

Adam Mišík
Natáčet filmy
mi jako dítěti
přišlo lepší než
jakýkoliv tábor



...str. 4 a 5

Vodáci vyrazili na řeky ve velkém



Teplé počasí a volné dny v úvodu prázdnin vylákaly na vodu tisíce vodáků. Plno bylo hlavně na Vltavě (na snímku). Deště, vyšší průtok vody a ochlazení však v posledních dnech řadu turistů odradily.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFA



Příští vydání 29. července

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, týdeník 5plus2 si podobně jako řada z vás vybere prázdninovou pauzu. Další vydání tak najdete ve stojanech za 14 dní. Kdo si chce zkrátit čekání, může navštívit naše webové stránky 5plus2.cz, kde pro vás připravíme speciální letní číslo. *Redakce 5plus2*

Staví místo pro seniory

V Písku zahájili stavbu domova pro seniory s **57 lůžky**. Přidají také vývařovnu, která denně vydá tisíc obědů.

TOMÁŠ SOUČEK

PÍSEK | Ještě před několika měsíci zajišťovala budova bývalého internátu společnosti Jitex v Sovově ulici v Písku příštího přibližně padesáti ukrajinským migrantům.

Ti jsou však již nějaký čas přestěhováni do několika městských i soukromých bytů a v místě jejich přechodného bydliště tak mohli dělníci zahájit práce, kte-

ré bývalý internát promění na moderní domov pro seniory.

„Povedlo se nám vysoutěžit zhotovitele, a tak výstavba začala tento týden v pondělí,“ uvedl místostarosta Písku Petr Hladík (KDU-ČSL).

Dělníci zahájili práce odstraněním zastaralých topárenských technologií, které je potřeba vyměnit. Veřejnou zakázku vyhrála společnost Strabag s rozpočtem okolo 180 milionů. Město by se na něm mělo podílet částkou 120 milionů. Zbýlé finance pak bude Písek čerpat od ministerstva práce a sociálních věcí a z Krajského investičního fondu.

Výstavba objektu je naplánovaná na 22 měsíců a zástupci města věří, že v roce 2024 bude vše hotovo a domov se otevře pro seniory.

Po dokončení by měl dům s pečova-

telskou službou nabízet 57 lůžek, o pacienty se bude starat nonstop 40 zaměstnanců. Nepřetržitý provoz bude v domově potřeba zejména proto, že většina jeho obyvatel bude mít sníženou soběstačnost.

„Stavba je předražena“

Právě kombinace relativně nízkého počtu lůžek a vysoké ceny projektu se však nezamlouvá některým z opozičních zastupitelů. „Přijde mi to přemrštěné. Když se to rozpočte, vychází to přibližně tři a půl milionu na lůžko. To můžeme dát každému seniorovi rovnou byt a osobního pečovatele,“ stěžoval si na posledním jednání zastupitelstva Marek Anděl (Písek sobě).

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



PO STOPÁCH HISTORIE

Bájně i skutečné poklady. Co ukrýval Potštejn? ...str. 6 a 7



FENOMÉN HARRY POTTER

První kniha o čarodějovi vyšla před 25 lety ...str. 8

Svého slavného předka musela rodina tajit

Prastrýc Josefa Mendela byl zakladatelem genetiky.

Její tváří však v jeho dětských letech byl Rus Ivan Vladimirovič Mičurin, proto se příbuzným nechlubil.

■ ANTONÍN PELÍŠEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Josef Mendel je příbuzným světově uznávaného otce genetiky Gregora Johanna Mendela a také mu je podobný. Podle dobových fotografií svého předka v základních rysech nezapře. „Občas to slyším. Mám jen trochu kratší vlasy a nenosím brýle. Také mám vyšší postavu,“ skoro se omlouvá budějovický kněz a salesián.

Od narození G. J. Mendela uplyne 20. července 200 let. Oslavy plánuje nejen Brno, ale celý svět. Znamé jméno si přitom Československo začalo znovu připomínat až po listopadu 1989, za vlády komunistů se ocitl tento kněz a vědec na seznamu nepohodlných a určených k zapomenutí. Jediná připomínka se jmenovala Mendlovo náměstí

v Brně, na jehož název funkcionáři zřejmě pozapomněli. A právě taková byla i adresa Josefa Mendela a základní školy, kam chodil.

„Když jsem ve škole řekl, že se jmenuji Mendel a bydlím na Mendlově náměstí, třída se smála. Naši věděli, že náš prastrýc byl slavný, ale tatínek mi radil, abych se tím nikde nechlubil. Oficiální tváří genetiky byl tehdy Rus Ivan Vladimirovič Mičurin, jak jsme se učili. Tak to chodilo v sedmdesátých a osmdesátých letech minulého století,“ hlásí.

Na Mendlově náměstí stojí i kostel, který ho s prapředkem spojuje. V blízkém klášteře sloužil. Mladý Josef Mendel v něm ministroval. Samozřejmě k nelibosti učitelů, kteří měli předepsaný marxismus-leninismus a vědecký materialismus. „Jedna kovaná učitelka



Josef Mendel je knězem, členem církevního řádu, zároveň pedagogem a správcem farnosti ve Čtyřech Dvorech. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

se mě ptala, jak mohu věřit v Boha, když Jurij Gagarin nikoho takového ve vesmíru nepotkal. Když jsem jí odpověděl, že je to podle mě duch, který prostupuje celý vesmír, nevěděla, co na to říct. Po hodině si mě předvolala a řekla, Pepíku, jestli tak budeš pokračovat, na žádnou školu se nedostaneš,“ vzpomíná.

Skoro komicky se dnes jeví další příhody ze sedmdesátých let minulého století. Například když skupina vědců z Japonska hledala marně v Brně Mendelovu sochu nebo nějaké údaje o známém genetikovi. „Jeho socha pocházející z doby první republiky stávala na Mendlově náměstí v Brně, ale v té době už ležela na skládce a informace k jeho osobnosti scházely. To bylo i našim funkcionářům trapné. A tak se po vzácné návštěvě najednou socha našla a vrátila se alespoň na čestné místo v místním augustiniánském klášteře,“ připomíná.

Pátrání po původu

Školní léta má zároveň spojená s osobností faráře, který ho učil náboženství. Byl také augustinián a po válce měl za úkol jako mnich bádát o osobnosti G. J. Mendela. Studovat genetiku a věnovat se v klášteře jeho odkazu. Před plánovanou pracovní cestou do zahraničí ho zdržela Státní bezpečnost a nedovolila mu odjet.

Doba takzvané normalizace se dotkla Josefových rodiny i jinak. Když se jeho ro-

diče pokoušeli dovědět o svém předkovi víc, nenašli o něm nic ani v matrikách nebo archivech. Údaje o věhlasném Mendelovi byly totiž z dokumentů vytrhané. Přesto současní Mendelovi věděli, že kořeny s ním mají společné. Otec Josefa pochází z Dolní Vražné na Opavsku, stejně jako G. J. Mendel.

Příznačné je, že ani prostí lidé z Moravy na něj nezapomněli a často se rodiny Mendelů ptali na příbuznost s vědcem. Na vysoké škole dokonce říkali spolužáci Josefu Mendelovi po česku Řehoř, čímž parafrázovali německé jméno Gregor. „Až po roce devadesát, kdy už nebyl v nemilosti, jsme se sestrou zadali genealogický průzkum. Zjistilo se, že v páté generaci byli předkové obou našich rodů bratři,“ říká.

Ocenění se přitom tomuto muži dostalo už za první republiky. Na Mendlově náměstí měl sochu, na rodném domě v osadě Hynčice, kde je dnes muzeum, pamětní desku a v brněnském augustiniánském klášteře, kde ke konci života působil jako opat, pokusný skleník. V něm dělal výzkumy s hrachem setým.

Kromě botaniky se zajímal o fyziku, matematiku, chemii, včelaření a meteorologii. Jako první zaznamenal výskyt tornáda, a to v Brně v říjnu 1870. Činný byl i jako komunální politik. I když jeho výzkum dědičných vlastností uznal svět až po jeho smrti, hlavně zásluhou britského genetika Williama Batesona je stále označován za zakladatele genetiky.

INZERCE

JURIS REAL

lhned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej
rodinného domu, bytu nebo
chaty. **Vyřešíme právní
vady, dluhy nebo exekuce.**
Okamžitá výplata zálohy!
Již 23 let zkušeností.

Volejte
zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Nezavírá a lidé si ji brzy oblíbí

V Českém Krumlově nově funguje druhá prodejna, která má otevřeno nonstop. COOP chce přidat i další.

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÝ KRUMLOV | Naskenovat kód, stáhnout aplikaci, založit si účet. Pak můžete vstoupit a začít nakupovat. Tak funguje automatická prodejna skupiny COOP, která nově funguje v Kaplické ulici v Českém Krumlově nedaleko městského divadla. Je to druhá pobočka v republice. Ta první stojí od března ve Strakonících, kde už si na ni zákazníci zvykli a běžně ji využívají.

S myšlenkou obchodu, který by zákazníkům nabízel svůj sortiment 24 hodin denně sedm dní v týdnu, přišla u nás jako první právě skupina COOP, která v nich vidí potenciál.

„Dlouhodobě řešíme nedostatek personálu a jak zlepšit služby pro zákazníky. Automatické prodejny se ukazují jako ideální řešení. Nejenže není třeba nových zaměstnanců, ale navíc umožní i lidem nakupovat v jakýkoliv čas bez omezení klasické otevírací doby,“ uvedl Lukáš Němčík, ředitel rozvoje a marketingu sítě COOP.

Automatické pobočky by podle něj mohly pomoci i s dostupností služeb na venkově, kde se klasický obchod často nedokáže užívat. Dalším místem, na které by společnost své celodenní pobočky ráda umístila, je okolí průmyslových center. Tam by ji mohli využívat pracovníci střídající se na směnách.

Aby automatické obchody dokázaly uspokojit co největší skupinu zákazníků, fungují v takzvaném hybridním režimu. Ten spočívá v tom, že přes den zákazníci obslouží klasicky personál, a to i v oddělení lahůdek. To se po skončení klasické otevírací doby zcela uzavře a prodejna se přepne do automatického režimu. Vstoupit do ní pak budou moci



Zákazníci využijí klasické samoobslužné pokladny. FOTO | MAFRA

jen zákazníci se staženou aplikací a ověřenou bankovní identitou.

Ta funguje zároveň jako ověření věku zákazníků a v pobočkách je tak možné prodávat i alkohol a cigarety. To je novinka, kterou zatím neuplatňují ani okolní státy, ve kterých jsou automatické obchody již vcelku normální záležitostí. Bezpečnost zajišťuje systém kamer.

Funkčnost systému dokládají zkušenosti ze Strakoníc, kde za celou dobu fungování pobočky nebyl potřeba jediný výjezd policie. Statistiky prodeje z první pobočky také dokládají, že zákazníci obchod nejčastěji navštěvují krátce před půlnocí a oproti klasickým nákupům nakupují více alkohol a sladkosti.

Místní obyvatelé byli v úvodu z novinky spíše rozpačití. Raději prý půjdou nakupovat v klasické otevírací době, než aby se museli přihlašovat přes mobil. Data ze Strakoníc ale ukazují, že změna názoru je jen otázkou času. „Je to nová městská atrakce, která přiláká mnoho místních i turistů,“ dodal starosta města Dalibor Carda.

V Písku staví objekt pro 57 seniorů

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Argumenty opozice však přijdou Hladíkoví mylné. „Je potřeba brát v úvahu, že zařízení bude určené primárně pro lidi třetí a čtvrté příspěvkové kategorie. Ti bývají většinou odkázáni na pomoc druhých, neboť mají výrazně snížené pohybové schopnosti a vyžadují speciální péči,“ vysvětlil Hladík. Dodal, že cena projektu se netýká pouze ubytování a nelze ji tak přepočítávat na lůžka. Součástí objektu bude i moderní sociální, zdravotní a hygienické zázemí, které by mělo jeho obyvatelům zaručit maximální pohodlí.

To vše bude navíc doplněné o výva-

řovnu, která by měla být schopná vyprodukovat až tisíc jídel denně.

„Nová vývařovna v domově důchodců by měla zastoupit písecké školní jídelny, kam v současné době chodí mnoho místních seniorů pro jídla. Pomůžeme tím jak školám, které na vaření pro seniory nemají dostatečné kapacity, tak i seniorům, kteří teď naleznou vše na jednom místě. Navíc bude jídelniček sestavovaný s ohledem na jejich specifické potřeby,“ doplnil Hladík.

S jeho slovy souhlasí i Pavel Koc, ředitel Základní školy J. K. Tyla, jež pod záštitou města seniorům stravu poskytuje. „Je to pro nás doplňková činnost. Museli jsme kvůli tomu nabrat i nové lidi.

V klasickém režimu bychom toho nebyli schopní,“ upřesnil. Aktuálně pro seniory připraví 450 obědů denně.

Vařit obědy pro důchodce je pro školu sice nepatrně ziskové, ale částka je to zanedbatelná a škola ji tolik postrádat nebude. Ředitel školy se tak nyní více než o peníze stará o osud zaměstnanců, které musel kvůli obědům pro seniory nabrat. „Snažíme se s městem domluvit, aby lidé, kteří tady kvůli nové vývařovně skončí, mohli hned nastoupit v nové provozovně. Jsou to velice schopní pracovníci a jejich zkušenosti se jim tam určitě budou hodit,“ zdůraznil Koc.

Město s tím souhlasí a služeb školního personálu využilo již dříve. K pláno-

vání podoby nové kuchyně s jídelnou v domově důchodců byl přizvaný i Jaromír Tomeš, který vede jídelnu při ZŠ J. K. Tyla a má zkušenosti s vařením pro více osob.

Když už se Písek do takto rozsáhlého projektu pouští, chce mít dle slov Hladíka i jistotu, že zařízení bude fungovat tak, jak město zamýšlelo. Založí tedy nový zapsaný ústav, jehož prostřednictvím ho povede. „Město se nechce objektu jen tak vzdát a světit ho soukromníkovi. Chce si ho provozovat samo. Písku to dovolí sestavit si správnou radu a zadat parametry služeb a jejich cenu. Také nám to zaručí objektivní podmínky pro přijímání nových klientů,“ řekl.

INZERCE

POHŘEBNÍ SLUŽBA
CHARON – Žoudlík

rodinná firma
s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).

tel.: 384 321 936 **www.charon-zoudlik.cz**

Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria

Dostal jsem dobrý genetický balíček, ale musím s ním pracovat

Nejčastěji je **Adam Mišík** vnímán jako syn známého zpěváka, případně interpret sladkých písniček pro teenagerky. **Na karlovarském festivalu byl ale premiérově uveden film BANGER., kde ztvárnil hlavní roli.** Úplně jinou, než by od něj diváci asi čekali. „Režisér si mě původně ani nevybral na hlavní roli. Pak ale pochopil, že **dokážu posunout vlastní hranice,**“ říká na adresu snímku, který se celý natáčel na mobil.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Zatímco jeho vrstevníci běhali po hřišti nebo trávili čas na letním táboře, Adam Mišík od sedmi let natáčel filmy a seriály. „Byl jsem konstantně pracující dítě,“ usmívá se herec a muzikant, který sice toužil po fotbalové kariéře, ale geny zkrátka zapracovaly a nasměrovaly jej k umění.

Vybavíte si svou vůbec první vzpomínku z dětství?

Mohly mi být tak tři čtyři roky. Naším bytem hraje jazz, táta vaří nějaký guláš, v ruce má skleničku červeného vína a já pobíhám kolem něj. U nás bylo vždycky jasné, že jsme hudební rodina. Táta poslouchal hodně muziky, Milese Davise a spoustu dalších...

Ovlivnilo vás to v tom, že jste se později vydal na stejnou dráhu?

Ani ne. Já jsem v dětství chtěl hrát fotbal. Ale máma to brala zodpovědně. Vozila mě na kytaru, nutila mě cvičit, chtěla, abych v životě ten umělecký aspekt měl také.

Z pouhého aspektu se poměrně brzy stalo povolání...

To ano. První film jsem točil už ve svých sedmi letech. Honza Hřebejk si mě vybral od Krásky v nesnázích a já jsem si už ten

krát na tom natáčení uvědomil, že mě to baví. Byl jsem vždycky extrovert, bavilo mě se předvádět, takže mi to přišlo mnohem lepší než jakýkoliv dětský tábor. Od té doby mě vlastně už pak nikdy nenapadlo, že bych dělal v životě něco jiného.

Nevadilo vám, že místo běhání po hřišti v tomhle věku pracujete?

Naopak, hrozně mě to bavilo. Byl jsem konstantně pracující dítě. Po Kráscě jsem točil film Taková normální rodinka s Patrikem Hartlem, seriály... Třeba v seriálu Život je ples jsem si zahrál ještě s Radkem Brzobohatým, který mi hrál dědu, s Květou Fialovou... V těch třinácti mi ještě nedocházelo, s jakými legendami mám tu čest, že jsem potkal generaci herců, kteří byli absolutními hvězdami české kinematografie. Tenkrát jsem tomu nepřikládal takovou váhu, ale zpětně jsem rád, že jsem s nimi mohl spolupracovat, bylo to pro mě vzácné.

Ke komu jste herecky vzhlížel?

Měl jsem rád Bondovky. Daniel Craig byl můj hrdina, obrovský idol, už od Cási-

na Royale v roce 2006. A hodně mi dala samozřejmě i moje profesorka na konzervatoři Veronika Žilková. Je sice hodně intenzivní, ale dokáže z lidí vytáhnout věci, které jsou pro herectví potřeba. Včetně toho, co je nepříjemné. Když si v tom člověk chce najít nějakou jistotu, tak musí někdy „jít přes mrtvolu“. A to ona dokázala dobře vysvětlit.

Což se vám určitě hodilo při natáčení vašeho posledního snímku BANGER. Je to něco jiného, než na co jsou u vás diváci zvyklí. Proč jste tuhle nabídku přijal?

Mě strašně bavil už scénář. Přišlo mi to jako film, který jsem vždycky chtěl dělat.

Vlastně jsem nikdy nechtěl nic dělat tak moc, jako tenhle projekt. Cítil jsem v tom obrovský potenciál.

Hrajete Alexe, drogového dealera a muzikanta, který chce seknout s drogami a věnovat se už jen hudbě. Není tajemstvím, že umělci k nějakým typům závislosti občas sklouzávají, máte podobnou zkušenost?

Když je člověk mladý a navíc v téhle branži, tak ho potkají různé věci. Tomu se prostě nevyhne. Ale ono se to týká prakticky všech lidí v téhle republice. Dneska je dostupné téměř všechno a téměř všude. Pak je jenom otázka, jakou má člověk sebereflexi a co si z toho vezme. A když se v životě soustředí na to, co je důležité, tak se dokáže vyrovnat s čímkoliv.

Proč myslíte, že si režisér Adam Sedláč vybral do hlavní role právě vás?

On si mě původně ani nevybral. Myslím, že ho ani nenapadlo, že bych to mohl hrát já. Moje agentka mi řekla o tomhle filmu a já jsem šel dělat casting na jinou roli. Ale myslím, že Adam brzy pochopil, že takhle postava musí mít nějakou znalost o tom, jak to v tomhle světě funguje. Že by to asi nějaký kluk z DAMU sice zahrál, ale neměl by takové pochopení, zkušenosti, nevěděl by, jak ty věci v tomhle světě chodí.

Pochopil, co dokážu nabídnout a že to je něco, co jsem ještě neměl šanci ukázat.

Adam Mišík

- Narodil se 7. května 1997 v Praze. Jeho otcem je hudební legenda Vladimír Mišík.
- Od dětství hraje ve filmech a seriálech (Krásky v nesnázích, Borgia, Život je ples, První republika, Cukrárna, Zatopek atd.).
- Jeho hudební kariéra začala již v útlém teenagerském věku, kdy zpíval s kapelou The Colorblinds. Sólový debut nahrál jako 16letý v roce 2013. Tímto rokem také začala jeho nepřetržitá aktivní koncertní kariéra s vlastní živou kapelou, což zároveň podpořilo rozhodnutí nepokračovat na herecké konzervatoři. Čas věnoval hereckým konkurzům v USA.
- Mnohými fanoušky byl objeven díky účasti v první řadě pořadu „Tvoje tvář má známý hlas“ v roce 2016.
- Jeho přítelkyní je Natálie Jirásková, dcera modelky a moderátorky Ivy Kubelkové.



FOTO: JÁN ALTNER

Že dokážu posunout hranice někam jinam a zahrát jinou roli, než ode mě lidé čekají. Viděl, že to neberu jenom jako další job, ale že se v tom osobně angažuji, dokonce jsme k filmu napsali i song. Je to pro mě prostě srdcová záležitost.

Ve filmu vás obklopují zajímavé tváře – Anna Fialová, Jan Révai, David Černý... Jak vás režisér propojil třeba s Marcelem Bendigem, se kterým procházíte celým filmem?

Toho si vybral už dřív. Přivezl ho pak za mnou do studia, tam jsme spolu zkoušeli nějaké věci, a bylo to. Potom se doobsladila Anička Fialová, která je skvělá herečka, to byla jasná volba. Vlastně i Honza Révai a další herci jsou hrozně zajímavě obsazení. Myslím, že se to podařilo. Mohlo to dopadnout katastrofálně, nebo výborně. A zaklaplo to podle mě dobře.

Alex, kterého ztvárňujete, touží natočit song s rapperem Sergeiem Barracoudou, jenž hraje sám sebe. Nebyl problém se s ním domluvit?

