

Michal Dalecký

Před kamerou si můžu hrát na drsňáka



...str. 6 a 7

14. 5. – 15. 5.
SLEVA

ASKO
NÁBYTEK

50%
NA VEŠKERÝ NÁBYTEK

při nákupu nad 5000 Kč

Nabídka platí od 14. 5. 2022 do 15. 5. 2022 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR. Více informací v prodejnách.

INZERCE

Cestu k zoo vybudují už letos

Změna územního plánu umožní majiteli Zoo Větrovy vybudovat lepší příjezd k areálu.

MARIE KUČEROVÁ

TÁBOR | Výrazné snížení ruchu v obci přinese nová příjezdová cesta k Zoo Tábor, která stojí na okraji místní části Větrovy. Trasa totiž povede mimo zastavěné území. Stavba, kterou celou podle dohody s městem Tábor zaplatí majitel zoologické zahrady, začne už v červnu. Podle odhadů má trvat tři měsíce.

Zoo každý rok navštíví přes sto tisíc lidí. Jejich příjezd k areálu byl komplikací hlavně pro obyvatele nejbližšího okolí, což se nyní změní. „Návštěvníci už nebudou jezdit pod okny jejich rodinných domů, ale dostanou se k nám po nové pohodlné cestě mimo zástavbu,“ ujišťuje ředitel zoo Evžen Korec.

Dodává, že silnice oproti požadované zpevněné podobě nakonec získá asfaltový povrch. Její vybudování umožnila nedávná změna územního plánu, která napomůže dalšímu rozvoji zahrady i budování nových výběhů pro zvířata.

„Začít stavět můžeme díky rychlému vyřízení stavebního povolení. Všechna vyjádření a rozhodnutí jsme získali



Prašnou příjezdovou cestu k Zoo Větrovy už letos nahradí komunikace s asfaltovým povrchem. Okolo 100 tisíc návštěvníků ročně tak čeká plynulejší doprava, uleví si také obyvatelé obce.

FOTO | MAFRA

v nejkratším možném čase. Za tento konstruktivní přístup chci vedení města a jeho úředníkům poděkovat,“ cení si Korec.

Fakt, že cesta vznikne už letos, vy-

zdvihl i starosta Tábora Štěpán Pavlík. „Jsme rádi, že se silnici, která povede podél lesa, podaří vybudovat už v tomto roce. Oceňujeme také, že ji vedení zoo postaví na své náklady. Považujeme za-

hradu za důležitý cíl cestovního ruchu. Věříme, že vybudování nové trasy odstraní problémy obyvatel Větrov, které trápí intenzivní automobilová doprava v obci,“ doplňuje starosta.

INZERCE

SLEVA

50%

14. 5. – 15. 5. 2022

ASKO
NÁBYTEK

NA VEŠKERÝ NÁBYTEK
při nákupu nad 5000 Kč

z nezávazných doporučených spotřebitelských cen

Nabídka platí od 14. 5. 2022 do 15. 5. 2022 ve všech prodejnách ASKO - NÁBYTEK v ČR. Neplatí pro e-shop www.asko.cz. Více informací v prodejnách.


**ŽENA
ROKU
2022**

NOMINACE
DO 30. 6. 2022

ŽENAAŽIVOT
vyhlašuje soutěž

**ŽENA ROKU
2022**

Nebudete to letos právě vy?

Nominujte sebe nebo své favoritky do soutěže
Žena roku 2022 v kategoriích:

ŽIJTE SVOU PRACÍ

ÚSPĚŠNÁ NA SÍTÍCH

ZVÍTĚZILA NAD OSUDEM

DOBŘÉ SRDCE

Přihlášky najdete na zenaroku2022.jenprozeny.cz

SLEDUJTE NÁS  @ZENAAŽIVOT

PARTNEŘI PROJEKTU


MEDICOM
CLINIC

**MARKS &
SPENCER**
LONDON

Eucerin
LIFE-CHANGING POWER OF
DERMATOLOGICAL SKINCARE

OSLO
SKIN
LAB

Chuchle
ARENA + PRAHA

Věznici na letišti nikdo nechce, přesto v plánech kraje zůstává

Ve Všechově u Tábora má být **nová věznice**. Alespoň tak s tím počítá aktualizace dokumentů Jihočeského kraje.

■ MARIE KUČEROVÁ

TÁBOR | Lidé v Táboře už si mysleli, že vybudování nové věznice na bývalém vojenském letišti ve Všechově u Tábora není aktuální. Teď je však tato hrozba zpátky. Jihočeský kraj a jeho zásady územního rozvoje s tímto plánem stále počítají.

Nikdo věznici nechce. Proti jsou samotní obyvatelé města a jeho blízkého okolí, zastupitelé i ministerstvo životního prostředí. Přesto je její stavba stále možná. I když město v dubnu 2018 vyjádřilo svůj nesouhlas, projekt je po čtyřech letech znovu aktuální.

Objevil se totiž v podobě návrhu 4. aktualizace zásad územního rozvoje (ZUR) Jihočeského kraje. Ty nadále vymezují plochu u Všechova pro výstavbu nové věznice. O celé věci se dozvěděli členové petičního výboru proti výstavbě věznice a rozhodli se věc nebrat na lehkou ruku. Proto přišli požádat tábořské zastupitele, aby znovu potvrdili svůj nesouhlas se změnou územního plánu. Proti výstavbě věznice vznikla petice, kterou podepsalo několik tisíc lidí.

„Považovali jsme za nutné sdělit celou věc našemu zastupitelstvu. To s námi plně souhlasilo, a dokonce přijalo usnesení ‚z ruky‘, jak se říká, tedy bez podkladového materiálu. Potvrdilo to na svém zasedání 25. dubna,“ uvádí členka petičního výboru Alice Švehlová.

„Zastupitelé svůj nesouhlas se záměrem vybudování věznice vyjádřili už na jaře roku 2018, tedy v minulém volebním období. Současní volení zástupci města na to samozřejmě navázali,“ tvrdí mluvčí města Tábora Luboš Dvořák.

Zastupitelstvo také odmítá případnou



Areál vojenského letiště ve Všechově využívají místní lidé k projíždkám na kolech či bruslích.

FOTO | MAFRA

změnu územního plánu města pro tento účel a bude zpracovávat námítky.

„To, že se věznice objevila v ZUR, které pořizuje kraj, není žádný rozmar úředníka na kraji ani jeho vedení. Jeden z účastníků řízení, tedy Ministerstvo spravedlnosti ČR, popisuje vůli někde v jižních Čechách trestní věznici postavit,“ objasňuje tábořský starosta Štěpán Pavlík.

Zároveň dodává, že situaci určitě nebude město podceňovat. Minulý týden rada schválí nesouhlasnou námítku. Odmítavé stanovisko pak předneslo i toto úterý na veřejném projednání návrhu 4. aktualizace ZUR.

Nejvíce projekt trápí obyvatele nedalekých Klokot a Pražského sídliště. Místní lidé se bojí mimo jiné i toho, že by stavba poškodila krajinný ráz. „Letiště je vyvýšené a krásně z něj vidíte na celý Tábor. To by se ale změnilo. Oblast sloužila jako bývalé vojenské letiště. Místní jsou tam zvyklí jezdit na kolech i bruslích. Schází se tam také mode-

láři. To vše by muselo pryč,“ uvažuje Švehlová.

Ve skutečnosti už ale ani Vězeňská služba o tuto lokalitu údajně příliš neusiluje. V plánu měla projednání záměru s veřejností. Na to už ale nedošlo. „Konkrétní kroky, které by vedly k výstavbě nové věznice na tomto pozemku, nepodnikáme. Proto ani případná jednání s veřejností v tuto chvíli pro nás nejsou prioritní,“ vysvětluje mluvčí Vězeňské služby ČR Markéta Prunerová.

Kapacity věznice nestačí

Také poukázala na skutečnost, že i kvůli současné ekonomické situaci nejsou v plánu žádné debaty o získání nových pozemků pro stavbu věznice v jiné lokalitě. V Jihočeském kraji je však momentálně pouze vazební věznice v Českých Budějovicích. „Z kapacitních důvodů, kdy stále atakujeme hranici stoprocentní naplněnosti, by byla výstavba velmi žádoucí. Situaci v tuto chvíli však řeší-

me rozšiřováním kapacit ve stávajících objektech,“ objasňuje Prunerová.

„Plocha pro věznici v krajské územně plánovací dokumentaci byla vymezená na základě požadavku státu, respektive Vězeňské služby ČR. Nebylo to s ohledem na požadavky kraje, kterému toto ani nepřísluší,“ odmítá mluvčí Jihočeského kraje Hana Brožková.

Také doplňuje, že o vydání 4. aktualizace ZUR rozhodne po veřejné konzultaci a vypořádání připomínek zastupitelstva kraje. To má mimo jiné možnost návrh neschválit a vrátit ho pořizovateli s požadavky na úpravu k přepracování.

Pozemek sice není v majetku města, ale spousta místních ho vnímá jako volný rekreační prostor. V minulosti o areál projevila zájem společnost, která tam chtěla vybudovat testovací polygon pro automobily.

Obyvatelé pak navrhovali na Fóru zdravého města sportovní areál či odpočinkovou zónu. Co s místem však nakonec v budoucnu bude, zatím není jasné.

Dvůr proměnili na biograf a divadlo

TŘEBONĚ | Renesanční dům s číslem popisným 105 v historickém centru Třeboně, který je kulturní památkou, proměnila výrazná rekonstrukce. Díky ní získal nové využití. Ve dvoře je místo pro biograf a divadlo, vnitřní prostory majitel upravil, aby sloužily jako zázemí pro účinkující. Nechybí ani malé projekční sály, v podkroví je Galerie 105.

„Za projektem této rozsáhlé obnovy stojí nápad využít historickou kompozici měšťanského domu a přeměnit jeho zadní část a dvůr na malou letní otevřenou scénu. To se podařilo až díky financování projektu z dotačního programu EU,“ vysvětluje majitel domu Alexander Korb. Přímou ve středu města tak vzniklo místo s kapacitou až 100 divá-

ků, které v letních měsících nabídne filmovou, divadelní i hudební produkci pod širým nebem.

Třídenní zkušební provoz si dům vyzkoušel loni na podzim, kdy hostil promítání animovaných filmů a výstavu plakátů. Nyní už funguje naplno. Provoz zahájila vernisáž výstavy Claire, která do 12. června zaplnila Galerii 105.

Jde o expozici dvou autorek, Terezy Šýkorové a Terezy Příhodové Štětínové, a k vidění jsou obrazy i sochařské objekty. „Claire je ženské jméno a v doslovném překladu znamená jasná. Claire hledá svůj vlastní ideál krásy. Své ženství nalézá různými rituály, mateřstvím, ale i ztrátou a bolestí,“ přibližuje výstavu kurátorka Lenka Štěpánková. (mak)

„Češi jsou filantropové“

Do soutěže o nejlepší veřejnou sbírku na památky se v kraji zapojilo 29 projektů.

5plus2
ROZHOVOR

■ PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Dnes se dá přispět penězi na cokoliv. A Češi pomáhají rádi. Své peníze můžete darovat i na obnovu památek. Stačí si jen vybrat ze stovek celorepublikových projektů. Ty zastřešuje Institut pro památky a kulturu, kterému už skoro patnáct let šéfuje nyní 44letý Aleš Kozák z Písku.

Váš institut vyhlašuje soutěž veřejných sbírek na památky. Co si pod tím má laik představit?

Jako jediní v republice monitorujeme veškeré sbírky na kulturní dědictví. A letošní ročník už je jedenáctý. Před deseti lety, kdy už existoval internetový portál, jsme také začali vydávat časopis a tam padla otázka, jaké že jsou vlastně veřejné sbírky na památky. A zjistil jsem, že to nikdo neví. Kolik jich je, na co se vyhlašují, jak jsou úspěšné, kdo za nimi stojí.

Tak jste se do toho vložili vy.

Vlastně ano. Na internetovém portálu Propamátky jsme je začali monitorovat a zveřejňovat a tím pádem i pomáhat jejich propagaci. V Česku jich bylo tou dobou 112. Tak nás napadlo, že by bylo dobré uspořádat soutěž. Vymysleli jsme tři kategorie, jedna z nich je vyloučené statistická, což jsou finančně neúspěšnější sbírky za minulý rok. Pak je cena redakce a online hlasování, které odstartovalo 1. dubna a trvá do konce května.



Institut pro památky a kulturu podporuje památky i vlastním časopisem. Jeden v ruce drží i Aleš Kozák, šéf této organizace. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

A tam jsou kritéria jaká?

Je to dlouhodobý projekt. Vítězná sbírka z každého kraje postupuje do celorepublikového kola, ve kterém se hlasuje přes letní prázdniny. Poté si 14 krajských vítězů rozdělí sto tisíc korun. Sice to není nikterak velká částka, rádi bychom darovali víc. Ale v současné situaci není lehké peníze získat. Spíš je to takový motivační bonus.

Památky, to je docela široký okruh. Na co všechno se v dnešní době vyhlašují peněžní sbírky?

Není to jenom například na kostely, církevní stavby, varhany či kostelní zvonky, jak by člověk asi čekal. Začínají přibývat i sbírky na další projekty a stavby. Například na opravy hasičáren, rozhleden, na technické památky. Máme v soutěži i dvě sbírky na zahrady, a to v Kroměříži a v Praze. Nyní je sbírek 325, takže za deset let se jejich počet ztrojnásobil.

Lidem tedy nejsou osudy památek lhostejné, vidíte to tak?

To je jasný důkaz toho, že zájem o památky narůstá. Není to žádné celospolečenské téma, ale i tak se každého z nás historie i památky dotýkají. A tomu chceme pomáhat. Můžeme také říci, že přibývají noví vyhlašovatelé, například obce a města. Tady je důležité, že se to veřejnost dozví, mluví se o tom, a když už někdo přispěje jakoukoliv částkou, má pocit, že se ho to samotného týká a že i on pomohl. Obecně jsou Češi filantropové.

Vy sám také přispíváte na památky?

Já se snažím obecně podporovat neziskový sektor. Mám řadu organizací, kterým pravidelně přispívám každý měsíc, a pak si vybírám ještě nějaký projekt, který mi dává smysl, a tam také přispěji. Tím pádem naplňuji různorodost, takže to mohou být památky, sociální oblast, lidé na Ukrajině.

DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík

rodinná firma
s dlouholetou tradicí

Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165

Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria

Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).

tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz

Ruský plyn může nahradit Katar a USA

Česko je nejzávislejší zemí Evropské unie na ruském plynu. Odebírá ho z 98 %. Kde hledat jiné řešení?



5plus2
TÉMA

JOSEF HORA

ČR Největší zásoby zemního plynu na světě má Ruská federace. To je fakt, který v souvislosti s aktuálním děním dělá radost málokomu. Co to znamená a proč by to Čechy mělo zajímat?

Těžbu kontroluje společnost Gazprom, světový gigant v exportu plynu, kterou ovládá ruský stát. Z těžby plynou obří zisky, důkazem je i nové sídlo Gazpromu s názvem Lachta Center (na horním snímku). Vyrosto v Petrohradu na břehu Finského zálivu a do plného provozu by mělo přejít letos. O více než 3000 kilometrů dál na východ se pak nachází dvě největší ruská naleziště plynu: Urengoj, které je zároveň druhým největším na světě, třetí největší na planetě je pak nedaleký Jamburg. Obě leží na Sibiři na severu Ruska u arktické hranice.

Ze Stalinových gulagů

Plyn se tam našel náhodou. Když dal Stalin v roce 1949 pokyn vystavět transpolární železnici, budovaly ji desítky tisíc dělníků, zejména vězni z gulagů, pracovních a koncentračních táborů, které v té době obývalo asi 10 milionů lidí.

120 tisíc obyvatel má „hlavní město plynu“ – Nový Urengoj.

Po smrti Stalina v březnu 1953 se ale projekt zastavil. Byl označen za nesmyslný a trať prohlášena za „mrtvou“. Opuštěná staveniště s číslem 501 a 503 ale za čas vzbudila pozornost. Vrátili se tam seismologové a geologové, kteří díky předešlé stavbě začali rozsáhlý prů-

zkum, jenž v roce 1966 vedl k objevu obřího naleziště zemního plynu.

Těžba začala o dekádu později. V oblasti vyrostlo úplně nové město Nový Urengoj, které má dnes 120 tisíc obyvatel a je přezdíváno „hlavním městem plynu“. Obří sovětské investice zařídily, že už v roce 1984 byl díky novému plynovodu Urengoj-Pomary-Užhorod dodáván plyn do západní Evropy.

Putin a nová éra těžby

Život tamních lidí nebyl lehký. Zima kolem naleziště trvá 284 dní a teploty klesají k -45 °C. Oblast je moskevskými úředníky přezdívána jako „Zóna absolutního nepohodlí“. Obyvatelé, částečně potomci Stalinových gulagů a částečně dělníci přilákaní na vyšší mzdy, dostali direkt po rozpadu SSSR. Tehdy se těžba utlumila. Zrušené a zavřené továrny i nedostatek práce znamenaly pro celou jednu generaci nicnedělání, vysedávání v zamrzlých panelácích, postupný přechod k alkoholismu a brzkou smrt.

Přelom nastal s nástupem Putina, který se snaží obnovit status světové těžební velmoci. Kvůli tomu do oblasti poslední roky proudí novodobí prospektori – dělníci i inženýři z celého světa – a hledají další a další miliardy tun černého zlata i plynu.

Arktickou krajinu opět zaplňují lidé, křídají ji stroje na obřích kolech, skútry či transportní rolby na pásech, zamrzlé moře brázdí ledoborce. Dosud objevené zásoby plynu jsou odhadovány na 50 až 60 bilionů m³, což je asi čtvrtina potvrzených zásob na celém světě.

Největším odběratelem je Evropa. Ta se ale kvůli Putinově agresi na Ukrajině chce odstříhnout od ruského plynu a ropy úplně. Mluví se o roku 2027. Kdo však dodávky nahradí? Rusko Evropě dodává přibližně 35 až 40 procent její

spotřeby zemního plynu. Zatímco západ Evropy na komoditě tolik závislý není, střední a východní Evropa ano. Řeč je zejména o Německu, Česku a Slovensku, Rakousku či Maďarsku.

Dovoz snad obřími tankery

Ruské dodávky může nahradit několik zemí. Z těch evropských například Norsko, čtvrtý největší exportér zemního plynu na světě. Tamní naleziště tvoří pouhých čtyři procenta objemu ruských zásob, přesto Norsko dodalo Evropě po Rusku plynu nejvíc, byť je norský plyn méně kvalitní. Většina odborníků se shoduje, že ani zvýšení norské těžby evropskou situaci nezachrání.

Dodávky by mohlo navýšit i Německo a Nizozemí, země chtějí do dvou let začít těžit v Severním moři.

Zajímavou alternativou je Alžírsko, kde leží jedno z největších světových nalezišť u vesnice Hassi R'Mel. I odtud Evropa čerpá, ale ani tam by navýšení těžby nedokázalo ruský plyn nahradit.

Naděje se tak upínají ke dvěma zemím. Kataru a USA, které by mohly dovážet LNG, tedy zkapalněný zemní plyn. Pokud se tak stane, bude třeba vybudovat další terminály, tedy skladiště, kam budou LNG dovážet obří tankery – česká strana teď jedná především s Německem a Polskem.

„Katar se soustředí zejména na nárůst spotřeby plynu na asijském trhu. Pokud by se ale podařilo sjednat kontrakt dodávek pro Evropu, Katar by nejspíš souhlasil,“ předpokládal v pořadu Rozstřel Michal Kocůrek, analytik plynnárenství ze společnosti EGÚ.

Břidlicový plyn naráží na zakazy těžby

Zemní plyn se nachází společně s ropou nebo černým uhlím v různých podzemních kapsách a kavernách, odkud lze celkem pohodlně těžit vertikálním vrtem.

Alternativou je posledních 15 let tzv. břidlicový plyn, tedy zemní plyn v břidlicových horninách. Rozdíl je hlavně v těžbě. Břidlicovité vrty jdou sice vertikálně pod zem, pak se ale rozvětví horizontálně a mohou mít i několik kilometrů. Do vrtů se použije směs vody, písku a chemikálií – určitá emulze (někdy zvaná „kluzká voda“), která má v břidlici vytvořit a udržet umělé prasklinky, jimiž se plyn uvolní a je možné ho těžit.

Bez rozrušení břidlice je plyn nedostupný. Metoda se nazývá hydraulické štěpení nebo také „frakování“. Těžba je rozšířena v USA, zároveň ji ale několik amerických či kanadských států zakázalo.

Důvodem jsou použité chemikálie a riziko znečištění podzemní vody.

Další výtka spočívá v tom, že těžební společnosti prý nadhodnocují ložiska i množství plynu, výsledek je mnohem méně ziskový. Zahraniční těžaři žádali také průzkum Berounska, české úřady to ale odmítly. Zákaz těžby vydala například Francie či Bulharsko.



Ruský plynovod.

FOTO | ARCHIV MAFRA

Střílet si z politiků je očista, satira člověka otužuje

Prokletí první velké role, nebo skvělá reklama? Ať tak, či tak, když spatříte tvář **Michala Daleckého**, mnohým naskočí dřív než jméno jeho přezdívka z **kultovního seriálu Kancelář Blaník** - Žízala! „Žízala mě udělala známějším, také jsem se herecky zdokonalil, ale do nějaké škatulky jsem se kvůli ní nedostal,“ říká herec, jehož nyní můžete vidět v očekávaném **filmovém hitu Promlčeno**.

5plus2
■ ROZHOVOR

■ JOSEF HORA

ČR | Michal Dalecký o sobě říká, že je hereckým pěšákem, který si i kvůli své povaze na place vůči režisérovi nedovolí to, co některé hvězdy kalibru Karla Rodena. Kritiku však bere vždycky vážně. „Když někdo kritizuje herce, tak kritizujete vlastně moji osobnost. Pokud mě režisér okřikne, že špatně chodím, tak řeším, jestli myslí v té či oné konkrétní roli, nebo zda blbě chodím jako člověk Michal Dalecký,“ vysvětluje jedna z hlavních tváří očekávaného hitu této sezony – snímku *Promlčeno*.

Popularitu si však Dalecký vydobyl hlavně rolí v satirickém seriálu *Kancelář Blaník*, v němž se po několik let převtěloval do Luboše Havránka alias Žízaly, submisivního asistenta politického lobbisty.

