

ZAČNĚTE PRACOVAT TAM, KDE TO MÁ SMYSL.

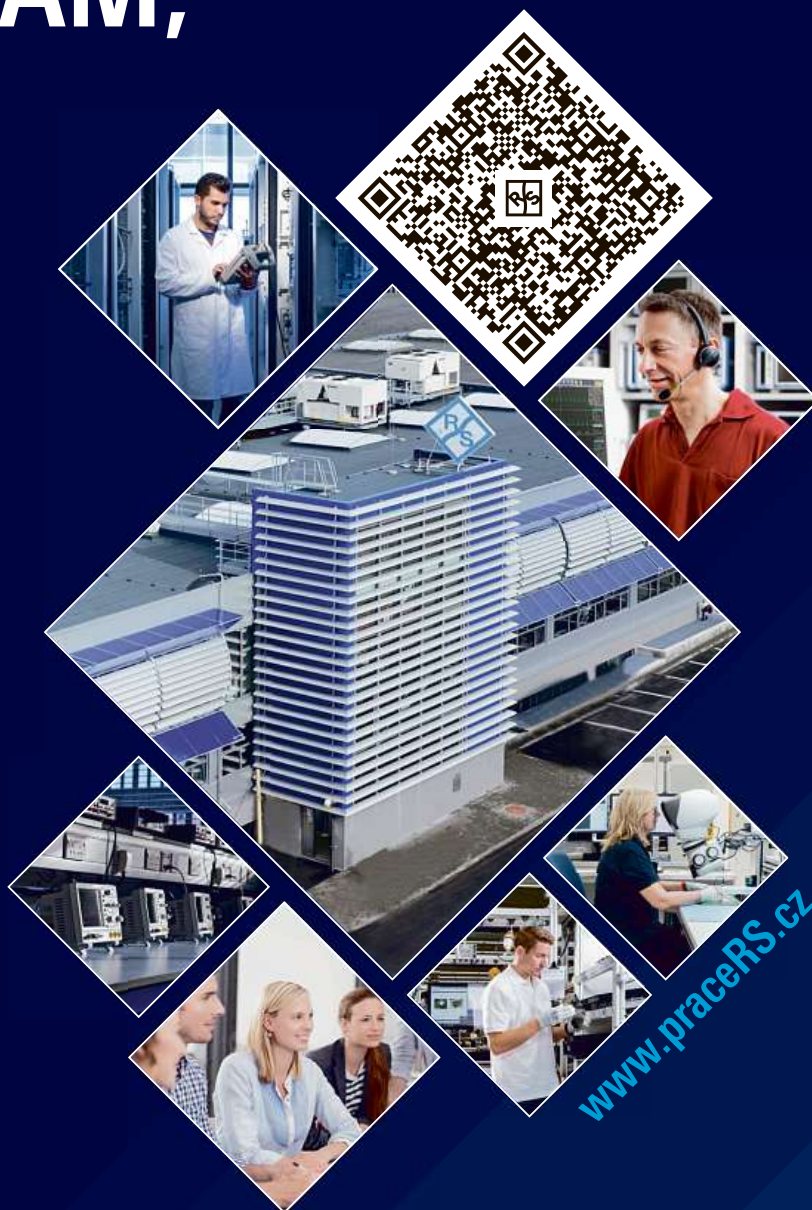


Nabízíme

- ▶ jednorázový příspěvek pro nového zaměstnance **30.000,- Kč**
- ▶ atraktivní finanční ohodnocení
- ▶ věrnostní odměny
- ▶ příspěvek na penzijní připojištění a životní pojištění
- ▶ podpora bydlení

Firemní benefity

- ▶ přítomnostní prémie
- ▶ 5 týdnů dovolené
- ▶ flexibilní pracovní doba
- ▶ firemní školka
- ▶ kulturní, sportovní, zdravotní akce
- ▶ stravování ve firemní restauraci a další



Světový technologický koncern Rohde & Schwarz rozšiřuje svoje řady a hledá nové kolegy a kolegyně.

I přes všechny situace, kterým jsme v posledních letech museli čelit, nabízíme stabilitu a jistotu. Během pandemie jsme nejen že nemuseli snižovat počet našich zaměstnanců, ale dále jsme se rozšiřovali a zlepšovali pracovní podmínky. Tajemstvím našeho úspěchu jsou právě naši zaměstnanci a jejich spokojenost je naší prioritou. Nadstandardní platové ohodnocení, široká škála zaměstnaneckých benefitů a vzájemná důvěra, to je práce u Rohde & Schwarz Vimperk. **Přidejte se k nám!**

ROHDE & SCHWARZ

Make ideas real





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti více jak 20 let

Komerční sdělení

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Tel.: 515 555 555

info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



Aleš Háma
Černý humor
trénuju
od dětství,
máme ho
v rodině



...str. 6 a 7

Stezka spojí Planou s Boršovem

Cyklisty čeká v Jihočeském kraji několik novinek. Protáhne se trasa podél řeky Vltavy u Budějovic, cesta **nedaleko Třeboně** bude nově bezpečnější.

■ MARIE KUČEROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Po osmi letech se cyklisté dočkali, když začala stavba trasy, která spojí Boršov nad Vltavou s Planou. „V první polovině dubna jsme začali asfaltovat. Předpokládám, že bude hotovo koncem dubna. V polovině května dojde na kolaudaci,“ upřesňuje starosta Boršova Jan Zeman.

Trasa měří přes čtyři kilometry a doplní ji informační tabule, odpočinková místa a alej. Cedule na pěti místech přiblíží například historii tří obcí, které daly trasu dohromady, i to, co je spojuje. „Vedle toho, že ležíme u Vltavy, nás pojí i různé letecké příhody. Letos si zároveň připomeneme 30. výročí od pádu stíhačky s jedním z nejlepších pilotů tehdejšího Československa. U stezky bude mít Jiří Moutvička i pomníček,“ objasňuje Zeman. Nebudou chybět ani informace o bobrech či vodní elektrárně, kolem níž se stezka také vine. Unikátní bude i nerezové značení vzdálenosti, které bude zalité do betonu.

„Podle toho budou například běžci přesně vědět, jakou vzdálenost urazili,“ popisuje Zeman. Cesta povede i kolem průmyslových areálů. Od nich bude odcloněná ploty. Celá stavba vyjde na 29 milionů korun.

Tato trasa je největší cyklonovinkou pro letošní rok v Jihočeském kraji, který je mezi kolarši velmi oblíbený. To potvrdilo i nedávné prvenství v anketě Kraj mého srdce. Cílem Nadace jihočeské cyklistiky je rovněž rozptýlit turisty i na méně frekventované lokality.

Vylepšení se chystají i na Třeboňsku, kde nový úsek spojí Starou a Novou Hlínu. Turisté už tak nebudou muset jezdit po frekventované silnici spojující České Budějovice a Jindřichův Hradec.

„Jde o poměrně známou trasu okolo Třeboně. Je to úsek, v němž museli cyklisté z hráze rybníka Vítek vjet na silnici první třídy. V minulosti už byl na tuto

akci připravený projekt, který měl stát 25 milionů korun, což je na zhruba kilometrův úsek moc,“ hlásí šéf Nadace jihočeské cyklistiky Jan Vlášek.

Současnému vedení města se podařilo najít levnější variantu. Nová trasa povede vedle stávající komunikace za svodidly, tudíž bude bezpečná. „Půjde o stezku pro cyklisty a pěší. Momentálně máme vysoutěženého zhotovitele. Do prázdnin bude hotovo,“ plánuje místostarosta Třeboně Petr Werner. Stavba vyjde přibližně na sedm milionů korun.

Další nebezpečné místo je podle vedení města u hráze rybníka Svět. Tam plánují vybudovat nový úsek, který povede vedle chodníku podél zámecké zahrady. „Cyklisté museli jezdit mezi auty po silnici, tak tam vznikaly nebezpečné situace. Proto jsme se rozhodli upravit i tento úsek,“ cení si Werner. Zmenší se část trávníku a vznikne tím prostor jak pro cyklisty, tak pro chodce.

Mezi nejvíce navštěvované trasy patří také stezka mezi Lipnem a Frymburkem. „Tam nám sčítače ukázaly 6,5 tisíce návštěvníků na kolech za den v obou směrech. Podobné číslo jsme měli i v Českých Budějovicích směrem na Hlubokou, kde je sčítač u lávky přes Vltavu,“ upřesňuje Vlášek. Tam se ale nepohybují jen turisté. Míří tudy i lidé do práce a děti do škol.

Trasa vede po bývalé trati

Aby nebyly oblíbené lokality tak přetíženy, snaží se nadace ve spolupráci s Jihočeskou centrálou cestovního ruchu návštěvníky rozptýlit po celém kraji. „Vymýšlíme různé cyklovýlety a tipy na vyjíždky. Pomáhají k tomu i naše akce otevírání a uzavírání sezony. Snažíme se při nich prezentovat lokality, které jsou právě méně známé,“ naznačuje Vlášek.

Letos zahájení sezony uspořádají v Dačicích na Jindřichohradecku, kde



Do konce dubna by mělo být kompletní asfaltování nové cyklostezky z Plané do Boršova podél řeky Vltavy.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

cyklistů ještě není tolik, ale lokalita si to zaslouží. „Bude spojené s naším 33. ročníkem akce Branou Podyjí, který se uskuteční v sobotu 14. května. Zúčastnit se mohou cyklisté i pěší turisté. Registrace bude na Palackého náměstí od ranních hodin, kde účastníci obdrží mapu trasy,“ upřesňuje místostarostka Kateřina Marková.

Krásný úsek je i mezi Slavonicemi a rakouským Dobersbergem, který vede po bývalé železniční trati a má 13 kilometrů. „Start je za vlakovým nádražím. Podle sčítání se tam pohybuje maximálně pět set návštěvníků za den. To není

sice úplně málo, ale v porovnání s davy na Lipně a na Hluboké to není nic,“ vysvětluje Vlášek. Jelikož cyklisté jedou po místech, kudy vedly koleje, užijí si nenáročný terén s možností několika zastávek na zajímavých místech, ať už přírodních, či kulturních památkách.

Za zmínku stojí i výlety na Písecku, jímž prochází Otavská stezka, která začíná už na šumavské Modravě a končí ve Zvíkovském Podhradí, kde se Otava vlévá do Vltavy. „Podél řeky to nejsou náročné úseky. Jsou vhodné pro rodiny s dětmi a výlet se dá spojit i s návštěvou Píseckých hor,“ doporučuje Vlášek.

Dokud to půjde a budu platný, chci léčit dál

Lidem pomáhá v záchrance už přes půlstoletí. Nejdéle sloužící jihočeský záchranář Jan Tuček popisuje, jak ho práce baví i jak se za roky změnila.

5plus2
ROZHOVOR

MARIE KUČEROVÁ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Jan Tuček, nejdéle sloužící lékař jihočeské záchranné služby, oslavil v březnu osmdesátiny. Přesto stále pracuje na záchranné službě v Českých Budějovicích. Ve výjezdových skupinách slouží již 54 let.

Sešli jsme se v budově Zdravotní záchranné služby v Budějovicích. Co pro vás toto místo znamená?

Zde je taková, dalo by se říci, matka všeho. Působíme po celém kraji a nejsme součástí nemocnice. Každý kraj má svou záchrannou zdravotnickou službu.

INZERCE

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Ihned vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy. Již 23let zkušeností.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

Sloužím tady dvanáctihodinové směny a mám na starost dálkové převozy. Také se starám o záchytku. To je nepřijemná práce, ale nutná. Jednu službu mám ale třeba i v Týně nad Vltavou.

Věděl jste už v mládí, jakou cestou se vydáte?

Všichni kluci většinou říkají, že chtějí být popelářem. To jsem tedy rozhodně nechtěl. Nejsem technik, nebavilo mě opravovat auta jako třeba ostatní kamarády. Spíše jsem tíhl k přírodovědným oborům. Tak jsem šel studovat střední zdravotnickou školu a už se to se mnou táhlo. Navíc zdravotnictví máme v rodině, tak se to i nabízelo.

Jak jste se dostal k záchranné službě?

Jsem původně anesteziolog. Těch bylo málo, tak jsem celkem rychle musel pracovat samostatně. To mi vyhovovalo. Automaticky jsem ale sklouzával k záchranné službě. Nejprve jsem se staral o vybavení. Když jsem sloužil chirurgické služby, tak jsme museli i se záchrankou vyjíždět. Postupně se mi to zalíbilo. Najednou se záchranná služba začínala rozvíjet a já byl jmenován jejím vedoucím. Když se osamostatnila a už nebyla pod nemocnicí, musel jsem se rozhodnout, jestli zůstanu v nemocnici, nebo půjdu na záchranku. Tak jsem přešel.

Které výjezdy jsou nejhorší?

Jednoznačně když jde o děti a když příjedu na místo a lidem už nemohu pomoci. Jednou jsem například přijel k dopravní nehodě, kde byli bez známek života prarodiče, dvě děti a ještě jezevčík. Těžké jsou i vážné úrazy, u kterých vím, že to s největší pravděpodobností dopadne špatně.

Pochyboval jste o sobě někdy?

Jednou jsem zachraňoval ženu, u které jsem myslel, že už jí není pomoci. Ale



Jan Tuček vzpomíná na začátky u jihočeské záchranné služby. Stále ho motivuje, že lidé jsou rádi, když jim přijede pomoci. FOTO | LUKÁŠ MAREK, MAFRA

zachránil jsem ji. Bohužel je dodnes připojená na přístroje. Někdy máte pocit takové marnosti. Ale vždy musíte jako záchranář dělat maximum a nesmíte o sobě pochybovat. Nikdy neodhadnete, jak se situace vyvine.

Jste nejdéle sloužícím lékařem na záchranné službě. Chodí si k vám kolegové pro radu?

Jsou ke mně slušní. Se staršími kolegy se bavíme o nových věcech v medicíně. Že by tu ale stály fronty, to říci nejde.

Zdravotnictví se muselo za ty desítky let změnit, že?

Ty změny jsou obrovské. Ve zdravotnictví jako takovém jsou to věci diagnostické. Například CT, EKG, magnetická rezonance, podpora srdečního oběhu či operace srdce. V záchrance jsme například neměli zpočátku defibrilátor. Ted je má každý hasič, policista a je samozřejmostí. Nedá se to srovnat. Nemocnice byla poměrně malá, ale stačila. Ted je velká a pořád nestačí.

Zachraňujete životy. Šlo i vám při vaší práci někdy o život?

Lepší je říci, že léčíme. Riskujeme už jen tím, že musíme jezdit na červenou do křižovatek. Létal jsem i helikoptérou. To bylo také riziko. Občas se stane, že vám někdo mává před obličejem nožem. Já se ale zásadně neperu. Od toho je policie. Házeli po nás i dlažební kostky. To se stalo, když se jeden tatínek se synem opili a zavolali nás. Syn byl agresivní a chtěl nějakou pilulku, po které by vystřízlivěl. Žádná však neexistuje. To se jim nelíbilo a začali po nás házet

dlažební kostky. Naštěstí jsem byl už v sanitce a ujížděli jsme. Odneslo to jen auto.

Zažil jste moment, po kterém jste si řekl, že radši skončíte?

Nikdy. Ani teď ve svém věku. Byl jsem unavený z anestezií. To byly služby od rána do večera. Toho jsem měl moc. Ale skončit jsem nikdy nechtěl.

Co vás motivuje k tomu, abyste dál pracoval a neužíval si důchodu?

Lidé jsou rádi, když jim přijedu pomoci. Říká se, že pokud se pacientovi neuleví, když vidí doktora, tak je to špatný doktor. Někteří lidé mi hned říkají, že už je jim lépe. Přitom jsem ještě nic neudělal. Když přijede lékař, opadne z nich strach, který pochopitelně stav zhoršuje.

Jak dlouho plánujete pracovat?

Dokud to půjde a budu potřebný. Manželka mi nadává, ať zůstanu doma. Zatím mám ale pocit, že kolegové radši jezdí se mnou než beze mě. Mám pocit, že jsem tu platný.

Dokážete doma přestat myslet na práci?

To už jsem se musel učit na anesteziologii. Tam člověk čeká každý den na průšvih. Když jsem ještě působil na soukromé zdravotní škole a na univerzitě, učil jsem na příkladech. Jsou ale případy, o kterých jsem nikdy nikomu nepovídal. Záchranka je nejhorší v tom, že z úplného klidu musíte během vteřiny vletět naplno do prudkého zásahu a nevíte, co na vás čeká.

Zkrátí splouvání Teplé Vltavy

Letošní vodácká sezona na Teplé Vltavě skončí dřív. Důvodem je plánovaná **rekonstrukce železničního mostu** u Pěkné, která bude stát 7,5 milionu korun.

■ MARIE KUČEROVÁ

ŠUMAVA | O dva měsíce kratší bude letos splouvání Teplé Vltavy chráněným územím šumavského národního parku. Začne tradičně 1. května, ale skončí už posledního srpna, ačkoli v minulosti mohli vodáci na řeku až do konce října.

Důvodem zkrácení sezony je plánovaná rekonstrukce železničního mostu u Pěkné. Od začátku dubna už se mohou zájemci registrovat. „Po dvou letech, kdy byl začátek vodácké sezony na Teplé Vltavě ovlivněn covidovou pandemií a startoval až v červnu, se konečně vracíme do běžného stavu a začínáme opět v květnu. V tomto měsíci je podle pravidel možné splouvat řeku vždy o svátcích a víkendech,“ nastiňuje mluvčí Správy NP Šumava Jan Dvořák.

Vodácký rok se oproti normálu zkrátí o dva měsíce kvůli kompletní rekonstrukci mostu u Pěkné, kde je jediné možné výstupní místo na tomto úseku řeky. Oprava byla v plánu již delší dobu. Dosud však vlastník, kterým je

obec Nová Pec, neměl dostatek financí na rekonstrukci. „Bude to kompletní oprava velkého železného mostu přes řeku, který je posazený na kamenných pilířích. Přitom železná mostní konstrukce i oba pilíře jsou v havarijním stavu,“ zmiňuje Martin Hrbek, starosta obce Nová Pec.

Rozpočet na tuto akci je 7,5 milionu korun. „Sami bychom to z prostředků obce nezvládli. Podařilo se nám ale získat dotaci čtyři miliony, a proto můžeme tento most opravit,“ doplnil starosta. Zkrácení sezony mělo být původně ještě výraznější, práce měly začít letos už v polovině srpna. Díky vstřícnosti starosty se však posunou až na začátek září. „Okolí mostu se využívá nejen jako výstupní, ale i jako nástupní místo pro úsek Pěkná – Nová Pec. Bude nutné ho poskytnout jako manipulační prostor pro stavební práce bez možnosti pohybu veřejnosti,“ vysvětluje Dvořák. Proto bude od 1. září uzavřený také úsek Vltavy od Pěkné do Nové Pece.

„Obci Nová Pec patří velké poděko-



Splouvání Teplé Vltavy je mezi vodáky velmi oblíbené. Je na něj však nutné se předem registrovat.

FOTO | MAFRA

vání, protože do konce srpna splouvá tradičně nejvíce vodáků. Zastavení sezony v polovině měsíce by tak bylo velmi nepříjemné pro minimálně stovky zájemců o využití tohoto jedinečného úseku Vltavy,“ doplňuje Dvořák. Přesto vodáci s jedním dnem počítat nemohou. Bude to z důvodu demontáže železné mostovky. „Tento den bude upřesněn po dohodě se stavební firmou,“ ujišťuje.

Registrovaným vodákům na tento

den bude bezplatně nabídnut náhradní termín nebo vrácen poplatek. Úsek Teplé Vltavy mezi Soumarským mostem a Pěknou měří 16 kilometrů. V minulosti sjížděli vodáci řeku bez omezení. Regulaci zavedl návštěvní řád národního parku proto, že nadměrný provoz lodí může ovlivnit populaci perlorodky. Zákaz splouvání platí ve chvíli, kdy výška hladiny u Soumarského mostu klesne pod 50 centimetrů.

INZERCE

coop
JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

**1. AUTOMATICKÁ
PRODEJNA v ČR**

Podskalská 59, STRAKONICE

Nově otevřeno od 16.3.2022



Nákup
kdykoliv



Rozumím si s orlem i se Sokolem, s ním ale musím být víc ve střehu

Aleš Háma se netají svou vášní k lovu ani zálibou v kulinářském zpracování zvěřiny. Populární moderátor při tom relaxuje v klidu přírody, zatímco v profesním životě se lidmi naopak rád obklopuje. A díky smyslu pro sarkasmus tvoří vyhledávanou dvojici s podobně naladěným Ondřejem Sokolem. „Černý humor trénuju od dětství, máme ho v rodině. Práce s Ondrou mě proto extrémně baví,“ vysvětluje.



■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Práce moderátora přivedla Aleše Hámu na leccjaké společenské akce či veletrhy, ale třeba na ten věnovaný pohřebnictví si zašel jen tak ze zvědavosti. „Viděl jsem tam hrobní rypadla, tiskárny na parte, exhumační pytle a podobně. Bylo to sice bizarní, ale byznys jako každý jiný,“ líčí zanícený nimrod, který klid nehledá na hřbitovech, ale spíš v lesích.

Jste myslivec, milovník přírody i lovec. Co rád připravujete ze zvěřiny?

Nejraději mám asi steakovou úpravu zvěřiny, tedy rychlé opékání. Já totiž, když si zvěřinu zpracovávám, tak pečů kosti a následně je svařím na demi glace, zvěřinové základy do omáček. Ke steaku pak stačí vytáhnout z mrazáku malou kostičku demi glace a udělám k tomu jakoukoli dobrou omáčku. Pak mám rád roastbeef z jelena siky nebo z jelena evropského. Co se týče drobné zvěře, neexistuje lepší polévka než z bažanta. Řízky naruby podle Evičky Medunové z divoké kachny, ty úplně miluji.

Sdílí rodina vaši zálibu v kulinářství?

Ano, oba chlapci se v tomto směru potatí-

li, rádi vaří a ochutnávají nové věci. I ten čas v kuchyni si dokážeme užít společně.

Jaký je jejich vztah k lovu a přírodě?

Starší syn, jemuž je 21, má dokonce myslivecké zkoušky a studuje na pražské zemědělské univerzitě. Teď se navíc bude hlásit pravděpodobně na myslivost. Tam je vztah k přírodě zcela evidentní a zaplatpánbůh i chytá ryby. U toho mladšího, patnáctiletého, to ještě hledáme, i když ryby chytá také, když na to přijde. Víc ho baví přežítí a dobrodružství v přírodě, ten lov u něj zatím nepropuknul.

Potkáváme se na brněnském výstavišti, na lesnickém a mysliveckém veletrhu Silva Regina. Jezdíte sem rád?

To víte, že ano, s mojí profesí moderátora se mnoho let pojí výstaviště jako místo pro pracovní příležitosti. Nejsem úplně milovník velkého množství lidí, ale na tento veletrh jsem moc rád dorazil.

Na kterých akcích jste tady ještě byl?

