souvisí i s tím, že chce vedení města od července zklidnit dopravu v centru. Podle návrhu mají úpravy omezit tranzitní dopravu až o 40 procent. Dopomoci k tomu mají čtyři hlavní úpravy. Tranzit aut od Sadů do Mánesovy zastaví vznik pěší zóny U Černé věže mezi Hroznovou a Kanovnickou, kudy už nebude běžně možné projíždět. Dále se otočí jednosměrka v Kněžské, nově bude směřovat ze Široké do ulice Karla IV. **(mrk)**

INZERCE



## alzheimer home



## senior home

### S láskou jako doma...

**K našim klientům přistupujeme stejně, jako ke členům své rodiny. S láskou. Aby se u nás cítili jako doma a mezi svými blízkými.**

- Domov se zvláštním režimem
- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Senior Home – pronájem seniorských bytů s pečovatelskou službou

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy onemocnění způsobujících demenci. Zařízení jsou určeny klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.

Posláním ALZHEIMER HOME je poskytování kvalitní, individuálně zaměřené pobytové i terénní sociální služby a domácí zdravotní péče. Odborný personál podporuje soběstačnost a aktivní způsob života klientů, respektuje jejich individuální zvyklosti a zachovává jejich práva a lidskou důstojnost.

#### POTŘEBUJETE VÍCE INFORMACÍ JAK DÁL?

- Jste pečující osoba o člověka s demencí nebo zdravotním postižením a hledáte pomocnou ruku, radu, podporu?
- Hledáte místo, kde individuální přístup, laskavost a pochopení jsou základem?
- Líbilo by se Vám prostředí, ve kterém se klienti cítí jako doma?
- Nabízíme bezplatné poradenství.
- Nabízíme podporu a pomoc.
- Nabízíme okamžité řešení v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nemocného či změny možností pečujících.

- ALZHEIMER HOME Písek Prácheň
- ALZHEIMER HOME Písek

- ALZHEIMER HOME Loucký mlýn

- ALZHEIMER HOME České Budějovice
- SENIOR HOME České Budějovice



Loucký mlýn



Písek Prácheň



Písek



České Budějovice

**www.alzheimerhome.cz | 773 377 025 | Senior Home 773 377 065**



Jihočeská  <sup>®</sup>  
**krokodýlí ZOO**  
P R O T I V Í N

**NOVINKA**



## **SVĚTOVÁ VÝSTAVA BÍLÝCH KROKODÝLŮ**

Nejrozsáhlejší sbírka bílých krokodýlů na světě – bíle zbarvený gaviál sundský a krokodýl nilský, skupina albinotických aligátorů severoamerických.

- Největší evropská kolekce krokodýlích druhů
- Expozice krokodýlích obrů v čele s Golemem – pětimetrovým krokodylem mořským
- První a jediný odchov gaviálů indických v Evropě

[www.krokodylizoo.cz](http://www.krokodylizoo.cz)





# Červenec: Demolice vepřína

V letech začala demolice vepřína, na jehož místě za války stával romský koncentrační tábor. Příští rok tam začnou stavět památník romských a sintských obětí holokaustu.



V LETECH ROMSKÝ AKTIVISTA ČENĚK RŮŽIČKA SE KRUMPÁČEM PUSTIL DO JEDNÉ Z HAL, PŘEDTÍM LIDÉ POLOŽILI NA LOUKU RUDÉ RŮŽE. 2X FOTO: MAFRA

## CO SE TAKÉ STALO V ČERVENCI

**Nový areál u Lipna** Rodinné domky se zahrádkami, wellness. Satelit s 140 stavbami plánují postavit u Kovářova na levém břehu Lipna rakouští developeri. Lokalitu na poloostrově už 50 let obývají chataři, kterým „za humny“ vyrostle na téměř 30 hektarech luk resort splňující ty největší nároky na bydlení a rekreaci.

**Vyšší ceny vodáci přijali** První prázdninový víkend přilákal na řeky tisíce vodáků. U jezů byly fronty, kempy hlídala policie. Vyšší ceny za služby lidí od splouvání řek neodradily.

**Opravili zámeckou jídelnu** Červená Lhota láká na opravenou zámeckou jídelnu. Návštěvníci uvidí barokní štukovou výzdobu, která byla řadu let ukrytá.

**Zlikvidovali už 15 tisíc vakcín** Zájem o očkování proti covidu je nulový. Lékaři tak řeší dilema, zda podávání vakcín zcela zrušit, nebo je dál objednávat.

**Peníze pro ohrožené chudobou** Hejtmanství jako první v Česku plánuje pomoci lidem kvůli zdražování. Peníze si rozdělí hlavně rodiny a senioři. Půjde o 250 milionů korun.

Areálem bývalého vepřína v letech na Písecku pomalu prochází početná skupina lidí. Nad hlavou mají slunečníky a naslouchají slovům řečníků, jejichž rodiny jsou spjaté s temnou minulostí koncentračního tábora.

Vyprávěné příběhy jsou opravdu dojemné. Na závěr prohlídky přistupuje zástup k pietnímu místu a s úctou pokládá na zarostlou louku rudé růže.

„Můj otec zmizel ze dne na den, převzeli ho přímo sem. Nám to ale nikdo neřekl. Chudák moje maminka pak doma plakala a myslela si, že ji otec chvilku po svatbě a s malým dítětem opustil kvůli jiné,“ vyprávěl jeden z pamětníků, Čeněk Růžička, kterému v táboře zemřela i malá sestra. „Takových příběhů, jako je ten můj, existuje spousta,“ doplnil.

Ani teploty atakující třicet stupňů neodradily zájemce od účasti na symbolickém zahájení demolice bývalého vepřína, na jehož místě vyrostle památník romských a sintských obětí holokaustu. Byla to poslední příležitost si projít areál v jeho původní podobě i s doplňujícím výkladem aktivistů a rodin přeživších.

„Chtěl jsem, aby děti viděly tu brutalitu, protože postavit prasečák na takovém místě je opravdu otřesné. Jsem moc rád, že se to konečně dalo do pohybu a vznikne tu památník. Jen mě mrzí, že tu nenechají víc současných staveb. Ty totiž naši bezohlednost ukazují nejvíce a člověk si z nich odnese nejsilnější zážitek,“ sdělil Tomáš Machek, jeden z návštěvníků, který s sebou přivedl celou svou rodinu.

Narážel tím na to, že vítězný návrh památníku počítá pouze s torzem dvou budov. Zbytek areálu bude zalesněný a jen přírodní prvky budou znázorňovat motivy uniformity, různorodosti a smrti, které s místem souvisejí.

Proslovy všech zúčastněných se pak nesly ve stejném duchu: konečně je dobojováno. „Toto místo není jen ostudou doby druhé světové války, ale i doby poválečné, která trvala až dosud. Jsem opravdu ráda, že dnes tuto éru můžeme konečně ukončit,“ sdělila ředitelka Muzea romské kultury Jana Horváthová.

Demolice má být hotová do konce roku, následná výstavba památníku bude stát přes 100 milionů korun. Příští rok už by muzeum chtělo dokončit první etapu a otevřít areál návštěvníkům.

„První etapou se rozumí rekultivace pietního místa, propojení areálu se stávajícím památníkem u provizorního hřbitova obětí a výstavba budovy návštěvníckého centra se stálou expozicí. Tam budou vystaveny například archeologické nálezy z tábora,“ upřesnila Horváthová. Druhá etapa projektu se zaměří na venkovní expozici; tu budou tvořit zejména vysázené stromy, přeshy a pietní místo.

Archeologické průzkumy se v areálu uskutečnily mezi roky 2016 až 2020 a podařilo se při nich objevit základy budov, hygienické zázemí a stáje. „Nálezy, které budeme vystavovat, nám poskytl velký vzhled do každodenního života Romů držených v táboře. Našli jsme i mnoho osobních věcí jako oblečení nebo šperky,“ řekl archeolog Petr Vařeka. (tok)



# Srpen: Jak města šetří na energiích

**S**vícení úspornějšími LED světly už je ve většině měst na jihu Čech samozřejmostí. Jak se však stále zvyšují ceny za energie, už ani to nestačí. Hledají se tedy další možnosti, jak ušetřit. Pomoci by mohlo snížení doby svícení veřejného osvětlení, nebo dokonce vypnutí každé druhé lampy. K úspoře peněz by podle radních mohlo přispět i využití fotovoltaiky či změna zdroje vytápění.

Úspory hledá i město Písek. To díky připojení čtyř svých velkých budov na teplárnu sníží meziročně spotřebu plynu až o 40 procent. Dalším zdrojem úspor může být veřejné osvětlení. „Z hlediska bezpečnosti jej nemůžeme vypnout úplně, ale na hlavních tazích přemýšlíme, že bychom mohli zhasnout každé druhé světlo. Začínáme ale také pracovat na využití fotovoltaiky,“ sděluje starostka Eva Vanžurová. Dodává, že už nyní je hotová studie, podle které vy-

chází na využití fotovoltaiky jako nejnvhodnější školy a zimní stadion.

V Táboře radním s úsporami radí městský energetik a jako jedno z pěti měst v republice tak získalo certifikát energetické úspornosti. Pro obyvatele má také velký význam výměna ztrátových parovodů na efektivnější horkovody.

Zodpovědná jsou i další města na jihu Čech. V Jindřichově Hradci se v poslední době podařilo městským službám vyměnit už 800 starých svítidel za modernější, a to především na sídlištích Vajgar a Hvězdárna. I tam radní zvažují alternativní způsoby vytápění městských budov.

Zvyklí šetřit jsou i v krajském městě, kde tajemník budějovického magistrátu Zdeněk Řeřábek vydal doporučení městským příspěvkovým organizacím, aby co nejdříve spořily. Lepší situace je pak třeba v Prachaticích. Tam mimořádná opatření zatím zavádět nebudou. **(mak)**

## CO SE TAKÉ STALO V SRPNU

**Zoo poráží i zámky** Turisty lákaly nejvíc zámky v Krumlově a Hluboké. Dva poslední roky má nejlepší čísla zoo



u Hluboké nad Vltavou. Hlavně kvůli covidu. Minulý rok ji navštívilo 270 tisíc lidí.

**Zpoždění** Obchvat Budějovic otevřou v lednu 2025. Auta na něj pustí až po dostavbě tunelu Pohůrka. Bez něj by kolabovala doprava v ulicích.

**Na vandaly s kamerou** Strážci nosí od začátku prázdnin na uniformách kamery. Správa národního parku Šumava je pořídila kvůli agresivním turistům.

INZERCE

[www.sporthotel-milevsko.cz](http://www.sporthotel-milevsko.cz)



+420 724 505 083

✉ [sporhotel@spos-milevsko.cz](mailto:sporhotel@spos-milevsko.cz)

📍 J. A. Komenského 1034, Milevsko

**sporhotel**  
MILEVSKO



# Srpen: 20 let od povodní

Dvě velké povodňové vlny se v srpnu 2002 prohnaly Jihočeským krajem a poničily přes 300 měst a obcí. Záchranáři evakuovali 17 tisíc obyvatel. Devět lidí zahynulo.



**KRAJINSKÁ ULICE** ŘEKY VLTAVA A MALŠE SE ROZLILY A ZAPLAVILY I CENTRUM BUDĚJOVIC.



**SILNICE POD VODOU** BLANICE SE ROZVODNILA TAK, ŽE ZAPLAVILA I OBCHVAT VODŇAN.



**METLY** OBEC NA STRAKONICKU PONIČILA VODA Z PROTRŽENÉHO RYBNÍKA. 4X FOTO: MAFRA



**POMOC** ŠKODY PO POVODNÍCH POMÁHALI LIKVIDOVAT I VOJÁCI S TĚŽKOU TECHNIKOU.

## Září: Do kempů se vrátili i cizinci

Jako v dobách před covidem. Tak vidí sezonu provozovatelé kempů na jihu Čech. Platilo to i přes vyšší ceny.

**K**vůli nárůstu cen energií museli provozovatelé kempů před letní sezonou zdražit. Návštěvníky to však příliš neodradilo. Většina provozovatelů si sezonu chválí. Na Lipno se navíc poprvé po covidu začali vracet i cizinci.

„Zaznamenali jsme viditelný nárůst zahraničních turistů. Za to jsme rádi. Myslím si, že letošní sezona byla velmi vydařená,“ zhodnotila mluvčí lipenského areálu Olga Kneiflová.

V loňském roce výrazně stoupl zájem o dovolené v karavanech. Tento trend se podle ní stále drží. „I díky tomu jsme se rozhodli o měsíc prodloužit letošní otevírací dobu v našem kempu Modřín na břehu Lipna,“ doplnila novinku Kneiflová.

Jihočeské kempy také mohli znovu za-

plnit školáci se svými tradičními třídními výlety. „Minulý rok jich přijela jen hrstka, před dvěma lety vůbec nikdo. Nyní se to zase konečně vrátilo do normálu,“ ocenil Tomáš Nejedlý, provozovatel kempu Koruna nedaleko Krumlova. Návštěvnost se dle něj vrátila do doby před covidem. Lidé si také zvykli rezervovat místa s předstihem.

Problémem jsou však pro podnikatele zvyšující se ceny energií. „Museli jsme zvednout ceny za ubytování. Nejen že se zdražují energie, ale začátkem roku navýšil ceny například i pivovar či řezníci. To se muselo logicky projevit i na naší ceně,“ přiznal Nejedlý, který také potvrdil, že se na jih Čech znovu vrací cizinci. Ti se ale podle něj většinou ubytovali v Českém Krumlově, kde si půjčili lodě a sjeli řeku. Kemp tedy brali jen jako zastávku.

Za ubytování si připlatili rovněž vodáci, kteří se letos vydali splout nejdelší českou řeku Vltavu. Společnost Ingetour provozuje v úseku od Vyššího Brodu do Českého Krumlova čtyři kempy, v nichž navýšila ceny za noc o pět až deset procent oproti době před covidem. **(mak)**

### CO SE TAKÉ STALO V ZÁŘÍ

**Střety s chodci** Na území Jihočeského kraje došlo od začátku letošního roku k 82 nehodám mezi motorovým vozidlem a chodcem, což je o 31 víc než loni. Jen ve 25 případech byl viníkem chodec. Šest z těchto nehod bylo tragických, loni za stejnou dobu jich bylo osm.

**Startuje extraliga** Budějovičtí hokejisté vstoupí do 10. sezony od znovuzaložení klubu. Tým



trenéra Modrého obhájí bronzové medaile.

**Urgent za 200 milionů** Nemocnice ve Strakonici slaví 130 let od založení a chystá další vylepšení areálu – urgentní příjím, který vyjde na 200 milionů korun.

# Září: Seniory čeká park i kaple

Už několik let mají rodiny na Jindřichohradecku velký problém sehnat místo pro své blízké, kteří se už kvůli stáří o sebe nedokážou sami postarat. Do dvou let má situaci vylepšit nový domov pro seniory, který postaví v lokalitě Bobelovka na okraji města.

Kraj za něj zaplatí přes 500 milionů korun. Město se nebude na výstavbě nijak podílet, ale nechá před areálem zřídit novou autobusovou zastávku.

V třípatrové novostavbě s jedním částečně zapuštěným podzemním podlažím najde domov 94 klientů. Ubytování budou v 34 jednolůžkových a 30 dvoulůžkových pokojích.

„Součástí bude veškeré vybavení určené pro komfort klientů a usnadňující péči zaměstnancům. Nebude chybět ani společenská místnost nebo kaple,“ poslala náměstkyně hejtmána pro sociální

oblast Lucie Kozlová (ODS) s tím, že v areálu budou i parkoviště, dílna, zázemí údržby či park.

Než se ale firma pustí do stavby, bude muset bourat. „Všechny budovy, co vidíte, půjdou k zemi. Původně sloužily jako mateřská školka pro děti dělnic, které pracovaly v textilní výrobě. Poté je přestavěli na domov sociálních služeb pro handicapované,“ vysvětlila ředitelka jindřichohradeckého centra sociálních služeb Radka Vegrachtová.

