

Šárka Krausová (Vaculíková)

**Že jsem romantička,
jsem zjistila
až se svým
mužem**



...str. 4 a 5

Ubude výpadků proudu

Firma EG.D instaluje v kraji nová zařízení, která při možných nehodách **odpojí od elektřiny méně lidí.**

MICHAL BĚLSKÝ

PLUHŮV ŽDÁR | Technici nedávno připravili na sloup nedaleko Pluhova Ždaru na Jindřichohradecku další speciální zařízení nazvané recloser, které má při špatném počasí nebo jiných nehodách omezit výpadky elektřiny v okolí.

„Je to ve zkratce inteligentní vypínač, který umí rozpoznat, odkud přichází porucha po lince venkovního vedení vysokého napětí. Instalujeme je do sítě kvůli tomu, že nám umí sdělit informace, v jakém směru od něj se porucha nachází, a zvládne tak velkou část odběratelů udržet připojené k distribuční síti,“ vysvětluje instalaci recloseru technik Jiří Franěk z jindřichohradecké správy EG.D.

Speciální zařízení dokáže při různých nehodách vypnout jen část linky, zatímco dosud se v případě poruchy musela vypínat v celé své délce. Například u Pluhova Ždaru je dlouhá 40 kilometrů. Recloser instalovaný u obce se nachází přibližně v polovině. „Vzdálenost ale není v tomto případě jediným určujícím faktorem, záleží i na počtu odběratelů v daném úseku,“ doplňuje Franěk.

Snížení výpadků vítají

Recloserů je nyní v rozvodné síti EG.D na jihu Čech a v části Pelhřimovska šedesát. Letos jich pracovníci společnosti nainstalovali patnáct. „V Česku jsme s nimi začali před deseti lety, kdy se jednalo o pilotní projekt. Vzhledem k tomu, že se osvědčily, přidáváme další, s čímž počítáme i do budoucna,“ říká vedoucí českobudějovického dispečinku vysokonapětového a plynárenského rozvodu EG.D Jan Chromý.

První z nich se v Jihočeském kraji podařilo nainstalovat v roce 2019, tedy až v době, kdy prošly nutným zkušebním



Distribuční společnost EG.D instaluje u Pluhova Ždaru na vodiče vysokého napětí nová zařízení – reclosery.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

obdobím. „Letos jsme je na Jindřichohradecku umístili například u Studené, Slavonic, Kardašovy Řečice, u Pluhova Ždaru či na Tábořsku. I když v otázce instalace nejde o nic složitého, vždy je třeba spolupracovat na více úrovních,“ dodává vedoucí Regionální správy Jindřichův Hradec Michal Vogel.

Právě u Pluhova Ždaru technikům EG.D předcházela práce elektromontérů, kteří na místě postavili nový sloup, ten starý byl již na konci své životnosti.

„Nemělo by tedy smysl na něj dávat nové zařízení. Vedle toho jsme vyměnili vodiče, které jsou v nejbližším okolí sloupu a recloseru. V opačném případě bychom museli na vodičích dělat spojky, což je další možné místo vzniku poruchy,“ připomíná Franěk.

Zařízení jsou navíc nastavená na každou linku zvlášť, a to kvůli její délce i počtu připojených odběratelů. „Kolegové zkoušeli komunikaci s dispečinkem a zařízení hlásí konkrétní informace o stavu na lince. Vliv na to má i to, zda jsou na ní připojené fotovoltaické elektrárny, nebo jestli je velký odběr

kvůli průmyslovým zónám,“ objasňuje Franěk.

Horní konzola nového sloupu má navíc neobvyklý zkosený tvar, který má odradit ptáky. „Často se totiž stává, že při usedání na sloup křídly zavadí o vodiče a tím dojde k jejich úhynu. Nové sloupy už mají takzvané konzoly pařát, díky nimž mohou na sloup bezpečně usednout,“ vysvětluje mluvčí společnosti E.ON Roman Šperliák s tím, že recloser by si poradil i s případem, kdy by ptáci způsobili na vedení poruchu.

S těmi se obyvatelé obce setkávají pravidelně, nicméně podle starosty Petra Nohavy není problém závažný. „Stává se to maximálně třikrát do roka, a to vždy na pár desítek minut. Když jsme zavolali na linku distributora, do chvíle bylo vše vyřešené. Pokud se ale tímto podaří výpadky dodávek ještě snížit, rozhodně to vítám,“ ujišťuje starosta.

Jedna z prvních jihočeských linek vybavených recloserem vede na Lipensku a napájí přímo z hráze přehrady okolí Lipna nad Vltavou, Frymburku a dále Černou v Pošumaví.



BOJÍ O POSTUP

**Hokejistům Tábora
se ve druhé lize daří**

...str. 32



VĚDKYNĚ KONTRA ZLOČINCI

**Brouk na mrtvole jako
důkaz proti vrahovi**

...str. 6 a 7



28. ŘÍJEN 1918

**Vznikala republika, hroutily
se sloupy a památníky**

...str. 8



NENECHTE SE NAPÁLIT

Skryté cukry ničí zdraví.

Jsou i v light jogurtech ...str. 12

I na Šumavě začíná mít svá oblíbená místa

Adam Kašpar nejraději **maluje nedotčenou krajinu**. Nyní se pohybuje v šumavských lesích, kde je na podzimním soustředění už potřetí.

5plus2
ROZHOVOR

MARIE KUČEROVÁ

ŠUMAVA | Do ruky vezme dřevěný pleněrový kufr s barvami, plátno a může vyrazit do terénu. Adam Kašpar maloval v Mongolsku i na Islandu, ale rád se vrací na Šumavu, protože obdivuje její dynamickou a nedotčenou krajinu. Díky povolení se toulá místy, kam turisté běžně nesmějí, a divokou přírodu pak zachycuje ve svých obrazech.

Fotografů či turistů chodí na Šumavu tisíce. Že by se ale v přírodě usadil malíř, to už tak typické není.

Zjistil jsem, že to, co tady všude okolo

nás roste a říkáme tomu les, tak to žádný les není. Je to spíše takové pole na stromy. Když potom člověk přijde do skutečně přirozeného lesa, tak vidí, že je úplně jiný, než jak si ho představoval.

Jakou představu jste měl vy?

Příroda je vždy dokonalá. Člověk ale třeba zjistí, že prales je skoro vždy řidší a světlejší než kulturní les. Jsou tam obrovské staré stromy, ale nejsou všude. Pak třeba vidíte smrk, který má v průměru 40 až 50 centimetrů, ale je starý 600 let. Vedle něj stojí smrk, co neobejmou čtyři lidé, a ten je starý v uvozovkách jen 200 let. To je příklad i Plešného jezera, kde jsem naposledy maloval.

Která místa jste už na Šumavě navštívil?

Na podzimním soustředění jsem tu už potřetí. Maloval jsem hodně v okolí Českých Žlebů a Stožce. Kolem Plešného jezera a na Trojmezí jsem letos poprvé. Loni jsem často maloval přímo jádro Boubínské pralesa. Znam tedy vlastně spíše jižní část Šumavy. Příští týden se chystám na Kvildu a Modravu. Tam jsem byl jen jednou letmo. Dál k Železnému Rudě už to neznám vůbec.

Musíte mít speciální povolení pro vstupy do prvních zón národního parku, kam turisté nesmějí?

Potřebuji jak povolení ke vjezdu, abych si tam mohl dovézt materiál, tak i ke vstupu. To trvá vyřídit půl roku. Velké díky patří řediteli národního parku Pavlu Hubenému, který mi to sám vstřícně nabídl. Už se tady takto toulám druhý rok.

Jak hledáte ideální místa, která pak zachytíte na plátno?

Jen tak bezcílně bloumám. Snažím se hledat místa, která jsou co nejméně dotčená člověkem. Tady na Šumavě jsou dokonce i místa, která jsou i úplně nedo-



Adam Kašpar maloval v posledních týdnech v okolí Plešného jezera, pak se vydal také na Kvildu a Modravu.
FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA

tčená. To je případ některých částí okolo Plešného jezera, kde se nikdy netěžilo. Pak mě ale zajímají i takové malé divočiny vznikající náhodou. Bydlím v Jeseníkách a kousek od našeho domu je les. Přišel mi takový polopřirozený a na jednu jsem narazil na zbytky stavení a došlo mi, že je ještě před osmdesáti lety to byla vesnice. I to jsou místa, co mě zajímají. Rád pozoruji, jak si přírodní procesy berou krajinu zpět.

Když začnete malovat, předpokládám, že musíte obraz ten samý den dokončit, ne?

Je to tak. Sice bych to místo, kde jsem byl den předtím, asi dokázal najít, ale další den je jiné světlo, mám jinou náladu a vše je jiné. Proto jsou obrazy, které maluji venku, v rozměru 40 x 50 centimetrů. Ty zvládnou namalovat za jeden den. Beru si s sebou i foták, protože se může stát, že si obraz rozmaluji, ale za dvě hodiny začne pršet a už nejde dokončit. Je škoda obraz smazat, takže ho díky fotografii můžu později dodělat.

Hodně cestujete. Kde vás to nadchlo nejvíce?

Jako první mě napadly Jeseníky. Tam mě to tak nadchlo, že jsem se tam rozhodl přestěhovat. I Šumava se do mě zakučuje víc a víc a začínám tady mít svá oblíbená místa. Většinou je to propojené s tím, že jsou to místa divoká, nebo se tak tváří.

Co vše potřebujete pro malbu v terénu?

Nesu s sebou plátno, dřevěný pleněrový

kufr, kde mám paletu, barvy a terpentýn na ředění. Pak spoustu teplého oblečení, protože když člověk sedí čtyři hodiny na jednom místě, snadno prochladne. Základ je i svačina a čaj.

Děláte si skici?

Ano, ale když jdu malovat, tak jdu opravdu malovat. To znamená, že začínám rovnou barvou. Když se jen tak toulám, tak mám s sebou často skicák nebo alespoň pár papírů a dělám si záznamy a kresbičky. Někdy z toho něco vznikne, ale většinou to dělám jen tak pro radost.

Věděl jste už odmala, že z vás bude malíř?

Nejprve jsem se zajímal o přírodu. Ještě na základní škole jsem si tedy myslel, že bych šel studovat spíš přírodní vědu. Pak jsem si uvědomil, že cokoliv mě v přírodě baví, tak to kreslím, a že to je možná pro mě podstatné. Nakonec se to ukázalo jako dobré rozhodnutí. Mám pocit, že mě vědci vzali mezi sebe, slíznou s nimi tu smetánku, ale potom nemusím po celý zbytek roku vyhodnocovat nudná data. To je úžasné. (směje se)

Kde vaši tvorbu mohou lidé vidět?

Na příští rok jsou připravené dvě výstavy v Praze. První vypukne v únoru a bude přímo spojená s lesem. Půjde o dokumentování českých pralesů. Chci se tam zabývat v širší perspektivě lesem jako ekosystémem, který na zemi existuje už 400 milionů let. Zajímá mě paleontologie a pravěk, takže to chci celé spojit.

DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKE

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek) za nejvyšší
možnou cenu formou elektronické
aukce nebo dražby. **JURIS REAL
Dražby a.s.** s databází 100 000
registrovaných, poptávajících
klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Nádraží ve Vimperku opravili, cestujícím slouží už 130 let

V kraji zrekonstruovali další vlakové nádraží. Správa železnic bude v opravách pokračovat.

■ LUKÁŠ MAREK

VIMPERK | Už od roku 1893 slouží výpravní budova ve stanici Vimperk na Prachaticku. Před týdnem tam Správa železnic dokončila první opravu velkou opravu. Nová je střecha, ale cestující rozhodně ocení především nové toalety, které jsou nyní uvnitř budovy.

Železnice ve Vimperku není nijak významně vytížená, vede tudy pouze lokální trať na trase Strakonice–Volary. Obyvatelé či turisté tam však doposud měli k dispozici už dost zastaralou čekárnu a další zázemí. To se změnilo.

„Objekt získal novou fasádu i moderní vnitřní prostory s bezbariérovým přístupem, do kterých se přesunuly toalety pro cestující. Celkové náklady stavby dosáhly 16,8 milionu korun, práce prováděla společnost Edikt,“ upřesnil Jan Nevola, mluvčí Správy železnic (SŽ).



Objekt získal novou fasádu i moderní vnitřní prostory s bezbariérovým přístupem, do kterých se přesunuly toalety. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Stavbaři dále vyměnili střechu včetně opravy tesařských a klempířských prvků. Dále jsou vyměněná některá okna a dveře. Zrenovovaná je rovněž čekárna

a také prostory pro zaměstnance. Objekt, který ještě nedávno sloužil jako toalety, nechala Správa železnic zbourat. „Čekárna a prostor nástupiště pod pří-

střeškem mají nové lavičky, odpadkové koše, stojan na kola a orientační systém,“ vyjmenoval Nevola. Nové jsou i elektroinstalace, kanalizace a vodo- vod.

Kromě Vimperka se nyní pracuje také na nádraží v nedalekých Prachaticích, kde bude například nová čekárna a přístup do budovy bude rovněž bezbariérový. V letošním roce se ale pracuje také v Balkově Lhotě na Táborsku či v Čejeticích na Strakonicku.

V poslední době se SŽ na jihu Čech pustila do celé řady obnov nádraží a výpravních budov. Ta nejzásadnější za stovky milionů korun je v Českých Budějovicích. Hotovo by mělo být až na konci příštího roku. Stav budovy byl mnohem horší, než SŽ předpokládala, což termín dokončení posunulo.

Kompletně hotovo je pak ve Veselí nad Lužnicí, ale i v Suchole nad Lužnicí na Třeboňsku. Před časem se dočkali také cestující ve Strakonici. Správa železnic dále chystá opravy budov ve stanicích České Velenice, Jindřichův Hradec i v Hluboké nad Vltavou. „V plánu máme také Novou Ves nad Lužnicí, Slapy, Mačkov či Kájov,“ doplnila Nela Friebová, mluvčí SŽ.

Autoškoly zvýšily ceny o tisíce korun

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Také na provozních nákladech jihočeských autoškol se podepsal prudký nárůst pohonných hmot. Autoškoly musely často zdražovat až o několik tisíc, aby pokryly náklady na benzin a mzdy zaměstnanců. Zájem lidí o absolvování kurzů však stále trvá a autoškoly zatím nezaznamenaly výrazný úbytek klientů.

„Nárůst cen jsme do ceny kurzů museli promítnout. Udělali jsme to ale již na jaře při prvním výrazném zdražení. Od té doby to držíme na stejné úrovni,“ uvedl Roman Tlapák, ředitel českobudějovické profiautoškoly ÚAMK, kde cena kurzu na řidičské oprávnění skupiny B nyní vyjde na 17 tisíc.

„Museli jsme sice zdražit o dva tisíce, ale na počtu uchazečů se to neprojevalo. Lidé chodí stejně. Bude to nejspíše tím, že v Budějovicích se drží ceny všech autoškol na podobné úrovni v rozmezí 16 až 18 tisíc,“ doplnil Tlapák s tím, že v ÚAMK mají všichni studenti slevu tisíc korun.

Podobné ceny platí i pro ostatní řidičské kurzy v krajském městě. Za řidičák na motorku se platí v průměru okolo 15

tisíc a oprávnění řídit traktor vyjde přibližně na 18 tisíc. Sdružené kurzy kombinující tyto licence se pak dle zvolené varianty pohybují mezi 22 a 30 tisíci.

Původní ceny se snaží držet v písecké autoškolě Altman. „Náklady nám značně vzrostly, do ceny kurzů jsme to ale zatím promítli jen minimálně. S dalším navýšením cen počítáme nejspíše až od

„Při porovnání s rokem 1982 je dnešní kurz autoškoly výrazně levnější. Kdyby byla cena adekvátní, účtovali bychom si 25 až 26 tisíc.“

nového roku,“ uvedl majitel Bohumil Altman s tím, že standardní kurz pro řízení osobního automobilu u nich stojí 19 a půl tisíce. Za stejnou cenu je pak u Altmana dostupné i řidičské oprávnění na motocykl. Kombinovaná verze kurzu zaměřená na automobil i motorku pak v Písku vyjde až na 35 tisíc. Srovná-

telné ceny mají ve městě i další autoškoly, jako je Brůžek, Ready2drive nebo Preuss.

V porovnání s ostatními městy je tak Písek městem s jasně nejdražší autoškolou v Jihočeském kraji. Pro srovnání – za řidičské oprávnění k osobnímu automobilu se ve Strakonici zaplatí okolo 16 a půl tisíce korun a v Táboře přibližně 15 a půl tisíce. Autoškoly s podobnými cenami jako v Písku lze najít pouze v Českém Krumlově. „Jsme na hraniční ceně, která nám pokryje veškeré náklady. Pokud chcete dělat autoškolou pořádně, levnější to nejde,“ vysvětlil Altman.

„Lidé si na cenu kurzů sice stěžují, ale při porovnání s rokem 1982 je dnešní kurz autoškoly výrazně levnější. Kdyby byla cena adekvátní, účtovali bychom si 25 až 26 tisíc,“ pokračoval. Ani on neviduje snížený zájem lidí o řidičáky.

Výrazné zdražování se nevyhnulo ani autoškolám v Jindřichově Hradci, kde již na jaře rostly ceny v průměru o tři tisíce. „Zdražovalo se kurz od kurzu, někde o dva tisíce, někde o pět. Například skupina B vzrostla ze 14 na 18 tisíc,“ shrnul za svou autoškolou František Šetka. „Zdá se to jako velké navýšení, ale nepromítly se do toho jen drahé pohon-

né hmoty. Musel jsem také přidat instruktorům a školitelům, abych jim kompenzoval stoupající životní náklady. I to se do výsledné ceny promítlo,“ řekl.

Velkou výhodou v tomto ohledu mají studenti odborných škol a učilišť, které mají svou vlastní autoškolou. Pro tyto studenty je často řidičské oprávnění nutnou součástí jejich budoucího povolání a absolvování řidičské zkoušky tak mají od školy zcela zdarma.

„Pokud to mají studenti v osnovách, nemusí za autoškolou platit vůbec nic. Nabízíme služby i těm, kteří to v osnovách nemají. V těchto případech ke zdražení určitě dojde, ale zatím nevím o kolik. Teprve to propočítáváme,“ popsala Zuzana Sýbková, ředitelka SOŠ a SOU Písek. Totéž platí i na středním odborném učilišti v Blatné. Ani na jedné ze zmíněných škol navíc do budoucna neuvažují, že by kvůli vysoké ceně pohonných hmot autoškolou pro své studenty zpoplatnili.

Autoškoly sice zatím nemají v plánu rychlé změny cen paliv zohlednit a čekají spíše na dlouhodobější vývoj. Přípouštějí však, že pokud bude klesající nebo stoupající trend dlouhodobý, mohly by to do cen kurzů opět promítnout.

Byla jsem stydlivka, až Ulice mi dala před kamerou jistotu

Že je těžkou romantičkou, zjistila **Šárka Krausová (Vaculíková)** až po seznámení se svým budoucím manželem Ondřejem. „Do té doby jsem měla jen ráda básničky, ale nikomu jsem to nikdy moc neřekla. Přišlo mi to příliš niterné,“ líčí herečka od léta vystupující již s příjmením Krausová. Velké zkušenosti i popularitu jí zajistilo hlavně **několikaleté účinkování v seriálu Ulice**, letos zazářila v mimořádně úspěšné komedii **Vyšehrad: Fylm**. „Intimní scény byly natočeny nejrychleji,“ říká.



■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Šárka Krausová (Vaculíková) pochází z umělecké rodiny, oba rodiče hráli v kulturním Divadle Sklep a jejím strýcem je lamač dívčích srdcí Lukáš Vaculík. Herecká branže jí ale byla předurčena nejen díky rodinným konstelacím, ale také proto, že ji obklopovaly i další známé a úspěšné osobnosti ze světa „kumštu“. „Našími sousedy byli Václav Vydra s Janou Bouškovou. Vášek mě učil jezdit na koni,“ vypráví.

