



ELEKTRO | NÁBYTEK

5 PLUS 2

PÁTEK 29. DUBNA 2022 • Č. 17 • ROČNÍK XI

TCL

140 cm
android tv
EISA Best Product 2021
BEST BUY 4K TV

55C729

18 999 Kč

LG
Life's Good

FA104V3RW3

10 990 Kč

concept

RK0060

699 Kč

JBL
HARMAN

JBLXTREME3BLKEU

7 990 Kč

PHILIPS

MG774515

1 899 Kč

HAPPY DAY

POUZE SOBOTA 30. 4.

Více na okay.cz/hd

SLEVA -12%

LG
Life's Good

GSB470BASZ

19 990 Kč

POSTEL EDWARD
885-0148/001

39 999 Kč

ASUS

8GB RAM
512GB SSD
GAMING

FA7061CHX006T

25 990 Kč

NOVÉ MODELY SAMSUNG

JIŽ NYNÍ V OKAY

Na prodejních a e-shopu

Neo QLED
Neo QLED 8K

SEDAČKA MONTMARTRE
100-0217/002

58 499 Kč

SIEMENS

EA8107

19 990 Kč

Whirlpool

MYČKA WFC3C26P

9 990 Kč

POSTEL FREDERIC
247-0006/001

24 999 Kč

OKAY.CZ NEJVĚTŠÍ PRODEJCE ELEKTRA A NÁBYTKU

* Jedná se o eshopovou nabídku.



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



Daniela Šinkorová

Před kamerou se musím znovu najít. Přiznat zkušenosti i vrásky



...str. 6 a 7

Na farmě vítají dvě mláďata velblouda



Na velbloudí farmě v Záhosticích na Táborsku se těší ze dvou mláďat velblouda dvouhrbého. Sameček Farid se narodil 3. dubna a samička Lenka 2. března. Farmě brzy přibude ještě jeden přírůstek.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Operace už neodkládají

Jihočeské nemocnice díky slábnutí pandemie **obnovují neakutní péči** o pacienty. Lékaři musí také rušit dovolené.

■ TOMÁŠ SOUČEK

JIŽNÍ ČECHY | Nemocnice se navracejí k plánovaným operacím, které byly kvůli covidu a vytíženosti nemocnic posunuté až o několik měsíců. Největší zpoždění nabrali na oddělení ortopedie a u drobných chirurgických zákroků, jejichž odklad neohrozil pacienta na životě. V takových případech zpoždění dosahovalo až jednoho roku.

Návrat do standardního provozu začal v polovině března a v současnosti už by měly být operační sály ve všech jihočeských nemocnicích plně v provozu. „V žádné nemocnici nedochází k odkládání operací, právě naopak, všude se rozšiřuje provoz operačních sálů,“ uvedla mluvčí Jihočeských nemocnic Kateřina Koželuhová.

To potvrzují i samotní ředitelé nemocnic. „Operujeme víc než na sto procent. Snažíme se všechno dohnat,“ zdůrazňuje Jiří Holan, ředitel té v Písku. Obdobně komentuje současný stav i Vojtěch Remeň, ředitel nemocnice v Českém Krumlově. „Doháníme resty. Už přes měsíc fungujeme ve standardním režimu a děláme všechno pro to, abychom vzniklé zpoždění dohnali,“ upřesnil.

O zkrácení čekacích dob a smazání

manka se jednotlivá zařízení snaží rozdílně.

„Například v Budějovicích rozšířili své kapacity o jeden operační sál,“ zmínila Koželuhová. V ostatních nemocnicích, kde jejich prostory takové možnosti nenabízí, se musí uchýlit k jiným řešením. „Vylepšili jsme náš rezervační systém. Doktoři teď mají přehled o vytíženosti jednotlivých sálů a mohou je tak využívat naplno,“ doplnil Holan.

Po celou dobu pandemie se bez většího zpoždění prováděly pouze zákroky a operace, jejichž odklad by snížil pacientovu šanci na přežití. Jednalo se zejména o onkologické a kardiologické onemocnění nebo nemoci trávicího traktu. Naopak ještě déle se čekalo hlavně na oddělení ortopedie a u drobných chirurgických zákroků.



VOLEJBALOVÉ ZKLAMÁNÍ

Jihostroj čeká souboj o bronzové medaile

...str. 35



JÍDLO POD DROBNOHLEDEM

Z čeho vznikly názvy gothaj či cikánská omáčka?

...str. 8 a 9



PETR JANDA SLAVÍ „80“

Rockerovo soukromí i nejšoungy jeho života

...str. 10 a 18



V ÚLOZE JIDÁŠE

Jací byli parašutisté Gerik a Čurda a proč zradili

...str. 12

Kopáči vltavínů trápí obce a ničí přírodu

Cena zelených kamenů stoupá, minimálně činí **300 korun za gram**. I proto nelegální těžby přibývá. Kopáči ale po sobě jámy často ani nezahrabou.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Zaryjí se pod zem a hledají takzvané zelené zlato. Mnohdy jdou zaslepení jen po „zelených sklíčkách“ a neberou ohledy na nic. Řeč je o černých kopáčích vltavínů, kteří už několik dekád trápí obyvatele obcí na vyhlášených lokalitách. Na místě nechávají nepořádek, díry po sobě nezahrabují, takže do nich může kdokoliv spadnout. Kvůli nim se někde objevují i problémy se spodní vodou.

Tamním starostům dochází trpělivost a hledají řešení, jak jejich řádění ukončit. Možnosti ale mají velmi omezené, takřka žádné. Problém s nelegální těžbou mají například v Jankově na Česko-budějovicku, pod který spadají i známé Holašovice. Tam se kopáči poslední roky vracejí ve vlnách. „Nenaděláme s tím v podstatě nic, na to nemáme prostředky. Nemáme obecní policii, žádné zákonné možnosti a můžeme maximálně tak spolupracovat se státní policií,“

vysvětluje starosta Jankova Jan Jílek. Na místě po nich zůstávají hluboké jámy, což v kombinaci s nestabilním překopaným podložím znamená při pohybu kolem děr vysoké nebezpečí úrazu. O poškozených stromech nemluví.

„I kvůli tomu hledáme cesty, co s celým místem udělat. Můžeme lokalitu nechat v současném stavu a dál se s tím prát. Jeden ze způsobů je také zakonzervovat celé místo a monitorovat ho. Jenže to bychom museli vykoupit pozemky, což by nebylo snadné,“ pokračuje.

Třetí možností je nechat lokalitu vytěžit, nad čímž přemýšleli i Jankovští. „Jenže to by byl obrovsky náročný a nákladný proces už jenom kvůli tomu, že má místo několik vlastníků. Bylo by to pak hlavně na nich a společnosti, která by těžbu prováděla,“ doplňuje Jílek.

Ani s vytěžením by se ale podle Jílka problém zcela nevyřešil. Poukazuje přitom na případ Brusné na Prachaticku, na které hospodaří město Netolice. Tam se samozvaní prospektoři vrátili i po

kompletní obnově místa. Celá lokalita byla před pár lety vytěžena právě kvůli jejich řádění. „Občas to tam někdo zkouší. Dokonce i tam, kde jsou nové výsadby stromů. Je jim to naprosto jedno, udělají díru, ve které stejně pravděpodobně nic nenajdou. Poslední dobou vidíme podobné nájezdy častěji, nejvíce děr je mimo bývalou těžbu, jsou ale v její těsné blízkosti,“ přibližuje situaci v Brusné Jitka Koubalíková, vedoucí netolického odboru hospodářského a životního prostředí.

V uplynulých měsících dokonce někteří podkopávali asfaltovou příjezdovou cestu. Podle Koubalíkové tak hrozí, že by se její část mohla pod projíždějícím autem propadnout. Zároveň poukazuje na špatné zkušenosti s pokusy tyto lidi na místě konfrontovat. „Náš lesník na to nestačí, kopáči se nebojí ničeho. Lepší je se s nimi raději nebavit, nadávky jsou v takové chvíli celkem běžné,“ doplňuje.

Letité zkušenosti s nelegální těžbou mají také v okolí Vrábče na Česko-budějovicku, kde se prospektoři zaměřují hlavně na prostor písčovny v lese mezi Vrábčemi a Kroclovem. Hluboké jámy se ale v minulosti objevovaly i v nedaleké oblasti Nové Hospody a neustále živý je



i prostor na půli cesty k nedalekým Korošekům, kde kopáči hloubí i v polích.

„Museli jsme na příjezdovou cestu k místu umístit betonové překážky, aby nejezdili až k díram. V případě Nové Hospody si ale majitel pozemků problém dokázal vyřešit sám. Člověk by nad počínáním kopáčů možná i mávl rukou, kdyby si ty jámy po sobě alespoň zaházeli. Vždyť do nich může snadno spadnout zvíře nebo dítě,“ zlobí se starosta Vrábče Stanislav Ohrazda a dodává, že pokud budou mít vltavínové výškové ceny, problému se nezbaví. Právě ta lidi dolující drahé kameny zajímá nejvíce.

Cena kvalitního kusu z žádané lokality dnes začíná na 300 korunách za gram, u unikátních je několiknásobně vyšší. „Pokud se bude pohybovat stále tak vysoko, nikdy se to nezastaví,“ vypráví Jaroslav Bína, starosta Ločenic na Česko-budějovicku.

INZERCE

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byt, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz



Kopáči vltavínů v Vrábče na Budějovicku při nelegální těžbě poškozuji les. Na místě po sobě nechávají až tři metry hluboké jámy (horní snímek), kolem nichž často zůstává nepořádek.

2x FOTO | MICHAL BĚLSKÝ, MAFRA

Turisté se vrací do Krumlova pozvolna, služby nemají tržby

Místo Asiatů teď Český Krumlov objevují třeba Australané či Američané. Město za dva covidové roky **ztratilo z turismu až 180 milionů korun.**

■ TOMÁŠ SOUČEK

ČESKÝ KRUMLOV | Tu a tam zahlédnete malou skupinku turistů nebo pár seniorů, jak pomalu postupují městem. Klidnou atmosféru krátce naruší povykující děti z místní školky. Na poměry Českého Krumlova jsou uličky města stále dost prázdné. Přes běžný ruch města je možné zaslechnout útržky převážně anglických a německých rozhovorů. Český Krumlov se po dvouleté pauze opět probouzí k životu.

Covid a opatření s ním spojená na dva roky utlumily kulturu; pro celé město to bylo těžké období. Dle krumlovského místostarosty Josefa Hermanna ztratilo město za dva roky krize zhruba 180 milionů korun.

Jenom tržby z parkování zájezdních autobusů klesly o 87 procent, z 20,6 milionu na pouhých 290 tisíc. Kvůli opatřením město zrušilo i historické Slavnosti pětileté růže, na něž pravidelně jezdí přibližně 20 tisíc návštěvníků.

Nová plnohodnotná sezona odstartovala o Velikonocích. Město i provozovatelé kulturních služeb ji vyhlížejí s velkým očekáváním. „Zatím byla návštěvnost slabá. První větší nával nastal o Velikonocích. Celkově ale neočekáváme žádnou rekordní návštěvnost. Budeme rádi, když se vrátíme do průměru,“ uvedl Milan Antoš, pracovník krumlovského zámku. Zároveň doplnil, že návštěvnost zámku klesla v minulých letech až o dvě třetiny, z 466 tisíc návštěvníků za rok na necelých 150 tisíc.

Zájem znovu roste také o komentované prohlídky města. Jejich provozovatelé doufají, že se vrátí do předcovidových hodnot. „O Velikonocích se zvýšil zájem o komentované prohlídky města. Pořád jich ale není moc. Opravdový nárůst čekáme spíše až v letních měsících,“ řekla Tereza Bolinová z krumlovského infocentra.

Asiati město vyklidili

První jarní akce již vyhlížejí i provozovatelé ubytovacích zařízení, pro něž jsou příslibem nových klientů. „Oproti minulým letům je to určitě zlepšení. V současné době máme zcela plno.



Čeští turisté využívají toho, že centrum Českého Krumlova je výrazně volnější než v předchozích letech, kdy ho zaplavovaly davy turistů z Asie. Těžké časy naopak zažívají místní provozovatelé služeb.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

Také klientela se za covidovou dobu značně proměnila. Před pandemií tvořili 90 procent zákazníků turisté z Asie, dnes tu není prakticky žádný. Ubytovávají se u nás především Němci, Rakušané, Britové, Francouzi a Američané,“ vyjmenovala Michaela Skopalová z Hotelu Grand. Podobně je na tom i většina ostatních hotelů v historickém centru.

Doba covidu značně promíchala složení návštěvníků města. Zatímco v minulých letech proudili do Českého Krumlova především turisté z Asie, nyní dominují Evropané či turisté ze zámožných zemí.

„Asiati kvůli pandemii z města úplně zmizeli. S jejich masovým návratem se v nejbližší době ani nepočítá. Je to velká příležitost pro přilákání turistů ze Západu, kteří byli právě často odrazováni velkým počtem asijských turistů, kteří při hromadných zájezdech zaplavovali město,“ naznačil Antoš.

„Objevují se tu už například návštěvníci z Austrálie, Nového Zélandu nebo Ameriky. Ani u nich však dlouhodobě není jisté, že budou jezdit, a to kvůli obavám ze situace na Ukrajině. Zatím to ale vypadá nadějně. Agentura Viking, která zprostředkovává zájezdy z USA, zatím nezaznamenala jediné storno,“ doplnil Antoš.

Skeptičtější to vidí provozovatelé místních cestovních kanceláří, které se dlouhodobě potýkají s nedostatkem zákazníků. „My jsme zatím žádný zásadní nárůst poptávky po našich službách nezaznamenali. Ano, na rozdíl od let 2020 a 2021 máme letos aspoň nějaké transfery. Ale aktuálně to nepokryje ani naše měsíční výdaje. Za březen 2022 jsme měli pouze tři procenta toho, co v březnu 2019. Tedy o nějakém návratu na předcovidové hodnoty nemůže být řeč. Uvidíme, jak se bude situace vyvíjet nadále. Ale návrat zbylých téměř 97 procent zákazníků v letošním roce nevidím reálně,“ odhadl Michal Majer z cestovní kanceláře CK Shuttle.

Češi využívají volné město

Díky výraznému útlumu zahraničních turistů se Krumlov znovu otevřel návštěvníkům z Česka. Ti se městu dříve spíše vyhýbali. Bylo přeplněné, což kazilo jejich zážitek. „V minulých letech jsme kvůli pandemii jednali především s návštěvníky z Česka. Zavítalo sem mnoho rodin s dětmi, které dříve odrazovalo množství zahraničních turistů,“ potvrdila Bolinová z infocentra. Stejněho jevu si všimli i v krumlovském muzeu.

Tam přichází lákají zejména na množství naučných prohlídek a workshopů. „Velký podíl na návštěvnosti mají také Češi a školy, které mají předrezervované termíny. Za jeden den sem zavítá až několik tříd,“ uvedl pracovník muzea Daniel Kolečák.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Motorky miluju, první pokutu jsem dostala už ve čtrnácti

Když **Daniela Šinkorová zářila** v jedné z hlavních rolí seriálu Ordinance v růžové zahradě, **týdně ji na obrazkách sledovaly miliony lidí.** V posledních letech sice hrála v Sestřičkách Modrý kód či Gympl s (r)učněním omezeným, ovšem jinak **dává přednost spíš divadlu.** „**Před kamerou se musím znovu najít. Přiznat zkušenosti i vrásky,**“ vysvětluje herečka, pro kterou jsou **vášni především motorky.**

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Že se při jízdě na motocyklu nedá trénovat zpěv? Ale kdeže. Daniela Šinkorová tímto způsobem umí spojit koníček a práci. „Ráda zpívám do helmy. Já do ní řvu z plna hrdla, zpívám si cokoliv, muzikály, rock, učím se nové písničky a zkouším vysoké tóny, co to unese. V helmě se totiž dobře slyšíte, je to takový pocit, jak ve studiu se sluchátky,“ líčí. Jak dodává, jejím snem je na Harleyi projet Ameriku.

Potkáváme se na motorkářském veletrhu, na kterém jste se projela na motocyklu se sajdkárou, doma ale máte celkem silný skútr Honda SH 300. Jste fanynkou rychlé jízdy?

Můj sen je na stará kolena si koupit Harleye a projet Ameriku, ale rychlostí jen tak 100 až 110 km/hod maximálně, abych stihla vnímat tu krásu kolem. Z motorky je ten výhled opravdu jiný než z auta. Po rychlosti již zkrátka netoužím, už jsem si to vyzkoušela jednou za život v autě, jela jsem 300 km/h a také to neskončilo moc dobře, protože jsem auto úplně zrušila. Mám toho adrenalínu za život dost, a jak se chýlím k té padesátce, tak spíš objevuju jiné krásy. Vnímám svobodu, vítře ve vlasech i poznávání.

Nedávno jste na sebe prozradila, že z destinací máte nejraději Itálii, Sardi-

ni a Toskánsko. K jihu a k motorkám vůbec vás inspiroval manžel?

Ano, on mne k tomu přivedl. Jsem moc šťastná, že jsme se potkali v tomto koníčku. Můj manžel jezdí na motorce celoživotně. Má ty nejsilnější kubatury a jezdí i na okruhy, je opravdu výborný jezdec. Teď už je dědečkem, má tři vnoučky, trochu se zklidnil a vnímá to trochu jako já. V době, kdy jsme se potkali, už jezdil na Sardinii a měl sježděno i Toskánsko, kolem jezera Lago di Garda, kde se jezdí Giro d'Italia. Sardinie je vyloženě ráj pro motorkáře, natáčel se tam i James Bond. Jsou tam nádherné serpentinové a vyjížďkové trasy, i pro začátečníky i pro úplné magory. Výhodou je, že tam není provoz aut a v sezoně tam potkáte hlavně motorkáře. Občas je tam ale nebezpečí, že se volně po silnicích procházejí krásy nebo divoké kozy.

Vzpomenete si na své úplné začátky na těchto strojích?

Motorky mě chytly už odmala. Už ve 14 letech jsem dostala první pokutu. Jezdila jsem tehdy na půjčeném Simsonu od kluka, kterého jsem milovala. Většinou bývaly Simsony červené, tenhle jeho byl žlutý. První jízda s mým klukem byla taková, že po rychlém rozjezdu jsem ze sedátka upadla na zadek. Ale potlučená jsem se s ním romanticky projela. Pak mi skútr půjčil a naučil mne řídit jedna, dva, tři. Jako tréninkovou jízdu jsem jezdila kolem našeho paneláku v Nitře a sousedi nahlásili, že ruším noční klid. Takže v mých 14 letech přijela policie a dostala jsem první pokutu v životě.

Co vás ještě baví kromě motorek?

Musím ještě říct, že jízda na motorce mě baví i proto, že si ráda zpívám do helmy. Já do ní řvu z plna hrdla, zpívám si cokoliv, muzikály, rock, učím se nové písničky a zkouším vysoké tóny, co to unese. V helmě se totiž dobře slyšíte, je to takový pocit, jak ve studiu se sluchátky. Jinak co mě baví dál, tak určitě cestování, vaření. Jsem gurmán a vymýšlím nové recepty, zkouším nové kuchyně. Baví mě zahradničit, a protože máme baráček, teď začíná moje sezona. Moc se těším na to, zase se „hrabat“ v zemi.

Pěstujete hlavně to, co se dá sníst?

Sázím rajčata, ta máme moc rádi, pak hodně druhů bylinek a také papriky, co se jeden rok povedou a druhý ne. Používám obří zavlažovací květináče, do každého se vejdu dva keříky paprik. Samozřejmě mám také kytky v oknech a všude, kde se vejdu, každý rok ještě nějaké dokuju.

Zeleninu i zavařujete?

Ne, to ne. Už od dětství k tomu mám, nechci říct zrovna odpor, ale jako děti jsme měly velkou zahradu a zavařovat se muselo. Dnes to dělá maminka se sestrou, takže dostávám našťástí výslužku.



FOTO | M. SVÁČEK, MAFRA

Daniela Šinkorová

- Narodila se 28. prosince 1972 v Nitře. Pochází z umělecké rodiny, její maminka je loutkoherečka.
- Vystudovala hudebně-dramatický obor na konzervatoři v Bratislavě a muzikálové herectví na JAMU v Brně. Už během studií hrála v divadlech v Bratislavě a v Brně. Posléze se stala úspěšnou především muzikálovou herečkou i v Praze.
- Populární se v Česku stala hlavně díky jedné z hlavních rolí v seriálu Ordinance v růžové zahradě.
- Je držitelkou ceny TýTý za rok 2005 v kategorii Herečka. Cenu TýTý má i za rok 2006.
- Za své muzikálové role získala v roce 2002 první Cenu Thálie, další následovala za dva roky.
- Je držitelkou Zlaté desky za sólové album Dárek vánoční z roku 2006.
- V televizi působila i jako moderátorka (Česko na talíři, VIP zprávy).
- V roce 2018 tančila v show StarDance, vypadla ve třetím kole.
- V posledních letech už se na televizních obrazovkách příliš neobjevuje, hrála však v sériích Sestřičky Modrý kód a Gympl s (r)učněním omezeným.

Před lety jste uváděla kulinářský pořad. Co nejraději vaříte?

Italská jídla, tedy italské těstoviny, různé zavínuté, plněná masa, také ráda pečou, mám hodně kuchařek a baví mě experimentovat. Italská kuchyně je mi zkrátka blízká, je zdravá, barevná a lehká na strávení.

Umíte i pizzu?

