

**Petr Suchoň**  
**Já a osobnost?**  
**Kdepak, jsem**  
**Suchoň**  
**z Jižních Svahů**



...str. 4 a 5

# Polena znovu poplují korytem

Opravený Želnavský smyk se stane další **turistickou atrakcí** na Lipensku. Jeho oprava trvala tři roky a stála zhruba 30 milionů.

■ TOMÁŠ SOUČEK

**NOVÁ PEC** | Po více než 60 letech Želnavským smykem u Nové Pece na Prachaticku znovu mohou proudit dřevěné klády. Želnavský smyk je odbočkou Schwarzenberského plavebního kanálu, která ho propojovala s vlakovým překladistěm v Nové Peci. Je dlouhý 3,8 kilometru a dělníci ho dokončili v roce 1887. Od té doby byl v nepřetržitém provozu až do roku 1961, kdy po něm dřevaři splavili posledních 2 300 kubiků dříví. Poté na 61 let utichl a značně zchátral. Nyní je opravený a ukázky plavení dříví se stanou vyhledávanou atrakcí Lipenska, stejně jako podobné akce na Schwarzenberském kanálu, na něž jezdí stovky lidí z obou stran hranice.

„Želnavský smyk je stejně jako celá stavba Schwarzenberského plavebního kanálu legendou lesnického hospodaření na Šumavě. Jsem rád, že jsme našli společně s našimi českými i rakouský-



Želnavským smykem cvičně plula polena. Koryto zpevněné kamennými deskami začíná v lokalitě Klápa nad Novou Peci. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

mi partnery cestu, jak toto dílo do krajiny vrátit,“ uvedl Petr Král, ředitel Vojenských lesů a statků (VLS). Jeho rekonstrukce je sdruženým projektem Lesů České republiky, VLS a rakouské turistické agentury Tourismusverband Böhmerwald. Celá oprava trvala tři roky a vyšla zhruba na 30 milionů korun.

Kvůli historické přesnosti řemeslníci k rekonstrukci využili kamenné desky, které nechal státní podnik vyrobit v Rakousku, kde se nachází kamenolom, v němž se těžil původní materiál.

„Jde o místní hrubozrnnou, takzvanou plöckensteinskou žulu. Kameníci z ní vyrobili repliky speciálních lichoběžníkových desek. Ty do sebe zapadají tak,

že vytvářejí typické koryto historické vodní cesty pro plavení dříví,“ uvedl před časem mluvčí VLS Jan Sotona.

Dříví se v plavebním kanále pohybuje rychlostí až 60 kilometrů za hodinu a v dobách jeho největší slávy mohlo dosahovat délky až 23 metrů. Pro zkušební plavení lesnické využili jen dvoumetrovou kulatinu.

Želnavský smyk je společně se Schwarzenberským plavebním kanálem kulturně-technickou památkou a pro turisty se oficiálně otevře 7. května. Návštěvníci se mohou těšit na slavnostní plavení klád, kdy organizátoři využijí celkovou délku kanálu, jenž končí až v Nové Peci ve Vltavě, kde začíná Lipenská přehrada. „Pro turisty budeme plavení dřeva opakovat několikrát do roka. Přilákání turistů ale není jedinou funkcí, již kanál plní. Zároveň zásobuje vodou naše lesní školky, které se nacházejí po jeho březích,“ doplnil Vybíral.

Zkušební den ale nesloužil pouze k ověření technického stavu zrekonstruovaného koryta. Součástí úvodní prezentace byl i křest knihy, která mapuje celou historii Schwarzenberského plavebního kanálu. Dvojazyčná publikace vznikla na zadání všech zúčastněných organizací a jejím autorem je velký patriot šumavské plavby Hynek Hladík.

Ten společně s knihou představil i tematické pohlednice, poštovní známky a obálky, jež jsou k dostání na poštách.

INZERCE



**Elmex**  
zubní pasta 75 ml, vybrané druhy

ZA 1 KS PŘI KOUPI 2 KS  
**59<sup>90</sup>**



**Nivea Q10 Power**  
zpevňující denní a noční krém 2x 50 ml

**-100 Kč**  
~~349<sup>90</sup>~~  
**249<sup>90</sup>**



**LEGENDÁRNÍ SLEVY**

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 25. 4. 2022 nebo do vyprodání zásob.



# Na 25 stupňů už si vytápět nebudeme

Edvard Sequens je **odborníkem na energetiku** a předsedou českobudějovického sdružení Calla. Popisuje, jak odvětví ovlivňuje válka na Ukrajině.

INZERCE

**EX DRAŽBY**  
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH  
DRAŽEB A AUKČÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ  
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost  
(byt, dům, pozemek)  
za **nejvyšší možnou cenu**  
formou elektronické aukce  
nebo dražby přes největšího  
dražebníka v ČR  
**JURIS REAL Dražby a.s.**  
s databází 100 000  
registrovaných,  
poptávajících klientů.

**800 22 33 88**  
www.prodejtojinak.cz

5plus2  
ROZHOVOR

ANTONÍN PELÍŠEK

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Českobudějovické sdružení Calla, založené v roce 1991 na ochranu životního prostředí, řeší i to, jak nás postihne nedostatek zemního plynu. Jeho předseda Edvard Sequens už 30 let upozorňuje veřejnost mimo jiné na špatnou energetickou strategii státu. Ta se projevuje hlavně v době, kdy vrcholí krize s Ruskem.

**Myslíte si, že současná mezinárodní situace pohrbí záměry developerů na stavbu bytových domů?**

Těžko říct, ale určitě bude mnoho lidí přehodnocovat vytápění budov, které má citelný podíl na účtech domácností a firem. V bytech budeme více sledovat spotřeby energií a víc s ní šetřit. Celá desetiletí jsme jimi plýtvali, zatímco okolní státy jsou v této otázce mnohem dál.



„Budeme muset otočit kohoutky a nespolehat se na to, že teplo odněkud přiteče,“ upozorňuje Edvard Sequens.

FOTO | LUKÁŠ MAREK, MAFRA

**Jak vidíte v porovnání s Evropou českou situaci?**

Dávno neodpovídá realitě. Máme státní energetickou koncepci a vedle toho je ještě Národní energeticko-klimatický plán. Obojí má být v souladu, národní plán naplňující společné evropské cíle platí v hlavních bodech do roku 2030 a je to velmi slabé. Unie připravila Green Deal a balíček směrnic a její lídři se shodli, že Evropa chce být do poloviny století energeticky neutrální. Ukazuje se, že Česko musí svůj plán měnit, posílit energetickou efektivitu a rozvoj obnovitelných zdrojů. Do klimatické krize vstoupila energetická.

**Ale po napadení Ukrajiny je všechno jinak. Politici říkají, že Green Deal je teď nereálný, limity na fosilní paliva se prodlouží.**

Musíme snížit závislost na surovinách

z Ruska. Když premiér Petr Fiala přijel nedávno z Evropské rady v Bruselu, kde se řešila závislost na ruském plynu a ropě, oznámil, že jsme si vybojovali energetický mix se zaměřením na jádro. O mix nebylo třeba bojovat, každá země Unie má respektovaný svůj.

**Co navrhujete?**

Tlačit na politiky, aby rychleji podpořili energetickou nezávislost. Příští zimu můžeme mít velký problém, protože tak rychle nedokážeme ruský plyn nahradit. Čeká nás jeho regulace, vypínání dodávek. Je třeba nasměrovat úsilí do úspor, zateplování budov, využívání domácích obnovitelných zdrojů. Vzpomínám na anketu, která ukázala, že si lidé běžně vytápí byty na 25 stupňů. Přitom jeden stupeň tepla představuje šest procent celkové spotřeby energie na topení. Šest procent, které se objeví ve výúčtování.

**POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík** *rodinná firma s dlouholetou tradicí*

**Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165**

*Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria*

**Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).**

**tel.: 384 321 936 www.charon-zoudlik.cz**



# Materiál chybí, dálnice podraží

Dopravním stavbám na jihu Čech **hrozí průtahy**. Ocel je čtyřikrát dražší, nejhorsí je situace se železem

■ LUKÁŠ MAREK

**JIŽNÍ ČECHY** | Jihočeská dálnice D3 má další problém. Chybí materiál, a když je, tak extrémně zdražil. Tak zásadní stavbu pro Jihočechy to může zase o něco zdržet. Velké potíže a změnu na trhu potvrzují zástupci společností Hochtief CZ i Metrostav Infrastructure, jež budují částí Úsilné–Hodějovice a v druhém případě Třebonín – Kaplice nádraží. „U stavební oceli ceny vzrostly až na čtyřnásobek, asphalt dvojnásobně a výrazně roste cena nafty a plynu, který se používá pro výrobu směsí pro asfaltové vozovky,“ potvrdil Jan Kuhn, referent komunikace firmy Metrostav Infrastructure.

Některý materiál je navíc na trhu aktuálně nedostupný, nejhorsí situace je u stavebního železa. „Dodací lhůty jsou natolik rozkolísané, že někteří dodavatelé vůbec nejsou schopni stanovit termín dodání. Železo se snažíme shánět po jednotlivých kamionech,“ uvedl dále Kuhn. I proto Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD), které je investorem D3, oznámilo nároky, jež podle nich plynou ze smlouvy. Šéfka českobudějovické správy ŘSD Vladimíra Hrušková potvrdila,



Kvůli chybějícímu materiálu se dopravní stavby na jihu Čech zřejmě zpozdí a také prodraží. Výjimkou není ani dálnice D3. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

že ke stejnému kroku přistoupily téměř všechny firmy, jež pracují na velkých dopravních stavbách. A není to jen jihočeský, ale celorepublikový problém.

„Skoro všichni zhotovitelé vznesli takzvaný nárok vyšší moci. To znamená, že nastaly události, které nemohli předvídat a nelze je jednoduše vyřešit.“

Je to nedostatek materiálů a jeho obrovské zdražení. A mohu potvrdit, že je to u asfaltu, betonů, ale nejvíce u železa,“ reagovala Hrušková.

Nastanou situací se už nějakou dobu zabývají přímo na generálním ředitelství ŘSD a problematiku musí řešit i ministerstvo dopravy. I v době covidu už

museli jejich zástupci něco podobného řešit a bylo to formou vyplacení paušálu, což situaci stabilizovalo. Nyní zatím finální řešení není na stole. „V současnosti situaci společně s ŘSD vyhodnocujeme a věříme, že se nějaké řešení s metodickou podporou ministerstva dopravy k omezení těchto dopadů brzy najde,“ uvedl Michal Talián, mluvčí Hochtief CZ. Do věci se zapojil i Svaz pro výstavbu silnic. Talián doplnil, že potíže jsou i s dodávkami izolačních a dalších specifických stavebních materiálů.

Je jasné, že zhotovitelé firmy budou požadovat více peněz a nejspíš i více času. Pokud se situace brzy uklidní, mohlo by to být maximálně pár měsíců. V tuto chvíli je to ale ještě čerstvé a nikdo to nedokáže upřesnit. Zásadní v tomto ohledu bude i vývoj války na Ukrajině, která ovlivňuje situaci na trhu.

Není to ale jen dálnice D3, s úplně stejnými potížemi se v menší či větší míře potýkají i na dalších akcích ŘSD v regionu – rozestavěný je například obchvat Chýnova na Tábořsku nebo Dolní Lhoty na Jindřichohradecku. A stejnou problematikou se budou nejspíš zabývat i na akcích, kde je investorem Jihočeský kraj.

INZERCE

coop TIP

coop TUTY

## Speciální akce 21. - 24.4.

coop TUTY

coop TIP

coop | TUTY coop | TIP 7/22

PLATÍ OD STŘEDY 13. 4. DO ÚTERÝ 26. 4. 2022

# menu

## VESELÉ VELIKONOCE

**Bostavan Gold**  
polosladké víno  
0,75 l, sklenička 11,1 x 106,33  
79,90

**Birell**  
0,33 l, malá sklenička pro děti  
0,5 l, velká sklenička  
11 x 28,20

**Nowaco Kuřecí stripsy**  
500 g, balení, mrazák  
11 x 179,00

**Madeta Jihočeský Eidam 45 % t. v. s.**  
100 g x 10,20

**Uzená kirkovice bez kostí**  
100 g x 14,50

**Madeta Jihočeská Zlatá Niva 60 % t. v. s.**  
100 g x 22,90

**Madeta Lipánek Maxi**  
100 g, měkké čerstvé  
19,90

**Bohemik Čerstvé mléko 1,5%**  
1,5 l, balení  
11 x 78,90

**Cheddar**  
100 g, 30,90

**Laktos Cheddar**  
100 g, 26,90

**Turňákový salát**  
185 g (p. v. 18,90) 95 g (p. v. 10,30)

**Orion Na vaření Cokoláda**  
100 g  
15,90

**Jihlavanka Standard mletá káva**  
150 g, Original, Extra aroma  
100 g x 24,90

**Bohemia Sticks, Chips, Zlehlka**  
40 g x 70 g, 100 g balení  
19,90

**Vodka 37,5%**  
0,5 l  
11 x 129,00

**Mr. Proper Spray**  
750 ml, Universal, 8 účelů  
11 x 10,20

**21. 4. - 24. 4. 2022**

**speciální akce**

coopclub

coop TUTY

coop TIP

## Akce od 13.4. do 26.4.

coop TUTY

coop TIP



# Mám plechovou hubu, během rozmlouvání vypadám jak blázen

Místo večerních zpráv brzké vstávání do práce ve tři ráno by pro leckoho byl šok. Pro **moderátora Petra Suchoně** ale nikoliv, o „budíček“ se staral jeho malý synek. „Budil se na krmení, takže jsem vstával a pomáhal a pak už vyrážel do práce,“ líčí **jedna z nejvýraznějších tváří zpráv CNN Prima NEWS**, jehož manželkou je bývalá tenisová reprezentantka **Klára Suchoň Koukalová**. „Tlak na profi sportovce je obrovský, rozhodně bych neměnil,“ říká.

5plus2  
ROZHOVOR

JOSEF HORA

**ČR** | Když coby začínající rozhlasový moderátor z Moravy občas použil slova jako „žufánek“ nebo „rožni“, kolegové si z něj dělali legraci. Petr Suchoň ale pochází ze Zlína, kde se jinak mluví hodně spisovně, takže se hlídat příliš nemusel. „Co naopak musím, to je před vysíláním se rozmluvit. Vypadám u toho samozřejmě jako blázen, například při roztahování mimických svalů či u různých pořekadel. Ale nedá se nic dělat, mám zkrátka plechovou hubu,“ vysvětluje 37letý moderátor.

**Vaše žena, tenistka Klára Koukalová, oslavila 24. února čtyřicátiny. Nezastínil významný den vpád ruských vojsk na Ukrajinu?**

Pozor, je už Suchoň Koukalová. (úsměv) Byli jsme doma a strašně nás překvapilo, co se stalo. Celý den jsme pak o vpádu ruské armády slyšeli ze všech stran. Žena říkala, že by si normálně dělala starosti, že už jí je 40, ale v kontextu války to vlastně vůbec není důležité. Narození našeho synka Sebastiana zdůraznilo naše obavy, že válka není až tak daleko od českých hranic. Moje maminka pracovala na Slovensku, já jsem ze Zlína, takže stále vnímáme Československo jako jeden celek.

**Takže oslava se nekonala?**

Oslavu jsme měli už víkend předtím. Hned 25. února jsme odlétali na Tenerife na dovolenou. Všimli jsme si, že téma války na Ukrajině rezonovalo jak cestou, tak i na Kanárských ostrovech, kde lidé proti válce protestovali. Vlály ukrajinské vlajky, Španěle chodili ve žluto-modrém. Ve španělské televizi, dokonce i na dětských kanálech, je pak všudypřítomná ukrajinská vlajka na znamení podpory. Pořád jsme si opakovali, jak je v roce 2022 něco takového vůbec možné.

**Válka je, zejména po člověka pracujícího ve zpravodajství, mimořádná událost. Neuvažoval jste o zrušení dovolené a návratu do práce na Primě?**

Nějaké konzultace, jestli nemám dovolenou odložit, proběhly. Nakonec jsme si řekli, že to kolegové zvládnou, a zvládli to bravurně. Čas se synem a rodinou je pro mne nejdůležitější. Po návratu jsem se ale okamžitě zapojil. Pracovní nasazení bylo veliké, někteří naši novináři odjeli přímo

na Ukrajinu, byli jsme ve spojení s partnerskou televizí CNN. Podobné tempo jsme zažívali několikrát s vlnami koronavirové pandemie, takže jsme byli na situaci zvyklí.

**Když už mluvíte o koronaviru a pracovním nasazení, rád bych se zeptal na známý rozhovor na Nově s prezidentem lékařské komory Milan Kubkem, za který jste dostal od vedení měsíční pauzu. Jak se na to díváte zpětně?**

Ano, ten „slavný výstup“. Podle vedení zpravodajství TV Nova jsem porušil základní novinářské principy, třeba tím, že jsem vnesl do rozhovoru osobní emoce, které tam nepatří. A já souhlasím. Kromě toho není ve večerních televizních novinách na rozsáhlejší rozhovor čas, máme jen chvilku, a to jak jsem rozhovor vedl já, patřilo spíše do diskuzního pořadu. Měl jsem pocit, že mi pan prezident Kubek opakovaně neodpovídá na otázku, takže jsem se ptal dál a dál, což už tam být nemělo. Zda to byl důvod k výpovědi z Novy, nevím, oficiálně byla důvodem reorganizace pracovního poměru dohodou reorganizace, a tudíž nadbytečnost. Takže jsem po dvanácti letech opustil Novu a vydal se na Primu.

**Na Primě jste od srpna 2021. Zvykl jste si rychle?**

Ano, bylo to hektické období, nová práce, do toho se nám s Klárou narodil syn. Příchod na Primu byl rychlý, příliš velká změna to ale nebyla. Hned první den jsem potkal mnoho exkolegů z Novy – zvukaře, kameramany, režiséry a další, rychle a hezky mě přijali, takže změna byla docela přirozená. Jiné bylo to, že jsem na Primě začínal s ranním vysíláním, takže jsem musel brzy vstávat. Budík byl ve 3:15, to se ale synek budil na krmení, takže jsem vstával a pomáhal. Pak už vyrážel do práce. Zkoušel jsem chodit spát třeba kolem osmé večer, ale nešlo to. Ve finále jsem usnul až později a spal tak čtyři hodiny. Když dítě pláče, musíš zkrátka vstát. Když pak přišla nabídka hlavních zpráv na Primě, kývl jsem, to se neodmítá.

## Petr Suchoň

- Narodil se 7. května 1984 v Čeladné.
- Studoval chemické a procesní inženýrství na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně.
- Při škole chodil na brigádu do místního rádia Čas, pak dostal nabídku z Frekvence 1 a vyrazil do Prahy.
- Když se v roce 2008 ozvala televize Nova, nastoupil jako sportovní reportér. Moderoval také Sportovní noviny a poté přešel do hlavní zpravodajské relace Televizní noviny.
- Na Nově skončil v roce 2021, brzy poté zamířil do CNN Prima NEWS.
- V lednu 2018 se oženil s bývalou tenistkou Klárou Koukalovou, vloni v létě se jim narodil syn Sebastian.



FOTO | FTV PRIMA



**Televize Prima spolupracuje s americkou CNN, která byla založena v roce 1980 jako první kanál přinášející zpravodajství 24 hodin denně, už tři roky. Jaké to má výhody?**

Například jsme mohli takřka v přímém přenosu přinášet rozhovor s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským, s nímž dělal právě rozhovor americký reportér CNN. Zároveň CNN si od nás brala reportáže kolegyně Darji Stomatové přímo z Ukrajiny. Podobná spolupráce funguje i v dalších oblastech.

