

Václav Vydra
Divadlo a koně
dávají mému
životu
smysl



...str. 4 a 5

15.–16. 10.
SLEVA

ASKO
NÁBYTEK

50%

NA VEŠKERÝ NÁBYTEK

při nákupu nad 5000 Kč

Nabídka platí od 15. 10. 2022 do 16. 10. 2022 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR. Více informací v prodejnách.

INZERCE

V novince hraje Švejka žena

Jihočeské divadlo kvůli úsporám **odložilo dvě premiéry**. I tak jich v nové sezoně plánuje hned sedmáct.

TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | První premiérou této sezony Jihočeského divadla v Českých Budějovicích se stala nová adaptace známého románu Jaroslava Haška. Švejka ztvárňuje Natália Drabiščáková. „Nehledali jsme někoho, kdo bude vypadat jako Rudolf Hrušínský. Šlo nám o vnitřní podstatu postavy a tu v sobě nejvíce nese právě Natália Drabiščáková. Hra vznikala v době, kdy vypukla válka na Ukrajině, tak se v ní reflektuje mnoho současných témat,“ přiblížila umělecká šéfová činohry Martina Schlegelová.

Koncem měsíce uvede soubor činohry inscenaci nazvanou Události. Je to drama o tom, co znamená přežít terorismus. Hra měla premiéru ve Skotsku a je volně inspirovaná činem masového vraha Anderse Breivika.

Několik novinek si připravil i Ateliér 3D, který chce rozšířit věkové spektrum svých návštěvníků. K již tradičním prohlídkám, dílnám, workshopům a kurzům přibude nová divadelní bojovka



Švejka ze známého románu Jaroslava Haška ztvárňuje v novince Jihočeského divadla Natália Drabiščáková (na snímku).

FOTO | HÝNEK GLOS

Lék Dr. Stejskala, která naváže na oblíbené Kódování s Leonardem a dramatický kroužek pro seniory. „Dříve jsme se zaměřovali jen na mladší publikum, Drama klub 60+ ale otevře naše dveře i seniorům. Podařilo se nám sehnat lek-

tora z Británie, kterým je Gregory Gudgeon. Hrál i v shakespearovském divadle Globe, spolupracoval s námi již na inscenaci Muž dvojhvězdy a teď povede tento jedinečný soubor,“ sdělil za Ateliér 3D Vít Piskala.

Zdražování energií se nevyhnulo ani divadlu, které reagovalo odložením několika premiér a mírným zdražením vstupného.

„Nevíme, co nás čeká. Energie jsou dražší a teprve vyjednáваме o rozpočtu. Premiéry jsou navíc tou největší rozpočtovou položkou. Z úsporných důvodů jsme se proto rozhodli některé přeložit do příští sezony,“ vysvětlil ředitel Jihočeského divadla Lukáš Průdek s tím, že se jedná o inscenaci Rozum a cit před otáčivým hledištěm v Krumlově a operu Komenský.

Jihočeské divadlo také zhodnotilo sezonu před touhou v zámeckém parku. Počet návštěvníků byl srovnatelný s rekordním rokem 2021. Přes léto přálo i počasí, kvůli dešti musela být zrušena jen tři z více než 90 představení. Premiérová inscenace Mesiáš získala v Divadelních novinách ocenění Sukces léta.

„Návštěvnost byla lehce nižší než loni, ale to se dalo čekat. Rok 2021 byl pro nás rekordní, rozvolňovala se pandemická opatření, a tak byl o kulturu velký zájem. Navíc se méně cestovalo za hranice a lidé častěji trávili dovolené v Česku,“ vysvětlil Průdek.

Dodal, že představení před otáčivým hledištěm letos navštívilo přes 52 tisíc lidí a divadlo na prodeji lístků utržilo bezmála 40 milionů korun. Na Festivalu hudebního divadla Opera pak získali Jihočeši se svou operou Libuška Cenu diváků.

INZERCE

SLEVA

50%

15. 10. – 16. 10. 2022

ASKO
NÁBYTEK

NA VEŠKERÝ NÁBYTEK
při nákupu nad 5000 Kč

z nezávazných doporučených spotřebitelských cen

Nabídka platí od 15. 10. 2022 do 16. 10. 2022 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR. Neplatí pro e-shop www.asko.cz. Více informací v prodejnách.

Prodává boty, které popírají aktuální trendy

Little Shoes – firma roku 2022 v Jihočeském kraji. Před devíti lety ji založila Klára Borlová. **Ročně prodají přes 100 tisíc párů obuvi** po celé Evropě.

■ TOMÁŠ SOUČEK

PÍSEK | Před devíti lety chtěla pro své roční dítě koupit pohodlné boty. Teď zaměstnává 20 lidí, dodává barefootové boty do celé Evropy a pohrává si s myšlenkou na vlastní obuvnickou značku. Firma Little Shoes, kterou Klára Borlová založila, je úspěšná. Nyní dokonce získala ocenění Firma roku 2022 v Jihočeském kraji.

„Přišlo mi opravdu divné, že moje dítě kvůli nepohodlným zimním botám najednou chodí jako robot. Hledala jsem proto alternativu, která by mu umožnila přirozený a pohodlný pohyb. Ideální boty jsem našla až v Asii, ale aby mi je na takovou vzdálenost poslali, musela jsem objednat minimálně 50 párů,“ vzpomíná Borlová.

Ta v té době vůbec nevěděla, že se jedná o barefootové boty. Když přišly, musela vyřešit, jak s tolika přebytečnými páry naložit. K jejímu překvapení byl o pohodlné boty takový zájem, že se jí podařilo během krátké doby všechny rozprodat bez nutnosti jakékoliv marketingové propagace. Borlová správně využila příležitost k podnikání a začala rozvíjet vlastní internetový obchod.

Při začátku podnikání byla na mateřské dovolené a vše řídila z domova. Nabízela sortiment jen od jedné značky, sklad měla v obýváku a maminky s dětmi si chodily boty zkusit přímo k ní do bytu. K rozšíření nabízených značek ji až časem dohnaly špatné dodací podmínky a zpětná vazba od rodičů.

„Původně jsme chtěli být jen obchod s dětskou obuví, ale často jsme přicházeli



Úspěšná podnikatelka Klára Borlová založila před devíti lety firmu Little Shoes prodávající barefooty.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

li do kontaktu s rodiči, u kterých byl zájem o podobné boty taky veliký. Rozhodli jsme se proto, že náš sortiment rozšíříme i o boty pro dospělé,“ vypráví Borlová. Dnes už prodávají boty od 30 firem, z nichž je velká část z Česka.

„Tuzemští výrobci bot se barefootového trendu chytli, dokonce bych řekla, že barefooty české obuvnictví zachránily. Po revoluci nedokázali čeští obuvníci konkurovat levným botám z Asie, na poptávku po barefootech ale zareagovali rychle a dnes je o české produkty ve světě opět velký zájem,“ tvrdí Borlová.

Důraz na ekologii

Své podnikání zahájila v Praze, dnes už ale žije opět ve svém rodném Písku. Po přestěhování se rozhodla sklad vyexpedovat z bytu a najmout prvního zaměstnance, který by jí s obchodem pomáhal. Zájem o barefootové boty postupně rostl, takže jeden zaměstnanec brzy nestačil a obchod se dál rozrůstal. Nyní firma sídlí v budově bývalého Jitexu a pracuje v ní přibližně 20 lidí včetně Kláry a manžela, který kvůli jejímu podnikání opustil své původní zaměstnání.

Poslední velkou změnou bylo přeložení internetových stránek obchodu do angličtiny a němčiny, díky čemuž nyní Little Shoes dodávají barefootové boty napříč celou Evropou a ročně jich prodají více než 100 tisíc. Aby byla firma

lépe přístupná i zákazníkům, kteří nemají s tímto druhem obuvi tolik zkušeností, založila Borlová v Písku první kamennou prodejnu.

„Současná popularita barefootů souvisí se současným trendem zdravého životního stylu a eco-bio produktů. Design těchto bot se za posledních několik let navíc opravdu změnil a je možné si koupit barefootové boty na jakoukoliv příležitost. Nemyslím si ale, že by se z nich někdy stal úplný standard. Vždy se budou lehce vzpírat současným módním trendům,“ říká Borlová.

Důraz na ekologii je znát i při výrobě bot. Firmy často dávají přednost přírodním materiálům, aby tolik nezatěžovaly životní prostředí. Populární je také využívání recyklovaných surovin. Použití těchto materiálů ale není zcela běžné, což se projevuje na ceně. „Obecně jsou barefooty dražší. Dětské boty pořídíte za 1 500 a pro dospělé jsou v rozmezí dvou až tří tisíc,“ říká Borlová. Cena zimních vyteplených se blíží i k pěti tisícům.

Přestože se za posledních pět let trh s barefooty opravdu rozrostl a zákazníci si mohou koupit jejich společenské, všední i sportovní verze, se kterými je možné běhat i vyrazit na horskou túru, Borlová se domnívá, že je stále co zlepšovat. „U dodavatelů již mám docela jméno, a tak nás občas přizvou na jednání o podobě produktu,“ říká.

INZERCE

DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ

AUKCE NEMOVITOSTÍ

ZDARMA

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek) za nejvyšší
možnou cenu formou elektronické
aukce nebo dražby. **JURIS REAL**
Dražby a.s. s databází 100 000
registrovaných, poptávajících
klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00

Bezplatná nonstop linka:
800 111 002

Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475

Vánoční kapři budou dražší

Začaly výlovy jihočeských rybníků, letos budou bez omezení. **Kapři bude podle rybářů dostatek.** Jejich ceny však jdou nahoru, někde až o dvacet procent.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Sezona výlovů je v plném proudu. Minulý víkend mířily tisíce lidí k největšímu rybníku Rožmberk. Následovat budou další výlovy. Vrátil se i tradiční doprovodný program.

Ryby ale letos nebudou tak velké, jako bývají v jiných letech. Důvodem má být suchá a poměrně teplá epizoda v první polovině jara, kvůli níž měly rybníky málo vody. „Museli jsme u nich řešit, jakou obsádku máme nasadit, aby tam byla schopná vyrůst a přezít. Voda sice v průběhu roku přišla, ale už to bylo natolik pozdě, aby se podařilo produkci dohnat,“ doplňuje předseda představenstva Rybářství Třeboň Josef Malecha s tím, že výlovy budou o něco slabší, než je poslední pětiletý průměr.

Kromě Rožmberku plánují třeboňští rybáři vylovit celkem 250 rybníků, z nichž by měli získat celkem dva tisíce tun tržních ryb. Největší z nich budou například Zábělský rybník poblíž Lomnice nad Lužnicí na Jindřichohradecku, Káňov, sousedící s Rožmberkem, nebo Velký Tisý, který leží nedaleko od předchozí dvojice rybníků.

V okolí Hluboké nad Vltavou na Budějovicku neměli na rozdíl od třeboňských rybářů problém s naplněním rybníků vodou. Pomohly hlavně červnové

vydatné deště. „I tak ale mohla růst národa trochu pomaleji. Nám nejvíce vody chodí v posledních týdnech, kdy už rybníky převážně vypouštíme. Kvalitu násady uvidíme až po výloveh, ale už nyní se zdá, že přírůstky by nemusely být špatné,“ hodnotí sezonu jednatel Rybářství Hluboká Vladimír Kaiser.

První výsledky budou znát už za necelý týden, kdy chystají výlov rybníka Blatce u Dívčic na Budějovicku. Poslední říjnový den je čeká také rybník Dehtář. Hlavní akcí je však slovení Munického rybníka u Hluboké, který začne 27. října. O den později budou na jeho hrázi tradiční rybářské slavnosti. „Letos už nebudeme mít žádná omezení, takže lidé opět uvidí slavnosti v plné parádě. Připravíme zábavu pro dospělé i děti. Nebudou chybět ani různé kulinářské akce, takže na hrázi bude řada stánků s občerstvením a rybími dobrotami. Lidé mohou navštívit také několik hudebních vystoupení,“ přibližuje Kaiser.

Zdražování energií i dalších vstupů se odrazí na ceně ryb. Nejvíce to pocítí v Třeboni. „Na sádkách jsme navýšili cenu kapra bez rozdílu zařazení z 98 korun za kilogram na 119 korun. Zatím ale nemohu říci, zda do Vánoc tyto ceny vydrží. Navíc pokud lidé budou kupovat rybu u stánkařů, musejí počítat s tím, že zaplatí ještě o něco více,“ ví Malecha.



Sady sv. Prokopa TEMELÍN Sociální BIO farma

AKTUÁLNĚ Z NAŠEHO SORTIMENTU

Vypěstováno s láskou v našem regionu

BRAMBORY

Při objednávkách nad 150 kg možnost závozu
(kontakt na tel. 601 299 107)

BIO JABLKA

Výdejní místa

TEMELÍN obec – Farmářská prodejna – pracovní dny 8:00–17:00

ČESKÉ BUDĚJOVICE – Terno – každý pátek 8:00–16:00

Tel. 383 335 666, 720 955 332



Více také na FB a webu www.zeleny-kosik.cz



Výlov rybníka Rožmberk přilákal tradičně desetitisíce návštěvníků. Akce se pořádala bez omezení po dvou letech.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Vašíku, hlavně nehraj! Svou rolí musíš žít, radila mi máma

Když před zhruba 30 lety **Václav Vydra** po dlouhé době opět sedl na koňský hřbet, změnilo mu to život.

Koně začal chovat a založil pro ně i svůj vlastní institut.

Jeho **vášni propadla i manželka Jana Boušková.**

„Jana mi především pomáhá tím, že toleruje ztrátu času, kterou pociťuje, když s ní nejsem. Ale zase **drží kasu, dělá nám pokladníka,**“ usmívá se herec, jenž rád tráví volno také na moři, a tak dokonce **složil kapitánské zkoušky.**

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Herectví jako životní dráha, to nebylo pro Václava Vydru jen vyslyšení mimořádně silných rodinných genů, ale také tak trochu nutnost. „Moje matematicko-fyzikální neschopnost mi nedávala moc na výběr, takže konzervatoř byla jasnou volbou,“ směje se oblíbený herec a také hlas z televizní show Prostřeno.

Když se řekne Václav Vydra, tak se většině lidí vybaví tři generace skvělých herců, ale ti mladší často dodávají, že je to ten herec, co chová koně. Kdy jste se těmto ušlechtilým zvířatům začal vlastně věnovat?

Začal jsem jezdit pozvolna od svých 21 let. Nejdříve jsem si koně půjčoval, pak jsem na řadu let přestal a v roce 1993 jsem znovu sedl na koně a jezdil jsem pravidelně. Se svou manželkou Janou jsme si v roce 1998 koupili koně napůl. Ten pocit mít vlastního koně a starat se o něj je něco jiného. Začal se stádo rozrůstat na čtyři koně. První kobyly, kterou jsme si pořídili, měla hříbě a ještě jsme si koupili dva valachy. V současné době mám šest vlastních koní.

Koním se věnujete denně, kdy vás však napadlo založit Institut celostní péče o koně?

Bylo to v roce 2005, když začali mít naše koně problémy s kopyty a měli artrózu a jiné potíže s pohybovým ústrojím. V té době se ke mně dostala kniha od německé veterinářky Strasserové a já pochopil, že jsem příčinou jejich problémů. Najednou jsem viděl, že jejich přirozené potřeby nikdo neuspokojuje ani při péči o kopyta. Naučil jsem se to před třinácti lety a začal jsem si koně strouhat sám. Doktorka Hiltrud Strasserová na mé pozvání přijela i k nám a jezdí sem dodnes, i když jí je 79 let, a stále ještě doškoluje. Podílím se na školení i doškolování v péči o kopyta v rámci Institutu celostní péče o koně. Právě teď tu máme čtyřicet studentů a vyškolených kopytářů z Anglie, Německa a Belgie, ale z Česka je tu jen pár lidí. Kopytářství u nás už vlastně neexistuje. Paradoxem je, že podle zákona o týrání zvířat smí kopyta u koní upravovat jen podkováři a veterináři.

Vytvořil jste i zázemí pro Institut celostní péče o koně. V čem se liší od běžného ustájení koní?

Před deseti lety jsme koupili s mojí ženou a se společníci chátarající statek. Vše jsme uzpůsobili pro potřeby koní. Zázemí má zpevněné povrchy a je zastřešené. Koně nejsou ustájeni v boxech, ale navolno. Kopyta svých koní si u nás nechávají léčit jejich majitelé i z Rakouska,

Německa a Švýcarska. Aktivních stájí je u nás stále málo.

Zvládáte to všechno časově? Koně, zkoušky, představení, film...

Je to honička, právě teď, když si povídáme, tak jedu z farmy do Jaro- měře hrát krásnou hru, která se jmenuje Nikdy není pozdě. Těším se, díky ní načerpám energii.

Měnili byste?

Neměnil. Dělán, co má smysl.

Má nějaké konkrétní úkoly u koní i vaše žena Jana Boušková?

Jana mi především pomáhá tím, že toleruje

ztrátu času, kterou pociťuje, kdy s ní nejsem. Ale zase drží kasu, dělá nám pokladníka. (smích) Přestala na koních jezdit po zranění. Měla už potom strach a u koní se nesmí člověk bát, nesmí z něj být cítit nejistota.

Když zavzpomínáte na časy, když jste byl ještě malý kluk, dalo se očekávat, že byste nešel v profesních stopách svých rodičů?

Asi jsem měl i snahu, ale vyrůstal jsem v tom prostředí, a tak nějak jsem tím nasál... Chtěl jsem dělat něco jiného, ale dopadlo to takto.



FOTO HERMINAPRESS

Václav Vydra

- Narodil se 7. ledna 1956 v Praze. Pochází ze slavné herecké rodiny, jeho otcem byl Václav Vydra, matkou Dana Medřická.
- Absolvoval Pražskou konzervatoř. Hrál nebo hraje v řadě divadel, na svém kontě má bezpočet menších i větších rolí ve filmech i v televizi. K nejvíce zapamatovatelným patří postava v sérii Kameňák, ale také třeba role v legendárních Černých baronech.
- Kromě seriálové podoby Kameňáku se v poslední době objevil v pohádkách Čertoviny a Slíbená princezna nebo v komediích Casting na lásku a Tady hlídáme my.
- Věnuje se také dabingu, často jde o animované postavy. Hlas jeho a manželky Jany Bouškové už řadu let provází rovněž diváky televizního pořadu Prostřeno!
- Přes 20 let chová koně, je zastáncem takzvaného přirozeného chovu.

Moje matematicko-fyzikální neschopnost mi nedávala moc na výběr, takže konzervatoř byla jasnou volbou. Připravoval jsem se sám. Večer před zkouškami mě ale rodiče donutili, že jim musím ukázat, co jsem se naučil, a já měl strašně velkou trému, asi největší, jakou jsem kdy ve svém životě měl.

Váš dědeček Václav Vydra, kterého už jste nezažil, byl hercem, režisérem a v letech 1945 až 1949 ředitelem Národního divadla. Jak se na něj u vás doma vzpomínalo?

Jako na úžasného člověka a charismatického herce. Byl obrovskou osobností.

„Dovolená? To jsou koně a plavba na jachtě.“

Olga Scheinpflugová o něm řekla, že je osobností bez věku, umělcem se svěřenými názory, pohrdající líbivostí, laciným dojmem i přechodným úspěchem. Vejde-li na scénu, zažíváte stejný pocit, jako když vejde do manéže tygr. Co jste asi po něm podědil vy?

Myslím, že jsem hodně namixovaný mámou. Nepřirovnal bych se k tygroví, ale spíše ke koni v manéži. Když na ně posvítí, tak můžou, i když už nemůžou.

Přivedla vás k filmu spíš maminka Dana Medřická, nebo otec Václav?

Ani jeden, přivedl jsem se sám. Mezi mé první filmy patřila Příjela k nám pouť a psychologické drama Návraty ze začátku 70. let.

Vaše maminka byla zcela výjimečnou ženou i herečkou. Vzpomenete



S Janou Bouškovou se Václav Vydra stará o šest koní na speciálně upraveném statku. Sama herečka však po zranění už na těchto vznešených zvířatech nejždí. „Kůň z vás nesmí cítit strach nebo nejistotu,“ vysvětluje Václav Vydra.

FOTO | ARCHIV MAFRA

si na něj jako její životní radu?

Moc často a rád na ni vzpomínám, jsme stejně nějakým způsobem pořád spolu. Dala mi vše, co jsem. Jedna profesní rada za všechny, kterou mi kdysi dala: Vašíku, hlavně nehraj! Roli nesmíš hrát, ale musíš ji žít, pak je to pravda. Na jevišti musí být pravda. Máma, děda a spol., ti na jevišti žili, a nebyl to kompromis. Když je herec osobností, má vnitřní sílu dát to dál...

Kde jste coby kluk trávili rodinné dovolené? Snil jste o nějaké?

Nikdy jsem nesnil o žádné dovolené, trávil jsem prostě dovolenou s rodiči. Na letní byt jsme jezdili do Vyžlovky a na čtrnáct dnů jsme jezdili k moři. Rád na to vzpomínám.

A co nyní?

Už patnáct let s naší partou putujeme podle plánu po Česku, na koních jdeme z bodu A do bodu B. Letos jsme za pět dnů nachodili asi 130 kilometrů. Jinak s Janou už 25 let jezdíme k moři a půjčujeme si jachtu, oba dva máme kapitánské zkoušky.

Prý se chystáte do Brna na výstavu Caravaning. Také jste propadli cestování s obytným vozem jako řada vašich uměleckých kolegů?

Nedá se říci, že propadl, ale před dvěma lety jsme si se synem pořídili karavan. Zatím jsem vyjel třikrát – poprvé, když jsem byl s divadlem na zájezdu a chtěl jsem mít svůj komfort, pak jsme ještě dvakrát vyrazili na hory. V Brně se určitě podívám na novinky, ale i na běžné věci, kterými bychom mohli náš karavan dovybavit. Ať to tam máme pěkný.

INZERCE



Šumák slízaný z ruky a bolehlav

„Pamatuješ? Céčka, Mejdlička, Mixela nebo Šuměnky?“ Taková věta dokáže **dnešního čtyřicátníka vrátit do dětství**, starší ročníky pak na práh dospělosti. Týdeník 5plus2 připomíná laskominy i dryáky minulého století.



JOSEF HORA

ČR | Dnes, ve světě kapitalismu 21. století, kdy jenom čokolád a sušenek jsou stovky, ba tisíce druhů, je úsměvné, jak fungoval marketing pochutin dob dřívějších. Mnohé dobroty vznikly už za první republiky a plynule přešly i do časů socialismu, po roce 1989 však skončily. Co je dnes Kinder nebo Milka se svými stovkami variant, byla dříve pro děti Mejdlička nebo třeba Vitacit.

Také se jich vyráběly stovky a tisíce tun, variace ale děti spočítaly na prstech jedné ruky. Respektive Vitacit měl druhů tři, Mejdlička, na kterých si školáci pochutnávali od Rakouska-Uherska až do pražského jara 1968, byla poslední roky ve čtyřech barvách, z toho hnědá se stala velkou vzácností. Obaly starých dobrot byly oproti dnešku jednoduché, stejně jako složení. Vydejte se za českými laskominami minulého století.

Šuměnky a Vitacit



Dětským hitem byly za socialismu Šuměnky. Říkalo se jim také šumák – směs kyselin citronové a hydrogenuhličitanu sodného, tedy jedlé sody. Pytlík z voskového papíru za 0,20 Kčs obsahoval asi dvě čajové lžičky prášku, který, když se rozpustil ve vodě, vykouzil zhruba půl litru perlivého nápoje. Součástí byl ještě cukr a trocha potravinářského barviva.

Šuměnky se prodávaly jen ve dvou variacích – žlutá a červená, které měly evokovat citronovou a pomerančovou příchut. Říká se ale, že ve skutečnosti se obě balení lišila pouze přidáním barviva a potiskem na sáčku, chuť byla totiž vždy stejná. O výdobytek socialismu se ovšem nejedná, Šuměnky měly základ už v dobách první republiky.

Oblíbenější než šumák byl Vitacit. Na trh se dostal později, patent byl zaregistrován v roce 1970. Vyvinuly ho Brněnské chemické závody Lachema ve

své pobočce v Kaznějově, výrobě se odehrávala v malé vsi Pitín na Uherskohradištsku. V osmdesátých letech, kdy dosáhl Vitacit největší slávy, byla produkce i tisíc tun ročně.

Většinu modrého sáčku tvořil krystalický cukr, dále kyselina citronová, vitamín C, dochucovadla a barviva, cena byla 1,5 Kčs, později lehce podražil.

„V 80. letech lepší jak bonbony,“ vzpomínají dnes pamětníci, kteří si Vitacit coby malý sypalí do dlaní, odkud ho pak olizovali, což mělo za následek upatlané ruce. A také zbarvené dlaně do červená, žlutá nebo oranžová, podle toho, kterým ze tří druhů se dítě ládovalo, jestli chutí jahodovou, citronovou či pomerančovou. Po revoluci už nikdy takový věhlas ani jeden z prášků nezískal.

Mejdličko z brambor

Mezi nejlevnější sladkosti v českých zemích patřilo po velkou část 20. století tzv. Mejdličko. Jeho výroba začala ještě za Rakouska-Uherska, snad kolem roku 1900. Dodnes lze dohledat vzpomínky pamětníků, respektive pamětnic na to, že se cukrovinka prodávala v červeném papíru, který barvil a dívky ho používaly místo rtěnky, to bylo ale před sto lety.

Mejdličko se prodávalo za první republiky, za války a jeho věhlas vstoupil i do éry socialismu. Jeden by řekl, že se vyrábělo v čokoládovnách. Omyl! Mejdličko proudilo do světa ze škrobár-



Ze socialistických laskomin a pochoutek první republiky neměli radost hlavně stomatologové.

V prodejnách šly na odbyt dobře. FOTO | ARCHIV MAFRA, PINTEREST

ren. Vyrábělo se totiž z brambor. Receptura na levnou pochoutku vzešla z laboratorních pokusů amatérského chemika a lékaře Františka Malinovského, který chtěl ve Žďáru nad Sázavou pomoci své chytyni s udržení výroby bramborového škrobu. To se podařilo a tamní podnik Amylon začal prosperovat.

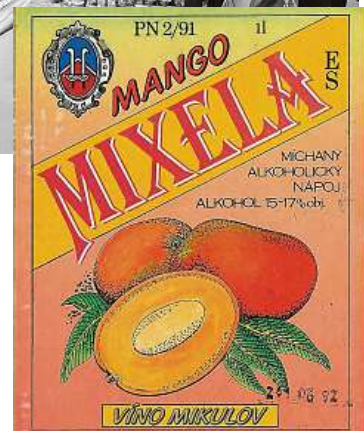
Výroba byla jednoduchá. Povařením bramborového škrobu za přítomnosti kyselin sírové nebo solné vznikl bramborový cukr nebo sirup. Ten se barvil na růžovou, bílou, žlutou nebo výjimečně kakaovou, a odléval do tabulkových forem. Vznikly tabulky ve tvaru čokolády, které stály asi 0,25 Kčs a na Moravě se jim říkalo „Kačení mýdlo“.

