

ZAČNĚTE PRACOVAT TAM, KDE TO MÁ SMYSL.

5 PLUS 2

PÁTEK 24. ČERVNA 2022 • Č. 25 • ROČNÍK XI

Nabízíme

- ▶ jednorázový příspěvek pro nového zaměstnance **30.000,- Kč**
- ▶ atraktivní finanční ohodnocení
- ▶ věrnostní odměny
- ▶ příspěvek na penzijní připojištění a životní pojištění
- ▶ podpora bydlení

Firemní benefity

- ▶ přítomnostní prémie
- ▶ 5 týdnů dovolené
- ▶ flexibilní pracovní doba
- ▶ firemní školka
- ▶ kulturní, sportovní, zdravotní akce
- ▶ stravování ve firemní restauraci a další



www.praceRS.cz

Světový technologický koncern Rohde & Schwarz rozšiřuje svoje řady a hledá nové kolegy a kolegyně.

I přes všechny situace, kterým jsme v posledních letech museli čelit, nabízíme stabilitu a jistotu. Během pandemie jsme nejen že nemuseli snižovat počet našich zaměstnanců, ale dále jsme se rozšiřovali a zlepšovali pracovní podmínky. Tajemstvím našeho úspěchu jsou právě naši zaměstnanci a jejich spokojenost je naší prioritou. Nadstandardní platové ohodnocení, široká škála zaměstnaneckých benefitů a vzájemná důvěra, to je práce u Rohde & Schwarz Vimperk. **Přidejte se k nám!**

ROHDE & SCHWARZ

Make ideas real





Česká pošta

Speciální nabídka
pouze na České poště

**100 Kč kreditu navíc
ke každé SIM MOBIL.CZ**



**MOBIL
.CZ**

Bonusový kupón 100 Kč platí pouze při zakoupení nové SIM na
jedné z poboček České pošty, a.s. od 1. 6. 2022 do 31. 6. 2022.
Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

Karel Heřmánek ml.
Facky, které jsme v divadle dostali, nás obrnily



...str. 6 a 7

ANO TIP
ZA BABIŠE BYLO LÍP
 ZPRAVA



NAJDETE UVNITŘ

INZERCE

Sochu madony vrátili po 70 letech



Po 70 letech se před kostel ve Svatém Tomáši na Šumavě vrátila socha madony. Jde o pískovcovou kopii vzácného gotického originálu. Z auta sochu připravuje na přepravu Miroslav Kovačičin (v červeném). FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Nádraží oživily malby

Rekonstrukce výpravní budovy ve Veselí nad Lužnicí je po roce hotová. **Vyšla na 61,8 milionu.** V dalších městech opravy brzdí problémy a zdražování.

■ MARIE KUČEROVÁ

VESELÍ NAD LUŽNICÍ | Buďte Veselí! To je nápis, který lidé uvidí jako první, když přijdou k novému dopravnímu terminálu před nádražím ve Veselí nad Lužnicí. Českobudějovický výtvarník Daniel Kyncl propojil stejnými motivy také podchody opravené nádražní budovy.

Mezi lidmi mají malby takový úspěch, že se tam jezdí jen vyfotit na památku. „Líbí se nám to moc. Je to živé

a skutečně veselé. Dcera hned chtěla v podchodu vyfotit na památku. Dnes chvátáme, ale někdy se sem vrátíme a vše si pečlivě prohlédneme,“ hodnotí cestující Adéla Kramářová.

Vznikly i komerční prostory

Ještě před nedávnem bylo kolem budovy lešení. Pracovalo se i uvnitř. V minulém týdnu ji Správa železnic s vedením města slavnostně otevřely. Po roční rekonstrukci přibližně za 62 milionů ko-

run se cestující dočkali výrazně příjemnějšího komfortu. Nově mohou využívat například nové toalety v hlavní hale nebo také moderních tabulí s jízdními řády.

„Vybudovali jsme tady i průchod do nového bufetu. Tím se tedy trochu zmenšily pokladny, ale pořád je tam dost prostoru. Na druhé straně pak vznikly komerční prostory. Jediné toalety, které tu kdy byly, jsou na konci nástupiště. Nyní jsou i v hlavní hale,“ popisuje Dominik Kymel, který měl na starost technický dozor.

Poměrně velkých změn doznala také dvě patra budovy. Ve druhém jsou nově opravené kanceláře, třetí lze využít komerčně.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 5



ÚSPĚŠNÁ SOFTBALISTKA

Petra Lechnerová zářila na Novém Zélandu ...str. 56



ROK OD TORNÁDA

Jak se jih Moravy vyrovnal s přírodní pohromou ...str. 8 a 9



HELENA VONDRAČKOVÁ SLAVÍ 75

Jiné tváře slavné zpěvačky: film, dabing i fotbal ...str. 10



SEZONA TŘEŠNÍ VRCHOLÍ

Připravte si z nich zákusky nebo ledovou polévku ...str. 14

Stříkačky mění, aby ostatní lidé byli v bezpečí

Nezisková organizace Auritus v Táboře pomáhá nejen závislým na drogách. Často k nim chodí i alkoholici. Za minulý rok dorazilo 323 klientů.

■ MARIE KUČEROVÁ

TÁBOR | Ze Žižkova náměstí v Táboře mířím směrem ke Klokotské ulici. Hledám kontaktní centrum Auritus, které pomáhá závislým na návykových látkách. Lidé, kteří tyto služby nepotřebují, často ani netuší, co se v domě číslo 114 nachází. „Někde blízko náměstí má sídlo charita. Ale jestli přímo v této ulici, to nevím. Nikdy jsem to nezjišťovala,“ omlouvá se Kamila Navrátilová z Tábora. Že jdu správně, poznávám díky logu u vchodových dveří.

„Stejně jako jste přišla vy, k nám chodí lidé napoprve, nebo klienti poradny. Ti, co už to znají a navštěvují nás pravidelně, zvoní u dveří na druhé straně budovy,“ upřesňuje vedoucí Auritu a terapeutka Marie Pellarová.

Jak později vysvětluje, je to z toho důvodu, aby se lidé navzájem nepotkávali a udrželi si anonymitu. „Pokud člověk potřebuje naši pomoc, stačí zavolat nebo zazvonit na zvonek. Když máme čas, tak se mu věnujeme hned. Pokud ho nemáme, tak si domluvíme schůzku,“ popisuje postup Pellarová.

Za minulý rok do centra zavítalo celkem 323 klientů. Někteří chodí pravidelně několikrát za týden, jiní se ukázali třeba jen dvakrát za celý rok.

Nikdy se tedy nedá přesně předpovědět, jak často bude domovní zvonek vyvolán. Nejčastěji ale přicházejí lidé žijící na ulici. „To budou odhadem dvě třetiny klientů. Zbytek jsou buď rodiče, kteří zjistili, že jejich děti berou drogy, nebo lidé, co je přestávají užívat a potřebují pomoc,“ sděluje Pellarová.



„Představa, že dáváme uživatelům stříkačky a jsme hrozní, je špatná. Děláme to pro společnost,“ tvrdí Marie Pellarová. FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA

„Dobrý den, určitě od vás budu něco potřebovat, ale ještě si musím rozmyslet, co přesně,“ mívám se s jedním klientem, kterého doprovází malý pes. Prostředí dobře zná, chodí sem pravidelně.

O chvíli později slyším pro změnu ženský hlas a i tentokrát v doprovodu čtyřnohého parťáka. To, že je služba vyhledávaná a poměrně vytížená, dokazuje zvonek vyzvánějící několikrát za hodinu. „Klienti si u nás mohou třeba jen odpočinout nebo se osprchovat a vyprat si oblečení. To je strašně důležité, protože když jste na ulici a jste špinavý, tak to sebevědomí vůbec nepřidá. Člověk si u nás může také vyprat oblečení z našeho šatníku. Tim se mu zvýší šance, že získá nějakou práci,“ věří Pellarová.

V jedné budově se nachází hned několik služeb. Tou základní je kontaktní centrum, které se zaměřuje na snižování rizik užívání drog.

„To znamená, že si tu klienti vyměňují stříkačky, které potřebují pro aplikaci. K tomu dostanou i takzvaný HR materiál, což je například kyselina, alkoholo-

vé tampony na dezinfekci a destilovaná voda. Cílem je, aby se lidé v co nejlépejší zdravotní situaci řešili. Zároveň tím ale chráníme i okolí například před infekcemi, které se mohou v populaci uživatelů šířit,“ vysvětluje Pellarová. Jedná se hlavně o žloutenku typu C.

Představa lidí, kteří se se závislým člověkem nikdy nesetkali, je taková, že vypadá jako bezdomovec na nádraží. „Ale spadají tam i lidé, kteří berou léky, což je většinou starší populace. Teď jde poměrně často také o manažery užívající především kokain. Čím dál častěji se setkáváme i s alkoholiky,“ porovnává. Mezi nimi mohou být i maminky na rodičovské dovolené.

„Lidé si často myslí, že jen dáváme stříkačky feťákům a jsme zlí. My je ale nedáváme. Měníme je. Právě proto, aby i ostatní populace byla v bezpečí. Vyléčit například žloutenku v tuto chvíli stojí půl milionu. Jeden infekční člověk přitom může nakazit až deset dalších,“ doplňuje Pellarová.

INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byť, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749

Nádraží ve Veselí oživily malby

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

Ačkoliv stavba není památkově chráněná, Správa železnic chtěla za každou cenu ponechat její původní vzhled. A to i přesto, že to bude náročnější. Například okna jsou dřevěná špaletová. „Bosáže kolem nich byly rozpadlé. Obnova byla tedy celkem složitá. Z poloviny se musely vytvářet celé nové,“ vysvětluje Kymel. I to byl částečný důvod navýšení nákladů.

Při přestavbě došlo na částečnou úpravu sklepních prostor, s nimiž se původně v takovém rozsahu nepočítalo. Dříve sloužily jen jako sklady. V budoucnu by tam mohla Správa železnic pořádat například školicí konference.

Starou omítku firma odstranila a zdívo opískovala. Rázem tak vynikly staré klenby a výklenky. Podlaha ještě není úplně dokončená, protože projektant má v plánu umístit kolem zdí světla, která kamenné zdívo a klenby ještě více zvýrazní.

„Když se do objektu staršího data sáhne, často se narazí na věci, které nešlo předpokládat. Museli jsme tedy navíc rekonstruovat a stabilizovat sklepení. Řešilo se i podkroví, kde jsou nachystané prvky pro byty,“ uvažuje generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda.



Příchod k dopravnímu terminálu u nádraží ve Veselí nad Lužnicí zdobí malby budějovického výtvarníka Daniela Kyncl. FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA

Stavební firma obnovila také rozvody kanalizace, vody, topení či vzduchotechniky. Opravila rovněž střechu včetně krovu i všechny dveře. Kotelnu přesunuli do suterénu. Za zachování historického vzhledu jsou rádi také místní.

„Jsem rád že se rekonstrukce takto povedla. Tento historický vzhled k našemu městu patří. Hezké je i propojení s moderními prvky,“ hodnotí Daniel Esser z Veselí nad Lužnicí.

První vlak tudy projel už v roce 1871.

Nádraží je dodnes jedním z nejdůležitějších železničních uzlů v kraji.

„Moc mě těší, že jsme se kromě přestupního terminálu dočkali i rekonstrukce nádraží. Dnes, kdy se všechny energie zdrazují, bude mít veřejná doprava větší význam. Věřím, že k nám budou nyní lidé jezdit rádi,“ věří starosta města Vít Rada.

V Táboře start odkládají

V létě by měla skončit také oprava nádraží v Písku. Rekonstrukce se plánovala i v Táboře, ale tam se Správa železnic nedohodla s městem na podobě oprav. Nezačne se tedy ani letos. „Trochu mě to mrzí, protože čtvrtý koridor bude opravdu chloubovou. Železnice z Prahy do Budějovic bude skutečně na úplně jiné úrovni. Tábor jsme ale museli odsunout,“ doplňuje Svoboda.

Komplikace provází i opravu nádražní budovy v Budějovicích. „Snažíme se, abychom termín dokončení dodrželi. Vše, na co jsme sáhli, se ale obrazně řečeno zbortilo. Řešíme tedy práce, se kterými jsme nepočítali,“ dodává Svoboda. Náklady podle jeho odhadů vzrostou až o 20 procent původní částky. Ta byla zhruba 700 milionů. Hotovo má být v létě příštího roku.

INZERCE

Jen na e-shopu
e-coop.cz
naleznete **TRVALE**
nízké ceny



e-coop.cz



COOP PREMIUM
řepkový olej
1 l

39,90
Kč

Maximálně 3 kusy na nákup.

coop
JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

Od cejchu syna slavného táty jsem se odstříhl až v New Yorku

Už rok a půl vede se svým mladším bratrem Divadlo Bez zábradlí, první soukromé divadlo v Česku, které v roce 1990 založili jeho rodiče Hana a Karel. Ve svých 33 letech toho Karel Heřmánek ml. stihl hodně. Hrát v populárních seriálech nebo dva roky žít v New Yorku a živit se tam třeba rozvážením jídla. „Je to rychlé a vlastně i drsné město, lidé tam žijí přítomností, nemají čas řešit nějaké velké plány. To mi vyhovovalo,“ říká.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Karel Heřmánek ml. tvrdí, že facky, které jako divadelník dostal v době covidu, jej obrnily i na současné časy, kdy lidé kvůli inflaci šetří na kultuře. „Holt to ještě asi bude chvíli trvat, než se lidé nějak otevrou a vrátí se do divadelních hledišť,“ přemítá spolureditel nejstaršího porevolučního soukromého divadla v Česku – Divadla Bez zábradlí.

Co se vám za ten poslední rok a půl v divadle povedlo?

Už je to rok a půl? Vidíte, jak to letí! Převzali jsme ho s bratrem v lednu 2021. A zrovna jsme to chytli v covidu. Naši rodiče už to dělali strašně dlouho a chtěli si od toho odpočinout. A teď zpětně musím říct, že je dobře, že to udělali. Ono kdyby ještě museli po těch 30 letech řešit problémy, které jsou dnes, tak si myslím, že už by to tu zapálili. (smích)

Co to pro vás a bratra znamená?

Je to pro nás závazek. Skočili jsme do toho rovnýma nohama. Samozřejmě s tím, že na nás rodiče občas mrknou, pora-

Jak máte to vedení divadla s bratrem rozdělené?

Chvilí nám trvalo, než jsme si našli každý to svoje. Bratr se stal nakonec takovým tím skutečným ředitelem divadla. Má tam svoji pěknou ředitelskou kancelář. Já jsem spíše umělecký ředitel. Mám na starosti to, co se dole připravuje, repertoár, komunikaci s herci a dalšími lidmi, kteří se kolem představení pohybují.

V divadle s vámi pracuje i vaše žena Nikol...

Dá se říct, že jsme zapřáhli celou rodinu. Nikol je opravdu poklad. Chystá nám různé návrhy, pořádá malé festivaly, dobročinné akce, bez ní bychom se nikam nepohnuli. Je to fajn, když se člověk může na někoho spolehnout.

Ještě máte dvě sestry, ty se také nějak zapojují do uměleckého života?

Karolína a Kristýna jsou z tatínkova prvního manželství. Umělecké nadání určitě mají, ale neživí se tím. I když Kája, ta nejstarší, ta svým způsobem ano. Dělala uměleckou školu v Amsterdamu, velice prestižní, a organizovala potom zajímavé výstavy, spíše takové prostorové umění. To už teď nedělá, nicméně s manželem vyrábí na zakázku nábytek do studií. Kristýnka normálně pracuje, ale jako koníčka má svoji kapelu, kde zpívá.

Kde berete nápady na nová představení?

Vždycky hledáme nějaký zajímavý text, chtěli bychom najít právě teď něco veselejšího, komedii. Lidé to mají rádi, starosti a problémů okolo je přeci jen teď nějak moc. Proto se rozhlížíme po něčem příjemném, vtipném, na odreagování. Musí to mít ale nějakou jiskru! A s nápady za námi chodí samozřejmě i kolegové, přátelé. Tomu se nebráníme, když někdo bude mít tip na dobrou hru, rádi se do toho pustíme.

Vratme se k provozu divadla. Co bylo za tu poslední dobu nejtěžší?

Asi vydržet. Ono to zní možná až trochu negativně, ale byly to nervy, byl to neuvěřitelný tlak. Cítíme zodpovědnost za naše diváky, za naše herce a samozřejmě nechceme udělat ostudu svým rodičům. Takhle doba covidová byla celkem nepříjemná, pracovat s tím, že se každé druhé představení ruší, to není nic, v čem by chtěl člověk dlouhodobě fungovat.

dí. I když akutní to bylo spíše ze začátku. Teď už je to víceméně na nás, ale když se potřebujeme zeptat, tak se zeptáme. Je to trochu metoda pokus–omyl. Ale učíme se, a myslím, že je to paradoxně dobře. Protože když to teď dáme, tak už se bude blýskat jen na lepší časy, mělo by to být dobré.

Máte ještě třetího bratra, ten do toho nechtěl jít?

Nechtěl. Je mu 21 let a stále ještě studuje. Navíc v Londýně, takže toho má hodně. Nicméně když je tady, tak si ho vždycky nějak ukradneme a zapřáhneme ho také.

Takže jste takoví Tři bratři?

Ano, já jsem nejstarší bratr Karel, Pepa je o 15 měsíců mladší a „pískle“ František je ode mě o 12 let.



FOTO | TOMÁŠ KRIST, MAFRA

Karel Heřmánek ml.

- Narodil se 3. března 1989 v Praze.
- Herectví studoval na pražské DAMU a na The Lee Strasberg Theatre and Film Institute v New Yorku.
- Jeho otcem je slavný herec a divadelní principál Karel Heřmánek, matkou bývalá hlasatelka Hana Heřmánková. Má dva bratry, Josefa a Františka, a dvě nevlastní sestry, Karolínu a Kristýnu.
- Diváci ho znají především z televizních filmů Zločin v Polné, Zátok nebo Případ dvou manželek a seriálů Ordinace v růžové zahradě, Hlava Medúzy, Božena či Anatomie života.
- V roce 2015 se oženil s herečkou Nikolou Kouklovou.
- Vloni jemu a bratrovi Josefovi předal Karel Heřmánek st. řízení Divadla Bez zábradlí.

Jak to máte s návštěvností divadla teď?

Samozřejmě, že diváci začali chodit, za to díky! Ale určitě ne tak jako dřív. Má to jistě více důvodů. Lidé teď holt potřebují šetřit a je to naprosto pochopitelné, že v tomhle období kultura vřdycky dostane za uši. Když je krize, tak se kultura odsune. Ale také se těmi dvěma lety změnilo chování návštěvníků obecně. Jsou doma, mají Netflix – já ho mám samozřejmě také, takže je to jiné. Je to vlastně jednodušší. Holt to ještě asi bude chvílku trvat, než se lidé nějak otevrou a vrátí se.

Přijali vás jako ředitele herci a další personál divadla bez problémů?

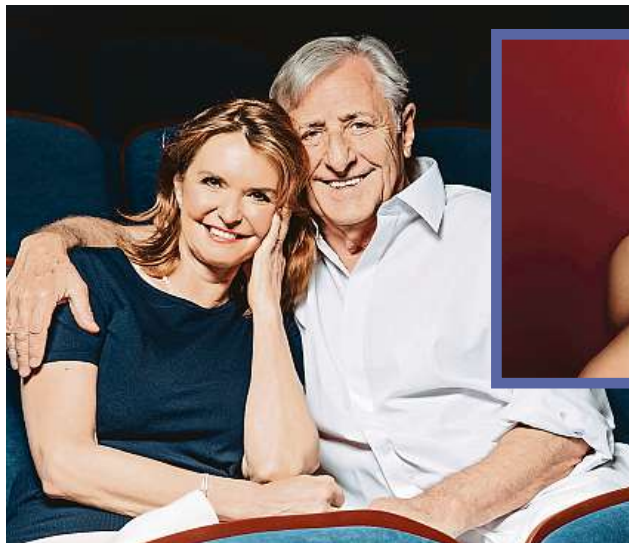
Přiznávám, že to není úplně lehká pozice, ale těmi fackami, co jsme dostávali, se člověk trochu obrní. Musel jsem si zvyknout říkat i nepříjemné věci, které občas nechci říkat. Je to situace, která je pro mě i pro bratra úplně nová. Tohle jsme neměli na starosti, my jsme nebyli manažeři, já jsem vystudoval DAMU, a tudíž jsem byl herec, ten, komu se říká, co bude hrát. Teď se ta pozice trochu změnila. Já musím říkat, kde má kdo být, a obhajovat rozhodnutí, která udělám. To už je něco jiného. A potom je ještě složitější, když jsem mezi nimi. To mě nejvíc žere, to je někdy cítit, že ta atmosféra je trochu jiná.

Máte tedy kromě vedení souboru čas i na hraní?

Jak jsme si to s bratrem rozdělili, tak mám samozřejmě více času se věnovat tomu, co mě baví, což je herectví. V našem divadle teď momentálně účinkuju v pěti hrách, hraju zhruba deset až dvanáct představení za měsíc. A měl bych být součástí jednoho filmového projektu, který mám dělat od Nového roku. Na to se hodně těším.

A pro tatínka nechystáte ještě nějakou hru?

Máme to v plánu, chystáme něco nového



Karel Heřmánek st. a jeho žena Hana předali řízení Divadla Bez zábradlí synům Karlovi a Josefovi před rokem a půl. Oběma bratrům vydatně pomáhá manželka Karla Heřmánka ml. Nikol.

FOTO | ARCHIV MAFRA A LENKA HATAŠOVÁ/iDNES.cz

a chceme, aby toho byl součástí. Ale zatím exceluje ve skvělém přestavení Jistě, pane premiére! To je nadčasová hra, kterou máme na repertoáru už osm let, a pořád má divákům co říct. Určitě nadchne téměř každého, obzvláště ty, co znají britský seriál Jistě, pane ministře. Všechno se tam točí kolem politiky a je zajímavé, jak v každém období rezonují jiné pasáže hry. Je to velmi vtipné a milé představení.

Lucifer vašeho otce v pohádce S čerty nejsou žerty se stal kulturní postavou. Vnímali jste to jako dítě, že máte slavného tatínka?

Určitě. Vyrostl jsem na této pohádce stejně jako všichni ostatní. Není tady moc pohádek, které by zůstaly v srdcích diváků a ti se na ně těšili rok co rok. Ještě třeba Popelka... Jednou se mi dokonce poštěstilo zahrát si prince v divadelní pohádce Tři oříšky pro Popelku. A skutečný princ pan Trávníček mi tam hrál krále. Bylo to nádherné představení, i dva koně jsme tam měli, s kočárem, holoubci tam lítali i pejsci běhali...

Pomáhá to známé jméno?

Když vyrůstáte v divadle a rodiče jsou herci, tak to už tak nějak berete. Ale na základce to bylo trochu zlé, vyslechl jsem si často věty typu: Nemysli si, že když máš slavného tatínka, že se z tebe po... Někdo měl holt tátu doktora nebo právníka a já jsem měl tatínka v televizi. Sám v sobě jsem si to pak řešil, když jsem byl na vysoké škole. Ani ne tak z důvodu, že bych se cítil kvůli tátovi někam tlačný, spíš jsem se s tátou vnitřně srovnával. Ten tlak, když jsem někam přišel a slyšel: „Koukejte, Heřmánek, co nám asi ukáže...“ To mi bylo nepříjemné. Časem jsem to hodil za hlavu, jinak to ani nejde udělat. To vám řekne asi většina dětí slavných rodičů. Naposledy jsem to řešil možná před více než deseti lety. Trochu jsem se od toho očistil i díky tomu, že jsme s manželkou odjeli na dva roky do zahraničí a byli jsme tak od všeho odstříhnutí.

Kam jste odcestovali?

Byli jsme dva roky v New Yorku a bylo to tam krásné. New York je tak specifické

město, nikde jinde takové není. Jak se správně říká, je to Babylon na řece Hudson. Je tam šílené množství lidí z celého světa, kteří se tam různě míjejí a potkávají. Tam to člověka tak pohltí, dostane se do takového kolotoče, musí někde pracovat, aby se užíval, ale žije to tam. Pracovali jsme tam, rozvážel jsem třeba jídlo. Je to výborná zkušenost, doporučil bych ji všem. Musím říct, že ty dva roky hrozně rychle utekly.

Chtěl byste v Americe žít natrvalo?

Měli jsme štěstí, že jsme projeli velkou část Ameriky, takže jsme si ji užili ze všech stran. Ale návrat domů je vždycky krásný. Tady má člověk kořeny a rodinu. New York je strašně rychlý a vlastně i drsný, ale lidé tam žijí přítomností, co mají teď, tak berou a jdou dál. Nemají moc času se zastavovat a řešit, co bude, mít nějaké velké plány. Tady v Česku je to klidné, pro rodinu s dětmi ideální. Nicméně mi ta jejich kultura tam ohromně vyhovovala, takže na to rád vzpomínám. Chtěli bychom se tam s Nikol zase vrátit. I kdyby to mělo být jen na pět dní.

INZERCE



MASÁŽNÍ TRENAŽÉR BORISE TICHANOVSKÉHO „JEŽEK“

- působením na biologicky aktivní body podél páteře aktivizuje a léčí vnitřní orgány
- tvar ohybu křídel uvolňuje a protahuje páteř
- plně respektuje přirozené anatomické vlastnosti člověka

Více informací o tibetské medicíně EPAM
najdete na www.epam.eu, tel.: 603 923 123



Rok po tornádu

Loňská větrná destrukce jihu Moravy probudila v lidech strach z počasí, ale zároveň obrovskou sílu. Obojí přetrvává dodnes. „Neřešíme prkotiny, víme, jak lehce může člověk přijít o život,“ říkají.



■ JOSEF HORA

ČR | Byly to scény, které lidé ze střední Evropy znají spíše z televizního zpravodajství z USA. Tornádo, jež se vloni 24. června prohnalo několika jihomoravskými obcemi, po sobě zanechalo nebývalé škody. A hlavně šest mrtvých a na sto zraněných. Nejen obyvatelé tehdy nejvíce zasažených míst – tedy Moravské Nové Vsi, Mikulčic, Hrušek, Lužice a části Hodonína Bažantnice a Pánova – jsou i rok po katastrofě z každé větší bouřky velmi nervózní. Příkladem je smrt s menším tornádem, která před několika dny zasáhla blízký Lanžhot. Na hrůzu a destrukci, jež dokážou větrné síly způsobit, nejsou obyvatelé Česka zkrátka zvyklí. Dodnes.

„Mezi lidmi je cítit strach, všichni mají loňské tornádo čerstvé v paměti. Když se to znenadání zvedlo a spustil se déšť, který padal vodorovně, všichni se dívali s hrůzou v očích,“ popisuje reakci na nedávnou průtrž bývalý starosta Lanžhota František Hrnčíř. „Lidem se samozřejmě vybavilo, co bylo před rokem. Teď mají strach při každé bouřce. Nedá se na to nijak připravit, už vždy mezi nimi budou obavy,“ podotýká.

Trauma poznamenalo také děti. „Jeden člověk mi vyprávěl, že děti byly a jsou naučené, že vždy v případě bouřky najdou doma bezpečný úkryt. Jenže

děti po tornádu už vědí, že ani domov je ochránit nemusí,“ říká pro 5plus2 filmařka Jana Počtová, která do letošního května natáčela v postižené oblasti dokument s názvem Tornádo – rok poté.

Dětské úzkosti potvrzují i psychologové. „Teď pomáháme dvěma nezletilým dívkám, u kterých se vrátily potíže se spánkem, strach a separační úzkost, kdy chtějí být co nejlíže rodičům, kdyby se něco dělo,“ prozrazuje Petra Dolečková, vedoucí služeb krizové pomoci v organizaci Spondea, které se s novými bouřkami ozvali původní klienti.

Srovnání škod

Dosud největší škody z přírodních katastrof v Česku způsobily **povodně v roce 2002**. Nejvíce postiženo bylo povodí Vltavy a Labe, evidováno bylo 82 tisíc pojistných událostí v hodnotě **přes 35 miliard korun**. Když **v roce 2013 udeřily povodně a poté ještě v zimě orkán Xaver**, bylo hlášeno asi 48 tisíc událostí za **10 miliard**. Co se větrných spouští týká, tak Česko poničil **v lednu 2007 ještě orkán Kyrill**. Bouře řádila na území Česka 8 hodin, vyžádala si čtyři životy a škody za **2,3 miliardy**. Nejvíce skoro tři miliony metrů krychlových dřeva. **Vichřice Emma** následující rok zabila dva lidi a způsobila škody za **jeden a čtvrt miliardy**. Ty **po loňském tornádu na jihu Moravy** jsou odhadovány na **11 miliard**.

Jizvy po loňské ničivé síle přírody jsou zkrátka viditelné dodnes. A to jak ty vnitřní ve formě strachu, tak i vnější v podobě zmizelých stromů, celých lesů nebo domů, které se stále opravují. Někteří lidé podle psychologů také upadají i do určité apatie a nechuti cokoli opravovat z obavy, že by ke smrti mohli dojít znovu.

„Víc dalo, než vzalo“

Tornádo z června 2021 ovšem přineslo i určitá pozitiva. „Lidé z postižených obcí říkají, že jim pohroma nakonec víc dala, než vzala. Na celou událost se neřádí tak negativně, jak by se dalo očekávat,“ popisuje zvláštní stránku katastrofy dokumentaristka Jana Počtová, která v posledních měsících vyzpovídala a natočila příběhy desítek lidí z poničených obcí. „Pro mne nejsilnější zážitek bylo to obrovské dojetí z pomoci, která do oblasti proudila z celého Česka. Ať finanční, nebo ty stovky dobrovolníků, kteří tam první dva týdny po tragédii dělali veškeré práce. Lidé mi do kamery plakali a vyprávěli, že dodnes jsou s mnoha dobrovolníky, a to i ze Slovenska, přáteli. A že cítí hrdost, že jsou Češi,“ vypráví Jana Počtová (na snímku).

