

Dřevozplyňující kotel

Blaze **NATURAL PLUS**

- 🔥 **Jednoduchá výměna stávajících nevyhovujících kotlů**
- 🔥 **4 patenty v jediném kotli**
- 🔥 **Možnost provozu zcela bez elektrické energie**
- 🔥 **Možnost instalace bez akumulční nádoby**
- 🔥 **Možnost spalování i štěrky a pilin**
- 🔥 **Snadná regulace výkonu**



www.blazeharmony.com

**KOTLÍKOVÁ
DOTACE**



📍 BLAZE HARMONY s.r.o.,
Trnávka 37, 751 31 Lipník nad Bečvou
☎ +420 583 034 591
✉ prodej@blazeharmony.com

📍 BLAZE HARMONY s.r.o.,
pobočka Čechy,
Průmyslová 199/2, 250 64 Měšice
☎ +420 602 536 259

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým výnosem

roční výnos
7 %

Dvouleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun a budoucí hodnota realitních projektů v přípravě a výstavbě přesahuje hodnotu 1 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Otakar Brousek ml.
Hlt whisky s Viktorem Preissem v šatně je vzpomínkou na mého tátu



...str. 6 a 7

V Táboře chtějí rozšířit bazén na akvapark

Zájem lidí o vodní světy a wellness roste. Tábor by i díky dobré poloze mohl mít **nový akvapark za 400 milionů korun.**

■ MARIE KUČEROVÁ

TÁBOR | Na plavecký stadion v Táboře zavítá ročně přes 200 tisíc lidí. Jde tak o nejnavštěvovanější veřejné místo ve městě. Klasické bazény ale přestávají návštěvníkům stačit. Současným trendem jsou centra s atrakcemi a wellness. Město proto chce vybudovat zastřešený akvapark, který rozšíří současný areál, kde nyní stojí krytý bazén a venkovní koupaliště. Celou stavbu zatím architekti odhadují na 400 milionů korun.

„Dnes je moderní mít akvapark přístupný celoročně, tudíž ho chceme mít krytý. Samozřejmě s tím, že když je hezky, mohou návštěvníci využít i venkovní prostory. V novém parku budou skluzavky, vířivky, tobogany, bazény s různou teplotou vody a další podobné atrakce,“ vyjmenoval již před časem Jan Benda, jednatel Tělovýchovných zařízení města Tábor, jež plavecký stadion spravují.

Následovat bude druhá a třetí etapa

Nový areál by se podle něj měl stát sportovně-relaxačním centrem s nadregionálním významem.

„Když dnes chcete do akvaparku, můžete jet do Čestlic u Prahy nebo do rakouského Gmündu. Menší je pak třeba v Jindřichově Hradci. Poloha Táboru je ale podle mého názoru natolik významná, aby tu mohl vzniknout daleko větší projekt. Proto vidíme ve výstavbě nového areálu smysl,“ sdělil Benda.

Táborská radnice si již před časem ne-



Opravený dětský bazén je na táborském plaveckém stadionu otevřený od února 2019. Atrakce se dětem líbí. FOTO | DAVID PELTÁN

chala zpracovat studii na rozvoj plaveckého areálu, kterou rozdělila na tři etapy. První už je hotová. Zahrmovala například rekonstrukci vstupu, šaten, dětských bazénů či wellness. Nyní projektanti pracují na druhé a třetí etapě.

„Poloha Táboru je natolik významná, aby tu mohl vzniknout daleko větší projekt. Proto vidíme ve výstavbě nového areálu smysl.“

V druhé se řeší bazénová vana, ve třetí pak stavba krytého akvaparku.

Na projekt mělo město připravených osm milionů korun. Nakonec akci vysoutěžila společnost Ateliér 11 z Hradce Králové za 4,3 milionu. „Do výběrového řízení se přihlásili tři uchazeči. Všichni splnili kritéria. Zvítězila nakonec nabídka s nejnižší cenou. Nejvyšší činila 8,5 milionu,“ doplnila bývalá místostarostka města Olga Bastlová.

Zájem lidí o plavecké bazény a vodní světy s wellness centry se v posledních letech napříč republikou stále zvyšuje. „Jejich návštěvnost několikanásobně přesahuje třeba návštěvnost zimního stadionu,“ propočítal starosta města Štěpán Pavlík.



VÝCHOVA TALENTŮ

Jak funguje fotbalová akademie Dynama

...str. 37



80 MARTY KUBIŠOVÉ

Vzpomínky na velké úspěchy, šikanu i pořad Chcete mě? ...str. 8



ZAKÁZANÁ SLOVA

„Důchodce“ nebo „vozičkář“ na pranýři jako urážka ...str. 10 a 11



OPILÉ DOBROTY

Uvařte si penne alla vodka a omáčku s koňakem

...str. 12

O starých šicích strojích se mu dokonce zdálo

Radim Pánek má největší sbírku historických šicích strojů v kraji. Třetina exponátů je z 19. století.

■ JOSEF MUSIL

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Žije v Jindřichově Hradci, ale když se Radimu Pánkovi řeknou České Budějovice, jako první se mu vybaví tři jména: Václav Votroubek, Antonín Vošta a Karel Strnad.

Tito pánové za první republiky provozovali v krajském městě montážní dílny na šicí stroje. Jejich jména se skvějí zlatým písmem na černých hlavách šicích strojů, které má Radim Pánek ve své sbírce vedle historických singerovek, ladovek, minerv a dalších skvostů věhlasných výrobních firem. „Sbírka zahrnuje přibližně 450 strojů a je největší v jižních Čechách,“ konstatuje sběratel a představuje své další „nej“: „Nejstarší šicí stroj, který jsem získal, pochází z roku 1860. Je to tehdejší kopie amerického stroje Wheeler & Wilson.“

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,
zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**
www.prodejtojinak.cz

Třeba mu sběratelské štěstí časem přihraje ještě starší úlovek, neboť historie těchto zařízení sahá až do roku 1846, kdy americký konstruktér Elias Howe sestavil první použitelný šicí stroj. „To bych byl šťastný, protože stroje z 19. století se už objevují málokdy,“ hodnotí současnou situaci.

Přesto exponáty z předminulého století tvoří přibližně třetinu jeho sbírky. Jsou mezi nimi i unikáty, jež vypovídají o historii české společnosti. „Například právě ten z roku 1860. Je typově shodný s šicím strojem, který přivezl roku 1863 do Prahy Vojta Náprstek ze světové výstavy v Londýně a předváděl ho pak v dámském spolku,“ uvádí sběratel.

Zatímco nejstarší časová hranice jeho sbírky se může ještě posunout do minulosti, ta opačná je stanovená pevně: začátek 70. let 20. století. „V té době už design opustil zvyklostí, které provázely historii šicích strojů od jejího začátku. Zároveň se přestávaly vyrábět elektrické šicí stroje s alternativní možností šlapacího pohonu,“ říká Radim Pánek, ale ne s nostalgii.

Snaha po pokroku je totiž s historií šicích strojů nedílně provázaná. A když už je řeč o elektřině – výrobci se velmi brzy nehodlali smířit s dosavadním pohonem svých zařízení pomocí lidské síly, kdy se švadleny při šití buď nohama opíraly do šlapadla, anebo stroj roztačely ručním setrvačnickem.

Elektrický už v roce 1889

„Zní to až neuvěřitelně, že první šicí stroj na elektřinu uvedla na trh americká firma Singer už roku 1889. Počítalo se s tím, že majitel nebude mít k elektřině přístup, proto byl stroj opatřený i šlapadlem,“ dozvídáme se zajímavost.

Radim Pánek takovou raritu ve sbírce nemá. Nástup elektřiny může doložit na šicích strojích od 30. let 20. století. „Sehnal jsem ale několik speciálních elektrických motorků z přelomu 19. a 20.



Radim Pánek ukázal dvě funkční hračky šicích strojů. Přibližně před sto lety je vyrobila neznámá německá firma. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

století. Daly se jimi po určitých úpravách osadit stroje na šlapací pohon,“ podotýká. Jeho sběratelský zájem se zaměřuje i na výrobky, které s přelomovým zařízením souvisí jen tematicky.

Například hračky v podobě maličkých šicích strojů. Stáří hraček je přibližně sto let, typově pocházejí z Německa, ale výrobce se nepodařilo zjistit. A tak místo toho zkusíme zjistit kořeny sběratelské vášně Radima Pánka.

„Asi to bude tím, že jsem dětství prožil v 70. a 80. letech minulého století,“ pátrá v paměti. „Řada nových věcí byla nedostatková, peněz málo. Proto maminky šily, tatkové kutily a nás děti snad všichni rodiče nabádali, abychom se k věcem chovali šetrně. Dokud věci sloužily, nepožadovaly se nové.“

Tuhle filozofii přijal za svou a už jako dospívající ji dovedl do vyšší úrovně tím, že nefunkční věci využíval k vyzdobení bytu. Jeho životním štěstím je, že si našel partnerku Zuzanu, která má pro tyto snahy pochopení.

Začalo to v Rakousku

A šicí stroje? Začalo to takhle: „V létě roku 2000, těsně před svatbou, jsme si vyjeli na bleší trh do rakouského městečka Eggern, blízko české hranice. V přepočtu za pouhých 250 korun tam byl k máni kompletní šlapací stroj značky Mundlos. Fascinovalo mě, že funguje jen díky šlapání,“ žasne. Postavil ho pak vedle stěny v obýváku a zjistil si o něm, že pochází z 20. let 20. století. „Asi po čtyřech měsících jsme jeli na stejný blešák znovu,“ vzpomíná.

„Tentokrát tam na mě čekal podobně starý Bobbin od vídeňské firmy Moritz Jacobi. Hned jsem si ho představil v obýváku, jak tam bude vytvářet protějšek stroji Mundlos.“

Pak přišli na návštěvu příbuzní a uviděli, jak bobbin s mundlosem zkrášluje domácnost. Brzy nato přivezli novomanželům staré stroje, kterých tehdy ještě bylo plno po půdách a sklepech. „Nejdřív jsem z nich vyráběl stoly pod kytky na zahradu, ale najednou mi přišlo líto ničit tak hezké věci. Začal jsem o ně pečovat, shánět informace a další historické kousky,“ popisuje Radim zrod svého sběratelství.

Pohltilo ho to natolik, že se mu o starých strojích i zdálo. V obýváku postupně vznikla rozsáhlejší domácí expozice, která tam ovšem ukončila svou působnost v roce 2007. „Před narozením prvního syna mi manželka řekla: A dost, ty stroje půjdou pryč. Nešly daleko – útočiště nalezly ve vytápěné garáži a dál se tam rozrůstaly,“ vypravuje spokojeně.

V té době už zvládal stroje renovovat. První rady, jak je čistit a provádět na nich základní opravy, mu dala jeho babička. Zbytek se naučil porůznu. „Babička, která v našem rodinném domě bydlela v přízemí, mi řekla: Až tady jednou nebudu, udělej si z mého bytu muzeum. A to se pak také stalo. V prvním patře bydlí naše rodina, v přízemí je expozice,“ oznamuje nadšenec.

Jeho expozice sídlí v rodinném domě Na Píketě 543 v Jindřichově Hradci. Sběratel tam provádí ve volném čase, proto je třeba ho předem telefonicky kontaktovat.

Hráz u zámku Červená Lhota zbourají a postaví novou

Zámek Červená Lhota bude znovu „na suchu“. Na příští rok se chystá **obnova rybníka**, který památku obklopuje.

■ MARIE KUČEROVÁ

ČERVENÁ LHOTA | Historická hráze rybníka u zámku Červená Lhota na Jindřichohradecku potřebuje kompletní přestavbu a nový most. Přestože se s tak rozsáhlou rekonstrukcí původně nepočítalo, památkáři se s projektanty shodli, že to je jediná možnost. Příští sezonu tak bude okolí zámku zcela na suchu. Stavba, která bude trvat minimálně dva roky, by mohla podle odhadů stát 30 milionů korun.

Nový projekt počítá s rekonstrukcí celé hráze. To znamená, že ji kompletně odtěží a bude se stavět od základů znovu. „Předělaný bude i most na hrázi nad přepadem, který je v havarijním stavu. Bude dvakrát delší než ten nynější. Podle současných norem musí rybník vydržet stoletou vodu. To však ten historický nesplňoval. Zároveň zmizí nepřilíš hezká stavidla s kovovou konstrukcí a obslužnou lávkou. Prostě všechny technické věci, které se tam dostaly až v době socialismu,“ upřesňuje kastelán zámku Tomáš Horyna.

Nový vzhled bude vycházet z historických fotografií. Na ocelových nosnících tak vyrostě dřevěná mostovka se zábradlím. „Nyní si vyjasňujeme s památkáři a projektanty, jakým způsobem se budou práce ubírat. Celý projekt by měl být hotový v lednu, včetně stavebního povolení,“ věří Horyna. Hlavní stavební práce jsou naplánované na léto, což je ideální období, protože údolím protéká nejméně vody.

Bude se muset také řešit provizorní hráze, jež by chránila staveniště v případě velké vody. „Hrubá stavba se dá stihnout za rok. V dalším roce by se pak do dělaly kosmetické věci jako kamenné obklady, skládané zdivo či vozovka. Bude to nebyvalý zásah do lokality, který si nedokáže nikdo ani představit. Od roku 1530 se totiž nic takového na zámku nedělo,“ naznačuje Horyna.

Speciální sondy architektům napověděly, z čeho se hráze skládá a kde má závady. To jim usnadní práci při projektování nové, jež by se té původní měla co nejvíce podobat. „To bylo důležité, protože se bavíme o historické hrázi, ke které není žádná dokumentace. Aby se navrhla správná technologie toho, jak hráze vybudovat, musíme vědět, z čeho byla



Rekonstrukce rybníka u zámku Červená Lhota bude nákladná – 15 až 20 milionů korun by měla stát oprava hráze, dalších 10 milionů most. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

postavená a jak vznikala. Tak, aby se jí nová co nejvíce podobala,“ vysvětluje Horyna.

Klíčový bude podle kastelána i výběr dodavatele. „Pokud by dílo vybuodoval nekvalitně, hráze nebude funkční. Pořád musíme dodržet kritéria soutěžení za nejnižší cenu, což je někdy zavádějící. Budeme tedy muset specifikovat přesně, co chceme, a vyžadovat zkušenosti v oboru. Firem, které to umí, je docela dost. Věřím že se nám tedy podaří najít kvalitní. Jako partneři jsme znevýhodněni tím, že jsme státní a ještě kulturní památka. Věc bude sledovaná,“ soudí.

Práce by neměly běžný provoz narušit. Rybník ale bude úplně bez vody, což může návštěvníky odradit. „Letos byl z poloviny napuštěný. Kdo to tam neznal, myslel si, že je vše v pořádku. To ale příští rok rozhodně nečekejte. Rybník a celé staveniště bude suché. Přesto si myslím, že práce budou tak technicky výrazné, že budou i atraktivní,“ domnívá se.

Rekonstrukce bude nákladná. Zafinancuje ji ministerstvo kultury. Přesný rozpočet bude známý na konci roku. „Zatím se zdá, že by 15 až 20 milionů měla stát oprava hráze. Dalších 10 milionů most, to je celkem 30 milionů. S takovými penězi jsme ještě na zámku nepracovali,“ propočítává Horyna.

Nejen ministerstvo, ale i Národní památkový ústav považují rekonstrukci hráze za zásadní prioritu do dalších let. „Uděláme maximum pro to, aby hráze byla opravená co nejdříve. Dohlédneme také na to, aby byla z hlediska památkové péče korektní a aby si lidé mohli znovu užít ničím nerušené pohledy na zámek i s okolní vodní hladinou,“ potvrzuje ředitel územní památkové správy v Budějovicích Petr Pavelec.

„Řekl bych, že letošní sezona byla velmi poklidná. Návštěvníci byli spokojeni, protože výrazně poklesla návštěvnost, a měli tak pocit komfortní privátní prohlídky Červené Lhoty, se čímž vůbec nepočítali,“ konstatuje Horyna.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**
zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Z hokejového Nagana jsem byl opojený, jako bych vypil sud piva

Vítězství hokejistů na turnaji století na olympiádě v Naganu 1998 zůstává v srdcích Čechů a je inspirací i pro filmaře. Režisér Dan Pánek v létě dotočil snímek Děti Nagana, v němž si jednu z hlavních rolí zahrál také Otakar Brousek ml., který patří nejen k milovníkům hokeje, ale i adrenalinu spojeného s rallye a s leteckou akrobacií. „Mistr světa Martin Stáhalík se mnou dělal všechny možné přemety a já byl nadšený,“ líčí.

5plus2
ROZHOVOR

JOSEF HORA

ČR | Čtvrtstoletí od triumfu české reprezentace na nejslavnějším hokejovém olympijském turnaji dějin připomene v únoru příštího roku premiéra rodinného filmu Děti Nagana. Snímek ukáže atmosféru 90. let a také to, jak se tehdy snad každé dítě chtělo stát novým Jágreš nebo Haškem. „Já jsem coby malý kluk fandil hlavně bratrům Holíkům, Suchému, Golonkovi či Holečkovi,“ vzpomíná Otakar Brousek ml., jemuž v právě dokončovaném filmu patří jedna z titulních rolí spolu s Hynkem Čermákem, Klárou Issovou či Simonou Babčákovou.

Vzpomenete si po téměř 25 letech, jak jste v únoru roku 1998 prožíval olympijské hokejové zápasy v japonském Naganu?

Olympiádu jsem samozřejmě sledoval v televizi, a to většinou doma. Byl jsem z těch úspěchů nadšený, dokonce bych řekl opojený, jako kdybych vypil sud

piva. Byl to moc krásný pocit. A byl jsem hrdý, že jsem Čech.

Tehdy byly pro děti největší vzory Jaromír Jágr a Dominik Hašek. Které sportovce jste obdivoval vy, když jste byl malým chlapcem?

Pokud jde o hokej, tak třeba Suchého, Golonku, bratry Holíky, Štastného, Dzurillu, Holečka a mohl bych pokračovat. Sledoval jsem také závody formule 1, fandil jsem Jochemu Rintovi, Jackie Stewartovi, Jackie Ickxovi a dalším. Na Dakaru zazářil Karel Loprais, to jsem byl pyšnej, jelikož jel s českým automobilem Tatra.

A co vaše sportovní začátky v dětství?

Vyrůstal jsem v Praze. Tatínek mě donesl, jako miminko, do vily v Dejvicích. Tam jsem chodil na ZDŠ Bílá ulice a také jsem začal sportovat na Julisce. S kluky a holkami jsme hráli na ulici fotbal, tenkrát tam projelo pár aut a skoro žádná neparkovala, takže jsem přišel ze školy, praštil aktovkou a šel ven. Jezdil

jsem na kole na Babu a Hanspaulku. Pak jsem začal chodit na Duklu na házenou, atletiku a skončil jsem u plavání.

Váš tatínek, slavný herec, byl také nadšenec do pohybových aktivit?

Táta plaval, hrál volejbal, tenis, fotbal. Prostě kluk z vesnice. Díky němu se nebojím balonu, puku, vody, kola a hlavně mě naučil řídit jakýkoliv dopravní prostředek.

Jak jste coby děti trávili v Praze v končících 60. letech volný čas?

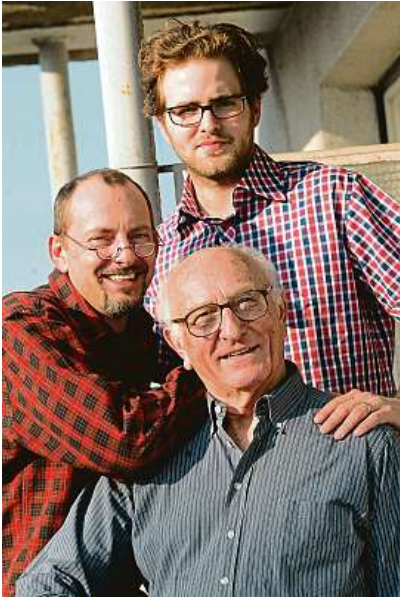
Venku, lezli jsme po stromech, po skalách. Hráli jsme si na indiány a já jsem rád při fotbale chytal v brance, jelikož jsem měl svého hrdinu, brankáře Dukly Ivo Viktora. Ale chtěl jsem dávat i góly, jako Masopust. Táta mě brával na fotbal, a tak jsem viděl Ajax Amsterdam nebo Celtic Glasgow na Julisce.