Z mejdličkového těsta se dělalo i vánoční cukroví, našlehané nebo tuhé. „Mejdličkovému byznysu“ udělala přítrž 60. léta, výroba prý byla zrušena na příkaz „shora“. Přesunula se na Slovensko, do tří let ale zanikla úplně.

Radost měli zubaři, již Mejdlička, která způsobovala vysokou kazivost zubů, doslova nesnášeli.

Mixela? To byla opice!

Pokud si dnes v baru objednáte míchaný drink Screwdriver, v překladu Šroubovák, měli byste dostat čerstvě vymačkaný pomerančový džus a vodku v poměru 2:1. Za svůj název vděčí drink



americkým naftařům pracujícím v arabských zemích, kteří obcházeli tamní přísné protialkoholní zákony tak, že si do plechovek s džusem lili vodku. Oblíbený nápoj se rozšířil po světě a v Československu dal vzniknout taktéž oblíbenému pití s názvem Mixela.

Na její chuť pomeranč, kiwi, mango, ananas a možná i další dodnes vzpomínají stovky pamětníků. I na to, jak je pak bolela hlava. „Mixela, to byly mejdany a šavle. Bylo to hrozné pití, ale populární a levné,“ zní jedna ze vzpomínek kolekcí po síti. Další člověk pak píše: „To byly bomby za čtyři koruny. Ale ta opice ráno.“

Nebo: „To si dobře pamatuji. Kurňa, kámoška objímala hajzlovou mísu, druhá spala v předsíni na zemi, manželka hleděla strnule do zdi a synek hostitelky pobízel ostatní ženské, ať jen pijou, že toho mají plnou ledničku.“

Kvalita Mixely byla nízká. Mluvílo se sice o tom, že je to levná vodka s džusem, realita ale byla ještě horší. „Vodka s džusem? Spíš teoreticky, reálně jakýsi denaturák s pomerančovým aroma,“ byl velmi blízko jeden z pamětníků.

Složení prozradil pro server iDNES bývalý šéf skupiny Bohemia Sekt Josef Vozdecký. „Mikulov, to je to nejvyhlášenější vinařské město v zemi. Bohužel, když jsme firmu Vín Mikulov přebírali, byla v hodně špatném stavu. Namísto toho, aby se soustředila na výrobu kvalitních vín, šla cestou laciného zboží. Šlo to tak daleko, že jejich nejprodávanejším zbožím byla Mixela, tedy líh s vodou, do něhož se sypal chemický prášek. Výsledkem bylo laciné a hodně nekvalitní pití.“



jen za pár korun



Limonáda Olympus

Klasika dětství v 80. letech byla oranžová mandarinková limonáda Olympus. Dobrotu v kelímku jak od jogurtu s odtrhávacím víčkem si dodnes pamatuje mnoho lidí. Stála 1,5 Kčs, později o korunu zdražila, a děti ji milovaly, tedy alespoň většina. Dodnes vzpomínají, jak si Olympus, nebo také Pompelu, kupovaly cestou ze školy, na autobusových nádražích či v potravinách.

V kelímku se ale skrývaly i další pochoutky. Například zmrazená jahoda-jablečná dřeň. Nebo také Jovo koktejl – jogurtový nápoj, který s rohlíkem fungoval jako poměrně dobrá a častá školní svačina. Zajímavou dobrotou byla také jahodová pěna.

do-jablečná dřeň. Nebo také Jovo koktejl – jogurtový nápoj, který s rohlíkem fungoval jako poměrně dobrá a častá školní svačina. Zajímavou dobrotou byla také jahodová pěna.

„Chceš-li letět jako šíp, kup si kolo Favorit“

U Čechů oblíbená cyklistika měla za socialismu svá specifika. Na trhu bylo k dostání jen několik značek jízdních kol a výroba zůstávala téměř výhradně tuzemská. I díky tomu vznikaly různé říkanky.

Tak třeba: „Chceš-li vědět, co je dřina, kup si kolo Ukrajina, chceš-li letět jako šíp, kup si kolo Favorit.“

Právě Favorit (na snímku dole) vyráběný v Rokycanech u Plzně byl tahounem československé cyklistiky. První kola šla na trh v roce 1950, o tři roky později už bicykly měly naletované úchyty pro pumpičku a přehazovací páčku na spodní rámové trubce.

Favorit získal punc sice kvalitního, ale také drahého kola, v 80. letech se prodával za 1400 Kčs a pro jeho nízkou produkci bylo poměrně těžké bicykl sehnat. Zajímavostí je, že u běžných modelů značky Favorit nebyly přední vidlice dělané z trubek, nýbrž z

vystříženého plechu, který výrobce následně „zaroloval“, nahýbal a svařil.

Na opačné škále kvality zůstalo kolo Ukrajina, jediná dominantní zahraniční značka v tehdejším Československu. Ukrajina byl nejlevnější výrobek tohoto sortimentu na trhu a v roce 1974 se prodával za 460 Kčs.

Ukrajina se vyráběla ve velicopoděném závodě v Charkově, konkrétně na adrese 118 Moskovskij Prospekt, Charkov, SSSR. „Dřinu“ pak symbolizovala její vysoká váha 16 kg.

Mezi další oblíbené značky patřila Eska z Chebu, která produkovala spíše turistická kola, dále značka Liberta od Mělníka, jejímž typickým produktem byla legendární dámská městská kola s nízkým rámem na 24palcových pneumatikách vyráběná od 70. let. Známa kola vyráběl i závod Velamos se sídlem v Sobotíně a továrnou v Petrově nad Desnou. (jos)



Za účet
s ČSOB Smart



MÁME PRO VÁS 2 000 Kč

Akce platí od 29. 8. do 31. 10. 2022.

Poštovní spořitelna je obchodní značka
Československé obchodní banky, a. s.

www.csob.cz/uyhodyprousechny



Poštovní
spořitelna

Karel Heřmánek

Nezaměnitelný **Lucifer z pohádky S čerty nejsou žerty** nebo také **hlas Raymonda Doylea** ze snad v Česku nejslavnější britské kriminálky **Profesionálové**. **Karel Heřmánek, který v pondělí 17. října oslaví 75. narozeniny**, ale kromě hereckého talentu prokázal i **manažerské dovednosti**, vždyť je zakladatelem jednoho z prvních československých soukromých divadel. A to se přitom původně měl stát architektem.

Text: mb Zdroj: archiv MAFRA Foto: archiv MAFRA, ČSFD.cz



VOJNA? TO SE RADĚJI STANU HERCEM!

Ačkoliv na divadelní představení chodil už jako dítě, **o kariéře herce Karel Heřmánek dlouho nijak neuvažoval. Nakročeno měl ke studiu architektury, jenže prošvihl termín zkoušek.** „Po stavební průmyslovce jsem se chystal na architekturu. Ta mi utekla. Nejhorší bylo, že mi hrozila vojna, a tak jsem se přihlásil na FAMU na režii. Jenže jsem neuspěl a znovu vyvstala otázka, co teď. Zjistil jsem, že za čtrnáct dní jsou přijímačky na DAMU. **Byl jsem schopný udělat cokoli, abych se vojny vyhnul. I přihlásit se na herectví,**“ vyprávěl Heřmánek pro Týdeník Televize. Rodiče se jeho pokusu nejprve smáli, ale jak postupoval do dalších kol přijímaček, smích jim pozvolna tuhl na rtech. „Pro velký počet uchazečů mě v Praze nevzali a měl jsem možnost dělat dodatečné zkoušky na JAMU v Brně. Vyšlo to, což byla pro rodiče výhra. Byl jsem daleko od domova, takže nebyli svědky všech mých mladických eskapád,“ dodává.

BEZ ZÁBRADLÍ, ALE NA VLASTNÍCH NOHÁCH

Po několika prvních letech v Divadle Husa na provázku a v Činoherním studiu v Ústí nad Labem Heřmánek **na dlouho zakotvil v pražském Divadle Na zábradlí.** Spolu s Pavlem Zedníčkem a Jiřím Bartoškou patřil po 13 sezon k největším hvězdám této scény. Jenže **začátkem 90. let se kvůli neshodám s vedením rozhodl odejít a spolu se svou manželkou Hanou spoluzaložil Divadlo Bez zábradlí, a to jako jedno z vůbec prvních soukromých divadel v tehdejší Československu.** Od roku 1998 má divadlo svou stálou scénu v pražském Paláci Adria a mezi nejúspěšnější hry tamního ansámblu se zařadily tituly jako *Tři muži na špatné adrese*, *Blbec k večeru*, *Příští rok ve stejnou dobu* či *Jakub a jeho pán* (na snímku).



NEJLEPŠÍ Z ČESKÝCH LUCIFERŮ

Před kamerou Karel Heřmánek debutoval v 25 letech v televizním filmu *Uprostřed babího léta* ve stepi zahoukal vlak z roku 1972, a poté už šel z role do role. **Za tu životní lze označit postavu prodejce vysavačů v dramatu *Smrt krásných srnců* (1986), ovšem nejvíce popularity mu přinesla postava Lucifera z legendární pohádky *S čerty nejsou žerty* (1984).** „Karel Heřmánek mluvil jako čert, hřímal, já mu říkám – co blázníš? A on, že je čert, že je Lucifer a že tak mluvit musí... **To on nasadil latku všem ostatním hlasům,**“ vzpomínal režisér Hynek Bočan. Mimochodem právě i za tuto roli dostal letos Heřmánek cenu 62. ročníku filmového festivalu pro děti a mládež ve Zlíně – Zlatý stříbrník za přínos české kinematografii. V posledních letech se však ve filmu ani v televizi téměř neobjevuje. „**Raději se dívám na dobré filmy, než abych hrál ve špatných,**“ vysvětlil lakonicky v Českém rozhlasu s tím, že podle jeho názoru současným českým filmářům v kvalitě ujel vlak. „**Je to nějaký zbrklý. Nedostal se mi do ruky pořádný scénář, nebo když, tak potom nedopadl třeba dobře... Není to prostě ono,**“ líčil moderátorce Tereze Kostkové.

MANAŽERSKÉ ŽIDLE PŘEVZALI SYNOVÉ

První manželkou Karla Heřmánka byla zubní lékařka Stanislava, s níž měl herec dvě dcery – Karolínu a Kristýnu. Manželství se ovšem v polovině 80. let rozpadlo a právě **po rozvodu se herec seznámil v dabingovém studiu s tehdejší populární televizní hlasatelkou Hanou Vávrovou.** Bylo to osudové setkání, protože vloni oslavili 30 let od svatby a mají spolu tři syny. A po většinu společného času je pojila kromě rodiny také práce pro Divadlo Bez zábradlí. „**Mám štěstí, že mám doma někoho, kdo moje pracovní problémy dobře zná a prožívá je se mnou.** To je velká výhoda, nedokážu si představit, že bych byl s partnerem, kterému by moje problémy nic neřikaly. To by se určitě negativně projevilo. Nás to naopak stmeluje,“ popísoval Heřmánek. **Jejich nejstarší syn Karel, také již známý herec, v lednu 2021 spolu s prostředním bratrem Josefem převzal po rodičích řízení divadla.** „**Naši rodiče už to dělali strašně dlouho a chtěli si od toho odpčinout. A teď zpětně musím říct, že je dobře, že to udělali. Ono kdyby ještě museli po těch 30 letech řešit problémy, které jsou dnes, tak si myslím, že už by to tu zapálili,**“ vyprávěl Karel Heřmánek ml. v rozhovoru pro 5plus2.



HLAS RAMPY MCKVÁKA I DRSNÁKA DOYLA

Už od 80. let Karel Heřmánek **uplatňuje svůj nezaměnitelný hlas také v dabingu.** Svědčí mu role vážné, ale snad možná ještě o krapet víc ty humorné a také kreslená díla. Vzpomeňte na **Rampu McKváka z „Kačerých příběhů“** nebo pozdějších snímků jako *Hledá se Nemo* či *Asterix a Obelix*. Jeho hlasem mluvili v několika sériích také **agent Raymond Doyle ze slavné britské kriminálky *Profesionálové*, který se jako jeden z mála západních seriálů vysílal i v socialistickém Československu.** **Nedávno zaujal také namluvením komisaře Maigreta, kterého si překvapivě zahrál Rowan Atkinson známý postavou Mr. Beana.** „**Byl to velmi dobrý tah. Karel je zkušený herec a jeho hlas není vůbec profláknutý, netrpí žádnou dabingovou manýrou, zkrátka nemá potřebu sahat do pověstného šuplíku, aby vytáhl osvědčenou a mnohokrát použitou šarži,**“ citoval *Expres.cz* režiséra českého znění Elmara Klose. „**Karel byl opět naprosto přesný v synchronu i ve výrazu, myslím, že už má Rowana Atkinsona perfektně přetčeného a podařilo se mu ho polidštit,**“ dodává Klos na Heřmánkovo adresu.



Chcete čůrat? Pojďte k nám

Zažil to asi každý – na procházce městem si náhle potřebujete odskočit, ale není kam. V Česku se proto rozšiřuje **projekt volně přístupných toalet**.



5plus2
DOBRÁ ZPRÁVA

JOSEF HORA

ČR | Restaurace, hospody, kavárny, kina, dopravní hřiště, infocentra či dokonce radnice. To jsou místa, kam byste si rádi došli na WC bez ptaní. Jenže to není všude. Za poslední roky se trochu lepší situace v Praze, Plzni nebo v Brně.

Na Praze 3 se iniciativa jmenuje Nouzovka. Funguje zhruba na třech desítkách míst a volně přístupné toalety označuje žlutá samolepka. Tu mají například na dveřích kavárny My Coffee Story ve Štítného ulici. „Kdokoli přijde, v pohodě ho pustíme,“ vysvětluje barista a bývalý provozní kavárny Adam Pethő. „Věříme tomu, že si pak takový člověk klidně něco objedná, nebo se vrátí jiný,“ dodává. Nedaleká žižkovská pivnice U Járy to má trochu jinak. „O projektu Nouzovka jsem neslyšel, ale když k nám někdo přijde, slušně pozdraví a zeptá se, zda si může odskočit, tak ho rádi pustíme. Kdo ale ani neotevře pus, toho stopneme,“ podotýká zaměstnanec pivnice Marcel Tesařík.

Radnice Prahy 7 vyhlásila projekt SOS WC. „Na počátku se přidalo kolem dvaceti podniků, v síti veřejně dostupných toalet je nyní zapojeno zhruba 40 restaurací, kaváren a dalších soukromých provozoven, kde si lidé mohou v případě potřeby zdarma odskočit,“ uvádí radnice v čele se starostou Janem Čižinským, který se snaží se, aby WC zdarma byla v podchodech a vestibulech metra. Volně přístupná je i tamní radnice nebo poliklinika a SOS WC cílí zejména na rodiče s dětmi, seniory či osoby se zdravotním potížením.

V Praze se mluví také o praxi, kdy by všechny restaurace a hospody měly mít

Projekt toalet zdarma prosazují některé radnice. FOTO | ARCHIV MAFRA

„otevřené WC“, tomu se ale někteří provozovatelé brání a říkají, že každý podnik má mít svou vlastní „záchodkovou“ koncepci.

Dotace deset tisíc za rok

Už několik let projekt funguje také v centru Brna, kde se nazývá Free WC. „Provozovatele, kteří se zapojí, podpoříme dotací 10 tisíc korun za rok. Jsou to peníze na úklid, hygienické pomůcky a další náklady, které jim vzniknou otevřením toalet nejen pro návštěvníky,“ vysvětluje Kateřina Dobešová, vedoucí oddělení vnějších vztahů městské části Brno-střed. „Během covidu došlo k útlumu, provozovny se ale k projektu opět vrací, dnes jsou jich jednotky,“ dodává.

Desítky provozoven otevřely své záchodky také v Plzni. Město je stále oblíbenější kvůli kulturním aktivitám a festivalům, proto už v roce 2016 přistoupilo k projektu s názvem „Vlídne WC“. „Tehdy jsme stáli před rozhodnutím, zda opravit některé veřejné záchodky, kam přijdou tři lidé denně a jedno „vyčůrání“ tak vyjde asi na 500 korun. Nakonec se ale zdařilo oslovit provozovny a dnes si do nich mohou lidé na záchod dojet,“ říká Stanislav Šec, místostarosta obvodu Plzeň 3, kde projekt funguje. Provozovny dostávají jako kompenzaci padesátiprocentní slevu za zábor předzahrádky, vstup na WC mohou zpoplatnit či nechat zdarma, to závisí na nich.

Zelený internet

**Bez sekání. Bez starostí.
Na zelenou.**



+ Nordic Plus 1 Gb/s
895 Kč/měsíčně **od 495 Kč**

+ Nordic Optika 100
595 Kč/měsíčně **od 295 Kč**

Zobrazené ceny tarifů platí pouze pro vybrané lokality nebo tam, kde je tato rychlost dostupná.

Nordic telecom

nordictelecom.cz

Nezničitelný Fin. Předávkoval se a pak unikl běsnícím Sovětům

Omámený ušel zamrzlou krajinou stovky kilometrů, přežil i výbuchy min.

Finský voják Aimo Koivunen, který se narodil před 105 lety, byl **první člověk prokazatelně předávkoval pervitinem**.



FINSKO | Mráz udeřil mimořádnou silou. Psal se 18. březen roku 1944 a rtuť teploměru v kraji Kantalahden na samém severu Finska padala k minus třiceti. „Zatracená válka,“ pomyslel si Aimo Koivunen. Finskému důstojníkovi bylo 24 let a už pátým rokem bojoval proti Sovětům. Byl večer a Koivunenův 4. oddíl vojenských lyžařů – průzkumná a sabotážní lyžařská jednotka známá jako Paatsalo – se snažil potvrdit, nebo vyvrátit podezření leteckého průzkumu, že Sověti nedaleko staví letiště. Teď už se ale vracel.

Náhle se ve tmě ozvaly výstřely. „Zdrhejte,“ vykřikl Koivunen a jako první se hnul pryč. Hledal arazil cestu večerní vánici. On a osm dalších vojáků se snažilo utéct před ruskou jednotkou, která se je pokoušela obklíčit. Koivunen udával tempo. Brzy ale cítil, jak mu dochází síly, přece jen byl oddíl na nouhu a v mrazu už celý den.

Mladý Fin si vzpomněl, že má v kapse schované tabletky pervitinu, který fasovaly finské jednotky od Němců. Právě s nacisty se totiž Finové proti SSSR spojili, jenže Němci teď už prohrávali, kde mohli, a tak se brzy Finsko mělo pustit do války i nimi. Teď ale ještě byli spojenci a Němci jim tvrdili, že „záračná pilulka“ pomůže k rychlému postupu a mimořádné odvaze vojska. Právě to teď 4. oddíl potřeboval.



Od jara 1941 do podzimu 1944 probíhala takzvaná **Pokračovací válka**. Šlo o konflikt mezi Finskem a Sovětským svazem, který vypukl Zimní válkou z přelomu let 1939 a 1940, kdy se severský stát bránil sovětské invazi. Na menším snímku **Aimo Koivunen**.

FOTO | WIKIPEDIA.ORG

Koivunen byl ten, který dostal tabletky pro mužstvo na starost. Za běhu na lyžích se snažil otevřít krabičku, ale v rukavicích to nešlo. Když se mu pár tabletek nalepilo na rukavici, snědl je a snažil se ještě nějaké vydolovat z krabičky. Podle pokynů finského generálního štábu bylo zakázáno užívat více než šest tablet denně, bez ohledu na to, jak extrémní a nebezpečná situace je. Ve tmě však Koivunen, buď omylem, nebo z rozrušení, snědl všech 30 tablet. Brzy pocítil silný nával energie, mužstvo zrychlilo a Sovětům uprchlo.

Dávka pervitinu to ale byla obrovská, takže zatímco ostatní spolubojovníci uháněli severskou krajinou a snažili se držet svého stále rychlejšího důstojníka, samotný Koivunen se začal měnit. Příval energie nahradily halucinace. Zastavil se. Když ho ostatní, notně zadýchání a unavení, doběhli a ptali se, co dál, voják je zmateně sledoval a něco blekotal. Brzy začal

vyvádět, křičet a svíjet se, načež mu chlapí raději sebrali zásobníky. Pak padl do bezvědomí.

Co je realita a co přelud?

Koivunen se probral sám. Ležel uprostřed lesa, bylo ráno druhého dne. Aniž to věděl, nacházel se asi 100 kilometrů od místa potyčky se Sověty. Munici neměl, někde ztratil i veškeré jídlo. Nikde nikdo. Vydal se zasněženou krajinou dál. Metamfetamin pořád působil velmi silně a voják se celý den potácel mezi bděním, spánkem a halucinacemi – mluvili na něj přátelé, k tomu slyšel pokřikovat i ruské vojáky. Provázely ho záchvaty paniky. To trvalo pár dnů. Pil vodu, kterou i rozmrazil ze sněhu, jedl pupeny borovic. Když v jednu chvíli opět zaslechl hlasy, tentokrát to halucinace nebyly. Zamířil ke zdroji, jenže to byl tábor Sovětů. Než si to ale uvědomil, byl už praktic-

ky v něm. Začal utíkat o život. Některé prameny uvádí, že se mu podařilo část tábora dokonce zapálit, což mělo za následek další pronásledování, droga ale stále působila. Koivunen se Rusům opět ztratil v noční vánici.

Uběhly další dva až tři dny. Zmatený voják bloudil lesy, těžko rozeznával, co je realita a co jen přelud. V takovém stavu narazil na opuštěnou německou základnu. Vydal se k ní, jenže Němci přístupovou silnici zaminovali a nešťastník šlápl na protipěchotní minu. Po výbuchu se dobelhal k jednomu ze stanů. Když se dostal dovnitř, explozovala další nastražená nálož a odhodila ho několik metrů. Tam zůstal ležet, brzy se ale probral. Výbuch mu ošklivě poranil nohu, kterou si ovázal košílí. Nakonec si vyhrabal ve sněhu zemiňanku, do ní dal prkno a přikryl se starým pytle. Takto žil asi týden. Kromě pupenů se mu podařilo šřelit sojku, kterou pak syrovou snědl. Pervitin mu nedovolil umrznout.

Takto ho našli Němci, když poblíž přistálo jejich porouchané letadlo. Vojáka odvezli do nejbližší nemocnice, kde mu lékaři změřili tep 200 za minutu. Koivunen vážil 43 kilogramů. Celkem putoval lesy dva týdny, urazil přes 400 kilometrů, museli mu amputovat několik omrzlých prstů a po válce byl prohlášen za invalidu. Přestěhoval se do středního Finska, oženil se a vychoval syna. Pervitin byl ve Finsku zakázán, Aimo se dožil 71 let a zemřel v srpnu 1989.

Do boje s odvarem z muchomůrky nebo s hašišem

Historie metamfetaminu (pervitinu) se začala psát v Japonsku, kde byl poprvé vyroben v roce 1887. Až roku 1934 se výzkum dostal do Berlína, kde byl o tři roky později na trh uveden „povzbuzující“ přípravek **Pervitin Tabletten**. Vedlejší účinky se nikdo moc nezabýval. V průběhu 2. světové války pervitin masivně užívali němečtí a japonští vojáci k udržení bdělosti, vysoké dávky byly podávány japonským pilotům před sebevražednými misemi. V 50. letech se pervitin legálně a bez předpisu užíval proti depresi, k dítěti či pro studenty a atlety. Kvůli masivnímu rozšíření, vzniklým závislostem a relevantních výzkumech vedlejších účinků došlo v 70. letech



k jeho zákazu v USA a dalších zemích. Nelegální výroba se tehdy rozšířila v Československu, kde je pervitin dodnes nejčastěji zneužívaná droga. Kromě pervitinu dostávali v minulosti vojáci i další drogy, které měly dodat odvalu a sílu před bitvou. Vikingové pili například **odvar z muchomůrky tygrované**, po jejichž toxinech se dostali do mánie, stejně tak švédská vojska popíjela **odvar z muchomůrky červené**. Britští vojáci i námořníci dostávali alkohol, nejdříve pivo a víno, poté se přešlo na **rum**, v Karibiku byl například přiděl čtvrt litru na den. Francouzská vojska v Africe, kde byl kvůli muslimskému náboženství alkohol zakázán, dostávali **hašiš**.

Je libo řepu s čokoládou, nebo s rybou?

Kdekdo jí po zkušenosti ze školní jídelny ještě nepřišel znovu na chuť, ovšem i **červenou řepu lze upravit velmi chutně. A zároveň v nečekaných kombinacích.**



ČR | V podzemních plískanicích je červená řepa přirozeným zdrojem látek, které podporují imunitu, trávení a regeneraci organismu. V obchodě si vybírejte ty kusy, které nemají poškozené kořínky a ideálně jim ještě zůstaly několikacentimetrové řapíky.

„Můžete ji konzumovat syrovou. Skvěle se kamarádí s křenem, zelím, řapíkatým celerem, jablky, ořechy, sýry kozími

i ovčímí a zálivkou z kysané smetany či majonézy. Máte-li odšťavňovač a odvahu, připravte si řepový džus,“ radí food-bloggerka Veronika Koko Šmehlíková.

Stále populárnější úpravou je však pečení. Neoloupanou, klidně ještě se zkrácenými řapíky, ji zabalte do alobalu a dejte do trouby na nízkou teplotu na zhruba dvě až tři hodiny. Nebo teplotu zvýšte alespoň na 200 °C a pečte hodinku.

„Když se slupka už krabatí a lze ji lehce stáhnout prsty, máte hotovo. Chápu, že se vám na takovou dobu nechce kvůli jedné dvěma bulvám rozpalovat troubu, ale s trochou smyslu pro plánování ji můžete přidat na mřížku vedle pekáče s kuřetem nebo koláčem,“ dodala Šmehlíková pro magazín Víkend DNES. (re)



Čokoládová řepobuchta

Na pekáč o velikosti asi 20 krát 20 cm potřebujeme: 3 vejce, špetku soli, 60 g třtinového cukru, 90 g másla, 70 g hořké čokolády (cca 70 % kaka), 1,5 lžičky prášku do perníku, 60 g polohrubé mouky, 220 g nastrouhané upečené červené řepy, 30 g ořechů, máslo na vymazání pekáče. **Postup:** Rozehřejeme máslo spolu s čokoládou. Do mísy rozklepneme vajíčka, přidáme špetku soli a vyšleháme vše do pěny. Po částech přidáváme cukr. Pečenou oloupanou řepu nastrouháme najemno, ořechy překrájíme. Všechny suroviny v míse jemně smícháme spolu s práškem do perníku a moukou. Přelijeme do vymazaného pekáče a pečeme na 180 °C po dobu 45 minut.

Recept: Veronika Koko Šmehlíková

Bramboráky z červené řepy

Na 4 porce potřebujeme: 500 g brambor, 500 g červené řepy, 2 stroužky česneku, 2 vejce, 100 ml mléka, pohankovou mouku dle potřeby, sůl, mletý černý pepř, drcený kmín, majoránku, rostlinný olej. **Postup:** Brambory a červenou řepu oloupeme a nastrouháme do mísy. Přimícháme prolisovaný oloupaný česnek a vejce. Poté přilijeme mléko a podle potřeby těsto zahustíme pohankovou moukou. Ochutíme solí, pepřem, drceným kmínem a majoránkou. Vše dobře promícháme a necháme asi 15 minut odpočinout. Na pánvi rozpálíme olej a postupně osmažíme bramboráky z obou stran dozlatova. Pak je necháme okapat na papírovém ubrousku a podáváme například s feferonkami.