Jezdil jsem do Brna na Invex, na Stavební veletrh, vždycky jsem tu moderoval a několik dní bydlel. Mám takový zážitek, který byl pro mě mimořádný. Jednou, když jsem se chystal s kolegou Jakubem Wehrenbergem na moderaci v hotelu Voroněž, tak nás upoutal billboard na veletrh pohřebnictví Venia. Neváhali

jsme a volný čas v Brně jsme strávili návštěvou tohoto veletrhu. Byla to fascinující podívaná! Na expozici hrobních rypadel, tiskárén na parte, exhumačních pytlů, rakví s mnoha ženskými jmény a uren. Bylo to sice bizarní, ale byznys jako každý jiný. V každém případě na to rozhodně nikdy nezapomenu.

Na letošním mysliveckém veletrhu vám seděl na ruce orel skalní. Je o vás známo, že vám sedí i sokol, a to s velkým S. Jak dlouho se s Ondřejem Sokolem znáte a jaký byl start vaší spolupráce?

To vám řeknu přesně. My jsme se s Ondřejem potkali v Brně, už si nepamatuji, kdy to bylo, ale vím, při čem to bylo. Šlo o natáčení filmu Útěk do Budína, kde Ondra

hrál hlavní roli a já jsem tam hrál jednoho z jeho kamarádů. Díky tomu filmu jsem se nejenom seznámil s Ondrou, ale objevil jsem i další a pro mě zásadní a důležité místo v Brně, a to je restaurace Na Bláhovce. Tam jsme i natáčeli, ne, že bychom tam jen chodili. A od té doby, když jsem v Brně a mám alespoň trošku času, tak na „Blaženu“ zajdu.

Potkali jste se s Ondrou Sokolem ještě někde herecky před kamerou, nebo to plánujete?

Nemyslím si. Ale osvědčila se jedna věc – my s Ondrou na sebe dobře slyšíme a oba nás spolupráce profesně uklidňuje. Ne vždy, když s někým moderujete, můžete být jako úplně v klidu. Ale tady to platí, protože víme, že jeden druhého zachrání, pomůže mu, nadhodí tak, aby ten druhý mohl zasměchat. Myslím, že jsme si po počátečním obťukávání vymezili přesné pozice a místa, takže nejenže nám to spolu myslím jde – což oceňují hlavně diváci, já bych to sám nikdy neřekl, ale nás to spolu extrémně baví. A to je fakt důležitý předpoklad k tomu, aby to dvojici sedělo a líbilo se to divákům.

FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

Aleš Háma

- Narodil se 6. května 1973 v Karlových Varech.
- Vystudoval Pražskou konzervatoř. Ještě během studia nastoupil v roce 1993 do svého prvního angažmá v kladenském divadle. Dva roky žil nedaleko San Franciscu v USA, kde studoval, pracoval i hrál.
- V roce 1996 nastoupil se svým celoživotním profesním partákem Jakubem Wehrenbergem coby moderátor do rádia a brzy si stejnou práci vyzkoušel i v televizi. A už u ní zůstal. Téměř čtvrt století působil také v kapele Hamleti, a to jako kytarista a zpěvák.
- Jako herec se objevil ve snímcích Vůně vanilky či Operace Silver A, hrál také v seriálu Ulice a v mnoha muzikálech (Baron Prášil, Dracula, Tři mušketýři atd.).
- Z dabingových rolí je nejznámější postava Leonarda Hofstadtera v kultovním sitcomu Teorie velkého třesku.
- Je průvodcem televizního cyklu V karavanu po Česku, nyní také moderuje spolu s Ondřejem Sokolem show Tvoje tvář má známý hlas.
- S manželkou Gabrielou, která se živí jako designérka, má dva syny (Jáchyma a Mikuláše).



Našli jste ještě nějaký společný průsečík nebo koníček i mimo práci?

Máme toho hodně, hudbu, lyže, je toho poměrně dost.

Jaký jste měl první dojem z Ondry, ještě před tím, než jste si „sedli“?

On působí tak, že před ním člověk musí být ostražitý, protože nikdy neví, co Ondra použije za fór a jakého kalibru bude. A musí být připraven rychle reagovat, což pro lidi, kteří nejsou zvyklí na tuhle disciplínu, může být trochu komplikované. Já si ale nedám nic líbit, v tomhle směru jsem docela vycvičený nejenom od bratra, ale i od Jakuba Wehrenberga. Já to naopak mám hrozně rád. Ale ano, je důležité být ve střehu.

Tuhle „pohotovost“ a schopnost reakce máte danou?

Svým způsobem je to určitý dar nebo řečnické dispozice, ale myslím si, že je to hodně o tom, v jakém vyrůstáte prostředí. U nás se tenhle humor a reakce i pohotovost pěstovala v rodině, díky mojí mamince a bráchovi. Byl to sarkastický až hraniční černý humor, střežení se do jiných členů a také dělání si legrace sama ze sebe, což já osobně považuji za zásadní. A potom samozřejmě, když v patnácti potkáte Jakuba Wehrenberga, který je na tom s druhem humoru velmi podobně, tak vlastně pořád trénujete. Vždycky záleží na tom, jakými lidmi se obklopíte. A když s nimi pěstujete tenhle druh humoru a učíte se reakcím, pak vás už nic nepřekvapí.

Tyhle zkušenosti se vám jistě hodily ve vašem pořadu Taxi, v němž se cestujícím kladou soutěžní otázky. Vzpomenete si na nějaký zážitek z taxi, který opravdu nevymažete z hlavy?

Z legendárním zážitkem z Taxi je historika o muži, který dnes učí na VŠE v Praze, jde o Zrození Venuše, na YouTube to má asi milion a půl zhlédnutí. Bavíme se tam



Sarkastickým až výrazně černým humorem k sobě mají **Aleš Háma s Ondřejem Sokolem** blízko, proto jsou coby moderátoři sebranou dvojicí. Oba se také rádi účastní veletrhů v Brně. Jakožto milovník přírody Háma nemohl chybět ani na tom nedávném mysliveckém, při kterém si zapózoval s dravým ptákem.

FOTO | ARCHIV MAFRA

mimochodem o dravcích a na otázku, jak se jmenuje největší žijící pták, který nelétá, ale běhá, tak ten jedinec říká, že je to káně velké a pak se opraví, že je to orel. Pak jsou další zážitky, jako když tam nastoupil pár a zrovna přišlo. Bylo to v Praze před Hlavním nádražím, a když jsem se na ně otočil, tak úplně zbledli. Protože si jeli do Prahy udělat hezké chvíli a nesměli spolu být jaksi vidět v televizi. Takže zezelenali, řekli, pane Hámo, my spolu nesmíme být vidět v televizi. A tak jsme je propustili.

Ve vašem dalším pořadu, Karavanem po Česku, poznáváte spoustu míst.

Máte nějakou destinaci, která vám utkvěla zvlášť silně?

Za mne ten obrovský objev byla část po mezi jižní Moravy a Kraje Vysočina. Je to kraj okolo Náměště nad Oslavou a Jaroměřic nad Rokytnou, Třebíčsko, Mohelenská hadcová step a Dalešická přehrada. Musím říct, že to byl kout, který jsem neznal. Znal jsem to až okolo Znojma nebo naopak Českou Kanadu, ale tento kousek mezi tím ne. Je to pozoruhodný kraj. A ještě musím zmínit Dolní Kounice a klášter Rosa Coeli. To bylo nádherné. Letos těch objevů bylo také několik – Rychlebské hory,

Račí údolí, secesní Tančírna, bylo toho opravdu hodně.

Kdybyste si vybíral pro sebe, byl by to spíš karavan, nebo obytný vůz?

Mám terénní auto a rád spím venku, takže zatím po karavanu nekoukám. Ale myslím si, že jsem si to zamiloval natolik, že ten čas přijde. Až pomine ta vlna nadšenectví a šílenství, kdy dnes čekáte na karavan dva roky, než ho dovezou z výroby, a vypůjčit si ho musíte také rok a půl dopředu. Potom bych chtěl asi malý obytný vůz, takový „bydlík“, pro dva lidi, pro krásné chvíle s manželkou.

INZERCE

Hledáme
VLAKEVEDOUČÍ

**Zaměstnání
s nejlepšími
vyhlídkami**

Dejte se na dráhu, která dává smysl. Staňte se **vlakvedoucí** nebo **vlakvedoucí**m u největšího českého železničního dopravce.

Nabízíme vám:

- průměrnou měsíční mzdu **37 000 Kč**
- zkrácenou pracovní dobu bez snížení mzdy (jen 36 hodin týdně)
- 5 týdnů dovolené
- školení a odborné kurzy pro získání kvalifikace na pozici
- příspěvek na penzijní připojištění 2 100 Kč měsíčně
- MultiSport kartu
- příspěvek na rekreace a tábory pro děti
- jízdní výhody pro vás i vaši nejbližší rodinu
- a řadu dalších příplatků nad rámec zákoníku práce

www.cd.cz/kariera



České dráhy
Národní dopravce

Hvězdy českých zoo

Aprílové počasí snad definitivně dává Česku sbohem, slunce a příjemné teploty lákají k výletům, na které jsou nachystané i **zoologické zahrady** po celé zemi. **Chovatelé připravili řadu novinek.** Třeba v Praze jsou to vzácní **luskouni**, v Jihlavě další **sněžný levhart**, Tábor zve na **klokánky** rudokrké a Ostrava na posvátné **hulmany**.

Zdroj: regionální redakce 5plus2, MF DNES, iDNES.cz a weby zoologických zahrad



LIBEREC ZÍSKAL UNIKÁTNÍ TROPICKÉ ŽÁBY

Sklípan myši, veleštír císařský, stonoha, bičovec čelenkový a běložubka nejmenší. Liberecká zoologická zahrada má nové obyvatele, které si návštěvníci mohou prohlédnout na trochu netradičním místě, v pavilonu šelem, jenž nedávno prošel úpravami. „Posily“ zaznamenalo také stádo takinů, narodila se zde čtyři mláďata tohoto ohroženého sudokopytníka. „Hrají si spolu po celý den a jako dozor mají u sebe vždy jednu ze samic, která je hlídá. Ve výběhu to tak vypadá jak v mateřské škole,“ směje se hlavní zoolog a mezinárodní koordinátor chovu takinů čínských Luboš Melichar. **Liberecká zoo jako jediná v Česku začala s chovem žabek listovnic pestrých** (na snímku). V Evropě tohoto obojživelníka původem z Jižní Ameriky chovají pouze tři instituce. Šestici tropických žab listovnic pestrých si můžete prohlédnout hned za vstupem do pavilonu tropů. Zde obývají **zbrusu nové paludárium**, které bylo vyrobeno na míru speciálně pro tento druh.

Otevírací doba: denně, v dubnu 9–17 h,

od května do srpna 8–18 h.

PRAHA UVÍTALA PÁR VZÁCNÝCH LUSKOUNŮ

Jednadvadesátá sezona **pražské zoo** začala už na konci března, kdy se chovatelé mohli návštěvníkům **poprvé pochlubit například mláďaty lemura a gibona** (na snímku). „Nejlépe je možné mláďata gibona a guerézy pozorovat kolem půl jedenácté dopoledne a kolem třetí hodiny odpoledne, kdy tiito primáti dostávají potravu v podobě sušenek pro listožravce, větvi k okusu a nejrůznější zeleniny. Tu již obě mláďata zkoušejí ochutnávat,“ zval na novinky v expozičním celku Vodní svět a Opičí ostrovy vrchní chovatel primátů Martin Vojáček. **Pětiměsíční mláďe gibona stříbrného se už osamostatňuje a často opouští náruč své matky Alang Alang.** K velkým tahákům letošní sezony bude patřit i **pár velmi vzácných luskounů krátkoocasích**, který se zabydluje v pavilonu Indonéské džungle. Na podzim, přesně **28. září, se otevře dlouho očekávaný zcela nový Pavilon goril.**

Otevírací doba: denně, duben a květen 9–18 h, červen 9–19 h, červenec a srpen 9–21 h.

ÚSTÍ SE PYŠNÍ MRAVENEČNÍKEM, CHOMUTOV ROSOMÁKEM

Nově chovaný druh, pár mravenečníků čtyřprstých, představila při slavnostním zahájení letošní hlavní sezony **ústecká zoo**. Stala se tak **jednou z mála českých zoologických zahrad, které se chovu malého druhu mravenečníka původem z Jižní Ameriky věnují.** „Je to mladý pár, přibližně rok a půl starý. Doufáme, že se nám díky tomu brzy narodí i první mláďe,“ věří v úspěšný odchov Petra Padalíkova, hlavní zooložka ústecké zoo. Nové obyvatele zoo lze spatřit v pavilonu exotária.



Otevírací doba: denně, duben–září 9–19 h.

To **Zoopark Chomutov se raduje z mláďat rosomáků sibiřských**, která se narodila v polovině ledna. Pro chomutovský zoopark je to **po 27letém chovu premiéra**, odchov rosomáků je totiž poměrně vzácný i v rámci evropských zoologických zahrad. Za minulý rok se malí rosomáci narodili jen asi ve čtyřech z nich.

Otevírací doba: denně, duben–září 9–18 h.

„APRÍLOVÝ ŽIRAFÁK“ MICHAL SE ZABYDLEL V OLOMOUCI

Přesně 1. dubna dorazil do olomoucké zoologické zahrady chovný 2,5letý žirafí samec jménem **Michal**. Přicestoval z polské zoo v Opole coby nepříbuzný samec k žirafám z Olomouce. „Současný samec Marc je ve svých 17 letech již pomalu za horizontem reprodukčních schopností, ale hlavně ho se spoustou samic již pojí příbuzenská vazba,“ uvedla zooložka Libuše Veselá. **Během jara zdejší chovatelé ohlásili také narození tří mláďat v přírodě vyhubeného siky vietnamského a rovněž mláďe lemura kata.** Mimo chodem, slovo „lemur“ znamená „noční putující duch“.

Otevírací doba: denně, duben–srpen 9–18 h.



SAFARI VE DVOŘE KRÁLOVÉ OSLAVUJE MALÉHO NOSOROŽCE

V safari parku ve **Dvoře Králové** se po takřka čtyřech letech narodil **kriticky ohrožený nosorožec dvourohý východní**. Ošetřovatelé mu na počest ukrajinských hrdinů dali **jméno Kyjev**. „Mláďe se narodilo v podstatě přesně týden po invazi ruských sil na Ukrajinu. Pojmenování je dalším vyjádřením naší podpory ukrajinským hrdinům,“ popsal ředitel Safari Parku Dvůr Králové Přemysl Rabas. K novým atrakcím safari patří také **malí pelikáni**, kteří přišli na svět v prosinci a v lednu. Úspěch zdejší chovatelé hlásili i u **nejmenších antilop**, narodily se dvě samičky. Jak dídků Kirkův, tak chocholátka červená jsou chovatelsky velmi náročné druhy a jejich množení je raritou.

Otevírací doba: denně, do konce dubna 9–16 h,

od května do září 9–18 h.

V BUŠTĚHRADU SE RADUJÍ Z MALÉHO LEMURA

Na dubnové **mládě lemura hnědého** jménem Marta láká **Zoopark Zájezd u Buštěhradu** nedaleko Prahy. Její matka Berta už je zkušena rodička, vše tak proběhlo bez komplikací. „*Ráno jsme ji našli s mládětem pevně se držícím srsti na břiše. To byl signál, že je vše v pořádku. Lemuři svoje mláďata nosí nejprve na břišní straně a až v pozdějším věku se samičím vozí na zádech. Mají proto instinkt pevně se držet srsti matky. Ta se s nimi díky tomu může pohybovat bez obav a klidně přeskakovat z větve na větev,*“ vysvětlila chovatelka Kristýna Kejhová. **V Zooparku Zájezd je více než 100 druhů zvířat a obzvláště děti zde najdou mnoho vyžití.** Pro letošní sezonu chystá novinky, například rozšířenou dětskou hřiště, novou voliéru pro sovice sněžní nebo úplně novou **expozici latinskoamerických druhů.**

Otevírací doba: denně, 9–17 h.



PLZEŇ LÁKÁ NA ZEBRY I VZÁCNÉ RYBKY

V zázemí expozice **Česká řeka plzeňské zoo** se v lednu narodilo několik stovek **jelečků duhových**. Tato atraktivní chladnomilná rybka pochází z jihovýchodu Severní Ameriky. **V akváriích je k vidění pouze velmi ojediněle.** V únoru v plzeňské zahradě přišla na svět **samička promyky bažinné**, která v současnosti žije jen ve dvou zahradách v Evropě. Jde o šelmu, která v dospělosti váží přes čtyři kilogramy a měří asi metr do délky. Do Plzně dorazily z polských Katowic také **dvě klisny zeber bezhrbých** – Etosha a Zuzu.

Otevírací doba: denně, od března do října 8–19 h.

VE ZLÍNĚ PO NÁVŠTĚVNÍCÍCH POKUKUJE CHVOSTAN

Právě zítra, v sobotu 23. dubna, se ve zlínské zoologické zahradě Lešná otevírá expozice damanů, želv a africké voliéry. „*Představíme expozice damanů horských, želv ostruhatých a novou voliéru afrických ptáků. V té se zabydlí orlí korunkatí, jejich původní voliéra se stane novým domovem pro zoborožce kaferské. Druhou etapu, chovné zařízení pro supy, rozběhneme letos na podzim. Součástí bude i vzdělávací centrum,*“ uvedli pracovníci zoo. K novinkám patří také **mládě chvostana bělolícího**, které se v tropické hale narodilo samičce jménem Oliv. Radost zdejšími chovateli dělá i **několikaměsíční samička mravenč-níka velkého**. Zřejmě největší atrakcí nové sezony však bude **mládě slona afrického** jménem Zyqarri, což v překladu znamená Anděl.

Otevírací doba: denně, od dubna do září 8:30–18 h.

INZERCE



MUŠKÁTY 4PACK

Pelargonium peltatum, Pelargonium zonale
převíslé i vzpřímené, mix barev, prémiová kvalita z ČR

4pack **119,-!**

Nakupte on-line na **bauhaus.cz**

Tato nabídka platí od 22. 4. 2022 do vyprodání zásob, nejdéle však do 2. 5. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. Sortiment rostlin nelze nakoupit on-line.





PASIVNÍ DOMY S MINIMÁLNÍ SPOTŘEBOU ENERGIE

KATALOG DOMŮ ZDARMA
377 825 782

21 110 Kč Lukáš 39 4+kk
měsíčně v programu **Nulová hotovost**





TAHÁKEM JIHLAVY JE DALŠÍ LEVHART

Pro jihlavskou zoologickou zahradu je největší událostí nové sezony **příjezd chovného samce irbisa. Jmenuje se Snow** a na Vysočinu dorazil z francouzského Zoo Safari Thoiry v rámci generační obměny tohoto druhu. **Jihlavští odborníci patří k nejúspěšnějším chovatelům sněžných levhartů v Česku i na světě.** Dostávají zde až šest druhů masa, přičemž základ tvoří králíci a kůzlata. Právě to jsou druhy, které se nejvíce přibližují tomu, co tato zvířata loví ve volné přírodě. Další změnu najdou návštěvníci v pavilonu Australská farma, kde se zabydlují **klokani horští**. Je to nový druh, který vystřídal původně chované klokany rudé. **Dalším zcela novým druhem chovaným v zoo je hlodavec jménem paka nižinná.** Před několika dny se **rozrostlo také stádo zeber Burchellových**, kterým se narodilo hříbě.

Otevírací doba: denně, v dubnu 9–17 h, od května do září 8–18 h.

V BRNĚ UVÍTALI TAKINY, V HODONÍNĚ DOVÁDÍ VELBLOUD



Návštěvníci **brněnské zoo** už se těší ze dvou roztočilých **mláďat klokana žlutonohého**. Narodila se v březnu a už vyskočila z vaku. Ve stejném měsíci přišli na svět i tři **takiní indiští** (na snímku), kterých je ve volné přírodě už jen okolo tří a půl tisíc. V expozici Exotarium už několik týdnů dovádí lednové mládě pásowce štětinatého. „Mezi mláďata ještě patří loni narození **levharti cejlonští**, ovšem když je vidíte v expozici, tak už téměř dorostli svoji matku, takže jsou k nerozeznání,“ informuje mluvčí Zoo Brno Monika Brindzáková.

Otevírací doba: denně, od dubna do září 9–18 h.

Hodonínská zoologická zahrada zve na březnového dováděvého **samečka velblouda dvouhrbého**.

Otevírací doba: denně, od dubna do září 9–19 h.



V JIŽNÍCH ČECHÁCH POSKAKUJÍ KLOKANI

Na **dva mladé klokanky rudokrké** neboli klokany albiný, se můžete přijít podívat do **Zoo Tábor**. „Na svět přišel jeden sameček a jedna samička. Oba jsou zdraví a mají se k světu,“ oznámili chovatelé vloni v listopadu. Až budou tito albiní velcí, budou se umět pořádně rozdovádět. Dokážou totiž vyvinout rychlost až 50 kilometrů v hodině.

Otevírací doba: v dubnu, květnu a v září denně 9–18 h, od června do srpna denně 9–19 h.

Prvním letošním mláďetem v Zoo Hluboká byl tamarin vousatý, který se narodil 4. ledna. Jde už o dvacáté mládě této jihoamerické drápkaté opičky, kterou se zdejší zoo podařilo odchovat. „Známé jsou svým ne úplně typickým rodičovským chováním. O mláďata se totiž z velké části stará především otec a matka ho předává jen ke kojení,“ uvedli chovatelé z Hluboké. Zdejšími novými obyvateli jsou také **dvě mláďata klokana rudokrkého**, tři zástupci **holoubka diamantového** pocházející původem z Austrálie nebo třeba **jejhé bíločerné ovce walliské**.



Otevírací doba: duben a květen denně 8:30–18 h, červen až srpen denně 8:30–19 h

Jaro se přihlásilo o slovo také v **Zoo Dvorec**, kde **přivítali telátko masajské krávy, watusi**. Zdejší stádo tohoto afrického skotu se o nového člena rozrostlo v březnu. „Zkušební matka porodila krásnou zdravou jalovičku, která se trochu liší svým zbarvením od ostatních členů stáda. Všichni mají hnědé zbarvení beze skvrn. Jalovička je také hnědá, ale na zadních nohách a částečně na břiše má bílé skvrny. Toto **nepřilíší tradiční zbarvení ji dělá zajímavou**,“ napsali chovatelé.

Otevírací doba: v hlavní sezóně od dubna do srpna denně 9–18 h.



OSTRAVA SE CHLUBÍ HULMANY

V **žádné zoologické zahradě na světě neuvidí návštěvníci tolik hulmanů posvátných jako v ostravské**. Světové prvenství drží už řadu let. Na jaře se zoo dokonce chlubila historickým rekordem, její chovná skupina měla totiž 37 členů – jednoho samce, deset dospělých samic a 26 mláďat. „Mezi mláďaty je zatím **třináct samců a dvanáct samic**. Nejmladší se narodilo 13. března,“ řekla mluvčí Zoologické zahrady a botanického parku Ostrava Šárka Nováková. Podotkla ale, že část těchto primátů Ostravu letos postupně opustí, a to již od dubna, protože je přírodní výběh již naplněný. Na jaře se ve zdejší zoo **narodila také dvojice mláďat levhartů cejlonských**. Matkou je osmiletá samice, kterou v roce 2017 přivezli chovatelé z francouzské zoo Maubeuge.

Otevírací doba: denně, od dubna do srpna 9–19 h.