Nedostal jste se jako Žízala do nějaké herecké škatulky?

Byla to jedna z mých prvních velkých rolí. Ten pocit zaškatulkování kvůli ní ale nemám. Přicházely a přicházejí mi nabídky z různého prostředí. Role Žízaly mě udělala známějším, také jsem se herecky zdokonalil, ale škatulka se neobjevila.

Poslední díly „Blaníka“ vznikly před čtyřmi roky. Chystá se pokračování?

Nové díly byly už připravené a mělo se začít točit. Jenže přišla válka na Ukraji-

ně, v jejímž stínu se nám zdálo nevhodné v *Kanceláři Blaník* pokračovat. Museli bychom se dotýkat tématu války a to by mohlo společnost rozdělovat, což bychom neradi.

Herec Marek Daniel alias Tonda Blaník mluví velmi vulgárně. Vy coby jeho asistent nemusíte, ale pokud byste měl s takovým slovníkem jít před kameru, zvládl byste to?

Je možné, že určitý problém bych s tím měl. Na druhou stranu bych to nejspíš dokázal vytěsnit s tím, že je to role, postava a že tedy sprostě mluvit budu. Ale já vulgárně umím docela slušně, taková slova mi docela dobře pomáhají se s něčím nepříjemným vyrovnat.

Politika prostupuje českou společností, řeší se doma, v hospodě, v práci. Je pro vás osvobozující pocit dělat si drsnou legraci právě z politiků?

Mnoho lidí může v rámci jakékoli politické situace, která zrovna je, cítit určitou bezmoc či nespokojenost. Člověk si sice řekne: „Vždyť mohu volit“, dál ale vlastně nic moc dělat nemůže. Zvolení úředníci se mohou začít paktovat s jinými stranami, volič tok svých daní také těžko ovlivní a tak dále. Takže ano, je to pro mne určitá očista či úleva, když si mohu z politiků střílet. A hodně našich diváků potvrdilo, že sledovat *Kancelář Blaník* byla úleva i pro ně. Celé natáčení je pro mne osobně svým způsobem „otužování“ proti lobbistům, korupci, špatné práci politiků či mé vlastní nespokojenosti s politickou scénou.

Máte nějaký příklad?

Velmi mne udivila zpráva, která před časem proběhla médií, o bleskové skartaci tajných materiálů v prezidentské kanceláři. Když si pak například z takové kauzy uděláme legraci a natočíme jeden z dílů, udělá se mi lépe a můžu jet dál.

Jsou v politice lidé typu Blaníka?

Psychopati jako Tonda Blaník v reálné politice určitě existují, ale nejsou vidět. Správný lobbista totiž umí nebyť vidět.

Michal Dalecký

- Narodil se 10. května 1983 v Holicích.
- Vystudoval činoherní herectví na Akademii múzických umění v Praze.
- Zahrál si v řadě divadel, například v Huse na provázku, v Jihočeském divadle, v Národním divadle Brno atd.
- Nejen u internetového publika si získal popularitu jako asistent Žízaly v politickém sitcomu *Kancelář Blaník*.
- V televizi je známý ze seriálů *Dáma a král*, *Kancel* či *Princip slasti*.
- Působí také v kapele *Bombardák* (kytara, zpěv, skladatel), s níž vydal pět alb a odehrál stovky koncertů.

FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA

Vnímáte podobné psychopaty i ve své branži, tedy v herectví?

To spíš ne, ale tam se zase hrají jiné „hry“. Herci včetně mne jsou třeba občas vnímáni jako úředníci, kteří mají podat nějaký výkon. Politika je ale mnohem zákeřnější a lidé si tam dělají větší naschvály. Já naschvály svému šéfovi, tedy režisérovi, ani dělat nemohu, protože na plátně jsem nakonec vidět hlavně já.

Měl jsem pocit, že to jsou herci a herecké hvězdy, kdo si klade podmínky a koho většina lidí v filmu poslouchá.

To je sice někdy pravda, ale to musíte být extrémní hvězda. Jinak je samozřejmě mezi herci mnoho pěšáků, což jsem i já. Nejsem hvězda.

V novém filmu Promlčeno hrajete s českými hvězdami jako Karel Roden. Má na place jiná práva než vy?

Jednak je jiná povaha, takže si třeba umí o něco říci s větším důrazem, než to umím já, zároveň na to má právo, protože snad jako jediný herec v Česku má hollywoodské body, tedy zkušenosti z amerických filmů.

Kdy si herec dupne?

Když je naštvaný nebo zahnaný do kouta, nebo když je třeba unavený. Myslím, že herci to mají s kritikou dvakrát těžší než některé jiné profese. Když někdo kritizuje herce, tak kritizuje vlastně moji osobnost. Pokud mě režisér okřikne, že špatně chodím, tak řeším, jestli myslí v té či oné konkrétní roli, nebo zda blbě chodím jako člověk Michal Dalecký.

Máte i jednu z hlavních rolí v krimi seriálu Dáma a král, u níž se nyní vysílají nové díly. Baví vás tento žánr?

Moje postava pracuje v programu ochrany svědků a do každého dílu i do celého seriálu přináší nové informace či podně-



ty, obohacuje ho. Charakteristika je, že ji vyhodíte dveřmi a on vlezle oknem. Baví mne točit seriály a filmy z krimi prostředí. Máte třeba bouchačku, kterou jinak nenosím, můžu si hrát na drsňáka. Jako dítě jsem si dost hrál s vojáky, takže se mi vojáci, policajti i gangsteři líbí.

Když už jsme u těch gangsterů a mafianů, jednou jste řekl, že se tento žánr jinak točí pro Američany a jinak pro Evropany. Jak jste to myslel?

Americký divák musí mít jasnou představu o tom, kdo je záporák a kdo kladas. Ale v Evropě vlastně často nevíte, kdo je dobrý a kdo je špatný, bývá to zamotanější. Třeba hrdina je zároveň drogový dealer.

Vrátím se ještě do kriminálního prostředí a k Tondovi Blaníkovi. Nedošly vás do reálného hledáčku policie některé díly Kanceláře Blaník? Nepřišla například nějaká žaloba?

Určitě se někdo našel a dali nám to na jevo. My si děláme legraci ze všech napříč politickým spektrem, dokážeme bouchat doprava i doleva. Občas se někdo ozval. Skončilo to ale u nehezkých dopisů, k žalobě nedošlo.

Jste rodák z Holic, kde se narodil i cestovatel Emil Holub. Ten například v roce 1875 jako první na světě detailně popsal a zpracoval detailní mapu Viktoriínských vodopádů, které patří k největším na světě a najdeme je v jižní Africe na hranici Zambie a Zimbabwe. Jak tohoto cestovatele v Holicích vnímáte?

Je to zkrátka rodák. Jeho jméno zde má dobrý zvuk a lidé jsou na něj hrdí. U pošty je Holubova socha a také máme muzeum, které před asi deseti lety rekonstruoval známý architekt a herec divadla Sklep David Vávra. Cestovatel Holub ale mne konkrétně nijak zvlášť ne-



Lobbista **Tonda Blaník** v geniálním podání Marka Daniela měl po svém boku dva víc než oddané spolupracovníky, které ztvárnili Michal Dalecký a Halka Třešňáková. V novém filmu **Promlčeno** si Dalecký zahrál rozhlasového moderátora, který pomáhá rozplést jeden dlouho zapomenutý případ.

FOTO | ARCHIV MAFRA A BONTONFILM

ovlivnil, ani v Africe jsem nebyl. Mám na něj ale hezké vzpomínky z dětství, například na obří odpadkový koš ve tvaru sloní nohy v muzeu.

Kde jste byl coby turista nejdál?

Asi v New Yorku. To je velmi hektické město, je tam dusný nepříjemný vzduch a strašně slunce, které se na lidi neustále odráží z mrakodrapů. Víc se mi líbilo vzdušnější Chicago.

Jste rodák z Pardubického kraje, měl jste angažmá v Českých Budějovicích a pak také v Brně. Co vás v kterém kraji nejvíce baví?

Na Pardubicku se mi líbí, že se tam mluví tak, jako mluvím já – tedy „vokno“ a „novej“ a takové výrazy. Budějovice jsou placka, takže tam rád jezdím na kole, také mě baví tamní rybníky. V Brně jsou kopce, což se mi spíš nelíbí, ale zase mám rád zdejší srdečné lidi.

INZERCE

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ mi splatila hypotéku

Místo odchodu do penze jsem plánoval ještě několik let pracovat, protože jsem neměl splacenou hypotéku na dům a nedovedl jsem si představit, jak bych ji platil z malého důchodu.

Jenomže firma, u níž jsem byl zaměstnaný, neměla zájem. Taktně se se mnou rozloučila a na mou pozici dosadila jakéhosi ambiciózního mladíka. Tak jsem se ocitl v důchodu a mé obavy se staly skutečností. Na splácení hypotéky jsem neměl peníze. Byl jsem na to úplně sám.

Představa, že bych dům prodal a přestěhoval se do malého bytu, pro mě byla velmi bolestná. Dům jsem postavil vlastníma rukama a chtěl jsem v něm

i dožít. Navíc jsem rád trávil volné chvíle na zahradě, a to by mi v bytě moc chybělo.

Potom jsem se v novinách dočetl o Rentě z nemovitosti, o zpětné hypotéce, která u nás není ještě příliš známá, ale v zahraničí běžně funguje jako produkt pro seniory a zajišťuje jim možnost důstojného prožití stáří. Měl jsem o tom jisté pochybnosti a mé největší obavy směřovaly k tomu, že bych mohl přijít o dům. Zjistil jsem, že v České republice nabízí Rentu z nemovitosti firma FINEMO.CZ, která má licenci od České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů. To mě vcelku uklidnilo a domluvil jsem si schůzku s obchodní zástupkyní.

Vzal jsem si několik týdnů na rozmyšlenou a zvažoval jsem možná pro a proti. Jedinou nevýhodou bylo, že se o hodnotu úvěru později snižuje dědictví, ale to mě netrápilo. Stejně nemám nikoho, kdo by po mé smrti dědil. A tak jsem se rozhodl pro výplatu jednorázové částky, která mi umožnila uhradit hypotéku a dál žít v klidu v mém milovaném domě.



Chcete vědět víc?

- Přečtete si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat



Božská Růžena

Na svět přišla do rodiny kočovných umělců, **svým půvabem** později **okouzila nejen Prahu**, ale také Paříž. **Růžena Brožová**, která se narodila před 130 lety, se stala **první českou královnou krásy**.

■ JOSEF HORA

ČR | Tak trochu to připomíná pohádkový příběh o chudé dívce, která ke štěstí přišla. Po stopách osvětlujících původ první české královny krásy, tehdy „Ideální dívky Čech“, musíme nahlédnout až do poloviny 19. století. Hlavními aktéry jsou členové kočovné herecké rodiny Brožů.

V roce 1861 se v Plzni narodila jistá Kateřina a její uvítání na světě nebylo zrovna nepřívětivější. „Byla jsem druhé dítě. Můj vlastní otec mě ale nechtěl ani vidět. Ve třech měsících ztratil prvorozeného synáčka, a tak chtěl zase syna,“ vzpomínala Kateřina ve svém deníku. Táta vzdoroval týden, přesněji do křtu, kdy k němu promluvila jeho matka: „Ale Hynku, měj přece rozum a podívej se na svou holčičku, kluků můžeš mít ještě dost.“ Tehdy vzal Kateřinu do náruče, políbil ji a smířil se s osudem. „Libila jsem se mu a hned druhý den mi přinesl štěně bernardýna na hraní (týdennímu dítěti pejska na hraní!),“ píše se ve vzpomínkách.

Ve čtyřech letech už Kateřina stála na prknech plzeňského divadla, na prosbu přátel měla zahrát sirotka. „Hrála jsem dítko chudé vdovy, jenže maminka mě nastrojila jako princezničku. Když mě pak nutně oděná herečka vzala do náručí se slovy ‚Nemám nic než toto své dítko‘, chytla jsem ji kolem krku a na celé divadlo vykřikla: Neplačte!“ popisovala první roli.

Když dospěla, zemřela jí maminka a otec pronajal část plzeňského domu hercům. Mezi nimi byl i Karel Brož, do něhož se zamilovala. Vzali se a oba hráli přes 30 let v kočovné společnosti.

A 12. května 1892, tedy před 130 lety, se jim narodila Růžena.

Ideální dívka Čech

Růženka Brožová vyrostla v překrásné dívce a s rodiči také hrála v kočovném divadle. Psal se rok 1910 a umělecká společnost na kolečkách se zastavila v Blansku nedaleko Brna. „Byl teplý únor, jaký lidé nepamatovali,“ líčila Růžena v knize Byla jsem kočovnou



Růžena Brožová na hlavním snímku z doby kolem roku 1909 a na druhém nedlouho poté, a to již jako první česká královna krásy, která vyrazila svou zemi reprezentovat do Paříže.

FOTO | ARCHIV RODINY

INZERCE

MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMÁHÁ

zdraví

krása

dlouhověkost

www.H2World.cz

herečkou i královnou (krásy), kterou vydala její vnučka Kateřina Bečková. Dívka zrovna skládala do koše garderobu na večerní představení, když se před ní zjevil tatínek s novinami. „Růženo, koukej. Tadyhle je v Národní politice takovej odstavec, kde vyzývají, aby se dívky od 18 do 25 let zúčastnily soutěže královny krásy na lidové slavnosti Mi-Careme v Paříži,“ četl otec.

Fotografie s přihláškou se měla odeslat na adresu Oldřich Doležel, Lomnice n. Popelkou, hotel Doležal. Děvče vědělo, že návštěva Francie je tatínkův zatím neuskutečněný sen a fotku poslalo.

Brzy přišla odpověď, že zvítězila mezi třemi sty kandidátkami. Dnes bychom ji označili jako „miss“, tehdy šlo o vítězku soutěže s názvem Ideální dívka Čech. V porotě pro ni horoval například i malíř Alfons Mucha.

Necivilizovaná Le Bohéme

Do Paříže Růžena odjela vlakem na jaře roku 1910. „Kromě Francouzek každý rok pozvali nějakou hostující krásku z cizí země,“ vypráví vnučka Kateřina Bečková. Soutěžící dívky musely být svobodné, zaměstnané a také chudé.

V Paříži se na „exotickou“ Češku přišlo na nádraží podívat přes dva tisíce zvědavců. Že francouzští žurnalisté neměli o poměrech v Čechách potuchy, dokazuje úryvek z tamních novin. „Královna krásy

z Čech – ze země Le Bohéme, která je romanticky ztotožňována s představou divoké, méně civilizované země, jejíž obyvatelé žijí svobodným kočovným životem – včera přijela do Paříže. Nedorazila ale v zeleném komediantském voze s oranžovými okenicemi, žádný vousatý stařec nedržel za uzdu hubenou herku. Je krásná jako Pařížanka,“ psal francouzský list Le Figaro.



**ZÁBLESK
HISTORIE**

Nejdříve mezi sebou soutěžily jen Francouzky, nakonec se hlasovalo o největší královnou ze všech. Porota byla českou krásavicí ohromena a vyhlásila ji vítězkou.

Nová královna setrvala v Paříži deset dnů, dostávala dary i nabídky k sňatku. Sláva se Růženy držela i po návratu do Prahy, kromě toho jí soutěž vydělala dost peněz. Zůstala ale skromná. Později se vdala za vojáka Antonína Opravila, opustila divadlo, zůstala v domácnosti a vystupovala jen příležitostně jako recitátorka.

„Na cestu do Paříže vzpomínala jako na největší zážitek svého života. O její příběh se média začala znovu zajímat až v roce 1969. Babičku pozvali do rádia, v Mladém světě vyšel článek. Ovšem to bylo naposledy, kdy se o ní víc psalo,“ uzavírá vnučka. Růžena Brožová zemřela roku 1976 ve věku 84 let.

INZERCE

Inflace?
Zlato ochrání
vaše úspory

 **Golden Gate**



goldengate.cz

PENNY.

**OD ČTVRTEK DO STŘEDY
12. 5. – 18. 5. 2022**



PIVO CORTES
Tequila,
Extra
0,33 l
1145,15 Kč

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA!**

14,90



**CHILI CON
CARNE
SANCHO**
800 g
100 g 7,49 Kč

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA!**

59,90

**VÝBĚROVÉ ŠPEKÁČKY
ŘEZNIKŮV TALÍŘ**
600 g | 100 g 11,65 Kč

69,90
~~89,90~~

22%



**ČERSTVÁ
VEJCE**
velikost S
30 ks
1 ks 2,33 Kč

**3
BALENÍ
osoba/den**

**JEDINEČNÁ
NABÍDKA!**

69,90

**ŘEDKVIČKY
svazek**

ilustrační foto



6,90
~~14,90~~

53%

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Servác? V Česku jich je teď pět

V pátek 13. května je Serváce, jenže **druhý z „ledových mužů“** tentokrát zahrádkáře **neděsí**. Žádné mrazíky, **přes den až 25 °Celsia**. Bývalo to ale jinak.

ČR | Jen po válce zalilo naši zemi větší horko, než má být letos. Na Serváce 13. května 1945 vyšplhala teplota na tropických 30,8 stupně Celsia. Rekord naměřili v pražském Klementinu.

Naopak o nejchladnějším 13. květnu lidé zaznamenali pokles skoro k nule, na pouhých 1,9 °C. Stalo se tak sice dávno, ale hned dvakrát – v letech 1814 a 1876. To by záblý nohy i svatého Serváce z Tongerenu, nizozemského biskupa

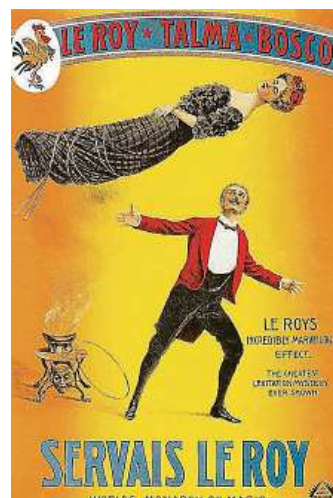
a římskokatolického světce, po němž je svátek pojmenovaný. Je patronem zámečníků a stolařů. Bývá vzýván jako pomocník proti nemocem nohou, proti horečce. Měl zemřít v Maastrichtu 13. května 384.

Jméno Servác ale nosí i dnešní Češi. Je jich v republice sice jenom pět, jsou však „rozstrkani“ od Prahy až ke Zlínu.

Jedním z nejslavnějších Serváců světa byl belgický iluzionista Servais (fran-

couzská varianta jména, pozn. red.) Le Roy. Proslul jako vynálezce triku levitace Asrah. V Londýně roku 1914 si jeho žena Talma lehla na pohovku a Servais ji přikryl prostěradlem. Zdánlivě ji vznesl do vzduchu, pak přešel velkou obručí přes její levitující tělo. Trik byl vcelku prostý, vznášející figurantku držely „neviditelné“ jemné drátky.

ZÁBLESK HISTORIE



Plakát na magickou show iluzionisty „Serváce“ Le Roye. FOTO | MAFRA

Novinář a mladočeský politik Servác Bonifác Heller publikoval hlavně v Národních listech. Ve volném čase dal se Svatoplukem Čechem do kupy časopis Květy a Josefu Václavu Sládkovi pomáhal s vydáváním časopisu Lumír. Jeho majstrštykem ale bylo skandální odhalení poslance Karla Švihy, který za peníze donášel rakouské vládě důvěrné zprávy z jednání českých politiků. Aféru využil i Tomáš Garrigue Masaryk v boji proti monarchii.

Německý právník Robert Servatius je známý coby obhájce nacistů, které zastupoval před norimberským tribunálem. V roce 1961 v Jeruzalémě hájil i jednoho z hlavních strůjců holokaustu Adolfa Eichmanna. Organizátor masových deportací židovského obyvatelstva do vyhlazovacích táborů měl na svědomí miliony mrtvých. Servatius tehdy u soudu o Eichmannovi prohlásil: „Od roku 1945, kdy vysvětlil uniformu a kapitulaci byl zbaven přísahy, žil můj klient životem spořádaného občana, nikoho neohrožoval, nikomu nebyl nebezpečný.“ Adolf Eichmann dostal provaz. Šlo o jediný trest smrti vykonaný civilním soudem v dějinách Izraele. (kor)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 32 %

Pohyb v každém věku

- Dojezd 50 km
- Rychlost 25 km/h
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Hydraulické kotoučové brzdy
- USB k nabíjení telefonu
- Výkon 1000 W
- Nový výrobek
- 10x delší životnost baterie za příplatek

SELVO 41000
~~79 900 Kč~~
53 990 Kč



Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Pamětice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklosport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**



Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ

(helmy, bajonety, bodáky...) A VZDUCHOVEK
DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY

☎ 776 192 242 vykupparozi@eu@gmail.com



BAUHAUS®

AKU SEKAČKA 60 V

POWERWORKS

pro travní plochu do 400 m²,
vč. akumulátoru 2 Ah a nabíječky



7.990,-!

ZÁRUKA
10
LET
dle našich
záručních podmínek
BAUHAUS

Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Tato nabídka platí od 13. 5. 2022 do vyprodání zásob, nejdéle však do 31. 5. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

f/bauhauscz



KVĚTNOVÝ COSMOPOLITAN



+
DÁREK OD
ZNAČKY
BENEFIT
COSMETICS

PRÁVĚ V PRODEJI

FORTUNA

CASINO

7
ŠTĚSTÍ
MŮŽE MÍT KAŽDÝ



TEĎ HRAJEŠ TY

ifortuna.cz

zodpovědně
hrajte
zh
hraní.cz

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Retro gastro Hany Dumkové

Říká se, že Čechy naučila chutně vařit brambory. Přitom **kuchařka a spisovatelka Hana Dumková, která se narodila před 175 lety,** hospodyním zanechala i stovky dalších receptů na všechna možná jídla.

 **5plus2**
V KUCHYNI



FOTO | ARCHIV REDAKCE

Nadívaní pstruzi

Postup: Očištěné pstruhy vykucháme, opláchneme, osušíme a osolíme. Připravíme si nádivku: Nasekáme maso z kapra, houby (žampiony), petržel, cibulku, v mléce rozmočenou housku, vejce, muškát, tymián, vše opepříme, osolíme, promícháme a svaříme s bílým vínem. Jemně utřenou nádivkou naplníme vykuchané pstruhy, ti se pak zašijí, aby se v nich náplň udržela. Osolené a nádivkou naplněné pstruhy obalíme v mouce, rozmíchaném vejci a strouhance a na másle usmažíme. Poté odstraníme nitě a můžeme podávat třeba s rajskou omáčkou.