Ano, a také musím dodat, že máme pizzerii, ve Vestci u Prahy. Na Sardinii jsme se skamarádili se dvěma rodinami, ke kterým už šestnáct let jezdíme do hotelu s vyhlášenou restaurací. Dali jsme se dohromady i se šéfkuchařem a na základě toho jsme u nás postavili pizzerii. Musela jsem se všechno naučit, protože Ital, který nám to dva měsíce rozjížděl, to vzdal, jelikož neuměl řeč, a vrátil se zpět na Sardinii. Aby pizzerie měla smysl, tak to někdo musel umět. Takže jsem se metodou pokus-omyl a na základě jednoho videa, které natočil, naučila dělat pizzu. Od té doby jsem to naučila už asi 12 zaměstnanců, kteří se u nás různě střídají. A je to můj velký koníček.

A co ostatní koníčky, zbývá na ně čas?

Ve volných chvílích mám ráda kulečnick a moc ráda čtu. V létě se těším na dva měsíce dovolené, kde nejraději čtu knížku tak, že si ji vezmu ráno na pláži a večer je dočtená, abych neztratila kontinuitu příběhu. Koupila jsme si kvůli tomu čtečku a za prázdniny přečtu průměrně asi 30 knížek. Na to už se těším, protože u toho relaxuju. Samozřejmě dalším koníčkem je hudba. Poslouchám, zpívám a neustále zkoukávám nové hudební filmy.

Máte nějaký film nebo muzikál pro sebe za kultovní?

Takhle vám to neřeknu, ale miluju filmy s Meryl Streep. Všude, kde hraje, mně zajímá její herecká práce. Miluju také Al Pacina nebo Jacka Nicholsona, tuhle prostřední až starší generaci. Filmy s nimi mě herecky hrozně baví. V hudbě mám ráda



Na brněnském veletrhu Motovikend **Daniele Šinkorové** učarovala nejedna jednostopá kráská. „Uvědomila jsem si zase ten pocit mrazení, který mne vždy na jaře potká, protože už moc chci na motorku, tedy v mém případě na skútr. Ale jelikož jsem zimomřivá ženská, počkám, až nebude tolik zima a zase mne bude půl roku těšit ježdění na motorce a setkání s dobrými lidmi,“ řekla přímo na akci.

FOTO | ARCHIV VELETRHU

všechno, protože se snažím mít rozhled. Teď jsem začala učit na Konzervatoři Jaroslava Ježka, učím prvňáky muzikál. Předtím jsem učila pop zpěv na mezinárodní konzervatoři, a to chtělo rozhled, abych dokázala studentům doporučit věci, které se hodí jim a jež se líbí jim, ne nutně mně. V podstatě se mi líbí každá hudba, která je hraná se srdcem, vášní a je brilantně zvládnutá. Každá stojí za obdiv.

Co vás nyní pracovní naplňuje?

Teď je to divadlo, protože nic nenatáčím, ale mám moc pěkné období. Po šilné době covidu jsme měli štěstí otevřít fungl nové divadlo v Praze, divadlo Metro. Tam hraju v komediích Dva nahatý chlapi a Osm eur na hodinu, s Martinem Zouharem, Martinou Randovou a Martinem Krausem. Režuruje to Antonín Procházka a jsou to komedie na odpočinku od skvělého francouzského současného autora Sébastiena Thiéry. Divadlo Metro

je založeno na tom, že se v něm hraje párkrát do měsíce, ale jinak vyjíždí zájezdově po celé republice.

Hrajete i jinde?

Mojí další domácí scénou, za kterou jsem vděčná, je divadlo Palace. V něm hraju například s Jirkou Langmajerem činohru, také komedie. Pak muzikál Miluju tě, ale... kde jsem s Romanem Vojtkem, Lumírem Olšovským, Katkou Bohatovou. Hrajeme ho už 16 let a byla jsem za něj v širší nominaci na cenu Thálie. Je to taková rarita na české scéně, hrát šestnáct let muzikál a na něm vyrůst a dospět a začít stárnout. Přitom je pořád něco nového, co objevujeme ve scénáři, je to prostě skvělé. A ještě je tam nová komedie Vzpoura největší, kde je Zuzana Slavíková, Katka Macháčková, Lída Rašilová a další, jsme šest ženských a jeden chlap. Divadelní práce je hodně a zase se těším na sezonu od září až do Vánoc, protože s Big bandem

Václava Marka budu mít asi 12 vánočních koncertů a chystáme další.

Nedávno jste měla i jednu divadelní premiéru, že?

Ano, byla 1. března v Praze, tou jsme zahájili jaro, které snad bude už pro divadlo přející. Jmenuje se Půjdeš mi za svědka a hraje tam Karel Zima, Jarmil Škvřina a Yanna, což je nesmírně talentovaná mladá zpěvačka. Má první činoherní roli, ale je v tom výborná. S tímto představením jezdíme také na zájezdy a občas jednou za měsíc hrajeme v Divadle u hasičů. Je to vztahová komedie o chystání svatby od mladého, ale slavného francouzského autora Jean-Luc Lemoine.

Kdybyste srovnala přípravu na divadlo a natáčení, a to z hlediska přípravy textů a role, jaké rozdíly jsou největší?

Natáčení je rychlejší práce, která je spíše založená na ohromném soustředění na kvanta textů. Je to taková rychlopaměť, text se člověk naučí, pak ho před kamerou vyzkouší s kolegy a rychle se to natočí. Já jsem pak naučená to „mazat“, mám takové mazací diskety v mozku. Dnes, když se dívám na Gitu v Ordinaci v růžové zahradě, tak si vůbec nepamatuju, že jsem točila s tím nebo oním hercem a že jsem takové emoce hrála před kamerou. V divadle se vše zkouší delší dobu a pak se to hraje několik let, tak vám to vleze víc pod kůži.

Chtěla byste se vrátit před kameru?

Neznám nikoho, kdo by vám řekl ne. Ale myslím si, že už trochu stárnu a mám období, kdy se to láme. Myslím, že je potřeba hledat charakterní role a před kamerou se prostě najít. Přiznat vrásky, věk a zkušenosti a hrát něco jiného než doteď. Je to hodně o štěstí, jestli vás někdo osloví nebo vyhraje konkurz. Takže to nechávám otevřené a samozřejmě je to krásná práce, která mě naplňuje.

INZERCE



MASÁŽNÍ TRENAŽÉR BORISE TICHANOVSKÉHO „JEŽEK“

- působením na biologicky aktivní body podél páteře aktivizuje a léčí vnitřní orgány
- tvar ohybu křídel uvolňuje a protahuje páteř
- plně respektuje přirozené anatomické vlastnosti člověka

Více informací o tibetské medicíně EPAM
najdete na www.epam.eu, tel.: 603 923 123



Kde se vzaly cizí názvy lahůdek

Mezi „tradiční české“ delikatesy patří gothajský salám, tatarská omáčka, kremžská hořčice či turecká káva. Každý je zná. Jejich původ nás ale zavede do zahraničí. A vyrábějí se vůbec všechny v Česku?



JOSEF HORA

ČR | Skoro denně o nich mluvíme, jejich „zahraniční“ názvy už vůbec neřešíme. Spoustu lahůdek bereme jako typicky české pokrmy, třebaže původ mají úplně jinde. Skutečně vznikly v cizině. Úplně všechny ale mají své výrobce i v České republice.

Gothajský salám jako dělnická svačinka

Nejprodávánějšími českými salámy jsou šunkový a gothajský. Název prvního je samozřejmě odvozen od šunky, co ale tradiční gothaj, kterému se občas s nadsázkou říká „mortadella chudých“?

Tento druh měkkého salámu pochází z Německa. Ze saského města Gotha, které leží asi 170 kilometrů od českých hranic. Na konci 19. století ho vymyslel tamní řezník Johann Kestner jako „dělnickou svačinku“, tedy levnější salám pro chudší, ovšem početnější sortu lidí.

V Německu mu říkají Gothaer a někdy přidají i slovo „wurst“, tedy špekáček, ke kterému má tradiční gothaj dost blízko. Měl by obsahovat 19 % kvalitního hovězího a 25 % vepřového masa, kvalitní sádlo a tučný lalok. Chuť udává i paprika, černý pepř, muškátový květ a česnek.

V době jeho zrodu se ovšem používala konina. O gothaji se ve vtipu mluví už roky jako o českém „evergreenu“, tedy „věčně zeleném“.

Město Gotha provází ale ještě jedna zajímavost. Je spojeno s českým vlasten-



Vojta Náprstek, český vlastenec a mecenáš

cem, mecenášem a zakladatelem pražského muzea Vojtou Náprstkem. Ten pár měsíců před svou smrtí projevil přání, že chce být zpovělně. Jako člen pražské městské rady dvakrát podával návrh na zřízení krematoria, jenže katolická církev tehdy pohřeb žehem neuznávala, a tak byl v Rakousku zakázán. „Nechám se dovézt do Gothy a upálit!“ rozčilil se český pokrokář a 2. září 1894 zemřel. Smuteční průvod se po velkolepém pohřbu vydal k dnešnímu pražskému Hlavnímu nádraží. K pravidelnému večernímu vlaku směr Gotha byl připojen zvláštní vagon s rakví a dva vagony pro účastníky funusu. V rodišti gothajského salámu proběhl obřad i žeh, urna s popelem byla na radnici úředně označena a jelo se zpátky do Prahy.

Tatarská omáčka i tatarský biftek

Čechy oblíbená majolka byla vynalezena Francouzi na válečném poli. Stalo se tak, když v bitvě u Port Mahon u ostrova Minorca francouzský vévoda Richelieu porazil na hlavu Brity. Richelieu dal po bitvě rozkaz kuchaři, aby na oslavu vítězství připravil hostinu, kde se bude podávat jeho oblíbená omáčka ze smetany a vaječ. Smetana však v polní kuchyni chyběla a kuchař ji musel nahradit olivovým olejem. Vnikla vlastně majonéza, která ale všem zúčastněným zachutnala a brzy se rozšířila do celého světa pod názvem „mayonnaise“.

Francouzi však pokračovali v pokusech dál a brzy do majonézy přidali sterilované kyselé okurky, cibuli, česnek, pažitku, petržel, estragon, šalotku, kapary, sůl i pepř. Tak se zrodila tatarská omáčka neboli francouzsky sauce tartare. Jméno dostala podle tatarského bifteku, ke kterému byla podávána.

A jak vznikl tatarský biftek? Legenda praví, že v 5. století v době nájezdů Hunů do Evropy, jejichž kmeny sjednotil vojevůdce Attila, Bič boží, si jeho bojovníci ukládali pod koňské sed-



lo kusy libového hovězího masa. To se během celodenní jízdy skvěle naklepal a dokonce prosolilo koňským potem, večer pak byla pochoutka plná energie hotová. Pravda to ale nejspíš není, maso spod sedla se totiž používalo pro zmírnění bolestivých odřenin, které způsobovala dlouhá jízda na koni.

Dnešní tatarák smíchaný se syrovým žlutkem, šalotkou a kapary se poprvé objevil v Paříži, kolem roku 1900. Bylo si ho možné objednat pod názvem „steak a l'américaine“ (americký steak), ale legenda mu pak vtiskla jméno „tatarský biftek“.

Co se týká dnešní spotřeby tataraky u Čechů, ti patří mezi její největší mi-

lovníky na světě. V obchodech za tataraku utratí o 40 procent více peněz než za kečup.

Kremžská hořčice

Češi považují za své dvě hořčice – plnotučnou a kremžskou. Ta první se vyrábí ze semínek bílé hořčice a dnes bývá světlejší než před lety. Důvodem je, že mnoho výrobců do ní přestalo přidávat umělé žluté barvivo, takže současná barva je přírodní. Někteří výrobci však dobarvují i dnes, používají například indické koření kurkumu.

Druhá oblíbená tuzemská hořčice je kremžská. Její původ je třeba hledat v rakouském městě Kremže, které je hodinu cesty autem od Znojma. Rakušané jí říkají Kremser Senf. Vyrábí se z hrubě mletých žlutých a hnědých hořčičných semínek, trochy cukru, nezrvašeného vinného moštu a vinného octa. Receptura je stará asi 500 let a vznikla tak, že místní vinaři měli přebytek moštu a potřebovali ho využít. Nahradili jím při výrobě hořčice ocet a chuť byla dobrá.



Za tatarským biftekem i tatarskou omáčkou je potřeba hledat francouzskou kuchyni. Tam vznikly.



Výroba se udržela i kvůli pozitivní recenzi císaře Maxmiliána, který při návštěvě Kremže prohlásil: „Mám tu vaši raději než francouzskou.“ V 18. století už měla hořčice vynikající pověst, vyráběla se v sedmi továrnách ve městě. V roce 1862 získala ocenění na světové výstavě v Londýně a stala se exportním hitem celé rakouské monarchie. Za 2. světové války zásobovali Rakušané hořčicí zejména wehrmacht. Češi jí přišli na chuť průběžně během staletí.



české kuchyně

Cikánská omáčka

Paprika, cibule, pikantnost až pálivost směřující k maďarské kuchyni, tak se někdy možná před více než sto lety objevil název cikánská omáčka nebo cikánská pečeně. Recept znala velká část Evropy a v Česku se dodnes prodává omáčka „Cikánka“. Do nedávna ji měli i na pultech v Německu, kde na obalu výrobku slavné firmy Knorr bylo napsáno „Zigeunersauce“. Před časem se ale začalo řešit, zda to není rasistické, a produkt byl v Německu přejmenován na „papriková na maďarský způsob“.



Podobný osud zažil nedávno v Americe nanuk, který se prodával pod názvem „Eskymo pie“, tedy eskymácký koláč. Slovo Eskymák ale může být pro původní obyvatele Severní Ameriky hanlivé,

v doslovném překladu znamená například „pojídač syrového masa“. Takže nanuk byl v USA přejmenován na Edy's Pie, podle jistého Josepha Edy, zakladatele americké zmrzlinářské společnosti Dreyer's.

Turecká káva



Pravá turecká káva je odlišná od toho, čemu říkáme „český turek“. Naše kafe s lógreem nemá s dobrou kávou nic společného. Znamého „turka“ zalijeme vařící vodou na předem namletou kávu a necháme v šálku louhovat i s lógreem, dokud jej nevypipujeme. Do nápoje se tak dostanou i nepříjemné chuťové složky. Předem namletá káva zase nedodá žádné příjemné aroma.

Zato příprava skutečné turecké kávy je známá již z dob osmanské říše. Chystají ji v džezvě, zvláštní nádobě, zrna bývají vždy čerstvě úplně jemně mletá a kávu necháváme 3x vzkypět. Před servírováním si má „odpočinout“, aby se kávové sedliny usadily.

Zato příprava skutečné turecké kávy je známá již z dob osmanské říše. Chystají ji v džezvě, zvláštní nádobě, zrna bývají vždy čerstvě úplně jemně mletá a kávu necháváme 3x vzkypět. Před servírováním si má „odpočinout“, aby se kávové sedliny usadily.

Hamburger přivezli do USA němečtí migranti



Jedno z neznámějších jídel na celé planetě je hamburger. Samozřejmě i Češi milují „hambáče“. Třebaže je pokrm spojován hlavně s USA, jeho původ najdeme v Evropě. Jak název napovídá, pochází z německého Hamburku. První zmínka v tisku, kde se o hamburgeru psalo jako o jídle, pochází z amerického města Walla Walla z roku 1889. Bylo to prý časté jídlo německých migrantů do USA, kteří si placku mletého hovězího vkládali do chleba. Na lahůdku zareagoval na konci 19. století New York, kde se ale masová placka prodávala pod názvem „hamburský steak“. Bývala často uzená, servírovala se v misce s cibulí a vajíčkem a byla dvakrát dražší než steak z celého kusu masa. V jednom období to bylo často podávané jídlo v amerických nemocnicích. Postupně se ale přešlo na styl migrantů a maso šlo mezi dvě chlebové placky.

FOTO NA DVOUSTRANĚ!

ARCHIV MAFRA, REUTERS, PROFIMEDIA

Internet zdarma?



JJ 😊 Jdi na mobil.cz, tam se dozvíš víc.

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ
(helmy, bajonety, bodáky...) A VZDUCHOVEK
DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY
☎ 776 192 242 vykupparoziaeu@gmail.com

Žijete zdravě? Pojišťovna zpětně vrátí část pojistného

Covidová pandemie řadě lidí ztížila možnost pravidelného sportování a podepsala se na jejich kondici. Pro řadu z nich je zkrátka na jaře těžší začínat znovu sportovat. Možná pro někoho překvapivě s tím nyní pomůže pojišťovna a přidá zajímavé benefity.



Vědecké výzkumy ukazují, že i drobné změny životního stylu, jako je dvakrát půl hodina pohybu týdně nebo zdravější stravování, jsou neúčinnější prevencí cukrovky nebo vysokého krevního tlaku. Pro sportovní nadšence, ale i pro ty, kteří se rádi hýbají třeba jen na rekreační úrovni, se otevírají nové motivace, jak být za svůj přístup ke zdravému životnímu stylu odměněni.

Nečekaná motivace

Pro všechny sportovce, ale i ty, kteří chtějí začít žít zdravě, totiž připravila Generali Česká pojišťovna životní pojistění Můj život AKTIV s programem Generali Vitality. Ten odměňuje za zdravý životní styl hned několika způsoby.

Tím hlavním benefitem je skutečnost, že klientům jednou za rok vrací v podobě zpětné slevy až 25% z toho, co zaplatili za životní pojistění. Sleva se přitom vypočítává z předepsaného ročního pojistného za životní a zdravotní rizika. „Každoročně v den výročí pojistné smlouvy vyčíslíme nárok na slevu a peníze klientům následně zašleme automaticky na jejich účet,“ popisuje princip Aleš Krejdl z Generali České pojišťovny. Podle jeho slov může reálná výše této zpětné slevy dosáhnout i tisíců korun.

Nové životní pojištění přitom není určené jen sportovním nadšencům, ale výhody přináší i těm, kteří do svých aktivit zařazují jen občasnější procházky, např. pejskaři.

Program odměn

Největší domácí pojišťovna ale k životnímu pojištění přidává ještě navíc promyšlený program odměn, který je úzce propojen právě se zmíněnou slevou – čím více se klient stará o své zdraví, tím vyšší úroveň v programu dosáhne. A tím více výhod může čerpat. Za celý rok si tak mohou lidé vysportovat slevy až několik tisíc korun na sportovní vybavení, oblečení nebo doplňky stravy. Program Generali Vitality je nastavený tak, že výhodné benefity jsou k dispozici už při cvičení 30 min dvakrát týdně.

 GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

INZERCE

Z lokální firmy na světového hráče

Informační systémy pro řízení firmy



helios.eu

 **HELIOS**
Rozšířte své možnosti



Petr Janda

Zpěvák a kytarista Petr Janda má o svých osmdesátinách jasno. **Osm křížků oslaví 2. května.** „Musím vypadat dobře. Ve škole si z mých dcer dělají legraci: **Holky, dědeček přijel,**“ říká frontman skupiny Olympic. A je dokonce pradědečkem, jeho pravnuček Pepík má coby poloviční Asiat kořeny na Tchaj-wanu. **Slavnostní koncerty v pražské Lucerně chystá i Olympic.** Legendární kapela si 60 let na scéně připomene 18. a 19. listopadu.

Text: Jan Korbel Foto: Tomáš Krist, Lenka Hatašová, Michaela Feureislová, Michal Sváček, Michal Doležal, Profimedia

DVĚ KAPELY

Petr Janda je od roku 1963 **ve skupině Olympic** založené Miloslavem Růžkem. Dej mi víc své lásky, Želva, Pták Rosomák, Snad jsem to zavinil já, Slzy tvý mámy, Jasná zpráva, Osmý den. Určitě přidáte i další hity skupiny Olympic. Janda se stal jejím kapelníkem a jako jediný **zůstává členem po celých 60 let.** Věrnost až za hrob? Kdepak. Někdy **od roku 2006** je hospoda Propast v Hradci u Stříbrné Skalice domovskou scénou **kapely Sousedanka.** Muzikanti se scházejí nepravidelně ve čtvrtek přes letní prázdniny a hrají různé coververze Beatles, Stounů, Adele i songy Olympiku. „*Nikdo mi nic nepřikazuje, nikdo ode mě nic nechce, a když něco zkazím, tak se nic neděje,*“ směje se Petr Janda. Vstupné vybírají do klobouku a sejde se i 500 lidí.



DCERA I VNUK U HUDBY. A PRAVNUK PEPÍK?

Nejpopulárnější z Jandových dětí je **dcerka Marta**, zpěvačka **známá** hlavně z **německé kapely Die Happy.** Na letošním oslavení sólovém albu „Asi se mi nebude chtít“ s tátou zpívá písničku o prostitutce. „*Zadání znělo, že to má být o hodně ku.vě. Já na texty hodně dbám,*“ říká o skladbě Petr Janda. Sama Marta si píše texty i melodie do mobilu. „*Mám ho plnej nápadů. Akorát to pak už moc neposlouchám,*“ dodává Marta. Vnuček Petr studoval muziku v Bostonu, hraje na saxofon. „*Když jsme byli s bratrem Matoušem malí, pouštěli jsme si kazety dědových koncertů,*“ vzpomíná. Právě Matouš udělal z rockera Petra Jandy pradědečka. „*Máme krásnýho mandarínka,*“ vyprávěl Janda, když se Matouš před časem objevil na námořnické party se synem Pepíkem a ženou Erikou, Čiňankou z Tchaj-wanu. Bude tříletý Pepík také muzikant?

ČÍM DÁL MLADŠÍ MANŽELKY

Kolem Olympiku se vždycky motalo plno krásných dívek. Janda přiznal, že podváděl už svou **první ženu Janu** (černobílá foto), se kterou měl syna Petra a dceru Martu. „*Manželka Jana se se mnou chtěla rozvést kvůli manekýnám,*“ připustil. Jana podlehla rakovině, syn Petr v roce 2001 také. Jandovou **druhou manželkou** byla **moderátorka Martina**, se kterou má dceru Elišku – té bude letos třicet. A třetí „pod čepcem“ je Alice. Zatímco rocker letos slaví osmdesátiny, jí bude čtyřicet. **S Alicí má dcery Anežku** (nar. 2009) a **Rozárku** (nar. 2012).



