

Albrechtice
 Aš Bečov
 Bechlín
 Bechyně Bělá
 nad Radbuzou Bělá
 pod Pradědem
 Bemartice Bezděrov
 Bílina Bílsko Bílý kostel
 nad Nisou Biskoupky
 Blažim Bohumín Broumov
 Brumovice Bruntál Břasy
 Březnice Březno u Chomutova
 Březová Budišovice Bukovec
 Bystřice (město) Bystřice nad
 Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
 Býšovec Cítov Čechy Čeladná Čenkovice
 Cernvíř Červená Voda Česká Lípa Česká
 Skalice Česká Třebová Český Těšín Čičenice
 Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
 Deštné v Orlických horách Dětmárovice Dívčice
 Dobřany Dolany Dolní Beřkovice Dolní Břežany
 Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
 Podluží Dolní Poustevna Dolní Žandov Doubrava
 Drahonín Dražič Drozdov Dříteň Duchcov Dukovany
 Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
 Frenštát pod Radhoštěm Frýdlant nad Ostravicí Fulnek Horní
 Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
 Havlíčkův Brod Heřmanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
 Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
 Beřkovice Horní Jiřetín Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
 Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
 Hořín Hošťálkovy Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
 Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
 Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumecký Chlumecký nad
 Cidlinou Choceň Chomutov Chrast Chrástany Chrudim Chvaletice Ivančice
 Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
 Jeřišno Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiřetín pod Jedlovou Kadaň
 Kamenný Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
 Kašperské Hory Kdyně Kladeruby nad Oslavou Kladruby Klášterec Klatovy Klecany
 Klenci pod Čerchovem Klínovec Klučenice Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
 Kostelec na Hané Košaržská Kouřim Kovářská Králupy Kramolín Kraslice Krásná Lípa
 Kravaře Krnov Kryry Křelovice Křižovatka Kunčice pod Ondřejníkem Kytín Lázně Kynžvart
 Ledvice Lenešice Lhánice Libavá Liběchov Libkovice pod Řípem Libouchec Líně Lipník nad
 Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litovany Litovel Litvinovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
 Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnec
 Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Miroslav Mirošov Místo Mladé Buky Mladecko Mlečice
 Mnichovo Hradiště Modrá Hůrka Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravičany
 Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Hané Nečtiny Nejedek Nemile
 Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obrázkův Odolena
 Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestřábí
 Perštejn Petrovice u Karviné Petřvald Písek Písek (okres FM) Píšť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
 Pňovice Počátky Police nad Metují Postoloprty Povrly Prasek Přesovice Prostějov Protivín Prusy-Boškůvky
 Předboj Přestice Příbor Příbram Rakov Rapotín Rečice Rokycany Rokytice u Přerova Ropice Rosice Rouchovany
 Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychvald Rýmařov Sedlčany Sedlec Sejrek-Bor Semily Senice na Hané Slapy nad
 Vltavou Slavětice Slezské Rudoltice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solenice Spořice Staňkov Staré Hamry Staré
 Heřminovy Stod Stochov Strašice Stráž Štáblůvka Sudkov Sušice Světlá nad Sázavou Svitavy Svoboda nad Úpou Svojkovice
 Široká Niva Šluknov Stáblovice Stěchovice Stěnovice Sternberk Štětí Šumperk Tálin Tatobity Těchonín Temelín Teplice
 Tichá Touškov Trmice Trutnov Třeboň Třinec Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Uničov Usov Ústí nad Labem Ústí nad
 Orlicí Úvalno Valašské Meziříčí Valy Vejprty Velké Heraltice Velké Chvojno Velké Losiny Velké Svatoňovice Veselí nad Lužnicí
 Věžná Vidče Vítkovice Vítkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vratimov Vrbno Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Vsetín
 Všemyslice Vysoké Mýto Výškov Vyšší Brod Zábrodí Zábřeh Zákupy Zálezlice Zašová Zátor Zbiroh Zbůch Zdice
 Zlaté Hory Zlív Zruč n. Sázavou Zabeň Zďár Zďár nad Sázavou Železná Ruda Železný Brod Želízky Žermanice Žimutice



Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás
 I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční
 atmosférou náměstí a návsi po celém Česku.

Užijte si radostné Vánoce.

Skupina ČEZ

Albrechtice
 Aš Bečov
 Bechlín
 Bechyně Bělá
 nad Radbuzou Bělá
 pod Pradědem
 Bernartice Bezděrov
 Bílina Bílsko Bílý kostel
 nad Nisou Biskoupky
 Blažim Bohumín Broumov
 Brumovice Bruntál Břasy
 Březnice Březno u Chomutova
 Březová Budišovice Bukovec
 Bystřice (město) Bystřice nad
 Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
 Býšovec Cítov Čechy Čeladná Čenkovice
 Cernvíř Červená Voda Česká Lípa Česká
 Skalice Česká Třebová Český Těšín Čičenice
 Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
 Deštné v Orlických horách Dětmárovice Divčice
 Dobřany Dolany Dolní Beřkovice Dolní Břežany
 Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
 Podluží Dolní Poustevna Dolní Žandov Doubrava
 Drahonín Dražič Drozdov Dříteň Duchcov Dukovany
 Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
 Frenštát pod Radhoštěm Frýdlant nad Ostravicí Fulnek Horní
 Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Havířov
 Havlíčkův Brod Heřmanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
 Hodonín Holice Holohlavý Horní Bečva Horní Benešov Horní
 Beřkovice Horní Jiřetín Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
 Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
 Hořín Hošťálkovo Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
 Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
 Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumeck Chlumeck nad
 Cidlinou Choceň Chomutov Chrast Chrástany Chrudim Chvaletice Ivančice
 Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
 Jeřišno Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiřetín pod Jedlovou Kadaň
 Kamenný Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
 Kašperské Hory Kdyně Kladeruby nad Oslavou Kladruby Klášterec Klatovy Klecany
 Klenci pod Čerchovem Klímkovice Klučenice Knovíz Kolín Kostelec nad Černými lesy
 Kostelec na Hané Košařska Kouřim Kovářská Králíky Kramolín Kraslice Krásná Lípa
 Kravaře Krmov Krupy Křelovice Křižovatka Kunčice pod Ondřejníkem Kytín Lázně Kynžvart
 Ledvice Lenešice Lhánice Libavá Liběchov Libkovic pod Řípem Libouchec Lině Lipník nad
 Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litovany Litovel Litvinovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
 Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnec
 Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Miroslav Mirošov Místo Mladé Buky Mladecko Mlečice
 Mnichovo Hradiště Modrá Hůrka Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravičany
 Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Hané Nečtiny Nejedek Nemile
 Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obrátek Odolena
 Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestřábí
 Perštejn Petrovice u Karviné Petřvald Písek Písek (okres FM) Pišť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
 Pňovice Počátky Police nad Metují Postoloprty Povrly Prasek Přešovice Prostějov Protivín Prusy-Boškůvky
 Předboj Přestice Příbor Příbram Rakov Rapotín Rečice Rokycany Rokytnice u Přerova Ropice Rosice Rouchovany
 Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychvald Rýmařov Sedlčany Sedlec Sejřek-Bor Semily Senice na Hané Slapy nad
 Vltavou Slavětice Slezské Rudoltice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solenice Spořice Staňkov Staré Hamry Staré
 Heřminovy Stod Stochov Strašice Stráž Sudkov Sušice Světlá nad Sázavou Svitavy Svoboda nad Úpou Svojkovice
 Široká Niva Šluknov Stáblovice Stěchovice Stěnovice Sternberk Štětí Šumperk Tálín Tatobity Těchonín Temelín Teplice
 Tichá Touškov Trmice Trutnov Třeboň Třinec Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Uničov Úsov Ústí nad Labem Ústí nad
 Orlicí Úvalno Valašské Meziříčí Valy Vejprty Velké Heraltice Velké Chvojno Velké Losiny Velké Svatoňovice Veselí nad Lužnicí
 Věžná Vidče Víkřovice Vítkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vratimov Vrbno Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Vsetín
 Všemyslice Vysoké Mýto Výškov Vyšší Brod Zábrodí Zábřeh Zahájí Zákupy Zálezlice Zahoř Zátor Zbírůh Zborov Zbůch Zdice
 Zlaté Hory Zliv Zruč n. Sázavou Zabeň Zďár Zďár nad Sázavou Železná Ruda Železný Brod Želíz Žermanice Žimutice



Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás
 I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční
 atmosférou náměstí a návsi po celém Česku.

Užijte si radostné Vánoce.

Skupina ČEZ

**Karin
Krajčo Babinská**

**Já miluju psy,
Richard želvy.
Dokonce mi
tvrdí, že ho
poznávají**



...str. 6 a 7

Kriminalita klesla o třetinu

Více domácího násilí, nadprůměrný počet vražd. Trestných činů ale v Jihočeském kraji naopak ubylo.

ANTONÍN PELÍŠEK

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Hlavně omezení kvůli covidu přispěla k tomu, že na jihu Čech klesla kriminalita až o třetinu. Vyplývá to z dlouhodobých statistik jihočeských policistů. Stejný vývoj potvrzují i státní zastupitelství a soudy.

V posledních měsících ubývá závažných i méně závažných násilných trestných činů, zato roste počet kauz, kdy se řeší mezilidské vztahy. Podle psychologa a ředitele českobudějovického Střediska pro rodinu a mezilidské vztahy Rostislava Nesnídala přibývají problémy v uzavřených komunitách, kde může napětí postupně vyvrcholit až tragickým koncem. „Zaznamenáváme zhoršení mezilidských vztahů. Příčinou je ponorková nemoc ovlivněná pandemií a různými restrikcemi. Máme asi o pětinu víc klientů než v jiných letech,“ srovnal Nesnídal.

Méně trestných kauz potvrzují také advokáti a státní zástupci. Na rozdíl od ji-

ných krajů se to netýká počtu vražd. Jen od ledna do října jich policisté v Jihočeském kraji zaznamenali osm, což je od roku 2015 nadprůměrný počet. Nejméně vražd, a to čtyři, řešili jihočeští kriminalisté v roce 2018.

Většina z těch letošních byla právě motivovaná poměry mezi známými nebo příbuznými. Podle jihočeských policistů poklesla loni celková kriminalita meziročně o 1 282 skutků. „Důvodem jsou hlavně omezení, která zapříčinila menší pohyb osob, omezení vstupu cizinců a také novelizace trestního zákoníku, kde se změnila hranice výše škody při majetkové trestné činnosti z pěti na deset tisíc korun,“ zhodnotil jihočeský policejní mluvčí Jiří Matzner.

Vražd neubylo, jinak ale nastal značný pokles násilných trestných činů, jako jsou loupeže a úmyslné ublížení na zdraví. Od ledna do října jich bylo 647, zatímco v roce 2015 celkem 1 649. Pokles pokračuje od loňského roku, kdy policisté vyšetřovali 721 takových skutků.

Z rozhledny spatří Alpy



Novou rozhlednu na vrchu Dobrá Voda u Horní Plané na Lipensku otevřeli v polovině listopadu. Když přeje počasí, mohou návštěvníci dohlédnout až do Alp. Rozhledna má tvar karafy a měří 36 metrů.

FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

INZERCE



**Tisíce na dárky
pro zákazníky O₂!**

A během Black Friday dvakrát tolik!

Podmínky Black Friday a Vánoční akce na o2.cz.

Více uvnitř

Plesnivé pečivo může být pro ptáky smrtelné

Ornitolog Jan Havlíček doporučuje přikrmovat ptáky s rozumem a od listopadu zhruba do konce března.

5plus2
ROZHOVOR

MARIE KUČEROVÁ

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Nastává období, kdy lidé začínají krmit vodní ptáky v dobré víře, že jim pomohou přežít zimu. Podle odborníků však často nosí k vodě zbytky z kuchyně – pečivo slané i sladké, v nehorších případech i plesnivé. To vše může ptákům uškodit. Varuje před tím i Jan Havlíček, zoolog ze Zemědělské fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a jednatel Jihočeského ornitologického klubu.

Co mohou lidé způsobit špatným krměním vodního ptactva?

Velký problém je zasažení organismu ptáků. Ptáci nejsou schopni vnímat slané krmivo, takže pokud ho dostanou, tak to pozřou, ale kuchyňskou solí se můžou

otrávit. Dalším problémem je i přeslazení. Ptáci takovou potravu samozřejmě preferují, ale pak aktivně nevyhledávají krmivo, které se vyskytuje běžně v přírodě. Je to stejné jako u lidí – ani přesolena, ani přeslazená potrava není zdravá, bez ohledu na to, že nám to chutná. Nemluvě o plesnivých zbytcích.

V zoologické zahradě na Hluboké mají stanici pro handicapované živočichy, kam se jim dostávají například i labuť intoxikovaná kuchyňskou solí. Setkal jste se s tím také?

Podle informací od kolegů ze jmenované záchranné stanice se jedná o častý problém. V případě intoxikace solí jsou ptáci apatičtí, mohou zvracet a nejsou schopni se pohybovat. Nevhodným krměním můžou být poškozená i mláďata, která lidé krmí během jara a léta. Je to typické u labutí, kde se můžeme setkat se syndromem andělských křídel, kdy má pták deformované části letky do té míry, že není schopný létat. Jde o trvalý handicap a návrat do přírody již není možný. Až ke smrti často vede těžké poškození jater plesnivým pečivem.

U vodních ploch jste nově umístili cedule s tím, jak správně krmit ptáky. Kde je můžeme najít?

Snažili jsme se místa a cedule vybrat



Triřicetiletý zoolog Jan Havlíček přispěl k tvorbě cedulí, které v Jihočeském kraji radí lidem, jak krmit labuť a kachny. FOTO | PETR LUNDAK, MAFRA

i společně s místními samosprávami a na základě informací od ornitologů z Jihočeského ornitologického klubu. Zatím máme informace, že jsou v Českých Budějovicích, a to hned na několika místech. Hlavně kolem Vltavy, Malše a na Vrbenských rybnících. Dále je cedule například v Týně nad Vltavou, ve Strakoncích a v Písku.

Čím můžeme vodní ptactvo krmit?

Vhodné jsou saláty a jiná listová zelenina, ale i pšenice, oves a žito, odřezky zeleniny, třeba slupky z mrkve. Prospěšný je i mražený hrách a kukuřice nebo cizrna. Ty musíme nejprve rozmrazit. Není nutné je ale vařit. Dají se sehnat i speciální granule pro vrubozobé ptáky. Je důležité to nepřehánět s množstvím.

Většinou jsou ale na březích vidět lidé se suchým pečivem...

Je to tradiční záležitost, že lidé chodí kr-

mit ptáky, a tato zábava je stále populárnější. To má určitě pozitivní význam pro vzdělávání dětí, ale na druhou stranu je to docela problém, protože se to už trochu vymyká kontrole. Lidé krmí až moc a to se netýká jen vodních ptáků, ale i ostatního ptactva. Je tedy potřeba s tím začít něco dělat, protože zvířatům kazíme jejich přirozené chování a učíme je být závislí na potravě od nás.

Je prospěšné přikrmování ptáků na krmítkách?

Částečně tím nahrazujeme potravu, o kterou přicházejí například kvůli účinným zemědělským technologiím. Přes zimu nezůstává tolik strnišť, nejsou plevele, které jsou tím nejlepším zdrojem potravy. Problém ale je, že místy je krmítek moc a navíc z krmení profituje jen několik druhů. Ty pak mohou vytlačit ostatní a změnit tak celé společenstvo.

Můžeme přispívat zrní celoročně?

To rozhodně nedoporučuji. Pokud ptákům chci pomoci, udělám lépe, když nebudu často sekat zahradu a vysadím druhy dřevin, které hostí hmyz, například šípek nebo bez černý.

Kdy tedy začít krmit?

Tak od poloviny listopadu a skončit v době, kdy přestane mrznout. To je zhruba v březnu. Pak už je lepší nekrmit, protože ovlivňujeme chování ptáků v hnízdní době. Pokud krmím někde, kde vím, že tak dělají všichni moji sousedi, je zbytečné to přehánět. Opravdu, méně je někdy více, a hlavně s rozumem.

INZERCE

Pohřební služba

Otýlie s.r.o.

Biskupská 6,

České Budějovice

zajišťuje veškeré
pohřební a kremační
služby.

Kancelář: Biskupská 6

Po-Pá: 7.00-15.30

So-Ne: 9.00-13.00

Bezplatná nonstop linka:
800 111 002

Stálá služba:

602 443 478, 602 443 475

AUTOVRAKOV

Ekologická likvidace autovraků
Zdarma včetně odvozu a odhlášení

www.autovrakov.cz

777 816 749



Za den vysadí až 250 stromků

Holiny u Lišova osazují Lesy a rybníky České Budějovice po kůrovcové těžbě, pro letošek už mají hotovo

■ MARIE KUČEROVÁ

LIŠOV | V lese nedaleko Lišova na Českobudějovicku panuje chladné listopadové ráno. Do jedné ruky beru sazeč, do druhé svazek stromků a pouštím se do práce. „Nejprve uděláte sazečem díru do země. Musí být dostatečně velká, aby se do ní vešly kořeny. Pak je tam vložíte a zahrmete hlínou. Když lehce zatáháte za stromek, tak zjistíte, zda drží v zemi,“ vysvětluje hajný společnosti Lesy a rybníky města České Budějovice Tomáš Macko, který má na starost lesy kolem Srubce a Lišova.

Zároveň dodává, že se může použít ještě sekeromotyka. S ní je to ale náročnější a začátečníkům ji nedoporučuje. Než se stromek může vysadit, musí ještě čtyři roky růst v lesní školce. Tak je to například u smrků. Než je pak zralý pro těžbu, je podle hajného ideální, aby v lese stál 100 let. „Pokud někdo říká, že rostou pomalu, můžete se podívat na tento přírůstek za jeden rok. Vidíme, že vyrostl o poměrně velký kus,“ ukazuje. „Zaměstnankyně mají denní normu



Sadbu stromků si vyzkoušela také redaktorka MF DNES Marie Kučerová. FOTO | PETR LUNDÁK, MAFRA

250 stromků. Ale sází sekeromotykou. Za to mají příplatek. Parta čtyř lidí zvládne dva až dva a půl tisíce stromků za den. A to už je kus lesa,“ konstatuje.

„Ne všude je ale rovný terén a měkká půda. Osázení musí být i svahy a méně přístupná místa,“ dodává.

Společnosti Lesy a rybníky města České Budějovice patří přibližně 1 800 hektarů lesů. Tomáš Macko jich má na starost zhruba 250. „Pro letošní rok už máme všechny stromky v zemi. Na jaře jsme například zasázeli 17 hektarů holin po kůrovcových těžbách. To bylo přibližně 110 tisíc sazenic,“ upřesňuje.

Chrání je proti zvěři

Podle Macka byl za poslední tři roky právě v okolí Lišova nápor kůrovce největší. „Bylo tam hodně smrků, po nichž brouk rychle postupoval, a dopadlo to tak, jak dopadlo. Jsou tu rozsáhlé holiny. Kolem 25 hektarů budeme muset obnovit,“ světuje se.

Po těžbě kůrovcového dřeva zůstává na pasekách spousta ořezaných větví. Ty se musí buď spálit, nebo nahnout na jednu hromadu, kde zůstanou a postupně zetlejí. „Nejvíce se vracel do lesa smrk. Hojně byly zastoupeny také dub,

buk, jedle, olše nebo borovice. Aby to bylo pestré a nesázeli jsme čistě jen smrkové monokultury,“ objasňuje Macko.

Obnova lesa však nekončí vysazením mladých stromků. U dřevin je zapotřebí další následná péče. Na řadu přichází nejnáročnější část, kdy se okolí sazenic musí několikrát do roka vyžínat od trávy, aby je nezastínila a nezabila.

Mladý porost se musí rovněž mazat proti okusu zvěře. A to speciálním přípravkem, který zvěř odpuzuje. „Děláme to jen na zimu. To má zvěř největší hlad a je všude nedostatek potravy. Proto jsou pro ně stromky atraktivní,“ zmiňuje hajný. Smrky a borovice nejsou potřeba přes léto mazat repelentem, protože zvěř až tolik nelákají. To jedle a buky jsou podle Macka nejlepší potravou, kterou může zvěř mít. Lesníci je nestihají ohlídat, proto je oplocují.

