

JARO 2022

PRO WELLNESS TERMÍNY

Z OBSAHU:

ENSANA MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



3

KARLOVY VARY



5

LÁZNĚ BĚLOHRAD



7

LÁZNĚ LEDNICE



9

LÁZNĚ TEPLICE



11

VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

Jaro se nám hlásí a s ním přichází radost z jarní přírody, touha vyrazit na výlet, užít čistého vzduchu, poznat a prohlédnout hradby a zámky, lázeňské parky, skrytá zákoutí. Zavítat k nám ale může i typická jarní únava, bolesti kloubů, přepracovanost. Nabízíme proto našim čtenářům možnost spojit touhu po poznání a výletech do přírody s lázeňskou péčí, která pomůže i vašemu tělu se zotavit a jarně se vyladit.

Ve speciálu se vždy snažíme spojit lázeňskou péči s dalšími možnostmi, které zaujmou celou rodinu. Dopřejme si po dvou letech izolace a neustálého uzavírání lázeňských domů odpočinek a hýčkání a ten pravý „lázeňský balzám“.



SOUTĚŽ O VÝBĚR LÁZEŇSKÉ PROCEDURY DLE VAŠEHO VÝBĚRU.

CHYSTÁTE SE VYRAZIT NA VÝLET DO LÁZNÍ? VÝBORNĚ. POKUD SE VYFOTÍTE U ZAJÍMAVÉ LÁZEŇSKÉ SOCHY A POŠLETE SNÍMEK NA ADRESU REDAKCE, ZAŘADÍME VÁS DO SOUTĚŽE O LIBOVOLNOU LÁZEŇSKOU PROCEDURU (KOUPEL, MASÁŽ PRO 2 OSOBY). TĚŠÍME SE NA VAŠE PŘÍSPĚVKY A LÁZEŇSKÉ ZÁŽITKY.

VAŠE REDAKCE

LÁZEŇSKÉ NOVINY TIM

– jaro 2022

Vydavatel | Eurocard s.r.o.,

Chemická 955, Praha 4

IČO 124795097

Registrováno | evidenční číslo MK ČRE 23516





Jedeme do lázní

Objepte krásy českých lázní



35



35 lázeňských míst

- Bechyně
- Bludov
- Františkovy Lázně
- Hodonín
- Jáchymov
- Janské Lázně
- Jeseník
- Karlova Studánka
- Karlovy Vary
- Lednice
- Lipová-Lázně
- Luhačovice
- Mariánské Lázně
- Náchod
- Osečná - Lázně Kundratice
- Ostrožská Nová Ves
- Poděbrady
- Pozlovice
- Karviná
- Klimkovice
- Konstantinovy Lázně
- Lázně Bělohrad
- Lázně Bohdaneč
- Lázně Kynžvart
- Lázně Libverda
- Lázně Mšené
- Lázně Toušeň
- Skalka
- Slatinice
- Lázně Třeboň
- Teplice
- Teplice nad Bečvou
- Třeboň
- Velichouky
- Velké Losiny

www.jedemedolazni.cz

Když lázně umí
překvapit...

Frantiskovy Lázně

najděte klid a harmonii pro tělo i duši

www.frantiskovy-lazne.info

- lázně | wellness | relaxace
- památka na seznamu UNESCO
- kola | golf | nordic-walking
- aquapark
- sopka Komorní hůrka
- přírodní rezervace Soos
- parky | procházky
- kulturní vyžití | #hudBADoulic



LETOS SE BAVÍM V MARIÁNKÁCH



CO BYSTE ŘEKLI TOMU, KDYBYSTE MOHLI OCHUTNAT JÍDLO ZE VŠECH MOŽNÝCH KOUTŮ SVĚTA, A PŘITOM BÝT STÁLE NA HLAVNÍ KOLONÁDĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH? SKVĚLÉ, ŽE? A NENÍ TO NIC, CO SE NEDÁ USKUTEČNIT. STAČÍ BÝT V SOBOTU 9. ČERVENCE V MARIÁNKÁCH A NECHAT SE ZLÁKAT SPOUSTOU CHUTÍ A VŮNÍ.



Koná se totiž další ročník akce MOVOMAL, která je určena všem mlsným jazýčkům. Kdo miluje pouliční jídlo a chce si vychutnat každé sousto od klasiky po exotiku, ten by neměl chybět. Aby toho nebylo málo, není to celé jen o jídle, ale také o umění.

Součástí street food festivalu je také busking. Ve světě velmi oblíbená forma umění, hudby a předhlídky dovedností umělců, kteří neúčinkují v divadlech, klubech a sálech, ale přímo na ulici. Předhlídka pouličního umění je specifická v tom, že si prohlédnete spoustu forem umění od žonglérů přes divadelníky po muzikanty a nepotřebujete vstupenky ani permanentky. Potřebujete jen plné kapsy drobných, protože pouliční umělci, tzv. buskeři, mají jedinou odměnu právě z toho, co jim dáte. Do klobouku, čepice, nebo obalu od kytary jim přispějete na cestování, jídlo a vše, co jejich umění a životní styl obnáší.

Jídlo, umění... Stále málo? Sobotu doplní osmý ročník běžeckého závodu SpaRun Mariánské Lázně, unikátní pro svou atmosféru. Celý závod se běží historickým centrem města! A je to zážitek!



A jestli se chystáte do Mariánek už v květnu, nechte si ujit tradiční zahájení lázeňské sezóny, které se letos koná 13.-15. května. Užijte si bohatý program a zúčastněte se třeba Švihácké cyklojízdy. V červnu se můžete v rámci série Rozhledny v pohybu proběhnout do vrchu Hamelika nebo si užít pohodové koncerty na kolonádě s Jazzovými lázněmi (25.6.- 1.7.) či oslavit letní slunovrat na vrchu Krakonoš.

Těšíme se na vás **LETOS V MARIÁNKÁCH.**



KONTAKT TIC MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

+420 777 338 865
info@marianskelazne.cz
www.marianskelazne.cz

LÁZEŇSKÁ SEZÓNA V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH JIŽ BĚŽÍ NAPLNO



VYUŽIJTE NĚKTEROU Z POBYTOVÝCH NABÍDEK PRO UPEVNĚNÍ ZDRAVÍ, CELKOVÝ ODPOČINEK A RELAX NEBO LETNÍ DOVOLENOU S RODINOU. LÁZNĚ VÁM VÁM NABÍDNOU POHODU, ZDRAVÍ, GASTRONOMICKÉ SPECIALITY I SKVĚLOU ZÁBAVU.

FIT TÝDEN ZDRAVÍ

- 1x uvítací nápoj
- 6x ubytování s polopenzí
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- 1x minerální koupel s přírodním CO₂
- 1x klasická masáž částečná
- 1x suchá plynová lázeň s přírodním CO₂
- 2x parafinový zábal

BONUS:

- Hotelový bazén a sauna
- Wifi internet v hotelu zdarma
- Ensana Marienbad karta výhod

Cena v Kč za osobu/ 6 nocí:
BUTTERFLY od 10 500 Kč
HVĚZDA od 12 720 Kč
CENTRÁLNÍ LÁZNĚ, PACIFIK od 10 500 Kč

KRÁLOVSKÝ ODPOČINEK

- 1x uvítací nápoj
- 2x ubytování s polopenzí
- 1x aroma masáž částečná

BONUS:

- Vstup do historických Římských lázní se 3 bazény
- Vstup do Aqua wellness centra v hotelu Hvězda
- Vstup do Premier fitness centra v hotelu Centrální Lázně
- Wifi internet v hotelu zdarma
- Ensana Marienbad karta výhod

Cena v Kč za osobu/ 2 noci
NOVÉ LÁZNĚ od 6 440 Kč



LETNÍ RODINNÁ DOVOLENÁ

- Relaxace pro rodiče, zábava pro děti.
- 3x/6x ubytování ve dvoulůžkových nebo rodinných pokojích kategorie Komfort nebo Superior se sprchou nebo vanou, televizí, telefonem, wifi, minibarem, sejfem, fénem, županem

CENTRÁLNÍ LÁZNĚ,
HVĚZDA,
PACIFIK,
SVOBODA
od 12 000 Kč /3noci
od 24 000 Kč/6 nocí

LÁZNĚ PRO SENIORY

- 1x uvítací nápoj
- 6x ubytování s polopenzí
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- 1x minerální koupel s přírodním CO₂
- 1x klasická masáž částečná
- 1x suchá plynová lázeň s přírodním CO₂
- 2x parafinový zábal

BONUS:

- Hotelový bazén a sauna
- Wifi internet v hotelu zdarma
- Ensana Marienbad karta výhod

Cena v Kč za osobu/ 6 nocí
SVOBODA od 9 450 Kč

KONTAKT

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.

