

Olga Menzelová

Poslední tři roky jsme s Jiřím využili beze zbytku



...str. 6 a 7

Lyžařská sezona končí

Velké lyžařské areály na Šumavě byly **v provozu více než sto dní**. Po roce, kdy se téměř nelyžovalo, zažily pěknou sezonu.

KAREL HRDINA

ŠUMAVA | Celkem 113 dní byl v provozu Skiareál Lipno, což je podle jeho ředitele Matěje Kratochvíla nadprůměrně dlouhá sezona. „V kontextu s opatřeními proti covidu ji musíme hodnotit úspěšně. V prosinci mohli lyžovat jen očkovaní, v lednu bylo hodně lidí nemocných nebo v karanténě, v únoru už se to srovnalo a březen byl co do návštěvnosti super. To vyšlo i počasí, kdy v noci mrzlo a přes den svítilo sluníčko,“ popisoval Kratochvíl a dodal, že za zimu se v areálu vystřídal zhruba 126 tisíc lidí.

Se sezonou 2020/21 tu uplynulou zimu srovnávat nechce, to totiž mohly být lyžařské areály otevřené jen devět dní kvůli covidu. „Pro nás je určující zima 2019/20. Ta byla mimořádná sněhovou nadílkou. Nyní toho sněhu nebylo tolik, ale napadl celkem brzy a podmínky byly dobré od prosince do konce března. I když přišly tradičně dvě oblevy, ale ty provoz nepřerušily, jen omezily,“ hodnotil Kratochvíl.

Ředitel připomněl, že tuto zimu si návštěvníci mohli konečně užít všechny novinky, které v areálu v posledních dvou letech vybudovali – novou sjezdovku Lipenská, u ní dvousedačkovou lanovku, hotel Element, zázemí pro lyžařskou školu, půjčovnu či restauraci Stodola. „Díky této lanovce máme nové nástupní místo do areálu, kde je i parkoviště, pokladna, občerstvení nebo toalety. Lyžaři to chválí, protože už není takový nápor na čtyřsedačku vedoucí od hlavního parkoviště,“ vysvětlil.

V Lyžařském areálu Zadov, druhém velkém středisku v jihočeské části Šumavy, plánují novinku, která nebude na první pohled patrná, ale provozovatelům výrazně pomůže. „Přes léto chce-



Sjezdovku s názvem Lipenská vybudovali ve Skiareálu Lipno před dvěma lety, ale až tuto zimu si ji lyžaři mohli užít naplno. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

me vybudovat druhou nádrž na vodu pro sněžná děla. Díky tomu dokážeme sjezdovky vysněžit rychleji. V části Kobyla nebudeme muset jít postupně, nejdřív jednu trať a pak druhou. Tím můžeme sezonu zahájit dřív,“ připomněl vedoucí provozu Petr Vondraša. A dodal několik čísel z právě skončené sezony, která byla co do počtu lyžařů nadprůměrná – v areálu se vystřídal zhruba 90 tisíc lidí. V předcházejících dvou, když se nebude počítat ta loňská, jich bylo o několik tisíc méně.

„To ukazuje, že omezení kvůli koronaviru se u nás v návštěvnosti neprojeví. Sezonu jsme zahájili 10. prosince a pokračovali celou zimu bez přestávek. Přežili jsme i dvě oblevy. Sněhu

bylo dost, takže už koncem ledna jsme odvezli ze sjezdovek děla a vydrželi do začátku dubna,“ potěšilo Vondraše.

Sezonu si pochvalují i na rakouském Hochfichtu, který si oblíbili jihočeští lyžaři. Ti minulou zimu do střediska kvůli covidovým opatřením nemohli. Nyní jich opět dorazilo několik desítek tisíc. „A to i přesto, že po většinu sezony platila v Rakousku docela přísná omezení,“ upozornil ředitel střediska Gerald Paschinger. Do areálu zavítalo celkem téměř čtvrt milionu návštěvníků.

Šéf Hochfichtu zhodnotil letošní sněhové podmínky jako nejlepší za poslední roky a doplnil, že už od druhého týdne sezony až do 27. března byly v provozu všechny lanovky a sjezdovky.



Příští vydání 5plus2 už ve čtvrtek 14. dubna

Vážené čtenářky, vážení čtenáři. Jelikož je příští pátek státní svátek, další vydání týdeníku 5plus2 najdete ve stojanech a na dalších obvyklých místech už o den dříve - tedy ve čtvrtek 14. dubna. **Krásné velikonoční svátky přeje redakce.**



ZVÍŘATA VE VÁLCE

Svědectví: „Kapka koňské bolesti v oceánu utrpení obyvatel Ukrajiny“ ...str. 8



VELITEL ANTHROPOIDU

Josef Gabčík se narodil před 110 lety. Co o jeho povaze prozrazují archivy? ...str. 10 a 11

BRENO

KOBERCE • PVC

UŽ SLYŠÍTE TRÁVU RŮST?

Umělé trávy

GRASS od **89 Kč / m²**

CRICKET od **99 Kč / m²**

Venkovní kusové koberce

ZOYA od **818 Kč / ks**

(různé dekory)



KUPON NA SLEVU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
PETPLUSDVA04

Platí pouze do 30. 4. 2022.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejní i v e-shopu.



Inspirujte se na jedné z 58 prodejen
BRENO nebo na našem e-shopu
s nejširším sortimentem podlahových
krytin a vyzkoušejte náš
PREMIUM SERVIS.

facebook.com/koberce.breno

instagram.com/koberce_breno

breno.cz

Muzeum zve na nové expozice

Pět nových expozic, **koutky pro děti i nové zázemí.** Minulý týden po opravě otevřeli Muzeum středního Pootaví.

■ MARIE KUČEROVÁ

STRAKONICE | Necelé čtyři roky bylo zavřené strakonické Muzeum středního Pootaví, kde skončila jedna z největších rekonstrukcí za poslední desetiletí.

Návštěvníci se mohou těšit hned na pět expozic, které jsou spojené se strakonickou historií. Do nových prostor se přestěhovala i muzejní knihovna a badatelná. Při návštěvě lidé zapojí nejen svůj zrak a hmat, ale také sluch. Každou tematickou oblast doprovází audiovizuální nahrávky, které navodí správnou atmosféru. Unikátní je hlavně výstava věnovaná maltézskému řádu.

„V prostorách bývalé komendy maltézského řádu vznikla zcela nová, v Česku jediná expozice věnovaná historii a současnosti tohoto řádu ve spojení s historií města,“ cení si ředitelka muzea Ivana Říhová. Při rekonstrukci se nezapomnělo ani na děti. Po celé budově jsou umístěné různé interaktivní prvky a koutky, které jim pobyt v prostorách muzea zpříjemní.

„Součástí prohlídky jsou i dva animované filmy, které zjednodušenou formou představují příchod johanitů do Strakonice a vývoj hradu od 12. století,“ doplňuje vedoucí oddělení odborných pracovníků muzea Robert Malota.

Další okruh představuje v několika místnostech slávu strakonického podniku ČZ, zejména pak vyhlášené motocykly. „V expozici je k vidění hned několik historických strojů, na nichž přední čeští jezdci získávali na domácích i zahraničních závodech cenná vítězství,“ vysvětluje Malota. Vedle nich však stojí i klasické modely jako ČZ 175 nebo skútr ČZ 175/501 přezdívaný „prase“, který firma vyráběla na přelomu 50. a 60. let minulého století.

Ve Strakonících se nesmí zapomenout ani na dudácké tradice. „Je zde 137 různých dud. Jsou to třeba ty nejmenší, největší, nejstarší či netradiční nástroje. Také tu lidé uvidí dudy z nejbližšího kouta světa z Austrálie,“ vykládá Říhová. Díky dataprojektorům se mohou přichodí zároveň přenést na jakýkoliv dudácký festival, který byl kdy zdokumentován.

Další prostory jsou vyhrazené loutkám a textilní výrobě. „Unikátní je například žakárový stav. Podobné jsou snad už jen čtyři v republice,“ konstatuje Malota. První cech ve Strakonících vznikl už roku 1482. Byl to cech kráječů, stříhačů a soukeníků. I jim jsou prostory věnované. Děti se zabaví v loutko-



Po téměř čtyřech letech se minulý týden v pátek slavnostně otevřelo Muzeum středního Pootaví ve Strakonících.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

vém oddělení s maňásky, díky nimž si děti zkusí vlastní příběh. Sledovat mohou i pohádky a sáhnout si přímo na loutky.

Kromě exponátů nabídne muzeum řadu doplňkových předmětů. Mezi ně patří i odborná kniha o maltézských rytířích. „Protože víme, že mladší generace nerada čte, připravili jsme pro ni komiks,“ ukazuje Říhová. „Je to fiktivní příběh zasazený do reálií na pozadí třetí křížové výpravy, po níž se spojily Bavoři a řád johanitů,“ přibližuje Malota, který je zároveň jedním z autorů. Příběh pak namaloval umělec Jiří Filípek. Pro nejmenší jsou připravené omalovánky.

Rekonstrukce vyšla na 140 milionů korun. Práce začaly v roce 2017 a kvůli pandemii covidu se protáhly o devět měsíců. Původně měla stát 120 milionů korun. „Nakonec ale vyšla draž. I kvůli koronaviru jsme museli část prací odsouvat a negativně se u nás projevilo i zdražování materiálů, s nímž jsme původně nepočítali,“ říká ředitelka.

Stavební zásah potřebovaly zejména rozvody elektřiny, vody i kanalizace. Špatná byla i statika v celém muzeu. Nové je i podlahové topení.

INZERCE

Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice

zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.

Kancelář: Biskupská 6
Po–Pá: 7.00–15.30
So–Ne: 9.00–13.00

Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475

Dej šanci
nové práci

LEIFHEIT
Více času pro rodinu.

„Nebaví tě tvá stávající práce?
Přemýšlíš o nové práci?“

Pak hledáme
právě tebe!

Nabízíme mnoho
pracovních pozic.
U nás si vybere každý!

Kontaktuj nás:
personalni@leifheit-sro.cz,
+420 727 875 396
Leifheit s.r.o. Blatná



www.prijemnaprace.cz

Mobilní data
zadarmo? 🤖

JJ 🤖 SIM kup
v trafice 📍,
nebo online 🛒



Internet zdarma platí 30 dnů
od aktivace SIM nebo dobití.
Více o předplacené kartě
na www.mobil.cz

Farmáři musí zdražit výrobky

Menší producenti reagují na zvyšování cen okamžitě, velkým výrobcům konkurují jen těžko. Řada komodit schází, **mezi nedostatkové patří třeba hnojiva**. Lidé kupují méně masa, řeznictví to rychle pociťují.

■ MICHAL BĚLSKÝ

JIŽNÍ ČECHY | Jihočeské zemědělece trápí sucho, válka na Ukrajině i dražší zdroje a vstupní materiál. Většina z nich tak musí reagovat zdražováním, což už naznačil i ředitel Madety Milan Teplý. Zároveň ale varují před tím, že za současného stavu nemusí být jistá ani potravinová soběstačnost. „Nemůžeme být úplně v klidu, pokud pan ministr řekne, že je všeho dostatek. Stát by měl zjišťovat skutečný stav komodit a potravin v zemi a případně přijímat potřebná opatření. Podle loňských statistik navíc český dovoz převýšil vývoz o 44 miliard korun,“ popisuje situaci šéfka jihočeské agrární komory Hana Štátná.

Připomíná, že na evropském trhu bude chybět i ukrajinská zemědělská produkce, která čítá až 35 milionů tun plodin. „Vypadlo spoustu dodávek obilovin, chybí také drůbeží maso z dovozu, na což reagují i ostatní státy a omezují tak svůj export. Kvůli tomu schází například polské maso. Nedostatek je také vepřového, u něhož je Česko

soběstačné přibližně ze 40 procent,“ tvrdí marketingový ředitel Zemědělských služeb Dynín Jan Ženčuch s tím, že omezení dovozu i snižování stavu prasat mohou způsobit výrazné zdražování.

K tomu museli sáhnout například v českobudějovickém Řeznictví Dědouch, které kromě krajského města prodává maso také v Trhových Svinech. „Hovězí podražilo oproti únoru téměř o třetinu. Nyní řešíme ceny vepřového a drůbežího, které stojí také až o 30 procent více. Rostou nám také vstupy včetně energií a dopravy, což se také musí někde promítnout,“ připouští jednatel řeznictví Vladimír Dědouch.

V tuto chvíli tam museli podražít o 30 procent, ale ceníky se mění prakticky každý týden a prognózy dalšího vývoje jsou velmi nejisté. „Zaznamenali jsme bohužel propad prodejnosti. Za první čtvrtletí je to o 10 až 15 procent. Zákazníci mají pochopitelně vyšší náklady i v jiných oblastech, dalo se to očekávat. Už zkrátka nemají peníze na to, aby mohli kupovat tolik masa jako dříve,“ doplňuje Dědouch.

Na velkou zranitelnost menších producentů upozorňuje také obchodní poradce mlékárny Mláka Roman Havel, podle něhož musejí na cenové změny reagovat rychleji než větší producenti. „Růst cen vstupů je tak rychlý, že musí nutně vyústit zdražováním. My si ale nemůžeme dovolit držet ceny dlouhodobě

níž. V tomto ohledu nedokážeme velkým výrobcům vůbec konkurovat, ale na druhou stranu si zachováváme kvalitu výrobků,“ vysvětluje Havel.

Zároveň zmiňuje kromě vysokých cen také nedostatek některých komodit, jako například hnojiv. „Pokud je osm z deseti největších výrobců přestane dodávat kvůli ceně plynu, co pak máme dělat? Pokud na to nemáme, tak zkrátka nebudeme hnojit a dostaneme se do stavu, kdy nebudou u plodin takové výnosy. To se pak pochopitelně promítne do dalšího zdražování,“ naznačuje Havel.

Už nyní jsou ceny v mnoha případech až dvojnásobné. Platí to například u pšenice, která se prodává za devět tisíc korun za tunu. Je to přibližně o 65 procent více než na začátku letošního roku.

„U sojových bobů je růst asi o pětinu až čtvrtinu na 15 tisíc za tunu, ale zatím se to na cenách produktů v obchodech neprojevuje,“ říká Ženčuch z Dynína a dodává, že nárůst cen za poslední rok je u většiny komodit stoprocentní.

Největší problém s odbytem mají momentálně hlavně menší producenti. Pomoci se jim dlouhodobě snaží například českobudějovické spotřební družstvo Jednota, která řadu jejich produktů nabízí na pultech svých obchodů. „Chceme jim ulehčit vstup do prodejen a tím je maximálně podpořit. Co se týče cen, bohužel i nás čeká zdražování,“ říká generální ředitel Jednoty Tomáš Rada.

INZERCE

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Ihned vykoupíme či zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu, chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce. Okamžitá výplata zálohy. Již 23let zkušeností.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz



HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA TYTO POZICE:

- Referent/ka nákupního oddělení
- Výrobní team leader/ Výrobní mistr
- Technický/á nákupčí
- Obsluha CNC soustruhu
- Obsluha CNC frézky
- Obsluha CNC erodování

Nabízíme:

Nástupní bonus 25.000 Kč, Příspěvek na dojíždění, 13. plat, Dotované stravné, Hrazené první 3 dny nemoci, Roční odměny a mnoho dalšího...

Své životopisy zasílejte na: czechrepublic@husky.ca
Nebo volejte: +420 389 506 364
Dolní Pěna 200, Jindřichův Hradec

HUSKY®

Byl to děsivý pohled. Pohublé **děti nemocné cukrovkou v kómatu umíraly** rodičům před očima. **Objev inzulinu před 100 lety** ale vše změnil. Zabraly už první nevyzkoušené dávky.

ZÁBLESK HISTORIE

JOSEF HORA

KANADA | Ta fotografie je dodnes uložena v kanadském archivu. Je na ní zdravotní sestra s lékařem, jak vezou dětského pacienta s cukrovkou. Byla pořízena pravděpodobně v Torontu začátkem roku 1922. Malý chlapec na ní míří na oddělení s diabetickými dětmi. Jsou jich tu desítky – pohublé, většina již v kómatu. Místnost je také plná rodičů, kteří sedí u postelí a čekají na nevyhnutelnou smrt svého potomka. Právě v čase vzniku tohoto snímku se ale zároveň odehrává jeden z nejzáračnějších momentů v historii lékařství.

Do nemocnice vešla skupina vědců. „Chodili od postele k posteli a dětem píchali injekce s novým extraktem – inzulinem. Když se dostalo na poslední dítě v kómatu, první dítě, kterému byla injekce aplikována, se pomalinku začínalo probouzet. Brzy se jedno po druhém probudily všechny ostatní. Místnost smrti a šera se stala místem radosti a naděje,“ přidala k černobílému snímku komentář Diabetes Hope Foundation, kanadská organizace, která se věnuje léčbě pacientů s diabetem. Fotografie obletěla svět a brzy ji následovaly i injekce inzulinu.

Před 100 lety tak začala efektivní léčba cukrovky.

Když se pokoj smrti stal místem radosti a naděje



Hospitalizace na oddělení pro diabetické děti bylo před rokem 1922 často rozsudkem smrti. Vedle je fotografie jednoho z prvních pacientů na světě, který po počáteční dávce inzulinu začal nabírat na váze a uzdravil se.

