

Štěpán Kozub

Postavy šilenců
 mě baví, miluju
 živočišné
 herectví



...str. 8 a 9

U Strážkovic řidiči využívají obchvat



Za osm a půl měsíce byl kompletně hotový obchvat obce Strážkovice při cestě z Českých Budějovic do Trhových Svinů. Už o pár týdnů dříve ho řidiči užívali v omezeném režimu. Stavba stála 115 milionů korun. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA



NÁVRAT PO ZRANĚNÍ

Brankář Jakub Kovář řeší,
 kde bude chytat

...str. 31



PŘÍBĚH FOTOGRAFIE

Svědectví z časů, kdy lidé
 umírali na tuberkulózu

...str. 4 a 5

Výjezdů mají rekordně

Až o tisíc výjezdů za měsíc víc než letos na jaře mají jihočeští záchranáři. Očkování snížilo kritické stavy.

MONIKA PROKÝŠKOVÁ

JIŽNÍ ČECHY | Ze základny vyjíždí sanitka krátce poté, co pracovníci na tísňové lince přijímají hlášení o člověku, který potřebuje urychleně lékařskou pomoc. Sanitní vůz se řítí ulicemi se zapnutými majáky, v závěsu za ním jede auto s lékařem. Pohled, který lidé vídají ve městech běžně. Málokdo si ale uvědomuje, že v poslední době houkající sanitu potkává mnohem častěji než dřív.

Počty výjezdů jsou v současnosti totiž rekordní. „Za poslední tři měsíce evidujeme v průměru o tisíc výjezdů měsíčně

víc než na jaře. Nebylo standardních onemocnění a přibývá naopak pacientů s covidem. Celkově máme v kraji denně do 250 výjezdů k běžným pacientům a k tomu kolem 40 až 50 ke covid pozitivním,“ bilancuje Marek Slabý, ředitel Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje. Vychází ze statistik, které se uzavírají na konci každého týdne.

Vůz dezinfikují 20 minut

Není tak výjimkou, že si záchranáři velkou část své dvanáctihodinové služby nevydechnou. „Nemáme žádnou vyhra-

zenou pauzu, jsme v nepřetržitém provozu. Často se stane, že jsme bez pauzy i několik hodin, dostáváme takzvané výjezdy do auta, kdy se ani nestihneme vrátet na základny,“ potvrzuje budějovický záchranář Marek Jakubík.

Dodává, že výjimkou je dezinfekce vozu po převozu pacienta s covidem, která zabere minimálně 20 minut. Zahnuje výměnu ochranných prostředků a vyčištění vnitřních povrchů speciálním přístrojem. „Výjezdy spojené s covidem u nás tvoří asi třetinu z celkové počtu, v režimu rychlé záchranné pomoci vyjíždíme při denní směně osmkrát až desetkrát. V noci je počet v průměru asi o polovinu nižší,“ popisuje situaci v Budějovicích záchranář David Vondroušek.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 3



„120“ JAROSLAVA MARVANA

Tajil vážnou nemoc, jediná
 dcera byla nemanželská

...str. 6



INTERNETOVÉ NAKUPOVÁNÍ

Pozor na rizikové e-shopy
 a na rozbalování zásilek

...str. 10

Oponu divadla opravili, letos slaví 150 let

Třeboňské Divadlo J. K. Tyla ukrývá oponu, kterou František Skála namaloval v roce 1871. Restaurátor dokončil druhou etapu obnovy s barvami a detaily.

■ MARIE KUČEROVÁ

TŘEBOŇ | Z Prahy do Třeboně právě přilétá bůh harmonie a umění Apollon. Místo vozu má zlatou mušli a bílé labuť ve spřežení vede anděl Cherubín. Doprovází ho průvod Múz. Jsou to bohyně, které ztělesňují divadlo, hudbu, malbu a tanec. Tak vypadá jedna z nejstarších zachovalých opon na našem území a patrně také nejstarší funkční a nejdéle používaná – zdobí Divadlo J. K. Tyla v Třeboni na Jindřichohradecku. Její název zní: Kultura přichází do města.

Tento výjev, na němž je vidět i stará Praha, která je vnímána jako matka českých měst a jako vzor bohatého kulturního života, namaloval v roce 1871 písecký akademický malíř František Skála. Letos tak slaví 150 let od svého vzniku. K tomuto jubileu se opona dočkala své obnovy. Skála je autorem i nástěnných maleb na stropě hlediště.

Už loni se restaurátor Jiří Látal z Lito-myšle pustil do první etapy. „Zahrnovala šetrné sejmutí díla a opravu rubové strany. Byly tam trhliny, které odborník musel zacelit. Opravu vyžadovaly i ostatní mechanické vady na oponě a na navijecím válci,“ přibližuje referentka informačního střediska města Třeboň Michaela Kajerová.

Po roce se restaurátor vrátil, aby pokračoval v započaté práci. Opona tak zase na nějaký čas zmizela z jeviště. Ne však na dlouho a ani daleko. Několik lidí ji přesunulo do blízkého loutkového divadla, kde ji Látal za pomoci kolegů opravoval. „Plochu opony museli restaurátoři vyrovnat žehlením, protože byla za léta navijení a spouštění zprohýbaná. Poté následovalo suché a vlhké čištění povrchu malby od prachu, tmeleň trhlín zacelených v první etapě a retuše malby na poškozených místech,“ vypočítává Kajerová. Když restaurátoři přemístili dílo na podlahu loutkového divadla, bylo podle Kajerové velice zajímavé je při práci pozorovat. „Oni na oponě klečeli, chodili po ní, ale měli samozřejmě ochranné pomůcky, aby ji nepoškodili,“ vzpomíná.

Obnova ve druhé etapě trvala několik týdnů, dokončili ji v srpnu a celkově stála téměř 340 tisíc. Tento unikát mohou návštěvníci spatřit jen při slavnostních příležitostech nebo při prohlídkách divadla s průvodcem. „Od památkářů máme dokonce stanovené, jak často můžeme oponu používat. Lidé, co přijdou na divadelní představení, tak vidí jen obyčejnou červenou,“ dodává.

V krásném historickém divadle, které stojí na Masarykově náměstí, se nachází ještě jeden unikát – nejstarší a nejdéle používaný mechanismus na stahování opon v České republice. „Odstráním závlačku a začnu stahovat oponu. Musí se to dělat pomalu a opatrně, protože čím déle stahuji, tím je opona těžší, a musím tak víc mechanismus brzdit,“ popisuje.



Obnovená opona (nahore) v třeboňském Divadle J. K. Tyla je nejlépe vidět z královské lóže (dole).

2x FOTO | MARIE KUČEROVÁ, MAFRA



INZERCE

**Pohřební služba
Otýlie s.r.o.
Biskupská 6,
České Budějovice**
zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.

**Kancelář: Biskupská 6
Po-Pá: 7.00–15.30
So-Ne: 9.00–13.00**

**Bezplatná nonstop linka:
800 111 002**

**Stálá služba:
602 443 478, 602 443 475**

Zároveň poukazuje na záplaty, které jsou z rubové strany zřetelně znát. Je tedy vidět, kolik práce restaurátoři museli odvést už v první etapě. Také ukazuje na pruh záplaty, která vede na rubové straně skoro přes celé plátno. Za tak rozsáhlé poškození může pravděpodobně prosakující voda ze střechy, která oponu v minulosti poničila.

Celý výjev je nejlépe vidět z královské lóže, která v historii divadla sloužila vzácným hostům a představitelům města. Návštěvníci se při prohlídce divadla mohou cítit jako v galerii, neboť motiv je ohraničený zlatým rámem a působí tak jako samostatné umělecké dílo.

Dnes je opona zrestaurovaná velice šetrně a odborně. Lidé si tak mohou pro-

hlédnout i to, co bylo mnohá léta skryté. „Za celé roky, co jsem zde provázela, jsem třeba neviděla řeku Vltavu. Teď, když se podíváte, tak je krásně modravá a lesklá. Z této lóže nebyly vidět ani mosty přes Vltavu. Nyní odsud rozeznáme i detaily, jako je Pražský hrad a katedrála svatého Víta, chrám svatého Mikuláše nebo vrch Petřín,“ ukazuje Kajerová, která v divadle provází osm let.

Zájemci mohou do divadla nahlédnout díky 3D prohlídce na itrebon.cz nebo přijít na komentovanou prohlídku. Ta se koná obvykle každé pondělí od 13.30 hodin. „Termín doporučujeme ověřit v kalendáři akcí na webu,“ upřesňuje Kajerová. Vstupenky jsou k dostání v infocentru na Masarykově náměstí.

Sanitky mají rekordně výjezdů

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

Řada pacientů s diagnózou covid-19 má komplikace spojené s nemocí v podobě srdečního selhání, těžkého zápalu plic či nejasných kolapsových stavů a zástavy oběhu. „Dobré je, že základ tvoří spíše pacienti, kteří sice vyžadují péči v nemocnici, ale z velké části nejsou v tak špatném stavu, jako tomu bylo v loňské vlně. Nepřevládá je v kritickém stavu připojené na umělé plicní ventilaci,“ porovnává Slabý.

Platí to podle něj díky očkování. „Někteří už třeba covid prodělali, a tak mají aspoň nějakou imunitu. Většina lidí, která potřebuje nemocniční a zejména intenzivní péči, je neočkována,“ upozorňuje Slabý.

Chybí lékaři i záchranáři

Každý výjezd ke covid pozitivnímu znamená pro záchranáře oblékání do „skafandru“. Ochranné pomůcky jsou samozřejmostí i při výjezdech, kdy diagnóza není jistá. „Stává se nám, že pacienti tají, že mají covid. Nedávno jsme třeba vezli do nemocnice dítě a až na oddělení se rodina přiznala, že jsou všichni v karanténě. Nám nic neřekli,“ popisuje Slabý.



Jihočeští záchranáři mají k 250 výjezdům za den okolo dalších 50 osob, které jsou covid pozitivní.

FOTO | MAFRA

Jeho slova potvrzují opět čísla. Ze zhruba 300 výjezdů k pozitivním za týden bylo jen 130, u nichž o diagnóze záchranáři věděli. „Nebo se jedná o starší, naočkováné lidi trpící vícero nemocemi. Předpokládají, že se jim nějaká zhoršila, a nakonec se ukáže, že je to korona-

virus. Setkali jsme se i s případem, kdy byla celá rodina naočkována, kromě babičky, která by to potřebovala nejvíc. Měla projevy srdečního selhání a my zjistili z antigenního testu, že je pozitivní,“ vypráví Slabý.

Podle záchranářů se od začátku pan-

demie změnil přístup lidí. Zatímco na začátku jim vyjadřovali respekt, uznání a soucit, dnes jejich práci berou jako samozřejmost.

„Je jasné, že celá společnost už je unavená, pro nás se výjezdy pro covid pozitivní pacienty staly běžnou rutinou. Bohužel se však setkáváme stále více s arogancí i verbální agresivitou, například když požádáme, aby k nám byli pacienti ohleduplní a vzali si aspoň roušku,“ porovnává Jakubík.

V Jihočeském kraji funguje 50 výjezdových posádek a 33 základů. Poslední se otevřela v srpnu ve Veselí nad Lužnicí. „Každá posádka navíc je dobrá, ale my na záchrankách jsme byli i v době před pandemií po celé republice na hranici, co se počtu zaměstnanců týče. Trpíme absolutním nedostatkem lékařů, hraničním počtem záchranářů, i kdybychom měli postavit další posádky, budou nám do nich chybět lidé. Už teď má většina zaměstnanců splněnou maximální možnou dávku přesčasů,“ podotýká Slabý.

Ředitel jihočeské záchranné služby vidí jedinou cestu z pandemie v očkování. „Musíme doufat, že se doočkuje velké množství lidí, epidemie se zbrzdí, aby nebyly nemocnice plné kriticky nemocných,“ přeje si.

INZERCE

coop TIP

coop TUTY

Akce 8.12. - 31.12. 2021

Veselé Vánoce a šťastný nový rok
přejí Vaše prodejny COOP
s českou tradicí.

menu
od středy 8. 12.
do pátku 31. 12. 2021
akce

coop TUTY

coop TIP

Akce 8.12. - 31.12. 2021

Rodiče nechávali fotit své děti

Týdeník 5plus2 pátral **po příběhu krásné mladé dívky** z náhodou objevené staré fotografie. **Marii Janáčkovou** po několika týdnech našel v domově seniorů. Když **stařenka** dnes vidí zmíněný snímek, **pokaždé se otřese – její fotka totiž měla být poslední památkou před smrtí na tuberkulózu.**



JOSEF HORA

ČR | Dnes už se v Česku infekční tuberkulózy takřka nikdo nebojí. Právem. Plošné očkování bylo zrušeno v roce 2010 poté, co se nemoc podařilo téměř vymýtit. Očkovat se začalo v 50. letech, dodnes ale žijí lidé, kteří dobu před vakcinační pamatují. Vědí, jak se tehdy šířila smrt a jak se všichni báli. Jednou z pamětnic je Marie Janáčková z obce České Libchavy na Pardubicku.

Toto je její příběh, na jehož začátku je jedna stará fotografie z léta 1943, kde sedí v kostkované sukni a blůzce na bílé zídce coby krásná mladá dívka, spíš dítě. Bylo jí 12 let a měla zemřít.

Tehdy v její rodné vsi, stejně jako v mnoha dalších, řádila ve vlnách tuberkulóza. Patřila mezi největší zabijáky. Říkalo se jí úbytě, kvůli ubývání pacienta na hmotnosti, souchotiny nebo bílý mor, nemocní byli totiž bledí jako smrt. Bakterie tuberkulózy doslova „žraly“ lidské plíce, lidé se dávili, kašel provázelo chrčení krve a nejhorší bylo, že choroba kosila zejména děti a mladé lidi. Úmrtnost i u bohatých a dobře živěných byla často 50 procent.

Když jedna z vln nemoci dorazila do Českých Libchav, úřady musely jednat. Přestože byly za války německé, i nacisté tušili, že nemohou nechat tuberkulózu rozbujet. „Rodiče se o své děti strašně báli. Bylo rozhodnuto, že všechny děti z obce, jedno po druhém, musí na vyšetření,“ vypráví po telefonu dnes devadesátiletá stařenka Marie Janáčková, která žije v domově seniorů v Pardubickém kraji.

„Posadili děti do nákladáku a odvezli je do Žamberka na rentgen,“ pokračuje ve vzpomínkách na rok 1943 dcera staré paní Marie Chroustová, kterou 5plus2 požádal o převyprávění příběhu její maminky, aby redaktor nemusel stařenku v době vlny covidu-19 navštěvovat a neohrozil lidi v domově. „Maminka měla pozitivní nález na tuberkulózu a bylo rozhodnuto, že musí do léčebny,“ vypráví dcera.

Verdikt znamenal pro rodinu otřes. „Mnoho našich předků zemřelo právě na tuberkulózu, našla jsem to v úmrtních listech,“ říká Marie Chroustová, která ráda studuje rodinnou genealogii. Za několik dnů musela jet dvanáctiletá

Maruška se svojí maminkou znovu do Žamberka, tentokrát pro lékařskou zprávu. Obě jely 12 kilometrů na kole.

Fotografie na rozloučenou

„Zde jí maminka, moje babička, nejdříve zavedla k fotografovi a nechala vyfotit. Moje maminka věděla, co to znamená. Měla to být fotka na její památku,“ vypráví dcera s tím, že „poslední“ focení bylo tehdy běžnou a smutnou událostí mnohé rodiny.

Poté se vydaly k lékaři. Žamberský doktor měl vystavit potvrzení o přijetí do dětské tuberkulózní léčebny v nedalekém Košumberku, což byl od roku 1901 vůbec první ústav pro tuberkulózní onemocnění ve střední Evropě a skoro celé 20. století sem jezdili pouze dětští pacienti. V době neočkování proti TBC jich zhruba polovina bohužel našla smrt, což dcera i matka dobře věděly a smutně mířily letní žamberskou třídou do ordinace.

„Lékař znovu vyšetřil dívku a i přes původně pozitivní nález usoudil, že žádnou tuberkulózu nemá. V léčebně by se mohla nakazit, takže žádnou zprávu nevydal a ona nikam nemusela.“

„Jenže lékař, který ji znovu vyšetřil, usoudil, že žádnou tuberkulózu nemá, a že v léčebně by se akorát nakazila. Zprávu nevydal, maminka do žádné léčebny nemusela,“ obrátil se příběh v několika vteřinách ve štěstí.

Nemocný otec v komoře, dcera dva roky na půdě

Jako ve snu se děvčata rozjela zpátky domů. Tam se už ale jeden člověk, otec rodiny, s tuberkulózou léčil. „Její táta, tedy můj děda, chytil tuberkulózu od někoho z obce, vesnice byla promořená. Právě kvůli němu byla maminka podezřelá na infekci,“ vzpomíná Marie Chroustová. „Maminka měla ještě dvě



Památeční fotografie pro případ smrti. Snímek vznikl pro jistotu, kdyby dcera Marie zemřela na tuberkulózu, aby její rodiče měli na dívčenu obrázkovou vzpomínku. Před uzákoněním povinného očkování šlo v rodinách o vcelku častou záležitost. Na dolním snímku je Marie Janáčková (vpravo) se svojí dcerou Marií Chroustovou.

FOTO | ARCHIV RODINY



s tuberkulózou. Počítali se smrtí

sestry, byla prostřední. Doma se tuberkulózy hodně báli, takže, byť do léčebny nemusela, babička ji odstěhovala na půdu," vypráví. Důvodem bylo kromě izolace od zbylých dvou dětí i to, že se říkalo, že na tuberkulózu pomáhá zima a vzduch. „Mamince tam dali postel a v zimě jí do peřiny vkládali teplé cihly," popisuje chování rodiny, která žila v odlehle části vsi, kde stálo jen asi dvacet domků. „I v těch pár obydlených tehdy zemřelo několik lidí. O nakažených se toho moc nevědělo, lidé to tajili. Maminca se například až ve stáří dozvěděla, že některé její kamarádky z dětství se s TBC také léčily," dodává dcera.

Dvanáctiletá Marie žila na půdě intenzivně dva roky, ale i poté tam více či méně bydlela. „Byla z toho nešťastná a od té doby měla celý život pocit, že rodiče měli raději sestry než ji. Říkala mi, že na půdě byla až do doby, než se v 18 letech vdala. Moc ráda pak odešla s manželem do Čáslavi žít nový život," vypráví dcera. I po přestěhování v novém městě maminka chodila jednou ročně na kontroly.

Izolovaný byl v domě také otec rodiny. „Ten zase bydlel v komoře. Děda se z tuberkulózy nakonec dostal, zvrápeněly mu plíce a dožil se 88 let. Já, jako vnučka, jsem se ho později, byť už byl

vyléčený, v životě nedotkla, měla jsem to zakázané. Prý abych od něj infekci nechtěla, kdyby náhodou znovu propukla," popisuje. „Děda třeba přišel na večeri, pak ale zase zalezl do své komůrky," dodává Marie Chroustová.

Otřese se, když fotku uvidí

Marie Janáčková měla štěstí, tuberkulózou ani jinou chorobou, na kterou zatím nebylo očkování, už v dětství ne onemocněla. „Nemocných bylo tenkrát hodně. Řádila také obma, záškrt, černý kašel a další nemoci. Obrnou se nakazilo hodně dětí, co já vím. Všechny měly ně-

jaké následky, Jaruška Musilů, co bydlela naproti, špatně mluvila, soused celý život kulhal. Dnes už jsou všichni mrtví," vypráví devadesátiletá seniorka.

Očkování na TBC v 50. letech změnilo vše. Byť byla vakcína vynalezena už roku 1921, mnoho evropských států začalo s vakcinací teprve po válce.

„Maminka mi příběh vyprávěla, až když jsem byla dospělá. Zdá se mi, že se za tu tuberkulózu pořád malinko stydí a stále má obavy, aby se jí lidé nešťítli. Když se dodnes na fotku podívá, otřese se. Ví, že ji fotografovali kvůli tomu, že čekali, že zemře," uzavírá dcera Marie Chroustová.