„Jeden muž mi do kamery řekl, že si myslel, jak je to s českou společností ‚na huntě‘, ale zjistil, že se mýlil. Další paní pak říkala, že je hrdá, že je z České



republiky, protože viděla, jak si Češi – v kritické situaci pomoci,“ dodává dokumentarista. Pomoc totiž tehdy začala proudit okamžitě ze všech stran. Hned v pátek 25. června mířily na místo stovky dobrovolníků, a to i ze Slovenska. Řídili se dle instrukcí koordinátorů pomoci, kde stálo: „Potřebujeme hlavně řemeslníky – klempíře, pokrývače, zedníky a sklenáře, nejlépe s vlastním nářadím. Vezměte si svačinu, brýle, pokrývku hlavy a rukavice. A vlastní stan.“

INZERCE

Výjimečné výkony

Termínovaného vkladu

od **5,5** %
p. a.

- + Úroková sazba ve výši od 5,5 %
- + Pojištění vkladu do výše 100 000 euro
- + Nulové poplatky za vedení účtu

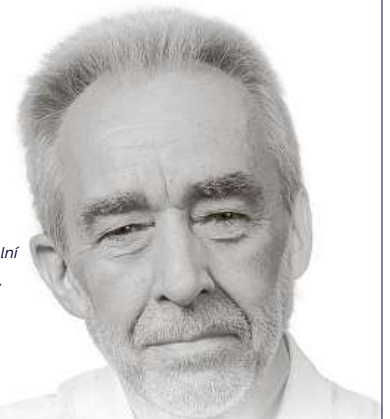
Spořicího účtu

od **5,0** %
p. a.

- + Úroková sazba ve výši od 5,0 %
- + Pojištění vkladu do výše 100 000 euro
- + Nulové poplatky za vedení účtu

„Celou svou kariéru jsem vybudoval na poctivé a profesionální práci. Stejně poctivé a profesionální jsou i produkty a služby NEY spořitelního družstva.“

Pavel Řimnýř



Spořitelní družstvo **ney**



Několik jihomoravských obcí se před rokem během chvíle proměnilo v oblast připomínající válečnou zónu. Obavy tamních lidí přizvilo malé tornádo o rychlosti asi 150 kilometrů za hodinu, které se téměř přesně po roce - v pondělí 13. června - přehnalo přes Lanžhot a způsobilo nemalé škody (dolní snímek).

FOTO | PETR TOPIČ A HZS JMK

Takový obraz zkázy se fotografovi MF DNES naskytl z ptáčích perspektivy nad obcí Lužice 25. června loňského roku, na podzim už vypadala situace o poznání jinak. FOTO | P. TOPIČ, MAFRA

Okamžitě se zapojily všechny velké i malé české humanitární organizace, kterým se do druhého dne po tragédii podařilo vybrat odhadem 200 milionů korun. Některé hlásily rekordní přírůstek pomoci, která rostla o půl milionu korun za pět minut, celkem se vybralo přes 1,1 miliardy korun.

Pomoc kromě složek IZS poskytla armáda či vězeňská služba, peníze posílali operátoři, nákupní řetězce či velcí dopravci, zároveň poskytovali materiální pomoc jako základní potraviny či hygienické prostředky. Pomáhaly stavební firmy i architekti, kteří nabídli levné služby s obnovou stržených domů. Slovensko vyslalo také sanitky, místa v nemocnicích i ubytování, desítky sanitek vyjely z Rakouska, odstartovaly i dva vrtulníky, peníze a pomoc nabídlo Polsko, Chorvatsko a Tchaj-wan, Vatikán poslal modlitbu papeže Františka. Díky obří pomoci se podařilo nejhroší následky zlikvidovat během několika dnů.

V současnosti už zde pomoc dobrovolníků třeba není. Ovšem to není případ v úvodu zmiňovaného Lanžhotu, kde po nedávné smrti jen obtížně shání dostatek řemeslníků a také materiálů na opravy střech.

Nezahrávejme si s přírodou

Mnoho lidí po řádění živlu přehodnotilo své životy. „Téměř všichni mi líčili, že už neřeší „prkotiny“, že teď už vědí, jaké to je být v bezprostředním ohrožení života a jak je jednoduché o něj přijít,“ podotýká. „Zároveň mi vyprávěli, že se víc váží svých rodin. Protože v tu kritickou chvíli (čtvrtek 24. června

2021 kolem 19.20, pozn. red.) nebyli všichni spolu a zažili bezprostřední strach o své blízké.“ Zdejší také vyprávěli, že se například jasně vyznačily charakteristiky a rychle se rozpoznalo, kdo pomáhá a kdo ne. Zkrátka kdo jaký je.

Přes tato pozitiva je jasné, že stovky obyvatel jižní Moravy se s loňskou katastrofou stále musí vyrovnávat. „Někdo o tom ještě nemluvil a nechce, jiný o tom nemluví, protože už prý řekl dost. Někdo chce zapomenout a jít dál, jiný zase nemá problém vyprávět,“ vzpomíná na natáčení Počtová. Myslí si, že u mnoha z nich zůstanou obavy do konce života. „Stále s napětím sledují, zda nepřijde tornádo znova. Ale zároveň říkají, že už nebudou tak naivní a zařídí se.“

Podle Jany Počtové však tragédie a její překonání probudilo v lidech sílu, kterou by sami u sebe předtím možná ani nečekali. „Samozřejmě jsou unavení, ale říkají, že barák se postaví znova. Jako důležitá většina vnímá, že vše přežili. Tedy až na těch několik nešťastných obětí,“ míní. Jak dodává, mnoho zdejších obyvatel žije v postižené oblasti už po několik generací. Mají velký vztah k půdě, mají své vinohrady, domy zdědili po rodičích, mají svou víru. „Lidé říkali, že si uvědomili, jak si člověk zahrává s přírodou a že by každý měl začít na tu svou planetu dávat pozor,“ doplňuje.

A jestli nějak pomohlo i zdejší milované víno? „Vyprávěli mi, že spousta lidí toho tragického dne nevěděla, zda se tornádo třeba nevrátí, kolovaly zvěsti, že se stočilo a udeří znova. Proto si někteří vzali do úkrytů zásoby vína, netušili, jak dlouho se budou schovávat,“ uzavírá dokumentaristka.

INZERCE

Pojišťovna poskytla své prostory pro adaptační centrum pro ukrajinské děti a dospělé

Generali Česká pojišťovna ve svém clientském centru v Brně uvolnila část prostor pro výuku ukrajinských dětí. Prostory budou využity i během letních prázdnin pro adaptační kurzy českého jazyka pro ukrajinské občany. Projekt běží ve spolupráci s Organizací pro pomoc uprchlíkům a pod přímou záštitou statutárního města Brna.

Statistice Ukrajinců, kteří byli nuceni uprchnout před válečným konfliktem na Ukrajině, čeká nyní další těžký úkol. Měli by se co nejrychleji začlenit do české společnosti. Napomoci jim v tom má státem organizovaný adaptační systém, který ale naráží na omezené personální i materiální kapacity měst a krajů. „Po finanční pomoci občanům Ukrajiny, kterou podpořila jak pojišťovna, tak její zaměstnanci, jsme se rozhodli i pro tu praktickou. Proto jsme část prostorů našeho clientské-

hradit jak svačiny, tak obědy. Děti i dospělí se tak budou moci stravovat bez nutnosti přecházet do jiných prostor.

„Provoz našeho clientského centra vznikl školy nijak neomezí. Kolegové, kteří svá místa uvolnili, budou pracovat v režimu home office. Ti ostatní přijali dočasné změny ve využívání kanceláří a společných prostor s pochopením, a za to jim patří velké poděkování,“ doplnil Roman Juráš.



ho centra na Purkyňově ulici v Brně urychleně uvolnili a připravili pro potřeby dočasné výuky ukrajinských dětí a občanů. Čím lépe se Ukrajinci naučí našemu jazyku, tím hladší bude jejich začlenění nejen do běžného ale i pracovního života,“ řekl Roman Juráš, generální ředitel Generali České pojišťovny.

AŽ PRO 270 DĚTÍ

Pro výuku a adaptaci byly vybrány sekce ve dvou patrech clientského centra GCP tak, aby mohla probíhat výuka v dostatečné kapacitě s tím, jak budou počty dětí přibývat. Konkrétně to znamená, že prostory jsou připraveny pro 9 tříd a až 270 dětí do konce června, pro výuku dospělých pak budou k dispozici dvě třídy v celkové kapacitě 60 lidí.

Kromě zajištění prostor Generali Česká pojišťovna poskytne také zázemí firemní jídelny a bude plně

ADAPTACE I VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Ukrajinské děti získají díky výuce v Purkyňově ulici základní znalosti českého jazyka. V prostorách pojišťovny fungují od začátku května adaptační skupiny. Zájemci je mohou navštěvovat až do konce června. K dispozici bude na místě i ukrajinská koordinátorka a překladatelka. „Výuku v budově zajišťuje Základní škola na Arménské 21. Skupiny jsou určeny pro děti od 6 do 15 let, v každé bude maximálně 25 dětí. V rámci programu bude dětem zajištěna výuka, a to nejméně dvě hodiny denně. Dále připravují pedagogové a asistenti adaptačně-socializační a volnočasové aktivity,“ uvedla primátorka města Brna Markéta Vaňková.

POKRAČOVÁNÍ I PŘES LÉTO

Po ukončení školní výuky se v brněnských kancelářích největší české pojišťovny otevrou letní adaptační skupiny pro děti, ve kterých by se měli sít s novým prostředím a základně si osvojit jazyk.

„V současné chvíli zajišťujeme volný čas pro děti čtyři hodiny odpoledne. V létě, kdy je škola zavřená, se budeme starat o děti celý den. V prostorách už teď probíhají kurzy českého jazyka pro dospělé. Plánujeme prostor rozšířit i o úzce profilované volnočasové aktivity jako výtvarné workshopy, divadlo apod., kam se mohou zapojit všichni,“ upřesnila Eva Kalíčinská z Organizace na pomoc uprchlíkům, která bude program zajišťovat.

Helena Vondráčková

Všichni ji známe jako **legendu české populární hudby**, ale Helena Vondráčková – která **v pátek 24. června slaví 75. narozeniny** – si na televizních obrazovkách **vyzkoušela i řadu jiných rolí**. Ať už těch skutečných **filmových** nebo se před kamery postavila coby **stepařka** či **kuchařka**.

Foto: archiv MAFRA, Bontonfilm, Česká televize

ŠÍLENĚ SMUTNÁ PRINCEZNA NARAZILA S KAMEŇÁKEM

Čtyři roky poté, co v roce 1964 Helena Vondráčková vyhrála pěveckou soutěž Hledáme nové talenty a v podstatě tak odstartovala svou kariéru, **ukázala se i jako talentovaná herečka**. Její **Šíleně smutná princezna** patří dodnes k nejoblíbenějším pohádkám. **Nabídka na hlavní roli jí prý tehdy splnila dětský sen**. „S mojí kamarádkou jsme si neustále hrály na princezny, mamince jsme vyťahovaly šaty, boty a různé korále,“ líčila při vzpomínkách na natáčení, kde se role jednoho z králů ujal Jaroslav Marvan. „Měla jsem z něj respekt,“ přiznala pocity ze svého prvního velkého natáčení. V následujících letech se Vondráčková objevila v několika televizních filmech, z větších filmových rolí je známá hlavně ta z **bláznivé komedie s Ludkem Sobotou Jen ho nechte, ať se bojí** (1977). V roce 2004 se po dlouhých letech postavila před filmovou kameru znovu, a to v **Kameňáku 2**, kde si zahrála lékařku. Spolupráci s režisérem Zdeňkem Troškou si zpěvačka pochvalovala. „Pro neherce, jako jsem já, je strašně příjemné a nestresující, když vám režisér dokáže úžasné podat a vysvětlit, co od vás očekává,“ chválila, ovšem na rozdíl od kritiky. Recenzenti lidovou komedii nemilosrdně odsoudili. „Slabý, hloupý, trapný, nevtipný, nudný a hlavně naprosto zbytečný film,“ shrnula v Lidových novinách Darina Křivánková.



STEPAŘSKOU (NEJEN) TELEVIZNÍ KRÁLOVNOU

Jestli někdo v 70. až 90. letech popularizoval step na čs. televizních obrazovkách, tak to byla **Helena Vondráčková s Jiřím Kornem**. **Do této umělecké disciplíny je zasvětil slavný choreograf Frank Townen** (vlastním jménem František Novotný), držitel mnoha tanečních ocenění. Step, který zaznamenal v Československu velký boom za první republiky, aby jej poté „přidusili“ komunisté, se právě díky Vondráčkové s Kornem stal zajímavou televizní disciplínou. Stepem Vondráčková zaujala už začátkem let sedmdesátých, kdy do svého repertoáru zařadila skladbu Miláčku, což byla česká verze songu Honey Pie od Beatles. Jak uvedl spisovatel Robert Rohál, **Vondráčková se stepem úspěšně prezentovala také na tehdy slavném festivalu v polských Sopotech**. A že jí je tanec blízký ve všech podobách, to prokázala v roce 2006 i ve slovenské verzi soutěže StarDance, kde nese název Let's Dance.

S FOTBALOVÝM MÍČEM KOLEM SVĚTA



Ač by to málokdo hádal, Helena Vondráčková je **už dvě desetiletí stabilní součástí fotbalového týmu osobností Amfora**.

„Pravda je, že jsem dřív fandila spíše hokeji, ale od jisté doby jsem si oblíbila i fotbal. My holky, já, Jiřina Bohdalová, Jitka Zelenková, Mahulena Bočanová a další s týmem **cestujeme jako výkopářky, já tomu ale říkám spíš vykopávky**. (smích) Zahajujeme hru prvním výkopem a pak už sledujeme a samozřejmě fandíme. Takhle jsme projeli spoustu zemí,“

vyprávěla v roce 2019 v rozhovoru pro 5plus2.

„Nastoupila jsem do Amfory asi před šestnácti lety, tehdy jsme letěli do Indonésie a tam jsem se **na Bali seznámila s mým mužem, který byl a doteď je brankář**. Od té doby říkám, že mě **naballil na Bali**,“ líčila příhodu, jak se díky kopané potkala se svým budoucím manželem **Martinem Michalem**.

MEZI CELEBRITAMI S VAŘEČKOU V RUCE

Na televizních obrazovkách i na stránkách knih se Helena Vondráčková prezentuje také coby **šikovná kuchařka**. Tak například do kuchařky Jiříny Bohdalové s názvem „Když hvězdy vaří...“ přispěla v roce 2018 recepty na borůvkový koláč a kuře á la Helena. Sama má ráda hlavně odlehčená jídla – ryby, zeleninu, drůbež. „**Ráda dělám cukety s mrkví, naučila jsem se je v Austrálii a je to velice zajímavé a chutné jídlo**. Kousky cuket a mrkve se smíchají s vejci, speciálním kořením, může se přidat strouhaný sýr a v pekáči se to zapeče v troubě,“ popisovala před časem novinářům. Nepohrdne však ani českou omáčkovou klasikou.



HLASEM CHOBOTNICE I ČARODĚJNICE

Čas od času si Helena Vondráčková **odskočila také do dabingového studia**. Pokud pomíneme nazpívání písniček například v Noci na Karlštejně za Janu Brejchovou či ve S tebou mě baví svět jako hlas Zdeny Studénkové, tak z klasického filmového dabingu **jde především o animáky**. Oblíbená zpěvačka se nechala zlákat k namluvení jedné z postav **kreslené pohádky O Malence** (1994), snímku **Studia Walta Disneye Na vlásku** (2010) a také **chobotnice Normy v Příšerkách pod hladinou** (2017). V případě „disneyovky“ šlo o **postavu čarodějnice**. „Režisér Vojta Kotek mě zkoušel hlavně po herecké stránce. **Byla to dost těžká úloha, skoro dvojrole, má dvě odlišné polohy**. Říkal, že uvidíme, jak to půjde, ale nakonec je snad spokojený. Byl mi velkým rádcem a já se vážně těšila na každý další den,“ uvedla.

Tablety přidají několik let života

Jsou **nenápadné** a o to zrádnější. **Příznaky rakoviny prostaty** se zpočátku projevují třeba jen častým močením. **Když se nemoc nezachytí včas, metastázy často proniknou do kostí.** A důsledky jsou fatální.



ČR | Při jakýchkoli problémech s močením by měl zbystřit každý muž po čtyřicítce, může totiž jít o první příznak rakoviny prostaty. V Česku si tuto diagnózu ročně vyslechne přibližně 8000 mužů, každý pátý z nich ovšem až ve chvíli, kdy už má metastázy v jiných částech těla a nádor není možné operativně odstranit. Přestože i těmto pacientům umí lékaři díky moderním lékům prodloužit život v dobré kvalitě, úplné uzdravení u nich není možné, a pacienti tak umírají předčasně. Situaci navíc zhoršila pandemie nemoci covid-19, která řadu lidí odradila od návštěv ordinací.

Typickými příznaky je obtížné nebo časté močení, slabý přerušovaný proud či úniky moči. „V časných fázích onemocnění lze nádor odstranit chirurgicky nebo radio-

terapií, někdy v kombinaci s hormonální léčbou. Bohužel pro ty, kteří přijdou v pokročilé fázi nemoci, je fatální konec nevyhnutelný. Přitom bychom mohli časným zachytem rozvoji nemoci zabránit,“ vysvětluje Jana Katolická, primářka Onkologicko-chirurgického oddělení Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně.

Nové léky přidají léta života

Jako pokročilé stadium rakoviny prostaty odborníci označují stav, kdy se u pacienta vyskytnou metastázy a časem tato fáze nemoci přestane reagovat na hormonální terapii. „Takzvaný metastatický kastracně rezistentní karcinom prostaty se týká 20 procent pacientů, u nichž rakovinu odhalíme. Tyto nádory nejčastěji, až v 75 procentech případů, metastazují do kostí. Pacienti, kteří dlouhodobě přehlížejí problémy s močením, tak k lékařům často přivedou až silné



- Rakovina prostaty je u mužů v Česku nejčastějším solidním (nádory vytvářející pevná ložiska tvořená nádorovými buňkami) zhoubným nádorovým onemocněním.
- Podle urologů nyní žije v tuzemsku přibližně 60 tisíc mužů, kteří se s nádorem v nějaké fázi léčí nebo léčili.
- Přibližně 1 500 pacientů ročně nemoci podlehne.
- Ve srovnání s ostatními evropskými zeměmi je Česko šesté, co se počtu nemocných týče. Ve světě je na 13. místě. **Zdroj: Česká urologická společnost**

bolesti pohybového aparátu,“ upozorňuje Renata Soumarová, přednostka Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a 3. LF UK.

Ovšem i v takových případech umí lékaři díky moderním lékům pacientům prodloužit život při zachování jeho dobré kvality. „Ještě nedávno jsme pro těžké případy neměli mnoho možností efektivní terapie. Ale s příchodem nových léků dokážeme i těmto pacientům zajistit až několikaleté přežití bez nepříjemných nežádoucích účinků, které jsou spojené například s chemoterapií. Navíc jsou tyto léky ve formě tablet, takže je pacienti mohou užívat pohodlně doma,“ vysvětluje Soumarová. Zrádné je u rakoviny prostaty také to, že

v počáteční fázi nemoci se příznaky nemusí objevit vůbec. Je proto důležité, aby muži na preventivní prohlídky k urologovi chodili, i když potíže nemají. „Pravidelné kontroly by měli pánové, kteří nemají tento typ rakoviny v rodině, zahájit po dosažení padesáti let věku. V případě rodinné anamnézy je to vhodné už po čtyřicítce,“ doporučuje Jana Katolická a dodává: „Vyšetření se muži nemusí bát, je krátké a nebolestivé. Zahnuje odběr krve ke stanovení hladiny takzvaného prostatického specifického antigenu a vyšetření konečnicku.“ Přibližně 70 procent bezpříznakových karcinomů rakoviny prostaty roste pomalu, ale když už se ohlásí obtížemi, může být na kompletní odstranění pozdě. (re)

FINANCE A DOVOLENÁ

ADVERTORIAL



Češi chtějí v zahraničí platit kartou či mobilem

Chuť cestovat a nakupovat v cizině se po pandemii vrací, ukazuje **průzkum Visa**. Bezhotovostní platby jsou pro mnohé snadnější.

Ať už vyrazíte do zahraničí na prodloužený víkend, nebo na pořádnou dovolenou, vždy u sebe budete pravděpodobně mít bankovní kartu, případně i chytrý telefon. Tyto způsoby platby upřednostňují čeští cestovatelé před hotovostí. Zjištění vychází ze studie Travel and Payment Intentions 2022, vypracované společností Visa. Studie pokrývá osm evropských trhů včetně českého.

Konkrétně přes 60 procent Čechů se vyjádřilo, že během cest do zahraničí upřednostňují platby kartou, telefonem či chytrými hodinkami oproti hotovosti. Tento trend má kořeny v období pandemie, kdy si lidé zvykli nakupovat na internetu a v obchodech platit bezkontaktně.

Ti, kteří v cizině upřednostňují platby kartou či chytrými zařízeními, tak činí pře-



devším z důvodu pohodlí a rychlosti plateb (oba 64 procent). Absenci strachu ze ztráty karty jako důvod uvedlo 47 procent respondentů, další dvě třetiny oceňují, že nemusí řešit rozměňování na lokální měnu, a 38 procent má jako důvod bezpečnost.

„To, že se 60 procent Čechů při zahraničních cestách spoléhá na bezhotovostní platby, jasně ukazuje, že jsou tyto způsoby na vzestupu a upožadují platby v hotovosti. Díky inovativní a důvěryhodné globální síti Visa může každý platit rychle,

pohodlně a bezpečně na více než sto milionech míst ve více než dvou stech zemích,“ říká Petr Polák, Country Manager pro Českou republiku společnosti Visa.

Zajímavým zjištěním je fakt, že naprostá většina Čechů (91 procent) používá stejnou kartu na platby doma i v zahraničí. Mezi důvody, které Češi uvedli pro použití jiné karty, patří lepší kurz, větší pocit bezpečí, když nemusejí používat svou „primární kartu“, lepší přehled o výdajích a přístup k více měnám. Téměř polovina českých respondentů uvádí, že při bezhotovostních platbách v zahraničí nejdříve použije bezkontaktní kartu a čtvrtina pak upřednostňuje použití chytrého telefonu či chytrých hodinek pro bezdotykové platby.

Kde Češi v zahraničí utrácejí za použití karty či chytrých zařízení nejčastěji? Na čerpacích stanicích (80 procent), při nákupu potravin (70 procent), v lékárnách (69 procent), v restauracích (63 procent) a za zábavu (tři pětiny). Studie ukazuje, že polovina Čechů chce letos jet na dovolenou jednou. Více než třetina by ale ráda jela dvakrát až třikrát. Nejoblíbenějšími destinacemi Čechů jsou letos Chorvatsko, Řecko a Itálie se Španělskem.

Platební tipy pro cestovatele od společnosti Visa

Platby v zahraničí: Při použití karty pro platbu či výběr hotovosti dostanete na výběr, jestli si přejete zaplatit v domácí nebo lokální měně. Výběr té lokální vám může poskytnout výhodnější kurz. To platí i pro samotné platby.

Klid na duši: Používání Visa karty v zahraničí vám zaručí klid na duši díky širokým opatřením pro ochranu plateb doma i za hranicemi.

Bezpečí: Platby s Visa v zahraničí využívají stejných nejmodernějších technologií pro ochranu před podvodou jako doma. Vaše peníze jsou v bezpečí, ať už jste kdekoli.

Pohodlí: Cestování s kartou je jednoduché a pohodlné. Na bezproblémové Visa platby se můžete vždy spolehnout.

Spodky z Čech zahřály Evropany

Dodnes je nosí třeba i vojáci či sportovci, ale jen málokdo ví, že **tvůrce slavných „jégrovek“** pocházel ze severu Čech. **Od smrti Gustava Adolfa Jägera uplyne právě dnes, 24. června, 95 let.**

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | Začalo to jako podnikatelská pohádka a možná by to tak i skončilo, nebýt 2. světové války. Ale pěkně od začátku.

Když se na jaře roku 1851 narodil v obci Leopoldka u Velkého Šenova malý Gustav Adolf Jäger (neplést s jeho jmenovcem Gustavem Jägerem z Německa), byl třetím dítětem z dvanácti zdejšího německého mlynáře. Rostl jako z vody, pomáhal ve mlýně a brzy šel do učení, v nedaleké Krásně Lípě ho zaujal nově otevřený obor pletář. Hned po škole si otevřel živnost a začal vyrábět různé punčochy a košile a také bavlněné prádlo.

Nejdříve se zapůjčeny mi stroji v pronajaté „cimře“ zdejšího punčocháře, brzy se však postavil na vlastní nohy. Pomohla mu teta Franziska Jägerová. Prodala pozemek po matce, za který si oblíbený synovec koupil první vlastní továrnu, spíš starou chalupu, v nedaleké

INZERCE

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ
(helmy, bajonety, hodinky...) **A VZDUCHOVEK**
DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY
☎ 776 192 242 vykupparozi@eu@gmail.com

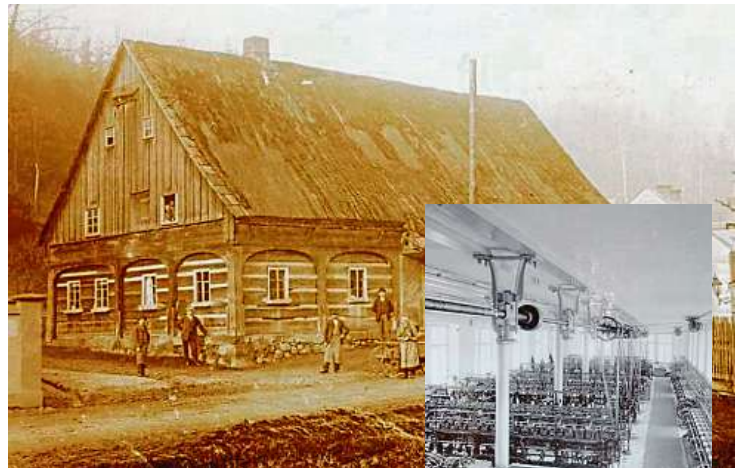
vsí Krásný Buk. To bylo v roce 1881 a tehdy se objevily první „jégrovky“, zatím se jim ale tak neřikalo.

Jméno vymysleli vojáci

Jägerovi se dařilo a zbohatl. Postavil další továrny, jednu v německém Löbau. Firma měla zastoupení ve Vídni, Bukurešti, Lvově a dalších evropských velkoměstech. Gustav si koupil jako jeden z prvních v českých zemích automobil a přestěhoval se do reprezentativní vily. Továrny měly 300 dělníků, dalších 400 pletářů pracovalo z domácností.

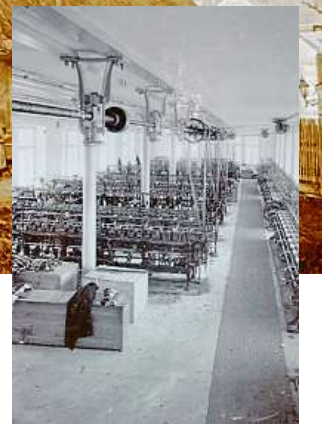
Ze severu Čech se do světa valily po tisících kusech dámské punčochy, pánské ponožky, dětské punčocháče, kazajky nebo noční košile. A hlavně oblíbené dlouhé spodní prádlo. S první světovou válkou byla zásobována i armáda, právě tehdy se pro spodky rozšířil pojem „jégrovky“.

Se vznikem Československa se začala situace tkalcoven zhoršovat a některé provozy byly uzavřeny. Gustav Adolf Jäger zemřel v roce 1927, celý kolos přešel na syna Gustava Adolfa Jägera mladšího. Ten s výrobou vydržel až do konce 2. světové války, kdy opět jégrovkami zásoboval vojáky, tentokrát wermachtu. Ale ani skvělý český výrobek nedokázal Němce ochránit před



ruskou zimou a nacisté byli poraženi. Po válce byla odsunuta i rodina Jägerů a továrny v roce 1947 zlikvidovány, v roce 2001 pak pro havarijní stav strženy. Dochovala se jen honosná vila v Krásném Buku jako památka na kdysi skvělé časy rodiny, tu od obce koupil Američan Paul Zellmann, potomek rodiny Jägerů.

Jägerovy „drtiče mrazu“, zkrácené jégrovky, jsou spodní prádlo s dlouhými nohavicemi. Většinou se vyráběly z bavlny, různě se natahovaly a roztahovaly. Vyráběl se i vršek, nebo dokonce kombinéza, která se občas zapínala na knoflíky na zádech, což nesnášely zejména děti. Takový model mívával rozporek pro nutnou potřebu nejen vpředu, ale i vzadu. Dámské spodní prádlo zase vyráběl státní podnik Triola, gigant o dvaceti fabrikách, který chrlil miliony kusů. Ty putovaly z velké části do SSSR, v tuzemsku pak bylo prádlo občas nedostatkovým zbožím.



Gustav Adolf Jäger a jeho první „továrna“ v relativně prosté chalupě. Na spodním snímku jedna ze dvou jeho moderních fabrik z počátku 20. století. FOTO | MUZEUM RUMBURK, OBLASTNÍ MUZEUM DĚČÍN

Ovšem pozor, zatímco v tuzemsku je známý tento „náš český“ Jäger, v sousedním Německu mají „svého“ Gustava Jägera. Jde o jmenovce, který je podle Němců tím pravým objevitelem „jégrovek“. Tento lékař tvrdil, že prádlo musí být z vlny, která má na lidský organismus lepší vliv než rostlinný materiál. První model ale údajně vyrobil až dva roky po Jägerovi z Krásného Buku, kdy na severu Čech nosil jégrovky už každý hospodář. (jos)

NAŠE ZMRZLINY K DOSTÁNÍ NA NAŠEM E-SHOPU

☹️ **Ať je léto nebo zima,**
v našem autě je alespoň -18°C

DOPRAVA ZDARMA!
bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

FAMILY FROST

Family Market

Vyzkoušejte nás na familymarket.cz
To nejlepší až k Vám domů již 30 let

kód: **FMPLUS**

Vyzkoušejte!