Pro kraj to není jediný projekt tohoto typu, na kterém vedení pracuje. Na domov pro seniory chce přestavět část dolního areálu českobudějovické nemocnice mezi ulicemi Boženy Němcové a Generála Svobody. Nové centrum pro seniory letos otevřeli například v Táboře. Podobná zařízení se budují nebo dostávají i v Písku, Milevsku či Volyni na Strakonicku. (mak)

## CO SE TAKÉ STALO V ZÁŘÍ

**Među bude málo** Jihočeští včelaři očekávají další slabý rok. Způsobilo ho sucho i kůrovec. Kilogram medu by tak letos měl stát okolo 250 korun.

**V Budějovicích vyhrála ODS** Komunální volby v Budějovicích vyhrála ODS, lídrné strany Dagmar Škodová Parmo-



vá by se mohla stát první primátorkou města. Do zastupitelstva se dostaly i ANO, OPB, Piráti a Společně pro Budějovice (TOP 09 a KDU-ČSL).

**Regulujte zástavbu u Lipna** Obyvatelé a skupiny z okolí Lipna chtějí po hejtmanství, aby zasáhlo a omezilo budování velkých resortů u přehrady.

INZERCE

## Nabídka vzdělávacích programů pro školní rok 2023/2024:

Aktuální novinka: přijetí ke studiu pro školní rok 2023/2024

**Pozor novinka - studenti denního studia mají možnost získat prospěchové stipendium!**

Všechny nabízené obory denní formy studia lze na naší škole studovat dle stanoveného individuálního plánu. Výuka probíhá v menších třídních kolektivech. Pedagogové se tak mohou věnovat jednotlivým studentům např. v rámci podpůrných opatření a IVP. Neustále se pedagogové snaží podněcovat zájmy studentů a připravit je tak na jejich profesní dráhu. V naší škole panuje rodinná atmosféra se snahou o efektivní výuku všech oborů.

**Denní forma studia pro absolventy základních škol a absolventy středních odborných učilišť:**

- Gymnázium** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou, skladba předmětů je všeobecně zaměřena, individuální přístup ke studentům, možnost studovat dle IVP. Studium je skvělou přípravou na vysokoškolské studium
- Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou. Zaměření si student vybírá od třetího ročníku. Toto studium má tato zaměření:
  - Cestovní ruch**, toto studium je zaměřeno na zvládnutí odborných kompetencí a dovedností z oblasti domácího i zahraničního cestovního ruchu. Absolvent zvládá profesionální přístup k řešení problémů v oblasti cestovního ruchu.
  - Veřejná správa a právo**, toto studium je dalším prestižním zaměřením. Absolvent zvládá specializované činnosti právního a sociálního charakteru na úřadech státní správy, obecních úřadech, na úřadech obcí s rozšířenou působností, ale také na soudech a v advokátních kancelářích. U tohoto oboru je rozšířena výuka předmětů právo a administrativa.
  - Provoz diplomatických služeb**, jedná se o velice zajímavé zaměření, které představuje určitou prestiž. Absolvent vy-

konává specializované obslužné a organizační činnosti na zastupitelských úřadech, úřadech EU a na úřadech státní správy. Výuka je rozšířena o předměty diplomatický protokol, rétorika a třetí cizí jazyk.

- Počítačová grafika**, studium je zaměřeno na aplikaci dnes čím dál více využívaného oboru IT a je vhodné pro zájemce, kteří rádi pracují s výpočetní technikou.
- Komíník**, tříleté denní studium. Absolvent zvládá odborné dovednosti, například komínické práce, technické kreslení a výpočty. Teoretické vyučování probíhá ve škole, odborný výcvik na smluvně zajištěných pracovištích. Studium je zakončeno závěrečnou zkouškou a získáním výučního listu.

- Podnikání** dvouleté nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru. Probíhá výuka všeobecných i odborných, zvláště ekonomických předmětů.

**Dálková forma studia v rámci dalšího vzdělávání dospělých: výuka probíhá zásadně o sobotách.**

- Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou jednotlivá zaměření:
  - Cestovní ruch** výuka dle shora uvedených informací.
  - Veřejná správa a právo** dle shora uvedených informací
  - Podnikání** tříleté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru.

- Předškolní a mimoškolní pedagogika**, obor lze studovat formou čtyřletého dálkového studia nebo zkráceného 2 letého dálkového studia. Uchazeč o zkrácené studium musí předložit ověřenou kopii maturitního vysvědčení. U čtyřletého studia probíhá výuka všeobecně-vzdělávacích předmětů a odborných pedagogických předmětů. U dvouletého studia probíhá výuka odborných pedagogických předmětů. Studium je vždy zakončeno maturitní zkouškou.

**Ing. Marie Bastlová,**  
zástupkyně řed. školy



**Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium BEAN, s. r. o.**

Trnkova 125, 345 61 Staňkov,  
**Kontakty:** www.beanstankov.cz,  
bastlova@bean.cz, tel. 773 971 313

**Krásné Vánoce a šťastný nový rok 2023**



**CO SE TAKÉ STALO V ŘÍJNU**

**Pivovary budou zdražovat** Růst cen energií a pohonných hmot, ale i žalostná úroda chmele. Jihočeské pivovary se ocitají v nejsložitější době za dlouhá léta. A proto budou zdražovat pivo.

**Kritika od sousedů** Nedávné založení společnosti, která připraví podmínky pro stavbu malého modulárního jaderného reaktoru v Jaderné elektrárně Temelín, vyvolalo odezvu u jižních a západních sousedů. Ostře se proti tomu vymezilo Horní Rakousko, kritické ohlasy od politiků se objevily také v bavorském listu Passauer Neue Presse.

**Naočkované husy** Šlechtěné husy z Nových Hradů dostaly poslední vakcínu proti ptačí chřipce. Škody po nárůstu dosáhly osmi milionů korun.

**Otevřeli obchvat** Chýnov na Táborsku se konečně dočkal nové silnice. Práce trvaly dva roky a vyšly na 262 milionů korun bez DPH. Část místních kritizuje křižovatku na obchvatu.

**Budějovice jsou ve finále** Krajské město a Broumov se utkají o titul Evropské hlavní město kultury 2028.

**D3 brzdí bažina** Sliby o tom, že dálnice bude u hranic s Rakouskem v roce 2025, už zase neplatí. Tentokrát jsou potíže na části u Kaplice, kde práce brzdí bažinatý terén.

**Dvořák skončil v Jihoostroji** Volejbalistům Budějovic se nedaří, vedení klubu proto odvolalo trenéra René Dvořáka i jeho asistenta Radka Macha. Novým koučem se stal Vojtěch Zach.

**Podepsali koalici** Nové vedení Českých Budějovic podepsalo koaliční smlouvu. Primátorkou bude Dagmar Škodová Parmová (ODS). Koalici tvoří ODS, Piráti, Společně pro Budějovice a Martin Maršík z Jihočechů 2012. Dohromady mají 23 hlasů ve 45členném zastupitelstvu.

**Starostové hledají práci** Kam zamíří nyní už bývalí starostové? Primátor Budějovic Jiří Svoboda chce nejdříve odpočívat, jiní chtějí politiku úplně opustit.

**Postaví novou hráz** Historická hráz rybníka u zámku Červená Lhota potřebuje kompletní přestavbu a nový most. S tak rozsáhlou rekonstrukcí se původně nepočítalo, památkáři se s projektanty shodli, že to je jediná možnost.

# Říjen: Místo vlaků jezdí autobusy

**Firma Jindřichohradecké místní dráhy nesmí kvůli vypršení licencí vypravit vlaky na obě větve úzkokolejky.**



**NESMÍ NA KOLEJE FIRMA JHMD NEMŮŽE VYPRAVIT SVÉ VLAKY, CESTUJÍCÍ TAK MUSÍ VOZIT AUTOBUSY. JINDŘICHOHRADECKO PŘÍCHÁZÍ O TURISTICKOU ATRAKCI. FOTO: MAFRA**

**A**ž se v pondělí budou chtít cestující svázat vlakem po úzkokolejce třeba z Nové Bystřice do Jindřichova Hradce, budou mít smůlu. Firmě Jindřichohradecké místní dráhy (JHMD), která trať spravuje a obsluhuje, totiž zítra vyprší platnost osvědčení o bezpečnosti provozovatele dráhy. Bez něj nesmí společnost vypravit žádný z vlaků, jež prozatím vystřídají autobusy.

Je to další z komplikací, které společnost poslední měsíce provází. Na začátku září totiž firma sama na sebe podala insolvenční návrh a navíc nebyla schopna svým zaměstnancům uhradit mzdy. Soud zatím o úpadku nerozhodl, což se týká i plánů na reorganizaci celé firmy.

Pokud se tak ale stane, zakládá to podle ředitele Drážního úřadu Jiřího Koláře důvod na finanční nezpůsobilost dopravce. Úřad navíc obnoví řízení o odejmutí licence dopravce k provozování drážní dopravy, které je rovněž podmínkou pro provoz a od včerejška je pozastavené. Jeho platnost končí 16. října.

„Ve čtvrtek poslal dopravce žádost o vydání osvědčení bezpečnosti provozovatele dráhy. Do pondělí ji ale nestihneme vyřídit, protože jsou v tomto případě několikaměsíční lhůty, ale za předpokladu, že všechno bude v pořádku. Bez tohoto osvědčení nemůže na kolejích nic vyjet,“ vysvětluje mluvčí Drážního úřadu Pavlína Straková.

Podle ředitele společnosti Borise Čajánka je příčinou současných problémů jednání Kraje Vysočina, který údajně odmítá firmě hradit poplatek za použití dopravní cesty. „Kvůli tomu nelze dráhu bezpečně provozovat, protože poplatek za použití dopravní cesty je primárním příjmem provozovatele dráhy. Kraj Vysočina ho odmítá platit,“ říká Čajánek.

Situaci okolo společnosti JHMD sledují také zástupci Jihočeského kraje, na jejichž dotazy a výzvy nikdo z firmy zatím nereaguje. „V současnosti od nich nemáme k celé záležitosti jedinou informaci a vše se dozvídáme z médií,“ komentuje situaci náměstek jihočeského hejtmana pro dopravu Antonín Krák (ČSSD). (mb)

# Listopad: Nové sauny v Třeboni

Jemná mlha, vůně eukalyptu a relaxační melodie se linou místností. Atmosféru dotváří podsvícená vířivka a odpočinkový kout. O kus dál speciální vodní lůžko nabízí možnost vznášet se s nulovou gravitací, finská sauna nechá rozpálit tělo, které pak naopak zchladí ledová tříšť ze studny.

Už i takové zážitky je možné si dopřát v treboňských slatinných lázních, které komplex rozšířily o Saunový svět, který navazuje na budovy lázní Aurora a sousedí s novým venkovním Vodním světem.

Že bude o novou atrakci zájem, potvrdil i velký počet návštěvníků. Ti si mohli prohlédnout hned pět různých saun, mezi nimiž je kromě finské ceremoniální sauny i ta solná či bylinná. Nechybí ani řada ochlazovacích bazénů a Kneippův chodník se střídáním teplé a studené vody. K máni je i privátní oddělení pro větší soukromí. Největší předností jsou unikátní přístroje zaměřené na péči o tělo a duši.

„Chceme být moderní provoz, a tak spojujeme to, co jiné lázeňské provozy

většinou nedělají – tedy wellness masáže s fyzioterapií,“ přiblížil Vilém Kahoun, jednatel Slatinných lázní Třeboň.

„Jsem rád, že u nás máme i nové přístroje, které také v lázeňských zařízeních jen tak nenajdete. Tím je třeba přístroj, jenž slouží k řešení celulitidy, odstraňování tukové tkáně, prokrvení pokožky i hojení jizev. Zajímavé je i uklidňující lůžko Nuvola, kdy plavete ve vodě, i když jste vlastně v suchu,“ nalákal.

Nový saunový svět vznikl za jediný rok. „Stavba začala okolo 10. listopadu loňského roku, stavební firma měla na provedení pouhých 300 dní. Zbytek byl na dovybavení, což už si řešily lázně,“ přiblížil starosta Třeboně Jan Váňa. Celá akce vyšla na 115 milionů korun včetně DPH.

Základní vstup pro dospělého na 120 minut vyjde na 390 korun, senior nad 65 let za něj zaplatí 340 korun. Třihodinový pobyt stojí 580 a pro seniory 510 korun. Kdo přijde v den svých narozenin a předloží osobní průkaz, má základní vstup zdarma. (mak)

## CO SE TAKÉ STALO V LISTOPADU

**Dealeři u soudu** Českobudějovický krajský soud začal rozplétat obchody narkomafie, do nichž se zapojilo 58 lidí, spis má deset tisíc stran.

**Sezona na památkách** Kasteláni hradů a zámků si sezonu pochvalují, ale ná-



vštěvnost je stále o třetinu nižší než před pandemií.

**Budějovická MHD nezdraží** Náklady rostou, ale krajští autobusoví dopravci ani budějovická MHD zdražovat nebudou. Cestující si naopak připlatí ve vlacích drah a v MHD v Táboře.

**Obnoví léčebnu?** Vyšší Brod a kraj začnou řešit opuštěnou plicní léčebnu Hrudkov, která fungovala přes 40 let.

# Rybář a vodohospodář? Obor drsný i krásný!

Rybářství a vodohospodářství jsou unikátní obory, které vyžadují stejně unikátní žáky, kteří si dokážou poradit se vším. Proto na SŠRV v Třeboni učí nejen běžné předměty, ale zaměřují se i na přírodu a práci s prakticky jakoukoli technikou. To vše za jakéhokoli počasí. Je to škola pro drsnáky.



Historicky řadíme rybářské řemeslo v českých zemích k nejstaršímu cechu, kdy se datuje vznik prvních rybníků už od 11. století. Škola však byla založena až k 1. září 1951 při Státním rybářství v Třeboni.

Škola v současnosti nabízí tři vyučované obory. Učební obor rybář, nástavbové studium rybářství a maturitní obor ekologie a životní prostředí – vodohospodář. SŠRV, Třeboň je tedy jedinečnou a atypic-

kou školou. Žáci přijíždějí z celé České republiky. Třeboň se tak stává jejich druhým domovem. Areál školy proto nabízí ubytování ve dvou domovech mládeže, vlastní školní jídelnu, posilovnu, sportovní areál nebo wi-fi.

Všechny tyto činnosti jsou však cíleně mířeny na další rozvoj žáků v jejich profesi a mají zlepšovat možnosti budoucího uplatnění. Žáci se tedy postupem let učí například čistit vodu a pečovat o krajinu a zvířata, zacházet s motorovou pilou, křovinořezem, řídit motorový člun, osobní automobil, traktor, vysokozdvizný vozík, potápět se s přístrojem, opravovat techniku, lovit ryby elektřinou, šít sítě, chovat akvarijní ryby nebo střilet pro potřeby myslivosti.

To vše samozřejmě za jakéhokoli počasí a po celý rok. Každý rybář i vodo-

hospodář totiž pracuje v přírodě a musí se naučit respektovat její zákony a poradit si s jakýmkoli problémem, který by ho venku mohl zastihnout. Škola je tady pro mladé lidi, kteří milují přírodu, dokážou si poradit v každé situaci, nebojí se a jsou raději venku než v kanceláři.

V neposlední řadě je kladen velký důraz na propojení se zahraničím a získávání nových poznatků od našich partnerů, kteří se nacházejí například v Norsku, Německu nebo Francii. Každý rok tak v rámci školy do zahraničí zavítá až 25 procent žáků. PET-RŮV ZDAR!









# DOBŘÝ SKUTEK NA VÁNOČNÍ STŮL

Připijte si  
Požehnaným ležákem  
a pomozte dobré věci.

K dostání je  
v Masných krámech  
a v Globusu  
v Českých Budějovicích.

