

Jižní Čechy

5 PLUS 2

ČÍSLO 13, ROČNÍK XI

1. 4. 2022

Jakub Štáfek

Žil jsem podobně jako Lavi. Teď už mě ale mejdany tolik nebaví



...str. 8 a 9

Skálu za Krumlovem musí zpevnit



Řidiče jedoucí mezi Českým Krumlovem a Větrným omezují práce na zabezpečení skály na okraji Krumlova, která je nestabilní. Potrvají do září a vyjdou na téměř 35 milionů korun. Provoz funguje kyvadlově. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Na náměstí přidají stín

Pergola, vodní mlha nebo pískoviště. To vše by mohlo vylepšit pocity lidí na **náměstí T. G. Masaryka v Táboře**.

■ MARIE KUČEROVÁ

TÁBOR | V létě horká výheň a až zbytečně volného prostoru. Podoba náměstí T. G. Masaryka před Zemědělskou školou v Táboře se místním obyvatelům dlouhodobě nelíbí. Vedení města se rozhodlo vyslyšet námítky a zkusí najít vhodné řešení na oživení prostoru.

Na pravé straně náměstí, protilehlé soše rudoarmějce, by mohla například vyrůst pergola nebo plocha zastřešená velkou plachtou. Pod ní se bude moci sedět či ležet ve stínu. Novinkou by mohlo být i pískoviště, pítko, vodní mlha či květináče s trvalkami.

Diskuse na nedávné radě města se vedla o tom, zda má být tento mobiliář stálý, nebo jako dočasná zahrada. „To je trend například ve Francii, kde se města předbíhají v kreativě a umísťují

na svá náměstí prvky, které se obměňují,“ popsal starosta Štěpán Pavlík. Z Francie čerpala zkušenosti i vedoucí odboru životního prostředí Jana Daňková, která návrhy připravuje.

Velká část náměstí je vybetonovaná, po stranách je zeď. Na jedné se nachází studentský háj a na druhé květinové záhony. Zbytek slouží jako shromažďovací prostor. „Návrhy spočívají v tom, že bychom tak v jedné třetině plochy umístili dočasné zahrady. Mohlo by se v nich objevit zázemí pro občerstvení a odpočinek,“ sdělil mluvčí Luboš Dvořák. POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



NOVÝ BUDĚJOVICKÝ TALENT

Daniel Hais sbírá úvodní minuty v první lize ...str. 28



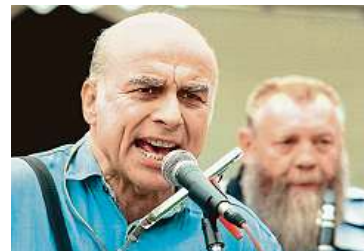
UKRAJINCI POD DROBNOHLEDEM

Jaké mají zvyky, životní styl a čím překvapí ...str. 4 a 5



APRÍLOVÉ „NACHYTÁVKY“

Eiffelovka se přestěhuje, šikmá věž v Pise spadla ...str. 6



NEJVITNĚJŠÍ ČESKÉ PÍSNÍČKY

Od křečka Ivana Mláčka po Fanánkova Průšu ...str. 16

„Konečně nás čeká sezona bez omezení“

Dražší vstupné, nové prohlídkové okruhy. Státní hrady a zámky po dvou letech zahájí sezonu opět na jaře. Lákadlem je otevření **Mincovny v Krumlově**.

■ MARIE KUČEROVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Po dvou letech začne v sobotu turistická sezona v tradičním jarním termínu. Návštěvníci si navíc prohlídky užijí bez respirátorů a jiných omezení. Po rekonstrukci se veřejnosti otevře Mincovna v areálu zámku v Českém Krumlově, v novém se představí i sály v přízemí dačického zámku nebo jídelna na Červené Lhotě.

Po dvouleté pauze se do interiérů třeboňského zámku vrátí i oblíbená květinová výstava Amarylis. Chybět nebude ani Hradozámecká noc na konci letních prázdnin či projekt Po stopách šlechtických rodů. „Věřím, že je před námi plnohodnotná sezona bez dramatických omezení,“ uvádí Petr Pavelec, ředitel územní památkové správy Národního

památkového ústavu (NPÚ) v Českých Budějovicích.

Tématem projektu Po stopách šlechtických rodů budou jejich tehdejší slavnosti a zábavy. Již 12. ročník se zaměří na fenomén slavnostních okamžiků, které byly nedílnou součástí života. „Vůdcem celého projektu bude zámek v Krumlově. Téma tam shrne výstava, která bude otevřená v zámecké galerii od první poloviny července do konce sezony,“ upřesňuje mluvčí jihočeských památkářů Markéta Slabová. Výstavu doplní doprovodný program pro děti a dobové hřiště na druhém zámeckém nádvoří. Nebudou chybět ani tematické prohlídky a workshopy, kurzy dobových tanců pro veřejnost či kurátorské prohlídky Renesančního domu, který ukrývá sbírku divadelních kostýmů.



Na zámku v Dačicích před letními prázdninami znovu zpřístupní sály v přízemí. Podle kastelánky se návštěvníci mají na co těšit.

FOTO | MAFRA

V duchu barokní zahradní slavnosti se na českokrumlovském zámku ponese i Hradozámecká noc, která se uskuteční 27. srpna. „K projektu se dále připojí například 29. až 30. července hudebními večery Kratochvíle nebo 30. srpna Třeboň a Renesanční zahradní slavnosti Petra Voka,“ zve Slabová.

Návštěvníci se mohou těšit na spoustu novinek na prohlídkových trasách. Například na Červené Lhotě představí dokončené restaurátorské práce v jídelně. „Akcce trvala pět zimních sezon. Opravili jsme barokní vzhled bohaté štukové výzdoby a zároveň objevili původní nástropní malby,“ popisuje kastelán Tomáš Horyna.

V Dačicích před letními prázdninami znovu zpřístupní sály v přízemí. „Už od 50. let 20. století postrádaly malované stropy a stěny, které byly obyčejně vybělené. Nyní se jim vrací původní krása a je se na co těšit,“ láká kastelánka Kristýna Dvořáková. Do té doby mohou návštěvníci zavítat na trasu, která je kromě prvního patra zavede do západního křídla s depozitářem.

Od července bude pro turisty poprvé otevřená i zámecká galerie v budově

Mincovny na druhém nádvoří českokrumlovského zámku. Do konce příštího roku navíc umělci dokončí záchranu objektu Bellarie. Přesto se ani tento rok neobejde bez lešení. „Na zámku Kratochvíle pak stává provozní zázemí, které bude sloužit jako skladovací prostor, garáže i zázemí pro údržbáře. Rozsáhlé opravy čekají i zámek Vimperk,“ jmenuje Slabová. Na konci září bude hotová několikaletá konzervace vnějších omítek, restaurování sgrafit a omítky v kapli hradu Landštejn. Na Rožmberku už třetím rokem obnovují původní výmalby místností muzea a pokojů. „Práce provádíme pochopitelně vždy v zimě. S nadcházející sezonou proto aktuálně návštěvníkům představíme ve staronovém hávu ložnici a zbrojnicí,“ říká kastelánka Andrea Čekanová.

Lidé, kteří se na hrady a zámky spravované památkáři vydají, musí také počítat s vyšším vstupným. Maximálně však o 30 korun. Sníží se naopak ceny vstupného pro děti a mládež, přičemž děti do 6 let mají nadále vstup zdarma. V souvislosti s válkou na Ukrajině nabízí NPÚ vstup zdarma na památky také pro uprchlíky.

INZERCE

DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKCIÍ

**AUKCE NEMOVITOSTÍ
ZDARMA**

Prodejte Vaši nemovitost
(byť, dům, pozemek)
za nejvyšší možnou cenu
formou elektronické aukce
nebo dražby přes největšího
dražebníka v ČR
JURIS REAL Dražby a.s.
s databází 100 000
registrovaných,
poptávajících klientů.

800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002
Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749

Na náměstí přidají stín či pítka

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Stávající koncept by se tím nezrušil, bylo by to jen doplnění a oživení části betonové plochy například o pergolu, pódium, minipískoviště nebo hernu pro děti. „Je to ale zatím na samém začátku, ještě není definitivně rozhodnuto. Byla by to investice v řádu set tisíců, proto se to musí zvážit,“ upřesnil Dvořák.

Zvažovaný projekt by byl sezonní. Nebránil by tedy například trhům, na které jsou místní zvyklí. „Lidé také volali po kluzišti. To je ale poměrně drahá záležitost. Kdyby město peníze přece jen našlo, obě tyto verze by se nijak nevyklučovaly. Dočasné moduly by byly nejspíše sezonní,“ zvažuje.

Prostor však nemá jen odpůrce. I to si na radnici uvědomují a vedení města nechce narušit stávající atmosféru místa. Pouze ho případně oživit. „Je to docela dobře zrekonstruované. V létě tu posedává dost lidí. Myslím si, že má větší využití než dříve. Přímou ve městě je těžké udržet zeleň. Je dobré, že tu zůstaly alespoň stromy,“ cení si Alena, která dojíždí do Tábora denně za prací. Zároveň však připouští, že by mohla místo kosterk lemovat stromy tráva. Tato možnost by ale byla složitější na údržbu. „Když člověk vidí, jak se za tu dobu podepsalo



Náměstí T. G. Masaryka v Táboře připomíná v létě horkou vyheň. Místní lidé by si přáli místo oživit a také zchladit. FOTO | MAFRA

počasí na dřevěných prvcích, tak by to stálo za rekonstrukci. Jinak je to tu ale docela hezké,“ doplnila Alena.

Stávající vzhled náměstí se příliš nelíbí ani řadě starších občanů. „Jsem hrdý na to, že jsem Táborák, i když jsem se tu nenarodil. Nedám na město dopustit.

Většinou všechno bráním, ale tyhle změny se příliš nepovedly. Je to smutné, jak tam chybí zeleň,“ zmínil Pavel Antal. Dále poukázal na problémy s osvětlením, které se městu prodražilo. „Prostor je navíc v létě hrozně rozpálený,“ doplňuje Antal.

Po betonové ploše často jezdí děti na kolech a koloběžkách, občas se tam ukáže i bruslař. Pro ně je náměstí ideální. To potvrzuje i Anežka Pospíšilová. „Pro děti je taková plocha vhodná. Lidé si sem ale chodí i posedět a přečíst si knihu. Horší je to v létě, kdy je to tu celé rozpálené,“ míní.

Spory u Křížíkova náměstí

Všichni se ale shodují na jednom, více stínu by místu jedině prospělo. Vedení města se tím bude dále zabývat. Rozpačité ohlasy obyvatel ve městě vyvolala v minulosti i rekonstrukce nedalekého Křížíkova náměstí, které leží na jedné z nevytíženějších tábořských křižovatek. Přestavba za 34 milionů korun měla hned řadu odpůrců.

Někteří obyvatelé se nemohli smířit s moderní podobou prostoru, ve kterém je umístěna socha Brána času, umělecké dílo od autora Alberta Králička z Nové Paky. Socha v noci navíc svítí různými barvami. Ani toto ozvláštnění se lidem příliš nelíbí.

Jiní kritizovali zkomplikování provozu. Přesto se našlo i spoustu těch, kterým se prostor zalíbil. I v tomto případě se dlouho debatovalo o případném vyřešení.

INZERCE

coop TIP

coop TIP

coop TIP

coop TIP

PLATÍ OD STŘEDY 30. 3. DO ÚTERÝ 12. 4. 2022

menu

7. 4. - 10. 4. 2022

speciální akce

Madeta Sýrařův výběr 100 g sýrařův výběr 100 g - 22,90

Vaječný Blátek 18% 0,5 l 11 - 59,90

Peppermint 20%, Grotte 18% 0,5 l 11 - 119,90

Madeta Romadur 100 g - 22,90

Hera 100 g - 16,90

Olma Florian 100 g - 8,90

Lucina 100 g - 17,90

Madeta Standard Original 100 g - 21,90

Opavia Piskoty 240 g - 9,90

Semolinové těstoviny 500 g - 14,90

15,90 Gouda 48 % t. v. s. 100 g - 15,90

19,90 Olma Selské mléko 1 l - 19,90

22,90 Pilsner Urquell 0,5 l - 22,90

149,90 Becherovka 0,5 l - 149,90

14,90 Moravské uzené maso 100 g - 14,90

17,90 Lucina 100 g - 17,90

22,90 Madeta Romadur 100 g - 22,90

16,90 Hera 100 g - 16,90

8,90 Olma Florian 100 g - 8,90

22,90 Madeta Sýrařův výběr 100 g - 22,90

79,90 Vaječný Blátek 18% 0,5 l - 79,90

69,90 Peppermint 20%, Grotte 18% 0,5 l - 69,90

54,90 Jihlavanka Standard Original 100 g - 54,90

34,90 Toffifee 100 g - 34,90

21,90 Opavia Piskoty 240 g - 21,90

26,90 Semolinové těstoviny 500 g - 26,90

coop TIP

coop TIP

coop TIP

coop TIP

coop TIP

coop TIP

Speciální akce 7.4. - 10.4.

Akce od 30.3. do 12.4.

Ukrajinci: Makáme denně i deset

Do Česka utíkají **stovky tisíc lidí z Ukrajiny. Jací jsou a jak přemýšlejí?** Týdeník 5plus2 oslovil **Radomyra Mokryka** z Ústavu východoevropských studií Univerzity Karlovy, který teď **pomáhá ve Lvově**. Komentář připojil i **psycholog Rostislav Prokopjuk**, jenž se stará o uprchlíky v Praze.



JOSEF HORA

ČR | Z Ukrajiny utekly do této chvíle asi čtyři miliony lidí, do Česka pak 300 tisíc. Jejich přestupní stanicí na západ je město Lvov. „Jsem ve svém bytě. Co se války týká, je tu relativně klid, většinu raket se podaří sestřelit,“ říká Radomyr Mokryk, ukrajinský slavista a historik, rodák ze Lvova, který tam dnes bydlí a pomáhá. Obchody jsou prý zásobené dobře, fronty bývají ale i na vojenských komisariátech, kde se registrují muži do armády.

Lvov, stejně jako Praha, býval součástí rakouské monarchie a je české metropoli velmi podobný. Než Rusko před několika týdny napadlo zemi a Putin začal nesmyslnou agresi, byl na Ukrajině skoro stejný život jako v Česku. „Spousta lidí se třeba v sobotu večer ráda dívala na televizi. Akorát oproti Česku se v té době vysílaly populární politické debaty,“ popisuje Mokryk.

Válka ale vše zcela proměnila. „Svět a život na Ukrajině je nutné rozdělit na období před válkou a ve válce,“ přidává psycholog Rostislav Prokopjuk, který aktuálně žije v Praze. I tam jezdí tisíce uprchlíků právě ze Lvova, který je lidmi prchajícími před válkou přeplněný.

Pracovitost a střední třída

Kdo přijede na Ukrajinu, musí si přeřít hodinky, je tam totiž o hodinu více. Když už jsme u času, Ukrajinci ho víc než Češi věnují práci. „Obvyklá pracovní doba je od 9:00 do 19:00 s hodinovou přestávkou na oběd, zpravidla mezi 13:00 až 14:00,“ popisují úředníci Ministerstva zahraničí ČR. Také obchody mívají otevřeno o trochu déle než v Čes-

ké republice. „Obvyklá prodejní doba je u většiny obchodů od 9:00 do 20:00 hodin,“ dodávají.

Ukrajina patří k chudším zemím Evropy, i to je důvod, proč její obyvatelé jezdí za prací do zahraničí, zejména do Česka a do Polska, které vnímají jako bohatší země s přátelskou atmosférou.

„Na Ukrajině jste buď úplně dole, což je většina, nebo úplně nahoře, což jsou oligarchové.“

Co se týká ukrajinské střední třídy, ta se před válkou vyvíjela poměrně pomalu. „Tvoří pouze pět procent, na Ukrajině jste buď úplně dole, což je většina, nebo úplně nahoře, což jsou oligarchové. Ti mají své zájmy a populismem se snaží ovlivnit veřejné mínění,“ přibližuje psycholog Prokopjuk.

„Byla naděje, že střední třída poroste. Mezi mladými lidmi se bouřlivě vyvíjí například IT sektor, který vzkvétá i v době války. Jiná odvětví jsou ale Rusy decimována, například v Mariupolu byly vybombardovány slavné metalurgické továrny,“ vysvětluje historik Mokryk.

Pravoslavní i muslimové

O Čechách se v rámci Evropy mluví jako o ateistech, naopak Polsko je vnímáno jako „země víry“. Jak je na tom Ukrajina? „Ta je někde mezi Českem a Polskem. Církev má určitý vliv a důvě-



Strach ze sirén ohlašujících útoky z dětského povědomí mizí. Smutek zatím ne. Psycholog Prokopjuk věří, že dětem nezůstane po celý život (snímek nahoře).

Ve škole mají 12 známek. Od roku 2000 se na ukrajinských základních a středních školách používá k hodnocení žáků 12stupňová škála, navíc opačně než u nás. 1 až 3 znamená nedostatečně, 4 až 6 dostatečně, 7 až 9 dobře a 10 až 12 výborně. Na vysokých školách se používá stupnice pětibodová. Problémem univerzit bylo ale také úplatkářství při přijímacích či u zkoušek.

ru, zároveň máme poměrně vysokou úroveň náboženské tolerance. Kromě většinového pravoslavní jsou na západě země také řečtí katolíci, máme i muslimskou menšinu krymských Tatarů, která byla po okupaci Krymu rozprášená,“ vysvětluje Mokryk.

„V kostelích není v neděli ‚narváno‘, ale je tam víc lidí než v Česku,“ dodává. Ukrajinci jsou prý podobně pověřiví jako Češi. „Kočka přes cestu je na Ukrajině velmi známá, klasika jsou i střepty pro štěstí. Dále se například nemá nic podávat přes práh domu, přináší to neštěstí.“

Češi v trojce „nej“ přátel

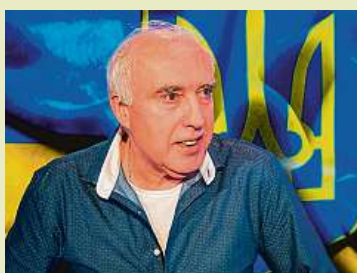
V aktuálních sociologických průzkumech na Ukrajině patří Česko mezi sympatizující národy. „Česká republika se teď dostala mezi první tři nejpřátelštější



FOTO | IVETA LHOTSKÁ, DAN MATERNA, VÁCLAV ŠLAUF, PETR KOZLIK



Vlevo Radomyr Mokryk z Ústavu východoevropských studií Univerzity Karlovy, vpravo psycholog Rostislav Prokopjuk.



hodin, milujeme domov a Čechy

země, v první pětce pak byly i USA nebo Velká Británie, kde je pro Ukrajince „velkým frajerem“ tamní premiér Boris Johnson,“ vysvětluje Mokryk. „Míra podpory od Čechů je až neočekávaná. S nějakou pomocí jsme počítali, ale s takhle velkou ne. Je to velmi příjemné a Ukrajinci si toho velice váží,“ dodává vědec z Univerzity Karlovy.

Česko, respektive Československo je ale oblíbené dlouhodobě, populární a opečovávané je třeba jeho odkaz v Zakarpátí. „Proti Čechům jsou Ukrajinci víc emocionální, v Česku je cítit takový „německý pragmatismus“. Co se týká hodnot, Ukrajinci mají velmi rádi svůj domov. Pečují o něj a snaží se, aby vše fungovalo. Vazba na domov a rodinu je pro nás důležitá,“ vysvětluje Mokryk.

Sobotní večery u televize

Zatímco Češi mají podle průzkumů nejraději televizní kriminálky, v poslední době ty české, na Ukrajině je to jinak.

„Velice populární je v sobotu večer zapnout televizi a sledovat souboje politiků,“ popisuje Mokryk pořady, které jsou v Česku typické kolem nedělního oběda. Ukrajinci se prý o politiku velmi zajímají, politikům ale nevěří.

96 procent Ukrajinců podporuje svého prezidenta Zelenského

„Panuje tu velká nedůvěra ve státní instituce, což se projevilo i neochotou Ukrajinců nechat se na doporučení vlády očkovat. Nedůvěra pramení z odkazu SSSR, ale ani nezávislá Ukrajina tuto náladu příliš nezměnila,“ podotý-

ká. Ve válce přišel zlom a v průzkumech vyjádřilo podporu prezidentovi Volodymyru Zelenskému 96 procent obyvatel Ukrajiny. Mimochodem, zajímavý je i původ slovanského názvu Ukrajina, poprvé doloženého roku 1187. Nejčastěji se uvádí význam „okrajové území“, přesněji jednotlivá krajní, hraniční knížectví Kyjevské Rusi. Další výklady hovoří v souvislosti s knížectvími o „ukrojených“, oddělených zemích.

Předsudky a korupce

Předsudky mají Ukrajinci zejména proti Rusku. „Napětí a ruský tlak byl na Ukrajině vždy přítomný, to se zvýšilo po okupaci Krymu. Z předsudků se teď stal regulární nepřítel,“ míní Mokryk.

Co se týká antisemitských nálad tak výrazných na přelomu 19. a 20. století, ty dle sociologických průzkumů už vymizely. Důkazem je i prezident Zelenskyj, který je sám židovského původu.

„Pokud jde o Romy, ti žijí hlavně na západě na Podkarpatské Rusi. Jisté předsudky vůči nim jsou, ale zdá se mi, že v Česku jsou ještě ostřejší,“ říká historik Mokryk.

A pohled na práva homosexuálů? Ukrajina byla v roce 1991 vůbec první zemí někdejšího SSSR, kde se homosexualita stala legální. Podle průzkumu z května 2017 by však pouze devět procent Ukrajinců podpořilo legalizaci manželství párů stejného pohlaví.

Co Ukrajince před válkou hodně trápilo, byla velká korupce. „V posledních letech byla založena celá řada orgánů jako protikorupční prokuratura, zvláštní protikorupční soud, z korupce se stalo zásadní téma,“ doplňuje Mokryk.



Vánoční „kuta“

Hlavní vánoční svátek se na Ukrajině slaví 6. ledna, kdy se pořádá tzv. Svatá večere. Věřící vstávají brzy ráno, aby během roku nezaspali, vyvarují se hádek, trestání dětí a půjčování peněz, aby je neprovázelo po celý rok, pověšené prádlo prý přesune problémy do budoucna. Přes slavnostní den

se drží půst a zdobí vánoční stromček. Šupina nade dveřmi přináší lásku, který kus ryby na zemi sní pes nejdřív, dívka, která ho položila, se vdá. Na stole má být 12 jídel, hlavní a první je kuta (vlevo nahoře) – sladká varianta českého kuby, připravuje se z krup, rýže, máku, medu, ořechů, rozinek apod. Další je například uzvar – neslazený odvar ze sušeného ovoce, dále boršč bez masa, žemle, zelňačka, hrách, ryba



studená i smažená nebo holubce (vlevo dole) – zelné závitky plněné rýží. Ukrajinské Vánoce zatím nejsou tak zkomercializované jako ty české a nepatří k nim velké rozdávání dárků. Během komunistické éry se o nich nemluvalo v televizi, žáci byli ve školách nabádáni, aby nekoledovali, lidé museli o svátcích do práce a výbory bedlivě sledovaly, kdo Svatou večeri slaví. Po rozpadu SSSR studenti ze Lvova objížděli rusifikovaný východ, kde vánoční tradice téměř zmizela.

Boršč a vareniky

Ukrajinská národní jídla jsou dvě: boršč a vareniky. Každá hospodyně vaří boršč podle svého receptu a existují stovky variant.

Vareniky jsou plněné těstovinové taštičky podobné italským ravioli. Co se týká alkoholu, tak pivo není tak populární jako v Česku a vodka není tak populární jako v Rusku.

Země je hodně známá svými vinicemi, které jsou na jihu a na Krymu. Někdo si doma pálí také kořalku.



INZERCE

S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet životní úroveň? Jste-li ve věku 60 plus a bydlíte ve svém, tak pro Vás řešení existuje! Stejně jako pro mě. Banka mi nepůjčila, děti peníze nemají, úspory jsem vyčerpala a dům prodávat nechci. A přesto mám zase klidné spaní. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | 233 321 850

Slavné aprílové „nachytávky“

Ačkoliv **původ tradice aprílových žertíků je nejasný** a písemně je dokumentována už v 17. století, snahy o překvapivou či vtipnou mystifikaci si každoročně 1. dubna neodpustí většina světových médií. Čtenáře či diváky tak kdysi **šokovaly zprávy o pádu šikmé věže v Pise, tučňácích létajících do teplých krajín** či výměně hodin na londýnském Big Benu za digitálky.

Hlavní zdroj: List of April Fools' Day jokes (Wikipedia.org), Foto: archiv MAFRA, Shutterstock, Profimedia, Wikipedia, The Capital Times Archives (www.madison.com)

EIFFELOVKU PŘESTĚHUJEME, ŠIKMÁ VĚŽ V PISE I BUDOVA WISCONSINSKÉHO KONGRESU SE ZŘÍTILY



➤ Ta zpráva onoho prvního dubnového dne **roku 1986 pobouřila tisíce Pařížanů**. V novinách Le Parisien se objevil článek o tom, že slavná **Eiffelova věž má být rozebrána a přestěhována do Disney Parku** vzdáleného asi 30 kilometrů východně od francouzské metropole. Smlouva už prý byla podepsána. Na místě po kulturním symbolu země galského kohouta měl vyrůst sportovní stadion pro více než 35 tisíc.

➤ Ještě větší poprask vyvolala jedna **z televizních stanic v Beneluxu, která v roce 1960 v aprílových zprávách oznámila, že světoznámá šikmá věž v italské Pise neustála skutečnost, že je šikmá... a zřítíla se**. V době,

kdy samozřejmě žádné internetové zpravodajství neexistovalo, pak volaly do televize stovky šokovaných diváků, kteří chtěli vědět, jestli je to pravda, anebo vtípek.

➤ Aprílovým **žertem na hraně poplašné zprávy a politické satiry** byl ten z dílny americké redakce novin The Madison Capital Times v **roce 1933**. Šokující článek tvrdil, že se **po sérii výbuchů zřítíla budova Wisconsinského Kongresu**. Jako pravděpodobná příčina byla zmíněna exploze „plynů“ vzniklých při nekonečných a hlavně zbytečných politických debatách.



HAMBURGER PRO LEVÁKY, FIKTIVNÍ OSTROV A DIGITÁLKY NA LONDÝNSKÉM BIG BENU

➤ Svým vlastním zaměstnancům způsobila ve Spojených státech nejednu horkou chvíli společnost Burger King. Na apríla roku 1998 vydala v novinách inzerát, v němž představila svůj nový produkt – **hamburger Whopper určený pro leváky**. Více než třem desítkám milionů potenciálních amerických levorukých zákazníků nabídla **klasický hamburger, jehož suroviny jsou však „pootočený o 180 stupňů“**. Dost okatý žertík prý vzaly za svůj stovky lidí, kteří se poté u obsluhy levorukého hamburgeru dožadovaly.

➤ No a když už máme vybraného „hambáče“, co se také **vydat na dovolenou snů?** Skvělou destinací by mohla být **ostrovní země San Serriffe v Indickém oceánu**. Však o ní už v roce 1977 v britských novinách The Guardian vyšla sedmistránková příloha, která představila jeho krásy. Jenže ouha, **šlo o mystifikaci. Ten se nakonec vymstil i samotné redakci**, jež byla natolik zavalená telefonáty čtenářů, že v den, kdy příloha o fiktivním dovolenkovém ráji vyšla, musela vypojit telefonní linky.

➤ Britové jsou navíc na podobné aprílové „nachytávky“ nadaní. Stanice BBC přišla roku 1980 s tvrzením, že **úřady rozhodly o výměně hodin na věži Big Ben na severním konci Westminsterského paláce. Místo klasických ručičkových budou digitální**. Mnoho lidí žertíku uvěřilo a nové „digitálky“ je pořádně naštvaly.



TUČŇÁCI LETÍCÍ ZA TEPEM, „SKENER“ PROTI NEPLATIČŮM A APRÍLOVÁ LEVITACE

➤ Oblíbeným námětem novinářských aprílových nachytávek jsou ty spojené s fiktivními vědeckými objevy. Například v roce 2008 stanice BBC i list The Telegraph přinesly informaci, že se vědcům podařilo nedaleko Antarktidy **nafilmovat tučňáky kroužkové, jak odlétají(!) do teplých krajín**. Video trikově vyrobené v počítači, jež zobrazovalo tyto letící šestikilové tučňáky, během krátké doby zhlédlo na čtyři miliony diváků.

➤ Z kategorie bizárů je povedený apríl nizozemské veřejnoprávní televize z roku 1969. Ve svém vysílání oznámila, že **kvůli stále vysokému počtu lidí, kteří neplatí poplatky za užívání televize a rozhlasu, budou do ulic vysláni pracovníci s vysoce výkonným „skenerem“**. Ten dokáže i přes zdi domů odhalit přístroje, u nichž jejich majitelé poplatky neuhradili. Jen tak mimochodem pak autoři dodali, že signál skeneru nepronikne, pokud je **televizní nebo rozhlasový přijímač zabalený v aluminiové fólii**. Zpráve tehdy uvěřilo mnoho lidí, podle nizozemských médií, které „nachytávku“ po letech připomínaly, ten den výrazně stoupl zájem uhradit dlužné poplatky a také v mnoha obchodech lidé vykoupili alobal.

➤ Britský badatel a astronom Patrick Moore zase napálil spoustu lidí svým prohlášením v rádiu BBC 2, že 1. dubna 1976 v 9:47 hodin **dojde k neobvyklému astronomickému jevu**, který na chvíli sníží gravitaci Země. Když někdo v ten přesně daný čas vyskočí, začne se lehce vznášet jako ve stavu beztíže. Posluchači, kteří pochopili, že jde o apríl, pak volali do stanice, že se skutečně na moment vznášeli, a líčili všemožné historky.

Aprílový frk? Ne, bláznivá jídla chutnají skvěle

Uzené uvařené v kofole, oblíbená **krupicová kaše** místo másla a kakaa **ochucená anglickou slaninou** či kusem špeku a navrch ještě **fazole s čokoládou**. Rozhodně si z vás nestřílíme, sice to zní jako nepovedený aprílový žert, ale opravdu jde o seriózní recepty. **Na ztřeštěné menu je čas právě dnes.**

5plus2 V KUCHYNI

Kýta, šunka nebo krkovička vařená v „echt“ kofole

Suroviny: 1 až 2 kg uzené vepřové kýty, šunky, plece nebo krkovičky, 1 až 2 litry poctivé kofoly (žádné bez cukru ani ne light!), hrst celých hřebíčků, nové koření, celý pepř, bobkový list, 1 lžíce medu, 2 lžíce francouzské hořčice, 1 lží-



FOTO | ARCHIV MAFRA

ce hnědého cukru. **Postup:** Uzené maso opláchneme a vložíme do hrnce. Přidáme koření. Na jedno kilo masa počítáme s jedním litrem kofoly a s jednou hodinou vaření plus 15 minutami navrch, při větším množství je třeba úměrně více času. Pokud kofola nestačí na to, aby bylo maso celé ponořené, ještě trochu přilijeme nebo doplníme vodou na potřebnou hladinu. Po uvaření slijeme nálev, ale maličko si ho necháme, protože budeme ještě potřebovat zalít maso při krátkém pečení. Uzené se už sice dá konzumovat, ale my si jej navíc pěkně zapečeme. Maso na vrchní straně (má-li tam trochu tuku, tím lépe) pečlivě nařízneme na kostičky (řezy vedeme asi 2 cm od sebe) a do každého čtverečku zapichneme jeden hřebíček. Potřeme marinádou z medu a hořčice a posypeme cukrem. V pekáčku trochu podlijeme a deset minut pečeme v troubě předehřáté na 220 °C. Pak necháme chvilku odpočinout a můžeme sladko-slanou lahůdku servírovat nejlépe s čerstvým chlebem. labužník.cz



Slaná krupicová kaše

Suroviny: krupička, sádlo nebo špek, anglická slanina, cibule, 2 vejce, mléko, sůl, pepř, zelená petrželka. **Postup:** V kastrůlku na sádle či špeku osmahneme kostičky anglické slaniny, přihodíme nakrájenou cibulku, kterou necháme zežloutnout. Přilijeme

litr mléka, v němž jsme rozkvedlali 3 celá vejce. Přivedeme k varu a postupně pečlivě přimícháváme krupičku, aby nám neudělala žmolky. Dosoříme a opepříme. Při servírování ozdobíme zelenou petrželkou. Labužníci mohou kaši posypat i parmazánem a trochou cibulky dozlatova, kterou jsme si při smažení dali stranou.

Čokoláda do fazolí

Chilli con carne s čokoládou. Čokoláda ve slaném receptu? „A proč by ne. V tradičním mexickém chilli con carne totiž funguje skvěle!“ říká foodbloggerka Svata Vašková ze serveru coolinarka.cz.

Suroviny: 500 g mletého hovězího masa, 2 lžíce oleje, 1 cibule, 2 stroužky česneku, 1 lžička mleté sladké papriky, špetka kajenského pepře, 1/2 lžičky mletého římského kmínu, 200 ml hovězího vývaru, 400 g plechovka krájených rajčat, 2 lžíce rajského protlaku, 400 g plechovka červených fazolí, pepř, 25 g Figaro hořké čokolády nebo na vaření, čerstvý koriandr. **Postup:** Olej vlijeme do tlustostěnného hrnce a na něm orestujeme najemno nasekanou cibuli. Asi po dvou minutách přidáme nasekané plátky česneku a společně restujeme ještě minutu. Do hrnce přidáme mleté hovězí maso, osolíme ho a opepříme a zprudka orestujeme. Když je maso osmažené, přidáme rajský protlak, papriku, kajenský pepř a římský kmín. Společně zarestujeme a ihned přidáme krájená rajčata z plechovky a hovězí vývar. Hrncem zaklopíme a chilli dusíme 30 minut. V průběhu vaření ho občas promícháme. Po této době do chilli vmícháme scezené červené fazole z plechovky a hořkou čokoládu Figaro. Směs dochutíme. Chilli con carne servírujeme s křupavými nachos nebo s rýží, posypané čerstvým koriandrem. Pro zjemnění ho můžeme doplnit zakysanou smetanou. coolinarka.cz



INZERCE

BAUHAUS®

PERGOLA KRETA

rozměr 3,33 x 4,18 m,
hliníková konstrukce,
shrnovací látková střecha

17.990,-!

sunfun®

Nakupte
on-line na
bauhaus.cz

Dřív mě zajímaly jen párty, teď si mě omotala kolem prstu dcera

Je to takové jeho vymazlené dítě. **Jakub Štáfek strávil coby herec, režisér a producent se svým snímkem Vyšehrad: Fyln čtyři roky života. „Sehnat peníze na tak trochu nekorektní film bylo složité,“** přiznává třicátník plný energie, který svým životním stylem dřív **neměl daleko k titulní postavě fotbalisty Lavického neboli Laviho.** V současnosti jej však místo mejdanů nejvíc baví trávit čas se svou **roční dcerkou Olivíí.** A nadále zůstává věrný bojovým sportům.

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Mnoho let strávil Jakub Štáfek především v seriálové Ulici, ovšem v myšlenkách se často vrací i ke kriminálce Specialisté. „Původní hereckou partu s Davidem Prachařem jako šéfem rozbili, přestalo to fungovat,“ vysvětluje, proč se nakonec celá sestava televizních kriminalistů vyměnila. Avšak to je minulost, v přítomnosti žije 31letý herec a režisér především dokončeným filmovým pokračováním slavného seriálu Vyšehrad o talentovaném, ale připitoměném fotbalistovi Lavim.

Co momentálně dělá Jakub Štáfek?

Teď momentálně stěhuje kancelář svoji společnosti, šroubuje Ikea nábytek a je více doma s rodinou. Ale hlavně chce dát do kin svůj film, na kterém pracoval poslední čtyři roky, aby se zase mohl posunout dál.

Ten film se jmenuje Vyšehrad: Fyln a navazuje na seriál Vyšehrad, který měl miliony zhlédnutí na internetu, a diváci se na každý díl doslova třásli. Zamávalo to s vámi nějak? Jaký to byl pocit, když se chtěl každý fotit s Lavím?

Hlavně musím říct, že tenkrát nikdo z nás nečekal tak obrovský zájem. Ale máte pravdu, kamkoliv jsem tehdy přišel, tak chtěli Laviho. I když jsem hrál i v jiných věcech, všichni chtěli jeho. Chtěli se s ním tak trochu ztotožnit, což nevím, zda bylo úplně ideální vzhledem k charakteru té postavy, ale bylo to tak. Moc jsem to nečekal, spíš jsem si myslel, že to naopak budou odsuzovat, ale snad jsem to ustál dobře.

Stávalo se vám, že vás za tu roli někdo i kritizoval?

To ani ne, spíš za mnou párkrát přišli nějakí rodiče s tím, že mají doma třeba desetiletého kluka, kterému to pouštějí a říkají mu: Hele, tak tahle ne, to není správná

cesta. Že to je legrace. A je to důkaz toho, že to není jen o té hyperkorektnosti, ale hlavně o rodičích, kteří ty děti už od malička ovlivňují a říkají jim, co je správné a co ne, protože to v tomhle věku ještě nejsou úplně schopné rozlišit. To dítě si to totiž vždycky najde, zakázané ovoce nejvíce táhne. A může to fungovat, když se jim vysvětlí, co je humor a co je realita.

Dnes už jste o pár let dál. Po seriálu jste natočil film, který za pár dnů vyrazí do kin. V čem jste jiný vy a v čem Lavi?

Lavi se změnil, stejně jako já. Jsme oba dospělejší a už upřednostňujeme trochu jině hodnoty než před pěti lety. Máme jiné zájmy, jinou optiku pohledu na věc. Ten film je obecně dospělejší, nejsou to už jen seriálové skeče, má určitou nosnou

kostru, která funguje a na kterou jsou nabalené ty původní, ale i nové vtípy. Věříme, že se tak zavedeme jak původním fanouškům seriálu, tak že zaujmeme i lidi, co seriál neviděli, neznají ho. Jsou tam nově nacistované postavy, ale diváci nepřijdou ani o ty seriálové.

Dá se v dnešní době na tak trochu nekorektní film sehnat dostatek financí?

Musím přiznat, že to bylo složitější. Doba nekorektnosti nepřeje, ale zase upřímně, jsme na tom pořád lépe než třeba v Americe, kde ta hyperkorektnost dosáhla už úplně jiných rozměrů. Tam jsou věci, které se dělaly třeba v 90. letech, už teď nemyslitelné. Finanční prostředky jsme sháněli před covidem a pravidelně jsme se setkávali s lidmi z různých společností, kteří byli nadšení do seriálu a chtěli do toho jít. Fakt tehdy úplně všichni. Pak ale vždycky přišlo stanovisko jejich právních oddělení a najednou to bylo nepřijatelné, aby se tento film spojil s jejich značkou. Takže jsme několikrát narazili. Ale i tak jsme našli hodně korporátních společností, co s námi do toho chtěly jít. Jenže pak přišel covid a nám z toho zůstali dva velcí hráči na českém trhu. A ti přes to všechno měli koule a zůstali až dodnes.

Bez koho by tenhle film nevznikl?

Ten film by nevznikl bez bandy kámošů, co se kolem toho motá. A také mého spoluproducenta Ctibora Pouby, který stejně jako já tímto filmem žije už hodně dlouho. Moc rád bychom ho už dali do kin, protože se mu kvůli tomu všemu okolo věnujeme už čtyři roky a lidé by to už měli vidět.

Jakub Štáfek

- Narodil se 22. května 1990 v Praze.
- Vystudoval odbornou střední soukromou školu umění a managementu.
- Už jako dítě se věnoval amatérskému divadlu, od roku 2005 se stal jednou z tváří nekonečného seriálu Ulice, v níž vydržel takřka 14 let.
- Tři sezony hrál kriminalistu v populárním seriálu Specialisté.
- V roce 2019 po mnohaměsíční přípravě absolvoval svůj vysněný první (a dosud jediný) profesionální MMA zápas. Ve vyprodané O₂ areně porazil ve střední váze KO stylem hned v prvním kole slovenského bojovníka Petera Benka.
- Je také nadějným scenáristou a režisérem, což dokázal hlavně seriálem z fotbalového prostředí Vyšehrad, který nyní představuje i jako celovečerní film v kinech.

FOTO | ZUZANA PANSKÁ





Otevřeně přiznáváte, že jste dlouho žil podobným stylem života jako Lavi. Je toto období už za vámi?

S rodinou se hodně věcí změnilo. A už mi také není dvacet, kdy si člověk užívá tak nějak proto, že to k tomuhle věku patří. Ale je pravda, že znám lidi, kteří to mají přesně naopak. Moje tchyně mi vyprávěla, že začala pořádně žít až po 35, ale to je přesně to, o čem jsem tady mluvil na začátku. Prostě stárneme a věkem se mění i naše hodnoty a koukáme na svět jinak. Ve dvaceti pro mě byla hnacím motorem jedna party za druhou a přes to nejel vlak. Bylo to to hlavní, co mě zajímalo. A teď ve třiceti už mě to tak nebaví. Ale paralela s Lavim to asi není. Je to spíš o věku a hodnotách.

Máte roční dcerku Olivii, původně jste prý pomýšlel na chlapečka...

No nějak jsem tehdy měl v hlavě toho kluka, když jsem se dozvěděl, že je moje přítelkyně těhotná. Asi to je nějak spojené s tím mužským egem. Chlapi to asi fakt řeší víc než ženský. Znáám spoustu chlapů, kteří jsou pyšní na to, že zplodili syna, a holka je pro ně míň. Tohle mi přijde úplně na hlavu. Důležité přece je, aby dítě bylo zdravé a rodiče ho milovali. A my naši dcerku milujeme úplně nejvíc. Už teď mě má totálně omotaného kolem prstu.

Zdá se mi, že vy jste ten typ kluka, se kterým by holky chtěly mít vztah a chlapi ho chtějí mít v partě. Není to tak?

No to nevím, nemůžu posoudit, spíš se mi zdá, že některé lidi musím pěkně sr*t! (smích)

Objevil jste se v seriálu Devadesátky, diváci si vás oblíbili v kriminálce Specialisté, mnozí si vás pamatují z neko-nečné Ulice. Co třeba divadlo? Neláká vás i tenhle prostor?

Divadlo je fajn, ale nebylo by to pro mě to pravé kvůli časovým závazkům. Nebráním se tomu, udělat si hru a objet s ní s kamarády republiku, to by mě bavilo. Ale spíš to mám v ranku těch nárazových věcí, ne věcí, které by mě měly živit. Mám kolem sebe lidi, pro které je divadlo vášeň, ale já to mám hozené trochu jiným směrem.

Vrátím se ještě ke Specialistům, proč tam celá ta vaše parta v čele s Davidem Prachařem skončila? Mě osobně to třeba velmi mrzelo.

Věřte, že nás to také mrzelo. Ale byla tam jedna paní, bohužel zrovna kreativní producentka, která, ačkoliv jsem přesvědčený, že to fungovalo, tak měla pocit, že musí vyměnit našeho šéfa Davida Prachaře. Místo něj nastoupil Martin Dejdar. Toho mám rád, nic proti němu nemám, ale už to přestalo z naší strany fungovat. Prostě to tak nějak celé rozbili, takže odešel Honza Zadražil a pak i já se Zuzkou Kajnarovou. Už jsme v tom neviděli žádnou budoucnost. A trůfám si tvrdit, že kdyby tam ten David zůstal, tak to děláme doteď, protože nás to fakt bavilo. Ale to tak bývá, dějí se daleko horší věci.

Co vám v tomhle případě na té situaci nejvíc vadilo?

Subjektivní pohled jednoho člověka, který není schopen vést žádnou diskuzi a jde si za tím svým. A tím fungující projekt, což nebylo jen moje subjektivní mínění, dokonale zničí.

Dlouhou dobu jste jako režisér točil i reklamy, proč jste s nimi skončil?

Tahle práce mě úplně nenaplňovala, protože tam docházelo ke střetu mezi přáním zadavatele a mě jako režiséra. Mám určité představy, chci o nich vést dialog a udělat to tak, abych se za to nemusel stydět. Aby to nebylo trapné. Ale v tomhle musí být člověk velký diplomat. A to mi nikdy úplně nešlo, jsem spíš typ „Co na srdci, to na jazyku“. Víím, že jsem si tím u pár klientů zavřel vrátka, ale měl jsem pak čistý stůl. A možná se to prostředí už také trochu změnilo, kdo ví.

Změnil jste se i v přístupu ke sportu. Věnujete se bojovému umění a dokonce zápasíte, proč zrovna jim?

Trénuju už čtyři roky a mrzí mě, že jsem s tím nezačal dřív. Impulsů bylo více, ale ten zásadní byl asi ten, že mi chyběly některé charakterové vlastnosti, které jsou s těmi bojovými sporty spjaty. A to pokora a respekt. Začal jsem trénovat, ale pak už mi trénování nestačilo, chtěl jsem se poměřovat s ostatními. Navíc mi tenhle druh sportu přinesl do života i disciplínu a řád. Dvakrát v týdnu musím jít spát v deset a vstávám ráno o půl páté, právě kvůli tréninkům. A rád bych v tom pokračoval i do budoucna a tenhle sport doporučoval mladým lidem.

Co se týká pracovních nabídek, jste vybíravý?

Ano, musím říct, že momentálně ano. Teď chci dělat hlavně to, co mě baví a co mi dává smysl. S covidem a příchodem dcerky jsem si tak nějak nastavil, že chci méně pracovat a vydělávat více. Takže když už něco budu brát, tak by to mělo být pro mě zajímavé jak z hlediska náplně, tak i financí. Nehcím, aby to vyznělo, že se u mě všechno točí kolem peněz, jsou věci, které člověk dělá z nadšení, ale už potřebuju rozložit svůj čas smysluplně.

Je něco, co vám ještě v životě chybí?

Nechybí mi teď nic, jsem v pohodě, v jistém slova smyslu bych mohl rozdávat. Ale budu třeba rád, když lidé zase začnou chodit do kin. A přijdou i na náš Vyšehrad.

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
31. 3. – 6. 4. 2022

Jsmo tu s vámi 25 let hezky česky



TURISTICKÝ
SALÁM
ŘEZNÍKŮV TALÍŘ
100 g

14,90
24,90

40%



EIDAM BONI
uzený,
30 % tuku v s.,
plátky
100 g

14,90
19,90

25%



PIZZA MARGHERITA SAN FABIO
mražená | 300 g | 100 g 8,97 Kč
v nabídce také další druhy za 32,90 Kč

26,90
34,90

22%



0,7 l

129,90
245,90

47%

JAGDSCHLOSS
35 % alk.
0,7 l
1 l 185,57 Kč

CIBULE KUCHYŇSKÁ ŽLUTÁ
volná | cena za 1 kg



9,90
19,90

50%

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

5plus2

Zlepší vám zdraví a ještě ušetříte, odhalili odborníci



Exkluzivní průzkum agentury LIRPA popsal, jak blahodárny vliv má pravidelné čtení týdeníku 5plus2.

„Kdo se každý pátek vydá pro ‚pětplusdvojku‘, **prodlouží si život, upevní vztahy v rodině a ještě podpoří českou ekonomiku,**“ míní experti.

5plus2
NA VÝZVĚDÁCH

ČR | Týdeník 5plus2 těší své čtenáře už 10 let. K jubileu si nechal od prestižní mezinárodní agentury LIRPA (Akademie pro rozum a inteligenci lidstva) vypracovat exkluzivní průzkum, jaký má projekt celostátních novin zdarma vliv na českou společnost. „Týdeník 5plus2, který má obří náklad téměř půl milionu výtisků týdně a je zdarma k dispozici v každém městě a většině vsí Česka, zlepšuje fyzickou i psychickou kondici nejvíc ze všech českých tiskovin,“ shrnuje ředitel českého centra LIRPA Jiří Duben. V čem se tedy čtenáři 5plus2 liší od zbytku průměrné české populace?

Prospějete síle svého srdce

Zřejmě největší výhodou je, že pro 5plus2 si většina lidí musí dojít pěšky. Ať už do místních potravin, na obecní úřad či do fabriky, páteční procházka dle vědců působí na zdraví čtenářů veskrze blahodárně.

„Pokud čtenář pátek co pátek chodí pro 5plus2, průměrně za celý rok zhubne až o čtyři kilogramy. Snižuje se mu také riziko infarktu a celkově se zlepšuje kardiovaskulární systém,“ vysvětluje Jiří Duben. Čtenář 5plus2 totiž ročně udělá průměrně o čtvrt milionu kroků víc než čtenáři jiných tuzemských periodik.

„Pátek většina Čechů vnímá jako nejhezčí den pracovního týdne. To v kombinaci s brzkou ranní procházkou (noviny jsou ve stojanech od šesti hodin, pozn. red.) má příznivý vliv,“ doplňuje Duben s tím, že například i Dalajláma hlásá, že si skvěle zdraví uchovává právě díky vstávání před rozbřeskem a uléhání se západem slunce. A nesmíme zapomenout ani na ob-

líbenou křížovku. Pravidelná páteční půlhodinka luštění snižuje riziko Alzheimerovy choroby o 25 %.

Rada 5plus2: *Chodte si pro noviny pěšky, budete zdravější. Důležitá je pravidelnost, čili každý pátek.*

Zlepšíte si psychický stav

Páteční „zelenobilý“ rituál, což jsou barvy týdeníku 5plus2, zlepši také psychický stav. Jednak kvůli zmiňovanému pohybu, jednak zelená barva podle vědců uklidňuje mysl. „Obsah ‚pětplusdvojky‘ bývá nekonzistentní, zajímavý a objevný. Velká část českých médií stále nahání čtenost a upoutává pozornost neustálým zveřejňováním takřka výhradně kriminality, loupeží, vražd a dopravních nehod.

To se možná osvědčilo v dobách Jacka Rozparovače v Londýně kolem roku 1890, do moderního zpravodajství, co si budeme povídat, to ale už dávno nepatří,“ zamýšlí se ředitel LIRPA. Vědci se dále věnovali výzkumu „relativního

štěstí“. „Přečíst si v pátek 5plus2 navodí okamžitě pocit jako sníst tabulku kvalitní africké čokolády,“ vysvětluje Duben. Za rok tak své tělo nezatížíte pěti kilogramy čokolády. Každá tabulka kvalitní čokolády navíc stojí nejméně 50 korun, ušetříte tedy přes 2500 korun. „Co se týká dlouhodobějšího pozitivního dopadu na psychiku čtenářů, ten je srovnatelný s pravidelnou týdenní dávkou psychofarmak či jednoho dvouhodinového sezení u kvalitního psychologa,“ doplňuje ředitel.

Rada 5plus2: *Pokuste se být v pátek z práce doma jako první, uvařte si oblíbenou kávu, posadte se k oknu a ponořte se do 5plus2.*

Ušetříte a zvýšíte HDP

Čtenáři novin zdarma, a není to jen 5plus2, mají oproti placenému zpravodajství velkou ekonomickou výhodu. A nejde jen o úsporu za čokoládu, psychofarmaka a návštěvy u psychologa, o nichž jsme se již zmiňovali. „Pokud jsou noviny jako 5plus2 zdarma, ušetříte ročně poměrně velkou finanční hotovost,“ vysvětluje Duben. Počítejte s námi: Pokud by týdeník stál například 20 Kč, je monetární exkluzivita zřejmá. „Za dobu existence týdeníku ušetřili čtenáři dohromady sedm až devět miliard korun. Mohli si tak spořit, investovat do akcií či do svých zájmů nebo blízkých.

Hrubými propočty se díky 5plus2 každý rok zdvihl HDP Česka o celé jedno procento,“ upozorňuje finanční expert Jiří Rusnocz s tím, že koncept novin zdarma pomáhá roztáčet českou ekonomiku.

Rada 5plus2: *Týdeník pokryje většinu vaší potřeby dobrého novinového čtení. A zdarma!*

Zmenšíte riziko rozvodu

S projektem 5plus2 se projevil zajímavý fenomén. „Lidé si noviny přečtou a pak je v mnoha případech dají dál, ať někomu z rodiny, sousedům či kolegům, to jsme u jiných tiskovin tak často nezaznamenali,“ líčí ředitel agentury LIRPA. V průměru si každé vydání 5plus2 přečtou tři lidé.

A pozor, odborníci na partnerské vztahy upozorňují, že čtení „pětplusdvojky“ posiluje kvalitu společného soužití. „O tématech v 5plus2 můžete diskutovat, vybrat z receptů na nejrůznější jídla či z tipů na výlety. Pokud takto společně strávíte v pátek hodinku a zároveň si vymyslíte program na víkend, dlouhodobě se tím snižuje hrozba rozvodu o 17 procent,“ míní sexuoložka Hana Fiflenková.

Rada 5plus2: *Vybírejte si z tipů v 5plus2 společně se svou drahou polovičkou, pošlete tím svůj vztah, a pak noviny věnujte třeba babičce. Radost bude dvojitá.*

Odoláte dezinformacím

Širokým záběrem zvyšuje 5plus2 všeobecný rozhled českých čtenářů nejvíc ze všech tuzemských novin. „Témata týdeníku patří opravdu mezi nejširší v Česku, jejich různorodost a přesnost pomáhá v boji proti hybridní válce, čtenáři jsou méně náchylní k dezinformacím a fake news,“ říká expert na dezinformační scénu Aleš Pravda.

Rada 5plus2: *Nenechte se napálit!*

Prodloužíte si život

To nejdůležitější na konec. Dobré rady a tipy v péči o zdraví, kvalitní stravování, turismu či zahradničení, pozvánky na akce a další servis 5plus2 se podílí na vyšší kvalitě života. „Desetiletý průzkum ukázal, že pravidelnému čtenáři 5plus2 se prodlouží život v průměru o sedm (tedy shodou okolností 5+2, pozn. red.) měsíců,“ uzavírá Duben.

Rada 5plus2: *Kombinace pěších procházek, dobrých tipů, zajímavého čtení i ekonomických výhod prodloužuje život.*

(jos, ap, ril)



Výzva čtenářům

Jaké zkušenosti máte s týdeníkem 5plus2 vy? Co vám dává a čím vás baví nejvíc? O čem byste chtěli číst častěji? Napište nám na redakce@5plus2.cz.

4násobně můžete zlepšit kvalitu sluchu a zbavit se ušních šumů

Toto malé zařízení zajistí

OBROVSKÉ ZLEPŠENÍ

sluchu už za 5 minut



To je neúčinnější podpora sluchového ústrojí, jaká se v roce 2020 objevila na českém trhu! Chcete mít dokonalý sluch bez pískání, šumů a hučení v uchu? Nasadte si miniaturní přístroj a ještě tentýž den budete samostatně telefonovat, užijete si televizní pořad bez zvyšování hlasitosti, zatancujete si na svou oblíbenou písničku z rádia. Díky miniaturním rozměrům zařízení si nikdo nevšimne rozdílu ve vašem vzhledu, zato vy uslyšíte kolosální rozdíl v kvalitě zvuku. Už od 1. nasazení!

Zjistěte, jak se zapojit do refundačního programu výrobce a získat BEZPLATNÝ audioposilovač, díky němuž 4násobně zlepšíte kvalitu sluchu a zbavíte se ušních šumů.

Zpěv ptáků za oknem, smích vnučete ve sluchátku telefonu, oblíbené melodie – je tolik detailů, které dokáží zpříjemnit život... Od teď je můžete slyšet i na vzdálenost 500 m a bez problémů. Pomůže vám příušní „drobnost“ s velkým výkonem. Audiotechnologický zážrak pomáhá už od 1. použití zesílit okolní zvuky, odstranit šumění v uších a zbavit se příznaků zhoršení sluchu.

PROBLÉMY SE SLUCEM? ZBAVTE SE JICH ZA 5 MINUT!

Regenerátor sluchu nové generace:

- ✓ Bleskově zesiluje okolní zvuky až o 82 %
- ✓ Okamžitě odlišuje lidský hlas od zvuků v pozadí
- ✓ Automaticky blokuje fantomové šumění, hučení, pískání a praskání
- ✓ Pomáhá slyšet a rozlišovat plný rozsah a každý druh zvuků

Nejlepší domácí způsob jak rychle zlepšit sluch

Komplikace se sluchem se dají překonat v každém věku. Rychle a diskrétně! Může to potvrdit už 127 453 Čechů, kteří využili toto nezvyklé zařízení. Téměř 97 lidí ze 100 přiznává, že od té doby, co používá tento fonický hit, se konečně zbavili nepříjemných přeslechnutí. Lidé, kteří používají posilovač sluchu už nemusejí přerušovat rozhovor trapným „Prosím?“ nebo „Zopakujete to?“ Mezi uživateli staršími 60 let je

obzvláště ceněné víc než 4násobné posílení a zostření zvuků z televize, telefonu, rádia a ztlumení ušních šumů. Stačí jeden pohyb, kterým přístroj a zapnete a je konec se sousedovými stížnostmi na hlasitý televizor! Od teď telefonní rozhovor s lékařem, úředníkem nebo pracovníkem kabelové televize bude probíhat zcela pohodlně, bez stresu, že něco bude špatně slyšet. Bleskové posílení sluchu a ztlumení iritujících šumů a praskání jsou jen část výhod diskrétního fonokorektoru. Víte, proč 15 dalších lidí považuje tento miniaturní přístroj za svého každodenního nepostradatelného pomocníka?

„Foniatrický hit, který je vhodný v každém věku“

Na trhu posilovačů sluchu máme konečně zařízení, které odpovídá technologiím 21. století: malé a inteligentní. Tento audioregenerátor samostatně odlišuje lidskou řeč od hluku a šumu. Přizpůsobuje také svůj výkon, aby maximálně zostril zvuky, které vydávají lidi. Zároveň bezchybně pozná směr, z kterého přicházejí zvukové vlny. Např. Víte, odkud přijíždí auto, a slyšíte, jak je daleko.



Kamil Svoboda
laryngolog

Nejlepší korektor sluchu na trhu!

Síla a čistota zvuku, jaké toto zařízení poskytuje, je absolutní novinkou na trhu korektorů sluchu. Unikátní tvar fonorekonstruktoru

je výsledek jak nejnovějších technických poznatků, tak i mnohaletého pozorování... přírody. Vzpomeňte si na švitoření sýkorky nebo vrzání lučního koníka. Ačkoli jsou to malá stvoření, mají nezvykle silný sluch. Dokáží slyšet potenciální hrozbu nebo kořist na stovky metrů vzdálenosti! Na podobném principu funguje převratný audiokorektor. Miniaturní konstrukce efektivně využívá přirozený tvar vnějšího ucha. Dochází až k 4násobnému zesílení všech požadovaných zvuků.

Miniaturní rozměry – obrovská výhoda pro vás

Tento kompaktní audioposilovač bez problému vezmete mezi 2 prsty. Ale vzdálenost, z jaké zachycuje zvuky, dosahuje 3 000 kroků. To znamená, že: **USLYŠÍTE BEZ PROBLÉMU:**

- ✓ Šeptání – z 2,5 m
- ✓ Kapání vody z kohoutku – z 10 m
- ✓ Rozhovor – z 20 m
- ✓ Ptačí zpěv – z 0,5 km
- ✓ Pouliční ruch – z 1 km

Čistý a plný rozsah zvuků? Už za 5 minut!

Pokročilý věk, pobyt v hluchém prostředí, překonané nemoci – tyto všechny faktory mohou zhoršit váš sluch a vyvolat únavné šumění v uších. Odborníci se shodují: tento problém sám od sebe nezmizí. Naštěstí současná věda vám nabízí ideální řešení: malý, jednoduchý na ovládání a diskrétní posilovač sluchu, který si už získal uznání víc než půl

milionu Evropanů. Přišel váš čas! Objednejte si mini-korektor a už od 1. použití si užijete maximální potěšení z dobrého sluchu.

DISKRÉTNOST, LEHKOST, JEDNODUCHOST

To je nejlepší posilovač sluchu na trhu:

NEVIDITELNÝ – díky miniaturním rozměrům a barvě lidské kůže si ho vaše okolí ani nevšimne

PŘEDNOSTI – ergonomické tvary zajišťují zcela pohodlné nošení, dokonce i při podpírání hlavy a ležení na boku

PŘIZPŮSOBENÝ VÁM – 3 rozměry špuntů zajišťují optimální přichycení v uchu. Nevypadne ani při běhu nebo ohýbání

HALÓ, VYZVEDNĚTE SI DÁREK!

ZVLÁŠTNÍ HLÁŠENÍ
Zavolejte co nejdříve – máte šanci získat audioasistenta nové generace se 100% refundací od výrobce. Nemusíte posílat žádná potvrzení! Pospěšte si, počet bezplatných zařízení je omezený.

„Teď se nebojím, že ohluchnu!“



Kvůli zhoršujícím se potížím se sluchem jsem se začala vyhýbat rozhovorům. Díky tomuto posilovači jsem získala normální život. Znovu si ráda popovídám se sousedy, telefonuju, zvedám telefon, slyším každý zvonek u dveří. V noci se skvěle vyspím, protože šumění v uších zcela zmizelo.

Jana, 65 let, Louny

„Za 1 večer jsem znovu získal skvělý sluch“



Nesčetněkrát jsem vyvolal paniku v rodině, protože se mi moji blízcí nemohli dovolat. Celou dobu jsem seděl v bezpečí domova, jen jsem neslyšel telefon. To malé audiozařízení tento problém vyřešilo. S ním slyším dokonce, když soused pustí vodu. A on konečně už neslyší moji televizi.

Julek, 72 let, Most

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 15.04.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte:

354 770 355

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Bežné místní spojení bez příplatku



3 otázky, na které se během pohovoru špatně odpovídá

Stres a nejistota, která odpověď je vlastně „správná“. Personální pohovory skýtají řadu úskalí. Některé otázky zazní vždycky, jak na ně ale reagovat?

5plus2 RÁDCE

Řekněte nám něco o sobě

Častá počáteční otázka, která má za cíl zjistit, jak je člověk schopen odpovědět na takto široké téma. To, jakým směrem kandidát odpoví, zaměří, prozradí schopnost hovořit k věci. Měli byste zmínit především dosavadní pracovní zkušenosti a vlastnosti, které souvisejí s pracovní pozicí. Pokud se však jedná o juniorního kandidáta, například absolventa vysoké školy, který nemá praxi, je dobré zmínit obor, jenž studoval, pro-

jekty, jichž se účastnil, různé stáže. Nemachrujte, buďte přiměřeně pokorní. Otázku využijte k tomu, že popíšete také to, co hledáte a jaký typ práce vás baví. Lidé, kteří mají vizi a cíle, k nimž směřují, působí energičtěji, motivovaněji, cílevědoměji.

Proč u nás chcete pracovat?

Na tuto otázku je potřeba se předem pečlivě připravit, nastudovat si co nejvíce informací o firmě a o náplni pozice, o kterou usilujete. Jestli budete odpovídat příliš obecně nebo prokážete, že o té firmě vlastně moc nevíte, předem vysílá-



FOTO | SHUTTERSTOCK

te signál, že buď o tu práci zase tolik nestojíte, nebo že jste příliš ležerní. Obojí vás celkem spolehlivě zbaví šancí uspět. Odpověď můžete poskládat ze dvou témat. Jednak, co je vám na dané firmě sympatické, a pak také to, jak ladí s vašimi plány a představami o svém budoucím uplatnění. Nic nezkazíte tím, když

si připravíte vlastní otázky na náplň práce, které pak na pohovoru položíte.

Jakou máte představu o své mzdě?

Řeknete si málo a zbytečně se ošidíte o vyšší odměnu. Řeknete si moc a vyřadíte se z výběru. Co s tím? Zjistěte si na internetu, v jakých částkách se odměny za pozici pohybují. V odpovědi pak uveďte minimální a optimální představu o hrubé mzdě. Předem se také zeptejte na formu benefitů a dalších motivačních nástrojů, které firma nabízí. Ty totiž výsledný příjem mohou výrazně ovlivnit. Ohledně konkrétní částky neuvádějte příliš velký rozptyl, prostor na vyjednávání není obvykle velký, tak si zbytečně nestanovujte příliš nízkou dolní hranici. Jednou vyřčenou představu během výběrového řízení už neměňte. (re, kah)

Pracovat v pojišťovně znamená podávat pomocnou ruku

Úspěšný pojišťovací poradce je vlastně takovým „rodinným lékařem“, vysvětluje ředitel interního obchodu Kooperativy Martin Pokorný.

O práci pojišťováků, tedy pojišťovacího poradce, koluje řada mýtů. Jaká je tato práce ve skutečnosti?

Náročná na čas, psychiku i na pravidelné vzdělávání, ale zároveň velmi zajímavá a pestrá a velmi zajímavě odměňovaná, když se dělá pořádně. Já pojišťovacího poradce nevnímám jako klasickou práci od-do, ale spíše jako životní styl a poslání. Je pro lidi, kteří rádi mluví s lidmi, jsou komunikativní a učenliví, jsou i trochu psychologové, a to zejména když s klientem řeší třeba škodu, tedy pojistnou událost. Protože práce v pojišťovně, to především znamená neustále chránit své klienty před nástrahami života a světa, pomáhat v nouzi, předcházet případným rizikům, a tedy podávat pomocnou ruku. A to se mi na tom moc líbí.

Které aspekty práce pojišťovacího poradce jsou nejlákavější?

Kromě potenciálně velmi zajímavých výdělků, speciálně u Kooperativy oceňují zájemci o práci v našem týmu hlavně tradici, stabilitu a sílu firmy a také souhrn vlastností a aspektů Kooperativy, který bych nazval asi nejlépe „lidskost“. Většina nováčků je po nástupu překvapena, že i v takto velké korporaci panuje přátelská atmosféra, silná loajalita a efektivní spolupráce všech.

V čem to spočívá?

Jsem přesvědčen, že zejména v kvalitě lidí v Kooperativě. My každému zájemci jasně řekneme, že v tom není a nebude sám. Pochtivě se nováčkům věnujeme a vše je naučíme. Máme propracovaný adaptační program a systém



vzdělávání, a dokonce u nás nabízíme možnost pracovat jako zaměstnanec nebo na IČO. Obě cesty jsou v našem interním obchodě možné, protože jako jedni z mála máme vlastní obchodníky jako zaměstnance. V zásadě stačí pokud má chuť se učit novým věcem, je empatický, má „tah na bránu“, má rád lidi a baví ho komunikace s nimi. Adaptace probíhá systematicky, nováček přesně ví, jakou podporu má k dispozici od svého manažera, který se mu intenzivně věnuje, učí ho prodej, chodí s ním ke klientům, hledá potenciál na trhu

a řídí jeho rozvoj. Na pozadí toho všeho má nový obchodník k dispozici celý tým odborníků, kteří ho rozvíjejí jak odborně, tak i obchodně.

Velmi málo láková je ovšem představa shánění klientů dům od domu či volání na neznámá čísla...

To už dávno není pravda. Nám jde primárně o kvalitní péči a je řada klientů, kteří nemají jasně daného „svého“ klientského poradce. Jinými slovy nový člověk může dostat klienty, o které bude pravidelně pečovat. O jejich rodiny, firmy, známé, příbuz-

né...takto vlastně postupem času „vznikli“ naši nejspěšnější poradci, které si postupně se zvětšující okruh jejich klientů neustále doporučoval. Naším cílem je dlouhodobá péče o naše klienty, jejich potřeby a obavy. Rozhodně u nás nikdo nezvoní od domu k domu, máme 21. století.

Co od pojišťovacího poradce vyžaduje příslušná legislativa?

Je určitě důležité mít pozitivní přístup k dalšímu vzdělávání, což souvisí i se současnou legislativou. Každý klientský poradce musí absolvovat odbornou zkoušku, bez které nemůže tuto činnost vykonávat. Tím se ale zároveň vyčistil pojišťovací trh od lidí, kteří mnohdy neměli dostatečné znalosti k odbornému poradenství a tato činnost byla pro ně jen třeba krátkodobá brigáda. A to je určitě dobře, protože pojišťovat lidi a chránit je před riziky je prostě odborná a zodpovědná práce a my chceme, abychom se mohli klientům vždy a za všech okolností „podívat do tváře“. Prostě úspěšný pojišťovací poradce si musí získat osobní vztah a důvěru klientů, stát se jejich „rodinným lékařem“, aby se na něho při řešení jakýchkoliv potřeb v pojištění opětovně obracel.

Co by vašemu oku nemělo uniknout v lékárně



■ CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a poříďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání či pálení očí jsou nyní k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Oční kapky OCUTEIN SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



mravenčení?
pálení?
trnutí?

■ STOP karpálním tunelům!

Syndrom karpálního tunelu je jednou z nejčastějších nemocí z povolání. Často tato komplikace končí až chirurgickým zákrokem. Důvod vzniku je prostý – neustále opakování stereotypních pohybů vedoucí k **mravenčení, pálení, trnutí a bolesti** v konečcích prstů a zápěstí ruky. Představujeme proto účinné a naprosto jedinečné řešení.

KARPAL AKUT omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Obsahuje zklidňující rostlinné extrakty rozrazilu, přesličky, světlíku a chmele. Díky tomuto složení účinně bojuje s příznaky karpálních tunelů (mravenčení, pálení, trnutí, oslabená citlivost). **KARPAL AKUT** je zdravotnický prostředek přinášející rychlou úlevu. Při pravidelné aplikaci dochází k úlevě postižené oblasti a také k prevenci vzniku tohoto problému.

■ ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na ověřený přípravek! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený **Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání 25 ml** s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.



Účinný již od 1. noci!

■ SEBOREA, LUPÉNKA nebo ATOPIE ve vlasech? Máme řešení!

Co mají společného seborea, lupénka a atopie ve vlasech? Nepříjemné a bohužel vytrvalé svědění vlasové pokožky, které významně omezuje náš běžný život. Pokud toužíte po účinné a rychlé úlevě, máme pro vás řešení.

Capillus šampon seborea zmírňuje tvorbu šupin a zarudnutí vlasové pokožky. Především však rychle a dlouhodobě ulevuje od nepříjemného svědění. Přírodní složení nedráždí vlasovou pokožku. Naopak konopný olej a extrakt pomáhají k její přirozené obnově. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky. Pravidelným používáním šamponu tak vyřešíte nejen akutní stav, ale i opakovaný návrat potíží.

Díky unikátnímu přírodnímu složení získal šampon značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.





Trendy ve světě zahradních bazénů

Minimalismus a **prodloužená koupací sezona** jsou trendy letošního roku. Hitem zůstává **přelivový bazén**.

Minimalistická řešení a čisté linie vyhrávají nejen v bytovém designu, ale také v zahradních bazénech. Bílá barva bazénu dodá vodě tyrkysovou barvu a atmosféru moře, obdélníkový tvar a nízká zastřešení zase jednoduchý, a přesto krásný výsledek. Jednoduchostí docílíte také hladinou v úrovni okolního terénu. To vám zajistí přelivový bazén, díky kterému si můžete užívat krásu „nekonečné hladiny“ i na vaší zahradě. Zakončen je designovou přelivovou mířkou X-FLOW, která je dostupná i v trendy šedém odstínu.

Sezona až na sedm měsíců

Dopřejte sobě i své rodině možnost koupání, kdykoli si vzpomenete, a to nejen během letních měsíců. „V současné době už vlastní bazén není jen o koupání během léta. Díky zastřešení a tepelnému čerpadlu můžete mít příjemně teplou vodu a permanentní pocit dovolené až sedm měsíců v roce,“ vysvětluje Daniel Bareš, marketingový manažer společnosti ALBIXON.

Zastřešení také velmi usnadní péči o vodu v bazénu. Především zamezí výskytu hrubých nečistot, jako jsou větvičky nebo listy. Navíc výrazně sníží množství přirozeného odparu vody, takže ji pak není potřeba tolik dopouštět. Bazény BENEFIT jsou konstruovány tak, aby v nich voda vydržela celoročně a ve vysoké kvalitě. Bazén tak na začátku napustíte a pak už se o náklady na

vodu nemusíte starat. Spotřebujete jí minimální množství. V neposlední řadě zastřešení chrání před nechtěným pádem do bazénu, což ocení asi nejvíce rodiny s dětmi nebo domácími mazlíčky. Aktuálním trendem jsou minimalistická nízká zastřešení, jako třeba naše modely SYDNEY nebo CASABLANCA INFINITY.

Zábava pro všechny

Většina z nás si pod pojmem zahradní bazén představí zábavu s rodinou a kamarády. Avšak můžete jej využívat i pro osvěžení, regeneraci nebo zvýšení své fyzické kondice. To vše díky jednoduchému příslušenství: protiproudu.

Ten mohou lidé využívat jako vodní masážní terapii a užít si tak zasloužený relax. Je to ale i vhodný nástroj pro kondiční plavání nebo naopak regeneraci po sportovním výkonu.

Koupání i v noci

Láká vás představa domácího koupání za dlouhých letních večerů a nocí? Pořiďte si svítidla do bazénu i jeho okolí a užijete si příjemné a zároveň bezpečné plavání v kteroukoliv denní či noční dobu. Není nic příjemnějšího po dlouhém horkém dni než zasloužený relax v bazénu s výhledem na hvězdnou oblohu. „Základním předpokladem bezpečného večerního koupání je osvětlení vnitřního prostoru bazénu a jeho vodní hladiny. K tomu vám nejlépe poslouží zabudovaná podvodní LED svítidla, doplněná například o plovoucí světla na baterie nebo solární energii. Vybrat si můžete z nepřeberného množství barevných variant a navesit tak bazén podle svého vkusu. Koupání v bazénu tak může být i zážitkem pro oči,“ popisuje Daniel Bareš. Bezpečnost je na prvním místě, proto nezapomí-



FOTO | ALBIXON

nejte ani na osvětlení v bezprostředním okolí bazénu.

Se správným výběrem bazénu, zastřešení a technologie vám rádi pomůžou odborníci ze společnosti ALBIXON, která se výrobou a montáží bazénů zabývá už

více než 30 let. „Poradíme vám, jak vůbec při výstavbě bazénu postupovat a co vše je potřeba zařídit. Přiblížíme vás tak k vašemu snu užívat si vodní radovánky v soukromí vaší vlastní zahrady,“ doplňuje Daniel Bareš. (ks)

INZERCE

Ten, kdo se fakt stará, řeší bazén zjara!

Soutěž o **3 × 100 000 Kč**



www.ALBIXON.cz



**Konečně slavné keře se „sloupem ovoce“.
Pýcha zahrad v Buckinghamském paláci,
70 cm za úžasnou cenu.**



Nabídka
za zaváděcí cenu:
již od méně než

145 Kč

viděli jste
na internetu
až za ~~690 Kč kus~~

**Kilo zralého ovoce s chutí
předchozího léta na dosah ruky
pro blaho dětí a rodičů.**

Budete sbírat velké zralé ovoce ze stejného kmene po celý rok bez námahy.

Tyto keře se sloupem ovoce byly nejdříve vyšlechtěny zahradníkem pracujícím pro anglickou královskou rodinu, aby pobavily královnu a její děti. Bylo potřeba dalších 20 let na to, aby Agronomický institut ve Spojeném království udělal z tohoto stromu se sloupem ovoce keř, který se bude snadno pěstovat, bude odolný a bude nabízet neuvěřitelnou úrodu spousty ovoce z jednoho kmene. Ano, opravdu budete moci sklízet skutečné sloupky ovoce velmi rychle a ...po celý rok.

Šťavnaté ovoce s chutí předchozího léta.

Tyto agronomické studie také umožnily získat ovoce s chutí předchozího léta; hezky křupavé, šťavnaté, sladké a voňavé. Ale nejužasnější bude vidět hlavy vašich sousedů a blízkých, když uvidí tyto keře na vašich balkónech, terasách nebo i zahrádkách, které budou plodit takové množství hezky zbarveného ovoce na jednom kmene. Není sebemenších pochyb o tom, že vaše děti nebo vnuci naplní už od nejtěššího věku košíky ovocem. To vám určitě připomene krásné vzpomínky na trhání přímo ze stromů kombinujících sladkost a vůni.

Všem na dosah ovoce 100% BIO.

K tomu, abyste mohli vlastnit a pěstovat tyto ovocné keře, nepotřebujete žádné znalosti. Kromě toho, že jsou velmi levné, tak plodí ovoce, které je 100% bio a které můžete ochutnat nebo někomu nabídnout. Je to skutečná hračka. Třešnička na dortu, pokud to tak mohu říci je, že není potřeba žádné udržování. Samozřejmě, že můžete regulovat výšku vašeho 70 centimetrového keře jeho pravidelným stříháním (1 metr, 1,5 metru, 2 metry... rozhodnutí je na vás).

Jak je možné, že vám můžeme nabídnout tak úžasnou cenu (méně než 145 Kč), když se stejné keře prodávají v zahradnictvích nebo na internetu až za 690 Kč za kus!

Odpověď je jednoduchá. Již před téměř 3 lety jsme měli velký úspěch s těmito keři se sloupky ovoce, na kterých je možné sbírat spoustu ovoce z jednoho kmene. Ale naše malá produkce nám neumožnila uspokojit všechny požadavky, a proto jsme rychle přerušili naši reklamní kampaň. Posílení touto zkušeností jsme před více než 2 lety (čas potřebný k tomu, aby naše keře se sloupem ovoce dozrály na anglickém venkově a mohly vám plodit ovoce hned po zasazení) zadali velmi velkou objednávku našemu zahradnictví. Získali jsme pochopitelně bezkonkurenční kupní cenu a to je ta úspora, z níž teď budete naplno těžit i vy. K této opravdu úžasné ceně nám samozřejmě dopomohl také náš systém přímého prodeje bez prostředníka.

Neztrácejte ani vteřinu.

Období výsadby je od října do května. Takže neztrácejte čas, kupte si je už dnes, abyste mohli začít sklízet plody co možná nejdříve několik měsíců od zahájení pěstování.

**Sbírejte u vás (terasa, balkón
nebo malá zahrádka) veškeré
toto ovoce po celý rok**



Naše keře se sloupem třešňi „Chrupka“ (*Prunus avium*) plodí sladké třešně s intenzivní chutí červených třešňi a nesrovnatelnou lahodností.



Naše keře se sloupem hrušek „Konference“ (*Pyrus communis*) plodí šťavnaté a sladké ovoce se žlutozelenou slupkou, která se mění na červenou a získává při zrání neuvěřitelnou vůni.



Keř se sloupem jablek „Idared“ (*Malus domestica*) plodí křupavá, šťavnatá, sladká a velmi voňavá jablka.

DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

Na tyto keře je přirozeně poskytována doživotní záruka. Pokud byste nebyli z jakéhokoliv důvodu spokojeni, tak bude stačit, když nám vaše keře zašlete zpět. Po přijetí a bez ohledu na stav vašich keřů vám vrátíme částku, kterou jste za ně zaplatili, a to poštovní poukázkou na vaše jméno. Máte na to roky. Takže neriskujete žádné peníze.

**S 10 VÝHODAMI NAŠICH
SLAVNÝCH KEŘŮ SE SLOUPY
OVOCE JE JISTÉ, ŽE NA VÁS BUDE
SPOUSTA LIDÍ ŽÁRLIT (ROZUMÍTE,
ŽE TO NÁM NEMŮŽETE VYTÝKAT).**

- 1 Sbíráte plody po celý rok.
- 2 Bio ovoce s chutí předchozího léta.
- 3 Trhání po trsech z jednoho kmene.
- 4 Velká úroda velmi rychle, aniž byste museli roky čekat.
- 5 Bez omezení velikosti, pokud neomezíte výšku.
- 6 Odolné proti nemocím a mrazu.
- 7 Radost pro děti a dospělé.
- 8 Doživotní záruka, neriskujete ani jednu korunu.
- 9 Sleva až 79 %, takže levné plody.
- 10 Zabere málo místa (ideální pro balkóny, terasy a malé zahrádky).

Kupón na převzetí ovocných keřů, aniž bychom riskovali jedinou korunou.

Odeslat na: **VITALIFE SHOP s. r. o.,
P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín.**

- ANO, chci získat mé ovocné keře.
- Budu moci sbírat chutné ovoce s chutí předchozího léta po celý rok.
- Pokud se nedostaví spokojenost, tak vám mohu kdykoliv keře vrátit a po převzetí mi vrátíte peníze poštovní poukázkou na mé jméno.
- Žádám vás o zaslání:

<input type="checkbox"/> 3 keřů (třešeň, hrušeň, jablkoň) za speciální zaváděcí cenu	2090 Kč 590 Kč
<input type="checkbox"/> 6 keřů za speciální zaváděcí cenu (2 třešně, 2 hrušně, 2 jabloně)	3180 Kč 990 Kč
<input type="checkbox"/> 9 keřů za speciální zaváděcí cenu (3 třešně, 3 hrušně, 3 jabloně)	5270 Kč 1290 Kč

Náklady na poštovné a balné 159 Kč

TOTAL

Teď neposlám žádné peníze, za objednávku zaplatím při převzetí mé záсылky přímo na poště nebo poštovnímu doručovateli při přijetí balíčku.

Zde jsou mé kontaktní údaje:

Jméno

Příjmení

Adresa

PSČ

Město

Podpis

E-mail*

Telefon*

*Nepovinné

Podpisem této stránky svůj souhlas dohodou společnost Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Reg. 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může poskytnout mé osobní údaje i třetím subjektům. Uvědomuji si, že mám právo na přístup k osobním údajům, na jejich opravu, doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz/infotika; 04420 227 046 056.

PR52P403

Tohle si pustíte na apríla

■ JOSEF VLČEK

Co si dát na Apríla pár veselých českých písniček? Každý, kdo má co do činění se zábavou, ale potvrdí, že dělat legraci není paradoxně žádná sranda. Co člověk, to jiný smysl pro humor. Tady je pět veselých písniček, na kterých se shodla větší část posluchačů Rádía Impuls.

Mládek: Neopatrný křeček

Písnička o tom, že „železniční vlečka porazila křečka, skutáel se z náspu do polí“, potvrzuje starou dobrou pravdu o tom, že písničky o zvířatech patří k tomu nejoblíbenějšímu, co v populární hudbě funguje. Neopatrný křeček pochází z roku 1976 a kromě původní verze existuje i pozdější řízná varianta od Děda Mládek Illegal Band. Nicméně původní provedení má navíc nenapodobitelné kouzlo také díky „křeččímu hlasu“ Evy Janouškové. Však i děti rády napodobují její hlásek a s chutí zpívají: „Dopadlo to výborně, jsem jen trochu v šoku, spravil by to náprstek nějakého moku.“

Čech: Perníková chaloupka



S Perníkovou chaloupkou se dostáváme do světa parodií. Však se také říká, že parodie může být v některých případech lékem. Perníková chaloupka je jedním z nejlepších kousků bubenika, textaře a komika Františka Rínga Čecha. Pochází z roku 1983. Čech v ní slepil do jednoho celku řadu těch nejprotivnějších a nejohranějších odrhovaček 70. let a propojil je bezelstným textem, který se přes změny melodií a tempa nečekaně pevně drží syžetu pohádky. „Bába je husa, už na lopatě sedí, raz, dva, tři, hop a už v peci vězí.“ Praštná písnička z kategorie „tak blbě, až je to pěkné“.

Dobeš: Jarmila

Tahle písnička byla populární dávno před tím, než vyšla na deskách. Patřila mezi hrst skladeb české folkové scény 80. let, které přestaly být spojovány s původním

autorem a jako zlidovělé písně se hrávaly všude, kde byla k dispozici aspoň jedna nebo dvě kytary. Dobeš vylepšil komično příběhu ještě tím, že dal slovům typický ostravský přízvuk. Bylo to poprvé, kdy se „ostravština“ dostala do naší popkultury. Bez nadsázky lze říct, že vlna po ostravsku mudrujících komiků má kořen právě v popularitě Dobešova songu. Příběh dobromyslného paroháče, jemuž chodí za ženou jeho šéf, navíc přinesl slogan, který se dodnes občas používá, když je přistižen in flagranti: „Jejda, není to strejda!“

Hagen Baden: Průša



Ve výzkumech Rádía Impuls vychází hodnocení písně Průša výtečně především u mužů. Dámy tuhle story o vesnickém zvrhlíkovi až tak nemilují. Kolem písně existuje pár zavádějících legend. Obvykle je připisována Třem sestřím, ale jedinou správnou verzi natočila v roce 1992 příležitostná kapela

Hagen Baden, vedená zpěvákem Sester Lou Fanánkem Hagenem. Druhá fáma tvrdí, že píseň napsal Fanánek o jednom z členů Tří sester Františku Sahulovi. Ani to není pravda. Sahula jen přesvědčivě zahrál roli Petra Průši v pověstném klipu, který k písni natočil Václav Křístek. „Stejně si samy za to holky můžou, že nechtěj chodit po vsi s Petrem Průšou.“ Z Petra Průši se díky písni stalo proklaté jméno. Asi stejně proklaté jako třeba Hujer.

Mandrage: Kristýna

Písnička Kristýna se dostala do rádií těsně po tom, co se plzeňská skupina Mandrage v únoru 2020 oficiálně rozpadla. Jako většina komických písniček se i Kristýna nelíbila hudební kritice, která nepochopila teenagerský humor ve slovech „Hopsa, hejsa, bordel v bytě, láááásko sežrat chci tě,“ ale publikum jej s chutí akceptovalo. Možná i proto, že od Mandrage už bylo zvyklé na podobnou atmosféru z předchozích hitů Šrouby a matice nebo Slečno, já se omlouvám se.

INZERCE

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaKroku.cz

4. ročník projektu RealitaKroku roku 2021

Vítězové 4. ročníku projektu

Adam Šimonik
VojtaReality
REALITÁK ROKU 2021
CELKOVÝ VÍTEZ

Boris Musil
M & M reality holding a. s.
2. místo

David Keilhauer
Dumreality.cz
3. místo

www.realitakroku.cz



Okamžitá úleva při akutním i chronickém zánětu kloubů

HIT: REGENERÁTOR ŠLACH, KLOUBŮ A SVALŮ ZA 0 Kč!

JAK NA ARTRÓZU A JAK ZPOMALIT DESTRUKCI KLOUBŮ ZA 8 DNÍ?



PATENT DÁNSKÝCH VĚDCŮ POSTAVÍ NA NOHY I LIDI ZRALÉ NA INVALIDITU!

Tento objev otřásl trhem přípravků na potlačování nemocí kloubů používaných mimo nemocnice – a není to nic divného, když už za 24 hodin zmírňuje i nejpokročilejší bolesti kloubů, zvyšuje pohyblivost celé kostry. Zpomaluje degenerativní změny a tlumí obtíže způsobené mj. revmatickým zánětem kloubů. Jeho účinnost potvrzuje už víc než 227 490 lidí, včetně těch, kteří díky inovativnímu přípravku mohli odložit ortopedické hole, „vyskočit“ z invalidního vozíku nebo přestat chodit na bolestivé injekce.

Na všechny problémy s klouby a s celým pohybovým aparátem nyní existuje jedno, neobvykle účinné řešení – multiregenerátor kloubů s maximálně koncentrovanou kyselinnou hyaluronovou a kolagenem II. typu, který si patentoval dánský tým ortopedů pod vedením prof. Marka Pedersena. Je to multifunkční přípravek proti degenerativním změnám, který za 8 dní od užití první dávky dokáže napravit a vyplnit až 92 % poškození na povrchu opotřebovaných a přetížených kloubních chrupavek, a navíc zvýšit produkci přirozeného kloubního maziva a zlepšit jeho viskozitu, díky čemuž bleskově zbavuje bolesti a nepříjemného tření mezi kostmi.

PARALYZUJÍCÍ BOLEST KLOUBŮ? Tuhnutí krku? Necitlivé nohy?



TENTO PŘÍPRAVEK BĚHEM 24 H SEJME BŘEMENO Z VAŠICH ZAD – ULEHČÍ PÁTEŘI A CELÉ KOSTŘE – OBNOVÍ CHRUPAVKOVOU TKÁŇ A VRÁTÍ VÁM PLYNULÉ POHYBY!

Kolagenové turbo dobití vašich kloubů

Objev vědců z Kodaně znamená přelomový krok v neinvazivní léčbě artritických obtíží na každé úrovni jejich pokročilosti – bez implantace jakýchkoli kovových prvků do kolen, implantátů plotének, dlouhodobých rehabilitací a polykání celých hrstí tabletek proti bolesti. Výzkumy potvrdily, že průkopnický přípravek bohatý na přírodní glukosamin sulfát s nejvyšší biologickou

dostupností (téměř 89 % aktivní látky proniká do krevního oběhu!) už po 6–8 dnech obnovuje pružnost kloubů a souvisejících struktur: chrupavek, šlach, vazů, kostí a synoviální výstelky. Pohyby budou zase plynulé a bezbolestné, je konec s „lámáním“ v kostech, mizí otoky a potíže s pohybem. V Evropě už bylo zaznamenáno víc než 289 případů, kdy z invalidního vozíku vstali lidé, kteří použili tento přípravek, což je farmakologický úspěch ve světovém měřítku.

1 Uklidňuje degeneraci kloubů už po 1. dávce

Multifunkční regenerátor s kyselinnou hyaluronovou:

- ➔ Obnovuje plný rozsah pohybu v loktech, zápěstích, kyčlích a bocích
- ➔ Mírní bolest kloubů a svalů za 24 minut
- ➔ Zvyšuje množství a viskozitu přirozeného kloubního maziva až o 67 %
- ➔ Zintenzivňuje tvorbu kolagenu a zlepšuje „prokluz“ kloubů
- ➔ Opravuje poškozené kloubní chrupavky a zpomaluje její degeneraci
- ➔ Mírní tuhost, praskání a „přeskakování“ v kloubech
- ➔ Mírní „píchání“ v kolenou
- ➔ Odstraňuje bolesti uzlin a páteře
- ➔ Zmenšuje otoky a opuchlé klouby

24 h a zapomenete na „píchání“ v páteři

Odborníci přiznávají, že tak bleskové doplnění nedostatku glukosaminu a zvýšení produkce kloubní tekutiny až o 67 % zaručuje zklidnění zánětlivých stavů v kloubech, odstranění otoků, pocitů tlaku a „praskání“ v kolenou, a navíc stimuluje intenzivní autoregeneraci poškozených tkání, z nichž je vybudovaný celý pohybový aparát. Navíc – regenerátor



„Vyskočil“ jsem z vozíku a přestal kulhat! Získal jsem funkční kyčle po 13 dnech kúry

Kvůli zlomenině při sportu jsem před pár měsíci skončil dočasně na vozíku. Bolest pravé kyčle byla chvílemi k nevydržení a navíc jsem se bál, že už nikdy nebudu zcela fit, abych se mohl vrátit k fotbalu. Dneska vím, že nebyť tohoto regenerátoru, tak bych se ještě roky trápil na rehabilitacích. Tento přípravek prostě ze dne na den zmírnil bolest a posílil poškozený kloub – kyčel je jako nová po necelých 2 týdnech domácí kúry! Když můj lékař viděl rentgen, nemohl věřit svým očím. Z celého srdce doporučuji každému.

Felix, 38 let, Plzeň



„Klinická pozorování potvrzují, že...“

v 98 % případů už po 2–3 dnech používání převratného přípravku ustupuje nejintenzivnější vysílající bolest kyčelních a kolenních kloubů a páteře, také mizí problém tuhých kloubů a svalových křečí. Po 8 dnech se kloubní pouzdra plně zregenerují a CHOROBNÉ A ZÁNĚTLIVÉ PROCESY V KLOUBECH SE PŘESTÁVAJÍ OPAKOVAT.“

Prof. Antonín Hečko, ortoped

během 2–3 dní zajistí zesílení kolagenových vláken, která tvoří ochrannou síť kloubu, a když se zlepší jejich měkkost a pružnost, kloub je vyživený a znovu může plnit roli funkční pružiny pro kost. Téměř 497 z 500 lidí po 2 týdnech pravidelného užívání regenerátoru zaznamenává zvýšení rozsahu pohybu v ramenních a kyčelních kloubech až o polovinu, zmizení bolesti, tuhosti a necitlivosti kloubů, odstranění tzv. startovací bolesti po delší době v jedné poloze, potlačení problému křivých prstů a celkové zmírnění revmatických obtíží. „O tak silném regenerátoru kloubů, kostí a svalů k soukromému užití se nikdo do této doby ani neodvážil snít,“ dodávají odborníci.

Jedinečný převrat v medicíně nám probíhá přímo před očima.



17× lepší prokluz kloubních chrupavek a UŽ ŽÁDNÁ BOLEST

Díky objevu dánských odborníků můžete bleskově zatočit s artrózou a bolestivými změnami kloubů – do 8 dní získáte mnohem lepší pohyblivost kloubů, snížíte bolest, zlepšíte tuhé svaly, méně praskání a loupání v kolenou nebo páteři. Zlepšíte léčbu zlomeniny, vyvrtnutí nebo úrazu a postavíte se na nohy. Neodkládejte to – přihlaste se pro regenerátor kloubů, než poslední balení zmizí z místních skladů.

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 15.04.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **374 809 271**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Tetu Helenu jsem neviděla 20 let

Je tomu už pěkná řádka let, co se zpřetrhaly vztahy v rodině Vondráčkových. A přestože Lucie Vondráčková svou slavnou tetu neviděla už dlouhé roky, nemá ani v plánu se s ní setkat. „Nejdu hlavou proti zdi. To není můj styl,“ řekla v pořadu Povídej na CNN Prima NEWS, kde se mimo jiné rozovídala

i o bolestném rozvodu s hokejistou Tomášem Plekancem.

„Helena je moje tetka, tak to je náš příbuzenský vztah. Ale jinak jsme se už dlouho neviděli, přibližně 20 let. Tak nějak nám to osud zařídil,“ prohlásila v pořadu Povídej 42letá Vondráčková. Neshody v její rodině vyvrcholily před 19 lety, kdy se Hele-

na Vondráčková provdala za podnikatele Martina Michala. Proti sňatku byli tehdy její otec a bratr Jiří Vondráček, otec Lucie. Vztahy v rodině se poté zřejmě zpřetrhaly napříč generacemi. S Helenou kromě jejího bratra nemluví ani neteř Lucie.

Těžkou hlavu si z toho ale zřejmě nedělá a o schůzce s ní ani nepřemýšlí. „Po-

pravdě jsem o tom už dlouho nepřemýšlela. Každá jdeme cestou, kterou jsme si vybraly a kterou nám osud dopřál,“ uvedla Lucie Vondráčková, mezi jejíž hity patří například píseň Vztek v láhvi či song Ty jsi ten nej.

„Umím být sama“

Lucie Vondráčková se narodila do umělecké rodiny, a tak není divu, že se na scéně pohybuje už od dětství. Jako herečka se objevila v řadě filmů a pohádek, na kontě má také několik hudebních alb. Mnohé její písně vznikaly v tandemu s rodiči – matka Hana Sorrosová psala texty, otec Jiří Vondráček skládal muziku.



Teta Helena sice byla pro Lucii vzorem, nikdy se s ní prý ale nesrovnávala. „Cestu zpěvačky jsem si nevybrala. Vystudovala jsem herectví a deset let působila v divadlech. Zpívání se dělo

takřkajíc podél cesty. Proto mě ani nikdy nenapadlo srovnávat se s velikány české pop music,“ uvedla Lucie Vondráčková.

V pořadu Povídej se rozovídala i o těžkých chvílích, které jí život přinesl. „Rozpad rodiny byl pro mě jako těžký otřes mozku. Tehdy se mi zhoupla půda pod nohama,“ přiznala Lucie. Se známým hokejistou tvořila pár od roku 2011. Na svět s ním přivedla dva syny, Matyáše a Adama. S Plekancem vypadali jako ideální rodina, po sedmi letech manželství ale přišel konec. Odloučení oznámili na sociálních sítích.

Vondráčková nesla rozhodnutí velmi těžce, manželé si tehdy takzvaně ani nemohli přijít na jméno. Rozvodové řízení se táhlo ještě dlouhou dobu kvůli majetkovému vyrovnání. Po roce se manželé rozhodli zakopat válečnou sekeru a vyhlásili příměří. „Čas je skutečně mocný... Ale už bych se k tomu nevracela. Máme dobré vztahy a nakonec se vše vyřešilo. To, čeho jsem se bála nejvíc, že to ovlivní naše kluky, jsme vybalancovali. Je to pro mě taková Pandorina skříňka, kterou jsem zavřela a nazdar,“ prohlásila zpěvačka.

Vondráčková již od rozvodu navázala několik známostí. Naposledy se hovořilo o jejím vztahu s moderátorem Petrem Vojnarem. Jak ale zpěvačka přiznává, problém jí nedělá ani samota. „Nejsem schopna jít ze vztahu do vztahu. Ani si nemyslím, že je třeba mít partnera za každou cenu. Umím být sama. Toho pravého nehledám,“ přiznala Vondráčková v Povídej na CNN Prima NEWS. (ms)

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 33 %

Pohyb v každém věku

- Dojezd na nabití až 20 km
- 0,10 Kč / km
- Testovací jízda ZDARMA
- Elektromagnetická brzda
- Rozměry i pro malý výtah 110cm
- Smí na chodník, silnici i do obchodu
- Nový výrobek
- Technický průkaz vydán Ministerstvem dopravy v kategorii invalidní vozík

SELVO 4250
49 490 Kč
32 990 Kč



Služby na libovolné adrese
AKTIV ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY s.r.o.,
Paměťce 17, tel.: 608 100 717, 380 427 000

Písek-U Hřebčince
CYKLOŠVEC s.r.o., U Hřebčince 2509,
tel.: 382 206 450

Písek-Harantova
CYKLOŠVEC,
Harantova 1317, tel.: 382 221 175

Strakonice
Milisterfer Jiří - AGROM,
Volyňská 145,
tel.: 383 324 405, 777 993 399

Soběslav
Oáza-CykloSport Švec,
Na Ohradě 368,
tel.: 381 211 481, 603 836 119

Další nejbližší prodejny: **České Budějovice 2x, Plzeň 2x, Vlašim, Praha a další**

Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na www.selvo.cz





Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

DLUHOPISY E-FINANCE S VYSOKÝM VÝNOSEM



- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Dvouleté dluhopisy
- ✓ Roční úrok 6 %
- ✓ Úrok vyplácen jednou ročně
- ✓ Možnost předčasného splacení

Objednávky

e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Tel.: 515 555 555

info@e-finance.eu

DVOULETÉ DLUHOPISY S ROČNÍM ÚROKEM 6%

Skupina e-Finance, a.s., více jak 20 let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz | Tel.: +420 515 557 500



EFI SPA Hotel
člen e-Finance Group

Přípravek, který získal uznání tisíců Evropanů

Pocítíte, jak silné mohou být vaše svaly pánevního dna!

Začněte bojovat proti inkontinenci moči

Zkušenosti s přípravkem byly potvrzeny nezávislými spotřebiteli!

Využila jsem akci a překonala problémy s močovým měchýřem!

Marie K., 47 let

Nebudete se bát, že vám unikne moč na veřejném místě!

Je to konec příšerného pocitu zahanbení a nepohodlí spojených s močovou inkontinencí? Je to možné! Připojte se ke skupině nadšených Evropanů, kteří potvrzují, že zatočili s problematickým únikem moči a tlakem v močovém měchýři po regenerační a posilovací kúře a zaznamenali její mimořádnou účinnost.

Kůra je nepochybně senzační inovace na trhu urologie. Výhodou tohoto mimořádného přípravku je především jeho neinvazivní povaha a skvělé výsledky, podle velkého množství pozitivních názorů. Nikdo nečekal tolik spokojených spotřebitelů!

Odborník na urologii,
spoluvůrce metody

„Téměř okamžitě po použití námi vyvinutého přípravku svaly pánevního dna mají šanci se posílit a poskytnout velké pohodlí již na začátku kúry. Je neobvyklé, že tak málo času může stačit, abyste redukovali močovou inkontinenci, bez studu a bolesti. Toto je skutečná inovace.“

Výsledky byly šokující!

„Názory spotřebitelů nenechávají žádné pochybnosti. Udávají, že metoda je bezpečná a nezpůsobuje žádné vedlejší účinky. Navíc, téměř všichni účastníci testu deklarovali téměř okamžitou regeneraci močové soustavy, zbytek definoval toto období jako jen o trochu delší“ – říká nadšeně tvůrce přípravku a hlavní výzkumný ředitel.

Víceúčelový přípravek?

Ano, je to možné!

„Podle lidí, kteří přípravek otestovali, klíčovým aspektem je také jeho víceúčelové působení. Je to totiž metoda, která má měla odpovídat jak za regenerační procesy v organismu, tak i posílení svalové a buněčné tkáně. Právě díky této víceúčelovosti je považována za tak inovativní. Musíme si totiž

Můžete získat zpět kontrolu nad močovým měchýřem!

PŘÍPRAVEK VÁM DÁ ŠANCI NA ODSTRANĚNÍ ÚNIKU MOČI RYCHLEJI, NEŽ SI MYSLÍTE!



Už se nemusím stydět...

Dala jsem metodě šanci a po překvapivě krátké době používání jsem si všimla, že je to mnohem lepší. O něco později jsem mohla vyjít ven bez strachu z nekontrolovaného úniku moči na ulici. Nikdy bych nečekala, že výsledky budou tak výborné! Teď už se nemusím starat o to, abych byla celou dobu poblíž záchodu, protože vydržím bez chození na toaletu velmi dlouho!

Lucie, 64 let, Klatovy

uvědomit, že močová inkontinence postihuje jak ženy, tak muže. Po zahájení kúry se pacient může smát, kýchat nebo vycházet ven bez obav z nekontrolovaného úniku moči“ – uzavírá tvůrce vzorce.

Jak to, že to tak je?

První efekty je možné pocítit hned po použití. To vše díky inovativnímu vzorci, který má posilující a regenerační mechanismus a díky obsahu oligopeptidů může okamžitě výrazně posílit stav svalů pánevního dna.

Měchýř by se měl stát méně citlivý a proto ustane pocit útlaku. Díky zahájení opravných a regeneračních procesů, může dojít k posílení svalů zodpovědných za udržování moči. Posílení pojivové tkáně svalů může omezit četnost návštěv toalety a také pocit hanby a nepohodlí způsobený nekontrolovaným únikem moči. Konečně můžete získat zpět kontrolu nad močovým měchýřem!

Začněte bojovat, abyste se zbavili nepohodlí a studu!

Zahájení kúry nepředstavuje žádné riziko – je založena na složkách nejvyšší kvality, zcela bezpečných pro vaše tělo! Dejte si šanci zbavit se příšerného studu a neustálého strachu z objevujících se na vašem oblíbeném spodním prádle kapek. Navíc, jednou provždy se můžete



Bylo to jako nekonečná noční můra!

Jsem učitel, tedy problém inkontinence moči byl pro mě katastrofa. Dostal jsem se do stavu, kdy jsem nemohl vydržet celé vyučování, aniž bych šel na záchod. Když jsem během hodiny několikrát chodil na toaletu, aby mi náhodou neunikla moč před celou třídou, moji žáci se mi začali posmívat... Přípravek pro mě našla moje manželka. Oba jsme věděli, že musíme zkusit... našťastí se to vyplatilo! Nečekal jsem, že tak rychle se zbavím těch příšerných, páchnoucích a trapných kapek. Únik moči a neustálý, bolestivý útlak na močový měchýř také zmizely. Doporučuji tento přípravek každému, kdo se s tímto nepříjemným problémem potýká.

Jaroslav, 59 let, Telč

S tímto přípravkem máte šanci:

- ▶ SNÍŽIT ÚTLAK NA MOČOVÝ MĚCHÝŘ A VÝZNAMNĚ REDUKOVAT ČETNOST NÁVŠTĚV TOALETY
- ▶ VÝZNAMNĚ POSÍLIT SVALY PÁNEVNÍHO DNA HNED PO ZAHÁJENÍ KÚRY
- ▶ NĚKOLIKRÁT PŘODLOUŽIT DOBU MEZI NÁVŠTĚVAMI TOALETY
- ▶ DOSÁHNOUT ÚLEVY PRO MOČOVÝ MĚCHÝŘ LEVNĚ A BEZBOLESTNĚ
- ▶ ZÍSKAT ZPĚT SEBEVĚDOMÍ
- ▶ ZBAVIT SE STRACHU Z ÚNIKU MOČI NA VEŘEJNÉM MÍSTĚ
- ▶ PROVŽDY SE ZBAVIT TRAPNÝCH A PÁCHNOUCÍCH KAPEK NA PRÁDLE

nepříjemných zápachů způsobujících nepohodlí! Nebuďte vězněm ve vlastním domě a užívejte si svobody, kterou Vám může zajistit tato inovativní kúra. Při dlouhodobých problémech navštivte neprodleně lékaře!

ÚPLNÁ DISKRÉTNOST PŘI OBJEDNÁVCE A PŘEVZETÍ ZÁSILKY

ZÍSKEJTE PRODUKT ZDARMA A ZBAVTE SE MOČOVÉ INKONTINENCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **4. DUBNA 2022**, získá produkt **zdarma!** Chcete-li získat přípravek zdarma, zavolejte:

296 849 503

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)

Počet akčních balení je omezený!



ČT1

7.20 O Sedmikrásce **7.35** Zapomenutý čert **8.50** Neobyčejné životy **9.45** Gejzír **10.20** Všechny velké a malé bytosti II **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Potrhlá Andula **14.00** Jak vyléčit Ježibabu **14.50** Bylo nás pět (5/6) **15.50** Volání rodu **17.00** Hercule Poirot **17.55** Ke štěstí **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.10** Peče celá země
Druhá řada světové soutěže pro amatérské pekaře a cukráře! Nechte se okouzlit tím nejtradičnějším, co se u nás doma peče. Pořadem provází V. Kopta a T. Bebarová

21.15 Televariety 45 let
22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

22.40 Maigret a čtyři milenci
Detektivka (Fr., 2003). Hrají B. Cremer, R. Pierre, M. Grovesová, H. Saint-Macary, P. Morier-Genoud. Režie L. Heynemann

0.05 Místo činu – Berlín
My-vy-oni. Krimiseriál (N, 2016)

1.40 Manéž Bolka Polívky
2.55 Sama doma
4.25 V kondici
4.45 Přes nový práh
5.10 Rajské zahrady
5.30 Z metropole



Nova

6.45 Scooby a Scrappy-Doo II (2, 3) **7.30** O zpívajícím stromku **8.30** Tvoje tvář má známý hlas IX **11.05** Koření **12.05** Volejte Novu **12.40** Rady ptáka Loskutáka **13.30** Tipy ptáka Loskutáka **13.45** Výměna manželek XIV **15.15** Bláznovo zlato **17.30** Dokonalý šéf **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

TELEVIZNÍ SHOW



20.20 Na lovu: Hvězdný speciál
21.45 Terminátor 3: Vzpouora strojů
Sci-fi thriller (USA/N/VB, 2003)

23.50 Profesor T. (6)
Tamara. Detektivní seriál (ČR, 2018)

0.50 Dáma a Král III (1)
2.00 Specialisté (159)
2.45 Kriminálka Miami IV



Prima

6.10 Pohádky Bolka a Lolka **6.25** M.A.S.H (213) **6.50** M.A.S.H (214) **7.20** Cyklosalon.tv **7.55** Fotr na tripu **8.35** Autosalon.tv **9.50** První večere **10.55** Máme rádi Česko **12.45** Vraždy podle Agathy Christie **14.45** Čtyři vraždy stačí, drahoušku. Filmová komedie (ČR, 1970). Hrají L. Lipský st., J. Bohdalová, I. Janžurová, M. Rosůlková, F. Filipovský, J. Libíček **17.00** Plavecký mariáš. Komedie (ČR, 1952) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Polda V (9)
Zahrádkáři. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka. Režie J. Fuit

21.30 V. I. P. vraždy (7)
S. E. D. M. E. R. O. Detektivní seriál (ČR, 2016). Hrají S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka, M. Myšička, J. Sedláčková. Režie B. Arichtev

22.55 Krvavá minulost
Akční film (USA, 2009). Hrají S. Seagal, M. Dopus, R. Wisden. Režie J. King

0.55 Detektiv Thorne: Nesmělý muž
Krimifilm (VB, 2010). Hrají D. Morrissey, E. Marsan, A. Gillen. Režie B. Ross

3.45 Špatný krok
Thriller (USA, 2015). Hrají M. Pitt, D. Stevens, J. Travolta. Režie J. E. Haley

5.40 Pohoda u krbu



Prima cool

5.35 Umění je cool **6.25** Pevnost Boyard III (7-10) **10.45** Mezi COOLky **11.20** Re-play **11.55** Tutorial **12.30** Velké putování Bolka a Lolka **12.55** Simpsonovi XVI (18-21) **14.50** Čarodějovy hodiny **17.05** Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolíkovy (3, 4) **18.15** Simpsonovi XVIII (3, 4) **19.15** Simpsonovi XVIII (5) **19.45** Simpsonovi XVIII (6) **20.15** Vybíjená **22.05** Obchodník se smrtí **0.45** Simpsonovi XVIII (3)



Nova Cinema

5.55 Dračí srdce: Pomsta **7.25** Posedlost: Útěk před minulostí **9.35** Mentalista III (15) **10.30** Něco jako komedie **12.15** Bídnicí **14.40** Kapitán Bombardák ve filmu, animovaný film (USA/VB/Fr./Indie, 2017) **16.05** Beethoven 3, komedie (USA, 2000) **17.50** Listopadová romance, romantický film (USA, 2001) **20.00** La La Land, muzikál (HG/USA, 2016) **22.25** Máma, horor (USA, 2019) **0.10** Striptýz, krimifilm (USA, 1996)



Prima Max

5.30 Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **8.15** M.A.S.H (1, 2) **9.20** Námořní vyšetřovací služba V (5, 6) **11.15** Táta v sukni **13.50** Proč kočka není pes?, romantická komedie (USA, 1996) **15.50** O trpaslíku Nosovi, pohádka (N/ČR, 2021) **17.55** Matky, komedie (ČR, 2021) **20.00** Nikdy neříkej nikdy, akční film (VB/USA/N, 1983) **22.50** Trojtá hrozba, akční film (Thaj./USA, 2018) **0.50** Obchodník se smrtí, thriller (USA, 2005)



Joj Family

SOBOTA **5.30** Krimi **5.50** Noviny **6.25** Policisté v akci **7.15** Policisté v akci **8.20** Na chalupě **9.20** Nové bydlení **10.25** Dům snů **12.05** Druhý dech (5) **13.30** Rumburak **15.30** V sedmém nebi **17.50** Nové bydlení - Design **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Nemocnice **22.25** 30 případů majora Zemana (10) **23.55** Dr. Dokonalý (9/16), dramatický seriál (SR, 2012) **0.35** Dům snů

NEDĚLE **5.15** Noviny **5.45** Krimi **6.10** Noviny **6.45** Policisté v akci **7.50** Policisté v akci **8.50** Policisté v akci **9.50** Rumburak **11.55** Skutečné příběhy **12.55** Skutečné příběhy **14.00** IQ TAXI CZ **15.10** Kdo chce zabít Jessii? **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.45** Žena za pultem (9/12) **23.55** Policisté v akci **0.45** Policisté v akci

PONDĚLÍ **8.45** Soudní síň **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.50** Policisté v akci **12.45** Nemocnice **13.50** Soudní síň **14.50** Soudní síň **15.55** Extrémní případy **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Rumburak **22.20** Kdo chce zabít Jessii? **0.00** První oddělení **0.40** Nové bydlení

ÚTERÝ **9.55** Soudní síň **10.55** První oddělení **11.50** Bez ubrousku **12.50** Nemocnice **13.50** Soudní síň **15.55** Extrémní případy **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** 30 případů majora Zemana (10) **21.45** Skutečné příběhy **22.55** První oddělení **23.55** Nové bydlení

STŘEDA **10.55** První oddělení **11.50** Bez ubrousku **12.55** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.55** Extrémní případy **17.00** Bez ubrousku **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Žena za pultem (9) **21.25** Druhý dech (6) **22.50** První oddělení **23.40** Nové bydlení **0.30** Divocí koně (34)

ČTVRTEK **10.55** První oddělení **11.45** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **13.55** Soudní síň **15.50** Extrémní případy **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dr. Dokonalý (10) **21.20** Skutečné příběhy **23.00** První oddělení **23.55** Nové bydlení **0.45** Divocí koně (35)

PÁTEK **9.50** Soudní síň **10.50** První oddělení **11.45** Bez ubrousku **12.45** Nemocnice **13.50** Soudní síň **14.50** Soudní síň **15.55** Extrémní případy **16.55** Bez ubrousku **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Čas sluhů **22.45** IQ TAXI CZ **23.55** První oddělení **0.30** Nové bydlení



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Teleshopping **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Ostře sledovaný vlak **9.45** Vaříme! **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Má tlustá Valentýna **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.45** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.55** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Barvy lásky **17.55** Má tlustá Valentýna **19.55** Yago, syn džungle **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 400



neděle 3. dubna 2022

C1

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Volání rodu 7.30 Jablčko se dokoulelo 8.10 Úsměvy Jiřiny Štěpničkové 8.50 Polopate 9.45 Kalendářium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Náves (4/10)

12.00 Otázky Václava Moravce

13.00 Zprávy

13.05 Princezna Slonbidlo

14.10 O zlé a dobré vodě

15.15 My všichni školou povinní (13/13)

16.20 Nemocnice na kraji města (13/20)

17.20 Pošta pro tebe

18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.52 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování Sportky a Sance

20.10 Ultimátum (1/8)

21.15 168 hodin

21.44 Výsledky losování Šťastných 10

21.45 Smrt černého krále

23.40 Případy detektiva Murdocha XIII

0.30 Komisař Moulin

2.00 Sváteční slovo superintendentky Ivany Procházkové

2.05 Za minutu 12

nova

Nova

5.50 Zig a Sharko III

6.00 Příběhy Toma a Jerryho II (3-5)

7.10 Scooby a Scrappy-Doo II (4-6)

8.20 Krok za krokem VI

8.40 Chladné srdce
Pohádka (N, 2014)

10.25 Moje krásná čarodějka
Komedie (USA, 2005)

12.25 Junior
Komedie (USA, 1994)

14.40 Ve znamení Merkura (1)

15.55 Když rozvod, tak rozvod
Komedie (ČR, 1982)

17.20 Obecná škola
Komedialní drama (ČR, 1991)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Tvoje tvář má známý hlas IX
Moderují Aleš Háma a Ondřej Sokol

22.55 Štěpiny

23.25 Drive Angry
Akční film (USA, 2011)

1.10 Na lou

2.15 Specialisté (77)

3.25 Chladné srdce
Pohádka (N, 2014)

4.45 Novashopping

Prima

Prima

6.20 Pohádky Bolka a Lolka

6.35 M.A.S.H (214, 215)

7.40 Prima Mazlíček

8.00 Svět ve válce (17)

9.15 Prima Svět

9.45 Prima ČESKO

10.15 Vařte jako šéfi!

11.00 Partie Terezie Tománkové

11.50 Receptář prima nápadů

12.45 Libovky Pepy Libického

13.05 Vychytávky Ládi Hrušky

13.45 Vychytávky Extra

14.00 Polda V (9)

15.20 V. I. P. vraždy (7)

16.45 Matky
Komedie (ČR, 2021)

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimí zprávy

19.55 Showtime

20.15 Bajkeři
Komedie (ČR, 2017)

22.25 Čtyři vraždy stačí, drahoušku
Filmová komedie (ČR, 1970)

0.50 Obchodník se smrtí
Thriller (USA, 2005)

3.20 Vraždy podle Agathy Christie

5.30 Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

6.25 Harry a Meghan: Královská romance 8.50 Fletch 10.35 Kapitán Bombardák ve filmu 12.00 Listopadová romance 14.15 La La Land 16.35 Můj kamarád gepard 18.25 Rivalové, komedie (USA, 1996) 20.00 Interstellar, sci-fi film (USA, 2014) 23.00 Ninja Assassin, akční film (N/USA, 2009) 0.50 Mělčiny, thriller (USA, 2016)

Prima COOL

Prima cool

6.05 Umění je cool 7.20 Pevnost Boyard III (9-12)

11.35 Autosalon.tv 12.50 Velké putování Bolka a Lolka (15) 13.00 Příhody Bolka a Lolka (1) 13.15 Simpsonovi XVII (1-4) 15.10 Vybíjená 17.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smollikovy (5, 6) 18.15 Simpsonovi XVIII (7-10) 20.15 Vikingové 22.20 Šprtky to chtěj taky 0.40 Simpsonovi XVIII (7)

Prima MAX

Prima Max

6.10 Námořní vyšetřovací služba V (6, 7) 8.05 Plavecký maršál 9.55 Koule, sci-fi thriller (USA, 1998) 12.50 O trpaslíku Nosovi, pohádka (N/ČR, 2021) 14.50 Jak porodit a nezbláznit se, komedie (USA, 2012) 17.10 Nikdy neříkej nikdy, akční film (VB/USA/N, 1983) 20.00 Nebezpečná laskavost, thriller (USA, 2018) 22.25 Vikingové 0.30 Shoky & Morthy: Poslední velká akce, komedie (ČR, 2021)

pondělí 4. dubna 2022

C1

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Všechny velké a malé bytosti II 9.45 Carmen 10.00 168 hodin 10.35 Špunti na cestě (13/13) 11.30 AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Sama doma

14.00 Smrt černého krále

15.55 Zavolejte porodní sestřičky IV (6/8)

16.45 Cestománie

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.05 Losování SAZKA mobil šance

20.10 Případy 1. oddělení (1/22)

21.15 Reportéři ČT

22.00 BILANCE: Konec ruského plynu. Čím zatopíme?

22.29 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.30 Život a doba soudce A. K. (14)

23.30 Kriminalista II

0.35 AZ-kvíz

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou

8.35 Novashopping

8.50 Ulice (4240)

9.50 Profesor T. (6)

10.55 Na lou

11.45 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.25 Krok za krokem VII

12.50 Doktoři z Počátků (35)

14.05 Mentalista III (16)

15.00 Kriminálka Las Vegas II (1)

15.55 Kriminálka Las Vegas II (2)

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17.30 Na lou

18.25 Ulice (4241)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Specialisté (160)

21.20 Specialisté (78)

22.25 Policie Chicago IV (20)

23.15 Kriminálka Las Vegas II (1)

0.10 Kriminálka Las Vegas II (2)

1.10 Mentalista III (16)

1.50 Krok za krokem VII

4.45 Novashopping

Prima

Prima

6.15 M.A.S.H (215)

7.00 Nový den

8.15 M.A.S.H (216)

8.50 M.A.S.H (217)

9.20 Polda V (9)

10.35 Receptář prima nápadů

11.30 Walker, Texas Ranger IX (7)

12.30 Jake a Tlustoch III (16)

13.35 Policie Hamburg XII (27)

14.35 Námořní vyšetřovací služba IV (7)

15.40 Ano, šéfe!

16.50 Policie v akci

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimí zprávy

19.55 Showtime

20.15 Farmář hledá ženu
Další řada oblíbené reality show

Farmář hledá ženu

21.30 Vysněná krása

22.35 První večere

23.50 Ano, šéfe!

0.55 Námořní vyšetřovací služba IV (7)

1.50 Jake a Tlustoch III (16)

2.50 Policie Hamburg XII (27)

nova CINEMA

Nova Cinema

5.00 Loupení jehňátek 6.25 Něco jako komedie 8.10 Teleshopping 8.45 Beethoven 3 10.30 La La Land 13.00 Teleshopping 13.20 Moje krásná čarodějka 15.10 Interstellar 18.15 Dokonalý šéf 20.00 Bláznovo zlato, akční film (USA, 2008) 22.10 Vlci za dveřmi, horor (USA, 2016) 23.30 Ninja Assassin, akční film (N/USA, 2009)

Prima COOL

Prima cool

8.35 Top Gear 2010 (5) 9.50 Top Gear 2011 (3) 10.55 Hvězdná brána VI (3, 4) 12.50 Příhody Bolka a Lolka 13.20 Simpsonovi XVII (5-8) 15.05 Hvězdná brána VI (5, 6) 17.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smollikovy (7, 8) 18.15 Simpsonovi XVIII (11-14) 20.15 Prima Partička 21.15 Partička 22.00 Živí mrtví X (6) 23.10 Re-play 23.45 Simpsonovi XVIII (11) 0.10 Simpsonovi XVIII (12, 13)

Prima MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou 7.40 M.A.S.H (2-4) 9.20 Námořní vyšetřovací služba V (7, 8) 11.15 Holky z kalendáře 13.35 Jak porodit a nezbláznit se 15.45 Láska na první stěknutí 17.40 Nebezpečná laskavost, thriller (USA, 2016) 20.00 Špióni odvedle, akční komedie (USA, 2016) 22.05 Východní bod, romantický film (USA, 2014) 0.20 Vikingové, dobrodružný film (USA, 1999)

úterý 5. dubna 2022

C1

ČT1

5.59 Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (6/8) 9.55 První republika II (13/13) 10.50 Úsměvy Otto Lackoviče 11.30 AZ-kvíz

12.00 Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Sama doma

14.00 Všechno, co mám ráda

14.30 Život herečky Stely Zázvorkové v pohledu Františka Filipa

14.45 My všichni školou povinní (13/13)

15.50 Zavolejte porodní sestřičky IV (7/8)

16.45 Cestománie

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

18.00 Události v regionech

18.25 Kde domov můj?

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.56 Branky, body, vteřiny

20.10 Jedna ruka netleská

21.55 Nevinné lži

23.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

23.15 Komisař Moulin

0.55 AZ-kvíz

1.25 Zajímavosti z regionů

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou

8.35 Novashopping

8.50 Ulice (4241)

9.50 Specialisté (160)

10.55 Na lou

11.50 Tescoma s chutí

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

12.25 Krok za krokem VII

12.50 Doktoři z Počátků (36)

14.05 Mentalista III (17)

15.00 Kriminálka Las Vegas II (3)

15.55 Kriminálka Las Vegas II (4)

16.57 Odpolední Počasí

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17.30 Na lou

18.25 Ulice (4242)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20 Survivor Česko & Slovensko (23)

22.45 Víkend

23.35 Kriminálka Las Vegas II (3)

0.30 Kriminálka Las Vegas II (4)

1.25 Mentalista III (17)

2.25 Víkend

3.00 Na lou

3.45 Doktoři z Počátků (35)

Prima

Prima

6.15 M.A.S.H (217)

7.00 Nový den

8.15 M.A.S.H (218)

8.45 M.A.S.H (219)

9.15 Farmář hledá ženu

10.25 Vysněná krása

11.30 Walker, Texas Ranger IX (8)

12.30 Jake a Tlustoch III (17)

13.30 Policie Hamburg XII (28)

14.30 Námořní vyšetřovací služba IV (8)

15.40 Ano, šéfe!

16.50 Policie v akci

17.50 Prostřeno!

18.52 Počasí

18.55 Hlavní zprávy

19.40 Krimí zprávy

19.55 Showtime

20.15 Zoo (18)

21.35 7 pádů Honzy Dědka

22.40 7 pádů Honzy Dědka

23.55 Ano, šéfe!

1.10 Like House 3

1.55 Like House 3 Night show

2.10 Námořní vyšetřovací služba IV (8)

3.05 Jake a Tlustoch III (17)

4.05 Policie Hamburg XII (28)

nova CINEMA

Nova Cinema

4.15 Fletch 5.45 Beethoven 3 7.35 Teleshopping 8.05 Mentalista III (16) 8.55 Rivalové 10.40 Interstellar 13.40 Teleshopping 14.00 Bláznovo zlato 16.10 Obecná škola 18.05 Junior 20.00 Air Force One, akční thriller (USA/N, 1997) 22.20 Tým zabijáků, drama (USA, 2019) 0.00 Terminátor 3: Vzpouira strojů, sci-fi thriller (USA/N/VB, 2003)

Prima COOL

Prima cool







9.50 Top Gear 2011 (4) 10.55 Hvězdná brána VI (5, 6) 12.50 Příhody Bolka a Lolka 13.15 Simpsonovi XVII (9-12) 15.05 Hvězdná brána VI (7, 8) 17.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smollikovy (9, 10) 18.15 Simpsonovi XVIII (15-18) 20.15 Simpsonovi XXXIII (1) 20.45 Mezi COOLky 21.20 Show Jana Krause 22.25 Živí mrtví X (7) 23.35 Re-play: Tutorial 0.10 Simpsonovi XVIII (15, 16)

Prima MAX







Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou 6.45 M.A.S.H (3-5) 8.20 Námořní vyšetřovací služba V (8, 9) 10.15 Sophiina volba 13.35 Láska na první stěknutí 15.20 Růžový panter, komedie (VB/USA, 1964) 17.50 Špióni odvedle, akční komedie (USA, 2016) 20.00 Bažantů jdou do boje, komedie (N/It./Fr., 1974) 21.50 Spiknutí, akční thriller (USA, 1997) 0.35 Východní bod, romantický film (USA, 2014)







středa 6. dubna 2022

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (7/8) 9.55 Toulavá kamera 10.25 Objektiv 11.00 13. komnata Adriany Krnáčové 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně s Novou	6.15	M.A.S.H (219)	5.25	Listopadová romance 7.15 Rivalové 9.30 Mentalista III (17) 10.20 Můj kamarád gepard 12.10 Junior 14.30 Obecná škola 16.25 Air Force One 18.45 Když rozvod, tak rozvod 20.00 Úkryt v zoo, válečné drama (ČR/USA/VB, 2017) 22.25 Vykolejená, romantická komedie (USA/Jap., 2015) 0.45 Drive Angry, akční film (USA, 2011)
12.00	Zprávy ve 12	8.35	Novashopping	7.00	Nový den		Prima cool
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	8.50	Ulice (4242)	8.15	M.A.S.H (220)	9.55	Top Gear 2011 (5) 10.55 Hvězdná brána VI (7, 8) 12.50 Příhody Bolka a Lolka 13.15 Simpsonovi XVII (13-16) 15.05 Hvězdná brána VI (9, 10) 17.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (11, 12) 18.15 Simpsonovi XVIII (19-22) 20.15 Autosalon.tv 21.25 Fotr na tripu 22.00 Živí mrtví X (8) 23.20 Cyklosalon.tv 23.55 Simpsonovi XVIII (19) 0.25 Simpsonovi XVIII (20)
12.30	Sama doma	9.45	Specialisté (78)	8.50	Walker (18)		Prima Max
14.00	Ke štěstí	10.55	Na lovu	10.20	7 pádů Honzy Dědka	6.00	Nad zimní krajinou 7.05 M.A.S.H (5, 6) 8.10 Námořní vyšetřovací služba V (9, 10) 10.00 Vraždy pro slečnu Fisherovou 11.55 Plavecký mariáš 13.40 Růžový panter 16.10 Paříž počká, komedie (USA, 2016) 18.10 Bažantí jdou do boje, komedie (N/It./Fr., 1974) 20.00 Největší showman, hudební film (USA, 2017) 22.10 Víc než zločin, thriller (USA, 2014) 0.10 Spiknutí, akční thriller (USA, 1997)
14.35	Peče celá země	11.45	Tesco ma s chutí	11.25	Walker, Texas Ranger IX (9)		
15.45	Zavolejte porodní sestřičky IV (8/8)	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.25	Jake a Tlustoch III (18)		
16.40	Cestománie	12.25	Krok za krokem VII	13.25	Kriminálka Montpellier (1)		
17.15	AZ-kvíz	12.50	Doktoři z Počátků (37)	14.35	Námořní vyšetřovací služba IV (9)		
17.40	Černé ovce	14.05	Mentalista III (18)	15.40	Ano, šéfe!		
18.00	Události v regionech	15.00	Kriminálka Las Vegas II (5, 6)	16.50	Policie v akci		
18.25	Kde domov můj?	16.57	Odpolední Počasí	17.50	Prostřeno!		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.52	Počasí		
19.00	Události	17.30	Na lovu	18.55	Hlavní zprávy		
19.56	Branky, body, vteřiny	18.25	Ulice (4243)	19.40	Krimi zprávy		
20.05	Losování Sportky a Šance	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55	Showtime		
20.10	Četnické humoresky (14/39)	20.20	Výměna manželek XIV	20.15	1. MISE (30)		
21.55	13. komnata Oldřicha Vlachy	21.45	Malé lásky III	21.35	Show Jana Krause		
22.24	Výsledky losování Šťastných 10	22.45	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (7)	22.40	Show Jana Krause		
22.25	Hercule Poirot	23.40	Kriminálka Las Vegas II (5, 6)	23.50	Ano, šéfe!		
23.20	Maigret a čtyři milenci	1.35	Mentalista III (18)	1.10	Like House 3		
0.50	Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli	2.15	Policie Chicago IV (20)	1.50	Like House 3 Night show		
1.15	AZ-kvíz	3.05	Na lovu	2.05	Námořní vyšetřovací služba IV (9)		
		3.45	Doktoři z Počátků (36)	3.00	Jake a Tlustoch III (18)		
				4.00	Kriminálka Montpellier (1)		
				5.45	Pohoda u krbu		

čtvrtek 7. dubna 2022

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky IV (8/8) 9.55 Pošta pro tebe 11.00 Všechno, co mám ráda 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně s Novou	6.15	M.A.S.H (220)	5.40	Můj kamarád gepard 7.10 Moje krásná čarodějka 9.35 Mentalista III (18) 10.25 Když rozvod, tak rozvod 11.45 Air Force One 14.25 Pan Dokonalý 16.10 Úkryt v zoo 18.30 Manželství na kšeft, drama (USA, 2013) 20.00 Dost, thriller (USA, 2002) 22.15 Let číslo 93, drama (USA/VB/Fr., 2006) 0.10 Vykolejená, romantická komedie (USA/Jap., 2015)
12.00	Zprávy ve 12	8.40	Novashopping	7.00	Nový den		Prima cool
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	8.55	Ulice (4243)	8.15	M.A.S.H (221)	8.35	Top Gear 2011 (1, 6) 10.55 Hvězdná brána VI (9, 10) 12.50 Příhody Bolka a Lolka 13.20 Simpsonovi XVII (17-20) 15.05 Hvězdná brána VI (11, 12) 17.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (13) 17.45 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smollika (1) 18.15 Simpsonovi XIX (1-4) 20.15 Partička XXL 22.00 Pohyblivý terč 0.05 Simpsonovi XIX (1, 2)
12.30	Sama doma	9.50	Malé lásky III	10.05	Show Jana Krause		Prima Max
14.00	Kluci v akci	10.55	Na lovu	11.25	Walker, Texas Ranger IX (10)	5.40	Nad zimní krajinou 6.10 M.A.S.H (6, 7) 7.15 Námořní vyšetřovací služba V (10, 11) 9.10 O trpasliku Nosovi 11.15 Vraždy pro slečnu Fisherovou 13.10 Paříž počká 15.00 Čas dobytlatelů 17.50 Největší showman, hudební film (USA, 2017) 20.00 Jak svět přichází o básníky, filmová komedie (ČR, 1982) 22.00 Zlodějská partie, thriller (USA/N, 2009) 0.10 Víc než zločin, thriller (USA, 2014)
14.30	Profesionálové	11.45	Tesco ma s chutí	12.25	Jake a Tlustoch III (19)		
15.25	Zavolejte porodní sestřičky V	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	13.25	Kriminálka Montpellier (2)		
16.45	Všechno, co mám ráda	12.25	Krok za krokem VII	14.35	Námořní vyšetřovací služba IV (10)		
17.15	AZ-kvíz	12.45	Doktoři z Počátků (38)	15.40	Ano, šéfe!		
17.40	Černé ovce	14.05	Mentalista III (19)	16.50	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	15.00	Kriminálka Las Vegas II (7, 8)	17.50	Prostřeno!		
18.25	Kde domov můj?	16.57	Odpolední Počasí	18.52	Počasí		
18.55	Události za okamžik a počasí	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.55	Hlavní zprávy		
19.00	Události	17.30	Na lovu	19.40	Krimi zprávy		
19.56	Branky, body, vteřiny	18.25	Ulice (4244)	19.55	Showtime		
20.10	První republika III (1/13)	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15	Zoo (19)		
21.10	Gejzír	20.20	Chlap (5)	21.35	Inkognito		
21.45	Máte slovo s M. Jilkovou	21.25	Dáma a Král III (2)	22.40	Inkognito		
22.44	Výsledky losování Šťastných 10	22.40	Život ve hvězdách	23.55	Ano, šéfe!		
22.45	Na stopě	23.20	Kriminálka Las Vegas II (7, 8)	1.15	Like House 3		
23.10	Místo činu - Berlín	1.15	Mentalista III (19)	2.00	Like House 3 Night show		
0.45	AZ-kvíz	1.55	Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (7)	2.15	Námořní vyšetřovací služba IV (10)		
1.10	Banánové rybičky	3.00	Na lovu	3.10	Jake a Tlustoch III (19)		
1.50	Malá farma	3.45	Doktoři z Počátků (37)	4.15	Kriminálka Montpellier (2)		

pátek 8. dubna 2022

	ČT1		Nova		Prima		Nova Cinema
5.59	Studio 6 9.00 Zavolejte porodní sestřičky V 10.15 Hlas krve 11.00 Hobby naší doby 11.30 AZ-kvíz	5.55	Snídaně s Novou	6.15	M.A.S.H (221)	5.40	Chladné srdce 7.00 Úkryt v zoo 9.50 Mentalista III (19) 10.40 Manželství na kšeft 12.15 Teleshopping 12.35 Fletch žije 14.20 Dokonalý šéf 16.10 Dost 18.20 Velký den slečny Pettigrewové 20.00 Hledá se Yetti, animovaný film (USA, 2019) 21.45 Ve stínu, krimidrama (ČR/SR/Pol., 2012) 23.50 Let číslo 93, drama (USA/VB/Fr., 2006)
12.00	Zprávy ve 12	8.25	Novashopping	7.00	Nový den		Prima cool
12.20	Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus	8.45	Ulice (4244)	8.15	M.A.S.H (222)	7.10	Like House 3 8.15 Tutorial 8.50 Top Gear 2011 (2, 7) 11.05 Hvězdná brána VI (11, 12) 13.00 Příhody Bolka a Lolka (10) 13.15 Simpsonovi XVII (21, 22) 14.15 Simpsonovi XVIII (1, 2) 15.05 Hvězdná brána VI (13, 14) 17.10 Podivuhodná dobrodružství Vladimíra Smollika (2, 3) 18.15 Simpsonovi XIX (5-8) 20.15 Zapovězená říše 22.30 Tyranosaurus: Zhoubná Aztéků 0.25 Simpsonovi XIX (5, 6)
12.30	Sama doma	9.40	Chlap (5)	10.50	Inkognito		Prima Max
14.00	Reportéři ČT	10.55	Na lovu	11.25	Walker, Texas Ranger IX (11)	6.00	Nad zimní krajinou 8.15 M.A.S.H (7, 8) 9.20 Námořní vyšetřovací služba V (11, 12) 11.15 Jak porodit a nezláznit se 13.35 Čas dobytlatelů 16.20 Vraždy pro slečnu Fisherovou 18.15 Hrdina Max 2: Chlupatý bodyguard, rodinný film (USA, 2017) 20.00 Bajkeři, komedie (ČR, 2017) 22.10 Nebezpečný útěk, thriller (USA, 1990) 0.00 Zlodějská partie, thriller (USA/N, 2009)
14.40	Na stopě	11.45	Tesco ma s chutí	12.25	Jake a Tlustoch III (20)		
15.15	Neobyčejné životy	12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	13.25	Kriminálka Montpellier (3)		
16.10	Polopatě	12.25	Krok za krokem VII	14.35	Námořní vyšetřovací služba IV (11)		
17.00	Bydlet jako... na dvě patra	12.50	Doktoři z Počátků (39)	15.40	Ano, šéfe!		
17.30	AZ-kvíz	14.10	Mentalista III (20)	16.50	Policie v akci		
18.00	Události v regionech	15.05	Kriminálka Las Vegas II (9)	17.50	Prostřeno!		
18.25	Kde domov můj?	15.55	Kriminálka Las Vegas II (10)	18.52	Počasí		
18.55	Události za okamžik a počasí	16.57	Odpolední Počasí	18.55	Hlavní zprávy		
19.00	Události	17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	19.40	Krimi zprávy		
19.56	Branky, body, vteřiny	17.30	Na lovu	19.55	Showtime		
20.05	Losování Sportky a Šance	18.25	Ulice (4245)	20.15	Máme rádi Česko		
20.10	S čerty nejsou zerty	19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	22.00	Tátové na tahu (5)		
21.45	Všechnopárty	20.20	Survivor Česko & Slovensko (24)	23.15	Ano, šéfe!		
22.40	Profesionálové	22.45	Noční útok	0.30	Like House 3		
23.34	Výsledky losování Šťastných 10	0.30	Akční thriller (USA/Jap., 2018)	1.10	Like House 3		
23.35	Kriminalista II	1.25	Kriminálka Las Vegas II (9)	1.30	Námořní vyšetřovací služba IV (11)		
0.35	Případy detektiva Murdocha XIII	2.05	Kriminálka Las Vegas II (10)	2.30	Jake a Tlustoch III (20)		
1.20	AZ-kvíz	3.10	Mentalista III (20)	3.30	Kriminálka Montpellier (3)		
1.45	Toulavá kamera	3.55	Doktoři z Počátků (38)	4.40	Jak se staví sen		

Vaří za kámoše

Soutěžní **Prostřeno!** na jihu Čech s trochou napětí

ČR | Prostřeno! v Jihočeském kraji proti sobě postaví zahradníka Ondřeje, fotografa Pavla zaskakujícího za kamaráda, včelaře a houbaře Petra, který o sobě říká, že je VIP = velmi inteligentní pohodář. Čtvrteční hostitelkou bude Jolana, učitelka kytary i hudební teorie a baristka v kavárně. A v pátek soupeření uzavře kadeřnice Marie, nejmlsnější jazýček skupiny. Kdo vyhraje 60 tisíc? Je to napjaté a nepůjde vždy jen o příjemné a milé hovory. Sledujte Prostřeno! na Primě každý všední den od 17:50 hodin.

Kouřový steak, zelenina, domácí zelí
Ingredience: 600 g hovězího pupku,



slunečnicový olej, ocet, sůl, pepř. Pečená zelenina: 300 g bílého zelí, 5 mrkví, 3 petržele, 6 cibulí, 1/2 dýně Hokkaidó, slunečnicový olej, 100 g másla, kmín, drcený kmín, 2 PL octa, sůl. **Postup:** Maso nakrájíme a naklepeme, potřeme olejem, osolíme, opepříme, zastříkne-



Zleva Pavel Balek, Petr Šindelář, vzadu Marie Součková, Jolana Mitasová a Ondřej Untermüller nad poklci s výhrou. FOTO | FTV PRIMA

me lihovým octem. Dáme do chladu na cca 3 hodiny. Steaky vytáhneme z ledničky a zprudka opečeme na ohni 2 až 3 minuty. Servírujeme na teplém talíři s pečenou zeleninou a syrovým domácím kysaným zelím. Na plech vymazaný ole-

jem rozprostřeme nakrájenou zeleninu, posypeme solí, kmínem, poklademe plátky másla. Dáme péct na 180 °C 29 minut. Poté teplotu snížíme na 140 °C, přidáme ocet a podlijeme vroucí vodou, dopékáme 30 minut. (kot)

INZERCE

REGIONÁLNÍ PRODUKT

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



„Loučení? Zatím ne“

Jedna z nejlepších rychlobruslařek všech dob ještě nekončí. **Martina Sáblíková** oznámila, že si po zisku sedmé olympijské medaile **prodlouží kariéru**.

■ JIŘÍ BARTA

ČR | Budu pokračovat! oznámila před několika dny novinářům na tiskové konferenci v Praze Martina Sáblíková.

Po zisku sedmé olympijské medaile v kariéře vyšel fenomenální rychlobruslařce parádně i závěr sezony. I to ji pože-ne za dalšími úspěchy.

Na mistrovství světa ve čtyřboji v Hamaru vyhrála „pětku“, když jako jediná v sezoně porazila momentální královnu dlouhých tratí, Nizozemku Irene Schoutenovou. A ve finále Světového poháru v Heerenveenu zajela třetí nejrychlejší čas na 3000 metrů.

„Závěr sezony byl pro mě hrozně nakopávací. Zjistila jsem, že stále mohu bojovat s nejlepšími,“ řekla čtyřiatřicetiletá Sáblíková.

Ve druhé půlce sezony to byla zase ta stará známá závodnice, se kterou musí soupeřky počítat. V Hamaru i Heeren-

veenu si zase užila závodění před fanoušky, které předtím znemožnila proticovidová opatření.

V Nizozemí byla u toho, když se loučily dvě velké postavy světového rychlobruslení – domácí legendy Ireen Wüstová a Sven Kramer (o rok, respektive o dva starší než Češka). „Tehdy jsem si ujasňovala, že loučení zatím pro mě není,“ pověděla Sáblíková.

Nikomu už nemusí nic dokazovat: Stala se nejúspěšnějším českým zimním olympionikem všech dob, ze světových šampionátů má 21 zlatých medailí, k tomu pět evropských titulů ve víceboji, třináct sezon vládla Světovému poháru na dlouhých tratích...

A má chuť pokračovat.

Jestli však rychlobruslařka ze Žďáru nad Sázavou vydrží závodit až do zimních her 2026, není jisté.

„Čtyři roky do příští olympiády jsou dlouhá doba. Budu to brát kousek po

kousku, pěkně postupně. Nemíním plánovat moc dopředu,“ nastínila své další záměry.

Mezi nimi má i jeden „restík“. Dosud nepřivezla domů na Vysočinu ukázat bronz z Pekingu. Město Žďár nad Sázavou zatím hledá s agenturou Sport Invest, která sportovkyni zastupuje, vhodný termín. „Konkrétní termín ani podoba akce zatím nejsou známe. V tuto chvíli si Martina teprve řeší sérii zdravotních vyšetření a prohlídek, zároveň si organizuje nejbližší program včetně možné dovolené a podobně,“ sdělil na začátku minulého týdne Pavel Pillár, ředitel komunikace Sport Investu.

„Závěr sezony byl pro mě hrozně nakopávací. Zjistila jsem, že stále mohu bojovat s nejlepšími,“ je přesvědčená Sáblíková.



Žďár nad Sázavou naposledy vítal Martinu Sáblíkovou v dubnu 2019. Setkání plánuje i nyní. FOTO | ARCHIV MAFRA

PLÁNUJETE OSLAVU NEBO JINOU AKCI? POTŘEBUJETE ZAJISTIT OBČERSTVENÍ?



Objednávky
na
prodejně

Využijete naše služby a objednejte si pohoštění dle Vašich představ od oblíbených Lahůdek Besednice

OBLOŽENÉ
MÍSY



POMAZÁNKY
SALÁTY



BAGETY
SENDVIČE



CHLEBÍČKY



OSTATNÍ
VÝROBKY



Více informací na: www.lahudkybesednice.cz nebo na tel.: 380 323 120

LUŠTĚTE A VYHRAJTE!

5x ČASOPIS MŮJ SVĚT

na 3 měsíce

Výherci obdrží zdarma 3 vydání měsíčníku Můj svět až do schránky.

Tajenku posílejte formou SMS na číslo 900 11 do 7. 4. 2022 ve tvaru: **5PLUS2 vypiste zneni tajenky JMENO PRIJMENI ULICE CISLO POPISE MESTO PSC**. Text pište BEZ diakritiky. Cena SMS je dle tarifu vašeho operátora. Vyhřává každá 10. správná odpověď do vyčerpání výher. Technicky zajišťuje ATS Praha, infolinka 296 363 199 (po-pá, 9.00-16.00), www.atspraha.cz. Kompletní pravidla soutěže a informace k výhrám najdete na www.casopisy.mafra.cz/soutez.



Francouzský skladatel Hector Berlioz: Je někdy moudré...

POMŮCKA: IONY, TYPE	CITO-SLOVCE POSKOKU	DĚLATI ZNOVU	1. DÍL TAJENKY	PŘÍPRAVEK NA ČISTĚNÍ SKLA	POSTAVA DĚTSKÉHO SERIÁLU PAN ???	INICIÁLY HERCE PRACHAŘE	ELEKT-RICKÝ NABITÉ ČÁSTICE	SHOZENÉ PAROHY	ZPĚVNÝ PTÁK	OBCHODNÍ DŮM ZKR.	2. DÍL TAJENKY	KONTROLOR	OBLEVA
METNOUT						ÚSPĚŠNÁ SKLADBA							
OPORA						LENIVÁ ČÁSTI KLAVÍRU							
MÝTINA						ČÍCHOVÝ ORGÁN BOJOVÝ POKŘIK				ORGANIZACE SPOJ. NÁR. ČESKÝ DRAMATIK			
	KLUB ANGAŽ. NE-STRANÍKŮ PODVÁDĚT				KRASO-BRUSLAŘSKÝ SKOK SKUTEK				NECHÁPAVÍ EXPRES. PROUD				
KRÁTKÝ FILMOVÝ SNÍMEK				KOUZLA ČESKÝ VÝROBCE ZÁPALK				TYP ANGLICKY OPAK STÁR					PRŮZOR VE ZDI
INICIÁLY HERCE VYSKOČILA			ŠEDIVÁ PURPUR				MLÉKO RUSKY INIC. PROZ. RAISE						
ZNAČKA JOGURTU						CHUCH-VALEC INIC. HEREČ. ANTALOVÉ				ST. TECHN. KONTROLY CHEM. ZN. CÍNU			
JIHO-EVROPAN					SCHOPNÁ SÁNÍ				ZAÚPĚNÍ SLOVEN.				
KLID					ANGLICKÁ DÉLKOVÁ MÍRA				AMERICKÝ HEREC ROBERT DE ???				

INZERCE

Média, polygrafie

Pracovník přenosu dat a obsluha zařízení CTP...	16 000 - 20 000 Kč / měsíc
Tiskař/ka velkoplošného tisku	33 000 - 40 000 Kč / měsíc
Tiskař/ka	30 000 Kč / měsíc
Pracovník/ce přípravy tisku	20 000 - 30 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Automobilový průmysl

Operátor/ka kontroly kvality (26 000 - 31 000...	26 000 - 31 000 Kč / měsíc
údržba strojů (35000 Kč)	24 000 - 35 000 Kč / měsíc
Technik údržby s AJ (45000 Kč)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Vedoucí údržbář (45000 Kč)	35 000 - 45 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Doprava, logistika

Nová práce ve skladu IHNED - až 31.000 Kč...	29 000 - 31 000 Kč / měsíc
Nová práce ve skladu IHNED - až 31.000 Kč...	29 000 - 31 000 Kč / měsíc
Team leader výrobní logistiky	30 000 - 35 000 Kč / měsíc
Vedoucí týmu údržby	

Více na www.jobdnes.cz

Reality

Stavbyvedoucí - Středočeský kraj	50 000 - 75 000 Kč / měsíc
Manažer staveb	65 000 - 90 000 Kč / měsíc
Stavbyvedoucí - Česká republika	35 000 - 45 000 Kč / měsíc
Stavbyvedoucí	35 000 - 70 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Chybí nám prostor pro mládež

Šéftrenér mládeže budějovického Jihostroje Vojtěch Zach popisuje **fungování volejbalové akademie**

5plus2
ROZHOVOR

PETR LUNDÁK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Po vzoru hokejového Motoru a fotbalového Dynama mají i volejbalisté českobudějovického Jihostroje svou akademii. Jejím hlavním cílem je poskytovat talentovaným hráčkám a hráčům co nejlepší podmínky pro jejich sportovní růst. „Chceme s pomocí akademie také vychovávat volejbalisty pro nejvyšší soutěže a reprezentace,“ říká šéftrenér mládeže v klubu VK Jihostroj Vojtěch Zach.

Jaký je přínos spolupráce s městem a co akademie nabídne samotným dětem?

Přínos je hlavně peněžní. Se současným financováním jsme byli schopni zásadně zlepšit podpůrné programy pro děti, ať už jde o fyzioterapii, či posilování dle věku. Dalším přínosem je možnost zaměstnat a zaplatit kvalitní trenéry k dětem. V jejich případě je to složité, protože částka, kterou klub dostává na akademii, je stále celkem malá, a hlavně když už se někdo rozhodne trénovat děti za peníze, chtěl by i nějakou perspektivu. A tu mu při nejistém financování prostě dát nemůžeme. V tom jsme také daleko za západní Evropou. Tam už pochopili, že tatínkové a maminky do sportovní výchovy mládeže patří jen okrajově.

V západní Evropě jsou tedy už akademie běžnou součástí klubů?



„Všichni talentovaní hráči mají před sebou dlouhou cestu plnou překážek, které je třeba překonat,“ ví Vojtěch Zach.

FOTO | MAFRA

Oni se tímto směrem vydali už před časem, a mají tak před námi v tomto přístupu – a tedy i ve výsledcích – velký náskok. Je to patrné při srovnání výsledků západních a východních zemí v Evropě, v kolektivních sportech zvláště. Individuální sporty mají totiž velmi specifické a efektivní financování.

Jak zatím hodnotíte mládežnické sezony jak u dívek, tak i u chlapců?

Dívky se zachránily ve všech hlavních nejvyšších soutěžích. Také se nám podařilo dokončit kompletní tréninkovou strukturu u dívek od zákyň až po ženy, což považuji za hlavní úspěch po strukturálních změnách v dívčí složce.

A co chlapci?

Ti plní hlavní cíle. Rezervní tým mužů EGE skončil ve druhé nejvyšší soutěži na šestém místě, v extralize juniorů

jsme skončili třináctí, což sice není nejlepší, ale vzhledem k tomu, o jak mladý tým jde, je to slušné umístění. V extralize kadetů se svěřenci Jana Suchého připravují na boj o medaile, průběžně jsou na prvním místě v nejvyšší kadetské soutěži. Velkou radost nám letos udělaly žákovské týmy. V nejvyšší žákovské soutěži (*Český pohár žáků*) se umístily po šesti turnajích na úžasném prvním místě, takže o budoucnost strach nemám. U chlapců ale plníme hlavní zadání, a to je hledání a výchova reprezentantů. To se nám také daří, protože máme v současných mládežnických reprezentacích šest hráčů a to je opravdu hodně.

Daří se klubu stále nabírat nové děti a lákat je k volejbalu?

Klub už přibližně dva roky pracuje s počtem okolo 350 dívek a chlapců. Je pravda, že covid nás v nábořech přibrzdil. Ale nám to paradoxně pomohlo, protože hlavním problémem byl před pandemií nedostatek tréninkových prostor pro mládež. V současné době tento problém vnímáme znovu – a na rovinu, v Budějovicích zatím neexistuje šance na zlepšení. Zájem o volejbal je a dokazují to hlavně turnaje v minivolejbalu. Klub zajišťuje téměř sto tréninkových hodin týdně – v 16 družstvech s 32 trenéry.

Do A týmu nedávno zasáhl proti Zlínu i 16letý univerzál Tomáš Brichta. Co jste na jeho výkon říkal?

Sám jsem z toho byl hodně nervózní, představoval jsem si sám sebe v takové situaci a nebylo mi z toho dobře. (*směje se*) Ovšem Tomáš to zvládl výborně.

INZERCE

Nerudovka®

STŘEDNÍ ŠKOLA A ZÁKLADNÍ ŠKOLA
VIMPERK A PRACHATICE

www.stredni-skola.eu

NABÍDKA OBORŮ

PRACHATICE

UČEBNÍ OBORY

- KUCHAŘ – SPECIALISTA STUDENÉ KUCHYNĚ
- KUCHAŘ / ČIŠNÍK – VÝŽIVOVÝ PORADCE
- KADEŘNÍK – VIZÁŽISTA

MATURITNÍ NÁSTAVBA

- VLASOVÁ KOSMETIKA
- PODNIKÁNÍ

VIMPERK

MATURITNÍ OBORY

- MECHANIK ELEKTROTECHNIK
- MECHANIK INSTALATÉRSKÝCH A ELEKTROTECHNICKÝCH ZAŘÍZENÍ

UČEBNÍ OBORY

- ZEDNÍK
- INSTALATÉR
- POKRÝVAČ
- TESAŘ
- ZEDNICKÉ PRÁCE
- STROJNÍK SILNIČNÍCH STROJŮ
- ELEKTROMECHANIK PRO ZAŘÍZENÍ A PŘÍSTROJE
- OPRAVÁŘ ZEMĚDĚLSKÝCH A LESNICKÝCH STROJŮ
- OPRAVÁŘ / SVÁŘEČ
- OPRAVÁŘSKÉ PRÁCE
- STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY



DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V NERUDOVCE

Pracoviště Vimperk, Nerudova 267

5. 4. 2022 ÚTERÝ 8-15 hod.

Pracoviště Prachatice, Kasárenská 1134

5. 4. 2022 ÚTERÝ 8-15 hod.



MATURITA

ŘEMESLO

NÁSTAVBA

Trenéři týden přemlouvali Haisovy rodiče

České Budějovice konečně sází na **hráče z vlastní akademie**. Daniel Hais sbírá první ligové minuty. Důrazem a bojovností zaujal, láká ho bundesliga.

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Sám si v hlavě uzavřel sen o kariéře profesionálního fotbalisty. Počítal s tím, že dvakrát v týdnu zajde na trénink, o víkendu na zápas a bude hrát na nižší úrovni pro zábavu. Teď však budějovický útočník Daniel Hais začal nastupovat v první lize a zatím rozhodně nezklamal. Postupně přidává další ligové minuty. „Je to skvělé. Jsem za šanci moc vděčný. Moje rodina i já sám jsme moc šťastní,“ potvrzuje 18letý forward.

Hais pochází ze Sobětic, vesnice vzdálené jen tři kilometry od Klatov na západě Čech. Fotbal začal hrát v TJ Start Luby, tedy obci jen o něco větší, než jsou Sobětice. Od mladšího do staršího dorostu hrál za Klatovy a začal vynikat. „Jezdil jsem i do Plzně, ale neměl jsem z toho radost. Narodil se mi malý brácha a chtěl jsem být s ním. Smířil jsem se s tím, že fotbal budu hrát jen tak pro zábavu,“ popisuje.

Dost možná by to tak i skončilo, kdy-

by urostlý forward nevyrazil na utkání dorostenecké ligy proti Roudnému u Budějovic. Nejprve skóroval v utkání staršího dorostu, pak naskočil ještě na druhou půli zápasu mladšího. „Prohrávali jsme 1:2, já nastoupil, dal čtyři góly a vyhráli jsme 5:2. Tehdy soupeře trénoval Jiří Vlček, který za mnou pak přišel, že mě koupí do Dynama. Já se jen poušmál,“ uvádí. Jenže Vlček nemluvil do větru. Na dalším zápase Klatov v Domažlicích už nadějněho útočníka sledoval budějovický skaut Roman Lengyel. „Já ho ani neznal, ale plno spartanských fanoušků se tam s ním fotilo, protože za ně dřív hrál,“ přidává.

Následující utkání Haisova celku ve Strakoněch za budějovický klub navštívil Stanislav Rožboud a začal vyjednávat. „Přišel za mnou, jestli bych nešel do Dynama. Řekl jsem to našemu trenérovi, který to okamžitě zavrhl. Pan Rožboud chtěl číslo na rodiče. Mamce pak týden v kuse volal tehdejší šéftrenér Pavel Malura. Přemlouval ji, abych přijel na týden na zkoušku,“ hlásí.



Jeden ze svých dosavadních ligových duelů sehrál Daniel Hais (v černobílém) proti Jablonci a na hřišti zaujal. FOTO | MICHAL BÁRTÍK, DYNAMO ČB

Haisovi rodiče váhali. Jako prioritu měli vzdělání svého syna. Nakonec však k týdenní stáži svolili. „Pan Malura ostatní kluky prosil, aby se o mě postarali co nejlépe. V pátek pak přijeli rodiče a všichni včetně trenérů si mysleli, že nebudu chtít pokračovat. Nakonec jsem se rozhodl zůstat,“ vzpomíná.

V Českých Budějovicích věděli, proč o důrazného forvarda tolik stáli. Brzy přeskočil kategorii U17 a nastupoval za devatenáctku. Dával góly, poctivě pracoval, zlepšoval se. Následoval posun do A týmu a také první ligové minuty. „Mám postupné cíle,“ zdůrazňuje.

S prvním mužstvem zvládl celou pří-

pravu, proti Plzni poprvé naskočil do nejvyšší soutěže. Od té doby hrál celkem pětkrát. A když se na hřišti rozkouká, ukazuje hlavně to, co ho vždy zdobilo. „Jsem spíš silný, ne tolik technický typ. Ale nejsem líný na krok, nevypustím souboj. Tak to mám odjakživa nastavené,“ představuje sám sebe.

Soupeři ho nemají nakoukaného. I to je Haisova výhoda. „Jsem zatím inkognito,“ usměje se. Budějovice tak mají konečně po dlouhých letech vlastního odchovance, který musí dostávat stále více šancí. „Vnímám jsem to, ale soustředil se jen na sebe. Poctivou prací jsem se snažil prosadit,“ tvrdí.

INZERCE



HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA TYTO POZICE:

- Referent/ka nákupního oddělení
- Výrobní team leader/ Výrobní mistr
- Technický/á nákupčí
- Obsluha CNC soustruhu
- Obsluha CNC frézky
- Obsluha CNC erodování

Nabízíme:

Nástupní bonus 25.000 Kč, Příspěvek na dojíždění, 13. plat, Dotované stravné, Hrazené první 3 dny nemoci, Roční odměny a mnoho dalšího...

Své životopisy zasílejte na: czechrepublic@husky.ca

Nebo volejte: +420 389 506 364

Dolní Pěna 200, Jindřichův Hradec

HUSKY®