FOTO | LIBRARY AND ARCHIVES CANADA

Tým kanadských vědců tak roku 1922 vnesl světlo do životů mnoha kanadských rodin. O hormonu inzulinu, jeho produkci v Langerhansových ostrůvcích ve slinivce břišní a spojitosti s diabetes, se vědělo už půl století. Výsledky přinesli vědci z mnoha zemí, zejména z Německa a USA. Ten, kdo inzulin ze slinivky extrahoval a podal prvním nemocným, byl ale nakonec Kanadčan Frederick Banting, lékař, který si z počátku své kariéry otevřel ordinaci v městečku London. Praxe ale příliš úspěšná nebyla. Vydal se proto do Toronta, kde požádal o jakýsi grant – tehdy ale nešlo o miliony dolarů. Chtěl pouze laborator, asistenta a deset psů. Pomocníkem se mu stal mladý student Charles Best, s jeho pomo-

ci se podařilo psům vyoperovat slivku břišní a z ní různými postupy získat inzulin. Látku pak Banting s dalšími vědci a lékaři podal prvnímu pacientovi na světě. Byl to 13letý chlapec Leonard Thompson.

Bakterie s lidskými geny

Klučina byl ještě v prosinci vyhublý na kost. Právě nejpřísnější dieta byla jediným tehdejším lékem před smrtí a nemocnice byly plné pár kilogramů ploučnicích se stínů, které umíraly často na podvýživu. Když byl chlapec s Novým rokem přijat na lůžko, vážil jen 30 kilogramů a upadal do kómatu. Jeho otec v naději na zázrak souhlasil s aplikací nové a nevyzkoušené lát-

ky. Ta zabrala a během několika týdnů se chlapec zmátořil. Další děti následovaly. Univerzita v Torontu se snažila vyrábět víc a víc inzulinu – tím nakonec Banting splatil svůj dluh za laboratoř. Inzulinová léčba se rozletěla do světa, Československo si svůj preparát začalo vyrábět v roce 1926.

Inzulin se dlouho získával především z vepřových nebo hovězích pankreatů, od humánního se ale lišil v počtu aminokyselin, což mělo našťastí minimální vliv na účinek. Dnes je zvířecí inzulin prakticky nahrazen inzulinem humánním, který se vyrábí pomocí genového inženýrství – do DNA bakterie Escherichia coli nebo kvasinky se vpraví lidský gen, poté se z bakterií či kvasinek čistý inzulin izoluje.

INZERCE

Když jenom důchod nestačí. Jak si v důchodu přilepšit

Často to bývá stejný scénář. Člověk odejde do důchodu, kterého už se nemohl dočkat a těší se, že si konečně splní své sny. Jenomže místo toho zjistí, že po tom, co vyčerpal naspořené peníze, tak s důchodem jen stěží vyjde. Jaké má tedy možnosti?

Stěhování do menšího

Jako první se nabízí prodej nemovitosti, ve které senior bydlí a zakoupení levnější a menší nemovitosti, u níž budou nižší i náklady na bydlení. Bohužel je to spojené s opuštěním známého místa, sousedů i přátel, což bývá pro starší lidi, kteří mají již zapuštěné kořeny, velmi bolestné. Prodej nemovitosti je tedy řešením pouze pro ty, co nejsou příliš vázání na svůj původní domov a místo.

Spotřebitelský úvěr

Další možností je spotřebitelský úvěr, ale senior si musí

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

být jistý, že bude mít úvěr společně s úroky z čeho splatit. Úvěr je krátkodobým řešením zejména v naléhavých případech. Navíc se týká jen seniorů do 70 let věku, protože starším lidem banky už nepůjčují.

Prodej nemovitosti s právem dožití

Seniori mohou také prodat nemovitost s právem dožití a převést ji na osobu, kterou velmi dobře znají a důvěřují jí. Nevýhodou tohoto řešení je, že vztahy se mohou časem zhoršit a vzniká riziko, že nový majitel bude chtít seniora vystrnadit. Krom toho senior také ztrácí svou flexibilitu v nakládání s nemovitostí a přichází i o případný budoucí nárůst ceny nemovitosti.

Zpětná hypotéka

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ neboli zpětná hypotéka oproti tomu nabízí možnost získání financí ve formě úvěru, který senior nemusí za svého života splácet. Dále žije ve své nemovitosti, zůstává jejím vlastníkem a po jeho smrti se hodnota úvěru odečte od dědictví.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Že jsem se mohla o Jirku postarat, vnímám jako dar

Po boku oscarového režiséra Jiřího Menzela strávila jeho žena Olga takřka polovinu svého života. S jeho smrtí před sotva dvěma roky se tak vyrovnává dodnes. „Sir Nicholas Winton mi jednou říkal: Víš, když ti odejde někdo tak bytostně blízký, není to časem stále lepší, ale stále horší. Tehdy jsem tomu nerozuměla, ale už tomu rozumím,“ říká **Olga Menzelová**, která nyní připravuje festival připomínající jejího slavného manžela.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Pro fanoušky díla Jiřího Menzela to bude velká událost. Pražské Divadlo Bez zábradlí chystá na 23. až 28. dubna festival, který tuto legendu české režie připomene nejen jeho hrami, ale také výstavou jedinečných fotografií, známými hosty a slavnými cenami. A to včetně nejslavnější filmové sošky světa – Oscara za Ostře sledované vlaky.

Uspořádat Festival Jiřího Menzela byl váš nápad?

Přišli s ním Nikol Heřmánková a Karel Heřmánek mladší, jimž Heřmánkovi Divadlo Bez zábradlí nedávno předali. Divadlo Bez zábradlí totiž vyrostlo na Jirkových hrách, nastudoval jich tam nejvíce a některé se stále hrají. Přestavení Bez roucha ale nyní čeká derniéra a bude to zrovna v době, kdy by Jirka oslavil 84. narozeniny. A tak se v Bez zábradlí rozhodli důstojně rozloučit. Dny od 23. do 28. dubna tak věnujeme Jirkovi, jeho hrám a filmům, stejně jako dokumentům, které se ho týkají. V divadle se uskuteční rovněž různé besedy a přednášky, kterých se zúčastní třeba i protagonisté Jirkových filmů, například Zdeněk Svěrák, Petr Brukner, Jan Přeučil, Magda Vášáryová a mnozí další. Do Prahy přijede také János Bán, otevřená je účast legendárního maďarského režiséra Istvána Szabóa. V divadle bude také k vidění úplně nová výstava Rozmarné cesty Jiřího Menzela.

Můžete i o ní říci více?

S Jirkou a dětmi jsme v posledních letech hodně cestovali, jezdili na různé filmové festivaly, dáme tak nahlédnout i do našeho soukromí. Jirka také různě ve světě režíroval divadelní představení, a i k těm se tak vrátíme. Například jeho Dalibor s Evou Urbanovou na Sardínii byl velmi úspěšný a moc se o tom neví. Doma není nikdo prorokem a platí to speciálně v České republice.

A kde ještě v zahraničí se Jiřího hry hrají?

Pracoval třeba v norském Národním divadle nebo v Sofii, kde dodnes stále uvádějí v jeho režii Blbce k večeri, který má za sebou už stovky repríz. Také tam budou třeba fotky z audience u kambodžského krále. Zažili jsme toho spoustu. Diváci uvidí dosud nepublikované fotky a je to takový hezký průřez jeho cestami po světě, po festivalech, o setkávání s jinými slavnými osobnostmi. A tak jsme s Mílou Řádovou, Jirkovou asistentkou a pravou rukou, řekly, že by byla škoda, kdybychom si to nechaly jen pro sebe. A výsledek je krásný! Expozice byla 2. dubna slavnostně otevřena v zahradě Kliniky doktora Pírka v Mladé Boleslavi a mám z ní velkou radost a jsem si jista, že i Jirka by byl nadšen.

Často produkuje především výstavy, které jsou instalovány ve venkovních prostorech na významných místech. Na čem jste pracovala v poslední době?

Poslední dvě výstavy se týkaly témat, která mě zajímají léta. Voda a civilizace a druhá volně navazující expoziční se

jmenuje Energie a civilizace. Obě měly vernisáž na pražské Kampě a objíždíme s nimi řadu významných měst po celé České republice. Půjde mi to smysluplné. Výstavy jsou hojně navštěvovány i studenty a co jiného je v současné době důležitějšího než zachování zdrojů vody pro další generace, zacházení s vodou jako takovou, levné a dostupné zdroje energie. Ostatně, jak je toto

téma teď aktuální. Stačí se podívat do Ruska. Prezident Putin vydírá Evropu tím, že si klade podmínky, za jakých budeme moci od nich kupovat zemní plyn. Mám k tomu takový hezký citát fyzika a nositele Nobelovy ceny za mír Andreje Dmitrijeviče Sacharova: Ten, kdo vám může odeprít elektřinu, kdo drží prst na v životě důležitých dodávkách energií, ten vás může brzy zotročit.



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

Olga Menzelová

- Narodila se 25. ledna 1978 v Pisku. Vystudovala sportovní gymnázium, Vyšší odbornou školu publicistiky a produkci na DAMU.
- Pracovala jako fundraiserka a producentka.
- Je majitelkou a výkonnou ředitelkou společnosti MEDIALOGUE, s. r. o., která mimo jiné pořádá edukativní výstavy.
- Koncem října 2004 se během cesty po Asii v Thajsku po pětileté známosti provdala za režiséra Jiřího Menzela. Ten zemřel v září 2020 ve věku 82 let.
- Má dcery Annu a Evu a syna Alberta.

Co bude s výstavami teď?

Obě by měly být instalovány v rámci našeho předsednictví v Bruselu.

V září to budou dva roky od odchodu vašeho manžela. Je pravda, že se ztrátou těch nejbližších se člověk úplně nevyrovná nikdy?

Víte, jednou jsem seděla u Nickyho Wintony (*Sir Nicholas George Winton, zachránce téměř sedmi stovek převážně židovských dětí z nacisty okupovaných českých zemí, pozn. red.*) doma. Prohlíželi jsme si jeho rodinné album a on se zasněně podí-

„ Poslední tři roky života jsme s Jiřím využili beze zbytku.

val na svou ženu, která odešla už dávno předtím, a řekl mi: Víš, když ti odejde někdo tak bytostně blízký, není to časem stále lepší, ale stále horší. Tehdy jsem tomu nerozuměla, ale už tomu rozumím... Každý máme jiné zkušenosti a ty jsou velmi individuální a hlavně nepřenositelné.

Musí to být velmi náročné jak psychicky, tak fyzicky, se dlouho starat o vážně nemocného člověka...



Mezi Olgou a Jiřím Menzelem činil věkový rozdíl 40 let, manželský pár tvořili od roku 2004.

FOTO | ARCHIV MAFRA A IDNES.CZ/L. HATAŠOVÁ

Bylo to náročné, ale udělala bych to okamžitě znovu, kdyby bylo potřeba. S Jirkou jsme si byli partnery 20 let, což je půlka mého života - jak v dobrém, tak ve zlém. Až do jeho samého konce. A společný čas posledních tří let, který nám byl nadělen, jsme dokázali vzájemně využít beze zbytku. Vnímám to jako dar, že jsem se mohla o Jirku postarat a i pro děti to byla obrovská zkušenost.

Součástí festivalu bude i dražba předmětů Jiřího Menzela. Výtěžek

půjde ve prospěch Nadačního fondu Jiřího Menzela, který představíte. Prozradíte, komu bude nadační fond pomáhat?

Začátkem letošního roku jsem založila Nadační fond Jiřího Menzela. Cílem fondu je podporovat umělce, kteří se významně zasloužili o kulturu a s tím spojené šíření dobrého jména České republiky jak u nás, tak v zahraničí a dostanou se do podobně tíživé zdravotní situace jako Jirka. Obecné, ale mylné povědomí je, že tito lidé jsou dostatečně fi-

nančně saturováni jen proto, že je na ně více vidět. Ale většinou je to velký omyl. Myslím, že díky tomu, co vykonali pro stát a jeho lidi, by měli mít možnost dožít konec života důstojně a třeba v domácím prostředí, tak jako jsem to umožnila Jirkovi. Každý by si patrně přál být spíš doma mezi svými milovanými než trávit závěr života ve zdravotnickém zařízení mezi cizími lidmi. Takoveto neziskové společnosti, fondy a nadace velmi dobře fungují v zahraničí, například v Maďarsku, kde stát o umělce dobře pečuje, ale nikoliv u nás. Jinak rozsah působení Nadačního fondu Jiřího Menzela bude samozřejmě širší. Bude tam také třeba spadat podpora začínajících umělců a jejich projektů, pořádání seminářů a přednášek a aktivity spojené s šířením jména Jiřího Menzela.

Jiřímu vyšly v roce 2013 paměti nazvané Rozmarná léta Jiřího Menzela. Nedopovíte teď ten příběh vy?

Jirka měl rozepsaný ještě druhý díl. Ten první byl totiž do jeho padesáti let. Já jsem s ním byla od jeho šedesáti a právě ten druhý díl se měl týkat jeho života, jehož jsem byla součástí. Příznám se, že na to často myslím. Moc ráda bych dala všechny ty vzpomínky a zážitky dohromady. Aby to byly takové společné paměti. Tak třeba se mi to časem podaří.

INZERCE

**NAVŠTIVTE
INFOCENTRA
A ELEKTRÁRNY
SKUPINY ČEZ**

Informace k obsahu prohlídek
a otevírací době najdete na:
www.cez.cz/infocentra

Zvěrstva páchají i na zvířatech

Rusové na začátku války obsadili **jezdecký klub Alexandria na okraji Kyjeva**. Bud' pak stáje schválně zapálili, nebo způsobili výbuch. **V plamenech přímo ve stájích zemřelo několik špičkových koní**. A trpí i další ukrajinská zvířata.



JOSEF HORA

UKRAJINA | Kapka koňské bolesti v oceánu utrpení obyvatel Ukrajiny. Tak charakterizují sami Ukrajinci zničený jízďárny Alexander Club ve městě Hostomel kousek od Kyjeva. Zaživa tu uhořelo několik koní. Původně jich mělo být až 32, podle posledních zpráv jich ale při požáru zemřelo méně, části zvířat se totiž podařilo utéct. Ta teď však čelí útokům hladových psů. Týdeník 5plus2 získal svědectví přímo od majitelky stáji. Je jí Aleksandra Evgenievna, která studovala v Praze a popsal, co se v Hostomelu stalo.

Ruští vojáci přišli do jezdeckého klubu v prvních dnech války. Všem řekli, ať stáje opustí, jinak koně okamžitě postřílí. „Celkem tam bylo 32 koní ve dvou stájích, v jedné 13 a ve druhé 19 zvířat,“ vypráví majitelka klubu Aleksandra Evgenievna.



Aleksandra Evgenievna v Hostomelu při pečování o koně.

Koně vlastnilo a mělo ustájené několik rodin, velká část zvířat patřila dětem ve věku kolem deseti let. „Měli jsme německá a ukrajinská plemena. Cena těch nejdražších koní byla i 40 tisíc eur, další měli cenu šest, ale i deset tisíc dolarů,“

popisuje lámanou češtinou Aleksandra. Stáje zůstaly napospas Rusům přibližně deset dnů. „Nikdo se tam nedostal, protože Rusové se pevně usadili v Hostomelu a okolních městech. Nepouštěli obyčejné holky ke svým koním,“ dodala svědkyně události Olya Voloshina.

Jedna z jezdkyň ale nemohla už strach o zvířata vydržet, panovaly obavy, zda mají co žrát a pít. Nakonec se vydala vše zkontrolovat. Už zdálky viděla i cítila, že se stalo něco špatného. Spatřila ohořelé stáje, ze zčernalých trámů stoupaly proužky kouře. V duchu se modlila a doufala, že nedošlo k nejhorsšímu – ke smrti milovaných koní. Když se do stáji podívala, rozplakala se. Na zemi leželo několik zuhelnatělých koňských těl.

Potrava pro psy

Zpráva se rychle rozšířila. Nejdříve se mluvilo o tom, že za živa uhořela všechna zvířata. „Nakonec uhořelo osm koní,“ vypráví se slzami v očích majitelka. Zbytku se podařilo z ohnivého pekla uniknout a zvířata se rozutekla do okolí. „Pět koní se nám podařilo chytit. Jsou zubožení a mají různá zranění, není to hezký pohled. Osud zbylých je nejasný. Doufáme, že jsou naživu,“ doplnila Aleksandra.

Původní zprávy zmiňovaly také to, že stáje zapálili ruští vojáci. S postupem času se ale objevila další možnost. „Nejsme si jisti, jak začalo hořet. Jestli to opravdu zapálili, nebo sem dopadl granát či střepina,“ podotýká Aleksandra, která studovala čtyři roky na České zemědělské univerzitě v Praze. Do Česka ji tehdy vyslali hlavně rodiče, když ale Rusko obsadilo v roce 2014 Krym, dívka se vrátila na Ukrajinu, podle svých slov z lásky ke své zemi.

Poté, co stáje shořely, kontaktovala Aleksandra majitele koní, mnozí patřili mezi přátele a známé. Bylo třeba identifikovat mrtvá zvířata. Rodiče prý dětem velmi těžko vysvětlovali, proč museli zemřít jejich milovaní koně, když nemají s válkou nic společného.