FOTO | PETR KOZLÍK, MAFRA



Otakar Brousek ml.

- Narodil se 8. května 1957 v Praze. Pochází z hereckého prostředí, jeho otec Otakar Brousek st. byl přední český herec a dabér, jeho sestra Jaroslava Brousková je rovněž herečkou.
- Vystudoval hudebně dramatické oddělení Pražské konzervatoře. Po absolutoriu působil od roku 1978 v divadle na Kladně. Mezi roky 2008 a 2012 byl stálým hostem Divadla Na Fidlovačce.
- Od září 2012 je členem hereckého souboru Divadla na Vinohradech.
- Nominaci si vysloužil také ve filmové ceně Český lev za roli „ředitel“ ve snímku Okupace.
- V roce 2010 byl nominován na Cenu Thálie za roli Veršínina ve Třech sestřích v Divadle Na Fidlovačce.
- Je vyhledávaným dabérem, jen za minulý rok stihl namluvit přes dvě desítky postav. Jeho hlas je známý také z mnoha dokumentů a rozhlasových pořadů.
- Jeho první manželkou byla herečka kladenského divadla Zuzana Mixová, se kterou má děti Bálu a Ondřeje. Jeho druhá manželka Helena je tanečnicí a choreografkou, mají spolu syna Kristiána.



Tři generace Brousků na snímku z roku 2004.

Otakar Brousek st. (1924- 2014) byl nejen skvělým hercem, ale též dabérem. Kromě Ceny Thálie za celoživotní divadelní mistrovství obdržel také Cenu Františka Filipovského v oblasti dabingu. Jeho syn **Otakar Brousek ml.**

(* 1957) se potatil a kromě hraní je jeho doménou právě i dabing a namlouvání televizních dokumentů.

Třetí generaci zastupuje **Ondřej Brousek**, jenž se v umění rozkročil ještě více a je také vynikajícím hudebníkem a skladatelem známým například z kapely Monkey Business. FOTO | D. NEFF, MAFRA

Váš otec hrál v divadle v Kladně, vy jste tam potom působil také, až do revoluce. Co se vám vybaví při vzpomínce na toto angažmá?

Když jsem nastoupil do kladenského divadla, návštěvnost byla nízká, ale podařilo se nám za těch pár let diváckou obec zvednout. Bylo to způsobeno také tím, že na místním gymnáziu působilo několik osvětlených kantorů, kteří naučili do divadla chodit studenty, což je pro nás herce důležité.

není všechno, že je třeba pracovat, protože u divadla je to běh na dlouhou trať.

Jemu uměleckou dráhu mu navíc zkomplikovala 2. světová válka, že?

Tatínek vystudoval českobrodské gymnázium, kde hrál ve zdejších orchestru na místě druhých houslí. Pak byl totálně nasazený a musel jít pracovat do ČKD. Tam se mu ale podařilo dostat se ke sportu a po skončení války nastoupil jako elév do divadla v Kladně.

V Divadle na Vinohradech sdílel váš tatínek přes dvě desetiletí šatnu s další hereckou legendou – Viktorem Preissem. Ovšem i vy jste byli posléze kolegové...

Ano, s Viktorem jsem nějaký čas, asi čtyři sezony, seděl v šatně. Vzpomínali jsme na tátu a dávali si společně představením hlt whisky tak, jak to dělávali s tátou.

Vášim koníčkem jsou rallye závody, jezdíval jste je jako navigátor. Jde o docela nebezpečný sport, neměl jste strach?

Strach já v autě nemám, a pokud, tak jedině z nerozhodných, váhavých řidičů. Jezdil jsem i deset let na motorce a také jsem se nebál, ani jako spolujezdec. Ani v letadle, dokonce jsem měl tu čest, že mě do letadla vzal Martin Stáhalík, mistr světa v akrobacii, a dělal se mnou všechny přemety a výkruty a svičky a já byl úplně nadšený. Tam není čas na chybu a na nějaké velké rozmyšlení. Je to opojné.

„Hlt whisky s Viktorem Preissem je vzpomínkou na mého tátu.“

Kladno jako město známé těžkým průmyslem mělo jistě specifické publikum. Vzpomenete si, jaké hry měly tehdy největší úspěch a naopak?

Velký divácký úspěch měly většinou komedie od autorů jako Oscar Wilde nebo třeba od Voskovce s Werichem. No a naopak většinou propadly hry, které byly takzvaně na objednávku strany a vlády. To bylo utrpení pro nás i pro diváky.

Váš otec měl jít studovat medicínu, ale doma si vyvzdoroval dráhu herce. Musel jste si také něco v začátcích své kariéry u rodičů vyvzdorovat?

Nemusel, táta mě jen upozornil, že sláva

Hold úspěchu v Naganu jako inspiraci pro děti i dospělé

Režisér Dan Pánek finišuje s přípravou rodinného filmu Děti Nagana. V příběhu vede Hynek Čermák partu kluků, kteří žijí nadšením z olympijského triumfu českých reprezentantů v Naganu 1998, do hokejového zápasu s tenisákem na plácku proti rivalům z vedlejší vsi. Doplní jej Klára Issová, Pavel Batěk a Simona Babčáková, z dětí Tom Brenton, Johanka Racková nebo Fabián Šetlík. „Nejde o dokument a nevyprávíme o hokejistech z Nagana,“ upozorňuje Pánek, který si snímek vzal na starost i po stránce scénářistické a producentské. Jak dodává, snímek, jehož děj začíná těsně po našem vítězství v Naganu, chce vzdát hold především inspiraci, kterou tehdejší vítězství dětem i dospělým v Česku přineslo. Hynek Čermák hraje bývalého profesionálního hokejistu. „Má pocit, že mu čas a sny protékají mezi prsty, než v partě kluků uvidí sám sebe kdysi, když byl malý, a začne jim pomáhat,“ líčí herec. Menší roli přijal Dominik Hašek. Premiéra v kinech bude v únoru 2023, kdy od vítězného turnaje v Naganu uběhne 25 let.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
3. 11. – 9. 11. 2022

Měkké a hebké Vánoce. Právě začínáme!

Výrobky Naturtex se slevou až 71%

NATURTEX

 <p>EIDAM BONI plátky, 30 % tuku v s. 100 g</p> <p>16,90 22,90 26%</p>	 <p>90 % masa Debrečinská PEČENĚ 100 g</p> <p>19,50 32,90 40%</p>
 <p>OPLATKY JIZERKY ENJOY různé druhy 40 g 100 g 9,75 Kč</p> <p>3,90 6,90 43%</p>	 <p>NAŠE BRAMBŮRKY SOLTÝ různé druhy 150 g 100 g 11,27 Kč</p> <p>16,90 22,90 26%</p>
 <p>RAJČATA CHERRY balená 250 g 100 g 7,16 Kč</p> <p>17,90 29,90 40%</p>	 <p>TĚSTOVINY BEZVAJEČNÉ PENNY různé druhy 500 g 100 g 2,78 Kč</p> <p>13,90 19,90 30%</p>

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařizeními vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 4. 1. 2023. Získané body lze uplatnit do 11. 1. 2023. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Marta Kubišová

Legendární zpěvačka, morální autorita. **Marta Kubišová v úterý 1. listopadu oslavila 80. narozeniny**, a ačkoliv s pěveckou kariérou oficiálně skončila už v roce 2017, stále patří k nejrespektovanějším českým umělkyním. **Připomeňte si s 5plus2 některé momenty z jejího života.**

Text: mb, Zdroje: kniha K. Moučková a M. Kubišová – Je to marný, je to marný, je to marný; archiv MAFRA; Foto: archiv MAFRA



„TO NEJKRÁSNEJŠÍ DĚTSTVÍ“

Marta Kubišová je jihočeskou rodačkou, v Českých Budějovicích bydlela spolu s rodiči a s o dva roky mladším bratrem Janem v horním patře rodinného domu, babička s dědou žili dole. „**Měla jsem to nejkrásnější dětství, jaké si člověk může představit.** Milující rodina – báječná babička, skvělý dědeček, který přebíral roli chůvy,“ vzpomínala paní Marta v knižním povídání s moderátorkou Kamilou Moučkovou s názvem „Je to marný, je to marný, je to marný“. Rodina se začátkem 50. let odstěhovala do Poděbrad, **otec měl soukromou ordinaci**, kterou ovšem musel v roce 1953 kvůli komunistům zavřít. Posléze byl však stejně **při zinscenovaném soudu poslán za vymyšlenou sabotáž v podobě poškození rentgenu na několik měsíců do vězení.** Marta vystudovala gymnázium, avšak kvůli rodinnému původu nemohla pokračovat na vysokou školu.



„A ZPÍVALA JSEM NAPOSLEDY“

Po prvním „slavičím“ triumfu následovalo **zlaté období kariéry Marty Kubišové.** Zpívala s Waldemarem Matuškou, Karlem Gottem, vystupovala v zahraničí, pravidelně účinkovala v populárním hudebním televizním seriálu Píseň pro Rudolfa III. **Měla nakročeno k angažmá v Londýně,** ale podle svých slov neměla v době uvolněnějších poměrů pražského jara důvod Československo opustit nadobro. Naději na svobodnější časy však v noci na 21. srpna 1968 rozdrtily pásy tanků vojsk Varšavské smlouvy. „**Hned ráno jsem vyrazila na Vinohradskou. (...) Na ulici mi pak někdo hodil balík zvláštního vydání novin a mně přišlo úplně normální, že jsem je rozdávala,**“ popisovala paní Marta. **Její píseň Modlitba pro Martu se po vpádu okupantů stala symbolem národního odporu.** Utahování režimních okovů bylo postupné, ještě v roce 1969 se paní Marta domnívala, že muzikantská sféra unikne pozornosti „nových pánů“ a že bude pokračovat i koncertování s **Golden Kids**, které jako **trio Vondráčková-Neckář-Kubišová** vzniklo na podzim 1968. „**Ale v lednu 1970 jsme zpívali naposledy.** (...) Nový ředitel Pragokonzertu František Hrabal nám zastavil činnost bez ohledu na ekonomickou ztrátu.“

„KDYBY BOLŠEVÍK JEN TUŠIL...“

Záminkou pro zákaz vystupování Marty Kubišové byla údajná „pornofotka“, se kterou přišel šéf Prago-konzertu Hrabal. „*To je paní Kubišová, a dokud se to nevyšetří, tak nepůjde na jeviště,*“ prohlásil. „*Když jsem pak ty fotky viděla, tak bylo na první pohled jasné, že je na nich nějaká úplně cizí ženská, navíc s docela špatnou figurou. Ani si nedalí práci s nějakou fotomontáží,*“ vyprávěla paní Marta, která nedlouho poté čekala miminko. **V osmém měsíci však bohužel potratila a už nikdy neměla mít dítě.** Jenže v roce 1978 se stal zázrak, paní Marta otěhotněla a narodila se jí dcera Kateřina. Kvůli nevěře manžela se rozvedla a s dítětem zůstala sama. Navíc, přestože zinscenovaný skandál s pornofotkou hnala k soudu a těsně před stáním ředitel Hrabal uznal, že ta žena na ní není Kubišová, zpěvačka už měla zrušené smlouvy a odebraný pas. Živila se mimo jiné lepením pytlíků či jako písařka v podniku Výstavba sídlišť. Angažovala se v **Chartě 77** a o emigraci prý neuvažovala. „**Zatvrdila jsem se. Řekla jsem si: Budu tady překážet, překážet a překážet!**“ Rádost jí tak v těžkých časech dělala hlavně vytoužená dcera. „*Kdyby bolševík jen tušil, jak málo mi chybělo pódium, místo zákazu by mne donutil zpívat deset hodin denně.*“

VYSTOUPENÍ PRO MILION LIDÍ

Listopad 1989, zaplněné Václavské náměstí a posléze celá Letná. Komunistický režim se konečně hroutil a Marta Kubišová se stala jedním z hlavních symbolů těch přelomových dnů a týdnů. **Z balkonu Melantrichu zazpívala národní hymnu a píseň Modlitba pro Martu.** „**Úplně jsem zkolabovala, když jsem viděla ty davy.**“



A pak mě pozvali na Letnou. Ale ani v Melantrichu, ani na Letné jsem neměla pocit, že bych snad byla nějaký hrdina,“ říká skromně.



ZLATÝ SLAVÍK I POKUTA ZA SMÍCH

Se zpěvem začínala Marta Kubišová s **poděbradským proménádním orchestrem**, a když pak v roce 1962 vyhrála konkurz do pardubického Stop divadla, bylo o jejím osudu rozhodnuto. Následovala další angažmá, vítězství v Bratislavské lyře. „**Účinkování na pódium jsem dlouho brala tak, že jsem tam za zpěvačku a ne za herečku. Klidně jsem se třeba postavila na bok scény a smála se všemu, co se tam dělo. Samozřejmě jsem hned dostala pokutu,**“ líčila při povídání s Kamilou Moučkovou. Když pak **v roce 1966 poprvé vyhrála Zlatého slavíka, prý z toho dva týdny nespala.** „*Říkala jsem si: Oni po mně určitě budou chtít, abych něco řekla. Kamera pro mě bylo dlouho postrachem, ale nakonec jsem si zvykla.*“



ZPÁTKY NA PÓDIA A POMOC ZVÍŘATŮM

Po sametové revoluci se Martě Kubišové znovu **otevřely všechny umělecké možnosti**, které jí předchozí režim po mnoho let upíral. Zpívala sólově, příležitostně se vrátila na pódium i s Golden Kids, vystupovala v divadelních recitálech. **Ale také moderovala, třeba televizní charitativní adventní koncerty a hlavně po řadu let pořad Chcete mě?** V něm paní Marta představovala psy i kočky z útulků, kteří hledali nový domov, magazín se věnoval také tématům ochrany zvířat. **A byla to právě Kubišová, kdo s ideou pořadu přišel** za tehdejším generálním ředitelem televize Ivo Mathé. „*On s tím souhlasil, ale dal si podmínku, že ho budu moderovat já. (...) A tak jsme v únoru 1992 začali vysílat pořad Chcete mě?,*“ přiblížila paní Marta.

Průzkum: Češi věří bankám a nebojí se o uložené peníze

Letošní krach Sberbank neotřásl důvěrou lidí ve stabilitu bankovního systému. Jemu i bankám důvěřuje jasná většina Čechů, ukázal aktuální průzkum agentury Response:NOW pro Garanční systém finančního trhu.

Podle průzkumu mají lidé největší důvěru pro uložení či investování svých peněz v bankách. Za důvěryhodné je považuje 9 z 10 dotázaných. Na druhém místě se umístily stavební spořitelny, kterým důvěřuje osm z deseti lidí. „Obecně vidíme, že je mezi lidmi větší důvěra v ty instituce, ve kterých mají lidé ze zákona a automaticky pojištěné vklady pro případ jejich krachu – tedy banky a stavební spořitelny,“ vysvětluje výkonná ředitelka Garančního systému Renáta Kadlecová.

V České republice a celé Evropské unii jsou totiž vklady v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách ze zákona automaticky pojištěné. A to až do výše 100 000 euro, což je zhruba 2,5 milionu korun. V případě krachu je lidé získají zpět už za 7 pracovních dní. A to právě díky Garančnímu systému finančního trhu, který výplatu zprostředkuje přes některou z bank.

Důvěra roste

Důvěra ve finanční instituce při srovnání v čase roste. Oproti roku 2017, kdy průzkum proběhl naposledy, se finanční instituce těší mezi Čechy vyšší důvěře. O pět procentních bodů vzrostla důvěra v banky, o 4% u stavebních spořitelen, o více než 10% pak u penzijních společností nebo obchodníků s cennými papíry. „Věříme, že je to i díky tomu, že lidé viděli, jak rychle a bezproblémově proběhla výplata náhrad vkladů ze zkrachované Sberbank. Už za 7 pracovních dní od krachu měli klienti banky své vklady díky Garančnímu systému zpátky. Vědomí toho, že když dojde k nejhorsšímu, dostanou lidé své peníze zpět, pomáhá udržet stabilitu bankovního



systému,“ uvádí Renáta Kadlecová. I díky rostoucí důvěře ve finanční instituce si lidé přestávají spořit doma „pod polštářem“. Žádné úspory uložené doma nemá 44% lidí, hotovost na pokrytí aktuálních výdajů do 5 000 korun pak má doma 36% dotázaných. Nižší desítky tisíc korun pak má doma 17% Čechů. A částky nad 50 000 si doma schovávají asi jen 3 procenta lidí. Zatímco mít doma drobnou hotovost pro případnou návštěvu řemeslníka nebo přebírku balíku od pošťáka se vždy hodí, větší částky jsou bezpečněji uloženy právě v bankách, stavebních spořitelnách nebo družstevních záložnách. Úspory jsou v nich totiž pojištěné. Nestane se tak, že o ně v případě krachu banky přijdete – tak jako byste

o celoživotní úspory uložené doma přišli v případě návštěvy zloděje.

Bankovnímu systému věří ti, kteří ví o pojištění vkladů

Téměř tři čtvrtiny (73%) dotázaných

deklarovaly v průzkumu důvěru v český bankovní systém a instituce, které v něm působí. Neutrálních bylo 22% a nedůvěru projevila pouze 4% dotázaných. „Platí také, že čím je člověk vzdělanější nebo čím vyšší je čistý měsíční příjem domácnosti, ve které žije, tím častěji tomuto systému důvěřuje. Častěji mu důvěřují také ti, kteří vědí, že jsou vklady ve finančních institucích pojištěny,“ komentuje data Renáta Kadlecová.

Z dat také vyplývá, že se pádu finanční instituce obává jen 18% dotázaných. Lidé ve věku 45 až 75 let se pádu finanční instituce, v níž mají uložené peníze, spíše neobávají, než obávají. Pádu finanční instituce, v níž mají uložené peníze se nebojí 56% dotázaných. Podle dotázaných však krach finanční instituce není pravděpodobný – tvrdí to 78% dotázaných. Pouze 3% lidí si myslí opak.

Osmisměrka

Jak jsou pojištěny vklady v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách?

K	Í	N	V	O	N	Á	N	A	B
A	U	T	O	M	B	M	B	A	T
I	C	K	R	D	Á	S	E	Ň	K
Y	J	K	Í	T	E	R	A	S	A
A	E	P	U	N	Č	O	C	H	A
V	H	B	C	E	Č	M	Z	P	K
L	L	E	A	D	N	U	K	E	S
B	I	T	V	A	A	H	O	T	I
N	C	S	O	U	T	Ě	Ž	M	M
Ě	E	I	Z	A	O	Ž	R	U	B

Slova do osmisměrky:

ABSENCE BANÁNOVNÍK BITVA BURŽOAZIE DÁSEŇ HUMOR
JEHLICE MISKA MOUČNÍK MRKEV OBSAH PUNČOCHA
SEKUNDA SOUTĚŽ TERASA

řazenka: automaticky a bezpečně

Pojištěny jsou automaticky, ze zákona a bez poplatku vklady:

- V bankách
- Ve stavebních spořitelnách
- V družstevních záložnách

V případě krachu finanční instituce dostanete zpět až 100 000 euro – v přepočtu zhruba 2,5 milionu korun.

Své pojištěné vklady dostanete zpět už za 7 pracovních dní.

Zajímá vás něco o zákonném pojištění vkladů? Zeptejte se:

Garanční systém finančního trhu, Týn 639/1, Tel.: +420 237 762 796, E-mail: info@gsft.cz,
Web: www.garancnisystem.cz, Facebook: facebook.com/gsfst

Slova, která nesmíte říkat. Dnes

Důchodce, nebo senior? Vozíčkář, či člověk na vozíku? Eskymák, nebo Inuita? **Změny v mluvě se nevyhýbají ani češtině.** Víte, které jsou „zakázané“ výrazy nové doby?