Od začátku to bylo o tom, že v téhle roli má být nějaké velké jméno. Hrozně dlouho jsme hledali, kdo by to měl být. Kdo by do toho šel. Kluci na téhle scéně mají uzavřený okruh lidí kolem sebe a nechtějí se pouštět za něj. Sergei je ale takový sólo jezdec, který v tom viděl potenciál. Myslím, že i v jeho kariéře to může být moment, kterým se zapíše do historie. Na téhle scéně není moc raperů, kteří by hráli ve filmu. Hodně lidí tady má nějakou fazonu, pak se zapne kamera a jsou nepoužitelní. On si to ale užíval.

Film místy působí tak přirozeně, jako by některé situace vznikaly přímo na place. Prostor pro nějakou improvizaci?

Improvizace je tam poměrně dost, některé ty situace opravdu vznikaly na místě. Tím, že jsem čerpal i ze svých zkušeností, tak se tam někdy odehrály věci, které zapadly. Nepovažuji se za herce, který umí nějak dobře improvizovat. Ale natočily se tam nakonec i scény, které jsou podle mě výjimečné.



Adam Mišík ve filmu BANGER.

FOTO | J. JÁNOVÁ, J. JONATÁN

Tenhle snímek je výjimečný i v tom, že se celý natáčel na mobil. Jaké to bylo?

Celý ten koncept byl vymyšlený tak, aby to bylo co nejvíce autentické. Chtěli jsme tomu dát i obrazovou věrohodnost, aby měli diváci pocit, že jsou s těmi postavami v příběhu, že s nimi sedí v autě, že jsou součástí děje. Myslím, že je vždycky super, když tenhle zážitek lidé v kině mají. A to se tady myslím povedlo. Je to jenom další důkaz toho, že na to, aby člověk natočil film, nepotřebuje zas tak moc peněz. Základem je ale dobrý nápad a scénář.

Kdo tenhle film podle vás nejvíce ocení?

Nejvíce asi mileniálové, lidé, kteří pochopí narážky na kulturu dnešních mladých lidí. Ale ten příběh je jednoduchý, každý ho dokáže vstřebat, takže na to může přijít prakticky kdokoli. Je to věrohodné vyobrazení reality, života, toho, co se reálně děje, třeba právě dnes v noční Praze. Je to zajímavá sonda do dnešního života.

Takže žádné moralizování?

Ne, ten film neříká: Děti, neberte drogy, jsou špatné. Ten film ukazuje svět takový, jaký je. A to je podle mě správné. Drogy jsou celostátní téma, není to jenom záležitost Prahy. Jsou třeba jiné v malých měs-

tech, na vesnicích, ale jsou tam. Pronikly i do kultury, zpívá se o nich, rapuje se o nich, moje generace a dokonce ještě i ta mladší generace to bere jako součást dnešního světa. Takže proč o tom nemluvit otevřeně tak, jak to je.

Byl byste kvůli nějaké roli ochotný jít ještě někam dál?

Určitě. Baví mě třeba i fyzicky náročné role, kde musím projít nějakou transformací. Zjistil jsem, že jsem schopen dělat se svým tělem docela zajímavé věci. Baví mě proměnit se pro nějaký projekt, nebýt pořád stejný. Vstřebat to tak, abych byl opravdu tou postavou, jít klidně i za nějakou komfortní hranici.

Pro film jste složil píseň, kterou v jedné části i zpíváte. Skládáte si hudbu rád sám?

Určitě. Už když mi bylo nějakých deset-jedenáct, začal jsem si zkoušet něco hrát na kytaru a myslím, že jsem už tenkrát pochopil, že by mě bavilo dělat vlastní tvorbu. Ve dvanácti jsem pak už v nějaké formě začal psát písničky a chtěl jsem je i hrát před publikem. Ve třinácti jsme založili s kamarády kapelu Colorblinds, táta nám pak s ostatními rodiči kluků zaplatil den ve studiu, kde jsme nahráli desku. Ta se dá dokonce dodneška dohledat třeba na Spotify.

O dvanáct let později jste hudebně jinde. Jak se dnes díváte na hudbu, kterou jste dělal mezitím?

Hudba, kterou jsem dělal třeba v patnácti, šestnácti, kdy jsem vydal první sólové album, v tu dobu fungovala. Tenkrát to letělo, bylo to trendy, ale samozřejmě to bylo víc o tom, že jsem ještě nevěděl, co chci dělat. Ono je docela těžké na to v tomhle věku přijít. Teď už nad tím přemýšlím jinak.

To, co děláte dnes, je ten správný směr?

Každý interpret se nějakým způsobem mění, vyvíjí, nezůstává v jednom módu, ať už jde o aranže nebo texty. To, jak hudbu dělám teď, třeba nebude odpovídat tomu, jak ji budu dělat za rok, za pět, za deset let... A je docela dobré se za pár let po-

dívat zpátky a zjistit, jestli se člověk někam posunul.

Máte nějaký muzikantský sen?

Každý má asi nějaké sny, ale myslím, že bychom si neměli dávat nějaké cíle ve smyslu chci vyprodat tenhle nebo tenhle sál. Každý interpret má nějakou cestu a důležité je soustředit se na to, aby člověk dělal dobrou muziku. Zkoušel, co lidi baví. O tom by to mělo být primárně. S tím pak ruku v ruce přijdou nějaké ty sály. Dělat to ale jako nějaký byznys plán, to bych asi ani neuměl. Rozhodně se snažím užívat si spíš tu cestu než se hnát za nějakým cílem. Každý by byl asi rád, kdyby hrál pro desítky tisíc lidí, důležité ale je, aby tam měl co hrát. Mám teď napsaných hodně nových věcí, chci toho teď hodně vydat, a to je můj aktuální cíl.

Táta, který vám ve třech letech pouštěl jazz, vás celou vaši kariéru sleduje a podporuje. Myslíte, že vám pomáhá i to, že jste syn známého zpěváka?

Hodně se to nabízí, ale já jsem si vždycky dělal věci hodně po svém. A kdyby to nefungovalo, tak tady asi neseďm a nedělám rozhovor. Jsem rád za to, že jsem dostal dobrý genetický balíček, ale to, jak s ním pracuju, je už jenom na mně. Táta mě sleduje, baví ho to, viděl mě v divadlech, viděl mě ve filmech, slyšel moje věci. Ale my to upřímně moc neřešíme. Máme jiná témata než se baví o práci.

Musí na vás být pyšný, že se vám daří. On se u nás ale často úspěch neodpouští, jak se vyrovnáváte s občasnými nepřejícími komentáři?

Nijak, nemám už vlastně ani čas to sledovat. Snažím se tomu věnovat co nejmíň pozornosti. Jako teenager jsem to trochu řešil, ale myslím, že jsem v tomhle ohledu docela silný a nenechám se tím ovlivňovat. Vážím si všech lidí, kteří mi fandí, snažím se jim to vrátit, ale ty kecálky nemá cenu řešit. Pochopil jsem, že se člověk nikdy nemůže zavděčit všem, a už je mi to asi jedno. Ať si každý říká, co chce. Já se snažím dělat věci, jak nejlépe umím, a lidé, kteří mě znají, mě mají rádi. Víc pro to udělat nemůžu.

INZERCE

BAUHAUS®

ŠIROKÝ VÝBĚR VÍŘIVEK A BAZÉNŮ

**Vířivka Pure Spa 77" Bubble Massage – set
pro 4 osoby, 120 trysek**

12.990,-!

Tato nabídka platí od 15. 7. 2022 do vyprodání zásob, nejdéle však do 2. 8. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

[f/bauhauscz](https://bauhaus.cz)

Nakupte
on-line na
bauhaus.cz



Vybájené i opravdové poklady Česka

Česká republika je plná bájných pokladů. Mnohé z nich se ale našly zcela náhodou třeba v břehu potoka či na poli. Jiné zůstávají pouze **neobjevenými legendami**, jejichž tajemství dosud nikdo neodhalil. Tady jsou **příběhy některých z nich**.

JOSEF HORA

Potštejn a Velešov

Tam, kde se stýkají Čechy s Moravou, kde zurčí Divoká Orlice, kousek od Rychnova nad Kněžnou, stojí zřícenina hradu Potštejn. V hlubokém středověku se v tomto místě zrodila pověst o bájném pokladu a vydržela až do dnešních dnů, stále ho totiž nikdo neobjevil.

Na hradě žil dlouhé roky loupeživý rytíř Mikuláš, asi největší odpůrce Lucemburků v Čechách. Jeho řádění rozlítlo i teprve 23letého Karla IV., tehdy ještě markraběte, který v tu dobu dlel v Bratislavě. Budoucího krále nejspíš zlákal i uloupené potštejnské poklady.

„Táhl jsem obléhat hrad Potštejn, poněvadž povstal proti mně i králi českému, a protože z něho bylo pácháno mnoho loupeží. A ačkoliv byl považován za nedobytný, přece jsem ho v devíti týdnech dobyl a věž s pánem, majetníkem hradu, jsem strhl k zemi a také hradby i všechen hrad jsem srovnal se zemí,“ napsal císař později v životopise. Vzpurný Mikuláš zemřel v troskách, ovšem jeho bájně zlato a drahokamy dobyvatelé nenašli. Majitelé hradu se střídali a jak šel čas, jejich kosti se obrátily v prach. Pověst o „potštejnském pokladu“ se

ovšem lidem usadila tak hluboko v srdcích, že přechkala celá staletí. Časem se ještě přidala celá pověst o pokladu na sousedním vrchu Velešově, kam se přestěhovali vyhnaní synové loupeživého rytíře.

Uběhly stovky let. Potštejn i Velešov stály opuštěné, když panství koupil hrabě Jan Ludvík Harbuval-Chamaré, šlechtic původem z Francie, ale usazený v Polsku. Když přijel a s údivem zjistil, že oba hrady jsou v troskách, začal si stavět sídlo nové. Jeho ženu pověst o pokladu fascinovala, s příchodem romantického 18. století se totiž rozpoutala vášeň pro tajemno a středověk. Knížecí manželé začali kopat v podzemí. Když zemřeli, navázal na hledání syn Jan Antonín, proti otci méně obratný v obchodech, zato po matce snilek. „Slýchal od služebníků povídati o velikém pokladě na hradě. Děvečka učitele Sopotnického vypravovala, že našli na hradě v kuchyni bednu se spisy, a jakýsi zedník zakazoval se prý hraběti, že mu opatří písemnosti, kteréž se pokladu na hradě ukrytého týkaly,“ popsal roku 1883 v knize Hrady, zámky a tvrze království českého August Sedláček.

Na hradě i v podhradí se to hemžilo tajemnými historkami. Zkazky jítily fantazii hradního pána, ale i celého panství. Mluvílo se o škaredé tváři, která se zje-



jednodušších – zkrátka se prý dobře čte, má spád, protože autor se nevyžíval ve svých pověstných dlouhých popisných pasážích. FOTO | ONDŘEJ LITTERA, MAFRA, OÚ POTŠTEJN

Potštejn. Vlevo dole celkový pohled, nahoře část nádvoří. Na základě pověstí o pokladu na Potštejně a jeho hledacích napsal Alois Jirásek román Poklad. Vystupují v něm reálné postavy jako hradní pán Jan Antonín Harbuval-Chamaré.

Zajímavostí je, že čeští čtenáři hodnotí román jako jeden z Jiráskův nejlepších a zejména nej-

vovala v okně 2. patra hradu, což ještě „přikrmil“ potštejnský zahradník, sic musel přiznat, že k půlnoci chodí krást panská jablka. Vše mu bylo odpuštěno, když horlivě přibarvoval historku a popsal tajemnou postavu, kterou z jabloně sledoval. „Ve vteřině se jí údy natáhly a stvíra peklá čněla na 5 sáhů do výšky,“ koktal před pánem.

Potštejnský sedlák zase vyprávěl, jak se na něj z hradu v zimě valily kameny. Když ale seskočil ze stromu, kam se schoval, našel jen neporušený sníh. Jiní zase z Velešova slýchali pláč dívky, místní i kopáči najatí pánem prý pravidelně v půl druhé odpoledne slýchávali „z nitra kopce“ zvonění zvonečku, večer pro změnu tajemné hlasy.

Zkrátka celé panství od pasáček přes prostý lid a služebnictvo až po hradního pána se téměř noc co noc pod duchy tetelilo při přestavě tajemných sil. A samozřejmě pokladu.

Jan Antonín kopal hluboko a důkladně, celých pětadvacet let. Práce ukončil přesně před 240 lety. „Kopáno bylo na Potštejně od roku 1747 až do léta 1782, a mnoho peněz na to bylo naloženo,“ popisuje Sedláček s tím, že nalezeny byly „kliče, podkovy, ostruhy, dvěře železné, kachle, kladiva, nosatce, třemeny či pečetidlo městečka Potšteina“. Poklad však žádný. Hradní pán zbudoval dokonce „lanovku“, kterou z Velešova kámen tahal dolů a používal ke stavbě vlastní zámecké zahrady.

Používání materiálu ze starých hradů byla tehdy obyčejná praxe, která ovšem zničila mnohou památku v českých zemích. Stejně tak byl zničen Velešov a část Potštejna, z pokladu ale hrabě našel pouze jediné – starou stříbrnou minci. Je tedy možné, že nakradené zlato loupeživého Mikuláše z Potštejna leží doposud ukryté.



Podmokelské „duhovky“



Zatímco neúnavný hrabě z Potštejna desítky let kopal a nic nenacházel, téměř ho zdrtila zpráva z 12. června roku 1771. Přišla ze zapadlé blátivé vsi Podmokly na Rokycansku, kde stál dvůr spolu s několika chudými selskými staveními. Panství patřilo knížeti Karlu Egonu Fürstenberkovi, velké „persóně“. Byl to královský místodržící v Praze, který vlastnil lány pozemků, na nichž pracovaly stovky nevolníků.

„O Podmoklech, které vlastnil, toho patrně mnoho nevěděl. O panství se starali jeho úředníci, a ani oni by si nešli v nečase roku 1771 umazat střevíce do Podmokel,“ píše se na webu obce.

Jenže úředníky tam poslal sám kníže, který dostal zprávu, že jakýsi nevolník Janota našel u podemletého břehu potoka zlaté mince. Bylo to keltské zlato,

stovky zlatých mincí zvaných „duhovky“, zlaté nákrčníky, ozdoby a další cennosti. Fürstenberk se rozzlobil, když zjistil, že si zlato tamní lidé vzali a užívají si ho. Poslal dráby v čele s Kašparem Růžičkou, kteří za pomoci karabáčů a hladomoren z lidu veškeré keltské zlato dostali, bylo ho snad na 50 kg. Kníže většinu mincí nechal roztavit a zlato použil na ražbu nových dukátů.

Vzácné denáry z Chýště



„Poklad století“ byl v roce 2015 objeven u obce Chýšť na Pardubicku. Náhodný nálezce našel v poli několik mincí a odevzdal je archeologům. Ti ovšem zjistili, že se jedná o stříbrné české denáry, které byly v zemi v keramické nádobě uloženy přes tisíc let.

„Jsou to mince ražené pouze na českém území v době především Boleslava II. (žil v letech 932 až 999, pozn. red.),“ řekl k nálezů historik Ladislav Nekvapil s tím, že poklad má nevyčíslitelnou hodnotu. Tu však nakonec Národní muzeum určilo na 23,5 milionu korun. Přes dva miliony korun, tedy nález, patří poctivci, který poklad našel. Tehdy odevzdal 780 mincí či jejich fragmentů, archeologové jich pak ještě při průzkumu našli na místě jednu tolik.

Mince pod šikmou věží

Jen tři kilometry od Mladé Boleslavi stojí zřícenina hradu Michalovice. Ve středověku ho obývali významní rytíři, v roce 1513 byl však již opuštěný.

Brzy se začala šířit pověst o pokladu zakopaném někde na hradě a objevili se jeho první hledači. Sám dvůr panovníka Rudolfa II. se začal o hrad a zejména věž, které se dodnes říká „Putna“, zajímat. Pražští alchymisté měli dobrou stopu – hledali přímo pod „Putnou“.

Když ale chtěli místo odstělit, prý je to všechny zabilo. Věž byla jednak roztržena, jednak se začala naklánět. Následovala staletí hledání, ale stále nikdo netrhumfoval. V 19. století se, prý kvůli hle-

dačům, část věže zřítla, říká se ale také, že za to mohla stavba nedaleké železnice v letech 1863 až 1865.

V roce 1935 se Československé dráhy rozhodly věž zpevnit a díky nim se zachovala dodnes, byť má větší náklon než šikmá věž v italské Pise. V srpnu toho roku se ukázalo, že stovky let stará pověst nelhala. Dělníci našli asi u paty věže měšec a v něm 483 mincí. Dále dva prsteny, kopí a misku.



Michalovická Putna se naklání víc než šikmá věž v Pise. Pod ní byl poklad. FOTO | WIKIPEDIE, LUKÁŠ KALISTA

DOBROVOLNÉ STAŽENÍ MOBILNÍCH KLIMATIZACÍ SENCOR SAC MT122xCH Z ROKU 2019

Společnost FAST ČR a.s. žádá poslední, zbývajících zákazníky, kteří si zakoupili mobilní klimatizace Sencor, SAC MT1221CH a SAC MT1222CH modely z roku 2019 a nebyly jim opraveny, aby kontaktovali centrálu společnosti na info@sencor.cz nebo na telefonním čísle: **+420 323 204 348** (každý den 9.00–17.00), případně klimatizaci přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili a kde jim bude vrácena plná kupní cena.

JE NEZBYTNÉ NUTNÉ KLIMATIZACI NEPRODLENĚ PŘESTAT POUŽÍVAT A VRÁTIT JI ZPĚT NA PRODEJNU.

Společnost FAST ČR a.s. došla na základě vlastního šetření k závěru, že za určitých technických podmínek může při provozu těchto výrobků dojít k poškození vnitřní elektroinstalace produktu a k následnému vzplanutí.

Omlouváme se za případné nepříjemnosti.

Více informací na <https://www.sencor.cz/dobrovolne-stazeni-mobilnich-klimatizaci>.

Díky zeleným dluhopisům podpoří Raiffeisenbank udržitelné projekty v hodnotě téměř 9 miliard korun

V roce 2021 vydala Raiffeisenbank jako první v České republice zelené dluhopisy v hodnotě 350 milionů eur (téměř 9 miliard korun). Ziskové finance využije na projekty v oblasti zelených budov, energetiky a energetické efektivity, dopravy a využívání půdy, které přispívají ke snižování emisí.

Emise dluhopisů proběhla v souladu s principy ICMA Green Bond, které definují kategorie „zelených“ projektů, na něž mohou být finanční prostředky ze zelených dluhopisů využity. S ohledem na maximální transparentnost informuje banka o jejich využití prostřednictvím auditovaných zpráv, ve kterých investorům prezentuje, jak prostředky vynaložila, a jaký je dopad těchto investic na životní prostředí.

„Udržitelnost vnímám jako schopnost uspokojit dnešní běžné potřeby bez omezení základních potřeb a životního standardu budoucích generací. Je naší povinností na to myslet jak v soukromém životě, tak

v byznysu. I proto jsme minulý rok vytvořili tzv. Green Bond Framework, následně vydali zelené dluhopisy a nyní se soustředíme na to, abychom všechny zdroje z těchto dluhopisů umístili do vhodných zelených aktiv,“ říká František Ježek, člen představenstva Raiffeisenbank zodpovědný za korporátní bankovníctví.

Díky úspěšné emisi zelených dluhopisů navíc Raiffeisenbank letos zvítězila v sedmém ročníku cen Climate Bond Awards v kategorii Green Market Pioneer. Ceny se udělují organizacím, které jsou průkopníky v sektoru udržitelného financování a snaží se řešit klimatickou krizi.

Loňská „zelená“ emise dluhopisů české Raiffeisenbank přispívá do významného portfolia zelených dluhopisů, které ze skupiny Raiffeisen Bank International dělají jednoho z nejaktivnějších hráčů v CEE regionu v oblasti zelených a ESG dluhopisů. V tomto trendu hodlají banka i skupina pokračovat také v letošním roce a zvažují emisi „social“ nebo „sustainable“ dluhopisů. ●

Hrajte se Sazkou o PINy paysafecard v celkové hodnotě 100 000 Kč

Paysafecard je jistota: zaručí bezpečné platby na internetu a jako dárek potěší všechny fanoušky online her. Umožní dobýjet herní účet nebo platit předplatné online aplikací. Když do 14. srpna zakoupíte na terminálu Sazky PIN paysafecard

v minimální hodnotě 500 Kč, můžete soutěžit o PINy v celkové hodnotě 100 000 korun.

Zaregistrujte PIN a hrajte:



Čtvrtstoletí Harryho Pottera

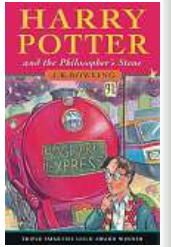
Britské učitelce angličtiny bez práce **Joanne Rowlingové se před pětadvaceti lety změnil život.** První knihu o kouzelnickém uční Harrym Potterovi z Bradavic vydala 26. června 1997. **Do šesti roků na příbězích obrýleného mladíka vydělala miliardy korun.**

Text: Jan Korbel Foto: GettyImages, Profimedia, archiv Mafra



HARRY POTTER A KÁMEN MUDRCŮ

Nakladatelství Bloomsbury vydalo Rowlingové prvotinu Harry Potter a Kámen mudrců koncem června 1997. Agent Chris Little jí tehdy za knihu dohodl **honorář odpovídající sto dvaceti tisícům korun.** Ještě týž rok ale Joanne Rowlingová dostala od nadace Scottish Arts Council stipendium pro dětské autory ve výši 8000 liber a naplánovala si zpracování Potterových příběhů do sedmi pokračování. Věnování v prvním autorka připsala rodině. „Jessice, která má ráda, když jí někdo vypravuje, Anně, která to měla stejně ráda, a Di, která tenhle příběh slyšela jako první,“ vyjmenovala Rowlingová svoji nejstarší dceru, zesnulou matku i milovanou sestru. Hned v září 1997 byla v New Yorku při aukci rukopisů **americká práva na její prvotinu prodána za 105 000 dolarů** (asi 2,5 milionu korun). Na dětskou knihu slušná suma.