Dnešní noviny za jednu SMS
ve vašem mobilu

DNES



Pošlete SMS ve tvaru: **MFD16**
na telefonní číslo **902 11**


Festival Krumlov
 Mezinárodní hudební festival
 Český Krumlov

15 / 7 — 6 / 8 / 2022

Festival 31 Krumlov

Generální partner


Kooperativa
 VIENNA INSURANCE GROUP

festivalkrumlov.cz

**Přijímáme kvalitní
umělecká díla
do našich aukcí
v EXPO 58 art**

**expo 58
art**

ADOLF
 Apartment
 And
 Gallery

www.aloos.cz

TOYEN, VIDÍM, ŽE MÁ BÍLÁ STRÁNKA ZAZELENALA, 1951
 VYDRAŽENO NA AUKCI 8. 5. 2022 ZA 28.435.000 Kč

**OBJEDNEJTE SI
TÝDENÍK 5PLUS2**

www.5plus2.cz/schrankovne

5 PLUS 2

Třešně chutnají a podpoří zdraví

Na přelomu června a července **vrcholí třešňová sezona.** Nejde jen o dostupné a chutné ovoce, ale také o **prověřenou zásobárnu zdravých látek.**



ČR | Liší se barvou i chutí, ale jedno mají třešně společné – jsou plné antioxidantů. Obsahují vitamin C, jenž posiluje imunitu a také draslík podporující vylučování vody z těla. Jsou i zdrojem jódu a vápníku, pomáhají regulovat trávení, odstraňují nahromaděné toxiny a čistí ledviny. Zkrátka tak trochu reklama na zdraví.

Navíc jsou třešně chutné a při dávce více než 250 g na den snižují hladinu kyseliny močové v krvi, čímž preventivně chrání před vznikem dny. Ale pozor, třešně mají mírně projímavý účinek, rozhodně

je nezapíjejte větším množstvím tekutin a už vůbec ne mlékem. Ale to znáte jistě z dětství.

Doma je skladujte i se stopkami, déle pak vydrží, ovšem kvůli rychlému kvašení ani tak nejsou pro dlouhodobé uložení „na potom“ zrovna ideální. Nemají-li už pevnou strukturu či jsou dokonce trochu nahnědlé, nejzte je, koledovali byste si o střevní problémy. Jejich využití v kuchyni při přípravě nejrůznějších buchet, bublanin či koláčů známe všichni. Mohou se zpracovat i do formy domácích sirupů, moštu a pálenky.

Právě třešňová šťáva je vhodná po cvičení či sportu, protože pomáhá při regeneraci svalů, snižuje intenzitu bolesti kloubů, a jelikož obsahuje melatonin, dobře se vám po ní bude odpočívat. Vyzkoušet můžete i studenou třešňovou polévku. Deset minut povaříte půl litru růžového vína se 100 g třtinového cukru, tyčinkou skořice a 400 g vypeckovaných třeští. Poté vmícháte sáček vanilkového cukru, zchladíte, rozmixujete, dochtíte citronovou šťávou a máte hotovo. (re)



FOTO | SHUTTERSTOCK

Třešňový koláč s mandlemi

Potřebujeme - na těsto: 1 vejce, 100 ml mléka, 1 polévkovou lžici margarínu nebo másla, 2 lžice třtinového cukru, 250 g mouky (žitná + polohrubá), 1 lžici prášku do pečiva. **Na ozdabu:** třešně, hrst sekaných mandlí. **Na náplň:** 2 vejce, 50 g másla, 2 lžice cukru, 1 lžice žitné mouky, špetku skořice. **Postup:** Z ingrediencí vypracujeme křehké těsto, podle potřeby přidáme mouku. Vyválíme plát tenký přibližně jeden centimetr a vyložíme jím formu o průměru 28 cm. Vidličkou sem tam těsto propícháme. Nahoru vyskládáme vypeckované třešně a zasypeme mandlemi. V míse utřeme tuk, přidáme třtinový cukr, vejce, žitnou mouku a skořici a zalijeme povrch koláče. Pečeme v předehřáté troubě na 180 °C přibližně 45 minut, do zlatova. Necháme vychladnout, teprve poté vyklopíme koláč z formy. **Zdroj:** Jana Vašáková (iDNES.cz)

INZERCE

Inflace?

Zlato ochrání vaše úspory



goldengate.cz

Dunajské vlny s třešněmi

Na 20 kusů potřebujeme - na těsto:

250 g másla, 200 g moučkového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 5 vajec, 375 g hladké mouky, 1 balíček kypřicího prášku do pečiva, 150 ml mléka, 20 g kakaa, 400 g třešní, tuk a hrubou mouku na pekáček. **Na krém:** 200 g másla, 200 g moučkového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 250 g měkkého tvarohu.

Na polevu: 100 g čokoládové polevy.

Postup: Změklé máslo vyšleháme s cukrem, vanilkovým cukrem a žloutky do pěny. Bílky vyšleháme na pevný sníh. Do máslové pěny



nejprve zlehka vmícháme polovinu bílkového sněhu a polovinu prosáté mouky s kypřicím práškem. Pak vmícháme zbylý sníh a mouku a nakonec 120 ml mléka. Dvě třetiny těsta rozetřeme do pekáčku (30 x 40 cm) vymazaného tukem a vysypaného hrubou moukou. Do zbylého těsta vmícháme kakao a zbylé mléko. Tmavé těsto opatrně rozetřeme na povrch těsta v pekáčku. Třešně rovnoměrně rozložíme na povrch a mírně zatlačíme do těsta. Pečeme v předehřáté troubě při 160 °C asi 45 minut. Po upečení necháme mírně vychladnout v pekáčku a pak přendáme na kovovou mřížku. Změklé máslo utřeme s moučkovým cukrem do pěny. Pak přidáme tvaroh, který musí mít pokojovou teplotu, aby se krém nesrazil. Hotový krém rozetřeme na povrch koláče a dáme do chladničky ztuhnout. Poté potřeme povrch rozehrátou polevou a ozdobnou kartou vytvoříme vlnky. Necháme ztuhnout a pak nakrájíme.

Balíčky s karamellem a třešněmi



Na 10 kusů potřebujeme: 100 g karamelových bonbonů, 150 g třešní, 170 g másla, 140 g hnědého cukru, sůl, 4 vejce, 5 lžic mléka, 320 g hladké mouky, 1 sáček kypřicího prášku do pečiva, 2 lžice meruňkové marmelády na potřeni, hrubý cukr na posypání, tuk a hrubá mouka na formu.

Postup: Karamelky nahrubo nasekáme, třešně vypeckujeme a pokrájíme. Změklé máslo utřeme s cukrem a špetkou soli do pěny, do níž postupně zapracujeme vejce a mléko. Pak přimícháme prosátou mouku s práškem do pečiva a nakonec

karamelky s třešněmi. Mističky formy vymažeme tukem, vysypeme moukou a rozdělíme do nich těsto. Pečeme je ve vyhřáté troubě při 175 °C asi 25 minut. Poté necháme buchtíčky vychladnout a opatrně je vyjmeme z formy. Marmeládu rozehrájeme a jednotlivé buchtíčky jí potřeme. Posypeme je hrubým cukrem a podáváme. **Zdroj:** 2x Kulinární studio MAFRA

Když se červen červená. Jak zahnat špačky

Jó, třešně zralé, notoval Walda Matuška a nestaral se, jestli mu úrodu vezmou útokem kosáci a špačci. Jenže každý zahrádkář má plno zkušeností s opeřenou havětí, která mu **krade jahody, třešně a višně**. Letošní přetahování o červené plody začalo.



Každý zahrádkář chce sklídit co nejlepší úrodu. Jak si poradit s opeřenými zloději? Nabízíme několik možností.

FOTO | SLAVOMÍR KUBEŠ, MAFRA

5plus2 RÁDCE

ČR | Sezona třešní je v plném proudu, recepty na předchozí straně lákající na třešňový koláč či dunajské vlny potěší všechny kulináře a kuchařinky. Znalec ale dobře ví, že nejlepší třešně jsou trhané ze stromu rovnou do pusy.

Proto je potřeba jejich úrodu chránit. Rodina kosáků nebo banda špačků totiž umí sklídit strom s dozrávajícími červenými plody mnohem rychleji než vy.

Plná krmítka pomohou

Řada zahrádkářů volí trochu překvapivý postup. Opeřené zloděje neplaší, ale naopak jim i přes léto v době sklizně třešní, višní a jahod pečlivě plní krmítka semínky. Nasycený pták pak nebere červené plody útokem, nesežere celý strom, dá si jen pár kousků ovoce jako sladký „zákusek“. Takový přístup může zabrat, ale také nemusí.

Zkuste třeba „ptačí rozhlas“. Stačí si stáhnout z internetu zvuky dravců a čas od času je kosákům a špačkům přehrávat. Čím větší dravec, tím lepší pro vás. Sokol, káně, sova i orel umějí špačky a kosa dost vyděsit. Tahle metoda je vel-

mi účinná. Alespoň krátkodobě, než váš trik prokouknou a zjistí, že jde pouze o nahraný hlas. Vy však mezitím už stačíte úrodu sklídit.

Ochranné sítě jsou skvělá varianta, ale zároveň dost komplikovaná. Jak „zasítovat“ starou vzrostlou třešň? Špatně, ale jde to. Proto zahrádkáři volí tento způsob spíše u menších stromků, keřů – jahod nebo kanadských borůvek. Síť natáhneme nad strom, pomocí delších lišt ji přeneseme přes větve a uchytíme ke kúlům či k plotu. Síť jsou hodně účinným řešením, jak zabránit škodám na úrodě.

Umělí dravci, CD, plašiče

Makety dravců, blýskavá „céděčka“, fábočky ze šustícího alobalu, chemické i ultrazvukové odpuzovače zpravidla na chvíli zaberou. Lákavá hostina na stromě však kosa, špačky a další opeřence stejně za čas znovu přitáhne. (kor)



PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
23. 6. – 29. 6. 2022



SÝR EIDAM BLOČEK BONI
30 % tuku v s.
250 g
100 g 14,76 Kč

36,90
~~49,90~~ **26%**



90% masa

DEBRECÍNSKÁ, KLADENSKÁ PEČENÉ ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájená | 100 g

18,90
~~29,90~~ **36%**



ZMRZLINA GIGANT RIOS
různé druhy
12x 50 ml
100 ml 7,48 Kč

44,90
~~69,90~~ **35%**



BRAMBŮRKY SOLTÝ
různé druhy
150 g
100 g 9,93 Kč

14,90
~~19,90~~ **25%**



MERUŇKY
volné
cena za
1 kg

39,90
~~89,90~~ **55%**



RAJČATA CHERRY
cena
za 100 g

6,40
~~12,90~~ **50%**

ilustrační foto

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhraujeme si právo změn. Další podmínky nabídky a více informací na www.penny.cz.



KUPTÉ JEDINEČNÝ KNIŽNÍ KLENOT V LIMITOVANÉ SERII 1.000 KS

Chronologická mapa Světových Dějin
pouze pro čtenáře MF s 12% SLEVOU

Slevový kód: MF2022

Objednávky SMS na tel.: +420 731 471 629
www.chronologie-lidstva.cz

Hudební festival Znojmo

18. ročník

Andělé strážní a návraty domů

8.-24. 7.

www.hudbaznojmo.cz

klasická hudba,
cimbálová muzika, jazz

| Pavel Šporcl
| Adam Plachetka
| Melody Makers
a Ondřej Havelka
| VOCES8 a další

| J. Haydn: Návrat Tobiaše,
unikátní světová premiéra opery



LAUFEN



Nevoga

znojmo

Jihomoravský kraj



O₂ arena

15/10/2022

ČESKÝ MEIDAN S IMPULSEM

Marek Ztracený • Michal David
Divokej Bill • Václav Neckář • No Name
Ivan Mládek a Banjo Band • Peter Nagy

IMPULS
Rááááadio

MF

speciál

DNES

Léto na jihu Čech

24. 6. 2022

- Koncerty i divadla zdarma
- Do zoo s celou rodinou

- Výlety do pivovarů
- Kam vyrazit k vodě

plavbyHluboka.cz
plavbyBudejovice.cz



“Velká jízda začíná prvním krokem. Vítám Vás na palubě.”

Jiří Borovka

Podporováno


 Jihočeský kraj


 Česká Budejovice





SRPEN 2022
12.-14.

IGY CENTRUM
ČESKÉ BUDĚJOVICE

BIG SUMMER GAMES

8. ROČNÍK | VOL. 8



BCROSSCHALLENGE.COM

IGY
CENTRUM

LÉTO NA JIHU ČECH

KONCERTY I DIVADLA 20

V Českých Budějovicích jsou přes léto prakticky denně koncerty, divadla a další kulturní akce. Skoro všechny navíc zdarma. Blíží se Múzy na vodě. Oblíbené jsou také Středy před K2 na Sokolském ostrově a hudba bude pravidelně znít i v podvečer na náměstí Přemysla Otakara II.

ZA JÍDLEM DO TÁBORA 22

Druhé největší město jižních Čech Tábor neláká pouze na zajímavou historii, husitství či krásné centrum, ale také na gastronomii. Jsou zde špičky svého oboru a třeba i ujugurská restaurace. Vaří tu i členové kuchařského reprezentačního týmu ČR.

ZA ROMANTIKOU NA HRADY 23

Asi byste nenašli v Česku jiný kraj, kde byste s nadsázkou za každým rohem našli nějaký starý hrad nebo alespoň jeho dobře přístupnou zříceninu. Některé z nich ale dokáží ohromit svým půvabem či nádhernou krajinou.

NA RODINNÝ VÝLET 24

Zajít si zadovádět do Království lesa, vyrazit do labyrintu zrcadel nebo vzrostlých keřů, anebo poznávat historii a přírodu kolem nás. Rodiny s dětmi mají na jihu Čech nepřeberné množství možností, kam vyrazit na výlety, aby se jejich ratolesti nenučily.

PROHLÍDKY TEMELÍNA 29

Nejdříve si elektrárnu prohlédnout virtuálně a pak si ji projít ještě reálně. ČEZ o prázdninách pro veřejnost otevírá Jadernou elektrárnu Temelín. V omezených skupinách budou pravidelné exkurze do provozu v pátek, sobotu a neděli.

HUDBA V KRUMLOVĚ 32

Už jen týdny zbývají do pravděpodobně největšího hudebního vrcholu sezony na jihu Čech, blíží se Mezinárodní hudební festival (MHF).

Foto na obálce: Koncept Lanna



FOTO: MAFRA

Speciál DNES je komerční příloha MF DNES

Vedoucí komerčních příloh:

Kamila Hudečková

Koordinátorka projektu:

Jana Blažková

Inzerce:

MAFRA, a.s., Karla

Engliše 519 /11, Praha 5

150 00

Regionální obchod

Martin Uttner

martin.uttner@mafra.cz

Mobil: 734 517 276

Oddělení pro klíčové zákazníky

Václav Faměra

vaclav.famera@mafra.cz

Mobil: 602 658 922

INZERCE



PROVAZNICKÉ MUZEUM
KARLA KLÍKA





DĚŠTNÁ

MĚSTO 2 MUZEÍ




LETECKÉ MUZEUM



www.destna.cz



MALŠE I VLTAVA ŘEKY V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH JSOU STÁLE VÍCE LÁKADLEM PRO OBYVATELE I NÁVŠTĚVNÍKY KRAJSKÉHO MĚSTA. OBLÍBENÁ JE JÍZDA NA PADDLEBOARDY, ALE TAKÉ ŠLAPADLA, LODIČKY ČI VYHLÍDKOVÉ PLOTVY.

Léto v Budějovicích bude plné zábavy

V Českých Budějovicích jsou přes léto prakticky denně koncerty, divadla a další kulturní akce. Skoro všechny navíc zdarma. Blíží se Múzy na vodě.

TEXT: LUKÁŠ MAREK

FOTO: MAFRA

Pokud je nějaký obyvatel Českých Budějovic nebo okolí zklamaný, že letos nepojede na dovolenou, nemusí mu to být zase až tak líto. Vynahradiť by to totiž mohl kulturní program na léto v krajském městě.

Nechybí například Múzy na vodě na začátku července, kdy známí umělci zahrájí a zazpívají poblíž soutoku Vltavy a Malše na slepém rameni. Oblíbené jsou také Středý před K2 na Sokolském ostrově a hudba bude pravidelně znít i v podvečer na náměstí Přemysla Otakara II. (PO II.). Připravené jsou rovněž tradiční festivaly jako Město lidem / lidé městu nebo ten jazzový na Piaristickém náměstí.

Při letošním zdražování je pak rozhodně příjemné, že velká většina z celkem 324 akcí Léta ve městě bude zdarma, případně za dobrovolné či menší vstupné.

Náměstek primátora Juraj Thoma tak včerejší prezentaci programu zahájil tím, že obyvatelé nemusí nikam jezdit a budou mít dost zábavy v Budějovicích. „Odehraje se třeba 52 divadelních představení, 85 koncertů, 64 filmů či 25 festivalů,“ vypočítal. Radnice už vydala brožu-

ry Léta ve městě, kde je vše rozepsané. Nejvíce událostí bude v červenci a srpnu. Například 6. července při Múzách na vodě vystoupí známá operní pěvkyně Dagmar Pecková. „A právě návštěvníky tohoto festivalu letos čeká jedno velké překvapení, které ale uvidí až na místě a neprozradíme ho,“ pokračoval Thoma.

Úplnou novinkou je pak akce nazvaná Hvězdy nad Vltavou. Zahajovací koncert je 3. července na výstavišti. Za tímto festivalem stojí houslista a rodák z Budějovic Pavel Šporcl a pokračovat bude i v dalších dnech, a to například veřejnými mistrovskými dílnami či koncerty pedagogů. Další novinkou je Montmartre pod Černou věží zaměřený na francouzskou kulturu s šansony i výtvarným uměním. Odehraje se 25. a 26. června.

„A nechceme vše vtáhnout jen do centra, proto bude i letos pokračovat Letní Vltava, při které budou například v Parku 4Dvory divadelní představení a v srpnu koncerty na malé pláži u Vltavy,“ uvedl dále náměstek primátora.

Změny se dočká i jedna z nejnavštěvovanějších událostí roku v Budějovicích Město lidem / lidé městu. „Přesouvá se například na Zátokovo nábřeží a Sokolský ostrov,“ zmínila Iva Sedláková, vedoucí budějovického odboru kultury.

VÝBĚR UDÁLOSTÍ LÉTA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Umění ve městě: 16. 6. – 30. 9. výtvarné umění v ulicích a regionu

Múzy na vodě: 1.–6. 7. koncerty na slepém rameni Vltavy

Kinematograf bratří Čadíků: 7.–10. 7. promítání filmů na nám. PO II.

Radniční léto: 7. 7. – 23. 8. večery na radničním nádvoří

Hudební večery: 14. 7. – 25. 8. úterky a čtvrtky na nám. PO II.

Letní Vltava: 13. 7. – 25. 8. divadlo každou středu, čtvrtky v srpnu s koncerty na pláži

Středý před K2: 29. 6. – 7. 9. koncerty na Sokolském ostrově

Jihočeský jazz festival: 5.–6. 8. jazz na Piaristickém náměstí

Město lidem/lidé městu: 26.–27. 8. desátý ročník pouličního festivalu

Budějovický western: 24. 9. na Sokolském ostrově

A mimo centrum budou pokračovat i akce Kul.turisty, který je prvním ze série událostí spojených s kandidaturou Budějovic na Evropské město kultury v roce 2028. „Je to tak, zamíříme mimo centrum, například v Havlíčkově kolonii měla akce obrovský úspěch,“ potvrdil Petr Meškán z pořadatelského týmu Kul.turisty. Dále navštíví třeba Nemanice, Nové Vráto a později v létě Rožnov či sídliště Vltava. Brožura Léta ve městě je už k dispozici i v elektronické podobě třeba na webu budejce.cz. A radnice bude chtít na program přilákat kromě místních také turisty. „Už loni jsme spolupracovali s místními hoteliéry a nabízíme jim týdenní přehledy s nabídkou akcí tak, aby mohli zájemce lákat k nám i na tyto události. Osvědčilo se nám to,“ podotkl náměstek primátora.

KRUMLOV LÁKÁ NA NOVOU VÝSTAVU

Kromě Budějovic bude samozřejmě spousta akcí i v dalších jihočeských městech. Rozhodně stojí za to, vypravit se například do Tábora nebo Českého Krumlova.

A právě v Krumlově mají nově sbírku ilustrací pro děti, která čítá více než 600 děl. Město za ni zaplatilo milion eur, tedy okolo 25 milionů korun. Autorem sbírky

je světoznámý nakladatel Otakar Božejovský von Rawennoff.

Nově vzniklá galerie 3+ v krumlovských kláštřích a její výstava byla založena jako součást oslavy třiceti let od zapsání města Český Krumlov na seznam světového dědictví UNESCO. Představí se na ní více než 160 originálů dětských ilustrací od 22 nejvýznamnějších autorů z celého světa.

Výstava návštěvníkům představí necelou čtvrtinu největší mezinárodní sbírky dětské knižní ilustrace v Evropě, kterou město získalo od světoznámého nakladatele Otakara Božejovského von Rawennoff. Tento nositel ceny Zlatého benátského lva za kulturní zásluhy založil spolu s ilustrátorem Štěpánem Zavřelem ve Švýcarsku jedno z nejúspěšnějších nakladatelství dětských knih na světě Bohem Press.

„Město už od dob prvního porevolučního starosty Jana Vondrouše sní o tom, že bude městem kultury, v němž nebudou jen památky a festivaly, ale které bude vlastnit i nějakou zajímavou sbírku umění, čímž získá správný glanc. Dnes již mohou říct, že díky získání sbírky pana Božejovského se tato touha mohla konečně naplnit,“ uvedl Ivo Janoušek, místostarosta Českého Krumlova pro kulturu.



DO KLÁŠTERŮ V KRUMLOVĚ MAJÍ NOVĚ SBÍRKU ILUSTRACÍ PRO DĚTI, KTERÁ ČÍTÁ VÍCE NEŽ 600 DĚL. MĚSTO ZA NI ZAPLATILO MILION EUR, TEDY ASI 25 MILIONŮ KORUN.

První etapa výstavy potrvá až do 30. října a návštěvníkům představí to nejlepší z dětské ilustrativní malby. Mezi vystavenými autory tak nechybí jména jako Józef Wilkoń, Jan Lenica, Štěpán Zavřel nebo krumlovský rodák Jindra Čapek.

Kompletní sbírka však čítá více než 600 maleb a kreseb a je možné v nich nalézt zástupce šestnácti zemí. Mimo zmíněné autory sbírka obsahuje práce ilustrátorů z Francie, Ruska, Německa, Velké Británie, Chorvatska, nebo dokonce Jihoafrické republiky.

INZERCE

Venkovské Památky

Jihočeská Silva Nortica
Vás zve na návštěvu
venkovských památek na jihu Čech

Selské baroko:	Kaple a památníky:	Zříceniny:
Holašovice Malé Chrástany Plástovice Komárov Záluží Vlastiboř	Římov Stožec Vyšší Brod – Maria Rast Sudoměř – Jan Žižka Zbudov – Jakub Kubata Trocnov – Jan Žižka	Choustník Dívčí Kámen Kozí hrádek Helfenburk Borotín Pořešín

Tábor je plný dobrého jídla

Druhé největší město jižních Čech Tábor neláká pouze na zajímavou historii, husitství či krásné centrum, ale také na gastronomii. Jsou zde špičky svého oboru a třeba i ujgurská restaurace.

TEXT: MARIE KUČEROVA

Leto je tady a k němu neodmyslitelně patří zmrzlina. Jednu z nejlepších v České republice umí Jiří Hochman, majitel cukrárny Moccacafé v Pražské ulici v Táboře. Místní jí ale neřeknou jinak než U vláčku. Nad hlavami hostů jsou totiž zavěšené koleje, po kterých projíždí model vlaku. To, že je majitel mistr svého oboru, dokazuje i fakt, že boduje v nejrůznějších soutěžích a je držitelem titulu Nejlepší zmrzlinář ČR. Stačí se ale podívat i na dlouhé fronty zákazníků, kteří pravidelně postávají před vchodem. Obsluha je rychlá, takže čekání nebývá tak dlouhé.

„Nejvíce oblíbená je určitě mangová. Ale vybere si u nás opravdu každý,“ ukazuje na vitrínu prodavačka Iveta Matoušová. Standardně nabízí v cukrárně 14 druhů, které průběžně doplňují a vy-

měňují. Za jeden den se jich tedy může vystřídat i několik desítek. Otevřeno mají každý den kromě pondělí, a to od devíti ráno do sedmi hodin večer.

V Táboře je celkově opravdu velký výběr dobrého jídla, netradiční kuchyně a vaří zde i členové kuchařského reprezentačního týmu ČR. Populární je restaurace Goldie nebo třeba indická, obě na Žižkově náměstí.

Ale my zůstaneme v Pražské ulici, svou vůni tam láká ujgurská restaurace Raf a Riz. Netradiční kuchyní návštěvníky provedou praví Ujguři, kteří našli svůj druhý domov v České republice už před osmnácti lety. Suroviny používají výhradně čerstvé. Každé ráno připravují také domácí nudle, taštičky a knedlíčky. Jejich počet je tak vždy limitovaný. Je dobré tedy na oběd vyrazit včas. „Nemáme žádné polotovary. Vše děláme, jako bychom si to vařili doma. Nejoblíbenějším pokr-

mem jsou u nás restované nudle na česneku s fazolovým luskem, zeleninou a hovězím masem. Tam jsou chutě takové výraznější,“ přibližuje majitel restaurace Rafkat Muchammetov.

Podnik vede s bratrem. Proto tomu přizpůsobili i název, který se skládá z jejich jmen, Rafkat a Rizajdin. Otevřeno mají od čtvrtka do soboty, od 10 do 20 hodin. V neděli jen do tří. V tábořských uličkách je živo i ve večerních hodinách. Na koktejl od zkušeného barmana a praženou kávu lze vyrazit do Klokotské ulice do podniku Obývák. Jde o budovu z 16. století. V kronice z 18. století je už popsána jako šenk a pivnice. Současný provozovatel tedy měl na co navázat. „Název vznikl díky interiéru. Shodou okolností jsme zjistili, že prostor, kde máme bar, byl využíván jako obývací pokoj,“ vysvětluje barman Zdeněk Plášil. V budově se dochoval i secesní malovaný strop.

INZERCE

LÉTO
2022

30. 6. POCTA JORDÁNU | KONCERT

6.-31. 7. JORDÁN 530 | VÝSTAVA - VODÁRENSKÁ VĚŽ

8. 7.-2. 9. PŘÍBĚHY KABELEK VÝZNAMNÝCH ŽEN
VÝSTAVA - GALERIE 140

16. 7. JAZZOVÝ TÁBOR

29. 7. - 1. 8. KINEMATOGRAF BRATŘÍ ČADÍKŮ

5.-7. 8. KOMEDIANTI V ULICÍCH

25.-28. 8. KINEMATOGRAF BRATŘÍ ČADÍKŮ

www.visittabor.eu

tābor

Za romantikou vyrazte na hrady

Zřícenina Helfenburk, tvrz Tichá, Pořešín či nejvýše položený hrad v Česku Vítkův hrádek. To jsou naše tipy na hezký výlet.

TEXT: MICHAL BĚLSKÝ

FOTO: MAFRA

A si byste nenašli v Česku jiný kraj, kde byste s nadsázkou za každým rohem našli nějaký starý hrad nebo alespoň jeho dobře přístupnou zříceninu. Některé z nich ale dokáží ohromit svým půvabem či nádhernou krajinou, v níž se nacházejí. Jedním z nich je například zřícenina hradu Helfenburk nedaleko Bavorova na Strakonicku, která si zahrála v mnoha filmech či pohádkách.

Naposledy například ve snímku Zakleté pírkó, který zde natáčel režisér Zdeněk Troška, rodák z nedaleké Volyně u Hořtic. Bezesporu si ho vybral i kvůli umístění uprostřed lesa, který nabízí obzvláště v letních měsících vítaný stín. Letos se zde navíc návštěvníci mohou těšit hned na několik novinek.

„Připravili jsme pro nadcházející sezonu nové dětské hřiště a přichystali jsme zde také ohniště. Děti si u nás také mohou zahrát maxi verzi hry Člověče, nezlob se. Vybudovali jsme i úplně nové schodiště na naši vyhlídkovou věž,“ jmenuje úpravy na Helfenburku správkyně hradu Eva Seberová.

Zároveň také připomíná, že v prázdninových měsících se mohou návštěvníci těšit na dvě tematicky laděné akce. „Už 9. července budeme mít Středověký den, při kterém lidé uvidí rytíře, tanečnický,

ukázky historického šermu, ale na místě bude také střelba z kuše nebo hod sekerou. Večer zakončí velká ohňová show. V druhé polovině srpna pak budeme pořádát akci Rytíři na hradě, kterou máme každý rok,“ doplňuje Seberová.

Hned několik zajímavých zastávek nabízí horní tok řeky Malše, první z nich je například nově opravená tvrz Tichá nedaleko Dolního Dvořiště na Českokrumlovsku. Ta se na začátku července otevírá po dlouhé a nákladné rekonstrukci a doplňuje tak historickou stezku sedmnácti tvrzí spojující Malši a Dunaj.