INZERCE

Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás

I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční atmosférou náměstí a návsi po celém Česku. Užijte si radostné Vánoce. Skupina ČEZ

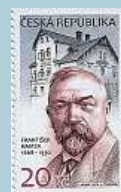
Albrechtice
AS Bečov
Bochlin
Bochyně Bělá
nad Radbuzou Bělá
pod Pradědem
Bernartice Bezdvůr
Bílina Bílsko Bílý kostel
nad Nisou Biskoupky
Blážíř Bohumin Broumov
Brunovice Bruntál Brásky
Březnice Březno u Chomutova
Březova Budišovice Bukovec
Bystřice (město) Bystřice nad
Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
Býšovec Čitov Čechy Čeladná Čenkovice
Cermvár Červená Voda Česká Lipa Česká
Skalice Česká Třebová Český Těšín Čičenice
Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
Dešné v Orlických horách Dětmorovice Divčice
Dobruška Dolný Dolní Beřkvice Dolní Břežany
Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
Podluzí Dolní Poustevna Dolní Zandov Doubrava
Drahoňov Dražice Drozdy Dřívěn Duchcov Dukovany
Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
Frenštát pod Radhoštěm Frýdlant nad Ostravicí Fálánek Horní
Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
Havlíčkův Brod Hermanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
Beřkvice Horní Jiretin Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Hořavský Týn
Horní Hošťálkova Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumec Chlumec nad
Cidlinou Chocov Chomutov Chrast Chrastava Chvalim Chvalovice Jančovice
Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
Jeršín Jevíšovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiretin pod Jedlovou Kadaň
Kamený Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
Kašperské Hory Kdyně Kladruby nad Oslavou Kladruby Klášterec Klatovy Klecany
Klenčí pod Čerchovem Klimkovice Klučnice Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
Kostelec na Hané Kosařská Kouřim Kovářská Kralupy Kramolín Kraslice Krásná Lipa
Křavař Křmou Křtiny Křelovice Křižovatka Kunčice pod Ondřejníkem Kyřín Lázně Kynžvart
Ledvice Lenešice Lhánovice Libavá Libčehov Libkovic pod Řípem Libouchec Lině Lipník nad
Bečvou Lipno nad Vltavou Litomysl Litvínov Litvínovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnice
Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Mlýnský Mlýnský Mlýnský Mlýnský Mlýnský Mlýnský
Mnichovo Hradiště Modrá Morkův Mělník Morkův Morkův Morkův Morkův Morkův Morkův Morkův
Moravský Beroun Most Mlýnský Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Hané Nečtiny Nejdk Nemile
Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obříství Odolena
Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestrábi
Pardubice Petrovice u Karvíně Petvald Písek Písek (okres FM) Píšť Plesná Píseň 7 – Radčice Píseň 10 – Lhota
Příhořice Počádky Police nad Metují Postoloprty Pováří Prácheň Přesovice Prostějov Protivín Prusý-Boškovice
Předboj Přestěže Příbor Příbram Rakov Rapotín Rečice Rokycany Rokytínice u Přerova Ropice Rosice Rouchovany
Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychvald Rymarov Sedlčany Sedlec Sejpek Šor Semily Senice na Hané Slapy nad
Vltavou Slavětice Slezské Rudolice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solnice Spořice Stančkov Staré Hamry Staré
Heřminovy Stod Střelčovice Stráž Střelčovice Světla nad Sázavou Světlá Světlá Světlá Světlá Světlá Světlá
Široká Niva Sluknov Štáblovice Štěpánovice Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov Štěpánov
Tichá Touškov Trmice Trutnov Trzebeň Tránek Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Úhoř Úhoř Úhoř Úhoř Úhoř Úhoř
Orlí Úvalno Valašské Meziříčí Valtýřov Valtýřov Valtýřov Valtýřov Valtýřov Valtýřov Valtýřov Valtýřov Valtýřov
Věžná Vidče Vítkovice Vítkov Větrný Větrný Větrný Větrný Větrný Větrný Větrný Větrný Větrný Větrný
Všemyslice Vysoké Mýto Výškov Vysoký Brod Zábřeh Zábřeh Zábřeh Zábřeh Zábřeh Zábřeh Zábřeh Zábřeh Zábřeh
Zlaté Hory Žiliv Zruč n. Sázavou Zábělá Žďár Žďár nad Sázavou Zelená Ruda Železný Brod Želzov Žermanice Žimutice



Tenkrát se lidé povinného očkování nebáli

Jak lidé tehdy očkování vnímali? „Maminka mi říkala, že se nebáli. Pamatovali strašnou úmrtnost dětí a náctiletých, před očima měli pořád dětské pohřby, takže když začalo být očkování povinné, nikdo se na nic neptal a lidé byli rádi. Proto se dnes máma strašně diví, že se lidé bojí očkování proti covidu-19," dodává dcera Marie Chroustová. Pamatuje si, jak také k ní do školy chodil lékař se sestrou a dětem lepili kvůli tuberkulóze náplasti: „Ty se musely několik dnů nechat na ruce. Myslím, že komu místo zčervenalo, měl dost protilátek. U toho reakce nebyla, měl málo protilátek a musel na očkování.“

120 let Hamzovy léčebny



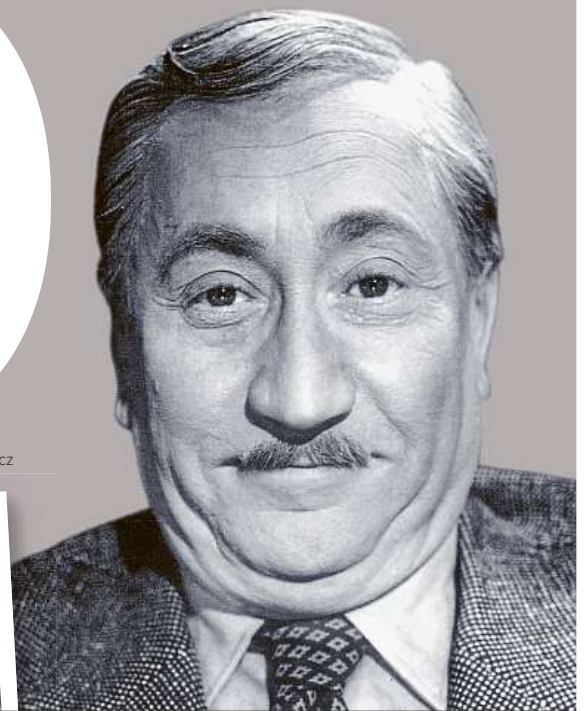
MUDr. František Hamza (zobrazený na 4 roky staré příležitostně založil roku 1901 ve vile pod poutním kostelem na

Chlumku v Luži-Košumberku dětský tuberkulózní léčebný ústav. Dnes nese název Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé. Experti se v ní specializují na rehabilitaci po operacích, úrazech a pohybových potížích.

Jaroslav Marvan

Kdo by ho neznal coby cholerického **revizora Anděla**, moudrého **radu Vacátka** nebo excelentního nahrávače v komediích s králem komiků Vlastou Burianem. O co víc ale **Jaroslav Marvan**, od jehož narození 11. prosince uplyne **120 let**, zářil před diváky, o to méně se vědělo o jeho soukromí. **Skrýval vážnou nemoc**, jeho jediná dcera Alenka byla nemanželská a její matku potkala **podivná smrt**.

Text: Martin Brabec Foto: archiv MAFRA a ČSFD.cz



ŽIŽKOVÁK, KTERÝ NEVĚŘIL SVÉMU TALENTU

Jaroslav Marvan byl Žižkovák každým coulem, ač jako chlapec nepatřil k žádným raubířům. Naopak. „**Byl jsem vzorný žák**,“ vzpomínal Marvan v knize pamětí Nejen o sobě, jež vyšly v roce 1975, tedy jen několik měsíců po hercově úmrtí. Rodina žila skromně, otec byl poštovním úředníkem. **V dospívání navštěvoval ochotnická představení, sám se ale na pódium nehrnul.** Jeho okolí si však nemohlo nevšimnout, jak **uměl napodobovat herce a rychle si pamatovat text, který při hrách slyšel.** Když pak jeden z herců Divadla Deklarace ve hře Naši furianti, jejíž zkoušky navštěvoval, náhle ochraptěl, ostatní přesvědčili Marvana, že musí zaskočit právě on. „**Bránil jsem se, bránil, ale neubráníl.** Pojala mě přímo panická hrůza, čekal jsem katastrofu. **První vstup na jeviště byl tak tedy kuriózní – bez zkoušek, rovnýma nohama do premiéry,**“ popisoval. Jenže místo trapasu přišel úspěch a první aplaus. Ochotničení se pak Marvan věnoval dál. Na dráhu profesionálního herce si ale vystudovaný gymnazista přesto nevěřil, **stal se proto úředníkem nejprve na kartografickém ústavu a poté na ředitelství pošt,** v letech 1920 až 1923 pracoval na inspektorátu **až v dalekém Užhorodě.**



SVATEBNÍ VEČER NA DIVADLE

I za svého pracovního působení na Podkarpatské Rusi se Marvan ve chvílích volna věnoval ochotničení. **Po návratu do Prahy se v roce 1926 stal hercem na plný úvazek, a to v Divadle Vlasty Buriana.** Nejprve šel jen jako externista za **honorář 30 korun za představení**, postupně se ale vypracoval v jeden z pilířů tehdy velmi populární divadelní scény. Oproti živelnému Burianovi byl Marvan tím, kdo dodával hrám klid a intelektuálnější styl humoru (na snímku spolu ve filmu Anton Špelec, ostrostřelec z roku 1932). I přes odlišnost povah se oba skvělí herci brzy stali přáteli. **Burian pak byl i na Marvanově svatbě.** „**Když se schylovalo k večeru, natočil se Burian ke mně a jemně mi připomněl: „Nedá se nic dělat, ale večer musíš hrát. To víš, divadlo je divadlo. A diváky houby zajímavá, jestli se někdo z jeho souboru žení nebo nežení.‘ A tak jsem trávil svatební večer na jevišti,**“ líčil Marvan. Během války se jeho cesty s Burianem rozešly, Marvan už nechtěl být ten „věčně druhý“, odešel do Divadla na Vinohradech a posléze do Městských divadel pražských. Ve druhé polovině roku 1944 musel jako většina filmových hvězd včetně třeba i Lidy Baarové **kromě natáčení na čas nastoupit také do výroby a propagandisticky tak podpořit nacistickou třetí říši.** „**Vyráběli jsme krabičky na masti. (...)** Bylo tam hodně dělnic, které se na nás chodily dívat. Připadali jsme si jako zvířata v zoo,“ popisoval.

NENÁVIDĚNÝ KOSTÝM RADY VACÁTKA

Na sklonku života **v letech 1968 až 1971** Jaroslav Marvan opět prokázal svou hereckou genialitu a znovu se nezapomenutelně zapsal do srdcí diváků. Jako **rada Vacátko** účinkoval v několika filmech a mimořádně úspěšném seriálu Hříšní lidé města pražského. **Na natáčení pak vzpomínal s radostí, ale také si zabrlal.** „**Nenáviděl jsem protivný tvrdý límeček pana rady, který mě škrtil. Nenáviděl jsem i jeho staré obnošené šaty, celé čtyři roky jsem hrál v jediném kostýmu a ještě nebyl nový.**“ Ačkoliv Marvanův zdravotní stav už nebyl dobrý, v roce 1973 si zahrál ještě v legendárním snímku **Noc na Karlštejně.** Jeho blízkým bylo jasné, že je to jeho poslední velká role. **Onemocněl rakovinou, trpěl bolestmi,** často musel ležet v nemocnici, ale vše se snažil před kolegy tajit. Zemřel 21. května 1974, pohřben je na vyšehradském Slavíně.



FILMOVOU HVĚZDOU NĚKOLIKA DEKÁD

Od roku 1926 se Marvan začal objevovat i ve filmech a postupně se vypracoval na jednu z nejzářivějších hvězd prvorepublikové kinematografie, točil i **15 filmů za rok.** Po válce mu někteří vyčítali ochotu dávat rozhovor i kolaborantským listům Árijský boj či Vlajka a také



to, že **na rozdíl třeba od Jana Wericha se nezastal Vlasty Buriana,** který byl vláčen po soudech kvůli neprokázané kolaboraci a pak roky nesměl hrát. To Marvan se rychle zorientoval i v komunistickém režimu a díky **budovatelským snímkům Dovolená s Andělem (1952) a Anděl na horách (1955)** dosáhl své zřejmě největší popularity. „**Jako pan Anděl jsem si užil zimních radovánek až až. Byli jsme v te-re-nu od rána do večera, promrzli jsme jako drozdí,**“ líčil.

V té době byl už Marvan členem činohry Národního divadla, kde zůstal až do odchodu do důchodu v roce 1972.



TAJEMSTVÍ JEDINÉ DCERY ALENKY

Se svou **jedinou manželkou Marií** se Jaroslav Marvan oženil na konci 20. let a zůstal s ní celý svůj život. I když... **Teprve po 25 letech od Marvanovy smrti** se širší veřejnost – a také mnozí jeho kolegové – dozvěděla, že údajně **bezdětný herec měl ve skutečnosti nemanželskou dceru.** Měl ji s o více než čtvrt století mladší půvabnou herečkou z Plzně **Alenou Jančaříkovou.** **Na prahu šedesátky s ní zplodil dceru,** která dostala jméno po mamince. Marvanova manželka Marie ale o rozvodu nechtěla ani slyšet a stárnoucí herec se k němu sám neodhodlal. O Alenku se ovšem stáral, pravidelně ji navštěvoval. A to i **po smrti její maminky, která zemřela za podivných okolností.** Policie mluvila o sebevraždě, ovšem věci rozházené v bytě, kde byla paní Alena nalezena, spíše napovídaly situaci, jako by v bytě došlo ke rvačce. Malá Alenka pak spolu s bratry Petrem a Tomášem vyrůstala u babičky Anežky a u Evy, mladší sestry Aleny. Stárnoucí a později i nemocný herec je dál navštěvoval.

Za „paprsky X“ první Nobelovka

Ve Stockholmu před 120 lety dostal vůbec první Nobelovu cenu za fyziku **Wilhelm Conrad Röntgen**. Vědec sám přiznal, že zveřejněním objevu záření „pustil čerta ze řetězu“.

ZÁBLESK HISTORIE

BAVORSKO | Když se před Vánoci roku 1895 německý fyzik Wilhelm Conrad Röntgen pokusil zachytit dosud neznámé „paprsky X“, napadlo ho dát do jejich dráhy ruku své ženy, za kterou umístil fotografickou desku. Po vyvolání snímku s nadšením spatřil obraz kostí

a prstenu. Vzápětí ho zklamala jeho manželka Anna Bertha svým prohlášením: „Viděla jsem vlastní smrt.“

O pár let později, 10. prosince 1901, dostal Röntgen za svůj objev vůbec první Nobelovu cenu za fyziku, která byla kdy udělena. Při slavnostním ceremoniálu ve Stockholmu si tehdy také převzal 150 800 švédských korun, svoji jedinou finanční odměnu. Skromný vynálezce si objev nikdy nenechal patentovat, aby „paprsky X“, jak je sám pojmenoval, mohly bezplatně sloužit lidstvu.

Když dnes jdeme na rentgenové vyšetření, lékaři se do nás podívají díky jednoduchému principu. Paprsky o velmi krátkých vlnových délkách, později nazvané po panu Röntgenovi, pronikají různými částmi našeho těla různě. Zatímco kosti je pohlcejí, svaly a další



FOTO | ARCHIV MAFRA

Vlevo na malé fotce ruka

vědcovy ženy na prvním snímku. Při běžném rentgenu končetiny dostanete stejnou dávku záření jako za 1,5 dne z přírodních zdrojů (kosmická radiace a radioaktivita hornin).

měkké tkáně je propouštějí. Obraz kostí je tedy na snímku světlejší. Začátkem 20. století však nikdo

netušil, že rentgenové paprsky jsou nebezpečné. Dnešní rentgeny pracují s velmi slabým zářením, takže přínos vyšetření pro pacienta je mnohem větší než riziko. Röntgenovi pokračovatelé si ale při výzkumech nevědomky zahrávali se smrtí. Jakoby potvrdzovali obavy jeho ženy Anny. Ostatně sám Wilhelm Conrad Röntgen zemřel 10. února 1923 v Mnichově na rakovinu střev. Možná

kvůli svým pokusům, ačkoli přímá souvislost není prokázána. Odešel v úplné chudobě, protože odmítl lukrativní univerzitní posty, placenou hodnost akademika i povýšení do šlechtického stavu. (brez, taj, kor)

INZERCE

Milujete
Vánoce?
PŘIJĎTE K NÁM.



Kaufland

Moje první volba

www.kaufland.cz

Byl jsem problémové dítě, ale ne sígr. Učitelů jsem se uměl i zastat

V Česku nenajdete v poslední době příliš herců s výraznějším projevem, než jakým disponuje **Štěpán Kozub**. „Postavy šílenců mě baví, miluju živočišné herectví,“ přiznává milovník improvizace a ve 25 letech už umělecký šéf ostravského Divadla Mír. **K jeho vzorům patří dvojice Voskovec-Werich. „Vážím si jich hlavně jako průkopníků stand-up komiků. Jsou esencí kreativního přístupu k herectví a divadlu jako takovému,“** vysvětluje.

5plus2
ROZHOVOR

JOSEF HORA

ČR | Ať už jde o postavu psychopatického zločince, přiblíženého „Pražáka“ nebo podivinského hokejistu, Štěpána Kozuba v seriálu či filmu nepřehlédnete, ač by jeho role byla sebemenší. Svěrázný humor i výrazná mimika rodáka ze severní Moravy slaví úspěch nejen v internetovém prostředí, ale také na divadelních prknech. Však už se může pyšnit Cenou divadelní kritiky coby Talent roku 2015 nebo nominací na Cenu Thálie.

Často hrajete naprosté šílence. Baví vás takové postavy nejvíce?

Mám rád výrazné a zapamatovatelné charaktery, baví mě opravdu energické herectví. A to ať už vnější nebo vnitřní, ale musí být silné, živočišné a přesné. Pak mě to baví moc. A je mi úplně jedno, jestli je to – jak říkáte – šílenec, nebo suchar. Nezálepkuju postavy, které hrají. Vždy si chci svou postavu obhájit, pochopit ji. A dopřát divákovi odstříhnutí se od vlastní hlavy a ponoření se do jiného světa. Mnohdy je to skvělá očista!

Když mluvíte o tom živočišném herectví, vybavuju si vás coby postavu nějakého zločince, kdy jste měl při výsle-

chu naběhlé žíly ve tváři. Jak moc fyzicky hraní prožíváte?

Velmi intenzivně. Někdy to bolí. Vlastně když mě to nebolí, mám pocit, že jsem to neudělal dostatečně dobře. Uvědomuju si, že je to zvláštní přístup. Ale já to jinak neumím. Rád se do práce nořím. Potřebuju to.

Výraznými projevy jste byl známý už v dětství, kdy jste chodil na základní školu v Javorníku. Prý jste se příliš neučil a občas provedl nějaký průvích...

Je pravda, že jsem se neučil, ale bylo to z úplně prostého důvodu – školský systém, ve kterém jsem vyrůstal, mi prostě nevyhovoval. Abych to upřesnil, na základní škole jsem neustále poslouchal pouze to, co můžu a nemůžu. Co se mám a co nemám učit, co je pro mě dobré a co si mám myslet. S tím jsem se nikdy jako dítě nedokázal ztožnit. Mám za to, že by se v dětech měla rozvíjet jejich nezávislost a specifické charakterové rysy. Myslím, že by se dítě do školy mělo těšit, mělo by mít chuť přijímat nové informace a škola by pro něj měla být do určité míry i zábavou. To se podle mě bohužel zatím v českém školství neděje. Nicméně věřím, že jednou to bude naprosto standard i u nás. Nedělal jsem ale průvichy. Spíš jsem měl moc otázek, tudíž jsem byl „problémové“ dítě.

Ovšem prý jste se dokázal zastat vaší paní učitelky. Jak k tomu došlo?