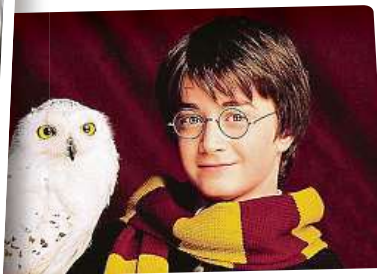


PODPORA 69 LIBER MĚSÍČNĚ

„Je nám líto, ale zkuste to jinde,“ slyšel ve dvanácti nakladatelstvích Christopher Little, agent „Jo“ Rowlingové, než uspěl v malém londýnském nakladatelství Bloomsbury. Rok obcházel, nabízel, ale tlustý rukopis o 11letém učedníkovi čarodějných umění s jizvou na čele ve tvaru blesku nikdo nechtěl. **Rowlingové se zatím nežilo snadno.** Pobírala podporu 69 liber měsíčně, s dcerkou Jessicou se vrátila z Porta, kde se jí rozpadlo manželství s tamním reportérem. Navíc od doby, kdy jí **zemřela matka** Anna na roztroušenou sklerózu, **trápily** Rowlingovou **deprese.** Beznaděj zlomila až v londýnském Bloomsbury zvědavá holčička. Barry Cunningham z nakladatelství totiž půjčil první kapitolu své dceři. Dočetla ji a otravovala tatínka, protože chtěla vědět, jak příběh pokračuje. I díky tomu Rowlingová tenkrát dostala zálohu 1500 liber.

BOHATŠÍ NEŽ KRÁLOVNA? MOŽNÁ

Bere to dech. Tempo úspěchu spisovatelky Rowlingové je z nuly na dvanáct miliard za šest let. Ani po čtvrtstoletí neztrácí Harry Potter dech, **je pořád mašinou na peníze.** Díky sedmi autorským knihám a samozřejmě jejich filmovému zpracování. Vloni odhadl britský The Sunday Times **jmění Rowlingové na 850 milionů liber, tedy asi 25 miliard korun.** „Sešla jsem se se svým účetním a povídám: Říkají, že jsem na seznamu bohatců výš než královna, což znamená, že jste musel zpronevěřit opravdu hodně peněz,“ s humorem prohlašovala spisovatelka v rozhovoru pro BBC. Po vydání se do svých knížek podívá jen málokdy. „Nikdy bych například nešla do vany a na čtení bych si s sebou vzala jednu ze svých knížek. Existují tisíce fanoušků, kteří ty knížky znají mnohem lépe než já,“ vysvětluje.



LIDÉ, KTEŘÍ MENSTRUJÍ

Ani půl miliardy prodaných knih a celosvětový úspěch filmové série o Harrym Potterovi **neochránil zbožňovanou spisovatelku před obří vlnou kritiky.** „Dostala jsem tolik hrozeb vraždou, že bych si jimi mohla vytapetovat dům,“ poznamenala. Rowlingová to schytala, když okomentovala aktivitu „Vytvořme rovnoprávnější postcovidový svět pro lidi, kteří menstrují“. Udivilo jí takové označení, protože to jsou podle ní jednoznačně ženy. **Rowlingovou odsoudil i Daniel Radcliffe,** filmový představitel Harryho Pottera, s tím, že devaluje transgender lidi.



DOBBY SKORO JAKO PUTIN

Ruský deník Novaja Gazeta v roce 2003 přišel s tvrzením, že právníci Kremlu chystají žalobu na studio Warner Bros. Ve filmovém zpracování dílu Harry Potter a Tajemná komnata se poprvé objevil domácí skřítek Dobby. Jde o **malého ošklivého a ušatého služebníka se špičatým nosem. Rusům se nelíbila** jeho nápadná **podoba** s prezidentem Vladimírem Putinem. Společnost Warner Bros. rázně odmítla jakoukoli paralelu a vydala prohlášení, že „ruské reakce upřímně nechápe“. Ze žaloby nakonec sešlo.



ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » snížíte působení radonu
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin



Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polétlavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je jen 5 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2022 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 3015 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před viry. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Víte, proč se na horách, v lese, po bouřce, u moře či u splavu cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v moderním bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikro-

V bytech a kancelářích dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

částice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organismus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentrací až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v le-

se, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočineme. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
JK9**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

„Grilovačka“ jak z Asie

Suroviny není potřeba přesně vážit, **recepty nemusíte precizně dodržovat**. Grilování na asijský způsob dokonale **pasuje k bezstarostnosti letních prázdnin**.

ČR | „Dejte tam limetku, když nemáte limetku, dejte tam citron, a když nemáte citron, nedávejte tam nic,“ podobnými hláškami kdysi proslul jeden televizní kuchař. „V asijské kuchyni není potřeba dodržovat recepty přesně. Můžete přidat víc sójové omáčky, kokosového mléka nebo ústřicové omáčky, a většinou to vůbec nedopadne špatně,“ potvrzuje lehkomyšlný přístup šéfkuchař Shahaf Shabtay. „Na druhou stranu když polovinu surovin vypustíte a druhou polovi-

nu něčím nahradíte, nikdy se nedozvíte, jak může jídlo chutnat, když je připraveno pečlivě,“ doplňuje.

Grilovaná kuřecí křídla

Suroviny na 4 porce: 2 lžičky nastrohaného zázvoru, 1 lžice sezamového oleje, 3 lžice rýžového octa, 4 lžice japonského rýžového vína mirin, 3 lžice cukru, 2 kg kuřecích křídel, 3 lžice světlé miso pasty, 2 lžičky černého sezamu,



1 ks chilli papričky. **Příloha:** 8 větších hub šitaké, sůl, 1 lžice oleje, 8 menších karotek, 8 ks nakládaných kukuřičných klasů, 1 ks jarní cibulky, klíčky pažitky. **Postup:** Do kastrolu dáme zázvor, olej, ocet, mirin, cukr a 500 ml vody. Vše přivedeme k varu a povaríme asi 10 minut do zhoustnutí. Křídla omyjeme a rozkrojíme v kloubu. Vložíme je do horké marinády a necháme asi 30 minut marinovat. Houby osolíme a pokapeme olejem. Karotky očistíme a spaříme ve vroucí osolené vodě. Kukuřičné klasy slijeme z nálevu. Marinovaná křídélka napícháme na jehly. Na rozhřátém grilu je opékáme a otáčíme 20 minut. Pak k masu rozložíme na gril i houby a opé-

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 31 %

Pohyb v každém věku

- Dojezd 48 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- USB k nabíjení telefonu
- Varianty s různými typy brzd
- Výkon 500 W (na přání 1000 W)
- Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek

SELVO 3500
58 290 Kč
39 990 Kč



Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
 Paměťce 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
 tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
 Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
 Volyňská 145,
 tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-CykloSPORT Švec,
 Na Ohradě 368,
 tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců
 a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz



5plus2 V KUCHYNI

káme je asi 10 minut do změknutí. Grilovaná křídélka potřeme miso pastou. Posypeme je sezamem a nadrobno nakrájenou chilli papričkou. Podáváme je se zeleninou a grilovanými houbami, posypané nakrájenou jarní cibulkou a zelenými výhonky. (ape, iDNES.cz)

Kuřecí satay

Suroviny: 600 g vykostěných kuřecích stehen. **Na marinádu:** 1 stroužek česneku, 1 chilli paprička, 1 cm čerstvého zázvoru, 4 lžice slunečnicového oleje, 1 lžice medu, 2 lžice sójové omáčky. **Na arašidovou omáčku:** 1 malá cibule, 1 stroužek česneku, 1 chilli paprička, 2 lžice slunečnicového oleje, 1 lžička medu, 150 g 100% arašidového másla, 1/2 plechovky kokosového mléka, 1 lžička rybí omáčky, 2 až 3 lžičky sójové omáčky. K podávání čerstvé limety, jarní cibulka, uvařená bílá rýže. **Postup:** Na marinádu smícháme olej, med, sójovou omáčku, nadrcený česnek a nasekaný zázvor. Kuřecí maso nakrájíme na kousky a marinujeme v lednici přes noc nebo alespoň na 4 hodiny. **Arašidová omáčka:** V menším hrnci na oleji orestujeme nasekanou malou cibuli, na plátky nakrájený česnek a nasekanou chilli papričku. Po minutě přidáme arašidové máslo Nuts! a med. Promícháme a tyčovým mixérem rozmixujeme. Do směsi přidáme kokosový krém, trochu rybí omáčky a sójovou omáčku a znovu směs rozmixujeme dohladka. Namarinované kuřecí maso napícháme na špejle a grilujeme na rozpáleném mřížce (nebo v troubě na 200 stupňů). Maso zakápneme limetovou šťávou a vše posypeme nasekaným chilli a zelenou částí jarní cibulky. Podáváme s vlahou arašidovou omáčkou a rýží. (coolnarka.cz)

Zelený internet

Nyní zdarma digitální TV na 3 měsíce ke každé objednávce

- + Nordic Wi-Fi 20
395 Kč/měs. **245 Kč**
- + Nordic Optika 100
od 595 Kč/měs. **od 295 Kč**
- + Nordic Plus 1Gb/s
od 895 Kč/měs. **495 Kč**



Nordic telecom

nordictelecom.cz

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
14. 7. – 20. 7. 2022

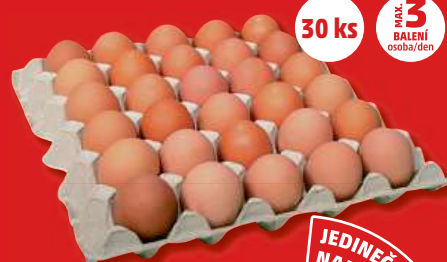
**Skleněné dózy
se slevou
až 62 %**



EIDAM
BONI
plátky,
30 % tuku
v s.
100 g

15,90
~~21,90~~

27%



30 ks

MAX. 3
BALENÍ
osoba/den

ČERSTVÁ
VEJCE
velikost M
30 ks
1 ks 2,33 Kč

69,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!



OCHUCENÝ
JOGURT BONI
různé druhy
150 g
100 g 3,93 Kč

5,90
~~8,90~~

33%



8 ks

ZMRZLINA
SANDWICH
CLASSIC
RIOS
8x 90 ml
100 ml 4,85 Kč

34,90
~~56,90~~

38%

BANÁNY
cena za
1 kg



19,90
~~29,90~~

33%

ilustrační foto

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízeními vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.
*Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 30. 6. do 17. 8. 2022. Získané body lze uplatnit do 24. 8. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loterijní služby. Podrobná pravidla na www.penny.cz.



Hudební fúze glorchestra se vrací

Netradiční žánrová fúze s názvem glorchestra loni přišla s originálním konceptem, který na české hudební mapě chyběl a u fanoušků zaznamenal velký úspěch. I proto se organizátoři a tvůrci projektu v čele s Milanem Caisem a Radimem Výchopněm rozhodli uspořádat sérii koncertů i letos. Znovu spojí zdánlivě nespojitelné tvůrčí osobnosti československé nejen hudební scény a opět podpoří významné české památky.

Jedinečné spojení symfonického orchestru a moderních hudebních žánrů od hip hopu přes alternativní elektroniku a písničkářství až k popu a taneční hudbě chtějí letos organizátoři rozšířit i mimo hudební pole a slibují nové zážitky i z jiných uměleckých sfér. O co konkrétně půjde, si nechávají jako překvapení, které postupně odhalí v průběhu léta, nicméně hudební dramaturgii letošního ročníku poodhalují už nyní. Hlavní roli bude mít stejně jako loni Unique Orchestra, jejichž zvuk klasických nástrojů se prolne s produkcí slovenské zpěvačky Katarzia,

hiphopových Idea a MC Gey, Vladimíra 518, dua Bratři či populárních Tata Bojs v čele s frontmanem Milanem Caisem. Ten také převzal taktovku nad vizuální podobou celé show, pro letošek připravil audiovizuální objekt, sochu s názvem Kvadro, která bude glorchestra doprovázet na všech šesti zastávkách turné.

Premiéra na Švihově i Orlíku

Od července do září se glorchestra vrací převážně do kulis historicky či umělecky významných českých památek, jako je Hospitál Kuks, pražské Výstaviště či zámek Slavkov, v premiéře pak zavítá



na hrad Švihov nebo zámek Orlík. A opět hlásí, že veškerý výtěžek vstupného, které zůstává na loňské hranici 200 Kč, poputuje na jejich údržbu či obnovu. Vstupenky budou dostupné výhradně na webu glorchestra (www.glorchestra.cz), kde zájemci brzy najdou

také další podrobnosti o programu. Součástí akce je bude i vystoupení Circle z dílny akrobatické skupiny Loser Cirque Company. Přístup na koncerty mají pouze osoby starší 18 let.

Kde a kdy

- 21. 7. – Zámek Slavkov
- 26. 7. – Výstaviště Praha
- 17. 8. – Hospitál Kuks
- 24. 8. – Hrad Švihov
- 7. 9. – Zámek Orlík
- 14. 9. – Ostrava Dolní oblast Vítkovice

INZERCE

Slevy až

90 tisíc



6000
PROVĚŘENÝCH
VOZŮ

Garantuju vám, že tady ušetříte!

doporučuje
Petr Pýchlý

Auto ESA



SÁHNĚTE PO TOM NEJLEPŠÍM Z LÉKÁRNY

Pálí, svědí, bodají? STOP hemoroidům!

Hemoroidy postihují až tři ze čtyř lidí. Příčinou jejich vzniku je především nedostatek pohybu, sedavé zaměstnání, nadváha, ale také těhotenství nebo nadměrný stres. Máte s hemoroidy problém i vy?

Trefou do černého je nejprodávanější gel na hemoroidy v kategorii zdravotnických prostředků – **HemoStop Gel Max** z prémiové řady Da Vinci Academia. Díky kombinaci dubové kůry, boswellie, Aloe vera a dalších devíti bylin působí Hemostop® již při prvotních problémech spojených s hemoroidy (svrbění, štípání a pálení konečníku). Díky Aloe vera má Hemostop® zklidňující účinek při podráždění a svědění v oblasti konečníku. Boswellie je využívána především pro své protizánětlivé účinky. Je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

PŘÍMÝ ZÁSAH PROTI HEMOROIDŮM!



Už žádný zápach nohou ani bot

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkování plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí nový zdravotnický prostředek **CANEZIN spray** s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohou i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů.



Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi.



Správný úlovek pro bolavá záda

Záda vás mohou chytit při práci na zahrádce, v zaměstnání, ale i při sportu nebo rybaření. Chladivé konopné mazání je správný úlovek pro namožený pohybový aparát, ztuhlé klouby, svaly i záda.

Konopné mazání **Mentholka** totiž rychle a účinně uleví od potíží s namoženými svaly, ztuhlými klouby i bolestí zad. Mentholka je vhodná pro seniory, sportovce i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání. Originální receptura s konopným olejem, jedlí sibiřskou a směsí bylin spolehlivě zregeneruje a uleví od bolesti i přetížení a chladivý efekt mentolu příjemně osvěží unavený pohybový aparát.

S konopným mazáním **Mentholka** vychytáte bolest zad, svalů i kloubů.

K dostání také ve zdravých výživách.



Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovoďte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu **Saw palmetta**.

Ulevte si od potíží a vyzkoušejte nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu **Saw palmetta**. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah **Saw palmetta** – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



Královna jezdí Crosslandem

11. květen 2022

Karolína Kopíncová, jedna z nekrásnějších žen světa (vždyť se bojovala do finálové skupiny TOP 12 soutěže krásy Miss World 2020!) už pár měsíců prakticky denně usedá za volant červeného Opelu Crossland. Karolína je totiž jednou z „tváří“ německé značky. Její práci i zážitky s Opely na sociálních sítích sledují desítky tisíc fanoušků...

Karolino, v modelingu to voní parfémů... ale co benzín? Ten vám voněl, nebo páchnul?

Odjakživa voněl! Můj tatínek vždycky byl a je zapálený motorista, nadšený motorkář. A protože jsem mladší

Asi to bude znít malicherně, ale u svého Crosslandu si nejvíc cením vyhřívání volantu! Patřím mezi lidi, co je jim pořád zima, takže si vyhřívání volantu pouštím i když je venku 20 stupňů...



ze dvou sester, tak ve mně táta možná tak trochu viděl kluka, takže od malička jsem s ním trénovala jízdu na Babetě, později na čtyřkolce, v bugině... a samozřejmě pod jeho dohledem a na jeho klíně jsem už jako mrňavá holka zkoušela někde mimo silnice točit volantem našeho auta.

Předpokládám, že řidičák jste si udělala hned jak to bylo možné?

Ano, hned v 18 letech. A musím přiznat, že to byly trochu nervy: Ovládání auta, řízení - to mi nedělalo problémy, měla jsem přece „trénink“ od táty. Ale já byla docela trémistka a vždycky jsem úplně zbytečně vystresovala sama sebe... takže s testy jsem se docela potrápila. Ale nakonec všechno klaplo, řidičák jsem udělala - a od té doby jezdím skoro denně!

Jak byste se sama sebe charakterizovala jako řidičku?

Myslím, že jsem docela klidná, řídím s respektem, spíš opatrně - vím, jak málo stačí, aby vznikl velký problém. Snažím se mít nadhled, ale přiznávám, že občas mě docela vytočí nějaký agresivní řidič. Když mě někdo takový ohroží, docela jadrně si za volantem zanádvám... Ale jinak si řízení opravdu užívám a za volantem relaxuji. Dokonce se někdy po náročném dni jdu jen tak projet, abych si vyčistila hlavu. Samozřejmě v dnešním hustém provozu by to nebyl velký zážitek, takže na chvíli vyrazím klidně v noci, kdy jsou silnice prázdné, pustím si pěknou muziku - a fakt si to užívám...

Už pár měsíců jezdíte Opelem Crossland - vyhovuje vám? Co na něm oceňujete?

Crossland je opravdu fajn: Sedím pěkně vysoko, mám přehled, ale přitom to není obrovské těžkopádné auto, se kterým by se složitě parkovalo. Pro mne je Crossland úplně ideální a líbí se mi... Opel má dnes vůbec asi nejhezčí auta: Moderní, designově nepřelácaná, praktická...

design, sexy maska, krásně propracovaný interiér... navíc jsem měla Astru v tom atraktivním žluto-zlatém laku, to auto doslova zářilo! S Astrou se moc příjemně jezdí - uvnitř je naprostý klid, auto ani na rozbitých silnicích neposkakuje, vůbec jsem třeba nepoznala, kdy se auto přepnulo z elektriky na benzín. Interiér je nabitý moderními technologiemi, všechno je vymyšleno tak, že člověk se za volantem rychle zabydlí: Hned jsem si propojila mobil s velkým palubním displejem, poslouchala svoji muziku... opravdu nádherný zážitek. Astra mě naprosto dostala a vůbec jsem ji nechtěla vrátit!

Kdybyste měla Astru na dovolenou - kam byste se vypravila?

To je jasné: Do Itálie! S přítelem máme totiž naplánovanou „expedici“ do Itálie, protože tam chceme najít nějaké krásné místo pro naši plánovanou svatbu...



Čím teď kromě plánování svatby a modelingu žijete?

Asi před třemi roky jsem založila nadační fond „Krok do života“, který podporuje děti z dětských domovů. Hlavní náplní je organizace vzdělávacích programů - a léto máme vždy opravdu nabitě. Zábavnou formou se snažíme děti z domovů poučovat, připravovat je pro samostatný život, představujeme jim nejrůznější řemesla... Začínali jsme docela skromně, ale dnes už je vidět, že se to opravdu velmi dobře rozjelo a těch aktivit je čím dál víc. Myslím, že s Crosslandem přes léto při cestách za dětmi natočíme slušnou porci kilometrů!

www.opel.cz



Kobliha z pekárny rychle snědená **při úprku do práce**, to není zrovna zdravý start dne. **Chyby ovšem můžeme dělat, i pokud snídáme doma.**

? 5plus2 RÁDCE

ČR | Ačkoliv se stále více odborníků na výživu shoduje na tom, že snídaně není nejdůležitějším jídlem dne, respektive jak pro koho, mnozí si bez snídaně začátek dne zkrátka nedovedou představit. Jenže mnozí z nich to zároveň řeší tak, že si koupí snídani v pekárně cestou do práce či školy, protože doma snídat nestíhají. Pokud však pravidelně snídáte máslové

Snídaňové „prohřešky“

croissanty či sladké koblihy, svému zdraví ani postavě tím rozhodně neprospějete.

Mnozí mají snídani spojenou s něčím sladkým, což nemusí představovat až takový problém, ovšem pouze za předpokladu, že ji alespoň částečně obohatíte o nějaký zdroj bílkovin. V případě sladkých kaší lze přidat protein, případně může být zdrojem bílkovin i arašídové máslo.

Pokud nejste zas až takový fanoušek sladkých snídaní, můžete si dát třeba tvarohovou pomazánku, k tomu kváskový chleba a porci zeleniny. Nebo vsadit na klasiku v podobě vajec se zeleninou a celozrnným pečivem.