BÍLÁ VILA U JEVAN



Petr Janda žije u středočeských Jevan **v domě, který pořídil v roce 1973.** Přistavěl plně vybavené nahrávací studio. Klid na rozlehlé zahradě si s rodinou nemohou vynachvátit. Prohánějí se po ní i fenky Lila a Lady nebo kočka ragdollka, ale papoušek už ne. „*Byl hrozně fajn, dokázal mluvit i půl hodiny a vždycky mi říkal: Petříčku, dáš si kávičko? Pak ho ale zakousla kočka,*“ vzpomínal kytarista na opeřence, jemuž udělal na zahradě hrobeček.





tvproducts.cz



ELEKTRICKÁ KOLOBĚŽKA
ECO CITY PRO



Zadní odpružení.
Tempomat.
2 provozní režimy.
Přední reflektor.
Doba nabíjení: max. 5 hod
Dojezd: až 30 km
Rychlost: až 30 km/h
Max. nosnost: 125 kg
Hmotnost: 13,4 kg



DORUČÍME ZDARMA
při nákupu nad 2 000 Kč

8 999,-

UMĚLÝ ŽIVÝ PLOT
HEDERA FLEXI



Dekorace s imitací břechtanu pro zahradu, terasu či balkon. Variabilita šířky a délky. Mrazuvzdorný.

Materiál: PE/ proutí
Rozměr: minimálně 60 x 125 cm
maximálně 300 x 50 cm
optimálně 200 x 100 cm

1 ks 1 299 Kč
2 ks SLEVA 2 398 Kč

2m²

NOVINKA

~~1 499,-~~
od 1 199,- /ks



ZVYŠUJÍCÍ
PODSEDÁK ORTHEO



Pro seniory, osoby po operaci atd, kteří mají problémy vstávat z křesla či židle (vhodné i na invalidní vozík).

Rozměr: 45 x 45 x 10 cm
Materiál: PUR pěna



~~599,-~~
499,-

*Náhradní povlak za 129,-

SUPER CHOPPER
EXPRESS



Nepostradatelný pomocník do kuchyně. Naseká zeleninu, ovoce, ořechy, maso, nadrtí led ve dvou úrovních.

Příkon: 350W
Objem: 1,8 l
Materiál: mísa - sklo, víko - plast, 4ramenný odnímatelný nůž - nerezová ocel, motorová jednotka - nerezová ocel



NOVINKA

~~1 299,-~~
999,-

ZAHRADNÍ STOLIČKA
A KLEKÁTKO 2v1



Pohodlným otočením získáte požadovaného pomocníka.

Rozměry: 56 x 47 x 27 cm

2v1: 1) stolička
2) klekátko

*včetně kapsy na nářadí



~~799,-~~
699,-

SEDÁTKO DO VANY



nastavitelné
Vhodné pro starší a méně pohyblivé osoby. Pevná konstrukce a protiskluzová úprava povrchu. Nosnost: až 100 kg



~~999,-~~
699,-

ELEKTRICKÁ
STRUNOVÁ
SEKAČKA
2v1



Napájení: 230 V/50 Hz
Příkon: 550 W
Hladina vibrací: 4 m/s²
Otáčky: 10 000/min.
Záběr: 30 cm
Váha: 2,3 kg

Výborná při sečení špatně přístupných míst. Doporučený průměr nylonové struny 1,6 mm. Teleskopická rukojeť.

2v1: 1) Sekačka
2) Zastříhávač

~~1 899,-~~
1 299,-

ZAHRADNÍ
PŘEPRAVNÍ VOZÍK

Ocelový podvozek, pevná konstrukce. Řiditelná přední náprava. Sklápecí plastová korba. Nafukovací kola.



Rozměr bez oje: 108 x 50 x 50 cm
Rozměr korby: 90 x 50 x 20 cm
Nosnost: 120 kg
Objem: 75 l

~~2 699,-~~
2 499,-

AKCE NA BAZÉNY

A PŘÍSLUŠENSTVÍ

FIRST
MOMENT
SLEVY až 70%

Pískové filtrace

~~4 199,-~~ **od 3 499,-**

Vířivý bazén LAY-Z-Spa St. Moritz

~~24 399,-~~ **20 999,-**



Bestway INTEX clean pool

Více info na www.tvproducts.cz

OSOBNÍ
ZESILOVAČE
ZVUKU



Zesiluje hovor i jiné zvuky. Regulace hlasitosti.

1) Mini za 499 Kč
2) Digital za 899 Kč
3) Magic za 499 Kč

SLEVA -200 Kč
PŘI KOUPI
LIBOVOLNÝCH 2 KUSŮ

~~od 399,-~~ **od 399,- /ks**



OBJEDNÁVEJTE NONSTOP: www.tvproducts.cz • Tel.: 380 405 381

VŠE ZAKUPÍTE NA NAŠICH ZNAČKOVÝCH PRODEJNÁCH:

BRNO Kapucínské náměstí 13
ČESKÉ BUDĚJOVICE U Černé věže 12
KLADNO Náměstí Starosty Pavla 5
LIBEREC Pražská 3
MLADÁ BOLESLAV Nám. Republiky 1054

OLOMOUČ Tr. 1. máje 835/22
OSTRAVA Zámecká 11 (naproti OD Horník)
PARDUBICE Smilova ul. 401
PLZEŇ Rooseveltova 17
PRAHA 1 Václavské nám. 66/808

PRAHA 2 Karlovo nám. 18
ÚSTÍ nad LABEM Vaničkova 1070/29
ZNOJMO Tovární 14

Chyby v textu a vyobrazení vyhrazeny.



V roli Jidáše

K. Čurda & V. Gerik

Zrada parašutistů **Viliama Gerika a Karla Čurdy** po vysazení v protektorátu, za kterou je **před 75 lety (29. dubna 1947) čekala oprátka**, byla v minulosti **označována jako selhání londýnské čs. zpravodajské služby**. Prý do akce lehkovážně vybrala muže, kteří byli od počátku problémoví. **Jenže archivy hovoří jinak.**



ČR | Jejich jména jsou oprávněně synonymem zrady. Člen výsadku Out Distance Karel Čurda a Viliam Gerik (Zinc) v kritických chvílích svého života selhali, v nacisty okupovaném protektorátu se sami přihlásili gestapu či policii a stali se jeho konfidenty. Zvláště Čurdovy výpovědi stály za smrtí desítek vlastenců z řad lidí zapoje-

ných do atentátu na Reinharda Heydricha. Na rozdíl od mnohých interpretací z dob minulého režimu však ani Gerik, ani Čurda nebyli jakýmsi nedůvěryhodnými individui, které navzdory jejich morálnímu profilu vyslalo do akce „lehkovážné a neschopné vedení západního odboje v Londýně“.

V případě Čurdy někteří komunističtí historici tvrdili, že jeho zařazení mezi výsadkářskou elitu určenou pro mise v protektorátu kritizovali i kolegové z výcviku. „Má sklony k alkoholismu, je neseriózní,

dvakrát se pokusil o sňatkový podvod (...), projevuje obdiv k Hitlerovi,“ napsali T. Brod a E. Čejka, ovšem jak se ukázalo až později, odkazovali se na fiktivní archivní dokument.

Jak ve své studii pro odborný magazín Historie a vojenství konstatoval historik Vojenského historického ústavu Jiří Plachý, ve skutečnosti byl Čurda svými nadří-



Karel Čurda před soudem. FOTO | ARCHIV MAVRA

zenými hodnocen velmi pozitivně. „Energetický, velmi dobrých znalostí i schopností. Velmi dobře způsobilý k vedení menší jednotky. Samostatný a spolehlivý pracovník. Velmi dobrý poddůstojník,“ charakterizoval Čurdu v únoru 1942 jeho tehdejší velitel roty mjr. Jaroslav Blavíc. Podobně pozitivně vyznívala i další hodnocení, která citoval historik Plachý. Známý je snad jediný exces, a to když došlo k incidentu mezi podnapilými čs. a britskými vojáky v jisté restauraci. Akterem konfliktu byl paradoxně i Josef Gabčík, který Čurdovi k vyřízení účtů nabízel svou pistoli.

Sluhou krvavých pánů

Ohledně míry Čurdova „vlasteneckého zapálení“ kolují různé zvěsti a těžko vyslovit jasný soud. Před poválečným soudem zazněla i svědectví, že v soukromí hovořil o tom, že parašutisté „položí životy na oltář vlasti, ale naše republika musí být zachráněna“.

Čurda tedy v době působení v naší zahraniční armádě ve Francii a Anglii rozhodně nebyl nějakým problematickým vojákem či dokonce vyvrhelem projevujícím vlastnosti neslučující se s náročnými úkoly speciálních misí. Jeho zásadní a zcela neobhajitelné selhání v době po atentátu na Reinharda Heydricha, kdy se 16. června 1942 sám přihlásil na gestapo, jde tak zřejmě na vrub totálnímu rozložení psychiky.

Všudypřítomný teror, obava o vlastní rodinu a děs po vypálení Lidic jej nasměrovaly na „odvrácenou stranu“. Čurda Němcům dobrovolně řekl vše, co mohl – udal vlastní kamarády, jejich statečné spolupracovníky z řad domácího odboje, působil jako konfident. Prokazatelně zavinil smrt mnoha desítek lidí, na jejichž stopu by se nacisté možná jinak nikdy nedostali.

Ani náznakem se ze své „jidášské role“ nepokusil vymanit, propadl těžkému alko-

holismu. Po poválečném odsouzení k trestu smrti nepožádal o milost ani odklad výkonu, oběšen byl 29. dubna 1947.

Chci zpátky na Slovensko!

Tím všeobecně méně známým zrádcem z řad parašutistů je Viliam Gerik, původem z jihozápadního Slovenska. Patřil k talentovaným radiotelegrafistům, už v Británii byl zařazen do „ostrého“ provozu, přijal desítky depeší z protektorátu. „Jeho nadřizení jej hodnotili v superlativech,“ uvedl historik Eduard Stehlík.

V noci na 28. března 1942 seskočil coby člen výsadku Zinc do okupované vlasti, jenže vinou navigační chyby místo na jih Moravy na území Slovenska. Posléze se dostal do Prahy, kde se měl spojit s domácím odbojem. Obyvatelé města však byli po Heydrichově teroru velmi obezřetní. Na záchytných adresách, které dostal v Británii, nepochodil. Lidé, na které se měl obrátit o pomoc, byli buď již dávno zatčeni, či slovenskému mladíkovi s nedokonalou češtinou neuvěřili, protože se báli, že jde o provokatéra. Gerik zůstal zcela osamocen, propadl se do zoufalství, protože neměl – ač to zní podivně – doslova ani co jíst, spal venku. „Měl u sebe sice velkou částku v protektorátních korunách i německých markách, avšak bez potravinových lístků si nemohl obstarat vůbec nic,“ vysvětluje Stehlík. Jednadvacetiletý výsadkář shledal svoji situaci jako bezvýhodnou a vše vsadil na zcela naivní plán.

Opoledne 4. dubna se přihlásil na pražském policejním ředitelství, kde prozradil



Viliam Gerik

svou totožnost i to, jak se do protektorátu dostal a že jako rodilý Slovák žádá o repatriaci domů. Snad věřil, že když Slovensko bojuje coby „sate- lit“ třetí říše po boku hitlerovských vojsk na východní frontě, vyhne se uvězně-

ní. Místo toho si ale parašutistu okamžitě převzalo gestapo. Jelikož Němci rychle poznali Gerikovo psychické rozpoložení, dezluzi z nepřijetí u lidí v Praze, neuplatnili na něj jinak standardní metody brutálního výslechu. Naopak postupovali psychologicky. A Gerik začal mluvit. Prozradil informace o výcviku v Británii či o některých dalších paragánech. Němci se jej snažili využívat jako konfidenta, ale Gerik tyto úkoly vykonával s tak viditelnou nechutí, že byl pro gestapáky těžko využitelný.

Mladý Slovák dokonce začal vymýšlet plán, jak z protektorátu utéct, ovšem „prásknul“ jej jiný konfident. Gerik tak skončil nejprve v Terezíně a poté v koncentračním táboře Dachau. Válku přežil, ovšem Mimořádný lidový soud v Praze nad ním posléze vynesl stejný ortel jako nad Čurdou, byť míra jeho provinění byla výrazně menší. Popravčí mu oprátku na krk navlékl ve stejný den jako Čurdovi. (mb)

Inflace?

Zlato ochrání
vaše úspory

 Golden Gate



goldengate.cz

Zelený internet

- + dostupný pro 2 miliony domácností
- + optikou, kabelem nebo vzduchem
- + ceny od 245 Kč
- + s prémiovou péčí: ajták na příjmu pro celou rodinu



nordictelecom.cz
800 80 70 60

+ Nordic telecom

INZERCE

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
28. 4. – 4. 5. 2022
1. 5. OTEVŘENO

Dinosauří parta.

73% sleva
jen za
10 bodů

200 Kč nákupu = 1 bod



OPLATKA JARMILA
KARLOVA KORUNA
50 g
100 g 11,80 Kč

5,⁹⁰
8,⁹⁰

33%



TVAROH BONI
polotučný
250 g
100 g 4,76 Kč

11,⁹⁰
17,⁹⁰

33%



90% masa



DEBRECÍNSKÁ,
KLADENSKÁ PEČENĚ
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájená | 100 g

17,⁹⁰
28,⁹⁰

38%

BANÁNY
cena za
1 kg



23,⁹⁰
34,⁹⁰

31%

ilustrační foto

Body za své nákupy můžete získat od 21. 4. do 22. 6. 2022.
Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády.
Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn.
Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

„Kytky“ na talíři lahodí i oku

Jídla můžete proměnit v umělecká díla, stačí vyrazit do zahradnictví nebo na louku a natrhat tam pár květin. Inspirujte se **recepty Jany Vlkové**, expertky na kvítí a býlí.



Jarní sýrové kuličky

Potřebujeme: 250 g čerstvého sýra, čtvrt lžičky soli, 1 lžičku drceného kmínu, 1 sáček slaných sušenek, na obalení květy chrpy modré, měsíčku lékařského, aksamitníku rozkladitého (afrikánu), zopu lékařského a cibule kuchyňské (rozebrané na korunní lístky a kvátka). **Postup:** Čerstvý sýr rozmělníme v mis-tičce vidličkou, zamícháme do něj sůl

a kmín a v dlaních vyvalujeme kuličky. Kvátka nasypeme do samostatných malých mis-tiček a kuličky v nich obalujeme. Podáváme na malých sušenkách jako luxusní aperitivní chuťovku.

Slané minizákusky



Na párky v těstíčku: 12 stonků lopuchu, sůl, 3 lžice balzamikového octa, 1 lžičku mletého římského kmínu, 4 plátky prostořlé slaniny, vajíčko na potření, 1 lžičku semínek laskavce ohnutého na posypání. **Na miniquiche:** 150 g stonků lopuchů, 1 velkou cibuli, 1 lžici másla, 1 lžičku mletého římského kmínu, sůl a mletý pepř, květy křenu selského na ozdobení. Na obojí jedno 450g balení listového těsta a hladkou mouku na jeho vyválení.

Postup: Všechny stonky lopuchu zbavíme vláken, podobně jako se to dělá s rebarborou nebo fazolkami. Na párky v těstíčku vybereme 12 výstavních stonků lopuchu, které se budou dobře balit do listového těsta podobně jako kremrole, a srovnáme je na stejnou délku. Odřezky potom použijete na miniquiche. Stonky povaříme v osolené vodě a dáme rychle zchladit do misky se studenou vodou, případně s ledem. Z balzamikového octa, soli a římského kmínu uděláme marinádu a stonky v ní necháme minimálně 24 hodin.

Z vyváleného listového těsta nakrájíme čtyři plátky asi 2 cm široké a dlouhé 20 cm. Marinované lopuchy složíme do otýpek po třech, zavineme je do plátků slaniny a pak do proužků listového těsta. Potřeme vajíčkem a posypeme semínky laskavce ohnutého. Zbytek stonků z prvního receptu a ještě další celé použijeme na výrobu náplně do slaných koláčků: Cibuli nakrájíme na drobné kostičky a zpěníme na másle. Lopuchové stonky nakrájíme na malé kousky a přidáme k cibulce. Přikryjeme pokličkou a dusíme podle stáří rostliny 10 až 25 minut. Nakonec přidáme římský kmín, osolíme a opeříme.

Z vyváleného listového těsta nakrájíme čtverečky. Na každý čtvereček dáme asi lžici náplně a lehce spojíme. Stiskneme pouze tak, aby náplň nevytekla, ale zároveň byla vidět, podobně jako se dělá tvarohové šátečky. „Párky“ i koláčky pečeme v troubě při 150 °C asi 20 minut.

Zdroj: ONA DNES (recepty Jany Vlkové z knížky Kytky k jídlu)

Foto: Aleksandra Chytrá

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 33 %

Pohyb v každém věku

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd 45 km
- max. rychlost 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství
- technický průkaz vydán Ministerstvem dopravy v kategorii invalidní vozík
- lze legálně provozovat na chodníku i uvnitř budov

SELVO 4800
~~72 590 Kč~~
48 990 Kč



Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova

CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav

Oáza-Cyklosport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Pízeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na

www.selvo.cz



Odhalte zdravá lýtka bez křečových žil už za 2 týdny!

Bezplatný prostředek redukuje křečové žíly za 14 dní

Už více než 167 890 lidí se zbavilo vředů a posílilo žíly díky bezplatné kúře – vy můžete také!

Nová metoda odstraňuje vystouplé a křečové žíly a navrácí nohám zdraví a atraktivní vzhled už po několika použitích. Už téměř 167 tisíc lidí se zbavilo nateklých žil, vředů, opuchlin a pocitu těžkých nohou bez jakékoli operace a každý z nich potvrzuje, že „k účinnému vypořádání se s křečovými žilami stačí 14 dní“.

Není důležité, kolik vám je let, jestli se neestetické otoky objevily v důsledku těhotenství, otylosti nebo genetických predispozic, sedavého způsobu života nebo nošení vysokých podpatků. Do Česka se právě dostala inovativní metoda, díky níž se každý může zbavit ošklivých křečových žil, bolestí a otoků nohou za necelé 2 týdny. Navíc – k získání krásných a zdravých nohou bez vystouplých žil není potřeba žádného chirurgického zákroku. Odborník vysvětluje:

**Dbejte o své nohy
ODSTRÁŇTE KŘEČOVÉ ŽÍLY
BEZ NÁMAHY**

**Prof. Marek Chodura,
flebolog**



„Abyste se účinně zbavili problému s rozšířenými cévami, je potřeba přirozené těsnění – silný prostředek, který obnoví správný krevní oběh a zregeneruje poškozená místa. Nová kúra snižuje napětí v žilách a jemně utěšňuje stěny žil a tepen, čímž zlepšuje průtok krve už po 3-4 použitích. V důsledku se žíly vrátí do původního tvaru a bolestivé zdrsnění, křečové žíly a otoky zmizí už po 2 týdnech kúry.“

Okamžitá úleva pro nohy

Podle výzkumu se 9 z 10 lidí, kteří používají inovativní prostředek, zbaví nateklých žil, vystouplých žil a tvrdých podkožních zdrsnění bez jakýchkoli změn ve stravě, životním stylu především

5 SUPER VÝSLEDKŮ

Bezplatný prostředek zaručuje:

- ✓ Likvidaci křečových a vystouplých žil a vředů za 14 dní
- ✓ Snižování otoků a pocitu „těžkých nohou“
- ✓ Odstranění krevních sraženin
- ✓ Snižování krevního tlaku už za 48 h
- ✓ Posílení žil a tepen

**Získejte hladké nohy bez
vystouplých žil!
Stačí 2 týdny!**

bez chirurgických nebo kosmetických zákroků. U každého člověka odstranění křečových žil znamená také zlepšení zdravotního stavu – je totiž potřeba mít na paměti, že za vznikem vystouplých žil stojí krevní sraženiny.



Stěny žil po kúře jsou posílené a těsné a žilní chlopně v končetinách opět začínají správně pracovat – předcházejí vracení krve a nepřírozenému roztahování cév.

**Úleva od bolesti
už 30 minut po použití!**

Konec ošklivých žil!

Efekty přišly už po týdnu používání. Žíly se začaly zmenšovat, otoky zmizely a ustoupila i bolest. Po 3 týdnech nebylo po křečových žilách ani vidu! Nohy mám zdravé a lehké, pokožka je hladká – bez jakýchkoli vypouklin. Jsem nadšená.

Lucie K., 61 let, Jihlava



Otoky a křečové žíly zmizely za 15 dní

Jako řidič nákladáku jsem půlku života strávil vsedě. Nohy jsem měl často opuchlé a bolely mě, v noci jsem měl křeče. Brzy jsem si na lýtkách všiml vystouplých a křečových žil. Nevěděl jsem, že se tento problém týká také mužů! Obrátil jsem se na odborníka a ten mi doporučil tento prostředek. Křečové žíly ze dne na den mizely a po 2 týdnech zmizely úplně. Žádné vystouplé žíly, otoky a to ani po 3 dnech na cestách.

Petr P., 55 let, Svitavy



Jak to funguje?

Už 1 použití prostředku posiluje stěny žil a tepen, obnovuje jemnou strukturu oběhové soustavy, a navíc snižuje krevní tlak a zlepšuje výkonnost žilních chlopní. Proto se křečové žíly zmenšují a následně mizí dokonce už za 14 dní – bez použití skalpelu nebo laseru.