Pocházíte z herecké rodiny Vaculíků. Váš manžel Ondřej Kraus také hraje stejně jako jeho bratr Martin, který je známý coby „český Belmondo“. Je výhodné, když jste coby manželé oba z tohoto specifického prostředí?

Herectví považuji za tak komplikovaný obor, že pro někoho, kdo vůbec nedělá v umění nebo pro něj nemá aspoň nějaké základní porozumění, tak nepobere, že třeba účinkujeme v intimních scénách a hraje me zamilované. Kdo to nezažil a nepochopí, že je to opravdu jen hra, tak je pro něj vztah s hercem či herečkou v podstatě nemožný. Ale je pravda, že jsem takovou situaci nezažila, měla jsem vždy vztah buďto s kolegou hercem, nebo třeba s někým z okolí, například kameramanem.

Vdávala jste se v létě, jak jste se s manželem Ondřejem k sobě vůbec dostali? Ondra byl můj kolega ve Vinohradském

divadle, ale nikdy by mě nenapadlo, že by o mě měl zájem. V našem případě může za všechno covid, dal nás dohromady. Začali jsme si psát, volat si a povídat si o všem možném a já skrze toto zjistila, že jsme si bližší, než jsem si myslela.

Vrátím se k divácky velmi populárnímu snímku Vyšehrad: Fylm, v němž jste naivku Lucii zahrála velmi vtipně. Souhra s Jakubem Štáfkem klapala? Přece jen jste tam některé scény měli poněkud divočejší...

Lucie byla typ role, která mi sice šla dobře hrát, ale hůř se mi na ni dívá jako divákovi. Na záběry se sebou se moc koukat nedokážu a hrozně těžko se mi mluví o tom, když se mě někdo zeptá na intimní scény, protože tyto choulostivé věci jsou pro nás samotné herce náročné. Jakub je ale výborný partner, vždy se zeptal, kam až může zajít, aby to nebylo nepříjemné. Bylo to proto komfortní pro nás oba. A protože jsme se tím ani jeden nechtěli příliš zabývat, abychom tím nestrávil víc času, než je nutno, tak to proběhlo „bezbolestně“. Tyto scény byly natočeny nejrychleji.

Čekala jste, že bude mít zrovna tato komedie takový úspěch?

Doufala jsem v to, hlavně kvůli Jakubovi, protože Vyšehradu věnoval spoustu úsilí

a dlouho vše trvalo. Je to jeho autorský projekt, takže je skvělé, když někdo dělá takto poctivou práci, že se mu to vrací. Už když jsem četla scénář, tak jsem zjistila, že je to velice dobře napsané, žánrově čistě držené, a zvládlo se to i tak čistě natočit, proto jsem věřila, že film úspěch mít bude.

Nemrzí vás, že třeba hlubší filmy mají menší návštěvnost a pak rekordy trhají komedie?

Obecně mě to mrzí, protože jako herečka mám, co se týče hereckých úkolů,

raději dramatické charaktery a dramatické životní příběhy. Je to daleko větší herecká výzva, ale to neznamená, že hrát komediální roli je jednoduché. I do divadla chodí více lidí na komedie než na dramatické příběhy. Ale zrovna u Jakuba Štáfka z toho mám velkou radost, protože si to zaslouží.

Jste tvůrkyní představení Milena má problém, což je i váš první režisérský počín, že?

Je to autorské monodrama, není to drama, ale komedie. Studovala jsem autorskou tvorbu a pedagogiku, sami jsme si psali texty a snažili je herecky ztvárnit. Je to spíše můj první autorský



FOTO | HERMINAPRESS

Šárka Krausová (Vaculíková)

- Narodila se 25. dubna 1987 v Praze. Je neteří herce Lukáše Vaculíka.
- Vystudovala herectví na Pražské konzervatoři a Katedru autorské tvorby a pedagogiky na DAMU.
- Nejvíce je známá ze seriálu Ulice, ovšem zahrála si i ve filmech Raftáci, Můj vysvěcený deník, Zloději zelených koní, v pohádkách Řachanda či Zakleté pírkno nebo v seriálu První krok.
- Letos zazářila v hojně navštěvované komedii Vyšehrad: Fylm.
- Od roku 2015 má svou autorskou one woman show Milena má problém v Divadle v Celetné. Sedm let je v angažmá v Divadle na Vinohradech.

počin, takže bych neřekla, že režisérský, protože režírují jen sama sebe. Ale snažím se tam vetknout věci, které mě na škole bavily a ne vždy je jinde využiji – tedy step, tanec, zpěv a podobně.

Dovedete si představit, že byste byla režisérkou „na plný úvazek“?

Určitě ne, toto je výjimka. Napsala jsem text, do kterého jsem vetkla, jaké polohy si chci zahrát, a pak už jsem se nechala vést. Hra se vlastně napsala sama. Dál režijní plány nemám, ale je pravda, že píšu další hru, ale nevím, kdy bude hotová. Začala jsem ji psát, když byl covid, takže vlastně spíš pro pocit, že mám nějakou práci, když nic jiného tehdy nebylo. Ráda bych, aby se někdy zrealizovala, ale nedávám si žádný deadline.

Jste teď velice populární, hrajete ve filmech, v seriálech, účinkovala jste také pět let v Ulici. Co vám nekončící projekt tohoto typu dal?

Byla jsem hodně stydlivá před kamerou, až Ulice mi dala určitou jistotu, což bylo pro mě nejcennější.

Vaši rodinu jsme už zmiňovali. Jak jste slávu svého strýce Lukáše Vaculíka vnímala jako dítě?

Lukáš byl dívčím idolem už před tím, než jsem se vůbec narodila. Věděla jsem, že je hercem, a když jsme někam přišli, tak se po něm lidé otáčeli, ale ta pozornost nebyla nikdy tak intenzivní, aby se nedala vydržet. Naši sousedé byli Václav Vydra s Janou Bouškovou, čili jsem se od dětství stýkala i s nimi a oni tu pozornost měli stejnou. Pro mě to bylo všechno normální.

Takže k herectví vás postrčil život blízkého filmových hvězd?

Myslím si, že ne. To hlavní, co mě formovalo, byla skutečnost, že moje maminka i tatínek byli členy Divadla Sklep. Můj táta pro něj psal a znovu píše písničky a já



Šárka Krausová (Vaculíková) v úspěšném snímku **Vyšehrad: Fyln** (horní foto) prokázala velký komediální talent.

V **Ulici** se zase naučila natáčet v rychlém tempu nekonečný seriál. FOTO | BIOSCOP, ČSFD.cz

jsem celé své dětství prožila v zákulisí divadla a ty písničky se nacvičovaly u nás doma. Já jsem usínala a vedle v pokoji se zpívalo. (*úsměv*)

Vy zpíváte také?

Ano, už v představení Milena má problém zpívám a v tom novém bych chtěla ještě o něco více.

Šla byste tedy třeba do pořadu jako Je Tvoje tvář má známý hlas?

To si nejsem jistá, jsem docela trémista a přijde mi, že třeba v té Tváři už je to hodně intenzivní, co se týká stresu. Nevím, jestli bych to takto pod tlakem zvládla. Něco jiného je mít představení, kde na vše máte čas, a něco jiného je, když je na vás tlak nejen časový, ale i výběrem písne třeba mimo můj rozsah. Nevím, jestli takto zdatný zpěvák jsem, takže bych se hodně rozmyslela, kdyby nabídka přišla.

Do jakých rolí vás obsazují nejčastěji?

Na divadle i ve filmu mám velkou škálu různorodých rolí, a to v komediích i v dramech. Dramatické role mě obrovsky baví, momentálně hraju Anežku v dramatu Je třeba zabít Sekala. Teď jsem točila seriál Pod hladinou a tam hraji takovou holku, která rozumí motorům a lodím... Takový technický typ. Zase úplně jiná barva herectví. Musela jsem se kvůli tomu naučit řídit loď, takže jsem teď Vůdce malého loďáka do 20 metrů.

Co ještě jste se díky hraní naučila?

Každá role mě něco učí, někdy dlouho hledám klíč k postavě tak, abych ji mohla hrát svobodně. A vždy v sobě objevím nějakou novou stránku. A pokud hrajeme dobře, tak se mi líbí, když se divák v divadle něčím dotkne, má to hloubku a zároveň odchází pohazený. Měli bychom to dělat tak, aby to bylo o podstatě života, ale s nadhledem.

Máte vůbec čas na svůj koníček – „koníčka“?

Na koních jsem začala jezdit asi v deseti letech právě s Vaškem Vydrou, který mě k nim začal brávit. Posadil mě na koně a řekl: „Drž se hřívky.“ Takto jsme spolu jezdili asi tři roky. Když jsem pak šla na konzervatoř, tak jsem toho na chvíli nechala, začala jsem se aktivně věnovat herectví. A zhruba před třemi lety se mi po ježdění na koni začalo stýskat, přišel lockdown a také můj manžel, který pochází ze statku, proto jsem se skrz něj zase vrátila k ježdění. Mám to štěstí, že můžu jezdit jen na jednom koni, tak si s ním můžu vytvořit vztah. A je velmi trpělivý, je to můj učitel. Začínám i cítit, že se zlepšuji v jezdeckém stylu.

Bydlíte tedy na statku, nebo v Praze? Máte ještě nějaká další zvířata?

Je to tak půl na půl. Na statku máme kromě jiného psy a kočky. Já jsem teda psí, na kočičky mám alergii.

Čím vás vlastně zaujal váš manžel?

Spojila nás romantičnost a poetičnost duše. Dali jsme se dohromady skrz to, že jsme si četli naše oblíbené básně.

Jste romantička?

Ano, ale zjistila jsem to až se svým mužem, do té doby jsem měla jen ráda básničky, ale nikomu jsem to nikdy moc neřekla. Přišlo mi to příliš nitermé. A s mým mužem nás to otevřelo k sobě. Zaujalo mě, že s někým tu poezii můžu sdílet a že má také své oblíbené básníky a básně.

Je váš muž v něčem podobný se svým bratrem Martinem Krausem?

Martin miluje auta, je techničtější typ, pořád něco buduje, je moc šikovný, ale dál ho neznám tak dobře, to se musíte zeptat jeho ženy. (*úsměv*) Jsem ale vděčná, že jsem se do této rodiny přivdala, jsou laskaví, svobodomyšlní, pracovití... všichni.

INZERCE

EPAM – TIBETSKÁ MEDICÍNA B. TICHANOVSKÉHO

V LISTOPADU VĚNUJTE ZVÝŠENOU POZORNOST DÝCHACÍM ORGÁNŮM



Medový elixír s mumiem

Je vhodný při dýchacích potížích.

Mumio tibetský „brag zhun“ nazýváno „krev skal“, které obsahuje celou tabulku léčivých prvků.

Má hojivé a povzbuzující vlastnosti a je ceněno již mnoho staletí zejména v zemích středního východu, Tibetu a Indie.



EPAM 21

Příznivě působí v oblastech horních a dolních cest dýchacích. Používá se při bronchitidě, kašli, rýmě, angíně, zápalu plic a astmatu.

Pro více informací o tibetské medicíně EPAM kontaktujte naše odborné poradce:

Prodejny Praha: nám. Kinských 3 nebo Vršovická 64

Kontakt pro ČR a info o kurzech B. Tichanovského: Eva Cermanová tel.: +420 602 141 628

www.epam.eu

Brouk jako důkaz proti vrahovi

S mikroskopem, pinzetou a hlavně s dokonalou znalostí říše hmyzu. I tak se dá bojovat proti zločinu.

Forenzní entomoložky Hana Šuláková a Vanda Klimešová z pražského Kriminalistického ústavu dokážou díky „breberkám“ na lidských ostatcích i po týdnech přesně určit hodinu úmrtí.



JOSEF HORA

ČR | Ještě nedávno byla Hana Šuláková v Česku raritou a těžko docenitelným odborníkem i pro vyšetřovatele těch nejzávažnějších zločinů. Coby jediná česká forenzní entomoložka už řadu let pomáhá kriminálce při vyšetřování úmrtí tím, že zkoumá hmyz, jenž se v mrtvole zabydlel. Před několika lety se Haně Šulákové podařilo expertní tým rozšířit o další dvě odbornice, a vychovávat tak své nástupkyně.

Na rozhovor s reportérem týdeníku 5plus2 proto kromě Šulákové přišla do pražské „policejní ulice“ Bartolomějská také Vanda Klimešová. Obě dámy vystudovaly zemědělské univerzity a obě dnes pracují u policie v důstojnické hodnosti. „Zaučila jsem Vandu a ještě jednu kolegyni, takže je připravena další generace forenzních entomologů,“ pochvaluje si Hana Šuláková.

„Je-li mrtvola člověka stará tři týdny, snažíme se určit dobu úmrtí s přesností na dny a dokonce hodiny.

Setkání s novinářem muselo být několikrát odloženo, neboť v září měl tým forenzních entomologů příliš práce. „Lidé se vraceli z letních dovolených a bohužel nacházeli příbuzné, které přes prázdniny neviděli, po smrti,“ vysvětluje odbornice, jejíž prací je pokusit se co nej přesněji určit dobu úmrtí – ať se jedná o ta přirozená, nebo o sebevraždu či vraždu. „No a třeba v dubnu a v květnu nám lidé, kteří po zimě vyrazí na túry, zase hlásí nálezy mrt-

vých těl v přírodě,“ dodává s tím, že tým vyjíždí někdy i třikrát či čtyřikrát do týdne.

Výjezdy mají zjetou praxi. „Přijedeme na místo, se soudním lékařem či koroněrem ohledáme tělo a odebereme vzorky tkání a hmyzu. Zpočátku se soustředíme na přístupová místa do těla, tedy otvory v hlavě či urogenitálním traktu. Nebo také na zranění,“ přibližuje. Odebrané vzorky následně putují do laboratoře, kde se čeká, až se larvy vyvíjejí.

„Při zkoumání zjišťujeme druh hmyzu a stupeň vývinu. Právě znalost rychlosti vývinu hmyzu nás poté přivede k informaci, kdy dotyčný zemřel,“ popisuje zjednodušeně postup Hana Šuláková. „Jestliže smrt nastala před méně než třemi týdny, snažíme se určit dobu úmrtí s přesností na dny a dokonce hodiny. Pokud nás ale zavolají k tělu, které někde leží už devět měsíců, podaří se nám spíš určit jen roční období, kdy k úmrtí došlo,“ dodává.

Jako z krimiseriálu

Forenzní entomologie není nějakou novou disciplínou poslední doby. Její moderní základy byly položeny v Maďarsku už

v 50. letech minulého století, kde došlo k jednomu z prvních použití této metody pro objasnění zločinu. „Byl to případ zavražděného pošťáka a za to odsouzeného převozníka,“ začíná plukovnice vyprávět příběh, za který by se nemusel stydět ani populární seriál o vzniku jednotlivých policejních vyšetřovacích metod Dobrodružství kriminalistiky.

Podle maďarského soudu přišel převozník do práce večer po 19. hodině a následně zavraždil pošťáka. Za to byl poslán do vězení, ovšem převozník i nadále tvrdil, že je nevinný – a odvolal se. Nakonec se do případu vložil

jistý maďarský entomolog a udělal analýzu těla mrtvého pošťáka. „Jeho závěr byl jasný. Pošťák byl mrtvý ještě před příchodem převozníka do práce, tedy před 19. hodinou večerní,“ vypráví vědkyně.

Soudce zajímalo, jak to může entomolog dokázat. „Na pošťákově mrtvole bylo mnoho vajíček bzučivky, much, které mrtvé tkáně v přírodě kolonizují jako první, a to během několika hodin po smrti. V době příchodu převozníka už ale mouchy kvůli chladu a tmě nelétaly,“ zněl entomologický závěr, na jehož základě byl převozník propuštěn. Skutečného vraha se ale nikdy vypátrat nepodařilo.



Forenzní entomoložka musí řešit i průvan či jak moc svítilo slunce

Do roku 2017 byla Hana Šuláková jedinou forenzní entomoložkou v Česku. Když před dvaceti lety nastoupila do Kriminalistického ústavu Policie ČR, musela se však tuto specializaci poctivě naučit. Mnoho informací, metod a postupů načerpala během stáží u francouzských kolegů. „Škola vás na práci experta nepřipraví. Když nastoupíte, první dva tři roky se učíte. Pak dostanete osvědčení a začnete pracovat, psát posudky, jste plní energie, elánu, vše funguje,“ popisuje začátky. Jenže postupně se při práci forenzního entomologa setkává s něčím neobvyklým. Například nacházejí druhy hmyzu, které byly dříve velmi vzácné, a najednou se začínou na mrtvolách objevovat pravidelně. „Kvůli takovým zkušenostem

začnete mít asi tak po pěti letech praxe pochybnosti, za deset let máte pak obavu napsat jednoduchý závěr,“ vypráví s úsměvem. Vždy, když píše posudek, věnuje se jednomu konkrétnímu případu, na jiný se nesoustředí. „V hlavě máte vizuální stránku věci, druhovou skladbu hmyzu ze vzorku, zda byl v místě nálezu průvan, zda svítilo slunce, jestli byla mrtvola v nějakém obalu a podobně,“ popisuje okolnosti, které mají na její zkoumání zásadní vliv. Dnes je ráda, že se jí podařilo vytvořit tým a má nové kolegyně. „Jsou pro mne důležité, dříve mě během dovolených neměl kdo zastoupit, kromě toho si konečně mohu s někým o případu popovídat, konzultovat, poradit se, to jsem dříve moc nemohla,“ říká Hana Šuláková.



Neobvyklá vyšetřovací metoda zaujala i v tehdejší Československu, první entomologický kriminalistický posudek byl zpracován kolem roku 1978, často se na nich pak podíleli profesori z různých univerzit.

Nejdřív mouchy, pak brouci

Vanda Klimešová, kolegyně Hany Šulákové, pracuje v týmu sedm let. Jedním z jejích prvních stěžejních případů byl jakýsi mrtvý člověk nalezený v lese ve Středočeském kraji. „Našli ho houbaři, šlo už jen o kosterní pozůstatky a oblečení. Mrtvola ležela na plachtě, na které byly rozteklé zbytky tkání,“ vypráví.

Právě stadium rozkladu těla je pro forenzní entomology stěžejní, existují čtyři základní fáze: čerstvá mrtvola, nadýmání, hnití a vysychání. „Obtížné bývá určit čerstvost těla, kde jsou třeba jen vajíčka jediného druhu hmyzu. Když je mrtvola starší a je možné najít více druhů hmyzu a jejich larev, pak je stanovení doby smrti jednodušší,“ vysvětluje.

Důvodem jsou zákonitosti, jak hmyz mrtvé tělo kolonizuje. „V prvních sedmi dnech se na těle objeví takzvaný první kolonizátor, tedy mouchy z čeledi bzučivkovití, kam patří třeba bzučivka obecná. Po nich se po čase objevují další a další kolonizátoři,“ říká Vanda Klimešová.

Nastupuje třeba čeleď masařkovití, až později se objevují brouci jako mrchožroutovití, kožojedovití a další. „Brouci přijdou později proto, že jejich larvy jsou dravé a živí se nejen tkání mrtvého, ale i hmyzem, který tam už je,“ doplňuje kapitánka Klimešová, která pro svou práci musí znát desítky zákonitosti fungování hmyzí říše.

Třeba že jeden druh mouchy se kuklí přímo na těle, protože zkrátka potřebuje vyšší teplotu. Tu má mrtvé tělo kvůli rozkladným procesům a také kvůli bakteriím, které produkují plyny. „Rozdíl může být i 10 až 15 stupňů Celsia oproti okolnímu prostředí. Pokud najdete mrtvolu pod sněhem a oddělíte ji od země, lze pod ní najít larvy, které využívají hnilobou generované teplo,“ vysvětluje Šuláková.