„Bílkoviny v jídle vás zasytí a postarají se o to, abyste neměli během půl hodiny

hlad,“ vysvětluje Michaela Ryglová, odborná garantka výživy.

Chuť dodá ovoce i perník

Kdo má rád snídaňové cereálie, müsli či vločky, neměl by si vybírat jen podle lákavého obalu, ale především podle obsahu cukru, vitaminů, minerálních látek a vlákniny. Právě díky nim vás zasytí i menší množství. Kromě toho můžete křupavé müsli střídat s neslazenými vločkami a udělat si z nich chutnou kaši.

„Ovesnou kaši není nutné sladit cukrem, dochutíte ji perníkovým kořením, ovocem, případně malým množstvím ořechů či ořechového másla, které obsahuje na

rozdíl od klasického cukru výživné látky,“ doporučuje Ryglová.

Ať už budete snídat slanou omeletu nebo sladkou kaši, vždy k tomu přidejte rozumné množství zeleniny či ovoce. V případě zeleniny se množstvím nemusíte bát a klidně si naložte plnější talíř. Zelenina a některé druhy ovoce mají málo kalorií, ale zato obsahují spoustu vitaminů, minerálních látek a v neposlední řadě vlákninu, která je příznivá z hlediska hubnutí i zdraví střev.

„Do snídaňové omelety se skvěle hodí například čerstvý listový špenát a lokální rajčata. Do ovesných kaší doporučuji lesní plody. Pokud však máte raději exotiku, klidně zvolte kousek sladkého manga nebo třeba kiwi,“ radí expertka. (re)

INZERCE

LETNÍ EDICE
COOL

OPEL CROSSLAND

IHNEDE K ODBĚRU

Nenechte si ujet limitovanou edici COOL s mimořádnou výbavou!

Zvýhodnění až 70 000 Kč

Klimatizace

LED světlomety

Zrcadlení navigace z telefonu

5 let záruka

Kombinovaná spotřeba 4,6–6,6 l/100 km; emise CO₂ 120–143 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Zobrazený model je pouze ilustrativní.


O P E L





Technolog. Hledáme kolegu do týmu technologie se všeobecným zaměřením – postupy, zámečnická i strojní obrábění. Jedná se zejména o kusovou, neopakující se výrobu. Víťame i čerstvé absolventy středních škol a učilišť. E-mail: personalni@pspmachinery.cz

PSP Machinery
s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/99UEZY

Automechanik osobních vozů - Olomouc. Náborový příspěvek 50.000 Kč, výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného, praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok), řidičský průkaz sk. B. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

AURES
Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/3H6TI5

Energetika

Elektromechanik	25 000 - 40 000 Kč / měsíc
Servisní technik - Ústecký kraj	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Elektrotechnik/elektromechanik	28 000 - 40 000 Kč / měsíc
Elektromontér - Praha	35 000 - 40 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Ostatní

Hungarian speakers wanted!
Specialista zákaznického servisu bez AJ
Customer support W. german / tourism / part-time possibility
German speakers wanted!

Více na www.jobdnes.cz

jobDNEs.cz

Vaše cesta do práce

EKOLOGIE A TRVALÁ UDRŽITELNOST

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**

EKO KOM

GEOTest

CHÁTRÁ
RECYKLACE



HOBBYTEC.cz

třídímolej.cz

asekol
ZO STARÉHO NOVÉ!

HiPP



Solar Solution Energy s.r.o.



www.solution-energy.cz



ELKOV
ELEKTRO



servisbal®



Frank Bold



TrustWorthy
Investment

GEN
TEC



Okamžitá úleva při akutním i chronickém zánětu kloubů

HIT: REGENERÁTOR ŠLACH, KLOUBŮ A SVALŮ ZA 0 Kč!

JAK NA ARTRÓZU A JAK ZPOMALIT DESTUKCI KLOUBŮ ZA 8 DNÍ?



PATENT DÁNSKÝCH VĚDCŮ POSTAVÍ NA NOHY I LIDI ZRALÉ NA INVALIDITU!

Tento objev otřásl trhem přípravků na potlačování nemocí kloubů používaných mimo nemocnice – a není to nic divného, když už za 24 hodin zmírňuje i nejpokročilejší bolesti kloubů, zvyšuje pohyblivost celé kostry. Zpomaluje degenerativní změny a tlumí obtíže způsobené mj. revmatickým zánětem kloubů. Jeho účinnost potvrzuje už víc než 227 490 lidí, včetně těch, kteří díky inovativnímu přípravku mohli odložit ortopedické hole, „vyskočit“ z invalidního vozíku nebo přestat chodit na bolestivé injekce.

Na všechny problémy s klouby a s celým pohybovým aparátem nyní existuje jedno, neobvykle účinné řešení – multiregenerátor kloubů s maximálně koncentrovanou kyselinou hyaluronovou a kolagenem II. typu, který si patentoval dánský tým ortopedů pod vedením prof. Marka Pedersena. Je to multifunkční přípravek proti degenerativním změnám, který za 8 dní od užití první dávky dokáže napravit a vyplnit až 92 % poškození na povrchu opotřebovaných a přetížených kloubních chrupavek, a navíc zvýšit produkci přirozeného kloubního maziva a zlepšit jeho viskozitu, díky čemuž bleskově zbavuje bolesti a nepříjemného tření mezi kostmi.

PARALYZUJÍCÍ BOLEST KLOUBŮ? Tuhnutí krku? Necitlivé nohy?



TENTO PŘÍPRAVEK BĚHEM 24 H SEJME BŘEMENO Z VAŠICH ZAD – ULEHČÍ PÁTEŘI A CELÉ KOSTŘE – OBNOVÍ CHRUPAVKOVOU TKÁŇ A VRÁTÍ VÁM PLYNULÉ POHYBY!

Kolagenové turbo dobítí vašich kloubů

Objev vědců z Kodaně znamená přelomový krok v neinvazivní léčbě artritických obtíží na každé úrovni jejich pokročilosti – bez implantace jakýchkoli kovových prvků do kolen, implantátů plotének, dlouhodobých rehabilitací a polykání celých hrstí tabletek proti bolesti. Výzkumy potvrdily, že průkopnický přípravek bohatý na přírodní glukosamin sulfát s nejvyšší biologickou

dostupností (téměř 89 % aktivní látky proniká do krevního oběhu!) už po 6–8 dnech obnovuje pružnost kloubů a souvisejících struktur: chrupavek, šlach, vazů, kostí a synoviální výstelky. Pohyby budou zase plynulé a bezbolestné, je konec s „lámáním“ v kostech, mizí otoky a potíže s pohybem. V Evropě už bylo zaznamenáno víc než 289 případů, kdy z invalidního vozíku vstali lidé, kteří použili tento přípravek, což je farmakologický úspěch ve světovém měřítku.

1 Uklidňuje degeneraci kloubů už po 1. dávce

Multifunkční regenerátor s kyselinou hyaluronovou:

- Obnovuje plný rozsah pohybu v loktech, zápěstích, kyčlích a bocích
- Mírní bolest kloubů a svalů za 24 minut
- Zvyšuje množství a viskozitu přirozeného kloubního maziva až o 67 %
- Zintenzivňuje tvorbu kolagenu a zlepšuje „prokluz“ kloubů
- Opravuje poškozené kloubní chrupavky a zpomaluje její degeneraci
- Mírní tuhost, praskání a „přeskakování“ v kloubech
- Mírní „píchání“ v kolenou
- Odstraňuje bolesti uzlin a páteře
- Zmenšuje otoky a opuchlé klouby

24 h a zapomenete na „píchání“ v páteři

Odborníci přiznávají, že tak bleskové doplnění nedostatku glukosaminu a zvýšení produkce kloubní tekutiny až o 67 % zaručuje zklidnění zánětlivých stavů v kloubech, odstranění otoků, pocitů tlaku a „praskání“ v kolenou, a navíc stimuluje intenzivní autoregeneraci poškozených tkání, z nichž je vybudovaný celý pohybový aparát. Navíc – regenerátor



„Vyskočil“ jsem z vozíku a přestal kulhat! Získal jsem funkční kyčel po 13 dnech kúry

Kvůli zlomenině při sportu jsem před pár měsíci skončil dočasně na vozíku. Bolest pravé kyčle byla chvílemi k nevydržení a navíc jsem se bál, že už nikdy nebudu zcela fit, abych se mohl vrátit k fotbalu. Dneska vím, že nebýt tohoto regenerátoru, tak bych se ještě roky trápil na rehabilitacích. Tento přípravek prostě ze dne na den zmírnil bolest a posílil poškozený kloub – kyčel je jako nová po necelých 2 týdnech domácí kúry! Když můj lékař viděl rentgen, nemohl věřit svým očím. Z celého srdce doporučuji každému.

Felix, 38 let, Plzeň



„Klinická pozorování potvrzují, že...

v 98 % případů už po 2–3 dnech používání převratného přípravku ustupuje nejintenzivnější vysílající bolest kyčelních a kolenních kloubů a páteře, také mizí problém tuhých kloubů a svalových křečí. Po 8 dnech se kloubní pouzdra plně zregenerují a CHOROBNÉ A ZÁNĚTLIVÉ PROCESY V KLOUBECH SE PŘESTÁVAJÍ OPAKOVAT.“

Prof. Antonín Hečko, ortoped

během 2–3 dní zajistí zesílení kolagenových vláken, která tvoří ochrannou síť kloubu, a když se zlepší jejich měkkost a pružnost, kloub je vyživený a znovu může plnit roli funkční pružiny pro kost. Téměř 497 z 500 lidí po 2 týdnech pravidelného užívání regenerátoru zaznamenává zvýšení rozsahu pohybu v ramenních a kyčelních kloubech až o polovinu, zmizení bolesti, tuhosti a necitlivosti kloubů, odstranění tzv. startovací bolesti po delší době v jedné poloze, potlačení problému křivých prstů a celkové zmírnění revmatických obtíží. „O tak silném regenerátoru kloubů, kostí a svalů k soukromému užití se nikdo do této doby ani neodvážil snít,“ dodávají odborníci.

Jedinečný převrat v medicíně nám probíhá přímo před očima.



17× lepší prokluz kloubních chrupavek a UŽ ŽÁDNÁ BOLEST

Díky objevu dánský odborníků můžete bleskově zatočit s artrózou a bolestivými změnami kloubů – do 8 dní získáte mnohem lepší pohyblivost kloubů, snížíte bolest, zlepšíte tuhé svaly, méně praskání a loupání v kolenou nebo páteři. Zlepšíte léčbu zlomeniny, vyvrtnutí nebo úrazu a postavíte se na nohy. Neodkládejte to – přihlaste se pro regenerátor kloubů, než poslední balení zmizí z místních skladů.

ZDARMA PRODUKT

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užívej si života

Prvních 100 osob, které zavolají do 03.08.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 296 183 142

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Jak při nákupu poznat kvalitní rybu

Ať už je **živá, chlazená nebo mražená**, u každé ryby, kterou si chcete koupit, je třeba **sledovat aspoň základní informace o původu či způsobu jejího zpracování**. Jedině tak budete mít jistotu, co budete servírovat na talíř a jaký prospěch z toho bude mít **vaše zdraví**.

ČR | Experti na zdravou výživu tvrdí, že ryby by měl člověk konzumovat alespoň dvakrát týdně. Při takové četnosti má lidské tělo dostatek kvalitních živin a látek, které rybí maso obsahuje. Jak ale kvalitní rybu poznat? Obchody a trhy často nabízejí ryby živé, chlazené či mražené. Kdo kupuje rybu živou, měl by zkontrolovat, zda není poškozená, potlučená či neplave na boku nebo dokonce břichem vzhůru. „Nejvhodnější je nechat si rybu usmrtit na místě přímo od prodejce,“ radí na svém webu odborníci ze Státní zemědělské a potravinářské inspekce (SZPI).

Další variantou je nákup ryby chlazené. Ta nesmí být „vylepšená“ žádným konzervantem nebo přídavnou vodou, prodává se

většinou celá, kuchaňá či filetovaná. Měla by také být co nejčerstvější. Nekuchaňá ryba dobře zchlazená ledem se uchová čerstvá po dobu čtyř až šesti dnů, kuchaňá až dva týdny. Podle čeho chlazenou rybu vybírat? Sledujte její vzhled. „Ryba čerstvě zabitá se pozná podle lesklé napnuté kůže, ve které šupiny pevně drží. Sliz na povrchu kůže je průhledný bez zabarvení. Oči jsou jasné, číré, mají průhlednou rohovku a černé lesklé zornice. Žábry jsou jasně červené, maso je tuhé – při tlaku prstem na svalovinu se vytvoří důlek, který se rychle vyrovná,“ vysvětluje SZPI. A stačí i přičichnout – čerstvá ryba je cítit pouze rybinou, nikoli zatuchle.

Zmražená na lodi, či jinde?

Mořské dobroty je ale možné nakoupit i mražené, což je zejména u mořských ryb prodáváných v České republice logické. Většina údajů je pak na etiketě. „Solidní obchodník uvede na obal nejen české obchodní označení druhu – například pelamida východní, ale i vědecký latinský název – sarda orientalis. Pokud latinský název chybí, je to proti předpisům,“ informuje inspekce.

Údaj, který bude zákazníka zajímat, zní „seafrozen“. Znamená, že ryba je zpracována a zamrazena ihned po ulovení přímo



Jedna ze záruk kvality výrobků z ryb a mořských plodů je **mezinárodní certifikát MSC** (Marine Stewardship Council), který sleduje udržitelný rybolov pro lov volně žijících ryb. **Certifikát ASC** (Aquaculture Stewardship Council) pak ziskávají farmové chovy na základě vysokých standardů na rybářských farmách. FOTO | I.L. FOTO MAFRA

tvého vzhledu“. „Glazura u hluboce zmrazených ryb je tenká vrstva ledu nastříknutého na rybu v množství zhruba deseti procent hmotnosti výrobku. Glazura chrání maso před nadměrným vysušováním mrazem při přepravě a distribuci,“ vysvětluje inspekce. Její kontrolou se ale setkávají s výrobky, které mají 40 procent i více glazury, nezřídka též neznačené. Pokud množství glazury přesahuje pět procent hmotnosti produktu, musí se na etiketě značit. S glazurou bývají do ryb často přidávány povolené polyfosfáty (fosforečnany, například E 452), které umožní vázání většího množství vody. Pokud je na obalu uvedeno, že výrobek obsahuje fosforečnany, je prakticky jisté, že voda byla přidána. Glazura je vlastně obdoba „křehčení“ výsekového masa.

Někdy je na obalu uvedeno „bez přídavné vody“. Předpoklad, ale nikoli jistota, že výrobek je bez přidané vody i aditiv, je právě údaj „seafrozen“.

Farma versus příroda

Na etiketě musí být vždy uvedený také způsob produkce (uloveno v moři, uloveno ve sladkých vodách, pochází z chovu) a oblast odlovu (například severozápadní Atlantik). Poměrně velký rozdíl bývá u některých ryb z volné přírody proti chovu z farmy. Je to patrné třeba u lososa. Maso u ryby z volné přírody je lehčí, pevnější a výrazně chutnější. Má i mnohem méně tuku, což je dáno tím, že ryba v divočině si potravu musí opatřit sama.

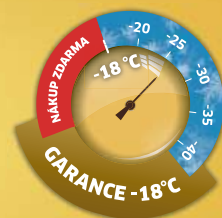
Na pultech se ale objevují spíš ryby z farmy, neboť právě farmy jsou schopné dodávat po celý rok, kdežto divoký losos se loví jen určitou část roku. (jos)

Z HISTORIE

Konzumace ryb je doložena z pravěku, stovky let je milují i obyvatelé českých zemí. Ryby byly oblíbeným pokrmem šlechty a měšťanů, ale často se k nim dostali i lidé chudší. Dokonce se dochovala zpráva z roku 1753, kdy si v Mělníku čeled na pánech vymínila, že lososa nesmí dostávat více než dvakrát týdně. To byla ale rarita, losos byl pochoutkou těch nejbohatších, ovšem občas se ho vylovovalo poměrně hodně.

NEUSTÁLE ZMRAZENÉ, KDYKOLI ČERSTVÉ

 S námi se vám produkty po cestě domů nerozmrazí



DOPRAVA ZDARMA!

bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

kód: **FMPLUS**



Vyzkoušejte nás na familymarket.cz
To nejlepší až k Vám domů již 30 let



Znameníta mrtvola

Kniha, jež budí vášně už svou českou obálkou. Kým je vlastně ten druhý, jsme-li tím, co jíme?

Připravte se na nepříjemně aktuální dystopii, ve které vládá vlivem smrtícího viru přístup k uzákonění chovu, porážky a konzumace lidského masa. Tabuizovaný kanibalismus se stává denní realitou. Argentinská autorka Agustina Bazterrica s tímto dílem v roce 2017 zvítězila v prestižní soutěži Clarín. Co však rozhodně netušila, byl fakt, že stejně jako v její knize, i skutečný svět za pár let změní virová epidemie. Skutečnost našťáště nebyla tak drastická, jako se tomu stane ve Znameníte mrtvole.

Těžko kdy bylo toto dílo aktuálnější než právě dnes. Fatální nemoc je na člověka přenášena zvířaty – od divokých až po ty domestikované. Nevyhýbá se nikomu. Společnost je tak následně rozdělena na dvě skupiny lidí – na ty, kdo konzumují maso druhých, a ty, jejichž maso je konzumováno.

Znameníta mrtvola přináší světlo do společnosti plné beznaděje a pokládá zásadní otázku, zda vůbec existuje lidskost v okamžiku, kdy mrtví musí být zpopelněni, aby nebyli snězeni...

Útěk za svobodou

Autorka Dětských zoubků se vrací s novým, perfektně napsaným thrillerem!

Po již zmíněném psychologickém thrilleru, kde malá dcera planula nenávisť ke své matce, jsme si měli možnost přečíst plnokrevný horor Země divů, jež byl kombinací rodinného dramatu, duchařského příběhu a psychotrilleru. V Útěku za svobodou se můžeme opět těšit na nervydrásající příběh od vychá-

Od dystopie k upířímu hororu. Stačí si vybrat



zející královny napětí, kterou spisovatelka Zoje Stage bezesporu je.

Imogen a Beck – dvě odcizené sestry – se spolu s Tildou, svou kamarádkou ze střední, rozhodnou hodit své problémy za hlavu a podniknout výpravu do divočiny. Což má nejen obnovit společné přátelství, ale i pomoci Imogen, která má za sebou traumatické napadení. Týden v odlehle přírodě se zdá být ideálním řešením. Nebude je však testovat jen nároč-

ný terén, neboť s podivně mizejícími zásobami jídla postupně vyplouvají na povrch nejen tajemství jejich napjaté minulosti, ale začíná doslova boj o přežití.

Děti noci

Po Temném létě a Zimním přízraku se vydáme do Rumunska. Dan Simmons a jeho příspěvek k upířímu hororu...

Dan Simmons patří k vůbec nejlepším

hororovým spisovatelům současnosti a může se směle postavit vedle legend o formátu Stephena Kinga či Clivea Barkera. Jeho tvorba se však neomezuje jen na pole hororů. Na svědomí má kupříkladu kultovní sci-fi ságu Kantos Hyperionu, ale třeba i detektivku s Sherlockem Holmesem, nazvanou Páté srdce. V děsuplném žánru však exceluje.

Pokud jsme zde chválili autorovu bohatou a skvěle hodnocenou tvorbu, je nutné dodat, že Děti noci rozhodně nejsou nějakou výjimkou. Ba právě naopak. Jde o součást velmi volně provázané série (v originále nazvané Seasons of Horror), která začala románem Temné léto, což byla de facto variace na Kingovo To. Následovalo pokračování Zimní přízrak, v němž jsme sledovali jednoho z hrdinů první knihy – Dalea Stewartta, jak se vrací na místo dětství a coby spisovatel bojuje nejen s tvůrčí krizí, ale i s přízraky minulosti.

A nyní v Dětech noci je jednou z postav rovněž již dospělý hrdina z prvního dílu – Mike O'Rourke. Ten je knězem, jenž dostane za úkol vyšetřit bizarní události v Rumunsku. Pomáhat mu bude epidemioložka Kate Neumanová, která je na stopě zvláštním krevním transfuzím, jež jsou dost možná klíčem k vyléčení rakoviny a AIDS. Problém je, že se rovněž jedná o lékařské vysvětlení zhouby, známé jako vampyrismus... TOMÁŠ LESK

INZERCE

Jste připraveni na **DĚSIVÉ LÉTO?**

www.knihydobrovsky.cz



Neléčený vysoký tlak drtí ledviny

Obtíže s ledvinami a vysoký krevní tlak bývají **úzce propojeny**. **Problémy s tlakem** můžou signalizovat **onemocnění ledvin**, nebo naopak jej vyvolat.

ČR | Začínáte-li mít problémy s ledvinami, asi jste si všimli, že vám lékař sleduje krevní tlak pozorněji než obvykle. Ptáte se proč? Pokud trpíte vysokým tlakem neboli hypertenzí, je pravděpodobnější, že se stav vašich ledvin bude zhoršovat a možná se objeví také problémy se srdcem. Proto je pravidelná kontrola krevního tlaku velice důležitá.

Většina lidí zná ledviny jako orgán, který slouží k vylučování odpadních látek a vody, ale v lidském těle mají více funkcí. Udržují stálou vnitřní prostředí, produkují hormon podporující tvorbu, podílí se na tvorbě účinné for-



FOTO | SHUTTERSTOCK

my vitamínu D, který je nutný například pro správně fungující metabolismus kostí. Ledviny ovšem rovněž hrají zásadní roli při udržování správného krevního tlaku. Problémem je, že naprostá většina onemocnění ledvin se neprojevuje tak, aby si toho mohl nemoc-

ný bez lékařské prohlídky sám všimnout. Některá se dají rozpoznat až v pokročilejších stádiích. A totéž se dá říct také o vysokém tlaku.