BUDĚJOVICKÝ  
**Budvar**  
NÁRODNÍ  
PIVOVAR

POŽEHNANÝ LEŽÁK

*Jeno  
díky vaší  
velkorysosti*

můžeme výtěžek  
z prodeje této lahve věnovat  
Diecézní charitě České Budějovice  
a pomoci tak lidem,  
kteří to nejvíce potřebují.

BUDĚJOVICKÝ  
**Budvar**  
NÁRODNÍ  
PIVOVAR





# PF 2023

Blíží se ke konci další rok, který nebyl úplně jednoduchý. Ale společně jsme ho u nás na jihu Čech zvládli. My se snažíme plnit dál, co jsme vám slíbili. Kraj dál staví silnice, školy a školky, domovy seniorů, podporuje rodiny s dětmi i všechny ty, kterým ta současná situace přidělala starosti. A budeme to dělat dál. Ať je ten příští rok pro nás všechny šťastný. A slibuju, že v příštím roce budeme ve všem s vámi.  
**Kraj jste pro mě VY!**

Váš hejtman  
Martin Kuba



  
Jihočeský kraj

**MUDr. Martin Kuba**  
hejtman Jihočeského kraje

Po generace osvědčené řešení pro silnou páteř a ohebné končetiny:

# UNIKÁTNÍ MAST NA BOLESTI KLOUBŮ. ÚLEVA UŽ ZA 14 MINUT!

Záchrana, když už všechno ostatní selhalo?

Tradiční zklidňující mast, která uvolňuje svaly, klouby a páteř, znali a doporučovali už naši prarodiče. Již za 14 minut přináší úlevu od bolesti po zlomeninách, pohmožděninách a degenerativních změnách. Každý, kdo ji alespoň jednou použil, potvrzuje: pro tento přípravek neexistuje nic beznadějného! Chcete se i vy konečně postavit na nohy? Zbavit se otravné trhavé bolesti a loupání? Rozloučit se s nepříjemnou ztuhlostí za krkem? Pouze nyní můžete vyzkoušet tuto úžasnou mast ZDARMA.



Zlomeniny, pohmožděnin, únava? Podívejte se, jaké obtíže může tato mast odstranit:

Pomoc při bolestech a loupání v nohou

Zmírnění otoků

Větší pružnost rukou a nohou

Nenahraditelná podpora při degenerativních změnách

Doporučována na pohmožděnin a podkožní podlitiny

Skvělá jako obklad na krk

Dokonalá pro uvolnění po těžkém dni

## Vaše klouby vám za to poděkují

Zahřívací přípravek, který pomáhá zmírnit bolest kloubů a svalů, je opět dostupný na našem trhu. Jde o osvědčenou a spolehlivou metodu, díky které → degenerativní změny v kolenou a loktech jsou méně nepříjemné → prsty na rukou a nohou přestanou brnět → snáze narovnáte záda. Již 2,3 milionu lidí se zbavilo trhavé bolesti, loupání a pálení za krkem, v nohou a ramenou

Takto funguje přípravek, který již řadu generací pomáhá lidem znovu získat radost z chůze, běhu, ohýbání se nebo precizní práce. A nyní jej můžete mít ZDARMA.

## Tato mast je známá po generace

Příjemné uvolnění oteklých končetin a okamžitá úleva od bolesti. Takový účinek má mast, která již před více než 100 lety byla nezbytným pomocníkem v každé domácnosti. A nyní je ještě účinnější! „Každý den zaznamenáme v průměru 21 případů, kdy přípravek přinese úlevu při zánětech kolen, ischiasu, degenerativních změnách a bolestech po celé délce páteře“ – říkají s obdivem odborníci. „Lidé tuto mast milují, protože je účinná, bezpečná a lze ji velmi snadno užívat.“ A nyní může pomoci od loupání, bodavé bolesti a pálení v kostech také vám!

Tradiční receptura, která zklidňuje a uvolňuje klouby, slaví svůj velký návrat. Při této příležitosti předáváme **100 bezplatných balení masti na bolest a otoky při pohmožděninách, zlomeninách a mnohaletých degenerativních změnách. Jedno z těchto balení může být vaše!**

## Osvědčené řešení, když se musíte rychle zbavit bolesti



Skutečnost, že mast, která dokáže zklidnit i velmi těžké pohmožděnin a otoky, je velmi oblíbená, není žádným překvapením. Přičemž její složení může být inspirováno zápisy pocházejícími už ze... středověku. „V té době lidé samozřejmě nemohli využívat moderní ošetření ani



Betonica officinalis

odborné ambulance. Přesto byli aktivní až do vysokého věku a měli dobrou kondici. To vše díky moudrosti získané z přírody” – vysvětluje odborník MedicReporters.



Cinnamo-

## Účinnost tohoto přípravku udivuje i ty, kdo měli velké pochybnosti

Čím více vás trápí kolena, lokty a ramena, tím rychleji to účinkuje. Zklidňuje, uvolňuje a pomáhá posílit klouby dokonce za 14 minut. Jako vědec



jsem k tomu byl zpočátku skeptický, avšak nyní ji doporučuji všem. Každý by ji měl mít doma.

David Květ, odborník MedicReporters



### Chůze mi opět dělá radost!

Namazala jsem si nohy záda a kolena – jaká úleva! A to ještě tentýž den. Od té doby, co používám tuto mast, mi procházky zase přinášejí potěšení. Nohy mě nebolí ani po 1,5 hodinové chůzi.

Adéla, 82 let, Ostrava

## Dopřejte si komfort a volnost pohybu ještě dnes

Řada lidí dnes nedůvěřuje silným chemickým přípravkům. Zejména dospělí se bojí zatěžovat žaludek a srdce perorálními léky proti bolesti. To je důvodem návratu k tradičním recepturám, které doporučovali již naši předkové. Zklidňující a uvolňující mast na klouby je toho nejlepším příkladem. Nabízíme ji každému, kdo chce vést krásný, zdravý a aktivní život. Bez loupání, trhavé bolesti a pálení v kostech. Chceme, aby přínos této masti pocítili pouze ti, kdo to skutečně potřebují. Proto jsme nevyužili žádné prostředky. Tuto mast nekoupíte v prodejně. Pošleme vám ji přímo domů.

Navíc zasíláme balík 100 bezplatných balení. Pokud chcete získat jedno z nich, kontakt najdete ve spod stránku.

**NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!**

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Tradiční zklidňující mast vás postaví na nohy – zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 15.12.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **576 779 193**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



## Hity adventních týdnů

■ JOSEF VLČEK

Začíná advent, což je čas, kdy rádia nasazují první vánoční písničky. V těch, kde vládne především česká muzika, na celé čáře vítězí Janek Ledecký. I když mezi opravdu tradiční pěvce vánočních patří samozřejmě Karel Gott. V posledním desetiletí se ale objevilo hned několik úspěšných vánočních skladeb, které mají šanci zůstat v programu ještě několik příštích adventů.

### 2012 - Václav Neckář: Půlnoční



Neckářova Půlnoční se objevila právě před deseti lety. Nebyl v ní žádný vánoční stromeček, blábol o dárcích nebo o kaprovi. Je to naopak obraz člověka, krácejícího na půlnoční mši do zdevastovaného kostela nejspíš kdesi v pohraničí. Ostatně, autor písně Jaromír Švejdlík alias Jaromír 99 pochází z Jeseníku. Píseň zazněla nejdříve ve filmu Alois Nebel. Hrdinka původního grafického románu Květa má Václava Neckáře ráda, a tak volba interpreta měla svou logiku. A když letos Půl-

noční zpíval Václav Neckář na Českém mejdanu s Impulsem v O<sub>2</sub> areně plné zářících světel, byl to zážitek.

### 2014 - Karel Gott: Hvězda k cíli má tě vést



Karel Gott byl už od roku 1968 považován za velkého pěvce Vánoc. Jeho tehdy natočené album Vánoce ve zlaté Praze je považováno za jednu z nejlepších vánočních desek přinejmenším v evropském kontextu. Hvězda k cíli má tě vést přišla v době, kdy byl Gott jako zpěvák už za zenitem svého hlasu a začal ve zvýšené míře dbát na to, o čem píseň je. Michal Prošějovský vzpomíná, jak se právě v této písně český Superslavík staral o obsah: „Ten text, když se zpívá, tak to ano, to funguje. Ale ty si ho musíš předtím přečíst jako básničku.“ A ještě jednu zvláštnost písně má. Původně se jmenovala Weil die Hoffnung nie vergeht a traduje se, že ji skupina Alphaville Gottovi věnovala, snad jako poděkování za to, jak v roce 1999 nazpíval jejich hit Byt stále mlád.

### 2017 - Ewa Farna: Vánoce na míru



Ewa Farna natočila Vánoce na míru na objednávku jistého zásilkového obchodu. Když jste si tam v prosinci roku 2017 cokoli přes internet objednali, což se vám mohlo s největší pravděpodobností stát, protože byl v té době největší u nás, určitě jste ji z počítače slyšeli. A objevila se i v televizní reklamě. Byla to tedy jedna z mála písní, které se staly obrovským hitem bez rozjezdu v rádiích. A zároveň neúspěšnější vánoční písní od doby Neckářovy Půlnoční. Je trochu klišovitá, ale dobře podtrhuje téma, které se v moderních vánočních skladbách často objevuje – setkání. S rodinou, s přáteli, s partnerem...

### 2020 - Kryštof a Karel Gott: Vánoční

Dlouho před spuštěním médií avizovaná píseň nezklamala. Ze skladby, v níž už neživý Karel Gott zpíval refrén, se stal obrovský vánoční hit. Vznikl ještě předtím, než Gott s dcerou nazpívali další Krajčovu píseň Srdce nehasnou: „Udělalí jsme spolu takovou dohodu, že nejdřív půjdou

ven Srdce nehasnou a tuhle píseň pustíme až rok poté, co mezi námi Karel nebude, aby v podstatě i další Vánoce strávil s námi. A teď přišel ten čas.“ popsal tehdy osud skladby Richard Krajčo ze skupiny Kryštof. Povedlo se mu to. Víc než deset milionů zhlédnutí klipu je toho důkazem.

### 2021 - Marek Ztracený a Hana Zagorová: Vánoce jako dřív



Marek Ztracený asi netušil, že se dostane do skoro stejné situace jako Kryštof s Karlem Gottem. I on pro Hanu Zagorovou nejdříve napsal celou písničku Já nemám strach, a pak teprve přišel s nápadem na společný vánoční song, který navíc vznikl v době poznamenané koronavirem. Ztracený vytvořil řadu lepších skladeb včetně dalšího vánočního hitu Stačí věřit, ale přítomnost Hany Zagorové, o jejímž špatném zdravotním stavu se už tehdy mluvilo, dala písničce dojemný rozměr, který nepochybně letos nabere ještě větší sílu.

Pětice nejlepších vánočních písní posledního desetiletí nastavila následovníkům hodně vysokou latku. Zdalipak ji letos někdo přeskochí?

INZERCE

## SCAN quilt®

Velký výběr praktických dáreků  
polštářky, prostírání, povlečení, aj.

[www.scanquilt.cz](http://www.scanquilt.cz)











# Zastropování cen, záchranná brzda pro chudnoucí Čechy

Mnohé české firmy i domácnosti vyčerpaly svoje finanční rezervy už během pandemie covidu-19, současné zastropování cen energií je proto pro ně šancí ekonomicky přežít další krizové měsíce.

**ČR** | Přes milion Čechů je součástí nízkopříjmových domácností. Už dříve žili často od výplaty k výplatě a vzhledem k rostoucí inflaci a s tím spojeným nárůstem cen energií se nyní jejich situace významně zhoršila. Vyplývá to z nedávného výzkumu pro projekt Neviditelní.

V něm je mimo jiné konstatováno, že v domácnostech, které lze označit za nízkopříjmové, žije v České republice přibližně 1 153 000 lidí. Tyto domácnosti disponují příjmy pod 60 procent mediánu průměrného příjmu na osobu. Takže pokud je mediánový příjem za první čtvrtletí letošního roku 31 923 Kč, hranice chudoby činí 19 153,80 Kč.

Společné příjmy v rodině sice většinou pokryjí základní životní potřeby, ale neumožňují vytvořit finanční rezervu. Při ne-

ustále zvyšujících se cenách v podstatě všeho, především však elektřiny a plynu, má lidem určitou míru jistoty přinést vládní rozhodnutí o zastropování cen právě u energií. Ceny tak budou vysoké maximálně šest korun za kWh elektřiny a tři koruny za kWh plynu, a to bez omezení spotřeby.

## „Strop“ i v roce 2024?

Přestože se takto ušetřené částky budou pohybovat až v desítkách tisíc korun, je jasné, že i tak se domácnosti musí v roce 2023 připravit na vyšší výdaje než letos.

Kdyby však horní hranice ceny nebyla zastropována, některým zákazníkům by hrozil nárůst výdajů za energie o dalších 100, ale třeba i 200 procent. To už by pro mnohé domácnosti bylo ekonomicky zcela likvidační. Premiér Petr Fiala v souvislosti s vývojem cen v rozhovoru pro Blesk před několika dny nevyloučil, že zastropování bude platit i v roce 2024, záleží podle něj na vývoji cen na trzích.

Distributoři energií v těchto týdnech odesílají svým klientům dopisy nebo mailly s informacemi, jaká bude nová cena dodávky i celková nová cena elektřiny (čili včetně různých dalších poplatků) od 1. ledna 2023, přičemž následně pošlou i nový předpis záloh na základě spotřeby toho kterého klienta. O úpravu podle vlády daného zastropování není třeba žádat, vše automaticky zajistí dodavatel energie. (re, iDNES.cz)



FOTO | SHUTTERSTOCK

## Lidé v krizi šetří na jídle i zálibách, ukázal průzkum

- **Jídlo a energie jsou dvě oblasti, kde Češi v současnosti šetří nejvíce**, ukázal aktuální průzkum společnosti Edenred. Na vytápění a svícení se snaží něco uspořit téměř 67 % respondentů. Přes polovinu jich přiznalo, že šetří na nákupu a kupuje levnější potraviny. Stejný počet jich omezil v souvislosti s ekonomickou krizí návštěvy restaurací.
- **Čtyři z deseti lidí chodí podle průzkumu Edenred méně na kulturní a společenské akce**, stejný počet omezuje nákupy oblečení. Třetina lidí odkládá nákupy zboží dlouhodobé spotřeby, tedy například spotřební elektroniky, 28 % lidí šetří na volnočasových aktivitách.
- **Čtvrtina respondentů méně využívá služeb osobní povahy, tedy například chodí méně často ke kadeřníkovi, na kosmetiku nebo na dentální hygienu**. Zhruba 16 % lidí méně jezdí autem. Zajímavostí pak je, že mnohem méně lidí omezuje spotřebu alkoholu, která je dlouhodobě v zemi v mezinárodním srovnání na velmi vysoké úrovni. (re, iDNES.cz)

INZERCE

## Získejte plyn a elektřinu od MND na úrovni zastropovaných cen

- ✔ vše vyřídíte online z pohodlí domova
- ✔ nabídka platí již od listopadu 2022

**MND**

Více informací  
na [mnd.cz](https://mnd.cz)



**CENY  
ENERGIÍ**



## PLATÍTE POKUTY I PO PRODEJI AUTA? ZAPOMNĚLI JSTE NA REGISTR VOZIDEL

Auto jste dávno prodali, a přesto přišla pokuta od policie nebo úřadu nebo výzva k úhradě příspěvku nepojištěných od České kanceláře pojistitelů? Nedotáhli jste prodej do konce, je třeba auto ještě převést na registru vozidel.



Prodali jste auto už před pár měsíci, s kupujícím jste se pohodlně domluvili, že všechny potřebné záležitosti s převodem auta zařídí, ale na jednou přišla na vaše jméno pokuta za rychlou jízdu nebo špatné parkování? Udělali jste základní a poměrně častou chybu při prodeji auta, nechali jste totiž veškerou iniciativu jen na kupujícím.