JOSEF HORA

ČR | Je to jen pár týdnů, kdy se vedení britské University of Manchester rozhodlo pro radikální krok a svým zaměstnancům doporučilo přestat používat výrazy jako starší (anglicky elderly) a důchodce (angl. pensioner). Slova prý diskriminují kvůli věku a vyvolávají představu někoho křehkého a závislého. Místo toho je doporučeno říkat mature individuals, tedy zralí jedinci.

„Vnímám bych to jako nesmysl. Navíc mature přece znamená zralý, tedy by to měly být osoby od 18 let výše,“ reaguje pro týdeník 5plus2 Karel Oliva, jazykovec a bývalý ředitel Ústavu pro jazyk český Akademie věd ČR. „Nesmysl je to hlavně proto, že podobné vynucování jazykového chování se budou lidé pod tlakem možná snažit dodržet na pracovišti, ale mimo něj rozhodně ne. Kromě toho to vzbudí vůči takovým zralým jedincům nevoli, nebo přinejmenším posměšky,“ komentuje s úsměvem Karel Oliva (níže na snímku).



Zajímavý je i výraz pro diskriminaci kvůli věku, v češtině se používá slovo ageismus, které český ekvivalent nemá. „Samotná diskriminace na základě věku je v češtině patrná například v pejorativní zkratce prdch, tedy pracující důchodce. Staří lidé zase často přezírají mladé výrazem cucáci,“ komentuje Oliva.

Důchodce versus senior

Co se týká starých lidí, v Česku se používají nejčastěji dva výrazy. Důchodce a senior. Který z termínů je vhodnější?

„Slovo důchodce je v běžném jazyce neutrální, může ale mít i lehký nádech jisté přezíravosti až pohrdání, zejména mladí a draví jedinci nesmyslejší o důchodcích příliš jemně,“ říká Karel Oliva. „Druhá poloha je z oblasti ekonomické a sociální, což je osoba pobírající důchod – nikoliv ovšem nutně jen starobní,“ dodává.

Naopak slovo senior používají podle jazykovedce spíše intelektuálnější vrstvy. „Senior působí proto stylově neutrálně, dokonce až stylově výše než důchodce,“ přibližuje Oliva.

„Slovo důchodce může mít lehký nádech přezíravosti až pohrdání. Zejména mladí a draví jedinci nesmyslejší o důchodcích příliš jemně.“

Zajímavý pohled na oba výrazy přináší i jazykovec Barbora Procházková z Oddělení současné lexikologie a lexikografie Ústavu pro jazyk český Akademie věd ČR. „Je to věc pohledu – výraz senior primárně neupozorňuje na věk nositele a na to, zda osoba již pobírá starobní důchod, a spíše implikuje osobu zralejší, zkušenější,“ říká. Příkladem může být četnost v korpusovém materiálu (*soubor uchovaných textů obsahující miliony slov a sloužící jako základna pro vědecké studium češtiny, pro tvorbu jazykových slovníků atp. – pozn. red.*), kde se aktuálně domov důchodců objevuje 70 864krát, kdežto domov seniorů 13 719krát.

V manuálu ombudsmana

Nejen britská univerzita, ale i české úřady propagují určité korekce češtiny. Úřad ombudsmana nedávno vydal manuál, jaké výrazy používat, pokud člověk mluví o lidech s postižením. Příkladem může být vozíčkář (nevhodný) nahrazený vhodnějším člověk pohybující



Prezident Miloš Zeman (foto nahoře) je zralý jedinec pohybující se na vozíku. Tak zní doporučené označení podle manuálu ombudsmana i nového trendu univerzity v Manchesteru. Jiná vyjádření jsou dnes nevhodná.

Přestat používat slovo cikán je snaha stará už více než půlstoletí.

FOTO | MICHAL RŮŽIČKA, FRANTIŠEK VLČEK, MAFRA

se na vozíku či člověk s omezením hybnosti. Nebo autista (nevhodný) nahrazený vhodnějším člověk s poruchou autistického spektra. Karel Oliva je k takové úpravě skeptický, mnohoslovný termín se proti jednoslovnému výrazu podle něj neujme. „Čeština, stejně jako všechny jazyky, upřednostňuje ekonomii jazyka, tedy že se mluví snaží vyjadřovat co nejušporněji. Tato snaha často vede k takzvané univerbaci, česky řečeno k zjednoslovnění. Snaha postupovat obráceně jde proti duchu češtiny,“ vysvětluje. Podobně je doporučováno omezit výraz je upoután/připoután na vozík (nevhodný) a používat spíše pohybuje

se na vozíku. „Slova upoutat nebo připoutat neodrážejí realitu, takový člověk přece není nehybně spoután, připevněn k vozíku, pouze je omezen ve volnosti pohybu. Úprava je snaha o neutrálně působící vyjádření,“ vysvětluje Barbora Procházková.

Cikán či cigán? Ne, Rom

Více než půl století je stará snaha přestat používat slovo cikán a nahradit je výrazem Rom.

„V bývalé ČSSR se Romové poprvé oficiálně prezentovali názvem Rom na půdě Svazu Cikánů-Romů, který vznikl v důsledku pražského jara,“ vysvětluje Barbora Procházková.

jsou považována za nekorektní

Svaz Cikánů-Romů byla vůbec první úřady povolená romská organizace v českých zemích, jejíž ustavující sněm proběhl roku 1969 v Brně. Zrušena byla v březnu 1973. Důvodem se stala novelizace zákona o menšinách, který romskou menšinu neuznával, oficiálním důvodem zrušení pak byly nesrovnalosti v účetnictví.



Barbora Procházková z Ústavu pro jazyk český Akademie věd ČR

Výraz cikán byl dříve oficiálním označením pro Roma, příslušníka etnické skupiny původem z Indie, která žije od středověku na území Evropy, z hlediska současné jazykové praxe je však takové označení považováno spíše za hanlivé. „Dnes se výraz cikán v oficiálních textech užívat nesmí, je považován za rasově nekorektní,“ říká Procházková. Samotní příslušníci etnika pak v každodenní mluvě často používají slovo cigán, které zároveň nepůsobí zhruběle. „Romové se často vyjadřují ve smyslu, že Češi nevědí, jak se to říká správně, tak říkají cikán, ale my jsme cigáni,“ přibližuje Procházková.

Zakázaný Eskymák

Změny ve vnímání výrazů cikán a Rom jsou součástí takzvaných etnoemancipačních procesů, které se objevily zejména po 2. světové válce, jež velmi drasticky demonstrovala, kam vede rasová a etnická nadřazenost.

Tehdy se začala vymezovat i další etnika, například Eskymáci. V současné době by se mělo říkat Inuité. Proč? Výraz Eskymák totiž znamená v doslovném překladu pojídač syrového masa. „Původní obyvatelé Grónska si neřekají

Eskymáci, jak je pojmenoval okolní svět, neboť jim toto slovo zní pejorativně,“ vysvětluje Procházková.

Z těchto důvodů byl v roce 2020 v USA přejmenován první nanuk na světě. V roce 1922, kdy byl vynález nanuku patentován, dostala pochoutka jméno Eskymo Pie (v překladu eskymácký koláč). Stížnosti Inuitů v posledních letech ale vedly k přejmenování na Edy's Pie. Podobně byla nedávno v Německu

prejmenována cikánská omáčka od firmy Knorr (Zigeuner sauce) na papriková omáčka na maďarský způsob.

„V Česku to zažíváme také, vzpomeňme si na nedávno přejmenovanou Ruskou zmrzlinu od firmy Prima v souvislosti s aktuálně probíhajícím konfliktem na Ukrajině,“ podotýká Barbora Procházková. „Vzhledem k tomu, že v České republice žije velmi málo Inuitů, stěží to zde někdo vnímá – ba vůbec může

vnímat – jako urážlivé. Já osobně slova Eskymák, Eskymo používám, a nevím v tom ani pro nikoho jiného velký problém,“ uzavírá Karel Oliva.



INZERCE









Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 33 %

Pohyb v každém věku

SELVO 4250
49 490 Kč
32 990 Kč

-  Dojezd na nabití až 20 km
-  0,10 Kč / km
-  Testovací jízda ZDARMA
-  Elektromagnetická brzda
-  Rozměry i pro malý výtah 110cm
-  Smí na chodník, silnici i do obchodu
-  Nový výrobek
-  Technický průkaz vydán Ministerstvem dopravy v kategorii invalidní vozík



Soběslav

Oáza-Cyklošport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Třebíč - Trnava

Autobaterie Kopečný s.r.o.,
Trnava 215,
tel.: 724 319 325, 568 823 537

Vlašim

CYKLOŠVEC, Na Potoce 225,
tel.: 317 844 116, 603 879 634

Havlíčkův Brod, Pražská 3807

Jihlava, Fritzova 4260/4

ADOVE s.r.o. tel.: 737 007 875

Další nejbližší prodejny: Brtnice, Praha, Brno a další



Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz



Inuité na fotografii z roku 1929. Češi je znají jako Eskymáky, což ale původní obyvatelé Grónska slyší neradi, je to pro ně hanlivé slovo znamenající něco jako pojídač syrového masa. FOTO | EDWARD S. CURTIS, CREATIVE COMMONS



Jak nepřebírat s opilými recepty

Abstinenci asi už dál číst nemusí. Dnes máme recepty jenom na **kulinářské dobroty pro ty, co se nebojí alkoholu**. Ale pozor na množství i jeho kvalitu. Jídlo vylepší a dodá mu nezaměnitelnou chuť i vůni. Ovšem jen tehdy, **pokud nepřehženeme jeho množství**. A vybíráme pouze takový alkohol, na němž si **rádi pochutnáme i samotným**.

Guláš na červeném víně s tykví a houbami

INZERCE

V guláši na červeném víně jsou všechny chutě podzimu a ještě něco navíc. Víno můžete použít nejen na marinádu, ale také samozřejmě na zapíjení.

Suroviny na 4 porce: 800 g hovězího krku, 1 lžice hořčice, 300 ml červeného vína, 1/2 lžičky drceného pepře, 2 ks jalovčinky, 2 ks cibule, kmín, 3 lžice sádla, 1 lžice mleté sladké papriky, 1 lžice rajského protlaku, 4 stroužky česneku, sůl, 200 g lesních hub nebo žampionů, 250 g dužiny tykve, 200 g zakysané smetany, petrželka.



Postup: Hovězí maso nakrájíme na kousky. Hořčici smícháme s vínem, drceným pepřem a jalovcem. Marinádou přelijeme maso a uložíme ho asi na dvě hodiny do chladničky. Cibuli nakrájíme a společně s kmínem ji osmahneme na sádle. Maso vyjmeme z marinády a opečeme na cibuli. Pak ho posypeme paprikou, krátce osmahneme, přidáme protlak, marinádu, prolisovaný česnek a osolíme. Přiklopíme a dusíme doměkka. Během dušení podle potřeby podléváme vodou. Houby a tykev nakrájíme na kousky a vložíme do guláše asi 20 minut před koncem varu. Hotový guláš podle potřeby dochuťme a doplníme zakysanou smetanou a nasekanou petrželkou. Vhodnou přílohou jsou knedlíky, těstoviny nebo pečivo.



Guláš na víně s tykví a houbami

FOTO | MŠ, Kulinární studio MAFRA

Penne alla vodka



Původně italský recept získal největší oblibu a proslulost ve Spojených státech v 80. letech 20. století, kdy se

podával na diskotékách a v klubech. „Rozhodla jsem se ho vyzkoušet a už dobře chápu, proč je tak oblíbený,“ uvádí Svatava Vašková, královéhradecká foodbloggerka na svém webu Coolinarka.cz. „Rajčatová omáčka má totiž díky vodce a chilli ten správný říz, ale je i dokonale zjemněná smetanou. To musíte vyzkoušet, fakt jsme si neskutečně pochutnali. Použila jsem legendární vodku Smirnoff Red No. 21 – nejoblíbenější a nejprodávanější vodku světa,“ dodává populární foodbloggerka.

Suroviny: 1 cibule, 2 stroužky česneku, asi 300 g těstovin penne, 1 lžice ghí, 1 lžička sušených chilli vloček, 2 lžice rajského protlaku, 1 plechovka sekaných rajčat, 150 ml vodky, 150 ml vody z těstovin, 150 ml smetany, 1 hrst parmazánu, sůl, pepř.

Postup: Nejprve dáme vařit osolenou vodu na těstoviny, když bublá, nasypeme do ní penne a vaříme je doměkka. Pak je slijeme přes cedník (necháme si asi 150 ml vody z těstovin) a aby se nespily, i pro lepší chuť, do horkých zamícháme lžičku másla. Během vaření těstovin si připravíme omáčku. Ve větším hrnci na ghí orestujeme nasekanou cibuli, po pár minutách přidáme na plátky nasekaný česnek. Společně restujeme asi minutu a pak přidáme chilli vločky a rajský protlak. Po chvíli přilijeme vodku, nasekaná rajčata a čerstvě namletý pepř. Vše zamícháme a vaříme bez pokličky 20 minut. Po této době přilijeme vodu z těstovin a dále vaříme 10 minut. Pak do omáčky přidáme smetanu a parmazán a vše provaříme ještě asi pět minut, omáčka zhoustne. Hotovou omáčku dle chuti dosolíme a zamícháme do ní uvařené těstoviny penne. Podáváme s čerstvým oreganem nebo bazalkou a hoblíčkami parmazánu.

Zdroj: COOLINARKA.cz



zpět až
36 000 Kč
ročně

KREDITNÍ KARTA, KTERÁ VRACÍ PENÍZE A CHRÁNÍ VAŠE PODNIKÁNÍ



www.csob.cz | Firemní bankovníctví



Jednoduše pro vás

Pečené kuře marinované v koňaku

Suroviny na 4 porce: hrst rozinek, 150 ml koňaku, špetka šafránu, sůl podle potřeby, 1 celé kuře, 4 bobkové listy, 10 ks hřebíčků, 2 ks bílé cibule, 100 g másla, 1 kilo brambor, 200 g zakysané smetany, 2 lžice sekané petržel-

ky. **Postup:** Rozinky zalijeme koňakem a necháme bobtnat 30 minut. Šafrán zalijeme trochou teplé vody a necháme působit. Mezitím očistíme a osolíme kuře. Ve velké míse smícháme rozinky se šafránem a kuře touto směsí potřeme zevnitř i zvenku. Přidáme bobkový list, hřebíček a necháme marinovat nejlépe přes noc. Do pekáčku dáme



rozkrájené cibule, položíme na ně kuře a přidáme polovinu másla. Přikryjeme pokličkou nebo alobalem a pečeme v předehřáté troubě při 160 °C asi 60 minut. Potom odklopíme a při 200 °C ještě 10 minut dopékáme. Oloupané brambory uvaříme v osolené vodě doměkka, scedíme, přidáme druhou polovinu másla a rozštoucháme. Nakonec vmícháme smetanu, sekanou petrželku a můžeme podávat. Text a foto:

Kulinární studio MAFRA

Dva dojemné příběhy spojené velkou láskou a ... **moderní ortopedická čelenka!**

Bolest kolen a kloubů zmizí do 5 minut.

NEINVAZIVNÍ METODA, KTERÁ VYŘEŠÍ VÁŠ PROBLÉM S KLOUBY

Bez ohledu na váš věk, typ zranění nebo degenerace, inovativní kapela Magnetická stabilizace vám pomůže zbavit se bolesti kolen, páteře a kyčlí a nohy. Stejně jako zbavení se ztuhlosti, pocitu těžkých nohou a štěpení v kostech. Doposud tento zázrak technologie pomohl více než **2 083 920 lidem** na světě!



Prof. Benjamin Harris,
tvůrce ortopedické pásky

„52 let manželství a stále tančíme s Gustavem“

V našem věku už to bohužel bývá tak, že tělo začíná odmítat poslušnost. Já a Gustav jsme se roky potýkali s degenerativními problémy. Nohy mi znečitlivěly, otékaly, cítila jsem strašnou bolest. To se změnilo, když nám naše dcera přinesla tyto ortopedické pásky. Řekla, že to doporučuje mnoho odborníků. A není třeba nic dodat, protože chemii stejně přijímáme oba moc. Opravdu, tato čelenka je nádherná! Bolest je pryč, otok je pryč a moje nohy už neztuhnou. Nyní se pohybuji s radostí. Dokonce jsme se s Gustavem přihlásili na kurz společenského tance!



Dobromila, 70 l.

„Díky této pásce můžu být zase aktivní“

To je pravda. Bolest pominula, když ji odnesl rukou. Jak v nohách, tak v kříži. Ramena se mi přestala trhat a kyčle už mě tolik neštvou. Před měsícem jsem si myslel, že budu brzy ležet a dnes se cítím o 20 let mladší! Oba jsme se vrátili do života s Dobromilou a chceme si užívat života, dívat se jak vyrůstají naše vnoučata a trávit čas s nimi. Moji přátelé se mi trochu smějí, že jsem souhlasil s tímto tanečním kurzem, ačkoli nejsem tanečník. No, ale co se neudělá pro vaši milovanou ženu ...



Gustav, 73 l.

„ORTOposilovač nás zachránil!“

Manžel pracoval v zahraničí a jeho práci jsme si vydělávali. Starám se o děti a domácnost. Leoš měl bohužel před pár měsíci nehodu, která ho na dlouhou dobu vyřadila ze života. Nejen, že nám došly úspory, ještě jsem se musela postarat o manžela. A se třemi malými dětmi to byla opravdu tragédie. Naštěstí nám tuto ortopedickou pásku doporučil můj bratranec. Utratil jsem za to své poslední peníze, ale stálo to za každý cent. Po pár týdnech se manžel začal zase normálně hýbat a mohl se vrátit do práce. Tato čelenka opravdu zachránila naši rodinu a teď, když ji manžel už nepoužívá, přijde vhod, když se dětem podlamují kolena.



Ivana, 38 l.

Funguje 16krát rychleji a efektivněji než jiné metody

Inovativní magnetický pásek nejprve odstraňuje bolest vyzařující z kolen a zlepšuje mikrocirkulaci, díky čemuž **po první aplikaci** zmizí i otoky a necitlivost. Stabilizátor pak stimuluje tvorbu kolagenu a synoviální tekutiny v těle, aktivně podporuje regeneraci kloubní chrupavky a obnovuje pohyblivost. Stabilizační kolena poskytuje bandáž vynikající podporu celému kostnímu a kloubnímu systému, uhasí ložiska bolesti a eliminuje nepohodlí a otoky..

5 SUPER efektů!

Inovativní ORTOposilovač:

- ➔ Zmírňuje bolesti kolen a kloubů **za 5 minut**
- ➔ Zmírňuje zánět ve vazech **za 4 hodiny**
- ➔ Odstraňuje otoky, necitlivost a brnění **po 1. nošení**
- ➔ Zvyšuje produkci synoviální tekutiny o **127 %**
- ➔ Pomáhá znovu získat **100%** svobodu pohybu

Protijed při bolestech kolen a kloubů

Inovativní magnetický a stabilizační náramek je vaší šancí na dlouhé procházky bez bolesti, vstávání z postele bez svalové ztuhlosti a fit od rána do večera. Objevte blahodárné účinky 8 magnetů, každý z nich o síle **800 GS** a tepelné a mechanické ochraně, kterou zajišťuje speciální struktura stabilizátoru. Podpořte své klouby ještě dnes tím nejlepším způsobem, který doporučují specialisté. Pokud si pospíšíte a zavoláte jako jeden z **prvních 100 lidí**, můžete získat náramek zcela **ZDARMA!**

5 minut a po bolesti

Tady je patent, který uleví kolenům a kloubům!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **23.11.2022** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

381 601 316

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE! POSTAREJ SE O SVOJE ZDRAVÍ A ZDRAVÍ SVÝCH BLÍZKÝCH UŽ TEĎ!