Bezvadné nohy v každém věku

Je to pochopitelné, když vezmeme v potaz, že pravidelné dodržování kúry umožňuje natrvalo snížit napětí v žilách a obnovit správný krevní oběh v končetinách, čímž je zbaví bolestivých otoků,

křečových žil a pocitu „těžkých nohou“. Efekty se každý den hromadí, proto už brzy mohou vaše nohy znovu vypadat zdravě a krásně, přesně tak jako předtím, než se ošklivé křečové žíly objevily.

NEVÁHEJTE – využijte kúru zadarmo

Refundačního programu využilo už téměř 170 tisíc lidí, kteří se díky kúře rychle a účinně zbavili bolestivých křečových a vystouplých žil a vředů. Vy také můžete znovu získat lehké a zdravé nohy bez otoků a přitom neutratit ani korunu. Pokud je vám alespoň 30 let a jste českým státním příslušníkem, můžete využít 100% refundace kúry.

**PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM
okamžikem začít se starat o své zdraví**

ZDARMA PRODUKT

**Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 13.05.2022
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 376 944 250

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Čarodějnice, které by byla škoda upálit

Po celé republice se při **magické filipojakubské noci ze 30. dubna na 1. května** rozhoří ohně. Češi symbolicky spálí čarodějnice. Které **filmové „divoženky“ ale český národ miluje?** Co má společného **sex se Saxanou** a proč se **Helena Růžičková** kvůli roli ani nemohla pořádně nabaštit?

ČR | Nejslavnější čarodějnicí všech dob v Česku je Petra Černocká coby hlavní hrdinka pohádkové filmové komedie *Dívka na koštěti*. Snímek natáčel režisér Václav Vorlíček v létě 1971 v Pardubicích. A kde vzal jméno Saxana?

„Jelikož to měl být film pro teenagery, chtěl jsem do toho jména nějak včlenit slovo sex. Vyslovit je ale ve společnosti bylo v té době skoro nemyslitelné. Přesto jsem ale chtěl písmena ze slova sex nějakým způsobem využít, všelijak jsem je přeskupoval, až vznikla Saxana, kde jsou sice jen dvě písmena z toho původního slova, ale myslím si, že zní docela dobře. Když jsem výsledek svého snažení sdělil tenkrát Macourkovi, byl nadšen a řekl jen: To je ono,“ kdysi vzpomínal režisér Václav Vorlíček. „Ten film byl mimořádně úspěšný, skvělý,

dobře vymyšlený a bezvadný. Petra Černocká rovná se Saxana,“ uznává sama zpěvačka a herečka, že ji hlavní role v *Dívce na koštěti* mimořádně proslavila.

V pohádce *O princezně Jasněnce* a létajícím ševci dal režisér Zdeněk Troška herečce Heleně Růžičkové roli „hrůzostrašné“ čarodějnice s dlouhými nehty na rukou. „Když se ty drápy jednou nalepily, tak jste se s tím ani nenajedli!“ stěžovala si Růžičková známá svou tělnatou postavou a pořádným apatitem. Při natáčení měla i jiné potíže. „Ty drápy, to bylo něco, s čím se nedalo jít ani na záchod!“ vzpomínala pro média. „Pokždé mi musel někdo sundat sukni a kalhoty,“ říkala Helena Růžičková.

Pět set let starou kouzelnici potřeboval ztvárnit režisér Vít Karas v pohádce



Nahoře Petra Černocká jako Saxana, vlevo Helena Růžičková s drápy na rukou, kvůli nimž se nenajedla. Vpravo uprostřed Mímicutr Libuše Šafránková a vpravo dole Jiřina Bohdalová jako kouzelná čertovská babička v *Lásce rohaté*. FOTO | ARCHIV MAFRA

Mímicutr. Roli nabízel někdejší Popelce Libuši Šafránkové. „Nevěděli jsme, jestli se jí do toho bude chtít. Přece jen jdete za Libuší Šafránkovou s nabídkou, aby hrála čarodějnicí – ona ale byla nadšená, jen spráskla ruce a zvolala ‚konečně‘,“ těšilo Karase. „Zajásala jsem, že na takovou babu už 500 let čekám,“ přikyvovala Šafránková.

Na čertovskou babičku Elvíru v pohádce *Láska rohatá* nezapomene Jiřina

Bohdalová. Měla teplý kostým, přitom točili v době, kdy se střídala vedra s bouřkami. „Muselo to být pro ni nepříjemné. Čekal jsem, kdy už konečně vybuchne – a ona pořád nic,“ líčil režisér Hynek Bočan. Bohdalová mu s úsměvem vysvětlila, že je to podobné jako s láskou: „To hezké si člověk pamatuje a na špatné zapomíná.“ (kor, kiz, mvo)

INZERCE

FAMILY FROST → **Family Market**

SMETANOVÁ!

NEBO

SORBETOVÁ?

Nabízíme Vám až 140 druhů zmrzliny, u nás si vybere úplně každý.

DOPRAVA ZDARMA
bez omezení po celé ČR, stačí zadat:

Family Market

To nejlepší až k Vám domů již 30 let

Vyzkoušejte nás na [familymarket.cz](https://www.familymarket.cz)kód: **FMPLUS**

ZAMĚŘTE SE NA TO NEJLEPŠÍ Z LÉKÁREN

Zapařená pokožka? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže.

Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení!

Vsadte na účinný přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzeninám. Přípravek je rovněž doplněný o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



Konec babským radám – lupy zničí konopí



Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídačkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**. Ten díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabráňuje jejímu dalšímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání také ve zdravých výživách.

Odrážte se od DNA a žijte naplno

Nezdravý životní styl je běžným projevem dnešní doby. Bohužel právě on stále častěji ústí ve zdravotní komplikace. Jednou z nich může být nepřírozané vylučování kyseliny močové. Poté se vytvoří jehličkovité krystalky, které se postupně usazují v kloubech.

Řešení představuje posílený doplněk stravy **Enzycol® DNA***. Jeho unikátní složení **napomáhá k omezení kyseliny močové^{1,2}** a podporuje její lepší vylučování z těla². Přípravek obsahuje komplex přírodních látek Multi CleanUP™, kde původní trojkombinace extraktu z kyselých višně, celeru a vitamínu C je nyní obohacena o extrakt z pistácie a kurkumin. Díky přidanému ***zinku je DNA pod kontrolou.**



Mravenčí vám nervy?

S pocity mravenčení, štípáním či brněním končetin, zhoršenou citlivostí prstů nebo přecitlivělostí nervových buněk se setkává velká část populace. Nenápadné příznaky mohou postupně dorůstat těžko snesitelných rozměrů. Nenechte nervové obtíže zaútočit naplno!

Dopřejte nervům úlevu od mravenčení, štípání, pálení a zhoršené citlivosti.

Unikátní doplněk stravy **Neuromedic** kombinuje vysoké dávky kyseliny alfa-lipoové, vinnou révu, fosfolipidy a vitaminy skupiny B, díky čemuž efektivně regeneruje a zlepšuje funkci i citlivost nervové soustavy a vyživuje nervové buňky. Obsažený silymarin navíc chrání nervy před poškozením toxiny. Neuromedic je díky vysokým dávkám vitaminů B ideální ochrana nervů při jejich nedostatečné výživě, vystavení toxinům či vedlejšími účinkům některých tablet nebo mechanickým poškození samotných nervů.



Srdeční songy Petra Jandy

■ JOSEF VLČEK

Rádio Impuls oslaví osmdesátiny klasika českého rocku Petra Jandy speciálním dílem koncertní série Písničky mého života, v níž jednotlivé osobnosti české populární hudby vyprávějí o svých začátcích nebo o nejoblíbenějších skladbách – svých i cizích. Janda slíbil, že tentokrát vystoupí sám, jen s elektrickou kytarou, a zahraje písničky, které byly v jeho životě něčím důležitým, a naživo představí i něco ze svého nového alba, které si nadělil k narozeninám, a dlužno říct, že je barevné a výborné.

Ve výběru, který si Janda připravil a v den svých narozenin 2. května na Impulsu od 20 hodin zahraje, určitě nebude chybět první česká hitová skladba, kterou Olympic hrál, **Dej mi víc své lásky**. Autor textu Pavel Chrastina vyprávěl, že původně i tato skladba měla mít anglický text, ale víc než k verši „My darling give more of your love“ se spolu s Petrem Jandou se svou tehdejší znalostí angličtiny nedostali. Až na Petrově chatě po pořádné dávce osvěžujících nápojů zplodili cosi, co ráno uznali hodným pro koncert-



FOTO | T. BLAŽEK, MAFRA

ní provedení. A navíc v češtině! Prostě „spousta nápadů, co podporují náladu“.

Víte, kterou písničku z repertoáru Olympiku má nejradši Petrova žena Alice? Prý **Je to tvá vina**, a to navzdory faktu, že pro ni Petr složil úplně jiný song. A kterého alba si naopak nejvíce cení sám frontman kapely? Jasně u něj vítězí Prázdniny na zemi, ze kterého

uslyší posluchači Živááááku skladbu **Voda**.

Není pochyb o tom, že Janda zahraje i nejoblíbenější píseň Olympiku všech dob. Tou není Želva, jak by mnoho posluchačů očekávalo, ale **Jasná zpráva**. Vyšla na deskách v roce 1981 a patří do okruhu silných, trochu si podobných ploužáků, jakými byly Okno mé lásky

nebo Osmý den, které se objevily zhruba ve stejnou dobu. Navíc obsahuje jedno z nejkrásnějších kytarových solí v historii českého rocku.

Petr Janda také slíbil, že zahraje něco z písní z dalšího úspěšného období kolem roku 1970, kdy texty pro Olympic začal psát Zdeněk Rytíř. V písních **Bonsoir mademoiselle Paris** a **Otázky** rezonují nálady květinového hnutí a zároveň pocitů smutku z okupace sovětskými vojsky v roce 1968.

V hodinovém hraní a povídání určitě přijde řeč i na Jandovo nové sólové album **Asi se mi nebude chtít**, které si stále neuvěřitelně vitální zpěvák a kytarista k osmdesátinám nadělil. Hostují na něm i takoví muzikanti jako Pavel Šporcl nebo Jiří Stivín a báječně zní i v akustické podobě jen tak s kytarou. Titulní písnička bez předstírání prozrazuje, jak má Petr Janda život rád. Bezvadně ale zní i bluesovka **U starýho hrocha**.

Bude na co se těšit. Janda je totiž také dobrý vpravdě se smyslem pro černý humor. A Vlasta Korec, který si s Jandou bude mezi písničkami povídat, se už těší, jak to bude mezi nimi jiskřit.

Slovenské legendy přivezou hity

■ KRÁTCE



BRNO | Exkluzivní sestava slovenských hudebních legend vyrazí na společné turné. Na jednom pódiu se sejdou Beáta Dubasová, Janko Lehotský, Pavol Hammel a Vašo Patejdl (na snímku), kteří zazpívají nejen své největší hity, ale během dvouhodinového programu přidají i společné skladby. Na první koncert v rámci turné Legendy Tour 2022 se mohou fanoušci těšit 9. června v Brně.

„Jsem ráda, že si mohu zazpívat na společném pódiu s milými přáteli a kolegy, kteří v československé hudbě hodně doká-

zali. Jsou stále aktivní, za což jim patří můj obdiv. Mají na kontě obrovské množství hitů a ne nadarmo patří mezi největší slovenské hitmakery,“ vyznala se zpěvačka Beáta Dubasová. Čtveřice si společně vystoupí už vyzkoušela loni na turné po Slovensku, kdy umělci vystoupili na dvou hradech a ve 14 amfiteátrech s programem „Legends Open Air Tour 2021“.

Legendární hity jako Dievča z reklamy, Učiteľka tanca, Sklíčka, Nepriznaná, Sme také aké sme, ZRPŠ, Veľký sen mora, Ak nie si moja, Vráť mi tie hviezdy, Mopedová, Dievčatá, Úsmev či Medulienka si fanoušci mohou vychutnat na prvním koncertu letošního turné 9. června v brněnském Bobycentru. Vstupenky rychle mizí, k dispozici jsou na Ticketportal.cz, a to v cenách od 800 do 1200 korun. (re, iDNES.cz)

Kirk Hammett z Metalliky vydal krátkou sólovku

USA | Kytarista legendární americké kapely Metallica Kirk Hammett vypustil na konci minulého týdne sólovou desku, a to u příležitosti letošního Record Store Day. Čtyřskladbové instrumentální EP s názvem Portals se podle Hammettova prohlášení zrodilo z potřeby složit jakýsi soundtrack – hudební podkres využitelný například i pro muzejní výstavu jeho vlastních sci-fi a hororových filmových plakátů. (re)

INZERCE

Marketing, reklama, public relations

Kampaňový specialista	50 000 - 65 000 Kč / měsíc
Specialista marketingu (30-40.000 Kč)	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Marketingový analytik (45-65.000 Kč)	45 000 - 65 000 Kč / měsíc
Marketing Specialist	

Více na www.jobdnes.cz

Energetika

Elektrikář - Benátky nad Jizerou	32 000 - 43 000 Kč / měsíc
Servisní technik - Ústecký kraj	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Process manager & digital development	45 000 - 55 000 Kč / měsíc
Elektromontér/Elektrikář pro výrobu rozvaděčů...	30 000 - 35 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Služby, osobní služby, au-pair

Pracovník/ce úklidu - brno líšeň trnkova	
Referent zákaznických služeb remote!! (od...)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Referent zákaznických služeb remote!! (od...)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Referent zákaznických služeb remote!! (od...)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Reality

Konstruktér/ka ocelových konstrukcí	37 000 - 50 000 Kč / měsíc
Cost Manager / Rozpočtář / Přípravář	40 000 - 65 000 Kč / měsíc
Stavební technik - monolitické konstrukce	25 000 - 50 000 Kč / měsíc
Stavební mistr HSV/Stavbyvedoucí	30 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

**Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“.
Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci,
70 cm za úžasnou cenu.**



Nabídka
za zaváděcí cenu:
již od méně než

145 Kč

viděli jste
na internetu
až za ~~690 Kč kus~~

**Kilo zralého ovoce s chutí
předchozího léta na dosah ruky
pro blaho dětí a rodičů.**

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtěššího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mluví říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným stříháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Období výsadby je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejdříve několik měsíců od zahájení pěstování.

**Sbírejte u vás (terasa, balkón
nebo malá zahrádka) veškeré
toto ovoce po celý rok**



Naše keře se sloupem třešňi „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešňi a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o.,
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
 Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
 Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
 Žádám vás o zaslání:

3 keřů (třešeň, hrušeň, jablko) ~~2090 Kč~~
za speciální zaváděcí cenu 590 Kč

6 keřů za speciální zaváděcí cenu ~~3180 Kč~~
(2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně) 990 Kč

9 keřů za speciální zaváděcí cenu ~~6270 Kč~~
(3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně) 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé záсылky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*

*Nepovinné

Podlejména službu svůj souhlas dohodou společnost Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Reg. 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může poskytnout mé osobní údaje třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz/infotika; 00420 227 046 056.

PR52P404

První máj s mikrofonem v ruce

Pro moderátory CNN Prima NEWS **Evu Hecko Perkausovou** a **Petra Vágnera** je první máj jak svátkem zamilovaných, tak pracujících. Na první květnovou neděli je totiž čeká provázení po akci DERMACOL LOVE DAY.

Je pro vás 1. květen svátkem práce, či nejzamilovanějším dnem v roce?

Hecko Perkausová: Já si předně myslím, že láska by se měla vyznávat v průběhu celého roku. Pravdou však je, že „den lásky“ pro mě 1. květen rozhodně je, dávám mu přednost před únorovým svátkem svatého Valentína. A jak takový den prožívám? Naštěstí tím, co také miluji – svou práci. Už počtvrté budu společně s Petrem Vágnerem moderovat DERMACOL LOVE DAY, a jelikož je program tohoto dne úplně skvělý, užívám si jej do pozdních odpoledních hodin společně se všemi návštěvníky. Romantickou oslavu nebo jen procházku s manželem si necháme až na večer.

Vágner: Souhlasím, když jde o lásku, určitě to není jenom o jednom jediném dnu v roce. Já osobně teď prožívám tak hezké

období, že pro mě je to také 1., 2., 3. květen, červen, září, prosinec... A ani my polibek pod třešní letos neopomeneme.

Oba budete 1. máj slavít práci jako průvodci akce v pražské Grébovce. Na co z programu se těšíte vy sami?

Hecko Perkausová: Nejvíce se těším na setkání s lidmi. Akce se koná po dvouleté pauze, kterou způsobila světová pandemie covidu. Období, kdy jsme se kvůli bezpečnosti nemohli potkávat ve větším počtu, je ale snad už u konce, a tak se letos na 1. máje vracíme. Zkusíme si udělat den, který bude stát za to! Havlíčkovy sady budou plné spousty aktivit v duchu lásky, krásy a zábavy. Návštěvníci si budou moci užít den plný hýčkání za doprovodu svých drahých poloviček i těch nejmenších. Určitě mohou také nalákat na známé tváře televize Prima. V programu, který se letos rozšíří i do spodní části sadů, kde vyroste druhé pódium, nebudou chybět koncerty, mimo jiné třeba Dary Rolins, dále módní přehlídky, workshopy, zkrášlovací procedury nebo různé druhy



FOTO | CNN PRIMA NEWS

poradenství, a to nejen pro ženy. Přípravekna bude i velká interaktivní zóna Prima LOVE plná nejrůznějších aktivit.

Může se zdát, že taková „růžová akce“ je určena hlavně ženám, ale najde si tu své i pánský doprovod?

Vágner: Já mohu potvrdit, že v Grébovce si na 1. máje najde něco opravdu každý. Dámy, pánové i ti nejmenší. A co extra bych doporučil mužům? No hlavně, aby dorazili. Pokud totiž přijdou sami, tak najdou

ideální příležitost k seznámení! A nechat si ujit takovou šanci, to by byla obrovská škoda. Akci moderuji už několikátým rokem a můžu potvrdit, že je na jednom místě obrovská „koncentrace“ krásy a zábavy.

Evo, svátek zamilovaných budete poprvé slavít jako „vdaná paní“. Chystáte s manželem něco speciálního?

Možná vás to překvapí, ale nic extra ani speciálního nechystáme. Mám velké štěstí, že pro mě i mého manžela je společný čas vždycky vzácný, cenný, plný legrace i lásky. Díky tomu je každý společný okamžik prostě jedinečný.

Petre, víme, že kromě moderování také hodně aktivně sportujete. Vynecháte na 1. máje trénink?

Ještě uvidíme, co všechno nám počásí 1. května dovolí. Každopádně na celou lokalitu Havlíčkových sadů mám strašně hezké vzpomínky. Trénoval jsem tady běh několik let a strávil zde spoustu času přípravou na různé běžecké maratony a horské traily. (ms)

INZERCE

noël
czuczor

csongor
kassai

lenka
krobotová

anna
fialová

richard
stanke

natália
germáni

marek
lambora

komedie **Jakuba Machaly**

láskahory přenáší

co se může pokazit, pokazí se

**pouze v kinech
od 5. května 2022**





Domácí SUPERmetoda na šumění v uších a špatný sluch – **vyzkoušejte přípravek za 0 Kč**

2× HLASITĚJI A VÝRAZNĚJI – BEZ OBTĚŽUJÍCÍHO ŠUMĚNÍ A PRASKÁNÍ!

Zlepšete kvalitu sluchu o 67 % a posilujte sluch non-stop

Bez zahanbujících zařízení – bez skalpelu – bez jehel – bez ruinování úspor

Nedoslycháte? POZOR! Odborníci varují, že když se tento problém neřeší, pak se obvykle zhoršuje. Teď si nemusíte vybírat mezi pohodlím, peněženkou a lepším sluchem. Poznejte první audiokúru ve stylu 21. století. Už brzy můžete slyšet široký rozsah čistých zvuků bez šumění díky moudrosti našich předků a současným poznatkům o lidském těle.



Selhává vám sluch? Stále častěji musíte žádat, aby někdo zopakoval to, co řekl? Přemýšlejte, co se stane, když se potenciál autoregenerace, skrytý ve vašem organismu, spojí s úspěchy odborníků a nejnovějšími poznatky o biologických procesech. Odpovědí je tato metoda! Bez ohledu na příčinu vaší nedoslychavosti můžete zvýšit rozsah odběr zvuků z okolí už za 7 dní. Snadno, rychle, účinně a bezbolestně!

Zbavte se komplikací a užívejte si svobodu při rozhovoru! BEZ NEDOŘEČENOSTÍ!

SYNERGIE 3 SIL!

TAKTO FUNGUJE:



PŘÍRODNÍ LÉKAŘSTVÍ



SOUČASNÁ VĚDA



PŘÍROZENÉ REGENERAČNÍ PROCESY

Zlepšení sluchu za týden – poznejte sílu inovativní kúry

Zde je: bezprecedentní, bezbolestná, originální a působivá – domácí metoda, která může zajistit, že už za týden uslyšíte o 67 % hlasitěji a jasněji. Nechtěné šumění bude zapomenuto a přenechá místo naprosto čistým a hlubokým zvukům. Znít to slibně? Čtete dál!

Užívejte pravidelně a brzy můžete slyšet i vzdálené šelesty!

INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK JE VAŠE ŠANCE NA

Obnovení plného rozsahu odběru zvuků z okolí

Eliminaci šumění v uších

Zlepšení sluchu – až o 67 %

Pomoc při regeneraci sluchového nervu jeho stimulací

„Skvělá kondice sluchu po 70? Ano, je to možné.“

Jedno je jisté: každý může zlepšit svůj sluch, pokud použije inovativní metodu v klidu vlastního domova. Průkopnický přípravek využívá poznatky nejlepších odborníků. Proto pomáhá účinně zlepšit sluch bez ohledu na věk, pohlaví nebo úbytek sluchu. Navíc má přípravek zcela přírodní a bezpečné složení: obsahuje mj. lutein, zeaxantin a nejkvalitnější zinek a vitamíny ze skupiny B. Jeho naprostým základem jsou nejnovější poznatky o fungování lidského těla. Proto za necelých 7–14 dní pomáhá **BEST-SELLEROVÝ** přípravek zlepšit sluch až o 67 % a vrací schopnost vnímat tlumené zvuky.