Masarykova 22
353 01 Mariánské Lázně
+420 / 354 655 501-9
marienbad@cz.ensanahotels.com
www.ensanahotels.com





KARLOVARSKÝ KRAJ – RÁJ ODPOČINKU V SRDCI PŘÍRODY



Karlovarský kraj
Žijeme regionem

KARLOVARSKÝ KRAJ JE PULZUJÍCÍM SRDCEM EVROPSKÉHO LÁZEŇSTVÍ. PROSLULÁ LÁZEŇSKÁ MĚSTA S ROMANTICKOU ATMOSFÉROU NABÍZEJÍ BLAHODÁRNÝ ODPOČINEK OD KAŽDODENNÍHO SHONU, LÉČIVÉ PROCEDURY PROVĚŘENÉ STALETOU TRADICÍ I MODERNÍ MEDICÍNOU, ALE TAKÉ KULTURNÍ ZÁŽITKY NEBO OKOUZLUJÍCÍ PŘÍRODU, KTERÁ VYBÍZÍ KE SPORTOVÁNÍ A VÝLETŮM ZA POZNÁNÍM.



Mariánské Lázně



Františkovy Lázně



Karlovy Vary

Vybrat si můžete z pěti malebných lázeňských měst. **Karlovy Vary, Františkovy Lázně a Mariánské Lázně** společně tvoří proslulý lázeňský trojúhelník, který byl v loňském roce zapsán na seznam světového dědictví UNESCO. Na vaši návštěvu čekají i první radonové lázně na světě – **Jáchymov a Lázně Kynžvart** s výjimečně čistými klimatickými podmínkami, jež byly uznány za přírodní léčebný zdroj.

Síla přírody pro vaše zdraví a vitalitu

Nečekejte na varovné signály vašeho těla. Dovořená v lázních je nejefektivnější a nejpříjemnější způsob prevence zdravotních problémů a celkového posílení imunity. Lázeňské programy zaměřené na prevenci, dokáží předcházet chronickým onemocněním, léčivé procedury prospějí vašemu zdraví, a navíc podporují imunitní systém. Využijte sílu přírody naplno.

Každý den – nová výzva

Abyste byli připraveni na každodenní výzvy a zvládli je s přehledem, nezapomínejte na odpočinek. Přijďte načerpat síly do lázni Karlovarského kraje. Odpoutejte se od starostí a ulevte tělu od počínajících bolestí způsobených pracovními stereotypy. Užijte si relaxační pobyt plný tělových a obličejových rituálů s využitím bylin, přírodních olejů nebo čokolády. Masáže s nádechem orientu, saunování, vířivky a bazény. S rodinou, přáteli i partnerem – nabídka pobytů je široká a vyberete si z ní určitě i vy.

Lázně pro celou rodinu

Do lázní už dávno nejezdí jen tradiční pacienti. Moderní wellness centra s širokou nabídkou relaxačních a well-being služeb si užije každý, kdo má rád odpočinek a hýčkání. Díky bohatému sportovnímu i kulturnímu vyžití se v lázeňských městech nebudou nudit ani zvědavé a neposedné děti. Čekají na vás pohádkové hrady, kouzelné zámky, rozsáhlé cyklostezky nebo přírodní parky určené k procházkám, biofarmy se zvířaty a lahodnými domácími produkty, aquparky, ale i vodácké zážitky a adrenalin pro náročné – třeba na skalních ferratách, zipline ve vzduchu nad městem nebo divoké sjezdy na kolech a koloběžkách horským terénem. Naplánujte si rodinnou dovolenou, na kterou nezapomenete.



Kam vyrazit?

Hrad Loket

Přímo z Karlových Varů vede oblíbená Cyklostezka Ohře, která vás doveče až ke gotickému hradu Loket. Dřívější sídlo českého krále Karla IV. se tyčí na skalním ostrohu v zákrutě řeky Ohře a zve návštěvníky do svého hradního vězení s expozicí útrpného práva nebo muzea historických zbraní. V amfiteátru v podhradí se pořádají kulturní akce s nezapomenutelnou atmosférou.



Hrad Loket



Hrad a zámek Bečov



Zámek Kynžvart

Hrad a zámek Bečov

Asi nejznámější památkou Karlovarska je klenotnický skvost s názvem relikviář svatého Maura. Druhá nejceněnější památka Česka po korunovačních klenotech je umístěna v zámku Bečov nad Teplou. Nedaleko zámku se nachází Bečovská botanická zahrada, která hostí tisíce vzácných rostlin i dřevin a také skalní stezku zvanou bioferrata.

Zámek Kynžvart

Při návštěvě Mariánských Lázní vyrazte na klasicistní zámek Kynžvart, bývalé sídlo kancléře Metternicha, který ukrývá muzeum s přírodními i technickými kuriozitami nebo exotickými zbraněmi. Mezi skvosty zámku patří i jedinečná zlatá zámecká jídelna.

Kladská

Láká vás spíše nedotčená příroda? Pak rozhodně nevynechte národní přírodní rezervaci Kladské rašeliny nedaleko Lázní Kynžvart s naučnou stezkou vedoucí tichým smrkovým lesem a kolem romantických vodních ploch.

Národní přírodní rezervace Soos

Poblíž Františkových Lázní najdete lokalitu mimořádného významu národní rezervaci Soos. Naučná stezka vede po dně vyschlého jezera a nabízí pohled na četná rašelinště a slatiniště, vývěry minerálních pramenů a probublávající oxid uhličitý takzvané mofety.



Národní přírodní rezervace Soos

Hrad Cheb

Významnou lokalitou je také hrad Cheb, který nechal Friedrich Barbarossa přestavět na unikátní císařskou falc. Při návštěvě města nevynechte ani unikátní prohlídkovou trasu „Chebské krovky“ vedoucí po střechách středověkých kupeckých domů na náměstí.



Hrad Cheb

Vaše cesta začíná na

www.zivykraj.cz

Karlovy VARY°

VARY° ZDRAVÍ TĚLO I DUŠÍ

mestozazitku.cz/vary-zdravi

Přírodní léčba bez chemie, která pomáhá již po staletí

Karlovy Vary jsou místem s největší koncentrací léčivých pramenů na světě. Místní odborníci na balneologii je umějí využívat tak, aby opravdu pomáhaly a jejich blahodárné působení přetrvalo po dlouhou dobu.

Přijďte se přesvědčit, že zdraví pramení ve Varech. Těšíme se na Vás.

S čím Vám můžeme pomoci



Respirační onemocnění
POST-COVID syndrom



Potíže se žaludkem
a slinivkou břišní



Onemocnění ledvin



Onemocnění jater



STÁTNÍ ZÁMEK KYNŽVART

ZÁMEK KYNŽVART PATŘÍ MEZI NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PAMÁTKY VE SPRÁVĚ NÁRODNÍHO PAMÁTKOVÉHO ÚSTAVU. JE DRŽITELEM CENY EUROPA NOSTRA.

K nejznámějším majitelům zámku patří kníže Metternich-Winneburg, kancléř císařů Františka I. a Ferdinanda I. Kancléř na zámku založil jedno z prvních muzeí v Evropě. Dodnes zde obdivujeme cenná umělecká díla Antonia Canovy, Bernarda Strigela, kolekce antických mincí, daguerrotypií, grafik a zbraní, nachází se zde třetí největší egyptologická sbírka v České republice. Významná je v evropském kontextu kynžvartská knihovna se svoji sbírkou rukopisů. Oblíbeným cílem návštěvníků je i kabinet kuriozit. Součástí sbírek je movitá národní kulturní památka tzv. Kynžvartská daguerrotypie, která je zapsána mezi movité památky UNESCO do registru Pamět světa. Od roku 2020 je zařazena na seznam Evropské dědictví. Návštěvníci zámku mohou navštívit hned několik prohlídkových okruhů.

Zámecké interiéry Metternichů

V doprovodu průvodce si prohlédnete reprezentativní interiéry zámku se vzácnými uměleckými díly z majetku knížat Metternichů. Nahlédnete do pracovny kancléře Metternicha, do knihovny jeho syna Richarda i do zámecké jídelny s rodovou galerií. Na konci prohlídky je možné vstoupit do zámecké kaple. (45 - 50 min.)