„Stavíme jak klasické dřevěné, tak i drátěné oplocenky. Musíme chránit stromky před zvěří alespoň pět let, než jsou dostatečně velké. Záleží samozřejmě i na tom, jak rychle stromky rostou. Může to trvat i déle,“ konstatuje.

INZERCE

ŠKODA Plus prověřené ojeté vozy nejen prodává, ale i vykupuje. Prodejte svůj ojetý vůz jednoduše, během pár kliknutí na webu skodaplus.cz. ŠKODA Plus mění minusy ojetých vozů na plusy.

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

AR SERVIS s.r.o.
Jarošovská 869/II
377 01 Jindřichův Hradec
Tel.: 733 404 516
www.arservis.cz

AR SERVIS



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

**VYKOUPIME
VÁŠ OJETÝ VŮZ
ŠKODA Plus**



Richard je romantik, ale musela jsem přivyknout vášni k fotbalu

Své původní režisérské židle se nezříká, ale **psaní knih** má pro **Karin Krajčo Babinskou** nyní prioritu. „**Po čtyřicítce jsem změnila zaměstnání** a cítím obrovskou vděčnost za to, že se můžu učit nové věci a zkusit své možnosti,“ vysvětluje **manželka frontmana kapely Kryštof Richarda Krajča**, s nímž pečuje o tři děti, několik psů, ale i želvy a koně. „**Být po jeho boku je pro mě opravdová romantika,**“ říká.

5plus2
■ ROZHOVOR

■ DITA BRANČÍKOVÁ

ČR | Po úspěšných knihách jako Hvězdy na cestě či Kecy, kecy, kecičky píše Karin Krajčo Babinská novinku s názvem Ve vlkách, ovšem v létě příštího roku má v plánu si opět odskočit na režisérskou židli. Při natáčení komediálního seriálu z prostředí autoservisu bude kromě Davida Švehlíka po place prohánět i svého manžela, hudebníka Richarda Krajča. „David je sice známý převážně jako charakterní herec, ale já v něm vidím komedianta. A s Richardem je sranda pořád, má velký smysl pro humor,“ popisuje v rozhovoru pro týdeník 5plus2.

Jste absolventka oboru filmová a televizní režie a již během studia jste natočila několik krátkých filmů, které byly úspěšné na mezinárodních filmových festivalech. Kde jste brala inspiraci tehdy a kde ji berete dnes?

Příběhy ke mně přicházejí tak nějak samy. Nejprve v obrazech, které mi kolikrát nedávají smysl, ale když jsem trpělivá a počkám si, začnou do sebe zapadat. Zpočátku jsem se trápila, že to nejde rychle a hned, že nejsem gejzír prýstících nápadů, ale s věkem jsem se naučila tomuto procesu důvěřovat a zbytečně na sebe netlačit. Všechno má svůj čas.

Pusinky z roku 2007 jsou vašim prvním celovečerním hraným debutem. Film je o třech dívkách, které jsou veli-

ce odlišné, přesto působí velice kompaktně. Je o touze, přání i trápení. Inspirovala jste se konkrétními reálnými postavami či jste dokonce čerpala z vlastních zážitků?

Ten film je hlavně o překračování vlastních hranic, o coming outu i velmi křehkém přátelství, které se pod první dospělou zkouškou rozpadá. Film vychází z deníků scenáristky Petry Ušelové, ale samozřejmě se v něm promítly i některé mé zážitky.

U filmu jste si zkusila již více pozic, je pro vás stále nejsilnější režisérská židle, nebo máte větší touhu filmy produkovat či sednout k psaní scénářů?

Já se poslední léta filmařině už spíše vyhýbám a jen sporadicky občas natočím nějaký videoklip pro kapelu Kryštof. Utekla jsem totiž ke spisovatelské práci, která mi dává mnohem větší tvůrčí svobodu a sebevyjádření. Po čtyřicítce jsem změnila zaměstnání a cítím obrovskou vděčnost za to, že jsem si mohla dovolit začít zase pěkně od začátku, učit se nové věci a zkusit své možnosti. Ale teď se k filmování opět na chvíli vracím, i když to беру tak, že hlavní profesí jsem teď spisovatelka a k natáčení si odskočím jako ke koníčku. Připravujeme seriál, který by se měl v létě natáčet, a já budu jen a pouze v roli režiséra, což mi plně vyhovuje.

Můžete prozradit, o čem bude tento seriál a kdo zde bude hrát?

V hlavních rolích budou Richard a David Švehlík. Dva chlapi v prostředí autoservisu. Před lety jsme se bavili s Davidem o tom, že by si rád s Richardem zahrál

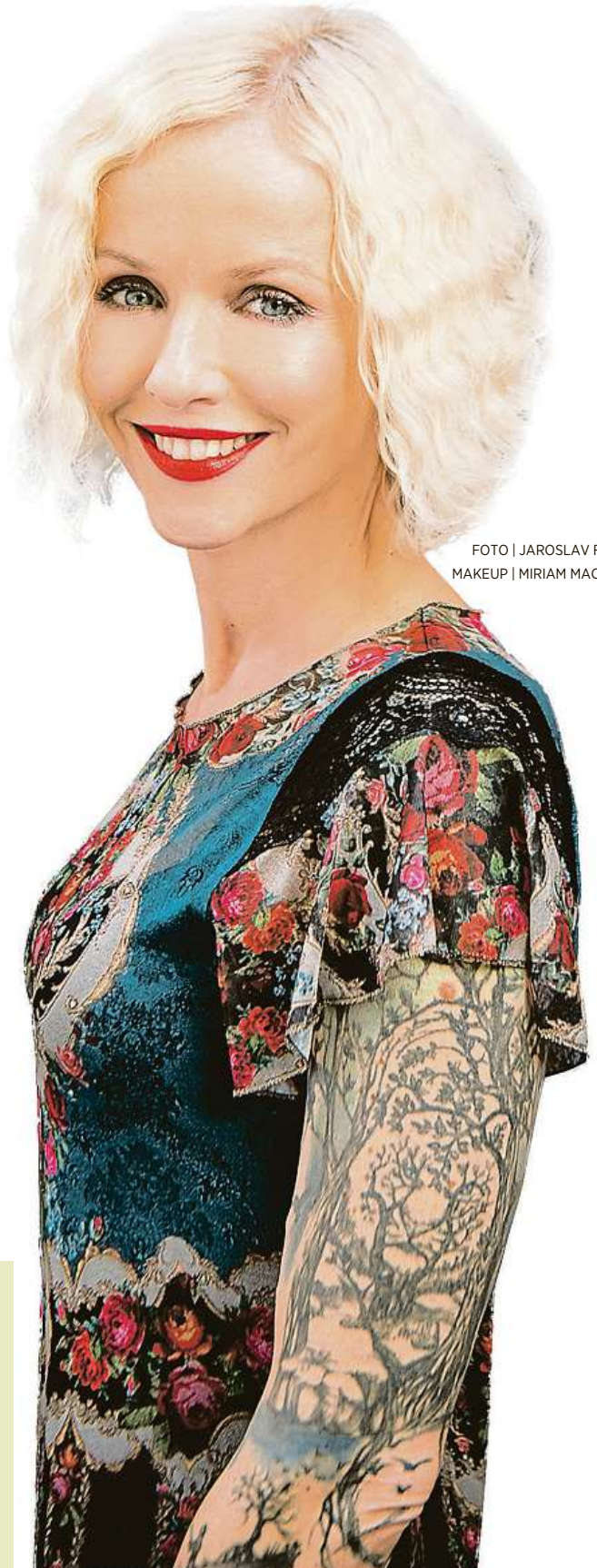


FOTO | JAROSLAV FIKOTA
MAKEUP | MIRIAM MACHOVÁ

Karin Krajčo Babinská

- Narodila se 27. června 1947 v Hodoníně.
- Vystudovala filmovou a televizní režii na pražské FAMU. Po škole se živila natáčením reklamních spotů.
- V deseti letech se poprvé objevila před kamerou v televizní inscenaci Štěstí má jméno Jonáš.
- Mezi její nejnámější režijní počiny patří filmy Pusinky (2007) a Křídla Vánoc (2013).
- Režirovala také několik hudebních klipů skupiny Kryštof - Ty a já, Šňůry, Vánoční ft. Karel Gott, Do nebe se propadám - a také jejich velké koncertní show.
- Jejím manželem je frontman kapely Kryštof, zpěvák a herec Richard Krajčo, se kterým vychovává tři děti. Karininu dceru Jasmínu a Richardovy potomky Richarda a Bereniku.
- V roce 2016 založila blog Kecy, kecy, kecičky. O rok později vyšla v nakladatelství CPress stejnojmenná kniha. V roce 2018 pak potěšila čtenáře románem Za sny. Loni na podzim se na trhu objevil její třetí literární počín s názvem Hvězdy na cestě.

před kamerou, a když přišla tahle nabídka na seriál, řekla jsem si, že ok, budou tam oni. David je sice známý převážně jako charakterní herec, ale já v něm vidím komedianta. A s Richardem je sranda pořád, má velký smysl pro humor.

Vraťte se k vašemu psaní. Velkou čtenářskou základnu jste si vytvořila románem Hvězdy na cestě, který vypráví o vině i odpuštění a o příbězích v nás a o tom, že každý má svůj příběh, jen ho nikdy nevidíme celý. Máte něco nového rozeepsáno?

Novou knihu píšu, ale mám pocit, že bych na ni potřebovala mnohem víc klidu a času. Pořád jsem v jednom kole. Vždycky se rozepeču, ale pak psaní přeruším, protože musím udělat jiné věci, na které zrovna tlačí čas. Ale teď už mám definitivně v plánu se v následujících pár měsících stáhnout do sebe a knihu dopsat. Bude se jmenovat Ve vlnách, a tak se nemůžu divit, že i ve vlnách vzniká.

Máte zajímavá tetování, posuzují tedy jen ta, která jsou k vidění. Jaký máte vztah k tomuto druhu zkrášlení těla?

Dřív jsem tetování nechtěla a žádné jsem ani neměla, přišla jsem tomu na chuť až s Richardem. Mám na ruce vytetovaný celý příběh, jenž má pro mě smysl. Skládá se z obrazů a symbolů, které jsou mi blízké nebo mě nějakým způsobem charakterizují.

Za Richarda jste se provdala před čtyřmi lety. Jaká je to láska? Co jsou její základy?

Je to LÁSKA.

V čem se shodujete, co vás spojuje? Je něco, nač jste si musela zvykat?

Ve většině věcí se shodneme, máme podobné nahlížení na svět. A kde se neshodneme, tam se respektujeme. Jediné, na co jsem si skutečně musela zvyknout, je Richardova vášeň pro fotbal. Vůbec jsem ne-



FOTO | JAN ZÁTORSKÝ, MAFRA

tušila, já, celoživotní nesporetec, kolik je různých ligových utkání a že fotbal může běžet v televizi prakticky denně.

Vzpomenete si ještě, na co vás Richard ulovil?

Je neskutečně pozorný, ohleduplný a láskyplný člověk. A je s ním legrace. Richard je také velký romantik, ten největší, jakého jsem kdy potkala. Takže pro mě je opravdová romantika být po jeho boku.

Společně vychovááte tři děti. Mají vlastnosti, které si uvědomujete, že jsou možná okoukané od vás dospěláků a vy z nich nejste moc nadšení?

Tak někdy to samozřejmě vidím, ale vlastně to neřeším a jen se tím bavím. Jsou to naše děti, sklízíme, co jsme zaseli.

Doma máte okolo sebe spoustu zvířat, váš manžel relaxuje u želv, pro které jste vybudovali speciální „bejvák“. Kdo je vaším největším domácím miláčkem?

Já jsem spíš na pejsky než želvy. Takže jsem nám pořídila rovnou tři. Australského ovčáka, belgického grifonka a horského pyrenejského psa. Všechny jsem je vchovala a vycvičila a myslím, že jsou to velké psí osobnosti. Každý den s nimi chodím na několikakilometrovou procházku do lesa, což je pro mě skvělý relax. A v létě nám pak přibyl ještě jeden člen do naší domácnosti. Pořídili jsem koně pro nejstarší dceru, protože se jezdecktví věnuje každý den. A nakonec jsem na něm začala jezdit i já a úplně jsem tomu propadla.

Želvy vás tedy nechytly?

Želvy jsou vášní mého muže, který se o ně i vzorně stará. Má je pojmenované, rozezná jednu od druhé a říká, že ho poznávají. S tím já mám trošku problém, ale snažím se tomu věřit.

Blíží se Vánoce. Co vám při nich nesmí chybět?

Na Vánoce se u nás těšíme už od září, kdy nám děti začaly pravidelně hlásit, kolik času ještě do Štědrého dne zbývá. Nemůžou se dočkat, až budeme zdobit dům, zapalovat svíce na adventním věnci a péct vánoční cukroví. A já se nejvíce těším, až se zase všichni o svátcích sejdeme. Jsme velká rodina, už se nás u štědrovečerní tabule sešlo i dvanáct.

Vidíte, vy jste si vlastně nedávno pořídili kostel, který nyní opravujete. Jak se zrodila myšlenka vybudovat z kostela koncertní síň?

V Chotěvčicích, kde máme statek a většinou tam trávíme celé léto, je krásný kostel, který tam bohužel už mnoho let chátrá. A tak jsme se s Richardem rozhodli, že se ho pokusíme zachránit. Chtěli bychom jej v průběhu let opravit a navrátit k jeho původnímu účelu. A jako bonus v něm občas uspořádat i nějakou kulturní akci. Už 26. prosince tam máme v plánu uspořádat první mši spolu s charitativním koncertem, jehož výtěžek půjde právě na další nejnnutnější opravy.

Máte nějaké rituály?

Žádné vyložené pravidelné rituály nemám. Ale když mám čas, hledám klid v meditacích obklopená svými minerály, které sbírám už skoro dvacet let.

Mimochodem, nemá vaše příjmení Babinská něco společného s legendárním českým loupežníkem Václavem Babinským? (smích)

Nevím o tom. Tatínek totiž pochází ze Slovenska, ale kdo ví...

INZERCE



S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet životní úroveň? Jste-li ve věku 60 plus a bydlíte ve svém, tak pro Vás řešení existuje! Stejně jako pro mě. Banka mi nepůjčila, děti peníze nemají, úspory jsem vyčerpala a dům prodávat nechci. A přesto mám zase klidné spaní. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

To byly české země říší hladu...

Letos uplyne **250 let** od chvíle, kdy na české země **udeřil hladomor**. Od vsi ke vsi táhly zástupy polomrtvých žebráků, **lidé jedli zdechliny i žaludy**.

ZÁBLESK HISTORIE

■ JOSEF HORA

ČR | Tu ukrutnou bídu si drtivá většina dnešních obyvatel Česka nedokáže ani představit. Zatímco dnes se elity obávají rebelie kvůli rostoucím cenám energií nebo povinnému očkování, v 18. století rebelovali čeští sedláci proti robotě a zemjéna proti hladu. Tehdejší Čechy, Morava i Slezsko byly na kolenu.

Situace v zemích Koruny české byla tristní už roku 1763. Hospodářství bylo



ILUSTRÁČNÍ FOTO | WIKIPEDIA

vyčerpáno sedmiletou válkou, k tomu šlechta lidem, kterých zde žilo kolem 4,5 milionu, nakázala ještě víc pracovat „na panském“. Vrchnost se hořl potřebovala po válečných letech zahojit.

A k tomu všemu se proti lidem postavilo i počasí a celých deset let zemi bičovaly nadměrné deště. Postupně se na polích, kde se většinou pěstovalo obilí, začaly objevovat „hladové prameny“. Šlo o zamokřená místa, kde zůstávala voda a nešlo zde orat ani zasít. Lidé je nazývali také oči matky země nebo slzy země a právě jejich výskyt byl spojován s neúrodou. Vše směřovalo ke kolapsu, který propukl na jaře roku 1770.

několik měsíců. Jiní šlechtici a boháči své sýpky ani neotevřeli.

Naopak dobrý příklad je doložen z okolí Plzně, kde hraběnku Marii Barboru Čemínovou poddaní pro časté kontroly, přísnost a podezřívavost v lásce neměli. Později je ale zachránila. Jako mnoho šlechticů, také ona měla plně sýpky. Nechtěla ale sedlákům obilí dávat přímo, jak říkala: „...on by svůj díl prochlatal a svou rodinu doma hladem mřítí nechal.“ Obilí tedy nechala dovážet do mlýnů a mlelo se ve dne v noci.

„Do Štáhlav byli z celého panství seznámi zedníci, kteří dostali za úkol vystavět na palouku pod zámek velké pece. Povolání byli také bednáři, kterým bylo nařizováno vyrobit velké díže na mísení těsta. Následně nechala hraběnka do Štáhlav přivést dvanáct nejlepších selckých hospodyň, které ve dne v noci v dížích těsto mísily,“ vypráví příběh na stránkách obce Chválenice na Plzeňsku archivář Jiří Sankot.

Následně si pro chléb přicházeli hospodáři z každé vsi, pěkně jedna po druhé. „Paní přísně dohlížela, aby rozdávaní bylo co nejspravedlivější. Hospodáři, kteří měli mnoho dětí a čeledínů, dostávali velké bochníky, podruzi a svobodní lidé dostávali po menším bochníku,“ popisuje Sankot s tím, že hlad byl tak zažehnan.

V jiných panstvích ale lidé trpěli, sedláci se bouřili, načež byli zavírání do vězení, trestání a mučení. V zemích Koruny české zemřelo za posledního velkého hladomoru 12 až 15 procent obyvatelstva, tedy asi půl milionu lidí. Hladomor se podařilo zmírnit až úrodou roku 1772. Chudoba a roboty ale sužovaly lid stále a vše vyvrcholilo povstáním sedláků u Chlumce nad Cidlinou, které bylo potlačeno a dodnes si jej Češi připomínají ve známém přísloví.

Situaci nakonec výrazně zklidnil patent o zrušení nevolnictví, který císař Josef II. vydal 1. listopadu 1781, tedy před 240 lety.

INZERCE



*Šťastné,
veselé a svijanské!*

WWW.PIVOVARSVIJANY.CZ

NEJLEVNĚJŠÍ ZBOŽÍ NA ČESKÉM TRHU

Přesvědčte se sami v našich prodejnách nebo na eshopu **levnoshop.cz**

Škrabka na sklo

215 × 105 × 40 mm,
různé druhy



9⁹⁰

běžně 29,-

**UŠETRÍTE
66%**

Keramická miska

různé druhy,
0,5 l



29⁹⁰

běžně 69,-

**UŠETRÍTE
57%**

Dětská přikrývka

90 × 120 cm,
různé druhy



69⁹⁰

běžně 199,-

**UŠETRÍTE
65%**

Pouze
v kamenných
prodejnách



Sprchový gel
Zero Sensitive Skin,
bez parfemace
a barviv, 350 ml

19⁹⁰

běžně 199,-

**UŠETRÍTE
90%**

Paletka očních stínů

Glow & Highlights,
různé druhy



49⁹⁰

běžně 149,-

**UŠETRÍTE
67%**

**Dekoratивní
kosmetika**
různé druhy



29⁹⁰

běžně 99,-

**UŠETRÍTE
70%**

Platnost cen a nabídky od 2. 12. do 12. 12. 2021 nebo do vyprodání zásob **v prodejnách LEVNO a na eshopu levnoshop.cz.**

**LEV
NO**

Vítejte ve světě,
kde se neplýtvá

**Další tisíce produktů za super
ceny v našich 14 prodejnách.**

Česká Lípa | 2× Hradec Králové | Jihlava | Kladno | Liberec |
5× Praha | Plzeň | Příbram | Teplice

**Nově otevřená výdejní
místa eshopu!**

**Vyzvedněte na prodejně
za 19 Kč nebo zdarma při
nákupu nad 1 500 Kč.**

Česká Lípa | Hradec Králové, K. H. Máchy |
Hradec Králové, Třída E. Beneše | Jihlava |
Kladno | Liberec | Milčice | Plzeň | Praha
Lidická | Praha Prosek, vestibul metra |
Praha Starostrašnická | Příbram



Bydlení pro VIP. Chtějí žít eko, v

Jak vypadá, kde se staví a kolik stojí luxusní bydlení? O domy a byty pro střední a vyšší třídu je zájem, bývají rozprodány před tím, než se do nich noví majitelé za rok či dva nastěhují.