Jen o pár kilometrů dál směrem ke Kaplici stojí malinký hrádek Louzek, který má neobyčejně zajímavou historii. „Urči-

DĚTI SI U NÁS MOHOU ZAHRÁT MAXI VERZI HRY ČLOVĚČE, NEZLOB SE. VYBUDOVALI JSME I NOVÉ SCHODIŠTĚ NA VĚŽ.

tu dobu fungoval jako lupičské hnízdo, v překladu z němčiny jeho název znamená ‚všivý kout‘. Mimochodem zde kdysi řádil dokonce Jan Žižka, tehdy to ještě nebyl žádný válečník. Při akcích ho symbolicky taháme za koněm jako lupiče. Zatímco pro Tábořské je Žižka hrdinou, pro nás je padouchem,“ říká se smíchem Ra-



POŘEŠÍN NA ZŘÍCENINU POŘEŠÍN VEDE PŘÍJEMNÁ STEZKA Z KAPLICE.

dek Kocanda ze spolku Hrady na Malši. Dále po proudu je také známější Pořešín, jenž bude přes léto hostit opět celou řadu kulturních akcí. Doslova utajeným skvostem je ale nedaleká zřícenina hradu Sokolčín na říčce Černé, která stojí na skalnatém ostrohu ve výšce asi dvaceti metrů nad divokým horským tokem.

„Pro mě je to bezesporu nejkrásnější hrad na Malši nebo v jejím větším okolí. Už z dálky mi připomíná hnízdo umístěné na skále. Lidé tam najdou klid a krásnou přírodu s vyhlídkou na nádherný meandr Černé,“ připomíná Kocanda. Jen nedaleko od zříceniny je navíc 25 metrů vysoká skála vhodná k lezení, která nabízí přes 80 cest ke zdolání.

Za zmínku rozhodně stojí také nejvýše položený hrad v Česku Vítkův hrádek, který se nachází na dohled od obce Svätý Tomáš na Českokrumlovsku. Při dobrém počasí navíc návštěvníky potěší jedinečný výhled na alpské vrcholky. Oblíbený je i Karlův Hrádek u Purkarce na Českobudějovicku, jenž byl v posledních letech v obležení archeologů, či vůbec nejmladší hrad v Česku Švecburg stojící poblíž Kváskovic na Strakonicku, ježž do roku 2007 budoval místní nadšenec Jan Švec.

INZERCE

Léto v Boršově nad Vltavou

- *24. 6. Vítání léta na Farské zahradě
- *25. 6. Boršovský trh v dubové aleji
- ***10. Zahorčické divadelní léto-Čertovská republika: 15. a 29.7., 12. a 19.8.
- 30. 7. Memoriál Jardy Hromádky - fotbalový turnaj
- 31. 7. Svatojakubská pouť
- 13. 8. ReuterRun - krosový běh s broděním Vltavy
- 3. 9. Boršovské slavnosti a RODEO
- 10. 9. Staročeské dožínky



...a jak se dostat do Boršova? Na kole po nové cyklostezce!

Rodina může zkusit bludiště

Chcete si v létě vyrazit na hezký výlet s dětmi? Máme pro vás zajímavou nabídku, zkuste třeba Království lesa, Obludiště nebo muzeum Semeneč.

TEXT: MICHAL BĚLSKÝ
FOTO: MAFRA

Dojít si zadovádět do Království lesa, vyrazit do labyrintu zrcadel nebo vzrostlých keřů, anebo poznávat historii a přírodu kolem nás. Rodiny s dětmi mají na jihu Čech nepřeberné množství možností, kam vyrazit na výlety, aby se jejich ratolesti nennudily. Řada míst určených pro malé návštěvníky pro ně navíc na letní měsíce připravuje spoustu akcí.

Jednou z nich je například areál Lipno na břehu stejnojmenné vodní nádrže. Kromě inline nebo cyklostezek je možné vyrazit na lodi i na hladinu samotného jezera. Největší atrakcí je však Stezka korunami stromů, která si pro letošní sezonu přichystala jednu zajímavou novinku.



KEŘOVÉ BLUDIŠTĚ JE V DOLNÍ PĚNĚ NA JINDŘICHOHRADECKU.

„Připravili jsme přímo ve stezce adrenalinovou síť, která je zavěšená ve výšce 20 metrů. Návštěvníci se ocitnou pouze na ocelové síti, jinak pod nimi není vůbec nic, takže je adrenalinový zážitek skutečně zaručený. Stezka navíc slaví deset let od svého vzniku, takže jsme uspořáda-

li i výstavu o její stavbě,“ přibližuje mluvčí areálu Olga Kneiflová. Zároveň dodává, že hlavní oslavy jsou 20. července, kdy vystoupí například zpěvačka Monika Absolonová.

Nejmenší návštěvníci si užijí i zábavní park Království lesa, který stojí jen pár stovek metrů odtud. Letos se v něm mohou těšit i na sérii animačních programů. Velkou akcí pro rodiny je také letní ČEZ Lipno sport festival, který bude od 12. do 28. srpna. Zájemci si budou moci vyzkoušet různé druhy sportů.

„Vše bude pod dohledem profesionálů a zkušených instruktorů. Budou tu různé workshopy, semináře nebo ukázky a chybět nebudou ani kulturní akce s koncerty. Součástí bude také velká cyklistická akce, kterou mohou rodiny pojmout jako závod, ale také pouze jako výjízdku, na které bude řada občerstvovacích stanic,“ vysvětluje Kneiflová.

INZERCE



Zoologická zahrada Dvorec u Borovan je zoo pro malé i velké návštěvníky. Bud'te blízko exotickým zvířatům v krásném prostředí Jižních Čech.

Otevřeno PO - NE
od 9.00 do 18.00 hodin
www.zoodvorec.cz
FB: zoo dvorec



ZOO
Dvorec

HUSOVY OSLAVY

pondělí 4/7/22

18:00	ATMO MUSIC / rap	
19:15	ODYSSEA / rock	Husfest v dolním parku
20:45	INE KAFE / punkrock	vstupné 200 Kč na www.ticketportal.cz
22:30	UDG / poprock	
00:00	COCOMAN a další / reggae	vstupné 300 Kč v den akce

úterý 5/7/22

20:45	velký lampionový průvod / z autobusového nádraží
21:30	pieštní vzpomínka / CMJH
21:45	ANTIKVARTET Dušana Vančury / CMJH (CB) zdarma

středa 6/7/22

8:55	mažoretky ZŠ Husinec
9:15	taneční country skupina Feagle dolní park zdarma
9:30	VOJTA NEDVĚD a Tiebreak / folk
11:00	VESELKA Ladislava Kubeše / dechovka
14:00	DIVOLOŇ - Dlouhý Široký a Bystrozraký / divadlo
9:00 - 15:00	atrakce a program pro děti <small>(dílňička Fiema, kouzelník Kubula a další)</small>
9:00 - 15:00	stánkový prodej / trhy

10:00	Ekumenická bohoslužba / církev bratrská
16:00	bohoslužba v Husově kapli / CMJH
19:30	HRADIŠTAN a Jiří Pavlica / CMJH <small>vstupné 200 Kč - předprodej a rezervace na MěÚ v případě nepříznivého počasí / Kulturní dům</small>

PROGRAM V AREÁLU SLAVOJE:

2. 7. - 6. 7. **POUŤOVÉ ATRAKCE**
2. 7. 15:00 **FOTBAL** - stará garda
2. 7. 09:00 **VOLEJBAL** - turnaj
5. 7. 08:30 **NOHEJBAL** - turnaj trojic

RODNÝ DŮM MISTRA JANA HUSA:
otevřen od 9:00 do 17:00
V **CÍRKVI BRATRSKÉ** je otevřena
odpočívárna a kavárna.

i síň zrcadel

Velmi originální výlet nabízí také Horní Pěna na Jindřichohradecku, která ukrývá unikátní keřový labyrint, největší svého druhu ve střední Evropě. Takzvané Obludiště je složeno z více než 12 tisíc habrů a stojí na přibližně šesti tisících metrech čtverečních. Přímo v labyrintu s více než třemi kilometry chodbiček je navíc možné narazit na nějakou tu obludu. A pokud se v něm ztratíte? Nevěšte hlavu, budete mít možnost zavolat na krizovou linku. Tu ale zatím využil jen málokdo.

Zajímavou alternativu Obludiště nabízí také Voskové muzeum v Českém Krumlově, které nabízí zrcadlové bludiště, také patřící mezi největší v Evropě. Jedinečná zrcadlová síň ob sahuje 90 zrcadel a navazuje na ni pozoruhodné kříšťálové bludiště složené pouze z čirých skel. Celá síň je navržena tak, aby vytvářela efekt nekonečných chodeb, a poznat zrakem skutečnou cestu je mnohdy téměř nemožné. Nechybí zde ani prohnatá zrcadla různě deformující postavy návštěvníků.

Příjemný den strávený na vzduchu mohou zažít rodiny také v Přírodovědném muzeu Semenec nedaleko Týna nad Vltavou na Budějovicku. Děti si zde mohou vyzkoušet několik hracích poznávacích stezek týkajících se například života lesních živočichů. Nechybí zde ani rýžování granátů nebo hledání kostí pravěkých zvířat na paleonalezištích.

„První srpnovou sobotu navíc pořádáme Pravěký den, kdy se u nás všichni promění v pralidi. Dostanou tu speciální měnu, za kterou si budou moci třeba namlít obilí a upéct placuku. Děti dostanou šanci si tu vlastnoručně uvázat došky na střechu a uvidí také pravěkou pohádku. Vyzkouší si tak tehdejší řemesla od doby kamenné až po neolit,“ líčí ředitelka muzea Barbora Šimová.

Jedinečný zážitek si děti odnesou také z jízdy historickou parní lokomotivou, která bude přes léto každý den kromě úterý a čtvrtka vyrážet z Jindřichova Hradce do Nové Bystřice. Letos se navíc na úzkorozchodnou dráhu vrátí lokomotiva U46.101 zvaná „Péiksa“, kterou na letošní sezonu připravovaly Jindřichohradecké místní dráhy (JHMD). Po takzvané úzkokolejce mohou parním vlakem v době prázdnin turisté vyrazit každé úterý a čtvrtky také do Kamenice nad Lipou. Navíc 6. srpna vypraví JHMD speciální vlak z Hradce do Černovic na Pelhřimovsku, kde budou ten den slavit 700 let od první zmínky obce.



NA LIPNĚ STEZKA KORUNAMI STROMŮ SI PRO LETOŠNÍ SEZONU PŘICHYSTALA NOVINKU, ADRENALINOVOU SÍŤ.

ZOO
Na Hrádečku

SOUKROMÁ ZOOLOGICKÁ ZAHRADA
V MALEBNÉ JIHOČESKÉ KRAJINĚ ČESKÉ KANADY
(5 KM OD JINDŘICHOVA HRADCE)

VÍCE NEŽ 200 DRUHŮ ZVÍŘAT NA PLOŠE 10 HA

KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY,
ZÁŽITKOVÉ I ZÁBAVNÉ AKCE

PODPORUJEME ZÁCHRANNÉ PROJEKTY
ZABÝVAJÍCÍ SE OCHRANOU OHROŽENÝCH DRUHŮ ZVÍŘAT

WWW.ZOONAHRADECKU.CZ

Léto a prázdniny v Jindřichově Hradci

Věděli jste, že Jindřichohradecký zámek je třetí největší památkový komplex v České republice? Navštívit můžete tři prohlídkové trasy, zhlédnout zámecký hudební pavilon Rondel nebo jednu z nejlépe dochovaných hradních kuchyní u nás - Černou kuchyni. Letošní novinkou jsou prohlídkové trasy určené dětem. Hlavním hrdinou příběhu je malý hrabě Karel Evžen Černín. Protože si od svých devíti let psal deníky, můžeme návštěvníkům vyprávět o každodenních zábavách, zálibách, ale také starostech a povinnostech malého šlechtice.

TIPY na prohlídku dalších památek:

Muzeum Jindřichohradecka a Krýzový jesličky – největší lidový mechanický betlém na světě nepatří jen k vánočním prohlídkám. Navštivte ho i v létě. Stojí to za to.

Výstavní dům Stará radnice a dětmi milované rozlehlé interaktivní **kolejiště s vláčky** jako expozice Jindřichohradecké úzkokolejky

Dům gobelínů – tkaní tapiserií má v Jindřichově Hradci velkou tradici. Ukázky tkalcovského řemesla můžete v Domě gobelínů zhlédnout v přímém přenosu

Muzeum fotografie a moderních obrazových médií – expozice fotografií amatérských i profesionálních fotografů najdete ve vnitřních i venkovních prostorách jezuitské koleje.

Zámecký mlýn – ojedinělý zámecký mlýn nabízí stálou expozici zaměřenou na historii rybníkářství, lesnictví a voroplavby na Jindřichohradecku. V zámeckém mlýně stále funguje vodní elektrárna Františka Křížáka z roku 1887.

Aquashow sv. Florián – nádherná světelná podívaná v níž se prolínají světelné efekty a obrazce tvořené kapkami padající vody s tóny působivé hudby

Hvězdárna a planetárium prof. F. Nušla – moderní zařízení evropského rozměru slouží k poznávání a zábavě. Využijte tohoto zcela nového zážitku na cestě do vesmíru.



Pro soutěživé rodiny:

Poznejte město, zabavte děti a ještě vyhraďte. Stáhněte si aplikaci POZNEJ HRADEC a vydejte se na okruh městem. Navštivte 8 TOP míst, odhalte tajenku a zúčastněte se slosování o hodnotné ceny.



TIPY na kulturní akce na léto:

1.-2.7. Jindřichohradecká činohra na III. nádvoří zámku – Veselé paničky windsorské, William Shakespeare

23.-27.8. Mistrovství České republiky v balonovém létání – nebe nad Jindřichovým Hradcem opět zaplní pestrobarevné balóny.

27.8. Opera na III. nádvoří zámku – tradiční operní představení pod širým nebem na zámku – Carmen, Georges Bizet

Novinka sezóny:

Výcházkový okruh vás provede historickým jádrem města, malebným okolím řeky Nežárky nebo Husovými sady. Stezka je dlouhá cca 3,5 km a procházka vám zabere cca 1 hodinu. Stezka vás seznámí s historií vzniku města a se šlechtickými rody, které život v našem městě ovlivňovaly.

Pro trochu relaxu:

Vezměte celou rodinu a v Mertových sadech v centru města vyzkoušejte discgolf. Za odměnu se pak můžete zrelaxovat v plaveckém bazénu nebo venkovním aquaparku s vodními atrakcemi.

TIP na výlet:

Více než století patří ke koloritu České Kanady a Jindřichohradecka dvě tratě úzkokolejně lokálky s rozchodem kolejí pouhých 76 cm. Jízda stoletým historickým parním vlakem vás zavede do půvabných zákoutí České Kanady a bude pro vás jedinečným zážitkem a výletem do minulosti.



Infocentrum Jindřichův Hradec
Panská 136/I, 377 01 Jindřichův Hradec
e-mail: info@jh.cz
infocentrum.jh.cz



MUZEUM
JINDŘICHOVRADECKA



Sport fest na Lipně bude plný novinek

Jedenáctý ročník Lipno Sport Festivalu v srpnu nabídne koncerty, spoustu sportování, velké cyklovýlety i letní kino.

TEXT: TOMÁŠ SOUČEK

Kombinace sportu, kultury a zábavy. To je desetidenní Lipno Sport Festival, jehož jedenáctý ročník se uskuteční od 11. do 21. srpna v Rodinném areálu Lipno. Festival se vrací po dvou covidových ročnících opět v plné síle a organizátoři, mezi které patří i česká olympijská vítězka na běžkách Kateřina Neumannová, slibují program plný sportovních aktivit i spoustu novinek a účast několika slavných českých sportovců.

„Věřím, že tento ročník bude zlomový a pomůže nám úspěšně vykročit do nové dekády. Lipno sport festival přichází s novým vizuálem, na návštěvníky bude čekat kvalitnější zázemí v podobě montovaných staveb, pevného občerstvovacího stanu a celé koncepce prostoru na břehu Lipna,“ vyjmenovala Kateřina Neumannová s tím, že návštěvníci se mohou těšit také na spoustu známých kapel nebo velkou dvoudenní cyklistickou akci.

Ta by měla být tento rok tou největší změnou a zároveň i hlavním lákadlem. Skládat by se měla z pátečního Mini Bike Festu pro děti a sobotní velké vyjížďky podél přehrady. Samotná cyklotrasa bude dlouhá 63 kilometrů a vést by měla okolím přehrady až ke zrekonstruovanému schwarzenberskému kanálu. Trasa bude uzpůsobená tak, aby se mohli zúčastnit amatéři i profesionálové všech věkových kategorií. Podél tratě budou zajištěné i čtyři občerstvovací stanice a zdravotnické zázemí.

BREAKDANCE I BMX

Další novinkou bude značný prostor věnovaný moderním a populárním sportům. „V minulých letech měl u mladých lidí ohromný úspěch parkour, rozhodli jsme se proto nabídku rozšířit,“ uvedl další z organizátorů festivalu Martin Dvořák.

Návštěvníci se tak mohou těšit i na breakdance, BMX, street dance nebo ukázkou beatboxu. Krom ukázek sportů budou na programu také workshopy, kde se návštěvníci mohou v jednotlivých disciplínách zdokonalit.

Lákadlem zejména pro mladou generaci by pak mohla být účast Jakuba Dohnala, který se věnuje populárnímu bojovému umění MMA. Tím však výčet známých sportovců, kteří na akci dorazí, nekončí. Postupně by se měli dostavit například cyklista Jaroslav Kulhavý, veslař Václav Chalupa, šestinásobný paralympijský vítěz a šestinásobný mistr světa v cyklistice Jiří Ježek, olympijská medailistka tenistka Barbora Strýcová nebo volejbalistky z VK ČEZ Karlovarsko a Jihostroje České Budějovice.

Součástí akce je i Energy fest, při kterém zazní za čtyři dny deset koncertů. Hudební vystoupení čekají na návštěvníky vždy v páteční a sobotní večer od 18 hodin. Krom koncertů bude letos kulturní program rozšířený i o letní kino. Dva večery budou promítat filmy Poslední závod a Zátopen.

Pro více informací a kompletní program s časovým harmonogramem se stačí podívat na web www.lipnosportfestival.cz.

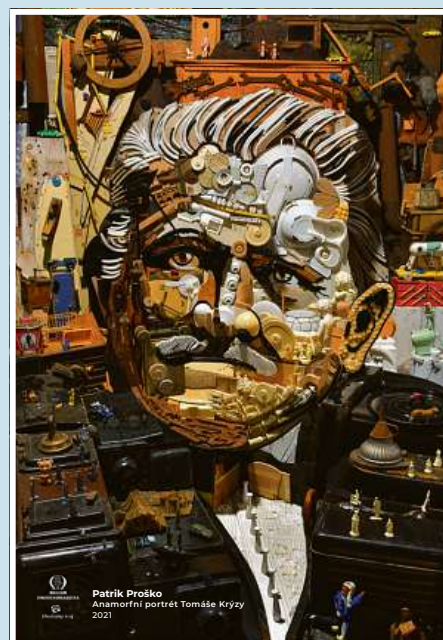
• Balbínovo nám. 19/ tel.: 384 363 660 expoziční v jezuitském semináři

Křížový betlém, největší mechanický lidový betlém na světě, který je zapsán v Guinnessově knize rekordů

• Štítného 124/ areál bývalého kláštera minoritů

u kostela sv. Jana Křtitele Jindřichův Hradec

tel.: 384 363 661



www.mjh.cz

Balbínovo náměstí 19/
377 01 Jindřichův Hradec
e-mail: muzeum@mjh.cz

Jihočeský kraj

Tam, kde měl Vok knihovnu

V Třeboni a okolí bude přes léto spousta zábavy. Turisty nově láká historická zámecká lékárna a vznikl také nový multifunkční prostor v centru města.

Budova sousedící s treboňským zámekem po letech chátrání ožila. Koupili ji místní podnikatelé a pustili se do rekonstrukce, která trvala pět let a vyšla na 150 milionů korun. Nyní do Zámecké lékárny mohou lidé na prohlídky s průvodci, plánují se tam i společenské a kulturní akce.

„Základem nabídky jsou dva okruhy stálé expozice – Petr Vok a Zámecká lékárna – připravené zážitkově a aktivně. Půdní prostory naopak budou využité pro výstavy, workshopy či přednášky,“ přibližuje využití objektu Barbora Bicková z turistické oblasti Třeboňsko. Díky nádhernému nádvoří Zámecká lékárna nabízí i open air akce, koncerty a divadla pod širým nebem nebo zážitkové gastronomické akce.

Průčelí, které budí iluzi londýnského předměstí, je ve skutečnosti kopií původ-

ní brány z 19. století, jež vede do Zámecké lékárny. „Originál se nedochoval, ale známe jeho podobu z fotografie z archivu. Na ní je zachycený průvod Schwarzenbergů při pohřbu procházející kolem budovy,“ vysvětluje ředitelka Zámecké lékárny Lenka Želivská. Portál měl na svém vrcholu schwarzenberský erb. Nyní ho zdobí rožmberská růže.

Dříve na místě Zámecké lékárny stály dva měšťanské domy. Ty nechal Petr Vok zbourat a místo nich vybudoval v roce 1605 knihovnu, obrazárnu a kunstkomoru.

TŘEBOŇ 105

Ve městě před nedávnem vznikl i další nový multifunkční prostor Třeboň 105. Dvůr rekonstruovaného měšťanského domu na náměstí v Třeboni nabízí otevřenou letní scénu s filmovou, divadelní a hudební produkcí, interiéry lákají na

autorské výstavy. „Za projektem rozsáhlé obnovy stojí nápad využít historickou kompozici měšťanského domu a přeměnit jeho zadní část a vnitřní dvůr na malou letní otevřenou scénu,“ vysvětluje majitel domu Alexander Korb. Přímou v srdci Třeboně tak vznikl Biograf 105 a Divadlo 105 s kapacitou až 100 diváků.

Návštěvníci si už letos v létě budou moci posedět ve dvoře, ve stínu více než půl století starého javoru, který je mimochodem jediným takto vzrostlým stromem zachovalým ve dvoře domu na treboňském náměstí, a vychutnat si neopakovatelnou atmosféru promítání pod širým nebem, divadelní či hudební produkci. Kromě komornějších divadelních představení je v plánu program pro děti a koncerty současné i vážné hudby.

Další informace najdete v detailní podobě na stránkách www.regiontrebonsko.cz. (mrk)

INZERCE



NO NAME 7. 7. 2022

klášterní zahrada Vyšší Brod

www.ivyssibrod.cz

předprodej: www.cbsystem.cz

O prázdninách otevívá Temelín

ČEZ v létě zpřístupní jadernou elektrárnu i tu vodní na Lipně. Návštěvníci se dostanou do střežených míst.

FOTO: MAFRA

Nejdříve si elektrárnu prohlédnout virtuálně a pak si ji projít ještě reálně. ČEZ o prázdninách pro veřejnost otevívá Jadernou elektrárnu Temelín. V omezených skupinách budou pravidelné exkurze do provozu v pátek, sobotu a neděli. Registrace už je spuštěná. Podobné prázdninové exkurze připravuje ČEZ i do jihočeské vodní elektrárny Lipno I.

Tříhodinový program začíná v Infocentru Jaderné elektrárny Temelín virtuální prohlídkou tzv. ReakTour. „Při ní se návštěvníci dostanou do nejstřeženějších míst elektrárny, jako je reaktorový sál, sklad čerstvých palivových souborů

nebo velín. Poté virtuální realitu vystřídá ta skutečná, kdy se účastníci exkurze projdou přímo střeženým areálem elektrárny, podívají se například do skladu použitého paliva nebo přímo do chladicí věže,“ říká Kateřina Bartušková, vedoucí informačních center Skupiny ČEZ.

Zájemci se mohou na exkurzi přihlásit na webu infocentra, a to nejpozději s týdenním předstihem. „Počet míst jedné exkurze je omezený na šestnáct. Termínů je sice dost, ale na základě předchozích zkušeností očekáváme velký zájem,“ doplnila Kateřina Bartušková.

Celkově tak na prázdniny energetici připravili 36 termínů s kapacitou 576 míst. Prohlídka areálu je určená pro osoby starší 15 let. Ti, co přijedou na elektro-



TEMELÍN PROHLÍDKY JADERNÉ ELEKTRÁRNY ZAČÍNÁJÍ V ČERVENCI.

kolech, mohou navíc své bicykly nabít přímo jadernou elektrinou. Před infocentrem totiž energetici mají dobíjecí stanice pro čtyři elektrokola. Zájemci si mohou v zámeckém parku projít ptačí stezku nebo nakouknout do útroby včelích úlů. První exkurze začíná v pátek 1. července.

V jižních Čechách podobný program ČEZ připravuje také pro vodní elektrárny Lipno I. I tam se zájemci budou moci o prázdninách podívat do útroby vodní elektrárny, jejíž čistá elektřina je například důležitá pro regulaci výkonu v české přenosové soustavě. (mrk)

INZERCE

PRÁZDNINY V PÍSKU

Galerie

- Sochy z písku v Písku u Kamenného mostu
- Sladovna – galerie hrou ♦ Galerie Dragoun

Komentované prohlídky

- Věže děkanského kostela (celoročně)
- NKP Zemský hřebčinec (po, st, pá ve 14 h)
- Města (od 17. června do 4. září v 10 h)

Pískem hrou

- Geohra po stopách Fráni Šrámka
- Venkovní šifrovací hra „Zlatý Písek“
- „S očima navrch hlavy“ – po domovních znameních
- Tuláčci, Geofun, Skryté příběhy...

Písecké kulturní léto

	koncerty a Kino na kolečkách v Palackého sadech
	koncerty v Divadle Pod čarou a Balzám Café
29. července	Měsíc nad řekou – komentované promítání
30. července	Letní slavnost
31. července	Hudební kytice pro Otakara Ševčíka
5. srpna	Jazz in Písek
6. srpna	Jakou barvu má Písek
13. srpna	Kissparty
18.–21. srpna	Mezinárodní folklorní festival
19.–20. srpna	Rumiště a Všechny chutě světa

JE TO **PÍSEK**
JE TO ZAS **ON**

www.pisek.eu





SOLNICE V BUDĚJOVICÍCH MŮŽETE VYRAZIT I NA PROHLÍDKU PIVOVARU SOLNICE.

TEXT A FOTO: PETR LUNDÁK

Když se řekne jižní Čechy, hodně lidem se vybaví krajina rybníků, Krumlov či zámek Hluboká. Pak možná i šumavské kopce, Lipno či oblíbené cyklotrasy. To ale rozhodně není všechno. Jih republiky láká stále více i na oblíbenou pivní turistiku. Můžete si vybrat z desítek minipivovarů, které neustále přibývají, ale i z velkých podniků. Tím největším a nejznámějším v kraji je českobudějovický Budvar. V roce 2020 tam uvařili přes 1 700 000 hektolitřů piva, které vyváží do sedmdesáti zemí celého světa. Nyní v Budvaru lákají na vylepšené návštěvnické centrum, které kvůli pandemii mělo téměř dva roky nedobrovolně zavřeno. V centru si můžete například dopřát unikátní virtuální cestu do hlubin tamních artézských studní, tedy do míst, kde bere Budvar vodu pro své pivo.

„Jak jinak se naladit na atmosféru pivovaru než čerstvě natočeným ležákem z nového výčepu. Dorazte o pár minut dříve a uhasíte tu po pivovarském výkladu,“ zve k návštěvě mluvčí budějovického pivovaru Barbora Bláhová. Návštěvnické centrum je otevřené každý den od 9 do 17 hodin a zájemci si tam

mohou objednat i exkurzi přímo do pivovaru. Na místě si prohlédnou například varnu, stáčírnu lahví či ležácké sklepy.

Opakem Budvaru je Doudlebeer. Jeden z čerstvých přírůstků jihočeských minipivovarů. Dva kamarádi Radek Sedláček s Mirkou Caplovou si tu pro sebe a své známé z Doudleb na Českobudějovicku vaří pivo v garáži. Tam samozřejmě žádné organizované exkurze nepořádají, ale když budete mít štěstí a zaboucháte Radkovi na dveře garáže, rád vám ukáže, jak chutná a jak se vaří pivo v jedné z nejstarších obcí na jihu Čech.

I druhý českobudějovický pivovar přišel na toto léto s novinkou. Samson založili v roce 1795 a původně sídlil v místech, kde dnes stojí na Zátkově nábřeží dům s bývalou kavárnou Savoy.

Výlety za pivem

Kde si dát dobré pivo? A kde se dá dozvědět něco více o tom, jak se pivo vaří? Provedeme vás jihočeskou krajinou, která umí potěšit i pivní turistiku.

INZERCE



alzheimer home



senior home

S láskou jako doma...

K našim klientům přistupujeme stejně, jako ke členům své rodiny. S láskou. Aby se u nás cítili jako doma a mezi svými blízkými.

- Domov se zvláštním režimem
- Domov pro osoby se zdravotním postižením
- Senior Home – pronájem seniorských bytů s pečovatelskou službou

ALZHEIMER HOME představuje unikátní projekt propojení špičkových zdravotních a sociálních služeb v rámci péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy onemocnění způsobujících demenci, včetně Parkinsonovy choroby a dalších neurodegenerativních onemocnění. Zařízení jsou určena klientům, kteří potřebují 24 hodin denně, 365 dní v roce pomoc jiné osoby.

Posláním ALZHEIMER HOME je poskytování kvalitní, individuálně zaměřené pobytové i terénní sociální služby a domácí zdravotní péče. Odborný personál podporuje soběstačnost a aktivní způsob života klientů, respektuje jejich individuální zvyklosti a zachovává jejich práva a lidskou důstojnost.

POTŘEBUJETE VÍCE INFORMACÍ JAK DÁL?

- Jste pečující osoba o člověka s demencí nebo zdravotním postižením a hledáte pomocnou ruku, radu, podporu?
- Hledáte místo, kde individuální přístup, laskavost a pochopení jsou základem?
- Líbilo by se Vám prostředí, ve kterém se klienti cítí jako doma?
- Nabízíme bezplatné poradenství.
- Nabízíme podporu a pomoc.
- Nabízíme okamžité řešení v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nemocného či změny možnosti pečujících.

● ALZHEIMER HOME Písek Prácheň
● ALZHEIMER HOME Písek

● ALZHEIMER HOME České Budějovice
● SENIOR HOME České Budějovice



zavedou k hradu i na lodku

Letos potěšil Samson všechny vyznavače, kteří si rádi dají pivo pod širým nebem. U řeky Malše je nová pivovarská zahrada. K ní můžete přijet na kole z centra města po cyklostezce, ale také například lodí a spojit to s prohlídkou pivovaru.

