



KARIÉRNÍ DEN V ROHDE & SCHWARZ

Sobota 8. října 2022 od 9:00 do 12:00 hodin

- ▶ Nahlédněte do dění v Rohde & Schwarz Vimperk
- ▶ Zjistěte, jak vypadá prostředí špičkové technologické společnosti světové úrovně
- ▶ Informujte se o kariérních možnostech a volných pozicích

Naše společnost se opět otevírá veřejnosti a zve všechny zájemce k návštěvě. Bude na Vás čekat krátké představení firmy. Poté bude následovat prohlídka závodu komentovaná našimi kolegy a profesionály z oboru. V případě zájmu Vám bude k dispozici tým personalistů, kteří budou připraveni odpovědět na jakoukoli Vaši otázku a nabídnout správné pozice právě pro Vás.

Těšíme se na Vás na adrese **Špidrova 49, Vimperk**

PS: Malé občerstvení samozřejmostí

ROHDE & SCHWARZ

Make ideas real



BRENO

KOBERCE • PVC

Kusové koberce BELIS

Výběr z mnoha vzorů
a rozměrů

AKCE -50%

KK BELIS 20752/60

KUPON NA SLEVOU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
5PLUS210

Platí pouze do 31. 10. 2022.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.



~~1620~~
od **810** Kč / ks (80 x 150 cm)

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytín a vyzkoušejte náš **PREMIUM SERVIS**.

facebook.com/koberce.breno

[@instagram.com/koberce_breno](https://instagram.com/koberce_breno)

breno.cz

Martin Kraus
**Při přijímačkách
jsem rozmlátil
židli. Tak mě
raději vzali**



...str. 6 a 7

Palírny mírně zdražují, některé nemusí přežít

Jablek i švestek se urodilo dost, ale lihovary nejasají. Musely zdražit, lidé navíc šetří a **pálenku si radši odpustí.**

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Slušnou úrodu ovoce hlásí zahrádkáři i sadaři, mají nadbytek jablek a švestek. Palírny by se tak za běžných okolností těšily na přívál plodů nebo kvasu. Jenže zákazníků k nim zatím jezdí přinejlepším stejně jako v jiných letech. A ti, kteří s přepravkami plných ovoce dorazí, toho většinou přivezou o něco méně než jindy.

Podobně jsou na tom i v lihovaru v Poněšicích na Českobudějovicku, kam mohou lidé vozit jak ovoce, tak vlastní kvas. „Sice jsme žádný větší propad neměli, ale rozdíl je vidět v objemech, které k nám zájemci vozí. Naštěstí takoví ti kováři, kteří k nám dorazili každý rok, přijeli i letos,“ hodnotí začátek palírenské sezony majitel poněšického lihovaru Jaroslav Ledajaks.

Podle něj lidé nejčastěji vozí jablka a pochopitelně i švestky, letos se ale poměry ovoce výrazně srovnaly. Do zpracování se dostávaly častěji i hrušky. „Měli jsme letos i nějaké třešně a višně, ale u nich bylo znát, že se letos neurodilo. Většinu zlikvidovaly jarní mrazy nebo déšť při sklizení,“ dodává Ledajaks.

O něco méně lidí ale zatím jezdí do lihovaru ve Chvalešovicích na Budějovicku. Očekávaný nápor se nekonal, ačkoli se zahrádkářům v okolí urodil nadbytek švestek a jablek. „Zřejmě se rozmýšlejí, jestli si nechají vypálit kořalku, nebo spíše budou šetřit na jídlo či energie. Každý přehodnocuje priority a podepisuje se to i na zájmu o pálení,“ stýská si majitel lihovaru Zdeněk Kalivoda. Lidé prý raději vyvezou přebytek na kompost.



Zdeněk Kalivoda provozuje palírnu ve Chvalešovicích na Českobudějovicku. I on letos hlásí nižší počet zákazníků. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Sám letos vidí, že se u něj zastavil příliv nových zákazníků, což je v kombinaci s dražšími energiemi velký problém. Většina lihovarů používá pro pálení ovoce plyn nebo elektřinu. „Mám sice v nádrži ještě starý plyn, ale už teď se děsím, kolik mě bude stát nová várka. Kvůli elektřině jsme zdražili o 10 korun na litr padesátiprocentního destilátu,“ doplňuje Kalivoda.

Velké problémy do budoucna očekávají také v pěstitelské palírně v Žižově na Tábořsku, kde přijímají od zákazníků pouze ovocný kvas. „Sice máme stále zafixované ceny plynu, ale určitě nás to silně zasáhne. Přemýšleli jsme o přechodu na elektřinu, ale už ani teď bychom si tím nijak nepomohli,“ vysvětluje Petr Prokeš, majitel palírny, kde také zvedli cenu lihovin o deset korun na litr.

O něco hlouběji do kapsy si ale sáhnu zákazníci v Poněšicích, kde zvedli cenu o deset procent, tedy o 15 korun na litr. V případě vlastních produktů dělá zdražení dokonce 60 korun na litr. „Musíme z něčeho pokrýt nárůst cen energií a také skla, které letos výrazně podražilo. Mírně vyšší cena je i u ovoce a zdražují veškeré služby spojené s výrobou lihovin, včetně dopravy,“ ví obchodní ředitelka lihovaru Klára Ledajaková.

Zároveň zmiňuje další problém, který producenty pálenek postihl. „V Evropě je velký nedostatek skleněných lahví. Nakupujeme je v Itálii a už teď nás dodavatel upozornil, abychom si hned nakoupili zboží na další rok. Pokud to neuděláme, dost možná bychom je jinde na příští sezonu nesehnali. Navíc za rok budou ještě o něco dražší,“ říká.



PODPORUJE HOKEJISTY MOTORU
Podnikatele Grilla láká také anglická fotbalová liga ...str. 36



PŘEKVAPIVÉ HOUBOVÉ RETRO
Muchomůrka červená patřila na klouby i do kořalky ...str. 8 a 9



530 LET OD OBJEVNÍ AMERIKY
Kolumbus obral o odměnu vlastního námořníka ...str. 10 a 11



NETRADIČNÍ BRAMBORAČKA
Uvařte si ji s pivem nebo s jablky a kozím sýrem ...str. 23

Porotu ohromil svou abstraktní malbou

Mužem roku 2022 se stal Matěj Švec z Krumlovska. Sportovec, jehož k přihlášce přemluvila rodina. V říjnu ho čeká světová soutěž na Filipínách.

■ EVA PETROVÁ

MARKVARTICE | Spoluvlastní posilovnu, je fitness trenérem a sportuje od dětství. Přesto si jako volnou disciplínu zvolil abstraktní malbu. I takový je Matěj Švec – Muž roku 2022. „Soutěž se mi do života připlétla náhodou. Chtěl jsem se soustředit jen na fotbal a fitness,“ začíná vyprávění mladík, který žije v Markvarticích na Krumlovsku.

Podat přihlášku do 23. ročníku soutěže ho přiměla rodina a přátelé. „Léta do mě hustili, ať to zkusím. Bral jsem to hodně na lehkou váhu. Až letos jsem se nechal zlomit a přihlásil se,“ popisuje.

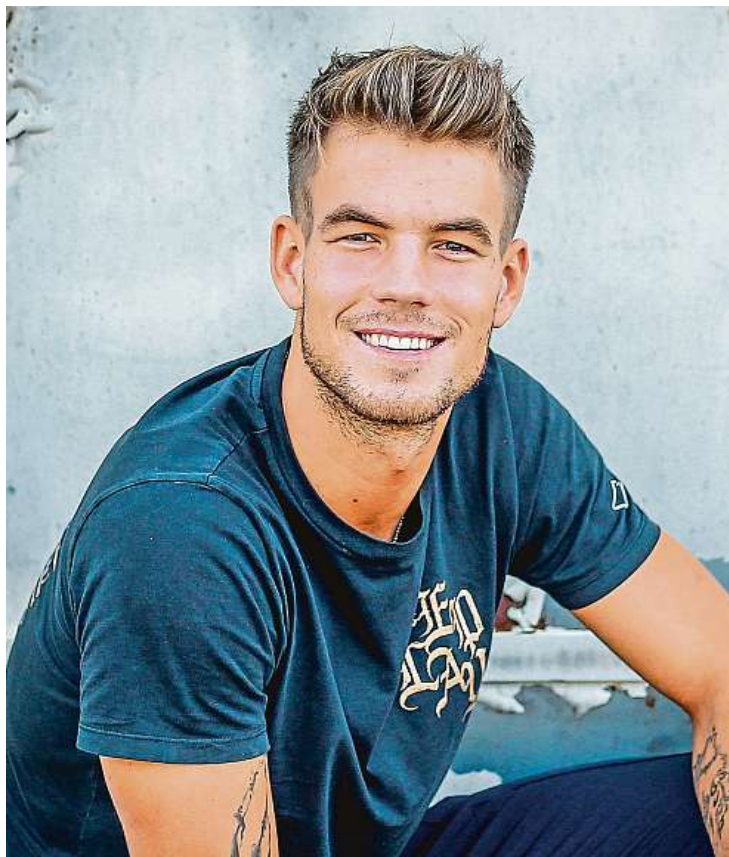
Účastí si ale nebyl jistý ani po vyplnění přihlášky. Teprve třetí casting ho přiměl ukázat jeho modelingový potenciál. „Volali mi, že ho vypsali speciálně

pro mě. Neukázat se tam by mi už přišlo trapné,“ směje se.

Závěrečnou dvanáctku vybírala porota z téměř 900 uchazečů. Finalisté odjeli na dvoudenní soustředění do resortu na Rakovnicku. Tam zdokonaľovali svůj mluvený projev nebo pózy při focení. Pro mnohé bylo pilování neobvyklých dovedností náročné.

„Bylo to intenzivní. Skoro nebyl čas na jídlo. Nasnídali jsme se, celý den trénovali rozhovory nebo chůzi a jedlo se zase až večer,“ říká urostlý fitness trenér, zvyklý jíst pětikrát denně.

Při finálovém večeru v Náchodě musel usměvavý blondák přesvědčit porotu, že by právě on měl reprezentovat Česko na mezinárodní soutěži Mister International. A povedlo se. Matěj překvapil především při volné disciplíně. Divá-



Matěj Švec opustil práci v Rakousku a s kamarádem si otevřeli posilovnu v Českém Krumlově. Stal se Mužem roku 2022. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

kům živého přenosu i přítomným v sále městského divadla předvedl svou velkou zálibu – abstraktní malbu.

„Beru to jako odreagování. Když mám už všeho plné zuby, cákám na plátno barvy. Podle pocitu je pak rozetřu,“ vysvětluje a doplňuje, že při svém vystoupení zvolil kombinaci žluté a červené. Abstraktní umění přitom mladý Jihočech nevidá pouze na plátně. Nepravidelné linie na pravé paži jsou jedním z mnoha tetování, jež zdobí jeho tělo.

Chtěl dělat, co ho baví

Vyučený autoelektrikář se rozhodl jít za svým snem. Opustil práci v Rakousku a s kamarádem si otevřeli posilovnu v Českém Krumlově. „Chtěl jsem dělat, co mě baví. Nevstávat každý den v pět a nevracet se domů v šest večer. Štvalo mě i to, když jsem viděl ostatní lidi chodit do práce otrávené,“ vzpomíná.

Vybudovat fitness studio ale nebylo jednoduché. „Těžké bylo získat klienty. V Krumlově je ještě jedno moderní fitko, takže velká konkurence. My se snažíme k lidem přistupovat jako doma,“ ujišťuje. Osobně je cvičícím při ruce. „Nejvíce mě baví sledovat pokrok těch lidí, které trénuji. Je skvělé vidět klienty nadšené z toho, že po deseti letech doplnili oblíbené džíny. To mi dělá velkou radost,“ těší spolujeditele tělocvičny.

Sám začal posilovat v dospívání. „V patnácti jsem rychle vyrostl a byl jsem dost hubený. Nelíbily se mi moje paže, takže jsem se styděl nosit tílka. Zbytečně jsem se odsuzoval,“ hodnotí s tím, že sebevědomí nabíral postupem času.

Jako muž roku, jímž se stal koncem srpna, dostává pozvánky na nejrůznější večírky. „Beru to jako takové zviditelnění se. Mám Prahu rád, tak na akce jezdím,“ světuje se.

„Bylo to intenzivní.

Skoro nebyl čas na jídlo. Nasnídali jsme se, celý den trénovali rozhovory nebo chůzi a jedlo se zase až večer.

V říjnu odletí na Filipíny, kde bude spolu se čtyřmi desítkami adeptů usilovat o mezinárodní titul Mister International. „Bude to pro mě o něco těžší s angličtinou. Jazyky nikdy nebyly moje silná stránka. Chodím teď na doučování,“ přiznává.

Strategii má však zcela jasnou. „Zkrátka tam pojedou, užijí si to a nějak to dopadne,“ uzavírá.

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Ruiny změny na kulturní centrum

Obyvatelé Protivína dostali možnost dávat nápady a tipy, jak využít zchátralé objekty podzámčí. Turisty chtějí ve městě na Písecku udržet déle než doted.

■ EVA PETROVÁ

PROTIVÍN | Neutěšená je podoba podzámčí v Protivíně na Písecku. Dřevěné konstrukce tam podpírají stropy a ukazují tristní stav domů. Veřejnou prohlídku tam přednedávnem zorganizovala investiční skupina IC Group, která zastupuje Malajský královský fond, jenž přilehlé budovy přikoupil k zámku. Noví majitelé chtějí do roku 2025 areál proměnit v kulturní centrum s apartmány. Bývalé bytové prostory tak čeká rozsáhlá rekonstrukce za 150 milionů korun.

Lidé z Protivína i přespolní dostali možnost prohlédnout si vnitřek dosud chátrajících budov. Mimo penzionu či restaurace tam architekti do budoucna počítají s kavárnou a pekárnou.

„Pořád lepší, než aby to zůstalo v takovém stavu a vyjžděli jsme sem hasit požáry. Tady to hořelo každou chvíli. V tomhle městě chybí kultura. Jediné, co lidi do Protivína táhne, je krokodýlí zoo. Za tři čtvrtě hodiny ji projdou a jedou pryč. Díky tomuhle by se tu mohli turisté zdržet. Bylo by fajn, kdyby tu vznikly nějaké kamenné obchody, třeba suvenýry,“ navrhl dobrovolný hasič z Protivína, který si nepřál být jmenován.

Po prohlídce prostor vedoucí architektka projektu Věra Nagyová s účastníky akce debatovala o možné budoucí podobě centra. Vlastní nápady mohli místní navrhnout i pomocí dotazníků.

„Chceme znát názor obyvatel na budoucí využití podzámčí, protože je to hlavně o jejich budoucnosti a rádi bychom zde vytvořili něco, co lidem dává smysl. Víme, že sem někdo chodil do tanečních nebo do školky,“ vysvětlila architektka, která má budoucí rekonstrukci na starost.

Místo má podle ní bohatou historii a teď je ten moment, kdy mu napíše budoucnost. „Místní nejlépe vědí, co tu chybí, a proto jsme debatu otevřeli,“ vysvětlila Nagyová.

„Já osobně tomu fandím. Hodně to tu chátralo, tak to tu alespoň zvelebí. Zatím nemám představu, co by tu mohlo být. I kdybychom nějaké nápady měli, nemyslím si, že je někdo bude brát vážně. Už je všechno předem rozhodnuté,“ obával se Petr Šíma, který v Protivíně žije. Myslí si, že obyčejní lidé nebudou mít peníze, aby do budoucího centra chodili na kávu a podobně.

Investoři vidí Protivín jako strategické místo v jižních Čechách. Přilákat chtějí více turistů, kteří obvykle míří do Českého Krumlova nebo na hlubocký zámek. „Vznikne tu veřejný prostor, kde se lidé dobře nají nebo ubytují. Podpoří se tak nejen turismus, ale vzniknou tu i podnikatelské příležitosti pro místní. Nabídneme i spoustu nových pracovních míst,“ slíbila Nagyová s tím, že areál má fungovat rozhodně i pro místní.

Celý zámekový areál podléhá ochraně památkové péče. Skupina IC Group proto přestavbu konzultuje s památkáři. „Pro památky je často smrtící, když jsou nevyužívané. Uvítali jsme tedy, že se objevila šance objekt oživit a dát mu možnost k dalšímu fungování, být s jinou funkcí, než měl dříve,“ sdělil garant péče o památkový fond Miroslav Hanetšlegr z českobudějovické pobočky Národního památkového ústavu.

Jelikož je to významná změna užívání, je podle něj potřeba připustit i úpravy, které doplní či upraví stávající řešení. Prostory zámku a přilehlých budov zmapuje stavebněhistorický průzkum. Stavba má začít koncem příštího roku.



O prohlídku podzámčí měli obyvatelé Protivína velký zájem, přes den jich dorazilo několik stovek.

FOTO | EVA PETROVÁ, MAFRA

Dej šanci nové práci

LEIFHEIT

Více času pro rodinu.

Hledáš práci?
Premýšlíš o změně zaměstnání?

Pak hledáme právě tebe!

Nabízíme různé pracovní pozice:

**Mechanik
Svářeč
Montážní dělník
a jiné ...**

U nás si vybere každý!

Kontaktuj nás:
+420 725 730 657
Leifheit s.r.o. Blatná

personalni@leifheit-sro.cz

INZERCE

PREZENTACE STŘEDNÍCH ŠKOL, ODBORNÝCH UČILIŠŤ A FIREM

Burzaškola

JHK 2022

**JINDŘICHŮV
HRADEC**
13. října
8³⁰ – 15³⁰ h

VŠE Praha -
fakulta managementu
Jarošovská 1117

**Zjisti,
co školy
nabízí!**

www.burzyskol.cz

#KAMNASTREDNI

„Belmondák“ mě inspiroval k herectví. A ten pokus vyšel

Martinu Krausovi se přezdívá **český Belmondo**, ale jen málokdo ví, že tento **francouzský filmový veličan mu učaroval** natolik, že právě kvůli němu se stal hercem. „Kdysi jsem dostal jeho autobiografii, kterou jsem přečetl jedním dechem a rozhodl se stát hercem,“ přiznává **tvář známá z řady populárních seriálů jako Vyprávěj nebo Ulice**. Co mu zůstalo od dětství, to je láska k rodinnému statku, kde se **stará o padesátku koní**.

5plus2
■ ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Už je to víc než rok, co se Martin Kraus utajeně, bez pozornosti médií, oženil s veterinářkou Petrou, s níž se znal téměř od dětství. Bouřlivá léta a bujaré večírky tak má už za sebou a poctivě se věnuje ženě a dětem. Jen s tou rodinnou dovolenou u moře to není tak jednoduché. Někdejší televizní objev roku 2012 v anketě TýTý totiž nemá rád létání, a pokud to jde, vyhne se mu. „Jsem takový ostražitý, vadí mi, když to nemám jakoby pod kontrolou,“ vysvětluje.

Po herecké dráze jste na rozdíl od mnoha svých kolegů nesnil od dětství. Čím jste tedy chtěl být jako malý kluk?

Prý jsem si jako malý často hrál na Karla Gotta. Jsem odkojený na Gottovi, Maruše Rottrové, Olympiku a dodnes mám rád Jirku Korna. Mám rád tu starší éru muzikantů. Sám sice zpívám příšerně, ale strašně rád.

Stát se třeba pilotem, vojákem či policistou vás tedy jako kluka nelákalo?

Ne, nikdy. Ale teď, když mě na natáčení pro festival LIFE navlékli do uniformy pilota, tak musím říct, že to vypadá hezky. (smích) Uniformy mě jinak vůbec nelákaly, i když musím říct, že jsou slušivé a ženský na to asi letí.

Kdy se tedy zrodila myšlenka, že byste mohl být hercem?

Vyrostl jsem na dobrých českých filmech a hlavně na filmech s Jean-Paul Belmondem. Právě ten „Belmondák“ mě inspiroval. Možná to vyzní hloupě, ale kdysi jsem dostal knížku, jeho autobiografii, kterou jsem přečetl jedním dechem a v nějakých dvaceti letech jsem si řekl, že je to možná ta cesta, kterou bych mohl jít. Zkusil jsem to a ono to vyšlo.

Na DAMU vás nepřijali, tak jste se vydal na JAMU do Brna. Čím jste přesvědčil komisi, že máte talent?