„Pokud trpíte onemocněním ledvin, lékař vám může zároveň provést krevní testy, aby zkontroloval funkci ledvin a hodnoty dalších látek, jako je například draslík. Zároveň lze také zjistit přítomnost bílkovin v moči, což může být další signál problémů s ledvinami. Není také od věci změřit si tlak občas sám doma,“ doporučuje Roman Štílec, primář dialyzačního střediska Fresenius Medical Care v Pardubicích.

Kombinace problémů

Vysoký krevní tlak může časem poškodit vaše cévy. Důležité orgány jako právě ledviny pak mohou začít trpět nedostatečným přívodem krve. Poškozuje také malé filtrační jednotky v ledvinách a ty potom mohou přestat odstraňovat odpadní látky a přebytečné tekutiny z krve. Výsledkem může být nahromadění přebytečných tekutin v cévách

Jak mít pod kontrolou svůj krevní tlak

- Chodte na všechny plánované lékařské prohlídky.
- Zeptejte se lékaře, jak si měřit krevní tlak doma.
- Naměřené hodnoty si každý den zapisujte a při prohlídce je ukažte lékaři.
- Léky na snížení tlaku berete přesně, jak vám je lékař předepsal, a to i když se zrovna cítíte dobře.
- Vedlejší účinky léků hlase svému lékaři. Nikdy však nepřestávejte brát léky bez porady s lékařem.
- Dodržujte dietu a cvičební plán.
- Pokud potřebujete dietu upravit, navštivte nutričního terapeuta.

a ještě větší zvýšení krevního tlaku. Příliš vysoký krevní tlak může být také příznakem onemocnění ledvin. Ty totiž hrají klíčovou roli při udržování tlaku v normě. Nemocné ledviny nejsou schopné tlak účinně regulovat a ten v důsledku toho stoupá. (re)

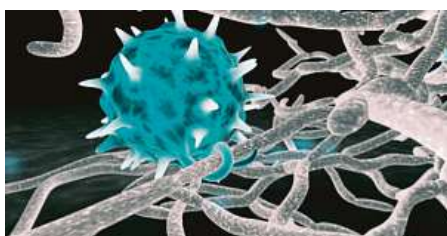
INZERCE

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

Dermatofytózy způsobují rozšířená a velmi nepříjemná plísňová onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytózy se řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísňových kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísňových přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísně. V renomovaném časopisu *Mycopathologia* (Springer Verlag), publikovali převratnou původní práci, v níž sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na dermatofyty, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporum canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mikroorganismy o sobě vědí a probíhá mezi



nimi komunikace, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kultivačního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel,
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala,
- 3) na meziprstní plísně nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna na plísně nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení.

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho

bezpečnosti. Po likvidaci plísní z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoobnovení přirozené mikroflóry.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* produkuje také množství enzymů. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocněních, které nezpůsobují plísně, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

U lidí se přípravky používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupénce a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou, opruzenou a suchou pokožku. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní.

Více informací na www.chytrahouba.cz

K dostání v lékárnách
a u veterinárních lékařů.
Infolinka: 728 814 202

Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici **ještě silnější přípravek na speciální úkoly**. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ:

+9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný

a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu**. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji, říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“. Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhuji mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

Šťastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce



Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „nářadí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT



Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užívej si života

Prvních 100 osob, které zavolají do 03.08.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 296 183 170

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

O₂ Garance

Nejlepší cena

pro naše zákazníky



NOVINKA

HONOR
Magic4 Lite 5G

6 489 Kč
~~7 489 Kč~~

Akce platí do 31. 7. 2022 nebo do vyprodání zásob, a to se slevovým kódem od O₂. Podmínky akce a Garance nejlepší ceny na o2.cz.

Inteligentní síť **O₂**

Zavolejte nyní – výrobky zdarma čekají

Podle respondentů pouhých několik dávek odstraňuje špatný cholesterol!

Odstraňte žilní trombózu za jeden den **bez chemie!**

Inovativní přípravek na aterosklerózu může výrazně snížit riziko srdečního infarktu

Využijte šanci porazit aterosklerózu v neuvěřitelně krátkém čase!

Konec zdraví ohrožující aterosklerózy? Uvolnění žil a zlepšení krevního oběhu, snížení rizika infarktu, mrtvice, plicní embolie nebo ischemie končetin je nyní možné! Již tisíce Čechů pozorovali snížení tloušťky aterosklerotického plátu, odblokování žil a tepen, odstranění sraženin, snížení hladiny cholesterolu a úplné odstranění aterosklerotických lézí!

Inovativní kúra Blood Control označuje skutečnou revoluci v domácí, účinné a neinvazivní boji proti ateroskleróze. Nemoc, která po celá desetiletí záutočila na většinu populace všech věkových skupin a vedla k závažným onemocněním, srdečním infarktům, mrtvicím a amputacím končetin, dnes lze vyléčit v rekordně krátkém čase! „Naprostá většina lidí se po použití přípravku zotaví rychleji, než by se jim mohlo zdát“ – řekl na konferenci tvůrce kúry proti ateroskleróze Blood Control, která právě dorazila do České republiky ze Spojených států.

Autor této úžasné metody

Podle Světové zdravotnické organizace jsou kardiovaskulární onemocnění nejčastější příčinou úmrtí na celém světě. Námí vyvinutý přípravek **okamžitě může zahájit proces rozbití aterosklerotických plátů** usazených v cévách, které vytvářejí nebezpečné usazeniny. Díky rozšiřování lumenu krevních cév přípravek zabráňuje vzniku žilní trombózy, čímž se minimalizuje riziko mrtvice nebo srdečního infarktu téměř na nulu. Již od počátku užívání přípravku lze pozorovat rychlé snížení hladiny špatného cholesterolu a rychlý návrat krevního oběhu do normálu!

Srdce jako zvon v každém věku

Odborníci uznávají, že rozvoj aterosklerózy může být nepozorovatelný. Je třeba si uvědomit, že jde o zákeřnou nemoc, která vysílá alarmující signály, když jsou žíly a tepny již naplň ucpany! To způsobuje, že se infarkt objevuje neočekávaně ve stavu zdánlivého zdraví. Nepodceňujte ani drobné příznaky. Přípravek Blood Control byl vytvořen, aby zabránil ohrožení doma, zcela bezpečně a přirozeně.

Přípravek, který vás zachrání

Ti, kteří již přípravek vyzkoušeli, potvrzují: průlomová kúra rozšiřuje lumen tepen díky odstranění aterosklerotického plátu složeného hlavně z cholesterolu.

Jedněte rychleji než ateroskleróza!

**PŘÍPRAVEK BLOOD CONTROL
ODSTRANÍ ISCHEMICKOU
CHOROBU SRDEČNÍ ZA 14 DNÍ**

Obdržte přípravek ZDARMA!

Nebyla jsem schopná projít cestu z domova do obchodu, musela jsem každý kousek odpočívat...



„S aterosklerózou bojuji už téměř 25 let. S věkem jsem stále více pociťovala její účinky. Doktor mi nařídil radikálně změnit svůj životní styl, abych zabránila infarktu nebo nekróze, a v důsledku toho amputaci. Bohužel jsem to nedokázala! Bolest se rok od roku zhoršovala natolik, že pouhá procházka nebo cesta do obchodu byla pro mě utrpení. Byly mi prokázány tzv. „klaudikační bolesti“; každých 50 metrů jsem se musela zastavit a odpočívat. Bolest ve svalu byla nesnesitelná. Před skoro dvěma lety jsem narazila na tuto kúru. Dnes můžu znovu normálně chodit a necítím žádnou bolest. Výsledky testů prokázaly významné zlepšení. Procházka nebo nakupování jsou opět potěšením. Jsem šťastná!“

Danuše M., 80 let, Týniště (foto 2015)

Do jednoho dne po podání přípravku se zlepšuje průtok krve v krevních cévách – usazeniny nahromaděné v stěnách tepen se mohou snížit, a pak jsou odstraňovány z těla, díky čemuž riziko hypoxie orgánů celkově zmizí. Srdce se může odlehčit, což odstraňuje nutnost pracovat na vyšší obrátky.



PŘED zahájením kúry



PO zahájení kúry



Kúra inovativním přípravkem může uvolnit žíly a tepny již hned na začátku používání. Když je aterosklerotický plát rozdrčen, krevní cévy znovu získávají průchodnost a krev okysličuje všechny orgány bez překážek.

Co můžete očekávat?

Respondenti u sebe pozorovali:

- 1 Odstranění monocytů (buněk, které se vyplňují špatným cholesterolem)
- 2 Rozbití a zmenšení tloušťky aterosklerotického plátu
- 3 Regeneraci, posílení a zpevnění stěn žil a tepen

Bál jsem se dalšího infarktu

„V důchodu jsem už léta, byla mi diagnostikována ischemická choroba dolních končetin. Moje nohy byly několik let necitlivé a já jsem nevěděl proč, dokud jsem neudělal testy. Ukázalo se, že se tromby každým dnem zvětšují a věnčitá tepna je už tak ucpaná, že pokud nebudu reagovat rychle, v nelepším případě podstoupím koronární angioplastiku nebo bypass. Moje výsledky byly hrozné a věděl jsem, co to znamená, za každou cenu jsem tedy chtěl udělat cokoliv, abych tomu zabránil. Moje sestřenice ze Švýcarska mi dala k mým posledním narozeninám populární v této zemi přípravek. Dnes je hladina mého cholesterolu normální, bolest a znecitlivění zmizely, a já se neunavuju jako předtím. Děkuji sestřenici a osudu za tuto kúru.“

Karel S., 71 let, Šanov



5 EXTRA VÝHOD

Češi potvrzují, že receptura:

- ✓ **UVOLŇUJE ŽÍLY A TEPNY ZA 24 H**
- ✓ **ROZŠÍŘUJE LUMEN KREVŇÍCH CÉV AŽ O 86%**
- ✓ **POSILUJE SRDCE A REGENERUJE KREVŇÍ SYSTÉM**
- ✓ **MNOHANÁSOBNĚ SNÍŽUJE NEBEZPEČÍ INFARKTU, ŽILNÍ TROMBÓZY A MRTVICE**

Téměř všichni lidé po ukončení kúry deklarují okamžité zlepšení zdravotního stavu a pohody, stejně jako postupné zlepšování výsledků testů. Přípravek označují za „naprosto účinný“ i v pokročilém stadiu aterosklerózy a tvrdí, že pacienti zachraňuje od implantace bypassů a dokonce amputace hypoxických končetin.

Použijte REVOLUČNÍ kúru ZDARMA

Desítky tisíc lidí díky refundaci vyzkoušelo přípravek zdarma a tvrdí, že se díky kúře zbavili žilní trombózy, znovu získali pocit v končetinách, přestali pociťovat konstantní únavu a dušnost, a především účinně vyléčili ischemickou chorobu v soukromí svého domu. Neváhejte a **VYZKOUŠEJTE PŘÍPRAVEK ZA 0 Kč** – život je příliš krátký na nemoc! Nabídka platí pro prvních 100 osob.

Zavolejte a objednejte přípravek ZDARMA!

Budte mezi prvními, kdo zavolá do **18.07.2022** a získáte **100% REFUNDACE OD VÝROBCE**. Zavolejte a objednejte si přípravek ZDARMA!



296 849 769

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)

Počet balíčků **ZDARMA** je omezen!



Příběh růží, které kvetou dál

■ JOSEF VLČEK

Tento týden se písničkář Ivo Jahelka dožívá osmašedesátí a klasik českého popu Jiří Grossmann by slavil jednaosmdesáté narozeniny. Ale máme tu i jedno kulaté výročí. Nemá ho ovšem zpěvák, ale písnička. Ve čtvrtek 21. července si připomeneme 55 let od dokončení nahrávky hitu Heleny Vondráčkové *Růže kvetou dál*.

V 60. letech nebylo zvykem, že by písnička vyšla hned po natočení. Trvalo někdy půl roku nebo i déle, než se dostala na veřejnost. Velmi často se stávalo, že na deskách vyšla až poté, co ji dostatečně ohrálo státní rádio. V případě písně *Růže kvetou dál* její popularitu umocnilo i to, že se objevila ve třetím dílu populárního televizního seriálu *Píseň pro Rudolfa III.*

Vrchol její obliby přišel ale po srpnu 1968. Tehdy se její optimismus stal posilou v depresivní atmosféře, která ovládla českou společnost po vpádu sovětských vojsk do Československa. Neobešla se bez ní žádná společenská událost. Všude znělo: „Podívej, kvete růže, podívej, kve-



Helena Vondráčková v klipu k písni *Růže kvetou dál* z roku 1967, kterou v originálu složil a nazpíval Francouz **Gilbert Bécaud**.

FOTO | SCREEN YOUTUBE, ARCHIV MAFRA

te růže ta tvá.“ Nepřekvapí proto, že na podzim roku 1969 při nástupu normalizace byla tahle jinak nevinná, avšak s obrodným procesem spojená píseň mezi první-

mi, které byly vyřazeny z rozhlasového vysílání.

Paradoxní na tom je, že melodie není původně česká, ale francouzská a že ji v roce 1967 složil a nazpíval zpěvák Gilbert Bécaud (1927–2001).



Bécaud byl přitom považován za velkého rušofila a o jeho vztahu k tehdejšímu Sovětskému svazu po jeho návštěvě v roce 1964 existuje řada i nepřekvapivých domněnek. Díky písni Nathalie, oslavující sovětskou realitu, se tak zvaně „mohl“ a v Československu dokonce i několikrát vystoupil.

Předělávky místo nápadů

Proč byla česká populární hudba plná českých verzí zahraničních songů? V 50. a 60. letech bylo úplně běžné v celé Evropě, že největší světové hity byly přetextováva-

ny do lokálních jazyků a nazpívány lokálními interprety. Třeba písně Elvise Presleyho nebo Boba Dylana byly běžně slyšet ve francouzštině nebo němčině. V 70. letech se na západ od nás od této praxe rychle ustoupilo nejen díky všeobecné znalosti angličtiny, ale i kvůli tomu, že stále více a více autorů vyžadovalo co nej přesnější překlady textů.

V Československu tomu bylo jinak a přetextované cover verze se ve velké míře vyskytovaly až do konce 80. let. To proto, že v tehdejší státnímu rádiu existovalo nařízení o omezeném množství písní v angličtině. A protože naše země je příliš malá na to, aby se tu našlo tolik talentovaných autorů, kteří by psali hit za hitem, muselo se vzít za vděk zahraničními hity, kterým dopřáli nová slova zruční čeští textaři. Často se dokonce stávalo, že nová slova byla lepší než originál.

Ivo Fischerovi, který napsal slova k písni *Růže kvetou dál*, se to dařilo hodně často. Z jeho dílny pocházejí Slavici z Madridu, Jó třešně zrály, Jak se tak dívám, *Růže z Texasu* nebo slova k slavnému protest songu *Jednou budem dál*.

Hvězda Hollywoodu coby student obdivovala Polívku



Geoffrey Rush, Bolek Polívka a Benicio del Toro s čestnými cenami z Karlových Varů. FOTO | J. STADLER

odnesla španělsko-argentinská *Pieta*. Zvláštní uznání pak chorvatsko-srbský snímek *Strýček*.

Prezident festivalu Jiří Bartoška poznamenal, že jedním z malých střípků, které dělají karlovarskou přehlídku jedinečnou je třeba setkání Geoffreya Rushe s Bolkem Polívkou, kterého tehdejší australský student obdivoval při vystoupení v Paříži, nebo s Beniciem Del Torem. „Seznámili se až ve Varech a už se popíchnují, kdo bude mít lepší projev při předávání čestné ceny,“ prozradil Bartoška před slavnostním zakončením.

ČR | Na sobotním závěrečném ceremoniálu letošního ročníku MFF Karlovy Vary si pro čestnou cenu došli herci Bolek Polívka, Benicio del Toro a Geoffrey Rush. Hlavní soutěž vyhrál kanadsko-iránský snímek *Nadějně léto*. Herec Martin Finger bral cenu za nejlepší herecký výkon ve filmu *Slovo*, cenu má i jeho režisérka Beata Parkanová. Trofej za ženský herecký výkon si rozdělily herečky gruzinského snímku *Vlastní pokoj*, Taki Mumladze a Mariam Khundadze.

V nové soutěži *Proxima* zvítězil tuzemský dokument o přijímacích zkouškách na Akademii výtvarných umění *Zkouška umění*, který natočila Adéla Komrůz a Tomáš Bojar. Slíbili, že část sumy spojené s oceněním pošlou svým ukrajinským přátelům. Zvláštní cenu si

Návštěvníků víc, ale ještě nikoliv jako před covidem

Na 56. ročníku Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech se prodalo 121 015 vstupenek. Loni to bylo o deset tisíc méně, akce se však konala v srpnovém termínu a byla ještě poznamenána pandemií koronaviru. V posledním předcovidovém roce 2019 se prodalo za celý festival 139 271 vstupenek.

Letošního ročníku se zúčastnilo 10 592 akreditovaných návštěvníků, 414 filmových tvůrců, 931 akreditovaných filmových profesionálů a 530 novinářů. Během festivalu se uskutečnilo 453 filmových představení. Příští ročník, již padesátý sedmý, se uskuteční mezi 30. červnem a 8. červencem 2023. (re, ts, spa)

LAST MINUTE
SLEVA 10%
NA TÝDENNÍ POBYTY
V HISTORICKÝCH LÁZNÍCH DARKOV

NEVÁHEJTE A VYBERTE SI
ZE ŠIROKÉ NABÍDKY POBYTŮ:

**PRVOREPUBLIKOVÝ POBYT,
FIT & SLIM · INDIVIDUÁLNÍ
PROGRAMY...**



POBYT
FIT & SLIM
zahrnuje až
31 procedur

Týdenní pobyt již **od 9 810 Kč.**

Akce trvá do 31. 8. 2022.
REZERVUJTE SI SVŮJ POBYT JIŽ NYNÍ NA
www.laznedarkov.cz



Objednejte si
týdeník **5plus2**
www.5plus2.cz/schrankovne

Rodinná farma ALMAKO

se nachází v podhůří Jeseníků v Albrechticích u Rýmařova.

Zabýváme se chovem masného skotu **plemene hereford** bez tržní produkce mléka. Stádo je zapojeno v kontrole užitkovosti stupně A.

Jsme certifikovaná ekologická farma KEZ



Albrechtice u Rýmařova 29
793 51 Břidličná
Tel.: 554 211 686
e-mail: almako@centrum.cz
www.almako.cz



200 Johann Gregor Mendel

Oslavy 200. výročí narození J. G. Mendela v rodných Hynčicích (obec Vražné)

RODNÝ DŮM J. G. MENDELA
23. 7. 2022 / 10:00 - 17:00

ODERSKÁ CHASA
zábava pro děti
animační programy
gastronomické speciality

SPORTOVNÍ AREÁL TJ SOKOL VRAŽNÉ
23. 7. 2022 / 18:00 - 02:00

ANNA JULIE SLOVÁČKOVÁ
HC3
TATA BOJS
ohňostroj



www.mendelrodym.cz

Obec Leskovec nad Moravicí pořádá
ve dnech 5. – 7. srpna 2022 na fotbalovém hřišti

TRADIČNÍ VAVŘINECKÉ HODY

Pátek 5. srpna

20.30 – 21.30 **OLYMPIC**

22.30 – 02.00 **KARAOKE** (DJ Michal Špičan)

Sobota 6. srpna

14.00 – 15.00 **KLAUNI** - vystoupení pro děti

16.00 – 17.00 **LEGENDY SE VRACÍ**

18.00 – 19.15 **PIKNIK** (vzpomínky na Michala Tučného)

20.30 – 21.30 **VAŠO PATEJDL**

22.00 – 02.00 **KARAOKE** (DJ Michal Špičan)

Neděle 7. srpna v kostele sv. Vavřínce

09.00 – 10.00 **SLAVNOSTNÍ MŠE**

10.00 – 11.00 **VARHANNÍ KONCERT** - varhaník Aleš Tománek

Kolotoče, stánky, občerstvení, projížďky na koních

Vstupné: pátek 300 Kč, sobota 200 Kč, neděle a děti do 15 let zdarma



17. července – 14. srpna 2022 • www.dlo-ostrava.cz

Projekt je realizován za finanční podpory statutárního města Ostrava, městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, Moravskoslezského kraje a Ministerstva kultury ČR.

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!

HRADEC NAD MORAVICÍ...

...je znám mezi návštěvníky a turisty především historickými budovami Bílého a Červeného zámku s přilehlým anglickým parkem. V okolí města se zároveň nachází nemalo turistických atrakcí a zajímavostí, které zcela jistě stojí za zhlédnutí a vyplatí se je navštívit.

www.muhradec.cz



WEISSUHNŮV KANÁL V ŽIMROVICÍCH



ROZHLEDNA ŠANCE V JAKUBČOVICÍCH



S politiky tentokrát i o soukromí

Léto s sebou přináší prázdniny, dovolené a pro mnohé i volnější pracovní tempo. Uvědomuje si to i tým oblíbeného diskusního pořadu 360° na CNN Prima NEWS. Moderátoři Pavlína Wolfová a Michal Půr se ještě před podzimními volbami rozhodli vyzpovídat předsedy největších stran a politických hnutí v Česku. Aby měl letní speciál s podtitulem Soukromí politiků tu pravou atmosféru, místo studia politiky zpovídají na venkovní terase. Netradiční jsou i otázky. Kromě politiky se řeší třeba to, jak politici tráví dovolenou nebo co na jejich práci říká rodina.