„Loni už jsme si to vyzkoušeli a teď začali naplno. Už při plavbě se cestující dozvědí zajímavosti o historii města i pivovaru. V červnu jezdíme každou sobotu, podle zájmu i v neděli, a jsme připraveni nasadit i střední provoz,“ zmiňuje Jiří Borovka, který stojí za konceptem plaveb na řekách ve městě. „V Samsonu potom dostanou návštěvníci odborný výklad, prohlédnou si historické i moderní části areálu. Součástí bude také ochutnávka nebo prohlídka unikátní humnové sladovny,“ dodává.

Jak se dělá jeden z nejoblíbenějších nápojů Čechů, se samozřejmě můžete dozvědět i jinde. Třeba v Protivíně, kde se vaří Platan, další z tradičních jihočeských značek. Tady sahá tradice vaření piva až do 16. století. V pracovních dnech si můžete prohlédnout útroby pivovaru od 8. do 15. hodiny. Minimální počet na to, aby se prohlídka mohla uskutečnit, je dvacet osob.

Jen pár kilometrů od Protivína směrem na Tábor je Dražič. V menší obci za Týnem nad Vltavou se také můžete zastavit na dobré pivo, vaří Lipana. Můžete tu ochutnat klasický světlý ležák či výčepní desítku, ale i čtrnáctistupňovou Ipu.

A pokud byste jeli dál po proudu řeky Vltavy, dostanete se až ke středověkému hradu Zvíkov. A když dostanete po prohlídce královského hradu nad soutokem Otavy a Vltavy žízeň, vrátíte se zpátky po cestě o pár set metrů a i tady se dá ochutnat pivo z místního minipivovaru

Zvíkov, který založili v roce 1993. Vařením vlastního piva tam navazují na dávnou slávu hradního pivovaru na Zvíkově.

A pivní putování může pokračovat dál. Například na druhou stranu do Strakonice. I tady mají pivovar těsně u hradu. A i tady vám ochotně ukáží celý proces vaření od zpracování surovin až po stáčení do sudů či lahví. A když budete mít štěstí, pivovarem vás provede sám sládek Vlastimil Matej. Skupinka však musí mít nejméně deset osob.

„Turisté nejvíce ocení, že si mohou sami pivo načepovat z tanky přímo do sklenice. Nejvíce se jim vždy líbí otevřené kádě, kde pivo zraje. Živě se vždy zajímají o to, kdo kádě a tanky čistí. Výhodou trasy exkurze, oproti jiným pivovárům, je to, že vede přímo provozem a výrobou. Turisté u nás nestojí na balkoně za sklem, ale u stáček, sudové nebo lahvové linky. Nejpříjemnější je návštěva pivovarského sklepa, kde lidé pivo ochutnávají,“ láká do Strakonice mluvčí tamního pivovaru Pavel Pechoušek.



BUDĚJOVICKÝ BUDVAR PROHLÍDKY BUDVARU MAJÍ VELIKOU TRADICI A POŘÁDÁJÍ SE TAM CELÉ ZÁJEZDY. PIVOVAR MÁ K DISPOZICI 25 ZKUŠENÝCH PRŮVODCŮ.

INZERCE

Sportovní centrum za řekou v Plané nad Lužnicí zve k a relaxaci i k návštěvě koncertů.

Sportovní centrum za řekou ležící hned vedle řeky Lužnice bylo vybudované v roce 2009. Při rozsáhlé rekonstrukci v roce 2020 získalo terasovitá místa k ležení, vodní atrakce, nové sociální zařízení, ale i prostory pro pořádání letních koncertů. Ke sportování nabízí hřiště s umělým povrchem, který lze využít k nohejbalu, florbalu, tenisu apod. a hřiště na plážový volejbal s kvalitním pískem, které využívají sportovci z širokého okolí. Obě hřiště jsou k dispozici bezplatně po celý rok. O potřebnou stravu návštěvníků se starají dvě občerstvení s pestrou nabídkou jídel a nápojů. Sezona bývá pravidelně zahajována Vodnickým dnem a potom už záleží pouze na počasí a zájmu návštěvníků, jak dlouho zůstane koupaliště otevřené.

V letošním roce nabízí město nově návštěvníkům v prostorách koupaliště i trochu kultury. Koncerty ma-

lých hudebních skupin a sezení diváků na travnatých terasách pomohou jistě vytvořit tu správnou atmosféru a pohodu všech přítomných.

Do Sportovního centra za řekou a k návštěvě Plané nad Lužnicí zve

Jiří Šimánek, starosta města Planá nad Lužnicí.

Letní koncerty

- 23. 7. 2022** PŘEDMOSTÍ – večer s muzikou na koupališti
- 6. 8. 2022** PŘEDMOSTÍ – večer s muzikou na koupališti
- 20. 8. 2022** VI. ročník festivalu hudby, gastronomie a umění MOSTY v zámeckém parku
- 21. 8. 2022** XV. ročník dechovkového festivalu „Nad Lužnicí“ v zámeckém parku



V Krumlově zazní Vivaldi

Mezinárodní hudební festival Český Krumlov se letos odehraje od 15. července do 6. srpna. Chystá se třeba koncert Jihočeské filharmonie na jezírku v zámeckém parku.

Už jen týdny zbývají do pravděpodobně největšího hudebního vrcholu sezony na jihu Čech, blíží se Mezinárodní hudební festival (MHF).

Na co se můžete v programu letošního 31. ročníku od 15. července do 6. srpna těšit? Chystá se unikátní koncert Jihočeské filharmonie na jezírku v zámeckém parku, Čajkovský v podání patnáctiletého virtuosa či Harry Potter a Rusalka v Pivovarské zahradě.

MHF zahájí koncert s názvem Voda a oheň, který návštěvníkům připraví velkou podívanou. Po 27 letech se rozezní hudba na zámeckém jezírku. Zážitek i náročnou produkční výzvu slibuje usazení Jihočeské filharmonie pod vedením Vojtěcha Spurného doprostřed jezírka – na malebný, ale nepřístupný ostrov. Nad vodní hladinou, podobně jako při premiéře na řece Temži pro anglického krále Jiřího I., se ponese Vodní hudba a Hudba k ohňostroji G. F. Händela.

O druhém festivalovém večeru nazvaném Noc romantismu bude Pivovarskou zahradou znít nejslavnější klavírní koncert všech dob. Mladý slovensko-australský virtuos Ryan M. Bradshaw, 15letý ví-

těz Concertina Praga a mnoha dalších mezinárodních soutěží, zahraje Čajkovského Klavírní koncert č. 1 b moll.

Další festivalový víkend bude patřit opeře A. Vivaldiho o antickém vojevůdci Farnacem, která na dva večery oživí nejstarší a nejzachovalejší barokní divadlo na světě. Výjimečné prostředí, opulentní kostýmy, taneční vystoupení a velké emoce s dobrým koncem zaujmou nejen milovníky opery.

Životní jubileum oslaví festivalovým koncertem český virtuos Václav Hudeček. Přizval si k němu nastupující generaci mladých talentovaných muzikantů ze čtyř zemí. Pivovarskou zahradu zaplní 30. července filmová hudba Johna Williama – hollywoodské legendy, držitele pěti Oscarů. Kdo by neznal melodie z filmů Harry Potter, Star Wars nebo Indiana Jones, Čelisti nebo houslové sólo z Schindlerova seznamu. Celý večer dokreslí vizuální projekce slavných scén z těchto filmů.

Festival završí Operní gala s nejslavnějšími melodiemi z oper W. A. Mozarta, G. Verdiho či G. Pucciniho. Dojemné i rozverně árie nechají vyniknout talentu vynikajících českých a slovenských pěvců: Jany Šrejmy Kačírkové, Borise

PROGRAM MHF

- 15. 7. Voda a oheň
- 16. 7. Noc romantismu
- 17. 7. Hudební piknik s Epoque Quartet
- 20. 7. Večer serenád
- 21. 7. A. Vivaldi – Opera Farnace
- 22. 7. A. Vivaldi – Opera Farnace
- 24. 7. Jistebnický kancionál
- 27. 7. Duše kytary
- 28. 7. Kalabis Quintet
- 29. 7. Václav Hudeček a mladí talenti
- 30. 7. Filmový večer – John Williams
- 31. 7. Varhanní matiné
- 3. 8. Dvořákovovo trio
- 4. 8. Zemlinského kvarteto
- 5. 8. Barokní večer
- 6. 8. Operní galavečer

Prýgla a Pavola Bršlíka. Po celou dobu festivalu bude pro všechny návštěvníky, turisty i obyvatele Českého Krumlova připravená festivalová zóna.

Aktuální informace k programu a podrobnosti k jednotlivým koncertům naleznete na webových stránkách www.festivalkrumlov.cz, kde je také možné zakoupit vstupenky. (mrk)

INZERCE

3+ galerie

sbírka ilustrací pro děti

Kláštery Český Krumlov od 1. 6. 2022

Collection of illustrations for children

David McKee / GB, FR
 Fiona Moodie / ZA
 Luboslav Paľo / SK
 Marie-José Sacré / BE
 Hanspeter Schmid / CH
 Eugen Sopko / SK, DE
 Ralph Steadman / GB
 Emilio Urberuaga / ES
 Józef Wilkoń / PL
 Linda Wolfsgruber / IT, AT
 Štěpán Zavřel / CZ, IT

Vlasta Baránková / CZ
 Eric Battut / FR
 Anatoli Bourykin / RU, AT
 Gianni de Conno / IT
 Jindra Čapek / CZ, DE
 Stasys Eidrigėvicius / LT, PL
 Sita Jucker / CH
 Svjetlan Junaković / HR
 Jan Lenica / PL, FR
 Arcadio Lobato / ES
 Giovanni Manna / IT

OBJEVUJ, ZAŽIJ, MILUJ

STEZKA ČESKOU KANADOU

Turistická oblast Česká Kanada nabízí spoustu aktivit. Stačí si vybrat a vyrazit.

Poznejte všechna zákoutí České Kanady! Na 110 kilometrech máte možnost zažít Českou Kanadu na vlastní kůži. Stezka je rozdělena do osmi denních úseků, ze kterých si můžete vybrat nebo stezku zdolat celou. Dobrodružství začíná v Jindřichově Hradci v Jindřišském údolí, dále pokračuje přírodou rybníků, lesů a luk až do samotného srdce Přírodního parku Česká Kanada, odtud do Slavonic a podél Moravské Dyje až do Dačic, kde stezka končí. Velká část stezky se vine Přírodním parkem Česká Kanada a tak nabízí možnost zjistit význam jejího názvu.

Sledujte Stezku Českou Kanadou na sociálních sítích:
#stezkaceskoukanadou



DĚTSKÁ KANADA

Zažijte s dětmi parádní prázdniny v České Kanadě!

Vyberte si z naší nabídky aktivit, kde si s dětmi užijete spoustu zábavy a jako bonus děti získají odměnu. Čenda s Katkou jsou zkušenými průvodce a malé cestovatele zavedou na místa, kde zažijí spoustu zábavy.

Vás i Vaše děti zavedou třeba do ZOO, na úzkokolejku, na naučné stezky nebo do venkovních areálů se spoustou atrakcí. V horkých letních dnech děti vezmou na koupaliště a naopak při nepříznivém počasí se vydáte do muzea. Možností, jak strávit čas s rodinou v České Kanadě je nespočet. A bonusem jsou odměny pro malé cestovatele. Sbírejte s dětmi razítka do tištěného průvodce a vyzvedněte si odměnu na některém česko-kanadském informačním centru.

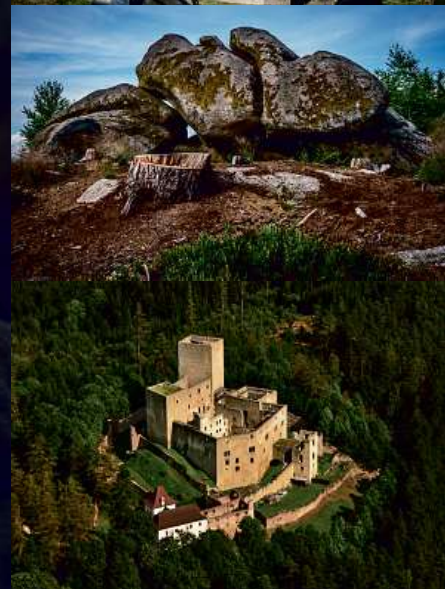
Více najdete na:
www.ckanada.cz/Detska-Kanada

NA KOLE ČESKOU KANADOU

Turistická oblast Česká Kanada je pro cyklisty trochu náročnější, ale za to se odmění krásnými výhledy do krajiny.

Česká Kanada je protkána spoustou cyklotras a cyklostezek, které čekají právě na vás.

Inspiraci na vaše cyklovýlety najdete na: www.ckanada.cz.



Na Hrádečku, ve Dvorci či v Protivíně, tam všude je zoo

V Jihočeském kraji je hned několik zoologických zahrad, kromě těch největších na Hluboké a ve Větrovech u Tábora stojí určitě za návštěvu i ty menší.

TEXT: LUKÁŠ MAREK

FOTO: MAFRA

deální cíl na výlet pro rodiny s dětmi je návštěva zoo. Rozlohou největší zoologická zahrada jižních Čech ve Větrovech u Tábora zároveň patří i k těm nejmladším.

Kulaté dvacáté narozeniny tam nedávno oslavil třeba velbloud Jeppe. Tento zasloužilý otec mnoha velbloudů sice často dává přednost klidu, návštěvníkům se ale přesto rád předvádí a vystavuje se objektivům fotoaparátů jako nějaká model-

ka. „Jeppe je takový náš cestovatel. Pochází z Dánska a k nám přicestoval v roce 2017 z Prahy. Po výběhu se většínou pohybuje s rozvahou. Je velmi oblíbený nejen mezi ošetřovateli a návštěvníky, ale také mezi lidmi, kteří se účastní našeho zážitkového programu den ošetřovatelem. Právě velbloudi jsou jedněmi ze zvířat, o která se v tomto programu naši jednodenní ošetřovatelé starají,“ upozorňuje mluvčí Zoo Tábor Filip Sušanka.

Vloni areál navštívilo 110 tisíc lidí. Aktuálně je otevřený každý den od 9 do 19 hodin. Hlavním posláním zoo je chov a ochrana ohrožených druhů zvířat. Nejvýznamnějším projektem je snaha o návrat zubra evropského do české krajiny. Aktuálně v Zoo Tábor žije přes 380 zvířat více než 70 živočišných druhů.

Za návštěvu rozhodně stojí i Zoo Na Hrádečku na okraji Horní Pěny na Jindřichohradecku. Je za ní zajímavý příběh. Majitelé Romana a Tomáš Albrechtovi původně zamýšleli, že budou hobby chovatelé. Jenže časem začalo zvířat přibývat, a tak dnes na místě můžete vidět už více než 200 zvířat. V roce 2011 položili pomyslný základní kámen a tehdy vše začalo. Od té doby se prakticky neustále Zoo Na Hrádečku rozrůstá a celý areál má 10 hektarů. Otevřeno tam mají každý den od 9 do 18 hodin. V červenci a srpnu jsou v nabídce také komentované či noční prohlídky. Možné je i krme-

ní vybraných druhů zvířat. Další informace zájemci naleznou na webu zoonahradecku.cz.

V povědomí mnoha Jihočechů už je také delší doba Zoo Dvorec. Zájemci ji naleznou čtyři kilometry od Borovan směrem na Trhové Sviny na Českobudějovicke. Lesní prostředí dodává místu příjemný klid a pohodu. Návštěvníci se tam mohou těšit třeba na šimpanze či paviána, ale také tygra i oblíbené surikaty. I zde mají aktuálně otevřeno denně od 9 do 18 hodin. Podrobnosti jsou na webových stránkách zoodvorec.cz.

A v Jihočeském kraji je i jedna vyloženě specializovaná zoo, a to v Protivíně na Písecku, kde chovají krokodýly. I zde to začalo nejdříve soukromým chovem provozovatele Miroslava Procházky. Mají tam i skutečné rarity, například bílého krokodýla, nebo se jim jako prvním v Evropě podařilo odchovat gaviály indické. Jako jediní v České republice také rozmnožují kriticky ohrožené druhy krokodýlů. Nyní je otevřeno denně od 10 do 16 hodin, o letních prázdninách do 17 hodin. Podrobné informace jsou na krokodylizoo.cz.

A za zmínku rozhodně stojí i Safari Resort v Hluboké u Borovan. Otevřeno tam mají od 8 do 20 hodin a uvidíte tam například bizona americké. A bezesporu nejznámější je určitě zoo v Hluboké nad Vltavou. Tam mohou návštěvníci vyrazit už od 8.30 a zavírají pak v 19 hodin.



DO PROTIVÍNA KROKODÝLÍ ZOO MÁ NA PROGRAMU I UKÁZKY KRMENÍ.

INZERCE



JIHOČESKÉ MUZEUM
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH




VÁLKA A VOJENSTVÍ V DOBĚ JANA ŽIŽKY

Památník Jana Žižky z Trocnova
(Trocnov, 373 12 Borovany) **30. 7. 2022**

www.muzeumcb.cz



Vydejte se na prohlídku Budějovickým Budvarem, národním pivovarem



Návštěvnické centrum má nový kabát i výčep

Budějovický Budvar, národní pivovar, je posledním velkým pivovarem, který zůstal plně v českých rukou. Lidé v něm už více jak 125 let dle originální receptury a za nejlepšího svědomí vaří poctivé české pivo, které dělá radost lidem nejen doma v Budějovicích, ale také např. v Kamerunu, Kanadě nebo na Maledivách. A přitom každá kapka pochází právě odsud. Z malého, a přitom velkého, pivovaru. Navštivte Budějovický Budvar a nahlédněte pod pokličku nejen výroby originálního ležáku z Českých Budějovic. Nové návštěvnické centrum je opět otevřeno.



Prohlídky pivovaru jsou v plném proudu

Návštěvnické centrum Budějovického Budvaru láká k prohlídkám posledních 20 let. Po téměř dvouleté nedobrovolné pauze způsobené pandemií se nyní opět vrací do plného provozu, a to v lepší formě než kdykoliv předtím. Jak jinak se naladit na atmosféru pivovaru než čerstvě natočeným ležákem z nového výčepu? Dorazte o pár minut dříve a uhasete opravdovou žízeň před tím, než uhasíte tu po pivovarském výkladu. A pokud byste se chtěli do budvarské atmosféry doslova zahalit, pak je tu pro vás nová kolekce oblečení. Vybírat můžete z originálních košil, triček, mikin, módních doplňků anebo si můžete udělat radost novým ikonickým sklem, které je dílem jedinečného Ronyho Plesla.

Pivovar má k dispozici 25 zkušených průvodců, zapálených ambasadorů, kteří vás s nadšením vtáhnou do příběhu

Návštěvnické centrum je otevřeno každý den v čase 9:00 – 17:00 hod. V tuto dobu si můžete sjednat prohlídky telefonicky nebo písemně. Stálé prohlídky bez rezervací probíhají každý den, a to od 14:00 hodin v českém jazyce, od 14:20 v německém jazyce a od 14:40 v angličtině. Pivovar má k dispozici 25 zkušených průvodců, zapálených ambasadorů, kteří vás s nadšením vtáhnou do příběhu národního pivovaru. Po předchozí domluvě pivovar rovněž nabízí možnost prohlídek ve francouzštině, itaštině, ruštině nebo španělštině.

A na co můžete těšit? Exkurze vám umožní zavítat na místa, kde světově známý ležák vzniká, a za plného provozu nahlédnout pod ruce těm, kteří se o jeho cestu na svět starají. Čeká vás návštěva artéských studní a varny, kde Budvar svoji cestu začíná i cylindrokónických a ležáckých tanků, kde kvasí a zraje a kde nepasterovaný a nefiltrovaný Budvar ochutnáte přímo z tanku, i stáčírna lahví, kde Budvar získává svůj kabát, aby mohl být vypraven na cestu do jedné z více než 70 zemí světa.



A jak jinak návštěvu zakončit, než vychlazeným pivem z Budvarky?

Pokud by vám po téměř hodinové prohlídce vyhládklo, návštěvu pivovaru můžete zakončit stylově v nedávno zrekonstruované restauraci Original pivnice Budvarka, která si našla své místo přímo v areálu pivovaru. Ta nabízí kompletní sortiment z portfolia pivovaru, včetně Budvaru 33 a tankového Budvaru Kroužek v té nejlepší kvalitě. Pivo vám zde bude naservírováno v perfektně umytém a zchlazeném skle s důrazem na přesný postup správného čepování piva. Na jídelním lístku najdete pestrou nabídku tradiční české i mezinárodní kuchyně včetně specialit. Budějovický ležák si můžete rovněž vychutnat i v dalších vyhlášených restauracích spravovaných pod vlajkou Budvaru, jako jsou Masné krámy, Budvarka Malý pivovar a Krumlovský mlýn.





KOUPÁNÍ NA LIPNĚ JE SPOUSTA MÍST, KDE SE KOUPAT. PLÁŽ JE V OBCI LIPNO NAD VLTAVOU, ALE ZÁJEMCI JE NAJDOU I VE FRYMBURKU, ČERNÉ V POŠUMAVÍ, HORNÍ PLANÉ ČI PŘEDNÍ VÝTONI, KTERÁ JE NA SNÍMKU.

K vodě na pískárny i Lipno

V kraji je několik míst, kde se v parném počasí a hlavně v přírodě mohou rodiny s dětmi ochladit. Nejznámějším jsou nejspíš pískovny nedaleko Veselí nad Lužnicí na Táborsku.

TEXT: MICHAL BĚLSKÝ

FOTO: PETR LUNDÁK, MAFRA

Kam vyrazit pro pořádné vodní osvěžení a neriskovat přeplněné plavecké bazény? Naštěstí je v kraji hned několik míst, kde se v parném počasí a hlavně v přírodě mohou rodiny s dětmi ochladit. Nejznámějším, a přesto nijak zvlášť přeplněným přírodním koupalištěm jsou bezesporu pískovny nedaleko Veselí nad Lužnicí na Táborsku.

Návštěvníci si zdarma mohou vybrat hned z pěti jezer, která zde vznikla po těžbě šterkopísku. I díky tomu může areál připomínat dovolenou u moře s typicky písčítými plážemi. „Máme tu celoročně čistou vodu a obrovskou kapacitu. Navíc

se snažíme zajistit i nějaké kulturní zážitky, takže lidé zůstávají i na více dní,“ vysvětluje provozní Veselských pískoven Luděk Lou Myler.

Sám připomíná, že v areálu s kempem se přes léto každou středu promítá film, a zmiňuje také tři hlavní vrcholy léta. „Je to hned na začátku července koncert rumunské dechové kapely Fanfare Ciocarla, v polovině srpna u nás bude zastávka festivalového kolotoče Přehrady 2022 a na konci prázdnin zahraje Tomáš Klus,“ přibližuje Myler.

Nesmíme také opomenout největší českou přehradní nádrž Lipno, která nabízí spoustu míst, kde se lze v létě zchladit. Největší pláž je v obci Lipno nad Vltavou, ta je převážně travnatá a písčítá. Spoustu možností na koupání ale zájemci najdou

i ve Frymburku nebo Horní Plané, v obou případech jsou pláže doplněné o zázemí včetně vybraných sportovišť.

Pláže je možné navštívit i v Černé v Pošumaví, Přední Výtoni, Nové Peci a dobrodružnější povahy mohou objevovat dosud nepoznané plážičky na pravé straně přehrady. V takovém případě je ale romantika místa vykoupená chybějící restaurací či toaletami.

Zajímavá možnost se nabízí také v pískovně Tuš nedaleko Suchdola nad Lužnicí na Jindřichohradecku. I zde jsou podmínky pro koupání podobné jako ve Veselí a rodiny s malými dětmi ocení části břehů, z nichž je vstup do vody pozvolný. Písčité pláže se zde střídají s travnatými a v okolí pískovny jsou rovnou dva kempy, kde se lze ubytovat.

INZERCE

Kabelové svazky
Montáže, předmontáže,
odporové svařování

Kooperační práce
Navíjení cívek transformátorů
Výroba bovdenů
Textilní výroba

70 let
VÝROBNÍHO DRUŽSTVA
1952 - 2022
Vyrábíme a pomáháme!

6 výrobních
závodů
500
zaměstnanců
70 let
zkušeností

otava
VÝROBNÍ DRUŽSTVO PÍSEK
www.vdiotava.cz

avato
www.avato.cz



**Sportovní oblečení
pro celou rodinu**

**sport, cyklistika,
fitness, jogging,
outdoor, turistika**

www.avato.cz



Nabídka vzdělávacích programů pro školní rok 2022/2023:

Všechny nabízené obory denní formy studia lze na naší škole studovat dle stanoveného individuálního plánu. Výuka probíhá v menších třídních kolektivech. Pedagogové se tak mohou věnovat jednotlivým studentům např. v rámci podpůrných opatření a IVP.

Neustále se pedagogové snaží podněcovat zájmy studentů a připravit je tak na jejich profesní dráhu.

V naší škole panuje rodinná atmosféra se snahou o efektivní výuku všech oborů.

Denní forma studia pro absolventy základních škol a absolventy středních odborných učilišť:

• **Gymnázium** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou, skladba předmětů je všeobecně zaměřena, individuální přístup ke studentům, možnost studovat dle IVP. Studium je skvělou přípravou na vysokoškolské studium

• **Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou. Zaměření si student vybírá od třetího ročníku. Toto studium má tato zaměření:

• **Cestovní ruch**, toto studium je zaměřeno na zvládnutí odborných kompetencí a dovedností z oblasti domácího i zahraničního cestovního ruchu. Absolvent zvládá profesionální přístup k řešení problémů v oblasti cestovního ruchu.

• **Veřejná správa a právo**, toto studium je dalším prestižním zaměřením. Absolvent zvládá specializované

činnosti právního a sociálního charakteru na úřadech státní správy, obecních úřadech, na úřadech obcí s rozšířenou působností, ale také na soudech a v advokátních kancelářích. U tohoto oboru je rozšířena výuka předmětů právo a administrativa.

• **Provoz diplomatických služeb**, jedná se o velice zajímavé zaměření, které představuje určitou prestiž. Absolvent vykonává specializované obslužné a organizační činnosti na zastupitelských úřadech, úřadech EU a na úřadech státní správy. Výuka je rozšířena o předměty diplomatický protokol, rétorika a třetí cizí jazyk.

• **Počítačová grafika**, studium je zaměřeno na aplikaci dnes čím dál více využívaného oboru IT a je vhodné pro zájemce, kteří rádi pracují s výpočetní technikou.

• **Kominík**, tříleté denní studium. Absolvent zvládá odborné dovednosti, například kominické práce, technické kreslení a výpočty. Teoretické vyučování probíhá ve škole, odborný výcvik na smluvně zajištěných pracovištích. Studium je zakončeno závěrečnou zkouškou a získáním výučního listu.

• **Podnikání** dvouleté nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru. Probíhá výuka všeobecných i odborných, zvláště ekonomických předmětů.

Dálková forma studia v rámci dalšího vzdělávání dospělých: výuka probíhá zásadně o sobotách.

• **Obchodní akademie** čtyřleté studium zakončené maturitní zkouškou jednotlivá zaměření:

• **Cestovní ruch** výuka dle shora uvedených informací.

• **Veřejná správa a právo** dle shora uvedených informací

• **Podnikání** tříleté dálkové nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou. Studium je určeno pro absolventy tříletých učebních oborů. Uchazeč musí předložit ověřenou kopii výučního listu z tříletého oboru.

• **Předškolní a mimoškolní pedagogika**, obor lze studovat formou čtyřletého dálkového studia nebo zkráceného 2 letého dálkového studia. Uchazeč o zkrácené studium musí předložit ověřenou kopii maturitního vysvědčení.

U čtyřletého studia probíhá výuka všeobecně-vzdělávacích předmětů a odborných pedagogických předmětů.

U dvouletého studia probíhá výuka odborných pedagogických předmětů. Studium je vždy zakončeno maturitní zkouškou.



Ing. Marie Bastlová
ředitelka školy

Soukromá Střední odborná škola a Gymnázium BEAN, s. r. o.

Trnkova 125, 345 61 Staňkov,

Kontakty:

www.beanstankov.cz

bastlova@bean.cz

tel. 773 971 313



červenec – srpen

Prachatické historky
z historie

22. července

JAZZ! YES!

20. srpna

Festival piva

VISIT.PRACHATICE.EU



Prachatice

... klíč k zážitkům

Francouzský filozof Voltaire:
Nejužitečnější jsou knihy, které nutí...

POMŮCKA: MERLOT	OZNAČIT	SVĚHLAVÝ	NEMOC ŠILENYCH KRAV	SICILSKÁ SOPKA	DOMÁCÍ ZVÍŘE		KLÁDY	ZEVNITŘ	ZÁLOŽNÍ ZDROJ NAPÁJENÍ ZKR.	MOUŘENÍN		INICIÁLY REŽISÉRA KLEINA	STRŽ	ZAKULA- CENÍ	PRONÁŠET KLETBY	POTOMEK
ASIJEK						CITO- SLOVCE BZUČENÍ					TVRDÝ BONBON					
MŘÍŽKA						OKOPA- NINA ŘINČENÍ					BREJLOVCI SPĚCH HOVOR.					
1. DÍL TAJENKY								ČES. HUDEB. SKLADATEL AUTORSKÝ ARCH ZKR.				ODNOŽ ODRŮDA VÍNA				
INICIÁLY HERCE VYSKOČILA			MEZINÁR. POJIŠTOVNA JÍST DĚTSKY					SAMEC KRÁLÍKA ŽÁK VOJEN. SKOLY								SPOJITI TEKUTINY
VENKOVNÍ PRODEJNÍ PROSTOR				ČESKÁ ZPĚVAČKA VOJENSKÝ ÚTVAR						HEREC BRUCE ??? SILY				INICIÁLY HERCE SMOLJAKA KONÁNÍ		
	ZA CO TAK ZVANÝ ZKR.				ZNAČKA KILO- AMPÉRU BÁJNÝ PTÁK			ŘÍČNÍ RYBA KANCELÁŘ PREZIDENTA REPUBLIKY					KUS NÁRODNÍ HOKEJOVÁ LIGA ZKR.			
ČÁST HLAVY							2. DÍL TAJENKY EDUARD DOMÁCKY									
ČLOVĚK VYTEPÁVA- JÍCÍ ZLATO											PRUDCE POHNOUT RUKOU					
ZDVIŽ						SUTI					TROUCHNI- VĚTI					

TAJENKA: čtenáře k doplnění!

