

Vincent Navrátil

**Bavilo by mě být
 vykonavatelem
 božích mlýnů**



...str. 4 a 5

**ANO TIP
 ZA BABIŠE
 BYLO LIP**



**NAJDETE
 UVNITŘ**

INZERCE

Pět soch z písku zdobí náplavku



Náplavku u Kamenného mostu v Písku opět zdobí obří sochy z písku. Pětice výtvorů představuje partnerská města Jičín, Velký Krtíš, Bad Leonfelden, Deggendorf a Wetzlar. U feky Otavy zůstanou až do adventu. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA



ŽIVOT U BAZÉNU

Eva Šmausová se trénování věnuje už přes 50 let ...str. 33



PŮVOD ČESKÝCH PŘIJMENÍ

Víte, kdo byl Novák a proč je Bouček „dřevo“? ...str. 6 a 7



PONĚKUD PÁCHNOUCÍ OBLÉHÁNÍ

Husité dobývali Karlštejn i s pomocí exkrementů ...str. 10



S RODINOU NA DOVOLENOU

Za „bakšiš“ vám v Egyptě snesou modré z nebe ...str. 14

Rádi spí „pod širákem“

Venkovní nocoviště na Šumavě využije ročně až několik tisíc osob. Mnozí z nich však **nedodržují pravidla.**

■ MARIE KUČEROVÁ

ŠUMAVA | Komfort jde stranou, ale zážitek může být o to větší. Horské boudy, chaty a penziony jsou sice pohodlným místem k odpočinku po náročné túře, stále více však mnozí turisté dávají přednost spánku přímo v přírodě. Záliba se více rozšířila i v souvislosti s covidem a omezeními.

Nouzová nocoviště fungují na jihu Čech nejdéle na Šumavě. Nacházejí se především podél páteřní červené turistické trasy v blízkosti státní hranice, která vede od Železné Rudy do Nové Pece. Na jihu Čech jsou celkem čtyři taková odpočinková místa. Všechna ovšem slouží jen na jednodenní přespání.

Dobrodružství návštěvníků

„Oheň mohou turisté rozdělovat pouze na jednom jediném nocovišti, a to na Poledníku, kde je venkovní krb. Jinde je to zakázané,“ připomíná mluvčí šumavského národního parku Jan Dvořák.

Nocoviště jsou celoročně otevřená vždy od šesti odpoledne do devíti ráno druhého dne. Nelze tam sice tábořit trva-

leji, i tak ale jde o příjemné zpestření pro ty, kteří si chtějí užít drsnější podmínky pod „širákem“. „Zájem je čím dál vyšší. Jednak v samotném terénu, ale také se zvýšil počet dotazů, jak to na nouzových nocovištích funguje. Zčásti je to pro návštěvníky dobrodružství, ke kterému je vedlo to, že byla při covidu zavřená ubytovací zařízení,“ potvrzuje.

Zároveň dodal, že bohužel stoupla i frekvence lidí, kteří přespávali v národním parku v karavanech, což je zakázané. „Přesný počet návštěvníků našich nocovišť nevíme. Je to ale v řádu možná i tisíců za celý rok. Mezi nejoblíbenější patří Bučina na hranicích s Bavorskem,“ usuzuje Dvořák. Velmi vyhledávané je i to u Poledníku.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3

„Opilý člověk je nebezpečný sobě i okolí“

Reportáž z českobudějovické záchytky. „Místnosti u nás nejsou útulné. Jsou uzpůsobené tak, aby byly co nejvíce bezpečné,“ říká lékař Jan Tuček.

■ MARIE KUČEROVÁ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Silná zeď zakončená mřížemi prakticky neumožňuje vyhlédnout z okna. Postele v pokojích jsou železné a přišroubované k podlaze. Netradiční je i příkrývka z modré netkané látky. Není to popis vězení, ale Protialkoholní záchytné stanice Jihočeského kraje v Českých Budějovicích.

„Nemůžeme tu mít ani klasické toalety. Jak vidíte, naše jsou z plechu. Ty nám lidé tak snadno nezničí,“ popisuje vybavení pokojů lékař Jan Tuček, jenž na záchytky slouží.

Jako problém se ukázalo i klasické splachování. To musí být zabudované do zdi, aby ho lidé nemohli poškodit. „Příkrývky jsou záměrně z netkané textilie, protože se nám tu opakovaně stáva-

lo, že se tu pokusil člověk oběsit. Tato látka se v takovém případě ihned roztrhne,“ vysvětluje Tuček. To, že klienti nemají přístup k oknům, je i proto, aby nerušili hlukem ostatní obyvatele.

Stav a chování pacientů hlídá personál nepřetržitě díky kamerám umístěným na pokojích. Každou hodinu je pak chodí kontrolovat osobně. Pokud jsou na tom lidé hůře, je to i častěji.

„Místnosti u nás nejsou útulné. Jsou uzpůsobené tak, aby byly co nejvíce bezpečné. Vše je bytelné, železné a přibetonované,“ vysvětluje Tuček. Někdy ale ani to nestačí. „Tady můžete vidět rýhy ve dveřích. Lidé ale u sebe nemají žádnou zbraň, když je umísťujeme na pokoj. Vše to dělají vlastníma rukama. Několikrát už jsme samozřejmě museli i vymalovat,“ konstatuje lékař. Pokud je člověk



Lékař Jan Tuček slouží na protialkoholní záchytné stanici v Českých Budějovicích. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

příliš agresivní, musí ho svázat. To se ale podle doktora stává jen výjimečně. „Na osobní svobodě pacienty omezíme, ale není to jako ve vězení. Jsme zdravotnické zařízení. Opilý člověk může ublížit nejen sobě, ale i svému okolí. V momentě, kdy ho přijmeme, za něj neseme zodpovědnost,“ zdůrazňuje Tuček.

Podle něj je právě to jedna z nejdůležitějších věcí při práci na záchytky. Člověk může být zdravý, ale kvůli alkoholu mu stoupne například tlak. Rázem může dostat infarkt či mrtvici. Lidé pod vlivem mají navíc snížený práh bolesti.

Dvanáctihodinový pobyt na jihočeské záchytky stojí 1 200 korun. To ale podle propočtů zaplatí pouze 30 procent nocležníků. Na chod tak musí přispívat kraj. „Kdysi jsme si najali firmu na vymáhání. Po půl roce to vzdala. K nám se nejčastěji dostanou lidé, kteří nic nemají. Dostat z nich peníze je takřka nemožné,“ přiznává znepokojeně Tuček.

Žena měla 5,5 promile

Českobudějovická záchytná stanice má pět pokojů pro dospělé, na nichž mohou být současně ubytováni dva lidé. Dříve tam byly pokoje i pro nezletilé pacienty. Ty ale nyní záchranáři umísťují na dětská oddělení v nemocnicích. „Nejvíce zadržtých je v létě, kdy se počet pohybuje kolem 85 lidí za měsíc. V roce 2021 bylo hospitalizovaných 944 klientů,“ vypočítává mluvčí Jihočeského kraje Hana Brožková. Z větší části šlo o muže.

To je ale v porovnání s dobou před covidem přibližně o 500 lidí méně. A to z toho důvodu, že kvůli opatřením mohli být lidé ubytováni pouze po jednom tak, aby nehrzilo šíření nákazy. Vytíženost pokojů se nedá nikdy předpovídat. Roli nehraje ani to, zda je víkend, či všední den. Průměrně zdravotníci hospitalizují tři pacienty denně. Občas se ale stane, že už není volné lůžko. V takovém případě putuje člověk do nemocnice na urgentní příjem. I přesto kraj rozšíření neplánuje.

Za léta, co záchytná služba v Českých Budějovicích funguje, tam lékaři a sestry zažili spoustu bizarních případů. „Jednou nám sem policisté například přivezli ženu, která měla 5,5 promile. U mužů jsme se setkali i se šesti promile. To už jsou ale chroničtí alkoholičci. Pro normálního člověka jsou rizikem už tři promile,“ porovnává Tuček.

„Nejhorší na naší práci je bezradě. Je mi těch lidí líto. Těžce to nesu. Máme tu klienty, kteří se tu například půl roku neobjeví, ale pak jsou tady na jednu čtyřikrát v týdnu,“ smutně povídá zdravotní sestra Marta Urbánková.

I přesto si vybavuje také veselé příhody. „Jednou k nám přivezli dvě přibližně osmdesátileté babičky. Opily se a jedna z nich po cestě domů upadla a nemohla se zvednout. Někdo z kolemjdoucích jim zavolal sanitku, a protože byly pod vlivem, putovaly k nám. Obě byly moc fajn. Vlastně se smály tomu, jak dopadly a kde se ve svých letech ocitly,“ vzpomíná Marta Urbánková.

INZERCE

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Ihned vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy. Již 23let zkušeností.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice

zajišťuje veškeré pohřební a kremační služby.

Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00-15.30
So-Ne: 9.00-13.00

Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475

Zahájili přístavbu lázní

Kapacitu třeboňské Aurory navýší o 104 lůžek, hotovo bude příští rok v červnu

■ MARIE KUČEROVÁ

TŘEBOŇ | Vedení Slatinných lázní Třeboň původně plánovalo začít stavět dvě nová ubytovací křídla v areálu Aurora příští rok na jaře. Nakonec se do nich pustilo už teď. Naváže na budovu B a ve čtyřech patrech rozšíří ubytovací kapacitu o 104 lůžek. Všechny pokoje budou i nadále dodržovat nastavený čtyřhvězdičkový standard. Za poslední tři roky jde již o čtvrtou velkou investici.

Vedení lázní mohlo poklepat na základní kámen díky tomu, že se mu podařilo dokončit projektovou dokumentaci a vysoutěžit zhotovitele dřívě, než se očekávalo. Stavbě tak už nic nebrání. „Na termíny jsme skutečně tlačili, ale výběrová řízení mají svá pravidla a museli jsme je respektovat. Stihlo se to rychleji, než jsme předpokládali. Když budeme příští rok v červnu lůžka obsazovat, bude to velký úspěch,“ plánuje jednatel Slatinných lázní Třeboň Vilém Kahoun.

Hosté přibývají, ale ubytovací kapacita už nestačí. V zimě navíc musí klienti po operacích přecházet z penzionů, kde řada z nich bydlí, do lázní, což pro ně není pohodlné. Příští rok dojdou z pokoje na procedury i v županu. „Přístavbou



Minulý týden ve středu začala přístavba budovy B Lázní Aurora. K objektu dodělávají dvě boční křídla.

FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA

bychom tento problém chtěli vyřešit. Jde o jeden z finálních projektů rozvoje Slatinných lázní Třeboň,“ objasňuje.

Druhým důvodem je podle něj potřeba lázně stále rozvíjet. I přesto, že muse-li kvůli koronavirové pandemii omezit provoz, a na čas dokonce zavřít Bertiny lázně, celou akci za přibližně 170 milionů korun budou hradit ze svého.

Návštěvníkům poslouží pět saunových kabin s kapacitou 54 míst. Součástí objektu budou také ochlazovací bazény a odpočinkové místnosti s výhledem na venkovní bazény a nedaleký rybník Svět. Dále vznikne prostor s hydromasáží, Kneippovou procedurou a šest speciálních wellness maséren. Stavba bude navazovat na venkovní plovárnu.

Stále více turistů chce radši spát „pod širákem“

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Na těchto místech je možné přespat ve stanech či jen spacácích. „Vyznavači extrémnějších zálib to využívají samozřejmě i v zimě. Tam je ale nutné připomenout, že musí být lidé dobře připraveni. Místa se nachází ve vyšších partiích Šumavy, kde mnohdy ještě teď leží sníh,“ varuje mluvčí.

Na vyšším zájmu se podle vedoucích strážců NP Šumava podepsalo i zrušení zahraničních dovolených. „Stále se také setkáváme s neukázněnými turisty. Každý by se měl předem seznámit s návštěvním řádem,“ apeluje Ondřej Dmouec.

Poměrně jednoduché je dostat se na vyhrazené místo na jihočeské Bučíně v první zóně parku. Další nocovištěm je Strážný u hranic na Prachaticku, který se nachází na křižovatce červené a žluté trasy necelý kilometr jihozápadně od obce Strážný. Na ně navazuje Nové Údolí a Pod Plešným jezerem. Další tři jsou pak na západní straně Šumavy. „Přesné umístění naleznou zájemci na webu npsumava.cz. Najdou tam jak trasu, která začíná na jihu, tak i tu, která startuje na západě. Celá měří 80 kilometrů. Jsou tací, kteří za týden projdou díky nocovištím celou Šumavu,“ tvrdí.

INZERCE

TERNO

TERNO
coop TERNO

akce 18.5. - 24.5. 2022

Rantířovská, Jihlava

ČESKÝ SUPERMARKET

TERNO - největší nabídka od místních výrobců.

VÍKENDOVKA 20.5. - 22.5.

Nehroutím se, jdu svou cestou. Máma je moje největší fanynka

S nálepkou „vymazleného haranta ze slavné rodiny“ si **Vincent Navrátil** užil svoje. „Ve škole mi to dávali ostatní sežrat,“ přiznává herec, jehož maminkou je Veronika Žilková a sestrou „instagramová královna“ Agáta Hanychová. „Veřejné debaty kolem mé rodiny absolutně neprožívám,“ tvrdí a v umělecké branži si jde svou cestou. Nedávno v televizi představil svoji skečovou show **První dobrá**, kterou přirovnává k České sodě natočené filmovými prostředky.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Zdědil umělecké geny, ale zároveň se musel vyrovnat s tlakem na dítě z mediálně velmi známé rodiny. „Když žijete ve stínu slavné rodiny, tak se z toho buď zhroutíte, nebo najdete chuť prorazit sám za sebe,“ říká Vincent Navrátil, jemuž se bezpo-

chyby daří jít onou druhou cestou. Ve svých pětadvaceti letech hraje, režíruje a připravuje vlastní televizní projekty. „Snažím se nechodit kolem horké kaše a věci rovnou dělat,“ dodává.



FOTO | JAN ZATORSKÝ, MAFRA

Na televizní stanici Nova Fun před několika dny odstartovala vaše skečová show První dobrá. K čemu byste ji v rámci tohoto žánru přirovnal?

Je to takový komediální létající cirkus, ve stylu Monthy Pythona. Je tam vždycky host, kolem kterého se odvíjí daný příběh, a ten provázejí různé skeče. Obrazově je to absolutně nadstandardní filmový formát. Je to primárně komedie, chceme, aby se lidé bavili. Každý má jiný smysl pro humor a každému se líbí něco jiného, ale myslím, že náš pořad má to štěstí, že je tak rozmanitý, že si v tom to své najdou všichni.

Zmiňujete Monty Pythony, dá se tento formát připodobnit i nějaké české show?

Skečová show u nás už byla, dalo by se to přirovnat například k Tele Tele nebo České sodě. Tam to ale byly vždycky jenom krátké skeče a nebyl moc kladen důraz na filmovost. Byly to takové krátké lidové legrácky. My to máme postavené na skutečně kvalitní filmařině.

Za čím vším v téhle show stojíte?

Já jsem primárně režisér, producent a herec. A nazval bych to spíše mini sérií. Každý díl je jiný a všechno, co se tam děje, je smyšlené, natočené v nadsázce, ale jako film. V tomhle je tahle minisérie unikátní. Má to zatím šest dílů.

Nebojíte se, že se to třeba nechytne?

Máme natočenou první sérii a uvidíme. Trošku

vidím problém v tom, že málokterá skečová minisérie měla úspěch hned na první dobrou. Třeba i první řada jednoho z nejpůvodnějších seriálů Přátelé byla přijata velmi vlažně. Člověk musí pochopit svět tohoto humoru. Jedeme na kanálu Nova Fun, který je zaměřený více na mladší, je to takový odvážnější kanál, kde se nemusí dodržovat striktní pravidla a můžou si dovolit i experimentovat. Ale obecně, když máte téma nešťastné lásky, tak je jedno, jestli je vám 15 nebo 80, každý ji mohl zažít. Nejsme zaměřeni na nějakou určitou věkovou skupinu, ale tomu mladšímu publiku možná budeme blíží.

Vy už jste ale během pandemie napsal scénář k minisériálu Mužketýři – a ano, opravdu s písmenem „Ž“ místo „Š“, režíroval jej, financoval a následně si v něm zahrál. Dinkonce prý na to padly všechny vaše úspory. Co vám to kromě těch úspor vzalo, nebo naopak dalo?

Naštěstí nám to přineslo úspěch a nečekaně vysoká čísla. Díky tomu jsme navázali a následně rozvinuli další spolupráci s televizí Nova. A právě začínáme natáčet druhou sérii Mužketýřů. Takže ten risk dát do toho všechno se mi v tomto případě vyplatil.

O co jde v tomhle formátu?

Je to příběh tří kamarádů, kteří bojují sami se sebou a láskou, je to takový milostný kamarádský příběh. Odehrává se během jednoho večera a ukazuje, co se vlastně všechno může pokazit mezi kamarády za jeden jediný večer. Nemůžu moc prozrazovat, ale i druhá série se točí kolem vztahů a lásky.

Velký úspěch zaznamenal seriál Boží mlýny, kde jste hrál mstitele, hybatele pomyslných božích mlýnů. Byl vám blízký tento styl řešení problémů?

Víte, já bych rád takhle řešil i problémy v osobním životě. Strašně by mě bavilo lidi, co si zaslouží trest, takhle nějak potrestat. Vytvářím si v hlavě fake scénáře, na které samozřejmě nedojde. Ale znám

Vincent Navrátil

- Narodil se 9. dubna 1997 v Praze.
- Je jedním ze dvou synů, které má herečka Veronika Žilková se staveřem Markem Navrátillem. Vystudoval Pražskou konzervatoř, rok strávil v Anglii.
- Poprvé se před kamerou objevil ve čtyřech letech v malé roli ve snímku Otesánek.
- Známý je hlavně ze seriálů jako Ulice či Boží mlýny. Hrál ve filmech Román pro pokročilé, Jan Palach, Kameňák 4 a další.
- Působil a působí také na divadelních scénách: Divadlo Bolka Polívky, Divadlo Ungelt, Na Fidlovačce a další.

pár lidí, na které by se boží mlýny hodily, a dokonce i vím, jakým stylem. Takže ano, lákalo by mě to.

Nechtěl byste si na toto téma udělat nějakou vlastní sérii, když už jste v tom?

Nepolezu do zelí panu Hřebejkovi, ale kdyby se dělalo pokračování, byl bych rád opět u toho. Momentálně mě spíše láká psát o věcech, které se mě nějak dotýkají. Budeme teď točit témata, jako jsou láska, starosti s ní, prostě to, co právě zažíváme.

Narodil jste se ve znamení Berana, měl byste tedy být idealista, rebel a bojovník, který se dokáže rozběhnout proti zdi. Je tomu tak i ve skutečnosti?

Jsem čistokrevný Beran! Mám občas svoji hlavu a jsem idealista. Snažím se nechodit kolem horké kaše a věci rovnou dělat. Naštěstí mi to zatím takhle vychází.

Živíte se herectvím, takže je jasné, že zvítězily geny po mamince. Jak jste na tom s geny po otci stavaři?

Když jsem byl na základní škole, tak jsem chtěl dělat fyziku. Miloval jsem matematiku a fyziku a mamka z toho byla samozřejmě nadšená, že nepůjdu k umění. Jenže geny jsou geny, moje umělecká duše se najednou ozvala a já věděl, že se tomu nevyhnu. (*smích*) A i když táta byl stavař, tak on i jeho táta, můj děda, byli



oba umělci. A i babička měla umělecké sklony.

Vnímali jste jako malý, že máte slavnou maminku?

Samozřejmě vnímal, ale tím, že to bylo od malička, jsem to bral tak nějak normálně a nijak jsem to neřešil. Jen když jsem nastoupil na novou školu, tak všichni věděli, či jsem syn, a rok se se mnou nikdo ne bavil. Měli prostě pocit, že budu vymazlený harant ze slavné rodiny. A dali mi to sežrat. Bylo to na prd. Možná proto mám potřebu jít si svojí vlastní cestou a vybudovat si svoji vlastní identitu, bez pomoci rodičů. Když žijete ve stínu slavné rodiny, tak se z toho buď zhroutíte, nebo najdete chuť prorazit sám za sebe.

A nepomohlo vám trochu nakonec i to, že máte jiné příjmení než mamka?

V šestidílné komediální krimi sérii České televize **Boží mlýny** se Vincent Navrátil objevil v jedné z hlavních rolí spolu s Martinem Myšíčkou a Eliškou Křenkovou. FOTO | ČT

To určitě také. Ale jedno jsem zjistil, že nepřátelé jsou dědiční. (*smích*) Takže tím, že jsem teď ve stejné branži jako máma, tak mám nepřátele, které si vytvořila ona. A já jsem je zdědil. A musím se snažit si s nimi vytvořit třeba nový vztah. Ale samozřejmě je to i naopak, a tak mám díky velkému množství přátel mé mamky přátele i já. Ale nechápu, proč se ta protekce tak řeší zrovna v herecké branži. Kdybych měl tatku řezníka a sám byl řezník, tak si lidé řeknou, že mám řezničinu v krvi po rodičích. A nikdo to nebude řešit.

Podporuje vás rodina ve vaší tvorbě? Určitě, moje matka je aktuálně moje největší fanyнка.

Fanyňkou je ale určitě i vaše přítelkyně, se kterou jste už dva roky. Nežáří na vaše role, herecké partnerky, fanyňky?

Že by skákala radostí, že dělám to, co dělám, tak to zase ne. Ona je vědátorka, embryoložka, takže úplně z jiného odvětví. A najednou je hozená do zcela neznámých vod. Takže jí občas trochu vadí, když si dám pusku s nějakou holkou, i když je to třeba jen moje nová role. Ale snaží se mě pochopit.