Kukly staré až tisíce let

Když zrovna neřeší hmyz, mají obě policejní důstojnice na starosti takzvanou humánní biologii, tedy dokazování stop krve, spermatu či slin, a to jak na oděvu obětí násilné trestné činnosti, tak třeba při krádežích aut. Občas pomáhají i archeologům, třeba u nálezů ostatků v mohylových hrobech starých stovky nebo dokonce tisíce let. „Samozřejmě i tam jsou zbytky kukel a uhynulých jedinců. Nalézáme je v hlíně v okolí kostry, proto je sběr této hlíny vždy důležitý,“ říká Hana Šuláková. „Když má stará mrtvola na sobě třeba zbytky měděné zbroje, dobře se do ní hmyz otiskne,“ popisuje jeden z postupů.

Jak se ale určuje hmyz starý tisíce let? „Dva či tři tisíce let není v rámci vývoje hmyzu žádné přelomové období. Hmyz byl stejný jako dnes, maximálně se liší druhová skladba kvůli změnám klimatu,“ podotýká vědkyně, která forenzní entomologii přednáší studentům, ale i státním zástupcům či soudcům.

Aby prý o této jedinečné metodě věděli a měli jasno, jak zásadně může pomoci při vyšetřování.

Hana Šuláková (vpravo) se narodila v Olomouci, je jí 46 let. Na Mendelově zemědělské a lesnické univerzitě v Brně vystudovala zoologii, po doktorátu se v roce 2002 přihlásila do Kriminalistického ústavu Policie ČR v Praze. Do roku 2017 byla jedinou forenzní entomoložkou v Česku, následně se součástí policejního týmu forenzních entomologů staly její dvě nyní už bývalé studentky, které v současnosti v Kriminalistickém ústavu pracují.

Vanda Klimešová (vlevo) se narodila v Praze a vystudovala Českou zemědělskou univerzitu a před entomologií se věnovala kynologii. Druhá z někdejších studentek je dnes na mateřské dovolené. FOTO | T. KRIST, J. HORA A SHUTTERSTOCK



MOTÚČKO

BRAVO

- pevný článek venkova

Za deset let výroby se Motúčko stalo tak základní a stabilní součástí života na venkově či v podobných podmínkách, že jej zcela jistě netřeba představovat. Zmiňme se spíše o novinkách, které stále více získávají na oblibě - takže základní Motúčko Klasik s jednou rychlostí Vpřed a brzděním rekuperací už tvoří jen lehce přes polovinu zakázek a modely vyšších tříd se na něho, co do počtu prodaných strojů dotahují. Jsou to především Motúčka Extra Power, vybavená čtyřpólovým motorem s kroutícím momentem o padesát procent vyšším a plynulou regulací rychlosti jízdy Vpřed, Vzad a s plynulou elektrickou brzdou a dále Motúčka Herkules, která má motor s magnety ze vzácných zemin s kroutícím momentem ještě o další polovinu vyšším. Se zvyšující se nosností Motúček celkem zákonitě vznikla také poptávka, jak tak velkou hmotnost bez námahy také nejenom dovézt, ale také vysypat. Za tímto účelem vzniklo Motúčko Koňáčka se dvěma motory a čtyřmi koly - tedy 2X4, korbou o objemu 330 litru a samočinným vysý-

pacím mechanismem, splňujícím přesně tento požadavek. Podobnou službu vykonává také Motúčko Jumbo Double, které je rovněž 2X4, má dokonce korbou o objemu 550 litrů, uveze až 400kg a obsah korby také vysypete bez námahy - v tomto případě otevřením bočních dveří v korbě. A to stále není všechno - Motúčko míří dále a výše. S modelem Živá kláda v provedení 2X4 nebo 4X4 mechanizované a bezpečně bez námahy naložíte tunovou kládu o libovolné délce a odvezete ji necestou náročným terénem do kopce i s kopce hustým lesem, Motúčko verze Jednotunka už hovoří samo za sebe svým jménem. A v prototypch jsou další verze - tak například Motúčko - E-Rudl, což je terénní rudl, se kterým elektricky naložíte a odvezete terénem nejenom balvan, které jsou normálně na bagr, ale i europaletu s nákladem 300kg. Co ve stručnosti dodat? Snad už jenom telegraficky zmínit kvalitu: Za ni hovoří motto výrobce, že... **Motúčko bude předmětem dědictví z otce na syna a z dědy na vnuka!**



www.motucko.cz | <https://cs-cz.facebook.com/Motucko> | tel.: 607 035 153

BAUHAUS®

CHRYZANTÉMA

Dendranthema multiflora
různé barvy, ø květináče 19 cm,
ø rostliny 30 – 40 cm

89,-!

Vznik státu a facky Panně Marii

Češi právě slaví 104 let od založení vlastní republiky.

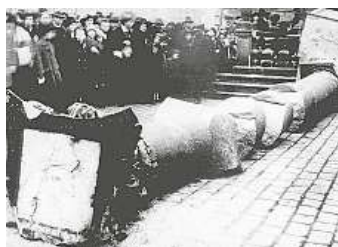
Zrod Československa 28. října 1918 provázelo ničení památek čili obrazoborectví, které trvalo několik roků.



JOSEF HORA

ČR | „Lide československý. Tvůj odvčký sen se stal skutkem.“ vydal prohlášení Národní výbor večer 28. října 1918. Bylo pondělí. Napříč Čechami, na Moravě i ve Slezsku začaly oslavy nejen nové republiky, ale také konec války, ve které Rakušané nutili Čechy bojovat. Slávu provázelo ničení symbolů rakouské monarchie, ale i sakrálních památek, které si lidé s „nenáviděnou“ monarchií spojovali.

Během prvního týdne padlo několik památek, mezi nejznámější patří Mariánský sloup na pražském Staroměstském náměstí. Za jeho stržením stál kumpán Jaroslava Haška a bohem Franta Sauer. Akci si předem naplánoval a 3. listopadu ráno vyrazil k pražským hasičům, které přesvědčil, že právě Národní výbor si tohoto činu žádá. Brzy už stál u sloupu a přehazoval přes něj lano. Jenže v tu chvíli se seběhl dav Pražanů a začala bitka mezi příznivci a odpůrci stržení, ani četnictvo pádu dokonce nezabránilo (na snímku).



Dav se poté vydal ke Karlovu mostu a jal se házet do řeky i sochy, čemuž už zabránili vojáci. „Když Pražané tu sochu odstranili, jsem rád, protože ta socha byla politickou potupou pro nás,“ vyjádřil se ke stržení o pár dní později nový prezident Tomáš G. Masaryk.

Sloup byl postaven v roce 1650 jako poděkování Panně Marii za obhájení Prahy před Švédy, nakonec byl obnoven v roce 2020.

V revolučním kvasu zmizel i jeden z největších pražských památníků – jezdecká socha maršála Josefa Václava Radeckého na Malostranském náměstí. Desetimetrový pomník českého šlechtice a rakouského vojevůdce, kterému se po-

dařilo porazit i Napoleona, byl na podzim 1918 zakryt plátnem a později odstraněn. Radecký totiž patřil k hlavním symbolům habsburské monarchie. Také u něj se mluví o návratu, zajímavostí je, že za protektorátu se nacisté rozhodli jako „symbol německé identity města“ obnovit právě Radeckého pomník a Mariánský sloup, naopak české symboly včetně názvů ulic či univerzit se snažili odstranit.

Apokalypsa svatého Jana

Zatímco početné německé obyvatelstvo severu a jihu Čech se snažilo v prvních dnech samostatnosti připojit k tzv. Německému Rakousku, zbytek nové republiky mohutně slavil. Odstraňovat symboly monarchie bylo na denním pořádku.

Nepokoje nastaly i v Úvalech u Prahy. Odpoledne 28. října začaly městem projíždět vlaky s nápisy „Ať žije ČSR!“, brzy propuklo nadšení. Lidé v ulicích strhávali státní znaky s císařským orlem, v nedalekých Roztoklích zase zničili pomník. Vše začalo nenápadným uctěním padlých legionářů a sbírkou pro jejich vdovy a sirotky. Pozornost ale brzy strhl Habsburský kámen v městském parčíku, který byl usazen k blížícímu jubileu císaře Franza Josefa. Lidé ho jednoduše vyvrátili a zničili, na jeho místě pak vysadili tři lípy s příznačným pojmenováním: Masarykova, Wilsonova a legionářů.

Obrazoborectví se více „rozjelo“ na jaře 1919. Ve velkém se začaly ničit také sakrální památky, které se pro český lid staly symbolem rakouského útlatku a hmatatelnými pozůstatky období temna. Mariánské sloupy byly přezdívány „sloupy hanby“ či „potupa národa“, bořily se i kříže, například kamenný ve Vejvanově u Rokycan, litinový pak ve Stodě u Plzně. A také sochy, nejčastěji ty s vyobrazením Jana Nepomuckého. Světec byl vykládán jako lichvář a symbol jezuitství a pobělohorské rekatolizace. Lidé ho polévali nebo natírali dehtem, aby očerněný světec znázorňoval „doby temna“. Na pomník se kálelo, trhaly se mu ruce, nohy a zejména hlava. Socha byla poničena v desítkách případů, například v Krušovicích u Rakovníka, nejznámějším případem byly ale Dobruška a Mladoboleslavsko v létě 1920.

Dvojice dobrovických smrtí

Kolem sochy to vřelo. Dobrovičtí už chtěli několik měsíců sochu strhnout, úřady to řešily, katolíci se bouřili. Když se ale 28. srpna blížila pout, úřady se rozhodly sochu sundat.

Postavilo se lešení a ráno přišli zedníci, ty ale církevní hodnostáři přesvědčili, že by mohli jít „za mříže“. Dělníci proto zase odešli, dav byl netrpělivý. Práci se chopili starosta i náměstek. Chyběl však odborný dohled, a když se



Zaplněné Václavské náměstí 28. října 1918.

FOTO | ARCHIV MAFRA



Stržení barokního sloupu Nejsvětější Trojice ve Slaném v červenci 1920. Potupení sochy a pak stržení sloupu bylo přítomno asi 200 lidí, kteří celou práci se smíchem sledovali.

FOTO | MUZEUM SLANÝ

blížila 11. hodina, lešení se najednou sesunulo. Pod ním zůstali ležet dělník a devítiletý chlapec, kteří po několika hodinách zemřeli. Socha z roku 1695 byla pádem zničena. Vinu na sebe svalovali četníci a církevní hodnostáři. Ti první ovšem neměli vůbec neodbornou manipulaci povolit, obhajovali se ale pro divokost davu, nadto spílali dobrovickému děkanovi, že agitoval proti odstranění sochy. Tím rozvášnil dav, který nerespektoval výzvy strážníků.

Likvidace symbolů a památek byla nejvyšší ve východních Čechách, kolem Prahy, a pak na západ směr Plzeňsko. Centrem obrazoborectví se stalo Kladensko a Slánsko, což bylo dáno i

tím, že se oba okresy staly levicovou baštou s obrovským vítězstvím sociální demokracie. Pozornost tisku si vyžádalo svržení sloupu Nejsvětější Trojice ve Slaném 5. července 1920 asi v pět hodin odpoledne. Na svědomí to měl spontánní pětisetlávý dav. Když jeden z dělníků vylezl po žebříku k soše Panny Marie, poplival ji, zpolíčkoval a nakonec urazil hlavu kladivem. Lanem pak 60 tahounů sloup povalilo. Tento čin znamenal konec nejdramatičtějšího období. Zničeny byly stovky symbolů a památek, katolíci ale čísla ještě zveličovali a prohlašovali, že zmizely tisíce pomníků, křížů, soch a jiných uměleckých děl, což nebyla pravda.



Zamalovávání rakousko-uherských symbolů na poštovní schránce v Kolíně 28. října roku 1918.

FOTO | WIKIPEDIE

Vědci v Řeži u Prahy vyvíjejí „posla bohů“



Ústav jaderného výzkumu
v Řeži u Prahy. FOTO | MAFRA

Čeští experti pracují na projektu **nové generace jaderných reaktorů**. Ty by **využívaly i již vyhořelé jaderné palivo**, které se dosud musí ukládat pod zem.

ČR | Ústav jaderného výzkumu v Řeži u Prahy pracuje na vývoji speciálních malých jaderných reaktorů. Projekt dostal název HeFASTo, a to podle bájného antického kováře a posla bohů Héfaista. Idea je jednoduchá – vytvořit reaktor, který by mohl spalovat již vyhořelé jaderné palivo, měl by velkou účinnost a vyráběl elektřinu, teplo i vodík, jenž se jako pohon používá stále častěji například v dopravě. Jeho cena? Malé reaktory se pohybují okolo dvou miliard korun.

Jaderných technologií a reaktorů existuje dnes několik druhů. Projekt HeFASTo využívá ten, který se nazývá „rychlý reaktor chlazený plynem“. Jeho historie sahá až do 60. let minulého století.

„Koncepty vyvíjely USA, Japonsko, Evropa či SSSR, žádný ale nebyl realizován, protože nároky na technologie byly tak vysoké, že si tehdy na to nikdo netroufl,“ přibližuje výzkum vědec Petr Vácha, která projekt HeFASTo vede.

Až po roce 2000 byla technologie „rychlého reaktoru chlazeného plynem“ znovu probuzena a dokonce označena za perspektivní jadernou technologii budoucnosti. „Vývoj se znovu rozběhl,“ popisuje Vácha dobu na počátku tisíciletí. Trvalo ale ještě několik let, než se do výzkumu vlastního reaktoru pustili i čeští vědci, to se psal rok 2021.

Specifikem a jednou z největších předností reaktoru HeFASTo je to, že dokáže využít vyhořelé jaderné palivo, které produkují lehkovodní reaktory, tedy dnes nejrozšířenější typ reaktorů ve světě. Ty fungují i v Temelíně a Dukovanech. Česko každý rok vyprodukuje vyhořelé jaderné palivo v množství asi 100 tun, které místo toho, aby šlo „pod zem“, by mohl využít právě reaktor vyvíjený v Řeži. „Využit vyhořelého paliva z lehkovodních reaktorů se v budoucnu ukáže jako klíčová vlastnost při rozvoji jaderné energetiky,“ podotýká Vácha.

Palivo jen jednou za pět let

Nová technologie by využívala jak palivo „čerstvé“, tak vyhořelé. Zajímavostí je, že „rychlý reaktor“ si jadernými reakcemi umí část paliva sám v sobě vyrobit a zároveň ho poté postupně spotřebovat. „Pokud bychom ještě přidávali přepracované palivo z lehkovodních reaktorů, tak je teoreticky možné dosáhnout záporné bilance nově vzniklého odpadu, kdy reaktor spotřebuje více odpadu, než sám vytvoří,“ doplňuje vědec další zajímavosti nové technologie.

Výhodou je, že by se palivo, tedy karbid uranu či plutonia, vkládalo jen jednou za pět let, což by provázela 32 dnů dlouhá odstávka. K tomu by se v pětiletém cyklu přistoupilo ke dvěma čtrnáctidenním odstávkám z důvodu servisu. Jinak by reaktor pracoval stále na plný výkon.

Uvnitř panují teploty kolem 900 stupňů Celsia, právě proto jsou na jeho konstrukci i chlazení, které by zajišťovalo helium, vysoké technologické nároky, jež v minulosti nedovolily takovou technologii sériově vyrábět. Pokud český reaktor splní všechna očekávání a testy, mohl by začít pracovat za několik let. (jos)

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
27. 10. – 2. 11. 2022
28. 10. ZAVŘENO

DISKONT



5,90
7,90



JOGURT BÍLÝ BONI
3,7 % tuku
150 g
100 g 3,93 Kč



ODTUČNĚNÝ TVAROH BONI
250 g
100 g 5,16 Kč

12,90
19,90

35%

94% masa



ANGLICKÁ SLANINA REZNÍKŮV TALÍŘ
plátky, shaved
100 g

19,90
29,90

33%



SALÁM VYSOČINA REZNÍKŮV TALÍŘ
300 g
100 g 13,30 Kč

39,90
64,90

38%



TOALETNÍ PAPIR HEŘMÁNEK WIPPY
3vrstvý | 8 rolí
1 role 6,24 Kč

49,90
****94,90**

47%

OKURKA SALÁTOVÁ
1 ks



11,90
24,90

52%

**Doporučená prodejní cena výrobce.
Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační.
Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.

HUDEBNÍ TIPY

Depeche Mode
v Praze představí
nové album

S novou deskou *Memento Mori*, která vyjde na jaře příštího roku, se legendární kapela Depeche Mode vrátí do Česka. Na letňanském letišti v Praze to bude po víc než pětileté koncertní pauze jejich dosud největší show v naší zemi. Již bez klávesisty Andrewa Fletchera, který nečekaně zemřel letos v květnu, zde dvojice Dave Gahan a Martin Gore zahraje 30. července 2023, vstupenky v cenách od 1690 korun lze koupit přes síť Ticketportal a Ticketmaster.

Po letech opět
spolu. Blink-182
uvítá i O₂ arena

Cenami ověřená skupina blink-182 oznámila své dosud největší turné, na kterém se Mark Hoppus, Tom DeLonge a Travis Barker poprvé po téměř deseti letech znovu sejdou a představí i novou tvorbu. Celosvětové turné, které produkuje společnost Live Nation, zahrnuje i jejich vůbec první vystoupení v Latinské Americe. V Praze se blink-182 ukáže 19. září příštího roku v O₂ areně. Vstupenky v cenách od 1400 korun jsou k dispozici už nyní v sítích Ticketportal a Ticketmaster.

Dárkem v krabici od bot
uděláte radost potřebným

ČR | Vyrazili jste na nákup a zůstala vám pak doma prázdná krabice od bot? Schovejte si ji. Na Vánoce do ní dáte třeba linecké a rohlíčky, anebo také dárek. Poslední roky totiž ve školách a mezi dětmi „letí“ akce zvaná **Krabice od bot** a ratolesti samy do rodičů „hučí“, že se chtějí zapojit a poslat jiným dětem, které to potřebují, dárky. Takovým klukům a holčkám, kteří z nějakého důvodu zůstali na Vánoce buď bez rodiny, nebo bez dárek, protože rodiče na ně prostě nemají peníze.

Je to jednoduché. Sběr dárek buď organizují samotné školy, či si každý může na webu krabiceodbot.cz najít v místě bydliště „sběrné místo“, kam hezky zabalený dárek do balicího papíru přinese. Zkrátka aby dárek vypadal jako od Ježíška. Nahoru pak stačí napsat, jestli je to pro kluka či holku a věkovou kategorií.

Dárky se dávají dětem ve věku novorozenců do 17 let. Co zabalit? Do každé krabice se toho vejde i víc, a je to na každém, jaký dárek a komu se rozhodne poslat. Tipy jsou i na již zmiňovaném webových stránkách krabiceodbot.cz. Pro nejmenší děti se hodí plyšáci, omalovánky, pastelky, nářadí nebo set „pro doktora“, pro star-

ší pak švihadla, panenky, míče, puzzle, krabičky na svačiny, kšiltovky, časopisy, karty, čelovky, svíčky. Náctiletým udělají radost power banky, flash disky, sluchátka a jiná drobná elektronika.

Dárky můžete věnovat i pro maminky, což nejčastěji dostanou samoživitelky. Ty totiž nejsou zvyklé se rozmazlovat, takže



je velmi potěší bižuterie a kosmetika, knihy, káva, čaj nebo i poukázky do celorepublikových řetězců nebo stravenky. Stejně tak je možné obdarovat tatínky nebo i celou rodinu.