5plus2
TÉMA

JOSE HORA

ČR | Přestože na takové bydlení většina Čechů nedosáhne, ve světě developerů „letí“ různé rezidence, butikové projekty, horské apartmány, rezorty u řek, přehrad či golfových hřišť. Ceny bývají vysoké, důležitý je dojezd do Prahy, ale zároveň příroda. Týdeník 5plus2 představuje stavby ze soutěže Česká cena architektury, vybírá z nabídky luxusních realitních kanceláří a zejména z developerské soutěže Realitní projekt roku.



René Hradecký, realitní expert.

„Kvalita se stále zvyšuje, v současnosti je mnohem více kladen důraz na udržitelnost. Jak ve smyslu použitých stavebních materiálů, tak i v samotném provozu budov. Veřejnost stále

častěji vyžaduje, aby byl dům energeticky efektivní, lidé chtějí hospodařit s dešťovou vodou, hledí na způsob zateplení či zda má dům tepelné čerpadlo nebo zelenou střechu. A developeri na tuto poptávku umějí reagovat dobře,“ vysvětluje organizátor Realitního projektu roku René Hradecký. Ke k a ž d é z přepychových staveb poskytl týdeníku 5plus2 krátký komentář.



Doživotní členství v golfovém klubu

Výstavba celé nové vesnice, tak by se dal nazvat projekt, který roste jižně od Benešova. Na okraji obce Tvoršovice, kde žije kolem 70 obyvatel, vyrůstá **21 nových domů**. Mají velikost 5+kk a obytnou plochu **144 m²** a cenou **kolem 12 milionů**. Součástí je i obecní rybníček, v sousedství obří golfový park, pro jehož klientelu je projekt pravděpodobně připraven. Kdo si domek koupil, získal doživotní členství v golfovém klubu.



Developer chce postavit naves i hospodu.



Panna a Baba. Nejdražší byt přijde na necelých osmnáct milionů korun

Projekt Panna a Baba se netýká proslulého hradu Trosky v Českém ráji, ale **bytového domu v pražských Strašnicích**. Domy vyhrály v letošní České ceně za architekturu ocenění společnosti Central Group „za inovativní přístup k řešení nového bydlení“. Pravděpodobně nejdražší je mezonetový byt o rozloze **156 m²** a **terasou**, který stojí 17,9 milionu. V ceně je i jedno parkovací stání, druhé je k prodeji za milion korun.

Komentář R. H.: Ateliéru M4 (autor projektu) se z našeho pohledu citlivě umístění do stávající zástavby velice podařilo.



Chybí vám místo pro loď u soukromého mola?

U břehu Orlické přehrady bude v polovině roku 2022 dokončeno osm ze čtrnácti dvoupodlažních domů. Developeri lákají na okolní hluboké lesy, krátký dojezd z Prahy nebo na výskyt orla mořského coby symbolu čisté přírody. Zároveň říkají, že materiály byly zvoleny tak, aby každý dům přirozeně stárnul, roky mu budou přidávat na unikátnosti a kráse. Optimální teplotu zajistí namísto klimatizace zapuštění stavby do svahu. Domy s podlahovou plochou **154 m²** stojí **25 milionů** korun, s plochou 189 m² pak 27 milionů. V každé jednotce je terasa či jedno místo pro loď u soukromého mola.

Komentář R. H.: Projektů na břehu přehrady je u nás velice málo a téměř vždy se jedná o exkluzivní nemovitosti. Ve spojení s kvalitní architekturou, jako v tomto případě, se téměř vždy byty a domy prodávají i za vysoké ceny.



přírodě i luxusu. A blízko Prahy

Apartmány Bramberk na dohled Sněžky

Nad Pecí pod Sněžkou rostou v těchto dnech jedny z nejdražších horských apartmánů v Česku – Apartmány Bramberk. Projekt vzniká přestavbou architektonicky významného rekreačního střediska Státní banky československé ze 70. let 20. století od architekta Vladimíra Vokatého, hotovo by mělo být v roce 2023. Součástí apartmánů je vyhřívaná terasa, krb či servis jako dovoz, nákupy, obstarání palivového dřeva či skipasu, který zajistí majitelům správce. Nabízené apartmány mají plochu od 113 do 155 m². Cena je kolem 25 milionů korun.

Komentář R. H.: Malý butikový projekt, který svým obyvatelům zajistí sou-



kromí. Výjimečná lokalita, kvalitní design, velkorysá velikost jednotek. A nabízené služby. Tyto apartmány si najdou své majitele z řad movité klientely.



Sázava River House místo pionýrského tábora

Když byly u řeky Sázavy ve stejnojmenném městě zbourány chatky starého pionýrského tábora, vznikl tam luxusní projekt Sázava River House. V místě, kam dříve jezdily děti či rodiny, vyrostlo devět luxusních parcel. Například dvojdomek, kde hlavní budova 4+kk s rozlohou 132 m² vyjde na 18 milionů, druhé menší 2+kk o 37 m² stojí pak 5 milionů. **Komentář R. H.:** Domy jsou podle mého názoru určeny k bydlení těm, kdo hledají soukromí a přírodu, a kterým nevádí každodenní dojíždění za prací. Ceny odpovídají střednímu segmentu.



U starých činžáků nový dům pod Vyšehradem



Do nového sedmipatrového domu v pražské ulici Neklanova by se noví majitelé bytů mohli nastěhovat už začátkem příštího roku. Čtrnáct bytů o rozloze 40 až 105 m² se prodává přibližně od 6,5 do 19 milionů. Projekt vyrostl na doslova malém volném cípu staré činžovní zástavby z počátku 20. sto-

letí. **Komentář R. H.:** Architekt tohoto projektu dokázal nemožné. Z malého pozemku vykouzlil krásnou stavbu se čtrnácti světlými bytovými jednotkami. Tento developer vsadil na kvalitní architekturu a design. Dům krásně zapadá do stávající zástavby.

Turecký bizár: zámečky s fasádami z polystyrenu

Hůř než čeští boháči jsou na tom „pracháči“ z Blízkeho východu. Tisíce tamních milionářů mají sice na svých účtech cifry o několik nul delší než boháči v Česku, mívají ovšem problém peníze utratit. Dokladem toho je developerský projekt kousek od tureckého města Bolu na půl cesty mezi Ankarou a Istanbulem. Vyrostlo tu téměř 600 navlas stejných vilek, které mají kopírovat evropské zámečky a jsou určené zejména bohatým Arabům.



Dodnes se podařilo prodat pouze sto budov, nikdo se sem ale zatím nenastěhoval. Město duchů nedávno navštívili architekti. Zjistili, že domy mají popraskané zdi, střechy jsou z obřích dílů natřeného laminátu, který ovšem často nesedí, a tak dovnitř zatéká. A roztomilé fasády? Nikoli dílo štukatérů, ale přilepený polystyren. Domy stojí od 8 370 000 do 11 900 000 korun.

INZERCE

Soutěž probíhá
1. 12. - 24. 12. 2021

REGISTRUJTE SE ZDE:





Adventní KALENDÁŘ

Registrujte se k Adventnímu kalendáři a hrajte každý den o skvělé ceny na:

www.kaufland.cz/adventni-kalendar

Nezmeškejte svou příležitost vyhrát a sledujte nás také na

 KauflandCeskaRepublika
  kauflandcesko
  kauflandcesko



Fotografie jsou ilustrační

Mikuláš, Mikuláš, neber s sebou čerty radši, vezmi si jen anděly

Už v neděli, v předvečer svého svátku, chodí po nadílce Mikuláš. S andělem a „děsivým“ čertem. V dnešní korektní době už sice „nefrčí“ strašení dětí, ale pro jistotu své potomky naučte pěknou říkanku, s níž bude tradiční trojice spokojená.

5plus2 DŮVOD K ÚSMĚVU

ČR | Psychologové tvrdí, že strašení ničí dětskou duši. Zavzpomínejte na sebe, když od uhlí umazaný pekelník zařinčel řetězy a chtěl vás strčit do pytle, protože jste bývali rošťáci. Všechno rovnal laskavý svatý Mikuláš a hlavně pěkná básnička i slib, že už budete fakt hodní.

Mikulášská tradice je fajn, ale řádění čerta raději v zájmu vašich potomků krotte. Stačí si pozvat domů v přestrojení za onu trojici známé či sousedy, kteří vaše děti a jejich reakce aspoň trochu

znají a nedovedou je až k hysterickému pláči. A naučte děti říkanku, aby Mikuláš mohl chválit a chválit. Nevíte jakou? „Mikuláš, ztratil plášť, Mikuláška sukni...“ je opravdu jediná, která se vám vybavuje? Tady jsou další.



FOTO | ARCHIV MAFRA

INZERCE

ADVENT PŘINÁŠÍ I VÍCE DOMÁCÍCH POŽÁRŮ

Podle průzkumu největší domácí pojišťovny si během adventu Češi zapálí doma v průměru deset svíček. Více než čtvrtina lidí si ale dopřeje rozsvícení i více než dvaceti „vánočních světylek“. Otevřený oheň v domácnosti přitom může místo vánoční atmosféry způsobit doslova peklo. Každoroční statistiky hasičů tuto praxi jen potvrzují. Na vině je přitom často neopatrná manipulace s ohněm nebo domácími spotřebiči.

Praxe, se kterou se setkávají likvidátoři Generali České pojišťovny, ukazuje, že nejčastěji se zapalují svíčky na dekoracích adventních věncích, které pro takové účely nejsou obvykle vyrobené. Požáry také hojně vznikají od nedostatečně upevněných svíček nebo jsou svíčky zblízka obklopené hořlavým materiálem. „Když už chcete svíčky na adventním věnci opravdu zapalovat, vyberte si takový věnec, na kterém je vysloveně napsáno, že je k tomu určený!“ doporučuje Jan Marek, mluvčí Generali České pojišťovny.

Nehořlavé podložky nutnosti

K dalším typickým nešvarům v domácnostech patří to, že lidé neumí svíčky, věnce nebo i vonné františky na nehořlavé podložky. Dobré je vybrat dostatečně širokou, která zároveň pomůže umístit svíčku doma tak, aby nebyla nebezpečně blízko třeba záclonám nebo odloženým papírům. Bezpečná vzdálenost plamene od předmětu musí být podle doporučení hasičů víc než 10 cm.

Stačí pár minut

Společně s hasiči připravila Generali Česká pojišťovna také reálný test, za jak dlouho dokáže vzplanout pokoj

Vánoce v klidu? Stačí málo!

- Používejte pod svíčky, purpury i františky nehořlavé a stabilní podložky.
- Svíčky umísťte dostatečně daleko od veškerých hořlavých materiálů (nejlépe 10 a více cm).
- Nenechávejte svíčky v dosahu dětí a domácích zvířat.
- Materiály na dekorace i samotné svíčky vybírejte pozorně.
- Nikdy a v žádném případě nenechávejte oheň bez dozoru.
- Požár vždy a za všech okolností hlase hasičům.

Zdroj: www.staci-malo.cz

od chvíle, kdy svíčka zapálí vánoční stromeček. Dvě minuty! Doslova pár minuty stačil na to, aby byl celý pokoj kompletně v plamenech. „Necházejte proto ani na chvíli od otevřeného ohně. I kdyby to mělo znamenat jen vynést smetl“, doporučuje jednoduchou ale účinnou radu Jan Marek.

Pokud už ke škodě dojde, je vhodné mít sjednané pojištění stavby a pojištění domácnosti, které riziko požáru v rámci živelných událostí vždy kryjí. S případnými potížemi nejen během svátků přitom pomohou i asistenční služby, které lze u majetkového pojištění dnes již běžně využít.



Pouhé dvě minuty stačí k tomu, aby plamen z adventního věnce zachvátil celý pokoj

Co mi neseš v košíčku?

Mikuláši, Mikuláši, neber s sebou čerty radši, vezmi si jen anděly, ti nám něco nadělíš. Čert nosí pytel a metlu, myslí si, že se ho leknu. Dělá na mě bu bu bu, já se ho bát nebudu. Já ti radši pevně slíbím, že už nikdy nezalobím, při tom koukám po očku, co mi neseš v košíčku.

Jdu si s tátou hrát

Mikuláši, Mikuláši – proč mě dneska čerti straší?! Já nezlobím maminku – jenom někdy chvilinku. Potom běžím dát jí pusu – a pak tiše bez rámusu jdu si s tátou hrát nebo klidně spát...



Mikuláš je hodný pán, nosí dětem marcipán a zlobivým brambory do tátovy bačkory.

Dáváš dárky pro radost

Mikuláši, přijď dnes k nám, písničku ti zazpívám, přines prosím trochu dobrot, můžeš je dát třeba do bot. Dáváš dárky pro radost, pro každého máš jich dost.

Když Mikuláš naděluje, čertík za ním poskakuje

Náš, náš Mikuláš nese dárky hodným dětem, náš, náš Mikuláš nese dárky nám. Když Mikuláš naděluje, čertík za ním poskakuje. Náš, náš Mikuláš nese dárky nám.

Kdo to klepe? Bílý pán. Mikuláš dnes přišel k nám. Anděl a čert přišli s ním, zjistit, jestli nezlobím.

3+1 TIP Z LÉKÁRNY

Nepodceňujte posilování IMUNITY

Lékárníci pro vás vybrali přípravky, se kterými **zvýšíte svou obranyschopnost.**

Bylinná mast NA PRŮDUŠKY

V mrazivých dnech se kašel a nachlazení vyhne pouze málokomu. Proto je dobré se pořádně připravit. Vyzkoušejte zdravotnický prostředek **PSÍ SÁDLO Medical Dr. Weiss**. Bylinnou mast, která je vyráběna podle originální receptury legendárního švýcarského léčitele.

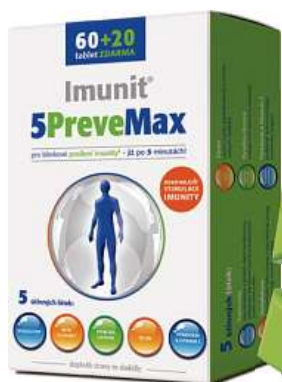
Konzistence masti s extrakty z 10 léčivých bylin je na bázi včelího vosku, jenž věrně kopíruje funkci a účinek původního živočišného sádla. Eukalyptová silice rozpouští tuhé hleny a uvolňuje ucpaný nos, tymiánová silice usnadňuje vykašlávání usazeného hlenu z dýchacích cest a usnadňuje dýchání. Psí sádlo se tradičně maže na hrud' a záda, ale je možné aplikovat menší množství také pod nos a do oblasti spánků. Mast obsahuje rovněž hydratační přísady, které dokonale pečují o pokožku.



Záněť? Bolest v krku? INFEKCE?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i záněť.

Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitamínem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a omezují zahlenění horních cest dýchacích. Zároveň **aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy**.



STIMULACE IMUNITY již po 5 minutách!

Potřebujete v tomto chladném počasí nutně posílit svou oslabenou imunitu?

Vyzkoušejte doplněk stravy **Imunit® 5PreveMax** obsahující nukleotidy získané ze sladkovodní řasy chlorelly a betaglukany z hlívy ústříčné. Jeho složení je navíc obohaceno o vitamin C a selen pro přirozenou funkci imunitního systému. Kyselina listová pak pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání. Výborné cucavé tablety s jahodovou příchutí působí díky své nové formě přímo na sliznici v dutině ústní. Tím zajišťují rychlé působení přítomných látek **již po 5 minutách od užití!**



SVOBODA pro ucpaný nos a dutiny

Zahleněné dutiny, ucpaný nos a celková vyčerpanost organismu. Přesně tyto doprovodné signály má na svědomí nepříjemná rýma a nachlazení. Vsadte proto na osvědčenou pomoc, díky které budete moci opět volně dýchat!



Dopřejte svému nosu a dutinám svobodu! Vyzkoušejte **SINUPO Forte**, jedinečný doplněk stravy s účinným složením 5 bylinných extraktů představující nezbytnou podporu při rýmě a nachlazení. Unikátní složení v čele s černým bezem a prvosenkou jarní přispívá k normální funkci dýchacího systému a podporuje vykašlávání. Přípravek je rovněž doplněn o vitamin C, který napomáhá ke snížení míry únavy. Žádejte novinku s **BOSWELLII**, která přispívá k celkovému zdraví plic.



Dvě tisícovky za cenu jedné. Black Friday u O2 násobí vánoční slevy

Black Friday je původně čistě americký název pro den, který se nese ve znamení výhodných nákupů. Následuje po Dni díkůvzdání a lidé se na tento den často těší už týdny dopředu. Z pohledu kalendáře má Black Friday své místo čtvrtý pátek v listopadu a v USA je vždy spojován s až šíleným chováním nakupujících. Nadšení zákazníci mnohdy už den před vypuknutím akce kempují před obchodními domy.

Říkáte si, že české „černé pátky“ nejsou tak zajímavé? Možná vás z omylu vyvede speciální Black Friday nabídka operátora O2, který už tak štědrou nabídku na letošní Vánoce pro své zákazníky jednoduše násobí! A nebojte se, kempovat před jednou ze 167 prodejen O2 nemusíte – stačí vám aplikace Moje O2.

Vánoce?

Nejvýhodnější dárky u O2!

Společnost O2 letos díky vánoční akci naděluje svým zákazníkům tisícovku za každou

službu, kterou od operátora mají. A Black Friday tuto slevu ještě znásobí. Zkrátka a jednoduše, zákazník O2 díky „černému pátku“ může od 23. listopadu do konce měsíce využít více tisícovek.

Čím více služeb, tím více tisícovek, které může využít třeba na nákup vánočních dávků pro své blízké. Přece jen je Black Friday první vlaštovkou blížícího se vánočního shonu. Pokud si například zákazník platí u operátora O2 tarif, pro své prarodiče předplacenou kartu a k tomu

ještě O2TV, přihraje mu vánoční kampaň tři tisíce, ke kterým Black Friday přidá další tři. A má tak k dobru několik tisíc korun, které může uplatnit na vybrané produkty v kamenných i online prodejnách operátora. Výběr je skutečně pestrý, sleva platí na telefony, sluchátka, tablety i notebooky. Black Friday přitahuje všechny milovníky výhodných nákupů, proto není čas otálet.

Náš tip: bezdrátová sluchátka

Lámete si hlavu s tím, co pěkného pořídit svým blízkým

nebo kamarádům pod stromeček? Operátor O2 uvedl na trh svou prvotinu mezi sluchátky – true wireless sluchátka O2 Pods. Elegantní bezdrátová sluchátka s kvalitním zvukem i dotykovým ovládním jsou perfektní volbou zkrátka pro všechny. A největší výhoda? Extrémně nízká cena. Moderní sluchátka mají pro zákazníky O2, kteří se rozhodnou využít jednu ze svých tisícovek právě na O2 Pods, cenovku 299 korun. Kolik tisícovek využijete, abyste potěšili své příbuzné nebo známé?

Dvojnásobný BLACK FRIDAY

ve všech O₂ Prodejnách



2x
1 000 Kč
na O₂ Pods

O₂

Slevu 1000 Kč na nákup vybraného zařízení v rámci Black Friday lze získat za aktivní O₂ službu (u předplacených karet nutné dobít). Podmínky Black Friday a Vánoční akce (v níž lze získat další slevu 1000 Kč) na o2.cz.

Co si odborníci myslí o nejnovějším způsobu na zlepšení sexuální výkonnosti?