### Nepodceňujte převod vozidla

Pro mnoho motoristů může být převod na registru vozidel buď nežádoucí ztrátou

času, nebo komplikací, ale mnohem víc problémů mohou mít, když převod řádně neprovedou. Při prodeji vozidla je podle zákona nutné do deseti pracovních dní podat žádost o zápis změny vlastníka vozidla. Jinak se dopouštíte přestupku, za který vám správní orgán může dát až padesátitisícovou pokutu. Navíc vám, jako dosud evidovanému vlastníkovu, hrozí i další nepříjemnosti, například pokuty za dopravní přestupky, kterých se dopustí nový vlastník.

Vedle překvapivé a nespravedlivé pokuty od policie nebo obecního úřadu vám jako bývalému majiteli auta může navíc přijít výzva k úhradě tzv. příspěvku nepojištěných od České kanceláře pojistitelů (ČKP), a to právě proto, že nebyl proveden převod vozidla, tedy nebyla nahlášena změna vlastníka v registru silničních vozidel.

### O prodeji sepište kupní smlouvu

ČKP totiž musí podle zákona o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, tzv. povinném ručení, vycházet právě z údajů zapsaných v registru silničních vozidel. „Kancelář téměř denně přichází na případy, kdy zápis v registru není aktuální, tedy že nedošlo k převodu vozidla na nového vlastníka. Potom je nutné, aby tento ještě stále registrovaný vlastník doložil, že vozidlo prodal,“ prozrazuje Vladimír Krejzar, právník České kanceláře pojistitelů. Bohužel v tento moment nastává často problém. Bývalý majitel vozu totiž už nemusí mít dokument, který by to doložil, tedy např. písemnou kupní smlouvu.

I když občanský zákoník pro platné uzavření smlouvy přímo nevyžaduje sepsat písemnou kupní smlouvu o prodeji vozidla, může to oběma stranám být jen ku

prospěchu. Především je dobré si takovou smlouvu dobře uchovat. Možná se může hodit právě v případě, kdy motorista zjistí, že je stále v registru vozidel, i když už počítal s opakem.

### Osobně nebo s plnou mocí

Zápis změny vlastníka vozidla můžete provést na odboru dopravy na jakémkoliv obecním úřadu obce s rozšířenou působností. Už tedy není třeba tuto věc řešit pouze v místě bydliště prodávajícího. K převodu by mělo dojít na základě společné žádosti dosavadního a nového vlastníka. Pokud se převodu nemůžou zúčastnit oba, může zápis změny vlastníka zařídit jen jeden z nich. Musí ale přinést plnou moc s úředně ověřeným podpisem

druhé smluvní strany. „Pokud necháte vše na kupujícím a dáte mu k převodu plnou moc, stejně si raději ještě ověřte, že na registru vozidel skutečně byl. Vyhnete se tak možným výše zmíněným komplikacím,“ radí Vladimír Krejzar.

### Co budete k převodu potřebovat?

K převodu budete potřebovat osobní doklady obou smluvních stran, případně plnou moc s ověřeným podpisem. Dále malý a velký technický průkaz a platnou zelenou kartu. „Za ČKP doporučuje, aby byla pojistná smlouva uzavřena již na nového vlastníka z kupní smlouvy. Ve chvíli, kdy již nejste vlastníkem vozidla, nemusíte k němu nadále platit povinné ručení. Ale pozor: povinné ručení nezaniká automaticky prodejem

### Na co nezapomenout po koupi?

Jestliže jste na straně kupujícího, nezapomeňte zřídit na váš nový vůz povinné ručení. Česká kancelář pojistitelů řeší každý měsíc přes 200 autonehod, které zaviní nepojištěný řidič. „ČKP je tu sice také od toho, aby za nepojištěné řidiče případné škody kryla a poškozený tak nemusel škodu vymáhat sám, ale částku za vzniklou škodu na nepojištěném viníkovi poté vymáhá. Tyto nehody se netýkají jen promáčkých plechů, které se však v dnešní době šplhají do částek i statisíců, ale také za škody na zdraví. Ty mohou dosahovat milionových cifer,“ varuje Vladimír Krejzar.

## POJIŠTĚNÍ S LÁSKOU K VETERÁNŮM



Nyní si u nás můžete pojistit i svého veteránského miláčka! V rámci balíčku MEZIPLYN a NAPLNO od nás získáte telematickou jednotku, která vám umožní mít veterána neustále pod dohledem.

[www.koop.cz/veterani](http://www.koop.cz/veterani)

  
**Koopertiva**  
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je



vozidla, ale až oznámením změny vlastníka pojišťovně,“ informuje Vladimír Krezjar.

Nezapomeňte též na protokol o evidenční kontrole, který nesmí být starší než třicet dní. Smyslem evidenční kontroly je zjistit, zda souhlasí skutečné údaje o vozidle (zejména číslo karoserie – VIN kód) s údaji zapsanými v technickém průkazu.

Evidenční kontrolu je vhodné absolvovat pár dní před prodejem vozidla, protože stanice STK, kde protokol vydávají, nemusí být otevřeny o vík-

endech. Evidenční kontrola se provádí na vozidlo, nikoliv „na osobu“, takže ji může zařídit jak prodávající, tak kupující.

V některých případech se při převodu automobilu hradí i ekologická daň, která může činit až 10 tisíc korun. To platí v případech, že vozidlo spadá pod normu EURO 0, 1, 2. Ekodaň se však platí u každého vozidla pouze jednou, takže pokud je v technickém průkazu již zaznamenáno, že ekodaň byla zaplacená, nebude ji nový majitel platit. Držitelé

průkazu ZTP jsou od ekodaň osvobozeni.

**Když přijdou komplikace**  
Pokud možno nepředávejte vozidlo ani doklady k vozidlu, dokud nebude vozidlo převedeno na nového vlastníka. Nespoléhejte na nového vlastníka, že za vás vše vyřídí. Převod na registru vozidel si raději zajistěte sami. Nechte si k tomu od kupujícího dodat plnou moc s ověřeným podpisem. Vyhněte se tak případným budoucím problematickým situacím, které jsou někdy velmi těžko řešitelné.

Česká kancelář pojišťovny pro vás připravila webové stránky ([www.ckp.cz/prevod-vozidla](http://www.ckp.cz/prevod-vozidla)), kde najdete veškeré informace, jak správně při prodeji / koupi automobilu postupovat, jaký krok nevynechat a co by mělo být v kupní smlouvě.

Když se přesto rozhodnete svěřit záležitost kupujícímu a ten auto ve zmíněné desetidenní lhůtě nepřevéde, můžete podat žádost o zápis změny vlastníka i bez jeho součinnosti. V praxi pro vás ale bude poměrně obtížné převod auta dotáhnout, pokud již k vozidlu nebu-

dete mít veškerou potřebnou dokumentaci, zejména protokol o evidenční kontrole. Proto evidenční kontrolu s vozidlem absolvujte sami ještě před prodejem vozidla a nechte si z něj udělat úředně ověřenou kopii, to pro případ, že by se vám právě v budoucnu hodil.

# POVINNÉ RUČENÍ S LIMITY ALESPŮŇ 70 MILIONŮ

**V posledních letech škody u dopravních nehod, které přesahují minimální zákonný limit pojištění plnění z povinného ručení ve výši 35 milionů korun, už nejsou výjimkou. Proto Aleš Zethner, ředitel Úseku pojištění motorových vozidel v Kooperativě, doporučuje motoristům zvolit povinné ručení raději s vyššími limity plnění.**



**Když si motoristé vybírají na trhu povinné ručení, jaké limity plnění jim doporučujete volit?**

Doporučujeme alespoň limit 70/70 milionů korun – tedy 70 milionů korun na majetkové škody a stejnou částku pro újmy na zdraví. Představte si, že vám praskne na dálnici pneumatika a způsobíte hromadnou dopravní nehodu. A když jedním z vozidel bude i autobus plný lidí, kde si několik lidí ponese zdravotní následky do konce života, základní limit pojištění plnění v povinného ručení ve výši 35 milionů korun nemusí vůbec stačit. Proto je vhodné uvažovat o povinném ručení s vyššími limity.

**Vyšší limity u povinného ručení motoristům jen doporučujete, nebo je k tomu i motivujete, například nějakými výhodami?**

Preferenci povinného ručení s vyššími limity se u motoristů snažíme dosáhnout za pomoci zajímavých bonusů. Od limitu 70/70 milionů Kč klientovi k povinnému ručení přibalíme úrazové pojištění řidiče. Při sjednání povinného ručení s limity 100/100 milionů Kč a vyššími pak získají automaticky i přímou likvidaci v ceně. Takže když je náš klient poškozený při dopravní nehodě způsobené jiným vozidlem – nemusí nic složitě řešit s pojišťovnou viníka, obrátí se na Kooperativu a my za něj celou škodu vyřešíme. Při sjednání s havarijním pojištěním pak motoristé získají navíc ještě pojištění VÝMOL, tedy krytí škody, kterou si způsobí na neoznačeném výmolu v silnici. Zájem klientů naznačuje, že je pro ně taková nabídka zajímavá, neboť více než tři čtvrtiny z nich si u povinného ručení už volí limity 70/70 milionů korun a vyšší.

**Nabízíte i další výhody při současném sjednání povinného ručení a havarijního pojištění?**  
Při současném sjednání povinného ručení s limity od 100 milionů korun a havarijního pojištění je v ceně pojištění navíc pojištění VÝMOL. Jako další benefit je ale i pojištění úrazu řidiče a pojištění nezaviněné nehody. Od limitu 150 milionů korun pak motoristům přidáme i garanci ceny na tři roky.

**Co starší vozidla, případně přímo veteráni? Najdou u Vás potřebné pojištění?**

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně v rámci nového produktu připravili speciální balíčky MEZI-

PLYN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů. Telematická jednotka je propojena s mobilní aplikací ve

smartphonu, takže klient může online sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla. Zajišťuje i automatické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízd.

## ČÍM DÁL SE VYDÁTE, TÍM VÍC JE BUDETE POTŘEBOVAT

**35% SLEVA  
DO KONCE ROKU**

**Připojištění ASISTENCE PLUS  
nebo CAR PLUS  
pro vozidla do 3,5 t**

**ČPP**  
WIENNA INSURANCE GROUP

Sleva platí pro pojištění smlouvy uzavřené do 31. 12. 2022.



## V DOPLŇKOVÉM POJIŠTĚNÍ VOZIDEL VEDE PŘIPOJIŠTĚNÍ SKEL I NADSTANDARDNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBY

Pojištění auta už dávno není jen povinné ručení.

Motoristé v dnešní době oceňují zejména připojištění skel, rozšířené asistenční služby nebo připojištění přírodních rizik. Přibývá také motoristů, kteří zaplatí raději o něco více, aby získali povinné ručení s vyššími limity plnění.



nabídku neustále inovujeme," informuje supervizor pojištění vozidel České podnikatelské pojišťovny (ČPP) Miloš Velíšek.

Česká podnikatelská pojišťovna je s počtem téměř 1,5 milionu vozidel trojkou na domácím trhu v povinném ručení, jak vyplývá ze statistik České kanceláře pojistitelů (ČKP). „Z povinného ručení řešíme průměrně 40 tisíc pojistných událostí každý rok, na škodách z dopravních nehod vyplatíme ročně přes 1,5 miliard korun," doplňuje Velíšek.

ČPP na podzim představila několik novinek. „Na počátku října jsme na základě tržní analýzy upravili nabídku většiny našich doplňkových připojištění s důrazem na vyšší částky limitů pojistného plnění tak, jak si klienti přáli. Například u osobních vozidel jsme u připojištění

skel zavedli možnost sjednat si neomezený limit pojistného plnění," dodává Velíšek. Kromě neomezeného limitu na připojištění skel může být pro motoristy zajímavá



také sleva 25 % na havarijní pojištění v rozsahu havárie, živel, odcizení, kterou mohou klienti získat k povinnému ručení SUPERPOV.

V souvislosti s povinným ručením se čím dál více zmiňují pojistné limity, respektive jejich často nedostatečná výše. Případy, kdy zákonem stanovené minimální limity pro újmy na zdraví a majetku ve výši 35 milionů korun u povinného ručení nemusejí stačit,

přibývají. A to se týká nejen nehod v zahraničí. ČPP na tuto situaci zareagovala. „Limity jsme u nově sjednávaných pojištění navýšili. Nejnižší limit u škod na majetku a zdraví máme ve výši 50 milionů korun. Střední varianta počítá s limity ve výši 100 milionů korun a nejvyšší limity pro újmy na zdraví a majetkové škody u nás činí 200 milionů korun," říká supervizor pojištění vozidel z ČPP.

ČPP také reaguje na rostoucí trend obliby pořizování nadstandardních limitů asistenčních služeb. Do konce roku nabízí ČPP slevu ve výši 35 % u příplatkového pojištění asistenčních služeb Asistence Plus nebo CAR plus pro vozidla do 3,5 tun. V obou případech získají motoristé další výhody v podobě vyšších limitů na asistenční zásahy v Česku a zahraničí, odtaž vozidla na delší vzdálenost, zapůjčení náhradního vozidla a mnoho dalších výhod. Nicméně jak upozorňuje Miloš Velíšek, vždy je třeba si důkladně přečíst, na co se asistence vztahuje a co

pokrývá. „Největší smůla je, když se v dalekém zahraničí stane něco s autem v sobotu večer. Ani v cizině není běžné, že by servery měly otevřeno v sobotu od podvečera do pondělního rána. Takže je například dobré si ověřit, pro kolik nocí a kolik lidí nabízí asistence krytí."

Speciální nabídku asistenčních služeb lze však využít i v případě, kdy povinné ručení není zřízeno u ČPP. „Nabízíme možnost objednat si asistenční službu i k vozidlu, které u nás není pojištěné ani na povinné ručení nebo havarijní pojištění. Tato možnost je spojená s pořízením komplexního cestovního pojištění. V jeho rámci si klienti mohou dokoupit také asistenci vozidla, navíc také službu náhradního řidiče, což je velká pomoc v případech, kdy dojde například ke zranění řidiče v cizině, a to jen za 44 korun denně. Tato možnost je vhodná i v případech, kdy klienti vyjždějí do zahraničí se služebními vozidly, které mají pouze základní asistenční krytí, které je v zahraničí nedostatečné," uzavírá Velíšek.

„V současné době máme na výběr 14 nejrůznějších připojištění s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, částek nebo limitů. A klientů, kteří mají sjednaný alespoň jeden z těchto doplňků, je téměř 70 %. Největší zájem přetrvává u připojištění skel, které má u nás přibližně každý čtvrtý motorista. Zájem klientů o rozšíření pojistné ochrany vozidla narůstá, a proto naši

lepší život společně

## Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA

Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

7x

AWARDED  
BUSINESS  
Superbrands

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2022



# Pivomat v lese

Soutěžní Prostřeno! na Ústecku se samými chlapáky

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Ústeckém kraji, kde se o 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě utkají samí muži. Jako první se v pondělí předvede invalidní důchodce Zdeněk (40 let). Soupeře pohostí v chatě. V lese. Má to tam moc rád a dokonce si pořídil pivomat – tedy automat na pivo. Stačí vhodit mince a pivo je po ruce. Budou muset jeho hostě za pivo platit, nebo ne? Kvůli zdravotním potížím se Zdeněk bál, jak to celé zvládne. Pro jistotu povolal svou sestru. Pánové jsou za dámskou přítomnost nakonec docela rádi.

Úterní menu připraví strojní mechanik Karel (36). Nebojí se riskovat, nachystá věnečky, které dělá úplně poprvé, kuřecí prso sous-vide se šťouchaným bramborem a restované žampiony na bílém víně.

Ve středu uvaří senior konzultant Ladislav (31). Vypadá jako kluk, ale hostě zjistí, že je to už táta od rodiny. Podává svíčkovou na smetaně a čokoládový fondán. Proč si o něm někteří soupeři myslí, že to má spočítané a taktizuje?