„Smíšenina“ z masa neboli vlášský salát jinak

Postup: Zbytky telecího, srnčího, hovězího či jiného masa (pečeného i vařeného) nakrájíme na kousky. Přidáme namočené sardele, několik lžic kaparů, na kostky nakrájené kyselé okurky a vše dobře promícháme. Podle potřeby přidáme sůl, trochu oleje, vinného octa a pepře. Podáváme obložené natvrdo uvařenými vejci, v octě naloženými žampiony, na nudle nakrájeným uzeným jazykem nebo sardelkami.

Hovězí jazyk s polskou omáčkou

Postup: Jazyk očistíme a půl hodiny povaříme ve slané vodě. Poté se voda slijí, nalije čistá a je-li jazyk málo slaný, dosolíme a přilijeme také vinný ocet. Přidáme kousky citronové kůry, petržel, cibuli, mrkev, tymián, bobkový list, trochu pepře, mandlí nebo jiných ořechů. Vaříme tak dlouho, dokud jazyk nezměkne. Pak scedíme, maso za tepla oloupeme a nakrájíme na kolečka. Do scezeného vývaru přidáme jížku a trochu zkaramelizovaného cukru. Vše provaříme, procedíme a do této omáčky vložíme kousky jazyka, přidáme mandle a rozinky.

Studená želva aneb Recept v originálním znění

Jak se želvy umrtvují: Na hřebet želviny budky položí se žhavé železo, tím vyžene se želva z budky ven. Želva vystrčí hlavu, nohy a ocas; hlava a ocas rychle se usekají. Želvy se umrtvují též tak jak raci, vařící vodou. Krev želví se chytá a k přípravě jídel užívá. Opraná želva se tak dlouho ve vodě vaří, až se snadno oloupá, což se jen tehda provést může, dokud želva teplá je, přičemž se též opatrně vykuchá. Kůže a vnitřnosti se zahodí. Má-li želva právě malá žlutá vajíčka v sobě, vyberou se a udělá se na ně zvláštní omáčka.

Postup na želvu s aspikem: Zabíat želva nechá se hodinu ve vodě vymočiti, načez vaří se asi čtvrt hodiny ve slané vodě, oloupe se, vykuchá se a takto upravená osolí se, dá se na pekáček, podlijí se červeným vínem a polévkou, přidá se bobkové listy, cibule, pepř a hřebíček, vše se pozvolna dusí, až maso úplně změkne, načez se nechá s polévkou vystydnouti, rozkrajuje se na plátky. K želvě studené – různě okrášlené aspikem a podobným, dává se na stůl ocet, olej, pepř a sůl.

5plus2 doplňuje: Tímto receptem se jen pobavte a domácí mazlíčky raději nechte v klidu.

Zdroj – kuchařské knihy Hany Dumkové: Česká kuchařka (rok 1913), Rybí kuchyně: Úprava všech druhů ryb domácích i cizokrajných (rok 1904)

INZERCE



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ministerstvo životního prostředí



Máte starý KOTEL?

Požádejte si o kotlíkovou dotaci
a získejte až 95 % výdajů!

A co víc! Nyní nepotřebujete mít na kontě desítky tisíc korun, stát vám je dá předem. Cesta k dotaci je snadná, více na www.kotlikydotace.cz.



**POZOR! JIŽ BRZY
ZÁKAZ KOTLŮ
1. A 2. EMISNÍ TŘÍDY**

Je na čase vyrazit do lékárny

Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a vyzkoušejte nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

* nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ! Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání ve formě spreje či kapek.



Účinně a bezpečně s aktivním kyslíkem



Pokrokové řešení kožních plísňí

Kožní plísňe neboli mykózy se projevují svěděním, zarudnutím nebo pálením. Nejčastěji vznikají na chodidlech a mezi prsty, kde jsou také příčinou nepříjemného zápachu nohou. Plísňe na nás číhají ve veřejných bazénech, posilovnách či společných sprchách, ale mohou vznikat i častým nošením uzavřené obuvi. Jak s nimi rychle zatočit?

Vyzkoušejte nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Mycosin krém proti plísňím** obsahující konopný olej a dalších devět aktivních látek. Forma emulzního krému vytváří na povrchu kůže nepříznivé prostředí, čímž zastavuje růst a množení 99,9% kožních bakterií a plísňí. Bylinné extrakty zmírňují příznaky jako pálení, svědění, zarudnutí a nepříjemný zápach. Zároveň obnovují přirozenou kožní bariéru a posilují odolnost kůže.

DIAMizin Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!



Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá způsobeno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukci nadváhy.

S politiky je to komedie i drama

Sabina Dračková je výjimečnou tváří, která se objevuje v politickém zpravodajství. Pochází z Brodku u Prostějova, ale už při studiu Vyšší odborné školy publicistiky na Metropolitní univerzitě se přesunula do hlavního města. Nyní je součástí zpravodajského týmu CNN Prima NEWS, který přináší horké zprávy přímo z české Poslanecké sněmovny.



22:00 – víc už toho naštěstí během dne nestíhám.

V čem je práce sněmovní zpravodajky specifická?

Upřímně – v první řadě bylo dost těžké pochopit, jak to celé v Česku funguje. Legislativní proces, jednací řád Sněmovny, chování politiků, zákulisní hry, vyjednávání. Ale když se do toho člověk dostane, je to docela zábava. Někdy až komedie, jindy ale zase drama. Nejdůležitější je být pořád v pozoru, nesmí nám nic uniknout, nesmíme se přestat ptát, a to i když je to politikům nepříjemné. Když je potřeba zjistit něco zásadního, může se stát, že budu za tu, kterou nemají rádi.

V poslední době sledujeme dlouho se táhnoucí obstrukce, někdy až desítky hodin... Kolik času jste nejdéle strávila v rámci práce ve Sněmovně?

Ano, poslanci si tyhle dlouhé monology

teď docela oblíbili. Můj pracovní rekord je od pravého poledne do 9:00 hodin ráno následujícího dne, takže to je kolik? 21 hodin? Popravdě – to pak člověk radši ani nepočítá. Den po tomto zážitku jsme pak s premiérem Fialou letěli na jednání Evropské rady do Bruselu. Tak bylo fajn, že jsme se cestou ještě dospali.

A co pověstné ostré lokty ve Sněmovně? Pomáháte si s kolegy z jiných redakcí?

Je to konkurenční prostředí a ty ostré lokty se hodí mít. Obecně je nejlepší přístup – spolehnutí se jen sama na sebe. Avšak za těch pár let se s některými kolegy z jiných redakcí známe natolik, že si věříme, a zrovna ve Sněmovně si i pomáháme. Například si řekneme, když třeba někdo něco přeslechne, nebo si prozradíme, kdy a kam přijde politik, který se před námi schovává například kvůli nějakému svému skandálu.

Máte nějaký recept na to, jak tak dlouhou dobu vydržet ve střehu?

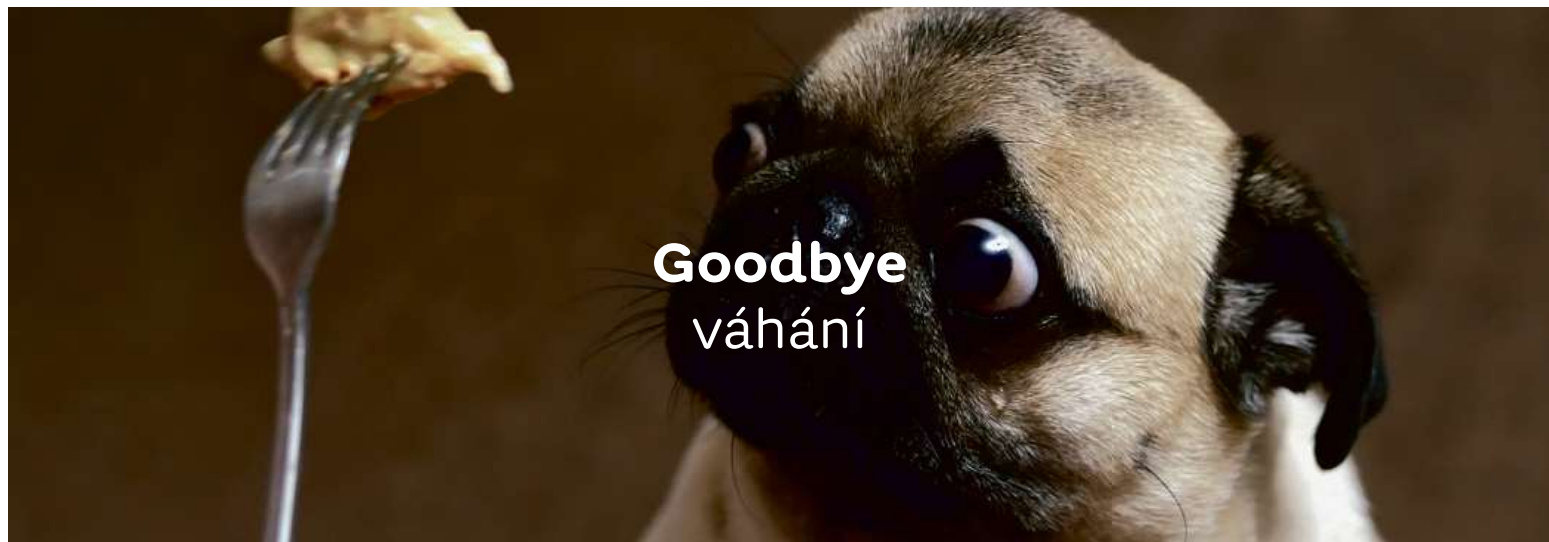
Mým motorem je, že mě má práce skutečně bavit. Jsem odmalička hodně zvědavá, nemůžu nikde chybět a chci všechno vědět. Navíc mám skvělé kolegy – je s nimi legrace, a když si o politice začneme povídat a dělat si z ní legraci, tak nám i o půlnoci „docvaknou“ souvislosti, které bychom v hodinových nočních projevech přehlédli.

Dostanete se díky práci v televizi i do zahraničí?

Já se dostanu především tam, kam jezdí premiér nebo ministři. Třeba ve Francii jsme byli u jednání na zámku ve Versailles s premiérem Fialou. Evropská lidí tam řešili sankce proti Rusku, které rozpoutalo válku na Ukrajině. S expremiérem Babišem jsme byli v Maďarsku, přímo na hranicích v blátě u obřího ostnatého plotu proti nelegálním migrantům. Politický reportér se zkrátka a bohužel na pláž k moři jen tak nedostane. (ms)

Sabinu Dračkovou sledujte na CNN Prima NEWS v ranní show NOVÝ DEN, v politickém zpravodajství či diskuzním pořadu Divoká karta v pátek od 18:00.

INZERCE



Hello půjčka s bonusem pro každého

- Pro nové půjčky i konsolidace.
- Nabídka platí do 30. 6. 2022.

hellobank.cz | 800 900 030



Banka pro vaše nákupy

Poskytovatelem Hello půjčky je banka BNP Paribas Personal Finance, která v ČR používá obchodní značku Hello bank!



Bolestí se nemůžete hnout? Hrozí vám operace? Tohle Vám pomůže!

Zázračný přípravek špitálních bratří léčí klouby už za 76 h!

Postaví na nohy i beznadějné případy.



Výjimečný přípravek, který vytvořil otec Albert z Jeruzaléma, zachraňuje před pokročilou bolestí kolen, zad, ramen a loktů. Nenahraditelná při zlomeninách, jedinečná na degenerativní změny - silný mix v kapslích už po 3 dnech zlepšuje klouby, svaly a šlachy dokonce i u lidí, které zklamaly všechny ostatní metody. Chcete získat pohyblivost bez berlí, injekcí proti bolesti a stabilizátorů? Jen vy můžete vyzkoušet tento nezvyklý přípravek ZDARMA.



Zázrak, který okamžitě zmírní nejhorší bolest

Skvělá novina: po 108 letech byl znovu vyroben přípravek podle tohoto nezvyklého receptu, který funguje lépe než všechny současné prostředky proti bolesti, regeneruje páteř a obnovuje plnou sílu rukou a nohou. Výjimečný přípravek na klouby, který vyrobil špitální bratr Albert z Jeruzaléma, zkusilo už víc než 1,5 milionu lidí! Každý z nich hovoří o skutečném zázraku:

- Loupání v kolenou zmizí beze stopy za 24 minut
- Nohy a ruce se opět stanou pružné a pohyblivé
- Žáda se narovnat jako u 20letého člověka
- Příznaky ischiasu ustupují po 3 dnech

Klouby získávají pohyblivost, i když byly zničeny z více než 90 %.

„Jedná se o přípravek, který vyhání z kostí choroby“

Píše se rok 1911, úpatí hory Skopus v Jeruzalémě. Otec Albert, který tam bydlí, je špitální bratr, který proslulý bylinář. Dokáže nalézt léčivé byliny dokonce i v neúrodné, pouštní oblasti. Jednoho dne, při velmi vroucí modlitbě má otec Albert nezvyklé vidění. Ukáže se mu postava, z níž vyzařuje láska a dobro, a přikáže mu, aby si vzal všechny svoje lékařské knihy a vrátil se do Evropy.



Otec Alberto

„Najdeš tam rostliny, jejichž sílu 100krát zvýšíš a ony a tvoje budoucí mučednictví zachrání zdraví celých generací,“ řekne. Otec Alberto pochopí, že uslyšel hlas Páně a neodkladně se vydá na cestu. Po cestě učiní další objevy a na jejich základě nasbírá zvláštní druhy rostlin z 9 evropských zemí. Vytvoří z nich směs, která okamžitě odstraňuje drásavou, pálivou a bodavou bolest. Každý, kdo ji užije, se už po 3 dnech může volně pohybovat, i když roky chodil jenom holi nebo se nemohl narovnat!

Láskyplný dar otce Alberta z Jeruzaléma

Zvěsti o zázračné směsi se šíří stále dál, počty uzdravených lidí jdou do stovek. Ale pak vypukla válka. Poslední zprávy o otci Albertovi pocházejí z polní nemocnice na území dnešního Rumunska. Ranění vojáci a místní obyvatelé vzpomínají na velké nasazení a vynikající lékařské znalosti obětavého mnicha. Ale po něm samotném zmizí jakékoliv stopy. Zmizí také směs, kterou léčil potřebné.

Neobvyklý přípravek na klouby se vrací v roce 2022.

Předpis na nezvyklý přípravek, který obnovuje kloubní mazivo a obnovuje chrupavky se zázrakem našel při opravě kapličky v Karpatech. Ukázalo se, že přípravek, který byl na základě těch zápisů vyrobený, je 60x silnější než současné přípravky proti bolesti a přitom neomamuje, nedráždí žaludek, a co je nejdůležitější - účinně působí zánětlivé stavy v kloubech. A to bez ohledu na jejich příčinu!

I vy se navždy zbavíte bolesti

Špitální mniši, kteří považují otce Alberta za svého patrona, na začátku roku 2022 obnovili výrobu přípravku. Potvrzují, že tento přípravek postaví na nohy 20 lidí denně a neúčinnější je v případě těch, kteří trpí nejvíce. Podle vůle otce Alberta chce rád vrátit funkční páteř a končetiny co největšímu počtu lidí. Do naší země byl poslán balík se 100 bezplatných balení přípravku na obnovu kloubů. Pokud chcete obdržet jedno z nich, dole na stránce naleznete kontakt:

Svědectví uzdravených směsí otce Alberta z Jeruzaléma

Vstal jsem z vozíku a zase můžu chodit!



Určitě vím, že to byl přípravek otce Alberta, který mi vrátil pohyblivost. Už po 1. dávce jsem zapomněl na to, co je to bolest, a po 3 dnech jsem zase mohl hýbat nohama. RTG vyšetření potvrdilo, že kyčel mám silnější než před nehodou.

Jiří, 57 let, Praha

Ruce pokroucené revmatismem se mi vrátily do normálu



Jednoho dne, jsem si začala povídat se sousedkou, co udělala, že už nemusí chodit o holi. Tehdy jsem se dozvěděla o směsi otce Alberta! Tak jsem ji užila a teď mám pocit, jako bych dostala nové ruce. Zdravé, šikovné, spolehlivé. Už navždy za to budu vděčná.

Marie, 69 let, Brno

Kúra otce Alberta z Jeruzaléma zachrání vaše klouby - zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 27.05.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!



Zavolejte 359 409 864

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!
- využij speciální slevu už dnes!



Dvoustovka na Benátské

JOSEF VLČEK

Leto bude letos rozhodně patřit živé muzice a po dvouleté přestávce se vrací i na velká festivalová pódia. Jedním z nich je Benátská! s Impulsem, o které se díky krásnému areálu s výhledem na Ještěd říká, že je nejkrásnějším českým festivalem. Letos proběhne v duchu narozeninových oslav hned několika českých a slovenských hvězd, kterým bude dohromady 200 let. To hlavní se odehraje poslední červenecový víkend, který ovšem začne už rockovým čtvrtkem. Tak si pojďme ty letošní dvě stovky na Benátské trochu podrobněji vysvětlit.

Petr Janda už oslavil osmdesátiny, ale na letošní Benátské! s Impulsem připomene ještě jedno výročí – šedesát let **Olympiku**. Jandova kapela je jednou z nejstarších rockových kapel v Evropě, stejně stará jako například Rolling Stones. Můžeme se tedy těšit, že při svém vystoupení předvede průřez všemi obdobími své tvorby od jejich prvního velkého hitu Dej mi víc své lásky až



po svižné skladby z předloňského alba Kařata.

Čtyřicetiny oslaví další pražská rocková legenda **Arakain** (na snímku vlevo). Jejich osud je v určitém detailu také svázaný s Petrem Jandou. Podle šéfa kapely Jiřího Urbana polovinu



FOTO | ARCHIV MAFRA

z dvaceti desek, které Arakain za dobu své existence vydal, natočila kapela v pověstném Jandově studiu Propast. Poprvé už v roce 1989. Není tedy divu, že si tyhle dvě formace zahrají na Benátské společně hned první festivalový den. A první stovka je na světě.

Čtyřicetiny oslaví i další headliner festivalu, slovenský **Team**. A aby nebylo oslav dost, přijíme také šéfovi Teamu, čerstvému šedesátníkovi **Paľovi Haberovi** (foto vpravo). Koncert jeho kapely bude vzácnou událostí – Team totiž letos vystoupí jen třikrát! 40 Teamu a 60 Paľa Habery, to je druhá stovka, která bude Benátské! s Impulsem vévodit.

Stage i pro RockZone

Na festivalu budou mít své místo i další oblíbené koncertní kapely – Škvor, Traktor nebo Vypsaná fiXa. Svůj blok předvede i stále populárnější písničkář Pokáč. Specialitou akce, která skončí až v nedělních ranních hodinách, bude stage Rádía Impuls, na níž moderátoři rádia představí oblíbené hvězdy svých posluchačů. Se svou trochou navíc tentokrát přijde i s Impulsem spřátelené rádio RockZone 105,9. Čtvrtěční warm up festivalu bude totiž patřit rocku a mezi šesti kapelami, které se na stage postaví, bude i vítězná skupina z konkurzu, který na RockZone v těchto dnech vrcholí.

INZERCE



CHYTRÁ DOVOLENÁ

Náš areál je dokonalým místem pro relaxaci, letní radovánky, báječnou dovolenou i regeneraci. Voda v bazénech teplá 28°C zahřeje, když je zataženo a ochladí, když má slunce svůj den. Vydutý sirný pramen s nejvyšším obsahem sírovodíku v České republice zase pohladí Vaše bolavé tělo. Tři desítky různých pobytů a bezmála sedmdesát typů lázeňských procedur je opravdu slušný výběr.

Přijďte k nám a užijte si.

Doporučujeme vyzkoušet

MOŘSKÝ VÁNEK
(3 dny / 2 noci)
2 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze
- 8 740,- Kč

4 POHODOVÉ DNY
(4 dny / 3 noci)
3 lázeňské procedury

- 1 osoba
- polopenze
- 4 880,- Kč

Sirný pramen plný zdraví



BEZVA DOVČA
(7 dní / 6 noci)
sportovní karta v ceně

- 1 osoba
- polopenze
- 8 250,- Kč

SENIORSKÝ TÝDEN
(7 dní / 6 noci)
8 lázeňských procedur

- 1 osoba
- polopenze
- 10 630,- Kč

Samostatné ubytování a plná penze s doplatkem.



E. info@hotel-kostelec.cz

T. 577 152 159

www.hotel-kostelec.cz





Od nového kotle po pokličky aneb Jak doma ušetřit za plyn

Zatímco vaše peněženka nejspíš úpí při **zvyšování cen** všeho možného, doma **při používání plynu možná zbytečně plýtváte**. K nemalé úspoře přitom stačí **dodržovat několik doporučení odborníků**.

Zkroťte svůj kotel i bojler

Plynový kotel je potřeba udržovat v dobré kondici nejen kvůli bezpečnosti, ale také s ohledem na možnou úsporu. Výměnou starého za nový lze ušetřit až okolo 30 procent nákladů za plyn, moderní kondenzační kotle totiž kombinují nižší spotřebu s vyšší účinností. Technik by vám měl kotel vyčistit a seřadit alespoň jednou ročně, nejlépe před začátkem hlavní topné sezony. Servisy však mají v tu dobu hodně napilno, tak se vyplatí si jej objednat s dostatečným předstihem. Také plynový bojler může být zbytečnou černou dírou na peníze, pokud na něm máte nastavenou příliš vysokou teplotu. Pro mytí nádobí, úklid či osobní hygienu ji stačí mít navolenu okolo 50 stupňů Celsia.

Správná velikost hrnce

Výběr velikosti hrnce důsledně uzpůsobte jeho obsahu a zároveň vyberte plotýnku, která nebude zbytečně plameny „ošlehávat“ jeho okraje. Čím menší plo-



FOTO | SHUTTERSTOCK

týnku na vaření zvolíte, tím méně plynu spotřebujete, byť vaření sice bude trvat o chvíli déle. Používejte pokličky, vaření s nimi je až čtyřikrát úspornější, než když necháte hrnec nezakrytý. Samozřejmě ještě více ušetříte, budete-li používat tlakový hrnec.