Odborník MedicReporters



„Důvěřoval jsem nejlepšímu a mám nejlepší sluch v rodině“

„Není moc co rozebírat – byl jsem nahluchlý děda! Děti si se mnou moc neužily – ty neustálé otázky a prosby o zopakování strašně komplikovaly hraní jakýchkoli deskových her a domácího divadla. Co je to za dědu, který se kvůli hluchotě nedokáže domluvit s vnoučaty?! Naštěstí tamten nemohoucí stařec už neexistuje. Je tu nový super děda, který může 24 h denně běhat za dětmi, zpívat, vtipkovat a číst pohádky. Jak se to stalo? To všechno díky té skvělé metodě, která mi vrátila mladický sluch. Užíval jsem ten přípravek pravidelně a než bys řekl švec, začal jsem po všech zavírat nedotažený kohout v koupelně. Teď už mi žádné kapání, šelest ani šum neuniknou.“

Gustav, 67 let, Ostrava



Kryštof, 53 let, Zlín

„Od chvíle, kdy jsem zahájil užívání přípravku, se mnohé změnilo.“

Je to skvělé: znovu slyšet nahlas, jasně a nemít obavy, že se budu muset na něco znovu ptát. No a konečně se vyspím, protože to strašné šumění v uších utichlo. Doporučuji!“

PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 7 DNÍ!

Pravidelné používání redukuje úbytek sluchu, 2násobně zlepšuje odběr zvuků při hluku, soustředěnost a kvalitu spánku.

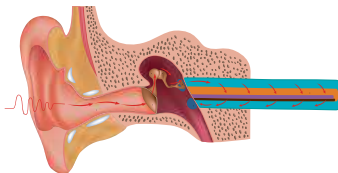
Zkuste profesionální AUDIOposilovač ZDARMA!

Chcete zlepšit svůj sluch za 7 dní?

Nepříjemné šumění, pískání, nedorozumění a žádosti o zopakování otázky – je velmi snadné přehlédnout první signály, že se děje něco špatného se sluchem. Určitě se nechcete probudit s pokročilou nedoslychavostí! Dbejte o svůj sluch už dnes. Bez ohledu na to, jestli zatím máte jen problém s porozuměním šeptání, nebo máte potíže s posloucháním pořadu v rádiu nastaveném nahlas. Už brzy můžete mít ostrý a silný sluch!

97 % uživatelů přiznává, že kúra:

- ZLEPŠUJE SLUCH
- REDUKUJE ŠUMĚNÍ V UŠÍCH
- PODPORUJE SPRÁVNÉ FUNKCE SLUCHU



Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

Prvních 100 osob, které zavolají do 13.05.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.



Zavolejte: 374 809 278

Volejte: pondělí–pátek 8-20 hod., sobota 8-16 hod. Běžně místní spojení bez příplatku



DIVOČÁCI OHROŽUJÍ ŘIDIČE – POZOR NA NĚ ZEJMÉNA PO PÁTÉ RÁNO

Začínající jaro láká na silnice nejen více řidičů, ale bohužel i zvěře. V jarních měsících totiž začínají prudce růst počty nehod zaviněných střetem se zvěří. Významný podíl na nich má vedle zvěře vysoké i černá – tedy divoká prasata. Analytici Portálu nehod se proto blíže podívali na to, kdy a kde hrozí nejvíce nehod po srážce s divočkem. Zjistili například, že takovým místem je silnice č. 270 na 35. km. Jde o několik kilometrů rovný úsek poblíž Jablonného v Podještědí a České Vsi.

Prasata se chovají jinak než srny

Když se podíváme blíže na příčiny nehod, které vznikají vinou střetu se zvěří, tak jednoznačně vede vysoká. Podíl divokých prasat je však poměrně vysoký, a co je podstatné, v průběhu roku se mění.

„Za celý rok 2021 došlo k 15 261 dopravním nehodám se střetem se zvěří (meziroční nárůst o 5,6 %) s celkovou výší škody 631 mil. Kč (nárůst o 14,7 %), což představuje průměrnou výši jedné dopravní nehody cca 41 tis. Kč (nárůst o 8,6 %),“ říká Petr Jedlička, pojištný matematik České kanceláře pojistitelů, a dále dodává: „75 % všech nehod při střetu se zvěří nastává po střetu vozidla se srnou a druhé nejčastější zvíře, které je příčinou nehod při střetu se zvěří, je v 11 % divoké prase. V případě střetu se srnou vychází průměrná výše škody na vozidle 31 947 Kč, zatímco v případě nehody s divokým prasetem se jedná o 44 626 Kč, tedy o 40 % více, než je tomu u střetu se srnou.“

„Nejvíce rizikový měsíc z pohledu srážek s vysokou zvěří je měsíc květen, druhé maximum je pak v říjnu. U nehod s divokým prasetem je to však jiné. Počet nehod kontinuálně od února roste a kulminuje na přelomu 3. a 4. čtvrtletí. Nejrizikovější je říjen a listopad, kdy je počet nehod téměř trojnásobný oproti jarním měsícům,“ řekl Jan Chalas

ze společnosti DataFriends, která je autorem a provozovatelem Portálu nehod.

A v kterou denní dobu nám nejvíce hrozí, že na silnici potkáme divočka? Je to – zjednodušeně řečeno – úsvit a soumrak. K nejvíce nehodám dochází totiž v prvním a čtvrtém kvartálu v 19–20 hodin. Nejrizikovější hodina ve 2. a 3. čtvrtletí je 22. hodina. Ranní maximum je pro všechna čtvrtletí stejné – a to 5. hodina.

„Z dat Portálu nehod plyne, že právě 22. hodina je z pohledu rizika střetu

s divokým prasetem nejrizikovější ve čtvrtém kvartálu, kde je podíl nehod s divokým prasetem vůči všem nehodám (vysoká zvěř + divoké prase) téměř 42 %,“ řekl Marek Sibal, datový analytik Portálu nehod.

Okres Česká Lípa patří k těm nejrizikovějším z pohledu střetu s divokou a obzvláště prasetem. Podle datové analýzy Portálu nehod vede žebříček míst s největší četností střetů s divokými prasaty



Zdroj: shutterstock

NÁHRADNÍ AUTO MU PŮJČÍ KAMARÁD. KDYŽ TO TEDA ZROVNA PŮJDE, NEBUDOU NA CHATĚ, NEPOVEZE TCHÝNI, NEBUDE PRŠET...

Někde tam je.

A proto jsou tady naše **asistenční služby**, které kromě odtahu nabízí i náhradní vozidlo.

v Libereckém kraji silnice č. 9 poblíž obcí Lesná a Sosnová v okrese Česká Lípa. Za poslední dva roky zde došlo ke 14 nehodám po střetu se zvěří. Je to místo, které v sobě spojuje všechny rizikové faktory střetu se zvěří. Jde o relativně rovný úsek za katastrem obce, který „láká“ řidiče přidat plyn poté, co opustí „padesátkovou“ zónu. Silnice je z obou stran obklopená poli, která se stávají eldorádem divočáků, kteří se do nich dostávají z blízkého lesa.

Totéž lze říct i o druhém nehodovém místě v TOP 5 Portálu nehod. Je opět poblíž konce obce, úsek je obklopen poli a nedaleko je hustý les – jde o silnici č. 270 na 35. km. Jde o několik kilometrů rovný úsek poblíž Jablonného v Podještědí a České Vsi v Libereckém kraji. Za poslední dva roky zde došlo k dvanácti nehodám.

A do třetice se stejná situace opakuje i na dalším místě, kde podle analýzy Portálu nehod hrozí nej-



víc střet s divočáký – jde o silnici č. 262 na 11. km poblíž České Lípy. Ze všech stran je celý úsek obklopen zemědělskými pozemky, za nimiž je rozlehlý les. Za poslední dva roky zde došlo k 11 nehodám po střetu se zvěří.

mapě rizikových míst, která je jeho součástí, si mohou na své trase najít lokality, kde se nejvíce stávají nehody vinou riskantního předjíždění, střetu se zvěří nebo vysoké rychlosti. Při projíždění těmito místy by měli být řidiči

Nejrizikovější místa z pohledu střetů s prasaty

Nehodové místo	Počet nehod za posledních 24 měsíců
Silnice č. 9 na km 65 u Sosnové	14
Silnice č. 270 na km 35 u Jablonného v Podještědí	12
Silnice č. 262 na km 11 poblíž České Lípy	11
Silnice č. D10 na km 36 v okrese Mladá Boleslav u Strašnova	6
Silnice č. 13 na km 180 v okrese Liberec u Jitavy	6

Zdroj: Portalnehod.cz

Mapa rizikových míst ukáže, kde si dát větší pozor na zvěř Portál nehod (www.portalnehod.cz) je užitečným nástrojem pro řidiče při plánování jejich cest, protože si zde mohou na interaktivní mapě dohledat, které úseky jsou nejrizikovější a kde nejčastěji dochází k dopravním nehodám – právě například z důvodu střetu se zvěří.

Nehodový portál upozorní řidiče i na konkrétní místa, kde se nejčastěji bourá. Na interaktivní

obzvlášť opatrní.

Mapa rizikových míst zobrazuje přehled rizikových míst podle počtu nehod za posledních 24 měsíců. Znalost rizikových míst a větší opatrnost řidičů, pokud jimi projíždějí, mohou přispět k větší bezpečnosti na silnicích.

Portál nehod vznikl za podpory fondu zábrany škod a úzké spolupráce s Českou kanceláří pojistitelů (ČKP). Autorem projektu je společnost DataFriends, která portál i provozuje.

ČPP: KALAMITA OCHRÁNÍ AUTA PŘED ŽIVLY

Pokud motorové vozidlo poškodí či zničí přírodní živěl, jakým bylo například loňské tornádo na Moravě, získají majitelé pojištění plnění v případě, kdy mají sjednané buď havarijní pojištění nebo nějaký pojištný doplněk pamatující na tato rizika. „A takovým je i naše nové připojištění KALAMITA,“ uvádí Miloš Velišek, supervizor pojištění vozidel v České podnikatelské pojišťovně (ČPP). Mohou ho využít nejen noví, ale i stávající klienti.



Miloš Velišek, supervizor pojištění vozidel (ČPP)

Co vedlo pojišťovnu k tomu, že začala motoristům nabízet pojištný doplněk pamatující na škody z těchto extrémních živelních událostí?

Čím dál více motoristů si uvědomuje, že povinné ručení nepředstavuje finanční ochranu pro jejich vozidlo, protože kryje jen případy, které způsobí provozem svého vozidla jinému, ať už na majetku či na zdraví. Ochranu svého vozidla mohou řešit u novějších vozidel pomocí komplexního havarijního pojištění. V případě starších vozidel pak k povinnému ručení využívají stále populárnější formu cenově příznivějších připojištění pamatujících na další rizika, mezi která patří i škody způsobené živelními událostmi. Příkladnou ukázkou ničivé síly přírodních živlů byly škody způsobené tornádem na jižní Moravě v roce 2021, a to nejen na nemovitém majetku, ale také na motorových vozidlech. Proto se ČPP rozhodla upravit nabídku svých připojištění pro motoristy tak, aby za příznivou cenu cíleně pokrývala tato rizika spojená s vyjmenovanými extrémními klimatickými

jevy a jejich následky. Novinkou je tak připojištění KALAMITA.

Na co všechno tedy připojištění KALAMITA pamatuje?

Tento pojištný doplněk kryje škody na vozidle vzniklé v důsledku vichřice, povodně a záplavy. Ochrana se ale týká i dalších pojištných nebezpečí, které jsou následkem či průvodním jevem těchto živelních událostí.

Připojištění proti živelním událostem ale není jediný doplněk, který ČPP klientům k povinnému ručení nabízí?

Připojištění KALAMITA je dalším rozšířením nabídky pojištných

doplňků k povinnému ručení. Celkem jich ČPP nabízí již 14 a to s rozličnými kombinacemi pojištných krytí, limitů nebo pojištných částek. Zájem klientů o rozšíření pojištné ochrany vozidla přitom trvale narůstá. U nově sjednávaných povinných ručení připadá na jednu tuto smlouvu nejméně jedno motoristické připojištění navíc. Největší zájem přetrvává o připojištění skel, které má u nás přibližně každý čtvrtý motorista. Velký zájem mají motoristé i o nadstandardní asistenční služby. Poptávané je také připojištění přírodních rizik, přímé likvidace a úrazu ve vozidle.



HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ: CO VÁS AKTUÁLNĚ ZAJÍMÁ

Odpovídá Lucie Žulavská, právnička České asociace pojišťoven



Jaký je rozdíl mezi povinným ručením a havarijním pojištěním?

Z tzv. povinného ručení se kryje vzniklá škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému, tzn. třetí straně. Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na svém vozidle, případně která je způsobena na našem vozidle, např. v důsledku vandalismu, živelních událostí, se povinné ručení nevztahuje. Jak

už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít zřízené každý vlastník, resp. provozovatel vozidla. Dokladem o jeho sjednání je tzv. zelená karta.

Havarijní pojištění se naopak vztahuje na škody, které způsobíte provozem vozidla sami na svém vozidle nebo které vám jsou na vozidle způsobeny jinak než provozem jiného vozidla (zde by standardně naopak bylo aplikováno povinné ručení viníka dopravní nehody). Mimo škody, které vzniknou při dopravní nehodě, se dále hradí také škody zapříčiněné živelními pohromami, odcizení vozidla či právě škody vzniklé při střetu se zvěří.

Jak můžu své vozidlo ochránit například před krupobitím?

Proti krupobití vás ochrání komplexní havarijní pojištění nebo alespoň připojištění rizika živelních škod. Mimo krupobití jsou dále kryty také škody vzniklé požárem, povodní či záplavou, vichřicí, pádem předmětu apod. Je však vždy dobré se řádně seznámit, co konkrétně daný produkt pojišťovny

nabízí a v jakém rozsahu škody kryje, a to zejména s ohledem na výši limitů pojistného plnění, případnou spoluúcast či vliv škody na systém bonus malus.

Jak řešit vandalismus na autě?
Dojde-li k poškození auta vandaly, jde většinou o škodu způsobenou

neznámým pachatelem. V těchto případech je škoda na autě kryta havarijním pojištěním, pokud je toto riziko v daném produktu zahrnuto. Valná většina pojišťoven zároveň požaduje protokol od policie jako podmínku poskytnutí pojistného plnění u tohoto rizika.



I VAŠE AUTO SI ZASLOUŽÍ NEOMEZENOU ASISTENCI



„Vybíráte pojištění auta? Pak možná oceníte neomezenou asistenci, nebo on-line sjednání, které Vám ušetří čas,“ radí ředitel Úseku pojištění motorových vozidel v Kooperativě Aleš Zethner.

V dnešní době se všichni snažíme vyřizovat vše on-line, nabízí tyto služby i Kooperativa?

Na bezpapírovém procesu sjednání a správy smluv pracujeme již několik let. Takže on-line si klienti mohou sjednat povinné ručení i havarijní pojištění, což využívá stále více klientů. Součástí havarijního pojištění nebo některých připojištění k povinnému ručení je i povinnost vstupní prohlídky, proto roste i počet vozidel, která chceme fyzicky zkontrolovat. Aby-

chom celý proces zjednodušili, umožňujeme klientům nafotit vozidlo svým mobilním telefonem v klidu doma, prostřednictvím jednoduchého webového rozhraní. Dříve byla nezbytná odborná prohlídka technikem společnosti Global Expert a tedy i „fyzický“ kontakt.

Upravovali jste i další služby nebo produkty v pojištění vozidel?

Každoročně evidujeme nárůst asistenčních zásahů, náš unikátní asistenční program MAX+ proto cílí na motoristy, kteří v těchto případech nechtějí nic řešit a vše ponechají na pojišťovně. Oproti ostatním asistenčním programům totiž nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. A také zapůjčení náhradního osobního vozidla až na 7 dní. Ale není to jediná novinka, rozšířili jsme i krytí u pojištění skel. Nově jsem do něj začlenili i skla v pevné, skládací nebo odnímatelné střeše, a dokonce i zrcadlová skla zpětných zrcátek. Navíc můžou klienti, kteří si sjednají povinné ručení s limity minimálně 150/150 milionů Kč, získat **garanci ceny na 3 roky**. A pokud si k tomu sjednají i havarijní pojištění, tak jim u povinného ručení stačí limity 100/100 milionů Kč.

KAM NEMŮŽE POVODEŇ, TAM DOSÁHNE VICHŘICE

již od 299 Kč + dárek

Připojištění KALAMITA ochrání vaše auto proti povodni, záplavě a vichřici

ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP

Nárok na dárek vzniká sjednáním a zaplacením připojištění KALAMITA a udělením souhlasu se zasláním nabídek třetích stran. Akce platí do vyčerpání zásob.

CO DĚLAT PŘI DOPRAVNÍ NEHODĚ?

S dopravní nehodou se může setkat každý a nemusíme být ani řidičem. Nehoda nemusí být ani nijak vážná. Dopravní komplikací může být i sedřený lak či poražená dopravní značka. Důležité je však vědět, jak se zachovat, kdy zavolat Policii ČR a co nahlásit na pojišťovnu.

1. Zastavte a zabrzděte
Základní pravidlo zní zastavte a automobil zabrzděte ruční brzdou. Na brzdu nezapomínejte ani při menší nehodě, kdy odřete někomu na parkovišti lak.

2. Vypněte motor
Abyste zabránili hrozbě požáru, tak pokud běží, vypněte u automobilu motor.

3. Zapněte výstražná světla
Rozsvícením blinkrů upozorníte ostatní řidiče na problém na silnici. Je to velmi důležité a o to více v případě nepříznivého počasí – při mlze či sněžení.

4. Oblékněte si reflexní vestu a umístěte výstražný trojúhelník
Reflexní vestu mějte k dispozici uvnitř automobilu a vystupujte již v reflexní vestě, a to nejlépe na pravé straně vozu. Pokud jsou ve vozidle spolucestující, zorganizujte jejich bezpečné vystoupení

z vozidla a přemístění na bezpečné místo, například za svodidla.

Použití výstražný trojúhelník je povinné. Je to další upozornění pro řidiče, že je před nimi neočekávaná událost na silnici.

5. Zkontrolujte ostatní účastníky nehody
Zjistěte především jejich zdravotní stav. V případě potřeby kontaktujte záchranou službu a započnete s první pomocí.

Jak při nehodě postupovat ve vztahu ke své pojišťovně?
Škody způsobené provozem vozidla, které bude pojišťovna řešit z tzv. povinného ručení, by měl díky institutu přímého nároku nahlásit pojišťovně viníka přímo poškozený. Pojišťovna se pak v následném kroku spojí se svým klientem, viníkem dopravní nehody a verifikuje si zjištěné skutečnosti.

Pojišťovně je potřeba obecně, at již jste v roli poškozeného, tak viníka, doložit podrobnou dokumentaci, a to především v případě, kdy nemusíte k nehodě volat Policii ČR. Tu je dnes nutné přivolat v případě, že dojde ke škodě na vozidle převyšující 100 000 Kč (včetně přepravovaných věcí), je zraněna či usmrcena osoba anebo dojde k poškození majetku třetí osoby, kam spadá třeba i poškození dopravních značek nebo zaparkovaných vozidel.

Pro pojišťovnu si ideálně připravte fotografie, video či záznamy z palubní kamery. Při neúčasti policie je také důležité vyplnit společný záznam o dopravní nehodě. Vzorový Evropský záznam o dopravní nehodě (tzv. Euroformulář) zpravidla dostanete od své pojišťovny při uzavření pojištění vozidla. Lze jej stáhnout také přes internet, a to například na stránkách Česká kanceláře pojistitel (www.ckp.cz).

Při nehodě či jen poruše automobilu můžete využít také Linku pomoci řidičům 1224, která zajistí asistenci nebo odtah pro všechny motoristy v rozsahu sjednaném v pojištění. Cílem je urychlit od-

stranění následků nehod a zprovoznění pozemní komunikace, čímž se umožní předcházet vzniku dalších dopravních nehod. Číslo 1224 je dostupné 12 měsíců v roce, 24 hodin denně. Díky tomuto jasnému spojení si ho můžete jako řidič dobře pamatovat. Více podrobností naleznete na www.1224.cz, kde najdete také ke stažení Bezpečnostní kartu pro řidiče, kterou si můžete vytisknout, a všechny důležité informace mít k dispozici ve svém voze.



UNIQA

lepší život společně

Bud'te lépe připraveni na extrémní počasí.

K pojištění auta si aktivujte bezplatnou službu MeteoUNIQA:

- Včasné SMS info o blížící se silné nepřízni počasí
- Varování před živly, které mohou poškodit vaše auto
- Možnost preventivně přeplánovat cestu

uniqa.cz

ZASTAVTE BOLEST BEZ PRÁŠKŮ

BOLEST MIZÍ JIŽ PO 5 MINUTÁCH!

Po 10 letech utrpení mohu opět žít **BEZ BOLESTÍ!**

Paní Helena z Jeseníku (64) se již mnoho let potýká s chronickými bolestmi kloubů a páteře. Používání nejrůznějších masť, léků a vložek do bot nepřineslo žádné výsledky. Bolesti se stále zesilovaly a lékaři bezmocně krčili rameny.