Sběr dárek probíhá od 21. listopadu do 4. prosince na desítkách sběrných míst v mnoha městech po Česku. Provozují je stovky dobrovolníků, nová sběrná místa se nyní hledají hlavně v Karlovarském, Libereckém, Olomouckém, Plzeňském a Zlínském kraji. Akce se letos pořádá už podvanácté, loni se rozdalo 50 tisíc dáreků. (jos)

INZERCE

zelenáááá

Doprava 007 Radost na cestách

Z vysílání Rádia Impuls

Dobrý den, milí motoristi, hlásíme se z vysílání, přinášíme stručné informace z našich cest. Dnes vám ale nemáme co říct. Nikde žádná bouřka ani kolona a cesty jsou bezvadně sjízdné. Nikde není objízďka, protože všechny cesty jsou opravené. Zvěř se chová způsobně a dnes vůbec neskáče do silnic. Policejní hlídky dnes nikde nestojí, protože ví, že všichni dodržují předpisy. Jen paní na 106. km D1 vlétla oknem do auta vosa, ale zase druhým oknem vylétla.

Až bude svět perfektní, budeme hrát jen písničky pro radost.
Do té doby budeme zatím přidávat i ty nejrychlejší dopravní informace.

Doprava 007 - Radost na cestách

IMPULS
Rááááadio

Kristina? Světice i vražedkyně

Před 65 lety zemřela **vizionářka** Kristina Ringlová, které se měla **třicetkrát zjevit Panna Marie**. Dočkala se **uctívání i kriminálu** za vraždu kamarádky.



ČR | Ve čtrnácti se jí v lese při sbírání hub u Suchého Dolu na Náchodsku zjevila Panna Marie, pak ještě dvacetkrát. A vždy měla pro chudou dívku Kristinu Ringlovou nějaké poselství. Ta si všechna pečlivě zaznamenávala.

Ve čtyřicetce Kristinu obvinili z vraždy její kamarádky Anežky Špačkové, třebaže tvrdila, že je nevinná. Spáchání zločinu nikdy nepřiznala. Dostala trest smrti provazem, později změněný na doživotí. V žalářích si odseděla 14 let, pak ji propustili. Až do své smrti 27. října 1957 se Kristina dalších čtyřicet

roků poctivě starala o kapličku na místě, kde se jí měla zjevovat Bohorodička. Přesně podle jednoho ze zapsaných poselství Panny Marie.

„Dítě, do své smrti se modli a trp za svět. Vytrpíš si na světě a potom přijdeš ku bráně mé,“ zaznamenala si kdysi mladička Kristina.

Církev měla k mariánským zázrakům ze Suchého Dolu celou dobu hodně odtažitý přístup. Zvláště, když na Náchodsko začaly v náboženské euforii denně mířit i tisíce poutníků. Někteří šikovní místní lidé zkoušeli proměnit zázraky ve výnosný podnikatelský záměr a snažili se o „suchodolské Lurdy“.

V červenci 2010 starou dřevěnou kapličku u Suchého Dolu zapálil 19letý mladík. Tehdy zcela shořela. Na jedné fotce z požářiště připomíná stoupající dým siluetu Panny Marie. Prý je podobná sošce, která byla v kapli. Do dvou let stála Zelená kaplička na místě znovu, peníze na její stavbu vybrali lidé při mších a charitativních koncertech. Vrátila se do ní i soška Pražského Jezulátka, které kdysi někdo ukradl, a především nová plastika Panny Marie náchodského sochaře Jindřicha Roubíčka a restaurátor-



Vlevo nahoře ve stoupajícím dýmu z vyhořelé kapličky někteří lidé viděli podobu mariánské sošky z kaple. Na černobílém snímku Kristina Ringlová a Anežka Špačková. Zcela vpravo Zelená kaplička v Suchém Dole po rekonstrukci a znovuvysvěcení v roce 2012. Vyhořela rukou devatenáctiletého žháře, ale lidé se složili na její opravu.

FOTO | L. KUDLÁČEK, MICHAL KLÍMA, MAFRA

ky Lucie Truněčkové. Kapli se zeleným nátěrem vzala „na milost“ i církev, když byla v roce 2012 vysvěcena za přítomnosti kardinála Dominika Duky.

A vražda? Bůh ví. Kristina Ringlová se ze společného výletu do Vídně a pouťi do Mariazell vrátila bez kamarádky. Anežku Špačkovou prý ztratila po cestě. Své výpovědi ale změnila a čím dál

víc se do nich zaplétala. Když Anežka za rok našli v houští u Mariazell s prostřenou hlavou, bylo jasno. I bez přímých důkazů se pachatelkou stala Kristina Ringlová, hodilo se to jak četníkům, tak církvi. „Zázračná vražedkyně“ ze Suchého Dolu zemřela ve svých 79 letech v ústavu v Hořicích v Podkrkonoší, kde je také pohřbena. (kor, zál)

NOVÝ ČESKÝ
KOMEDIÁLNÍ SERIÁL

GUMY

CO SE ASI TAK MŮŽE POKAZIT?

OD 28. ŘÍJNA

VOYO ORIGINAL

Denní dávku přidaných cukrů překročíme velmi snadno. Zatímco třeba u čokolády se tomu tak nějak nedivíme, u různých **light výrobků** či třeba **zálievek do salátů** už jsme obětí **pastí na zákazníka**.



ČR | Nejen konzumací sladkostí, kde to nikoho nepřekvapí, ale také mnoha jiných běžných potravin a nápojů do těla denně dostáváme výrazně nadměrné množství takzvaných přidaných cukrů. Ty mohou vést nejen ke vzniku obezity, ale také srdečně-cévních onemocnění, některých typů rakoviny a cukrovky II. typu.

„Ačkoliv se snažíme příjem cukru omezit, je docela snadné podcenit jeho celkové množství v tom, co zkonzumujeme. Důvodem je skrytý cukr v celé řadě potravin a nápojů,“ upozorňuje Věra Burešová, hlavní výživová poradkyně center pro výživu a hubnutí Naturhouse, a dodává, že problém představuje i to, že mnohé z těchto potravin nevnímáme jako sladké, tedy nás ani

Skryté cukry ničí zdraví. Jsou i v light jogurtech

nenapadne, že v nich je tolik cukru. Podle odborníků z projektu Stop Obezitě (STOB) by přidané cukry – tedy ty, které se v jídle nevyskytují přirozeně, například v ovoci atd. – neměly překročit u dospělého člověka denně 50 gramů. „Světová zdravotnická organizace doporučuje dokonce jako zdraví prospěšné snížit příjem volných cukrů pod 5 % z celkového příjmu energie, tedy přibližně pod 25 gramů denně,“ uvádí projekt STOB.

Přitom dostat do těla oněch 50 gramů cukru je velmi jednoduché – stačí sníst dvě zhruba 50gramové čokoládové tyčinky nebo 100 g mléčné čokolády či vypít dva asi 300gramové ochucené jogurtové nápoje.

Zbystřit bychom paradoxně měli u potravin, které nás lákají označením light či low fat. „Ty velice často obsahují kvůli sníženému množství tuku více cukru než jejich klasické verze,“ vysvětluje výživová poradkyně. Typickým příkladem je nízkotučný jogurt, který je v tomto ohledu doslova pastí na zákazníka. Ve skutečnosti



totiž většina těchto produktů obsahuje nejen cukr, ale i glukózo-fruktózový sirup, umělá sladidla a zahušťovadla. „Dejte raději přednost jogurtu střední tučnosti nebo neochucenému bílému jogurtu do 3,5 % tuku a ochuťte si ho sezonním ovocem nebo trochou medu,“ radí Věra Burešová.

zdůrazňuje poradkyně. Velká mísa čerstvého salátu je pro tělo prospěšná z hlediska živin a vysokého obsahu vlákniny, jenže pokud salát zalijete běžnou zálievkou či dresinkem, stane se ze zdravého jídla nálož plná cukru. „K ochucení čerstvých salátů, ale i polévek, omáček, marinád na zeleninu či maso, dipů a majonéz doporučuji naše ochucené bylinkové ocety, které obsahují pouze přírodní ingredience, jako jsou bylinky, koření nebo třeba zázvor,“ doporučuje farmář Martin Kudara.

Stejně tak si ale můžete vytvořit vlastní salátovou zálievku. Stačí smíchat kvalitní olivový olej s citronem, limetkou nebo vinným octem a ochutit čerstvými či sušenými bylinkami, česnekem, trochou hořčice a menším množstvím kvalitní soli a pepřem.

Když už jsme u dochucovadel, nelze zmínit to zřejmě nejoblíbenější – kečup. Velká část výrobců jej průmyslově zpracovává s vysokým obsahem cukru a dalších látek. Přitom průmyslově zpracovaný kečup lze jednoduše nahradit. Čerstvá rajčata vložte do hrnce s bylinkami a vařte. Ostatně nějak takhle to dělá i již zmiňovaný Martin Kudara, zakladatel Farmy Živina.

Doporučenou maximální dávku přidaných cukrů nepřekvapivě lehce naplníme čokoládou. Jen ve 100 gramech té mléčné je cukru až 60 gramů, u čokolády bílé ještě více.

(re)

Ochucená káva jako oběd

Patříte mezi milovníky ochucené kávy s pořádnou dávkou šlehačky posypané karamelovými kousky? Obsažené množství cukru vám nejspíš vyrazí dech. „Málokdo si uvědomuje, že ochucené cappuccino nebo caffè macchiato může obsahovat takové množství kalorií, že se to vyrovná obědu. Chcete-li si dopřát kávový nápoj, je ideální variantou čistá káva espresso bez cukru, sirupu a dalších ochucovadel,“

INZERCE



Češi chtějí penzi bez práce

„Chodím do práce, abych už v důchodu nemusel. A prodlužující se délka života na tom nic nezmění,“ odpovídala většina Čechů v průzkumu NN životní pojišťovny a penzijní společnosti.

Tři ze čtyř Čechů budou raději chodit do práce 40 let a odpočinkou si až v důchodu, než aby střídali období práce a odpočinku, a pracovali tak do pozdějšího věku. 60 % pracujících je navíc přesvědčeno, že se o ně stát v penzi dobře postará.

Spolehnout se nestačí

Česká populace ale rychle stárne, což dle odborníků donutí stát ke změnám v důchodech. Jak se na

to připravit? „Vedle pravidelného spoření na penzi s podporou státu jde o krytí těch nejzávažnějších rizik v životě – invalidita, závažné nemoci, ale i nesoběstačnost, která se od narození do 80 let dotkne každého čtvrtého z nás. Kdo si chytře šetří a má kvalitní pojištění, může vzhlížet k penzi s radostným očekáváním,“ radí Michal Korejs, produktový ředitel NN Životní pojišťovny.



Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

Jihočeský kraj:

Jan Němec

777 250 864

jan.nemec@poradce.nn.cz



www.retela.cz

RECYKLUJTE!

retela

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil plné sluchové schopnosti, zbavil ho tinnitu (ušních šumů) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí“



TO NENÍ CHYBA TISKU!

ROZDÁVÁME 1000 balení zdarma!

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin odstraňuje mnohaleté fantomové zvuky a vrací dokonalou kvalitu sluchu bez jakéhokoli pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.“ shrnuje nadšený Petr.

Lepší sluch = vyšší životní komfort! Inovativní přípravek pomáhá:

Ze 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, odstraňuje problémy se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.

Roman Hlava,
laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, úplné regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

úplné regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“
- Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
- Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
- Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
- Nepřeslechnete zvonek u dveří
- Včas uslyšíte příjízďující auto a spěchající sanitku
- Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Proč přípravek rozdáváme ZDARMA?

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší



**ZPRÁVA Z VÝZKUMU
MedicReporters**

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředěnost, odstraňuje bolesti hlavy a potíže se spánkem

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.



Marek, 39 let, Ostrava

kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, objednávky nás zaplaví. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

NEDEJ SE PODZIMNÍ AUŘE!

Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 12.11.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 354 978 965

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost



To nej od Marty Kubišové

JOSEF VLČEK

Marta Kubišová se v úterý 1. listopadu dožívá osmdesátky. Je to možná nejvýznamnější výročí letošního roku, vřdyt jde o umělkyni, která byla a je opravdovým „hlasem národa“. Média proberou její nezáviděníhodný, ale nakonec vítězný životní příběh. Ale které jsou její nejoblíbenější písně? Výzkumy vkusu posluchačů, které dlouhá léta dělá Rádio Impuls, prozradily pět nejúspěšnějších skladeb, na jejichž oblíbě se shodla velká většina milovníků české hudby.

Čas udělal z Marty Kubišové „zpěvačku jedné písně“. Trochu nespravedlivě bývá spojována jen s **Modlitbou pro Martu**, i když v jejím repertoáru existuje řada dalších skvělých, i když po skoro 60 letech někdy už zvukově zastaralých písní. Ale protože Modlitba pro Martu má pro celý národ tak důležitý symbolický význam, musíme se s tím smířit.

O téhle písni se obvykle píše jako o klíčové skladbě připomínající pražské jaro 1968. Faktem ale je, že byla natočena až skoro měsíc po vstupu vojsk Varšavské



FOTO | MAFRA

smlouvy do Československa. Obvykle se zmiňuje, že byla napsána pro televizní seriál Píseň pro Rudolfa III., ale neméně zajímavý je protikladný osud obou jejích autorů.

Textař Petr Rada (1932–2007) byl v 60. letech velkou hvězdou svého oboru a napsal většinou s Petrem Hapkou řadu nezapomenutelných písní pro celou řadu tehdejších interpretů od Karla Gotta až po Hanu Hegerovou. V roce 1977 pod tlakem Státní bezpečnosti emigroval do Austrálie a stal se tam vydavatelem krajanského časopisu. Když se v 90. letech vrátil zpátky do Česka, začal mimo jiné hodně spolupracovat s Miroslavem Donutilem, pro něhož napsal úspěšný cyklus českých textů k irským lidovým písním. Jindřich Brabec

(1933–2001), který napsal k Modlitbě hudbu, kupodivu zůstal v republice a stal se naopak jedním z nejvýraznějších představitelů normalizační hudební kultury. Dotáhl to až na dramaturga svazácké skupiny Plameny a sběratele různých, stranou inspirovaných ocenění a medailí.

Pravdivost jako základ

Žánr angažované písně Martě Kubišové odjakživa svědčil. Její temný alt měl v sobě cosi starozákonně prorockého. Skvěle se to projevilo v české verzi Dylanova protestongu **Časy se mění**, který zpívala s Václavem Neckářem a Helenou Vondráčkovou pod hlavičkou jejich tehdejší společné skupiny Golden Kids. Právě pasáže, které zpívá ona, dodávají skladbě až vizionářskou atmosféru.

Mezi nejoblíbenější písně posluchačů Rádía Impuls patří **Dobrodružství s bohem Panem**, nepochybně i proto, že její zvuk je nadčasový a zní stále aktuálně. Lidová melodie, která byla poprvé zaznamenaná už v době Williama Shakespeara, patřila v 60. letech mezi klíčové skladby ang-

lické hudební scény. Hrála ji snad každá tamní skupina věnující se oživování lidové hudby, stejně jako rockový kytarista Jeff Beck nebo americký jazzový varhaník Jimmy Smith.

V „šedesátkách“ bylo úplně běžné, že se přetextovávaly anglické hity do národních jazyků. Také velká část tehdejšího repertoáru Marty Kubišové se skládala z cover verzí tehdy populárních zahraničních songů. Písníčka **Proudý**, v originále Prove It, ale nikdy velkým hitem nebyla. Objevila se na albu Arethy Franklinové Aretha Arrives, ale nejslavnější soulová zpěvačka všech dob raději zvolila za hlavní song desky své provedení skladby Satisfaction od Rolling Stones. V Československu ale skladba s textem Zdeňka Rytíře zazářila.

Pátou nejvíce oblíbenou je **Lampa**. Skoro divadelní monolog vyhořelé ženy lehkých mravů má podporu hlavně ženského publika. Podle mnohých je to nejlepší píseň, kterou kdy Kubišová natočila. Je v ní pravdivost jednoho lidského osudu. Ale upřímně řečeno, v každé skladbě, kterou Marta Kubišová nahrála, je pravdivost. Jinak to fenoménální česká zpěvačka ani nedovedla.

INZERCE

J sme tam, kde žijete

5 PLUS 2



Nenechte si ujít

DOBŘÉ ZPRÁVY

středa 2015

Prima

🌿 Kořeny ti dávají zabrat?

🌿 Bolí a otékají kolena?

🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako vojáky, kteří utrpěli vážná zranění během bitev. Svatý. Sám Roch byl poutníkem, který se spu tovní holí dostal z rodného Montpelli-er v jižní Francii do věčného města Říma. Bolesti kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí

a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení. Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti

Efektivita prokázána 99/100 lidmi ↓

Svatý. Rocha zmírňuje bolesti zad, zmírňuje ischias, ztuhlost a degeneraci kloubů.

Získejte svůj balíček za 0 CZK

Ulevíte si i od té nejvytrvalejší bolesti

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky – jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálnímu oleji hřeje a znecitlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro –expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

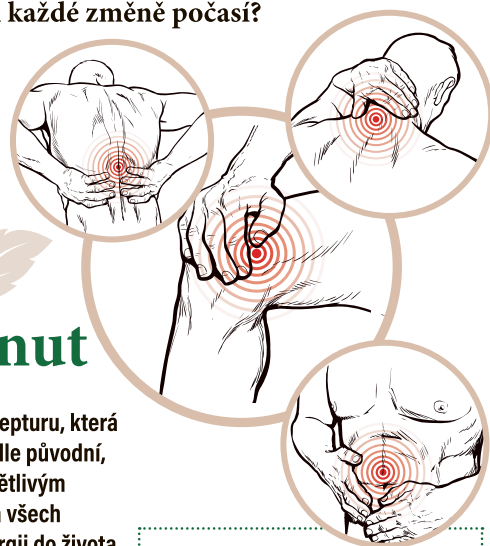
kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárničky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti nejučinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znecitlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhněte ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!



Mast proti bolesti od mnichů:

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha + Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehčí - a zítra jdu na dlouhou procházku s noučaty.“

– Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“

– Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

**NEDEJ SE
PODZIMNÍ AUŘE!**

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 12.11.2022
bdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 359 409 863

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku



Česnek je téměř zázračný. Působí jako přírodní antibiotikum, protože má silné antibakteriální, protiplísňové a antivirové účinky a je považován za velmi účinný imunitní stimulant.

A dá se také nejrůznějším způsobem upravovat. Jednou z možností je takzvaný černý česnek. Není to žádná nová odrůda, ale klasický česnek zpracovaný speciální metodou fermentace, kdy se česnekové palice při určité teplotě a vlhkosti fermentují přibližně jeden měsíc. Kvašením se vytváří prospěšné trávicí enzymy, vitaminy skupiny B, včetně nedostatkového B12, a probiotické kmeny. Fermentované potraviny navíc revitalizují a obnovují funkce těla zatíženého léky či chemikáliemi.

A proč česnek fermentací změní barvu a zčerná? Je to díky takzvané Maillardovy reakce, při níž vzniká celá řada látek, které dodávají výrobkům charakteristické zbarvení, chuť a vůni.

Maillardova reakce je typická například pro pekařské výrobky. Stejně jako vzniká při pečení chleba jeho křupavá kůrka a nezaměnitelné vůně, vznikají při výrobě černého česneku aromatické sloučeniny dodávající mu jeho jedinečnou chuť. Je to čistě biologický proces, zjednodušeně řečeno jde o velice dlouhé a pomalé pečení.

Když česnek zčerná, není to špatná zpráva

I když se jedná stále o jeden a tentýž česnek, fermentací se eliminuje výrazná, ostrá, štiplavá chuť. Černý česnek má šťavnatou mazlavou konzistenci a naopak spíše nasládlou chuť. Na rozdíl od neupraveného nedráždí žaludek, a mohou jej tak užívat i lidé, kteří jsou jinak na běžný česnek velmi citliví.