Aleksandra přeživší zvířata ustájila na bezpečnějších místech u přátel, v současné chvíli se pro své i další koně snaží získat potravu a základní péči. „Zrovna jedu do humanitárního skladu. Pomáhám všem, protože už nemůžu jen sedět a čekat,“ vysvětlila pro 5plus2 mladá žena. „Před měsícem a něco jsme plánovali, trénovali, kupovali a četli knihy. Milovali jsme naše koně a připravovali se na závody a klání. Teď jsou kousek po kousku žráni hladovými a divokými psy, kteří ztratili své páníčky a toulají se krajinou,“ doplnila Olya Voloshina.



Vyděšené koně zmateně pobíhají po ulicích Hostomelu (foto nahoře) mezi automobily označenými nápisy „Děti“. Vlevo drastický snímek ze stáje po požáru s ohořelými těly zvířat.

FOTO |

ALEKSANDRA EVGENIEVNA

Právě Hostomel a blízké okolí se tak stávají jedním z nejtragičtějších míst celé války na Ukrajině.

Právě na tamním letišti chtěli hned první den invaze Rusové udělat výsadek a bleskově obsadit Kyjev, v čemž jim za cenu velkých ztrát zabránila malá jednotka ukrajinských vojáků. Rusové tehdy zničili největší le-

tadlo světa zvané Mrija, tedy v překladu „Sen“, které bylo schované v hangáru. Linii měli prolomit obávaní Čečenci, kvůli špatné disciplíně i vybavení ale našli v Hostomelu jen smrt.

Bestiální barbarství Rusové rozpoutali v blízkém městě Buča, ležícím 37 kilometrů severozápadně od Kyjeva. Po jeho osvobození před několika dny se ukázalo, že ruští vojáci během měsíční okupace vraždili tamní náhodně vybrané civilní obyvatele. Některé z obětí měly svázané ruce za zády, ulice města byly poseté mrtvými těly.

Rusové se neštítí ničeho, zastřelili i dobrovolníky, kteří vezli krmení do útulků

Ve stájích, zoologických zahradách, farmách i rehabilitačních centrech pro divoká zvířata nastala po vpádu ruských vojsk na Ukrajinu jatka. V hrozném stavu jsou mnohé útulky, kam se dostala část zvířat po uprchlících, další mazlíčci zůstali zavřeni doma nebo je majitelé pustili na ulici. „Několik útulků hořelo, další byly ostřelovány. Invazní vojska se neštítí ničeho a zastřelili i dobrovolníky, kteří vezli do útulků krmení. Zvířata v nich jsou bez zásob a umírají hladu,“ popisuje situaci Nikol Burešová z organizace Petheroes. Bomby také zabily několik zvířat v zoo v Charkově, losy a jeleny vypustili ošetřovatelé do parků.

„V Ekoparku Feldman severně od Charkova zahynuli v důsledku minometného ostřelování dva orangutani a šimpanz,“ popsal na Facebooku ředitel pražské zoo Miroslav Bobek. Bomby i nedostatek krmiva řešila také zoo v Kyjevě, odkud nakonec převezli do polské Poznaně šest lvů, čtyři tygry, kapucínskou opici a afrického divokého psa. Přeprava trvala celý týden, konvoj se nejprve musel kvůli ruskému ostřelování vrátit nebo se později kvůli tankům na den schovat a zvolit jinou trasu. Situaci na Ukrajině dokresluje výzvy adresované dobrovolníkům: „Odměna 50 tisíc hriven (asi 35 tisíc korun, pozn. red.) pro odvážlivce, který se vydá do útulku ‚Rifujio‘ a rozveze krmivo pro hladová zvířata. Dále do útulku v Borodianets, kde je od 4. března cca 500 zvířat bez jídla. Hledáme záchranáře, který je za odměnu vypustí.“



Otresné záběry ukazují, že válka nešetří ani zvířata. Další zase hladovějí v útulcích bez zásob.

 MacBook Air

Získej úroky zpět.

Již od 1 250 Kč / měsíc




iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz



Josef Gabčík, temperamentní

„Výsadkář první třídy, výjimečně zdatný a může mu být svěřen jakýkoliv operační úkol,“ napsal v srpnu 1941 o **Josefu Gabčíkovi jeho britský instruktor**. O několik týdnů později byl pověřen historickou úlohou velitele výsadku ANTHROPOID. A právě dnes, 8. dubna, uplynulo 110 let od Gabčíkova narození.

ZÁBLESK HISTORIE

ČR | On temperamentní, nápaditý a nespoutaný, zkrátka slovenská krev. Jeho kamarád Honza rozvázný a tichý, avšak neméně odhodlaný. A oba zapálení vlastenci, čechoslovákisti. Spolu tak tvořili ideální povahový mix pro nebezpečné mise. Však také proto byli vybráni pro ten nejnáročnější úkol.

Josef Gabčík a Jan Kubiš měli zlikvidovat třetího nejmocnějšího muže Hitlerovy říše, obávaného šéfa Hlavního říšského bezpečnostního úřadu Reinharda Heydricha. Toho času také zastupujícího říšského protektora v Čechách a na Moravě, který ihned po svém příjezdu do Prahy 27. září 1941 rozpoutal krvavou štvanicí na všech-

ny nepřátele hákového kříže a jen během prvních čtyř měsíců své nadvlády poslal na popraviště na pět stovek vlastenců.

Gabčík, rodák ze slovenské Poluvsie u Žiliny (* 8. dubna 1912), se s Kubišem poznal pravděpodobně již v Polsku, kde se po nacistické okupaci zbytku českých zemí začaly formovat nové československé zahraniční jednotky. Josef přitom mohl zůstat na Slovensku, které se stalo Hitlerovým „satelitem“. Jenže Gabčík byl přesvědčeným zastáncem původní masarykovské republiky. On, stejně jako jeho otec František, nesnášel slovenské fašisty.

Celostátní pátrání

Když 20. března 1939 dorazili do vojenského skladu ve Skale u Trenčína, kde

FOTO | ARCHIV
MAFRA



Josef, nebo Jozef?

Přestože slovenská podoba Gabčíkova křestního jména Jozef se zvláště ve starší literatuře používá častěji, on sám je na několika dokumentech prokazatelně podepsán jako Josef, či Jos. „Stejně tak na všech válečných dokumentech je uváděna česká podoba jména. Výjimkou jsou pouze dopisy z Ministerstva národní obrany, psané slovensky po válce Gabčíkovu otci. Zápis v matrice, který by mohl skutečnou podobu jména objasnit, obsahuje křestní jméno psané latinsky Josephus. Nejdůležitějším pramenem tak zůstávají dokumenty signované samotným Gabčíkem,“ vysvětlil Zdeněk Špitálník z Vojenského historického ústavu Praha.

byly uskladněny chemické látky a Gabčík zde působil jako správce, Němci (Berlín již tehdy kontroloval důležité slovenské podniky), odmítl jim vydat klíče s odvoláním, že k tomu nemá rozkaz. Ani ne o tři měsíce později se Gabčík rozloučil s rodiči a přeběhl hranice do Polska. Na Slovensku po něm bylo vyhlášeno celostátní pát-

rání, s sebou si totiž vzal z armádního skladu pistole a další vojenský materiál.

Po přesunu z Polska do Francie Gabčík absolvoval, stejně jako mnoho dalších Čechoslováků, vstup do Cizinecké legie a krátké působení v Africe, odkud se po vypuknutí druhé světové války v září 1939 vrátil do Francie, aby se mohl zapojit

INZERCE





KOUZELNÉ JARO V LÁZNÍCH



1742
ZALOŽENO

Sírný pramen plný zdraví

Příroda, tak svěží, mocná, plná života a krásných barev nás přímo vybízí k zastavení, k hlubokému nadechnutí, až bezzbytku naplněné plíce zabolí. Takovou sílu má i příroda, do které jsou posazeny naše lázně. A nejen příroda vůkol, ale i její velkolepé dary, které využijeme pro přípravu těch nejčistších přísad pro lázeňské procedury.



Přijďte se nadechnout jara.

Doporučujeme vyzkoušet

<p>Z VALAŠSKÝCH SLIVONÍ (4 dny / 3 noci) 5 lázeňských procedur</p> <p> 1 osoba polopenze</p> <p>5 530,- Kč (duben) 5 680,- Kč (květen) 5 830,- Kč (červen)</p>	<p>DETOXIKAČNÍ POBYT (4 dny / 3 noci) 6 lázeňských procedur</p> <p> 1 osoba polopenze</p> <p>5 990,- Kč (duben) 6 140,- Kč (květen) 6 290,- Kč (červen)</p>	<p>POHODOVÁ RELAXACE (5 dní / 4 noci) 5 lázeňských procedur</p> <p> 1 osoba polopenze</p> <p>6 370,- Kč (duben) 6 570,- Kč (květen) 6 770,- Kč (červen)</p>	<p>SENIORSKÝ TÝDEN (7 dní / 6 nocí) 9 lázeňských procedur</p> <p> 1 osoba polopenze</p> <p>9 720,- Kč (duben) 10 020,- Kč (květen) 10 320,- Kč (červen)</p>
--	---	---	---

Samostatné ubytování a plná penze s doplňkem.

Hotel Lázně Kostelec u Zlína • Tel.: 577 152 111, 577 152 152
Lázně 493, 76314 Zlín 12 • E-mail: info@hotel-kostelec.cz

www.hotel-kostelec.cz

velitel výsadku ANTHROPOID

do formování čs. zahraniční armády. Jako velitel družstva kulometné roty bojoval s Němci, spolu s Kubišem a dalšími je před smrtí nebo zajetím v hroutící se zemi galského kohouta zachránil přesun do Anglie. Ve chvílích volna mezi vojenským drilem kvitoval přízeň britských dívek. Jedna z nich – Lorna Ellisonová – se do Josefa zamilovala. „Později jej charakterizovala jako sympatického, povídavého mladíka, jenž vše dokázal obrátit v žert,“ napsal badatel Jaroslav Čvančara ve své studii o Josefu Gabčíkovi pro Paměť a dějiny.

Gabčíkův temperament se projevil i při incidentu mezi československými a britskými vojáky nedaleko výcvikového tábora Cholmondeley. Jaroslav Čvančara jej popsal následovně: „Strhla se zde potyčka mezi jedním britským vojákem a skupinou silně podnapilých příslušníků brigády, mezi nimiž byli rotní Karel Čurda a Josef Gabčík. Během ní Angličana z restaurace ‚vyprovodili‘, přičemž Gabčík měl údajně z obalu na plynovou masku vytáhnout pistoli a podat ji Čurdovi se slovy: Neboj se, tady máš pistoli a střílej! Tato mimořádná událost sice způsobila pohoršení a vyšetřovalo ji 2. oddělení velitelství 1. čs. bri-

gády, ale pro Gabčíka s Čurdou vyšetřování v podstatě vyšlo do ztracena.“

Když pak zpravodajští důstojníci Karel Paleček a Jan Krček organizovali výběr mužů pro zvláštní operace, vybrali si i Gabčíka s Kubišem. Čekal je spolu s dalšími náročný trénink, hlavně paravýsadkový a sabotážní. „Rotmistr Gabčík je výsadkář první třídy, výjimečně zdatný a může mu být svěřen jakýkoliv operační úkol,“ znělo Josefovo hodnocení po paravýcviku, které 17. srpna 1941 sepsal jeho instruktor. O šest týdnů později byl vybrán za velitele výsadku ANTHROPOID, který měl v protektorátu zlikvidovat Heydricha. Druhý člen desantu Karel Svoboda se ale zranil, Gabčík tak na jeho místo navrhl svého osvědčeného kamaráda Kubiše.

Smolný začátek operace

V noci na pondělí 29. prosince 1941 seskočila dvojice G+K z paluby speciálně upraveného bombardéru Halifax Mk.II nad protektorátem. Ovšem skoro sto kilometrů od původně plánovaného prostoru – místo u Plzně se oba muži ocitli nedaleko Nehvizd z Čelákovic. Při dopadu na zamrzlou oranici si Gabčík poranil palec

a pochroumal kotník na levé noze. Situace se tak na začátku zkomplikovala hned dvakrát, ale Kubiš prokázal chladnou hlavu a chopil se iniciativy. Oba parašutisté se nejprve vydali vlakem z nedalekého nádraží Mstětice do Rokycan na první záchytnou adresu u Václava Stehlíka. Ten veliteli výsadku zajistil lékaře, který poraněnou nohu ošetřil a dal na ni sádrový obvaz s podpatkem. Posléze našli úkryt v Plzni a ještě na silvestra 1941 se jim podařilo získat kontakt do Prahy, kam se ale nejprve vydal sám Kubiš, aby Gabčík mohl v klidu doléčit zranění. V hlavním městě Kubiš rychle získal skupinu podporovatelů, a to v rodinách odhodlaných sokolských vlastenců. „V době, kdy zhruba o dva týdny později dorazil do Prahy Josef Gabčík, přijížděl takřka do jistého. Jan mezitím zařídil nejen ubytování a ukrytí operačního materiálu, ale měl již kolem sebe soustředěnou síť spolehlivých spolupracovníků,“ konstatoval historik Eduard Stehlík.

„Muži odplaty“ tak byli opět spolu a mohli se přímo v ulicích Prahy a v konspiračních bytech začít připravovat na uskutečnění svého životního úkolu. Reinhardu Heydrichovi v té době zbýval poslední necelý půlrok života... (mb)

Mýtus přebíhání před Heydrichovým vozem



Z filmu režiséra Jiřího Sequense Atentát (1964) má už několikátá generace diváků zažitou představu, že Josef Gabčík při útoku na Heydricha 27. května 1942 přebíhal před protektorovým

mercedesem, respektive mu vstoupil do cesty a pokusil se vystřelit. Samopal Sten Gun ale selhal. Že šlo o tvůrčí licenci pro zdramatizování děje filmu před lety potvrdil badatel Jaroslav Čvančarov i samotný režisér. Historik Eduard Stehlík k tomu v knize Češi proti Hitlerovi uvedl: „K nějakému přebíhání před autem určitě nedošlo. Pokud by se Gabčík choval tak, že by vešel nebo skočil se samopalem do jízdní dráhy auta, tak si koleduje o to, že řidič dupne na plyn a srazí ho. Naopak pokud bude střílet z chodníku, má prakticky po celou dobu Heydrichovo auto z boku na mušce.“

INZERCE

Vyzvedněte si svých

1000 Kč

na O₂ pods v O₂ Prodejnách

O₂ pods

299 Kč

–1299 Kč–

O₂

Akční cena platí při využití slevového kódu na 1 000 Kč pro vybrané zákazníky O₂. Kód platný do 30. 4. 2022 získají v aplikaci Moje O₂. Úplné podmínky na o2.cz.



Jadran v dubnu? Proč ne. Kempy

Tři čtvrtě milionu Čechů každé léto tradičně **míří na dovolenou** do Chorvatska. **Není to daleko, řeč se podobá naší**, „domorodci“ jsou pohodoví a moře je báječné. Jak se ale vyhnout davům turistů? Jeďte k Jadranu už teď. **Duben v Chorvatsku má** oproti prázdninové sezoně **spoustu výhod**.



CHORVATSKO | V poledne je jasno, slunečno a 17 stupňů Celsia. Moře okolo Dubrovníku má „teplotu“ 15,7 °C. Na výlety a vycházky ideální počasí, ale do vln Jadranu se asi odváží jen ti otužilejší. Přesto má Chorvatsko v dubnu pro spoustu turistů své kouzlo.

Od půli měsíce totiž otevírá své brány řada kempů. Patří k nim třeba mezi karavanisty oblíbený pětihvězdičkový Lanterna Premium Camping Resort, který se rozkládá mezi Porečí a městečkem Novigrad. Je sice schovaný přímo u pláže lemující moře, ale pokud by na vás byly vody Jadranu ještě studené, nic se neděje. Kemp má vodní park s vyhřívá-

nými bazény, tobogány a atrakcemi pro děti, tatínky s maminkami zase může potěšit povyražení u plážového baru.

Ostatně ve druhé polovině dubna se podmínky pro koupání v Chorvatsku liší místo od místa. Znalci doporučují moře u Dubrovníku, Splitu, Gradacu,

17 stupňů Celsia mívá Jadran v dubnu, takže plavte s neoprenem.

Ploče, Primošten, Trogiru, Brele, Cavtatu i u letoviska Dugi Rat. Ve všech těchto místech je v tomto ročním období možné plavat v moři, ale raději... s neoprenem! Voda mívá maximálně 17 °C, spíše o dva tři stupně méně.



Aprílové počasí ve Splitu „dovolenkáře“ zpravidla nevypeče. Příjemný váněk od moře přináší pohodu posezení u kávy bez davů turistů. FOTO | ISTOCK

Blogerka a propagátorka kempování i karavaningu Klára Hájek Velínská doporučuje klidně už na Velikonoce vyrazit do kempu Falkensteiner v Zadaru v chorvatské Dalmácii. Jde o prémiový pětihvězdičkový kemp nabízející až do konce dubna karavanistům v rámci jejich pobytu wellness zdarma. „Tahle služba je v tuto dobu velmi příjemná,

protože přeci jen je brzy tma a teplota se zapadajícím sluncem klesá. Vy tak můžete vzít plavky a jít si zaplavat do bazénu nebo prohřát tělo v sauně s následnou relaxací v moc příjemných prostorech tamního spa centra. Navíc je to jeden z mála kempů v Chorvatsku, který právě tuto službu i mimo sezonu nabízí,“ vysvětluje Klára Hájek Velínská.