	Účinnost při odstraňování bolesti kloubů a otoků kolen	Podpora při regeneraci kloubů	Konstrukce
Inovativní ortopedický pás	98 % testovaných osob potvrzuje, že bolest a otok zmizí přibližně do 5 minut	Bio-obnova kolen a kloubů za 6 dní	Díky specializované sponě mohou náramek nosit ženy i muži všech věkových kategorií bez ohledu na váhu a výšku.
Další stabilizátory	Bolest a otok se mohou snížit za 1-2 týdny	Nedostatek informací	Žádná univerzální velikost

Jak se „vaří“ večerní zprávy

Je 18:55. Na CNN Prima NEWS se rozzáří studio a začínají HLAVNÍ ZPRÁVY. První reportáž – takzvaný otvírák – je vždy prestiž pro reportéra. Jenže co všechno se musí stát, než se tento příspěvek objeví na obrazovce? Spousta hodin porad a práce reportérů a editorů.

„Pokud zrovna nevyjždím brzy ráno do terénu, například do Sněmovny, tak se stejně jako ostatní kolegové účastním ranní porady. Tam se s editory bavíme o tématech reportáží, které ten den budeme točit. Pak většinou nastává fáze obvolávání respondentů na rozhovory. Následuje natáčení. A k práci v terénu patří samozřejmě i živé vstupy. Záleží na tématu a požadavku editora,“ popisuje svůj modelový den politický reportér CNN Prima NEWS **Jan Socha** (na snímku).

Od rána jsou v práci i editoři HLAVNÍCH ZPRÁV. Jsou vždy dva a každý den je čeká nejdno těžké rozhodnutí. Třeba to, jaké téma do HLAVNÍCH ZPRÁV zařadí, protože relace „není nafukovací“. „Rozhoduje především důležitost tématu, jak se dotýká každého z lidí v Česku. Dopoledne



editor věnuje rozhovorům s reportéry, nejčastěji byste ho viděli s telefonem u ucha. Ve dvě odpoledne je další porada, kam už editoři přicházejí s mnohem konkrétnější podobou scénáře, včetně způsobu, jak poutavě ho reportér zpracovává,“ vysvětluje editor HLAVNÍCH ZPRÁV Jaroslav Zpěváček.

Odpoledne se pak začnou na Primu vracet z terénu reportéři s natočenými materiály a rozebírají si jednotlivé střížny. „Po příjezdu do redakce si napsou nahrané materiály a začnou psát reportáž. Stříhání trvá mezi čtyřiceti minutami a dvěma hodinami, záleží na tom, jak moc je reportáž obrazově náročná,“ vysvětluje Socha.

24 hodin v pohotovosti

Ve střížně by měli být všichni nejspíše po páté hodině. Ne vždy se to ale povede. „Zpravodajství je živý organismus, a tak

Slovníček pojmů

CRT – Zkratka z anglického Complete Record Tape v dobách, kdy se vysílalo z páskových videokazet. Šlo skutečně o kompletně nahranou pásku, tedy obraz i dva zvukové kanály (komentář a ruchy prostředí). Jednoduše řečeno, jde o reportáž.

GEROJŠ – Z německého Geräusch (hluk, šum), přirozený ruch v daném prostředí, může jít o cinkání tramvají, bubláni vody, poryvky větru. Stejně tak se označuje mluva lidí, která není natočena formou rozhovoru na reportážní mikrofon.

BATOJŠ – Zařízení sloužící k živému spojení reportéra z terénu. Některá z nich mají skutečně podobu batohu, který se dá nosit na zádech.

ADLIB – Z latinského ad libitum (dle libosti) – záběry připravené k doprovodu slov reportéra v živém vstupu nebo ve studiu, které může režie použít kdykoli „dle libosti“ v průběhu jeho vystoupení.

byste mnohdy viděli, jak před šestou hodinou editoři čtou poslední texty, mezitím programují bodový scénář a technicky ho chystají k odvysílání. A průběžně si používají hotové reportáže, které přichází z jednotlivých střížen. Jeden z editorů pak úderem 18:55 usedá do režie vedle režiséra, aby se podílel na živém odvysílání toho, co s kolegy celý den do HLAVNÍCH ZPRÁV chystali. Je potřeba, aby vše bylo na svém místě, ve správném pořadí a také ve správné délce,“ vysvětluje Jaroslav Zpěváček.

Zpravodajský vlak ale jede dál i po konci hlavní zpravodajské hodiny, mnohdy až do nočních hodin. „Mohou se stát i nečekané události. Dvakrát jsem zažil ve Sněmovně kvůli obstrukcím situaci, že jsem tam trávil noc. A zpět do redakce jsem odjížděl druhý den dopoledne. Sečteno a podtrženo jsem dvakrát odpracoval v kuse 24 hodin. Nic nám nemohlo uniknout. Poslanci v lavicích pospávali a my to museli točit klidně i ve tři, ve čtyři ráno. Trochu jsem tenkrát lítoval kameramana, který se mnou tu noční směnu vyfasoval,“ uzavírá se smíchem Jan Socha. (ms)

INZERCE

MORA naděluje už před Vánoci

www.mora.cz

Nakupte akční kuchyňský set spotřebičů MORA v podobě varné desky, trouby a myčky a získejte 8dílnou **sadu kvalitního nerezového nádobí** v hodnotě 4 990 Kč jako dárek.

Ve vánoční soutěži navíc hrajte během listopadu na Facebooku MORA o další spotřebiče a spousty dalších cen.



Akce trvá do 30. 11. 2022 nebo do vyčerpání zásob dárků.



MORA

PLNÁ ŽIVOTA



Již 3269 mužů s věkem nad 50 let získalo zpátky 100% svých sexuálních schopností

Nový přípravek na **POTENCI** pro muže **50+**

POUZE do
7.11.2022
100%
ZDARMA!

Vyrobený speciálně pro dospělé muže překonává rekordy popularity za oceánem. Je nazýván jako afrodiziakum 21. století, obnovuje plné sexuální schopnosti, přirozeně zvětšuje libido a posiluje erekci.



100%
spokojenosti

Statistiky jsou depresivní: více než 60% padesátiletých má sex jen 1-2krát měsíčně a až čtvrtina vůbec. Na druhé straně mezi 60letými je sexuálně aktivní pouze polovina, zatímco ostatní se stávají frustrovanými a nabručenými důchodci, pro které je těžké připustit, že nedostatek sexu bolí je v životě nejvíce. Ale to NENÍ JEJICH chyba! Oslabené libido a problémy s erekcí ovlivňují již každého čtvrtého muže v České republice, což je způsobeno hlavně stresem, spěchem, nezdravým životním stylem a nízkou hladinou testosteronu v krvi. Koněčně přichází okamžik, kdy muž začíná mít vážné problémy s erekcí. To vyvolává velkou frustraci, která ničí jeho sebeúctu a ruší jeho vztah.

5 přirozených látek stimulujících erekci

Pokud se tento problém týká i vás (nebo vašeho manžela či partnera) – nejste sami! Vědci z klinického centra v Houstonu se rozhodli zabývat problémem chybějící (nebo neúplné) erekce milionů mužů po celém světě. Nejprve na základě výzkumu vybrali nejčastější příčiny impotence. Pak hledali nejlepší přírodní způsoby, jak je překonat.



„Manžel již dosahuje věku 60 let. Vždy jsem dávala přednost starším mužům, ale také mám své potřeby! V poslední době každý pokus o sex končil kompletním fiaskem! Pepa se styděl za své „postelní postížení“ a vyhýbal se mi jako čert kříží. Měla jsem toho plné zuby, musela jsem s tím něco udělat! Hledala jsem a nakonec jsem narazila na tento přípravek. Poté, co můj manžel vzal jednu pilulku, jsem konečně zjistila, co je pořádný sex! A teď, po 3 týdnech, můžu říct, že jsem úplně šťastná. Každý večer na pár hodin se znovu cítím jako pubertáčka!“

– Iveta (46 let), Jihlava

A tak vytvořili **přípravek, který kombinuje 5 nejsilnějších látek stimulujících erekci**. Produkt, který se skládá ze 100% přírodních rostlinných výtažků (na rozdíl od dostupných na trhu umělých drog na zakázku, které fungují krátce a dočasně).

Pan Vojtěch N. z Olomouce byl jedním z tisíců mužů v České republice, kteří čelí problému sníženého libida a erektilní dysfunkci. Zde je jeho relace:

Je mi 57 let, mám manželku, dvě dospělé děti. 28 let pracuji jako řidič tramvaje. Porucha erekce začala s onemocněním prostaty. Nejprve jsem si myslel, že to bylo dočasné, ale bohužel touha po sexu klesala, neměl jsem erekci a byl jsem vystresovaný. A moje žena má ráda sex! Cítil jsem, že ji úplně selhávám, že se náš intimní život vytrácí. Nechtěl jsem brát viagru kvůli vysokému krevnímu tlaku. Ale co má udělat chlap, kterému se nemůže postavit? Sebevědomí klesá, večer jsem začal popíjet víno. A moje žena se proměnila ve skutečnou potvoru, běhala po domě a třískala hrnci. Cítil jsem se jako zdravotně postižený stařík...

Jednoho dne jsem v novinách četl, že hledají lidi ochotné vyzkoušet nový přípravek na potenci. A přihlásil jsem se, zejména protože napsali, že jej mohou brát i lidé s nemocným srdcem a prostatou. Po několika dnech jsem obdržel přípravek poštou. Diskrétně zabalený, v obyčejné šedé krabici. Začal jsem jej užívat, jak psali: jednu tabletu ráno, druhou večer. A stal se zážrak [smích]!

Přesně třetího dne jsem pocítil, jak roste moje chuť na sex. Vjelo do mě nadšení a energie. Cítil jsem, že tvrdnu. Skvělý! Ten den jsme měli sex, jak jsme zvyklí, a to bylo v podstatě ještě lepší, protože jsem mohl dlouho vydržet. A tak to zůstalo! Moje žena se znovu proměnila v fajn ženskou, je spokojená. Je to dobrý!



Po šedesátce jsem se stal totální sexuální mrzák. Báł jsem se, že moje žena začne hledat nějakou bokovku.

Kromě sexuálních problémů jsem měl také vážné srdeční onemocnění a dva prodělané infarkty. Na modré pilulky jsem tedy musel rezignovat. Tyto přírodní biostimulační tablety mi ukázal doktor. Řekl, že jsou téměř 100% účinné, prostě zázračné. A měl pravdu! Byl to skutečný tref do černého! V posteli se teď cítím jako stoprocentní muž!! Mám více energie, než když mi bylo 20. Jsme s manželkou téměř 40 let po svatbě a náš sex je mnohem lepší než na začátku vztahu. Je fakt vášnivě!“

– Tomáš S. (66 let), Beroun

Jak přípravek obnovuje a posiluje mechanismus erekce?

Účinek přípravku z Houston je hluboký a trvalý. Nevyvolává umělou erekci (což může být bolestivé, jako v případě účinku populárních na trhu přípravků), ale **regeneruje celý mechanismus a obnovuje mužské libido**: začíná hormony (zvyšuje přirozenou produkci testosteronu v těle) a končí opravou erekčního mechanismu.

Přípravek funguje na TŘECH hlavních úrovních: **1) zvyšuje produkci oxidu dusnatého**, který je zodpovědný za správný přívod krve

do penisu a zesílení erekce; **2) posiluje erekci, umožňuje ji lépe kontrolovat** a prodlužuje její trvání díky zvýšení přísunu krve do toporých těles a udržování koncentrace cGMP na stálé úrovni, **3) zlepšuje libido a sexuální výkon (obsahuje tzv. přírodní viagru, tj. peruánský kořen rostliny *Lepidium meyenii* – efektivní afrodiziakum pro zvýšení sexuálního vzrušení** používané starověkými Inký). Výsledkem je, že mechanismus erekce se **TRVALE regeneruje** pomocí přírodních a bezpečných rostlinných extraktů. A muž zpět získává **sexuální schopnosti, které měl ve věku 20 nebo 30 let!** Žádné chemikálie ani umělá stimulační, jako je tomu u mnoha dalších léků na trhu.



Pro koho je tento přípravek?

Přípravek byl vytvořen speciálně pro **DOSPĚLÉ** muže, včetně těch, kteří trpí hypertenzí, onemocněním kardiovaskulárního systému nebo prostaty. Nezpůsobuje vedlejší účinky, protože nevyvolává umělou erekci, pouze opravuje její mechanismus. Mohou jej samozřejmě použít i mladší muži.

Přípravek nedávno dorazil do Evropy. V České republice je k dispozici pouze v telefonickém prodeji. Objednávka je diskrétní, nemusíte nic platit předem – až při vyzvednutí zásilky. Vyplatí se zavolat ještě dnes, **protože prvních 100 lidí obdrží produkt zcela ZDARMA!**



Sponzoři se také postavili výzvě!
Zaplatíte 0 Kč!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **7.11.2022**, obdrží **100% SLEVU!** Poté obdržíte přírodní přípravek podporující obnovu potence a zlepšení erekce **zcela ZDARMA.**

ZAVOLEJTE: 296 849 735

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Běžný místní hovor bez příplatků

Vstupte do největšího světa prémiového obsahu

iDNES Premium



Vyzkoušejte
pouze za
1 Kč
na první
měsíc

Vybere si každý, od prémiového obsahu
až po sledování filmů.

- ✓ Prémiový obsah
- ✓ Přednostní vstupenky na akce
- ✓ Filmy a video
- ✓ Noviny a časopisy
- ✓ Knihy a audioknihy
- ✓ Výhody pro zdraví

Automaticky získáte neomezený přístup na **iDNES.cz** **LIDOVKY.cz** **EXPRES**

Vstupte na idnes.cz/premium

ZAMĚŘENO na imunitu

Podzimní nachlazení si na vás nepříjde!
Chraňte sebe i své děti a vyrazte do lékárny
pro tyto pomocníky.



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně
posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému.

Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek již po 5 minutách od užití!



Vyrazte na oslabenou imunitu!

Během podzimu prochází imunita nejen vašich dětí, ale celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek se skvělou chutí.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



Opar? Vyřešený!

Řešíte nekonečné problémy s opary, jejich nepříjemným svěděním, pálením a nevábým vzhledem? Zatočte s nimi konopím!

Nevzhledné opary způsobuje na rtech vysoce infekční virus herpes simplex, který se obvykle projeví při oslabení imunity třeba vlivem nachlazení či stresu. Jak se s nimi vypořádat? Vsaďte na konopí!

Cannadent regenerační sérum

s konopným olejem, jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea Tree výrazně urychluje regeneraci poškozené tkáně, omezuje její mokvání a nepříjemné svědění, pálení a pnutí. Účinně také omezuje šíření viru a tím i případný výskyt dalšího oparu. Sérum oceníte také při výskytu aft, koutků či projevech paradontózy. Vyplatí se proto mít ho v domácí lékárně.



S BETAGLUKANY
OD
JACKA
HLÍVÁKA



Vhodný
pro děti od
1 roku.

Trápí vás suchý a vlhký kašel?

Ať už suchý nebo vlhký, každý kašel je nepříjemný. Vsaďte proto na osvědčené pomocníky, kteří byli vyvinuti speciálně pro oba typy kašle.

Pokud vás trápí kašel, vsaďte na **STOPKAŠEL Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti byl vyvinut zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL Medical sirup OD 1 ROKU** s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také betaglukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Oba sirupy mají velmi příjemnou chuť, která nejen dětem usnadňuje užívání. Zároveň jsou vhodné pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.



Energeticky soběstačné obce? Manuál vysvětluje, jak na to

Česko se může vydat cestou „energetických komunit“, **domácnosti si totiž v rámci své obce dokážou až 80 procent energie vyrobit samy.** K tomu jim pomůže dokument *Jak na solární elektrárny v obci*, který zpracovala **Unie komunitní energetiky**.

■ JOSEF HORA

ČR | Česko hledá nejlepší možnou cestu, jak si v budoucích letech poradit s energetikou. Musí, protože se mění v celé Evropě. Tak například skandinávské státy při hledání vlastní cesty vsadily na geotermální energii, Rakousko těží z vysokohorských oblastí, kde instalovalo desítky vodních elektráren, které pokrývají značnou část spotřeby země. A třeba Dánsko či Nizozemí využívají možnost vyrábět elektřinu z větru v Severním moři.

Trend je každopádně jasný – dekarbonizace, tedy postupný konec spalování uhlí, který provází odklon i od dalších fosilních paliv. S tím jde ruku v ruce rušení starých obřích elektráren. Odhaduje se, že rok 2050 ze současných provozů v Česku přežije pouze Temelín coby jaderná elektrárna a teoreticky paroplynová a plynová elektrárna Počeradý.

Jednou z cest, jak v budoucnu „energeticky přežít“, je podle odborníků výstavba menších celků, které budou zásobovat jednotlivé domky i činžáky, celé obce či menší města. A právě tudy by se mohlo Česko vydat. Ať už jde o solární energii, bioplyn, velké kogenerační jednotky poháněné vysočenou dřevěnou štěpkou, geotermální energii, vítr nebo vodu, mix obnovitelných zdrojů bude stále významnější.

Cílem je soběstačnost

Expertní studie, například ta poradenské společnosti EGÚ Brno, hlásí, že až 80 procent energie domácností dokáže pokrýt takzvaná komunitní energetika. Co to je? Zjednodušeně se jedná o systém výroby energie prostřednictvím obnovitelných zdrojů, které vlastní buď skupina občanů, sousedů, zemědělců či farmářů, obcí nebo jiných komunit. Filozofií není dosažení zisku, jako to mají nastavené velké ko-



merční firmy a jejich velkokapacitní elektrárny, ale zejména energetická soběstačnost té či oné komunity.

Aby mohla tato vize fungovat, je třeba upravit českou legislativu. „Doba, kdy si budou moci obce v maximální možné míře řídit výrobu energie samy, by mohla nastat v průběhu příštího roku. Vláda má zákony projednat ještě letos na podzim,“

říká David Blažek, koordinátor Unie komunitní energetiky (UKEN, kterou založili Frank Bold spolu s Hnutím DUHA), což je skupina expertů z oblasti energetiky, samosprávy obcí, firem, stavitelství či životního prostředí.

Legislativa tak nově dá právě komunitám a jednotlivcům právo vyrábět, skladovat, spotřebovat a prodávat vlastní energii. Jak obce k takovému přerodu k energetické soběstačnosti připravit? Pomocí může manuál, který sestavili právě experti z UKEN. „Zajistit si aspoň část spotřeby elektřiny z vlastních zdrojů je dnes to nejrozmumnější, co staros-

ta může pro svou obec udělat,“ uvádí Jan Šrytr z Frank Bold Energy a přidává konkrétní kroky, jak začít.

První kroky k samostatnosti

Jako příklad poslouží fotovoltaika. První krok představuje mapování spotřeby a také potenciálu, jakým obec pro výrobu

disponuje. „Je potřeba zjistit, jaká je celková plocha použitelných střech, kam lze panely umístit,“ radí David Blažek. Následuje zajištění potřebných povolení, například vyřízení smlouvy o připojení do distribuční sítě a v některých případech i získání stavebního povolení a územního rozhodnutí.

„S financováním pomohou obcím banky, které na zelené investice poskytují zpravidla zvýhodněné úvěry či dotace. Až 75 procent investic obce pokryje například Modernizační fond,“ popisuje další postup Blažek. Posledním krokem je založení obecní energetické společnosti,



FOTO | UKEN

jež bude elektrárnu provozovat. Na to se specializují Frank Bold Advokáti, kteří tuto část zpracovali. „Celý návod postupuje konkrétní a praktické tipy, co dělat a čemu se naopak vyhnout,“ dodává expert Blažek.

Na zmiňovaný návod se můžete podívat prostřednictvím QR kódu uprostřed této stránky.

Zastánci komunitní energetiky vypočítávají její výhody. Přesouvá například výrobu elektřiny a tepla do rukou lidí, decentralizuje ji i demokratizuje, pomáhá snižovat riziko energetické chudoby a pomůže třeba tomu, aby se k obecní fotovoltaice dostaly i nízkopříjmové skupiny.

Dále podporuje lokální ekonomiku a formování komunitního života v obci, obnovitelné zdroje navíc přispívají k řešení změny klimatu.

„Ze současné energetické krize vede několik cest. Jednou z nich je naučit se hospodařit s energií rozumně. To zatím neumíme. Zapomeňme na svět, kde za nás energetiku ‚někdo‘ vyřeší,“ říká Michal Svoboda, konzultant komunitní energetiky SMS ČR a manažer programu OBEC 2030. „Učme se a budujme energetické komunity tak, abychom byli nezávislí nejen na dodávkách ze zahraničí, ale i na národních centrálních zdrojích. Do budoucna by měla být energie regionálním produktem,“ dodává Svoboda.