A co o speciálních dílech „Třistašedesátky“ říká moderátor Michal Půr? „Jsou zajímavé především tím, že jsme měli na rozhovor víc času a s hostem jsme strávili určitě více než hodinu. Takže jsme i mimo mikrofony probrali mnoho věcí a řadu z nich dostali i před kameru. Jsou to rozhovory velmi otevřené, velmi osobní a v nejrůznějších ohledech i překvapivé. I my jako moderátoři jsme byli uvolnění, a díky tomu náležitě drží,“ přibližuje pojetí pořadu.



Vedle klasických témat, která teď lidi v Česku zajímají, jako jsou zdražování, energetická krize nebo bezpečnostní situace spojená s válkou na Ukrajině a o kterých předsedové stran a hnutí mluví všude, dostali možnost říct i to, jak prožívají současnou dobu v soukromí. „Já jsem se na to těšil. Řadu z pozvaných osobností známé s Pavlínou i ze zákulisí a mnohem blíže. Přijde mi škoda, že málokdy máme možnost ukázat, že ne každý politik rovná se lidská zrůda. Teď přichází možnost, kdy diváci mohou jednotlivé politiky poznat osobněji,“ říká moderátor Michal Půr, po-

dle kterého může takový rozhovor díky uvolněným emocím třeba i pomoci některým voličům v rozhodování při podzimních komunálních a senátních volbách.

„Je řada politiků, kde politická tvář vůbec neodpovídá té osobní. Je proto extrémně důležité ukazovat i druhou tvář, ale samozřejmě není jednoduché takový rozhovor vést, aby se divákům nezdálo, že jdete hostovi takřkajíc na ruku,“ vysvětluje. Vždy ovšem hodně záleží na aktuálním naladění hosta, což se ukázalo i při natáčení letního speciálu 360° Soukromí politiků. „Například rozhovor se Zuzanou Majerovou byl velmi konfrontační, přestože byl letní. To zarazilo nejenom mě, ale i ji. Každopádně to není na škodu, někdy to tak vyjde,“ říká.

24 hodin denně v centru dění

Kromě moderování Michal Půr působí i jako šéfredaktor serveru INFO.cz a také se věnuje natáčení oblíbeného podcastu Insider. Jak se liší moderátorská práce v televizi a na internetu? „Ve srovnání s pod-

castem je to náročné, protože zatímco v podcastu mám dvě hodiny na to, abych hosta dovedl tam, kam potřebuju, tady je to třeba 15 minut. Takže to musí být o dost rychlejší, musím rychleji reagovat, a tudíž mít o to lepší přípravu. Nicméně mojí velkou výhodou je, že mám projektů víc, a tudíž tématy žiju 24 hodin denně a jsem hodně v terénu. To je velký luxus a samozřejmě mi to situaci ulehčuje. Nemusím toho tolik studovat, protože to žiju,“ přibližuje.

I pro moderátory bývá léto obdobím, kdy si mohou dovolit nebyť nějakou dobu takzvaně stále na značkách a odjet na dovolenou. Jak tráví volno Michal Půr?

„Celý rok si neberu dovolenou, a v létě si vyberu naráz tři nebo čtyři týdny. Ty trávím většinou u moře v Chorvatsku. Letos je ovšem výjimka a raději cestujeme po Evropě. Jak stárnu, tak válení u moře mě přestává bavit,“ uzavírá s úsměvem moderátor a novinář Michal Půr.

Letní speciály 360° Soukromí politiků můžete sledovat během července ve všední dny od 21:20 na CNN Prima NEWS.

Janžurová váhala nad rolí kvůli vulgarismům

ČR | Iva Janžurová se letos stala hlavní tváří znělky karlovarského filmového festivalu. „Jiří Bartoška mě oslovil v trochu naléhavém termínu. Upřímně jsem se zalekla, protože tohle je věc, která nechcete, aby se nepovedla. Lidé ale ve Varech říkali, že se jim líbí, tak mám radost,“ pochvalovala si Iva Janžurová v rozhovoru pro iDNES.cz.

Minulý týden tam také uvedla svůj nový film Velká premiéra. Režiroval jej Miroslav Krobot a příběh vy-

práví o herci Šnajdrovi v podání Pavla Šimčíka, který bere celý život jako jednu velkou hru, jeho žena je už na něj alergická a manželskou krizi se snaží řešit u psychologa. Šnajdr však raději mizí do Olomouce, kde se chytá své první režijní příležitosti, ve které chce zazářit se svou babičkou právě v podání Ivy Janžurové.

„Ta postava má Tourettův syndrom, což je nemoc, která se projevuje nečekanými záchvaty vzteku a zlosti, při kterých dosti vulgárně používá češtinu. Musela

jsem si vyřešit, jestli do toho jít, protože jsem nerada slýchala vulgarismy i na jevišti,“ vysvětlila herečka. V přípravě jí pomáhal profesor Cyril Höschl, který jí přeposlal několik videí s lidmi postiženými Tourettovým syndromem, aby si je mohla nastudovat.

Na podzim Iva Janžurovou čeká premiéra hry Jezinky a bezinky s kolegyní Evou Holubovou. Režirovat bude herečkina dcera Sabina Remundová. „Moc se těšíme. Sabina je přísná a pečlivá,“ říká. (re, iDNES.cz)

INZERCE



2022
INTERNATIONAL
CIRCUS FESTIVAL

CIRKUS CIRKUS

**BEST OF THE
WORLD**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK **ticketmaster**

**NEJVĚTŠÍ
SVĚTOVÁ
CIRKUSOVÁ
SHOW**

**PROGRAM
BEZ ZVÍŘAT**

**15.-16. 10.
2022
PRAHA**

O₂ universum



C1

ČT1

7.50 Svědectví čarovného zvonu **8.30** Pečení na neděli **8.55** Otec Brown IX **9.45** Slovácko sa nesúdí (5, 6) **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby – letní speciál **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Královna štěstí **14.00** O stříbrném a zlatém vajíčku **14.40** O brokátové růži a slávku z perleti **15.25** Duhová kulíčka **16.45** Hercule Poirot **18.30** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Královský slib**
Pohádka (ČR, 2001).
Hrají K. Issova, M. Kramář,
L. Vondráčková, D. Kraus,
G. Wilhelmová. Režie K. Hanzlík

21.40 **Strážní andělé**
Akční komedie (Fr., 1995).
Hrají G. Depardieu, Ch. Clavier,
Y. Rénier, E. Herzigová,
J.-M. Poiré. Režie J.-M. Poiré

23.29 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**

23.30 **Frank Riva (3/6)**
Poslední ze tří. Krimiseriál
(Fr., 2003)

1.10 **Osudové lásky**
1.35 **Toulavá kamera**
2.05 **Objektiv**
2.35 **Bolkoviny**
3.30 **Banánové rybičky**
4.05 **Bydlení je hra**
4.30 **Chalupa je hra**
4.55 **Pod pokličkou**

nova

Nova

6.15 Looney Tunes: Úžasná show (22, 23) **7.10** Štěně jménem Scooby-Doo IV (1-3) **8.30** Tančím, abych žil **10.45** Policejní akademie **12.40** Souboj na talíři **13.40** Karel Special **14.45** Malý pitaval z velkého města (5) **15.50** Alfa **17.40** Comeback **18.50** Hospoda (18) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

KATASTROFICKÝ



20.20 **2012**
Katastrofický film (USA, 2009)

23.25 **Konečná**
Akční film (USA, 2013)
1.20 **Policejní akademie**
Komedie (USA, 1984)

3.05 **Specialisté (94)**
3.55 **Doktoři z Počátků**
4.55 **Novashopping**

Prima

Prima

6.15 Olympiáda Bolka a Lolka **6.50** M.A.S.H (102) **7.25** M.A.S.H (103) **7.55** M.A.S.H (104) **8.30** Cyklosalon.tv **9.05** Autosalon.tv **10.20** Máme rádi Česko **12.00** Máma na zabití (2) **13.10** Vraždy podle Agathy Christie (7) **15.15** Abstinent. Drama (ČR, 2019). Hrají J. Trojan, J. Bechyňová, Š. Fridrich, V. Fridrich, A. Berecková a další. Režie D. Vigner **16.55** Čekání na Patrika. Filmová komedie (ČR, 1988) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime

20.15 **Temný Kraj (8)**
Pekelníci 2/2. Krimiseriál
(ČR, 2016). Hrají L. Vaculík,
K. Nováková, J. Teplý, K. Zima,
M. Trnavský. Režie J. Bártů

21.30 **V. I. P. vraždy II (7)**
Ženské zbraně. Detektivní seriál
(ČR, 2017). Hrají S. Norisová,
P. Děrgel, J. Dvořák, M. Vladyka,
J. Révai. Režie J. Bártů

22.55 **Touha po odvetě**
Akční thriller (USA, 2022).
Hrají B. Willis, T. Rossi, T. Jane,
C. Standen, J. Mooreová.

Režie J. Cohn
1.10 **Sicario 2: Soldado**
Akční thriller (USA, 2018). Hrají
B. Del Toro, J. Brolin, J. Donovan,
C. Keenerová. Režie S. Sollima

3.40 **Záhady Emmy Fieldingové: Staré krivdy**
Krimifilm (USA, 2018)

5.35 **Pohoda u krbu**

COOL

Prima cool

6.05 Pevnost Boyard (4) **8.35** Pevnost Boyard (5) **11.05** Re-play **11.40** Re-play: Tutorial **12.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. X (15) **13.10** Simpsonovi III (11-14) **15.10** Fantastická čtyřka **17.15** Námořní vyšetřovací služba L. A. X (16) **18.15** Simpsonovi IV (16) **18.45** Simpsonovi IV (17) **19.15** Simpsonovi IV (18) **19.45** Simpsonovi IV (19) **20.15** Kung Fu Panda **22.00** Prometheus **0.40** Simpsonovi IV (16)

nova
CINEMA

Nova Cinema

6.10 Téměř dokonalé Vánoce **8.10** Teleshopping **8.40** Mentalista VII (6, 7) **10.20** K-9 2: Můj přítel se studeným čumákem **12.05** Mars útočí, parodie (USA, 1996) **14.00** Happy Feet, animovaný film (USA/Austr., 2006) **15.55** Lego příběh 2, animovaný film (USA, 2019) **17.45** Život s Helenou, komedie (USA, 2004) **20.00** Seznamte se, Joe Black, romantické drama (USA, 1998) **23.35** Dábel, horor (USA, 2010) **1.00** Soudec, drama (USA, 2014)

MAX

Prima Max

6.00 Nad krajinou **7.35** M.A.S.H **8.00** Námořní vyšetřovací služba IX (18, 19) **9.55** Matky a dcery **11.55** Rande měsíce **14.10** Cesta do středu Země, dobrodružný film (USA/Kan., 2008) **16.00** Let's Dance 3, drama (USA, 2010) **18.15** František je děvkař, komedie (ČR, 2008) **20.00** A co když je to pravda?, romantický film (USA, 2005) **22.05** Kyklop, fantasy film (USA, 2008) **23.55** Prometheus, sci-fi horor (USA, 2012)

family

Joj Family

SOBOTA **5.00** Krimí **5.25** Noviny **6.00** Krimí **6.20** Noviny **6.55** Policisté v akci **8.50** Policisté v akci **9.50** Bez ubrousku **12.55** Doktor z vejníku (7/7) **13.55** Neviditelná loď **15.50** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení – Design 2 **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice **21.25** Šest černých dívek aneb Proč zmizel Zajíc? **23.15** Dr. Ludský (8/10), seriál (SR, 2011) **0.25** Policisté v akci

NEDĚLE **5.20** Noviny **5.55** Krimí **6.20** Noviny **6.50** Skutečné příběhy **7.55** Policisté v akci **9.00** Policisté v akci **10.00** Bez ubrousku **12.05** Dynastie Nováků (5) **13.20** Velitel (3) **15.05** Šest černých dívek aneb Proč zmizel Zajíc? **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Velké sedlo (1/9) **23.35** Nemocnice **0.35** Policisté v akci

PONDĚLÍ **8.55** Soudní síň **10.00** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Bez ubrousku **13.05** Nevinní (6) **14.00** Soudní síň **15.00** Soudní síň **16.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.05** Nová zahrada **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Neviditelná loď **22.05** Dynastie Nováků (5) **23.20** První oddělení **0.10** Nová zahrada **0.50** Panelák

ÚTERÝ **9.00** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Soudní síň **13.00** Nevinní (7) **14.00** Soudní síň **16.05** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Velitel (3) **21.55** Skutečné příběhy **22.55** První oddělení **23.45** Nová zahrada **0.30** Divoci koně II (1)

STŘEDA **8.55** Soudní síň **10.00** Soudní síň **11.05** První oddělení **12.00** Soudní síň **12.55** Nevinní (8) **13.55** Soudní síň **16.00** Policisté v akci **17.00** Soudní síň **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Velké sedlo (1) **21.25** Plechová kavalérie (1) **22.25** První oddělení **23.25** Nová zahrada

ČTVRTEK **8.55** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Soudní síň **13.00** Nevinní (9) **13.55** Soudní síň **16.00** Policisté v akci **17.05** Soudní síň **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Blázní, vodníci a podvodníci **22.00** Dr. Ludský (9) **23.05** První oddělení **0.00** Nová zahrada

PÁTEK **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Soudní síň **12.50** Nevinní (10) **13.50** Soudní síň **15.55** Policisté v akci **16.55** Soudní síň **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimí **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny IV (7) **21.30** Prázdniny IV (8) **22.35** Delukse II (3) **23.45** První oddělení **0.35** Nová zahrada

RELA:.

Relax

SOBOTA **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Vášnivý polibek **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Vášnivý polibek **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY



neděle 17. července 2022

ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.25	Osudové lásky	7.05	Duhová kulička	8.25	Úsměvy Lenky Termerové	9.05	Všechno, co mám ráda	9.45	Kalendárium	10.00	Toulavá kamera	10.30	Objektiv	11.05	Velké sedlo (3)	11.55	Vlak dětství a naděje (2/6)																				
13.00	Zprávy	13.05	Světýlka z blat	14.00	O Honzovi a Barušce	14.40	Podivná nevěsta	15.30	Brakýři (2/2)	16.45	Dynastie Nováků (3/13)	17.40	Sardinky aneb Život jedné rodinky	18.55	Události za okamžik a počasí	19.00	Události	19.52	Branky, body, vteřiny	20.05	Losování Sportky a Šance	20.10	Jak vytrhnout velrybě stoličku		Komedie (ČR, 1977)	21.34	Výsledky losování Šťastných 10	21.35	Území strachu		Krimidrama (ČR, 1986)	23.10	Případy detektiva Murdocha XIV	23.55	Manéž Bolka Polívky	1.05	Sváteční slovo adventistického kazatele Jindřicha Černohorského	1.15	Zijíš jenom 2x

ČT1

nova

Nova

6.00	Holčička z iglú	6.10	Looney Tunes: Úžasná show (24, 25)	7.05	Co nového, Scooby-Doo? (1-3)	8.15	O Červené karkulce		Pohádka (N, 2012)	9.30	Z pekla štěstí (3)	10.40	Když si Chuck bral Larryho		Komedie (USA, 2007)	12.55	Sanitka (10)	14.10	Sanitka (11)	15.20	Miss Hanoi		Krimifilm (ČR/SR, 2018)	17.10	Dědictví aneb Kurva se neřiká		Komedie (ČR, 2014)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20	Policie Modrava III (2)	21.30	Kriminálka Anděl (3)	22.40	Bourneův mýtus		Akční film (N/USA, 2004)	0.50	Když si Chuck bral Larryho		Komedie (USA, 2007)	2.50	O Červené karkulce		Pohádka (N, 2012)	3.55	Z pekla štěstí (2)	4.45	Novashopping
------	-----------------	------	------------------------------------	------	------------------------------	------	--------------------	--	-------------------	------	--------------------	-------	----------------------------	--	---------------------	-------	--------------	-------	--------------	-------	------------	--	-------------------------	-------	-------------------------------	--	--------------------	-------	--	-------	-------------------------	-------	----------------------	-------	----------------	--	--------------------------	------	----------------------------	--	---------------------	------	--------------------	--	-------------------	------	--------------------	------	--------------

Prima

Prima

6.15	M.A.S.H (103, 104)	7.20	M.A.S.H (105, 106)	8.25	M.A.S.H (107)	9.05	Prima Svět	9.35	Prima ČESKO	10.00	Do montérek	10.45	Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka	11.50	Receptář prima nápadů	12.45	Libovky Pepy Libického	13.00	Libovky Pepy Libického	13.25	Vychytávky Ládi Hrušky	14.05	Temný Kraj (8)	15.30	V. I. P. vraždy II (7)	16.55	František je děvkař		Komedie (ČR, 2008)	18.52	Počasí	18.55	Hlavní zprávy	19.40	Krimi zprávy	19.55	Showtime	20.15	Narušitel		Drama (ČR, 2019)	22.20	10 minut pravdy		Thriller (USA/Kan., 2019)	0.20	Hanebný návrh		Thriller (USA, 2020)	2.15	Vraždy podle Agathy Christie (7)	4.20	Jak se staví sen
------	--------------------	------	--------------------	------	---------------	------	------------	------	-------------	-------	-------------	-------	--------------------------------	-------	-----------------------	-------	------------------------	-------	------------------------	-------	------------------------	-------	----------------	-------	------------------------	-------	---------------------	--	--------------------	-------	--------	-------	---------------	-------	--------------	-------	----------	-------	-----------	--	------------------	-------	-----------------	--	---------------------------	------	---------------	--	----------------------	------	----------------------------------	------	------------------

nova CINEMA

Nova Cinema

5.10	Zachránění láskou	6.30	Vzpomeň si na mě	8.10	Teleshopping	8.40	Happy Feet	10.35	Život s Helenou	12.50	Seznamte se, Joe Black	16.20	Vánoční skřítek	18.10	Smrt jí sluší, černá komedie (USA, 1992)	20.00	Sex ve městě, komedie (USA, 2008)	22.45	Nezvatelný osud 3, horor (N/USA, 2006)	0.25	Miss Hanoi, krimifilm (ČR/SR, 2018)
------	-------------------	------	------------------	------	--------------	------	------------	-------	-----------------	-------	------------------------	-------	-----------------	-------	--	-------	-----------------------------------	-------	--	------	-------------------------------------

Prima COOL

Prima cool

6.00	Umění je cool	6.20	Pevnost Boyard (5, 6)	11.20	Autosalon.tv	12.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (16)	13.30	Simpsonovi III (15-18)	15.25	Kung Fu Panda	17.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (17)	18.15	Simpsonovi IV (20)	18.45	Simpsonovi IV (21)	19.15	Simpsonovi IV (22)	19.45	Simpsonovi IV (23)	20.15	Nepřítel státu, akční film (USA, 1998)	22.55	Disturbia, thriller (USA, 2007)
------	---------------	------	-----------------------	-------	--------------	-------	---	-------	------------------------	-------	---------------	-------	---	-------	--------------------	-------	--------------------	-------	--------------------	-------	--------------------	-------	--	-------	---------------------------------

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad krajinou	7.15	M.A.S.H	7.40	Námořní vyšetřovací služba IX (19, 20)	9.30	Čekání na Patrika	11.25	Ztracený svět: Jurský park	14.00	Let's Dance 3	16.15	Spravedlnost pro mou dceru, drama (Fr/N, 2016)	18.05	A co když je to pravda?, romantický film (USA, 2005)	20.00	Dračí princ, pohádka (Rus., 2015)	22.15	Štír, thriller (USA, 1973)	0.40	Delta Force, akční film (USA, 1986)
------	--------------	------	---------	------	--	------	-------------------	-------	----------------------------	-------	---------------	-------	--	-------	--	-------	-----------------------------------	-------	----------------------------	------	-------------------------------------

pondělí 18. července 2022

ČT1

6.00	Kluci v akci	6.20	Cestománie	6.59	Studio 6	9.00	Zdravotní škola (3/6)	9.45	Poldové a nemluvně (13/13)	10.50	Úsměvy Stanislava Neumanna	11.30	Klenoty naší krajiny	12.00	Zprávy ve 12	12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.30	Eliška a její rod (2/7)	13.40	Na cestě po Chodsku	14.05	Muži z Bombaje	14.40	Přídech skandálu	16.15	Zdravotní škola (4/6)	17.00	Cestománie	17.30	AZ-kvíz	18.00	Události v regionech	18.25	Kde domov můj?	18.55	Události za okamžik a počasí	19.00	Události	19.56	Branky, body, vteřiny	20.10	Případy 1. oddělení II (1/8)	21.15	Vinnetou – Rudý gentleman		Western (N/It./Fr./Jug., 1964)	22.49	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty	22.50	Detektiv Endeavour Morse II	0.20	Klenoty naší krajiny	0.50	AZ-kvíz
------	--------------	------	------------	------	----------	------	-----------------------	------	----------------------------	-------	----------------------------	-------	----------------------	-------	--------------	-------	---	-------	-------------------------	-------	---------------------	-------	----------------	-------	------------------	-------	-----------------------	-------	------------	-------	---------	-------	----------------------	-------	----------------	-------	------------------------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	------------------------------	-------	---------------------------	--	--------------------------------	-------	--	-------	-----------------------------	------	----------------------	------	---------