HARTA NA PARDUBICKU HLEDÁ JMÉNO PRO OSLÍKA

Dalšími přírůstky se chlubí naučná **přírodní zahrada Harta nedaleko Vysokého Mýta**. „Nová zvířátka se nám rodí neustále. Máme nově oslíka, nejčerstvějším přírůstkem je i laň k našemu jelinkovi Troubovi. **Jméno ještě nemá, ale návštěvníci Hartecké stezky se mohou do hledání jména zapojit,**“ řekl Luděk Hojný, provozovatel naučné Hartecké stezky. Mezi obyvateli zahrady jsou i poměrně **cizokrajná zvířata, jako je jak Bedřich, velbloud dvouhrbý, rys ostrovid, krokodýlí, želvy** apod. Zahrada Harta, která je mimo jiné vysázená unikátními rostlinami, je od 21. března otevřena každý den.

Otevírací doba: pátek 13–18 h, sobota 9–17 h, neděle 14–17 h.

NEJMENŠÍ KONĚ NA SVĚTĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

V Karlovarském kraji klasická zoologická zahrada neexistuje, ale zajímavý **projekt mají v parku miniatur Boheminiem v Mariánských Lázních**. Mezi modely českých památek v měřítku 1:25 se prohánějí miniaturní zvířata. Jde třeba o **nejmenší plemeno koní na světě** – American Miniature Horse. „Pracujeme na tom, abychom v Mariánských Lázních nabídli **vedle miniatur i minizoo**, kde chceme ukázat zástupce miniaturních domácích zvířat. Už dnes se v části parku prohání pět koní, patnáct koz, z nichž sedm je čerstvě narozených mláďat. Novinkou je několik malých králíků. Další zvířata přibudou v následujících letech, až pro ně vybudujeme zázemí,“ uvedl spolumajitel parku Tomáš Slifka.

Otevírací doba: denně 10–18 h, v červenci a v srpnu 10–19 h.

Vejce na tvrdo? Jedině s masem

ČR | Sice jste jich zkraje týdne plno rozdali koledníkům, ale ještě pár uvařených vajíček v lednici zůstalo? Použijte je do rolády i skotské lahůdky.

Kuřecí, uzené i mleté maso do rolády

Ingredience: 2 mrkve, 150 g brokolice, sůl, 2 vejce, 1 kuře, 150 g mletého masa, 250 g vařené uzené plece, 1 cibule, svazek estragonu, 2 lžíce másla.



Postup: Mrkev i brokolici očistíme. Mrkev nakrájíme na špalíky a brokolici rozebereme na růžičky. Mrkev krátce povaříme v osolené vodě, pak k ní přisy-peme brokolici a jen ji spaříme. Zeleninu scedíme a necháme na sítku okapat. Vejce uvaříme natvrdo, poté je zchladíme a oloupeme.



Kuře opláchneme, osušíme a vykostíme. Maso s kůží rozložíme na plát. Osolíme ho, potřeme 1/3 osoleného mletého masa a poklademe plátky uzeného masa. Zakryjeme je 1/3 mletého masa, na něj položíme půlky vajec, mrkev a brokolici. Nakonec vše zakryjeme zbylým mletým masem.

Naplněné kuřecí maso opatrně stočíme do rolády a pevně ovážeme provázek. Cibuli oloupeme, pokrájíme a spolu s lístky estragonu rozprostřeme do zapékací misky nebo do pekáčku. Na cibulové lůžko položíme roládu.

Roládu potřeme rozpuštěným máslem a osolíme. Přiklopíme ji poklicí nebo zakryjeme alobalem a ve vyhřáté troubě při 180 °C pečeme asi 45 minut. Pak ji odkryjeme a při 200 °C dopečeme dozlatova. Z upečené rolády odstraníme provázek a nakrájíme ji na plátky. Podáváme s vařenou zeleninou a různě upravenými bramborami.

Skotská vejce na rajčatové salse

Ingredience: 4 vejce natvrdo, 400 g mletého masa (směs vepřového a hovězího), sůl a čerstvé mleté pepř, čerstvé bylinky podle chuti, 8 zralých rajčat,

1 cibule, 2 stroužky česneku, 1 lžíce olivového oleje, citronová šťáva. **Postup:** Vejce natvrdo oloupeme a dáme stranou. Mleté maso v misce osolíme a opepříme, vmícháme k němu polovinu nasekaných bylinek a trochu studené vody. Promícháme a rozdělíme na čtyři díly. Z každého vytvoříme v mokrých rukou placičku a do ní zabalíme vejce. Hotové kuličky klademe na pekáček vyložený pečicím papírem.



pečeme na 180 °C asi 40 minut. V polovině je obrátíme. Než se maso upeče, připravíme si salsu. Rajčata omyjeme, zbavíme jadřince a nakrájíme nadrob-

no. Cibuli a česnek oloupeme a nasekáme najemno. Česnek můžeme také prolisovat. Vše smícháme v misce, osolíme, opepříme a zakápneme olivovým olejem. Můžeme přidat trochu citronové šťávy. Nakonec do salsy vmícháme zbylé nasekané bylinky. Upečená skotská vejce podáváme na rajčatové salse s čerstvým pečivem nebo vařenými bramborami.

Text a foto: (job) SP, Kulinární studio MAFRA

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 33 %**Pohyb v každém věku**

- Dojezd na nabití až 20 km
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Elektromagnetická brzda
- Rozměry i pro malý výtah 110cm
- Smí na chodník, silnici i do obchodu
- Nový výrobek
- Technický průkaz vydán Ministerstvem dopravy v kategorii invalidní vozík

SELVO 4250
~~49 490 Kč~~
32 990 Kč



Služby na libovolné adrese
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťce 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince
CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova
CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice
Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav
Oáza-Cyklosport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejblížejší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců
a všechny ostatní produkty najdete na
www.selvo.cz



Nemusíme být zrovna milovníky hazardu, přesto si na **čísla ve hře Sportka vsadil** někdy v životě **snad každý**. Co kdyby se „Štěstí“ unavilo, že! **Od prvního losování Sportky** právě dnes, 22. dubna, **uplyne 65 let**.



ČR | Pro statisíce českých domácností je to tradice dlouhá několik desetiletí. V neděli okolo osmé hodiny večer někdo z rodiny usedne k televizní obrazovce a sleduje losování čísel. 5, 27, 30... a dodatkové číslo 41. „A zase nic, tak snad příště,“ durdí se 89letá paní Dagmar z Teplic. Sportku, jejíž tah právě sledovala, sází už déle než půl století. Vyhrála sice několikrát, ještě v 80. letech dokonce sumu, která se takřka rovnala tehdejšímu měsíčnímu průměrnému platu, ale... „Kartářka mi kdysi řekla, že jednou vyhraju moc peněz. Ale prý až budu hodně stará. Tak nevím, kolik mi musí být, aby to přišlo,“ směje se seniorka.

Sportka je pro ni tradicí, která ji osobně provází víc než polovinou života. Není divu, k prvnímu losování této populární loterie došlo právě před 65 lety – na Velikonoční pondělí 22. dubna 1957. Cena jedné sázky činila tři koruny a na výhru šla polovina vkladů. A proč název Sportka? To proto, že až do 70. let každé ze 49 losovaných čísel neslo na tiketu název jednoho sportu.

Sportka, kterou provozuje od počátku SAZKA – kdysi státní podnik, po revoluci úspěšná loterijní akciová společnost – vznikla v roce 1956. Obliba sázení je ale

„Ve hře Sportka byla tažena tato čísla...“



v tuzemsku záležitostí podstatně starší. V českých zemích byly loterie populární už za rakousko-uherské monarchie, po vzniku samostatného Československa proto stát navázal na tuto tradici a byla založena Nová československá třídní loterie. Losovala se dvakrát do roka a „třídní“ neměla souvislost se sociální dělbou obyvatelstva, nýbrž „třídou“ byly jednotlivé dílčí tahy.

Loterie lákaly napříč režimy

Gamblerství jako celek bylo za první republiky velmi rozšířené. Hrály se karty, kostky nebo takzvané plátýnko, což spočívalo – zjednodušeně shrnuto – v sázení na jednotlivé mariášové karty, které byly nalepené na plátně, proto lidové označení „plátýnko“. Zájem o losy výrazně poklesl během německé okupace, kdy si je navíc nesměli kupovat lidé židovského původu.

Situace se tak, jako všechno, změnila po únoru 1948. Všechny soukromé sázko-

vé podniky byly zrušeny a nahrazeny monopolem Státní sázkové kanceláře (STASKA), která se soustředila na sázení na výsledky sportovních utkání. Na konci roku 1953 však byla i STASKA zrušena, neboť „hazard“ se neslučoval se „socialistickou společností“. Důsledkem však bylo masivní rozšíření nelegálního sázení, z něhož stát neměl ani korunu. Komunisté se proto nakonec rozhodli sázení v Československu zlegalizovat a financovat tím nově vytvořenou tělovýchovnou organizaci Československý svaz tělesné výchovy.

Výsledkem byl v létě 1956 vznik podniku SAZKA. Nedlouho poté, v březnu 1957, se zrodila Sportka – nová číselná loterie, kterou známe dodnes. Zájem lidí byl obrovský. „Koncem 50. let představovalo v oblasti sázkového a loterijního průmyslu v rámci sovětského bloku rozvinutou zemi. (...) Později SAZKA importovala svůj model i do Sovětského svazu,“ konstatoval Ivo Kasal, autor několika publika-

Střípky z historie

- **Počátky rozvoje komerčních druhů loterií** historici zasazují už do 14. století. Tehdy šlo ale především o trik obchodníků, kteří se tím snažili zbavit neprodaného zboží. Lidem nabízeli nákup jakýchsi „losů“ nebo spíš poukázek. Kdo měl štěstí a byl vylosován, ten dostal určité zboží. Vykutálení obchodníci na tom většinou vydělali víc, než kdyby ono zboží prodali, protože lidí s neodolatelnou touhou něco „vyhrát“ bylo vždycky dost, a tak za losy utržili v součtu víc, než jaká byla původní cena neprodaného zboží.
- **V českých zemích se číselné loterie začaly legálně objevovat** koncem 18. století, kdy je Josef II. v rámci monarchie převzal pod svou kontrolu, protože tím chtěl přilepšit státní pokladnici.
- **První evropské kasino** vzniklo v Benátkách. Historici se ale liší v názoru, kdy to bylo. Většinou se uvádí, že někdy od druhé poloviny 17. do první poloviny 18. století.

cí o historii loterií. V polovině 60. let činila nejvyšší možná výhra ve Sportce 200 tisíc korun, což byla vzhledem k tehdejšímu průměrnému měsíčnímu platu okolo 1500 korun hrubého vysoká suma.

Druhý tah přibyl v roce 1965, v novodobé éře se Sportka začala losovat také ve středu a v pátek. Nejvyšší výhra dosáhla 400 milionů korun, bylo to roku 2013. (mb)

INZERCE

VÁŠ SEN JE JEN 6 ČÍSEL DALEKO

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

ZAŽIJTE SLEVOVÉ ŠÍLENSTVÍ

21. 4. – 24. 4.



SLEVY AŽ
30%

12%
SLEVA

NA NOTEBOOKY

S4NTB12

20%
SLEVA

NA NOTEBOOKY
ASUS

S4ASUS20

10%
SLEVA

NA TABLETY (MIMO IPAD AIR 2022),
TISKÁRNÝ A LCD MONITORY

S4TAB10

20%
SLEVA

NA SÍŤOVÉ PRVKY, IP A WEB
KAMERY A MIKROFONY

S4NETW20

20%
SLEVA

NA ZAHRADNÍ TECHNIKU
A NÁŘADÍ BOSCH, FIELDMANN,
BLACK&DECKER A GRAPHITE

S4ZAH20

20%
SLEVA

NA SLUCHÁTKA SONY, PHILIPS,
NICEBOY A HAPPY PLUGS

S4SLUCH20

20%
SLEVA

NA AUDIO PHILIPS A TCL
A AUDIO DO AUTA SONY

S4AUDIO20

20%
SLEVA

NA OLED, QLED A MINILED TELEVIZE
LG, SONY, PHILIPS A HISENSE

S4TV20

8%
SLEVA

NA APPLE IPHONE 11, 12, SE 2020,
WATCH A AIRPODS

S4APPLE8

15%
SLEVA

NA ZNAČKY AMAZFIT,
HUAWEI, HONOR, ONEPLUS, VIVO,
LAMAX A TRUECAM

S4MBCM15

30%
SLEVA

NA AUTO, MOTO
A CYKLO NAVIGACE

S4NAV30

10%
SLEVA

NA SPORTOVNÍ
HODINKY GARMIN

S4GARMIN10

20%
SLEVA

NA VYSAVAČE, ŽEHLÍČKY, PRODUKTY
PÉČE O TĚLO (MIMO DYSON A MIELE)
A PŘÍSLUŠENSTVÍ

S4SDA20

15%
SLEVA

NA VYBRANÉ KÁVOVARY
DE'LONGHI

S4DEL15

20%
SLEVA

NA AUTOMATICKÉ KÁVOVARY PHILIPS,
KRUPS, SAECO, SIEMENS, KAPSLOVÉ
KÁVOVARY, MALÉ KUCHYŇSKÉ
SPOTŘEBIČE A PŘÍSLUŠENSTVÍ

S4KAVAR20

20%
SLEVA

NA PRAČKY, SUŠIČKY A LEDNÍČKY LG,
SAMSUNG, WHIRLPOOL, INDESIT, AMICA,
ECG, GORENJE, CANDY, HOOVER A HAIER

S4MDA20

20%
SLEVA

NA SPORÁKY A MYČKY NÁDOBÍ MORA,
SAMSUNG, WHIRLPOOL, INDESIT,
GORENJE, CANDY, HOOVER A HAIER

S4SPWM20

20%
SLEVA

NA VESTAVNÉ SPOTŘEBIČE
WHIRLPOOL, INDESIT, AMICA,
CANDY, MORA A GORENJE

S4VEST20

20%
SLEVA

NA MIKROVLNNÉ TROUBY

S4MVT20

15%
SLEVA

NA E-KOLOBĚŽKY A E-KOLA

S4EMOB15

ELECTRO WORLD

www.electroworld.cz/slevove-silenstvi

BEZ STAROSTÍ



Návrat festivalových radovánek

Po dvou letech covidových omezení si čeští fanoušci (snad) konečně užijí **zahraniční hudební hvězdy**



Rock for People

Už dříve ohlášeny program festivalu Rock for People se na přelomu roku rozšířil o další více než dvacítka interpretů. Kromě avizovaných legend jako Green Day (*na snímku*), Royal Blood či Fall Out Boy zahrají v termínu **15. až 18. června** v hradeckém Parku 360 na letišti na dosud největším ročníku také hvězdy jako MO, Idles nebo rapper Slowthai.

Vstupenky: V polovině minulého týdne bylo prodáno již celkem 95 % vstupenek, ovšem pořadatelé hlásili, že žádná z kategorií ještě není zcela vyprodána.



FOTO | ARCHIV MAFRA

Metronom Prague

Na pražském Výstavišti se během festivalu Metronome Prague představí britští Underworld, zásadní jméno elektronické hudby. Doplní již dříve ohlášené headlinery Nicka Cavea & The Bad Seeds (*na snímku*) nebo Becka, multiinstrumentálního držitele osmi cen Grammy. Třídenní hudební svátek se koná od **23. do 25. června**.

Vstupenky: U všech základních kategorií byly minulý týden ještě vstupenky k dispozici, ovšem pouze posledních 2000 kusů za zvýhodněnou cenu.



Colours of Ostrava

Devatenáctý ročník festivalu Colours of Ostrava se od **13. do 16. července** uskuteční opět v unikátní industriální oblasti ostravských Dolních Vítkovic. K hlavním hvězdám patří The Killers (*na snímku*), Franz Ferdinand, Twenty One Pilots, Martin Garrix, LP a také kapela Inhaler. Jejím frontmanem je syn zpěváka slavných U2 Bona – Elijah Hewson.

Vstupenky: Organizátoři předpokládají, že do konce dubna ještě stále budou k dispozici vstupenky jak jednodenní, tak čtyřdenní. S nákupem ale radí neváhat.



Brutal Assault

Největším tuzemským metalovým festival od **9. do 13. srpna** hostí Pevnost Josefov u Jaroměře, která přivítá slavná jména tvrdé hudby – Mercyful Fate, Cannibal Corpse (*na snímku*) či Static-X. Celkem se má představit na 150 interpretů. Začátkem dubna organizátoři ohlásili Sick of it Tail z New Yorku nebo Violence ze San Francisca.

Vstupenky: Permanentka v ceně 3800 Kč (do 30. 4.) je bez problému k sehnání, naopak u vstupenky na přírodní tribunu za 600 Kč zbývalo v průběhu minulého týdne už méně než 20 % kapacity.

INZERCE

MeteoUNIQA pomáhá připravit se na extrémní počasí

K pojištění majetku a vozidel poskytuje UNIQA zdarma varování o blížícím se nepříznivém počasí. SMS zpráva upozorní klienty na nebezpečné počasí s předstihem, aby se na něj mohli připravit.

Servis poskytuje UNIQA od roku 2009. Aktuálně směřuje zdarma cílené informace více než 100 000 zákazníků v Česku i na Slovensku. SMS zprávy jsou stručné a zahrnují druh blížícího se nebezpečného počasí a určení času, kdy nastane. Zprávy jsou doručovány klientům s přesností pro jimi zadané PSČ, jsou tedy velmi konkrétní jak v lokalizaci, tak i v časovém určení události. Tím se liší od běžně dostupných obecnějších meteorologických předpovědí.

Jaké výkyvy počasí MeteoUNIQA hlásí

MeteoUNIQA informuje o blížícím se větru s rychlostí nad 70 km/h, o bouřkách spojených se silným deštěm a/ nebo krupobitím, intenzivních přívalových deštích od 30 mm za 6 hodin, a v zimě o novém sněžení nad 5 cm během 6 hodin nebo o namrzajícím dešti. Údaj o čase, kdy příslušný výkyv počasí udeří, je vždy součástí sdělení. „Klient tak má vždy alespoň minimální náskok, aby mohl přeplánovat svůj program a zabránit škodám nebo dokonce újmě na zdraví,“ popisuje užitečnost MeteoUNIQA Jaroslav Chaloupka, ředitel odboru Customer Management UNIQA. V průměru za posledních 6 let bylo vydáno ročně 382 různých druhů varovných zpráv, přičemž více připadlo na Slovensko (216) než na Česko (166). Nejvyšší výskyt výstrah byl v roce 2020, kdy stoupl počet vydaných zpráv oproti průměru o 45 %. Trend vyššího počtu informací trval i loni. Bylo to způsobeno rovněž inovacemi v práci meteorologů, jež umožnily podrobnější a lokalizovanější upozornění. Ve sledovaném období 2016-2021 se týkala většina varování silných

bouřek (více než ¾ všech vydaných výstrah). Druhým nejčastějším byl přívalový déšť s podílem cca 11 %. Silné nárazy větru a vichřice nebo silné sněžení se vyskytovaly v SMS zprávách shodně necelými 6 %.

Příklady reálných varovných upozornění MeteoUNIQA

Nejzávažnější událostí extrémního působení živlů bylo loňské tornádo na jižní Moravě 24. června 2021. To představovalo vyvrcholení vlny silných bouřek s výskytem krupobití. Tornádo zpusťovalo několik obcí v pásmu asi 20 km mezi Břeclaví a Hodonínem. Během necelých 40 minut registrovala UNIQA na 2700 škod na majetku a autech svých lokálních klientů. Správně formulovaná varování před blížícím se událostí, která byla spojena i se silným krupobitím, byla místním zákazníkům zaslána v 16:45 s platností do 20:00. Tornádo řádilo v čase 19:14 až 19:53.

Posledním velkým sezónním výkyvem pro službu MeteoUNIQA byla déletrvající série vichřic v únoru 2022. Nejsilnější vítr dosahoval rychlosti v nárazech až 120 km/h. Hasiči vyjížděli ke stovkám kalamit; desítky

tisíc domácností byly dočasně bez elektriny. Zákazníci UNIQA věděli o blížícím se nepříznivém počasí s předstihem, mohli se na ni připravit a zajistit si bezpečí. Zasláná varování se týkala postupně celého území ČR, přičemž zejména oblast severních, západních a středních Čech obdržela během deseti dnů opakovaná avíza.

Partnerství s Meteopressem

Služba MeteoUNIQA funguje na základě monitoringu vývoje počasí v nepřetržitě směnném provozu partnerské společnosti Meteopress. SMS může být vyslána kdykoli v okamžiku vyhodnocení rizika s potřebným předstihem pro jakoukoli lokalitu v ČR a SR podle PSČ bydliště nebo rekreačního objektu, které si klient zadá. „Na službu MeteoUNIQA máme velmi dobrou zpětnou vazbu. Velká část klientů si na ni zvykla a plně jí důvěřuje. Řada domácností využívá službu pro více lokalit – například pro PSČ bydliště a PSČ víkendové chaty. Pravidelně vyhodnocujeme úspěšnost a přesnost varování. Ve spolupráci s partnerským Meteopressem průběžně službu dále vylepšujeme,“ dodává Jaroslav Chaloupka.

Krásná od hlavy až k patě



Husté složení, hustý výsledek

Nejste spokojeni se stavem svých vlasů? Znepokojuje vás jejich nadměrné vypadávání nebo řidnutí? Neklesejte na mysli, máme řešení.

Vsaďte na **Vlasové hnojivo**, které obsahuje unikátní kombinaci látek potřebných pro správný růst a kvalitu vlasových buněk. Křemík, síra a vysoké dávky biotinu ve Vlasovém hnojivu zajišťují rychlou a účinnou redukci nadměrného vypadávání vlasů, podporují jejich růst a kvalitu. Ve složení tohoto doplňku stravy najdete množství aminokyselin, vitaminů a minerálů, které jsou klíčové pro stav vlasů a vlasové pokožky.

Vlasové hnojivo, které je k dostání v lékárnách také jako šampon a bezoplachové sérum, pomůže navrátit vašim vlasům přirozenou hustotu a kvalitu.



Opět ideální figura. Chytrě na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.



V podobě tablet nebo nově sypká směs!



Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem!

Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsaďte na pohotový sprej Venosil se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Venosil konopný sprej s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem Venosil. K dostání v lékárnách a zdravých výživách také ve formě mazání.



Pro čisté a jasné vidění

Nosíte kontaktní čočky? Pak jistě víte, že výběr roztoku ovlivňuje kvalitu nejen kontaktních čoček, ale i vašeho vidění. Zapomeňte na nepříjemné řezání, pálení či suchost očí a vyberte si ten správný roztok na kontaktní čočky.

Celodenní komfort při nošení kontaktních čoček vám zajistí nový zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky**, který díky jedinečné kombinaci hyaluronanu sodného a hypromelózy zaručí čočkám celodenní lubrikaci a hydrataci. Při jejich nošení tak budete cítit maximální pohodlí po celý den, zároveň se zlepši komfort vidění i pro velmi citlivé či suché oči. Víceúčelový roztok vysoké lékařské kvality čočky účinně čistí a dezinfikuje, takže je uchová v dokonalém stavu a zajistí jejich nezbytnou hydrataci i lubrikaci. U každého balení je navíc pouzdro na kontaktní čočky zdarma. K dostání pouze v lékárnách.

CELODENNÍ KOMFORT BEZ VYSYCHÁNÍ, MLŽENÍ A ŘEZÁNÍ V OČÍCH.