„ŠOK! AŽ O 6 cm delší po 1. použití“

Díky průlomovému objevu australských vědců se vaše sexuální možnosti a výdrž v ložnici mohou zvýšit 3násobně už po 1. noci. Inovativní prostředek určený k domácímu používání je dostupný také v České republice. Prvních 100 lidí má šanci získat bioaktivní přípravek ZDARMA. Věk a fyzická výkonnost už nemají význam, teď si můžete užívat až o 90 minut déle a prožívat skvělé orgasmy několikrát po sobě.

ŽÁR VE VAŠÍ LOŽNICI!
Impozantní přirození, dlouhá erekce a výbuchy rozkoše pokaždé

STAŇ SE JEJÍ...

POSTELOVOU VÁŠŇÍ

Čas plyne a žár mezi vámi pohasí? Vášej je potřeba pěstovat a věk, malé přirození nebo horší fyzický stav by už v 21. století neměly být výmlouvou. Díky revolučnímu přípravku můžete nadále cítit 100% uspokojení při sblížení a vyrovnat se v milostných hráčkách dvacetiletým. Zlepšení erotického života znamená zlepšení vztahu mezi vámi. Jste připraven na 3 x delší sblížení, několikanásobné orgasmy a splnění nejtajnějších fantazií?

Velikost přirození XXL na dosah ruky

Pokud chcete:

Získat dodatečných 6 cm na délku

Cítit 3 x větší potěšení při sblížení

Být připravený na milostné hrátky 24 hodin denně

Prožívat mnohonásobné, dlouhé orgasmy (i 7 krát po sobě!)

Dovést svou partnerku k nadpozemské rozkoši

Ať touha přetrvá celý rok! RECEPT NA ROZPÁLENÍ VÁŠNĚ:

1. Využijte 100% refundace výrobce a objednejte si moderní gel, díky němuž se vám zvětší mužství až o **6 cm už po 1. použití**.
2. Naplánujte si romantickou večeři, kterou zakončíte vášnivým milostným sblížením jako z filmu pro dospělé. Díky novému přípravku budou zážitky silné jako nikdy předtím a vy se budete moci **milovat až o 90 minut déle!**
3. Pokračujte v novém vášnivém začátku a buďte připravený 24 hodin denně na prožívání opakované extáze. **Aktivní gel vystačí na dlouho** a vaše hrátky se stanou tak pikantními jako v mládí. **Užívejte si žhavou lásku bez omezení!**

POZOR! Inovativní metodu můžete bezpečně kombinovat s alkoholem. Teď si už nemusíte odříkat víno při večeři.

ČÍSLO 1 NA ZVĚTŠENÍ MUŽSTVÍ

Co způsobuje, že inovativní přípravek je tak účinný?

„Úžasné efekty zvýšení mohutnosti penisu jsou možné díky spojení 4 silně koncentrovaných aktivních látek (glycerinu, sorbitolu, mentholy laktátu a výtažku z ženšenu), které se krevním oběhem dostávají do všech topořivých tělísek přirození. Postupně uvolňované zcela bezpečně sloučeniny se dostávají do buněk, posilují jejich strukturu a zvyšují pružnost. Zároveň přitom stimulují průtok krve a rozšiřují krevní oběh. V důsledku se úd zvětší až o 6 cm a erekce se prodlouží až o 90 minut už po 1. použití.“

Prof. Axel Thomson ze Sexuologického institutu v Sydney

VEZMI JI NA VRCHOL

Představte si, že už brzy problémy s potencí odejdou do zapomnění a vy výrazně zvětšíte své přirození, zvýšíte si libido, prodloužíte dobu trvání erekce a znovu se budete cítit jako ve

dvaceti. Díky inovativnímu přípravku způsobíte potěšení nejen sobě, ale také své partnerce. Ideální doba, abyste své milované věnovali úžasný sex a rozkoš, jakou si zaslouží. Zaříd'te, aby jí bylo horko, jakmile vás uvidí!

VĚTŠÍ ÚD + 3 X DELŠÍ EREKCE

Za 24 hodin 3 x silnější erekce, lepší prokrvení penisu, delší orgasmus

Po 5 dnech trvale zvýšené libido, lepší potence

Po 12 dnech obrovský úd, neustálá připravenost ke styku, nepřehlédnutelné přirození (až + 6 cm délky)

ZDARMA PRODUKT

Zdraví Tých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 22.12.2021

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

2 990 Kč

Zavolejte: **519 799 020**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

UŽ 105 112 ČECHŮ získalo dodatečných 6 cm délky!

Průzkumy dokázaly, že 97 % mužů, kteří používají nový přípravek, zaznamenalo zlepšení milostných možností, prodloužení doby erekce (až o 90 minut) a intenzivnější zážitky. Přitom 95 % dotazovaných potvrdilo výrazné zvýšení objemu údu už po 1. použití.

„Lepší sex než zamlada“

„Jsem narazil na nový gel, který za 1 noc zachránil náš erotický život. Efekty jsou úžasné. Jsem tvrdý na pokyn, můžu se milovat déle, silněji a několikrát po sobě. Moje žena Hana nikdy nebyla tak nadšená!“

Pavel z Brna, 56 let

„Potěšení, o jakém se mi ani nesnilo“

„Penis je delší přesně o 5,5 cm, erekce jsou silné jako nikdy předtím a moje o 10 let mladší přítelkyně mi říká, že předtím jí žádný partner neposkytl tolik rozkoše. Díky této metodě prožívám úžasné orgasmy dokonce několikrát po sobě! **Zaručujeme, že nový přípravek je to nejlepší, na co může narazit každý muž v sexuální oblasti!**“

Petr z Chebu, 44 let

„Úžasné, jsem tvrdý o 1,5 h déle“

„Už po 1. použití byl úd silnější a masivnější, ale co je nejdůležitější, dosáhl jsem 3 erekce za sebou! Jsem tvrdý a připravený prakticky na zavolání. Koho by to napadlo, že ve věku 68 let znovu získám sexuální výkonnost z mládí.“

Josef z Děčína, 68 let

Rádce pro ty, kteří uvázli v DPI

Spotřebitelé, které zradil jejich původní dodavatel energie a kteří se tak ocitli v tzv. poslední instanci, mají zase o vrásku navíc. Převody trvají neuvěřitelně dlouho, vysoké zálohy chodí i další měsíc. Nečekejte, začněte jednat.

Co dělat, když se převod nedaří

Poučte se z toho, co zažíváte: Kdo se chová jako mátoha v krizi, zůstane nejspíš lenivý, nepružný a neochotný také v „době klidu“. Pokud jste ještě neudělali krok pryč od dodavatele poslední instance, rozhodně s tím spěchejte. Z DPI vám může pomoci třeba ARMEX ENERGY. Tento celonárodní dodavatel nabízí několik možností tarifů. A my vám pomůžeme se orientovat v tom, co představují.

Co je co v nabídce energií

Cenové tarify, v hantýrce dodavatelů „produkty“, jsou v zásadě trojího typu. Rozdíl je jen v tom, na jak dlouho vás dodavatelé do nové smlouvy „uzamknou“. Tarify spotové pevně sváží vaši cenu s cenou na trzích, kde se s



energií obchoduje. Vždycky platíte to, co energie právě stojí, a v okamžiku poklesu cen začnete šetřit peníze. O spotových tarifech se vedou vášnivé diskuze, zda je doporučit, anebo odvrhnout. Ve skutečnosti jde o nejprůhlednější typ cenového předpisu. U ARMEX ENERGY takovou nabídku v balíčku přestupových tarifů samozřejmě najdete. Podívejte se na www.prestupovytarif.cz.

Fixní tarif

Druhým typem tarifu je smlouva s úvazkem. Často se jí přezdívá „fixovaná“ či „garantovaná“ cena. Aby vám někdo za dnešních podmínek garantoval cenu, když není zřejmé, kudy vývoj v dostupnosti energií půjde, nechá si za to zaplatit. A to víc, než vám za vaši věrnost nakonec sleví. Získáte však větší cenovou

stabilitu na sjednanou dobu. Jenže až půjdou ceny energií dolů, vy zůstanete uzamčeni ve svém smluvním úvazku a neušetříte. Odejít za lepším zpravidla jde jen se sankcí. Tento typ ceny je pro ty, kdo nechťejí, aby vývoj na trhu ovlivňoval jejich platby, a jsou ochotni si za tuto stabilitu chlup připlatit. ARMEX ENERGY spočítal pro takovou smlouvu na 36 měsíců měsíční zálohy tak, že jsou o 20 až 40 % nižší oproti cenám u dodavatelů poslední instance.

Pokud máte raději volnost při výběru dodavatele, pak vám doporučujeme třetí typ cenového plánu, a to „ceník“ neboli smlouvu na dobu určitou. U ARMEX ENERGY má takový typ smlouvy tříměsíční výpověď a pak jste vyvázáni, až už chcete změnit produkt, anebo dodavatele.

Ať už se rozhodnete pro kterýkoliv cenový plán, radíme rychle odejít od dodavatele poslední instance a porozhlédnout se kolem sebe s chladným rozmyslem. Vzáít v úvahu ARMEX ENERGY určitě stojí za to. Více o přestupových tarifech se dozvíte na telefonické lince 497 770 801 nebo si nabídku prohlédnete na www.prestupovytarif.cz. (KS)

INZERCE

**ÚSPORA ZA
ELEKTŘINU
A PLYN**

UŠETŘĚTE

**Využijte do konce
roku speciální
přestupový tarif
s možností úspory**

- ✓ Férový dodavatel energií
- ✓ Člen skupiny s 30letou tradicí
- ✓ Trvale příznivé ceny pro domácnosti a firmy

www.prestupovytarif.cz

Zavolejte nám: 497 770 801

ARMEX
ENERGY



Plánujete-li **relaxační dovolenou či poznávací výlet do Izraele**, neměli byste vynechat některá **zaručeně atraktivní místa** a odpočinout si pak třeba v některém z řady resortů u Mrtvého moře.

Jeruzalém

Ačkoliv většina letů z Prahy do Izraele míří do Tel Avivu, hlavní město byste si neměli nechat ujít. Jistě, slavnou Zed nářků nebo Křížovou cestu, kterou se Ježíš Kristus ubíral na místo své smrti na Golgotě, sice okupují davy turistů, ovšem vy můžete zamířit i na přece jen o něco klidnější místa. Historické křivoloké uličky Starého Města nabízejí bezpočet malebných zákoutí, ale také tržiště s obrovskou nabídkou všeho možného.

Vydáte-li se kochat výhledy z Olivové hory, prohlédněte si i největší židovský hřbitov, který se nachází přímo pod ní. Také Olivová hora samotná je posetá různými svatyněmi a kostelíky. V jednom podle legend Ježíš naučil své učedníky Otče-

Perly Izraele: pevnost, posvátné město i moře

náš, jinam se chodil modlit za hříšné lidi i osud města, a je tu dokonce i mešita, kde je ve skále údajný otisk Ježíšovy šlépěje před vstupem na nebe. Výhledy na město v čele s Chrámovou horou (i pohled z ní na Olivovou horu) a Skalním dómem, považovaným za třetí nejvyšší místo islámu, je dechberoucí.

Masada

Na východním okraji Judské pouště, jen několik kilometrů od jižního pobřeží Mrtvého moře na vrcholu izolovaného skalního útesu, hrdě ční pevnost Masada. V prvním století před naším letopočtem se stala místem posledního odporu židovských povstalců proti Římanům. Symbolem židovské národní identity je dodnes, dvě desetiletí je též zapsána na seznam UNESCO. Obdivovat její majestátnost a také tamní



Jeruzalém FOTO: ARCHIV MAIRA

výhledy na mořskou hladinu i nekonečnou poušť můžete poté, co tam vystoupáte pěšky, nebo vyjedete lanovkou.

Mrtvé moře

Když už jsme zmínili Mrtvé moře (ve skutečnosti jde o bezodtokové jezero dlouhé

67 km a široké maximálně 18 km), připomeňme, že tamní voda je podstatně slanější než většina moří a oceánů, díky čemuž jsou jí odpradávná připisovány léčebné účinky. Nejen voda, ale i zdejší bahno se využívá třeba k léčbě kožních chorob.

Ačkoliv je skalnaté pobřeží převážně pusté, nachází se v jeho blízkosti řada turistických resortů, u jižního břehu se těží sůl a minerály. Ovšem pozor, velmi slaná voda plná minerálů není vhodná na nějaké celodenní koupání. Většinou je doporučováno se zde ráchat jen asi dvacet minut a poté z vody vylézt. Cena ubytování v resortech se velmi liší. Dá se pořídit už od zhruba dvou tisíc korun za noc a osobu, častěji ale spíš od tří tisíc výš. A proč se tomu jezeru vlastně říká Mrtvé moře? Je to proto, že kvůli vysokému podílu minerálních látek (solí) v něm nežijí žádné ryby ani vodní rostliny. (re)

INZERCE

S EL AL Israel Airlines můžete opět letět do Izraele ...

Tel Aviv



Zpáteční letenka z Prahy od 5669,- Kč

Podmínky vstupu do Izraele | rezervace letenky |
informace o servisu na palubě viz

www.elal.com



KDYŽ ŠEPTANDA POTĚŠÍ :-)

Dozvědět se o někom něco tak trochu za zády, šeptandou, to nebývá většinou nic lichotivého. Jsou ale momenty, kdy šeptanda naopak potěší.

Šepot, šeptání, šeptanda. Zejména to poslední slovo. Šeptanda! Každý si o ní myslíme svoje. A vnímáme ji různě. Málokdo ovšem v „šeptandě“ vidí něco pozitivního. My ano.

V roce 2005 jsme začali dodávat zákazníkům čističky vzduchu. Byl to přístroj využívající novou technologii. Takovou, která se do té doby do Evropy nedovážela. Místo hlasité vrtule poháněl vzduch elektronový vítr. Američané přednosti této technologie vyzdvihovali slovy, že je: „tichá jako šepot“, „šepot vánku“, „šeptající čistička“ apod.. Zpočátku jsme k těm reklamním řečičkám byli skeptičtí. Proto jsme několik modelů nejdříve dovezli. Kolegové technici přístroje rozebrali, testovali, po mnoho měsíců jsme je zkoušeli i v domácnostech. Pak je ještě dali změřit do laboratoří (první byl Státní zdravotní ústav) a vybrali ten nejlepší. Čím dál, tím víc

nám docházelo, že bezhlučnost přístrojů poháněných elektronovým větrem je opravdu neuvěřitelná. Ani v tichu ložnice nebylo slyšet, že čistička běží. Jen svítící kontrolka a filtr plný prachu ukazoval na to, že funguje. Šepot byl v porovnání se zapnutou čističkou vlastně hlasitým zvukem. A v té chvíli začalo mít slovo „šepot“ u nás ve firmě nový význam.

Od té doby uběhlo 16 let. Čističku vzduchu Ionic-CARE Triton X6 s hrdostí vnímáme jako náš nejlepší produkt. Elektrostatické čističky vzduchu vylepšujeme již po 4 modelové generace. Pracujeme jak na vnějším designu, tak na detailech skrytých uvnitř. Modernizujeme mechaniku a ještě více elektroniku. Zaměřujeme se na spolehlivost jednotlivých součástí, a tím i celku. Spokojenost zákazníků pro nás není prázdným pojmem. Staráme se o ni každý den. Jsme přesvědčeni, že právě proto byla čistička

vzduchu Ionic-CARE Triton X6 nezávislým srovnávačem zboží Heureka.cz zvolena 6 roků po sobě Produktem roku a letos získala i prestižní ocenění Czech Superbrands. Ve více než 6 400 recenzích zveřejněných na nákupním rádci nalezneme 99 % spokojených zákazníků, kteří mimo kvalitu čističky oceňují dlouhodobě i vstřícné jednání a kvalitu servisu. A v anketách pořádaných námi, jako prodejcem, odpovědělo 99,22 % ze 12 272 hlasujících vlastníků čističek Ionic-CARE X6, že jsou s přístrojem spokojeni.

To je důvod, proč nás „šeptandy“ zákazníci těší. Emaily, telefonáty, dopisy, komentáře, recenze, odpovědi v anketách, to jak a s čím jsou uživatelé spokojeni. Tuhle „šeptandu“ uchováváme a občas si ji pročítáme, aby nám udělala radost a zlepšila náladu. O kousek té šeptandy se s Vámi dnes podělíme:

Velmi tichý provoz, neruší ani při spaní. Jsem naprosto spokojená, byla mi doporučena a nelituji nákupu. Mám dvě, každou v jiném pokoji. Vnímám lepší vzduch. Opravdu doporučuji. Čištění fakt jednoduché.

Marie (HEUREKA.CZ – OVĚŘENÝ ZÁKAZNÍK)

Dobrý den. Ráda bych Vám poděkovala za expresní vyřízení mé objednávky. Jsem velmi spokojená a budu Vás dávat ostatním firmám za příklad. Přeji Vám všem klidné a aspoň trochu spokojené Vánoce v této chaotické době.

Zdraví V. K., Libouchec (EMAIL)

Kúpila som Ionic-CARE Triton domov pre mojich chlapcov, lebo majú sennú nádchu. Druhý prístroj som kúpila do škôlky pre detičky.

(HEUREKA.SK – OVĚŘENÝ ZÁKAZNÍK)

Neuvěřitelně tichý chod, snadná obsluha, prostě super.

(HEUREKA.CZ – OVĚŘENÝ ZÁKAZNÍK)

Vážení, dovolte, abychom Vám poděkovali za rychlé vyřízení servisu naší čističky vzduchu. Děkujeme za Váš přístup a jednání. Jste skutečně solidní firmou, což se v poslední době moc nevidí. Přejeme celému Vašemu kolektivu pevně zdraví a ať se Vám daří. - Stanislav a Jana Ž., Příbram

(ANKETA 2021)

Tento přístroj používáme již přes 10 let a jsme spokojeni s tím, kolik dokáže zachytit prachu ze vzduchu. Dělá v místnosti dobré klima a příjemné prostředí. Doporučil jsem již několika lidem. Dobrý produkt.

Michal (HEUREKA.CZ – OVĚŘENÝ ZÁKAZNÍK)

S čističkou jsem velmi spokojena a hlavně při čištění překvapena jaké nečistoty do sebe dokáže zachytit. Neuvěřitelné, vypadá to, jako bych obýval běžně vůbec neuklízela.

(ANKETA 2021)

Snažíme se být jiní. Nechceme být anonymním e-shopem. Naopak, snažíme se každému zákazníkovi poskytnout maximum informací a věnovat osobní péči. A to nejen, když prodáváme, ale i ve chvílích, kdy uživatelé potřebují vyřešit třeba servis či dopravu výrobku a další. Proto nás všechny pozitivní „šeptanda“ opravdově těší a děkujeme za ni.

Příjemné a klidné Vánoce Vám přeje Tým Ionic-CARE.

Jak pod stromečkem zaručeně uspět?



Jediná čistička na trhu, která je prověřená 7 nezávislými testy.



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil šestkrát po sobě čističku **Produkt roku** (2015-20). Obchod **ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v roce 2021 ocenění **CZECH Superbrands**, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.

Letos pořídte Vaším blízkým čističku vzduchu **ionic-CARE®**

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m².

- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon jen 5 W

stříbrná, černá, bílá

3 490 Kč/ks

dekor dřeva

3 790 Kč/ks

DOPRAVA ZDARMA

Získejte zdarma čistič a osvěžovač lednic Ionic-CARE FF-210. Při objednávce uveďte kód:

**kód
US6**



www.ionic-care.cz
volejte zdarma **800 112 111**

Jiří Grossmann. Vždyť jen chtěl žít, jak žít se má

■ JOSEF VLČEK

Slavné duo Šimek a Grossmann přestalo psát svou společnou historii právě před 50 lety. Tehdy, 5. prosince 1971, zemřel na Hodgkinovu chorobu ve věku pouhých 30 let bavič, moderátor, povídkář a zpěvák Jiří Grossmann. Spolu se zmíněným Miloslavem Šimkem patřili mezi nejvýznamnější české komické dvojice a jejich knížky občas až absurdního humoru patří k zlatému fondu moderní české literatury. Známy výrok „Nechci slevu zadarmo“ je připisován jedné z jejich populárních povídek Exkurze do zoo.