**Jak se u vás vybírají reportéři a kameramani vyslaní přímo na Ukrajinu do válečných zón?**

Štáby se neřeší losem nebo kdo má službu, ale podle toho, kdo to umí, kdo je na takové situace kovaný. S kolegyní Darjou se nakonec přímo propojovali i zpravodajci americké „matky“ CNN z jejího ústředí v Atlantě.

**Když se vrátíme do Česka, poznávají vás lidé na ulici ve Zlíně, když tam jedete třeba na návštěvu za sestrou a jejími dětmi?**

Občas ano, dokonce mě chtěli napsat do pamětní knihy k významným osobnostem. Tak jsem jim řekl, že já určitě nejsem žádná osobnost, že jsem Suchoň z Jižních Svahů.

**Co jsou Jižní Svahy? Vínice?**

To je prosím největší sídliště ve Zlíně (žije zde přes 30 tisíc obyvatel, tedy asi polovina populace města. *Návrhy na výstavbu se objevily již roku 1921, realizace první etapy probíhala až v letech 1970–1980; pozn. red.*). Tam jsem vyrůstal v šestém patře paneláku. Na sídliště nedám dopustit. Výtah se pokazil snad jednou, vše fungovalo, světla na chodbě svítila, dnešní pražské novostavby by mohly závidět, v jedné totiž bydlím a mohu srovnávat. S nostalgii vzpomínám, jak jsme se střída-



li po týdnu s úklidem, což dnes výhradně řeší úklidové firmy.

**Hlasatelé i herci pocházející z různých částí Česka si občas musí dávat pozor na přízvuč. Máte to také?**

Ve Zlíně je našťastí jedna z nečistších a nejspisovnějších češtin vůbec, byť je to na Moravě. Samozřejmě nějaké výrazy mám také. Když jsem třeba na Frekvenci 1, kde jsem také pracoval, řekl kolegovi „rožni“, vůbec netušil, že má rozsvítit, a chtěl jít grilovat. Nebo jsem moderoval počasí a řekl jsem, že se teploty „vyšplhají k plus čtverce“. Když jsem přišel do redakce, ostatní se smáli a kreslili na tabuli čtverce. Pak máme „žufánek“, tedy naběračku a další výrazy.

**Musíte se rozmlouvat?**

Jsou lidé, kteří se rozmlouvat nemusí, nemají takzvané „plechovou hubu“. Já naopak plechovou hubu mám, tím pádem se rozmluvit musím, jinak bych nepisobil dobře. Vypadám u toho samozřejmě jako blázen, například při roztahování mimických svalů či u různých pořekadel. Já čas-



S bývalou českou tenisovou reprezentantkou Klárou Koukalovou se Petr Suchoň oženil začátkem roku 2018. FOTO | INSTAGRAM

to „drbu vrbu“ a pak si opakují, na radu pana Přeučila, slova „oúveks“ a „mauglí“. Někdy to trvá chvilku, jindy pár minut, ale „plechovou hubu“ mám téměř pokaždé.

**Ještě k vaší rodině, změnilo narození syna Sebastiana zásadně váš životní rytmus?**

Byl jsem už na dost velký úvazek strejda, takže jsem věděl, že mě čeká poměrně silný cit. Dále jsem si uvědomil, kolik jsem měl před narozením potomka času. Teď když syn usne, jdu raději poklidit a připravit se na to, až se probudí. Hrajeme si, ale když „zavoní plína“, jdu do toho. Myslím, že děťátko by mělo mít před spoustou věcí přednost, i před kariérou.

**Jak jste se seznámili s Klárou Koukalovou?**

Měli jsme společného kondičního trenéra. Když k němu poprvé přišla, ukazoval jí fotografie ze svých tréninků, tam jsem byl na fotce i já. Ptala se trenéra a pak přes další kolegy, co je to za kluka a jestli by nešel na kafe. Nakonec jsem Kláře napsal a šli jsme. Vybrala si tedy ona mne, uhnala mě. (smích)

**Vaše žena byla profesionální tenistka, s kariérou se ale už rozloučila. Prožívá to těžce?**

Hrála ještě půl roku poté, co jsme spolu začali chodit. Tlak na profí sportovce je obrovský, rozhodně bych neměnil. Všechna sláva i finance jsou vykoupené obrovským stresem. Ne nadarmo se říká, že padesát procent úspěchu tvoří psychika. Můžete umět hrát, ale podat nejlepší výkon před publikem, kamerami a ještě při posledním balonu, to je velké umění. Viděl jsem Kláru i na závodech a přesně jsem poznal, kdy je v pohodě a kdy je jí ouvej. Obzvláště u holek to přichází v takových vlnách. Náročný je ale i režim sportovce. Život máte v kufru, pořád cestujete, neustále sedíte v letadle a pohybujete se mezi hotelem a kurtem. Do toho musíte nejlepší výkon, formu a zdraví podat přímo na zápase. Už toho na ni bylo moc. Klára říkala, že každá cesta na letiště je stres a že už jí tenis mnoho nepřináší. Skončila ve 34 letech, po dvaceti letech hraní.

**Je složitě říci to poslední NE a opravdu sportu nechat?**

To je možná nejtěžší. Říct to a druhý den už na trénink nepřijít. Hodně sportovců mi vyprávělo, že „odchod na vrchol“ je jen fráze. Konec totiž znamená ztrátu toho, co vás bavilo, ztrátu režimu, kolektivu. Co se týká Kláry, po konci její kariéry jsem se objevil já. Doufám, že jsem jí to ulehčil. (úsměv)

INZERCE

## Renty z nemovitosti od FINEMO.CZ se nemusíte obávat

**Mnoho lidí o Rentě z nemovitosti neboli o zpětné hypotéce nikdy neslyšelo a je tedy přirozené, že z ní jako z čehokoliv neznámého má obavy.**

To je samozřejmě pochopitelné, zejména v českém prostředí, kde se lidé často setkávají s podvodnými praktikami. Obezřetnost a seznámení se produktem je rozhodně na místě, protože pořízením Renty z nemovitosti použijete Váš dům nebo byt jako zástavu, a to je velmi důležité životní rozhodnutí. Zatímco v zahraničí figuruje zpětná hypotéka už desetiletí jako běžný produkt, v České republice se s ní lidé zatím seznamují.

### Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užít

Jsmo rádi, že se k nám přidávají noví a noví klienti, kteří pochopili výhody Renty z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ. Díky ní mohou prožívat klidný a důstojný důchod, nemusí živořit s minimem peněz či se obávat nenadálých výdajů a mohou si splnit přání, o nichž celý život snili a neměli na ně čas nebo peníze. Ať už se to týká návštěv divadel a kin, zajímavých zájezdů, lepší zdravotní péče, kvalitnějších potravin, zútulnění bydlení či nové střechy na domě.

Lidé dostanou k dispozici peníze zajištěné jejich nemovitostí, a to buď jednorázově na začátku, nebo ve formě pravidelných měsíčních plateb či kombinací těchto dvou způsobů. I nadále jsou vlastníky bytu či domu a zůstávají tam bydlet. Nikdy nedluží víc, než je cena jejich nemovitosti. Navíc v případě, že se zvýší hodnota jejich bytu či domu, výhody z toho plynou pouze jim.



**Chcete vědět víc?**

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.





# Démoni odvádějí déšť z katedrál

Kdo pohlédne u kostelů, hradů i zámů k nebesům, spatří **na jejich střeších spoustu bájných bytostí. České památky zdobí stovky podivných chrličů.**

5plus2  
TÉMA

JOSEF HORA

ČR | Němí sluhové či strážci. Ochočení démoni. Bájně bytosti. Lidské hříchy. Nejpodivnější lidské osudy. To vše jsou chrliče, sochařské perly, dodnes zdobící některé hrady a zámky, zejména pak „svatostánky“.

Jejich evropská „renaissance“ nastala v období gotiky. „Představovaly různé bytosti a zvířata. Ze zvířat nejčastěji psy, kozy, berany, býky, prasata a opice. V Praze najdeme dokonce raka, ale ten je až novodobý,“ říká pedagog a historik Marek Zágora, který se tématu chrličů věnuje. Kočky byly znázorňovány zřídka, jedním z důvodů může být i to, že kočka byla ve středověku považována za ďáblova pomocníka. „Chrliče s podobou lvů byly někdy kombinací lva, tedy hřívý, a lvice, tedy břicha. Může to být proto, že lva středověký člověk tolik nevidal,“ vypichuje zajímavost Zágora.

Dalším motivem kameníků se staly bájně bytosti, například harpyje, chiméra, muž nesoucí na zádech jednorozce, ďábel, ale také draci. „Draci byli pro středověkého člověka spíše reálným zvířetem, dokonce více než takový vlk,“ podotýká historik, který už déle než deset let přednáší o středověkých vy-

tvárných dílech. Mnoho chrličů má zase předobraz v lidských bytostech. „Existuje například muž s kostkami v ruce, který byl varováním před hazardem a dalšími neřestmi. Objevovali se židé s typickou čapkou, čarodějnice, muž házející kámen nebo muž schovávající se pod kabátem,“ popisuje pestrou fantazii kameníků kantor, který učí mimo jiné na gymnáziu v Orlové.

Gotické chrliče se tesaly z jednoho kusu kamene. Dvě třetiny tvoří kamenné tělo, zbytek je upevněn ve zdi. „Dělaly se většinou z pískovce. Ve zdi je drží kovové kramle, kamenické skoby, zapuštěné do těla chrličů a zalité olovem,“ vysvětluje Zágora.

## Plat jako Petr Parlér

Nejškikovnější kameníci dostávali dobře zapláceno. „Dodnes se dochovaly účty za práce na sv. Vítu v Praze, kde je doloženo, že sochař Jindřich z Gmündu pracoval roku 1373 na jednom chrličů šest dnů a dostal odměnu 50 grošů, což je přibližně týdenní plat Petra Parléra, hlavního stavitele katedrály, který dostával o šest grošů více,“ říká Zágora.

Mimořádně Parlér se se svou stavební hutí podílel na stavbách Karlova

mostu či na původním projektu chrámu svaté Barbory v Kutné Hoře a jeho měšiční plat lze zhruba stanovit na 80 až 90 tisíc dnešních korun.

Z praktického hlediska slouží chrliče jako „okapy“. „Chrání stavbu před poškozením tím, že chrlí vodu pryč. Celý středověký odvodňovací systém byl důkladně propracovaný, vodu chrlil ještě 15 minut po dešti,“ osvětluje pedagog s tím, že „na zádech“ mají chrliče většinou kamenný žlábek na vodu, která následně vytéká ústy či zvířecími tlamami.

## Většina chrličů jsou kopie

Většina dnešních chrličů ale gotická není. „Pochází z 19. a 20. století a jsou to druhé či třetí kopie těch původních, které byly poškozené nebo spadly. U nových se kamenný žlábek vyztuží kovem,“ dodává Marek Zágora, který zkoumal chrliče řady evropských kostelů a katedrál, kupř. v Praze či německém Freiburgu.

A také ve Francii, kde se objevily vůbec první gotické chrliče v Evropě – zdobily katedrálu Notre-Dame ve městě Laon už kolem roku 1230.

Mnoho chrličů bylo bohužel zničeno během obou světových válek. „Třeba na katedrále sv. Petra v Kolíně

nad Rýnem jsou tak chrliče ze 13. století a hned vedle z konce 20. století,“ doplňuje znalec.

## Zlo přichází ze severu

Existují i duchovní rozměry chrličů. Svou odpudivostí mohly například lákat prostý lid k pohledu vzhůru, k nebesům. „Nejrozšířenější hypotézou je, že chrliče měly zahánět zlé duchy a síly. V některých případech zdobily chrliče zejména severní stranu budov, protože dle

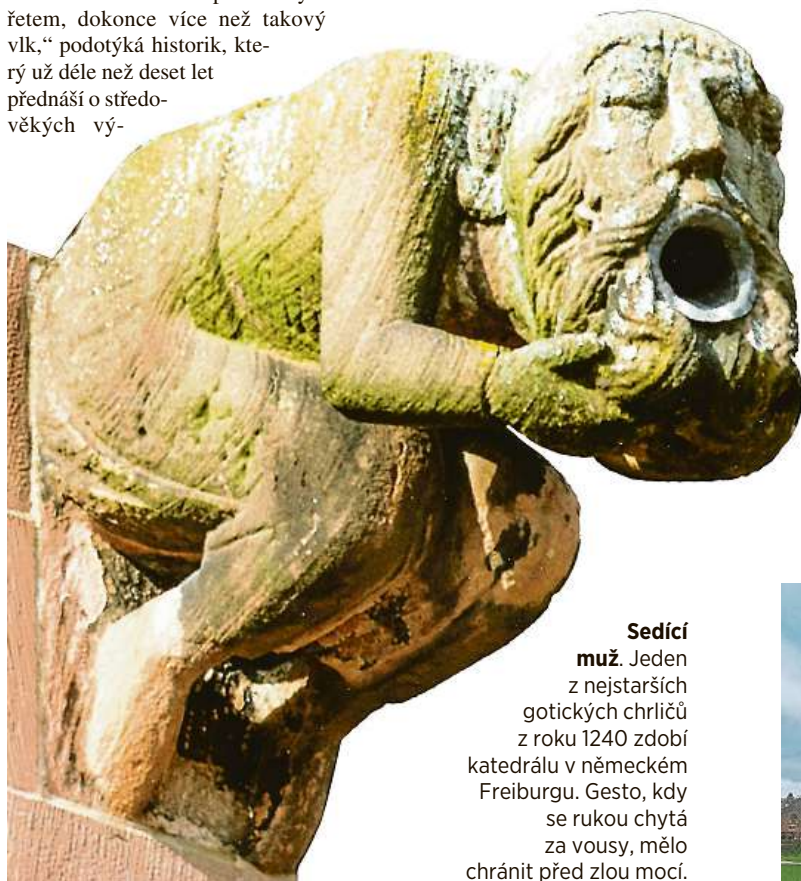
Bible právě ze severu hrozí nejvíce zla. Dále tvořily hranici nejen mezi dobrem a zlem, ale také pohanstvím a křesťanskou vírou,“ vysvětluje pedagog. „Středověkým lidem naháněly strach. Tím, že byly pevně spojeny se stavbou, církev vlastně říkala, že se jí podařilo zlé demony a bytosti ovládnout a donutit k tomu, aby jí sloužily k vlastní ochraně,“ doplňuje Zágora s tím, že se objevi-

ly i chrliče s řetězem kolem krku coby symbolem podřízenosti.

„Lidé si většinou nevěšimnou, že něco jako chrliče existuje. Rád bych, aby při návštěvě sakrálních památek zvedli hlavy vzhůru k chrličům, protože se jim naskytne zcela nový pohled, a to nejen na úchvatný středověký svět,“ uzavírá.



Pedagog a historik Marek Zágora ví o chrličích mnohé.



**Sedící muž.** Jeden z nejstarších gotických chrličů z roku 1240 zdobí katedrálu v německém Freiburgu. Gestem, kdy se rukou chytá za vousy, mělo chránit před zlou mocí.

## Vrchol boží moci? Barevné církevní stavby

Chrliče jsou doloženy už ve starém Egyptě i Řecku nebo v Číně, v Evropě se objevily s příchodem gotiky. Tehdy bylo myšlení středověkého člověka od toho současného dosti odlišné. Například v tom, že katedrály představovaly pro lid vrchol boží moci a církve, která měla na společnost obrovský vliv.

„Katedrály bývaly ve středověku velmi barevné, stejně tak i chrliče, které mohly být třeba pozlacené. Tehdejšími živými barvami bychom dnes byli určitě překvapeni,“ je si jistý historik Marek Zágora.



Snímek nahoře ukazuje netradiční možnou barevnou vizualizaci Wellské katedrály anglikánské církve v jihozápadní Anglii. Dole je pak její dnešní podoba.

FOTO | WIKIPEDIE





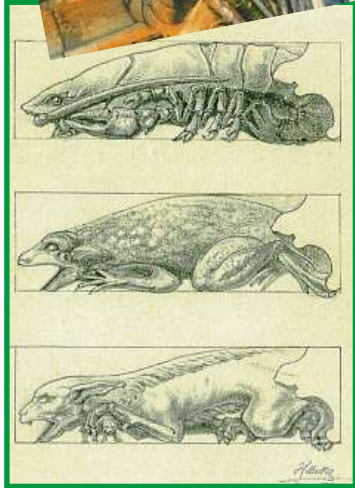
Chrám svatého Víta zdobí **chrliče ve tvaru zvířat**. Vlevo nahoře zajíc, dole nefukční dekorativní sova z roku 1892. Vpravo nahoře vydra z roku 1885, která má v tlapách rybu.



Pes a zajíc často zobrazovali protiklad dobra a zla, pes vpravo dole na snímku je ze zámku Lednice.

**Jeptiška s jedním zubem.** Její příběh se pojí s časy německé reformace v první polovině 16. století. Mnohá jeptiška se tehdy chtěla provdat, ovšem to privilegium mohly využít pouze ty řádové sestry, které měly zuby. Nebožačka se tuze chtěla vdávat a všem dokazovala, že k tomu má kompetence – svůj jediný zub, který dodnes ukazuje z katedrály na obyvatele Freiburgu.

FOTO NA STRANĚ | ARCHIV MAFRA, MAREK ZÁGORA



Z roku 1884 pocházejí **kresby** českého architekta **Josefa Mockera**. Jeho návrhy byly opravdu realizovány a zdobí pražskou katedrálu svatého Víta, například rak. Nahradily tak staré gotické či pozdější pískovcové chrliče, které se působením větru a deště časem rozpadly nebo dokonce zřítily. Vpravo nahá stařena z katedrály ve Freiburgu, nedaleko od ní je bizarní chrlič – žena s kravským vemenem.



**Vetřelec.** Novodobý chrlič ve tvaru vesmírného vetřelce ze stejnojmenného legendárního sci-fi filmu zdobí skotský farní kostel Paisley Abbey, ale až od roku 1991, kdy ho tam vytesal kameník opravující rozpadlé chrliče. Na pražském svatém Vítu je pak muž schovávající pod kabátem sele, kousek od něho je rarita – muž házející kámen. Jde o dochovaný gotický chrlič ze 2. poloviny či konce 14. století. Na hlavě má přílbu z peří, oděn je v dlouhý šat.



INZERCE

Hledáme  
**VLAKVEDOUČÍ**

**Zaměstnání s nejlepšími vyhlídkami**

Dejte se na dráhu, která dává smysl. Staňte se **vlakvedoucí** nebo **vlakvedoucí** u největšího českého železničního dopravce.

Nabízíme vám:

- průměrnou měsíční mzdu **37 000 Kč**
- zkrácenou pracovní dobu bez snížení mzdy (jen 36 hodin týdně)
- 5 týdnů dovolené
- školení a odborné kurzy pro získání kvalifikace na pozici
- příspěvek na penzijní připojištění 2 100 Kč měsíčně
- MultiSport kartu
- příspěvek na rekreace a tábory pro děti
- jízdní výhody pro vás i vaši nejbližší rodinu
- a řadu dalších příplatků nad rámec zákoníku práce



# Stella Zázvorková

Tak trochu popírala vžité představy o úspěšných herečkách. **Stella Zázvorková, od jejíhož narození právě dnes 14. dubna uplynulo 100 let,** byla vždy především **oduševnělou dámou,** která neměla zapotřebí sázet na role sexy naivek. Jejím **osudovým mužem byl Miloš Kopecký,** životní ranou **sebevražda dcery** a největšími koníčkem gastronomie a cestování, za něž neváhala utrácet velké peníze.