Boj s plevelem začněte co nejdřív

Nechtěné rostliny berou námi pěstovaným plodinám živiny, vodu i světlo. Nejšetrnější, ale také nejpracnější metodou jejich odstranění je to mechanické, tedy ruční. Pomoci si však můžete i herbicidy.

ČR | Plevelem zarostlá zahrada není zrovna nejlepší vizitkou jejího majitele, i když boj s ním je náročný. Odborníci uvádějí, že v Česku se jej v současnosti vyskytuje na dvě stovky různých druhů. Odplevelování je tak celoroční záležitostí. Tyto nechtěné rostliny obvykle bují velmi rychle, utlačují námi pěstované plodiny, berou jim vláhu, živiny, ubírají světla a mohou přenášet nejruznější choroby a poskytovat útočiště škůdcům. S jejich likvidací je proto potřeba začít na jaře co nejdříve, než začnou kvést.

K přírodě nejšetrnějším způsobem likvidace plevelu je mechanické odstranění, je ale pochopitelně nejméně pohodlné. Využít můžete i nejrůznější herbicidy. Prodává se jich řada druhů. Některé jsou určeny k likvidaci plevelů na travnatých plochách, jiné například zlikvidují veškerou nežádoucí vegetaci na orné půdě. Kdo s jejich využitím nemá zkušenost, měl by se poradit s odborníkem.

Odstraňte i kořínky

Mnoho zahrádkářů využívá pletí rycími vidlemi. To je jistě v pořádku, ale je potřeba hlídat, abyste tím neodřízli pouze nadzemní část plevelu. Množil by se potom ještě rychleji, proto je třeba se snažit jej vytr-



FOTO | SHUTTERSTOCK

nout s celým kořenovým systémem. Nejlepší je, když jej vytáhnete i s hlínou. U odendkatých a kořenových vytrvalých plevelů (bršlice, pýr, svlaček, pampeliška a podobně) musíte velmi pečlivě odstranit každý kousek kořene či oddenku, protože také z jeho malé části se vytvoří nová rostlina.

Snažte se rostliny vždy vytrhávat už v raném stadiu, aby nestihly dospět, vykvést a vysemenit se. Po odplevelení záhonek nikdy hned nezalévejte.

Stále více zahrádkníků klade důraz na prevenci, tedy na využití metod zabraňujících, aby se plevel na nežádoucích místech vůbec objevil. K neúčinnějším způsobům patří ty, kterými zabráníte přístupu světla. Protože jak známo, bez světla plevel neroste. Světlo z půdního povrchu můžete odstranit pomocí mulčování buď organickým materiálem, aplikovaným ve skutečně silné vrstvě (zhruba 10 až 15 cm), vrstvou štěrku, nebo fólií. Sazení nahusto,

zvláště přizemních rostlin, také vytváří hustý kryt nad půdním povrchem. Preventivní ochranou proti zaplevelení je také časté okopávání a plečkování půdy, při němž se zničí množství klíčících semen i na povrch prorážejících víceletých plevelů.

S pomocí herbicidů

Kde v boji s nechtěnými rostlinami nestačí mechanická práce, nebo ji třeba ze zdravotních důvodů nemůžeme vykonávat tak, jak by bylo potřeba, lze si pomoci chemií.

Patří plevel na kompost?

Není pravda, že plevel na kompost nesmí. Jen byste se měli vyhnout právě semeníci a odendkatým plevelům. Při tlení kompostu navíc musí proběhnout „horká fáze“, díky které ztratí semena plevelů schopnost klíčit.

Takzvané herbicidy se v zásadě dělí na selektivní a totální. Selektivní, tedy výběrové, působí pouze na určité plevele, například na dvouděložné nebo naopak na jednoděložné. Takže se s úspěchem používají třeba na hubení plevelů v trávnicích.

Takzvané totální herbicidy zničí veškerou vegetaci, pronikají až ke kořenům a rostlinu doslova spálí. Hodí se tak ke komplexnímu odplevelení pozemku, lze je ale také s úspěchem použít třeba na odplevelení dlažby a jejich spár.

Ovšem ne každá rostlina zařazená mezi plevel je „škodnou“ ve všech ohledech. Některé jsou totiž zároveň i účinnými léčivkami, dokonce bývají někdy samostatně pěstovány, například kopřiva, heřmánek, jitrocel, kostival a další. Jiné plevelné rostliny poskytují pastvu včelám, třeba pampeliška či podběl, jiné jsou chutnou píčí pro dobytek, například pcháček, mléč nebo pýr. (re, lm)

INZERCE

KAPUT
Totální herbicid k hubení veškeré nežádoucí vegetace se systémovým účinkem. Hubí jednoleté i vytrvalé plevele včetně kořenů v chodnících, zámkové dlažbě, podél plotu, ve vinicích, ovocných sadech a v lesních školkách. Nátěrem na řezné plochy zabraňuje novému obživení nežádoucích dřevin, potlačuje pařezové výmladnosti v lesním hospodářství.

TOTALEX
Přírodní přípravek na likvidaci veškeré nežádoucí vegetace. Obsahuje rostlinnou účinnou látku. Je šetrný k životnímu prostředí - neobsahuje glyfosáty.

HERBEX
Selektivní herbicid na likvidaci dvouděložných plevelů v trávnicích. Obsahuje tři účinné látky. Stačí jedno ošetření za rok.

www.nohelgarden.cz

Dieta pro psí tloušťíky

Civilizační choroby trápi psy podobně jako jejich páničky. **Nadváhou trpí v Česku podle odhadů až čtvrtina z nich**, ovšem se shazováním to **není krátkodobá záležitost**.

5plus2 RÁDCE

ČR | Ztloustnout může každý pes, ale některá plemena jsou k tomu náchylnější než jiná. K nadváze mají zvýšené předpoklady především buldočci, rotvajleři, jezevčici či kokršpanělé. Jak ale poznat, že právě váš pes začíná mít s obezitou výrazný problém? Jen počet kilogramů sám o sobě totiž není jednoznačným měřítkem.

Podle chovatelů je důležité sledovat viditelnost žeber, obrátlu a břicha. Pokud břicho už splývá s hrudníkem v jeden celek nebo přes tuk jen stěží nahmatáte žebra, je to jasný signál, že máte doma nezdravě tloustnoucího psa. Rozhodně totiž nejde jen o estetickou záležitost. Nadbytek kilogramů zásadně zatěžuje klouby, vede k přehřívání organismu, způsobuje neochotu nebo už přímo neschopnost pořádného pohybu, což situaci zhoršuje.

Hlavní zlo? Lidské dobroty

Rady k hubnutí čtyřnohých otesánek nejsou příliš odlišné od těch, které se týkají lidí. Klíčový je samozřejmě pohyb. Podle plemene a jeho nadváhy je třeba rozlišovat, zda je lepší delší svižná procházka, nebo spíš „sportovní“ hodinka na agility hřišti. Zásadní je i strava. Kvalitní granule bez zbytečných přísad, tedy takzvané odlehčené varianty, jsou jednou z cest. Jsou nízkokalorické a navíc obohaceny o esenciální živiny. Ovšem pozor, pes nesmí hladovět. Tím, že mu krmnou dávku snížíte třeba o půlku, jeho zdraví neprospějete. Veterináři obvykle doporučují snížení maximálně o 15 procent do té doby obvyklého množství. Některé kvalitní značky light granulí mívají na obalu i přehledné tabulky, kolik by pes při jaké

váze měl krmiva dostávat. Každopádně se před nasazením redukční diety poraďte se svým veterinářem, který zdravotní stav zvířete posoudí v širším kontextu, aby se vyloučily některé zdravotní obtíže, jež k nabírání váhy také mohou vést.

Důvodem mnoha problémů se psími kilogramy navíc je i přirozená snaha majitelů svým mazlíčkům takzvaně přilepšit. Jenže kousky lidského jídla jsou pro psy záživání nevhodné nejen kvůli zvýšení celkového příjmu potravy, ale také přítomností značného množství soli či koření, což vede k zadržování vody v organismu a k dalším problémům například s močením. Nebo třeba sušenky a piškoty, ty jsou vyrobeny z mouky, jež je bohatým zdrojem sacharidů, navíc je těsto obohaceno tukem a většinou i cukrem. Zkrátka kombinace, která k nadváze značně přispívá.

Pes ale nepotřebuje hubnout „do plavků“, čili s dietními opatřeními to nepřehánějte. Během čtvrt roku má zhubnout maximálně o 15 procent své původní hmotnosti. Jakmile se pes vrátí na svou zdravou váhu, je třeba stabilizovat krmné dávky tak, aby se váha udržela a pes dále nehubl.

Jóga a běhání na pásu

Výživové poradenství pro psy se hodně rozvinulo ve Spojených státech. Není divu, psí obezita je tam totiž stejně častá jako ta lidská. Důkazem jsou tábory a kurzy, kde se pejsci učí správně stravovat a dostávají se do kondice. A místy to může působit poměrně bizarně.

Tamní Svaz pro prevenci zvířecí obezity například pořádá odtučňovací kurzy na míru pro konkrétní psy, ale ti „společensky zaměřeni“ se můžou účastnit i kurzů hromadných. Tam se chodí na společné dlouhé svižné vycházky, běhá se na pásech, cvičí se psí verze jógy. (mb)



FOTO | SHUTTERSTOCK

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
21. 4. – 27. 4. 2022

Dinosauří parta.

73% sleva
jen za
10 bodů

Právě začínáme!



ČERSTVÝ SÝR BONIK BONI
100 g

9,90
14,90

33%



SÝR EIDAM BONI
30 % tuku
v s.
250 g
100 g 13,96 Kč

34,90
44,90

22%



SALÁM VYSOČINA REZNÍKŮV TALÍŘ
krájený
100 g
vyrobena ze
130 g masa
100 g

15,90
19,90

20%



80 % masa

59,90
89,90

33%



BRAMBORY SALÁTOVÉ POZDNÍ
balené | 1,5 kg | 1 kg 11,93 Kč

17,90
27,90

35%

VÝBĚROVÉ ŠPEKÁČKY REZNÍKŮV TALÍŘ
600 g
100 g 9,98 Kč

ilustrační foto

****Doporučená prodejní cena výrobce.**
Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády.
Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn.
Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

**SLEVOVÉ
KUPONY
NAJDETE**

11. 5.
ŽENA A ŽIVOT

16. 5.
ONA DNES

17. 5.
PORTMONKA

19. 5.
MAGAZÍN
DNES+TV

CHARITATIVNÍ
PARTNER



PORADATEL

*Nákupy
Ona
Dnes*

Nákupy Ona Dnes

**16.—22. 5.
2022**

WWW.NAKUPYONADNES.CZ



Vyberte si kartu, která umí víc než jen platit.
Proč si vybrat Mastercard®, najdete na mujmastercard.cz



Svět bez nelidského zacházení

Společenská odpovědnost firem označovaná jako **CSR** je dnes **považována za „dobrovolnou povinnost“**

JOSEF HORA

ČR | Zkratku CSR (*Corporate Social Responsibility*, česky *Společenská odpovědnost firem*, pozn. red.) dnes skloňují firmy celého světa. V kostce to znamená, že každá společnost, a zejména ty velké nadnárodní s obratem v řádech milionů a miliard dolarů, by se vedle svého ekonomického zájmu měly snažit vytvářet kolem sebe „lepší svět“.

Jak to ale udělat? Jednoduše. Stačí se zaměřit na několik základních rovin – ekonomickou, sociální a environmentální. „Ekonomicky odpovědná firma jedná vždy transparentně a hraje podle pravidel,“ shrnuje zjednodušeně první rovinu náměstek ministra zahraničních věcí Jan Kohout, který nedávno promluvil v Černínském paláci na konferenci věnované právě fenoménu CSR.

„Sociální odpovědnost znamená dodržování pracovních standardů a péči o zaměstnance včetně jeho rodiny. Stále častěji se klade důraz na podporu neziskového sektoru a sportovních a kulturních událostí,“ pokračuje Kohout.

Třetím pilířem CSR je environmentální odpovědnost, tedy nastolení takových pravidel, která chrání životní prostředí, například používání recyklovaného papíru v kancelářích.

Tragédie v Bhópálu

Kořeny společenské odpovědnosti firem sahají hluboko do středověku a později do průmyslové revoluce, kdy vznikaly obří nadnárodní společnosti.

V 50. a 60. letech 20. století se tlak na odpovědnost firem dostal do popředí kvůli obavám z předních manažerů, kteří stále častěji vykazovali patologické známky chování, od lakoty, sobeckosti až po nelidské zacházení a vykořisťování zaměstnanců.

Asi nejhorším příkladem špatného CSR a celého fungování firmy je Bhópálská katastrofa z 3. prosince 1984, kdy v chemické továrně u města Bhópál v Indii, patřící americké společnosti Union Carbide, uniklo 42 tun kyanovodíku a dalších nebezpečných látek, které během tří dnů usmrtily asi 8000 lidí,

zničily životní prostředí a dodnes se v místě rodí lidé s mnoha postiženími. Továrna na pesticidy u Bhópálu měla být kopií fabriky v USA, jenže firma v touze ušetřit pár milionů dolarů si v Indii dovolila obcházet bezpečnostní standardy. Najímala málo lidí a používala nekvalitní materiál, což vedlo ke katastrofě. Tento a tisíce dalších špatných příkladů vedly zejména anglo-americký trh až k dnešní politice CSR.

České příklady CSR

Společenská odpovědnost firem je dnes módní trend, který se začal silně prosazovat teprve před 10 lety.

„Je samozřejmé, že ekonomická, sociální a ekologická odpovědnost se staly nezbytnou součástí úspěchu dnešních firem. Zároveň je to faktor, který, pomínou-li ty ekonomické, může rozhodovat o úspěchu při získávání zakázek, tendrů a kontraktů,“ dodává Jan Kohout.

Dodržování standardu CSR je na západních trzích stále důsledněji vyžadováno. „Dobрым příkladem českých fi-

rem může být Linet – vyrábí zdravotnická lůžka a část jich daroval do Libanonu a dalších zemí. Nebo firma Avast, která darovala půl milionu dolarů mezinárodní neziskové organizaci, jež pomáhá odhalovat kriminalitu v kyberprostoru,“ uzavírá Kohout.

Tři pilíře CSR

Ekonomická oblast: Odmítnutí korupce a úplatků, transparentnost finančních transakcí, dobré vztahy se zákazníky a akcionáři.

Sociální oblast: Dodržování lidských práv (dovolená, přesčasy, benefity), podpora neziskového sektoru, podpora sportu.

Environmentální oblast: Šetrná produkce a ekologická politika na všech úrovních. Není třeba tisknout každý e-mail, elektronické zálohy, třídění odpadu, využívání biosložky, vratných obalů.

INZERCE

Chytré
DOMÁCNOSTI
VĚDÍ, NA KOHO
JE SPOLEH.

Kaufland

Moje první volba

www.kaufland.cz/chytradomacnost

Až třetina rodin si dnes nemůže dovolit poslat dítě do kroužku

Atletika, basketbal, florbal nebo třeba **karate**. **Firmy** financují sportovní kroužky pro děti, **omezují** tak „moderní chudobu“.

ČR | Chudoba rodin v českých zemích se ještě před sto lety projevovala úplně jinak než dnes. Například tím, že děti nosily boty jenom v zimě, aby se jim neošoupaly podrážky. Rodiny mívaly méně masa, o sladkostech v dnešním množství ani nemluvě.

Jedním ze zásadních projevů „moderní chudoby“ je situace, kdy rodiče nemají pro své ratolesti finance na zaplacení zájmových kroužků či sportovního vybavení. Podle Českého statistického úřadu může takovou situaci řešit až třetina rodin s dětmi, nejčastěji pak rodiny neúplné. Problém se snaží napravit školy, které spolupracují s neziskovými organizacemi, nebo také s firmami.

Právě na firmy je tlačeno, aby si uvědomily svou „společenskou odpovědnost“ a vlastní aktivity nezaměřovaly pouze na co nejvyšší zisky, ale aby se co nejvíce snažily pomáhat například v sociálních oblastech. A stále více firem na tuto prosbu „slyší“ a reaguje různě – třeba tak, že podporuje děti ze základních škol, aby mohly navštěvovat kroužky. Tomu se věnuje například společnost Agrofert, která už téměř 10 let provozuje projekt zvaný „Sportovní centra“.

Třináct sportů na výběr

Projekt Sportovních center Nadace AGROFERT vznikl v roce 2013 a dnes funguje v mnoha městech po Česku, například v Praze, Kutné Hoře, Brně, Vodňanech, Lovosicích a mnoha dalších.

„Snažíme se umístit naše centra přímo do školních tělocvičen, aby děti ne-



Projekt Sportovních center Nadace AGROFERT vznikl již v roce 2013. Dnes podporuje mladé sportovce řady měst. Nahoře Sportovní centrum Tišnov, dole zleva lyžařské soustředění, florbal v Napajedlech i basketbalové turnaje. Přes sto sportovních center po celé republice navštěvuje téměř 2800 dětí.

FOTO | NADACE AGROFERT

musely nikam složitě dojíždět,“ říká Jan Pavlů z Nadace Agrofert, který má projekt na starost. V nabídce je celkem 13 sportů. „Nejčastěji to jsou atletika, florbal, basketbal, míčové hry, gymnastika, ale nabízíme i méně rozšířené sporty – například karate,“ říká Pavlů.

Trenéři spolupracují i s družinami. „Děti z družin vyzvedává přímo trenér. Po tréninku jsou vráceny zpět, takže rodič nemá žádné starosti a dítě si odpoledne vyzvedává v družině již vysportované,“ vysvětluje.

Tréninky probíhají nejčastěji dvakrát týdně a dítě se klidně v rámci jedné školy může přihlásit do více center, aby si vyzkoušelo různé sporty.

Zápisné pár stovek na rok

Celá aktivita reaguje na dlouhodobě špatnou situaci, kdy mnoho dětí nesportuje, ať už z finančních důvodů nebo z důvodu malé nabídky sportů v dostupné vzdálenosti. „Právě proto je kurzové symbolická

částka, za pololetí se jedná o nízké stovky korun,“ vypočítává Pavlů. Děti na sportovní aktivity potřebují jen věci na převlečení. „O sportovní vybavení se stará Nadace AGROFERT,“ dodává.

V letošním školním roce funguje přes 100 sportovních center po celé republice. „Aktuálně je navštěvuje téměř 2800 dětí,“ vysvětluje Jan Pavlů s tím, že velmi populární jsou sportovní dny. „Oblíbený je Sportovní Den dětí 1. června nebo letní soustředění. V zimě pak Míčulášský sportovní den nebo Vánoční sportovní turnaje. Každý rok se aktivity účastní stovky dětí,“ uzavírá Pavlů s tím, že kvůli epidemii se ale mnoho akcí muselo zrušit.

Sportovní kluby a kroužky mají

aktuálně problém s nedostatkem trenérů i s jejich financováním, nemají dostatečné prostředky na zaplacení trenéra na celý den. Trenéři tak často mají své zaměstnání a zejména ve velkých městech pracují až od 9 hodin do odpoledne. Tím pádem nemají čas vést dopolední či brzké odpolední kroužky a na pozice se tak hlásí pouze studenti nebo senioři v důchodu.

(jos)



DEJTE **MODROU** ZÁBAVĚ

TRAMPOLÍNY • DĚTSKÁ HŘIŠTĚ • VÍŘIVKY • BAZÉNY • INFRAISAUNY





Zábava
ZARUČENA



Pro celou
RODINU



Bezpečnost
OVĚŘENA

a překvapte děti
SKVĚLÝM DÁRKEM

DOMĚČKY již od **449 Kč**
DĚTSKÁ HŘIŠTĚ již od **5 390 Kč**

Produkty zakoupíte na www.marimex.cz,
v prodejně Libušská 221/264, Praha 4 a nebo v široké partnerské síti.
Chyby v tisku vyhrazeny. Všechny fotografie jsou pouze ilustrační.

 **MARIMEX**
Moře zábavy



Plíseň na nehtech je úporná

Nepříjemné **svědění chodidel a prstů** na nohou je typický **projev plísně**. Zároveň se mění barva i struktura nehtu. **Jak ji vyléčit?**

ČR | Plíseň na nohou není nic výjimečného, podle odborníků postihuje až 10 procent populace, přičemž po sedmdesátém roce je to až 50 procent. Nejobvyklejším místem, kde se vláknitá houba nebo kvasinka vyskytuje, jsou právě nehty na nohou a chodidla. Ale může se objevit i na nehtech rukou.

Nemoc se projevuje ztlustněním nehtové ploténky a žlutým zbarvením. Zpočátku postihuje jeden nehet – začíná obvykle na palci u nohy a postupně se rozšiřuje i na ostatní.

„Postižený nehet je většinou žlutě zbarvený, drobný, později deformovaný, v okrajích a později v celém rozsahu



FOTO | SHUTTERSTOCK

nehtové ploténky se objevuje podnehtová hyperkeratóza neboli nadměrné rohovatění kůže,“ uvedla lékařka Ivana Kuklová z Dermatovenerologické kliniky VFN v Praze.

Nakazit se můžete při kontaktu s výtrusy hub. Ty jsou na předmětech použí-

vaných nakaženou osobou, například na ručníku nebo v botách. Zdrojem mohou být i podlahy zařízení, kde chodí větší množství osob na bosu, jako jsou bazény, sprchy či sauny.

Pomůže lak nebo „prášky“

Infekce se do nehtu dostává nejčastěji přes okraj a šíří se až k jeho kořeni. Jakmile zasáhne nehtové lůžko, bývá léčba mnohem komplikovanější. Proto je nutné plíseň začít léčit co nejdříve.

Vyléčit se dá roztoky či laky, které se natírají přímo na nehet. Účinné látky pronikají do nehtové ploténky, kde ničí vlákna parazitujících hub. Lokální léčba je vhodná jen tehdy, je-li postižena méně než čtvrtina nehtové ploténky.

Pokud tato léčba nezabere, přistupují lékaři k celkové protiplísňové léčbě polykáním tablet. Důležité je používat antimykotické prostředky pravidelně a dlouhodobě, a to i několik měsíců. Riziko, že se nákaza objeví opakovaně, je totiž poměrně velké. KAMILA HUDEČKOVÁ



FOTO | ARCHIV MAFRA

Na co si dát pozor

- Po koupeli si vždy důkladně osuší nohy, zejména v meziprstních prostorech.
- Obuv by měla být v létě prodyšná a otevřená, aby se v ní nedržela vlhkost.
- Boty je potřeba pravidelně dezinfikovat.
- Vyhýbejte se umělým ponožkám, vhodnější jsou bavlněné, které perte aspoň na 60 °C.
- Nechoď naboso tam, kde chodí bosí i ostatní. Pokud to jinak nejde, ošetřete si poté nohy některým z antimykotických prostředků.
- Používejte výhradně vlastní prádlo, ručníky a obuv.

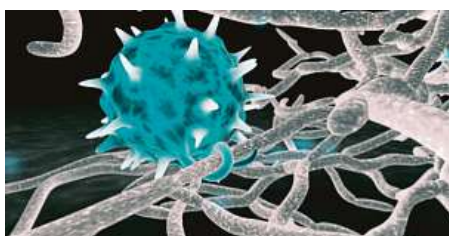
INZERCE

Proti kožním a nehtovým plísním bez vedlejších účinků

Dermatofytózy způsobují rozšířená a velmi nepříjemná plísňová onemocnění kůže, nehtů, vlasů i srsti. Dermatofytózy se řadí mezi opomíjená onemocnění, ovšem s možnými následky pro infikované osoby, jelikož oslabují imunitní systém, a tím mohou nepřímo podpořit jinou závažnější nemoc.