Skladník Kája (47) ve čtvrtce soupeře nepozve k sobě domů, ale do vypůjčeného. Ke kamarádovi. Bude se luštit záhada hovězího po burgundsku. A při zábavě se pánové půjdou podívat na exkurzi do porcelánky.

Poslední páteční soutěžní menu připraví Petr (43). Pracuje jako promotér, pořadatel koncertů a provozní hudebního klubu. Jak si povede v kuchyni? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

## Hovězí po burgundsku



### Ingredience:

1 kg hovězího zadního, 3 polévkové lžíce oleje, 100 g slaniny, 1 mrkev, 1 celer řapíkatý, 100 g celeru, 1 cibule, 1 stroužek česneku, 1 PL rajčatového protlaku, 0,7 l vína (červené burgundské), 500 ml hovězího vývaru, 1 snítky tymiánu, 1 snítky rozmarýnu, 2 bobkové listy, 60 g másla, 60 g žam-

ponů, sůl, pepř. **Postup:** Orestujeme maso, vyndáme jej, orestujeme zeleninu s cibulí a slaninou a vrátíme maso zpět. Pak zalijeme vínem, přidáme koření a necháme dusit. Po změknutí vyndáme maso a rozmixujeme zeleninu, přidáme máslo a žampiony. Podáváme s bramborovou kaší.



Zleva Karel Gábor, Ladislav Mácha, vzadu uprostřed Petr Samek, Zdeněk Švarc a vpravo Karel Čapek. Pod kterým glošem je výhra? FOTO | FTV PRIMA

**Postup:** Rozpálíme olej a na něm osmahneme líčka, dáme je stranou. Vložíme zeleninu, kterou orestujeme do tmava. Pak přidáme ostatní suroviny kromě másla a dusíme čtyři hodiny. Přecedíme omáčkou a zjemníme ji máslem. Vratíme do omáčky líčka a podáváme s bramborovou kaší.

**Postup:** Rozpálíme olej a na něm osmahneme líčka, dáme je stranou. Vložíme zeleninu, kterou orestujeme do tmava. Pak přidáme ostatní suroviny kromě másla a dusíme čtyři hodiny. Přecedíme omáčkou a zjemníme ji máslem. Vratíme do omáčky líčka a podáváme s bramborovou kaší.

## Vepřové na majoránce, česneku a šíp-kách

**Ingredience:** 800 g vepřových líček, 100 ml hovězího vývaru, 1 mrkev, 1 cibule, 4 stroužky česneku, 200 g celeru, majoránka, 8 žampionů, 300 ml červeného vína, 2 lžíce protlaku, 150 ml šíp-kového vína, 50 g másla, olej, sůl, pepř.



INZERCE

**JEDNOTA**  
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

coop

podporuje tento region



Obchod má být místem

SETKÁVÁNÍ  
LIDÍ



MÍSTNÍ  
PRODUKTY

šetří naše  
prostředí



Našimi  
partnery jsou

MÍSTNÍ  
VÝROBCI





# Svět vánočních dekorací



DALŠÍ INFORMACE  
A VIDEO NAJDEŠ  
PO NASKENOVÁNÍ  
QR KÓDU

NOVÉ  
vánoční  
trendy



**HORN**BACH

S námi to zvládnete.



**BESTSELLER** mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

# Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!

**PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM**

**Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?**

Nová kúra již od první dávky **nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů** a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

**P**odle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

**Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Cechů!**

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a napadají vnitřní orgány, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísněvé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



## POZOR:

Pokud s plísní **OKAMŽITĚ** nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísněvá infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocíty a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neploidnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

**„Houba žije na površích až 1,5 roku!“**

Plísněová infekce je jednou z nejobtížněji léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zážrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „*Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000!* – *jakmile je přestanete používat, houba se vrátí. Pokud ji někdo z našich příbuzných chytí, jistě brzy nakazí celou rodinu. Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nejhlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.*“

**Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy**

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nejhlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

## 3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

- 1. Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Kompletní čištění tkání a krve od nahromaděných spor dermatofytů.
- 2. Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
- 3. Regenerace a ochrana před opakovaním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

**Plíseň nemá šanci - změny zmizí již po 2 dnech!**

„Tento přípravek je biotechnologická revoluce. **Zcela neutralizuje plísněovou infekci, zabíjí spory plísní v krvi a vnitřních orgánech a eliminuje ložiska onemocnění v těle.** V důsledku toho se zdraví pacientů rychle vrátí do normálu. **Klinické studie ukazují, že účinnost kúry je až**

**98,7%! Formule vytváří protilátky, vyvíjející odolnost vůči houbovým patogenům** – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. **Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.**“ – *dodává specialista na dermatologii.*

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nejhlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabraňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

**Nenechte se mykózou sežrat zevnitř**

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

**100%**

**Jedinečná AKCE!**

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **28.11.2022**, získá od výrobce 100 % refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

**Zavolejte:**

**296 849 786**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.  
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

**Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!**



**Od plísně mám už přes rok pokoj!**

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané „drápy“. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

Monika J. (39l.) Kolín

C1

ČT1

**8.20** Království stromů **9.05** Úsměvy Olgy Scheinpflugové **9.45** Toulky Českem budoucnosti II **10.15** Cesta kolem světa za 80 dní (2/6) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Princezny nejsou vždycky na dvádání **13.55** Kocourkov **15.00** Ideál septimy **16.25** Hercule Poirot XIII **17.55** Zázračné bylinky **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Infocentrum: Drahé Česko, ...? **20.10** Zázraky přírody  
Zábavní show, kde největší hvězdou je příroda sama

**21.25** Koncert pro Martu  
Pocta výjimečné české zpěvačce k životnímu jubileu

**22.54** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

**22.55** Maigret a zdymadlo  
Detektivka (Fr./Bel./Švýc., 1994). Hrají B. Cremer, J. Yanne, G. Staquet, J.-C. Frissung, F. Bertinová. Režie O. Schatzky

**0.25** Místo činu – Drážďany  
Neviditelní. Krimiseriál (N, 2020)

**1.55** AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

**2.20** Sama doma

**3.55** Banánové rybičky

**4.15** Rájské zahrady

**4.35** Přes nový práh

**5.00** Herbář

**5.30** Z metropole

nova

Nova

**6.10** Show Toma a Jerryho II (24, 25) **7.05** Scooby-Doo na stopě (1, 2) **7.55** Víkendová Snídaně **12.25** MasterChef Česko VI (25) **13.50** Rady ptáka Loskutáka **15.00** Táta na plný úvazek. Komédie (USA, 2004) **17.10** Lovec: Zimní válka. Akční fantasy film (USA/Čína, 2016) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20.20** Jurský svět: Zánik ríše  
Akční sci-fi film (USA, 2018)

**22.50** Světová válka Z  
Horor (USA/VB/Malta, 2013)

**1.10** Lovec: Zimní válka  
Akční fantasy film (USA/Čína, 2016)

**3.10** Novoshopping

**3.40** Kriminálka Anděl IV (12)

Prima

Prima

**6.00** Pohoda u krbu **6.15** Bolek a Lolek vyrazí do světa **6.45** M.A.S.H (80) **7.20** M.A.S.H (81) **7.50** M.A.S.H (82) **8.25** Blondýna, Kutil a Zabiják **8.55** Autosalon.tv **10.15** Česko Slovensko má talent – SEMIFINÁLE **13.00** Osudové léto v horách. Romantický film (N, 2012) **15.05** Diagnóza smrti. Krimifilm (ČR, 1979) **17.00** Tetička. Veselohra (ČR, 1941). Hrají R. Nasková, F. Futurista, F. Smolík. Režie M. Frič **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

**20.15** Česko Slovensko má talent – FINÁLE

**23.00** Temný Kraj II (14)  
Bestie 2/2. Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají L. Vaculík, K. Nováková-Badínková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský. Režie J. Bártů

**0.20** Oko v oblacích  
Thriller (VB, 2015). Hrají H. Mirrenová, A. Paul, A. Rickman a další. Režie G. Hood

**2.25** Inspektor Rebus  
Uzly a kříže. Krimiseriál (VB, 2007). Hrají K. Stott, C. Priceová, J. Blacková a další. Režie R. Gartland

**4.05** Tajemné křížovky  
Čary máry smrt. Detektivní seriál (USA, 2020). Hrají L. Chabertová, B. Nivenová, B. Elliott. Režie J. Wright

Prima COOL

Prima cool

**6.00** Umění je cool **6.25** Pevnost Boyard (8, 9) **10.55** Re-play **11.25** Re-play: Tutorial **12.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (6) **12.55** Simpsonovi XXVII (4-7) **14.50** Valkýra **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (7) **18.15** Simpsonovi XXVIII (10, 11) **19.15** Simpsonovi XXVIII (12) **19.45** Simpsonovi XXVIII (13) **20.15** Valerian a město tisíce planet **23.05** Asijská spojka **0.55** Simpsonovi XXVIII (10)

nova CINEMA

Nova Cinema

**6.05** Dr. House VIII (20) **7.05** Dr. House VIII (21) **8.05** Teleshopping **8.35** O Nosáčkovi **10.30** Velký den slečny Pettigrewové **12.20** Noc filmových nadějí **13.35** Grinch, rodní film (USA, 2000) **15.35** Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky, dobrodružný film (USA, 2010) **17.35** Nádherné bytosti, fantasy film (USA, 2013) **20.00** Belle, drama (VB, 2013) **22.00** Základna, válečné drama (USA/Bulh., 2019) **0.25** Pád Bílého domu

Prima MAX

Prima Max

**6.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (7) **6.45** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (8) **7.45** Hobit: Šmakova dračí poušť, dobrodružné fantasy USA/N. (Zel., 2013) **10.55** Terminál, romantická komedie (USA, 2004) **13.40** Temné síly, akční film (USA, 2018) **15.45** Velké nesnáze v Malé Číně, akční komedie (USA, 1986) **17.50** Špindl, komedie (ČR, 2017) **20.00** Spectre, akční film (VB/USA, 2015) **23.05** Četa, válečný film (USA, 1986)

family

Joj Family

**SOBOTA** **5.20** Krimi **5.40** Noviny **6.15** Krimi **6.40** Noviny **7.20** Policisté v akci **8.20** Policisté v akci **9.25** DELUKSE (10) **10.30** Profesionálové III (26, 27/30) **12.25** Miliarda **14.30** Žena za pultem (12/12) **15.55** V sedmém nebi **18.00** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kriminálka Kraj (1/13) **21.20** Kriminálka Kraj (2) **22.20** Kam nikdo nesmí **0.10** Ohňostroj lásky

**NEDELE** **5.10** Noviny **5.40** Krimi **6.05** Noviny **6.40** Aféry 2 **7.25** Policisté v akci **8.25** Policisté v akci **9.30** Profesionálové III (28, 29/30) **11.20** 30 případů majora Zemana (23, 24) **14.50** Kam nikdo nesmí **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Druhý dech (11) **23.50** Kuchař srdcem, komedie (USA, 2009)

**PONĚLÍ** **7.00** Záchranáři v akci **7.55** Soudní síň – cz **8.45** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.45** Policisté v akci **12.50** Soudní síň **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Miliarda **22.25** 30 případů majora Zemana (24) **0.10** První oddělení II

**ÚTERÝ** **9.50** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.45** Policisté v akci **13.50** Soudní síň **14.50** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Ohňostroj lásky **22.05** Aféry 2 **23.00** Aféry 2 **23.50** První oddělení II **0.35** Soudní síň – cz

**STŘEDA** **10.50** První oddělení II **11.50** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **15.00** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Druhý dech (11) **21.45** Nejmladší z rodu Hamrů (1) **22.45** První oddělení II **23.40** Soudní síň – cz **0.20** Krimi

**ČTVRTEK** **9.40** Soudní síň **10.45** První oddělení II **11.45** Policisté v akci **12.50** Soudní síň **14.55** Policisté v akci **15.55** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Krajina s nábytkem **22.25** 30 případů majora Zemana (25) **0.15** První oddělení II

**PÁTEK** **9.50** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.50** Policisté v akci **12.50** Soudní síň **15.00** Policisté v akci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Osada Havranů **21.45** Poslední minuty na Zemi **23.45** První oddělení II **0.25** Soudní síň – cz

RELA:.

Relax

**SOBOTA** **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

**NEDELE** **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PONĚLÍ** **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**STŘEDA** **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Tarzan **18.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Tarzan **18.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **16.55** Osudová láska **17.55** Tarzan **18.55** Tarzan **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

**H<sub>2</sub> WORLD®**  
HEALTH & BEAUTY

**ZDRAVÍ JE NAŠE VOLBA...**

**PODPOŘTE SVOU IMUNITU A VYZKOUŠEJTE SÍLU MOLEKULÁRNÍHO VODÍKU**

+ přirozená tvorba molekulárního vodíku v těle

+ důležité vitamíny a extrakty

+ podpora obranyschopnosti

**H<sub>2</sub> Generátory (inhalátory)**

**Unikátní produkty**

**MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMÁHÁ**

**www.H2World.cz**



## neděle 27. listopadu 2022

C1

ČT1

**6.00** Zajímavosti z regionů **6.25** Ideál septimý **7.50** Blondýna **8.05** Pečení na neděli **8.45** Polopateř **9.40** Kalendárium **9.55** Toulavá kamera **10.25** Objektiv **10.55** F. L. Věk (13/13)

**12.00** Otázky Václava Moravce  
**13.00** Zprávy  
**13.05** Pohádka o věrnosti  
**14.15** Nezbedná pohádka  
**15.00** Nejlepší kšeft mého života  
**16.30** Rozpaky kuchaře Svatopluka (9/13)  
**17.30** Adventní koncerty České televize  
**18.25** Herbář  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Případ pro lyžaře  
**21.25** 168 hodin  
**21.54** Výsledky losování Šťastných 10  
**21.55** Poklad byzantského kupce  
Krimikomedie (ČR, 1966)  
**23.35** Případy detektiva Murdocha XV  
**0.20** AZ-kvíz tentokrát s Fortunou  
**0.55** Detektiv Endeavour Morse VI  
**2.25** 13. komnata Kamily Nýlvtové  
**2.50** Manéž Bolka Polívky  
**4.05** Banánové rybičky

nova

Nova

**6.05** Show Toma a Jerryho II (26)  
**6.35** Dobrodružství Toma a Jerryho (1)  
**7.05** Scooby-Doo na stopě (3, 4)  
**7.55** Víkendová Snídaně  
**11.50** MasterChef Česko VI (26)  
**13.15** Půl domu bez ženicha  
Komedie (ČR, 1980)  
**15.00** Deníček moderního fotra  
Romantická komedie (ČR, 2021)  
**17.15** Román pro ženy  
Komedie (ČR, 2005)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Policie Modrava II (5)  
Sestřička. Krimiseriál ČR (2017). Hrají S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa  
**21.35** Kriminálka Anděl IV (13)  
**22.55** Střepiny  
**23.25** Lovec policajťů  
Akční film (USA, 2001)  
**1.30** Dr. House VIII (20)  
**2.10** Dr. House VIII (21)  
**2.50** Novashopping  
**3.10** Na lovu II  
**3.50** Pojišťovna štěstí V (3)  
**4.45** Novashopping

Prima

Prima

**6.00** Pohoda u krbu  
**6.15** Bolek a Lolek vyrazí do světa  
**6.30** M.A.S.H (80, 81)  
**7.35** M.A.S.H (82, 83)  
**8.40** M.A.S.H (84)  
**9.15** Prima Svět  
**9.50** Prima Česko  
**10.15** Jak to bylo, šéfe?  
**11.00** Partie Terezie Tománkové  
**11.50** Receptář prima nápadů  
**12.45** Libovky Pepy Libického  
**13.10** Vychytávky Ládi Hrušky  
**13.50** Vychytávky Extra  
**14.05** Černé vdovy (2)  
**15.20** Temný Kraj II (14)  
**16.45** Špindl  
Komedie (ČR, 2017)  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimi zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Srdece na dlani  
Komedie (ČR, 2022)  
**22.25** Diagnóza smrti  
Krimifilm (ČR, 1979)  
**0.20** Pod povrchem  
Mysteriózní thriller (USA, 2000)  
**3.00** Osudové léto v horách

nova CINEMA

Nova Cinema

**5.25** Gorily v mlze **7.45** Teleshopping **8.25** Željesboj **10.10** Grinch **12.10** Nádherné bytosti **14.35** Belle, drama (VB, 2013) **16.30** King Kong, dobrodružný film (N/USA, 2005) **20.00** Lovec: Zimní válka, akční fantasy film (USA/Čína, 2016) **22.10** Na život a na smrt, akční film (USA, 2013) **0.35** Světová válka Z, horor (USA/VB/Malta, 2013)