ČT1

nova

Nova

5.55	Snídaně s Novou	8.20	Novashopping	8.40	Policie Modrava III (2)	9.50	Výměna manželek	11.05	Na lovu	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.30	Tescoma s chutí	12.35	Doktoři z Počátků (106)	13.50	Mentalista VII (8)	14.45	Mentalista VII (9)	15.40	Výměna manželek	16.57	Odpolední Počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.40	Na lovu	18.50	Hospoda (19)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20	Specialisté (95)	21.20	Specialisté (96)	22.30	Policie Chicago VI (2)	23.25	Mentalista VII (8)	0.20	Mentalista VII (9)	1.10	Policie Chicago VI (2)	1.50	Specialisté (95)	2.40	Na lovu	3.45	Doktoři z Počátků (106)
------	-----------------	------	--------------	------	-------------------------	------	-----------------	-------	---------	-------	--	-------	-----------------	-------	-------------------------	-------	--------------------	-------	--------------------	-------	-----------------	-------	------------------	-------	--	-------	---------	-------	--------------	-------	--	-------	------------------	-------	------------------	-------	------------------------	-------	--------------------	------	--------------------	------	------------------------	------	------------------	------	---------	------	-------------------------

Prima

Prima

6.10	M.A.S.H (107)	7.00	Nový den	8.15	M.A.S.H (108)	8.50	Temný Kraj (8)	10.20	Receptář prima nápadů	11.10	Walker, Texas Ranger IV (1)	12.20	Vůně zločinu III (7)	13.30	Kriminálka Montpellier VI (10)	14.35	Námořní vyšetřovací služba VII (10)	15.40	Ano, šéfe!	16.50	Policie v akci	17.50	Prostřeno!	18.52	Počasí	18.55	Hlavní zprávy	19.40	Krimi zprávy	19.55	Showtime	20.15	Vinaři (7)	21.30	Abstinent		Drama (ČR, 2019)	23.20	Ano, šéfe!	0.30	Z místa činu	1.30	Námořní vyšetřovací služba VII (10)	2.30	Vůně zločinu III (7)	3.45	Kriminálka Montpellier VI (10)	5.25	Pohoda u krbu
------	---------------	------	----------	------	---------------	------	----------------	-------	-----------------------	-------	-----------------------------	-------	----------------------	-------	--------------------------------	-------	-------------------------------------	-------	------------	-------	----------------	-------	------------	-------	--------	-------	---------------	-------	--------------	-------	----------	-------	------------	-------	-----------	--	------------------	-------	------------	------	--------------	------	-------------------------------------	------	----------------------	------	--------------------------------	------	---------------

nova CINEMA

Nova Cinema

6.10	K-9 2: Můj přítel se studeným čumákem	7.55	Teleshopping	8.25	Lego příběh 2	10.15	Seznamte se, Joe Black	13.45	Teleshopping	14.05	Smrt jí sluší	16.00	Tančím, abych žil	18.15	Policejní akademie, komedie (USA, 1984)	20.00	Alfa, dobrodružný film (Čína/USA, 2018)	21.50	Christine, drama (USA/VB, 2016)	0.00	S. W. A. T. – jednotka rychlého nasazení
------	---------------------------------------	------	--------------	------	---------------	-------	------------------------	-------	--------------	-------	---------------	-------	-------------------	-------	---	-------	---	-------	---------------------------------	------	--

Prima COOL

Prima cool

9.25	To nejlepší z Top Gearu (3)	10.30	Hvězdná brána III (5, 6)	12.25	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (17)	13.20	Simpsonovi III (19-22)	15.15	Hvězdná brána III (7, 8)	17.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (18)	18.15	Simpsonovi V (1-4)	20.15	Prima Partička – prostě to nejlepší	21.20	Partička	22.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (5)	23.10	Re-play	23.45	Simpsonovi V (1-3)
------	-----------------------------	-------	--------------------------	-------	---	-------	------------------------	-------	--------------------------	-------	---	-------	--------------------	-------	-------------------------------------	-------	----------	-------	---	-------	---------	-------	--------------------

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad krajinou	7.55	M.A.S.H	8.20	Námořní vyšetřovací služba IX (20, 21)	10.20	Mocnější než slova	12.20	Apáč	14.05	Spravedlnost pro mou dceru	15.55	Králové divočiny, dobrodružný film (USA, 2018)	17.50	Dračí princ, pohádka (Rus., 2015)	20.00	Aféra Thomase Crowna, thriller (USA, 1999)	22.20	Snídaně šampionů, komedie (USA, 1999)	0.45	Nepřítel státu, akční film (USA, 1998)
------	--------------	------	---------	------	--	-------	--------------------	-------	------	-------	----------------------------	-------	--	-------	-----------------------------------	-------	--	-------	---------------------------------------	------	--

úterý 19. července 2022

ČT1

6.00	Po stopách hvězd	6.25	Cestománie	6.59	Studio 6	9.00	Zdravotní škola (4/6)	9.40	Chalupáři (5/11)	10.35	Chalupáři (6/11)	11.15	Premie. Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1972)	11.30	Klenoty naší krajiny	12.00	Zprávy ve 12	12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	12.30	Eliška a její rod (3/7)	13.30	Na cestě po Mostecku	13.55	První pohled	14.20	Velké sedlo (3)	15.10	Vinnetou – Rudý gentleman	16.45	Zdravotní škola (5/6)	17.30	AZ-kvíz	18.00	Události v regionech	18.25	Kde domov můj?	18.55	Události za okamžik a počasí	19.00	Události	19.56	Branky, body, vteřiny	20.10	Chyťte doktora		Komedie (ČR, 2007)	21.44	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny	21.45	Komisář Moulin	23.10	Schimanskí	0.40	Klenoty naší krajiny
------	------------------	------	------------	------	----------	------	-----------------------	------	------------------	-------	------------------	-------	---	-------	----------------------	-------	--------------	-------	---	-------	-------------------------	-------	----------------------	-------	--------------	-------	-----------------	-------	---------------------------	-------	-----------------------	-------	---------	-------	----------------------	-------	----------------	-------	------------------------------	-------	----------	-------	-----------------------	-------	----------------	--	--------------------	-------	--	-------	----------------	-------	------------	------	----------------------

ČT1

nova

Nova

5.55	Snídaně s Novou	8.30	Novashopping	8.50	Specialisté (95)	9.50	Výměna manželek	11.05	Na lovu	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25	Tescoma s chutí	12.30	Doktoři z Počátků (107)	13.45	Mentalista VII (10)	14.40	Mentalista VII (11)	15.35	Výměna manželek II	16.57	Odpolední Počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.40	Na lovu	18.50	Hospoda (20)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.20	Šéfka (5)	21.40	Souboj na talíři	22.45	Policie Chicago VI (3)	23.40	Mentalista VII (10)	0.30	Mentalista VII (11)	1.25	Policie Chicago VI (3)	2.05	Souboj na talíři	2.50	Na lovu	3.45	Doktoři z Počátků (107)
------	-----------------	------	--------------	------	------------------	------	-----------------	-------	---------	-------	--	-------	-----------------	-------	-------------------------	-------	---------------------	-------	---------------------	-------	--------------------	-------	------------------	-------	--	-------	---------	-------	--------------	-------	--	-------	-----------	-------	------------------	-------	------------------------	-------	---------------------	------	---------------------	------	------------------------	------	------------------	------	---------	------	-------------------------

Prima

Prima

6.15	M.A.S.H (108)	7.00	Nový den	8.15	M.A.S.H (109)	8.50	Vinaři (7)	10.05	Inkognito	11.20	Walker, Texas Ranger IV (2)	12.25	Vůně zločinu III (8)	13.30	Kriminálka Montpellier VI (11)	14.35	Námořní vyšetřovací služba VII (11)	15.40	Ano, šéfe!	16.50	Policie v akci	17.50	Prostřeno!	18.52	Počasí	18.55	Hlavní zprávy	19.40	Krimi zprávy	19.55	Showtime	20.15	Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka	21.25	Máma na zabití (3)	22.25	7 pádů Honzy Dědka	23.40	Ano, šéfe!	0.50	Z místa činu	1.50	Námořní vyšetřovací služba VII (11)	2.45	Vůně zločinu III (8)	3.50	Kriminálka Montpellier VI (11)	5.30	Pohoda u krbu
------	---------------	------	----------	------	---------------	------	------------	-------	-----------	-------	-----------------------------	-------	----------------------	-------	--------------------------------	-------	-------------------------------------	-------	------------	-------	----------------	-------	------------	-------	--------	-------	---------------	-------	--------------	-------	----------	-------	--------------------------------	-------	--------------------	-------	--------------------	-------	------------	------	--------------	------	-------------------------------------	------	----------------------	------	--------------------------------	------	---------------

nova CINEMA

Nova Cinema

5.15	Vzpomeň si na mě	6.35	Lego příběh 2	8.55	Mentalista VII (8, 9)	10.35	Tančím, abych žil	13.10	Policejní akademie	15.00	Když si Chuck bral Larryho	17.15	Alfa, dobrodružný film (Čína/USA, 2018)	19.00	Karel Special	20.00	Bourneův mýtus, akční film (N/USA, 2004)	22.00	Annabelle se vrací 3, horor (USA, 2019)	0.00	Sex ve městě
------	------------------	------	---------------	------	-----------------------	-------	-------------------	-------	--------------------	-------	----------------------------	-------	---	-------	---------------	-------	--	-------	---	------	--------------

Prima COOL

Prima cool

9.20	To nejlepší z Top Gearu (4)	10.25	Hvězdná brána III (7, 8)	12.25	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (18)	13.20	Simpsonovi III (23)	13.50	Simpsonovi IV (1-3)	15.10	Hvězdná brána III (9, 10)	17.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (19)	18.15	Simpsonovi V (5-8)	20.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. XII (3)	21.00	Show Jana Krause	22.05	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (6)	23.10	Re-play: Tutorial	23.45	Simpsonovi V (5)
------	-----------------------------	-------	--------------------------	-------	---	-------	---------------------	-------	---------------------	-------	---------------------------	-------	---	-------	--------------------	-------	--	-------	------------------	-------	---	-------	-------------------	-------	------------------

Prima MAX

Prima Max

6.00	Nad krajinou	7.30	M.A.S.H	7.55	Námořní vyšetřovací služba IX (21, 22)	9.45	Smrtící erupce	11.30	Moje sestřička Rachel	13.45	Králové divočiny	15.40	Den co den, romantický film (USA, 2018)	17.40	Aféra Thomase Crowna, thriller (USA, 1999)	20.00	Navajo Joe, western (It./Šp., 1966)	22.00	Lovec démonů, horor (USA, 2016)	23.45	Snídaně šampionů, komedie (USA, 1999)
------	--------------	------	---------	------	--	------	----------------	-------	-----------------------	-------	------------------	-------	---	-------	--	-------	-------------------------------------	-------	---------------------------------	-------	---------------------------------------

středa 20. července 2022



ČT1

6.00	Hobby naší doby – letní speciál	6.25	Cestománie	6.59	Studio 6	9.00	Zdravotní škola (5/6)	9.40	Toulavá kamera	10.10	Objektiv	10.45	Úsměvy Lenky Termerové	11.30	Klenoty naší krajiny
12.00	Zprávy ve 12														
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus														
12.30	Eliška a její rod (4/7)														
13.25	Na cestě po Českém středohoří														
13.55	Pokušení														
14.15	Dynastie Nováků (3/13)														
15.10	Území strachu														
	Krimidrama (ČR, 1986)														
16.45	Zdravotní škola (6/6)														
17.30	AZ-kvíz														
18.00	Události v regionech														
18.25	Kde domov můj?														
18.55	Události za okamžik a počasí														
19.00	Události														
19.56	Branky, body, vteřiny														
20.05	Losování Sportky a Šance														
20.10	Hříšní lidé města pražského (5, 6)														
21.35	Vraždy v kruhu														
22.54	Výsledky losování Šťastných 10														
22.55	Detektiv Endeavour Morse II														
0.25	Klenoty naší krajiny														



Nova

5.55	Snídaně s Novou													
8.25	Novashopping													
8.40	Specialisté (96)													
9.45	Výměna manželek II													
11.05	Na lovu													
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí													
12.25	Tescoma s chutí													
12.30	Doktoři z Počátků (108)													
13.45	Mentalista VII (12)													
14.40	Mentalista VII (13)													
15.30	Výměna manželek II													
16.57	Odpolední Počasí													
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny													
17.40	Na lovu													
18.50	Hospoda (21)													
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí													
20.20	Výměna manželek XII													
21.40	Comeback													
22.10	Comeback													
22.50	Policie Chicago VI (4)													
23.45	Mentalista VII (12)													
0.40	Mentalista VII (13)													
1.35	Policie Chicago VI (4)													
2.15	Comeback													
2.45	Na lovu													



Prima

6.10	M.A.S.H (109)													
7.00	Nový den													
8.15	M.A.S.H (110)													
8.50	Mordparta (3)													
10.00	Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka													
11.10	Walker, Texas Ranger IV (3)													
12.20	Vůně zločinu IV (1)													
13.25	Kriminálka Montpellier VI (12)													
14.35	Námořní vyšetřovací služba VII (12)													
15.40	Ano, šéfe!													
16.50	Policie v akci													
17.50	Prostřeno!													
18.52	Počasi													
18.55	Hlavní zprávy													
19.40	Krimi zprávy													
19.55	Showtime													
20.15	Vinaři (8)													
21.40	Show Jana Krause													
22.55	Ano, šéfe!													
0.05	Rozpal to ve Španělsku, šéfe!													
0.55	Z místa činu													
2.00	Námořní vyšetřovací služba VII (12)													
3.00	Vůně zločinu IV (1)													
4.15	Kriminálka Montpellier VI (12)													



Nova Cinema

5.05	Život s Helenou	6.55	O Červené karkulce	8.35	Mentalista VII (10, 11)	10.15	Smrt jí sluší	12.30	Vánoční skřítek	14.20	Věčně tvá nevěrná	16.10	Láska s vůni oregana	17.55	Dědictví aneb Kurva se neříká, komedie (ČR, 2014)	20.00	2012, katastrofický film (USA, 2009)	23.00	Táhni k čertu!, horor (USA, 2015)	0.50	Annabelle se vrací 3
------	-----------------	------	--------------------	------	-------------------------	-------	---------------	-------	-----------------	-------	-------------------	-------	----------------------	-------	---	-------	--------------------------------------	-------	-----------------------------------	------	----------------------



Prima cool

9.20	Top Gear speciál (1)	10.25	Hvězdná brána III (9, 10)	12.20	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (19)	13.20	Simpsonovi IV (4-7)	15.10	Hvězdná brána III (11, 12)	17.15	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (20)	18.15	Simpsonovi V (9-12)	20.15	Autosalon.tv	21.15	Top Gear: Botswanský speciál	22.30	Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7)	23.35	Cyklosalon.tv	0.10	Simpsonovi V (9, 10)
------	----------------------	-------	---------------------------	-------	---	-------	---------------------	-------	----------------------------	-------	---	-------	---------------------	-------	--------------	-------	------------------------------	-------	---	-------	---------------	------	----------------------



Prima Max

6.00	Nad krajinou	7.50	M.A.S.H	8.25	M.A.S.H	8.55	Námořní vyšetřovací služba IX (22, 23)	10.45	Ztracený svět: Jurský park	13.20	Den co den	15.20	Čekání na Patrika	17.15	Dopisy z fronty, válečné drama (Fr, 2017)	20.00	Pí a jeho život, dobrodružné drama (USA/Tchaj-wan/VB/Kan, 2012)	22.30	Patti Cake\$: Cesta za slávou, drama (USA, 2017)	0.50	Lovec démonů, horor (USA, 2016)
------	--------------	------	---------	------	---------	------	--	-------	----------------------------	-------	------------	-------	-------------------	-------	---	-------	---	-------	--	------	---------------------------------

čtvrtek 21. července 2022



ČT1

6.00	Žijíš jenom 2x	6.25	Cestománie	6.59	Studio 6	9.00	Zdravotní škola (6/6)	9.40	Otec Brown IX	10.30	Pečení na neděli	11.00	Po stopách hvězd	11.30	Klenoty naší krajiny
12.00	Zprávy ve 12														
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus														
12.30	Eliška a její rod (5/7)														
13.30	Na cestě po Lednicku a Valticku														
14.00	Všechno, co mám ráda														
14.40	Jak se žije kastelánům podle Slobodanky Radunové														
14.55	Slovácko sa nesúdí (5, 6)														
16.20	Zdravotní škola II (1/6)														
17.00	Cestománie														
17.30	AZ-kvíz														
18.00	Události v regionech														
18.25	Kde domov můj?														
18.55	Události za okamžik a počasí														
19.00	Události														
19.56	Branky, body, vteřiny														
20.10	Ďáblova lest (1/3)														
	Noc hadů. Krimifilm (ČR, 2009)														
21.15	Deník šílené manželky														
22.44	Výsledky losování Šťastných 10														
22.45	Hercule Poirot														
0.20	Svědék														



Nova

5.55	Snídaně s Novou													
8.15	Novashopping													
8.30	Šéfka (5)													
9.45	Výměna manželek II													
11.05	Na lovu													
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí													
12.25	Tescoma s chutí													
12.30	Doktoři z Počátků (109)													
13.45	Dr. House (1)													
14.40	Dr. House (2)													
15.35	Výměna manželek II													
16.57	Odpolední Počasí													
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny													
17.40	Na lovu													
18.45	Hospoda (22)													
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí													
20.20	Malý pitaval z velkého města (6)													
21.25	Malý pitaval z velkého města (7)													
22.35	Policie Chicago VI (5)													
23.30	Dr. House (1)													
0.25	Dr. House (2)													
1.15	Policie Chicago VI (5)													
1.55	Specialisté (96)													
2.45	Na lovu													
3.45	Doktoři z Počátků (109)													



Prima

6.10	M.A.S.H (110)
7.00	Nový den
8.10	Vinaři (8)
9.35	Show Jana Krause
10.35	Walker, Texas Ranger IV (4)
11.35	Vůně zločinu IV (2)
12.50	Komisař Rex (1)
14.35	Námořní vyšetřovací služba VII (13)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimí zprávy
19.55	Showtime
20.15	Jurský park 3
	Dobrodružný film (USA, 2001)
22.05	Inkognito
	Jsmo tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! Uvádí Zdeněk Pohlreich
23.20	Ano, šéfe!
0.25	Z místa činu
1.25	Vůně zločinu IV (2)
2.40	Komisař Rex (1)
4.35	Roznáš to, šéfe!



Přípravek má pozitivní vliv na většinu problémů se zrakem

PROMO AKCE – produkty za 0 Kč!

Průkopnická metoda přinese úlevu unaveným očím!



Jarmila D. z Chrudimi

Úřednice z Chrudimi Jarmila D. (54) vypráví příběh boje o svůj zrak... – Pracuju očima, každý den čtu desítky dokumentů, neustále sedím u počítače. Svědí mě oči, rychle se mi unavuje zrak a často mě bolí hlava. Můj zrak se začal rychle zhoršovat a odborník mi předepisoval jen silnější a silnější brýle. Navíc mi hrozil šedý zákal a zvýšený tlak v pravém oku... Zoufalství. Věděla jsem, že pokud to takhle půjde dál, dojde stupnice a na stará kolena prostě oslepnu!

Během několika let se Jarmile výrazně zhoršil zrak. Musela si během 5 let 6krát vyměnit brýle!



„Už zase všechno vidím jasně!“

*„Jsem učitel a neustále oprávo-
vání testů mi málem zničilo zrak.
Oči mě odmítaly poslouchat: sl-
zely, byly podlité krví a rychle se
unavovaly. Začal jsem užívat tyto
tablety a můj zrak se každý den
zlepšoval. Nyní vidím vše jasně,
a ne rozmazaně.“*

Jaroslav S., 52 let, Pardubice

Jarmila se obávala, že problémy se zrakem ji připraví o schopnost vykonávat své povolání. Výměna brýlí dvakrát ročně nepřípadala v úvahu. Musela najít cestu z této slepé uličky.

– Víím, že už nikdy nebudu vidět dobře bez brýlí, ale napadlo mě, že musí existovat nějaký způsob, jak tomu zabránit. Pokud nic nepomáhá, zrak se zhoršuje tak rychle, je třeba hledat řešení někde jinde. Rozhodla jsem se vzít věci do vlastních rukou – říká.

– Po dlouhém hledání a čtení amerických knih (moje sestra žije v USA) objevila jsem něco velmi zajímavého: na světě existují účinné přírodní látky, které zlepšují zrak a speciální přípravky na bázi vzácných rostlin a extraktů. Nikdo není odsouzen ke stále se zhoršujícímu zraku! Jsem člověk, který uvažuje logicky a neočekává zázraky, přesto jsem sestavila seznam nejlépe hodnocených amerických výrobků a vybrala pár, které jsem otestovala na sobě. Horší už to nebude – pomyslela jsem si.

Mezi těmito přípravky byla i kúra Vide Pro. Údajně vychází ze starého tibetského receptu. Vybrala jsem si ho jen proto, že lidé psali o jeho zázračných účincích. Nevěřím na zázraky, a přesto...

Jak se Jarmile osvědčila oční kúra?

Díky velké dávce speciálních bylinných extraktů se paní Jarmile nejen přestal zhoršovat zrak. Došlo ke zlepšení jak na levém, tak na pravém oku. Ukázalo se, že jedna z rostlinných složek účinně zabra-

ňuje zakalení čočky, tedy šedému zákalu. A především zpomaluje zhoršování zraku!

Účinky byly ohromující...

– PRVNÍ, čeho jsem si všimla bylo, že mě přestaly pálit a slzet oči – říká paní Jarmila – DRUHÁ, že se mi zlepšovala ostrost vidění (ohromujícím tempem!), a TŘETÍ, nejdůležitější: zrak se mi nezhoršil – naopak, musela jsem si vyměnit brýle za ty předchozí.