Snižuje „zlý“ cholesterol

A jsou tady i další, zdravotní benefity. Černý česnek je právem nazýván superpotravinou, protože obsahuje látky, které mají pozitivní účinky na lidské zdraví. V průběhu procesu zrání dochází k přeměně některých nestabilních sloučenin na více stabilní a více pro tělo vstřebatelné. Česnek dále obsahuje velmi významné a ve vodě rozpustné sirmaté sloučeniny, jež fungují jako antioxi-



Černý česnek. FOTO | SHUTTERSTOCK

danty. Dále obsahuje některé v tucích rozpustné sirmaté sloučeniny, flavonoidy, fenol allixin a další látky, například důležité minerály jako hořčík, vápník, fosfor a selen.

Nejdůležitějšími složkami v černém česneku jsou ale výše zmiňované ve vodě rozpustné sulfáty (sirnky).

Co se týče účinků na jednotlivé orgány či zdravotní problémy, černý česnek je významný především pro srdce a celý krevní oběh, neboť pomáhá ke snížení „zlého“ LDL cholesterolu. Dále pozitivně ovlivňuje trávení, podporuje ochranu jater, má antibakteriální vlastnosti, snižuje riziko vzniku vysokého krevního tlaku a minimalizuje riziko vzniku mrtvice či trombózy díky silným antioxidačním účinkům. Také podporuje obranyschopnost a snižuje symptomy astmatu a alergie. KAMILA HUDEČKOVÁ

TEREZIA

PŘÍRODA MÁ SÍLU
UDRŽET VÁŠ CHOLESTEROL POD KONTROLOU



Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně



Doplňek stravy

**SLEVA
25 %**

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte slevový kód **22PL3** a nakupujte s **25% slevou**.

Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 12. 2022.

www.terezia.eu

BESTSELLER mezi antimykotiky - ničí 100 % houbových buněk a dermatofytů za 7 dní

Lékaři bijí na poplach: Od MYKÓZY k NEKRÓZE tato cesta je kratší, než si myslíte!



PLÍŠŇOVÁ INFEKCE POSTUPNĚ OTRAVUJE CELÉ TĚLO, NIČÍ ORGÁNY A IMUNITNÍ SYSTÉM

Vyzkoušeli jste všechno a ta hnusná houba se vám neustále vrací a ztěžuje vám život?

Nová kúra již od první dávky **nemilosrdně ničí biotopy patogenních dermatofytů** a jednou provždy eliminuje všechny typy mykóz. Zachraňte sebe a své blízké před vážnými komplikacemi – zlikvidujte plíseň dříve, než se rozšíří ve vašem těle.

Podle statistik ministerstva zdravotnictví se odhaduje, že až 86% populace je nakaženo mykózou, ačkoli o tom ani neví. **Tato zákeřná nemoc má zpočátku jen mírné příznaky**, včetně: zarudnutí, svědění, nadměrného pocení, zápachu, změny barvy kůže nebo nehtů nebo slabosti. Takové zdánlivě neškodné neduhy lze snadno podcenit – to je nepřijatelná chyba!

Mykóza si tajně vybírá svou daň mezi tisíci Cechů!

Jen loni jich kvůli neléčené houbové infekci zemřelo více než 11 tisíc lidí, z toho celých 61% v důsledku mykózy nehtů. Buňky plísní z jednoho místa onemocnění totiž pronikají přímo do krevního oběhu, šíří se po těle a **napadají vnitřní orgány**, čímž způsobují nevratné poškození a oslabují imunitní systém. V důsledku toho mohou i malé plísnivé změny, například na nehtu nebo v ústech, vést k náhlé mozkové mrtvici, selhání ledvin, rakovině jater a dokonce i smrti.



POZOR:

Pokud s plísní **OKAMŽITĚ** nebojujete, vystavujete se:

- ✓ **intrakorporální mykóza** – plísnivá infekce celého organismu
- ✓ **předčasné stárnutí** – pocíty a vzhled osoby o 10 let starší
- ✓ **nekrózy tkání a orgánů** – dysfunkce vnitřních orgánů a nervového systému
- ✓ **neplodnost a impotence** – nulová šance na uspokojivý sex a pěstování rodiny
- ✓ **nebezpečné nemoci** – včetně rakoviny!

„Houba žije na povrchu až 1,5 roku!“

Plísnivá infekce je jednou z nejobtížnějších léčitelných. I při správné hygieně je snadné se nakazit a zbavit se jí je téměř zázrak. **Proč je většina přípravků dostupných na trhu neúčinná?** Vysvětluje specialista na dermatologii z Regionálního centra dermatologie: „Za prvé všechny oblíbené přípravky dokážou především dočasně zmírnit příznaky viditelné pouhým okem – působí povrchně, takže nejsou schopny účinně ničit spory plísní. Za druhé, bojují pouze s jedním druhem houby již bylo identifikováno více než 210 000! – jakmile je přestanete používat, houba se vrátí. **Pokud ji někdo z našich příbuzných chytí, jistě brzy nakazí celou rodinu.** Abyste zabránili šíření infekce, měli byste okamžitě aplikovat kúru, která proniká do nehlubších tkání a nemilosrdně zabíjí všechny houbové patogeny. **Naštěstí je produkt již k dispozici v Česku, vytvořená právě pro tento účel.**“

Silná zbraň v boji proti jakémukoli typu mykózy

Je jedno, jestli trpíte mykózou kůže, nehtů, nohou, úst nebo intimních partií. Jedinečná receptura založená na 100% přírodních složkách, silnější než běžná antibiotika, díky čemuž okamžitě bojuje proti mykóze, ať se vyskytuje kdekoli. **Bioaktivní látky pronikají do nehlubších vrstev pokožky, nehtů a sliznic a zaručují...**

odolnost vůči houbovým patogenům – to zabraňuje jejímu opakování, a to i několik let po ukončení kúry. **Osobně jsem toto opatření doporučil více než 350 pacientům, kteří se mykózy zbavili za méně než 7 dní a žádný z nich se mi nevrátil s recidivou problému.** – dodává specialista na dermatologii.

- ✓ Okamžitě poráží nepříjemné příznaky
- ✓ Proniká do nehlubších tkání a odstraňuje příčinu mykózy
- ✓ Regeneruje tělo již od první dávky
- ✓ Zabráňuje opakování infekce
- ✓ Je 100% přírodní a bezpečná k použití

3 OKAMŽITÉ VÝSLEDKY:

1. **Vyhubení 100 % houbových micel** – inhibice množení patogenní mikroflóry ve tkáni a šíření buněk hub do následných orgánů. Kompletní čištění tkání a krve od nahromaděných sporu dermatofytů.
2. **Odstranění bolesti a nepříjemných potíží** – zmírnění nepříjemného svědění a pálení, snížení zarudnutí, podráždění, olupování a kožních změn, bílého povlaku, změny barvy, nadměrného pocení a nepříjemného zápachu.
3. **Regenerace a ochrana před opakováním infekcí** – obnovení přirozeného, zdravého vzhledu pokožky a nehtů. Výživa a obnova infikovaných a dokonce hničících tkání. Vytvoření ochranné bariéry na povrchu tkání, aby se zabránilo opětovné infekci.

Nenechte se mykózou sežrat zevnitř

Tento přípravek je naprostým hitem posledních měsíců – svými vlastnostmi předčí všechny dosud známé antimykotické přípravky. Tuto formuli si za méně než 24 hodin zakoupilo více než 470 000 lidí. Evropané! Pokud nechcete, aby vám mykóza zamořila celé tělo, zavolejte nám a získáte zpět radost ze života bez ošklivé plísně! V Česku je kúra dostupná k prodeji pouze po telefonu.

100%

Jedinečná AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **30.10.2022**, získá od výrobce 100 % refundaci! **Revoluční antimykotický přípravek** získáte tedy **ZDARMA!** Neváhejte – rozhoduje pořadí přihlášek.

Zavolejte:

296 330 798

Po-Pá 8...20 hod., So-Ne 9...18 hod.
(Obvyklejší místní hovor bez dodatečných poplatků)

Produkt nebude nikdy dostupný ve stacionárním prodeji!



Monika J. (39l.) Kolín

Od plísně mám už přes rok pokoj!

„Pracuji jako instruktorka plavání, takže polovinu života trávím v bazénu. Celou dobu jsem dostávala mykózu chodidel. Už mě omrzelo svědění a stud, protože všichni znechuceně koukali na moje zažloutlé, popraskané „drápy“. Nakonec se plíseň rozšířila i na genitálie! Nic mi nepomohlo, fungovala pouze tento produkt. Po první dávce se mi ulevilo a přestala jsem se šíleně škrábat. Po kúře se vše vrátilo do normálu a moje nohy vypadají zdravě.“

Počasí je jako šachovnice

Podzim je v plném proudu a připomínají nám ho chladná rána, mlhy v údolích i zlátnoucí listy. Pro meteoroložku Terezu Matuškovou z ČHMÚ, kterou můžete pravidelně vidat v předpovědích počasí na CNN Prima NEWS, je to ale jedno z nejkrásnějších období, kdy se snoubí zbytky léta s přicházející zimou. „Letos jsme se sněžení na horách dočkali už v polovině září, přitom jen pár dní před prvními vločkami se objevilo ve Zlíně velmi slabé tornádo,“ říká.

Když Tereza není na Primě, spolu s kolegy v pražských Komořanech připravuje z dat získaných díky meteorologickým stanicím či družicím předpovědi, které pak hledáte na internetu či v aplikacích. Přesto že technika i celkově obor meteorologie dost pokročily, dlouhodobé předpovědi – třeba jaká bude zima, jsou stále velmi náročné a s jistotou nedokážou ani dnes odborníci říct skoro nic.

Letošní září bylo podle Matuškové zajímavé z globálního hlediska. Jedná se totiž celosvětově o čtvrté nejteplejší

září v historii. Nicméně v naší domovské kotlině jsme to nepoznali. „V České republice bylo září naopak o trochu chladnější, než je běžné. V polovině měsíce tak začala na mnoha místech i topná sezona. Vzhledem k aktuální situaci to vypadá, že teploty budou pro mnoho z nás v nadcházejících měsících palčivou otázkou. Každého proto zajímá, jaká zima nás čeká. Pro meteorologa je to zhruba stejně oblíbená otázka, jako jaké budeme mít Vánoce,“ usmívá se sympatická meteoroložka.

Klíčový je obří vítr

To, jak bude zima vypadat, určuje z velké části takzvaný polární vortex. O co se ale vůbec jedná? „Můžeme si jej představit jako obří vír nad severním pólem. Je tak velký, že sahá až do vyšších vrstev atmosféry neboli stratosféry. A právě jeho stratosférická část často hraje roli ve vývoji počasí v chladnější části roku,“ vysvětluje. Tato cyklonální cirkulace pokrývá celý severní pól až



Tereza Matušková. FOTO | FTV PRIMA

do středních zeměpisných šířek. „Typicky má kobilhový tvar, přičemž teplota směrem do jeho středu klesá. Silný polární vortex v podstatě uzamyká studený vzduch do nejsevernějších oblastí a vytváří podmínky pro mírnější zimu pro většinu Evropy. Naopak když je po-

„ Jak bude zima vypadat, určuje z velké části polární vortex.

lární vortex slabý, dochází k jeho vlnění, a studený vzduch tak může častěji vpadávat z polárních oblastí i do Evropy,“ popisuje. Kondici polárního vortexu ale podle ní ovlivňuje spousta faktorů. A jsou to právě ony, které nám ve finále rozestaví figurky na šachovnici, nicméně pro vývoj počasí v zimě tím bude partie teprve zahájena. (ms)

Počasí můžete sledovat na CNN Prima NEWS od NOVÉHO DNE v 5:55 až do večera.

Jan BUDAŘ Jana NAGYOVÁ

Veronika KHEK KUBAŘOVÁ Ondřej VETCHÝ Martin HUBA

film JANA BUDAŘE

PRINC MAMÁNEK

veselá pohádka jako ze života

v kinech od 27. ŘÍJNA 2022

Producent: Budhar film Koproducenti: BEDNA FILMS Česká televize Za podpory: Město Brno, Město Blatná, Město Písek, Město Třebíč, Město Znojmo, Město Vyškov, Město Zlín, Město Olomouc, Město Brno, Město Blatná, Město Písek, Město Třebíč, Město Znojmo, Město Vyškov, Město Zlín, Město Olomouc

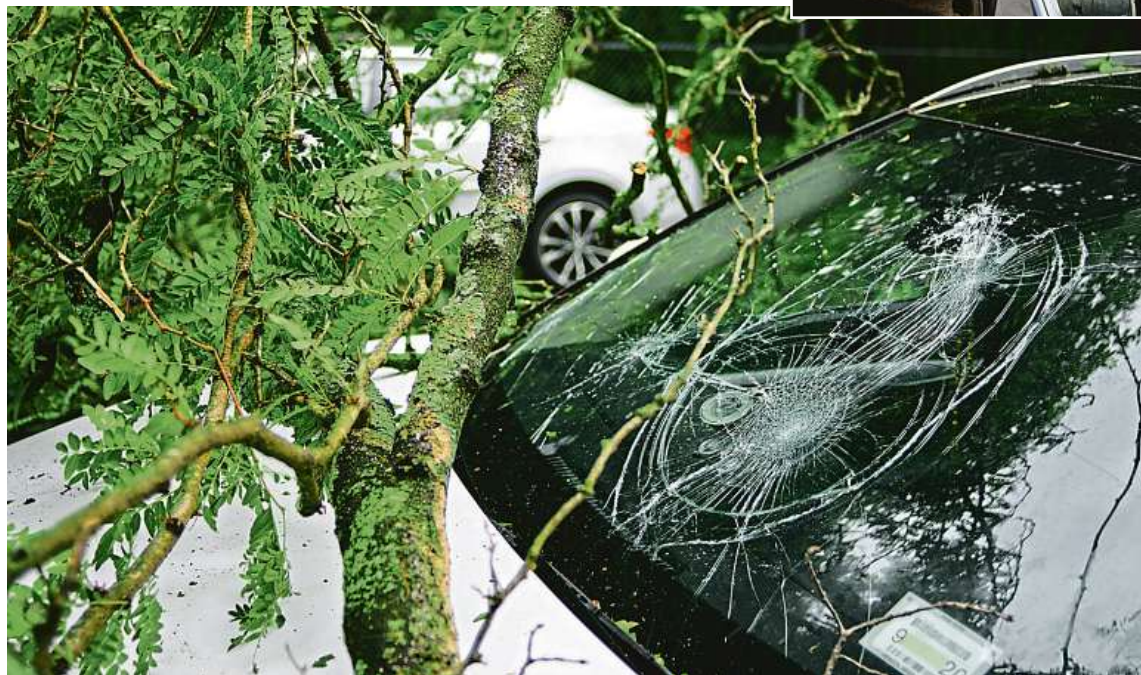
Partners: LESVÉR, HITIT, TVmagazin, TOTAL FILM, BIONTONFILM

NEPODCEŇUJTE HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ, OCHRÁNÍ VAŠE AUTO PŘED KRÁDEŽÍ, VICHŘICÍ NEBO TŘEBA VANDALISMEM

Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, takzvané povinné ručení, musí mít každý řidič. Kryje škodu způsobenou třetí straně. Jenže co škody, které si na autě řidič způsobí sám, případně mu auto někdo odcizí, poškodí vandal nebo poničí vichřice či silný vítr? Tyto škody povinné ručení už nepokrývá. Na ty je potřeba mít sjednané havarijní pojištění.

„Průměrná škoda u havarijního pojištění dosáhla v loňském roce částky 28 000 korun. Takovou částku řidič platit ze své kapsy určitě nechce, a to mluvíme o průměru, protože škody se mohou vyšplhat samozřejmě do mnohem vyšších čísel,“ upozorňuje Petr Jedlička, pojistný analytik České asociace pojišťoven.

Jaký je rozdíl mezi povinným ručením a havarijním pojištěním? Z tzv. povinného ručení se kryje vzniklá škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému, tzn. třetí straně. Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na svém vozidle, případně která je způ-



sobena na našem vozidle, např. v důsledku vandalismu, živelních událostí, se povinné ručení nevztahuje. „Jak už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít zřízené každý vlastník, resp. provozovatel vozidla. Dokladem o jeho sjednání je tzv. zelená karta,“ vysvětluje tisková mluvčí České asociace pojišťoven Veronika Pilková.

Havarijní pojištění se naopak vztahuje na škody, které způsobíte provozem vozidla sami na svém vozidle nebo které vám jsou na vozidle způsobeny jinak než provozem jiného vozidla (zde by standardně naopak bylo aplikováno povinné ručení viníka dopravní nehody). Mimo škody, které vzniknou při dopravní nehodě, se dále hradí také škody zapříčiněné živelnými pohromami, odcizení vozidla či právě škody vzniklé při střetu se zvířeti.

NÁHRADNÍ AUTO MU PŮJČÍ KAMARÁD. KDYŽ TO TEDA ZROVNA PŮJDE, NEBUDOU NA CHATĚ, NEPOVEZE TCHÝNI, NEBUDE PRŠET...

Někde tam je.
A proto jsou tady naše **asistenční služby**,
které kromě odtahu nabízí i náhradní vozidlo.

Co si při sjednání havarijního pojištění pohlídat?

„Při každém sjednávání havarijní pojistky je důležité zvážit rozsah pojištění a poskytnutých služeb. Každý klient si při sjednávání pojištění musí pečlivě přečíst pojistné podmínky, aby bylo jasné, které škody mu pojistka pokryje a nečekala ho nemilá překvapení,“ varuje Veronika Pilková a pokračuje: „Klient by měl při zřizování havarijního pojištění sledovat, jaký rozsah pojištění si sjednává a jaké krytí pojištění obsahuje. Může si sjednat pojištění proti odcizení, vandalismu, samotné havarii nebo střetu se zvířeti či se zvířetem apod. Pohlídat by si měl i případnou spoluúčast, která bývá vyjádřena buď v procentech, nebo konkrétní hodnotě, např. 5000 Kč.“



ASISTENČNÍ SLUŽBY VÁM POMŮŽOU NEJEN NA SILNICI

Každý ví, že pro případ nehody na silnici nebo v domácnosti je třeba být dobře pojištěn. Ovšem stejně důležité je také vyřešit odtah nepojízdného vozu nebo zajištění opraváře domů. K tomu slouží asistenční služby, které pojišťovny ke svým produktům nabízejí. Pro pojišťovnu Kooperativa je zajišťuje společnost Global Assistance. Z jejich dat vyplývá, že jen za letošní leden až září pomohla asistenční služba téměř sto tisícům řidičů, což je ve srovnání s loňským rokem o pět procent více.

Pomoc nejen motoristům

Global Assistance už dávno nepomáhá jen řidičům v případě nehody nebo poruchy vozu. Pro klienty Kooperativy zajišťuje například i asistenční služby v majetkovém pojištění, pomůže se zdravotními problémy, zajistí právní asistenci, IT asistenci a asistenci kybernetických rizik. Specialisté a smluvní partneři společnosti dokáží vyřešit jak situaci s píchnutou pneumatikou, tak s havárií vody v bytě, okamžitou konzultací zdravotního stavu nebo repatriaci v případě úrazu či nemoci na zahraniční dovolené. V rámci služby Concierge a life-style asistenční služby dokonce nabízí nejen pomoc při ztrátě cestovních dokumentů, ale dokonce i rezervaci hotelového pokoje, objednání květin, taxíku či lístky na kulturní a sportovní akce.