Text: Martin Brabec Foto: archiv MAFRA, ČSFD.cz



## „PO ROLI JULIE JSEM NIKDY NETOUŽILA“

Umělecké geny **pražská rodačka** Stella Zázvorková (\*14. dubna 1922) podělila po svých úspěšných rodičích. **Otec Jan byl mimo jiné autorem Národního památníku na Vítkově, její matka módní návrhářkou.** Jako dítě byla velmi paličatá. Ve svých knižních pamětech líčila, že když se jí nelíbilo, co po ní chtěli rodiče, schovala se za velká kachlová kamna, odkud ji nikdo nemohl „vyštourat“ třeba pět hodin. Byla tak drobounká, že se k ní zkrátka nedalo jak dostat. **Vztah s maminkou měla komplikovaný.** „Její výjimečná krása a noblesa občas studily. (...) Nikdy jsme k sobě nebyly moc upřímné,“ popisovala. Když se vydala na hereckou dráhu, byla si vědomá svých fyzických limitů. „V tom jsem stála odjakživa oběma nohama na zemi. Nikdy jsem netoužila hrát třeba Julii nebo jakoukoliv krásnou, výraznou figuru,“ tvrdila. „Obsazována jsem byla do rolí charakterních a našťásti jsem včas pochopila, že mi tím nikdo neublíží,“ dodala.



## NEPOVEDENÉ MANŽELSTVÍ S MILOŠEM KOPECKÝM A SMRT JEDINÉ DCERY

Ve 40. letech se začala Stella objevovat na pódiu divadla Větrník. Právě tam se **seznámila s Milošem Kopeckým.** Do neobyčejně charismatického, vtipného, ovšem také cholerického a záletného herce se zamilovala a v roce 1946 se za něj i provdala. **Manželství ale vydrželo jen rok.** Narodila se jim dcera Jana. „Náhradního“ tatínka jí prý Stella nehledala. Říkala, že se asi do „normálního manželství nehodila“ a že „nenormální manželství“ pro ni nemělo smysl. Svou péči tak směřovala výhradně na dceru. Jenže ta se podle vzpomínek pamětníků těžko srovnávala s tím, že je její matka velmi zaměstnaná a úspěšná žena. **Špatný psychický stav Janu vedl k několika demonstrativním pokusům o sebevraždu. Jeden z nich nakonec bohužel vyšel.** Mladé dívce bylo teprve 18 let.



## ROVNOCENNÁ PARTNERKA SOVÁKOVI I WERICHOWI

**Před filmovou kamerou se poprvé objevila v polovině 50. let v roli zpěvačky v *Hudbě z Marsu*.** „Brzy poté už si vysloužila první otisk na desce nesmrtelnosti coby *Mánička, energicky nedůtklivá partnerka Josefa Kemra v komedii Anděl na horách*. *Podobných dryádnic od rány pak sehrála nespočet, ale už Máničkou dala najevo, že je nehodlá jen lacině karikovat, že pro ně dokáže vybojovat i kus divákovy pochopení a soucítění,*“ přiblížila ve vzpomínkovém textu filmová publicistka Mirka Spáčilová. **V herecky brzkém věku se pak „smířila“ s rolemi starostlivých maminek, babiček, ale také ženštin temperamentních a pěkně od rány.** Jen vzpomeňme třeba na legendární *Zítřka to roztočíme, drahoušku...!* Herecky byla skvělá v každé roli. „*Stačí zmínit dva drobné černobílé skvosty z počátku 60. let, televizní tituly *Medvěd* a *Uspořená libra*, kde byla Werichovi, respektive Jiřímu Sovákovi naprosto rovnocennou protihráčkou,*“ napsala Spáčilová. Od 60. do konce 80. let točila v průměru minimálně pět či šest filmů, **patřila k nejobsazovanějším tvářím české kinematografie.**

## PENÍZE UTRÁCELA ZA CESTOVÁNÍ A DOBROTY

**Cestování bylo pro Zázvorkovou celoživotní vášní,** která našla o to větší naplnění, když se po roce 1989 otevřely hranice. „*Jakmile jsem v cizině, Pán Bůh mi najednou dá trychtýř do hlavy a já se vždy rozmluvím, povídám si s lidmi jejich řečí a vždycky cítím, do jakého se dostávám ajfru,*“ líčila ve své vzpomínkové knižce. Za vůni dalek byla ochotná zaplatit nemalé peníze, **na cestách strávila i měsíc v kuse.** V rozhovorech pak líčila, že si dávala humry, langusty a pila právě šampaňské. **Většinu peněz, které vydělala během své skvělé kariéry utratila později právě za cestování a s ním spojené potížit.** Ovšem jako gurmánka jídlo nejen milovala, ale **sama také výborně vařila.** Však jí také vyšlo několik knižních kuchařek a „kuchtila“ i před televizními kamerami. Pro Paměť národa na to vzpomínala její přítelkyně Alena Satynková, s níž se seznámila v podstatě náhodou prostřednictvím sousedky a členů Divadla ABC. A právě s ní **Zázvorková vařila od roku 1994 v rámci pořadu *Znovu na Vlachovce*.** Recepty podle Satynkové vznikaly mnohdy velmi kuriózně: „*Když jsem byla v lázních v Kundratcích, tak mě přímo z masážního pultu volali k telefonu. Volala Stella, že všechno je jinak, že příští estráda bude myslivecká a že se musí vaření přizpůsobit. Každý rok s námi do lázní jezdil i pan Kaplan, Kladeňák a výborný kuchař. Tak jsme to hned společně vymysleli a vyšel z toho slavný recept *Kuře pana Kaplana po myslivecku.**“

## POSLEDNÍ TRIUMF S BABÍM LÉTEM

**Svého největšího hereckého ocenění se paradoxně dočkala až čtyři roky před svou smrtí.** V roce 2001 získala za hlavní roli po boku Vlastimila Brodského ve snímku ***Babí léto Českého Iva*,** v témže roce i ***cenu Thálie*** (na snímku) za celoživotní mistrovství v oboru činohry. V roce 2004 se ještě objevila ve filmu *Román pro ženy* (foto s režisérem Filipem Renčem) a o rok později v *Hrubeš a Mareš* jsou kamarádi do deště. **S divadelními prkny se musela rozloučit kvůli silné bolesti kloubů,** která jí takřka znemožňovala pohyb po jevišti. Stihla však ještě s noblesou sobě vlastní zazářit v divadelní hře *Milá máti, drahá dcero* (Marie Terezie). V posledních letech jejího života se přidávaly další zdravotní obtíže, ošetřovatelka ji pravidelně chodila píchat injekce kvůli problémům s krvinkami, potýkala se i se srdeční slabostí. **Smrt přišla ve středu 18. května 2005, v ložnici jejího pražského bytu ji mrtvou našel její synovec.** Místem posledního odpočinku Stelly Zázvorkové je motolský hřbitov.





 MacBook Air

Získej úroky zpět.

Již od 1 250 Kč / měsíc



  
iWant

  
Premium  
Reseller

Více na prodejnách  
nebo na [www.iWant.cz](http://www.iWant.cz)





# Mazanec

## Klasika, ale od Big Benu

### Anglický „mazanec“ Hot cross buns

**Potřebujeme:** 550 g hladké mouky, 300 ml plnotučného mléka, 50 g másla, kůru z půlky pomeranče, 1 lžičku mleté skořice, 7 g sušeného droždí, 1 vejce, 90 g cukru, semínka z 1 vanilkového lusku, 1 lžičku vanilkové esence, 100 g nasekaných oříšků a rozinek, olej. **Na kříže:** 2 lžice hladké mouky, 2,5 lžice studené vody. **Na glazuru:** zlatý sirup (cukrový rozvar), nebo vejce. **Postup:** Mléko s jemně nastrohanou kůrou z pomeranče zahřejeme na středním plameni pod bod varu. Odstavíme z ohně, přidáme máslo a vanilkovou esenci. Mícháme, dokud se máslo nerozpustí. Dáme stranou. Mouku, cukr, droždí, vanilkové semínko a koření smícháme. Postupně přiléváme vychladlé mléko a rozmíchaná vejce. Mícháme 10 minut. Hotové těsto by mělo být elastické, a když do něj pícháme prstem, vrátí se zpět do původního tvaru. Velkou mísu vymažeme olejem a těsto, vytvarované do pravidelného bochníku, do ní vložíme. Přikryjeme čistou utěrkou a dáme kynout na teplé místo na 90 až 120 minut. Pak těsto vložíme zpět do mísy od kuchyňského robota a hnětíme dalších 5 minut. Mezitím postupně přisypeme nasekané oříšky a rozinky. Menší pekáček



FOTO | CAT&COOK/  
BLOG.KITCHENAID.CZ

s vysokým okrajem vymažeme olejem. Z těsta vytvarujeme 12 „buchtíček“ a naskládáme je do pekáčku. Překryjeme utěrkou a necháme opět kynout na teplém místě asi 45 minut. Těsně před pečením si z vody a mouky umícháme kašičku a pomocí zdobícího sáčku uděláme na buchtíčky kříže. Troubu předehřejeme na 220 °C, vložíme pekáček s buchtíčkami a pečeme je asi 15 minut do zlatova. Mezitím v kastrůlku rozejdeme 5 lžic zlatého sirupu a hned po upečení jím potřeme hot cross buns. **Tip:** Pokud nemáte zlatý sirup, můžete ho nahradit medem. Nebo před pečením potřete buchtíčky rozšlehaným vejcem. Úplně nejlepší jsou ještě za tepla. Podávejte je s máslem a domácími povidly anebo se slaným karamellem.

Anglická obdoba českého mazance se tradičně podává na Velký pátek. Recept připravila Ivana Jindřichová z blogu Cat&Cook.

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry

# SELVO

## SLEVA 33 %

Pohyb v každém věku

- motor 800 W s převodem do síly
- ovládání i jedním prstem
- dojezd 45 km
- max. rychlost 15 km/h
- gelová baterie 1080 Wh
- doba nabíjení 6-8 hod.
- nosnost 130 kg
- hmotnost 108 kg
- rozměry 125 x 65 x 129 cm
- doplňkové příslušenství
- technický průkaz vydán Ministerstvem dopravy v kategorii invalidní vozík
- lze legálně provozovat na chodníku i uvnitř budov

SELVO 4800  
~~72 590 Kč~~  
48 990 Kč



### Služby na libovolné adrese

AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,  
Paměťice 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

### Písek-U Hřebčince

CYKLOŠVEČ s.r.o., U Hřebčince 2509,  
tel.: 382 206 450

### Písek-Harantova

CYKLOŠVEČ,  
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

### Strakonice

Milisterfer Jiří - AGROM,  
Volyňská 145,  
tel.: 383 324 405, 777 993 399

### Soběslav

Oáza-Cyklosport Švec,  
Na Ohradě 368,  
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x,**  
**Pízeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců  
a všechny ostatní produkty najdete na  
[www.selvo.cz](http://www.selvo.cz)



### Nekynutý mazanec

**Potřebujeme:** 170 g tuku, 200 g bílého tofu, 180 g moučkového cukru + 1 vanilkový, 350 g hladké bezlepkové mouky, 2 velká vejce + 1 na potřeni, 50 g velkých rozinek namočených do 2 polévkových lžic tuzemáku, 1 polévkovou lžici tuzemáku do těsta, 50 g sušeného ovoce, 50 g sekaných rozinek mandlí, 3 kávové lžičky vinného kamene nebo 1 bezlepkový kypřicí prášek (2 kávové lžičky), 1 polévkovou lžici kůry z bio citronu nebo pomeranče a 2 lžice jejich šťávy, 1 lžici psyllia, 1 kávovou lžičku guarové moučky, 50 ml vlažného rostlinného mléka.

**Postup:** Mouky smícháme s vinným kamenem, vyšleháme tuk s cukry do světlé nadýchané pěny. Postupně zašleháme obě celá vejce. Přidáme rozmixované tofu a následně tuzemák, citronovou kůru a šťávu a zašleháme, až se vytvoří hladký krém. Troubu předehřejeme na 170 °C. Plech potáhneme pečicím papírem. K tukovo-vejcečnému základu přidáme rozinky, sekané mandle a sušené ovoce, psyllium, guar a opatrně promícháme. Nakonec přisypáváme mouku rozmíchanou s kypřidlem. Těsto přemístíme na podložku posypanou trochou mouky a opatrně prohnětíme. Pokud je těsto suché a drobí se, přidáme po troškách vlažnou tekutinu. Vytvoříme jeden nebo dva bochníky, které přemístíme na plech, uprostřed je nařizeme do kříže, potřeme vajíčkem a pečeme do hnědé kůrky, až je špejle zapíchnutá do středu suchá. Po upečení necháme vychladnout a pocukrujeme.

Zdroj: Radčina kuchařka bez lepků  
(nakladatelství Grada)





Nestavíme vzdušné zámky,  
stavíme a vlastníme  
skutečné nemovitosti již 20 let

# DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

## Objednávky

**e-Finance, a.s.**  
[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)  
 Tel.: 515 555 555  
[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)

## DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).



**EFI  
SPA HOTEL**

## LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL \*\*\*\* SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m<sup>2</sup>
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

[www.efispahotel.cz](http://www.efispahotel.cz) | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel  
člen e-Finance Group



# Zbraně z Česka pro Ukrajinu

**Jako první země na světě** Česko poslalo Ukrajině tanky. Konvoj jel po železnici minulý týden. **Pomoci ve válce** mají i další zbraně z českých skladů. Které to jsou?

■ JOSEF HORA

ČR | Česká republika darovala Ukrajině vojenský materiál za jednu miliardu. S otevřením skladů soukromých zbrojařů může být hodnota poslaných zbraní a systémů ještě mnohem vyšší. Navíc se také jedná o českém a slovenském „servisu“ v bojích poničené techniky.



Bojový tank T-72 má dostřel 6500 metrů, vystřelí pětkrát za minutu. Na malém snímku vlevo na vagonech v Jihlavě při cestě na Ukrajinu. FOTO | MAFRA

## Hlavní bojový tank T-72

T-72 býval nejpoužívanějším tankem Varšavské smlouvy. Licenčně ho v ČSSR dělaly například Závody těžkého strojírenství v Martině, celkově bylo vyrobeno asi 1700 kusů.

Dojezd mají 460 km, spotřebu 450 litrů nafty na 100 km v létě, v zimě pak 600 litrů. Posádku tvoří velitel, střelec a řidič. V českých skladech jich bylo asi 60 kusů, otázkou zůstává, kolik z nich jich je bojeschopných.

## Lehké bojové vozidlo BVP-1

Na Ukrajinu míří i BVP-1 (Bojové vozidlo pěchoty). Od roku 1970 se až do revoluce vyrobilo v ČSSR 17 697 kusů.

Dojezd mají až 600 km, rychlost na souši až 65 km/h, při plavbě pak 7 km/h. Spotřeba 140 litrů a 2,8 litru oleje na 100 km. Kanón a kulomet doplňuje i zařízení na protitankové střely. Pro silnou výzbroj kdysi čelily kritice Západu, že je to lehký tank.

## Raketový komplet Strela-10M

Česko údajně poslalo na Ukrajinu i samohybné protiletadlové raketové komplety Strela-10. Raketový nosič je umístěn na obrněném transportéru MT-LB, v Česku zvaném „matla“, který má dojezd 500 km. Je schopen vypálit až 8 raket, které zasáhnou cíl vzdálený 1,5 až 10 km a letí rychlostí kolem 2450 km/h.

## Dělostřelecká zbraň RM-70

Internetem letí zpráva, že z Česka zamířily na Ukrajinu zbraně RM-70 GRAD. Sovětský raketomet se na veřejnosti objevil v roce 1964. Vypálí salvu nenaváděných 40 raket s doletem kolem 20 km, které ničí pozemní cíle a techniku. Na našem snímku nese raketomet československá Tatra s dojezdem 450 km.

## Granátomet LGL-7

Dva ukrajinští vojáci byli prý nedávno zraněni selháním českého granátometu LGL-7. Protitankovou zbraň, která vypálí 5 ran za minutu a váží 6,5 kg, dodala soukromá firma, nikoli Armáda ČR.

## Češi vybrali dvě miliardy na zbraně

Jedna z prvních dodávek České republiky mířící na Ukrajinu byly desítky tisíc lehkých zbraní. Šlo například o kulomety, útočné pušky, pistole, odstřelovací pušky Dragunov a Falcon i další druhy včetně milionů nábojů. Zbraně dodávají také čeští zbrojaři, kteří mohou využít peněz vybraných ukrajinskou ambasádou od českých dárců – jenom na zbraně se sešly dvě miliardy korun, další miliardy směřují na humanitární pomoc.



INZERCE

## Přidejte se i vy k pomoci ukrajinským ženám! Přímo do míst, kde se bojuje, vozí jídlo, obvazy a generátory

**Zničené domy, hladové ženy s dětmi na ulicích, elektrina nefunguje, voda neteče. Situace v ukrajinských městech, jako je Cherson, Sumy, Mykolajiv, Charkov, Kyjev, se každým dnem zhoršuje.**

Ženy, které před ruským agresorem uprchly do České republiky, jsou ve spojení s těmi, kteří tam zůstali. Každý den v Česku organizují pomoc a osobně jezdí s dodávkami na Ukrajinu, přímo do válečných zón, aby pomohly svým krajanům se zásobením tím nejnnutnějším k přežití. Veškeré své peníze vložily do

pořízení obvazů, léků, potravin. Koupily dvacet generátorů, aby se v místech, kde nefunguje elektrická síť, bylo možné alespoň tímto způsobem vyrobit elektrinu. Zoufale jsou potřeba další.



### Peníze na generátory do vybombardovaných měst

Muži bojují, nasazují své životy za Ukrajinu. Ženy pomáhají tím, že vozí materiální

pomoc přímo tam, kde ji potřebují nejvíce. Přiznávají, že jejich finanční zdroje jsou už velmi omezené, proto ocení finanční pomoc od dárců. Za tyto peníze pořídí další generátory na výrobu elektriny a dovezou je na Ukrajinu, přesně do míst, kde ruská vojska zničila ukrajinskou infrastrukturu. A kde stále žijí lidé. Bez elektriny, bez vody, ve tmě, bez možnosti nabít si mobilní telefon. V místech, kde bez pomoci umřou.

### I vaše pomoc se počítá!

Spolek žen pro pomoc obětem válečné agrese má už čtyři sta členek. A přidávají se další. Dokud bude potřeba, budou dál

jezdit na Ukrajinu a zásobovat tím, co tam je nejvíce potřeba. Každá koruna od dárců velmi pomůže. Chcete-li pomoci, prosím, přispějte podle možnosti finanční částkou na číslo účtu: 6043882389/0800 nebo pomocí QR kódu. Cílená a rychlá pomoc je dvojnásobná.

Ženy, které jsou odhodlané pomoci své zemi. Podpořit je můžete zasláním finanční částky na číslo účtu: **6043882389/0800.**

K rychlé platbě použijte QR kód



<http://volunteers-cz.com/>



# Na zdraví výborně zafungoval AVS přístroj

Někteří si udržují zdraví a vysokou imunitu pomocí přístroje zvaného AVS (audiovizuální stimulační přístroj). Je určen na domácí používání, snadno se ovládá, má garantované účinky a doporučují ho i lékaři.