Muzeum a kabinet kuriozit

Unikátním jádrem metternichovského muzea je kabinet kuriozit - v jedné místnosti je vystaveno na 1800 předmětů, z nichž některé jsou zcela unikátní. Mezi jeho nejcennější části patří i dvě egyptské mumie, z nichž starší pochází z doby před 3500 lety. Novinkou letošního roku je Obrazárna se vzácnými díly kynžvartských zámeckých sbírek a o další zajímavé exponáty je nově doplněná i zámecká Oratoř nad kaplí sv. Antonína.

Pod korunami stromů

Prohlídka je pouze na rezervaci. Zámek je obklopen rozsáhlým parkem anglického stylu s pozdějšími romantickými úpravami. V průběhu cca 60



minut návštěvníci v doprovodu průvodce projdou romantickými místy a seznámí se s proměnou parku v průběhu historie.

Bezbariérový zámek

Zámecké prostory si můžete prohlédnout i v případě pohybového omezení. Nabízíme vám možnost zkráceného okruhu zámeckých interiérů. Prostor je přístupný výtahem a je proto vhodný pro pohybově omezené návštěvníky.

Dětská prohlídka

Děti navštíví zámek jako princezny a princové - a společně s čarodějnici Agátou během 30 minut procházejí zámeckými interiéry. Kromě čarodějnice Agáty provází někdy děti také princezna Markéta a bílá paní, které jim povídají i o dalších bytostech obývajících zámecké prostory. Prohlídky jsou pouze na rezervaci.

NA NEJBLIŽŠÍ AKCE V SEZÓNĚ 2022

20. 5. – Přespávání na zámku

22. 5. 14:00 – Toulky krajem – Lesní Kaple v parku zámku Kynžvart

10. 6. – Kino na zámku Kynžvart

11. 6. – Zámecké slavnosti

11.–12. 6 – Víkend otevřených zahrad

Bližší informace:

kynzvart@npu.cz nebo +420 773 776 630

www.zamek-kynzvart.cz



BOHATÉ PŘÍRODNÍ ZDROJE LÁZNÍ KYNŽVART

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART SE NACHÁZÍ V CHEBSKÉM OKRESE KARLOVARSKÉHO KRAJE, UPROSTŘED TROJÚHELNÍKU LÁZEŇSKÝCH MĚST KARLOVY VARY, MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A FRANTIŠKOVY LÁZNĚ. DOMINANTOU MĚSTA JE NA ZÁPADNÍM SVAHU POLOŽENÁ LÁZEŇSKÁ ČTVŘT, KTERÁ VDĚČÍ ZA SVŮJ VZNIK TŘEM DARŮM PŘÍRODY: BLAHODÁRNÉMU KLIMATU, MINERÁLNÍM PRAMENŮM A LOŽISKŮM SLATINY V OKOLÍ.

Do roku 1950 se zde po dobu skoro 100 roků léčili dospělí, nyní však jsou lázně určeny pro děti, ale v poslední době se zde mohou opět léčit dospělí i s dětmi. Lze tak využít dobu, kdy na léčení pobývají děti a vyslat například prarodiče, kteří mohou dobu pobytu využít i pro upevnění svého zdraví. První zpráva o kynžvartských minerálních pramenech byla za-

znamenána dokonce již roce 1454. Léčebné domy se nacházejí ve výšce 700 - 730 m n. m. na svahu obráceném k jihu a jihozápadu a hradbou Slavkovského lesa jsou chráněny před severozápadními, severními i severovýchodními větry (nejvyšší vrcholy Lysina a Lesný).



TŘEBOŇ MĚSTO PRO ZDRAVÍ TĚLA I DUCHA



MĚSTO TŘEBOŇ JE ZAJÍMAVÉ SVOJÍ ARCHITEKTUROU, HISTORIÍ A PŮSOBIVOU PŘÍRODNÍ KRÁSOU. PŮVODNĚ MALOU TRHOVOU OSADU PŘI VITORAZSKÉ STEZCE PŘEBUDOVALY GENERACE V MALEBNÉ LÁZEŇSKÉ MĚSTO.



Návštěvníci města, turisté, rybáři, cyklisté, vodáci, houbaři i lázeňští hosté dnes obdivují stopy, které tu zanechaly nejen slavné osobnosti, ale mnoho dalších, jejichž jména již upadla v zapomnění. Výsledky jejich práce ale vidíme dodnes. Náměstí obklopené měšťanskými domy s renesančními a barokními štíty je přirozeným centrem celé městské památkové rezervace. Nejcenějším domem na náměstí je dům U Bílého koníčka z roku 1544. Dalšími zajímavými objekty jsou Dům Štěpánka Netolického a stará radnice, z jejíž třicet jedna metrů vysoké věže je neopakovatelný výhled do okolní krajiny. Uprostřed náměstí stojí renesanční kamenná kašna a barokní Mariánský sloup. Vstup do města je strážěn několika mohutnými branami.

Prohlídky radniční věže: TIC města Třeboně, +420 384 721 169

TŘI PERLY TŘEBOŇ

Město Třeboň a jeho okolí je nejen rájem cyklistů, turistů, vodáků, rybářů, houbařů a všech milovníků čisté neporušené přírody. Spoustu jedinečných zážitků nabízí také v následujících expozicích.

DŮM ŠTĚPÁNKA NETOLICKÉHO



Dům je mimořádným příkladem zachovalé renesanční architektury. Svůj název získal po slavném majiteli, rybníkáři a staviteli Zlaté stoky Štěpánku Netolickém. Dnes je zde zřízeno Centrum Třeboňského rybníkářského dědictví. V interaktivně vzdělávací expozici můžete odhalit

tajemství stavby rybníčních soustav a umu starých rožmberských rybníkářů. Kinosál nabízí krátký film o Zlaté stoce, další sály pak funkční modely, dotykové obrazovky a hry a hříčky pro malé i velké. Jedinečné galerijní prostory se využívají ke konání zajímavých výstav, přednášek, tvůrčích dílen a kulturních akcí.

Centrum Třeboňského rybníkářského dědictví v domě Štěpánka Netolického Masarykovo náměstí 89/1, 379 01 Třeboň +420 380 130 004 dum.stepanka.netolickeho@mesto-trebon.cz www.dumstepankanetolickeho.cz

DŮM PŘÍRODY TŘEBOŇSKA

Návštěvnícké centrum chráněné krajinné oblasti a biosférické rezervace Třeboňsko poskytuje informace o přírodě, naučných stezkách a turistických zajímavostech. Stálá expozice „Krajina a lidé“ seznamuje s dílem renesančních rybníkářů, s příběhem léčivé slatiny a tře-



boňského lázeňství a především s výjimečným přírodním bohatstvím Třeboňska. Ve videosále můžete zhlédnout filmy Rok v krajině mokřadů a Rybářův den a každá z místností expozice má také vlastní videokiosek. Expozice nabízí i zábavně-naučné aktivity pro návštěvníky všech věkových kategorií. Na děti se těší maskot a průvodce – dubový skřítek Milda Dubulík.

Dům přírody Třeboňska

Zámek 110, 379 01 Třeboň

+420 384 724 912 / 601 330 960

dum.prirody@mesto-trebon.cz

www.dumprirody.cz/dum-prirody-trebonska

GALERIE BUDDHISTICKÉHO UMĚNÍ VE VODÁRENSKÉ VĚŽI

Autorská replika vodárenské věže významného českého architekta Jana Kotěry na pražské Zelené lišce byla v Třeboni postavena roku 1909. V současnosti se zde nachází Galerie buddhistického umění se stálou expozicí tradičního malířství Mongolska, Tibetu a Číny. Věž vysoká 32 metrů je jednou z dominant města a poskytuje také daleké výhledy do kraje. Volně přístupná je „Zahrada soucitu“ se sochou ženského bódhisattvy uzdravení a soucitu Kuan-jin a památníkem věnovaným obětem 2. světové války.



Galerie buddhistického umění

Na Kopečku, 379 01 Třeboň

KONTAKT TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

Masarykovo náměstí 1, 379 01 Třeboň

+420 384 721 169,

info@itrebon.cz

www.itrebon.cz



LÁZNĚ BĚLOHRAD

KLÍČ KE ZDRAVÍ

KLASIK – LÉČEBNÝ PROGRAM

Tento program vychází z léčebného plánu navrženého zdravotními pojišťovnami pro lázeňskou léčbu degenerativních onemocnění pohybového aparátu.

Každý klient prochází vstupním lékařským vyšetřením, lékař zhodnotí klientův stav a na základě zdravotního stavu upraví klientovi léčebný plán procedur.