Doposud k léčbě plísňových kožních a nehtových onemocnění jsou předepisována chemická antimykotika, na která si patogeny vyvíjejí rezistenci. Dlouhodobé užívání chemických protiplísňových přípravků je diskutabilní a většinou nemožné u jedinců s poškozením jater, diabetiků i starších osob nebo osob s oslabenou imunitou.

Čeští vědci zaznamenali mezinárodní úspěch ve výzkumu mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytré houby) a jeho potlačování růstu dermatofytů, které způsobují kožní a nehtové plísně. V renomovaném časopisu *Mycopathologia* (Springer Verlag), publikovali převratnou původní práci, v níž sledovali vzájemné působení *Pythium oligandrum* na dermatofyty, které jsou v rozvinutých zemích nejčastější u lidí a zvířat. K objasnění principu vzájemného působení, bylo sledování i molekulárního pozadí mykoparazitizmu pomocí expresních profilů genů zodpovědných za napadení na straně *Pythium oligandrum* (příprava na útok) a stresové reakce na straně dermatofyta *Microsporum canis* (příprava na obranu). Výsledky potvrdily, že mikroorganismy o sobě vědí a probíhá mezi



nimi komunikace, než dojde ke vzájemnému kontaktu.

Ukázalo se, že dermatofyty jsou účinně potlačeny nebo usmrceny *Pythium oligandrum* v umělém prostředí kultivačního média mezi 48 a 72 h po prvním kontaktu.

Praktické testování bylo zaměřeno:

- 1) na zápach nohou, kde u 79% sledovaných osob zápach zcela vymizel,
- 2) na potivost nohou, kde u 67% sledovaných osob potivost ustala,
- 3) na meziprstní plísně nohou, kde u 83% sledovaných osob byla plíseň odstraněna na plísně nehtů, kde u 15% sledovaných osob byla plíseň odstraněna, a u dalších došlo ke zlepšení.

Publikované řešení spočívá v aplikaci mikroorganismu *Pythium oligandrum*, pro který jsou dermatofyty potravou. Jedinečnost mikroorganismu *Pythium oligandrum* (chytrá houba) je v tom, že není schopen napadnout jiné buňky ať rostlin, zvířat nebo lidí, což svědčí o jeho

bezpečnosti. Po likvidaci plísní z místa aplikace odrůstá s kůží nebo nehtem a napomáhá k znovuoobnovení přirozené mikroflóry.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* produkuje také množství enzymů. Tyto enzymy se v praxi osvědčily u onemocněních, které nezpůsobují plísně, jako jsou například záněty dásní, lupénka, atopický ekzém nebo rozbourávání biofilmů pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry poškozené pokožky při nehojících se ranách.

U lidí se přípravky používají pro kůži a nehty se sklonem k plísním, pro intimní hygienu, pro kůži náchylnou k zapaření a pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro kůži náchylnou k lupénce a atopickému ekzému, pro péči o podrážděnou, opruženou a suchou pokožku. Velkou úlevu zažívají lidé, kteří mají sklony k zánětům dásní.

Pro veterinární použití jsou v prodeji přípravky s chytrou houbou, které jsou vhodné pro péči o kůži a kožní deriváty při výskytu kvasinek a plísní, k úpravě fyziologické mikrobiální flóry srsti a kůže, pro srst a kůži náchylnou k zapaření, ekzému nebo při výskytu hniloby kopyt u koní.

Více informací na www.chytrahouba.cz

K dostání v lékárnách
a u veterinárních lékařů.
Infolinka: 728 814 202

HIT – BEZPLATNÉ MINIATURNÍ NASLOUCHÁTKO

ZLEPŠUJE SLUCH ZA 24 H?

Seznamte se s názory lidí, kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch.



To oni zachránili před úbytkem sluchu tisíce lidí.

Seznamte se se skutečnými názory lidí, kteří si objednali BEZPLATNÝ přístroj a kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch

Toužíte znovu všechno slyšet jasně a nahlas jako dřív? Skončit s veškerým tím dotazováním, žádostmi o zopakování a stále hlasitějším nastavením televize? Neskutečně účinné a diskrétní naslouchátka, které vytvořili uznávaní odborníci, nabízí řešení všech problémů se sluchem už po několika použitích – vyzkoušejte ho, než všechny korporace, které vyrábějí naslouchátka, udělají, co mohou, aby ututlali všechny informace o této průlomové technologii!

„Je to zázrak techniky, vynález, který může brzy vytlačit z trhu dosavadní naslouchátka a usnadnit milionům lidí na světě znovu získat kvalitní sluch,“ tak o inovativním přístroji hovoří odborníci a zdůrazňují, že tento miniaturní, extraúčinný regenerátor sluchu napomáhá odstranění ušních šumů, posiluje okolní zvuky a podporuje zlepšení nedoslýchavosti. Bez ohledu na věk, druh vady sluchu, míru poškození sluchového nervu, a dokonce i bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, má každý (ty také!) novou šanci jasně slyšet okolní svět a kompenzovat i pokročilé poruchy sluchu.

Je vůbec možné zlepšit sluch až o 97 % za 24 h?

Ačkoliv se o inovativní metodě, která zlepšuje sluch, mluví stále víc, její autoři ušli dlouhou cestu, aby svou technologii zdokonalili. Dnes mnoho nezávislých odborníků přiznává, že revoluční vynález dokáže zlepšit schopnost vnímání čistých zvuků dokonce i u lidí s pokročilou nedoslýchavostí, zlepšit kvalitu příjmu okolních zvuků, snížit sluchovou přecitlivělost a nabídnout šanci na

jasný, kvalitní sluch v mnoha případech mnohem rychleji a účinněji než při používání obecně dostupných naslouchátek.

Průkopnické naslouchátko mizí z českých skladů v REKORDNÍM TEMPU



Jeho ohromující fungování potvrzují už tisíce lidí. Proč se do inovativního přístroje zamilovali?

➤ Miniaturní rozměry, díky nimž je naslouchátko zcela diskrétní a pro okolí neviditelné

➤ Okamžité působení – už od 1. nasazení se kvalita sluchu zvýší v průměru o polovinu a hlasitost zvuků se zvýší až o 79 %

➤ Podpora regenerace sluchového nervu – pomoc s posílením sluchu na buněčné úrovni dává šanci obnovit schopnost vnímání zvuků i silně nedoslýchavým lidem!

Důvěřujte geniům a uslyšíte svět naplno

Fenomenální efekty nové technologie jsou obvykle jen otázkou času. U některých lidí se kvalita sluchu zlepšuje už po 1. použití přístroje, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a větší rozsah zvuků po 5–7 dnech. Hodně záleží na míře poškození sluchového nervu, ale skutečnost, že inovativní technologie je schopná bojovat i s postupujícím zhoršováním se sluchu znamená, že jsme pravděpodobně svědky velkého objevu, který může usnadnit život všem lidem, kteří se potýkají s nedoslýchavostí.

Měla jsem nepříjemnou vadu sluchu, teď slyším všechno!



Pomoc odborníka a tento vynález mě zachránil před nedoslýchavostí. Zapomněla jsem na svou vadu už po několika dnech. Je to úžasné, už po prvním nasazení jsem začala lépe slyšet hlasy za oknem a mohla jsem ztlumit neustále dunící televizi. Dnes mluvím s ostatními lidmi a dobře jim rozumím, dokonce i přes telefon. Z celé ho srdce doporučuji.

Adela, 64 let, Plzeň

Uslyšel jsem vnukova první slova!



Když přišel na svět můj první vnuk, usoudil jsem, že musím se svou nedoslýchavostí něco udělat. Vydal jsem se k odborníkovi a brzy poté jsem uviděl v televizní reklamě tento přístroj. Hned jsem si ho objednal a dobře jsem udělal! Stačily 3 dny, aby se mi zlepšil sluch a skončilo nesnesitelné pískání v uších. A slyšel jsem vnukova první slova! Úžasné.

Josef, 58 let, Strakonice

OČEKÁVEJTE ÚŽASNÉ VÝSLEDKY:

- ✓ Zlepšení slyšitelnosti zvuků z okolí
- ✓ Výrazně uslyšíte řeč, zlepší se sluchový komfort dokonce i v hluku/davu
- ✓ Posílení, zostření sluchu, jasně uslyšíte šepot

Šumění v uších? Nedoslýchavost?

Na všechny problémy jedno řešení

Představte si, že si už zítra při ranní kávě snadno popovídáte se svými blízkými, uslyšíte auta a tramvaje za okny, šumění větru nebo déšť bubnující na parapet. Podíváte se na oblíbený televizní program bez nastavení hlasitosti na maximum, bez problémů si poslechnete rádio a popovídáte si po telefonu bez domýšlení, co člověk na druhém konci řekl, a bez neustálých žádostí o zopakování. Inteligentní přístroj

Spolehlivý sluch jako kdysi

Vy také můžete využít inovativní vynález, abyste si zlepšili selhávající sluch bez ohledu na věk a míru poškození. Už dnes se přidejte ke šťastlivcům, kteří bez potíží vedou rozhovory se svými blízkými, snadno se domlouvají s prodavačkou v obchodě, slyší ranní zpěv ptáků a volně komunikují se svým okolím. Zavolejte na uvedené číslo, abyste co nejdříve dostali svoje naslouchátko.

ZDARMA PRODUKT

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - **využij speciální slevu už dnes!**

Zavolejte: 354 978 458

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 06.05.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Bežné místní spojení bez příplatku

Jarní nadílka české hudby

JOSEF VLČEK

Prvními úsměvy jara zamířila do rádií a na internet hezká řádka nových českých písniček. Nabídka je pestrá a hudební redakce Rádía Impuls si libuje, že je z čeho vybírat. Co z nich přežije i do příštích let, to už je pak jen na publiku.

Jednou z událostí sezony je nový singl skupiny **Slza** s hostující zpěvačkou Pam Rabbit. Jmenuje se **Padám** a má zahájit novou etapu v kariéře Slzy. Snová skladba je postavená na čistě elektronické instrumentaci, Pam Rabbit decentně využívá rapových prvků a celkový sound by Angličan označil slovem spacey. V češtině odpovídající mnohovýznamové slovo bohužel nenajdeme. Tak si ji prostě poslechněte.

Protikladem elektronického zvuku Slzy je jeden z hvězdných moderátorů Rádía Impuls **Michal Horák** se svou novou písničkou **Nekonfliktní typ**. Horákovy písně jsou typické konzervativním aranžmá. To znamená, že sází na opravdové hudební nástroje místo počítačů. Tentokrát napsal písničku, která má ze všeho nejbliže



Xindl X FOTO | TOMÁŠ NOSIL

ke stylu country. Protože Michal, podobně jako Pokáč, má smysl pro vtipné rýmy a ve své nové skladbě jich má možná tučet, je to písnička, která pobaví.

Střední generaci v nové nabídce zastupuje **Xindl X**. Na podporu svého velkého koncertu, který se uskuteční 5. května v O₂ universum, vypustil do rádií singl ze stejnojmenné desky **Terapie**. Kupodivu i na něm v refrénu objevíme cosi, co připomíná country. Jinak je to napůl pro-



Lucie Bílá FOTO | P. KOZLÍK, MAFRA

testsong proti všem, kdo ostatním dávají chytré rady, a napůl motivační píseň, volající po tom, aby si člověk žil podle svého a ne podle těch chytrých rad.

S novou písní se přihlásila také **Lucie Bílá**. V duetu s **Janem Bendigem** a navíc s textem od Pokáče. Kdo by kvůli Pokáčovi čekal nějakou legraci, bude překvapen. **Jednu malou chvíli** je vážně míněná píseň o tom, že je škoda promarnit být jen chvíli života. Hezká melodie, moudrá slo-

va, ale hit to nejspíš nebude. Řada posluchačů v tom možná ucítí vztyčený karatel'ský prst. Ale jako posun od nespoutané Lucie z 90. let k Lucii pro starší generaci dneška je to dobrý krok.

Petr Janda se oslovováním starších nebo mladších generací netrápí. Osmdesátiny má už na dohled a ani hlas nemládne, i když u hlubokých hlasů věk tolik nevaadí. Píseň **Hrací skříňka** je první vlašťovkou z nového sólového alba, které si Janda daruje ke svým kulatým narozeninám. Melodicky připomíná éru Olympiku 80. let, zatímco text vypráví o pocitech starého člověka obklopeného vzpomínkami.

Máme tu i jednu zpěvačku etudu známého herce. Člen Činohry Národního divadla **Igor Orozovič** se přihlásil s písní **Náušnice**. Zajímavá skladba vzdáleně připomíná herecké šansony, které psával Michal Horáček s Petrem Hapkou. Orozovič v sobě nezapře herce, který dokáže písničku doslova zahrát. Není to písnička do rádia, ale podobné skladby si své publikum vždycky najde. A vyprodané koncerty o tom vypovídají.

INZERCE

Zemědělství, lesnictví

Řidič zemědělských strojů

Agronom - provozní technik U ČB 35 - 50.000 Kč

Pracovník/ce v živočišné výrobě 17 000 Kč / měsíc

Pracovníci živočišné výroby/ošetřovatelé skotu 25 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Ekonomika

Controlling Specialist Praha-východ (35-45... 35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Podnikový kontroler Praha-východ (50-60.000... 50 000 - 60 000 Kč / měsíc

Projektový kontroler 60 000 - 70 000 Kč / měsíc

Zkušený senior účetní (AŽ 45.000 Kč) 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Stavebnictví, projekce, architektura

Montér šikula/truhlář - 20.000kč nástupní... 30 000 - 37 000 Kč / měsíc

Operátor lepení 30. - 37.000kč + 20.000kč... 30 000 - 37 000 Kč / měsíc

Zedník/betonář - i pro absolventy 24 500 - 28 000 Kč / měsíc

Technik stavebních investic pro Jihlavsko

Více na www.jobdnes.cz

Řemesla, výroba

Noční brigáda - třídění zásilek a dopisů v depu -150 Kč/h + 24 Kč/ h

Montážní pracovník pro ČR

Production planner/plánovač výroby (45-55.000... 45 000 - 55 000 Kč / měsíc

Plánovač výroby (35.-43.000 Kč) 35 000 - 43 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Den celoživotního vzdělávání & Festival absolventů

23. 4. 2022 / 10–16 HOD. / KAROLINUM /
OVOCNÝ TRH 5, PRAHA I / **VSTUP ZDARMA**

nabídka kurzů **Univerzity třetího věku** / přednášky, besedy / výstava /
pokusy s dusíkem / vyšetření aterosklerózy / svět pod mikroskopem /
prevence kardiovaskulárních onemocnění / rodinná bojovka

WWW.DENCZV.CUNI.CZ



UNIVERZITA
KARLOVA

hlavní mediální partner

Český rozhlas





Bolestí se nemůžete hnout? Hrozí vám operace? Tohle Vám pomůže!

Zázračný přípravek špitálních bratří léčí klouby už za 76 h!

Postaví na nohy i beznadějné případy.



Výjimečný přípravek, který vytvořil otec Albert z Jeruzaléma, zachraňuje před pokročilou bolestí kolen, zad, ramen a loktů. Nenahraditelná při zlomeninách, jedinečná na degenerativní změny - silný mix v kapslích už po 3 dnech zlepšuje klouby, svaly a šlachy dokonce i u lidí, které zklamaly všechny ostatní metody. Chcete získat pohyblivost bez berlí, injekcí proti bolesti a stabilizátorů? Jen vy můžete vyzkoušet tento nezvyklý přípravek ZDARMA.



Zázrak, který okamžitě zmírní nejhorší bolest

Skvělá novina: po 108 letech byl znovu vyroben přípravek podle tohoto nezvyklého receptu, který funguje lépe než všechny současné prostředky proti bolesti, regeneruje páteř a obnovuje plnou sílu rukou a nohou. Výjimečný přípravek na klouby, který vyrobil špitální bratr Albert z Jeruzaléma, zkusilo už víc než 1,5 milionu lidí! Každý z nich hovoří o skutečném zázraku:

- Loupání v kolenou zmizí beze stopy za 24 minut
- Nohy a ruce se opět stanou pružné a pohyblivé
- Žáda se narovnat jako u 20letého člověka
- Příznaky ischiasu ustupují po 3 dnech

Klouby získávají pohyblivost, i když byly zničeny z více než 90 %.

„Jedná se o přípravek, který vyhání z kostí choroby“

Píše se rok 1911, úpatí hory Skopus v Jeruzalémě. Otec Albert, který tam bydlí, je špitální bratr, který proslulý bylinář. Dokáže nalézt léčivé byliny dokonce i v neúrodné, pouštní oblasti. Jednoho dne, při velmi vroucí modlitbě má otec Albert nezvyklé vidění. Ukáže se mu postava, z níž vyzařuje láska a dobro, a přikáže mu, aby si vzal všechny svoje lékařské knihy a vrátil se do Evropy.



Otec Alberto

„Najdeš tam rostliny, jejichž sílu 100krát zvýšíš a ony a tvoje budoucí mučednictví zachrání zdraví celých generací,“ řekne. Otec Alberto pochopí, že uslyšel hlas Páně a neodkladně se vydá na cestu. Po cestě učiní další objevy a na jejich základě nasbírá zvláštní druhy rostlin z 9 evropských zemí. Vytvoří z nich směs, která okamžitě odstraňuje drásavou, pálivou a bodavou bolest. Každý, kdo ji užije, se už po 3 dnech může volně pohybovat, i když roky chodil jenom holi nebo se nemohl narovnat!

Láskyplný dar otce Alberta z Jeruzaléma

Zvěsti o zázračné směsi se šíří stále dál, počty uzdravených lidí jdou do stovek. Ale pak vypukla válka. Poslední zprávy o otci Albertovi pocházejí z polní nemocnice na území dnešního Rumunska. Ranění vojáci a místní obyvatelé vzpomínají na velké nasazení a vynikající lékařské znalosti obětavého mnicha. Ale po něm samotném zmizí jakékoliv stopy. Zmizí také směs, kterou léčil potřebné.

Neobvyklý přípravek na klouby se vrací v roce 2022.

Předpis na nezvyklý přípravek, který obnovuje kloubní mazivo a obnovuje chrupavky se zázrakem našel při opravě kapličky v Karpatech. Ukázalo se, že přípravek, který byl na základě těch zápisů vyrobený, je 60x silnější než současné přípravky proti bolesti a přitom neomamuje, nedráždí žaludek, a co je nejdůležitější - účinně působí zánětlivé stavy v kloubech. A to bez ohledu na jejich příčinu!

I vy se navždy zbavíte bolesti

Špitální mniši, kteří považují otce Alberta za svého patrona, na začátku roku 2022 obnovili výrobu přípravku. Potvrzují, že tento přípravek postaví na nohy 20 lidí denně a neúčinnější je v případě těch, kteří trpí nejvíce. Podle vůle otce Alberta chce rád vrátit funkční páteř a končetiny co největšímu počtu lidí. Do naší země byl poslán balík se 100 bezplatných balení přípravku na obnovu kloubů. Pokud chcete obdržet jedno z nich, dole na stránce naleznete kontakt:

Svědectví uzdravených směsí otce Alberta z Jeruzaléma

Vstal jsem z vozíku a zase můžu chodit!



Určitě vím, že to byl přípravek otce Alberta, který mi vrátil pohyblivost. Už po 1. dávce jsem zapomněl na to, co je to bolest, a po 3 dnech jsem zase mohl hýbat nohama. RTG vyšetření potvrdilo, že kyčel mám silnější než před nehodou.

Jiří, 57 let, Praha

Ruce pokroucené revmatismem se mi vrátily do normálu



Jednoho dne, jsem si začala povídat se sousedkou, co udělala, že už nemusí chodit o holi. Tehdy jsem se dozvěděla o směsi otce Alberta! Tak jsem ji užila a teď mám pocit, jako bych dostala nové ruce. Zdravé, šikovné, spolehlivé. Už navždy za to budu vděčná.

Marie, 69 let, Brno

Kúra otce Alberta z Jeruzaléma zachrání vaše klouby - zavolejte si pro ni!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 06.05.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!



Zavolejte 354 978 452

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!
- využij speciální slevu už dnes!



Titanic na Vltavě překvapil diváky

Už 110 let uplynulo v neděli 10. dubna od vyplutí nejznámějšího parníku světa, Titaniku. A přestože údajně nepotopitelná chloub námořní techniky tehdejší doby klesla o pár dní později na dno oceánu, diváci CNN Prima NEWS mohli Titanic vidět v centru Prahy na reálných záběrech města.

Jak je něco takového vůbec možné? Může za to takzvaná augmented reality neboli rozšířená realita se zkratkou AR.

Speciální postupy v kombinaci s počítačem generovanými snímky umožňují ukazovat prakticky cokoliv v existujících záběrech a často i v reálném čase. Titanic nebo jeho maketa by se na Vltavu v centru Prahy nikdy nemohly dostat. Už proto, že loď měřila skoro 270 metrů a její ponor byl větší než nejhlubší místo řeky, takže by pamník drhl o dno. Speciál ke 110 letům od vyplutí Titaniku tak nabídl neuvěřitelné záběry na loď v centru hlavního města s pohledy z náplavky či leteckými záběry. Podobně je možné dostat třeba ruský tank T-90 do studia CNN Prima NEWS v reálné velikosti. Moderátor ho pak může ob-



cházet, komentovat jeho výzbroj a slabinu, jako by stál vedle opravdového obrněnce. Jak tohle všechno ale vzniká?

Kouzlo „rozšířené reality“

Na úplném začátku je třeba mít model. Ten buď vytváří tým 3D grafiků přímo na Primě, nebo získá už hotový. Takový model je vlastně zjednodušenou reprezentací skutečného objektu. V tomto případě loď – Titanic – má tedy nějakou kostru, je

pokrytá texturami a dokáže se chovat podobně jako reálné plavidlo. Proto je například možné nasimulovat potopení a rozlomení, jak mohli diváci vidět ve zmíněném speciálu. Mít jen samotnou digitálně vytvořenou loď ale nestačí. K tomu, aby mohla být ve zpravodajském vstupu vedle redaktora, je potřeba ještě několik kroků.

„Na začátku máme například záběr z dronu. Ten si převedeme do speciálního programu, který nám vypočítá vzdálenost a pohyb kamery. Cílem je najít přesné mě-

řítka objektu tak, aby tento obří pamník byl oproti ostatním objektům v poměru ve skutečné velikosti,“ vysvětluje šéfgrafik CNN Prima NEWS Petr Závorka, který svůj tým 3D grafiků vede.