INZERCE



Jihočeská zoologická zahrada Hluboká nad Vltavou

Zoo s více než 80letou historií, ležící na břehu
Munického rybníka a s výhledem na zámek
Hluboká. V zoo je k vidění přes 250 druhů
zvířat a je otevřena každý den v roce.






Otevírací doba v letních měsících:
8:30 – 19:00 hodin.
Těšíme se na vaši návštěvu!

www.zoohluboka.cz



Stezka slaví 10 let, slavte s námi!

Přijed'te:

- zažít novou adrenalinovou síť!
- ochutnat speciální narozeninový zákusek!
- prohlédnout si unikátní výstavu z výstavby Stezky!
- vychutnat si jedinečný pohled z jiné perspektivy!

www.stezkakorunamistromu.cz



Volkswagen Taigo

Již za **5 990 Kč**
měsíčně



Atraktivní SUV kupé pro všechny, kteří chtějí určovat směr. Nepřehlédnutelný sportovní vzhled a komfortní výbava dělají z modelu Taigo novou ikonu pro všechny výjimečné osobnosti.

Vzorový příklad úvěru na vůz Taigo 1.0 v ceně 515 900 Kč, splátka předem 154 770 Kč (30 %), výše úvěru 361 130 Kč, poplatky za uzavření a vedení smlouvy 0 Kč, celkové platby za úvěr 457 290 Kč, celkové platby za úvěr vč. pojištění 514 170 Kč, RPSN vč. pojištění 12 %, délka úvěru 60 měsíců, poslední nerovnoměrná splátka 154 770 Kč, měsíční splátka úvěru 5 042 Kč, měsíční splátka úvěru vč. pojištění 5 990 Kč, úroková sazba p. a. 7,235 %. Volkswagen Pojištění Basic obsahuje havarijní pojištění, povinné ručení (10% spoluúčast) s uznáním bonusů za bezeškodní průběh dosavadních pojištění (60 měsíců) a pojištění skla (limit plnění 10 000 Kč). Další parametry jsou: věk klienta 50 let a běžné použití vozu. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností SkoFIN s.r.o., a druhou stranou závazkový vztah. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Taigo: 5,4–6,7 l / 100 km, 123–151 g/km. Vyobrazený vůz je konceptem před zahájením výroby. Více o uvedené nabídce se dozvíte na webu volkswagen.cz.



Volkswagen Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.



PORSCHE
ČESKÉ BUDĚJOVICE

Autorizovaný prodejce Volkswagen

Porsche České Budějovice

Okružní 2557, 370 04 České Budějovice

tel.: 387 000 011, www.porsche-cb.cz, e-mail: info.cb1@porsche.cz

Erotický gigant je zpět v novém, ještě lepším složení!

**JEŠTĚ LEPŠÍ, JEŠTĚ SILNĚJŠÍ,
JEŠTĚ... DELŠÍ!!!**

Tento gel na MEGApotenci a obrovské zvětšení údu se stal nejprodávanějším výrobkem až ve 14 evropských zemích. **Stabilní velikost XXL a MAXIMÁLNÍ rozkoš:** až 5 vydatných vyvrcholení během noci! To vše můžete mít za 0 Kč díky akci výrobce přípravku na vrácení peněz. Zavolejte a získáte novou, vylepšenou řadu EROgelu a přesvědčte se sami, proč mu odborníci říkají „erotický nepostradatelný pomocník opravdového muže“.

Obrovské přirození a +45 minut delší akce

Milujte se DÉLE: v průměru +45 minut akce a libido 20letého mladíka

Odborníci se shodují: v každém věku se můžete stát sexuálním králem a potěšit svou partnerku okamžitou připraveností k vášnivému styku. Nikoli jednou, ne dvakrát, ale dokonce až 5krát za sebou! Stačí použít vylepšený gelový přípravek ke zvýšení milostného apetitu a potence. Analýzy ukazují, že po první aplikaci na úd můžete prodloužit styk v průměru o 70–84 %.

Vysoce kvalitní skořicový olej obsažený v gelu bude působit na vaše přirození jako koření stimuluje vaše chuťové pohárky. Mužství zareaguje okamžitě: ztvrdne a bude připraveno k akci. A vy dostanete chuť na erotickou jízdu a na svůj výkon v posteli budete skutečně hrdí. Zapojte se do akce výrobce na vrácení peněz a získáte BEZPLATNĚ balení intimního SUPERgelu.

Od té doby, co používám tento přípravek, jsem vytvořil rekord v posteli: celkem 65 minut náruživého sexu. Moje přítelkyně má ráda dlouhé „rozčivčky“ a já to konečně zvládám, protože při delší předeře mi neochabuje.

Blazej, 53 let, Teplice

Získejte VÍCE dole: až +7 cm

Ano, je to pravda. Použitím tohoto intimního gelu můžete bezbolestně roztáhnout kavernózní tělíska v údu a zvětšit tak jeho tloušťku a délku. Jak je to možné? Látky obsažené v upravené řadě přípravku rozšiřují cévy až o 25–45 %. Lépe prokrvený a vyživený penis se rychle zvět-

šuje a tento efekt trvá i po vysazení gelu. Stydíte se, že ho máte malého? Pravidelně máte jen částečnou erekci? Zavolejte si o bezplatné balení přípravku, který vám přinese do života skutečnou sexuální revoluci.

Opravdu to funguje! Můj úd je viditelně větší a hrdě stojí vztyčený vždy, když potřebuji. Aniž bych se musel cpát „chemickými přípravky“ a blbnout s pumpičkami jsem přidal 7 cm.

Lukáš, 61 let, Kolín

Zažijte rozkoš 3x SILNĚJI a dejte ji své partnerce

Myslíte si, že váš sex je OK? A víte, že to může být SKVĚLÉ? Představte si, že díky gelu s přídavným inovativním afrodiziakem SenseHot™ se z každého milostného dovádění stane nezapomenutelné dobrodružství. Pro vás i pro vaši partnerku. Vanilinové složky v přípravku stimulují receptory v kůži. Během aktu tak můžete cítit dotek a teplo druhého těla až 3x silněji. Každý druhý uživatel gelu přiznává, že jeho orgasmy jsou teď velmi intenzivní. Také vaše láska pozná nový rozměr rozkoše, protože během styku se stimuluje složky pří-

Gel jsem si koupil kvůli problémům s erekcí, a on mi kromě ocelově tvrdého klacku v kalhotách dal skutečné prožitky. Manželka je také nadšená. Od té doby, co ho používám, mám chuť 2x denně.

Ivo, 38 let, Zlín

ZÍSKEJTE GEL NA STIMULACI MUŽSTVÍ ZA 0 Kč. Diskrétní konzultaci s poradcem získáte ZDARMA!

„Senzace pro dobití mužské síly na 100 %“

Tento přípravek překonává všechny alternativy. Prodlužuje úd a zvyšuje jeho objem. Prodlužuje a posiluje erekci. Maximálně zvyšuje rozkoš. Co ještě víc si přát? 49 z 50 mužů se ke mně vrátili a děkují mi, že jsem jim ho doporučil. A já děkuji výrobcovi gelu, že ho zpřístupnil v této skvělé akci a zprovoznil speciální infolinku s bezplatným poradenstvím ohledně posilování libida, erekce a pocitu mužské hrdosti. Volající může očekávat odbornou podporu a 100% diskretnost.



Cyril Svoboda,
specialista na intimní poruchy

pravku přenesou z vašeho údu na její intimní partie. Navíc velké množství přírodních olejů obsažených v gelu příjemně hydratuje a vyhlazuje mužství. Dámy tento účinek velmi oceňují: maximální potěšení bez bolestivých oděrek.

Zbavte se ZCELA obav z ochabování

Znáte ten stereotypní názor: skutečný alfa samec má vždy chuť na sex. Ale co když vaše potěšení káží potíže se startem nebo trapné ochabování v nehorším okamžiku? Odborníci mají řešení: gelový přípravek, která pomáhá regulovat krevní tlak v údu. Je velmi důležité, že se přípravek aplikuje zevně a působí pouze lokálně. Ztvrdne vám bez nepříjemných doprovodných vjemů jako bolest jater, pocení, zvýšená srdeční frekvence. Analýzy spokojenosti nedávají prostor pochybnostem: muži 40+ i 18letí se po použití gelu uvolní a za 5–10 minut pocítí nával sexuální energie. Nejlepší efekt je samozřejmě obrovské, titanově tvrdé mužství, které je zcela „odolné“ vůči ochabování. Chcete to zažít? Ihned ZAVOLEJTE pro bezplatné balení přípravku.

Nová kvalita sexuálního života díky ORIGINÁLNÍMU přípravku

Bez ohledu na to, zda je vaším intimním problémem nízká

chuť na hrátky, „falešné začátky“ nebo malá velikost, máte prostě jistotu: ten nejlepší sex je stále ještě před vámi! Můžete se šmahem zbavit všech těchto ponižujících situací. Zavolejte na infolinku výrobce gelu: originální balení můžete získat pouze na níže uvedeném čísle. Kurýr vám diskretně doručí neoznačenou zásilku – aniž byste museli vycházet z domova. Pokud si pospíšíte, dostanete měsíční zásobu přípravku ZDARMA.

Gel, který obnoví vaši mužskou hrdost NA VELIKOST XXL.

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užij si života

Prvních 100 osob, které zavolají do 12.07.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 255 729 459

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Šance pro budoucí reportéry

Škola končí, známky jsou uzavřené, ale do prázdnin ještě nějaká ta chvíle zbývá. Tedy pro školáky a studenty. No a ti, kteří někdy přemýšleli o tom, jaká by mohla být práce reportéra ve zpravodajské televizi, má CNN Prima NEWS zajímavou příležitost, při které si zkrátí čekání na prázdniny. Tým ZPRÁV Z REGIONŮ připravil jedinečnou soutěž, ve které si může každý mladý sympatizant novinářiny vyzkoušet natáčení v praxi.

Komunikaci s dětmi si vzala na starost moderátorka a reportérka CNN Prima NEWS Karolína Hošek (na snímku). „Vzhledem k tomu, že mě na sociálních sítích neustále oslovuje poměrně velké množství mladých lidí, kteří se ptají, jak by si mohli vyzkoušet reportérskou práci, rozhodli jsme se obě věci spojit. Zároveň spolu s akcí přichází znovu k životu heslo Budu na Primě, které znají diváci napříč republikou. Výzvu jsme směřovali na poslední týden školního roku, kdy už děti mají uzavřené známky, ale zároveň prostor naučit se ještě něco nového, než odjedou na prázdniny,“ vysvětluje Karolína,



FOTO | FTV PRIMA

kteřá sama natočila stovky reportáží, a tak dokáže předat základy svého know-how mladým divákům. Na konci června a během července navíc ZPRÁVY Z REGIONŮ moderuje. Účastnit se může každý od 13 do 26 let prostřednictvím facebookové skupiny Budu na Primě, mladší děti se mohou přidat pod dohledem rodičů.

„Po dobu sedmi dní vždy ve Zprávách z regionů počínaje 20. 6. zveřejňujeme každý den jednu výzvu a děti musí do dru-

hého dne na zadané téma natočit krátké video, které vloží do facebookové skupiny Budu na Primě. Nejlepší příspěvky se druhý den objeví ve Zprávách z regionů a ty vůbec nejpilnější reportéry pozveme po skončení školního roku za odměnu na exkurzi do studia. Takže motivace je velká. Spolu s Markétou Fialovou, která pořad moderuje, zároveň dětem dáváme skrz Facebook zpětnou vazbu na jejich tvorbu a snažíme se je vést, aby se mohly zlepšovat v natáčení i mluvě,“ říká Karolína Hošek. Zájem o výzvu je přitom nečekaně velký.

Dobrá lekce do života

Mladí diváci začali natáčet už krátce po jejím zveřejnění a počet videí na facebookové stránce rychle přibývá. „Je vidět, že dnešní děti umí výborně pracovat s videem. Vděčí tomu z velké části především sociální síti TikTok, která není na první pohled tak hloupá, jak se často v médiích prezentuje. Právě tam si totiž většina z nich osvojila základy střihu a případně i používání různých grafických efektů.

Některé jejich reportáže jsou takřka k nerozeznání od profesionální televizní práce. Na druhou stranu na jejich práci vidím i negativní efekt sociálních sítí. A to je strach se odlišit, často jsou jejich příspěvky hodně podobné, jako by měly strach, co vrstevníci řeknou,“ popisuje Karolína. Zároveň upozorňuje na to, že taková výzva není jen o zábavě, ale může být i důležitou lekcí do života. „Myslím, že zájemcům díky tomu dojde, že televizní práce je nejenom zábava, ale i těžká, časově náročná dřina. Řekla bych, že řada z nich si díky tomu ujasní, zda tuto práci chtějí dělat či nikoliv,“ pokračuje Karolína Hošek.

Díky výzvě je zároveň vidět, jak moc se v posledních letech mění nejen práce televizních reportérů díky technice, jako jsou chytré telefony, ale i celkové pojetí žurnalistiky a způsob konzumování informací. „Řada dětí mi píše, že si CNN Prima NEWS doma naladili jen proto, že mě viděli na TikToku,“ uzavírá Hošek. (ms)

ZPRÁVY Z REGIONŮ s Markétou Fialovou můžete sledovat každý všední den v 17:00 na CNN Prima NEWS.

INZERCE

GRAPECARE



ZAMĚSTNANCI Z FILIPÍN

Zajišťujeme odborníky do strojírenských firem a logistiky z Filipín

Svářeč • CNC operátor • Lakýrník
Operátor výroby • Skladník s VZV

Vyřizujeme pracovní povolení a zaměstnanecké karty na 2 roky.

Pracovníky prověříme v testovacích centrech na Filipínách.

Filipínští pracovníci zajišťují směnné provozy a vyřeší nedostatek odborníků a fluktuaci ve Vaší firmě.

www.pracovnicizfilipin.cz | telefon 774 262 761 | info@grapecare.cz



ZARUČENÉ ŘEŠENÍ Z LÉKÁRNY

AKTIVNĚ A ŠETRNĚ ODSTRAŇUJE UŠNÍ MAZ! *Snižuje riziko zánětu ucha*

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižují riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.

ÚČINNĚ A BEZPEČNĚ S AKTIVNÍM KYSLÍKEM



UŽ ŽÁDNÝ ZÁPACH NOHOU ANI BOT

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkovaní plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí nový zdravotnický prostředek **CANEZIN spray** s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohu i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi.



KONEC BOLESTI ZAD, SVALŮ A KLOUBŮ

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Chladivé náplastí příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm mentholka CHLADIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a únavy svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplastí jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci a přetrvává dlouhé hodiny. Díky inovované hydrogelové formě náplastí lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.

Konopné náplastí i mazání značky Mentholka jsou k dostání rovněž ve zdravých výživách.



MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST NA POTÍŽE S PROSTATOU

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021

Malátný zahraje i Beatles

■ JOSEF VLČEK

Už 30. června se frontman skupiny Chinaski Michal Malátný vrátí do dob, kdy se ještě jmenoval Michal Novotný. V dalším ze série Živáááků Rádía Impuls s podtitulem Písničky mého života zavzpomíná na to, co v dobách dospívání a muzikantských začátků poslouchal a hrál. Bude to výjimečné vystoupení, i když u toho budou Chinaski s akustickými nástroji, přece jen tu bude Michal víc sám za sebe.

Pamětníci vyprávějí, že v dobách, kdy ještě ani neexistovala skupina Starý hadry, z níž se v roce 1994 vyvinuli Chinaski, býval Novotný, přezdívaný Žibus, široko daleko ozdobou všech večírků, protože hrál dobře na kytaru, výborně zpíval a hlavně znal spoustu písníček. Miloval prý Beatles a uměl je prý jako nikdo v Jičíně a okolí. Zvládal s nadhledem táborákové hity jako Špitál u svatého Jakuba nebo olympickou Dej mi víc své lásky, a dokonce i tak provařeným písničkářem jako Stánky dokázal dát novou příchut.



FOTO | M. TUREK, MAFRA

Právě Beatles i bluesový Špitál u svatého Jakuba posluchači na Impulsu naživo od Michala uslyší. A možná vás překvapí, že dojde i na swing, který Michal baví natolik, že si zazpíval i s velkým Big bandem.

Pak se doba změnila a Malátný se po studiích na DAMU rozhodl mezi divadlem a kariérou v populární hudbě. Divadlo mu sice dalo umělecké jméno (v souboru bylo několik Novotných), ale nakonec se rozhodl pro muziku. Nebyl v té době jediný. Divadlu se původně věnovali i jeho vrstevníci Richard Krajčo, Tomáš Klus, Vojta Dyk a další.

Chinaski, pojmenovaní po druhém já spisovatele Charlese Bukowského, na sebe poprvé ve velkém upozornili v roce 1997 titulní písní z alba Dlouhý kouř, po níž o dva roky později přišla dodnes oblíbená 1. signální. Od té doby vyšlo skupině 11 studiových alb s tolika hity, že se jen tak tak vejdu na dvě CD po sedmdesáti minutách.

Zákulisí bez idealizace

Malátného kapela se od svých začátků hodně změnila. Od skoro punkových začátků přeskočila k nekonformnímu pop rocku a nakonec došla až k dnešní podobě lyrického pop music pro střední generaci. Změnilo se i její obsazení a s výjimkou opory kapely, kytaristy Franty Táboorského, který přišel v roce 1996, už dnes v partě není nikdo z dob před radikální rekonstrukcí formace z roku 2017.

V poslední době rozvířili Chinaski poklidnou hladinu české pop music dokumentárním filmem Každý ví kulový, který se teď objeví v letních kinech.

Je to neidealizovaný pohled na to, čím žije a co prožívá profesionální skupina po více než třiceti letech společné existence. Mapuje vztahy mezi muzikanty a tenze, které v ponorkovém prostředí nekonečné řady koncertů v souboru nastávají a mohou vést k rozpadu.

Chinaski tu slouží jako modelový příklad podobných vztahů a vazeb, které potkávají každou skupinu. I o tom bude během Živáááků na Impulsu řeč a chybět nebude ani nový singl z filmu Dvě srdce vejpůl.

Samozřejmě, že Michal Malátný ve svém neobvyklém vystoupení zahraje i některé skladby z repertoáru Chinaski a připojí k nim příběhy, které souvisí s jejich vznikem. Slíbil akustické verze skladeb Zadarmo nebo současného hitu Báseň. O písničkářích důležitých pro život Michala Malátného s ním bude rozmlouvat Vlasta Korec.

Neobvyklý Živááák z klubu Doupe začne na Impulsu ve čtvrtek 30. června hned po zprávách ve 20 hodin a stream můžete sledovat i na YouTube kanálu Impulsu.

INZERCE

Velký výběr ročních vozů

SKLADEM

100

PRÉMIOVÝCH VOZŮ
OKAMŽITĚ K DISPOZICI

Ušetřete
až 40 %

Tovární záruka
až 5 let

Satelitní zabezpečení
zdarma

Auto ESA



STOPKA PRO PORUCHY MOČOVÝCH CEST!

Díky tomuto přípravku se můžete zbavit inkontinence ÚČINNĚ A TRVALE

REVOLUČNÍ SLOŽENÍ ZPEVNÍ STĚNY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA POUHÝCH 14 DNÍ!

Musíte chodit na záchod stále častěji? Stává se vám, že nestihnete doběhnout na toaletu? Žijete v neustálém strachu, že moč neudržíte v nejméně vhodném okamžiku? Díky revolučnímu přípravku již nikdy nebudete muset čelit pocitu studu a vyloučení kvůli inkontinenci. Přidejte se k 156 834 Čechů, kteří za pouhých 14 dní získali plnou kontrolu nad svým močovým měchýřem. Vyzkoušejte nový výrobek a získajte 100% slevu od výrobce.

REGENERACE MOČOVÉHO SYSTÉMU ZAČÍNÁ JIŽ PO 1. DÁVCE

Nový přípravek pomáhá zlepšit napětí tkání močového systému až o 89 %, díky čemuž jsou stěny močového měchýře opět pružné a brání tak nekontrolovanému úniku. Kromě toho doba mezi okamžikem, kdy ucítíte tlak, a chvílí, kdy si již nutně musíte dojit na záchod, se prodlužuje až o 3 hodiny, čímž získáváte jistotu, že situaci ovládáte. Využijte program výrobce na vrácení peněz a získajte přípravek, aniž byste příliš zatěžovali rozpočet.

INKONTINENCE JE MINULOSTÍ

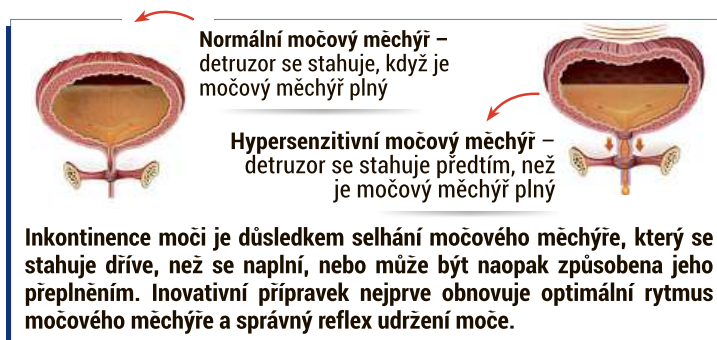
Výsledky, které jsme získali, jasně ukazují, že asi po 14 dnech užívání přípravku jsou svaly močového systému zcela obnoveny, zlepšuje se funkce ledvin a dochází k odstranění všech intimních infekcí. Můžeme hrdě říct, že je to jediný tak účinný přípravek, který je zároveň dostupný pro každého, jenž se vypořádá s inkontinencí bez ohledu na její příčinu.



Prof. Matthew Dery, urolog

ČÍM TO JE, ŽE NOVÝ VÝROBEK JE TAK ÚČINNÝ?

Na tomto inovativním přípravku je neobvyklé především to, že se jedná o jediný UNIVERZÁLNÍ výrobek tohoto typu. Není důle-



Inkontinence moči je důsledkem selhání močového měchýře, který se stahuje dříve, než se naplní, nebo může být naopak způsobena jeho přeplněním. Inovativní přípravek nejprve obnovuje optimální rytmus močového měchýře a správný reflex udržení moče.

MOHU SE OPĚT DO SVÉ PRÁCE OPŘÍT A MÍT Z NÍ RADOST

Již první den užívání přípravku jsem si všimla, že ten neustálý pocit tlaku na močový měchýř začal ustupovat a intervaly mezi chozením na toaletu se začaly postupně prodlužovat. Asi po dvou týdnech tento problém úplně zmizel. Doporučuji!



Hana, 52 let, Blansko

žitě, kolik vám je let, jakého jste pohlaví ani jak dlouho trpíte poruchami močových cest – nový přípravek zpevní stěny vašeho močového měchýře, sníží nepohodlí a eliminuje neustálý tlak na měchýř dokonce za 14 dní! 9/10 lidí potvrzuje, že již po několika dnech užívání přípravku samovolný únik moči v noci, při fyzické námaze, výbuchu smíchu nebo dlouhých procházkách navždy zmizel. Kromě toho potěší i skutečnost, že se s tím můžete vypořádat sami, diskrétně a v pohodlí domova. Záleží jen na vaší volbě, zda vám inkontinence bude nadále znepríjemňovat život, nebo se tohoto problému zbavíte jednou provždy.

PRVNÍ VÝSLEDKY JIŽ PO 48 HODINÁCH!

48

INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK:

- Až čtyřnásobně sníží frekvenci močení
- Zpevní močový systém po 1. užití
- Obnoví svaly močového měchýře z 96 %
- Podpoří činnost močového systému a bude předcházet jeho infekci

ZBAVTE SE OSTUDNÉHO PROBLÉMU RYCHLE, DISKRÉTNĚ A TRVALE

Obliba nového přípravku překonala očekávání výrobců a skladové zásoby rychle mizí. Čím dříve zahájíte užívání, tím dříve se pro vás

Léto se blíží. Věnuj péči svému zdraví a užijte si života

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 12.07.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **296 183 004**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

UŽ SE NEMUSÍM VYHÝBAT SETKÁNÍ S BLÍZKÝMI!

Potíže s močovým měchýřem začaly u mě asi před 2 roky. Začalo to docela nevině a skončilo to tím, že jsem přestal vycházet z domu, protože jsem se bál, že to nečekaně pustím do kalhot. Asi neexistují slova, která by vyjadřovala, jak hrozný je to pocit, zejména pro muže. Nikomu jsem o tom neřekl, protože jsem se prostě styděl. Před několika týdny jsem se náhodou dozvěděl o novém přípravku, objednal jsem ho a hned jsem ho začal užívat. Už první noc jsem se probudil vyspaný a uvědomil jsem si, že tu noc jsem ani jednou nemusel vstávat a jít na záchod – asi poprvé po několika letech! Nic mě nebolí, nepálí, nemám mokré skvrny na prádle a chodím na záchod jako normální člověk, ne každých 10 minut. Velmi děkuji!



Ivan, 67 let, Děčín

únik moči stane jen nepříjemnou vzpomínkou. Vzhledem k novému programu výrobce na vrácení peněz máte možnost tento výrobek vyzkoušet zdarma Neztrácejte čas a volejte.

Trpící Ahmed

Prostřeno! před prázdninami zlomí boršč i kačena

ČR | Poslední Prostřeno! před prázdninovou pauzou bude v Praze a středních Čechách. O výhru 60 tisíc korun se v pondělí pokusí operátor call centra Ahmed Biočič (40 let). Soupeřům naservíruje srbskou kuchyni. Potřebuje za každou cenu peníze na léčbu svých zdravotních potíží. Jenomže si to rozmyslí a nakonec bude bodovat podle toho, jak mu chutná. Ještě před příchodem hostů na Ahmeda dopadne stres, kdy si musí změřit tlak a pořádně se rozdýchat.

Úterní soutěžní menu připraví Petr Walter (47), který se vyučil jako elektromechanik. Nyní má ale restauraci, kde pracuje jako číšník. Slibuje řepové Napoleony, cibulačku, lasagne nebo mechový dort. Ten je věrný svému názvu a bude opravdu zelený.

Mariya Lar (51) pracovala jako uklízečka, pokojská, barmanka, pomocnice v sadu při sklizni ovoce, pomocná cukrářka i pomocná síla v kuchyni. Nyní připravuje snídaně pro hosty v hotelu a je zároveň manikérkou a pedikérkou. Narodila se na Ukrajině a přes 20 let už

žije v České republice. Soupeři u stolu povedou vášnivou debatu o správné přípravě boršče, zejména Ahmed a Petra. Jenomže víc než o boršč jde o to, že tihle dva si zrovna nepadli do noty.

Ve čtvrtek uvaří žena v domácnosti Petra Tokarová (34). Její večer ale znamená Ahmedova nevolnost. Později se ukáže, že mu neudělalo dobře kachní stehno s červeným zelím od Petry.

Páteční vaření má na starosti Lucie Johová (26). Dělá ve firmě, která se zabývá tiskem, designem a polygrafií. Lucie závodně hraje ragby. Připraví hovězí vývar a východní rýži s masem. Dorazí i Ahmed, jemuž bylo zle. Atmosféra docela zhoustne. Kdo vyhraje? Sledujte na Primě každý všední den od 17:50 poslední Prostřeno! před prázdninami.

Boršč



Ingredience: 300 g vepřového masa, 3 mrkve, 200 g hlávkového zelí, 1 cibule, 2 až 3 červené řepy, 1 PL hladké mouky, 2 PL



Zleva Lucie Johová, Petra Tokarová, uprostřed Ahmed Biočič, Petr Walter a Mariya Lar, soutěžící v pořadu Prostřeno! okolo Prahy. FOTO | FTV PRIMA

sádlu, ocet, sůl, pepř. **Postup:** Do vody dáme maso nakrájené na kostky, vaříme hodinu. Přidáme mrkev nakrájenou na kostky, půlku červené řepy a zelí nakrájené na nudličky. Osolíme, opepříme. Vaříme na mírném ohni. Zahustíme jíškou. Vaříme dále zhruba 15 minut. Servírujeme ozdobené zelenou petrželí. Na sádle orestujeme jemně nakrájenou cibuli, přidáme nahrubo nastrohaný zbytek řepy, necháme dusit asi 10 minut. Přidáme mouku, trochu vody nebo vývaru, ochutíme octem podle chuti.

Mechový dort

Ingredience: 250 g baby špenátu, 300 g hladké mouky, 3 vejce, 180 g cukru, 150 ml oleje, štáva a kůra ze 2 citronů, prášek do pečiva. **Krém:** 3x mascarpone,



ne, 1 máslo, 170 g cukru moučka. **Postup:** Špenát rozmixujeme spolu s olejem na kaši. V míse vyšleháme žloutky s cukrem, přidáme špenát s olejem, citronovou kůru a šťávu, prošleháme. Pak přidáme mouku a prášek do pečiva. Nakonec vmícháme sníh z bílků. Pokud bude těsto husté, naředíme ho mlékem, až poté přidáme sníh z bílků. Dáme do trouby a upečeme dozlatova. Hotový korpus dáme vychladit. Krém připravíme z mascarpone, másla a cukru (můžeme použít i vanilkový), vyšleháme do hladkého krému. Z korpusu seřízíme vršek, vydrolíme z něho drobečky těsta na ozdobu. Korpus naplníme krémem a ozdobíme.

INZERCE

CHCETE UŠETŘIT?