Restovaná červená řepa s rybou

Na 4 porce potřebujeme: 400 g červené řepy, 4 lžice olivového oleje, 2 stroužky česneku, sůl, mletý černý pepř, oregano, 3 lžice octa balsamico, 1 jarní cibulku, 600 g bílé ryby, tymián, 2 lžice másla, půlku citronu. **Postup:** Červenou řepu očistíme, oloupeme a nakrájíme na menší plátky. V hluboké pánvi rozejdeme olej a řepu krátce opečeme. Česnek oloupeme a nasekáme najemno. Přidáme ho k řepě a společně vše orestujeme. Dochutíme solí, pepřem a čerstvým oreganem. Když řepa začne měknout, přilijeme balsamico, přidáme na plátky nakrájenou cibulku a ještě krátce restujeme. Rybu očistíme a osušíme. Nakrájíme na plátky, osolíme, opepříme a posypeme čerstvě nasekaným tymiánem. Na pánvi rozejdeme máslo a rybu zvolna po obou stranách opečeme. Podáváme ji s červenou řepou a ozdobíme plátkem citronu.

Zdroj: 2x Kulinární studio MAFRA

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
13. 10. – 19. 10. 2022

XXL



KUŘE DUO
chlazené
cena za 1 kg

69,90

120 g



JEDINEČNÁ
NABÍDKA

7,90

TVARHOVÝ
DEZERT TERMIX
BONI
různé druhy
120 g
100 g 6,58 Kč



4,90

50%

FRANCOUZSKÁ
BAGETA
pšeničné pečivo,
ze zmrazeného
polotovaru
125 g
100 g 3,92 Kč



99,90

**179,90

44%

PAPÍR
TOALETNÍ
WIPPY
3vrstvý, 150x
16 rolí
1 role 6,24 Kč

ilustrační foto

JABLKA ČERVENÁ
ODRŮDA GALA
volná | cena za 1 kg

14,90

29,90

50%

**Doporučená prodejní cena výrobce.
Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízeními vlády.
Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn.
Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPIŠŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inlace + 1 %

Čtyřleté proti-inflační
dluhopisy

roční výnos
8 %

Tříleté dluhopisy s vysokým
výnosem

roční výnos
7 %

Dvouleté dluhopisy zajištěné
zástavním právem k areálu
Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun a budoucí hodnota realitních projektů v přípravě a výstavbě přesahuje hodnotu 1 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno,
dokončené 2 etapy



EFI Pivovar,
Brno



EFI SPA Hotel, Brno,
Nám. 28. října



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice,
Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie,
byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty
a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav,
ul. Charvátská



Bytový dům, Brno,
ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno,
nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest
a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová,
Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno,
3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice,
Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu



SILNÁ ČTYŘKA pro vaše zdraví

Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro jedinečného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidačním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užívejte si podzim bez starostí o své namožené klouby díky přípravku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýny a Transmitteru. Právě Transmitter znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu. K dostání v lékárně.

Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ
S AKTIVNÍM KYSLÍKEM

Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání v lékárně ve formě spreje či kapek.

Nyní k dostání novinka AurisClean Sensitive ušní olejové sérum, pro snadnou aplikaci s pipetkou.

Kabát vyrukoval s hitovkou

JOSEF VLČEK

Podle očekávání se do jednoho měsíce po prázdninách objevila v rádiích a na YouTube celá řada písniček, které signalizují blížící se příchod nových desek. Letošní úroda nabízí několik pozoruhodných skladeb se zajímavými poselstvími. Zvláštní je, že mnohé mají silný rockový nádech. Tady jsou tři nejzajímavější.

Trhákem sezóny bude nepochybně píseň **Kabátu** Rumcajs miloval Manku z dlouho očekávané nové desky. Starší posluchači si při poslechu písně připomenou už skoro 30 let starou nahrávku Žlutého psa Sametová. Je to podobný pamětnický pohled na začátek zlatých 90. let, navíc s brilantním nástupem refrénu, který okamžitě vklouzne do ucha:

„Když ještě Rumcajs miloval Manku / to bylo kolem roku devadesát / odešel pes a čtyři z tanku / a noci měly kouzlo, že se nedalo spát.“

Typicky kabátovská svižná melodie nedovolí kapele, aby upadla do sentimentu nebo nějakého politizování. Shr-



FOTO | ARCHIV MAFRA

nuto a podtrženo, Kabát má nový hit. Album, ze kterého pamětnická píseň Kabátu pochází, se jmenuje El Presidente a právě vyšlo.

Novinková Chinaski i Müller

Zvláštní shodou okolností se ani nová deska **Chinaski** nejmenuje česky, ale

norsky Frihet, což v překladu znamená Svoboda. Rádio Impuls z ní už hraje Dvě srdce vejpůl a nově také zařazuje singl Měl bych si boty zout.

Druhá jmenovaná je píseň na téma, které se v repertoáru Chinaski objevuje hodně často. Pocit z civilizační hysterické křeče ze spěchu a posedlosti úspěchem se nejspíš poprvé výrazně proje-

vil v roce 2007 v písni Zadarmo a přes řadu dalších skladeb se dostal až na Frihet. Měl bych si boty zout je právě o tom „měl bych“, ale nedělám to. Vypráví o stavu hledání toho, co Michal Malátný v písni pojmenovává slovy „rovnováha a klid“.

A do třetice ještě jedna zajímavá novinka. **Richard Müller** patří v Česku mezi malou hrstku slovenských jmen, která si tu získala respekt. Kdykoli s ním přijde, vždycky nabídne kvalitu. Není umělcem pro běžnou konzumaci, jak potvrzuje i jeho nová píseň Všetko je po starom, kterou pro něj napsali Ondřej Gregor Brzobohatý a textař Peter Uličný. Název chytré písničky vystihuje obsah bluesrockově znějícího songu:

„Všetko co přichází, / je to, čo už tu bolo.“

Takže jako obvykle se po prázdninách můžeme natchystat na pořádnou nálož nových písniček i desek, aby se stihl vánoční trh, kdy ještě lidé přece jen kupují CD nebo znovuzrozené vinyly. Richard Müller má pravdu – všechno je po starom.

INZERCE

Stáří začíná v 68 letech

Aspoň podle Čechů, kteří se zúčastnili mezinárodního průzkumu NN Životní pojišťovny. Do důchodu tak vlastně odcházíme ještě mladí a máme ještě spoustu času si svůj podzim života co nejvíce užít. Ale někdy je třeba jít štěstí – a pohodovému stáří – naproti...

Příprava je grunt

Věděli jste, že správné životní pojištění nabízí zajištění jak na ekonomicky aktivní část života, tak i v době po ní? V průběhu si jej můžete přizpůsobovat podle svých potřeb a správně nastavená pojistná smlouva ochrání nejen v případech, kdy jste ohroženi na zdraví, ale i na finanční soběstačnosti, kdy jsou největšími riziky zejména invalidita, závažné nemoci nebo potřeba dlouhodobé péče.

Které je (pro vás) nejlepší?

„Ačkoli nejvýhodnější podmínky pojištění získáte, když si životní pojištění sjednáte co nejmladší, není to nutnost. U většiny pojištění můžete začít klidně až v 70,“ uvádí ředitel produktového vývoje NN Životní pojišťovny Michal Korejs. Nikdy není pozdě udělat něco pro svou budoucnost. Dobrý finanční poradce vám nastaví vše na míru potřeb vás i vaší rodiny,“ doplňuje.

Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

Jihočeský kraj:
Jan Němec
777 250 864
jan.nemec@poradce.nn.cz



Darujte Betaglukan s vitaminy na podporu imunity!

- přírodní betaglukan kvasničného původu s garantovanou čistotou min. 80%
- obohacen o vitaminy, které přispívají k normální funkci imunitního systému



Betaglukan IMU 200mg 120 tobolek + Betaglukan FORTE 250mg 30 tobolek NAVÍC

SENIMED

Doplňek stravy. Dbejte na vyváženou stravu a zdravý životní styl.

Nová rostlinná kúra může zabránit šíření „epidemie“ hluchoty v Česku

ZA SKUTEČNOST, ŽE ZNOVU SLYŠÍ, vděčí své vnučce!

Paní Irena (85 let) ztrácela sluch a spolu s ním i radost ze života. Ze dne na den přestávala slyšet své blízké, moderátorku zprav, prodavačku v obchodě... Před úplnou hluchotou ji zachránila vnučka.



**Paní Irena K. z Brna
a její vnučka Barbora**

V České republice trpí každý druhý člověk ve věku 56-95 let vážnými problémy se sluchem. Z toho až 4 z 10 jsou úplně hlší, ale tento problém skrývají před rodinou a známými. **Statistiky jsou alarmující! Padesát procent lidí s nedoslýchavostí nepoužívá naslouchátka, protože si to nemohou dovolit.** Výsledkem je, že lidé trpící ztrátou sluchu redukují své sociální kontakty a přestávají vycházet ven. Většina z nich se rozčiluje, že ostatní mluví tiše a nevýrazně a nechtějí (i sami sobě) přiznat, že ztrácejí sluch.

Operace se nedočkala

Paní Irena byla jednou z tisíců lidí s nedoslýchavostí v Česku. Šest let čekala na operaci, a pak ji lékař řekl: „Je mi to moc líto, ale kvůli věku a stupni vaší představuje operace vážné komplikace, šumění v uších, nepředvídatelné neurologické poruchy.“

„Snažila jsem se nějak smířit s tím, že téměř nic neslyším,“ vypráví paní Irena. „Ale jak? Dcera, její manžel a vnoučata se opravdu snažili. A já jsem seděla u stolu, usmívala se na ně, ale... nerozuměla jsem ničemu, co mi říkali. Syn zuřil, že poslouchám zprávy příliš nahlas, a tak jsem šla pryč

a zamykala se ve svém pokoji. Vyzkoušela jsem už spoustu naslouchátek, ale kvalita zvuku byla strašná. Tyto přístroje jsou naprosto obtěžující, všechny ty zvuky, praskání, pískání. Radši budu hluchá, než abych je nosila!“ říká.

„Popravdě řečeno, za všechno vděčím své milované vnučce, která pracuje jako zdravotní sestra v exkluzivním domově důchodců u Bodamského jezera ve Švýcarsku. Mají tam naprosto vše, po čem srdce touží! Bazény, masáže, léčebné procedury, moderní terapie - prostě všechno! všechno! Bára [vnučka paní Ireny] pohnula nebem a zemí, aby nějak zachránila můj sluch, který se zhoršoval alarmujícím tempem. Jednoho dne za mnou přišla a řekla: *Víš babí, svěřenci toho domova důchodců, ve kterém pracují ve Švýcarsku, používají takovou rostlinnou kúru, která zlepšuje jejich sluch. Já Ti ji přivezu!* Usmála jsem se, protože mi asi nepomohou nějaké kapky olejčku, když mi nepomohl lékař, uznaný specialista. Bára je ale tvrdohlavá a samozřejmě mi tu kúru koupila. Nechtěla jsem ranit její city, a tak jsem si je kapala dvakrát denně. Můj lékař tvrdil, že mi to neuškodí, ale rozhodně ani nepomůže...”

Měl doktor pravdu?

„Kúru jsem začala užívat v březnu. **V květnu jsem si uvědomila, že opět slyším lidi v autobuse, na ulici, že slyším, co mi říkají!** Nemusela jsem již pořád žádat o opakování. Myslela jsem si: zázraky přece neexistují, možná se mi to jen zdá?... Ale takhle to už zůstalo napořád. Opět jsem ráda poslouchala rádio a televizi, začala jsem navštěvovat své přátele, užívat si čas s rodinou. Nedokážete si představit, jaké to je znovu slyšet lidi kolem vás!”

Lékař byl zmatený...

Po dokončení kúry podstupila paní Irena vyšetření sluchu a ukázalo se, že slyší mnohem lépe oběma ušima, obzvláště lidskou řeč. Lékař byl šokovaný – nevěděl, co říct. Faktem je, že díky této

kúře se Irenin sluch nejen přestal zhoršovat. Pražská hodnota slyšení se v levém uchu zvýšila o 20 dB a v pravém o 30 dB! **Kúra obsahuje totiž přírodní složku, která silně stimuluje mozkovou cirkulaci, obnovuje vláskové buňky a podporuje opravné procesy sluchového nervu.** Je to stoprocentně přírodní a bezpečný přípravek.

Švýcarská kúra na zlepšení sluchu je nyní dostupná také v České republice. Lze ji objednat pouze telefonicky. Právě probíhá promoakce! Prvních **100 osob**, které zavolají včas, získá značnou slevu!

SPECIÁLNÍ PROMOAKCE!

ZDARMA PRO PRVNÍCH 100 VOLAJÍCÍCH!

Prvních 100 osob, které zavolají do **17.10.2022**, získá švýcarský přípravek na zlepšení sluchu **ZCELA ZDARMA!**

Zavolejte: 296 330 878

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.

(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Pro Váš sluch

**POUZE do
17.10.2022
100%
levněji!**



Kouzly přírody proti nachlazení

Imunitu lze posílit různými způsoby, netřeba spoléhat jen na produkty farmacie. **Bylinky, léčivky a další dary přírody** obsahují spoustu vitaminů, minerálů a dalších látek, které zvláště teď na podzim náš organismus ocení.

Rakytník

Jednou z rostlin, které mají na lidskou imunitu blahodárný vliv zvláště teď na podzim, je rakytník řešetlákový. Jeho oranžové plody obsahují spoustu vitaminu C, který je pro obranyschopnost organismu nepostradatelný. Céčka mají dokonce více než citrusy. „Jediný plod pokryje celou doporučenou denní dávku tohoto vitaminu. Kromě toho obsahuje vitaminy A, B, D nebo E a mnoho dalších zdravých prospěšných látek. Z vymačkané šťávy z bobulí se dá vyrobit sirup nebo olej, celé plody lze zavařit nebo z nich vyrobit marmeládu,“ říká bylinkářka Jarmila Podhorná.

Kromě bobulí se dají z rakytníku použít také listy, jež se nasuší a zužitkují na přípravu čaje proti nachlazení a rýmě. Používá se

také na zlepšení zdravotního stavu po prodělání těžkých onemocnění a infekcí.

Kvašená zelenina

Kvašení je jedním z nejstarších způsobů uchovávání potravin. Proces kvašení zvyšuje stravitelnost zeleniny a má pro tělo spoustu benefitů – kromě vitaminů a minerálů obsahuje i enzymy a lactobacily, čímž buduje a udržuje zdravou střevní mikroflóru, která je nezbytná pro správné trávení i imunitu. Vedle pozitivního vlivu na střeva působí kvašená zelenina neboli pickles blahodárně i na další orgány jako játra, žaludek nebo močové cesty.

Například kysané zelí bylo všelékem našich babiček, protože zvyšuje imunitu,



FOTO | SHUTTERSTOCK

podporuje plodnost a působí i proti depresi. Kvasit lze ale mnoho jiných druhů zeleniny: červené, bílé i čínské zelí, mrkev, petržel, celer, cibuli, ředkve, ředkvičky, červenou řepu, okurky, cukety, růžičky kvěťáku, kapustu, papriky, brokolici či česnek. Pro obměnu chutí můžeme přidat libovolné koření a bylinky.

Jablko

Pokud máte rádi ovoce, zkuste vynechat to dovážené zdaleka, ale pusťte se do oby-

Podzimní šípky

- Šípky jsou bohatý mix vitaminů a minerálních látek, díky čemuž poskytují přirozenou imunitní ochranu.
- „Na sběr šípků se vydejte nyní, během října, protože v tomto období obsahují nejvíce vitaminu C,“ radí výživová poradkyně Věra Burešová.
- Šípky se nejčastěji suší, ale dají se také zavařovat či z nich lze vyrobit marmeládu nebo sirup. Usušené plody skladujte na tmavém a suchém místě v uzavíratelné nádobě.

čejného českého jablka. Přece jen tropické ovoce muselo být řádně ošetřeno a „nadopováno“, aby vydrželo cestu až k vám domů. Nejlepší je jablko z vlastní zahrady nebo pokud kupované, tak nejlépe z lokálních zdrojů. Jablko obsahuje velké množství minerálních prvků, vitaminů, ale i enzymů, které jsou prospěšné pro trávení. Zároveň je to osvědčený antioxidant. KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

**PŘÍRODA MÁ SÍLU
PODPOŘIT VAŠI IMUNITU**

Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ
S RAKYTNÍKOVÝM OLEJEM
IMUNITA - VITALITA
NEJSILNĚJŠÍ HLÍVA S BETAGLUKANY*
600 mg
v denní dávce
Hmotnost 23 g

Doplňek stravy

SLEVA 25 %

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte **slevový kód 22PL3** a nakupujte s **25% slevou**.
Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 12. 2022.

HLÍVA ÚSTŘIČNÁ dodává širokou škálu **aktivních látek** včetně betaglukanů.

Rakytník podporuje přirozenou **obranyschopnost organismu**.

Receptura **ověřena tisíci spokojenými** zákazníky.

ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V PŘÍRODĚ

www.terezia.eu

Drama horolezců i „kluk“ ze zámku

Finanční stráž ve fotografii

Jaroslav Beneš, Jiří Suchánek



Volné pokračování úspěšné knihy Mobilizace ve fotografii je tentokrát věnované příslušníkům sboru finanční stráže, jejich soubojům s pašeráky,

ale i obraně vlasti v letech 1938–1939. Nebýt viděn, ale vidět vše – to byla zásada mužů v zelených uniformách, kteří střežili naše pohraniční hory a hvězdy za Rakouska-Uherska, za první republiky i několik let po druhé světové válce. Příslušníci finanční stráže mnohdy sloužili v drsném a nehostinném prostředí, často odkázáni jen sami na sebe a nesčetněkrát jim šlo o holý život. Kniha obsahuje stručný úvod do historie sboru finanční stráže a řadu krátkých příběhů z našeho pohraničí. Vše doplňují stovky dobových, často dosud nepublikovaných snímků.

224 stran, nakl. Extra Publishing

Everest 1922

Mick Conefrey



První pokus o výstup na Mount Everest v roce 1922 v podání George Leigha Malloryho a britské výpravy kolem něj je neobyčejný příběh plný kontroverzí, dramatu a neštěstí, obsazený řadou postav větších než život sám, jako vypadlých z dobrodružného románu. Expedice skončila tragédií ve chvíli, kdy při třetím útoku na vrchol zasáhla Malloryho skupinu lavina a zabila sedm mužů. Mick Conefrey na základě deníků, dopisů a dosud nezveřejněných zpráv vytvořil barvitý a na postavy zaměřený příběh, mapující motivaci a soukromá dramata klíčových účastníků (podrobně rozebírá jejich zákulisní politikaření a nesmiřitelnou rivalitu), strůjců tohoto epického dobrodružství.

328 stran, nakladatelství JOTA

Nadělení

Daniel Krejčík

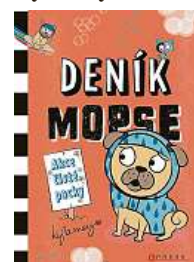


svému partnerovi a spustil tím řetězec nečekaných událostí. Umět si správně přát je totiž mnohem těžší, než si myslíte, zejména když si nejdřív pořídíte rovnou zámek. Chátrající zámek. Jak vypadá život v záři reflektorů a na zámku? Je to splnění přání? Nebo spíš nadělení? Jaká to je snít si sen o poklidném životě normální rodiny? Jaké to je, když sny narazí na realitu, se dočtete v nesuktečných příbězích plných vtipu i upřímnosti, které se skutečně staly.

224 stran, nakladatelství Mladá fronta

Deník mopse: Akce čisté packy

Kyla May



paničku Bellu Nesnáší: Kotě, které je roztomilejší než on, VODU

Místní útulek pro zvířátka si nemůže dovolit koupit hračky. Bubi a Bella se rozhodnou pomoci. Ale jak to provedou, když nemají peníze? Naštěstí Bella vymyslela zvířecí myčku! Sebere Bubi veškerou odvahu a namočí si packy pro dobrou věc?

80 stran, nakladatelství CPRESS

Nejroztomilejší mops na světě opět v akci! Jméno: Baron z Bublin Přezdívká: Bubi Miluje: arašídové máslo, pamlsky a svoji

INZERCE

**víkendová
snídáně**

sobota a neděle **07.55** **nova**



V POJIŠTĚNÍ U ČECHŮ VEDOU DOMÁCNOSTI. PODCEŇUJÍ ALE VÝŠI POJIŠTĚNÍ

Na 65 % Čechů má pojištěnou domácnost, 55 % chrání pojištěním svou nemovitost, vyplývá z průzkumu České asociace pojišťoven. Podle analýzy dat pojišťoven je ale jen třetina pojistných smluv nastavena na správnou výši pojistné částky, resp. limitu pojistného plnění – takovou, za kterou by bylo možné pořídit nové bydlení. Většina smluv je tak tzv. podpojištěna, a 15 % smluv je uzavřeno dokonce na méně než poloviční pojistnou částku, resp. hodnotu, za kterou by bylo možné znovupořízení daného majetku. Až na třetím místě je životní pojištění, které má dlouhodobě sjednané asi polovina populace.

Každý Čech má sjednané alespoň jedno pojištění. Vyplývalo to z aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven. „Pojištění řešili již Egypťané, byť první řádné pojišťovny vznikly až mnohem později. Potřeba určité jistoty, že nám někdo pomůže v těžké době, je pro lidský rod přirozená, a díky pojištění ji mohou mít. Je to vlastně jediná jistota, kterou si lze koupit,“

Jaký typ pojištění máte sjednaný (Vy nebo Vaše rodina / domácnost)?	Všichni		
	2020	2021	2022
Jiné	4%	7%	4%
Pojištění dlouhodobé péče	2%	2%	1%
Pojištění zvířat	3%	6%	6%
Pojištění schopnosti splácet (u hypoték) / Pojištění proti výpadku příjmů	14%	11%	15%
Pojištění odpovědnosti (zaměstnanec / podnikatele)	26%	25%	21%
Havarijní pojištění	32%	29%	34%
Úrazové pojištění	49%	48%	44%
Životní pojištění	54%	53%	52%
Pojištění nemovitosti	54%	51%	55%
Pojištění domácnosti	66%	64%	65%

uvádí Veronika Pavlisová, tisková mluvčí České asociace pojišťoven.

(Pod)pojištěné domovy
Nejčastěji přitom mají zajištěné bydlení – pojištění domácnosti má 65 % populace. „Zájem o pojištění domácnosti se těší stabilnímu zájmu. Ten navíc velmi výrazně stoupá s věkem, a v kategorii nad 65

let dosahuje propojištěnost podle dat dokonce 73 %,“ upřesňuje Jana Hamanová, ředitelka agentury SC&C, která průzkum pro Českou asociaci pojišťoven provedla. Druhé nejčastější pojištění je to nemovitostní, které má 55 % respondentů. „Zajímavou odchylku oproti průměru,“ Zajímavou odchylku oproti průměru činí Praha, kde má nemovi-

Co konkrétně znamená podpojištění a jak se to stává?

K podpojištění domu, bytu či chalupy dochází, když je objekt pojištěn na částku, která je však ve skutečnosti vyšší než ta, která je uvedena ve smlouvě s pojišťovnou. Dochází k tomu nejčastěji v případech, když dojde k rekonstrukci nemovitosti a dále také při zásadní výměně nábytku a nákupu nových spotřebičů. Zpozornět by měli všichni, kteří se svým smlouvám v posledních letech nevěnovali. Pro majitele nemovitosti to znamená, že hodnota jejich nemovitosti mohla v posledních letech vzrůst a důsledkem může být i faktor zastaralé smlouvy

tost pojištěnou jen 48 % respondentů. Je to patrně vlivem silnějšího zastoupení pronájmů, u kterých nájemci toto neřeší,“ doplňuje Jana Hamanová.

Domovy tak pojištěné máme, často ale ne dostatečně. Podle analýzy České asociace pojišťoven má totiž správnou výši pojistného plnění nastavena jen asi třetina smluv.

ROUBENKU ZRENOVOVAL CITLIVĚ. I VÝŠE JEJÍ POJISTKY ODPOVÍDÁ HISTORII.

Někde tam je.

A proto vám rádi nastavíme správnou výši **pojistné částky**.


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

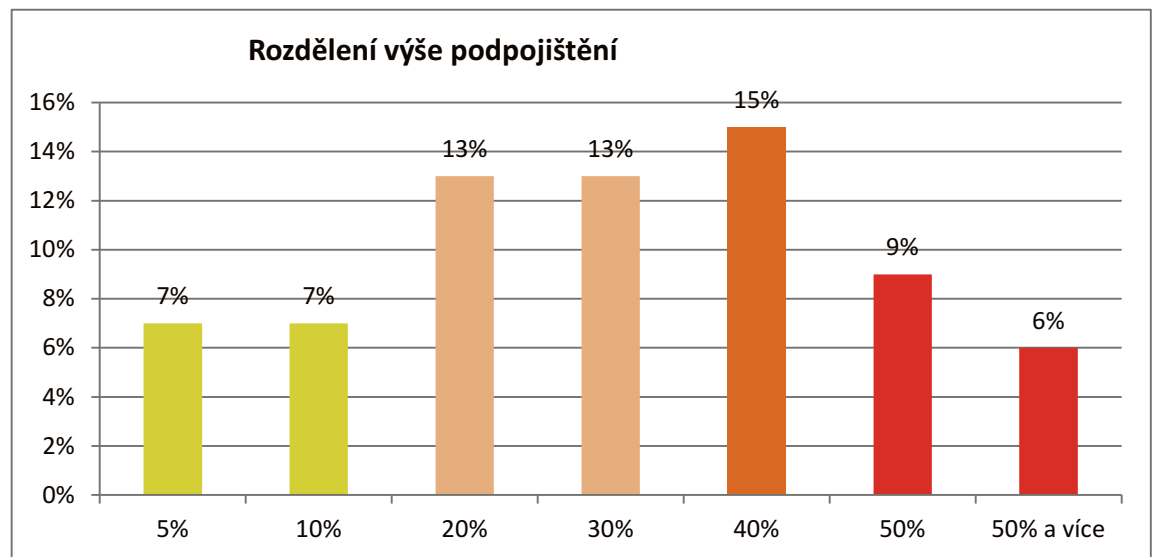
Pro život, jaký je

„Z detailních dat našich členů vyplynulo, že nejčastější výše podpojištění činí mezi 20 % a 49 %. To je znepokojivé. A ještě znepokojivější je, že 15 % smluv dosahuje dokonce více než 50% podpojištění. Při takovém podpojištění dostanou klienti v případě pojistné události bohužel nanejvýš jen polovinu skutečně vzniklé škody,“ vysvětluje Petr Jedlička, pojišťný analytik České asociace pojišťoven.