V komunitní energetice vidí přínos pro celý region i Jiří Novotný, starosta obce Trojanovice na úpatí Beskyd. Svět totiž v posledních letech zasáhlo několik krizí, ať to byl covid, válka, která vyvolala největší uprchlickou vlnu, nebo drahé energie.

„Krise nás naučily důležitou věc. Nemá smysl stát s nataženou rukou a čekat na pomoc vlády. Ta bývá pomalá a nakonec nedostačující. Díky komunitní energetice si s tím už na příští zimu poradíme,“ říká.



Pomocí tohoto QR kódu si můžete stáhnout manuál *Jak na solární elektrárny v obci*.

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



TOTO NENÍ CHYBA TISKU
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

INKONTINENCE SE DÁ SNIŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmiřňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1.aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od precitlivlosti měchýře. Aktivní látky

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Josef, 65 let, Teplice

obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTALO

NEODKLÁDEJTE TO – OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 23.11.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **381 601 319**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Rádiový souboj hitovek

Od roku 2011 je součástí ankety Český slavík také kategorie **Nejoblíbenější píseň posluchačů Rádia Impuls**. Prvním vítězem byl Petr Kolář s poslední velkou skladbou Karla Svobody *Ještě že tě lásko mám*. Anketa probíhá na stránkách rádia. Jejím základem jsou skladby vydané v daném roce, které v posledním testování písniček dopadly nejlépe. Dosud bylo zvykem, že posluchači vybírali mezi třemi skladbami.

Letos je hlasování posluchačů dvoukolové. Z nejlepších pěti skladeb z prvního kola postoupily do druhého kola tři písničky. Hlasování končí 9. listopadu a vítěz bude vyhlášen v průběhu udílení cen Český slavík, které proběhne 12. listopadu na TV Nova. Kdo se dostal do základní pěti? Mezi prvními pěti písněmi se umístí-



la píseň **Co bude pak** od skupiny **Kryštof** (*na snímku*). Je to už pátý vybraný singl z alba *Halywúd*. Píseň a celé album vznikalo v době covidu

a lídr kapely Richard Krajčo se netajil tím, že celé desce dal právě proto optimistický a roztančovaný charakter jako formu psychické posily pro nelehkou dobu, kterou jsme tehdy prožívali.

Žbirkova píseň **Nejsi sám** pochází z jeho posmrtného alba *Poslední věci*. Typická Žbirkova skladba, výrazně ovlivněná anglickou poprockovou scénou, má i charakter předávání štafety z generace

na generaci. Písníčku s ním natočil syn David Žbirka, který momentálně působí v Anglii jako producent a skladatel.

Do druhého kola postoupila **Lucie Bílá** s písničkou **Dobry kafe**. V repertoáru mnohonásobné slavice hraje právě tato skladba důležitou roli, protože otevírá novou kapitolu jejího hudebního vývoje. Autorem hudby i textu je totiž stále oblíbenější písničkář Pokáč, který zpěvačku zavedl do vod někde mezi folkem a rockem.

Postupující je i podobně laděná „požitková“ skladba **Vedle tebe usínám** od severomoravských **Mirai**. I oni vsadili na spoluautora mimo skupinu. Ondřej Fiedler neboli Fiedlerski je ve svém oboru na české scéně absolutní špičkou. Producenty se postaral nejen o desku *Maneki Neko* od Mirai, ale i o nahrávky Lenny nebo o známou

Vánoční Karla Gotta s Kryštofem. Do třetího kola postoupila do druhého kola píseň **Originál Marka Ztraceného**. Patří mezi písně o partnerských vztazích střední generace, z nichž by zpěvák mohl vytvořit už celý cyklus. Pokud by Marek Ztracený Cenu posluchačů Rádia Impuls letos vyhrál, byl by prvním interpretem, který by uspěl ve dvou ročnících za sebou. V roce 2021 zvítězil s písní *Moje milá*.

Všech pět písniček, které se do prvního kola dostaly, má společného jmenovatele – pozitivní a přátelskou atmosféru harmonických partnerských a přátelských vztahů. Čas, ve kterém žijeme, asi taková témata potřebuje, ale zkušenosti z let už dávno minulých naznačují, že není nic snazšího než s láskyplnými písněmi rychle upadnout do klišé. JOSEF VLČEK

INZERCE

127. SEZONA

Česká filharmonie

KONCERT PRO SVOBODU A DEMOKRACII

Magdalena Kožená *mezzosoprán* | Simon Rattle *dirigent*

Ravel | Bartók | Mahler | 16. a 17. 11. 2022 | 19.30 Rudolfinum

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ

IT: NO LIMITS

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**





Každý Čech vyhodí ročně desítky kilo jídla

Neschopnost nakupovat jídlo tak, abychom jej stačili **včas spotřebovat**, a také **neznalost jeho správného uskladnění** vede ke zbytečnému **plýtvání potravinami**.

ČR | Vyhazování nesnědených zbytků a zkažených potravin je v Česku poměrně rozšířené. Největším „viníkem“ jsou domácnosti, které mají na svědomí 53 % potravinového odpadu.

„Na základě různých odhadů se dá shrnout, že průměrný Čech vyhodí okolo 50 kg jídla ročně,“ konstatovala socioložka Radka Hanzlová, která se tématem zabývá v rámci výzkumného programu Akademie věd Strategie AV21 – Potraviny pro budoucnost. Takové množství je asi jako kdybychom každý den vyhodili jednu větší porci jídla.

Podle některých průzkumů je to však až 80 kilogramů, přesto si ve srovnání se zbytkem Evropy nevedeme zase tak špatně. V celé Evropské unii se totiž vyplývá ročně zhruba 90 milionů tun potravin. To představuje v průměru asi 170 kilogramů na osobu.

Kam co patří v lednici?

Podle průzkumu, který provedl Ústav zemědělské ekonomiky a informací Ministerstva zemědělství je nejčastějším důvodem vyhazování potravin fakt, že je nestihneme sníst do data jejich spotřeby. To je dáno i tím, že Češi s oblibou nakupují v akcích, do kterých však prodejci často zařazují právě i zboží na hraně minimální trvanlivosti.

Znáte rozdíl?

„**Minimální trvanlivost do**“ označuje datum, do kterého si potravina uchová svoji deklarovanou kvalitu. Pokud je však dobře skladovaná, je bezpečné ji konzumovat i po uplynutí této doby.

„**Spotřebujte do**“ naopak upozorňuje na datum, dokdy může být potravina konzumována bezpečně. Jde především o ty, které podléhají nákaze, jako čerstvé ryby, mleté maso aj. Životnost můžete prodloužit umístěním do mrazáku.

Svůj nemalý vliv má také to, že mnozí lidé potraviny špatně skladují, hlavně v ledničce. Různé druhy potravin totiž potřebují různé teploty. Do horního patra patří mléko a mléčné výrobky, do prostředního sýry, uzeniny a také jogurty. Spodní patro je vhodné pro čerstvé

maso, ryby a zeleninu. Do dveří lednice umístíte vejce a marmelády.

Za plýtvání nemohou jen domácnosti. Téměř pětina odpadu vznikne v Česku při zpracování a dalších 12 % ve stravovacích službách. Obchodní sítě mají na svědomí 5 % odpadu. Potraviny se

vyhazují někdy kvůli špatnému plánování výroby, přísným hygienickým standardům nebo méně závažným důvodům, jako jsou estetické požadavky.

Například třetina ovoce a zeleniny v Evropě letěla do košů, než doputovala do obchodů. To jen kvůli nesplnění po-

žadavků na tvar a velikost, zjistila studie z roku 2018. Evropská unie se proto snaží objem potravinového odpadu snížit do konce roku 2025 o 30 % a do konce dekády o polovinu. K tomuto cíli se Česko ostatně zavázalo také na půdě Organizace spojených národů. (re, iDNES.cz)

INZERCE

CHUŤ MŮŽE VYDRŽET DÉLE.

Potraviny nepatří do koše, ale na talíř. Je proto důležité, abychom je správně skladovali. Někdy stačí opravdu málo, aby vydržely déle. Tipy na správné skladování potravin najdete na webu www.kaufland.cz/nekrmkos.

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



Češi potvrzují působivé výsledky bez jojo efektu.

VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

Náplasti, které odsávají tuk!

MŮŽETE ZHUBNOUT I 17 KG BEZ ODŘÍKÁNÍ

Získejte Rapid Slim a spalujte tuky 24 hodin denně

Extrémně rychle pomáhají spalovat tuky i z těch nejproblematičtějších částí těla. Máte šanci docílit plochého břicha a štíhlých stehen, zbavit se ochablých paží, odstranit dvojitou bradu a celulitidu – a to vše bez odřikání. Efekt extrémně zeštíhlujících náplastí potvrzuje spousta lidí, kteří **dosáhli přirozeného účinku** doma a zbavili se nadváhy za několik dní.

Paní Ilona je jednou ze stovek lidí, kteří se zúčastnili programu financování inovativních náplastí na hubnutí, vytvořených dánskými vědci z institutu v Kodani. Za za několik týdnů se mohla zbavit dlouhotrvající obezity, a příkladů takových proměn je v celém Česku spousta. Není divu, že tvůrce popisuje svůj objev jako „zeštíhlující vzorec budoucnosti“.

Rapid Slim, snadno se zbavuje nejvíce „tvrdohlavého“ tuku – z břicha, stehen, brady nebo paží. Postupně a rovnoměrně uvolňování účinných látek má za úkol významně zrychlovat metabolismus, a tímto způsobovat, že se vaše tělo stává přirozeným **strojem na spalování tuků**, ve kterém proces hubnutí probíhá **automaticky**, 24 hodin denně. Účinky kúry se kumulují s každým dalším dnem a umožňují:

1 náplast může odsávat až 1,5 kg tuku!

Náplasti fungují na základě transdermálního systému a transportují účinné látky přímo do buněk a tukové tkáně. Složky Rapid Slimu působí přímo na vrstvu podkožního tuku, a tímto by měly urychlovat jeho spalování až 10násobně – jak v den, tak v noci. Tímto způsobem vám umožní odstranit celé vrstvy přebytečného tuku a zhubnout až 4 kg za 7 dní.

Tvůrce náplastí, dietolog

Liposukční účinek bez operace

Ošetření transdermálními náplastmi je průkopnické, a to tím spíš, že jeho složky umožňují tvarovat vaše tělo s laserovou přesností. Odhaduje se, že se tloušťka tukové tkáně může zmenšit až o 50% již po několika dnech. Z tohoto důvodu většina lidí, kteří používají

5 SKVĚLÝCH VÝSLEDKŮ

Rapid Slim je vaše šance na úspěch při hubnutí!

- ✓ PLOCHÉ BŘICHO A ŠTÍHLÁ STEHNA
- ✓ ODSTRANĚNÍ DVOJITÉ BRADY A OCHABLÝCH PAŽÍ
- ✓ SNÍŽENÍ OBVODU PASU AŽ O 10 CM
- ✓ ZMÍRNĚNÍ STRÍÍ A CELULITIDY
- ✓ VÝZNAMNĚ ZRYCHLENÍ METABOLISMU

Tajemství spočívá v přírodě

Tak působivý účinek náplastí je způsoben 4 vrstvami, které umožňují dávkování správného množství látek a transportování jich po dobu několika hodin přímo do buněk a tukové tkáně.

První vrstva má za úkol snižovat chuť k jídlu a očistovat tělo od toxinů.

Ztratila jsem už 13 kg a pořád hubnu!

Nevím jak, ale opravdu to funguje. Bojuji s obezitou už 5 let, diety, tablety na hubnutí, čaje a koktejly nepomáhaly. Rapid Slim se s mým tukem vypořádal za tučet dní. Nalepím náplast a tuk se každou hodinu doslova rozpouští. Po 3 týdnech jsem zhubla 13 kg, zbavila jsem se vyčívajícího břicha, velkých stehen a dvojité brady – tyto náplasti jsou mistrovství světa!



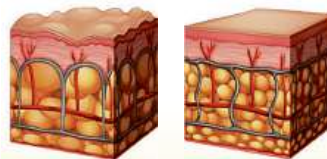
Alena, 40 let, Vsetín

Druhá vrstva může bránit tělu, aby vstřebávalo kalorie (takže to, co jíte, je nízkokalorické).

Třetí vrstva až 10násobně urychluje spalování tuku a cukru.

Čtvrtá vrstva zintenzivňuje spalování tuků, díky čemuž se hubnutí může stát automatickým a tělo se zbavuje přebytečných kilogramů bez odřikání.

Můžete zhubnout 17 kg za 30 dní



Rapid Slim může spalovat tukovou tkáň rychleji než intenzivní tréninky!

Látky obsažené v přípravku jsou přírodní reduktory tuku, které pomáhají rozbiť tukovou tkáň a spalovat přebytečné kalorie, a tímto umožňují zhubnout dokonce i několik kil za týden.

Spalujte 1 700 kcal po 1 aplikaci

Odborníci na výživu potvrzují, že jde o velice rychlý způsob hubnutí bez JO-JO efektu. Až 9/10 lidí, kteří se zúčastnili programu zhublo 4 kg v prvním týdnu kúry, a po 21 dnech všichni deklarovali ztrátu minimálně 10 kg, znatelné snížení obvodu pasu a zmírnění stríí a celulitidy. Pokud je vám více než 21 let a máte české občanství, máte nárok na náplasti Rapid Slim úplně ZDARMA! Neváhejte!

OMEZENÝ POČET AKČNÍCH BALENÍ!

BALENÍ ZDARMA!

Produkt ZDARMA pouze pro prvních 100 lidí! Chcete-li jej získat, zavolejte:

296 849 736

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Nabídka platí do 7.11.2022



Překonala jsem obezitu a jsem mnohem zdravější

Rapid Slim mi daroval druhý život po padesátce! Zhubla jsem 17 kg, už se nezadýchávám, nejsem pořád unavená a ospalá. Stačilo jen nalepit náplast – ta udělala všechno sama! Jsem šťastná, protože jsem se zbavila pneumatiky na břiše, mám více energie, čítím se lehce a žensky. Ty náplasti jsou úžasné! Děkuji za Rapid Slim!

Iveta, 53 let, Most

neděle 6. listopadu 2022

TV schedule for Sunday, October 6, 2022. Columns: C1, ČT1, nova, Nova, Prima, Prima, nova CINEMA, Nova Cinema. Rows include times (e.g., 6.00) and program titles (e.g., Zajímavosti z regionů, Show, Pohoda u krbu).





pondělí 7. listopadu 2022

TV schedule for Monday, October 7, 2022. Columns: C1, ČT1, nova, Nova, Prima, Prima, nova CINEMA, Nova Cinema. Rows include times (e.g., 5.59) and program titles (e.g., Studio 6, Snídaně, Pohoda u krbu).





úterý 8. listopadu 2022

TV schedule for Tuesday, October 8, 2022. Columns: C1, ČT1, nova, Nova, Prima, Prima, nova CINEMA, Nova Cinema. Rows include times (e.g., 5.59) and program titles (e.g., Studio 6, Snídaně, Pohoda u krbu).





středa 9. listopadu 2022

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	6.55	Dr. House VII (19, 20) 8.45 Bravo Girls: Opět v akci 10.30 Skutečný přítel 13.35 V podstatě jsme normální 15.30 Muži v černém 3, sci-fi komedie (USA/SAE, 2012) 17.25 Sedm let v Tibetu, drama (USA/VB, 1997) 20.00 Plán útěku, akční drama (USA, 2013) 22.20 Uteč!, horor (USA/Jap., 2017) 0.20 Křižovatka smrti, akční komedie (USA, 1998)
9.55	Toulavá kamera 10.25 Objektiv	8.30	Novashopping	6.15	M.A.S.H (64)		
11.00	Kousek života 11.25 Postřehy odjinud 11.30 AZ-kvíz	8.45	Ulice (4362)	7.00	Nový den		
12.00	Zprávy ve 12	9.45	Specialisté (115)	8.15	M.A.S.H (65, 66)		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	10.55	Na lovu II	9.20	Zoo (64)		
12.30	Sama doma	11.45	Tesco s chutí	10.30	Walker, Texas Ranger VII (3)		
14.00	Zázračné bylinky	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (15)		
14.30	Rozpaky	12.30	Pojišťovna štěstí (8)	12.30	Komisař Rex VI (4)		
	kuchaře Svatopluka (6/13)	13.40	Dr. House VII (21, 22)	13.35	Námořní vyšetřovací služba X (18)		
15.45	Na krok od nebe IV	15.40	Výměna manželek	14.40	Ano, šéfe!		
16.45	Cestománie	16.57	Odpolední Počasí	15.50	Policie v akci		
17.15	AZ-kvíz	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50	Prostřeno!		
17.40	Černé ovce	17.25	Na lovu II	18.52	Počasí		
18.00	Události v regionech	18.25	Ulice (4363)	18.55	Hlavní zprávy		
18.25	Kde domov můj?	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40	Krimi zprávy		
18.55	Události za okamžik a počasí	20.20	MasterChef Česko VI (22)	19.55	Showtime		
19.00	Události	21.40	Utajený šéf III	20.15	Dobré zprávy (3)		
19.56	Branky, body, vteřiny	23.05	Dr. House VII (21)	21.50	Show Jana Krause		
20.05	Losování Sportky a Šance	0.05	Dr. House VII (22)	23.00	Show Jana Krause		
20.10	Četnické humoresky (36/39)	1.05	Rady ptáka Loskutáka	0.05	Ano, šéfe!		
21.40	13. komnata Kláry Cibulkové	1.40	Utajený šéf III	1.10	Policie v akci		
22.05	Já, Mattoni	2.45	Novashopping	2.10	Námořní vyšetřovací služba X (18)		
23.04	Výsledky losování Šťastných 10	3.00	Na lovu II	3.10	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (15)		
23.05	Maugret a muž z lavičky	3.50	Pojišťovna štěstí (8)	4.15	Komisař Rex VI (4)		
0.35	Kde bydlely princezny	4.45	Novashopping				
0.55	AZ-kvíz						