Jak říká **Doc. MUDr. Vladimír Kříž, býv. místopředseda České fyziatrické společnosti**: „Pomocí jednoho AVS přístroje úspěšně bojují s nespavostí. Stejným způsobem se někteří lidé léčí AVS přístrojem z vysokého krevního tlaku, depresí, migrén – prostě malých velkých nemocí, které nám denně komplikují život.“

Biomedicínský AVS přístroj se skládá ze speciálních brýlí, sluchátek a ovládací jednotky. Vyberete si příslušný program, třeba na podporu imunity a spustíte start. Brýle a sluchátka vysílají frekvenci, která přeladí mozek (a organismus) do určitých stavů vědomí. Mozek pak v těle

zvýší produkci látek, které imunitu zajišťují, zejména lymfocitů a bílých krvinek. Princip funguje stejně i pro další účinky, jde jen o konkrétní frekvenci, kterou přístroj vysílá. Při pomalé frekvenci například mozek spouští spánek. Programy na spaní dokáží přirozeně napravit i letitou nespavost, protože vrátí funkce mozku do optimálního režimu

#### Jde to i bez léků

Technologii AVS vyvíjelo během posledních 50 let mnoho lékařů a vědeckých týmů včetně NASA a proto také obsahuje mnoho možností. Nejvíce využívané jsou programy pro eliminaci únavy, nespavosti, depresí a stresu.



Podle prestižní německé kliniky Charité, která v roce 2018 provedla klinickou studii pro AVS přístroj Laxman, zvýší tento přístroj psychickou odolnost o neuvěřitelných 27% během několika minut! Jak říká přední český psycholog **PhDr. Petr Šmolka** (v příloze iDnes): „V případě stresu a nespavosti není ostudou nechat si předepsat lék, je ale lepší použít AVS přístroj.“

Podle lékařů je právě hluboká pravidelná relaxace, která odstraní stres a napětí, klíčem ke zdraví, protože stres je příčinou vzniku až 70% nemocí.

Přítom AVS přístroj odstraní stres ihned, během minut: uživatelé popisují, že se po použití jednoho dvacetiminutového programu cítí odpočinutí jako po hodinách spánku, navíc s lepší náladou, bez stresujících myšlenek. AVS přístroj lze doporučit. Má garantovanou účinnost, je snadno ovladatelný a je zcela bezpečný, bez vedlejších účinků - optimalizuje totiž přirozené schopnosti organismu. V mnoha případech, například u nespavosti a depresivních stavů, dokáže nahradit i léky.

Mgr. Vítězslav Brabec

Pro další informace si můžete přímo zde vyžádat tištěnou brožuru o této technologii. Pošlete běžnou SMS s vaší poštovní a e-mailovou adresou a slovem DVA na telefon 774 444 795. Zaslání brožury je zdarma.

## AVS přístroj: zdraví a pohoda

### Okamžitá redukce stresu, únavy, nespavosti, depresí, vysokého tlaku a dalších 20 účinků.

**PhDr. Dagmar Nývltová:** „Poprvé jsem AVS přístroj vyzkoušela u kolegů v Belgii a to mě inspirovalo k používání na denní bázi. AVS přístroj funguje velmi dobře. Používáme ho u nespavosti, úzkostech, stresu, ADHD a dalších potíží.“



**Galaxy** 25 LET

**Nic neriskujete - vyzkoušení účinku zdarma! V prodejnách:**

PRAHA: 774 444 795 ● BRNO: 778 035 563

Další desítky kamenných míst na [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz).

[www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz) ● Infolinka: 774 444 795

**Tištěnou brožuru + katalog objednejte přes SMS zadarmo:**

Pošlete běžnou SMS s Vaší poštovní a emailovou adresou a slovem DVA na telefon: 774 444 795.

Zásilku obdržíte i s dárkem: CD automatická relaxace a Čakry.

## Nyní dárky za 1560 Kč až 3900 Kč!

Ke každému AVS přístroji dárek: neuro CD Spánek (v hodnotě 1560 Kč) nebo Masér očí Basic (3100 Kč) nebo Premium (3925 Kč)! **Sleva 5% pro seniory!**

Časově omezeno. Více na [www.galaxy.cz](http://www.galaxy.cz)





## Česnek, který nedráždí žaludek

Jedna z nejpoužívanějších surovin v českých kuchyních - česnek - **nepropůjčuje jídlu jen příjemnou chuť a vůni, ale umí i léčit.** Fermentací vznikne takzvaný **černý česnek**, který má oproti tomu „běžnému“ další výhody pro zdraví a zároveň **ztratí na své štiplavosti.**

**ČR** | Má silné protirakovinné účinky, pomáhá na infekce plic a zažívacího traktu, ale i při artróze nebo revmatismu a má i kladný vliv na kardiovaskulární systém: Snižuje krevní tlak i cholesterol. Česnek ovšem také účinkuje proti plísním, bakteriím a virům. A další výhoda? Nemá žádné vedlejší účinky.

Česnek se také používá jako přírodní antibiotikum a zároveň silné a účinné antivirotikum, které pomáhá chránit před virovými infekcemi. Obsahuje spoustu vitamínů i minerálů, například vápník, železo, draslík, sodík, jód, vitamíny B1, B2, B6 i vitamíny A a C. A také enzymy. Hlavní léčivou složkou česneku je allicin, silné přírodní antibiotikum. Allicin obsahuje

i cibule – její šťáva pomáhá při léčení spálenin a opařenin a společně s medem léčí průdušky.

Největší sílu má česnek v syrovém stavu, ne každý ho ale snese. Zkuste si z něj tedy udělat vývar – vezměte zeleninu, dejte do ní různé bylinky, povařte a poté přidejte několik stroužků česneku. Pokud by na vás bylo i toto moc silné, stačí vymačkat šťávu z jednoho nebo dvou stroužků do uvařené polévky servírované na talíři. Vařením ale česnek ztratí živiny, po zhruba deseti minutách přijde o přibližně 40 procent své původní síly. Proto ho přidávejte do pokrmů až těsně před jejich dokončením.

Jednou z úprav této zeleniny je takzvaný černý česnek, který je zpracovaný spe-



FOTO | SHUTTERSTOCK

ciální metodou fermentace, kdy se palice při určité teplotě a vlhkosti fermentují přibližně jeden měsíc. Kvašením se vytváří prospěšné trávicí enzymy, vitaminy skupiny B, včetně nedostatkového B12, a probiotické kmeny. Fermentované potraviny navíc revitalizují a obnovují funkce těla zatíženého léky či chemikáliemi.

### Dlouhé a pomalé pečení

A proč česnek fermentací změní barvu a zčerná? Je to díky takzvané Maillardově

reakci, při které vzniká celá řada látek, které dodávají výrobkům charakteristické zbarvení, chuť a vůni. Maillardova reakce je typická například pro pekařské výrobky. Stejně jako vzniká při pečení chleba jeho křupavá kůrka a nezaměnitelně vůně, vznikají při výrobě černého česneku aromatické sloučeniny dodávající mu jeho jedinečnou chuť. Jde o čistě biologický proces, zjednodušeně řečeno jde o velice dlouhé a pomalé pečení.

Zajímavostí je, že fermentací česnek ztrácí svou charakteristickou ostrou štiplavou chuť, je tedy lépe přijatelný i pro ty, kteří ho v syrovém stavu nemusejí. Na rozdíl od bílého česneku také nedráždí žaludek a mohou jej tak užívat i lidé, kteří jsou jinak na běžný česnek velmi citliví.

„Černá“ úprava česneku má blahodárny vliv na srdce a celý krevní oběh, neboť pomáhá ke snížení „zlého“ LDL cholesterolu. Také pozitivně ovlivňuje trávení, snižuje riziko vzniku vysokého krevního tlaku a minimalizuje riziko vzniku mrtvice či trombózy díky silným antioxidačním účinkům.

KAMILA HUDEČKOVÁ

INZERCE

TEREZIA

PŘÍRODA MÁ SÍLU  
UDRŽET VÁŠ CHOLESTEROL POD KONTROLOU



Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně

Pomáhá udržovat normální hladinu cholesterolu a tuku v krvi.

Posiluje imunitní systém a působí jako antioxidant.

Díky fermentaci nedráždí zažívací ústrojí a je bez zápachu.

ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V PŘÍRODĚ



Doplňek stravy

**SLEVA 25 %**  
na Vaše zdraví

Zaregistrujte se na [www.terezia.eu](http://www.terezia.eu), zadejte slevový kód **PLU93** a nakupujte s **25% slevou**.

Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 5. 2022.

[www.terezia.eu](http://www.terezia.eu)



# TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



**...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.**

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vyšplhat během 6 měsíců v roce do výšky 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

**ZASAĎTE SI JE BĚHEM SVÉHO VOLNA NA ZAHRADĚ NEBO DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.**

Tyto popínavé jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakékoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasazení stačí jen pár minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

**VYTVÁŘEJÍ NA VAŠÍ ZAHRADĚ BAREVNOU OZDOBU A DÁVAJÍ PLODY ŘADU LET.**

Každý den budete udiveni tím, že uvidíte, jak se šplhají stále výše a objevují se listy, květy a posléze velké červené plody, které se budou zvětšovat a bude jich stále

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklizně běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody.

Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v blátě jahody, které napadli živočišné ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody 6 měsíců na vašem stole.



Všechny vaše dezerty s jahodami s jedinečnou vůní.

## Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké trsy červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

## OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaší výjimečné nabídky a získat popínavé jahody.

Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:

VITALIFE SHOP S.R.O., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín

Je samozřejmé, že pokud nezískám do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké trsy červených plodů, které bude možné sbírat ve výšce člověka, pouze vás o tom informuji dopisem a vy mi vrátíte hned a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodníky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám:

- 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč.  
 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetřím 129,- Kč).  
 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetřím 616,- Kč).

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníků (+ 149,- Kč poštovné a balné).

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: ..... Jméno: .....

Adresa: .....

Město: ..... PSČ: .....

Telefon\*: ..... Podpis: .....

(\*nepovinné)

e-mail\*: .....

(\*nepovinné)

Podpisem níže stvrzuji, svůj souhlas, obchodní společnost Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat i mé doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz, infolinka: 00420 227 046 056.



## Alergenům se nevyhnete,

Je to paradox nebo spíš **civilizační nešvar**. Zatímco naše prababičky trávily venku na louce celé dny a alergickou rýmu neznaly, **v současnosti počet alergiků a astmatiků stále roste a sezonní rýma trápí až 40 procent českých dětí**. Je tomu třeba přizpůsobit domácnost, úklid a **zvážit i pořízení čističky vzduchu**.

**ČR** | Po chvilkové úlevě způsobené studeným a vlhkým počasím čeká alergiky další krušné období. Pylová sezona je s různou mírou intenzity totiž záležitostí na dvě třetiny roku. Dělíme je na období jarní, kdy převažují pyly dřevin, letní (pyly trav a polních plodin) a podzimní (pyly plevelů a lučních bylin). Každý alergik by měl znát období „svého“ alergenu a účinně se mu bránit.

Základem jsou pravidelné kontroly u lékaře a užívání předepsaných léků. Pyl je totiž v podstatě všudypřítomný. Jeho zrnka jsou velmi lehká a vzduchem se tak

šíří i několik kilometrů daleko. Usazují se na lidské kůži, v nose, v očích, ve vlasech, na oblečení a na všech plochách v interiéru. A pohybem se víří.

Domov alergika je důležité zařídit tak, aby se dal často a snadno uklízet. Koberce jsou nevhodné, lepší jsou pevné a omyvatelné podlahové krytiny. Pokud se přesto nedokážete obejít bez alespoň miniaturního koberečku, vyberte takový, který bude mít kratší chlup a půjde snadno vysávat. Matraci je možné opatřit bezbariérovým povlakem proti roztočům s velmi jemnou strukturou. A povlečení i samotné lůžkoviny je třeba co nejčastěji prát.

### Byt bez roztočů? Neexistuje

Špatnou zprávou je, že ať už budete mít koberec, nebo ne, byt bez roztočů neexistuje. Jsou zkrátka naprosto běžnou součástí každé domácnosti. Našli byste je kromě



zmiňovaných koberců hlavně na lůžkovinách, živí se nejen šupinkami lidské kůže, ale i bakteriemi a plísněmi.

„Alergie způsobují enzymy obsažené ve výkalech roztočů. Jejich projevy jsou různorodé, od vyrážek, podráždění sliznice až po alergickou rýmu,“ uvedla pro iDNES.cz alergoložka a imunoložka Blanka Haindlová.

Výkaly roztočů se nejčastěji šíří vzduchem, kdy se spojují s částicemi prachu a usazují se na podlahách a nábytku. Potíže pocítujeme, jakmile tyto usazené částičky rozvíříme.

Abyste množství roztočů snížili, doporučují lékaři volbu bezpečných lůžkovin, jejich větrání před uložením nebo za-

stláním a důkladné praní při 60 °C, což platí i pro další bytové textilie.

Pokud sdílíte domácnost se zvířecím mazlíkem, připište si na seznam a alergeny zvířecí, které jsou ze zmíněných alergenů ty nejmenší a dostanou se tak téměř všude. Nejčastější alergie přitom nemají na svědomí mazlíčci, ale alergeny usazené v kočičí a psí srsti. Pocházejí ze zvířecích slin, moči, potu a lupů, které se po zaschnutí uvolňují do místnosti a zůstávají tak v domácnosti i měsíce poté, co v ní bylo zvíře naposledy.

Eliminovat je lze pravidelným koupáním zvířat zhruba jednou týdně a důsledným úklidem, především utíráním prachu, větráním a častým vysáváním.



INZERCE

## CHRAŇTE SE před alergiemi ...

### Pořídte si domů čističku vzduchu s ionizátorem Ionic-CARE





# přizpůsobte jim svůj domov

## 6 základních rad pro boj s alergií

- Uklízejte na vlhko, aby nedocházelo k víření prachu
- Omezte bytové textilie – přehozy, závěsy, záclony, koberce, plyšáky.
- Po příchodu domů se hned převlékněte a vyprané prádlo nesušte venku.
- Před spaním si myjte vlasy. Pylová zrnka na polštáři by vás jinak celou noc dráždila.
- Do oken, kterými nejčastěji větráte, nainstalujte sítě proti pylu (jsou mnohem hustší než sítě proti hmyzu).
- Pořiďte si kvalitní čističku vzduchu, která domácnost zbaví pylových alergenů a dalších škodlivin.



Zvláště na jaře navíc psi a kočky línají. Chlupy na sedačce, zapíchané do oblečení, chumle vypadané srsti na podlaze. Pro řadu majitelů psa či kočky realita, se kterou prostě musí bojovat. Tedy pokud jejich mazlíček nepatří k bezsrstým plemenům, jako jsou mexický naháč či kočka sphinx. Nebo k plemenům se srstí bez podsady, jako jsou pudl či west highland teriér. Ti nelínají vůbec, nebo jen minimálně.

Plemena s neustále dorůstající srstí (jorkšírský teriér, tibetský teriér) se sice často označují za nelínající, ale to není pravda. Jen línají výrazně méně. Na-

opak krátkosrstí psi línají výrazněji, protože jejich chlupy mají kratší životnost. U dlouhosrstých plemen jsou zase vypadané chlupy viditelnější a máte pocit, že jsou všude. U krátkosrstých psů si majitelé pochvalují štětinové kartáče nebo speciální rukavice, u dlouhosrstých nejlépe poslouží hřebenové kartáče či trimovací hřebeny. Na jaře, tedy v době, kdy zvířata línají více, se vyplatí je vyčesávat denně. Během roku pak stačí kartáč vytáhnout jednou za týden a vyčesat je někde na trávě.

Do domácností navíc vniká velké množství škodlivin z venku. Je to polé-

vý prach, bakterie, plísně, škodliviny z vytápění a automobilové dopravy či z průmyslové výroby. Navyšují tak množství nečistot poletujících uvnitř bytu. Mikroskopické částice létají vzduchem a víří je pohyb obyvatel bytu, průvan, úklidové práce či domácí zvířata.

## Vzdušné vitaminy

Všechny tyto vlivy mají podíl na zhoršení zdravotního stavu astmatiků, alergiků, na opakovaných zánětech dolních cest dýchacích, na zhoršené koncentraci, častější únavě a celkovém oslabení imunity.

Alergikům a nejen jim se tak nejlépe dýchá v místech s vysokou koncentrací záporných iontů. Záporné ionty neboli vzdušné vitaminy jsou přirozenou součástí čistého a zdravého vzduchu a mají blahodárný vliv na lidský organismus. Díky nim je vzduch svěžší a lépe dýchatelný, v místech s vysokou koncentrací záporných iontů máme větší pocit odpočinku, naše tělo lépe regeneruje, mají příznivý vliv na psychickou pohodu i kvalitní spánek.

V domácím prostředí se bohužel vyskytují v minimální míře nebo vůbec. Ničí je umělé materiály, chemické prostředky a moderní technika. Do bytu alergika je tedy vhodné pořídit čističku vzduchu s ionizátorem, který vzduch v interiéru o zdravé záporné ionty obohatí. (re)



## Jediná čistička na trhu prověřená 7 nezávislými testy

- prokázána 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot, pylů a mikroprachu
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- vestavěný ionizátor
- omyvatelný filtr s neomezenou životností
- naprosto nehučný provoz
- minimální provozní náklady, příkon 5 W
- snadná obsluha, jednoduchá údržba



## Získejte zdarma osvěžovač a čistič lednic Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450,- Kč.

Neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně či šatně. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód PN2**



stříbrná, černá, bílá  
**3 690 Kč/ks**

dekor dřeva  
**3 990 Kč/ks**

**DOPRAVA ZDARMA**

**www.ionic-care.cz**  
objednávací linka zdarma 800 112 111



**J**iž naši předkové věděli, že pokud chtějí uchovat v potravinách maximum vitamínů a výživových hodnot, tak toho dosáhnou jeho zamazením. To se stalo jednou z nejstarších a nejlepších metod uchovávání potravin.

Největší průlom však přišel ve 30. letech minulého století, když nadšený vědec a vizionář Clarence Birdseye přišel na to, že se ideálních výsledků dosáhne v případech, kdy je jídlo zamrazeno rychle a na velice nízkou teplotu. Díky tomu si mohli obyvatelé Sprigfieldu v americkém státě Massachusetts koupit 6. března 1930 první zmrazené potraviny. Výhody mrazení se velice rychle šířily světem a dnes je mrazení potravin jedním z nejrychleji rostoucích způsobů uchovávání potravin s ohledem na zachování vitamínů a výživových hodnot.

## Jak vznikla česká ikona

V 90. letech přišla s výhradně mrazenými produkty zaměřenými na kvalitu německá společnost Eismann, když před třiceti lety založila společnost Family Frost, která se následně přejmenovala na Family Market. Se svými žlutými autíčky a nezaměnitelnou znělkou brázdila česká města a vesnice.

Již tehdy bylo pro společnost prioritou dovézt potraviny v hlubokém mrazení až -35 °C až k vám domů bez přerušení mrazícího řetězce. To byl ten hlavní důvod vybudování vlastní distribuční sítě speciálních mrazírenských vozů.

Mrazené potraviny jsou opravdu skvělé, ale má to jednu podmínku – nesmíte přerušit mrazící řetězec, kdy teplota nesmí vystoupat nad -18 °C. Pokud nakoupíte potraviny v řetězci a dáte je zpět do vašeho mrazáku později než za 20 minut, může dojít k jejich nenávratnému poškození. To platí dvojnásob u ryb a zmrzlin. Toho si byl Family Frost již na začátku vědom a dodnes je to jediná prodejní a distribuční síť pro retail působící celorepublikově se závazkou domů až v -35 °C.