- Porovnejte si během minuty nabídku finančních produktů z celého trhu.

FIN MARKET.CZ

V roce 2017 nám důvěřovalo více než 31 000 klientů.

Právnicka do interního HR! Hledáme novou posilu! Zaměření na zpracování stanovisek a návrhů, připomínky interních předpisů, tvorba a aktualizace směrnic, odborná pomoc odboru personálnímu. Požadavek: VŠ právního směru. Kontakt: m.novakova@nbu.cz, tel.: 601150280. Absolventi VŠ vítáni!

Více na www.jobdnes.cz/detail/SSG8YT

NBU
Národní bezpečnostní úřad
Národní bezpečnostní úřad

Soustružník klasika / Soustružník CNC horizontka v Přerově. Praxe v oboru, SINUMERIC CNC, zkušenosti s obráběním nadrozměrných dílců (CNC), práce s měřidly, příplatky za odpolední směny, přesčasy, rizikové pracoviště nad rámec zákona, benefity, vyučení. E-mail: personalni@pspmachinery.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/1K17XK



PSP Machinery
s.r.o.

Tvůrčí práce, kultura, umění

UX Designer

Layout Mask Designer

Odborní pracovníci v oblasti umění a kultury jinde... 19 700 Kč / měsíc

Tutti hráč do skupiny bicích nástrojů - s povinností... 24 100 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Telekomunikace

Senior technik

Telekomunikáčnický technik (25-35.000 Kč) 25 000 - 35 000 Kč / měsíc

Servisní a instalační technik 37 000 - 48 000 Kč / měsíc

Expediční technici 21 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Tříleté dluhopisy

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

TŘÍLETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500

ROZDÁVÁME

100 PÁRŮ ZDARMA

biomagnetické vložky proti bolesti
do bot a pantoflí **MAGNISOLE ACTIVE+**
působí až na 41 onemocnění!

NEJEDNÁ SE O TISKOVOU CHYBU

Pokud jste se narodili před rokem 1973 a

- ➔ jste unaveni z dlouhotrvající bolesti, které se chcete zbavit jednou pro vždy,
- ➔ trpíte artritidou, reumatismem, ischiasem,
- ➔ stěžujete si na bolest prstů, kolen, kyčlí, dlaní, zad,
- ➔ trápí vás migrény, močový měchýř, nespavost,
- ➔ nebo vás trápí jiné onemocnění...

...vzvedněte si biomagnetické vložky do bot **MAGNISO-LE ACTIVE+**, které bojují s každým typem bolesti a mají příznivý vliv na zdraví při 41 různých onemocněních.

Skladem máme 100 párů nejnovějšího modelu vložek **MAGNISOLE ACTIVE+**, které jsou zabalené k odeslání! Vložky **MAGNISOLE ACTIVE+**! Budeme je rozdávat UPLNĚ ZDARMA - podle toho kdo dříve zavolá do **27. června 2022**. Datum narození stačí potvrdit ústně po telefonu.

Nechirurgická léčba bez tablet s bio-Magnetickými vložkami, které účinně potlačují všechny typy bolesti, jak je dobře známo z odborného tisku. Chcete-li si ulevit od bolesti, vložte si je do bot nebo pantoflí a jednoduše se v nich projděte. 290 akupunkturních výstupků a 5 biomagnetů s buněčným účinkem 970 gaussů stimulují receptory v chodidlech. Přirozené magnetické a akupresurní impulsy, které vložky vytvářejí, působí na bolestivé

oblasti těla, takto skoro zázračně tlumí bolest bez ohledu na její zdroj a příčinu.

Jedná se o nejoblíbenější a nejdražší model, který byl vyroben globálním magnátem v oboru zdravotnických prostředků. Univerzální velikost se hodí pro jakýkoli typ a velikost obuvi. Budou vám sloužit dlouhá léta.

Proč rozdáváme biomagnetické vložky do bot proti bolesti MAGNISOLE ACTIVE+?

Nejsme charitativní organizace. Očekáváme, že díky této propagaci se nám dostane pozornosti na celostátní úrovni, což nám přinese mnoho nových zákazníků.

**Tato příležitost je zaručena výhradně do:
27. června 2022**

Biomagnetické vložky do bot pro úlevu od bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+** nebudou k dostání v obchodech nebo lékárnách. ROZHODUJÍCÍ JE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Doporučujeme vám, abyste si pospíšili a zavolali na číslo: 296 330 739, abyste to stihli, než dojdou zásoby vložek do bot ZDARMA.

POZNÁMKA: limit je 1 pár na domácnost.



ČT1

6.25 Polopatě **7.20** Dveře **7.55** Jedničky má papoušek **8.55** Budulínke Mandelinka **9.25** Příběhy slavných... V. Fabianová a B. Záhořský **10.15** Otec Brown VIII **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Dům U Tří vlašoviček **13.55** Jak se mele babí hněv **14.40** Prstýnek **16.15** Hercule Poirot **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Tajemství těla
Nic není tak záhadné a zároveň nám nejbližší jako lidské tělo. Myslíte si, že je pravda, že se ženy orientují v prostoru hůře než muži? To se dozvíte v show Martina Dejdra a Petra Vacka orientované na zábavu a fascinující zjištění

21.20 Všechnopárty
22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.15 Horečka sobotní noci
Hudební film (USA, 1977). Hrají J. Travolta, K. L. Gorneyová, B. Miller, J. Cali, P. Pape. Režie J. Badham

0.10 Detektiv Endeavour Morse
Milovník opery. Seriál (VB, 2013)

1.40 Manéž Bolka Polívky
2.50 Na forbině TM
3.35 Banánové rybičky
4.10 Malá farma



Nova

6.35 Štěně jménem Scooby-Doo (8-10) **8.05** Stolečku, prostři se! **9.20** Lego Masters **11.00** Láska na inzerát. Komedie (USA, 2005) **13.05** Výměna manželek XII **14.30** Divoké kočky. Romantická komedie (USA, 2000) **16.35** Karate Kid. Akční film (USA/Čína, 2010) **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Inferno
Thriller (USA, 2016)

22.40 Godzilla
Akční sci-fi film (Jap./USA, 2014)

1.15 Divoké kočky
Romantická komedie (USA, 2000)

3.00 Víkend u Vémolů
3.45 Stolečku, prostři se!



Prima

6.20 M.A.S.H (73) **6.50** M.A.S.H (74) **7.25** M.A.S.H (75) **7.55** Cyklosalon.tv **8.30** Výměna aut limited edition **9.05** Autosalon.tv **10.15** Poklad z púdy **11.20** Prima FRESH festivaly 2022 **11.30** Máme rádi Česko **13.15** Vraždy podle Agathy Christie (4) **15.20** Drahé tety a já. Komedie (ČR, 1974). Hrají N. Gollová, E. Svobodová, I. Janžurová, J. Hrzán, O. Sklenčka a další **17.00** U Pěti veverka. Komedie (ČR, 1944) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Temný Kraj (5)
Hříšníci 1/2. Krimiseriál (ČR, 2016). Hrají L. Vaculík, K. Nováková, J. Teplý, K. Zima, M. Trnavský. Režie J. Bártů

21.30 V. I. P. vraždy II (4)
Poslední kapka šílenství. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, J. Dvořák, M. Vladyka, J. Révai. Režie J. Bártů

22.55 Zabijákův osobní strážce
Akční komedie (USA, 2017). Hrají R. Reynolds, S. L. Jackson, G. Oldman, S. Hayeková, J. de Almeida a další. Režie P. Hughes

1.30 Na špatné straně
Akční thriller (USA, 2018). Hrají M. Gibson, V. Vaughn, M. J. White, J. Carpenterová, U. Kier. Režie S. Craig Zahler

4.50 Jak se staví sen



Prima cool

5.10 Umění je cool **7.10** Pevnost Boyard (9) **9.45** Mezi COOLky **10.30** Re-play **11.05** Re-play: Tutorial **11.40** Futurama IX (13) **12.05** Futurama X (1) **12.35** Simpsonovi XXXII (5-8) **14.20** Hobit: Bitva pěti armád **17.15** Futurama X (2, 3) **18.15** Simpsonovi XXXIII (11, 12) **19.15** Simpsonovi XXXIII (13, 14) **20.15** Madagaskar 3 **22.00** Mrazivý lov **23.50** Simpsonovi XXXIII (1) **0.20** Simpsonovi XXXIII (12) **0.50** Simpsonovi XXXIII (13)



Nova Cinema

5.30 Jmenuji se Sam **8.25** Mentalista VI (3) **9.15** Sufrážetka **11.15** Prázdninová láska **13.00** Zelená je tráva, komedie (USA, 2005) **15.00** Hrátky s čertem **16.40** Malí uličníci, rodinná komedie (USA, 1994) **18.10** Sully: Zázrak na fece Hudson, životopisné drama (USA, 2016) **20.00** Wakefield, drama (USA, 2016) **22.05** BlackKkKlansman, životopisné drama (USA, 2018) **0.40** Paříž 15:17, životopisné drama (USA, 2018)



Prima Max

5.35 Nad krajinou **6.00** Nad krajinou **7.05** M.A.S.H **7.40** M.A.S.H **8.05** Námořní vyšetřovací služba VIII (21, 22) **9.55** Princ a já: Sloni dobrodružství **11.55** Hezké vstávání **14.10** Malá mořská víla, rodinný film (USA, 2018) **15.55** Kapitán, dobrodružný film (Fr., 1960) **18.15** Mazel a tajemství lesa, rodinný film (ČR/SR/N, 2021) **20.00** Výměna, thriller (USA, 2008) **22.55** Mraky nad L. A., thriller (USA, 2006) **0.55** Mrazivý lov, thriller (Kan., 2019)



Joj Family

SOBOTA **6.15** Noviny **6.45** Policisté v akci **7.45** Policisté v akci **8.50** Policisté v akci **9.50** Bez ubrousku **10.50** Bez ubrousku **11.55** Bez ubrousku **12.55** Doktor z vejníku (4) **13.50** Začátek konce: Srážka s kometou **15.50** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice **22.50** 30 případů majora Zemana (29) **0.20** Dr. Ludský (5/10)

NEDĚLE **5.55** Krimi **6.20** Noviny **6.50** Policisté v akci **7.55** Policisté v akci **8.55** Policisté v akci **9.55** Bez ubrousku **10.55** Bez ubrousku **12.00** Dynastie Nováků (2) **13.05** 30 případů majora Zemana (30/30) **15.15** Advokát Ex Offo (3/3) **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Nejmladší z rodu Hamrů (9) **23.30** Nemocnice

PONDĚLÍ **8.50** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.50** Bez ubrousku **12.55** Dr. Dokonalý (7) **13.50** Soudní síň **15.55** Policisté v akci **17.00** Bez ubrousku **18.05** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dynastie Nováků (2) **23.25** První oddělení **0.15** Nová zahrada

ÚTERÝ **10.55** První oddělení **11.50** Bez ubrousku **12.55** Dr. Dokonalý (8) **13.55** Soudní síň **16.00** Policisté v akci **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (30) **22.20** Skutečné příběhy **23.30** První oddělení **0.15** Nová zahrada

STŘEDA **11.50** Bez ubrousku **12.50** Dr. Dokonalý (9) **13.50** Soudní síň **15.55** Policisté v akci **16.55** Bez ubrousku **18.05** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nejmladší z rodu Hamrů (9) **21.25** Doktor z vejníku (5) **22.20** První oddělení **23.15** Nová zahrada **0.00** Divoci koně (82)

ČTVRTEK **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.45** Bez ubrousku **12.55** Dr. Dokonalý (10) **13.55** Soudní síň **16.00** Policisté v akci **16.55** Bez ubrousku **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Poslední minuty na Zemi **22.05** Dr. Ludský (6) **23.20** První oddělení **0.05** Nová zahrada

PÁTEK **9.00** Soudní síň **10.00** Soudní síň **11.00** První oddělení **11.55** Bez ubrousku **12.55** Dr. Dokonalý (11) **13.50** Soudní síň **15.55** Policisté v akci **16.55** Bez ubrousku **18.00** Nová zahrada **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Prázdniny IV (1) **21.25** Prázdniny IV (2) **22.50** IQ TAXI CZ **0.00** První oddělení



Relax

SOBOTA **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Skrytá vášeň **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Skrytá vášeň **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Skrytá vášeň **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 412



neděle 26. června 2022

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Prstýnek 8.00 Princezna a husopaska 8.15 Úsměvy Jana Hřebejka 8.55 Polopatě 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.35 Objektív 11.05 Příkopy (6/6)	6.05 Holčička z iglů 6.20 Looney Tunes: Úžasná show (12) 6.45 Štěně jménem Scooby-Doo (11, 12) 7.45 Honzík a Grétička Pohádka (N, 2012) 9.05 Beethoven 2 Rodinná komedie (USA, 1993) 10.50 Tři chlapi na cestách Komedie (ČR, 1973) 12.55 Sanitka (4) 14.10 Sanitka (5) 15.20 Román pro pokročilé Komedie (ČR, 2019) 17.15 Čertova nevěsta Pohádka (ČR, 2011) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Lego Masters 21.55 Střepiny 22.35 Nespoutaný Django Western (USA, 2012) 1.50 Tři chlapi na cestách Komedie (ČR, 1973) 3.45 Honzík a Grétička Pohádka (N, 2012) 4.45 Novashopping	6.15 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (4) 6.35 M.A.S.H (74-77) 8.45 Prima Svět 9.15 Prima ČESKO 9.40 Do montérek 10.15 Jak to bylo, šéfe? 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.55 Receptář prima nápadů 12.50 Libovky Pepy Libického 13.10 Vychytávky Ládi Hrušky 13.50 Vychytávky Extra 14.15 Temný Kraj (5) 15.40 V. I. P. vraždy II (4) 17.00 Mazel a tajemství lesa Rodinný film (ČR/SR/N, 2021) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Casting na lásku Romantická komedie (ČR, 2020) 22.05 Drahé tety a já Komedie (ČR, 1974) 23.55 Torpédo U235 Akční film (Belg., 2019) 2.10 Vraždy podle Agathy Christie (4) 4.15 Jak se staví sen 5.30 Pohoda u krbu	5.30 Pohádka o zemi hojnosti 6.25 Srdce v Atlantidě 8.55 Malí uličníci 10.30 Hrátky s čertem 12.10 Sully: Zázrak na řece Hudson 14.10 Setkání v červenci 15.40 Bravo Girls: Ukaž se! 17.35 Power Rangers: Strážci vesmíru 20.00 Hra o život, thriller (USA, 2016) 21.55 Divoký mustang, drama (USA/Fr., 2019) 23.45 Postradatelní
12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Šůva z nudlí 14.00 Česká muzika 14.45 O třech stříbrných hřebenech 15.30 Potkal jsem ho v zoo 16.40 Lízino štěstí 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Vesničko má středisková Komedie (ČR, 1985) 21.50 168 hodin 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 22.25 Druhý tah pěšcem Drama (ČR, 1985) 23.45 Případy detektiva Murdocha XIV 0.35 AZ-kvíz 1.00 Bolkoviny 1.50 Jak se vede, sousede?	20.20 Lego Masters 21.55 Střepiny 22.35 Nespoutaný Django Western (USA, 2012) 1.50 Tři chlapi na cestách Komedie (ČR, 1973) 3.45 Honzík a Grétička Pohádka (N, 2012) 4.45 Novashopping	18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Casting na lásku Romantická komedie (ČR, 2020) 22.05 Drahé tety a já Komedie (ČR, 1974) 23.55 Torpédo U235 Akční film (Belg., 2019) 2.10 Vraždy podle Agathy Christie (4) 4.15 Jak se staví sen 5.30 Pohoda u krbu	Prima cool 6.05 Pevnost Boyard (9, 10) 10.55 Výměna aut limited edition 11.30 Autosalon.tv 12.45 Futurama X (2, 3) 13.40 Simpsonovi XXXII (9-12) 15.25 Madagaskar 3 17.15 Futurama X (4, 5) 18.15 Simpsonovi XXXIII (15, 16) 19.15 Simpsonovi XXXIII (17) 19.45 Simpsonovi XXXIII (18) 20.15 Herkules 22.10 Smrtící orchidej 0.25 Simpsonovi XXXIII (15) 0.55 Simpsonovi XXXIII (16)
		Prima Max 6.05 Nad krajinou 6.30 M.A.S.H 7.05 M.A.S.H 7.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (22, 23) 9.20 Když Harry potkal Sally 11.20 Kapitán 13.35 U Pěti veveřek 15.20 Honba za klenotem Nilu, dobrodružná komedie (USA, 1985) 17.40 Angelika, romantický film (Fr./Belg./ČR/Rak., 2013) 20.00 Manžel na zkoušku, romantická komedie (USA, 2018) 22.20 Výměna, thriller (USA, 2008)	

pondělí 27. června 2022

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Tajemství těla 10.20 168 hodin 11.00 Poldové a nemluvně (10/13) 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (31, 32) 14.15 Na cestě po Písecku 14.45 Po stopách hvězd 15.15 Druhý tah pěšcem 16.35 Zavolejte porodní sestřičky IX (8/8) 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Případy 1. oddělení (12/22) 21.10 Reportéři ČT 21.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 21.55 Život a doba soudce A. K. (25) 22.55 Místo činu - Frankfurt 0.25 Legendy kriminalistiky 2 0.55 AZ-kvíz 1.25 Z metropole, Týden v regionech 1.50 Kalendárium	5.55 Snídaně s Novou 8.30 Novashopping 8.45 Ulice (4300) 9.45 Utajený šéf IV 11.05 Na lovu 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Tescoma s chutí 12.30 Doktoři z Počátků (93) 13.50 Mentalista VI (4) 14.45 Mentalista VI (5) 15.40 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.40 Na lovu 18.50 Hospoda (1) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (172) 21.20 Specialisté (90) 22.15 Policie Chicago V (13) 23.20 Mentalista VI (4) 0.10 Mentalista VI (5) 1.00 Policie Chicago V (13) 1.40 Specialisté (170) 3.00 Na lovu 3.45 Doktoři z Počátků (93)	6.10 M.A.S.H (77) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (78) 8.45 M.A.S.H (79) 9.15 Temný Kraj (5) 10.30 Receptář prima nápadů 11.25 Walker, Texas Ranger III (13) 12.25 Vůně zločinu II (2) 13.30 Kriminálka Montpellier V (9) 14.35 Námořní vyšetřovací služba VI (22) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Singl švindl 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Vinaři (2) 21.35 Poklad z půdy 22.40 Poklad z půdy 23.55 Ano, šéfe! 1.00 Singl švindl 2.00 Námořní vyšetřovací služba VI (22) 3.00 Vůně zločinu II (2) 4.15 Kriminálka Montpellier V (9)	6.20 Zelená je tráva 8.05 Teleshopping 8.35 Stolečku, prostří se! 9.45 Král Ralph 11.40 Teleshopping 12.00 Beethoven 13.45 Power Rangers: Strážci vesmíru 15.15 Divoké kočky 18.10 Román pro pokročilé, komedie (ČR, 2019) 20.00 Karate Kid, akční film (USA/Čína, 2010) 22.45 V zajetí démonů 2, horor (USA, 2016)
		Prima cool 8.05 Top Gear XXII (7) 9.10 Největší průšvihy v Top Gearu (1) 10.15 Hvězdná brána (19, 20) 12.20 Futurama X (4, 5) 13.20 Simpsonovi XXXII (13-16) 15.10 Hvězdná brána (21, 22) 17.15 Futurama X (6, 7) 18.15 Simpsonovi XXXIII (19-22) 20.15 Prima Partička 21.15 Partička 22.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. X (20) 23.05 Re-play 23.40 Simpsonovi XXXIII (19) 0.05 Simpsonovi XXXIII (20)	Prima Max 6.00 Nad krajinou 6.20 M.A.S.H 6.50 Námořní vyšetřovací služba VIII (23, 24) 8.45 Chlap na roztrhání 10.50 G. I. Joe 2: Odveta 13.10 Angelika 15.25 Na pokraji šílenství, komedie (USA, 2012) 17.40 Manžel na zkoušku, romantická komedie (USA, 2018) 20.00 Nesvatbovi, komedie (USA, 2005) 22.25 Ztratili jsme Stalina, komedie (VB, 2017) 0.40 Herkules, dobrodružný film (USA, 2014)

úterý 28. června 2022

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IX (8/8) 9.55 První republika III (12/13) 11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 Klenoty naší krajiny 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Horákoví (33, 34) 14.15 Vesničko má středisková Komedie (ČR, 1985) 15.55 Zavolejte porodní sestřičky X 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Medvídek Romantická komedie (ČR, 2007) 21.50 Komisař Moulin 23.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 23.30 Schimanský 1.00 AZ-kvíz 1.25 Zajímavosti z regionů 1.50 Klenoty naší krajiny 2.20 Dobré ráno	5.55 Snídaně s Novou 8.35 Novashopping 8.50 Specialisté (172) 9.50 Výměna manželek 11.05 Na lovu 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.25 Tescoma s chutí 12.30 Doktoři z Počátků (94) 13.50 Mentalista VI (6) 14.50 Mentalista VI (7) 15.45 Výměna manželek 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.40 Na lovu 18.50 Hospoda (2) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Šéřka (1) 21.45 Šéřka (2) 23.05 Policie Chicago V (14) 0.00 Mentalista VI (6) 0.55 Mentalista VI (7) 1.45 Policie Chicago V (14) 2.25 Střepiny 3.00 Na lovu 3.45 Doktoři z Počátků (94)	6.10 M.A.S.H (79) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (80) 8.50 Vinaři (2) 10.05 Poklad z půdy 11.10 Walker, Texas Ranger III (14) 12.20 Vůně zločinu II (3) 13.30 Kriminálka Montpellier V (10) 14.35 Námořní vyšetřovací služba VI (23) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Singl švindl 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (42) 21.35 Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.05 Singl švindl 2.05 Námořní vyšetřovací služba VI (23) 3.00 Vůně zločinu II (3) 4.20 Kriminálka Montpellier V (10)	4.30 Srdce v Atlantidě 6.00 Malí uličníci 8.00 Mentalista VI (4, 5) 9.30 Beethoven 11.10 Teleshopping 11.30 Láska na inzerát 13.25 Čertova nevěsta 15.25 Tři chlapi na cestách, komedie (ČR, 1973) 17.25 Karate Kid, akční film (USA/Čína, 2010) 20.00 Inferno, thriller (USA, 2016) 22.25 Sousedi 2, komedie (USA, 2016) 0.15 Hra o život
		Prima cool 7.55 Top Gear XXII (8) 9.30 Největší průšvihy v Top Gearu (2) 10.30 Hvězdná brána (21, 22) 12.35 Futurama X (6, 7) 13.25 Simpsonovi XXXII (17-20) 15.10 Hvězdná brána II (23, 24) 17.15 Futurama X (8, 9) 18.15 Simpsonovi (1-4) 20.15 Simpsonovi XXXIII (20) 20.45 Mezi COOLky 21.20 Show Jana Krause 22.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. X (21) 23.35 Re-play: Tutorial 0.10 Simpsonovi (1, 2)	Prima Max 6.00 Nad krajinou 6.15 M.A.S.H 6.45 Námořní vyšetřovací služba VIII (24) 7.45 Námořní vyšetřovací služba IX (1) 8.40 Problémisky 10.50 Robin Hood 12.55 Na pokraji šílenství 15.10 Ryba jménem Wanda 17.25 Nesvatbovi, komedie (USA, 2005) 20.00 Maršál, western (USA, 1969) 22.50 Splašený vlak, thriller (USA, 1985) 1.00 Ztratili jsme Stalina, komedie (VB, 2017)

středa 29. června 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky X
10.30	Toulavá kamera	11.00	Objektiv
11.30	Klenoty naší krajiny		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Horákoví (35, 36)		
14.15	Ke štěstí		
14.45	Hercule Poirot		
16.25	Zavolejte porodní sestřičky X (1/7)		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Četnické humoresky (26/39)		
21.40	Vraždy v kruhu		
22.54	Výsledky losování Šťastných 10		
22.55	Detektiv Endeavour Morse		
0.30	Klenoty naší krajiny		
0.55	AZ-kvíz		
1.25	Banánové rybičky		
1.50	Dobré ráno		
4.25	Kluci v akci		
4.50	Bydlet jako... domácí kutil		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.35	Novashopping
8.50	Specialisté (90)
9.55	Výměna manželek
11.05	Na lovu
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Tesco s chutí
12.30	Doktoři z Počátků (95)
13.50	Mentalista VI (8)
14.45	Mentalista VI (9)
15.40	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.40	Na lovu
18.50	Hospoda (3)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Výměna manželek XII
21.45	Malé lásky II
22.50	Mentalista VI (8)
23.45	Mentalista VI (9)
0.40	Kriminálka Anděl (1)
1.30	Šéfka (1)
3.00	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (95)
4.45	Novashopping



Prima

6.10	M.A.S.H (80)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (81)
8.50	Zoo (42)
10.10	Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka
11.25	Walker, Texas Ranger III (15)
12.25	Vůně zločinu II (4)
13.30	Kriminálka Montpellier V (11)
14.35	Námořní vyšetřovací služba VI (24)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Singl švindl
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	1. MISE (42)
21.35	Show Jana Krause
22.40	Show Jana Krause
23.55	Ano, šéfe!
1.00	Singl švindl
2.00	Námořní vyšetřovací služba VI (24)
3.00	Vůně zločinu II (4)
4.15	Kriminálka Montpellier V (11)



Nova Cinema

6.20	Power Rangers: Strážci vesmíru	9.05	Mentalista VI (6)
9.45	Mentalista VI (7)	10.35	Bravo Girls: Ukaž se!
12.50	Honzíček a Grétička	14.00	Král Ralph
15.55	Příběh Alvina Straighta	18.10	Smrt a život Charlieho St. Clouda
20.00	Godzilla, akční sci-fi film (Jap./USA, 2014)	22.25	Pan tělocvikář
0.00	Nespoutaný Django, western (USA, 2012)		



Prima cool

9.25	To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (1)	10.30	Hvězdná brána II (23, 24)
12.35	Futurama X (8, 9)	13.25	Simpsonovi XXXII (21, 22)
14.20	Simpsonovi XXXIII (1, 2)	15.10	Hvězdná brána II (25, 26)
17.15	Futurama X (10, 11)	18.15	Simpsonovi (5-8)
20.15	Autosalon.tv	21.25	Výměna aut limited edition
22.00	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (22)	23.05	Cyklosalon.tv
23.35	Simpsonovi (5)	0.05	Simpsonovi (6)



Prima Max

6.05	Nad krajinou	6.35	M.A.S.H
7.05	M.A.S.H	7.30	M.A.S.H
7.30	Námořní vyšetřovací služba IX (1, 2)	9.25	Mysli jako pes
11.20	U Pěti veverk	13.00	Ryba jménem Wanda
15.20	Pro lásku cokoliv	17.15	Maršál, western (USA, 1969)
20.00	Agatha Christie: Plavý kůň (1/2), detektivka (VB, 2020)	21.20	Agatha Christie: Plavý kůň (2/2), detektivka (VB, 2020)
22.45	Splašený vlak, thriller (USA, 1985)		

čtvrtek 30. června 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky X (1/7)
10.00	Otec Brown VIII		
10.45	Jak se žije stoletým podle Davida Vondráčka	11.05	Po stopách hvězd
11.30	Klenoty naší krajiny		
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Horákoví (37, 38)		
14.15	Všechno, co mám ráda		
14.45	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli		
15.15	Herečka		
15.35	Dobrodružství Sherlocka Holmese		
16.30	Zavolejte porodní sestřičky X (2/7)		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.56	Branky, body, vteřiny		
20.10	Poldové a nemluvné (11/13)		
21.10	První republika III (13/13)		
22.14	Výsledky losování Šťastných 10		
22.15	Hercule Poirot		
23.55	Případy detektiva Murdocha XIV		
0.40	AZ-kvíz		



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.20	Novashopping
8.35	Šéfka (1)
9.50	Výměna manželek
11.05	Na lovu
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Tesco s chutí
12.30	Doktoři z Počátků (96)
13.50	Mentalista VI (10)
14.45	Mentalista VI (11)
15.40	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.40	Na lovu
18.50	Hospoda (4)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Malý pitaval z velkého města (1)
21.30	Malý pitaval z velkého města (2)
22.45	Policie Chicago V (15)
23.40	Mentalista VI (10)
0.35	Mentalista VI (11)
1.30	Šéfka (2)
3.00	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (96)
4.45	Novashopping



Prima

6.10	M.A.S.H (81)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (82)
8.50	1. MISE (42)
10.05	Show Jana Krause
11.10	Walker, Texas Ranger III (16)
12.15	Vůně zločinu II (5)
13.30	Kriminálka Montpellier V (12)
14.35	Námořní vyšetřovací služba VI (25)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Singl švindl
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zoo (43)
21.35	Inkognito
22.40	Inkognito
23.55	Ano, šéfe!
1.00	Singl švindl
2.00	Námořní vyšetřovací služba VI (25)
3.00	Vůně zločinu II (5)
4.15	Kriminálka Montpellier V (12)



Nova Cinema

4.55	Bravo Girls: Ukaž se!	6.25	Beethoven 2
9.35	Mentalista VI (8, 9)	10.05	Smrt a život Charlieho St. Clouda
12.20	Čertova nevěsta	14.20	Scoboo-Doo a kletba 13. ducha
15.50	Román pro pokročilé	17.45	Bláznivá, zatracená láska, romantická komedie (USA, 2011)
20.00	Ro(c)k podvraždáků, černá komedie (ČR, 2006)	22.20	Šakal, drama (VB/Fr., 1973)



Prima cool

6.00	Umění je cool	6.30	Partička
7.45	Re-play		
8.20	To nejlepší z Top Gearu (1)	9.25	To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (2)
10.30	Hvězdná brána II (25, 26)	12.35	Futurama X (10, 11)
13.25	Simpsonovi XXXIII (3-6)	15.10	Hvězdná brána II (27, 28)
17.15	Futurama X (12, 13)	18.15	Simpsonovi (9-12)
20.15	Partička XXL	21.40	MAGIC SHOW
22.15	Tajemná záře nad Pacifikem	0.25	Simpsonovi (9, 10)



Prima Max

6.00	Nad krajinou	6.45	M.A.S.H
7.15	M.A.S.H	7.50	M.A.S.H
7.50	Námořní vyšetřovací služba IX (2, 3)	9.45	Na pokrají šilenství
11.50	To je vražda, napelka	13.40	Pro lásku cokoliv
15.30	Angelika, romantický film (Fr./Belg./ČR/Rak., 2013)	17.50	Afričan, dobrodružná komedie (Fr., 1982)
20.00	Křtiny, komedie (ČR, 1981)	21.50	Sunshine, sci-fi thriller (USA/VB, 2007)
0.05	Výměna, thriller (USA, 2008)		

pátek 1. července 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky X (2/7)
10.00	Úsměvy Jana Hřebejka	10.40	Herečka
11.00	Hobby naší doby	11.30	Klenoty naší krajiny
12.00	Zprávy ve 12		
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus		
12.30	Horákoví (39)		
13.25	Reportéři ČT		
14.05	Kluci v akci		
14.40	Příběhy slavných... Jaroslav Foglar		
15.35	Polopatě		
16.30	Zavolejte porodní sestřičky X (3/7)		
17.30	AZ-kvíz		
18.00	Události v regionech		
18.25	Kde domov můj?		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.55	Festivalové vteřiny 2022		
20.03	Branky, body, vteřiny		
20.13	Losování Sportky a Šance		
20.20	Chalupáři (1, 2/11)		
22.00	Všechnopárty		
22.54	Výsledky losování Šťastných 10		
22.55	Kotva u přívozu		
0.30	AZ-kvíz		
0.55	Toulavá kamera		



Nova

5.55	Česká Evropa
8.20	Novashopping
8.35	Šéfka (2)
9.50	Výměna manželek
11.05	Na lovu
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.25	Tesco s chutí
12.30	Doktoři z Počátků (97)
13.50	Mentalista VI (12)
14.45	Mentalista VI (13)
15.40	Výměna manželek
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.45	Na lovu
18.50	Hospoda (5)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Příběh kmotra Krimidrama (ČR, 2013)
22.20	Prostradatelní 2 Akční film (USA, 2012)
0.15	Mentalista VI (12)
1.05	Mentalista VI (13)
1.45	Policie Chicago V (15)
3.05	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (97)



Prima

6.10	M.A.S.H (82)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (83)
8.45	Zoo (43)
10.00	Inkognito
11.05	Walker, Texas Ranger III (17)
12.25	Vůně zločinu II (6)
13.30	Kriminálka Montpellier VI (1)
14.35	Námořní vyšetřovací služba VII (1)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Singl švindl
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasi
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Máme rádi Česko
22.00	Mordparta (1)
23.25	Ano, šéfe!
0.30	Singl švindl
1.30	Námořní vyšetřovací služba VII (1)
2.30	Vůně zločinu II (6)
3.35	Kriminálka Montpellier VI (1)
4.50	Rozpal to, šéfe!