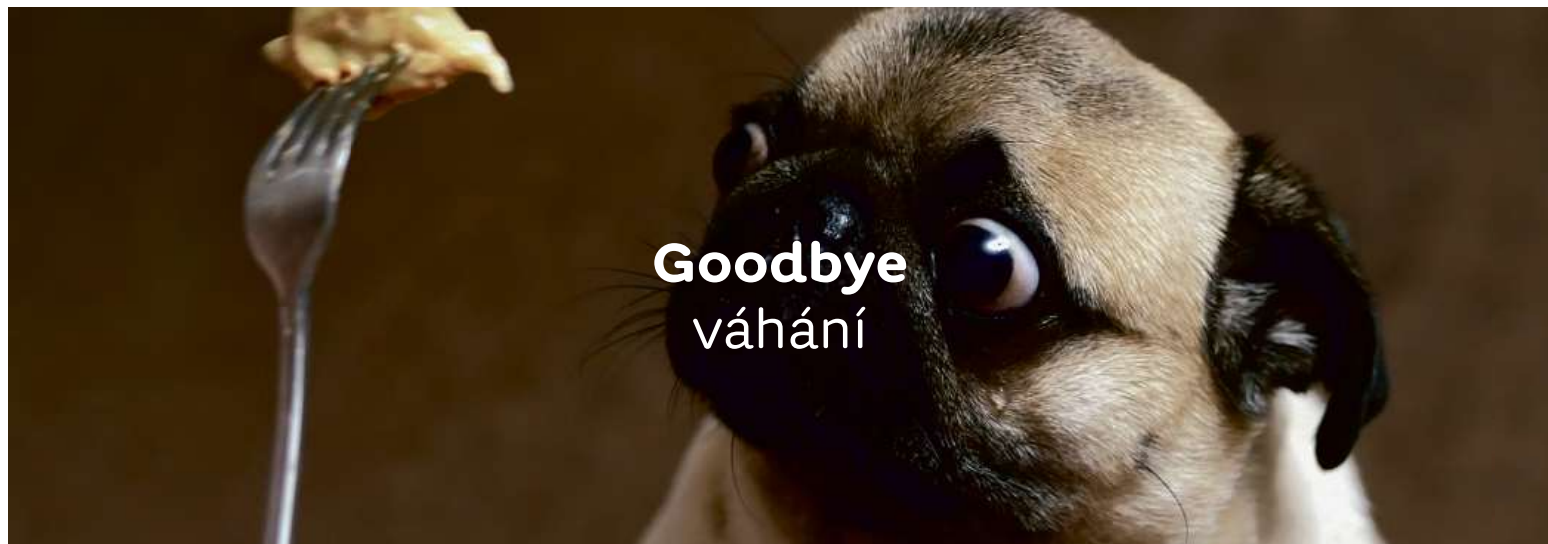
A co vaše sestra Agáta Hanychová? Ta zaznamenává pomalu každý svůj pohyb na sociální síti. Jak jste na tom vy?

Ne moc dobře. Pro někoho je Instagram skvělá věc, já to neodsuzuju, ale osobně to nepotřebuju. Upřímně bych byl radši, kdyby Instagram vůbec nebyl. Ale vím, že to v dnešní době není možné. Instagram mám, ale nic moc tam nepřidávám a nelíbí se mi, jak hodnotu herců určují čísla. Ale Agátu obdivuju, protože ona si z Instagramu dokázala udělat živobytí, což je úžasné.

Jak snášíte ten neustálý „humbuk“ kolem vaší rodiny?

Víte, v tomhle já jsem už otupělý, za celý život jsem toho zažil tolik, že to tak nevnímám. A veřejné debaty kolem mé rodiny absolutně neprožívám.

INZERCE



Goodbye
váhání

Hello půjčka
s bonusem pro každého

- Pro nové půjčky i konsolidace.
- Nabídka platí do 30. 6. 2022.

hellobank.cz | 800 900 030



Banka pro vaše nákupy

Poskytovatelem Hello půjčky je banka BNP Paribas Personal Finance, která v ČR používá obchodní značku Hello bank!

Krpálek býval příštipkář, Havel

Neslušná česká příjmení už vymizela, **pryč je Řitka, Voserka či jihočeský rod Uhcanejch.** Nejvíc je Nováků a Svobodů.



JOSEF HORA

ČR | Zvládnutí českého jazyka jsou příjmení. Vznikala od středověku, dnes jich máme přes 284 tisíc a můžeme v nich najít mnohá tajemství. Třeba informace o původu rodů, o starých řemeslech či náradí, starých oděvech i pokrmech, které dnes už nikdo nezná.

Nejběžnější českými příjmeními jsou Novák a Svoboda, méně známé je třeba Grmela (kudla, starý nůž, přeneseně nešika). Jedna podstatná skupina českých příjmení však během věků vymizela. „Jsou to příjmení z oblasti sexu a vyměšování,“ popisuje badatelka Dobrava Moldanová v knize Naše příjmení, asi nejobsáhlejší slovníku z roku 1983.



Badatelka Dobrava Moldanová.

Při pátrání narazila na člověka Procopio Pizda dieto, který žil kolem roku 1450, o několik desítek let dříve existoval jistý „Tomášek příjmím Prdel“. „Samí jejich nositelé se přičinili o změnu, protože byla vnímána jako neslušná. Například z širokého jihočeského rodu Uhcanejch si toto příjmení ponechal jen jeden. Ostatní se změnili na



Jiřině Bohdalové „dal“ příjmení čap, Josef Kemr ho získal po česáči vlny, někdejší prezident Václav Havel zase po obyvatelích Galie. A předkové olympijského vítěze judisty Lukáše Krpálka asi krpali, tedy šili boty. FOTO | ARCHIV MAFRA

neutrální Urban,“ vysvětluje badatelka.

Jména měnili v matrikách i faráři, dodnes se tak zachovalo pouze pár dřívě „necudných“ příjmení, např. Hrma. Nebo také Kep (později i Kepka či Kepák) což znamenalo „luno“, tedy ženské pohlavní orgány.

Dobrava Moldanová se nestačila divit, co našla ve vídeňském adresáři z roku 1930. Byla tam příjmení českého původu jako Kunda, Pudelka, Ritka, Wosserka, Skurwa, Gebák, Gebala (g = j) a další. „V německém jazykovém prostředí se uchovala, protože nikdo nevnímal jejich obecný význam,“ vysvětluje.

Příjmení Ksás? To bývaly renesanční kalhotky

Tisíce českých příjmení vznikaly od 14. do 18. století. Nejprve u šlechty, pak u měšťanů a svobodných šleádků. Se zdokonalováním veřejné správy a verbování do armády byla panovníkem Josefem II. v roce 1780 dědičnost a neměnnost příjmení uzákoněna.



„Tehdy dostali svá příjmení také bezzemci a čeled,“ upřesňuje Moldanová. A také Židé. Právě tenkrát se zrodili různí Apfelbaumové a Hirschové.

Rozhovor z té doby s úředníkem (v němčině) mohl vypadat takto: „Tak co, Žide, jak se bude jmenovat?“ Následovalo rozpačité mlčení. „Neví?“ pokračoval úředník, a protože šlo o úředníka zkušeného, šel rovnou k věci. „Tak mi alespoň řekne, odkud je?“ „Z Prahy,“ zněla odpověď. „Vida,“ zaradoval se úředník, „bude se tedy jmenovat Prager“ (Prag je německy Praha).

Příjmení, jak je píšeme dnes, vznikala v polovině 19. století, kdy se rodily základy moderního českého pravopisu. „Jen některá výjimečně udržují starou grafickou podobu. Třeba Auředník (Úředník). Někdy se dochoval i pravo-

pis podle Jednoty bratrské jako Zyma (Zima),“ popisuje Moldanová.

V podobě příjmení lze poměrně dobře hledat historii rodů i společenských změn národa. „Dodnes existují příjmení ze slov už po staletí neužívaných. Tak třeba Purkrábek, což byl purkrabí, správce hradu či panství. Existuje i jméno Ksás, což byly renesanční kalhotky, které z běžného života už dávno vymizely.“

Bohdalová je od čápa

Důkazy o kráse a zajímavosti českých příjmení má každý před sebou. Stačí se podívat na vlastní jméno či na známé české osobnosti, ať ze sportu, politiky či umění. Tak třeba herečka

Jiřina Bohdalová. Bohdal je velmi staré příjmení, zdobněle Bohdál, vyskytlo se už v roce 1370 a znamená „čáp“. Přijde-li na to proč?

Příjmení pochází z mnoha oblastí. Například z přírody. Současný premiér Per Fiala je pojmenován podle fialky, moderátor Libor Bouček podle buku. Z televizních Chalupářů proslulý herec Josef Kemr (z německého Kämmer) byl česáč vlny či hřebenař, podnikatel Petr Kellner pak sklep mistr.

Až 98. nejčastější české příjmení je Havel. „Slovo Havvel (doloženo 1197) pochází ze slova Gallus, tedy obyvatel Galie,“ vysvětluje Moldanová.

Dále třeba olympijský judista Lukáš Krpálek, odvozeno od Krpal. „Krpát znamená ve staročeštině šit boty, je to označení ševce příštipkáře,“ dodává vědkyně s tím, že další formy jsou Krpač, Krpela nebo Krpoun.



INZERCE

Zdravotnictví, sociální služby, farmacie

Pečovatel/ka - moderní zařízení - Praha, 26 000 Kč	26 000 - 27 000 Kč
Zdravotní sestra - moderní zařízení, 45 000 Kč	45 000 - 45 000 Kč
Specialista / ka na anestezii a intenzivní medicínu na plný nebo částečný...	
Specialista / ka v pediatrii se zaměřením na dětskou intenzivní medicínu	

Více na www.jobdnes.cz

Marketing, reklama, public relations

Marketingový analytik (45-65.000 Kč)	45 000 - 65 000 Kč / měsíc
Marketing Specialist	
Expert na tvorbu digitálních leadů (75-90.000...)	75 000 - 90 000 Kč / měsíc
NOVÉ! Specialista/ka digitálního marketingu - junior	

Více na www.jobdnes.cz

IT - správa systémů a služby

IT support 1ST level (40-50.000 Kč)	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
IT technik administrátor/ka AŽ 90.000Kč	40 000 - 90 000 Kč / měsíc
IT administrátor/ka do automotive AŽ 90.000Kč	40 000 - 90 000 Kč / měsíc
Správa systémů a HW Chrášťany Plný / Zkrácený úvazek	

Více na www.jobdnes.cz

Strojírenství

Projektový manažer (AŽ 70 000 Kč)	50 000 - 70 000 Kč / měsíc
Výrobní inženýr - junior (38 - 50 000 Kč)	38 000 - 50 000 Kč / měsíc
Vývojový inženýr - absolventi (33 - 38.000 Kč)	33 000 - 38 000 Kč / měsíc
Vývojový inženýr/-ka - výrobní společnost (60...)	60 000 - 65 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

přišel z Galie



Nebo atlet a televizní moderátor Roman Šebrle. „Příjmení pochází od jména Všebor, tedy ten, kdo se přemáhá,“ určuje badatelka. Herec Ondřej Vetchý je zase podle příjmení slabý a křehký.

Příjmení kardinála Dominika Duky odkazuje na „důlek“, nebo také, z krkonošského nářečí, na „děvu“. Příjmení jiného známého duchovního – Tomáše Halíka – pak vzniklo z německého Hälbing, tedy půlgroš.

Borůvka s modrýma očima

Dalšími oblastmi, odkud příjmení pocházejí, jsou řemesla (Švec, Krejčí), části těla (Brada, Hnát), tělesné i duševní vlastnosti (Láska, Pýcha), vjemy smysly (Sten, Puch, Ticho), zaměstnání (Mysliveček, Bača), vojenské osoby (Voják, Jenerál), citoslovce (Řach, Tydlidát) či místa bydliště (Potůček, Zápotocký, ale i Zárožeh, tedy člověk, který bydlet za sousedem jménem Rožeh).

Zajímavá jsou příjmení podle přirovnání. „Kdo seděl nehnutě, dostal jména jako Pečeně nebo Buchta, člověk se scvrklými tvářemi byl pak Křížala, neenergetický Kaše, člověk s nezdravě ble-

dou pletí pak Sejrek,“ podotýká Moldanová. Mezi nejstarší patří příjmení podle zvířat, z roku 1052 se dochovalo Cany (Káně) nebo Zaba (Žába), dnes je časté Vlk či Moucha.

Zajímavých příjmení jsou stovky, mezi nimi například Borůvka, tedy člověk s výrazně tmavýma očima, Votruba či Otruba, což byla přezdívka pro hlupce, Brambora je pak nikoliv od zeleniny, která se do Čech dostala až později, ale od německého kmene Braniborů. „Je jasné, že na rozdíl od křesťanských jmen, která rodiče dávali a dávají dítěti s přáním životního úspěchu a štěstí, příjmeními obdařovali jejich nositele sousedé, lidé, kteří si všimli jejich zvláštností a jen málokdy jim lichořili,“ doplňuje badatelka s tím, že nejčastěji se naráželo na vzhled, specifické vlastnosti a vady nebo také přihody.

„Čím expresivnější, metaforičtější příjmení, tím obtížnější je výklad motivů, z nichž vzniklo,“ uzavírá Dobrava Moldanová.

Novák (1. místo a žlutá barva): Velké množství Nováků je způsobeno tím, že novost byla prvním a výrazným rozlišovacím znakem člověka, který přišel do uzavřeného kolektivu. Má analogii i v cizině: Neumann německy, Newman anglicky, Nowak polsky. Totéž platí o příjmení Novotný (3. místo), Nový i Nováček.

Svoboda (2. místo a tmavě modrá): Rozlišujícím rysem byl společenský status člověka daný i vztahem k vrchnosti. Od poddaných, kteří tvořili většinu vesnice, se lišil svobodník, který pak dostal příjmení Svoboda. Označovalo to svobodného sedláka poddaného přímo králi. **Dvořák (4. místo a oranžová barva):** Stejně výrazně se od člověka ze vsi lišil člověk ze dvora. Takový byl pak Dvořák. **Černý (5. místo a zelená)** Mezi nejčastější příjmení patří i ta, která charakterizují člověka podle zevnějšku. Nejvíce je Černých. V Česku častá německá varianta je Schwarz, počestěle Švarc.

V ČR nejčastější německé příjmení je Müller. První desítku doplňují ještě Procházka, Kučera, Veselý, Horák a Němec. Častý je i Zeman, což značilo drobný šlechtic.

INZERCE

Máte vlhkost ve zdech?

JARNÍ
SLEVY AŽ
30%

Pomůžeme Vám

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- Dlouholetou zkušeností s vysoušením zdiva
- Objednejte si **nezávazně** odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů

Zavolejte nám na
703 123 191 nebo
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

pracujeme na
celém území
Čech

40

Čech vs. Viktor

80

Gólmanské legendy právě slaví. Dělí je jediný den a k tomu čtyřicet let. „Čechino“ Petr Čech se narodil 20. května 1982, „Víťa“ Ivo Viktor 21. května 1942. Mají vůbec něco společného? Co si vlastně myslí jeden o druhém? A jaká největší chyba je mrzí?

ČR | Když Petr Čech před jedenácti lety popáté získal titul Fotbalista roku, dorovnal tak v počtu ocenění slavného brankáře Ivo Viktora. Nakonec vyhrál anketu ještě čtyřikrát a stal se devítinásobným nejlepším „šutěrem“ Česka. Poměřovat se s Viktorem ale gólman, je muž přezdívali Čechino, Big Pete nebo Tankista (kvůli přilbě, kterou nosil po zranění, pozn. red.), moc nechce.

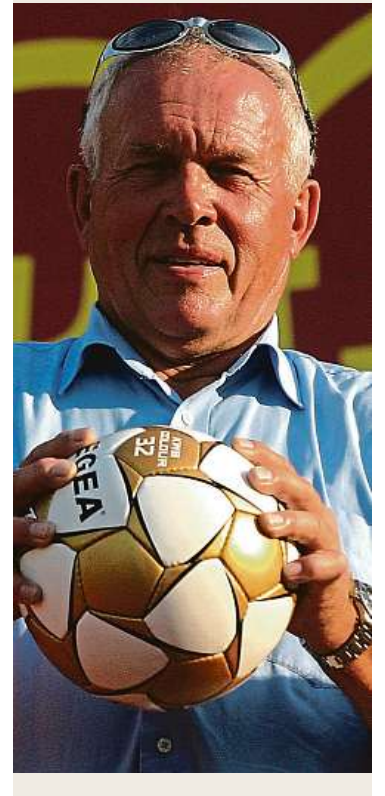
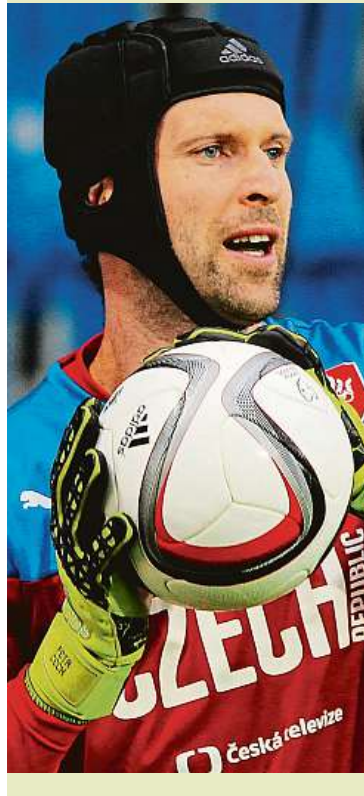
93 setin gólu na zápas. To je Čechův průměr obdržených branek v reprezentaci.

„Jde o jednu z největších legend československého fotbalu. Vyrovnat se takovému hráči a člověku mě samozřejmě těší,“ říká Čech zdrženlivě. „Žádní trenéři brankářů v jeho době nebyli, vypracovat se musel sám. A dokázal to díky své zarpitost, která z něj činí celý život. Označení legenda si zaslouží,“ chválí Viktora o čtyřicet let mladší oslavenec Petr Čech.

Ivo Viktor je v hodnocení mnohem sdílnější a podrobně rozebere vzájemné počínání v brance. „V čem jsme si s Petrem jako gólmáni nejbliž? Nejspíš v soubojích jeden na jednoho,“ myslí si Viktor. „Petr umí dokonale vykryt, jak já říkám, zalepit bránu. Tak, že má potom útočník jedinou šanci prostrčit mu balon mezi nohama, jiná varianta už mu nezbyvá.“

84 setin gólu na zápas. To je Viktorův průměr obdržených branek v reprezentaci.

Viktor si poprvé pořádně všiml Čecha v reprezentačním výběru patnáctiletých. „Byl už tehdy hodně vysoký. S takovou figurou se každý srovnat nedokáže, však také Plánička, Schroyf či oba Koubové vysokí nebyli, to samé já. Petr to ale zvládl úžasně. Je chytrý a má rychlé nohy, to je pro gólmána velká výhoda,“ vysvětluje. Těšily ho i Čechovy dlouhé výhozy a výkopy.



„Strašlivá bitva“ s Turky, kiks a zahozené rukavice

Červen 2008, EURO v Rakousku a Švýcarsku. Česko proti Turecku brání vedení 2:1, které zajišťuje postup mezi osm nejlepších týmů turnaje. Jenomže naši fotbalisté jsou už unavení. Do pokutového území letí centr, brankáři Čechovi vypadává míč z rukou a útočník Nihat střílí do prázdné brány. Pak se Nihat trefuje ještě jednou, čeští fotbalisté prohrávají 2:3 a na šampionátu končí.

„Chtěl jsem míč vyboxovat, ale říkal jsem si, že je to zbytečné, protože jsem byl sám. Tak jsem si míč pustil vedle sebe, abych ho sebral. Ale spadlo to přímo k Nihatovi,“ komentoval Čech svůj kiks. Po zápase zahodil rukavice. „To dělám vždycky po chybě. Víím, že za to nemůžu. Je to pomůcka k tomu, abych zapomněl.“

Podobná minela přišla i v červnu 2012 na evropském šampionátu v Polsku a na Ukrajině. Česko proti Řecku bránilo vedení 2:0. Brankáři Čechovi vyklouzl z rukavice lehký míč a útočník Gekas střílel do prázdné brány. Čeští fotbalisté ale tehdy důležité vítězství udrželi, vyhráli 2:1.



Petr Čech (výška 196 cm) je světovým gólmánem, v reprezentaci odchystal za 14 let neuvěřitelných 124 zápasů. Je mistrem Evropy do 21 let a držitelem bronzu z EURO 2004. Dnes působí jako sportovní ředitel anglického klubu Chelsea (viz foto), kde předtím roky úspěšně hájil branku v prestižní Premier League. (min, pes)

Chyba, pak největší úspěch



I přes Viktorovu nedůslednost a laciný gól na 2:2 byla reprezentace Československa zlatá na mistrovství Evropy v roce 1976. FOTO | ARCHIV MAFRA

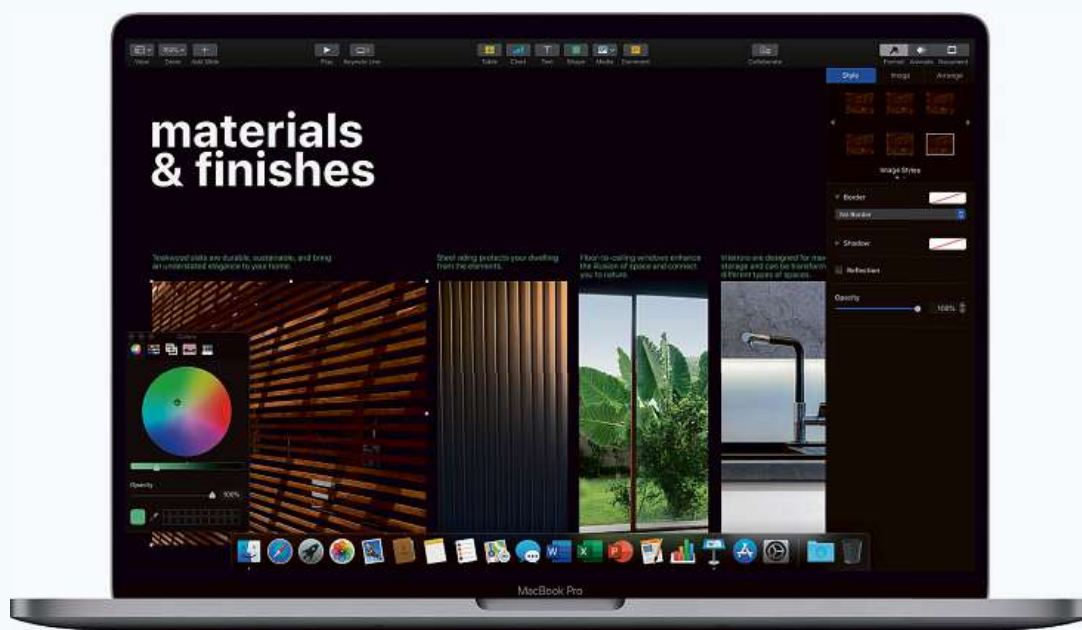


Kdyby Ivo Viktor neudělal ve finále evropského šampionátu v roce 1976 v Bělehradě hrbku, Antonína Panenku by po světě neproslavil jeho vršovický dlouhák. „Moje hrozná chyba ve finále. Chyběly dvě minuty a měli bychom zlato. Němci kopali roh, mě předskočil Hölzenbein a temenem vyrovnal na 2:2. Byl jsem nedůrazný, unavený, možná jsem si v tu chvíli příliš věřil. To se nemělo stát,“ přiznává Viktor. „Však Panenkovi často říkám: Tondo, beže mě bys nikdy nebyl tak slavný. Bez mého kixu by totiž nebyly penalty ani tvůj dlouhák.“ Zlato ale nakonec naši brali. (kor, par)

Ivo Viktor je **jedním z nejlepších fotbalistů československé historie**. Patřil k menším (176 cm) gólmánům, proto uznává, že by v dnešním pojetí fotbalu neměl šanci. „Minimální míra je metr devadesát. A vyžaduje se bezvadná kopací technika. Já měl obě nohy dřevěné,“ říká. **Za 11 let v reprezentaci odehrál 63 mezistátních zápasů**. Dříve se rád projel na kole, dnes mu už dorůstají vnoučata. S manželkou Janou žijí za Prahou.