Nepojištěné životy
Třetím nejčastěji sjednaným pojištěním je životní pojištění, které má podle průzkumu každý druhý Čech. Dalších 44 % se pak pojištěním finančně chrání pro případ úrazu. „Dlouhodobě platí, že Češi si raději pojistí majetek než

Analýza ČAP: rozdělení pojistných smluv vzhledem k odhadované výši celkového podpojištění



život. A letošní data to opět potvrzují,“ upřesňuje Petr Jedlička. Přitom výpadek příjmu může pro domácnost znamenat nemalé problémy. „Zejména v dnešní době, kdy významně roste inflace, dochází ke zdražování energií i spotřebního zboží a ekonomové varují před pádem životní úrovně pro statisíce lidí, je důležité vědět, že bez ohledu na to, co budoucnost přinese, je po té finanční stránce zajištěná,“ uzavírá Veronika Pavlisová.

KOMU TO PÁLÍ, TEN SE POJISTÍ



Pojištění majetku a odpovědnosti **DOMEX+**

☎ 957 444 555



1. místo
Pojištění občanů





JAK NASTAVIT POJIŠTĚNÍ MAJETKU, ABY POKRYLO ŠKODY?

„Inflace a růst cen ve stavebnictví jsou aktuální témata, na které musí reagovat i pojištění majetku. Ideální je mechanismus, kdy se pojištění automaticky přizpůsobuje aktuální situaci,“ vysvětluje ředitel úseku pojištění majetku a odpovědnosti Kooperativy Radek Starosta.

Inflace je aktuální strašák mnoha domácností. Ovlivňuje i pojištění? Určitě ano. Je třeba si uvědomit, že rostou-li ceny služeb a zboží, logicky by měla růst i pojistná částka u pojištění vašeho majetku. Pojistná částka by vždy měla být

to na pojišťovně, která kvalitu a „dostatečnost“ pojištění pohlídá. Tento automatický mechanismus nazýváme indexace. Pojišťovna inflaci a další faktory neustále vyhodnocuje a nabízí klientům aktualizaci pojistných limitů. Stačí, když klient s indexací vyjádří souhlas a jeho pojištění se pak již aktualizuje automaticky.

Ochrání indexace i od tzv. podpojištění, kdy by pojišťovna mohla sankcionovat klienta?

Ano, pokud si zvolíte indexaci, máte jistotu, že nebudete sankcionováni kvůli podpojištění, tedy



dostatečně vysoká, aby stačila na obnovení vybavení domácnosti a opravu či dokonce znovu postavení zničené nemovitosti. Pojištění střechy nad hlavou je klíčová věc, která by měla být v pořádku a každý majitel by na to měl myslet.

Majitelé na možnost škod ale patrně nemyslí neustále... Stačí když na to budou myslet jednou za čas, respektive nechají

špatně nastavené výši pojistné částky. Samozřejmě u větších změn typu přístavby, modernizace či rozsáhlé rekonstrukce je třeba toto pojišťovně oznámit. Vše lze jednoduše řešit buď úpravou stávající smlouvy či náhradou za novou smlouvu. Každopádně doporučujeme zhruba každé tři roky parametry smlouvy prověřit a aktualizovat s pojišťovacím poradcem.

SPRÁVNĚ NASTAVENOU POJISTNOU ČÁSTKOU OCHRÁNÍTE SVŮJ MAJETEK

Podpojištění majetku je riziko, kterému se v poslední době vystavuje čím dál více lidí. Svůj majetek mají sice pojištěný, ale v případě pojistné události nezískají dostatek peněz na opravu či postavení nového obydlí. Česká podnikatelská pojišťovna (ČPP) nyní nabízí slevu 25 % na pojištění majetku DOMEX+, se kterým jsou lidé vždy pojištěni proti všem aktuálně nabízeným pojistným nebezpečím.

„Je třeba si uvědomit, že rostoucí ceny nemovitostí i vybavení domácnosti se musejí odrazit v nastavení dostatečné pojistné částky. V opačném případě pojištění neplní zcela svoji ochrannou úlohu a majetek lidí je podpojištěn. Aby se lidé podpojištění vyvarovali, je nutné pojistné smlouvy alespoň každé 3 roky revidovat,“ upozornila Jolana Kolaříková, marketingová ředitelka ČPP. „Věříme, že v této nelehké době, klienti ocení 25% slevu na pojištění majetku DOMEX+ od ČPP, které chrání jejich majetek,“ dodala Kolaříková.

Produkt pro pojištění majetku a odpovědnosti občanů DOMEX+ poskytuje komplexní ochranu klientova majetku včetně pojištění odpovědnosti. Pojištění majetku DOMEX+ je zároveň odlišné od většiny produktové nabídky na trhu, jelikož v tomto případě jsou lidé vždy pojištěni proti všem aktuálně nabízeným pojistným nebezpečím. Na výběr mají ze tří variant, které nabízejí totožný rozsah pojistných nebezpečí a vzájemně se liší pouze výší limitů pojistného plnění.

Spektrum pojistných nebezpečí v majetkovém pojištění DOMEX+ patří mezi nejširší na trhu. Pojištění poskytuje ochranu nejen proti živelním škodám na stavbách či v domácnostech, ale kryje i škody na jízdních kolech,



u elektrospotřebičů nebo plynových kotlů, a to nejen v ČR ale i po Evropě. Klienti ČPP pak mohou využít i automatickou indexaci pojistných částek. Nemusejí se tak o nic starat a podle vývoje cen nemovitostí nebo inflace se jim pojistné částky u majetkového pojištění valorizují automaticky.

Více na www.cpp.cz

ÚRAZOVÉ POJIŠTĚNÍ KUTIL PRO DOMÁCNOST OD UNIQA

Stále je kolem nás dost lidí, kteří se snaží co nejvíce věci si v domácnosti udělat sami. Bud' je to baví, nebo mají pocit, že by danou práci nevykonali nikdo lépe. Bohužel nebývá výjimkou, kdy kutilské nadšení končí nepříjemným zraněním. A toto riziko si lidé mohou s UNIQA pojistit v rámci pojištění domácnosti.

Řešíte aktuální nedostatek kvalitních řemeslníků svépomocí? Právě pro vás je určené úrazové pojištění. To si lidé mohou sjednat buď samostatně, nebo k životnímu pojištění. Ale toto krytí lze přidat i k pojištění domácnosti. UNIQA tuto možnost nabízí pro všechny členy pojištěné domácnosti. Jedná se o úrazové připojištění KUTIL.

„Připojištění KUTIL se vztahuje na všechna možná závažnější a vážná zranění, k nimž může dojít doma nebo na zahradě, například při úklidu,

údržbě anebo rekonstrukci,“ uvádí Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny UNIQA. Pojištění KUTIL lze aplikovat také na úrazy při home office. Při něm hrozí například úraz elektrickým proudem nebo opaření.

Pojištění KUTIL neřeší banální pohmožděniny nebo zlomeniny. Vztahuje se hlavně na úrazy, po nichž i po skončení léčby zůstávají následky. Pojistné plnění se vyplácí při minimálně 10 % trvalých následků.

„Dojde-li například k postižení několika kloubů současně nebo jiných částí těla (polytraumatu), případně k více ztrátovým poraněním, například na obou rukách nebo nohách, procenta za tělesnou újmu se sčítají. A současně se u závažnějších stavů pojistné plnění násobí,“ upřesňuje Svobodová. Dosáhne-li tedy například součet přetrvávajících handicapů hranice 25 procent, obdrží pojištěný klient už dvojnásobek sjednané pojistné částky.

Příklad ze života

Před časem utrpěl klient při pádu ze žebříku při prořezávání stromů v zahradě úraz obratlů a komplikovanou zlomeninu stehenní kosti. Podrobil se dvěma operacím

operaci stehenní kosti zkrátila o 1,5 centimetru, čímž byla chůze dále komplikována a páteř zatěžována. Tělesné omezení bylo vyčísleno po součtu dílčích handicapů na 32 procent. Klient



páteře a operaci stehenní kosti se zpevněním titanovými hřeby. Po skončení více než roční léčby má trvalé problémy s předklonem a kvůli stavu páteře vydrží chůzi pouze omezeně. Noha se mu po

měl tedy nárok na tento podíl z pojistné částky jeden milion korun. Ta se ale překročením hranice 25 procent poškození zdvojnásobuje, takže dotyčný na pojistném plnění získal rovných 640 tisíc korun.



lepší život společně

Lepší domácí pohoda.

Pojištění majetku a odpovědnosti

- Jednoduché balíčkové sjednání
- Právní asistence zdarma
- Pomoc při kyberšikaně
- Asistence v případě nehody na kole

uniqa.cz

Jiří Prskavec
nejúspěšnější
reprezentant ČR
ve vodním slalomu

Když policii pomáhá Krimi linka

Možná vás někdy napadlo, jestli fungují televizní výzvy k informacím o hledaných pachatelích nebo pohřešovaných osobách. Bezpečnostní složky si sice nevedou statistiky případů, které se podařilo objasnit díky poznatkům diváků, podle jejich odhadů ale lidé u obrazovek pomohli k vypátrání každého páteho neznámého, podezřelého nebo hledaného. Díky pomoci veřejnosti také vznikla celá řada skvělých reportáží, které přispěly k osvětě či varování mnoha lidí. A nemalou roli v tom sehrála i Krimi linka CNN Prima NEWS.

Jedním ze smutných případů je střelba v Uherském Brodě, při které místní obyvatel zabil osm lidí a jednu osobu těžce zranil. Střelec, který později spáchal sebevraždu, ještě před činem zavolal na linku KRIMI ZPRÁV. Operátoři už během hovoru vytáčeli 158 a varovali policii.

Mnoho případů ale mělo šťastnější konec. „K dopadení pachatele pomohla reportáž odvysílaná v KRIMI ZPRÁVÁCH.“ Tuto a jí podobné věty mohli slyšet diváci oblíbeného pořadu Primy a ná-

sledně CNN Prima NEWS nesčetněkrát. „Právě to bývá chvíle, kdy se rozezvóní telefon a na Krimi linku začnou volat lidé s důležitými informacemi,“ říká jeden z moderátorů KRIMI ZPRÁV Ondřej Pořízek. Podobné zkušenosti mají i jeho kolegové. Někdy nejde ani tak o drama jako spíš o úsměvnou situaci. Jedna taková se stala Michalu Janotkovi.

„Točil jsem reportáž o ne dvakrát chytřím zloději stíracích losů. Ten je ukradl v květinářství, a protože neprošly terminálem, byly neplatné. Zloděj výhry ale přesto šel zkusit uplatnit. Natočila ho při tom kamera. Po odvysílání pátrací reportáže se sám ozval na Krimi linku s tím, že je to on. A chtěl spojit s kriminalistou, který případ vyšetřuje. Tak jsme ho předali,“ vzpomíná dlouholetý brněnský reportér CNN Prima NEWS a moderátor KRIMI ZPRÁV Michal Janotka.

Záchrana díky reportáži

Různých srdceryvných i mrazivých případů je celá řada. „Pamatuji si dramatický



FOTO | FTV PRIMA

příběh se šťastným koncem z roku 2015. Pohřešoval se osmašedesátiletý senior. Muži šlo o život, protože je vážně nemocný a odešel z domu bez léků. Díky telefonátu diváčky na Krimi linku se ho podařilo najít. Byl podchlazený a na druhém konci republiky, ale naživu,“ říká reportér CNN prima NEWS a moderátor KRIMI ZPRÁV Václav Janata.

Krimi linka funguje na čísle 603 299 700. Diváci se na ni nejčastěji obracují pro-

to, že byli svědky nějaké dopravní nehody, identifikovali podezřelého nebo místo, kde se pohybuje. Reportéři CNN Prima NEWS jsou ale rádi i za tipy na témata pro reportáže. To může být třeba hazardér na silnici, který vás ohrozil a natočili jste ho na palubní kameru, nebo událost ve vaší obci. KRIMI ZPRÁVY jsou i díky své lince unikátní i tím, že se nesnaží pouze informovat, ale také přispívají k většímu bezpečí v Česku. (ms)

INZERCE



**Vše ohledně energií
ted' můžete se specialistou
ČEZ vyřešit také na
pobočkách České pošty.**

www.cez.cz/ceskaposta

Jednoduše

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **04.11.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 800 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

**Proč rozdáváme inovativní stabilizátor
kolenního kloubu na odstranění bolesti
a degenerativních stavů zcela ZDARMA?**

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 800 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

**NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít
pouze do 04.11.2022 – taková příležitost
se již nikdy nebude opakovat**

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **374 809 274**, abyste to stihli, než BEZPLATNÉ zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

Hlad na střelnici

Chlapské **Prostřeno!** ze severu Moravy a **Mokrý sen**

ČR | Co se stane, když se v soutěži Prostřeno! sejdou sami muži? V Moravskoslezském kraji půjde o týden plný výzev i překvapení. Sledujte ho každý všední den v 17:50 na Primě a dozvíte se víc.

O výhru 60 tisíc korun v pondělí usiluje voják Libor (27 let). Jako zábavu si připraví návštěvu střelnice a jeho menu šokuje. Polévka bude mokrý sen s medvědem, jako hlavní chod jitrnice, jakou svět neviděl. Hostům přistanou na talíři červi, gumoví medvídky nebo také nic. Pánové budou od stolu odcházet hladoví. Pochopí Liborův svérázný humor?

Řidič Aleš (42) si v úterý vyzkouší natáčení podruhé. Pořadem už před lety prošel a výhru chce použít na stavbu plotu. Nad jeho pečeným hovězím Libor ohrne nos a moc toho nesní. Tak se Aleš rozhodne o své předchozí účasti v Prostřeno! před soupeři pomlčet.

Strojník Karel (30) ve středu uvaří zdravě. Připraví salát s kozím sýrem a jahodami, dýňovou polévku, marinované kuřečí plátky, brambory se slatinou a cibulkou v alobalu a tiramisu.

Pomocný kuchař Jakub (31) vaří pro kočky v Bruntále, které neměly šťastný osud. Pokud ve čtvrtek vyhraje, část peněz věnuje právě útulku. Jakub vyrůstal v dětském domově a svěří se s tím soupeřům. Sází na kachní prso s pečenými bramborami a parmazánem.

Stolař Josef (45) má čtyři děti. Do pořadu ho za trest přihlásila manželka. Jako zábavu pro hosty připraví nakládání domácích sýrů. K jídlu pak kytu z laně na červeném víně a rozmarýnu.

Kyta z laně na červeném víně a rozmarýnu, rýže

Ingredience: 1 kg kytu z laně, 1 cibule, palička česneku, čerstvý rozmarýn, 300 až 500 ml červeného vína, 500 ml vývaru, koření na divočinu, 3 PL hladké mouky, sádlo, olej, sůl, pepř. **Zelí:** 1 hlávkové červené zelí, 500 g jablek, 0,5 l sladkého červeného vína, jakákoli marmeláda, 1 cibule, špek, sůl, pepř. **Postup:** Nejprve si naložíme maso, nejlépe dva dny předem. Maso si nakrájíme na kousky, ze všech stran okořeníme,



Zleva Aleš Adamčík, v brýlích a v čepici Libor Paulík, vzadu uprostřed Josef Brenkus, Jakub Rybář a Karel Weiss se chystají nadzvednout poklice, pod nimiž je ukryta výhra 60 tisíc korun.

FOTO | FTV PRIMA

prosypeme česnekem nakrájeným na plátky a zakápneme olejem. Zabalíme do potravinářské fólie a uložíme do lednice. Rozmarýn dáme na rozpálené sádlo a 5 minut restujeme, přidáme cibule nakrájené na malé kostičky, dále naložené maso, orestujeme ze všech stran, zalijeme vínem a dusíme pod poklicí. Z hotového masa víno vydusíme na tuk, zalijeme vývarem, zahustíme jíškou připravenou ze sádla a 3 polévkových lžic hladké mouky. Osolíme, opepříme. **Zelí:** Zelí nakrájíme. Na pokrájeném špeku osmažíme pokrájenou cibuli leh-

ce dozlatova. Přidáme nakrájené zelí, jablko, zalijeme vínem a dusíme doměkka. Dochutíme marmeládou, solí a pepřem. (kot)



INZERCE

JEDNOTA
spotřební družstvo
v Milevsku

**Chuátej
pro
učelí meduídky!**

Sbírejte body za své nákupy v prodejnách COOP a vyberte si svého zpívajícího plyšáka

- * za 200 Kč nákupu získáte 1 bod
- * za atraktivní cenu si můžete odnést svého oblíbence ihned i bez bodů
- * od 12. 10. do 31. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob

www.jednota-milevsko.cz

Vlastní systém Viktorie Šandor prolamuje kód číselných her a přitahuje jmění



Přestala jsem pracovat na pokladně a mám...

...600 000 Kč měsíčně bez hnutí prstu

Můžete to udělat i vy! Zjistěte jak!



Marie (65 let)

Toto řešení umožňuje vyhrávat v soutěžích a pokořit finanční smůlu – pouze nyní k němu máte BEZPLATNÝ přístup

40 vítězů největší české soutěže
použilo systém Viktorie Šandor

„Udělejte to a zbavíte se dluhů. To mi řekla věštkyně Viktorie Šandor, když jsem měla splatit 300 000 Kč. A mohu potvrdit: od té doby, kdy používám její vlastní systém, si každý měsíc vydělám i 600 000 Kč. Zbavila jsem se všech věřitelů, mám byt v centru Prahy a už nikdy se nebudu bát chudoby“ – říká Marie (65 let). Chcete to taky? Vyzkoušejte ZDARMA metodu, která přitahuje finanční štěstí. Ve spodní části stránky najdete kontakt.

Blahopřejeme! Brzy se ocitnete na seznamu 50 nejbohatších Čechů. Systém, o kterém právě čtete, umožňuje → vyhrávat ceny v loterii → uhodnout správné odpovědi v soutěžích → přitahovat ziskové nabídky a mít štěstí v sázkových hrách. Ještě jste si nikdy nekoupili vítězný kupón? V losování jste ani jednou nezískali cenu? Od této chvíle uvidíte, jak lze snadno získat 10..., 20..., a dokonce **600 000 Kč měsíčně**. Stačí použít spolehlivý způsob přední české věštkyně pro finanční otázky. Pouze nyní můžete získat tuto metodu ZDARMA.

100 m2. Jen jednou prozradila, jak přišla k takovým penězům, a radí, jak je můžete získat i vy.

Použijte systém Viktorie Šandor pokud chcete:

- Mít až **150 000 Kč** týdně
- Našetřit alespoň na **30 let**
- Vyhrát jackpot v loterii
- Mít vždy peníze na drahé rozmary
- Poslat děti nebo vnoučata na zahraniční školy

„Mám na kontě už 4 000 000 Kč“

...a vím, že tato částka bude dále růst. Nenarodila jsem se se zlatou lžičkou v puse a nemám bohatého manžela. Abych pravdu řekla, **ještě před 1,5 rokem jsem jen přežívala**. K nízkému důchodu jsem si přivydělávala na pokladně v hypermarketu. Musela jsem z toho zaplatit účty, jídlo, léky na srdce a byt po rodičích, který vyžadoval okamžitou rekonstrukci. A navíc na něm byl dluh 300 000 Kč!

Myslela jsem si, že je to můj úděl: každý den pracovat a podbízet se nadřazeným – to

vše za pár korun, které i tak nechám v lékárně. Koneckonců většina z nás takto žije, že ano?

„Pozvala jsem domů bohatství NAVĚZDY“

Po měsíci jsem měla na kontě 600 000 Kč, zbavila jsem se všech dluhů a konečně jsem mohla zrekonstruovat byt. Nakonec jsem ho prodala s 4násobným ziskem – narazila jsem na mimořádně štědrého kupce. K těm penězům jsem přidala částku inkasovanou z dalších výher a dárků a koupila jsem si byt v centru Prahy. Od té doby, co nosím náramek od Viktorie Šandor, **nemám obavy z budoucnosti**. A do mého hypermarketu chodím už jen na nákup v oddělení lahůdek.

Máte nárok na bohatství – sáhněte po něm hned.

Myslíte si, že bohatí lidé patří snad mezi nějaké vyvolené? Raději popřemýšlejte, **co uděláte se 600 000 Kč**, které vám může přinést talisman na štěstí v oblasti financí. Pouze nyní

Viktorie Šandor za něj **vrací 100 % uhrazené částky**. Neexistuje zde tedy žádné riziko. ZAVOLEJTE NÁM.

Otevřený dopis Viktorie Šandor



Chcete se zbavit dluhů? Čtete dál!

Přes více než 30 let jsem jako věštkyně radila předním politikům a známým osobnostem z titulních stránek novin. Také jsem viděla hodně lidského neštěstí. Řeknu vám teď 2 věci, které si **nutně musíte uvědomit**: 1. **Přicházejí těžké časy**. Hodně lidí bude mít problém zaplatit účty za energie nebo dokonce za jídlo. 2. **Můžete se vyhnout takové situaci a dokonce zbohatnout**. **Poprvé a naposledy zveřejňuji svůj systém**, díky kterému si přitáhnete štěstí v oblasti financí. Chci, aby co nejvíce lidí mohlo uniknout chudobě a zakusilo život v luxusu. Věřím, že se stanete součástí této skupiny. Zavolejte mým asistentům, kteří vám dají amulet, jenž vám umožní získat až **600 000 Kč měsíčně**.

Viktorie Šandor

Nejste odsouzeni k chudobě a dluhům. Máte právo se jich během vteřiny zbavit a vydělávat až 20 000 Kč denně. Legálně a bez námahy. Ukázu vám, jak to udělat. Život v blahobytu je pouze otázkou rozhodnutí, které učiníte TEĎ.

Viktorie Šandor, přední česká finanční poradkyně

O účinnosti této senzační metody se přesvědčila také Marie – ještě donedávna důchodkyně, která si přivydělávala na pokladně v hypermarketu a dnes hrdá majitelka luxusního loftového bytu s rozlohou

Díky této metodě se už z Čechů stávají bohatí lidé.



V sms soutěži jsem vyhrála 300 000 Kč.

Eva ze Svitav, 48 let



Vyhrál jsem soud. Vymohl jsem pohledávky za 4 miliony Kč.

Tomáš z Českých Budějovic, 39 let

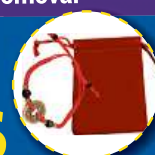
Skončíte s chudobou jednou provždy.
Přitahujte si velké peníze z pohodlí svého domova.

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 04.11.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 374 219 586

Po-pa 8:00 - 20:00 sob. 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu!



PRŮLOM ROKU 2019: EPIDEMIE OBEZITY DEFINITIVNĚ PORAŽENÁ?

DÍKY TRANSDERMÁLNÍ METODĚ SE VEJDE DO OBLEČENÍ MENŠÍHO O 5 VELIKOSTÍ

Paní Markéta (42 let) byla zhroucená z toho, že váží **124 kg** – po celá léta se snažila ztratit zbytečné kilogramy, bohužel kvůli vzdorující tukové tkáni se jí to nepodařilo... Konečně jí kamarádka pořídila náplasti na hubnutí, díky kterým se jednou provždy zbavila obezity a vracejícího se jojo efektu – bez intenzivních tréninků, drakonických diet a dalších obětí.

Po druhém porodu byla moje postava v žalostném stavu. Vážila jsem **124 kg při výšce 168 cm**. Snažila jsem se zhubnout různými způsoby, nicméně žádná dieta, cvičení nebo tablety nefungovaly. Cítila jsem se kvůli tomu jak velryba! Po roce jsem ztratila motivaci a hubnutí jsem vzdala. I když odpor k svému tělu jsem cítila pořád...

K průlomů došlo když jsem v supermarketu náhodou narazila na starou známou. Dodnes si pamatuji jak se tvářila když mě uviděla. Řekla mi rovnou, že mě nepoznala, protože jsem tolik přibrala – moc jsem se styděla. Bára, moje známá, mi také přiznala, že před půl rokem také trpěla nadváhou. Po mnoha neúčinných dietách byla na pokraji zhroucení, potom ale jela do lázní ve Švýcarsku a tento výlet změnil její život. Obdržela náplasti na hubnutí, které jsou tam absolutní hit. Kila padaly samy – stačilo nalepit náplast na libovolné místo na těle – bez cvičení nebo drakonických diet. Právě díky této metodě **si po měsíci splnila Bára svůj sen a zhubla 18 kg**. Můj problém ji dojal, a proto se rozhodla mi pomoci náplastí sehnat. Nevěřila jsem v takové zázraky, ale když jsem se podívala na její atraktivní postavu, byla jsem už přesvědčená, že to chci zkusit.

Z velikosti XXXL jsem se dostala na M

Hned po obdržení náplastí jsem si jednu nalepila na břicho – cítila jsem teplo a příjemné brnění. Řídila

jsem se informacemi na letáku a po **24 hodinách** si nalepila další. Už tehdy jsem si všimla, že mám menší chuť na jídlo a mlsání. Po týdnu jsem se zvažila. A? 5 kg méně! Po **2 týdnech** jsem si všimla, že se moje kalhoty, a v podstatě většina oblečení, staly volnější. Kamarádka se mě zeptala, jestli jsem nebyla nemocná, protože jsem zhubla – ráda jsem jí řekla o těch úžasných náplastech. Nedávno jsem ukončila **3měsíční** kúru díky které jsem zhubla **52,6 kg**. Dnes už náplasti nepotřebuji – a můžu se těšit ze své postavy snů!

Tři povlaky navždy odstraní přebytný tuk

Tvůrce metody říká: „Dlouho jsem hledal inovační způsob jak se zbavit přebytného tuku a celulitidy, které jsou prokletím milionů lidí. Nakonec se mi podařilo vytvořit mimořádný vzorec, který se zaměřuje přesně na podkožní tukovou tkáň, postupně proniká do jejích hlubších vrstev a trvale ji rozbíjí. **Vědecky prokázaná účinnost této metody je založena na třech transdermálních povlacích uzavřených ve formě náplastí.**“

I povlak: detoxikaci těla se odstraní škodlivé produkty látkové výměny, které znemožňují úbytek tělesné hmotnosti. Tento povlak se rozpustí pouze tehdy, když je očištění těla úspěšně dokončeno a škodlivé látky jsou trvale odstraněny.

II povlak: zlepšuje transport účinných látek obsažených v náplastech přímo do krve. Tyto látky stimulují metabolismus k efektivnímu spalování tuku, a navíc procesy probíhající v buňkách urychlují plně automatický proces hubnutí. Díky tomu dochází k přeměně tukových ložisek na energii a zbytečné kalorie jsou spalovány.

III povlak: stabilizuje dosavadní účinky a uvede tělo do fáze samoregulace. Procesy jsou upevňovány, což předchází nekontrolovatelnému přibírání na váze v budoucnosti. Díky tomu jsou příčiny problému trvale zabráněny.

POZOR: Bez ohledu na to kam náplast nalepíte, její transdermální složky budou působit rovnoměrně na všechny části těla. Nezapomeňte ale, že pouze jejich pravidelná aplikace každých **24 hodin** zaručuje účinnost – bez ohledu na to kam náplast nalepíte. Díky tomu zmizí tvrdohlavé kilogramy a vaše postava se stane jednou provždy přitažlivější.