Nejméně 5 nocí / polopenze / 4 procedury denně



SENIOR

Tento týdenní pobyt slouží ke zlepšení stavu pohybového aparátu u seniorů. Program nenabízí skupinová cvičení ani cvičení v bazénu a je tedy vhodný i pro klienty se zhoršenou mobilitou.

V tomto programu není zahrnuto individuální cvičení s fyzioterapeutem, ale je postaven na slatinných procedurách, termoterapii, vodoléčbě a masáží.

7 nocí / polopenze / 13 procedur

LÁZEŇSKÝ KOKTEJL ODPOČINKU A PROCEDUR

Jak název napovídá, nabízí tento pobyt od každého něco. Vyzkoušíte koupele, masáže i blahodárný vliv naší slatiny. Vyvážený poměr relaxačních, kondičních a od bolesti ulevujících procedur, vás během týdne nabije energií na dlouhý čas dopředu.

7 nocí / polopenze / 8 procedur



WWW.BELOHRAD.CZ

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY

**SHOW HALINY PAWLOWSKÉ
FOOD FESTIVAL • JARMARK • KONCERTY
ZÁBAVA PRO CELOU RODINU**

**21. 5. 2022 od 10.00
Lázně Bělohrad
• VSTUP ZDARMA •**

**LUCIE COVER BAND • CIMBÁLOVKA
MIKE COLE • DOBRHOŠŤ
A MNOHO DALŠÍCH!**

WWW.BELOHRAD.CZ

**30 LET AKCIOVÉ SPOLEČNOSTI
LÁZNĚ BĚLOHRAD a. s.**



Bělohrad
300 LET



Srdečně Vás zveme

na oslavy jubilea 300 let
od povýšení Bělohradu na městečko

2.5.1722 - 2.5.2022

Hlavní program proběhne

v neděli 1. května 2022

v zámeckém parku v Lázních Bělohradě

více o programu na FB: @mkslaznebelohrad
nebo na www.lazne-belohrad.cz

- Dobový jarmark
- Mše svatá
- Den otevřených dveří v základní škole a novém městském úřadě
- Kostýmovaný průvod
- Doprovodný program pro děti
- Sjezd rodáků
- Výstava Památník K.V. Raise
- Podnikový orchestr Škoda Mladá Boleslav
- Vystoupení dětí MŠ a ZŠ Lázně Bělohrad
- Hořeňák a Hořeňáček
- Vojenské ležení
- Žongléři a kejklíři
- Pifferaios a Toni dei signori
- Rimortis
- Alžběta
- Beat Brtewski
- Ohňostroj
- a mnoho dalšího...



NOVINKA V BALNEOLOGII

SPOLUPRÁCE VÝZKUMNÉHO ÚSTAVU BALNEOLOGICKÉHO, V.V.I. (VUB), A LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH LÁZNĚ KYNŽVART, S.P.O. (LLLKYNŽVART) BĚHEM DVOU LET PŘINESLA NOVÉ POZNATKY O ÚČINKU MIKROBUBLIN VE VODNÍ KOUPELI NA KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ DĚTSKÝCH A DOSPĚLÝCH PACIENTŮ. OBJEKTIVNÍ VÝSLEDKY PREKLINICKÉ STUDIE PŘEDČILY OČEKÁVÁNÍ. MĚŘENÉ PROJEVY ÚČASTNÍČÍCH SE PACIENTŮ S DIAGNÓZOU ATOPICKÝ EKZÉM A PSORIÁZA SE BĚHEM LÁZEŇSKÉHO POBYTU ZLEPŠILY AŽ O DESÍTKY PROCENT.

K širokému využití mikro a nanobublin v balneologii, které sice má nezpochybnitelné výsledky, je třeba ještě provést další standardní kroky. V současné době je možné využívat mikrobublinné koupele jako samoplátécké wellness procedury s velmi dobrým, podpůrným účinkem. Tato aplikace může snížit potřebu stávajících dermatologik, jejichž užití není vždy bez nepříznivých vedlejších účinků. Dosavadní výsledky preklinické analýzy vedou k dalšímu kroku na cestě uznání mikrobublinných a později i nanobublinných koupelí jako zdravotnického prostředku. Bude potřeba provést celý soubor klinických zkoušek za podmínek stanovených zákonem č. 89/2021 Sb. 89/2021 Sb., o zdravotnických prostředcích. Přivítáme jakékoliv projevení zájmu o využití a další zdokonalování těchto procedur od lázní, kožních klinik, tak také od jednotlivých pacientů trpících atopickým ekzémem nebo psoriázou.

Kožní onemocnění jsou celosvětový problém

Americká asociace dermatologických vědeckých pracovišť (American Academy of Dermatology Association) jako nejvýznamnější globální instituce sdružující 20500 lékařů z celého světa uvádí, že atopický ekzém v různém stupni postižení ovlivňuje až 25 procent dětí a 2 až 3 procenta dospělých. Odhaduje se, že u cca 60 procent populace s touto diagnózou se atopický ekzém rozvine již v prvním roce života a u devadesáti procent populace s touto diagnózou se toto onemocnění vyvine před 5. rokem věku. Atopický ekzém však může začít i během puberty nebo i později. Na vzniku kožních onemocnění se podílí faktory genetické, dále defekt kožní bariéry, imunologické odpovědi, vlivy životního prostředí a infekční agens. Stávající terapie atopického ekzému spočívá v aplikaci emolencií (látky, které změkčují, zjemňují a zvláčňují kůži a sliznice), inhibitorů kalcineurinu (topické imunomodulátory) a lokální kortikosteroidní masti a antihistaminika. Sporadicky se začíná využívat biologická léčba. Problematické bývá dlouhodobé užívání kortikosteroidních preparátů, neboť mají mnoho nežádoucích vedlejších účinků. Kortikoidy mají především účinky protizánětlivé a protisvědivé. Suchost kůže a regeneraci kožní bariéry proti zevním vlivům ale kortikoidy zásadněji neovlivní. Emolencia napomáhají léčbě a hojení a současně omezují na nejnutnější míru spotřebu kortikoidů, a tím se zlepšuje i ochrana kůže. Pacienti s atopickým ekzémem často trpí mikrobiálním napadením postižené kůže.

Nové perspektivy v léčení kožních onemocnění – mikrobublinná vodní koupel

Mikrobubliny v této koupeli mají rozměr kolem 30 miliontín metru. Díky této obtížně představitelné velikosti mohou vnikat i do nejmenších pórů lidské kůže a účinně tam působit. Jde o novou metodu, která byla dosud řádně preklinicky analyzována až v LLL Kynžvart. Jde o svého druhu světové prvenství ve vědeckém zkoumání koupelových procedur. Mikro a nanobublinné technologie jsou dnes ve světě (USA, Čína, Japonsko, Vietnam, Jižní Korea, aj.) velmi rozvinuté. Ve světové literatuře lze nalézt mnoho zpráv o úspěšných aplikacích mikrobublin ve vodárenství, úpravárenství, čištění odpadních vod, v pěstování vodních kultur, hydroponii, a v medicíně jako součást zobrazovacích metod. Balneologické procedury, využívající mikrobubliny, byly a jsou, s výjimkou ČR, na okraji zájmu. Jak se ukazuje, velmi neoprávněně. Dosud jsou známy jen wellness mikrobublinné procedury pro zlepšení vzhledu kůže - antiaging. Možné medicínské využití mikronanobublinných koupelí bylo dosud velmi ojediněle zkoumáno. Vždy se však jednalo pouze o pozorování ojedinělých případů za neopakovatelných podmínek. Tento přístup dává „tušit, ale nikoliv vědět.“

Preklinická studie účinku mikrobublin

Studie provedená v Lázních Kynžvart představuje v balneologickém zkoumání aplikaci přístupu „Medicíny založené na důkazech“. Dosavadní výzkum ve světě byl orientován pouze na subjektivní pozorování účinku na jednotlivé

pacienty bez srovnání nového a klasického postupu léčení. Také nebyla uváděna potřebná data, na jejichž základě by bylo možné opakováním výzkumu objektivně ověřit výsledky. Znamé jsou studie prováděné v tomto pojetí americkou společností MicroSilk z roku 2011 a pak později v roce 2017 The White Water Co. Např. vedle pacientů s aplikací mikrobublin nebyla hodnocena tzv. kontrolní skupina, která byla léčena dosavadními metodami spolu se zjištěním výsledků.