Prima COOL

Prima cool

**5.30** Umění je cool **6.00** Pevnost Boyard (9, 10)  
**10.25** Autosalon.tv **11.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (7) **12.30** Simpsonovi XXVII (8-11) **14.20** Valerian a město tisíce planet **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (8) **18.15** Simpsonovi XXVIII (14, 15) **19.15** Simpsonovi XXVIII (16, 17) **20.15** Hobit: Bitva pěti armád **23.05** Tiché místo **0.50** Simpsonovi XXVIII (14)

Prima MAX

Prima Max

**5.40** Nad krajinou **6.00** Nad krajinou **6.20** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (8, 9) **8.15** Tetička **9.55** Manžel na zkoušku **12.20** Velké nesnáze v Malé Číně **14.25** Vražda v Orient expresu **16.50** Spectre, akční film (VB/USA, 2015) **20.00** Krásná pokojská, romantická komedie (USA, 2002) **22.15** Větrlec: Vzkršení, sci-fi film (USA, 1997) **0.20** Pastí, pastí, pastičky, drama (ČR, 1998)

## pondělí 28. listopadu 2022

C1

ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Cesta kolem světa za 80 dní (2/6) **9.45** Kufr **10.00** 168 hodin **10.40** Hercule Poirot **11.30** AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Poklad byzantského kupce  
**15.40** Na krok od nebe IV  
**16.40** Cestománie  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Infocentrum: Drahé Česko, ...?  
**20.15** Případy 1. oddělení III (13/13)  
**21.25** Reportéři ČT  
**22.10** Legendy kriminalistiky 3  
**22.39** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty  
**22.40** Místo činu - Berlín  
**0.20** AZ-kvíz  
**0.45** Sváteční slovo husitské farářky Anny Štěpánkové

nova

Nova

**5.55** Snídaně  
**8.20** Novashopping  
**8.35** Ulice (4375)  
**9.40** Policie Modrava II (5)  
**10.55** Na lovu II  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.25** Pojišťovna štěstí V (4)  
**13.35** Dr. House VIII (22)  
**14.35** Dr. House VIII (23)  
**15.35** Výměna manželek  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Na lovu II  
**18.25** Ulice (4376)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Specialisté (188)  
**21.25** Specialisté (118)  
**22.30** Kriminálka Las Vegas VIII (3)  
**23.30** Dr. House VIII (22)  
**0.25** Dr. House VIII (23)  
**1.25** Kriminálka Las Vegas VIII (3)  
**2.10** Střepiny  
**2.35** Novashopping  
**2.50** Na lovu II

Prima

Prima

**6.00** Pohoda u krbu  
**6.15** M.A.S.H (82)  
**7.00** Nový den  
**8.10** M.A.S.H (83)  
**8.45** M.A.S.H (84)  
**9.15** M.A.S.H (85)  
**9.50** Receptář prima nápadů  
**10.35** Walker, Texas Ranger VII (15)  
**11.30** Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (9)  
**12.30** Komisař Rex VII (1)  
**13.35** Námořní vyšetřovací služba XI (6)  
**14.40** Ano, šéfe!  
**15.50** Policie v akci  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimi zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Černé vdovy (3)  
**21.30** Den jak sen  
**22.45** Vinaři II (16)  
**0.00** Ano, šéfe!  
**1.05** Policie v akci  
**2.05** Námořní vyšetřovací služba XI (6)

nova CINEMA

Nova Cinema

**5.50** O Nosáčkovi **7.45** Teleshopping **8.15** Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky **10.15** Belle **12.15** Teleshopping **12.45** King Kong **16.20** Půl domu bez ženicha, komedie (ČR, 1980) **18.00** Táta na plný úvazek, komedie (USA, 2004) **20.00** Něžné vlny, komedie (ČR, 2013) **22.05** Cesta zpátky, drama (USA, 2020) **0.10** Lovec policajťů

Prima COOL

Prima cool

**8.20** Top Gear IV (3, 8) **10.35** Hvězdná brána II (3, 4) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (8) **13.25** Simpsonovi XXVII (12-15) **15.15** Hvězdná brána II (5, 6) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (9) **18.15** Simpsonovi XXVIII (18-21) **20.15** Prima Partička **21.20** Partička **22.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (8) **23.05** Re-play **23.35** Simpsonovi XXVIII (18) **0.05** Simpsonovi XXVIII (19)

Prima MAX

Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **6.40** M.A.S.H **7.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (9, 10) **9.05** Philomena **11.00** Den dobytí Bastily **12.50** Vražda v Orient expresu **15.15** Vlak do neznáma **17.45** Krásná pokojská **20.00** Co jsme komu zase udělali?, komedie (Fr, 2019) **22.05** Vyšinutý, thriller (USA, 2020) **23.50** Hobit: Bitva pěti armád, dobrodružný fantasy (USA/N. Žel., 2013)

## úterý 29. listopadu 2022

C1

ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Na krok od nebe IV **10.00** Kluci v akci **10.25** Anglický biftek s českou oblohou **11.30** AZ-kvíz tentokrát s Fortunou

**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Všechno, co mám ráda  
**14.30** Hercule Poirot  
**15.20** Dopis  
**15.45** Na krok od nebe IV  
**16.45** Cestománie  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Infocentrum: Drahé Česko, ...?  
**20.15** Tchně a uzený  
**21.40** Hercule Poirot XIII  
**23.14** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny  
**23.15** Komisař Moulin  
**0.45** AZ-kvíz  
**1.10** Rájské zahrady II

nova

Nova

**5.55** Snídaně  
**8.30** Novashopping  
**8.50** Ulice (4376)  
**9.50** Specialisté (188)  
**10.55** Na lovu II  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.25** Pojišťovna štěstí V (5)  
**13.40** Kriminálka Miami (1)  
**14.40** Kriminálka Miami (2)  
**15.40** Výměna manželek  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Na lovu II  
**18.25** Ulice (4377)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** MasterChef Česko VI (27)  
**21.40** Soubor na talíři  
**22.45** Víkend  
**23.40** Kriminálka Miami (1)  
**0.40** Kriminálka Miami (2)  
**1.40** Soubor na talíři  
**2.30** Novashopping  
**2.45** Na lovu II  
**3.50** Pojišťovna štěstí V (5)

Prima

Prima

**6.00** Pohoda u krbu  
**6.15** M.A.S.H (84)  
**7.00** Nový den  
**8.15** M.A.S.H (85)  
**8.50** M.A.S.H (86)  
**9.20** Černé vdovy (3)  
**10.35** Walker, Texas Ranger VII (16)  
**11.30** Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (10)  
**12.30** Komisař Rex VII (2)  
**13.35** Námořní vyšetřovací služba XI (7)  
**14.40** Ano, šéfe!  
**15.50** Policie v akci  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimi zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Zoo (70)  
**21.35** 7 pádů Honzy Dědka  
**22.45** 7 pádů Honzy Dědka  
**23.50** Ano, šéfe!  
**1.05** Policie v akci  
**2.05** Námořní vyšetřovací služba XI (7)  
**3.05** Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (10)  
**4.00** Komisař Rex VII (2)

nova CINEMA

Nova Cinema

**5.45** Željesboj **8.05** Dr. House VIII (22, 23) **10.00** Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky **12.30** Kouzelný čas Vánoce **14.20** Půl domu bez ženicha **15.55** Něžné vlny **17.55** Lovec: Zimní válka **20.00** Jurský svět: Zánik říše, akční sci-fi film (USA, 2018) **22.35** Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015) **0.30** Nicky Larson: Agent amatér

Prima COOL

Prima cool

**8.20** Top Gear IV (4, 9) **10.35** Hvězdná brána II (5, 6) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (9) **13.25** Simpsonovi XXVII (16-19) **15.15** Hvězdná brána II (7, 8) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (10) **18.15** Simpsonovi XXVIII (22) **18.45** Simpsonovi XXIX (1-3) **20.15** Joker Show **21.15** Luděk Staněk se zlobí **21.50** Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (9) **22.50** Re-play: Tutorial **23.20** Simpsonovi XXVIII (22)

Prima MAX

Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **6.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. V (10, 11) **7.55** Hra s úzkostí **9.50** Skrytá čísla **12.25** Vlak do neznáma **14.55** Dokonalý svět, thriller (USA, 1993) **17.55** Co jsme komu zase udělali?, komedie (Fr, 2019) **20.00** Nepřítel před branami, válečný film (VB/Fr./N/USA/Irs., 2001) **22.50** Černá labuť, drama (USA, 2010) **0.55** Vyšinutý, thriller (USA, 2020)

středa 30. listopadu 2022

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe IV <b>10.00</b> Toulavá kamera <b>10.30</b> Objektív <b>11.05</b> Dopis <b>11.25</b> Postřehy odjinud <b>11.30</b> AZ-kvíz tentokrát s Fortunou	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4377) 9.50 Specialisté (118) 10.55 Na lovu II 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Pojišťovna štěstí V (6) 13.40 Kriminálka Miami (3) 14.40 Kriminálka Miami (4) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4378) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (28) 21.40 Utajený šéf II 23.10 Kriminálka Las Vegas VIII (4) 0.05 Kriminálka Miami (3) 1.10 Kriminálka Miami (4) 1.50 Kriminálka Las Vegas VIII (4) 2.30 Novashopping 2.45 Na lovu II 3.50 Pojišťovna štěstí V (6)	12.30 Sama doma 14.00 Zázračné bylinky 14.30 Počesku 14.40 Rozpaky kuchaře Svatopluka 15.35 Na krok od nebe IV 16.45 Cestování 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Četnické humoresky (39/39) 22.00 13. komnata Vojty Nedvěda 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Já, Mattoni 23.30 Maigret a zymadlo 1.00 AZ-kvíz	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (86) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (87) 8.45 M.A.S.H (88) 9.15 Zoo (70) 10.35 Walker, Texas Ranger VII (17) 11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (11) 12.30 Komisař Rex VII (3) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (8) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (6) 21.35 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.00 Námořní vyšetřovací služba XI (8) 3.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (11) 3.55 Komisař Rex VII (3)	6.50 Teleshopping <b>7.20</b> Kriminálka Miami (1, 2) <b>9.15</b> King Kong <b>13.00</b> Teleshopping <b>13.30</b> Táta na plný úvazek <b>15.35</b> Jurský svět: Zánik říše <b>18.05</b> Talisman, romantické drama (USA, 2012) <b>20.00</b> Román pro ženy, komedie (ČR, 2005) <b>22.05</b> Henryho deník, drama (USA, 2017) <b>0.10</b> Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015)	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> 8.20 Top Gear IV (5, 10) <b>10.35</b> Hvězdná brána II (7, 8) 12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (10) <b>13.25</b> Simpsonovi XXVII (20-22) <b>14.55</b> Simpsonovi XXVIII (1) <b>15.15</b> Hvězdná brána II (9, 10) <b>17.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (11) <b>18.15</b> Simpsonovi XXIX (4-7) <b>20.15</b> Autosalon.tv <b>21.15</b> Blondýna, Kutil a Zabíjak <b>22.00</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (10) <b>23.05</b> Bábovky a plechovky <b>23.35</b> Simpsonovi XXIX (4-6)	<b>MAX</b> <b>Prima Max</b> 6.00 Nad zmiň krajinou <b>6.45</b> M.A.S.H <b>7.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (11, 12) <b>9.05</b> Láska po anglicku <b>11.15</b> Tetička, veselohra (ČR, 1941) <b>13.00</b> Dokonalý svět, thriller (USA, 1993) <b>15.55</b> Temné síly, akční film (USA, 2018) <b>18.10</b> Zimní zámeček, romantický film (USA, 2019) <b>20.00</b> Koupili jsme zoo, rodinný film (USA, 2011) <b>22.40</b> Perem markýze de Sade, historický film (USA/N/VB, 2000)

čtvrtek 1. prosince 2022

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe IV <b>10.10</b> S vůní tradice <b>10.35</b> Šatna <b>11.05</b> Všechno, co mám ráda <b>11.30</b> AZ-kvíz tentokrát s Fortunou	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4378) 9.45 Soubor na talíři 10.55 Na lovu II 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Pojišťovna štěstí V (7) 13.40 Kriminálka Miami (5) 14.40 Kriminálka Miami (6) 15.40 Výměna manželek IX 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4379) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 O mě se neboj (5) 21.25 Comeback 22.00 Comeback 22.35 Život ve hvězdách 23.10 Kriminálka Miami (5) 0.05 Kriminálka Miami (6) 1.05 O mě se neboj (5) 1.55 Comeback 2.20 Novashopping	12.30 Sama doma 14.00 Pečení na neděli 14.40 F. L. Věk (13/13) 15.40 Na krok od nebe IV 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Spravedlnost (2/3) Krimidrama (ČR, 2017) 21.30 Toulky Českem budoucnosti II 21.55 Máte slovo s M. Jilkovou 22.54 Výsledky losování Šťastných 10 22.55 Na stopě 23.20 Detektiv Endeavour Morse VI 1.00 AZ-kvíz 1.25 Bydlení je hra	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (88) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (89) 8.45 M.A.S.H (90) 9.15 Dobré zprávy (6) 10.35 Walker, Texas Ranger VII (18) 11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (12) 12.30 Komisař Rex VII (4) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (9) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (71) 21.35 Inkognito 22.40 K TABULI! 23.20 Inkognito 0.25 Ano, šéfe! 1.40 Policie v akci 2.35 Námořní vyšetřovací služba XI (9)	5.40 Kouzelný čas Vánoce <b>7.30</b> Teleshopping <b>8.00</b> Kriminálka Miami (3, 4) <b>9.50</b> Hrdina až do konce <b>11.45</b> Teleshopping <b>12.15</b> Talisman <b>14.15</b> Nézné vlny <b>16.10</b> Román pro ženy <b>18.10</b> Dračí srdce: Boj o trůn, fantasy film (USA, 2017) <b>20.00</b> Zpátky do ringu, komedie (USA, 2013) <b>22.15</b> Doom, horor (USA/ČR, 2005) <b>0.20</b> Henryho deník, drama (USA, 2017)	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> 6.20 Joker Show <b>7.45</b> Re-play <b>8.20</b> Top Gear IV (6) <b>9.25</b> Top Gear V (1) <b>10.35</b> Hvězdná brána II (9, 10) <b>12.30</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (11) <b>13.25</b> Simpsonovi XXVIII (2-5) <b>15.15</b> Hvězdná brána II (11, 12) <b>17.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (12) <b>18.15</b> Simpsonovi XXIX (8-11) <b>20.15</b> Partička XXL <b>21.40</b> Bábovky a plechovky <b>22.15</b> Větrlec vs. Predátor <b>0.15</b> Simpsonovi XXIX (8)	<b>MAX</b> <b>Prima Max</b> 6.00 Nad zmiň krajinou <b>6.20</b> M.A.S.H <b>6.50</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (12, 13) <b>8.45</b> Valeria a město tisíc planet <b>11.30</b> Velké nesnáze v Malé Číně <b>13.40</b> Zimní zámeček <b>15.25</b> Královský víkend, komedie (VB, 2012) <b>17.20</b> Koupili jsme zoo, rodinný film (USA, 2011) <b>20.00</b> Na kolejkách čeká vrah, krimifilm (ČR, 1970) <b>21.50</b> Špión, akční komedie (USA, 2015) <b>0.20</b> Perem markýze de Sade

pátek 2. prosince 2022

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nova CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6 <b>9.00</b> Na krok od nebe IV <b>10.05</b> 13. komnata Vojty Nedvěda <b>10.45</b> Případy detektiva Murdocha XV <b>11.30</b> AZ-kvíz tentokrát s Fortunou	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	5.55 Snídaně 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4379) 9.45 O mě se neboj (5) 10.55 Na lovu II 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Pojišťovna štěstí V (8) 13.40 Kriminálka Miami (7) 14.40 Kriminálka Miami (8) 15.35 Výměna manželek IX 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4380) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Prání Ježíškovi Romantická komedie (ČR, 2021) 22.30 Pád Londýna Akční film (VB/Bulh./USA, 2016) 0.25 Kriminálka Miami (7) 1.25 Kriminálka Miami (8) 2.05 Comeback 2.30 Novashopping 2.50 Na lovu II	12.30 Sama doma 14.25 Reportéři ČT 15.15 Zlodějská komedie 15.55 Úsměvy Olgy Scheinpflugové 16.35 Polopatě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 S vůní tradice 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem Povídky (ČR, 2006) 21.35 Všechnopárty 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Z archivu Sherlocka Holmese 23.25 Z archivu Sherlocka Holmese 0.15 AZ-kvíz 0.45 Toulavá kamera	6.00 Pohoda u krbu 6.10 M.A.S.H (90) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (91) 8.45 M.A.S.H (92) 9.15 Zoo (71) 10.35 Walker, Texas Ranger VII (19) 11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (13) 12.30 Komisař Rex VII (5) 13.35 Námořní vyšetřovací služba XI (10) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Máme rádi Česko 23.55 Jak to bylo, šéfe? 0.30 Policie v akci 1.30 Námořní vyšetřovací služba XI (10) 2.25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VI (13)	5.35 Hrdina až do konce <b>8.00</b> Kriminálka Miami (5) <b>8.55</b> Kriminálka Miami (6) <b>9.50</b> Talisman <b>11.50</b> Teleshopping <b>12.20</b> Dračí srdce: Boj o trůn <b>14.10</b> Osudové léto 2 <b>16.25</b> Divoká stvoření <b>18.15</b> Rivalové <b>20.00</b> Vánoční skřítek, komedie (USA/N, 2003) <b>21.55</b> Romeo musí zemřít, akční film (USA, 2000) <b>0.10</b> Zpátky do ringu, komedie (USA, 2013)	<b>COOL</b> <b>Prima cool</b> 6.00 Umění je cool <b>6.20</b> Autosalon.tv <b>7.45</b> Re-play: Tutorial <b>8.20</b> Top Gear IV (7) <b>9.25</b> Top Gear V (2) <b>10.35</b> Hvězdná brána II (11, 12) <b>12.30</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (12) <b>13.30</b> Simpsonovi XXVIII (6-9) <b>15.15</b> Hvězdná brána II (13) <b>16.15</b> Hvězdná brána II (14) <b>17.10</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (13) <b>18.15</b> Simpsonovi XXIX (12-15) <b>20.15</b> Zlatá horda <b>22.55</b> Ohnivé peklo	<b>MAX</b> <b>Prima Max</b> 6.00 Nad zmiň krajinou <b>6.20</b> M.A.S.H <b>6.50</b> Námořní vyšetřovací služba L. A. V (13, 14) <b>8.45</b> Vlak do neznáma <b>11.05</b> Spectre <b>14.15</b> Královský víkend <b>16.15</b> Tíživá minulost <b>18.10</b> Muž na míru <b>20.00</b> Srdce na dlani, komedie (ČR, 2022) <b>22.00</b> Borat: Nakoukání do americké kultury na obědníčku slavné kazašské národy, komedie (USA, 2006) <b>23.45</b> Špión, akční komedie (USA, 2015)



Nová metoda podporující kúru močových cest **může odstranit všechny poruchy!**



**VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!**

# ZBAVTE SE PROBLÉMŮ S MOČOVÝM MĚCHÝŘEM - RYCHLE! ÚČINNĚ A NENÁVRATNĚ!

**Pokud musíte čím dál častěji běhat na záchod a uniká vám moč, vězte, že se něco děje. Něco špatného. Naštěstí byla vyvinuta kúra, díky které máte šanci utěsnit močový měchýř za několik dní a zcela zlepšit kvalitu života. Už ji využilo 145 tisíc Američanů a nyní je průlomová terapie dostupná také českým pacientům.**

**J**ak ukazuje nejnovější výzkum, každá druhá žena nad 40 let bojuje s močovou inkontinencí. Tímto problémem stále častěji trpí také mladé ženy a muži. Až donedávna jedinou účinnou metodou boje s tímto onemocněním byl chirurgický zákrok, ale kvůli možným komplikacím se k tomu rozhodoval málokdo. Naštěstí došlo k obrovské změně – **byla vytvořena kúra, díky které za několik dní máte šanci:**

- ✓ utěsnit močové cesty a eliminovat problém úniku moči,
- ✓ několikrát zvýšit těsnost a pružnost močové trubice,
- ✓ významně posílit svaly pánevního dna,
- ✓ posílit buňky a tkáně odpovědné za močovou inkontinenci.

Autorem revoluční metody je odborník z univerzity v Chicagu. Jeho objev je skutečným průlomem v boji proti močové inkontinenci.

**Tvůrce:** „Moje kúra je první neinvazivní metodou utěšňování močového měchýře, která funguje extrémně rychle a **velmi efektivně**. Důležité je, že dokáže eliminovat každý stupeň onemocnění bez ohledu na jeho příčinu. Nezáleží na tom, zda je vaše močová inkontinence způsobena infekcí, nadváhou, neurologickým onemocněním, těhotenstvím nebo menopauzou. Každý má šanci úplně obnovit účinnost močových cest a navždy se zbavit tohoto trapného problému.“

Už rok mám problémy s močovým měchýřem. To bylo drama: moč mi unikala, když jsem kýchala, nebo dokonce bezdůvodně. Běhala jsem po ordinacích, ale tam navrhovali pouze operaci, kterou jsem opravdu nechtěla. Naštěstí mi sestřička poslala tento prostředek z USA a po 2 týdnech moje utrpení konečně skončilo. Nyní mohu žít normálně a odejít z domu, aniž bych se bála, že se vrátím v mokřích kalhotách!



**Monika, 49, Tachov**

## Odstraňte svůj problém dokonce za 14 dní

Inovativní metoda podporuje napínání tkání, které vytvářejí močové cesty. Díky tomu stěny močového měchýře znovu získávají pružnost, což zabraňuje nežádoucímu úniku moči. Použitím této nové kúry můžete prodloužit dobu mezi prvním pocitem tlaku na močový měchýř a nutností použít toaletu až o 3,5 h! Konečně budete moci získat kontrolu nad močením a získat zpět sebevědomí, které jste ztratil kvůli vašemu trapnému problému. Budete mít šanci vyhnout se riskantní operaci a přestat utrácet své těžce vydělané peníze za metody, které vám nepomáhají.

**Tvůrce:** „Úspěch Uri Care Complex je založen na inovativní kombinaci bioaktivních látek s vitamíny a přísadami rostlinného původu, které přirozeně posilují močové cesty a utěšňují močový měchýř. Jak ukazují testy, které jsem provedl na 653 osobách, 98% osob už po 24 hodinách od prvního užití 2krát méně často navštěvovalo toaletu.

Pak to bylo jen lepší – po 7 dnech kúry testování byli schopni zadržovat moč 7krát déle než dříve, po 10 dnech jejich problémy se zvýšenou citlivostí močového měchýře skončily a po 14 dnech kúry byl problém s močovou inkontinencí trvale eliminován v 100%“.

## Pokud se rozhodnete pro podstoupení kúry Uri Care Complex, můžete:

- ✓ za několik dní znovu získat plnou kontrolu nad močovým měchýřem;
- ✓ významně snížit pocit tlaku na močový měchýř;
- ✓ odstranit problém nežádoucího úniku moči;
- ✓ několikrát zvýšit imunitu buněk a zvýšit ochranu před infekcemi a záněty;
- ✓ vyhnout se obtížné a nejisté operaci a ušetřit peníze.

## Zbavte se pocitu hanby a získejte novou kvalitu života

U lidí testujících Uri Care Complex, byly také pozorovány další pozitivní účinky, včetně imunizace proti jakýmkoliv infekcím močových cest, odstranění nepříjemného pálení a svědění a u mužů zlepšení mechanismu potence. Všichni, kteří využili kúru, která eliminuje problém močové inkontinence, souhlasí s tím, že se jejich životy změnilo o 180 stupňů.



## Nemocný močový měchýř

Zmenšuje se a snižuje kapacitu, což způsobuje neustálý pocit tlaku a vede k inkontinenci a dalším problémům.



## Po 14 dnech kúry

Zdravý močový měchýř obnovuje svou plnou kapacitu, díky čemuž mizí trapná onemocnění a pacient má šanci získat zpět kontrolu nad frekvencí močení.

Jsem starší muž a zdá se mi normální, že mi občas uniká moč. Děti mě však poslaly k odborníkovi, který mi řekl, že pokud nepodstoupím operaci, mohu dostat infekci, což je velmi nebezpečné. Nepřesvědčili mě i když dcera na tom trvala. Nakonec kamarád syna přivezl tento prostředek z USA a konečně mám klid. Bez toalety mohu vydržet déle než moje vnoučata a už nemusím tak často prát. Jsem rád, že jsem našel tuto metodu, protože můj život je nyní mnohem lepší.



**Karel, 82, Brno**

Až donedávna byla kúra dostupná pouze ve Spojených státech, tvůrce se ale kvůli svému českému původu a sentimentálnímu vztahu k této zemi rozhodl uvést ji také na český trh. Díky telefonickému prodeji snížil náklady a vyhnul se prostředníkům.

Takže pokud chcete jednou provždy zbavit se problémů s močovým měchýřem, máte plné zuby úniku moči a chcete odcházet z domu bez strachu a hanby, nutně zavolejte na níže uvedené číslo. Pozor! Na první volající čekají balení ZDARMA, proto neodkládejte telefonát.

**I VY SE NAVŽDY**

**MŮŽETE ZBAVIT PROBLÉMŮ  
S MOČOVÝM MĚCHÝŘEM**

**POZOR!** Prvních 100 lidí, kteří si objednají náš přípravek do 28.11.2022, obdrží balení produktu **ZDARMA!** Rozhoduje pořadí přihlášek.



**ZAVOLEJTE:**

**296 849 796**

# Na zdraví výborně zafungoval AVS přístroj

Někteří si udržují vysokou imunitu a dobrou psychickou kondici, například kvalitní spánek, pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj). Snadno se ovládá, má garantované účinky a doporučují ho i lékaři.

Jak říká i PhDr. Dagmar Nývltová: „Nejlépe funguje na nespavost, stresy, různé úzkosti. Používáme ho už přes 15 let. Jeden program trvá zhruba 20 minut a někdy na to není v ordinaci dost času. Proto si ho řada lidí, co vím, po dobré zkušenosti koupila domů.“

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba na podporu imunity a spustíte start. Brýle a sluchátka vysílají frekvenci, která přeladí mozek

do určitých stavů vědomí. Mozek pak zvýší produkci některých látek v těle, v případě imunity například lymfocitů, bílých krvinek a serotoninu. Stejně fungují i další programy: například u spánkových programů zvýší AVS přístroj přirozenou produkci melatoninu.

Tuto technologii vyvíjelo mnoho vědeckých týmů včetně dvou nositelů Nobelových cen. Nejvíce využívané jsou programy pro eliminaci únavy, nespavosti, depresí, vysokého krevního tlaku a stresu. Podle



AVS přístroj je velmi účinný zejména pro psychickou kondici. Pomáhá na nespavost, většinu typů depresí, stres, únavu, úzkosti, také jako prevence proti Alzheimerově chorobě. Jak říká přední český psycholog PhDr. Petr Šmolka: „V případě stresu a nespavosti není ostudou nechat si předepsat lék, je ale lepší použít AVS přístroj.“

mnoha lékařů je právě eliminace stresu klíčová, protože stres je příčinou vzniku až 70% nemocí. Přitom AVS přístroj odstraní stres ihned: poskytne rychle tak hlubokou relaxaci,

kteřou většina lidí dlouho nezažila. Uživatelé popi-

suji, že se po použití jednoho dvacetiminutového programu cítí odpočínutí jako po hodinách spánku, s lepší náladou, bez stresujících myšlenek.

## Jde to i bez léků

AVS přístroj lze doporučit. Je účinný, snadno ovladatelný a nemá vedlejší účinky, protože optimalizuje přirozené schopnosti organismu. Často předčí i léky. Podle prestižní německé kliniky Charité, která v roce 2018 provedla klinickou studii pro AVS přístroj Laxman, zvýší tento přístroj psychickou odolnost o neuvěřitelných 27% během několika minut!

Mgr. Vítězslav Brabec

Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této biomedicínské technologii. Stačí, když pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na telefon 774 444 795. Zaslání brožury je zdarma.

## AVS přístroj: zdraví a pohoda.

### Okamžitá redukce stresu, únavy, nespavosti, depresí, vysokého tlaku a dalších 20 možností.

PhDr. Dagmar Nývltová: „Poprvé jsem AVS přístroj vyzkoušela u kolegů v Belgii a nyní ho používáme denně. AVS přístroj funguje velice dobře, zvláště na nespavosti, úzkosti, stres, deprese, únavu.“



25 LET  
Galaxy®

Nic neriskujete - vyzkoušení účinku zdarma! V prodejnách:

PRAHA: tel. 774 444 795 ● BRNO: tel. 778 035 563  
Další prodejny najdete na [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz).

Info: [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz) ● Info: 774 444 795

Tištěný katalog - pro zdraví - objednejte přes SMS zdarma:

Pošlete běžnou SMS s Vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na telefon: 774 444 795.

Zásilku obdržíte i s dárkem: CD automatická relaxace a Čakry.

## Black Friday: slevy 10-50% na vše!

100 výrobků pro zdraví a psychickou kondici: AVS přístroje, maséry, biolampy, světelná terapie...

Vánoční slevy. Dárky. Akce jsou časově omezeny.



# DVÁÁÁÁ

## míče pro radost.



### Spočítejte si to s námi:

**1 + 1 = 2. Tomu rozumí každý. Anglicky two, německy zwei, francouzsky deux, italsky due, španělsky dos, turecky iki, vietnamsky hai a romsky duj.**

Nezáleží na jazyku, ale na tom, co to pro vás znamená.  
2 roky prázdnin, zamilovaný pár, šťastné číslo v loterii,  
tuplák piva nebo tuplovaná radost? Pro všechny teď nově  
máme **dváááá miliony ve hře Haló, tady Impulsovi.**

Prosincová prémie, jaká tu ještě nebyla.  
Stačí se jen přihlásit na [www.impuls.cz](http://www.impuls.cz),  
poslouchat rááááadio a 2 míče pro radost  
mohou být na Vánoce vaše.

  
**Rááááadio**





## Není šunka jako šunka. MÚÚÚ šunka má hodně masa a málo soli



MÚÚÚ šunka nejvyšší jakosti se pyšní logem České cechovní normy a je navíc vhodná i pro celiaky. Výroba vypadá tak, že nejdříve důkladně a s citem vyberou šály z vepřové kýty, tu pak pečlivě zbaví tukového krytí a nasolí solným lákem s nízkým obsahem soli.