Nova Cinema

5.10	Smrt a život Charlieho St. Clouda	7.25	Mentalista VI (10, 11)
9.05	Bláznivá, zatracená láska		
11.25	Příběh Alvina Straighta	14.05	Láska odvedle
15.50	Westernstory	17.45	Krycí jméno U. N. C. L. E.
20.00	Pokémon: Detektiv Pikachu, akční fantasy film (USA/Jap., 2019)	22.00	Tammy, komedie (USA, 2014)
23.50	Wakefield, drama (USA, 2016)		





JE 3289 mužů s věkem nad 50 let ztrácelo zpětby 100% svých sexuálních schopností

Nový přípravek na POTENCI pro muže 50+

Vyrobený speciálně pro dospělé muže překonává rekordy popularity za oceánem. Je nazýván jako afrodisiakum 21. století, obnovuje plné sexuální schopnosti, přirozeně zvětšuje libido a posiluje erekci.

POUŽÍ DO
27. srpna
100%
ZDARMA!



100%
spokojenosti

S tětivky jsou deprimováni: více než 60% padesátiletých má sex jen 1-krát měsíčně a až čtvrtina vůbec. Na druhé straně mají 60letí je sexuální aktivita pouze polovina, zatímco u třetiny se stávají frustrovanými a nešťastnými důchodci, pro které je těžké přijmout, že sexuální život už je v životě nejvíce. Ale to NENÍ JEJICH chyba! Oslabené libido a problémy s erekcí odvíjejí již každému životnímu muži v České republice, což je způsobeno hlavně stresem, spěchem, nezdravým životním stylem a nízkou hladinou testosteronu v krvi. Kardinální příčinou onemocnění, kdy muži začínají mít vážné problémy s erekcí. To vyvolává velkou frustraci, která má jeho zdraví a raduje jeho vnitř.

5 přírodních látek zvláštního účinku

Polnal se tento problém týká i vás (nebo vašeho manžela či partnera) – nejste sami! Všechny z lékařského centra v Houstonu se rozhodli zabývat problémy chybějící (nebo nedostatečné) erekce různými muži po celém světě. Nejprve na základě výzkumu vybrali nešťastný přírodní impotence. Pak hledali nejlepší přírodní složky, jak je přikázat. A

tak vytvořili přípravek, který kombinuje 5 zvláštních látek s extrémně silným účinkem. Produkt, který se skládá ze 100% přírodních rostlinných výtažků (na rozdíl od dostupných na trhu umělých drog na základě, které fungují krátko a dočasně).

Pan Vojtěch N. z Olomouce byl (stejně s tisíci) mužů v České republice, kteří řeší problémy oslabeného libida a sexuálního dysfunctionality. Zde je jeho příběh:

Je mi 57 let, má manželka, dvě dospělé děti. 36 let pracuji jako řidič trasařské. Pracovní režim zabírá a zneklidňuje prostory. Nejprve jsem si myslel, že to bylo dočasné, ale brzy to bylo pro mne klíčové, nemohl jsem erekci a byl jsem vystrojený. A moje žena má ráda sex! Chtěl jsem, že ji číhám miláčkem, že se má intimní život vytráčí. Nechtěl jsem být vlnou kvůli vysokému krevnímu tlaku. Ale co má udělat chlap, kterému se nemůže postavit? Nabídkou kápní, veškeré jsem začal popíjet víno. A moje žena se proměnila ve skutečnou potvora, běžela po domě a tiskla kůže. Chtěl jsem se jako náhodně postavený stáhnout... Jasněže dnes jsem v rozích čítá, že hledám lidi ochotné vyskousat nový přípravek na přeměnu. A přiblížil jsem se, seznámil protokoly napsal, že jej mohu brát i lidé s nemocnými srdcem a prostatou. Po několika dnech jsem obdržel přípravek postou. Diskrétně zabalený, v obyčejné šedé krabici. Začal jsem jej užívat, jak psal: jedna tableta ráno, druhou večer. A stal se sárak (smáček)!

Přesně třetího dne jsem pochopil, jak byste moje chut' na sex. Vše do mě našel a energie. Chtěl jsem, že teďmu šlovy! Ten den jsem měl sex, jak jsem vždy, a to bylo v podstatě ještě lepší, protože jsem mohl dlouho vydržet. A tak to stálo! Moje žena se znovu proměnila v šedí šarvátku, je spokojená. Je to dobré!



Po šestém jsem se stal takřka sexuální muž. Děl jsem se, že moje žena začne hledat nějakou bábku.

Kromě sexuálního problému jsem měl také vážné oslabení omezení a dva prodloužené infarkty. Na moji příhodu jsem tedy musel resignovat. Tyto přírodní léčivé látky tablety má občas doktor. Řekl, že jsem téměř 100% tělesně, protože náhodou. A měl pravdu! Byl to skutečný třet' do čeho! V posteli se teď cítím jako stoletý muž! Mám více energie, má lepší má bylo 20. Jsem a manželka téměř 40 let po svatbě a má sex je mnohem lepší než na začátku vztahu. Je fakt věřím!

- Vojtěch N. (57 let), Olomouc

Jak přípravek obnovuje a posiluje sexuální schopnosti

Účinek přípravku s Houstou je hluboký a trvalý. Nervyvolně usiluje erekci (což může být bolestivé, jako v případě onemocnění populárních na trhu přípravků), ale zejména je celý mechanismus obnovuje sexuální libido: začíná hormonu (svytlé přirozenou produkci testosteronu v těle) a každý správnou reakcí mechanismu.

Přípravek funguje na TĚLEM hlavních úrovních: 1) svytlé produkuje celou část těla, která je zodpovědná za správný průběh krve do pe-

vním a sexuální erekci; 2) posiluje erekci, zvyšuje ji díky kvalitativnímu a produkuje její trvalý účinek svytlé přirozenou krve do tepelných těles a udržování koncentrace cAMP na stále úrovni; 3) zlepšuje libido a sexuální výkon (obnovuje tzv. přirozenou vlnu, tj. pravidelný krátký rozlišení Laplaceho masy) - aktivní afrodisiakum pro svytlé sexuálního výkonu prodloužená starověkými léky. Výsledkem je, že mechanismus erekce se TĚLEM regeneruje pomocí přírodních a bezpečných rostlinných extraktů. A také opět získává sexuální schopnosti, které má ve věku 20 nebo 30 let! Žádné chemikálie ani umělé hormony, jako je tomu u mnoha dalších léků na trhu.

Pro koho je tento přípravek?

Přípravek byl vyroben speciálně pro DOŠPÍVÁ ůmů, včetně těch, kteří trpí hypertenzí, onemocněním kardiovaskulárního systému nebo prostaty. Nezpůsobuje vedlejší účinky, protože nevyvolává umělé erekce, pouze upravuje její mechanismus. Motorem jej samozřejmě použít i mladí muži.

Přípravek nadobro dorazil do Evropy. V České republice je k dispozici pouze v telegrafickém prodeji. Objednávka je diskretní, zanesení se platí předem - až při vyvezení sádky. Vypíjet se svalet: jeden den, protože první 100 Kč obdrží produkt zcela ZDARMA!

**Mánil ji domněle
věnu 60 let. Vše bylo
dávna přednost starší
mužina, ale také má
ové pečovat! V posled-
ní době každý pokus o
sex končil kompromitací. Šel
Pepa se stýl na své „postelí
postelí“ a vyběhl se na jeho
kříd. Měla jsem toho plně
sofy, nyní jsem s tím něco
udělat! Hledala jsem a
zároveň jsem narazila na
tento přípravek. Poč, co má
znamená vni jednu pilulku,
jsem kromě útěchy, co je
pokřesný sex! A teď, po 3
týdnech, málo Nic, že jsem
škrta. Každý večer se pár
hodin se svou částí jako
pobertáček!**

- Berta (44 let), Brno

Spomozli se také postavili výzvě!
Zaplátka 0 Kč!

První 100 lidí, kteří zavolají do 27. srpna 2022, obdrží 100% SLEVN! Poš obdrží přírodní přípravek podporující obnovu potence a zlepšení erekce zcela ZDARMA.

ZAVOLEJTE: 296 330 753

Po - Pá 9 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Bližší údaje nalezte na příloze!

Dva spolužáci založili firmu na výrobu **cyklosedel na míru**. Vymodelují je **podle parametrů pozadí**.

■ MILOSLAVA HÁLOVÁ

ČR | S jejich sedlem už jízda na kole nebude bolet, zájemcům ho vyrobí na míru tak, aby padlo. „Zjistili jsme, že vybrat cyklistické sedlo, které mi padne, je přímo alchymie,“ shodují se zakladatelé firmy Posedla ve Varnsdorfu Jiří Dužár a Martin Řípa.

S podnikáním začali před dvěma lety a za cyklistické sedlo vyrobené na míru 3D tiskem už sbírají první ocenění. Třeba jako nejlepší startup roku 2021 v Ústeckém kraji.

Vyrábíte cyklistická sedla na míru 3D tiskem. Proč zrovna sedla?

Jiří: Za to může pandemie koronaviru. Když jsme při první vlně začali objevovat krásy Česka ze sedla kola, zjišťovali jsme, že ujet denně kolem stovky kilometrů v sedle, které jsme tehdy měli, není úplně komfortní. Na delší jízdy nebylo pohodlné.

Martin: Bylo to úplně jednoduché, prostě nás bolel na kole zadek, tak jsme si vyrobili sedlo na míru.

Předpokládám, že zas tak jednoduché to nebylo.

Jiří: Zjistili jsme, že vybrat sedlo, které nám padne, je přímo alchymie. Říkali jsme si, proč ještě nikoho nenapadlo celý proces výběru otočit. Jestli by nebylo jednodušší nabídnout cyklistovi sedlo na míru podle jeho anatomie, způsobu jízdy a dalších parametrů místo toho, aby si cyklista vybíral mezi mnoha typy.

Jak dlouhá byla cesta od nápadu k samotné výrobě?

Martin: Docela krátká. Firmu jsme založili na podzim roku 2020, ale první úvahy už nám zrály v hlavě od jara. Jasně jsme měli v tom, že nemá cenu nic dělat nějak napůl při zaměstnání. Dali jsme výpověď v práci a začali se věnovat podnikání naplno.

Jiří: Do podnikání jsme šli s určitou dávkou naivity, což vidím zpětně jako správné. Náš produkt je hodně komplexní, není jenom o výrobě jednoho dílu. Kdybychom věděli, co všechno na nás čeká, možná se do toho ani nepustíme. Teď už si užíváme prvního úspěchu v tom, že jsme dotáhli produktový vývoj. Spustili jsme předprodej tzv. zakladatelské edice a uvidíme, jak uspějeme.

Podnikáte ve Varnsdorfu. Do této části kraje se lidé příliš nehrnou, spíš odtud utíkají. Proč jste zvolili Varnsdorf?

Martin: Z Varnsdorfu oba pocházíme, jsme spolužáci z gymnázia, společně jsme pokračovali i ve studiu na vysoké

Z kola je bolel zadek, tak dělají sedla na míru



Za nápadem vyrábět sedla na míru stála u Jiřího Dužára (vpravo) a Martina Řípy pandemie koronaviru. Když totiž během první vlny začali objevovat krásy Česka ze sedla kola, zjistili, že ujet denně kolem stovky kilometrů v sedle, které tehdy měli, nebylo úplně komfortní. Na delší jízdy nebylo pohodlné. Tak se vrhli do sedel na míru.

FOTO | ARCHIV FIRMY POSEDLA

škole. Poté, co jsme sbírali zkušenosti v různých firmách ve světě, jsme si řekli, že je čas vrátit se zpátky domů a popopracovat ne příliš lichotivý mediální obraz Varnsdorfu a vlastně celého Šluknovského výběžku.

Jiří: Nebaví nás pořád dokola někde číst, že nejhorší ulice jsou ve Varnsdorfu. My víme, že ty informace jsou zkreslené. A než nadávat, zkusíme to negativní vnímání zvrátit. Abychom alespoň trochu vybalancovali těch posledních 30 let, kdy se o Varnsdorfu píše. To byl poměrně silný argument.

Zaměstnáváte tedy místní?

Jiří: Přesně tak. Přiznejme si, že kdybychom po studiích nehledali pracovní příležitosti v Praze nebo v zahraničí, asi bychom se zpátky do Varnsdorfu nevrátili s tím, že tady chceme něco změnit. Kdybychom se nepodívali do světa, asi by nás ani nenapadlo tady podnikat. Ale věřím, že když za námi budou vidět nějaké výsledky, budeme vyrábět produkt, který má zákazníky po celém světě, změni se i vnímání Varnsdorfu jako takového.

Pojďme konečně k výrobě sedla. Co

musím udělat, když chci sedlo na míru?

Jiří: Nejdřív je nutné v konfigurátoru na našich stránkách zadat určité parametry, například na jakém kole a v jakém terénu jezdíte, jaký máte při jízdě posed nebo na jak dlouhé vyjíždky jezdíte. Navenek je to dotazník, pro nás interně se dotazník transformuje v čísla. My nevidíme tvář člověka, ale vidíme jeho pozadí. Matematizovali jsme jednotlivé parametry a pomocí určité metody jsme schopni modelovat adekvátní tvary.

Martin: V momentě, kdy si sedlo objednáte, přijde vám do několika dní pěnová sada, do které si sednete a otisknete pozadí. Nemusíte nám fyzicky nic posílat, otisk stačí pouze vyfotit. My si ze zaslaných snímků vezmeme rozteč sedacích kostí a podle zadaných parametrů odchází sedlo do výroby. Zatím výrobní proces trvá několik týdnů, až to rozjede v létě naplno, mělo by být sedlo vyrobeno během 3 až 4 týdnů. Je to produkt na míru a vyrábí se v podstatě na základě anatomie každého jednotlivce.

Může se stát, že udělám všechno podle návodu, a přesto mi sedlo nepadne?

Martin: Pokud se nestane nějaká chyba v konfiguraci, vymodelujeme sedlo a dost pravděpodobně sedět bude. Pokud je všechno zadané správně, bude spíše výjimka, že vyhovovat nebude. Druhá věc je, jak je sedlo nastavené na kole. Součástí našeho produktu je osvětla a návod, aby lidé dodrželi alespoň základní parametry, jak si sedlo nastavit.

Kolik sedel chcete vyrábět?

Jiří: Výrobní kapacity máme naplánované na stovky měsíčně. Teď nejsme ve fázi, kdy bychom chtěli chrlit tisíce kusů, spíše chceme začít po stovkových sériích. A hlavně chceme, aby naši zákazníci měli ze sedla stejný pocit, jako z něj máme my. V rámci předprodeje děláme limitovanou kolekci, říkáme tomu zakladatelská stokusová edice. Budou obsahovat speciální prvek, který už další sedla mít nebudou. Na každé sedlo si bude moci majitel dát svoje jméno a zvolit si barvu.

Může si sedlo na míru objednat každý, nebo jsou nějaká omezení?

Martin: V podstatě každý, komu je 18 let a jeho fyzický vývoj byl ukončen. Personalizace byla dříve výsadou profi jezdců, teď má možnost mít profi sedlo každý. Studujeme biomechaniku a lidskou anatomii. Ta se příliš nemění, sedací kosti v dospělosti zůstávají stejné. Sedlo na míru není určené pro děti.

Kolik sedlo stojí?

Martin: Necelých deset tisíc korun.

To není zrovna málo. Myslíte, že budou lidé ochotni dát takové peníze za cyklistické sedlo?

Jiří: Je nám jasné, že si ho nemůže dovolit každý. Skupina, na kterou teď cílíme, je zhruba 30 procent cyklistů. Jsou to hlavně lidé, kteří si buď staví kolo na míru, nebo si pořizují dražší kola – ti cyklistiku vnímají jako životní styl.

Jak dlouho sedlo vydrží?

Jiří: Pokud se zásadně nezmění jízdní parametry a styl jízdy, může sedlo vydržet mnoho let. Mechanicky je uzpůsobené, aby vydrželo téměř všechno.

Jaké máte plány do budoucna? Zůstanete jenom u sedel?

Martin: Chtěli bychom na Šluknovsku resuscitovat nějakou opuštěnou fabriku. To je náš sen. Teď chceme obsloužit trhy v Evropě. Víme, že tady potenciál je.

Jiří: Máme takovou slovní hříčku: Posedla je všechno až po sedlo, tedy pedály, boty, gripy a další věci. Je tedy možné, že se začneme věnovat i těmto věcem. Teď jsou ale na prvním místě sedla.

Římský autor Gaius Titus Petronius: Nedělá dobře...

POMŮCKA: RSM, SALA	PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ	VŘÍDEK HOVOR.	ZMENŠE- NINA	PÍTI VELKÝMI DOUŠKY		MLHA S OBSAHEM KOUŘE	CHEM. ZN. TANTALU	BĚŽET ANGLICKY	ÚZEMNÍ CELEK		OBYDLOVAT	TLOUST- NOUT	ZNAČKA LYŽÍ	SVAZKY PROUTÍ ZASTAR.
BÝVALÝ ČESKÝ POLITIK					POHYB TÁGEM					CIRKULACE SLOVEN.				
ŘEKA V USA					MOURENÍN					ŠVÉDSKÉ MĚSTO				
					KLOUBNÍ NEMOC					REMÍZA V ŠACHU				
1. DÍL TAJENKY							NABODAT							
							OBĚD ANGLICKY							
HUDEBNÍ NÁSTROJ								VÝRAZNĚ						
								HŘBITOV ZASTAR.						
	ČESKÝ FOLKOVÝ ZPĚVÁK	ČISTICÍ PRÁŠEK SMĚR SLOVEN.				PŘÍSLOVCE ČASOVÉ			DŘEVĚNÉ STROPY				OŘEZÁNÍ	CIZÍ DĚLKOVÁ MÍRA
						NAJEDENÝ			ČTYŘHRA HOVOR.					
LÉČKY					ASI					O NĚČEM				
					MPZ SAN MARINA					BOJOVÝ POKŘÍK				
PTÁK BĚZEC				2. DÍL TAJENKY										
				INIC. REŽIS. DAŇKA										
PŘÍRODNÍ LÁTKA							ČÁST PÁTĚRE							
TAJNÝ							VZNÁŠET SE VE VĚTRU					PŘEDLOŽKA		

Tajenka: ... ten, kdo rychle uvěří.

INZERCE

**coop | TUTY
POTRAVINY**

**OTVÍRÁME
1.7.2022**

**Milevsko,
Pod Stadionem
1391/3, 399 01**

www.jednota-milevsko.cz

Posílit chtějí hlavně na krajích

Budějovičtí fotbalisté se chystají na sezonu s **novým koučem Jozefem Weberem**, čeká je soustředění

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Po šesti letech zahájili fotbalisté Českých Budějovic letní přípravu s jiným trenérem. Jozef Weber nahradil Davida Horejše a startu angažmá se nemohl dočkat. Nový kouč na startu přípravy přivítal prozatím dvě výraznější posily. Útočníka Tomáše Zajíce doplnil křídelník Jakub Švec.

I když ve změnách v kádru převažují příchody, Dynamo v létě zatím spíše oslabilo. Mužstvo opustili Mick van Buren, Ondřej Mihálik, Vojtěch Vorel, Patrik Brandner či Pavel Novák. Naopak z hostování se vrátili povětšinou mladíci. K tomu z Baníku Ostrava přestoupil útočník Tomáš Zajíc a klub získal slovenského záložníka Jakuba Švece. „Nechci nic velkého měnit. Trenéři přede mnou odvedli dobrou práci, ale každý má vlastní představy. Budeme zkoušet i nové varianty rozestavení, proto jsme přivedli dalšího útočníka,“ uvedl první den s týmem nový kouč Jozef Weber.

Bývalý trenér Mladé Boleslavi či Karviné je na jihu Čech už od začátku červ-



Tomáš Zajíc střílel góly i za ostravský Baník. FOTO | MAFRA

na. „Už jsem se startu nemohl dočkat. Skoro jsem litoval, že jsem hráčům nezkrátil volno. Ale to přeháním, šest týdnů přípravy je dost,“ rozhodl.

V úvodu přípravy čekají Jihočechy duely s Duklou Praha a Vlašimí. Na soustředění v rakouském Kaprunu by pak měli vyzvat bundesligové celky FC Augsburg a Union Berlín. Generálkou bude souboj s druholigovým Tábořskem. „Na soustředění už bychom měli jet s prakticky hotovým kádrem na ligu. Se soupeři v přípravě jsem moc spokojený,“ přidal Weber.

Skladba a doplnění kádru je nyní hlavním tématem. Zejména na krajích zálohy Budějovice ještě chtějí posílit. „Jednali jsme s Patrikem Brandnerem, ale nakonec jde na Slovácko. Možná také on potřeboval změnu. Hledali jsme typologicky podobného hráče. Jakub Švec přichází ze slovenské ligy a to se občas stává, že chvíli trvá, než si hráč zvykne na tu českou. Podepsal smlouvu na tři roky, tak doufám, že se postupně propracuje do základní sestavy,“ zmínil.

Góly se budou čekat od útočníka To-

máše Zajíce. „Na Baníku se tolik neprosadil, v Polsku moc nehrál. Chceme ho probudit. Věřím, že naváže na sezony, kdy ve Slovácku dával góly,“ doplnil.

Brankáře zatím neshání

Po návratu Vojtěcha Vorla do Sparty se původně plánovalo i angažování dalšího brankáře. To však nyní není aktuální. Stávající dvojici Dávid Šípoš – Daniel Kerl doplnili navrátilci Matěj Luksch a Martin Janáček. „Věřím, že to bude konečný stav. Při nástupu jsem chtěl přivést jiného brankáře, ale pak jsem si prostudoval Janáčka se Šípošem a chci jim dvěma dát šanci. Luksch s Kerlem také mají možnost zabojevat o své místo v kádru,“ ujistil Weber.

K týmu nového kouče se prozatím nepřipojil obránce Ishaku Konda. Kvůli zranění trénují individuálně Matej Mršič a Ondřej Čoudek. „Chceme navázat na dobrou práci v předchozích letech. Klub se stabilizoval v první lize a náš cíl je, aby to platilo i nadále,“ doplnil Jozef Weber.

INZERCE

Jaderná elektrárna Temelín exkluzivně

Unikátní prázdninové exkurze pro veřejnost do střeženého pásma elektrárny!

Co vás čeká:

- pěší prohlídka areálu a vybraných objektů Jaderné elektrárny Temelín
- virtuální prohlídka ReakTour v infocentru

Registrace:

- www.cez.cz/infocentra
- určeno pouze pro osoby starší 15 let

Kdy:

červenec až srpen 2022, délka exkurze 3 hodiny

- pátek od 13:30 hod.
- sobota od 8:30 hod. a 13:30 hod.
- neděle od 13:30 hod.

**ČISTÁ
ENERGIE
ZÍTRKA**



Na Zélandu ji učili, ať se zklidní

Softbalistka Petra Lechnerová na Novém Zélandu zářila. Česká liga je podle ní kvalitnější.

■ JIŘÍ UHLÍŘ

LEDENICE | Těhle rusovlásky si musíte všimnout. Petře Lechnerové se ne nadarmo přezdívá blesk. Kam přijde, je jí hned plné (nejen softbalové) hřiště. Lhostejno zda doma, nebo na Novém Zélandu. Opora ledenických Žraloků strávila předešlé dva ročníky v klubu Ponake Kilbirmie, s nímž dosáhla na titul ve Wellingtonské lize i na ocenění pro nejlepší nadhazovačku a nejužitečnější hráčku sezony.

„V Česku jsem byla naprosto průměrná hráčka, nikdy jsem nevyhrála žádnou cenu. Je vtipné, že tam jsem dostávala pořád nějaké,“ směje se 35letá reprezentantka.

Nový Zéland patří mezi tři země, jejichž softbalistky startovaly na všech šestnácti mistrovstvích světa. Na svém

kontě mají dokonce jedno zlato, stříbro a dvě bronzové medaile.

Lechnerová se této balance nezalekla. „Myslela jsem si, že na Zélandu jsou jen top hráčky a nikdo jiný si tam nemá šanci zahrát,“ vypravuje. „Na místě jsem zjistila, že holky sportují hlavně pro zábavu. Já byla zvyklá jet na výkony a na výsledky. Musela jsem zpomalit, uklidnit se a vše si více užít,“ popisuje softbalistka, jež překvapivě dodává: „Česká extraliga je lepší.“

Možná to bude regionem, který si zvolila. „Nejlepší softbal se hraje v Aucklandu, kde mají dobře placené Američanky. U nás ve Wellingtonu to bylo slabší,“ líčí. Všechny týmy se však sjedou jednou do roka na celostátní mistrovství, kde se úroveň zvýší. „Extraliga se dá přirovnat k té aucklandské,“ míní Lechnerová.

V zemi Pána prstenů doslova deptala své protihráčky. „Těžila jsem z toho, že tam nebyl nikdo schopný odpálit proti holce, co mění rychlosti. Pálkačky jsou připravené na rychlý nadhoz, ale když jsem dala jedné holčině change up (*nadhoz, který se zpomaluje – pozn. red.*), tak jí málem vypadly oči z důlků. Řekla



Nadhazovačka Petra Lechnerová si zkusila softbal na Novém Zélandu. FOTO | ARCHIV PETRY LECHNEROVÉ

jsem si, že na tom založím svou kariéru. A fungovalo to,“ směje se.

Ještě více než softbal překvapil Lechnerovou život ve Wellingtonu. „Všichni mi říkali, že jsou Evropané splašení

a ať se uklidním, všechno bude v pohodě a nějak dopadne. Jsem hrozný pedant a organizační puntičkář, musela jsem na sobě hodně pracovat,“ přiznává softbalistka.

Celý život plnila jasně stanovené cíle, které pomalu opouštěla. „Vystudovala jsem vysokou, abych měla dobrou práci, pak jsem dělala deset let v nadnárodní firmě,“ prozrazuje. Na Novém Zélandu si ovšem řekla: dost! „Chtěla jsem mít více volného času. Uklízela jsem v hotelu, dělala u městských služeb, kde jsem třeba prořezávala křoví, až jsem skončila jako kuchařka,“ vypočítává. Profese se jí zalíbila a po návratu do vlasti vaří v italské restauraci.

K protinožcům odjížděla na půl roku, pobyt jí prodloužil koronavirus. „Po sezoně jsem zjistila, že mi do Česka nic neletí. Zavolala jsem domů a oznámila, že se asi zdržím,“ sděluje s úsměvem. Ten jí chvílemi zamrzal. „Hned na začátku pandemie se zavřely hranice. V jednu chvíli jsme nemohli ani ven z domu. Z každé domácnosti mohl nakupovat jeden, všude se nosily roušky, dodržovaly odstupy a žili jsme v takové bublině,“ objasňuje Lechnerová.

INZERCE

Slevy na oblečení a obuv
30-70%

ALPINE PRO
otevívá v Táboře

**NEJVĚTŠÍ ZNAČKOVÝ
OUTLET V ČECHÁCH**

Nákupní zóna
Soběslavská,
Tábor

Prodejní doba
PO – NE
9:00 – 20:00

Více informací na
alpinepro-outlet.cz