Family Frost prošla jak neuvěřitelným růstem, tak dobou „temna“, kdy na začátku nového tisíciletí tehdejší management neustál tržní změny, což se projevilo významnou ztrátou a propa-

# Mrazené potraviny? Často lepší než čerstvé



Využijte po celý duben dopravu zdarma. Stačí při nákupu zadat slevový kód „5plus2“.



a logistiku. Společnost jsme kompletně digitalizovali, propojili nová auta s centrálním systémem, nastavili procesy nákupu, rozšířili dodavatele napříč Evropou a vytvořili e-shop. Dnes máme perfektně připravenou a fungující společnost,“ říká jeden z majitelů Marek Tichý, který je současně ředitelem firmy.

Společnost Family Market se jakožto česká a rodinná společnost zaměřuje v první řadě na kvalitu služeb i produktů, které nakupuje od kvalitních a certifikovaných evropských dodavatelů. „Naše produkty si v běžném řetězci nekoupíte a budete překvapeni jejich chutí,“ říká Marek Tichý. „Máme mnoho produktů v takzvaných multipacích nebo rodinných baleních. Pokud přepočítáte cenu na 100 gramů nebo na 100 mililitrů, tak zjistíte, že cena je nejenom srovnatelná s řetězci, ale mnohdy nižší s opravdu vyšší kvalitou a dovozem až domů,“ podotýká.

Na e-shopu FamilyMarket.cz najdete až 140 druhů zmrzlin včetně bezlepkových, bez laktózy a dalších intolerancí, ale také vynikající voňavou zeleninu a 70 druhů ryb a mořských plodů z certifikovaných chovů s ochranou glazurou, tedy vodou okolo 5 %. U běžných produktů přitom není výjimkou až 40 % glazury. „Neplatíte za vodu, ale za rybu,“ vyzývá Marek Tichý. „Vyzkoušejte naše produkty na [www.familymarket.cz](http://www.familymarket.cz). Pro čtenáře týdeníku máme na celý duben dopravu zdarma při zadání slevového kódu **5plus2**.“

dem tržeb. To bylo také období, kdy se žlutá autíčka postupně ztrácela z českých silnic a zákazníci se domnívali, že společnost na českém trhu skončila. Opak byl ale pravdou. V roce 2018 změnila společnost již pod názvem Family Market vlastnickou strukturu a začala její razantní restrukturalizace.

„Když jsme před čtyřmi lety společnost koupili, tak byla v žalostném stavu, výrazně podinvestovaná, bez jasných procesů a manažerského týmu, vozový park byl starší dvanácti let. Vytvořili jsme perfektně fungující manažerský tým, máme sedm poboček po celé republice a optimalizovaný centrální sklad





# BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte kúru zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů 

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě jsou už minulostí. Díky nové kúře se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a zbavilo se problému s inkontinencí, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

**M**etoda, kterou si nechal patentovat britský urolog Thomas Brown, představuje skutečný přelom v léčbě nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří podstoupili novou kúru, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

## Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěšují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

**Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění**

## KONEC STUDU! PRVNÍ EFEKTY UŽ ZA 24 H

### INKONTINENCE SE DÁ SNÍŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

## NOVÝ PŘÍPRAVEK POTÍRÁ INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY**  
(např. při kašli, smíchu, kýchní, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ**  
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**  
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



**Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. dávka přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.**

**1 DÁVKA**

### EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

### KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní.

### Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle a trvale pomohl zbavit se problému s inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

**Ludmila, 53 let, Ostrava**

### Vyřešil jsem problém jako muž!



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou léčbu a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

**Jozef, 65 let, Teplice**

Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Pomáhají ve výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Jednotlivé úseky močových cest se stávají silnějšími a pružnějšími a celá vylučovací soustava je těsnější.

## 4 SUPER VÝHOD

**Originální přípravek může:**

- + Zlikvidovat problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

**Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči**

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTALO**

## NEODKLÁDEJTE TO OVLÁDNĚTE MOČOVÝ MĚCHÝŘ UŽ DNES

Programu už využilo téměř 17 tis. lidí, kteří pomocí kúry získali kontrolu nad udržením moči a zbavili se zahanbujících úniků.

## ZDARMA PRODUKT

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

**Zavolejte: 255 708 991**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 28.04.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.

Běžné místní spojení bez příplatku



## „Čtyřicátnice“ z naší školky

■ JOSEF VLČEK

Tento týden si připomínáme tři zajímavá a zároveň kulatá výročí vzniku skladeb, které se výrazně podepsaly na historii české populární hudby.

Šedesátiny oslaví písnička **Mám malý stan**, která byla natočena 18. dubna 1962, tehdy jako B strana singlu. Přesto z ní byl v provedení Waldemara Matušky a Karla Štědrého (*na snímku dole*) jeden z největších hitů své doby. Původně zazněla v divadle Rokoko, kde měli oba zpěváci angažmá. Později vyhrála v soutěži Písničky na zítřka. Složil ji zkušený skladatel Bedřich Nikodém a slova napsal Zdeněk Borovec, který by letos oslavil devadesátiny.



Určitě netušil, že ji tehdejší kulturní oddělení KSČ bude vnímat jako závadný jinotaj. Jen si poslechněte ten text:

„Mám malý stan“ – ano, žijeme v malé evropské zemi. „Mně na nohy táhne snad ze všech stran“ – no, to je přece jasné, umělci chtějí říct, že je tu všechno v nepořádku... A tak šel celý rozbor písně verš za veršem. Naštěstí tento výklad neprošel a písnička se v rádiu hrála. Prodalo se jí úctyhodných 225 tisíc nosičů.

O pět let mladší je jiný hit. **Nářek převozníka** nahrál Karel Černocho 20. dubna 1967 za doprovodu své tehdejší skupiny Juventus. Byla to jedna z prvních skladeb, kterou otextoval dnešní král muzikálových libret Michael Prostějovský. Písnička měla atmosféru televizní pohádky a v jejím zvuku výrazně zazněla náhražka elektronických varhan z východního Německa, které se říkalo jonika. Po třiceti letech se Nářek převozníka stal spolu s další Černochovou písní Zrcadlo ozdobou programu Petra Muka.

### Nejprodávanejší deska

A máme tu Majdalenku, Apolenku s Veronikou a spoustu dalších holek z naší školky, ze kterých jsou teď čtyřicátnice. Třetí z dubnových slavných českých písniček **Holky z naší školky** nemá jednoduchý příběh. Nejdříve vznikla televizní verze. Ta byla natočena 17. února



FOTO | 2x ARCHIV MAFRA

1982 a poprvé se vysílala po pěti měsících. Nahrávka se ale údajně ztratila. Na deskách se objevila mnohem lépe aranžovaná verze natočená ve studiu Supraphonu 14. dubna 1982.

Kolem písničky vznikla brzy po jejím vydání na singlu pořádná sháňka. Před obchody s deskami se na ni stály fronty, a i když se jí měsíčně prodalo sto tisíc kusů, byla neustále vyprodaná. S 1,25 milionu prodaných singlů se stala nejprodávanejší českou deskou všech dob. Odhaduje se, že dohromady na všech nosičích včetně dlouhohrajících

desek a magnetofonových kazet se objevila nejméně dva a půl milionkrát.

Autoři Karel Vágner a Petr Žák se dočkali i německé verze Kindergarten Love a zkusili si dokonce napsat také vánoční verzi.

Pro oba interprety Holek z naší školky, Petra Kotvalda a Stanislava Hložka (*na snímku z roku 2010*), to byl obrovský krok k následující celonárodní popularitě. A i když se jejich hudební cesty rozešly, přála by si je společně vidět na pódiu mnohá fanynka, která tehdy chodila do školky anebo třeba na střední.

## Do Prahy se vrátí kytarista Jack White

ČR | Polovina populárních The White Stripes, ale i člen mnoha dalších hudebních projektů Jack White se po osmi letech vrací do Prahy. Ve Foru Karlín vystoupí 5. července, představit by měl práci hned na dvou nových albech, které mu letos vycházejí.

Slavný kytarista, který má na svém kontě už dvanáct cen Grammy, totiž již minulý týden vydal album *Fear of the Dawn*. Deska *Entering Heaven Alive* bude následovat 22. července. White se v den vydání první nové desky vydal na turné *Supply Chain Issues*, které čítá přes šedesát



zastávek v Severní Americe a Evropě. Specifikem jeho koncertů je požadavek, aby návštěvníci nechali své mobilní telefony v uzamykatelném pouzdře Yondr. Zařízení bude možné používat pouze mimo hlavní sál. V Praze White naposledy koncertoval v roce 2014, tehdy to bylo v rámci propagace desky *Lazaretto*.

Američan Jack White se proslavil hned začátkem tisíciletí v rámci rockového dua The White Stripes, jejichž největším hitem byla píseň *Seven Nation Army*. Následovaly úspěchy s dalšími projekty jako The Dead Weather či The Raconteurs. Ceny a nominace ale sbírala i všechna Whiteova dosavadní sólová alba. Jak na ně kytarista naváže ve dvou aktuálních novinkách, se už tedy brzy čeští posluchači přesvědčí osobně. Jako předkapela se ve Foru Karlín představí čeští Doctor Victor. Vstupenky za 1290 Kč jsou k dispozici v prodejní síti Ticketmaster. (ts)

INZERCE

**H<sub>2</sub>WORLD**  
HEALTH & BEAUTY

**MOLEKULÁRNÍ VODÍK POMÁHÁ**

zdraví

krása

dlouhověkost

[www.H2World.cz](http://www.H2World.cz)

**NOVÉ GENERÁTORY**



## Čtete Téma. Nová léčba cukrovky

**S**cukrovkou druhého typu, pro kterou je typická vysoká hladina cukru v krvi, se v Česku léčí přes milion lidí. Ročně přibude zhruba dalších 30 tisíc. Účinné léky už dokážou hladinu cukru snížit. A některé umějí víc.

„Dnes máme dvě nové lékové skupiny na léčbu diabetu, jež dokážou kompenzovat cukrovku a zároveň snižují hmotnost. Velké studie ukázaly, že zmenšují i riziko kardiovaskulárních komplikací. Čili tito pacienti měli méně infarktů a mozkových příhod. To bylo obrovské překvapení, protože do té doby jsme byli rádi, když léky na cukrovku toto riziko nezvyšovaly. Nyní máme v rukou preparáty, jež ho dokonce snižují. V léčbě diabetu je to obrovský pokrok,“ pochvaluje si rozšířený lékový arzenál prof. MUDr. Martin Haluzík, přednosta Centra diabetologie v IKEM.

**Čtete tentokrát již ve čtvrtém vydání týdeníku Téma.** (1č)

# Aprílový článek, skutečné plusy

**Z**hubnete, ušetříte, vyděláte, budete šťastnější, odolnější, vzdělanější a dokonce si prodloužíte život, jen když budete číst svůj oblíbený týdeník 5plus2? Věříme, že do určité míry může být pravda všechno, ale ve vydání 1. dubna, jsme si z vás, milí čtenáři, vystřelili. Článek, jehož náhled vidíte vpravo, byl samozřejmě aprílový.

Kromě data vydání nebo citovaných expertů s nepříliš uvěřitelnými jmény jsme i výzkumné agentuře dali název LIRPA (pozpátka APRIL), další čtenáři se možná chytli, až když si na konci textu přečetli dvojici autorů „ap, ril“. A někteří jistě náš vtípek prokoukli, když se zamysleli nad realitou výzkumu, který tvrdí, že „pozitivní dopad na psychiku čtenářů je srovnatelný s pravidelnou týdenní dávkou psychofarmak“ nebo že „pravidelným chozením pro týdeník 5plus2 průměrně zhubnete čtyři kilogramy ročně“.

Ať už jste se nachytat nechali, nebo ne, děkujeme za množství ohlasů, kterými jste nás potěšili. Tady je pár z nich:

„Moc se mi Váš nápad líbil a zdravím i pana ředitele Dubna, sexuoložku Fiftenkovou a experta Pravdu... Ostatně, líbí-

te se mi obecně, jakož i tím, že načapat Vás při češtinářské chybě je – na rozdíl od jiných tiskovin – dost unikátní zážitek.“  
**Zdeňka Krausová**

„Týdeník 5plus2 s manželem přečteme celý a jsme spokojeni. Ještě ho posíláme dál.“  
**Hertíkovi**

„Pro časopis si chodím pravidelně, beru ještě 2 ks navíc pro přátele. Čtu od začátku do konce, různá zajímavá témata.“  
**Marie Šťavová**

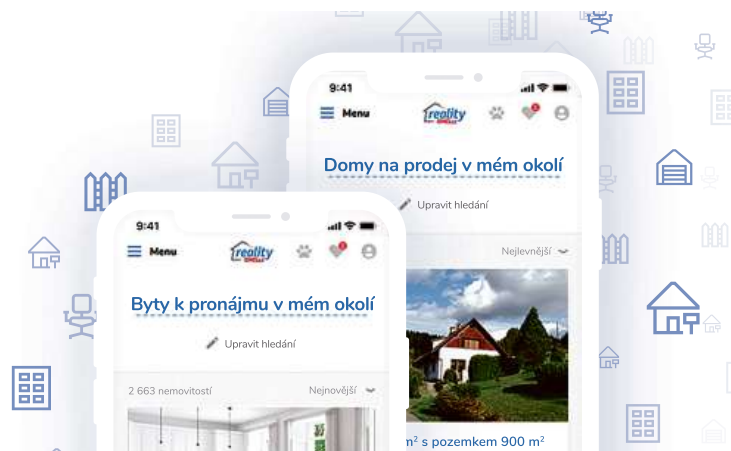
„Ráda v něm čtu rozhovory se známými lidmi, zajímavosti z našeho Plzeňského kraje a luštím křížovky.“  
**Alena Beková**

„Týdeníková skladba informací a zajímavostí zachovává standardní úroveň a hlavně si nečiní nároky na to, aby se jako jiné týdeníky věnovala politice domácí, ale i světové, což je třeba považovat za velmi žádoucí v této neklidné době 21. století.“  
**JUDr. Karel Bogner**

„Zajímá mě vlastně všechno, historie, události týkající se regionu, moc ráda mám recepty, těmi se inspiroji! Rady zahrádkářů jsou velmi srozumitelné a věcné! To je moje parketa, zahrada, skleník, kytičky... Tak tedy, snad si prodloužím život o těch slibovaných 7 měsíců a doufám, že se dožijeme společně mých 77, tj. 5+2/5+2.“  
**Jaroslava Hanousková**



INZERCE



## Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí  
na **Realty.iDNES.cz**



**Prodáváte svoji nemovitost?** Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži [www.RealiťákRoku.cz](http://www.RealiťákRoku.cz)



### Automobilový průmysl

Pracovník pro evidenční kontroly - ostrava	25 000 - 28 000 Kč / měsíc
Automechanik - Náborový příspěvek 50 000 Kč	25 000 - 40 000 Kč / měsíc
Automechanik - Praha	30 000 - 40 000 Kč / měsíc
Team leader zákaznického servisu frézování ...	3 000 - 3 500 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Tvářící práce, kultura, umění

člen baletního souboru s povinností sóla	24 770 - 36 470 Kč / měsíc
Učitel, - ka hry na klavír	20 314 Kč / měsíc
Pracovník eshopu - fotograf	21 000 - 30 000 Kč / měsíc
Ostatní specialisté v rozhlasu, televizi,...	65 000 - 70 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Potravinářství a chemie

Inženýr/ka do výroby v potravinářství	45 000 - 45 000 Kč / měsíc
Vývojář s AJ - absolvent chemie (28 - 32.000...)	28 000 - 32 000 Kč / měsíc
Obsluha výrobního zařízení (27-30.500 Kč)	27 050 - 30 550 Kč / měsíc
Specialista projektu (50-55.000 Kč)	50 000 - 55 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### IT - prodej a služby

IT specialista ERP systému (40. - 60.000 Kč)	40 000 - 60 000 Kč / měsíc
IT Konzultant   služební automobil   HO	
SW analytik (55 - 85 000 Kč)	55 000 - 85 000 Kč / měsíc
Business intelligence analytik (od 57.000 Kč)	57 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNES.cz**

Vaše cesta do práce



# Zelené pivo i chvíle v posteli

**V** běžné všední dny vstávají v půl čtvrté ráno, aby společně s nimi mohli co možná nejpříjemněji nastartovat svůj den lidé, kteří se chystají do práce či do školy. Čtyři moderátoři Nového dne od pondělí do pátku zpřijemňují ráno divákům CNN Prima NEWS i Primy. Jak to tým ranního vysílání bude mít přes velikonoční svátky? Dodržují tradice, chystají se na koledu?



Jaroslav Brousil, Lenka Špillarová, Josef Mádle a Soňa Porupková jsou tvářemi pořadu Nový den. Sledovat je můžete každý všední den v 5:55 hodin. FOTO | CNN PRIMA NEWS

**Velikonoce jsou za dveřmi a s nimi speciální sváteční režim. Když nejedete do práce, probouzí se brzy, anebo si raději přispíte?**

**Lenka Špillarová:** Každé probuzení bez budíku zvonícího před čtvrtou ranní je vítáno. Když můžu ležet v posteli třeba až do oběda, tak je to ideální. I když, to se mi už dlouho nepovedlo... Ale třeba zrovna teď o Velikonocích by to mohlo vyjít!

**Jaroslav Brousil:** Jak se blíží konec týdne, tak hodně stoupá touha po posteli. O svátcích a víkendech si to pak užívám o to víc.

**Soňa Porupková:** Budu během svátků přinášet zpravodajský servis na CNN Prima

NEWS. Ale! Už brzy mě čeká dovolená v Jordánsku, kde věřím, že spánkový deficit doženu. Na to se moc těším.

**Josef Mádle:** Co se týká Velikonočního pondělí, tak pospávat dlouho nebudu. Ono to ani moc nejde. Člověk nechce přijít o oblíbené pohádky a hlavně budeme muset připravit vše potřebné na naši ven-

kovní tradici, kterou jsme zavedli se sousedy – vítáme tak jaro.

**Co u vás nesmí o Velikonocích chybět, abyste si je užili?**

**Soňa Porupková:** Zelené pivo. (smích) To je tradice, na kterou se každý rok velmi těším. A také si užívám velikonoční výzdobu u mé maminky, která si s ní vždy velmi vyhraje. Stejně jako přípravu tradičního velikonočního beránka.

**Jaroslav Brousil:** Za mě je to už několikrát zmiňované jídlo. Baví mě pečení, takže se každoročně zhostím mazanců a letos se možná vyhecují i na toho beránka. A pak ještě velikonoční nádivka.

**Lenka Špillarová:** Když mám kolem sebe všechny svoje blízké, pak si užiju všechno a všude. K Velikonocům rozhodně patří právě rodinné návštěvy a posezení. Letos mám v plánu pět beránka a samozřejmě nádivku. Když Velikonoce, tak se vším všudy. Třeba výzdobu už mám několik týdnů dopředu.

**Josef Mádle:** V posledních letech jsem měl Velikonoce spíš pracovní, takže jsem

neměl moc šanci vychutnat si tradice se vším všudy. Ale minulý rok se mi poštěstilo si pomlázku užít. Letos budu svátky slavít stejným způsobem. Se sousedy budeme připravovat kotlíkový velikonoční guláš a Velikonoční pondělí strávíme na zahradě u ohně. Určitě nebude chybět ani koleda.

**Chodili jste, nebo dokonce dosud chodíte koledovat? A pamatujete si ještě nějakou koledu?**

**Jaroslav Brousil:** Koledu si celý život pamatuji jen jednu – klasiku Hody, hody, doprovody... No, možná je na čase, abych se naučil i nějakou další.