INZERCE

Buderus

Vytápěcí systémy budoucnosti.

JSTE PŘIPRAVENI NA ZMĚNU?

Od září 2022 již nebude možné provozovat kotle na uhlí 1. a 2. emisní třídy. Připravte se na změnu a nahraďte staré neefektivní kotle včas.

Buderus Vám nabízí řešení v podobě kvalitních tepelných čerpadel, na které lze čerpat státní dotace.

Více informací na info@buderus.cz / www.buderus.cz

ROZLADĚNÉ TRÁVENÍ?

FEBICHOL®

K léčbě trávicích obtíží při vleklých onemocněních jater a žlučových cest.

50 LET
NA TRHU

Léčivou látkou je fenipentol. Každá měkká tobolka obsahuje 100 mg fenipentolu. Přípravek Febichol užívají dospělí a dospívající starší 15 let k léčbě trávicích obtíží při chronických onemocněních jater a žlučových cest a stavech po chirurgickém odstranění žlučníku nebo zánětu jater.

www.febichol.cz

www.noventis.cz

Lék k vnitřnímu užití.
Pečlivě čtěte příbalovnou informaci.

otevřely sezonu

Zřejmě největšími výhodami dubnové dovolené v Chorvatsku jsou tamní ceny a podstatně méně turistů v ulicích i na památkách či plážích. O kolik je levnější navštívit Jadran než v létě?

Zatímco v červenci a v srpnu ceny za ubytování raketově rostou, zjara zaplatíte zpravidla o 30 až 50 procent méně. Také některé turistické atrakce jsou mimo sezonu levnější nebo dokonce zdarma, jako třeba palác Sponza v krásném a prastarém Dubrovniku.

A místo, které si nenechá ujít žádný cestovatel? Národní park Plitvická jezera je jednou neznámějších atrakcí Chorvatska. Láká na svěží zelené lesy, visuté mosty a chodníky, vápencové kaňony, stezky s elegantními šestnácti vodopády a patří mu místo na seznamu světového dědictví UNESCO.

Covid-19 ztížil cestování do ciziny. Také letos má turistická sezona svá pravidla. Dají se shrnout do věty, že stačí mít platný covid pas. Ministerstvo zahraničí však vydalo pravidla, která jsou pouze do 15. dubna. Pokud chcete vyrazit do Chorvatska, raději sledujte podmínky vstupu na jeho území. (kor, all4camper.com/cs)

Kde hledat rady nejen k jarní cestě do Chorvatska

Řada webů přináší báječné postřehy a tipy, které můžete využít k putování k Jadranu. Zpravidla na nich publikují zkušenosti cestovatelé.

Patří k nim tyto portály a weby:

■ <https://all4camper.com/cs>

podrobnosti zde:

■ <https://all4camper.com/cs/v-dubnu-zacina-kempovaci-sezona-v-chorvatsku-mrknete-kdy-presne-otevira-vas-oblibeny-kemp-a-vyrazte-za-prvnimi-sluncecnimi-paprsky/>

■ <https://ceskekormidlo.cz/>

■ <https://www.dokempu.cz/kempy/chorvatsko>

■ <https://www.chorvatsko.cz/kemp-kempy.html>

INZERCE

KAM NEMŮŽE POVODEŇ, TAM DOSÁHNE VICHŘICE



již od
299 Kč
+ dárek

Připojištění **KALAMITA** ochrání vaše auto proti povodni, záplavě a vichřici



Nárok na dárek vzniká sjednáním a zaplacením připojištění KALAMITA a udělením souhlasu se zasláním nabídek třetích stran. Akce platí do vyčerpání zásob.

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
7. 4. – 13. 4. 2022

Jsme tu s vámi
25 let hezky česky



16,⁹⁰
26,⁹⁰

37%

LOVECKÝ SALÁM,
HERKULES
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
krájený
100 g



84,⁹⁰
**129,⁹⁰

34%

MANDLE XXL
NATURALIA
neloupané | 500 g
100 g 16,98 Kč



21,⁹⁰
41,⁹⁰

47%

RELAX
100%
různé
druhy
1 l



89,⁹⁰
109,⁹⁰

18%

VODKA,
TUZEMÁK
KRÁLOVSKÁ
PALÍRNA
37,5 % alk.
0,5 l
1 l 179,80 Kč



11,⁹⁰
24,⁹⁰

52%

OKURKA SALÁTOVÁ
1 ks

ilustrační foto

**Doporučená prodejní cena výrobce. Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Antibiotika na zánět? Ne vždy!

Léčbu zánětů močových cest ohrožuje odolnost vůči antibiotikům, které někteří lékaři předepisují téměř „automaticky“. Je proto vhodnější nechat se vyšetřit u urologa.



ČR | Alespoň jednou za život se s ním setká každá čtvrtá žena. Zánět močových cest je druhým nejčastějším infekčním onemocněním vůbec. Tuto velmi nepříjemnou a bolestivou obtíž lékaři obvykle řeší antibiotiky. Problém je v tom, že se záněty ženám často vrací, stávají se vleklou, chronickou chorobou, a navíc hrozí, že antibiotika časem přestanou zabírat. Obtíže trápí ženu v nejtímnějších oblastech, ale mohou omezovat i pracovní uplatnění.

Opakovanými záněty močových cest podle odborníků trpí až 15 procent žen.

Možností, jak nemoc způsobovanou především bakterií E. coli léčit, je více. Urologové však upozorňují na to, že mnoho pacientek, ale ani lékařů o těchto alternativách neví a ihned volí u opakujících se potíží antibiotika. Ta by však měla být vždy podávána s rozmyslem. Důvodem je kromě velkého zásahu do organismu také to, že si na tyto léky pěstuje lidstvo čím dál větší odolnost. „Nárůst rezistence na antibiotika je obecně obrovský problém. Některé druhy antibiotik, které dobře fungovaly před pár lety, se dnes už tolik nepředepisují, protože fungovat přestávají. Právě infekce močových cest jsou po respiračních infekcích druhým nejčastějším komunitním infekčním onemocněním. Významným způsobem tak ovlivňují předepisování antibiotik,“ upozorňuje lékařka Marcela Čechová z Urologické kliniky.

Pomozte si i výběrem jídla

Právě urolog je schopen provést důkladnější vyšetření a zjistit možné příčiny zánětu. Nedílnou součástí je i vyšetření vzorku moči. Díky němu se dá totiž zjistit typ a citlivost bakterie, která zánět způsobila, a ná-

Varovné příznaky



FOTO: PROFIMEDIA

• Pokud jste výrazně nezvýšili přísun tekutin, může být neustálá potřeba močení jedním z

- prvních příznaků infekce močových cest.
- Produkce jen malého množství moči.
- Rezavé a pálivé bolesti při vylučování (ale může jít také o příznak některé sexuálně přenosné choroby).
- Moč může být zakalená či v ní být krev.
- Bolest dolní, horní i boční části zad a podbřišku.
- Slabost, zvýšená teplota. Zdroj: iDNES.cz

sledně nasadit nebo upravit léčbu „na míru“. „Z tohoto důvodu by měl pacient navštívit lékaře vždy osobně. Konzultace a předepisování léků po telefonu či dokonce režimy, kdy si pacient nasazuje antibiotika sám, jsou špatně,“ upozorňuje lékařka Michaela Matoušková z Urocentra Praha. Alternativ, jak záněty močových cest léčit, je našťastí celá řada. „Důležitý je v léčbě hlavně přísun tekutin. Pokud se

na to bude dotyčná soustředit, dokáže zánět rozpít. V pokročilejších fázích lze onemocnění léčit například podáváním D-manosy, výplachy močového měchýře kyselinou hyaluronovou či podáváním vakcín vytvořených z bakterií, které infekce v populaci či u konkrétního pacienta nejčastěji vyvolávají,“ vysvětluje Matoušková.

V boji se zánětem mohou pomoci také potraviny s vysokým podílem vody jako hroznové víno či vodní meloun a přírodní přípravky z brusinek, propolisu či ibišku, které brání množení bakterií v měchýři.

Důležitá je však i samotná prevence. Kromě dodržování pitného režimu by se měli lidé také snažit zbytečně neprostudnout. Nejčastější příčinou zánětu je totiž u mužů i žen prochladnutí. „Záněty jsou časté hlavně na jaře, kdy dochází k výkyvům teplot, a potom v létě, kdy se lidé chodí koupat a mají na sobě dlouho mokré plavky. U žen se mohou záněty objevit po pohlavním styku, zde se doporučuje jít se po styku vymočít. Infekce močových cest mohou být spojené s gynekologickými problémy. Z toho důvodu je při opakovaných zánětech vhodné navštívit kromě urologa i gynekologa,“ dodává Čechová. (re)

INZERCE

BAUHAUS®

Leze na vás jaro?

Roztočte to na bauhaus.cz

Váš specialista pro dílno, dům a zahradu.

[f/bauhauscz](https://bauhaus.cz)

ES
EKONOMICKÉ STAVBY

PASIVNÍ DOMY S MINIMÁLNÍ SPOTŘEBOU ENERGIE

KATALOG DOMŮ ZDARMA
377 825 782

17 766 Kč Lukáš 48 4+kk
měsíčně v programu Nulová hotovost

Slyšte, slyšte VOLÁNÍ Z LÉKÁRNY!



Zajímá vás, které **pomocníky z lékárny** se vyplatí nepřehlédnout? Poradíme vám!

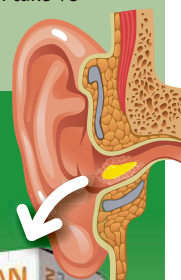


**Aktivně a šetrně
odstraňuje
UŠNÍ MAZ!**

**SNIŽUJE RIZIKO
ZÁNĚTU UCHA**

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání také ve formě spreje či kapek.



**ÚČINNĚ
A BEZPEČNĚ
S AKTIVNÍM
KYSLÍKEM**



**DIAMizin
Gurmar**

ZABIJÁK CUKRU!



Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny Gymnema sylvestre. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukci nadváhy.

MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



nejvyšší obsah*
STRONG 350 mg
SAW PALMETTA

EKZÉM? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vašim denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožky uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostatečná funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mímění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydratuje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů. **Řešte ekzém v zárodku, předejdete obtížím.**

Vyzkoušejte i další konopné přípravky Cannaderm dostupné také ve zdravých výživách.



Co vaří Ukrajinci

Máme stejné chutě?
Vyzkoušejte ukrajinská jídla **soljanku**, **varenyky** i tradiční **holubky**.



FOTO | ARCHIV MAFRA

UKRAJINA | Po vtrhnutí ruských agresorů prý Ukrajinci na síti nejčastěji vyhledávali recept na Molotovův koktejl. Známostou výbušnou směsí chtěli „počas-

5plus2
V KUCHYNI

tovat“ útočící ruské vojáky. Pro své rodiny a přátele mají ale v kuchyni přichystány recepty na úplně jiné dobroty.

INZERCE

Mezi nejoblíbenější ukrajinská jídla patří **soljanka**. Hustá kořeněná polévka, která je jednou ze stálic tamní kuchyně, může kromě ryby obsahovat i jiné maso nebo houby. **Ingredience pro 4 porce:** 750 g rybích filetů (z bílé ryby), 2 menší mrkve, 2 ks cibule, sůl, 6 ks okurek naložených v soli, 4 lžičky másla, 200 ml drcených rajčat (z plechovky), 400 g brambor, 1 lžička nasekaného kopru, mletý černý pepř, 250 g za-

kysané smetany, 1 plátek citronu na ozdobu. **Postup:** Rybí filety očistíme a omyjeme. Mrkev očistíme pod tekoucí vodou kartáčkem. Cibule oloupeme, jednu ponecháme vcelku, druhou nakrájíme na kostičky. Rybí maso, mrkev a celou cibuli vložíme do hrnce. Vše zalijeme vodou, mírně osolíme a uvaříme doměkka. Vývar přecedíme do jiného hrnce. Maso nakrájíme na menší kousky a mrkev na kostičky. Okurky nakrájíme nadrobno. V hlubší pánvi rozehejeme máslo a kostičky cibule na něm orestujeme dozlatova. Přilijeme rajčata, přidáme okurky a směs dusíme 10 minut.



Brambory oloupeme a nakrájíme na malé kousky. Přecezený vývar přivedeme k varu, přidáme brambory a vaříme je 10 minut. Vmícháme rajčatovou směs a vaříme dalších asi 5 minut, až jsou brambory měkké. Pak do polévky vložíme vařenou rybu s mrkví a přimícháme kopr. Osolíme a opepříme. Polévku rozdělíme do talířů, doplníme podle chuti zakysanou smetanou a ozdobíme citronem.

Varenyky s náplní

Ingredience: 250 g hladké mouky, 1 ks vejce, sůl, 2 ks cibule, 4 lžičky oleje, 4 ks brambor, mletý černý pepř, zakysaná smetana k podávání. **Postup:** V míse smícháme mouku, vejce, sůl a tolik vody, aby po vypracování vzniklo hladké těsto. To zabalíme do fólie a dáme do lednice odpočinout. Brambory omyjeme, oloupeme a nakrájíme na kostičky. V osolené vodě je uvaříme doměkka a pak rozmačkáme vidličkou. Jednu cibuli nakrájíme na kostičky a osmažíme dozlatova na dvou lžičkách oleje. Vmícháme ji

Holubky

Jsou to zelné závitky s mletým masem. **Ingredience pro 4 porce:** 16 listů bílého zelí, sůl podle chuti, 350 g hovězího a vepřového mletého masa, pepř podle chuti, 1 ks vejce, 150 g vařeného rýže, 2 ks cibule, sádlo na vymazání, 40 g rajčatového protlaku, 20 g hladké mouky, cukr podle chuti, 100 g anglické slaniny, 2 ks jarní cibulky.



Postup: Očištěné zelné listy povaříme ve vroucí osolené vodě asi 5 minut, pak je vyjmeme a vykrojíme košťály. Maso dáme do mísy, osolíme, opepříme, přidáme vejce, rýži, jednu nadrobno nakrájenou cibuli, dobře promícháme a rozdělíme na 16 stejných kousků. Masem pak naplníme zelné listy a zavineme. Zapékací misku vymažeme sádlem a dovnitř naskládáme zelné závitky. Zalijeme je 200 ml vody a pečeme v předehřáté troubě při 180 °C asi 15 minut. Mezitím druhou cibuli nakrájíme nadrobno, orestujeme ji na zbytku sádla dosklovata, přidáme protlak a zalijeme 500 ml vody. Přivedeme k varu, zahustíme hladkou moukou rozmíchanou ve vodě, vaříme deset minut a dochutíme cukrem a solí. Omáčku poté přilijeme k závitkům a společně pečeme ještě dalších 20 minut. Před koncem posypeme na kostičky nakrájenou anglickou slaninou, necháme zapéct 5 minut a podáváme. Hotové jídlo můžeme ozdobit třeba nakrájenou jarní cibulkou.



do bramborové hmoty, kterou ještě ochutíme solí a pepřem. Těsto rozválíme na tenký plát a vykrajíme z něj kolečka. Do jejich středu dáme menší lžičku bramborové náplně, těsto přes ni přehneme a okraje pevně spojíme. Vaříme je ve vroucí vodě asi 5 minut. Když vyplavou, vyndáme je děrovanou naběračkou a necháme okapat. Druhou cibuli také nakrájíme na kostičky, které orestujeme dozlatova na zbytku oleje. Taštičky dáme do mísy a přelijeme osmaženou cibulkou. Podáváme se zakysanou smetanou.

Kulinární studio MAFRA, (kor)

Inflace?

Zlato ochrání
vaše úspory

 Golden Gate



goldengate.cz



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 50 000 Kč
- ✓ Roční úrok 8 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Dvouleté dluhopisy jsou vydávány na období od dvou do tří let

Objednávky

e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Tel.: 515 555 555

info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 8 %

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group



Pro bohatou karotkovou úrodu se vyhněte chlévskému hnoji

Některé **rané i pozdní odrůdy** mrkve by měly být **vyseté zhruba do první poloviny dubna**. Chcete-li mít **karotky velké a přitom esteticky vyhovující, nesázejte je do kamenité půdy a pořádně kypřete.**



FOTO | ARCHIV MAFRA

ČR | Mrkev jako mrkev, řeknou si mnozí, kdo zrakem letmo zkouknou bedýnky a vidí jednu oranžovou karotku vedle druhé. Jenže zahradníci rozlišují na sedm desítek odrůd této v Česku jedné z nejpoužívanějších kořenových zelenin. Její výhody ale zná skoro každý – je levná, přitom obsahuje vitaminy B, C, E, vápník, vlákninu, pektiny a hlavně má v sobě mnoho provitaminu A. Jedna větší kvalitní mrkev tak dokáže pokrýt celodenní spotřebu „áčka“ dospělého člověka.