Když musíte kupovat stále silnější brýle a myslíte si, že se s tím nedá nic dělat, nečekejte a vezměte věc do vlastních rukou! Bojovala jsem o své oči a víím, že je to možné. A nestálo mě to majlant! Právě naopak, stihla jsem využít refundaci a kúru jsem obdržela zcela zdarma!

Díky rostlinné kúře, kterou použila Jarmila, každý má šanci zlepšit svůj zrak a snížit riziko závažných očních onemocnění, jako je šedý zákal a glaukom.

Rostlinný přípravek Vide Pro pro zlepšení a posílení zraku je od nedávna dostupný i v České republice. Pořídit si ho můžete pouze prostřednictvím telefonického prodeje (prodej v obchodech se neprovádí a nebude provádět). Můžete ho mít během několika dní a objednávka je snadná a bezpečná. V současné době probíhá velká akce pro prvních 100 osob.

POZOR! PRODUKT ZDARMA!

SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **18.07.2022**, přípravek obdrží **ZCELA ZDARMA!**



ZAVOLEJTE NYNÍ
– výrobky ZDARMA čekají!

296 849 768

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)



**Vyzkoušejte
přípravek za
0 Kč!**



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

Komerční sdělení

DVOULETÉ, ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY E-FINANCE

7%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 7 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy



Zastavovaný areál Zámku Račice o rozloze přes 50.000 m²

Koncern e-Finance, a.s. nabízí dluhopisy zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný Zámek Račice. **Celé portfolio investic najdete na našich stránkách www.e-finance.eu.**

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM

8%

ROČNÍ ÚROK



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy



Investice roku 2021

Skupina e-Finance více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem, zejména nájemních nemovitostí, v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Portfolio investic najdete na **www.e-finance.eu**.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Objednání: www.e-finance.eu, ☎ +420 515 555 555

EFI
Zámek Račice
RAČICE • PÍSTOVICE

SEZÓNA ZAHÁJENA!

Dopřejte si cenově výhodnou dovolenou v malebné přírodě na hranici Moravského Krasu a Dražanské vrchoviny, pouhých 30 km od Brna a 10 km od Vyskova.

NABÍZÍME UBYTOVÁNÍ turistického typu přímo na zámku nebo luxusní apartmány a pokoje v předzámčí.

Račice 1. Račice – Píستovice
+420 515 555 549, info@zamekracice.cz
www.zamekracice.cz

Od
960 Kč
pokoj/noc

Zveme Vás na
Zámek Račice
na Vyškovsku
30 km od Brna

DOVOLENÁ V NETRADIČNÍM
ZÁMECKÉM PROSTŘEDÍ



EFI Zámek Račice
člen e-Finance Group

Před bombami je skryla vana

Trnitou cestu do bezpečí absolvoval mladý handicapovaný sportovec z Ukrajiny Vladislav Kuchta.

GABRIELA VOLNÁ GARBOVÁ

ČR | „Když nás začali bombardovat, museli jsme se schovat do vany. Krypt byl daleko a pro vozíčkáře těžko přístupný,“ popisuje paní Olena první dny okupace. Se svým těžce postiženým synem Vladislavem žila ve městě Bila Cerkva v Kyjevské oblasti.

Do bezpečí se dostali díky České federaci Spastic Handicap, která sdružuje postižené sportovce. Šestadvacetiletý Vladislav Kuchta patří k úspěšným sportovcům v boccie, paralympijské sportovní disciplíně. „Nechtěli jsme odjet, nedovedla jsem jsem si představit, že bychom tam nechali pejska,“ vypráví paní Olena, zatímco zmiňovaný člen domácnosti ostražitě vykukuje zpod stolu. „Jmenuje se Killer, ale je to už takový



Se svým těžce postiženým synem Vladislavem žila paní Olena ve městě Bila Cerkva, nyní jsou spokojeni v Liberci.

FOTO | JAKUB VOLNÝ

dědeček,“ směje se Olena. Sedíme ve skromně zařízeném pokoji v Jedličkově ústavu v Liberci, kde našli všichni tři dočasný domov. „Říkali nám, že pak už by mohlo být pozdě,“ vzpomíná na těžké rozhodování Olena. Na dlouhou a komplikovanou cestu je nakonec vyhnal strach o život. Nejprve jeli mikrobusem, velký kus museli ale ujit pěšky a na vozíku. „V jedné ruce pes, na zádech batoh,

před sebou vozík,“ popisuje putování. Když se jim podařilo dostat do Prahy, poslali je do sto kilometrů vzdáleného města. „Nevěděli jsme, kam jedeme, nebylo nic vidět, neznali jsme to tu. Přijeli jsme v noci, a když jsme se probudili, bylo tady krásně,“ vzpomíná Olena, zatímco její syn přikyvuje a usmívá se.

Šestadvacetiletému Vladislavovi lékaři diagnostikovali dětskou mozkovou

obrnou, když mu byl jeden rok. Přestože dokáže částečně ovládat jen levou ruku, dovede se najíst, psát a absolvoval školu se zdravými dětmi. „Byla to jediná škola s výtahem ve městě,“ dodává Vladislav. Přestože se s maminkou báli šikany, vše dopadlo dobře a školu dokončil.

Sportu se Vladislav úspěšně věnuje už několik let. „Boccii nám tenkrát ukázali Poláci,“ vzpomíná Vladislav, který díky tomu, že bydlí v Jedličkově ústavu, může pokračovat ve tréninku. „Před válkou byl devátý na Ukrajině a 27. na světě,“ připomíná Olena pyšně. Boccia je sport podobný francouzskému pétanquu a je určený lidem s těžkým tělesným postižením. Vladislav je členem ukrajinského reprezentačního týmu.

Momentálně rodina shání na půjčení elektrický vozík. Vozit Vladislava na normálním vozíku po kopcovitém Liberci je pro paní Olenu náročné. I tak si ale pochvaluje, že na handicapované jsou v Česku mnohem lépe připraveni než na Ukrajině. „Můžeme například do bazény, což u nás není možné,“ komentuje.

Na Ukrajinu se chtějí vrátit hned, jak to bude možné. „Líbí se nám tady, ale doma je doma,“ uzavírá paní Olena.

INZERCE



**TERMÁLY MAĎARSKO
AUTOBUSEM**

HUNGARIAtour
CESTOVNÍ KANCELÁŘ od roku 1998

ODJEZDY TÁBOR, ČESKÉ BUDĚJOVICE, TŘEBOŇ.

Mosonmagyaróvár Aqua Hotel Termál	25. 11.–28. 11.	6 290 Kč	3x ubytování, polopenze, doprava
Bükfürdő Danubius Hotel Bük	3. 11.–7. 11.	7 990 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Sárvár Hotel Park Inn	20. 11.–24. 11.	8 990 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Zalakaros Hotel Park Inn	20. 11.–17. 11.	8 590 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Hévíz Thermal Aqua Ensana	12. 10.–16. 10.	8 990 Kč	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Hévíz Hotel Panoráma	12. 10.–16. 10.	8 390 Kč	4x ubytování, polopenze, doprava
Sárvár Hotel Park Inn	22. 12.–27. 12. VÁNOCE	14 500 Kč	5x ubytování, ALL INCL., doprava
Bükfürdő Répce Gold/Répcé	22. 12.–27. 12. VÁNOCE	14 990 Kč	5x ubytování, polopenze, doprava

Ceny jsou za osobu ve dvoulůžkovém pokoji, zahrnují dopravu, uvedenou stravu a vstup do veřejných lázní či hotelových wellness.

CK Hungariatour – Písek, tel.: 737 332 565
Více na www.hungariatour.cz.

mediální skupina **mafra**



Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Sales Manager České Budějovice

Vášim hlavním úkolem bude:
komunikace se stávajícími klienty
aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí
a rozšiřování stávající portfolio, současně poskytování
mediálního poradenství.

Místo výkonu práce: Boženy Němcové, České Budějovice.

Očekáváme: máte obchodní talent a zkušenosti v oboru
spolehlivost, tvůrčí myšlení a flexibilita
jste týmový hráč
cítíte touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás
PC berete jako nedílnou součást Vašeho života

Nabízíme: samostatnou a různorodou práci na
zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí
s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv,
fixní základní mzdu + pohyblivou složkou + provize
vč. kvartálních a ročních bonusů, propracovaný adaptační
proces, možnost kariérního růstu, příležitost se podílet
na klíčových kampaních v regionu, 5 týdnů dovolené,
stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook a další.

Kontaktní osoba: Romana Lišková
+420 773 793 065
Romana.Liskova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis
s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov.
Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu
Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5+2

„Scházel jen úspěch v play off“

Písecké házenkářky budou mít nového kouče. **Kateřina Hromádková** se chce věnovat rodině a mládeži

PAVEL KORTUS

PÍSEK | Písecké házenkářky pod vedením Kateřiny Hromádkové opustily spodní patra nejvyšší soutěže a každoročně bojovaly o místo v play off. Přestože jim vždy těsně uniklo, tři a půl sezony dlouhé angažmá bývalé reprezentantky u týmu bylo jednoznačně úspěšné. Nyní éra 36leté Hromádkové končí. „Už v lednu jsem v klubu avizovala, že si dám minimálně rok pauzu. Je to z rodinných důvodů, chci se víc věnovat dceři, která roste před očima,“ zdůvodnila.

Své působení i sama trenérka bere jen pozitivně. „Hodně mi to dalo, práce u týmu mě bavila. Potvrdilo se mi, že mě trénování naplňuje. Nemohla bych to ale dělat napůl. Nebylo by vhodné, kdybych řekla, že vynechám nějaké tréninky nebo zápasy,“ má jasno. V klubu přesto alespoň částečně zůstane a bude pomáhat s manažerskými úkoly nebo výchovou mládeže.

Hromádková po svém příchodu zvládla zachránit Písek v baráži, další tři roky ho tlačila do elitní čtyřky pro play off. Přestože to ani v jednom ze tří pokusů nevyšlo, klub se po letech záchranář-

ských starostí pohyboval v jiné části tabulky. „Holky si to za tvrdou a dlouhou dřinu zasloužily. Věřím, že písecká házená bude dál směřovat jen výš,“ zdůraznila.

Stačila jim i remíza

Hráčky i trenérku stále mrzí zejména uplynulá sezona, kterou měly výborně rozehranou. Ve dvou posledních kolech jim stačilo uhrát alespoň remízu s Plzní či Olomoucí. Nakonec však oba duely prohrály a právě tyto dva celky je v tabulce předskočily.

„Je to hořké zklamání. Měly jsme to ve svých rukách, ale nezládky jsme to v hlavách. Všechny nás to moc mrzí. Ale soutěž byla velmi vyrovnaná a se všemi týmy kromě mistrovského Mostu jsme získaly nějaké body,“ zhodnotila.

Písek tak zakončil sezonu v play out. Tam už s jistotou záchrany dal šanci hlavně mladým hráčkám a nakonec skončil na šesté příčce, když ho předstihla pražská Slavia. „Hrály jsme bez nejlepší střelkyně Terezy Pokorné, šanci dostaly další hráčky. Některým to mohlo pomoci a dodat sebevědomí, když získaly víc prostoru na hřišti. Ale



Kateřina Hromádková vedla Písek tři a půl roku. FOTO | MAFRA

závěr sezony byl poznamenaný tím, že nám uteklo play off na poslední chvíli,“ připustila.

Jihočeskám uplynulý ročník zpestřila účast v evropském poháru. V něm po-

stupně přešly přes bosenský tým Grude, pak v českém souboji zastavily Slavii a vypadly až v osmifinále, kdy dvakrát prohrály na hřišti islandského klubu IBV Vestmannaeyjar.

„Chyběla nám tam Tereza Pokorná, což pro nás byla klíčová absence. Ale účast v evropském poháru pro nás byla velkým zpestřením. Holky měly o to větší motivaci. Na druhou stranu jsme celkově odehrály v sezoně okolo 40 soutěžních zápasů, což je velká porce. I proto byly výkony občas velmi rozdílné,“ vysvětlila.

Sezonu házenkářek ovlivnila i některá zranění důležitých hráček. Absence střelkyně Pokorné byly vždy citelné, značnou část sezony vynechala i další opora Michaela Boorová.

Klub již oznámil, že novým koučem píseckých házenkářek bude Jan Pavlovský. Schyluje se také k jednomu zajímavému návratu. Hana Kvášová to však nebude, ta pokračuje ve Francii. „Prodoužila tam smlouvu. Jsme pořád v kontaktu a říkála, že se jí tam líbí. Děti tam začaly chodit do školy,“ přidala.

Kateřina Hromádková od příštího školního roku začne pracovat na plný úvazek, ve škole v Písku učí tělocviku.

INZERCE

JEDNOTA
JINDŘICHŮV HRADEC

Ušetřete s kupony

SKUPINA COOP

PLATÍ OD STŘEDY 13. 7. DO ÚTERÝ 26. 7. 2022

Ušetřete s kupony

Akce od 13.7. do 26.7.

Italský spisovatel Niccolo Machiavelli: Člověk nemá nikdy padat na zem, jen proto, že věří, ...

POMŮCKA: ARON, AUSTIN, NILS	RUCE	EGYPTSKÝ PŘÍSTAV		ZASTAVO- VÁNÍ VOZIDEL	ZNAČKA MINUTY	ZASEDÁNÍ		MĚSTO ZNIČENÉ HOSPODI- NEM	OTÁZKA 1. PÁDU	BÝVALÉ OZNAČENÍ LETOPOČTU	OLDŘICH DOMÁCKÝ	MALÝ KUŇ	KARAMEL HOVOR.	ZNAČKA VYSAVAČU
DODATEK V DOPISE LAT. ZKR.			TEXTOVÁ ZPRÁVA ANGL. ZKR. SOUHLASIT				LAPAČE LESNÍCH ŠKŮDCŮ							
HL. MĚSTO STÁTU TEXAS							ODPLAVAT VADA							
1. DÍL TAJENKY										VLÁDCE INCKÉ ŘÍŠE ČÁST STŘECHY				
ŘECKÝ BAJKÁŘ					JMÉNO BÝV. ČIN. VŮDCE KLUB ANG. NESTRANIKŮ				VOUS POD NOSEM CHEMICKÝ PRVEK					TEXTILNÍ TOVÁRNA
	ODSTÍN MODŘE	OPRAVNA LODÍ POZOR- NOSTI				ZHOUBA KORPUS					KOMORA KOM. PRÁV. NETEČNÝ PLYN			
CHEMICKÝ SLUČOVAT						CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO SLOSOVÁNÍ						INIC. ZPĚV. LANGEROVÉ ŘÍMSKÝCH 551		
ZAPÁCHAT							2. DÍL TAJENKY ANGLICKÝ NESOUHLAS							
PLANETA					LANĚ SLOVEN.					OLDŘICH DOMÁCKÝ				
PRÁCE S RYDLEM					OCAS					SEVERSKÉ JMÉNO				

Tajenka: ... že ho někdo zvedne.

INZERCE

Kaplický knedlík

Radost v každém soustu

- Bramborový knedlík plněný uzeninou
- Karlovarský knedlík
- Babiččin knedlík
- Houskový knedlík
- Kynutý knedlík

K dostání ve všech prodejnách
Jednoty DS v Kaplici

Životní sezonu musím potvrdit

Budějovický odchovanec **Jiří Smejkal vyměnil Finsko za Švédsko**. Dál sní o angažmá v NHL.

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Má za sebou životní sezonu a dál sní o NHL. Nyní ho čeká další severská výzva. Hokejový útočník Jiří Smejkal se doma v Budějovicích chystá na angažmá ve Švédsku.

Před více než měsícem jste s českým národním týmem slavil bronz na mistrovství světa. Jak turnaj s odstupem času hodnotíte?

Bylo to skvělé. Měli jsme až hvězdný tým a skvělou partu. Už od přípravy jsme stále hráli to samé. Dodržovali jsme systém a přineslo to celkový úspěch. Pro mě to bylo druhé mistrov-

ství a třetí velká akce v řadě. Potvrdilo mi to, že když se tvrdě pracuje, tak se výsledky dostaví.

Jak vysoko řadíte bronz mezi svými úspěchy?

Se stříbrem z mistrovství světa osmnáctek to řadím nejvýš. Jak jsme prožívali závěr duelu o bronz, to mi zůstane v paměti do konce života.

Na šampionátu jste měl v týmu zásadní roli. Nakonec jste získal pět bodů (2+3). Užíval jste si to?

Rozhodně. Hrál jsem přesilovky i oslabení, byl jsem na ledě přes 15 minut každý zápas. Turnaj jsem začal dobře, pak to bylo slabší a konec se mi zase docela povedl. Rád jsem přispěl k úspěchu.

Dařilo se vám také v klubu, když jste v týmu Pelicans byl třetím nejlepším střelcem finské ligy a posbíral v základní části 45 bodů (25+20). Chyběl asi jen větší týmový úspěch, že?

Přesně. Sedli jsme si s Lukášem Jaškem a dařilo se nám. Liga byla hodně vyrovnaná, ale měli jsme dojít dál v play off.



Jiří Smejkal se připravuje v Českých Budějovicích. FOTO | MAFRA

Skončili jsme hned v prvním kole. Také jsme měli dobrou partu, hodně mladou.

Byla to vaše životní sezona?

Jo. Kdyby mi před ní někdo řekl, že dám 30 gólů, budu na olympiádě a odvezu si bronz z mistrovství světa, tak mu nevěřím.

Nyní před vámi stojí nová výzva. Zamířil jste do švédského týmu IK Oskarshamn. Proč tam?

Švédská liga je nejtěžší a nejvyrovnanější v Evropě. Kdo tam jde, tak se hokejově posouvá. Smlouvu jsem podepisoval už v lednu a mohl jsem si vybírat ze Švédska i z Ruska. Vybral jsem si hokejovou, ne finanční cestu. Těším se, že se znovu posunu dál.

Kam míří vaše kariéra?

Pořád mám myšlenky na Ameriku. Měl jsem teď ze zámoří nějaké ohlasy. Věřím, že když potvrdím poslední sezonu, tak za rok přijde nabídka, která bude stát za to. Sen o NHL si žiju dál. Posledních pět let se snažím pracovat den co den na maximum a vrací se mi to.

Českobudějovický Motor letos získal v extralize také bronzové medaile. Sledoval jste jeho tažení?

Jasně. S řadou kluků z týmu se znám, s některými jsem i hrál. Fandil jsem jim a play off zvládli výborně. Osobně jsem byl na obou domácích zápasech se Spartou, kdy kluci byli dvakrát lepší. Sice nakonec vypadli, ale mají být na co pyšní.

INZERCE



Slevy na oblečení a obuv

30–70%

ALPINE PRO
otevívá v Táboře

**NEJVĚTŠÍ ZNAČKOVÝ
OUTLET V ČECHÁCH**

Nákupní zóna
Soběslavská,
Tábor

Prodejní doba
PO – NE
9:00 – 20:00

Více informací na
alpinepro-outlet.cz

Po Budějovicích největším vozem ve městě? S DPMCB to zvládnete

Aby se mohl každý dostat tam, kam potřebuje, zaměstnává Dopravní podnik města České Budějovice kolem dvou stovek řidičů. Nespoléhá proto jen na nábor „děčkářů“, možnost stát se profesionálním řidičem nabízí i novým zájemcům s oprávněním skupiny B.

Výcvikem na řidičku MHD v roce 2021 prošla třeba Jana Mikesková. Velká auta ji lákala díky tatínkovi kamionákoví, ze zkušenosti ale věděla, že doma by příliš času netrávila. „Jako řidička MHD jsem doma každý den. Navíc mám svoji práci vážně ráda,“ říká Jana.

V kurzu strávila tři měsíce spolu s dobrou partou kolegů. S těmi se přátelí i nadále, nyní už ovšem jako zkušení řidiči. S Janou do DPMCB přišel i Petr Vereš, k práci řidiče se dostal z bankovnictví. „V předchozí práci jsem byl často ve stresu, doháněla mě i ve volném čase. Jako řidič můžu jít domů s pocitem, že jsem ten den udělal něco důležitého až pro tisíce cestujících, a na práci dál nemyslet,“ říká Petr.

Aspirovat na řidiče MHD v budějovickém dopravním podniku můžete i v případě, že zatím řídíte jen osobní auto. Uchazečům musí být aspoň 23 let, před nástupem do kurzu absolvují



psychotesty. Pokud splní základní požadavky, stávají se na dobu kurzu zaměstnanci, mohou se mu tak věnovat naplno. „Během výuky si vštípí pravidla provozu. Než do něj společně vyjedeme, samozřejmě je seznámíme s vozy, vyzkouší si je. Na budoucí řidiče rozhodně netlačíme, chceme, aby si za volantem našli jistotu,“ ujišťuje Jiří Kostroun, instruktor autoškoly DPMCB.

Po složení zkoušek se noví řidiči ještě několik týdnů cvičí v provozu. Učí se trasy linek, zkušenější kolegové jim předávají tipy na konkrétní situace. Po nasazení na linky si řidiči vydělají průměrně 39 000 Kč, mohou se navíc domluvit, zda jim vyhovují směny hlavně ve všedních dnech, nebo s nimi může rozpis počítat třeba na víkendy či noční směny, které jsou nadstandardně ohodnocené.

Voláme všechny, které by v životě nenapadlo, že můžou řídit autobusy nebo trolejbusy. No vidíte, a právě Vás hledáme!



**Vaše město
Vás potřebuje!**

**NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
100 000 Kč**

pro nové uchazeče s řidičským oprávněním sk. D a profesní způsobilostí

ridicimhd.cz