**Josef Mádle:** Pocházím z venkova a i dnes chodím koledovat, miluju tradice. Bydlím teď kousek za Prahou a se sousedy i letos plánujeme obejít domácnosti v okolí. Je to asi 30 rodinných domů. Musíme sousedky vyšupat, aby nám neuschly. (ms)

**NOVÝ DEN můžete sledovat každé všední ráno. Pořad plný aktuálních informací pro pohodový start do nového dne začíná už v 5:55.**

INZERCE

Inflace?  
Zlato ochrání  
vaše úspory

 Golden Gate



[goldengate.cz](http://goldengate.cz)

PRO  
VAŠE  
TRÁVENÍ

ENZYM  
+  
ZÁZVOR

ORENZYM®  
PLUS

Doplňěk stravy  
enterosolventní tablety

DOPLNĚK STRAVY  
S ENZYMEM  
ALFA-AMYLÁZOU  
A S PŘÍDAVKEM  
EXTRAKTU ZÁZVORU.



[www.noventis.cz](http://www.noventis.cz)

Doplňěk stravy ORENZYM PLUS obsahuje enzym a - amylázu a extrakt zázvoru, který napomáhá dobrému trávení.

Produkt je vyráběn ve formě enterosolventních tablet, což zajišťuje šetrou "přepřevu" enzymu až do místa určení – tenkého střeva.

Noventis, s. r. o. | Filmová 174, 761 79 Zlín | Česká republika

 Noventis®



Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEM VĚDCŮ Z NEW JERSEY

# VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na  
OBROVSKÉ přirození za 0 Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

## POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:**

**+9 cm a sex 4× po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo

na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do toporivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

**Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!**

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.**

**HIT v 13 zemích Evropy**

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.**

*Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.*

Kryštof, 56 let, Plzeň

**Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.**

*+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.*

Alexej, 48 let, Opava

**BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKÁJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce**

**Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:**

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku

**Štastné finále bude vaše – každou noc!**

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

**ZDARMA PRODUKT**

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

**Zavolejte: 255 708 987**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 28.04.2022  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžné místní spojení bez příplatku



**POZOR! Dlouho očekávaná kúra proti kožním změnám je konečně dostupná v České republice**

# Doporučuje se na všechny kožní problémy od lupénky, ekzému a atopické dermatitidy až po akné a zarudnutí

Po 30 dnech

„I když bojujete s kožními chorobami už 10 let a Váš obličej je zcela pokrytý kožními změnami, za 4 týdny vaše kůže může být hladká, jednotná a tělo se může očistit od všech bakterií a kvasinek, které způsobují zánět kůže“ – tvrdí tvůrce nové, zdokumentované metody, která odstraňuje kožní problémy.



Před kúrou

Za 30 dnů může zmizet zánět a zarudnutí a kůže může být hladká a hedvábná

„Je to skutečný zázrak pro mou kůži“ – říkají lidé, kteří už vyzkoušeli kúru anglického vědce. Řada testů a výzkumů potvrdila, že jeho metoda pomáhá odstraňovat puchýře, pupínky, změny barvy kůže, akutní zánět kůže a minimalizovat riziko návratu kožních chorob. K prvním testům se přihlásilo 1251 účastníků. Nemohli uvěřit dosaženým výsledkům! Po 30 dnech se podívali na svou kůži na obličej, rukou a nohou. Každý z nich si ani nevšiml stopy po svých kožních změnách. Někteří účastníci porazili i chronický zánět kůže, proti kterému bojovali 5, 10 nebo dokonce i 15 let.

**Zde jsou výsledky získané typickým účastníkem:**

- **zastavení svědění a pálení kožních změn** – už po 2 dnech testů se účastníkům ulevilo;
- **intenzivní výživa kůže** – ve srovnání se začátkem ošetření kůže byla o 250 % lépe hydratována;
- **100% regenerace kůže** – místa zánětu byly hladké a zdravé, bez jizev;
- **odstranění bakterií a hub z těla** – trvalé porážení kožní infekce (potvrzené mikroskopickým vyšetřením) po přibližně 4 týdnech kúry.



**Pupínky mizí v okamžiku...**

„Přípravek s tekutým výtažkem z křídlatky japonské pomohl mému obličej rychleji než jakákoliv mast, krém nebo maska. To, co udělal pro mou kůži, je úžasné. Okamžitě zahojila všechny rány a odstranila pupínky. Po měsíci kůže byla hladká, jednotná, a po akné nebylo ani stopy. Nikdy předtím jsem takové rychlé efekty neviděla.“

Marie S. (29) Brno

## Zdravá tekutina s velkou silou

Tyto úžasné výsledky jsou možné díky přírodní směsi ingrediencí se silnými regeneračními a výživnými účinky. Ukázalo se, že klíčovou složkou kúry je výtažek z křídlatky japonské (*Polygonum Cuspidatum*) se 75% koncentrací nenasycených mastných kyselin nezbytných k udržení hydrolipidové rovnováhy kůže.

K tomu patří tzv. antioxidantům „snadno vstřebatelným“, což znamená, že se rychle vstřebává a hydratuje kůži zevnitř. Je takhle bezpečný a jemný, že se používá také v prostředcích pro kojení.

Tato plná antioxidantů tekutina má za úkol okamžitě **zmírňovat záněty způsobené: lupénkou, ekzémem, atopickou dermatitidou, kožní mykózou.** Dává šanci na snížení svědění u alergiků, odstranění akné a urychlení hojení pokožky. Může dodávat kůži jednotnou barvu, eliminovat přetrvávající uhry a zarudnutí.

## Objev, který se doporučuje na kožní změny je nyní dostupný v České republice

Tvůrce spojil sílu výtažku *Polygonum Cuspidatum* s přírodními živinami, čímž dále zvýšil jeho blahodárné účinky. Chtěl, aby přírodní kúra nejen zakrývala příznaky kožních změn, ale také trvale odstraňovala zdroj jejich výskytu. Proto prostředek, který získal, má **za úkol působit 3fázově:**

- ✓ přirozeně eliminovat záněty – odstraňovat viditelné skvrny na kůži;
- ✓ působit baktericidně a fungicidně – odstraňovat z těla zdroj kožních problémů;

- ✓ regenerovat poškozené kožní buňky – zcela opravovat poškozenou v důsledku chorob kožní tkáň.

Díky tomu každodenně užívaná tekutina je šanci na okamžité a trvalé účinky. První změny mohou být viditelné po 48 hodinách – pálení a odlupování kůže může zmizet. Každým dalším dnem zarudnutí, mozoly, krusty a pupínky mohou být stále méně viditelné, dokud úplně nezmizí. Kožní změny, bez ohledu na jejich zdroj, mohou konečně upadnout v zapomnění a Vaši kůži se může jednou provždy ulevit.

## Už 8 měsíců nedošlo k relapsu



„Kúra touto tekutinou mi rychle pomohla při mé lupénce. Po měsíci jsem neměl žádné viditelné kožní změny. Nejdůležitější však je, že od ukončení kúry uplynulo 8 měsíců a zánět se už neobjevil. Pro mě je to známka efektivity.“

Milan V. (56) Kladno

## Nejen pro kožní změny!

Prostředek na bázi tekutého výtažku z křídlatky japonské vykazuje mnohostranný účinek. Během používání této kúry navíc:

- ✓ hluboce hydratujete kůži a snížíte vrásky
- ✓ zbavíte se lupů
- ✓ vyživíte vlasy získáte krásný a lesklý účes.



Každým dnem se zvětšuje skupina lidí, kteří se díky této kúře mohli zbavit kožních změn. Pouze v České republice pomohla už 35000 lidí účinně bojovat s lupénkou a jinými kožními chorobami. I vy si brzy můžete užít jemnou, krásnou a hladkou kůži bez jakýchkoliv skvrn.

Přípravek s tekutým výtažkem z křídlatky japonské je dostupný pouze v telefonickém prodeji. Objednávání je bezpečné, protože nemusíte nic platit předem – teprve při dodání. Neodkládejte objednávku, protože nyní začala velká akce a můžete obdržet až 73% slevu na kúru. Nabídka platí pro prvních 100 lidí.

**POUZE do 17. dubna o 73% levněji!**

## SPECIÁLNÍ AKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 17. dubna 2022, získá **73% slevu!** Obdržíte tehdy regenerační výživnou tekutinu s výtažkem z křídlatky japonské se speciální refundací! (**doprava ZDARMA!**)

**Zavolejte: 296 849 644**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.  
(Normální místní připojení bez příplatků)







ČT1

**6.50** Polopateř **7.45** Tajemství hradu v Karpatech **9.25** Tři veteráni **11.00** Všechpárty **12.00** Kluci v akci **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Jaké vlasy má Zlatovláska **13.30** Vrchní, prchní **15.00** Rozdělení konta Adventních koncertů České televize **2021** **15.15** Babička (1/2) **16.45** Kouzla králů **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.10** Peče celá země  
 Druhá řada světového soutěže pro amatérské pekaře a cukráře! Nechte se okouzlit tím nejtradičnějším, co se u nás doma peče  
**21.20** Pomozte dětem – Kuře v čokoládě  
**22.39** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony  
**22.40** Jáchyme, hoď ho do stroje!  
 Komedie (ČR, 1974). Hrají L. Sobota, M. Vančurová, V. Ferbasová, J. Dvořák, V. Lohmický. Režie O. Lipský  
**0.15** Místo činu – Berlín  
 Láska bláznivá. Krimisériál (N, 2017).  
**1.45** Manéž Bolka Polívky  
**3.05** Na forbině TM  
**3.50** Chalupa je hra  
**4.15** Zahrada je hra  
**4.45** Kuchařská pohotovost



Nova

**7.00** Scooby a Scrappy Doo II (13) **7.25** Scooby a Scrappy-Doo III (1, 2) **8.10** Tvoje tvář má známý hlas IX (7) **10.55** Koření **11.50** Volejte Novu **12.30** Rady ptáka Loskutáka **13.25** Tipy ptáka Loskutáka **13.40** Výměna manželek XIV **15.00** Lhář, lhář **16.45** Osobní strážce **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



TELEVIZNÍ SHOW

**20.20** Na lovu: Hvězdný speciál  
**21.40** Pacific Rim: Útok na Zemi  
 Akční film (USA, 2013)  
**0.20** Profesor T. (8)  
 Prostředník. Detektivní seriál (ČR, 2018)  
**1.30** Dáma a Král III (3)  
**2.40** Specialisté (79)  
**3.30** Kriminálka Miami IV



Prima

**6.15** M.A.S.H (231) **6.45** M.A.S.H (232) **7.20** Cyklosalon.tv **7.50** Fotr na tripu **8.30** Autosalon.tv **9.40** První večere **10.45** Máme rádi Česko **12.35** Vraždy podle Agathy Christie **14.40** Jak básníci přicházejí o iluze. Filmová komedie (ČR, 1984). Hrají P. Kříž, D. Matásek, A. Romanová-Tarábková, K. Roden, V. Svoboda a další. Režie D. Klein **16.50** Nekonečný příběh. Fantasy film (N/USA, 1984) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Polda V (11)  
 Tygři. Krimisériál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka, J. Vyoralék. Režie J. Fuit  
**21.30** V. I. P. vraždy (9)  
 Krása na export. Detektivní seriál (ČR, 2016)  
**22.55** Černý orel  
 Akční film (USA, 1988). Hrají J.-C. Van Damme, C. Doran, S. Kosugi, B. French. Režie E. Karson  
**1.05** Bastardi  
 Drama (ČR, 2010). Hrají T. Magnusek, I. Buková, L. Potměšil, S. Rašilov, J. Přeučil. Režie P. Šícha  
**2.55** Rituál  
 Dobrodružný film (USA/N, 2006). Hrají N. Cage, E. Burstynová, K. Beahanová  
**5.10** Jak se staví sen



Prima cool

**5.40** Umění je cool **6.15** Pevnost Boyard III (15-18) **10.30** Mezi COOLky **11.05** Re-play **11.40** Re-play: Tutorial **12.15** Příhody Bolka a Lolka **12.40** Simpsonovi XIX (9-12) **14.35** Hrozba z hlubin **17.05** Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (5, 6) **18.15** Simpsonovi XX (17, 18) **19.15** Simpsonovi XX (19, 20) **20.15** Taxi 3 **22.00** 96 hodin **23.55** Simpsonovi XX (17) **0.25** Simpsonovi XX (18) **0.50** Simpsonovi XX (19)



Nova Cinema

**4.35** Pták na drátě **6.40** Tom a Jerry: Kdo vyzraje na piráty **8.30** Enid **10.20** Pán prstenů: Společenstvo prstenů **13.25** Cesta do hlubin **14.55** Včelka Mája: Medové hry **16.25** Beethoven 5, komedie (USA, 2003) **18.10** O ztoulané princezně, komedie (ČR, 1988) **20.00** Croodsovi, animovaný film (USA, 2013) **21.55** Upgrade, sci-fi thriller (USA/Austr., 2018) **23.50** Gran Torino, drama (USA/N, 2008)



Prima Max

**5.00** X-Men: Nová generace II (3) **6.00** Nad zimní krajinou **7.20** M.A.S.H (15, 16) **8.25** Námořní vyšetřovací služba V (19) **9.25** Námořní vyšetřovací služba VI (1) **10.20** Princ Bajaja **12.05** Muž od Sněžné řeky **14.20** Dunston: Sám v hotelu **16.10** Doba ledová **17.50** Šťěstí je krásná věc **20.00** Vyhledka na smrt, dobrodružný film (VB/USA, 1985) **22.50** Antikrist přichází, horor (USA, 2016) **0.50** 96 hodin, akční thriller (Fr./USA/VB, 2007)



Joj Family

**SOBOTA** **5.30** Krimi **5.55** Noviny **6.25** Policisté v akci **7.20** Policisté v akci **8.20** Na chalupě **9.20** Nové bydlení **10.25** Dům snů **12.05** Druhý dech (7) **13.30** Domeček z karet **15.25** V sedmém nebi **17.55** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice (16, 17), seriál (SR, 2021) **22.35** 30 případů majora Zemana (12), krimisériál (ČR, 1976) **0.10** Dr. Dokonalý (11/16)  
**NEDĚLE** **5.10** Krimi **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.00** Policisté v akci **8.05** Policisté v akci **9.05** Domeček z karet **11.05** Skutečné příběhy **12.25** Skutečné příběhy **13.30** IQ TAXI CZ **14.45** Příběh lásky a cti **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Žena za pultem (11/12) **23.50** Policisté v akci **0.35** Policisté v akci  
**PONDĚLÍ** **5.05** Krimi **5.30** Noviny **6.00** Krimi **6.25** Noviny **7.00** Nemocnice **8.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **16.05** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Domeček z karet **22.05** Příběh lásky a cti **0.15** První oddělení II

**ÚTERÝ** **12.00** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.50** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (12) **21.55** Skutečné příběhy **22.55** První oddělení II **23.45** Nové bydlení **0.40** Divoci koně (41)

**STŘEDA** **10.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.00** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (11) **21.25** Druhý dech (8) **22.55** První oddělení II **23.45** Nové bydlení **0.35** Divoci koně (42)

**ČTVRTEK** **10.00** Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **16.05** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Dokonalý **21.10** Skutečné příběhy **22.10** První oddělení II **23.05** Nové bydlení **0.05** Divoci koně (43)

**PÁTEK** **10.05** Soudní síň **11.05** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **14.00** Soudní síň **15.00** Soudní síň **16.00** Ochránci **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Kluci z bronzu **22.20** IQ TAXI CZ **23.30** První oddělení II **0.20** Nové bydlení



Relax

**SOBOTA** **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

**NEDĚLE** **5.50** Zvěřinec **6.20** Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PONDĚLÍ** **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

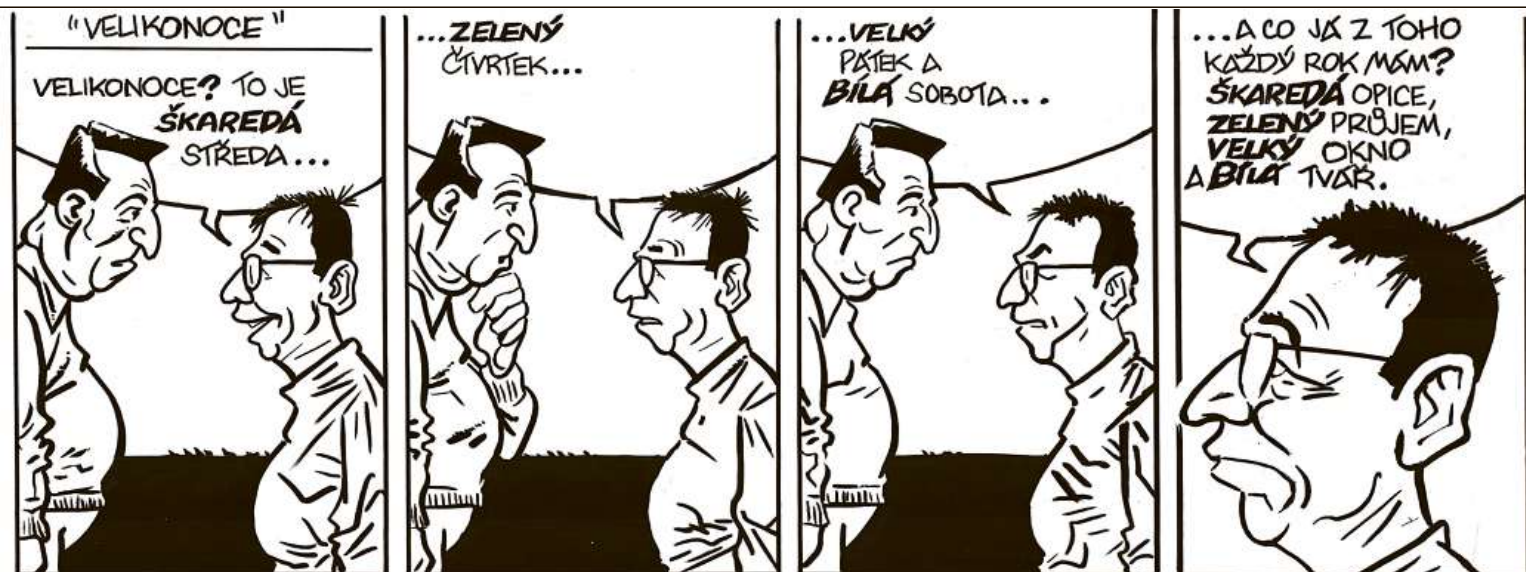
**STŘEDA** **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 402





neděle 17. dubna 2022



ČT1

- 6.00** Zajímavosti z regionů **6.35** Hostinec „U Kamenného stolu“ **8.10** Úsměvy Ladislava Boháče **8.50** Polopate **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.05** Náves (6/10) **11.55** Nemocnice na kraji města (15/20)
- 13.00** Škola princů  
**14.10** Lotrando a Zubejda  
**15.55** Babička (2/2)  
**17.20** Korunní princ  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Ultimátum (3/8)  
**21.05** Slavnosti sněženek  
Komedie (ČR, 1983)  
**22.34** Výsledky losování Štátních 10  
**22.35** Bony a klid  
Drama (ČR, 1987)
- 0.10** Komisař Moulin  
**1.50** Sváteční slovo historika a teologa Martina Chadimy  
**1.55** Za minutu 12  
**2.25** Na stopě  
**2.45** Bolkoviny  
**3.35** Chalupa je hra