Paní Helena trpěla také chronickými neoperovatelnými žaludečními vředy. Chudá žena nakonec začala mít problémy s každodenním fungováním. V důsledku toho byla propuštěna z práce... Nečekaně však našla řešení, které jí k jejímu překvapení okamžitě a nevratně zbavilo bolesti a nebezpečných operací.



Helena J. (64), šťastně zvítězila nad bolestmi kloubů a páteře a zbavila se dlouholetých žaludečních vředů.

Téměř 30 let jsem pracovala v místní cukrárně. Bohužel jsem za to zaplatila vysokou cenu. Každodenní osmihodinové stání na nohou, nošení, sklánění se. Moje klouby a páteř to nakonec nevydržely. Posledních několik let jsem se při odchodu do práce třásla a měla slzy v očích. Bála jsem se, co by se mohlo stát. Že bych nakonec byla nemocná? Že bych se nemohla pohnout, když se sehnou, abych zákazníkovi podala koláč? Jestli mé klouby vydrží další den stání u pultu? A kromě toho ještě ty zatračené vředy... Cítila jsem se jako troska!

Nemohla jsem žít normální život

Když jsem celý den stála u pultu, už jsem se naučila ohýbat nohy tak, aby to bolelo co nejméně. Vzpomínám si na šepot rozhořčených zákazníků: „Podívej, sotva stojí na nohou, musí být opilá!“ Jen jsem poslouchala ty nesmysly a zatínala zuby bolestí a bezmocí. O přestávce jsem jí masírovala znečitlivělé nohy. **Nic to neudělalo.** Věřila jsem, že to do důchodu ještě zvládnou. Bohužel jsem před pár měsíci při podávání dortu zákazníkovi nezvládla stát na nohou, zavrátila jsem a celý dort přistál přímo na něm! Rozzuřil se a zavolal šéfa, který mě okamžitě vyhodil. Rozhodla jsem se, že musím jít k lékaři a něco s tím udělat.

Příšerná diagnóza

Ortoped mi řekl, že moje klouby a páteř jsou úplně zničené. Měla bych uvažovat o operaci, jinak budu potřebovat vozík. Bylo mi řečeno, že degenerace mých obratlů způsobuje tlak na páteř a že se to nikdy nevyléčí. Mohu užívat léky a chodit na rehabilitace, ale moc to nezmění.

Úplně zničená jsem se rozhodla, že zavolám vnučkám Marii a Anně. Jedna z nich žije v Německu, druhá ve Švýcarsku. Jako první zareagovala Marie. Poslala mi malý balíček s nějakými náplastmi. Myslela jsem, že je to vtip. Nevěděla jsem, co s nimi mám dělat. Vždyť já jsem si neřízla do prstu, já jsem trpěla velmi vážnými nemocemi! Tak jsem balíček položila na polici. O několik dní později však přišel balíček od Anny. Byly tam stejné náplastí! Anna však k balíčku připojila dopis.

„Babi, před několika měsíci se ve Švýcarsku konala konference známého vědce o biomedicinských protibolestivých, regeneračních náplastech, které ti posílám. Prof. Marco Lichsteiner ukázal výsledky studie. Ukazují, že pravidelné používání biomedicinských náplastí umožňuje obnovit plnou pohyblivost, zmírnit bolest během několika týdnů a zlepšit činnost téměř všech orgánů. Výzkum potvrdil, že metoda prof. Lichsteina má **98,7% účinnost!** Funguje bez ohledu na věk, životní styl a závažnost onemocnění. Jediné, co musíš udělat, je nalepit náplast. Nemusíš dělat nic víc. **Po 5-10 minutách** uvidíš první účinky. Je to zcela přirozená a **bezpečná metoda!**“

Rozhodla jsem se, že zkusím začít používat tyto náplastí, koneckonců, jaké bylo riziko a děvčata toho pro mě udělala tolik. V pokynech jsem se dočetla, že pro zvýšení účinnosti náplastí by se měly aplikovat dvakrát denně v místě, kde cítíte bolest, ale také v oblasti zodpovědné za její rozlévání. Nejdřív mě to překvapilo, protože kromě páteře se mělo náplastí aplikovat i na kolena a kyčle, ale co má jedno společného s druhým – pomyslela jsem si...

Nicméně kolega mého souseda je v okolí uznávaným ortopedem. Vysvětlil mi, že bolesti zad se nikdy nezabavím tím, že budu do postižených tkání aplikovat dočasné léky proti bolesti, že skutečným zdrojem bolesti nejsou záda ani páteř, ale kolena, ze kterých se bolest rozlévá nahoru přes kyčle a jde přímo do bederní části zad. Udělala jsem tedy, co říkal leták, a rozhodla jsem se počkat, co z toho bude.

Paní Helena udělala, co jí bylo řečeno, a stal se zázrak!

Druhý den po první aplikaci náplastí jsem se probudila, podívala se na hodinky a byla jsem ohromena. Už dlouho mě kolem páté hodiny ranní budila bolest zad. Bolest se mi rozlévala po celém těle. Podívala jsem se na hodinky a bylo už 11:18!

Díky náplastem bolest úplně zmizela a já jsem prospala celou noc! Poprvé po pěti letech mě neprobudila bolest obratlů a rozlévající se bolest v zádech. Asi po 14 dnech používání náplastí jsem úplně zapoměla, že mě někdy bolely nohy, kolena a páteř. Už jsem neměla ztuhlý krk ani mě netrápily kyčle. Udělala jsem si testy a ukázalo se, že jsem se také zbavila vředů, zlepšilo se mi trávení, nepálí mě záha a klesl mi krevní tlak. Je to úžasné! Cítím se mladší asi o 10-12 let! Je skandální, že se o těchto věcech od lékařů nedozvíme!

Bolest je pryč! Jak?

Nezáleží na tom, zda je příčinou artritida, revmatismus, ischias, migréna, mechanické zranění nebo porucha jater či ledvin. Nezáleží na tom, zda vás bolí klouby, záda, kyčle, kolena, páteř, břicho nebo chodidla.

Způsob, jakým biomedicinská náplast funguje, je velmi jednoduchý a mimořádně účinný. Magnetické pole proniká do bolestivých tkání a nedo-

voluje elektrickým bolestivým impulsům proniknout ven z buněk. **Signál bolesti je v okamžiku potlačen.**

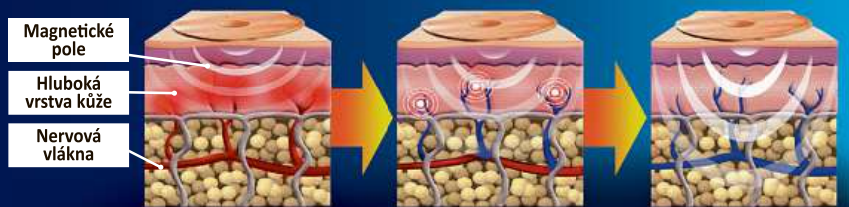
Kromě toho magnetické síly způsobují, že červené krvinky se dostanou do nejtenčích kapilár. Zvyšuje se okysličení, buněčná výživa tkání a vylučování toxinů. Urychluje se hojení zánětů. **Zmizí otoky a precitlivělost.** S každým dnem používání biomedicinských náplastí se pozitivní účinky na buněčné úrovni kumulují, protože:

- 1 Působí lokálně, takže odstraňují bolest mnohem rychleji než běžné léky proti bolesti, vložky do bot nebo chirurgické zákroky.
- 2 Již první aplikace může být 91% účinná a nevyžaduje opakování.
- 3 3x NE: Nemusíte stát fronty u lékaře, nepotřebujete speciální a drahé předpisy, nemusíte opouštět dům ani zapojovat své blízké.
- 4 Pomocí náplastí eliminujete všechny druhy zranění a další druhy infekčních patogenů.
- 5 Urychlíte šestinasobně hojení ran, překonáte dlouhodobé bolesti (včetně bolesti bederní páteře, degenerativních bolestí kyčlí, kolen, stenózy páteře, svalů a mnoha dalších) bez ohledu na jejich intenzitu a oblast výskytu.

Stačí ji jen nalepit a je po bolesti!

V České republice je omezený počet balíčků biomedicinských protibolestivých, regeneračních náplastí k dispozici výhradně prostřednictvím telefonického prodeje.

Bolest mizí okamžitě – znečitlivuje 7x silněji než injekce a léky proti bolesti



PŘED: Bolavé tkáně
Protibolestivá, regenerační náplast potlačuje signály bolesti v nervové soustavě
PO: Bolavé tkáně
Potlačený signál bolesti

[JAK REGENERUJE?] Aplikace je jednoduchá. Přiložením protibolestivých, regeneračních náplastí přímo na místo bolesti přesně zasáhnete ohniště bolesti. Každé 3 hodiny uvolňují impulsy nízkofrekvenčního magnetického pole. Aktivní polarizátory zahajují automatický proces hlubkové obnovy poškozených tkání bez jakékoli námahy, což vám umožní bojovat s bolestí a dlouhodobými zdravotními problémy všeho druhu.

I VY SE MŮŽETE ZBAVIT BOLESTI!

100 lidí, kteří zavolají do 2. května 2022, má nárok na **speciální náhradu ceny!** Obdržíte protibolestivé, regenerační náplastí s **100% slevou!**

ZAVOLEJTE: 296 849 662

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)





ČT1

7.20 Deník **7.50** Jak princezny spaly na hrášku **8.15** O šesti osklivých princeznách **8.50** Příběhy slavných... Svatoptuk Beneš **9.45** Gejzír **10.15** Otec Brown VIII **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Jak Jaromil ke štěstí přišel **14.00** Krásná čarodějka **14.40** Měsíc nad řekou **16.50** Trhák **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.50** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Peče celá země
Druhá řada světově známé soutěže pro amatérské pekaře a cukráře! Nechte se okouzlit tím nejtradičtějším, co se u nás doma peče. Pořadem provází V. Kopta a T. Bebarová

21.20 Olympic slaví 55 let
22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.20 Maigret: Tajemství černé labutě
Detektivka (Fr., 2004). Hrají B. Cremer, F. Gourlat, E. Lafargeová, Ch. Lambertová, P. Diot. Režie L. Heynemann

23.45 Místo činu – Berlín
Meta. Krimiseriál (N, 2018)

1.15 Manéž Bolka Polívky
2.25 Banánové rybičky
3.00 Sama doma
4.35 Kuchařská pohotovost
5.00 Malá farma
5.30 Z metropole



Nova

6.10 Looney Tunes: Nové příběhy (4, 5) **7.00** Scooby a Scrappy Doo IV (5-7) **8.15** Tvoje tvář má známý hlas IX **10.55** Koření **11.50** Volejte Novu **12.30** Rady ptáka Loskutáka **13.25** Tipy ptáka Loskutáka **13.40** Výměna manželek XIII **15.00** Krotitelé duchů 2 **17.10** Návrh **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

SOUTĚŽNÍ SHOW



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.40 MEG: Monstrum z hlubin
Akční thriller (USA, 2018)

23.50 Dáma a Král III (5)
1.00 Specialisté (81)
2.00 Mentalista IV (9)
2.40 Krotitelé duchů 2
Komedie (USA, 1989)

4.50 Novoshopping



Prima

6.20 Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.35** M.A.S.H (249) **7.10** M.A.S.H (250) **7.40** Cyklosalon.tv **8.15** Fotr na tripu **8.50** Autosalon.tv **10.00** První večere **11.15** Máme rádi Česko **13.05** Vraždy podle Agathy Christie **15.00** S tebou mě baví svět. Rodinná komedie (ČR, 1982) **16.50** Roztomilý člověk. Filmová komedie (ČR, 1941). Hrají J. Satinský, V. Postránecký, P. Nový, J. Šulcová. Režie M. Poledňáková **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Polda V (13)
Rána do zad. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka, J. Vyorálek. Režie J. Fuit

21.30 V. I. P. vraždy (11)
Na falešnou notu. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková. Režie J. Fuit

22.50 Tři dny ke svobodě
Thriller (USA/Fr., 2010). Hrají R. Crowe, E. Banksová, L. Neeson. Režie P. Haggis

1.30 Bez kalhot
Životopisný film (USA, 2012). Hrají Ch. Tatum, M. McConaughey, A. Pettyfer, O. Munnová. Režie S. Soderbergh

3.50 Bastardi 3
Thriller (ČR, 2012)



Prima cool

5.30 Umění je cool **6.15** Pevnost Boyard (2, 3) **11.15** Mezi COOLky **11.45** Re-play **12.20** Re-play: Tutorial **12.55** Futurama II (2) **13.25** Simpsonovi XXII (1-4) **15.20** Asteroid zkázy **17.15** Futurama II (4) **17.45** Futurama II (5) **18.15** Simpsonovi XXIII (7) **18.45** Simpsonovi XXIII (8) **19.15** Simpsonovi XXIII (9) **19.45** Simpsonovi XXIII (10) **20.15** Wasabi **22.05** 96 hodin: Zúčtování **0.25** Simpsonovi XXIII (7) **0.50** Simpsonovi XXIII (8)



Nova Cinema

5.10 Láska na objednávku **6.30** Maverick **9.25** Mentalista IV (9) **10.20** Pán prstenů: Návrat krále, rodinný fantasy film (N. Zél./USA, 2003) **14.10** My Little Pony Film, animovaný film (USA/Kan., 2017) **16.10** Beethoven: Pirátský poklad, rodinný film (USA, 2014) **18.00** Green Lantern, sci-fi film (USA, 2011) **20.00** První člověk, životopisné drama (USA/Jap., 2018) **22.40** Unforgettable, thriller (USA, 2017) **0.40** Jako štváná zvěř



Prima Max

5.15 Nad zimní krajinou **6.05** Nad zimní krajinou **6.35** M.A.S.H 7.00 M.A.S.H 7.30 Námořní vyšetřovací služba VI (14, 15) **9.25** Mušketyři **11.40** Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987) **14.05** Rande v Římě, romantický film (USA, 2010) **15.50** Dvanáct do tuctu 2, rodinná komedie (USA, 2005) **17.50** Čertoviny, pohádka (ČR, 2017) **20.00** Povolení zabijet, akční film (VB/USA, 1989) **22.50** Ledová archa, sci-fi film (USA, 2013)



Joj Family

SOBOTA **5.05** Noviny **5.35** Krimi **6.00** Noviny **6.35** Policisté v akci **7.25** Policisté v akci **8.25** Na chalupě **9.25** Nové bydlení **10.30** Dům snů **11.55** Druhý dech (9) **13.25** Léto na Syltu **15.25** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice, seriál (SR, 2021) **22.25** 30 případů majora Zemana (14), krimiseriál (ČR, 1976) **0.05** Dr. Dokonalý (13/16)

NEDĚLE **5.10** Noviny **5.45** Krimi **6.05** Noviny **6.40** Policisté v akci **7.30** Policisté v akci **8.45** Léto na Syltu **10.50** Skutečné příběhy **11.55** Skutečné příběhy **13.00** IQ TAXI CZ **14.10** Sarajevský atentát **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Nejmladší z rodu Hamrů (1/11) **23.50** Policisté v akci, seriál (SR, 2016) **0.35** Policisté v akci

PONDĚLÍ **6.55** Nemocnice **8.00** Soudní síň **9.00** Soudní síň **10.00** Soudní síň **11.05** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.00** Soudní síň **16.00** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Léto na Syltu **22.05** Sarajevský atentát **0.40** První oddělení II

ÚTERÝ **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.00** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (14) **22.00** Skutečné příběhy **22.55** První oddělení II **23.55** Nové bydlení **0.40** Divocí koně (49)

STŘEDA **10.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.50** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nejmladší z rodu Hamrů (1) **21.20** Druhý dech (10) **22.50** První oddělení II **23.40** Nové bydlení **0.35** Divocí koně (50)

ČTVRTEK **10.05** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **16.05** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Dokonalý (14) **21.15** Skutečné příběhy **22.10** První oddělení II **23.00** Nové bydlení **0.05** Divocí koně (51)

PÁTEK **11.00** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hvězdy nad Syslím údolím (1) **21.30** Hvězdy nad Syslím údolím (2) **22.50** Hvězdy nad Syslím údolím (3) **0.00** IQ TAXI CZ



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 404



neděle 1. května 2022

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.35 Měsíc nad řekou 8.15 Úsměvy Stanislava Zindulky 8.55 Polopatě 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektiv 11.05 Náves (8/10)	12.00 Otázky Václava Moravce 13.00 Zprávy 13.05 Kouzelná tetička Valentýna 14.00 Český Honza 15.00 Ať žijí duchové! 16.25 Nemocnice na kraji města (17/20) 17.25 Pošta pro tebe 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Ultimatům (5/8) 21.05 168 hodin 21.39 Výsledky losování Šťastných 10 21.40 Noc na Karlštejně 23.05 Případy detektiva Murdocha XIII 0.00 Komisař Moulin 1.25 Sváteční slovo univerzitní zaměstnankyně Kamilly Kolářové 1.35 Za minutu 12 2.00 Na stopě	5.55 Zig a Sharko III 6.15 Looney Tunes: Nové příběhy (6, 7) 7.10 Scooby a Scrappy Doo IV (8-10) 8.25 O zlaté huse Pohádka (N, 2013) 10.15 Hon za svobodou Romantická komedie (USA/VB, 2004) 12.25 V srdci moře Dobrodružný film (USA/VB/Šp./Austr., 2015) 14.45 Ve znamení Merkura (5) 16.20 Za trnkovým keřem Dobrodružný rodinný film (ČR, 1980) 17.55 O princezně Jasněnce a létajícím ševci Pohádka (ČR, 1987) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Tvoje tvář má známý hlas IX 22.50 Štěpiny 23.25 Strážce Akční film (USA, 2006) 1.30 Na lovu: Hvězdný speciál 2.35 Volejte Novu 3.20 O zlaté huse	6.15 Bolek a Lolek vyrazí do světa 6.35 M.A.S.H (250-252) 8.05 Prima Mazlíček 8.35 Prima Svět 9.05 Prima ČESKO 9.30 DO MONTÉREK 10.05 Rozpal to, šéfe! 11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.45 Libovky Pepy Libického 13.05 Vychytávky Ládi Hrušky 13.45 Vychytávky Extra 14.00 Polda V (13) 15.15 V. I. P. vraždy (11) 16.30 Čertoviny Pohádka (ČR, 2017) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Ženy v pokušení Romantická komedie (ČR, 2010) 22.50 S tebou mě baví svět Rodinná komedie (ČR, 1982) 0.45 Ledová archa Sci-fi film (USA, 2013) 3.30 Vraždy podle Agathy Christie 5.30 Pohoda u krbu	6.10 Ještě větší lhař 8.25 Beethoven: Pirátský poklad 10.10 My Little Pony Film 12.05 Green Lantern 14.00 První člověk 16.40 Malí lidé 18.25 Jeden den v New Yorku 20.00 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti, akční sci-fi film (USA, 2016) 22.50 Úsvit mrtvých 1.00 Unforgettable, thriller (USA, 2017)	Prima cool 5.15 Umění je cool 6.05 Umění je cool 6.50 Pevnost Boyard (3) 9.20 Pevnost Boyard (4) 11.45 Autosalon.tv 12.50 Futurama II (4) 13.20 Simpsonovi XXII (5-8) 15.15 Wasabi 17.15 Futurama II (6, 7) 18.15 Simpsonovi XXIII (11, 12) 19.15 Simpsonovi XXIII (13) 19.45 Simpsonovi XXIII (14) 20.15 Sedm statečných, western (USA, 2016) 23.00 Vyrovený, thriller (USA, 2000)	Prima Max 6.10 Nad zimní krajinou 6.45 Námořní vyšetřovací služba VI (15, 16) 8.30 Roztomilý člověk 10.30 Na nože 13.15 Dvanáct do tučtu 2, rodinná komedie (USA, 2005) 15.15 Včera v noci, romantický film (USA/Fr., 2010) 17.10 Povolení zabijet, akční film (VB/USA, 1989) 20.00 Duch, romantický film (USA, 1990) 22.40 Fargo, krimifilm (USA/VB, 1996) 0.45 Tři dny ke svobodě	

pondělí 2. května 2022

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Otec Brown VIII 9.50 168 hodin 10.25 Poldové a nemluvně (2/13) 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Úraz 14.20 Noc na Karlštejně 15.50 Zavolejte porodní sestřičky VI (3/8) 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování SAZKA mobil šance 20.10 Případy 1. oddělení (4/22) 21.15 Reportéři ČT 21.55 BILANCE: Je česká armáda připravená na válku? 22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty 22.25 Život a doba soudce A. K. (17) 23.25 Kriminálka II 0.30 AZ-kvíz	5.55 Snídaně s Novou 8.25 Novashopping 8.40 Ulice (4260) 9.35 Utajený šéf SK 10.55 Na lovu 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Doktoři z Počátků (53) 14.05 Mentalista IV (10) 15.00 Kriminálka Las Vegas III 16.00 Kriminálka Las Vegas III 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu Tým soutěžících se pod taktovkou Ondřeje Sokola snaží uprchnout lovcí a vyhrát peníze 18.25 Ulice (4261) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (164) 21.25 Specialisté (82) 22.30 Policie Chicago V (1) 23.25 Kriminálka Las Vegas III 0.20 Kriminálka Las Vegas III 1.10 Mentalista IV (10)	6.15 M.A.S.H (252) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (253) 8.50 M.A.S.H (254) 9.20 Polda V (13) 10.30 Receptář prima nápadů 11.25 Walker, Texas Ranger (1) 12.25 Jake a Tlustoch IV (8) 13.25 Kriminálka Montpellier II (5) 14.35 Námořní vyšetřovací služba V (1) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Farmář hledá ženu Slzy, žárlivost, vztek i bezmoc. Ale hlavně spousta emocí a lásky 21.30 Vysněná krása 22.35 Jak to bylo, šéfe? 23.15 První večere 0.25 Námořní vyšetřovací služba V (1) 1.20 Jake a Tlustoch IV (8) 2.20 Kriminálka Montpellier II (5) 3.35 Pohoda u krbu	5.40 Zelená karta 7.40 Teleshopping 8.15 O zlaté huse 10.00 První člověk 12.40 Teleshopping 13.05 Hon za svobodou 15.05 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti 18.05 Krotitelé duchů 2, komedie (USA, 1989) 20.00 Salt, akční film (USA, 2010) 21.55 Královna Alžběta, historické drama (VB, 1998) 0.25 Úsvit mrtvých	Prima cool 6.10 Flash II (7) 7.05 Like House 3 8.05 Partička 8.20 Top Gear 2011 (9) 9.25 Top Gear XVII (5) 10.30 Hvězdná brána VII (21, 22) 12.35 Futurama II (6, 7) 13.25 Simpsonovi XXII (9-12) 15.10 Hvězdná brána VIII (1, 2) 17.15 Futurama II (8, 9) 18.15 Simpsonovi XXIII (15-18) 20.15 Prima Partička 21.15 Partička 22.00 Živí mrtví X (18) 23.05 Re-play 23.40 Simpsonovi XXIII (15) 0.10 Simpsonovi XXIII (16)	Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 8.20 M.A.S.H 8.50 M.A.S.H 9.25 Námořní vyšetřovací služba VI (16, 17) 11.20 Já, Earl a holka na umění 13.35 Včera v noci, romantický film (USA/Fr., 2010) 15.20 Hra zla, thriller (Kan., 2015) 17.20 Duch, romantický film (USA, 1990) 20.00 Kokosy v pralese, komedie (USA, 1994) 22.15 Nemilosrdní, thriller (VB/Fr., 2015) 0.00 Sedm statečných, western (USA, 2016)		