K tomu jim často pomáhají i jednoduché nástroje, které všichni používáme, třeba i měření vzdálenosti na Google Maps. „Kombinací více informačních zdrojů 3D objekt ještě několikrát ověříme, než se dostane na TV obrazovky. Pro názornější prezentaci je redaktor stojící vedle nejznámější lodě světa nebo ruské hypersonické rakety Kinžal důležitým propojením s divákem. Rozšířená realita je skvělým pomocníkem právě tehdy, když je v televizi potřeba ukázat něco, co není možné natočit nebo se k tomu přiblížit.“

Na CNN Prima NEWS tak diváci mohli vidět třeba Mezinárodní vesmírnou stanici plující nad fotbalovým hřištěm ve skutečném měřítku. Prvky rozšířené reality se budou ve vysílání objevovat stále více a budou pomáhat mimo jiné i meteorologům k demonstraci meteorologických jevů přímo v našem studiu. (ms)

INZERCE

Navštivte infocentra a elektrárny Skupiny ČEZ

Probádejte svět energie v infocentrech Skupiny ČEZ! Čeká na vás spousta interaktivních modelů, virtuální realita a ve většině případů i návštěva provozu samotné elektrárny – to vše obohaceno o zajímavosti a perličky z úst odborných průvodců. Navštivte nás s rodinou, kamarády nebo třeba celou třídou. Každé infocentrum je místem nabitým nezapomenutelnými zážitky!

Vybírat můžete z devíti elektráren aneb devíti zastávek plných poznání a zábavy. Začít můžete třeba v infocentrech **jaderných elektráren Temelín a Dukovany**. V Temelíně si návštěvníci nově vyzkouší ReakTour – tour až k reaktoru ve speciálních brýlích, díky kterým se podíváte do nejstřeženějších míst v zemi.

A kam dál? Vyrazte třeba na výlet po stopách obnovitelných zdrojů energie. Jasnou volbou je **Infocentrum malé vodní elektrárny Hučák** v centru Hradce Králové. Připravena je tu interaktivní expozice zaměřená na energii ze

slunce, větru či vody. I zde na vás čeká virtuální realita nebo třeba laboratoř s pokusy.



Navštívit můžete také **Infocentrum Elektrárny Ledvice**, které je zaměřené na klasickou energetiku, a je tak jediné svého druhu v ČR. Celé jedno podlaží moderního třípatrového infocentra je věnováno malým energetikům, kteří se tu vyřádí v dětském koutku nebo si zaskáčou panáka se skřítky Eneky. V areálu elektrárny se navíc ukrývá nejvyšší rozhledna v Česku vysoká 140 metrů, odkud se vám naskytne neopakovatelný výhled.

Všechny elektrárny a infocentra ČEZ najdete na: www.cez.cz/infocentra

Inflace?

Zlato ochrání vaše úspory




goldengate.cz

Odborníci jsou pozitivně překvapeni rychlostí a výsledky této dříve nedostupné pilulky na problémy s PROSTATOU a EREKČÍ!

Vstáváte v noci, abyste vypustil několik kapek moči? Její proud je malý, přerušovaný a během vylučování vás provází bolest a pocit ne zcela vyprázdněného močového měchýře? Máte problémy s erekcí? Pokud ano, je to jasně znamení, že pravděpodobně trpíte hyperplazií prostaty.

Již tři roky nám americký trh nabízí přípravek, který srovnatelné možnosti jako chirurgické odstranění přerostlé tkáně prostaty nebo rozšíření močové trubice. Tvůrce přípravku a uznávaný americký odborník na urologii: Díky nanobuňkám a těžko dostupným přírodním složkám je možné zpomalit dělení telomer. Proto je přirozený proces stárnutí močového systému 8krát pomalejší. Je to šance, jak se vyhnout chirurgickému zákroku, injekcím a dalším metodám. Tělo se vrací do formy, pracuje na maximální výkon a automaticky odstraňuje problémy spojené s prostatou. Obrovskou výhodou biostimulačního přípravku je jeho inovativní složení. Díky vysoké absorpci regeneruje močový systém již na vnitrobuněčné úrovni. Pravidelné používání přípravku umožňuje:

1. fáze

✓ vymizení zánětlivých stavů a otoků ✓ získání kontroly nad močovým měchýřem a zbavení se strachu z problému inkontinence

2. fáze

✓ značné uvolnění močové trubice ve srovnání s původním stavem ✓ volné močení bez nutnosti čekat na odtok moči ✓ odstranění bolesti při močení ✓ značné snížení frekvence močení ✓ úplné odstranění nutnosti chodit v noci na toaletu

3. fáze

✓ spouští se v kmenových buňkách procesy samoregenerace přerostlé tkáně, čímž se značně zmenšuje velikost prostaty oproti původnímu stavu, a to díky silně působícím, výhradně přírodním účinným látkám přípravku ✓ zpomalení mechanismů vedoucích k opětovnému růstu prostaty

...Bohužel tento biostimulační přípravek zatím nebyl v České republice dostupný. I když je ve Spojených státech velmi populární.

Proč se to stalo? Zeptali jsme se jednoho z bývalých majitelů velkého řetězce lékáren v Berlíně.

Jak byste komentoval skutečnost, že produkt, který je ceněný a známý po celém světě, nebyl dosud v České republice k dostání? Věděli jste o tom?

Dozvěděl jsem se o tom, až když můj otec onemocněl hyperplazií prostaty. Biostimulační kúra není dnes určená pouze pro německý, švédský nebo britský trh. Koneckonců mluvíme o výrobku, který pochází z amerického trhu a právě tam zaznamenal svůj první velký úspěch. Již před lety byl zjištěn pozitivní vliv přípravku na problémy s prostatou a mechanismem s erekce, který často nefunguje správně kvůli nadměrné velikosti žlázy... Není divu, že se těší takovému uznání po celém světě. Biostimulátor Prostomo v expresním tempu řeší 100 % všech potíží souvisejících s nemocnou prostatou a dalšími dysfunkcemi močového systému. Výrobek byl tak oblíbený, že začal v obchodech docházet. Jako by se báli, že tam brzy pro ně nebude! A pak najednou...

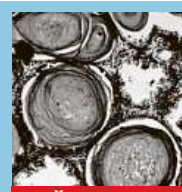
Můj otec, který žije v České republice, mi zavola, že tento výrobek nemůže nikde sehnat. Myslel jsem, že si dělá legraci! **Aby toho nebylo málo, ukázalo se, že se nejedná o ojedinělý nedostatek v sortimentu...** V České republice se vůbec neprodával! Když jsem o tom slyšel poprvé, byl jsem trochu překvapený. Ale aniž bych zabíhal do podrobností, co nejdříve jsem mu poslal přípravek. Stačili dva měsíce aby můj otec mluvil o pozitivním vlivu přípravku. **Dřívější problémy s močením, neustálým tlačáním na močovou trubici nebo nočním vstáváním se výrazně zlepšily – i když je můj otec v pokročilém věku.**

Můj otec, který žije v České republice, mi zavola, že tento výrobek nemůže nikde sehnat. Myslel jsem, že si dělá legraci! **Aby toho nebylo málo, ukázalo se, že se nejedná o ojedinělý nedostatek v sortimentu...** V České republice se vůbec neprodával! Když jsem o tom slyšel poprvé, byl jsem trochu překvapený. Ale aniž bych zabíhal do podrobností, co nejdříve jsem mu poslal přípravek. Stačili dva měsíce aby můj otec mluvil o pozitivním vlivu přípravku. **Dřívější problémy s močením, neustálým tlačáním na močovou trubici nebo nočním vstáváním se výrazně zlepšily – i když je můj otec v pokročilém věku.**

Proč tedy tento přípravek nebyl v České republice k dispozici?

Obvykle jsou v takových situacích problémem peníze. Dovoz těžko dostupných surovin z amazonských údolí je bohužel spojen s obrovskými náklady. Ty jsou základem účinků výrobku. Kvůli tomu si jeho prodej mohl dovolit pouze nejbohatší země.

Bohužel pro mnoho méně bohatých zemí, včetně České republiky, byl jeho dovoz dosud příliš drahý. Zároveň to byla velká příležitost pro podnikatele. Koneckonců, když je něčeho na trhu nedostatek a spotřebitelé to opravdu potřebují, cena obvykle stoupá... Nebýt obrovských výrobních nákladů, asi by se na tom dalo skvěle vydělat! Chtěli jsme se dozvědět ještě více, a proto jsme požádali majitele centra, které testovalo a certifikovalo přípravek, aby se k tomuto americkému biostimulantu vyjádřil:



PŘED kúrou



PO kúře

Biostimulant může pomoci v boji proti většině problémů spojených s nemocnou prostatou a dalšími poruchami močové soustavy. Vlevo – zvětšená žláza blokující odtok moči, vpravo – normálně fungující žláza.

Co můžete říci konkrétně o tomto produktu?

Koncem roku 2014 představili veřejnosti odborníci z celého světa na mezinárodní vědecké konferenci nechirurgický přípravek, který obnovuje normální velikost prostaty – biostimulátor Prostomo. Rozhodli jsme se ho osobně otestovat v mém výzkumném centru v Pensylvánii. **Vybrali jsme více než 600 dobrovolníků ve věku od 40 do 90 let s různým stupněm hypertrofie prostaty a dalšími poruchami močové soustavy (viz rámeček před a po).**

Výsledky laboratorních testů neponechávají iluze. **Až u 94 % respondentů se přetrvávající nucení na močení snížilo 5násobně. Navíc 96 % z nich uvedlo, že po absolvování celé kúry snížili počet nočních návštěv toalety na polovinu, a po ukončení celé kúry se jich zcela zbavili.** Ale to není všechno! Muži mezi 45 a 90 lety na dotaz ohledně neúplného nebo přerušovaného proudu moči, bolesti při močení nebo neúplné erekce jednohlasně přiznali – tento problém se jich dnes prostě netýká! Močové soustavy mužů se z hlediska stavu vrátily do doby, kdy jim bylo 30-35 let. **Jednoduše řečeno, po užití tohoto přípravku muži doslova zapomenou, co jsou problémy s prostatou.**

Jako jedni z prvních se o účincích přesvědčili pánové Kryštof a Vojtěch. (viz rámečky).



„Trávím jsem noci na záchodě“

Snažil jsem se jíst večeri brzy večer a zároveň vypít sklenici čaje, ale přesto jsem se musel v noci mnohokrát budít na močení. Během první fáze kúry Prostomo se snížilo nutkání na močení. Nyní chodím přes den na toaletu stále méně a musím vypít nádrž vody, abych v noci nemusel vstát. Dnes už chápu, proč bylo tak těžké získat tento přípravek!

Vojtěch N. (72), Liberec



„Cítil jsem pálení a bolest, byl jsem vyčerpán“

Proud při močení byl stále slabší a přerušovaný. Doufal jsem, že problém přejde sám od sebe, ale už jsem nemohl déle čekat. Takhle se už nedalo žít! Odborník mi doporučil kúru vysoce účinným americkým biostimulátorem, a bylo to tak. Pálení a bolest je pryč, proud moči je stálý, jako bych se vrátil o několik let zpět. Jestli to takhle půjde dál, možná se mi podaří utéct zpod skalpelu...

Kryštof R. (54), Kolín

Americká formule vstupuje na český trh!

Byl jsem překvapen, když jsem se dozvěděl o situaci na českém trhu. Spojením sil s významnými evropskými dovozci se nám podařilo dovézt výrobek přímo do země. **Vyjednali jsme také výrazné snížení nákladů bez ztráty kvality. Chtěl bych, aby si tento výrobek mohl dovolit každý v této zemi, a to se zřejmě podařilo. Každý, kdo ji chce používat, má dnes konečně příležitost.** Na první vlnu objednávek se vztahuje promoakce - **balení ZDARMA!** Vyplatí se pospíšet si, protože počet akčních balíčků je omezený. Rozhodující je pořadí objednávek.

OMEZENÝ POČET BALÍČKŮ ZDARMA!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **25. dubna 2022**, má nárok na **speciální příspěvek!** Obdržíte tak biostimulační přípravek na prostatu Prostomo **úplně ZDARMA!**

Zavolejte: 296 849 546

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(Běžný místní hovor bez příplatků)

Kde je Lukáš?

Prostřeno! v Libereckém kraji s jediným mužem

ČR | Prostřeno! bude v Libereckém kraji, kde hned v pondělí uvaří maminka na mateřské Jitka (32). Je zvědavá, zda ji nepřepadne myšlenka, že by mohla takto žít. Svěří se ostatním soupeřům a tím jim dá brouka do hlavy. Její tatarák bude italský, polévka thajská, jako hlavní chod krutí prso v papilotě.

V úterý soutěžní menu připraví terénní sociální pracovnice Petra (42). Připraví zelňačku, hovězí na víně se špekovými knedlíky a obrácený jablčný koláč. Vařit bude na novém sporáku, protože ten původní těsně před natáčením vypověděl službu. Ze stresu se jí začne točit hlava. Situaci uvolní zábava – budou se říkat hlášky z filmů, ale ne jen tak, až po vdechnutí helia.

Ve středu se u plotny předvede maminka na mateřské Radka (29). Chystá US beef blade s pečenými bramborami grenaille s cibulkou a guacamole a nakonec jahody na pepři s mascarpone krémem a čerstvou mátou.

Čtvrtek patří prodáváče Sáře (25). Bude filírované kachní prsíčko s višňovou omáčkou a bramborovým fondan-

tem a čokoládové brownies se šlehaným mascarpone, bílou čokoládou, malinami a oSTRUŽINAMI.

Jako poslední v pátek vaří podnikatel Lukáš (38). Během vaření si „odskočí“ do obchodu, nestihne se vrátit včas a soupeřky budou muset čekat před domem. Lukáš naservíruje vietnamskou kuchyni. Odstupí mu dámy nějaké to čekání? Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17:50 hodin na Primě. (kot)

Italský tatarák jako předkrm



Ingredience: 500 g mleté roštěné, olivový olej podle chuti, 125 g strouhaného parmezánu, 1 stroužek drceného česneku, 1 hrst nasekaných kapar, 1 hrst nasekaných zelených oliv, citronová šťáva, bazalka, balsamico, chleba, mix listových salátů na ozdobu, sůl, pepř. **Postup:** Vše smícháme dohromady a podáváme s opečeným chlebem a salátem dochuceným olivovým olejem, solí, pepřem a balsamicem.



Zleva Jitka Melicherová, Sára Procházková, Lukáš Špetlík, který na sebe nechal dámy čekat, Radka Ležovičová a Petra Procházková. FOTO | FTV PRIMA

US Beef Blade – hovězí filírovaný steak s pečenými bramborami grenaille s cibulkou a guacamole

Ingredience: US Beef Blade, olivový olej, steakové koření, brambory, 1 červená cibule, 1 avokádo, 1 až 2 stroužky česneku, 1 rajče, 1 limeta, chilli papričky, sůl, pepř. **Postup:** Naložíme maso do steakového koření a olivového oleje, necháme dva dny odležet. Poté maso zprudka osmahneme z obou stran a dáme péct do trouby na jehlu na 65 °C medium. Po upečení steak filírujeme

(krájíme na jemné plátky). **Grenaille:** Brambory uvaříme ve slané vodě, poté nakrájíme a zprudka opečeme s cibulí. **Guacamole:** Zralé avokádo rozštoucháme vidličkou, přidáme červenou cibuli, chilli, pepř, sůl, limetu, rajče, olivový olej, česnek a vše smícháme.



INZERCE

Vyhrajte 1 kg zlata

v Haló, tady Impulsovi

Co je lehčí, kilo peří nebo kilo zlata?
Přece kilo zlata!

Je ho teď mnohem lehčí získat, protože
v Haló, tady Impulsovi hrajeme o kilovou
minci v hodnotě více než 1,5 milionu korun.

Tak to zvažte a přidejte se zdarma
na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci
Rááááadio Impuls nebo zasláním
prémiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.



IMPULS
Rááááadio

C1

ČT1

6.25 Polopate **7.20** Doktorská pohádka **8.05** Hastrmanská povíadačka **8.50** Příběhy slavných... Vlastimil Brodský **9.45** Gejzír **10.15** Otec Brown VIII **11.00** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Zmatky kolem Katky **13.50** Perníkářka a Větrný mládenec **14.25** Pokus o vraždu **16.10** Hercule Poirot **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Peče celá země
Druhá řada světové soutěže pro amatérské pekaře a cukráře! Nechte se okouzlit tím nejtradičtějším, co se u nás doma peče

21.15 Všechnopárty
Zábavní talk show Karla Šipa

22.09 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony

22.10 Maigret a prasátka z porcelánu
Detektivka (Fr., 2004). Hrají B. Cremer, V. Giocantová, R. Souza, T. Liotardová, K. Adda. Režie Ch. Nemes

23.35 Místo činu – Berlín
Jmenuješ se Harbinger. Krimiseriál (N, 2017)

1.05 Na forbině TM
1.50 Banánové rybičky
2.20 Sama doma
3.50 Bydlení je hra
4.15 Chalupa je hra
4.40 Zahrada je hra

nova

Nova

7.00 Scooby a Scrappy Doo III (6, 7) **7.50** Scooby a Scrappy Doo IV (1) **8.15** Krok za krokem VII **8.35** Tvoje tvář má známý hlas IX **11.05** Koření **12.05** Volejte Novu **12.40** Rady ptáka Loskutáka **13.45** Výměna manželek XIV **15.05** Krotitelé duchů **17.15** Co ta holka chce **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.40 Pacific Rim: Povstání
Akční film
(Čína/Mex./Jap./USA/VB, 2018)

23.45 Dáma a Král III (4)
0.50 Specialisté (80)
1.55 Mentalista IV (4)
2.35 Krotitelé duchů
4.20 Volejte Novu

NIZERCE

Prima

Prima

6.15 M.A.S.H (239) **6.45** M.A.S.H (240) **7.20** Cyklosalon.tv **7.50** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.35** První večere **10.45** Máme rádi Česko **12.35** Vraždy podle Agathy Christie **14.30** Jak básníkům chutná život. Filmová komedie (ČR, 1987). Hrají P. Kříž, D. Matásek, E. Vejmelková, J. Hlaváčová, R. Hrušínský, M. Myslíková, B. Holířová. Režie D. Klein **16.45** Karel a já. Filmová komedie (ČR, 1942) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Polda V (12)
Tajemství jógy. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka. Režie J. Fuit

21.30 V. I. P. vraždy (10)
Bez hlavy. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková. Režie J. Fuit

22.55 Muži, kteří nenávidí ženy
Krimithriller (USA, 2011). Hrají D. Craig, R. Maraová, Ch. Plummer, R. Wrightová, S. Skarsgård. Režie D. Fincher

2.20 Bastardi 2
Drama (ČR, 2011). Hrají T. Magnusek, M. Dejdar, J. Šťastný, J. Krampol, J. Přeučil. Režie J. Lengyel

4.25 Jak se staví sen
Rady, tipy, triky a k tomu design!

5.35 Pohoda u krbu

COOL

Prima cool

6.00 Pevnost Boyard III (19, 20) **8.10** Pevnost Boyard (1) **10.25** Mezi COOLky **10.55** TIPSPORT CS:GO **11.30** Re-play **12.05** Re-play: Tutorial **12.35** Futurama (2) **13.05** Simpsonovi XX (17, 18) **14.05** Simpsonovi XX (19) **14.35** Simpsonovi XX (20) **14.55** Mise na Mars **17.15** Futurama (3, 4) **18.15** Simpsonovi XXII (1-4) **20.15** Taxi **4.22.00** 96 hodin: Odplata **23.55** Simpsonovi XXII (1) **0.25** Simpsonovi XXII (2) **0.55** Simpsonovi XXII (3)

nova CINEMA

Nova Cinema

6.00 Velká rána, krimifilm (USA, 2004) **7.10** Hrdina až do konce, drama (USA, 2017) **8.15** Teleshopping **9.50** Mentalista IV (4) **10.45** Pán prstenů: Dvě věže **14.00** Velká ofířková loupež 2, animovaný film (Kan., 2017) **15.40** Beethoven: Velký thrák, komedie (USA, 2008) **17.40** Teorie všeho, drama (VB, 2014) **20.00** 1917, válečný film (USA/VB, 2019) **22.25** Dokonalý student, drama (USA, 2019) **0.35** Na odstřel, krimidrama (USA/VB/Fr., 2009)

MAX

Prima Max

5.10 Nad zimní krajinou **6.05** Nad zimní krajinou **7.15** M.A.S.H **7.45** Námořní vyšetřovací služba VI (7, 8) **9.40** Jedna za všechny **11.55** Taxi 3, komedie (Fr., 2003) **13.45** Těžce zamilován, romantická komedie (USA/N, 2001) **16.05** Dvanáct do tuctu, rodinná komedie (USA, 2003) **18.05** Gump – pes, který naučil lidi žít, rodinný film (ČR, 2021) **20.00** Dech života, akční film (VB/USA, 1987) **22.50** Černobílá spravedlnost, thriller (USA, 2017)

family

Jojo Family

SOBOTA **5.00** Noviny **5.30** Krimi **5.55** Noviny **6.30** Policisté v akci **7.25** Policisté v akci **8.25** Na chalupě **9.25** Nové bydlení **10.30** Dům snů **12.00** Druhý dech (8) **13.30** Pizza a marmeláda, drama (N, 2008) **15.25** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení – Dizajnsignemocnice (18, 19/19) **22.25** 30 případů majora Zemana (13) **23.55** Dr. Dokonalý (12/16) **0.40** Dům snů

NEDĚLE **5.00** Noviny **5.30** Krimi **5.55** Noviny **6.30** Krimi **6.50** Noviny **7.30** Policisté v akci **8.30** Policisté v akci **9.30** Pizza a marmeláda **11.30** Skutečné příběhy **12.40** Skutečné příběhy **13.40** IQ TAXI CZ **14.50** Kluci z bronzu **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Žena za pultern (12/12), seriál (ČR, 1977) **0.00** Policisté v akci

PONDĚLÍ **6.40** Nemocnice **7.45** Soudní síň **8.45** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.45** První oddělení II **11.40** Bez ubrousku **12.40** Nemocnice **13.50** Soudní síň **14.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Pizza a marmeláda **22.20** Kluci z bronzu **0.20** První oddělení II

ÚTERÝ **11.45** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **13.50** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (13) **21.55** Skutečné příběhy **22.55** První oddělení II **23.55** Nové bydlení **0.45** Divoci koně (45)

STŘEDA **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **14.00** Soudní síň **16.05** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultern (12) **21.30** Druhý dech (9) **22.55** První oddělení II **23.50** Nové bydlení **0.35** Divoci koně (46)

ČTVRTEK **10.50** První oddělení II **11.45** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.50** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Dokonalý (13) **21.05** Skutečné příběhy **22.05** První oddělení II **23.00** Nové bydlení **0.10** Divoci koně (47)

PÁTEK **9.10** Soudní síň **10.05** Soudní síň **11.05** První oddělení II **12.00** Bez ubrousku **13.00** Nemocnice **14.05** Soudní síň **15.05** Soudní síň **16.05** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Sarajevský atentát **22.55** IQ TAXI CZ **0.05** První oddělení II

RELA::

Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **16.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 403





ČT1

6.00	Zajímavosti z regionů	6.25	Pokus o vraždu
8.10	Úsměvy Josefa Dvořáka	8.50	Polopate
9.45	Kalendárium	10.00	Toulavá kamera
10.30	Objektiv	11.05	Náves (7/10)
12.00	Otázky Václava Moravce		
13.00	Zprávy		
13.05	Kašpárkovy rolničky		
14.10	Motanice		
15.20	Divka světových parametrů		
16.20	Nemocnice na kraji města (16/20)		
17.25	Pošta pro tebe		
18.25	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli		
18.55	Události za okamžik a počasí		
19.00	Události		
19.52	Branky, body, vteřiny		
20.05	Losování Sportky a Šance		
20.10	Ultimátum (4/8)		
21.05	168 hodin		
21.39	Výsledky losování Šťastných 10		
21.40	Můž na drátě		
23.05	Případy detektiva Murdocha XIII		
0.00	Komisař Moulin		
1.30	Sváteční slovo pastora Lukáše		
	Sztefka		
1.40	Na stopě		
2.00	Na forbině TM		