Podobně jako Jiří Cerha a Ladislav Kantor, budoucí zakladatelé CK Vokálu, se i Jiří Grossmann a Miloslav Šimek seznámili na vojně. Po ní se oba uchýlili jako moderátoři v nejvýznamnějších pražských rockových klubech Olympik ve Spálené ulici a Sluníčko v bývalém Dětském domě Na Příkopech.

Tehdy také začali s velkým úspěchem číst publiku produkty svých společných kavárenských sedánek. Krátké humoristic-



FOTO PAVEL VACHAL

ké povídky, v nichž hrála velkou roli nadšázka a občas i černý, ale vždycky i laskavý humor. Většina z nich později vyšla knižně. Z rozhovorů se čtenáři vyplývá, že nejoblíbenější z nich je Výlet s Lomcovákem.

Občas narazíme na tvrzení, že Grossmann byl v té dvojici tím vtipnějším, ale u českých komických dvojic, Voskovcem a Werichem počínaje, odjakživa vznikl komický efekt na základě interakce mezi oběma tvůrci.

Nadšenec do country

Na rozdíl od Šimka se Jiří Grossmann hodně zajímal i o hudbu. Víc než rock mu ale vyhovovala country, která tehdy v české kotlině prudce nabírala na popularitě. Podobně jako jeho kamarády Pavla Bobka nebo Nađu Urbánkovou ho bavily tehdejší moderní countryové směry. Byl u zrodu Country Beatu Jiřího Brabce a jako textař se výrazně podílel na jeho repertoáru. Pro Evu Olmerovou například napsal slova k Čekej tiše, pro Nađu Urbánkovou Rodi-

čovské sdružení či pro Pavla Bobka dodnes populární Oh Ruby, nechtěj mi lásku brát.

Časem začal také sám zpívat a písničky jako Blizzard, Drahý můj, Vzdálené bubny nebo Ano, pane Jiří patří k těm, které často hraje Český Impuls. Grossmann nebyl žádný velký zpěvák, ale klasické countryové hity dokázal podat s velkým citem a přesvědčivostí. To ovšem bylo až v Divadle Semafor. V roce 1967 totiž dostala dvojice Šimek - Grossmann od Jiřího Suchého nabídku, aby ve dnech, kdy semaforový tým nehraje, pořádali svá pásma písniček a povídaní. Jako různé Besídky a Návštěvní dny tam jejich pořady s obrovským úspěchem probíhaly do posledních chvil před poslední Grossmannovou hospitalizací.

Několik Návštěvních dnů tehdy natočila Československá televize a vyšly i na deskách. Díky tomu zůstal na záznamu zachován jejich veselý a vtipný duch. Při sledování Návštěvních dnů si divák uvědomí, jak talentovaný komik a zpěvák Jiří Grossmann byl a kolik skvělých děl mohl vytvořit, nebýt zrádné nemoci. Svou pomyslnou tečku a vzkaz tu zanechal v podobě nádherného textu písně Nadi Urbánkové Závidím:

*Vždyť já chci jen žít, jak žít se má
a o nic víc
Je to jen má touha šilená
a té chci říct*

Strašidelní Ghots i „chraplavá“ Anastacia

ČR | Koncem dubna, dovolí-li to pandemická situace, bude v pražské O₂ areně koncertovat švédská retro heavymetalová kapela Ghost, začátkem října příštího roku pak dorazí do vedlejší haly O₂ universum americká popová zpěvačka Anastacia.

Ghost vyrazí na své dosud největší britské a evropské turné, jehož pražská zastávka se odbude 24. dubna 2022. Formace tvořená „bezejmennými ghúly“ a vede-

ná zpěvákem a skladatelem Tobiasem Forgeem, toho času používající pseudonym Cardinal Copia (v minulosti vystupoval jako Papa Emeritus), přijede v rámci Imperatour – Europe 2022 a přiveze s sebou předkapele Uncle Acid & The Dead Beats a Twin Temple. Ceny vstupenek jsou od 990 do 1690 Kč a jsou v prodeji v sítích Ticketportal. Na turné se chystá i zpěvačka s charakteristicky chraplavým hlasem Anastacia, která

v Praze vystoupí 4. října příštího roku. Koncertní šňůra I'm Outta Lockdown má přes třicet zastávek, začíná ve Švýcarsku, zastaví se v Římě, Berlíně a Praze a poté se vrátí do Velké Británie.

Jde o zpěvaččinu první turné od roku 2018 na podporu zatím posledního studiového alba Evolution (2017). Ceny lístků na její koncert jsou v rozmezí 1290 až 1890 Kč, předprodej je taktéž v síti Ticketportal. (iDNES.cz)

INZERCE

Stavebnictví, projekce, architektura

Bagrista/strojník - pevná pracovní doba 6:30-15:00

Samostatný projektant

Projektový specialista se zaměřením na mosty

Stavební inženýr

Více na www.jobdnes.cz

Ekonomika

Senior účetní 45 000 - 58 000 Kč / měsíc

účetní (40-50.000 Kč) 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Globální finanční controller (mzda DLE zkušeností)

Kontrolor nové projekty (80-90.000 Kč) 70 000 - 90 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Reality

Samostatný projektant/ka pozemních staveb 30 000 - 54 000 Kč / měsíc

Přípravář/rozpočtář 38 000 - 60 000 Kč / měsíc

Samostatný projektant 30 000 - 40 000 Kč / měsíc

Stavbyvedoucí 40 000 - 50 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

Strojírenství

Dělník elektromontáže

Obsluha montážní linky

Skladový manipulát - až 30.000 Kč 25 000 - 30 000 Kč / měsíc

Montážní dělník - až 21.000 20 000 - 24 000 Kč / měsíc

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

„Kryptoměny jsou přístavem v době inflace“

Svět sice bojuje se stále rostoucí inflací, pokud jste ale majitelem kryptoměny, zažíváte příjemné období. Instituce i jednotlivci si ve virtuální měně totiž své finance uchovávají. V pořadu Interview na CNN Prima NEWS to řekl šéf investiční skupiny CRYFIN **Václav Holler**. I přestože poslední bitcoin se má vytěžit v roce 2140, radí s nákupem neváhat.

Jak známo, bitcoin je virtuální měnou. Ovšem nejde o jedinou kryptoměnu, která existuje. „Dnes je jich přes 10 tisíc,“ sdělil Holler. S bitcoinem a kryptoměny se často pojí slovo „těžit“. Co si pod tím představíte? „Jedná se o decentralizovanou ekonomiku, tím pádem musí fungovat na úkor všech uživatelů v síti. Tito uživatelé, aby síť fungovala, propůjčují výkon svých zařízení a tím pádem jsou odměňováni v rámci těžby, aby síť běžela,“ vysvětlil Holler.

Bitcoin vznikl jako odpověď na krizi v roce 2008. Některé státy ho přijaly jako oficiální platidlo, čímž podle Hollera pomáhají ekonomickému systému k tomu, aby byl co nejvíce protlačován dopředu. „Podstata bitcoinu je decentralizace a právě její svoboda. Dnes neexistuje instituce, která by řídila to, jak se bitcoin má chovat, kdy se bude prodávat,“ pokračoval šéf investiční skupiny CRYFIN. Holler uvedl, že by ale bylo správné, aby se tento virtuální svět podřídil regulaci. „Jsme zastánci toho, ať regulace přijde co nejdříve. Zamezí se nežádoucím efektům, které přináší každá revoluce,“ má jasně Holler.

Dlouhodobější investice

Už i některé banky ve světě umožňují s bitcoinem a dalšími kryptoměny pracovat. „Největší australská banka poskytuje uložení bitcoinu na jejich bankovních účtech u svých klientů. Trend je jasný. Začíná to od Ameriky a postupuje dále,“ řekl.

Díky tomu, že „klasický svět“ je zatížen inflací, kryptoměny rostou. „Kryptoměny



jsou přístavem, kde nejen instituce, ale i drobní střadatelé uchovávají své finance, aby se ubránili finančním efektům jako je právě inflace,“ pronesl Holler. A to i přesto, že některé kryptoměny zažívají extrémní výkyvy kurzů ve velmi krátkých časových obdobích. Ani to ale nemusí být problém.

U obchodování s bitcoinem je důležité sledovat dlouhodobý horizont, alespoň pětiletý. „U bitcoinu je krása, že známe jeho absolutní hodnotu, takže známe jeho množství, které je konečné. Tím pádem máme příležitost účastnit se něčeho, co do budoucna bude nedostatkovým zbožím. Myslím, že je také otázkou, jak velký kapitál chcete investovat a jak dlouho jste ochotni investovat čas do nejvyšší hodnoty,“ míní Holler.

Poslední bitcoin by měl být vytěžen asi v roce 2140. „Tím pádem už nemáme možnost se účastnit nově vytěžených bitcoinů. Nicméně nabídka a poptávka bude neustále kolovat a bude prostor nákupu, ale už za jinou cenu,“ uzavřel Holler. (ms)

Interview se slavnými lidmi a zajímavými osobnostmi veřejného života můžete sledovat na CNN Prima NEWS každý všední den v 17.30 hodin.

MODERNÍ VLK A ZAJÍC SKLÍZÍ KRITIKU



MOSKVA | Ruské animátorské studio Sojuzmultfilm, autoři původního Jen počkej!, představilo v nové ukázce svou vizi kultovního seriálu pro rok 2021. Kromě přepracované vizuální podoby se nezměnilo nic, ovšem pochopení u diváků se přesto nedostavilo. Na serveru YouTube, kde ukázka na novinku je, má video desetkrát více záporných reakcí než těch kladných. Studio Sojuzmultfilm raději úplně vypnul komentáře. (Lidovky.cz)

PENNY.

OD ČTVRTEK DO STŘEDY
2. 12. – 8. 12. 2021

KINDER SURPRISE
20 g
100 g 74,50 Kč

14,90
~~28,90~~ **48%**

DEBRECÍNSKÁ, KLADENSKÁ PEČENÉ REZNÍKŮV TALÍŘ
krájená | 100 g

17,90
~~26,90~~ **33%**

SÝR EIDAM KARLOVA KORUNA BLOČEK
30 % tuku v s.
250 g
100 g 11,56 Kč

28,90
~~36,90~~ **21%**

KOFOLA original | 2 l
1 18,95 Kč
v limitované nabídce také Kofola jablko se skořicí za 17,90 Kč

17,90
~~29,90~~ **40%**

VODKA, TUZEMÁK KRÁLOVSKÁ PALÍRNA
37,5 % alk.
0,5 l
1 179,80 Kč

89,90
~~99,90~~ **%**

RAJČATA KEŘÍKOVÁ
volná | 1 kg

34,90
~~69,90~~ **50%**

Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.



Šampionka mezi růžemi? Jednoznačně africká Ever Red

Označení růže jako „**Královný květin**“ použila už ve starém Řecku básnička Sapfó. A za těch 2600 let se na tom nic nezměnilo. **Růže jsou majestátní, opojně vonící klenoty přírody.** Výsostné postavení pak mají růže rudé, které od pradávna symbolizují vášně. **A jedna z nejluxusnějších rudých růží je k dostání i na českém trhu.** Seznamte se s odrůdou **Ever Red**.

Růží existují tisíce druhů a odrůd, šlechtěním navíc stále vznikají nové a nové. Jedním z hlavních center všeho dění je přítom Afrika. Rovinné podnebí je přímo ideální pro celoroční pěstování růží. I když se k nám takové růže dopravují letadlem, jedná se o ekologičtější variantu pěstování, než je klasický evropský skleníkový systém. Díky teplému a slunnému africkému počasí totiž není třeba květinám svítit a přitápět. Farmy tak zaměstnávají více než 200 000 lidí a na evropský trh dodají až 400 milionů řezaných růží.

Na svahu pohoří Mount Kenya s ledovcovými vrchy nenápadně roste jedna z nejnádhernějších odrůd na světě: sametově rudá růže Ever Red s obřimi květy. A jen, co se poupata začnou otvírat, vy už si je můžete objednat v českém online květinářství Florea.cz.

Jiří Hemerle, zakladatel Florea.cz, prozrazuje, jak se mu povedlo zajistit systém

dodávání nejčerstvějších řezaných květin na českém trhu. „Jsme schopni doručit vám růže tři dny poté, co je v Africe sklídí. Díky tomu třeba konkrétně Ever Red vydrží ve váze nádherná i dva celé týdny,“ vysvětluje

Květiny se totiž sklízí v době, kdy už jsou viditelná barevná poupata, ale korunní plátky ještě nejsou rozvinuté. Pečlivě ošetřené květiny jsou v chlazeném prostředí přepraveny na holandskou burzu, kde už si je přebírá chlazená dodávka s červeným lo-



Jsme schopni doručit vám růže tři dny poté, co je v Africe sklídí.

gem Florea.cz. Doveze je do plzeňského skladu, kde z nich zkušené floristky podle přání zákazníků vykouzlí originální kytice, květinové krabičky a zamilované kytice ve tvaru srdce. Lehce nakvetenou kyticí doru-



čí kurýr kamkoliv v České republice, a to v perfektním stavu až ke dveřím.

Chloubou je největší květ

Teprve doma pak nastává to pravé kouzlo. Ve váze se kytice plně rozvine a dělá ra-

ším květem na českém trhu. Ten může být až 7 cm velký. Na Florea.cz si můžete vybrat z různých délek stonku. Těmi nejluxusnějšími a největšími jsou samozřejmě růže metrové s XXL květy. Taková růže je překrásná i sama o sobě. Z kratších délek (od 50 cm) vypadají nádherně kytice v kombinaci s bílými květy růží odrůdy Avalanche.

Kytice voňavých květů dělaly ženám (i mužům) radost od pradávna. A v dnešní nejisté době plně příkazů a zákazů je té radosti nějak pomálu. Nečekejte na příležitost, jako jsou svátky nebo narozeniny. Radost můžete udělat „jen tak“. Na Florea.cz se můžete podívat, co se právě teď sklízí v Africe, a vybrat květinu pro někoho, kdo si ji zaslouží. (ks)

dost několiknásobně dlouho než řezané květiny z kamenných květinářství, které z logiky věci nejsou schopny dodat květiny na váš stůl tak rychle jako e-shop.

Růže odrůdy Ever Red se pyšní největ-

SHOPROKU 2020
Cena kvality | Finalista
Dárky a zábava

Florea® řekněte to květinou



STOPKA PRO PORUCHY MOČOVÝCH CEST!

Díky tomuto přípravku se můžete zbavit inkontinence ÚČINNĚ A TRVALE

REVOLUČNÍ SLOŽENÍ ZPEVNÍ STĚNY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA POUHÝCH 14 DNÍ!

Musíte chodit na záchod stále častěji? Stává se vám, že nestihnete doběhnout na toaletu? Žijete v neustálém strachu, že moč neudržíte v nejméně vhodném okamžiku? Díky revolučnímu přípravku již nikdy nebudete muset čelit pocitu studu a vyloučení kvůli inkontinenci. Přidejte se k 156 834 Čechů, kteří za pouhých 14 dní získali plnou kontrolu nad svým močovým měchýřem. Vyzkoušejte nový výrobek a získajte 100% slevu od výrobce.

REGENERACE MOČOVÉHO SYSTÉMU ZAČÍNÁ JIŽ PO 1. DÁVCE

Nový přípravek pomáhá zlepšit napětí tkání močového systému až o 89 %, díky čemuž jsou stěny močového měchýře opět pružné a brání tak nekontrolovanému úniku. Kromě toho doba mezi okamžikem, kdy ucítíte tlak, a chvílí, kdy si již nutně musíte dojit na záchod, se prodlužuje až o 3 hodiny, čímž získáváte jistotu, že situaci ovládáte. Využijte program výrobce na vrácení peněz a získajte přípravek, aniž byste příliš zatěžovali rozpočet.

INKONTINENCE JE MINULOSTÍ

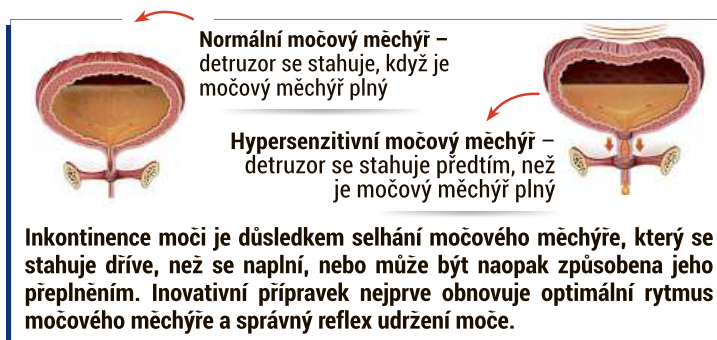
Výsledky, které jsme získali, jasně ukazují, že asi po 14 dnech užívání přípravku jsou svaly močového systému zcela obnoveny, zlepšuje se funkce ledvin a dochází k odstranění všech intimních infekcí. Můžeme hrdě říct, že je to jediný tak účinný přípravek, který je zároveň dostupný pro každého, jenž se vypořádá s inkontinencí bez ohledu na její příčinu.



Prof. Matthew Dery, urolog

ČÍM TO JE, ŽE NOVÝ VÝROBEK JE TAK ÚČINNÝ?

Na tomto inovativním přípravku je neobvyklé především to, že se jedná o jediný UNIVERZÁLNÍ výrobek tohoto typu. Není důle-



Normální močový měchýř – detruzor se stahuje, když je močový měchýř plný

Hypersenzitivní močový měchýř – detruzor se stahuje předtím, než je močový měchýř plný

Inkontinence moči je důsledkem selhání močového měchýře, který se stahuje dříve, než se naplní, nebo může být naopak způsobena jeho přeplněním. Inovativní přípravek nejprve obnovuje optimální rytmus močového měchýře a správný reflex udržení moče.

MOHU SE OPĚT DO SVÉ PRÁCE OPŘÍT A MÍT Z NÍ RADOST

Již první den užívání přípravku jsem si všimla, že ten neustálý pocit tlaku na močový měchýř začal ustupovat a intervaly mezi chozením na toaletu se začaly postupně prodlužovat. Asi po dvou týdnech tento problém úplně zmizel. Doporučuji!



Hana, 52 let, Blansko

PRVNÍ VÝSLEDKY JIŽ PO 48 HODINÁCH!

48

INOVATIVNÍ PŘÍPRAVEK:

- Až čtyřnásobně sníží frekvenci močení
- Zpevní močový systém po 1. užití
- Obnoví svaly močového měchýře z 96 %
- Podpoří činnost močového systému a bude předcházet jeho infekci

ZBAVTE SE OSTUDNÉHO PROBLÉMU RYCHLE, DISKRÉTNĚ A TRVALE

Obliba nového přípravku překonala očekávání výrobců a skladové zásoby rychle mizí. Čím dříve zahájíte užívání, tím dříve se pro vás

UŽ SE NEMUSÍM VYHÝBAT SETKÁNÍ S BLÍZKÝMI!

Potíže s močovým měchýřem začaly u mě asi před 2 roky. Začalo to docela nevině a skončilo to tím, že jsem přestal vycházet z domu, protože jsem se bál, že to nečekaně pustím do kalhot. Asi neexistují slova, která by vyjadřovala, jak hrozný je to pocit, zejména pro muže. Nikomu jsem o tom neřekl, protože jsem se prostě styděl. Před několika týdny jsem se náhodou dozvěděl o novém přípravku, objednal jsem ho a hned jsem ho začal užívat. Už první noc jsem se probudil vyspaný a uvědomil jsem si, že tu noc jsem ani jednou nemusel vstávat a jít na záchod – asi poprvé po několika letech! Nic mě nebolí, nepálí, nemám mokré skvrny na prádle a chodím na záchod jako normální člověk, ne každých 10 minut. Velmi děkuji!