úterý 3. května 2022

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nova CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky VI (3/8) 9.55 První republika III (4/13) 11.00 Po stopách hvězd 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Všechno, co mám ráda 14.30 Ať žijí duchové! 15.55 Zavolejte porodní sestřičky VI (4/8) 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Želary 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny 22.35 Ach, ty vraždy! 0.15 AZ-kvíz 0.40 Na forbině TM 1.25 Zajímavosti z regionů 1.50 Sváteční slovo univerzitní zaměstnankyně Kamilly Kolářové	5.55 Snídaně s Novou 8.35 Novashopping 8.50 Ulice (4261) 9.50 Specialisté (164) 10.55 Na lovu 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Doktoři z Počátků (54) 14.05 Mentalista IV (11) 15.00 Kriminálka Las Vegas III 15.55 Kriminálka Las Vegas III 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4262) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Survivor Česko & Slovensko (31) 22.55 Víkend 23.45 Kriminálka Las Vegas III 0.45 Kriminálka Las Vegas III 1.40 Mentalista IV (11) 2.20 Víkend 3.05 Na lovu 3.45 Doktoři z Počátků (53) 4.45 Novashopping	6.15 M.A.S.H (254) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (255) 8.45 M.A.S.H (1) 9.15 Farmář hledá ženu 10.25 Vysněná krása 11.30 Walker, Texas Ranger (2) 12.30 Jake a Tlustoch IV (9) 13.30 Kriminálka Montpellier II (6) 14.35 Námořní vyšetřovací služba V (2) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (26) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.15 Like House 3 1.55 Like House 3 Night show 2.10 Námořní vyšetřovací služba V (2) 3.05 Jake a Tlustoch IV (9) 4.05 Kriminálka Montpellier II (6) 5.45 Pohoda u krbu	6.10 Beethoven: Pirátský poklad 8.25 Mentalista IV (10) 9.20 Batman vs. Superman: Úsvit spravedlnosti 12.30 Jeden den v New Yorku 14.15 Krotitelé duchů 2 16.15 O princezně Jasněnce a létajícím ševci 17.45 V srdci moře 20.00 Návrh, komedie (USA, 2009) 22.20 Rock of Ages, muzikál (USA, 2012) 0.40 Královna Alžběta	Prima cool 6.10 Flash II (8) 7.05 Like House 3 8.05 Partička 8.20 Top Gear XVII (1, 6) 10.30 Hvězdná brána VIII (1, 2) 12.35 Futurama II (8, 9) 13.25 Simpsonovi XXII (13-16) 15.10 Hvězdná brána VIII (3, 4) 17.15 Futurama II (10, 11) 18.15 Simpsonovi XXIII (19-22) 20.15 Simpsonovi XXXIII (12) 20.50 Mezi COOLky 21.25 Show Jana Krause 22.35 Živí mrtví X (19) 23.45 Tutorial 0.15 Simpsonovi XXIII (19, 20)	Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 6.45 M.A.S.H 7.20 M.A.S.H 7.50 Námořní vyšetřovací služba VI (17, 18) 9.45 Záhada v květinářství 11.40 Pomsta Růžového pantera 13.45 Hra zla 15.45 Stopa Růžového pantera 17.50 Kokosy v pralese, komedie (USA, 1994) 20.00 Těžká váha, životopisný film (USA, 2005) 23.00 Vražedná přání, horor (USA, 2017) 0.50 Nemilosrdní, thriller (VB/Fr., 2015)		

středa 4. května 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (4/8)	9.55	Toulavá kamera	10.25	Objektiv	11.00	Po stopách hvězd	11.30	AZ-kvíz
12.00			Zprávy ve 12								
12.20			Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus								
12.30			Sama doma								
14.00			Ke štěstí								
14.30			Peče celá země								
15.45			Zavolejte porodní sestřičky VI (5/8)								
16.40			Cestománie								
17.15			AZ-kvíz								
17.40			Černé ovce								
18.00			Události v regionech								
18.25			Kde domov můj?								
18.55			Události za okamžik a počasí								
19.00			Události								
19.56			Branky, body, vteřiny								
20.05			Losování Sportky a Šance								
20.10			Četnické humoresky (18/39)								
21.35			13. komnata Simony Votavové								
22.04			Výsledky losování Šťastných 10								
22.05			Hercule Poirot								
23.50			Maigret: Tajemství černé labutě								
1.15			AZ-kvíz								
1.40			Banánové rybičky								



Nova

5.55			Snídaně s Novou								
8.35			Novashopping								
8.50			Ulice (4262)								
9.50			Specialisté (82)								
10.55			Na lou								
11.45			Tesco s chutí								
12.00			Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí								
12.40			Doktoři z Počátků (55)								
14.05			Mentalista IV (12)								
15.00			Kriminálka Las Vegas III								
15.55			Kriminálka Las Vegas III								
16.57			Odpolední Počasí								
17.00			Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny								
17.30			Na lou								
18.25			Ulice (4263)								
19.30			Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí								
20.20			Výměna manželek XIV								
21.40			Malé lásky								
22.45			Mentalista IV (12)								
23.35			Kriminálka Las Vegas III								
0.25			Kriminálka Las Vegas III								
1.20			Policie Chicago V (1)								
2.00			Koření								
3.00			Na lou								
3.45			Doktoři z Počátků (54)								



Prima

6.10			M.A.S.H (1)								
7.00			Nový den								
8.15			M.A.S.H (2)								
8.50			Zoo (26)								
10.05			7 pádů Honzy Dědka								
11.25			Walker, Texas Ranger (3)								
12.25			Jake a Tlustoch IV (10)								
13.25			Kriminálka Montpellier II (7)								
14.35			Námořní vyšetřovací služba V (3)								
15.40			Ano, šéfe!								
16.50			Policie v akci								
17.50			Prostřeno!								
18.52			Počasí								
18.55			Hlavní zprávy								
19.40			Krimi zprávy								
19.55			Showtime								
20.15			1. MISE (34)								
21.35			Show Jana Krause								
22.40			Show Jana Krause								
23.45			Cesty k úspěchu								
23.55			Ano, šéfe!								
1.15			Like House 3								
1.55			Like House 3 Night show								
2.10			Námořní vyšetřovací služba V (3)								
3.10			Jake a Tlustoch IV (10)								
4.20			Kriminálka Montpellier II (7)								



Nova Cinema

5.40	Green Lantern	7.20	Jeden den v New Yorku
9.30	Mentalista IV (11)	10.20	Malí lidé
12.35	V srdci moře	14.55	O princezně Jasněnce a létajícím ševci
16.20	Návrh	18.35	Za trnkovým keřem
20.00	MEG: Monstrum z hlubin, akční thriller (USA, 2018)	22.05	Dvojitá hra, komediální thriller (USA/N, 2009)
0.30	Rock of Ages, muzikál (USA, 2012)		



Prima cool

6.10	Flash II (9)	7.05	Like House 3
8.05	Partička		
8.15	Top Gear XVII (2)	9.25	Top Gear XVIII (1)
10.30	Hvězdná brána VIII (3, 4)	12.35	Futurama II (10, 11)
13.25	Simpsonovi XXII (17-20)	15.10	Hvězdná brána VIII (5, 6)
17.15	Futurama II (12, 13)	18.15	Simpsonovi XXIV (1-4)
20.15	Autosalon.tv	21.25	Fotr na tripu
22.00	Živí mrtví X (20)	23.05	Cyklosalon.tv
23.40	Simpsonovi XXIV (1)	0.05	Simpsonovi XXIV (2)



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.25	M.A.S.H
6.55	Námořní vyšetřovací služba VI (18, 19)	8.50	Top Gun
11.10	Roztomilý člověk	13.10	Stopa Růžového pantera
15.15	Polibek pod jehličím, dobrodružná komedie (USA, 2017)	17.05	Těžká váha, životopisný film (USA, 2005)
20.00	Tajemství za slou, mysteriózní drama (USA, 2012)	22.10	13 hodin: Tajní vojáci z Bengházi, akční film (USA, 2016)

čtvrtek 5. května 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (5/8)	9.55	Pošta pro tebe	11.00	Všechno, co mám ráda	11.30	AZ-kvíz
12.00			Zprávy ve 12						
12.20			Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus						
12.30			Sama doma						
14.00			Kluci v akci						
14.30			Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli						
14.55			Profesionálové						
15.50			Zavolejte porodní sestřičky VI (6/8)						
16.45			Všechno, co mám ráda						
17.15			AZ-kvíz						
17.40			Černé ovce						
18.00			Události v regionech						
18.25			Kde domov můj?						
18.55			Události za okamžik a počasí						
19.00			Události						
19.56			Branky, body, vteřiny						
20.10			První republika III (5/13)						
21.10			Gejzír						
21.40			Máte slovo s M. Jílkovou						
22.39			Výsledky losování Šťastných 10						
22.40			Na stopě						
23.05			Místo činu - Berlín						
0.45			AZ-kvíz						
1.10			Banánové rybičky						



Nova

5.55			Snídaně s Novou								
8.40			Novashopping								
8.55			Ulice (4263)								
9.50			Malé lásky								
10.55			Na lou								
11.45			Tesco s chutí								
12.00			Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí								
12.40			Doktoři z Počátků (56)								
14.05			Mentalista IV (13)								
15.00			Kriminálka Las Vegas III								
15.55			Kriminálka Las Vegas III								
16.57			Odpolední Počasí								
17.00			Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny								
17.30			Na lou								
18.25			Ulice (4264)								
19.30			Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí								
20.20			Chlap (9)								
21.35			Dáma a Král III (6)								
22.50			Život ve hvězdách								
23.25			Kriminálka Las Vegas III								
0.20			Kriminálka Las Vegas III								
1.15			Mentalista IV (13)								
1.50			Rady ptáka Loskutáka								
3.00			Na lou								
3.45			Doktoři z Počátků (55)								



Prima

6.10			M.A.S.H (2)								
7.00			Nový den								
8.15			M.A.S.H (3)								
8.50			1. MISE (34)								

Na druhý pokus

Soutěžní Prostřeno! okolo Prahy znovu s Bajajou

ČR | Prostřeno! bude v Praze a Středočeském kraji, kde rovnou dva soutěžící zkoušejí štěstí v pořadu již podruhé.

Jako první se v pondělí k plotně postaví maminka na mateřské Adéla (31 let). Sází na vajíčkovou pomazánku, pórkový krém a roštěnou na víně. Ale bude zápasit s časem. Domácí pečivo naservíruje ještě horké. I tak soupeři hostitelčino snažení ocení.

V úterý uvaří Tomáš (37), celoživotní podnikatel. Veškerý volný čas momentálně věnuje vzdělávání v cukrářském oboru. S hosty otevřeně promluví o bodování, taktice a věcech, o kterých většina raději mlčí. Svou otevřeností soupeře zarazí. Všechno vsadí na jedinou kartu – na thajskou kuchyni. A se svým dezertem si vyhraje. Kdyby ho prodával v cukrárně, klidně prý i za více než tři stovky. Tak moc si ho cení. Dokážou ho stejně ocenit ale i jeho hosté?

Středa patří mamince na mateřské dovolené Petře (30). Ta je v pořadu Prostřeno! podruhé. Uspěje s avokádem a svíčkovou? Jaký bude její výkon tentokrát?

Ve čtvrtek se předvede Michal (44),

kteří se živí přípravou kávy v kavárně. V pořadu Prostřeno! je také podruhé. S příjmením Bajaja si ho nelze nezapamatovat. V kostýmu uvaří, a dokonce v něm bude vítat hosty. Proč to má Michal na sobě? Je to šašek nebo je snad tak trochu nenormální?

Páteční vaření má na starosti realitní makléřka Dana (52). Pochutnají si hosté na domácím uzeném, králíkoví a cuketové buchtě? Sledujte Prostřeno! každý všední den na Primě od 17:50. (kot)

Rambajsmanova pochoutka s jasmínovou rýží a fazolkami



Ingredience: vepřová panenka, česnek, vejce, bramborový škrob, kari,

majoránka, jasmínová rýže, fazolové lusky, máslo, anglická slanina, sójová omáčka, cibule, hřebíček, olej, sůl. **Postup:** Nakrájíme na malé kousky vepřovou panenku. Přidáme vajíčko, škrob, česnek, majoránku, kari a sůl. Vše důkladně promícháme a necháme odležet.



Zleva Adéla Fialková, „šašek“ Michal Bajaja, vzadu Petra Jindrová, Tomáš Hejna a Dana Kalinová. Kdo z nich vyhraje 60 tisíc korun? FOTO | FTV PRIMA

Rozpálíme si olej na pánvičce a začneme směs smažit. Až bude maso osmažené (cca po 10 minutách), zalijeme dvakrát sójovou omáčkou. Poté je směs připravena k servírování. Jasmínovou rýži nasypeme do rýžovaru. Dávkujeme 1:1 hrnek rýže a hrnek vody. Osolíme a přidáme půl cibule s hřebíčkem. Asi po deseti minutách je rýže připravena.

Roštěná na víně

Ingredience: 5 plátků hovězích roštěnek, 1 cibule, rajský protlak, 150 ml červeného vína, 2 PL másla, 2 PL oleje, hladká mouka, 1 PL mleté papriky, hovězí vývar, bobkový list, nové koření, sůl, pepř. **Postup:** Hovězí plátky lehce naklepeme, okořeníme a obalíme v hlad-

ké mouce se sladkou paprikou. V hrnci rozpustíme máslo s olejem, přidáme nakrájenou cibuli, plátky masa necháme v hrnci zatáhnout a vyjmeme. Do hrnce přidáme rajský protlak, červené víno, hovězí vývar a koření. Plátky masa vložíme zpět a dusíme doměkka. Poté vydáme plátky masa, omáčku rozmixujeme tyčovým mixérem a dochutíme solí a pepřem. Podáváme s uvařenou rýží.



INZERCE



Chytré

DOMÁCNOSTI VĚDÍ, NA KOHO JE SPOLEH.




Kaufland

Moje první volba

www.kaufland.cz/chytradomacnost



Osvěžte tělo cvičením

Ať už si chcete tělo **zdravě protáhnout a posílit** při hezkém jarním ránu venku, nebo dáte raději ještě přednost teplu domova, pamatujte, že **základem je pravidelnost cvičení**. Zkuste **několik jednoduchých, ale účinných cviků**, které zvládne každý.

Ranní rozhýbání

Cvik kroužením rukou vestoje rozcvičí ramena, protáhne prsní svaly a posílí meziploškové svaly. Díky tomu se nám pak mnohem lépe dýchá. Je to dobrý začátek dne – tělo se nastaví do správné pozice.

Základní pozice: Postavte se rovně, kyčle, kolena a chodidla jsou v jedné linii, chodidla směřují dopředu. Upažte a stáhněte lopatky k sobě. Ramena i lopatky tlačte dolů směrem k pasu. Zpevněte všechny svaly na pažích. Nedávejte ruce v pěst, pouze pokrčte první články prstů a snažte se co nejvíce protáhnout svaly na dlaních, palce vztyčte.

Provedení cviku: Hřbety rukou jsou nahoře a palce směřují dopředu. Udělejte 10 kroužků směrem za palec, tedy vpřed. Ramena a lopatky tlačte po celou dobu směrem od uší dolů. Lokty jsou propnuté. Snažte se vždy provádět kroužky za osou páteře. **Pak změňte:** Hřbety rukou směřují dolů, dlaně jsou vzhůru, palce vzad. Udělejte 10 kroužků směrem za palec, tedy vzad. Dbejte přitom na to, aby paže byly ve stejné výši a prováděly stejně velké kroužky. Ramena a lopatky tlačte po celou dobu směrem od uší dolů. Lokty jsou propnuté. Snažte se vždy provádět kroužky za osou páteře. Opakujte oba cviky po dvou sériích.

Posílení břicha

Kris kros: Jste v poloze na zádech, ruce za hlavou, nohy jsou pokrčené. Střídavě

přitahujete loket k protilehlému kolenu, a to s výdechem. Bedra tlačte do podložky. To vše ve třech nebo čtyřech sériích po 10 až 12 opakování. **Zvedání obou nohou:** Zůstaňte v poloze na zádech. Ve výdechu pomalu zvedněte obě nohy do úhlu 90 stupňů. S výdechem je položte nad podložku. Opět 3 až 4 série, 15 opakování. **Zpevnění:** Zpevněte celý střed těla a opřete se o špičky a předloktí, vydržte 20 až 30 vteřin. Povolte a opakujte třikrát nebo čtyřikrát.

Zpevnění zad

Následující **cvik skvěle posílí meziploškové svaly i všechny extenzory páteře**, tedy svaly okolo páteře. Navíc jim hezky protáhnete prsní svaly, zpevníte stehna a hýždě a zlepšíte celkovou stabilitu těla. **Provedení cviku:** Sedněte si na židli. Zvolte takovou, abyste měli chodidla na zemi a v kolenou 90 stupňů. Nohy mějte na šířku kyčlí, špičky směřují dopředu. Sedte rovně, dejte ruce v týl, tlačte ramena dolů a lopatky k sobě. Pomalu si stoupněte. Dbejte na to, aby byly oba lokty stále vzadu – tak, že je nevidíte. Kolena jsou ve stejné šíři, nesmí jít od sebe ani k sobě. Posadte se zpět na místo.

Během cviku se soustřeďte, aby byly lokty stále vzadu, lopatky u sebe, ramena od uší a kolena ve stejné šíři. Pohyb nahoru i dolů mějte zcela pod kontrolou a dosedete pomalu. Cvik opakujte desetkrát.



Správné dýchání

I když by se mohlo zdát, že dýchání nepředstavuje žádný konkrétní cvik, opak je pravdou. „Problémy se zády, rameny, zablokovanými žebry, krční páteří nebo bolestmi hlavy jsou velice často způsobeny špatným dýcháním vzniká určitá svalová nerovnováha, tedy nevyrovnané napětí svalů trupu, a to ovlivňuje držení páteře,“ vysvětluje instruktorka jógy Věra Vojtěchová.

Trenérka Kateřina Hollerová k tomu dodává: „Především ženy dýchají často do horní části hrudníku a břišní svaly mají zaťaté. Bránice jako hlavní dýchací sval pak nemá prostor fungovat v plném rozsahu a nádechové funkce přejímají z části svaly krku a dochází k jejich stálému napětí a přetížení.“

Brániční dech je nezbytné natrénovat. Snažte se dýchat do uvolněné břišní dutiny a povolte ramena a krk. (re)

Království lesa na Lipně zahajuje sezonu s kejklířem i divadlem

LIPNO NAD VLTAVOU | Šumavské Lipno po zimě opět otevírá jednu ze svých velkých atrakcí. V sobotu 30. dubna tam slavnostně zahájí další sezonu Království lesa. Akce začíná v 10 hodin a maskot rodinného areálu lišák Fox bude u vstupu vítat všechny příchozí návštěvníky společně s kejklířem Slávkem.

Program je připravený na celý den, o zahájení se postará moderátorka i zpěvačka a herečka Gabriela Partyšová, která vystoupí v 11.30. Poté následuje hudebně-divadelní a vzdělávací show s Raráškou.

Opolední program potrvá do 16 hodin a bude patřit například kouzelníku Kubulovi se psem Edou, Ekopohádkám divadla Šūs a hudební show s Gábinou a Katkou – Hulahou. Přes celý den bude také celokrátová hra Tajné písmo zvířátek, bublinový workshop a chybět nebude ani vzdělávací stánek Jihočeské zoologické zahrady Hluboká nad Vltavou. Areál je otevřený až do 18 hodin.