čtvrtek 10. listopadu 2022

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	5.35	Skutečný přítel 8.30 Dr. House VII (21, 22)
10.05	S vůni tradice 10.30 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz	8.30	Novashopping	6.15	M.A.S.H (66)	10.20	Sedm let v Tibetu 13.30 Dívka na koštěti
12.00	Zprávy ve 12	8.50	Ulice (4363)	7.00	Nový den	15.00	Navždy a daleko, romantické drama (USA, 1992) 17.40 Listopadová romance, romantický film (USA, 2001) 20.00 Ubal a zmiz, komedie (ČR, 2021) 22.00 Vyvolená, komediální drama (USA, 2018) 0.20 Uteč!, horor (USA/Jap., 2017)
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	9.50	Souboj na talíři	8.10	M.A.S.H (67, 68)		
12.30	Sama doma	10.50	Na lovu II	9.10	Dobré zprávy (3)		
14.00	Pečení na neděli	11.50	Tesco s chutí	10.35	Walker, Texas Ranger VII (4)		
14.45	F. L. Věk (10/13)	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.35	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (16)		
15.45	Na krok od nebe IV	12.25	Pojišťovna štěstí (9)	12.30	Komisař Rex VI (5)		
16.45	Všechno, co mám ráda	13.40	Dr. House VII (23)	13.35	Námořní vyšetřovací služba X (19)		
17.15	AZ-kvíz	14.35	Dr. House VIII (1)	14.40	Ano, šéfe!		
17.40	Černé ovce	15.35	Výměna manželek	15.50	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	16.57	Odpolední Počasí	17.50	Prostřeno!		
18.25	Kde domov můj?	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.52	Počasí		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.25	Na lovu II	18.55	Hlavní zprávy		
19.00	Události	18.25	Ulice (4364)	19.40	Krimi zprávy		
19.56	Branky, body, vteřiny	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55	Showtime		
20.05	Infocentrum: Drahé Česko, ...?	20.20	O mě se neboj (1)	20.15	Zoo (65)		
20.10	Inspektor Max (10/11)	22.15	Život ve hvězdách	22.45	Inkognito		
21.10	Toulky Českem budoucnosti II	23.05	Dr. House VII (23)	23.55	Ano, šéfe!		
21.40	Máte slovo s M. Jilkovou	0.05	Dr. House VIII (1)	1.00	Policie v akci		
22.39	Výsledky losování Šťastných 10	1.05	O mě se neboj (1)	2.00	Námořní vyšetřovací služba X (19)		
22.40	Na stopě	2.45	Novashopping	2.55	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (16)		
23.05	Detektiv Endeavour Morse V	3.05	Na lovu II	3.55	Komisař Rex VI (5)		
0.40	AZ-kvíz	3.50	Pojišťovna štěstí (9)	5.35	Pohoda u krbu		
		4.45	Novashopping				

pátek 11. listopadu 2022

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.00 13. komnata Kláry Cibulkové 10.25 Kde bydlely princezny 10.45 Případy detektiva Murdochova XV 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně	6.00	Pohoda u krbu	6.00	Sedm let v Tibetu 9.05 Dr. House VII (23)
12.00	Zprávy ve 12	8.30	Novashopping	6.15	M.A.S.H (68)	10.00	Dr. House VIII (1) 10.55 Listopadová romance
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	8.45	Ulice (4364)	7.00	Nový den	13.50	Promiň, jsi ženatý! 15.50 Plán útěku, akční drama 18.05 Čínský zvěrokruh, akční film (HG/Čína, 2012) 20.00 Velká oříšková loupež 2, animovaný film (Kan., 2017) 21.35 Silnější, drama (USA, 2017) 0.00 Dokonalá loupež, akční film (USA, 2018)
12.30	Sama doma	9.45	O mě se neboj (1)	8.10	M.A.S.H (69, 70)		
14.00	Na stopě	10.55	Na lovu II	9.15	Zoo (65)		
14.25	Reportéři ČT	11.50	Tesco s chutí	10.30	Walker, Texas Ranger VII (5)		
15.10	Jak se žije ošetřovatelům v zoo podle Věry Chytilové	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (17)		
15.25	Cestománie	12.25	Pojišťovna štěstí (10)	12.30	Komisař Rex VI (6)		
15.55	Úsměvy Marty Kubišové	13.40	Dr. House VIII (2, 3)	13.35	Námořní vyšetřovací služba X (20)		
16.35	Polopatě	15.35	Výměna manželek	14.40	Ano, šéfe!		
17.30	AZ-kvíz	16.57	Odpolední Počasí	15.50	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.50	Policie v akci		
18.25	S vůni tradice	17.25	Na lovu II	17.50	Prostřeno!		
18.55	Události za okamžik a počasí	18.25	Ulice (4365)	18.52	Počasí		
19.00	Události	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55	Hlavní zprávy		
19.56	Branky, body, vteřiny	20.20	Dvě nevěsty a jedna svatba	19.40	Krimi zprávy		
20.05	Losování Sportky a Šance	22.10	Komedie (ČR, 2018)	19.55	Showtime		
20.10	Panoptikum města pražského (10/10)	0.50	Upřichlík	20.15	Máme rádi Česko		
21.20	Všechnopárty	1.45	Akční film (USA, 1993)	22.05	Máme rádi Česko		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10	2.30	Dr. House VIII (2)	23.55	Jak to bylo, šéfe?		
22.15	Návrat Sherlocka Holmese	2.45	Dr. House VIII (3)	0.30	Policie v akci		
0.05	AZ-kvíz	3.45	Novashopping	1.25	Námořní vyšetřovací služba X (20)		
		4.40	Novashopping	2.25	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (17)		
				3.20	Komisař Rex VI (6)		
				4.20	Jak se staví sen		

Humry nejím!

Soutěžní Prostřeno! na severu v Ústí a v Mostě

ČR | Prostřeno! bude v Ústeckém kraji, kde v bitvě o 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě jsou muži v převaze. Jako první se v pondělí k plotně postaví zámečník Tomáš (22 let). Během večere víc nalévá sobě než ostatním a jeho hostitelské způsoby opadají úměrně s přibývajícím procentem alkoholu v krvi.

Úterní soutěžní menu připraví programátor František (32). Vsadí na humry. Bude ho to stát majlant, menu ho vyjde na 9000 korun, proto by rád zvítězil. Jenomže humři mu ve vaně začnou kolabovat, proto se je František rozhodne uvařit už den předem. To se soupeřům nelíbí. Valentina navíc prohlásí, že humry nikdy nejedla a nehodlá na tom nic měnit, dokonce se jich prý bojí. Hosty ještě zarazí kočka, která vyskočí na stůl a bude ujídat krutony do polévky.

Ve středu se ústecká parta přesune za dobrovolným hasičem Martinem (33) do Mostu. Útekl hrobníkovi z lopaty a je invalidním důchodcem. Martin slibuje Matýskovo pokušení, sekýrkovou polévku a tvarohový polibek na konec.

Učitelka tance Jana upoutá zábavou, když celou partu roztančí. S jídlem to bude horší. Hosté si postěžují, že pokrmy nejsou dochucené podle jejich představ a vlas v jídle tomu nepřidá.

Žena v domácnosti Valentina (58) po celý týden nešetří kritikou, proto jsou všichni zvědaví na pátek. A Valentina překvapí obrovskými porcemi. Nachystá slepičí polévku s domácími nudlemi, olašskou rýží s cikánskou pečením a borůvkový koláč s tvarohem. Hosty přivítá ve svém velkém domě. Jak to dopadne? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Humr a gratinované brambory



Ingredience: 4x humr, 1 kg brambor, sýr parmezánového typu, smetana, máslo, muškátový oříšek, mléko, sůl, pepř. **Postup:** Troubu rozeřejeme na 180 °C. Zapékací misku (gratínku) vymažeme máslem. Plátky brambor do ní narovná-



Zleva Tomáš Vejražka, Jana Stehlíková, vzadu Valentina Kudrliková, Martin Pouzar a František Mach v napětí nad poklicemi s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

me do vrstev, přičemž každou vrstvu osolíme, opepříme a nastrouháme na ni trochu muškátového oříšku. Když máme navrstveno, nalijeme do mísy po stranách mléko se smetanou, vše posypeme sýrem a obložíme vločkami másla. Pečeme dozlatova. Humra vaříme vcelku cca 15 minut v osolené vodě.

Olašská rýže, cikánská pečeně

Ingredience: 1,5 kg vepřového bůčku, 2 kg vepřových kotlet, 500 g sádla, 500 g jasmínové rýže, 3 cibule, 3 mrkve, 10 až 15 kuliček černého pepře, 7 PL oleje, 1 l vody, kmín, sůl, pepř. **Postup – olašská rýže:** V teflonovém kastrolu necháme rozpálit 7 PL oleje. Cibuli nakrájíme nadrobno, mrkev nastrouháme. Cibuli a mrkev dáme na rozpálený



olej a necháme zesklivatět, cca 10 minut, poté přidáme pár kuliček černého pepře, při-

sypeme rýži a zalijeme předem připravenou vařící vodou – 1 litr. Zamícháme, osolíme a pod pokličkou prudce vaříme 10 minut. Po 10 minutách vaření rýži vypneme, necháme přiklopenou, přikryjeme ještě utěrkami a necháme 30 minut dojít, neotvíráme. Maso nakrájíme na širší pláty, cca 1,5 cm. Osolíme, okmínujeme, dáme do teflonového kastrolu, zalijeme dvěma hrnkami vody a dáme vařit, než se nám vyvaří voda. Poté přidáme sádlo a pečeme dvě hodiny doměkka.

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.IDNES.cz**

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaRoku.cz

5. ročník projektu Realita roku 2022

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz





Vysokoškoláků v Česku ubývá, nejvyšší růst hlásí zdravotnictví

Téměř **každý pátý student** vysoké školy v České republice **je ze zahraničí**. Cizinci tak zaplňují místa, na která nemá kvůli **populačnímu poklesu** kdo nastoupit.



ILUSTR. FOTO | ARCHIV MAERA

ČR | Zatímco v roce 2010 navštěvovalo české vysoké školy asi 400 tisíc studentů, současná čísla ukazují výrazný pokles – koncem loňského roku byl počet studentů 304 tisíc. Pokles je z velké části způsoben změnou populace, konkrétně snížením počtu obyvatel ve věku 20 až 29 let, tedy věku typickém pro studium vysoké školy. „Úbytek počtu studentů se dotkl téměř všech oborů. Největší pokles znamenaly obory z oblasti technika, výroba a stavebnictví, a to o 37 procent,“ vysvětluje Vendula Kašparová z oddělení statistiky vzdělávání, zdravotnictví, kultury a sociálního zabezpečení Českého statistického úřadu (ČSÚ).

zdravotnické. Dříve to bylo přítom napak. „Před dvaceti lety byl počet studentů technických oborů oproti oborům zdravotnickým téměř trojnásobný,“ srovnává Vendula Kašparová.

S počty studentů klesají i počty absolventů českých univerzit. V roce 2021 absolvovalo vysokou školu v Česku 60 547 osob, o 2400 méně než v roce předchozím a o třetinu méně než před deseti lety. Rekordem byl rok 2012, kdy některou z českých vysokých škol absolvovalo 94 tisíc lidí.

Cizinců každý rok přibývá

Výrazný celkový pokles se ovšem týká pouze studentů s českým občanstvím, u zahraničních studentů počty rostou. Každoročně asi o desetinu. „Počet cizinců na vysokých školách v Česku kontinuálně roste od roku 2001, právě tento rok studovalo na tuzemských univerzitách necelých 10 tisíc cizinců. V roce 2021 už některou z vysokých škol studovalo 52 109 cizinců,“ vypočítává mluvčí ČSÚ Jan Cieslar. Zahraniční studenti v Česku mají celkem 165 různých státních občanství. Zastoupena je tedy většina států z celého světa, kterých je celkem 195, plus minus některé, jejichž uznání je ve sporu.

Většina zahraničních studentů v Česku pochází ale jen z několika málo zemí. Dlouhodobě nejvyšší zájem mají Slováci, tvoří asi 40 procent „nečeských“ studujících. Celkový podíl zahraničních studentů na českých vysokých školách dosáhl v roce 2020 asi 17 procent, tedy téměř každý pátý vysokoškolák byl cizinec.

V souvislosti s příchodem uprchlíků z Ukrajiny, na kterou Rusku zaútočilo v únoru tohoto roku, se řeší právě jejich možnost studia, ať už na školách základních, středních nebo vysokých. Jak začátkem října uvedl ministr školství Vladimír Balaš v rozhovoru pro iDNES.cz, do českých škol od září nastoupilo přes 67 tisíc

žáků z Ukrajiny. „Jejich začleňování se obecně daří poměrně dobře. Tam, kde to šlo, jsou žáci integrováni ve třídách, kde pochopitelně jsou nějaké jazykové ba-

riéry. A tam, kde těch dětí bylo více, se vytvořily homogenní třídy. Pokud jde o střední, očekávali jsme více studentů, ale hlásily se většinou jen děti lidí, kteří tady měli dlouhodobé kontakty. Těm jazyk nedělal takové problémy, ti ostatní asi studují online na ukrajinských školách,“ uvedl.

Mnoho Ukrajinců nastoupilo také do vysokoškolského podzimního semestru akademického roku 2022/2023. Nemalá část z nich ovšem obdržela dočasnou ochranu v jiném státě Evropské unie a podle stávající legislativy je jejich žádost o oprávnění k pobytu v ČR podaná na zastupitelských úřadech nepřijatelná. „Takovým uchazečům tak v České republice prakticky není umožněno dlouhodobé studium,“ uvedlo v září Ministerstvo školství. Resort zároveň oznámil, že tito studenti by mohli žádat o oprávnění k pobytu v České republice za účelem studia. (jos, iDNES.cz)

INZERCE



Fakulta rybníkářství a ochrany vod
Faculty of Fisheries and Protection of Waters

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
University of South Bohemia in České Budějovice
Czech Republic



Studujte u nás!

Bc.

3 roky p/k*
• Rybníkářství**
• Ochrana vod

Ing.

2 roky p/k*
• Rybníkářství a ochrana vod**

Ph.D.

4 roky p/k*
• Rybníkářství
• Ochrana vodních ekosystémů

Další benefity ke studiu:

- **velkorysá stipendia** již v 1. ročníku studia
- možnost **placené práce** v laboratoři i v terénu
- možnost **využití vlastního rybníkářského revíru** fakulty

* typ studia: p = prezenční; k = kombinované
** v případě úspěšné akreditace

FAKTA

Nejvíce vysokoškolských studentů se koncem roku 2021 tradičně vzdělávalo v Praze, a to 120 tisíc. S odstupem pak následovalo Brno, kde jich bylo 65 tisíc. Až do roku 2003 studovalo na vysokých školách **více mužů než žen**. „Během následujících sedmi let však počet studentek převýšil jejich protějšky mužského pohlaví o téměř 30 procent. V posledních třech letech studuje vysoké školy o čtvrtinu - 33 tisíc - více žen než mužů,“ přibližuje Jan Cieslar, mluvčí Českého statistického úřadu, který data shromažďuje.

Devět z deseti všech studentů v České republice se vzdělávalo na některé z 26 veřejných vysokých škol, 9 procent navštěvovalo 31 soukromých škol a zbylé procento připadlo na jediné dvě státní vysoké školy, což je Policejní akademie České republiky v Praze, druhá pak Univerzita obrany.

Výjimku tvoří obory v oblasti zdravotní a sociální péče. Ty naopak hlásí nárůst zájemců o studium, za poslední dekádu asi o sedm procent. „K nárůstu došlo i v případě přírodních věd, matematiky a statistiky,“ doplňuje Kašparová. Technické obory tak loni vůbec poprvé zaznamenaly nižší počet studentů než obory

Jak na vysokou? Velký přetlak

Na kterou z desítek vysokých škol podat přihlášku? Vaše životní volba sice ještě pár měsíců počká, směr, kterým se budete ubírat, byste ale už měli alespoň tušit. Při výběru **myslete například na uplatnění na trhu práce.**

■ JANA BLAŽKOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Na kterou z desítek vysokých škol podat přihlášku? Vaše životní volba sice ještě pár měsíců počká, směr, kterým se budete ubírat, byste ale už měli alespoň tušit. Při výběru myslete například na uplatnění na trhu práce.

Vysokých škol je v Česku víc než dost. Maturanti mohou vybírat z nabídky šestadvaceti veřejných a třiatřiceti soukromých vysokých škol, k tomu je třeba připočítat Policejní akademii, Univerzitu obrany ČR a navíc desítky vyšších odborných škol.

Neznamená to však, že se na vysněný obor dostane každý. Zatímco u některých škol je šance na přijetí téměř sto procentní, se stoupajícím počtem uchazečů

naopak klesá. Největší přetlak zájemců o studium bývá obvykle na filozofických fakultách, medicíně či třeba psychologii. Například Univerzita Karlova pro tento akademický rok přijala do prvních ročníků přes 24 tisíc uchazečů. „Největší zájem byl tradičně o tyto studijní programy: Všeobecné lékařství – 10 673 přihlášek, Právo a právní věda – 2 509 přihlášek, Zubní lékařství – 2 479 přihlášek,“ uvedla v rozhovoru pro MF DNES rektorka UK profesorka Milena Králíčková.

Nové obory

Vytrvale roste i počet přihlášek ke studiu na Masarykově univerzitě v Brně. O studium tam mělo zájem přes 25 tisíc

uchazečů, a ne na každého se pochopitelně dostalo. Škola, podobně jako UK, přitom chystá ve spolupráci s ministerstvem školství další, nové studijní obory. „Naším cílem je rozvíjet studenty způsobem, aby byli přínosem pro společnost a aby byli upotřebitelní na trhu práce. Je tedy naší povinností reagovat na současnou turbulentní dobu, která otevírá nové otázky a zároveň přináší spoustu výzev,“ řekl k tomu rektor Masarykovy univerzity Martin Bareš. Oceňuje přitom snahu státu podporovat vysoké školy při tvorbě studijních oborů, které budou reagovat na potřeby dnešní doby. „Mám radost, že jsme jako univerzita uspěli se všemi našimi návrhy na moderní a progresivní studijní programy a že svým způsobem tvoříme budoucnost vysokého školství i celé společnosti,“ dodal rektor Bareš.

Vybírat tedy z čeho je, jen je důležité zvolit správně. „Kromě názvu studijního programu a obsahu přijímaček by uchazeči o studium měli věnovat pozornost i šancím na přijetí, skladbě předmětů, studijnímu plánu, tomu, kolik studentů daný obor nedostuduje, či jaké je uplatně-

CO OHLÍDAT V MATURITNÍM ROCE

Podzim

- Zahájení přípravných kurzů k přijímacím zkouškám
- Uzávěrka přihlášek na umělecké obory (listopad)
- První termín NSZ Scio (polovina prosince)

Zima

- Dny otevřených dveří ve velké části vysokých škol
- Uzávěrka přihlášek většiny VŠ (konec února, březen)

Jaro

- Profílová část maturity (duben–červen)
 - Společná část maturity (květen)
 - uzávěrka přihlášek VOŠ (květen)
 - Přijímací zkoušky VŠ (duben–červen)
- www.KamPoMaturite.cz

ní a plat absolventů,“ radí odborníci ze serveru www.KamPoMaturite.cz.

INZERCE

VYSOKÁ ŠKOLA TECHNICKÁ A EKONOMICKÁ
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH



**SPOLEČNĚ
MĚNÍME SVĚT**

NA VŠTE SE UŽ PŘI STUDIU MŮŽEŠ
ZAPOJIT DO PROJEKTŮ, KTERÉ MĚNÍ SVĚT.

BUĎ U TOHO. ZMĚŇ S NÁMI SVĚT.

vstecb.cz



VŠTE
vstecb.cz



bude na lékařství i psychologii

Uchazeči by měli zvážit, zda je pro ně studium na vysoké škole to pravé, jestli by vzhledem ke svým schopnostem neměli zvolit méně náročné studium na některé z vyšších odborných škol. A když si nakonec nějakou školu zvolí, určitě by ji měli předem navštívit při dnech otevřených dveří. Tam zjistí, co je na dané škole čeká.

Určitě se také vyplatí navštívit některý ze vzdělávacích veletrhů. Až do 16. listopadu probíhá veletrh Educa Week Liberec, další bude Student a Job v Ostrově 25. a 26. listopadu. Máte-li vysněnou školu vybranou, určitě se vám také vyplatí zapsat se do některého z přípravných kurzů na přijímačky. Některé organizují samotné školy či různé vzdělávací instituce, spousta jich je i online. A pak už stačí jen trocha štěstí u přijímaček.

Letošní akademický rok už každopádně naplno začal a jen na Jihočeskou univerzitu v Českých Budějovicích nastoupilo celkem 9 100 studentů. Do prvních ročníků je zapsaných přes 3 300 studujících. Letos z univerzity hlásí o 15 procent více přihlášených studentů než v jiných letech. Řada z nich zaujme místa

v nových studijních programech, například ekonomická fakulta nově nabízí bakalářský program podniková informatika. „Na něj navazuje aplikovaná informatika, kterou fakulta nabízí ve dvou specializacích – podniková informatika a softwarové inženýrství nabízené společně s přírodovědeckou fakultou. Novinkou je i navazující magisterský program management regionálního rozvoje,“ vyjmenoval mluvčí Jihočeské univerzity Štěpán Kuděj.

Filozofické fakultě se podařilo akreditovat hned několik programů a specializací zaměřených na překladatelství z cizích jazyků. Novinkou na zdravotně sociální fakultě je obor ochrana obyvatelstva se zaměřením na chemické, biologické, radiologické a jaderné noxy a výbušniny, který připravuje odborníky i pro práci ve státní správě. Se změnou přišla i pedagogická fakulta, má novou koncepci přípravy kantorů Učitel pro futuro. Co se týče programů, nabízí nově speciální pedagogiku pro magisterské studium či bakalářský program asistent se zaměřením na vzdělávání a informatiku.