Bylo několik kol a chtěli nejdříve nějaký monolog, pak nějakou píseň, a když jsem začal zpívat, tak to se hodně smáli. Ve finále, když už šlo o to, jestli mě vezmou, nebo ne, tak po mně chtěli, abych se rozčilil, abych se naštvál, no a já to tam zdemoloval. Rozmlátil jsem židli o zem, převrhl kafe a rozbil nějaké skleničky. Tak mě raději vzali. (smích)

Čím jste měl být původně?

Vystudoval jsem strojní průmyslovku, takže jsem dnes asi mohl být nějaký technik.

A věnoval jste se někdy strojařině?

Nikdy, po škole jsem toho přitom vyzkoušel spoustu. Dělal jsem za barem, jezdil jako osobní šofér, pracoval coby pojišťovací agent a pak jsem byl s kamarádem v Anglii. Měl jsem pocit, že tam okusím nějaké velké dobrodružství, což se úplně nestalo. Makal jsem tam u koní, a právě tam jsem četl tu knížku o Belmondovi, a tam jsem se rozhodl, že to prostě prubnu, a měl jsem prostě kliku a dostal jsem se na JAMU.

Již brzy vás uvidíme v upoutávkách na brněnský festival LIFE, kde hraje te s Ondřejem Sokolem pilota, což tedy jak už víme, nebylo vaše vysněné povolání. Jak to tedy máte s létáním ve skutečnosti?

Já se toho bojím a mám obrovský respekt. Letěl jsem všehovšudy i s cestou zpět asi čtyřikrát. Musím říct, že úplně těm velkým mašinám nevěřím. Je to obrovský adrenalin, jak se letadlo zvedne, když už pak letí, tak je to v pohodě, ale když přistává, tak znovu nemám dobrý pocit. Není to pro mne úplně dobrý zážitek. Ale tady to byla role pilota, který si hraje, že je Tom Cruise – a není Tom Cruise. Takže mým úkolem bylo dobře machrovat, skákat z letadla a tančit. Musím říct, že machrování mi docela šlo, a když jsem začal tancovat, strhl jsem dav. Jak jsem říkal, vydal jsem ze sebe všechno, což jsem zjistil i doma, když mi chyběly části oděvu. (smích)



Martin Kraus

- Narodil se 22. března 1983 v Praze.
- Vystudoval Strojní průmyslovou školu v Příbrami a poté JAMU v Brně.
- Ještě na škole hrál v pohádce Zdeňka Zelenky Kouzla králů, v roce 2012 získal cenu TýTý za objev roku.
- Zahrál si v řadě úspěšných seriálů (Ulice, Vyprávěj, Cesty domů, Krejzovi, Svatby v Benátkách atd.). Účinkuje také v divadlech – v Celetné, na Vinohradech, v Kalichu, v Reznické či třeba U Hasičů.
- Věnuje se také chovu koní a jíždě na nich. Má dvě děti, syna Filipa a dceru Annu.

Vryl se vám do paměti z vašeho prvního letu nějaký zážitek?

Poprvé jsem letěl ve svých sedmnácti nebo osmnácti letech a je mi skoro čtyřicet. Bylo to obrovské a doteď na to vzpomínám. Druhá cesta, ta zpáteční, byla o něco lepší, ale mám z toho respekt, jak už jsem říkal. Jsem takový ostražitý, vadí mi, když to nemám jakoby pod kontrolou. Když už letíme, tak je to super, to už je v pohodě. Prostě mě pořád hlava nebere, že se tak

„ Na dovolenou jezdíme autem, ale plánujeme, že příští rok poletíme.

A už teď se bojím.

Ovšem pochopitelně jsem ten otec od té rodiny, který jde příkladem.

obrovská mašina může zvednout. Jak to letadlo přidává, pak se to zvedne. Létání nemám pod kůží, ale fascinuje mě a strašně mě láká skočit si s padákem.

To byste se ale musel vznést letadlem?

Nooo. Kdo ví, leze mi úplně mráz po zádech.

Takže na dovolenou do vzdálenějších krajů se asi nevydáte, či ano?

Na dovolenou jezdíme autem, ale plánujeme, že příští rok poletíme. A už teď se bojím. Ovšem pochopitelně jsem ten otec od té rodiny, který jde příkladem, tak musím naopak říkat dětem, to je v pohodě. Na druhou stranu se vůbec nebojím výšek, lákají mě a baví.

Vylezl byste na komín?

Jasně. Vyrůstal jsem na venkově, takže mě stromy i střechy baví a lákají. Po komínech běhám s oblibou. Mám to rád. Nemám z nich úplně respekt.



Při natáčení videa pro brněnský festival LIFE se Martin Kraus ocitl v paradoxní situaci. Ačkoliv sám nemá létání rád a na palubu letadla vstoupil jen párkrát v životě, tentokrát se musel tvářit jako neohrožený pilot s mnoha zkušenostmi. Ale jako správný herec si s tím poradil.

Stejně tak věrohodně Martin Kraus působil i v roli Václava Hory mladšího v **rodinné sáze Vyprávěj**, který ne vždy patřil k úplně kladným hrdinům tohoto slavného retro vyprávění.

FOTO | ARCHIV FESTIVALU LIFE A ČSFD.CZ

Říká se, že jste odpovědný otec, kterého už večírky nelákají, raději se prý věnujete rodině, svým potomkům. Jak s nimi nejčastěji trávíte čas?

Ano, dnes už dávám přednost pohodě a klídečku a snažím se co nejvíce věnovat dětem. Bydlíme na venkově, kde je obrovská svoboda a čistý vzduch. Hodně času trávíme u koní, jezdíme na výlety, sportujeme, ale hrajeme si třeba i na loupežníky a jinak blbneme.

Čemu se rád věnujete, když nepracujete nebo nejste zrovna s dětmi?

Jezdil jsem dříve motokros, motorky

mě stále baví. Jezdím na čtyřkolce a samozřejmě, i když se opakuji, jezdím hodně a rád na koních.

Vraťme se ještě k divadlu, kde vás můžeme vidět?

V lednu jsme na scéně Divadla Metro začali s Martinem Zounarem, Danielou Šinkorovou a dalšími hrát představení Dva nahatý chlapi, které budeme hrát i na silvestra. Máme tam jednu opravdu choulostivou scénu. A je to určitě dost vtipný, když si představíte nahatého Martina Zounara a mě. Pak ještě hraju třeba ve hře Osm eur na hodinu a se Sašou Ra-

šilovem nebo Martinem Písaříkem mne můžete vidět ve hře Už tě mám dost.

V soutěži Roztančené divadlo aneb Když herci tančí jste reprezentoval Divadlo Metro, je to taková obdoba StarDance. Jaký jste tanečník?

Tančím s Veronikou Saic (za svobodna Šmiková, pozn. red.) latinskoamerické tance, které odpovídají mému temperamentu, ale v mém podání to je spíše takové blbnutí. Snažím se pod dohledem Veroniky jen napodobovat Swayzeho a Travoltu. Není to moje silná stránka, ale tančím rád.

INZERCE

BAUHAUS®

**Široký sortiment,
odborná pomoc**

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

f/bauhauscz www.bauhaus.cz

Ďáblův klobouk umí otrávit vaši

České lesy bývají plné hub, jejichž účinky jsou už dávno zapomenuté. Některé dodávají sílu, jiné i léčí. Mezi nejdéle využívané patří muchomůrka červená. Její tajemství ale sami nezkoušejte.



JOSEF HORA

ČR | Muchomůrka červená patří mezi nejhojnější houby českých lesů. Je jedovatá, proto ji lidé nesbírají. Jenže právě tato houba provází lidstvo celá tisíciletí a dodnes někteří lidé znají a využívají její tajemné síly.

Zajímavý je už její český název muchomůrka, který dnes používá celý rod těchto hub. Pochází prý právě od „červené“, kterou naši předkové používali k hubení much. A nejen v českých zemích, ale ve velké části světa. Už roku 1256 o ní středověký učenec Albertus Magnus prohlásil: „Je to muší houba, neboť v mléce namočená mouchy zabíjí.“ Důkazem jsou jména v dalších zemích. Německy se řekne „Fliegenpilz“, což doslovně znamená „létající houba“, španělsky zase „matamoscas“ (plácačka na mouchy), maďarsky pak „légyölgő“, tedy „zabiják much“, podobná spojení najdeme v rumunštině, turčtině a dalších jazycích.

Muchomůrka červená se k hubení hmyzu užívala následovně: Klobouk se na chvíli naložil do sladkého mléka či cukrové vody, poté se zavěsil v místnosti. Když se moucha přiletěla nasát sladkého, padla omámená či mrtvá k zemi. Tam ji stačilo zašlápnout, některé hospodyně dávaly na zem vědro s vodou a mouchy se utopily.

Šamani, léčitelé i dřevaři

Houba na hmyz působí pomocí toxinů, které účinkují i na člověka, jenž je využíval při různých magických rituálech. I proto ji Italové nazývají „L'ovolo malefico“, tedy „zlé vejce“, Švýcaři zase „ďáblův klobouk“. Latinsky se pak jme-

nuje Amanita muscaria a právě podle toho dostal jeden z jejích hlavních toxinů – muskarin – své jméno. Při požití houby je zodpovědný za nevolnost, slinění a zvracení, v plodnici je ho poměrně málo. Další toxin – muscimol – je obsažen v množství větším. Funguje jako psychedelikum a po požití houby může navodit příjemnou náladu podobnou opilosti, určitou lehkost či touhu k tanci, mohou se dostavit i halucinace.

Otrava muchomůrkou červenou trvá přibližně 6 až 48 hodin. Příznaky se projevují pocitem horkosti celého těla, suchostí sliznic.

„Otrava muchomůrkou červenou trvá přibližně šest až 48 hodin. Příznaky se mohou objevit již po půl hodině, někdy ale i s odstupem několika hodin. Projevují se pocitem horkosti celého těla a suchostí sliznic, především v ústech a očích, dostavuje se i mravenčení,“ popsala pro server iDNES mykoložka Tereza Tejklová. Z uvedených důvodů houbu konzumovali šamani a léčitelé mnoha kultur.

Nebo také dřevaři na Šumavě. „Aby měli větší sílu, protože její toxin působí jako psychotonikum. Dokonce ji kdysi fasovala švédská vojska, když šla do boje, místo kořalky. U nás se dával vojákům před bitvou alkohol, jim červená muchomůrka. Studenti si na mě podzimní exkurzi musí povinně z muchomůrky červené kousnout a spolknout to, aby viděli, že učitelka na devítiletce je strašila nesmysly, když říkala, že je prudec jedo-



Slabý odvar z muchomůrky červené dostávali ve středověku novomanželé do svatební polévky, aby si užili svoji první noc. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

vatá. I když... já po ní dobře usnu,“ prozradil pro lidovky.cz vedoucí Národní referenční laboratoře pro toxiny hub a laboratoře pro jedovaté houby a rostliny Jaroslav Klán, jeden z nejzkušenějších českých toxikologů.

Sám muchomůrku červenou ze studijních důvodů také ochutnal. „Nejběžnější drogy jsem si musel vyzkoušet, nemůžu přece říkat studentům nějaké nesmysly. Problém je v tom, že na každého houba nebo rostlina působí trochu jinak. A u přírodních drog je velké nebezpečí v dávkování. Jinak se budete chovat, když sníte jednu plodnici, a jinak, když jich sníte deset,“ dodává.

Jaké je tedy riziko? „Když si vezmete tu správnou dávku, budete v euforii, budete mít krásné změny vnímání, bude vám dobře. Ale když dávku muchomůrky červené přehnete, budete mít ‚bad trip‘, což znamená, že třeba nebudete ani vládnout nohama, svalíte se na zem a začne na vás padat vesmír. Budete jen

sténat a těšit se, až to přestane,“ doplňuje s tím, že velké nebezpečí je také alkohol, který účinky znásobuje.

O houbě se tradují i další způsoby využití. Třeba, že slabý odvar dostávali ve středověku novomanželé do svatební polévky, aby si řádně užili svatební noc. Tento zvyk přetrvával v některých francouzských vesnicích dodnes. Nebo, že se její třetí (noha) sbírá a přidává do jídla v některých regionech Moravy. Důvodem je, že jedy jsou nejvíce obsažené ve slupce klobouku a pod ní.

Muchomůrkový obklad

V současné době je muchomůrka červená oblíbená v lidovém léčitelství. Mnoho uživatelů si ji pochvaluje pro její blahodárné účinky na bolavé klouby.

Postup je vcelku jednoduchý. Stačí nasbírat dvě až tři mladší plodnice, využije se pouze klobouk, který nakrájíte na proužky a dáte do sklenice.



Mykoložka Tereza Tejklová varuje před muchomůrkou červenou. Toxikolog Jaroslav Klán (vpravo) její účinky zkoušel sám na sobě. FOTO | ARCHIV MAFRA

cestu do ráje odbočkou do pekla

Houby se pak zalijí silným alkoholem – nejlépe vodkou nebo třeba i Al-pou „francovkou“. Po třech týdnech se nálev slijí, vyluhované kousky hub se vyhodí. Do tinktury pak stačí namočit kapesník, položit ho na bolavé místo a nechat několik hodin působit, nejlépe během spánku, bolesti kloubů pak zpravidla ustoupí.

Zatracený hořčák!



Další výraznou „prašivkou“ českých lesů je hřib žlučník (2 x malé foto). „Zatracený hořčák!“ vzkřikne nejeden houbař, který si ho splete třeba s pravákem nebo hřibem dubovým či smrkovým.



Mykolog Jiří Baier (vpravo) se před pár roky napravoval práškem z usušených a rozemletých hořčáků. Jde ale o opravdový dryák.

FOTO | LUDĚK OVESNÝ,
PETR LEMBERK, RADEK CIHLA, MAFRA

Dobrým poznávacím znamením je výrazná plastická síťka tvořená protáhlými oky po celé délce třeně. A samozřejmě kousnutí do kloboučku, hořčáka prozradí palčivá hořká chuť. Stačí jediná plodnice, aby zkazila celý pokrm.

Ovšem hořčák má také výrazné léčebné účinky, v lidové medicíně se prášek ze sušených plodnic používá při žaludečních nevolnostech, kocovině, léčbě jater či žlučníku. Jak? Zkušenosti přidává mykolog Jiří Baier. Před lety se totiž doslechl, že jistý majitel hotelu na Jičín-

sku podával hostům prošlé potraviny.

Když jim bylo zle, práškem z usušených hořčáků je do dvou hodin postavil na nohy.

Mykolog se rozhodl recept vyzkoušet. „Z lékárny jsem si donesl želatínové kapsle, ty naplnil směsí z usušeného a rozemletého hořčáku a čekal na příležitost. Jednou jsme si koupili s manželkou vinné klobásky, které milujeme.

Bylo nám ale strašně zle. Manželka chtěla odvézt do nemocnice. Nakonec jsem ji z toho pomocí hořčáku dostal. Po dvou mých kapsličkách jsme se brzy otřepali,“ vzpomínal před časem mykolog. Kapsle používá z prostého důvodu. „Je to vážně hořký dryák, tak aby se to dalo spolknout.“

Hořčák má také protirakovinné účinky. „Ke tkáňovým kulturám lidských mozkových nádorů devíti typů byly přidávány různé koncentrace extraktu z hříbu žlučníku a byl zkoumán jejich účinek po 24 a 48 hodinách. Houbové frakce účinkovaly na všechny typy nádorových buněk brzděním jejich růstu,“ psalo se už před 35 lety v knize Léčivé houby dříve a nyní.

Houby proti rakovině

Léčivých čili medicínských hub roste ale v českých lesích mnohem více. Jedna z nejlepších je hlíva ústříčná, která prokazatelně posiluje imunitní systém, upravuje hladinu cholesterolu a krevní tlak či odstraňuje bolesti u některých kloubových onemocnění. Hlívu můžete najít zhruba od října do března.

Ve stejné době znalci sbírají i penízovku sametonohou. „V ní bylo prokázáno cytostatické antibiotikum nazvané flammulin, účinné proti Ehrlichovu tumoru a sarkomu 180,“ popisuje protirakovinné účinky houby kniha Léčivé houby dříve a nyní. Protinádorové účinky jsou známe také u václavky či hříbu smrkového.



INZERCE

FORTUNA
CASINO

ŠTĚSTÍ
MŮŽE MÍT KAŽDÝ

TEĎ HRAJEŠ TY
ifortuna.cz

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Šibal Kolumbus. Odměnu za objev

Kryštof Kolumbus a zhrzený námořník Rodrigo z Triany.

Objevení Ameriky před 530 lety provázal bizarní spor o pohádkovou odměnu tomu, kdo první spatří zemi. Skončil až před soudem.

JOSEF HORA

ČR | „Tierra, Tierra“ (Země, země!) zvolal v noci 12. října 1492, tedy před 530 lety, španělský námořník Rodrigo de Triana. Byly dvě hodiny ráno a dvacetiletý mořeplavec měl právě službu v koši karavely jménem Pinta, nejrychlejší z trojice lodí, které se pod vedení mořeplavce Kryštofa Kolumba vydaly na objevnou výpravu.

Lodě pluly pod španělskou vlajkou a měly najít takzvanou „západní cestu“ do Indie, tedy na opačnou stranu, než jakou vedla již objevená trasa. Motivace

byla čistě ekonomická – pokud je země kulatá a podaří se nový směr najít, bude Španělsko ještě víc profitovat z obchodu s kořením, což by mu v hospodářském zápase s ostatními mocnostmi získalo velké výhody.

Pinta plula jako první. Vážila 60 tun, měřila 20 metrů na délku a sedm na šířku. Její námořníci si už pár dnů stěžovali na dlouhou cestu, na lodi trávili už přes měsíc a stále neviděli nic než širé moře. Kolumbus si byl dobře vědom, že jeho devadesát mužů ví, že pro plavbu na západ neexistují žádné námořní mapy ani zprávy. Vědí, že riskují vlastní životy, a že po-



**ZÁBLESK
HISTORIE**

kud neobjeví zemi v několika příštích dnech či týdnech, dojdou jim zásoby a zemřou trýznivou smrtí hladem a žízni.

Proto ještě před vyplutím rozšířil zvěst o tom, že kdo jako první uvidí zemi, dostane odměnu 10 tisíc stříbrných mincí, španělských maravedí. Ovšem ne jednou, ale každý rok jako rentu. Tím si Kolumbus pojistil posádku před vzpourou, zároveň to byla pro námořníky obrovská motivace. Vždyť měsíční plat měli následující: navi-



gátoři a kormidelníci 2000 maravedí, zdatní námořníci 1000 maravedí a obyčejní námořníci a plavčíci 666 maravedí.

Muži se proto už po několika dnech cesty předháněli, kdo bude mít službu v koši, odkud bylo vidět nejlépe. První týdny žárlivě pozorovali obzor i své kumpány, kteří zrovna upírali z koše na stěžni zrak do dále.

Jenže poslední dny nadšení opadlo a po třech lodích se začal plížit strach ze smrti, pokud se pevnina brzy neobjeví.



Monument zhrzeného námořníka Rodriga de Triany ve španělské Seville. Muž se narodil na jihu země ve městečku Lepe, dnes známým produkcí jahod. Na snímku v pozadí Kolumbovy lodě po objevení „Nového světa“. FOTO | WIKIPEDIA

INZERCE

iDNES.cz
S NÁMI VÍTE VÍC

**LEGIO
VLAK**
JIŽ BRZY TAKÉ
VE VAŠEM KRAJI

**VSTUP ZDARMA
LEGIOVLAK.CZ**

připsal sám sobě

Proto zvolání pokorného Rodriga, který se dlouho rozmýšlel, zda má křičet, aby posádku ještě víc nerozdráždil, bylo pro všechny vlastně vysvobozením.

„Půjdeš k soudu, Kolumbe!“

Hned druhý den o šťastném Rodrigovi věděl každý člen posádky. Mladý námořník měl nesmírnou radost a hned ráno se prostřednictvím svého kapitána přihlásil o odměnu přímo Kolumbovi. Všichni mu záviděli, ovšem ještě to dopoledne se mužstvem začalo proslýchat, že Rodrigo má v prvenství vyzývatele, že existuje další námořník, který viděl pevninu ještě dříve. Jak se ukázalo, tím námořníkem nebyl nikdo jiný než admirál Kolumbus, který společně se španělskou královnou Isabelou Kastilskou sám onu odměnu vypsal.