Řešitelský tým složený z obou institucí – VÚB a LLLKynžvart proto připravuje do několika světově uznávaných časopisů odborné články o české studii. Má se tak potvrdit prvenství tohoto výzkumu.

Cíl preklinické studie

Studie Úvodní preklinická analýza balneologického účinku mikrobublin na kožní onemocnění dětíských pacientů, především typu atopický ekzém a psoriáza, měla za cíl především nastoupit cestu pomoci dětským pacientům v jejich utrpení, a dokonce nejen jim, ale také jejich rodičům, kteří v období ataku nemoci mají bezesné noci, když se snaží ulehčit svým dětem.

Metodika a postup studie v Léčebných lázních Lázně Kynžvart

Na základě studií ve světové medicínské literatuře VÚB ve spolupráci s Ústavem chemických procesů AV ČR v.v.i. formuloval hypotézu, že mikrobubliny ve vodní fázi v rozmezí velikosti 1-100 miliontín metru, se v budoucnu stanou revoluční technologií, která může zásadně zvýšit účinek rehabilitačních a léčebných balneologických procedur onemocnění kůže, konkrétně atopického ekzému a psoriázy. S LLL Kynžvart bylo uzavřeno nejprve Memorandum o spolupráci ve výzkumu a poté Smlouva o účasti na projektu Úvodní preklinická analýza účinku mikrobublin na kožní onemocnění dětíských pacientů, především typu atopický ekzém a psoriáza. Projekt zahrnoval dílčí dokumenty Plán studie a Protokol studie, které byly předloženy a následně schváleny Etickou komisí Fakultní nemocnice v Plzni. Technicky byl projekt zabezpečen koupelovou vanou osazenou generátorem mikrobublin, umístěnou v balneologickém provozu LLLKynžvart. Podle údajů česko-rakouského výrobce generátor vytváří mikrobubliny velikosti kolem 30–50 miliontín metru. Odpovědnou osobou za provedení preklinické studie byla MUDr. Dana Šašková, náměstkyně pro lékařskou a lázeňskou péči v LLLK. Dle protokolu byl proveden výběr probandů v celkovém počtu 30 pacientů s indikací k lázeňské léčbě s diagnózou atopický ekzém či psoriáza, z nichž

15 bylo zařazeno do studijní skupiny s aplikací mikrobublinné koupele a 15 do kontrolní skupiny bez aplikace mikrobublinné koupele. Pouze jeden proband po 7 dnech ukončil lázeňský pobyt z důvodu pozitivního testu na Covid 19. U Kontrolní skupiny byl aplikován standardní léčebný plán (obvyklý rozpis užívaných procedur). Probandi v této kontrolní skupině při vstupních průměrných parametrech hodnocení dosahovali polovičních hodnot postižení pacienta ve srovnání s průměrnými vstupními hodnotami probandů ve studijní skupině. Studijní skupina absolvovala identický léčebný plán procedur navíc se šesti mikrobublinnými koupeli v týdnu (kromě neděle). Účinky byly sledovány na hodnotitelských kalkulátorech PASI, EASI, SCORAD, Kvalita života a Počet a stav ložisek. Vedle toho byla pořizována standardní zdravotnická dokumentace, slovní dotazníková dokumentace a fotodokumentace jednou týdně od přijetí až po propuštění z léčení. Ve všech případech, v kontrolní i studijní skupině, došlo ke zlepšení stavu kůže. Ve srovnání výsledků studijní a kontrolní skupiny však došlo ve většině ukazatelů k významnějšímu zlepšení až o desítky procent u pacientů ve studijní skupině.

Poznámka: Jako zajímavost stojí za povšimnutí jev, který nastává po návratu pacienta domů z lázeňského pobytu. Po týdnu až měsíci v domácím prostředí, kdy není možné poskytnout pokračování mikrobublinných koupelí prostě z toho důvodu, že doma pacient takové zařízení nemá, se začíná stav pokožky pacienta opět zhoršovat. Řešení se nabízí ve formě užití přenosného přístroje, který vytvoří mikrobublinnou koupel v domácí vaně. To už je však nad rámec tohoto článku.

Hodnocení provedené preklinické studie

Vedoucí projektu MUDr. Lubomír Mankovecký, CSc, VÚB, dále ředitel LLLKynžvart Ing. Jan Ludvík, MBA a Ing. František Och, ředitel VÚB, v. v. i. po ukončení preklinické studie potvrzují, že mikrobubliny mohou být významným podpůrným prostředkem pro ulehčení života pacientů se sledovanými onemocněními. Mezi pacienty v Léčebných lázních Lázně Kynžvart si za krátkou dobu provádění studie procedura „denní koupel s mikrobublínami“ získala dobrou pověst. Rodiče dětíských pacientů s těžším vstupním stavem kožního onemocnění, kteří vystupují v roli odpovědných osob doprovodu, často žádají o možné zařazení mikrobublinné procedury do léčebného plánu v naději, že se těmto dětským pacientům uleví tak, že bude možné snížit dávky léků obsahujících kortikoidní a jiné přípravky.



Vize a další pokračování studie

Podle názoru odborného garanta studie, emeritního primáře dermatologie Ústřední Vojenské Nemocnice Praha, MUDr. Jaroslava Hoffmana, výsledky preklinické analýzy opravňují pokračovat ve výzkumu mikrobublinných koupelí na úrovni klinických zkoušek zdravotnických prostředků. Takový projekt se již připravuje. MUDr. Lubomír Mankovecký, CSc. a Ing. Lukáš Kulaviak, PhD, Oddělení vícefázových reaktorů, Ústav chemických procesů AV ČR, v. v. i. - (UChP) konstatují, že český aplikovaný výzkum mikrobublinných technologií se v posledních letech intenzivně rozvíjí. Ustavila se Otevřená platforma pro mikro a nanobublinné pokročilé technologie, která soustřeďuje vědecké i odborné síly českých výzkumných ústavů i malých a středních podniků. Tato platforma usiluje o získání podpory od Programu Národní centra kompetence TAČR pro vznik Národního centra kompetence pro mikro a nanobublinné pokročilé technologie. Karlovarský kraj a jeho Krajská agentura pro rozvoj podnikání významně přispívají k rozvoji výzkumu v této vědní oblasti.

Příprava tohoto strategického projektu je podpořena prostřednictvím dotačního programu "Smart Akcelerátor 2.0 – Asistenční vouchery Karlovarského kraje", projekt Smart Akcelerátor 2.0, registrační číslo projektu: CZ.02.2.69/0.0/0.0/18_055/0013938. Pro zpracování žádosti o dotaci obdržel VÚB, pobočka Františkovy Lázně podporu ve formě asistenčního vouchery od Karlovarského kraje. Zpracování a podání žádosti se zúčastnilo celkem 11 subjektů, a sice VÚB, LLLKynžvart, Institut lázeňství a balneologie, v.v.i., Český institut informatiky, robotiky a kybernetiky ČVUT, ÚChP AV ČR, v.v.i., Veolia Smart systems sro, Inovační centrum Ústeckého kraje, Exon sro, Pure Bohemia sro, Fakulta zdravotních studií UJEP, Gevara sro. Proti minulým letům jde o zásadní změnu ve výzkumu technologií, které mimo jiné mohou v dobrém slova smyslu způsobit inovační rozvoj v mnoha oblastech vodárenství, úpravárenství, rozvinuté hydroponii, péči o přírodní léčivé zdroje, především však v balneologii. Již dnes je možné urychlené zavedení mikrobublinných procedur s účinkem na kožní onemocnění formálně jako „medical wellness“ nejen pro české pacienty, ale také jako naprostou novinku pro pacienty z blízkého německého příhraničí. Je nutné upozornit na to, že každá aplikace mikrobublin v lázeňském provozu i v domácím prostředí vyžaduje vhodnou úpravu parametrů procedury z hlediska objemu koupele, teploty vody, rozbor kohoutkové vody, hustotu mikrobublin a kontrolu jejich velikosti, a to vše je dobré mít jako přílohu návodu k obsluze.

Karlovarský kraj a jeho Krajská agentura pro rozvoj podnikání naplňuje udělenou podporou strategické domény specializace, především 5. Doménu lázeňství, balneologie a cestovních ruchů.