Nova

6.10	Looney Tunes: Nové příběhy (2, 3)
7.05	Scooby a Scrappy Doo IV (2-4)
8.20	Krok za krokem VII
8.40	O šesti labutích
	Pohádka (N, 2013)
10.35	Láska na objednávku
	Rodinná komedie (USA, 2014)
12.15	Nekonečná láska
	Romantické drama (USA, 2014)
14.15	Ve znamení Merkura (4)
16.00	Na pytlácké stezce
	Dobrodružný rodinný film (ČR, 1979)
17.35	Copak je to za vojáka...
	Komedie (ČR, 1987)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Tvoje tvář má známý hlas IX
22.55	Střepiny
23.30	Cizinec
	Akční film (USA, 2010)
1.25	Na lovu: Hvězdný speciál
2.30	Krok za krokem VII
3.15	O šesti labutích
	Pohádka (N, 2013)
4.45	Novashopping



Prima

6.20	Bolek a Lolek vyrážejí do světa
6.35	M.A.S.H (239, 240)
7.40	M.A.S.H (241, 242)
8.40	Prima Mazlíček
9.10	Prima Svět
9.40	Prima ČESKO
10.05	Rozpal to, šéfe!
11.00	Partie Terezie Tománkové
11.50	Receptář prima nápadů
12.45	Libovky Pepy Libického
13.10	Vychytávky Ládi Hrušky
13.50	Vychytávky Extra
14.05	Polda V (12)
15.25	V. I. P. vraždy (10)
16.50	Gump – pes, který naučil lidi žít
	Rodinný film (ČR, 2021)
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimí zprávy
19.55	Showtime
20.15	Čertoviny
	Pohádka (ČR, 2017)
22.30	Jak básníkům chutná život
	Filmová komedie (ČR, 1987)
0.50	96 hodin: Odplata
	Akční thriller (Fr./USA, 2012)
2.45	Vraždy podle Agathy Christie
4.50	Jak se staví sen



Nova Cinema

7.10	Hřiště snů	9.10	Teleshopping	9.40	Beethoven: Velký trháč
11.40	Teorie všeho, drama (VB, 2014)				
14.00	Velká ofířková loupež 2, animovaný film (Kan., 2017)	15.45	Vážený diktátore, komedie (USA, 2017)	17.30	Speed Racer, akční film (USA, 2008)
20.00	Světová invaze, akční film (USA, 2011)	22.25	Đablův advokát, horor (USA/N, 1997)		



Prima cool

6.05	Umění je cool	7.10	Pevnost Boyard (1, 2)	11.55	Autosalon.tv
13.05	Futurama (3)	13.35	Simpsonovi XX (21)	13.55	Simpsonovi XXI (1-3)
15.20	Taxi 4	17.15	Futurama (5, 6)	18.15	Simpsonovi XXII (5, 6)
19.15	Simpsonovi XXII (7)	19.45	Simpsonovi XXII (8)	20.15	Sahara, akční dobrodružná komedie (VB/N/Šp./USA, 2005)
22.45	Bastardi 3, thriller (ČR, 2012)	0.50	Simpsonovi XXII (5)		



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.30	Námořní vyšetřovací služba VI (8, 9)	8.25	Karel a já
10.35	Den poté	13.05	Dvanáct do tuctu, rodinná komedie (USA, 2003)	15.10	Muškétýr, dobrodružný film (VB/N/Luc., 2001)
17.15	Dech života, akční film (VB/USA, 1987)	20.00	Na nože, krimikomedie (USA, 2019)	22.45	Patriot, akční thriller (USA, 1998)
0.30	Mistr Pip, válečné drama (Austr., 2012)				

pondělí 25. dubna 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Otec Brown VIII	9.45	168 hodin
10.20	Poldové a nemluvně (1/13)	11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12				
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus				
12.30	Sama doma				
14.00	Svědectví				
14.20	Muž na drátě				
15.45	Zavolejte porodní sестřičky V (8/8)				
16.40	Cestománie				
17.15	AZ-kvíz				
17.40	Černé ovce				
18.00	Události v regionech				
18.25	Kde domov můj?				
18.55	Události za okamžik a počasí				
19.00	Události				
19.56	Branky, body, vteřiny				
20.10	Případy 1. oddělení (3/22)				
21.15	Reportéři ČT				
21.55	Za minutu 12				
22.24	Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty				
22.25	Život a doba soudce A. K. (16)				
23.25	Kriminalista II				
0.30	AZ-kvíz				
0.55	Banánové rybičky				



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.30	Novashopping
8.45	Ulice (4255)
9.40	Profesor T. (8)
10.55	Na lovu
11.50	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.35	Doktoři z Počátků (48)
13.55	Mentalista IV (5)
14.50	Kriminálka Las Vegas III (4)
15.50	Kriminálka Las Vegas III (5)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Na lovu
18.25	Ulice (4256)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Specialisté (163)
21.25	Specialisté (81)
22.30	Police Chicago IV (23)
23.30	Kriminálka Las Vegas III (4)
0.25	Kriminálka Las Vegas III (5)
1.20	Mentalista IV (5)
2.00	Police Chicago IV (23)
3.00	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (48)



Prima

6.15	M.A.S.H (242)
7.00	Nový den
8.15	M.A.S.H (243)
8.50	M.A.S.H (244)
9.20	Polda V (12)
10.30	Receptář prima nápadů
11.25	Walker, Texas Ranger IX (20)
12.25	Jake a Tlustoch IV (3)
13.25	Kriminálka Montpellier (12)
14.30	Námořní vyšetřovací služba IV (20)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Police v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimí zprávy
19.55	Showtime
20.15	Farmář hledá ženu
21.30	Vysněná krása
22.35	První večere
23.50	Ano, šéfe!
1.05	Like House 3
1.50	Like House 3 Night show
2.05	Námořní vyšetřovací služba IV (20)
3.00	Jake a Tlustoch IV (3)
4.00	Kriminálka Montpellier (12)



Nova Cinema

6.45	O šesti labutích	8.35	Teleshopping	9.05	Speed Racer
11.40	Teleshopping	12.00	Láska na objednávku	13.35	Nekonečná láska
15.35	Batman	18.05	Krotitelé duchů, komedie (USA, 1984)	20.00	Modrý blesk, komedie (USA/N, 1999)
21.55	Ztracené okamžiky, drama (USA, 2019)	23.40	1917, válečný film (VB/USA, 2019)		



Prima cool

6.10	Flash II (4)	7.05	Like House 3	8.10	Partička
8.50	Top Gear 2011 (4, 9)	11.00	Hvězdná brána VII (11, 12)	12.55	Futurama (5)
13.25	Simpsonovi XXI (4-7)	15.10	Hvězdná brána VII (13, 14)	17.15	Futurama (7, 8)
18.15	Simpsonovi XXII (9-12)	20.15	Prima Partička	21.15	Partička
22.00	Živí mrtví X (15)	23.05	Re-play	23.40	Simpsonovi XXII (9)
0.10	Simpsonovi XXII (10)	0.35	Simpsonovi XXII (11)		



Prima Max

6.05	Nad zimní krajinou	6.35	M.A.S.H	7.05	Námořní vyšetřovací služba VI (9, 10)
8.50	Růžový panter znovu zasahuje	11.05	Nesnesitelná krutost	13.00	Muškétýr
15.10	Já, Earl a holka na umění	17.25	Sahara	20.00	Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987)
22.20	Bez kalhot, životopisný film (USA, 2012)	0.35	Na nože, krimikomedie (USA 2019)		

úterý 26. dubna 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sестřičky V (8/8)	9.55	13. komnata Tomáše Klimta
10.30	První republika III (3/13)	11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12				
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus				
12.30	Sama doma				
14.00	Všechno, co mám ráda				
14.40	Divka světových parametrů				
15.40	Zavolejte porodní sестřičky VI				
17.15	AZ-kvíz				
17.40	Černé ovce				
18.00	Události v regionech				
18.25	Kde domov můj?				
18.55	Události za okamžik a počasí				
19.00	Události				
19.56	Branky, body, vteřiny				
20.10	Fair play				
21.44	Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny				
21.45	Trháč				
23.20	Komisař Moulin				
0.50	AZ-kvíz				
1.20	Zajímavosti z regionů				
1.45	Sváteční slovo pastora Lukáše				
	Sztefka				
1.50	Banánové rybičky				



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.35	Novashopping
8.50	Ulice (4256)
9.50	Specialisté (163)
10.55	Na lovu
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.45	Doktoři z Počátků (49)
14.00	Mentalista IV (6)
15.00	Kriminálka Las Vegas III (6)
15.55	Kriminálka Las Vegas III (7)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Na lovu
18.25	Ulice (4257)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20	Survivor Česko & Slovensko (29)
22.50	Vikend
23.45	Kriminálka Las Vegas III (6)
0.40	Kriminálka Las Vegas III (7)
1.35	Mentalista IV (6)
2.15	Vikend
3.00	Na lovu
3.45	Doktoři z Počátků (49)
4.45	Novashopping



Prima

6.15	M.A.S.H (244)
7.00	Nový den
8.10	M.A.S.H (245)
8.45	M.A.S.H (246)
9.15	Farmář hledá ženu
10.25	Vysněná krása
11.30	Walker, Texas Ranger IX (21)
12.30	Jake a Tlustoch IV (4)
13.30	Kriminálka Montpellier II (1)
14.30	Námořní vyšetřovací služba IV (21)
15.40	Ano, šéfe!
16.50	Police v akci
17.50	Prostřeno!
18.52	Počasí
18.55	Hlavní zprávy
19.40	Krimí zprávy
19.55	Showtime
20.15	Zoo (24)
21.35	7 pádů Honzy Dědka
22.40	7 pádů Honzy Dědka
23.55	Ano, šéfe!
1.15	Like House 3
1.55	Like House 3 Night show
2.10	Námořní vyšetřovací služba IV (21)
3.05	Jake a Tlustoch IV (4)
4.05	Kriminálka Montpellier II (1)



Nova Cinema

6.15	Beethoven: Velký trháč	8.10	Teleshopping
8.45	Mentalista IV (5)	9.35	Batman
12.00	Teleshopping	12.25	Krotitelé duchů
14.25	Modrý blesk	16.15	Copak je to za vojáka...
18.05	Co ta holka chce	20.00	Need for Speed, akční film (USA, 2014)
22.35	Uteč!, horor (USA/Jap., 2017)	0.35	Pacific Rím: Povstání



Prima cool

6.10	Flash II (5)	7.05	Like House 3	8.10	Partička
8.45	Top Gear 2011 (5)	9.55	Top Gear XVII (1)	11.00	Hvězdná brána VII (15, 16)
17.20	Bolek a Lolek	17.45	Futurama (9, 10)	18.45	Simpsonovi XXII (13-16)
20.45	Mezi COOLky	21.20	Show Jana Krause	22.25	Živí mrtví X (16)
23.35	Re-play: Tutorial	0.05	Simpsonovi XXII (13, 14)		



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	7.15	M.A.S.H	7.45	M.A.S.H
8.15	M.A.S.H	8.50	Námořní vyšetřovací služba VI (10, 11)	10.45	Černobyl
13.20	Já, Earl a holka na umění, komediální drama (USA, 2015)	15.35	Pomsta Růžového pantera, komedie (VB, 1978)	17.40	Přes palubu, romantická komedie (USA, 1987)
20.00	Top Gun, akční film (USA, 1986)	22.20	Don't Stop, drama (ČR, 2012)	0.30	Bez kalhot

středa 27. dubna 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (1/8)	10.30	Toulavá kamera
11.00	Objektiv	11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12				
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus				
12.30	Sama doma				
14.00	Ke štěstí				
14.30	Peče celá země				
15.35	Jak se žije jednovaječným dvojčatům podle Olgy Sommerové				
15.50	Zavolejte porodní sestřičky VI (1/8)				
16.45	Cestománie				
17.15	AZ-kvíz				
17.40	Černé ovce				
18.00	Události v regionech				
18.25	Kde domov můj?				
18.55	Události za okamžik a počasí				
19.00	Události				
19.56	Branky, body, vteřiny				
20.05	Losování Sportky a Šance				
20.10	Četnické humoresky (17/39)				
21.35	Ceny Anděl Coca-Cola 2021				
23.04	Výsledky losování Šťastných 10				
23.05	Majiret a prasátka z porcelánu				
	Detektivka (Fr., 2004)				
0.35	AZ-kvíz				



Nova

5.55	Snídaně s Novou				
8.35	Novashopping				
8.50	Ulice (4257)				
9.50	Specialisté (81)				
10.55	Na lovu				
11.50	Tescoma s chutí				
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
12.45	Doktoři z Počátků (50)				
14.05	Mentalista IV (7)				
14.55	Kriminálka Las Vegas III (8, 9)				
16.57	Odpolední Počasí				
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny				
17.25	Na lovu				
18.25	Ulice (4258)				
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
20.20	Výměna manželek XIII				
21.45	Malé lásky				
22.45	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (10)				
23.40	Kriminálka Las Vegas III (8)				
0.35	Kriminálka Las Vegas III (9)				
1.25	Mentalista IV (7)				
2.05	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (10)				
3.00	Na lovu				



Prima

6.15	M.A.S.H (246)				
7.00	Nový den				
8.15	M.A.S.H (247)				
8.50	Zoo (24)				
10.10	7 pádů Honzy Dědka				
11.25	Walker, Texas Ranger IX (22)				
12.25	Jake a Tlustoch IV (5)				
13.30	Kriminálka Montpellier II (2)				
14.30	Námořní vyšetřovací služba IV (22)				
15.40	Ano, šéfe!				
16.50	Policie v akci				
17.50	Prostřeno!				
18.52	Počasí				
18.55	Hlavní zprávy				
19.40	Krimi zprávy				
19.55	Showtime				
20.15	1. MISE (33)				
21.35	Show Jana Krause				
22.40	Show Jana Krause				
23.45	Cesty k úspěchu				
23.55	Ano, šéfe!				
1.15	Like House 3				
1.55	Like House 3 Night show				
2.10	Námořní vyšetřovací služba IV (22)				
3.10	Jake a Tlustoch IV (5)				
4.20	Kriminálka Montpellier II (2)				



Nova Cinema

6.20	Speed Racer	8.45	Teleshopping	9.15	Mentalista IV (6)
10.05	Vážený diktátore	11.55	Teleshopping	12.15	Modrý blesk
14.05	Co ta holka chce	16.05	Need for Speed	18.35	Na pytlácké stezce
20.00	Pán prstenů: Návrat krále, rodinný fantasy film (N. Zél./USA, 2003)	23.40	Mamka a tatka, horor (USA, 2017)		



Prima cool

6.10	Flash II (6)	7.05	Like House 3	8.05	Partička
8.35	Top Gear 2011 (6)	9.50	Top Gear XVII (2)	11.00	Hvězdná brána VII (15, 16)
12.55	Futurama (9)	13.25	Simpsonovi XXI (12-15)	15.10	Hvězdná brána VII (17, 18)
17.15	Futurama (11, 12)	18.15	Simpsonovi XXII (17-20)	20.15	Autosalon.tv
21.25	Fotr na tripu	22.00	Živí mrtví X (17)	23.05	Cyklosalon.tv
23.40	Simpsonovi XXII (17)	0.10	Simpsonovi XXII (18)		



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.20	M.A.S.H	6.50	Námořní vyšetřovací služba VI (11, 12)
8.45	Karel a já	10.50	Akta Pentagon: Skrytá válka	13.20	Pornsta Růžového pantera
15.25	Servírka, romantická komedie (USA, 2007)	17.45	Top Gun, akční film (USA, 1986)	20.00	Tři dny ke svobodě, thriller (USA/Fr., 2010)
22.45	Nabof a ujed, akční komedie (USA, 2012)	0.45	Don't Stop, drama (ČR, 2012)		

čtvrtek 28. dubna 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (1/8)	10.00	Pošta pro tebe
11.00	Všechno, co mám ráda	11.30	AZ-kvíz		
12.00	Zprávy ve 12				
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus				
12.30	Sama doma				
14.00	Kluci v akci				
14.30	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli				
14.55	Profesionálové				
15.50	Zavolejte porodní sestřičky VI (2/8)				
16.45	Všechno, co mám ráda				
17.15	AZ-kvíz				
17.40	Černé ovce				
18.00	Události v regionech				
18.25	Kde domov můj?				
18.55	Události za okamžik a počasí				
19.00	Události				
19.56	Branky, body, vteřiny				
20.10	První republika III (4/13)				
21.05	Gejzír				
21.40	Máte slovo s M. Jilkovou				
22.34	Výsledky losování Šťastných 10				
22.35	Na stopě				
23.05	Místo činu – Berlín				
0.35	AZ-kvíz				



Nova

5.55	Snídaně s Novou				
8.40	Novashopping				
8.55	Ulice (4258)				
9.55	Malé lásky				
10.55	Na lovu				
11.50	Tescoma s chutí				
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
12.45	Doktoři z Počátků (51)				
14.00	Mentalista IV (8)				
15.00	Kriminálka Las Vegas III (10)				
15.55	Kriminálka Las Vegas III (11)				
16.57	Odpolední Počasí				
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny				
17.25	Na lovu				
18.25	Ulice (4259)				
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí				
20.20	Chlap (8)				
21.35	Dáma a Král III (5)				
22.45	Život ve hvězdách				
23.20	Kriminálka Las Vegas III (10)				
0.15	Kriminálka Las Vegas III (11)				
1.10	Mentalista IV (8)				
1.50	Kriminálka Miami VIII (19)				
3.00	Na lovu				
3.45	Doktoři z Počátků (51)				



Prima

6.15	M.A.S.H (247)				
7.00	Nový den				
8.15	M.A.S.H (248)				
8.50	1. MISE (33)				
10.05	Show Jana Krause				
11.25	Walker, Texas Ranger IX (23)				
12.25	Jake a Tlustoch IV (6)				
13.25	Kriminálka Montpellier II (3)				
14.30	Námořní vyšetřovací služba IV (23)				
15.40	Ano, šéfe!				
16.50	Policie v akci				
17.50	Prostřeno!				
18.52	Počasí				
18.55	Hlavní zprávy				
19.40	Krimi zprávy				
19.55	Showtime				
20.15	Zoo (25)				
21.35	Inkognito				
22.40	Inkognito				
23.45	Cesty k úspěchu				
23.55	Ano, šéfe!				
1.15	Like House 3				
1.55	Like House 3 Night show				
2.10	Námořní vyšetřovací služba IV (23)				
3.10	Jake a Tlustoch IV (6)				
4.20	Kriminálka Montpellier II (3)				



Nova Cinema

5.40	Vážený diktátore	7.25	Mentalista IV (7)	8.15	Teleshopping
8.50	Need for Speed	11.15	Copak je to za vojáka...	13.10	Teleshopping
13.30	Nakládačka 2: Zpátky na led	15.30	Zelená karta	17.35	Maverick, western (USA, 1994)
20.00	Cizinec, akční film (USA, 2010)	22.00	Sidney Hall, drama (USA, 2017)	0.20	RED 2, akční film (Fr./Kan./USA, 2013)



Prima cool

6.05	Partička	7.05	Like House 3	8.10	Re-play
8.35	Top Gear 2011 (7)	9.50	Top Gear XVII (3)	11.00	Hvězdná brána VII (17, 18)
12.55	Futurama (11)	13.20	Simpsonovi XXI (16-19)	15.10	Hvězdná brána VII (19, 20)
17.15	Futurama (13)	17.45	Futurama II (1)	18.15	Simpsonovi XXII (21, 22)
19.15	Simpsonovi XXIII (1, 2)	20.15	Partička XXL	22.00	Soudce Dredd
23.55	Simpsonovi XXII (21)	0.25	Simpsonovi XXII (22)		



Prima Max

6.00	Nad zimní krajinou	6.50	M.A.S.H	7.20	M.A.S.H
7.50	Námořní vyšetřovací služba VI (12, 13)	9.45	Nebezpečné pronásledování	11.30	Servírka
13.50	Válka mozků	15.40	Mise na Mars	17.55	Den, kdy se zastavila Země, akční sci-fi film (USA, 2009)
20.00	S tebou mě baví svět, rodinná komedie (ČR, 1982)	22.00	Fargo, krimifilm (USA/VB, 1996)	0.10	Nabof a ujed, akční komedie (USA, 2012)

pátek 29. dubna 2022



ČT1

5.59	Studio 6	9.00	Zavolejte porodní sestřičky VI (2/8)	9.55	Deník
10.20	Úsměvy Jiřího Pleškota	11.00	Hobby naší doby	11.30	AZ-kvíz
12.00	Zprávy ve 12				
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus				
12.30	Sama doma				
14.00	Reportéři ČT				
14.40	Na stopě				
15.15	Příběhy slavných... Svatopluk Beneš				
16.05	Polopatě				
17.00	Bydlet jako... v Umbrii				
17.30	AZ-kvíz				
18.00	Události v regionech				
18.25	Kde domov můj?				
18.55	Události za okamžik a počasí				
19.00	Události				
19.56	Branky, body, vteřiny				
20.05	Losování Sportky a Šance				
20.10	Poldové a nemluvně (2/13)				
21.15	Všechnopárty				
22.05	Profesionálové				
22.59	Výsledky losování Šťastných 10				
23.00	Kriminalista II				
0.05	Případy detektiva Murdocha XIII				
0.50	AZ-kvíz				



Nova

5.55	Snídaně s Novou
8.25	Novashopping
8.40	Ulice (4259)
9.35	Chlap (8)
10.55	Na lovu
11.45	Tescoma s chutí
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12.40	Doktoři z Počátků (52)
14.00	Mentalista IV (9)
14.55	Kriminálka Las Vegas III (12)
15.55	Kriminálka Las Vegas III (13)
16.57	Odpolední Počasí
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.25	Na lovu
18.25	Ulice (4260)
19.30	Televizní noviny, Sportovní novi- ny, Počasí
20.20	Survivor Česko & Slovensko (30)
22.55	Salt
	Akční film (USA, 2010)
0.45	Kriminálka Las Vegas III (12)
1.45	Kriminálka Las Vegas III (13)
2.25	Život ve hvězdách
3.05	Na lovu
3.50	Doktoři z Počátků (52)
4.50	Novashopping

„Nejsilnější zbraní je modlitba“

S nespočtem příběhů a traumat přicházejí uprchlíci z válkou poničené Ukrajiny. **Řeckokatolický kněz Marian Kurylo** je nejen jejich duševní oporou.

■ DAVID PŮLPÁN

ČR | Ukrajinský duchovní Marian Kurylo z řeckokatolické farnosti v Pardubicích od počátku ruské války na Ukrajině organizuje pomoc pro své krajany a mimo jiné se společně s psychology věnuje těm, kteří nevědí, jak dál.

„Přišla za mnou maminka třináctiletého syna, se kterým utíkala z Charkova. Leželi spolu šest hodin na zemi, kolem se střelilo, on se ji snažil chránit vlastním tělem. Pak dorazili sem a on se uzavřel. Jeho maminka nechtěla pomoc od psychologa, přála si, abych si s ním promluvil já,“ líčí kněz.