„Večer jsem v dáli viděl něco, co mi připomínalo plamínek svíčky. Bylo to ale tak malé a bezvýznamné, že jsem se rozhodl o tom nikomu nevyprávět a počkat,“ přispíchal Kolumbus s vysvětlením, proč odmě-

nu, kterou ohlásil, přisoudil sám sobě. Přivolal si na to svědka Pero Gutiérreze, královského kuchaře a cukráře, který vše potvrdil. Rodriga to zlomilo. Boj o odměnu ale nevzdal, a když se výprava další rok vrátila do Španělska, začal se mladý námořník s Kolumbem (na snímku) soudit.

Jenže prohrál. Soudy uvěřily Kolumbovi, který argumentoval zápiskem ve svém deníku, jenž předložil jako hlavní důkaz. Odměna 10 tisíc stříbrných roční renty tak připadla právě admirálovi.

De Triana se z této události nikdy nevzpamatoval a Kolumba navždy proklínal. O jeho dalším osudu se prameny rozcházejí. Jeden tvrdí, že z Rodriga se stal zlomený muž, který za několik let po návratu spáchal sebevraždu. Další ale popisují, že se mladík dál plavil po mořích, zejména kolem Afriky, kde si našel nový domov. Zakotvil v muslimských zemích Maghrebu. Celý život ho ale pronásledovala hořkost z výpravy, celého křesťanského Španělska i z Kryštofa Kolumba, což ho nakonec přimělo i k tomu, že se zřekl křesťanství a našel si jinou víru.



Z Holic až do Afriky. Emil Holub jako první zmapoval Viktoriiny vodopády



Cestovatelské výročí slaví letos také Česko. Právě dnes, v pátek 7. října, uplyne 175 let od narození světoběžníka **Emila Holuba**, který přišel na svět roku 1847 v Holicích na Pardubicku. Na prahu dospělosti se vrhl na studium medicíny na Karlově univerzitě v Praze, už tehdy ho okouzly deníky britského cestovatele Davida Livingstona. Roku 1872, tedy před 150 lety, se proto vydal v jeho stopách do Jižní Afriky. Z Anglie doplul do dnešní Jihoafrické republiky, kde se vylodil v přístavu Port Elizabeth. Díky doporučení tamějšího rakouského konzula Adlera začal pracovat jako lékař v evropských rodinách. Medicínskou praxi následně přenesl do komunity hledačů diamantů, musel si totiž vydělávat na své výpravy. Ty se mu za první

sedmiletý pobyt podařily celkem tři. Při první se český dobrodruh přidal ke konvoji místních lovců a navštívil území bečuánských kmenů, kde získal první zkušenosti s domorodci a výstrojí. Tady sestavil přírodovědnou sbírku, kterou ve dvaceti bednách odeslal do Prahy. Druhá výprava vedla do pouště Kalahari, díky třetí se pak stal nejslavnější. Tehdy doputoval po řece Zambezi až k Viktoriniým vodopádům, jejichž mapu jako první na světě zakreslil, a stal se tak jeden z jejich objevitelů. Po návratu do Čech o svých cestách přednášel, nakonec se vypravil ještě jednou do Afriky a pak do USA.



Věk se prodlužuje, finance se krátí

„Za posledních 30 let se lidem v Česku prodloužil život až o 6 let,“ uvádí produktový ředitel NN Životní pojišťovny **Michal Korejs**. Vedle benefitů dlouhověkosti bychom tak měli myslet i na svou finanční budoucnost.

„Zatímco před 30 lety z pohledu státu na jednoho důchodce platili daně čtyři pracující Češi, dnes jsou to pouze dva a půl. A bude to stále méně,“ popisuje trend doléhající na příjmy státu Korejs. Na stát tedy lépe nespolehat, ale jak si zařídit pohodové stáří?

Důchod značka ideál

„Vedle spoření na penzi je důležité zajištění rizik jako jsou například

invalidita, závažné nemoci nebo nesoběstačnost. Ta představují největší ohrožení našeho rozpočtu v jakémkoli věku. Jistotu, že o nás bude v takové situaci postaráno, poskytne dobře nastavená pojistná smlouva,“ radí Korejs. „Navíc pojištění dlouhodobé péče u nás trvá až do 85 let, a to s případnou výplatou pojistného plnění až do 95 let,“ dodává s ohledem na prodlužující se věk.

Nechte si dobře poradit

Spojte se s jedním z našich nejlepších poradců ve vašem regionu, který pomohl už stovkám lidí udělat si život bezstarostnější.

Jihočeský kraj:
Jan Němec
777 250 864
jan.nemec@poradce.nn.cz



RENTIÉR

LOS, KTERÝ VÁM MŮŽE NOSIT
AŽ 100 000 Kč MĚSÍČNĚ
CELÝCH 5 LET

Ministerstvo financí varuje:
Účast na hazardní hře může vzniknout závislosti!

18+ **HRAJ S ROZUMEM**

Setři a vyhraji

Praha centrem světového hokeje

Žádná „lážo-plážo“ exhibice, v Česku se **v pátek a v sobotu** v ostrých zápasech nové sezony **NHL představí hvězdy** San Jose Sharks a Nashville Predators.

ČR | Ještě na konci září se nad očekávanou zářivou show jménem NHL v Praze stáhla mračna nejistoty, nakonec se ale dva úvodní duely nové sezony zámořských týmů San Jose Sharks a Nashville Predators v O₂ areně odehrají podle plánu. A to už dnes, tedy v pátek 7. 10. a v sobotu 8. 10.

Akci s rozpočtem okolo 115 milionů korun ohrožovala nejistota, zda budou do Česka vpuštěni ruští hráči. Po dohodě s českou vládou ovšem hráči jako Alexan-

der Barabanov, Jevgenij Svečnikov či Jakov Trenin mohou na svá platná víza přicestovat. Kvůli barbarskému útoku Putina režimu na Ukrajinu totiž bylo ve hře, že ruští hráči povolení vstoupit do Česka nedostanou. Mezi hlavní propagátory takového striktního postupu byl například někdejší brankář Dominik Hašek. Kdyby se tak z rozhodnutí českých úřadů stalo, představitelé NHL i obou klubů deklarovali, že by se celá akce nekonala.

„Jsem moc rád, že se podařilo najít řešení, protože NHL má řadu plánů na expanzi do světa. Praha patří mezi její osvědčené partnery. Kdyby se teď naplnil ten nejhorší scénář, svou pozici by samozřejmě ztratila,“ řekl MF DNES podnikatel Tomáš Petera, jenž zdejší část Global Series zajišťuje po obchodní a marketingové stránce.

S Hertlem i Karlssonem

Letošní NHL Global Series je již devátou sérií, kdy se zápasy největší americké hokejové ligy přesouvají do Evropy. V historii se v Evropě uskutečnilo 28 zápasů regulérní sezony NHL. Pražská O₂ arena už hostila pět takových duelů, k nimž se teď přidávají dva další.

Týden před zápasy takřka zcela vyprodaná hala uvidí v akci, pokud nedojde ke zranění, i české plejery. V dresu Sharks obránce Radima Šimka a útočnou hvězdu Tomáše Hertla. A kromě nich třeba nejlépe placeného hráče týmu, švédského obránce Erika Karlssona, který ročně pobírá plat 12 milionů dolarů. Za nashvillské predátory sice Češi nehrají, ovšem nemenším lákadlem je představení švýcarského střelceky dobře naladěného beka Romana Josiho či elitního kanonýra Filipa Forsberga.

Je pravděpodobné, že NHL se do Prahy v budoucnu zase vrátí. Přijet by mohl například Boston Bruins s nejlepším českým hráčem v zámorí Davidem Pastrňákem. Ostatně ten zde už měl hrát předloni, ale plány zhatila pandemie koronaviru. Zda se však podaří Boston či jiné týmy do Česka znovu nalákat hned v příštím roce, jisté není. NHL totiž zvažuje, že v únoru 2024 uspořádá v Praze jednu ze dvou základních skupin Světového poháru. (mb, iDNES.cz)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 33 %

Pohyb v každém věku

-  motor 800 W s převodem do síly
-  ovládání i jedním prstem
-  dojezd 45 km
-  max. rychlost 15 km/h
-  gelová baterie 1080 Wh
-  doba nabíjení 6-8 hod.
-  nosnost 130 kg
-  hmotnost 108 kg
-  rozměry 125 x 65 x 129 cm
-  doplňkové příslušenství
-  technický průkaz vydán Ministerstvem dopravy v kategorii invalidní vozík
-  lze legálně provozovat na chodníku i uvnitř budov

SELVO 4800
~~72 590 Kč~~
48 990 Kč



Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklosport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz



NHL v Praze

Historicky první zápasy NHL v Česku se hrály v O₂ areně 4. a 5. října 2008. Duely New York Rangers a Tampa Bay Lightning však byly na góly chudé, oba týmy si připsaly po jednom vítězství 2:1. **Druhý dvojzápas** se v Praze uskutečnil hned o dva roky později - 9. a 10. října 2010. Boston Bruins nejprve podlehl Phoenix Coyotes 2:5, aby si druhý den spravili náladu výhrou 3:0.

Po devítiletém půstu se nejslavnější hokejová soutěž světa vrátila do Česka až 4. října 2019, kdy byla zaplněná O₂ arena svědkem výhry Philadelphia Flyers 4:3 nad Chicagem Blackhawks.

Letošní zápasy:

7. 10. (20:00) San Jose Sharks - Nashville Predators
8. 10. (20:00) Nashville Predators - San Jose Sharks

Přímé přenosy obou utkání začínají na stanicích Nova Sport 1, Nova Action a Voyo v 19:15.

ŘIDIČI CHODÍ MÁLO NA MĚŘENÍ, ČTVRTINA MÁ PROTO ŠPATNÉ BRÝLE NEJSTE NÁHODOU MEZI NIMI?

Že je dobrý zrak základem bezpečné jízdy autem, je jednoduchý fakt. Každé přehlédnutí nebo pozdní reakce přitom mohou mít velké následky. Jak ale zjistil nedávný průzkum BESIP, skoro půlka českých řidičů chodí na měření zraku málo nebo vůbec. Při skutečném měření se zjistilo, že každý čtvrtý potřebuje změnu korekce o víc než 0,75 dioptrie. Řešení je přitom jednoduché: zajít k optometristovi a nechat si zrak změřit. Věděli jste, že během října můžete mít měření zdarma?

„Nechat si změřit zrak je úplný základ k tomu, aby člověk měl svoji oční vadu správně korigovanou. Jenže zajít jednou třeba za pět deset let nestačí, zvlášť ve vyšším věku. Vidění se totiž v čase mění. Obvykle k horšímu. Aktuálně nošené brýle nebo čočky pak nedávají očím tu podporu, kterou pro ostré vidění potřebují. Správně bychom měli k optometristovi zajít aspoň jednou za dva roky,“ říká Lucie Adámková z GrandOptical a dodává, že problém mají i lidé, kteří o své oční vadě ani nevědí. „Typicky se zrak začne kazit po čtyřicítce s tím, jak oslabuje schopnost akomodace, tedy zaostřování.“

Jaký dopad má nesprávná korekce zraku na bezpečné řízení? Značný. Třeba při standardní dálniční rychlosti 130 km/hod. urazí auto za jednu sekundu skoro 40 metrů. To, zda včas uvidíte

překážku nebo přečtete ceduli, pak rozhoduje o tom, jestli se stihnete vyhnout nebezpečí nebo ne. Nejde také jen o vidění na dálku – špatné

vidění na blízko zase zhoršuje čtení informací na přístrojové desce. A v neposlední řadě má špatné vidění velký vliv na celkovou únavu, zvlášť při delších cestách. K tomu je navíc potřeba přidat faktor podzimního počasí s deštěm, mlhou a časným stmíváním.

Loňské měření zraku řidičů prokázalo, že jen půlka lidí měla zcela správnou korekci. Každé čtvrté měření naopak ukázalo, že je potřeba velká změna, o 0,75 dioptrie a více. „Chceme to pomoci změnit. Proto si po celý říjen mohou lidé nechat změřit v GrandOptical zrak úplně zdarma. Stačí se objednat,“ uzavírá Lucie Adámková s tím, že měření na moderních přístrojích trvá obvykle 15 minut a výsledkem je přesné zjištění, co oči potřebují.



MĚŘÍME ZRAK ZDARMA

Vidět znamená předvídat dění na silnici

Objednejte se k nám v říjnu na měření zraku zdarma na www.grandoptical.cz

GRANDOPTICAL



Měření zraku zdarma bez podmínky nákupu probíhá od 1. do 31.10. 2022. Více informací v prodejnách a na www.grandoptical.cz.



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

Komerční sdělení

DVOULETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7 %
ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

TŘÍLETÉ DLUHOPISY SKUPINY E-FINANCE

8 %
ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy



Investice roku 2021

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na **www.e-finance.eu**.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555



EFI
SPA HOTEL

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyt se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu

- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Putin má 70. Potěší ho tank?

Byl to rok, **kdy se královna Alžběta II. ujala vlády nad britským společenstvím**. Emil Zátopek vyhrál na olympiádě v Helsinkách tři běžecké medaile pro Čechoslováky. Režisér Bořivoj Zeman na podzim přichystal premiéru pohádky Pyšná princezna. A **v Leningradu se 7. října 1952 narodil** budoucí agent KGB, pozdější **ruský prezident a válečný zločinec** Vladimir Vladimirovič Putin.



Tank Tomáš se chystá do války (vlevo). Proti ruskému agresorovi má bojovat coby „Dárek pro Putina“. Vpravo nahoře prezident Putin oslavuje anektování čtyř ukrajinských území. Dole rozstřílený přístav Mariupol „osvobozený“ ruskými jednotkami.

FOTO | TWITTER, REUTERS

RUSKO | Je mu právě sedmdesát. Malý proplešatělý mužik se na důchod rozhodl, že posílí velkou ruskou říši. Vladimir Putin zaútočil na Ukrajinu takřka ve věku, kdy jiné prezidenty ochranka přemísťuje na kolečkových křeslech.

Pocit lidu, že je ve formě, Vladimir Putin přizívoval ještě v loňském lednu, kdy se při rituálu pravoslavných křesťanů třikrát ponořil do ledové vody. Ruská stát- ní agentura Ria Novosti tehdy zveřejnila záběry s krátkým komentářem: „Putin. Moskevská oblast. –20.“

Tank za 33 milionů korun se jmenuje Tomáš

Letos měl zkraje roku ale úplně jiné starosti. Jako dárek ke svým sedmdesátým narozeninám si začal chystat invazi na Ukrajinu. Původně plánovaná blesková „speciální vojenská operace“ však trvá už téměř osm měsíců. Ukrajinci ve válce proti ruskému agresorovi svoji zemi hrdinně brání, konec brutálního konfliktu je v nedohlednu. Tak si Putin dárek k narozeninám jistě nepředstavoval. A to se ještě stále víc mluví o jeho chřadnoucím duševním i fyzickém zdraví.

Navíc do rukou Ukrajinců teď Češi v rámci kampaně Dárek pro Putina posíla-

jí modernizovaný tank T-72 Avenger. „Česko je první zemí na světě, kde se lidé složili na tank, aby ho poslali proti Putinovi. Tomáš do války pojede! 33 milionů korun dalo dohromady 11 288 lidí se srdcem,“ uvádějí na sociální síti organizátoři akce. A vybírají další peníze na munici. Kéž by přilétla přímo k „oslavenci“, říkají si mnozí dárci.

Projekt Dárek pro Putina vyhlásil na začátku května podnikatel Dalibor Dědek. Za vybrané peníze nakupuje Ministerstvo obrany u českých výrobců a dodavatelů vojenský materiál podle požadavků ukrajinské armády.

Putin si ale minulý pátek přece jen dárek k sedmdesátce nadělil, když podpisem smluv zahájil proces záboru čtyř ukrajinských regionů. Rusko anektuje kromě mezinárodně neuznávaných Doněcké i Luhanské lidové republiky také Záporožskou a Chersonskou oblast. Ani jeden z útvarů není plně pod kontrolou ruských invazních sil. A u dvou posledně jmenovaných Kreml zatím ani netuší, kde jsou jejich hranice. Ukrajinské armády se tam navíc v posledních dnech daří a bere si své území zpět.

Není nad to, když si válečný zločinec nadělí danajský dar. Tak všechno nejhorší, Putine. (kor, ška, drb, dtt)

AUDIO-POSILOVAČE ZDARMA ROZDÁVÁME 1000 KUSŮ

Miniaturních zařízení, které posílují zvuky z okolí už za 4 minuty

NENÍ TO OMYL - ČTETE DOBŘE

Jestli ses narodil v letech 1920 - 1990 a také:

- Stále se Ti zdá, že jiní nemluví zřetelně,
- Nestiháš sledovat rozhovor několika osob,
- Máš problém se slyšením hlasů žen a dětí,
- Stále hlasitěji nastavuješ TV nebo rádio,
- Slyšíš šumění, syčení nebo pískot v uchu,
- Stále častěji prosíš, aby se někdo opakoval,

...vyzvedni audio zesilovač, na který máš nárok, audio posilovač je doporučován na všechny problémy se sluchem. Odborníci to považují za skutečný hit. Zařízení zcela padne do ucha a za pouhé 4 minuty 12x zesílí přirozené zvuky z okolí.

Právě jsme zabalili 100 miniaturních sluchových zesilovačů ze skladu. Každý z nich je malinké diskretní zařízení, které vám z ucha nikdo neuvidí ani zblízka a vy díky němu všechno slyšíte. Audio-zesilovač se velmi snadno používá, takže jej můžete použít okamžitě, bez předchozí přípravy. Tato zařízení dáváme ZCELA ZDARMA - kdo dřív přijde, je dřív na řadě - každému, kdo zavolá do **28.10.2022**. Jediné, co musíte udělat, je potvrdit své datum narození ústně po telefonu. Nemusíte předkládat žádná písemná prohlášení.

Miniaturní audio-zesilovač od samého začátku zesiluje skutečné zvuky z okolí, což má zase pozitivní vliv na vaši pohodu a schopnost užívat si života. Konečně se budete moci soustředit na mluvení, poslech rádia nebo sledování televize. Každá z těchto malých činností vám začne přinášet skutečné potěšení. Mnoho uživatelů miniaturních audiozesilovačů s dojetím popisuje, jak po jejich prvním zapnutí po mnoha letech zřetelně slyšeli hlasy svých dětí nebo vnoučat!

A už víte, co pro vás bude největší odměnou? Přemýšlejte, jak se zlepší vaše kontakty s lidmi. Konečně nebudete žádat druhou stranu, aby řekla něco hlasitějšího. Nikdo na vás nebude křičet, že se díváte na televizi moc nahlas. V kanceláři nebo na poště si se vším bez problémů

poradíte a zařídíte si své záležitosti. Uděláte to rychle, efektivně a bez nedorozumění. Musíte vědět: Pravidelné mluvení tváří v tvář nebo po telefonu je zásadní pro zablokování rozvoje sluchových problémů. A tento miniaturní audio-zesilovač vám to umožní na 100 %.

K vytvoření miniaturního audio zesilovače byla použita jedna z nejpokročilejších technologií dostupných na trhu. Zařízení zcela padne do ucha a má decentní tělovou barvu. Nikdo vůbec nepozná, že je máte v uchu. Po 4 minutách na to také můžete zapomenout. Zařízení je velmi lehké a je k dispozici se 3 velikostmi nastavců, z nichž každý je anatomicky profilován. Díky tomu bezpečně sedí v uchu a zároveň ho nemasíruje. Tento audio zesilovač neztratíte ani při běhu nebo sklonu hlavy. A pokud si budete chtít lehnout na bok nebo někoho obejmout, nic vás nebude bolet.

Jedná se o nejuniverzálnější a nejdražší model, který kdy výrobce v odvětví audio zesilovačů do uší vytvořil. Tento miniaturní model je univerzální: sedí na pravé i levé ucho, mohou jej nosit ženy i muži. Díky svému solidnímu zpracování vám bude sloužit roky.

NEČEKEJTE! Tuto příležitost jde využít jenom do 28.10.2022 roku

Miniaturní audio zesilovače, které pomáhají v boji se sluchovými problémy, nebudou k dispozici v žádném stacionárním obchodě. ROZHODUJE PRINCIP „KDO JE PRVNÍ, VYHRAJE“. Doporučujeme vám rychle zavolat na číslo: **296 330 892**, abyste byli včas před vyprodáním zásob ZDARMA.

DŮLEŽITÉ! Limit je jeden miniaturní audio-posilovač na domácnost.



Stovky tisíc dětí v Česku se naučí recyklovat plasty. Díky poselství



FOTO | SHUTTERSTOCK

Ať už **formou komiksu, videa nebo třeba dopisu budou děti** z mateřských, základních a středních škol po celé České republice **oslovovat své vrstevníky či příbuzné** ve snaze **vysvětlit důležitost recyklace plastů**.