Jídlo nechte „dojít“

Zní to banálně, ale myslíte i na to, kolik vody dáváte do hrnce vařit třeba při přípravě těstovin, rýže či brambor. Napří-

klad na zmiňované italské speciality stačí litr na každých 100 g těstovin. Navíc není třeba mít „zapáleno“ po celou dobu jejich vaření, plyn stačí vypnout dvě tři minuty před dobou, kdy by měly být těstoviny hotové. Ve vroucí vodě bez problémů „dojdou“. Podobně to platí také u brambor či rýže.

U plynové trouby se také vyplatí její vypnutí už několik minut před tím, než bude pokrm hotový. Lahůdka v ní se dopeče stejně spolehlivě, jako by trouba běžela, přitom ušetříte.

Teplu nestavte překážky

Až zase přijdou chladné měsíce, pořádně si prohlédněte byt, jestli teplu nestojí nic v cestě. Čili zda nábytek není příliš přisunutý k topidlu, nebo jej nepřekrývá závěs a podobně. Nesušte na topení prádlo. Radiátor se vyplatí během topné sezony dvakrát či třikrát odvzdušnit. Zvažte také pořízení termostatů či termostatických hlavicek, jež reagují na aktuální teplotu a udrží ji na stejné úrovni. Nebudete tak zbytečně přetápět. (re)

INZERCE

NECHTE SI ZDARMA VYZNAČIT PLYNOVODY

Počet jejich poškození při stavebních pracích roste

V roce 2021 došlo během stavební sezony k 585 případům narušení plynárenských zařízení. Celkově škody dosáhly řádu milionů korun. Zbytečně. Největší český distributor plynu, skupina GasNet, proto apeluje na stavebníky a stavební firmy, aby si před zahájením zemních prací nechali vytyčit polohu plynárenského zařízení na staveništi.

Vytyčení provádí plynáři z GasNetu zdarma a může se tím zabránit zbytečným škodám. „Proti roku 2020 došlo v loňském roce k nárůstu těchto případů o cca 8 %. Apelujeme proto na stavebníky a firmy, aby podobným situacím předcházeli. Zbytečně tak vznikají situace, které mohou ohrozit zdraví či způsobit materiální škody. Tyto případy dále předáváme na Energetický

regulační úřad, který rozhoduje podle závažnosti havárie o výši pokuty,“ uvádí provozní ředitel GasNetu Petr Koutný a pokračuje: „Bez vytyčení a přesného určení polohy plynovodu nesmí být stavební činnosti zahájeny.“

Pro stavebníky i odbornou veřejnost provozuje GasNet na svém

webu www.gasnet.cz portál **Distribuce plynu online**. Zde si lze jednoduše objednat vytyčení i následnou kontrolu stavby. Tedy vše potřebné pro bezpečné provedení prací. Vydání stanoviska a vytyčení plynovodu provádí GasNet zdarma.





Pasti na slizké „otesánky“

Souboj se slimáky je nelítostný. Usmrcení s pomocí soli nebo studené vody je však drastické, využít lze **šetrnější metody**. Anebo se pokuste jim **zabránit na záhon vůbec vniknout**.

ČR | Pokud chcete zamezit brzké invazi slimáků, je nutné proti nim zasáhnout hned z počátku sezony. Tito mimořádně zdraví plži totiž nejprve cílí na mladou sadbu, listy salátu, cuket a další vzcházející zeleninu a květiny.

V první řadě je potřeba nezvaným slizkým hostům ztížit situaci poctivým úklidem zahrady. Slimáci mají rádi vlhké skrýše, které jim poskytují třeba dlouhodobě neudržívané hromady dřeva, ale také různé nečištěné sudy a další „provozni“ nepořádek. Efektivní je také pořádné prokypření půdy, jež zničí vajíčka.

Přístupu slimáků na záhony se můžete pokusit zabránit jednoduchou podomácku vyrobenou překážkou. Jde o pláty plechu, které usadíte do hloubky asi 20 centimetrů a nad povrch necháte vyčnívat do výšky zhruba 30 až 40 centimetrů, ovšem s ohnutým okrajem směrem od záhonu ven. Slimáci se sice pokusí takovou zábranu překonat, ale kvůli onomu okraji se jim to nepodaří.

Humánnější likvidace

Obvyklé ruční sbírání plžů je pracné a ztratí efekt v momentě, kdy plný kbelík vysypete někam nedaleko svého pozemku. Slimáci se totiž brzy vrátí. A tak je nutná jejich likvidace. Metod je celá



FOTO | SHUTTERSTOCK

řada. Někdo do kbelíku nasype kuchyňskou sůl, jež škůdce v podstatě rozpustí. Ovšem je to velmi drastická metoda, kterou odborníci přirovnávají k tomu, jako byste člověka polili koncentrovaným hydroxidem. Také topení ve studené vodě není zrovna humánní. Šetrnější je spaření horkou vodou, slimáci uhynou během několika vteřin. Můžete přidat také mýdlový saponát či ocet, což efektivity takové likvidace ještě zesílí.

Mimochodem, samotné sbírání slimáků si můžete usnadnit tím, že do zahrady nastražíte vlhké ohnilé prkno, namočený starý koberec, jutový pytel, něčím zatíženou fólii nebo vlnitou lepenku. Slimáci se do připraveného úkrytu schovají a ráno je jednoduše seberete a zahubíte. Abyste jich nalákali co nejvíce, dejte jim

do pasti návnadu - zbytky ovoce nebo zeleniny, osvědčily se například slupky z grapefruitu. Spolehnout se také můžete na granulové návnady zakoupené v ob-

Co slimákům nechutná?

Levandule, kostival, pelyněk, srdcovka nádherná, pomněnka, chrpa, fuchsie, hortenzie, řeřicha, pivoňka, hvozdík, tulipán, chejrlík, máta, pažitka, česnek, fenýkl, sléz, měsíček, náprstník, sedmikráska, konvalinky, prvosenky, dužička, muškáty, máky, prýšce, rudbekie, kakosty, kontryhel, petržel, šalvěj, hořčice, tymián, kerblík, lichořeřišnice, hledík, orlíček, kozlík, kohoutek, oměj, plamenka, kosatec, plamének a okrasné trávy.

CO MOŽNÁ NEVÍTE

• **Plzák španělský** (*Arion vulgaris*) je plž z čeledi plžákovitých pocházející ze severní části Pyrenejského poloostrova, západní Francie a jižní Anglie. Rostlinným materiálem a odpady byl od roku 1955 zavlečen do velké části Evropy a od roku 1998 také do USA. V novém prostředí je to velice nepříjemný invazní druh v zemědělství.

• **Jako všichni plicnatí plži je hermafrodit**. Při kopulaci se oba jedinci vzájemně oplodní a oba pak kladou vajíčka. K tomuto dochází (v podmínkách České republiky) jednou do roka, a to koncem června. Vajíčka jsou kladena od poloviny srpna do konce září (je-li nástup zimy opožděn, pak se může období snůšky protáhnout až do půli prosince), přičemž **jeden plzák je schopen naklást až 230 vajíček**.

• **Mladí jedinci se líhnou nejdříve po 38 dnech**, při nízkých teplotách se vývoj prodlužuje. V případě pozdně kladených vajíček dochází k jejich přezimování a **vyhlíhnutí na jaře**.

chodech. Ty fungují na principu toho, že obsahují látky, které plže přivábí a nalákají ke konzumaci. Pelety je nejprve znehybní a pak zahubí.

Naopak náhodné pozření návnady zvědavým domácím zvířetem není nebezpečné, navíc granule obsahují hořké látky, která domácí mazlíčky odradí.

Úplně přírodní cestou boje s těmito škůdci je cílené pěstování rostlin, které slimáky odpuzují. Sázejí se na okraje záhonů, přičemž jde například o orlíček, bergénie, oměj, rozchodník, kontryhel, zvonek či třeba řeřichu.

Nejznámější rostlinou, která plže odpuzuje, je levandule, jež působí i proti hmyzu. Více druhů, které nepatří do oblíbeného slimáčího jídelníčku, najdete v boxu vlevo. (re)

INZERCE

LIMANISH Premium a SLIMEX

Granulované přípravky proti slimákům.

Vynikají bezprašným povrchem odolným vůči dešti a vlhku. Účinkují dlouhodobě a spolehlivě.

FERRANISH Natur

a FERRANISH Natur ZDRAVÁ ZAHRADA

Přírodní přípravky proti slimákům. Účinnou látkou je sloučenina železa a fosforu, která se vyskytuje i ve volné přírodě. Jsou bez ochranné lhůty (kulturní rostliny lze tedy kdykoliv konzumovat či ošetřovat). Obsažené atraktanty slimáky lákají ke konzumaci. V prvních dnech po aplikaci tak může být zasaženo až 6x více slimáků než s jinými přípravky.

VYSOKÁ HLADINA KREVNIHO CUKRU = smrtelné ohrožení!

Snižte hladinu glukózy v krvi za 72 h

Bestseller na snížení hladiny cukru – zjistěte, jak ho získat zcela **ZDARMA**

Zastavuje rychlé uvolňování inzulínu, snižuje koncentraci cukru v krevním oběhu a pomáhá se vyvarovat nekontrolovaného přejídání – seznámte se s inovativním přípravkem, který stabilizuje hladinu glukózy a za 3 dny vám pomůže snížit hladinu cukru, očistit organismus od toxinů, zbavit se tzv. „mozkové mlhy“ a zhubnout až 1,5 kg!

Víte, že...

zvýšená hladina cukru v krvi může způsobit vážné zhoršení práce srdce a vnitřních orgánů, trávicího, a dokonce i nervového ústrojí? Příliš vysoká hladina cukru je vážnější než jen přílišná ospalost a nadbytečné kilogramy – znamená to především riziko poruchy fungování řady orgánů, nebezpečí diabetického kómatu, nárůst hladiny špatného cholesterolu, který vede ke kornatění tepen a dokonce poruchám krevního oběhu, který hrozí např. ztrátou citu v končetinách (tzv. diabetická noha). Nečekejte, až vás nefunkční metabolismus cukrů dovede k vážným zdravotním problémům, ale už dnes zastavte výkyvy cukru, snižte hladinu glukózy, zastavte náhlé uvolňování inzulínu a chraňte se před cukrovkovými komplikacemi – především když k vyrovnaní hladiny glukózy potřebujete sotva 1 dávku inovativního blokátoru denně.

Cukrový detox organismu – čas začít!

Fenomén nového blokátoru cukru spočívá v kumulaci aktivních látek s účinky, které napomáhají zachycení glukózy z krve, stabilizují její hladinu

VÝKYVY CUKRU A NÁLADY?

Určitě sáhněte po přípravku proti cukrovce č. 1 v Česku:

- Zastavíte výkyvy glukózy a stabilizujete hladinu cukru v krvi za 72 h
- Podpoříte práci slinivky a zrychlíte její regeneraci
- Zbavíte se apatie, únavy, ospalosti, svědění kůže a neustálé žízně
- Zlepšíte svůj zrak
- Zbavíte se útoků včelího hladu a neřízené chuti na sladké
- Zhubnete až 3 kg za 7 dní...

Snižte hladinu špatného cholesterolu, zbavíte se nadýmání a problémů s trávením

STABILIZACE CUKRU UŽ ZA 25 MINUT
PO 1. POUŽITÍ a navíc:

- Štíhlejší postava a zmizení pneumatiky na břiše
- Zbrzdění nadměrné chuti na sladké
- Zlepšení práce slinivky a 2× větší produkce přírodního inzulínu

a snižují inzulínovou rezistenci už během 2–3 dní po prvním dávkování. Nikoliv bezdůvodně nazývají odborníci tento výrobek jako

superúčinný regenerátor činnosti slinivky – převratným přípravkem na potíže lidí, kteří se potýkají s diabetickými komplikacemi, inzulínovou rezistencí nebo sklony k hyperglykémii po jídle. „U 249 z 250 zkoumaných lidí stačilo 6 dní užívání přípravku, aby se upravila hladina cukru, snížila jeho koncentrace v krvi, zastavilo se náhlé uvolňování inzulínu a ulevilo se slinivce – což vede mj. k výraznému zlepšení nálady, zhubnutí 2–3 nadbytečných kilogramů, zlepšením zraku, paměti a kvality spánku, zvýšením hladiny energie a také snížením chuti k jídlu a získání plné vitality,“ potvrzuje Hugo Novák.



Snížení hladiny cukru = štíhlejší břicho a pas

Výzkumy potvrzují, že moderní stabilizátor působí izolovaně na slinivku, zvyšuje citlivost organismu na inzulín a účinně upravuje hospodaření se sacharidy – u lidí v každém věku, kteří se potýkají s různými stádii diabetických změn. Přípravek vám umožní udržet v mezích hladiny glukózy a cholesterolu a poskytne kontrolu nad chutěmi, až 2× rychlejší metabolismus a zcela jednoduché shazování přebytečných kilogramů.

Hugo Novák, dietolog
MedicReporters

Odstraňte nadměrnou chuť k jídlu, ospalost a přebytečné kilogramy

„Je to velmi silný hlídač slinivky, který už během 72 hodin posiluje její buňky, stimuluje organismus

k zvýšené produkci přírodního inzulínu a pomáhá udržet stálou hladinu glukózy před a po jídle,“ tak inovativní přípravek proti cukrovce popisuje odborník MedicReporters Hugo Novák. Právě proto už od prvního použití dochází k výraznému snížení hladiny cukru, úlevě slinivky, úpravě množství inzulínu a snížení rizika hyperglykémie – dokonce po jídle bohatém na sacharidy. Může se jednat



Můj hit na snížení hladiny cukru – i po bohatém jídle

Než jsem objevil tento blokátor – měl jsem hrozné problémy s hyperglykemií po jídle. Nepohodlí po jídle, neustálá chuť na sladké, nafouklé břicho a k tomu neustálá ospalost a problémy se soustředěním – výkyvy cukru mi opravdu dávaly zabrat. Tento výrobek mi pomohl stabilizovat hladinu glukózy, kontrolovat své chutě, a dokonce mi usnadnil snížení hladiny cholesterolu. Efekty jsou patrné už po 3–4 dnech – zmizel včelí hlad, noční křeče v lýtkách, svědění kůže a všechny jiné příznaky, které diabetici tak dobře znají. Tento produkt rozhodně doporučuji!

Lukáš, 49 let, Kutná Hora

PRÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 27.05.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **359 409 861**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Rozloučila jsem se s prediabetem za několik dní!

Neovladatelná chuť na sladkosti, přejídání a problémy s nadváhou zmizely už po 8 dnech užívání tohoto přípravku. Shodila jsem téměř 3 kilogramy, začala jíst pravidelně a přestaly mě lákat čokolády, sladkosti a bonbony. Cítím se mnohem lépe – už nejsem celý den ospalá, zmizely bolesti hlavy a nadýmání. Tento přípravek mi umožnil ovládnout výkyvy cukru a jsem si jistá, že díky němu se mi už nikdy nevrátí nebezpečný prediabetes. Doporučuji.

Alena, 53 let, Jihlava

o nejsilnější přípravek, který brzdí změny a rozvoj cukrovky, s jakým se diabetici kdy setkali.

Konec výkyvů glukózy – snižte hladinu cukru za 72 h

Můžete si být jisti, že když už během 3 dní stabilizujete hladinu cukru, skončí nepříjemné potíže spojené s příliš vysokou hladinou cukru v organismu jako: ospalost, neustálý nedostatek energie, podrážděnost, křeče v lýtkách, tuhnutí svalů, bolesti hlavy, obtíže se soustředěním, přehnaná chuť k jídlu a neustálá žízeň. Do normy se vrátí také hladina cholesterolu, zmizí problémy s trávicím ústrojím a vy bez námahy zhubnete až 3 kg za 7 dní a získáte kontrolu nad svým tělem. Nečekejte – už dnes se přihlaste pro refundovaný stabilizátor cukru a zastavte nebezpečnou cukrovou houpačku.





tvproducts.cz



ZAHRADNÍ STOLIČKA A KLEKÁTKO 2v1

GARDEN KING

Pohodlným otočením získáte požadovaného pomocníka.

Rozměry:

56 x 47 x 27 cm

2v1: 1) stolička
2) klekátko



* včetně kapsy na nářadí

699,-

SOLÁRNÍ ODPUZOVAČE KRTKŮ

GARDEN KING

Pro bezpečné vypuzení krtků, hrabošů, hryzců a jiných neoblíbených hlodavců.

❶ PRAKTIK

1 ks za 229 Kč

2 ks za 398 Kč

4 ks za 716 Kč

❷ ELEGANT

2 ks za 358 Kč

4 ks za 596 Kč

❸ 5 LED OSVĚTLENÍM 2v1

1 ks za 279 Kč

2 ks za 498 Kč

4 ks za 916 Kč



od 149,-/ks

ZAHRADNÍ KŘESLO RELAX

Pohodlné posezení na zahradě či terase. Skládací zahradní křeslo s područkami. Polohovatelné (3 polohy). Odolné dešti a slunci.

Rozměr:

57 x 90 x 80 cm (sed 40 cm)

složené 94 x 57 x 8 cm

Barvy:



GARDEN KING



999,-

2 a více kusů
DORUČÍME
ZDARMA!

HORKOVZDUŠNÉ FRITÉZY

Rychlá a chutná příprava pokrmů. Smažení pomocí cirkulace horkého vzduchu s minimem oleje.

❶ 2,6 l za 1 399 Kč

❷ Digital 2,6 l za 1 399 Kč

❸ Digital 3,5 l za 1 799 Kč

❹ Digital Pro 3,5 l za 1 999 Kč

De Gusto
Art of Cooking



od 1 399,-

ELEKTRICKÉ UKLÍZEČE

Žádné kabely, filtry, sáčky, ani hadice.

❶ SE 4 KARTAČI ZA 599 Kč

❷ PROFÍ ZA 999 Kč

MAXXX



od 599,-

PARNÍ MOP 5v1

Pomocí vodní páry spolehlivě odstraní zápach a špínu. Bez použití jakékoli chemikálie. Regulace páry.

Výkon: 1300 W

MAXXX



od 1 399,-

ZVYŠUJÍCÍ PODSEDÁK MEMORY BAMBOO

Romeo

Pro hůře se pohybující osoby a seniory, pro osoby po operacích apod. Vhodný na křesla, židle, invalidní vozíky, sedačky... Prodyšný bamboo potah.

Materiál: 100% kvalitní pamětová pěna

Rozměr: 45 x 45 x 10 cm

* doporučujeme
objednat náhradní
povlak za 129 Kč



549,-

OSOBNÍ ZESILOVAČE ZVUKU

PLATINIUM

Zesiluje hovor i jiné zvuky. Regulace hlasitosti.

❶ Mini za 499 Kč

❷ Digital za 899 Kč

❸ Magic za 499 Kč



**SLEVA - 200 Kč
PŘI KOUPI
LIBOVOLNÝCH 2 KUSŮ**

od 399,-/ks

KOUPELNOVÉ VÝŠKOVÉ STAVITELNÉ SEDÁTKO

HomeLife

Pro seniory a hůře pohyblivé osoby. Protiskluzová úprava sedáku.

Nosnost: 120 kg



899,-

ELEKTRICKÁ KOLOBĚŽKA ECO CITY PRO

Road Star

Zadní odpružení.

Tempomat.

2 provozní režimy.

Přední reflektor.

Doba nabíjení: max. 5 hod

Dojezd: až 30 km

Rychlost: až 30 km/h

Max. nosnost: 125 kg

Hmotnost: 13,4 kg



**DORUČÍME
ZDARMA
při nákupu nad 3 000 Kč**



8 999,-

ZAHRADNÍ GRIL KOMFORT

GARDEN KING

S pojezdovými kolečky.

Odnímatelné víko s uzavíratelným větracím otvorem.

Praktické úchyty a dvě zabudovaná kolečka pro snadné přemístění.

Rozměry:

Ø grilovací plochy 41 cm,

výška 73 cm



od 1 299,-

KOVOVÉ REGÁLY ZEUS

Profi Tools

SMARTLINE

NOVINKA

Vhodné do sklepa, dílny, komory, spíže, garáže atd. Jednoduchá a rychlá montáž bez šroubů. 5 polic.

Max. nosnost police: 175 kg

Materiál: kov + MDF

Povrchová úprava: pozinkování

❶ rovný regál za 999 Kč

Rozměr: 180 x 90 x 40 cm

❷ rohový regál za 1 899 Kč

Rozměr: 180 x 90 x 70 x 40 cm



od 999,-

OBJEDNÁVEJTE NONSTOP • www.tvproducts.cz



tvproducts.cz

GARDEN KING

ZAHRADNÍ PŘEPRAVNÍ VOZÍK

Ocelový podvozek, pevná konstrukce.
Říditelná přední náprava.
Sklápecí plastová korba.
Nafukovací kola.

Rozměr bez oje:
108 x 50 x 50 cm
Rozměr korby:
90 x 50 x 20
Nosnost: 120 kg
Objem: 75l



~~2 699,-~~
2 499,-

AKU NŮŽKY 2v1

Pro úpravu okrajů trávníků a zastřihávání okrasných dřevin. Bezpečnostní spínač. 2 lišty.

Li-Ion baterie 7,2V / 1500mAh
Délka lišty na keře: 150 mm
Délka lišty na trávu: 90 mm

Profi Tools
GARDEN

~~od 899,-~~

NOVINKA
s teleskopickou rukojetí
za 1 199,-



ZEŠTÍHLUJÍCÍ BOTY Street Line

Barva / Velikost:

■ 36-45 černá
□ 36-43 bílá

1 pár za 699 Kč
2 páry za 1 298 Kč

Fit Walk



SLEVA -100 Kč
PŘI KOUPÍ
LIBOVOLNÝCH 2 KUSŮ

~~od 649,-~~
649,- /pár

TRAMPOLÍNY

Pro děti i dospělé.
Nezatěžují páteř ani klouby.
Odrazová plocha z vysoce kvalitního materiálu.
Ochranná síť.