Zkrotíte obezitu a:

- 5 krát urychlíte redukci stří a celulitidy
- Okamžitě odstraníte dvojitou bradu
- Přestanete mlsat mezi jídly
- Zlepšíte svůj metabolismus dokonce o 97,6%
- Zhubnete aspoň 18 kg za měsíc



Proměna paní Markéty (42 let)

Problém s nadváhou mizí

Bylo provedeno mnoho nezávislých výzkumů, jichž výsledky potvrzují účinnost této metody. Respondenti uvedli, že po dvou hodinách přestali pociťovat chuť k mlsání mezi jídly. Díky náplastem na hubnutí se až **97,8%** lidí zbavilo zbytečných kilogramů a **5krát** urychlilo redukci stří a celulitidy za pouhé **tři týdny**. Kromě toho mělo snížení hmotnosti pozitivní vliv na hladinu cholesterolu a krevní tlak respondentů.

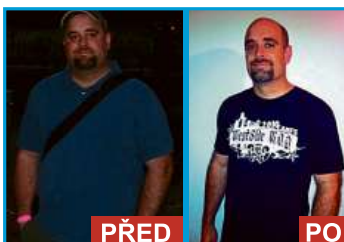
Nejrychlejší způsob, jak trvale zhubnout

Nadváha se stává stále častějším problémem 21. století. Celý svět čelí této civilizační nemoci různými způsoby. Doposud pouze některým se povedlo dosáhnout trvalého hubnutí. Nyní, díky inovačním náplastem na hubnutí, se může každý okamžitě zbavit nadbytečné tukové tkáně. **Nepřehlížejte svou nadváhu a vyřešte problém co nejrychleji!**

Zbavil jsem se nadbytečných kilogramů a zlepšil jsem si zdravotní stav

Vždycky jsem měl jídlo rád, zejména nezdravé... Nedokázal jsem držet dietu, pravidelně cvičit a odpoledne jsem raději ležel u televize. Doktor mě varoval, že buď zhubnu, anebo mě nakonec zabije cholesterol. Všechno se změnilo, když mě moje žena přesvědčila, abych vyzkoušel náplasti na hubnutí. Stačily dva týdny, abych zhubl 8 kg a významně zlepšil zdravotní stav. Dohromady jsem ztratil 23 kg za méně než pět týdnů – bez obtížných cvičení a omezující diety.

- Josef (54 let), Kladno.



Zavolejte na telefonní číslo uvedené dole a obdržíte náplasti na hubnutí **100% ZDARMA**

Nabídka platí do **17.10.2022 100% ZDARMA** pouze pro prvních **100 lidí**

296 849 500

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(normální místní připojení bez příplatků)

C1

ČT1

6.35 Polopatě **7.30** Nemaluj si čerta na zed
8.20 Nasredin **9.10** Úsměvy Ludka Nekudy
9.50 Toulky Českem budoucnosti II **10.20**
Případy sestry Bonifácie **11.05** Všechnopárty
12.00 Z metropole, Týden v regionech **12.25**
Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00**
Zprávy **13.05** A co ten ruský, králi? **13.55** Velká
kočičí pohádka **14.35** Madla zpívá Evropě **16.25**
Hercule Poirot XII **17.55** Zázračné bylinky **18.25**
Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí
19.00 Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody
Moderátoři Maroš Kramář
a Vladimír Kořen vás provedou
pořadem, u kterého se budete
divit, žasnout a bavit se
21.20 Světlo pro Světlušku
22.44 Výsledky losování Šťastných 10
a Euromiliony
22.45 Maigret a sklepy hotelu
Majestic
Detektivka (Fr./Belg./Švýc.,
1993). Hrají B. Cremer,
J. Deschamps, M. Caccia,
M. Schiltzová, M. Marinová.
Režie C. Goretta
0.25 Místo činu – Dráždany
Kdo nyní sám je. Krimisériál
(N, 2020)
1.55 Manéž Bolka Polívky
3.15 Sama doma
5.00 Co naše babičky uměly a na co
my jsme zapomněli
5.30 Z metropole

nova

Nova

6.05 Show Toma a Jerryho (26) **6.35** Show
Toma a Jerryho II (1) **7.00** Scooby-Doo:
Záhady, s. r. o. II (3, 4) **7.55** Víkendová Snídaně
12.05 MasterChef Česko VI (13) **13.30** Rady
ptáka Loskutáka **14.40** Everest **17.05** Mumie:
Hrob Dračího císaře **19.30** Televizní noviny,
Sportovní noviny, Počasí



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.50 Sebevražedný oddíl
Akční film (USA, 2016)
0.15 Mumie: Hrob Dračího císaře
Akční film (Čína/N/USA, 2008)
2.15 Specialisté (181)
Skythové. Krimisériál (ČR, 2022)
3.15 Babicovy dobroty
3.45 Kriminálka Anděl IV (6)

Prima

Prima

6.00 Bolek a Lolek si hrají **6.20** M.A.S.H (15)
6.50 M.A.S.H (16) **7.20** Cyklosalon.tv **7.55** Fotr
na tripu **8.40** Autosalon.tv **9.45** Česko
Slovensko má talent **11.20** Můj muž to dokáže
12.45 Osudové léto na Islandu. Romantický
film (N, 2014) **14.45** Pane, vy jste vdova!
Komedie (ČR, 1970). Hrají I. Janžurová,
J. Sovák, E. Cupák, O. Schoberová, F. Filipovský.
Režie V. Vorlíček **16.55** Tři vejce do skla.
Komedie (ČR, 1937) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní
zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime
20.15 Česko Slovensko má talent
21.50 Temný Kraj II (8)
Démoni 2/2. Krimisériál
(ČR, 2019). Hrají L. Vaculík,
K. Nováková-Badínková, J. Teplý,
K. Zima, M. Trnávský. Režie
J. Bárta
23.20 Rozhněvaný muž
Akční film (USA/VB, 2021).
Hrají J. Statham, H. McCallany,
J. Hartnett, J. Donovan,
S. Eastwood. Režie G. Ritchie
1.45 Inspektor Rebus
Hlas krve. Krimisériál (VB, 2006).
Hrají K. Stott, C. Priceová,
R. Cavanah. Režie M. Evans
3.20 Útok mutantů
Horor (USA, 2016). Hrají J. Hurst,
B. Cramptonová, R. J. Barry,
H. McCombová, H. Hayesová.
Režie J. Novoa
5.15 Rozpal to, šéfe!
Víte, co všechno se dá udit?

COOL

Prima cool

5.10 Umění je cool **6.35** Pevnost Boyard (3, 4)
11.05 Re-play **11.40** Re-play: Tutorial **12.10**
Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (10) **13.10**
Simpsonovi XIX (10-13) **15.00** Pilot: Boj o přežití
17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (11) **18.15**
Simpsonovi XX (18) **18.45** Simpsonovi XX (19)
19.15 Simpsonovi XX (20) **19.45** Simpsonovi XX
(21) **20.15** Fakjů pane učitelé 3 **22.55** Útek z MS-1
0.50 Simpsonovi XX (18)

nova
CINEMA

Nova Cinema

5.25 Samotáři v Paříži **8.00** Dr. House VI (9, 10)
9.55 Rampelník **11.10** Připoutejte se, prosím! **12.55**
Nejistá sezóna, komedie (ČR, 1987) **14.25** Já,
padouch 2, animovaná komedie (USA, 2013) **16.15**
Policajt ze školky 2, akční komedie (USA, 2016)
18.15 Elektra, akční film (USA, 2005) **20.00** Anna,
akční thriller (Rus./USA/Fr., 2019) **22.25**
Černočerná tma, sci-fi thriller (USA/Austr., 2000)
0.25 Rallye smrti 2, akční film (N/USA/JAR, 2010)

MAX

Prima Max

6.00 Nad krajinou **6.20** M.A.S.H **6.50** Námořní
vyšetřovací služba XIII (13, 14) **8.40** Pán domu
10.45 Smrtonosná past **13.35** Už tam jsme? **15.25**
Pí a jeho život, dobrodružné drama (USA/Tchaj-
wan/VB/Kan., 2012) **18.10** Ženská pomsta,
komedie (ČR, 2020) **20.00** Žitřek nikdy neumírá,
akční film (VB/USA, 1997) **22.30** Království
Vikingů, akční fantasy film (USA, 2013) **0.50** Útek
z MS-1, akční sci-fi thriller (Fr., 2012)

family

Joj Family

SOBOTA **5.00** Krimí **5.25** Noviny **5.55** Krimí
6.20 Noviny **6.55** Policisté v akci **8.55** Policisté
v akci **9.50** DELUKSE (3) **10.55** Profesionálové III
(2, 3/30) **12.45** Hra s časem **14.45** Žena za pultem
(6/12) **15.45** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení –
design **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.15** 1890 (8)
21.45 Akce Bororo, dobrodružný sci-fi film (ČR,
1972) **23.45** Útek z polygamie, drama (USA, 2013)

NEDĚLE **5.15** Noviny **5.50** Krimí **6.15** Noviny
6.45 Aféry **7.30** Policisté v akci **8.30** Policisté
v akci **9.30** Profesionálové III (4, 5/30) **11.25** 30 pří-
padů majora Zemana (11, 12) **14.50** Akce Bororo,
dobrodružný sci-fi film (ČR, 1972) **16.50** Na chalupě
17.50 Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny
20.20 V sedmém nebi **22.25** Druhý dech (5) **23.55**
Z ulice na green, drama (USA, 2013)

PONDĚLÍ **7.00** Aféry 2 **7.55** Soudní síň – cz
8.45 Soudní síň – nové případy **10.45** První oddě-
lení **11.40** Policisté v akci **12.40** Soudní síň – nové
případy **15.05** Ochránci **16.00** Policisté v akci
17.00 Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimí
19.30 Noviny **20.20** Hra s časem **22.20** 30 případů
majora Zemana (12) **0.00** První oddělení

ÚTERÝ **9.30** Soudní síň – nové případy **10.55**
První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.50** Soudní
síň – nové případy **15.00** Ochránci **16.00** Policisté
v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00**
Krimí **19.30** Noviny **20.20** Z ulice na green **22.25**
Aféry **23.20** První oddělení **0.10** Ochránci

STŘEDA **11.30** Policisté v akci **12.35** Soudní síň –
nové případy **13.55** Soudní síň **14.55** Ochránci **15.55**
Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň –
cz **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Druhý dech (5)
21.50 Žena za pultem (7) **22.55** První oddělení
23.50 Ochránci **0.35** Divocí koně II (54)

ČTVRTEK **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení
11.55 Policisté v akci **12.55** Soudní síň **14.00** Soudní
síň **15.05** Ochránci **16.05** Policisté v akci **17.05**
Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimí **19.30**
Noviny **20.20** Poslední leť **22.25** 30 případů majora
Zemana (13) **23.55** První oddělení **0.35** Ochránci

PÁTEK **9.55** Soudní síň **11.00** První oddělení
11.30 První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55**
Soudní síň **15.05** Ochránci **16.05** Policisté v akci
17.05 Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimí
19.30 Noviny **20.20** Kdybych měl křídla **22.05** 1890
(8) **23.35** První oddělení **0.00** První oddělení

RELAX

Relax

SOBOTA **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00**
Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20**
Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35**
Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20**
Vaříme! **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá
Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za
humny **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00**
Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20**
Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35**
Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.55** Novotný za humny **15.55**
Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě
tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za
humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá
Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové
zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za
humny **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna
19.55 Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny
22.55 Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové
zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za
humny **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna
19.55 Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny
22.55 Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové
zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za
humny **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna
19.55 Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny
22.55 Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy
10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.55** Novotný za humny **15.55** Barvy
lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky
20.55 Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny
22.55 Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové
zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za
humny **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna
19.55 Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny
22.55 Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

INZERCE

Krajské LISTY

- Břítke komentáře Štěpána Chába
- Odhalené Tajnosti slavných Adiny Janovské
- Nekorektní Svět Tomáše Koloce
- Skoro bulvární aférky Ely Novákové

- Vzpomínání Ondřeje Suchého
- Převážně pozitivní zprávy z regionů
- Erudované recenze knih, filmů i TV
- ... a mnoho dalšího na webu s nadhledem a širokospektrými názory autorů s vyšší školou života

neděle 16. října 2022

 ČT1	 Nova	 Prima	 Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Madla zpívá Evropě 8.10 Pečení na neděli 8.50 Polopatě 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 F. L. Věk (7/13) 12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 O Radkovi a Mileně 14.10 Velká policejní pohádka 14.50 Kouzelnice od Křídového potoka 15.30 Začalo to karafiátem 16.55 Rozpaky kuchaře Svatopluka (3/13) 17.55 Herbář 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Bezva zuby na zasnubý Komedie (ČR, 2022) 21.20 168 hodin 21.54 Výsledky losování Šťastných 10 21.55 Gangster Ka Krimithriller (ČR, 2015) 23.35 Případy detektiva Murdocha XV 0.25 Detektiv Endeavour Morse V 1.55 13. komnata Marcela Králové	6.05 Show Toma a Jerryho II (2, 3) 7.00 Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. II (5, 6) 7.55 Víkendová Snídaně 12.00 MasterChef Česko VI (14) 13.25 Klik: Život na dálkové ovládání Komedie (USA, 2006) 15.40 Vítř v kapse Komedie (ČR, 1982) 17.25 Zitra to roztočíme, drahoušku...! Komedie (ČR, 1976) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava IV (7) Nešťastný vrah. Krimiseriál (ČR, 2022). Hrají S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga, M. Dadák, J. Monczka, J. Stránská. Režie J. Soukup 21.35 Kriminálka Anděl IV (7) 22.50 Střepiny 23.25 2 zbraně Akční krimikomedie (USA, 2013) 1.30 Na lovu: Hvězdný speciál 2.35 Specialisté (III) 3.45 Princ Modřej a vila Lupinka Pohádka (N, 2016) 4.45 Novashopping	6.00 Bolek a Lolek si hrají 6.25 M.A.S.H (15, 16) 7.25 M.A.S.H (17, 18) 8.35 M.A.S.H (19) 9.05 Prima Svět 9.40 Prima Česko 10.05 Rozpal to, šéfe! 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.10 Vychytávky Ládi Hrušky 13.50 Vychytávky Extra 14.05 Pálava (8) 15.30 Temný Kraj II (8) 16.55 Ženská pomsta Komedie (ČR, 2020) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Bezva ženská na krku Romantická komedie (ČR, 2016) 22.30 Pane, vy jste vdova! Komedie (ČR, 1970) 0.35 Mrazivý lov Thriller (Kan., 2019) 2.25 Osudové léto na Islandu Romantický film (N, 2014)	5.10 Láska, nebo právo 6.30 Policajt ze školky 2 9.00 Princ Modřej a vila Lupinka 10.15 Já, padouch 2.12.05 Elektra 13.55 Bitva o Midway 16.30 Tvrďák Taylor, komedie (USA, 2008) 18.30 Šílený rande, komedie (USA, 2003) 20.00 Non-Stop, akční thriller (Fr./USA/VB, 2014) 22.00 Blade, horor (USA, 1998) 0.25 Hlavně nezávazně, komedie (USA, 2011)

pondělí 17. října 2022

			
5.59 Studio 6 9.00 Případy sestry Bonifácie 9.45 Nádobí 10.05 168 hodin 10.40 Hercule Poirot 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Samotář Krimithriller (Fr., 1987) 15.45 Na krok od nebe III 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Případy I. oddělení III (7/13) 21.20 Reportéři ČT 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.00 Legendy kriminalistiky 3 22.35 Mizo činu – Drážďany 0.10 AZ-kvíz 0.35 Na forbině TM 1.15 Sváteční slovo školní kaplanky Marty Židkové	5.55 Snídaně 8.25 Novashopping 8.40 Ulice (4345) 9.40 Policie Modrava IV (7) 10.55 Na lovu II 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Pojišťovna štěstí III (33) 13.40 Dr. House VI (11) 14.35 Dr. House VI (12) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4346) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (182) 21.20 Specialisté (112) 22.25 Kriminálka Las Vegas VII (19) 23.25 Dr. House VI (11) 0.20 Dr. House VI (12) 1.20 Kriminálka Las Vegas VII (19) 2.00 Comeback 2.30 Střepiny 2.55 Na lovu II	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (18) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (19) 8.45 M.A.S.H (20) 9.05 M.A.S.H (21) 9.40 Receptář prima nápadů 10.30 Walker, Texas Ranger VI (12) 11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (15) 12.30 Komisař Rex V (3) 13.35 Námořní vyšetřovací služba X (2) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Přetřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Pálava (9) 21.35 Den jak sen 22.55 Vináři II (10) 0.00 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.05 Námořní vyšetřovací služba X (2) 3.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (15)	5.40 Připoutejte se, prosím! 7.55 Policajť ze školky 2 9.50 Tvrďák Taylor 12.10 Šílený rande 13.45 Klik: Život na dálkové ovládání 15.45 Non-Stop, akční thriller (Fr./USA/VB, 2014) 17.40 Everest, akční film (USA/VB, 2015) 20.00 Mumie: Hrob Dračího císaře, akční film (Čína/N/USA, 2008) 22.15 Děsivá temnota, thriller (USA, 2018) 0.15 2 zbraně  10.35 Hvězdná brána IX (5, 6) 12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (12) 13.25 Simpsonovi XIX (18-20) 14.55 Simpsonovi XX (1) 15.15 Hvězdná brána IX (7, 8) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (13) 18.15 Simpsonovi XXI (5-8) 20.15 Prima Partička 21.10 Jednou jsi dole, jednou nahoře 22.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (12) 23.15 Re-play 23.45 Simpsonovi XXI (5-7)  5.45 Nad krajinou 6.00 Nad krajinou 6.20 M.A.S.H 6.50 M.A.S.H 7.15 Námořní vyšetřovací služba XIII (15, 16) 9.05 Spláchnutej 10.50 Chlapec a pelikán 12.50 Zlom 15.20 Dům na Tara Road 17.35 Smrtonosná past 2, akční film (USA, 1990) 20.00 Sešup, komediální drama (USA, 2020) 21.50 Čtyři pírka - zkouška cti, válečný film (USA/VB, 2002) 0.25 Troscečník, dobrodružný film (USA, 2000)

úterý 18. října 2022

	 Nova	 Prima	 Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe III 10.00 Kluci v akci 10.25 Panoptikum města pražského (7/10) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Hercule Poirot 15.25 Kde bydlely princezny 15.45 Na krok od nebe III 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Smrt krásných srnců Komedialní drama (ČR, 1986) 21.45 Úsměvy Karla Heřmáňka 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.25 Hercule Poirot XII 23.55 Váňa 0.55 AZ-kvíz 1.20 Zajímavosti z regionů	5.55 Snídaně 8.35 Novashopping 8.50 Ulice 9.50 Specialisté (182) 10.55 Na lov II 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Pojišťovna štěstí III (34) 13.35 Dr. House VI (13) 14.35 Dr. House VI (14) 15.35 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lov II 18.25 Ulice (4347) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 MasterChef Česko VI (15) 21.40 Soubor na talíři II 22.40 Víkend 23.35 Dr. House VI (13) 0.35 Dr. House VI (14) 1.35 Soubor na talíři II 2.20 Víkend 2.55 Na lov II 3.50 Pojišťovna štěstí III (34)	6.00 Pohoda u krbu 6.15 M.A.S.H (21) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (22) 8.50 M.A.S.H (23) 9.20 Pálava (9) 10.30 Walker, Texas Ranger VI (13) 11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevni IV (16) 12.30 Komisař Rex V (4) 13.35 Námořní vyšetřovací služba X (3) 14.40 Ano, šéfe! 15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (58) 21.35 7 padů Honzy Dědka 22.40 Jednou jsi dole, jednou nahoře 23.50 Ano, šéfe! 0.55 Policie v akci 1.55 Námořní vyšetřovací služba X (3) 2.50 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevni IV (16) 3.50 Komisař Rex V (4)	5.35 Policij z školky 2 8.00 Dr. House VI (11) 9.00 Dr. House VI (12) 9.55 Klik: Život na dálkové ovládání 12.15 Non-Stop 14.15 Everest 16.35 Žít z roztoků, drahoušku...! 18.30 Vitr v kapse 20.00 Rychle a zbesile 7 22.30 Skandál v OSN, historické drama (Dán./USA/Kan., 2018) 0.30 Anna, akční thriller (Rus./USA/Fr., 2019) 7.00 COOL 8.25 Top Gear XXVI (4) 9.30 Top Gear XXVII (4) 10.35 Hvězdná brána IX (7, 8) 12.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (13) 13.25 Simpsonovi XX (2-5) 15.15 Hvězdná brána IX (9, 10) 17.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (14) 18.15 Simpsonovi XXI (9-12) 20.15 K.O.MICI 21.15 MAGIC SHOW 21.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (13) 22.45 Re-play: Tutorial 23.15 Simpsonovi XXI (9-12) 7.00 MAX 5.35 Nad krajinou 6.00 Nad krajinou 6.15 M.A.S.H 6.45 M.A.S.H 7.15 M.A.S.H 7.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (15, 16) 9.40 Námořní vyšetřovací služba XIII (17) 10.35 Jizva na duši 12.20 Malá mořská vila 14.05 Dům na Tara Road 16.20 Spolu až na věčnost 18.15 Sešup, komedialní drama (USA, 2020) 20.00 Opravdová kuráž, western (USA, 2010) 22.20 Já, pomsta 0.00 Čtyři pírka - zkouška citi

středa 19. října 2022



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe III
10.05 Toulavá kamera **10.35** Objektív
11.10 Výhra **11.25** Postřehy odjinud
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Zázračné bylinky
14.30 Rozpaky kuchaře Svatopluka (3/13)
15.30 Jak se žije mužům slavných žen podle Andrey Majstorovičové
15.45 Na krok od nebe III
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Četnické humoresky (33/39)
21.40 13. komnata Pavla Dytrta
22.09 Výsledky losování Šťastných 10
22.10 Já, Mattioni
23.10 Maigret a sklepy hotelu Majestic
0.45 Kde bydlely princezny



Nova

5.55 Snídaně
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (4347)
9.50 Specialisté (112)
10.55 Na lovu II
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Pojišťovna štěstí III (35)
13.40 Dr. House VI (15)
14.35 Dr. House VI (16)
15.35 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4348)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 MasterChef Česko VI (16)
21.40 Utajený šéf III
23.10 Dr. House VI (15)
0.05 Dr. House VI (16)
1.05 Rady ptáka Loskutáka
1.55 Utajený šéf III
3.00 Na lovu II
3.50 Pojišťovna štěstí III (35)
4.45 Novashopping



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.15 M.A.S.H (23)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (24)
8.45 M.A.S.H (25)
9.20 Zoo (58)
10.30 Walker, Texas Ranger VI (14)
11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (1)
12.30 Komisař Rex V (5)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (4)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Hořký svět (8)
21.35 Show Jana Krause
22.40 Show Jana Krause
23.50 Ano, šéfe!
0.55 Policie v akci
1.55 Námořní vyšetřovací služba X (4)
2.50 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (1)
3.50 Komisař Rex V (5)



Nova Cinema

5.05 Elektra **6.30** Šílený rande **8.35** Dr. House VI (13, 14) **10.25** Bitva o Midway **13.25** Zlitra to roztočím, drahoušku...! **15.20** Mumie: Hrob Dračího císaře **17.35** Vzpomínka na Benátky, drama (N/USA, 2018) **20.00** Sebevražedný oddíl, akční film (USA, 2016) **22.25** Veronica Marsová, krimifilm (USA, 2014) **0.25** Skandál v OSN



Prima cool

9.25 Top Gear XXVII (5) **10.35** Hvězdná brána IX (9, 10) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (14) **13.25** Simpsonovi XX (6-9) **15.15** Hvězdná brána IX (11, 12) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (15) **18.15** Simpsonovi XXI (13-16) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Fotr na tripu **22.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (14) **23.10** Cyklosalon.tv **23.40** Simpsonovi XXI (13-15)



Prima Max

5.40 Nad krajinou **6.00** M.A.S.H **6.30** M.A.S.H **6.55** Námořní vyšetřovací služba XIII (17, 18) **8.45** Dávno ztracená dcera **10.35** McDonalldová a Dodds **12.35** Spolu až na věčnost **14.25** Tři vejce do skla **16.25** Svatba vzhůru nohama **18.20** Vlčí pouto **20.00** Touha po moci, romantická drama (USA/Fr./ČR, 2014) **22.20** Akta X: Chci uvěřit, sci-fi thriller (USA/Kan., 2008) **0.20** Já, pomsta

čtvrtek 20. října 2022



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe III
10.05 Po stopách hvězd **10.35** Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli **11.05** Všechno, co mám ráda **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Pečení na neděli
14.40 F. L. Věk (7/13)
15.35 Počesku
15.45 Na krok od nebe III
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 Inspektor Max (7/11)
21.10 Toulky Českem budoucnosti II
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných 10
22.35 Na stopě
23.00 Detektiv Endeavour Morse V
0.35 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (4348)
9.50 Souboj na talíři II
10.50 Na lovu II
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25 Pojišťovna štěstí III (36)
13.40 Dr. House VI (17)
14.40 Dr. House VI (18)
15.40 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4349)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Pan profesor II (8)
21.30 Comeback
22.05 Comeback
22.40 Život ve hvězdách
23.15 Dr. House VI (17)
0.15 Dr. House VI (18)
1.15 Pan profesor II (8)
2.05 Život ve hvězdách
2.35 Na lovu II



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.15 M.A.S.H (25)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (26)
8.50 M.A.S.H (27)
9.20 Hořký svět (8)
10.30 Walker, Texas Ranger VI (15)
11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (2)
12.30 Komisař Rex V (6)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (5)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (59)
21.35 Inkognito
22.45 Inkognito
23.55 Ano, šéfe!
1.00 Policie v akci
2.00 Námořní vyšetřovací služba X (5)
2.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (2)
3.55 Komisař Rex V (6)



Nova Cinema

5.40 Bitva o Midway **7.45** Rampelník **8.55** Teleshopping **9.30** Dr. House VI (15, 16) **11.20** Vzpomínka na Benátky **13.50** Teleshopping **14.10** Vitr v kapsle **15.40** Donšajni **17.45** Okamžik zlomu **20.00** Rozpuštěný a vypuštěný **21.25** Vzorec pro vraždu, krimifilm (USA, 2002) **23.45** Veronica Marsová, krimifilm (USA, 2014)



Prima cool

6.00 Umění je cool **6.35** K.O.MICI **7.50** Re-play **8.25** Top Gear XXVII (1) **9.30** Top Gear II (1) **10.35** Hvězdná brána IX (11, 12) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (15) **13.25** Simpsonovi XX (10-13) **15.15** Hvězdná brána IX (13, 14) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (16) **18.15** Simpsonovi XXI (17-20) **20.15** Partička XXL **21.45** Bábovky a plechovky **22.20** Boj **0.30** Simpsonovi XXI (17)



Prima Max

5.25 Nad krajinou **6.00** Nad krajinou **6.20** M.A.S.H **6.50** M.A.S.H **7.20** M.A.S.H **7.55** Námořní vyšetřovací služba XIII (18, 19) **9.50** Spláchnutěj **11.25** Vlčí pouto **13.05** Pi a jeho život **15.45** Už tam jsme? **17.45** Rango **20.00** Jak utopit Dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách, filmová komedie (ČR, 1974) **22.15** Sejměte Cartera!, akční thriller (USA, 2000) **0.15** Akta X: Chci uvěřit

pátek 21. října 2022



ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe III
10.00 13. komnata Pavla Dytrta **10.25** Kde bydlely princezny **10.45** Případy detektiva Murdocha XV **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Na stopě
14.25 Reportéři ČT
15.15 Cestománie
15.45 Úsměvy Ludka Nekudy
16.20 Počesku
16.35 Polopate
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Panoptikum města pražského (8/10)
21.15 Všechnopárty
22.09 Výsledky losování Šťastných 10
22.10 Fešák Hubert
23.40 Návrat Sherlocka Holmese
0.30 AZ-kvíz



Nova

5.55 Snídaně
8.25 Novashopping
8.40 Ulice (4349)
9.40 Pan profesor II (8)
10.50 Na lovu II
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.30 Pojišťovna štěstí III (37)
13.45 Dr. House VI (19, 20)
15.40 Výměna manželek
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25 Na lovu II
18.25 Ulice (4350)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Rychle a zběsile 8
23.05 Akční film (USA/Čína/Jap., 2017) Lucy
Akční film (Fr./N/USA/Tchaj-wan, 2014)
0.50 Dr. House VI (19)
1.50 Dr. House VI (20)
2.30 Comeback
2.55 Na lovu II
3.50 Pojišťovna štěstí III (37)



Prima

6.00 Pohoda u krbu
6.15 M.A.S.H (27)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (28)
8.45 M.A.S.H (29)
9.15 Zoo (59)
10.30 Walker, Texas Ranger VI (16)
11.30 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (3)
12.30 Komisař Rex V (7)
13.35 Námořní vyšetřovací služba X (6)
14.40 Ano, šéfe!
15.50 Policie v akci
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Můj muž to dokáže
21.35 Máme rádi Česko
23.30 Ano, šéfe!
0.30 Policie v akci
1.30 Námořní vyšetřovací služba X (6)
2.25 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně V (3)
3.25 Komisař Rex V (7)
4.25 Jak se staví sen



Nova Cinema

6.40 Princ Modřej a vila Lupinka **8.25** Dr. House VI (17, 18) **10.15** Donšajni **12.20** Okamžik zlomu **14.55** Naposledy spolu **16.45** Rozpuštěný a vypuštěný **18.10** Husí kůže **20.00** Čapi dobrodružství, animovaný film (USA, 2016) **21.40** Rallye smrti: Peklo na zemi, akční film (N/USA/JAR, 2013) **23.40** Vzorec pro vraždu, krimifilm (USA, 2002)



Prima cool

8.20 Top Gear XXVII (2) **9.30** Top Gear II (2) **10.35** Hvězdná brána IX (13, 14) **12.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (16) **13.25** Simpsonovi XX (14-17) **15.15** Hvězdná brána IX (15, 16) **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (17) **18.15** Simpsonovi XXI (21-23) **19.45** Simpsonovi XXII (1) **20.15** Dračí války **22.00** Bostonské tornádo **23.50** Simpsonovi XXI (21) **0.20** Simpsonovi XXI (22)



Prima Max

5.30 Nad krajinou **6.00** M.A.S.H **6.25** Námořní vyšetřovací služba XIII (19, 20) **8.15** Rango **10.25** Zlom **12.50** Zlitrěk nikdy neumírá **15.25** McDonalldová a Dodds **17.35** Čtyři svatby a jeden pohřeb, romantická komedie (VB, 1993) **20.00** Bezva ženská na krku, romantická komedie (ČR, 2016) **22.05** Já, mé druhé já a Irena, komedie (USA, 2000) **0.25** Sejměte Cartera!