Mít kvalitní asistenční program se vyplatí

Že při asistenci nejde o malé částky, ukazuje i několik případů z nedávné doby. Tak například odtah obytného vozu Fiat Ducato z Milána do Teplic vyšel na 72 tisíc korun a odtah vozu Ford S-MAX z Pisy do Prahy na 67 tisíc. Vůbec nejdražší zásah letošního roku stál 176 tisíc korun včetně DPH a všech poplatků. I kvůli těmto často vysokým nákladům na motoristickou asistenci se těší stále větší oblibě nadstan-

dardní asistenční programy. „Pokud chcete mít na cestě jistotu, že se o vás někdo postará, zvolte asistenční pro-

gram MAX+, který zajišťuje bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení,

Zahraniční pokrytí

Zatímco motoristickou asistenci pokrývá Global Assistance v Česku vlastními silami, tak v zahraničí zajišťuje potřebné služby prostřednictvím asistenčních firem, které mají svou vlastní síť asistenčních

stenčních partnerů. A například v Chorvatsku, které je tak oblíbené u českých cestovatelů, udržuje v létě i vlastní kapacity. „V blízkosti Primoštenu máme flotilu asistenčních vozů s česky hovořící posádkou, která zasahuje po širokém okolí této oblíbené turistické destinace. Na místě bylo připraveno více jak 20 náhradních vozidel. Díky místní znalosti lokálních servisů máme ke spokojenosti našich klientů poměrně vysokou opravitelnost přesahující 60 procent vozů,“ vysvětluje ředitel asistenčních služeb společnosti



partnerů v dané zemi. Kromě toho má na Slovensku a v Německu vytvořenou přímou smluvní síť asi-

Zbyšek Skalický s tím, že jen letos Global Assistance pomohla v Chorvatsku v 532 případech.

RADA Č. 1224. ČÍSLO K ZAPAMATOVÁNÍ PRO PŘÍPAD NEHODY A PORUCHY AUTA

Víte, jak postupovat při nehodě? Co když si nemůžete při nehodě vybavit, u které pojišťovny jste pojištěni, a vůbec si nejste jistí, koho máte zavolat kvůli odtahu auta? Autonehoda je bez diskuse nepříjemný zážitek, a to i v případě, když u ní nejsou žádní zranění. I když se nemusí volat záchranka a řešit zraněný spolucestující nebo řidič, nebo když záchranka se zraněnými odjede, zbývá na místě v lepším případě nabourané auto, v horším případě nepojízdný vrak. V tu chvíli řidič začne řešit otázky ohledně odtahování auta, které může v tu chvíli mimo jiné překážet provozu.

Linka pomoci řidičům 1224 je provozovaná Českou kanceláří pojistitelů už několik let, od té doby pomohla už statisícům českých řidičů. Během jednoho roku na linku zavolá v nouzi při nehodě kolem sto šedesáti tisíc řidičů, aktuálně jich volá průměrně za den až pět set.

Pokud zavoláte na číslo 1224, budete v průměru za 6 vteřin spojeni s operátorem. Nahlásíte název pojišťovny, u které je dané auto pojištěno. Pokud to nebudete vědět, operátor tuto informaci vyhledá podle registrační značky vašeho auta. Poté vás přepojí na smluvní

asistenční společnost vaší pojišťovny, která na místo nehody okamžitě vyšle vůz a zařídí opravu nebo odtahování auta do servisu. A to vše v rozsahu sjednaném v povinném ručení či havarijním pojištění.

Pomůže nejenom při nehodě, ale i při poruše auta

Linku pomoci řidičům 1224 můžete volat kdykoli, nezáleží na tom, zda vám auto nejede z důvodu nehody či poruchy. Povinné ručení či havarijní pojištění obvykle obsahuje určitý balík asistenčních služeb, které řidičům v nesnázích pomohou. Řidič se po identifikaci své pojistné smlouvy na lince dozví,

na co má nárok v rámci pojištění zdarma, případně je mu za výhodnějších podmínek nabídnuta pomoc nad rámec služeb zahrnutých

v pojištění. Podle typu poruchy asistenční společnost závadu vyřeší na místě nebo zajistí odtah.

12 měsíců v roce, 24 hodin denně

Číslo 1224 je dostupné nonstop, 12 měsíců v roce, 24 hodin denně. Číslo si díky tomu snadno zapamatujete, ale v případě potřeby ho naleznete právě i na zelené kartě pojištěného vozidla, na Evropském záznamu o dopravní nehodě nebo na webech pojišťoven.

S čím linka 1224 nepomůže

Linka 1224 je určena pouze pro případ nehody či poruchy v České republice. Pokud budete potřebovat asistenci v zahraničí, je nutné volat na telefonní číslo uvedené pro tyto účely na zelené kartě. Prostřednictvím čísla 1224 je možné se dovolat jen na příslušnou asistenční společnost pojišťovny, která poskytne pomoc s opravou či odtahem nepojízdného vozidla. V případě, že budete chtít nahlásit škodní událost pojišťovně nebo získat informace o pojištění, je nutné kontaktovat přímo infolinku vaší pojišťovny.



UNIQA

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA

Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz



Nejčastější mýty o fotovoltaice a tepelných čerpadlech? Vliv počasí, soběstačnost i údržba

Mezi lidmi koluje stále řada mýtů o fotovoltaice a tepelných čerpadlech. Mezi ty časté patří například to, že hasiči domy se solárními panely na střeše nehasí, v zimě z nich musíte odmetat sníh a už nikdy nebudete kupovat energii ze sítě. Co skutečně platí a co ne vysvětluje Jozef Partika, obchodní ředitel Energetického Holdingu Malina.

1. NEJVĚTŠÍ MÝTY O FOTOVOLTAICE

S panely a baterii už nebudu dokupovat energii ze sítě

Díky fotovoltaické elektrárně můžete pokrýt 50 až 70 procent spotřeby. Záleží samozřejmě na položení panelů, spotřebě domácnosti či zateplení domu. V našich podmínkách ale není možné získat stoprocentní soběstačnost. Především v zimě svítí slunce kratší dobu a jeho intenzita je nižší. Vždy bude nutné dokupovat energii ze sítě.

Získanou energii z léta si můžu uložit na zimu

Ke krátkodobému uchování přebytečné energie slouží baterie. To vám umožní večer či v noci, kdy slunce nesvítí, čerpat energii nahromaděnou přes den. Většinou tedy energii získanou přes den spotřebujete ještě ten den nebo hned dny následující.

V zimě panely energii nevyrobí

Solární panely fungují celoročně, a i v zimních měsících díky nim získáte elektrickou energii. Slunce ale svítí méně a slabě, a tudíž bude potřeba větší část energie dokupovat ze sítě. Pro panely je mnohem horší inverze, kdy k nim příliš slunečních paprsků nedopadne.

Fotovoltaika jde na každou střechu

U každé střechy je nutné posoudit především její členitost, sklon i to, co vše by mohlo panelům stínit. Problémy bývají především s komíny, hromosvody, okolními budovami a stromy. Umíme ale panely umístit i na vedlejší budovy či na speciální konstrukci na zahradu.

Panely poškodí kroupy a zvířata

Nepřízeň počasí jako jsou kroupy či silný vítr panelům neublíží. Jsou vyrobeny z velmi odolného tvrzeného skla a také konstrukce je na podobné situace připravená. Sklo odolá i například kočkám či kunám. Problémem ale mohou být například holubi, které panely znečišťují svým trusem a snižují tak jejich výkon. Jako ochrana před nimi slouží například síť a pletiva či instalace hrotů.

Údržba je náročná a v zimě musím ometat sníh

Fotovoltaické elektrárny jsou prakticky bezúdržbové a jejich majitelé se o ně téměř starat nemusí. Běžné nečistoty, prach a pyl pravidelně smývá déšť, a proto není nutné je nijak čistit. Výjimkou jsou velké průmyslové elektrárny, kde i malé snížení výkonu v důsledku nečistot znamená velkou ztrátu.

Žádná údržba není nutná ani v zimě. Sklon panelů v kombinaci s černým povrchem, který se snadno ohřeje, způsobují, že sníh velmi rychle z panelů sklouzne a nemá tak vliv na jeho výkon. Na majitelích je jen to, aby jednou za pět let pozvali revizního technika.

Fotovoltaiku koupím jednou a vydržím mi na pořád

I fotovoltaická elektrárna má podobně jako všech elektronická zařízení svoji životnost. Před jejím pořízením byste si proto měli ověřit, jakou na ni dává dodavatel záruku. V Energetickém Holdingu



zdroj: Energetický Holding Malina

Malina poskytujeme záruku 25 let na to, že panely budou mít i po této době 80 procent svého výkonu. Jako první kvůli svému zatížení končí životnost střídačů. I na ty ale dáváme záruku 12 let, stejně jako na baterie. A pokud vám po této době přestane střídač fungovat, tak stačí koupit nový, který připojíte k původním panelům.

Instalace není složitá, zvládnou to sám a ušetřím

Na dodání instalaci fotovoltaické elektrárny si vždy zavolejte odbornou firmu. Pokud byste se snažili si to nainstalovat sami, tak byste mohli způsobit špatné fungování systému a jeho poškození. Neměli byste poté nárok ani na dotaci nebo servis. Rozhodně byste tedy neušetřili.

Investice se mi vrátí až za desítky let

Konkrétní výhodnost investice a její návratnost je vždy velmi individuální. Kvůli aktuálně vysokým cenám elektrické energie se ale návratnost pohybuje v průměru pěti až šesti let.

Hasiči domy s panely nehasí

Pro hašení domů s nainstalovanou fotovoltaikou vydalo Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru před časem dokonce dva metodické listy s tím, jak postupovat. Hasiči musí počítat s tím, že může jít o zařízení pod napětím. Při požáru střechy s fotovoltaikou je především nutné nejprve odpojit elektrárnu od vnější sítě a odpojit panely od střídače. I tak ale nelze vyloučit, že vodiče vedoucí od panelů nebudou pod napětím.

2. NEJVĚTŠÍ MÝTY O TEPELNÝCH ČERPADLECH

Čerpadlo potřebuje hodně místa

Pro správné fungování potřebuje tepelné čerpadlo venkovní prostor s alespoň třemi metry volného místa. Neměli byste ho dávat pod okna ani například do rohu na dvoře či terase. Kvůli proudění dostatečného množství vzduchu by mělo stát pár desítek centimetrů od zdi.

Provoz je velmi hlučný

Starší typy čerpadel byly hlučnější, s moderními tepelnými čerpadly ale takový problém mít nebudete. Hlučnost závisí především na výkonu, velikosti a umístění v provozu. Běžně je téměř neuslyšíte, protože dosahují 50-55 dB, tedy stejné hlasitosti, jako má běžná mluva. Měla by být ve volnějším a neuzavřeném prostoru, což také sníží jejich hlučnost.

V zimě čerpadlo nefunguje

I ve dnech, kdy je venkovní teplota velmi nízká, čerpadla typu vzduch-voda teplo vyrábí. Pokud teplota klesne pod nastavenou hodnotu, aktivuje je přídatný elektrický ohřev. Kvalitní čerpadla jsou schopná vyrábět teplo i pokud je venku hluboko pod bodem mrazu.

Je možné je použít jen v novostavbách

Na trhu najdete řadu čerpadel, která jsou vhodná pro starší domy. U nezateplených budov jsou tepelné ztráty vysoké a musíte proto vybrat čerpadlo s vyšším výkonem. V Malině nabízíme dva typy čerpadel, z nich jedno je vhodné pro novostavby a druhé pro starší a velké domy.

Potřebuji čerpadlo i klimatizaci

Čerpadla pracují na základě přeměny energie a celý proces je možné jednoduše obrátit. V letních měsících tak můžete využít čerpadlo i jako klimatizaci, která vám teplo zevnitř budovy odvádí ven.

Jozef Partika, obchodní ředitel
Energetického Holdingu Malina



Energie z první ruky

- **Do 6 měsíců** vám nainstalujeme solární elektrárnu od podpisu smlouvy
- **25 let garance** na výkon panelů
- **12 let záruka** na baterie a střídače
- **Až 205 tisíc korun** pomůžeme vyřídit dotace

Energetický Holding Malina a.s.

tel.: 800 880 878

(po-pá od 9.00 do 16.00 hodin)

e-mail: kontakt@malinagroup.cz

www.malinagroup.cz

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inlace + 1 %

**Čtyřleté proti-inflační
dluhopisy**

roční výnos
8 %

**Tříleté dluhopisy s vysokým
výnosem**

roční výnos
7 %

**Dvouleté dluhopisy zajištěné
zástavním právem k areálu
Zámku Račice-Pístovice**

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun a budoucí hodnota realitních projektů v přípravě a výstavbě přesahuje hodnotu 1 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,
Nám. 28. října



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

ROZDÁVÁME

100 PÁRŮ ZDARMA

biomagnetické vložky proti bolesti
do bot a pantofli **MAGNISOLE ACTIVE+**
působí až na 41 onemocnění!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti, které se chcete zbavit jednou pro vždy,
- ➔ trpíte artritidou, revmatismem, ischiasem,
- ➔ stěžujete si na bolest prstů, kolen, kyčlí, dlaní, zad,
- ➔ trápí vás migrény, močový měchýř, nespavost,
- ➔ nebo vás trápí jiné onemocnění...

...vyzvedněte si biomagnetické vložky do bot **MAGNISOLE ACTIVE+**, které bojují s každým typem bolesti a mají příznivý vliv na zdraví při 41 různých onemocněních.

Skladem máme 100 párů nejnovějšího modelu vložek **MAGNISOLE ACTIVE+**, které jsou zabalené k odeslání! Vložky **MAGNISOLE ACTIVE+**! Budeme je rozdávat UPLNĚ ZDARMA - podle toho kdo dříve zavolá do **30.10.2022**. Datum narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Nechirurgická kúra bez tablet s bio-Magnetickými vložkami, které účinně potlačují všechny typy bolesti, jak je dobře známo z odborného tisku. Chcete-li si ulevit od bolesti, vložte si je do bot nebo pantoflí a jednoduše se v nich projděte. 290 akupunkturních výstupků a 5 biomagnetů s buněčným účinkem 970 gaussů stimulují receptory v chodidlech. Přirozené magnetické a akupresurní impulsy, které vložky vytvářejí, působí na bolestivé oblasti

těla, takto skoro zázračně tlumí bolest bez ohledu na její zdroj a příčinu.

Jedná se o nejoblíbenější a nejdražší model, který byl vyroben globálním magnátem v oboru zdravotnických prostředků. Univerzální velikost se hodí pro jakýkoli typ a velikost obuvi. Budou vám sloužit dlouhá léta.

Proč rozdáváme biomagnetické vložky do bot proti bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+?**

Nejsme charitativní organizace. Očekáváme, že díky této propagaci se nám dostane pozornosti na celostátní úrovni, což nám přinese mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena výhradně do:
30.10.2022**

Biomagnetické vložky do bot pro úlevu od bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+** nebudou k dostání v obchodech nebo lékárnách. ROZHODUJÍCÍ JE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: **296 330 722**, abyste to stihli, než dojdou zásoby vložek do bot ZDARMA.

POZNÁMKA: limit je 1 pár na domácnost.

C1

ČT1

8.00 Usmívat se, prosím **8.45** Bez práce nejsou koláče **9.10** Úsměvy Theodora Pištěka ml. **9.50** Toulky Českem budoucnosti II **10.20** Případy sestry Bonifácie **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Zachýsek, zvaný Rumělká **14.15** Sedm sestřiček **14.55** Báječní muži s klikou **16.25** Hercule Poirot XII **17.55** Zázračné bylinky **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody
Moderátoři Maroš Kramář a Vladimír Kořen vás provedou pořadem, u kterého se budete divit, žasnout a bavit se
21.20 Pavel Vítek: Mám svůj den
22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.40 Noční jezdci
Dobrodružný film (ČR/SR, 1980). Hrají R. Brzobohatý, M. Dočolomanský, P. Čepek, P. Zedníček. Režie M. Holý
0.10 Místo činu – Dráždany
Nemesis. Krimisériál (N, 2020)
1.35 Bydlení je hra
2.00 Manéž Bolka Polívky
2.10 Na forbině TM
2.50 Legendy záchranářství
3.20 Salon
3.50 Kuchařská pohotovost
4.15 Malá farma
4.40 Bydlení je hra

nova

Nova

6.05 Show Toma a Jerryho II **7.00** Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. II (11, 12) **7.55** Víkendová Snídaně **12.30** MasterChef Česko VI (17) **14.00** Rady ptáka Loskutáka **15.05** Legenda o Zorrovi. Dobrodružný film (USA, 2005) **17.40** Muži v černém 2. Sci-fi komedie (USA, 2002) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

TELEVIZNÍ SHOW



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.50 Bítevní loď
Sci-fi film (USA, 2012)
0.20 Muži v černém 2
Sci-fi komedie (USA, 2002)
1.55 Specialisté (183)
2.40 Kriminálka Anděl IV (8)
3.40 Král zlodějů
4.40 Novashopping

Prima

Prima

6.00 Pohoda u krbu **6.15** M.A.S.H. (40) **6.45** M.A.S.H. (41) **7.15** M.A.S.H. (42) **7.50** Cyklosalon.tv **8.25** Fotr na tripu **9.00** Autosalon.tv **10.10** Česko Slovensko má talent **11.50** Můj muž to dokáže **13.15** Osudové léto v Mazurách. Romantický film (N, 2015) **15.15** Copak je to za vojáka... Komedie (ČR, 1987). Hrají J. Langmajer, K. Roden, V. Gajerová. Režie P. Tuček **17.05** Bílá spona. Krimifilm (ČR, 1960) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime
20.15 Česko Slovensko má talent
21.50 Temný Kraj II (10)
Kejklíři 2/2. Krimisériál (ČR, 2019). Hrají L. Vaculík, K. Nováková-Badínková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský. Režie J. Bártů
23.15 Komando
Akční film (USA, 1985). Hrají A. Schwarzenegger, D. Hedaya, R. D. Chongová, J. Olson. Režie M. L. Lester
1.05 Inspektor Rebus
Vysoká hra. Krimisériál (VB, 2006). Hrají K. Stott, C. Priceová, P. Torrens. Režie R. Gartland
2.40 Smrtící nymfa
Horor (Srb./Černá Hora, 2014). Hrají F. Nero, K. Klebeová, D. Mičanovič, N. Burnová, M. Krstovic. Režie M. Todorovic
4.25 Jak se staví sen
Rady, tipy, triky a k tomu design!