FITNESS KING

Ø 180 cm: 3 999 Kč
Ø 244 cm: 4 499 Kč
Ø 305 cm: 5 399 Kč
Ø 366 cm: 6 399 Kč
Ø 427 cm: 7 399 Kč



DORUČÍME ZDARMA
PŘI NÁKUPU
NAD 3000 Kč

~~od 3 999,-~~

DETOXIKAČNÍ NÁPLASTI

Detoxikační terapie. Pomáhají zabránit hromadění toxinů v těle, snižují šance onemocnět. Obsahují přírodní látky, které aktivují akupunkturní body na chodidlech, odvádí z těla toxiny.

wellife



10 ks za 150 Kč
(15 Kč /ks)
ZVÝHODNĚNÁ SADA
30 ks za 360 Kč
(12 Kč/ks)

~~od 19,-~~
12,- /ks

ČISTIČKA VZDUCHU IONIC AIR

Kombinovaná čistička vzduchu a výkonný ionizátor v jednom. Ideální na polévací prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl a jiné alergen, viry, bakterie, spóry plísní, atd.

3 nastavitelné stupně výkonu

Příkon: max. 12 W

Hlučnost: max. 8 dB

1 ks za 3 499 Kč

2 ks za 5 998 Kč

DORUČÍME ZDARMA
PŘI NÁKUPU NAD 3 000 Kč

PLATINIUM

~~od 2 999,-~~ /ks



MULTIFUNKČNÍ MADLO s indikátorem

Zařídíte si bezbariérovou koupelnu nebo toaletu bez děr a vrtání.

1 ks za 299 Kč

2 ks za 498 Kč

HomeLife



SLEVA -100 Kč
PŘI NÁKUPU
NAD 3000 Kč

~~od 249,-~~ /ks

ZVĚŠŮVACÍ BRÝLE

Pro precizní práce v domácnosti či dílně (šití, luštění křížovek, modelářství...). Lze kombinovat s dioptrickými brýlemi. Univerzální velikost.

① ZOOM

1 ks za 249 Kč

2 ks za 398 Kč

② ZOOM DOUBLE LED

1 ks za 349 Kč

2 ks za 598 Kč

HomeLife



ODOLNÉ

LEHKÉ

160%
zvětšení

~~od 199,-~~ /ks

OBJEDNÁVEJTE NONSTOP: www.tvproducts.cz • Tel.: 380 405 381
VŠE ZAKOUPÍTE NA NAŠICH ZNAČKOVÝCH PRODEJNÁCH:

BRNO Kapucínské náměstí 13
ČESKÉ BUDĚJOVICE U Černé věže 12
KLADNO Náměstí Starosty Pavla 5
LIBEREC Pražská 3
MLADÁ BOLESLAV Nám. Republiky 1054

OLOMOUČ Tr. 1. máje 835/22
OSTRAVA Zámecká 11 (naproti OD Horník)
PARDUBICE Smilova ul. 401
PLZEŇ Rooseveltova 17
PRAHA 1 Václavské nám. 66/808

PRAHA 2 Karlovo nám. 18
ÚSTÍ nad LABEM Vaničkova 1070/29
ZNOJMO Tovární 14

Chyby v textu a vyobrazení vyhrazeny.





Jak si svět zamiloval mražené

Uchovávání potravin chlazením či dokonce zmrazením používá člověk tisíceletí. Základy průmyslového mražení masa a dalších potravin ovšem položil Australan Thomas Sutcliffe Mort. Narodil se sice v Anglii, ale coby mladík odplul k „protinožcům“, kde začal podnikat. Věnoval se těžbě, rozšiřování železnic, farmaření i opravě lodí. Když za ním ale v roce 1861 přišel francouzský inženýr Nicolle, který se věnoval výrobě ledu, začaly se rodit plány, jak zamrazit maso či máslo a následně je dodávat do vzdálenějších regionů.

Hned první pokusy byly úspěšné. Muži používali čpavek, který rozpouštěli ve vodě. Dokázali zchladit uzavřenou místnost na -20°C . Brzy postavili první mrazírnu a začali experimentovat.

První zkušební zásilka mraženého masa do Londýna se uskutečnila v roce 1868, zároveň to bylo vůbec poprvé, kdy mražené maso cestovalo takovou dálku a vydrželo.

Hostina pro „pochybovače“

Australané tomu ale stále nevěřili. Mraženému masu nedůvěřovali a odmítali ho kupovat. „Není možné, aby bylo po roce k jídlu,“ obávali se mražených produktů. Tehdy se Mortovi povedl „husarský kousek“. Ze svých jatek vypravil do metropole Sydney vlak a 2. září 1875 nechal ze svých masných výrobků připravit opulentní oběd. Pozval přes 300 hostů, u stolu seděli státníci a politici, vysocí úředníci, umělci i vědci, samý „sir“ a „pán“. Když si honorec utřela masná ústa a dojedla, Mort se postavil ke slavnostnímu projevu: „Přišel

čas, kdy produkty z různých míst na celé zemi budou dostupné všem. Kdy nadbytek jedné země vynahradí nedostatek jiné. Faradayova magická ruka dala hlavní slovo a vynález se postaral o zbytek. Podnebí, roční období, hojnost, nedostatek, vzdálenost, to vše se s vynálezem mrazicích technologií mění a vy jste právě svědky historické události,“ mluvil před stále nechápajícím publikem. Následně odtajnil, že veškeré pokrm, na kterých si právě pochutnávali, byly celých 18 měsíců zmražené. Protože pozval i novináře, zpráva se okamžitě rozšířila do tisku a do celé Austrálie.

Byl to geniální tah. Poptávka po zmražených produktech okamžitě narostla, nejdříve v okolí, pak v celé zemi, nakonec i v zahraničí. Přišla doba, kdy si lidé mražení zamilovali. Technologie se dále vyvíjela, v USA se ve 30. letech přišlo na to, že neefektivnější je výrobek co nejrychleji a nejhlouběji zmrazit – je to metoda, která se pomocí různých technologií používá dodnes.

Z obchodu do 20 minut

Stále sice platí, že nejlepší potravina je čerstvá, ovšem mražení se stalo jedním z nejrychlejších způsobů uchovávání potravin s ohledem na zachování vi-



Thomas Sutcliffe Mort se narodil den před Štědrým večerem roku 1816 v Británii. Jeho mrazírny pak změnily přístup lidí k uchovávání masa pomocí mražení. FOTO | WIKIPEDIA

taminů a výživových hodnot. Výhod je několik. Zejména dlouhodobé zachování produktů v jejich nejlepšímu stavu, ať se vyrobí, sklídí nebo uloví. Mrazem lze „uzamknout“ živiny, které se mohou u čerstvých výrobků různými transporty na trhy pomalu ztrácet.

Příkladem mohou být mořské ryby. „Máme flotilu mrazicích aut, která brázdí Česko. Výrobky mrazíme na -35°C , důvodem je, aby teplota při přenosu do domácích mrazniček neklesla pod -18°C ,“ uvádí Marek Tichý, ředitel společnosti Family Market, která mražené výrobky prodává. Pokud ji mražený výrobek překročí, začne

jeho degradace. Platí to zejména u ryb a také u zmrzliny. „Aby zmrzlina nebyla kusem ledu, má v sobě určitý nášleh, tedy množství vzduchu. Po částečném rozmrazení ale vzduch zmizí a kvalita se zhoršuje,“ vysvětluje. „Co se týká nákupu v marketech, doba, kdy je třeba koupené opět uložit do mrazničky, je asi 20 minut,“ doplňuje Tichý.

A jak rozmrazovat? Nejlépe v chladničce. To může trvat i 24 hodin, zásadou ale je, aby teplota nestoupala nad $4,5^{\circ}\text{C}$, kdy se začínají množit bakterie. Chybou je nechat potravinu rozmrazovat na vzduchu na kuchyňském pultu. Rozmrazovat lze i v mikrovlnné troubě, pak se ale musí potravina okamžitě zpracovat. (jos)

INZERCE

ČESKOU REPUBLIKU MÁME POKRYTOU

Nákup Vám dovezeme v ČR kamkoliv.

DOPRAVA ZDARMA
bez omezení po celé ČR, stačí zadat:



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

Komerční sdělení

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Tel.: 515 555 555

info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



Barbar Conan v průšvihu

Díky hlavní roli ve filmovém trháku Barbar Conan si **Arnold Schwarzenegger** zajistil nehynoucí slávu. Premiéru v kinech měl snímek před čtyřiceti lety 14. května 1982. Arnoldův **život i kariéra ale nejsou zalaty jen sluncem**, pojďme se podívat na **jeho největší maléry**.

Text: (kor, sub) Foto: Archiv MAFRA, Profimedia, Getty Images

NEVĚRA SE SLUŽEBNOU

Legenda akčních filmů Schwarzenegger **léta tajil nemanželské dítě**. Když jeho aféra se služkou v roce 2011 praskla, manželka Maria Shriverová okamžitě požádala o rozvod. Zjistila tehdy, že její manžel má syna Josepha, kterého zplodil s jejích bývalou hospodyní Mildred Baenovou ve stejném čase, kdy Maria otěhotněla a čekala nejmladšího syna Christophera. Joseph je o pouhých pět dní mladší než Christopher. Oběma synům bude letos pětadvacet roků. Manželství Schwarzeneggera a Shriverové ukončil soud teprve vloni po deseti letech od rozpadu vztahu. Partneri si napůl dělili majetek za víc než 400 milionů dolarů, v přepočtu 8,8 miliardy korun. „*Máme mezi sebou velmi dobré vztahy. Ale neumíme si představit, že bychom spolu zase žili jako dřív*,“ řekl Arnold. S Marií Shriverovou, která pochází ze slavné rodiny Kennedyů, má kromě syna Christophera ještě třiatřicetiletou dceru Katherine, jedenatřicetiletou Christinu a devětadvacetiletého Patricka.

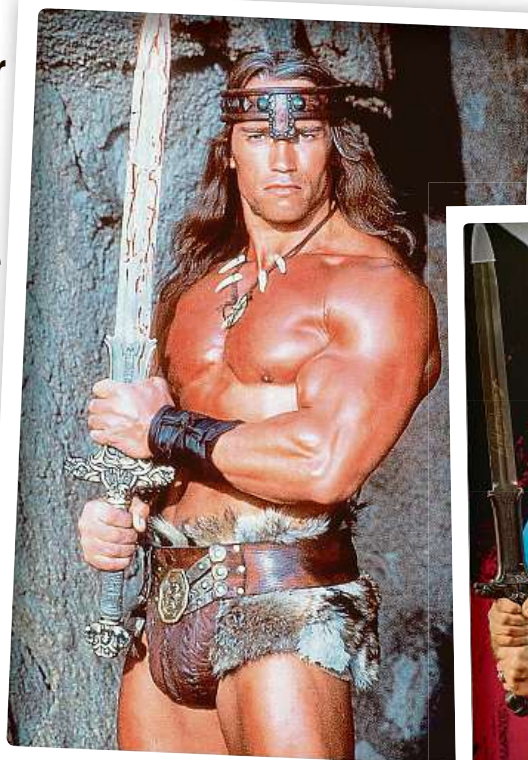


▲ Mildred Baenová se synem Josephem.



▲ Arnold a jeho bývalá žena Maria Shriverová.

► Christopher byl vždycky tloušťák, ale poslední dobou prý tělo vylepšuje v posilovně.



I JAKO DŮCHODCE SE OHÁNÍ MEČEM

Kultovní fantasy Barbar Conan odstartovalo před čtyřiceti lety nadšení ze svalnatého rakouského kulturisty a snímek se řadí mezi milníky světové kinematografie. I přes vysoké náklady filmy Barbar Conan a o dva roky později Ničitel Conan společně vydělaly na tržbách v USA více než 70 milionů dolarů. Také proto se Schwarzenegger dlouhá léta snaží o návrat Conana na plátna kin. **Na rok 2024 Hollywood slíbil premiéru nového filmu Legenda o Conanovi.** „*Vždycky jsem měl rád postavu Conana a jsem poctěn, že jsem byl požádán, abych tuto roli znovu převzal*,“ říká herec. Zádrhel je v tom, že by se premiéry dočkal coby 77letý důchodce. Před časem sice ve videu na sociálních sítích máchal replikou obřího meče, ale i při jeho parádní fyzice už to není úplně ono. Řada fanoušků se proto obává, aby spíš nešlo o **další Arnoldův malér**.

HASTA LA VISTA, BABY!

„*Mnoho věcí se mi nepovedlo*,“ připustil Arnold, když po více než sedmi letech (2003 až 2011) opouštěl post guvernéra státu Kalifornie. V první kampani s koštětem v ruce sliboval, že **vymete všechny politické nepořádky**. Kritici mu ale vyčítali, že místo toho **přivedl Kalifornii na buben**. Politoložka Sherry Bebitchová Jeffeová takové řeči malinko mírní: „*Nelze tvrdit, že je Arnold Schwarzenegger příčinou recese státu, ale to nejhorší se odehrálo pod jeho dohledem*.“ I proto se s ním voliči rozloučili jeho pověstným: **Hasta la vista, baby!** Přesto je obdivuhodné, že rodák z rakouského Thalu Arnold Alois Schwarzenegger kromě filmu prorazil i v americké politice.

OBŘÍM SUV PŘEVÁLCOVAL TOYOTU

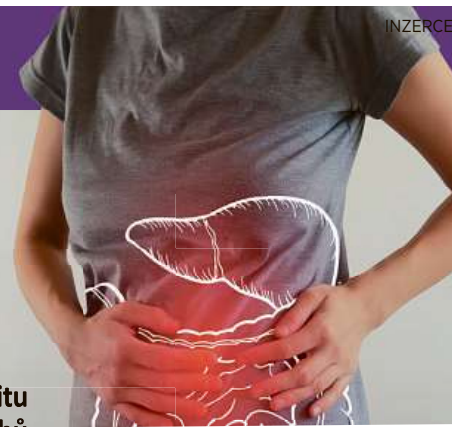
Věk nezastaví. Kvůli řidičáku musí senioři v Česku každé dva roky na zdravotní prohlídky. Arnie by to také potřeboval. Zkraje letošního roku svým obřím terénním **vozem GMC Yukon přejel střechu automobilu Toyota Prius**. Popřel, že by pil. „*Alkohol ani drogy podle všeho v této nehodě nehrály roli*,“ uvedla policie v Los Angeles. Nehoda se stala u křižovatky ulic Sunset Boulevard a Allenford Avenue nedaleko hercovova domu. Svým SUV narazil do červeného vozu Toyota Prius, najel na jeho střechu a přitom narazil ještě do dalších dvou aut. Jedna žena skončila po havárii v nemocnici se zraněním hlavy, sám Schwarzenegger vyvázl bez škrábnutí.



Tato metoda extrémně rychle obnovuje **zdravý rytmus vyprázdnění!**

Toto je přirozený způsob, jak uzdravit svoje střeva! Navždy se **ZBAVÍTE** kolik, zácp a nadýmání!

Chcete zapomenout na dlouhé a únavné návštěvy záchodu? Máte plné zuby pocitu plnosti a trapných plynů? Pokud ano, máme pro vás řešení – stačí, že jako 355 tisíc Čechů užitete přírodní metodu, která obnovuje zdravou střevní peristaltiku a normalizuje rytmus vyprázdnění. Díky ní zapomenete na bolest, stres a ostudu způsobené zácpami a nadýmáním.



Vaše zdraví závisí v 97% na správné práci střev!

Mám zácpu, tak si vezmu nějaké projímavé prášky a přejde to – pravděpodobně alespoň jednou v životě jste slyšeli tuto větu. Možná jste to řekli vy. A ano, někdy taková opatření mohou pomoci, ale poskytují krátkodobou úlevu. Kromě toho, jejich časté užívání může otravovat vaše tělo – je to běžná chemie, která vždy zanechává stopu a může být dokonce kontraproduktivní.

Mnoho lidí, kteří pravidelně užívají projímadla, přivedlo k tomu, že jejich metabolismus nakonec úplně zmizel. Trávili hodiny na záchodě a neúspěšně se snažili vyprázdnit. Dočkali se však jen rostoucího nadýmání, plynů a kolik.

Už každý druhý Čech se přiznává k problémům se zácpami a trávením. Mezi nimi je paní Kateřina z Plzně, která udělala katastrofickou chybu, kterou je časté užívání čajů a jiných druhů projímadel.



Kateřina, 49

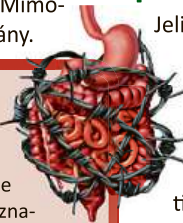
“Dobrý den, jmenuji se Kateřina a chci vás varovat před všemi projímadly. Místo nich je lepší vybrat jinou, přírodní metodu, která rychle opraví vaše střeva a obnoví jejich zdravou práci. Nikdy jsem netušila, že budu o tak trapném problému mluvit veřejně. Vím ale, že sdílením mého příběhu mám šanci pomoci tisícům lidí zbavit se podobných únavných potíží.

Nechala jsem se nachytat na falešné sliby

Velké korporace nemají zájem o lidi a jejich zdraví. Pro ně jsou důležité jen peníze. Proto nám nabízí nějaké krámy, které místo toho, aby udušily potíže v zárodku, na chvíli uklidňují jejich příznaky. Mimochodem, ničí ostatní orgány.

NEIGNORUJTE TENTO PROBLÉM!

Pokud trpíte zácpami, cítíte se těžký a slabý, vaše nálada je často špatná, znamená to, že vaše tělo může být zanesené toxiny a to je pouze krok od závažných onemocnění. Zácpy by se nemělo ignorovat, protože jsou příznakem střevních potíží. Zbytky jídla v nich fermentují a uvolňují se do krevního oběhu, čímž otravují tělo a způsobují bolesti hlavy, malátnost a dokonce i kožní problémy. **Dlouho ignorované potíže mohou dokonce vést k rakovině tlustého střeva**, proto by se nemělo odkládat zahájení kúry.



po takové radě málem to se mnou seklo. Pokud bych ji poslouchala, je to jednoduchá cesta k infarktu a vředům. Opravdu skvělý způsob, jak se zbavit zácp. Nesmysl!

Zachránila mě spásná síla přírody

Jelikož snadno dostupná projímadla jen zhoršovala moji situaci a odborník nebyl moc nápomocný, šla jsem k odborníci na přírodní kúry. Vysvětlila mi, že v boji proti zácpám by se nemělo ničit trávicí systém. Místo toho je třeba donutit střeva, aby pracovaly přirozeně. Doporučila mi doplněk, který obsahuje směs bylin po staletí používaných proti tohoto typu problémům, ve 100% bezpečné dávce.

První kapsli jsem vzala hned, jak jsem se vrátila domů, plná naděje, že mi pomůže. Naštěstí jsem nebyla zklamaná – už po **několika minutách** nadýmání zmizelo a už nekručelo mi v břiše. Potom, nemohla jsem tomu uvěřit, **jsem se zbavila zácpy!** Každým dnem kúry se to zlepšovalo. Nyní se už nemusím mučit na záchodě a zapomněla jsem na trapné plyny a bolesti břicha. Konečně se cítím zdravá a lehká a moje pleť nikdy nebyla krásnější. To je úleva!”

Prostředek, který opravuje je trávicí systém

Rostlinná metoda odstraňování zácp je **jedinou účinnou kúrou**, kte-

rá obnovuje správné svalové napětí a regeneruje trávicí systém. Tradiční projímadla na něj působí agresivně, proto místo toho, aby osvobozovala tělo od zácp, zhoršují je.

Až 97,5% lidí, kteří používali tuto zcela přirozenou kúru, přiznalo, že po první dávce se jim ulevilo od zácp a pocitu plnosti a také se zbavili trapného nadýmání a plynů. Kromě toho **obtížné koliky momentálně zmizely**. Totéž se stalo s refluxem a zápočtůludními křečemi. Navíc díky očištění těla od usazenin a toxinů, u **95% lidí** zmizely problémy s pokožkou a zápachem z úst.

Pokud chcete nenávratně:

- osvobodit se od plynů a nadýmání,
- odstranit koliky a bolesti břicha,
- zbavit se zácp,
- očistit tělo od toxinů,
- regulovat rytmus vyprázdnění...



Využijte tuto přirozenou práci střev!

V České republice extrémně účinný přípravek odstraňující zácpy je nyní dostupný v telefonickém prodeji. Jeho objednávání je jednoduché a bezpečné – za výrobek zaplatíte teprve při jeho vyzvednutí. Nestojí za to odkládat zadání objednávky, protože prvních 100 lidí, kteří se dovolají na níže uvedené číslo, získá velmi atraktivní slevu!

100% PŘÍRODNÍ SLOŽKY

Tato přírodní kúra umožňuje:

- obnovení přirozené práce střev ve 98%,
- regulace metabolismu,
- odstranění pocitu plnosti a bolesti břicha.

SPECIÁLNÍ AKCE!

Zbavte se zácp rychle, účinně a bezpečně!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **16.05.2022**, získá **PRODUKT ZDARMA!** Obdržíte tehdy přírodní přípravek proti zácpě **100% zdarma!**

zavolejte: 296 849 707

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (poplatek za 1 min. hovoru podle tarifu operátora)

Příště si zakuřte a vypijte kávu a problém bude vyřešen. Hned to půjde hladce! –

ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ

SPECIÁLNÍ TÉMA A KOMERČNÍ PREZENTACE

5 rad aneb Na co máte nárok

Můžete uzavřít víc **životních pojištění** u několika pojišťoven, nebo se vyplatí stávající smlouvu spíše zrušit a odejít jinam? I na to odpovídá **poradna z dílny České asociace pojišťoven**.

? 5plus2 RÁDCE

? Co dělat, když mi zaměstnavatel přispívá na životní pojištění a já u něj ukončím pracovní činnost?

Můžete požádat pojišťovnu o snížení pojistného na částku, kterou jste si dosud hradil vy sám, nebo začnete platit celé pojistné (včetně příspěvku zaměstnavatele). Tuto změnu musíte však pojišťovně vždy oznámit, neboť by vám na začátku dalšího roku vydala chybný doklad k daňovým odpočtům. Můžete pojištění i zrušit a bude vám vyplaceno odkupné, jste však povinen uvést do svého daňového přiznání všechny částky pojistného, o které jste si daňový základ v předchozích letech ponižil.

? Mohu přerušit placení pojistného, nebo si část naspořené hodnoty vybrat?

Na to není obecně platná odpověď. Každá pojišťovna má pro oba případy různé podmínky, jak jednoho či druhého dosáhnout.

? Když nebudu spokojen se stávající smlouvou a zaujme mne jiná nabídka, můžu pojištění zrušit?