JOSEF HORA

ČR | S plasty je to jako s ohněm. Aby se z nich stal dobrý sluha, nikoliv zlý pán, je třeba se naučit je nejen vyrábět, ale i recyklovat. Což jde poměrně dobře a s některými druhy plastů dokonce téměř donekonečna.

K tomu bude od roku 2025 povinné mít v každé PET lahvi, ve které je limonáda, minerálka nebo třeba olej či ocet, jednu čtvrtinu recyklovaného materiálu. Budoucnost je totiž v recyklaci, proto se právě na děti zaměřil nový projekt edukační iniciativy Replastuj a školního vzdělávacího programu Recyklohraní s názvem Vzkaz (v) lahvi.

Děti budou mít speciální úkol – vytvořit vzkaz pro vrstevníky, rodiče, prarodiče

Bližší informace, zadání úkolu a pokyny pro jeho plnění jsou k dispozici na webech **Replastuj.cz** a **Recyklohraní.cz**.

Replastuj je vzdělávací iniciativa, která informuje o plastech a správném ekologickém využití. Nabízí přehled o historickém vývoji a používání plastů od jejich vzniku do současnosti a seznamuje veřejnost s důležitými fakty, daty a analýzami o plastech a jejich významu v různých oblastech.

a budoucí generace, jak se mohou chovat ohleduplněji k přírodě a naší planetě. Jejich výtvar bude právě takový „vzkaz v lahvi“ – symbol důležitého a naléhavého poselství, který by měl mít podobou komiksu, v případě mladších dětí lepopřel, možná je i psaná forma, video nebo prezentace. „Děti vytvoří poselství, jak správně využívat obaly, jak je třídít a recyklovat,“ říká Lucie Pavlásková, mluvčí projektu Replastuj, který má celý projekt v režii. Osloveno bylo na 3800 škol, projekty musí být odevzdány do 31. října 2022.

Kromě „vzkazu“ se děti hrajou formou, se kterou by byl spokojen i „učitel národů“ Komenský, seznámí se základy výroby, používání i recyklace plastů. Zjistí, kdy se člověk bez plastů obejde, a naopak kdy je jejich využití logické a správné. Dozví se, jakým obalům dávat přednost a co z nich vzniká díky recyklaci. „Každý by měl díky vzkazu snadno pochopit, jak to s těmi plasty je a proč je důležité je dobře třídít a recyklovat,“ komentuje Hana Ansorgová, ředitelka

školního recyklačního programu Recyklohraní. „Samozřejmě platí, že čím méně odpadu z obalů, a to nejen plastových, vytvoříme, tím lépe. To je pravidlo ze všech nejdůležitější. Přiznejme si ale, že jsou situace, kdy se bez nich neobejdeme,“ dodává.

Do projektu se zapojují i stovky pedagogů, učitelů a kantorů, kteří obdrží základní informace o plastech a seznámí se s druhy obalů, které se používají na balení nápojů, čistících prostředků nebo třeba kosmetiky. Kantori dostanou vzdělávací hrací karty, pracovní listy a také instruktážní video, jak vše s dětmi zpracovat a vytvořit „vzkaz“.

Odborná porota nakonec vybere v každé věkové kategorii tři nejzdařilejší práce, slavnostní předání cen se plánuje na začátek prosince.

Víte, co je rPET?

Děti i učitelé budou v rámci projektu Vzkaz (v) lahvi zjišťovat, co je to tzv. rPET. Tento termín totiž budou lidé slyšet stále častěji. Odpověď je jednoduchá. Je to **materiál získaný recyklací z PET lahvi**. Když si někdo koupí limonádu v PET lahvi a po vypití ji vyhodí do žlutých kontejnerů, speciální firma, kterých je v Česku několik, z ní udělá plastové vložky. Z vložek lze poté vyrobit materiál, tzv. rPET, ze kterého se dá opět vyrobit nová PET lahev a znovu ji lze naplnit limonádou. K výrobě rPET materiálu je ale potřeba speciální linka v hodnotě desítek milionů korun. Světovým výrobcem rPETu a lahvi z něj je společnost Alpla, která působí také 30 let na českém trhu. „Lahve z rPET materiálu mají ve srovnání s ostatními obaly výrazně menší uhlíkovou stopu,“ vysvětluje Lucie Pavlásková, mluvčí iniciativy Replastuj.

INZERCE

replastuj



Naše škola je zapojena do projektu
VZKAZ(V)LAHVI

Přináší zprávu o tom, jak máme správně zacházet s plastovými obaly s ohledem na životní prostředí, jak a proč je třídít a co dokáže recyklace.

Více informací najdete na recyklohrani.cz a replastuj.cz.

CO STOJÍ ZA VYZKOUŠENÍ?



Rozzařte svůj úsměv

Po bílých zubech a zářivém úsměvu touží každý z nás. Bohužel naše nesprávné návyky (kouření, špatná zubní hygiena, pití kávy či vína) mají vliv na barvu našich zubů, které tak postupně nabírají nevzhlednou zažloutlou barvu. Naštěstí je tady jediné řešení pro dosažení bílých zubů z pohodlí vašeho domova!

Zářivý úsměv vám zajistí bělicí sada WhitneyPHARMA whitening dental set, která díky svému funkčnímu složení a UV světlu zajistí maximální bělicí účinek. Používání gelu nezpůsobuje bolest ani zvýšenou citlivost zubů a nijak nenarušuje zubní sklovinu. Během šestidenní kúry dochází k likvidaci nečistot na zubech a zničení bakterií, které mají na svědomí zažloutnutí zubů. Stačí 15 minut denně a váš úsměv bude zářit! Více informací o WhitneyPHARMA na webu www.whitney.cz. K dostání v lékárnách.



STOP RÝMĚ!

Extra síla bylin pro váš ucpaný nos!

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit? Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsaďte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný RymaSTOP Dr. Weiss – bylinný nosní spray. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů HERBALMEDIC™, extrakt z boswellie a kyselinu hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray RymaSTOP® Dr. Weiss je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. Žádejte v lékárně.



Úlevu od mravenčení, štípání, brnění a přecitlivělosti nervových buněk žádejte v lékárně.

30 tabletek

neur**o**medic
doplňek stravy

• při mravenčení, štípání a brnění končetin*
• pro snížení citlivosti nervového systému*
• při pocitu trnoucích a neklidných končetin*

Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy



Při seboře, lupence a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! Capillus šampón seboréa pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboréu, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží. K dostání v lékárnách.

CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.

Mravenčí vám nervy?

Pocity mravenčení, štípání či brnění končetin, citlivost prstů nebo přecitlivělost nervových buněk řeší velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervy v ohrožení!

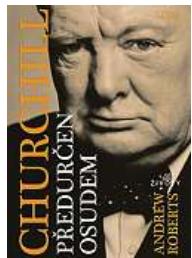
Unikátní doplněk stravy Neuromedic kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a podporuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před vlivem toxinů. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či mechanickým vlivům nebo vedlejším účinkům některých tablet.



Světoví státníci i kniha komiksů

Churchill: Předurčen osudem

Andrew Roberts



Životopis Winston Churchilla, jehož většina Britů má za největší osobnost novodobých dějin, je výjimečné dílo nejen svým monumentálním rozsahem, ale především důkladnou znalostí dobových společenských poměrů včetně anglického intrikánství, Churchillových rodinných poměrů a v neposlední řadě také všech zásadních politických a strategických aspektů obou světových válek, jichž se Churchill aktivně zúčastnil. Roberts drží prim, počkal si na úplné vydání paměti sovětského velvyslance v Británii Ivana Majského (1884–1975) a na zpřístupnění deníků krále Jiřího VI., s nímž se Churchill během války často scházel.

1384 stran, nakladatelství LEDA

Gorbačov – život a doba

William Taubman

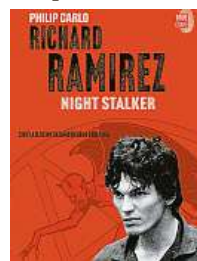


Autor v rozsáhlém životopise jedné ze stěžejních postav závěru a rozuzlení éry studené války mezi Západem a Východem sleduje Michaila Gorbačova od nejtělejšího dětství v zapadlé povolžské vsi. Zaznamenává jeho politický vzestup do samého centra sovětské politické moci, jeho postupné chápání neudržitelnosti sovětského systému, střet se starou bolševickou gardou i osudovým rivalem Borisem Jelcinem, způsob, jímž okouzloval západní politický svět i závěrečné fáze jeho éry, kulminující pučem a postupnou ztrátou moci. Gorbačovův poutavý životní příběh, sahající do roku 2016, je také plný živých detailů a postřehů ze soukromí.

nakladatelství ACADEMIA

Richard Ramirez: Night Stalker

Philip Carlo



Kniha, kterou autor pečlivě zpracovával tři roky na základě téměř sta hodin exkluzivních rozhovorů s Richardem Ramirezem z kalifornské cely smrti, je definitivním příběhem nejobávanějšího amerického sériového vraha. Od Ramirezových prvních střetů se zákonem přes jeho nejvražednější stalkerské výpravy až po bezprecedentní policejní a civilní hon, který vyústil v jeden z nejsenzačnějších soudních procesů v dějinách Kalifornie, je kniha děsivým a uhrančivým sestupem do samotného nitra lidského zla. Je to víc než epická literatura faktu v té nejbrutálnější podobě – je to mistrovské dílo žánru true crime.

560 stran, nakladatelství JOTA

Zlatá kniha komiksů Vlastislava Tomana 2: Příběhy psané střelným prachem



Petronely, tábořské píšťaly, hákovnice... Jak vypadaly první palné zbraně a jak se vlastně přišlo na to, že se prach dá využít ke střelbě? Vlastislava Toman toto téma natolik inspirovalo, že o vzniku střelných zbraní napsal několik příběhů a v časopise ABC postupně vycházely komiksy, které vás zavedou do nejrůznějších dob a míst. V této knize najdete všechny povídky i komiksy pohromadě, a budete se tak moci ponořit do příběhů, ve kterých není o dobrodružství nouze.

240 stran, nakladatelství XYZ

Psychická nepohoda je zrádná, protože není často vidět

Říjen je Měsícem duševního zdraví. Odborníci upozorňují na dopad mentální nepohody v poslední době stále více v souvislosti s globální pandemií, válkou a nebývale vysokou inflací. Podle statistik narušují takové události duševní rovnováhu u většiny populace. Jenže jen třetina těch, kdo by potřebovali odbornou psychologickou pomoc, ji skutečně vyhledá.

Současné se ukazuje, že stávající psychologické, psychotherapeutické a psychiatrické služby nejsou schopny uspokojit nárust poptávky. Už na jaře 2021 docházelo k přetížení krizových služeb. V souvislosti s tím, že pomoc vyhledá podle odborníků jen menšina postižených, lze tedy hovořit o skutečné explozi duševních problémů.

Situaci komplikuje i to, že lidé, kteří trpí nějakou formou duševní a psychické nepohody, to často navenek nedávají najevo, anebo okolí signály správně nevnímá. A stále se ještě nedaří zcela odstranit přetrvávající stigma duševních onemocnění.

Lidé zažívající nějakou formu duševní nepohody to často skrývají nebo ne-

jsou správně vnímání. Cílem aktivit UNIQA v této oblasti je dodávat postiženým jistotu, že se mají s problémem kam obrátit. Preventivní programy UNIQA zaměřuje na postižené, ale také

„Stále se ještě nedaří zcela odstranit stigma duševních onemocnění.“

na jejich blízké, aby se zlepšilo vzájemné pochopení. Pomáhají přitom i známí sportovci podporovaní touto finanční skupinou. Ze své praxe dobře znají tlak



na výsledky, stres ze zdravotních problémů a obavu, že selžou v rozhodující okamžik, na který se připravují třeba celou sezonu. Někteří z nich čelili už reálným problémům: Například veslař Ondřej Synek si prožil v loňském roce vyhoření. O své zkušenosti otevřeně mluví, čímž dodává odvahu dalším podobně postiženým lidem.

Krytí duševních potíží v pojištění UNIQA

V rámci krytí invalidity poskytuje UNIQA pojistné plnění za desítky psychiatrických nemocí či poruch. V minu-

lých letech bylo toto krytí dále rozšířeno: Přibyly další pojištěné diagnózy, UNIQA kryje i nižší stupně invalidity a také do vyššího věku. Bezplatná pomoc a psychologické poradenství jsou součástí životního pojištění. V rámci asistence poskytuje UNIQA podporu při nepohodě kvůli dlouhodobé pandemii nebo při živelních pohromách, kdy lidé přijdou o majetek či dokonce blízké.

Kybernetická asistence UNIQA pomáhá i při novodobých stresových situacích, jako jsou kyberšikana, dehonestační nebo stalking na sociálních sítích, a to včetně právního a IT servisu.

ADVERTORIAL



Novinka glo Hyper X2 potěší vyznavače inovací a alternativ

S rostoucí oblibou nikotinových alternativ rostou také požadavky jejich uživatelů jak na funkcionalitu zařízení, tak na jejich design. Výrobce British American Tobacco patří k nejprogressivnějším inovátorům v této oblasti, a na český trh tak přichází s technologicky dosud nejvyspělejší variantou svého zařízení na zahřívání tabáku. Pod názvem glo Hyper X2 nabízí vylepšený design i nové technologie pro zvýšení komfortu, a to v podobě sedmi nových monochromatických i dvoubarevných provedeníh.

Nové „gločka“ mají lehčí a kompaktnější tělo, disponují snadným přepínáním mezi režimy Boost a Standard a umožňují jednodušší údržbu. Na první pohled zaujme



X2 nápaditou a opticky výraznější jednotkou pro vkládání tabákových náplní. Ta je zároveň opatřena novým uzavíracím systémem – zákloučkem, která eliminuje zanášení nečistot do zařízení ve chvíli, kdy není používáno. Hned vedle ní je pak umístěna ikonická glo kontrolka v podobě svítícího kruhu, která se sem přemístila z čelní části zařízení. Nově pak na boku zařízení přibyl tlačítko pro komfortnější aktivaci režimu Boost.

Celkově nová verze glo působí výraznějším a odvážnějším vzhledem, aniž by však ztratila cokoliv ze své elegance a designové čistoty. Zařízení glo Hyper X2 je od října 2022 dostupné výhradně dospělým uživatelům v síti trafik, kompletní nabídku pak zájemci najdou v e-shopu shop.myglo.cz.



INZERCE

Hledáte rodinný dům, byt či pozemek?

Přes 70 000

nemovitostí z celé ČR



Tady jsem doma.

www.reality.idnes.cz



Mejdanová porce hitů

Už jen pár dnů zbývá do začátku jedné z tradičních domácích hudebních událostí. V sobotu 15. října se vysočanská O₂ arena zaplní návštěvníky 6. ročníku Českého mejdnu s Impulsem. Tento festival pod střechem je vlastně oslavou české a slovenské populární hudby a setkáním několika generací naší hudební scény. A tentokrát stojí za to vyrazit na koncert včas, abyste stihli v 18 hodin muzikantský výkov Ivana Mládka.

Právě nestárnoucí osmdesátník **Ivan Mládek se svým Banjo Bandem** otevírá letošní program. Je to vzácná příležitost vyslechnout si dnes už jen občas vystupujícího autora písniček, který milují už od 70. let rodiče i jejich děti. Mládek je typickým představitelem rodinné písňové legrace, která vychází z tradice českého folku, country a trampské písně. Některé jeho veselé písně doslova zlidověly. Naživo si můžete vychutnat třeba Prachovské skály, Medvědi nevědí, Jez, anebo dnes už kultovního Jožina z bažin.

Prvním slovenským hosťom budú **No Name**. Majú k Rádiu Impuls neob-



Václav Neckář. FOTO | ARCHIV MAFRA

vyklý vztah – jejich zpěvák Igor Timko patří do okruhu Milionových moderátorů stanice. S No Name prožily české rádiové stanice revival slovenského popu

na začátku nultých let. Ďakujem, že si. Ty a tvoja sestra a Žily, tři písnež z alba Počkám si na zázrak z roku 2000, jsou dodnes jejich největšími hity. A koncerty No Name v Čechách jsou stále velkou událostí!

Na české i slovenské vlně

Vzácným hostem bude tentokrát **Václav Neckář**. Pro mnohé posluchače je právě on symbolem kvality, která neodchází s každou novou módou. Je interpretem, který už od 60. let dokáže dát obsah každému slovu svých písní. Seznam těch, které u veřejnosti uspěly, nemá konce. Tentokrát uslyší diváci třeba Stín katedrál, Chrám svatého Víta, Tu kytaru jsem koupil kvůli tobě a další nesmrtelné hity. Chybět nebude ani Půlnoční, od jejího vydání letos uplyne deset let. Legendární zpěvák oslaví pšití rok osmdesátiny.

Michal David je pravidelným hostem Českého mejdanu a také autorem jeho hymny Mejdán podle plánu. Není

třeba ho představovat, klasik českého popu byl v 80. letech idolem českých teenagerů a svou popularitu si udržuje dodnes. I když v rádiu mají posluchači nejradši jeho pomalejší písně, na Davida se chodí streamovat hlavně především vyřádit. Letos zazní na mejdanu třeba Non-stop, Decibely lásky, Pár přátel i nostalgická Céčka. Naposledy se předvedl s výbornou rockovou doprovodnou kapelou, která dala jeho skládkám aktuálnější tvář a novou energii.

S Peterem Nagym se také vracíme do 80. let a do zlaté doby slovenského popu. Poprvé jsme si ho mohli povšimnout v roce 1984, když rádio i televize propadly kouzlu jeho písně Chráň si svoje bláznovství. Od té doby složil a nazpíval tolik hitů, že se nevejdou ani na dvojalbum. Ti, kdo poslouchají Impuls, mají dodnes nejraději jeho hymnickou píseň Láska je tu s vámi, slovenskou odpověď na podobné songy Johna Lennona a Freda dieho Mercuryho. Návštěvníky areny čeká nazívo stejně jako Krútkina, S nohami na stole nebo Sme svojí a další.

Kubišová: Nebudu mít šťastné osmdesátiny

ČR | Už za tři týdny, 1. listopadu, oslaví osmdesáté narozeniny zpěvačka Marta Kubišová. Jak ale přiznala ve vyprodaném kinosále pražské Lucerny při talkshow, se kterou zavítá do několika měst Česka, své jubileum neprožije šťastně. A to kvůli válce na Ukrajině.

„Nechtěla jsem si připustit, že by ještě mohla vzniknout nějaká válka. Vadí mi na tom ta arogance, ta drzost. Je to něco strašného. U televize to prožívám tak, že z toho snad hubnu. Těžce to snáším... Nebudu mít šťastné osmdesáti-

ny, protože to bude v tu dobu ještě určitě trvat,“ pronesla zpěvačka před ztichlým sálem. „Říkám si, panebože, já se snad nedožiju konce těch lidí, co se provinili.“ dodala.

Jinak se ale povídání nese v příjemném duchu vzpomínání na kariéru a život, který ona sama označuje přívlastkem „kaskadérský“. Marta Kubišová líčila i období zákazů, když na konci prosince 1976 podepsala Chartu 77. Říká, že emigrovat nikdy nechtěla. Z toho, že nesmí zpívat, se nijak nehrotila. Živila se lepením šáček, pak mon-

tovala hračky a následně nastoupila jako písarka do podniku Výstavba sídlišť.

„Musíte se něčím živit. Mě to bavilo. Když jsem ve Výstavbě sídlíšť dostala větší odměny, tak jsem si mohla koupit toho nejdražšího psa, co byl u nás k dostání,“ uvedla s úsměvem. Podzimní turné Noc s legendou bude pokračovat 15. října v Nymburku, 22. října vystoupí Marta Kubíšová v rodných Českých Budějovicích a 29. října zakončí svou narozeninovou tour v Kladně. (re. iDNES.cz)

INZERCE



Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmanii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Rádka, 52 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmanie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmanie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmanické fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštesti máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 28.10.2022 obdrží 100% náhradu výroby!

ZAVOLEJTE

296 183 175

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku

Začni s podzimním hubnutím už dnes a překvapíš postavou na silvestra!

Prima CUP – spojení vína a kol

V překrásném Mikulově vyvrcholil o prvním říjnovém víkendů oblíbený seriál závodů na horských kolech Prima CUP. Na startu se na mikulovském náměstí sešly na dvou trasách stovky bikerů a nechyběly ani známé tváře ze světa sportu, včetně sportovní redakce CNN Prima NEWS. Náročnou a zároveň krásnou trasu, která vede mimo jiné i okolo vinohradů, si vyzkoušeli i Petr Vágner a Jiří Šlégl.