V rámci přípravy žádosti o podporu strategického projektu Národní centrum kompetence pro mikro a nanobublinné pokročilé technologie se podařilo přivést ke spolupráci výzkumné a léčebné kapacity soustředěné v Karlovarském a částečně i v Ústeckém kraji. Vedle toho do spolupráce se účinně zapojila i špičková národní vědecko-výzkumná pracoviště ČVUT a Akademie věd ČR. Výsledkem je podání žádosti, která vyhověla formálním kontrolním mechanismům Technologické agentury ČR, která je potenciálním poskytovatelem mnohamilionové dotace. Všechna jednání účastníků tohoto strategického projektu potvrdilo zájem pokračovat v angažovanosti pro obor mikro a nanobublin s cílem dohonit svět v tomto oboru a zároveň využít TOP postavení v rozvoji balneologických intervencí,

Měsén-lázně - Lázně Kynžvart
duben 2022

OSLAVY 800 LET OD 1. PÍSEMNÉ ZMÍNKY O LEDNICI

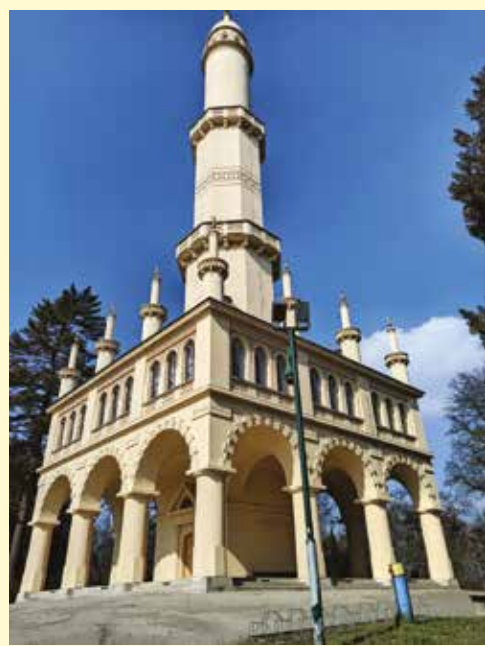
LEDNICE, MÍSTO ZNÁMÉ JAKO „PERLA JIŽNÍ MORAVY“. VŠEM SE JISTĚ HNED
VYBAVÍ VELKOLEPÁ STAVBA GOTICKÉHO ZÁMKU, ROZSÁHLÝ ZÁMECKÝ PARK
A SPOUSTY DROBNÝCH A KRÁSNÝCH SALETŮ ROZESETÝCH PO KRAJINĚ V JEJÍM OKOLÍ.

Již 15 let je v Lednici vybudovaný lázeňský dům Perla, kam se jezdí rekreovat například pacienti po operacích pohybového aparátu. 5 let uplynulo od doby, kdy Lednice obdržela oficiální statut lázeňského města. Ale letos, v roce 2022, si Lednice připomíná jiné výročí...

Psal se rok 1222 a v písemných pramenech se poprvé objevilo jméno Lednice v latinizující podobě „Izgruobi“.

V těchto letech ji držel mocný rakouský rod Sirotků, kteří získali rozsáhlé statky na jihu Moravy od českého krále Přemysla Otakara I. Než se podoba jména obce ustálila do podoby, jakou

známe dnes „Lednice“, objevovala se v písemných pramenech, jako Lednyczy nebo Eisgrub. Letos tedy v Lednici oslavíme výročí 800. let od první písemné zmínky. K příležitosti oslav výročí bude připravena spousta akcí, ať už tradičních oblíbených, tradičních akcí v novém kabátku nebo akcí nových. Těšit se můžete například na koncert Hudby Hradní stráže a Policie ČR. Repertoár koncertu bude navázán k létům výročí. Lázeňskou Májovou slavnost, Divadlo Radost a jejich netradiční ztvárnění představení Hamlet, výstavu fotografií napříč obcí, proběhne i ocenění zasloužilých občanů a předsta-



vitelů obce Lednice, lázeňské vinobraní a další kulturní i sportovní akce.

Symbolickým dárkem obci Lednice k tomuto krásnému výročí, jsou dvě nově vydané knihy „Lednické pověsti a povídky“ a „Lednice včera a dnes“, které jsou už nyní k dostání v našich informačních centrech, spolu s dalšími upomínkovými předměty, které byly k příležitosti oslav vytvořeny.

Těšíme se, že se s Vámi na těchto akcích potkáme. Více informací o nich naleznete na webových stránkách www.lednice.cz nebo na facebooku Turistické informační centrum Lednice.



LÁZNĚ LEDNICE – PERLA JIŽNÍ MORAVY

LEDNICKÉ LÁZNĚ JSOU NEJMLADŠÍMI LÁZNĚMI, ZAPSANÝMI NA SEZNAM UNESCO. CHCETE-LI SI
OPRAVDU ODPOČINOUT, NECHAT SE HÝČKAT A PROŽÍT JEDINEČNÝ ŽÁŽITEK, ZAVÍTEJTE DO PERLY



Vše pod jednou střechou

Do všech částí lázeňského domu Perla je zajištěn bezbariérový přístup a hosté si zde užívají pobyt v komfortních dvoulůžkových pokojích. Zdarma je k dispozici župan, pantofle, wifi připojení a televize přímo na pokoji. Relaxovat mohou v lázeňském bazénu s teplotou 31°C, ve vířivce se slanou vodou, nebo třeba u dobrého vína v naší lázeňské kavárně. Okolí lázní slibuje nádherný výhled na lázeňskou kolonádu a jen pár kroků od Perly leží krásná zahrada lednického zámku.

Nabídka lázní je opravdu pestrá, Perla nabízí více než sto procedur. Mimo jodobromové koupele se můžete těšit na klasické i exotické masáže, bylinné i perličkové koupele, tělové masky a zábaly, rituály krásy a samozřejmě profesionální péči tamního personálu.

Jodobromový pramen

Hlavním pilířem Lázní Lednice je jodobromový pramen, který svým složením připomíná Mrtvé moře. Má blahodárné účinky na pohybový aparát a léčí cévní a neurologické nemoci, gynekologické potíže a stavy po popáleninách. V Perle nabízí pobytový balíček Jodobromový zážrak (proklik na tento balíček : <https://www.lednicelazne.cz/cs/nabidka/detail/90/specialni-pobyty/jodobromovy-zazrak/>), díky kterému můžete na vlastní kůži vyzkoušet sílu přírodního pramene.

Jednodenní lázně

Lednické lázně nově připravily ambulantní balíčky pro ty, kteří jsou neustále v jednom kole. Balneo provoz je otevřen denně včetně víkendů a svátků a lze si tak naplánovat tyto nové ambulantní balíčky. Stačí se jen telefonicky objednat a dopřát si na hodinku či dvě pořádnou relaxaci.

Dovolená v lázních

Pohádkový kraj obklopující Perlu, se pyšní velkým počtem cyklostezek, ke kterým nově Lázně Lednice nabízí pobytový balíček Cyklowellness. Objevujte na kole krásy Lednicko-Valtického areálu-Lichtenštejnskými cyklostezkami a nechte se hýčkat vybranými procedurami k uvolnění unavených nohou a relaxaci celého těla. Toužíte po skvělém odpočinku? Pak neváhejte a vydejte se k nejbližšímu „Mrtvému moři“. Vydejte se do lázeňského domu Perla.

Jednou z letošních novinek lázeňského domu Perla je pobytový balíček Konopí pro vaše zdraví. Konopné procedury působí blahodárně na celý nervový systém, pokožku a pohybový aparát, jsou bez kontraindikací a neobsahují žádné psychotropní látky.

Druhou novinkou letošního roku jsou obličejová ošetření luxusní kosmetikou GERnétic, jako součást vybraných tělových procedur, během kterých se naše profesionální lázeňské budou věnovat vaší pleti. nanese luxusní masku s velkým množstvím aktivních látek, díky které bude pleť pevná a vitální. Následuje denní hydratační krém pro obnovu kožních buněk a revitalizaci.

Více informací nabízíme na našich webových stránkách www.lednicelazne.cz

KONTAKT LÁZNĚ LEDNICE – LÁZEŇSKÝ DŮM PERLA

Břeclavská 700, 691 44 Lednice
+420 519 304 811, 724 730 804
www.lednicelazne.cz

Spa
Resort
★★★★
LEDNICE

Lednice,
vytoužená relaxace.

Již
10
let



Spa Resort Lednice **** se nachází ve městě Lednice v těsné blízkosti Lednicko-Valtického areálu. Tento unikátní areál je rájem historických památek, překrásné přírody a jiných turistických zajímavostí. Ocitnete se zde v blízkosti mnoha památek UNESCO a čekají Vás skutečně zajímavá kulturně-přírodní místa jižní Moravy.