Často jsem byl svědkem i takových situa-

cí, kdy byli někteří spolužáci na základní škole k některým kantorům opravdu nemilosrdní. To mi vadilo. Měli jsme jednu paní učitelku, která nebyla zrovna dominantní typ pedagoga a bohužel to od některých dětí proto schytávala. S tím jsem se snažil bojovat. Nikdy jsem nebyl sígr, spíše jsem si z věcí dělal legraci, což mi mnohdy pomáhalo. Udržovat si odstup od některých situací mi pomáhá dodnes.

Právě už ve školních letech jste začal s recitací. Je pro vás nějaká báseň zásadní?

Když mi bylo asi dvanáct, našel jsem zalíbení v recitaci a v dramatickém kroužku. Chodil jsem také do výtvarky, protože mě bavilo kreslit a pracovat s modelářskou hlínou. Co si ale budeme povídat, nebylo to úplně cool na kluka z dědiny, který neměl nikdy vztah ke sportu, což bylo naprosto běžné u jiných spolužáků. Ale asi jsem tak nějak od útlého věku věděl, že potřebuju tvořit, dělat něco, co bude vysoce autorské, tvůrčí a kreativní.



FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA

Štěpán Kozub

- Narodil se 13. března 1996 v Bohumině, ale vyrostl v Javorníku.
- Vystudoval herectví na Janáčkově konzervatoři v Ostravě a již během tohoto studia hostoval v Národním divadle moravskoslezském a v Komorní scéně Aréna, kde také hned po maturitě získal angažmá.
- Byl nominován na Cenu Thálie, v roce 2015 získal Cenu divadelní kritiky (dříve Cena Alfréda Radoka) v kategorii Talent roku a v roce 2018 byl oceněn jako nejlepší herec za film Ruchoth Raoth na festivalu nezávislých hororových filmů v Las Vegas.
- Začátkem roku 2018 se stal uměleckým šéfem ostravského Divadla Mír.
- Před šesti lety se stal členem improvizáční skečové skupiny Tři tygři, jejíž založení inicioval Albert Čuba.
- Stále častěji je vidět také v televizi, v seriálech i filmech (Místo zločinu Ostrava, Lajna, Zbožňovaný, Dukla 61 atd.).
- Je ženatý, s manželkou Barborou mají dceru Anežku.

Myslím, že první báseň, která měla řečnické regionální úspěchy, byla povídka od Roberta Fulghuma z knížky „Už hořela, když jsem si do ní lehal“. Tuším, že to byl dokonce i text, s nímž jsem o pár let později obstál na přijímacích zkouškách na konzervatoř.

Měl jste po kom zdědit umělecký talent?

Moje maminka dělá celý život v obchodě. V mládí pracovala jako květinářka, později jako prodavačka potravin. Tuto profesi dělá dodnes. Tatínek se celý život živil rukama, byl důlní elektrikář, později také pracoval v kamenolomu jako sběječ. Ovšem celý život hrál krásně na kytaru a také rád zpíval. Navíc od babičky, která ráda kreslí a podstatný kus svého života pracovala jako uvaděčka v kině, vím, že moje prababička v dětství působila v ochotnickém divadle na Slovensku.

Diváci vás na jaře příštího roku budou moci vidět v novém filmu Spolu. O co v něm půjde?

Film mapuje osud jedné rodiny, která vyrůstá v prostředí s určitým omezením. Tím je 30letý autista Michal, jehož hraju já. Moji maminku ztvárňuje Veronika Žilková a sestru Kamila Janovičová. Celý příběh je velmi silný a zabývá se otázkou: Co vše jsme schopni udělat pro druhé?

„Herectví je neustálá práce s emocemi a ty nejdu naprogramovat a už vůbec ne ošidit. Herec by měl být neustále ve střehu a být připraven.

A jak moc tím ztrácíme sebe. Je to příběh o lásce, víře v lepší dny, naději a síle jedince. Bylo to velmi vyčerpávající, ale zároveň krásné natáčení.

Zdá se, že to pro vás byla skutečná herecká zkouška...

Ano, skutečně šlo o obrovskou výzvu. Autismus jsem si poctivě nastudoval a s pár autisty se také stýkal. Chtěl jsem to opravdu zvládnout, obstát. Nemohl jsem během natáčení ani na minutu vypadnout z postavy Michala. To by šlo pak vše do háje. S autistou, kterého v tomto filmu hraji, jsem žil každý den 24 hodin denně po dobu 14 natáčecích dní. Byl to velký nápor jak na moji hlavu a tělo, tak zároveň na ostatní lidi ze štábu. Ale všichni byli skvělí a respektovali to. Věřím, že to vyšlo a film bude výborný! Těším se na výsledek.

A co dříve také avizovaná roadmovie Grand Prix? Povedla se?

Věřím, že ano. Bylo to velmi zábavné natáčení plné legrace a cestování. Měl jsem velký prostor pro improvizaci. To mě bavilo, navíc tu postavu jsem si mohl plus minus vytvořit sám. Jde o opravdu zábavnou komedii. Alespoň jsem o tom přesvědčen.

Z YouTube jste známý skeči v pořadu Tři tygři, v němž kromě vás účinkují



RYCHLODOTAZNÍK

Vyměnili byste Prahu za Ostravu? Ne.

Co na obou městech nejvíc milujete a co naopak nesnášíte?

Na Praze miluju noční osvětlení. Baví mě, když Praha spí a celá svítí. Naopak mi na ní vadí to kvantum lidí a rychlost jejich životů. Na Ostravě miluji její zemitost a opravdovost, je nenahraditelná. Někdy mi na ní vadí vzduch, je těžký a ostrý.

A co Brno, šel byste do Brna? Na otočku nebo pár nocí určitě, Brno je krásné.

Jste bohém? Neřekl bych. Je pravda, že nesleduji až tak moc, kde za co utrácím peníze. Ale neřekl bych, že je to rys bohémství.

Víte, jak vzniklo příjmení Kozub? Kozub je slovensky Krb. Rodina z tatínkovy strany je z velké části slovenská.

Týdeník 5plus2 vychází zdarma také v Javorníku, kde jste vyrůstal. Chcete tam někoho pozdravit? Ano, moji babičku Magdalenu do Javorníku. A vzkazuji jí, že ji mám moc rád!

také Albert Čuba, Robin Ferro a Vladimír Polák, s nimiž tvoříte i základ ostravského Divadla Mír. Zdá se mi, že jste parta kamarádů, která bez sebe nedá ani ránu a že právě díky tomu kamarádství a té chemii vaše tvorba funguje. Nebo se pletu?

Nepletete! Je to tak. S kluky se známe opravdu dlouho a slyšíme na sebe. Bavíme se prací a bavíme se navzájem. Myslím, že se nám podařilo poskládat se z takových protikladných charakterů, že ve výsledku to prostě funguje. Spojuje nás humor, láska ke kraji a divadlu.

Albert Čuba v rozhovoru pro Lidové noviny řekl, že vidí v Míru a jeho tvorbě podobu s Werichem a Voskovcem. Konkrétně v tom, že oni také ve svých hrách nejen hráli, ale také je produkovali, sami vypláceli gáží dalším hercům a tak dále. Vnímáte to podobně?

Určitě. Ta touha osamostatnit se pro nás byla naprosto zásadní. Když člověk něco vytváří opravdu na kolena, baví ho ten pocit zadostiučnění mnohem více. Jsme nezávislí a můžeme hrát, co chceme, kdy chceme a jak chceme. Nemáme žádné tlaky odnikud. To je velmi příjemné, ale zároveň to znamená více práce a více času stráveného u řemesla. Ale takhle nás to prostě baví nejvíce.

Máte nějaký oblíbený kus od V+W?

Řekl bych, že si těchto panů vážím především jako průkopníků v našem oboru. Voskovec a Werich byli v podstatě průkopníky stand-up komiků, improvizáčních disciplín a opravdu esencí kreativního přístupu k herectví a divadlu jako takovému. Za to si je vážím v první řadě. Jana Wericha zároveň také vnímám jako milovníka života a filozofa. S chutí si pouštím jejich filmy, skeče nebo forbíny, které tolik miluju.

V+W si jednou ve městě Sázava, kde měla rodina Voskoců dům, koupili v obchodě lahev rumu a burty, zavřeli se doma a do rána napsali tuším Vest Pocket Revue. Provází váš tvůrčí proces také kamarádství, alkohol a noční inspirativní práce?

Nevím o tom, že bychom kdy něco společně vymysleli s flaškou v ruce. Takhle nepracujeme. Například já musím vždy pracovat s čistou hlavou bez alkoholu. Mám pocit, že bych neměl svou práci pod kontrolou. Herectví je zkrátka vědomá činnost, takže takhle opravdu ne. S kluky často pracujeme v Divadle Mír na našich poradách, kde předkládáme nápady, náměty nebo hotové scénáře či texty. Mnohdy se také stává, že každý rozpracuje vlastní nápad a potom ho ostatním odprezentuje. Mnoho věcí ale také vzniká přímo při hraní, v ten daný moment. Takhle se zrodila celá řada našich skečů.

Zaujetí pro práci v Divadle Mír či v Třech tygrech je z vás patrné. Umíte si představit, že se v blízké době vydáte jiným směrem? V poslední době točíte často pro televizi i film...

Je pravda, že například jen v loňském roce jsem natočil čtyři opravdu velké snímky. Ale ne, myslím, že momentálně nic takového nehrozí. Mír je můj domov a tak to zatím také zůstane.

Ještě jednou bych ocitoval vašeho parťáka Alberta Čubu. Ten prohlásil, že na sobě hodně pracujete. Prý mu to otevřelo oči, pochopil, že na sobě člověk musí hodně makat. Jak moc na sobě dře?

Hercova práce, která se neodehrává na jevišti nebo před kamerou, se nedá měřit časem. Herectví je umění pozorovat, vidět do lidí. Co si myslí, proč se nějak chová. Jde o neustálý proces sebevzdělávání. Ano, můžete číst, koukat na filmy, chodit do divadla, poslouchat klasiku a vždy vás to obohatí, posune, navede k jinému způsobu přemýšlení nebo inspiruje k rozvoji nějaké vlastní seberealizace. Myslím, že když herec postrádá přirozenou empatii, tak to má těžší. Herectví je neustálá práce s emocemi a ty nejdu naprogramovat a už vůbec ne ošidit. Herec by měl být neustále ve střehu a být připraven. Koneckonců to už věděl i Shakespeare, když jeho Hamlet říká: „Být připraven příteli, o tom to je!“ Často na to myslím, když mám pocit že si s nějakou prací nevím rady. Je dobré být vždy o krok napřed.

Co vaše herectví předává či co chcete lidem dávat?

Myslím si, že člověk by měl udělat vše pro to, aby vytvořil z našeho společného prostoru, který sdílíme, o trochu lepší místo. Je jedno, jakou profesi vykonáváte. Důležité je, s jakým úmyslem a záměrem ji děláte. Já se snažím bavit lidi. Snažím se je popostrčit k tomu, aby se uměli nad věcmi povznést. Vdechnout jim do jejich životů kus zábavy, humoru a zamyšlení. Ale opravdu nejsem ten, který by měl říkat, jestli se mi to daří a jak. Jen říkám, co bych si přál a co považuji za svůj úkol a cíl.

Bezpečný online nákup? Otevření balíku si natočte

Vlivem pandemie narostl počet Čechů nakupujících na internetu téměř o polovinu. Při přebírání zásilky se vyplatí opatrnost, abychom včas zjistili, jestli se zboží už při dopravě nepoškodilo.



ČR | Zatímco v posledním „předpandemickém“ roce 2019 nakoupilo v Česku na internetu alespoň jednou během tří měsíců 3,4 milionu lidí starších 16 let (39 % z populace), letos už to bylo ve stejné věkové skupině pět milionů osob, tedy zhruba 57 procent lidí. Vyplývá to z dat Českého statistického úřadu.

V předvánočním shonu u mnoha zákazníků při horečných nákupech klesá obezřetnost. Česká obchodní inspekce nedávno varovala před stovkou nových webů, které lákají na mimořádně levné zboží pocházející zpravidla z Asie, ale zákazníci by se jim měli vyhnout. Zaplacená zásilka totiž obvykle vůbec nedorazí, případně je její obsah jiný, než jste si objednali. Podobných online obchodů inspekce na svém webu eviduje na 1200 (více v boxu). Jejich reklama se často šíří po sociálních sítích.



Pamatujte také, že při nákupu online máte na vrácení zboží bez udání důvodu 14 dní od převzetí zboží. Je-li objednávka rozdělena do několika zásilek, běží tato lhůta od doručení poslední z nich. „Odstoupení stačí během 14denní lhůty odeslat na adresu provozovatele e-shopu. Nevadí tedy, když mu odstoupení dojde později, důležité je datum odeslání. Pokud vás obchodník na možnost odstoupit od smlouvy neupozorní, má to za následek prodloužení 14denní lhůty o jeden rok. Poučí-li vás o tom dodatečně, počítá se od této chvíle oněch 14 dnů,“ vysvětluje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Zakoupené zboží musíte do dvou týdnů od této chvíle vrátit zpět obchodníkovi a ve stejné lhůtě by vám měly dorazit i peníze. Obchodník však platbu může pozdr-

žet do doby obdržení zboží nebo alespoň doložení jeho odeslání.

Rozbalení neodkládejte

Důležitý krok ovšem musíte udělat ještě před tím, než dodané zboží začnete zkoušet. Pořádně prohlédnout byste si totiž měli už samotnou zásilku, kterou vám přiveze kurýr. Nenechte se zvíkat jejich obvyklým (a pochopitelným) spěchem a pečlivě se podívejte, zda obal není někde roztrhaný, pomačkaný či jinak narušený. „Celý proces rozbalení zboží z krabice si potom můžete natočit na mobil. Můžete vám to následně pomoci při prokazování prodejci, že zboží vám přišlo poškozené, a určitě budete v mnohem lepší důkazní pozici,“ radí Adéla Bukovská, odborná

právní poradkyně SOS – Asociace. Pokud po rozbalení zjistíte, že zboží je poškozené, vyfotíte jej a co nejdříve zašlete fotografie prodávajícímu. „Z tohoto důvodu také spotřebitelům radíme, aby rozbalení zboží neodkládali a učinili tak co nejdříve, a to zejména u vánočních dárců. Prodávající vám ve většině případů zašlou zboží nové,“ říká Bukovská.

Pokud by se prodávající vymlouval a tvrdil by, že si věc máte vyřídit sám a reklamovat zásilku u přepravce, tak na to nemá nárok. „Vy s přepravcem nejste v žádném smluvním vztahu, a proto není vaší povinností cokoliv s nimi řešit. Současně nedoporučujeme spotřebitelům, aby v okamžiku přijetí poškozené zásilky odstupovali od smlouvy, protože by se mohlo stát, že by vám prodávající nechtěl kvůli poškození vrátit plnou cenu,“ doporučuje právní poradkyně SOS – Asociace.

Pozor na podvodníky

Česká obchodní inspekce varuje před 1200 problémovými e-shopy, u kterých je vysoké riziko, že zaplacené zboží neobdržíte vůbec, případně bude jiné, než jste si objednali. Jejich seznam je zde: <https://www.coi.cz/pro-spotrebitele/rizikove-e-shopy/> Můžete si zde také zadat název e-shopu, v němž chcete nakupovat, a ujistit se, zda právě ten nepatří mezi rizikové.

I samotné vyzkoušení zboží má svá pravidla a obchodníci netolerují vše.

„E-shop není půjčovna, a proto je zneužívání práva nebo nedbalé zacházení a poškození věci ošetřeno odpovědností spotřebitele za snížení hodnoty zboží. Zjistí-li obchodník poškození, má nárok na náhradu, kterou si strhne z vrácené částky. Absence poučení o právu od smlouvy odstoupit však znamená pro obchodníka ztrátu nároku na tuto náhradu,“ upozorňuje Eduarda Hekšová. (mb)

„Glývajn“ čili svařák od Drážďan do Prahy

S vánočními trhy je to kvůli covidu všelijak a do Vídně či Saska za nákupy a svařeným vínem také nevyrazíte. Máme na něj recept.

ČR | Zimnímu nápoji, který zahřeje, ale přitom ho chystají v každé zemi trochu jinak, jsme přišli na chuť skoro všichni. Někteří dokonce tak, že za ním jezdili až do Drážďan. Recept na svařák lidově řečený „glývajn“ (správně *glühwein*, pozn. red.) máme právě ze Saska. Duši svařenému vínu dává zimní směs koření.

Saský recept na adventní pohodu

Pro čtyři dospělé počítejte raději hned se dvěma rundami, takže tady jsou suroviny na osm šálků. **Ingredience:** 8 lusků kardamomu, 10 hřebíčků, 10 celých kulíček nového koření, 4 kapsličky badyánu, 1 skořicová tyčinka, 1 lžička koriandrových semínek, 1 lžička anýzových semínek, 1 l suchého červeného vína, 1 neošetřený pomeranč, cukr podle chuti. **Postup:** kardamomo-

vé lusky rozdrtíme širokou stranou nože, přidáme hřebíček, nové koření, badyán, skořici, koriandr a anýz. Vše uzavřeme do čajového sítka. Červené víno a a půl litru vody v kastrolku uvedeme do varu s čajovým sítkem zakrytým pokličkou. Mezitím omyjeme pomeranč a nakrájíme ho na necelý centimetr silné plátky. Přidáme pomeranč do vína a necháme na mírném stupni asi 15 minut louhovat. Čajové sítko vymáčkeme a odstraníme. Podle chuti přidáme cukr a koštujeme. (dra)

Svařák z bílého vína



Trochu jinou podobu má svařák z bílého vína. **Ingredience:** 1 velký bio citron, 1 růžový grep, 1 jablko, 6 lžic krupicového cukru, 1 celá skořice, 1 lžička celých hřebíčků, 2 celé badyány, 1000 ml kvalitního bílého vína. **Postup:** Citron dobře omyjeme a nakrájíme na půlkolečka. Grep oloupeme, jablka omyjeme a vše pokrájíme na kousky nebo plátky. Do kastrolku nasypeme cukr a na mírném ohni připravíme světlý karamel. Poté přilijeme 150 ml vody a dobře promícháme. Do kastrolku přidáme skořici, hřebíček, badyán a půlkolečka citrону, grep a jablko. Společně vaříme asi 8 minut. Nakonec přilijeme víno a zvolna vaříme ještě asi 8 až 10 minut. (pet)



Pro radostný život!



AU? AU-MEDIC! DLOUHODOBÁ ÚLEVA OD BOLESTI

Bolest pohybového aparátu chceme obvykle vyřešit co nejrychleji a vrátit se k běžnému životu. Díky revolučním krystalovým náplastem lze bolestivé pocity omezit bez chemických látek pronikajících do organismu.

Zdravotnický prostředek AU-MEDIC blokátor bolesti přerušuje vedení bolestivého signálu nervovým systémem do mozku díky mikro krystalům křemíku aplikovaných na malých náplastech, tzv. crystal tapech. Revoluční finsko-švédský vynález funguje na bázi piezoelektrického jevu a neuvolňuje tak do organismu žádné chemické látky. Každý tape zajišťuje úlevu od bolesti až po dobu 1 týdne.

Více informací v lékárnách
nebo na www.aumedic.cz.
AU-MEDIC blokátor bolesti doporučuje
92 % spotřebitelů.



Nastartujte imunitu mega dávkou vitamínu C

Trápí vás únava či nachlazení? Potřebujete v zimním nečase akutně posílit svou imunitu? Pak vsadte na jedinečnou novinku s extra vysokou dávkou vitamínu C v jedné tabletě doplněnou o extrakt šípků.

Vitamin C je jeden z neúčinnějších vitamínů na podporu imunity a vitality a neměl by chybět v žádné domácnosti. Proto vám přinášíme Vitamin C 1200 mg URGENT se šípky Imunit®, který je vhodný zejména v obdobích, kdy potřebujeme urgentně posílit obranyschopnost organismu. Tento doplněk stravy s obsahem vysoké dávky vitamínu C (1200 mg) nás pomůže restartovat při únavě, vyčerpání nebo při intenzivním fyzickém výkonu. Navíc obsahuje extrakt plodu šípku, který podporuje imunitní systém a je bohatým zdrojem přírodních antioxidantů. Žádejte v lékárně.