„Mikulov byl opět krásný zážitek. I v tom, že vyšlo počasí a byla skvěle připravená trať mezi vinicemi. Překvapila mě přítelkyně Silvie, která nastříhala tempo a dojela skoro stejně s kolegou Jirkou Šléglem. Trasa letos nebyla lehká. I cyklistická legenda Jirka Ježek na jednom místě sesedával z kola,“ vzpomíná na sobotní závod moderátor Sportu na CNN Prima NEWS Petr Vágner.

Závod pro něj byl těžký dvojnásob i proto, že ho musel dojet na píchlém kole. „Cítil jsem, že vzadu není něco v pořádku, ale pořád jsem si říkal, že to bude jen podhuštěné. Nakonec se ukáza-

lo, že jsem závod dojel na píchlém kole. Nic se ale nestalo, nešlo o to být na bedně, ale užít si to. A to splnilo účel na jedničku. Vyšlo počasí, nepršelo a sešli jsme se navíc všichni u skvělého vína a cimbálovky,“ říká Petr Vágner, který se prý už těší na další ročník. Tentokrát už ale nezapomene náhradní duši.

Závěr letošní sezony si pochvaluje i další sporták CNN Prima NEWS Jiří Šlégl. „V Mikulově byla úžasná atmosféra, skvělí lidé a pochopitelně burčák na posilněnou. Já jsem navíc byl strašně rád, že jsem si mohl zajet po dlouhé době nějaký závod. Byl jsem zvyklý jezdit hodně, ale vzhledem k pracovním povinnostem na to nebyl čas. Jsem buď na Primě, nebo hodně cestuju po republice i zahraničí. Trať byla navlněná krajinou okolo Mikulova. Hezké stoupání podél vinic. Člověk si doopravdy připadal, že je v kraji vína. Když už si člověk myslel, že to nejtěžší má za sebou, tak nejdřív přišlo těžké a rozbité stoupání korytem mezi dvěma poličky. A potom velice těžký sjezd takovým lesním kory-



Prima tým na Prima CUPu.

tem, ve kterém byly schody. Na závěr to nebyla žádná sranda a trať byla celkově moc hezká,“ říká Jiří Šlégl.

Závod si zajela i řada dalších známých osobností. V týmu WeLoveCycling.cz, pod vedením šestinásobného paralympijského vítěze a mistra světa Jiřího Ježka, se představili i frontman skupiny Slza Petr Lexa, Česká miss Andrea Bezděková nebo moderátorka Inna Puhajková.

Řada lidí si do Mikulova zajela trať hlavně užít a tréninku tolik nedala. „Pokud začnete trénovat až v září, tak tu formu už nedoženete,“ smál se Jiří Šlégl. Na startu ale nechyběli ani profesionálové.

Ikonou závodu byla česká biková jednička, olympionik Ondřej Cink (Kross Orlen Cycling Team). Ten byl jasným favoritem nejdelšího závodu na 55 kilometrů, což také po hodině a dvaatřiceti minutách potvrdil v cíli mikulovského Amfiteátru pod Tuřaldem. Vteřinu za ním dorazil Matěj Průdek (Multicraft MTB Team) a o čtyři vteřiny zaostal vítěz letošního seriálu Filip Adel (Superior Team).

Mezi ženami dominovala s časem přes dvě hodiny Kateřina Krutílková (Bike Pro Racing) před Kateřinou Obstovou (Decathlon Czech Cycling) a Janou Pichlíkovou (Unitop ČR). Na kratší trase na 33 kilometrů jasně zvítězili Jiří Holec (Cyklo Bendl) a Amálie Macolová (Head Pro Team Opava).

Série závodů Prima CUP se opět vrátí na jaře a podle organizátorů má být nová sezona plná novinek.

INZERCE



Když vezete svůj malý poklad

„Tatííí, kdy už tam budéééé?“ „Za chvíli.“

„A proč jedeme tudýýýý?“ „Protože dopravní agent hlásil v rádiu nehodu.“

„A proč to v rádiu hláááásil?“ „Abychom se vyhnuli koloně před náma.“

„A proč jsou před námi koněééééé?“ „Ty tam nejsou, jen krásně volná cesta.“

„A tatííí, kdy už tam budéééééé?“

A proč? A proč? A proč? Protože my vám dáme všechny informace, aby cesta proběhla skvěle, ale radovat se z ní už musíte ale sami.

Doprava 007 - Radost na cestách

 **IMPULS**
Rááááadio

Bramboračka z piva i s jablky

Hutnou **teplou polévkou** se **o podzimu** plném plískanic zahřeje každý rád. Zbavte se nedůvěry a vyzkoušejte bramboračku **jinak než tradičně**.



Bramboračka
se sušenou šunkou.
FOTO | Kulinární studio MAFRA

5plus2 V KUCHYNI

ČR | Od začátku října jsme se na sluníčku už moc neohřáli. Podzim je zkrátka tady se vším všudy. Včetně chladných a lezavých večerů, kdy se domů těšíme i proto, že si dáme pořádnou porci hutné a teplé polévky. Každý má tu svou oblíbenou, ale stojí za to občas vyzkoušet zase něco nového.

Bramborová polévka se sušenou šunkou

Suroviny na 4 porce: 2 litry zeleninového vývaru, 600 g brambor, 400 g pórků, 600 g růžičkové kapusty, 200 g konzervované cizrny, 12 ks oliv, 160 g sušené šunky, sůl, mletý černý pepř, 4 lžice nadrobno nasekané petrželové natě s plochými listy. **Postup:** Do zeleninového vývaru dáme vařit oloupané a nakrájené brambory, pórek a kapustu. Vše vaříme asi 30 minut. Když je zelenina měkká, přidáme cizrnu, olivy a sušenou šunku nakrájenou na kousky. Dochutíme solí a pepřem a posypeme nasekanou petrželkou.

job, iDNES.cz

S kozím sýrem a jablky

Suroviny na 4 porce: 2 litry vývaru, 600 g brambor, 250 g kyselých jablek, 150 g slaniny, 50 g kozího sýra, 2 cibule, máslo, sůl, panák koňaku, 200 ml smetany, celá zrnka pepře, nasekanou petrželovou nať. **Postup:** Umyté a oloupané brambory nakrájíme na kostky,

oloupaná jablka bez jádřinců také nakrájíme na kostky, oloupanou cibuli nakrájíme na drobno. V hrnci na másle zesklouvatíme cibulku, přidáme brambory a jablka. Osolíme a mícháme tři až čtyři minuty, pak rozdrtíme zrníčka pepře podle chuti, přidáme panáčka koňaku a zalijeme vývarem. Po dvaceti minutách na mírném ohni polévku rozmixujeme, přidáme smetanu, provaříme a dochutíme. Při servírování navrch zdobíme vyškvařenou slaninou, rozdrobeným kozím sýrem a nadrobno nasekanou petrželkou.

Pivní bramborová polévka

Suroviny: 5 středně velkých brambor, kmín, 250 ml světlého piva, 1,5 litru vody, 200 g brynz, 2 lžice hrubé mouky, 1 lžice másla, 1 vejce, sůl, pepř, čerstvé bylinky na ozdobu, česnek podle chuti, 2 krajíce chleba nakrájené na kostičky a osmažené na sádle. **Postup:** Oloupané brambory nakrájíme na kostičky a vaříme 15 minut v osolené vodě, do které přidáme kmín. Z mouky, vajčeka a rozpuštěného másla si nachystáme těstíčko. K uvařeným bramborám přidáme pivo a brynz. Těstíčko po lžičkách zavaříme do polévky a necháme na mírném plameni vařit asi 10 minut. Přidáme čerstvé bylinky a podáváme s kostičkami smaženého chleba.

Recept poskytl Českému rozhlasu
brněnská posluchačka
Bohuslava Kvetanová

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
6. 10. – 12. 10. 2022



ČOKOLÁDA
ENJOY/
PENNY
různé druhy
100 g

9,90
14,90

33%



TVAROH BONI
polotučný
250 g
100 g 5,16 Kč

12,90
19,90

35%



90 %
masa
DEBRECÍNSKÁ,
KLADENSKÁ
PEČENĚ
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájená
100 g

19,90
32,90

39%



OLIVOVÝ OLEJ
SAN FABIO
extra
panenský
0,75 l
1 l 133,20 Kč

99,90
149,90

33%



TĚSTOVINY SAN FABIO
10 % čerstvých vajec
různé druhy
500 g
100 g 4,98 Kč

24,90
32,90

24%



HROZNÝ RÉVY
VINNÉ BÍLÉ
bezsemenné, balené
500 g | 100 g 4,98 Kč



24,90
44,90

44%

ilustrační foto

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízeními vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.

Žebírka shoří

Při soutěži **Prostřeno!** vzplane gril na jihu Moravy

ČR | Prostřeno! bude tentokrát v Jiho-moravském kraji, kde se o 60 tisíc a další tisíce v divácké volbě utkají dva muži a tři ženy. Jako první se k plotně v pondělí postaví Kamil (47 let). Jenže v nestřežené chvíli mu vzplane gril a oheň sežehne všechno, co bylo na něm. Přijde o hlavní chod – žebírka. Soupeři ho ale přesvědčí, aby přesto pokračoval.

Druhou soutěžní večeri nachystá útlá Denisa (26). Kvůli nervozitě zapomene na přípitek. Hosté jí dávají otázky doslova na tělo – ptají se, proč je tak hubená. Hlady ale nikoho trápit nebude. Připraví kuřecí prsa plněná šunkou a sýrem, bylinkovou omáčkou, domácí hranolky a nepečené sušenkové řezy.

Ve středu uvaří brněnský patriot Martin (41). V Prostřeno! není poprvé. Šťestí zkoušel zhruba před deseti lety. Takticky o tom před soupeři pomlčí. A uvaří podobné menu jako před lety.

Čtvrteční večer nachystá cukrářka Renata (33). Svěří se, že si za manžela vzala svou první lásku, a doufá, že i poslední. Naservíruje panenku plněnou parm-

skou šunkou s grilovanou zeleninou a smetanovými brambory. Pochutná si i Kamil, který má stále mlsnější a mlsnější jazyček?

Páteční vaření bude v režii studentky Nikoly (17). Sází na švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a s pečeným bramborem. Jak celý týden dopadne? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a s pečeným bramborem



Ingredience na švédské kuličky:

300 g mletého hovězího masa, 300 g mletého vepřového masa, 1 vejce, 100 ml mléka, 75 g strouhanky, 1 velká cibule, 1 PL ghí nebo olivového oleje, 1 hrst nasekaných čerstvých bylinek (petržel, kopr, pažitka, libeček), 1 velká špetka mořské soli, 1 špetka čerstvé mletého pepře, 1 ML muškátového oříšku, 1 ML nového koření. **Omáčka:** 400 ml hovězího vývaru,



Zleva Denisa Uhrová, Kamil Čuleň, vzadu Nikola Kaufová, Martin Koumal a Renata Vejrostová čekají nad poklicemi s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

2 PL hladké mouky, 100 ml sladké smetany, šťáva z citronu podle chuti, mořská sůl. **Postup:** Cibuli nakrájíme na co nejmenější kostičky a orestujeme doměkka a dozlatova. Hotovou cibulku spolu s větší částí čerstvých bylinek a všemi ostatními ingrediencemi na masové kuličky v míse smícháme. Mokrýma rukama vytváříme stejné kuličky a na velké široké pánvi se silným dnem pomalu smažíme na přepuštěném másle nebo na oleji ze všech stran přibližně 10 až 15 minut. Varianta druhá je kuličky umístit do zapékací misky, pokapat olejem, trochu s nimi zatrást, aby se olej po nádobě i kuličkách rozetřel, a péct ve vyhřáté troubě na 180 °C dozlatova asi 10 minut. Do malého hrnce dáme vývar, smetanu,

mouku, šťávu z citronu, sůl, zamícháme a zahříváme. Jestli se kuličky mezitím dopekly nebo dosmažily, odstraníme přebytečný tuk z nádoby, seškrábneme zbylý výpek a přidáme ho do hrnce s omáčkou. (Pokud jsme smažili na pánvi, můžeme omáčku připravit tam a využít všechno aroma z výpeku, to je totiž jedna z nejcennějších ingrediencí v kuchyni.) Omáčku přivedeme k varu, stáhneme a mírně vaříme, redukuje, dokud nebude mít omáčka správně hustou konzistenci, aby se zachytila na kuličkách. Dochutíme solí, pepřem, popřípadě podle chuti okyselíme a můžeme servírovat s bramborovou kaší nebo vařenými bramborami, omáčkou, brusinkovým džemem a posypané zbylými bylinkami.

INZERCE

5. ročník projektu Realiták roku 2022

Prodáváte byt či dům? Prodejte za maximální cenu a bez starostí.

Najděte si nejlepšího realitního makléře ve vašem okolí

www.realitakroku.cz



REALITÁK ROKU | EDU Effective Business School | REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

reality IDNES.cz | NH CAR

Hledáte **větší dům nebo byt?**

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

reality IDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



Vaše bolest se sníží a tělo se zregeneruje. Vyzkoušejte sílu MAGNETOTERAPIE

Noste tento magnetický náramek
a pocítíte OBROVSKÝ ROZDÍL již za několik dní.

Jste unaveni z léků proti bolesti? Trpíte nemocemi, které vám nedovolují normálně žít? Dopřejte si (nebo někomu blízkému!) krásný magnetický náramek a cítíte se lépe!
Jak získat produkt ZDARMA?

Otestujte
produkt
za 0 Kč!



SÍLA
5000 GS

Magne
PULSO

5 biomagnetů
s celkovou silou
5000 Gs

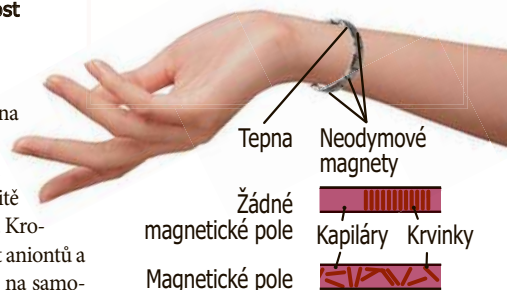
Klasický,
elegantní,
antialergický

Pro muže
a ženy

Univerzální
velikost

Náramek může:

- ☑ Odstraňuje záněty
- ☑ Odstraňuje bolesti různého původu
- ☑ Omlazuje buňky
- ☑ Opravuje a obnovuje poškozené tkáně
- ☑ Harmonizuje práci orgánů
- ☑ Dodává energii a odstraňuje stres



Tohle není obyčejný náramek. Je to silná magnetická zbraň, kterou vyvinul německý fyzioterapeut z institutu v Düsseldorfu. Obsahuje 5 biomagnetů o síle 1000 Gs umístěných ve vhodných rozestupech. Tyto magnety vytvářejí statické magnetické pole o celkové síle 1500 Gs, které proniká do lidského těla a jako obří vlna opravuje **tkáně, zmírňuje bolest a tlumí záněty.**

Magnety se k léčbě lidí používají již tisíce let. Dnes však jedno ošetření u fyzioterapeuta stojí 30 000 až 60 000 korun, takže ho mohou využít jen bohatí. Proto fyzioterapeut vyvinul náramek Magne PULSO, který vytváří statické a bezpečné magnetické pole s energizujícím účinkem.

Jak poznáte, že náramek funguje?

Magnetické šperky se již nosily v starověku. Egyptský faraon Ramesse II. nosil magnetické šperky (např. slavný prsten se dvěma koňmi, který je uložen v Louvru) a je známo, že se až do vysokého věku těšil výbornému zdraví (dožil se více než 91 let a měl až 150 dětí...). Nosili ji také čínští císaři, sumerští panovníci a římsí vojáci. Starověcí lidé tedy věděli, jak si prodloužit vitalitu. Věděli, jak předcházet onemocněním kloubů, kardiovaskulárního systému, degeneraci kostí a tkání. Věděli něco, co my objevujeme až dnes...

Náramek Magne PULSO vznikl také na základě výzkumu starověkých léčebných metod. Za tímto

účelem se fyzioterapeut navázal kontakt s profesorem, historikem a badatelem staroegyptské medicíny. Při konstrukci použil starověké principy (rozesupy mezi magnety, jejich intenzita a velikost). To vše způsobuje, že náramek nejen vypadá krásně, ale také regeneruje životní síly člověka.

Kromě magnetů jsou v náramku po vzoru egyptských šperků také částice turmalínu (vzácného drahokamu z Keni), které po zahřátí na teplotu přibližně 35 stupňů Celsia začínou vyzařovat bezpečné a okem neviditelné infračervené vlny. Tyto vlny pronikají hluboko do těla a aktivují buňky, stabilizují tok energie v buňkách a tlumí zánětlivé stavy.



Anna P.

Náramek nosí stále více lidí po celém světě. Každý den přibývají další a další nadšené recenze. Zde je jedna z nich: „Náramek nosím už 3 roky. Předtím jsem měla problémy s kolenním kloubem a kotníkem. Bez pilulek proti bolesti jsem nemohla chodit. Myslela jsem si, že jsem k nim odsouzena. Ale jednoho dne mi dcera dala k narozeninám tento náramek. Začala jsem ho nosit, abych dceři neublížila. A nevím kdy nebo jak, ale přestalo to bolet. Udělala jsem rentgenové snímky a ukázalo se, že klouby jsou lepší. Otok kolena se zmenšil.“

Jak to funguje?

Magnetické pole působí na každou buňku a každý elektron. Způsobuje rychlejší cirkulaci krve již při intenzitě magnetického pole 1000 Gs. Kromě toho zvyšuje pohyblivost aniontů a kationtů v krvi, což má vliv na samo-léčbu organismu a vymizení zánětu.

Tvůrce biomagnetického náramku říká:

Žijeme v magnetickém poli Země, které bohužel systematicky slábne. Dnes je **8krát slabší** než před 700 lety, kdy mělo hodnotu 4 gaussy. Dnes je to jen 1,5 gaussu... A se slabším magnetickým polem Země naše tkáně rychleji degenerují, buňky jsou méně odolné a lidská vitalita slábne. To je mimo jiné zdrojem zvyšujícího se počtu civilizačních chorob, alergií. Bez magnetického pole Země umíráme. Proto je nutné vystavit se magnetickému poli o statické, nízké a bezpečné frekvenci. V roce 1952 německý fyzik Otto W. Schumann zjistil, že Země má konstantní frekvenci. Byla ona nazvána Schumannovou rezonancí. **Bylo prokázáno, že člověk zbavený kontaktu se Schumannovou rezonancí prudce onemocní, trpí poruchami tkání, záživacími chorobami a závratěmi. Víme to, protože astronauti vyslaní do vesmíru byli těchto vln zbaveni. Vrátili se nemocní a oslabení.** Magnetické pole Země slábne nejen samo od sebe. Již mnoho let je rušeno rádiovými vlnami, mobilní telefonii, wi-fi vlnami. To vše narušuje činnost našich buněk a způsobuje nám nemoci... Každý živý organismus má svou **vlastní magnetickou frekvenci**, o kterou je třeba pečovat! A to není žádná esoterická pohádka, ale čistá fyzika.



ZAVOLEJTE A VYZKOUŠEJTE ZDARMA!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 10.10.2022
obdrží **100% REFUNDACI OD VÝROBCE!**

Zavolejte hned: **296 183 191**

Po - Pá 8-20 hod., So - Ne 9-18 hod. (Normální místní hovor bez příplatku)

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

12. 10.
ŽENA A ŽIVOT

17. 10.
ONA DNES

18. 10.
PORTMONKA

20. 10.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PORADATEL

NAKUPY
Ona Dnes

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEVN

NÁKUPY
Ona Dnes
17.—23. 10.
2022

Slavný misionář vynalezl lék na hluchotu a zrakové postižení? Specialisté nepochybují.

Metoda vyvinutá otcem Lukášem odstraňuje tinnitus a obnovuje normální sluch a zrak za 24 hodin!