Ivan, 67 let, Děčín

únik moči stane jen nepříjemnou vzpomínkou. Vzhledem k novému programu výrobce na vrácení peněz máte možnost tento výrobek vyzkoušet zdarma Neztrácejte čas a volejte.

ZDARMA PRODUKT

Zdraví Tvých blízkých i Tvé je nejlepším dárkem na světě!



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 22.12.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

2 990 Kč

Zavolejte: 519 790 349

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Bežné místní spojení bez příplatku

Kuře se syrečky

Prostřeno! putuje na Vysočinu a bude na co koukat

ČR | Prostřeno! v Kraji Vysočina zahájí v pondělí seřizovač Michal (23 let). Soupeře pozve do bytu své babičky. Ale jeho vaření bude pokus omyl. Dort mu nevyjde ani napodruhé, protože do něj zapomene dát mouku. U stolu dojde ke kuriózní situaci, kdy se zjistí, že dvě soutěžící dámy se znají od vidění.

Lukáš (27) pracuje jako čišník. Bude mu to v úterý přičteno k tíži? Jídla pro menu si vybral, protože je tradičně vařila jeho máma. Jako zábavu si pro své hosty připraví jízdu na koni v hale.

Projektová manažerka Klára (31) žije zdravě. Koho bude její farmářské jídlo bavit? A co se ostatním nelíbí na dýňové polévce? O hostech ve středu zjistíte víc, než jste si mysleli.

Skladnice Ivana (57) má odvalu. Ve čtvrtce zařadí do hlavního chodu syrečky. Risk je zisk. Nebo to bude někomu nepřijemné? A nedá se přehlédnout, že Ivana s partnerem fandí Slavii.

Maminka na mateřské Nika (29) se nebojí rozpálit. Svoje srdce i plotnu. Život je podle ní jízda. Někdy nahoru, jin-

dy dolů. Jako zábavu si pro své hosty připraví malování obrázků. Bude její páteční večer vítězný? Sledujte Prostřeno! každý všední den od 17.50 hodin na Prímě. Kdo vyhraje 60 tisíc korun? (kot)

Olomoucké kuře, šfouchané brambory



Ingredience: 5 kuřecích čtvrtků, palička česneku, 200 g anglické slaniny, 2 balíčky olomouckých tvarůžků, 1 kg brambor, 5 jablek, 1/2 másla, sůl, pepř. **Postup:** Čtvrtky potřeme rozmačkaným česnekem z vnitřní strany. Anglickou slaninu a syrečky nakrájíme na kostičky a smícháme. Na každou čtvrtku dáme část nádivky a zabalíme do ruličky. Dáme do pekáčku. Jablka rozkrojíme na polovinu, vykrojíme jádřinec a naskládáme k rolkám. Na každou rolku ukrojíme plátek másla a dáme do vyhřáté trouby péct. Pečeme 45 minut na 200 °C. Oškrábané brambory uvaříme doměkka a s lžící másla mírně rozmačkáme vidličkou.



Těšte se na páteční pokličky, nad kterými bude vše odhaleno! Soutěžní Prostřeno! svede k plotně soupeře z Vysočiny.

FOTO | FTV PRIMA

Moravský měšec, pečený brambor

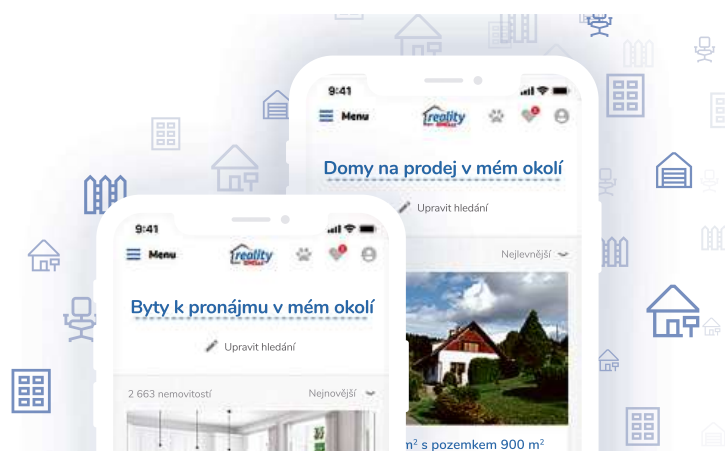
Ingredience: 750 g vepřové kýty, grilovací koření, plnotučná hořčice, 150 g anglické slaniny, 1 cibule, 60 g kapií, 30 g žampionů, 2 vejce, 60 g sádla, 1 až 2 PL hladké mouky, 4 dl vývaru, 12 přibližně stejných brambor, hrubá sůl, bazalka, rozmarýn, tymián, olivový olej, 8 plátků slaniny, sůl, pepř. **Postup:** Z vepřové kýty nakrájíme plátky, rozklepeme je natenko, posypeme grilovacím kořením a potřeme hořčicí. Na sádle orestujeme nakrájenou cibuli a slaninu, přidáme kapii a žampiony, osolíme a zahustíme vejci. Na plátky masa klademe lžící směs z vajec, okraje stáhneme k sobě a ovážeme nití. Takto naplněné měšce dáme do pekáčku vymazaného



sádlem a za občasných podlévání upečeme doměkka. Měšce vyjmeme, šťávu vydusíme

na tuk, zaprášíme moukou, osmahneme, zalijeme vývarem a povaříme. Šťávu přecedíme na měšce, ze kterých jsme odstranili nitě, a prohřejeme. Brambory dobře omyjeme a osušíme. Uděláme zářezy, ale nedokrojíme. Do každého zářezu dáme lístek bylinky a kousek slaniny. Můžeme to střídat nebo dávat společně. Dno pekáčku vysypeme solí, musí být pokryté, a poklademe brambory. Pokapeme olejem. Pečeme asi 30 minut, podle velikosti brambor.

INZERCE



Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

reality
iDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži **www.RealitaRoku.cz**



reality
iDNES.cz

REALITAŘ ROKU

ADOL MONITOR

Prodáváte byt či dům?

Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese.

Najdete ho na **www.realitakroku.cz**



Hlavní partneři: NH CAR

Pod záštitou:



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

speciální magazín

FINANCE

uvnitř dnešní **MF DNES**



PATRIA
FINANCE



ok POINT
Powered by Broker Consulting

FINEMO.CZ



Broker Consulting
Finance • Reality • Spolu

XIXOIO
PODÍLEJ SE NA BUDOUCNOSTI



investown

intrum



MLYN PERNER SVIJANY



Internet zdarma? 

JJ 😊 Jdi na mobil.cz, tam se dozvíš víc.



OBJEDNEJTE SI TÝDENÍK 5plus2
www.5plus2.cz/schrankovne

5 PLUS 2

Přípravek Tinea Forte je už dostupný v České republice!

VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

INZERCE

NEPODCEŇUJTE PŘÍZNAKY

MYKÓZY!

ZAČÍNÁ TO NEVINNĚ, ALE MŮŽE SKONČIT VELICE ZÁVAŽNÝMI PROBLÉMY

Díky inovativnímu vzorci se za 7 dní zbavíte kvasinek!

Vyzkoušejte ji zcela zdarma!

Mykóza nejčastěji postihuje kůži, chodidla, nehty a intimní místa, a **1 člověk s příznaky onemocnění může nakazit dokonce i celou rodinu!** Podle odhadu se mykóza alespoň jednou za život vyskytne u většiny Čechů, a pouze u každého pátého pacienta bude úplně vyléčená! Houby, které zůstanou na kůži, v budoucnu mohou zaútočit s dvojnásobnou silou...

Mykóza – noční můra 21. století

Mykózy způsobují mikroskopické houby a dermatofyty. Ty mají rády teplé a vlhké prostředí, a proto se rozmnožují na bazénech, ve veřejných toaletách, sprchách, podlahách, ručnicích nebo hřebenech a utočí, jakmile se na horizontu objeví člověk...

Podle statistik je ohroženo 82,5% populace. Toto onemocnění nejčastěji postihuje děti, osoby starší 50 let a trpící takovými nemocemi, jako je cukrovka, ateroskleróza, obezita, nadměrné pocení, poruchy krevního oběhu a problémy hormonálního a imunitního systému.

Názor odborníka: „Je třeba jednat okamžitě“

„Až 8/10 lidí přiznává, že ignoruje příznaky mykózy.“



Mykózu nohou jsem chytil v bazénu. Odborníci lomili nade mnou rukama – nic nedokázalo tohle svinstvo odstranit, mykóza se stále vracela. S touto novou metodou Tinea Forte to bylo jiné. Výsledky byly rychlé!

Po 1 dni bolest, zánět nehtů a pálení nohou se zmírnily a po týdnu i ostatní příznaky! Uplynuly 3 měsíce a po mykóze není ani stopy!

Bedřich K. (63 let), Plzeň

Je to nepřijatelná chyba!“ - říká odborník. „Výsledkem nedoléčené mykózy jsou pořád se opakující infekce. Často se také šíří do sousedních tkání a v nejhorším případě mohou napadat i vnitřní orgány, jako jsou plíce, ledviny nebo mozek. Proto je nutné okamžitě redukovat jak příznaky, tak příčiny nemoci.“

V závislosti na typu hub se předepisuje mastné masti, oleje a antibiotika. Je těžké určit, co dané osobě pomůže. Kromě toho poskytují úlevu pouze během jejich používání. Ve většině případů houby v těle zůstávají. Nemocný má k dispozici 6-7 přípravků, ale není zaručeno, že mu pomohou.

Inovativní objev BOJUJE proti mykóze

Superinovativní vzorec Tinea Forte byl vytvořen týmem ceněných odborníků z Michiganu. Nová metoda může porazit mykózu, bez ohledu na to, kde se vyskytuje. Výsledky jsou překvapivé.

„Je to skutečná revoluce v boji proti mykóze“ - říká odborník. Tento bezplatný přípravek je vyroben pouze z přírodních složek, díky čemuž během několika dnů redukuje dermatofyty.“

První výsledky mohou být viditelné po 48 hodinách

Senzační vzorec funguje velmi rychle. Do infikovaných tkání pronikají přírodní látky s baktericidními a fungicidními vlastnostmi. Mohou rychle inhibovat reprodukci dermatofytů a snižovat zánět. Svědění, pálení a zarudnutí



Mykózu přinesl syn a nakazil rodinu. U mě a u dcery postihla nehty. Tento přípravek mi doporučila maminka – za 24 h jsme pocítili úlevu! Bohužel, dříve během pohlavního styku jsem nakazila manžela, který dostal infekci penisu. V jeho případě jsme také využili tuto bezplatnou metodu. Předtím jsem nevěděla, že funguje proti všem druhům mykózy! Tinea Forte pomohla manželovi - příznaky se velmi rychle zmírnily!

Marie S. (38 let), Kladno

Extrakt v přípravku Tinea Forte fungují rychle, bezpečně a účinně!

- snižuje záněty
- redukuje houbové změny
- urychluje regeneraci tkání
- zmírňuje pruritus, pálení a svědění
- regeneruje nehtovou ploténku a obnovuje její správnou barvu
- redukuje nadměrnou citlivost
- snižuje riziko návratu mykózy

bude zmírněno. 98/100 testovaných osob potvrdilo, že bílý povlak a otoky byly redukovány.

Odborník: „Extrakt obsažený v přípravku mohou postupně redukovat buňky dermatofytů. Díky tomu se nemoc nebude znovu vyvíjet. Doporučuji všem trpícím

Zkontrolujte, zda se tyto příznaky projevují u Vás

- KŮŽE:** svědění a pálení, vlhká a načechraná pokožka, praskliny a nepříjemný pach
- NEHTY:** změna barvy, rýhy a brázd, nehet se odděluje od nehtového lůžka, zrohovatělá kůže pod nehtovou ploténkou
- CHODIDLA:** šupinatá kůže, puchýře mezi prsty, svědění a zarudnutí nohou a jejich nadměrné pocení
- ÚSTNÍ DUTINA:** bílý povlak na jazyku a patře, ulcerace a eroze, bolest a pocit pálení sliznice
- INTIMNÍ MÍSTA:** bolest, svědění a pálení, zarudnutí, bílý povlak na genitáliích, nepohodlí při pohlavním styku

mykózou už pouze tento přípravek – u žádného se infekce neopakovala“.

Nedovolte, aby se houby krmily na Vašem těle!

Moderní metodu Tinea Forte již využilo 145 tisíc Čechů, a během 4 dnů přípravek překonal prodejní rekordy v USA a získává si oblibu po celém světě. Produkt je poslední dobou dostupný také v Česku a lze jej objednat pouze telefonicky. Díky speciálnímu **100% financování** výrobcem, do **6.12.2021** prvních 150 lidí jej **získá za 0 Kč!**

Zavolejte a objednejte si BEZPLATNĚ BALENÍ!

296 849 674

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)



ČT1

7.20 O stříbrném kamínku **7.55** Zlatý chléb
9.05 Carmen **9.20** Gejzír **9.50** Potkal jsem ho
v zoo **11.00** Všechnopárty **11.50** StarDance XI ...
kolem dokola **12.00** Z metropole, Týden v re-
gionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy
odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Štěstí krále Alfonse
14.05 O nosatě čarodějnic **15.00** Kdo hledá,
najde **16.00** Konec semestru **17.00** Hercule
Poirot **17.55** Bydlet jako... v paneláku **18.25**
Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí
19.00 Události **19.52** Branky, body, vteřiny
20.10 StarDance XI ... když hvězdy
tančí
Přímým přenosem velkolepé
taneční show provážeji Tereza
Kostková a Marek Eben
22.20 Miroslav Donutil v Baráčnické
rychtě
23.39 Výsledky losování Šťastných 10
a Euromiliony
23.40 Komisař Montalbano
Paprsek světla. Krimiseriál
(It., 2013). Hrají L. Zingaretti,
C. Bocci, P. Mazzotta, A. Russo,
I. Alovisio. Režie A. Sironi
1.30 Banánové rybičky
Zábavní talk show Haliny
Pawlowské
2.00 Kuchařská pohotovost
2.30 Sama doma
4.10 Bydlení je hra
4.40 Chalupa je hra
5.05 Zahrada je hra
5.30 Z metropole



Nova

6.10 Show Toma a Jerryho (6, 7) **7.05** Scooby-
-Doo na stopě (2-4) **8.15** Krok za krokem IV (24)
8.40 SuperStar **11.50** Kofení **12.50** Volejte Novu
13.25 Rady ptáka Loskutáka **14.25** Tipy ptáka
Loskutáka **14.40** Výměna manželek XII **16.05**
Svatba na první pohled II **17.30** Jen trochu štěstí
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



ZAKLETÁ PRINCEZNA
Princ na cestě za ztracenou princeznou
s drakem, který není tím,
kým se zdá.

PONĚLÍ | 18:45

20.20 Vánoční Kameňák
Komédie (ČR, 2015)
22.00 Bítevní loď
Sci-fi film (USA, 2012)
3.00 Bitva u Thermopyl
Historické drama (USA, 2006)
2.30 Život ve hvězdách
3.10 Kriminálka Anděl III
4.00 Policie Modrava II (8)



Prima

6.20 Bolek a Lolek vyráží do světa (4) **6.35**
Pší život (16) **7.05** M.A.S.H (17) **7.35** M.A.S.H
(18) **8.05** Fotr na tripu II **8.45** Autosalon.tv
9.50 Česko Slovensko má talent **11.30** Máme
rádi Česko **13.20** Hvězdy nad hlavou (14)
14.50 Tajemství hradu v Karpatech. Komédie
(ČR, 1981). Hrají M. Dočolomanský, E. Stei-
marová, V. Brodský, M. Kopecký a další. Režie
O. Lipský **16.55** Noc klavíristy. Krimifilm (ČR,
1976) **18.52** Počasí **18.55** Hlavní zprávy **19.40**
Krimi zprávy **19.55** Showtime
20.15 Polda V (6)
Poklad. Krimiseriál (ČR, 2021).
Hrají D. Matásek, V. Polívka,
J. Kolesárová, O. Pavelka,
J. Vyorálek. Režie J. Fuit
21.30 Polda III (7)
Šíkana. Krimiseriál (ČR, 2018).
Hrají D. Matásek, I. Orozovič,
O. Pavelka, J. Vyorálek,
J. Kolesárová. Režie J. Fuit
22.50 Tajemství hradu v Karpatech
Komédie (ČR, 1981). Hrají
M. Dočolomanský, M. Kopecký,
E. Steimarová, V. Brodský. Režie
O. Lipský
0.55 Rambo: Do pekla a zpět
Akční film (USA/N, 2008).
Hrají S. Stallone, J. Benzová,
P. Schulze. Režie S. Stallone
2.45 Purpurové řeky (4)
Jízvy z dětství. Krimiseriál
(Belg./N/Fr., 2018)
4.50 Jak se staví sen



Prima cool

6.05 Top Gear III (9) **7.20** Pevnost Boyard (7) **9.40**
Re-play **10.10** Cool e-sport **10.40** Tutorial **11.10**
Vodafone MČR v počítačových hrách **11.45** Kurz
sebeovládání (92, 93) **12.40** Simpsonovi XXVII
(8-11) **14.25** Nesmrtelní **17.15** Kurz sebeovládání
(94, 95) **18.15** Simpsonovi XXVIII (14, 15) **19.15**
Simpsonovi XXVIII (16) **19.45** Simpsonovi XXVIII
(17) **20.15** Jack Reacher: Poslední výstrel **22.55** Boj
o Hedvábnou stezku



Nova Cinema

6.20 Raubíř Ralf **8.10** Odložené případy VII (4)
9.05 Teleshopping **9.40** Seabiscuit, sportovní
drama (USA, 2003) **12.20** Hamouni, komedie
(USA, 1994) **14.35** Dobrodružství pana Peabodyho
a Shermana, animovaný film (USA, 2014) **16.25**
Kameňák 4, komedie (ČR, 2013) **18.15** Princ
egyptský, animovaný film (USA, 1998) **20.00**
Polární expres, animovaný film (USA, 2004) **22.00**
To Kapitola 2, horor (USA, 2019)



Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.20** Příhody Bolka
a Lolka (3, 4) **6.45** Námořní vyšetřovací služba
L. A. XI (3) **7.35** Hobit: Šmakova dračí poušť **10.55**
Krásná pokojská **13.10** Butch Cassidy a Sundance
Kid **15.35** Líbánky v Las Vegas **17.35** Princezna
zakletá v čase, pohádka (ČR, 2020) **20.00** Růžový
panter, komedie (USA, 2006) **21.55** Smrtící
rychllost, thriller (USA, 2018) **23.55** Boj
o Hedvábnou stezku, dobrodružný film (Čína, 2015)



Joj Family

SOBOTA **5.20** Krimi **5.45** Noviny **6.20** Krimi
6.40 Noviny **7.25** Policisté v akci **8.25** Policisté
v akci **9.25** Nová zahrada **10.20** Na chalupě **11.20**
Nové bydlení **12.30** DELUKSE (15) **13.30** První
oddělení **14.00** Poručík Petr (2) **15.00** V sedmém
nebi **17.05** Nová zahrada **18.00** Na chalupě **19.00**
Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.50**
Dynastie Nováků (6) **23.55** DELUKSE (15)
NEDĚLE **5.00** Krimi **5.25** Noviny **6.00** Krimi
6.20 Noviny **6.55** Policisté v akci **7.55** Hotel (1/8)
8.55 Hotel (2/8) **10.00** Záchranáři v akci **11.45**
Nemocnice **13.45** Moje první dovolená **14.50**
Komediant **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení
19.00 Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi
22.25 Okres na severu (2/13) **23.50** Záchranáři
v akci **1.00** Rodinné záležitosti
PONĚLÍ **7.10** Soudní síň **9.00** Soudní síň -
nové případy **10.05** Soudní síň **11.05** Policisté
v akci **12.00** Panelák **13.00** Hotel (2) **14.00** Soudní
síň **15.00** Soudní síň **16.00** Soudní síň - nové
případy **17.00** Policisté v akci **17.55** Nové bydlení
19.00 Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel (3) **21.20**
Komediant **23.20** První oddělení **0.10** Nové bydlení