Díky postupnému uvolňování působí vitamin C v těle delší dobu.

Konopí a kofein zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání mohou značit problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí Capillus šampon s kofeinem, který byl vyvinutý speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů.

Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimulující vlasové kořínky a konopný olej vyživující vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých vyživkách.



Roztančete klouby konopím

Máte klouby ztuhlé, opotřebované a přetížené? Omezují váš aktivní život? Roztančete je maximální porcí glukosaminu a konopí!

Ortopeden je prémiový doplněk stravy s vysokým obsahem glukosaminu v denní dávce, konopím, kurkumou pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu a vitamínem C pro podporu tvorby kolagenu v kloubních chrupavkách. Vyživte klouby kurkumou s konopím a roztančete je s plnou parádou.



GLUKOSAMIN
1 800 mg

AKTIVNÍ
KONOPI

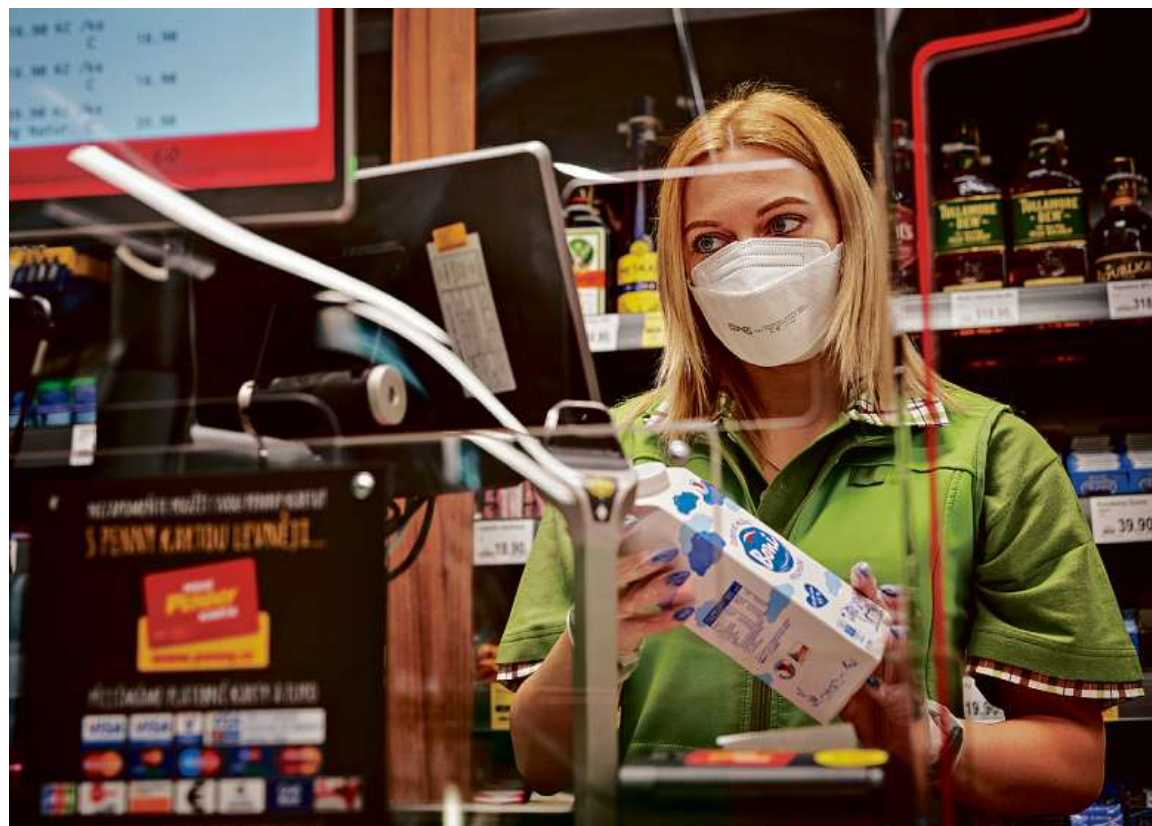
Revoluční,
maximálně
účinné přípravky
CanamediQ
využívající
aktivní konopí
najdete ve své
lékárně.

PRÁCE V POTRAVINÁCH JE JISTOTA

Aktuálně chybí firmám nejvíce lidí v obchodě, prodeji a administrativě. Jedněmi z těch, kteří nabízí vzhledem k aktuální neustále měnící se situaci největší jistoty, jsou společnosti zabývající se prodejem potravin. Jedním z nejvýznamnějších zaměstnavatelů v této oblasti je obchodní řetězec PENNY.

Aktuální trendy, kdy se zvláště mladí lidé rozhodují podle prostředí a výhod, jako je práce z domova, a podobně, se oblastí prodeje netýkají. „Zákazníky z home officu neobsloužíme. Je to těžká práce, to nebudeme zastírat, ale děláme vše proto, abychom ji našim lidem usnadnili. Zavádíme nové a nové technologie, jako jsou digitální cenovky, headsety pro lepší komunikaci, modernizujeme zázemí na našich prodejnách, a tak dále. Snažíme se práci zjednodušit a zefektivnit. Naši lidé také mají 25 dnů dovolené. Jako jediný řetězec dáváme našim lidem už několik let volno na Štědrý den. A je tady řada dalších benefitů,“ vyjmenovává Petr Šrámek, vedoucí personalistiky PENNY.

Diskontní řetězec s nejvyšším počtem prodejen u nás dává práci bezmála sedmi tisícům lidí. Převážná většina z nich pracuje na prodejnách, kterých je u nás na 400 po celé zemi. Další stovky zaměstnanců pak zaměstnává v 5 logistických centrech a na samotné centrále společnosti. „V současné době nám chybí prodavači a prodavačky, ale také zástupci vedoucího nebo samotní vedoucí. Hledáme také lidi na manažerské pozice, tedy oblastní a regionální manažery, a sháníme i skladníky do logistiky, a v neposlední řadě specialisty na centrálu, na nejrůznější pozice,“ vyjmenovává aktuálně nedostatkové profese Petr Šrámek. Výhodou tohoto řetězce je mimo jiné to, že je doslova i v těch nejmenších obcích



a městech. Nabízí tak práci v blízkosti domova a současně v kombinaci s dalšími výhodami možnost dalšího rozvoje a vývoje v rámci společnosti. „Máme mezi námi kolegy, kteří začínali jako brigádníci a dnes dělají oblastní vedoucí. Řada lidí si zase našla práci u nás, ale v jiné oblasti, například v expanzi. U nás nikoho do ničeho netlačíme, ale vytváříme podmínky. To, čím budete, je ve vaší moci a jen vaše volba. Jsou lidé, kteří rádi pracují na prodejnách, protože je to baví, a jsou lidé, kteří si najdou to, co je baví na jiné pozici.“ Jako zaměstnavatel pak PENNY nabízí svým zaměstnancům řadu vzdělávacích a rozvojových programů. Jedním z nich je právě program Potenciál, protože cílem společnosti

je, aby minimálně polovina manažerů vzešla právě z prodejen. Stejně tak interní školitelé začínali na prodejnách. Samotní zaměstnanci se pak podílejí na vývoji produktů, připomínají prostřední prodejen a jsou odměňováni za nápady, které zvyšují efektivitu firmy.

lidé mají záruku spravedlivé mzdy, kterou dostávají pravidelně na svůj účet. To je to, co je další výhodou práce v retailu v dnešní nejisté době.“ V posledních letech se podařilo významně snížit fluktuaci, a to i ve zkušební době, z 50 % na jednu třetinu. To potvrzuje trend, kdy dvě třeti-



Jedním z významných faktorů při rozhodování o nové práci jsou peníze. Aktuální nástupní plat prodavačky je v PENNY minimálně 25 000 korun, a to bez dalších příplatků. Průměrně si pak vydělají přes 30 000 korun měsíčně. Záleží ovšem také na regionu, délce zaměstnání, rozvržení služeb, a tak dále. Mzdy skladníků se pak dlouhodobě pohybují okolo 40 000 až 50 000 korun, podle pozice. „Jsme stabilní společností. Naši

lidé jsou spokojeni s novou prací a zůstávají po zaučení dlouhodobě. „Stovky zaměstnanců každoročně slaví 10 nebo 15 let výročí nástupu k nám. Není výjimečné, že jsou u nás lidé po celou dobu existence naší společnosti, tedy takřka čtvrtstoletí,“ potvrzuje Petr Šrámek. Právě stabilita společnosti, která v příštím roce oslaví 25 let působení na českém trhu, je dalším faktorem, který PENNY svým lidem nabízí.

Vondruška sází na budoucnost

Historie se v principu pořád opakuje a nejinak je tomu u epidemií. Myslí si to spisovatel a historik Vlastimil Vondruška, který nedávno vydal knihu – pro sebe netypicky – o budoucnosti. „My lidé jsme v podstatě stejní, mění se kostýmy a kulisy. V principu se všechno opakuje. Nemoci, lásky i boj o moc. Všechno tu bylo v různém hávu,“ řekl v pořadu Interview na CNN Prima NEWS.

Připomněl také, že epidemie jsou ještě mnohem starší než lidstvo samo. Zasáhly třeba i dinosaury. „Lidstvo se vždy snažilo najít cesty, jak se epidemiím bránit,“ pokračoval historik. Lidé ve středověku například z obav před upíry používali česnek, před dáblem pak svěcenou vodu. Na mor se dokonce využívaly ostatky mučedníků. Tato doba už je dávno pryč. Podobně však podle Vondrušky bude lidstvo nahlížet v budoucnu na dnešní vakcíny proti koronaviru. „Za 500 let, až se lidé budou dívat na naši dobu, tak se na vakcíny budou koukat stejně iracionálně, jako my se díváme na prostředky minulosti,“ prohlásil ve vysílání historik. Vakcinaci ale nezpochybně považuje ji za ochranný prostředek současné doby.

Vondruška ale zároveň zastává názor, že je správně relativizovat dosavadní objevy, aby si lidé uvědomili, že nikdy nedosáhnou dokonalosti. A to by se podle něj mělo aplikovat i na vakcíny. „Nezpochybněji vakcinaci, ale měli bychom k ní přistupovat individuálně,“ řekl.

Nová kniha je dystopii

Spisovatel a historik rád srovnává minulost se současností. A v poslední době se nebojí ani pohledu do budoucnosti. Právě té se totiž týká jeho nová kniha nazvaná Neviditelní. „Ona to není jediná publikace, která se zaměřuje na budoucnost. Už v Kronice zániku Evropy je ta druhá část fiktivní pojednání. Na základě své představy, že dějiny se stále opakují, jsem se pokusil představit si, jak by asi budoucnost mohla vypadat, pokud budeme kráčet nějakou cestou. Pokusil jsem se proto shr-



FOTO | ARCHIV MAPRA

nout spoustu věcí, které se dnes dějí, domyslet je a vytvořit fiktivní společnost, která by akceptovala současné problémy,“ vysvětloval Vondruška. V jeho knize žije lidstvo ve světě budoucnosti s novým světovým zřízením. Lidé už nevládní žádný majetek kromě biočipu, který každého jedince sleduje a kontroluje to, zda dělá, co má. Trochu to může připomínat sledovací aplikace v Číně či jiných totalitních zemích.

„Je to dystopie, ale není to román typu 1984. Je to vnitřní příběh dívky, která v tom světě žije a která postupně dojde až k revoltě,“ řekl v INTERVIEW Vlastimil Vondruška. Hlavní hrdinka pozná člověka, který se systému vzepřel. Čip nemá, a proto je pro systémy řízení společnosti neviditelný. Vondruška se tímto počinem odchýlil od své klasické tvorby, která většinou vycházela z reálné historie.

„Ty příběhy z historie jsou svým způsobem jednodušší, protože tam máte daný nějaký půdorys, ve kterém se pohybujete, máte dané reálie a vztahy. A protože jsem tyto věci jako historik studoval, pohybuji se ve známém prostředí. U románu z budoucnosti jsem si musel vymyslet určitý systém a režim tak, aby to klapalo, aby tam nebyly prázdné díry a mělo to logiku. Bylo to nesrovnatelně obtížnější,“ uzavřel Vlastimil Vondruška. (ms)

Interview se slavnými lidmi a zajímavými osobnostmi veřejného života můžete sledovat na CNN Prima NEWS každý všední den v 17.30 hodin.

KOHO POŠLOU ČEŠI DO EUROVIZE?

ČR | Až do 15. prosince je možné hlasovat, kdo bude příští rok reprezentovat Česko ve finále Eurovision Song Contest 2022, které se díky vítězství kapely Maneskin v minulém ročníku bude konat v italském Turíně. Sedm finalistů pokrývá všechny možné žánry od kytarového popu přes R&B nebo písničku zcela bez hudebních nástrojů. Vítězem se může stát zpěvačka Annabell, kapela Skywalker, dvojice Emma Smetana a Jordan Haj, dále česko-norská skupina We Are Domi, Elis Mraz, která zkoušela štěstí už v předchozím ročníku, trojice The Valentines a vokalistka Giudi. (IDNES.cz)

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
9. 12. – 15. 12. 2021



MAJONÉZA,
TATARSKÁ
OMÁČKA
HELLMANN'S
405 ml
100 ml 7,14 Kč

28,⁹⁰
59,⁹⁰

51%



149,⁹⁰
189,⁹⁰

21%

CITRONY
balení | 500 g
100 g 2,58 Kč

12,⁹⁰
29,⁹⁰

56%



MARGOT
Originál, Bílá
90 g
100 g za 8,78 Kč
(běžně za 17,67 Kč)

7,⁹⁰
15,⁹⁰

50%



KAPSLE DOLCE GUSTO
různé druhy
1 balení

99,⁹⁰
129,⁹⁰

23%

VÍNO NEZÁVISLÍ
VINÁŘI
různé druhy
0,75 l
1 l 199,87 Kč

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



Nevšední vepřové lahůdky

Ať už si koupíte **krkovičku** nebo třeba **bůček**, lze z nich připravit pro předvánoční hody **méně obvyklé dobroty**. Využít můžete **skořici**, podzimní **ovoce** či **dýni** hokaido. Nechte se inspirovat.



Vepřová krkovice na skořici

Potřebujeme: vepřovou krkovičku, jablka, mrkev, skořici, smetanu, žampiony, sůl, pepř, masox, máslo.
Postup: Plátky vepřové krkovice naklepeme, opepříme, osolíme, vložíme do pekáčku a posypeme skořicí. Přidáme na kolečka nakrájenou mrkev společně s jablky. Navrch přidáme trochu másla a vložíme do trouby na zhruba 200 °C. Po asi 30 minutách podlijeme sklenicí vody, ve které jsme rozpustili masox, a necháme další půl hodinu péct. Poté přidáme nakrájené žampiony a přilijeme smetanu. Dochutíme podle chuti ještě solí, pepřem a skořicí a vrátíme na 10 minut do trouby. Podávat můžeme například s opečenými bramborami.
Zdroj: ZEMAN maso-uzeniny

Pikantní būček v tomatové omáčce



FOTO | ARCHIV L. GRUSOVÉ

Potřebujeme: 1,2 kg libovějšího vepřového būčku bez kosti, 500 g pasírovaných rajčat (passaty) nebo 1 plechovku loupaných rajčat, 4 stroužky česneku, 1 lžíce uzené nebo sladké papriky, 1 zarovnanou lžičku chilli vloček, 3 lžice balzamikového octa, sůl, pepř, 1 větší dýně hokaido, 1 lžíce olivového oleje.
Postup: Smícháme dohromady rajčata, nahrubo rozdrčený oloupaný česnek, papriku, chilli, ocet, sůl a pepř. Vzniklou omáčkou zalijeme očištěný būček. Další postup závisí na tom, zda máte pomalý hrnec, nebo budete péct jen v troubě.
Příprava v pomalém hrnci: Bůček v něm pečeme 5 hodin na Low. Po této době maso vyjmeme z omáčky, kůži nařežeme do mřížky a būček vložíme do klasické trouby vyhřáté na 180 °C. Pečeme přibližně 30 minut, dokud se neudělá kůrka. Omáčku z pomalého hrnce slijeme na pánev a za častého promíchání necháme vyvařit do požadované konzistence. Na povrchu se vám bude oddělovat tuk vypečený z būčku. Můžeme ho lžící opatrně odebrat a polít jím maso v troubě. Spolu s būčkem upečeme v troubě i dýně zbařenou semínkem a nakrájenou na klínky (včetně slupky). Stačí ji promíchat se lžící olivového oleje a troškou soli a dát péct do trouby na přibližně 20 minut doměkka. Až bude būček upečený, necháme ho chvíli trošku vychladnout. Těsně po vyndání z trouby je totiž hodně měkký a špatně by se porcoval. Pak ho nakrájíme na plátky a podáváme spolu s omáčkou a upečenou dýní.
Příprava v troubě: Maso s omáčkou dáme péct v dobře uzavíratelné nádobě na 4 hodiny na 120 °C. Pak pekáček odkryjeme a postupujeme stejně jako při přípravě v pomalém hrnci - omáčku redukuje na plotně a k masu do trouby na posledních 20 minut přidáme klínky dýně. Jak v troubě, tak i v pomalém hrnci není nutné maso během přípravy ničím podlévat. Podmínkou je ale dobře těsnící pečící nádoba, což se týká zejména trouby.
Zdroj: foodblogerka Lucie Grusová (Lidovky.cz)

Vestfálská vepřová roláda s podzimním ovocem



FOTO | ARCHIV MAFRA

Potřebujeme: 1 kg vepřového plecka nebo krkovice, 2 jablka, velkou hrst sušených švestek, 1 velkou cibuli, 2 stroužky česneku, pepř, sůl, 3 lžice portského nebo jiného těžšího vína.
Postup: Plecko rozložíme a upravíme z něj dva pláty, nemusí být příliš pravidelné. Maso z obou stran osolíme a opepříme. Jablka oloupeme a pokrájíme na měsíčky. Asi polovinu jich rozložíme na maso a přidáme i polovinu švestek. Maso nepřilís pevně zamotáme provázekem, do volných míst ještě můžeme zastrkat další kousky ovoce. Použijeme-li krkovičku, stačí ji vprostřed ze strany hluboce naříznout, naplnit a svázat. Bude-li masa menší kousek, můžeme přidat ovoce jen do pekáče. Maso vložíme na pekáč, podlijeme na centimetr vodou a dáme péci do trouby, vyhřáté na 200-220 °C. Asi po 20 minutách maso přelijeme výpekem, přidáme nahrubo pokrájenou cibuli a česnek, trochu portského, případně ještě podlijeme a pečeme dále při snížené teplotě. Občas přeléváme šťávou. Když je maso skoro měkké a upečené (nevytéká po vpichu růžová, ale nahnědlá šťáva), přidáme zbylé ovoce. Ochutnáme, dosolíme a dáme dopéci. Celkově to trvá u půlkilových kusů masa hodinu až hodinu a půl. Pokud pečeme příliš prudce, nebude maso dost šťavnaté. Upečené maso necháme chvíli odpočinout, odstraníme provázek a nakrájíme napříč. Na každou porci rozdělíme i několik kousků ovoce a přelijeme šťávou. Hodí se k němu šťouchané brambory, škvábrky, žemlové knedlíky, svítek či třeba noky.
Zdroj: Jaroslava Kadlasová

INZERCE

ZEMAN
maso-uzeniny

Vaše řeznictví najdete na:
www.prodejnyzeman.cz

SUPER AKCE



OD PONDĚLÍ 13.12.

Vepřový būček
s kostí
74,90
1 kg

OD ČTVRTEK 16.12.

Vepřová krkovice
s kostí
69,90
1 kg

Uvedená akční nabídka Vepřového boku s kostí platí do středy 15.12. a Vepřové krkovice s kostí do neděle 19.12.2021

Dodavatelem čerstvého masa pro řeznictví ZEMAN maso-uzeniny jsou Uzeniny Příbram, a.s.

VÍTE, JAK VYPADAJÍ TYPIČTÍ PODNIKATELÉ? TAK, JAK CHTĚJÍ.