Energetický Holding Malina patří mezi největší firmy na trhu s obnovitelnými zdroji energie

Lidem nabízí kompletní služby, tedy od přípravy projektu, vyřízení dotace, až po instalaci solárních elektráren a tepelných čerpadel a jejich servis. Podle zakladatele firmy Cyrila Regnera letos holding počítá s více než třemi tisíci dokončenými instalacemi fotovoltaických elektráren.

O co mají vaši zákazníci největší zájem?

Dlouhodobě vítězí fotovoltaické elektrárny, jejichž součástí je v drtivé většině také baterie pro uchování přebytků získané energie. Lidé mají často zájem také o kombinaci fotovoltaiky s tepelným čerpadlem nebo nabíječkou na elektromobily. Tato kombinace jim umožní nejen více energie vyrobit, ale také se jim zvýší dotace od státu.

Jak to vypadá s poptávkou, stále stoupá?

Ano, ale oproti létu není nárůst tak enormní. Přitom právě podzimní měsíce jsou pro pořízení solární elektrárny ideální. Pokud u nás dnes elektrárnu objednáte, za šest měsíců vám ji nainstalujeme na střeche. A vy začnete vyrábět vlastní elektřinu v době, kdy slunce začíná nejvíce svítit.

Enormní zájem lidí o fotovoltaické elektrárny řadu firem překvapil, mají problémy s komponenty, prodlužují se termíny instalací. Jak jste na tom vy?

V Malině máme plné sklady důležitých komponentů, u nás zákazník čekat nemusí. Všechny komponenty si navíc necháváme vyrábět pod vlastní značkou Gen2, takže u nich můžeme garantovat nejvyšší kvalitu a výdrž. Sklady průběžně doplňujeme, jsme přímým dovozcem, nemáme žádné překupníky či zprostředkovatele.

Kolik solárních elektráren jste v letošním roce na střechy nainstalovali?

Letošní rok je ve fotovoltaice skutečně mimořádný. Počítáme s tím, že do konce roku nainstalujeme přes tři tisíce fotovoltaických elektráren a budeme mít sedm tisíc podepsaných objednávek.

Jak to bude příští rok?

Bude poptávka dále růst?



Energetický Holding Malina a. s. – Energie z první ruky

- **Do 6 měsíců** vám nainstalujeme solární elektrárnu od podpisu smlouvy
- **25 let garance** na výkon panelů
- **12 let záruka** na baterie a střídače
- **Až 275 tisíc korun** pomůžeme vyřídit dotace

Energetický Holding Malina a.s.

tel.: 800 880 878

(po-pá od 9.00 do 16.00 hodin)

e-mail: kontakt@malinagroup.cz

www.malinagroup.cz



Průměrná cena instalace solární elektrárny na rodinný dům je zhruba 400-450 tisíc korun. Nejčastěji je s pořízením fotovoltaické elektrárny spojena dotace z programu Nová zelená úsporám. Tu administruje Státní fond životního prostředí. Na pořízení fotovoltaiky mohou lidé získat dotaci až 205 tisíc korun, na tepelné čerpadlo s přípravou teplé vody až 140 tisíc korun. Můžete žádat ale i o příspěvek na další věci, jako je například pořízení dobíjecí stanice pro osobní elektromobil. Tam je výše podpory 30 tisíc korun za jeden dobíjecí bod a náš typický zákazník si nechává instalovat dva. Papírování kolem dotace lidé řešit nemusí, kompletně ji za klienty vyřizujeme.

Kdy se lidem investice do FVE vrátí?

Konkrétní návratnost investice závisí vždy na tom, jakou máte spotřebu či zda máte například zateplený dům. Elektrárna vám pokryje průměrně asi 50-70% celkové spotřeby vaší domácnosti. Při stávajících vysokých cenách energií se vám peníze za fotovoltaiku vrátí už do 5 let.

Jsem si jistý, že ano. Lidé se budou snažit šetřit a posilovat svoji energetickou nezávislost. Fotovoltaická elektrárna je osvědčená cesta, jak za energie ušetřit. Můžete ji umístit nejen na střeche, ale také na vaši zahradu. Očekávám, že k poptávce domácností se postupně přidají bytové domy a průmyslové podniky.

Kolik pořízení fotovoltaické elektrárny stojí a na jaké dotace mohou domácnosti dosáhnout?

speciál **DNEŠ**

MF

Střední a vysoké školy

14. 10. 2022

- Vybíráme střední školu
- Nabídka ve vašem kraji

- Ohlíďte si důležitá data!
- Kam po maturitě?



Mýty o dobrých školách aneb

Každý **zodpovědný rodič** si minimálně jednou za svou rodičovskou kariéru klade nerudovskou otázku „Kam s ním?“.

Volba té pravé školy pro jejich ratoolest většinou začíná jako radostná událost, často však končí až traumatizujícím zážitkem, pramenícím z nepřehledné a často až nepřehledné nabídky na vzdělávacím trhu.

Jak je to s těmi skutečně dobrými školami, jsme se zeptali paní doktorky Kateřiny Kožnarové, odbornice na vzdělávání, zkušené ředitelky, nadšené učitelky a propagátorky moderních přístupů. Kateřina současně provází školy ze státního i soukromého sektoru na jejich cestě za úspěchem, a to z role facilitátorky, koučky či konzultantky.

Je častým hostem na tuzemských i zahraničních konferencích a workshopech pro učitele. Z pozice dobrovolnice také pracuje jako koučka či mediátorka, a to převážně pro pěstounské rodiny. S nadšením se stále vzdělává a rozšiřuje svou vlastní kvalifikaci.

V současné době působí jako ředitelka mezinárodní bilingvní školy Sunny Canadian International School, která nabízí ojedinělou kombinaci plnohodnotného bilingvního vzdělávání podle českého a kanadského kurikula.

Kde bych měl jako rodič při volbě školy začít?



PhDr. Kateřina Kožnarová, ředitelka Sunny Canadian Int. School, a studenti Tomáš, Julie a Matěj.

FOTO | MAFRA

Přijmout fakt, že volba školy je společná zodpovědnost celé rodiny, nikoliv pouze chabrého tatínka či ještě statečnější maminky, ani láskyplné spolupráce jejich tandemu. Z volby školy se často vytrácí samotné dítě. Pokud se jako rodina shodneme, že volba školy je naše společná zodpovědnost a společná práce s jasně vymezenými rolemi, můžeme se pustit do práce.

Co bychom tedy jako rodiče měli udělat jako první, pokud chceme pro své dítě to nejlepší?

Vytvořit si čas a prostor pro své dítě. A to již nějakou dobu před samotnou volbou školy. Promluvit si se svým dítětem před volbou školy pouze jednou, přesto-

že dlouze, zkrátka nestačí. Je důležité znát své dítě i jeho potřeby a k finální volbě dospět postupně, odpracovat si to. První chybou, které se řada rodičů dopouští, je fakt, že do volby školy často promítají svá přání a touhy namísto reálných potřeb svého dítěte. S rodinami většinou pracujeme i u nás ve škole tak, že si stanovujeme, jak poznáme situaci, ve kterých se musím jako rodič zastavit a uvědomit si, zda stále pracuji s potřebami svého dítěte, nebo s tím, co chci já jako rodič.

Zjistit, co moje dítě potřebuje, je ale docela těžké, teenager často nemluví, malé dítě možná neví.

To je jako s tenisem. Základy se dokáže-

me naučit sami, ale abychom dosáhli důležitých cílů a předešli chybám, neobejdeme se bez trenéra. Je fajn najít si na volbu školy kvalifikovaného, zkušeného a dobrého odborníka, který vás procesem volby provede, je zvyklý pracovat s dětmi, teenagera rozmluví a má v zásobníku konkrétní techniky, jak pomoci vyjádřit i malým dětem, co potřebují. Pokud je to odborník na vzdělávání, může zároveň posloužit jako zdroj cenných rad. U nás ve škole používají koučovací přístup čím dál častěji i pedagogové a výchovní poradci. Otázka: „Co potřebuješ?“ je základem všeho. V zahraničí se s tímto přístupem můžeme setkat čím dál častěji, u nás jsme zatím v začátcích.

INZERCE



**Střední odborná škola
ekologická a potravinářská**
Veselí nad Lužnicí

*nabízí možnost studia čtyřletých
oborů zakončených maturitní zkouškou*

Ekologie a životní prostředí (16-01-M/01)

školní vzdělávací program : Ekologie a životní prostředí

Technologie potravin (29-41-M/01)

školní vzdělávací program: Potravinářství a biotechnologie

Analýza potravin (29-42-M/01)

školní vzdělávací program: Kvalita a bezpečnost potravin

Přírodovědné lyceum (78-42-M/05)

školní vzdělávací program: Přírodovědné lyceum

Dny otevřených dveří : 30.11. 2022 a 20.1. 2023
od 14.00 do 17.00 hod

Školu je také možné navštívit po tel. domluvě vždy v úterý
a ve čtvrtek od 13:00 do 15:00 hodin.

Školní minipivovar, ubytování v domově mládeže,
celodenní stravování, dobré dopravní spojení

informace na tel.: 381 500 512 (ředitel), 381 500 514, 381 500 511,
e-mail: info@sos-veseli.cz , www.sos-veseli.cz.



Fakultní škola Univerzity Karlovy Přírodovědecké fakulty

Jak vybrat kvalitní školu

Jak poznám jako laik skutečně dobrou školu?

Tím, že jí položím ty správné otázky a pečlivě porovnám, jaké dostanu odpovědi. Pokud na důležité otázky více lidí ze školy odpoví co nejkonkrétněji, v detailech, zaslíbeně, s nadšením a uvedením konkrétních příkladů ze života školy a ideálně napříč spektrem předmětů a situací, pak je šance, že se ve škole skutečně děje to, co škola uvádí.

Můžete nám uvést konkrétní příklady?

Například otázka Jak a kdy se moje dítě může specializovat na akademickou oblast, která ho zajímá? Je spolehlivým indikátorem, zda je škola skutečně schopna dítěti nabídnout rozvoj jeho často velmi úzce vyhraněného zájmu. Další otázkou může být třeba: Jak konkrétně a kdy v jednotlivých předmětech zjišťujete, jak se moje dítě nejlépe učí? Touto otázkou můžete zjistit, zda často prázdné fráze o individuálním přístupu škola opravdu uvádí v praxi. Do třetice mne napadá dotaz: Jak konkrétně jste za posledních pět let přiblížili vaši školu reálným potřebám studentů? Zmapuje, zda se škola o současné trendy zajímá a jak jim jde reálnými změnami naproti. U všech odpovědí platí, že dobrým signálem je velké množství detailů a konkrétních příkladů napříč předměty. Pokud škola otevřeně hovoří o svých slabších, avšak také o tom, jak na nich pracuje, je to další plusový bod. Podobných otázek je celá řada, jsou velmi účinné.

Společností hýbe téma povinných druhých jazyků. Co vy na to?



Moderní budova SCIS se nachází v krásném prostředí v Jesenici u Prahy, 12 minut autobusem ze stanice metra C – Opatov.

FOTO | MAFRA

Víte, rčení „Kolik jazyků umíš, tolikrát si člověkem“ nevzniklo pro nic za nic. Vliv učení se cizímu jazyku má výrazně pozitivní dopad na kondici mozku, podporuje jeho schopnost multitaskingu, rozhodování, zlepšuje paměťové schopnosti a celkově mění přístup dětí ke světu. Zvyšuje též jejich otevřenost a schopnost orientovat se v nových situacích, toleranci a přijímání odlišnosti. Myslím, že došlo k nepochopení cílů výuky druhého cizího jazyka na základních školách. Je to v první řadě to nejlepší cvičení pro rozvoj mozku a mění naše vnímání reality v souladu s hodnotami moderní demokratické společnosti. Na naší škole se vyučuje druhý cizí jazyk již od třetí třídy a tak to také rozhodně zůstane.

Na co jsme se měli zeptat, ale nezeptali se? A jaká by byla odpověď na tuto otázku?

Napadá mě, zda existují univerzálně dobré školy a zda jsou to výhradně školy soukromé. Odpověď by byla dvakrát ne. Ne každá škola je vhodná pro každé dítě a ne každé dítě je vhodné pro každou školu, a to bez ohledu na to, zda se jedná o soukromou nebo státní školu. Myslím, že dobrou školu definuje, zda ví, pro jaké děti je vhodná, a jak je schopná o tom s rodiči a dětmi mluvit, zkrátka jak s tímto faktem pracuje. Třeba u nás si dáváme záležet na měřitelně vysoké akademické úrovni, velmi pevných morálních hodnotách a uvolněnější, pohodové a velmi vstřícné atmosféře. Také se rádi vzděláváme zážitkově, venku. Slabší stránkou bylo vzdělávání v oblasti technologií, což se s projektem našeho zbrusu nového STEAM centra a rozjetou novou informatikou výrazně proměňuje. Mám také radost z proměn ve státním školství, vidím, že lidé ve školství obecně dělají opravdu skvělé věci. Kupříkladu

Sunny Canadian International School

– Sunny Canadian International School byla založena před dvaceti lety jako jedna z prvních zcela dvojjazyčných škol na našem území.

– V současné době má 650 studentů a vzdělává děti od mateřské školy až po maturitu. Sídlí pod jižním okrajem Prahy, se snadnou dostupností od metra C Opatov.

– Škola dosahuje dlouhodobě vynikajících měřitelných výsledků a v národních srovnávacích zkouškách byla nejlepším školou v celkovém pořadí v anglickém jazyce. Akcentuje jazykovou přípravu i v dalších jazycích.

– Škola má silnou základnu Ceny věvody z Edinburghu, debatní ligu či v Evropském parlamentu mládeže. Své studenty připravuje v příjemném a podporujícím prostředí na prestižní české a zahraniční univerzity.

– Ředitelkou školy je PhDr. Kateřina Kožnarová.

du to, jak se některé státní školy popasovaly s novou informatikou, je pro mnoho soukromých škol inspirující.

INZERCE



Resslova 440, 387 01 Volyně
mob.: 603 537 979
tel.: 383 372 817
e-mail: skola@volyne.cz
e-mail: j.homolka@tiscali.cz
www.sps.volyne.cz

VOŠ
SPŠ
VOLYNĚ



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

PÁTEK	21. října 2022	8:00 - 18:00
STŘEDA	2. listopadu 2022	8:00 - 18:00
PÁTEK	25. listopadu 2022	8:00 - 18:00
PÁTEK	10. února 2023	8:00 - 18:00

Maturitní obory:

Navrhování nábytku a dřevěných konstrukcí s využitím CNC technologií
Design interiéru • Vnitřní prostředí budov • Stavebnictví a architektura

SPŠ STROJNÍ A STAVEBNÍ TÁBOR

škola pro nové desetiletí

Většiny z vás, kdo otevíráte tyto stránky, se nějakým způsobem dotýká rozhodování, co bude dál po základní škole. Půjdu na gymnázium nebo odbornou střední školu nebo si najdu vhodný učební obor? Odpověď na takovou otázku není jednoduchá. Je na zodpovědnosti každého, jak sám sebe ocení a podle toho jak vysoko si nastaví latku, případně jaké úsilí chce investovat do své budoucnosti.

Táborská průmyslovka má něco pro každého z vás. Přemýšlíte o gymnáziu a vysokoškolském diplomu a současně toužíte po práci s virtuální realitou a chcete se stát specialisty na 3D grafiku? Pak stojí za to zahrnout do rozhodování také obor Technické lyceum. Pokud vás přitahuje programování, robotika nebo stroje všeho druhu, určitě vás osloví obor Stroj-

renství. A co takhle projektovat domy nebo být architektkou nebo designérkou interiérů? Pro takové z vás je přímo ideální obor Pozemní stavitelství, kde své návrhy zhmotníte nejen pomocí počítačových programů, ale především je zrealizujete na některé z 3D školních tiskáren.

„Jsme prémiovou značkou mezi táborskými středními školami. Nezapomínáme ale ani na poctivé řemeslo,“ říká ředitel SPŠ Tábor.

A teď něco pro budoucí řemeslníky. Táborská průmyslovka nezapomíná na šikovné ruce těch uchazečů, pro něž jsou maturitní obory příliš teoretické a více touží po tom naučit se stavět skutečné domy, vyrábět nábytek, sestavit dřevostavby nebo udržovat v chodu strojní vybavení. Pro ně jsou

určeny učební obory Zedník, Truhlář, Tesař nebo Strojní mechanik.

Všimli jste si té šířky nabídky? Škola má skutečně pro každého z vás něco. Přitom je její nabídka srozumitelná. Nezatěžují ji žádné experimentální meziobory, ani různě kombinované typy studia s několika stupni ořezaných výstupů. Kdo chce mít maturitu, studuje vedle Technického lycea strojní nebo stavební maturitní obory. Kdo se chce stát dobrým řemeslníkem, připravuje se ve stejné zaměřených učebních oborech s výučním listem. A to již po sedmdesát let. Tradice a zkušenosti zavazují. Zůstávají osvědčená zaměření, mění se jen metody, vyučované technologie a vybavení, určené pro nové desetiletí.

SPŠ STROJNÍ A STAVEBNÍ TÁBOR



www.sps-tabor.cz



www.youtube.com/user/spstabor



www.facebook.com/spstabor

POČÍTAČE | STROJE | STAVBY



MATURITA

Pozemní stavitelství



MATURITA

Strojírenství



MATURITA

Technické lyceum



ŘEMESLO

Strojní mechanik
Klempř



ŘEMESLO

Truhlář, Tesař, Zedník



SPOLEČNÝ ZÁJEM NÁS SPOJUJE

EFAFLEX 
rychlá a bezpečná vrata

významný partner technického vzdělávání

Praxe zajistí po škole práci

S celorepublikově dlouhodobě **nízkou nezaměstnaností** stále více scházejí zájemci o technické profese. Podle ředitelky VOŠ, SŠ a COP v Sezimově Ústí se však situace mění k lepšímu.

■ MICHAL BĚLSKÝ

SEZIMOVO ÚSTÍ | Firmy jsou ochotné šikovné zájemce o práci s nadsázkou platit zlatem, jenže často není, kde brát. „Trend se ale postupně otáčí, za posledních pět let máme na technických oborech o třetinu více žáků,“ hlásí Lenka Hrušková, ředitelka VOŠ, SŠ a COP v Sezimově Ústí na Tábořsku.

Zájem o technické školy ze strany devátáků roste už několik let po sobě. Vidíte podobný trend i na vaší škole?

Jsem v jejím čele už pátým rokem a na začátku jsme měli 606 dětí, z toho bylo necelých 100 žáků v ekonomických oborech. Za tu dobu jsme se ale dostali na téměř 840 žáků, přičemž počet ekonomů se nám nijak dramaticky nezměnil. Z tohoto ohledu si vůbec nestěžuji.

Čím by to mohlo být?

Poslední roky dorůstají poměrně silné populační ročníky a viděli jsme nadstandardní zájem o IT obory, kde jsme brali téměř každého pátého uchazeče. Co se



Lenka Hrušková je již několik let ředitelkou VOŠ, SŠ a COP v Sezimově Ústí na Tábořsku.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

týče strojařských a elektrotechnických oborů, tam je šance dostat se na naši školu o poznání větší.

Jak je to s dokončením studia, zvládají žáci zvolené obory dostudovat?

Pokud se hlásí na klasické obory, tak tam většina s dokončením nemá větší problémy a případné neúspěchy jsou jen o jednotlivcích. Pokud naši žáci zjistí po pár měsících, že si vybrali špatný obor, v případě volných kapacit mohou

„ Poslední roky dorůstají silné populační ročníky a viděli jsme větší zájem o IT obory, kde jsme brali téměř každého pátého uchazeče.

přestoupit na jiný. To jsou ale naprosté výjimky.

Stává se u vašich absolventů, že po dostudování nemohou sehnat práci?

Ne, to se nestává, máme všechny děti rozebírané už od druhého ročníku. Žáci chodí na praxe už na začátku studia a třetáci mají v květnu dlouhodobou měsíční praxi. Často to končí tak, že žák, který v nějaké firmě absolvoval praxi, tam také po škole nastoupí. Jako škola s těmito firmami pochopitelně spolupracujeme a máme uzavřená memoranda. I když je absolventů poměrně hodně, poptávka jednoznačně převyšuje nabídku škol.

Bylo by řešením navýšit kapacitu oborů?

My to vůbec nepotřebujeme, v tuhle chvíli už nemáme lidské zdroje ani kapacitu budovy. U IT oborů bych byla asi ráda, pokud by to šlo, ale máme přímo v Táboře konkurenci na jiných školách. Letos jsem si ale všimla, že jsme nemohli vzít ani řadu silných uchazečů, a to mě mrzelo, když museli jít jinam.

INZERCE



Střední škola rybářská a vodohospodářská Jakuba Krčína, Třeboň

Táboritská 688, 379 01 Třeboň

VYUČOVANÉ OBORY:

Rybář:

- tradiční učební obor, v Třeboni od roku 1951
- studium zakončené výučním listem
- možnost pokračování v nástavbovém studiu Rybářství
- odborné skupinové a individuální praxe ve všech odvětvích rybářství

Rybářství:

- nástavbové studium zakončené maturitou
- délka studia 2 roky
- příprava pro studium na vysokých školách
- studium kompletní rybářské problematiky

Ekologie a životní prostředí – Vodohospodář:

- svým zaměřením jediný v ČR
- úplné střední vzdělání zakončené maturitní zkouškou
- pravidelné odborné praxe
- zahraniční spolupráce

VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH:

Hospodářské zkoušky:

- pro rybářské hospodáře a jejich zástupce
- délka kurzu 2 celé víkendy

@ssrv.cz



/ssrv_trebon



Pro zájemce o studium jsou nabízeny prohlídky školy vždy po telefonické domluvě – **384 721 216.**

Rohde & Schwarz Vimperk

STIPENDIJNÍ PROGRAM

pro žáky maturitních a učebních oborů SŠ,
pro studenty VOŠ v Jihočeském kraji

**Možnost
brigády**

Podporujeme technické vzdělávání

Rohde & Schwarz Vimperk se jako stále rostoucí firma v podhůří Šumavy potýká stejně jako velká část firem nejen v České republice s nedostatkem kvalifikovaných zájemců o zaměstnání. Zčásti je na vině nepříznivý demografický vývoj, kdy se do pracovního procesu dostávají slabší ročníky a silně pomalu odcházejí do důchodu. To ale není jediný faktor, proč se na trhu práce těžko hledají technicky zaměřené uchazeči.



Ze získaných zkušeností si uvědomujeme, že problém je také v nedostatečném zájmu o technické vzdělávání, časté snižování úrovně výstupů jednotlivých oborů a v nemalé míře i malá ochota učňů a studentů se učit. Základní školy často nemají dostatečně vybavené učebny a prostory, ale i aprobeované pedagogovy pro pracovní vyučování. Dnešní děti mají většinou jen minimální kontakt s ručními pracemi a často jim chybí technický pohled, logika a kreativní uvažování.

Proto jsme se rozhodli co nejvíce podporovat technické vzdělávání nejen ve Vimperku a jihočeském regionu, ale i mimo něj. Víme, že zájem o techniku musí být v dětech zažehnut dříve než na střední či vysoké škole, snažíme se jej zapalovat již od těch nejmenších předškolních dětí. V blízkosti firmy jsme postavili prostory pro zřízení dětské skupiny „Koumáčky“. Ta funguje pro děti zaměstnanců firmy již třetím rokem. Zájem o umístění dětí neustále narůstá, a tak jsme v srp-

nu tohoto roku zahájili 2. etapu stavby a v příštím roce rozšíříme kapacitu o dalších 24 dětí. Koumáčky se v rámci denního režimu pravidelně zapojují do projektů Malá technická univerzita a Malá digitální univerzita. Za technikou jezdí na různé výlety a také nás navštěvují ve firmě.