ÚTERÝ **10.00** Soudní síň **11.05** Policisté v akci
12.00 Panelák **13.05** První oddělení **14.00** Soudní síň
16.00 Soudní síň - cz **16.55** Záchranáři v akci **17.50**
Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20**
Dynastie Nováků (6) **21.25** Nemocnice **22.30** První
oddělení **23.25** Nové bydlení **0.25** Panelák

STŘEDA **10.50** Záchranáři v akci **11.40** Panelák
12.40 První oddělení **13.35** Soudní síň **15.45** Soudní
síň - nové případy **16.50** Policisté v akci **17.50** Nové
bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres
na severu (2) **21.30** Poručík Petr (3) **22.25** První oddě-
lení **23.20** Nové bydlení **0.15** Panelák **1.00** Krimi

ČTVRTEK **10.05** Soudní síň **11.05** Policisté v akci
12.05 Panelák **13.05** První oddělení **14.05** Soudní síň
16.10 Soudní síň - cz **17.00** Záchranáři v akci **17.55**
Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Hotel
(4) **21.25** Nemocnice **22.25** První oddělení **23.20**
Nové bydlení **0.15** Panelák **1.00** Krimi

PÁTEK **9.45** Soudní síň **10.45** Záchranáři v akci
11.30 Panelák **12.30** První oddělení **13.30** Soudní síň
15.40 Soudní síň - nové případy **16.50** Policisté
v akci **17.55** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny
20.20 Černá punčocha **22.05** Moje první dovolená
23.05 Nové bydlení **0.10** Panelák **0.55** Krimi



Relax

SOBOTA **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn
džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Top Relax
10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Krampovoloviny **15.20**
Vaříme! **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago,
syn džungle **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře
20.55 Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **23.05**
Top Relax **23.20** Luxus store
NEDĚLE **5.50** Ostře sledovaný vlak **7.00**
Teleshopping **7.25** Yago, syn džungle **9.20**
Krampovoloviny **10.20** Top Relax **10.35** Tele-
shopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping
14.40 Synové a dcery Jakuba skláře **15.55** Mariana,
královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55**
Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55**
Pohodové zprávy **23.20** Luxus store
PONĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Yago, syn
džungle **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové
zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní
hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn
džungle **19.55** Osudová láska **21.55** Námořní
hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Tele-
shopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping
14.40 Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55**
Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55**
Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní
hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store
14.30 Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní
hlídka **15.55** Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn
džungle **19.55** Synové a dcery Jakuba skláře **20.55**
Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55**
Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.40** Vaříme! **10.20** Pohodové zprávy
10.35 Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Tele-
shopping **14.40** Synové a dcery Jakuba skláře **15.55**
Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle **19.55**
Osudová láska **20.55** Osudová láska **21.55** Námořní
hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Krampovoloviny **10.20** Pohodové
zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30**
Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka
15.55 Mariana, královna noci **17.55** Yago, syn džungle
19.55 Osudová láska **21.55** Námořní hlídka **22.55**
Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 384



neděle 5. prosince 2021

C1

ČT1

6.00 Zajímavosti z regionů **6.25** Konec semestru **7.25** Dvě Cecilky **8.10** Úsměvy Miloše Macourka **8.50** Polopate **9.45** Kalendárium **10.00** Toulavá kamera **10.30** Objektív **11.00** Život na zámku **11.50** StarDance XI ... kolem dokola

12.00 Otázky Václava Moravce
13.00 Zprávy
13.05 Nebe a Víncek
14.05 Pekelná maturita
15.10 O hruškách ušátkách a jabličku parohátku

16.00 Městem chodí Mikuláš
17.30 Adventní koncerty České televize 2021

18.25 Herbář
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.52 Branky, body, vteřiny
20.04 Losování Sportky a Šance
20.05 StarDance XI ... kolem dokola
20.15 Marie Terezie
22.00 168 hodin
22.29 Výsledky losování Šťastných 10
22.30 Vražda v hotelu Excelsior
0.00 Případy detektiva Murdocha XII
0.55 Banánové rybičky

nova

Nova

6.15 Show Toma a Jerryho (8, 9)
7.05 Scooby-Doo na stopě (5-7)
8.20 Brémští muzikanti
Pohádka (N, 2009)
9.30 Dennis postrach okolí znovu zasahuje
Rodinná komedie (USA, 1998)
10.55 Vánoce pod jednou střechou
Romantické drama (USA, 2017)
12.40 Zrození šampiona
Drama (USA, 2009)
15.10 Kamarád do deště 2: Příběh z Brooklynu
Krimikomédie (ČR, 1992)
17.00 Sněženky a machři po 25 letech
Komedie (ČR, 2008)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.25 SuperStar
23.35 Střepiny
0.10 Sněženky a machři po 25 letech
Komedie (ČR, 2008)
2.30 Odložené případy VII (4)
3.10 Volejte Novu
3.45 Brémští muzikanti
Pohádka (N, 2009)
4.45 Novashopping

Prima

Prima

6.20 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (5)
6.35 Psi život (17)
7.05 M.A.S.H (18)
7.35 M.A.S.H (19)
8.00 Svět ve válce
9.20 Prima Svět
9.50 Utajené příběhy českých dějin (5)
10.15 Šéfem za pár minut II
11.00 PARTIE Terezie Tománkové
11.45 Receptář prima nápadů
12.30 Libovky Pepy Libického
12.50 Vychytávky Ládi Hrušky
13.30 Vychytávky Extra
13.50 Polda V (6)
15.00 Polda III (7)
16.20 Princezna zakletá v čase
Pohádka (ČR, 2020)
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Když draka bolí hlava
Pohádka (ČR/SR, 2018)
22.30 Pomsta: Milostný příběh
Thriller (USA, 2017)
0.35 Jack Reacher: Poslední výstřel
Akční film (USA, 2012)
3.25 Svět ve válce

nova CINEMA

Nova Cinema

5.45 Batman se vrací **7.55** Hamouni **10.45** Princ egyptský **12.40** Dobrodružství pana Peabodyho a Shermána **14.30** Polární expres **16.20** Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky **18.20** V oku tornáda, katastrofický film (USA, 2014) **20.00** Úkryt, thriller (USA, 2002) **22.20** Blade, horor (USA, 1998) **0.40** Muž v ohni, krimidrama (USA/VB, 2004)

Prima COOL

Prima cool

6.05 Umění je cool **6.45** Autosalon **7.50** Pevnost Boyard (8) **10.00** Autosalon.tv **11.15** Samsung MČR v mobilních hrách **11.45** Kurz sebeovládání (94, 95) **12.45** Simpsonovi XXVII (12-5) **14.30** Nesmrtelný **17.15** Kurz sebeovládání (96, 97) **18.15** Simpsonovi XXVIII (18, 19) **19.15** Simpsonovi XXVIII (20, 21) **20.15** Hobit: Bitva pěti armád **23.10** Rambo: Do pekla a zpět **0.50** Simpsonovi XXVIII (18)

Prima MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.45** Příhody Bolka a Lolka (5, 6) **7.05** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (2-4) **9.50** Noc klavíristy **11.45** Jsem božská **14.05** Libánky v Las Vegas **16.05** Slůně v nesnázi **18.10** Růžový panter **20.00** Než jsem tě poznala, romantické drama (VB/USA, 2016) **22.20** Mlčení jehňátek, krimithriller (USA, 1991) **0.45** Pomsta: Milostný příběh, thriller (USA, 2017)

pondělí 6. prosince 2021

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Krádež **9.15** 168 hodin **9.50** Kvůli mně přestane. TV adaptace (ČR, 1982) **11.25** AZ-kvíz **11.50** StarDance XI ... kolem dokola

12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Počesku
14.10 Vražda v hotelu Excelsior
15.40 Na krok od nebe IV
16.40 Cestománie
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 Losování SAZKAmobil šance
20.10 StarDance XI ... kolem dokola
20.15 Den, kdy nevyšlo slunce
21.40 Reportéři ČT
22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty
22.25 Colette
0.25 AZ-kvíz
1.00 Kuchařská pohotovost

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.35 Novashopping
8.50 Ulice (4165)
9.50 Specialisté (55)
10.55 Na lovu
11.45 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
Gympł s (r)učením omezeným (52)
13.55 Odložené případy VII (5)
14.55 Kriminálka Miami IV (24)
15.55 Kriminálka Miami IV (25)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu
18.25 Ulice (4166)
Serál (ČR, 2020)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Specialisté (150)
21.20 Specialisté (56)
22.20 Policie Chicago III (9)
23.20 Kriminálka Miami IV (24)
0.15 Kriminálka Miami IV (25)
1.05 Odložené případy VII (5)
4.45 Novashopping

Prima

Prima

6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (6)
7.00 Nový den
8.10 M.A.S.H (20)
8.45 M.A.S.H (21)
9.15 Přeslapy III (1)
10.25 Hledá se táta a máma
11.30 Walker, Texas Ranger VI (2)
12.30 Jake a Tlustoch IV (18)
13.30 Policie Hamburg IX (19)
14.30 Návrat komisaře Rexe X (10)
15.40 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Hvězdy nad hlavou (15)
21.35 Tloušťáci
22.40 Hledá se táta a máma
23.55 Šéfem za pár minut II
0.30 Návrat komisaře Rexe X (10)
1.35 Jake a Tlustoch IV (18)
2.40 Policie Hamburg IX (19)
3.40 Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

5.05 Raubíř Ralf **6.55** Seabiscuit **9.35** Dennis, postrach okolí, znovu zasahuje **11.35** Polární expres **13.20** Teleshopping **13.55** V oku tornáda **15.40** Zrození šampiona **18.05** Jen trochu štěstí, komedie (USA, 2006) **20.00** Iron Man 3, akční dobrodružný film (USA/Čína, 2013) **22.30** Krvavá sklizeň, horor (USA, 2007) **0.25** Blade, horor (USA, 1998)

Prima COOL

Prima cool

8.10 Top Gear III (5, 10) **10.30** Hvězdná brána VIII (3, 4) **12.35** Kurz sebeovládání (96, 97) **13.25** Simpsonovi XXVII (16-19) **15.10** Hvězdná brána VIII (5, 6) **17.15** Kurz sebeovládání (98, 99) **18.15** Simpsonovi XXVIII (22) **18.45** Simpsonovi XXIX (1-3) **20.15** Prima Partička **21.15** Partička **22.10** Teorie velkého třesku XII (20, 21) **23.05** Re-play **23.40** Simpsonovi XXVIII (22) **0.10** Simpsonovi XXIX (1)

Prima MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **6.50** Příhody Bolka a Lolka (7, 8) **7.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (4, 5) **9.10** Potemnělé výročí **11.10** Výkřik ve tmě **13.45** Slůně v nesnázi **15.45** Smrtící odhalení **17.40** Než jsem tě poznala, romantické drama (VB/USA, 2016) **20.00** Druhá šance, romantický film (USA, 2012) **22.00** Den patriotů, thriller (USA, 2016) **0.50** Hobit: Bitva pěti armád

úterý 7. prosince 2021

C1

ČT1

5.59 Studio 6 **9.00** Na krok od nebe IV **10.00** 13. komnata Chantal Poullainové **10.35** Dobrodružství kriminalistiky (25/26) **11.25** AZ-kvíz **11.55** StarDance XI ... kolem dokola

12.00 Zprávy ve 12
12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30 Sama doma
14.00 Všechno, co mám ráda
14.30 Počesku
14.40 Městem chodí Mikuláš
16.10 Na krok od nebe IV
17.15 AZ-kvíz
17.40 Černé ovce
18.00 Události v regionech
18.25 Kde domov můj?
18.55 Události za okamžik a počasí
19.00 Události
19.56 Branky, body, vteřiny
20.05 StarDance XI ... kolem dokola
20.15 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
21.45 Cirkus Bukowsky (11/12)
22.39 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
22.40 Příběhy slavných... M. Rosůlková
23.35 Případy detektiva Murdocha XII
0.20 Kriminalista III

nova

Nova

5.55 Snídaně s Novou
8.40 Novashopping
8.55 Ulice (4166)
9.55 Specialisté (150)
10.55 Na lovu
11.50 Tescoma s chutí
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
Gympł s (r)učením omezeným (53)
13.55 Odložené případy VII (6)
14.55 Kriminálka Miami V (1)
15.55 Kriminálka Miami V (2)
16.57 Odpolední Počasí
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17.30 Na lovu
18.25 Ulice (4167)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
20.20 Piráti z Karibiku: Truhla mrtvého muže
Dobrodružná komedie (USA, 2006)
23.15 Kriminálka Miami V (1, 2)
1.05 Odložené případy VII (6)
2.00 Specialisté (56)
3.00 Na lovu

Prima

Prima

6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (7)
7.00 Nový den
8.05 Hvězdy nad hlavou (15)
9.30 Tloušťáci
10.35 Walker, Texas Ranger VI (3)
11.35 Jake a Tlustoch IV (19)
12.35 Policie Hamburg IX (20)
13.35 Návrat komisaře Rexe X (11)
15.30 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
16.50 Policie v akci
17.50 Prostřeno!
18.52 Počasí
18.55 Hlavní zprávy
19.40 Krimi zprávy
19.55 Showtime
20.15 Slunečná (147)
21.35 7 pádů Honzy Dědka
22.40 7 pádů Honzy Dědka
23.55 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!
1.20 Návrat komisaře Rexe X (11)
3.10 Jake a Tlustoch IV (19)
4.10 Policie Hamburg IX (20)
5.45 Pohoda u krbu

nova CINEMA

Nova Cinema

5.05 Batman se vrací **7.20** Princ egyptský **9.10** Odložené případy VII (5) **10.05** Brémští muzikanti **11.50** V oku tornáda **14.05** Vánoce pod jednou střechou **15.50** Sněženky a machři po 25 letech **18.15** Kamarád do deště 2: Příběh z Brooklynu **20.00** Bítevní loď, sci-fi film (USA, 2012) **22.30** Smrtící léčba **0.50** 300: Bitva u Thermopyl

Prima COOL

Prima cool

9.25 Top Gear IV (1) **10.35** Hvězdná brána VIII (5, 6) **12.35** Kurz sebeovládání (98, 99) **13.25** Simpsonovi XXVII (20-22) **14.50** Simpsonovi XXVIII (1) **15.10** Hvězdná brána VIII (7, 8) **17.15** Kurz sebeovládání (100) **17.45** Ajťáci (1) **18.15** Simpsonovi XXIX (4-7) **20.15** Fotr na trpu **20.50** Srďcaři v Africe **21.25** Show Jana Krause **22.30** Star Trek: Discovery (12) **23.25** Cesty k úspěchu **23.35** Tutorial **0.10** Simpsonovi XXIX

Prima MAX

Prima Max

6.00 Nad zimní krajinou **8.40** Příhody Bolka a Lolka (9, 10) **9.10** Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (5, 6) **10.55** Pravdivé lži **13.50** Smrtící odhalení **15.50** Dámský klub, komedie (USA, 2018) **17.55** Druhá šance, romantický film (USA, 2012) **20.00** Jméno růže, mysteriózní drama (N/It./Fr., 1986) **22.45** Vzkříšení, sci-fi film (USA, 1997) **0.55** Den patriotů, thriller (USA, 2016)

středa 8. prosince 2021

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.00 13. komnata Chantal Poullainové 10.30 Záchranáři (5/6) 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (4167) 9.50 Víkend 10.55 Na lou 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učením omezeným (54) 13.55 Odložené případy VII (7) 14.55 Kriminálka Miami V (3, 4) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lou 18.25 Ulice (4168) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XII 21.40 Malé lásky III 22.40 Policie Chicago III (10) 23.40 Kriminálka Miami V (3, 4) 1.25 Odložené případy VII (7) 2.10 Policie Chicago III (10) 3.00 Na lou 3.45 Gympl s (r)učením omezeným (53) 4.45 Novashopping	6.30 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (8) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (22) 8.50 Slunečná (147) 10.05 7 pádů Honzy Dědka 11.25 Walker, Texas Ranger VI (4) 12.25 Jake a Tlustoch IV (20) 13.30 Policie Hamburg X (1) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (1) 15.40 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 1. MISE (16) 21.35 Show Jana Krause 22.35 Show Jana Krause 23.50 Ano, šéfe! 1.00 Policie v akci 2.00 Námořní vyšetřovací služba (1) 3.00 Jake a Tlustoch IV (20) 4.00 Policie Hamburg X (1) 5.35 Pohoda u krbu	5.25 Dennis, postrach okolí, znovu zasahuje 6.45 Odložené případy VII (6) 7.45 Zachraňte Willyho 4: Útěk z pirátské zátoky 10.15 Zrození šampiona 12.45 Teleshopping 13.15 Sněženky a machři po 25 letech 15.40 Jen trošku štěstí 17.35 Iron Man 3 20.00 Seznamte se, Joe Black 23.40 Sprostárný, komedie (USA, 2013) 1.25 Smrtící léčba	COOL Prima cool 6.50 Flash II (22, 23) 9.05 Top Gear IV (2) 10.05 Hvězdná brána VIII (7, 8) 12.10 Kurz sebeovládání (100) 12.40 Ajtáci (1) 13.15 Simpsonovi XXVIII (2-5) 15.00 Hvězdná brána VIII (9, 10) 17.05 Ajtáci (2, 3) 18.15 Simpsonovi XXIX (8-11) 20.15 Autosalon.tv 21.20 Výměna aut limited edition 21.55 Moto cestou necestou 22.50 Star Trek: Discovery (13) 23.55 Cool e-sport 0.25 Simpsonovi XXIX (8, 9)	MAX Prima Max 5.05 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 7.30 Příhody Bolka a Lolka (11, 12) 7.55 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (6, 7) 9.45 Slůně v nesnázích 11.45 Butch Cassidy a Sundance Kid 14.05 Dámský klub 16.15 Noc klavíristy 18.10 Cyklostezka k lásce, romantický film (USA, 2017) 20.00 Náděch pro lásku, životopisná drama (VB, 2017) 22.25 Brubaker, drama (USA, 1980)	