FOTO | MASO UZENINY PÍSEK

V České republice lidé často konzumují až příliš mnoho soli a to dokáže nepříjemně zatížit organismus člověka. Firma MASO UZENINY PÍSEK i proto přináší novinku plnou příznivých zdravotních benefitů, **šunku, která má pouze 1,5 procenta soli.**

**JIŽNÍ ČECHY |** Kdo by si rád nepochutnal na dobré šunce, ať už je třeba na chlebičku, nebo jako rolka s křenem. Jenže složení některých výrobků nemusí být pro člověka až tak zdravé. A právě na to mysleli ve společnosti MASO UZENINY PÍSEK, když se rozhodli začít vyrábět novou MÚÚÚ šunku té nejvyšší jakosti. Má hodně masa a málo soli. Hodně, to znamená 95 procent masa, naopak soli pouze 1,5 procenta. Chuť je přitom stále jemná a delikátní.

„Šunka má ve výživě člověka opodstatněné místo. Je dobrým zdrojem plnohodnotných bílkovin, tím se stává nutričně vyváženou potravinou, dodává i některé vitaminy – především skupiny

B a minerální látky – zinek, železo,“ vysvětluje výrobní ředitel Robert Štěpán ze společnosti MASO UZENINY PÍSEK, a. s., kterou znají zákazníci především díky obchodní značce MÚÚÚ. Tu doprovází slogan Kousek jižních Čech. Při výběru šunky je důležitým faktorem množství masa a odvíjí se od něho jakostní třída. „Výroba šunky je složitý proces, abychom docílili toho nejvyššího produktu, musí se nejdříve pečlivě vybrat a upravit vstupní maso, což jsou nejvybranější šály vepřové kýty. Skutečný požitek z nejvybranějších surovin a originálních přísad, použitá mořská sůl,“ upřesňuje dále Robert Štěpán.

Šunka je tak vhodná ke každodenní konzumaci a také slavnostním příležitostem – oblíbené jsou například šunkové rolky s křenem, tolik oblíbené chlebičky se šunkou, obložené uzeninové tácy, skvěle chutná jen tak i bez přílohy nebo s pečivem. Tato uzenina má zkrátka v naší zemi dlouhodobou tradici a konzumentům umí ocenit dobrou kvalitu. MÚÚÚ šunka nejvyšší jakosti se pyšní logem České cechovní normy a je navíc vhodná i pro celiaky. „Dopřejte nejen sobě, ale i dětem garantovanou kvalitu z Kousku jižních Čech,“ láká vedení společnosti ke koupi nového produktu. Šunka je u zákazníků top produkt a zájem o ni roste. Zároveň zákazníci vyhledávají produkty se sníženým obsahem soli.

**Jak se vyrábí**

Výroba vypadá tak, že nejdříve důkladně a s citem vyberou šály z vepřové kýty, tu pak pečlivě zbaví tukového krytí a nasolí solným lákem s nízkým obsahem soli a následně vloží do takzvané masírky. Masírování a následně naráže-

ní do technologického potíštěného obalu probíhá při vakuu, aby v díle nevznikaly vzduchové dutiny, takzvané kaveriny. Tepelné opracování naraženého výrobku probíhá ve varných komorách a musí dosáhnout hodnoty minimálně 70 stupňů Celsia po dobu nejméně deseti minut v jádře výrobku. Vařený výrobek se intenzivně zchladí v chladicím tunelu, čímž je připravený k přesunu buď na baličku uzenin, kde ho nakrájí na požadované hmotnosti, dle přání zákazníka, nebo ho expedují v kusovém balení o hmotnosti přibližně 2,5 kilogramu.

Povrch výrobku v technologickém potíštěném obalu je hladký a pevný. Kompaktní řez světle růžové barvy tvoří spojené kusy svaloviny z vepřové kýty. Chuť je přiměřeně slaná, na skus je šunka křehká a šťavnatá. Vůně je příjemná po čerstvé uzenině.

Zájemci si mohou novou šunku koupit v kamenné prodejně ŘEZnictví MÚÚÚ i známých řetězcích, LIDL, BILLA, Kaufland a od Nového roku v prodejnách COOP.



**Americký filantrop Warren Buffet:** Musí existovat nějaký zvrácený lidský rys dělat si...

POMŮCKA: AMU, ARDO, DCA, THOR	ZKOSENÍ	POVEL PRO PSA	TURECKÉ HLAVNÍ MĚSTO	5+2 PLUS	MIMO- ZEMŠTAN	MALÁ KAPKA	VOJENSKÁ SPRÁVA ZKR.	5+2 PLUS	URČENÉ KE SPANÍ	HLÁŠKA V KARTÁCH	ČÁST ÚST	INICIÁLY PĚVCE BOCELLIHO	2. DÍL TAJENKY	CVIKY NA HRAZDĚ
ÚSTŘEDNÍ DŮM ARMÁDY ZKR.				ULTRAKRÁT. VLNY ZN. ELEKTR. SPOTŘEBIČŮ				ÚTRAPA						
BAVLNĚNÁ TKANINA								INDIÁNSKÁ VESNICE PENĚŽNÍ SOUSTAVY						
ČESNEČKA NÁŘEČ.							JMÉNO HERCE DAMONA VYTRHNOUT					O CO BIČOVAT		
1. DÍL TAJENKY											PŘÍTOK BEROUNKY KRÁVA			
5+2 PLUS	AMERICKÝ HEREC JOHNNY ???	MPZ RUMUNSKA TYP AUTA ZN. RENAULT			TEĎ ČÁSTICE HMOTY					TŘI SLOVEN. ČES. PROZ. J. Š. ???				ODSTÍN MODRÉ
SPZ DĚČINA				POLNÍ MÍRY SVAZ MĚST A OBCÍ ČR ZKR.					PLASTIKA HLAVY MÍSTNÍ TEL. OBV. ZKR.					
NÁZEV HLÁSKY L			TKALCŮV NÁSTROJ ŽIVNOSTEN. LIST ZKR.					ŠLECHTICKÝ TITUL INIC. BÁS. HRUBINA						
VYMĚŠEK ŽLÁZ NĚKTERÝCH ŽIVOČICHŮ						BOLÁK V ÚSTECH						ZKRATKA UMĚLECKÉ ŠKOLY		
ZNIČENÍ LESA						JMÉNO PLAVCE HEYER- DAHLA						OZNAČENÍ DÁLKOVÉ PŘEPRAVY		

Tajenka: ... snadně věci složitými!

INZERCE

# Vánoce na Výstavišti

1-4/12/2022  
Výstaviště České Budějovice

prodejní výstava  
bohatý doprovodný program

MINT MARKET

Souběžně probíhá  
BURGER STREET FESTIVAL

Sirény na cestách

vstup zdarma

Tereza Bebarová  
a Josef Maršálek

# V Budějovicích obdivoval, jak se vaří pivo nebo hraje hokej

V týmu budějovických volejbalistů září **argentinský nahrávač** mužstva Matias Giraudo. Ten se vrátil po zranění a přispívá k výborné formě Jihostroje.

5plus2  
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Kvůli zranění musel vynechat několik duelů. Teď už se dostává do tempa, podobně jako celý tým českobudějovických volejbalistů. Argentinec Matias Giraudo měří 202 centimetrů a soupeře trápí nejen svým dělovým podáním. I 24letý nahrávač má velký podíl na tom, že se Jihostroj posunul už na třetí místo v tabulce české extraligy.

**Naposledy jste na domácím hřišti vyhráli 3:0 nad Odolenou Vodou. Byl to zatím nejlepší výkon celého týmu v sezoně?**

Pro mě to bylo velice důležité vítězství. Udrželi jsme naše postavení v tabulce, protože jsme měli špatný začátek sezony. Byla to zásadní výhra i v tom, abychom si dokázali, že umíme porážet silné soupeře v lize. Týmu, trenérovi, vedení klubu a všem okolo to pak dodá větší sebevědomí. Na tým jsem hrdý, že jsme se dokázali vyhrabat z krize ven.

**Odolena Voda se řadí k těžším soupeřům?**

Určitě patří do top pětky, mají velký potenciál. Například jejich bloky jsou parádní, hrají jako tým a na jejich výsledcích je to vidět. Odolena Voda vždy hraje bojovně i proti těm nejtěžším soupeřům, speciálně to platí pro jejich domácí duely.

**Základní část je před polovinou. Stačil jste si na soutěž zvyknout?**

Na začátku to bylo těžké, to nebudu lhát. Odehrál jsem jen jeden zápas a hned se zranil. V mojí kariéře to bylo poprvé, co jsem se zranil hned na startu sezony, což je vždy komplikace. Hlavně na servisu si musím dávat pozor na míče Gala, protože když hrajeme s Mikasou, je to o dost jiné. Na trénincích se však pořád zlepšuji, ale mám neustále pocit, že bych měl týmu dát ještě víc. Jsem ale šťastný, že jsem se už uzdravil.

**Už jste stoprocentně zdravý po potížích s achilovkou?**

Ano. Už se cítím fajn. Dobře s nohou pracujeme, a to jak z fyzického, tak i z volejbalového hlediska. Máme kvalit-

„Hlavně na servisu si musím dávat pozor na míče Gala, protože když hrajeme s Mikasou, je to o dost jiné. Poslední dobou mi podání sedla.

ní zázemí i naši fyzioterapeutku, takže zhruba posledních šest zápasů se cítím fakt parádně. Jen doufám, že to tak zůstane.

**Co považujete při nahrávce v české extralize za nejobtížnější?**

To je dobrá otázka. Důležité pro mě bylo najít si systém, protože když jsi v lize nový, nemáš moc informací. Nevíš nic o svém týmu ani o soupeřích, nevíš, jaké nahrávky mají rádi a podobně. Byla, a pořád vlastně i je, pro mě ta nejtěžší věc sladění se s týmem. A také se musím soustředit na to, co udělá soupeř.

**Jaké jsou rozdíly mezi trenéry, které jste v Jihostroji zažil? Tedy mezi Reném Dvořákem a Vojtěchem Zachem.**

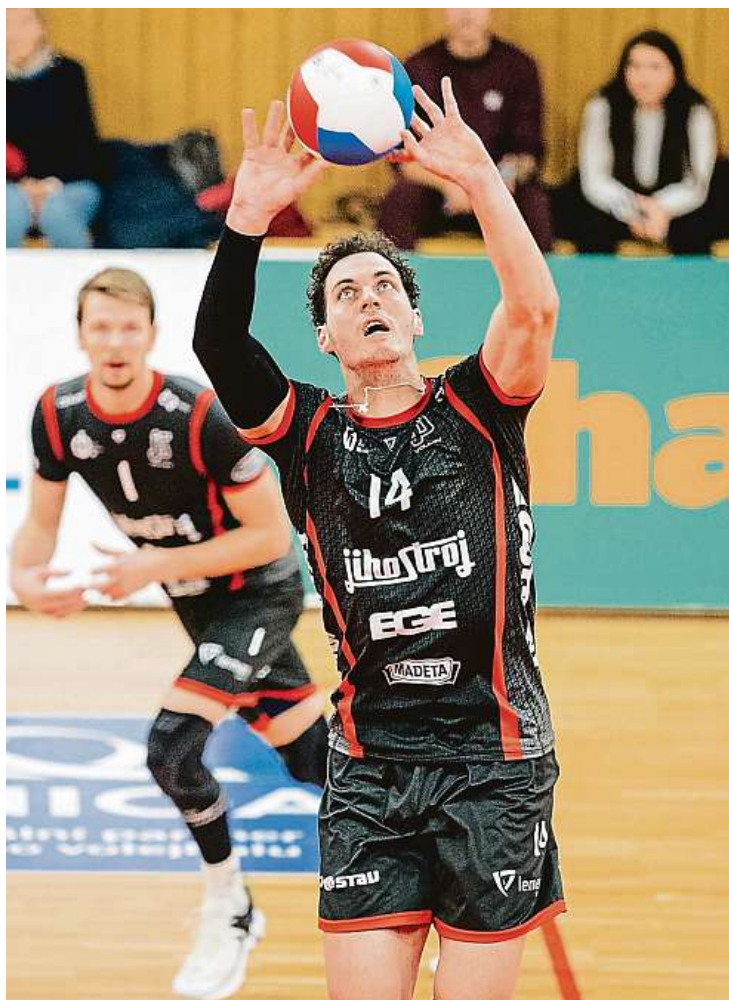
Nerad bych o někom mluvil špatně. Jediné, co můžu říci, že se teď cítím lépe. Ale opravdu netuším, jestli je to jen díky kouči. Cítím však, že mi trenér věří, což je pro mě důležité. Reného Dvořáka i tak respektuji.

**Vynikáte dobrým servisem. Je to opravdu vaše největší zbraň?**

Nevím, jestli největší, ale z těch větších určitě ano. Podání mám hodně silová, založená na fyzice. Dokážu soupeře pořádně trefit, takže se pokaždé snažím servis tlačit. V posledních zápasech mi podání sedla, hlavně s Mikasou. Musím se teď soustředit trefovat servis i míči Gala.

**Co vám v Česku chybí nejvíc z vaší rodné Argentiny?**

Sníh. (směje se) V naší zemi je běžné potkávat se s přáteli a rodinou, jak jen to jde, zejména o nedělích. To mi tady určitě chybí. Občas ale i naše jídlo, protože ho rád vařím a také jím. Ale cítím se tu jinak šťastně a dobře, protože mi pomáhají kluci z klubu.



Argentinský nahrávač Matias Giraudo se vrátil po zranění a výrazně přispívá ke zlepšeným výkonům i výsledkům Jihostroje. FOTO | DAN KUBÁT

**A naopak, co se vám líbí na Českých Budějovicích?**

Je to pěkné město. Skoro takové, ve kterém jsem se narodil. Není velké, ale je to pořád město. Mám to všude kousek, i mé přítelkyni se tu líbí. Byli jsme se už podívat, jak se vaří pivo v Budějovickém Budvaru, a na hokeji. Ten sport jsem poprvé viděl ve Francii a hrozně se mi líbí ta vášeň, jak do sebe chlapi narážejí a podobně.

**Budete fandit rodné Argentíně na nedávno začatém mistrovství světa ve fotbale?**

Dívat se budu určitě. Sice nevím, jestli jsme největší adepti na titul, u mě to není jen o Argentíně. Ale pro mě je Lionel Messi nade vše. Moc lidí ho u nás v zemi zatracovalo, nechovali se k němu dobře, ale on se teď bude snažit všem dokázat, že se spletli. Stejně jako Maradona dal zemi víc než všichni ostatní. Speciálně Messimu titul moc přeji, budu fandit jemu i celému týmu.

INZERCE

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00-15.30  
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002  
Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**



**Schneiberger**

Jsme seriózní firma s více než dvacetiletou tradicí

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA,  
PLATINY A STAROŽITNOSTÍ****Vykupujeme  
i celé pozůstalosti****DŮM KULTURY METROPOL****Senovážné náměstí, 370 01 České Budějovice 3****MIMOŘÁDNÁ VÝKUPNÍ AKCE:****úterý 29. 11. 2022****od 9 do 17 hodin****ZLATO**

- Nové i rozbité šperky včetně úlomků
- Zubní zlato (nepoužité i použité a nečištěné; Aurix, Plargen)



- Obrazy, sošky z porcelánu a bronzu
- Hodinky a hodiny
- Kvalitní nábytek a jiné zajímavé starožitnosti

výkupní cen až  
**1 200,- Kč/g**

- Stříbrné příbory (i jednotlivě), pudřenky, tabatěrkym svícny

- Vyznamenání
- Smyčcové nástroje
- Jantarové šperky
- Briliantové a granátové šperky

**STAROŽITNOSTI 17. až 20. století**výkupní cen až  
**1 000 000,- Kč**

- Československé zlaté mince
- Svatováclavské dukáty

**STŘÍBRO A PLATINA****SBĚRATELSKÉ PŘEDMĚTY**

- Stříbro technické-dráty, elektromateriál
- Platina - termočlánky, chemické misky a dráty

- Hodinky (Prim, Glasshütte, Omega, Zenith atd.)



- Šavle, bodáky
- Mince i papírové bankovky



Při předložení  
tohoto kuponu  
a odkupu  
nad 500 Kč  
Vám zaplatíme

**200 Kč**  
cestovné

**firma Schneiberger****tel: 776 150 222 | info@antikpardubice.cz**