3 409 620 osob potvrzuje efekty

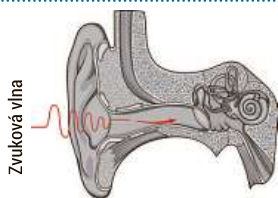
Příběh otce Lukáše z České republiky už obletěl celý svět. Misionář, který svůj život zasvětil pomoci lidem ze zemí třetího světa, dnes proslul i jako ten, kdo zachraňuje lidské zdraví. Bylo potvrzeno, že jím vyvinutá přírodní bylinná metoda odstraňuje i hlubokou nedoslýchavost a odstraňuje pískání v uších, odstraňuje pálení a svědění očí a obnovuje normální zrak.



▲ Otec Lukáš vyvinul metodu, která napomáhá regeneraci poškozených sluchových buněk v 89 % a obnovuje správné fungování zraku již od první dávky. A co víc, nedávné zprávy potvrzují, že brilantní prostředek stimuluje mozek k lepší práci, což zlepšuje fungování celého nervového systému

„Moje babička byla bilinkářka. Naučil jsem se to od ní“

V místech, kam léta jako misionář cestuji, chybí přípravky, jídlo a dokonce i čistá voda. Lidé tam umírají hladu a žijí s zdravotními problémy mají prakticky od narození. Míchání bylinek a přírodních surovin jsem se naučila od své babičky Adiny. O zdraví své i celé naší rodiny se vždy starala jen pomocí přírodních řešení a docela jí to slušelo, protože žila 104 let a dokázala se až do konce pohybovat sama. Před odjezdem na misi jsem v domě svých rodičů našel deníky své babičky. Receptů a metod na všemožné nemoci byla spousta.. Rozhodl jsem se vzít s sebou tyto žurnály, přibalil jsem i nějaké sušené bylinky a rostliny.



Biomedicínské složení regeneruje sluchové kůstky a posiluje periferní mikrocirkulaci a obnovuje správné fungování vnitřního ucha za pouhých 24 hodin.

Efekt: zlepšuje kvalitu sluchu z blízka i na dálku dokonce o 136%

„Téměř neslyšící lidé začali znovu slyšet“

Už na misi, kdy jsem pracoval s konkrétními lidmi, jsem se začal učit o jejich problémech a chtěl jsem jim co nejlépe pomoci. Těm, kteří měli problémy se sluchem, jsem začal



POZOR! AKČNÍ REFUNDACE: zavolejte na uvedené číslo a vyzkoušejte inovativní přípravek otce Lukáše za 0 Kč. Počet balíčků je omezený, rozhoduje pořadí přihlášek

dávat své bylinky těm, kteří mají problémy se sluchem, zrakovým postižením, bolestmi hlavy a závratí, svalovými křečemi, zhoršenou koordinací, pamětí a řečí. Byl jsem moc rád, když se mi po pár dnech vrátili. Řekli, že nemoci jsou pryč a požádali o další pro své blízké. Jsem rád, že jsem mohl pomoci zmírnit jejich utrpení, a to vše díky mé milované babičce, za kterou se každý den modlím a vím, že na mě každý den hlídá.



Prof. Herman Hečko

3x silně posiluje vláskové buňky ve vnitřním uchu

Měl jsem možnost spolupracovat s otcem Lukášem na vzniku tohoto preparátu a musím upřímně přiznat, že za svou 35letou kariéru jsem ještě nepotkal někoho tak neuvěřitelně talentovaného a zároveň tak skromného. **Společně se nám podařilo vytvořit recepturu 16x účinnější a účinnější než standardní metody, která zvyšuje prokrvení a výživu nervového systému, obnovuje sluchový nerv. Data, která jsme získali, ukazují, že díky této metodě se až 109 lidem každý den vrátí normální sluch a zrak.**

Recept otce Lukáše je nyní dostupný i v České republice

Pokud se ptáte, zda historicky zmiňovaná bylinná směs regenerující sluch a zrak skutečně existuje,

odpověď zní: ANO a nově je dostupná i na českém trhu.

JE TO JISTÉ: Metoda otce Lukáše dělá zázraky! 7 potvrzených výsledků:

- Ztlumení fonického rušení za 24 hodin
- 2násobné zvýšení okolních zvuků
- Snížení opakujících se bolestí a závratí
- Odstranění suchosti, pálení a slzení očí již 1. den
- Získejte dokonalou koncentraci a klidný spánek
- Odstranění problémů s pamětí a motorickou koordinací
- Odstranění dvojitého vidění a rozmazaného obrazu

Výzkum potvrzuje, že inovativní produkt obnovuje správné fungování sluchového ústrojí již první den léčby, zcela odstraňuje ztrátu sluchu a sluchovou hyperalgezi. Složky obsažené v přípravku navíc regenerují zrakový nerv a dvakrát prodlužují zorné pole, čímž obnovují schopnost správného vidění bez riskantních procedur.

„Byla jsem skoro hluchá a teď to slyším jako za starých časů.“

Můj tinnitus mě donutil zavřít se doma a vyhýbat se sousedům, protože jsem se bála, že přijdu o sluch. Naštěstí díky této metodě zmizelo to hrozné pískání v uších, přestala bolet hlava a zesílil sluch. Teď dokonce slyším, co se děje u sousedů ve 4. patře.

Danička, 71 let, Ostrava

„Cítím se skvěle!“

Po padesátce jsem měl dojem, že se mi tělo začalo hroutit. Začal jsem hůř slyšet, hůř vidět a stále častěji jsem na něco zapomínal. Moje žena mi navrhla tento přípravek a řekla mi, abych ho užíval jednou denně. Opravdu, po pár dnech jsem si uvědomil, že můj zrak je ostřejší, oči mě nebolí, slyším hlasitěji a mnohem lépe spím. Hned jsem se cítil o 20 let mladší.

Blahoslav, 56 let, Pardubice

Svatá síla přírody pro vaše uši a oči – skvělý sluch a zrak za 24 hodin!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 28.10.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 296 183 186



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu!

Inovativní metoda ze zamoří může zachránit tisíce lidí po celém světě

Novozélandští experti mají šanci zachránit svět před ATEROSKLERÓZOU!



Průlomový objev z Chathamských ostrovů může zachránit před smrtelným infarktem, ochromující mrtvici a zákeřnou aterosklerózou statisíce lidí. Inovativní technologie může:

- ➔ zlepšit cirkulaci krve v končetinách,
- ➔ za pár týdnů snížit hladinu špatného cholesterolu téměř na nulu,
- ➔ a za pár týdnů téměř úplně odstranit riziko srdečního infarktu a amputace končetin!

Ateroskleróza je extrémně zákeřné a nebezpečné onemocnění. Nejčastěji to začíná nevinně: rychleji se unavujeme, často nás bolí nohy, trpíme chronickými bolestmi hlavy, zhoršuje se nám zrak. Může se v těle vyvíjet roky bez zjevných příznaků. Bohužel velmi často u lidí postižených tímto problémem, kteří ani o své nemoci nevědí, dochází k úplnému ucpaní tepen. Může to skončit srdečním infarktem, mrtvicí nebo amputací dolních končetin...

Tvůrce přípravku k svému revolučnímu objevu

Od začátku své kariéry jsem si byl dobře vědom, jak obrovskou hrozbu pro lidstvo představuje ateroskleróza. Polovinu svého profesního života jsem věnoval hledání účinného a komplexního řešení toho problému. Konečně, po letech zkoumání a provedení řady testů, se mi podařilo! Tajemství účinnosti mého přípravku spočívá v jeho mimořádné všestrannosti a technologické inovativnosti. **Pečlivě vybrané účinné látky mohou vyčistit cévy a tepny. Aterosklerotický plát může nejprve změkčnout, pak se rozbít a zcela odstranit z tepen. Inovativní kombinace látek obsaže-**

ných v přípravku může ředit krev, uvolňovat a rozšiřovat krevní cévy. Díky tomu se riziko cévní mozkové příhody a srdečního infarktu minimalizuje téměř na nulu... Přípravek může pomoci nejen lidem, kteří mají problémy s aterosklerózou, ale také zdravým lidem, kteří se chtějí chránit před tohoto typu nemocí. Vynaložil jsem také veškeré úsilí, abych zajistil jeho bezpečné používání ve spojení s léky na srdce a vysoký krevní tlak. Je to můj největší úspěch. Jsem rád, že jsem dal milionům lidí šanci získat zpět zdraví a radost z každodenního života!

Průlomový objev z Nového Zélandu

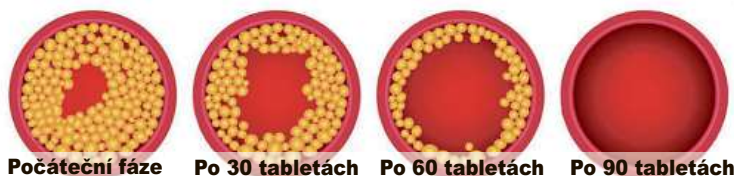
Skupina expertů z Nového Zélandu se rozhodla vyhlásit válku této civilizační nemoci. **Bez užívání prostředků**, které způsobují pouze dočasné a iluzorní účinky.

Doposud se tepny čistily hlavně během operací zákroků. Farmakologicky se pouze dalo zklidňovat příznaky nebo opozdit ucpaní žil. Při použití těchto metod bylo však pořád velice pravděpodobné, že se větší sráželina, která pluje s krevním proudem do mozku, srdce nebo plic, oddělí od stěny cévy. To vedlo k hypoxii, infarktu nebo cévní mozkové příhodě. Díky inovativnímu objevu může to být mi-



Zdeněk (69 let),
Radim
(Česká republika)

Když jsem se dostal do nemocnice s cévní mozkovou příhodou, lékaři mě varovali před dalšími důsledky aterosklerózy, kterou jsem trpěl celé roky, aniž bych to věděl. Hrozil mi infarkt nebo amputace nohy! Byl jsem vyděšený! Na štěstí můj bratr, Ondřej, mi přivezl z Nového Zélandu nějaké inovativní, tehdy ještě v Česku neznámé tablety. Tvrdil, že dříve pomohly jeho manželce, Marii. Zpočátku jsem byl skeptický, ale neměl jsem co ztratit. První efekty se objevily už v na začátku používání přípravku. Hlava mě bolela mnohem méně často, neděvěněly mi už nohy. Po několika týdnech jsem šel k lékaři na prohlídku. Když se podíval na mé výsledky, byl opravdu šokován. Je úžasné, co dokázaly tyto malé zázračné tobolky z druhého konce světa!



Počáteční fáze Po 30 tabletách Po 60 tabletách Po 90 tabletách

nulost! Toto je pravděpodobně skutečný průlom v boji proti ateroskleróze.

Fenomén této inovativní novozélandské metody spočívá ve speciálně vybraných látkách obsažených v přípravku. Složky vyrobené v nejnovější nanobiotechnologii **mohou změkčit a rozbít aterosklerotický plát** a pak jej odstranit z tepen. Díky jejich inovativní činnosti mohou být tepny a žíly **vyčištěny**. Pravidelné používání přípravku **může postupně rozšiřovat krevní cévy, odstraňovat nadměrné množství špatného cholesterolu a ředit krev**, což významně snižuje **riziko mrtvice**. Přípravek má tedy šanci eliminovat zdroj nemoci a chránit před jejími následky od prvního dne. Dlouhé testy provedené na 1000 osobách s diagnostikovanými aterosklerotickými onemocněními ukázaly, že:

Po užití 30 tablet je možné:

- ✓ snížení hladiny cholesterolu a triglyceridů v krvi
- ✓ výrazné snížení velikosti aterosklerotického plátu

Po užití 60 tablet je možné:

- ✓ vyčištění žil a tepen, rozšíření lumen krevních cév

Po užití 90 tablet je možné:

- ✓ odstranění usazených ložisk tuků a zlepšení flexibility stěn krevních cév

Výsledky testů jsou jasné... Kúra tímto přípravkem může pomoci **zvrátit aterosklerotické léze**, také v koronárních tepnách. Právě proto dokonce lidé trpící pokročilou aterosklerózou mohou zase dostat cit do končetin, **zbavit se žilní trombózy**, snížit hladinu špatného cholesterolu a výrazně **zlepšit výsledky lékařských vyšetření**. Mohou se tím vyhýbat následkům nemoci jako mrtvice, srdeční infarkt nebo amputace končetin.

Inovativní kúru vyzkoušel mimo jiné pan Zdeněk (69 let) z Radimi. Jelikož nebyl přípravek dostupný v České republice, dovezl ho speciálně pro něj jeho bratr, Ondřej (61 let), který bydlí na Novém Zélandu.

Zaujalo nás působení tohoto inovativního řešení a rozhodli jsme se požádat samotného tvůrce, aby nám o tom řekl (viz rámeček).

Přípravek byl už dlouho dostupný na Novém Zélandu, teď dobývá



Marie, 59 let,
Auckland
(Nový Zéland)

Problémy s oběhovou soustavou jsem měla po mnoho let. Časté bolesti hlavy, rozmazané vidění, bolest hrudníku – bylo to pro mě běžné. Hrozila mi srdeční zástava a věděla jsem, že je to pro mě poslední varování. Naštěstí jsem narazila na tyto úžasné pilulky. Kdybych žila v České republice a neměla k tomuto přípravku přístup, nevím jak by to skončilo. Když jsem se dozvěděla, co se stalo Zdeňkovi, okamžitě jsem Ondřejovi nařídila, aby s těmi pilulkami letěl do Čech. Jelikož pomohly mi a na rozdíl od Čechů jsme k nim měli přístup, museli jsme zachránit Zdeňka. Jsem ráda, že mu také přípravek profesora Hamptona pomohl. Rodina je to nejdůležitější!

také evropský trh. Po nadšené odezvě v Německu, Francii a Polsku je nyní dostupný také v České republice! Výrobek nebude k sehnání v obchodech nebo lékárnách. Lze jej koupit pouze prostřednictvím telefonického prodeje. **POZOR!** Nyní probíhá speciální promoakce a **omezený počet lidí jej může získat úplně ZDARMA!**

ZDARMA PRO PRVNÍCH 100 LIDÍ!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **10.10.2022**, má nárok na **speciální promoakci**, díky které získá přípravek FleboComplex **úplně ZDARMA!**



296 330 761

Po - Pá 8-20 hod., So - Ne 9-18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

1

ČT1

8.20 Vila z jeskyně zla **9.05** Úsměvy Ladislava Rychmana **9.50** Toulky Českem budoucnosti **10.20** Případy sestry Bonifáce **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O zrzavé Andule **14.10** Hádanice **15.00** Dáma na kolejích **16.20** Hercule Poirot XI **17.55** Zázračné bylinky **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Ceny Thálie 2022 **21.50** Miroslav Donutil ve Spirále **23.19** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

23.20 Maigret a noc na křižovatce Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1992). Hrají B. Cremer, S. Mellesová, R. Blanche, J. Leysen, P. Dormoy. Režie A. Tasma, B. Van Effenterre

0.55 Místo činu – Dráždany Děja vu. Krimisériál (N, 2020). Hrají A. Höfelsová, K. Hanczewská, M. Brambach. Režie F. Meletzky

2.35 Sama doma Být doma neznamená šed' a nudu!

4.20 Rajske zahrady II **4.40** Bydlení je hra **5.00** Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli **5.30** Z metropole

nova

Nova

6.40 Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. (24-26) **7.55** Modrá lucerna **9.10** Útok na lásku **10.55** Koření **11.50** Volejte Novu **12.30** Rady ptáka Loskutáka **13.30** Tipy ptáka Loskutáka **13.45** Soubor na talíři II **14.50** Chceš mě, chci tě **16.45** Mumie se vrací **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

TELEVIZNÍ SHOW



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál **21.40** Muž z oceli Akční fantasy film (USA/Kan./VB, 2013) **0.35** Mumie se vrací Dobrodružné fantasy (USA, 2001) **2.45** Specialisté (180) Světлана. Krimisériál (ČR, 2022) **3.50** Kriminálka Anděl IV (5)

Prima

Prima

6.05 M.A.S.H. (255) **6.35** M.A.S.H. (1) **7.05** M.A.S.H. (2) **7.35** Cyklosalon.tv **8.10** Fotr na tripu **8.50** Autosalon.tv **9.55** Česko Slovensko má talent **11.30** Můj muž to dokáže **12.55** Osudové léto v Andalusii. Romantický film (N, 2020) **14.55** Což takhle dát si špenát. Komedie (ČR, 1977). Hrají V. Menšík, J. Sovák, I. Janžurová, M. Kocourek. Režie V. Vorlíček **16.50** Příklady táhnou. Komedie (ČR, 1939) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Česko Slovensko má talent **21.50** Temný Kraj II (7) Démoni 1/2. Krimisériál (ČR, 2019). Hrají L. Vaculík, K. Nováková-Badinková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský. Režie J. Bártník

23.15 Gauneri Krimidrama (USA, 1992). Hrají H. Keitel, T. Roth, M. Madsen, Ch. Penn, S. Buscemi. Režie Q. Tarantino

1.25 Inspektor Rebus Černá kniha. Krimisériál (VB, 2006). Hrají K. Stott, C. Priceová, R. Cavanah. Režie R. Gartland

3.05 Amityville: Počátek Horor (USA, 2018). Hrají J. Robinson, Ch. Rickettsová, D. Franklinová, R. Grafová, Z. Austin. Režie D. Farrands

5.10 Rozpal to, šéfe!

COOL

Prima cool

5.20 Umění je cool **6.25** Pevnost Boyard (1, 2) **10.55** Re-play **11.30** Re-play: Tutorial **12.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (3) **13.00** Simpsonovi XVIII (4-7) **14.55** Detektiv z Hongkongu **17.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (4) **18.15** Simpsonovi XIX (10, 11) **19.15** Simpsonovi XIX (12) **19.45** Simpsonovi XIX (13) **20.15** Fakjů pane učitelé 2 **22.50** Predátor: Evoluce **0.50** Simpsonovi XIX (10)

nova CINEMA

Nova Cinema

4.40 V oku tornáda **6.25** Dr. House V (23, 24) **8.55** Mladí Titáni do toho: Ve filmu **10.25** Zátah, krimi-komedie (USA, 1987) **12.30** Rivalové, komedie (USA, 1996) **14.20** Já, padouch, animovaný film (USA/Fr., 2010) **16.15** Vážený diktátore, komedie (USA, 2017) **18.05** Daredevil, akční film (USA, 2003) **20.00** Chaos, sci-fi film (USA, 2021) **22.20** Gotti, drama (USA, 2018) **0.40** Loupež na úrovni, krimikomedie (USA, 2013)

MAX

Prima Max

5.40 Nad krajinou **6.00** Nad krajinou **6.10** M.A.S.H. **6.35** Námořní vyšetřovací služba XIII (6, 7) **8.30** Transformers: Poslední rytíř **11.45** Film o filmu: Cirkus Maximum **12.05** Nezasvatelný **14.10** Tvoje, moje a naše **15.55** A co když je to pravda? **17.55** Po čem muži touží, komedie (ČR, 2018) **20.00** Zlaté oko, akční film (VB/USA, 1995) **22.50** Poslední průzkum, sci-fi thriller (Kan., 2017) **0.55** Predátor: Evoluce, akční horor (USA, 2018)

family

JoJ Family

SOBOTA **5.15** Noviny **5.50** Krimi **6.10** Noviny **6.45** Policisté v akci **7.45** Policisté v akci **8.45** Policisté v akci **9.50** DELUKSE (2) **10.55** Profesionálové II (29, 30) **12.45** Smrtící hora **14.45** Žena za pultem (5/12) **15.45** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení – design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 1890 (7) **21.35** Jak se krade milion **23.35** Den na zkoušku, komedie (USA, 2011)

NEDĚLE **5.10** Krimi **5.35** Noviny **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.05** Aféry **8.00** Policisté v akci **9.00** Policisté v akci **10.00** Profesionálové II (31) **10.55** Profesionálové III (1/30) **11.55** 30 případů majora Zemana (9, 10) **14.50** Jak se krade milion **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Druhý dech (4) **0.00** Můj šálek kávy

PONDĚLÍ **8.20** Soudní síň – nové případy **9.30** Soudní síň – nové případy **10.55** První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.55** Soudní síň – nové případy **15.10** Ochránci **16.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Smrtící hora **22.10** 30 případů majora Zemana (10) **23.40** První oddělení **0.30** Ochránci

RELAX

Relax

ÚTERÝ **9.55** Soudní síň – nové případy **11.00** První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň – nové případy **15.10** Ochránci **16.10** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Můj šálek kávy **22.10** Aféry **23.00** První oddělení **0.00** Ochránci

STŘEDA **11.10** První oddělení **12.05** Policisté v akci **13.05** Soudní síň – nové případy **15.10** Ochránci **16.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.00** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Druhý dech (4) **21.55** Žena za pultem (6) **22.55** První oddělení **23.50** Ochránci **0.30** Divocí koně II (50)