Ať už zvolíte pro pěstování doma na zahradě jakýkoliv kultivar, společně mají to, že potřebují středně těžkou půdu bez kamenů a slunné místo pro svůj růst. Nejsnáší používání chlévského hnoje, vhodnější je kompost. Ideální je záhon hlubinně prokypřený, s původní půdou promíchanou se zmiňovaným kompostem. Pomůžete si přihnojením dřevěným popelem, čímž získáte dostatek draslíku.

Semena mrkve klíčí poměrně dlouho – 3 až 4 týdny, přičemž pro vyznačení výsevu se používá směs ředkviček

nebo kopru. Řádky by měly být zhruba 20 centimetrů od sebe. Poskytněte semínkům dostatek prostoru, rostou-li moc hustě, vypěstujete tenké nitky.

Využijte slabou vrstvu drobného mulče, která udrží konstantnější vlhkost půdy pro dobré klíčení. Hrubší mulč naopak způsobí, že semena po vyklíčení neprorostou.

Se sázením už neotálejte

Abychom se z karotkové sklizně mohli těšit co nejdříve, měli bychom začít se setím ve skleníku. První mrkve z březnových výsevů ve skleníku můžeme sklízet už v květnu. Musíme ale vybrat rané odrůdy. „Raná“ znamená, že má krátkou vegetační dobu do sklizně. Například kulatá raná odrůda Pariser Markt je velmi vhodná, nebo sejeme pestrou paletu raných odrůd klasického tvaru.

Dokud jich ovšem nevyzkoušíte víc, nevíte, která odrůda je pro vaše účely nej-

lepší. Tato zkušenost totiž nebývá univerzálně platná pro každého, podmínky se vždy liší.

Z březnových výsevů venku sklízíme nejdříve v červnu. Mrkev se vyplatí vyse-

vat každých čtrnáct dní, pokud chceme mít kontinuální sklizeň. Jen s pozdními odrůdami na skladování neotálíme, do dubna by měly být vyseté, jinak nemusejí do podzimu pořádně narůst. Některé odrůdy preferují teplo při klíčení, například červeno-fialová Purple Haze, takže je nevyséváme dříve než v červnu.

A co škůdci? Pochmurnatce mrkvové, která způsobuje ošklivé nahnílé kořeny, se někdy dá vyhnout výsevem velmi časně (březen) nebo velmi pozdně (červen), což se míjí s dobou kladení jejich vajíček. Odpuzuje ji i vedle rostoucí cibule nebo pórek. Také pomáhá důsledné střídání plodin, ty samé nebo příbuzné druhy nedávat na stejný záhon dříve než po třech až pěti letech.

Zdroj: Lidovky.cz (Jaroslav Svoboda, Lada Svobodová - Zelenina z ekozahrady) a iDNES.cz

Mrkev nebyla vždy oranžová, převažovaly jiné barvy



FOTO | PRŮFEMEDIA

Že je mrkev oranžová, to ví každé malé dítě. Méně známý je fakt, že nebyla oranžová vždycky. „Původní“ mrkev byla fialová, tmavě červená nebo naopak žlutá a bílá.

Ale v 17. století se Evropa seznámila s novou, pomerančovou barvou, a to díky dovozu exotického ovoce. Výsledek máme na talíři dodnes. V roce 2013 publikoval tým amerických autorů studii podrobně analyzující genetickou strukturu odrůd mrkve. Jednu podkapitolu věnuje právě „původu akumulace oranžového pigmentu“.

Autoři uvádějí, že mezi 10. a 18. stoletím v Evropě převažovaly žluté a fialové mrkve, alespoň to vyplývá z jejich genetické analýzy. Namísto toho se poté procesem selekce za několik desítek let prosadily oranžové odrůdy na úkor těch tradičnějších, žlutých mrkví. Oranžové mrkvi se zkrátka začalo více dařit díky vyššímu odbyt a popularitě.

INZERCE

MoravoSeed - osiva s garantovanou kvalitou od šlechtitele

MARION F1 – raná odrůda karotky k nejranějším sklizním štávnatých křehkých kořenů.

AKAT F1 – poloraný hybrid mrkve s kratšími a širšími kořeny s výbornou chutí a probarvením dužniny.

KNOTA F1 – poloraná odrůda nantéského typu s kořeny o délce cca 20 cm s hladkým povrchem.

ARON F1 – velmi raná odrůda mrkve s krátkými, široce válcovitými kořeny o délce okolo 10-15 cm, vhodná i do těžších půd, nebo k rychlení.

KLARIS F1 – pozdní odrůda skladovatelné mrkve s dlouhými mohutnými kořeny.

www.moravoseed.cz

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.

Zase bez potíží slyším své okolí”



„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné šumění v uších, určitě si přečtěte o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejší pokojí, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepřijemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava,
laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevidaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
- Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
- Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
- Nepřeslechete zvonek u dveří
- Včas uslyšíte příjizďející auto a spěchající sanitku
- Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 22.04.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 296 183 107

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



ZPRÁVA Z VÝZKUMU
MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

UPEVNI NA JAŘE své zdraví. Speciální sleva trvá!



Nad výletem už dumat nebudete

Česku se přezdívá srdce Evropy a jen málokomu tahle krásná země nepřirostla k srdci. A i když se Česko neřadí k těm největším zemím světa, vidět na vlastní oči všechny přírodní krásy a kulturní i historické památky by byl pro jednoho člověka nadlidský výkon. Pokud ovšem nejste regionální reportér CNN Prima NEWS. Mnozí z nich mají totiž ty „své kraje“ proježděné křížem krážem. Své zkušenosti teď předávají divákům v novém pořadu Prima Česko.

Těmito moderátory jsou Alex Hrdinová, Lenka Kovandová a Robert Heč. K novému pořadu nepřišli jen tak. Dá se říct, že je to trojice odborníků na slovo vzatých. Všichni totiž už léta působí jako krajští reportéři a svoje revíry mají zmapované do detailu. U Alex je to Plzeňský kraj, u Lenky Vysočina a u Roberta Zlínský kraj. A právě cestopisné reportáže nebo tipy na zajímavá místa jsou prý to nejlepší, co může reportéra potkat. „Natáčení do Prima Česka je doslova balzám na duši. Točím jen o krásných a zajímavých místech regionu. Žádné násilí, žádné podvo-



Jedna z moderátorek nového pořadu Prima Česko Alex Hrdinová.

FOTO | CNN PRIMA NEWS

dy, žádný smutek. Sám si vyberu téma a doslova se v něm vyřádím. A doufám, že alespoň trochu dokážu tu pozitivní náladu přenést i na diváka,“ popisuje Robert Heč. Jak ale podotýká Lenka Kovandová, není to vždy jen o tématu. „Je to pro mě osobně daleko příjemnější práce, dostaneme se na místa, kam běžně nejedždíme, poznáme neobyčejné a kreativní lidi, ale hlavně – na natáčení je daleko více času než na běžné hektické zpravodajství,“

směje se Lenka. Všichni tři už pracují jako televizní reportéři dlouhé roky a za tu dobu jim domácí kraje přirostly k srdci.

„Plzeňský kraj je moje srdeční záležitost. V Plzni jsem se narodila a kromě krásné přírody na Šumavě je v něm nespočet míst, kam ráda jezdím pracovně i soukromě. Třeba Bolevecké rybníky, Chodsko, Český les,“ svěřila se Alex Hrdinová, která se nového pořadu nemohla dočkat. „U reportáží do Prima Česka je čas na natáčení a prostor na to, pohrát si s textem. To v klasickém zpravodajství musíte téma valit před sebou. Mnohdy jste pod tlakem a ve stresu. U téhle práce si odpočínáte.“

Křížem krážem po Česku

A najde se vůbec za ty roky objížďení kraje s mikrofonem místo, které ještě nenavštívili? „Za více než dvacet let natáčení už jsem projel svůj region křížem krážem mnohokrát. Přesto stále objevuju nová dechberoucí místa, a to je právě ten prostor pro Prima Česko. Valašsko, Slovácko a Haná, to je zkrátka bezedná studna a tě-

ším se, že to budu moci lidem v tomto novém pořadu ukazovat,“ říká Robert Heč. A nejinak je tomu i na Vysočině. „Kolik míst jsem už projela, to asi nikdy nespočítám. V mém kraji na Vysočině jsem už byla skoro všude. Pořád je ale kam se vrátet,“ popisuje Lenka Kovandová.

A kam v Česku rádi vyrazí Alex, Lenka a Robert, když zrovna nenatáčejí nebo nemoderují v pražském studiu? „Miluji jižní Moravu, tu navštěvuji každoročně v létě. Letos plánuji s kamarádkami vyrazit do kempu a projet oblíbená místa na kolech. Těším se na dobré víno a škvarkovou pomazánku,“ usmívá se Alex Hrdinová. Možná se tam v létě potká i s Robertem Hečem, který je, co se výletů týče, nenáročný. „Ideální výlet či dovolená v Česku je pro mě tam, kde to není daleko do vinného sklepa. Pak by měla být po ruce i nějaká lesní cesta či cyklostezka,“ přiznal. A Lenka Kovandová se zase ráda vrací na Plzeňsko, odkud pochází. (ms)

Prima Česko můžete sledovat každou neděli v 8:25 na CNN Prima NEWS a v 9:45 na hlavní Primě.

INZERCE



sobota 20.00
Zelená planeta

Celý svět u vás doma

Prima ZOOM

prima-zoom.cz



tvproducts.cz



ZEŠTÍHLUJÍCÍ BOTY

Street Line

Barva / Velikost:
■ 36-45 černá
□ 36-43 bílá

1 pár za 699 Kč
2 páry za 1 298 Kč



SLEVA -100 Kč
PŘI KOUPÍ
LIBOVOLNÝCH 2 KUSŮ

od **649,-** /pár

ZEŠTÍHLUJÍCÍ BOTY

Kecky

Barva/velikost:
■ 36-44 černá
□ 36-44 bílá

1 pár za 599 Kč
2 páry za 1 098 Kč



SLEVA -100 Kč
PŘI KOUPÍ
LIBOVOLNÝCH 2 PÁRŮ

od **549,-** /pár

KOUPELNOVÉ VÝŠKOVĚ STAVITELNÉ SEDÁTKO

Pro seniory a hůře
pohyblivé osoby.
Protiskluzová
úprava sedáku.
Nosnost: 120 kg



899,-

HomeLife

MULTIFUNKČNÍ MADLO s indikátorem

Zařídíte si bezbariérovou koupelnu nebo toaletu
bez děr a vrtání.

1 ks za 299 Kč
2 ks za 498 Kč



SLEVA -100 Kč
PŘI KOUPÍ 2 KUSŮ

od **249,-** /ks

ZAHRADNÍ KŘESLO RELAX

Pohodlné posezení na zahradě
či terase. Skládací zahradní
křeslo s područkami. Polo-
hovatelné (3 polohy).
Odolné dešti a slunci.

Rozměr:
57 x 90 x 80 cm (sed 40 cm)
složené 94 x 57 x 8 cm
Barvy: ■ ■ ■

GARDEN KING

2 a více kusů
DORUČÍME
ZDARMA!

~~1299,-~~
999,-



SOLÁRNÍ ODPUZOVAČE KRTKŮ

Pro bezpečné vypuzení krtků,
hrabošů, hryzců a jiných neoblíbených
hlodavců.

● PRAKTIK
1 ks za 229 Kč
2 ks za 398 Kč
4 ks za 716 Kč

● ELEGANT
2 ks za 358 Kč
4 ks za 596 Kč

● S LED OSVĚTLENÍM 2v1
1 ks za 279 Kč
2 ks za 498 Kč
4 ks za 916 Kč

od **149,-** /ks



AKU NŮŽKY 2v1

Pro úpravu okrajů trávníků
a zastíhávání okrasných
dřevin. Bezpečnostní spínač. 2 lišty.
Li-Ion baterie 7,2V / 1500mAh
Délka lišty na keře: 150 mm
Délka lišty na trávu: 90 mm

Profi Tools
GARDEN



od **899,-**

NOVINKA
s teleskopickou rukojetí
za 1 199,-

ZAHRADNÍ FÓLIOVNÍK HOUSE

Ideální pro předpěstování
sadby. Chrání před výkyvy
počasí. Ukotvení pomocí
kolíků.

Rozměry:
210 x 179 x 250 cm
Plocha: 5,25 m²
Ocelová konstrukce.



1 899,-

GARDEN KING
2 POLICE
ZDARMA

AKCE NA BAZÉNY A PŘÍSLUŠENSTVÍ

**FIRST
MOMENT** SLEVY
až **-70%**

Pískové filtrace

4 199,- od 3 499,-

Bazény Steel Pro Max

3 799,- od 3 199,-



Bestway INTEX clean pool

Více info na www.tvproducts.cz

HAZARDNÍ KŘESLO RELAX

Pohodlné posezení na zahradě
či terase. Skládací zahradní
křeslo s područkami. Polo-
hovatelné (3 polohy).
Odolné dešti a slunci.

Rozměr:
57 x 90 x 80 cm (sed 40 cm)
složené 94 x 57 x 8 cm
Barvy: ■ ■ ■

GARDEN KING

2 a více kusů
DORUČÍME
ZDARMA!

~~1299,-~~
999,-



SOLÁRNÍ ODPUZOVAČE KRTKŮ

Pro bezpečné vypuzení krtků,
hrabošů, hryzců a jiných neoblíbených
hlodavců.

● PRAKTIK
1 ks za 229 Kč
2 ks za 398 Kč
4 ks za 716 Kč

● ELEGANT
2 ks za 358 Kč
4 ks za 596 Kč

● S LED OSVĚTLENÍM 2v1
1 ks za 279 Kč
2 ks za 498 Kč
4 ks za 916 Kč

od **149,-** /ks



ELEKTRICKÉ UKLÍZEČE

Žádné kabely, filtry, sáčky, ani hadice.

● SE 4 KARTÁČI za 599 Kč
● PROFI za 999 Kč

MAXXX



od **599,-**

HORKOVZDUŠNÉ FRITÉZY

Rychlá a chutná příprava pokrmů. Smažení pomocí
cirkulace horkého vzduchu s minimem oleje.

● 2,6 l za 1 399 Kč
● Digital 2,6 l za 1 399 Kč
● Digital 3,5 l za 1 799 Kč
● Digital Pro 3,5 l za 1 999 Kč

DeGusto
Art of Cooking

PEČENÍ DUŠENÍ
SMAŽENÍ FRITOVÁNÍ
GRILOVÁNÍ



7 999,-

od **1 399,-**

OBJEDNÁVEJTE NONSTOP: www.tvproducts.cz • Tel.: 380 405 381

VŠE ZAKOUPÍTE NA NAŠICH ZNAČKOVÝCH PRODEJNÁCH:

BRNO Kapucínské náměstí 13
ČESKÉ BUDĚJOVICE U Černé věže 12
KLADNO Náměstí Starosty Pavla 5
LIBEREC Pražská 3
MLADÁ BOLESLAV Nám. Republiky 1054

OLOMOUC Tr. 1. máje 835/22
OSTRAVA Zámecká 11 (naproti OD Horník)
PARDUBICE Smilova ul. 401
PLZEŇ Rooseveltova 17
PRAHA 1 Václavské nám. 66/808

PRAHA 2 Karlovo nám. 18
ÚSTÍ nad LABEM Vaničkova 1070/29
ZNOJMO Tovární 14

Chyby v textu a vyobrazení vyhrazeny.





Veselé Velikonoce přeje
Jednota Milevsko



TERMÁLY MAĎARSKO – AUTOBUSEM

Park Inn – Zalakaros	1. 5.–5. 5.	8 890 Kč	E	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Park Inn – Zalakaros	8. 5.–12. 5.	8 890 Kč	L	4x ubytování, ALL INCL., doprava
Park Inn – Zalakaros	10. 5.–18. 5.	12 690 Kč	E	7x ubytování, polopenze, doprava
JUFA Vulkan T.R. – Celdömölk	17. 5.–25. 5.	11 290 Kč	B2	7x ubytování, polopenze, doprava
Répcse Gold – Bükfürdő	17. 5.–25. 5.	14 990 Kč	B2	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	17. 5.–25. 5.	12 690 Kč	B2	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	17. 5.–25. 5.	14 890 Kč	B2	7x ubytování, ALL INCL., doprava
Park Inn – Zalakaros	24. 5.–1. 6.	12 690 Kč	L	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	24. 5.–1. 6.	14 890 Kč	L	7x ubytování, ALL INCL., doprava
Aqua Sol – Hajdúszoboszló	30. 5.–8. 6.	13 990 Kč	E	7x ubytování, polopenze, doprava
JUFA Vulkan T.R. – Celdömölk	31. 5.–8. 6.	11 290 Kč	A	7x ubytování, polopenze, doprava
Répcse Gold – Bükfürdő	31. 5.–8. 6.	14 990 Kč	A	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	31. 5.–8. 6.	12 690 Kč	A	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	31. 5.–8. 6.	14 890 Kč	A	7x ubytování, ALL INCL., doprava
Répcse Gold – Bükfürdő	7. 6.–15. 6.	14 990 Kč	B2	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	7. 6.–15. 6.	12 690 Kč	B2	7x ubytování, polopenze, doprava
Park Inn – Zalakaros	7. 6.–15. 6.	14 890 Kč	B2	7x ubytování, ALL INCL., doprava
Karos Spa – Zalakaros	7. 6.–15. 6.	12 990 Kč	B2	7x ubytování, polopenze, doprava

Trasy: **A:** Karlovy Vary, Rakovník, Kladno, **B2:** Praha, Benešov, Humpolec, Jihlava, Velké Meziříčí, Brno, **E:** Plzeň, Beroun, Praha, Benešov, Humpolec, Jihlava, Velké Meziříčí, Brno **L:** Liberec, Jablonec nad Nisou, Mladá Boleslav, Praha, Benešov, Tábor, České Budějovice, Třeboň.