COOL

Prima cool

5.00 Po hlavě (4) **5.35** Umění je cool **6.30** Top Gear II (6) **7.35** Pevnost Boyard (1) **10.20** TIPSPORT CS:GO **10.45** Re-play **11.20** Re-play: Tutorial **11.55** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (2) **12.50** Simpsonovi XXII (2-5) **14.45** Tajemství dračí pečeti **17.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3) **18.15** Simpsonovi XXIII (8, 9) **19.15** Simpsonovi XXIII (10) **19.45** Simpsonovi XXIII (11) **20.15** Podfukáři 2 **22.55** Viking

nova CINEMA

Nova Cinema

5.05 Diagnóza: Šampion **7.00** Looney Tunes: Zpět v akci **9.25** O rybáři a jeho ženě **10.35** Husí kůže 2 **12.10** Trable v ráji, komedie (USA, 2009) **14.25** Zpívej, animovaný film (USA, 2016) **16.25** Já, padouch 3, animovaný film (USA, 2017) **18.00** Green Lantern, sci-fi film (USA, 2011) **20.00** Obr Dobr, fantasy film (USA/Indie, 2016) **22.15** Tango a Cash, akční komedie (USA, 1989) **0.10** Rallye smrti 4: Anarchie, akční film (USA, 2018)

MAX

Prima Max

5.15 JAKOŽE ČOŽE?! (3) **5.45** Nad krajinou **6.00** Nad krajinou **6.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3, 4) **8.00** Baby Boom **10.20** Dábel nosí Pradu **12.35** Smrtonosná past 3 **15.20** Podzim v New Yorku, romantický film (USA, 2000) **17.35** Všechno nebo nic, romantická komedie (ČR/SR/Pol., 2017) **20.00** Dnes neumírej, akční film (VB/USA, 2002) **22.50** Dáblůvi bězci, thriller (USA/Kol., 2019) **0.30** Viking, historický film (Rus., 2016)

family

Joj Family

SOBOTA **5.45** Krimí **6.10** Noviny **6.40** Policisté v akci **7.40** Policisté v akci **8.45** Policisté v akci **9.50** DELUKSE (6) **10.50** Profesionálův III (10, 11/30) **12.45** Poslední Den nezávislosti **14.40** Žena za pultem (8/12) **15.45** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení Design **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** 1890 (10) **21.45** Kdo přichází před půlnocí **23.50** Vztah pro psa, komedie (USA, 2014)

NEDĚLE **5.15** Noviny **5.45** Krimí **6.10** Noviny **6.45** Hra o královnu **8.45** Policisté v akci **9.40** Profesionálův III (12, 13/30) **11.30** 30 případů majora Zemana (15, 16) **14.50** Kdo přichází před půlnocí, krimifilm (ČR, 1979) **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.05** Druhý dech (7) **23.35** Mámy na nože, komedie (USA, 2015)

PONDĚLÍ **8.00** Soudní síň – cz **8.50** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.50** Soudní síň **13.55** Soudní síň **15.00** Ochránci **16.00** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.10** Soudní síň – cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Poslední Den nezávislosti **22.15** 30 případů majora Zemana (16) **23.55** První oddělení **0.35** Ochránci

INZERCE

ÚTERÝ **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **13.55** Soudní síň **15.00** Ochránci **16.00** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Mámy na nože **22.05** Aféry **23.00** Aféry **23.50** První oddělení **0.30** Soudní síň – cz

STŘEDA **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **15.00** Ochránci **16.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Druhý dech (7) **21.45** Žena za pultem (9) **22.55** První oddělení **23.45** Soudní síň – cz **0.25** Dívoci koně II (62)

ČTVRTEK **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **13.55** Soudní síň **15.00** Ochránci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Čas lásky a naděje **22.45** 30 případů majora Zemana (17) **0.30** První oddělení II

PÁTEK **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň **14.00** Soudní síň **15.00** Ochránci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Tvoje tvář má můj hlas **22.20** 1890 (10) **23.40** První oddělení II **0.20** Soudní síň – cz

RELA:3

Relax

SOBOTA **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **16.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

Krajské LISTY

OZ

- Břítke Komentáře Štěpána Chába
- Odhalené Tajnosti slavných Adiny Janovské
- Nekorektní Svět Tomáše Koloce
- Skoro bulvární aférky Ely Novákové

- Vzpomínání Ondřeje Suchého
- Převážně pozitivní zprávy z regionů
- Erudované recenze knih, filmů i TV

...a mnoho dalšího na webu s nadhledem a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

neděle 30. října 2022

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.25	Báječní muži s klikou	7.50	Rozsudky soudce Ooky	8.10	Pečení na neděli	8.50	Polopate	9.45	Kalendářium	10.00	Toulavá kamera	10.30	Objektiv	11.05	F. L. Věk (9/13)
12.00	Otázky Václava Moravce																
13.00	Zprávy																
13.05	O myrtové panně																
14.05	Putování za měsíční nitkou																
14.55	Pošťácká pohádka																
15.30	Typicky ženská reakce																
16.40	Rozpaky kuchaře Svatopluka (5/13)																
17.55	Herbář																
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli																
18.55	Události za okamžik a počasí																
19.00	Události																
19.52	Branky, body, vteřiny																
20.05	Losování Sportky a Šance																
20.10	S písní v tísni																
	Komedie (ČR, 2022)																
21.10	168 hodin																
21.44	Výsledky losování Šťastných 10																
21.45	Jak přijít o život																
23.05	Případy detektiva Murdocha XV																
23.55	Detektiv Endeavour Morse V																
1.25	13. komnata Martina Huba																

nova

Nova

6.10	Show Toma a Jerryho II (10, 11)															
7.05	Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. II (13, 14)															
7.55	Víkendová Snídaně															
12.05	MasterChef Česko VI (18)															
13.30	Past															
	Akční romant. drama (N/VB/USA, 1999)															
15.50	Pátek není svátek															
	Komedie (ČR, 1979)															
17.40	Ať žijí duchové!															
	Rodinná komedie (ČR, 1977)															
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí															
20.20	Policie Modrava II (1)															
	Nehoda. Krimiseriál (ČR, 2017). Hrají S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa. Režie J. Soukup															
21.30	Kriminálka Anděl IV (9)															
22.50	Střepiny															
23.25	22. míle															
	Akční film (Čína/USA/Kolumb., 2018)															
1.15	Na lovu: Hvězdný speciál (19)															
2.20	Specialisté (113)															
3.05	Střepiny															
3.50	O panně Mahuleně															
	Pohádka (N, 2015)															

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu															
6.15	Bolek a Lolek na Divokém západě															
6.30	M.A.S.H (41-45)															
9.15	Prima Svět															
9.50	Prima Česko															
10.15	Jak to bylo, šéfe?															
11.00	Partie Terezie Tománkové															
11.50	Receptář prima nápadů															
12.45	Libovky Pepy Libického															
13.05	Vychytávky Ládi Hrušky															
13.40	Vychytávky Extra															
14.00	Pálava (10)															
15.05	Temný Kraj II (10)															
16.25	Všechno, nebo nic															
	Romantická komedie (ČR/SR/Pol., 2017)															
18.52	Počasí															
18.55	Hlavní zprávy															
19.40	Krimí zprávy															
19.55	Showtime															
20.15	Ženy v běhu															
	Komedie (ČR, 2019)															
22.25	Copak je to za vojáka...															
	Komedie (ČR, 1987)															
0.20	Jako pavouk															
	Thriller (USA, 2001)															
2.30	Osudové léto v Mazurách															
4.30	Jak se staví sen															

nova CINEMA

Nova Cinema

5.40	Maverick	8.05	Teleshopping	8.40	O panně Mahuleně	9.50	Zpívej	11.50	Green Lantern	13.55	Stůj, nebo maminka vystřelí	15.30	Obr Dobr	17.45	Dovolená za trest, komedie (USA, 2014)	20.00	V hlavě zločince, akční film (Bulh./USA/VB, 2016)	22.10	Spojenec 2, akční film (USA, 2019)	0.10	Firewall, krimifilm (Austr./USA, 2006)
------	----------	------	--------------	------	------------------	------	--------	-------	---------------	-------	-----------------------------	-------	----------	-------	--	-------	---	-------	------------------------------------	------	--

COOL

Prima cool

5.30	JAKOŽE ČOŽE?! (5)	6.05	Umění je cool	6.50	Top Gear II (7)	8.10	Pevnost Boyard (2)	10.45	Autosalon.tv	11.50	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (3)	12.45	Simpsonovi XXII (6-9)	14.35	Podfukáři 2	17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4)	18.15	Simpsonovi XXIII (12, 13)	19.15	Simpsonovi XXIII (14)	19.45	Simpsonovi XXIII (15)	20.15	Smrtonosná past	4	22.55	Tajemná huldra	0.35	Simpsonovi XXIII (12)
------	-------------------	------	---------------	------	-----------------	------	--------------------	-------	--------------	-------	---	-------	-----------------------	-------	-------------	-------	---	-------	---------------------------	-------	-----------------------	-------	-----------------------	-------	-----------------	---	-------	----------------	------	-----------------------

MAX

Prima Max

5.05	JAKOŽE ČOŽE?! (4)	5.35	Nad krajinou	6.00	Nad krajinou	6.20	M.A.S.H	6.45	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (4, 5)	8.35	Ryba jménem Wanda	10.55	Bílá spona	12.30	Podzim v New Yorku	14.50	Hora mezi námi	17.15	Dnes neumírej, akční film (VB/USA, 2002)	20.00	Titanic, romantické drama (USA, 1997)	0.05	Železná srdce, válečný film (USA, 2014)
------	-------------------	------	--------------	------	--------------	------	---------	------	--	------	-------------------	-------	------------	-------	--------------------	-------	----------------	-------	--	-------	---------------------------------------	------	---

pondělí 31. října 2022

ČT1

ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Případy sestry Bonifácie	9.45	Rohožka	10.00	168 hodin	10.35	Po stopách hvězd	11.05	Hercule Poirot
12.00	Zprávy ve 12										
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus										
12.30	Sama doma										
14.00	Abiturientský večírek										
14.25	Jak přijít o život										
	Krimifilm (ČR, 1974)										
15.45	Na krok od nebe III										
16.45	Cestománie										
17.15	AZ-kvíz										
17.40	Černé ovce										
18.00	Události v regionech										
18.25	Kde domov můj?										
18.55	Události za okamžik a počasí										
19.00	Události										
19.56	Branky, body, vteřiny										
20.10	Případy 1. oddělení III (9/13)										
21.15	Reportéři ČT										
21.55	Legendy kriminalistiky 3										
22.29	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty										
22.30	Místo činu - Draždany										
0.10	AZ-kvíz										
0.35	Na forbině TM										

nova

Nova

5.55	Snídaně															
8.20	Novashopping															
8.40	Ulice (4354)															
9.40	Pan profesor II (9)															
10.45	Policie Modrava II (1)															
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí															
12.25	Tescoma s chutí															
12.30	Pojišťovna štěstí (42)															
13.40	Dr. House VII (7)															
14.40	Dr. House VII (8)															
15.35	Výměna manželek															
16.57	Odpolední Počasí															
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny															
17.25	Na lovu II															
18.25	Ulice (4356)															
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí															
20.20	Specialisté (184)															
21.25	Specialisté (114)															
22.30	Kriminálka Las Vegas VII (21)															
23.30	Dr. House VII (7)															
0.25	Dr. House VII (8)															
1.20	Kriminálka Las Vegas VII (21)															
4.45	Novashopping															

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu
6.15	M.A.S.H (44)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (45)
8.45	M.A.S.H (46)
9.15	M.A.S.H (47)
9.50	Receptář prima nápadů
10.35	Walker, Texas Ranger VI (21)
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (8)
12.30	Komisař Rex V (12)
13.35	Námořní vyšetřovací služba X (11)
14.40	Ano, šéfe!
15.50	Policie v akci
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Pálava (11)
21.30	Den jak sen
22.40	Vinaři II (12)
0.05	Ano, šéfe!
1.10	Námořní vyšetřovací služba X (11)
2.05	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (8)
3.00	Komisař Rex V (12)

středa 2. listopadu 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III
10.00	Toulavá kamera	10.30	Objektiv
11.00	Abiturientský večírek	11.25	Postřehy odjinud
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Zázračné bylinky		
14.35	Rozpaky kuchaře Svatopluka (5/13)		
15.50	Na krok od nebe III		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Četnické humoresky (35/39)		
21.40	13. komnata Reginy Řandové		
22.09	Výsledky losování Šťastných 10		
22.10	Já, Mattioni		
23.10	Maigret a vzpurní svědkové		
0.40	Kde bydlely princezny		
1.00	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně		
8.30	Novashopping		
8.45	Ulice (4357)		
9.45	Specialisté (114)		
10.55	Na lovu II		
11.45	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.30	Pojišťovna štěstí (44)		
13.40	Dr. House VII (11)		
14.40	Dr. House VII (12)		
15.40	Výměna manželek		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.25	Na lovu II		
18.25	Ulice (4358)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	MasterChef Česko VI (20)		
21.40	Utajený šéf III		
23.10	Dr. House VII (11)		
0.05	Dr. House VII (12)		
1.05	Utajený šéf III		
2.10	Novashopping		
2.25	Na lovu II		
3.50	Pojišťovna štěstí (43)		
4.45	Novashopping		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.15	M.A.S.H (49)		
7.00	Nový den		
8.10	M.A.S.H (50, 51)		
9.15	Zoo (62)		
10.30	Walker, Texas Ranger VI (23)		
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (10)		
12.30	Komisař Rex V (14)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba X (13)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Dobré zprávy (2)		
21.50	Show Jana Krause		
23.00	Show Jana Krause		
0.05	Ano, šéfe!		
1.10	Policie v akci		
2.10	Námořní vyšetřovací služba X (13)		
3.10	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (10)		



Nova Cinema

6.30	Stůj, nebo maminka vystřelí	8.05	Teleshopping
8.40	Dr. House VII (9, 10)	10.30	Legenda o Zorrovi
13.00	Teleshopping	13.35	Past
15.45	Muži v černém 2	17.30	Vražda na Eigeru, akční krimidrama (USA, 1975)
20.00	Bitevní loď, sci-fi film (USA, 2012)	22.30	Mamka a tatka, horor (USA, 2017)
0.05	22. míle, akční film (Čína/USA/Kolumb., 2018)		



Prima cool

8.15	Top Gear II (5, 10)	10.35	Hvězdná brána X (9, 10)
12.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (6)	13.25	Simpsonovi XXII (18-21)
15.15	Hvězdná brána X (11, 12)	17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (7)
18.15	Simpsonovi XXIV (2-5)	20.15	Autosalon.tv
21.5	Fotr na tripu IV	22.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (20)
23.10	Cyklosalon.tv	23.40	Simpsonovi XXIV (2)
0.05	Simpsonovi XXIV (3)		



Prima Max

5.10	JAKOŽE COŽE? (7)	5.40	Nad krajinou
6.00	Nad krajinou	6.10	M.A.S.H
6.40	M.A.S.H	7.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (7, 8)
8.55	Pinocchio	11.25	Skléněný zámek
14.00	Bílá spona	15.45	Lara Croft - Tomb Raider: Kolébka života
18.10	Zamilovaná chůva	20.00	Nejvyšší nabídka
22.45	Pomsta: Milostný příběh	0.45	Nebezpečný mstitel

čtvrtek 3. listopadu 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III
10.05	Po stopách hvězd	10.35	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
11.05	Všechno, co mám ráda	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Pečení na neděli		
14.35	Jan Tříska pohledem M. Dostála		
14.55	F. L. Věk (9/13)		
15.40	Na krok od nebe III		
16.45	Všechno, co mám ráda		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.10	Inspektor Max (9/11)		
21.10	Toulky Českem budoucnosti II		
21.35	Máte slovo s M. Jilkovou		
22.34	Výsledky losování Šťastných 10		
22.35	Na stopě		
23.00	Detektiv Endeavour Morse V		
0.40	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně		
8.30	Novashopping		
8.50	Ulice (4358)		
9.50	Souboj na talíři		
10.50	Na lovu II		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Pojišťovna štěstí (45)		
13.40	Dr. House VII (13)		
14.35	Dr. House VII (14)		
15.35	Výměna manželek		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.25	Na lovu II		
18.25	Ulice (4359)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Pan profesor II (10)		
21.30	Comeback		
22.05	Comeback		
22.40	Život ve hvězdách		
23.20	Dr. House VII (13)		
0.20	Dr. House VII (14)		
1.15	Pan profesor II (10)		
2.10	Život ve hvězdách		
2.40	Novashopping		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.15	M.A.S.H (51)		
7.00	Nový den		
8.10	M.A.S.H (52, 53)		
9.10	Dobré zprávy (2)		
10.35	Walker, Texas Ranger VI (24)		
11.35	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (11)		
12.30	Komisař Rex V (15)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba X (14)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Zoo (63)		
21.35	Inkognito		
22.40	Inkognito		
23.50	Ano, šéfe!		
1.00	Policie v akci		
1.55	Námořní vyšetřovací služba X (14)		
2.55	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (11)		



Nova Cinema

5.00	Stůj, nebo maminka vystřelí	6.20	Past
9.00	Dr. House VII (11, 12)	10.50	Vražda na Eigeru
13.55	Ať žijí duchové!	15.40	Pátek není svátek
17.30	Bidníci, drama (VB/N/USA/ČR, 1998)	20.00	Colette: Příběh vášně, drama (VB/Fr./USA, 2018)
22.15	Dluh, thriller (USA/VB/Mad./Izr., 2010)	0.25	V hlavě zločince, akční film (Bulh./USA/VB, 2016)



Prima cool

7.40	Re-play	8.15	Top Gear II (6)
9.20	Top Gear III (1)	10.35	Hvězdná brána X (11, 12)
12.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (7)	13.25	Simpsonovi XXII (22)
13.55	Simpsonovi XXIII (1-3)	15.15	Hvězdná brána X (13, 14)
17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (8)	18.15	Simpsonovi XXIV (6-9)
20.15	Partička XXL	21.45	Bábovky a plechovky
22.20	Vetřelec	0.45	Simpsonovi XXIV (6)



Prima Max

6.00	Nad krajinou	6.15	M.A.S.H
6.40	Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (8, 9)	8.30	Baby Boom
10.50	Hora mezi námi	13.10	Zamilovaná chůva
15.00	Železná lady, životopisný film (VB/Fr., 2011)	17.15	Nejvyšší nabídka, romantický film (It., 2013)
20.00	Strach, krimifilm (ČR, 1963)	22.20	Rudá volavka, thriller (USA, 2018)
1.00	Pomsta: Milostný příběh, thriller (USA, 2017)		

pátek 4. listopadu 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III
10.05	13. komnata Reginy Řandové	10.50	Případy detektiva Murdocha XV
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Na stopě		
14.25	Reportéři ČT		
15.15	Cestománie		
15.45	Úsměvy Theodora Pištěka ml.		
16.35	Polopatě		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	S vůni tradice		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Panoptikum města pražského (9/10)		
21.05	Všechnopárty		
21.59	Výsledky losování Šťastných 10		
22.00	Návrat Sherlocka Holmese		
22.50	Návrat Sherlocka Holmese		
23.45	AZ-kvíz		
0.15	Toulavá kamera		



Nova

5.55	Snídaně		
8.25	Novashopping		
8.40	Ulice (4359)		
9.40	Pan profesor II (10)		
10.50	Na lovu II		
11.45	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Pojišťovna štěstí (5)		
13.40	Dr. House VII (15)		
14.35	Dr. House VII (16)		
15.35	Výměna manželek		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.25	Na lovu II		
18.25	Ulice (4360)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Ubal a zmiz		
20.20	Komedie (ČR, 2021)		
22.30	Atomic Blonde: Bez lítosti		
22.30	Thriller (USA/N, 2017)		
0.50	Dr. House VII (15)		
1.50	Dr. House VII (16)		
2.35	Novashopping		
2.50	Na lovu II		
3.45	Pojišťovna štěstí (45)		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.15	M.A.S.H (53)		
7.00	Nový den		
8.10	M.A.S.H (54, 55)		
9.15	Zoo (63)		
10.30	Walker, Texas Ranger VI (25)		
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (12)		
12.30	Komisař Rex VI (1)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba X (15)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Můj muž to dokáže		
21.35	Máme rádi Česko		
23.25	Jak to bylo, šéfe?		
0.00	Policie v akci		
0.55	Námořní vyšetřovací služba X (15)		
1.55	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (12)		
2.50	Komisař Rex VI (1)		



Nova Cinema

5.20	Král zlodějů	6.15	Vražda na Eigeru
9.15	Dr. House VII (13, 14)	11.05	Bidníci
14.10	Možná je to láska	16.05	Rijnový polibek
17.50	V dobré společnosti, komedie (USA, 2004)	20.00	Mune: Strážce Měsíce, animovaný film (Fr., 2015)
21.30	Air Force One, akční thriller (USA/N, 1997)	23.55	Dluh, thriller (USA/VB/Mad./Izr., 2010)

Bulhar z pošty

Soutěžní **Prostřeno!** v Praze a středních Čechách

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Praze a Středočeském kraji, kde se o titul nejlepšího hostitele a hlavní výhru až 70 tisíc korun utkají tři ženy a dva muži. Prvním bude v pondělí Bulhar Georgi (37). Do Čech přišel za lepší práci i lepším životem. Georgi pracuje na poště a pečl o svou dceru zvládá sám. Rád by zvítězil. Jako rozený Bulhar pochopitelně vsadí na bulharskou kuchyni.

V úterý předvede, co u plotny dove-de, vyučená čalounice Jana (59). Mezi její koníčky patří psaní pohádek, malování mandal, zvířat a triček. Odešla z manželství, kde se trápila, a snaží se dát si dohromady zdraví i celý život. Hosty zarazí, proč Jana chystá maso, když ho sama nejí? A jak budou soupeři reagovat na její skromné bydlení a alter-nativní způsob života?