Vždy je vhodnější upravit stávající pojistnou smlouvu tak, aby odpovídala vašim představám, než ji rušit. Většina nabízených pojištění již umožňuje velkou variabilitu. Pokud by však tato možnost nebyla, je lepší řešení upravit pojistné částky na minimum a uzavřít další pojištění, které bude vyhovovat vašim představám. Zrušení stávající pojistné smlouvy v průběhu



FOTO | SHUTTERSTOCK

trvání pojištění by mělo být poslední možností, neboť v tomto případě pojišťovna vyplatí odkupné, které může být zejména v prvních letech trvání pojištění velice nízké, a klienti se mohou cítit poškozeni.

? Je možné uzavřít více pojistných smluv životního pojištění včetně dalších připojištění? Pokud ano, je možné čerpat pojistné plnění například v případě smrti ze všech, nebo platí nějaká omezení?

Ano, můžete mít sjednáno více životních pojištění a pojistné plnění můžete při splnění daných podmínek čerpat z každé smlouvy.

? Nemohu přijít o finanční prostředky vložené do životního pojištění?

Pojišťovny jsou ze zákona o pojištnictví povinny vytvářet finanční rezervy. Nad investováním a správou peněz, které pojišťovny přijmou od klientů, provádí přísnou kontrolu dozor Ministerstva financí. Finanční stabilitu a systém fungování tradičních světových pojišťovacích gigantů důkladně prověřila také doba jejich existence. Nejen z těchto důvodů je životní pojištění velmi bezpečnou investicí.

Zdroj: www.cap.cz, kde najdete také další informace nejen k životnímu, ale například i k majetkovému pojištění.



ŽENA A ŽIVOT



PRÁVĚ V PRODEJI!

+ SPECIÁL **KRÁSNÁ DO PLAVEK** UVNITŘ ČASOPISU

Aktuální výzkum ukázal, že klienti chtějí po životním pojištění co největší komplexnost a také například odměny za věrnost.

Co Češi očekávají od životního pojištění?

Narození dítěte nebo hypotéka jsou zlomové události. Hromada štěstí z potomka či vlastního bydlení vedou k zamyšlení, jak tyto radosti a hodnoty ochránit. A každý nebo téměř každý ví, měl by vědět nebo alespoň tuší, že nejvhodnějším řešením je životní pojištění. Vůbec nikdo by ale neměl zapomínat na prevenci a na tento typ úvah.

Po letech bez nehod třeba přijde nezáviněná tragická havárie anebo odpadne příjem z důvodu vážného onemocnění. „Klíčová a nejzávažnější rizika, která skutečně zásadně ovlivní život, musíme mít pojištěna všichni, a to bez ohledu na věk,“ zdůrazňuje pro 5plus2 ředitel Úseku pojištění osob Kooperativy Petr Procházka. I proto Kooperativa v novém FLEXI životním pojištění poskytuje až

30% slevu při komplexním pojištění vážných rizik.

Tyto skutečnosti potvrdil i nejnovější výzkum, který Kooperativa realizovala s výzkumnou agenturou IPSOS. Většina obyvatel ČR (77 %) od životního pojištění chce zejména ochranu před riziky s vážnými následky.

Riziková povolání

Životní pojištění by dále dle české populace mělo být zejména kvalitní a komplexní pokrývající všechny jejich potřeby – tyto vlastnosti preferuje 71 % z 1050 dotázaných. Odměna za věrnost je atraktivní pro 80 % respondentů.

Možnost přizpůsobit pojištění aktuální životní situaci je důležitá pro 81 % lidí, 71 % populace preferuje kvalitní po-



jištění, které je dostatečně srozumitelné a má co nejméně výluk a znevýhodnění. Například pro riziková povolání či amatérský sport. „My jsme přestali rozlišovat rizikovost zaměstnání klienta, nebo

zda pro zábavu sportuje. Policista tedy získá pojištění za stejnou cenu jako úředník, a pokud není profesionálním sportovcem, nebudeme mu účtovat ani přírůstek za sport,“ doplňuje Procházka. (KP)

„Řešit je třeba hlavně nejzávažnější rizika“

Řada klientů má příliš nízké pojistné částky, zdůrazňuje ředitel Úseku pojištění osob Kooperativy Petr Procházka.

Co je tedy správně nastavené pojištění? Na co by neměl nikdo zapomenout?

Určitě hlavně na pokrytí těch nejvýznamnějších rizik, která nejvíce ohrožují zdraví a život. Tedy vážná onemocnění či úrazy, invalidita, prostě věci, které ohrozí a určité změny finanční situace celé rodiny. Toto by měl být základ životního pojištění, který si každý podle sebe pak může doplňovat o krytí dalších rizik.

Chápu to klienti?

Většinou to chápu, ale je určitě dobře, když se poradí



s odborníkem, tedy pojišťovacím poradcem. Z průzkumu, který jsme si nechali zpracovat u agentury IPSOS, vyplývá, že většina respondentů – konkrétně 77 %, preferuje v životním pojištění ochranu před vážnými riziky.

Jaké výhody v nové verzi FLEXI klienti najdou?

Připravili jsme až 30% slevu na rizikové pojistné při komplexním pojištění vážných onemocnění, invalidity, trvalých následků nemoci nebo úmrtí. Zmínit mů-

žeme také odpuštění všech správních poplatků při měsíčním pojistném 1000 korun a více.

Může klient pojištění v průběhu trvání modifikovat, upravovat?

Abychom ještě podpořili dlouhodobost životního pojištění, zahrnuli jsme do nového FLEXI bonus za věrnost. Za každých 5 let trvání pojištění klientovi navýšíme pojistné plnění u všech významných rizik o 5 %, aniž by se mu zvyšovala platba pojistného. Maximální navýšení pojistného plnění je 20 %. A je samozřejmě možné jej flexibilně upravovat. Takže ano, se smlouvou se dá velmi dobře pracovat po celou dobu jejího trvání tak, aby odpovídala měnící se životní situaci každého klienta. (KP)

INZERCE

Děti pro vás chtějí to nejlepší. My také.

Nabízíme slevu až 30 % při komplexním zajištění vážných rizik.

FLEXI, životní pojištění od Kooperativy
www.koop.cz/flexi





Šokující objev z Japonska bojuje proti bolesti bez léků!



Biomagnetický náramek proti bolesti s turmalínem a ionty stříbra je nejsilnější zbraň proti bolesti a nepohodlí.

Výkonné neodymové biomagnety s celkovým výkonem

5000 Gauss!!!

Odolné proti poškrábání a vodě

Hypoalergenní konstrukce z nerezové oceli

Turmalín – vyzařuje infračervené záření pro zmírnění bolesti a terapeutické negativní ionty

Ionty stříbra – okysličují a hloubkově čistí organismus

Elegantní zlaté provedení

Pro muže i ženy

360° plná ochrana - 5 terapeutických kamenů poskytuje účinnou ochranu a regeneraci. Po stovky let se zázračný energetický kámen (turmalín) v Japonsku široce používá k úlevě od bolesti a ochraně před četnými nemocemi, jako je migréna, artróza, poruchy krevního oběhu a trávení, nespavost a příznaky astmatu. Silné neodymové biomagnety vytvářejí energetické pole, které působí na celé tělo a až 5x zesiluje léčivý účinek kamenů. Výsledkem je, že bolest odezní o 89 % rychleji! Japonský biomagnetický náramek proti bolesti pohlcuje a vybíjí statickou energii, která způsobuje bolest, a obnovuje přirozenou iontovou rovnováhu těla. Tělo se vrátí do rovnovážného stavu a bolest se sníží. Biomagnetický náramek funguje pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo stádium neduhů:

- ✓ ihned po nasazení, a je plně účinný **po 6-8 dnech**,
- ✓ **také bojuje s bolestí a neduhy**, které se vyskytují roky, bez ohledu na jejich příčinu,
- ✓ odstraňuje díky k hluboké autopolarizaci iontů nejen **symptomy, ale i příčiny**.

Konečně, japonský náramek proti bolesti s turmalínem a ionty stříbra dostupný v Česku již přinesl úlevu více než 12 milionům lidí na celém světě a nyní je k dispozici v Česku. Nenajdete jej však v žádné lékárně ani obchodě. Lze jej získat pouze zasláním na dané číslo. Objednávka je 100% bezpečná, protože platíte až po obdržení balíčku. Akce právě běží: prvních 150 lidí, kteří se nahlásí včas, získá slevu 73 %. Prezентовaný produkt není lék a za žádných okolností nemůže nahradit lékařskou nebo nemocniční léčbu. Obrázky a názvy jsou z důvodu zákona o ochraně osobních údajů smluvní a nevztahují se ke konkrétním tématům. Každý případ je individuální a vyžaduje konzultaci s lékařem. Informace o reklamaci, výměně nebo vrácení poštou na uvedenou adresu jsou součástí balení produktu

2v1 - iontová terapie a magnetoterapie



- ▶ Ionty stříbra - okysličen a hloubkově čištění organismu
- ▶ Reguluje krevní tlak a činnost srdce
- ▶ Uvolňuje zmírňuje únavu
- ▶ Zmírňuje migrény a závratě
- ▶ Zvyšuje vytrvalost
- ▶ Urychluje hojení a rehabilitaci
- ▶ Zklidňuje příznaky astmatu a alergie
- ▶ Zlepšuje trávení, podporuje hubnutí
- ▶ Snižuje hladinu cukru a cholesterolu v krvi

Podle příznaků, které pociťujete, noste na pravou nebo levou ruku

Pokud chcete:

- I žít bez bolesti
- I posílit tělo
- I zlepšit krevní oběh

Vyzkoušejte biomagnetický náramek z Japonska, který ulevuje od bolesti!

Platí do
16. května!

Volejte:

296 849 706

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

o 100%
levněji

PLUS pouze v rámci této akce získáte ZDARMA NABÍDKU od specialisty!

NEVÁHEJTE!

Akce platí pro prvních 100 lidí!

C1

ČT1

6.25 Polopaté **7.20** O statečném Petrovi **8.05** Honza a tajemná Hastroška **8.50** Neobyčejné životy **9.45** Gejzí **10.15** Otec Brown VIII **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** O pyšném panovníkovi. **14.10** Lhát se nemá, princezno! **14.50** Mravnost nade vše **16.10** Hercule Poirot **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 **Peče celá země**
Druhá řada světově známé soutěže pro amatérské pekaře a cukráře!
21.20 **Cestou necestou s Miroslavem Donutilem**
Nabitá Lucerna, dobrá společnost vynikajícího vypravěče a herce a skvělé historky z cest po blízkých i dalekých krajích
22.14 **Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony**
22.15 **Maigret u lékaře**
Detektivka (Fr./Belg., 2004)
23.45 **Místo činu – Berlín**
Na správné cestě. Krimiseriál (N, 2018)
1.15 **Manéž Bolka Polívky**
2.25 **Banánové rybičky**
2.55 **Sama doma**
4.25 **Malá farma**
4.50 **V kondici**
5.10 **Rajské zahrady**
5.30 **Z metropole**

nova

Nova

6.25 Scooby a Scrappy Doo V **7.15** O synkovi, který se učil bát **8.30** Ostrov hrdlořezů **11.00** Koření **11.55** Volejte Novu **12.35** Rady ptáka Loskutáka **13.35** Tipy ptáka Loskutáka **13.50** Výměna manželé XIV **15.15** Koření života **17.20** Deník Bridget Jonesové **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

SOUTĚŽNÍ SHOW



20.20 **Na lovu: Hvězdný speciál**
21.40 **Sherlock Holmes**
Akční krimithriller (USA/VB/N, 2009)
Dáma a Král III (7)
0.15 **Specialisté (83)**
1.25 **Život ve hvězdách**
2.30 **Volejte Novu**
2.55 **O synkovi, který se učil bát**
3.40

Prima

Prima

6.15 Bolek a Lolek vyrazí do světa **6.35** M.A.S.H (13) **7.05** M.A.S.H (14) **7.35** Cyklosalon.tv **8.10** Fotr na tripu **8.50** Autosalon.tv **9.55** První večere **11.10** Máme rádi Česko **12.50** Vraždy podle Agathy Christie **14.55** Ten svět si nesvíkej. Komedie (ČR, 1980). Hrají I. Janžurová, P. Nárožný, Z. Bydžovská, M. Vladyka, S. Zázvorková a další. režie Z. Míka **16.40** Světáci. Komedie (ČR, 1969) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Polda V (15)

Smrt z bazaru. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová. Režie J. Fuit
21.30 **V. I. P. vraždy (13)**
Běžné rituály. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková. Režie K. Šulajová
22.55 **Oko dravce**
Akční thriller (USA/N, 2008). Hrají S. LaBeouf, M. Monaghanová, R. Dawsonová, B. B. Thornton. Režie D. J. Caruso
1.25 **Utržený ze řetězu**
Akční film (USA/Fr./VB, 2005). Hrají J. Li, M. Freeman, B. Hoskins. Režie L. Leterrier
3.35 **Osudové přítelkyně**
Thriller (Kan., 2014). Hrají J. Lunerová, K. Proutová
5.35 **Pohoda u krbu**

COOL

Prima cool

5.25 Umění je cool **6.00** Pevnost Boyard (6, 7) **10.55** Mezi COOLky **11.35** Re-play **12.10** Re-play: Tutorial **12.40** Futurama III (14, 15) **13.40** Simpsonovi XXIV (13-6) **15.25** Hele, vole, kde mám káru? **17.15** Futurama IV (1) **17.45** Futurama IV (2) **18.15** Simpsonovi XXV (19) **18.45** Simpsonovi XXV (20) **19.15** Simpsonovi XXV (21) **19.45** Simpsonovi XXV (22) **20.15** Drž hubu! **22.00** Na tahu **0.25** Simpsonovi XXV (19) **0.55** Simpsonovi XXV (20)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.45 Zakázané ovoce **8.30** Mentalista IV (19) **9.20** Trhala fialky dynamitem **11.20** Bláznivá dovolená **13.15** Šéfe, jsem v tom! **15.00** Čapí dobrodružství, animovaný film (USA, 2016) **16.35** Jako kočky a psi, komedie (USA, 2001) **18.10** Collateral Beauty: Druhá šance, drama (USA, 2016) **20.00** Kingslaive: Final Fantasy XV, animovaná fantasy (Jap./USA, 2016) **22.20** Od kolébky do hrobu, akční film (USA, 2003) **0.20** Špiónáž

MAX

Prima Max

5.30 Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **6.15** M.A.S.H **6.50** M.A.S.H **7.20** Námořní vyšetřovací služba VII (3, 4) **9.15** Mateřská posedlost **11.05** Králíček Jojo **13.25** 20 000 mil pod mořem (1/2), dobrodružný film (Austr./USA, 1997) **15.20** Nejdelší jízda, romantický film (USA, 2015) **18.05** Smečka, drama (ČR, 2020) **20.00** Než přišla bouře, akční film (USA/HG, 2018) **22.05** Absolon, thriller (USA/Kan., 2002) **0.00** Na tahu

family

Joj Family

SOBOTA **5.00** Krimi **5.20** Noviny **5.55** Policisté v akci **6.40** Bez ubrousku **7.30** Bez ubrousku **8.35** Bez ubrousku **9.35** Na chalupě **10.35** Nové bydlení **11.50** Druhý dech (11) **13.20** Sněhové pusinky **15.25** V sedmém nebi **17.50** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice **22.25** 30 případů majora Zemana (17) **0.15** Dr. Dokonalý (15/16)

NEDĚLE **5.05** Noviny **5.35** Krimi **6.00** Noviny **6.35** Policisté v akci **7.25** Bez ubrousku **8.25** Bez ubrousku **9.25** Sněhové pusinky **11.40** Skutečné příběhy **12.45** 30 případů majora Zemana (18) **14.30** Zkrocení zlého muže **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.40** Nejmladší z rodu Hamrů (3) **23.45** Policisté v akci **0.30** Nemocnice

PONDĚLÍ **5.00** Krimi **5.25** Noviny **6.00** Krimi **6.20** Noviny **6.55** Nemocnice **8.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **12.00** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **16.05** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Sněhové pusinky **22.10** Zkrocení zlého muže **0.20** První oddělení II

ÚTERÝ **8.55** Soudní síň **11.05** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.00** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (18) **22.00** Skutečné příběhy **23.00** První oddělení II **23.55** Nové bydlení

STŘEDA **8.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.00** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nejmladší z rodu Hamrů (3) **21.25** Druhý dech (12) **22.50** První oddělení II **23.40** Nové bydlení **0.30** Divocí koně (58)

ČTVRTEK **11.00** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.50** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (19) **22.10** Dr. Dokonalý (16) **23.05** První oddělení II **0.00** Nové bydlení **0.50** Divocí koně (59)

PÁTEK **8.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Výstřely v Mariánských Lázních **22.15** IQ TAXI CZ **23.25** První oddělení II **0.05** Nové bydlení

RELAX

Relax

SOBOTA **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Byli jednou dva pisáři **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Byli jednou dva pisáři **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Byli jednou dva pisáři **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Byli jednou dva pisáři **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Osudová láska **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 406





ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů 6.25 Mravnost nade vše. Komédie (ČR, 1937) 7.45 O Nanynčiných koláčích. Pohádka (ČR, 1975) 8.15 Úsměvy Miroslava Macháčka 8.55 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.35 Objektiv 11.05 Návěs (10/10)
12.00	Otázky Václava Moravce
13.00	Zprávy
13.05	Červený kamínek
13.55	Bez práce nejsou koláče
14.25	Skalpel, prosím
16.20	Nemocnice na kraji města (19/20)
17.25	Pošta pro tebe
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.52	Branky, body, vteřiny
20.05	Losování Sportky a Šance
20.10	Ultimátum (7/8)
21.10	168 hodin
21.39	Výsledky losování Šťastných 10
21.40	Strach
23.25	Případy detektiva Murdocha XIII
0.15	Gejzír
0.45	Za minutu 12
1.10	Na stopě



Nova

6.05	Looney Tunes: Nové příběhy (14, 15)
6.55	Scooby a Scrappy Doo V (6-8)
8.10	Medvědí princ Pohádka (N, 2015)
9.25	Marmaduke Rodinná komedie (USA, 2010)
11.10	Co je šepetem... Komedie (USA, 2005)
13.05	Chlapci a chlapi (3)
14.20	Chlapci a chlapi (4)
15.35	Raffáci Komedie (ČR, 2006)
17.55	Pyšná princezna Pohádka (ČR, 1952)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Mamma Mia! Muzikál (USA/N/VB, 2008)
22.25	Střepiny
23.00	Na život a na smrt Akční film (USA, 2013)
1.30	Na lovu: Hvězdný speciál
2.35	Mentalista IV (19)
3.45	Medvědí princ Pohádka (N, 2015)
4.45	Novashopping



Prima

6.20	Bolek a Lolek vyrážejí do světa
6.35	M.A.S.H (14-16)
8.15	Prima Mazlíček
8.40	Prima Svět
9.15	Prima ČESKO
9.40	DO MONTÉREK
10.15	Jak to bylo, šéfe?
11.00	Partie Terezie Tománkové
11.50	Receptář prima nápadů
12.45	Libovky Pepy Libického
13.10	Vychytávky Ládi Hrušky
13.50	Vychytávky Extra
14.10	Polda V (15)
15.25	V. I. P. vraždy (13)
16.45	Smečka Drama (ČR, 2020)
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Seznamka Komedie (ČR, 2016)
22.20	Ten svetr si nesvíkej Komedie (ČR, 1980)
0.10	Drž hubu! Krimikomédie (Fr./It., 2003)
1.55	Vraždy podle Agathy Christie
4.00	Jak se staví sen



Nova Cinema

6.10	Z lásky nebo pro peníze 8.30 Jako kočky a psi 10.05 Čapí dobrodružství 11.40 Collateral Beauty: Druhá šance 13.35 Kingsglaipe: Final Fantasy XV 15.55 Zachraňte Willyho 2 17.45 Americký prezident 20.00 Nevědomí, akční film (USA, 2013) 22.30 Hodní hoši, komedie (USA, 2019) 0.15 Americký zabiják, akční thriller (USA, 2017)
------	---



Prima cool

5.25	Umění je cool 6.00 Pevnost Boyard (7) 8.35 Pevnost Boyard (8) 10.55 Autosalon.tv 12.10 Futurama IV (1, 2) 13.10 Simpsonovi XXIV (17-20) 14.55 Kletba Růžového pantera 17.15 Futurama IV (3) 17.45 Futurama IV (4) 18.15 Simpsonovi XXVI (1) 18.45 Simpsonovi XXVI (2) 19.15 Simpsonovi XXVI (3) 19.45 Simpsonovi XXVI (4) 20.15 Terminátor 2: Den zúčtování 23.05 Jump Street 22
------	--



Prima Max

5.10	Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 6.20 M.A.S.H 6.55 M.A.S.H 7.25 Námořní vyšetřovací služba VII (4, 5) 9.20 Léto s Beautym 11.10 Světáci 13.20 Nejdelší jízda 16.05 Hon na myš 18.05 Než přišla bouře, akční film (USA/HG, 2018) 20.00 Stmívání, romantické fantasy drama (USA, 2008) 22.30 Blade II, akční horor (USA/N, 2002) 0.55 Absolon, thriller (USA/Kan., 2002)
------	--

pondělí 16. května 2022



ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Otec Brown VIII 9.55 168 hodin 10.30 Poldové a nemluvně (4/13) 11.30 AZ-kviz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Strach
15.50	Zavolejte porodní sestrčky VII (2/8)
16.45	Cestománie
17.15	AZ-kviz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Případy 1. oddělení (6/22)
21.10	Reportéři ČT
21.55	Za minutu 12
22.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.25	Život a doba soudce A. K. (19)
23.25	Kriminalista II
0.30	AZ-kviz
0.55	Banánové rybičky
1.25	Z metropole, Týden v regionech



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.20	Novashopping
8.35	Ulice (4270)
9.30	Utajený šéf IV
10.55	Na lovu
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35	Doktoři z Počátků (63)
14.00	Mentalista IV (20)
15.00	Kriminálka Las Vegas IV (13)
15.55	Kriminálka Las Vegas IV (14)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu
18.25	Ulice (4271)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (166)
21.25	Specialisté (84)
22.25	Policie Chicago V (3)
23.20	Kriminálka Las Vegas IV (13)
0.20	Kriminálka Las Vegas IV (14)
1.15	Mentalista IV (20)
1.55	Policie Chicago V (3)
3.00	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (63)



Prima

6.10	M.A.S.H (16)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (17)
8.50	M.A.S.H (18)
9.20	Polda V (15)
10.35	Receptář prima nápadů
11.30	Walker, Texas Ranger II (7)
12.30	Jake a Tlustoch IV (18)
13.30	Kriminálka Montpellier III (3)
14.35	Námořní vyšetřovací služba V (11)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Farmář hledá ženu
21.30	Vysněná krása
22.35	Jak to bylo, šéfe?
23.15	První večere
0.25	Like House 3
1.05	Like House 3 Night show
1.30	Námořní vyšetřovací služba V (11)
2.25	Jake a Tlustoch IV (18)
3.25	Kriminálka Montpellier III (3)
4.40	Rozpal to, šéfe!



Nova Cinema

5.50	Bláznivá dovolená 8.15 Americký prezident 10.30 Kingsglaipe: Final Fantasy XV 12.50 Teleshopping 13.15 Ostrov hrdlořezů 15.40 Nevědomí 18.05 Kořeni života 20.00 Sherlock Holmes, akční krimithriller (USA/VB/N, 2009) 22.30 Chvění 5: Pokrevní linie, horor (USA/JAR, 2015) 0.25 Životní zkouška, akční film (USA, 2000)
------	---



Prima cool

8.05	Partička 8.15 Top Gear XVIII (4) 9.25 Top Gear XIX (2) 10.30 Hvězdná brána VIII (19, 20) 12.35 Futurama IV (3, 4) 13.25 Simpsonovi XXIV (21, 22) 14.20 Simpsonovi XXV (1, 2) 15.10 Hvězdná brána IX (1, 2) 17.15 Futurama IV (5, 6) 18.15 Simpsonovi XXVI (5-8) 20.15 Prima Partička 21.15 Partička 22.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. X (2) 23.05 Re-play 23.40 Simpsonovi XXVI (5) 0.10 Simpsonovi XXVI
------	---



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou 8.15 M.A.S.H 8.50 M.A.S.H 9.20 Námořní vyšetřovací služba VII (5, 6) 11.15 Casanova 13.35 Hon na myš 15.40 Žena na hraně, thriller (USA, 2018) 17.35 Stmívání, romantické fantasy drama (USA, 2008) 20.00 Sexy Pistols, western (USA/Fr., 2006) 22.00 Okrsek 13, akční film (Fr., 2004) 23.45 Terminátor 2: Den zúčtování, akční thriller (USA, 1991)
------	--

úterý 17. května 2022



ČT1

5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestrčky VII (2/8) 9.55 První republika III (6/13) 11.00 Po stopách hvězd 11.30 AZ-kviz
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Skalpel, prosím
15.55	Rytíř
16.20	Zavolejte porodní sestrčky VII (3/8)
17.15	AZ-kviz
17.40	Černé ovce
18.00	Události v regionech
18.25	Kde domov můj?
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.56	Branky, body, vteřiny
20.10	Konfident
21.55	Ach, ty vraždy!
23.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
23.25	Místo činu – Berlín
0.55	AZ-kviz
1.25	Zajímavosti z regionů
1.50	Sváteční slovo zakladatelky hnutí mateřských center Rut Kolínské



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.35	Novashopping
8.50	Ulice (4271)
9.50	Specialisté (166)
10.55	Na lovu
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.40	Doktoři z Počátků (64)
14.05	Mentalista IV (21)
15.00	Kriminálka Las Vegas IV (15)
15.55	Kriminálka Las Vegas IV (16)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30	Na lovu
18.25	Ulice (4272)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Utajený šéf IV
21.50	Kriminálka Anděl III (12)
23.00	Víkend
23.50	Kriminálka Las Vegas IV (15)
0.50	Kriminálka Las Vegas IV (16)
1.45	Mentalista IV (21)
3.00	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (64)
4.45	Novashopping



Prima

6.10	M.A.S.H (18)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (19)
8.50	Farmář hledá ženu
10.05	Vysněná krása
11.20	Walker, Texas Ranger II (8)
12.20	Jake a Tlustoch IV (19)
13.20	Kriminálka Montpellier III (4)
14.30	Námořní vyšetřovací služba V (12)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Policie v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimi zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zoo (30)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.40	7 pádů Honzy Dědka
23.55	Ano, šéfe!
1.15	Like House 3
1.55	Like House 3 Night show
2.10	Námořní vyšetřovací služba V (12)
3.10	Jake a Tlustoch IV (19)
4.15	Kriminálka Montpellier III (4)



Nova Cinema

6.10	Jako kočky a psi 8.15 Mentalista IV (20) 9.05 Ostrov hrdlořezů 11.30 Nevědomí 13.55 Teleshopping 14.15 Co je šepetem... 16.10 Pyšná princezna 17.35 Sherlock Holmes 20.00 Deník Bridget Jonesové 21.55 Šéfové na zabít, komedie (USA, 2011) 23.50 Na život a na smrt, akční film (USA, 2013)
------	--



Prima cool

8.05	Partička 8.15 Top Gear XVIII (5) 9.25 Top Gear XIX (3) 10.30 Hvězdná brána IX (1, 2) 12.35 Futurama IV (5, 6) 13.25 Simpsonovi XXV (3-6) 15.10 Hvězdná brána IX (3, 4) 17.15 Futurama IV (7, 8) 18.15 Simpsonovi XXVI (9-12) 20.15 Simpsonovi XXXIII (14) 20.45 Mezi COOLky 21.20 Show Jana Krause 22.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. X (3) 23.35 Re-play: Tutorial 0.10 Simpsonovi XXVI (9)
------	--



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou 6.50 M.A.S.H 7.20 M.A.S.H 7.55 Námořní vyšetřovací služba VII (6, 7) 9.50 Skutečné vraždy: Pachatel mezi námi 11.40 Trumfování 14.15 Žena na hraně 16.15 Syn Růžového pantera, komedie (USA/It., 1993) 18.10 Sexy Pistols, western (USA/Fr., 2006) 20.00 Velký bazar, komedie (Fr., 1973) 21.55 Smrtonosná zbraň, akční thriller (USA, 1987) 0.05 Okrsek 13
------	--

středa 18. května 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VII (3/8)	9.55	Toulavá kamera	10.25	Objektiv	11.00	13. komnata Bohouše Josefa	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12										
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus										
12.30	Sama doma										
14.00	Ke štěstí										
14.40	Všechno, co mám ráda										
15.10	Peče celá země										
16.20	Zavolejte porodní sestřičky VII (4/8)										
17.15	AZ-kvíz										
17.40	Černé ovce										
18.00	Události v regionech										
18.25	Kde domov můj?										
18.55	Události za okamžik a počasí										
19.00	Události										
19.56	Branky, body, vteřiny										
20.05	Losování Sportky a Šance										
20.10	Četnické humoresky (20/39)										
21.40	13. komnata Davida Krause										
22.09	Výsledky losování Šťastných 10										
22.10	Fotograf										
0.25	Majgret u lékaře										
1.55	V kondici										
2.15	Dobré ráno										



Nova

5.55	Snídaně s Novou										
8.35	Novashopping										
8.50	Ulice (4272)										
9.50	Specialisté (84)										
10.55	Na lovu										
11.45	Tescoma s chutí										
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí										
12.40	Doktoři z Počátků (65)										
14.00	Mentalista IV (22)										
15.00	Kriminálka Las Vegas IV (18)										
15.55	Kriminálka Las Vegas IV (19)										
16.57	Odpolední Počasí										
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny										
17.30	Na lovu										
18.25	Ulice (4273)										
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí										
20.20	Výměna manželek XIV										
21.45	Malé lásky										
22.45	Mentalista IV (22)										
23.40	Kriminálka Las Vegas IV (18)										
0.35	Kriminálka Las Vegas IV (19)										
1.35	Kriminálka Anděl III (12)										
3.00	Na lovu										
3.45	Doktoři z Počátků (65)										
4.45	Novashopping										



Prima

6.10	M.A.S.H (19)										
7.00	Nový den										
8.15	M.A.S.H (20)										
8.50	Zoo (30)										
10.10	7 pádů Honzy Dědka										
11.25	Walker, Texas Ranger II (9)										
12.25	Jake a Tlustoch IV (20)										
13.30	Kriminálka Montpellier III (5)										
14.30	Námořní vyšetřovací služba V (13)										
15.40	Ano, šéfe!										
16.50	Policie v akci										
17.50	Prostřeno!										
18.52	Počasí										
18.55	Hlavní zprávy										
19.40	Krimi zprávy										
19.55	Showtime										
20.15	1. MISE (36)										
21.35	Show Jana Krause										
22.40	Show Jana Krause										
23.45	Cesty k úspěchu										
23.55	Ano, šéfe!										
1.15	Like House 3										
2.00	Like House 3 Night show										
2.15	Námořní vyšetřovací služba V (13)										
3.10	Jake a Tlustoch IV (20)										
4.10	Kriminálka Montpellier III (5)										



Nova Cinema

5.10	Collateral Beauty: Druhá šance										
6.40	Americký prezident										
9.15	Mentalista IV (21)										
10.05	Zachraňte Willyho 2										
12.20	Marmaduke										
13.55	Korfení života										
15.55	Deník Bridget Jonesové										
17.50	Ladíme 2										
20.00	Zakladatel, životopisné drama (USA, 2016)										
22.20	Sprostárny, komedie (USA, 2013)										
0.05	Šéfové na zabít, komedie (USA, 2011)										



Prima cool

8.20	Top Gear XVIII (6)	9.25	Top Gear XIX (4)
10.30	Hvězdná brána IX (3, 4)	12.35	Futurama IV (7, 8)
13.25	Simpsonovi XXV (7-10)	15.10	Hvězdná brána IX (5, 6)
17.15	Futurama IV (9, 10)	18.15	Simpsonovi XXVI (13-16)
20.15	Autosalon.tv	21.25	Výměna aut limited edition
22.00	Námořní vyšetřovací služba L. A. X (4)	23.05	Cyklosalon.tv
23.35	Simpsonovi XXVI (13)	0.05	Simpsonovi XXVI (14)

Vař, jak umíš

Televizní soutěžní **Prostřeno!** ze Zlínského kraje

ČR | Prostřeno! je tentokrát ve Zlínském kraji, kde se o výhru 60 tisíc bude hned v pondělí snažit Martin (36 let), který si říká Šomi. Svou přezdívku má dokonce vytetovanou na ruce. Při vaření použije příliš mnoho polotovarů, nařklad trhané hovězí je kupované. A to se hostům nelíbí. Soupeři se také dozvědí, že Šomi nepije, a tak není připitek.

V úterý uvaří administrativní pracovníce Michaela (26). Nemá ráda falešné lidi, hnusné chování a přetvářky. Ne všechna jídla se podaří na stůl vydat v optimální teplotě. Míša se z problémů nakonec vymotá a večeri připraví. Hostům docela zachutná, až na Šomiho, který to dá hlasitě najevo.

Ve středu stojí u plotny klenpř Roman (34). Připraví carpaccio s francouzskou bagetou s bazalkovým pestem, tradiční vietnamskou polévku Pho Bo či jelení medailonky s povidlovou omáčkou. Některé chody hosté ani neznají. Nejvíce komentářů bude mít opět Šomi, který si moc nepochutná. Jak se k tomu postaví Roman?

Čtvrteční hostitelka Veronika (38) je na mateřské dovolené. Sází na netradiční dvojhubky, telecí masíčko s holešovskou omáčkou a pařeným knedlíkem a citronovou babetku. Vaří, jak umí.

Pátek si bere na starost Martin (45). Podniká ve stavebnictví. Připraví hovězí plátky na hořčici s tarhoňou. Martin si docela věří. Kdo to vyhraje? Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17:50 hodin. (kot)

Předkrm: netradiční dvojhubky

Ingredience: 1 bageta, 1 pomazánkové máslo (může být i ochucené), schwarzwaldská šunka, šunka, suchý salám, sýr plátkový, hermelín, petržel, hroznové víno, 1 rajče, 1 paprika, 1 okurka. **Postup:** Jedná se o menší variaci na obložené chlebičky a zároveň větší jednohubky. Bagetu nakrájíme na plátky. Jednotlivé plátky pomazeme máslem a poklade-



Zleva Martin Šoman alias Šomi, Veronika Davidíková, uprostřed Martin Šustrik, Roman Číhal a Michaela Siemerská v Prostřeno!. FOTO | FTV PRIMA

me salámy a sýry dle chuti. Je možno dělat i vegetariánské variace bez salámů.

Jelení medailonky, povidlová omáčka a domácí odpalované gnocchi



Ingredience: 1 kg jeleního hřbetu, 2 PL povidel, 300 ml hovězího vývaru, 2 červené cibule, 1 mrkev, 1 petržel, 1 celer, 200 ml červeného vína, 1 celá skořice. **Gnocchi:** 1 kg brambor, 1 vejce, 300 g polohrubé mouky, sůl podle chuti. **Postup:** Na rozpálenou pánev vložíme kořeno-

vou zeleninu a zarestujeme, přidáme cibuli a restujeme dotmava. Přidáme víno a necháme odvařit. Přidáme povidla a skořici, zarestujeme a zalijeme vývarem. Provaříme, rozmixujeme a přecedíme přes síto. Maso orestujeme 2 minuty z každé strany a necháme odpočinout. Osolíme, opepříme. **Gnocchi:** Uvaříme brambory ve slupce. Oloupeme a propasírujeme do mouky, osolíme, přidáme rozšlehané vejce a zlehka prohněteme těsto. Z částí těsta vyválíme na desce prameny asi 2 cm silné, které nařežeme na kousky. Všechna gnocchi uvaříme v dostatečně velkém hrnci s vodou, a když vyplavou na povrch, jsou hotová. Po vychladnutí opražíme na másle.

INZERCE

Zemědělství, lesnictví

řidič zemědělských strojů	
Zootechnik / Vedoucí farmy	35 000 - 52 000 Kč / měsíc
Specialista pro výživu rostlin	
Agronom - provozní technik U ČB 35 - 50.000 Kč	

Více na www.jobdnes.cz

Potravinářství a chemie

Inženýr/ka do výroby v potravinářství	45 000 - 45 000 Kč / měsíc
Specialista projektu (50-55.000 Kč)	50 000 - 55 000 Kč / měsíc
Vývojář s AJ - absolvent chemie (28 - 32.000...	28 000 - 32 000 Kč / měsíc
Absolvent chemie - technolog/technologka (30...	30 000 - 34 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Služby, osobní služby, au-pair

Obsluha vrátnice a podnikové prodejny	
Customer service specialist with ENG - břeclav	
Pracovnice/k úklidu - avion ostrava	
Pracovnice/k úklidu - Bazén, J. Hradec	

Více na www.jobdnes.cz

Kvalita, kontrola jakosti

Manažer kvality s AJ	50 000 - 60 000 Kč / měsíc
Inženýr kvality (50-60.000 Kč)	50 000 - 60 000 Kč / měsíc
Inženýr kvality (50-60.000 Kč)	50 000 - 60 000 Kč / měsíc
3D technik kvality (25-30.000 Kč)	25 000 - 30 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

POTŘEBUJETE SI PŮJČIT?

- Porovnáme vám nabídky a pomůžeme vybrat tu nejvýhodnější.
- RPSN již od 6,06 %.

FIN MARKET.CZ

Víte, že můžete své půjčky sloučit do jedné a ušetřit na splátkách?

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

11. 5.
ŽENA A ŽIVOT

16. 5.
ONA DNES

17. 5.
PORTMONKA

19. 5.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PORADATEL

*Nákupy
Ona
Dnes*

Nákupy Ona Dnes

**16.—22. 5.
2022**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ



Vyberte si kartu, která umí víc než jen platit.
Proč si vybrat Mastercard®, najdete na mujmastercard.cz



Kvůli válce na Ukrajině musíme hledat nové energetické zdroje, vysvětluje expert Stanislav Mišák.

■ DAREK ŠTALMACH

ČR | Odklon od uhlí a využívání nízkouhlíkových technologií řeší republika už delší dobu. Ruská agrese na Ukrajinu ale podle Stanislava Mišáka, ředitele Centra energetických a environmentálních technologií Vysoké školy báňské-Technické univerzity Ostrava, všechno jenom urychlí.

Jak se změnila situace v energetice po ruském útoku na Ukrajinu?

Změnila se rapidně. To, co jsme měli naplánováno v nějakém časovém horizontu, padlo. Na všechno máme daleko méně času.

Co se změnilo?

Původní myšlenka dekarbonizace byla, že ji provedeme ve třech fázích. Měli jsme naplánováno, co v postupných krocích uděláme v krátkodobém, střednědobém i dlouhodobém scénáři.

Co ty jednotlivé scénáře znamenají?

V krátkodobém horizontu jsme hovořili o využití plynu jako o překlenovacím médiu při odchodu od uhlí, ve střednědobém pak šlo o kombinaci využívání plynu se spalováním biomasy a s využíváním alternativních paliv. V dlouhodobém jsme pak už chtěli využívat víceméně hlavně nízkouhlíkové technologie s prioritizací vodíku.

Jak dlouho ty etapy měly trvat?

U první fáze, krátkodobého scénáře, mělo jít o pět let. Střednědobý horizont se pohyboval okolo roku 2030, u dlouhodobého jsme pak hovořili o roce 2050.

To jste na ty první dva milníky moc času neměli.

To ne. Plyn měl opravdu jen pomoci překlenout toto krátké období. Bohužel jako surovina je nyní pro nás plyn těžce dostupná a navíc drahá záležitost. A to hovořím o celé Evropské unii, nejen o nás. Unie potřebuje přibližně 500 miliard kubíků ročně, z toho byla před pěti lety třetina, dnes už jen čtvrtina z Ruska. A i to je pořád hodně.

Jak je na tom se závislostí Česká republika?

My jsme na ruském plynu v tuto chvíli zcela závislí.

Nakolik mohou Norové vyrovnat případný výpadek ruského plynu? Navýšení těžby není otázka pár dnů.

Nikdo neuvažuje, že by Norsko bylo schopno zásobovat celou Unii. Budeme závislí na dovozu kapalného zemního plynu, ať už z Austrálie, nebo z Kataru, nebo z USA. Bez toho se neobejdeme.

Je konec doby plynové



Stanislav Mišák je ředitelem Centra energetických a environmentálních technologií Vysoké školy báňské-Technické univerzity Ostrava.

FOTO | ALEXANDR SATINSKÝ

Je Evropa připravena na dovoz zkapalněného zemního plynu ve velkém?

Rozhodně to není tak, že bychom lusklí prsty, řekli: Teď končíme se sponzorováním Putinovy války a budeme využívat jen lokální zdroje. Bez dovozu se neobejdeme. Terminály jsou umístěny hlavně na západním pobřeží Unie. Pro nás je nejbližší v Polsku, ten má ale omezenou kapacitu.

Nakolik je soběstačná Česká republika, ať už se plynu, nebo elektrické energie týče?

Ze strany elektrické energie jsme dlou-

ho byli exportní zemí, což se ale mění. Musím ocenit, že se vláda konečně rozhoupala a rozjela tendr na dostavbu Dukovan. To samé by ostatně mělo následovat i u Temelína. Ale to neřeší ani zdaleka ten problém, že bychom byli soběstační. Pokud ale Unie protáhne termín ukončení těžby v hnědouhelných dolech, tak si pro toto období částečnou surovinovou nezávislost zajistíme.

„Rozhodně to není tak, že bychom lusklí prsty a řekli: Teď končíme se sponzorováním Putinovy války a budeme využívat jen lokální zdroje. Bez dovozu se neobejdeme. Terminály jsou hlavně na západě Unie.

Je to nutnost?

Jako energetikovi, který celou dobu prosazuje nízkouhlíkové technologie, se mi to neříká snadno, ale bez posunutí odklonu od uhlí se neobejdeme.

Proč ne?

Pro krátkodobý horizont jsme uvažovali s plynem jako náhradou za uhlí, přičemž plyn stojí za čtvrtinou současné produkce tepla, kterou potřebujeme. Můžeme předpokládat, že kvůli krizi na Ukrajině dojde k dalšímu navýšení cen plynu, která již bude finančně „neudýchatelná“ pro lidi s běžnými příjmy, i kdybychom jej dokázali dostat odjinud. Proto pro překlenutí této fáze je mnohem menší zlo prodloužení termínu odchodu od uhlí. Asi bychom neměli mluvit o roce 2030, ale o roce 2035. Než dokážeme nastavit všechny potřebné mechanismy.

Není jeden plánovaný blok v Dukovanech málo?

Je. Ale zároveň tím vzniká precedens, že začínáme s něčím novým. Automaticky bychom se totiž měli začít bavit o dostavbě Temelína, mělo by se mluvit o výstavbě dalších bloků, o vývoji modulárních reaktorů pro decentrální energetiku a podobně.

Dostává se do hry například stavba jaderné elektrárny v severomoravských Blahutovicích?

Naroubovat jadernou elektrárnu na nové území je mnohem složitější než rozšířit ty stávající. Rozšíření je i politicky průchodnější. Každý teď chápe, že se bez jádra neobejdeme, že je jádro

stabilní zdroj pro zajištění stability sítě. Dokážu si ale představit třeba i cestu využívání plynu, ovšem plynu z místních zdrojů.

To znamená co?

To znamená umět si vyrobit plyn z alternativních paliv, z biomasy. Konverzí odpadového hospodářství, využitím důlních plynů. V tomto vidím v kraji velký potenciál.

Co jako odborník ostravské univerzity říkáte tomu, zda by mohl být Moravskoslezský kraj v tomto soběstačný?

Řešili jsme dopadovou studii, v níž říkáme, že bychom byli rádi, kdyby to tak bylo. Ta možnost tady je. Nedokážeme postavit energetiku kraje na zdrojích, jako je vítr nebo fotovoltaika, na to tady nemáme podmínky, ale máme jiné možnosti. Pracujeme s tím, že by se stěžejní strategickou surovinou měl stát vodík v kombinaci s modernizovaným sektorem plynárenství, přičemž tento si bude vyrábět z místních zdrojů.

Kolik takových bioplynových stanic kraj „uživí“?

Optimální varianta by byl mix velkých zdrojů s napojením na síť centrálního zásobování teplem, pro ně hledat mix optimálního alternativního paliva a následně k tomu naroubovat menší lokální zdroje tam, kde to dává smysl. Třeba u podniků s potenciálem alternativních paliv, zemědělských družstev a podobně.

Přípravy na využívání vodíku jsou nejdále ve Frýdku-Místku a v Krnově, kde by se vodík měl vyrábět díky spalování obnovitelné štěpky. Kolik takových tepláren kraj „uživí“? Je dost štěpky?