Nova

- 6.00** Zig a Sharko III  
**6.20** Příběhy Toma a Jerryho II (10, 11)  
**7.10** Scooby a Scrappy Doo III (3-5)  
**8.25** Krok za krokem VII  
**8.45** O Rampelníkovi  
Pohádka (Rak., 2007)  
**10.30** Hop  
Animovaný film (USA, 2011)  
**12.20** Na křídlech vášky  
Sci-fi thriller (N/USA, 2002)  
**14.25** Ve znamení Merkura (3)  
**16.20** Pod Jezevčí skálou  
Dobrodružný rodinný film (ČR, 1978)  
**18.05** O statečném kováři  
Pohádka (ČR, 1983)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Tvoje tvář má známý hlas IX  
**23.00** Barry Seal: Nebeský gauner  
Akční krimikomédie (USA/Jap., 2017)
- 1.10** Na lovu: Hvězdný speciál  
**2.15** Specialisté (161)  
**3.35** O Rampelníkovi  
Pohádka (Rak., 2007)  
**4.55** Novashopping



Prima

- 6.20** Bolek a Lolek vyrážejí do světa  
**6.35** M.A.S.H (231-234)  
**8.40** Prima Mazlíček  
**9.10** Prima Svět  
**9.40** Prima ČESKO  
**10.05** Rozpal to, šéfe!  
**11.00** Partie Terezie Tománkové  
**11.50** Receptář prima nápadů  
**12.45** Libovky Pepy Libického  
**13.05** Vychytávky Ládi Hrušky  
**13.45** Vychytávky Extra  
**14.00** Polda V (11)  
**15.15** V. I. P. vraždy (9)  
**16.35** Šťastí je krásná věc  
Komedie (ČR, 2020)  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Gump – pes, který naučil lidi žít  
Rodinný film (ČR, 2021)  
**22.20** Jak básníci přicházejí o iluze  
Filmová komedie (ČR, 1984)  
**0.30** 96 hodin  
Akční thriller (Fr./USA/VB, 2007)  
**2.25** Vraždy podle Agathy Christie  
**4.30** Jak se staví sen



Nova Cinema

- 4.55** Pán prstenů: Společenstvo prstenu **6.25** Gorily v mlze **9.20** Beethoven 5) **11.05** Včelka Mája: Medové hry **12.35** Chobotnice z II. patra **14.30** Croodsovi **16.20** Sám doma a bohatý **18.10** Sedmý syn, fantasy film (Čína/USA/VB, 2014) **20.00** Ocelová pěst, akční film (Indie/USA, 2011) **22.30** Méda 2, komedie (USA, 2015) **0.50** Upgrade



Prima cool

- 6.05** Umění je cool **7.30** Pevnost Boyard III (17-20)  
**11.50** Autosalon.tv **12.55** Příhody Bolka a Lolka **13.20** Simpsonovi XIX (13-16) **15.15** Taxi 3 **17.05** Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (7) **17.40** Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (8) **18.15** Simpsonovi XX (21) **18.45** Simpsonovi XXI (1) **19.15** Simpsonovi XXI (2) **19.45** Simpsonovi XXI (3) **20.15** Den poté **22.45** Bastardi 2 **0.50** Simpsonovi XX (21)



Prima Max

- 5.35** Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **7.10** M.A.S.H (16, 17) **8.15** Námořní vyšetřovací služba VI (1, 2) **10.00** Dovolena s Andělem **11.45** Nekonečný příběh **13.45** Doba ledová **15.20** Nebojsa **17.15** Vyhlička na smrt, dobrodružný film (VB/USA, 1985) **20.00** Jedna za všechny, komedie (USA, 2014) **22.15** Matrix, akční sci-fi thriller (USA, 1999) **1.00** Operace Eichmann, drama (USA, 2018)

pondělí 18. dubna 2022



ČT1

- 6.00** Princ Chocholouš. Pohádka (ČR, 1974) **7.15** Krakonoš a lyžníci. Komedie (ČR, 1980) **8.30** Slavnosti sněženek. Komedie (ČR, 1983) **9.55** Tři životy. Pohádka (ČR, 2007) **11.15** Jáchyme, hoď ho do stroje! Komedie (ČR, 1974)
- 12.50** Nesmrtelná teta  
**14.30** Pravý rytíř  
**15.55** Dívka na koštěti  
Komedie (ČR, 1971)  
**17.15** Nejlepší přítel  
Pohádka (ČR, 2017)  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Byl jednou jeden král...  
Pohádka (ČR, 1954)  
**21.45** Císařův pekař  
Komedie (ČR, 1951)  
**23.09** Výsledky losování Štátních 10 a Extra Renty  
**23.10** Tajemství hradu v Karpatech  
Komedie (ČR, 1981)  
**0.45** Banánové rybičky  
**1.25** Z metropole, Týden v regionech  
**1.50** Kalendárium  
**2.05** Na forbině TM



Nova

- 6.00** Zig a Sharko III  
**6.15** Příběhy Toma a Jerryho II (12)  
**6.40** Tom a Jerry letí na Mars  
**8.00** Třetí skoba pro Kocoura  
Dobrodružný film (ČR, 1983)  
**9.45** Pětka s hvězdičkou  
Komedie (ČR, 1985)  
**11.20** O statečném kováři  
Pohádka (ČR, 1983)  
**12.40** Nebe a duhy  
Komedie (ČR, 1941)  
**14.35** Jumanji  
Dobrodružný film (USA, 1995)  
**16.45** Poslušně hlásím  
Válečná komedie (ČR, 1957)  
**18.25** Ulice (4251)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Specialisté (162)  
**21.25** Specialisté (80)  
**22.30** Policie Chicago IV (22)  
**23.25** Dobrý voják Švejk  
Komedie (ČR, 1956)
- 1.10** Poslušně hlásím  
Válečná komedie (ČR, 1957)  
**2.45** Nebe a duhy  
Komedie (ČR, 1941)  
**4.15** Krok za krokem VII



Prima

- 6.20** Pohádky Bolka a Lolka (12)  
**6.35** Pohádky Bolka a Lolka (13)  
**6.45** Bolek a Lolek  
**7.05** Polda V (11)  
**8.20** ... a zase ta Lucie!  
Rodinná komedie (ČR/N, 1984)  
**10.15** V podstatě jsme normální  
Komedie (ČR, 1981)  
**12.15** Anděl na horách  
Filmová komedie (ČR, 1955)  
**14.10** Honza málem králem  
Pohádka (ČR, 1976)  
**16.00** Princezna se zlatou hvězdou  
Pohádka (ČR, 1959)  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Farmář hledá ženu  
**21.30** Vysněná krása  
**22.35** První večere  
**23.50** Anděl na horách  
Filmová komedie (ČR, 1955)  
**1.40** Like House 3  
**2.25** Like House 3 Night show  
**2.45** V podstatě jsme normální  
Komedie (ČR, 1981)



Nova Cinema

- 6.40** Chobotnice z II. patra **8.35** Teleshopping **9.05** O zatoulané princezně **11.00** Sedmý syn **12.55** Teleshopping **13.15** Hop **15.05** Ocelová pěst, akční film (Indie/USA, 2011) **17.30** Osobní strážce, thriller (USA, 1992) **20.00** Smrtelné stroje, akční fantasy film (USA/N. Zél., 2018) **22.30** Pavouk v síti, thriller (VB/Izr., 2019) **0.45** Méda 2, komedie (USA, 2015)



Prima cool

- 6.10** Flash II (1) **7.05** Like House 3 **8.05** Partička **8.35** Top Gear 2011 (8, 4) **10.55** Hvězdná brána VII (1, 2) **12.50** Příhody Bolka a Lolka **13.20** Simpsonovi XIX (17-20) **15.05** Hvězdná brána VII (3, 4) **17.10** Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (9, 10) **18.15** Simpsonovi XXI (4-7) **20.15** Prima Partička **21.15** Partička **22.00** Živí mrtví X (12) **23.05** Re-play **23.40** Simpsonovi XXI (4) **0.10** Simpsonovi XXI (5)



Prima Max

- 6.00** Nad zimní krajinou **7.05** M.A.S.H **7.40** M.A.S.H **8.05** Námořní vyšetřovací služba VI (2, 3) **10.05** Lucie, postrach ulice **11.45** Lov lososů v Jemenu **13.50** Nebojsa **15.45** Ples s princeznou, romantický film (USA, 2019) **17.35** Den poté, katastrofický film (USA, 2004) **20.00** Nesnesitelná krutost, komedie (USA, 2003) **22.00** Muži, kteří nenávidí ženy, krimithriller (USA, 2011)

úterý 19. dubna 2022



ČT1

- 5.59** Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (4/8) **9.55** První republika III (2/13) **11.00** Po stopách hvězd **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Všechno, co mám ráda  
**14.30** Dívka na koštěti  
**15.50** Zavolejte porodní sestřičky V (5/8)  
**16.45** Cestománie  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** Bába z ledu  
**21.55** Pekařův císař  
**22.59** Výsledky losování Štátních 10 a Euromilióny  
**23.00** Komisař Moulin  
**0.35** AZ-kvíz  
**1.00** Pod pokličkou  
**1.25** Zajímavosti z regionů



Nova

- 5.55** Snídaně s Novou  
**8.30** Novashopping  
**8.50** Ulice (4249, 4250)  
**9.45** Ulice (4250)  
**10.45** Specialisté (162)  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.40** Doktoři z Počátků (44)  
**13.55** Mentalista IV (1)  
**14.55** Kriminálka Las Vegas II (19)  
**15.55** Kriminálka Las Vegas II (20)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Na lovu  
**18.25** Ulice (4252)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Survivor  
Česko & Slovensko (27)  
**22.55** Víkend  
**23.45** Kriminálka Las Vegas II (19)  
**0.45** Kriminálka Las Vegas II (20)  
**1.45** Mentalista IV (1)  
**3.00** Na lovu  
**3.40** Doktoři z Počátků (44)  
**4.45** Novashopping



Prima

- 6.15** M.A.S.H (234)  
**7.00** Nový den  
**8.10** M.A.S.H (235)  
**8.45** M.A.S.H (236)  
**9.15** Farmář hledá ženu  
**10.25** Vysněná krása  
**11.30** Walker, Texas Ranger IX (16)  
**12.30** Jake a Tlustoch III (25)  
**13.30** Kriminálka Montpellier (8)  
**14.35** Námořní vyšetřovací služba IV (16)  
**15.40** Ano, šéfe!  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Zoo (22)  
**21.35** 7 pádů Honzy Dědka  
**22.40** 7 pádů Honzy Dědka  
**23.55** Ano, šéfe!  
**1.10** Like House 3  
**1.55** Like House 3 Night show  
**2.10** Námořní vyšetřovací služba IV (16)  
**3.05** Jake a Tlustoch III (25)  
**4.05** Kriminálka Montpellier (8)



Nova Cinema

- 5.25** Tom a Jerry letí na Mars **6.35** Beethoven 5 **8.50** Sám doma a bohatý **12.50** Croodsovi **15.05** Ocelová pěst **15.20** Dobrý voják Švejk **17.05** O statečném kováři **18.25** Lhář, lhář, komedie (USA, 1997) **20.00** V hledáčku stíhatele, thriller (USA, 2014) **21.50** Případ DeLorean, thriller (USA, 2018) **0.10** Pacific Rim: Útok na Zemi, akční film (USA, 2013)



Prima cool

- 8.05** Partička **8.20** Top Gear 2011 (9, 5) **10.55** Hvězdná brána VII (3, 4) **12.50** Příhody Bolka a Lolka **13.20** Simpsonovi XX (1-4) **15.05** Hvězdná brána VII (5, 6) **17.10** Pohádky Bolka a Lolka **17.40** Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (11, 12) **18.45** Simpsonovi XXI (8-11) **20.45** Mezi mrtví X (13) **21.20** Show Jana Krause **22.25** Živí mrtví X (13) **23.40** Re-play: Tutorial **0.15** Simpsonovi XXI (8)



Prima Max

- 6.00** Nad zimní krajinou **7.15** M.A.S.H **7.45** Námořní vyšetřovací služba VI (3, 4) **9.40** Pátek není svátek **11.25** Návrat Růžového pantera **13.55** Ples s princeznou **15.45** Růžový panter znovu zasahuje **17.55** Nesnesitelná krutost, komedie (USA, 2003) **20.00** Černobyl, drama (Ukr., 2014) **22.45** Mistr Pip, válečné drama (Austr., 2012) **1.00** Muži, kteří nenávidí ženy, krimithriller (USA, 2011)



středa 20. dubna 2022

**C1**

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (5/8) **9.55** Toulavá kamera **10.25** Objektiv **11.00** 13. komnata Jaroslava Falty **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Gejzír  
**14.35** Peče celá země  
**15.45** Zavolejte porodní sestřičky V (6/8)  
**16.40** Cestománie  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Četnické humoresky (16/39)  
**21.40** 13. komnata Tomáše Klímata  
**22.09** Výsledky losování Šťastných 10  
**22.10** Hercule Poirot  
**23.55** Bony a klid  
**1.30** AZ-kvíz  
**1.55** Bydlení je hra

**nova**

Nova

5.55 Snídaně s Novou  
**8.30** Novashopping  
**8.45** Ulice (4251, 4252)  
**10.45** Specialisté (80)  
**11.45** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.35** Doktoři z Počátků (45)  
**13.55** Mentalista IV (2)  
**14.50** Kriminálka Las Vegas II (21)  
**15.50** Kriminálka Las Vegas II (22)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Na lovu  
**18.25** Ulice (4253)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Výměna manželek XIV  
**21.45** Malé lásky III  
**22.45** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (9)  
**23.40** Kriminálka Las Vegas II (21)  
**0.40** Kriminálka Las Vegas II (22)  
**1.40** Mentalista IV (2)  
**3.05** Na lovu  
**3.45** Doktoři z Počátků (45)  
**4.45** Novashopping

**Prima**

Prima

6.15 M.A.S.H (236)  
**7.00** Nový den  
**8.15** M.A.S.H (237)  
**8.50** Zoo (22)  
**10.05** 7 pádů Honzy Dědka  
**11.25** Walker, Texas Ranger IX (17)  
**12.25** Jake a Tlustoch III (26)  
**13.25** Kriminálka Montpellier (9)  
**14.30** Námořní vyšetřovací služba IV (17)  
**15.40** Ano, šéfe!  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimi zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** 1. MISE (32)  
**21.35** Show Jana Krause  
**22.40** Show Jana Krause  
**23.45** Cesty k úspěchu  
**23.55** Ano, šéfe!  
**1.15** Like House 3  
**2.00** Like House 3 Night show  
**2.15** Námořní vyšetřovací služba IV (17)  
**3.10** Jake a Tlustoch III (26)  
**4.15** Kriminálka Montpellier (9)

**NOVA CINEMA**

Nova Cinema

5.45 Lhář, lhář **7.50** Mentalista IV (1) **8.40** Osobní strážce **11.35** Třetí skoba pro Kocoura **13.05** Pětka s hvězdičkou **14.35** Na křídlech vážky **16.35** Jumanji **18.35** Pod Jezevíčí skálou **20.00** Pán prstenů: Dvě věže **23.20** Z cizího krev neteče, dobrodružná komedie (USA, 2013) **1.35** Případ DeLorean, thriller (USA, 2018)

**COOL**

Prima cool

5.15 Umění je cool **6.10** Flash II (3) **7.05** Like House 3 **8.10** Partička **8.40** Top Gear 2011 (1, 6) **11.25** Hvězdná brána VII (5, 6) **13.25** Příhody Bolka a Lolka **13.50** Simpsonovi XX (5-8) **15.35** Hvězdná brána VII (7, 8) **17.40** Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (13) **18.15** Simpsonovi XXI (12-15) **20.15** Autosalon.tv **21.25** Fotr na tripu **22.00** Živí mrtví X (14) **23.10** Cyklosalon.tv **23.45** Simpsonovi XXI (12)

**MAX**

Prima Max

5.15 Nad zimní krajinou **6.05** M.A.S.H **6.35** M.A.S.H **7.10** Námořní vyšetřovací služba VI (5) **8.00** Anděl na horách **9.55** Uvězněná pod hladinou **11.40** Růžový panter znovu zasahuje **13.50** Podivuhodný případ Benjamin Buttona **17.20** Černobyl **20.00** Akta Pentagon: Skrytá válka, drama (USA, 2017) **22.25** Pozdravy od vraha, thriller (USA/VB, 2020) **0.40** Mistr Pip, válečné drama (Austr., 2012)

čtvrtek 21. dubna 2022

**C1**

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (6/8) **9.55** Můj obchod se psy. Komedie (ČR, 1986) **11.00** Všechno, co mám ráda **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Kluci v akci  
**14.30** Než poznáš první úsměv  
**15.45** Zavolejte porodní sestřičky V (7/8)  
**16.45** Všechno, co mám ráda  
**17.15** AZ-kvíz  
**17.40** Černé ovce  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** První republika III (3/13)  
**21.05** Gejzír  
**21.40** Máte slovo s M. Jílkovou  
**22.34** Výsledky losování Šťastných 10  
**22.35** Na stopě  
**23.05** Místo činu - Berlín  
**0.35** Kriminalista II  
**1.40** AZ-kvíz

**nova**

Nova

5.55 Snídaně s Novou  
**8.25** Novashopping  
**8.40** Ulice (4253)  
**9.40** Chlap (6)  
**10.55** Na lovu  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.40** Doktoři z Počátků (46)  
**14.00** Mentalista IV (3)  
**14.55** Kriminálka Las Vegas II (23)  
**15.55** Kriminálka Las Vegas III - Pilot (1)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Na lovu  
**18.25** Ulice (4254)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Chlap (7)  
**21.35** Dáma a Král III (4)  
**22.40** Život ve hvězdách  
**23.20** Kriminálka Las Vegas II (23)  
**0.15** Kriminálka Las Vegas III - Pilot (1)  
**1.10** Mentalista IV (3)  
**1.50** Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (9)  
**3.00** Na lovu

**Prima**

Prima

6.15 M.A.S.H (237)  
**7.00** Nový den  
**8.15** M.A.S.H (238)  
**8.50** 1. MISE (32)  
**10.05** Show Jana Krause  
**11.25** Walker, Texas Ranger IX (18)  
**12.25** Jake a Tlustoch IV (1)  
**13.25** Kriminálka Montpellier (10)  
**14.30** Námořní vyšetřovací služba IV (18)  
**15.40** Ano, šéfe!  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimi zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Zoo (23)  
**21.35** Inkognito  
**22.40** Inkognito  
**23.45** Cesty k úspěchu  
**23.55** Ano, šéfe!  
**1.10** Like House 3  
**1.55** Like House 3 Night show  
**2.10** Námořní vyšetřovací služba IV (18)  
**3.10** Jake a Tlustoch IV (1)  
**4.15** Kriminálka Montpellier (10)

**NOVA CINEMA**

Nova Cinema

4.50 Na křídlech vážky **6.45** O Rampelníkovi **8.40** Mentalista IV (2) **9.30** Hop **11.20** Pod Jezevíčí skálou **13.10** Nebe a dudy **15.05** Hrdina až do konce **16.55** Poslušně hlásím **18.30** Velká rána **20.00** Barry Seal: Nebeský gauner, akční krimikomédie (USA/Jap., 2017) **22.20** Věc, horor (USA, 1982) **0.20** Z cizího krev neteče, dobrodružná komedie (USA, 2013)

**COOL**

Prima cool

6.15 Partička **7.15** Like House 3 **8.20** Re-play **9.20** Top Gear 2011 (2, 7) **11.35** Hvězdná brána VII (7, 8) **13.30** Příhody Bolka a Lolka **13.55** Simpsonovi XX (9-12) **15.40** Hvězdná brána VII (9, 10) **17.45** Futurama (1) **18.15** Simpsonovi XXI (16, 17) **19.15** Simpsonovi XXI (18, 19) **20.15** Partička XXL **22.00** Patriot **23.50** Simpsonovi XXI (16) **0.20** Simpsonovi XXI (17) **0.50** Simpsonovi XXI (18)