PŘEKONALA JSEM CUKROVKU A PŘESTALA JSEM SE PŘEJÍDAT

Díky nové kúře paní Milada (67 let) snížila nadměrnou koncentraci glukózy v krvi za 7 dní. " →



Mnohaletý boj s cukrovkou konečně přestal být utrpením. Inovativní prostředek může zabránit prudkému vyloučení inzulinu a pomáhá udržovat správnou hladinu cukru v krvi, a tím pádem chránit před hyperglykemií a dalšími vedlejšími účinky cukrovky. „Stačí týden kúry a hned se budete cítit lépe. Tento prostředek byl to, co jsem potřebovala,“ potvrzuje paní Milada.

Paní Milada je jedním z 163 000 lidí, kteří díky nové kúře stabilizovali hladinu cukru a zastavili poruchy při vylučování inzulinu. „Byla jsem ospalá, přibrala jsem 13 kg a rychle jsem přibírala na váze, protože jsem pořád měla chuť na sladké. Když se ke špatnému zdravotnímu stavu přidala necitlivost nohou a lékaři začali tušit, že se jedná o diabetickou nohu, rozhodla jsem se novou kúru vyzkoušet. Myslím, že jsem díky tomu zastavila pocity hladu a získala jsem energii.“

Konečně můžete cukrovku zastavit

„Než jsem narazila na novou metodu, cukr v krvi kolísal a já jsem byla věčně hladová. Pořád jsem měla chuť na něco sladkého, v noci jsme chodila do lednice a zdálo se mi, že jím dort. Po kúře jsem přestala cítit ty hrozné pocity hladu, už mě netrápí nezastavitelná chuť a neztrácím všechny síly, když nesním nějakou tyčinku. Tato kúra byla trefa do černého. Myslím, že mi bleskově pomohla upravit hladinu cukru v krvi a při této příležitosti mi usnadnila převzít vládu nad svou hmotností – zhubla jsem 14 kg za 2 týdny,“ vypráví paní Milada.

Vyhnila jsem se amputaci nohy!

Trpím cukrovkou už 10 let. Ukázalo se, že změna diety nestačí a léky snižovaly hladinu cukru až moc a způsobovaly necitlivost končetin a problémy s ledvinami. Můj lékař mi nedával žádné iluze: „Musíte se okamžitě začít léčit.“ Naštěstí jsem objevila nový prostředek. Už po 14 dnech jsem se nejenom cítila lépe, ale ve spojení s léky předepsanými lékařem příznaky diabetické nohy bleskově zmizely.

Milada K., 67 let, Brno

Zapomeňte na kolísání cukru

V České republice trpí cukrovkou víc než 500 tisíc lidí, z toho 60 tisíc o tom ještě neví. Nemoc se může





NÁZOR ODBORNÍKA:

Nevěřil jsem, že objev vědců ze Švýcarska zásadně zlepšuje činnost buněk ve slinivce a zpomaluje proces uvolňování cukru do krve, čímž mohou zbrzdit vývoj nemoci. I když jsem měl obavy, výsledky testů jsou jasné – ranní glukóza se u paní Milady drží na stálé úrovni 80 mg/dl a příznaky cukrovky se zmírnily. Musím se přiznat, že tato metoda je nejlepší hlídač cukrovky, zpomaluje rozklad škrobu na jednoduché cukry a přináší měřitelné výsledky při podpoře boje s cukrovkou a zlepšení zdravotního stavu.

Prof. Hlava – diabetolog

roky vyvíjet skrytě a v tichosti ničt organismus. Naštěstí se na český trh právě dostal prostředek, který slibuje opravdovou revoluci a nabízí účinnou domácí podporu při boji s cukrovkou. 9 z 10 lidí, kteří podstupují kúru, tvrdí, že se jim snížila hladina cukru po sotva několika

MŮŽE SE POUŽÍVAT PŘI KAŽDÉM DRUHU CUKROVKY:





-  Cukrovka na inzulinu závislá (I. typu)
-  Cukrovka na inzulinu nezávislá (II. typu)
-  Těhotenská cukrovka
-  Druhotná cukrovka



dnech od prvního použití – a to bez ohledu na věk, genetické predispozice a životní styl.

TAK IMPONUJÍCÍ VÝSLEDKY JSOU ZÁSLUHOU ČTYŘFÁZOVÉHO PŮSOBENÍ

Inovativní kúra může:

-  Zlepšit práci slinivky a proces využití glukózy
-  Potenciálně zvýšit uvolňování přirozeného inzulinu
-  Pomocť udržovat glukózu na odpovídající úrovni
-  Zpomalovat proces uvolňování cukru do krve

Jak to funguje?

Nový prostředek je založený na silně koncentrovaných aktivních látkách přírodního původu. Vědci, kteří přípravek vyvíjeli, vybrali několik druhů rostlin, které se tradičně používaly k úpravě hladiny cukru v krvi už odedávna, tj.: pískavice řecké seno, morušovník bílý a gymnéna lesní. Jejich výtažky ve spojení se správnou dietou a dodržováním doporučení lékařů o zdravém životním stylu mohou velmi příznivě ovlivnit vaše každodenní pocity.

Neprospáňte akci!

Oblíbenost kúry roste každým dnem a lidí nadšených jejím působením stále přibývá. Přidejte se hned dnes

Upevní na jaře své zdraví. Speciální sleva trvá!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 22.04.2022 obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: 296 183 126

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Potřebuji méně inzulinu

Trpím cukrovkou už 5 let. Cukr na úrovni 290 mg/dl způsobil, že mi nasadili inzulin. Rozhodl jsem se sáhnout i po zcela přírodní metodě. Kúra mi pomohla snížit ranní glykémii na hodnotu 80 mg/dl za dva týdny. Nedávno jsem si dal na rodném grilování krkovičky s brambory a jablečný koláč a cukr nešel tak nahoru jako obvykle. Je to skvělý pocit, že se znovu mohu radovat z malých potěšení!



Honza, 63 let, Svitavy

Zhubla jsem, protože cukr přestal kolísat

Cukrovka mi ničila život – navzdory omezením ve stravě jsem stále přibírala na váze. Nutnost neustálé kontroly glukózy mi ztěžovala společenský život. Změnu přinesl až prostředek, který mi doporučila moje sousedka – paní Milada. Přestala jsem cítit chuť přejídat se, zmizela hypoglykémie. Po 14 dnech kúry jsem zhubla 6 kg a váha postupně klesá. Úžasně!



Dana, 42 let, Brno

k 163 000 Čechům, kteří si díky nové metodě pomohli v každodenním boji s cukrovkou a jejími komplikacemi.

Hitmaker i obávaný kat ze SuperStar Habera slaví 60

■ JOSEF VLČEK

Už je to tak. Velký idol československé hudby přelomu 80. a 90. let a dodnes výrazná osobnost české a slovenské scény, lídr skupiny Team Pavol Habera se dožívá 12. dubna 60 let. Na jeho kontě je nejméně deset velkých hitů i zvláštní rekord – díky rozdělení Československa byl statisticky v jednom roce nejprodávanějším domácím a v příštím nejprodávanějším zahraničním zpěvákem.

Habera známe jako frontmana Teamu i jako sólového zpěváka. Ale ještě před příchodem do Teamu měl slušnou muzikantskou praxi v různých slovenských skupinách s hudebníky, z nichž se později stala největší instrumentalistická esa slovenské scény. Popularitu mu ale získalo až první album Teamu, které vyšlo na začátku roku 1988. Obsahovalo dodnes populární evergreeny jako Reklama na ticho, Náročný nebo Malá nočná búrka. V té době veřejnost vnímala Paľa Habera a Team jako představitel další vlny úspěšného sloven-



Pavol Habera při vyprodaném koncertě v pražské O₂ areně v Praze v roce 2019. FOTO | P. TOPIČ, MAFRA

ského popu. Habera fascinoval nejen jako invenční skladatel, ale také jako charismatická osobnost, která dokázala přivádět k nadšení publikum po celé republice.

„Habera se stal součástí české kultury, nikdy s ní neztratil kontakt.“

Po třech deskách Teamu se Habera rozhodl pro paralelní sólovou kariéru. Jeho první sólové album z roku 1991 patřilo k největším bestsellerům sezony, takže nepřekvapilo, když se v témže roce stal Zlatým slávikem. Například Rádio Impuls dodnes hraje jeho tehdejší thráky Láska, necestuj tým vlakom nebo Je to vo hviezdach. Habera se v 90. letech blýskl i jako autor písní pro jiné umělce. Je autorem megahitu Karla Gotta Když muž se ženou snídá a sám si napsal a s Karlem

Gottem a Peterem Dvorským nazpíval efektní tercet Svět lásku má.

Mušketýr, ale také porotce

Druhým velkým mezníkem v Haberově kariéře bylo období let 2000 až 2002. Nejdříve vyšlo jeho sólové album Boli sme raz milovaní s velkými hity v podobě titulní písně a romantické balady Kým pri mne spíš. O dva roky později následovalo album Teamu Mám na teba chuť, pojmenované podle úspěšné úvodní písně desky.

Habera si zkusil také muzikálovou roli – zahrál si d'Artagnana v představení Tři mušketýři v divadle Broadway. Televizní diváci ho mají zapsaného jako porotce v československých SuperStar. Proslul tam jako fundovaný, ale zároveň velmi přísný a nekompromisní, trochu podmařený soudce mladých ambiciózních talentů.

Paľo Habera patří mezi ty slovenské umělce, kteří nikdy neztratil kontakt s Českou republikou. Stal se tak nedílnou součástí české kultury.

Lords Of The Sound přiveze hudbu Hanse Zimmera

ČR | Slavný symfonický orchestr Lords Of The Sound opět zahraje v Česku. Tentokrát přiváží nový program „The Music of Hans Zimmer“. Německý skladatel se proslavil nejen hudbou k filmu Rain Man nebo Lví král, za kterou získal Oscara, ale napsal hudbu například i pro velkofilm Gladiátor nebo Pearl Harbor.

„Při skládání hudby k filmu Rain Man jsem si říkal: Nesnaž se přehlušit postavy. Necpi se zbytečně do popředí. Raymond, hlavní postava, ve skutečnosti nechápe, kde se nachází. Nevnímá okolní svět tak jako my... Proč tedy nesožit ‚hudbu světla‘ jako symbol světla, které existuje jen

v jeho hlavě?“ zavzpomínal Hans Zimmer. Tato práce se stala průlomem v jeho kariéře, neboť právě za ni byl Zimmer poprvé nominován na Oscara. Chtěli s ním spolupracovat nejlepší hollywoodští režiséři. A on se této práci zcela oddal, často skládal hudbu pro dva nebo tři filmy najednou. Jeho hudba zaujala studio Disney natolik, že Zimmera pověřilo složením hudby k animovanému filmu Lví král. Za hudební motiv k filmu získal tři významná ocenění – Oscara, Zlatý glóbus a Grammy.

Zimmer během své bohaté kariéry získal řadu ocenění a stal se tím nejlepším z nejlepších umělců v Hollywo-

du. Orchestr Lords of The Sound v kombinaci s nejlepšími skladbami Hanse Zimmera vás tak na koncertě vtáhne do nezapomenutelného zážitku teplého letního večera, kouzelné pohádkové atmosféry plné krásy symfonického zvuku oblíbených skladeb, rockové kapely, zářivých vizuálních efektů i silných vokálních partů sólistů a sboru.

Lords of The Sound zahájí turné 3. listopadu v Plzni a postupně zavítá do dalších krajských měst a Prahy. Koncertní turné ukončí 13. listopadu v Ostravě.

Vstupenky jsou už nyní v prodeji v síti Ticketportal, a to v cenách od 690 do 1890 korun. (re, iDNES.cz)

INZERCE

KLASIKY, Z PYTLE VEN!

01

ČT1

7.45 Klíčová dírká pro zvědavou princeznu
7.45 Kalhoty od krejčího ze Lhoty **8.40** Neobyčejné životy **9.35** Gejzír **10.10** Všechny velké a malé bytosti II **11.05** Všechpárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Lolinka a knírač **14.00** Bylo nás pět (6/6) **15.05** Klička **16.20** S čerty nejsou žerty **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Peče celá země
 Druhá řada světově známé soutěže pro amatérské pekaře a cukráře! Nechte se okouzlit tím nejtradičnějším, co se u nás doma peče. Pořadem provází V. Kopta a T. Bebarová
21.20 Já a moji synové...
 Galaprogram k počtce oblíbené české herečky Stelly Zázvorkové
22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
22.30 Maigret má starosti
 Detektivka (Fr., 2004)
0.00 Místo činu – Berlín
 Temná čísla. Krimiseriál (N, 2016)
1.30 Bolkoviny
2.20 Sama doma
3.55 Banánové rybičky
4.20 Bydlení je hra
4.45 Zahrada je hra
5.05 Pod pokličkou

nova

Nova

6.55 Scooby a Scrappy-Doo II **8.10** Tvoje tvář má známý hlas IX **10.45** Koření **11.45** Volejte Novu **12.25** Polední Televizní noviny **12.35** Rady ptáka Loskutáka **13.50** Výměna manželé XIV **15.10** 50x a stále poprvé **17.10** Geostorm: Globální nebezpečí **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

TELEVIZNÍ SHOW



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.40 Terminator Salvation
 Akční film (USA, 2009)
23.55 Profesor T. (7)
 Smrt v maskách.
 Detektivní seriál (ČR, 2018)
1.10 Dáma a Král III (2)
2.25 Specialisté (78)
3.10 Volejte Novu

Prima

Prima

6.15 Pohádky Bolka a Lolka **6.30** M.A.S.H (222) **6.55** M.A.S.H (223) **7.25** Cyklosalon.tv **7.55** Fotr na tripu **8.35** Autosalon.tv **9.50** První večere **10.55** Máme rádi Česko **12.45** Vraždy podle Agathy Christie **14.45** Jak svět přichází o básníky. Filmová komedie (ČR, 1982) **16.40** Valentin Dobrotivý. Filmová komedie (ČR, 1942). Hrají O. Nový, H. Vítová, M. Gampeová, L. Pešek, E. Fiala a další. Režie M. Frič **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime

20.15 Polda V (10)
 Logistika vraždy. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka. Režie J. Fuit
21.30 V. I. P. vraždy (8)
 Vytríděný odpad.
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková. Režie B. Arichtev
22.55 Pohyblivý terč
 Akční film (Kan./VB, 1996). Hrají D. Lundgren, G. Bellmanová, C. Dunn, Ch. Heyerdahl, G. Jenesky. Režie R. Mulcahy
0.55 Detektiv Thorne: Ospalá dívka
 Krimifilm (VB/Austr./Kan., 2010). Hrají D. Morrissey, E. Marsan, N. McElhoneová, A. Gillen, J. Close. Režie S. Hopkins
3.40 Víc než zločin
 Thriller (USA, 2014)

COOL

Prima cool

5.20 Umění je cool **6.05** Pevnost Boyard III (11-14) **10.35** Mezi COOLky **11.50** Re-play **11.45** Re-play: Tutorial **12.20** Příhody Bolka a Lolka **12.45** Simpsonovi XVIII (3-6) **14.40** Růžový panter **17.10** Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smolka (4, 5) **18.15** Simpsonovi XIX (9, 10) **19.15** Simpsonovi XIX (11) **19.45** Simpsonovi XIX (12) **20.15** Taxi, taxi **22.00** Policajt ze San Franciska **0.25** Simpsonovi XIX (9) **0.55** Simpsonovi XIX (10)

nova CINEMA

Nova Cinema

4.55 O zpívajícím stromku **5.50** Manželství na kšeft **7.10** Posedlost: Finální odplata **9.25** Mentalista III (20) **10.25** Pan Dokonalý **12.10** Velký den slečny Pettigrewové **14.00** Hledá se Yetti, animovaný film (USA, 2019) **15.45** Beethoven 4, rodinná komedie (USA, 2001) **17.35** Ztraceni ve vesmíru, sci-fi film (USA, 1998) **20.00** 7 životů, sci-fi film (USA/VB/Fr./Belg., 2017) **22.25** Doktor Spánek, horor (USA, 2019) **1.15** Ve stínu

MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.50** M.A.S.H (8, 9) **7.55** Námořní vyšetřovací služba V (12, 13) **9.50** Vybíjená **11.45** Hrdina Max 2: Chlupatý bodyguard **13.35** 27 šatů **15.50** Vila Zuběnka, rodinná komedie (USA/Kan., 2010) **17.55** Bajkeři, komedie (ČR, 2017) **20.00** Chobotnička, akční film (VB/USA, 1983) **22.50** Tyranosaurus: Zhoubá Aztéku, horor (USA, 2008) **0.40** Policajt ze San Franciska, akční thriller (USA, 1997)

family

Joj Family

SOBOTA 5.30 Krimi **5.55** Noviny **6.25** Policisté v akci **7.20** Policisté v akci **8.20** Na chalupě **9.20** Nové bydlení **10.25** Dům snů **11.55** Druhý dech (6) **13.25** Nečekané štěstí **15.25** V sedmém nebi **17.50** Nové bydlení – Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice **22.30** 30 případů majora Zemana (11), krimiseriál (ČR, 1976) **0.10** Dr. Dokonalý (10/16), dramatický seriál (SR, 2012)

NEDĚLE 5.10 Noviny **5.45** Krimi **6.10** Noviny **6.40** Policisté v akci **7.30** Policisté v akci **8.30** Nečekané štěstí **10.30** Skutečné příběhy **11.35** Skutečné příběhy, seriál (SR, 2017) **13.10** IQ TAXI CZ **14.25** Čas sluhů, drama (ČR, 1989) **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.50** Žena za pultem (10/12), seriál (ČR, 1977) **0.00** Policisté v akci

PONDĚLÍ 6.15 Noviny **6.50** Nemocnice **7.55** Soudní síň **8.55** Soudní síň **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.45** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **13.50** Soudní síň **14.45** Soudní síň **15.45** Extrémní případy **16.50** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nečekané štěstí **22.15** Čas sluhů **0.25** První oddělení

ÚTERÝ 11.00 První oddělení **11.55** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.00** Extrémní případy **17.00** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (11) **22.00** Skutečné příběhy **23.05** První oddělení II **0.00** Nové bydlení

STŘEDA 8.55 Soudní síň **11.00** První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Ochránci **16.50** Bez ubrousku **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (10) **21.25** Druhý dech (7) **22.55** První oddělení II **23.45** Nové bydlení **0.40** Divoci koně (38)

ČTVRTEK 11.00 První oddělení II **11.55** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.55** Soudní síň **16.05** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Dokonalý (11) **21.05** Skutečné příběhy **22.10** První oddělení II **23.00** Nové bydlení **0.00** Divoci koně (39)

PÁTEK 10.05 Soudní síň **11.05** První oddělení II **12.00** Bez ubrousku **13.00** Nemocnice **14.00** Soudní síň **15.00** Soudní síň **16.05** Ochránci **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Příběh lásky a cti **22.25** IQ TAXI CZ **23.55** První oddělení II **0.20** Nové bydlení

RELA::

Relax

SOBOTA 6.20 Zvěřinec **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE 7.00 Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **18.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ 7.00 Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **16.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK 9.20 Zvěřinec **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK 10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 401



středa 13. dubna 2022

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
01 5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (2/8) 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektiv 11.00 13. komnata Oldřicha Vlacha 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Ke štěstí 14.30 Peče celá země 15.45 Zavolejte porodní sestřičky V (3/8) 16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Četnické humoresky (15/39) 21.35 13. komnata Jaroslava Falty 22.05 Hercule Poirot 22.54 Výsledky losování Šťastných 10 22.55 Maigret má starosti 0.25 AZ-kvíz 0.55 Banánové rybičky 1.25 Bydlet jako... na dvě patra	nova 5.55 Snídaně s Novou 8.35 Novashopping 8.50 Ulice (4247) 9.50 Specialisté (79) 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Doktoři z Počátků (42) 14.00 Mentalista III (23) 14.55 Kriminálka Las Vegas II (15, 16) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu 18.25 Ulice (4248) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XIV 21.45 Malé lásky III 22.45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (8) 23.40 Kriminálka Las Vegas II (15, 16) 1.35 Mentalista III (23) 2.15 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (8) 3.00 Na lovu 3.45 Doktoři z Počátků (42)	Prima 6.15 M.A.S.H (228) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (229) 8.50 Zoo (20) 10.05 7 pádů Honzy Dědky 11.25 Walker, Texas Ranger IX (14) 12.25 Jake a Tlustoch III (23) 13.25 Kriminálka Montpellier (6) 14.30 Námořní vyšetřovací služba IV (14) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 1. MISE (31) 21.35 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.55 Ano, šéfe! 1.10 Like House 3 1.55 Like House 3 Night show 2.05 Námořní vyšetřovací služba IV (14) 3.05 Jake a Tlustoch III (23) 4.05 Kriminálka Montpellier (6) 5.45 Pohoda u krbu	Prima cool 6.10 Školka pro seniory 8.30 Mentalista III (22) 9.20 50x a stále poprvé 11.15 Policajti na baterky 13.10 10 000 př. n. l. 15.10 Boty jménem Melichar 16.20 Poseidon 18.10 Smích se lepí na paty, komedie (ČR, 1986) 20.00 Talisman, romantické drama (USA, 2012) 22.00 Kopačky, komedie (USA, 2008) 0.05 Vykoupení z věznice Shawshank Prima Max 6.05 Nad zimní krajinou 6.35 M.A.S.H (12, 13) 7.30 Námořní vyšetřovací služba V (16, 17) 9.35 Valentin Dobrotivý 11.45 Největší showman 13.50 Návrat Růžového pantera 16.15 Tohle je válka, romantický film (USA, 2012) 18.15 Past na lásku, komedie (USA, 2009) 20.00 Uvězněná pod hladinou, thriller (Švéd., 2020) 21.45 Operace Eichmann, drama (USA, 2018) 0.10 Drsný Harry, akční film (USA, 1971)

čtvrtek 14. dubna 2022

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
01 5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V (3/8) 10.00 Pošta pro tebe 11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz 12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Sama doma 14.00 Kluci v akci 14.30 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 14.55 Profesionálové 15.50 Zavolejte porodní sestřičky V (4/8) 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 První republika III (2/13) 21.05 Gejzír 21.35 Máte slovo s M. Jilkovou 22.34 Výsledky losování Šťastných 10 22.35 Na stopě 23.00 Místo činu - Berlín 0.30 AZ-kvíz	nova 5.55 Snídaně s Novou 8.35 Novashopping 8.55 Ulice (4248) 9.50 Malé lásky III (11) 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.40 Doktoři z Počátků (43) 14.00 Mentalista III (24) 14.55 Kriminálka Las Vegas II (17) 15.55 Kriminálka Las Vegas II (18) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu 18.25 Ulice (4249) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Chlap (6) 21.35 Dáma a Král III (3) 22.45 Život ve hvězdách 23.20 Kriminálka Las Vegas II (17) 0.15 Kriminálka Las Vegas II (18) 1.10 Mentalista III (24) 1.55 Kriminálka Miami IV (8) 3.10 Na lovu 3.55 Doktoři z Počátků (43)	Prima 6.15 M.A.S.H (229) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (230) 8.45 M.A.S.H (231) 9.15 1. MISE (31) 10.25 Show Jana Krause 11.30 Walker, Texas Ranger IX (15) 12.30 Jake a Tlustoch III (24) 13.30 Kriminálka Montpellier (7) 14.35 Námořní vyšetřovací služba IV (15) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (21) 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.55 Ano, šéfe! 1.10 Like House 3 1.50 Like House 3 Night show 2.05 Námořní vyšetřovací služba IV (15) 3.00 Jake a Tlustoch III (24) 4.00 Kriminálka Montpellier (7)	Prima cool 5.20 Umění je cool 6.05 Partička 7.05 Like House 3 8.10 Re-play 8.35 Top Gear 2011 (6, 2) 10.55 Hvězdná brána VI (19, 20) 12.50 Příhody Bolka a Lolka 13.20 Simpsonovi XIX (1-4) 15.05 Hvězdná brána VI (21, 22) 17.10 Podivuhodné prázdniny rodiny Smolkovy (1, 2) 18.15 Simpsonovi XX (9-12) 20.15 Partička XXL 22.00 Černý orel 0.15 Simpsonovi XX (9) 0.45 Simpsonovi XX (10) Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 6.35 M.A.S.H (13, 14) 7.35 Námořní vyšetřovací služba V (17, 18) 9.30 Hrdina Max 2: Chlupatý bodyguard 11.15 Čas dobytčatů 14.10 Past na lásku 15.50 Super 8 18.20 Uvězněná pod hladinou, thriller (Švéd., 2020) 20.00 Jak básníci přicházejí o iluze, filmová komedie (ČR, 1984) 22.15 Rudý labyrint, thriller (USA, 1997) 0.50 Operace Eichmann, drama (USA, 2018)

pátek 15. dubna 2022

ČT1	Nova	Prima	Nova Cinema
01 6.00 Jak Anče s komtesou k modrému z nebe přišly 7.15 Poštácká pohádka 7.45 O princezně, která ráčkovala 8.45 Hostinec „U Kamenného stolu“ 10.25 Krakonoš a lyžníci 11.35 Boháč a chudák 12.50 Císař a tambor 14.05 Dešťová víla 15.40 Tři veteráni 17.15 Princezna a půl království 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 Tajemství staré bambičky 21.35 Všechnopárty 22.29 Výsledky losování Šťastných 10 22.30 Vrchní, prchní 0.00 Kriminálka II 1.00 Případy detektiva Murdocha XIII 1.45 Hobby naší doby 2.10 Na stopě	nova 6.00 Tom a Jerry: Kdo vyzraje na piráty 7.25 Chobotnice z II. patra 9.20 O zatoulané princezně 11.15 Sám doma a bohatý 13.10 Cesta do hlubin študákovy duše 14.35 Sedmý syn 16.30 Dobrý voják Švejk 18.20 Ulice (4250) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Survivor Česko & Slovensko (26) 22.55 Akční fantasy film (USA/N. Zél., 2018) 1.20 Cesta do hlubin študákovy duše 2.45 Sedmý syn 4.40 Novashopping	Prima 6.20 Pohádky Bolka a Lolka (9) 6.35 Pohádky Bolka a Lolka (10) 6.45 Pohádky Bolka a Lolka (11) 6.55 Bolek a Lolek vyrážejí do světa 7.30 Zoo (21) 8.55 Lucie, postrach ulice 10.35 Pátek není svátek 12.25 Dovolená s Andělem 14.15 Princ Bajaja 15.55 Nebojsa 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Máme rádi Česko 22.00 Tátové na tahu (6) 23.20 Dovolená s Andělem 1.05 Like House 3 1.45 Like House 3 Night show 2.00 Pátek není svátek	Prima cool 5.05 Kráska a zvíře 6.55 Teleshopping 7.25 Mentalista III (24) 8.15 Hamouni 10.30 Pták na drátě 12.45 Teleshopping 13.05 Talisman 15.05 Gorily v mlze 17.35 Pycha a předsudek 20.00 Včelka Mája: Medové hry, animovaný film (N/Austr., 2018) 21.30 Gran Torino, drama (USA/N, 2008) 23.55 Veronica Marsová, krimifilm (USA, 2014) Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 7.05 M.A.S.H (14, 15) 8.05 Námořní vyšetřovací služba V (18, 19) 10.00 Víla Zuběnka 12.10 Taxi, taxi 13.55 Super 8, sci-fi film (USA, 2011) 16.20 Záhada v květinářství 18.15 Dunston: Sám v hotelu, rodinná komedie (USA, 1996) 20.00 Štěstí je krásná věc, komedie (ČR, 2020) 22.05 Max Payne, akční film (USA/Kan., 2008) 0.25 Rudý labyrint, thriller (USA, 1997)

Kvůli obezitě mě málem vyhodili z letadla. Je to škoda, že jsem se o této revoluční metodě hubnutí dozvěděla takhle pozdě.

Zhubla jsem 58 kg za 2 měsíce!

Bez vyčerpávajících tréninků a drakonických diet.

Díky neznámé doposud v České republice kúře, paní Iveta (35 let) zhubla 58 kg za 2 měsíce. **A to vše bez utrácení peněz za drahou dietu a pocení v tělocvičně.** Vy také můžete dosáhnout takových výsledků – **stačí se připojit ke skupině 82 000 lidí z celé Evropy, kteří již tuto revoluční metodu hubnutí vyzkoušeli.**

V podstatě vždycky jsem byla tlustá. Několikrát jsem se snažila dodržovat dietu, ale rychle jsem se vzdávala a jen přibírala další kilogramy. Vážila jsem 113 kg, takže při výšce 166 cm jsem vypadala hrozně.

Průlom přišel před šesti měsíci, když jsme s manželem jeli na dovolenou na Krétu. Byla jsem velmi šťastná, protože byl to náš první společný výlet od narození syna. Dovolená začala hrozně – jelikož jsem v letadle obsadila skoro dvě místa, letuška nařídila, abych uhradila doplatek. Vyhrožovala dokonce, že pokud to neudělám, budu muset letadlo opustit. Nikdy v životě jsem nezažila větší ponižení. Cítila jsem na sobě pohledy ostatních cestujících, slyšela jejich šepot a smích. Za druhé místo jsem samozřejmě doplatila, ale náladu na výlet jsem úplně ztratila.

Na místě šla jsem rovnou do hotelové restaurace. Chtěla jsem co nejdříve na tu příšernou zkušenost zapomenout a vyřešit stres a stud jako vždycky – jídlem. A tak po celé dva týdny, takže na konci dovolené jsem vážila už 118 kg.

V restauraci jsem pozorovala ostatní rekreanty a rozrušovalo mě, když jsem viděla, jak málo a zdravě jedí. Mezi nimi byla však žena, která se k ostatním nehodila. Měla perfektní postavu, jedla všechno bez omezení a ještě si vždycky přidávala! Byla jsem šokovaná, jak je to možné, že se dá tolik jíst a takhle vypadat? Zoufale jsem chtěla znát její způsob jak dosáhnout takových výsledků.

Jak to dělá?

Shodou okolností, posledního dne dovolené žena, kterou jsem dřív zpozorovala, obsadila lehátko u hotelového bazénu těsně vedle mě. Když jsem ji uviděla v plavkách, byla jsem zelená závistí. Myslela jsem si, že takhle může vypadat jenom žena, která nikdy neporodila dítě, ona přišla avšak s dcerou a dvěma syny. Když jsem je uslyšela mluvit, zjistila jsem, že jsou Češi.

Když moje sousedka vytáhla z kabelky sáček čipsů a sycený nápoj, spadla mi čelist. Tak tohle bylo už moc, musela jsem znát její tajemství. „Promiňte, že vás ruším“, oslovila

jsem ji, „možná zní to blbě, ale pořád se divím, jak si udržujete takovou postavu. Vidím, že jíte

všechno, na co máte chuť, já naopak přibírám už jen při pohledu na jídlo“. Žena se chápavě usmála: „Všechno díky tomu“ **ukázala prstem na náplast na břicho**, o které jsem na začátku myslela, že je nikotinová náplast. „Bydlím v Irsku a ty náplasti jsou tam velmi populární. Před rokem jsem vážila dvakrát tolik. Dieta a cvičení nepomáhaly. Kamarádka mi doporučila náplasti a díky nim jsem zhubla 6 kg za týden a pak dalších 49 kg za dva měsíce. Teď vážím 57 kg, jím všechno co chci a vůbec nepřibírám“.

Byla jsem ohromená. Náplast? Na hubnutí? Zdalo se to příliš krásné, než aby to byla pravda. Dohodly jsme se s novou známou, že mně po návratu domů pošle balíček těch úžasných náplastí. Dodržela slovo – po týdně jsem obdržela zásilku z Irsku. Zvědavě jsem zkontrolovala složení výrobku. Ukázalo se, že jeho síla spočívá v inovační formuli, která stimuluje metabolické procesy buněk.

Překvapivé účinky

Nalepila jsem si náplast na břicho a její účinkování jsem pocítila okamžitě. Po mém těle se začalo rozšiřovat příjemné teplo. To mě povzbudilo k nošení náplastí každý den. Po třech dnech používání jsem se zvažila a byla jsem v šoku – váha ukázala 112 kg, o 6 kg méně, než jsem vážila po návratu z dovolené. Myslela jsem, že budu plakat štěstím!

Přirozené TRANSDERMÁLNÍ náplasti redukující TUKOVOU TKÁŇ

- 1 Za 4-7 dní se zbavíte nevzhledných špeků na bocích,
- 2 Zeštíhlíte stehna a zredukujete cellulitidu o 88%,
- 3 Změníte břišní faldy dokonce o 70%,
- 4 Navzdory se zbavíte dvojité brady,
- 5 Budete hubnout do 8 kg za týden

způsobí, že:

„Jsem informatik a většinu času trávím u počítače. Nemám moc příležitostí k pohybu a přitom mám velmi rád jídlo. Když jsem se už nevlazl do kalhot a doktor spráskl ruce nad mémi výsledky, rozhodl jsem se, že musím začít s sebou něco dělat. Kamarád mi doporučil náplasti na hubnutí, díky kterým jeho žena velmi zhubla. Ztratil jsem 16 kg za měsíc, i když se můj životní styl a návyky nezměnily. Cítím se skvěle, mám dobré výsledky vyšetření a moje tchyně mě konečně přestala dopalovat.“

Karel ze Znojma (46 let)

POZOR! Už dnes můžete objednat přípravek díky speciální infolince a získat **BEZPLATNĚ** balení. Pospěte si, počet balení je omezen.