Na to, aby teplárna fungovala také v produkci vodíku, je štěpky dost, nezávisle na kúrovcových kalamitách. A takto mohou fungovat i další aglomerace v kraji. Není to ale jen o vstupním palivu, ale i o odběru. A to dává opravdu smysl jen tam, kde je připraveno odebrání vodíku. Třeba pro železniční nebo autobusovou dopravu.

Velkým problémem vodíku je ale jeho cena.

To je pravda. A my musíme vymyslet, jak jej zlevnit. A to se nám podaří v okamžiku, kdy masivně nasadíme nízkouhlíkové technologie směrem k vodíkovému hospodářství. Velkou výzvou je pro nás i zvládnutí distribuce.

Kolik to bude stát?

To si v tuto chvíli ani netroufám odhadnout. V současnosti jde u autobusů MHD na vodík zhruba o čtyřnásobek ceny oproti běžnému provozu. Cena obsahuje jak výrobu, tak distribuci vodíku. Včetně investic na výstavbu infrastruktury. A jinde to bude podobně.

Odborníci už dokážou
vymodelovat **3D
objekty, které simulují
části lidského těla.**

Vytvořit životaschopný
orgán je však zatím
problém, miní **vědec
Antonín Minařík.**

■ PETR SKÁCEL

ČR | Sám o sobě říká, že je kutil, kterého od mala bavilo něco vyrábět a dávat dohromady. Pro Antonína Minaříka (na malém snímku) to platí i v jeho profesi.

„Vydal jsem se cestou technologie a materiálových věd, což je hodně kreativní práce nejen v laboratoři. Mám rád objevování nových věcí a hledání odpovědí na otázky, které se dosud nepodařilo zodpovědět,“ říká rodák ze Zlína-Štípy, který působí na Ústavu fyziky a materiálového inženýrství a zároveň je proděkanem Fakulty technologické Univerzity Tomáše Bati. Jednou z otázek je: Budeme někdy schopni na 3D tiskárně vytisknout funkční lidské srdce? „Věřím, že jednou to dokážeme, ale cesta to bude ještě dlouhá,“ je přesvědčený Minařík a pouští se do vysvětlování. „Už



se podařilo vytisknout kuřecí srdce a nasimulovat celý orgán, ale srdíčko nežilo. To je problém, který současné technologie neumí vyřešit. Aspoň zatím.“ Regenerativní medicína, v jejímž rámci se podobné pokusy dělají, je v posledních letech v kurzu. Jde o proces vytváření opravy nebo náhrady tkáně či orgánu, který ztratil svoji funkci.

Vědci už dokážou vytvořit 3D objekt a materiály, které se promění v cévy, nervová zakončení či svalovou a orgánovou tkáň. Stále je ale potřeba vyřešit problém výživy buněk, tak aby vykoná-

valy svoji funkci, rostly a vytvořily celý lidský orgán. U komplexních orgánů, jako jsou plíce, srdce, játra či ledviny, jde spíše o vizi do budoucna. „Aplikace biotisku je nejbližší u tkání, které jsou tenké jako kůže,“ říká Minařík. „Existují již studie ohledně povrchových úrazů u vojáků, kde je předpoklad zkrácení doby hojení ze šesti týdnů na dva.“

Do těla se podobně daří dostat i hydrogely, které například při operaci vyplňují volný prostor v těle. Modelové tkáně vytvořené pomocí 3D tisku se dají použít také při testování protinádorových léčiv, díky čemuž se bude moci omezit testování na zvířatech.

Jednou to bude jako v hollywoodském filmu

Zlínský vědec předvedl i vytištěné modely, které používají lékaři pro plánování operací a jejich efektivní výkon. Jde třeba o dentální zákroky a usazování ko-

runek či čepů v ústech pacienta.

„Z biomateriálů tady rovněž tiskneme hydrogely do podoby prostorových mřížek. Ty pak buňkám vytvářejí strukturní podporu, která jim pomáhá ve vývoji,“ zmínil.

Z laického hlediska je neuvěřitelné pozorovat, co všechno už dnes věda dokáže. Ať jde o rozvoj Průmyslu 4.0, 3D tiskárny, či mikromanipulačních nástrojů, díky nimž lze zachytit jednu buňku a přemístit ji na jiné konkrétní místo.

„Vzpomínám si, jak jsem v 90. letech viděl sci-fi film Pátý element, v němž hrál Bruce Willis. Z hlavní hrdinky tam zbyla jen jedna ruka a v komoře ji skládali po kusech zase dohromady,“ vybavuje si Minařík filmové triky, které v sobě měly ideu současného biotisku.

„Jiné postavy na to ve filmu hleděly s otevřenou pusou. A doufám, že stejně se jednou budou dívat lidé na to, co půjde na 3D tiskárně vytvořit i v realitě,“ pousmál se.

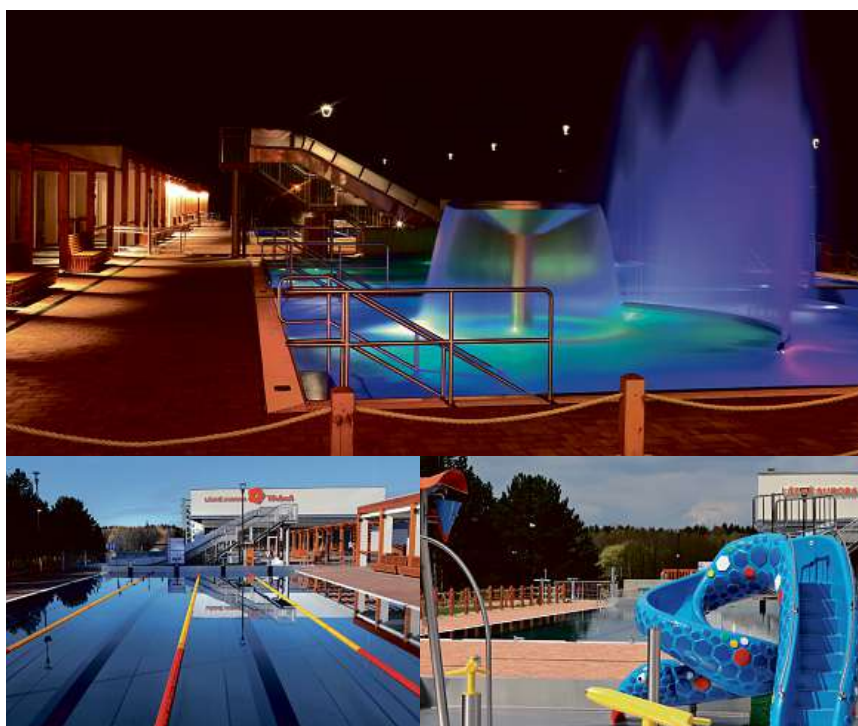
 **TŘEBOŇSKÝ
VODNÍ SVĚT**
SLATINNÉ LÁZNĚ TŘEBOŇ

**OTEVÍRÁME
JIŽ 14. KVĚTNA**

...to musíte zažít!

Otevřeno denně 9–20 hodin

 www.bazeny-trebon.cz



Na počest lahůdkáře Jana Paukerta
muzeum uspořádalo Chlebičkovou slavnost.

■ STANISLAVA KRÁLOVÁ

ČR | Když ve 20. letech 20. století kuchař Jan Paukert vymýšlel něco, čím by pohostil svého rodinného přítele, malíře a operního pěvce Jana Rytíře Skramlíka, zvažoval, jak by měla vypadat lahůdka, která by ho zasytila. Paukert pěvci totiž zpočátku dodával větší jednohubky, kterým se říkalo apetitky.

„Nebyla v nich párátka, ale byly volně jedna vedle druhé. Ale na jedno sousto byla apetitka moc velká, na dvě sousta toho zase bylo málo. Proto chtěl Skramlík něco, co by ho zasytilo,“ popisuje začátky vývoje obloženého chlebičku ředitel orlickoústeckého muzea Radim Urbánek. Muzeum nyní na počest svého rodáka premiérově pořádalo Chlebičkovou slavnost.

Paukert vymyslel, že použije veku, na niž bude ingredience servírovat. „Polovina byla namazaná máslem a zakrýval ji uherský salám. Druhou polovinu Paukert potřel bramborovým salátem a na něj naaranžoval pražskou šunku. Obě části rozděluje osminka uvařeného vajíčka a okurka,“ říká Pavel Švestka,

Chlebiček nikdy nevymře



Pavel Švestka. FOTO | S. KRÁLOVÁ

šéfkuchař a spolumajitel provozovny Jan Paukert Bistro, podniku, který je ofi-

ciálním pokračovatelem vyhlášeného pražského Lahůdkářství Jan Paukert.

Chlebičková klasika patří stále mezi ty nejoblíbenější, ovšem doba jde dál a i tato ryze česká lahůdka potřebuje moderní kabát. „Vymýšlíme nové kombinace chutí. Na veku máme pomazánku s ančovičkami, kuřecí prso filírované na tenoučké plátky, ze slaniny udělaný prach a lístky římského salátu, nesmí chybět vajíčko,“ říká Švestka, který se stejně jako Paukert vydal na zkušenou do Evropy, aby poznal jiné kraje.

1. půlka másla a uherák, 2. polovina bramborový salát a šunka.

Pikantní na jejich propojení je to, že oba kuchaři pocházejí z Ústí nad Orlicí. „Žil jsem už v Praze, když se mi naskytla možnost koupit podíl Paukertova bistra. Věděl jsem, že nechci vést restauraci, toto mi dalo nový směr. V kombinaci s Janem Paukertem mi přijde až neuvěřitelné, jak se dva Oušťáci potkali v Praze,“ řekl Švestka.

Paukert začal svůj obložený chlebiček ve svém pražském bistru prodávat v

roce 1925. Tehdy už měli s manželkou zavedené lahůdkářství. Komunisté jim jejich firmu zestátnili. „V 50. až 80. letech však Pražané stále do bistra chodili a říkali, že jdou nakupovat k Paukertům,“ připomíná ředitel muzea.

Na veku lze dát cokoliv

Jakkoli paukertovský chlebiček spolu se šunkovým patří mezi nejvyhlášenější, Švestka tvrdí, že na veku lze dát vlastně cokoliv. „Co na chlebičku nesnesu, je surimi maso, obzvlášť když je na něm položený plátek citronu s kůrou. To je jako ponožka v sandálech,“ myslí si Švestka.

Současné bistro Jana Paukerta si zakládá na vlastních recepturách. I veku si pečou zaměstnanci v karlínské provozně. A změnil se i prodejní artikl. „Obložený chlebiček je stále fenomén, ten nikdy nevymře, k Česku patří, nikde jinde na světě takhle typické chlebičky nejsou. Lidé je u nás mají spojené s nějakou pohodou, oslavou. Ale už nemáme ve výrobě pět tisíc kusů, jako tomu bylo kdysi, ale jen stovky,“ řekl kuchař Pavel Švestka.

INZERCE

Neukázali jsme nejlepší výkon

Jihostroj obsadil třetí příčku ve volejbalové extralize. **Trenér René Dvořák** hodnotí sezonu a přemýšlí nad změnami v kádru, které určitě nastanou.

5plus2
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Velká radost z triumfu v domácím poháru, ale i značné zklamání z vypadnutí v semifinále play off extraligy se Lvy Praha. Kouč volejbalistů Českých Budějovic René Dvořák rozděluje uplynulou sezonu napůl.

Jak hodnotíte loňský ročník?

Rozdělil bych ho na dvě části. První byla velmi dobrá. Začalo to evropským pohárem CEV, kde jsme zase dostali ruský celek Kemerovo. Přes ně je vždy složitější přejít, je tam velká kvalita. Pak přišel Český pohár, kde jsme podali jak proti Lvům Praha, tak i proti Karlovarsku ve finále velice dobrý výkon. Výhra je obrovským úspěchem.

A druhou částí myslíte play off?

První zápas se Lvy v semifinále jsme se hráli dobře, ale pak Pražanům bouchly saze, možná je nakoplo i ubojované čtvrtfinále s Kladnem a od té doby hráli výborně. Přesně to, co podle papírových předpokladů měli předvádět v celé

sezoně. My v semifinále nepředvedli náš nejlepší výkon, nedokázali jsme se z toho nějak dostat.

Mohlo to něco změnit?

Možná by stačilo uhrát se štěstím jeden set a celá série by se zlomila. Na druhou stranu jsem však rád, že po tomto nezdaru a velkém zklamání pro celé mužstvo jsme se sebrali a dokázali uhrát třetí místo. A že jsme v posledním utkání zase hráli takový volejbal, který jsme předváděli v sezoně. Bohužel, byla tam řada faktorů, které nás limitovaly a o kterých jsme při play off nemluvili. Nejvíce nás trápila řada zraněných hráčů, kteří hráli přes bolest.

A co tedy sezona celkově?

Dlouhodobou část i výhru v poháru můžeme brát jako úspěch. Nepovedly se nám tři ze čtyř zápasů v semifinále s Prahou, kdy byl soupeř lepší. Naším cílem bylo finále, takže jsme nesplnili očekávání a můžeme mluvit o neúspěchu. Nicméně já jsem rád, že jsme sezonu zakončili kvalitním výkonem na hřišti a vítězstvím, což je pro mužstvo vždycky dobré. Snad jsme se tak dobře rozloučili i s našimi skvělými fanoušky, kteří nám byli velkou oporou po celou sezonu.



V českobudějovickém Jihostroji má René Dvořák smlouvu ještě na jeden rok. Těší ho, že tým po zklamání zvládl sérii o bronz. FOTO | DAN KUBÁT

Často jste opakoval, že jste měli problémy v útoku. Čím to?

Už jsem si to několikrát rozebíral a rozebírám stále. Začalo to na příjmu, kde nás Praha zatlačila. Nepřihrávali jsme tak, jak bychom si představovali, i když čísla ze statistik jsme měli lepší než soupeř. Jenže Lvi těžké balony odútočili, my ne. Pak v tom určitě hrála roli i distribuce nahrávky, byli jsme od Miguela de Ama dlouhodobě zvyklí na lepší výkony. Statisticky jsme útočili na málo procent, v tom nás Praha převyšovala.

Znáte to i jako hráč. Jak je těžké si správně načasovat formu?

Je to náročné. Zvláště když máte v sezoně vrcholů víc. To byl Český pohár, pak jsme doháněli první místo v dlouhodobé části. A v play off se opravdu musí sejít všechno, od zdraví přes fyzickou pří-

pravu a mentální nastavení. Dobré je, když vám přijde i nějaký výrazný impulz, což měla třeba Praha. Zvládla těžké čtvrtfinále a to ji nakoplo. My jsme možná, byť do hlav hráčům nevidím, byli mírně uspokojeni úspěchem v poháru. I tak ale největším problémem bylo to, že nejdůležitější hráči nebyli v té nejlepší formě. Pořád jsme museli něco měnit, hledat, což nepřispívá k tomu, aby v důležitých zápasech byla v mužstvu pohoda.

Hodně se mluvilo o generační obměně mužstva. Jak bude vypadat tým v další sezoně?

Jisté už je, že skončí kapitán Radek Mach. Ještě řešíme změny na určitých klíčových postech, v následujících dnech bychom měli být chytřejší. Změny určitě budou.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

**Unikátní
historický seriál
k 80. výročí
atentátu**

BESTIE HEYDRICH



20. 5. – 16. 6. 2022

- Přípravy na atentát - proč právě Kubiš s Gabčíkem?
- Atentát, drsné represe a tragický osud Lidic a Ležáků
- Poslední boj hrdinů v kostele v Resslově ulici
- Odkaz celé akce, ideologické interpretace

BONUS

dobové protektorátní mapy
+ grafická rekonstrukce atentátu v Praze-Libni

PŘEDPLATNÉ 4 týdny za 440 Kč

Objednávejte do 18. 5. na **225 555 533**
nebo na **www.lidovenoviny.cz/heydrich**

LIDOVÉ NOVINY

Herec Jan Werich: Chytrost, ne směšnost, musí...

POMŮCKA: HUN, PED	POLNÍ PLODINA SLOVENSKY	BEZE- JMENNOST	ŽIJÍCÍ		CHLAPEC	ULICE ZKR.	NEPOVOLIT		ZNĚLKA	VIROVÉ ONEMOC- NĚNÍ	UHELNÉ SKLADY ZKR.	MUŽSKÝ HLAS	UVOLŇOVATÍ VSTUP	MLADÍK
VAZAL				MAĐAR ZASTAR. BYV. JUG. PREZIDENT				DUEL						
JMÉNO SPI- SOVATELE FRANCE								VYTVOŘITÍ PSANOU KOPII PLANETA						
ZIMNÍ KABÁT						PÍSEČNÝ PŘESYP KULEČNÍ- KOVÁ HŮL					NOČNÍ VIDINA EXPOZICE			
	VLÁKNO K ŠITÍ EXTERIÉR				KROTITEL BÝKŮ VÝROBCE LEDU							VELKO- OBCHOD ZKR. VÁBIT		
1. DÍL TAJENKY										2. DÍL TAJENKY LESNÍ ZVÍŘATA				
PTÁK BĚŽEC				??? ERVÍN KISCH PŘEDLOŽKA					SPOR STRUKTURNÍ ELEMENT PUDY					NĚMEC
CHEM. ZN. NIKLU			ZN. ZUBNÍ PASTY URANOVÉ DOLY ZKR.					KONŠEL FRANCOUZ- SKÁ PŘEDLOŽKA						
CVIČNÁ SKLADBA						TOTOŽ- NOST								
LOKNA						TUDIŽ					JEHLIČ- NATÝ STROM			

INZERCE Tajenka: ... vyvolávat smích.



1. AUTOMATICKÁ PRODEJNA v ČR

Podskalská 59, STRAKONICE

Nově otevřeno od 16.3.2022



Nákup kdykoliv



Láká mě boj o titul a poháry

Brankář Vojtěch Vorel se vrací z Českých Budějovic **do mateřské Sparty**, klub si ho stáhl z hostování

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Fotbalisté Dynama přišli o svou brankářskou jedničku. Pražská Sparta si stahuje z hostování gólmana Vojtěcha Vorla, který na jihu Čech v této sezoně odchytal 25 ze 32 utkání. Brankář působil v Českých Budějovicích dva roky.

Čekal jste, že se po sezoně vrátíte do Sparty?

Když jsem do Budějovic přicházel, dohoda zněla, že tato situace někdy může nastat. Moc jsem to neřešil. Ale pak se ke mně začaly dostávat informace, že bych se měl vrátit do Sparty. Jsem za to šťastný. Toužil jsem po tom odmla.

Do Dynama jste šel na tříleté hostování s tím, že po každé sezoně si vás Sparta mohla stáhnout?

Původně jsem podepsal tříletou smlou-

vu na přestup. Jenže ta než se stihla zaregistrovat, Sparta ji změnila na tříleté hostování s následnou opcí. Po každém půlroce si mě klub mohl za určitých podmínek stáhnout. Původně jsem vlastně šel do Budějovic na přestup s tím, že Sparta měla odkupní právo.

V Budějovicích se s vámi přitom počítalo, že byste se měl dlouhodobě stát jedničkou v brance.

Bylo to takové netradiční dlouholeté hostování. Měl jsem čas na to, abych si vytvořil stálou pozici. Kdyby Sparta neměla zájem, tak Dynamo mělo opcí na můj odkup. Já jsem byl v klubu spokojený a rád bych v něm zůstal dál.

Za dva ročníky jste odchytal v lize 37 utkání. Které berete jako to nej povedenější?

Nezapomenu na domácí zápas se Slováckem, kdy jsme v deseti otočili stav z 0:2 na 3:2. Navíc proti takovému týmu. Letošní sezona ale úplně povedená nebyla, a to jak z mé strany, tak ani z pohledu týmu.



Vojtěch Vorel byl v Českých Budějovicích oporou. FOTO | MAFRA

Nejste moc spokojený?

Vím, že to mnohdy z mé strany mělo být lepší. Ale kdyby zase všechno bylo skvělé, tak by to pro mě taky nemuselo být šťastné. Pak bych třeba brzy narazil. Vím, že musím dál pracovat a zlepšovat

se. Snažil jsem se týmu v každém utkání pomoci, i když to ne vždy úplně vyšlo podle představ. Na druhou stranu, Sparta by po mně asi nesáhla, kdybych chytal úplně špatně.

Byla ve hře varianta, že byste v Dynamu pokračoval ještě rok do konce hostování?

V zimě jsem seděl s tehdejšími sportovními manažery Tomášem Sivokem a řekli jsme dvě možnosti, jak by to mohlo být. Pokud by Sparta neměla zájem po této sezoně, tak Dynamo mohlo využít předkupní právo už teď. Byl jsem moc rád, že o mě Budějovice tak stály. Osobně jsem tu byl moc spokojený. Ale můj mateřský klub se rozhodl jinak.

Být jednička ve Spartě, to byl váš klukovský sen?

Asi jo. Byl jsem ve Spartě od čtyř let. Ale k tomu vede ještě dlouhá cesta. Sám si ještě musím vyhodnotit poslední sezonu a nachystat se na tu další. Samozřejmě mě lákají i evropské poháry nebo boj o titul. To jsou krásné představy.

AR TRUCK

Informace / Objednávky

☎ 733 129 444

✉ info@artruck.cz

Ověřování tachografů:

- Analogové
- Digitální
- Inteligentní

Další služby

- Opravy tachografů
- Stahování dat vozidel a řidičů
- Vedení evidence

AR TRUCK s.r.o.,
Otín 3, 377 01 Jindřichův Hradec

Pondělí - Pátek 6:00 - 18:00
Sobota, Neděle NA OBJEDNÁNÍ

www.artruck.cz

BRENO

KOBERCE • PVC

Kusové koberce BLOOM

od **1 702 Kč / ks**
(různé rozměry, více dekorů)

Metrážové koberce DUPLO

199 Kč / m²
(různé barvy, šíře role: 4 m)

JARO
PODLE
MÝCH
PŘEDSTAV!

Umělá tráva

POOL ⌚ 130-400 cm

od **278 ³⁹⁸ Kč / ks**
(vhodné jako bazénová podložka)

KUPON NA SLEVOU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
PETPLUSDVA05

Platí pouze do 31. 5. 2022.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytin a vyzkoušejte náš
PREMIUM SERVIS.

facebook.com/koberce.breno

instagram.com/koberce_breno

breno.cz