ČTVRTEK **10.50** První oddělení **11.45** Policisté v akci **12.45** Soudní síň – nové případy **15.00** Ochránci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Akce Bororo **22.15** 30 případů majora Zemana (11) **23.55** První oddělení **0.35** Ochránci

PÁTEK **9.55** Soudní síň – nové případy **11.00** První oddělení **11.55** Policisté v akci **12.55** Soudní síň – nové případy **15.00** Ochránci **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.05** Soudní síň – cz **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Útek z polygamie **22.05** 1890 (7) **23.25** První oddělení **0.10** Ochránci

RELAX

Relax

SOBOTA **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

RELAX

Relax

ÚTERÝ **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **20.55** Dvě tváře lásky **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Novotný za humny **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Dvě tváře lásky **21.55** Novotný za humny **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ŘÍJNOVÉ VEČERY

S DETEKTIVKOU





neděle 9. října 2022

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.35	Žárlivost
6.55	Dáma na kolejkách	8.10	Pečení na neděli
8.50	Polopate	9.45	Kalendárium
10.00	Toulavá kamera	10.30	Objektiv
11.05	F. L. Věk (6/13)		
12.00	Otázky Václava Moravce		
13.00	Zprávy		
13.05	Vápenička		
14.05	Dostihy: 132. Velká pardubická se Slavia pojišťovnou		
16.50	Po stopách hvězd		
17.20	Rozpaky kuchaře Svatopluka (2/13)		
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.52	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Zločin na hranicích		
21.40	168 hodin		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10		
22.15	Bolero		
0.00	Případy detektiva Murdocha XV		
0.45	Detektiv Endeavour Morse V		
2.20	Bilance: Kam zmizely české lesy?		
2.50	13. komnata Aleše Cibulky		
3.15	Sváteční slovo učitele D. Svece		

nova

Nova

6.55	Scooby-Doo: Záhady, s. r. o. II (1, 2)		
7.45	Jeníček a Mařenka		
	Pohádka (N, 2005)		
9.15	Moderní Popelka: Byla jednou jedna píseň		
	Komedie (USA, 2011)		
11.00	MasterChef Česko VI (11)		
12.30	MasterChef Česko VI (12)		
14.00	Aloha		
	Komedie (USA, 2015)		
16.10	Kamarád do deště 2: Příběh z Brooklynu		
	Krimikomedie (ČR, 1992)		
18.05	Slavnosti sněženek		
	Komedie (ČR, 1983)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Policie Modrava IV (6)		
	Peníze na střeše.		
	Krimiseriál (ČR, 2022)		
21.35	Kriminálka Anděl IV (6)		
22.55	Střepiny		
23.25	Vyjednaváč		
	Thriller (USA/N, 1998)		
2.05	Na lovu: Hvězdný speciál		
3.50	Pojišťovna štěstí III (27)		
4.45	Novashopping		

Prima

Prima

6.00	Bolek a Lolek si hrají		
6.20	M.A.S.H (1)		
6.55	M.A.S.H (2)		
7.25	M.A.S.H (3)		
8.00	M.A.S.H (4)		
8.35	M.A.S.H (5)		
9.05	Prima Svět		
9.40	Prima Česko		
10.05	Rozpal to, šéfe!		
11.00	Partie Terezie Tománkové		
11.55	Receptář prima nápadů		
12.55	Libovky Pepy Libického		
13.20	Vychytávky Ládi Hrušky		
14.00	Pálava (7)		
15.25	Temný Kraj II (7)		
16.45	Po čem muži touží		
	Komedie (ČR, 2018)		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Ženská pomsta		
	Komedie (ČR, 2020)		
22.20	Což takhle dát si špenát		
	Komedie (ČR, 1977)		
0.10	Detektiv Thorne: Nesmělý muž		
	Krimifilm (VB, 2010)		
2.50	Osudové léto v Andalusii		

nova CINEMA

Nova Cinema

6.00	Vážený diktátore	7.45	Teleshopping	8.20	Útok na lásku
9.55	Já, padouch	11.50	Daredevil	13.50	Chaos
16.05	Velká rána	17.40	Tichá revoluce,		
	drama (N/USA/Rus., 2018)	20.00	Ocelová pěst,		
	akční film (Indie/USA, 2011)	22.30	Pravdivý příběh,		
	životopisné drama (USA, 2015)	0.30	After:		
	Tajemství, romantické drama (USA, 2021)				

Prima COOL

Prima cool

6.00	Umění je cool	6.20	Pevnost Boyard (2)	8.25	Pevnost Boyard (3)
10.45	Autosalon.tv	11.50	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (4)	12.45	Simpsonovi XVIII (8-11)
14.40	Trumfové eso	17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (5)	18.15	Simpsonovi XIX (14, 15)
19.15	Simpsonovi XIX (17)	20.15	Smrtonosná past	23.00	Antikrist přichází, horor (USA, 2016)

Prima MAX

Prima Max

6.00	Námořní vyšetřovací služba XIII (7, 8)	7.50	Jak ukrást Venuši, komedie (USA, 1966)	10.35	Příklady táhnou, komedie (ČR, 1939)
12.25	A co když je to pravda?, romantický film (USA, 2005)	14.25	Borsalino, krimifilm (Fr, 1970)	17.15	Zlaté oko, akční film (VB/USA, 1995)
20.00	Mortal Instruments: Město z kostí, fantasy film (USA, 2014)	22.45	Tvář vody, dobrodružné fantasy (USA, 2017)		

pondělí 10. října 2022

ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Případy sestry Bonifácie	9.45	Užovka	10.00	168 hodin	10.40	Hercule Poirot	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12										
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus										
12.30	Sama doma										
14.00	Po stopách hvězd										
14.30	Tetinka										
15.45	Na krok od nebe III										
16.45	Cestománie										
17.15	AZ-kvíz										
17.40	Černé ovce										
18.00	Události v regionech										
18.25	Kde domov můj?										
18.55	Události za okamžik a počasí										
19.00	Události										
19.56	Branky, body, vteřiny										
20.10	Případy 1. oddělení III (6/13)										
21.10	Reportéři ČT										
21.50	Legendy kriminalistiky 3										
22.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty										
22.25	Místo činu – Drážďany										
23.55	AZ-kvíz										
0.25	Sváteční slovo učitele Daniela Svece										

nova

Nova

5.55	Snídaně				
8.25	Novashopping				
8.40	Ulice (4340)				
9.40	Policie Modrava IV (6)				
10.55	Na lovu II				
11.45	Tescoma s chutí				
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
12.20	Pojišťovna štěstí III (28)				
13.35	Dr. House VI (1)				
14.30	Dr. House VI (2)				
15.35	Výměna manželek VII				
16.57	Odpolední Počasí				
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny				
17.30	Na lovu II				
18.25	Ulice (4341)				
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
20.20	Specialisté (181)				
21.25	Specialisté (111)				
22.30	Kriminálka Las Vegas VII (17)				
23.30	Dr. House VI (1)				
0.30	Dr. House VI (2)				
1.30	Kriminálka Las Vegas VII (17)				
2.10	Comeback				
2.40	Na lovu II				
3.50	Pojišťovna štěstí III (28)				

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu				
6.15	M.A.S.H (4)				
7.00	Nový den				
8.10	M.A.S.H (5)				
8.45	M.A.S.H (6)				
9.10	M.A.S.H (7)				
9.40	Receptář prima nápadů				
10.30	Walker, Texas Ranger VI (7)				
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (10)				
12.30	Komisař Rex IV (16)				
13.35	Námořní vyšetřovací služba IX (21)				
14.40	Ano, šéfe!				
15.50	Policie v akci				
16.50	Policie v akci				
17.50	Prostřeno!				
18.52	Počasí				
18.55	Hlavní zprávy				
19.40	Krimi zprávy				
19.55	Showtime				
20.15	Pálava (8)				
21.35	Den jak sen				
22.55	Vinaři II (9)				
0.10	Ano, šéfe!				
1.15	Policie v akci				
2.15	Námořní vyšetřovací služba IX (21)				

nova CINEMA

Nova Cinema

6.30	Rivalové	8.20	Teleshopping	8.50	Chaos	11.00
Tichá revoluce 13.20 Teleshopping 13.40 Aloha,						
komedie (USA, 2015) 15.45 Ocelová pěst 18.10						
Chceš mě, chci tě, romantická komedie (USA,						
2009) 20.00 Mumie se vrací, dobrodružné fantasy						
(USA, 2001) 22.30 Halloween, horor (USA, 2018)						
0.30	Vjednaváč, thriller (USA/N 1998)					

Prima COOL

Prima cool

9.35	Top Gear XXVI (3)	10.35	Hvězdná brána VIII (15, 16)	12.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (5)
13.25	Simpsonovi XVIII (12-15)	15.15	Hvězdná brána VIII (17, 18)	17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (6)
18.15	Simpsonovi XIX (18-20)	19.45	Simpsonovi XX (1)	20.15	Prima Partička
21.10	Jednou jsi dole, jednou nahoře	22.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (9)	23.15	Re-play
23.45	Simpsonovi XIX (18-20)				

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad krajinou	6.10	M.A.S.H	6.40	El Dorado,		
	western (USA, 1967)	9.20	Francouzský polibek,				
	romantická komedie (USA/VB, 1995)	11.40	Borsalino, krimifilm (Fr., 1970)	14.20	Maršál,		
	western (USA, 1969)	17.10	Smrtonosná past, akční film (USA, 1988)	20.00	Pán domu, akční komedie (USA, 2005)	22.10	Černý jestřáb sestřelen, válečné drama (USA/VB, 2001)

úterý 11. října 2022

ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III	9.55	Kluci v akci	10.25	Naoptikum města pražského (6/10)	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12								
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus								
12.30	Sama doma								
14.00	Všechno, co mám ráda								
14.30	Hercule Poirot								
15.25	Kde bydlely princezny								
15.45	Na krok od nebe III								
16.40	Cestománie								
17.15	AZ-kvíz								
17.40	Černé ovce								
18.00	Události v regionech								
18.25	Kde domov můj?								
18.55	Události za okamžik a počasí								
19.00	Události								
19.56	Branky, body, vteřiny								
20.10	Zahradnictví								
21.59	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony								
22.00	Hercule Poirot XII								
23.35	Komisař Moulin								
1.25	Zajímavosti z regionů								
1.50	AZ-kvíz								
2.15	Dobré ráno								
4.45	13. komnata Aleše Cibulky								

nova

Nova

5.55	Snídaně				
8.30	Novashopping				
8.45	Ulice (4341)				
9.45	Specialisté (181)				
10.55	Na lovu II				
11.45	Tescoma s chutí				
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
12.30	Pojišťovna štěstí III (29)				
13.40	Dr. House VI (3)				
14.40	Dr. House VI (4)				
15.40	Výměna manželek VII				
16.57	Odpolední Počasí				
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny				
17.30	Na lovu II				
18.30	Ulice (4342)				
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
20.20	MasterChef Česko VI (13)				
21.35	Souboj na talíři II				
22.40	Víkend				
23.35	Dr. House VI (3)				
0.30	Dr. House VI (4)				
1.30	Souboj na talíři II				
2.15	Víkend				
2.50	Na lovu II				
3.50	Pojišťovna štěstí III (29)				

Prima

Prima

6.00	Pohoda u krbu				
6.15	M.A.S.H (7)				
7.00	Nový den				
8.15	M.A.S.H (8, 9)				
9.20	Pálava (8)				
10.30	Walker, Texas Ranger VI (8)				
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (11)				

středa 12. října 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III
10.05	Toulavá kamera	10.35	Objektiv
11.10	Dioptrie	11.25	Postřehy odjinud
11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Zázračné bylinky		
14.30	Rozpaky kuchaře Svatopluka (2/13)		
15.45	Na krok od nebe III		
16.45	Cestománie		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Četnické humoresky (32/39)		
21.40	13. komnata Marcely Králové		
22.09	Výsledky losování Šťastných 10		
22.10	Já, Mattioni		
23.10	Maigret a noc na křižovatce		
0.40	Kde bydlely princezny		
1.05	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně		
8.35	Novashopping		
8.50	Ulice (4342)		
9.50	Specialisté (111)		
10.55	Na lovu II		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.30	Pojišťovna štěstí III (30)		
13.40	Dr. House VI (5)		
14.40	Dr. House VI (6)		
15.35	Výměna manželek VII		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.30	Na lovu II		
18.25	Ulice (4343)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	MasterChef Česko VI (14)		
21.35	Utajený šéf III		
23.05	Dr. House VI (5)		
0.05	Dr. House VI (6)		
1.05	Rady ptáka Loskutáka		
1.40	Utajený šéf III		
2.45	Na lovu II		
3.50	Pojišťovna štěstí III (30)		
4.45	Novashopping		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.15	M.A.S.H (9)		
7.00	Nový den		
8.15	M.A.S.H (10, 11)		
9.15	Zoo (56)		
10.30	Walker, Texas Ranger VI (9)		
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (12)		
12.30	Komisař Rex IV (18)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba IX (23)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Hořký svět (7)		
21.35	Show Jana Krause		
22.40	Show Jana Krause		
23.55	Ano, šéfe!		
1.00	Policie v akci		
2.00	Námořní vyšetřovací služba IX (23)		
2.55	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (12)		



Nova Cinema

6.10	Daredevil	8.35	Dr. House VI (3, 4)	10.30	Moderní Popelka: Byla jednou jedna píseň
12.25	Velká rána	14.05	Slavnosti sněženek	15.30	Mumie se vrací
18.00	Viktorie a Abdul, drama (VB/USA, 2017)	20.00	Muž z oceli, akční fantasy film (USA/Kan./VB, 2013)	22.40	Vzmuž se, komedie (VB/Fr., 2015)
0.15	Mandy: Kult pomsty				



Prima cool

9.30	Top Gear XXVI (5)	10.35	Hvězdná brána VIII (19, 20)	12.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7)
13.25	Simpsonovi XVIII (20-22)	14.55	Simpsonovi XIX (1)	15.15	Hvězdná brána IX (1, 2)
17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8)	18.15	Simpsonovi XX (6-9)	20.15	Autosalon.tv
21.25	Fotr na tripu	22.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. XIII (11)	23.10	Cyklosalon.tv
23.40	Simpsonovi XX (6-8)				



Prima Max

5.45	Nad krajinou	6.00	Nad krajinou	6.15	M.A.S.H
6.45	M.A.S.H	7.10	Námořní vyšetřovací služba XIII (9-11)	10.10	Kouzelný křišťál
12.05	Příklady táhnou, komedie (ČR, 1939)	13.55	Test pravdy, drama (USA, 2016)	15.50	Chlapec a pelikán, rodinný film (Austr., 2019)
17.50	16 bloků, akční thriller (USA, 2006)	20.00	Tři dny ke svobodě, thriller (USA/Fr., 2010)	22.50	Četa, válečný film (USA, 1986)

čtvrtek 13. října 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III
10.05	Po stopách hvězd	10.35	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
11.05	Všechno, co mám ráda	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Pečení na neděli		
14.40	F. L. Věk (6/13)		
15.30	Výhra		
15.45	Na krok od nebe III		
16.45	Všechno, co mám ráda		
17.15	AZ-kvíz		
17.40	Černé ovce		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.10	Inspektor Max (6/11)		
21.10	Toulky Českem budoucnosti II		
21.35	Máte slovo s M. Jilkovou		
22.34	Výsledky losování Šťastných 10		
22.35	Na stopě		
23.00	Detektiv Endeavour Morse V		
0.40	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně		
8.35	Novashopping		
8.50	Ulice (4343)		
9.50	Souboj na talíři II		
10.55	Na lovu II		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.30	Pojišťovna štěstí III (31)		
13.40	Dr. House VI (7)		
14.40	Dr. House VI (8)		
15.40	Výměna manželek VII		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.30	Na lovu II		
18.25	Ulice (4344)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Pan Profesor II (7)		
21.30	Comeback		
22.05	Comeback		
22.45	Život ve hvězdách		
23.20	Dr. House VI (7)		
0.20	Dr. House VI (8)		
1.20	Pan Profesor II (7)		
2.10	Život ve hvězdách		
2.40	Na lovu II		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.15	M.A.S.H (11)		
7.00	Nový den		
8.15	M.A.S.H (12, 13)		
9.20	Hořký svět (7)		
10.30	Walker, Texas Ranger VI (10)		
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (13)		
12.30	Komisař Rex V (1)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba IX (24)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Zoo (57)		
21.35	Inkognito		
22.40	Inkognito		
23.50	Ano, šéfe!		
1.00	Policie v akci		
2.00	Námořní vyšetřovací služba IX (24)		
2.55	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (13)		



Nova Cinema

5.30	Modrá lucerna	6.45	Teleshopping	7.15	Dr. House VI (5, 6)
9.10	Tichá revoluce	11.25	Aloha	13.25	Teleshopping
13.45	Viktorie a Abdul	15.50	Samotáři v Paříži, drama (Fr., 2019)	18.05	Důkaz, drama (USA, 2005)
20.00	Nejistá sezona, komedie (ČR, 1987)	21.30	Hra, thriller (USA, 1997)	0.00	Vzmuž se, komedie (VB/Fr., 2015)



Prima cool

6.00	Umění je cool	6.35	K.O.MICI	7.50	Re-play
8.25	Top Gear XXVI (1)	9.30	Top Gear XXVII (1)	10.35	Hvězdná brána IX (1, 2)
12.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8)	13.25	Simpsonovi XIX (2-5)	15.15	Hvězdná brána IX (3, 4)
17.10	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (9)	18.15	Simpsonovi XX (10-13)	20.15	Partička XXL
21.45	Bábovky a plechovky	22.20	Plán útěku 2	0.10	Simpsonovi XX (10)



Prima Max

5.35	Nad krajinou	6.00	Nad krajinou	6.10	M.A.S.H
6.40	M.A.S.H	7.05	Námořní vyšetřovací služba XIII (10-12)	9.55	Detektiv z Hongkongu
12.15	Chlapec a pelikán	14.20	Tvoje, moje a naše	16.10	A co když je to pravda?
18.10	Malá mořská vila, rodinný film (USA, 2018)	20.00	Pane, vy jste vdově, komedie (ČR, 1970)	22.15	Ve jménu krve, thriller (USA, 2016)
23.55	Četa, válečný film (USA, 1986)				

pátek 14. října 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Na krok od nebe III
10.00	13. komnata Marcely Králové	10.45	Kde bydlely princezny
10.45	Případy detektiva Murdocha XV	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Sama doma		
14.00	Na stopě		
14.25	Reportéři ČT		
15.15	Stalo se jedné neděle		
15.55	Úsměvy Ladislava Rychmana		
16.35	Polopate		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Panoptikum města pražského (7/10)		
21.20	Všechnopárty		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10		
22.15	Návrat Sherlocka Holmese		
23.05	Návrat Sherlocka Holmese		
0.00	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně		
8.25	Novashopping		
8.40	Ulice (4344)		
9.45	Pan Profesor II (7)		
10.55	Na lovu II		
11.50	Tescoma s chutí		
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
12.25	Pojišťovna štěstí III (32)		
13.40	Dr. House VI (9)		
14.35	Dr. House VI (10)		
15.35	Výměna manželek VII		
16.57	Odpolední Počasí		
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny		
17.30	Na lovu II		
18.25	Ulice (4345)		
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí		
20.20	Rychle a zběsile 7		
	Akční film (USA/Čína/Jap./Kan./SAE, 2015)		
23.05	Hlavně nezávazně		
	Komedie (USA, 2011)		
1.20	Dr. House VI (9)		
2.20	Dr. House VI (10)		
3.05	Na lovu II		
3.50	Pojišťovna štěstí III (32)		



Prima

6.00	Pohoda u krbu		
6.15	M.A.S.H (13)		
7.00	Nový den		
8.15	M.A.S.H (14)		
8.50	M.A.S.H (15)		
9.20	Zoo (57)		
10.30	Walker, Texas Ranger VI (11)		
11.30	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (14)		
12.30	Komisař Rex V (2)		
13.35	Námořní vyšetřovací služba X (1)		
14.40	Ano, šéfe!		
15.50	Policie v akci		
16.50	Policie v akci		
17.50	Prostřeno!		
18.52	Počasí		
18.55	Hlavní zprávy		
19.40	Krimi zprávy		
19.55	Showtime		
20.15	Můj muž to dokáže		
21.35	Mordparta II (8)		
22.45	Ano, šéfe!		
23.55	Policie v akci		
0.55	Námořní vyšetřovací služba X (1)		
1.55	Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (14)		
2.50	Komisař Rex V (2)		
3.55	Jak se staví sen		