Pro děti školou povinné již několik let vedeme ve spolupráci s Domem dětí a mládeže ve Vimperku elektrotechnický kroužek „Mladý koumák“. Na kroužku děti poznávají základy elektrotechniky, pravidelně vyrábí jednodušší i složitější přístroje. Zábavnou formou se učí různé fyzikální zákonitosti, ale i vzájemné spolupráci, komunikaci a základním pracovním návykům. Každý rok se snažíme nejen s mladými koumáky objevovat techniku např. v Techmanii v Plzni a pořádáme technicky zaměřený letní tábor.

Nezaměřujeme se jen malé děti a volnočasové aktivity, ale intenzivně spolupracujeme se základními, středními i vysokými školami. V současné době máme uzavřené smlouvy o spolupráci s Fakultou elektrotechnickou ČVUT v Praze a Fakultou elektrotechnickou Západočeské univerzity v Plzni, Střední průmyslovou školou a Vyšší odbornou školou Písek a Střední školou Nerudova Vimperk a je před podpisem smlouva s Všeobecným a sportovním gymnáziem Vimperk. Nejen tyto školy podporujeme materiálně, technicky, v oblastech vzdělávacích i výzkumných. Žákům i studentům umožňujeme odbornou praxi v naší firmě, poskytujeme studijní stipendia, podporu při psaní maturitních, bakalářských a diplomových pracích, organizujeme exkurze, odborné besedy apod.

Pravidelně také pořádáme soutěže. Pro žáky osmých a devátých ročníků základních škol je to již několik let matematicko-fyzikální soutěž ve spolupráci s vimperským gymnáziem. Vítěze této soutěže posíláme na třídní pobyt do Ostravy s návštěvou Velkého světa techniky. Žáci středních škol elektrotechnického zaměření si pravidelně měří své znalosti a dovednosti v soutěži RS Challenge. Během soutěžního dne si mají možnost prohlédnout chod celé firmy a v samotné soutěži se snaží sestavit a zprovoznit dle ná-



vodu přístroj. Vítězné družstvo získává pro svou školu nemalou finanční odměnu a hodnotnou Rohde & Schwarz elektrostavebnici.

V rámci rozvíjející se spolupráce s vysokými školami jsme letos zažili několikrát poprvé. Pořádali jsme soutěž v naší mobilní aplikaci RS Kariéra. Výhrou nebylo nic menšího než náš osciloskop RTC1002. Do soutěže se přihlásilo více než 150 soutěžících z celé České republiky. Dále jsme se první účastnili mezinárodní studentské konference POSTER 2022, kde jsme vyhlásili cenu Rohde & Schwarz za nejlepší POSTER dle hodnocení našich specialistů. A v neposlední řadě byl na začátku září pro zájemce z technických fakult napříč republikou organizován E-Camp, stáž v naší firmě. V průběhu týdne se účastníkům věnovali kolegové napříč různými obory, seznamovali je s jednotlivými výrobními procesy a s našimi přístroji. Studenti si měli možnost vyzkoušet montáž přístrojů, nahlédli pod ruce kolegům ve vývojovém oddělení a rozšířili si obzory o technice Rohde & Schwarz.

Ve všech výše uvedených aktivitách hodláme i nadále pokračovat a věříme, že díky intenzivní práci s dětmi, žáky i studenty se podaří alespoň částečně zvýšit jejich zájem o technické vzdělávání, zlepšit jejich uplatnění na trhu práce a začlenění do pracovního procesu. Cílem naší spolupráce se školami je vybudovat pevný vztah, který povede k udržení širokého potenciálu kvalifikovaných zaměstnanců pro různé profese.

ROHDE & SCHWARZ

Make ideas real



Uspěla s kolekcí Chevrolet

Ze soutěže Oděv a textil si studentka z Třeboně odvezla zvláštní ocenění. Natálie Čepková uspěla s kolekcí, kterou si **sama připravila přes prázdniny.**

■ LUKÁŠ MAREK

TŘEBŇ | Zajímavou zkušenost za sebou mají studenti druhého a třetího ročníku oboru Modelářství a návrhářství oděvů Obchodní akademie, Střední odborné školy a Středního odborného učiliště v Třeboni.

Ti se nedávno zúčastnili soutěže Oděv a textil v Liberci, kterou pořádala tamní Technická univerzita.

Studenti soutěžili se čtyřmi kolekcemi v kategoriích Stín a Monte Carlo. Zpátky do Třeboně si přivezli zvláštní ocenění, které získala studentka třetího ročníku Natálie Čepková za svou kolekci Chevrolet Monte Carlo.

Tu si sama bez jakékoliv pomoci navrhla a připravila přes prázdniny. Účast na soutěži byla pro všechny další zkušeností a inspirací pro tvorbu modelů. Mladí módní návrháři však nezahálají a

už nyní připravují kolekce pro soutěže v Jihlavě a v Lysé nad Labem.

Jak vyrábět nanovlákná

Studenti také absolvovali exkurzi na Textilní fakultě Technické univerzity. Prodávka fakulty Jana Drašarová je seznámila s bakalářskými a magisterskými studijními obory, které lze na fakultě studovat.

Studenti se také dozvěděli, že právě na této fakultě objevili technologický postup výroby nanovláken i jaké je jejich využití především v oboru medicíny.

Bylo pro ně také překvapením, že se z nanovláken vyrábějí například umělé cévy či umělé ledviny, jejichž základem je nanovláknenná membrána.

Na jednotlivých katedrách také zhlédli různé druhy tkacích strojů, tvorbu vzo-



Z nanovláken se často také vyráběly například respirátory v době celosvětové pandemie covidu-19.

FOTO | MAFRA

rů pro tkaní, laboratoře pro zkoumání vláken a zušlechťování.

Zájemci o studium na OA, SOŠ a SOU Třeboň se mohou přijít podívat při-

mo do školy při dnech otevřených dveří a to konkrétně 5. listopadu od 9 do 15 hodin a následně 8. prosince a 12. ledna od 8 do 16 hodin.

INZERCE



STŘEDNÍ ŠKOLA
TRHOVÉ SVINY

**přijďte
se podívat...**

dny otevřených dveří

12. listopad 2022

14. ledna 2023

vždy 9 - 12.00

nabízíme učební obory:

Kuchař - číšník
Elektrikář - silnoproud
Truhlář
Malíř a lakýrník
Zemědělec - farmář
Umělec, kovář, zámečnický, pasíř
Stravovací a ubytovací služby
Oprávněné práce

nově - Lesnické práce

více info ► www.souts.cz



**BISKUPSKÉ
GYMNÁZIUM**

Otevře ve školním roce 2023/2024

1 třídu osmiletého všeobecného studia
2 třídy šestiletého všeobecného studia
1 třídu šestiletého česko-španělského studia
1 třídu čtyřletého všeobecného studia

Školní kuchyně a internát v komplexu školy

TEL.: 386 359 067 WWW.BIGY-CB.CZ



BISKUPSKÉ GYMNAZIUM

ZÁJEMCŮM O STŘEDOŠKOLSKÉ STUDIUM NABÍZÍME:

- PŘÍPRAVNÉ KURZY NA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY
Z ČESKÉHO JAZYKA A MATEMATIKY
- PŘIJÍMAČKY NANEČISTO (CERMAT)

WWW.BIGY-CB.CZ

**DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ
4. LEDNA 2023**

Nabídka učebních a studijních oborů:

tříleté učební obory:

- Truhlář
- Opravář zemědělských strojů
- Podkovář a zemědělský kovář
- Mechanik opravář motorových vozidel (v přípravě)
- Prodávač
- Cukrář
- Kuchař-číšník
- Zemědělec - Farmář
- Zahradník - Krajinař
- Zahradnické práce
- Stravovací a ubytovací služby

- Mechanizace zemědělství a lesního hospodářství (denní dvouleté; v přípravě)

Žákům školy i veřejnosti nabízíme:

- výcvik v řízení motorových vozidel skupin B, C, T
- svařovací výcvik včetně prodlužování
- svářecích průkazů
- stravování a ubytování na domově mládeže

Den otevřených dveří:

sobota 26.11.2022

sobota 21. 01.2023

8:00 - 13:00 hodin

nástavbové studium:

- Podnikání - denní (dvouleté)
- Podnikání - dálkové (tříleté)

www.issnhnevkovice.cz

tel. 385 778 111

Přijímací řízení v termínech

– Termín a kritéria přijímacího řízení u oborů s talentovou zkouškou včetně konzervatoří musí ředitelé škol vyhlásit do letošního 31. října.

– Přihlášky na obory s talentovými zkouškami je potřeba odevzdat do 30. listopadu 2022.

– Přijímačky na obory s talentovými zkouškami se budou konat mezi 2. a 15. lednem 2023, na konzervatoře mezi 15. a 31. lednem 2023.

– Termíny a kritéria přijímacího řízení na ostatní střední školy musí jejich ředitelé vyhlásit do 31. ledna 2023.

– Přihlášky na školy bez talentových zkoušek je potřeba odevzdat do 1. března 2023. Přihlášky musí střední škole podávat rodiče dítěte. Formuláře jsou ke stažení na webech většiny středních škol, najdete je i na stránkách cermat.cz. Základní škola do přihlášky pouze ověřit známky, vše ostatní je na rodičích.

– Jednotné přijímačky pro čtyřleté maturitní obory se budou konat 13. a

14. dubna 2023. Pokud střední škola dělá v rámci přijímacího řízení i své vlastní testování, bude se nejspíše konat v tentýž den.

– Jednotné přijímačky na šestiletá a osmiletá gymnázia se uskuteční 17. a 18. dubna 2023. Pokud střední škola dělá v rámci přijímacího řízení i své vlastní testování, bude se nejspíše konat v tentýž den.

– Přijímačky na obory s výučním listem a závěrečnou zkouškou budou žáky čekat od 22. dubna do 30. dubna 2023.

– Cermat výsledky jednotné zkoušky zpřístupní ředitelům škol 28. dubna, ředitelé pak do dvou pracovních dnů musí zveřejnit výsledky celého přijímacího řízení a seznam přijatých. Pokud je vaše dítě jen pár míst „pod čarou“, je vhodné podat odvolání. Je totiž pravděpodobné, že řada uchazečů se dostane na obě školy, nastoupit však může jen na jednu.

– Náhradní termíny pro jednotné přijímačky jsou 10. a 11. května 2023.

INZERCE



STŘEDNÍ ŠKOLA ŘEMESLNÁ A ZÁKLADNÍ ŠKOLA, SOBĚSLAV, WILSONOVA 405

- * Rekondiční a sportovní masér
- * Truhlář
- * Zahradník
- * Elektrikář – silnoproud
- * Instalatér – topenář
- * Opravář zemědělských strojů
- * Kadeřník
- * Umělecký kovář a zámečnický, pasíř
- * Strojní mechanik (zámečnický - zaměření na svařování)
- * Obráběč kovů
- * Elektromechanik pro zařízení a přístroje - mechanik pro chladicí a klimatizační zařízení
- * Montér vodovodů a kanalizací a obsluha vodárenských zařízení

- * Zednické práce
- * Truhlářská a čalounická výroba – Truhlářské práce
- * Zahradnické práce – Květinářské a aranžérské práce
- * Zahradnické práce
- * Stravovací a ubytovací služby – Kuchařské práce
- * Potravinářská výroba
- * Cukrářské práce
- * Pečovatelské služby
- * Strojírenské práce

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

7. 11. 2022 - 12. 11. 2022
od 8:00 do 13:00 hodin

9. 1. 2023 - 14. 1. 2023
od 8:00 do 13:00 hodin

www.ssrsobeslav.cz



Školní rok **2023/24**

Přijímáme jednu třídu osmiletého studia
a jednu třídu čtyřletého studia.

DOD 11. 1. 2023 15:00 - 18:00 hod.

www.crg.cz, tel. 723 184 174

Střední odborná škola, Blatná

V Jezárkách 745, 388 17 Blatná, tel.: 383 412 211

Čtyřleté maturitní obory, vlastní domov mládeže, jídelna, tělocvična, nové PC učebny, elektro učebny atd., odpočinková místnost pro studenty s kulečnickem a připojením k wifi.

Obchodní akademie
63-41-M/02

ekonomický obor - posíleno účetnictvím a uživatelská výpočetní technika, marketing, management, e-shop

Moderní informační technologie
18-20-M/01

informatický obor - grafika, video, počítače, programování PC i mobilní zařízení, virtuální realita, operační systémy

Elektronické počítače
26-41-M/01

elektrotechnický obor - hardware, software, PC, mobilní zařízení, CNC, grafika, počítače, robotika

skola@blek.cz

Dny otevřených dveří:

so 22. 10. 2022 (8:00 – 12:00),

pá 18. 11. 2022 (8:00 – 16:00),

pá 13. 01. 2023 (8:00 – 16:00),

nebo individuální dle domluvy.

web školy: www.blek.cz

Konkurence stále roste

Podle dostupných údajů bude v tomto školním roce deváté třídy opouštět **ještě více žáků**, než letos na jaře. Proto je dobré počítat s konkurencí.

LENKA BRDKOVÁ

Počet deváťáků se kontinuálně zvyšuje už několik let. Od roku 2017, kdy se poprvé konaly jednotné přijímací zkoušky organizované Centrem pro zjišťování výsledků vzdělávání (Cermat), se jejich počet zvýšil z necelých 76 tisíc na téměř 95 tisíc ve školním roce 2021/2022. A i když podíl těch, kteří míří na maturitní obory, roste jen nepatrně (o necelá 2 % mezi lety 2017 až 2022), lze předpokládat, že příští rok na jaře si přihlášku na obory s maturitou podá více než 80 tisíc uchazečů.

„Podle údajů, které máme nyní k dispozici, pro ně bude v denní formě studia v maturitních oborech přibližně 87 tisíc míst. V průběhu podzimu ale ještě zpravidla dochází k navýšení,“ říká Hana Novotná, vedoucí oddělení Šetření, analýzy a výzkumu Národního pedagogického institutu ČR, s tím, že problémem není celkový počet míst v prvních ročnících středních škol, ale jejich rozložení a rozložení uchazečů.

Podle Cermatu je nejvyšší podíl přihlášených uchazečů o 4leté maturitní obory v Praze, kde se na ně hlásí více než 87 procent absolventů základních škol. Nadprůměrný podíl vykazují ještě kraje Zlínský (80,5 %) a Jihomoravský (78,8 %). Naopak nejnižší zájem je v Karlovarském a Ústeckém kraji (necelých 72 %).

Díky předcházející populační vlně naopak lehce ubývá pátáků a sedmáků, kteří se hlásí na osmi- a šestiletá gymnázia.

Na osmiletá gymnázia se dlouhodobě hlásí 16 až 17 % pátáků, na šestiletá, kterých je ale výrazně méně, je to kolem 5 %. V absolutních číslech to v uplynulém školním roce bylo 18 tisíc a necelých 6 tisíc. I tady platí, že nejvíce uchazečů o víceletá gymnázia je v Praze.

Z devátých tříd směřuje nejvíce žáků na střední odborné školy – naposledy to bylo téměř 60 %. Právě tam byla letos na jaře největší konkurence, byť i tady platí, že zájem se liší podle oborů. Podle Novotné bývá velký převis uchazečů například na obchodních akademiích či na oborech Grafický design, Užitá malba, Veterinářství...

Pandemie zvýšila zájem o zdravotnické obory (+1,4 %) a informatiku (+1,2 %) a propadlo se naopak strojírenství (-2,2 %) a obory Gastronomie, hotelnictví a turismus (-1,4 %). „V atraktivních oborech, kde je velký počet přihlášených, je potřeba počítat s tím, že nároky vzrostou. Jinými slovy, kde dříve stačilo k přijetí třeba 35 bodů z jednotné přijímací zkoušky z českého jazyka a 35 bodů z matematiky, tam tentokrát nemusí stačit ani více než 40 bodů,“ míní PhDr. Markéta Fryvaldská, psycholožka z Pedagogicko psychologické poradny pro Prahu 9.

„Doporučili bychom vybírat střední školu i podle poměru počtu žáků, kteří se do oboru hlásili, a počtu žáků, kteří byli nakonec přijati,“ radí Hana Novotná s tím, že tyto informace jsou k dispozici na Infoabsolvent.cz.

nabízí studium v oborech:

- **STAVEBNICTVÍ** Specializace:
 - Architektonická tvorba
 - Pozemní stavby
 - Stavební obnova
 - Dopravní stavby
 - Vodohospodářské stavby

• GEODÉZIE A KATASTR NEMOVITOSTÍ

Zveme vás na dny otevřených dveří:

25. a 26. 11. 2022, 14. 12. 2022 a 12. 1. 2023

Informace na www.stavarna.com



STŘEDNÍ ŠKOLA INFORMATIKY
A PRÁVNÍCH STUDIÍ, z. ú.
Žižkova tř. 250/4
370 01 České Budějovice

tel.: 386 116 819, mobil: 724 757 613, e-mail: stredniskola@stredniskola.cz,
web: www.stredniskola.cz

Čtyřletý maturitní obor:

Bezpečnostně právní činnost 68-42-M/01

- Výuka moderních předmětů pro skvělé uplatnění na trhu práce
- Právo, kriminalistika, bezpečnostní činnost, ochrana obyvatelstva, sebeobrana, dva cizí jazyky
- Ideální pro studium na VŠ i praxi

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

od 2. 11. 2022 do 22. 2. 2023 každou středu od 14:30 do 17:00 hod.

GYMNÁZIUM JÍROVCOVA

Den otevřených dveří
čtvrtek 5. 1. 2023

Pro školní rok 2023/2024 budeme přijímat:

max. 60 žáků do oboru 79-41-K/41 (čtyřleté studium)

max. 30 žáků do oboru 79-41-K/81 (osmileté studium)

Více na www.jirovcovka.net v sekci „Pro uchazeče“



STŘEDNÍ
UMĚLECKO
PRŮMYSLOVÁ
ŠKOLA
BECHYNĚ

SUPŠ BECHYNĚ

KERAMICKÝ DESIGN
PRŮMYSLOVÝ DESIGN
GRAFICKÝ DESIGN
MULTIMEDIÁLNÍ TVORBA

reditel@supsbechyne.cz
+420 722 473 482
www.supsbechyne.cz



srdečně Vás zveme na následující akce

dny otevřených dveří
4. 10. a 1. 11. 2022
přípravné kurzy k talentovým zkouškám
8. 10. a 5. 11. 2022



GYMNÁZIUM J. V. JIRSÍKA

Gymnázium J. V. Jirsíka

České Budějovice

Tel.: 387 423 017, 387 422 640

VE ŠKOLNÍM ROCE 2023/2024 OTEVÍRÁME

2 třídy pro uchazeče z 9. ročníku ZŠ
čtyřleté studium, obor 79-41-K/41

1 třídu pro uchazeče z 5. ročníku ZŠ
osmileté studium, obor 79-41-K/81



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 4. 1. 2023

- osmileté studium od 16:00 hod. - čtyřleté studium od 17:30 hod.

www.gjvj.cz

facebook.com/gjvjcb

„Kromě názvu studijního programu a obsahu přijímaček by uchazeči o studium měli věnovat pozornost i šancím na přijetí, skladbě předmětů, studijnímu plánu, tomu, kolik studentů daný obor nedostuduje, či jaké je uplatnění a plat absolventů,“ radí odborníci ze serveru www.KamPoMaturitě.cz.

Uchazeči by měli zvážit, zda je pro ně studium na vysoké škole to pravé, jestli by vzhledem ke svým schopnostem neměli zvolit méně náročné studium na některé z vyšších odborných

škol. A když si nakonec nějakou školu zvolí, určitě by ji měli předem navštívit v rámci dnů otevřených dveří.

Určitě se vyplatí navštívit i některý ze vzdělávacích veletrhů. Až do 16. listopadu probíhá veletrh Educa Week Liberec, další bude Student a Job v Ostravě 25. a 26. listopadu. Máte-li vysněnou školu vybranou, určitě se vám také vyplatí zapsat se do přípravných kurzů na přijímačky. Některé organizují samotné školy či různé vzdělávací instituce, spousta jich je i online.

INZERCE

CO OHLÍDAT V MATURITNÍM ROCE

www.KamPoMaturitě.cz

Podzim

- Zahájení přípravných kurzů k přijímacím zkouškám (říjen)
- Uzávěrka přihlášek na umělecké obory (listopad)
- První termín NSZ Scio (polovina prosince)

Zima

- Dny otevřených dveří ve velké části vysokých škol
- Uzávěrka přihlášek většiny VŠ (konec února, březen)

Jaro

- Profilová část maturity (duben–červen)
- Společná část maturity (květen)
- uzávěrka přihlášek VOŠ (květen)
- Přijímací zkoušky VŠ (duben–červen)

Obchodní akademie a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Písek, Čelakovského 200



Čelakovského 200, Písek, tel.: 382 212 259
sekyrka@oa-pisek.cz, www.oa-pisek.cz

Obor 63-41-M/02 – obchodní akademie – denní studium

– čtyřleté studium ukončené maturitní zkouškou

PŘIJĎTE SE PODÍVAT na školu zaměřenou na ekonomii (fiktivní firmy, reálné firmy, podnikatelské projekty) a jazyky (jazykové certifikáty, exkurze: Německo, Itálie, Nizozemí, Francie, USA, Izrael, Turecko aj.). Školu, která získala titul PRESTA.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- 4. října 2022 9-15:00 hod. MěKS Vimperk
- 18. října 2022 10-15:00 hod. Komunitní centrum Blatná
- 25. října 2022 8:30-15:00 hod. Kulturní dům Strakonice
- 31. října 2022 8-16:00 hod.

Obchodní akademie a Jazyková škola Písek

- 31. října 2022 8:30-15:00 hod. Kulturní dům Písek
- 1. listopadu 2022 9-15:00 hod. Národní dům Prachatice
- 3.-5. listopadu 2022 Výstaviště České Budějovice
- 21. ledna 2023 9-12:00 hod. Obchodní akademie a Jazyková škola Písek

Info bude aktualizováno v závislosti na epidemické situaci



STŘEDNÍ
ODBOURNÉ
UČILIŠTĚ LIŠOV

Střední odborné učiliště,
Lišov, tř. 5. května 3
tel.: 387 994 243
e-mail: sekret@sou-lisov.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

pátek 25. 11. od 13 do 17 h a sobota 26. 11. od 9 do 13 h
pátek 20. 1. od 13 do 17 h a sobota 21. 1. od 9 do 13 h

Všechny obory jsou ukončené závěrečnou zkouškou se získáním vyučnického listu. Možnost ubytování na internátě a v domově mládeže, celodenní stravování, tělocvična s posilovnou, tenisová hřiště, zájmová činnost a internet pro žáky, WI-FI připojení, možnost autoškoly se sníženou cenou, lyžařské a turistické kurzy.

Obory vzdělání poskytující střední vzdělání s výučním listem:

33-59-H/01 ČALOUNÍK i jednoleté zkrácené studium
33-56-H/01 TRUHLÁŘ

Obory vzdělání poskytující střední vzdělání s výučním listem:

33-51-E/01 STROJÍRENSKÉ PRÁCE
ŠVP: Práce v autoservisu
33-56-E/01 TRUHLÁŘSKÁ A ČALOUNICKÁ VÝROBA
75-41-E/01 PEČOVATELSKÉ SLUŽBY
66-51-E/01 PRODAVAČSKÉ PRÁCE
29-51-E/01 POTRAVINÁŘSKÁ VÝROBA
ŠVP: Cukrářská výroba
ŠVP: Řeznicko-uzenářská výroba
65-51-E/01 STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY
ŠVP: Kuchařské práce
36-67-E/01 ZEDNICKÉ PRÁCE
41-52-E/02 ZAHRADNICKÁ VÝROBA



www.sou-lisov.cz



Obchodní akademie,
Střední odborná škola
a Střední odborné učiliště,
Třeboň, Vrchlického 567, 379 01

Školu můžete navštívit v kterýkoli pracovní den od 8,00 do 14,00 hod



3leté učební obory

- Mechanik opravář motorových vozidel (Automechanik)
- Opravář zemědělských strojů
- Ošetřovatel - Táboritká
- Sklář - výrobce a zušlechťovatel skla (Brusič/ka, Malíř/ka skla)
- Výrobce bižuterie a dekorativních předmětů (skleněná bižuterie)

4leté maturitní obory

- Cestovní ruch (Služby cestovního ruchu) - Táboritká
- Obchodní akademie
- Modelářství a návrhářství oděvů - Táboritká

- Výtvarné zpracování skla - broušení a malba skla

2leté denní nástavbové studium

- Podnikání

3leté dálkové nástavbové studium

- Podnikání



Kontaktní údaje:

Ředitelství školy a pracoviště Vrchlického ul.: Tel.: 389 822 150

E-mail: paninsky@sostrebon.cz

Pracoviště Táboritká ul.: Tel.: 389 822 170 E-mail: peliasova@sostrebon.cz

WEB: www.sostrebon.cz, www.facebook.com/sostrebon

O Jihočeskou univerzitu byl

Novinkou na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích je **obor ochrana obyvatelstva** se zaměřením na chemické, biologické, radiologické a jaderné noxy a výbušniny.

INZERCE



Budoucí středoškolačky a středoškoláci!

Zajímá vás programování, výpočetní technika, projektování, 3D tisk a skenování, multimédia, svět elektrotechniky a elektroniky? Chcete rozvíjet své technické dovednosti?

Střední průmyslová škola a Vyšší odborná škola, Písek, Karla Čapka 402 nabízí studium čtyřletých maturitních oborů, v těchto školních vzdělávacích programech:

- **18-20-M/01 INFORMAČNÍ TECHNOLOGIE**
 - **26-41-M/01 ELEKTROTECHNIKA** se specializací: Komerční elektrotechnika, Elektronické řídicí systémy
 - **26-41-M/01 POČÍTAČOVÉ PROJEKTOVÁNÍ** s rozšířenou výukou matematiky, fyziky a jazyků, zaměřené na projektování v elektrotechnice
- Odborná praxe, ORACLE academy, získání certifikátu EPLAN, CISCO, MikroTik (MTCNA), kvalitně vybavené odborné učebny, ubytování a stravování.

**PŘIJĎTE SE PŘESVĚDČIT NA DEN
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 31. 10. 2022**
další dny otevřených dveří:
06. 12. 2022 • 11. 01. 2023 • 13. 02. 2023

tel.: 382 214 805
info@sps-pi.cz
www.sps-pi.cz

■ MICHAL BĚLSKÝ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Další akademický rok začal také na jihu Čech. Jen na Jihočeskou univerzitu v Českých Budějovicích nastoupilo celkem 9 100 studentů. Do prvních ročníků je zapsaných přes 3 300 studujících. Letos z univerzity hlásí o 15 procent více přihlášených studentů než v jiných letech.

Řada z nich poprvé zaujme místa v nových studijních programech, například ekonomická fakulta nově nabízí bakalářský program podniková informatika. „Na něj navazuje aplikovaná informatika, kterou fakulta nabízí ve dvou specializacích – podniková informatika a softwarové inženýrství nabízené společně s přírodovědeckou fakultou. Novinkou je i navazující magisterský program management regionálního rozvoje,“ vyjmenoval mluvčí univerzity Štěpán Kuděj.