**MAX**

Prima Max

6.10 M.A.S.H **6.45** Námořní vyšetřovací služba VI (6) **7.40** Past na lásku **9.20** Honza málem kraluje **11.15** Podivuhodný případ Benjamin Buttona **14.45** Hrdinové ohně, akční film (USA, 2017) **17.35** Akta Pentagon: Skrytá válka, drama (USA, 2017) **20.00** Jak básníkům chutná život, filmová komedie (ČR, 1987) **22.20** Daria, thriller (ČR, 2020) **0.20** Pozdravy od vraha, thriller (USA/VB, 2020)

pátek 22. dubna 2022

**C1**

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Zavolejte porodní sestřičky V (7/8) **10.00** Můj obchod se psy. Komedie (ČR, 1986) **11.00** Hobby naší doby **11.30** AZ-kvíz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Sama doma  
**14.00** Údržbaři  
**14.45** Na stopě  
**15.10** Příběhy slavných... Vlastimil Brodský  
**16.05** Polopatě  
**17.00** Bydlet jako... Afrodité  
**17.30** AZ-kvíz  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Poldové a nemluvně (1/13)  
**21.25** Všechnopárty  
**22.19** Výsledky losování Šťastných 10  
**22.20** Profesionálové  
**23.10** Kriminalista II  
**0.15** AZ-kvíz  
**0.40** Toulavá kamera

**nova**

Nova

5.55 Snídaně s Novou  
**8.25** Novashopping  
**8.40** Ulice (4254)  
**9.40** Chlap (7)  
**10.55** Na lovu  
**11.45** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.40** Doktoři z Počátků (47)  
**13.55** Mentalista IV (4)  
**14.55** Kriminálka Las Vegas III (2)  
**15.55** Kriminálka Las Vegas III (3)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.25** Na lovu  
**18.25** Ulice (4255)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Survivor Česko & Slovensko (28)  
**22.55** RED 2 Akční film (Fr./Kan./USA, 2013)  
**1.10** Kriminálka Las Vegas III (2)  
**2.10** Kriminálka Las Vegas III (3)  
**3.10** Na lovu  
**3.55** Doktoři z Počátků (47)  
**5.00** Novashopping

**Prima**

Prima

6.15 M.A.S.H (238)  
**7.00** Nový den  
**8.15** M.A.S.H (239)  
**8.50** Zoo (23)  
**10.05** Inkognito  
**11.25** Walker, Texas Ranger IX (19)  
**12.25** Jake a Tlustoch IV (2)  
**13.25** Kriminálka Montpellier (11)  
**14.30** Námořní vyšetřovací služba IV (19)  
**15.40** Ano, šéfe!  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Prostřeno!  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimi zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Máme rádi Česko  
**22.00** Tátové na tahu (7)  
**23.15** Ano, šéfe!  
**0.25** Like House 3  
**1.10** Like House 3 Night show  
**1.30** Námořní vyšetřovací služba IV (19)  
**2.30** Jake a Tlustoch IV (2)  
**3.30** Kriminálka Montpellier (11)  
**4.40** Jak se staví sen

**NOVA CINEMA**

Nova Cinema

6.20 Třetí skoba pro Kocoura **8.25** Mentalista IV (3) **9.15** Pětka s hvězdičkou **10.45** Velká rána **12.25** Teleshopping **12.45** Jumanji **14.45** Hříště snů **16.45** Pán prstenů: Dvě věže **20.00** Velká oříšková loupež 2, animovaný film (Kan., 2017) **21.40** Na odstřel, krimidrama (USA/VB/Fr., 2009) **0.05** Věc, horor (USA, 1982) **2.10** Z cizího krev neteče

**COOL**

Prima cool

6.15 Autosalon.tv **7.20** Like House 3 **8.25** Re-play: Tutorial **9.00** Partička **9.10** Top Gear 2011 (3, 8) **11.20** Hvězdná brána VII (9, 10) **13.25** Futurama (1) **13.55** Simpsonovi XX (13-16) **15.40** Hvězdná brána VII (11, 12) **17.45** Futurama (2) **18.15** Simpsonovi XXI (20) **18.45** Simpsonovi XXI (21) **19.15** Simpsonovi XXI (22) **19.45** Simpsonovi XXI (23) **20.15** Mise na Mars **22.30** Černobílá spravedlnost

**MAX**

Prima Max

5.30 Nad zimní krajinou **6.05** Nad zimní krajinou **6.40** M.A.S.H **7.05** Námořní vyšetřovací služba VI (6, 7) **9.05** Super 8 **11.20** Hrdinové ohně **14.15** Princezna se zlatou hvězdou **15.55** Záhada v květinářství **17.45** Těžce zamilován **20.00** Gump - pes, který naučil lidi žít, rodinný film (ČR, 2021) **22.00** Patriot, akční thriller (USA, 1998) **23.50** Daria, thriller (ČR, 2020)





**Košík.CZ**  
ONLINE SUPERMARKET

# Košík je tady

A KVALITNÍ POTRAVINY  
MÁ LEVNĚJŠÍ NEŽ  
V SUPERMARKETU



KAŽDÝ DEN PRO VÁS MÁME PLNÝ KOŠÍK SLEV

Slevy platí do 30. 4. 2022

GALBANI  
**Mozzarella**  
125 g



**-36 %**

**23<sup>90</sup>**  
~~37,90~~

FRANZ JOSEF KAISER  
**Tuňák steak**  
170 g



**-42 %**

**39<sup>90</sup>**  
~~69,90~~

KRÁSNO  
**Amálka šunka**  
92 % masa  
100 g



**-37 %**

**19<sup>90</sup>**  
~~31,90~~



# „Chci za všechno zodpovídat“

Martin Vozábal nově působí jako **výkonný ředitel** ve druholigovém Tábořsku, ve svém rodném městě

5plus2  
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

**TÁBOR** | Fotbalový manažer Martin Vozábal (43 let) v srpnu skončil jako generální manažer v Budějovicích, o více než půl roku později nastoupil jako výkonný ředitel v druholigovém Tábořsku. Oba celky před několika lety rozdělila velká rivalita, od loňského roku je pojí memorandum o spolupráci.

## Jak prožíváte návrat do manažerské pozice?

Jde o fotbalové prostředí, takže to pro mne není krok úplně do neznáma. Nejdříve se chci seznámit se vším, co a jak v klubu funguje. Zatím hodně naslouchám a pozoruji. Rovnou jsem všem řekl, že nechci nic bourat. Uvidíme po čase, až se rozkoukám, můžeme se bavit o změnách, bude-li to potřeba. Ale určitě to musí být v možnostech klubu.

## Znáte ty možnosti?

Jasně. Ondřej Dvořák je předseda správní rady a můj spolužák ze základní ško-

ly. Spolu jsme si to určili. Víím, co si klub může dovolit a co je pro něj nereálné. Nečekejte nic ve stylu: uděláme to jinak, někdo to zaplatí.

## Řešil jste nabídky z jiných klubů?

Něco se objevilo, ale vše jsem odmítl. Jednak jsem se po konci v Dynamu hned vracet nechtěl a dalším důvodem byla vzdálenost. I proto jsme v Táboře vůbec začali jednat, protože to mám blízko.

## Když vynechám návrat do Budějovic, tak bylo Tábořsko vlastně jediná ligová možnost?

Vlastně jo. Pro mě je důležitá rodina. Až kluci odrostou a začnou fungovat samostatně, tak třeba bude možné přemýšlet jinak. Teď to pro mě není téma, synové jsou zatím ve školce a první třídě. Nechci fungovat někde sám za cenu toho, že kluky nevidím. To už jsem zažil před lety s dcerami dvojčaty, kterým je dnes dvacet, a o společný čas jsem je i sebe ochudil.

## Bylo jednou z podmínek, abyste z pozice výkonného ředitele vedl celý klub jako v Budějovicích?



Martin Vozábal nově šéfuje Tábořsku. FOTO | MAFRA

Přiznávám, že ano. Původní myšlenka byla, že bych řídil sport. Troufnu si říct, že obzvlášť ve druhé lize je to dost propojené. Obchod a marketing dnes stojí na vztazích. Jasně si rozdělíme úkoly, ale chci za všechno zodpovídat.

## S čím jste do Tábořska přišel?

Cíle klubu jsou nastavené dlouhodobě,

ty se nemění. Co jsem zatím poznal, tak lidé tu působí odhodlaně a pracovitě. Nikdo z nich se nebojí práce, to mě baví.

## Dohodli jste se na dlouhodobé spolupráci?

Podepsali jsme smlouvu na tři roky. Předložil jsem podmínky mého fungování v klubu a podstatným požadavkem bylo i to, že pokud se rozejdeme, tak jako lidé, ve slušnosti.

## Hrálo pro vás nějakou roli, že z Tábořska pocházíte?

Je to spíš shoda náhod. Bydlí tam rodiče, příbuzní. Některé lidi jsem tam potkal po 25 letech. Ale rozhodující byla dojezdová vzdálenost a možnost se každý den vracet domů.

## Dovedl jste si před pár lety představit, že byste působil v Tábořsku? Tehdy byly kluby velkými rivaly.

Ale jo. Bývalo to vyhrčené, každý si chránil své území. Tábořsko bylo za éry Jiřího Smrže velmi silné. To on klub vybudoval a dostal tam, kde je. Tehdy to byly války a v nich říct, že přejdete na druhou stranu, by bylo zvláštní. Ale všechno se časem vyvíjí, tak to je.

INZERCE

# PLÁNUJETE OSLAVU NEBO JINOU AKCI?



## POTŘEBUJETE ZAJISTIT OBČERSTVENÍ?

Objednávky  
na  
prodejně

Využijete naše služby a objednejte si pohoštění dle Vašich představ od oblíbených Lahůdek Besednice

POMAZÁNKY  
SALÁTY



CHLEBÍČKY



OBLOŽENÉ  
MÍSY



BAGETY  
SENDVIČE



OSTATNÍ  
VÝROBKY



Více informací na: [www.lahudkybesednice.cz](http://www.lahudkybesednice.cz) nebo na tel.: 380 323 120



**Český spisovatel Lech Przeczek:** Na některé otázky je jedinou rozumnou...

POMŮCKA: PEŠO, PHDR, PYLON	ARGEN- TINSKÁ MĚNA	DRŽET HLÍDKU	VĚDECKÁ ROZPRAVA	INICIÁLY PREZI- DENTA NIXONA		VYDÁVAT PŘÍJEMNÉ AROMA	A PODOBNĚ ZKR.	SPEDITÉR	ZNAČKA YARDU		ODSUD NA JINÉ MÍSTO	KAMARÁD BOLKA	NÁRODO- HOSPO- DÁŘSTVÍ	TEĎ
DOKTOR FILOZOFIE ZKR. TITULU					ZADNÍ ČÁSTI KRKŮ					DRANCO- VÁNÍ				
PATŘÍČÍ ELE					OPADÁNÍ					LÉTA				
					DOMNĚNKA					CITOSLOVCE PLÁCNUTÍ				
ČESKÝ REŽISÉR VLADIMÍR ???				NÁSILNÉ ODVLEČENÍ					SLOUPOVÝ PODSTAVEC					
				NÁSTRAHY PYTLÁKŮ					CITOSLOVCE MEČENÍ					
TAJENKA														
	DĚLAT KUKU						HEREC BRUCE ???				PORÁŽKA V BOXU			PRCHAVÁ KAPALINA
	SLOVENSKÉ MUŽ. JMÉNO						ASIJSKÝ OSTROV				ŽENSKÉ JMÉNO			
POTAŽENÍ						TAK NĚJAK						MOJE		
						DRŽENÍ ZVÍŘAT						ZNAČKA RUSKÝCH LETADEL		
DRUH PEPŘE				POLODRA- HOKAM					PODÁVAT JÍDLO					
				OBCHODNÍ CENTRUM					INTERNET. DOM. SÝRIE					
SLOVENSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO					OBILNINA					JMÉNO BOXERA TYSONA				
TÁTA					HRADBY					ROSOLO- VITÁ HMOTA				

Tajenka: ... odpověď mčeni!

INZERCE

**coop**  
**JEDNOTA**  
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNI

**1. AUTOMATICKÁ  
PRODEJNA v ČR**

Podskalská 59, STRAKONICE

Nově otevřeno od 16.3.2022



Nákup  
kdykoliv





# Trenéři dětí nedostali mzdy

Jihočeského hejtmana Martina Kubu štve, že trenéři ve fotbalové akademii Dynama **od prosince nemají své odměny**. Majitel Vladimír Koubek problém řeší.

PAVEL KORTUS

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Fotbaloví trenéři v akademii českobudějovického Dynama nedostali od ledna výplatu. Ve městě se o tom už pár týdnů šeptalo a rozvířil to na svém facebookovém profilu jihočeský hejtman Martin Kuba. „Je to pro mě naprosto nepřijatelné,“ uvedl v příspěvku. Akademie je totiž povětšinou financována z veřejných peněz. Jihočeský kraj, město České Budějovice a Fotbalová asociace na ni přispívají několik milionů korun.

Kuba upozorňuje i na to, že akademii řídí vedení prvotřídního klubu, přestože jsou to dva rozdílné subjekty. Vadí mu, že peníze pro akademii končí v platech hráčů A týmu nebo jejich agentů.

Majitel klubu Vladimír Koubek problém přiznává a potvrzuje, že se ho snaží intenzivně řešit. Důvodů, proč ke zpoždění výplat došlo, je podle něho víc. „Museli jsme vrátit krajskou dotaci z projektu na tréninkové centrum Složisti, který jsem zdědil. Celkem 1,5 milionu korun jsem musel zaplatit ze svého,“ přidal majitel. Koubkovi se nepodařilo získat podporu ani od Kubu. „Na zasedání krajského zastupitelstva jsem hejtmana prosil, aby nám pomohl uplat-

nit svůj vliv. Přišli jsme o 2,8 milionu od společnosti ČEZ a minulý týden jsme se dozvěděli, že nás už nebude podporovat firma FCC, která nám poskytovala 1,2 milionu,“ spočítal. Kromě odlihu několika partnerů situaci majiteli Dynama zkomplikovala ještě ruská invaze na Ukrajinu. „Město nám poslalo peníze na účet ve Sberbank, který se záhy zmrazil,“ dodal. Zadané platby prý už přes systém projít nestihly.

Na účtu ruské banky zůstalo klubu přes 2,5 milionu korun. Komplikace Kuba respektuje, ale i tak situaci hodlá řešit. „Kraj už neposkytne další dotační prostředky do doby, než bude mít svého zástupce v dozorčí radě a bude moci finance efektivně kontrolovat. S primátorem jsme se shodli, že i město by mělo mít zastoupení v orgánech akademie,“ rozhodl.

S tím souhlasí i výkonný ředitel akademie Petr Benát. „Přispěje to k transparentnosti a průhlednosti financování. Zároveň se do povědomí veřejnosti dostane i přesah činnosti akademie v mateřských, základních i středních školách, spolupráce s regionálními kluby,“ navrhl. Bývalého ligového fotbalistu nastalá situace mrzí. Za práci týmu trenérů sto procentně stojí. „Moc si jich vážím, o to



Akademie Dynama funguje v tréninkovém centru na Složisti. O talentované fotbalisty se stará tým trenérů.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

více je mi to líto. Všem v akademii jde především o osobnostní a sportovní rozvoj našich dětí a také o výchovu mladých lidí s morálními principy a správnými životními hodnotami,“ uvedl.

Akademie funguje také díky příspěvkům rodičů, jejichž děti v ní sportují. Poplatky přitom nejsou nízké, činí devět tisíc korun ročně. „Nelíbí se mi to. Peníze pro akademii by měly končit v akademii a nikde jinde. Investice do trenérů je zásadní. Pokud nebudou dostávat mzdu, tak si akorát majitel zahrává s tím, že skončí. A přitom o kvalitní trenéry je docela nouze,“ reagoval jeden z rodičů Vladimír Pešek, jehož syn Michal hraje v akademii Dynama.

O zvyšování příspěvků nechce slyšet ani Kuba. „Naprosto to odmítám. Dynamo jako akciová společnost se na financování akademie téměř nepodílí a také jsem přesvědčený, že když se bude hospodařit účelně, zvyšovat se v tuto chvíli určitě nemusí,“ doplnil.

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00-15.30  
So-Ne: 9.00-13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002**

**Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**

INZERCE



## HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA TYTO POZICE:

- › Referent/ka nákupního oddělení
- › Výrobní team leader/ Výrobní mistr
- › Technický/á nákupčí
- › Obsluha CNC soustruhu
- › Obsluha CNC frézky
- › Obsluha CNC erodování

### Nabízíme:

Nástupní bonus 25.000 Kč, Příspěvek na dojíždění, 13. plat, Dotované stravné, Hrazené první 3 dny nemoci, Roční odměny a mnoho dalšího...

Své životopisy zasílejte na: [czechrepublic@husky.ca](mailto:czechrepublic@husky.ca)

Nebo volejte: +420 389 506 364

Dolní Pěna 200, Jindřichův Hradec

**HUSKY®**



# NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile  
zušlechtěná **ryzím zlatem**



**NOVINKA**

**Exkluzivně:**  
Pamětní medaile Marie Terezie zušlechtěná ryzím zlatem

**Důležité:**  
Bez jakýchkoliv dalších závazků

**Objednejte zde:**  
[www.vevodkyne.cz](http://www.vevodkyne.cz), 810 50 50 20

**Téma:**  
Výročí korunovace Marie Terezie

**Distributor:**  
Národní Pokladnice

**Pozor:**  
1 ks na osobu

**Cena:**  
 **pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)**

## MARIE TEREZIE, KRÁLOVNA ČESKÁ

Získejte památku na nejmocnější panovnici Evropy



**Zušlechtěna  
ryzím zlatem**

**Pouze 129 Kč**

**Poštovné a balné ZDARMA!**

Existuje jen málo panovníků, kteří by se tak přičinili o změnu koloběhu našich dějin. Jednou z nich byla bezesporu **Marie Terezie**, královna česká a markraběnka moravská.

Abychom velikost slavné panovnice náležitě uctili, představujeme Vám pamětní medaili s jejím vyobrazením zušlechtěnou **ryzím zlatem 999/1000**.

**Využijte jedinečnou příležitost** získat ji nyní za výhodnou cenu pouhých 129 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc zcela **ZDARMA!**

<b>POZNÁMKA:</b>	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
<b>REZERVAČNÍ ČÍSLO:</b>	72016674
<b>CENA:</b>	<b>Pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)</b>
<b>DŮLEŽITÉ:</b>	Bez jakýchkoliv dalších závazků
<b>ZPŮSOB REZERVACE:</b>	<a href="http://www.vevodkyne.cz">www.vevodkyne.cz</a> , 810 50 50 20

### Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

[www.vevodkyne.cz](http://www.vevodkyne.cz)

Telefonní rezervační linka:

**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Marii Terezii. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

**[www.vevodkyne.cz](http://www.vevodkyne.cz)**

### Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

<b>Avers:</b>	Portrét Marie Terezie
<b>Revers:</b>	Korunovace Marie Terezie z roku 1741
<b>Průměr:</b>	33 mm
<b>Hmotnost:</b>	15,5 g
<b>Kov, zušlechtění:</b>	Mědinikl, zušlechtěno ryzím zlatem
<b>Limitace:</b>	1 ks na osobu



Internetový rezervační systém  
**[www.vevodkyne.cz](http://www.vevodkyne.cz)**