Relaxujte podle sebe

Lednice nabízí svým návštěvníkům mnoho možností k relaxaci a zážitkům. Kromě lázeňských procedur, relaxačních masáží, kosmetických služeb, bazénu a infrasauny uvnitř hotelu Spa Resort Lednice si můžete samozřejmě dopřát i aktivní odpočinek venku. Okolí přímo vyzývá k pěším nebo cyklistickým výletům.

Načerpejte sílu

Spa Resort Lednice **** s moderním balneoprovozem a wellness centrem poskytuje ubytování ve 43 pokojích, trojici apartmánů a luxusním knižecím apartmánem. Léčba se opírá o lokální pramen jodové mořské vody, který je jeden z nejkvalitnějších v Evropě.



Jeho účinky ho předurčují k léčbě pohybového aparátu, revmatických chorob, osteoporózy, ženské neplodnosti a chronických gynekologických potíží. Kromě různých koupelí můžete využít masáže, elektro-léčbu, magnetoterapii, Dornovu metodu a mnoho dalších léčebných procedur.



www.lazne-lednice.cz



pobytový balíček

Červencový prodloužený
víkend s cimbálkou
od 10.990,- Kč

Pobytový balíček
6 dní / 5 nocí,
polopenze



Úžasný balíček plný relaxace. Mimo řady léčebných procedur Vás čeká ochutnávka vín, slavnostní večere, neomezený vstup do bazénu i adventure golf.

Spa Resort Lednice ****

Břeclavská 781,
691 44 Lednice
Czech Republic
+420 515 354 100
+420 734 200 222
recepc@lazne-lednice.cz
www.lazne-lednice.cz





Již vlastní pobyt v lázních je terapií ducha a mysli. Oprostěte se proto již při vstupu do lázní od běžných starostí, které Vás denně provázejí a užívejte si zaslouženého odpočinku a relaxace. Nechte na sebe působit pozitivní sílu zemské energie vyvěrající ze skály a kamenů. Zaposlouchejte se do jemných zvuků kapající a volně stékající vody po skalní stěně. Vaši mysl pozitivně ovlivní zurčení živé vody, která po staletí protéká podzemím ze skrytého pramene sv. Barbory. Tento přímý a nerušený kontakt s přírodou Vás pozitivně naladí, uklidní a harmonizuje Vaše tělo.

Vraťte se ve svých myšlenkách do doby panování krále a císaře Karla IV., který dal v těsné blízkosti postavit hrad Kašperk a významně tak ovlivnil rozvoj území. Již v roce 1345 za vlády Jana Lucemburského bylo město nazýváno „městem horníků“. Bohatou historií mají i prostory lázní, kde probíhala výroba piva pravděpodobně již od roku 1539. Pod kamennou valenou klenbou ze 16. století tak prošly možná stovky dělníků. I oni, podobně jako Vy, zde čerpali sílu zemské energie.

Soška sv. Barbory, která je vysoko na skalní stěně, jen potvrzuje život v podzemí v bohaté historii Kašperských Hor a širokého okolí.

Podle zkušenosti úspěšnost, zdraví, dobré vztahy, prostě vše, co si v životě přejeme, do velké míry souvisí s tím, kolik máme energie v organismu. Lidé, kteří mají dostatek energie, jsou oblíbení, úspěšní, tvořiví, funguje jim intuice, snáze překonávají nesnáze a stress.

Dne 7. ledna 2022 oslavily Šumavské bylinné lázně již devátý rok své existence. Byli jsme první v Česku s produktem bylinných lázní, byli jsme první, kteří zahájili program Adults Only. Koncepce bylinných lázní byla úspěšná i v letech 2019 a 2020 v době „covidové“. Ihned po uvolnění restrikcí a zrušení lockdownu se lázně naplnily věrnými hosty. Podařilo se nám udržet přes náročné období všechny zaměstnance a díky tomu i zvládnout doslova nápor hostů na lázeňské pobyty. V současné době nabízíme celkem 15 pobytových programů. Minimální pobyty jsou nabízeny od dvou nocí, nejdelší pak na 7 nocí. Co se podařilo a čeho si nejvíce vážíme, je stále se rozrůstající segment stálých hostů. Bylo vydáno celkem 74 stříbrných VIP karet (nárok je po odbydlení 6 pobytů) a 15 zlatých karet VIP (nárok je po odbydlení 10 pobytů). Mnozí hosté jsou už u nás opravdu „jako doma“.

ŠUMAVSKÉ LÁZNĚ JIŽ 10 LET S NÁMI

ŠUMAVSKÉ BYLINNÉ LÁZNĚ JSOU VYBUDOVÁNY VE ZCELA UNIKÁTNÍCH PROSTORÁCH, KTERÉ V ČESKÉ REPUBLICE NEMAJÍ OBDOBY. PROVOZ LÁZNÍ BYL SLAVNOSTNĚ ZAHÁJEN DNE 7. LEDNA 2013.



Z dotazníků máme jasnou zpětnou vazbu proč se k nám hosté vrací a proč nás doporučují:

- Klidné prostředí hotelu bez dětí a skupinových akcí.
- Důstojný a atraktivní vzhled hotelu.
- Celková kvalita poskytovaných služeb.
- Přehledná a na první pohled srozumitelná nabídka pobytových programů.
- Rychlé vyřízení objednávky pobytu a zaslání zálohové faktury (do 12 hodin).
- Neopakovatelný interiér lázeňského provozu.
- Relaxační jeskyně – speleoterapie (přímo pod hotelem).
- Relaxační a energetický hotelový park.
- Kvalitní stravování.
- Vlastní hotelové parkoviště.

Recenze hostů najdete na našich webových stránkách www.sumavskelazne.cz. V současné době máme Google Rating 4.9 . Přes tyto stránky je také nejrychlejší a cenově nejvýhodnější možnost rezervace ubytování.





UDRŽUJTE SE FIT!

**PRO LEPŠÍ KONDICI
SE JEZDÍ DO TEPLIC**

**CELÉ PODLAŽÍ TERMÁLNÍCH BAZÉNŮ,
ODBORNÁ REHABILITACE, KOUPELE A MASÁŽE
ROZVOLNÍ I LÉTA NEŘEŠENÉ OBTÍŽE.**

**V TEPLICÍCH ZOTAVÍTE
VAŠE ZÁDA, SVALY, KLOUBY.
ZLEPŠÍTE HYBNOST
I DRŽENÍ TĚLA,
PODPOŘÍTE REGENERACI.**

www.lazneteplice.cz



jarní
**lázeňská,
KARVINÁ**

Krásnou jarní atmosféru si užijete s nabídkou lázeňského místa Karviná nejenom v Lázních Darkov!

jarní
POZVÁNKA

14. 5. Otevírání pramenů - Lázně Darkov
18. 5. Na zámek za polovic - Zámek Fryštát
3. 6. Cirkulum na cestách - Masarykovo nám.
5. 6. Den dětí - park B. Němcové (zámecký)
10.-11. 6. Dny Karviné - centrum města
12. 6. Město plné šlágrů - amfiteátr v parku BN
18. 6. Dolaňská Gróm - Loděnice v parku BN

WWW.KARVINAINFO.CZ
WWW.ZAMEK-FRYSTAT.CZ
WWW.DARKOV.CZ



ZELENÉ LÁZNĚ VRÁŽ

NA PŮL CESTY MEZI PÍSKEM A ZVÍKOVEM NAJDETE LÁZEŇSKOU OBEC VRÁŽ. POKUD SI POTŘEBUJETE ODPOČINOUT, ZKLIDNIT NERVY A NADÝCHAT SE ČERSTVÉHO VZDUCHU, TAK JSTE TADY URČITĚ SPRÁVNĚ.

Obec je obklopena ze všech stran krásnými lesy a patří se svými rybníky Novovrážským, Společným a Landou povodím k řece Otavě. Nejstaršími objekty v obci jsou zámek, postavený rodem Lobkowiců v r. 1875, budova bývalé školy z roku 1866 a kaplička z r. 1877, zasvěcená sv. Václavu.

Lázně Vráž u Písku mají dlouholetou tradici. Základem pro poskytování lázeňské péče se stala budova zámku postaveného v roce 1875 v novogotickém slohu českým šlechtickým rodem Lobkowiczů. Zámek, přistavené léčebné a ubytovací pavilony jsou obklopeny zelení, které dominuje anglický park a les, což návštěvníkům lázní poskytuje dostatečné soukromí a klid. Rozvoj lázeňství ve Vráži započal v roce 1926.

V roce 1978 byl obci Vráž přiznán lázeňský statut, s lázeňským statutem počítá i současný územní plán obce, který rozvoj lázeňství podporuje.