OTESTUJTE
PRODUKT
za 0 Kč!



**INOVAČNÍ FORMULE
SPALUJE TUKOVOU TKÁŇ
DOKONCE BĚHEM SPÁNKU!**

JAK TO FUNGUJE?

Náplasti na hubnutí je revoluční metoda boje proti nadbytku tukové tkáně. Díky transdermální formuli každá náplast zvyšuje metabolismus o 96%. Působí přímo na podkožní vrstvu tuku a urychluje jeho spalování až 15krát. Díky tomu dokonce i největší, nahromaděné v průběhu let ložiska tuku jsou rozbity a pak vylučovány z těla spolu s toxiny. **Výzkumy prokázaly, že už po první aplikaci náplasti, tělo začne spalovat extrémní množství kalorií.** Všechno díky bioaktivním složkám, které jsou do organismu uvolňovány nepřetržitě. Transdermální formule odblokuje metabolismus na buněčné úrovni a tělo spaluje tuk i během spánku. **Účinky používání náplasti jsou patrné po několika dnech.** V současné době neexistuje lepší a rychlejší metoda, jak se zbavit nadbytku tukové tkáně.

První účinky byly patrné okamžitě, ale k výraznější změně došlo po měsíci, kdy mi váha ukázala 82 kg. Můj manžel byl šokován. Přestože říkal, že mě má rád v každé verzi, byl z mé metamorfózy velmi nadšený. Požádala jsem kamarádku, aby mi poslala druhý balíček. Následující měsíc ze mě kila naprosto padaly!

Po dvou měsících používání jsem vážila 60 kg. Dosáhla jsem svého cíle a splnila svůj sen. Moje tělesná hmotnost se udržuje, i když si ničeho neodříkám. **Náplasti fungovaly tak dobře, že navzdory ztrátě mnoha kilogramů nemám problémy s ošklivou, povislou kůží – moje tělo je pevné a sexy.** Nikdy v životě jsem nevypadala a se necítila lépe! Můj manžel se do mě opět zamiloval. A to vše díky náplastím! Bez obětí, úsilí a podezřelých tablet. Kdybych o této kúře věděla dříve, můj život by byl jiný.

Náplasti jsou už v České republice dostupné v telefonické prodeji. Pokud Vy také chcete zhubnout rychle a efektivně stačí, že vyberete číslo uvedené dole - máte šanci obdržet balení spalovače tuku ZDARMA! **Neváhejte! Prvních 100 lidí, kteří zavolají do 11. dubna 2022, obdrží výrobek se 100% REFUNDACÍ OD VÝROBCE!** Rozhoduje pořadí žádosti.

**ZÍSKEJTE JEDEN
ZE 100 BEZPLATNÝCH BALENÍZE**

296 849 628

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod.
(minutová sazba dle tarifu operátora)



Francouzský malíř Paul Gauguin: Život bez práce je nudný, ale bez lásky je...

POMŮCKA: ESET, VON	PLEMENO PSA	STARO- EGYPTSKÁ BOHYNĚ	ČÁST PŘEHRADNÍ HRÁZE		SPORTOVNÍ BOTY	INICIÁLY PREZI- DENTA NIXONA	ZÁJMENO PŘIVLAST.		OBTÍŽNÝ HMYZ MN. Č.	NÁSTROJ K HOLENÍ	BĚLOVESKÁ Kyselka	ŘÍMSKÝCH 6	VYSTIHNOUT VÝŠKU TÓNU	UTAJENÝ		
CITOSLOVCE MEČENÍ				OSTEN											VZKŘÍSIT	
				PLAVIDLA SLOVEN.												
OCHUCENÁ SOLÍ																PŘELUD
NÁSTUPIŠTĚ						STUPNICE MUŽ. JMÉNO ŘECKÉHO PŮVODU										TĚLOVÝCH. JEDNOTA ZKR.
																ZVLNĚNÝ
ATELIÉRY							PŘEDLOŽKA									NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA OD
																NADŠENÍ MN. Č.
	PŘEHŘÁTÍ ORGANIZMU	TAJENKA ČÁST HLAVY														
KANTORKA HOVOR.				SVATEBNÍ KVĚTINA												BIOGRAF
				NOČNÍ VIDINY												SLOVENSKÝ DENÍK
SPOJKA PODRÁDICÍ				NAJEDENÁ												PARKOVÉ
				OBYVATEL EVROP. OSTROVA												TEPRVE
PATŘÍCÍ ELE					JINAM NÁŘEČ.											STŘEDO- VĚKÝ NÁJEZDNÍK
KOPCE					ZIMNÍ SPORTOVNÍ NÁČINÍ											SILNIČNÍ POPLATKY

Tajenka: ... nenesitelny.

Jihostroj neztratil ani jeden set

Budějovičtí volejbalisté na cestě za jedenáctým titulem ve čtvrtfinále nedali šanci Ústí nad Labem

PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Tři výhry bez ztráty setu a hladký postup. Českobudějovičtí volejbalisté suverénně zvládli čtvrtfinále extraligového play off a proti Ústí nad Labem jasně splnili roli velkého favorita.

Úplně snadné to ale Jihočeši neměli. Ústečtí hráči příkladně bojovali a soupeř prokázal také zkušenosti z těžkých zápasů. „Myslím, že jsme odehráli dobré pasáže. Zkušenost soupeře byla vidět hlavně v momentech, kdy se sety lámały. My jsme byli na dostřel a Budějovice věděly, co zahrát. Byly na nás dobře připravené,“ uznal ústecký kouč Lubomír Vašina.

Tým Jihostroje potěšily zejména výsledky. Mužstvo nepřipustilo komplikace, všechny tři duely vyhrálo bez ztráty setu a celou sérii 3:0 na utkání. „Ještě máme prostor na zlepšení. Důležité je, že jdeme dál, i když jsme se trochu trápi-li,“ zhodnotil budějovický trenér René Dvořák.

Jeho týmu přijde vhod také desetiden-ní volno, které získal mezi čtvrtfinálo-ovou a finálovou sérií. „Máme v týmu určité zdravotní problémy. Michal Kriško



Českobudějovičtí volejbalisté (v černém) zvládli roli favorita a po třech výhrách přešli přes Ústí nad Labem do semifinále.

FOTO | DAN KUBÁT

po zranění ještě není úplně fit. Volno nám prospěje, i když je dlouhé,“ přidal Dvořák.

Právě univerzál Kriško strídal v úvodním souboji, hrál od druhého utkání, aby získal potřebnou herní praxi pro klíčovou fázi sezony. Dlouho předtím absentoval, vyřadilo ho zranění kotníku. „Fyzicky se cítím dobře. Jen když jsou ve hře nějaké rychlejší přesuny, tak jsem trochu pomalejší, než jsem zvyklý. Myslím si ale, že je jen otázka času, než se dostanu do své ideální formy,“ předpověděl Kriško.

Zranění ve čtvrtfinálové sérii přibrzdilo i zkušeného Radka Macha, a tak roli kapitána převzal další blokař Josef Polák. „Sám nevím, čím byl nápad, že budu kapitán. Před třetím zápasem jsem se to dozvěděl od trenéra. Bylo to pro mě překvapení a čest,“ zdůraznil teprve 23letý mladík.

Až ve čtvrtce (po uzávěrci tohoto vydání) poznali Jihočeši soupeře pro semifinále. Stal se jím lepší z dvojice Lvi Praha – Kladlo. Toto čtvrtfinále rozhodoval až pátý duel. Série na tři vítězné zápasy začne v pondělí v Českých Budějovicích, ve čtvrtce se bude hrát na hřišti soupeře a v neděli opět na jihu Čech.

Obří vejce opět oživí Hlubokou

V jihočeském kraji jsou na období Velikonoc připravené desítky kulturních a společenských akcí

■ TOMÁŠ SOUČEK

JÍŽNÍ ČECHY | Období jara je neodmyslitelně spjaté s oslavou Velikonoc. Po dvou letech pauzy, kdy museli lidé kvůli pandemii covidu slavit Velikonoce jen komorně a nanejvýš v rodinném kruhu, se opět otevírají tržiště a připravují se bezpočet kulturních zážitků a událostí napříč celými jižními Čechami.

Mezi tyto akce patří například jarmarky a trhy, které bude možné v různých termínech navštívit v Českých Budějovicích, Českém Krumlově, Táboře, Jindřichově Hradci, Dačicích, Slavonicích, Blatné, Vimperku, Kestřanech, ve Vodňanech, Třeboni, Českých Velenicích, Písku či Bohumilicích. Ukázkou tradičních lidových zvyků pak nabídne například vodní mlýn v Hoslovicích na Strakonicku.

„Velikonoce jsou příležitostí nadýchnout se konečně jarního vzduchu a možností znovu nabít energii v jižních Čechách. Na hosty i domácí čekají nejrůznější akce, lidové tradice spojené s vítáním jara,“ zve ředitel Jihočeské centrály cestovního ruchu (JCCR) Petr Soukup. Na webu jiznicechy.cz mohou zájemci najít kalendář s odkazy na jednotlivé události.

Na mnohých akcích nebude nouze o správnou velikonoční atmosféru, kterou zajistí specifický zvuk řehaček, tradičního nástroje nahrazujícího zvuk kostelních zvonů, které dle pověsti „odletěly do Říma“, barevné a bohatě zdobené



Už tuto neděli 10. dubna mohou zájemci v Českých Budějovicích vyrazit na akci s názvem Staročeské Velikonoce. FOTO | MAFRA

kraslice, pomlázky pletené z vrbových proutků, voňavé mazance či symboličtí beránci.

Tradiční zábava a aktivity však nejsou tím jediným, co Velikonoce na jihu Čech mohou nabídnout. „Na desítkách míst kraje se uskuteční akce s Velikonocemi souvisejícími, ale moderní a často velice originální. Jako příklad bych mohla uvést třeba Velikonoce s Gumpem v tábořském Muzeu čokolády,“ poznamenala vedoucí pracovní skupiny domácího cestovního ruchu JCCR Tereza Procházková. Za zmínku také určitě stojí i Velikonoce na Hluboké, tradiční akce, která se stala jednou z nejvyhledá-

vanějších jarních akcí v republice. Specifickým symbolem tohoto projektu jsou obří, 105 centimetrů vysoké kraslice, které jsou díky své váze dosahující téměř 700 kilogramů zapsané v Guinnessově knize rekordů. Na jejich vyzdobení se podíleli mnozí akademičtí malíři společně s dětmi z místních škol. Součástí této tradice je i charitativní běh na podporu osob s handicapem.

„Letos společně pomůžeme malému Edvínkovi, který od narození trpí spastickou kvadruparézou a epilepsií. Věřím, že se nám podaří Edvínkovi zajistit tolik potřebné rehabilitace, které nyní v době vývoje kostry potřebuje,“ dopl-

Kam o svátcích

Vybrané trhy

- 9. 4. Velikonoční řemeslné trhy (Vimperk)
 - 9.–10. 4. Velikonoční jarmark (Vodňany)
 - 10. 4. Staročeské Velikonoce aneb jaro už je tu... (Č. Budějovice)
 - 13.–20. 4. Velikonoční trh na náměstí Svornosti (Č. Krumlov)
 - 16. 4. Jarní slavnost na Kamenném mostě (Písek)
 - 16.–17. 4. Velikonoční trhy na zámku Blatná
- #### Tradice
- 25. 3. – 18. 4. Velikonoce na Doudlebsku (Jihočeské muzeum)
 - 10.–17. 4. Velikonoční obřady (Český Krumlov)
 - 16. 4. Velikonoce v Zoo Hluboká
 - 17. 4. Hon na velikonočního zajíčka (Jízdnárna zámek Skalce)

ňuje hlavní organizátorka projektu Valerie Chromá. A už tuto neděli 10. dubna mohou zájemci v Budějovicích vyrazit na akci s názvem Staročeské Velikonoce. Budou v Panské a Hroznové ulici i na Piaristickém náměstí, kde se objeví celkem 80 prodejců od 9 do 17 hodin. O doprovodný program se postarají velký dechový soubor Baboučci, dále harmonikařské duo Hejkalka, folklorní Malý furiant a Potulný čajovník.

INZERCE

VEGAN POCHOUTKY NA SVÁTEČNÍ STŮL



www.pt-servis.cz

Zelené pivo už je tradicí

Strakonický Dudák a třeba i pivovar Soběslav letos uvařil speciální velikonoční pivo. Pro zabarvení se přidává například kopřiva dvoudomá.



Některé pivaře, kteří preferují klasickou výčepní desítku nebo ležák, může neobvyklá barva velikonočního speciálu zarazit. FOTO | MAFRA

JIŽNÍ ČECHY | Už teď v lahvích a především o Velikonocích pak i na čepu mnoha restaurací se objeví zelené pivo. To je už několik let spojené právě s tímto významným svátkem. Svou neobvyklou barvu získává díky nejrůznějším bylinám, přičemž každý k tomu přistupuje trochu jinak.

Strakonický pivovar se letos rozhodl pro zcela nový design, ve kterém nabízí zelený speciál. Mají ho například přímo v Pivovarské prodejně na strakonickém Podskalí, ale i na dalších místech.

„Je to zelený ležák dominantní hořké

chuti. Jde o dvanáctistupňové pivo s obsahem alkoholu 4,8 procenta,“ uvádí sládek pivovaru Dudák Vlastimil Matej. Letos ho v pivovaru uvařili už poosmé a dá se očekávat, že prodej bude atakovat rekordní hranici z předcovidového roku 2019, kdy se vypilo celkem 420 hektolitrů piva, což představuje 84 tisíc piv. Letos se bude prodávat ve více než 150 podnicích na jihozápadě Čech, také v Praze, středních Čechách, na Brněnsku, ale i v několika restauracích v Maďarsku a na Slovensku, a to až do vyprodání zásob.

„V předcovidových časech se Velikonoční zelené těšilo každoročně narůstající oblibě nejen v lahvové, ale i čepované podobě,“ doplnil sládek Matej. Pro jeho vaření použili moravský slad z humnové sladovny a upravený žatecký chmel. Stejně jako ostatní strakonická piva i Velikonoční zelené kvasilo v otevřených kádích na spilce a dozrávalo 40 dnů v ležáckém tanku. Základem zelené báze, která se do piva přidává

před jeho zfiltrováním, je bylina – kopřiva dvoudomá, díky níž má pivo svěží zelenou barvu a současně si i zachovává původní chuť.

K máni je také Velikonoční speciál ze stále ještě nového jihočeského pivovaru Soběslav. Zájemci si ho koupí v zahradním centru Soběslav nebo v infocentru na náměstí tohoto města na Tábořsku. Je svrchně kvašený a silný, má 6,5 procenta alkoholu.



VELIKONOČNÍ JARMARK

sobota 9. dubna 2022
9–17 hodin | Žižkovo náměstí, Tábor

folklórní soubor FORMANI

malý lidový soubor PLZEŇSKÝ MLS

pouliční divadlo Kvelb

obří koledníci s pomlázkou

dobový dřevěný kolotoč

dětská dílnička



www.visittabor.eu

tábor

INZERCE

JIHOČESKÉ MUZEUM
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

VELIKONOCE na Doudlebsku

25. 3. – 18. 4. 2022

DOPROVODNÝ PROGRAM

- 9. 4. (sobota)
Růžena Vincíková - velikonoční pečivo
Jana Pulcová - velikonoční dekorace
- 12. 4. (úterý)
Ludmila Dominová - tzv. lítačí straky (zdobené textilními stužkami)
Stanislava Markytánová - velikonoční vejce 100x jinak
- 14. 4. (čtvrtek)
Jana Pulcová - velikonoční dekorace a ozdoby
Stanislava Markytánová - velikonoční vejce 100x jinak
- 15. 4. (pátek)
Jitka Scheinplugová, Jitka Sovová, Dana Vařilová
Velkopáteční nitky (Pašijová nitka ochraňuje a nosí štěstí)

Jihočeské muzeum v Českých Budějovicích
Otevírací doba: úterý – neděle, svátky 9:00 – 17:30 hodin

www.muzeumcb.cz

JIHOČESKÉ MUZEUM V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH | Jihočeský kraj | KOHLENOOR BLAŽIMUTH | NADACE ČEZ | JTV | BUDĚJKA DRBNA | Česká Budějovice

NOVĚ OTEVÍRÁME



MÓDA



DOMÁCNOST



BYDLENÍ



DEKORACE



SLEVA
10%
NA
VŠECHNO*

13. a 14.04.2022
od 8 hodin
Blanická, 399 01 Milevsko

* Sleva platí pouze v uvedené prodejně a je poskytována dne 13.04.2022 a 14.04.2022 na pokladně.
Tuto slevovou akci nelze kombinovat s jinými slevami. Sleva neplatí na dárkové karty.



Další filálky ve Vašem okolí najdete na www.kik.cz
K odběru aktuálního newsletteru se můžete přihlásit na našich webových stránkách!

sympatický chytrý dobrý
www.kik.cz

Nabídka platí do vyprodaní zásob. Prodej v množství běžném pro domácnost. Barevné odchylky jsou podmíněny technikou tisku. Chyby vyhrazeny. KIK textil a Non-Food spol. s r.o. · IČ: 278 75 288 · se sídlem Českomoravská 930/22 · 190 00 Praha 9 · zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 123379