■ ■ DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VYBRANÝCH VŠ

- 5. 11.** Divadelní fakulta JAMU
difa.jamu.cz, Fakulta stavební VUTBR
www.fce.vutbr.cz
- 8. 11.** Hudební a taneční fakulta AMU
www.hamu.cz
- 10. 11.** Fakulta strojní Českého vysokého učení technického www.fs.cvut.cz, Fakulta vojenského leadershipu a Fakulta vojenských technologií UNOB www.unob.cz
- 11. 11.** Fakulta architektury ČVUT
www.fa.cvut.cz, Fakulta multimediálních komunikací UTB fmk.utb.cz
- 12. 11.** Fakulta informačních technologií ČVUT www.fit.cvut.cz
- 16. 11.** Vysoká škola technická a ekonomická v Českých Budějovicích
www.vstecb.cz
- 18. 11.** Česká zemědělská univerzita v Praze www.czu.cz
- 21.–26. 11.** Katolická teologická fakulta UK www.ktf.cuni.cz
- 22. 11.** Matematicko-fyzikální fakulta UK www.mff.cuni.cz
- 25. 11.** Fakulta biomedicínského inženýrství

- ČVUT www.fbmi.cvut.cz
- 25.–26. 11.** Vysoká škola chemicko-technologická v Praze
www.vscht.cz
- 26. 11.** Fakulta stavební ČVUT
www.fsv.cvut.cz
- 29. 11.** Fakulta jaderná a fyzikálně inženýrská ČVUT www.fjfi.cvut.cz
- 1. 12.** Fakulta zdravotnických studií UPCE fzs.upce.cz
- 2. 12.** Univerzita Palackého v Olomouci, všechny fakulty www.upol.cz, Lesnická a dřevařská fakulta MENDELU
www.ldf.mendelu.cz, ekonomické programy VŠCHT www.vscht.cz
- 3. 12.** Fakulta vojenského zdravotnictví UNOB www.unob.cz/fvz, Lékařská fakulta v Hradci Králové UK
www.lfhk.cuni.cz
- 16. 12.** Fakulta veterinární hygieny a ekologie VU fvhe.vfu.cz
- 22. 12.** Vysoká škola ekonomická v Praze www.vse.cz

Zdroj: www.KamPoMaturite.cz

INZERCE



**Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích**
University of South Bohemia
in České Budějovice



-  Ekonomická fakulta
Faculty of Economics
-  Filozofická fakulta
Faculty of Arts
-  Pedagogická fakulta
Faculty of Education
-  Přírodovědecká fakulta
Faculty of Science
-  Fakulta rybářství a ochrany vod
Faculty of Fisheries and Protection of Waters
-  Teologická fakulta
Faculty of Theology
-  Zdravotně sociální fakulta
Faculty of Health and Social Sciences
-  Fakulta zemědělská a technologická
Faculty of Agriculture and Technology

Hledáš opravdu dobré vzdělání?

Z pestré nabídky studijních programů našich osmi fakult si jistě vybereš.

A když k tomu přidáš otevřenou a přátelskou atmosféru, pohodový univerzitní kampus s moderní knihovnou a pravý studentský život v Českých Budějovicích, může být téměř rozhodnuto.

Přidáš se k nám?

Více informací ke studiu a přihláškám najdeš na www.jcu.cz.

Jihočeská univerzita uspěla v celosvětovém žebříčku škol

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Žebříček „The Times Higher Education World University Rankings“ je považován za jeden z nejprestižnějších při srovnávání úrovně vysokých škol a univerzit. A Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích se opět umístila velmi dobře.

Z rekordního počtu hodnocených z více než 104 zemí světa obsadila celkové 801.–1000. místo, čímž obhájila své umístění z předchozího roku.

V porovnání českých vysokých škol si JU meziročně polepšila, když obsadila sdílené druhé místo spolu s Masarykovou univerzitou. Celkem bylo v žebříčku „World University Rankings 2023“ hodnocených 18 vysokých škol z ČR, mezi tisícovku nejlepších se ale dostaly jen tři české univerzity.

„Za výsledky v žebříčku je třeba především poděkovat zaměstnancům naší univerzity,“ komentuje opakovaný úspěch rektor JU Bohumil Jiroušek.



V porovnání českých vysokých škol si JU meziročně polepšila, když obsadila sdílené druhé místo spolu s Masarykovou univerzitou.

Univerzity byly opět hodnocené na základě 13 kalibrovaných ukazatelů, které jsou sdružené do pěti tematických skupin porovnávajících dosažené výsledky v oblasti vzdělávání, výzkumu, citací, transferu znalostí a internacionalizace. Ve všech těchto oblastech se meziročně JU zlepšila, přitom největšího zlepšení dosáhla v počtu citací a obecně citovanosti. „Jsem rád, že děláme kvalitní vědu na špičkové úrovni, které si všímají badatelé z celého světa. Věřím, že v tomto trendu dokážeme pokračovat, umístění v žebříčku je samozřejmě i motivací pro další roky,“ doplňuje rektor.

Univerzitě se v posledních letech daří nejen v tomto žebříčku, ale také v žebříčku regionálním (The Times Higher Education Emerging Economy University Rankings), žebříčku „mladých univerzit“, tedy mladších padesátilet, či některých žebříčcích oborových. Blíže www.timeshighereducation.com. (mrk)

INZERCE

Přírodovědecká fakulta JU nabízí odborné studium zaměřené na biologické, chemické, fyzikální, informatické a matematické obory. Součástí nabídky studijních oborů je také víceoborové studium učitelství pro střední školy.

Na Přírodovědecké fakultě JU lze v akademickém roce 2023/2024 studovat následující bakalářské obory:

Biologie, Biofyzika, Biological Chemistry, Péče o životní prostředí, Aplikovaná matematika, Aplikovaná informatika, Laboratorní a medicínská biologie, Chemie, Fyzika, Měřicí a výpočetní technika a obory vzdělávání budoucích středoškolských učitelů.

Studium učitelství pro střední školy

V současné době je na středních školách vysoká poptávka po aprobovaných učitelích především přírodovědných a technických předmětů. Přírodovědecká fakulta JU nabízí možnost dvouoborového bakalářského studia učitelství biologie, fyziky, chemie, informatiky, geografie a matematiky pro střední školy.

PřF JU v spolupráci s Filozofickou fakultou JU nabízí také bakalářské studium učitelství matematiky, informatiky nebo fyziky v kombinaci s učitelstvím angličtiny. Matematiku navíc v kombinaci s francouzským jazykem, českým jazykem a literaturou nebo dějepisem.



Přírodovědecká fakulta
Faculty of Science
Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice



Ve spolupráci s Teologickou fakultou JU nabízí také studium učitelství matematiky, fyziky, informatiky, chemie, geografie nebo biologie v kombinaci s učitelstvím náboženství a etiky.

Dále PřF JU nabízí kombinace bakalářského studia učitelství fyziky, informatiky, chemie, biologie a geografie v kombinaci s programem Aplikovaná matematika.

Stipendium pro talentované studenty

PřF JU již tradičně vypisuje stipendia pro talentované nastupující studenty. O stipendium se mohou zájemci ucházet na základě své účasti a dobrých výsledků v odborných soutěžích (např. Biologická olympiáda, SOČ). Kromě osobního stipendia budou součástí tohoto ocenění také finanční prostředky, které může student v případě zájmu využít na zahájení vlastní výzkumné činnosti na některé z kateder PřF JU.

Více informací o studiu na PřF JU a o akcích pořádaných pro veřejnost se dozvíte na webových stránkách fakulty www.prf.jcu.cz

Studenty zajímá jaderná energie

Tři desítky vysokoškoláků získaly stipendijní smlouvy a jsou tak blízko práce v Dukovanech či Temelíně

TEMELÍN | Hned třicet studentů českých technických vysokých škol před nedávnem podepsalo stipendijní smlouvy s vyhlídkou pozic operátorů a jaderných fyziků v jaderných elektrárnách Dukovany a Temelín.

Je to více než dvojnásobný nárůst oproti minulým rokům. Počet zájemců o vysoce kvalifikovanou práci roste jak v souvislosti s plánovaným dlouhodobým provozem českých jaderných zdrojů, tak i novými projekty.

Zhruba deset let musí přitom uplynout od chvíle, kdy vybraný absolvent technické vysoké školy podepíše smlouvu a zahájí odbornou přípravu, do okamžiku, kdy může nastoupit na vedoucí pozici na blokové dozorně (velíně) jaderné elektrárny. Přesun na vyšší pozice je podmíněný praxí na nižších pozicích a následnou rekvalifikací, náborů na vysoce kvalifikované pozice proto probíhají s několikaletým předstihem.

„Stávající elektrárny chceme provozovat nejméně 60 let, zároveň se intenzivně zabýváme přípravou nových ja-

derných bloků a zrychlili jsme přípravu projektu malého modulárního reaktoru. A to znamená i vyšší nároky na přípravu vysoce kvalifikovaných zaměstnanců,“ vysvětluje člen představenstva a ředitel divize jaderná energetika Bohdan Zronek.

Už v létě evidovali personalisté ČEZ výrazný přetlak zájemců o dvoutýdenní stáž v obou jaderných provozech, takzvanou Letní univerzitu. Nyní úspěšní studenti, kteří už absolvovali i psychotesty, podepsali stipendijní smlouvy, které jsou předstupněm zaměstnaneckého vztahu. „Jádro mě zajímá dlouhodobě, baví mě technika a fyzika. Ale samozřejmě vnímám, že se i v souvislosti se současnou energetickou krizí jeho význam zvýšil,“ doplňuje Kryštof Ernst z Fakulty strojní ČVUT. Jistota dlouhodobé kvalifikované práce a výzvy spojené s projekty nových standardních i malých modulárních bloků jsou důležité i pro další stipendisty. Zároveň se mezi nimi objevuje i stále více žen. „Věřím, že se mi podaří studium dotáhnout, moc



Počet zájemců o vysoce kvalifikovanou práci roste i v souvislosti s plánovaným dlouhodobým provozem českých jaderných zdrojů. FOTO | ČEZ

se těším na práci v jaderné energetice. Myslím, že už všechny předsudky padly, navíc je to i další výzva,“ dodává Zuzana Outratová z Fakulty jaderné a fyzikálně inženýrské ČVUT. Podle

nově nastaveného systému ČEZ předpokládá, že většina odborníků, kteří se budou podílet na přípravě a provozu nových zdrojů, nejprve projde pozicemi v současných elektrárnách. (mrk)

INZERCE

Teologická fakulta JU



Teologická fakulta
Faculty of Theology

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Musím být věřící, abych u vás mohl studovat?

Naše fakulta je otevřená všem lidem bez rozdílu vyznání a věku.

Nabízíme bakalářské, navazující magisterské a doktorské studijní programy v prezenční i kombinované formě v několika oblastech:

Filosofie
Pedagogika volného času
Religionistika
Sociální a charitativní práce
Teologie
Učitelství náboženství a etiky
Teologie služby

Den otevřených dveří v pátek 20. ledna 2023.

Více informací ke studiu a přihláškám na www.tf.jcu.cz.

Titul Jihočeská sestřička mají týmy z univerzity a Hradce

JIŽNÍ ČECHY | Již tradiční soutěž Jihočeská sestřička má za sebou sedmý ročník. Účastníci opět prokazovali, jak zvládají například odběr krve či cévkování nebo péči o narozené dítě.

První soutěžní kategorii, která je určena studentům třetích ročníků vyšších odborných a vysokých škol, obor všeobecná sestra, vyhrál tým Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity pod vedením kapitánky Miroslavy Koldové, tým z Jihočeské univerzity obsadil i druhé místo a třetí příčka patří parť z VOŠ České Budějovice.

Vítězem druhé kategorie, určené studentům čtvrtých ročníků středních zdravotnických škol, obor praktická sestra, se stal tým ze SZŠ v Jindřichově Hradci, jehož kapitánkou byla Chiara Savio. Druhou příčku obsadilo družstvo SZŠ Český Krumlov a bronzové medaile získal také tým jindřichohradecké střední zdravotnické školy. „Je to neuvěřitelné. Skvělý pocit, že jsme vyhrály. V letošním školním roce nás čeká maturita a chceme pokračovat ve studiu na vysoké,“ usmívaly se a shodovaly v od-



Vítězný tým Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity pod vedením kapitánky Miroslavy Koldové (druhá zleva). 2X FOTO | JIHOČESKÉ NEMOCNICE

řitelné. Skvělý pocit, že jsme vyhrály. V letošním školním roce nás čeká matu-

rita a chceme pokračovat ve studiu na vysoké,“ usmívaly se a shodovaly v od-

povědích členky vítězné party středoškolaček. Soutěžní disciplíny byly připravené tak, aby odpovídaly odborné a praktické přípravě, kterou studentky a studenti ve škole absolvují. Měli tak v soutěži ukázat, jak si poradí s odběrem krve, ošetřením novorozence, úpravou lůžka, podáváním krevních derivátů nebo třeba cévkováním.

Sedmnáct disciplín

Soutěžních disciplín bylo, stejně jako soutěžních týmů, sedmnáct. „Máme ve škole skvělé simulační centrum, kde si můžeme spoustu věcí vyzkoušet. Tam jsme trénovali. Myslím, že jsme ze školy i z praxe dobře připravení. Navíc jsme skvěle složený tým dvou všeobecných sester, porodní asistentky a zdravotního záchranáře,“ chválila si kapitánka vítězného týmu v kategorii VOŠ a VŠ Miroslava Koldová.

INZERCE

Design Study your Design Life your

Filozofická fakulta Jihočeské univerzity nabízí bakalářské programy s volnými kombinacemi. Po maturitě si vyberete jeden program a až v průběhu prvního ročníku si k němu můžete přidat druhý.

I letos otevíráme programy učitelství pro střední školy.

Den otevřených dveří v pátek 20. ledna 2023.



Filozofická
fakulta
Faculty
of Arts

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

angličtina
českina
archeologie
dějiny
umění
literatura
historie
filozofická
fakulta
Jihočeská
univerzita
bohemistika
francouzština
italština
spanělština
archivnictví
estetika

ff.jcu.cz

Soutěž Jihočeská sestřička roku je určená studentům 3. ročníků VOŠ a VŠ, oborů všeobecná sestra, porodní asistentka a zdravotnický záchranář, a studentům 4. ročníků středních zdravotnických škol, oboru praktická sestra.

„Chceme, aby soutěž byla přínosem jak pro nemocnici, která ji pořádá, tak pro soutěžící. Budoucí sestřičky se mohou seznámit s moderní jihočeskou nemocnicí a vyzkoušet si, zda by se jim

„ Budoucí sestřičky se mohou seznámit s jihočeskou nemocnicí a vyzkoušet si, zda by se jim práce v takovém zařízení líbila. Vedení nemocnice si zase může vytipovat potenciální zaměstnance.

práce v takovém zařízení líbila. Vedení nemocnice si zase může vytipovat potenciální zaměstnance, kterým by rádo nabídlo zaměstnání,“ uvedl Michal



Vítězem druhé kategorie, určené studentům čtvrtých ročníků středních zdravotnických škol, se stal tým ze SZŠ v Jindřichově Hradci.

Čarvaš, zakladatel tohoto projektu, předseda představenstva Nemocnice Prachatice a člen představenstva Jihočeské nemocnice.

Dodal, že ho těší, že letos byli v soutěži zastoupeni studenti ze všech středních, vyšších odborných a vysokých škol se zdravotnickými obory, které na jihu Čech působí, včetně pracovišť v Prachaticích a Strakonících.

„Úroveň letošních soutěžících nás velmi mile překvapila. Mají skvělé teoretické znalosti i praktické dovednosti. Nemám strach, že by nenašli v oboru uplatnění, a těším se, že si jako zaměstnavatele vyberou některou z jihočeských nemocnic,“ reagovala za organizátory akce Dana Velimská, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči jindřichohradecké nemocnice. Soutěž letos organizovala právě Nemocnice Jindřichův Hradec ve spolupráci s Jihočeskými nemocnicemi a Jihočeským krajem. Uskutečnila se v říjnu. Výsledky pak slavnostně vyhlásili na společenském večeru v jindřichohradeckém KD Střelnice.

Jihočeská sestřička putuje od roku 2015 po jihočeských nemocnicích. První ročník se uskutečnil v Prachaticích, druhý v Českém Krumlově, následoval Písek, Strakonice, Tábor a České Budějovice. Příští rok se soutěže pravděpodobně opět vrátí do Prachatic. (mrk)

INZERCE



Těšíme se na Vás na Dni otevřených dveří 20. 1. 2023.

- | | |
|--|---|
| Analýza v ekonomické a finanční praxi (Bc. + Ing.) | Cestovní ruch (Bc.) |
| Aplikovaná informatika (Ing.) | Management regionálního rozvoje (Bc. + Ing.) |
| Ekonomika a management (Bc. + Ing.) | Podniková informatika (Bc.) |
| Finance a účetnictví (Bc. + Ing.) | Regional and European projekt management (Ing.) |

Staň se specialistou ve svém oboru! Studuj na Ekonomické fakultě JU!

Více o jednotlivých stud. programech



Míří na mezinárodní soutěž

Budoucí módní návrháři, kteří studují v Třeboni, jedou na soutěž do Jihlavy, **připravují hned sedm kolekcí.**

TŘEBOŇ | Nepojedou se jen zúčastnit, ale chtějí se umístit na předních příčkách. Třeboňští studenti se připravují na mezinárodní módní soutěž v Jihlavě, která se uskuteční 24. listopadu.

Je to mezinárodní klání Mladý módní tvůrce v Jihlavě. Studenti Obchodní akademie, Střední odborné školy a Střední

ho odborného učiliště v Třeboni, oboru módní návrhář, budou soutěžit celkem ve třech kategoriích – Volná mladá móda, Společenské oděvy a Star Wars, tato kategorie odkazuje na kultovní sci-fi ságu. Do soutěže sice ještě zbývá několik týdnů, ale už nyní mají účastníci spoustu práce.

škol, protože to pro nás může být inspirací," dodala učitelka Hrbková.

Soutěže se zúčastní jak jednotlivci, tak i menší týmy studentů. Soutěž Mladý módní tvůrce ČR byla původně určena pro žáky oděvních a textilních středních škol. Tato soutěž se uskutečnila nejprve v Liberci, Praze a Pardubicích. Od roku 1998 se soutěž Mladý módní tvůrce pořádá v Jihlavě.

A není to dlouho, co se studenti druhého a třetího ročníku oboru modelářství a návrhářství oděvů zúčastnili soutěže Oděv a textil v Liberci, kterou pořádala tamní Technická univerzita. Soutěžili se čtyřmi kolekcemi v kategoriích Stín a Monte Carlo. Zpátky do Třeboně si přivezli zvláštní ocenění, které získala studentka třetího ročníku Natálie Čepková za svou kolekci Chavrolet Monte Carlo, kterou si sama bez jakékoliv pomoci navrhla a připravila přes prázdniny. Účastníci soutěže také absolvovali exkurzi na Textilní fakultě Technické univerzity. Proděkanka Jana Drašarová je tam seznámila s bakalářskými a magisterskými studijními obory. (mrk)

INZERCE



Vysoká škola evropských a regionálních studií

VYSOKÁ ŠKOLA EVROPSKÝCH A REGIONÁLNÍCH STUDIÍ, z.ú.
Žižkova tř. 251/6
370 01 České Budějovice

tel.: 386 116 811, mobil: 724 757 605, e-mail: info@vsers.cz, www.vsers.cz

Profesně orientovaný bakalářský studijní program

Bezpečnostně právní činnost ISCED kód B1032P020003

Individuální přístup, kvalitní vzdělání, rodinné prostředí!

- prezenční i kombinované studium v Českých Budějovicích a Příbrami
- standardní doba studia 3 roky, školné od 23 940 Kč za semestr

Ideální pro uplatnění nejen ve složkách IZS a veřejné správě.