Visa je síť možností, která podporuje
každé podnikání i životní styl.



VISA



Autobraní

Autíčko bílé,
si od méj milěj.
Ráááádiověj
stáááání-cé.
Autíčko bílé.

Autíčko rudé,
vyhrááááj aj druhé!
Budu ťa chtít,
co budu žít!
Autíčko rudé.

Autíčko modré,
frajárko, dobré.
Možem ťa vzít,
kam budeš chtít.
Autíčko modré.

**Když do telefonu řeknete „Haló, tady Impulsovi“
a vyhrajete jedno z nových aut, elegantních, stylových SUV,
bude se vám chtít zpívat.**

Přihlaste se zdarma na www.impuls.cz, v mobilní aplikaci
Ráááádío Impuls nebo zasláním prémiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.

 **IMPULS**
Ráááádío

Koleno jako nové během 3 týdnů? Je to možné!

Průkopnický obvaz pomáhá odstraňovat bolest kloubů, otoky a loupání v kostech už od 1. užití

Zjistěte, jak můžete získat **BEZPLATNÝ** magnetický obvaz

Vaše koleno bolí, je oteklé a ztěžuje vám pohyb? Teď můžete účinně podpořit regeneraci poškozených a přetížených kloubů a nakonec se nenávratně rozloučit s bolestí a pocíty ztuhlosti. Přesvědčte se, jak funguje průkopnický magnetický obvaz, který si oblíbilo už víc než 475 000 Evropanů!



Pro starší i mladší

Bez ohledu na váš věk, druh zlomeniny nebo degenerativních potíží, inovativní obvaz vám pomůže poradit si s bolestí a tuhnutím končetin a problémy s pohyblivostí, už od prvních minut po aplikaci. Je navržena pro každodenní nošení a díky univerzálnímu tvaru se přizpůsobí každé velikosti kolena – jak u žen, tak i u mužů. Navíc zapínání vyrobené ze silných suchých zipů udrží obvaz na místě a zajistí vám maximální pohodlí.

U vědomujete si, že koleno je nejvytíženější kloub ve vašem těle? Díky němu se hýbete, drží vaši váhu a stabilizuje celý pohybový aparát, všechny kosti a klouby. Není nic divného, že o sobě dává často vědět. Naštěstí teď máte šanci zregenerovat poškozené klouby a 4krát zvýšit produkci kolagenu v kloubní chrupavce – a to za méně než měsíc. Přestože inovativní stabilizátor vládne v britských, francouzských a německých domácnostech, na český trh se dostává až nyní. Podle odborníků je přesně tohle důvod, proč jsou senioři ze západní Evropy aktivní do vysokého věku, jsou vzpřímení a mají menší ortopedické potíže než my. **96 % uživatelů potvrzuje, že už po cca 20 minutách nošení obvazu ustoupila bolest v kolenu a páteři.** Následně z končetin zmizel otok a po několika dnech byli schopni samostatně chodit na dlouhé procházky, jezdit na kole a chodit po schodech.



George Walsh vytvořil obvaz, který pomáhá regenerovat kloubní chrupavku už za 21 dní.

„Bolest kolena ustoupí během 20 minut“

Obvaz působí na buňky svým magnetickým polem a díky tomu okamžitě posiluje kloub, šlachy a dokonce 2násobně zrychluje proces regenerace kloubní chrupavky. Během tohoto procesu mizí příznaky jako bolest, otok nebo neurčité píchání. Stabilizátor pomáhá jak na sportovní zlomeniny, tak i na revmatické degenerace, protože obnovuje kloubní tkáň na buněčné úrovni.

Převratný magnetický obvaz vám pomůže:



- ✓ **Odstranit bolest a otok kolena za 20 minut**
- ✓ **Zbavit se loupání v kříži, zádech, ramenou a zápěstí**
- ✓ **Zregenerovat kloubní chrupavku za 30 dní**
- ✓ **Procházet se bez nepohodlí a chodit po schodech**

Zaručená podpora pro neaktivnější kloub

Jak přesně funguje „ortopedický zárazek“? Pokud se jedná o zlomeninu, obvaz zaručuje podporu při regeneraci poškozených šlach, svalů a kolenních vazů. Zajistí také stabilizaci kolenního kloubu, aby získal dřívější funkčnost. Pokud se problém týká degenerace nebo revmatismu, obvaz s využitím magnetoterapie obnoví klouby na buněčné úrovni. Odborníci tvrdí, že se vyplatí používat stabilizátor preventivně, abyste předešli vzniku úrazů a zajistili účinnou podporu pro pohybový aparát.

„Vrátil jsem se ke sportu“



Kliment, 39 let, Cheb

Sport je můj život, který mi úraz vzal. Díky tomuto obvazu můžu znovu trénovat, zbavil jsem se bolesti a tuhnutí za několik dní a moje koleno je jako nové!

„Znovu můžu bez potíží pracovat“



Eva, 42 let, Liberec

Jsem kadeřnice, takže jsem v práci pořád v pohybu. Bolest, tuhnutí a píchání v končetinách mě doprovázely den co den, nemohla jsem se ani ohnout a sednout si na bobek. To všechno zmizelo už po týdnu nošení obvazu. Teď ho nosím každý den a cítím se skvěle!

Podpora nejen pro kolena...

Přestože stabilizační magnetický obvaz používáte na koleno, působí na celý pohybový aparát. Podle odborníků magnetoterapie urychluje proces regenerace pojivové tkáně a podporuje produkci kolagenu v kostech. Díky tomu budou vaše klouby „naolejované“, zvýší se jejich pohyblivost a vy získáte dřívější svobodu pohybu.

Účinně podporuje regeneraci kloubů už od 1. užití

Pokud vás bolí koleno a tento problém bagatelizujete, je to podle odborníků velká chyba. Mnoho lidí si neuvědomuje, že neléčená zraně-

ní chrupavky mohou vést k úplné ztrátě pohyblivosti v kloubu. Tehdy stabilizace těla padne na vaši páteř, ramena a záda, což vám po čase znemožní chodit, sedat si na bobek nebo dokonce chodit po schodech. Nenechte se zastavit a jedněte preventivně. Průkopnický obvaz díky tomu, že působí na buňky magnetickým polem, podpoří proces hojení tkání ve vašich kloubech a navíc může působit proti bolesti, zánětu a otokům. Navíc povzbudí váš organismus k větší produkci kolagenu, zlikviduje tření v kostech a tím způsobené nepohodlí. Navíc se k vašim buňkám dostane velké množství kyslíku a živin. Takhle v poškozených nebo starých kloubech začne proces obnovy chrupavkové tkáně. **Cím rychleji začnete používat inovativní ortopedický obvaz, tím větší šance, že se vrátíte k úplné pohyblivosti dokonce už během 21 dní.**

Můžete získat plný rozsah pohybu už za 21 dní

Revoluční obvaz každý den pomáhá lidem rozloučit se s bolestí a získat pohyblivost. Vezměte věci do svých rukou a přestaňte ztrácet čas metodami, které nemají výsledky. Vyberte si pohyb a užijte si si života!

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimečný dárek!

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 29.12.2021 obdrží 100% náhradu výrobce!

Zavolejte: **576 201 970**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku



Hledá se vánoční hit

■ JOSEF VLČEK

Vánoční hudba prodělala v posledních letech řadu změn. V anglo-americkém prostředí se objevují tendence vyřadit z hudební produkce slovo Christmas, protože je prý příliš spojeno s křesťanstvím. Místo něj se častěji používá slovo Holiday nebo staropohanské Yule nebo Yuletide. Ale nemusí to být pravidlem. Očekávaný největší vánoční hit letošního roku, společná píseň Eltona Johna a Eda Sheerana, se jmenuje postaru Christmas.

Jejich píseň naznačuje další trend ve vánoční pop music – společné vystoupení současné superhvězdy s nějakou už starší, ale respektovanou osobností. Vánoce jsou přece mimo jiné o setkávání generací. Funguje to výtečně i u nás. Loňský úspěch Vánoční, kterou zpíval Richard Krajčo s pomocí Karla Gotta, nebyl jedinou záležitostí tohoto typu. Letošní českou vánoční písní číslo jedna bude pravděpodobně duet Marka Ztraceného a Hany Zagorové Vánoce jako dřív.



REPROFOTO Z VIDEOKLIPU | MAFRA

Jako pokaždé v uplynulých třiceti letech se i letos objevila řada kandidátů na český vánoční hit roku. Už v polovině listopadu přišel se svou písní Tenhle song vánoční Pavel Callta. S méně obvyklým projektem na sebe upozornila Lucie Vondráčková ve spolupráci s východoslovenským folklórním souborem Kandráčovci. Jejich Honza má blízko vánočním televizním pohádkám. Půvabně civilní vánoční písničku Pozhasí-

nej představila také Marie Rottrová. Radek Banga alias Gipsy.cz zase přišel se Sněhovou vločkou ve stylu kvilivého rhythm'n'blues. Ondřej G. Brzobohatý pro změnu postavil svůj letošní vánoční pokus Poďme si priať na oblíbeném schématu česko-slovenského dueta s Robem Opatovským. A ke klasické koncepci společné písně se přihlásilo 12 českých zpěváků všech generací se společnou sedm let starou Neckářovou

písní Andělé strážní. Slavná anglická hymnická píseň Do They Know It's a Christmas to sice zdaleka není, ale písně tohoto typu jsou a budou pro rádia stále vděčné. A pro otrlější osoby se na YouTube objevila brutálně znějící Kohlleda, což je vlastně koleda Nesem vám noviny v provedení zběsile razantního seskupení tvořeného členy Cocotte Minute a Trautenberk.

Půlnoční už navždy

Sečteno a potvrzeno, s výjimkou společné písně Marka Ztraceného a Hany Zagorové se letos zatím ještě nevynořil žádný velký český vánoční hit.

Nicméně od roku 1993 se objevila zhruba stovka vánočních písní, ke kterým se posluchači na jeden měsíc v roce rádi vracejí. Z éteru se proto se stále větší intenzitou na nás budou snášet Ledecského Sliby se maj plnit o Vánocích, Vánoce na míru od Ewy Farné, Gott s Kryštofem anebo nejuspěšnější vánoční píseň posledních třiceti let, Neckářova Půlnoční.

INZERCE

ARMEX ENERGY

FÉROVÉ MĚSÍČNÍ ZÁLOHY

Klidně si zatopte

Neměňte zvyky, změňte dodavatele energií.

www.armexenergy.cz

ZAVOLEJTE NÁM: 497 770 801

UŠETŘETE



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE

- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu



ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

VÁNOCE A SILVESTR S LUXUSEM V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL**** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Vánoční večeře bez starostí
- Silvestrovské 5chodové menu
- Pobyty se snídaní a večeří



- Finská sauna o ploše 36 m²
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE



Exkluzivní ubytování a wellness



SPA HOTEL



Prvotřídní gastronomie



www.efispahotel.cz +420 515 557 500

Více než polovina firem řeší své financování online. Nejrychleji rostou čísla u bankovních záruk

Online řešení šetří nejen čas, ale i náklady. Digitální žádosti mají výhodu v rychlosti zpracování, zcela bezpapírovém procesu a neplatí pro ně žádná omezení. Klientům je tak nabízena plnohodnotná online služba. Například v Raiffeisenbank každý měsíc přibývají klienti, kteří žádají online o čerpání úvěru nebo vystavení bankovní záruky.

Díky online řešení Raiffeisenbank klient získá detailní přehled o všech žádostech týkajících se čerpání úvěru nebo vystavení bankovní záruky, a to včetně informací o jejich stavu. Služba nevyžaduje žádnou speciální instalaci, protože je automatickou součástí internetového bankovníctví, a její využívání je tudíž

zdarma. S ohledem na intenzivní kontakt s klienty a přenesení jejich potřeb do vývoje digitálního kanálu je přechod do světa digitálních žádostí velmi rychlý. Digitální žádosti o čerpání dosahují aktuálně poměru 40 %, u bankovních záruk tento poměr pak přesahuje 60% hranici žádostí podaných právě touto cestou.

Banka navíc neustále pracuje na vývoji prostředí. Parametrizuje formuláře žádostí, přidává nové funkcionality a celkově se snaží o zjednodušení celé služby, po jejímž vyzkoušení se klienti k papíru již nevracejí. Vývoj platformy je z velké části ovlivněn zpětnou vazbou od klientů, kteří jsou díky tomu přímou součástí jejího dalšího rozvoje.

Benefity online žádostí:

- Rychlost a flexibilita komunikace
- plně bezpapírová forma
- zástupce firmy může podepisovat i v zahraničí
- všechno v jedné aplikaci (účty, karty, úvěry, trade finance produkty, žádosti)
- přehled úvěrů a trade finance produktů na jednom místě
- statutární zástupce může podepsat žádost ve svém počítači, přičemž nemusí být pro podpis přihlášen do aplikace (IB)
- samotná žádost vzniká vyplněním formuláře přímo v internetovém bankovníctví (není zpracována mimo platformu)

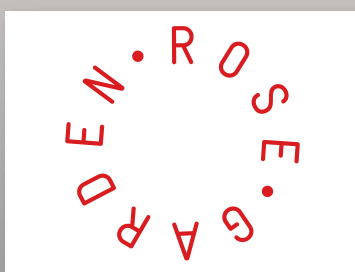
„Službu dlouhodobě používáme a vnímáme ji jako krok kupředu. Vítáme, a primárně oceňujeme, snahu Raiffeisenbank o zapracování našich podnětů k dalšímu rozvoji platformy,” říká Jan Hájek, manažer útvaru strukturované financování z ČEZ, a. s.

„Při přechodu do světa digitálních žádostí se snažíme ke klientům přistupovat individuálně a maximálně jim při tomto přechodu pomoci. Tento fakt je ze strany klientů velmi oceňován a má pozitivní dopad na rychlou utilizaci nabízené služby,” říká Michaela Hrušková, vedoucí oddělení bankovních záruk a dokumentárních obchodů Raiffeisenbank.

Více informací na www.rb.cz

VÁNOČNÍ TIPY

speciální magazín uvnitř dnešní **MF DNES**



Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový prostředek vrátil sluchové schopnosti, potlačil tinnitus (ušní šumy) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.

„Hučení v uších přešlo za 20 minut.



Zase bez potíží slyším své okolí”

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. aplikaci jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vypyáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se hlasitého zvonění a dunění v uších už po 1. použití. **Jak získat tento výrobek zdarma?**

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné šumění v uších, určitě si přečtěte o vylepšeném prostředku s technologií AudioBalance, který za 24 hodin výrazně tlumí fantomové zvuky a vrací skvělou kvalitu sluchu bez výrazného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy”

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.” shrnuje nadšený Petr.

Lepší sluch = vyšší životní komfort!

Inovativní prostředek pomáhá:

Za 24 hodin ztlumí úporné hučení v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Regenerují se sluchové nervy a neubývá sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový prostředek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, zlepšuje tím spánek, zbavuje nepřijemného pocitu spojeného se slyšením neexistujících zvuků, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. **Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití prostředku.**

Roman Hlava, laryngolog



Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního prostředku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace lokálně působících látek, které jsou základem technologie AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %,

regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Prostředek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

- Bez potíží budete telefonovat
- Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vypyávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších
- Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě
- Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu
- Zbavíte se pocitu podráždění a iritace
- Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy
- Nepřeslechnete zvoněk u dveří
- Včas uslyšíte příjízďející auto a spěchající sanitku
- Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Technologie AudioBalance je účinná dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Odstraňuje úporné ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředění a spánek, potlačuje související bolesti hlavy

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Příznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale po prvním dnu šumění a hučení v uších mizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto prostředku se nic nevyrovná – utlumil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a inovativní prostředek Vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

Pod stromečkem čeká na Tebe výjimečný dárek!

VÝJIMEČNÉ SLEVY

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 29.12.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **576 201 963**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



JAKO KDYBYCH DOSTAL NOVOU PROSTATU

 VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

Už více než polovina Čechů ve věku nad 40 let zápasí s vážnými problémy s močovými cestami. Stále častější noční návštěvy toalety, konstantní únava, tlak na močový měchýř, problémy s erekcí. Je to nepříjemný každodenní život pro téměř ¾ mužů ve věku nad 40 let. Jedním z nich byl pan Pavel (58 let) z Chrudimi, který díky inovativnímu přípravku australských vědců zvítězil v boji o zdraví a mužskou důstojnost.



Hypertrofie prostaty je v podstatě „mužskou civilizační chorobou“. Platí to pro stále mladší a mladší muže, kteří bohužel ignorují první známky poukazující na závažnost problému. Klamou sami sebe, že za neustálé návštěvy toalety může „nastydlý močový měchýř“, nebo že další neúspěšný pokus v ložnici je způsobený „únavou, stresem a nedostatkem spánku“. Pavel (58), hasič z Chrudimi, bolestně pocítil, jak hloupé jsou tyto výmluvy a k čemu můžou nakonec vést.

Nakonec jsem se podíval pravdě do očí

Ze všech svých zdravotních problémů jsem vždy obviňoval svou práci. Neustálý stres, boj o lidský život a zdraví velmi snížily moji pozornost. Stále častěji jsem se nemohl vymocit bez bolesti, cítil jsem pálení a skoro vůbec jsem se nemiloval s manželkou. Ve skutečnosti každý pokus končil naprostým selháním a já si myslel, že to byl jen stres, protože kdysi přece všechno fungovalo skvěle. Procitnutí nastalo, až když moje žena stála ve dveřích s kufry a informovala mě, že odchází s jiným, mladším chlapem. Křičela, že nechce žít se starým, nemocným impotentem. A radí mi, abych s tím něco udělal, pokud nechci do konce života žít v celibátu nebo používat pleny, jako nějaký dědek. Teprve to mě donutilo přemýšlet. Mluvil jsem se svým nejlepším kamarádem, Filipem, který mi prozradil své tajemství a daroval tento australský přípravek, tehdy ještě v České republice neznámý.

Naděje: pro tisíce mužů

Tým australských vědců v utajení před světem žil v Lamingtonské džungli téměř 10 měsíců, aby vytvořil **originální průlomový přípravek**.



Můj život byl nějakou dobu noční můra. I když jsem pořád chodil na záchod, stejně jsem neustále cítil tlacení a pálení močového měchýře. Někdy se i objevily mokré skvrny na kalhotách. Stydl jsem se tak, že jsem vůbec přestal chodit ven, a cítil jsem se, jako kdybych zestárl o 10 let. Konečně mi můj syn sehnal Prostomo. Po několika dnech jsem začal znovu žít! Přestalo to bolet a pálit, zase chodím na toaletu jako normální člověk, chodím na procházky, navštěvuji svá vnoučata. Zase jsem začal žít!

Jan, 74 let, Olomouc

Po mnoho let pozorujeme, jak velkým problémem jsou pro miliony mužů onemocnění prostaty. Neustálé návštěvy toalety, pálení močové trubice, skvrny na kalhotách a konečně **stále větší potíže s erekcí** – to může vyčerpávat každého muže. Proto jsme se rozhodli, musíme tento problém nějak vyřešit. A konečně, po měsících výzkumů, se nám podařilo vytvořit 8-komponentní recepturu, která je pro tělo zcela bezpečná, protože je založená na aktivních složkách používaných v přírodní medicíně po celá léta. Jedná se o velký úspěch – nepochybuje vedoucí studie.