Filozofické fakultě se podařilo pro letošek akreditovat hned několik programů a specializací zaměřených na překladatelství z cizích jazyků. Novinkou na zdravotně sociální fakultě je obor ochrana obyvatelstva se zaměřením na che-

mické, biologické, radiologické a jaderné noxy a výbušniny, který připravuje odborníky i pro práci ve státní správě. Se změnou přišla i pedagogická fakulta, která přináší novou koncepci přípravy kantorů Učitel pro futuro. Co se týče programů, nabízí nově speciální pedagogiku akreditovanou pro magisterské studium či bakalářský program asistent se zaměřením na vzdělávání a informatiku.

„Už dříve jsme přešli na LED svítidla s fotobuňkami. Hledáme další zdroje úspor, budování fotovoltaických systémů či zateplení a podobně.“

Největší novinkou je změna názvu zemědělské fakulty na fakultu zemědělskou a technologickou, která odráží aktuální vývoj v zemědělství a zapojení moderních technologií v něm.



**Střední zdravotnická škola
Jindřichův Hradec**
Klásterská 77/II, 377 01
Jindřichův Hradec
tel.: 384 361 785
e-mail: info@szsjh.cz
www.szsjh.cz



Nabízí studium 4letého maturitního oboru:

• PRAKTICKÁ SESTRA (53-41-M/03)

Studijní obor je nejvhodnější odbornou přípravou pro kvalifikaci zdravotnického pracovníka nebo pro studium na VŠ či VOŠ zdravotnického zaměření.

Uplatnění ve zdravotnictví je perspektivní!

Studium je vhodné i pro chlapce, kteří jsou v praxi žádáni. Ubytování i stravování pro žáky k dispozici.



Den otevřených dveří 7. 12. 2022 13 - 17 hod.

Návštěva školy je možná kdykoliv po telefonické domluvě
tel.: 384 361 786



**Střední škola obchodní,
České Budějovice**
Husova 9, 370 01 České Budějovice

Vzdělávací nabídka

ČTYŘLETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ – denní forma (jednotné přijímací zkoušky)

Cestovní ruch

Aplikovaná chemie – ŠVP: Farmaceutická technologie

Ekonomika a podnikání – ŠVP: Obchodně podnikatelská činnost
(+ 5letá dálková forma)

Obchodník (+ 5letá dálková forma)

Fotograf

Kosmetické služby – ŠVP: Kosmetička

TŘILETÉ OBORY VZDĚLÁNÍ – denní forma (bez přijímacích zkoušek)

Prodávač – denní i dálková forma

– smíšené zboží (+ roční zkrácené studium)

– elektrotechnické zboží, – drogistické zboží, – textil, oděvy a obuv

– nábytek a bytové zařízení (+ roční zkrácené studium)

Aranžér

Cukrář

Kadeřník (+ roční zkrácené studium)

Pekař (+ roční zkrácené studium)

Výrobce potravin – ŠVP: Pivovarník-sladovník

NÁSTAVBOVÉ STUDIUM PODNIKÁNÍ – (jednotné přijímací zkoušky)

– určeno pro absolventy tříletých oborů – 2letá denní forma
– 3letá dálková forma

Chceš být úspěšný ve své profesi?

**Zajímáš se o podnikání, obchod a služby? Máš zájem pracovat v cestovním ruchu?
Baví tě chemie? Chceš obstát v konkurenci?**

Dny otevřených dveří:

3. - 4. 11. 2022 od 13:00 do 16:00 hod. a **5. 11. 2022** od 9:00 do 16:00 hod.

Možnost ověření znalostí nabízíme v těchto uvedených termínech:

13. 1. a 10. 2. 2023 - vždy od 13:00 do 16:00 hodin

14. 1. a 11. 2. 2023 - vždy od 09:00 do 16:00 hodin

Návštěva školy v ostatních pracovních dnech v době od 8:00 do 15:00 hodin
po předchozí telefonické domluvě.

Nabízíme přípravné kurzy k přijímacím zkouškám (více na www.sso.cz)

www.sso.cz | sekretariat@sso.cz | benyskova@sso.cz | tel.: 387023711, 13, 39

Studium na naší škole = úspěšný start do života

větší zájem

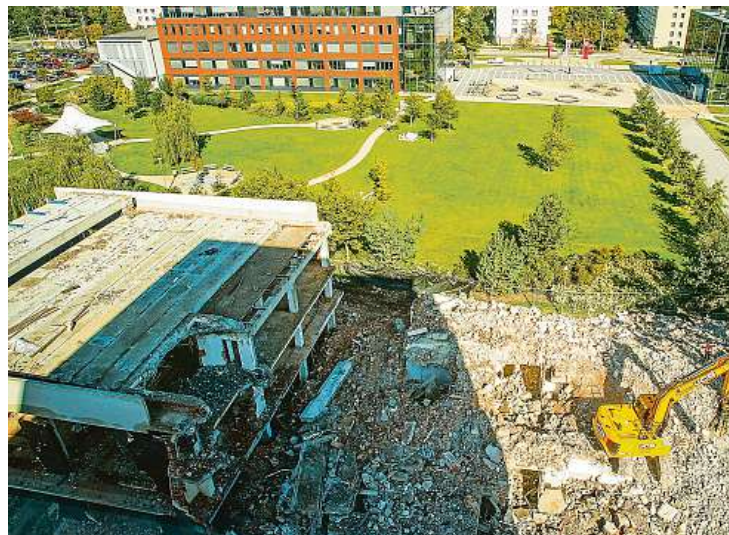
Největší novinkou je změna názvu zemědělské fakulty na fakultu zemědělskou a technologickou, která odráží aktuální vývoj v zemědělství a zapojení moderních technologií v něm. „Při té příležitosti také otevřela tři nová pracoviště – Výzkumné centrum pro robotizované dojení, Vývojové centrum pro expertní systémy v rostlinné produkci a Mezinárodní školici a vývojové centrum společnosti DeLaval,“ doplnil Kuděj.

Kromě programové nabídky se studenti mohou těšit také na opravenou kolej K4 a začala přestavba univerzitní auly zvané Bobík za 250 milionů korun. Stejně tak dělníci zahájili práce na pavilonu chemie fakulty zemědělské a technologické, které vyjdou na více než 200 milionů. Vedle velkých investic ale plánuje vedení univerzity kvůli drahým energiím a dalším vstupům spíše šetřit. „Už dříve jsme přešli na LED svítidla, u nichž používáme fotobuňky. Samozřejmě hledáme další zdroje úspor, například budování fotovoltaických systémů, zateplení a podobně,“ konstatoval Kuděj. Zároveň dodal, že kvůli šetření vedení univerzity nehodlá zavádět distanční výuku.

Ani na Vysoké škole technické a ekonomické v Českých Budějovicích (VŠTE) neplánují z úsporných důvodů uzavírat budovy pro výuku, ačkoliv je na to škola připravená. „Náklady na plyn a elektřinu chceme snížit, aby se to nedotklo studia. V úvahu přichází reorganizace akademického roku s pauzou v energeticky nejnáročnějších zimních týdnech,“ sdělil mediální zástupce VŠTE Zdeněk Zuntých.

Na školu nastoupilo 3 500 studentů, mezi nimi také tisícovka prváků. Vedení nijak výrazně nezasahovalo do současného nastavení studijních programů a novinek si pro letošek připravilo jen minimum, jednou je, že studenti se s problémy ve výuce budou moci obrátit na takzvané Support centrum, kde mohou požádat o doučování.

Totožnou nabídku studijních programů mají letos i na Vysoké škole evropských a regionálních studií, kde nabízejí jediný bakalářský program bezpečnostně právní činnosti. Nových studentů nastoupí okolo 150. „Dohromady by jich mělo být lehce přes 300, ale přijímací řízení pokračují do začátku října, počty se tedy ještě mohou měnit,“ vysvětlil rektor budějovické školy Jiří Dušek.



Nedávno začala přestavba auly Jihočeské univerzity zvané Bobík za 250 milionů korun.
FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

lil rektor budějovické školy Jiří Dušek.

Ani zde neočekávají, že by kvůli úsporám nebo šíření koronaviru uzavírali některou ze tří budov. „Nic takového neplánujeme. Důvodem by byla na přechodnou dobu pouze nemoc vyučujícího. Na druhou stranu se nám osvědčily fakultativní distanční semináře pro nové studenty či k psaní bakalářských prací. Proto je plánujeme zavádět i letos,“ doplnil Dušek.

Navzdory hrozbě podzimní vlny koronaviru chce vedení Jihočeské univerzity zachovat i většinu tradičních akcí. Novinkou bude Alumni festival, což je dvoudenní hudební akce s doprovodným programem pro studenty i veřejnost. „Kromě toho se vrátíme i k Akademickým půlhodinám, jež v Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích pořádáme společně s Biologickým centrem AV ČR,“ řekl Kuděj.

INZERCE



VZDĚLÁNÍ A ŘEMESLO

3-5/11/2022 VÝSTAVIŠTĚ ČESKÉ BUDĚJOVICE

Největší třídní přehlídka středních škol, učilišť a vysokých škol v jižních Čechách.

Ve všední dny se školou, v sobotu s rodiči!
VSTUP ZDARMA

VÝSTAVIŠTĚ
ČESKÉ BUDĚJOVICE

BUDĚJOVICKÝ
Budvar
NÁRODNÍ
PIVOVAR

Jihočeský kraj



#vystavistecb #vcb
www.vcb.cz

Burzy škol míří do devíti měst

Pro žáky devátých, ale i nižších tříd a jejich rodiče jsou připravené **speciální akce s ukázkami výuky**, které pomohou s výběrem oboru.

■ LUKÁŠ MAREK

JIŽNÍ ČECHY | V Jihočeském kraji začal další ročník podzimních burz škol, které pořádá Jihočeská hospodářská komora (JHK). Letos je naplánována hned do devíti měst v regionu. Byla už třeba v Třeboni či Kaplicích, další by si zájemci neměli nechat ujít například 18. října v Českém Krumlově či o den později v Táboře.

Burzy jsou určené žákům devátých, ale i nižších ročníků základních škol, kteří přemýšlí o dalším vzdělávání a budoucí profesi. Je to dobrá příležitost, jak získat informace pro správnou volbu dalšího studia. Součástí tradiční akce jsou i ukázky z výuky pro příchozí žáky, rodiče i pedagogy. Vstup je zdarma.

„Návštěvníkům se představí střední školy a odborná učiliště z celého Jiho-



Burzy škol jsou dobrá příležitost, jak získat informace pro správnou volbu dalšího studia.

FOTO | MAIRA

INZERCE



**MATURITNÍ OBORY VZDĚLÁVÁNÍ
AGROPODNIKÁNÍ 41-41-M/01**

SE ZAMĚŘENÍM:

- Chov koní
- Agroekologie
- Zemědělský provoz

**EKOLOGIE A ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ
16-01-M/01 SE ZAMĚŘENÍM:**

- Obnova krajiny
- Ochrana živočichů a rostlin



- špičkově technologicky vybavený vlastní školní statek
- možnost ustájení vlastního koně
- vlastní vozidla pro autoškolu
- získání řidičského průkazu skupiny B (u obou oborů) a skupiny T (u oboru Agropodnikání) – součást výuky – zdarma
- možnost získání loveckého lístku
- počítačové učebny s přístupem na internet
- knihovna pro žáky i pedagogy
- posilovna, tělocvična
- vlastní školní kuchyně a jídelna
- multimediální učebna jazyků
- moderně vybavené laboratoře
- exkurze, praxe ve vybraných moderních organizacích
- skladba učiva – příprava do praxe i na studium VŠ
- v budově školy bufet, prostory pro relaxaci ve školním klubu, na terase školy, nádvoří a na školní zahradě s letním altánem

www.szespisek.cz, skola@szespisek.cz, tel. 382 271 256, Čelakovského 200, 397 01 Písek

českého kraje, ale i někteří vystavovatelé z dalších regionů republiky, kteří se pravidelně burz účastní,“ přibližuje Luďek Keist, ředitel JHK.

Zajímavé je, že podle průzkumu Národního pedagogického institutu (NPI) by si svůj obor opět vybralo kolem 60 procent středoškoláků. Značná část žáků by tedy volila něco jiného. Klasikou střední odbornou školu by znovu studovaly asi tři čtvrtiny žáků, učební obor by si opět zvolilo 61 procent vyučených.

Středoškoláci v průzkumu NPI jako nejčastější důvod, proč by si raději zvolili jiný obor, uváděli zájem o praktičtější výuku. Chtěla by ji zhruba čtvrtina studentů maturitních i učebních oborů. Kolem pětiny žáků ztrácí při studiu o obor postupně zájem, asi 15 procent

učňů navíc do školy nastupuje už s tím, že je daný obor nezajímá.

„Výsledky průzkumu tak potvrzují důležitost intenzivněji se věnovat poradenství na školách, ale i nutnost představovat žákům jednotlivé obory a jejich náročnost už v nižších ročnících druhého stupně základní školy. Na burzách škol se zájemci o studium mohou setkat přímo s pedagogy, ale i současnými středoškoláky, kteří mohou návštěvníkům studium lépe představit,“ pokračuje Luďek Keist. Program burz zpestří i ochutnávky pokrmů z cukrářských a gastronomických oborů či módní přehlídka oborů zaměřených na návrhářství oděvů. Nebudou chybět ani moderní technologie či různé modely, které zase využívají technické a odborné školy. Podrobné informace jsou na webu burzyskol.cz.

Gymnázium Milevsko

Masarykova 183, Milevsko
www.gymnazium-milevsko.cz; kancelar@gymnazium-milevsko.cz
tel.: 382 521 242

Pro žáky letošních 9.tříd otevíráme obor:
79-41-K/41 Gymnázium (čtyřleté studium)

Pro žáky letošních 7.tříd otevíráme obor:
79-41-K/61 Gymnázium (šestileté studium)

Dny otevřených dveří
pro všechny zájemce o studium a jejich rodiče
16. 11. 2022 a 16.02.2023

Gymnázium Trhové Sviny

přijímá pro školní rok **2023-2024**
žáky do I. ročníku osmiletého studia.

Uzávěrka přihlášek je 1. března 2023.
Jednotná přijímací zkouška se koná 17. a 18. dubna 2023.

Přijato bude 30 uchazečů podle pořadí.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 9.12.2022 (15:00-18:00)

Více informací na www.gymtrhovesviny.cz
Tel.: 386 322 846 E-mail: gts@gymtrhovesviny.cz

Dobré řemeslo ocení každý!

Střední odborné učiliště
**ZEMĚDĚLSKÉ A SLUŽEB
Dačice**

Nám. Republiky 86
380 01 Dačice
www.souz-dacice.cz
podatelna@souz-dacice.cz

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
21. 10. 2022
a 13. 1. 2023

Prohlídka školy
je možná kdykoliv
po domluvě
na tel.: 737 283 724

3LETÉ UČEBNÍ OBORY S VÝUČNÍM LISTEM
• opravář zemědělských strojů • automechanik
• zemědělec-farmář • zedník možnost stipendia
až **27.000 Kč** • kuchař-číšník, kuchař

3LETÉ OBORY - SPECIÁLNÍ VZDĚLÁNÍ
pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami,
výuka bez cizích jazyků
• opravářské práce • cukrářská výroba

VLASTNÍ AUTOŠKOLA A SVÁŘEČSKÁ ŠKOLA
zajišťuje bezplatnou výuku pro dané obory

UBYTOVÁNÍ
moderní domov mládeže s tělocvičnou,
posilovnou Wi-Fi připojení k internetu
+ velký výběr zájmových kroužků

STRAVOVÁNÍ
vlastní kuchyně vaří zdravě z čerstvých surovin

OBORY VZDĚLÁVÁNÍ 2023/2024

Nabídka vzdělávacích programů pro školní rok 2023/2024:

Aktuální novinka: přijetí ke studiu pro školní rok 2023/2024

Pozor novinka - studenti denního studia mají možnost získat prospěchové stipendium!

Všechny nabízené obory denní formy studia lze na naší škole studovat dle stanoveného individuálního plánu. Výuka probíhá v menších třídních kolektivech. Pedagogové se tak mohou věnovat jednotlivým studentům např. v rámci podpůrných opatření a IVP. Neustále se pedagogové snaží podněcovat zájmy studentů a připravit je tak na jejich profesní dráhu. V naší škole panuje rodinná atmosféra se snahou o efektivní výuku všech oborů.

Denní forma studia pro absolventy základních škol a absolventy středních odborných učilišť:

- Gymnázium** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou, skladba předmětů je všeobecně zaměřena, individuální přístup ke studentům, možnost studovat dle IVP. Studium je skvělou přípravou na vysokoškolské studium
- Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou. Zaměření si student vybírá od třetího ročníku. Toto studium má tato zaměření:
 - Cestovní ruch**, toto studium je zaměřeno na zvládnutí odborných kompetencí a dovedností z oblasti domácího i zahraničního cestovního ruchu. Absolvent zvládá profesionální přístup k řešení problémů v oblasti cestovního ruchu.
 - Veřejná správa a právo**, toto studium je dalším prestižním zaměřením. Absolvent zvládá specializované činnosti právního a sociálního charakteru na úřadech státní správy, obecních úřadech, na úřadech obcí s rozšířenou působností, ale také na soudech a v advokátních kancelářích. U tohoto oboru je rozšířena výuka předmětů právo a administrativa.
 - Provoz diplomatických služeb**, jedná se o velice zajímavé zaměření, které představuje určitou prestiž. Absolvent vy-

konává specializované obslužné a organizační činnosti na zastupitelských úřadech, úřadech EU a na úřadech státní správy. Výuka je rozšířena o předměty diplomatický protokol, rétorika a třetí cizí jazyk.

- Počítačová grafika**, studium je zaměřeno na aplikaci dnes čím dál více využívaného oboru IT a je vhodné pro zájemce, kteří rádi pracují s výpočetní technikou.
- Kominik**, tříleté denní studium. Absolvent zvládá odborné dovednosti, například kominické práce, technické kreslení a výpočty. Teoretické vyučování probíhá ve škole, odborný výcvik na smluvně zajištěných pracovištích. Studium je zakončeno závěrečnou zkouškou a získáním výučního listu.

- Podnikání** dvouleté nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru. Probíhá výuka všeobecných i odborných, zvláště ekonomických předmětů.

Dálková forma studia v rámci dalšího vzdělávání dospělých: výuka probíhá zásadně o sobotách.

- Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou jednotlivá zaměření:
 - Cestovní ruch** výuka dle shora uvedených informací.
 - Veřejná správa a právo** dle shora uvedených informací
 - Podnikání** tříleté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru.

- Předškolní a mimoškolní pedagogika**, obor lze studovat formou čtyřletého dálkového studia nebo zkráceného 2 letého dálkového studia. Uchazeč o zkrácené studium musí předložit ověřenou kopii maturitního vysvědčení. U čtyřletého studia probíhá výuka všeobecně-vzdělávacích předmětů a odborných pedagogických předmětů. U dvouletého studia probíhá výuka odborných pedagogických předmětů. Studium je vždy zakončeno maturitní zkouškou.

Ing. Marie Bastlová
ředitelka školy



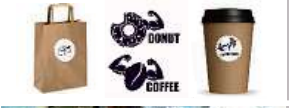
Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium BEAN, s. r. o.

Trnkova 125, 345 61 Staňkov,
Kontakty: www.beanstankov.cz,
bastlova@bean.cz, tel. 773 971 313



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ŘEMESEL A SLUŽEB
STRAKONICE

MATURITNÍ OBORY

	 Strojírenství Počítačová grafika a CNC technika 3D tiskárna, moderní CNC obráběcí stroje software firmy Autodesk pro studenty zdarma možnost svářecích certifikátů
	 Strojírenství Řízení kvality 3D tisk, CNC technika, praxe ve firmách ISO 9000, audit, FMEA, 8D report, certifikace Automotive, metrologie
	 Strojírenství Robotika automatizované výrobní systémy, moderní pohony CAD a CNC systémy, programování robotů praxe ve firmách, manipulační
	 Obalová technika Grafika a design profesionální fotoatelier, art atelier, Corel Draw software Adobe - Photoshop, InDesign workshopy, výstavy, praxe ve firmách v regionu
	 Mechanik seřizovač zaměření na programování a CNC techniku 3D tiskárna, moderní obráběcí centra software firmy Autodesk pro studenty zdarma rozšířená praktická výuka, možnosti podnikových stipendií
	 Podnikání Nástavbové vzdělávání možnost získání maturitní zkoušky pro absolventy tříletých učebních oborů denní a dálková forma studia
 Řízení kvality ve strojírenské výrobě a službách Vyšší odborná škola - obor vzdělávání zakončený absolutoriem pro absolventy maturitních oborů, kombinovaná forma studia, titul DIS. spolupráce se strojírenskými firmami v regionu	

OBORY ZAKONČENÉ MATURITNÍ ZKOUŠKOU

	Nástrojař ŠVP - Nástrojař Obráběč kovů ŠVP - Obráběč kovů Strojní mechanik ŠVP - Zámečnick Zedník ŠVP - Zedník Výrobce textilií ŠVP - Výrobce textilií
studijní stipendia 500 - 800 Kč měsíčně, prospěchové bonusy až 3.500 Kč ročně získání svářecích certifikátů (zámečnick - bezplatně), certifikáty - ZK 111 W01, ZK 135 W01, ZK 311 W01 finanční odměny za produktivní práci	
	 Elektrikář ŠVP - Elektrikář pro elektronická a elektrotechnická zařízení získání osvědčení odborné způsobilosti v elektrotechnice (vyhl. 50/78 Sb., § 5, pracovník znalý) finanční odměny za produktivní práci
	 Mechanik opravář motorových vozidel ŠVP - Automechanik zdarma řidičské oprávnění B a C finanční odměny za produktivní práci
	 Kuchař - číšník ŠVP - Kuchař - číšník s možností profilace finanční odměny za produktivní práci, barmanský kurz
	 Aranžér ŠVP - Aranžér práce na pc (plotter), písmo aranžování výkladních skříní, výroba dekorací (sušíny)
	 Kadeřník ŠVP - Kadeřník pánský, dámský, dětský střih, barvení, melírování společenské účesy, profesionální školení zdarma (Wella, Loreal)



>>> DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ <<<

2. listopadu 2022
5. listopadu 2022
3. prosince 2022
14. ledna 2023

od 15 do 18 hodin
od 9 do 13 hodin
od 9 do 13 hodin
od 9 do 13 hodin

www.ssst.cz

ENGEL

SILNÝ PARTNER V NELEHKÉ DOBĚ

Pro studenty oborů strojní mechanik | obráběč kovů | elektromechanik |
operátor výroby | maturitní technické obory
nabízíme:



stipendijní program (až 3 500 Kč/měsíc)



odbornou praxí



studentské benefity



**perspektivní
zaměstnání**

Spolupracujeme především se školami SOŠ strojní a elektrotechnickou
ve Velešíně a SOŠ a SOU v Kaplici.



KONTAKT:

Karel Vinš



+420 734 415 662



karel.vins@engel.at

Lucie Hudcovská



+420 734 166 414



lucie.hudcovska@engel.at



www.instagram.com/ENGELkaplice



www.fb.com/ENGELCZkariera



www.engel.cz

Italský filozof **Giordano Bruno**: Jako všechny zákony světa, i pravda...

POMŮCKA: ADSL, MEA	TVOŘIT ROJ	OCTANOVÝ	MUŽSKÝ HLAS	JISTÉ SLOVEN.	5+2	BASKICKÁ MÍČOVÁ HRA	BOJOVÝ POKŘIK	NÁRODNÍ KNIHOVNA ZKR.	SOUČÁST	5+2	ZNAČKA PRODEJCE POČÍTAČŮ	OZNAČENÍ POKRMŮ PRO DIABETIKY	DRUH LYŽAŘE HOVOR.	DRUH KVĚTENSTVÍ
ŽIDOVSKÝ UČITEL					HUDEBNÍ ŽÁNŘ					DRUH PŘIPOJENÍ K INTER- NETU				
OHON					STARÝ TYP ŠKODY HOV. PLOŠNÉ MÍRY SLOV.					PLÁŽE OLEJ ANGLICKY				
1. DÍL TAJENKY								RAKOUSKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL TAMTEN						
TO ANGLICKY			LETADLO DĚTSKY JM. SPIS. ČAPKA				DROGY LÉKY HOŘKÉ CHUTI					MPZ UKRAJINY ÚČTY		
TAKTO NÁŘEČ.				LÍH PORADA ZASTAR.							KATEDRA ŽURNALIST. SEVŘENÁ DLAŇ			MATKA HOVOR.
5+2	VÝZVA K SOUBOJI ROZHLASO- VÉ VLNÝ				KONEC MODLITBY LÉČ. TĚLES. VÝCHOVA					BÁSEŇ ANGLICKY MOJE LATINSKY				
NERUDŮV LITERÁRNÍ HRDINA						2. DÍL TAJENKY V POŘÁDKU ANGLICKY								
AKADE- MICKÝ FUNKCIO- NÁŘ								NEBÝT NA NOHOU						
MÍSA S ODTOKEM K VYLÉVÁNÍ SPLAŠKŮ								STŘEDO- VĚCÍ KOČOVNÍCI						

Tajenka: ... je stálá a neměnná.

INZERCE

TERNO

Volyňská 192, Strakonice

Po-Ne 7:30 - 20:00 hod.

NOVINKA

VAKUOVĚ BALENÉ

BIO MASO

LAHŮDKA PRO VAŠE GRILOVÁNÍ

coop

JEDNOTA

SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

Kvalitní potraviny

NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile oslavující 30. výročí vzniku České republiky

Exkluzivně:

Pamětní medaile 30. výročí vzniku České republiky ZDARMA

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:

www.vznikcr.cz, 810 50 50 20


Téma:

30. výročí vzniku České republiky

Distributor:

Národní Pokladnice

Limitace:

1 ks na osobu

Cena:

0 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

LVÍ SILOU JIŽ 30 LET!

Oslavte 30. výročí vzniku České republiky medailí zdarma!



Poštovné a balné ZDARMA!

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.vznikcr.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



V průběhu staletí byl český lid podroben mnoha zkouškám v boji za svobodu a národní svébytnost. Poslední výzvu v podobě rozdělení Československa český národ před 30 lety zdárně zdolal a završil tak snahu našich předků o **vybudování hrdého samostatného českého státu**.

Abychom tento významný milník v dějinách naší mladé republiky náležitě uctili, nabízíme Vám unikátní pamětní medaili, kterou může každý z Vás **získat ZDARMA!** Nezmeškejte možnost vlastnit tuto jedinečnou upomínku na 30. výročí vzniku České republiky.

Neváhejte a využijte mimořádnou příležitost získat tuto originální pamětní medaili ZDARMA, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc také ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72017012
CENA:	0 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	ZDARMA bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.vznikcr.cz, 810 50 50 20

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované 30. výročí vzniku České republiky. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Český dvouocasý lev s utrženými okovy stojící na břehu Vltavy s panoramatem Pražského hradu v pozadí, symbolických 30 let
Revers:	Svatováclavská koruna se znaky Čech, Moravy a Slezska
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	11,9 g
Kov:	základní kov
Limitace:	1 ks na osobu



Internetový rezervační systém
www.vznikcr.cz