Nova Cinema

5.10	Viktorie a Abdul	6.50	Jeníček a Mařenka	8.50	
	Dr. House VI (7, 8)	10.45	Důkaz	12.45	Teleshopping
13.05	Samé štěstí	14.55	Ostravak Ostravski	16.45	
	Nejistá sezona	18.15	Připoutejte se, prosím!	20.00	
	Já, padouch 2, animovaná komedie (USA, 2013)				
21.55	Rallye smrti 2, akční film (N/USA/JAR, 2010)				
23.50	Hra. thriller (USA, 1997)				

Česnek: budoucí zbraň proti bakteriím

Běžné nemoci, jako je zánět středního ucha nebo zápal plic, dnes lékaři úspěšně zvládají léčit antibiotiky. Jenže schopnost bakterií odolávat jejich působení stále sílí. Lékaři varují, že do roku 2050 mohou být běžné infekce opět nejčastější příčinou úmrtí. Výzkumná skupina prof. Ing. Františka Štěpánka z VŠCHT v Praze povolává do boje se superodolnými bakteriemi přírodní antibiotikum, na které nevzniká rezistence. Je jím alicin, získávaný z česneku. Kromě toho vyvinuli novou technologii, která dokáže několik léků spojit do jediné tablety. Pacienti, z nichž někteří ve stáří polykají i více než devět prášků denně, mají při takovém množství léků problém dodržet předepsaný režim užívání. Mnozí kvůli tomu zbytečně končí v nemocnici. „Věříme, že jedna pilulka místo šesti tento problém definitivně vyřeší,“ říká vědec. Je užívání více léků najednou pro tělo velkým problémem? **Čtěte v novém vydání týdeníku Téma.** (1č)

Poklona sestře Ivetě Bartošové

ČR | Mezi dvěma desítkami zpěváků, kteří vzdali minulou neděli v Lucerně hold zesnulé Ivetě Bartošové (†48), byla i její sestra Ivana (56). Od 90. let žije v zahraničí, a ač byla kdysi ceněnou zpěvačkou, veřejně dlouho nevystupuje. Pro tentokrát však udělala výjimku. Ivana Bartošová zazpívala v úvodu skladbu Tisíc obyčejných věcí, s níž Iveta soutěžila v roce 1983 na Mladé písni v Jihlavě. V druhé půlce koncertu vystoupila s moderátorem Vladimírem Hronem v duetu S láskou, který v roce 1996 natočila se sestrou na její desku Hledám svůj den. V závěru koncertu přidal třetí píseň, a sice Noc je království, což byl podle jejích slov Ivetin poslední singl. „Autorem je Pavel Vaculík, který napsal i její první hit Knoflíky lásky. Kruh se uzavírá,“ připomněla Ivana. „Děkuju, že jste tady, Iveta vás všechny vidí a raduje se.“ Byla na ní patrná lehká nervozita, ale není se co divit. Před tolika lidmi jako v neděli v Lucerně mnoho let nezpívala. Publikum ji pokaždé ocenilo dlouhým potleskem. Po tom posledním byla tak dotatá, že se moderátorka Eva Borská začala shánět po kapesníčku. Sestry Bartošovy přišly na svět



Vlevo dvojčata Iveta a Ivana Bartošovy, vpravo Ivana v Lucerně. FOTO | MARTIN HLAVÁČEK

8. dubna 1966 v Čeladné v beskydském podhůří. Zdravotní sestra, která pomáhala mamince při porodu, prý zvolala: „Překvapení, je tam ještě jedno!“ Do té chvíle paní Svatava Bartošová netušila, že čeká dvě miminka, ultrazvukové vyšetření totiž ještě nebylo tak rozšířené. První se narodila Ivana, o patnáct minut později Iveta. Doma na ně čekal tatínek Karel a dvouletý bráška Lumír. Zatímco Ivana byla od mládí rozhodná a průbojná, Iveta byla jejím opakem. „Iva si vzala energii i odolnost a na mě jako by nezbylo. Líbala s kluky, raději nosila kalhoty, jezdila na koních. Já jsem spíš klidná, plachá, poslušná,“ říkala její sestra. Vždy se uvádělo, že Iveta a Iva-

na jsou jednovaječná (identická) dvojčata. To však není pravda. Před zaplněným sálem Lucerny totiž v neděli Ivana oznámila, že pátrala a zjistila, že s Ivetou byly ve skutečnosti dvojčaty dvouvaječnými. To by vysvětlovalo jejich rozdílnost. Ivetina pěvecká kariéra se naplno rozběhla krátce po jejich osmnáctých narozeninách a absolvování maturity. Začínala ve dvojici s Petrem Sepěším. Po jeho tragické smrti v létě 1985 zkoušela štěstí se skupinami Balet či Kroky, až v roce 1987 zakotvila u skladatele a producenta Ladislava Štáidla. Její první sólové elpíčko I. B. se stalo nejprodávanější tuzemskou deskou onoho roku. (iri)

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

SKUPINA COOP

Ušetřete s kupony

Ušetřete s kupony

Akce od 5. 10. do 18. 10.



Petra Harsová: devět let za řadící pákou skupiny MILAN KRÁL GROUP

Vaše spokojenost udává náš směr. Už 30 let. Tak zní heslo známé společnosti z Českých Budějovic

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Významná část vašeho profesního života se pojí se skupinou MILAN KRÁL GROUP, posledních 9 let stojíte v jejím čele. Čemu jste se profesně věnovala ještě předtím?

Do svého prvního zaměstnání jsem nastoupila v roce 1996, tehdy jsem ještě studovala. Pracovala jsem jako asistentka majitele jednoho autosalonu. Avšak po třech měsících jsem dala výpověď a kvůli špatné zkušenosti jsem se zařekla, že v autosalonu už nikdy pracovat nebudu. Později jsem působila jako asistentka v Poslanecké sněmovně či referent zahraničního obchodu ve slévárně.

V roce 2000 mě oslovil kamarád, který tou dobou už pracoval několik let ve firmě Milan Král, abych mu šla dělat asistentku. Vzhledem k předchozí špatné zkušenosti jsem to zamítla, ale po několika měsících mi zavolal osobně pan Král a pozval mě na pohovor. Byl tak přesvědčivý, že jsem nedokázala pozvání odmítnout. Ještě ten den jsem seděla s ním a jeho manželkou v kanceláři, ale šla jsem tam spíš ze slušnosti a s naprostým přesvědčením, že k nim nenastoupím. Nakonec jsem však ještě téhož odpoledne podepsala pracovní smlouvu a nastoupila k nim do firmy jako asistentka.

Hned po několika měsících jste převzala vedení zavedeného dealerství prémiové značky BMW. To muselo představovat velkou výzvu.

Já jsem tehdy vlastně ještě vůbec neměla představu, do čeho jdu. Skoro všechno mě něčím překvapovalo. Navíc v roce 2000 a ještě několik dalších let poté vládli v byznysu s auty muži. Já jsem tak jako 24letá slečna plná ideálů velmi často narážela. Ale nakonec si všichni zvykli – zákazníci, kolegové i manažeři v BMW AG. Já jsem se musela naučit více naslouchat a po očku se učit od zkušenějších.

Když se ohlédnete za svou historii v tomto dealerství, na co jste do dnes opravdu hrdá?

Na tým, který jsme společně na začátku vybudovali a který velmi dlouhou vydržel. Byli jsme všichni opravdu mladí a nikdo nám nevěřil. Zpětně to vlastně chápu. Ale naše neuvěřitelné nadšení,



Petra Harsová má pro nováčky v oboru radu, ať se nebojí dělat rozhodnutí a ať si váží práce svých kolegů. A také ať myslí na to, že úspěch ani neúspěch netrvají věčně.

FOTO | MILAN KRÁL GROUP

naivita a pracovitost nakonec přesvědčily mnohé naše zákazníky. Učili jsme se s každým novým dnem a slavili každý, i malý úspěch.

Po 13 letech svého působení ve firmě jste přešla do vedení celé skupiny MILAN KRÁL GROUP. To byl opět obrovský kariérní skok. Zřejmě máte ráda velké výzvy, že?

Nejde o osobní výzvy nebo o mě konkrétně. Vždy jde o firmu a o lidi, se kterými pracujete. Důležité je hlavně vědět, co se v danou situaci musí udělat, co je správné, abyste nebrzdili, ale naopak podpořili rozvoj. Věděla jsem, že je důležité se nebát a jít za hodnotami, ve které jsem věřila já i firma, kterou reprezentuji.

Existuje něco, bez čeho byste nemohla tak úspěšně vykonávat svoji práci?

Na prvním místě je to neuvěřitelná podpora mé rodiny. Jsem ve firmě 22 let a dá se říct, že celý můj dospělý život se pojí s děním ve firmě. Celý ten kolotoč bych nikdy nezvládla bez rodičů, kteří nám pomáhají dodnes. A pak by to ne-

šlo bez nekonečné tolerance mého muže. Zároveň bych se neobešla bez důvěry, kterou jsem dostala od manželů Králových v roce 2000, když mi světili projekt na rozjezd dealerství BMW. Na důvěře stojí celá naše spolupráce a vím, že kdyby tomu tak nebylo, nedokázala bych věřit ve svá rozhodnutí a jít za dosažením změn a vizí. Cestou jsem udělala hodně chyb, ale vždy jsem měla za zády někoho, kdo o mně nepochyboval.

Poslední dva roky byly pro automobilový průmysl velkou zkouškou a ani výhled do blízké budoucnosti není optimistický. Co vám pomáhá nenechat se pohltit stresem a vejít do firmy každý den s úsměvem?

Kéž by se mi to dařilo, abych každý den vešla do firmy s úsměvem... Ale snažím se o to! Věřím, že každý den můžeme být lepší, než jsme byli včera. Díky tomu vím, že společně zvládneme i ty náročné dny plné stresu. Navíc na to nejsem sama, mám kolem sebe báječné kolegy, kteří se neschovávají před problémy a umí je řešit. Díky tomu mám prostor tvořit naši společnou cestu do budoucna.

Jak vidíte budoucnost holdingu, který vedete, i tu svou? Máte pro zaměstnance v celé skupině nějaké poslání?

Doufám, že budoucnost holdingu i ta moje budou i nadále společné. S kolegy v MILAN KRÁL GROUP často hovoříme o změnách, které nás čekají, ať už je to elektromobilita, online prodeje, nebo digitalizace. Do toho se musíme vypořádat s následky covidu, jako je třeba složitá situace s nedostatkem náhradních dílů pro servisy i pro nové vozy. Ze všech směrů toho přichází opravdu hodně, ale my víme, že jsme na správné cestě k přeměně našich společností. Nových výzev se proto nebojíme a spíše hledáme nové příležitosti. Věřím, že všechnu náročnou práci, která nás čeká, zvládneme.

Co byste na závěr doporučila manažerům, kteří nyní stojí na začátku své kariéry?

Ať se nebojí dělat rozhodnutí a ať si váží práce svých kolegů. A také ať myslí na to, že úspěch ani neúspěch netrvají věčně.

LUŠTĚTE A VYHRAJTE!

5x

PŘEDPLATNÉ

ČASOPISU TÉMA

na 2 měsíce

Výherci obdrží zdarma 8 vydání týdeníku TÉMA až do schránky.

Tajenku posílejte formou SMS na číslo 900 11 do 13. 10. 2022 ve tvaru: 5PLUS2 vypiste zneni tajenky JMENO PRIJMENI ULICE CISLO POPIISNE MESTO PSC. Text pište BEZ diakritiky. Cena SMS je dle tarifu vašeho operátora. Vyhrává každá 10. správná odpověď do vyčerpání výher. Technicky zajišťuje ATS Praha, infolinka 296 363 199 (po–pá, 9.00–16.00), www.atspraha.cz. Kompletní pravidla soutěže a informace k výhrám najdete na www.casopisy.mafra.cz/soutez.



Herec Jan Werich: Přátelství je součást...

POMŮCKA: AVERZ	MLÁDĚ OSLA	ŠPRÝM	STAVBA	5+2	RYBÁŘSKÉ POTŘEBY	TVOJE STR. ROD	HORNICKÉ SVÍTIDLO	5+2	OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR ZKR.	DOHRÁVKY	SROCENÍ	SLONÍ ZUB	LIDOOOP	NÁSTROJ NA SEČENÍ
FINANČNÍ PORADENSKÁ FIRMA				ST. TECHN. KONTROLY PR. SPRÁVA SOC. ZABEZ.				ÚSKOK STRANOU						
PŘÍTOK DYJE								KROTITEL BYKŮ OBTÍŽNÝ HMYZ						
1. DÍL TAJENKY								RÁMUS JM. HEREČ. BALZEROVÉ						
EPICKÉ BÁSNĚ						PŘED. STRANA MINCE PLOŠNÁ MÍRA POLE						ZN. NANO-AMPÉRU NÁVŠTĚVNÍCI		
5+2	HOTOVÉ PENÍZE ANGLICKY	V ZASTOUPENÍ ZKR. TYP AUTA ZN. RENAULT			LETOPISY PŘÍČESEK						CHEM. ZN. RTUTI STÁŘÍ			ŘEŠETA
PŘÍBLIŽNĚ ZKR.				INIC. ZPĚV. KERNDLOVÉ CITOSLOVCE NAHLÉDNUTÍ			ŘÍMSKÝCH 501 JEDEN PLUS JEDEN			POROST NA TVÁŘI POHÁDKOVÝ KOCOUR				
INICIÁLY ZPĚVAČKY LANGEROVÉ			ASIAT INICIÁLY SPISOVAT. ROLLANDA					2. DÍL TAJENKY ZNAČKA YARDU						
ŠTÁVA						KOKTAVĚ SDĚLIT								
VELMI TEPLÉ						PRVNÍ MUŽ					JIŘINA DOMÁCKY			

INZERCE

Energetika

Elektromontér

30 000 - 50 000 Kč / měsíc

Vedoucí elektromechanik - Průmyslová...

38 000 - 50 000 Kč / měsíc

Provozni elektrikář/ka

37 000 - 45 000 Kč / měsíc

Energetický specialista se zaměřením na budovy

30 000 - 60 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Média, polygrafie

Pracovník přenosu dat a obsluha zařízení CTP

16 000 - 25 000 Kč / měsíc

Obsluha tiskařských strojů (25-28.000kč)

25 000 - 28 000 Kč / měsíc

Pracovník přenosu dat a obsluha zařízení CTP...

16 000 - 20 000 Kč / měsíc

Tiskaři

30 000 - 60 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

IT - vývoj aplikací a systémů

Vývojář embedded SW (c/c++) řídicích jednotek

35 000 - 65 000 Kč / měsíc

C/c++ developer

100 000 Kč / měsíc

Embedded vývojář c/c++ (60 - 70.000 Kč)

60 000 - 70 000 Kč / měsíc

Programátor strojové vidění

50 000 - 60 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Telekomunikace

Videoanalytik

25 000 - 28 000 Kč / měsíc

Videoanalytik - konzultant taktiky hry futsalu

19 700 Kč / měsíc

Servisní a montážní technik / technička...

22 000 - 35 000 Kč / měsíc

Video Editor/Producer

45 000 - 65 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

„Nejhorší je sledovat, jak pohár zvedá nad hlavu tým soupeře“

Volejbalisty Jihostroje vede v nové sezoně jako kapitán 27letý **smečář Martin Licek**. A ten se nové výzvy nebojí, tým musí být jedna parta.

5plus2
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Pozici kapitána v týmu přebírá po blokaři Radku Machovi nová krev. Ve své druhé sezoně u volejbalistů budějovického Jihostroje dostal od trenéra Reného Dvořáka důvěru smečář Martin Licek. Hlavní kouč Jihostroje si všiml, že už ke konci minulé sezony byl jedním z hlavních článků týmu a i nadále bude plnit roli tahouna. A podle Dvořáka je Lickovo zapálení pro volejbal natolik velké, že může být kapitánem.

Radek Mach měří 206 centimetrů, vy 197 centimetrů. Takže nový kapitán je sice menší, ale ambice má stejné, možná i vyšší. Je to tak?

Nic jiného nám ani nezbyvá. Podle mě ta nejhorší věc pro sportovce je, když se musí dívat na druhou stranu hřiště na druhý tým, jak zvedá nad hlavu pohár. Chtěl bych, abychom v Budějovicích vítězili, abychom byli dobrým týmem a hlavně aby nás volejbal všechny bavil a tím pádem aby to viděli i lidé okolo.

K roli kapitána patří i občasné diskuse s rozhodčími o sporných momentech. Jste na to už teď připravený?

Kapitánem jsem byl naposledy možná někde v žácích. Ale i tak si myslím, že jsem na tohle připravený. Vždycky jsem byl emotivní hráč, to už ve mně je.



Smečář Martin Licek od nové sezony vede Jihostroj jako kapitán. Ve funkci vystřídal Radka Macha, který ukončil kariéru. FOTO | DAN KUBÁT, VK JIHOSTROJ

Spíš tohle teď budu muset v sobě trochu korigovat, aby moje nátura neměla na tým spíš záporný vliv.

Radek Mach navíc stále u týmu zůstává, nově je asistentem trenéra Reného Dvořáka. Přijdete si občas pro radu?

Už na začátku mi pomáhal, kdykoliv se za ním můžu přijít zeptat a podobně. V tom je ohromná výhoda, že je Radek pořád na lavičce.

Když se týmu například nedaří podle představ, jste ten typ kapitána, který umí zvednout hlas nebo bouchnout pěstí do stolu?

Občas se mi stane, že mi v těchto případech přepne a jsem možná až nepřijemný. I při hře. Ale u nás v týmu máme více takových tahounů, takže různé povzbuzování nebude vycházet jenom ode mě. Jestli chceme hrát jako parta, tak by to i takto mělo fungovat.

Co osobně očekáváte od své první sezony v roli kapitána?

Já to mám nastavené jasně a jednoduše. Jít po jednotlivých zápasech a chtít je všechny vyhrát. Důležité je také to, abych já i tým hrál hezký volejbal. Aby na nás chodilo co nejvíce lidí a bavilo je to. Současná doba je pro všechny těžká, tak aby se u nás mohli odreagovat.

Tým se však dost obměnil. Pro vás jako smečáře bude zásadní změna na postu nahrávače. Zkušeného Miguela de Ama střídá 24letý Matias Giraudo. Už spolu ladíte nejrůznější herní detaily?

Od začátku. Před superpohárem jsme ale neměli moc času. Každá výměna je jiná, pokaždé balon přiletí z jiné pozice, výšky či dálky. Takže postupně ladíme to, aby on vyhověl nám a my zase jemu. Musíme být i trochu trpělivější, protože natrénovat souhru nepůjde jako lusknutím prstu. Líbí se mi však, že Matias už správně vycítí, kde já budu stát, když míč pinkne.

Kádr se obměnil, ale i omladil. Je to znát?

Já to měl úplně stejně, když jsem s dospělým volejbalem začínal u nás v Brně. Co jsem měl možnost vidět naše kluky na tréninku, tak jsem opravdu zíral. Pro takového mladého hráče, který se podívá třeba ještě jako dorostenec či junior do A týmu, je to velký náboj. Chce se zlepšovat, ptá se, chce umět to co my. Rozhodně to nejsou žádná ořezávátká, a když budou dál makat, dostanou se daleko.

V týmu Jihostroje jste zahájil svou druhou sezonu. Jaká byla ta minulá?

Zdalo se mi, že jsme hráli hodně na vlnách. Neudrželi jsme si kvalitu po celou dobu. Když jsme někoho smázli jasně 3:0, pak jsme z ničeho nic tím samým výsledkem prohráli. To bych chtěl zlepšit a formu vygradovat tak, aby nám pořád stoupala nahoru, abychom se pořád zlepšovali a kluci se na hřišti nebáli hrát.

A po té osobní stránce. Jak jste si za zhruba rok a půl stačil zvyknout na život v Českých Budějovicích?

Jak se říká: V Českých Budějovicích by chtěl žít každý, ne? Tak s tím můžu jenom souhlasit. (směje se)

INZERCE



OCHRANA MAJETKU A OSOB, CHRÁNĚNÁ DÍLNA
PS PATROL s.r.o.

PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE
VRÁTNÝ, STRÁŽNÝ,
OPERÁTOR

www.ps-patrol.cz

telefon: +420 606 594 766
email: info@ps-patrol.cz

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