Mezi tradiční atrakce v Království lesa v Lipně nad Vltavou na Českokrumlovsku pak patří například obří trampolína, malá lesní zoo třeba s kozíčkami, vesnička pro skřítky či dětská lanovka. V květnu bude otevírací doba denně od 10 do 18 hodin. Od června do září včetně pak od 9.30 do 19 a v říjnu pak znovu od 10 do 18 hodin. Poslední návštěvníky do areálu pustí jednu hodinu před koncem otevírací doby. Vstupné pro dospělého či dítě od 3 let je 355 korun s registrací do klubu Lipno card, bez ní je to 395 korun, rodina s dvěma až čtyřmi dětmi zaplatí 1 150, respektive 1 310 korun. (mrk)

INZERCE



**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

11. 5.
ŽENA A ŽIVOT

16. 5.
ONA DNES

17. 5.
PORTMONKA

19. 5.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



POŘADATEL

*Nákupy
Ona
Dnes*

Nákupy Ona Dnes

**16.—22. 5.
2022**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ



Vyberte si kartu, která umí víc než jen platit.
Proč si vybrat Mastercard®, najdete na mujmastercard.cz



Je jako Spiderman. Mladík, co opravuje turbíny v oblacích

Jediný limit jsi ty sám, praví životní moudro.

Vladimír Dospěl z Oldříše u Poličky o tom něco ví. Jeho cesta k náročným práci na kolosálních větrných turbínách je svědectvím o tom, že žádný úspěch nevznikne bez tvrdé práce.



Vladimír Dospěl na gondole větrné elektrárny na moři.

FOTO | ARCHIV V. DOSPĚLA

■ RADEK LATISLAV

ČR | Ještě před deseti lety neuměl uvázat ani uzel. Karabinu viděl tak maximálně někde na horolezecké stěně. To není vizitka začínajícího horolezce, nýbrž profesionálního stavitele větrných parků v řídké obydlených oblastech Skandinávie, kde instalace větrníků zažívá v posledních letech ohromný stavební boom.

Vladimír Dospěl z Oldříše na Svitavsku s kolegy z celého světa pro dánskou firmu větrné elektrárny nejen staví, ale ve výškách od 120 do 180 metrů je musí občas i opravovat. V oblacích panují někdy tak extrémní podmínky, že dojde ke zlomení listů, a to je pak práce, říká osmatřicetiletý muž.

Stalo se mu to na nedávné zakázce v Norsku, kde turbínu zničil blesk a dílo zkázy korunoval následný orkán. Trosky elektrárny byly rozmetány až do vzdálenosti stovek metrů.

Na lanech tráví celé dny

„Strávil jsem zavěšený na lanech celý den, abychom s kolegy z Rumunska připravili zbytek turbíny pro sundání jeřábem, jehož pronájem stojí denně 10 tisíc eur a jeho instalace pro práce ve dvoustetmetrové výšce trvá celý týden,“ přibližuje.

Když slaňuje podél obrovských listů rotoru, vystudovaný strojař se cítí jako opravdový Spiderman. „V dnešní době už se staví vysoké prototypy větrných turbín, jež jsou kotveny ocelovými lany, která celou elektrárnu drží,“ přibližuje

Dospěl stavbu vysokých stožárů.

Ne pokaždé zažívá ideální podmínky pro práci. Ale i s tím si musí umět poradit. Vítr, déšť, kroupy, mlhy jsou celkem na denním pořádku, obzvláště ve Skandinávii.

Ve vysokých nadmořských výškách je svědkem i výjimečných situací, třeba když je inverze a téměř dvě stě metrů vysoká elektrárna se pne nad mraky. Rodák z Poličky od roku 2017 staví větrníky jen na souši, má však zkušenost i s větrnými parky na moři. „Každá práce má něco do sebe, ale musím říct, že pro osobní život je to lepší na souši, protože člověk není zavřený tři týdny na lodi, jak jsem to zažil v Belgii. Na druhou stranu tam má posádka veškeré pohodlí – od internetu počínaje přes tělocvičnu až po saunu. Mám ale radši práci na souši, která spočívá v navážení velkých komponentů a instalaci, při které furt někde visíme. Když si člověk svoji práci

odbyde, může si jít zasportovat, zaběhat nebo si zaplavat ve fjordech.“

Než se však profesionální montér se zálibou v otužování na svoji první otočnou gondolu na vrcholu stožáru postavil, vedla k tomu dlouhá a krkolomná cesta. Když se před patnácti lety vrátil z Anglie s našetřenými penězi stejně jako jeho mnoho vrstevníků, kteří chtěli po škole poznat svět, netušil, čemu se bude po návratu domů věnovat.

Chtěl na ropnou plošinu

Až narazil na jednoho kamaráda, který mu de facto změnil život. Pracoval totiž na ropných plošinách na moři. Přestože našinci i dnes takovou práci vnímají spíš přes televizní obrazovku jako součást atraktivního děje akčního filmu, svobodného mladíka vyprávění o fyziky a psychicky velice náročné práci zaujalo natolik, že se rozhodl našetřený

čtvrtmilion investovat do náročných, mezinárodně uznávaných lezeckých kurzů pro práci ve výškách s vidinou, že investice se mu díky dobře placené práci vrátí.

„V roce 2013 jsem získal první kvalifikaci Irata Level 1, na kterou jsem navázal dalšími potřebnými kurzy, které by mi otevřely cestu na ropnou plošinu. Následoval kurz na helikoptéru, abych vůbec mohl létat mezi pevninou a plošinou. To vše jsem úspěšně zakončil a byl jsem připravený do akce, ale došlo ke krizi, takže vydržené zkoušky mně bohužel byly k ničemu,“ popsal Dospěl. Protože peníze investované do drahých certifikátů na práci ve výškách nechtěl zahodit, dal si schůzku s kamarádem, který pracoval na větrných turbínách. Ten mu poradil, jaké kurzy si má udělat.

„Zainvestoval jsem další čtvrtmilion do dalšího kurzu. Protože jsem byl v minusu, rozhodl jsem se začátkem roku 2015 zajet do Bratislavy. Abych alespoň umazal nějaké manko, zavěsil jsem se na stometrové věžáky a umýval velké okna. Po dvou měsících se na mě konečně usmálo štěstí, jel jsem na první opravu větrných křidel do Irsku,“ dodává k životnímu zlomu profesionální lezec, který prošel všemi úrovněmi certifikátu Irata umožňujícími pracovat všude tam, kde nelze postavit lešení nebo zavěsit plošinu. Dnes je odborníkem, který může dohlížet na skupinu lidí pracujících spolu s ním ve výškách.

Rovněž má zkušenosti s pokročilými záchrannými technikami.

„Trvalo to dlouhou dobu. Než jsem se postavil na vlastní nohy, musel jsem se zadlužit, ale beru to jako svoji osobní satisfakci. Díky rope access jsem stihl procestovat spoustu zemí včetně Afriky, Skandinávie a Velké Británie. Když je člověk mladý a plný elánu, je to dobré k seberozvoji a sbírání zkušeností,“ motivuje ostatní Vladimír Dospěl, který svoji práci zodpovědně vykonává osmým rokem.



Práce plná adrenalinu v ohromných výškách. „Spiderman“ Vladimír Dospěl na turbíně ve Flatangeru v Norsku.

Italský filozof Giordano Bruno: Ignorance a arogance jsou...

POMŮCKA: ASESOR, AZRAEL	ČÁSTI KLASŮ	BÁSEŇ ANGLICKY	ANDĚL SMRTI		VÝMĚŠEK OKA	JEMNÝ NÁDECH	NÁSILNĚ OBSAŽENÁ		VOJENSKÁ VLÁDA	ZAČÁTEČNÍK	CHEM. ZN. POLONIA	JMÉNO ZPĚVÁKA JAHELKY	RUDA RTUTI	UHLOVODÍK SE DVĚMA UHLÍKY
ZÁVODY PRŮMYSLOVÉ AUTOMATIZ. ZKR.				SVAZ POŽ. OCHRANY				DRUH HMYZU						
				ZPĚVÁK JIŘÍ ???										
POLOHA NOHOU								SKOLIT ZVÍŘE						
								PRŮZRAČNÉ						
1. DÍL TAJENKY											OSOBNÍ ZÁJMENO			
											SODNÍ PŘÍSEDIČI			
LÉKY HOŘKÉ CHUTI						ZKOUMÁNÍ MRTVÉHO TĚLA						STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO		
						ŠÍČÍ VLÁKNO						TRNY		
	MAĎARSKÝ SPRÁVNÍ CELEK	NÁZEV HLÁSKY N			IBSENOVO DRAMA					SEVERSKÉ ZVÍŘE				ZÁJMENO UKAZOVACÍ
		DRUH TEXTILIE			DRUŽKY MUŽŮ					TELEFON ZKR.				
BOL				OPAK MRTVÉHO					OPRACOVÁVAT DŘEVO					
				BENEDIKT DOMÁCKY					HUDEBNÍ STYL					
PŘÍSLOVCE ČASOVÉ			PÍSM. ŘECKÉ ABECEDY					2. DÍL TAJENKY						
			NÁZEV HLÁSKY P					INIC. ZPĚV. LANGEROVÉ						
ZÁRODEK VĚTVIČKY						NAHNOUT								
ZÁPASIŠTĚ MN. Č.						ALENA DOMÁCKY				PLACENÁ JÍZDA HOVOR.				

Tajenka: ... nerozlučné sestry.

Čtete nové Téma: Český útok na nádory

Český sen o léku na rakovinu prostaty, v tuzemsku nejčastější onkologické diagnózy u mužů, se zatím odkládá.

Společnost Sotio Biotech se nyní zaměřila na nový přístup v boji se zhoubnými nádory. Na nastartování imunitní reakce pomocí bílkovin. Ty aktivují bílé krvinky, aby zabíjely nádorové buňky. A zatím se zdá, že výsledky probíhající klinické studie látky SOT101 jsou velice nadějně, u řady pacientů nastal částečný ústup nádoru či úplné vymizení jeho ložisek. „Další tři protinádorové přípravky by měly vstoupit do klinické fáze v letošním roce,“ říká prof. MUDr. Radek Špištek, významný imunolog a generální ředitel společnosti Sotio. Proč biotechnologická firma finanční

skupiny PPF pozastavila vývoj nadějněho léku na rakovinu prostaty? A jak nejlépe vybudit imunitu k akci? Čtete v novém vydání týdeníku Téma.



Táňa Pauhofová čeká miminko

ČR | Slovenská herečka Táňa Pauhofová (38 let) čeká svého prvního potomka. Šťastnou novinku médiím potvrdil přímo její manžel – hudební skladatel Jonatán Pastirčák (28). „Je to fantastická zpráva. Těším se, že budu otec. Samozřejmě člověka napadne, že se dítě narodí do těžkých časů. Je to zvláštní, neboť život je zároveň největší dar,“ uvedl Pastirčák pro deník Plus 1 Den.

Herečka a o deset let mladší hudebník se dali dohromady v roce 2018, svatbu měli v září loňského roku. „Manžel je muzikant, dělá elektronickou hudbu, hudbu k filmům i divadelním představením. Po představení přijdu domů kolem jedenácté, jdu vařit nebo vysávat nebo žehlit, pečtu. Líbí se mi na tom, že je okamžitě vidět výsledek,“ prozradila před časem o svém manželství v primáček show 7 Pádů Honzy Dědka.

Táňa Pauhofová, která je často obsazovaná v českých filmech jako Přání Ježíškovi, Bábovky, Poslední aristokratka, Po čem muži touží, Lída Baarová nebo Hořící keř, v minulosti osm let chodila s kolegou Tomášem Maštálírem. Byla spojována i s hip-hopovým tanečníkem Danielem Antálkem ze skupiny The Pastels a v roce 2015, když natáčela s režisérem Filipem Renčem film Lída Baarová, byl jejím partnerem podnikatel Martin Vafovský. (lf)



Táňa Pauhofová vlevo dole ve filmu Po čem muži touží. Vpravo s manželem Jonatánem Pastirčákem.

FOTO | TOMÁŠ KRIST, FÉNIXFILM, PROFIMEDIA.CZ

Bude muset nastat generační obměna, tuší kapitán Mach

Českobudějovičtí volejbalisté v extralize bojují o bronzové medaile. Zapomenout musí na zklamání z vyřazení v semifinále play off s pražskými Lvy.

5plus2
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Finále Karlovarsko – České Budějovice. To byl v posledních letech standard závěru sezony v české volejbalové extralize. Ani letos fanoušci nebo experti nepočítali s jiným scénářem. Jenže Jihostroj v semifinále nečekaně vyřadil tým pražských Lvů. Nezměnily to ani zkušenosti 37letého blokaře Radka Macha s bitvami v play off. Jihočeši vyhráli jen první zápas, další tři ztratili vždy 0:3 na sety. Nejen pro kapitána týmu je to velké zklamání. Teď už se však s ostatními spoluhráči soustředí na boj o bronzové medaile.

Po vašem vyřazení v semifinále jsem četl titulek, kde stálo, že Lvi míří do finále a na Jihostroj čeká jen boj o třetí místo. Zarazilo mě tam to slůvko jen. Jak to vidí kapitán?

Así jsme měli všichni jiné představy. Cíl od vedení klubu byl jasný, být ve finále. Takže je to zklamání. Z toho důvodu tam je to slovíčko jen.

Čím to, že vás Praha poslední tři zápasy porazila vždy 3:0 a celou sérii opanovala 3:1 na zápasy?

Bylo to poměrně vypovídající o tom, že Lvi byli na semifinálovou sérii připravení daleko lépe než my.

Jak dlouho jste vyřazení od pražského celku vstřebávali?

Hned po posledním zápase jsme si sedli v šatně a probrali co a jak. Bylo jasné, že jsme to nezvládli v útoku a na druhou stranu Lvi, ač jsme je dokázali zatlačit na servisu, si hodně pomohli, že skládali vysoké balony. To je nakoplo na takovou vlnu, ze které jsme je už nedokázali sundat. I když po prvním zápase to vůbec nevypadalo špatně, věřili jsme, že naše výkony půjdou výš a výš, ale nestalo se tak.

Pamatujete vy osobně, že by se Jihostroj už stalo něco podobného?

Je pravda, že takto jednoznačný průběh série play off si nepamatuji. Jednou ve finále jsme hráli proti Liberci, za který tenkrát nastupoval Jakub Janouch, který teď působí v pražském týmu. Tehdy jsme také vyhráli za celou dobu jen tři

sety. To bylo také poměrně jednoznačné, ale to se jednalo o finále.

Když jsem zápasy se Lvy sledoval, občas mi připadalo, že týmu chybí výrazná osobnost, která by ho jednak táhla bodově a jednak také ostatní zdravě hecovala? Budete se mnou souhlasit?

Bohužel, je to tak. Jak jsme se na hřišti střídali, pořád jsme čekali, kdo z nás se chytne. Nikdo takový tam nebyl. Pro mě do budoucna by takovou roli mohl mít smečar Martin Licek, který se mi tuto sezonu líbil. On je jeden ze stavebních kamenů, na kterém by se měl budovat další tým v horizontu dejme tomu pěti let. Určitě bude muset dojít k poměrně dramatické generační obměně. Já jsem to tu zažil už asi dvakrát, kdy jedna zlatá éra skončila a musel se celý tým přestavět, aby mohla začít další zlatá éra. A teď tu končí třetí generace. Ale musí to tak být, protože nemůžeme hrát nadsmrti.

Například na blokařském postu, kde hrajete i vy, se to už stalo. Valerie Toduu a Petera Ondroviče vystřídal mladíci Josef Polák s Oliverem Sedláčkem. Jak jste se s nimi sehrál?

Mladí kluci pracují dobře, jen potřebují nabrat víc zkušeností, aby byli schopní řešit určité situace o něco lépe. Mají však ohromný potenciál. A pokud mladý hráč nebude pravidelně hrát, nikdy neporoste. Já jsem rád, že jsme se společně o sezonu více méně podělili.

Boje o volejbalový titul bez Jihostroje, to je něco, na co není fanoušek budějovického klubu příliš zvyklý. Je to podle vás i tím, že se extraliga rok od roku z kvalitňuje?

Do silné čtyřky přibyl další tým, který má za sebou štědrého sponzora. A to odpovídá tomu, že jsou Lvi tým plný cizinců, což už začíná být obrázek skoro celé extraligy. Do klubů chodí větší peníze a pak si ty týmy mohou dovolit koupit lepší hráče, a tím pádem se extraliga z kvalitňuje.

Vyhráli jste Český pohár a zdálo se, že se tým sehrál. Co se pak stalo v semifinále, že jste nedokázali navázat na výkony z poháru?

Na týmu bylo ještě před pohárem hrozně vidět, že je připravený a že ho chce vyhrát. Podle mě po výhře přišlo zřejmě



Radek Mach patří k nejzkušenějším hráčům Jihostroje. Tým musí po vyřazení v semifinále zmobilizovat síly na boj o bronz.

FOTO | MAFRA

lehké uspokojení, pak tu byla nejrůznější zranění, dávali jsme se do kupy a asi jsme se chlácholili, že se zase vrátíme na starou úroveň. Což se nestalo. Nechci tu Ústí nad Labem nějak podceňovat, ale ve čtvrtfinále nás moc nepověřilo. To Lvi Praha se do semifinále museli prokousat přes pět těžkých zápasů, což jim také mohlo pomoci.

Sezona však pro vás nekončí. Ve středu jste rozehráli sérii o bronz

s Odolenou Vodou. V sobotu hrajete na hřišti soupeře, v úterý vás čeká případný třetí rozhodující duel. Chcete sezonu zachránit alespoň třetím místem?

Pro celý tým by samozřejmě bylo dobré sezonu ukončit vítězným balonem. Já jenom doufám, že jsme natolik profesionální sportovci, že se budeme schopní připravit a hlavně namotivovat na poslední dva, možná tři zápasy. Zklamání vnímáme, ale chceme alespoň bronz.

INZERCE

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



Táboru těsně unikl postup výš

Tři kroky táborští hokejisté při cestě do první ligy zvládli. Ten závěrečný v baráži se Šumperkem už ne. V soutěži zůstal soupeř.

■ PETR LUNDÁK

TÁBOR | Scházel jim už jen poslední krok. Dlouhá a náročná sezona však skončila mírným zklamáním. Vítězná cesta druholigových hokejistů Táboru se zastavila až těsně před branami vyšší soutěže.

V baráži o první ligu nestačili na Šumperk, a vytoužený postup se tedy nepodařil. I tak mohou být s uplynulou sezónou spokojeni. „Hodnotíme to kladně,“ říká s několikadenním odstupem po prohře 0:3 v pátém duelu se Šumperkem hlavní trenér Táboru Arpád Györi.

„Po všech covidových omezeních se nám povedlo tým zachovat. Od klubu jsme měli daný cíl hrát o nejvyšší pří-



Táborští hokejisté (v modrém) byli nejlepším celkem druhé ligy. V baráži o první ligu ale nestačili na Šumperk.

FOTO | TOMÁŠ DANKO

ky a zkusit případný postup,“ dodává. Jihočeský tým vyhrál druhou ligu. A celou sezónu se mohl spoléhat například na bodové přísuny 35letého útočníka

Lukáše Endála, který v základní části nasbíral 71 kanadských bodů za 40 gólů a 31 asistencí.

„Ale naše cesta soutěží nebyla jedno-

duchá. Velké plus pro nás bylo to, že jsme vyhráli základní část. Pak jsme nechtěli na hráče vyvíjet příliš velký tlak, šli jsme postupně. Alespoň já jsem si to takto bral. A myslím si, že baráž se Šumperkem jsme zvládli suprově, výsledkově ani herně jsme nezklamali,“ bilancuje Györi.

Vyhráli jen jeden zápas

V baráži o první ligu vyhrál Tábor jedno utkání, a to na domácím ledě 5:4. V ostatních zápasech však jihočeský tým nijak výrazně nepropadl.

„Byli jsme rovnocenným soupeřem. Rozdíl mezi naší ligou a první byl asi po silové stránce. Bylo vidět, že Šumperk má více natrénováno. Jejich výhoda byla také v tom, že měli sehráno daleko více zápasů než my. Někdo mi však říkal, že například s Benátkami bychom hráli vyrovnaně,“ hodnotí hlavní táborový trenér.

„Trochu jsem čekal, že základní část naší druhé ligy bude přece jen o trochu vyrovnanější. Ta nás tolik neprověřila. To mě možná překvapilo nejvíc na letošní sezóně,“ doplňuje.

Hvězdní jezdci testovali nový speciál

■ PETR LUNDÁK

BENEŠOV NAD ČERNOU | Po rozbité asfaltové úzké silničce se řítí zablácené auto. Zapíská turbo, z rozžhaveného výfuku se ozve pár ran a v několika vteřinách vůz mizí za zatáčkou. Běžné ticho v lese a šumění větru mezi stromy pod vrchem Kohout v Novohradských horách najednou prořizne řev motoru.

Ještě dlouho duní lesem vytočený motor a ozývají se i pískající brzdy. A za chvíli znovu. Tentokrát ani táhla zatáčka plná bláta není pro rozjeté auto žádný problém. Tudy se projíždí v plném tempu bokem. Bahno létá daleko do lesa a za chvíli je zase klid.

Na Krumlovsku, Kaplicku i Lipensku nedávno testoval tovární tým Škoda Motorsport svůj nový závodní speciál Škoda Fabia IV Rally2. Vůz řídí britský pilot Kris Meeke, který prověřil stále ještě částečně zamaskovanou novinku. „Se škodovkou spolupracujeme už řadu let, vrací se k nám pravidelně,“ těší Pavla Kacerovského z českokrumlovského ČK motorsport, který testování organizuje. „Uspořádat test je podobné jako běžnou rallye. Musíte mít všechna povolení, projednat vše s vlastníky komunikací a dotčenými orgány. A díky vstřícnosti Lesů ČR tým povětšinou nyní jezdil na jejich cestách,“ přidává.

Kromě Meeke testovali ještě další přední jezdci Jan Kopecký a Emil Lindholm.



Kris Meeke testoval u Benešova nad Černou nový závodní speciál Škoda Fabia IV Rally2. Proto měl auto ještě částečně zamaskované. Na zdejších tratích se v květnu pojede také tradiční Rallye Český Krumlov. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA