



Alena Doláková

Měla jsem sny, že kamera vybuchne, protože jsem strašně škaredá



...str. 6 a 7

ANČI  
**SILNÉ  
ČESKO**  
ZDARMA



**NAJDETE  
UVNITŘ**

INZERCE

## Zoo zůstane nasvícená až do 9. ledna



Kilometry řetězů a tisíce světylek budou zdobit Zoo Hluboká nad Vltavou až do 9. ledna. Návštěvníci obdivují i novinky jako nasvícené historické sáně za koně či velkou lišku. Otevřeno je denně až do 18.30 hodin. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



**Příští vydání 5plus2 už  
ve čtvrtek 23. prosince**

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, jelikož Štědrý den 24. 12. připadá na pátek, příští číslo týdeníku 5plus2 najdete na obvyklých místech a na webové stránce [www.5plus2.cz](http://www.5plus2.cz) již ve čtvrtek 23. prosince. Mezi svátky má týdeník pauzu, první vydání roku 2022 na vás bude čekat v pátek 7. ledna. Přejeme pohodové adventní dny.

Vaše redakce

# Most přes Orlík prodají

Stavba železničního mostu za půl miliardy korun má začít na jaře. **Starý most už nelze bourat, je památkou.**

■ LUKÁŠ MAREK

**ORLÍK** | Před několika měsíci si lékař z Loučovic na Českokrumlovsku při aukci koupil v obci u Lipna silniční most, aby se ho následně pokusil zachránit. Brzy by mohla být k mání stavba mnohem impozantnější s historií starší více než 130 let. Je to železniční most u Červené na Písecku, který se klene přes orlickou nádrž.

Vlaky po něm mají přestat jezdit. Správa železnic (SŽ) hned vedle naplánovala nový a následně chtěla ten starý rozebrat. Nevyhovuje totiž dnešním požadavkům.

Jenže ministerstvo kultury ho letos po letech zařadilo zpět mezi památky, tím je nyní chráněný a žádné bourání nebude. Stavba, která je oblíbená i mezi turisty a často si ji fotí, tak zůstane na svém místě.

Jenže problémy tím nekončí, právě naopak. Pro SŽ bude historický objekt zbytečný a chystá se ho nabídnout novému majiteli. Jenže most potřebuje údržbu, a tak si ho nejspíš nikdo nekoupí, alespoň podle ohlasů. Ve hře zatím není ani jeho proměna, kdy by mohl začít sloužit pro cyklisty a pěší.

„Zatím je to nereálné. Jeden z hlav-

ních důvodů je i ten, že kolem jsou soukromé pozemky a jejich majitel nemá zájem je prodat či pronajmout. Takže je objekt hodně nepřístupný,“ vysvětlil náměstek jihočeského hejtmána pro dopravu Antonín Krák.

V minulosti se přitom zástupci kraje pokoušeli ve věci jednat. „Jednali jsme se zástupci vedení Správy železnic a chtěli jsme ho zachovat a využít pro cyklostezku. Ze strany od Červené by to šlo. V době stavby nového mostu tam vznikne i nová přístupová komunikace. Horší je to na straně, kde jsou Vlastec a Záhoří. Tam jsou za mostem lesy a majiteli jsou Schwarzenbergové. Nakonec tak bohužel k dohodě nedošlo,“ uvedl už dříve Ivan Študlar, bývalý poradce hejtmánů pro dopravu.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



**10 LET BEZ VÁCLAVA HAVLA**

**Jaké jsou osudy nejbližších prezidentových lidí? ...str. 4 a 5**



**ČEŠI A VÍRA**

**Víc věříme v mimozemšťany než v Boha a církve ...str. 8**



# Lidé mají o divadlo stále zájem

Hned **17 premiér** uvedlo letos Jihočeské divadlo. „Je to vysoké číslo,“ těší jeho ředitele Lukáše Průdka

5plus2  
ROZHOVOR

ANDREA VAŠÁKOVÁ

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Na postu ředitele Jihočeského divadla působí Lukáš Průdek už od listopadu roku 2014. Nyní tak může hodnotit, jak se mu povedlo prosadit priority jako otáčivé hlediště v Českém Krumlově, modernizaci divadelní budovy či lepší marketing.

## Jak vnímáte sedm let své práce?

Nad tím přemýšlím každého 1. listopadu. Co se změnilo směrem k divákovi, tak podle mě máme v současné době ve velmi dobré kondici všechny divadelní soubory. Když jsem nastoupil, hrály se inscenace, které byly velmi vydařené. Ale na druhou stranu byla v nabídce divadla i představení, o kterých bych to říci nemohl. Velká odměna pro nás je, že nemusíme rušit představení kvůli nezájmu diváků. Uspořádali jsme i několik významných projektů jako třeba Bouda na Mariánském náměstí nebo Camp Q, což byl český pavilon Pražského Quadriennale. Povedlo se nám i posunout komunikaci s divákem, a to nejen skrz online prostředí.

## V čem má divadlo naopak ještě rezervy?

V tuto chvíli jsou to hlavně záležitosti týkající se vnitřního provozu. Když děláte 17 premiér do roka, tak je to opravdu hodně. Vyprodukovat takové množství je rok od roku náročnější. Nejen



Lukáš Průdek je rád, že diváci mají o divadlo stále zájem. Představení se letos musela rušit hlavně kvůli nemocem herců. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

technicky, ale i produkčně. Snažíme se proto pracovat na tom, abychom jednotlivé sezony dokázali plánovat s větším předstihem. Protože potřebujeme více času na to, abychom to zvládli co neefektivněji. Když se to tenhle proces podaří, nemusíme pak řešit případné problémy ze dne na den. Jinak by například inscenace na otáčivém hledišti vůbec nevznikly. To už jsou dnes tak náročné produkce, že je za rok nelze stihnout za financovat, natož připravit.

## Co plánujete v budoucnosti?

Máme vizi na divadelní festival, který

bychom rádi začali nějak pravidelně pořádat. Ten nechybí pouze v Budějovicích a jižních Čechách. Je to všeobecná díra na trhu, řekl bych, že dokonce na evropské úrovni (ve formátu, jaký připravují – pozn. red.). Víc ale teď nebudu prozrazovat.

## Jak je to nyní s otáčivým hledištěm, které se přes zrušenou loňskou sezónu opravovalo?

Smlouvu na jeho provoz máme podepsanou do konce roku 2023 a uvidí se, jakým způsobem navážeme dále. Oprava byla dle mého jedním z nejlepších roz-

hodnutí, které jsme společně se zřizovatelem (městem České Budějovice – pozn. red.) mohli udělat. Podařilo se zachránit letošní letní sezónu, která byla rekordní. Návštěvnost byla 97 procent, což je po loňské pauze bezvadné.

## Jak to tedy bude po roce 2023?

To ještě nechci předjímat. K uzavření nové smlouvy musí dát pokyn ministr kultury. A vzhledem k tomu, že nová vláda teprve vzniká, je to nyní skutečně příliš předčasné.

## Rekonstrukci teď podstupuje i letohrádek Bellarie. Budou mít herci příští léto i přesto potřebné zázemí?

Opravy by prakticky neměly narušit provoz sezony. Před ní se pozastaví a po jejím skončení zase začnou. Proto bude jako zázemí pro soubory sloužit tak jako doposud. I v těch zrenovovaných prostorách. Stejně tak Bellarii budeme moci využívat i pro orchestr.

## Vraťte se ale k aktuální situaci, kterou už dva roky ovlivňuje covid. Diváci stále chodí, ale je jich téměř o polovinu méně. Je to do budoucna udržitelné?

Pro nás je v tomto ohledu velkou výhodou právě otáčivé hlediště a fakt, že příjem ze vstupenek na tuto scénu je pro nás stěžejní. A koronavirus našťastí v létě tolik neřadí. Proto se s tím vším zatím dokážeme celkem dobře vypořádat. Pravda je ale také to, že nám zatím vždy pomohl stát prostřednictvím nějakých kompenzací, což pro fungování divadla bylo velmi důležité. A je pořad.

INZERCE

**POHŘEBNÍ SLUŽBA CHARON – Žoudlík** rodinná firma  
s dlouholetou tradicí

**Objednávky smutečních obřadů nepřetržitě jako i převozy zemřelých okamžitě na zavolání 724 224 068, 602 162 165**

*Smuteční obřady i v Obřadní síni krematoria*

**tel.: 384 321 936**

**Objednávková kancelář - bezbarierový přístup, v centru J. Hradce, Klášterská 76/II, J. Hradec (naproti KB).**

**www.charon-zoudlik.cz**



# Most přes Orlík prodají

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Historický most se pokoušel zachránit i ve spolupráci s Klubem českých turistů a tamními starosty. Jednali, ale bez úspěchu. Stavba by potřebovala nákladnou úpravu, aby mohla dál sloužit pro kola, a pro Jihočeský kraj by to byla velká finanční zátěž.

Stávající most by měl každopádně podle předpokladů sloužit vlakům do konce roku 2024. „Po tu dobu bude SŽ provádět jeho kontrolu a údržbu, aby most byl z pohledu železniční dopravy provozuschopný,“ uvedl mluvčí správy Dušan Gavenda.

Potvrdil, že podnik bude hledat cestu a podmínky, za jakých může most získat nový majitel. Než nějaký jednotlivec by ho mohla spravovat větší instituce, která na to bude mít prostředky. Může se ale stát, že i poté zůstane SŽ bez dalšího využití.

Nový most bude stát více než půl miliardy korun a práce na něm mají začít na jaře příštího roku. Celková délka dosáhne 316 metrů. „Náklady na stavbu se vypuštěním demolice sníží přibližně o 35 milionů korun,“ doplnil Gavenda. Správa pokračuje v přípravě, aby práce začaly na jaře příštího roku. Tendr vyhrála společnost Metrostav. Původně se mělo



Původní ocelová konstrukce přes Orlík z roku 1889 je již v nevyhovujícím stavu, slouží už přes 130 let.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

pracovat už letos. Ministerstvo kultury prohlásilo za památku starý železniční most v létě. O zařazení do Národní památkový ústav.

Původní ocelová konstrukce z roku 1889 je již v nevyhovujícím stavu a limituje nasazení některých typů vozidel na celé trati Tábor–Písek. Je tam omezená

rychlost a nosnost prakticky vylučuje provoz nákladních vlaků.

Stavba už v minulosti chráněná byla, status však ztratila v roce 2016, a to vinou administrativní chyby při zápisu do státního seznamu kulturních památek. Ve své době patřil k nejvyšším mostním stavbám v Rakousku-Uhersku.

## Ocenili pohotové zachránce, kteří vytáhli z řeky ženu a dítě

**VODŇANY** | Sedm studentů rybářské školy ve Vodňanech spolu s dvojicí policistů se zasloužilo o záchranu životů ženy a dítěte z řeky Blaniče. Za hrdinský čin ze začátku prosince převzali ocenění od ředitele jihočeských policistů a starosty Vodňan.

„Jsem pyšný, že v okamžiku, kdy je policistů nejvíce potřeba, jdou do akce po hlavě, ale zároveň s rozmyslem. Moc si toho vážím, stejně tak pohotovosti mladých mužů z rybářské školy. Je úžasné, že okamžitě zvedli telefon a nějakým způsobem se snažili pomoci,“ řekl starosta Milan Němeček.

Okamžitě reakce i mimořádného nasazení dvojice policistů si váží také ředitel jihočeských policistů Luděk Procházka. „Je to pro mě důkaz, že policie se bez pomoci občanů v takové chvíli neobejde. Ukázalo se, že studenti umí reagovat na nečekané události. Neodešli z místa a přivolali profesionály, kteří si v takové situaci věděli rady,“ připomněl Procházka.

Žena byla za pokus o vraždu malého dítěte obviněna a mířila do vazební věznice. Policie věc dál šetří. (mb)

INZERCE

# PLÁNUJETE OSLAVU NEBO JINOU AKCI?



## POTŘEBUJETE ZAJISTIT OBČERSTVENÍ?

Objednávky  
na  
prodejně

Využijete naše služby a objednejte si pohoštění dle Vašich představ od oblíbených Lahůdek Besednice

OBLOŽENÉ  
MÍSY



POMAZÁNKY  
SALÁTY



BAGETY  
SENDVIČE



CHLEBÍČKY



OSTATNÍ  
VÝROBKY



Více informací na: [www.lahudkybesednice.cz](http://www.lahudkybesednice.cz) nebo na tel.: 380 323 120



# Dekáda bez Václava Havla



**Ve spánku na své oblíbené chalupě na Hrádečku u Trutnova zemřel před deseti lety, v neděli 18. prosince 2011, první český prezident Václav Havel.** „Bylo to, jako když zhasne svíčka, tak tiché,“ popisovala okamžik, kdy vydechl naposledy, boromejka Veritas Holíková, jedna z řadových sester, které o něj pečovaly.



**ČR** | Václav Havel zůstane navždy spojený s výrokem: „Pravda a láska musí zvítězit nad lží a nenávisť.“ Slogan jedněmi uctíváný, druhými vysmíváný.

Česko je dnes jiné než tenkrát. Bývalá ministryně zahraničí USA Madeleine Albrightová, Havlova přítelkyně, zmiňuje ve své knize moment, který by pasoval do jeho absurdních her: Premiér Andrej Babiš věnoval prezidentu Donaldu Trumpovi pistoli české výroby s vrytým nápisem Pravda vítězí!

Pacifista, dramatik, někdejší disident, v osobním životě pedant a kritik komunistického režimu Václav Havel byl po listopadové revoluci 1989 devátým a posledním prezidentem Československa a prvním prezidentem České republiky.

## Co asi děláš? Sušíš bylinky? Budu na tebe myslet

Ještě koncem října 1989 ho režim na krátko poslal do vězení. Stejně tak deset let předtím, odkud Havel psal své první ženě. Později byly vydány Dopisy Olze. „Neustále přší – co asi děláš? Sušíš la jsi houby? A bylinky? Na mé narozeniny přesně v 19 hod. si na mě vzpo-

meň! Já budu myslet taky na Tebe!“ připomíná se. Po návštěvě o silvestru 1979 Havel vzkazuje Olze: „Bylas hezká (!), slušelo Ti to, vyzářovala z Tebe vyrovnanost, suverenita, čínorodost, řeklas mi spoustu důležitých věcí...“ Coby disident si za mřížemi postupně odseděl necelých pět let. „Donekonečna hledal to nejlepší v sobě a v každém z nás,“ míní Albrightová.

## Havlovi muži: Kdo mu radil a kam se dnes poděl

Při inaugurační přehlídce na Pražském hradě 29. prosince 1989 měl Václav Havel na sobě nový oblek z pražského krejčovství Adam. Jeho krátké kalhoty jsou ikonické. „Žádné krátké kalhoty jsem neměl, já měl normálně dlouhé kalhoty, které jsem si pouze povytáhl,“ durdil se později sám Havel a přiznával, že se ho na prezidentské faux pas lidé po celém světě neustále ptali. „Musím říct, že se z toho víceméně raduji. Říkám si, že je to docela něžný způsob posměchu vůči mé osobě,“ dodával.

Kdo mu tehdy poradil si kalhoty povytáhnout? Jaké měl své nejbližší spolupracovníky? Kým se Václav Havel obkloplil? A co dělají jeho poradci dnes?



Václav Havel s britskou královnou Alžbětou II. při návštěvě Prahy v roce 1996. S první manželkou Olgou (vpravo nahore) a druhou ženou Dagmar (vpravo dole).

FOTO | JAN STROUHAL, FRANTIŠEK VLČEK, ARCHIV MAFRA

## Kancléř prezidenta republiky Ivan Medek



V době předlistopadového exilu proslul jako komentátor Hlasu Ameriky. **Mezi léty 1993 a 1998 byl kancléřem prezidenta Havla.** Z Hradu však neodcházel rád. „Havel měl informoval, že už mám určitý věk a že si představuje, že kancelář by měl někdo řídit spíše manažersky než politicky,“ řekl tehdy třiasemdesátiletý Medek. Zemřel 6. ledna 2010. „Jeho smrt mě velmi zasáhla, protože ho znám jako vzácného člověka i spolehlivého spolupracovníka, kterého jsem si vždy hluboce vážil,“ uvedl exprezident Václav Havel. Na postu kancléře Ivana Medka nahradil 48letý Ivo Mathé.







# Pro všechny jsem byla Holena ze Tří bratrů, role nepřicházely

Hrála na divadelních scénách i ve filmech v Anglii a USA, přesto se **Alena Doláková** v Česku jen těžko zbavovala škatulky Holeny z oblíbené pohádky **Tří bratří**. „Režiséri si asi nedokázali představit, že bych mohla zahrát i něco jiného. Lidé tady nemají moc fantazii,” říká s tím, že **Češi si mnohdy o Američanech mylně myslí, že jejich věčný úsměv je projevem falešnosti**. „Já v tom spíš vidím to, že odmítají mít mentalitu oběti, v životě i ve filmu,“ míní.

**5plus2**  
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

**ČR** | Ve svých hereckých začátcích byla Alena Doláková přesvědčená, že zůstane pouze u divadla, protože si pro svět filmu nepřipadala dostatečně pohledná. „Měla jsem sny, že kamera vybuchne, protože jsem strašně škaredá,“ vzpomíná s nadsázkou umělkyně, která se angažuje také v otázkách feminizmu. Právě i tohoto tématu se bude týkat seriál *Mighty Woman*, jenž natáčí ve vlastní produkci. „Je tam vykreslený feminizmus ve východní Evropě s nadsázkou a humorem a přátelství mezi ženami. Ikonický *Sex* ve městě ale napodobovat nechceme,“ zdůrazňuje.

**Na letošním filmovém festivalu v Karlových Varech jste zazářila ve filmu *Zrcadlo ve tmě*. Ten je už teď možné vidět i na jedné online platformě. Kdo by si ho podle vás měl pustit?**

Zrcadlo ve tmě je o generaci třicátníků. O mé generaci. Takže určitě oni. A třeba i jejich rodiče nebo mladší diváci, kteří chtějí trochu jiný český film. Je to psychologický snímek s prvky komedie i dramatu o nenaplněných ambicích. Je o tanečnici Marii, která hledá sama sebe.

**Marie je ve filmu průměrná žena. Vy ale ráda „děláte vlny“. Jak moc vám byla Marie blízká?**

Marie je úplný opak mě. Můj přítel mi v době natáčení říkal, že jsem tomu dost propadla, najednou jsem začala být váž-

nější, nebyla jsem prý vůbec vtipná, byla jsem naprosto pohlčená příběhem. Protože jsme natáčeli po prvním lockdownu, čtyři měsíce jsem jenom tancovala, abych byla ve své roli autentická, abych mohla hrát tanečnici, abych mohla mít tělo tanečnice. Takže jsem zhubla osm kilo. Marie je introvert, popláče si v koutě, neřekne partnerovi, co jí trápí, co chce. Blízká mi byla asi jen tím, že byla cílevědomá ve věcech, které dělala.

**A v čem vám byla úplně nejdál?**

Asi v tom, že byla průměrná. (*smích*) Já se ve svém životě věnuju více věcem, v některých jsem dobrá, v některých horší, někde exceluju, někde vůbec. Marie se věnuje jen jedné věci, a tou je tanec. A pak má v sobě hrozný strach, že zklame a nebude dobrá, a ten strach jí v celém životě paralyzuje.

**Několik let jste žila a pracovala ve Spojených státech. Co vám pobyt za oceánem dal?**

V Americe jsem byla v letech 2015 až 2017. Jsem za to velmi vděčná a vlastně dnes bych se tam už tak snadno nedostala. Kvůli vízu. I tenkrát jsem musela mít vízum, ale měla jsem velké štěstí, že jsem zrovna točila pohádku s Honzou Svěrákem, který získal Oscara, a to mi pomohlo. Amerika pro mě byla velká výzva a dobrodružství. Musíte najednou v úplně cizí zemi začít znovu, od začátku. Takže vás to zbaví spousty stra-

chů a posune vás to o velký kus dál, že už prostě neřešíte zbytečnosti. Už nejsem tolik závislá na lidech, ale zase si cením svého domova a rodiny.

**Jak se vám tam žilo?**

Nejvíc mi tam chyběl náš komunitní způsob života. Tady se zná každý s každým, což je vlastně dobré i špatné zároveň. V Americe vás nikdo nezná a je ochotný vám dát šanci. Tady je takový celkem uzavřený okruh lidí, který moc nechce mezi sebe pustit něko-

ho nového. Ale když už se do něj dostanete, přijme vás. Na tenhle styl života v Americe nikdo nemá čas. Všechno tam běží rychle. Dostanete více příležitostí, ale zároveň je člověk víc sám, je tam větší konkurence. Je to v něčem spravedlivější, chybí tam takové to české „kamarádičkování“, ale tady zase když si s někým rozumíte lidsky, tak s ním pak rád pracujete. Tam to jde přes spousty castingů a neustálé čekání.

**Jak vlastně probíhají herecké castingy v Americe?**

Když jsem pro ně byla na castingu nejlepší, tak mi tu roli dali. Neřešili jiné věci. Tady se s vámi pořád táhne nějaká ta škatulka. Se mnou tedy Holena z pohádky *Tří bratří*.

**A život? Co se vám líbilo na životě tam?**

Líbí se mi to jejich pozitivní myšlení a happy smile. Je to sice někdy póza, ale na druhou stranu vás to někdy přiměje hecnout se, nebát se nového, překonávat svoje limity.



FOTO | HERMINAPRESS

## Alena Doláková

- Narodila se 17. září 1989 ve Vyškově, dětství ale strávila v Brně.
- Vystudovala činoherní herectví na JAMU. Po škole vystupovala čtyři měsíce v profesionálním divadle v Anglii.
- Působila v Národním divadle Brno, v Divadelním spolku Kašpar, hostuje v pražském Divadle Palace.
- Rok a půl strávila v Hollywoodu, kde hrála a také odtud psala pro česká média pravidelné sloupky.
- Zahrála si v seriálech *Crossing Lines*, *Případy 1. oddělení*, *Četnické trampoty*, v pohádce *Tří bratří* či ve filmu *Ztraceni v Mnichově*. Vyzkoušela si také anglické a německé produkce (film *Mezihra* v Praze a seriál *Die Diplomaten*).



U nás je to všechno takové pohodlné, člověk na sobě nemusí tolik makat a může lehce spadnout do deprese. Jejich stálý úsměv se prolíná i jejich filmografií. My si možná myslíme, že jsou falešní, ale já v tom vidím to, že Američani odmítají mít mentalitu obětí a jsou aktivními účastníky svých životů – ve filmu i v životě.

#### A takový ten každodenní, běžný život?

Angína vás tam stojí strašně peníze. A také bydlení. Co vím, tak asi jen čtyři procenta herců tam mají stabilní práci. Zbytek dělá číšníky, živí se, jak se dá, bydlí po pronájmech a čeká na příležitost. Život u nás je v tomto směru pohodlnější, levnější a rodinnější. Tam se rodiny rozprchnou po celé Americe a vidají se třeba jednou za rok. Žena porodí a po 14 dnech jde do práce. Já dám hodně na intuici a tehdy jsem hrozně moc chtěla jet do Ameriky. A pak jsem zase cítila, že je čas se vrátit.

#### Zmínila jste roli Holeny. Film *Tři bratři* viděly v kinech i televizi už miliony diváků, mělo to nějaký dopad na vaši budoucí kariéru?

Pohádka i role byla velmi úspěšná, ale potkalo mě to, co i některé kolegyně přede mnou. Najednou jsem místo nabídek na nové role zůstala tak nějak ve vzduchoprázdnu. Byla jsem zaškatlukovaná a režiséři nebo producenti si asi nedokázali představit, že bych mohla zahrát i něco jiného. Lidé tady nemají moc fantazii. Měla jsem nějaké nabídky, ale nakonec z toho většinou sešlo. A pro běžné lidi jsem nebyla nějak poznatelná. Ale zase když se pohádka objevovala každý rok v televizi, vnímala jsem to i na pozornosti.

#### Jak jste to měla před pohádkou?

Byla jsem přesvědčená, že strávím celý život hraním divadla, připadala jsem si, že na kameru nejsem dost hezká. Měla jsem sny, že kamera vybuchne, protože jsem strašně



Alena Doláková se Zdeňkem Piškulou v roce 2014, kdy spolu natočili pod taktovkou Jana a Zdeňka Svěrákových pohádku *Tři bratři*. FOTO | V. ŠLAUF, MAFRA

škaredá. Jako holka z JAMU jsem ani nečekala, že by mi někdo nabízel nějaké role. Nabídka do Divadla v Celetné i nabídka hrát divadlo v Anglii pro mě byly absolutní vrcholy štěstí a ani jsem nedoufala v něco víc. Teď už vím, že jsem krásná a hraní na kameru miluju, jenže zas vnímám omezení, co mám ve výběru rolí. Můžete hrát „jsem chudinka, zachrání mě někdo“, nebo „totální mrcha“. Černá, nebo bílá. A to jde napříč celým showbizysem, od divadla přes film až po seriály. Výjimky samozřejmě existují, ale není jich moc.

#### Myslíte, že to tak mají všichni?

Myslím, že pro chlapy je těch rolí a poloh daleko více, můžou si více vybírat. A také jsou často v pozicích mužů-hrdinů, lamačů ženských srdcí, a to i když to tak vůbec není. Třeba Bolek Polívka, který hraje starého, věčně opilého muže. Nebo neumětel, kterého hraje Jirka Macháček. Tak ti k sobě dostanou krásku Vicu Kerekes. Jak můžeme mít vůbec nějaké nároky na vztah, když i Vica se spokojí s o čtyřicet let starším řoumou? Když i ty příběhy

budou vypadat občas trochu jinak, tak se tím může změnit i postavení žen. Popisují tu ale nějaké schéma, nějaká psychologická by tam našla mnohem složitější mechanismy. Pro mě je ale hlavní nemít v ženských rolích ten archetyp obětí, posluhovačky, ustarané megery v domácnosti, nebo hříšné, odsouzeníhodné coury, co si přišla pro vašeho manžela. (smích)

#### Vnímáte tenhle přístup i někde jinde?

Třeba nejmenovaný seriál, kde hraje má kamarádka Bára Jánová. (smích) Je tam hodná sestra, která pláče v koutě, je pasivnější – což je ukazováno jako to správné. A je tam ta zlá, co odešla dělat kariéru do Prahy, samozřejmě i přes postel. Ta zlá se pak mimochodem stane hodnou po tom, co jí manžel namlátí. Ten se pak šťastně ožení s jinou kladnou postavou. Ten seriál má být odpočinek, ale při tom odpočívání člověk nasává z příběhů spoustu misogynie a tu si pak i rády internalizujeme, že. Vidíme něco v televizi a tím pádem je to považováno za normální, a to může být nebezpečné.

#### Kdy jste se začala více zajímat o feminismus?

Asi právě v té Americe. Zamílovala jsem se do komiček, které mluvily otevřeně o sexu, o vztazích, o trapných situacích a byly třeba i na hraně s humorem. Což tady u nás moc není. Amerika mi v tomto směru trochu otevřela oči, ale už předtím jsem vnímala, že jako mladá holka mám jinou pozici než mladý kluk.

#### Zabýváte se tím tématem i teď? Na čem momentálně pracujete?

Na *Mighty Woman*. Je to vlastně ironický název seriálu o podnikatelkách a jejich ambicích, přátelství a soupeření. Je tam vykreslený feminismus ve východní Evropě s nadsázkou a humorem a přátelství mezi ženami. Ukazujeme, že se ženy mohou vzájemně podporovat. Proti Západu jsme opravdu, co se feminismu týče, pozadu. Celý seriál je v angličtině s českými titulky a děj se odehrává v Praze.

#### Nebude to takový *Sex ve městě* po česku?

Nebude. *Sex ve městě* je jen jeden, je ikonický a v žádném případě ho nehodláme napodobovat. Náš humor je navíc drsnější, nadsazenější a nejde nám tolik o boty a kabelky.

#### Dnes je vám 32 let. Je nějaký rozdíl mezi Alenou Dolákovou třeba v osmnácti a teď?

V osmnácti jsem si myslela, že mě vzali na JAMU omylem. Nevěřila jsem si, ale dnes už si říkám, že si ten úspěch tak nějak zasloužím. Že vím, co dělám, pro koho to dělám, že u toho snad nejsem kráva, a když náhodou jsem, tak se omluvím. A hlavně si více vážím sama sebe a nedusím v sobě věci, které mě tíží. V osmnácti jsem byla vlastně podobná své postavě Marii, ale teď už jsem dozrála. Fakt jsem řekla dozrála? Tomuhle světu výrok se jednou budu hodně smát.

INZERCE

# PF 2022

Příjemné prožití vánočních svátků,  
hodně štěstí, osobní a pracovní pohody  
v novém roce.

**AGROTEC**  
Group

AGROTEC a. s., Brněnská 74, Hustopeče  
E-mail: info@agrotec.cz, tel.: 519 402 111, www.agrotec.cz



Reprodukce kresby handicapovaných dětí  
z Diakonice ČCE – středisko BETLÉM.



# Češi a víra

Češi to s vnímáním **církví** mívali komplikované a často si šli vlastní cestou. **Dnes jich nejvíc věří v existenci mimozemšťanů, v Boha pak pětina lidí.** Kde lidé v Česku nejvíc důvěřují horoskopům a kde se nechodí do kostela? To **ukázal průzkum** agentury STEM/MARK.

**Text:** Josef Hora, **Zdroj dat:** Průzkum, který provedla agentura STEM/MARK pro křesťanskou neziskovou organizaci Maranatha (zúčastnilo se jej přes 1500 lidí starších 18 let), **Foto:** archiv MAFRA a Shutterstock

## 57%

**Zní to překvapivě, ale právě tolik Čechů věří v existenci mimozemských civilizací.**

Na druhém místě uvedli „nějakou vyšší moc“, v tu věří třetina dotázaných s tím, že nejvíc lidí ji pojmenovalo jako „osud, karma, či vesmír“, velká část ji popsat nedokáže. **Na třetí příčce se umístil Bůh (20 %).** Samotnou víru pak nejvíc lidí popisuje slovy „důvěra“, „naděje“ a „jistota“.



## 82%

„Nepokradeš“ je sice až osmé přikázání desatera, Češi jej ale znají nejvíce – **82 % dotázaných.** Na druhém místě je pak „Nesemlíníš“, na třetím „Nezabiješ“. Naopak přikázání, na které si Češi v průzkumu, kterého se zúčastnilo 1500 lidí z celé republiky, téměř nevzpomněli, je „Nebudeš mít jiné modly“, následuje „Miluj bližního svého“. **Třináct procent obyvatel Česka nezná přikázání žádné.** „Vím o nich, ale i bez přikázání vím, co je a není správné a jak bych měl žít,“ argumentuje pak největší část dotázaných.

## 54%

**Za duchovně založeného člověka se nepokládá mírně větší polovina Čechů,** přesně 54 % z dotázaných. Naopak třetina národa se považuje za duchovně založené a uvažuje nad hlubšími životními otázkami. Ostatní nedokázali odpovědět.

## 90%

**Tolik dotázaných odpovědělo kladně na otázku, zda znají Svědky Jehovovy.**

Na druhém místě znali nejčastěji **římskokatolickou církev 88 %**, třetí pak **církev pravoslavnou 80 %**. Poslední a pro většinu téměř neznámá je Církev Ježíše Krista Svatých posledních dnů (18 %), následuje Federace židovských obcí (39 %) a Scientologové (39 %).

## 65%

**Většina Čechů (65 %) je přesvědčena, že veškerý život na Zemi je tvořen evolucí, předpokládá, že svět je výsledkem náhody a je starý miliardy let.**

Pouze 10 % věří v takzvanou **teistickou evoluci**, která předpokládá, že Bůh použil evoluci ke stvoření světa a jeho vývoji. **Pouhých 7 % věří ve stvoření** a domnívá se, že stvoření země a světa je výsledkem úmyslného, inteligentního zásahu Boha-Stvořitele a je relativně mladé (do 10 tisíc let). Patnáct procent o historii planety neví nic.



### ZAJÍMAVOSTI Z MĚST A KRAJŮ ČESKA

- ❖ Nejvíc lidí, kteří nechodí na bohoslužby, žije v **Ústí nad Labem** (72 % tamních obyvatel).
- ❖ V **Královéhradeckém kraji** je největší podíl těch, již věří na horoskopy a astrologii (39 %).
- ❖ Na zmrtvýchvstání Ježíše Krista věří nejvíce ve **Zlínském kraji** (35 % dotázaných), naopak nejméně v **Liberci** (6 %).
- ❖ Nejvíce těch, kteří rozhodně věří v mimozemské civilizace, žije v **Praze** (27 %), nejméně v **Pardubickém kraji** (12 %). Z Prahy je také nejvíce lidí, kteří četli Starý i Nový zákon (14 %). Nejméně je takových obyvatel v **Karlovarském kraji** (5 %).
- ❖ Ve velmi mladou planetu stvořenou Bohem věří nejvíc lidé v **Jihomoravském kraji** (13 %), druhá je **Vysočina** (10 %), třetí **Praha** (9 %).

### SANTA CLAUS VERSUS JEŽÍŠEK

**Ježíšek zůstává pro drtivou většinu Čechů symbolem Vánoc** a tím, kdo pod stromeček nosí dárky. Jako významný symbol jej vnímá **82 %** obyvatel, Santa Claus plní tuto symbolickou rovinu pouze u 15 % lidí. **Naopak pro 75 % Čechů je děda v červeném obleku bezvýznamnou figurou.** Nepříliš pozitivně vychází Santa také z pohledu Čechů na jeho **účinkování v tuzemských vánočních reklamách.** Rozhodně nebo spíše vadí 56 %, 20 % nemá jasný názor, 23 % Santa v reklamách nevadí. U křesťanských motivů, jakými jsou jesličky, andělé, pasáči a podobně jasně převažuje v reklamách pozitivní vnímání (76 %), vadí jen 6 % Čechů.

**Zdroj dat:** Median (bleskový průzkum pro ČRo z prosince 2020) a Nielsen Admosphere; AKA





# Kapr jinak. Chutnat může i po japonsku

Osmažit **kapří maso** v trojbalu není žádné velké kulinářské umění. **Zkuste ve svátečním čase překvapit** návštěvu nějakou **neobvyklou úpravou** této klasické vánoční ryby. Inspirovat se můžete v **Japonsku** nebo třeba v **Pákistánu**.



FOTO | T. KRIST, MAFRA

## 5plus2 V KUCHYNI

**ČR** | Zatímco smažený kapr se ke štědrovečerní večeři podává ve většině českých domácností, s dalšími jídly připravenými z tohoto šupináče už to není v tuzemských kuchyních tak slavné. Však na jaký další název pokrmu si z hlavy narychlo vzpomenete? Možná na kapra na modro. Přitom existuje řada dalších chutných úprav.

Tak třeba kapr se sýrovou omáčkou a bílým vínem. Půl kila rybích filet osolíme, potřeme olivovým olejem, vložíme do pekáče, lehce pokropíme bílým vínem a na chvíli dáme stranou. Pak osmahneme nakrájenou papriku s cibulí, přihodíme nasekanou petrželku, dochutíme pepřem a solí a na mírném ohni ve stejné pánvi rozehřejeme asi 20 dkg nastrouhaného čedaru nebo eidamu. Nakonec ještě přidáme zakysanou smetanu, zhruba 150 ml vína a mícháme, až vznikne konzistentní tekutá omáčka. Obsah pánve vlijeme do pekáčku s kaprem – filety musí být ponořené – a dáme asi na půl hodiny do trouby předehřáté na 160 °C. Na závěr rybu ještě posypeme parmazánem a pečeme asi čtyři minuty dozlatova.

A co třeba takový kapr pana Otce? Ten už trochu voní dálkami. Očištěného kapra nasekáme na podkovy a ty na půl, jako řízek. Porce pořádně osolíme a pořádně potřeme prolisovaným česnekem. Hustě

posypeme kořením Tandori Masala a dáme přes noc do chladu. Druhý den opečeme na rožni (maso pokapeme rostlinným olejem), nebo na pánvi na sádle.

### Je libo šupináč s rýží?

Pokud se vám zachce ještě exotičtější úpravy, můžete vyzkoušet tu japonskou. Očištěný kapří filet nakrájíme na 2 cm silné proužky. Dáme vařit vodu, vhodíme do ní několik plátků čerstvého zázvoru a 20 ml saké. Do vařící vody vložíme plátky kapra a vaříme přibližně 4 minuty. Vodu slijeme. Poté přivedeme k varu 200 ml vody, přidáme 60 ml saké, 60 ml sójové omáčky a 60 g cukru. Do vařící omáčky vhodíme maso a vaříme na malém plameni přibližně 15 až 20 minut. Podáváme s rýží.

Na přípravu kapra na pákistánský způsob si nejprve smícháme česnekový a zázvorový prášek a sůl. Směsí potřeme kapří filety z obou stran a necháme přes noc v lednici. Na oleji osmahneme česnek, zázvor a cibuli na mírném ohni (15 minut). Přidáme chilli a kurkumu, osmahneme a přidáme trochu vody, aby se vytvořila hustá omáčka. Vložíme nakrájená nebo rozmixovaná rajčata a vaříme zhruba 15 minut. Vložíme kapří filety a vaříme asi 20 minut. Vypneme plamen a přidáme nakrájené listky koriandru. Podáváme s pšeničnými plackami. (re, Lidovky.cz)

### Kapr i na silvestra? Připravte si z něj hranolky

Filety z kapra nakrájíme na delší tenké kousky, osolíme, potřeme prolisovaným česnekem a směsí koření (mletý kmín, mletý zázvor a sladká paprika). Poté potřeme sójovou omáčkou a necháme odležet, aby vůně pronikly do masa. Takto ochucené hranolky obalíme v hladké mouce, do níž jsme přidali škrobovou moučku a ještě trochu sladké papriky. Pak už smažíme na oleji jako klasické hranolky. Podávat můžeme s dipem podle vlastní chuti, například z kysané smetany, kopru a petrželky.

# PENNY.

OD ČTVRTKA DO NEDĚLE  
16. 12. – 19. 12. 2021

**JEDINEČNÁ NABÍDKA!**  
**49,90**

**10** BALŇÍ osoba/den  
**ČERSTVÁ VEJCE**  
velikost S  
30 ks | 1 ks 1,66 Kč

**DEBRECÍNSKÁ, KLADENSKÁ PEČENĚ ŘEZNÍKŮV TALÍŘ**  
krájená | 100 g

**17,90**  
**26,90** **33%**

**MÁSLOVÁ VÁNOČKA KARLOVA KORUNA**  
s rozinkami a mandlemi  
280 g | 100 g 10,68 Kč

**29,90**  
**34,90** **%**

**BOHEMIA SEKT**  
vybrané druhy  
0,75 l  
1 l 119,87 Kč

**89,90**  
**149,90** **40%**

**PIVO SVIJANSKÝ MÁZ 11**  
0,5 l | 1 l 17,80 Kč  
záloha na lahev 3,- Kč

**8,90**  
**14,90** **40%**

**RAJČATA CHERRY**  
balená  
250 g  
100 g 3,96 Kč

**9,90**  
**19,90** **50%**

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změň. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# Útok žabích mužů na torpédách

**Šest vojáků speciální jednotky Mussoliniho armády na říditelných torpédách ochromilo britskou středomořskou flotilu. Úder v Alexandrii provedli před 80 lety.**

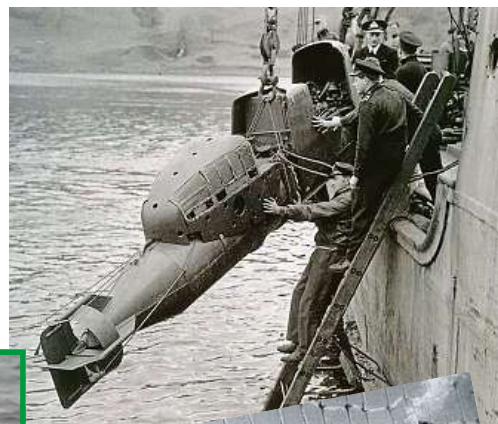
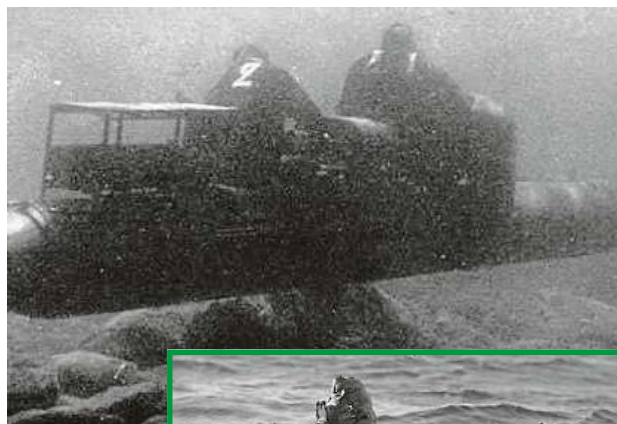
## ZÁBLESK HISTORIE

**EGYPT** | Alexandrie, město na břehu Středozemního moře, se za II. světové války stalo bezpečným přístavem britské válečné flotily. Všechno změnila noc z 18. na 19. prosince 1941 a šest chrabrych vojáků zvláštní italské námořní jednotky Decima Flottiglia MAS. Drtivá operace začala podstatně dříve.

### Jak rodeo na praseti

Italská ponorka Sciré nabrala začátkem prosince na ostrově Leros šestici vycvičených žabích mužů obsluhujících podivné zbraně. Šlo o pomalu plovoucí říditelná torpéda s výbušnou náloží původně pojmenovaná Siluro a Lenta Corsa. Italské královské námořnictvo je využívalo při diverzních operacích speciálních sil za druhé světové války.

Jenže žabí muž poručík Luigi Durand de la Penne přirovnal plavbu na nich k „rodeu na praseti“. Torpéda tak dostala



přezdívku Maiale (v překladu Prase, pozn. red.). A právě de la Penne byl mezi specialisty určenými na tajnou alexandrijskou akci. S ním dalších pět operátorů gamma, jak byli žabí muži na torpédách nazýváni: Emilio Bianchi, Antonio Marcegaglia a Spartaco Schergat, Vincenzo Martellotta a Mario Marino.

Posádku tvořili vždy dva vojáci v lehkých skafandrech, vpředu řidič, vzadu potápěč, který manipuloval s hlavicí. Ta nesla až 300 kilo výbušnin.

Když se ponorka Sciré přiblížila na dva kilometry k britské námořní základně v Alexandrii, vypustila „tři prasátka“. Přes nejrůznější potíže operátoři gamma umístili munici z torpéd tak, že

výbuchy vážně poškodily britský bitevník Queen Elizabeth a jeho sesterskou loď Valiant, ale také torpédoborec Jervis a tanker Sagona.

Všichni potápěči však byli zajati Brity. Záškodnická operace překvapila Winstonu Churchilla tak, že si neodpustil komentář: „Šest Italů vybavených ubohými zbraněmi za směšnou částku otrásl vojenskou rovnováhu ve Středomoří.“ Po kapitulaci v roce 1943 bojovala Itálie po boku Spojenců. Stejně tak žabí muži jed-

Italští žabí muži na říditelných torpédách zvaných Maiale chystají diverzní operaci za druhé světové války.

FOTO | ARCHIV MAFRA  
notky Decima MAS. Na konci války je dokonce britská armáda vyznamenala zlatou medailí za statečnost. Osud tomu chtěl, že na hrud' jim ji připínal sir Charles Morgan, bývalý kapitán jimi potopené bitevní lodi Valiant. (kor, pog)

# Verdun, místo rozryté polibky děl

**FRANCIE** | I 105 let od skončení jedné z nejkrvavějších bitev historie je oblast kolem francouzského městečka Verdun plná neblahých pozůstatků tohoto epického střetnutí mezi Francií a Německem, při němž za první světové války během devíti měsíců zahynulo na obou stranách dohromady okolo 280 tisíc mužů. Půda je zde stále nasáklá jedovatým arzenem, jehož koncentrace je desetisíckrát silnější než jinde. Vědci zde naměřili i vysoké hladiny dalších nebezpečných látek, například rtuti. Proto než krajina znovu zarostla stromy, trvalo to desítky let. V některých oblastech jsou v zemi dodnes nevybuchlé dělostřelecké granáty.

Někdejší bojiště, kde zbraně utichly 18. prosince roku 1916, je stále poseté dobře rozpoznatelnými krátery i pozůstatky husté sítě zákopů a bunkerů, i když z mnoha míst zhruba 20 kilometrů čtverečních hlavního válčiště je nyní les a krátery jsou pokryté mechem. Určitá místa jsou dokonce stále veřejnosti nepřístupná, říká se jim Zone Rouge – Červená zóna.

### „Obec, která zemřela pro Francii“

Turisticky nejznámějším památkem je Douaumontská kostnice (Ossuaire de Douaumont), která se nachází asi 10 kilometrů od samotného Verdunu. Původní vesnice Douaumont, která byla během bitvy zcela zničena německým i francouzským dělostřelectvem, je nazývána „Obcí, která zemřela pro Francii“. V současnosti z ní zbyly jen



Pohled z výšky na bojový kryt ukazuje, že i po více než 100 letech od bitvy jsou na jeho stropě viditelné krátery po ostřelování. Díky dobré konstrukci i obraně nebyl objekt zničen. FOTO | ARCHIV AUTORA

náhrobky na místech, kde stály domy a také kaple. Uvnitř jsou uloženy ostatky více než 130 tisíc francouzských i německých vojáků, jejichž totožnost se nikdy nepodařilo identifikovat. V blízkosti Verdunu je několik obřích vojenských hřbitovů, kde jsou uloženy ostatky desítek tisíc padlých. Jednomu z nich dominuje velká socha smutné ženy. Na podstavci má napsána jen čtyři slova, která ale vystihují vše: „Buďte tiše, hrdinové odpočívají.“

Milovníky vojenské historie však nejvíce lákají nejslavnější pevnosti verdunského bojiště – Fort de Douaumont a Fort de Vaux. Povrch pevností je samozřejmě značně poničen výbuchy dělostřeleckých granátů, ovšem i tak je ve velmi udržovaném stavu, podobně jako pancéřové prvky. Návštěva interiéru nabízí především pohled do života vojáků – ubikace, umývárny a další zázemí.

V samotném městečku Verdun stojí za návštěvu bastionová citadela, kde během bitvy sídlilo hlavní francouzské velitelství. Přístupná je po celý rok. Kdo chce mít jistotu, že se na něj dostane v jím žádaný čas řada, může si rezervovat lístky dopředu. (mb)

## KUDY NA BOJIŠTĚ

Verdunské bojiště je jedním z hlavních cílů některých specializovaných zájezdů za vojenskými památkami. Kdo by se však chtěl vydat po vlastní ose, nemusí se obávat příliš komplikované trasy. Z Prahy zvládnete cestu dlouhou asi 780 km za zhruba 8 až 10 hodin, to podle toho, jak dlouhé přestávky si budete dopřávat. Najedete na plzeňskou dálnici D5, v Německu navážete na A6, která vede i ve Francii, a poté, co projedete obchvatem Mét, je to k Verdunu v severním Lotrinsku už jen nějakých 70 kilometrů. V případě dopravních komplikací lze část trasy po Německu absolvovat severně po A3, což ovšem znamená zajiždku asi 50 kilometrů.



VÍME, ŽE DŮCHODCE NENÍ RENTIÉR,  
ŽE ŠKOLA STOJÍ MAJLANT, ŽE BÝT SAMA  
NA DĚTI NENÍ LEGRACE, NEBO TO,  
ŽE OSUD SI NĚKDY NEVYBÍRÁ. PROTO

# JE TADY LEVNO

*pf*  
**22**  
■ ■

**JAKÝ BUDE, SI ASI  
NETROUFNE ŘÍCT  
NIKDO Z NÁS.  
DRŽÍME PĚSTI,  
AŽ MÁME ŠTĚSTÍ  
A JSME ZDRAVÍ!**



8

**SLEVA  
20%**

**SLEVOVÝ KÓD:  
VANOCE21**

Platí na eshopu a v prodejnách  
od 16. 12. do 23. 12. 2021  
při nákupu nad 500 Kč  
(nevztahuje se na potraviny  
a kategorií Rozbalevno)



8 592785 108245

**I v roce 2022 ale najdete  
tisíce produktů za super  
ceny v jedné z našich  
15 kamenných prodejen  
nebo na [levnoshop.cz](http://levnoshop.cz)**

Česká Lípa | 2x Hradec Králové | Jihlava | Kladno | Liberec |  
Pardubice | 5x Praha | Plzeň | Příbram | Teplice

**LEV  
NO**

**Vítejte ve světě,  
kde se neplýtvá**



# Rocker Bryan Adams fotografem

Propojuje svět muziky a fotografie, má nápaditý design s obalem jako na dlouhohrající desku. **Kalendář Pirelli pro rok 2022 rockera a fotografa Bryana Adamse** je poctou hudebním turné. Na podporu onkologických pacientů jej **dražili čtenáři iDNES.cz**.

**ČR** | Kanadský hitmaker Bryan Adams, který má díky řadě koncertů v Česku velkou fanouškovskou základnu také v tuzemsku, spojil svou vášeň pro fotografování a muzikantský život. Před svůj objektiv pozval desítky svých kolegů z branže - například Iggyho Popa či Cher, a vytvořil desítky jedinečných snímků. Sedmdesát z nich se vešlo do nového kalendáře Pirelli pro rok 2022. Skrze hudebníky čtenáře na stránkách ikonického kalendáře provádí chronologicky muzikantským životem na šňůrách. Zpěváci a zpěvačky jsou zachyceni v odlišných denních momentech. „Někteří se probouzejí, jiní se připravují na show, někteří jsou v zákulisí, další odpočívají po vystoupení. Je to vlastně klíčová dírka, kterou se dá nahlédnout do oné zkušenosti,“ přibližuje Adams.

Jeden exemplář tohoto unikátního díla se minulý týden dražil na portálu iDNES.cz. Aukce mezi čtenáři nakonec vynesla 183 tisíc korun, které pomohou nemocným lidem. „Mám velkou radost, že jsme mohli podpořit onkologicky nemocné pacienty,“ komentoval aukci country manažer Pirelli CZ Jan Mulač. Poznamenal, že letošní rok je pro Pirelli významný hned v několika ohledech, kalendář Pirelli se Adamsovým dílem vrací po roční pauze způsobené pandemií, firma slaví 150 let od svého založení a její česká pobočka poté 25 let působení na našem trhu. „Spojení naší dlouhé historie, špičkové lékařské péče a obrovské profesionality všech zaměstnanců Masarykova onkologického ústavu v Brně může napomoci k lepšímu životu těm, kteří musejí zvládat velkou výzvu,“ dodal Jan Mulač.

Celková částka, která poputuje na účet ústavu, však bude vyšší. Sumu totiž doplní příspěvek Nadace AGROFERT, pod jejíž záštitou se dražba kalendáře konala. „Částku doplníme do 340 tisíc korun, aby finance stačily na nákup dvou aplikačních křesel,“ řekla ředitelka Nadace AGROFERT Zuzana Tornikidis. (re, David Lorenc)



Normani a jedno z hotelových rán.

Cher a čekání před show.

Na stránky kalendáře se otiskla i avantgardní St. Vincent.

FOTO | PIRELLI CALENDAR/BRYAN ADAMS



INZERCE

## Potravinářství a chemie

Inženýr/ka do výroby v potravinářství	45 000 - 45 000 Kč / měsíc
Obchodní manažer (50-70.000 Kč)	50 000 - 70 000 Kč / měsíc
Vývojář s AJ - absolvent chemie (28 - 32.000...)	28 000 - 32 000 Kč / měsíc
Pracovník vodního hospodářství	23 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Reality

Samostatný projektant/ka pozemních staveb	30 000 - 54 000 Kč / měsíc
Stavbyvedoucí	40 000 - 50 000 Kč / měsíc
Statik - Praha	40 000 - 60 000 Kč / měsíc
Stavbyvedoucí dopravních staveb - junior	50 000 - 59 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Automobilový průmysl

Údržba strojů R/N (35000 Kč)	24 000 - 35 000 Kč / měsíc
Strojní mechanik	25 500 - 30 000 Kč / měsíc
Údržba strojů (35000 Kč)	24 000 - 35 000 Kč / měsíc
Elektroúdržbář + volné víkendy	30 000 - 36 000 Kč / měsíc

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

## Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

Recepční	
Číšník/servírka	
Recepční	21 500 - 25 000 Kč
Kuchař/ka teplé kuchyně	

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

**jobDNEs.cz**

Vaše cesta do práce

# ZROZLUČTE SE S KŘEČOVÝMI ŽILAMI BĚHEM 7 DNÍ!

Převratný přípravek vás zbaví popraskaných kapilár a oteklých žil. Získejte balení produktu ZDARMA!

7 dní – tolik zabralo paní Tereze (65 let) samostatné odstranění křečových žil s inovativním přípravkem, který posiluje cévy. „Díky této geniální metodě jsem se zbavila příšerných fialových žilek na nohách, bolesti a otoku,“ tvrdí. Určitě si o tom něco přečtěte a objednejte si vlastní, propagační balení přípravku, který už 175 tisícům Čechů vrátil silné, hladké nohy bez modrých pavučin a nateklých žil.



Poprvé po 20 letech jdu z domova bez punčocháčů,“ usmívá se paní Tereza. Od té doby, kdy užívám tento přípravek, mám hladké, krásné nohy bez ošklivých, zkroutených žil a modřin. Konečně si užívám letní procházky a bez komplexů odhaluji lýtka! Chození je teď jenom radost, protože konečně mě nohy přestaly natekat, svědit a pálit zevnitř. Po necelých 7 dnech kúry!

I vy si můžete užívat dlouhé procházky bez pocitu tíže v lýtkách, klidné večery v křesle, bez nepříjemného mravenčení v nohou, hluboký osvěžující spánek, který nenaruší bolestivé křeče. „Do Česka se dostala revoluční metoda, která se mezi flebology říká „bleskový přemožitel křečových žil“.

## STOP!

**Bojuje s křečovými žilami už od 1. dávky**

Není důležité, jestli máte křečové žíly dědičně, nebo se objevily v důsledku přílišné zátěže končetin. Díky tomuto přípravku už vaše minulá těhotenství, věk, sedavý způsob života, nadváha nebo zvedání těžkých věcí neohrozí kondici a krásu vašich nohou. Složení koncentrovaných látek, které bez potíží můžete užívat doma, posiluje stěny žil už od 1. užívání a obnovuje správnou cirkulaci krve v celém krevním oběhu. Křečové žíly, z nichž byl konečně odveden přebytek kapaliny, se narovnají a blednou každý den, aby po několika dnech úplně zmizely.

**„PRASKLINY A HRUBŠÍ MÍSTA ZAČALY MIZET po 2 dnech“**

Paní Tereza odhalí pravou nohu: Pod kolenem jsme měla obrovskou fialovou křečovou žílu. 3. den terapie vybledla a zmenšila se o polovinu a 5. den už vypadala jako tenoučká nitka. 7. den úplně zmizela! Teď po ní není ani stopy a já si ani přesně nepamatuju, kde byla, ačkoli jsem se s ní potýkala víc než 10 let! Stejně tak už 15 Čechů denně se s pomocí tohoto přípravku navždy loučí s ošklivými lézemi a bolestivými otoky na lýtkách a stehnech.

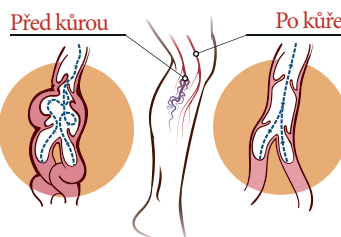
**„Nebýt tohoto přípravku, nevím, jestli bych ještě chodil!“**

Myslel jsem si, že křečové žíly jsou spíš ženský problém a nebral jsem si je k srdci, dokud mě nezačaly trápit bolesti a taková divná tíže v nohou. Hlavně při chození. Báť jsem se, že už s tím nic nepůjde udělat, ale švagr mi doporučil tento přípravek. Po týdnu užívání se mi do nohou vlila nová energie: najednou byly lehké, silné a přestaly mě pálit. Doporučuji každému, kdo trpí na křečové žíly. Říkám vám: užívejte to a začněte co nejdřív! Škoda trávit život v bolestech.

**Lucie, 68 let, Ostrava**

**„ZA 24 H MI Z NOHOU SPADL OBROVSKÝ KÁMEN“**

Pochopila jsem, že se musím okamžitě zbavit křečových žil, protože nohy mi začaly otékat a pálit, dokonce i když jsem seděla a pod kůží jsem cítila výrůstky,“ říká paní Tereza. Sousedka mi doporučila tento bleskový, přírodní přípravek, který má potlačit příznaky zánětu žil. Už 1. dávka přinesla mým nohám skutečnou úlevu. Vrátila se mi do nich lehkost, přestaly se nepříjemně ohřívat. Lýtka a stehna získaly zdravý vzhled, zmizelo z nich bolestivé pulsování a ošklivá barva.



Jen působení na buněčné úrovni může účinně zničit důsledky zastavení krve v nohou. Odborníci, kteří analyzovali přípravek, který použila paní Tereza, nepochybují: **tento přípravek zvyšuje pružnost žil až o 70 % a 3násobně zvyšuje výkonnost chlopní, které předcházejí vracení krve.** Když ta malá „dvířka“ pracují, jak mají, krev

obíhá, jak má, a neroztahuje jemné tepny. Zbavíte se křečových žil a stresu, že způsobí „kroz“ důležitých žil a tepen.

**ŽÁDNÁ DALŠÍ ŠANCE PRO KŘEČOVÉ ŽÍLY!**

Uvidíte, jak už za 7 dní tento patent:

- ✓ Narovná, vyhladí a rozjasní neestetické „pavučiny“ a „křivé čáry“ na nohou
- ✓ Zbaví vás otoků a pocitu těžkých nohou
- ✓ Sníží riziko žilních aterosklerotických atheromů až o 80 %
- ✓ Obnoví správný krevní oběh a vaši dobrou náladu
- ✓ Udělá ze stíhlých a bezchybných stehna a lýtek vaši skutečnou přednost

**„Chcete, aby byly žíly ještě neviditelnější? Musíte je posílit zevnitř!“**

Jen pravidelné utěsnění tepen a žil předchází jejich perforaci a praskání drobných cévek. Metoda, která je posiluje zevnitř už po 1. hodině, způsobuje, že tepny jsou znovu pružné, méně se deformují a lépe pumpují krev. Vy ten efekt vidíte jako bleskové vyhlazení pokožky a zmizení žil.



**Adam Novák, flebolog**

**CESTA K BEZVADNÝM NOHÁM TRVÁ JEN 7 DNÍ**

Nikdy by mě nenapadlo, že nejkrásnější nohy v životě budu mít po 60. roku!“ směje se paní Tereza. Neodkládejte déle zbavení se křečových žil, otoků, pálení a těžkých nohou! Za 7 dní získáte krásné hladké nohy a můžete vyrazit mezi lidi! Vydejte se na procházku, tančovat, začnete si vybírat plážové šortky. Nohy paní Terezy jsou díky tomuto přípravku o 20 let mladší, teď je řada na vás!

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimeční dárek!

## VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 05.01.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: **296 183 047**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob. 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Téměř **97%** uživatelů přípravku potvrzuje: stehna a lýtka napořád získají hladkost bez vypouklých žil a zdravou, jednotnou barvu.



## Nechci být němý vypravěč

Říká o sobě, že ve svých dílech se snaží být především autentický. I když je to mnohdy drsné. Uznávaný a celosvětově oblíbený norský spisovatel **Jo Nesbø** se proslavil zejména svými detektivkami ze skandinávského prostředí. Ve svých knihách detailně popisuje mnohdy hrůzostrašné momenty, proto si pokládá otázku, zda někoho svými příběhy neponouká ke zločinům. „Každý autor, který píše fikci, nad tím musí přemýšlet,“ sdělil v pořadu Interview na CNN Prima NEWS. Na dotaz, zda si může být jistý, že výplody jeho fantazie nemohou někoho inspirovat k tomu, aby podobný zločin spáchal ve skutečnosti, odpověděl, že je to dilema.

„Každý autor, který píše fikci, nad tím musí přemýšlet. Položit si otázku, zda někoho neponoukám ke zločinům. Pokud bych ale sám sebe cenzuroval a nepopisoval to, co nechci, aby lidé dělali, byl bych jako vypravěč příběhu němý,“ podotkl spisovatel.

Právě jeho důraz na autenticitu mnoho čtenářů dovádí k otázce, kde Nesbø bere inspiraci. V Norsku je totiž

kriminalita velmi nízká. „Cílem není psát dokumenty a popisovat skutečné kriminální příběhy. Je to fikce, kterou používám jako prostředek pro vyprávění příběhu. Autenticky se následně snažím zobrazit lidi a jejich duše. Ukázat je čtenářům jako osoby se skutečnými charaktery,“ pokračoval. Fikce podle něj není ideální nástroj pro hledání odpovědí. „Jde ale o dobrý nástroj pro pokládání správných a zajímavých otázek. Proto se snažím zobrazovat alternativní realitu, která může, ale nemusí napodobovat skutečný život,“ doplnil.

### Píše i příběhy pro děti

Hlavní postavou jeho celosvětově úspěšné kriminální série je detektiv Harry Hole. Nesbø ve vysílání CNN Prima NEWS připustil, že do postavy vkládá část sebe, nejedná se však o jeho alter ego. „Harry je mým hlavním protagonistou již dvanáct let. Nemůžete o někom psát tak dlouho, aniž byste do něj vneřili část sebe,“ zdůraznil.

Na další dílo s charismatickým detektivem si budou muset fanoušci počkat minimálně do začátku příštího roku. Nesbø se nyní zaměřil na povídky. Jedna z nich – Krysí ostrov, je navíc inspirovaná koronavirovou pandemií. „Je to asi ta nejtemnější věc, kterou jsem dosud napsal. Zobrazuji v ní ještě pesimističtější budoucnost, než je u mě zvykem,“ prozradil.

Norská hvězda však není autorem jednoho žánru. Na kontě má i pět knih pro děti, jejichž hlavním hrdinou je Doktor Proktor. Vytvořil je pro svou dceru, když byla malá. Pro někoho může být šokující, že uznávaný autor kriminálních románů sepsal veselé příběhy věnované dětem. „Věnuji se vyprávění různých příběhů. Nejde o typ příběhu a míru násilí, ale o strukturu,“ uvedl.

V momentě, kdy sepisuje další životní cestu detektiva Holea, proplétá v knize řadu motivů. „Je to, jako byste dirigovali smyčcový orchestr. Je to náročné, ale zajímavé. U Doktora Proktora je to jako jít do hospody a ‚zajamovat‘ si s přáteli.“



FOTO: L. Albatros Media/Thron Ullberg

Člověk příběh vymýšlí postupně a neví, kam ho to dovede,“ uzavřel. (ms)

**Interview se slavnými lidmi a zajímavými osobnostmi veřejného života můžete sledovat na CNN Prima NEWS každý všední den v 17.30 hodin.**

INZERCE

UDĚLEJTE **RADOST**  
SVÝM BLÍZKÝM

## PŘEDPLATNÉ JAKO DÁREK

VYBRANÝ  
DEN  
**75 Kč**  
MĚSÍČNĚ

Vybírejte z výhodných vánočních nabídek předplatného na [www.mfdnes.cz/darek](http://www.mfdnes.cz/darek) nebo volejte **225 555 522**. Nabídka platí do 31. 12. 2021.

**DNES**

SIM s kreditem  
200 Kč  
a mobilními  
daty zdarma!

To jako internet  
zadarmo? 😊

📞 SIM kup  
v trafice 📍,  
nebo online 🛒

**MOBIL  
.CZ**

Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobití. Více o předplacené kartě na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)

# 7 dní do Vánoc!

Vánoce jsou už za dveřmi a vy stále nevíte, čím obdarujete svou rodinu a přátelé? Nechte se inspirovat našimi tipy na nejoblíbenější vánoční dárky z lékárny.

## Vyzrajte na oslabenou imunitu

Během chladných dnů prochází imunita nejen vašich dětí, ale i celé rodiny zatěžkávací zkouškou. Aby si vaše děti mohly Vánoce užít bez nachlazení, stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek se skvělou chutí.

**Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK** je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými betaglukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.

S BETAGLUKANY OD JACKA HLÍVÁKA



## Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpí vaši blízcí suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řeší vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zadělávají na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké máslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.



## STOP revmatickým kloubům

Trápí vaše rodiče či prarodiče bolest kloubů? Vyzkoušeli již nespočet přípravků a nic pořádně nezabírá? Darujte jim pod stromeček **REVMABLOK AKUT** – novinku na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů.

**REVMABLOK AKUT** omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelínu a masáží mikroperličky spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazilem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.

## Síla HOŘČÍKU z MRTVÉHO MOŘE zbaví únavy a stresu!

Se stresovými situacemi se setkáváme dennodenně, zejména o Vánocích. Často s sebou přináší únavu, nervozitu, a dokonce i ztrátu koncentrace. Nedovolte, aby vaše nejbližší stres a vyčerpání dále ničily. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.

Darujte jim pod stromeček **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje **unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitamínů B6 a B12**, díky které budou lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun jim proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří jejich koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudou muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě.





# Ke zdravým střevům pomůže vláknina i správné žvýkání

Sváteční hodování je zatěžkávací čas pro náš zažívací trakt. **Svá střeva vyladíte ke správnému fungování** nejen přísunem vlákniny, ale také **pravidelným pohybem**. Vyplatí se též **zamyslet se nad každým soustem**. Doslova.

**ČR** | Pro lidi, kteří trpí střevními záněty, přišli vědci v půlce listopadu s důležitou a zároveň pozitivní zprávou. Předpoklady expertů, že tato skupina pacientů je více ohrožena nemocí covid-19 a očkování u nich nevytvoří tolik protilátek jako u zdravých osob, se ukázaly jako liché. Studie provedená Klinickým a výzkum-

INZERCE



ným centrem pro střevní záněty ISCARE, kterou publikoval prestižní americký časopis Inflammatory Bowel Disease, tyto teorie zcela vyvrací. Je to povzbuzení třeba pro nemocné s Crohnovou chorobou, kterou jen v Česku trpí na 60 tisíc lidí.

Problémy s trávením mají však mnoho různých podob, ty mírnější jako zácpy či průjemy můžeme výrazně ovlivnit životním stylem. Ano, v čase vánočních a novoročních radovánek s plnými stoly jídla to jde poněkud hůře než v ostatních částech roku, ale pravidla bychom měli znát všichni.

## Jen zelenina nestačí

Pro správné fungování trávicího traktu je klíčový dostatek vlákniny. „Slouží jako ochrana před civilizačními choro-



FOTO | SHUTTERSTOCK

bami, mezi které patří rakovina trávicího ústrojí, srdeční onemocnění, cukrovka, vysoká hladina cholesterolu a obezita. Skvělým pomocníkem je i při léčbě zácpy, hemeroidů, syndromu podrážděného střeva či zánětu střevní výchlípy.“ vysvětluje Michaela Ryglová, odborná garantka výživy za společnost Bonavita a dodává, že starší děti a dospělí by měli přijmout přibližně 20 až 35 gramů vlákniny za den. Realitou ovšem je, že to u většiny lidí bývá sotva polovina.

Jak známo, vláknina je obsažena zejména v celozrnných výrobcích, luštěninách, ovoci, zelenině, ořechách a semínkách. Naproti tomu v zelenině a ovoci jí není tolik, aby nám to při obvyklé konzumovaném množství stačilo.

„Například celozrnné pečivo obsahuje ve 100 g kolem 7 g vlákniny, v knäckebrotu je to až kolem 15 až 20 g, obilné vločky obsahují asi 10 g vlákniny a oproti tomu obsah vlákniny v zelenině je průměrně okolo 2 g na 100 g. Nicméně je potřeba brát v potaz také množství, které dané potraviny sníme. Zeleniny jsme schopni sníst určitě více než například ovesných vloček,“ uvádí specializovaný web Stop obezitě (stob.cz). Je také třeba rozlišovat, zda jde o vlákninu rozpustnou, nebo nerozpustnou. Tu první obsahuje hlavně zelenina a ovoce, přičemž podporuje peri-

staltiku střev (tedy jejich správný pohyb a tím i fungování) a změkčuje stolici. Nerozpustná vláknina přítomná například v celozrnných obilovinách či ovesných vločkách zase navozuje pocit sytosti a působí proti zácpě.

## Pohyb ano, ale...

Kondici našich střev ovlivňujeme už během toho, jakým způsobem potravu v ústech rozmělníme. Ačkoliv to zní banálně, nepodceňujte pořádné rozkousání a rozžvýkání potravy, jelikož i to má vliv na to, kolik živin z jídla získáte. Rozmělněná strava je lépe stravitelná a tělo z ní díky tomu dokáže vytěžit podstatně víc než při polykání velkých kusů. „Kromě toho delší žvýkání a vychutnávání jídla snižuje riziko přejedání. Nezapomínejte, že organismu chvíli trvá, než vyšle signál, že už je dostatečně nasycený,“ uvádí Michaela Ryglová.

Střevům prospívá také pravidelný pohyb, díky čemuž si je správně rozhýbáme. A to je dobrou prevencí i vůči nepříjemné zácpě. Stačit by měla hodina pohybové aktivity denně. Ovšem pozor. Nadměrná fyzická zátěž, podobně jako dlouhodobý chronický stres, znamená snížení přísunu krve do střev a tvorby trávicích šťáv, a tedy i možné zhoršení střevní mikroflóry. (mb)

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

KODL  
GALERIE

Josef Lada: Štědrý večer, kvaš na papíře, 1944, 25 x 39 cm, vyvolávací cena: 1 500 000 Kč, dosažená cena: 4 400 000 Kč

**Přejeme Vám krásné prožití vánočních svátků a šťastný rok 2022.**

Národní 7, Praha 1, Tel. +420 602 117 440

www.galeriekodl.cz

## VĚDĚLI JSTE?

**Tušíte, kolik druhů mikroorganismů žije ve vašich střevech?** Je to přibližně tisícovka a dohromady tyto bakterie váží asi tolik jako vaše játra a mnohem více než srdce. Proto se střevní mikroflóra dokonce někdy označuje jako nově objevený orgán, jehož komplexnost se dá srovnat s mozkem. Špatná kombinace bakterií může způsobit nemoc. Vědecké studie dokazují, že složení mikroflóry, tedy všech střevních bakterií, úzce souvisí například s diabetem, depresí a dokonce i s nadváhou. Jednoduše řečeno, špatná kombinace mikroorganismů může způsobit nejrůznější onemocnění.

**Co chutná střevům?** Když chcete zlepšit rozmanitost střevní mikroflóry a posílit svůj imunitní systém, řiďte se radou odborníků na výživu: Jezte libové maso a ryby v menším množství a co nejčastěji do jídelníčku zařazujte potraviny rostlinného původu, které obsahují probiotika - třeba artyčoková srdíčka, čekanku nebo česnek. Zdroj: Claudia

**|| REGIOJET**

# Nové zastávky na Vysočině



[www.regiojet.cz](http://www.regiojet.cz)



# MASO

SPECIÁLNÍ TÉMA TÝDENÍKU 5plus2



Ačkoliv adventní čas vybízí spíše k tradičním jídlům, vy si můžete připravit i nějaké ty **masové dobroty s příchutí exotiky**. Například s **využitím pomerančů** nebo si kromě klasického **poctivého hovězího vývaru** připravit také **polévku Pho bo**.



## Předvánoční hodování

### Vepřová pečeně na pomerančích

**Potřebujeme:** 800 g vepřové kotlety vcelku, sůl, mletý černý pepř, 2 cibule, 4 lžíce másla, 3 pomeranče, 200 ml zeleninového vývaru, 2 lžíce pomerančové marmelády, 1 lžíce škrobové moučky, 400 g růžičkové kapusty, 2 mrkve.  
**Postup:** Vepřové maso očistíme, osolíme a opepříme. Společně s na měsíčky nakrájenými cibulemi ho vložíme do pekáčku. Vše zakapeme rozpuštěnou polovinou másla a v troubě při 190 °C necháme péct. Z jednoho pomeranče vymačkáme šťávu. Promícháme ji s vývarem a vepřovou pečení jí průběžně přeléváme. Když je maso téměř upečené, potřeme ho pomerančovou marmeládou a dopečeme ho. Hotovou pečení vyjmeme z pekáčku. Šťávu propasirujeme. Dle potřeby ji rozředíme vodou, zahustíme ji škrobem rozmíchaným v troše vody, dochutíme ji a krátce povaříme. Zbylé pomeranče oloupeme a rozdělíme na měsíčky, které zbavíme tenké blanky. Kapustičky a mrkev očistíme, mrkev nakrájíme na špalíčky. Zeleninu asi 5 minut povaříme v osolené vodě. Pak ji scedíme a společně s filátky pomeranče opečeme na zbylém máse. **Zdroj: iDNES.cz**

### Hovězí vývar podle Pohlreicha

**Potřebujeme - vývar:** 200 g hovězího žebra, 300 g květové špičky, 1 ks morkové kosti, 300 g hovězího jazyka (nebo vepřového), 1 kuličky nového koření, 4 kuličky pepře, 1 bobkový list, 1 mrkev, 400 g celeru, 1 petržel, půlku větší cibule, 1 stroužek rozmáčknutého česneku, 2 snítky petržele bez lístků. **Salsa verde:** čerstvou petržel, olivový olej, sůl, pepř. **Postup:** Hovězí žebro, květovou špičku, morkovou kost a jazyk vložíme do hrnce s vodou, osolíme, přidáme kuličky nového koření, čtyři kuličky pepře, bobkový list a přivedeme k varu. Chvilku vyčkáme, a jakmile se na povrchu vývaru začne tvořit pěna z vysrážených bílkovin z masa a kostí, malou čistou naběračkou ji začneme opatrně sbírat do místičky, až hladina zůstane čistá. „Když ji tam necháte, pěna se rozpustí a bude se vařit v tom vývaru dál, ale ztratí na vzhledu. A vývar by měl být čirý a nezkalený,“ vysvětluje Zdeněk Pohlreich. Pěna se na povrchu vývaru tvoří zhruba 15 až 20 minut a je potřeba ji po celou tuto dobu pečlivě sbírat. Poté do vývaru přidáme k masu kořenovou zeleninu (1 mrkev, půlku menšího celeru, 1 petržel, půlku cibule, rozmáčkнутý stroužek česneku a pár snítek petržele bez lístků) a pozvolna vaříme další dvě hodiny. „Mělo by se to udržovat pod bodem varu, nějakých 95 až 98 °C, aby se polévka jen jakoby chvěla,“ radí Pohlreich a popisuje, jak se kolagen v maso pozvolným varem mění na želatinu, se kterou si naše tělo daleko snáz poradí. Poté vývar ochutnáme, podle potřeby dochutíme solí a přidáme zhruba na čtvrt hodiny pár malých brambůrků. Než se uvaří, připravíme si z čerstvé petržele jednoduchou rychlou omáčku (salsa verde): listky nasekáme, přidáme trochu olivového oleje, soli a pepře a promícháme. Pak vytáhneme maso, jazyk oloupeme a všechno maso pokrájíme na úhledné plátky. Maso servírujeme i s plátky vařeného zeleniny a rozkrojenými, ve vývaru uvařenými brambory. Zalijeme vývarem, přidáme trochu petrželové salsy a je to. **Zdroj: Martina Čermáková**

### Pho bo: hovězí pho

**Potřebujeme:** 2 kusy morkových kostí, 1 kus oháňky, 200 g hovězí falešné svičkové, 300 g hovězí klížky, kousek zázvoru (50-80 g), 1 velkou cibuli, badyán (5 hvězdiček), kardamom (3 kousky), skořiči (1 menší svitek), 1 balení nudlí pho, jarní cibulku, koriandr, citron nebo limetku na pokapání, sůl, pepř, rybí omáčku.  
**Postup:** Kostí a oháňku zalijeme vodou, přivedeme k varu, odlijeme první vodu a kosti s oháňkou omyjeme. Očištěné kosti, oháňku a klížku vložíme znovu do hrnce, zalijeme asi čtyřmi litry vody a přivedeme k varu. Sebereme všechnu pěnu a stáhneme plamen na nižší stupeň. Necháme vývar táhnout. Po asi třech hodinách vyndáme klížku, zabalíme ji do potravinové fólie a necháme vychladnout. Poté ji schováme do lednice (lépe se pak krájí). Do vývaru přidáme opečenou cibuli, zázvor, 3 badyány, kardamom a skořiči, vývar necháme opět táhnout alespoň ještě další tři hodiny - hrnec necháme odkrytý. Mezitím namočíme minimálně na hodinu nudle pho do studené vody. Očistíme bylinky a necháme okapat. Syrovou kýtu nakrájíme na velmi tenké plátky, ochutíme trochou rybí omáčky a špetkou pepře, zabalíme a schováme do lednice. Klížku taktéž nakrájíme na tenké plátky. Nudle namočíme do vroucí vody na půl minuty, slijeme a rozdělíme do misek. Přidáme k nim plátky masa a zalijeme horkým vývarem. Tím se kýta zatáhne - bude medium rare. Nakonec přidáme čerstvé bylinky a podáváme. **Zdroj: iDNES.cz (Trinh Thuy Doung a Nguyen Mai Huong)**

### Rolády z krkovičky se špenátem a parmazánem



**Potřebujeme:** 4 tenké plátky krkovičky, 20 dkg čerstvého baby špenátu,

5 stroužků česneku, 10 dkg nastrouhaného parmazánu, sůl, pepř. **Postup:** Maso naklepeme na tenké plátky, osolíme a opepříme. Oloupaný česnek nadrobno nasekáme a lehce na pánvi opražíme. Přidáme tak na 3 minuty omytý špenát a nakonec ještě nastrouhaný parmazán. Vše promícháme a směsí potřeme plátky masa. Maso zarolujeme, svážeme nitkou a dáme do trouby přikryté a podlitě péct při 200 °C asi 50 až 60 minut. Podáváme s polentou. **Zdroj: Johana Křížková**

INZERCE

**ZEMAN**<sup>®</sup>  
maso-uzeniny

*Tento víkend*  
[www.prodejnyzeman.cz](http://www.prodejnyzeman.cz)



**Hovězí falešná svičková**

**POUZE SOBOTA 18.12.**

**229,-**  
1 kg

**Hovězí žebro na polévku**

**POUZE NEDĚLE 19.12.**

**119,-**  
1 kg

**Vepřová pečeně bez kosti, na řízky**

**POUZE NEDĚLE 19.12.**

**89,90**  
1 kg

Platnost cen platí v uvedených termínech roku 2021. Pokud by v důsledku nečekané vysoké poptávky došlo k nedostatku určitého zboží, omlouváme se a děkujeme za pochopení.

**Dodavatelem čerstvého masa pro řeznictví ZEMAN maso-uzeniny jsou Uzeniny Příbram, a.s.**



Nestavíme vzdušné zámky,  
stavíme a vlastníme  
skutečné nemovitosti již 20 let

# PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE

- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv

## Objednávky

**e-Finance, a.s.**  
**www.e-finance.eu**  
Tel.: 515 555 555  
info@e-finance.eu

## ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.



ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).

## VÁNOCE A SILVESTR S LUXUSEM V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL\*\*\*\* SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Vánoční večeře bez starostí
- Silvestrovské Schodové menu
- Pobyty se snídaní a večeří



- Finská sauna o ploše 36 m<sup>2</sup>
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE



Exkluzivní ubytování a wellness



## SPA HOTEL



Prvotřídní gastronomie

[www.efispahotel.cz](http://www.efispahotel.cz) +420 515 557 500





# Svérázná „Špinarka“

JOSEF VLČEK



víteho lidu ze severu Moravy. Byla v ní energie a někdy drsný humor tamních homíků a hutníků a především měla srdce na dlani. S úctou k jejímu talentu si mnohý z jejích fanoušků povzdychl, že kdyby se narodila v Anglii nebo Americe, byla by hvězdou světového formátu, druhou Tinou Turner. Ale stála by o to?

## Zaspívala i text z jízdanky

Legenda české populární hudby Věra Špinarová by se 22. prosince letošního roku dožila 70 let. Patřila mezi svérázné osobnosti, na které se nezapomíná. Malá žena s velkým hlasem, který dokázal chytit za srdce nejednoho posluchače. Její provedení slavného hitu Ennia Morricona Jednoho dne se vrátíš patří dodnes mezi tři úplně nejoblíbenější písně posluchačů Rádia Impuls.

Špinarová přitom svou nejslavnější píseň neměla příliš ráda. Dokonce vyprávěla, jak na jednom koncertu s ní své vystoupení začala, a když dozpívala, řekla publiku: „Pokud jste sem přišli jen na tuhle písničku, tak už můžete jít domů!“ Trápilo ji, že má v repertoáru spoustu jiných krásných písní, které melodie z filmu Tenkrát na Západě odsunuje někam dozadu.

I když se Špinarová narodila na jižní Moravě a do Ostravy se přestěhovala až v sedmi letech, už od 70. let byla symbolem rázo-

Následně přešla do skupiny Majestic, v 70. letech přejmenované na Skupinu Ivo Pavlíka a s ním až do roku 1983 prožila období své největší slávy. Pro vydavatelství Panton a Supraphon natočila řadu desek, z nichž asi nejoblíbenější byla alba Andromeda (1972) a Meteor lásky (1982). Z něj pochází další z jejich slavných písní, Bílá Jawa 250, kterou také můžeme dodnes slyšet v některých rádiích. Kdybychom mezi tuctem jejích největších hitů hledali ještě nějaké jiné zvláštní koušky, pak stojí za zmínku Fernando, asi nejlepší česká verze písní z repertoáru švédské Abby. A nelze zapomenout ani na její slavné ploužáky jako Píseň svou mi tenkrát hrál nebo A já tě závidím.

Na konci 70. let se Špinarová odmlčela. Říkala, že byla příliš psychicky vyčerpaná rodinnými problémy, alkoholem a divokým partnerstvím s dvoumetrovým zpívajícím bubenkem Vitězlavem Vávrou. Přesto o několik let později prožila jeden z největších comebacků v historii české pop music, když si jí všiml podnikatel Václav Fischer

a investoval do jejich nových nahrávek. Trfil se do chvíle, kdy se české publikum po okouzlení zahraničním popem v polovině 90. let začalo vracet k českým písním.

## Hvězdný restart kariéry

Věra Špinarová v té době prožila svou druhou kariéru jako jedna z nejváženějších hvězd střední a starší generace. Kompilace jejich klasických hitů dokonce vedoly žebříčkům nejrůznějších desek. Koncerty, na nichž jí většinou doprovázela skupina jejího syna Adama Pavlíka, patřily k nejtáženějším. A když každý rok před Vánoci vystupovala v Lucerně s Petrou Janů, bývalo beznadějně vyprodáno.

Zpěvačka zemřela 26. března 2017 několik dní poté, co byla přímo při vystoupení v Časlavi stížena zástavou srdce. Stala se jedním z významných symbolů severomoravské scény, která od 60. let zásobuje českou pop music jedním velkým talentem za druhým.

# Hitmaker Michal David opět oprášil archiv

ČR | Michal David podruhé oprášil opomíjené písničky ze svého repertoáru a vydal album Moje zapomenuté ploužáky 2. Zároveň pro své fanoušky chystá jedno hudební překvapení, prozradil v rozhovoru pro iDNES.cz.

**Při povídání o albu Moje zapomenuté ploužáky jsem se vás ptal, jestli dojde na dvojku. Rok se s rokem sešel a je tady.**

Fanoušci mi psali na facebookové stránky, že se jim „jednička“ moc líbila a že mám takových opomenutých písniček

určitě víc. Na první album jsem vybíral asi ze šedesáti skladeb a zbylo mi jich asi čtyřicet. Co s nimi? Takže jsem udělal druhý díl a pořad mi jich ještě dvačet zbyvá.

**Čili bude trojka?**

Neříkám stoprocentně, že ano, ale možné to je. Tenhle formát se mi líbí, název Moje zapomenuté ploužáky je takový osobní, navíc mi těch skladeb bylo líto, že nevyšly do obecného povědomí.



**Jsou na dvojce opět všechny písničky nově nahrané a nazpíváné?**

Ano, je to přesně jako u minulého alba, jen s tím rozdílem, že minule jsem na desku zařadil jako bonus několik vánočních skladeb, teď tam jsou pro změnu duety. Jeden s Ivetou Bartoňovou – To je naše věc, což je jedna z posledních písniček, kterou u mě natáčela. Není to ale ta starší verze, dal jsem jí novější zvuk. Pak jsem tam zařadil duet Spěch s Marikou Šoposkou z filmu Decibely lásky. (nř)

INZERCE

**Rožnovský Týn**  
**Řečkovice u Rokycan**  
**Hutisko-Solanec**  
**st Chrástany**  
**rou Jamolice**  
**ice Jiřetín pod**  
**rviná Kasejovice**  
**Klecany Klenci**  
**Kostelec na Hané**  
**nov Kryry Krejčovice**  
**ánice Libava**  
**omyšl Litovany**

**Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás**

**I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční atmosférou náměstí a návsi po celém Česku. Užijte si radostné Vánoce. Skupina ČEZ**





Snižuje chuť na cukr o 70%



# Překonala jsem cukrovku a přestala jsem se přejídat

Adéla (67 l.) z Ostravy zastavila rozvoj příznaků cukrovky za 7 dní díky inovativnímu prostředku

Doporučuji! Adéla

**VY TAKÉ ZBRZDÍTE CUKROVKU DÍKY INOVATIVNÍMU PROSTŘEDKU**

**Nová metoda pomáhá snížit úroveň glukózy na správné hodnoty a trvale působí proti příznakům cukrovky. 9/10 osob potvrzují, že za 7 dní se jim upravila hladina cukru. „Už po týdnu kúry mě přestaly bolet nohy a přestaly být necitlivé. Lékař byl v šoku, ale projevy cukrovky začaly ustupovat!“ – dodává paní Adéla.**

**P**aní Adéla je jednou z 9 800 osob, které díky nové kúře zastavily vývoj hrozivých projevů cukrovky. „Přibrala jsem 13 kg a pořád jsem měla chuť na sladké. Byla jsem unavená a bolela mě hlava, a navíc jsem ztrácela citlivost v nohách. Díky novému prostředku úspěšně bojuji s cukrovkou, zvýšeným cholesterolem a získala jsem energii za 7 dní. Než jsem zahájila léčbu, cukr v krvi kolísala a já jsem byla věčně hladová. Pořád jsem měla chuť na „něco sladkého“. Vstávala jsem v noci a chodila do ledničky. Zdálo se mi, že jím dort. Hlad mi nedával pokoje a k tomu se přidaly hrozné bolesti hlavy a únava. Občas jsem se bála, že usnu. Nakonec jsem se rozhodla vytáhnout proti cukrovce s nejtěžším kalibrem. Kúra mi pomohla upravit hladinu cukru v krvi, zmizela chuť na sladké

a zhubla jsem 14 kg. Získala jsem energii: znovu chodím na procházky se psem, a dokonce chodím pro vnuka do školky. Nohy přestaly píchat a mravenčit“ – zdůrazňuje paní Adéla.

**TAK PŘEKVAPIVÉ VÝSLEDKY JSOU ZÁSLUHOU PŮSOBNÍ TRÍFÁZOVÉHO PROSTŘEDKU**

**PROČ SI 9 800 ČECHŮ OBLÍBILU NOVOU KÚRU:**

- ✓ Zlepšila se jim práce slinivky a proces využití glukózy
- ✓ Zvýšilo se uvolňování přirozeného inzulínu
- ✓ Udrží si glukózu na odpovídající úrovni

**Č. 1 MEZI DIABETIKY**

**Účinnost nové metody šokuje dokonce i odborníky:**

Potvrzují – tato metoda je nejlepší hlídač cukru. 95 % lidí potvrzuje, že díky inovativní kúře se jim podařilo trvale zhubnout, zlepšit ostrost zraku, zlepšit citlivost končetin a také se jim vrátila energie a radost ze života.

Albert Dlouhý – dietolog



**STOP výkyvům glukózy!**

Nyní i vy můžete upravit hladinu cukru a díky tomu zhubnout, zlepšit zrak, zvýšit libido, vrátit cit do nohou a zbavit se únavy. Na českém trhu se právě objevila inovativní metoda prof. Steinera, která slibuje revoluci v domácím, bezpečném působení proti cukrovce. Čeští odborníci potvrzují: „Švýcarská metoda může být zbraní v boji s cukrovkou. Tento revoluční prostředek umožňuje udržet cukr na stále úrovni a brzdit pocit hladu.

**UŽ 1. použití tlumí výkyvy cukru a omezuje chuť na sladké**



**Něco mi vysálo energii**

Aleš, 57 let, Bouzov

Prudké výkyvy cukru a věčná potřeba přejídat se způsobovaly, že jsem se ze štíhlého muže změnil v břicháče. Byl jsem věčně utahaný. V práci jsem to nezvládal, protože se mi chtělo pořád spát. Teprve tento prostředek mě těch potíží zbavil. Úspěšně bojuji s cukrovkou a po velkém břichu ani stopy. Znovu jsem získal energii a vitalitu. Doporučuji.

**Překonala jsem cukrovku**

S cukrovkou jsem si užila. Dostala jsem podrobná doporučení, kdy měřit cukr, dávat si inzulínové injekce a jak jíst. Musela jsem tomu podřídit celý den. Dny ubíhaly a cukr se nechtěl stabilizovat. Teprve díky nové kúře začaly výsledky vypadat ukázkově – jak ranní glukóza, tak i měření cukru během dne.



Andrea, 52 let, Liberec

**Jak to funguje?**

Působí proti prudkým výkyvům cukru, čímž upravuje chuť, eliminuje touhu po sladkém a působí proti nadváze. Švýcarská metoda účinně zabraňuje nejčastějším projevům, které cukrovku provázejí, jako jsou: nadměrná žízeň, mdlo a svědění pokožky, a navrácí plný cit do končetin. Paní Adéla vzpomíná: Nechtěla jsem

být přikovaná k posteli. Nohy byly necitlivé, mravenčily a chvílemi jsem cítila, jako by je někdo paralyzoval proudem. Sotva jsem mohla chodit a styděla jsem se, že syn mi chodí na nákup. Měla jsem štěstí, že jsem včas naražila na tento prostředek. Cit v nohou se vrátil. Zase jsem schopná jít do supermarketu, na procházku a do kostela.

**Pod stromečkem čeká na Tebe výjimečný dárek!**

**VÝJIMEČNÉ SLEVY**

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 05.01.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte:

**296 183 059**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku







# OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ  
POJIŠŤOVNA

**BUĎTE ZDRAVÍ,  
BUĎTE FIT  
S DÁRKY OD OZP!**

[WWW.OZP.CZ](http://WWW.OZP.CZ)



**ZEBRA**



**PETRA CLINIC**  
klinika estetické a laserové medicíny



**MOBIL  
.CZ**



Internet  
zdarma?



JJ 😊 Jdi na mobil.cz,  
tam se dozvíš víc.

OBJEDNEJTE SI TÝDENÍK 5plus2  
[www.5plus2.cz/schrankovne](http://www.5plus2.cz/schrankovne)

**5  
PLUS  
2**

speciální magazín

# ROZHOVORY

uvnitř dnešní **MF DNES**



**SEKO**  
AEROSPACE & POWER

DOMOPLAN

**nrb** Národní  
Rozvojová  
Banka

**mondi**

**w**  
WEDOS

metal arsenal®

**EKO KOM**



**AEC**

**FLAGRANTI®**  
inspired by passion

**BUPOR**  
poradenství ve výživě  
a ochraně rostlin, s.r.o.

**Liberec**

**LUMEN**  
elektro

**HYUNDAI**

Linde Material Handling

**Linde**

**SPRÁVA  
ŽELEZNIC**

**PENNY.**

Hýbeme se hezky česky



UNIVERZITA  
KARLOVA

**Liberecký  
kraj**

**tts**

**GREŠÍK®**  
VALDEMAR

**PBS**

**CKTCH**

**SCAN quilt®**



**K**olikrát jste minulou noc musel na záchod? Dvakrát? Třikrát? A možná víc...? Vzpomínáte si na tu pálivou bolest, když jste tam stál jako socha a snažil jste se ze sebe vymáčknot aspoň pár kapek? A co skvrny na spodním prádle a kalhotách? Nemluvě o zápachu a problémech v posteli...

Není to zánět močového měchýře – samo nezmizí. Není to stáří – nejste k tomu odsouzen. Zdravá prostata má velikost vlašského ořechu, kterým prochází močová trubice, která má průměr jako slámka. Vaše prostata teď pravděpodobně narostla na velikost švestky nebo mandarinky. **Tlačí močovou trubici jako když prsty stisknete slámku...** a tohle je příčinou Vašeho utrpení a bolesti.

### CO MOŽNÁ NEVÍTE

„Ačkoli jsou přirozené metody léčení zvětšené prostaty účinné a nezpůsobují vedlejší účinky, jako je třeba impotence, nejsou v současné době běžně dodávány do lékáren. „Proto **9 z 10 specialistů** ani nemá tušení o nejnovějším vývoji v oblasti boje proti tomuto problému. Jako příklad může sloužit americký přípravek, díky kterému já sám jsem se zbavil problémů s prostatou.“

Nově vyvinutý přípravek PRO-State Support se rychle stal americkou zbraní číslo jedna v boji proti hyperplazii prostaty. Láme rekordy popularity: dosud bylo prodáno přes 3 000 000 balení!

„Konec bolesti zad, konec nočních probouzení, častých procházek na toaletu a zklamání v posteli...“ – říká vynálezce metody.

„Když jsme se během klinických testů pokoušeli zmenšit prostatu, rychle se ukázalo, že působení jedné složky nestačí. Trvalo nám dva roky, než jsme vyvinuli **silný a bezpečný vzorec**, založený pouze na složkách používaných v přírodní medicíně.

Tato jedinečná kombinace může rychle obnovovat hormonální rovnováhu, jejíž narušení je hlavní příčinou zvětšení prostaty. Metoda může také zvyšovat hladinu testosteronu, která s věkem

## Kolik z těchto 12 příznaků problému s prostatou se týká Vás (Vašeho manžela)?

- Časté návštěvy toalety
- Únik moči
- Zápach
- Neustálá únava
- Pokles energie
- Pálení močové trubice
- Žádná touha po sexu
- Stálý tlak na močový měchýř
- Slabý proud močení
- Dlouhé návštěvy toalety
- Nespavost nebo podrážděnost
- Skvrny na spodním prádle a kalhotách

**Pokud je Vám přes 45 let a zaškrtl jste víc než 3 políčka, to znamená, že Vaše prostata je časovaná bomba, která Vám může kdykoliv úplně znemožnit močení. V takové situaci jediným způsobem záchrany je operace. Nebo...**

začíná klesat a zároveň snižovat hladinu DHT – hormonu, který působí na prostatu jako benzín na oheň, je zodpovědný za zánět a zvětšování prostaty.

PRO-State Support může rychle zvyšovat tok moči, odstraňovat bolest a pálení u 53% nemocných, kteří už necítí bolest při močení a navštěvují toaletu **dvakrát méně často. Prostata má šanci znovu získat svou správnou velikost až u 93%** účastníků testu – bez operace a pilulek.“

PRO-State Support - „krotitel“ prostaty, který dokáže:

- ✓ zmenšit prostatu;
- ✓ snížit frekvenci močení;
- ✓ rozšířit močovou trubici;
- ✓ obnovit sexuální výkonnost;
- ✓ redukovat bolest a pálení.

Tito muži neváhali...

### „Před skalpelem mě zachránila žena...“



„Nechtěl jsem si přiznat, že mám problém. Kvůli nočnímu vstávání jsem byl celý den extrémně unavený. Vyhýbal jsem se také své ženě, styděl jsem se. Manželka už to nakonec nemohla vydržet: máš problém s prostatou! Nenechala mě na pokoji, a nakonec mi tento přípravek koupila sama. Vše se vrátilo do normálu, problém zmizel.“

**Marek V., (53 l.),** listonoš, Beroun

### „Už nemusím vstávat 6krát za noc“



„Myslel jsem si, že mám zánět močového měchýře, ale neprošlo to... Pořád jsem nervózně kontroloval, zda mám suché kalhoty. Začaly se objevovat problémy s erekcí. Noční vstávání bylo vyčerpávající a za volantem musíte být soustředění. PRO-State Support mě postavil na nohy. Žádné úniky, žádná bolest.“

**Matěj K., (57 l.),** řidič, Telč

### Nikdy se nezdávejte...



„Po operaci jsem se dozvěděl že prostata bude nadále růst, že to pomůže jen na pár let! Dlouho jsem hledal nějaké východisko, které by mě od toho zachránilo (20centimetrový řez není ta nejpříjemnější věc). Jakmile jsem objevil tuto metodu, moje prostata se neztvětšuje.“

**Bohumil P., (69 l.),** truhlář, Telč

Je dostupný pouze prostřednictvím telefonického prodeje. Ačkoliv výrobní technologie není levná, díky speciální dotaci prvních 150 lidí může nabídku využít až o 73% levněji. Počet kusů je omezený – rozhoduje pořadí objednávek. Znamená to, že můžete obdržet inovační produkt za rekordně nízkou cenu! Neváhejte a objednejte – rozhoduje pořadí žádostí.

### MÁTE NA VÝBĚR:

- A. Trpět a čekat až Vám prostata úplně zablokuje možnost močení a psychicky Vás vyčerpá.
- B. Zbavit se pálivého problému rychle a bezpečně.

### ZMENŠETE PROSTATU RYCHLE

Nový vzorec byl na český trh zaveden začátkem letošního roku.

## FINANCOVÁNÍ PRO MUŽE narozené v letech 1920–1972

Prvních 150 lidí, kteří zavolají před **21.12.2021**, obdrží **speciální refundaci!** Obdržíte pak PRO-State Support **se slevou - 73%** (doprava ZDARMA)!



**POUZE do 21. prosince 73% levněji!**

**Zavolejte: 296 849 516**

Po – Pá 8–20 hod. So – Ne 9–18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatku)



ČT1

**6.00** Herbář **6.30** Polopatě **7.20** Kalifův prsten **8.30** Pohádka o drakovi **9.40** Sardinky aneb Život jedné rodinky **10.55** Všechnopárty **11.50** StarDance XI ... kolem dokola **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Vánoční panenka **13.55** Blankytná pohádka **15.05** O princí, který měl smůlu **16.10** Dědeček je lepší než pes **17.05** Počítání oveček **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Epicentrum **20.10** StarDance XI ... když hvězdy tančí  
Finálový večer jedenácté řady velkolepé taneční show. V soutěži zbývají tři hvězdné páry, které předvedou své nejlepší tance

**23.04** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny

**23.05** Vrchní, prchní  
Komedie (ČR, 1980). Hrají J. Abrahám, L. Šafránková, Z. Svěrák, D. Bakerová, E. Balzerová. Režie L. Smoljak

**0.35** Bolkoviny  
**1.15** Banánové rybičky  
**2.00** Malá farma  
**2.25** Kuchařská pohotovost  
**3.00** Bydlení je hra  
**3.45** Chalupa je hra  
**4.05** Zahrada je hra  
**4.30** Pod pokličkou



Nova

**5.55** Zig a Sharko III **6.10** Show Toma a Jerryho (14, 15) **7.00** Scooby-Doo na stopě (14-16) **8.10** Krok za krokem V (2) **8.35** SuperStar **11.45** Koření **12.45** Volejte Novu **13.20** Rady ptáka Loskutáka **14.15** Tipy ptáka Loskutáka **14.30** Láska s výstrahou **16.25** Armageddon **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20.20** Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny  
Rodinný fantasy film (USA/VB, 2018)

**22.55** Noční hra  
Akční komedie (USA, 2018)

**0.55** Armageddon  
Sci-fi thriller (USA, 1998)

**3.25** Krok za krokem V (2)



Prima

**6.15** Bolek a Lolek vyrážejí do světa (18) **6.30** Psí život (20) **6.55** Jen počkej, zajáci! **7.15** M.A.S.H (34) **7.45** M.A.S.H (35) **8.20** Fotr na tripu II **8.55** Autosalon.tv **10.05** Česko Slovensko má talent FINÁLE **12.50** Hvězdy nad hlavou (16) **14.25** Smím prosit? Romantická komedie (USA, 2004) **16.40** Srdečný pozdrav ze zeměkoule. Komedie (ČR, 1982). Hrají M. Lasica, J. Satinský, J. Menzel, N. Konvalinková **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimi zprávy **19.55** Showtime **20.15** Polda V (8)  
Pot a krev. Krimisériál (ČR, 2021). Hrají D. Matásek, V. Polívka, J. Kolesárová, O. Pavelka, J. Vyoralék. Režie J. Fuit

**21.30** Jánošík – Pravdivá historie  
Historické drama (ČR/SR/Pol., 2009). Hrají V. Jiráček, I. Martinka, M. Žebrowski. Režie K. Adamíková, A. Hollandová

**0.40** Na jeden nádech  
Thriller (Fr./Kan., 2018). Hrají R. Duris, O. Kurylenková, F. Harduinová, M. Robin, A. Gaylorová a další. Režie D. Roby

**2.25** Svatá čtveřice  
Komedie (ČR, 2012). Hrají J. Langmajer, M. Procházková, H. Čermák, L. Munzar. Režie J. Hřebejk

**4.15** Jak se staví sen



Prima cool

**6.05** Pevnost Boyard (10, 11) **10.40** Re-play **11.15** Cool e-sport **11.45** Tutorial **12.15** Ajtáci IV (2) **12.50** Ajtáci IV (3) **13.20** Simpsonovi XXIX (20, 21) **14.15** Simpsonovi XXX (1) **14.45** Simpsonovi XXX (2) **15.15** Supertomádo **17.15** Ajtáci IV (4) **17.45** Ajtáci IV (5) **18.15** Simpsonovi XXXI (4) **18.45** Simpsonovi XXXI (5) **19.15** Simpsonovi XXXI (6) **19.45** Simpsonovi XXXI (7) **20.15** Soubor z rodinou **22.45** 24 hodin života **0.40** Simpsonovi XXXI (4)



Nova Cinema

**7.05** Auta 2 **9.00** Odložené případy VII (14) **10.00** Teleshopping **10.30** Vánoce v hotelu Riviera **12.25** Žabí princ v New Yorku, pohádka (USA, 2001) **14.15** Vánoční skřítek, komedie (USA/N, 2003) **16.05** Legenda o sověch strážcích, animovaný film (USA/Austr., 2010) **17.55** Znovu ve hře, romantické komediální drama (USA, 2018) **20.00** Pepa, komedie (ČR, 2018) **21.55** Kokain, krimifilm (USA, 2001) **0.20** Spáči, drama (USA, 1996)



Prima Max

**5.35** Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **7.25** Příhody Bolka a Lolka (29, 30) **7.50** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (16, 17) **9.40** Deštivý den v New Yorku **11.35** Nenapravitelný **13.40** Philomena **15.45** Holky z lepší společnosti, romantická komedie (USA, 2003) **17.40** Perfect Days, komedie (ČR, 2011) **20.00** Táta je doma, komedie (USA, 2015) **22.00** Odstřelovač, akční film (USA, 1998) **0.00** 24 hodin života, akční film (USA, 2017)



Joj Family

**SOBOTA** **5.15** Krimi **5.40** Noviny **6.15** Krimi **6.40** Noviny **7.20** Policisté v akci **8.20** Policisté v akci **9.20** Nová zahrada **10.15** Na chalupě **11.15** Nové bydlení **12.25** První oddělení **14.00** Poručík Petr (4) **15.00** V sedmém nebi **17.00** Nová zahrada **18.00** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Dynastie Nováků (8) **23.45** První oddělení **1.00** V sedmém nebi

**NEDĚLE** **6.15** Noviny **6.50** Hotel (5, 6/8) **8.50** Záchranáři v akci **9.45** Záchranáři v akci **10.40** Nemocnice **11.40** Nemocnice **12.40** Moje první dovolená **13.45** Moje první dovolená **14.45** Zánik samoty Berhof **16.55** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.20** Okres na severu (4/13) **23.25** Záchranáři v akci **0.10** Záchranáři v akci

**PONDĚLÍ** **8.10** Soudní síň **8.55** Soudní síň – nové případy **9.55** Soudní síň **10.55** Policisté v akci **11.50** Panelák **12.50** Hotel (6) **13.50** Soudní síň **14.50** Soudní síň **15.50** Soudní síň – nové případy **16.55** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (7, 8) **22.20** Zánik samoty Berhof **0.20** První oddělení

**ÚTERÝ** **10.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Panelák **13.00** První oddělení **14.00** Soudní síň **16.10** Soudní síň – cz **17.05** Záchranáři v akci **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dynastie Nováků (8) **21.25** Slasti Otce vlasti **23.25** První oddělení **0.20** Nové bydlení

**STŘEDA** **13.45** Soudní síň **15.50** Soudní síň – nové případy **16.50** Policisté v akci **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres na severu (4) **21.25** Poručík Petr (5) **22.20** Kandráčovi a Ingrid Šatanová – Vánoce **22.45** První oddělení **23.35** Nové bydlení **0.25** Panelák

**ČTVRTEK** **9.25** Soudní síň – nové případy **10.20** Soudní síň **11.25** Policisté v akci **12.25** Prázdniny: Vánoční dobrodružství **13.55** Indiáni z Větrova **15.45** Slasti Otce vlasti **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Všechno, co mám rád – Vánoce **0.25** První oddělení

**PÁTEK** **7.20** Na chalupě **8.30** Na chalupě **9.25** Lucie a záznaky **10.55** ... a zase ta Lucie! **12.40** Freonový duch **14.35** Od zítřka nečarují **16.20** Všechno, co mám rád – Vánoce **18.20** Všechno, co mám rád – Vánoce **20.20** V sedmém nebi **22.15** Deváté srdce **0.00** Slasti Otce vlasti



Relax

**SOBOTA** **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **18.55** Yago, syn džungle **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

**NEDĚLE** **8.20** Yago, syn džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **18.55** Yago, syn džungle **19.55** Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PONDĚLÍ** **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ÚTERÝ** **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**STŘEDA** **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **16.55** Esmeralda **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**ČTVRTEK** **9.40** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Esmeralda **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

**PÁTEK** **10.55** Top Relax **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Vysílá televize První republika **16.20** Koncert Bohúše Matúše **18.20** Poslední zhasne – Vánoční speciál **19.55** Vánoční koncert Pepy Vágnera **21.35** Koncert Petra Bendeho **23.05** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY





neděle 19. prosince 2021



ČT1

**6.00** Zajímavosti z regionů **6.25** O vysoké věži **7.45** Počítání oveček **9.05** Úsměvy Martina Stropnického **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.00** Život na zámku **11.50** StarDance XI ... kolem dokola  
**12.00** Otázky Václava Moravce  
**13.00** Zprávy  
**13.05** O dívce, která šlápla na chléb  
**14.00** Čertova nevěsta  
**15.20** Hvězda života  
**16.15** Propast  
**17.30** Adventní koncerty České televize 2021  
**18.25** Herbář  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.52** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Epicentrum  
**20.09** Losování Sportky a Šance  
**20.10** Havel  
Životopisný film (ČR, 2020)  
**21.54** Výsledky losování Šťastných 10  
**21.55** Černí baroni  
Komedie (ČR, 1992)  
**23.35** Vínečko rudé  
**0.00** Manéž Bolka Polívky  
**1.15** Na forbině TM



Nova

**5.55** Zig a Sharko III  
**6.15** Show Toma a Jerryho (16, 17)  
**7.05** Scooby-Doo na stopě (17)  
**7.30** Scooby-Doo na stopě II (1, 2)  
**8.20** Kosmáček  
Pohádka (N, 2012)  
**9.35** Tajemství Vánoc  
Romantický film (USA, 2016)  
**11.15** Veselé Vánoce, Santo Clausi  
Komedie (USA, 2001)  
**13.05** Bejvalek se nezbavíš  
Romantická komedie (USA, 2009)  
**15.00** Fantastická zvířata:  
Grindelwaldovy zločiny  
Rodinný fantasy film (USA/VB, 2018)  
**17.30** Jak vycvičit draka 2  
Animovaný film (USA, 2014)  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.25** SuperStar  
**23.40** Sřepiny  
**0.15** Bejvalek se nezbavíš  
Romantická komedie (USA, 2009)  
**2.05** Odložené případy VII (14)  
**2.50** Volejte Novu  
**3.45** Kosmáček



Prima

**6.20** Jen počkej, zajíci! (9)  
**6.35** Psi život (21)  
**7.05** M.A.S.H (35)  
**7.40** M.A.S.H (36)  
**8.05** Svět ve válce (3)  
**9.20** Prima Svět  
**9.50** Utajené příběhy českých dějin (7)  
**10.15** Šéfem za pár minut II  
**11.00** PARTIE Terezie Tománkové  
**11.55** Receptář prima nápadů  
**12.50** Libovky Pepy Libického  
**13.10** Vychytávky Ládi Hrušky  
**13.50** Polda V (8)  
**15.00** Slunečná (150)  
**16.25** Kletba Růžového pantera  
Komedie (VB/USA, 1983)  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Strašidla  
Pohádková komedie (ČR, 2016)  
**22.45** Příchod temné noci  
Akční film (USA/It., 2019)  
**0.40** Soubor s rodinou  
Životopisné drama (VB/USA, 2020)  
**2.55** Svět ve válce (3)



Nova Cinema

**5.50** Batman a Robin **8.05** Legenda o sověch strážcích **9.55** Teleshopping **10.30** Vánoční skřítek **12.20** Láska s výstrahou **14.15** Pepa **16.10** Bláznivá dovolená v Las Vegas **18.00** Zatím spolu, zatím živi, akční film (USA, 2010) **20.00** Troja, akční dobrodružný film (USA/VB/Malta, 2004) **23.05** Vzorec pro vraždu, krimifilm (USA, 2002)



Prima cool

**5.05** Umění je cool **6.45** Top Gear IV (9) **7.50** Pevnost Boyard (1) **10.00** Autosalon.tv **11.15** Ajtáci IV (4, 5) **12.15** Simpsonovi XXX (3-6) **14.10** Soubor s rodinou **16.35** Ajtáci IV (6) **17.10** Ajtáci: Přichází internet **18.15** Simpsonovi XXXI (8) **18.45** Simpsonovi XXXI (9) **19.15** Simpsonovi XXXI (10) **19.45** Simpsonovi XXXI (11) **20.15** Brána válečníků **22.40** Bílý jaguár **0.45** Simpsonovi XXXI (8)



Prima Max

**5.00** Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **7.35** Příhody Bolka a Lolka (31, 32) **8.00** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (17, 18) **9.50** Hrdina Max 2: Chlupatý bodyguard **11.40** Srdečný pozdrav ze zeměkoule **13.50** Holky z lepší společnosti **15.45** Čarovný Poly **18.05** Táta je doma **20.00** Muž se železnou maskou **22.45** Superpoldové 2, komedie (USA, 2018) **0.50** Příchod temné noci

pondělí 20. prosince 2021



ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Dědeček je lepší než pes **9.55** Španělská parodontóza. Komedie (ČR, 1986) **11.30** AZ-kviz  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Chobotnice z II. patra  
**13.30** Po stopách hvězd  
**13.55** Což takhle dát si špenát  
**15.25** Vánoční hvězda  
**16.35** Cestománie  
**17.05** Milí Bakaláři  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.10** Hodinářův učeň  
Pohádka (ČR/SR, 2019)  
**21.50** U mě dobrý  
**23.34** Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty  
**23.35** To bylo Na kus řeči  
**0.30** Bolkoviny  
**1.20** Z metropole, Týden v regionech  
**1.50** Kalendárium  
**2.05** Sváteční slovo kněze Josefa Prokeše



Nova

**5.55** Snídaně s Novou  
**8.30** Novashopping  
**8.45** Ulice (4175)  
**9.40** Výměna manželék XIII  
**10.55** Na lovu  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.30** Krok za krokem V (3)  
**12.55** Gympl s (r)učněním omezeným (62)  
**14.05** Odložené případy VII (15)  
**15.00** Kriminálka Miami V (19, 20)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.20** Rodinné případy  
**18.20** Comeback  
**18.50** Comeback  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Specialisté (58, 59)  
**22.20** Policie Chicago III (14)  
**23.10** Kriminálka Miami V (19, 20)  
**23.00** Odložené případy VII (15)  
**1.40** Policie Chicago III (14)  
**2.20** Kriminálka Miami II  
**3.05** Sřepiny



Prima

**6.25** Jen počkej, zajíci! (10)  
**7.00** Nový den  
**8.10** M.A.S.H (37)  
**8.45** M.A.S.H (38)  
**9.15** Přeshlapy III (3)  
**10.25** Hledá se táta a máma  
**11.35** Walker, Texas Ranger VI (12)  
**12.30** Jake a Tlustoch V (4)  
**13.30** Policie Hamburk X (9)  
**14.30** Námořní vyšetřovací služba (9)  
**15.40** Ano, šéfe!  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Policie v akci  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** Copak je to za vojáka...  
Komedie (ČR, 1987)  
**22.10** Hledá se táta a máma  
**23.25** Šéfem za pár minut II  
**0.00** Policie v akci  
**0.55** Námořní vyšetřovací služba (9)  
**1.55** Jake a Tlustoch V (4)  
**2.55** Policie Hamburk X (9)  
**4.35** Ano, šéfe!



Nova Cinema

**5.30** Auta 2 **7.15** Vánoce v hotelu Riviera **9.05** Kosmáček **10.45** Pepa **13.05** Tajemství Vánoc **14.35** Troja **17.30** Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny, rodinný fantasy film (USA/VB, 2018) **20.00** Captain America: Návrat prvního Avengera, akční film (USA, 2014) **22.30** Živý terč, akční film (USA, 1993) **0.20** Noční hra, akční komedie (USA, 2018)



Prima cool

**9.05** Top Gear IV (10) **10.10** Hvězdná brána IX (3, 4) **12.15** Ajtáci IV (6) **12.45** Ajtáci: Přichází internet **13.50** Simpsonovi XXX (8-10) **15.05** Hvězdná brána IX (5, 6) **17.10** Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (1, 2) **18.15** Simpsonovi XXXI (12-15) **20.15** Prima Partička **21.15** Partička **22.10** Teorie velkého třesku XII (24) **22.40** Teorie velkého třesku: Rozloučení **23.10** Re-play **23.45** Simpsonovi



Prima Max

**6.00** Nad zimní krajinou **7.00** Příhody Bolka a Lolka (33, 34) **7.25** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (18, 19) **9.20** Velký útek **13.00** Čarovný Poly **15.15** Neuzavřená minulost **17.15** Muž se železnou maskou, dobrodružný film (USA/Fr., 1998) **20.00** Zakletá Ella, rodinná komedie (USA, 2004) **21.55** Francouzská spojka, krimifilm (USA, 1971) **0.05** Brána válečníků, akční film (Fr., 2016)

úterý 21. prosince 2021



ČT1

**5.59** Studio 6 **9.00** Chobotnice z II. patra **9.55** Úsměvy Stanislava Fišera **10.35** Začalo to karfiátem  
**12.00** Zprávy ve 12  
**12.20** Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus  
**12.30** Chobotnice z II. patra  
**13.30** Po stopách hvězd  
**14.00** Vrchní, prchní  
**15.25** 2 plus 1 s Miroslavem Donutilem  
**16.30** Cestománie  
**17.00** Milí Bakaláři  
**18.00** Události v regionech  
**18.25** Kde domov můj?  
**18.55** Události za okamžik a počasí  
**19.00** Události  
**19.56** Branky, body, vteřiny  
**20.05** Nejlepší přítel  
Pohádka (ČR, 2017)  
**21.45** Teorie tygra  
Komedie (ČR/SR, 2016)  
**23.29** Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony  
**23.30** Deset zastavení s mistry zábavy  
**0.25** Toulavá kamera  
**0.55** Kluci v akci  
**1.25** Zajímavosti z regionů  
**1.50** Objektív



Nova

**5.55** Snídaně s Novou  
**8.30** Novashopping  
**8.45** Rodinné případy  
**9.35** Comeback  
**10.10** Comeback  
**10.45** Specialisté (57)  
**11.50** Tescoma s chutí  
**12.00** Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**12.30** Krok za krokem V (4)  
**12.55** Gympl s (r)učněním omezeným (63)  
**14.05** Odložené případy VII (16)  
**15.00** Kriminálka Miami V (21, 22)  
**16.57** Odpolední Počasí  
**17.00** Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
**17.20** Rodinné případy  
**18.20** Comeback  
**18.55** Comeback  
**19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
**20.20** Piráti z Karibiku: Na vlnách podivna  
Dobrodružná komedie (USA, 2011)  
**22.55** Likvidátor  
Akční film (USA, 1996)  
**1.05** Kriminálka Miami V (21, 22)  
**2.30** Odložené případy VII (16)



Prima

**6.25** Jen počkej, zajíci! (11)  
**7.00** Nový den  
**8.15** M.A.S.H (38)  
**8.45** M.A.S.H (39)  
**9.20** M.A.S.H (40)  
**9.50** Máme rádi Česko  
Zábavní pořad  
**11.30** Walker, Texas Ranger VI (13)  
**12.30** Jake a Tlustoch V (5)  
**13.30** Policie Hamburk X (10)  
**14.30** Námořní vyšetřovací služba (10)  
**15.35** Ano, šéfe!  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!  
**16.50** Policie v akci  
**17.50** Policie v akci  
**18.52** Počasí  
**18.55** Hlavní zprávy  
**19.40** Krimí zprávy  
**19.55** Showtime  
**20.15** 7 pádů Honzy Dědka  
**21.35** Doblba!  
Komedie (ČR, 2005)  
**0.10** Hledá se táta a máma  
**1.30** Policie v akci  
**2.30** Námořní vyšetřovací služba (10)  
**3.25** Jake a Tlustoch V (5)  
**4.25** Policie Hamburk X (10)



Nova Cinema

**6.00** Batman a Robin **8.05** Legenda o sověch strážcích **9.45** Odložené případy VII (15) **11.15** Troja **14.45** Veselé Vánoce, Santo Clausi **16.25** Bejvalek se nezbavíš **18.15** Jak vycvičit draka 2, animovaný film (USA, 2014) **20.00** Šerifové, akční film (USA, 1998) **22.25** V zajetí démonů, horor (USA, 2013) **0.35** Živý terč, akční film (USA, 1993)



Prima cool

**12.15** Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (1, 2) **13.20** Simpsonovi XXX (11-14) **15.05** Hvězdná brána IX (7, 8) **17.10** Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (3, 4) **18.15** Simpsonovi XXXI (16-19) **20.15** Fotr na trpu **20.55** Srďaci v Africe **21.20** Show Jana Krause **22.25** Spartakus: Krev a písek (1) **23.45** Tutorial **0.15** Simpsonovi XXXI (16, 17)



Prima Max

**5.35** Nad zimní krajinou **6.00** Nad zimní krajinou **7.25** Příhody Bolka a Lolka (35, 36) **7.50** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (19, 20) **9.45** Philomena **11.45** Kde se touláš, Bernadetto **14.10** Neuzavřená minulost **16.10** Syn Růžového pantera **18.05** Zakletá Ella **20.00** Čelisti, thriller (USA, 1975) **22.45** Větrfelci vs. Predátor 2, sci-fi film (USA, 2007) **0.45** Francouzská spojka, krimifilm (USA, 1971)

středa 22. prosince 2021

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6	9.00 Chobotnice z II. patra	5.55 Snídaně s Novou	8.30 Novashopping	6.25 Jen počkej, zajíci! (12)	7.00 Nový den	5.30 Tajemství Vánoc	6.55 Láska s výstřahou
12.00 Zprávy ve 12	10.00 Úsměvy vánoční	8.45 Rodinné případy	9.40 Comeback	8.15 M.A.S.H (41)	8.50 7 pádů Honzy Dědka	Odložené případy VII (16)	9.35 Bláznivá dovolená v Las Vegas
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Chobotnice z II. patra	10.40 Sedm kilo pro Králíčka. Komédie (ČR, 1979)	9.40 Comeback	10.15 Comeback	10.10 Hledá se táta a máma	11.25 Walker, Texas Ranger VI (14)	11.50 Fantastická zvířata: Grindelwaldovy zločiny	14.55 Armageddon
13.30 Po stopách hvězd	12.00 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Chobotnice z II. patra	10.45 Specialisté (58)	10.55 Specialisté (58)	12.25 Jake a Tlustoch V (6)	12.25 Jake a Tlustoch V (6)	17.35 Captain America: Návrat prvního Avengera	20.00 Počátek, akční sci-fi thriller (USA/VB, 2010)
14.05 StarDance XI ... když hvězdy tančí	13.40 Dům U Zlatého úsvitu	11.50 Tescoma s chutí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	13.30 Policie Hamburg X (II)	14.30 Námořní vyšetřovací služba (II)	22.50 Šéfové na zabití, komedie (USA, 2011)	0.35 Likvidátor, akční film (USA, 1996)
16.55 Milí Bakaláři	15.15 Popelka	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.30 Krok za krokem V (5)	14.30 Námořní vyšetřovací služba (II)	15.40 Ano, šéfe!		
18.00 Události v regionech	16.50 Milí Bakaláři	12.50 Gympl s (r)učením omezeným (64)	12.50 Gympl s (r)učením omezeným (64)	15.40 Ano, šéfe!	16.50 Policie v akci	<b>COOL</b>	<b>Prima cool</b>
18.25 Kde domov můj?	18.00 Události v regionech	14.05 Odložené případy VII (17)	14.05 Odložené případy VII (17)	16.50 Policie v akci	17.50 Policie v akci	12.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (3, 4)	13.15 Simpsonovi XXX (15-18)
18.55 Události za okamžik a počasí	18.25 Kde domov můj?	15.00 Kriminálka Miami V (23, 24)	15.00 Kriminálka Miami V (23, 24)	18.52 Počasí	18.52 Počasí	15.00 Hvězdná brána IX (9, 10)	17.05 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (5, 6)
19.00 Události	18.55 Události za okamžik a počasí	16.57 Odpolední Počasí	16.57 Odpolední Počasí	18.55 Hlavní zprávy	19.40 Krimi zprávy	18.15 Simpsonovi XXXI (20-22)	19.45 Simpsonovi XXXII (1)
19.56 Branky, body, vteřiny	19.00 Události	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	19.55 Showtime	20.15 Noc na Karlštejně	21.20 Výměna aut limited edition	21.55 Moto cestou necestou
20.05 Losování Sportky a Šance	19.56 Branky, body, vteřiny	17.20 Rodinné případy	17.20 Rodinné případy	20.15 Noc na Karlštejně	Muzikál (ČR, 1973). Hrají K. Höger, J. Brejchová, V. Brodský, J. Marvan, M. Kopecký, W. Matuška	22.50 Spartakus: Krev a písek (2)	
20.10 Dvanáct měsíčků	20.05 Losování Sportky a Šance	18.20 Comeback	18.20 Comeback	22.15 Show Jana Krause	23.20 Padesátka		
21.50 Sportovec roku	20.10 Dvanáct měsíčků	18.55 Comeback	18.55 Comeback	23.20 Padesátka	Komedie (ČR, 2015)	<b>MAX</b>	<b>Prima Max</b>
23.14 Výsledky losování Šťastných 10	21.50 Sportovec roku	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	1.25 Hledá se táta a máma	2.25 Námořní vyšetřovací služba (II)	6.00 Nad zimní krajinou	7.25 Příhody Bolka a Lolka
23.15 Všechnopárty - speciál	23.14 Výsledky losování Šťastných 10	20.20 Jak se budí princezny	20.20 Jak se budí princezny	3.20 Jake a Tlustoch V (6)	4.20 Policie Hamburg X (II)	7.50 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (20, 21)	9.45 Čarovný Poly
0.15 Oltáře útěchy	23.15 Všechnopárty - speciál	22.00 Červená karkulka	22.00 Červená karkulka	5.20 Etiketka		11.55 Tři generace	13.55 Syn Růžového pantera
1.20 Bolkoviny	0.15 Oltáře útěchy	23.55 Kriminálka Miami V (23, 24)	23.55 Kriminálka Miami V (23, 24)	5.30 Události v regionech		15.50 Srdečný pozdrav ze zeměkoule	18.10 Láska prochází žaludkem
2.05 Dobré ráno	1.20 Bolkoviny	1.40 Odložené případy VII (17)	1.40 Odložené případy VII (17)			20.00 Agatha Christie: Zkouška nevinny (2/2)	21.50 Agatha Christie: Zkouška nevinny (2/2)
4.50 Hobby naší doby	2.05 Dobré ráno	2.25 Kriminálka Miami III (8)	2.25 Kriminálka Miami III (8)			23.50 Větelci vs. Predátor 2, sci-fi film (USA, 2007)	

čtvrtek 23. prosince 2021

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
5.59 Studio 6	9.00 Chobotnice z II. patra	5.55 Snídaně s Novou	8.35 Novashopping	6.15 Jen počkej, zajíci! (13)	6.30 Bolek a Lolek	6.25 Bláznivá dovolená v Las Vegas	7.50 Veselé Vánoce, Santo Clausi
12.00 Zprávy ve 12	10.00 Tajemství mořské panny	8.50 Rodinné případy	9.45 Comeback	7.05 Unesená princezna	7.05 Unesená princezna	9.25 Odložené případy VII (17)	10.15 Scooby-Doo a kletba 13. ducha
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Chobotnice z II. patra	10.45 Propast. Drama (ČR, 1982)	9.45 Comeback	10.45 Specialisté (59)	9.10 Vánoce a spol.	9.10 Vánoce a spol.	12.10 Captain America: Návrat prvního Avengera	15.05 Jak vycvičit draka 2
13.40 Dům U Zlatého úsvitu	12.00 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus Chobotnice z II. patra	11.50 Tescoma s chutí	11.50 Tescoma s chutí	11.10 Právě začínáme	11.10 Právě začínáme	16.50 Znovu ve hře	18.40 Toy Story: Příběh hraček
15.15 Popelka	13.40 Dům U Zlatého úsvitu	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.10 Právě začínáme	11.10 Právě začínáme	20.00 Piráti z Karibiku: Na vládním podivna	22.25 Táhní k čertu!
16.50 Milí Bakaláři	15.15 Popelka	12.30 Krok za krokem V (6, 7)	12.30 Krok za krokem V (6, 7)	13.10 Rolničky, kam se podíváš	13.10 Rolničky, kam se podíváš	0.10 Šéfové na zabití	
18.00 Události v regionech	16.50 Milí Bakaláři	13.10 Gympl s (r)učením omezeným (65)	13.10 Gympl s (r)učením omezeným (65)	13.10 Rolničky, kam se podíváš	13.10 Rolničky, kam se podíváš	<b>COOL</b>	<b>Prima cool</b>
18.25 Kde domov můj?	18.00 Události v regionech	14.20 Odložené případy VII (18)	14.20 Odložené případy VII (18)	15.10 U Pěti veverek	15.10 U Pěti veverek	8.55 Top Gear V (3)	10.05 Hvězdná brána IX (9, 10)
18.55 Události za okamžik a počasí	18.25 Kde domov můj?	15.10 Kriminálka Miami VI (1, 2)	15.10 Kriminálka Miami VI (1, 2)	15.10 U Pěti veverek	15.10 U Pěti veverek	12.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (5, 6)	13.20 Simpsonovi XXX (19-22)
19.00 Události	18.55 Události za okamžik a počasí	16.57 Odpolední Počasí	16.57 Odpolední Počasí	16.50 Copak je to za vojáka...	16.50 Copak je to za vojáka...	15.05 Hvězdná brána IX (11, 12)	17.05 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (7, 8)
19.56 Branky, body, vteřiny	19.00 Události	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	18.52 Počasí	18.52 Počasí	18.15 Simpsonovi XXXII (22-5)	20.15 Partička XXL
20.05 O vánoční hvězdě	19.56 Branky, body, vteřiny	17.25 Rodinné případy	17.25 Rodinné případy	18.55 Hlavní zprávy	18.55 Hlavní zprávy	21.45 Nečum na mě show	22.20 Santa je pořád úchyl
21.40 Hříšný tanec	20.05 O vánoční hvězdě	18.20 Comeback	18.20 Comeback	19.40 Krimi zprávy	19.40 Krimi zprávy	0.15 Simpsonovi XXXII (2)	
23.19 Výsledky losování Šťastných 10	21.40 Hříšný tanec	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.55 Showtime	20.15 Pretty Woman	<b>MAX</b>	<b>Prima Max</b>
23.20 Možná přijde i kouzelník	23.19 Výsledky losování Šťastných 10	20.20 Čertova nevěsta	20.20 Čertova nevěsta	20.15 Pretty Woman	Romantická komedie (USA, 1990)	5.00 Nad zimní krajinou	6.05 Příhody Bolka a Lolka
0.20 Bolkoviny	23.20 Možná přijde i kouzelník	22.10 Poslední samuraj	22.10 Poslední samuraj	22.50 Matky na tahu	22.50 Matky na tahu	6.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (21, 22)	8.15 Neuzavřená minulost
1.05 Banánové rybičky	0.20 Bolkoviny	0.50 Kriminálka Miami VI (1, 2)	0.50 Kriminálka Miami VI (1, 2)	0.55 Příchod temné noci	0.55 Příchod temné noci	10.05 Z celého srdce	11.55 Táta je doma
1.35 Chalupa je hra	1.05 Banánové rybičky	2.15 Odložené případy VII (18)	2.15 Odložené případy VII (18)	2.45 Právě začínáme	2.45 Právě začínáme	13.55 Láska prochází žaludkem	15.45 Brána válečníků
1.55 Pod pokličkou	1.35 Chalupa je hra	2.55 Comeback	2.55 Comeback	5.25 Pohoda u krbu	5.25 Pohoda u krbu	20.00 Rozpuštěný a vypuštěný, komedie (ČR, 1984)	21.40 Na ostří nože, akční film (USA, 1997)
2.20 Dobré ráno	1.55 Pod pokličkou	3.25 Krok za krokem V (5)	3.25 Krok za krokem V (5)			0.00 Agatha Christie: Zkouška nevinny (1/2)	

pátek 24. prosince 2021

<b>C1</b>	<b>ČT1</b>	<b>nova</b>	<b>Nova</b>	<b>Prima</b>	<b>Prima</b>	<b>nová CINEMA</b>	<b>Nova Cinema</b>
6.00 Princové jsou na draka	6.55 Císař a tambor	6.05 Zig a Sharko III	6.20 Tom a Jerry a Willy Wonka	6.05 Rolničky, kam se podíváš	6.05 Rolničky, kam se podíváš	5.55 Kosmáček	6.50 Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky
9.30 O princezně Jasněnce a létajícím ševci	8.10 Dařbuján a Pandrhola	7.40 O medvědu Ondřejovi	7.40 O medvědu Ondřejovi	7.55 Katakomby	7.55 Katakomby	8.25 Toy Story: Příběh hraček	9.45 Odložené případy VII (18)
12.35 Honza málem králem	9.30 O princezně Jasněnce a létajícím ševci	8.30 Šípková Růženka	8.30 Šípková Růženka	9.45 Dunston: Sám v hotelu	9.45 Dunston: Sám v hotelu	10.35 Knoflíková válka	12.10 Přijde letos Ježíšek?
14.09 Losování Sportky a Šance	12.35 Honza málem králem	10.15 Princezna ze mlejna (1)	10.15 Princezna ze mlejna (1)	11.30 Falešná kočička	11.30 Falešná kočička	16.20 Zatím spolu, zatím živi	18.10 Dumbo
14.10 Nesmrtelná teta	14.09 Losování Sportky a Šance	11.15 Princ Bajaja	11.15 Princ Bajaja	13.55 Hurvínek a kouzelné muzeum	13.55 Hurvínek a kouzelné muzeum	20.00 Vánoční koleda	21.40 Všechny cesty vedou do hrobu
15.50 Láska rohatá	14.10 Nesmrtelná teta	12.45 Z pekla štěstí	12.45 Z pekla štěstí	15.50 Kouzelný měsíc	15.50 Kouzelný měsíc	23.45 Táhní k čertu!, horor (USA, 2015)	
17.24 Výsledky losování Šťastných 10	15.50 Láska rohatá	14.55 Shrek	14.55 Shrek	17.50 Hlavní zprávy	17.50 Hlavní zprávy	<b>COOL</b>	<b>Prima cool</b>
17.25 Korunní princ	17.24 Výsledky losování Šťastných 10	16.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	16.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	17.55 Sedmero krkavců	17.55 Sedmero krkavců	8.55 Top Gear V (4)	10.05 Hvězdná brána IX (11, 12)
19.00 Jak si nevzít princeznu	17.25 Korunní princ	17.00 Ulice	17.00 Ulice	20.15 Sám doma	20.15 Sám doma	12.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (7, 8)	13.15 Simpsonovi XXX (23)
20.30 Tři oříšky pro Popelku	19.00 Jak si nevzít princeznu	18.00 Byl jednou jeden král...	18.00 Byl jednou jeden král...	22.20 Frajeři ve Vegas	22.20 Frajeři ve Vegas	13.45 Simpsonovi XXXI (1-3)	15.05 Hvězdná brána IX (13, 14)
21.55 Pelíšky	20.30 Tři oříšky pro Popelku	19.35 Tři bratři	19.35 Tři bratři	0.40 Rozpuštěný a vypuštěný	0.40 Rozpuštěný a vypuštěný	17.10 Odkaz budoucnosti aneb Podivuhodná dobrodružství rodiny Smolkovy (9, 10)	18.15 Simpsonovi XXXII (6-9)
23.55 C. a k. polní maršálek	21.55 Pelíšky	21.15 Láska nebeská	21.15 Láska nebeská	2.10 Doblba!	2.10 Doblba!	20.15 Smrtící erupce	22.10 Speciální jednotka
1.20 Hana a Petr Ulrychovi - Javorová píseň	23.55 C. a k. polní maršálek	23.40 Comeback	23.40 Comeback	4.40 Ano, šéfe!	4.40 Ano, šéfe!	0.30 Simpsonovi XXXII (6)	
2.10 Manéž Bolka Polívky	1.20 Hana a Petr Ulrychovi - Javorová píseň	0.05 Ducháček to zařídí	0.05 Ducháček to zařídí			<b>MAX</b>	<b>Prima Max</b>
3.25 Ten vánoční čas	2.10 Manéž Bolka Polívky	1.40 Červená karkulka	1.40 Červená karkulka			5.30 Nad zimní krajinou	6.00 Nad zimní krajinou
4.05 Banánové hvězdičky	3.25 Ten vánoční čas	3.10 Comeback	3.10 Comeback			8.00 Příhody Bolka a Lolka	8.25 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (22)
4.55 Vánoce v Evropě	4.05 Banánové hvězdičky	4.05 Princezna ze mlejna (1)	4.05 Princezna ze mlejna (1)			9.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (22)	9.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (22)





**JEDNOTA**  
JINDŘICHŮV HRADEC

SKUPINA COOP

*Dovolte nám touto cestou  
poděkovat za vaši přízeň,  
kterou jste nám  
v tomto roce věnovali.*

**Přejeme krásné vánoční svátky  
prožité v kruhu rodinném.**

*At' do nového roku úspěšně  
vstoupíte a každý den nejméně  
jeden sen si splníte.*

**Hodně štěstí, lásky, zdraví.**

**AR TRUCK**

Informace / Objednávky

☎ 733 129 444

✉ [info@artruck.cz](mailto:info@artruck.cz)

**Ověřování tachografů:**

- Analogové
- Digitální
- Inteligentní

**Další služby**

- Opravy tachografů
- Stahování dat vozidel a řidičů
- Vedení evidence

AR TRUCK s.r.o.,  
Otín 3, 377 01 Jindřichův Hradec

Pondělí - Pátek 6:00 - 18:00  
Sobota, Neděle NA OBJEDNÁNÍ

[www.artruck.cz](http://www.artruck.cz)



# Vzpomínka na Zikmunda i Kafkův Zámek

## Století Miroslava Zikmunda

M. Zikmund, P. Horký, M. Náplava, V. Kroc



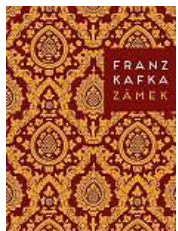
Tato kniha není životopisem Miroslava Zikmunda. Je to pozvánka do světa pověstného archivu. Je to posezení u stolu s Miroslavem Zikmundem.

Nalijete si hlteček slivovice do kameniny nebo sklenku těžšího, plnějšího červeného vína, takhle to dělááme my. Můžeme vás ujistit, že za každým příběhem se kromě jiného skrývá i konkrétní debata, kterou jsme vedli a která uváděla témata v souvislosti. Je to vstupenka do lunaparku jménem život (anebo dějiny), kde si sednete tu na horskou dráhu, tu do domu hrůzy, jindy vás odnese tobogán jménem náhoda. Půjďte s námi po stopách vzniku filmu Století Miroslava Zikmunda, po stopách života Miroslava Zikmunda a tím i po mezních situacích celé naší republiky. Tato kniha z roku 2018 obsahuje dosud nepublikované informace, včetně úryvků z prvního, nikdy nevydaného cestopisu, dobové fotografie a ilustrace Elišky Chytkové.

433 stran, nakladatelství JOTA

## Zámek

Franz Kafka



Tímto svazkem a následujícími třemi dáváme dnešní generaci možnost procítit to nejpodstatnější z Kafkova díla v naprosto současném – vlastně před pár dny dokončeném překladu. Jeho autor Hanuš Karlach vložil do knihy veškeré pochopení svého citu a rozumu a připojil doslov osvětlující vznik románu i jeho další osudy a charakterizující jeho hodnoty. K hlubokému prožitku z četby přispívají svébytné, výrazné ilustrace malíře Michala Singera.

344 stran, nakladatelství LEDA

## Historie čísla Pi

Petr Beckmann



HISTORIE ČÍSLA  $\pi$

Na problému čísla Pi demonstruje tato kniha fascinující cestu lidského pokolení za poznáním. Ukazuje, že matematika není nudná, že v sobě skrývá strhující dobrodružství ducha. Pokusy o přesné určení poměru obvodu kruhu k jeho poloměru či o přesné stanovení plochy kruhu (kvadratura kruhu) provázely lidskou kulturu a civilizaci od samých jejích počátků. Autor knihy zasazuje jednotlivé eta-

py vývoje znalostí o tomto problému jak do kontextu vývoje celého matematického myšlení, tak do obecného kulturního a politického rámce příslušné doby.

232 stran, nakladatelství ACADEMIA

## Mobilisace 1938

Martin Brabec a kolektiv (2. vydání)  
Publikaci z roku 2018, která nyní vychá-



že ve druhém vydání, lze brát, vzhledem k její ucelenosti, jako encyklopedii událostí z roku 1938. Díky 42 příloženým kopiím unikátních dokumentů té doby jde o více než jen

knihu a více než návštěvu muzea či výstavy. Historii si v ní můžete doslova osahat. Spolu s klíčovými aktéry se ocitnete přímo uprostřed zásadních dějinných zvratů, které fatálně ovlivnily vývoj země a národa po další desítky let. Kniha je uložena v lesklém pouzdře o vnějším rozměru 25 x 32 x 3,8 cm, celková hmotnost je přes 1,6 kg.

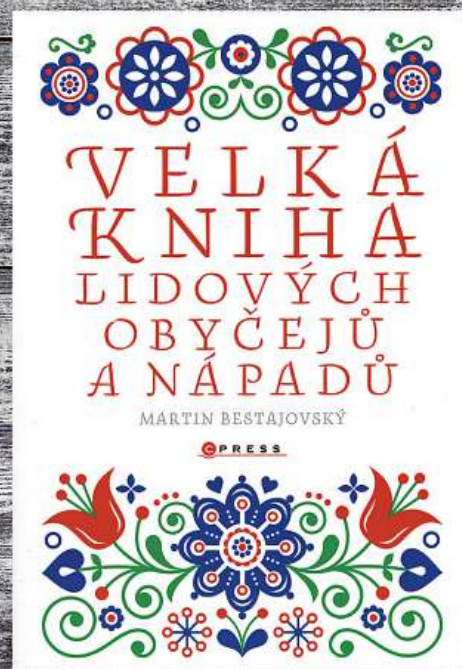
nakladatelství Extra Publishing

INZERCE

**LEVNÉ KNIHY**

[www.levneknihy.cz](http://www.levneknihy.cz)

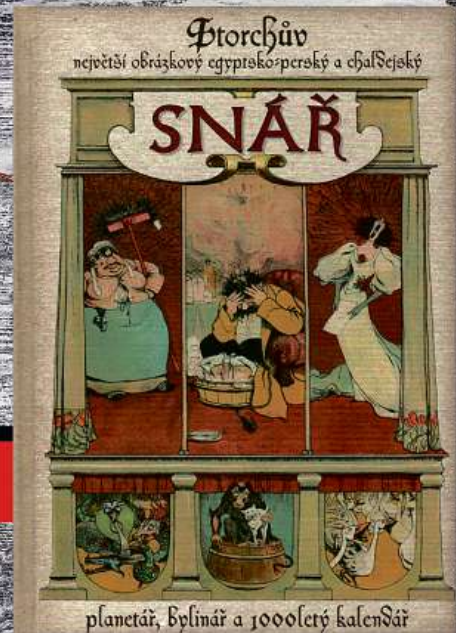
**Nakupte vánoční dárky  
za ceny, které nečekáte!**



**169 Kč**



**299 Kč**



**199 Kč**

Nejblíže prodejna  
**Velké náměstí 26, Písek**



iPhone 13 Pro

Ideální dárek  
pod stromeček.



iWant

Apple  
Premium  
Reseller

Více na prodejnách  
nebo na [www.iWant.cz](http://www.iWant.cz)





## Bude strom opět nejhezčí?

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Už čtyřikrát po sobě vyhrál anketu portálu iDNES.cz o nejkrásnější vánoční strom ten z Českých Budějovic. Letos se pokusí prodloužit tuto nebývalou sérii 14 metrů vysoký a sto let starý stříbrný smrk.

Hlasovat je možné na zpravodajském serveru iDNES.cz, a to až do 21. prosince. Konkurenty jsou opět vánoční stromy z ostatních krajských měst, Prahy a také vybraného středočeského města.

Českobudějovický strom je na náměstí Přemysla Otakara II. už od poloviny listopadu. Původně stál v Litvínovické ulici poblíž parku Stromovka. Pak ho zaměstnanci Lesů a rybníků města České Budějovice pokáceli, převezli a usadili na náměstí na tradiční místo před radnicí. „Městu ho věnovala rodina, jejíž předek ho sám zasadil,“ uvedl primátor Jiří Svoboda.

Stejně jako loni bohužel situace v souvislosti s covidem neumožnila slavnostní rozsvícení, které bylo naplánované na 27. listopadu v 16.30 hodin. Spousta lidí ale o hezký zážitek stejně nepřišla, protože zkrátka na náměstí vydrželi několik hodin, a tak rozsvícení viděli. Podobné to bylo i u samotného převozu a instalaci, kterému také obyvatelé přihlíželi.

Nazdobené je celé širší centrum Budějovic. Za novou výzdobu a instalaci včetně kabelů, napájecích zásuvek, úchytů a montážní práce město zaplatilo 500 tisíc korun. Vánočních stromů je po městě celkem osm, a to na náměstí Přemysla Otakara II., Senovážném a Mariánském náměstí, v ulici Žižkova–Novohradská, na sídlišťích Vltava a Máj, v parku v Suchém Vrbném a ve vesnici Kaliště u točny MHD. (mrk)



Letos se pokusí prodloužit vítěznou sérii v soutěži na iDNES.cz 14 metrů vysoký a sto let starý stříbrný smrk.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

INZERCE



Uplynulý rok byl v mnoha ohledech mimořádný a velice náročný. Dovolte mi tímto poděkovat všem zaměstnancům a jejich rodinám za velmi úspěšný rok 2021 a popřát všem šťastné a veselé Vánoce, bohatou nadílku pod vánočním stromečkem a úspěšný rok 2022.

Za Mondí Bupak  
Jindřich Krejčí

Mondí Bupak s.r.o., Papírenská 41, 370 52 České Budějovice  
e-mail: prace.bupak@mondigroup.com, www.mondijobs.cz, tel.: +420 387 733 111



# Z adventních trhů zbylo aspoň

Když musely předčasně skončit trhy na českobudějovickém náměstí Přemysla Otakara II., část prodejců se přesunula do Metropolu na Senovážném náměstí.

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Jen týden na konci listopadu mohli prodejci nabízet své zboží na adventních trzích na náměstí Přemysla Otakara II. v Budějovicích. Pak vše přerušil covid a vládní nařízení. Organizátorům předvánočního programu ze společnosti Art4promotion se pak s městem podařilo dohodnout ales-

poň na tom, že se znovu otevřelo kluziště kolem Samsonovy kašny a také kolo-toč a vyhlídkové kolo. Otevřená je i vyhlídková věž, takže atmosféra adventu z centra úplně nezmizela a o atrakce je velký zájem. Navíc je kolem celého náměstí i spousta prodejců punče, takže se centrum každý večer příjemně zaplní a panuje dobrá nálada.

Navíc část prodejců, kteří měli být původně ve stáncích, se před několika dny přesunula do náhradních prostor a své zboží nyní nabízejí v českobudějovickém Domě kultury Metropol na Senovážném náměstí. Vánoční veletrh tam začal v pondělí 13. prosince. Organizátoři tak chtějí pomoci trhovcům, na místě jsou asi tři desítky stánků. Akce potrvá do 22. prosince. U vstupu kontrolují pořadatelé očkování nebo potvrzení o prodělaném covidu.



O bruslení kolem Samsonovy kašny je velký zájem, vstupné je zdarma a večer má kluziště hezkou vánoční atmosféru. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

INZERCE

## Pour féliciter 2022

Krásné prožití vánočních svátků a úspěšné vzkročení do nového roku všem našim zákazníkům i zaměstnancům přeje

**otava**  
VÝROBNÍ DRUŽSTVO PÍSEK  
[www.vdiotava.cz](http://www.vdiotava.cz)



**PÍSEK**

**Přijměte pozvání do Písku,** jehož nejkrásnějších zákoutí jsou v adventní době vyzdobena betlémy. Výstavu betlémů z lipového dřeva můžete také zhlédnout v Prácheňském muzeu.

[www.pisek.eu](http://www.pisek.eu)

Kulturní akce:

- 17. 12. | **Náhodná sešlost** – koledy v podání folkových muzikantů | sv. Trojice
- 19. 12. | **Živý betlém s Betlémským světlem** | okolí děkanského kostela
- 19. 12. | **Česká mše vánoční J. J. Ryba** – Písecký komorní orchestr | sv. Trojice
- 20. 12. | **Benefiční vánoční koncert Rotary clubu Písek** | sv. Trojice
- 22. 12. | **Vánoční zpívání** | Galerie Dragoun
- 26. 12. | **Česká mše vánoční J. J. Ryba** | děkanský kostel

Prohlídky věže děkanského kostela:

**25.–26. 12.** ve 12, 13, 14, 15 h | **31. 12. – 1. 1.** ve 13, 14, 15 h

Těšíme se na shledání i v příštím roce!

JE TO **PÍSEK**  
JE TO ZAS **ON**



# vyhlídkové kolo a bruslení

„Podílíme se v Metropoli na spoustě kulturních akcí. Kvůli omezení akcí pro sto osob se do Vánoc všechno zrušilo a celý Metropol byl prázdný. Všem trhovcům pak zrušili adventní trhy, tak jsme jim chtěli pomoci. Zájem byl velký, takže jsem se dohodl na pronájmu a uspořádal kampaň. Každý den se nám ještě dohlašují další a další trhovci,“ uvedl organizátor vánočního veletrhu Roman Jabůrek. Nejvíce zájemců očekává o víkend.

Na místě si návštěvníci mohou vybrat a koupit například ručně vyráběné ozdoby, šperky, keramiku, ale také dřevěné misky, výrobky z konopí i sušené maso. Hned první den na trh vyrazila například Jitka Bočková z Budějovic. „Většinu dárek mám sice nakoupenou, ale pár drobností bych ještě ráda přidala a věřím, že tady je najdu,“ reagovala. Zároveň byla moc ráda, že se podařilo uspořádat alespoň tuto náhradní variantu za venkovní akci. „Ale moc to celé nechápu. Myslím, že pobyt na čerstvém vzduchu by byl mnohem lepší,“ dodala.

Stánkaři platí v Metropoli za nájem 500 korun denně. Na náměstí Přemysla Otakara II. začaly adventní trhy s 90



Organizátorům předvánočního programu ze společnosti Art4promotion se s městem podařilo dohodnout alespoň na tom, že se otevře kluziště kolem kašny či vyhlídkové kolo.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

stánky 19. listopadu. V plánu bylo 70 uměleckých vystoupení, nakonec se nedostalo ani na jediné. Trh musel zavřít kvůli vládnímu zákazu 26. listopadu.

Město nejdříve schválilo provoz do 15. prosince. Náměstek primátora Juraj Thoma pak radním navrhl prodloužení až do Štědrého dne. Už loni trhy na ná-

městí kvůli covidu nebyly. Firma Art4promotion má s městem pětiletou smlouvu o provozování trhů, letos je poslední ročník. (mrk)

INZERCE

## VÁŽENÍ ZAMĚSTNANCI A PARTNEŘI SPOLEČNOSTI SILON s.r.o.,

děkujeme Vám za úspěšnou spolupráci v letošním roce.

Přejeme Vám příjemné prožití vánočních svátků v kruhu Vašich blízkých a mnoho štěstí, zdraví a spokojenosti v roce 2022.

České Vánoce namalovala desetiletá Sofie Škardová, vítězka výtvarné soutěže dětí zaměstnanců společnosti SILON.

[www.silon.eu](http://www.silon.eu)  
[www.jdudotoho.eu](http://www.jdudotoho.eu)



**SILON**  
Fibres • Compounds





# Polévka, která umí pomáhat

■ DAVID PELTÁN

**TÁBOR** | Parta dobrovolnic a dobrovolníků v čele s Lenkou Želivskou, Petrou Jamrichovou, Petrou Kovandovou a Simonou Nevšimalovou uspořádala před několika dny šestý ročník benefiční gurmánské akce Polévka, která pomáhá.

Letos mohli návštěvníci v centru Tábora na Žižkově náměstí ochutnat například polévku gulášovou, hovězí vývar, pikantní mrkvový krém, boršč, dýňovku, zelňačku, kulajdu i pohádkovou sekyrkovou, vánoční rybi z kapra a exotický čočkový dhal.

Na polévky se stála mnohdy fronta a už zkraje byly některé vyprodané. Jedlíci zakoupením polévky podpořili čtyřletou Beatku, která má dětskou mozkovou obrnu a její pravá část těla nefunguje tak, jak by měla. Vybralo se nakonec 97 tisíc korun z potřebných 140 tisíc.

„Z výsledku jsem nadšená. Jsem moc ráda, že jsem si mohla vzít na sebe zástěru a sama přiložit ruku k dílu. Byli jsme sice všichni vymrzlí až na kost, ale ta podpora lidí, kteří přišli, a že se téměř vše prodalo, to bylo prostě úžasné. Nabílo mě to tak, že jsem skoro celou noc



Letos mohli návštěvníci ochutnat gulášovou, hovězí vývar, boršč, dýňovku či pohádkovou sekyrkovou polévku.

FOTO | DAVID PELTÁN

ani spát nemohla,“ sdělila dojatá maminka Beatky Veronika Vacková. Za peníze by chtěla zakoupit elektrostimulační přístroj, který Beatce pomůže zvedat špičku, což sama nedokáže, takže chodí nesprávným způsobem, často zakopává a ze schodů vláčí nohu po nártu.

„Podpora lidí, kteří přišli, a že se téměř vše prodalo, to bylo prostě úžasné.

„Zdá se, že se na přístroj vybere, to je pro nás velká pomoc. Všem moc děkujeme,“ podotkla Veronika Vacková, která se chce opět příští rok k akci coby dobrovolnice připojit.

Zájemci mohou stále přispívat, a to na transparentní účet nebo zakoupením virtuální porce polévky na webu [www.polevkakterapomaha.cz](http://www.polevkakterapomaha.cz). Do 22. prosince ve středu a v neděli pak mohou polévky lidé ochutnat v obchodě Můj Kopeček v Táboře.

INZERCE

Vážení a milí,  
za město Strakonice všem lidem přeji  
krásné, štědré a veselé Vánoce.

A do nového roku 2022  
rozvahu, klid a dobrou náladu, životní jistoty,  
dobré přátele, milující a starostlivou rodnu,  
štěstí, laskavost a optimismus, dobré vztahy se sousedy  
a hlavně zdraví, zdraví a zdraví

Mgr. Břetislav Hrdlička, starosta Strakonice

# PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A SPRÁVNÝ KROK DO NOVÉHO ROKU

**NADĚLTE SI  
POD STROMEČEK  
NOVOU PRÁCI.**

Vývojář měřicích systémů (m/ž)  
Montážní technik standardních sestav (m/ž)  
Správce kmenových dat (m/ž)  
SCM asistent (m/ž)  
Vývojový inženýr (m/ž)  
Operátor NC (m/ž)  
Manipulant - operátor (m/ž)  
Procesní technolog SMT (m/ž)  
Zkušební technik (m/ž)

Technolog specialista (m/ž)  
Plánovač - specialista (m/ž)  
Logistik - manipulant (m/ž)  
Měřicí technik (m/ž)  
Specialista štíhlé výroby (m/ž)  
Programátor - architekt (m/ž)  
Správce IT Infrastruktury (m/ž)  
Skladník (m/ž)

**VÍCE INFO NALEZNETE NA [WWW.PRACERS.CZ](http://WWW.PRACERS.CZ)** ►

E-mail: [personal.vimperk@rohde-schwarz.com](mailto:personal.vimperk@rohde-schwarz.com)

Telefon: **+420 388 452 254**

**ROHDE & SCHWARZ**

Make ideas real





# I přes omezení předvánoční

Na náměstí T. G. Masaryka jsou stánky se jmelím, stromky a **Ježíškovou kanceláří až do 23. prosince**. V Galerii 140 je k vidění výstava Andělské Vánoce a dárečky připravili také strážníci městské policie.

■ LUKÁŠ MAREK

**TÁBOR** | Plnohodnotné adventní trhy sice napříč republikou kvůli vládním nařízením a covidu skoro nikde nejsou, ale třeba v Táboře chtěli vánoční atmosféru alespoň zčásti zachovat, a tak část programu zůstala.

Zájemci tak mohou vyrazit například na náměstí T. G. Masaryka před zemědělskou školou. „Ve zdejších adventních domečcích jsou ke koupi například vánoční stromky, jmelí, chvojí, adventní věnce, keramika, šperky, svíčky, sirupy

a produkty z včelího medu a vosku,“ informoval mluvčí tábořské radnice Luboš Dvořák. Stánky mají otevřeno denně od 11 do 18 hodin až do čtvrtka 23. prosince. Mezi stánky jsou umístěné slámový betlém a Ježíškova nebeská kancelář, kde děti a dospělí mohou napsat nebo nakreslit Ježíškovi svá přání.

A to není všechno, například v Galerii 140 je až do 7. ledna k vidění výstava Andělské Vánoce. Expozice je plná andělů a doplněná betlémy, například z Muzea v Třešti, obrazy s anděly, vánočními dekoracemi od dětí ze ZUŠ

Oskara Nedbala a Dětského domova v Radeníně. I letos je součástí výstavy Strom splněných přání pro děti ze sociálně slabých rodin.

V sobotu 18. prosince odpoledne pak bude na Žižkově náměstí živý betlém. Nebudou chybět zvířátka, trubači zahrají v každou celou hodinu vánoční melodie a pastýř bude vyprávět, jak to bylo s Ježíškem a proč slavíme Vánoce. A hned v neděli 19. prosince rozezní kostel sv. Filipa a Jakuba (v parku Pod Kotnovem) muzikálová, jazzová i šansonová zpěvačka Radka Fišarová.

INZERCE

## DARUJTE SVÝM BLÍZKÝM KRÁSNÝ A PRAKTICKÝ DÁREK



**OPTIKA ŽABKOVÁ**  
PRO VÁS PŘIPRAVILA VÁNOČNÍ  
POUKAZY V LIBOVOLNÉ HODNOTĚ

... A NAVÍC 400,- KČ JAKO DÁREK OD NÁS  
PŘI NÁKUPU BRÝLÍ S VÁNOČNÍM POUKAZEM



[www.ocnioptik.cz](http://www.ocnioptik.cz)

**COLNEY**  
S.r.l.o.

GARÁŽOVÁ VRATA



Hliníkové samonosné brány jsou žádaným artiklem na našem trhu a to z důvodů lehkosti a stálosti materiálu. Dodáváme hliníkové brány na vysoké úrovni za přijatelné ceny.

### NEJLEVNĚJŠÍ GARÁŽOVÁ VRATA NA TRHU

- Kvalitní švýcarské zateplené sekce Tecsedo a kování FlexiForce.
- Vrata vyrábíme na míru a přání zákazníka.
- Cena od 18.000 Kč včetně DPH.



Boudy pro psy, vyrobené ze zateplených sekcí, plně omyvatelné. Na velikosti i ceně se lze domluvit.





# atmosféra v Táboře zůstala

Předprodej vstupenek bude od 2. prosince v Infocentru města Tábor, které sídlí na Žižkově náměstí.

A dokonce i v pátek 24. prosince na Štědrý den je připravený program. Na Žižkově náměstí se od 9.30 hodin bude tradičně rozdávat betlémské světlo, večer jsou připravené vánoční vytrubování a půlnoční mše.

Poté bude následovat sváteční varhanní koncert, který se uskuteční na druhý svátek vánoční 26. prosince v děkanském kostele Proměnění Páně na hoře Tábor na Žižkově náměstí.



Na náměstí T. G. Masaryka je k vidění i tento slaměný betlém, stánky tam budou do 23. prosince.

FOTO | MĚSTO TÁBOR

„Nový rok pak přivítáme Novoročním varhanním koncertem v poutním kostele Nanebevzetí Panny Marie Kloky,“ sdělil dále Dvořák.

Veškeré podrobnosti ke každé akci nadcházejícího období veřejnost najde na webové stránce [www.visittabor.eu](http://www.visittabor.eu), na účtu [www.facebook.com/mutaborcz](https://www.facebook.com/mutaborcz) a v tištěných programech a na plakátech. Město Tábor zároveň prosí o dodržování hygienických opatření platných v den konání jednotlivých akcí.

S ohledem na epidemickou situaci se samozřejmě může program měnit.

INZERCE



Přejeme vám klidné Vánoce plné pohody a do nového roku

**ZDRAVÍ PŘEDEVŠÍM** | **MOŘE VÝHER** | **ČIROU RADOST**

**ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR 211**

**ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR 211**



## Budvar navařil Požehnaný ležák do sudů i lahví

**ČESKÉ BUDĚJOVICE** | Budějovický Budvar dodržel tradici a uvařil várku Požehnaného ležáku. O druhém adventním víkendu ho slavnostně představil v česko-budějovické restauraci Masné krámy. Čepování se při slavnostním momentu chopil také ředitel Budvaru Petr Dvořák. Letos pivovar stočil sto sudů a více než dva tisíce 0,75litrových lahví.

Za každou věnuje Budvar sto korun Diecézní charitě České Budějovice, stejně tak předá pivovar i výtěžek z čepování piva této speciální várky.

Požehnaný ležák uvařili podle stejné receptury jako světlý ležák značky Budweiser Budvar. Zájemci ho mohou ochutnat až do Vánoc v Masných krámech a ve stánku svatého Mikuláše u stejnojmenné katedrály v krajském městě. (mrk)



Speciální várka budějovického požehnaného piva také letos zamíří do Vatikánu jako dar Svatému otci papeži Františkovi. Jinak Budvar navařil celkem sto sudů a více než dva tisíce 0,75litrových lahví tohoto ležáku. FOTO | MAFRA

INZERCE

# JIHOČESKÉ MUZEUM

V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

**26. 11. 2021–18. 9. 2022**

Jihočeské muzeum v Českých Budějovicích  
Otevírací doba: úterý–neděle, svátky 9:00–17:30 hodin

[www.muzeumcb.cz](http://www.muzeumcb.cz)

Jihočeský kraj  
ZOBOR ENOOR  
NADAČE ČEZ  
BUDĚJCKÁ  
DRBNA  
Česká  
Budějovice

# ČERNÝ PETR

# DĚTSKÉ KARTY

## Poděkování zaměstnancům Nemocnice Tábor, a.s.

V této složité a vypjaté době chceme poděkovat všem zaměstnancům nemocnice, jak zdravotníkům, tak i nezdravotníkům za kvalitní péči a práci, kterou odvádí s profesionalitou a především empatií. Po absolvování těžkého závěru loňského roku jsme čelili i letos dvěma náročným obdobím, kdy nás zákeřný covid zkoušel, a stále zkouší, co naši zaměstnanci vydrží.

Lékaři, sestřičky, laboranti, ale i další profese se starali a starají o nemocné nejen s onemocněním Covid-19. Pracovní nasazení je u všech veliké, jejich snahou a cílem je poskytovat kvalitní zdravotní péči na maximální možné úrovni. Poděkování patří i rodinám a blízkým našich zaměstnanců, kteří jsou jim nepochybně tou největší oporou v době psychického vypětí.

Za to jim všem patří naše veliké poděkování.

Stojíme na prahu nového roku. Nechť do něj společně vykročíme pravou nohou. Přejeme vám všem vánoční svátky prožité v klidnější atmosféře v kruhu nejbližších, mnoho zdraví, lásky, vzájemného porozumění a osobní pohody v roce 2022.

Za vedení Nemocnice Tábor, a.s. Ing. Ivo Houška, MBA

**NT+**  
Nemocnice Tábor, a.s.





Federal-Mogul Valvetrain s.r.o.,  
Strojírenská 160, 380 01 Dačice



**Výrobce sacích a výfukových ventilů do spalovacích motorů přijme kolegy na pracovní pozice:**

## ELEKTRO ÚDRŽBÁŘ

**Požadujeme:**

- Znalost a kvalifikace dle vyhlášky 50/1978 Sb. minimálně S5
- Orientace v elektro dokumentaci, SW STEP7
- Znalost anglického nebo německého jazyka
- Vzdělání v oboru elektro

## VEDOUCÍ STROJNÍ ÚDRŽBY

**Požadujeme:**

- VŠ/ SŠ v oblasti strojírenství, praxe min. 3 roky
- Aktivní znalost anglického jazyka
- Znalost pneumatiky, hydrauliky a automatizace, orientace v technických výkresech
- Schopnost vedení a řízení lidí
- Silné analytické myšlení

## OPERÁTOR VÝROBNÍ LINKY/ OBSLUHA KOVACÍCH LISŮ

**Požadujeme:**

- Schopnost pracovat ve vícesměnném provozu
- Schopnost obsluhovat strojírenské stroje
- Zodpovědnost a spolehlivost

## INŽENÝR KVALITY

**Požadujeme:**

- VŠ vzdělání technického směru
- Anglický jazyk aktivně
- Znalost IATF 16949 a ISO 9001, SPC, MSA, 8D, FMEA, APQP, PPAP, Ishikawa

**Pokud vás naše nabídka oslovila,  
napíšte nám:**

marie.zavodska@tenneco.com,  
volejte na tel.: 383 131 330,  
nebo si na vrátnici společnosti vyplňte  
Tenneco žádost uchazeče o zaměstnání.

**Kores**®

[www.kores.cz](http://www.kores.cz)

*Veselé Vánoce a šťastný nový rok!*



*Naše produkty pro vás vyrábíme v jihočeském Strmilově.*



# Betlémské světlo už září

V Českých Budějovicích mohou letos zájemci pro světlo **do kostela v ulici 28. října**.



Společné Vodňany

PF 2022



Od roku 1990 se tradice chopili skauti. Betlémské světlo přinášejí proto, aby symbolicky popřáli pokojné a požehnané Vánoce. FOTO | MAFRA

**JIŽNÍ ČECHY** | Skauti v prosinci tradičně převzali betlémské světlo a mohla také začít jeho pouť po České republice. Plamínek se každoročně před Vánoci zapaluje v betlémské jeskyni, kde se podle křesťanské tradice narodil Ježíš Kristus. Legenda vypráví, že jeden mladý rytíř přísahal, že pokud se vrátí z křížové výpravy, přinese do svého rodného města, italské Florencie, plamínek ohně z betlémské baziliky. Po třech letech se skutečně vrátil se zapálenou svící a přísahal, že plamínek pochází z Betléma. Svíci umístil v kostele, kam si světlo chodili zapalovat další obyvatelé.

Od roku 1990 se této tradice chopili skauti. Betlémské světlo přinášejí proto, aby symbolicky popřáli pokojné a požehnané Vánoce. Letošní zhoršená pandemická situace však pozměnila tradiční průběh této akce. Kvůli zrušení mezinárodního setkání v Salzburgu skauti světlo převzali u hranic na Břeclavsku. A 12. prosince tak začala jeho pouť napříč Českou republikou.

Nyní plápolá v Brně, v katedrále sv. Petra a Pavla. Od soboty 18. prosince budou betlémské světlo rozvážet po celé republice. Jako první na jihu Čech doputuje na vlakové nádraží do Tábora, 23. prosince ho předají u kapličky v Želči na Tábořsku.

V Českých Budějovicích byl pro pře-

dání vybrán evangelický kostel v ulici 28. října, kde si můžete pro světlo přijít 21. prosince. Jindřichohradečtí si na betlémské světlo počkají o dva dny déle a naleznou ho například na náměstí Míru, na sídlišti Vajgar či sídlišti Hvězdárna. Na Českokrumlovsku můžete pro předání využít klubovnu skautů v Kaplici, a to 21. prosince. I v obci Skály a Budičovice nedaleko Protivína bude skautský oddíl Klubíčko roznášet plamínek, a to 23. prosince. (mak)

## Kam si dojit pro betlémské světlo

**Tábor:** 18. prosince, vlakové nádraží, 13.02 hodin  
**Želeč u Tábora:** 22. prosince, u kapličky, 16 hodin  
**Jindřichův Hradec:** 23. prosince, náměstí Míru, 17 hodin  
**Nová Včelnice:** 23. prosince, náměstí u kostela, 17 hodin  
**Třeboň:** 24. prosince, náměstí T. G. Masaryka, 10 hodin  
**České Budějovice:** 21. prosince, evangelický kostel, ulice 28. října, 17.30 hodin  
**Kaplice:** 21. prosince, klubovna skautů, 17.30 hodin

# PF 2022

## HUSKY PŘEJE VŠEM ZAMĚSTNANČŮM KRÁSNÉ VÁNOCE A VŠE NEJLEPŠÍ V NOVÉM ROCE

**Hledáme  
zaměstnance na  
tyto pozice:**

- › Obsluha CNC soustruhu
- › Obsluha CNC erodování
- › Obsluha CNC frézky
- › Koordinátor/ka logistiky

**Nabízíme:**

Nástupní bonus 25 000 Kč, Příspěvek na dojíždění, 13. plat, Dotované stravné, Hrazené první 3 dny nemoci, Roční odměny a mnoho dalšího...



### HUSKY®

CZECHREPUBLIC@HUSKY.CA

+420 389 506 364

DOLNÍ PĚNA 200,  
JINDŘICHŮV HRADEC



Jihočeský kraj

**CESKÁ  
NA  
DA**

*Z České Kanady*

*vám přejeme poklidné vánoční svátky*

*a mnoho šťastných cest v novém roce!*

Inspiraci najdete na



[www.ckanada.cz](http://www.ckanada.cz)







**BIO Sady sv. Prokopa**  
ovocnárna Temelín

# BRAMBOROVÁ SEZONA

**v Sadech sv. Prokopa je v plném proudu,  
v těchto dnech pro Vás máme čerstvé  
BIO brambory přímo z plantáže.**

**pro více info sledujte  
naš FB a web.**

**Kontakt na přímý prodej:**  
Jakub Vavřina  
tel.: 601 299 107

**Otevírací doba  
farmářského obchodu:**  
**Po-Pá**  
**9:00 - 17:00**

**OBJEDNÁVEJTE NA ČÍSLE**  
**383 335 666**



**www.sady-prokopa.cz**

## Za zábavou do zoo muzea i divadla

**ČESKOBUDĚJOVICKO** | I přes nepřímé omezení v souvislosti s covidem uspořádali organizátoři řadu zajímavých akcí, které zpestřují adventní čas.

Upozorňuje na ně destinační společnost Českobudějovicko–Hlubocko. Již tradičně se koná Vánočně nasvícená Zoo Hluboká v nedaleké Hluboké nad Vltavou. Pozorovat zvířata po setmění s pohádkovou atmosférou tisíců rozzařených světýlek mohou lidé až do 9. ledna. Navíc se zde nemusí prokazovat očkováním.

Pro ty, co mají rádi kulturu, pak je dobrou zprávou, že Jihočeské divadlo hraje také v prosinci. Vydat se mohou na představení činohry, baletu i opery, ale zkrátka nepřijdou ani děti, pro které je připravených rovnou několik představení.

Pozadu nezůstává ani Jihočeská filharmonie, která rozezní prostory kostela svatě Anny, nebo Alšova jihočeská galerie s výběrem několika výstav v Zámecké jízdárně na Hluboké a ve Wortnerově domě v Budějovicích. Do histo-

rie zdobení stromečku čokoládovými figurkami pak mohou návštěvníci nahlédnout na výstavě Vánoce v čokoládě v Jihočeském muzeu. „Na výstavě se také dozvíte, jak se čokoláda vyrábí, odkud je a jak vypadá kakaovník a jeho plody nebo zda byla čokoláda vždy sladká. A víte, že zdobení stromečku čokoládovými figurkami je ryze českou specialitou a vynálezem?“ láká muzeum k návštěvě. K vidění jsou tam i ukázky čokoládových obalů, plechovek a krabiček, zahraničních i českých včetně budějovických, porcelánu k servírování čokolády a řada dalších zajímavostí ze světa této cukrovinky.

Na odkazu [bit.ly/Adventzije2021](https://bit.ly/Adventzije2021) pak zájemci najdou více tipů na aktivity na Budějovicko. „Návštěvníkům jsme chtěli usnadnit orientaci v dnešní nepřehledné době, a proto jsme vytvořili ucelenou pozvánku na všechny aktuálně dostupné akce v turistické oblasti. Stačí si jen vybrat a vyrazit,“ říká ředitel destinační společnosti Českobudějovicko–Hlubocko Tomáš Polanský. (mrk)

INZERCE



**Nemocnice Strakonice, a.s.**



**přeje všem lidem dobré vůle vánoční svátky  
i rok 2022 prožítý především ve zdraví.**

**Jsme tu pro Vás!**







Vánoce v čokoládě je název výstavy, která je do 2. ledna k vidění v Jihočeském muzeu v Českých Budějovicích.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

INZERCE

PF 2022

Přejeme všem našim  
zaměstnancům  
a obchodním partnerům  
krásné a pohodové  
Vánoce a vše nejlepší  
do nového roku 2022

**beton  
těšovice**

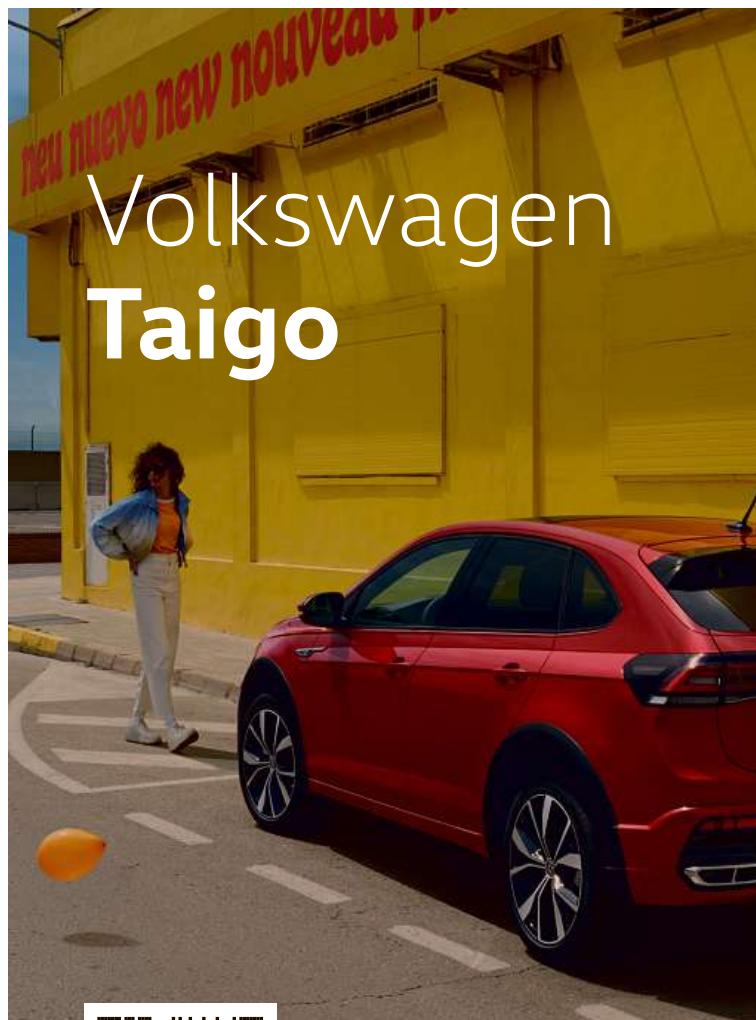
**beton  
těšovice**

**BETON – Těšovice, spol. s r.o.**

383 01 Těšovice – Běleč 59, tel.: 388 302 811, tesovice@beton-t.cz

[www.beton-tesovice.cz](http://www.beton-tesovice.cz)

Již od roku 1992 vyrábíme a dodáváme betonové zahradní výrobky nejen pro městskou výstavbu, ale i pro soukromé stavby a zahrady dle technologie německé firmy STANGL AG. Toto šťastné spojení se stalo zárukou nejen opravdu širokého a dostatečného vyzrálého programu, ale i v Evropě konkurenceschopné kvality. Z betonu dokážeme vyrobit pro dům a zahradu jakýkoli výrobek na míru podle přání zákazníka či architekta.



# Volkswagen Taigo



Již od  
**465 000 Kč**

Atraktivní SUV kupé pro všechny, kteří chtějí určovat směr. Nepřehlédnutelný sportovní vzhled a komfortní výbava dělají z modelu Taigo novou ikonu pro všechny výjimečné osobnosti.

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> modelu Taigo: 5,9–6,1 l / 100 km, 124–138 g/km.

Vyobrazený vůz je konceptem před zahájením výroby.



Autorizovaný prodejce Volkswagen

**CB Auto**

České Budějovice

Tábor

[www.cb-auto.cz](http://www.cb-auto.cz)



# Advent na jihu očima fotografa



Jeden z domků v Nové Vsi na Českobudějovicku má neobvyklou vánoční výzdobu, když světýlka dostal i traktor.

3x FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



A vánoční výzdobu má i vozidlo v budějovické MHD (nahore), k prohlídce betlému pak láká kostel sv. Mikuláše v centru krajského města.

INZERCE



**Balneo Peat™**  
COSMETIC

Vánoční dárek  
pro vaše blízké

rašelinová koupel  
**COOL FLORAL**  
/ jasmín a frézie



**RAŠELINOVÁ KOUPEL**  
pro domácí použití  
COOL FLORAL  
VONNÁ ESSENCE  
JASMÍN A FRÉZIE

**Vychutnejte si  
v pohodlí domova**

**Rašelinové  
a bylinné koupele**

Rašelina působí protizánětlivě a prohřívá organismus. Velmi vhodné pro pokožku s ekzémy nebo lupenkou, podpora celkové imunity těla. Koupele neobsahují pevné částice, nezanáší odpady.

[www.balneopeat.cz](http://www.balneopeat.cz)



# Betlém zdobí i Vítkův Hrádek

**Jan Tlášek z Českých Budějovic znovu vytvořil** netradiční betlém ze žaludů, na kterém pracoval téměř rok. Tentokrát ho zdobí výjevy z Lipenska.

**DOLNÍ VLTAVICE** | Jedinečná krajina, příroda, ale také osobnosti Lipenska inspirovaly šikovného českobudějovického modeláře Jana Tláška k tvorbě dalšího unikátního lipenského betléma. Tvořil ho přes rok a netradiční betlém vyrobil většinou ze žaludů a dubových větvíček.

Jeho součástí je vedle modelu Stifterova památníku například i Vítkův Hrádek nebo postava náčelníka lipenských vodních záchranářů Milana Bukáčka. „Vytvořil jsem i psa, který mu odešel letos. Součástí je také Adéla Černá a Petr Beneš, kteří provozují kemp v Černé v Pošumaví. Nebo Bohumil Jahn, což je rolbař z Frymburku, který dříve létal air-



Součástí modelu je i Vítkův Hrádek nebo postava náčelníka lipenských vodních záchranářů Milana Bukáčka.

FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

busem,“ uvedl Tlášek. Betlém bude do konce prosince k vidění v hotelovém resortu Relax v Dolní Vltavici na Českokrumlovsku.

V Tláškově novozákonní scénérii je vše vyřešeno do posledního detailu. Autor celý život pracoval jako elektrikář

a jeho koníčkem je od dětství letecké modelářství. Ví, že jeho díla nejsou běžná a tradiční, a svou tvorbu nazývá veselými betlémy. Skládá dohromady postavy historické i současné. „Není to vážný betlém. Spíš to je pro zábavu, aby se na to lidé dívali na Silvestra,“ řekl

s úsměvem. Součástí je také jeho oblíbený budějovický hokejista Jaroslav Pouzar, jeho vnučka, která se léta věnovala krasobruslení, nebo biatlonistka Jitka Davidová. Monumentem betlému je model Vítkova Hrádku, nejvýše položené hradní zříceniny u nás. Ten v Tláškově díle fotí Josef Seidel, na hradě z dalekohledu krajinu pozoruje anonymní turista a jeho nezbedný syn padá z hradce dolů, protože nedával pozor.

Přestože jde spíš o zábavné motivy, Tlášek rád pracuje i s detaily. Například rolbař a letec v jedné osobě Bohumil Jahn má v ruce mapu oblasti Lipenska.

Při tvorbě betlému pracuje s epoxidovým lepidlem a žaludy vždy musí očistit benzínem, aby z nich odstranil mastnotu. „Tavicí pistolí, kterou většinou lidé používají na přilepení různých ozdob, mi to nešlo,“ vysvětlil.

Loni Tlášek vytvořil betlém, kterému dominuje Stožecká kaple v lesích u stejnojmenné obce na Prachaticku, Stožecká skála s hnízdištěm sokola, součástí je Tláškova oblíbenkyně herečka Jitka Čvančarová, českobudějovický houslista Pavel Šporcl a dirigent Václav Bělohrádek. (pech)

INZERCE

**AR PARTNER**

**AR SERVIS**

**AR TRUCK**

# PF 2022

**VŠEM NAŠIM ZÁKAZNÍKŮM A PŘÁTELŮM DĚKUJEME ZA DŮVĚRU A SPOLUPRÁCI V ROCE 2021.**

**DOBŘE VJEĎTE DO NOVÉHO ROKU.**



# Charita České Budějovice



vám pomůže s péčí o vaše blízké v domácím prostředí

Charita České Budějovice (CHČB) již 30 let pomáhá seniorům a osobám s omezenou soběstačností se sebeobsluhou, s péčí o domácnost a podporuje kontakt se společenským prostředím. Pečujícím je oporou v době, kdy se starají o své blízké. Umožňuje jednotlivcům i rodinám zůstat pohromadě v domácím prostředí.

Služby (Městské) Charity České Budějovice jsou komplexní a přizpůsobené na míru klientům tak, jak potřebují. Sociální poradenství a zdravotní péče jsou poskytovány ze zákona zdarma. Úkony pečovatelské služby a osobní asistence jsou hrazeny dle aktuálního ceníku, který se řídí zákonnými předpisy sociálních služeb. Na jejich úhradu lze žádat tzv. příspěvek na péči, který vám naše sociální pracovnice mohou pomoci vyřídit. Příspěvek vyplácí stát prostřednictvím úřadů práce.

## Pečovatelská služba

Pečovatelská služba nabízí pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, při zajištění chodu domácnosti, při běžných nákupech a pochůzkách a při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovody k lékaři, na úřady). Nabízí i řadu fakultativních služeb (praní a žehlení, velký nákup) a především laskavý přístup a empatii.

## Domácí zdravotní péče

Domácí zdravotní péče je poskytována zdravotními sestrami v domácnosti klienta - rozsah, četnost a konkrétní úkony indikuje váš ošetřující lékař. Služba je takto plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Mezi nejčastější úkony patří péče o stomie, podávání léků, měření glykémie, aplikace inzulínu a injekcí, ošetřování bérkových vředů, odběry a rehabilitační cvičení.

## Taxík Maxík – taxi pro seniory

Taxík Maxík je určen pro osoby s trvalým bydlištěm v Českých Budějovicích a na Dobré Vodě u ČB starší 65 let a držitele průkazu ZTP či ZTP/P, včetně případného doprovodu. Jedna jízda stojí 60 Kč. Je nejčastěji využíván na cesty k lékaři, na očkování, na nákupy či za vnoučaty. Funguje od pondělí do pátku a pohybuje se na stejném území, jako MHD.



foto: Jakub Žák



## Osobní asistence

Osobní asistence poskytuje pomoc, podporu a péči lidem s jakýmkoliv zdravotním omezením již od tří let věku, je poskytována na delší časový úsek (1 – 7 hodin), u klienta se střídají 1 až 2 asistenti. Kromě základní výpomoci se sebeobsluhou a chodem domácnosti pomáhá osamělým lidem vyplňovat jejich volný čas (trénování paměti, četba, hraní společenských her).

## Kompenzační pomůcky

Řadu kompenzačních pomůcek může předepsat lékař. Pokud ovšem pomůcku nepotřebujete dlouhodobě, potřebujete ji okamžitě, nebo ji nelze získat bezplatně, rádi vám ji zapůjčíme. Nabízíme např. polohovatelná lůžka, antidekubitní matrace, mechanické vozíky, chodítka, zvedáky. Půjčovné se účtuje za den a pohybuje se od 1 Kč (hůlka, berle) až po 26 Kč (koncentrátor kyslíku).

**Na Charitu se může obrátit každý, kdo se ocitl v nouzi a potřebuje pomoci. V rámci bezplatného sociálního poradenství s vámi budeme hledat řešení. Pokud pomoc nebude v našich silách, doporučíme jinou organizaci.**

Služby CHČB jsou podpořeny z rozpočtu Jihočeského kraje a statutárního města České Budějovice.

Krásné prožití  
vánočních svátků  
přeje

 Charita  
České Budějovice

 Charita  
České Budějovice

Žižkova 309/12 (2. patro)  
370 01 České Budějovice  
[www.mchcb.cz](http://www.mchcb.cz)

**Telefonické kontakty:**  
387 718 208 (sekretariát)  
731 604 510 (pečovatelská služba)  
731 604 411 (osobní asistence)

731 604 187 (domácí zdravotní péče)  
776 655 042 (půjčovna kompenzačních pomůcek)  
731 604 499 (Taxík Maxík)

**Německo-americký fyzik Albert Einstein:** Jenom život, který žijeme pro...

POMŮCKA: LOST, NEIN, ODEON	PŮVODNÍ OBYVATEL NOVÉHO ZELANDU	AMERICKÝ SERIÁL	ARTUR DOMÁCKY	POTÍŽE	ZÁPORNÁ ELEKTRODA	PROJEV RADOSTI	VELKO- OBCHOD ZKR.	BĚLOVESKÁ Kyselka	JAPONSKÝ ZÁPASNICKÝ SPORT		OPOMENUTÁ	KYSAT	NĚMECKÝ ZÁPOR
CITOSLOVCE MLASKNUTÍ										ZNAČKA LIMONÁD ZN. ŠICÍCH STROJŮ			
SRDEČNICE													
1. DÍL TAJENKY							NÁPADNÍCI ZASTAR. ZAKULACE- NOST						
INICIÁLY ZPĚVÁKA TESAŘIKA			HONOSNÝ ODĚV PODBRADEK					KONCERTNÍ BUDOVA VÍŘENÍ					
	PUŠKA HOVOR.	POLSKÉ MĚSTO GR. ZNAČKY FIREM				CITOSLOVCE ODPORU MÍSTO NA STOUPNUTÍ		ADVENT ZKR. FYZIKÁLNÍ VELIČINA					BOXERSKÉ ÚDERY
TŘÍDA HOVOR.						SOKOLSKÁ SLAVNOST SLOVENSKÝ DENÍK				MUŽSKÝ HLAS HEREC ROMAN ???			
JEDNOTKA NAPĚTÍ					2. DÍL TAJENKY INIC. HER. LAURINOVÉ								
SOBEC- KOST								POMLOU- VAT					
KORÝŠ				DRUH ÚPRAVY SKLA				POLO- DRAHOKAMY					

Tajenka: ... ostatní stojí za to.

# V Lajně 3 si zahráli za Švýcary

Táborští junioři si zkusili komparz, v hokejovém seriálu nastoupili proti týmu herce Jiřího Langmajera

■ PAVEL KORTUS

**TÁBOR |** „Včera řekli moji kluci první dvě slova – puk a brusle. Nechci to mít do smrti spojený s prohrou s hodinářema,“ hřímá při oddechovém čase na lavičce slovenského národního týmu herce Jiřího Langmajera, v hokejovém seriálu Lajna trenér Luboš Hrouzek. Jeho celek pár vteřin před koncem vstřelil jediný gól posledního utkání základní skupiny proti Švýcarsku, aby prošel do čtvrtfinále mistrovství světa v Praze a následně celý šampionát vyhrál.

Švýcarské hráče v seriálu ztvárnili táborští junioři a prožili netradiční, ale velmi zajímavý hokejový zážitek. „Bylo to skvělé. Málokomu se poštěstí, aby si zahrál v seriálu, natož takhle známém,“ libuje si Martin Kundrát, jeden z členů tábořského týmu.

Hráči jednohlasně souhlasili s nabídkou, kterou jihočeští mladíci dostali. Když Táborští dorazili v polovině května na natáčecí den do pražské O<sub>2</sub> arény, štáb je vybavil dresy a štučnami. „V šatnách jsme strávili asi dvě hodiny, protože jsme museli přelepovat značky na zbylých věcech,“ hlásí trenér tábořských juniořů Štěpán Kadilák.

A šlo se na led. Po třech hodinách natáčení následoval oběd a další porce záběrů. Celý filmový den trval až do deseti hodin večer. „Štáb nám řekl, co si od hráčů představuje. Zkoušeli jsme různé vybrané situace. Na ledě byl přímo trenér, který koordinoval, co máme dělat, aby to vypadalo autenticky. Někdy nás ale na chvíli nechali hrát hokej bez po-

kynů,“ popisuje kouč. Některé momenty se podařilo zvládnout téměř hned, jiné se musely opakovat. „Záběry jsme někdy ani nedotočili a vypadalo to až komicky. Měli jsme problém občas také s mimikou, na což nás lidé od filmu upozorňovali. Ale celkově to snad propadák nebyl,“ věří Kundrát.

Jihočeši byli při natáčení trochu ner-

vózní. „Bylo to něco jiného než při zápasech. Nikdo nechce zkazit záběr, do kterého zrovna nastupuje. Ještě když vidíte celý štáb, který kolem filmu je. A že to může být třeba sto lidí,“ tvrdí Kadilák.

INZERCE



Táborští junioři si zahráli v O<sub>2</sub> areně, kde se natáčela většina třetí řady hokejového seriálu Lajna. Jihočeši nastoupili za Švýcary.

FOTO | HC TÁBOR

**Pohřební služba  
Otýlie s.r.o.  
Biskupská 6,  
České Budějovice**

**zajišťuje veškeré  
pohřební a kremační  
služby.**

**Kancelář: Biskupská 6  
Po-Pá: 7.00–15.30  
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:  
800 111 002**

**Stálá služba:  
602 443 478, 602 443 475**



# ENGEL

[www.engel.cz](http://www.engel.cz)

ENGEL je výjimečný nejen tím, že je světovou jedničkou ve výrobě vstřikolisů, ale také tím, že se o své kolegy pečlivě stará. Nejde jen o dobré finanční ohodnocení, ale i velké množství bonusů a benefitů, které vytvářejí skvělé podmínky. Firma organizuje charitativní akce, vánoční večírky, dny dětí, grilovačky pro zaměstnance a v neposlední řadě pomáhá rodičům formou příměstských táborů.

Značku ENGEL netvoří pouze špičkové stroje, do detailu zpracované technologie či důraz na čisté prostředí jednotlivých pracovišť, základem úspěchu tohoto nadnárodního kolosu jsou již od samého počátku především schopní zaměstnanci. A za to jim všem děkujeme!

**Užijte si klidné vánoční svátky v kruhu svých nejbližších.**



*Šťastné  
Vánoce*