čtvrtek 9. prosince 2021

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.20 Úsměvy v krinolinách 10.55 Všechno, co mám ráda 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	5.55 Snídaně s Novou 8.40 Novashopping 8.55 Ulice (4168) 9.55 Malé lásky III 10.55 Na lou 11.45 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učením omezeným (55) 13.55 Odložené případy VII (8) 14.55 Kriminálka Miami V (5) 15.55 Kriminálka Miami V (6) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lou 18.25 Ulice (4169) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Pan Profesor (14) 21.25 Svatba na první pohled - Vánoční speciál 22.50 Život ve hvězdách 23.25 Kriminálka Miami V (5, 6) 1.15 Odložené případy VII (8) 1.55 Kriminálka Miami II 3.00 Na lou	6.30 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (9) 7.00 Nový den 8.10 M.A.S.H (23) 8.45 M.A.S.H (24) 9.15 1. MISE (16) 10.25 Show Jana Krause 11.30 Walker, Texas Ranger VI (5) 12.30 Jake a Tlustoch IV (21) 13.30 Policie Hamburg X (2) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (2) 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Slunečná (148) 21.35 Inkognito 22.40 Cesty k úspěchu 22.45 Přeshlapy III (2) 23.55 Ano, šéfe! 1.10 Policie v akci 2.10 Námořní vyšetřovací služba (2) 3.10 Jake a Tlustoch IV (21) 4.20 Policie Hamburg X (2)	6.10 Vánoce pod jednou střešou 7.55 Odložené případy VII (7) 9.20 Iron Man 3 11.50 Teleshopping 12.20 Se slovníkem v posteli 14.25 Seznamte se, Joe Black 17.55 Auta 20.00 Piráti z Karibiku: Truhla mrtvého muže, dobrodružná komedie (USA, 2006) 23.00 Parchanti, akční film (USA, 2010) 0.50 Vánoční Kameňák, komedie (ČR, 2015)	COOL Prima cool 5.05 Umění je cool 6.50 Prima Partička 7.50 Teorie velkého třesku XII (20, 21) 8.55 Top Gear IV (3) 10.05 Hvězdná brána VIII (9, 10) 12.10 Ajtáci (3, 2) 13.15 Simpsonovi XXVIII (6-9) 15.00 Hvězdná brána VIII (11, 12) 17.05 Ajtáci (4, 5) 18.15 Simpsonovi XXIX (12-15) 20.15 Partička XXL 21.45 Nečum na mě show 22.20 Ochránci spravedlnosti 0.40 Simpsonovi XXIX (12)	MAX Prima Max 6.00 Nad zimní krajinou 7.45 Příhody Bolka a Lolka (13, 14) 8.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (7, 8) 9.55 Nezapomenutelný tanec 11.45 Růžový panter 13.40 Cyklostezka k lásce 15.35 Jít za svým snem 17.35 Náděch pro lásku 20.00 Zitra vstanu a oparím se čajem, sci-fi komedie (ČR, 1977) 22.00 Mezi vlky, dobrodružný film (USA, 2011) 0.25 Brubaker, drama (USA, 1980)	

pátek 10. prosince 2021

ČT1	nova	Nova	Prima	Prima	NOVA CINEMA	Nova Cinema
5.59 Studio 6 9.00 Na krok od nebe IV 10.05 Křeček 10.30 Záchranáři (6/6) 11.25 AZ-kvíz 11.50 StarDance XI ... kolem dokola	5.55 Snídaně s Novou 8.30 Novashopping 8.50 Ulice (4169) 9.45 Pan Profesor (14) 10.55 Na lou 11.50 Tescoma s chutí 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 12.30 Gympl s (r)učením omezeným (56) 13.55 Odložené případy VII (9) 14.55 Kriminálka Miami V (7) 15.55 Kriminálka Miami V (8) 16.57 Odpolední Počasí 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lou 18.25 Ulice (4170) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Debbie a její partačky Akční krimikomédie (USA, 2018) 22.30 Uprchlík Akční film (USA, 1993) 1.05 Kriminálka Miami V (7) 2.00 Kriminálka Miami V (8) 3.00 Na lou 3.45 Gympl s (r)učením omezeným (56)	6.25 Bolek a Lolek vyrážejí do světa (10) 7.00 Nový den 8.15 M.A.S.H (25) 8.50 Slunečná (148) 10.15 Inkognito 11.25 Walker, Texas Ranger VI (6) 12.25 Jake a Tlustoch IV (22) 13.30 Policie Hamburg X (3) 14.30 Námořní vyšetřovací služba (3) 15.40 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.52 Počasí 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Perfect Days Komedie (ČR, 2011) 22.35 Máme rádi Česko 0.15 Ano, šéfe! Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy! 1.35 Policie v akci 2.35 Námořní vyšetřovací služba (3) 3.30 Jake a Tlustoch IV (22)	5.40 Cesta peklem 7.25 Odložené případy VII (8) 8.20 Teleshopping 5.50 Seznamte se, Joe Black 12.25 Teleshopping 12.55 Batman navždy 15.25 Piráti z Karibiku: Truhla mrtvého muže 18.15 Malí lidé 20.00 Konečné doma, animovaný film (USA, 2015) 21.45 Zloděj životů, thriller (Austr./USA, 2004) 23.45 Parchanti, akční film (USA, 2010)	COOL Prima cool 5.10 Umění je cool 6.05 Autosalon.tv 7.10 Re-play 7.40 Cool e-sport 8.05 Tutorial 8.55 Top Gear IV (4) 10.05 Hvězdná brána VIII (11, 12) 12.10 Ajtáci (5, 4) 13.15 Simpsonovi XXVIII (10-13) 15.00 Hvězdná brána VIII (13, 14) 17.05 Ajtáci (6) 17.40 Ajtáci II (1) 18.15 Simpsonovi XXIX (16, 17) 19.15 Simpsonovi XXIX (18, 19) 20.15 Zajatci horského tunelu 22.35 Srdece z oceli 0.55 Simpsonovi XXIX (16)	MAX Prima Max 5.00 Nad zimní krajinou 6.00 Nad zimní krajinou 7.45 Příhody Bolka a Lolka (15, 16) 8.10 Námořní vyšetřovací služba L. A. XI (8, 9) 9.55 Druhá šance 12.05 Libánky v Las Vegas 14.05 Jít za svým snem 16.00 Láska s kovbojem 17.50 Nenapravitelný, komedie (Fr., 1975) 20.00 Když draka bolí hlava, pohádka (ČR/SR, 2018) 22.15 Propast, sci-fi thriller (USA, 1989)	



Nestavíme vzdušné zámky,
stavíme a vlastníme
skutečné nemovitosti již 20 let

PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE

- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv

Objednávky

e-Finance, a.s.
www.e-finance.eu
Tel.: 515 555 555
info@e-finance.eu



ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.



**EFI
SPA HOTEL**

LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL **** SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyt se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

www.efispahotel.cz +420 515 557 500





Krýzovy jesličky

největší lidový mechanický betlém na světě

Muzeum Jindřichohradecka představuje v jezuitském semináři veřejnosti širokou řadu sbírkových předmětů v několika expozicích již od roku 1927. Jedním z nejvýznamnějších exponátů jsou **Krýzovy jesličky**, které jsou největším lidovým mechanickým betlémem na světě, zapsaným od roku 1998 v Guinnessově knize rekordů. Krýzovy jesličky patří k nejnavštěvovanějším expozicím muzea. Jedná se o velkolepý betlém, který jeho tvůrce, jindřichohradecký punčochářský mistr Tomáš Krýza, vytvářel více než šedesát let. Jesličky obsahují 1398 figurek lidí a zvířat, z nichž se 133 pohybuje. Figurky jsou vyrobeny z kašírovací hmoty a ze dřeva. Původní mechanismus, který byl zpočátku poháněn ručně, rozvádí pohyb z jediného elektromotoru.

Za návštěvu stojí mimo jiné i další zajímavé expozice jako např. **Landfraso-va tiskárna**, která představuje ojedinělou kolekci památek na nejvýznamnější mimopražskou tiskárnu 19. století působící v Jindřichově Hradci od roku 1797 až do poloviny 20. století. Zachycuje proces vzniku tištěné knihy v 19. století a konkrétní podobu jednotlivých tisků i jejich vazeb včetně osobních památek na rodinu Landfrasů. **Síň Emy Destinové** prezentuje umělecký odkaz a životní osudy nejslavnější české pěvkyně. Ve dvou místnostech jsou kromě fotografií, dokumentů a předmětů představujících pěveckou kariéru umělkyně vystaveny také ukázky z bohatých sbírek pěvkyně včetně nábytku, hudebních nástrojů, porcelánu či kuriozit, které soustředila na zámku v nedaleké Stráži nad Nežárkou, kde žila od r. 1914 až do své smrti. Expozice doplňují zvukové ukázky pěveckého umění Emy Destinové. Expozice **Jihočeská Lada** prezentuje kompletní výrobu síčích strojů v akciové továrně na síčí stroje Soběslav, pozdějšího známého jihočeského podniku LADA, který měl svůj pobočný závod také v Jindřichově Hradci. Síčí stroje pro domácnost i řemeslníky doplňují ukázky dobových oděvů. Novinkou mezi stálými expozicemi je **anamorfnní portrét Tomáše Krýzy od vizuálního umělce Patrika Proška** v sakristii kostela sv. Jana Křtitele.

K dalším objektům, které by si návštěvník Jindřichova Hradce určitě neměl nechat ujít, patří gotický kostel sv. Jana Křtitele s možností noční prohlídky půdních prostor s průvodcem a minoritský klášter, v němž je umístěno i jedno z nejpozoruhodnějších děl barokního řezbářství z druhé pol. 17. st. - Strom života. V neposlední řadě stojí za to, zdolat 153 schodů městské věže, která se Vám odvděčí úchvatným pohledem z výšky 35,3 metrů.

Doporučujeme zhlédnout i dočasné velmi zajímavé výstavy: **Periodická paměť**, věnovaná 150. výročí jindřichohradeckého týdeníku Ohlas od Nežárky, výstava **HIC ET NUNC Patrika Proška, Betlémy, portréty a dřevorezby Karla Pavlíkovského a Tradice jedné hranice** (v ul. Štítného 124).



Muzeum Jindřichohradecka

Jezuitský seminář - expozice, Balbínovo nám. 19/I,
tel. 384 363 660, e-mail: pokladna@mjh.cz

Minoritský klášter s kostelem sv. Jana Křtitele, Štítného 124/I,
tel. 384 363 661, e-mail: recepce@mjh.cz

Jindřichův Hradec 377 01, e-mail: muzeum@mjh.cz, www.mjh.cz

iPhone 13 Pro

Ideální dárek pod stromeček.




iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz



Písek vyzve soupeřky z Islandu

Jihočeské házenkářky vítají zajímavý los v osmifinále Evropského poháru, kam prošly přes pražskou Slavii

PAVEL KORTUS

PÍSEK | Napotřetí se dočkaly zajímavého soupeře. Písecké házenkářky nejprve sehrály jen jeden duel, a navíc doma s celkem z Bosny a Hercegoviny, pak dostaly tým českého rivala. Až v osmifinále Evropského poháru mohou být s losem spokojené. V bitvě o čtvrtfinále jim nachystal soupeřky z Islandu, konkrétně celek IBV Vestmannaeyjar. „Je to velmi zajímavá výzva,“ usmála se písecká trenérka Kateřina Hromádková.

Před losem měla obavy, aby její tým opět nedostal soupeře z československé Interligy. Jihočešky byly nasazené a v osudí na ně cíhala třeba slovenská Dunajská Streda. „Vůbec to neříkejte. Každému zakazují je vůbec jmenovat. Nechceme znovu potkat tým, se kterým hrajeme v lize,“ přála si. A to se jí vyplnilo. „Mohl by to být navíc i hratelný soupeř,“ potvrdila Hromádková.

Písku hrozily celky ze Španělska, Faerských ostrovů, Izraele, Ukrajiny, Nizozemska či Srbska. „Uvidíme, jak los přivítá vedení klubu. Cesta na Island nebude nejlevnější, ale sportovně to beru jako odměnu pro holky. Už teď se tam moc těšíme,“ uvedla.



Alena Stellnerová je oporou píseckého týmu. FOTO | MAFRA

Hromádková už v ostrovním státě na severu Evropy několikrát byla. „Dostala jsem se tam párkrát s házenou. Nikdy to ale nebylo na nějaké výlety. Spíš než polární září poznáme místní halu,“ zmí-

nila. První utkání by se mělo hrát druhý lednový víkend na jihu Čech, odvěta o týden později na Islandu.

Cestou do osmifinále Písek vyřadil pražskou Slavii. Po porážce o jednu branku v lize i v prvním utkání Evropského poháru Jihočešky na třetí pokus zvítězily a po výsledku 27:22 s náskokem smazaly jednogólové manko. „Věděly jsme, že bude důležité předvést kvalitní výkon v obou zápasech. Nepovedlo se nám v prvním utkání urvat alespoň remízu, ale ani prohra o gól venku nebyla nic tragického,“ zhodnotila.

Domácí ve druhém duelu vedly už od prvních minut. „Před odvetou jsme to měly ve svých rukách. Ukázalo se jako klíčové, že jsme si vytvořily dobrou výchozí pozici do odvety. Doma jsme to sehrály dobře a postoupily,“ věděla.

Třinácti brankami zazářila písecká opora Tereza Pokorná. Výborně zachytala také brankářka Eva Bezpalcová. „Výrazně jsme zlepšily obranu, a tak nás mohla i brankářka několikrát podržet. Sřecky to na sebe brala Terka Pokorná a předvedla super výkon. Ale každá z holek přidala k úspěchu ten svůj dílek. Nebyla to jen alibistická hra, kdy bychom všechno házely na Terku, a ta

ať něco vymyslí. Za takový týmový výkon jsem hrozně ráda,“ zaradovala se.

Házenkářky si postup užily i s diváky v domácí hale. „Ještě jsem neviděla holky, aby se takhle radovaly. Zároveň příkladně bojovaly, po hřišti úplně létaly. Bylo vidět, že moc chtějí,“ dodala.

Uspokojit se z pozice mezi nejlepšími šestnácti Písek nechce. „Pro celé město i klub je to pěkný úspěch. Neumím ho zařadit, ale pokud bychom prošly mezi nejlepšími osm, tak už je to velká věc. Po delší době jsme zpátky v evropských pohárech a je to pro holky nová motivace. Zároveň takové zpestření, kdy potkáme nové týmy z jiných zemí,“ ujistila Hromádková.

V domácí soutěži se její výběr letos už nepředstaví. Vánoce stráví na šesté příčce se 13 body jako čtvrtý nejlepší český celek. Letošní závěrečný duel čeká písecké házenkářky na začátku prosince, kdy se představí na hřišti Zlína v dohrávce domácího poháru. „Naposledy jsme branku v poslední vteřině. Máme jim co vratet. Loni se Český pohár vůbec nehrál, předtím jsme se dostaly do Final four. Rády bychom se do něj znovu podívaly,“ uzavřela.

INZERCE

coop TIP

Ušetřete s KUPONY!

coop TIP extra akce 1.12.-14.12.2021

Ušetřete s KUPONY!

14,90 Kč/ks (Eskim 30% plátky, 100 g)

19,90 Kč/ks (Acidofilní mléko 3,6% tuku 950 g)

coop TIP

Akce od 1.12. do 14.12.

Novinář František Xaver Šalda: Smích...

POMŮCKA: BORT, ILA, PAG, VADUZ	PRACOVNÍK U KRAV	OLYSALÁ	HMOTA	ODPOLEDNE ZKR.	VYPODOB- NIT		PODZIMNÍ KVĚTINA	SOKOLSKÁ SLAVNOST	NA ONOM MÍSTĚ	INICIÁLY SKLADA- TELE DVOŘÁKA		STÁTNÍ OBLASTNÍ ARCHIV ZKR.	STOJÍCÍ NA OSMÉM MÍSTĚ MN. Č.	HVĚZDA ANGLICKY
VLASTNÍ BYT						JMÉNO FENKY					NOUZOVÉ VOLÁNÍ			
											JEŠTĚR			
OPADÁNÍ MN. Č.						PAMLSEK								
						PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ								
1. DÍL TAJENKY										ZNAČKA MARGARINU				
										PREZENT				
ČTVRTĚ V TROND- HEIMU				BOK LODI					INIC. REŽIS. ONDŘÍČKA			IR SLOVEN.		
				ČES. VYSO- KÉ UČENÍ TECHNICKÉ					CHORVAT- SKÝ OSTROV			SEKNUTÁ		
NEBO KNIŽNĚ			NÁČRT ČÁST TEXTU ZKR.					VOJENSKÁ SMLOUVA					VOJENSKÁ JIDELNÍ NÁDOBA	PÍSEMNÁ ZKOUŠKA
	DRŽET V NÁRUČÍ							OBUV						
	SLOVESNÁ KATEGORIE						NIŽŠÍ ŠLECHTIC							
							CITOSLOVCE DUPNUTÍ							
HLAVNÍ MĚSTO LICHTEN- ŠTEJNSKA						PES ANGLICKY				2. DÍL TAJENKY				
						INIC. ZÁVOD. ENGEHO				INIC. HERCE KOPECKÉHO				
ÚSTAV									BÁJ					
POSKYT- NOUT				PULZY					POKLÁDAT					

Tajenka: ... je sportem duše.

INZERCE

Pizza s sebou

NOVINKA

Již za 5 minut...




Český Krumlov u Zelené ratolesti



Margarita 99 Kč

Vegetariánská 119 Kč

Šunková 119 Kč

Žampionová 119 Kč

Hawai 119 Kč

Sýrová 129 Kč

Mexická 129 Kč

Objednávky na tel: 724 895 287

VŠTE skončila ve čtvrtfinále

Tým českobudějovické školy prošel v premiérovém ročníku **Univerzitní fotbalové ligy** ze skupiny.

■ PAVEL KORTUS

ČESKÉ BUDĚJOVICE | Ve čtvrtfinále skončila cesta týmu českobudějovické Vysoké školy technické a ekonomické (VŠTE) v premiérovém ročníku Univerzitní fotbalové ligy. Jihočeši podlehlí 0:2 pražské Karlově univerzitě. „Soupeř už byl nad naše síly, i když jsme s ním dlouho dokázali udržet krok. Bylo znát, že spousta studentů z týmu soupeře hraje třetí ligu a divizi,“ uvedl manažer týmu Jakub Horák.

Mužstvo VŠTE může těšit postup ze základní skupiny, ve které porazilo 4:0 Lékařskou fakultu UK v Plzni a remizovalo 1:1 se Západočeskou univerzitou. „Postup ze skupiny byl naším základním cílem. A považujeme to za úspěch,

protože naši soupeři mají i sportovně založené fakulty a vybírají z mnohem většího počtu hráčů,“ zmínil Horák.

Univerzitní ligy se účastnilo 13 škol z celé republiky, které bojovaly ve čtyřech základních skupinách. Pak následovala vyřazovací část. V týmu VŠTE působí 35 hráčů, z nich téměř polovina je teprve v prvním ročníku, a tak má slušný potenciál do dalších let. Fotbalisté nastupují v soutěžích od divize po okresní přebor. „Měli jsme skvělou partu i mimo hřiště a kabinu. Podporovat univerzitní sport dává velký smysl,“ dodal kapitán Leoš Peroutka.

Českobudějovičtí už se těší na příští ročník. Trénovat na něj začnou na jaře, kdy je čeká vysokoškolské derby s Jihočeskou univerzitou.

INZERCE

LEIFHEIT s.r.o.

Sádlov 1300, 388 01 Blatná

LEIFHEIT

Více času pro rodinu

Již více než 60 let patří značka LEIFHEIT ke špičce mezi výrobci potřeb do domácnosti. Za kvalitu výrobků vděčíme zejména našim zaměstnancům.



V našem výrobním závodě v Blatné nabíráme do tříměsíčního provozu nové kolegyně a kolegy:



MECHANIKY

(zkušenosti s šicími stroji vítány)



Obsluha CNC STROJŮ



SKLADNÍKY / CE



SEŘIZOVAČE VSTRÍKOLISŮ



ŠIČKY - JEDNODUCHÉ ŠITÍ

MONTÁŽNÍ DĚLNÍKY / CE



NÁSTROJÁŘ

ÚKLIĐÁŘ



www.prijemnaprace.cz

POJĎTE NÁS POZNAT LÉPE!

více informací na tel.:

+420 725 730 657

+420 722 915 622



AR TRUCK

Informace / Objednávky

☎ 733 129 444

✉ info@artruck.cz

Ověřování tachografů:

- Analogové
- Digitální
- Inteligentní

Další služby

- Opravy tachografů
- Stahování dat vozidel a řidičů
- Vedení evidence

AR TRUCK s.r.o.,
Otín 3, 377 01 Jindřichův Hradec

Pondělí - Pátek 6:00 - 18:00
Sobota, Neděle NA OBJEDNÁNÍ

www.artruck.cz

BRENO

KOBERCE • PVC

Šťastné a stylové

Kusový koberec ROMA
od 2121 Kč / ks

(pro rozměr 120 x 170 cm)

různé rozměry, na výběr více dekorů
materiálové složení: polypropylen (PP)
typ: střížený vlas

KUPON NA SLEVOU

při nákupu **BRENO**

-15 %

Kód kuponu:
PETPLUSDVA12

Platí pouze do 31. 12. 2021.
Nevztahuje se na akční či zlevněné zboží,
na služby, na zboží na objednávku.
Nelze uplatnit zpětně. Slevy se nesčítají.
Kupon platí na prodejně i v e-shopu.

Inspirujte se na jedné z 58 prodejen BRENO
nebo na našem e-shopu s nejširším
sortimentem podlahových krytin
a vyzkoušejte náš PREMIUM SERVIS.

 facebook.com/koberce.breno

 instagram.com/koberce_breno

breno.cz