Relaxační pobyty s wellness procedurami

Lázně Vráž dnes poskytují procedury všem, kteří cítí, že si potřebují odpočinout či zregenerovat svůj pohybový a nervový aparát, své tělo a mysl. Ideální pro regeneraci je týden, ale můžete přijet i na pár dní v týdnu, pro-



dlouhý víkend či víkend. Jsou pro Vás připravené specializované programy zaměřené na regeneraci, relaxaci a fitness, pro dámy jsou připraveny zkrášlovací a wellness procedury, pro pány energické, pro seniory revitalizační, pro zamilované romantické pobyty v lázních.



Víkendové pobyty v lázních Vráž

- Všechny dny v lázních pro muže i ženy
- Relaxační víkend na zámku
- Relaxační víkend v Jubilejním pavilonu
- Prodloužený lázeňský víkend na zámku
- Prodloužený lázeňský víkend v Jubilejním pavilonu

LÁZNĚ HOTEL VRÁŽ S.R.O.

Vráž 1, 398 32
☎ (recepcce) +420 382 737 111
✉ pus@lazne-vraz.cz
Fax: +420 382 283 136
PROVOZNÍ DOBA RECEPCE
Pondělí–neděle 7–22.00 hod.

KONTAKT

LIPOVÁ LÁZNĚ S PRŮZRAČNÝM VZDUCHEM



OBEC LIPOVÁ-LÁZNĚ JE VZDÁLENA 4 KM ZÁPADNĚ OD OKRESNÍHO MĚSTA JESENÍK. O PŘESNÉM DATU VZNIKU SE VEDOU SPORY, ZMÍNKY O JEDNOTLIVÝCH ČÁSTECH JSOU JIŽ Z 13. STOLETÍ.



Od 16. století nabývají významu těžba a zpracování dřeva – Dolní Lipová byla mimo jiné proslulá svými řezbáři, vesnickými řemes-

ly, těžbou a zpracováním mramoru. V Dolní Lipové roku 1638 stál kostelík sv. Kateřiny. V letech 1787–1788 však byl postaven nový klasicistní kostel zasvěcený sv. Václavu. Jeho stavba se připisuje podnětu císaře Josefa II., který tu projížděl roku 1779 a zasazoval se o rozvoj této pohraniční oblasti. Současně byla u kostela zřízena římskokatolická fara a škola. V 19. století se obec rozvíjela v souvislosti s rozmachem průmyslu v Jeseníku a okolí, stavbou železnice (1888), ale také lázeňstvím – v roce 1837 začal Johann Schroth s léčbou v Lázních Dolní Lipová. V roce 1960 byla dosadným obec Dolní Lipová sloučena s Horní Lipovou, zmenšenou o osadu Ramzová, a společným názvem nové obce se stalo Lipová-lázně. V současnosti je obec Lipová-lázně významným turistickým centrem s více než 100 penziony, hotely, chatami a jinými ubytovacími zařízeními.

Naučná stezka Johanna Schrotha

Naučná stezka Johanna Schrotha byla zřízena v r. 2010 a v září 2011 byla doplněna o dvě zastavení nad Horní Lipovou. Má celkem deset zastavení a je dlouhá 8,5 km. Její trasa vede od Muzea Johanna Schrotha v Dolní Lipové přes sedlo Na Pomezí a dále kolem lomů na Smrčnicku a úbočí Kopřivného až k prameni císaře Josefa II. v Horní Lipové. V terénu není trasa značena vlastním symbolem, je však vyznačena pomocí směrovek KČT příslušné barvy, které jsou doplněny symbolem NS. Stezka není příliš fyzicky náročná, nejvyšší bod je ve výši 720 m n.m., nejnižší 510 m n.m. Pěšky ji

lze absolvovat za 2,5 hodiny, na kole ji lze projet za hodinu. Stezku zřídila Obec Lipová-lázně (na její přípravě se podíleli: Ing. Lubomír Žmolík, Jan Ondryáš, Hnutí Brontosaurus Jeseníky, občané obce Lipová-lázně a občanské sdružení Jeseníky – Severní hřeben).

Muzeum Johanna Schrotha

Obec Lipová - lázně provedla v letech 2005 až 2006 kompletní rekonstrukci objektu bývalé mateřské školy pod nádražím na Muzeum Johanna Schrotha v Dolní Lipové. V budově najdete i informační centrum, obřadní síň a multifunkční středisko.



Muzeum Johanna Schrotha

informační centrum
Lipová-lázně 476, 790 61 Lipová-lázně
✉ muzeum@ic-lipova.cz
http://www.ic-lipova.cz

OBEC LIPOVÁ-LÁZNĚ

Lipová-lázně 396
☎ +420 584 421 271
✉ podatena@lipova-lazne.cz
www.lipova-lazne.cz

KONTAKT

BECHYNĚ ... KRÁSNÁ A PŘÍJEMNÁ



JIHOČESKÉ MĚSTO BECHYNĚ LEŽÍ V MALEBNÉ KRAJINĚ NA SOUTOKU ŘEKY LUŽNICE A ŘÍČKY SMUTNÉ. MĚSTO BYLO ZALOŽENO KOLEM ROKU 1323 A JE PROSLULÉ ZEJMÉNA LÁZEŇSTVÍM A VÝROBOU KERAMIKY.



Zámek Bechyňe

Za svou současnou renesanční podobu vděčí zámek především stavebním aktivitám Petra Voka z Rožmberka, který zde měl roku 1580 velkolepou svatbu s Kateřinou z Ludanic. Zámek je během roku přístupný veřejnosti.

Klášteř s kostelem Nanebevzetí Panny Marie Komplex starobylého františkánského kláštera je jedna z nejvýznamnějších památek svého druhu na našem území. Jednak kvůli unikátní sklipkové klenbě a také díky třem „záračným“ sochám, díky nimž byla Bechyňe svého času významné poutní místo. Součástí areálu je i klášterní zahrada. Prohlídky kláštera i zámku je možné objednat na tel. číslo + 420 602 843 442

Bechyňský Most

Bechyňský most zvaný Duha, též Jubilejní, byl postaven k 10. výročí založení republiky. Pozoruhodná technická stavba byla nejvyšší železobetonovou konstrukcí v tehdejší ČSR. Zajímavostí je nejen nepřehlédnutelný oblouk, ale i společná mostovka pro železniční a silniční dopravu.

Bohatá wellness nabídka i čistá příroda

Lázně nabízejí svým klientům komplexní přístup a jsou velmi vstřícné. Každoročně nabízejí zajímavý komplex bonusů a slev, možnost prodloužených pobytů. V Bechyni se léčí revmatická artritida, Bechtěrevova choroba, koaxartróza a ostatní artrózy, metabolická onemocnění s postižením

kloubů, bolestivé syndromy šlach a svalů, osteoporóza a další. K léčbě jsou využívány nejmodernější léčebné metody. Slatina, dovážená z nedalekých Komárovských blat, je hlavním přírodním léčivým zdrojem. Centrem lázni je nově vybudovaný lázeňský hotel Olga. Kromě komplexní příspěvkové léčby nabízejí lázně různé dlouhé relaxační pobyty, pobyty zaměřené na redukci váhy či úlevu od bolesti zad, beauty pobyty, pobyty spojené s oslavou Velikonoc, Silvestra či Valentýna.

Akce 2022:

červen–září: Městské muzeum

Helena Johnová, první dáma české keramiky a Do světa M. Šaška

červen–září: Umělecká výstava v zámeckém parku
červenec–srpen: Léto na Bechyňce a v Remize modelové kolejistě - nostalgické jízdy

7. 7. – Strašidlo Cantervillské - divadlo na zámku
9. 7. – Divadlo v trávě - divadelní přehlídka v klášterní zahradě

23. 7. – Koloběžková Grand Prix - 50. ročník

30. 7. – Keramické trhy - náměstí TGM

12.–14. 8. – Bechyňské doteky - poutní slavnosti a řemeslné trhy

13. 8. – Festival dechových hudeb - zámecký park

MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM BECHYNĚ

nám. T. G. Masaryka 140
☎ +420 778 545 509
✉ infocentrum@kulturnidum.cz
www.mestobechyne.cz, www.kulturnidum.cz

LÁZNĚ BECHYNĚ

✉ info@laznevbeyhyni.cz
☎ + 420 381 476 100, + 420 777 710 226
www.laznevbeyhyni.cz
✉ info@jupiterbechyne.cz
☎ +420 734 751 365
www.laznejupiterbechyne.cz

KONTAKT