Apple MacBook Pro

Výkon, který posune tvůj business.



Apple M1 PRO Apple M1 MAX

Pracujte přelomově s přelomovými čipy Apple.

\$

V dlouhodobém horizontu může být Mac levnější.

Apple logo

Mac je už v základu dokonale zabezpečený.

iWant

Apple Premium Reseller

Více na prodejních nebo na www.iWant.cz





Poněkud „páchnoucí“ obléhání

Před 600 lety se chlouba Karla IV., majestátní hrad Karlštejn, stal velkým nevábým hnojištěm. Husité, kteří jednu z bašt katolíků obléhali od 20. května 1422, po několika týdnech marného dobývání nasadili v horkém létě „biologickou zbraň“ v podobě munice z výkalů, mršín a hnijících zbytků jídla. Přesto neuspěli.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Po smrti Karla IV. se situace v českém království, jednoho z nejbohatších v Evropě, zhoršila. Boje mezi církví, šlechtou a různými skupinami vedly ke střetům, rojily se loupeživé bandy a situaci se nepodařilo vyřešit ani synům Karla IV., kteří po něm nastoupili na český trůn – nejdříve Václav IV., po jeho smrti Zikmund přezdívaný „Liška ryšavá“. Divoké časy zrodily i divokého válečníka Jana Žižku.

Pohledů na něj je více, což ovlivňuje i skutečnost, že byl zpočátku lapka a raubíř. Také se říká, že se Žižka s blízcím se koncem života, což ve středověku bylo okolo padesátky, rozhodl před vstupem do Království nebeského být tím nejlepším křesťanem, a to ho vyneslo do čela husitských vojsk. Ať už byly jeho pohnutky jakékoli, jisté je, že středověká katolická církev si upálením Jana Husa znepřátelila značnou část českého království. Hus proti církvi brojil – kritizoval její „život v hřích“, mravní úpadek kněží i prelátů či okrádání chudých věřících pomocí odpustků.

Od smrti českého reformátora neuběhlo ani sedm let a husitská vojska, inspirovaná Husovým učením, stála před branami jedné z českých katolických bašt – hradu Karlštejna. Bylo to na den přesně před 600 lety, tedy 20. května 1422.

Dodnes se přesně neví, proč ke Karlštejnu nepřitáhl samotný husitský vojevůdce. Stáli tu zejména vyznavači kalicha z Prahy včetně litevského Zikmunda Korybuta, kterého chtěli husité za krále místo Zikmunda Lucemburského, ovšem Žižka Korybuta prý příliš nepodporoval. Husité chtěli dobýt hradu nejen upevnit moc, ale nejspíš i zjistit, kde jsou české korunovační klenoty. Ty ale zřejmě nechal válečnými neúspěchy zhrzený Zikmund Lucemburský odvézt z českého království pryč, a to včetně některých svatých relikvií, které už do Česka nikdy nevrátil.

„Vše, co páchne, ke hradu!“

Samotné obléhání Karlštejna mělo být pro husitské voje hračkou. Díky okolním kopcům měli dobyvatelé hrad jako na dlani, na vrcholcích zbudovali obléhač tábo-

Improvizovaná výzbroj

Husité se ve výzbroji inspirovali tím, s čím dokázali zacházet nejlépe a co bylo snadno dostupné, tedy zemědělské nástroje. Obavu nepřátel vzbuzoval bodáky **okovaný cep**. Oblíbené bylo **šídlo**, zbraň s protáhlou špicí na dřevěné násadě. Okovaná koule na dlouhém řetězu přikovaná k dřevěné násadě se nazývala **řemdih**. **Sudlice** byla sečná i bodná zbraň na dřevěné násadě a **palcát** sloužil k boji zblízka, zároveň byl odznakem moci tábořských hejtmánů.

ry. „Tam postavili vrhací stroje, tedy praky, a těžká obléhač díla zvaná bombardy. Z dobových zápisů víme, že praků bylo pět, bombardy čtyři. Zbytky terénních úprav jsou na Javorce a Kněží hoře dodnes patrné,“ popisuje situaci spisovatel Jan A. Novák v knize Tajemný hrad Karlštejn. Za hradbami čekalo na úder 400 obránců. Byť létaly obrovské balvany či kamenné koule a pálily samostřily i houfnice, hrad vydržel.

Týdny plynuly, a když nastal horký červenec, rozhodli se husité nasadit „biologickou zbraň“.

Z Prahy proto v té době začaly přijíždět ke Karlštejnu páchnoucí vozy. Dopravovaly vsuktku nevábné obsahy pražských žump a kanálů, vozila se celá hnojiště včetně mršín, shnilého masa, ovoce i zeleniny. Zkrátka vše zkažené, co mohlo posádku uvnitř hradu otrávit. Páchnoucí „munici“ poté vrhaly za karlštejnské hradby praky.

Chlouba Karla IV. se stala obřím hnojištěm, mračna much přiletěla snad z celých Čech. „Tehdy se hrad naplnil takovým zápachem, že obleženým vypadly téměř všechny zuby,“ napsal o 250 let později o dobývání historik a literát Bohuslav Balbín. Zuby obráncům nejspíš opravdu vypadly, nebylo to ale ze zápachu. Na hradě kvůli obléhání a nedostatku jídla nej-

ILUSTRÁČNÍ FOTO | PROFIMEDIA A ARCHIV MAFRA

spíš řádily kurděje, tedy nedostatek vitamínu C.

Tučná kýta jako lest?

Situace obránců vypadala zle, proto byla v Norimberku narychlo svolána křížová výprava, která je měla ze sevření kališníků vymanit. Ovšem křížácké tažení se rozpadlo ještě dříve, než dorazilo do Čech. Kombinace obav z udatých husitů, špatná organizace a nedostatek bojové morálky učinily své. Karlštejn ale i bez pomoci stále zůstával nepokorovaný, a tak blízcí se zima husity donutila 8. listopadu 1422 uzavřít s urputnými obránci roční dohodu o neútočení, která se pak dále protahovala.

Ke konci bojů se váže i jedna legenda. Obránci přinesli obléhačům obrovskou kozlí kýtu a požádali je, aby na čas s odstřelováním přestali. Prý se slaví svatba. Zimou roztrpčení husité se vydělili, že obránci mají ještě spousty jídla, když mohou požádat svatební hostinu. S tím klesla jejich morálka úplně a s obléháním přestali. Netušili, že se jednalo o posledního kozla, jinak na hradě už k jídlu nezbyvalo téměř nic.

NA KARLŠTEJN S BOMBARDAMI I PÍŠTALAMI



FOTO: ARCHIV MAFRA

Husité jako jedni z prvních v Evropě používali palné zbraně, tehdy tu nejmodernější techniku. Které to byly a jakou měly účinnost?

Píšťala: Malá, ale účinná, říkalo se jí také ručnice. Byla ze železa, mědi či bronzu. Krátká hlaveň „seděla“ v hrubém dřevěném stvolu, který držel střelec v podpaždí. Dostřel asi jen 100 metrů, nabíjelo se zepředu a odpalovalo rozžhaveným železem či doutnákem.

Hákovnice: Jde o těžké ruční palné zbraně, z Čech se rozšířily do střední Evropy. Ocelová či bronzová hlaveň měla

průměrnou ráži 20 až 30 mm a byla zasazena v dřevěné pažbě. U ústí hlaveň byl hák, který zbraň během střelby zaklesl za hradbu, taras či okraj vozu a tlumil zpětný náraz.

Tarasnice: Měly dlouhou a úzkou hlaveň, dostřel činil 200 až 300 metrů (na snímku). Jméno tarasnice pochází patrně od tarasu, dřevěného podstavce, na který byla upevňována.

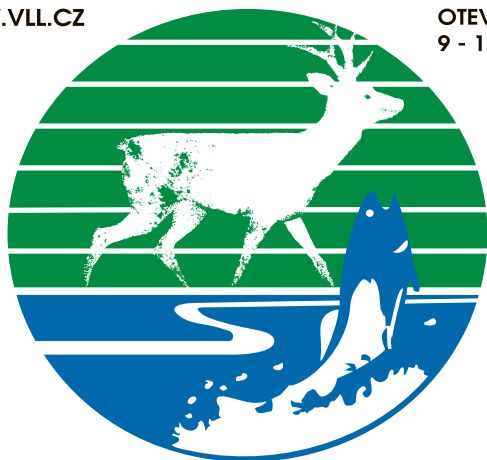
Bombarda: Patřila mezi nejobávanější husitské palné zbraně. Bylo to těžké obléhací dělo používané k boření hradeb. Dostřel ale dosahoval jen 200 až 500 metrů. Měla širokou, nejčastěji krátkou hlaveň, do které se vložila kamenná dělová koule, střelný prach se sypal do mnohem užší komory. Bombarda byla nesmírně těžká, obvykle posazena na dřevěnou konstrukci. Jako ochrana před bombardami se stavěly ochranné dřevěné konstrukce, jež byly při výstřelu zvedány a po něm spuštěny.

Houfnice: Šlo o menší bombardu na kolech, jméno dostala podle toho, že se s ní nijak přesně střílelo do houfů nepřátel. Velké palné zbraně se většinou skládaly z železných prutů stažených železnými obručemi. Dochovaly se zprávy také o velkých a litých tarasnicích. Střílelo se z nich kamennými, později železnými koulemi.

INZERCE

NATURA VIVA 2022

WWW.VLL.CZ

OTEVŘENO:
9 - 17 HOD.

27. MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
MYSLIVOSTI, RYBÁŘSTVÍ,
VČELAŘSTVÍ A POBYTU V PŘÍRODĚ

26. – 29. 5. 2022
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
19. 5. – 25. 5. 2022

Dinosauří parta.

73% sleva
jen za
10 bodů

200 Kč nákupu = 1 bod

VEJCE Z PODESTÝLKY

10 BALEŇÍ osob/den

Česká potravina

ČERSTVÁ VEJCE M
z podestýlky
10 ks
1 ks 2,99 Kč

29,90
42,90 30%

Česká potravina

MINERÁLNÍ VODA
GEMERKA
1,5 l
jemně perlivá,
tichá
117,27 Kč

10,90
14,90 26%

SMETANA
KE ŠLEHÁNÍ
33% BONI
250 ml
100 ml 8,76 Kč

21,90
29,90 26%

6,40
12,90 50%

RAJČATA
CHERRY
cena za 100 g

ilustrační foto

Body za své nákupy můžete získat od 21. 4. do 22. 6. 2022. Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Odešel za svou Popelkou



Tam někde v hereckém nebi bude možná opět prchat před vrchními nebo pro někoho připravovat totální endoprotézu. Ale především si určitě zopakuje svatební cestu do Jiljí se svou nejen uměleckou, ale hlavně s životní láskou Libuškou Šafránkovou. Legenda českého herectví Josef Abrahám zemřel toto úterý ve věku 82 let, necelý rok po své ženě.

Jeho blízcí a kolegové z branže na tvář mnoha nesmrtelných filmů jako Vrchní,

prchní! či seriálů jako Nemocnice na kraji města vzpomínají nejen na coby vynikajícího profesionála, ale také jako na skvělého člověka. A to je ještě důležitější.

„O jeho hereckých kvalitách se bavit nemusíme, ty byly naprosto zřejmé, ale pro mě bylo podstatné, že to byl úžasný, vtipný člověk,“ shrnul za všechny režisér Hynek Bočan, jenž s Josefem Abrahámem a jeho Libuškou natočil zmiňovanou Svatební cestu do Jiljí. „Měl nesmírný smysl

pro humor, pořád nás bavil nějakými legráckami, slovními hříčkami, hrál na piano. Jak se říká, že každý je nahraditelný, tak Pepík Abrahám je v mých očích nenahraditelný. Jako člověk i jako herec,“ dodal Bočan.

Ač měl za sebou stovky filmových, televizních a divadelních rolí, osudovou se mu stala hlavně postava primáře Blažeje z Dietlovy Nemocnice na kraji města. Už pro první sérii se obával, že se doktorské nálep-

ky nezbaví, což se také stalo. „Beru to jako úděl. Nestěžuji si, jen to konstatuji,“ řekl o roli, do níž se po roce 2000 vrátil v dalších dvou navazujících seriálech.

Je tak trochu paradoxní, že tento vynikající umělec, jenž v roce 2020 získal i Cenu Thálie za celoživotní dílo v divadelní činohře, strávil v Národním divadle začátkem 90. let jen několik sezon. „Na velkém jevišti jsem to nikdy moc neuměl. Divadlo je totiž jako korida. Vylezete před lidi a bojujete o život. Proto mi vždy bylo blíží filmové herectví, které vyžadovalo mnohem civilnější projev,“ vysvětloval. Není tak divu, že se jeho herecký přístup skvěle potkal se stylem humoru autorského tandemu Smoljak-Svěrák. Do takřka zlidovělé kolekce spadají veselohry Marečku, podejte mi pero!, Kulový blesk, Vrchní, prchní! či Jára Cimrman ležící, spící, z polistopadových titulů muzikál Šakalí léta, který mu vynesl Českého lva; nominován byl ještě za Krásku v nesnázi a Odcházení. (re, iDNES.cz)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 31 %

Pohyb v každém věku

- Dojezd 48 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- USB k nabíjení telefonu
- Varianty s různými typy brzd
- Výkon 500 W (na přání 1000 W)
- NEW** Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek

SELVO 3500
~~58 290 Kč~~
39 990 Kč



Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175



Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Pízeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na www.selvo.cz



„Málokdo si uvědomuje, že doktor **Blažej nebyl žádný velký záletník**. Vlastně se jenom jednou rozvedl a podruhé oženil. Sukničkáře z něho udělali kolegové,“ řekl Josef Abrahám o své nejslavnější roli v Nemocnici na kraji města. FOTO | ČSFD.cz



„**Jako kluk jsem snil, že se stanu pilotem, jenže mi bylo špatně i na kolotoči,**“ vzpomínal Abrahám, který si v komedii Vrchní, prchní! vyzkoušel práci knihkupce, vrchního i barového hráče na housle. FOTO | ČSFD.cz



„**Václav Havel po mně chtěl ďábelské věci, na které bych si ani netroufl,**“ líčil v rozhovoru pro Deník Josef Abrahám natáčení snímku exprezidenta Havla Odcházení. FOTO | MAFRA

**TVOJE ZAHRADA
VÍ, KDE JSOU
TRVALE NÍZKÉ CENY.**

HORNBACH

HORNBACH

S námi to zvládnete.

Prvně v Egyptě: Za bakšiš modré z nebe a co je česká ulička hanby

Kdo letí **na dovolenou** poprvé do Egypta, určitě si ji užije. Jak se ovšem vybavit, **na co si dát pozor** a jaké jsou v zemi faraonů **ceny**? To zjistil reportér týdeníku 5plus2 **na oblíbené Hurghadě.**

Dolary jsou lepší než euro

Do Egypta jsme se vydali poprvé. Zvolili jsme cestovku a resort jménem Ali Baba, které leží pár minut autobusem od letiště Hurghada. Cena „all inclusive“ zájezdu činila pro dva dospělé a dítě 37 tisíc korun. Ali Baba patří mezi špičku a tento typ služeb, tedy resorty, Egyptanům prostě jde. Otázkou bylo, kolik peněz si brát z Česka. Vsadili jsme na dolary a udělali dobře. Cel-

kem jsme si vyměnili 600 dolarů s tím, že v případě nutnosti vybereme z hotelového bankomatu. Letadlo do více než 3000 kilometrů vzdálené Hurghady letí asi čtyři hodiny, na palubě se během cesty vyplňuje příjezdový formulář, je třeba mít tužku. Po přistání si u okénka koupíte za 25 dolarů na osobu vízum, pak už jen nastoupíte do autobusu, jenž vás odveze do resortu.

Zajímavost: Egyptský delegát na nás začal mluvit česky. Nechyběl mu smysl pro humor a jak jsme se dozvěděli, díky tradici české egyptologie se na univerzitě v Káhiře vyučuje čeština, čehož mnoho delegátů využívá v turismu. A to přesto, že v Česku nikdy nebyli.

Tak trochu ráj obžerství

Hurghada byla ještě v 70. letech malá rybářská vesnička na březích Rudého moře. Na dnešních 260 tisíc obyvatel se rozrostla díky turismu. Resortů je kolem města „nasekáno“ hodně. Ali Baba ohromí hned po pří-



jezdu obří vstupní halou velikosti šapitó světového cirkusu, kde je naleštěná podlaha, křesílka, bar, tři restaurace, občůdky, dětský koutek, bowling a dokonce bruslařská dráha. Na recepci dostanete pásku, se kterou máte přístup k režimu „all inclusive“. Zdarma jsou snídaně, obědy a večere. V restauracích se obsluhujete sami, na výběr jsou desítky jídel včetně mas, mořských plodů, dále množství ovoce a zeleniny, salátů či dortů. K pití pak limonády, víno, poměrně dobré točené pivo Pharaon (v jiných resortech si Češi stěžují na pouze lahvová), pár míchaných drinků a asi čtyři druhy pálenky. Pro nápoj si můžete celý den dojíst, zdarma jsou samozřejmě i svačiny u barů kolem nádherně čistých bazénů. Lidí jsou v resortu stovky, takže příjemná anonymita.

Zajímavost: Uprostřed hostiny tu a tam sedí u stolu host se suchými těstovinami. Nejspíš trpí „faraonovou pomstou“, tedy střevními potížemi, na které dobře zabírá egyptský lék Antinal, jenž mají v lékárnách za tři až čtyři dolary. Větším utrpením než bolest břicha je ale nemožnost hodovat, když je jídlo tak výborné. Jako prevence se hodí i dovezená slivovice.



Egypt je ideální destinací pro dovolenou s dětmi. Skvělá jsou hřiště, tobogány i bazény. FOTO | J. HORA

je na bakšiš, našincovi to neublíží a Egyptanům to prospěje. Zároveň zjistíte, že jejich služby se zásadně zlepšily. Dolary jsou kvůli nižší hodnotě lepší než eura.

Za bakšiš modré z nebe

Sproptnému se říká bakšiš. Většina návštěvníků nechává každý den v pokoji dolar pro uklízeče. Kdo nedává, úklid proběhne ledabyle. Za dolar je ale perfektní, za dva vám pak pokoj i nazdobí. Pokud chcete, aby vám číšník nosil na pláži nápoje, i jemu můžete dát dolar či dva, bude se vám pak hodinu věnovat. Nápoje jsou zdarma, stejně jako lehátka a slunečníky na poloprázdných plážích.

Zajímavost: Zaměstnanci v resortu bývají zejména muži. Za svou práci prý moc peněz nedostanou, takže pokud si už v Česku necháte vyměnit v bance třeba 50 jednodolarových bankovek a vyčleníte

Za památkami spíš na jaře

V hotelu vám budou nabízet potápění, plavbu lodí, čtyřkolky do pouště a mnoho dalších výletů. My zvolili celodenní cestu dodávkou do Luxoru. I zde mluvil delegát česky, takže chrámy či hrobky si český návštěvník velmi užije. Cena výletu byla 2000 korun na osobu. Kvůli obrovskému horku se za historii jezdí zejména v dubnu a květnu, nebo pak na podzim.

Zajímavost: Silným zážitkem jsou desítky prodavačů, kteří vás před každou památkou obklopí. Češi tomu prý říkají „ulička hanby“. Pokud nic nechcete, řekněte rázně NE! a jděte dál. Pokud chcete, smlouvejte, za sošku dejte dva až tři dolary. (jos)

INZERCE

**NENÍ ZOO
JAKO ZOO**

Bez peněz z reklamy by vaše oblíbené pořady nebyly tak kvalitní anebo by nevznikly vůbec. O tom, proč reklamní sdělení nepřetáčet, se dozvíte více na:

Nepřetáčeji reklamu

WWW.NEPRETACEJ.CZ

Trápí vás něco?

Lékárna má řešení!

POTÍŽE SE ZAŽÍVÁNÍM? Vyřešeny jednou provždy!

Nadýmání a nepříjemné pocity v břiše téměř po každém jídle? Časté průjmy i zácpy? Problémy se zažíváním dokáží znepříjemnit život každému z nás, přitom stačí tak málo – zařadit do svého jídelníčku kvalitní vlákninu. Zapomeňte však na klasické psyllium!