Žádné pochybnosti

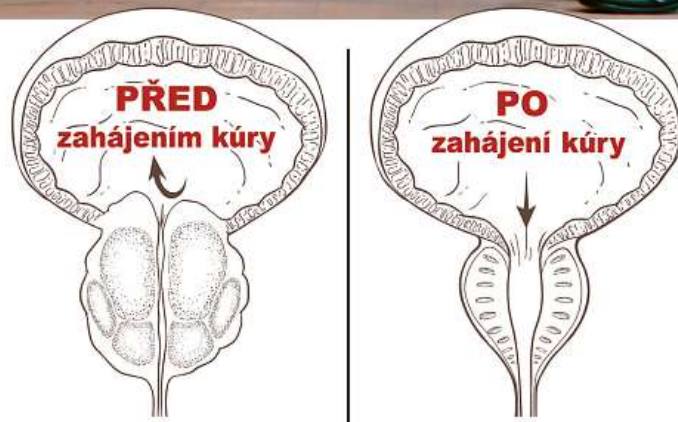
Tato zcela inovativní kombinace umožňuje obnovit hormonální rovnováhu těla (její poruchy jsou jednou z hlavních příčin problémů s prostatou). **Může snižovat objem prostaty dokonce několikrát.** Díky tomu funguje v každém stadiu hypertrofie prostaty a dalších „mužských problémů“. Potvrdily to nezávislé posudky expertů z celého světa a pozitivní hodnocení pacientů. Nenechávají žádné pochybnosti. 97,8% deklarovalo:

- ➔ významné zmírnění hypertrofie prostaty
- ➔ vícenásobné snížení frekvence močení
- ➔ mnohem méně intenzivní pálení močové trubice
- ➔ ústup nebezpečných zánětů a otoků již po 3 dnech používání
- ➔ ztelně tvrdší erekce a prodloužení styku průměrně o 35-40 minut.

Na nic nečekejte!

Tisíce mužů na celém světě již začaly kúru patentovaným přípravkem Prostomo.

Australský přípravek dává mužům šanci na obnovení správné velikosti



V noci jsem chodil na záchod 4-5krát, proto jsem vůbec nemohl spát. Žena mě poslala spát na gauč, protože jí vadilo moje neustálé převalování, šéf mě v práci otravoval a říkal, že v takovém stavu jsem k ničemu. Naprostá katastrofa! Nemluvě o stycích s manželkou, protože... není o čem mluvit. Po použití přípravku se vše našťástí vrátilo k normálu. Místo toho, abych kroužil mezi gaučem a toaletou, zase trávím noci v náručí své manželky. Je to síla!

Tomáš, 52 let, Jindřichův Hradec



prostaty, pohodlí na toaletě a sexuální výkonu rychle, jednoduše a úplně bezpečně. Pomáhá opravit mechanismus vzniku erekce a eliminovat problém u zdroje. Díky tomu je riziko opětového výskytu problému eliminováno. Pan Pavel to ví velmi dobře. Pokud však Vaše obtíže delší dobu neustupují nebo se zhoršují, navštivte neprodleně lékaře! Předějete závažným komplikacím.

Jsem opět skutečný muž

Tento australský přípravek mi dal nový život! Už nemusím běhat každou chvíli na toaletu, nic mě nebolí, nic mě nepáří. Konečně se necítím pořád unavený a v posteli je opět vášeň! Moje manželka se ke mně ovšem nevrátila, ale kašlu na ni! Potkal jsem jinou ženu a konečně se cítím naživu. Všechno díky tomuto fenomenálnímu přípravku. Díky Filipu, děkuji australským vědcům!

Neváhejte – užijte si zdraví!

Přípravek australských vědců pomohl obnovit původní mužskou kondici více

než 83 000 mužů po celém světě. Nečekejte jak pan Pavel, zavolejte nám ještě dnes! Přírodní přípravek zmenšující prostatu byl na český trh uveden začátkem tohoto roku. Je dostupný pouze po telefonu. Technologie jeho výroby není levná, ale díky speciálnímu financování jej prvních 150 lidí může získat ZDARMA. Počet balení je omezen – rozhoduje pořadí žádostí.

SPECIÁLNÍ AKCE

Prvních 150 lidí, kteří zavolají do **13. prosince 2021**, má nárok na zcela bezplatnou konzultaci a přípravek **PROSTOMO ZDARMA!**

296 849 682

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

Nabídka platí do **13.12.2021**

Počet akčních balení je omezen!



ČT1

6.00 Herbář **6.25** Polopatek **7.20** Nasredin **8.05** Vo modrým ptáčku **8.55** Kvůli mně přestane **10.30** Gejzír **11.00** Všechnopárty **11.55** StarDance XI ... kolem dokola **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Paní Milha **14.00** Kouzelný přítel **15.00** O princí Truhlíkovi **16.05** Noční motýl **17.30** Hercule Poirot. Detektivka (VB, 1991) **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny **20.05** Epicentrum
Přehled aktuálních pravidel, vysvětlení klíčových čísel, i rady, jak současnou pandemii covidu-19 co nejlépe zvládnout
20.10 StarDance XI ... když hvězdy tančí
Přímým přenosem velkolepé taneční show provázejí Tereza Kostková a Marek Eben
22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
22.25 Lída Baarová
Životopisné drama (ČR/SR, 2016). Hrají T. Pauhofová, K. Markovics, G. Burkhard, S. Stašová, M. Huba. Režie F. Renč
0.15 Otázka života a smrti
2.00 Na forbině TM
2.40 Sama doma
4.20 Malá farma
5.00 Kuchařská pohotovost



Nova

5.55 Zig a Sharko III **6.05** Show Toma a Jerryho (10, 11) **7.00** Scooby-Doo na stopě (8-10) **8.10** Krok za krokem V (I) **8.35** SuperStar **11.45** Koření **12.40** Volejte Novu **13.15** Rady ptáka Loskutáka **14.30** Výměna manželek XII **15.55** Svatba na první pohled II **17.30** Přestupný rok **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



Prima

6.10 Bolek a Lolek vyrážejí do světa **6.25** Psi život **6.50** M.A.S.H (25, 26) **7.50** Fotr na tripu II **8.30** Autosalon.tv **9.40** Máme rádi Česko **11.20** Hvězdy nad hlavou **12.45** Zítřka vstanu a opařím se čajem **14.40** Zabil jsem Einsteina, pánové... **16.45** Padesátka **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40** Krimí zprávy **19.55** Showtime

NADĚLTE SI LEPŠÍ VÁNOCE!

Získejte bez závazku svou Lepší.TV na www.lepsi.tv a udělejte si lepší svátky!

139 Kč NA MĚSÍC 135 stanic 100 dní zpětně HBO dárek LEPŠÍ.TV

20.20 Fantastická zvířata a kde je najít
Dobrodružné fantasy (USA/VB, 2016)
22.50 Gravitace
Sci-fi thriller (USA/VB, 2013)
0.30 300: Vzestup říše
Akční film (USA, 2014)
2.20 Život ve hvězdách
2.55 Na lovu

20.15 Polda V (7)
Muž přes palubu. Krimiseriál (ČR, 2021)
21.30 Polda III (8)
Odpuštění. Krimiseriál (ČR, 2018)
22.50 Zítřka vstanu a opařím se čajem
Sci-fi komedie (ČR, 1977)
0.55 Mezi vlky
Dobrodružný film (USA, 2011)



Joj Family

SOBOTA **6.45** Noviny **7.30** Policisté v akci **8.25** Policisté v akci **9.25** Nová zahrada **10.20** Na chalupě **11.25** Nové bydlení **12.30** DELUKSE (16/16) **13.35** První oddělení **14.05** Poručík Petr (3) **15.00** V sedmém nebi **17.00** Nová zahrada **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.30** Dynastie Nováků (7) **23.45** DELUKSE (16/16) **0.30** První oddělení
NEDĚLE **5.15** Noviny **5.50** Krimi **6.15** Noviny **6.50** Policisté v akci **7.55** Hotel (3/8) **9.00** Hotel (4/8) **10.05** Záchranáři v akci **11.50** Nemocnice **13.55** Moje první dovolená **15.05** Černá punčocha **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.20** Okres na severu (3/13) **23.25** Záchranáři v akci **0.45** První oddělení **1.00** Rodinné záležitosti
PONDĚLÍ **7.05** Soudní síň **8.10** Soudní síň **8.55** Soudní síň - nové případy **10.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Panelák **13.00** Hotel (4) **14.00** Soudní síň **15.05** Soudní síň **16.05** Soudní síň **17.00** Policisté v akci **18.00** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (5) **21.20** Černá punčocha **23.10** První oddělení **0.05** Nové bydlení

ÚTERÝ **9.05** Soudní síň **11.05** Policisté v akci **12.05** Panelák **13.10** První oddělení **14.00** Soudní síň **16.05** Soudní síň - cz **16.55** Záchranáři v akci **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dynastie Nováků (7) **21.25** Nemocnice **22.25** První oddělení **23.20** Nové bydlení **0.15** Panelák

STŘEDA **9.50** Soudní síň **10.50** Záchranáři v akci **11.45** Panelák **12.50** První oddělení **13.40** Soudní síň **15.50** Soudní síň - nové případy **16.55** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres na severu (3) **21.30** Poručík Petr (4) **22.30** První oddělení **23.25** Nové bydlení

ČTVRTEK **10.00** Soudní síň **11.05** Policisté v akci **12.00** Panelák **13.05** První oddělení **14.00** Soudní síň **16.10** Soudní síň - cz **17.10** Záchranáři v akci **18.05** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (6) **21.20** Nemocnice **22.20** První oddělení **23.15** Nové bydlení **0.10** Panelák **0.55** Krimi

PÁTEK **10.00** Soudní síň **11.00** Záchranáři v akci **11.55** Panelák **12.55** První oddělení **13.50** Soudní síň **16.00** Soudní síň - nové případy **17.00** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Zánik samoty Berhoff **22.30** Moje první dovolená **23.30** Moje první dovolená **0.25** Nové bydlení



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20** Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store
NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store
PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store



Prima cool

5.25 Umění je cool **6.35** Top Gear IV (4) **7.40** Pevnost Boyard (9) **10.05** Re-play **10.40** Cool e-sport **11.05** Tutorial **11.40** Ajtáci II (1) **12.15** Ajtáci (6) **12.45** Simpsonovi XXVIII (14-17) **14.40** Zajatci horského tunelu **17.10** Ajtáci II (2) **17.40** Ajtáci II (3) **18.15** Simpsonovi XXIX (20, 21) **19.15** Simpsonovi XXX (1) **19.45** Simpsonovi XXX (2) **20.15** Jack Reacher: Nevražec se **22.45** Nevyřízený účet **0.50** Simpsonovi XXIX (20)



Nova Cinema

5.00 Se slovníkem v posteli **6.55** Auta **9.00** Odložené případy VII (9) **9.55** Malí lidé **12.20** Vánoce pod jednou střechou **14.05** Konečně doma, animovaný film (USA, 2015) **15.45** Téměř dokonalé Vánoce, komediální drama (USA, 2016) **18.00** Debbie a její parťáčky, akční krimikomédie (USA, 2018) **20.00** Šílená matka, komedie (USA, 2015) **22.05** Dluh, thriller (USA/VB/Mad./Izr., 2010) **0.15** Zloděj životů, thriller (Austr./USA, 2004)



Prima Max

5.20 Nad zimní krajinou **6.10** Příhody Bolka a Lolka (17, 18) **6.30** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (9, 10) **8.20** Hobit: Bitva pěti armád **11.15** Než jsem tě poznala **13.30** Nenapravitelný **15.35** Ošetřovatel, komedie (USA, 2011) **17.45** Když draka bolí hlava, pohádka (ČR/SR, 2018) **20.00** Růžový panter 2, komedie (USA, 2009) **21.55** Jméno růže, mysteriózní drama (N/It./Fr., 1986) **0.40** Nevyřízený účet, akční film (USA, 2013)

SÉRUM PRAVDY



neděle 12. prosince 2021

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	Nova Cinema
6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 Noční motýl 7.50 Úsměvy Evalda Schorma 8.30 O statečném rytíři Janovi 8.50 Polopate 9.45 Kalendářium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.00 Život na zámku 11.55 StarDance XI ... kolem dokola	6.00 Show Toma a Jerryho (12, 13) 6.55 Scooby-Doo na stopě (11-13) 8.05 O Červené karkulce Pohádka (N, 2012) 9.20 Postrach Dennis o Vánocích Komedie (USA, 2007) 11.05 Vánoce v Homesteadu Romantický film (USA, 2016) 12.50 Loupež ve velkém stylu Krimikomédie (USA, 2017) 14.40 Fantastická zvířata a kde je najít Dobrodružné fantasy (USA/VB, 2016) 17.15 Přijde letos Ježíšek? Romantický film (ČR, 2013) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.25 SuperStar 23.35 Střepiny 0.05 Přijde letos Ježíšek? Romantický film (ČR, 2013) 2.10 Odložené případy VII (9) 3.15 Volejte Novu 3.50 O Červené karkulce Pohádka (N, 2012) 4.45 Novashopping	6.20 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (12) 6.35 Psí život (19) 7.05 M.A.S.H (26) 7.40 M.A.S.H (27) 8.05 Svět ve válce (2) 9.20 Prima Svět 9.50 Utajené příběhy českých dějin (6) 10.15 Šéfem za pár minut II 11.00 PARTIE Terezie Tománkové 11.45 Receptář prima nápadů 12.40 Libovky Pepy Libického 13.05 Vychytávky Ládi Hrušky 13.45 Vychytávky Extra 14.00 Polda V (7) 15.10 Polda III (8) 16.30 Když draka bolí hlava Pohádka (ČR/SR, 2018) 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Česko Slovensko má talent 22.55 Narušitel Drama (ČR, 2019) 0.55 Jack Reacher: Nevracej se Akční thriller (USA, 2016) 3.25 Svět ve válce (2)	5.15 Téměř dokonale Vánoce 7.25 V peřině 10.10 Konečné doma 11.55 Debbie a její parťáčky 13.55 Šílená matka 16.00 Bláznivá dovolená v Evropě 17.50 Santa má bráchu 20.00 Muž z oceli, akční fantasy film (USA/Kan/VB, 2013) 22.50 Blade: Trinity, akční film (USA, 2004) 0.55 Dluh, thriller (USA/VB/Mad/Izr., 2010)	Prima cool 5.15 Umění je cool 6.15 Pevnost Boyard (9, 10) 10.45 Autosalon.tv 11.50 Ajtáci II (2, 3) 12.55 Simpsonovi XXVIII (18-21) 14.50 Zajatci horského tunelu 17.15 Ajtáci II (4) 17.45 Ajtáci II (5) 18.15 Simpsonovi XXX (3) 18.45 Simpsonovi XXX (4) 19.15 Simpsonovi XXX (5) 19.45 Simpsonovi XXX (6) 20.15 Zachraňte vojína Ryana 23.45 Ochránce spravedlnosti	Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 7.50 Příhody Bolka a Lolka (19, 20) 8.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (10, 11) 10.05 Padesátka 12.10 Zabil jsem Einsteina, pánové... 14.15 Ošetřovatel 16.20 Hrdina Max 2: Chlupatý bodyguard 18.10 Růžový panter 2 20.00 Smím prosit?, romantická komedie (USA, 2004) 22.05 Srdce z oceli, akční film (Čína/Austr., 2017) 0.25 Narušitel, drama (ČR, 2019)	

pondělí 13. prosince 2021

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Úsměvy ve dvou 9.50 Ale je ženatý 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (4170) 9.50 Specialisté (56) 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učněním omezeným (57) 13.55 Odložené případy VII (10) 14.55 Kriminálka Miami V (9) 15.55 Kriminálka Miami V (10) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.30 Ulice (4171) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (151) 21.20 Specialisté (57) 22.25 Policie Chicago III (11) 23.20 Kriminálka Miami V (9) 0.15 Kriminálka Miami V (10) 1.05 Odložené případy VII (10) 1.50 Policie Chicago III (11) 3.00 Na lovu	6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (13) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (28) 8.45 M.A.S.H (29) 9.15 Přeslapy III (2) 10.25 Hledá se táta a máma 11.30 Walker, Texas Ranger VI (7) 12.30 Jake a Tlustoch IV (23) 13.30 Policie Hamburk X (4) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (4) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Hvězdy nad hlavou (16) 21.35 Tloušťáci 22.40 Hledá se táta a máma 23.55 Šéfem za pár minut II 0.30 Policie v akci 1.30 Námořní vyšetřovací služba (4) 2.25 Jake a Tlustoch IV (23) 3.25 Policie Hamburk X (4) 4.25 Jak se staví sen 5.45 Pohoda u krbu	6.15 Malí lidé 8.00 Postrach Dennis o Vánocích 9.45 Teleshopping 10.15 Šílená matka 12.50 Teleshopping 12.50 Santa má bráchu 15.20 Muž z oceli 17.35 Fantastická zvířata a kde je najít 20.00 Thor: Temný svět, akční fantasy film (USA, 2013) 22.10 Dobré ráno, Vietnam, drama (USA, 1987) 0.35 Blade: Trinity, akční film (USA, 2004)	Prima cool 7.55 Odstřelovač (1) 9.05 Top Gear IV (5) 10.10 Hvězdná brána VIII (13, 14) 12.15 Ajtáci II (4, 5) 13.15 Simpsonovi XXVIII (22) 13.45 Simpsonovi XXIX (1-3) 15.05 Hvězdná brána VIII (15, 16) 17.10 Ajtáci II (6) 17.45 Ajtáci III (1) 18.15 Simpsonovi XXX (7-10) 20.15 Prima Partička 21.15 Partička 22.10 Teorie velkého třesku XII (22, 23) 23.05 Re-play 23.40 Simpsonovi XXX (7) 0.10 Simpsonovi XXX (8, 9)	Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 9.50 Příhody Bolka a Lolka (21, 22) 10.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (11, 12) 12.00 Dámský klub 14.10 Hrdina Max 2: Chlupatý bodyguard 15.50 Manželský slib 17.50 Smím prosit? 20.00 Deštivý den v New Yorku, romantická komedie (USA, 2019) 22.00 7 životů, sci-fi thriller (USA/VB/Fr./Belg., 2017) 0.30 Zachraňte vojína Ryana, válečný film (USA, 1998)	