Střední soutěžní menu připraví HR specialistka Michaela (29). Sází na mo-derní kuchyni a neobvyklé pokrmy, když připraví pečené kuře s ořecho-vo-švestkovou nádivkou a batátovou kaší. Ale hosté se na jídlo načekají.

Ve čtvrtek uvaří patnáctiletý Tomáš. Klame tělem a soupeři netuší, že je te-prve žákem základní školy. Když zjistí jeho věk, bude to pro ně doslova šok. Tomáš slibuje vepřovou panenku s liškovou omáčkou a šfouchaný brambor. Dokáže náročné menu připravit?

Páteční hostitelka se jmenuje Jindřiška (36) a pracuje jako staniční sestra. Budou středočesko-pražští hosté vědět, co to jsou plzeňské vošouchy?

Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Předkrm: Vošouchy



Ingredience: 2 až 3 stroužky česneku, 150 ml oleje, 1 vejce, 3 brambory, 100 g uzeného masa, 80 g hladké mouky. **Podle chuti:** majoránka, mletý černý pepř, sůl. **Postup:** Syrové brambory oškrábeme, omyjeme a nastroháme. Vodu částečně slijeme. Strouhané brambory ochutíme solí a pepřem. Přidáme



Zleva mladíček Tomáš Jankovič, Michaela Sekaninová, vzadu Jindřiška Dufková, Jana Bujárková a Georgi Stoykov nad poklicemi. FOTO | FTV PRIMA

vejce, uzené, majoránku a podle potřeby mouku a mléko, aby těsto nebylo tuhé. Do tuku rozpáleného na pánvi kládeme lžici připravené bramborové směsi, kterou rozetřeme na placku a osmažíme po obou stranách dozlatova.

Bulharská musaka s hovězím masem a kozím sýrem

Ingredience: 1 kg brambor, 500 g mletého hovězího masa, 1 až 2 rajčata, 2 mrkve, 1 cibule, 3 až 4 papriky, 1 bílý jogurt, hladká mouka, 2 vejce, soda bikarbona, sladká paprika, rajčatový protlak, sýr čedar, kozí sýr, zakysaná smetana, sůl, pepř. **Postup:** Zeleninu si nakrájíme na kostičky a orestujeme, přidáme mleté maso rozmíchané s rajčatovým protlakem a kořením. Až bude maso na-

půl hotové, přidáme na kostičky pokrájené oloupané brambory a podlijeme vodou. Dáme do trouby a pečeme doměkka. Mezitím si připravíme něco jako bešamel, ale za studena. Z bílého jogurtu, vejce, hladké mouky a sody si připravíme homogenní směs. Z trouby vyndáme hotový základ a zalijeme bešamelem, vrátíme do trouby. Když bude i bešamel napůl zapečený, nastroháme nahoru čedar a poklademe kozím sýrem. Vrátíme ještě na 10 minut do trouby a pak můžeme servírovat se zakysanou smetanou.



INZERCE

Školství, výuka, vzdělávání, sport

Učitel/učitelka 1. stupeň ZŠ	25 000 - 30 000 Kč / měsíc
Učitel AJ	
Vychovatel	29 790 - 40 770 Kč / měsíc
Učitel/ka odborných předmětů pro studijní...	31 490 - 41 940 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Potravinářství a chemie

Chemik operátor	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Absolvent chemie - technolog/ technologka (30...	30 000 - 34 000 Kč / měsíc
Absolvent/ka chemie (32-34.000 Kč)	32 000 - 34 000 Kč / měsíc
Chemický technik (28-38.000 Kč)	28 000 - 38 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Výroba, průmysl

Seřizovač vstříkovačů - 3 směny prostějov	27 000 - 35 000 Kč / měsíc
Teamleader - Ústí nad Labem	
ZF Electronics - Inženýr plánování kvality - 10/2022	
Inženýr zákaznické kvality	

Více na www.jobdnes.cz

Média, polygrafie

Obsluha tiskařských strojů (25-28.000Kč)	25 000 - 28 000 Kč / měsíc
Pracovník přenosu dat a obsluha zařízení CTP...	16 000 - 20 000 Kč / měsíc
Pracovník přenosu dat a obsluha zařízení CTP	16 000 - 25 000 Kč / měsíc
Pracovník/ce přípravy tisku	20 000 - 30 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

5. ročník projektu Realiták roku 2022

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



REALITÁK ROKU

EDU Effective Business School

REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

ireality

NH CAR

Ulice rodáka Josefa Somra?

MARKÉTA DUŠKOVÁ
IVANA SOLAŘÍKOVÁ

ČR | Svůdník z oscarových Ostře sledovaných vlaků – výpravčí Hubička, co razítkuje pozadí mladé telegrafistky – je patrně nejznámější role Josefa Somra, byť jich jen ve filmech ztvárnil přes sedmdesát. Respektovaný herec zemřel před několika dny ve věku 88 let.

„Byl to nejen výborný herec, ale především skvělý člověk, hrdý patriot. Přestože už řadu let žil v Praze, nikdy na svůj rodný Vracov nezapomněl a vždy se k nám rád vracel,“ vzpomněl Petr Fridrich, místostarosta Vracova na Hodonínsku. „Vracov je můj domov. Kdykoliv vidím v dálce vracovské topoly, srdce se mně sevře,“ vyprávěl dříve herec. Pro knihu Zuzany Maléřové Křehké otázky vzpomínal na velmi hezké vztahy, které ve Vracově panovaly. „V podstatě když jsem šel po Vracově, tak jsem každého zdravil ‚Dobrý den, strýčku‘ a

‚Dobrý den, tetičko‘, i když jsem vůbec nevěděl, o koho se jedná. Tento základ jsem vždy cítil a uznával,“ světoval herec, kterého si diváci nejvíce spojují s pohádkou Tři veteráni a postavou maloměstského Ády Vinše v páralovské adaptaci Soukromá vichřice. Nezapomenutelným se stal i jako zahořklý intelektuál Ludvík Jahn v adaptaci Kunderova Žertu. Na svém kontě má stovky filmových a divadelních rolí. Hrál padouchy, podfukáře, ředitele, hochštaplery i pohádkové krále.

Do svých čtrnácti let byl přitom přesvědčen, že půjde v otcových stopách a stane se železničářem. Na brněnskou JAMU se přihlásil, když se nemohl rozhodnout, co bude dělat po maturitě.

Studia na brněnské vysoké škole však nebyla pro plachého venkovana nic snadného. Spolužáci si dělali legraci z jeho slováckého nářečí i toho, jak se neumí „mezi umělci z řad kantorů“ chovat, jak je nesmělý...

Josef Somr byl držitelem mnoha filmových i divadelních ocenění. FOTO | MAFRA



„Byl to absolutní stres a tvrdé učení, a to víte, že potom, když mně například můj nejmenovaný kamarád ze studií Dufek v afektu řekl ‚hnoju‘, že jsem to cítil jako největší křivdu, kterou mně vůbec někdo mohl říct,“ vzpomínal citlivý umělec v jednom z nemnoha rozhovorů.

Razítkování zadečku

Josef Somr platil za jednoho z nejlepších psychologických herců a dokázal zahrát komplikované, vnitřními rozpory rozdírané charaktery. Pravdou však je, že doma pro jeho herectví občas tak úpl-

ně pochopení neměli. Ona známá scéna s razítkem v oscarovém filmu Jiřího Menzela jeho rodiče rozohnila. „Rodiče to nikdy přes srdce nepřenesli. Málem jsem za to byl bit. Po filmu se tatínek zle rozzlobil a říkal, že podobná erotická situace by se na štrece (na železnici – pozn. red.) nikdy stát nemohla,“ smál se držitel Českého lva za mimořádný přínos české kinematografii a Thálie za celoživotní činoherní mistrovství.

V jeho rodném městě právě budují novou obytnou zónu a místostarosta Fridrich chce, aby ulice nesla jméno hereckého velicíána.

JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

coop

podporuje tento region



Obchod má být
místem

**SETKÁVÁNÍ
LIDÍ**



**MÍSTNÍ
PRODUKTY**

šetří naše
prostředí



Našimi
partnery jsou

**MÍSTNÍ
VÝROBCI**



Německý básník Theodor Fontane: Čas je řekou, kterou by člověk tuze rád...

POMŮCKA: SALA	ŽIVOTNÍ PŘED- URČENÍ	MINISTER. PRÁCE A SOCIÁL. VĚCÍ ZKR.	ZVOLÁNÍ TOREA- DORA	5+2	SVATO- ŘEČENÍ	PROTI ŘECKY	CHEM. ZN. LITHIA	AVŠAK	5+2	VÝPUST	SPOLEČNÉ DOMKY	PRYČ	OŘEZÁNÍ	PŘEDPONA PRO DESETINU
ZNAČKA PRACÍHO PRAŠKU				ŠVÉDSKÉ MĚSTO					ODVEDENÍ					
1. DÍL TAJENKY				JMÉNO HITLERA					ČÁST DOMU					
KONČIT STÁNÍ							OBYVATEL POBALTÍ		CHEM. ZN. SAMARIA					
DRUH ROZHLASO- VÝCH VLN ZKR.			ZNAČKA VÝTAHŮ				LÁTKY S OKY					INICIÁLY IMITÁTORA IZERA		
			MONGOLSTÍ PASTEVCÍ					SLOVENSKÉ PŘÍVLAST. ZÁJMENO				ZASE		
5+2	ZNAČKA KOUPELEN	ASIJSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO				JÍL SLOVEN.			OTÁZKA 1. PÁDU				KOSATEC	ZASYKNUTÍ MN. Č.
		OZNÁMIT				POSVÁTNY PTÁK			KAREL NĚMECKY					
VODNÍ PRKNO					PŘESTO					KOPIE TEXTU				
					OSOBNÍ ZÁJMENO MN. Č.					RYBÁŘOVA POTŘEBA				
BĚLOVESKÁ Kyselka				2. DÍL TAJENKY										
				ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA										
SUROVCI							OPAK TEORETIKA							
ZÁNĚT UCHA LATINSKY							DRAVÍ PTÁCI					INTERNETO- VÁ DOMÉNA SYRIE		

INZERCE Tajenka: ... splavnil oběma směry.



**Strojvedoucí,
Operátorka/operátor
zpracovatelského stroje**

**Práce, která má
BUDOUCNOST!**

Pojď pracovat
pro **Mondi Bupak**
v **Českých Budějovicích!**

www.mondijobs.cz



Musíme rychle zabrat, než nám soupeři utečou, ví Šenkeřík

Budějovičtí hokejisté přerušili sérii devíti porážek v řadě. Přesto mají co zlepšovat, aby opustili spodní polovinu extraligové tabulky.



ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | První tři zápasy, tři výhry a první místo v tabulce. Jenže pak měsíc v kuse budějovičtí hokejisté v extralize jen prohrávali. Sérii devíti neúspěchů sice dokázal Motor nakonec zastavit, dál ale zůstává ve spodní polovině tabulky.

Obhájce extraligového bronzu nyní spoléhá hlavně na zkušené hráče. Jedním z nich je i jednatřicetiletý obránce Petr Šenkeřík.

Co chybí k tomu, abyste se vrátili k lepším výsledkům a dostali se v tabulce výš?

Musíme některé věci zjednodušit a víc se tlačit do branky. Je třeba také častěji zakončovat a věřit, že se k nám přikloní i trocha štěstí. Nesmíme se také nechat tak často vylučovat. Když budeme makat dál,lepší se to.

Několikrát jste prohráli o gól. Loni jste podobné duely naopak zvládali. Kde je rozdíl?

Máme méně zkušený tým, ale noví kluci se musí chopit svých rolí. Bude to fungovat, když každý pomůže týmu – zblokovanou střelou, vyhraným soubojem nebo vstřeleným gólem. Je to teď i o nás zkušenějších, ale pořád je to kolektivní sport. Jeden hráč to neurve. Každý musí chtít puk a neschovávat se.

Zdá se vám, že v důležitých chvílích se všichni až moc upínají ke zkušené dvojici útočníků Milan Gulaš – Lukáš Pech?

Oba jsou to skvělí hráči, kteří hokej umějí a zkoušejí střílet z každé situace. Ale nemůžeme to hrát celou sezonu jen na ně. Musí se k nim přidat další, pro které je to naopak šance, aby se ukázali.

Motor má sice aktuálně jednu z nejhorších obran v extralize, ale zrovna brankářům to vyčítat nelze. Dominik Hrachovina i Jan Strmeň bývají oporami týmu.



Českobudějovičtí hokejisté musí vylepšit obranu, v počtu inkasovaných branek patří k nejhorším v extralize. Tvrdí to i jeden ze zkušenějších beků Motoru Petr Šenkeřík (ve žlutém).

FOTO | KATEŘINA ŠULOVÁ, MAFRA

Souhlasím. Oba měli plno práce, protože nehrajeme jako jedna pětka. Všichni musí jezdit dopředu i dozadu a neschovávat se před pukem. Každý má v systému své role a těch se musí držet. Je třeba, abychom byli kompaktnější.

Čím to je? Chybí zraněný Stuart Percy, odešli Jan Piskáček s Davidem Štichem. Jinak ale obrana zůstala oproti loňsku stejná.

Také to je určitý zásah. Myslím si, že je to o zkušenosti. Ale není čas otálet a musíme se to rychle učit. Když tu loni byli Jirka Novotný, Michal Vondrka nebo Jirka Ondráček, tak oni uměli hrát skvěle obranné pásmo. Jen jsme se na sebe podívali a věděli co a jak. Teď v tom trochu tápeme. Denně to řešíme na tréninku, ale neodráží se to v zápasech. Musíme být zodpovědnější.

Sráží vás i řada zbytečných vyloučení. Z čeho pramení?

Nejsme disciplinovaní a faulů se musíme vyvarovat. Když budeme všude včas, tak jich ubude. Mnohdy nám chybí krok a je z toho faul. Nesmíme mít víc než tři vyloučení za zápas, jinak je to těžké.

Snažíte se zůstat pozitivní?

Všichni to máme v hlavách, to je jasné. Ale vzájemně se hecujeme a snažíme se to zvládnout. I trenéři s námi mluví, ukazují nám chyby na videu. Jenže nejde pak zopakovat to samé ve třech zápasech po sobě. Trenéři nám dávají pokyny, jenže my je zatím moc neplníme. A to je cesta do pekel.

Základní část je stále teprve v úvodu druhé čtvrtiny, ale je třeba zastavit nepříznivé období co nejdříve, než vám soupeři utečou, že?

Rozhodně. Rozestupy mezi týmy v tabulce sice ještě nejsou tak velké, ale už se to bude trhat. Na každý celek přijde krize, ale devět zápasů bylo moc. Po pár porážkách vám vítězství vždy vrátí sebevědomí. Na to jsme čekali. V utkáních s týmy v tabulce pod námi jsme chtěli nahrát body, abychom se udrželi v klidném středu. To nám nevyšlo.

Myslíte, že krizi zlomí série několika úspěchů za sebou?

Ano. Nechci, aby to vyznělo špatně. Ale nemáme tým na to, abychom každý zápas dali soupeři šest branek. Bude třeba vyhrávat o gól, o dva. Těsná vyhraná výhra, špinavý gól z rohu, to všechno nás zvedne. Jako to bylo v prvních třech zápasech, tak to můžeme zopakovat.

Dál vás i přes špatné výsledky drží fanoušci. Ale nemůžete riskovat jejich přízeň.

Naši příznivci jsou opravdu skvělí. Takové fanoušky jako v Budějovicích jsem nezažil. Musíme jim dělat radost a držet si je na naší straně.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Pár hráčů by pomohlo i Motoru

Hokejisté druholigového Tábora zkusí znovu zabojovat o postup. **Trenér Radek Bělohav** je zatím opatrný

5plus2
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

TÁBOR | Dávají góly, vyhrávají a hokejem se baví. Řeč je o druholigovém Táboru, který pod vedením trenérského dua Radek Bělohav a Zdeněk Kutlák začíná velmi dobrý start do sezony. Zatím se drží v popředí tabulky „Výsledkově se nám docela daří. Ale i tak tam byly v některých zápasech určité pasáže, které se nám nepovedly,“ říká hlavní trenér tábořských kohoutů a bývalý výborný útočník Radek Bělohav.

Když říkáte výsledkově, tak s herním projevem týmu ještě nejste tolik spokojený? Na jakých činnostech tedy potřebujete zapracovat?

Řekneme, že dopředu víme, co chceme proti jakémukoli týmu hrát. Ale popravdě, ve druhé lize jsou v tomto ročníku soupeři velmi rozdílní. Dospět někdy k našemu optimálnímu výkonu není jednoduché, snadno soupeře podceníte a občas je pro kluky těžké se na dané zápasy správně připravit.

Problém s dáváním gólů nemáte. Ve většině zápasů jste vstřelili i pět branek, a to i při venkovních utkáních. To je dobrá vizitka týmu. Čím si to vysvětlujete?

Řekneme, že máme ofenzivně postavený tým. Chceme mít takový luxus, abychom mohli případně i nějaký gól dostat. V této části sezony se hodně zaměřujeme na útočnou část hry.

Překvapilo vás, že váš útočník Filip Vlček kromě týmového bodování je v popředí kanadského bodování i v celé lize?

Ne, naopak. Myslím si, že k tomu postupně dospěl. Je to výborný hráč a teď už se s druhou ligou seznámil. Bude i nadále dominovat.

Zmíním ještě jedno jméno útočníka vašeho týmu. Lukáš Endál si vysloužil svými výkony i krátkodobou výpomoc v první lize v rezervním týmu Pardubic. To je asi docela ztráta.

Jasně, že je. Ale my máme takových hráčů více. Máme zatím luxus, že opravdu můžeme zapojit víc hráčů. Když s námi není Lukáš, může ho nahradit další útočník. My jsme výpomoc Pardubicím při-



Táborským koučem je letos Radek Bělohav. FOTO | MAFRA

vítali s radostí a je vidět, že Lukáš Endál tam přijel výborně připravený. V této chvíli jsme jim vyhověli a prodloužili jeho výpomoc v Pardubicích ještě na dalších čtrnáct dní.

Zdá se, že se vám před sezonou povedlo ideálně složit celý kádr.

Asi ano, ale ještě se pořád rozvíjíme. Myslím si, že kluci náš systém vzali za svůj, přijali i náš trenéry. Také na náš styl koučování si musí zvyknout. Udělali jsme samozřejmě v týmu i hře pár změn, ale mám takový dojem, že kluky to baví. I tak se pořád díváme ještě dál.

Výsledky máte dobré, tým kvalitně poskládaný. Pořád platí, že má Tábor postupové ambice?

Pořád máme začátek soutěže, tým se nestále nějak tvoří, takže bych teď o tom nechtěl vůbec mluvit. Například i proto, že jsme ještě s nějakými celky vůbec nehráli. Soutěž je úplně jiná než loni, kdy se to hrálo víc „oblastněji“. Teď narazíme na týmy, se kterými jsme se ještě nikdy nepotkali, já už vůbec ne.

V extraligovém Motoru se potýkají s marodkou. Nejednali jste o případném vypůjčení hráčů do Budějovic?

S trenérem Jardou Modrým jsem domluvený, o naší nabídce ví. Třeba brankář David Gába je určitě ihned připravený Motoru pomoci. Například by mohli za Budějovice naskočit útočníci Filip Vlček či Jiří Severa. Tito hráči by určitě Motoru pomohli.

INZERCE

Chuátej pro učelí meduvidky!

www.jednota-milevsko.cz

Kup 4x + 1 BOD NAVÍC

29,90

Coca-Cola, Fanta, Sprite 2,25 l vybrané druhy 1l=13,29

platí od středy 26.10. do úterý 8.11.2022

coop JEDNOTA
spotřební družstvo v Milevsku