Vyzkoušejte jedinečnou kombinaci zlaté lněné vlákniny ze lnu setého a chia semínek – **Zlatěnku**. Právě len setý napomáhá k lepšímu trávení a vylučování. Díky obsaženým omega-3 esenciálním vícenenasyceným kyselinám (PUFA) je pro organizmus hodnotnější než psyllium. Zlatěnka má velice příjemnou oříškovo-máslovou chuť.

TIP NA PŘÍPRAVU:

Zlatěnku lze přidat také do jogurtů, kaší a jiných pokrmů.



ZATOČTE S EKZÉMEM, ne s pokožkou!

Ekzém, kortikoidy, ekzém, kortikoidy... Nekonečný kolotoč, který zná každý atopik. Řešení, jak z kola ven, je přitom snadné. Místo kortikoidům stačí věřit přírodě.

Kortikoidy jsou synteticky vyráběné steroidní hormony se schopností potlačovat imunitní reakci pokožky na alergeny – zánět. Jejich výhodou je rychlé zmírnění svědění, začervenání i pnutí pokožky. Daní za tuto úlevu jsou však nežádoucí vedlejší účinky a často opětovný návrat problému po jejich vysazení. Zkuste raději **Exema zklidňující krém** bez vedlejších účinků. Díky přírodnímu složení se sníženým pH, konopným olejem, bambuckým máslem a kyselinou mléčnou rychle zmírňuje svědění, pálení i zarudnutí pokožky a účinně ulevuje od akutních projevů atopie. Exema zatočí s ekzémem, ne s vaší pokožkou.



Zalij vlasy, AŽ HUSTĚ ROSTOU!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérem **Vlasové hnojivo**!

Sérum Vlasové hnojivo představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu Hustoplex™ do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řídnutím a oslabením vlasů. Vyzkoušejte také **Vlasové hnojivo** v podobě šamponu či tablet.

HUSTÉ SLOŽENÍ, HUSTÝ VÝSLEDEK



Budte HŘÍŠNĚ SEXY

Každá žena touží po bujném a zdravém dekoltu, avšak příroda nebývá ke všem ženám spravedlivá. Proto je zapotřebí přírodě trochu pomoci.



Proměňte svůj sen o dokonalém poprsí v realitu díky **Decolen Forte**. Doplněk stravy, jehož přírodní složení ze semen vinné révy, chmelu otáčivého, sóji a extraktu ze lnu setého, chrání a podporuje zdraví prsní tkáň. Navíc má pozitivní vliv na plnost, pevnost a celkové zdraví prsou a pomáhá snížit negativní účinky hormonální nerovnováhy.

Faraonovy tajnosti

Do „zlatých časů“
Tutanchamona zve
unikátní výstava.

ČR | Jak se cítili archeologové v okamžiku, kdy odkryli hrobku slavného Tutanchamona? Vžít se do nich může každý, kdo zavítá na výjimečnou brněnskou výstavu s více než tisícovkou exponátů. Právě letos je to sto let od objevení hrobky a část atraktivní expozice je nachystaná právě jako věrná rekonstrukce momentu jejího otevření.

Když tehdy egyptolog Howard Carter vysekal malý otvor do zazděného vstupu do hrobky, údajně vykřikl památou větu: „Vidím úžasné věci!“

„Toto uspořádání je zcela jedinečné, protože žádné muzeum světa nevlastní celou kolekci faraonova pokladu,“ říká německý egyptolog a kurátor výstavy Wolfgang Wettengel.

Tutanchamon byl nejznámějším faraonem v dějinách. Vládl celkem devět let a zemřel v pouhých 18 letech. Spekuluje se o tom, že byl vášnivým lučištníkem a brázdil pouště Egypta na voze ta-

ženém koňmi. A právě při této z dnešního pohledu adrenalinové zábavě se pravděpodobně smrtelně zranil.

Nádherné luky a šipy i zlatý vůz si s sebou vzal faraon na věčnost. Všechny tyto exponáty si mohou návštěvníci prohlédnout. K vidění je i faraonův trůn, jeho šperky, zlaté sandály (na snímku dole) nebo nádherně zdobené skříňky a schránky. Všechny vystave-

né předměty jsou dokonalé repliky vyrobené v egyptských řemeslných dílnách.

„Tutanchamon je dodnes zahalen mnoha tajemstvími. Na jeho předčasnou smrt nebyl jeho dvůr připraven, tudíž ani jeho hrobka nebyla dokončena, a proto byl pohřben do nekrálovské. Ta díky své nenápadnosti odolala vykradačům hrobů,“ prozrazuje Wettengel. Výstava je přístupná do září na brněnském výstavišti. (kuk)



Vstupné je 200 korun pro děti a 330 korun pro dospělé. Více na www.tut-brno.cz.

FOTO | ANNA VAVŘÍKOVÁ, MAFRA

INZERCE



ŽENA A ŽIVOT



PRÁVĚ V PRODEJI!

+ SPECIÁL KRÁSNÁ DO
PLAVEK UVNITŘ ČASOPISU

HLASITÉ A VÝRAZNÉ ZVUKY Z OKOLÍ – stačí 3 minuty!

JAK ZÍSKAT MIKROPOSILOVAČ SLUCHU ZCELA ZDARMA?

„Zase jsem uslyšel její hlas... až se mi srdce svírá!“

Kazimír ZÍSKAL JASNÝ SLUCH PO 1. POUŽITÍ AUDIO-APARÁTU. Vy můžete také!

Odděluje zbytečné šumění v uších od lidské řeči, za 3 minuty zlepšuje kvalitu sluchu až o 79 %, a navíc chrání před nedoslýchavostí, zostruje, zesiluje a zvyšuje hlasitost zvuků z okolí, vrací schopnost perfektního slyšení už od 1. použití. Co ještě dokáže inovativní audio mikro-zesilovač a proč mu téměř 129 700 lidí v Česku vděčí za tak bleskové a komplexní zlepšení sluchu?

REGENERÁTOR SLUCHU Č. 1 V ČESKU:

- ✓ Vrací schopnost výrazného slyšení – dokonce i šeptání a hlasů za zády.
- ✓ Posiluje sluch a zlepšuje kvalitu přijímaných zvuků až o 79 %
- ✓ Potlačuje pokročilou nedoslýchavost dokonce i u lidí po 65. roku života!

Blížilo se 25. výročí naší svatby – v plánu byla roční oslava, manželka celou slavnost pečlivě připravovala... a já jsem byl hluchý jako poleno! Slyšel jsem stále hůř, co mi říká, nedokázal jsem se bavit v širším kruhu, protože všechny hlasy se mi slévaly v jeden šum. Už jsem to nemohl dál zlehčovat, nechtěl jsem zkazit naše výročí, způsobit Eleně starosti, a především jsem nechtěl zcela ohluchnout! To byl přelomový moment, kdy jsem sáhl po tomto mikro-zesilovači. Když jsem po několika minutách po vložení do ucha silně a výrazně uslyšel hlas mé manželky, její smích, až mi do očí vhrkly slzy, vypráví dojatý Kazimír (58 let). Žádná tradiční naslouchátka se nemohou tomu zařízení vyrovnat, díky němu jsem získal za pár okamžiků jasný sluch jako před lety, a po několika dnech jsem slyšel dokonce i šumění větru za oknem a tikání hodin – zvuky, za které jsem už dávno zapomněl. Zase si se ženou dlouhé hodiny povídáme, nemusím se pořád vyptávat „prosim?“, „co jsi říkala?“ a „můžeš to zopakovat?“, protože všechno slyším nahlas a bez komplikací.

hluchotou, která vás zbavuje samostatnosti, svobodné komunikace s ostatními a výrazně zhoršuje každodenní životní komfort. Přesvědčilo se o tom už téměř 130 tisíc lidí v Česku a ve chvíli, kdy čtete tento text, dalších 96 lidí v celé zemi už získává dokonalý sluch a zbavuje se omezení spojených s nedoslýchavostí. To všechno díky převratnému objevu evropských odborníků, kteří zavedli do soukromého užívání profesionální audio mikro-zesilovač – superúčinný regenerátor sluchu, který až 4násobně zesiluje a zvyšuje hlasitost zvuků z okolí.



STARÉ NASLOU-CHÁTKO JSEM HODILA DO KOŠE

Zesilovač je úžasný – v uchu je zcela neviditelný, nic nebolí, nesvírá, prakticky ani nevím, že ho mám. No a co je nejdůležitější: skvěle zostril můj sluch a zlikvidoval šumění, pískání a dunění v uších už za 4 dny.

Dobromila, 49 let, Praha

Nová kvalita slyšení – pocítíte rozdíl už za 3 minuty

Není podstatné, kolik je vám let a s jak pokročilým úbytkem sluchu se potýkáte. Výzkumy MedicReporters prokázaly, že každý druh nedoslýchavosti se dá zmírnit už po 48 hodinách používání zesilovače a hlasitost přijímaných zvuků narůstá v průměru o polovinu už za několik minut po vložení audio-aparátu do ucha. Občas ještě předstírám, že špatně slyším – třeba když mě manželka volá, abych vynesl odpadky, směje se Kazimír, ale jsem šťastný, že tak výrazně slyším každé „miluju tě“ z úst mojí ženy a počítám s tím, že se to nezmění dalších 25 let našeho manželství.



PŘEKONAL JSEM NEDOSLYCHAVOST ZA 5 DNI

Ztráta sluchu už je minulostí. Díky tomuto zesilovači slyším všechno velmi jasně a nahlas – jako před lety, netrápí mě už bzúčení v uších a bez potíží se bavím s blízkými i po telefonu. Děkuji za toto zařízení!

Erik, 55 let, Ostrava

Tak silný zesilovač sluchu tu ještě nebyl

Málokdo si uvědomuje, že zhoršení sluchu je proces zcela vratný a vůbec se nemusíte smířit s postupující

Zostruje lidskou řeč a odstraňuje nepotřebný rámus

Fenomén inovativního zesilovače sluchu spočívá v jeho působení ve více rovinách, přičemž stimuluje sluchové buňky ke správné reakci na sluchové podněty a zlepšení jejich přenášení až do mozkové oblasti. Ve spojení s regenerací sluchového nervu, posílením slyšených zvuků a také zvýšením rozsahu vnímání čistých zvuků, získáme revoluční audio mikro-aparát, který regeneruje a zlepšuje sluch na dosud nedosažitelné úrovni. Právě proto až 99 lidí ze 100 zaznamená výrazné zlepšení kvality sluchu už po 1. vložení aparátu, odstranění šumění v uších a odlišení lidské řeči na ulici, v městském okolí nebo v davu. Každý ze zkoumaných přiznává, že tak výrazný efekt zesílení a zvýšení hlasitosti zvuků jim neposkytl žádný tradiční aparát.

Ideální akustika + nejvyšší kvalita zvuku = SLUCH JAKO NOVÝ!

Moderní audio systém, který posiluje zvuky z okolí je vybavený mikroprocesorem nové generace, který přesně vychytává a odděluje zvuky, které sluchový nerv vede do mozku. Tudiž se okamžitě zlepší a zostrí sluch, zastaví se poškození sluchu a je umožněno výrazné slyšení každého zvuku z okolí (včetně lidské řeči) bez jakýchkoliv šumů a komplikací. Důležité je – jedná se o první zařízení doporučované při tak pokročilé nedoslýchavosti a hluchotě.

Ivona Hečko,
laryngoložka

Rozloučit se s poruchami sluchu je tak snadné

Kazimírův život se už změnil k lepšímu – zlepšení sluchu ho ještě víc sblížilo s milovanou manželkou a umožnilo mu opět bez překážek sdílet emoce, důležitá slova a mnohahodinové rozhovory. Zase si můžeme s Elenou šeptat láskyplná slovíčka před usnutím, to je nejkrásnější pocit na světě, shrnuje Kazimír a přiznává, že sáhnout po mikro-zesilovači bylo jedno z nejlepších rozhodnutí v jeho životě. Cvrlikání ptáků, šumění moře, smích dětí, které si hrají na dvorku – i vy brzy uslyšíte každý zvuk okolního světa bez jakýchkoliv komplikací. Nečekejte, stačí zavolat na níže uvedené číslo!

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

URYCHLENÉ ZLEPŠENÍ SLUCHU v každém věku

Připravte se na impozantní efekty:

- ➔ Zesílení sluchu až o 79 % a zlepšení kvality slyšení
- ➔ Rozšíření rozsahu slyšení čistých a výrazných zvuků
- ➔ Zesílení slyšených zvuků až 4násobně
- ➔ Snadné rozeznání hlasů v davu
- ➔ Zastavení úbytku sluchu už po 48 h
- ➔ Zostření šeptání, zvuků z dálky a za zády



ZDARMA PRODUKT

SILNÝ SLUCH A ŽÁDNÉ ŠUMĚNÍ V UŠÍCH

Uslyšíte svět bez potíží už od 1. použití!

Zavolejte: **321 338 285**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 03.06.2022

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Každý krok se počítá, radí lékaři

Chůze udržuje svaly a tělo v kondici, chrání těž před řídnutím kostí. Podle mnohaleté studie navíc účinně bojuje proti stařecké demenci.

ČR | O chůzi se říká, že je nejpřirozenějším pohybem člověka. A navíc skvěle okysličuje mozek. S přibývajícím věkem a zdravotními problémy ale počet kroků, které denně učiníme, obvykle výrazně klesá. Podle lékařů je přitom optimální, když každý den zvládneme okolo šesti tisíc kroků. Těch „magických“ 10 tisíc, o kterých se píše či hovoří snad všude, je jen mýtus nepodložený vědci. Zkrátka „hausnumero“. Zato šest tisíc je zdravý průměr, který opravdu přináší výsledky. Přirozeně si držíte váhu, nebo dokonce mírně hubnete.

„Chůze je nejdůležitějším pohybem působícím proti řídnutí kostí,“ řekl pro magazín ONA DNES fyzioterapeut Kryštof



Kuba. A lékaři přidávají další skvělé benefity chůze: Snižuje výskyt kolorektálního karcinomu i rakoviny prsu, zmenšuje míru působení stresu na organismus, zabraňuje úbytku svalové hmoty. „Je škoda ztrácet svalstvo nesmyslnými dietami, protože právě svalová hmot ovlivňuje, jak dlouho tady budeme,“ tvrdí odborníci. Co nejčastější přesun „po svých“ účinně bojuje také proti stařecké demenci. Alespoň to prokazuje již téměř čtyřicet let probíhající studie mezi pěti tisíci zdravotními sestrami.

V pokročilejším věku ale lidi trápí při chůzi stále více problémů, vytrácí se smysl pro rovnováhu. Za poruchy chůze jsou označovány ty, které nejsou vyvolané zraněním či kloubní chorobou. Poznáme je podle snížení svalové síly, špatné koordinace a neobratnosti.

Jak vypadá správná chůze?

U starších osob je každopádně vhodnější chůze a nikoliv běh. Čím pružnější a rychlejší, tím lepší.

„Doporučuji také trekingové hole, díky nimž se zapojují svaly na pažích a horních zádech. Dalšími aktivitami, které sa dají provozovat i v pozdním věku, jsou jízda na kole, cvičení nebo posilování. Člověk upoutaný na lůžko může zase například hýbat palci na nohou nebo mačkat v ruce balonek,“ radila seniorům na iDNES.cz lékařka Renáta Petrová.

„Chodit a chodit. A také protahovat, vybrat si rehabilitační cvičení. Volbu může být i jízda na kole, ale u starších lidí už bych byla opatrná. Je třeba myslet

na to, že zranění se s přibývajícím věkem hůře hojí. Klouby už jsou přecitlivělé na otřesy, svalová hmot minimální. Ale strečink, fyzioterapie a kompenzační cvičení by mohly být dobré,“ doporučuje lidem nad 60 let věku fitness trenérka Markéta Brožová. Při chůzi je důležité rovněž správně zapojovat svaly na nohou, protože díky tomu netrpí ani kolena nebo kyčle. Zjednodušeně lze říci, že správná chůze vychází už z palce u nohy, díky čemuž se zapojují všechny svaly kolem chodidla. A mimochodem, doporučovanou prevencí proti zlomeninám při pádech seniorů s křehkými kostmi je pravidelné podávání vitamínu D3 a vápníku.

Patříte k seniorům, kterým je v chladných měsících větší zima než lidem ve vašem okolí? Jednou z příčin může být právě nedostatek pohybu. „Jedině pohybem se tvoří svalovina a pracující svalovina vyrábí teplo. Naopak bez pohybu dochází k rychlému úbytku svalů, i když lidé přijímají dostatečné množství živin. Takže kulicha, bundu a hybaj na procházku do parku,“ uvádí Petrová. (re)

INZERCE

Zdravý pohyb

Chladný začátek jara s omezeným setkáváním nás samotné sportovat venku nelákal. A tak blížící se léto s rozvolněním nám dovoluje posílit svaly v přírodě.

Najednou však zjistíme, že jsme zanedbali starost o nohy, které mají podat výkon. Při větrání sice již tolik nezapáchají, ale při zátěži ztvrdlá kůže na patách praská až do krve, mezivrstvičky se drojí jako sýr, zahnědlé nehty na palcích zesilují a od lůžka je nadzvedává pěnovitá hmota tak, že při běhu mačkají na botu a bolí.



oligandrum obsažený v přípravcích vysává plísně, kvasinky a potlačuje růst bakterií. Neprodukuje an-

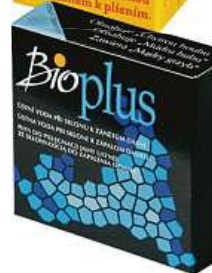


Jak nohám pomoci?

Použijte chytrou houbu a zbavte se plísní. Mikroorganismus Pythium

tibiotika a živý se pouze plísněmi. Proto je nazývána „Chytrá houba“ a v současnosti je považována za nejbezpečnější řešení pro odstraňování plísní. Dnes jsou v lékárnách k dispozici přípravky pro péči o nohy - BIODEUR 3x1g, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER. CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO BIODEUR je certifikovaný bioprodukt.

Chytroou houbu používáme na místa, kde nás trápí plísně nebo kvasinky. Můžeme s ní odstranit i zkažený dech ústní vodou BIO PLUS nebo CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIO PLUS.



Kvasinky se množí ve vlhku a teple, což může být i riziko při koupání, kdy zůstáváme v mokřích plavkách. Ale i tady je možné použít pro intimní hygienu a místa náchylná k výskytu kvasinek Chytroou houbu v přípravku FEEL FRESH.

Pythium oligandrum ke svému hodování na plísních produkuje enzymy, které rozkládají buněčné stěny plísní. Zárveň výzkum potvrdil, že blahodárně působí na pokožku, která je náchylná k lupénce nebo atopickému ekzému. Enzymy zklidňují pokožku i na místech, kde se vyskytují opruzeniny a to nejen u dětí. Chytroou houbu oceňují i diabetici, zvláště při suché kůži, která má větší sklony k výskytu plísní. Pro suchou pokožku se sklonek k lupénce a atopickému ekzému doporučujeme přípravky BIODELTA, BIOGAMA a PYTHIE BIOGAMA JEMNÁ MAST.

Přípravky s Chytroou houbou dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme. tel.: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz

www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

MUDr. Jarmila Nývltová: AVS přístroj Vám pomůže s nespavostí, stresem i depresí.

AVS, tedy audiovizuálně stimulační přístroj, můžete použít na domácí vyřešení nespavosti, depresí, eliminaci stresu a únavy nebo zvýšení energie. Jednoduše se používá, má přes 30 možností a funguje výborně.

MUDr. Jarmila Nývltová:

„AVS přístroj - audiovizuální stimulační přístroj - jsem poprvé viděla u kolegů v Belgii, teprve později jsem si ho koupila - už v Čechách. Funguje velmi dobře na různé psychické potíže i nemoci. Použili jsme ho kromě nespavosti a depresí také na tinnitus a vysoký krevní tlak.“

Nasadíte si sluchátka a speciální brýle, vyberete si podle návodu program, například „Rychlá energie“ a zapnete start. Za pár minut procitnete odpočinutí jako po hodinách kvalitního spánku, bez únavy, naplnění energií. AVS přístroj speciálními brýlemi a zvukem ze sluchátek mění biorytmy mozku i těla.

Navrací je do správné úrovně, do psychosomatické rovnováhy, podobně jako mají děti.

Když nemůžete usnout, zpomalí přístroj biorytmus, frekvenci mozku a mozek tak automaticky spustí spánek. Jako jízda vlakem: pomalé zvuky drkotání kol vás uspí, protože se mysl přeladila do pomalé frekvence. Tento princip je u AVS přístroje mnohonásobně zesílený a vědecky ověřený

AVS přístroj je účinný, ale...!

MUDr. Jarmila Nývltová doplňuje: „Ano, AVS technologie funguje, navíc nemá vedlejší účinky. U mě cítí lidé



Nic neriskujete: AVS přístroj si můžete na prodejních odborného garanta vyzkoušet zdarma. Nebo za poplatek půjčit domů. (www.galaxy.cz). Položíte se do křesla, nasadíte speciální brýle a sluchátka a necháte se unášet hlubokou příjemnou relaxací. Během jediného programu cítíte, jak se uvolňují svaly i mysl a odplovávají stresové myšlenky a únavy. Rychlé, jedinečné.

výsledky většinou už při prvním použití. Ale má to určité zákonitosti. Prvních 14 dní je potřeba pouštět jen relaxační programy, protože relaxace je základ všeho ostatního. Větši-

na lidí prostě neumí relaxovat! A pak je důležitá pravidelnost. Použití 1x týdně má na psychickou kondici jen velmi malý vliv. Mám vyzkoušeno použití 3-4x týdně. Mám hodně lidí, kteří

trpí nespavostí. Většinou mnoho let, berou léky. Ty mohou vysadit, předpokládá to ale ze začátku používání nejméně 5x týdně. Teprve druhý měsíc zvolnit a začít vysazovat léky. Většina lidí používá přístroj doma.“

Tuto technologii AVS vyvíjelo za posledních 50 let několik tisíc vědců a lékařů, včetně dvou nositelů Nobelových cen, proto mají tak skvělé účinky. Navíc jednoduché používání. Proto je lze s klidným svědomím doporučit – ostatně doporučují je i přední čeští lékaři. Jen pozor: epileptici, schizofrenici a lidé po úraze hlavy nebo mozkové mrtvici je smí použít jen pod dohledem lékaře.

Další informace získáte z tištěné brožury a katalogu AVS – objednání je zdarma. Pošlete běžnou SMS se svojí adresou a slovem DVA na telefon 778 035 563. Zásilku včetně dárku (CD Relaxace a Čakry) dostanete zdarma.

AVS přístroj: zdraví a pohoda.



Doc. MUDr. Vladimír Kříž, místopředseda České fyziatrické společnosti: „Pomocí jednoho z AVS přístrojů, které vlastním, bojuji úspěšně například s nespavostí. Tělo relaxuje a tak se přirozeným způsobem zbavuje stresu. Stejným způsobem se někteří lidé léčí z vysokého krevního tlaku, migrén, prostě malých velkých nemocí, které nám denně komplikují život.“



Galaxy
25 LET
odborný garant

Nic neriskujete - vyzkoušení účinku zdarma! V prodejních:

PRAHA: 774 444 795 ● BRNO: 778 035 563
Další prodejny najdete na www.galaxy.cz.

Eshop: www.galaxy.cz ● Info: 774 444 795

Tištěnou brožuru + katalog objednejte přes SMS zadarmo:

Pošlete běžnou SMS s Vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na telefon: 774 444 795.

Zásilku obdržíte i s dárkem: CD automatická relaxace a Čakry.

Nyní dárky za 1560 Kč až 3900 Kč!

Ke každému AVS přístroji dárek: neuro CD Spánek (v hodnotě 1560 Kč) nebo Masér očí Basic (3100 Kč) nebo Premium (3925 Kč). **Sleva 5% pro seniory!**

Časově omezeno. Více na www.galaxy.cz

Společenská odpovědnost & energie

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



 **Frank Bold**

 **LIBERTY**

Ski|SPORT
Drápela

1992
2022
30 LET
JSME TAM,
KDE VY STAVÍTE

 **BOSCH**
Stvořeno pro život

NKT

GC®
GASCONTROL

®
WEDOS

 **TRINECKÉ ŽELEZÁŘNY**

**MANN +
HUMMEL**

 **REMA**


gasnet


DIAMO

ECO 
ELVA

Internet
zdarma?

 **MOBIL
.CZ**

JJ 😊 Jdi na mobil.cz,
tam se dozvíš víc.

 **MOBIL
.CZ**

Vědci oznamují:

CUKROVKA**PŘESTÁVÁ BÝT
nevléčitelnou nemocí!**

Díky biostimulační léčbě už přes 17 tisíc Čechů bylo trvale vyléčených z cukrovky a zbavilo se prudkých inzulinových výkyvů – a to bez dodržování přísné diety, kontroly hladiny glukózy či injekcí.

Lékařské analýzy neponechávají prostor pro pochybnosti: aktivní teacrín vyrovnává hladinu glukózy v organismu, zastavuje záchvaty hladu, normalizuje práci slinivky, předchází syndromu diabetické nohy, problémům s ledvinami a přitom snižuje riziko kómatu. A to vše již po první dávce! Je těžké tomu věřit, ale prakticky všem pacientům používajícím tuto revoluční metodu se podařilo vysadit injekce, zbavit se necitlivosti nohou a vylepšit si zrak dokonce i o 71,7%!

Efektivní i v pokročilé fázi cukrovky, bez ohledu na její typ, úroveň poškození slinivky, odstraňuje i ty nejnebezpečnější komplikace. Průlomová léčba prof. Halewortha z Institute of Nutrition & Diabetology Newyorské univerzity je první profesionální, rychlou a účinnou spásou pro diabetiky.



Diabetické koma už není můj problém!

Celý život jsem brala injekce a kontrolovala hladinu cukru. Jednou jsem se začala cítit divně, měla jsem vlčí hlad, nevolnost, cítila jsem úzkost. Nakonec jsem dostala křeče a skončila jsem na pohotovosti, kde se ukázalo, že to byly první příznaky diabetického kómatu. Lékaři nevěděli, jak mi pomoci, ztrácela jsem vědomí. Až později jsem se dozvěděla, že nějaká mladá lékařka mi dala Glucobalance, a teprve potom jsem se začala probouzet. Po 9 dnech jsem měla ideální hladinu glukózy! Brala jsem ho ještě 3 týdny po propuštění z nemocnice. A vůbec nejlepší je to, že už si nemusím píchat inzulin!

Jana, 45

Až 92% pacientů po užití první dávky se zbavilo záchvatů hladu, zlepšilo fungování slinivky a snížilo

pocit chronické únavy. Po 7 dnech se zbavili prudkých inzulinových výkyvů a necitlivosti nohou. Až 9/10 diabetiků prohlašuje, že po 14 dnech vysadilo inzulinové injekce, a pravidelné používání biomolekulárního přípravku jim pomohlo jak zhubnout, tak trvale zlepšit zrak. Ti, kteří dlouhá léta zanedbávali své problémy a u kterých došlo k závažným komplikacím, jako jsou diabetická noha či ketoacidóza, po 4 týdnech zvířezili nad cukrovkou a jejimi závažnými následky. Mnoho lidí si bude myslet, že se jedná o další „záračný“ přípravek na cukrovku. Jak je to doopravdy?

Už dnes se můžete cukrovky zbavit

Komplexní metoda s bioteacrínem vyvinutá americkým vědcem získala velké uznání během mezinárodního Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker w Stuttgart. Byla to právě tato nejdůležitější, každoroční vědecká konference, kdy se Evropa dozvěděla o průkopnické léčbě od prof. Halewortha. V každém případě moderní vzorec okamžitě obnovuje slinivku, snižuje hladinu glukózy ve krvi, omezuje pocit hladu o 98,7%, zabraňuje hyperglykémii. Navíc 97/100 pacientů hlásí úbytek váhy, zbystrění zraku, zlepšení fungování ledvin a konec necitlivosti nohou. Díky Glucobalance

tisíce diabetiků se vyhnulo kómatu, ketoacidózy či syndromu diabetické nohy a trvale přestalo brát inzulinové injekce. Abychom získali širší informace a jistotu ohledně účinnosti tohoto autorského vzorce, zeptali jsme se na něj prof. Mathiasa Goblera, diabetologa, předsedy diabetologické komise na Kongress für gesunde Ernährung und Diabetiker w Stuttgart:

„*Pečlivě vybrané účinné sloučeniny teacrínu se používá k léčbě onemocnění slinivky břišní, jelikož pronikají do její mikrostruktur. Má to významný dopad na regeneraci tohoto orgánu. Právě proto už po první dávce pacienti překonávají záchvaty hladu a pocitují více energie. Po 7 dnech si přestávají stěžovat na výkyvy inzulinu, a po 14 dnech už nemusí brát injekce. S nadšením mohu říct, že po letech výzkumu jsme se konečně dočkali skutečné revoluce v boji proti cukrovce.*“

Nedovolte, aby vás inzulinové injekce omezovaly!

Pravidelné používání Glucobalance pomáhá obnovit a trvale regenerovat slinivku, tudíž úplně vyléčení diabetu je možné. Navíc vysoká koncentrace aktivního teacrínu zlepšuje zrak, čistí krevní cévy a snižuje pocit hladu, což u 97% pacientů způsobuje hubnutí. Výsledky

Bolestivé injekce inzulinu jsou už minulostí! Moderní metoda boje proti cukrovce obnovuje poškozenou slinivku a pomáhá udržet správnou hladinu glukózy v krvi.

Seznamte se s 3 PILÍŘI účinnosti Glucobalance!

Zvyšuje přirozenou sekreci inzulinu o 200%

Regeneruje slinivku a trvale udržuje správnou hladinu glukózy už po 1 dávce

Zpomaluje uvolňování cukru do krve

léčby jsou každým dnem viditelnější, a poskytují následující účinky:

Neváhejte! Vyhraďte boj s cukrovkou!

Už dnes se můžete cukrovky zbavit a začít nový život – bez neustálého kontrolování hladiny cukru, diety, injekcí. Plně automaticky a bez námahy se trvale **zbavíte kolísání hladiny glukózy a záchvatů hladu**, posílíte slinivku břišní, a také eliminujete riziko závažných komplikací, jako je koma, infarkt nebo ztráta zraku. A to vše za 14 dní! Vše, co musíte udělat, je pravidelně používat Glucobalance, jehož účinnost potvrzují řada nezávislých klinických studií a tisíce spokojených pacientů, kteří vyhráli boj s cukrovkou. Omezený počet lidí může přípravek získat **ÚPLNĚ ZDARMA**.



Základem úspěšné léčby diabetu jsou aktivní sloučeniny teacrínu

prof. Jason Haleworth, diabetolog a mikrobiolog, tvůrce inovativní metody boje proti cukrovce, 20 let provozuje vlastní diabetologickou ambulanci v New Yorku: je vlastní diabetologickou ambulancí v New Yorku: *Zdá se to nemožné. Nicméně z vědeckého hlediska je regenerační schopnost normální schopností každého organismu, která vyplývá z jeho přírodních, biologických vlastností. Po 20 letech hledání účinného léku na cukrovku jsem si všiml, že aktivní sloučeniny teacrínu pocházející z mlží intenzivně ovlivňují nanostrukturu slinivky. Zlepšují její činnost a re-*

guluji hladinu cukru, a přitom stimulují buňkyk samoregeneraci, díky čemuž se trvala obnova slinivky za 14 dnů stává realitou. Vysoká koncentrace extraktu z Gurmaru a Wanađau spolu s aktivním teacrínem regulují hladinu glukózy, zvrátí škody způsobené cukrovkou a snižují riziko komplikací až 17krát. Navíc díky zlepšení krevního oběhu a regeneraci svalů, sloučeniny teacrínu vnikají do neuronů, a tím se pomáhají zbavit otupělosti nohou. Vysoká koncentrace kyseliny lipové brzdí apetit a povzbuzuje metabolismus, díky čemuž 97% pacientů trvale zhublo. Je to rozhodně 100% přírodní a bezpečný způsob léčby cukrovky.

6 SKVĚLÝCH ÚČINKŮ

OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ NECITLIVOSTI NOHOU

VYROVNÁNÍ HLADINY CUKRU ZA 24 HODINY

KOMPLETNÍ OBNOVA SLINIVKY PO 7 DNECH

RÝCHLÝ ÚBYTEK VÁHY BEZ JOJO EFEKTU

ZLEPŠENÍ ZRAKU O 71,7%

OKAMŽITÉ ODSTRANĚNÍ POCITU HLADU

SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 23. května 2022, získá nárok na **BEZPLATNÉ BALENÍ** přípravku **GLUCOBALANCE**, který pomáhá v boji proti cukrovce a jejím ohrožujícím zdravotním důsledkům.

296 849 713

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Zpívající princ Jiří Štědroň

■ JOSEF VLČEK

Ročník 1942 byl z nějakého neznámého důvodu pro populární hudbu velmi produktivní. Těch, kteří letos slaví osmdesátiny, je celá řada, počínaje Petrem Jandou, Ivanem Mládkem nebo Karlem Vágnerem. V pondělí 23. května mezi ně přibude i Miloš Štědroň. Na brněnského zpěváka a herce se v posledních letech zapomnělo, určitě i proto, že po roce 1989 opustil pódia a věnoval se reklamě a marketingu. I když před nedávnem ještě občas vystupoval v Semaforu a zahrál si i v seriálu Ordinace v Růžové zahradě po boku Bary Štěpánové.

Štědroň pochází z brněnské rodiny hluboce spjaté s hudební vědou, ale dříve, než se stal zpěvákem, vystudoval herectví na JAMU. Jako zpěvákovi mu patřil hlavně přelom 60. a 70. let. V roce 1970 měl také svůj největší hit, předělávku šlágru německého skladatele Chrise Andrewse pod názvem Belinda. Štědroň měl smůlu v tom, že právě na začátku sedmdesátek se na hudebním trhu začalo až příliš dařit brněnským umělcům – vedle Marty a Teny nebo



Boba Frídla a několika dalších už pro další brněnské hvězdy místo nebylo. Štědroň se pak pokoušel uspět s různými orchestry a skupinami, ale všechna snažení byla brzděna málo atraktivním repertoárem.

Přelomová Popelka

Paradoxně se tak stalo, že opravdu to nejznámější, co má veřejnost s Jiřím Štědroňem spojené, je televizní role prince Mojmíra v tak zvané „staré Popelce“. Tak se běžně říká nezapomenutelné verzi z roku 1969, v níž Štědroň s Popelkou Evou Hruškovou zazářili mezi plejádou nejlepších herců své doby, jako byli Ladislav Pešek, Svatopluk Beneš, Dana Medřická, Jan Tříska nebo Jana Hlaváčková. Štědroňův tehdejší pěvecký výkon z něj udělal jednu z nejúspěšnějších osobností ve specificky československé kategorii „zpívající princ“.

Jiří Štědroň a Eva Hrušková (na snímku z roku 2019) ztvárnili prince Miroslava a Popelku v nezapomenutelné verzi slavné pohádky z roku 1969. FOTO | P. KOZLÍK

Česká filmová a televizní tvorba pro děti je kromě Večerníčků známá hlavně pohádkami s písničkami. Zpívají v nich králové, rádcové, princové, princezny i hloupí Honzové. Všechno začalo Pyšnou princeznou v roce 1952. Princ Miroslav v provedení Vladimíra Ráže měl velké štěstí v tom, že texty písniček včetně slavné Rozvíjej se poupátko napsal pro film básník František Hrubín.

Pokračovatelem filmových písniček z pohádek pro celou rodinu pak byla Princezna se zlatou hvězdou na čele se zpívajícím Josefem Zímou jako Radovanem (1957), Popelka a Šíleně smutná princezna se skvělým Václavem Neckářem, Zlatovláska s Petrem Štěpánkem (1973). Želto pak převzala pohádka Princové jsou na draka (1980) a řada dalších.

V současnosti se stal doslova koncertem zpívajících herců film Tři bratři (2014) s písněmi mistrů pohádkových hitů Jaroslavem Uhlířem a Zdeňkem Svěrákem. Štědroňův princ Mojmír prostě září ve skvělé společnosti a obtočí i v černobílé verzi, když se pravidelně o Vánocích objeví na obrazovkách.

INZERCE

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ
(helmy, bajonety, bodáky...) A VZDUCHOVEK
DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY
☎ 776 192 242 vykupparoziaeu@gmail.com

**NEJLEVNĚJŠÍ
APARTMÁNY**

**Objednejte si
týdeník 5plus2**
www.5plus2.cz/schrankovne

CHORVATSKO

5 PLUS 2

www.valsa.cz
tel.: 777 118 866

**KUPTE SI LÍSTEK
A DOTKNĚTE SE HVĚZD**

**KULTURA
POD HVĚZDAMI**

BRNO | OSTRAVA | OPOČNO | TŘEBOŇ | ŽDÁR N. S. | LEDNICE | SYCHROV | KAČINA
KROMĚŘÍŽ | KUKS | BOSKOVICE | STOD | FRÝDEK-MÍSTEK

www.kulturapodhvězdami.cz Zadejte kód KPH10 a získáte **10% slevu**

Inflace?
**Zlato ochrání
vaše úspory**

 **Golden Gate**



goldengate.cz

**DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO LIDI S ŽILNÍMI PROBLÉMY****HIT: CENĚNÝ PŘÍPRAVEK NA KŘEČOVÉ ŽÍLY
POTLAČUJE TAKÉ HEMOROIDY BĚHEM 14 DNÍ!****„Tato metoda působí proti bolesti, pálení, svědění a otoku již po 1. dávce“**

Přípravek, který vytvořil mezinárodní tým expertů z oblasti biotechnologií a odborníků na nemoci oběhového ústrojí, je důkazem toho, že s křečovými žilami, „pavoučími žilkami“ a hemeroidy se dá rychle a účinně bojovat bez skalpelu a drahých zákroků. Zbavte se bolestivých boulí na žilách z pohodlí domova, dokonce už za 14 dní!

Neobvyklý recept s mnoha přísadami (téměř 9 silně koncentrovaných účinných látek) se výborně osvědčil při rychlém domácím řešení celé řady problémů spojených s nedostatečným žilním a lymfatickým oběhem a s kondicí oběhového ústrojí. **Už od 1. dávky pomáhá tato metoda zbavit se nepříjemných problémů jako jsou:**

- otoky lýtek a kotníků
- bolesti a křeče v nohách
- ploché a vyboulené křečové žíly • bérkové vředy
- tzv. pavoučí žilky na nohou • podlitiny na lýtkách
- hemoroidy (krvavé vnější a vnitřní bouličky), bolest, pálení a svědění v konečníku.

Unikátní složení přípravku, jehož součástí jsou mj. nejvyšší kvality výtažky, flavony, terpeny, kyselina hyaluronová a slavný kolagen z mořských ryb NatiCol® –, zmírňuje zánětlivé stavy žilního a lymfatického oběhu a regeneruje oběhové ústrojí. V důsledku potlačuje dokonce i 20leté problémy se žilami u žen a mužů v každém věku. Pokud trpíte kvůli praskajícím „pavoučím“ žilkám, bolestivým křečovým žilám nebo krvácejícím hemeroidům, určitě vyzkoušejte tuto metodu.

**Zbavila jsem se křečových žil a manžel hemeroidů**

Křečové žíly na lýtkách a pavoučí žilky na stehnech jsem měla už po třicítce. To je u nás dědičné. Postupem let se to zhoršovalo: v noci mi brněly nohy, byly necitlivé a ve dne mně bolely. A ty příšerné modřiny... Manžel pak v posledních letech silně přibral a začaly ho trápit hemeroidy. Bolesti, pálení, to se nedá popsat! Takže když jsem si v novinách přečetla o této jedinečné metodě na křečové žíly, která je účinná

i proti hemeroidům, hned jsem si přípravek objednala. A díky refundaci jsem měla měsíční kúru ZDARMA! První výsledky jsme viděli už za 2 dny: mě přestaly bolet nohy a muži se to TAM začalo hojit. Po 7 dnech byly moje nohy výrazně světlejší, lehčí a bez otoků. Manžel si pak přestal stěžovat na bolesti, otoky a krvácení na toaletě. No a po 2–3 týdnech to bylo skutečné štěstí!

Lucie, 65 let, Praha**KŘEČOVÉ ŽÍLY
A HEMEROIDY?
RYCHLÁ POMOC!**

Máte ploché nebo vyboulené křečové žíly na lýtkách, které v noci způsobují bolesti a v noci necitlivé nohy? Vaše stehna hyzdí síť modravých „pavoučích žilek“? Nebo vám ztěžují každodenní vyprazdňování a fungování bolestivé, krvácející bulky na konečníku? Nejvyšší čas s tím skoncovat,



nemusíte se tak trápit! Tato kúra vám pomůže už za 14 dní vyléčit se z komplexů a jednou provždy se zbavit strašáka křečových žil všeho druhu.

**EFEKTY, KTERÉ
MŮŽETE OČEKÁVAT:**

- ústup modřin, otoků a bolesti – po 48 h
- úleva od pocitu těžkých nohou

- vstřebání se „pavoučích žilek“ – už po 7 dnech
- zesvětlení a vyhlazení i silných křečových žil – už za 2 týdny
- zklidnění hemeroidů a krvácení z konečníku
- redukce zánětlivých stavů a žilních stagnací.

**BEZ BOLESTI,
BEZ STRESU, BEZ STUDU**

Metoda, která pomohla už víc než 89 000 lidí na světě, nevyžaduje injekce, chirurgický ani laserový zákrok, ani nošení speciálních punčoch. Nemusíte se stydět za ranní křečové žíly ani trpět kvůli nepříjemnému problému s hemeroidy. Vzpomeňte si, jaké to bylo mít v létě krásné, hladké, zdravé nohy a na toaletě vyřídit všechno rychle a bez náznaků bolesti. A začnete jednat! **Objednejte si inovativní kúru – výrazné výsledky během 14 dní.**

**SILNÉ PŮSOBNÍ UŽ OD 1. DÁVKY**

Tento neobyčejný regenerátor žil se liší od jiných přípravků. Působí nejen povrchově (zmenšuje boule a podlitiny na kůži), ale má také rozsáhlé vnitřní působení: na buněčné úrovni obnovuje poškozené žilní stěny, zlepšuje krevní oběh a pružnost žil a potlačuje zánětlivé stavy. Díky použití speciální biotechnologie anikátinmu složení přísad se efekty dostávají bleskově! Už po 2. dni 99 % pacientů pozoruje ústup podlitin, otoků

a bolesti. A silné efekty (výrazný ústup křečových žil nohou a konečníku) zaznamenává mnoho lidí už po 14 dnech. Doporučuji tento vynikající přípravek především lidem, u nichž se nejčastěji vyskytují velké křečové žíly, pavoučí žilky a hemeroidy.

- seniorům • ženám po porodech
- lidem s nadváhou • lidem, kteří mají sedavé zaměstnání
- ženám a mužům s genetickými předpoklady k těmto nemocem.

Prof. Josef Král, odborník MedicReporters

POZOR: SPECIÁLNÍ AKCE!

Teď můžete otestovat tento inovativní přípravek DOKONCE ZA 0 Kč. Rychle zavolejte na infolinku výrobce - rozhoduje pořadí volajících.

**MÁTE KŘEČOVÉ ŽÍLY A/NEBO HEMEROIDY?
POTLAČTE JE BĚHEM 14 DNÍ – DOKONCE ZA 0 Kč!****ZDARMA PRODUKT**

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - **využij speciální slevu už dnes!**

Zavolejte: 234 290 872

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 03.06.2022
obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojením bez příplatku



Prof. Max Randall,
Cambridge

„Tato metoda odstraní 97% příčin inkontinence moči, úplně vyřeší problém za 4 týdny“

Byl to skutečný šok. 173 účastniček prvních testů nového objevu prof. Maxe Randalla nemohlo uvěřit tomu, co viděly.

Po 30 dnech testování se ženy úplně zbavily problému inkontinence moči. Podařilo se jim to **bez chirurgického zákroku a dodatečného cvičení**. Spektakulární metoda britského vědce je podle údajů 97% efektivní.

To znamená, že účastničky **úplně překonaly stresovou inkontinenci** moči a problém se přestal vyskytovat i při velké námaze. **Snížily útlak na močovou trubici** a zmenšily četnost návštěv toalety o 93%. Eliminovaly citlivost močového měchýře, díky čemuž se 4krát prodloužila doba mezi močením. **Posílily také svaly pánevního dna**, což jim umožnilo vydržet 10krát déle s plným močovým měchýřem.

Pro průměrného člověka se to zdá nemožné

Průměrný člověk si bude myslet, že to není možné. Z vědeckého hlediska však jde o normální regenerační schopnosti, které má každé lidské tělo. Musíte jen vědět, jak jej stimulovat. Profesor Max Randall: „Objevíli jsme určité přírodní účinné látky, které působí

Z pohledu odborníka

Mnoho lidí mylně věří, že močová inkontinence je obvykle ženský problém. Ano, děje se to dvakrát častěji u žen, ale platí to i pro muže! Kromě toho mnoho lékařů není schopno identifikovat příčiny onemocnění. Neví však, že oslabené svaly pánevního dna jsou zodpovědné za močovou inkontinenci. Nemocní, namísto pomoci, dostávají... vitamíny a zůstávají s prázdnými rukama. A to je chyba, protože v této situaci musíte rychle jednat! Nemůžete nekontinence čekat na návštěvu u lékaře, protože problém se jen zhorší.

bí na nanocelulární úrovni. Zpoždí dělení telomer v buňkách. Výsledkem je, že buňky stárnou přes 9krát pomaleji. Tělo se začíná vracet do své původní formy, pracuje na plné obrátky (jako v mládí) a automaticky eliminuje problém močové inkontinence. Tyto účinné látky jsou schopné posílit **svaly pánevního dna o 50% a 4krát snížit citlivost močového měchýře** na nanocelulární úrovni, díky čemuž je močová inkontinence inhibová-

„Překonala jsem stud!“

Posledních 10 let jsem měla problém s močovou inkontinencí. Doktoři nebyli schopni nic udělat. Byla to hrozná ostuda. Došlo k tomu, že jsem se bála jít ven. Kýchnutí mohlo způsobit, že můj močový měchýř nevzdří. Metoda prof. Maxe Randalla spadla z nebe. Už první den jsem pocítila, jak se močový měchýř uklidňuje, cítím se volnější a sebevědomější. Po týdnu skončily problémy s únikem moči, a každý další den jsem mohla vydržet déle a déle bez chození na toaletu. Konečně se nemusím stydět.

Jitka (43 let), Bystřice



„Šok a frustrace“

Nečekal jsem, že se mi to stane. Žiji zdravě, nekouřím, má váha je normální – a přesto jsem ztratil kontrolu nad močovým měchýřem. Na kalhotách byly skvrny, strašně jsem se styděl! Chtěl jsem jít k urologovi, udělat s tím něco co nejdříve, ale na návštěvu jsem musel čekat 3 měsíce. Začal jsem hledat a našel jsem biostimulační pilulky. Po 48 hodinách používání jsem viděl první výsledky. Za 2 týdny jsem na problém zapomněl!

Ladislav (64 let), Břeclav



„Přestala jsem vstávat v noci!“

„Život začíná v důchodu? Můj začal končit. Nevím, jak dlouho bych vydržela v tomto stavu. Naštěstí jsem našla tyto biostimulační pilulky – světlo na konci tunelu pro všechny, kteří již ztratili naději na zlepšení jejich zdraví.“

Barbara (71 let), Karviná



na přibližně po 4 týdnech léčby. Aby byla metoda přístupná všem, uvedl jsem ji ve formě aktivních, biostimulačních tablet“.

Objev prof. Randalla vstupuje na trh

Formule v podobě biostimulačních tablet se stala po celé Evropě velmi populární. V České republice je k dispozici pouze prostřed-

nictvím telefonního prodeje (nelze jej koupit v obchodech). Technologie výroby přípravku není levná, **ale díky speciální akci může jej omezený počet lidí koupit až o 70% levněji**. Objednávání je bezpečné, protože nemusíte platit předem – teprve až obdržíte balíček. **Počet balíčků je omezen, rozhoduje pořadí žádostí.**

SPECIÁLNÍ SLEVY PRO PRVNÍCH 100 LIDÍ!

Prvních 100 lidí, kteří nám zavolají do **23. května 2021**, obdrží přípravek prof. Randalla **se speciální 100% slevou!**

Zavolejte: **296 849 714**

Pondělí až neděle: 8:00-20:00 (Normální místní připojení bez příplatků)



Slabé svaly kontrolující močovou trubici

PŘED zahájením léčby



Silné svaly kontrolující močovou trubici

PO zahájení léčby

Hlavní příčinou inkontinence moči je oslabení svalů pánevního dna. Biostimulační metoda prof. Maxe Randalla vám umožňuje přirozeným způsobem je posilovat. Vlevo močový měchýř s oslabenými svaly pánevního dna, vpravo správně pracující svaly po léčbě prof. Randalla.



ČT1

6.25 Polopatě **7.20** Uloupený princ **8.15** Rubínová pohádka **8.50** Příběhy slavných... Jan Pivec **9.45** Gejzír **10.20** Otec Brown VIII **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Jak si pan Pinajs kupoval od kocoura sádlo **13.50** Kmotří z blat **14.30** Muži nestárnou **16.10** Hercule Poirot **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody
Zábavní show, kde největší hvězdou je příroda sama

21.20 Vladimír Menšík - 75
Velký zábavní pořad jako vzpomínka na geniálního mistra českého herectví a ryziho humoru

23.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

23.05 Maigret v rodinném penzionu
Detektivka (Fr., 2004). Hrají B. Cremer, A. Grégoriová, M. Schneiderová, A. Rimoux, J. Mathou. Režie L. Heynemann

0.40 Místo činu - Berlín
Život po smrti. Krimiseriál (N, 2019)

2.10 Banánové rybičky

2.45 Sama doma

4.15 Bydlení je hra

4.40 Chalupa je hra

5.05 Pod pokličkou



Nova

6.45 Scooby do Scrappy Doo V (9, 10) **7.35** Zábí král aneb Železný Jindřich **8.50** Rabín, kněz a krásná blondýna **11.20** Koření **12.15** Volejte Novu **12.55** Rady ptáka Loskutáka **14.05** Výměna manželek XIV **15.30** Čtyřlístek na krku **17.15** Bridget Jonesová: S rozumem v koncích **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

JOJ CINEMA

GENTLEMANI
M. McConaughey, H. Grant a další hvězdy ve stylové, chytré a vtipné gangsterce G. Ritchieho
NEDĚLE | 21:55

20.20 Šíleně smutná princezna
Pohádka (ČR, 1968)

21.40 Sherlock Holmes: Hra stínů
Akční krimithriller (USA, 2011)

0.15 Dáma a Král III (8)

1.30 Specialisté (166)

2.35 Specialisté (84)

3.45 Zábí král aneb Železný Jindřich

4.45 Novashopping



Prima

6.15 Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.35** M.A.S.H (22) **7.05** M.A.S.H (23) **7.35** Cyklosalon.tv **8.10** Výměna aut limited edition **8.45** Autosalon.tv **9.55** První večere **11.00** Máme rádi Česko **12.50** Vraždy podle Agathy Christie **14.50** Holky z porcelánu. Komedie (ČR, 1974). Hrají M. Myslíková, M. Rosůlková, L. Kořínková, M. Rašlová a další. Režie J. Herz **17.00** Půl domu bez ženicha. Komedie (CR, 1980) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Polda V (16)
Bříza na horách. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka, J. Vyorálek. Režie J. Fuit

21.30 V. I. P. vraždy (14)
Recept na smrt. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková. Režie K. Sulajová

22.55 Krvavé účty
Thriller (USA/Kan., 2019). Hrají N. Cage, B. Bratt, N. Le Gros, M. Karim, K. Wydrová. Režie S. Ku

1.10 Inferno
Akční film (USA, 1999). Hrají J.-C. Van Damme, P. Morita, D. Trejo, G. Fitzpatricková. Režie J. G. Avildsen

3.10 Autorka smrti
Romantické drama (USA, 2017)



Prima cool

5.30 Umění je cool **7.00** Pevnost Boyard (9) **9.30** Mezi COOLky **10.15** Re-play **10.50** Re-play: Tutorial **11.25** Futurama V (13, 14) **12.20** Simpsonovi XXV (19-22) **14.15** Případ Pelikán **17.15** Futurama V (15) **17.45** Futurama V (16) **18.15** Simpsonovi XXVII (3) **18.45** Simpsonovi XXVII (4) **19.15** Simpsonovi XXVII (5) **19.45** Simpsonovi XXVII (6) **20.15** Shrek Třetí **22.00** Česká spojka **0.25** Simpsonovi XXVII (3) **0.55** Simpsonovi XXVII (4)



Nova Cinema

5.10 Svatba na bitevním poli aneb Hodiny před slávou **7.05** Ladíme 2 **9.50** Mentalista IV (24) **10.45** Bohatství chudých 2 **12.35** Bláznivá dovolená v Evropě **14.25** Za plotem **15.55** Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty, komedie (USA, 2010) **17.25** Jist, meditovat, milovat, romantické drama (USA, 2010) **20.00** Balerína, animovaný film (Fr./Kan., 2016) **21.50** Hanební pancharti, válečný film (USA/N, 2009) **0.50** Jízda šváru



Prima Max

5.30 Nad zimní krajinou **6.05** Nad zimní krajinou **6.40** M.A.S.H **7.05** Námořní vyšetřovací služba VII (10, 11) **9.10** Sexy Pistols **10.55** Terminátor 2: Den zúčtování **13.50** 20 000 mil pod mořem (2/2) **15.50** Holka na hliďání, komedie (USA, 2007) **18.10** Seznamka, komedie (ČR, 2016) **20.00** Králové hor, rodinný film (Rak., 2015) **22.05** Hybrid, sci-fi thriller (USA/Kan., 2008) **23.55** Česká spojka, akční komedie (USA, 2002)



Joj Family

SOBOTA **5.10** Krimi **5.35** Noviny **6.10** Policisté v akci **6.55** Bez ubrousku **7.55** Bez ubrousku **8.55** Bez ubrousku **9.50** Na chalupě **10.50** Nové bydlení **11.55** Druhý dech (12), seriál (ČR/SR, 1988) **13.25** Temné tajemství **15.25** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice **22.35** 30 případů majora Zemana (19), krimiseriál (ČR, 1976) **0.35** Dr. Dokonalý (16/16)

NEDĚLE **6.25** Noviny **6.55** Policisté v akci **7.55** Bez ubrousku **8.55** Bez ubrousku **10.05** Temné tajemství **11.55** IQ TAXI CZ **13.00** 30 případů majora Zemana (20) **14.55** Výstřely v Mariánských Lázních **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Nejmladší z rodu Hamrů (4), seriál (ČR, 1975) **23.50** Nemocnice, seriál (SR, 2021)

PONDĚLÍ **5.30** Noviny **6.00** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Nemocnice **8.05** Soudní síň **9.05** **11.05** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.00** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (21) **22.00** Dr. Ludsky (1) **23.25** První oddělení II **0.05** Nové bydlení

ÚTERÝ **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **14.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (20) **22.15** Skutečné příběhy **23.15** První oddělení II **0.05** Divocí koně (61)

STŘEDA **9.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **13.00** Nemocnice **14.00** Soudní síň **16.00** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nejmladší z rodu Hamrů (4) **21.25** Druhý dech (13) **23.00** První oddělení II **0.00** Nové bydlení

ČTVRTEK **8.50** Soudní síň **10.50** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **13.50** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.50** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (21) **22.00** Dr. Ludsky (1) **23.25** První oddělení II **0.05** Nové bydlení

PÁTEK **9.00** Soudní síň **11.05** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **15.00** Soudní síň **16.00** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kukačka v temném lese **22.25** IQ TAXI CZ **23.30** První oddělení II **0.15** Nové bydlení



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Byli jednou dva pisáři **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Byli jednou dva pisáři **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hliďka **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hliďka **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hliďka **15.55** Osudová láska **17.55** Skrytá vášeň **18.55** Skrytá vášeň **19.55** Byli jednou dva pisáři **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Byli jednou dva pisáři **15.55** Osudová láska **17.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Byli jednou dva pisáři **15.55** Osudová láska **17.55** Skrytá vášeň **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hliďka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 407



neděle 22. května 2022



ČT1

- 6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Muži nestárnou 8.10 Usměvy Anny Ondrákové 8.50 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Příkopy (1/6)
- 12.00 Otázky Václava Moravce
- 13.00 Zprávy
- 13.05 100 + 1 princezna
- 14.05 Jak se Matěj učil čarodějem
- 14.55 Sestřičky
- Komedialní drama (ČR, 1983)
- 16.20 Nemocnice na kraji města (20/20)
- 17.25 Pošta pro tebe
- 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Ultimátum (8/8)
- 21.15 168 hodin
- 21.49 Výsledky losování Šťastných 10
- 21.50 Vrah skrývá tvář
- Krimifilm (ČR, 1966)
- 23.25 Případy detektiva Murdocha XIII
- 0.15 Gejzír
- 0.45 Za minutu 12



Nova

- 6.05 Looney Tunes: Nové příběhy (18, 19)
- 6.55 Scooby a Scrappy Doo V (11-13)
- 8.15 Popelka
- Pohádka (N, 2011)
- 9.30 Puberťačka
- Romantická komedie (USA/VB/Fr., 2008)
- 11.30 Určitě, možná
- Romantický film (USA, 2008)
- 13.45 Chlapci a chlapi (5)
- 15.00 Chlapci a chlapi (6)
- 16.10 Slunce, seno, jahody
- Komedie (ČR, 1983)
- 17.35 Třetí princ
- Pohádka (ČR, 1982)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Zrodila se hvězda
- Hudební film (USA, 2018)
- 23.05 Štěpiny
- 23.40 Teror
- Thriller (USA, 2011)
- 1.25 Čtyřlístek na krku
- Romantický film (USA, 2008)
- 2.45 Volejte Novu
- 3.45 Popelka
- Pohádka (N, 2011)



Prima

- 6.20 Bolek a Lolek vyrážejí do světa
- 6.35 M.A.S.H (23-25)
- 8.15 Prima Mazlíček
- 8.40 Prima Svět
- 9.15 Prima ČESKO
- 9.40 DO MONTÉREK
- 10.15 Jak to bylo, šéfe?
- 11.00 Partie Terezie Tománkové
- 11.55 Receptář prima nápadů
- 12.50 Libovky Pepy Libického
- 13.15 Vychytávky Ládi Hrušky
- 13.50 Vychytávky Extra
- 14.15 Polda V (16)
- 15.30 V. I. P. vraždy (14)
- 16.50 Seznamka
- Komedie (ČR, 2016)
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Příliš osobní známost
- Komedie (ČR/SR, 2020)
- 22.35 Holky z porcelánu
- Komedie (ČR, 1974)
- 0.50 Zabijáci osamělých srdcí
- Životopisná drama (USA, 2006)
- 3.10 Vraždy podle Agathy Christie
- 5.10 Rozpal to, šéfe!



Nova Cinema

- 5.45 Stůj, nebo maminka vystřelí 7.55 Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty 9.20 Za plotem 10.50 Jíst, meditovat, milovat 13.30 Balerína 15.15 Šílené smutná princezna 16.40 Zachraňte Willyho 3 18.15 Zábí princ v New Yorku, pohádka (USA, 2001)
- 20.00 Dárkyně smrti, thriller (Kan., 2017) 22.00 Posel budoucnosti, sci-fi film (USA, 1997)



Prima cool

- 5.30 Umění je cool 7.00 Top Gear XIX (6) 8.25 Pevnost Boyard (10) 10.50 Výměna aut limited edition 11.25 Autosalon.tv 12.40 Futurama V (15, 16)
- 13.30 Simpsonovi XXVI (1-4) 15.20 Shrek Třetí 17.15 Futurama V (17, 18) 18.15 Simpsonovi XXVII (7, 8)
- 19.15 Simpsonovi XXVII (9) 19.45 Simpsonovi XXVII (10) 20.15 Terminátor: Temný osud 22.50 Trojitá hrozba 0.50 Simpsonovi XXVII (7)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou 7.05 M.A.S.H 7.40 M.A.S.H
- 8.05 Námořní vyšetřovací služba VII (11, 12) 10.05 Hon na myš 12.00 Půl domu bez ženicha 13.50 Holka na hřbitvu 16.00 Kráska mezi muži, komedie (USA, 2010) 17.55 Králové hor, rodinný film (Rak., 2015) 20.00 Twilight sága: Zatmění, romantické fantasy drama (USA, 2010) 22.30 Temný rytíř, akční film (USA, 2008)

pondělí 23. května 2022



ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 Otec Brown VIII 9.55 168 hodin 10.30 Poldové a nemluvně (5/13) 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Jak se žije v největších rodinách podle Galima Kajumova
- 14.15 Vrah skrývá tvář
- 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VII (6/8)
- 16.45 Cestománie
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Případy 1. oddělení (7/22)
- 21.10 Reportéři CT
- 21.50 Za minutu 12
- 22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
- 22.20 Život a doba soudce A. K. (20)
- 23.20 Kriminálka II
- 0.25 AZ-kvíz



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.20 Novashopping
- 8.35 Ulice (4275)
- 9.30 Utajený šéf IV
- 10.55 Na lou
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.35 Doktoři z Počátků (68)
- 14.00 Mentalista V (1)
- 14.55 Kriminálka Las Vegas V (3)
- 15.55 Kriminálka Las Vegas V (4)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Na lou
- 18.25 Ulice (4276)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Specialisté (167)
- 21.20 Specialisté (85)
- 22.25 Policie Chicago V (4)
- 23.20 Kriminálka Las Vegas V (3)
- 0.20 Kriminálka Las Vegas V (4)
- 1.15 Mentalista V (1)
- 1.55 Policie Chicago V (4)
- 3.00 Na lou
- 3.45 Doktoři z Počátků (68)



Prima

- 6.10 M.A.S.H (25)
- 7.00 Nový den
- 8.15 M.A.S.H (26)
- 8.50 M.A.S.H (27)
- 9.20 Polda V (16)
- 10.35 Receptář prima nápadů
- 11.30 Walker, Texas Ranger II (12)
- 12.30 Jake a Tlustoch IV (23)
- 13.30 Kriminálka Montpellier III (8)
- 14.35 Námořní vyšetřovací služba V (16)
- 15.40 Ano, šéfe!
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Farmář hledá ženu
- 21.30 Poklad z půdy
- 22.35 Jak to bylo, šéfe?
- 23.15 Ano, šéfe!
- 0.25 Like House 3
- 1.10 Like House 3 Night show
- 1.30 Námořní vyšetřovací služba V (16)
- 2.30 Jake a Tlustoch IV (23)
- 3.30 Kriminálka Montpellier III (8)



Nova Cinema

- 5.25 Bohatství chudých 2 6.50 Bláznivá dovolená v Evropě 9.15 Zábí král aneb Železný Jindřich 10.25 Balerína 12.35 Zábí princ v New Yorku 14.25 Rabin, kněz a krásná blondýna 16.55 Slunce, seno, jahody
- 18.20 Čtyřlístek na krku 20.00 Sherlock Holmes: Hra stínů 22.30 Chvění 6: Chladný den v pekle, horor (USA/Kan., 2018) 0.25 Únos vlaku 1 2 3



Prima cool

- 6.10 Flash II (16) 7.05 Like House 3 8.10 Top Gear XIX (2, 7) 10.30 Hvězdná brána IX (9, 10) 12.35 Futurama V (17, 18) 13.25 Simpsonovi XXVI (5-8)
- 15.10 Hvězdná brána IX (11, 12) 17.15 Futurama V (19, 20)
- 18.15 Simpsonovi XXVII (11-14) 20.15 Prima Partička
- 21.15 Partička 22.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. X (5) 23.05 Re-play 23.40 Simpsonovi XXVII (11) 0.10 Simpsonovi XXVII (12)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou 7.05 M.A.S.H 7.40 M.A.S.H
- 8.10 Námořní vyšetřovací služba VII (12, 13) 10.05 Syn Růžového pantera 12.05 Velký bazar 13.50 Kráska mezi muži 15.45 Zrazená důvěra 17.35 Twilight sága: Zatmění, romantické fantasy drama (USA, 2010) 20.00 Ledové ostří, komedie (USA, 2007) 22.00 Okrsek 13: Ultimátum, akční film (Fr., 2009) 0.10 Terminátor: Temný osud

úterý 24. května 2022



ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VII (6/8) 10.00 Po stopách hvězd 10.30 První republika III (7/13)
- 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Všechno, co mám ráda
- 14.30 Vše pro dámu
- 14.50 Sestřičky
- 16.20 Zavolejte porodní sestřičky VII (7/8)
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Obsluhoval jsem anglického krále
- Komedialní drama (ČR/SR/N/Mad., 2006)
- 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 22.05 Ach, ty vraždy!
- 23.40 Místo činu - Berlín
- 1.20 Zajímavosti z regionů



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.35 Novashopping
- 8.55 Ulice (4276)
- 9.50 Specialisté (167)
- 10.55 Na lou
- 11.45 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.30 Doktoři z Počátků (69)
- 14.00 Mentalista V (2)
- 14.55 Kriminálka Las Vegas V (5)
- 15.55 Kriminálka Las Vegas V (6)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Na lou
- 18.25 Ulice (4277)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Utajený šéf IV
- 21.50 Kriminálka Anděl III (13)
- 23.00 Víkend
- 23.50 Kriminálka Las Vegas V (5)
- 0.45 Kriminálka Las Vegas V (6)
- 1.45 Mentalista V (2)
- 2.25 Štěpiny
- 3.00 Na lou
- 3.45 Doktoři z Počátků (69)



Prima

- 6.10 M.A.S.H (27)
- 7.00 Nový den
- 8.15 M.A.S.H (28)
- 8.50 Farmář hledá ženu
- 10.05 Poklad z půdy
- 11.20 Walker, Texas Ranger II (13)
- 12.20 Jake a Tlustoch IV (24)
- 13.20 Kriminálka Montpellier III (9)
- 14.30 Námořní vyšetřovací služba V (17)
- 15.40 Ano, šéfe!
- 16.50 Policie v akci
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Zoo (32)
- 21.35 7 pádů Honzy Dědka
- 22.40 7 pádů Honzy Dědka
- 23.55 Ano, šéfe!
- 1.15 Like House 3
- 1.55 Like House 3 Night show
- 2.10 Námořní vyšetřovací služba V (17)
- 3.10 Jake a Tlustoch IV (24)
- 4.15 Kriminálka Montpellier III (9)



Nova Cinema

- 6.05 Jako kočky a psi: Pomsta prohané Kitty 8.05 Mentalista V (1) 8.50 Rabin, kněz a krásná blondýna
- 11.20 Puberťačka 13.35 Určitě, možná 15.50 Třetí princ 17.35 Sherlock Holmes: Hra stínů 20.00 Bridget Jonesová: S rozumem v koncích, romantická komedie (VB/Fr./N/Irs., 2004) 22.05 Šéfové na zabít 2, komedie (USA, 2014) 0.05 Teror



Prima cool

- 8.15 Top Gear XIX (3) 9.25 Top Gear XX (1) 10.30 Hvězdná brána IX (11, 12) 12.35 Futurama V (19, 20)
- 13.25 Simpsonovi XXVI (9-12) 15.10 Hvězdná brána IX (13, 14) 17.15 Futurama V (21, 22) 18.15 Simpsonovi XXVII (15-18) 20.15 Simpsonovi XXXIII (15) 20.45 Mezi COOLky 21.20 Show Jana Krause
- 22.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. X (6) 23.55 Re-play: Tutorial 0.10 Simpsonovi XXVII (15)



Prima Max

- 6.10 M.A.S.H 6.40 M.A.S.H 7.15 Námořní vyšetřovací služba VII (13, 14) 9.10 Skutečné vraždy: Tři ložnice a jedno tělo 10.55 Světlo mezi oceány 13.40 Zrazená důvěra 15.25 Útěk na Athény, dobrodružný film (VB, 1979) 18.10 Ledové ostří, komedie (USA, 2007) 20.00 Zběsilý únos, thriller (USA, 2017)
- 22.00 Smrtonosná zbraň 2, akční thriller (USA, 1989) 0.25 Okrsek 13: Ultimátum

středa 25. května 2022

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VII (7/8) **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektiv **11.00** 13. komnata Davida Krause **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Ke štěstí
14.30 Okno
14.55 Profesionálové
15.50 Zavolejte porodní sestřičky VII (8/8)
16.45 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Četnické humoresky (21/39)
21.20 13. komnata Simony Votýkové
21.49 Výsledky losování Šťastných 10
21.50 Hercule Poirot
23.35 Maigret v rodinném penzionu
1.10 AZ-kvíz

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (4277)
9.50 Specialisté (85)
10.55 Na lovu
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35 Doktoři z Počátků (70)
14.00 Mentalista V (3)
14.55 Kriminálka Las Vegas V (7)
15.55 Kriminálka Las Vegas V (8)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu
18.25 Ulice (4278)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Výměna manželek XIV
21.45 Malé lásky
22.45 Mentalista V (3)
23.45 Kriminálka Las Vegas V (7)
0.35 Kriminálka Las Vegas V (8)
1.30 Koření
2.15 Víkend
3.00 Na lovu
3.45 Doktoři z Počátků (70)

Prima

Prima

6.10 M.A.S.H (28)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (29)
8.50 Zoo (32)
10.10 7 pádů Honzy Dědka
11.25 Walker, Texas Ranger II (14)
12.25 Jake a Tlustoch V (1)
13.25 Kriminálka Montpellier III (10)
14.30 Námořní vyšetřovací služba V (18)
15.40 Ano, šéfe!
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 1. MISE (37)
21.35 Show Jana Krause
22.40 Show Jana Krause
23.45 Cesty k úspěchu
23.55 Ano, šéfe!
1.15 Like House 3
2.00 Like House 3 Night show
2.15 Námořní vyšetřovací služba V (18)
3.10 Jake a Tlustoch V (1)
4.20 Kriminálka Montpellier III (10)

nová CINEMA

Nova Cinema

6.00 Zábí princ v New Yorku **8.20** Mentalista V (2)
9.10 Zachraňte Willyho 3 **10.45** Třetí princ **12.55** Šíleně smutná princezna **14.15** Čtyřlístka na krku
16.00 Bridget Jonesová: S rozumem v koncích
18.05 Jak se dostat na Princeton **20.00** Podfukáři
22.10 Čarodějky z Eastwicku, komedie (USA, 1987)
0.30 Dárkyně smrti, thriller (Kan., 2017)

COOL

Prima cool

8.15 Top Gear XIX (4) **9.25** Top Gear XX (2) **10.30** Hvězdná brána IX (13, 14) **12.35** Futurama V (21, 22)
13.25 Simpsonovi XXVI (13-16) **15.10** Hvězdná brána IX (15, 16) **17.15** Futurama V (23, 24) **18.15** Simpsonovi XXVII (19-22) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Výměna aut limited edition **22.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. X (7) **23.05** Cyklosalon.tv **23.35** Simpsonovi XXVII (19) **0.05** Simpsonovi XXVII (20)

MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **7.40** M.A.S.H **8.15** Námořní vyšetřovací služba VII (14, 15) **10.00** Půl domu bez ženicha **11.50** Armagedon v Los Angeles **13.35** Útek na Athény, dobrodružný film (VB, 1979) **16.20** Ohnivě peklo, akční film (Kan., 2016) **18.10** Zběsilý únos, thriller (USA, 2017) **20.00** Velký dar, drama (USA, 2017) **22.00** 22 vystřelů, thriller (Fr., 2010) **0.30** Smrtonosná zbraň 2, akční thriller (USA, 1989)

čtvrtek 26. května 2022

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VII (8/8) **10.00** Pošta pro tebe **11.00** Všechno, co mám ráda
11.30 AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Kluci v akci
14.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
14.55 Šírák
15.10 Zavolejte porodní sestřičky VIII
16.45 Všechno, co mám ráda
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.10 První republika III (8/13)
21.05 Gejzír
21.35 Máte slovo s M. Jilkovou
22.34 Výsledky losování Šťastných 10
22.35 Na stopě
23.00 Místo činu - Berlín
0.30 AZ-kvíz

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.55 Ulice (4278)
9.50 Malé lásky
10.55 Na lovu
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35 Doktoři z Počátků (71)
14.00 Mentalista V (4)
14.55 Kriminálka Las Vegas V (9)
15.55 Kriminálka Las Vegas V (10)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu
18.25 Ulice (4279)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Chlap (12)
21.35 Dáma a Král III (9)
22.45 Život ve hvězdách
23.20 Kriminálka Las Vegas V (9)
0.15 Kriminálka Las Vegas V (10)
1.10 Mentalista V (4)
1.50 Rady ptáka Loskutáka
3.00 Na lovu
3.45 Doktoři z Počátků (71)

Prima

Prima

6.10 M.A.S.H (29)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (30)
8.50 1. MISE (37)
10.05 Show Jana Krause
11.25 Walker, Texas Ranger II (15)
12.25 Jake a Tlustoch V (2)
13.25 Kriminálka Montpellier III (11)
14.30 Námořní vyšetřovací služba V (19)
15.40 Ano, šéfe!
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Zoo (33)
21.35 Inkognito
22.40 Inkognito
23.50 Cesty k úspěchu
23.55 Ano, šéfe!
1.15 Like House 3
2.00 Like House 3 Night show
2.15 Námořní vyšetřovací služba V (19)
3.10 Jake a Tlustoch V (2)
4.15 Kriminálka Montpellier III (11)

nová CINEMA

Nova Cinema

5.55 Pubertačka **7.50** Teleshopping **8.20** Určité, možná **10.35** Mentalista V (3) **11.25** Jak se dostat na Princeton **13.25** Teleshopping **13.45** Zátaň **15.50** Mickovy modré oči, krimikomédie (USA/VB, 1999)
17.45 Raffáci, komedie (ČR, 2006) **20.00** Zrodila se hvězda, hudební film (USA, 2018) **22.40** Training Day, krimifilm (USA, 2001)

COOL

Prima cool

6.05 Partička **7.05** Like House 3 **8.10** Re-play **8.45** Top Gear XIX (5) **9.50** Top Gear XX (3) **11.00** Hvězdná brána IX (15, 16) **12.55** Futurama V (23)
13.25 Simpsonovi XXVI (17-20) **15.10** Hvězdná brána IX (17, 18) **17.15** Futurama V (25, 26) **18.15** Simpsonovi XXVIII (1, 2) **19.15** Simpsonovi XXVIII (3) **19.45** Simpsonovi XXVIII (4) **20.15** Partička XXL **22.00** Polibek draka **0.10** Simpsonovi XXVIII (1)

MAX

Prima Max

5.40 Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **7.15** M.A.S.H **7.50** Námořní vyšetřovací služba VII (15, 16) **9.40** 20 000 mil pod mořem (2/2) **11.40** Holka na hlídání **13.50** Ohnivě peklo **15.30** Těžce zamilován, romantická komedie (USA/N, 2001) **17.50** Velký dar, drama (USA, 2017) **20.00** Létá s kovbojem, komedie (ČR, 1976) **22.00** Jako pavouk, thriller (USA, 2001) **0.05** 22 vystřelů

pátek 27. května 2022

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky VIII **10.30** Prodaná babička. TV komedie (ČR, 1978) **11.00** Hobby naší doby **11.30** AZ-kvíz
12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Reportéři ČT
14.45 Na stopě
15.15 Příběhy slavných... Otto Šimánek
16.10 Polopaté
17.00 Bydlet jako... podnikavá máma
17.30 AZ-kvíz
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování Sportky a Šance
20.10 Lovové a nemluvně (6/13)
21.10 Všechnopárty
22.05 Profesionálové
22.54 Výsledky losování Šťastných 10
22.55 Místo činu - Frankfurt
0.30 Případy detektiva Murdocha XIII
1.15 Toulavá kamera
1.45 Objektiv

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.25 Novashopping
8.40 Ulice (4279)
9.40 Chlap (12)
10.55 Na lovu
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35 Doktoři z Počátků (72)
14.00 Mentalista V (5)
14.55 Kriminálka Las Vegas V (11)
15.55 Kriminálka Las Vegas V (13)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu
18.25 Ulice (4280)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Slunce, seno a pár facek Komedie (ČR, 1989)
22.25 Peppermint: Anděl pomsty Akční film (USA/HG, 2018)
0.30 Kriminálka Las Vegas V (11)
1.25 Kriminálka Las Vegas V (13)
2.05 Mentalista V (5)
3.05 Na lovu
3.50 Doktoři z Počátků (72)

Prima

Prima

6.10 M.A.S.H (30)
7.00 Nový den
8.15 M.A.S.H (31)
8.50 Zoo (33)
10.10 Inkognito
11.25 Walker, Texas Ranger II (16)
12.25 Jake a Tlustoch V (3)
13.25 Kriminálka Montpellier III (12)
14.30 Námořní vyšetřovací služba VI (1)
15.40 Ano, šéfe!
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Máme rádi Česko
 Zábavní pořad opět prověří nejen znalosti diváků, ale především vědomosti českých celebrit. Co všechno vědí o České republice?
22.00 Tátové na tahu (12)
23.20 Ano, šéfe!
0.30 Like House 3
1.15 Like House 3 Night show
1.35 Námořní vyšetřovací služba VI (1)
2.30 Jake a Tlustoch V (3)
3.30 Kriminálka Montpellier III (12)

nová CINEMA

Nova Cinema

5.25 Zábí král aneb Železný Jindřich **6.20** Popelka **8.10** Mentalista V (4) **9.00** Jak se dostat na Princeton **11.00** Mickovy modré oči **12.55** Teleshopping **13.20** Jersey Boys **15.55** Raffáci **18.10** Vánoční prázdniny **20.00** Příběh žraloka **21.35** Poldův svagr, akční komedie (USA, 2016) **23.35** Training Day, krimifilm (USA, 2001)

COOL

Prima cool

6.05 Autosalon.tv **7.10** Like House 3 **8.10** Re-play: Tutorial **8.45** Top Gear XIX (6) **9.55** Top Gear XX (4) **11.05** Hvězdná brána IX (17, 18) **12.55** Futurama V (25) **13.25** Simpsonovi XXVI (21, 22) **14.20** Simpsonovi XXVII (1, 2) **15.10** Hvězdná brána IX (19, 20) **17.15** Futurama V (27, 28) **18.15** Simpsonovi XXVIII (5, 6) **19.15** Simpsonovi XXVIII (7, 8) **20.15** Temný rytíř povstal **23.35** Jurassic Games

MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **7.15** M.A.S.H **7.45** Námořní vyšetřovací služba VII (16, 17) **9.40** Shrek Třetí **11.25** Králové hor **13.25** Těžce zamilován **15.45** Skutečně vraždy: Záhada starého domu **17.35** Vesmír mezi námi, sci-fi film (USA, 2017) **20.00** Příliš osobní známost, komedie (ČR/SR, 2020) **22.20** Terminátor: Temný osud, akční sci-fi film (USA, 2019) **0.50** Jako pavouk, thriller (USA, 2001)

Jak na Jadranu

Milovníci **Chorvatska** ve speciálním dílu **Prostřeno!**

ČR | Prostřeno! bude tentokrát speciální. O výhru 60 tisíc se utkají milovníci Chorvatska i opravdoví Chorvaté.

Jako první se v pondělí k plotně postaví Chorvat Nikola Blažon (74 let). Důchodu si užívá napůl v Ostravě a napůl u moře. Soupeřům slibuje dalmatinské překvapení a medimurskou pochoutku.

Úterní hostitelka Iřinka Keteleš (70) do České republiky utekla i s rodinou před válkou a už tu zůstali. Chorvatská kuchařka uvaří sarmu s rajskou omáčkou a domácím chlebem a záviny na noc. Menu dá Iřince zabrat.

Středa patří Milanu Rusnákově (42). Pracuje jako somélier v chorvatské restauraci a v ní chce hostit soupeře. Proč je nevezme k sobě domů? Připraví šafránové rizoto s mušlemi sv. Jakuba a pečnou mořskou rybu s grilovanými plody moře. Ukáže se, že rybář Nikola má rád jen ryby, ale plody moře nesnáší.

Čtvrteční soutěžní menu chystá Renáta Hasanová (55). Do Chorvatska se prodvala hodně mladá. Uvaří pastu sa škampima, juhu od rajčice, pašticadu sa

njokima a dubrovačku rožatu. Všichni rozumí chorvatsky, menu si přeloží.

V pátek se k plotně postaví právnička a spisovatelka Blanka Čechová (41). V chorvatské vesnici, kam pravidelně sama jezdívá, jí našli manžela. Blanka moc nevaří. Rybu na grilu jí připraví právě manžel. Bude to někomu vadit?

Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17:50 hodin. (kot)

Brodet od liganja neboli hustá polévka s olihněmi



Ingredience: 1 balení zmražených olihní menší velikosti (prodávají se jako Californian squid), 500 g konzervovaných nasekaných rajčat, olivový olej, 1 cibule, 3 stroužky česneku na tenké plátky, bobkový list, 300 g mražených malých očištěných krevet, bílé víno, 1 PL cukru, sůl. **Postup:** Cibuli necháme zesklovatět na olivovém oleji, přidáme česnek, rajčata, bobkový list, očištěné a na ko-



Chorvatské Prostřeno!: Zleva sedí Milan Rusnák, Renáta Hasanová, Iřinka Keteleš, Nikola Blažon a Blanka Čechová. Kdo vyhraje? FOTO | FTV PRIMA

lečka nakrájené olihně, necháme chvíli vařit, dodáme cukr a bílé víno 1 až 2 deci, obsah hrnce dolijeme vodou, aby se pokryly olihně. Vaříme cca 15 až 20 minut. Přidáme mražené krevety a sůl, povaříme ještě 1 až 2 minuty a je hotovo. Podáváme s kukuřičnou polentou.

Dezert: Dubrovačka rožata

Ingredience: 1 l plnotučného mléka, 12 čerstvých vajec, 220 g pískového cukru, 1 lístek vanilky nebo vanilkový cukr, 0,2 dl rumu, 200 g pískového cukru na karamel, ovoce dle chuti, lístek máty na ozdobení. **Postup:** Svaříme litr mléka s vanilkou nebo vanilkovým cukrem. Necháme úplně zchladit, mezitím rozšleháme vejce s cukrem, pouze lehce ručně – ne elektrickým mixérem, nesmí



se vytvořit pěna. Vychladlé mléko scedíme a postupně lehce zašleháme do směsi vajec a cukru, za-

šleháme rum. Pokud nám na povrchu vznikne pěna, odstraníme ji. Zahřejeme troubu na 150 až 160 °C a připravíme karamel. Do pánve nebo kastrolu s tlustým dnem nasypeme 200 g cukru a pomalu zahříváme, než se zkaramelizuje. Nemíchat, pouze protřásat. Karamel vlijeme do malých zapékacích misek, přidáme vaječnou hmotu a misky položíme do vodní lázně na plech. Pečeme 25 minut, po vychlazení dáme na pár hodin do lednice. Vyklopíme na talířek a ozdobíme ovocem a lístkem máty.

INZERCE

5. ročník projektu Realiták roku 2022

Máte pozitivní zkušenost s prací svého realitního makléře?

Dejte mu hlas a oceňte ho za dobře odvedenou práci

www.realitakroku.cz/hlasovat



REALITÁK ROKU EDU Effective BUSINESS SCHOOL REALITKA ROKU

www.realitakroku.cz

reality IDNES.cz NH CAR

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

reality IDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



„Kam čert nemůže, nastrčí mě“

Herec Milan Šteindler si přes léto „střihne“ roli vdovy Outěchové. Má s tím zkušenosti, žena se podle něho dá hrát pokaždé jinak.

5plus2
DŮVOD K ÚSMĚVU

LADISLAV VAINDL

ČR | Herec Milana Šteindlera čeká další ženská role. „Něžnějším pohlaví“ prý závidí jeho fyzickou stránku. „Především to, že se ženy nemusejí stresovat, aby dosáhly určitého stupně erekce, a tím dokázaly, že jsou muž,“ prohlásil Šteindler kdysi pro bulvární média. Tehdy si střihl v sitcomu PanMáma hlavní roli Jarmily Beranové. V létě o prázdninách se má pro změnu stát bytnou paní Outěchovou. Bude totiž hvězdou letošního ročníku tradičního festivalu Divadelní léto pod plzeňským nebem.

Herec Milan Šteindler je známý z působení v Divadle Sklep, pořadu Alles Gute nebo z filmů Vrať se do hrobu, Gympl či Skřítek.

Svůj smysl pro humor tentokrát divákům předvede od 2. do 16. července na plzeňském náměstí Míru v představení Podivné odpoledne dr. Zvonka Burkeho. Neztvární však žádnou z mužských rolí, které se ve hře dramatika Ladislava Smočka objevují. Převtělí se do bytné paní Outěchové.

Mám rád divadlo venku jako na Shakespearovkách

„Je to legendární hra. Navíc mně utekla podobná příležitost právě v Činoherním klubu od jejího autora pana Smočka. Nabízel mi roli v jednom představení. Já jsem se ale kvůli natáčení nemohl zapojit a dodnes mě to trápí. S panem Smočkem se známe a rád bych s ním pracoval. Nepovedlo se. Když se objevila možnost zahrát si v jeho hře teď, tak jsem se jí chopil. Už jsem měl možnost hrát v Plzni v předchozích dvou letech, ale covid tomu zabránil,“ říká Milan Šteindler. Má i další důvod, proč se festivalovou nabídku rozhodl přijmout. „Už jsem si trochu zvykl hrát v létě. Vystupoval jsem v Shakespearovkách, vloni jsme hráli v létě s Jezerkou a teď budu hrát v Plzni, což mě těší,“ dodává.

S hraním ve venkovním prostředí, které má svá specifika, problém nemá.

„Mně se hraje venku dobře, už proto, že je to v létě, protože co si vzpomínám, tak v zimě se moc venku nehraje. Bývá tam velmi dobrá atmosféra. Lidé přijdou za určitou pohodou, za něčím jiným, než co je čeká v uzavřeném prosto-



Milan Šteindler a Diana Toniková při první čtené zkoušce divadelní hry Podivné odpoledne dr. Zvonka Burkeho. Ve žluté pláštěnce se objevuje na plakátech plzeňského festivalu coby jeho průvodce.

FOTO | P. ERET, H. ALT

ru. To vždycky dobře působí a pomáhá v kontaktu mezi hercem a divákem, který je důležitý. Při venkovním představení jsem měl na diváky velmi dobrou vazbu,“ konstatuje. Prostor, v němž bude v Plzni hrát, v době rozhovoru ještě neměl možnost vidět. „Nijak mě to netrápí. Já si myslím, že mým úkolem bude přizpůsobit se jakémukoliv prostoru. Určitě to není tak, že bych přišel a řekl: Tak tady hrát nebudu,“ podotýká oblíbený herec a komik. A jak se vypořádá s faktem, že ztvární ženu?

„Já vždycky říkám, že kam čert nemůže, tam nastrčí mě. Není to pro mě nic nového, protože už jsem ženu několikrát hrál, ať už u nás v Divadle Sklep, nebo v televizi. Takže s tím mám zkuš-

že si zahraje jednu z rolí, stane se i průvodcem festivalu.

„Ocitnul jsem se na plakátech a jsem jakousi tvář festivalu. Činí mi potěšení, že mám důvěru, kterou do mě organizátoři vložili. Pak se budu pravděpodobně jako nájemný vrah prolínat festivalem a nějakým způsobem oslovovat diváky. Ať už v tiskových či osobních zprávách, nebo přímo osobním útokem,“ sděluje divadelník, který je na plakátech vyobrazen v epesní žluté pláštěnce.

„Působí to dojmem, že se po mně jako po průvodci všechno spláchne. Já účel plním tak, že oslovím nějakého diváka. Seznámím se s ním. Potom hned oznámím, že on je demokraticky zvoleným zástupcem diváků, takže si veškeré reklamace mohou vyřídit u něj,“ okomentoval svou úlohu.

S režisérem Vorlem točil film Cesta domů

V Plzni poměrně často hraje s Divadlem Sklep. Není to náhoda. „Je tady skvělé publikum a mám tu i přátele. Vždycky pracovní cestu spojím s jejich návštěvou. Mám k Plzni velmi dobrý letitý vztah,“ potvrzuje herec, který nedávno na Plzeňsku u Rabštejna nad Střelou točil s režisérem Tomášem Vorlem film Cesta domů. „Moje role je sympatickej myslivec, takovej normální vesnickej chlap, který se najednou ukáže jako docela velkéj hajzl. Připraví hrdiny snímku, mladý pár, o střechu nad hlavou,“ popisuje.

V poslední době se rozhodně nenudí. „Když je práce málo, nadávám, když je jí moc, jako teď, tak také. Nebo takhle, já si vlastně nestěžuji, jen se dělím o své myšlenky. S Honzou Hřebejkem v Divadle na Jezerce zkoušíme hru podle britského seriálu Afterlife, píšou knihu, tedy teď moc ne, protože nemám čas,“ říká.

V hlavní mužské roli zase pro změnu žena

Organizátoři festivalu museli těsně před začátkem zkoušek řešit velké změny v obsazení. Původně plánovaný představitel titulní role Jakub Albrecht se ze zdravotních důvodů nemůže úlohy zhostit.

Náhrada za něj je překvapivá. Hlavní postavu totiž ztvární Diana Toniková. „Je známo, že jednu z postav ve hře, paní Outěchovou, hraje muž. Tak je tomu i v našem případě. Takže nakonec jsme se rozhodli, že to u nás posuneme ještě dál a do role hlavní mužské postavy obsadíme ženu,“ vysvětluje režisér Šimon Dominik. Toniková měla původně hrát postavu Svavy. Té se nově ujme Klára Kučinková.



nost a myslím, že se žena dá hrát pokaždé trochu jinak. Nemusí to být vždycky jenom šaškárna. Uvidíme, co bude chtít pan režisér. Určitě se to dá hrát tak, aby byla legrace, ale zase se nic moc nepřehnal,“ myslí si Šteindler. Kromě toho,



Život na zámku nebyl pohádka

Nedávno zemřelá **mecenáška umění Meda Mládková** má kořeny na Českolipsku. Na svět přišla na zámku v Zákupích, ale **dětství nebylo příliš idylické.**

JAN PEŠEK

ČR | Narodila se na zákupském zámku, pohádkové dětství ale neměla. Mecenáška Meda Mládková, která zkraje května ve více než 102 letech zemřela, vyrůstala v rodině, jíž pevnou rukou vládl despotický otec, sládek v tamním pivovaru. Po emigraci na něj zanevřela a ani do své smrti nevěděla, kde je pohřbený.

Sběratelka a propagátorka umění Meda Mládková, rozená Marie Sokolová, přišla na svět 8. září 1919.

Otec byl jako diktátor

„Dětství přilíši šťastné nebylo, protože tatínek se choval jako diktátor. Byl to despotický otec, v rodině bylo běžné i násilí. Sama Meda vzpomínala, jak ona i její bratr byli tatínkem bití i za sebestemenší prohřešky. Občas tatínek uhořel i maminku. Dokladem toho je, že si do deníčku poznamenala, jaké by to bylo hezké zažít pocit svobody, kdyby se tatínek odstěhoval,“ vysvětluje kastelán zákupského zámku Vladimír Tregl.

Rodina žila v domě s číslem popis-

ným čtyři, který je dodnes součástí zámeckého areálu.

„Té budově říkáme předzámčí. Je to jednopatrová budova, která stojí před zámkem a skrze kterou přicházejí všichni naši návštěvníci. Je také opatřená věží. To, že se narodila přímo tady, není náhoda. Už tenkrát byl areál státní. V prostorách této budovy byly byty pro tehdejší zaměstnance. Protože i když monarchie zanikla, zámecký areál do určité míry jel dál,“ popisuje kastelán.

Svoboda až v emigraci, jen s maminkou a bratrem

Například byl stále v provozu pivovar, který fungoval v západním křídle hospodářského dvora. „S tímto pivovarem souvisí rodinné zázemí Medy Mládkové, protože její otec – František Sokol – byl v tom pivovaru sládkem,“ upřesňuje Tregl. Medě se nakonec ulevilo, když se rodina odstěhovala do Smiřic a ona začala chodit na církevní gymnázium v Hradci Králové. „V jakém roce se ze Zákup odstěhovali, to bohužel nevíme přesně. Ale muselo to být v lehce pokročilém dětství,“ pokračuje Vladimír Tregl. Úplně svobody se podle něj Meda Mládková dočkala až po emigraci.

„Do emigrace pomohla i mamince a bratrovi, ale otce s sebou nevzali. Zkrátka nikomu nechyběl. Sama potom ani nevěděla, kde její otec zemřel a kde přesně je pohřbený. Ani se o to nezajímala. Po roce 1989 se pak do Zákup už nikdy nepodívala. Přisuzujeme to právě tomu, že tu prožila dětství, na které neměla hezké vzpomínky,“ dodává Tregl.



Nahoře mecenáška a sběratelka umění Meda Mládková před obrazem malíře Františka Kupky, jemuž pomohla ke světovému uznání. Kastelán zákupského zámku Vladimír Tregl zapaluje svíčku za Medu Mládkovou před jejím rodným domem v předzámčí. Dole pohled na zámek. FOTO | JAN PEŠEK



Když promluví, je mě slyšet na celý bazén, tvrdí trenérka

Eva Šmausová už přes 50 let trénuje v Českých Budějovicích plavecké talenty. Popisuje své začátky, přístup některých rodičů i náročnost sportu.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Plavání v krajském městě, to pro mnohé znamená Eva Šmausová. A platí to i obráceně. Osobitá dáma se trénování věnuje už přes 50 let. Když dorazíte na bazén, máte pořád dobrou šanci, že ji uslyšíte burcovat své svěřence.

„Mám docela sytý hlas, a když promluví, tak je mě slyšet na celý bazén,“ usměje se Šmausová.

Její matka chodila cvičit do Sokola, otec hrál fotbal, a tak ke sportu přirozeně vztah měla. „Jednou jsme se byli společně koupat na Bezdrevu. Já spadla z lodičky do vody a tehdy ještě neuměla plavat. Naši mě pak dotáhli na plovárnu, abych se to naučila,“ popisuje.

A u vody zůstala celý život. „Na staré plovárně jsem vyrostla. Tehdy to bylo něco úplně jiného než dnes. Stovka kraul za minutu a 16 vteřin, to byl krajský rekord. Já zvládla stovku prsa za 1:44, což platilo tehdy za docela dobrý čas. Dnes by se s tím nedostali žáci ani na mistrovství republiky,“ srovnává.

Pár medailí má ve sbírce

Kromě úrovně výkonů se zcela změnila i podmínky. „Sami jsme si museli vyčistit a vybělil bazén, všechno si připravit. Když v něm nebyla voda, tak nás pan trenér Hruška nahnal do řeky,“ tvrdí.

Plavání před několika desítkami let a dnes spojuje snad jen voda. „Tehdy jsme skákali ze staré plovárny do řeky. Dnes se kvůli bezpečnosti nemůže skoro nic, na všechno je třeba papír. Naše děti, které denně plavou, si mohou jen po svolení plavčičku za odměnu sjet na toboganu. Naštěstí nám vycházejí velmi vstřícní a též i vedení Sportovních zařízení města, ale je to absurdní,“ vypráví.

Šmausová si vlastní aktivní kariéru užila. Jak sama říká, nebyla velkou hvězdou, ale několik medailí doma ve sbírce má. Vyzkoušela si na tehdejší časy běžnou přípravu, tedy řadu různých sportů – běh, basketbal, v zimě i krasobruslení.

Postupem času se přesunula k trénování. „Pohybovala jsem se kolem bazénu a oslovili mě, jestli bych neměla zájem trénovat. Nikdy jsem to nechtěla mít jako povolání. Až dva roky před odchodem se to tak sešlo, že jsem byla jen trenérka,“ vysvětluje.

A mladé plavecké talenty vychovává

Eva Šmausová (75 let)

Narodila se 18. prosince 1946 v Českých Budějovicích, kde žije celý život. Ve městě také vystudovala. Plaveckému sportu se věnuje přes 50 let, učila se od manželů Potužníků. Sama v mládí plavala, pak začala s trénováním. Dlouhé roky vede krajský plavecký svaz i celou tělovýchovnou jednotu Koh-i-noor, včetně oddílu plavání.

už více než půlstoletí. Změnila se minimálně. Nadále je přísná a neúprosná. „Rodiče dětí jsou dnes trochu přecitlivělí a mají pocit, že se u nás jen křičí. Navíc každý rodič je v současné době trenér všeho. A tak jim říkám: Hrabu se já vám do práce? Ne, tak se nehrabte do té mojí,“ zdůrazňuje.

Někteří svěřenci se trenérky dokonce bojí. „To platilo jen pro toho, kdo byl líný a nechtělo se mu makat. Jinak ne. Samozřejmě snadno poznám, když se někdo fláká. Kolikrát jsem někoho vyhodila z tréninku. Stalo se, že si rodiče museli jet pro děti o půlnoci na soustředění, když holky večer chodily na pokoj za klukama,“ hlásí.

Šmausová nadále ráda pracuje s dětmi. Daleko méně se jí líbí manýry některých rodičů. „V dnešní době si rodiče myslí, že všechno domluví. Když má jejich dítě špatné známky, tak mnohdy jdou za učitelkou a ‚dohodnou‘ si u ní lepší prospěch, protože paní učitelka raději ustoupí. Ale stopky ustoupit nemohou. Podobné je to, když k nám chodí na výcvik školní třídy. Rodiče dětem radši napíší omluvenky, než aby musely do vody. A pak je o pár let později posílají na individuální kurzy,“ přidává.

Boj o bazén

Trenérka také vždy lpěla na tom, aby vychovávala nejen úspěšné sportovce, ale také děti do života.

„Varovali mě před jedním klukem z Tábora, že je neposlušný, ať si ho nebereme do oddílu. Tvrdila jsem, že ho zvládneme. A taky že jo. Dostal se docela daleko, byl to český reprezentant v juniorech i v dospělých, dvakrát se zúčastnil mistrovství Evropy. A když také odmaturoval, tak mně a kolegyni Soně



„Snadno poznám, když se někdo fláká. Kolikrát jsem někoho vyhodila z tréninku,“ vypráví Eva Šmausová. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Šestákové přinesl velkou kytku s bonboniérou. Zvládl to prý díky plavání. Nutily jsme ho, aby se učil ve vlaku a podobně,“ uvádí.

„Rodiče dětem radši napíší omluvenky, než aby musely do vody. A pak je o pár let později posílají na individuální kurzy plavání.“

Předsedkyně krajského plaveckého svazu i celé TJ Koh-i-noor České Budějovice také dlouhodobě bojuje s prostorem a podmínkami.

„Představte si fotbalové hřiště. Na něm by jeden pruh mělo A mužstvo, druhý dorost, třetí juniorka a čtvrtý žactvo.

Takhle se my střídáme o bazén s veřejností. Prostoru opravdu nemáme moc,“ přiznává.

Tento stav se každoročně ještě zhorší v prázdninových měsících, kdy se vnitřní bazén pravidelně uzavírá a k dispozici je jen venkovní plovárna.

„Máme ji přístupnou před veřejností nebo po ní, tedy po osmé hodině. A to se zase nelíbí rodičům. Na stotisícové město jsou takové možnosti málo,“ má jasno.

Kdo navíc v Českých Budějovicích ve venkovním areálu někdy byl, tak ví, že za hezkého počasí v létě na plovárně prakticky není k hnutí. „Na léto ji opouštím a chodím k Malému jezu,“ dodává s úsměvem.

Trénování i plavání celkově Šmausovou stále baví. „Mám kolem sebe výborný tým kolegů, s kterými ráda spolupracuji. Nebyla to promarněná léta. Ještě bych chtěla zvládnout tři roky, než mi skončí funkční období,“ uzavírá.

Římský filozof Marcus Tullius Cicero: Podstatou rovnosti...

POMŮCKA: ADSL, ALEA, DEVALVACE, DIN	OBŘÍ STROM	LETÁKY	ZNAČKA ZVUKOTECHNIKY	OKOLO BÁSNICKY		INICIÁLY ZPĚVAČKY LANGEROVÉ	SNÍŽENÍ HODNOTY MĚNY	CHVAT	NADÁVAT		INICIÁLY HERCE HORNÍČKA	POLOVINA KOULE	SLOVANSTVÍ	HÁDKA
ZNAČKA DRESINKŮ						DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU					MINISTER. PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ ZKR.			
STARÝ TYP ŠKODOVKY HOVOR.						KRÁSNA					LYSÁ			
						SOUZVUK TŘÍ TÓNŮ					BYVALÁ PĚNA DO KOUPELE			
AUSTRALSKÝ STROMOVÝ VAČNATEC							ČÁST TEXTU				HARMONIE			
							POVĚDĚV				OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU			
OBCE				CITOSLOVCE	KRÁCHNUTÍ					POZŮSTALÁ ŽENA				
				POPÍLKY						VODNÍ ROSTLINA				
INICIÁLY HERCE PAVELKY			PODSTAVEC					DRUH ALTERNATIVNÍ MEDICÍNY						TYP ANGLICKY
			JEDEN ZE SMYSLŮ					ZN. LYŽÍ						
TAJENKA														
	POZITIVUM										SCHOPNOSTI			
	SVĚTOVÝ POHÁR ZKR.					KOSTKY LATINSKY					INICIÁLY HERCE SHEENA			
						OBCHODNÍ CENTRUM								
OSTYCH					OHON					VÝRŮSTEK NA KUŽÍ				
POLNÍ KRÁDEŽE					ANGLICKÁ JEDNOTKA HMOTNOSTI					PORADA ZASTAR.				

Tajenka: ... je spravedlnost.

Čtete nové Téma: O kloubech a natahování kostí

Emeritní přednosta Ortopedické kliniky Nemocnice Na Bulovce prof. MUDr. Pavel Dungal strávil na operačním sále přes padesát let. Vypracoval nové operační postupy, které se používají po celém světě. Zvučnější jméno asi mezi českými ortopedy není. I ve výslužbě má operování jako hobby. „Mám to rád. Na sále jsem, pokud možno, denně a snažím se, abych týdně odoperoval šest až deset pacientů od malých dětí až po nejstarší pacienty,“ říká.

Sám dvakrát balancoval mezi životem a smrtí, dokonce mu vystavili úmrtní list. Jak udržet klouby v dobré kondici? Jaké jsou novinky u oblastí totálních endoprotéz, tedy umělých kloubů? Jak probíhá způsob léčby vlastní chrupavkou?



Jak se natahují kosti? Jaké jsou nejčastější úrazy ve středním věku? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.

Na Harryho Pottera jsem žádný casting nedělal, říká Predrag

ČR | Herec Predrag Bjelac (59) si už před emigrací z Jugoslávie v roce 1992 zahrál v pěti filmech. Světově ho proslavila v roce 2005 role Igora Karkarova ve filmu Harry Potter a Ohnivý pohár. Na natáčení ságy i na příchod do Česka zavzpomínal v 7 pádech Honzy Dědka.

„Od roku 1999 se tady točil miniseriál o válce v Bosně. Točil se v Praze, protože jim nedovolili točit v Bosně. Dostal jsem tam hlavní roli. Byl to film o anglických oficírech. A pak se začal měnit můj život. Po třech letech mi přišel mail od castingové režisérky téhle série, abych poslal aktuální fotku. Měl jsem fotku z pauzy z nějakého natáčení, kde sedím a kouřím. Bylo to pro casting na Harryho Pottera, ale já jsem o tom nevěděl vůbec nic,“ zavzpomínal na listopad 2003. „Až v únoru jsem letěl do Londýna na rozhovor s režisérem. Nevěděl jsem, o co jde. Neměl jsem scénář, to si hldají. Je paradoxní, že jsem na velkofilm nedělal žádný casting. Teď na nějaký s prominutím sračky děláme vícekolové castingy. A nakonec to nedostaneš,“ řekl herec o zákulisí natáčení Harryho Pottera. Když se začalo se zkouškami, půl roku létal pravidelně do Londýna. Pak točili od červen-



Harry Potter a Ohnivý pohár. Predrag Bjelac si zahrál bývalého smrtijeda Igora Karkarova. Vpravo na civilní fotce.

FOTO | JAN TŮMA, PROFIMEDIA

ce až do Vánoc. „Ono to nevypadá, já tam mám asi deset nebo patnáct minut, ale točili jsme to šest měsíců. Měl jsem přes 70 natáčecích dnů. Na deset minut. To se vyplatilo. Byl jsem placený za celou tu dobu. Tam platí jinak,“ prozradil Bjelac, který na Primě exceloval v krimiseriálu Duch.

„Duch je komedie, to se povedlo. Hodně mi pomohl Štěpán Benoni, tam jsme byli furt spolu a vytvořila se mezi

námi správná chemie. On se se mnou trochu trápil, moje čeština pořád není dokonalá a on je ambiciózní a dokonale,“ řekl herec původem ze Srbska.

„Já jsem sem z Bělehradu přijel kvůli ženě. Poprvé jsem přijel v roce 1985. Ale pak v roce 1992 mi zavolal kamarád, že budeme dělat videodistribuce. Byly to levné filmy, kterým jsme tady dělali dabing, krabičky a prodávali je,“ dodal. (zar)

Věřím, že začnu střílet branky

Patrik Brandner skončil s Českými Budějovicemi **na 10. místě v první lize**. Zažil zatím nejhorší ročník na jihu Čech.

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Budějovický ofenzivní záložník Patrik Brandner letos vstřelil jediný gól a na jeden nahrál. Nyní řeší, jestli bude v klubu pokračovat. V Dynamu mu totiž končí smlouva.

Jak to vypadá s novým kontraktem?

Ještě nevím, jak to dopadne. Před nějakou dobou jsem mluvil s Milanem Čadkem (*sportovním manažerem – pozn. red.*). Klub mi něco nabídl, já měl trošku jiné představy. Tak uvidíme.

Řešíte tedy i jiné možnosti?

Ozvaly se mi dva kluby, ale byly to zatím spíš jen dotazy, nic konkrétního. Je pravda, že bych rád zůstal v první lize.



Patrik Brandner (vlevo) vyniká bojovností a rychlostí. Jeho výkonům v poslední sezoně scházely zejména góly.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

A ideálně v Dynamu?

Nerad bych odcházel. V klubu se mi líbí, jsem tady spokojený. Poznal jsem v Budějovicích řadu kamarádů, je tu hezky. A v posledních sezonách se mně i týmu dařilo. Jen letos to nebylo ono.

Nedávno se vám s partnerkou narodil syn. Ovlivňuje to rozhodování?

Co se týče smlouvy, tak ne. S partnerkou se nám v Budějovicích líbí. Nemáme z tohoto pohledu důvod odcházet. Ale ve fotbalovém životě se těžko plánuje. Dnes hrajete na jednom konci republiky, zítra můžete být na druhém. Já jsem od Berouna, partnerka od Plzně, takže se po kariéře usadíme někde v těchto místech. Ale na to je ještě brzy.

Zpátky k fotbalu. Proč myslíte, že se vám letos tolik nevedlo?

Důvodů bylo víc. Úvod se týmu moc nepovedl, já jsem taky nehrál moc dobře. Pak přišel Mick van Buren, kterému se dařilo. Minut na hřišti jsem neměl tolik. Navíc jsem nedával góly, i když jsem se do šancí docela často dostával.

V proměňování šancí je u vás vidět největší rozdíl. V minulém ročníku jste měl šest gólů a tři nahrávky, rok předtím pět plus pět. Letos jen jeden gól, jedna nahrávka.

Dařilo se mně i celému týmu. Až se mi zdálo, že do čeho jsem kopl, to tam spadlo. A byly z toho i krásné góly. Jenže letos se přestalo dařit a nemohl jsem to protrhnout. Je to často jen o jednom gólu a pak to zase začne padat. Věřím, že se příští rok vrátím do střelecké formy.

Mohl hrát letos roli i trochu jiný styl hry Dynama?

Je fakt, že ty mé dvě lepší sezony jsme hráli hodně na brejky, čekali jsme na chybu. Hlavně s Ivanem Schranzem se mi hrálo výborně, znali jsme se už předtím z Dukly. Systém hry jsme měli dál podobný, ale přece jen jiné typy hráčů. Faktorů bylo víc.

INZERCE

Kaplický knedlík

Radost v každém soustu



LAHŮDKY
BEŠEDNICE

- Bramborový knedlík plněný uzeninou
- Karlovarský knedlík
- Babiččin knedlík
- Houskový knedlík
- Kynutý knedlík

K dostání ve všech prodejnách
Jednoty DS v Kaplici



NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile
zušlechtěná ryzím zlatem



NOVINKA

Exkluzivně:
Pamětní medaile Marie Terezie zušlechtěná ryzím zlatem

Důležité:
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:
www.vevodkyne.cz, 810 50 50 20

Téma:
Výročí korunovace Marie Terezie

Distributor:
Národní Pokladnice

Pozor:
1 ks na osobu

Cena:
pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

MARIE TEREZIE, KRÁLOVNA ČESKÁ

Získejte památku na nejmocnější panovnici Evropy

Zušlechtěná
ryzím zlatem



Pouze 129 Kč

Poštovné a balné ZDARMA!

Existuje jen málo panovníků, kteří by se tak přičinili o změnu koloběhu našich dějin. Jednou z nich byla bezesporu **Marie Terezie**, královna česká a markraběnka moravská.

Abychom velikost slavné panovnice náležitě uctili, představujeme Vám pamětní medaili s jejím vyobrazením zušlechtěnou ryzím zlatem 999/1000.

Využijte jedinečnou příležitost získat ji nyní za výhodnou cenu pouhých 129 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc zcela ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72016676
CENA:	Pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.vevodkyne.cz , 810 50 50 20

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.vevodkyne.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Marii Terezii. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

www.vevodkyne.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Portrét Marie Terezie
Revers:	Korunovace Marie Terezie z roku 1741
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov, zušlechtění:	Mědinikl, zušlechtěno ryzím zlatem
Limitace:	1 ks na osobu

Internetový rezervační systém
www.vevodkyne.cz