úterý 14. prosince 2021

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.00 13. komnata Nadi Urbánkové 10.35 Dobrodružství kriminalistiky (26/26) 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (4171) 9.55 Specialisté (151) 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učněním omezeným (58) 13.55 Odložené případy VII (11) 14.55 Kriminálka Miami V (11) 15.55 Kriminálka Miami V (12) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.30 Ulice (4172) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Piráti z Karibiku: Na konci světa 23.30 Kriminálka Miami V (11) 0.25 Kriminálka Miami V (12) 1.20 Odložené případy VII (11) 2.00 Specialisté (57) 3.00 Na lovu 3.45 Gympl s (r)učněním omezeným (58)	6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (14) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (30) 8.50 Hvězdy nad hlavou (16) 10.20 Tloušťáci 11.30 Walker, Texas Ranger VI (8) 12.30 Jake a Tlustoch IV (24) 13.30 Policie Hamburk X (5) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (5) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Slunečná (149) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.40 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.10 Námořní vyšetřovací služba (5) 3.05 Jake a Tlustoch IV (24) 4.05 Policie Hamburk X (5) 5.45 Pohoda u krbu	6.35 Santa má bráchu 8.40 Odložené případy VII (10) 9.35 O Červené karkulce 11.20 Muž z oceli 14.00 Teleshopping 14.30 Vánoce v Homesteadu 16.20 Loupež ve velkém stylu 18.10 Přestupný rok 20.00 Uprchlík, akční film (USA, 1993) 22.35 Zhasni a zemřeš, horor (USA, 2016) 0.05 300: Vzestup říše, akční film (USA, 2014)	Prima cool 7.05 Odstřelovač (1, 2) 9.05 Top Gear IV (6) 10.15 Hvězdná brána VIII (15, 16) 12.20 Ajtáci II (6) 12.50 Ajtáci III (1) 13.25 Simpsonovi XXIX (4-7) 15.10 Hvězdná brána VIII (17, 18) 17.15 Ajtáci III (2, 3) 18.15 Simpsonovi XXX (11-14) 20.15 Fotr na tripu 23.50 Star Trek: Discovery (14) 23.34 Cesty k úspěchu (8) 23.45 Tutorial 0.20 Simpsonovi XXX (11, 12)	Prima Max 5.20 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 9.10 Příhody Bolka a Lolka (23, 24) 9.30 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (12, 13) 11.20 Náhled pro lásku 13.45 Manželský slib 15.45 Kletba Růžového pantera, komedie (VB/USA, 1983) 18.05 Deštivý den v New Yorku, romantická komedie (USA, 2019) 20.00 Velký útek, válečný film (USA, 1963) 23.45 Větelec vs. Predátor, sci-fi film (USA, 2004)	

středa 15. prosince 2021

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.00 Blondýna 10.15 Kdo je kdo 11.25 Všechno, co mám ráda 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 StarDance XI ... když hvězdy tančí 14.50 Světáci Komedie (ČR, 1969) 16.30 Na krok od nebe IV 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XI ... kolem dokola 20.15 Čertí brko Pohádka (ČR/SR, 2018) 21.54 Výsledky losování Šťastných 10 21.55 Pupendo Komedialní drama (ČR, 2003) 0.00 Tak mi tedy řekněte 1.00 Máte slovo s M. Jílkovou 2.00 Dobré ráno 4.35 Kluci v akci	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (4172) 9.55 Víkend 10.55 Na lovu 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učením omezeným (59) 13.55 Odložené případy VII (12) 14.55 Kriminálka Miami V (13) 15.55 Kriminálka Miami V (14) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.30 Ulice (4173) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XIII 21.40 Malé lásky III 22.40 Policie Chicago III (12) 23.30 Kriminálka Miami V (13) 0.25 Kriminálka Miami V (14) 1.20 Odložené případy VII (12) 2.00 Policie Chicago III (12) 3.00 Na lovu	6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (15) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (31) 8.50 Slunečná (149) 10.05 7 pádů Honzy Dědka 11.25 Walker, Texas Ranger VI (9) 12.25 Jake a Tlustoch V (1) 13.30 Policie Hamburg X (6) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (6) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 1. MISE (17) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.00 Námořní vyšetřovací služba (6) 3.00 Jake a Tlustoch V (1) 4.00 Policie Hamburg X (6) 5.35 Pohoda u krbu	6.00 Postrach Dennis o Vánocích 7.35 Odložené případy VII (11) 8.30 Bláznivá dovolená v Evropě 11.00 Přestupný rok 13.25 Fantastická zvířata a kde je najít 15.55 Pjride letos Ježíšek? 18.00 Thor: Temný svět 20.00 Gravitace, sci-fi drama (USA/VB, 2013) 21.45 Zocelovací kúra, komedie (USA, 2015) 23.45 Zhasni a zemeř, horor			
						COOL	Prima cool
						5.05 Umění je cool 7.10 Odstřelovač (2, 3) 9.10 Top Gear IV (7) 10.15 Hvězdná brána VIII (17, 18) 12.20 Ajtáci III (2, 3) 13.20 Simpsonovi XXIX (8-11) 15.10 Hvězdná brána VIII (19, 20) 17.15 Ajtáci III (4, 5) 18.15 Simpsonovi XXX (15-18) 20.15 Autosalon.tv 21.20 Výměna aut limited edition 21.55 Moto cestou necestou 22.55 Star Trek: Discovery (15) 0.10 Cool e-sport 0.35 Simpsonovi XXX (15)	
						MAX	Prima Max
						5.25 Nad zimní krajinou 6.05 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (14) 7.00 Zabil jsem Einsteina, pánové... 9.15 Brubaker 12.00 Kletba Růžového pantera 14.20 Pro lásku kokoliv, romantický film (Kan., 2016) 16.15 Velký útek, válečný film (USA, 1963) 20.00 Kde se touláš, Bernadetto, komedie (USA, 2019) 22.20 Na jeden nádech, thriller (Fr./Kan., 2018) 0.15 Větelec vs. Predátor, sci-fi film	

čtvrtek 16. prosince 2021

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.00 Rytíř 10.20 Recepty doktora Kudrny 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Tak neváhej a toč speciál 13.30 Miluji Tě 14.10 Kluk z Louky 15.05 Profesionálové 16.00 Milí Bakaláři 17.00 Cestománie 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 StarDance XI ... kolem dokola 20.10 O zakletém králi a odvážném Martinovi 21.35 Obecná škola 23.14 Výsledky losování Šťastných 10 23.15 Řekněte mi, kdo to je 0.10 AZ-kvíz 0.40 Kriminálka III 1.40 Banánové rybičky	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (4173) 9.55 Malé lásky III 10.55 Na lovu 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učením omezeným (60) 13.55 Odložené případy VII (13) 14.55 Kriminálka Miami V (15, 16) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.30 Ulice (4174) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Znovu ve hře Romantické komediální drama (USA, 2018) 22.10 Život ve hvězdách 22.50 Policie Chicago III (13) 23.45 Kriminálka Miami V (15, 16) 1.35 Odložené případy VII (13) 2.15 Život ve hvězdách 3.00 Na lovu	6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (16) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (32, 33) 9.15 1. MISE (17) 10.25 Show Jana Krause 11.30 Walker, Texas Ranger VI (10) 12.30 Jake a Tlustoch V (2) 13.30 Policie Hamburg X (7) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (7) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Slunečná (150) 21.35 Inkognito 22.40 Přešlapy III (3) 23.55 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.10 Námořní vyšetřovací služba (7) 3.05 Jake a Tlustoch V (2) 4.05 Policie Hamburg X (7) 5.40 Pohoda u krbu	6.25 Vánoce v Homesteadu 8.10 Odložené případy VII (12) 9.05 Loupež ve velkém stylu 10.55 Teleshopping 11.25 Thor: Temný svět 13.30 Teleshopping 14.05 Arthur 16.15 Zabil princ v New Yorku 18.05 Auta 2 20.00 Piráti z Karibiku: Na konci světa, dobrodružný film (USA, 2007) 23.15 Království, akční film (USA/N, 2007)			
						COOL	Prima cool
						5.10 Umění je cool 6.55 Prima Partička 8.05 Teorie velkého třesku XII (22, 23) 9.10 Top Gear IV (8) 10.15 Hvězdná brána VIII (19, 20) 12.20 Ajtáci III (4, 5) 13.20 Simpsonovi XXIX (12-15) 15.10 Hvězdná brána IX (1, 2) 17.15 Ajtáci III (6) 17.45 Ajtáci IV (1) 18.15 Simpsonovi XXX (19-22) 20.15 Partička XXL 21.45 Nečum na mě show 22.15 Odstřelovač 0.20 Simpsonovi XXX (19) 0.45 Simpsonovi XXX (20)	
						MAX	Prima Max
						6.00 Nad zimní krajinou 6.40 Příhody Bolka a Lolka (25, 26) 7.00 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (13-15) 9.50 Láska s kovbojem 11.45 Jit za svým snem 13.45 Pro lásku kokoliv 15.40 Tři generace 17.40 Kde se touláš, Bernadetto, komedie (USA, 2019) 20.00 Jánošik - Pravdivá historie, historické drama (ČR/SR/Pol., 2009) 23.00 Superpoldové 2, komedie (USA, 2018)	

pátek 17. prosince 2021

C1	ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	nová CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Revue za šest korun 10.30 13. komnata Nadi Urbánkové 10.30 Vondráčkovo pozdní odpoledne 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	12.00 Zprávy ve 12 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus 12.30 Tak neváhej a toč speciál 13.25 Neobyčejné životy 14.20 Obecná škola 16.05 Cestománie 16.35 Polopatě 17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 18.55 Události za okamžik a počasí 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance 20.10 StarDance XI ... kolem dokola 20.15 O léčivé vodě 21.45 Všechnopátý 22.39 Výsledky losování Šťastných 10 22.40 Což takhle dát si špenát 0.10 AZ-kvíz 0.40 Toulavá kamera 1.10 Objektív	5.55 Snídaně s Novou 8.45 Novashopping 9.00 Ulice (4174) 10.00 Rodinné případy 10.55 Na lovu 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učením omezeným (61) 13.55 Odložené případy VII (14) 14.55 Kriminálka Miami V (17, 18) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.30 Ulice (4175) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Zatím spolu, zatím živi Akční film (USA, 2010) 22.30 Šerifové Akční film (USA, 1998) 1.00 Kriminálka Miami V (17, 18) 3.05 Na lovu 3.45 Gympl s (r)učením omezeným 4.50 Novashopping	6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (17) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (34) 8.50 Slunečná (150) 10.15 Inkognito 11.25 Walker, Texas Ranger VI (11) 12.25 Jake a Tlustoch V (3) 13.25 Policie Hamburg X (8) 14.25 Námořní vyšetřovací služba (8) 15.35 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Svatá čtveřice Komedie (ČR, 2012) 22.00 Máme rádi Česko 23.45 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Námořní vyšetřovací služba (8) 2.55 Jake a Tlustoch V (3) 3.55 Policie Hamburg X (8) 5.30 Pohoda u krbu	5.40 Odložené případy VII (13) 6.35 Ostrov pokladů 9.15 Teleshopping 9.45 Arthur 12.00 Teleshopping 12.30 Batman a Robin 14.55 Piráti z Karibiku: Na konci světa 18.05 Vánoce v hotelu Riviera, komedie (VB, 2007) 20.00 Vánoční skřítek, komedie (USA/N, 2003) 21.55 Spáči, drama (USA, 1996) 0.50 Království, akční film (USA/N, 2007)			
						COOL	Prima cool
						6.05 Autosalon.tv 7.10 Re-play 7.40 Cool e-sport 8.05 Tutorial 8.55 Top Gear IV (9) 10.05 Hvězdná brána IX (1, 2) 12.10 Ajtáci III (6) 12.40 Ajtáci IV (1) 13.15 Simpsonovi XXIX (16-19) 15.00 Hvězdná brána IX (3, 4) 17.05 Ajtáci IV (2, 3) 18.15 Simpsonovi XXX (23) 18.45 Simpsonovi XXXI (1-3) 20.15 Supertornádo 22.10 Bílý jaguár 0.10 Simpsonovi XXX (23) 0.40 Simpsonovi XXXI (1)	
						MAX	Prima Max
						5.10 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 7.50 Příhody Bolka a Lolka (27, 28) 8.20 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (15, 16) 10.10 Růžový panter 2 12.00 Ošetřovatel 14.10 Tři generace 16.10 Z celého srdce 18.05 Philomena, životopisné drama (VB/USA, 2013) 20.00 Perfect Days, komedie (ČR, 2011) 22.20 Příkaz k popravě, akční film (USA/Kan., 1990) 0.10 Superpoldové 2, komedie (USA, 2018)	

Sardinky Vánoc

Speciál: **Sváteční Prostřeno!** s kaprem, který není kapr

ČR | Prostřeno! má vánoční generálku, naladte se svátečně. V pondělí se k plotně postaví studentka Jana (26 let). Na chatě, kde pečuje o domácí zvířata, chce připravit menu na peci. Nachystá lososa a rhanou kachnu. Hosté zkusí vánoční zvyk krájení jablíček. A soupeřka Monika bude za dámu, co miluje župany.

V úterý uvaří právě provokatérka Monika (21). Studentka láká na menu plně překvápek. Kapr není kapr, ale kuřecí. Při přípravě padne hodně pomerančů a slivovice. Jak soupeřům zachutná neobvyklá vánoční specialita sardinky se šlehačkou? A koledy musí hosté zazpívat s nasazenou koňskou hlavou.

Ve středu se předvede Pavel (30). Účast v pořadí Prostřeno! je pro něj velká výzva. Má za sebou totiž vážný úraz ruky, který mu život obrátil naruby. Sáží na mexickou vánoční kuchyni. Peče celou krůtu. Polévka bude plná fazol a zábava rovnou dvojitá.

Ve čtvrtek hosty čeká vánoční večere na samotě u lesa. Tam je do starobylé chaloupky pozve Kristýna (31). Když

není lockdown, pracuje v pohostinství. Připraví paštiku, vývar, vánoční šunku a banánový dezert. Občas jí ale chybí nějaké suroviny a hosté nejsou s menu spokojeni. Zachrání večer zábava?

Jako poslední se k plotně postaví mladý dobrodruh Michal (22). Milovník života a cestování sází na menu, které si přivezl z cest. Je to volnomyšlenkář. Někdy nosí kalhoty a jindy zase sukně. Kdo vyhraje předvánoční Prostřeno! na Primě? Sledujte každý všední den od 17.50 hodin. (kot)

Barevná krůta



Ingredience: 8,5 kg krůty, 3 hlavičky česneku (2 prolisovat, 1 nechat na stroužky), červená paprika,

1 oloupaný a na plátky nakrájený citron, 2 oloupané a na plátky nakrájené pomeranče (mandarinky), 2 nakrájená jablka, 1/2 nakrájeného celeru, 2 na větší kusy nakrájené cibule, kus nakrájené-



Zleva Michal Kroča, Jana Šindelková, Kristýna Juřinová, Monika Sedláčková ve svém županu a Pavel Zbranek užívají vánoční pohody. FOTO | FTV PRIMA

ho zázvoru, olej, sůl, pepř. **Postup:** Česnek, sůl, pepř a červenou papriku dáme do mixéru, přidáme trochu oleje a vše rozmixujeme. Touto pastou potřete celou krůtu. Do vnitřku krůty dáme plátky nakrájeného citronu, pomeranče a jablka, část necháme na položení na plech. Do hlubokého plechu dáme alobal, na něj vyskládáme stroužky česneku, celer, jablka, pomeranč a citron. Krůtu položíme prsy nahoru na podložku, aby neležela přímo na ovoci. Zalejeme 1 hrnkem vody tak, aby byla těsně pod krůtou. Krůtu dáme do předehřáté trouby na 200 °C na 30 minut. Pak ji vytáhneme z trouby, pořádně polijeme šťávou a celou zabalíme do alobalu. Dáme znovu péct na 100 °C asi na 6 hodin (doba je

podle váhy krůty). Vytáhneme z trouby, odstraníme alobal a za stálého polévání šťávou pečeme ještě hodinu při 170 °C.

Vánoční pečená šunka s bramborem



Ingredience:

šunka v celku, 2 až 3 PL medu, pepř 4 barev, 1 kg brambor, sůl. **Postup:** Šun-

ku dáme vařit doměkka. V misce smícháme med, sůl, pepř 4 barev a uvařenou šunku vložíme do marinády. Poté dáme péct na 180 stupňů dozlatova. Brambory necháme ve slupce, nakrájíme na měsíčky a dáme vařit. Uvařené brambory opečeme na pánvičce, osolíme.

INZERCE

Tábor slaví! Právě tam otevřelo KFC svou v pořadí 113. restauraci

Tábor, 29. listopadu 2021 – KFC, největší řetězec restaurací s rychlou obsluhou, dále roste a otevřel novou restauraci. Tentokrát se fanoušci specialit z čerstvého kuřecího masa dočkali v druhém největším jihočeském městě, Táboře. V pořadí již 113. restaurace se slavnostně otevřela v nákupním parku Stop Shop na jižním okraji města. Již tradičně byl pro hosty v den otevření připraven zábavný program, soutěže nebo fotokoutek.

„Usilovně pracujeme na tom, abychom mohli naše legendární smažené kuřecí kousky nabídnout co nejvíce zákazníkům, a to nejen ve velkých městech, ale také právě v regionech. Otevřít restauraci v druhém největším jihočeském městě bylo tedy logickým krokem,“ říká Libor Hubík, prezident značky KFC pro Česko, Rakousko a Německo. „Velmi nás těší, že díky otevření nové restaurace můžeme podpořit také zaměstnanost v regionu. V KFC nabídneme zhruba 60 pracovních míst, na různé typy úvazků a pozic. Nábor stále probíhá, lákadlem pro nové zaměstnance může být velká příležitost k rozvoji na manažerské pozici nebo flexibilní plánování směn,“ upřesňuje Hubík.

Restaurace o rozloze 300 m² se otevřela na Soběslavské ulici v obchodní zóně zvané Stop Shop. Oblíbený formát restaurace nabídne 86 míst k sezení uvnitř, ale také 24 míst na zahrádce. Nová restaurace se pyšní konceptem otevřené kuchyně, aby zákazníci mohli sledovat přípravu jejich jídla „live“. Nechybí ani samoobslužné kiosky.

Řidiče jistě potěší Drive-Thru, ale také čerstvá novinka – služba KFC Collect. Zákazníci si své objednané čerstvé kuřecí pochoutky mohou vyzvednout ve vybraný čas buď přímo v restauraci, v Drive-Thru, kde se tak zkrátí doba čekání, nebo na speciálně označeném místě u parkoviště restaurace - Parking Pick up. „V první čtvrtině příštího roku také počítáme se spuštěním služby KFC Rozvoz, takže si na našich šťavnatých kuřecích kouscích pochutnají i ti, kdo rádi objednávají z pohodlí domova s dovozem až ke dveřím,“ uzavírá Libor Hubík.

V letošním roce plánuje KFC v Česku dosáhnout počtu 115. restaurací, poslední v letošním roce by měly otevřít v Trutnově a na D1 v Ivanovicích. V duchu expanze se ponosou plány také pro nadcházející rok. Stejně tak se v KFC budou soustředit na zlepšování v oblasti digitálních inovací, aby byl nákup pro zákazníky co nejbezpečnější a nejpohodlnější.



O KFC

Sít restaurací KFC nabízí šťavnaté kuřecí kousky ve více než 24 000 restauracích v 150 zemích světa. V České republice bylo první KFC otevřeno v roce 1994 ve Vodičkově ulici v Praze. V roce 2019 značka oslavila 25 let na českém trhu a v současné době stojí již 113. restaurací. I přes skutečnost, že na celém světě v KFC ochutnáte více než 400 různých produktů, základní nabídku tvoří kousky čerstvého kuřete připravované podle tajného receptu Colonel Sanderse.

Více informací na: www.kfc.cz

KFC naleznete na Facebooku pod **KFCR** a na Instagramu **KFC_CZ**.

O společnosti AmRest

AmRest Holdings SE se sídlem v Madridu je největším nezávislým nadnárodním provozovatelem restaurací ve střední a východní Evropě. Od roku 1993 získal na základě licenčních dohod a partnerské spolupráce mezi své klienty společnosti jako KFC, Pizza Hut, Burger King a Starbucks. V současnosti AmRest spravuje 2337 provozoven předních řetězců rychlého občerstvení a neformálních restaurací. Společnost působí v 25 zemích včetně Polska, České republiky, Maďarska, Bulharska, Srbska, Ruska a Spojených států. Pod heslem „všechno je možné“ poskytuje více než 45 000 zaměstnanců společnosti každý den špičkové služby a nabízí výrobky té nejvyšší kvality. Více informací naleznete na www.amrest.eu.

Nahlédněte za kulisy vědy a nové bondovky

Nezkreslená věda

Aleš Vémola



Rozsvítit žárovku, polknout prášek, zapnout počítač – to všechno nám připadá docela normální. Jenže za každou z těch věcí se skrývají geniální vědecké objevy a vynálezy. Že věda je nuda? Ani náhodou! Je to obrovské dobrodružství a dá se vysvětlit i tak, aby nás bavilo – třeba formou animovaného seriálu, podle něhož vznikla tato knížka. Samé obrázky a málo textu – a přitom se na několika stránkách dozvíme základní informace i zajímavosti o celé řadě témat z nejrůznějších vědních oborů – od atomu, vzniku vesmíru či vývoje člověka až po jaderné elektrárny, genetiku a 3D tiskárny. Díky této publikaci začneme mít jasnější představu o tom, jak funguje svět kolem nás, a dostaneme chuť vědět ještě víc.

288 stran, nakladatelství ACADEMIA

Na Vánoce o den více

Christina Laurenová



Znáte film Na Hromnice o den více, v němž se Bill Murray probouzí opakovaně v ten samý den? Kdo z nás by si někdy nepovzdychl: „Ach, kéž bych mohl

vrátit čas, udělal bych všechno jinak!“ A přesně tuhle šanci dostane hlavní hrdinka knihy Christiny Laurenové Na Vánoce o den více. Maelyn se zasekne v časové smyčce, a tak se neustále vrací do 21. prosince, kdy se svými rodiči a bratrem přijíždí na milovanou chatu, kde spolu s rodinnými přáteli slaví každým rokem Vánoce. Tentokrát to ovšem mají být Vánoce poslední. Chata bude na prodej. Vánoce jsou pro rituály jako stvořené, ale skutečně by vás bavilo pořád dokola padat ze schodů, nechat si rozkousat psiskem oblíbený svetr, několikrát po sobě si vylomit zub na pekelně tvrdě nepovedené sušenky, opilecky trapně se muchlovat s někým, s kým opravdu nechcete, a marně toužit po někom, o koho doopravdy stojíte? A představte si tu hrůzu, když procházíte letištním terminálem a je vám naprosto dokonale jasné, co se v příštím vteřině stane. A ono se to skutečně stane. Co se to děje?

344 stran, nakladatelství JOTA

Není čas zemřít

Knihy o filmu, překlad Jana Jašová
Dárkově vypravená kniha zavede čtenáře do zákulisí natáčení 25. oficiálního



filmu o Jamesi Bondovi a odhalí místa, postavy, pomůcky, zbraně a auta filmu Není čas zemřít. V knize najdete exkluzivní fotografie z natáčení, detaily dramatických scén, kostýmní návrhy, rozbor kaskadérských kousků. To vše doplňují rozhovory s herci a členy štábu.

A o čem zatím poslední bondovka vypráví? James Bond odešel z aktivní služ-

by a žije teď v klidu na Jamajce. Ten klid však trvá jen do doby, kdy ho navštíví jeho starý přítel Felix ze CIA a požádá ho o pomoc. Mise, v níž jde o záchranu uneseného vědce, se však změní v noční mýru, když Bonda přivede na stopu rafinovaného zločince vyzbrojeného novou, zákazonosnou zbraní.

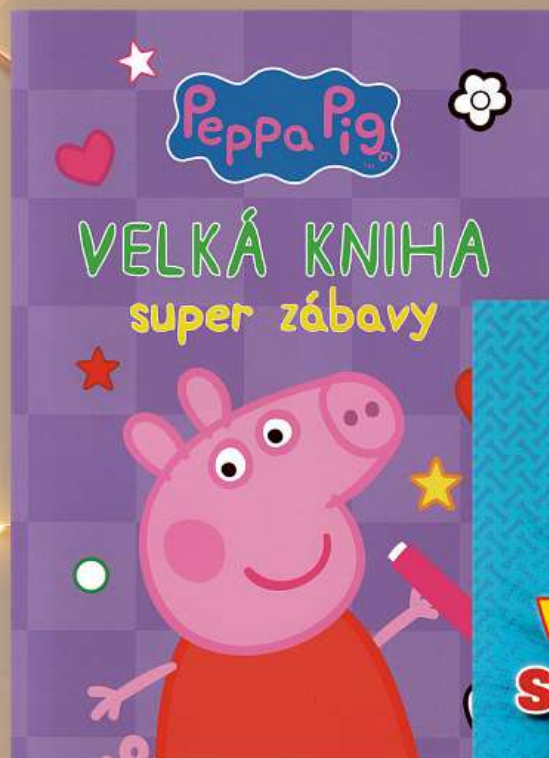
192 stran, nakladatelství LEDA

INZERCE

LEVNÉ KNIHY

www.levneknihy.cz

**Nakupte vánoční dárky
za ceny, které nečekáte!**



119 Kč



119 Kč

**Nejblíže prodejna
Velké náměstí 26, Písek**

Jistota do kapsy

Díky **oxymetru Depan M130** víte, jestli je naše krev dostatečně nasycená kyslíkem. Ověřte si, že se nedusíte, aniž byste o tom věděli. Na nízké oxysličení upozorní alarm. Pomocník při respiračních onemocněních, jako např. covid, zápal plic. **Více na www.depan.cz.**



CENA OD
849 Kč

CENA OD
949 Kč

Hlídá oxysličení

Pulzní **oxymetr Depan YK-81C** během pár sekund zjistí, zda je vaše krev dostatečně oxysličena. Může pomoci včas odhalit rozvoj respiračního onemocnění, jako je zápal plic. Pomocník před i po covidu. Vhodný i pro zdravé osoby – sportovce, horolezce. **Více na www.depan.cz.**

DEPAN

Nejlepší dárky pro zdraví

Brání vysychání sliznic

Ultrazvukový zvlhčovač Depan vytvoří optimální klima i ve větším prostoru. Zvlhčený vzduch brání dehydrataci pokožky, ale i sliznic. Ty se tak mohou lépe chránit před viry a bakteriemi. Tichý provoz, LED podsvícení. **Více na www.depan.cz.**



CENA OD
1049 Kč

Šetrné čištění

Odsávačka Depan šetrně čistí nosní dírky dětí i dospělých. Je vodotěsná a omyvatelná. Díky napájení bateriemi se hodí i na cesty. Součástí balení jsou silikonové kryty pro děti i dospělé. **Více na www.depan.cz.**



CENA OD
889 Kč

Přesný bez kontaktu

Teploměr Depan zjistí teplotu přesně, bez fyzického kontaktu. Pracuje ve dvou režimech: Měření tělesné teploty, a měření teploty povrchů a objektů, který můžete použít i na vodu ve vaně nebo dětské mléko. Má velký LCD displej, snadno se ovládá. **Více na www.depan.cz.**



CENA OD
599 Kč

CENA OD
919 Kč

Mění léčivo na mlhu

Pístový inhalátor Depan ve tvaru slona je ideálním dárkem pro zdraví. Hlavně maminky neposedných dětí ocení, že mění léčivo z tekutiny na mlžinu rychle. Inhalace pomáhá při nemocech dýchacích cest, např. bronchitidě, astmatu, ale i při covidu. Díky tichému chodu mohou děti při inhalaci sledovat pohádku a lépe jim čas uteče. Vhodný i pro dospělé. **Více na www.depan.cz.**



Tlakoměr s adaptérem

Digitální tlakoměr Depan je určen pro přesné měření systolického i diastolického krevního tlaku a tepové frekvence. Jednoduchá obsluha, čitelný displej. Napájení na baterie – využít i na cestách. Navíc síťový adaptér! **Více na www.depan.cz.**



CENA OD
749 Kč

CENA OD
185 Kč

Léky přehledně

Týdenní dávkovač léků Depan Cube usnadní orientaci při užívání léků. Barevně odlišené přihrádky jsou popsány dny v týdnu. Jejich 4 části - ráno, poledne, večer a noc, - se otvírají samostatně. Oblý tvar usnadňuje manipulaci. **Více na www.depan.cz.**



Výrobky Depan zakoupíte v lékárnách a na lékárenských e-shopech.

Prezentované výrobky oxymetr Depan M130, pulzní oxymetr Depan YK-81C OLED černý, Depan Ultrazvukový zvlhčovač vzduchu model 04002011, Depan Nosní odsávačka na baterie, Depan bezkontaktní teploměr infračervený, Depan Nosní pístový inhalátor, Depan pažní digitální tlakoměr s adaptérem a Depan Cube dávkovač léků týdenní jsou zdravotnické prostředky. Před jejich použitím se důkladně seznámte s návodem k použití.

Dr.Max+

BENU+

„I soupeři nás povzbuzují, ať se zachráníme“

Futsalistům Českých Budějovic se v extralize nedaří. Aby se udrželi, musí získat překvapivé body navíc.

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Uzavírají tabulku, ale boj o záchranu v nejvyšší futsalové soutěži hráči Dynama České Budějovice nevzdávají. Věří ve zlepšené výkony i návrat opor.

Českobudějovičtí v předposledním kole přerušili sérii deseti porážek v řadě, když doma remizovali s Helasem Brno. Předchozí tři domácí neúspěchy následovaly po prohrách o gól, a tak černobílí mohli mít v tabulce víc než jen čtyři body. „Rekl bych, že hrajeme daleko lepší futsal než loni. Snažíme se stále vylepšovat taktiku. Ale za dva měsíce se nám téměř rozpadl kádr, když nemohli hrát Radim Pouzar, Jiří Hrbáč, Jakub Hric nebo David Radouch. Noví hráči zapadli do týmu dobře, ale musí také nabrat zkušenosti,“ zdůrazňuje nejlepší střelec týmu Petr Benát.

Mírně za polovinou soutěže tak před Dynamem stojí nelehký úkol. V tabulce je se čtyřmi body poslední, jedenáctá Česká Lípa má bodů devět, desátí Zábiniští vlci z Brna získali ještě o bod víc. „Prohráli jsme domácí zápasy s týmy, které jsou na naší úrovni. Proto jsme teď dole. Místo toho budeme muset získat body tam, kde jsme s tím ani nepočítali, hlavně na hřištích soupeřů,“ ví Benát.

Boj o záchranu v nejvyšší soutěži mužstvo nevzdává. „Chceme se udržet, to je jasné. Teď jsme sice jasný kandidát na sestup, ale nebereme to tak. Je příjemné, že i soupeři nás povzbuzují, ať se zachráníme, že by nás byla škoda. Šance pořád žije, takže o ni budeme bojovat,“ má jasno.

Důležité pro jediného jihočeského zástupce v extralize je, že se mu postupně vrací zranění hráči. Navíc již skončily fotbalové soutěže, kde většina z nich nastupuje. „Mohlo by to být naše období. Ale nikde není dané, že i v nejsilnější sestavě porazíme týmy okolo nás. Hodně záleží na aktuální formě a na tom, jak se zápas vyvine,“ tvrdí.

Dynamo hraje nejvyšší soutěž třetí rok po sobě. Nováčkovskou chuť po postupu hráči neztratili ani přes poslední nepříznivé výsledky. „Pořád nás to baví. Nechceme prohrávat, strašně nás to štvě. Máme dobrou partu a rádi se scházíme. I když to kdekdo nerad slyší, tak pouze jednou týdně na zápas,“ říká.

Petr Benát v květnu oslavil 41. narozeniny, i tak dál tým táhne. S jedenácti góly je nejlepším střelcem budějovického celku. „Je to fajn, snažím se. Ale není to o jednotlivcích,“ má jasno.

Důležitý duel hraje Dynamo v neděli, kdy od 19 hodin hostí Ústí nad Labem.



BIO Sady sv. Prokopa
ovocnárna Temelín

BRAMBOROVÁ SEZONA

v Sadech sv. Prokopa je v plném proudu, v těchto dnech pro Vás máme čerstvé BIO brambory přímo z plantáže.

pro více info sledujte náš FB a web.

Kontakt na přímý prodej:
Jakub Vavřina
tel.: 601 299 107

Otevírací doba farmářského obchodu:
Po-Pá
9:00 - 17:00

OBJEDNÁVEJTE NA ČÍSLE
383 335 666



www.sady-prokopa.cz



Petr Benát (v černobílém) je nejlepším střelcem Dynama. Jihočeši jsou však v tabulce po polovině soutěže poslední.
FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

Duchovní vůdce Dalajláma: Nedopusťte, aby malá hádka zničila...

POMŮCKA: AKAI, FORTNA, RTL, RUT	NELÉTAVÝ PTÁK	TAMTEN	NĚMECKÁ TV STANICE	OZDOBY		UVNITŘ	NÁSTRAHY PYTLÁKŮ	POHYB TÁGEM		NEOHRA- BANEK	PŘEKOTNÉ VYBÍRÁNÍ VKLADŮ	TRAFI- STANICE ZKR.	ZNAČKA ZVUKO- TECHNIKY	PŘEMÍSTO- VAT V RUCE
BODNÁ ZBRAŇ					VEŘEJNÁ OBCHODNÍ SPOLEČNOST PLAZIT SE				ČÁST DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ					
ROZUM									VYROBENÉ V RUSKU KELT					
1. DÍL TAJENKY						VZÁCNÝ PLYN NAPRA- COVAT							AKCIOVÁ SPOLEČ- NOST ZKR. BRANKA	
NĚMECKÁ PŘEDLOŽKA V			OZNAČENÍ ZKR. ZLOST				OTÁZKA NA MÍSTO TVOJE ŽEN. ROD				VITÁLNÍ KRÉM			
	CITOSLOVCE ŠLEHNUTÍ	PRACOVAT S VRTAČKOU VOZY						ZN. RUS. FOTOAPAR. ČÁSTICE HMOTY					STŘEDO- VĚKÝ NÁJEZDNÍK	ŘEŠETO
MAZIVA					JEDEN PLUS JEDEN PRVNÍ NOV. SPOL. ZKR.				OPĚRNÁ ZEĎ OZVĚNY					
HEBREJSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO				2. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. POLONIA										
ŽIJÍCÍ VE STEPI							OKUSIT ÚSTY							
ROSTLINA ČAPÍ NŮSEK							POLNÍ PLODINA SLOVENSKY				ODDĚLENÍ NEMOCNICE ZKR.			

Tajenka: ... velké přátelství!

INZERCE



PF2022

Díky Vám vážení zákazníci
a milí partneři jsme společně
úspěšně zvládli rok
2021

DĚKUJEME

coop
JEDNOTA
SPOTŘEBNÍ DRUŽSTVO VE VOLYNĚ

Na konec jsem byl připravený

Hokejový brankář **Jakub Kovář** předčasně skončil v Rusku kvůli zranění kolene. Do konce roku chystá návrat, nevylučuje týmy v Česku ani v zahraničí.

5plus2
ROZHOVOR

PAVEL KORTUS

PÍSEK | Na píseckém zimním stadionu pracuje na tom, aby mohl ještě do konce roku naskočit do aktuální sezony. Jihočeský hokejový brankář Jakub Kovář posílil zraněné koleno a zavrhl konec kariéry. Teď se vrací a věří, že by mohl být ještě lepší než před zraněním.

Jak reaguje vaše koleno na plnou zátěž?
Trénuji naplno a koleno drží. Vůbec mě nebolí.

Na začátku září jste ale musel skončit v Rusku, protože vás zranění limitovalo příliš. Už to opravdu nešlo?

Ne. Už na konci minulé sezony jsem musel na operaci a pro koleno to byl takový šok, že mu na uzdravení nestačila doba mezi zákrokem a novou sezonou. Potřeboval jsem dlouhou pauzu na odpočinek. V Rusku jsme se domluvili, že nemá cenu, abych tam tři měsíce byl a nemohl chytat. Podali jsme si ruce a já odletěl domů.

Jak jste léčbu řešil v Česku?

Ze začátku byl třeba hlavně klid. Po měsíci volna jsem si našel tým specialistů, kteří se o mě začali starat. Pořádně mi koleno vyšetřili a zjistilo se, že by se s tím ještě dalo něco dělat. Od doktorů jsem dostal speciální výživové injekce. Poslední dva měsíce se společně připravujeme na návrat a zvyšujeme zátěž.

Co přesně trénujete?

Začali jsme fyzioterapií, při níž jsme zjistili, že mám trochu oslabený i kotník. Posílili jsme ho a pokračovali na svalech v okolí kolene, aby zátěž neneslo jen koleno, ale zapojily se i další svaly. Víc používám kyčle, stehna, zadek, kotníky nebo lýtka. Teď jsem pátý týden na ledě. Už zvládám velice těžké tréninky i náročné brankářské cviky. Věřím, že letos se mi povede vrátit.

Už čelíte i střelám? Žádné úlevy?

Jo, už jsem byl na tréninku i s juniory, abych si vyzkoušel herní cvičení. Tam jsem se jen utvrdil v tom, že to neděláme špatně. V Písku trénuji buď sám, nebo s nějakým hokejistou. Chodí se mnou občas třeba Tomáš Nouza. V tom budeme pokračovat, než si najdu nový klub. Tréninky mimo led budou součás-



Doma v Písku se Jakub Kovář chystá na návrat do soutěží. Chodí na něj střílet třeba útočník Tomáš Nouza.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

tí mého každodenního režimu, ať už budu hrát hokej, nebo ne. Jestli tedy chci chodit bez umělých kloubů.

Chystáte návrat k hokeji dle plánu?

Já jsem to ani nijak neplánoval. Byl jsem připravený na verdikt, že už kvůli problémům s kolenem nikdy nebudu moct hrát hokej. Ale pořád jsem si říkal, že to nemůže být tak špatné, abych nepřidal ještě další sezony. Jsem rád, že to vypadá dobře. Na druhou stranu vynechat tři měsíce pro mě také není úplně snadné. Jednou už jsem to však zažil. Při poslední sezoně v Budějovicích jsem měl zlomenou ruku a dva a půl měsíce nechtal. Letos je to podobné, akorát teď jsem vlastně bez práce a žádný klub na mě teď nečeká.

Utvrdilo vás to v tom, že ještě s hokejem končit nechcete?

S postupujícím věkem si uvědomuji, že

s hokejem za nějaký rok budu muset skončit. Ale pořád cítím, že mám chuť a zápal. Na jakékoliv úrovni bych rád pokračoval a buď to vyjde, nebo ne. Budu muset dávat na cvičení a regeneraci ještě větší důraz než dřív.

Teď to pro vás není příjemné, ale může vám do další kariéry tato pauza paradoxně pomoci?

Věřím, že jo. Moji trenéři, se kterými se připravuji, si myslí, že bych mohl být ještě silnější. Zvládl jsem obrovský progres a mohl bych být na ledě znovu o něco lepší. Pomoci mi může i ta pauza, kdy jsem si odpočinul. Cítím se teď na ledě už hodně dobře a jsem zvědavý, jak to pak bude naostro.

A kde tedy budete chytat?

V tuhle chvíli nevím, kdo se o mě přihlásí. Nechávám to otevřené, všechno je možné. Nevylučuji Česko ani zahraničí.

INZERCE

DARUJTE SVÝM BLÍZKÝM KRÁSNÝ A PRAKTICKÝ DÁREK



OPTIKA ŽABKOVÁ
PRO VÁS PŘIPRAVILA VÁNOČNÍ
POUKAZY V LIBOVOLNÉ HODNOTĚ

... A NAVÍC 400,- KČ JAKO DÁREK OD NÁS
PŘI NÁKUPU BRÝLÍ S VÁNOČNÍM POUKAZEM



www.ocnioptik.cz

100 let naší historie

Prezidenti naší vlasti v jedné sadě ražeb



Tomáš Garrigue Masaryk



Edvard Beneš



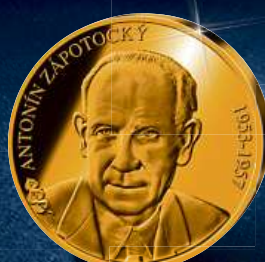
Emil Hácha



Klement Gottwald

Zušlechtěno ryzím
zlatem
(999/1 000)!

Ø cca. 33 mm



Antonín Zápotocký



Antonín Novotný



Ludvík Svoboda



Gustav Husák



společná zadní strana



Václav Havel



Václav Klaus



Miloš Zeman

**ŽÁDNÉ DALŠÍ
ZÁVAZKY**



Luxusní dřevěná
kazeta na ražby pro Vaši sbírku ZDARMA!

za 5 bezúročných splátek po

598 Kč

nebo za jedinečnou
zvýhodněnou celkovou
cenu 2 990 Kč
(místo pozdějších 7 650 Kč)

- Celosvětově přísně limitováno na pouhých 9 999 kompletních sad
- Nejvyšší kvalita, tzv. „leštěné razidlo“
- K dostání exkluzivně jen v **ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®**

ZDARMA PRO VÁS:

atraktivní náramkové hodinky
„Český lev“ (běžná cena 799 Kč)

- Praktické pro každý den



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG. Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám „Prezidenti ČR a ČSR“ (výř. č. 917-641-3) – prosím zakřížkujte:

v 5 pohodlných bezúročných splátkách po 598 Kč nebo

za jednorázovou cenu pouhých 2 990 Kč (místo pozdějších 7 650 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Při neuvedení způsobu úhrady vycházíme z toho, že máte zájem o jednorázovou platbu. Máte 60 denní právo na vrácení zásilky, které se počítá od datumu vystavení faktury. Do tohoto data máte také možnost vrátit kompletní sadu prostřednictvím pošty v originálním balení, pokud je to možné.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst. 1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely telefonní reklamy od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

Objednejte rychle pohodlně po telefonu:

Tel.: 377 150 060

Cena dle tarifu
Zavolejte nám!

Každý telefonicky objednávající obdrží praktickou
meteostanici jako dárek!

V případě dalších dotazů nás kontaktujte na telefonním čísle 725 698 998 nebo 377 150 060 nebo navštivte naše webové stránky www.mincovni-obchod.cz.

Paní Pán

★ 732 - 03

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Platí všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Vaš smluvní partner: HMK V AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,
Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

ČESKÝ MINCOVNÍ
OBCHOD®