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

od 10. 11. 2022, viz <https://vsers.cz>



Zdravotně sociální fakulta
Faculty of Health and Social Sciences

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
University of South Bohemia in České Budějovice



Zdravotně sociální fakulta JU
J. Boreckého 27,
370 11 České Budějovice

Studijní oddělení:
tel.: +420 389 037 734-9
www.zsf.jcu.cz

Nabídka studia na Zdravotně sociální fakultě JU v Českých Budějovicích v akademickém roce 2023/24

STUDIJNÍ PROGRAMY BAKALÁŘSKÉ

Výuka v prezenční i kombinované formě:

- Všeobecné ošetřovatelství
- Pediatrické ošetřovatelství
- Laboratorní diagnostika
- Zdravotně-sociální péče
- Ochrana obyvatelstva se zaměřením na CBRNE
- Sociální práce

Výuka pouze v prezenční formě:

- Porodní asistence
- Radiologická asistence
- Fyzioterapie
- Zdravotnické záchranářství
- Nutriční terapie

NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÉ STUDIUM

Výuka v prezenční i kombinované formě:

- Management sociální práce v organizacích
- Specializace v ošetřovatelství

Termíny podání přihlášek: do 15. 4. 2023

Termíny přijímacího řízení: od 5. 6. do 9. 6. 2023

Talentská zkouška u studijního programu

Zdravotnické záchranářství: 9. - 12. května 2023

Poplatek: 500 Kč

Přihlásit se lze podáním elektronické přihlášky na webových stránkách fakulty www.zsf.jcu.cz

Fakulta uspořádá pro uchazeče přípravné kurzy, a to v březnu a dubnu 2023, vždy v sobotu od 9 do 16 hodin.

„MÁME POSLEDNÍ KOMBÍKY“



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů ŠKODA FABIA: 102 – 103 g/km



Poslední skladové vozy ŠKODA FABIA III. generace

Poslední mohykán – i tak by se dal shrnout příběh ŠKODA FABIA COMBI, která jako poslední zástupce malých kombi definovala po mnohá léta svůj segment na trhu. Tato doba ale končí. Vždy nabídla dostatek prostoru rodinám, dobrodruhům i obchodním zástupcům. Naštěstí stále ještě v AR SERVIS máme skladové vozy, které Vám budou dělat radost i v budoucnu. Přijďte se na ně podívat, pořídte ji k sobě do garáže, a navíc Vám přidáme zimní sadu kol.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AR SERVIS s.r.o.
Jarošovská 869/II
377 01 Jindřichův Hradec
Tel.: 733 713 265
www.arservis.cz

AR SERVIS
ČLEN SKUPINY TIBIQ AUTOMOTIVE HOLDING

Jak funguje akademie Dynamo

Mladé talenty vychovává fotbalová akademie už **pátým rokem**. Její provoz vyjde na 20 milionů za sezonu

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Fotbalová akademie budějovického Dynamo má pod sebou 400 dětí v 18 družstvech a využívá 60 koučů. Malým nadějším nabízí podmínky, o kterých se fotbalistům dřív ani nesnilo. Jak funguje organizace, která má dodávat hráče (nejen) budějovickému prvotnímu celku?

1. Účel

Akademie má vychovávat fotbalisty po všechny úrovně, tedy od reprezentace přes ligový fotbal až po nižší soutěže. Zdaleka ne každý se dostane tak daleko. Pro vedení a trenéry je tak důležitý ještě jeden úkol. „Kromě toho chceme vychovávat mladé vzdělané lidi s morálními hodnotami, sport by pak měl být součástí jejich životního stylu,“ popisuje výkonný ředitel akademie Petr Benát.

Trenink malých nadějí tak už dávno není jen o odpolední jednotce na hřišti. Klub se snaží skloubit školu s co nejlepšími podmínkami pro sportování. I proto už do mateřských škol ve městě jezdí koordinátorka Anna Matějková, která s dětmi dělá pohybová cvičení. Trenéři si pak mohou vybrat ty nejnadanější.

V budějovické základní škole Máj fungují sportovní třídy. „Hráči kromě čtyř odpoledních fotbalových tréninků využívají při škole i rozšířenou tělesnou výchovu. Dvakrát týdně mají místo nulté hodiny plavání či kompenzační cvičení,“ přidává šéf akademie.

Výhody sportovních tříd jsou nesporné. Kromě společných časů na trénink mají fotbalisté zajištěnou i dopravu ze školy na trénink. Po něm končí v půl páté odpoledne a mají ve zbytku dne volný čas či prostor na studium.

Spolupráce se středními školami stojí hlavně na sportovním gymnáziu Česká, kde působí i tři trenéři z akademie. Na společné tréninky uvolňují hráče i ze Střední průmyslové školy automobilní, kde letos otevřeli obor sportovní management. „Čtyři fotbalové odpolední tréninky doplňují čtyři dopolední, které jsou zaměřené na kompenzaci, gymnastiku i rozvoj komplexních schopností,“ naznačuje.

Díky tomuto formátu v akademii registrují zájem z různých částí republiky. Školu si ale hráči i rodiče vybírají dle svého uvážení. Velkou nevýhodou nepocítí ani studenti z jiných škol. Ředitel je při dobrém prospěchu uvolňují na dva dopolední tréninky s týmem, pak se vrací do lavic.

2. Spolupráce s kluby

Dynamo je největším klubem v kraji, a tak přirozeně stahuje nejlepší hráče odjinud. I kvůli tomu vzájemné vztahy ne-



Akademie Dynamo čítá 18 družstev od U6 až po U19. Využívá tréninkové centrum na Složišti, jehož kapacita už nestačí. FOTO | AKADEMIE DYNAMA

bývaly přívětivé. „Nechceme jen ostatním brát jejich nejlepší hráče. Musíme jim za to i něco nabízet,“ vysvětluje.

Díky bývalému šéftrenérovi přípravek Rostislavu Helštýnovi začal fungovat projekt partnerských klubů na Budějovicku, kdy pro ně Dynamo pořádá tréninky, turnaje, vzdělávací semináře či jim nabízí lístky na ligová utkání nebo hostí tréninky na hlavním stadionu.

Často mívají ambice i rodiče hráčů z menších měst. „Snažíme se rodičům vysvětlit, že není nutné jezdit čtyřikrát týdně na trénink do Budějovic a zpět. Zároveň si stojíme za tím, že ti nejlepší hráči v regionu by měli mít od kategorie U14 klubovou příslušnost v Dynamu tak, aby o víkendech hráli s těmi nejlepšími v nejvyšší žákovské lize,“ ví Benát.

3. Regionální akademie

Zvláště je financovaná, ale jinak pod klubem funguje Regionální fotbalová akademie (RFA). Ta vznikla v roce 2016, kdy FAČR začala řešit problémy českého fotbalu, a tak vytvořila a platila deset podobných akademií v republice. Týká se kategorií žáků U14 a U15.

„Projekt hodnotím velmi kladně. Myslím, že by RFA měla brzy volně přejít pod klubovou akademii. Platí to ale jen tehdy, pokud bude klubová akademie schopná hráčům vytvořit podobné podmínky,“ tvrdí.

Podle exligového záložníka těžší naděje až z profesionálních podmínek. Využívají šéftrenéra, asistenty, fyzioterapeuta, kondičního trenéra či kouče brankářů. Většina z hráčů patří Dynamu. Na fungování RFA přispívá i kraj a město. Rozpočet na dvě kategorie je jako na polovinu celé akademie.

4. Hráči pro A tým

Kdy začnou do prvního týmu Dynamo proudit hráči z akademie? Nyní už v mužstvu působí Daniel Hais, Ondřej Čoudek a David Krch. Podle Benáta je však třeba daleko víc času než chtějí po čtyřech kompletních letech fungování vidět výsledky. „Produkty akademie vzejdou za osm až deset let,“ má jasno.

Už v žákovských kategoriích jsou technické dovednosti hráčů daleko lepší než dříve. „Výchova talentů je věc dlouhodobě správně nastaveného systému, proto nejsem příznivcem častých změn,“ hlásí. V posledních měsících roste i budějovické zastoupení v mládežnických reprezentacích. „Jsme za to rádi, ale pro nás to není klíčový ukazatel,“ popisuje Benát s tím, že podle dat fotbalové asociace 70 procent hráčů, kteří prošli mládežnickými výběry U15 až U19, nikdy nehráli profesionální fotbal.

5. Plány a Složiště

Peníze. To je prostý, byť hůře dostupný nástroj k tomu, aby akademie mohla růst. Pak by vedení zvýšilo počet trenérů, dále by je vzdělávalo a zlepšilo i další služby. „Chtěli bychom posílit hlavně personální obsazení, abychom hráčům ještě zlepšili servis,“ naznačuje.

Samostatnou kapitolou je tréninkové centrum Složiště. Jeho původní kapacita čtyř travnatých hřišť, jednoho s umělou trávou a nafukovací hala už ani zdaleka nestačí. Stejně je na tom i budova se zázemím a šatnami. Projekt na dostavbu areálu je v nedohlednu. „Dvě až tři nová hřiště by nám neskutečně pomohla, o internátu či rozšíření zázemí akademie nemluví. Přestože si stávajících podmínek moc vážíme, projekt rozšíření Složiště by měl být ohledně mládeže prioritou,“ radí.

6. Finance

Akademie budějovického Dynamo funguje s ročním rozpočtem okolo 20 milionů korun. Polovina padne na trenéry, šest milionů spolkne provoz Složiště, zbytek tvoří další náklady. Výše členských příspěvků se zatím nemění. Dorostenci platí 10 tisíc ročně, žáci o tisícovku méně. Přípravky a dívčí kategorie vyjde sezona od čtyř do osmi tisíc. „Akademie zajišťuje servis trenérů, fyzioterapeutů, lékařů, provoz Složiště, částečně je hrazené i vybavení. Každý hráč obdržel dvě permanentky na ligová utkání A mužstva,“ uzavírá Benát.

INZERCE

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749

Francouzský novinář Alphonse Karr: Často nám velké služby prokazují...

POMŮCKA: IZOTOP, KOMA, TOOL	ZNAČKA JA- PONSKÝCH TISKÁREN	VYSTOUPIT NAD OBVYK- LÝ STAV (O ŘEKÁCH)	SYMBOL LÁSKY	ZMIZELÁ PRYČ	5+2	VEDLEJŠÍ PRACOVNÍ POMĚR ZKR.	ČLÁNEK ZKR.	OPAK SYMPATIE	VÝROBCE MLEČNÝCH VÝROBKŮ	5+2	PRAŽSKÁ STAVEBNÍ OBNOVA ZKR.	INICIÁLY HEREČKY BALZEROVÉ	PĚTILETÝ HOSPODÁŘ- SKÝ PLÁN	OBYVATELÉ IRSKA
PRACOVAT S PLUHEM					NE POZDĚ					JMÉNO FOTBALISTY BICANA				
INTER- PUNKČNÍ ZNAMÉNKO					VRCHOVATÝ					SBÍRÁNÍ				
					SPADANÉ LISTI					STÁT ZÁ- PADNÍ ASIE				
NUKLID TĚHOŽ CHEMICKÉ- HO PRVKU							UMĚLECKÁ TROJICE					KINGŮV ROMÁN		
							CÉVA					CIDIT		
5+2	ZŘASENÁ LÁTKA						ŽÁR SLOVEN.				ŘÍMSKÝCH 54			
	JAKOBY						DĚSIT				NÁŘADÍ ANGLICKY			
ANGLICKÝ NESOUHLAS			TAJENKA											
			DIV. AKAD. MÚZ. UMĚNÍ											
PŘIDAT ANGLICKY				DĚLA SLOVEN.					PROUTĚNÉ NÁDOBY					DUB ANGLICKY
				TŘÁŠNOVÝ SMETÁK					RENTGEN MED. ZKR.					
JINAM NÁŘEČ.					RÁMOVÁ PILA					NĚM. MUŽ. JMÉNO				
					CHEM. ZN. NIKLU					AUTONOMNÍ OBLAST				
JAPONSKÉ ODĚVY								NAKLO- NĚNÉ PÍSMO						
ZTRATIT OSTROST								OSOBNOST			TÍMTO ZPŮSOBEM			

Tajenka: ... mail přátel.

Čtete nové Téma. Od bylinek k aspirinu

V dávné historii používali lidé léčivé byliny nejspíš intuitivně a na základě vypořizovaných zkušeností. Moderní farmaceutické vědy už rostliny zkoumají cíleně a stále hledají nové možnosti jejich užití.

„I dnes je mnoho léčivých rostlin, které mohou být nadějí pro vážně nemocné pacienty a které jsou předmětem vědeckého zkoumání,“ říká prof. RNDr. Lubomír Opletal z Farmaceutické fakulty Univerzity Karlovy v Hradci Králové.

„Rostliny, stejně tak jako houby, je potřeba důkladně znát. Podobně může zdraví poškodit i dnes tolik oblíbený kořen kostivalu. Ten je doporučován pro přípravu mazání na bolavé klouby, šlachy a podobně. Jeho problém ovšem je, že v přírodní formě obsahuje v kořeni látky, které se vstřebávají kůží do organismu a jsou rakovinotvorné a postihují především játra.“

Do jakých rostlin vkládá naděje dnešní věda? Jaké bylinky jsou dobré na podzimní virózy?

Čtete v novém vydání týdeníku Téma. (lč)

Soukup o svém dětství: Bílé se bál, Genzer ho šikanoval

ČR | Hudebník Ondřej Soukup (71) přišel do primáckého pořadu 7 pádů Honzy Dědka se svým nejstarším synem Františkem (38), který zavzpomínal na své dětství mezi českými umělci. Prozradil, čím ho děsila Lucie Bílá a jak ho šikanoval Richard Genzer.

„Když jsem byl malý, táta měl studio u nás doma v bytě. Všichni chodili k nám domů. Třeba Lucie Bílá. Dokud si nesundala půlku hlavy. Ona měla takový příčesek. To jsem nepochopil, že přijde někdo, udělá tohle a vypadá úplně jinak,“ bavil se na účet české slavičky František Soukup. „On se jí bál. Gotta se nebál, ale Bílé se bál,“ prozradil na syna skladatel, který s manželkou Gábinou Osvaldovou stál za obrovským úspěchem desky Missariel Lucie Bílé.

Oblíbeným návštěvníkem pro malého Františka byl naopak Jiří Korn, který mu vždy přinesl nějakou hračku. Zato na někdejšího tanečníka Richarda Genzera nevzpomíná v dobrém. „Pamatuju si Geňu, jednou si se mnou hrál a bylo to strašné. Pojal to jako hororové hraní. Bral mi autička a ničil moje postavíčky a u toho hraní mě šikanoval,“ vzpomíná Soukup. Otec se ho tehdy snažil vést



Vlevo syn František, vpravo otec Ondřej Soukup. V pořadu 7 pádů Honzy Dědka zavzpomínali, jak to u nich dříve chodilo. FOTO | TEKI SHINE/FTV PRIMA

k hudbě. Dokonce nemusel chodit do školy, pokud seděl doma a komponoval. Vysoká absence vedla až k jeho odchodu z gymnázia. „Tak jsme mu našli školu, které jsme říkali, že je pro ‚blbý od slavných‘. Chodil tam třeba Adam Kraus. Prachař tam, myslím, taky chodil,“ popsal Ondřej Soukup. K hudbě se tak jeho syn nakonec dostal, i když to pro něj byla spíš z nouze ctnost. „Hud-

bu jsem nesnášel, ale neměl jsem dost vysoký kapesný jako třeba děti Jiřího Bartošky, abych chodil po hospodách. Takže jsem musel skládat hudbu. A omylem z toho vyšli Nightwork. Nechtěl jsem být muzikant. Já jsem dělal nemovitosti a všechno okolo nich. A to dělám doteď. Má to blízko k autobazaru, tak jsem se začal zabývat i auty,“ prozradil František Soukup. (nh)

Od zlata byla deset sekund

Budějovická karatistka Martina Šáchová v Turecku získala stříbrnou medaili na mistrovství světa. Prohrála až ve finále se soupeřkou z Japonska.

PAVEL KORTUS

KONYA | Dvacetiletá česká šampionka naplnila ambice, které do ní vkládá české karate. V tureckém městě Konya se stala juniorskou vicemistryní světa. Závodnice TJ Karate České Budějovice startovala na mistrovství světa v kategorii žen U21 (18–21 let) v kumite (zápas) ve váze +68 kilogramů.

V náročném eliminačním pavouku mimo jiné vyřadila úřadující seniorskou mistryni Evropy ze Srbska a prohrála pouze ve finále, kdy nestačila na závodnici z Japonska. Martina Šáchová patří dlouhodobě mezi největší naděje českého karate. V letošním roce se dostala na Světové hry a pravidelně přiváží medaile z nejprestižnějšího okruhu K1. Tato soutěž se dá připodobnit k období fotbalové Ligy mistrů.

Karatistka z Budějovic se pod vedením svého trenéra Miroslava Hýska vypracovala v jednu z nejlepších závodnic světa. Aktuální formu podtrhla o uplynulém víkendu ziskem stříbrné medaile na juniorském mistrovství světa.

„Krátko po finále převažuje zklamání. Byla jsem deset sekund od titulu mistryně světa. Ale to brzy přejde. Z mého vystoupení na turnaji mám skvělý pocit a zatím mi asi úplně nedochází, co se mi povedlo. Postup do finále jsem chtěla rodičům oznámit sama a při rozhovoru s tátou jsem se neubráníla emocím,“ uvedla bezprostředně po finálovém zápase Šáchová.

„Před finále jsem hlavně potřebovala naladit hlavu a dostat se do stejného nastavení jako při eliminacích. Japonka byla o něco šťastnější. Prohrát s Japonkou, tedy se závodnicí ze země, odkud



Vicemistryně světa Martina Šáchová z Budějovic se svým trenérem Miroslavem Hýskem.

FOTO | GÖKHAN TANER

karate pochází, nepovažuji za ostudu. Prohru přijímám s pokorou. Jsem vicemistryní světa,“ uvědomila si.

Celkově zanechala česká výprava na juniorském mistrovství světa dobrý dojem, což potvrzují slova reprezentačního trenéra Miroslava Hýska. „Světová špička je nesmírně vyrovnaná. Stačí drobná chybička a jste z turnaje venku. Prakticky všichni naši závodníci nosí právě reprezentační kimono,“ ocenil.

„Nad všemi však samozřejmě vyčnívá výkon mé klubové svěřenkyně Martiny Šáchové. Přípravě jsme obětovali mnohé. Hodiny času na tatami, v posilovně, na mentálním tréninku. Stálo to za to. Martině se na krku houpe medaile z mistrovství světa a odjeli jsme z Turecka s dobrým pocitem. Byl bych moc rád, kdyby v budoucnu Martinu doplnili další naši reprezentanti,“ zadoufal úspěšný kouč.

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

coop
SKUPINA COOP

Koupíte na všech prodejnách



coop | **TIP**

coop | **TUTY**

coop | **JEDNOTA**

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile
zušlechtěná ryzím zlatem



NOVINKA

Exkluzivně:
Pamětní medaile Marie Terezie zušlechtěná ryzím zlatem

Důležité:
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:
www.vevodkyne.cz, 810 50 50 20

Téma:
Výročí korunovace Marie Terezie

Distributor:
Národní Pokladnice

Pozor:
1 ks na osobu

Cena:
pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

MARIE TEREZIE, KRÁLOVNA ČESKÁ

Získejte památku na nejmocnější panovnici Evropy

Zušlechtěná ryzím zlatem

Pouze 129 Kč

Poštovné a balné ZDARMA!

Existuje jen málo panovníků, kteří by se tak přičinili o změnu koloběhu našich dějin. Jednou z nich byla bezesporu **Marie Terezie**, královna česká a markraběnka moravská.

Abychom velikost slavné panovnice náležitě uctili, představujeme Vám pamětní medaili s jejím vyobrazením zušlechtěnou ryzím zlatem 999/1000.

Využijte jedinečnou příležitost získat ji nyní za výhodnou cenu pouhých 129 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc zcela ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72016703
CENA:	Pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.vevodkyne.cz, 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.vevodkyne.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Marii Terezii. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

www.vevodkyne.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Portrét Marie Terezie
Revers:	Korunovace Marie Terezie z roku 1741
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov, zušlechtění:	Mědinikl, zušlechtěno ryzím zlatem
Limitace:	1 ks na osobu



Internetový rezervační systém
www.vevodkyne.cz