A jak to dopadlo?

Objal jsem ho a on se rozplakal, roztál. Nemohl pochopit, jak se někdo může tak chovat, proč je chtěli zabít. Říkal, že chce jít na Ukrajinu a setkat se s Putinem. Já jsem mu vysvětlil, že udělal všechno dobře. Vzal odpovědnost za svoji maminku. Ženy jsou stvořené jako slabší, my chlapi za ně máme zodpovědnost a on tu zodpovědnost vzal na sebe, zvládl to. A že teď se o ni musí starat dál. Nesmí přemýšlet, jak udělat zlo někomu jinému. Řekl jsem mu, že může použít jinou zbraň, kterou nemá ani NATO, ani Amerika, a tou je modlitba.

Ale ta nenávisť lidí, kteří museli utéct ze své země, je přirozená, ne?

Ano. Nejvíce nyní pracuji s lidmi na tom, aby nenávisť nezůstala v jejich srdci. Zlo nikdy nepřemůže zlo. I ta válka, kterou začali naši nepřátelé, skončí. Když my z války zachováme fyzické tělo, ale v našem srdci zůstane nenávisť, ta válka se zopakuje. Aby se nezopakovala, musíme zachovat vedle svého života tři další věci – víru, lásku a čestnost. Jakmile toto naučíme děti, tak ta válka už nemá šanci.

Radíte, aby se lidé modlili. Mají se modlit i za nepřátele, za Putina?

Já sám se za naše nepřátele modlím. V ukrajinštině to zní „vorohiv“. To jsou nepřátelé, kteří nám přejí zlo. A máme se modlit i za Putina, válka začala v srdci jednoho člověka, který zraňuje miliony dalších srdcí, v modlitbě prosím

lidí, aby dokázali pozvednout hlavu nahoru a poprosit boha za ty, kteří tak snadno mohou zabít.

Jak jste prožíval první dny války?

Jsem Ukrajinec, manželka je také Ukrajinka, která mi se vším pomáhá. První dva týdny jsme zapomněli, že jsme manželé, že máme dvě děti, makali jsme, několik dnů za sebou jsem vůbec nespál. Byly to těžké dva týdny. Až postupně jsem se dostával jakoby zpět do normálního života, abych nezanedbával své povinnosti.

„Já jsem přesvědčený, že 70 procent lidí se na Ukrajinu vrátí zpět, až skončí válka. Někdo zde zůstane, protože nebude mít kam se vrátit, bude mít zničený dům, nikdo ho nebude čekat.“

Jak se vaši krajané vyrovnávají s tím, že se nemohou vrátit domů?

Zprvu počítali s tím, že se hned vrátí na Ukrajinu. Měl jsem tu už od počátku paní, která má dvě děti a opravdu si nechtěla vybalit věci z kufrů do skříní. Radil jsem jí, ať dá děti do škol. Ona řekla, že v žádném případě, prý pojedou určitě brzy domů. Když nyní změnila názor, už to nejde, kapacity škol jsou plné. Ale může je nechat zapsat na kurz češtiny, jsou tu k dispozici kroužky, děti se mohou učit ve škole online formou z Ukrajiny. Předpokládám, že až spadne raketa někde blíže hranicím, u Lvova, tak lidé pochopí, že tu zůstanou na delší dobu. A to se nakonec i stalo.

Jsem přesvědčený, že 70 procent lidí se vrátí zpět, až skončí válka. Někdo zde zůstane, protože nebude mít kam se vrátit, bude mít zničený dům, nikdo je nebude čekat. Mám tu rodinu, otce zastřelili během války, další maminka



Duchovní Marian Kurylo/

FOTO | MARTIN VESELY

nemá už pět dní kontakt s mužem, je z toho na zbláznění, ale musí vydržet. Má děti.

Ani moje maminka, která je nemocná, sem nechtěla. Pocházím z vesnice 70 kilometrů od Lvova. S bratrem, který je v armádě, se nám ji podařilo nakonec přemluvit. Nejdříve tu pořád mluvila o tom, že se musí vrátit, ale jak dopadly na Lvov rakety, úplně se to převrátilo. Už ví, že tu musí nějakou dobu zůstat.

Co nyní nejvíce potřebujete, jakou pomoc pro uprchlíky sháníte?

Já nyní neprosím o pomoc, ale děkuju. Celému českému národu, lidem v Pardubicích, kde žijeme, městu, Pardubickému kraji, primátorovi, všem lidem, kteří pomohli materiálně, duchovně a finančně. Děláte obrovskou věc. Prosím o jedinou věc. Nyní se setkáváte s lidmi z Ukrajiny, kterým se třeba něco nebude líbit, kteří budou mít nějaké své názory. Každý národ má dobré i zlé lidi. Pokud se s někým takovým setkáte, moc prosím, aby vás takový člověk neodradil od té otevřenosti.

Protože obzvlášť teď přijdou a poslední týden přicházejí lidé, kteří nejvíce potřebují pomoc, dorazili z míst nejhor-

„Putinovi nebudu už nikdy věřit. Je to někdo, kdo dokáže zabít dítě, namíří raketu do nemocnice, kde zemřely desítky dětí.“

ších bojů, ať už jde o Mariupol, Charkov nebo Kyjev. Nemají s sebou nic.

Všichni čekáme na mír. Jaký bude?

Říkají nám, aby Ukrajina složila zbraň a nevstoupila do NATO, ale já jsem sto procentně přesvědčený, že to nikdy neuděláme. Kdybychom to udělali, tak nás všechny budou chtít zabít. Putinovi nebudu nikdy věřit, je to někdo, kdo dokáže zabít dítě, namíří raketu do nemocnice, kde zemřely desítky dětí.

A proč? Můj bratr, který je v armádě, mi říká, že Rusko nevede válku s ukrajinskou armádou, ale vede ji s domy, s městy a s obyčejnými lidmi. Neumírají tolik vojáci, umírají civilisté. Každá válka má nějaká pravidla, tato válka nemá pravidla. Rusko nemá pravidla.

Penner chce dál hrát v Dynamu

Syn bývalého budějovického obránce Nicolas Penner sbírá **první starty v české nejvyšší soutěži**. „Musím být správně drzý,“ uvědomuje si 20letý talent.

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Zaujal a příjemně překvapil. Výkony českobudějovického záložníka Nicolase Pennera jsou příslibem pro fotbalisty Dynama.

Teprve 20letý ofenzivní záložník si ligovou premiéru odbyl doma proti Zlínu, pak zvládl poločas v Mladé Boleslavi a minutky zapsal i s Bohemians. „Jsem rád za každou minutu, kterou mi trenér dá. Vždy chci co nejvíce pomoci týmu,“ zmínil ofenzivní univerzál.

Jeho výkony zpravidla oživí hru Dynama. „Mám hrát rychle nahoru, věřit si, zkoušet to jeden na jednoho. Musím být ale efektivní. Chci být správně drzý,“ doplnil.

Syn bývalého ligového obránce Milošava Pennera nervózní v úvodu ligové kariéry není. „Je to fotbal. Dělá to, co miluji. Nebyl důvod, abych byl nervózní. Užívám si to maximálně,“ zdůraznil.

Mladý záložník, který prošel mládežnickou akademií v pražské Spartě a italském Juventusu, postupně přidává ligové starty. „Při prvních zápasech si trochu zkoušíte, jak hráči reagují, jak se chovají. Poznáváte, co si můžete nebo nemůžete dovolit. S každou další minutou budu lepší a snad to ukázu hned v dalším utkání,“ naznačil.

Fotbal kvůli zranění kolene téměř dva roky nehrál. Na svoji šanci v mateřském klubu si po návratu musel počkat. „Odehrál jsem jeden zápas za béčko, postupně jsem se do toho dostával. Věděl jsem, že musím odvádět dobré výkony na tréninku a být trpělivý. Chtěl jsem trenérovi ukázat, že na to mám. Snad jsem si získal jeho důvěru a jsem rád, že mě do hry dal. Akorát mě mrzí, že jsem mu to nesplatil gólem,“ bilancoval.

Pro Pennera jde o první opravdové zkušenosti s dospělým fotbalem. „Je to liga, něco úplně jiného než dorostenecký



Nicolas Penner je zpět v mateřském klubu. FOTO | SK DYNAMO ČB

ký fotbal. Cítil jsem se dobře, nebyl jsem vůbec zavařený. Užil jsem si to, musím výkony opakovat a ještě zlepšit,“ měl jasno.

V této sezoně Dynamo čekají ještě minimálně dva souboje, a tak by nadějný záložník mohl dostat i další příležitost. „Je na trenérovi, jestli mi dá další šance.

„Při prvních ligových zápasech si trochu zkoušíte, jak hráči reagují, jak se chovají.“

Věřím, že jo. Budu se snažit zapracovat na chybách, abych byl platný pro tým,“ řekl.

Platit by to mělo i příští ročník. V klubu má platnou smlouvu a chtěl by zůstat. „Soustředím se jen na Dynamo. Nic jiného mě teď nezajímá. Rád bych tady pokračoval a přidával další ligové starty. Jsem tu doma a mám radost, že jsem v Dynamu mohl restartovat kariéru,“ nadhodil.

České Budějovice dlouho útočily na postavení v elitní šestce. Do ní se však nedostaly i proto, že se jim dlouhodobě nedařilo na hřištích soupeřů. „Zápasy venku nám schází k tomu, abychom byli v šestce. Mít čtyři výhry navíc, tak jsme někde jinde. Tyhle body nám chybí,“ uvědomil si.

INZERCE

Oblek na míru pro kovová futra

Trápí vás nehezka stará kovová futra ve vašem interiéru? Jenže, co s tím, když i jen představa bourání je zlým snem... Poradíme, jak si svůj domov můžete vylepšit, aniž byste si z něj udělali jedno velké staveniště.



Dekor obkladu kovových zárubní lze sladit s dekorem dvevního křídla, foto: Sepos, spol. s r. o., www.sepos.cz.

Nepěkná kovová futra nevhledná jak tvarem, tak materiálem, jsou typickou součástí starších panelových bytů či rodinných domků. Často jsou různě deformovaná nebo nevhodně osazená, ale pokud se neprovádí opravdu rozsáhlá rekonstrukce, tak se k jejich vybourání

nepřistupuje. Dojem z nového interiéru pak ale není stoprocentní. Důmyslným řešením pro perfektní proměnu je jejich obložení pomocí systému OKZ neboli obkladu kovových zárubní. Původní stará futra tak překryje obklad z kvalitní dřevotřískové desky s volitelnou povrchovou úpravou.

Nezbytným krokem při pořízení OKZ je odborné zaměření stavebního otvoru osazeného původními zárubněmi. „Pro každou zakázku vyrábíme obklad kovové zárubně na míru. Původní zárubeň je proto nezbytně důkladně zaměřit v několika kontrolních bodech. Nejen toto zaměření, ale i následnou montáž je vhodné svěřit do rukou kvalifikovaného odborníka,“ vysvětluje Lumír Kozubík, hlavní manažer firmy SEPOS, předního výrobce dveří a zárubní s celorepublikovou sítí prodejen. Ve většině případů se navíc tento systém umí přizpůsobit běžným stavebním nedokonalostem, jako je například nerovná zeď, nepřesně osazené nebo lehce deformované kovové futro. Systém OKZ zúží dvevní průchod přibližně o tři centimetry, avšak nevyžaduje dodatečnou úpravu dveří ani instalaci dvevního křídla atypických rozměrů. Bez bourání tak získáte zárubně, které si v ničem nezadají s těmi klasickými obložkovými. A oproti těm ocelovým příjemně překvapí například lepšími zvukově izolačními vlastnostmi.

Systém OKZ dokonce umožňuje měnit způsob i směr otevírání. Více o jeho dalších výhodách nabitne článek z QR kódu.

Nechte vzít svým starým zárubním „míry“ a pořídte jim nový slušivý oblek!



sepos
■ DVEŘE ■ ZÁRUBNĚ

Pobočka ve vašem regionu:

Tábor, Kpt. Jaroše 380,
m: 602 402 052, tabor@sepos.cz

Německý filozof Erich Fromm: Láska je jediná a uspokojivá odpověď na otázku...

POMŮCKA: ANTI, ÉCART, LOOS	POVEL PRO PSA	OLYSALÁ	KRUTÝ ČLOVĚK	NĚMECKÝ POKRM		KOCOUR ZASTAR.	OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL	ZAVAŘENÉ OVOCE	KOŽNÍ NEMOC		VIDINY VE SPÁNKU	SLOVENSKÁ PŘED- LOŽKA VE	PROTI RECKY	BRNĚNSKÝ ARCHITEKT ADOLF ???
DÍLENSKÝ PRACOVNÍ STŮL					KOKAIN HOVOR.					POHYBOVÉ ÚSTROJÍ				
NÁSTUP					NÁDOBA U STUDNY					CITOSLOVCE KONEJŠENÍ				
					DRAVÝ PTÁK					PŘED DLOU- HYM ČASEM				
ÚPLNOST							POHYBY VÍČEK					KINGŮV ROMÁN		
							PRUŽNÁ					TVOŘÍCÍ VÍR STR. ROD		
	OVOCNÝ BONBON					OPADÁNÍ				TĚLOCVIČNÝ PRVEK				
	LAPKA					ROZDÍL MEZI KURSY				DŮVĚRNĚ OSLOVOVAT				
TAJENKA													PRVNÍ MUŽ	IBSENOVO DRAMA
DRŽADLA				KYSELÁ POCHUTINA					ASIJEC					
				DIETNÍ VYROBKY					DRUH PAPOUŠKA					
ZNAČKA PASCALU			OTVOR VE DŘEVĚ					JAPONSKÝ SPORT						
			INIC. SPIS. ROLLANDA					INIC. ZPĚV. ROLINS						
NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽÍŠE					AKADE- MICKÝ TITUL ZKR.					STŘEDO- VĚKÝ NÁJEZDNÍK				
LINKA					VÁHA OBALU					NÁMĚT				

INZERCE

Tajenka: ... lidského bytí.



... Váš český operátor ...

VOLEJTE ZDARMA

NABÍDKA

DUBEN-KVĚTEN 2022

123456

789101112

1. NÁKUP produktů **V AKCI**

2. **10 min.** do všech sítí **ZDARMA**

3. PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o **7 DNÍ**



KOFOLA
Original
2 l



JUPI sirup
lesní směs
0,7 l



JUPI sirup
pomeranč
0,7 l



JUPI sirup
Aloe Vera
0,7 l



JUPI Aqua
jablko
0,5 l



JUPI Aqua
jahoda
0,5 l



BIRELL
červený
pomeranč
0,5 l



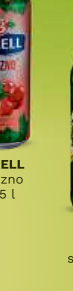
BIRELL
polotmavý
citrón
0,5 l



BIRELL
pomelo
& grep
0,5 l



BIRELL
malina & limetka
0,5 l



BIRELL
hrozno
0,5 l



PILSNER
URQUEL
světlý ležák
0,5 l



SEMTEX
Original
0,5 l



SEMTEX
High
0,5 l



SEMTEX
Cactus
0,5 l



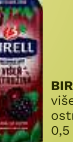
BIRELL
bezový květ
0,5 l



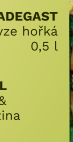
BIRELL
citrón & máta
0,5 l



BIRELL
malina
0,5 l



BIRELL
višň & ostružina
0,5 l



RADEGAST
Ryze hořká
0,5 l



KLÁŠTORNÁ
KALCIA
jemně perlivá
1,5 l



KLÁŠTORNÁ
KALCIA
perlivá
1,5 l

AKTIVUJ speciální NOVOU předplacenku

a získej **9GB** 3GB x 3 měsíce

ZDARMA PLATÍ PRO E-SHOP NA www.coopmobil.cz

Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete **SMS na číslo 8844** ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01042022 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 4. 2022 do 31. 5. 2022 ve vybraných prodejních sítích COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejních COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

POBÍDE SI COOP MOBIL A NAKUPUJE LEVNĚJI

PŘENOS ČÍSLA ZDARMA

coop Mobil

facebook

Výjimečný tým Motoru získal bronz, hráči tajně doufali v titul

Budějovičtí hokejisté **prožili skvělou sezonu.** Prohra v semifinále se Spartou mrzí, ale mužstvo ukázalo charakter a odhodlání.

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Hokejisté Českých Budějovic prohráli sérii se Spartou 1:4 na zápasy a skončili v letošním ročníku extraligy na třetí příčce. Po konci vypjatého semifinále se v nich mísily pocity. Uvědomovali si, že bronzové medaile jsou velkým úspěchem. Zároveň cítili, že jim unikla jedinečná šance na finále, možná i na titul.

Takové hodnocení by přitom ještě před rokem znělo neuvěřitelně. Motor po postupu do extraligy platil za otloukánku, prohrál 42 z 52 utkání a skončil jasně poslední. Ročník naštěstí pro Budějovické nebyl sestupový, ale znamenal varování. S takovým kádrem to nepůjde! Letní posílení zejména o zkušené hráče mnozí kritizovali. Tým byl podle nich přestárý. Opak se ale ukázal pravdou. Do Vánoc mužstvo střídalo lepší období s těmi horšími. Pak výkony ustálilo a ještě povýšilo. Výsledkem byl srdnatý a úspěšný boj o elitní čtyřku, což je samo o sobě výborný počín.

Uspokojení byste v kabině Motoru hledali marně. Celek kolem zkušených matadorů Michala Vondry, Jiřího Novotného, Lukáše Pecha či Milana Gulaše dobře věděl, jakou má šanci. O titulu nikdo nahlas nemluvil, ale všichni tiše doufali, že by na konci dubna mohli zvednout nad hlavu mistrovský pohár. Pro řadu hráčů to mohla být poslední možnost. „My starší kluci z Budějovic jsme se perfektně sešli v jednom týmu. Znovu už se nám to asi nepovede. Je fajn, že jsme to dotáhli až do semifinále. Ale samozřejmě nás to bude mrzet dlouho, protože šance byla,“ přiznal kapitán Milan Gulaš.

Pro elitního útočníka to bylo šesté prohrané semifinále v kariéře. Doma toužil po úspěchu o to víc, stejně jako další veteráni. Mezi ně se řadí i forward Jiří Novotný. Ten v létě ukončil profesionální kariéru a chtěl hrát už jen pro radost krajský přebor. Nechal se přemluvit a k práci hráčského agenta si přidal roli, ve které ho hokejoví fanoušci znají. „Byl strašně platný. Takových hráčů není moc, aby dokázali charakterem tým semknout. Jirka, to je osobnost, která pomůže mužstvu,“ ocenil kapitán.



Českobudějovický brankář Dominik Hrachovina (uprostřed) byl jedním z hrdinů Motoru. I díky němu Jihočeši dosáhli na bronzové medaile, které zopakovali v nejvyšší soutěži po 14 letech.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Novotný zklamání skrýval. „Někteří kluci si ještě neuvědomují, co jsme dokázali. Ale druhý rok v lize, klub se ještě trochu buduje a skončili jsme třetí. Samozřejmě že bychom radši slavili postup do finále, ale to je život a hokej. Jsme zklamaní, ale zároveň šťastní. Každá medaile v dnešním vyrovnaném hokeji je obrovská věc,“ zdůraznil.

Medaile po 14 letech

I vedení klubu si před play off přálo úspěch, který znovu navnadí diváky a povzbudí partnery. „Třetí místo vidím jako velký úspěch. Hráči i celý realizační tým nechali v sezoně všechno,“ uvedl generální manažer klubu Stanislav Bednařík. Bronz Jihočeši zopakovali po 14 letech, kdy mužstvo jako vítěz základní části padlo v rozhodujícím sedmém semifinále s Karlovými Vary. „Je to třetí medaile za 30 let. Vychází to jedna na deset let, tak snad ten interval zkrátíme,“ dodal Bednařík.

Po umístění v dlouhodobé části by nemělo zapadnout ani vyřazení Pardubic ve čtvrtfinále. Motor v pěti zápasech ukončil sezonu týmu s nejvyššími ambicemi. V sérii předvedl dva velké obraty a stvrdil to, co ho zdobilo celý ročník.

„Dlouho jsem neměl z mužstva takový pocit jako letos. Žádný zápas pro něj nebyl ztracený za jakéhokoliv stavu. Tento výjimečný tým se zapsal do historie našeho klubu,“ svěřil se fanoušek Jiří. Motor se nevzdával ani v semifinále se Spartou. Nepoložila ho ani zbytečná ztráta třetího duelu, kdy ještě čtyři minuty před koncem vedl 2:0. Po zbytečném zákroku Milana Gulaše ale zamířil do oslabení, ve kterém Sparta vyrovnala, a pak v prodloužení rozhodla. „Mrzí mě to, budu to mít v sobě dlouho. Ujelo mi to, teď už to nevrátím. Play off je plné emocí a leklé ryby nikdy nemohou zvítězit,“ nastínil.

Budvar aréna byla ve všech pěti utkáních vyřazovacích bojů vyprodaná. Ve čtvrtém souboji se Spartou ocenili diváci maximální výkon mexickými vlnami i potleskem vestoje. Všichni v hale skákali, když Budějovičtí vrátili semifinále do Prahy. Příznivci byli na své oblíbence právem hrdí. Totéž platilo také pro trenéra Jaroslava Modrého. I po jeho angažování panovaly obavy, jak zvládne první sezonu v dospělém hokeji. Také on se postupně učil. Ke konci ročníku ale zajímavými tahy ukázal odvahu a uměl s hráči pracovat. „Byla radost vést takový tým. Měli jsme sílu a cha-

rakter. Skončili jsme těsně před finále, ale jsem na nás pyšný,“ přidal kouč.

Bronzového úspěchu je třeba si vážit, byť zklamání je pochopitelné. Zopakovat podobný výsledek bude obtížné. Tak odhodlaný tým se nesejde každý rok.

INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Schneiberger

Jsme seriózní firma s více než dvacetiletou tradicí

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA,
PLATINY A STAROŽITNOSTÍ****Vykupujeme
i celé pozůstalosti****DŮM KULTURY METROPOL****Senovážné náměstí, 370 01 České Budějovice 3****MIMOŘÁDNÁ VÝKUPNÍ AKCE VE DNECH:
středa 27. 4. 2022****otevírací doba: od 9.30 do 17 hod.****ZLATO**

- Nové i rozbité šperky včetně úlomků
- Zubní zlato (nepoužité i použité a nečištěné; Aurix, Plargen)



- Obrazy, sošky z porcelánu a bronzu
- Hodinky a hodiny
- Kvalitní nábytek a jiné zajímavé starožitnosti

výkupní cen až
1 200,- Kč/g

- Stříbrné příbory (i jednotlivě), pudřenky, tabatěrkym svícny

- Vyznamenání
- Smyčcové nástroje
- Jantarové šperky
- Briliantové a granátové šperky

STAROŽITNOSTI 17. až 20. stoletívýkupní cen až
1 000 000,- Kč

- Československé zlaté mince
- Svatováclavské dukáty

STŘÍBRO A PLATINA**SBĚRATELSKÉ PŘEDMĚTY**

- Hodinky (Prim, Glasshütte, Omega, Zenith atd.)

- Stříbro technické-dráty, elektromateriál
- Platina - termočlánky, chemické misky a dráty



- Šavle, bodáky
- Mince i papírové bankovky

- Kvalitní i nesignované obrazy

**firma Schneiberger | Tel: 776 150 222 | info@antikpardubice.cz**